

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ 12. janúar 2013 | 10. tölublað 13. árgangur | Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt nýrri máláskönnun Capacent Gallup í maí 2012



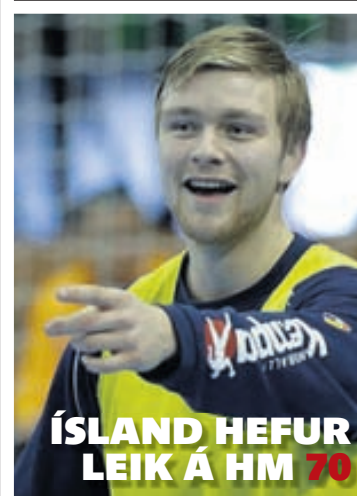
Elísabet Margeirsdóttir er þekktust sem veðurfréttamaður á Stöð 2 en hún rekur líka næringarráðgjöf og er ástríðufullur hlaupari sem stefnir á 168 kílómetra fjallahlaup í haust. Hún segir það taka langan tíma að breyta lífsstílnum og að fólk eigi ekki að fara of geyst. Öllu skipti að setja sér raunhæf markmið og hafa gaman af því sem maður velur. ► 24



EGILL
HEIÐAR 38



SÉNTILMAÐUR
Á VEIÐUM 32



ÍSLAND HEFUR
LEIK Á HM 70

2 SÉRBLÖÐ

Fólk | Atvinna



ÚTSALA
ALLT AÐ 55% AFSLÁTTUR

SJÓNVÖRP - ALLAR STÆRÐIR - FRÁBÆR VERÐ

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 SÍMI 568 9090 • www.sm.is

SPORT HD

HANDBALL 2013

HM Í HANDBOLTA
FYRSTI LEIKUR ÍSLANDS

ÍSLAND RÚSSLAND

I DAG KL. 16.55

#HM2013 vír Arion banki VALITON ICELANDAIR

Fjörug og flott útsala

Opið til 18 í dag

Smáralind

UMHVERFISSLYS BLASIR
VIÐ Í KOLGRAFAFIRÐI 4NAUÐSYNLEGT AÐ
FRÆÐA BÖRNIN UM KYN-
FERÐISLEGT OFBELDI 6

„Þetta er nú ekkert óvenjulega mikið af málum sem bíður af greiðslu.“ 8

Helgi Bernóðsson, skrifstofustjóri Alþingis.

MISNOTAÐI HUNDRUÐ
MANNA Á HÁLFRI ÖLD 10

SKOÐUN 12→18



GILDRAN 12

Porsteinn Pálsson um gildru gjaldeyrishafta.

OLÍULEITARLEYFI Á DREKASVÆÐINU 16

Steingrímur J. Sigfússon um olúvinnslu.

BERRÖSSUÐ BÍRÆFNI – LÍF AÐ LÁNI 18

Guðrún Jónsdóttir um skáldsögu Hallgríms Helgasonar.

HELGIN 22→48

PAKKLÁT FYRIR AÐ VERA LEIKKONA 22

Ilmur Kristjánsdóttir rifjar upp kyninn af Ástríði.

EFTIRMINNILEGSTU SIGRARNIR 26

Ferill Íslendinga á HM í handbolta.

OFBELDI PAGNARINNAR 28

Hvað veldur því að kynferðisbrot hafa verið látin liggja í þagnargildi og hvers vegna stíga síffelt fleiri fram til að segja sögu sína?

FÆRRI TREYSTA STJÓRN MÁLAFLOKKUM 34

Sjálfstæðisflokkur er best treystandi til að hafa forystu í mikilvægum málaflokkum að mati landsmanna.



TÍSKUBÓLUR 2013 42

Nokkur tiskutrend vetrarins halda velli í sumar.

SKÍÐATÍMABILIÐ HAFIÐ 44

KRAKKAR 46

KROSSGÁTA 48

MENNING 58→78

EIN HEILD ÚR MÖRGUM PÁTTUM 58

Björk Viggósdóttir og Ingólfur Arnarsson sýna í Hafnarborg.

SÚPUR Í VETRARKULDANUM 62

Uppskriftir að fjórum góðum súpum.

SPIELBERG OG ÓSKARINN 64

Steven Spielberg er á bak við 122 tilnefningar til Óskarsverðlaunanna.

LÁRA RÚNARSDÓTTIR 66

Með tvo umboðsmenn í London.



SPORT 70→72



STJÖRNURNAR Á HM Á SPÁNI 72

Fréttablaðið skoðar í dag þá leikmenn sem verða í mesta sviðsljósinu á HM í handbolta sem hófst í gærkvöldi. Danskir og franskir leikmenn verða áberandi á mótinu.

FIMM Í FRÉTTUM BARNANIÐ OG BARSMÍÐAR



Hrönn Sveinsdóttir, kvikmyndagerðarmaður og framkvæmdastjóri Bíós Paradísar, greindi frá barnskubrekum þegar hún ruddist við þriðja manninn til barnaníðingsins Karls Vignis Þorsteinssonar á gamlársnótt 1993 og gekk í skrokk á honum og pindi næturlangt.



Erna Agnarsdóttir og María Haraldsdóttir tóku á laun upp samtal við Karl Vigni Þorsteinsson þar sem hann játtaði á sig kynferðisbrot á börnum. Upptökurnar urðu síðan grunnurinn að frekari umfjöllun um málið.



Ásgeir Trausti komst enn á ný í sviðsljós fjölmiðla þegar gerðar voru upp sölutölur síðasta útgáfuárs. Í ljós kom að hljómplata hans, *Dýrð* í dauðaþögn, er söluhæsta frumraun íslensks tónlistarmanns frá upphafi.



Karl Vignir Þorsteinsson barnaníðingur hefur verið þungamiðja fréttaflokkings og umfjöllunar um barnaníðinga í vikunni. Boltinn tók að rúlla með nýrri umfjöllun Kastljóssins um vöðaverk hans og hálftrar aldar brotaferil.



→ **Björn Zoëga**, forstjóri Landspítalans, þurfti í vikunni að svara fyrir ýmis mál tengd spítalanum, þar á meðal vanda vegna myglusvepps í elstu byggingum spítalans og uppsagnir hjúkrunarfræðinga.

„Ófėtið hafnaði mér,“
segir formaður SVFR

Boðið var upp á þá nýbreytni hjá Stangaveiðifélagi Reykjavíkur að hafa opið hús og láta tölvu draga úr miklum fjölda umsókna um morgunvaktir í Elliðaánum í júlí. Formaður félagsins stýrði útdráttinum en varð úti í kuldanum eins og margir.

STANGVEIÐI Formaður Stangaveiðifélags Reykjavíkur var meðal þeirra sem ekki fengu úthlutað veiðileyfi í Elliðaánum næsta sumar þegar dregið var úr umsóknum.

„Óska eftir degi í Elliðaám, tölvu-ófėtið hafnaði mér,“ skrifaði Bjarni Júlíusson, tölvunarfræðingur og formaður Stangaveiðifélagsins, inn á Facebook-síðu SVFR eftir dráttinn sem hann sjálfur stýrði á fimmtudaginn. „Ég ætla að gera það að tilögu minni á næsta stjórnarfundum að þessi asni sem forritaði þennan útdrátt verði rekinn,“ bætti hann við síðar á létum nótum.

Hópur félagsmanna SVFR fylgdi með þegar Bjarni lét tölvu velja úr umsóknum þeirra sem sóttu um veiði fyrir hádegi í júlí næsta sumar í Elliðaánum. Langmesti umsóknarþunginn var á þessar morgunvaktir. Á sumar vaktirnar voru umsóknirnar fimmfalt fleiri en stangirnar sem voru í boði. Fengu því færri en vildu.

Hlutir æxluðust þannig að af þeim sem þáðu boð stjórnar SVFR og voru viðstaddir dráttinn fengu fæstir úthlutun. Þótt stemningin að því leyti hefði getað verið betri voru menn þó almennt ánægðir með að þessari aðferð var beitt. Þess utan er ekki öll nótt úti enn fyrir þennan tiltekna júlímorgna-hóp því nú mun árnefnd Elliðaána taka við að úthluta öllum öðrum vöktum sumarsins. Talsvert mun vera laust á þær vaktir.

Þess má geta að tæknileg útfærsla tölvudráttarinnar var útskýrd fyrir þeim sem voru í salnum að því er segir á vef Stangaveiðifélagsins. „Var það sem hebreska í eyrum flestra,“ segir á svfr.is.



SPENNA Í SALNUM Nokkrir félagsmenn þáðu boð um að vera viðstaddir drátt um veiðileyfi í Elliðaánum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



BJARNI JÚLIUSSON Tölvun hafnaði Bjarna Júlíussoni, formanni SVFR.

Óska eftir
degi í Elliðaám.

Bjarni Júlíusson
formaður Stangaveiðifélags
Reykjavíkur.

Fimm kærur frá fullorðnum einstaklingum vegna ófyrndra brota Karls Vignis:
Athuga tengsl við aðra níðinga

LÖGREGLUMÁL Meðal þess sem lögreglan rannsakar í tengslum við mál Karls Vignis Þorsteinssonar er hvort hann hafi átt í samskiptum við aðra barnaníðinga í gegnum tíðina í þeim tilgangi að skiptast á upplýsingum eða efni. Lögreglan lagði hald á ýmis gögn í húsleit hjá Karli Vigni fyrr í vikunni, en þau eru nú til rannsóknar.

Björgvin Björgvinsson, yfirmaður kynferðisbrotadeildar, segir lögregluna ekki hafa haft neinar spurnir af Karli Vigni síðan árið 2007, fyrr en Kastljós lét upptökur af honum þeim í té.

Tveir til viðbótar lögðu fram kærur gegn Karli Vigni í gær og eru þá formlegar kærur gegn honum vegna ófyrndra brota orðnar fimm talsins. Um er að ræða einstaklinga yfir átján ára aldri af

báðum kynjum. Ljóst er að brotin eru greinilega ekki fyrnd og frekar nýleg, eins og Björgvin orðar það.

Hann segir Karl hafa verið samvinnuþýðan í skýrslutökum, en hann hefur ekki verið yfirheyrður síðan hann var úrskurðaður í tveggja vikna gæsluvarðhald á þriðjudag. Nú vinnur lögregla að því að yfirheyrja vitni og þolendur. Fleiri þolendur brota Karls Vignis hafa haft samband við lögreglu undanfarna daga en talið er að mál þeirra séu fyrnd.

„Við eigum eftir að skoða þau mál. Svo það er margt í farvatninu,“ segir Björgvin. „Rannsókninni miðar ágætlega. Þetta er umfangsmikið mál og við verðum að stíga varlega til jarðar og gaumgæfa alla þætti málsins.“ -sv



ÚRSKURÐAÐUR Í GÆSLUVARÐHALD Lögregla segir Karl Vigni hafa verið samvinnuþýðan í yfirheyrslum undanfarna daga. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Jóga Golf

Andlegi hluti golfsins er ekki síður mikilvægur en sá líkamlegi til þess að sem bestur árangur náist.

Guðjón Sveinsson jógakennari verður með námskeið í golf jóga sem hefst 17. janúar næstkomandi, kl 19:15 og verður haldið í Fram-heimilinu, Safamýri

Ég get af eigin reynslu heilshugar mælt með þessu námskeiði Sveinn Jónsson

Ég náði upp meiri styrk og jafnvægi, lærði árangurs ríkari öndun, réttara hugarfar og betri einbeitingu eftir námskeiðið. Það að stunda GOLF-YOGA tel ég að hafi bætt mig í golfi. Ragnar Gíslason

Þetta námskeið gaf mér mjög mikið, bæði hvað varðar styrkingu líkamans og slökun. Það gaf mér líka nýja sýn á markmiðasetningu og aukna ánægju af golfleik sem síðan leiddi til lækkandi forgjafar. Mæli hiklaust með því.

Kolbrún Stefánsdóttir

Skráning í síma 772 4950 eða gudjon@sveinsson.is
www.sveinsson.is



Álvöru ÚTSALA

RÝMINGARSALA Í SKÚTUVOGI

PARKET • FLÍSAM • KLÓSETT
INNIHURÐIR • BAÐKÖR
HANDKLÆÐAOFNAR
VEGGJA- OG LOFTAPILJUR

MIKIL VERÐLÆKKUN!

HEFST
Í DAG



Verkfæri

15-30%
afsláttur



Heimilistæki

20-40%
afsláttur



Búsáhöld

30-70%
afsláttur



Smárattæki

20-40%
afsláttur



Málning

20%
afsláttur



Parket og flísar

10-30%
afsláttur



Blöndunar- og
hreinlætistöki

20-25%
afsláttur



Fatnaður

30-70%
afsláttur



Handverkfæri
og verkfæratöskur

20-30%
afsláttur

Jólavörur

30-70%
afsláttur

Túlípanar
10 stk.
1.490 kr.



blómaval



HÚSASMIÐJAN

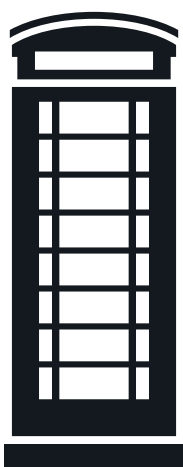
HLUTI AF BYGMA

LEGSTA
LÁGA
VERÐ

*Afsláttur gildir af útsöluvörum.
Gildir ekki af vörum merktum „Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar“.
Vöruúrval getur verið misjafnt milli verslana

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

05.01.2013 → 11.01.2013



1.200
kannabisplöntur fundust við leit í iðnaðarhúsnæði í Hafnarfirði.

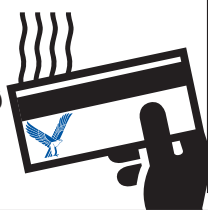
127

ALMENNINGSSÍMAR
voru á Íslandi í fyrra. Allt stefnir í að þeim fækki nokkuð næstu ár.

25 ár þurfa að líða þangað til Íþróttafélagið Haukar má aftur stofna til skulda.

19 MILLJÓNIR

er sú upphæð sem Páli Heimissyni er gefið að sök að hafa dregið sér með kreditkorti íhaldshóps Norðurlandaráðs.



2
af hverjum tíu stjórnarmönnum í íslenskum fyrirtækjum eru konur.

2.000.000

gistinátta voru seldar á hótélum og gistiheimilum landsins árið 2011.



8 BÖRN hafa fengið meðferð vegna kynáttunarvanda á Íslandi síðustu tvö ár.

Dæmdir í fimm og fjögurra og hálfis árs fangelsi: Skeljagrandabróðir fær nauðgunardóm

DÓMSMÁL Héraðsdómur Reykjavíkur hefur dæmt Stefán Loga Sívarsson og Þorstein Birgisson í fimm ára og fjögurra og hálfis árs fangelsi fyrir að nauðga nítján ára stúlku í nóvember 2011.

Stefán var viðskiptavinur myndbandaleigu sem stúlkan vann á, krafðist þess að fá símanúmerið hennar og tók í kjölfarið að áreita hana linnulítið. Þeir Þorsteinn sóttu hana síðan á vinnustað hennar, fóru með hana heim til Þorsteins og þröngvuðu henni báðir í einu til samræðis og munnmaka og hættu ekki þótt hún bæði um það og gréti. Tvímenningarnir neituðu sök og báru að hún hefði verið samþykkt öllu saman. Dómarar meta þá ótrúverðuga og segja framburð þeirra bera þess merki að þeir hafi samræmt hann. Framburður stúlkunnar er aftur á móti metinn trúverðugur.

Stúlkan hefur glímt við mikla áfallastreituröskun eftir atburðinn og er óvíst um batahorfur hennar. Þeir eru dæmdir til að greiða henni tvær milljónir í miskabætur.

Mennirnir eiga báðir nokkurn sakaferil að baki. Stefán er annar svokallaðra Skeljagrandabræðra sem voru mikið í fjölmiðlum fyrir um áratug vegna hrottalegra ofbeldisverka. Brotaferill þeirra hófst strax á barnsaldri.

Grunaður um þrjú brot: Barnaníðingur í viku varðhald

LÖGREGLUMÁL Gunnar Jakobs-son, sem áður hét Roy Svanur Shannon, sem handtekinn var á fimmtudag vegna gruns um kynferðisbrot gagnvart þremur börnum, hefur verið úrskurðaður í vikulangt gæsluvarðhald.

RÚV greindi frá þessu í gær en úrskurður þess efnis var kveðinn upp í Héraðsdómi Suðurlands.

Við húisleit á heimili Gunnars í gær fannst myndefni sem Gunnar hefur viðurkennt að sé af barnaníði.

Gunnar skipti um nafn eftir að hann afplánaði dóm fyrir rúmum áratug fyrir kynferðisbrot gegn börnum en hann var áður þekktur undir nafninu Roy Shannon.

Hann var yfirheyrður í gærmorgun og leiddur fyrir dómara í hádegjun.

- shá

Hátíð Þjóðræknifélagsins: Menning í Vesturheimi krufin

MENNING Menningararfarur Íslendinga í Vesturheimi er viðfangsefni kynningarhátíðar í boði Þjóðræknifélagsins, sem haldin verður á Hótel Loftleidum í dag. Á hátíðinni verða krufnar spurningar um ástæður þess að fólk yfirgaf föðurland sitt og hélt vestur um haf, og hvort ungrir Íslendingar láti sér Vestur-Íslendinga einhverju skipta.

Svavar Gestsson, fyrrverandi sendiherra og ráðherra, segir frá hugleiðingum sínum tengdum Vestur-Íslendingum og menningu þeirra, og umræður verða að dag-skrá lokinni.



SVAVAR GESTSSON

Umhverfisslys blasir við telja heimamenn

Bæjarstjórn Grundarfjarðar hefur þungar áhyggjur af rotnandi síld í Kolgrafafirði. Hafró var við rannsóknir í vikunni. Magnið er slíkt að hreinsun er talin ómöguleg. Fræðilega getur rotnunin valdið eitrun í firðinum ef allt fer á versta veg.

UMHVERFISMÁL Bæjarstjórn Grundarfjarðar telur að umhverfisslys blasi við vegna rotnandi síldar í Kolgrafafirði og kallar eftir samstarfi við umhverfisvöld. Hafrannsóknastofnun hefur verið við upplýsingaöflun í firðinum undanfarna daga. Rotnun síldar á fjöllum er þegar farin að valda íbúum í firðinum ama vegna ólyktar.

Eins og greint hefur verið frá sýndu mælingar Hafrannsóknastofnunar í desember að mikið magn síldar drapst þar á stuttum tíma; á botni fjarðarins liggja allt að þrjátíu þúsund tonn af síld sem er tekin að rotna. Súrefnismettun í firðinum mældist þá mjög lág, lægri en áður hefur mælst í sjó við landið, og er hún talin meginorsök síldardauðans.

Bæjarstjórn Grundarfjarðar ályktaði á fimmtudag vegna málsins og segir að umhverfisslys blasi þar við. Þar er kallað eftir viðbragðsáætlun sem fyrst og samstarfi við Hafrannsóknastofnun, Umhverfisstofnun og umhverfisráðuneyti. Þar segir: „Ábyrgð og kostnaður vegna mögulegrar hreinsunar telur bæjarstjórn útilokað að geti legið hjá landeigendum eða sveitarfélaginu.“ Það er hins vegar skilningur Umhverfisstofnunar að sveitarfélagið og landeigendur séu aðgerðar- og ábyrgðaraðilar í málinu.

Sólveig Rósa Ólafsdóttir, sviðstjóri sjó- og vistfræðisviðs Hafró, segir erfitt eða ómögulegt að meta hvernig mál muni þróast í Kolgrafafirði. Hún getur þess þó að



Í KOLGRAFAFIRÐI Magnið af síld, sérstaklega á botni fjarðarinnar, er slíkt að kunnugir telja að hreinsunarstarf myndi litlu skila.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

mikil rotnun á hafsbotni geti valdið súrefnisþurrð. Slíkt veldur því að aðrar lífverur en þær sem nýta súrefni drífa rotnunina áfram. Þær nota sulfat í stað súrefnis en „hliðarafurðin“ af slíkri rotnun er eitrun.

Sólveig tekur fram að Hafrannsóknastofnun hafi ekki séð þess nein merki að slíkt sé hafði í Kolgrafafirði eða að hætta sé á slíkri eitrun.

Þeir sérfræðingar, og staðkunnugir, sem Fréttablaðið hafði samband við draga ekki úr því að vandi geti skapast vegna rotnandi síldar í firðinum, en margt

geti haft áhrif þar á. Þó er það einróma mat þeirra að hreinsun myndi litlu skila eða vera verkfræðilega ómöguleg; magnið sé einfaldlega slíkt. Er þá kostnaður við slíkt hreinsunarstarf tekinn út fyrir sviga.

Hafrannsóknastofnun var við mælingar í firðinum á fimmtudag og í gær. Gerðar eru áþekkar mælingar og fyrr; ástand sjávarinnar kannað (hiti, selta, súrefni), mælingar gerðar á magni síldar í firðinum auk þess sem botn fjarðarinnar var skoðaður með neðansjárvarmyndavélum. Niðurstöður liggja fyrir eftir helgi. svavar@frettabladid.is

3. SKREF

TALAUÐU UM ÞAÐ

BÖRN HALDA OFT MISNOTKUNINNI LEYNDRI. ÞAÐ ER HÆGT AÐ FÁ ÞAU TIL AÐ RJÚFA ÞÖGNINA MED ÞVÍ AÐ TALA OPINSKÁTT UM ÞESSI MÁLEFNI.

Kynntu þér nánar bæklinginn 7 skref til varnar börnum okkar á vefnum www.blattafram.is

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

STÖKU ÉL Í dag verður yfirleitt hægur vindur og breytileg átt. Dálftil él sunnan til og suðaustan til síðdegis. Hæg suðvestlæg átt á morgun en gengur í vaxandi norðanátt norðanlands annað kvöld með snjókómu. Kólnandi veður.

| | | | | | |
|--------------|--------------------|-------------------|--------------|-------------|-------------------|
| Alicante 18° | Billund 0° | Gautaborg -1° | London 5° | Orlando 27° | San Francisco 10° |
| Basel 5° | Frankfurt 1° | Kaupmannahöfn -1° | Mallorca 18° | Ósló -9° | Stokkhólmur -4° |
| Berlín 5° | Friedrichshafen 1° | Las Palmas 21° | New York 12° | París 6° | |

Á morgun
Hæg SV-átt, vaxandi N-átt um kvöldið.

Mánudagur
Norðan 10-15 NA- og A-til, annars hægari.

Elísabet Margeirsdóttir
veðurfréttamaður



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



Sportlegur að framan
með 100 hjóðlát hestöfl
undir húddinu.

Og borgin varð orðlaus. Nýr Yaris Hybrid.



Mig langar í
svona.

ahh ... útblásturinn
aðeins 79g/km

Nýr Yaris Hybrid. Sjáðu borgina þagna.

Umferðarljósinn stoppa og stara á hann renna hjóðlaust hjá. Stöðumælarnir kyngja klínki af aðdáun meðan bensíndælnar stinga fingrum í eyrun og láta sem hann sé ekki til. Fimmtán ára þróun Toyota á hybrid-tækninni hefur skilað sér í þessum hjóðláta snillingi, nýjum Yaris Hybrid sem með lágmarksútbæstri (79g/km) og aðeins 3,5 lítrum á hundraðið líður hávaðalaust um stræti og torg.

Fáðu nánari upplýsingar á www.toyota.is
Erum á Facebook - Toyota á Íslandi

Verð: 3.480.000 kr.

3,5l
/100km
SPARAR BENSÍN

Notar aðeins frá 3,5 lítrum
á 100 km í blönduðum akstri.



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

B|L

BÍLAKAFFI

NÝIR SPARNEYTNIR BÍLAR



FER 1.428 KM
Á EINUM TANKI
M.v. blandaðan akstur

RENAULT MEGANE II SPORT TOURER

1.5 dísil, sjálfskiptur. Verð 3.890 þús. kr.

Eyðsla:

4,2 l/100 km*



VINSÆLASTI
SPORTJEPPINN
Samkv. Umferðarstofu 2012



NISSAN QASHQAI – 4x4

Dísil, beinskíptur. Verð 5.090 þús. kr.

Eyðsla:

4,6 l/100 km*



SPARNEYTINN
SUBARU

Ný vsk. aukinn bensinsparnaður



SUBARU XV – 4x4

Bensín, sjálfskiptur. Verð 5.590 þús. kr.

Eyðsla:

6,6 l/100 km*



Velkomin í laugardagskaffi!
Reynsluakstur í dag frá kl. 12–16.

Á laugardögum er skemmtilegt að kíkja í heimsókn, skoða bíla og fá að reynsluaka þeim nýjustu úr salnum. **Allt að 80% fjármögnun til 84 mánaða frá Ergo.**

Verið velkomin til okkar, við tökum vel á móti ykkur með kaffi og meðlæti.



Bílaúsið / Reykjanesbæ / 421 8808 – Bílasalan Bílás / Akranesi / 431 2622 – Bílasala Akureyrar / Akureyri / 461 2533 – Bílasala Austurlands / Egilsstöðum / 470 5070

BL Sævarhöfða 2 110 Reykjavík 525 8000

B|L

Oddviti Bjartrar framtíðar sakaður um smölun og lygar í starfi hjá Geðhjálp: „Blöndum okkur ekki í þetta“

STJÓRN MÁL „Við í Bjartri framtíð blöndum okkur ekki í þetta, en hvetjum alla til þess að kynna sér hlið Bjartrar,“ segir Guðmundur Steingrímsson, formaður Bjartrar framtíðar, um umfjöllun DV um missætti innan stjórnar Geðhjálpar. Þar er Björt Ólafsdóttir, oddviti flokksins í Reykjavíkurborgardæmi og fyrrverandi formaður Geðhjálpar, borin þungum sökum af tveimur stjórnarmeðlimum Geðhjálpar. Vantrauststillaga var samþykkt á hendur Björtu áður en hún sagði af

sér formennsku í félaginu í desember. Hún var meðal annars sökuð um að hafa falsað gögn, reynt að ráða vinkonu sína til félagsins og smalað fólk í samtökin sem var algjörlega ótengt geðheilbrigðismálum.

Björt vísar öllum ásökunum á



BJÖRT ÓLAFSDÓTTIR

bug í DV og segir þetta sprottið frá þremur stjórnarmönnum af tíu innan Geðhjálpar.

Guðmundur segir flokkinn ekki ætla að aðhafast vegna málsins.

„Okkur var kunnugt um þetta en Björt hefur farið vandlega yfir þetta með okkur og við sjáum nú ekki að í þessu felist mjög þungar ásakanir,“ segir Guðmundur. „Hún hefur farið fram á að þetta sé allt tekið út skynsamlega og mér finnst öll svör hennar mjög sannfærandi.“

-sv

Nauðsynlegt að fræða börnin um ofbeldið

Óupplýst börn eiga frekar á hættu að vera misnotuð kynferðislega og greina síður frá ofbeldinu. Fræðsla er öflugasta forvörn gegn kynferðisbrotum. Foreldrar eiga að fræða börn sín um leið og þau treysta sér til, segir sálfræðingur.

SAMFÉLAGSMÁL Fræðsla barna um kynferðislegt ofbeldi er langbesta forvörn gegn því. Best er ef fræðslan kemur frá foreldrum barnanna en einnig er hægt að leita til skóla eða félagsamtaka ef foreldrar geta ekki eða treysta sér ekki til að ræða málið við börnin sín.

Þetta segir Kolbrún Baldursdóttir sálfræðingur sem hefur haldið námskeið í fræðslu fyrir foreldra, skóla, félaga- og íþróttasamtök í fjölda ára um kynferðislegt ofbeldi gegn börnum í samfélaginu. Kolbrún á sjálf tvær dætur og hafði rætt við þær um þessi viðkvæmu mál þegar þær voru fimm ára gamlar. Hún bendir þó á að foreldrar þekki börnin sín best og finni sjálfir hvenær það hentar.

„Umræðan er best á heimilinu, þegar það er hægt. Það eru ákveðnar reglur sem nauðsynlegt er að ræða, en einnig verður að gæta þess að hræða börnin ekki og segja hluti eins og að það séu vondir menn þarna úti. Frekar að það séu ekki allir jafn góðir,“ segir Kolbrún. „Ef einhver ókunnugur biður mann um að koma, gefur manni eitthvað eða annað slíkt, á maður að segja skýrt nei, fara í burtu og segja svo frá.“

Kolbrún segir nauðsynlegt að brýna fyrir börnum að enginn eigi að eiga „vond leyndarmál“, eða leyndarmál sem láta barninu líða illa. „Þegar við erum búin að ræða þetta við ung börn, verða þau svo mikið hæfari, afslappaðri og öruggari í umhverfi sínu.“

Kolbrún segist hafa skynjað breytingar á umræðunni í samfélaginu eftir umfjöllun Kastljóss í vikunni og bendir á að börn verða einnig fyrir áhrifum af henni án þess að foreldrar geri sér endilega grein fyrir því.

„Ég vil því hvetja foreldra að gæta að líðan barna sinna í þessu sambandi, útskýra, svara spurningum sem vakna og ræða þetta allt eftir því sem aldur og þroski leyfir,“ segir hún. sunna@frettabladid.is

Níðingar sækja í sundlaugar



SUNDLAUG Kolbrún segir þekkt að menn með barnagirnd sækja í sundlaugar þar sem erfitt er að fylgjast með þeim og návígi við börnin er oft mikið og náð.

NORDICPHOTOS/GETTY

Staðir sem laða að kynferðisafbrotamenn eru til dæmis:

- Sundlaugar
- Skemmtigarðar
- Ýmis opin svæði
- Götur (aka um á bílum og reyna að laða barn upp í með lygum eða tilbodum um gjafir og góðgæti)

Samkvæmt Kolbrúnu sækja gerendur gjarnan í sundlaugar, meðal annars vegna þess að þar eru mörg tækifæri til að áreita kynferðislega, til dæmis með því að klípa og káfa undir yfirborði vatnsins. Þar geta þeir einnig hagað sér eins og börn og eiga auðvelt með að komast í líkamlega snertingu við börn. Þá er erfitt að hafa eftirlit og yfirsýn yfir atferli þeirra og erfitt er fyrir eftirlitsmann að vita hver tenglin eru við barnið. Gerandi getur þar falið sig bak við nafnleysi og nekt.

Alltaf að trúá orðum barnsins

Hvað á að gera ef barn greinir frá einhverju sem kann að vera vafasamt; upplifun, skynjun, atburði, áreitni eða misnotkun af einhverju tagi?

- Leggja ávallt trúnað á orð og upplifanir barnsins.
- Tilkynna mál til barnaverndar og/eða lögreglu.
- Láta barnið vita að það var rétt að segja frá.
- Hrósa því og róa það.

Hafi barnið orðið fyrir áreitni eða misnotkun af einhverjum toga þarf fyrst og fremst að tryggja öryggi þess og fullvissa það um að ofbeldið sé ekki því að kenna. Nauðsynlegt er að hlusta á barnið og varast yfirheyrslur. Loks þarf að tilkynna málið til viðeigandi aðila.



KOLBRÚN BALDURSDÓTTIR

Sextugur framhaldsskólakennari dæmdur í fangelsi í annarri atrennu:

Borgaði 14 ára dreng fyrir mök

→ Byrjaði ellefu ára að selja sig

Í dómnum kemur fram að drengurinn hafi „byrjað að stunda vændi 11 ára gamall til þess að fjármagna neyslu á grasi og morfíntöflum“. Þrjú önnur mál séu í rannsókn sem varða brot manna gegn honum.

ekki hafa vitað hversu ungur hann hefði verið.

„Ákærði sagðist gera sér grein fyrir því að hann hefði verið að kaupa vændi. En það að kaupa vændi barns hefði stungið sig í hjartað vegna þess að hann hefði í rauninni ekki verið að því,“ eins og það er orðað í dómnum.

Dómurinn kemst að þeirri niður-

stöðu að í ljósi stöðu mannsins sem framhaldsskólakennari hafi reynsla hans átt að leiða til þess að hann gáði sérstaklega að aldri drengsins. Hann hafi því sýnt af sér refsivert gáleysi. Ekki þykir til efni til að skilorðsbinda refsinguna jafnvel þótt maðurinn hafi stundað meðferðir og sé í dag gjörbreyttur maður, að mati geðlæknis.

-sh



Frumskýndur í dag kl. 12-16
í HEKLU og hjá umboðsmönnum
um land allt

Nýr Volkswagen Golf

Nýr Volkswagen Golf er kominn til landsins en það er sjöunda kynslóð þessa vinsæla bíls sem tæplega 30 milljónir eintaka hafa selst af síðan hann kom fyrst á markað árið 1974. Þessi mikla sigurför í tæp 40 ár er ekki síst því að þakka að Golf hefur ávallt verið áreiðanlegur og sá bíll sem stendur fólki næst.

Nýr Golf er enn betur búinn en áður. Meðal staðalbúnaðar má nefna: ESP-stöðugleikastýringu, hita í sætum, rafmagnshitaða og stillanlega hliðarspegla, Bluetooth-búnað fyrir síma, fjölrofa sportstýri með fjarsýringu fyrir hljómtæki og síma, útvarp „Compose“ með 8 hátölurum, 5,8“ snertiskjá, AUX-tengi og SD-kortarauð, loftkælingu, þokuljós með beygjulýsingu í framstuðrum, Start/Stop búnað o.fl.

Nýr Volkswagen Golf verður frumsýndur í HEKLU og hjá umboðsmönnum um land allt **í dag kl. 12-16**. Þar verður hægt að reynsluaka nýjum Golf og kynna kostum hans nánar.

Volkswagen Golf kostar frá
3.390.000 kr.*

*Golf Trendline, 1.4 TSI, beinskiptur, 122 hestöfl.



42.009 kr. á mánuði

Nýr umhverfisvænn Volkswagen Golf með 9,65% óverðtrygðum breytilegum vöxtum á bílasamningi frá Lykli til 84 mánaða og 25% útborgun. Hlutfallstala kostnaðar 10,31%.

LYKILL

Söluaðilar: HEKLA Reykjavík · Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss
Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

FJÖLDI MÁLA BÍÐUR AFGREIÐSLU Á ALÞINGI

Fiskveiði og stjórnarskrá stóru málin

Alls bíða 65 mál ríkisstjórnarinnar afgreiðslu Alþingis. Tiltölulega eðlilegt ástand, segir skrifstofustjóri Alþingis. Stærstu málin eru stjórnun fiskveiða og ný stjórnarskrá. Tókst að afgreiða mörg stór mál fyrir jól. Greidd verða atkvæði um Rammaáætlun á mánudaginn.

Kolbeinn Óttarsson Proppé
kolbeinn@frettabladid.is



Alþingi kemur saman á ný eftir jólafrí á mánudaginn. Þingmenn ráðast ekki á garðinn þar sem hann er lægstur varðandi þingmál, en fyrsta mál á dagskrá er atkvæðagreiðsla um rammaáætlun um vernd og nýtingu náttúrusvæða.

Þeim er heldur ekki til setunnar boðið, en aðeins eru 27 þingfundir eftir fram að þingfrestun, samkvæmt starfsáætlun. Störfum Alþingis lýkur 15. mars og þá tekur kosninga-baráttan við.

66 stjórnarmál

Fyrir Alþingi liggja 65 mál frá ríkisstjórninni; 56 frumvörp til laga og 9 þingsályktunartillögur. Ein þeirra verður afgreidd strax á mánudaginn, eins og áður segir, þegar atkvæðagreiðsla fer fram um rammaáætlun.

Við þetta má bæta einu nefndarfrumvarpi; frumvarpi stjórnskipunar- og eftirlitsnefndar um nýja stjórnarskrá.

Þegar litið er til stöðu mála á þinginu verður að beina sjónum fyrst og fremst að málum ríkisstjórnarflokkanna. Afgreiðsla þeirra segir til um hvernig viðkomandi ríkisstjórn hefur tekið til með að koma stefnumálum sínum áfram.

Auk stjórnarmálanna liggur fjöldi þingmannamála fyrir; 84 lagafrumvörp og 86 þingsályktunartillögur. Samanlagður málfjöldi er því yfir 200 mál, en stjórnarmálin eru 66.

Tiltölulega normalt

Þó 66 mál virðist mikið, sérstaklega þegar



HELGI BERNÓÐUSSON

litið er til þess að aðeins eru 27 þingfundir eftir, er ástandið hvorki verra né betra en oft áður.

„Þetta er nú ekkert óvenjulega mikið af málum sem bíður afgreiðslu. Ástandið er bara tiltölulega normalt,“ segir Helgi Bernóðsson, skrifstofustjóri Alþingis.

Hann segir að mörg af mest aðkallandi málum yfirstandandi þings hafi verið afgreidd fyrir jól og önnur hafi einnig komið úr nefndum fyrir jól. Allnokkur mál liggja fyrir sem ekki hafi komist á dagskrá og reynt verði í vikunni að koma þeim áfram. En á hann von á að það náist að klára megnið af málunum fyrir þinglok?

„Já, ég held það. Auðvitað ræðst það af því hvaða önnur mál koma inn í þingið, það er ekki mikill tími til stefnu.“

Tvö stór mál

Tvö mál standa upp úr og munu að öllu óbreyttu taka mestan tíma þingsins.

Þingsályktunartillaga um stjórnarskrá er í umfjöllun stjórnskipunar- og eftirlitsnefndar. Stjórnarmeirihlutinn hyggur á að ljúka því máli svo kjósa megi um nýja stjórnarskrá samhliða alþingiskosningum í vor. Liggja þingmönnum jafn mikið á hjarta um málið og fyrir áramót verður það trauðla. Framtíð þess máls veltur því á samningum á milli flokka.

Frumvarp um fiskveiðistjórnun var lagt fram á síðasta þingi. Það var dregið til baka gegn því að frumvarp um veiðigjald yrði samþykkt. Síðan hafa ótal fundir verið haldnir þar sem reynt er að ná saman um málið. Það hefur ekki enn tekist og því er óvíst um afdrif þess.



ALÞINGI Samkvæmt starfsáætlun Alþingis eru 27 fundardagar fram að þinglokum, sem verða 15. mars. Alls liggja 56 stjórnarmál fyrir, auk aragrúa þingmannamála. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

65 STJÓRNARMÁL

56 stjórnarfrumvörp liggja fyrir Alþingi.

18 bíða fyrstu umræðu í þinginu,

32 eru til umræðu í nefnd,

5 bíða 2. umræðu í þinginu og

1 er í nefnd.

9 eru stjórnartillögur.

4 bíða fyrri eða einnar umræðu,

4 eru í nefnd og

1 bíður atkvæðagreiðslu.

Láttu hjartað ráða



„Himneskir lífrænir gosdrykkir úr fyrsta flokks hráefni og allir í fjölskyldunni finna eitthvað við sitt hæfi.“

Sella

BONUS

HAGKAUP



HIMNESKT

Golf í Portúgal í vor

Fjórir spennandi áfangastaðir á Algarve

14. - 24. apríl – 10 nætur
24. apríl - 4. maí – 10 nætur



TURISMO DE PORTUGAL Algarve

Beint leiguflug með Icelandair
Golfsettið ferðast frítt

PENINA GOLF RESORT



Golf Resort í lúxusflokki á yndislegum stað, valið **besta Golf Resort í Portúgal árið 2012!**
Við hótelið eru þrjú golfvöllir: keppnisvöllurinn Sir Henry Cotton, 18 holur; Academy, 9 holu völlum og Resort, 9 holu völlum.

Verð frá **259.900 kr.***
og 15.000 Vildarpunktur

á mann í tvíbýli í tíu nætur.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, akstur milli flugvallar og hótels, gisting í 10 nætur, morgun- og kvöldverðarhlaðborð, golf með golfkerru alla daga (háð brottfarar- og komutíma) á aðalvöllinum og síðdegisgolf á 9 holu völlum (ef rástími er laus), ein karfa af æfingaboltum á dag. Íslensk fararstjórn.

* Verð án Vildarpunkta 269.900 kr.



NÝTT!

Spennandi golfferðapakkar fyrir einstaklinga og hópa til Portúgals, án fararstjóra.



ALTURA

Altura er í austurhluta Algarve, örstutt frá landamærum Spánar og Portúgals. Gist er á Eurotel Altura, leiknir verða 8 golfhringir á fjórum glæsilegum golfvöllum í u.þ.b. 15 mín. akstursfjarlægð frá hótelinu.

Verð frá **233.700 kr.***
og 15.000 Vildarpunktur

á mann í tvíbýli í 10 nætur.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, akstur milli flugvallar og hótels og á milli hótels og golfvalla, gisting í 10 nætur, morgun- og kvöldverðarhlaðborð, 8 golfhringir, 3 x Benamor, 1 x Quinta de Cima, 1 x á Quinta da Ria og 3 x Quinta do Vale.

*Verð án Vildarpunkta 243.700 kr.



VILAMOURA

Dom Pedro Golf Resort Hotel er í hjarta Vilamoura í Algarve og fjölmargir golfvöllir allt í kring. Í þessari ferð er leikið á fjórum glæsilegum völlum: Old Course, Pinhal, Laguna og Millennium.

Verð frá **282.600 kr.***
og 15.000 Vildarpunktur

á mann í tvíbýli í 10 nætur.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, akstur milli flugvallar og hótels og á milli hótels og golfvalla, gisting í 10 nætur, morgunverður, 10 golfhringir, 2 x Old Course, 2 x Millennium, 2 x Pinhal og 4 x Laguna.

* Verð án Vildarpunkta 292.600 kr.



Allt innifalið!

ALVOR

Vinsæll strandbær á Algarve, fjórir spennandi golfvöllir, ótakmarkað golf og allt innifalið á Pestana Delfim Beach & Golf Resort.

Verð frá **274.100 kr.***
og 15.000 Vildarpunktur

á mann í tvíbýli í 10 nætur.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, akstur milli flugvallar og hótels og milli hótels og golfvalla, gisting í 10 nætur; morgun-, hádegis-, og kvöldverðarhlaðborð, allir innlendir drykkir; 9 bókaðir golfhringir, 3 x Alto, 2 x Gramacho, 2 x Vale de Pinta og 2 x Silvers. (ATH.: hægt er að spila ótakmarkað golf á framangreindum völlum ef rástímar eru lausir.)

*Verð án Vildarpunkta 284.100 kr.



HAFRÉTTARSTOFNUN
ÍSLANDS

Styrkir til náms í hafrétti

Hafréttarstofnun Íslands er rannsókn- og fræðslustofnun á sviði hafréttar við Háskóla Íslands og er meginmarkmið stofnunarinnar að treysta þekkingu á réttarreglum á sviði hafréttar. Að stofnuninni standa Háskóli Íslands, utanríkisráðuneytið og atvinnu- og nýsköpunar-ráðuneytið.

Hafréttarstofnun auglýsir hér með eftirfarandi styrki til náms í hafrétti til umsóknar:

1. Styrk til framhaldsnáms í hafrétti á háskólaárinu 2013 - 2014.
2. Styrki til þátttöku í sumarnámskeiði Ródos-akademíunnar í hafrétti 30. júní - 19. júlí 2013.

Umsóknir berist Hafréttarstofnun Íslands, utanríkisráðuneytinu, Rauðarárstíg 25, 150 Reykjavík fyrir 1. febrúar nk.

Nánari upplýsingar veitir Tómas H. Heiðar, forstöðumaður stofnunarinnar, í síma 545 9900.

Boltinn á Xínu 977
- alla virka daga kl. 11 - 12



Misnotaði hundruð manna á hálfri öld

Breska lögreglan segir að sjónvarpsmaðurinn Jimmy Savile hafi brotið gegn meira en 200 manns á árunum 1995 til 2009. Meirihlutinn var á barns- eða unglingsaldri. Ríkissaksóknari biðst afsökunar á að hafa ekki rannsakað málið fyrr.

BRETLAND Breski skemmtikrafturinn Jimmy Savile er talinn hafa misnotað að minnsta kosti 214 manns á árunum 1995 til 2009. Breska lögreglan telur fullvíst að fjöldi þolenda hans sé mun meiri, því brotaferill hans stóð yfir í meira en hálfra öld.

Savile lést árið 2011, þá 84 ára gamall, og fór útför hans fram með viðhöfn enda var hann þekktur í bresku samfélagi, bæði sem skemmtikraftur í útvarpi og sjónvarpi og sem ötull baráttumaður góðgerðarsamtaka.

Í skýrslu, sem birt var í gær og var unnin í sameiningu af bresku lögreglunni og breskum barnaverndarsamtökum, kemur fram að nærri 500 manns hafi haft samband við lögreglu með upplýsingar um kynferðisbrot Saviles.

Meðal kynferðisbrota hans eru 34 nauðganir, en fórnarlömb hans voru á aldrinum átta til 47 ára. 73 prósent þolenda brotanna voru yngri en 18 ára, en 82 prósent voru kvenkyns.

Mörg brotanna voru framin á vinnustað hans hjá breska útvarpinu BBC en fimmtíu kynferðisbrot framdi hann á sjúkrahúsum og fjórtán í skólum.

„Nú er ljóst að Savile var í felum fyrir allra augum og notaði frægðarstöðu sína og fjáröflunarstörf til þess að fá óheftan aðgang að varnarlausum einstaklingum yfir sex áratuga tímabil,“ segir í skýrslunni.

„Hann valdi aðeins þá sem varnar-



ÍTARLEG SKÝRSLA Í nýrri skýrslu frá bresku lögreglunni er dregin upp nokkuð nákvæm mynd af því sem nú er vitað um kynferðisbrot Jimmys Savile.

NORDICPHOTOS/AFP

lausastir voru,“ segir David Gray frá bresku lögreglunni, annar höfundar skýrslunnar: „Hann var nógu klár til að sjá hverjir væru ólíklegastir til að segja eitthvað gegn honum.“

„Allt þetta subbulega mál hefur leitt í ljós hve hryggilegar afleiðingar það hefur þegar varnarleysi mætir valdmennsku,“ segir Peter Spindler, yfirmaður sérfræðideildar lögreglunnar.

Ríkissaksóknari Bretlands sendi í gær frá sér yfirlýsingu þar sem beðið er afsökunar á því að kynferðisbrot Saviles hafi ekki verið rannsökuð nægilega vel fyrr en nú, þótt embættinu hafi borist ábendingar og ásakanir á árunum 2007 og 2008.

gudsteinn@frettabladid.is

KYNFERÐISBROT JIMMYS SAVILE

Fjöldi þolenda sem vitað er um:

| Samtals KVENKYN EINSTAKLINGAR | 174 |
|-------------------------------|-----|
| Yngri en 10 ára | 18 |
| 10 til 13 ára | 23 |
| 13 til 16 ára | 63 |
| 16 til 18 ára | 17 |
| Eldri en 18 ára | 52 |
| Aldur óþekktur | 1 |

40 Samtals KARLKYN EINSTAKLINGAR

| | |
|-----------------|----|
| Yngri en 10 ára | 10 |
| 10 til 13 ára | 15 |
| 13 til 16 ára | 10 |
| Eldri en 18 ára | 5 |

ALLS 214

Í sátt og samlyndi við náttúru og menn

The advertisement shows a woman with blonde hair holding a green mug of tea. Below her, several Pukka tea packages are displayed against a background of a beach with waves. The packages include 'detox', 'love', 'green tea', 'relax', and 'three ginger'. A tea bag tag with the Pukka logo and 'detox' text is also visible.



NÆRÐU HUGANN

FJÖLBREYTT NÁMSKEIÐ Í UPPHAFI VORMISSERIS

MENNING

Persnesk Íslendingasaga?
Hið stórkostlega og óþekkt miðaldarit Shahnameh
hefst 17. janúar

Eftir jólabókaflóðið: Yndislestur í góðum hópi
skráningarfrestur til 21. janúar

Norðurljós
hefst 21. janúar

Sturlunga - Fall þjóðveldisins
Þriðjudagskvöld hefst 22. janúar
Miðvikudagsmorgun hefst 23. janúar
Fimmtudagskvöld hefst 24. janúar

Ormstunga í Borgarleikhúsinu
hefst 23. janúar

Sagan af útlaganum Gretti Ásmundarsyni - Námskeið fyrir börn
skráningarfrestur til 1. febrúar

STARFSTENGD HÆFNI

Prívíddarhönnun í Sketchup – fyrir lengra komna
skráningarfrestur til 14. janúar

Gerð ferilskrár
skráningarfrestur til 22. janúar

Grunnatriði í verkefnastjórnun
skráningarfrestur til 29. janúar

WordPress - Vinsælasta vefumsjónarkerfi í heimi
skráningarfrestur til 31. janúar

Samningatækni
skráningarfrestur til 5. febrúar

HEILBRIGÐIS- OG FÉLAGSSVIÐ

Intensive and effective treatment of specific phobias
hefst 18. janúar

PERSÓNULEG HÆFNI

Átraskanir - Þegar maturinn tekur völdin
Þú getur líka! Fræðsla fyrir aðstandendur
haldið 16. janúar

Photoshop fyrir byrjendur
skráningarfrestur til 29. janúar

Auðna í lífi og starfi - Hagnýt jákvæð sálfræði
skráningarfrestur til 30. janúar

Öflugt sjálfstraust
skráningarfrestur til 4. febrúar

VERK- OG TÆKNIFRÆÐI

ISO 14001 – Umhverfisstjórnun
skráningarfrestur til 29. janúar

STJÓRNUN OG FORYSTA

Jákvæð forysta – hamingja, styrkleikar og markmið
skráningarfrestur til 14. janúar

Mannauðsstjórnun
skráningarfrestur til 25. janúar

Arðsemi í mannauðsstjórnun
skráningarfrestur til 28. janúar

Stjórnun fyrir nýja stjórnendur
skráningarfrestur til 28. janúar

Markviss fundarstjórnun og fundarmenning
skráningarfrestur til 4. febrúar

FJÁRMÁL OG REKSTUR

Verktaki eða launþegi
haldið 14. janúar

Virðisaukaskattur
haldið 15. janúar

Lestur ársreikninga
skráningarfrestur til 21. janúar

Excel I
skráningarfrestur til 4. febrúar

TUNGUMÁL

Danska - Þjálfun í talmáli á léttum nótum
skráningarfrestur til 14. janúar

Spænska I
hefst 15. janúar

Ítalska fyrir byrjendur
hefst 15. janúar

Kínverska fyrir byrjendur
skráningarfrestur til 28. janúar

Hagnýt norska fyrir heilbrigðisstarfsfólk
skráningarfrestur til 29. janúar

Danska II
skráningarfrestur til 4. febrúar

Spænska II
skráningarfrestur til 4. febrúar

UPPELDI OG KENNSLA

Grunnþættir menntunar í grunnskólasterfi – námskeið í fjarfundi
Skráningarfrestur til 4. febrúar

Hagnýt jákvæð sálfræði – Gleði, flæði og styrkleikar
skráningarfrestur til 5. febrúar

UPPLÝSINGATÆKNI

Agile hugbúnaðargerð og Scrum
skráningarfrestur til 22. janúar

SKRÁNINGARFRESTUR ER AÐ ÖLLU JÖFNU VIKU ÁÐUR EN NÁMSKEIÐ HEFST

Framlag frjálsra félagasamtaka til velferðarsamfélagsins er stundum vanmetið:

Reddar ríkið því?

Að minnsta kosti tvær athyglisverðar ranghugmyndir skutu upp kollinum í opinberri umræðu um nýárs-ávarp Agnesar Sigurðardóttur biskups og þá tillögu hennar að þjóðkirkjan hefði forystu um landssöfnun fyrir betri tækjum handa Landspítalanum.

Önnur var sú sem Sigríður I. Ingadóttir þingmaður setti fram í viðtali við Ríkisútvarpið; að það væri fráleitt að ein ríkisstofnun, sem þar að auki hefði verið að biðja um meiri fjárframlög, safnaði peningum fyrir aðra.

Þar gleymdi þingmaðurinn ýmsum grundvallarstaðreyndum málsins, eins og þeirri að þjóðkirkjan er í lögum skilgreind sem sjálfstætt trúfélag. Sömuleiðis að ríkið hefur haldið eftir hluta af sóknargjöldunum, sem það innheimtir bæði fyrir

þjóðkirkjuna og önnur trúfélög. Líka að beint framlag ríkisins til kirkjunnar er byggt á samningi um jarðeignir kirkjunnar, sem á sínum tíma voru 17% af öllum jörðum í landinu. Ríkið fékk jarðirnar en greiðir í staðinn laun presta.

Síðast en ekki sízt gleymdist að þrátt fyrir tengsl sín við ríkið er kirkjan grasrótarsamtök, þar sem þúsundir manna vinna mikið sjálfbodastarf, meðal annars í þágu líknar-, velferðar- og æskulýðsmála. Kirkjan er í raun elzta líknarfélag landsins og hefur í aldanna rás hlúð að sjúkum og öldruðum. Tillaga biskups er, ef eitthvað er, til þess fallin að kirkjan rækti tengslin við þær rætur sínar fremur en að hún líti á sig sem stofnun.

Hin hugmyndin, sem býsna margir settu í orð, er að það sé hneyksli að fjárveitingar úr ríkissjóði dugi ekki fyrir endurnýjun á tækjum Landspítalans og að hann þurfi að reida sig á gjafafé. Ríkið á bara að reida því máli, finnst mörgum. En ef það er hneyksli að spítalinn þurfi gjafir frá félagasamtökum, er þá ekki líka skandall að nokkur annar hluti velferðarkerfisins sé ekki að fullu fjármagnaður með skattpeningunum okkar?

Staðreyndin er að líknar- og hjálparstærðir veita víðtæka velferðarþjónustu og reka talsverðan hluta heilbrigðis- og félagskerfisins. Við getum nefnt SÁÁ, Blindrafélagið, Hjartavernd eða Samtök um kvennaathvarf sem dæmi. Oft er starfsemi fjármögnuð að hluta með framlögum úr ríkissjóði, en samtökin standa sjálf í gríðarlegri fjáröflun og draga inn sjálfbodaliða sem hafa áhuga á málefnum en væru ekki líklegir til að vinna fyrir ekki neitt í þágu ríkisstofnana. Án þessarar starfsemi, sem stunduð er kölluð þriðji geirinn, væri velferðarþjónustan annaðhvort miklu lélegri eða skattarnir okkar miklu hærri.

Hugmyndin um að öll velferðarþjónusta skuli ríkisrekin hefur verið prófuð. Í Sovétríkjunum sálugu var starf líknarféлага að stærstum hluta bannað í sjötíu ár – enda átti ríkið að græja þetta – en lét aftur á sér kræla í lok Sovéttímans. Þá voru til dæmis stofnuð félög sem sinntu munaðarlausum börnum og stuðluðu að ættleiðingum, eftir að það komst í hárnæli hvers konar stofnanir ríkisrekin munaðarleysingjahæli voru í raun.

Í okkar samfélagi er það líka svo að velferðarþjónusta, líknar- og hjálparstarf væri ekki nema svipur hjá sjón án starfs þriðja geirans. Mikið af því starfi fær ekki þá athygli sem það verðskuldar og ætti kannski að halda því meira á lofti, þannig að færri haldi að ríkið reddi þessu bara.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miólar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTOÐARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í viðkomu verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

ÚTSALA!

Fjöldi loftljósa og lampa á ótrúlega góðu verði!

SPARAÐU 50%

IMPULS GÓLFLAMPI
VERÐ ÁÐUR 29.800,-
NÚ 15.000,-

SPARAÐU 50%

TAK LJÓSAKRÓNA – SVÖRT EÐA HVÍT
VERÐ ÁÐUR 49.900,-
NÚ 25.000,-

Opið í dag, laugardag kl. 11-16.

kíktu inn á www.pfaff.is

Pfaff // Grensásvegi 13 // Sími 414 0400

SPOTTIÐ



AF KÖGUNARHÓLI PORSTEINS PÁLSSONAR

Gildran

Ísland er lokað í gildru gjald-eyrishafta. Þjóðarinnar bíður það hlutskipti að hlaupa hring eftir hring; ýmist við að hækka laun eða fella gengi. Hún mun mest nærast á froðu verðbólgunnar því að jarðvegur hennar er nú frjórri en hollari afurða.

Helst má líkja aðstæðum þjóðarinnar við dýr í búri sem bíta í skottið hvert á öðru. Drammur flestra er þó samlíking við fjallgöngumenn á leið á tindinn.

Hugur stjórnámalanna er í ríkari mæli bundinn við skammtímalausnir en framtíðarsýn. Þar af leiðir að fyrirheitin í aðdraganda kosninganna minna fremur á misjafnlega stór búr en búnað



til að ná á tindinn. Allar breytingar lúta síðan tveimur takmörkunum sem styðjast við réttlætiskenn.

Annars vegar er almenn samstaða um að ekkert megi gera sem raskar ríkjandi landbúnaðarkerfi. Það er helst að Samfylkingin kæri sig kollótta í þeim efnum.

Hins vegar er ríkur meirihlutastuðningur við ráðagerðir um að vinda ofan af þeim þjóðhagslega ávinningi sem markaðslausnir í sjávarútvegi hafa skilað. Sagt er

að réttlætið felist í fjölgun starfa og fiskiskipa og að taka arðinn í ríkissjóð til að kosta jarðgöng og styrki til atvinnufyrirtækja. Í staðinn verður almenningur að borga sveiflujöfnunina fyrir útgerðina í gegnum gengislækkunir.

Sjálfstæðisflokkurinn stendur einn fyrir þann málstað að sjávarútvegurinn skili arði og geti ráðið við að jafna sveiflur upp á eigin spýtur án þess að fleyta þeim yfir á almenning. Þetta er minnihlutastjórnarmið. En í sjálfu sér er ekki síður réttlátt að útgerðin haldi arðinum og borgi sjálf sveiflujöfnunina því það bætir kjör launafólks.

Ísland er eftirbátur annarra

Eigi þjóðin að halda á tindinn þarf að koma í veg fyrir að hún festist í gildru verðbólgunnar. Til að það takist þarf að láta sjávarútveginn jafna óhjákvæmilegar sveiflur fyrir eigin reikning. Ella er stöðug mynt óhugsandi. Samhliða verður að sníða launabreytingum stakk í réttu hlutfalli við verðmætasköpun og framleiðni.

Nærri lætur að fjórir fimmtu hlutar útflutnings landsmanna eigi rætur í nýtingu auðlinda. Henni eru hins vegar takmörk sett. Til að bæta kjörin þarf því að

skapa nýja útflutningsstarfsemi á sviði þekkingar í framleiðslu og þjónustu. Það getur því aðeins gerst að Ísland sé samkeppnishæft. Til að svo megi verða þurfa sömu eða betri leikreglur að gilda hér en í viðskiptalöndunum. Ísland kemst því ekki hjá því að vera þátttakandi í alþjóðavæðingunni.

Við verðum að horfast í augu við þá staðreynd að Ísland er eftirbátur annarra í framleiðni. Í nýlegri skýrslu McKinsey kom fram að framleiðni á vinnustund er nálægt því sem er í Grikklandi.

Sjávarútvegurinn er eina atvinnugreinin sem náð hefur framleiðnistigi sem jafna má við það sem best gerist. Nú á að hverfa til baka og fórna þeim árangri fyrir félagsleg markmið.

Af McKinsey-skýrslunni má einnig ráða að flytja þurfi þrettán þúsund störf úr þjónustugreinum í nýja atvinnustarfsemi til að ná framleiðni sem tryggir samkeppnishæfni landsins. Á næstu fimmtán árum þarf ný atvinnustarfsemi að auki að gera tvöföldun útflutningsverðmætanna mögulega.

Á að ráðast á fjallið?

Draumurinn um að ná á tindinn þýðir að ráðast verður á fjallið. En fjallganga er ekki fyrirhafnarlaus. Verkurinn er sá að í kosningum er ekki til vinsælda fallið að lofa nokkru því sem kostar fyrirhöfn eða erfiði. Meðan stjórnámalökkarnir koma sér hjá því að segja satt um fjallgönguna verður heldur engin trúverðug framtíðarsýn af tindinum.

Eigi að takast að tvöfalda útflutning að talsverðum hluta með annars konar starfsemi en auðlindanýtingu þarf margháttaðar kerfisbreytingar. Lækkun

skatta dugar ekki alla leið. Hér þarf gjaldmiðil sem er stöðugur og hlutgengur í viðskiptum. Krónan uppfyllir hvorugt skilyrðið og enginn hefur sýnt fram á að unnt sé að breyta því.

Vel má vera að einhverjir telji að önnur pólitísk markmið séu mikilvægari en að tryggja samþættingu lífskjör við það sem best þekkt. Það er val sem sjálfsgert er að ræða.

En þeir sem útiloka aðra kosti en óskert fullveldi í peningamálum geta ekki með trúverðugum hætti haldið fram málstað

frjálsra óhindraðra viðskipta. Þeir sem velja takmörkun á viðskiptafrelsi geta ekki lofað bestu lífskjörum og norrænni velferð. Þeir sem ákveða félagslegar lausnir í sjávarútvegi í stað markaðslausna fórna sveiflujöfnunarmöguleikanum og geta því ekki boðað upptöku evru.

Hver flokkur boðar nú ósamrýmanleg markmið. Við svo búið er enginn þeirra að bjóðast til að leiða þjóðina á tindinn. Verkefnið fram undan er því að finna meirihluta fyrir samrýmanlegum markmiðum.

Skil á upplýsingum vegna skattframtals 2013



Skilafrestur á eftirtöldum gögnum vegna framtalsgerðar 2013 er til **30. janúar** en þeir sem skila á rafrænu formi hafa þó frest til **10. febrúar 2013**

▶ **Launamiðar og verktakamiðar**

Skilaskyldir eru allir þeir sem innt hafa af hendi launagreiðslur, hlunnindi, lífeyri, bætur, styrki, happdrættis- og talnavinninga (skattskylda sem óskattskylda), greiðslur til verktaka fyrir þjónustu (efni og vinnu) eða aðrar greiðslur sem framtalsskyldar eru og/eða skattskyldar.

▶ **Bifreiðahlunnindamiðar**

Skilaskyldir eru allir þeir sem í rekstri sínum eða annarri starfsemi hafa haft kostnað af kaupum, leigu eða rekstri fólksbifreiðar.

▶ **Hlutfjármiðar**

Skilaskyld eru öll hlutfélög, einkahlutfélög, samlagshlutfélög, samvinnuhlutfélög og sparisjóðir.

▶ **Viðskipti með hlutabréf og önnur verðbréf**

Skilaskyldir eru bankar, verðbréfafyrirtæki og aðrir þeir aðilar sem

annast kaup og sölu, umboðs- viðskipti og aðra umsýslu með hlutabréf og önnur verðbréf.

▶ **Bankainnstæður**

Skilaskyldar eru allar fjármála- stofnanir og aðrir aðilar sem taka við fjármunum til ávöxtunar.

▶ **Lánaupplýsingar**

Bankalán, fasteignaveðlán, bílalán og önnur lán. Skilaskyldar eru allar fjármálastofnanir (bankar, sparisjóðir, lífeyrissjóðir, tryggingafélög, fjármögnunarleigur o.s.frv.) sem hafa lánað fé til einstaklinga.

▶ **Stofnsjóðsmiðar**

Skilaskyld eru öll samvinnufélög, þ.m.t. kaupfélög.

▶ **Takmörkuð skattskylda - greiðslufirlit**

Skilaskyldir eru þeir sem innt hafa af hendi hvers konar greiðslur til erlendra aðila og annarra, sem bera takmarkaða skattskyldu hér á landi.

▶ **Greiðslumiðar – leiga eða afnot**

Skilaskyldir eru þeir sem innt hafa af hendi hvers konar greiðslur fyrir leigu eða afnot af lausafé, fasteignum og fasteignaréttindum eða öðrum réttindum.

▶ **Hlutabréfakaup skv. kaupréttarsamningi**

Skilaskyld eru öll hlutfélög sem gert hafa kaupréttarsamninga við starfsmenn sína samkvæmt staðfestri kaupréttaráætlun. Sama á við um söluréttarsamninga.

▶ **Fjármagnstekjumiði**

Þeir aðilar sem innheimt hafa vexti skulu skila þessum miða og tilgreina þar sundurliðun á móttakendum og þá staðgreiðslu fjármagnstekjuskatts sem haldið hefur verið eftir. Hér er einkum um að ræða smærri innheimtu- aðila, t.d. lögfræðistofur. Þessum miða er eingöngu hægt að skila rafrænt.

Vakin er athygli á **nýjum launamiðareit**, nr. 405, þar sem færa skal **ípróttu- og líkamsræktarstyrki**.

Einnig er vakin athygli á **nýjum launamiðareit**, nr. 410, þar sem færa skal **samgöngustyrki**.

Minnt er á að upplýsingum um **húsnæðishlunnindi** skal skila á launamiða. Húsnæðishlunnindi eru allt að 5% af fasteignamati íbúðarhúsnæðis 31. des. 2011, sem látið er launþega í té endurgjaldslaust eða með óeðlilega lágu endurgjaldi. Sjá nánar í lið 2.8 í skattmati ríkisskattstjóra vegna tekjuársins 2012.

Riiiiiiiiisa ÚTSALA

Í FULLUM
GANGI



20-60%
AFSLÁTTUR

ÖLL
SMÁVARA



20%
AFSLÁTTUR

LARAMIE sófasett microfiber áklæði.
Stóll: B: 111 H: 95 B: 95, 2 sæta sófi B:170 D:95 H:95 cm.
3 sæta B:220 D:95 H:95 cm.

LARAMIE 3JA SÆTA SÓFI **179.990**
VERÐ: 229.990

LARAMIE 2JA SÆTA SÓFI **159.990**
VERÐ: 199.990



LARAMIE STÓLL **139.990**
VERÐ: 179.990



40%
AFSLÁTTUR

LARAMIE
HÆGINDASTÓLL **119.990**
VERÐ: 199.990



20%
AFSLÁTTUR

LAZBOY
ASPEN La-z-boy stóll.
Svart leður á slitflötum.

HM
LA-Z-BOY
Tilboð á La-z-boy
í tilefni HM í
handbolta



55.990
VERÐ: 79.990

DORHESTER Sófaborð með
gleri. L: 121 B: 71 H: 46 cm.

30%
AFSLÁTTUR



ARLAND
bakborð með gleri.
B: 121 D: 46 H: 71 cm.

69.990
VERÐ: 99.990



30%
AFSLÁTTUR

69.990
FULLT VERÐ 99.990

ARINN ELISE
Mahogany og antik hvítur
B:93 D:28 H:78 cm



ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

SÓFAR | SÓFASETT | HÆGINDASTÓLAR |
SÓFABORÐ | BORÐSTOFUBORÐ |
BORÐSTOFUSTÓLAR | SVEFNSÓFAR |
BORÐSTOFUSKÁPAR |
BAKBORÐ | HORNBORÐ |
PÚÐAR | DÚKAR |
BODUM-SMÁVARA |
O.FL. | O.FL. | O.FL.

IDdesign

LABOY

Broyhill

LAUREN
RALPH LAUREN

bodum

södahl



159.990

FULLT VERÐ 229.990

CELICO tungusófar (hægri og vinstri)
Stærð: 225 x 90 x 160 (tunga) H 85 cm.
Rautt, svart eða ljóst slitsterkt áklæði.
Aukahlutur á mynd CELICO hnakkapúði. Fullt verð 19.900. TILBOÐSVERÐ 13.900.

30%
AFSLÁTTUR



CELICO 2 sæta
Stærð: 180 x 90 x H 85 cm.
Rautt, svart eða ljóst slitsterkt áklæði.

89.990

FULLT VERÐ 129.990

CELICO 3 sæta
Stærð: 220 x 90 x H 85 cm.
Rautt, svart eða ljóst slitsterkt áklæði.

111.990

FULLT VERÐ 159.990

50%
AFSLÁTTUR



CLUB LUX stóll
Stærð: 73 x 74 x H 75 cm
Svart leður

49.990

FULLT VERÐ: 99.990

34%
AFSLÁTTUR



STING tungusófi.
B 257 H 82 Hægri-tunga 152 cm.
Svart leður.

229.990

FULLT VERÐ 349.990

30%
AFSLÁTTUR



20.990

FULLT VERÐ 29.990

PLUMP
stóll
Litur: Fjólublár.
Einnig fáanlegur
svartur og
hvítur

36%
AFSLÁTTUR



BELINA borðstofuborð
stækkanlegt með 2 stækkunum
L 170/270 B 100 H 74 cm.

69.990

VERÐ: 109.900

OPNUNARTÍMI
UM HELGINA
LAU. 10-18
SUN. 13-18
VERTU VELKOMIN/N



HÚSGAGNAHÖLLIN

0% VEXTIR - Húsgagnahöllin býður upp á vaxtalaus lán til allt að 12 mánaða



ORÐ VIKUNNAR
05.01.2012 → 11.01.2012

saksóknara
almennings mánuði
Alþingi
þjóðin
lögum
konur
Ísland
stjórnarskrá
fyrirtæki
ríkisinskróna
þjóðkirkjunnar
markmið



FAAS, félag áhugafólks og aðstandenda Alzheimerssjúklinga og annarra skyldra sjúkdóma heldur fræðslufund miðvikudaginn 16. janúar nk. Fundurinn sem hefst kl. 20.00 verður haldinn á Droplaugarstöðum – hjúkrunarheimili, Snorrabraut 58, Reykjavík.

Dagskrá:

- Fréttir af starfi FAAS: Fanney Proppé Eiríksdóttir, formaður.

- „Ný þekking í erfðafræði Alzheimer sjúkdóms. Hvert leiðir hún okkur?“

Porlákur Jónsson frá Íslenskri erfðagreiningu og Jón Snædal öldrunarlæknir

- Umræður og fyrirspurnir

Kaffiveitingar í boði Droplaugarstaða.

Félagsmenn og aðrir velunnarar félagsins eru hvattir til að mæta.

Allir eru velkomnir.

Bestu kvæðjur
Stjórn FAAS

UMMÆLI VIKUNNAR

„Þetta eru þrír kvendóm-
arar, femínistar og komm-
únistar sem hafa verið að
ofsækja mig síðan 1994.“

Silvio Berlusconi um dómara sem dæmdu hann til að greiða fyrrverandi konu sinni 36 milljónir evra árlega.

„Þó ég sé skepna inn að
beini vil ég ekki ljúga.“

Barnaniðingurinn Karl Vignir Þorsteinsson segist vilja koma hreint fram.

„Mín tilfinning er sú að það
eigi að knésetja mig, knýja
mig til uppgjafar. En ég ætla
ekki að gefast upp.“

Pingkonunni Vigdís Hauksdóttur finnst umræðan um sig rætin.

„Ég skulda franska ríkinu
ekkert.“

Leikarinn Gérard Depardieu er ósáttur og mótmælti eignaskatti með því að flytja til Rússlands.

Sköðun visir.is

2.304

FIMMTUDAGUR 10. JANÚAR

Ég og frændi minn

Kristófer Sigurðsson unglæknir

569

MÁNUDAGUR 7. JANÚAR

Sakarafskriftir

Guðmundur Andri Thorsson pistlahöfundur

567

PRÍÐJUDAGUR 8. JANÚAR

Okkar eigin ofbeldismenning

Ólafur P. Stephensen ritstjóri

535

MIÐVIKUDAGUR 9. JANÚAR

Viltu koma í sjómann?

Svavar Hávarðsson pistlahöfundur

438

LAUGARDAGUR 5. JANÚAR

Biskup í góðum samhljómi

Einar Karl Haraldsson almannatengill

Olíuleitarleyfi á Drekasvæðinu

Fyrir riflega viku voru veitt tvö sérleyfi til rannsóknna og vinnslu kolvetnis á svokölluðu Drekasvæði. Útgáfa leyfa nú er áfangi á langri leið, hvort sem við lítum til borunar rannsóknarholu í Flatey á Skjálfanda upp úr 1980 eða rekjum upphafið til ályktunar Alþingis frá 1997 um skipun starfshóps um „hvort rétt sé að hefja markvissar rannsóknir á því hvort að olía eða gas finnist á landgrunni Íslands“. Eftir að starfshópurinn skilaði skýrslu sinni í október 1998 var lagt fram frumvarp um leit, rannsóknir og vinnslu kolvetnis. Ríkti pólitísk samstaða um málið á þeim tíma enda voru bæði þingsályktunin og lögin samþykkt með öllum greiddum atkvæðum.

Nokkrar breytingar og bætur hafa verið gerðar á lögnum síðan, en á þeim grunni voru sérleyfin veitt eftir útboð. Þó svo að leyfin nú marki vissulega tímamót í þessu ferli er ljóst að langur vegur er frá því að svæðið sé rannsakað og þaulkannað, hvað þá að boranir hefjist. Nú verður svæðið rannsakað um nokkurra ára skeið, fyrst og fremst með hljóðbylgjum og sýnatöku. Í umsögn umhverfisráðuneytisins um leyfin kemur fram að „á fyrri stigum séu rannsóknir umsækjendanna þriggja skv. þeim áætlunum sem þeir hafa lagt fram ekki líklegar til að valda miklu raski á umhverfinu“. Komi til þess í framtíðinni að sótt verði um rannsóknaboranir munu þær fara í gegnum strangt umhverfismat.

Íslensk stjórnvöld hafa í hendi sér að gera ýrtrustu kröfur um allt sem að umhverfi, tækni og öryggi snýr og taka þá sérstaklega tillit til aðstæðna á viðkomandi svæði, norrænnar legu þess í köldum sjó o.s.frv. og það á fortakslaut að gera. Nærtækt er að líta til staðla og reglna sem norsk stjórnvöld hafa sett varðandi umhverfis- og öryggismál, en þau eru almennt talin í farbroddi á heimsvísu í þeim efnum og byggja á mikilli reynslu. Hluti af þessum öryggiskröfum er að þau fyrirtæki sem fengu sérleyfin þurftu að uppfylla hvoru tveggja skilyrði um fjárhagslegan styrk og tæknilega getu. Þá felst aukid öryggi í því að norska ríkisoliúfélagið Petoro skuli hafa nýtt rétt sinn til að vera fjórðungsaðili í hvoru leyfanna fyrir sig.

Víða leitað á norðurslóðum

Það er ljóst að nágrannarþjóðir okkar, Norðmenn, Færeyingar og Grænlandingar, ráðgera allar olíuleit í sínum lögsögum á hafinu í nágrenni Íslands. Olíuleit á svæðinu við og í nágrenni Drekans munu því hefjast jafnvel þótt Íslendingar myndu ekki fara í slíkan leiðangur. Norðmenn hafa gert ítarlegar rannsóknir á sínum hluta Drekasvæðisins og er það mat þeirra að þrátt fyrir að svæðið sé úti á reginhafi séu veðurfræðilegar aðstæður um margt hagstæðar og tæknilegar aðstæður vel leysanlegar. Það ríður hins vegar á að hvergi sé slakað á ströngustu öryggiskröfum og fyllsta ástæða er til að fylgjast vel með þeim málum enda miklir hagsmunir í húfi fyrir alla aðila. Samstarf aðila á þessu sviði er því liður í að tryggja að hvergi verði slakað á.

Umhverfismál

Réttmætar spurningar vegna mögulegrar olíuvinnslu hafa vaknað um ábyrgð Íslands í umhverfis- og loftslagsmálum, sem eru meðal mikilvægustu úrlausnarefna samtímans. Um það er að segja að núverandi ríkisstjórn hefur lagt mikla áherslu á að Ísland standi að Kyoto-samkomulaginu og framlengingu þess án sérstakrar undanþágu. Jafnframt er hafin framkvæmd metnaðarfullrar áætlunar og margvíslegar aðgerðir til að draga úr notkun jarðefnaeldsneytis, auka bindingu

OLÍUVINNSLA



Steingrímur J. Sigfússon atvinnuvega- og nýsköpunaráðherra

→ Íslensk stjórnvöld hafa í hendi sér að gera ýrtrustu kröfur um allt sem að umhverfi, tækni og öryggi snýr.

kolefnis og stuðla að orkuskiptum í samgöngum ekki síst. Á Íslandi búum við svo vel að nær öll raforka og orka til húshitunar kemur úr endurnýjanlegum orku-

gjöfum. Við verðum hins vegar að gera mun betur í því að minnka notkun jarðefnaeldsneytis og auka hlut endurnýjanlegra orkugjafa þegar kemur að samgöngutækjum og höfum við sett okkur það markmið að árið 2020 höfum við náð 10% markinu.

Í þessu augnamiði höfum við meðal annars gjörbylt allri hugsun í skattlagningu ökutækja og nú er þeim sem velja sér bíl með lága CO2-losun umbunað með lægri tollum og aðflutningsgjöldum. Þá eru raf-, vetnis- og metanbílur undanþegnar skatti, sem og íblöndunarefni í bensín og olíu. Ísland hefur líka ákveðið að innleiða ETS-reglakerfið um útblástur og tekið upp ýmsa aðra græna skatta til að draga úr notkun jarðefnaeldsneytis eins og kolefnisgjöld. Þeir skattar byggja á þeirri hugmyndafræði umhverfisskatta að þeir sem mengi borgi. Nefnd á vegum ríkisstjórnarinnar sem fjallaði um möguleg viðbrögð við hækkandi olíuverði tók ekki undir háværar kröfur hagsmunaaðila um skattalækkanir á jarðefnaeldsneyti enda væru þær ósjálfbærar.

Á grunni tillagna frá henni og innanríkisráðuneytinu ýtti ríkisstjórnin úr vör langstærsta átaki í uppbyggingu almenningsamgagna á Íslandi sem litið hefur dagsins ljós og mun yfir milljarður króna á ári renna til þeirra verkefna næstu árin. Nú þegar er til dæmis hægt að taka strætó úr Reykjavík og norður og austur um land. Á næstu vikum verður tilbúið frumvarp þar sem lagt verður til að hlutur eldsneytis af endurnýjanlegum eða umhverfisvænni uppruna verði verulega aukinn í samgöngum með íblöndun.

Ísland ábyrgt í umhverfismálum

Ríkisstjórnin hefur þegar sýnt og sannað að hún vill taka á málum tengdum hlýnun jarðar með ábyrgum hætti. Það er hins vegar staðreynd að þrátt fyrir markmið um að minnka notkun jarðefnaeldsneytis munum við þurfa að reida okkur á það um fyrirsjáanlega framtíð til að knýja bíla, flugvélar og skip, sem og til iðnaðarframleiðslu. Spurningin sem við stöndum nú frammi fyrir er hvort við séum fyrir fram tilbúin að afsala okkur þeim möguleika að brotabrot af þeirri olíu sem væntanlega verður unnin á heimsvísu og notuð í áratugi til viðbótar, þar á meðal af okkur sjálfum, verði hugsanlega unnin hér.

Í þessu sambandi er mikilvægt að hafa í huga að hin alþjóðlega viðleitni snýr að því að draga úr losun, stuðla að auknu hlutfalli endurnýjanlegra orkugjafa o.s.frv., fremur en að takmarka framleiðslu. Á það er þó réttilega bent að aðeins megi vinna um þriðjung þekktra kolefnisbirgða í jörðu næstu fjörutíu árin eða svo ef markmið um að halda hlýnun jarðar innan við tvær gráður eigi að nást. Af þessum birgðum eru hins vegar tæpir tveir þriðju kol og brúnkol og því er ljóst að langmestum sköpum skiptir fyrir loftslagið hvort tekst að draga úr brennslu þeirrar gríðarlegu kolefnissupprettu. Kröfur um að Ísland gefi fyrir fram frá sér hugsanlega olíuvinnslu, sem væntanlega yrði í afar takmörkuðum mæli, í þágu baráttunnar gegn hlýnun jarðar verður að skoða í þessu stóra samhengi öllu. Ekki ætlum við að fórna sjálfbærnum fiskveiðum okkar vegna ofveiði annarra þjóða.

RÝMINGARSALA!

Flísa- og baðmarkaðurinn Bæjarlind 6, flytur!
ALLT Á AÐ SELJAST!

35-70%
verðlækkun

- Upphengd WC
- Margar tegundir af gólfsalernum
- Blöndunartæki
- Handlaugar
- Sturtutæki
- Sturtusett
- Innréttingar (spænskar og þýskar hágæða innréttingar)
- Sturtuhorn
- Sturtuklefar
- WC fylgihlutir
- Sturtubotnar
- Parket, 3 tegundir
- Baðkór og m. fleira

Útlitsgallaðar
flísar og
restar = mikil
verðlækkun

Opið laugardag frá kl.11-16
Allt á að seljast, tilvalið að prútt!

Flísa & Bað
MARKAÐURINN

Bæjarlind 6, Kópavogi

ÚTSALAN ER HAFIN!!! 25 - 50% AFSLÁTTUR



HEIMA HÚSIÐ

ATH. 10% afsl. af kertum og
hreinsivörum.
25 - 50% afsl. af öðrum vörum.

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16.

Umsóknir um styrkveitingar 2013

Viðlagatrygging Íslands auglýsir eftir umsóknum um styrki vegna rannsókna og/eða framkvæmda sem ætlað er að varna eða draga úr tjóni af völdum náttúruhamfara skv. 21. gr. laga nr. 55/1992.

Fjárhæð til úthlutunar árið 2013 er kr. 10.000.000,- og er heimilt að sækja um alla fjárhæðina sem til úthlutunar er eða skilgreindan hluta hennar.

Heimilt er að veita styrki til eftirfarandi:

1. Rannsókn og/eða framkvæmda sem ætlað er að varna eða draga úr tjóni vegna náttúruhamfara á eignum sem váttryggðar eru hjá Viðlagatryggingu Íslands.
2. Fræðslu og þjálfunarmála landsamtaka sem eru með samstarfssamning við Almannavarnadeild Ríkislögreglustjóra um skipan hjálparliðs.

Styrkumsókn skal skila á umsóknareyðublaði sem er að finna á heimasíðu VTÍ. Umsóknum skal skilað í bréfpósti eða með tölvupósti. Umsóknum skal fylgja ferilskrá umsækjenda, tíma- og kostnaðaráætlun og staðfesting á fjárframlagi frá öðrum styrktaraðilum verkefnisins eða vilyrði um fjárstyrk eða fjárframlagi frá öðrum aðilum eftir því sem við á.

Athygli er vakin á því að styrkveitingar eru aðeins afgreiddar einu sinni á ári. Afgreiðsla styrkveitinga fer fram eigi síðar en í maí ár hvert.

Öll tilskilin fylgigögn þurfa að berast með umsókn, að öðrum kosti eru umsóknir ekki teknar til umfjöllunar.

Umsóknarfrestur er til og með 15. febrúar 2012. Engir frestir eru veittir.

Nánari upplýsingar er að finna í reglum um styrkveitingar sem stjórn Viðlagatryggingar Íslands hefur sett sér. Reglurnar má nálgast á heimasíðu félagsins, www.vidlagatrygging.is undir „Styrkir“.

Umsóknir skulu sendar til: Viðlagatrygging Íslands, v/styrkumsóknar
Borgartúni 6, 105 Reykjavík

eða á tölvupóstfangið: vidlagatrygging@vidlagatrygging.is



Viðlagatrygging Íslands

Borgartún 6 • 105 Reykjavík
Sími 575 3300 • Bréfsími 575 3303
vidlagatrygging.is



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT
ÍSLANDS

Ungir einleikarar með Sinfóníunni 15. janúar



UNGIR EINLEIKARAR

Þri. 15. JAN. » 19:30

Á þessum einstöku tónleikum koma fram sigurvegarar í árlegri keppni ungra einleikara sem Sinfóníuhljómsveit Íslands stendur að í samvinnu við Listaháskóla Íslands. Komdu og upplifðu kraftinn sem býr í ungu og efnilegu tónlistarfólki.

LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS
Iceland Academy of the Arts

Bernharður Wilkinson stjórnandi
Einar Bjartur Egilsson, Geirþrúður Anna Guðmundsdóttir, Sólveig Steinþórsdóttir og Unnsteinn Árnason einleikarar

NÁMSMENN FÁ 50% AFSLÁTT AF MIÐAVERÐI

Berrössuð bíræfni – líf að láni

Í janúar 2012 skrifaði ég grein sem birtist hér í Fréttablaðinu um siðferðismörk í bókmenntum. Greinin hét Tólfta lífið og fjallaði um bókina Konan við 1000 gráður eftir Hallgrím Helgason (Forlagið, 2011). Þar mótmælti ég því hvernig höfundurinn notfærir sér persónu móður minnar, Brynhildar Georgíu Björnsson (1930-2008). Hallgrímur hefur margoft lýst því yfir að Herbjörg aðalpersóna bókarinnar sé byggð á lífi móður minnar, einnig eru nánustu ættingjar hennar margoft nafngreindir í bókinni sem fjölskylda Herbjargar.

Aðalpersóna Hallgríms þykir reyndar frumleg; langveik kona sem býr í bílskúr, sterkur persónuleiki sem býr yfir mikilli færni á tölvu þrátt fyrir háan aldur. Móðir mín, sem átti sér merka sögu, bjó einmitt síðustu ár ævi sinnar rúm-föst í bílskúr innréttuðum sem íbúð. Hún notaði tölvu og var einn fyrsti einstaklingurinn á Íslandi sem kom sér upp gervihnattadiski til að geta horft á erlendar sjónvarpsstöðvar. Þannig braut hún sér aðáunarverða leið út úr einangrun erfiðra veikinda. Þessir þættir sem Hallgrímur fær að láni hjá móður minni eru meðal þeirra sem hann hefur fengið lof fyrir í frumsköpun sögupersónunnar Herbjargar Maríu Björnsson.

Hlífir hvergi

Lífsferill hennar er þannig látinn fylgja fyrirmynd sinni í mörgu, ættarnafnið er hið sama og ég hef bent á að lesandinn eigi ekki möguleika á að sjá hvað af efni bókarinnar er tilbúningur og hvað ekki. Þannig lendir mannorð móður minnar í höndum skáldsins. Látum vera að nýlátin manneskja sé svo sterkur þáttur í bók að fyrirbyggjandi ævisögu (Ellefu líf, útg. 1983) sé nánast fylgt í tíma og rúmi þótt heimilda sé hvergi getið. En þetta verk hlífir hvergi. Bókin er klámfengin, ljót-leikamiðuð og ofbeldisfull, svo ekki sé minnst á mannlegan úrgang sem þar skipar sérstakan sess.

Það er ekki tilgangur minn að ræða bókmenntalegt gildi verksins og því síður muninn á skáldskap og veruleika, hann þekki ég

MENNING



Guðrún Jónsdóttir dóttir Brynhildar Georgíu Björnsson

→ Þannig lendir mannorð móður minnar í höndum skáldsins.

vel. Ég velti hins vegar upp stórum spurningum um siðgæði og trúni því seint að nokkur maður myndi kjósa að fjölskylda sín yrði gerð að féþúfu með þessum hætti. Með fullri virðingu fyrir tjáningarfrelsi og skapandi skrifum hlýtur það alltaf að vera á ábyrgð höfundarins hvernig hann byggir upp bók og hvað hann nýtir sér til þess. Hann á mikilvægt val varðandi friðhelgi einkalífs og hversu langt hann gengur í að særa með texta sínum. Í Konan við þúsund gráður lætur höfundurinn Herbjörgu Björnsson m.a. lýsa íslenska fánanum svo (bls. 318): „Og þannig er vor fáni enn í dag, sem við flöggum framan í aðrar þjóðir af berrassaðri bíræfni, hreint út sagt ein krossríðin sáðsullandi blóðkunta umkringd fjórum bláum marblettum; dönskum, enskum og amerískum.“

Þetta eru gróf og ljót orð um þjóð, sögu hennar og fána og mér til hugarangurs eru þau lögð persónugervingi móður minnar í munn.

Skrumskæling á lífi

Nú hafa þau tífinni borist að bókin Konan við þúsund gráður hafi verið tilnefnd fyrir Íslands hönd til Norrænu bókmenntaverðlaunanna. Hún hlýtur því að vera talin meðal öndvegisverka íslenskra bókmennta. Ég legg ekki dóm á það en bendi af alvörubunga á aðferðafræðina við gerð hennar og þann miska sem hún hefur valdið þeim sem þykir vænt um fyrirmynd hennar. Munurinn á þessari bók og flestum öðrum persónutengdum skáldsögum eru nafngreiningarnar og óræð textatengsl við fyrirbyggjandi ævisögu. Við þetta bætist svo ljótleiki textans. Hér hefur skrumskæling á lífi verið sett á markað og þar með að ósekju gerð atlaða að mannorði einstaklings. Mér myndi aldrei detta í hug að gera nokkrum manni þetta vitandi vits.

Hallgrímur Helgason hefur oft gagnrýnt slæmt siðferði samfélagsins harðlega. Ég er sammála því, við þurfum öll að gæta að því hvar og hvernig við stígum niður.

Jarðskjálftinn á Haítí

Í dag eru liðin þrjú ár frá jarðskjálftanum mikla á Haítí. Ég vil því nota tækifærið til að segja stuttlega frá því hjálparstarfi sem Rauði krossinn á Íslandi stóð að og hvaða árangri það skilaði.

Í jarðskjálftanum er talið að 220 þúsund manns hafi týnt lífi og um 300 þúsund manns slösuðust. Eyðileggingin var gífurleg, einkum í höfuðborginni, Port-au-Prince.

Rauði krossinn á Íslandi tók þátt í hjálparstarfinu á Haítí frá byrjun. Má þar nefna að sendar voru skyndihjálparvörur með flugvél, sem utanríkisráðuneytið leigði til að sækja rústabjörgunarsveit, og var einnig sendur héðan búnaður fyrir tjaldsjúkrahús Rauða krossins. Á fyrsta árinu eftir skjálftann fóru alls 27 íslenskir hjálparstarfsmenn til starfa á Haítí. Starfsfólk héðan vann við hjúkrun og lækningar, að vatnshreinsun og dreifingu hjálpargagna og við skipulagningu á hjálparstarfinu og að uppbyggingu í kjölfarið. Rauði krossinn hefur aldrei áður sent jafn marga sendifulltrúa á einn stað á svo stuttum tíma.

Rauði krossinn á Íslandi ákvað í framhaldinu að beina kröftum sínum að sálrænum stuðningi fyrir fórnarlömb hamfaranna – enda

HJÁLPARSTARF



Kristján Sturluson framkvæmdastjóri Rauða krossins á Íslandi

→ Rauði krossinn hefur aldrei áður sent jafn marga sendifulltrúa á einn stað á svo stuttum tíma.

mikil þörf fyrir slíkan stuðning eins og gefur að skilja. Á tveimur árum hafa um 60 þúsund manns fengið aðstoð en það jafngildir um helmingi íbúa í Reykjavík. Lögð hefur verið sérstök áhersla á að styðja börn og þau eru um 75% þeirra sem fengu sálrænan stuðning.

Þess má einnig geta að innlendir sjálfbóðaliðar á vegum Rauða krossins á Haítí hafa fengið umfangsmikla þjálfun til að sinna sálrænum stuðningi svo að nú eru yfir 200 sjálfbóðaliðar reidubúnir að veita slíka þjónustu, t.d. í kjölfar fellibylja sem reglulega ríða yfir eyjuna. Þannig hefur tekist að efla eigin viðbúnað heimamanna sem er öflugri núna en fyrir jarðskjálftann. Óhætt er að segja að almenningur á Íslandi hafi brugðist vel við þegar Rauði krossinn leitaði eftir fjárstuðningi til hjálparstarfsins. Samtals söfnuðust yfir 45 milljónir kr. frá almenningi og ríki og sveitarfélög lögðu til tæpar 30 milljónir kr.

Rauði krossinn á Íslandi vill þakka fyrir þennan stuðning.

Jeppadagar



Í dag byrja Jeppadagar hjá Toyota Betri notuðum bílum, þar sem fjölmargir jeppar eru í boði á betri kjörum. Allir jepparnir hafa staðist 125 punkta gæðaeftirlit Toyota og þeir eru allir í ábyrgð, að lágmarki í 12 mánuði. **Komdu og gæddu þér á flatkökum með hangikjöti, kleinum og kókómjólki og jeppaðu þig upp.**



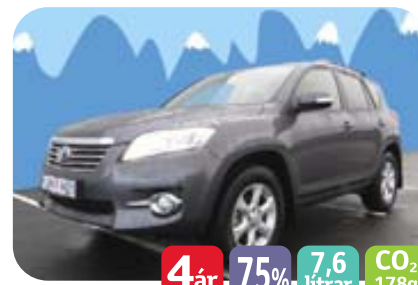
4ár **75%** **8,1** **CO₂**
litrar 213g

Toyota Land Cruiser 150 GX
3000 Dísil, sjálfsk.
Á götuna 02/12 Ekinn: 21.000 km
Verð 9.840.000 kr. Raðnr.: 998923



1ár **75%** **10,2** **CO₂**
litrar 250g

Toyota Land Cruiser 200
4500 Dísil, sjálfsk.
Á götuna 01/08 Ekinn: 96.000 km
Verð 9.690.000 kr. Raðnr.: 998549



4ár **75%** **7,6** **CO₂**
litrar 178g

Toyota Rav4 X
2000 Bensín, sjálfsk.
Á götuna: 02/12 Ekinn: 21.000 km
Verð 5.390.000 kr. Raðnr.: 998928



3ár **75%** **7,6** **CO₂**
litrar 178g

Toyota Rav4 GX
2000 Bensín, sjálfsk.
Á götuna: 05/11 Ekinn: 24.000 km
Verð: 4.870.000 Raðnr.: 998360
Betra verð: 4.290.000 kr.



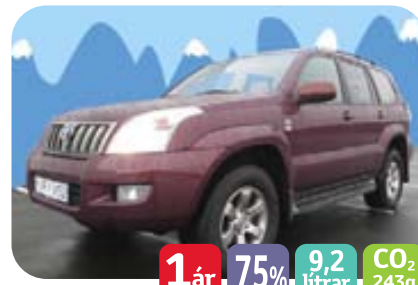
1ár **75%** **13,5** **CO₂**
litrar 320g

Toyota Land Cruiser 120 GX
4000 Bensín, sjálfsk.
Á götuna: 05/05 Ekinn: 136.000 km
Verð 3.490.000 kr. Raðnr.: 998929
Betra verð: 2.990.000 kr.



1ár **75%** **16,3** **CO₂**
litrar 387g

Toyota Land Cruiser 100
4700 Bensín, sjálfsk.
Á götuna: 03/06 Ekinn: 151.000 km
Verð 4.690.000 kr. Raðnr.: 998945
Betra verð: 3.990.000 kr.



1ár **75%** **9,2** **CO₂**
litrar 243g

Toyota Land Cruiser 120 GX
3000 Dísil, 6 gíra
Á götuna 06/08 Ekinn: 106.000 km
Verð 5.200.000 kr. Raðnr.: 998662
Betra verð: 4.590.000 kr.



1ár **75%** **8,1** **CO₂**
litrar 192g

Lexus RX400H EXE
3300 Bensín
Á götuna: 11.07 Ekinn: 90.000 km
Verð: 5.100.000 Raðnr.: 997713
Betra verð: 4.490.000 kr.

1ár **%** **5,2** **CO₂** **P**
litrar 120g
Lágmarks-ábyrgðartími Lánshlutfall Eldsneytiseyðsla í blönduðum akstri Útblástur CO₂ gr. Umhverfisvænn bíll Frítt í stæði í Rvk.

*Farðu á www.toyotakaupuni.is og fáðu nánari upplýsingar um bílana með því að skrá raðnúmer í leit.

Toyota Kaupúni

Kaupúni 6

Sími: 570-5070

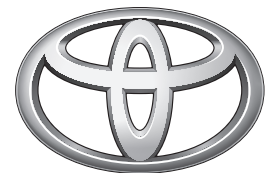
Opið mán-fös kl. 07.45-18.00 - lau kl. 10.00 - 16.00

info@toyota.is

Upplýsingar um eldsneytiseyðslu og útblástur eru miðaðar við blandaðann akstur við bestu mögulegu aðstæður. Birt með fyrirvara um innsláttarvillur

ergo

Reiknaðu með okkur



Betri notaðir bílar **TOYOTA**

SPENNANDI FERÐA MÖGULEIKAR

Nú er um að gera að tryggja sér sæti því margar ferðir eru þegar uppseldar! **Góða ferð!**



Beint flug á Jerez í allt vor

Verð frá
kr. 139.900



Golf

- Arcos Gardens
- Costa Ballena
- Montecastillo
- Novo Sancti Petri



6 sæti laus á golfperluna La Gomera þann 30. janúar (14 náttu ferð).

1.-8. apríl. Golfskóli fyrir börn og unglinga. **NÝTT**
Æfingaferð fyrir keppnisunglinga með skipulagðri dagskrá.

Upplýsingar eru veittar í síma
618 4300 og sport@heimsferdir.is

Sérferðir



Kúba

24. apríl - 7. maí 2013
Netverð kr. 383.300 á mann í tvíbýli

Innifalið: Flug, skattar, gisting í 1 nótt í Brighton, 6 nætur í Havana og 5 nætur í Varadero. Akstur til og frá flugvelli og á milli áfangastaða. Tvær kynnisferðir í Havana. Íslensk fararstjórn miðað við lágmarkspáttöku 20 manns
Ekki innifalið: Ferðamannaáritun til Kúbu 4.900 kr. á mann og brottfararskattur á Kúbu.

Madeira

2.-12. apríl 2013. Beint flug með Icelandair
Netverð kr. 249.900 á mann í tvíbýli

Innifalið: Flug, skattar, gisting á 4* hóteli með hálfu fæði í 10 nætur, 5 kynnisferðir, akstur til og frá flugvelli og íslensk fararstjórn. Miðað við lágmarkspáttöku 20 manns.
Ekki innifalið: Aðgangseyrir á söfn, siglingar, tónleika og aðrar kynnisferðir.

Gönguferðir Cinque Terre

1. júní - 8. júní 2013
26. ágúst - 2. Sept. 2013
Netverð kr. 219.700 á mann í tvíbýli. / júní ferð
kr. 225.500 á mann í tvíbýli / ágúst ferð

Innifalið: Flug, skattar, gisting á 3* hóteli með morgunverðarhlaðborði. Fjórir kvöldverðir. Akstur til og frá flugvelli og íslensk fararstjórn miðað við lágmarkspáttöku 15 manns.
Ekki innifalið: Bátsferðir, valfrjalsar kynnisferðir, aðgangseyrir að söfnum, kláfum og annað sem ekki er tilgreint að ofan.

Gönguferð á Tenerife

3.-11. apríl 2013
Netverð kr. 194.900 á mann í tvíbýli

Innifalið: Flug, skattar, gisting á 3* hóteli með hálfu fæði. Akstur til og frá flugvelli. Gönguferðir samkvæmt ferðalýsingu og íslensk fararstjórn miðað við lágmarkspáttöku 15 manns.
Ekki innifalið: Bátsferðir, valfrjalsar kynnisferðir, aðgangseyrir að söfnum, kláfum og annað sem ekki er tilgreint að ofan.

Portoroz og Ljubljana

3.-9. júlí 2013 - beint flug
Netverð kr. 169.900 á mann í tvíbýli á 3* hóteli. 179.900 á mann í tvíbýli á 4 eða 5* hóteli

Innifalið: Flug, skattar, gisting í Portoroz í 4 nætur og Ljubljana í 2 nætur með hálfu fæði í Portoroz. Akstur til og frá flugvelli og á milli áfangastaða. Íslensk fararstjórn miðað við lágmarkspáttöku 20 manns.



Siglingar
með Costa Cruises



Heimsferðir eru umboðsaðili Costa Cruises á Íslandi. Costa Cruises býður glæsileg lúxusskip sem sigla vítt og breytt um heiminn. Áfangastaðirnir eru fjölbreyttir og spennandi og það ásamt góðum aðbúnaði á skipunum gerir siglingar með Costa Cruises að sannkölluðu ævintýri.

Nánari upplýsingar á netsíðu okkar
www.heimsferdir.is



Glæsilegt úrval borgarferða



Barcelona

1. maí – 4 nætur
Frá aðeins 109.900

Netverð á mann, m.v. gistingu á Hotel Atlantis *** í tvíbýli með morgunverði.

Sevilla

25. apríl – 4 nætur
Frá aðeins 104.200

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli með morgunverði í 4 nætur á Hotel Catalonia Giralda

Budapest

25. apríl – 4 nætur - uppselt

1. maí – 4 nætur
Frá aðeins 89.700

Netverð á mann, m.v. gistingu á Star INN í tvíbýli 1. maí.

Prag

25. apríl – 4 nætur

1. maí – 4 nætur
Frá aðeins 84.700

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli með morgunverði í 4 nætur á Hotel Ilf, 25. apríl.

Ljubljana

1. maí – 4 nætur – örfá sæti laus
3. júlí – 6 nætur

Frá aðeins 99.000

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli með morgunverði í 4 nætur á Hotel Park, 1. maí.



Róm

1. maí – 4 nætur

Frá aðeins 124.900

Netverð á mann, m.v. gistingu í tvíbýli með morgunverði í 4 nætur á Hotel Galles.

Bratislava

8. maí – 4 nætur, uppselt

Vínarborg

8. maí – 4 nætur, uppselt

Stökktu til Tenerife

16. janúar

Frá aðeins

kr. 109.900

með allt innifalið í 14 nætur

Heimsferðir bjóða ótrúlegt tilboð á allra síðustu sætunum 16. janúar til Tenerife. Þú bókar flugsæti og gistingu og 3 dögum fyrir brottför færðu að vita hvar þú gistir.

Kr. 109.900 – með „öllu inniföldu“

Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn.
Verð á mann í tvíbýli með allt innifalið kr. 139.900.



Stökktu til Kanarí

15. janúar í 2 vikur

Frá aðeins

kr. 89.900

Nú bjóðum við síðustu sætin í sóliná á Kanaríeyjum þann 15. janúar á frábæru tilboði. Þú bókar flugsæti og þremur dögum fyrir brottför færðu að vita hvar þú gistir.

Kr. 89.900

Netverð á mann, m.v. 2 – 4 í studio / íbúð í 14 nætur.

Páskferð til Costa del Sol

22. mars í 10 nætur

Frábært verð

Aguamarina

Kr. 104.900

Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í íbúð í 10 nætur. Verð m.v. gistingu í tvíbýli kr. 129.900.



Verð frá
kr. 104.900



Alicante

Frá kr. **25.900**

aðra leið með sköttum.
Innifalið 20 kg farangur.

Skráðu þig í netklúbb Heimsferða á heimsferdir.is



Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Akureyri, sími 461 1099 • www.heimsferdir.is

 **Heimsferðir**

HELGIN



Skarphéðinn Guðmundsson, dagskrárstjóri RÚV

Út að borða og í leikhús

„Ég verða að vinna í dag, þarf að lesa handrit. Svo ætla ég að bjóða konunni óvænt út að borða á Bambus áður en við förum í leikhús að sjá Jónsmessunótt eftir Hávar Sigurjónsson.“



**Sigurður Guðmundsson
tónlistarmaður**

Með tærnar upp í loft

Ég var að spila í Hollandi með Ásgeiri Trausti og ætla að liggja í sófanum með tærnar upp í loft um helgina.



**Elín Hirst frambjóðandi
í þrettándaboð**

Ég byrja daginn í dag á fundi í Valhöll, svo held ég erindi á fundi Þjóðræknisfélagsins og enda á þrettándaboði hjá mömmu.



**Elín Lilja Jónasdóttir
ritstjóri**

Tekur niður jólin

Ég ætla í sund með fjölskyldunni, taka svo niður jólin og vonandi kemst ég á Hobbittann um kvöldið.

Pakklát fyrir að vera leikkona

Ilmur Kristjánsdóttir hljómar ánægð en óvenju lágróma í símanum. Það er fyrsti tökudagur á sjónvarpsseríu númer tvö um Ástríði, skrifstofukonu sem hún túlkar, og þetta stutta viðtal er tekið með nokkrum hléum þegar hún er kölluð „á sett“.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Tökur eru nýhafnar á nýrri þáttaröð sem nefnist Ástríður. Það er sería númer tvö með því nafni. Ilmur Kristjánsdóttir leikur titilhlutverkið eins og í fyrri seríunni. Hún var tilnefnd til Edduverðlauna 2010 sem leikkona ársins í aðalhlutverki fyrir frammistöðu sína þá. Því er fyrsta spurning sem leikkonan fær þessi:

Ilmur, er gaman að rifja upp kynnin af Ástríði?

„Já, það er mikil gleði hér á tökustað og allir spenntir.“

Þér hefur auðvitað fundist Ástríður eiga framhaldslíf skilið.

„Algerlega. Við vorum fjögur sem skrifuðum handritið saman, Sigurjón Kjartansson, María Reynald, Hannes Pálsson og ég. Silja Hauks leikstýrir núna eins og síðast og Björn Hlynur bætist við leikarahópinn. Hans persóna spilar stóran þátt í lífi okkar Bjarna sem Kjartan Guðjónsson leikur. (Hvíslar: Á ég að þegja? Nei, ókei.) Aðeins hærra: Ég er aðeins of nálægt upptökuvélunum.“

Ástríður orðin yfirmaður

Gerist serían á sama stað og sú fyrri?

„Nei, það hafa orðið breytingar. Fyrri serían gerðist í banka. Óskilgreindum banka. Hann er auðvitað farinn á hausinn þannig að fólkið sem þar vann er núna að vinna fyrir skilanefnd. Ástríður er orðin yfirmaður þannig að hún er orðin aðeins finni með sig en í fyrri seríunni.“

Hvað geturðu sagt mér um einkalífið hjá Ástríði?

„Þar er fullt í gangi, að sjálf-sögðu. Ég ætla ekki að segja þér hvernig það endar en það byrjar að minnsta kosti ekki vel.“

Verða þetta margir þættir?

„Þetta eru tíu þættir og sýningar byrja með vorinu, jafnvel í mars. En serían er búin að vera í þróun lengi. Við tókum okkur góðan tíma í að skrifa og ræða handritinu saman.“

Allt í bland

Ertu í fleiri leiklistarverkefnum núna?

„Nei, ég tók mér frí í leikhúsum í vetur en var að leika í bíómynd hjá Ágústi Guðmundssyni fyrir jólin, Ófeigur gengur aftur, sem verður frumsýnd í bíóhúsum um páskana. Það er draugagrínmynd, við Gísli Örn leikum þar þar og Laddi leikur þabba minn. Ég er sem sagt bara að sinna sjónvarps- og kvikmyndaleik núna. Svo er framtíðin óskrifað blað og ég kann því mjög vel.“

Hvort fellur þér betur að vinna á sviði eða í kvikmyndum?

„Ég vil hafa þetta allt í bland.“

Ljósmyndarinn komst að því að Ástríður er með eigin skrifstofu í nýju seríunni. Spurð hvort henni finnist það svo heillandi vinnu-umhverfi að hún gæti lagt leiklist á hilluna fyrir skrifstofustörf svarar Ilmur:

„Njá, ég er bara þakklát fyrir að vera leikkona, fá að vera viss týpa í stutta stund og geta síðan svissað yfir í eitthvað annað. Þannig fæ ég smjörþefinn af mörgu. Ég er svo mikill sveimhugi að mér hentar mjög vel að vera í þessu starfi.“

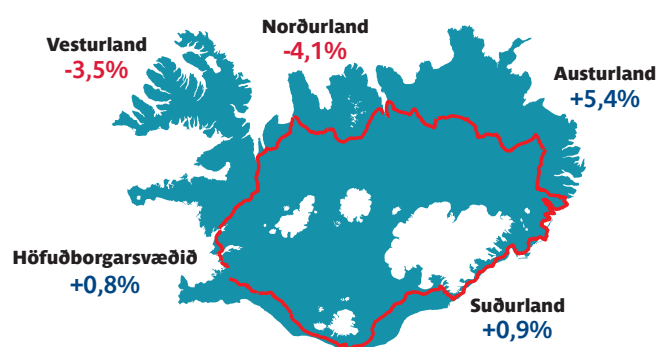


FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

→ „Björn Hlynur bætist við leikarahópinn. Hans persóna spilar stóran þátt í lífi okkar Bjarna sem Kjartan Guðjónsson leikur.“

UMFERÐ UM HRINGVEGINN DRÓST LÍTILLEGA SAMAN

Umferðartölur Vegagerðarinnar sýna minniháttar breytingu milli ára. Samdráttur á umferð er mun minni en árið 2011 og 2010.



Umferðin á hringvegnum allt árið 2012 reyndist 0,4 prósentum minni en árið 2011. Þetta segir á vef Vegagerðarinnar, en í þessum tölum er miðað við sextán lykilteljara á hringvegnum.

Þetta er mun minni samdráttur en árið 2011 þegar umferð dróst saman um 5,3 prósent frá árinu áður, en árið 2010 nam samdrátturinn 2,3 prósentum.

Umferð hefur dregist mikið saman frá hruni, en er nú svipuð og var á árunum 2005 til 2006. Fyrir hrun mældist gjarnan fimm til sex

prósenta aukning á umferð milli ára.

Síðasta ár jókst umferð lítillega á Suðurlandi og við höfuðborgarsvæðið, og um heil 5,4 prósent á Austurlandi. Umferð dróst hins vegar saman á Vesturlandi, um 3,5 prósent og á Norðurlandi um 4,1 prósent.

Sé eingöngu litið til desember síðastliðins í samanburði við desember 2011 er um talsverða aukningu að ræða, eða um 5,7 prósent á landsvísu.

Mesta aukningin í desember mælist á Suðurlandi, tæplega tólf prósent.

-þj

5,7%

aukning varð á umferð í desember 2012 miðað við umferð í desember árið 2011.



Í dag opnum við

Heimili upplýsingatækninnar

Nýja verslunin okkar sameinar móttöku, fundarstað, sýningarsal og kaffihús.

Skemmtileg umgjörð fyrir góð samskipti

Versluninni er ætlað að vera þægilegur vettvangur fyrir samskipti starfsfólks okkar og viðskiptavina. Hún er staðurinn þar sem við greinum þarfirnar og veitum ráðgjöf. Þar gegnir kaffihúsið lykilhlutverki. Te & Kaffi sér um að töfra fram ljúffenga kaffidrykki.

Upplýsingatækni á einum stað

Verslunin er skipulögð til að spanna þarfir atvinnulífsins í upplýsingatækni frá A til Ö: vélbúnaður, hugbúnaður, ráðgjöf og rekstrarþjónusta. Vöruúrvalið er fjölbreytt, enda flest þekktustu vörumerki veraldar á sviði upplýsingatækni meðal samstarfsaðila okkar.

Velkomin í nýju verslunina okkar við Guðrúnartún og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig

Spennandi opnunartilboð



Inspiron fartölva áður 159.900 kr. núna **124.900 kr.**



Kingston flash minni **30% afsláttur**



Samsung Galaxy Tab 2 10.1" **59.990 kr.**



Freecom flakkari **20% afsláttur**



Urbanears heyrnartól **10% afsláttur**



Ásgeir Trausti

heldur léttu síðdegistónleika kl. 15.

Te & Kaffi býður upp á ilmandi Macchiato.



advania

Welcome to IT

HOLLUSTAN RAUÐI PRÁÐURINN Í LÍFINU

Elísabet Margeirsdóttir er þekktust sem veðurfrétta- maður á Stöð 2 en hún rekur líka næringarráðgjöf og er ástríðufullur hlaupari sem stefnir á 168 kílómetra fjallahlaup í haust. Hvernig stóð á því að hún gerði hreyfingu og mataræði að uppistöðu í lífi sínu og hvaða ráð á hún fyrir þá sem dreymir um að taka upp hollari lífsstíl á nýju ári?

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is



A huginn á heilsu kviknaði í menntaskóla, kannski svona sautján ára. Þá tók ég mataræðið dálítið föstum tökum, fór að lesa mér til og fékk mikinn áhuga á heilbrigðu lífni. Fór þó ekki út í neinar öfgar, fann bara hvað það var gott að hafa hollustuna sem rauðan þráð í gegnum lífið. Það er allt í lagi að fara aðeins út af sporinu annað slagið en gott að hafa skýr markmið.

Hvenær byrjaðirðu svo að hlaupa? „Í kringum átján ára aldurinn byrjaði ég í líkamsrækt og fór fljótlega eftir það út að skokka. Byrjaði svo að hlaupa markvisst í MR þegar við vorum látin taka hlaupapróf og hlaupa 2 kílómetra á tíma. Þá fór ég að fara reglulega út að hlaupa og æfa mig í að ná hraða. Smátt og smátt hafa hlaupin svo verið að lengjast. Byrjaði á að hlaupa 10 kílómetra, svo hálfmaraþon og fyrsta maraþonið hljóp ég í kringum tvítugt. Árið 2009 próf- aði ég að hlaupa Laugavegin og það opnaði á ýmsar þælingar. Þá kom hvatinn til að hlaupa lengra og lengra.“

Þig dreymir um að taka þátt í hlaupi sem er um 168 kílómetra, ekki satt? „Já, það heitir Ultra Trail du Mont Blanc og er í Ölpunum. Ég er búin að sækja um að fá að taka þátt í því í sumar og fæ svar núna 18. janúar. Þetta er mjög vinsælt hlaup og erfitt að komast inn, en ég vona það besta.“

Sagan segir að það sé ekki hægt að fara út úr húsi í Reykjavík án þess að sjá þig á hlaupum, er eitt- hvað til í því? „Það er ábyggilega eitthvað til í því. Mér finnst gaman að hlaupa alls staðar, bæði úti í náttúrunni og á götum borgarinnar. Ég er ekkert feimin við að fólk sjái mig úti að hlaupa í hvers konar galla sem er.“

Frelsstilfinning og hugleiðsla

Hvað er svona æðislegt við að hlaupa? Er þetta ávanabindandi? „Já, það er rosalega ávanabindandi að hlaupa. Í fyrsta lagi er gott að hafa einhverja ákveðna hreyfingu sem maður getur stundað hvar sem er og hvenær sem er. Mér finnst líka gaman að hafa eitthvert stórt markmið og það hjálpar mér rosalega mikið í öllu sem ég geri. Það setur aðeins meiri spennu í lífið. Hlaupin gefa manni líka svo mikla frelstilfinningu; að geta bara farið út, ekki með símann, og einhvern veginn tjúnað sig alveg út úr heiminum í smástund. Þetta er eiginlega hugleiðsla í leiðinni.“

Hvernig kemur þetta niður á heimilislífinu, hleypur maðurinn þinn með þér? „Nja, stundum, en honum finnst skemmtilegt að gera ýmislegt annað en að hlaupa. Hann fer að lyfta og er í fótbolta en hann er farinn að hlaupa meira en hann gerði þegar við kynntumst og ætlar að skrá sig í Laugavegs- hlaupið í ár. Ég ætla að aðstoða hann við það og er mjög spennt, þótt ég verði bara á hliðarlínunni.“

Taka öll frí mið af því hvort hægt sé að hlaupa á viðkomandi áfangastað? „Ekki alveg, ég reyni að fara að minnsta kosti eina ferð á ári sem tengist ekki hlaupum, kannski einhverja helgarferð. En það er líka hægt að hlaupa hvar sem er, maður þakkar bara niður hlaupaskónum, hlaupagallanum og GPS-tækinu og þá getur maður til dæmis kynnst nýjum borgum á mjög skemmtilegan og öðruvísi hátt. Ég hef gert mikið af því að hlaupa þar sem ég er að ferðast. Svo er líka óskaplega gaman að fara í maraþonferðir með góðum hópi.“

Eitt skref í einu

Þú gerir fleira en að hlaupa, lærð- ir lífefnafræði og næringarfræði og rekur næringarráðgjöf. Kom aldrei annað til greina en að fara í nám sem tengdist áhuganum á hollustu? „Eiginlega ekki. Ég fór í lífefnafræðina strax eftir MR og ákvað svo að taka master í næringarfræði. Markmiðið var alltaf að fara þessa braut og með því að fara í lífefnafræðina hafði ég val um að taka annaðhvort matvælafræði eða næringarfræði í mastersnáminu. Þegar til kom varð næringarfræðin ofan á því mig langaði að starfa við næringar- ráðgjöf.“

Og nú ertu komin með hana, hvað er langt síðan þú opnaðir þjónustuna Betanæring? „Það er tæpt ár síðan, ég byrjaði í mars 2012. Það hefur bara gengið mjög vel og mér finnst spennandi að takast á við það og gaman að sjá þegar fólk sem leitar til mín nær árangri.“

Hvað ráðleggurðu fólki sem leit- ar til þín og vill breyta lífsstílnum? „Það eru nokkur atriði sem mér finnst að sem flestir ættu að reyna að tileinka sér. Svona beisik hlutir eins og að reyna að borða mikið af grænmeti og ávöxtum á hverjum degi. Borða fisk að minnsta kosti tvisvar í viku og passa upp á fjölbreytnina í fæðinu. Hreyfingin verður auðvitað líka að vera inni í lífsstílnum hvort sem fólk er að reyna að léttast eða ekki, hún er alveg nauðsynleg. Það þarf bara að finna sinn takt. Feillinn sem margir gera er að reyna að taka of stór skref í einu. Það er miklu vænlegra til árangurs að breyta mataræðinu smátt og smátt. Taka



NÆRING OG HLAUP
Elísabet getur ekki hugsað sér öðruvísi lífsstíl.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Græn orkubomba

Léttur morgunverður eða millibiti

- 1 bolli vatn eða hreinn safi
- Hálf epli
- Hálf pera
- ¼ lítil lárpera
- ½ frosinn banani
- ½ bolli frosið mangó eða ananas
- Fersk engiferrót eftir smekk
- Stór lúka af fersku eða frosnu spínati

Allt sett í góðan blandara.

5 RÁÐ TIL AÐ BÆTA LÍFSSTÍL

- 1 Taktu fá og auðveld skref í einu í áttina að heilbrigðari lífsstíl.
- 2 Finndu skemmtilega líkamsrækt og settu þér raunhæf en krefjandi markmið.
- 3 Borðu úr öllum fæðu- flokkunum daglega.
- 4 Kynntu þér réttar skammta- stærðir.
- 5 Stjórnaðu blóðsykrinum og hungrinu betur með hollum millibitum.

kannski eina viku þar sem þú sleppir sætindunum, það getur gert heilmikið gagn. Næstu viku er svo hægt að skipta út hvítu hveiti fyrir annað grófara og forðast mikið unna matvöru. Þannig finnur fólk smátt og smátt eitthvað sem hentar því og það á auðvelt með að viðhalda. Svo er alltaf hægt að gera betur með tímanum. Ekki byrja á einhverju sem þú veist innst inni að þú munt ekki halda út. Finndu einhverja línu sem þú getur hugsað þér að halda við. Það sama gildir um hreyfingu. Í fyrsta lagi þarf að finna eitthvað sem hæfir viðkomandi og byggja svo ofan á það. Fyrst og fremst þarf fólk að þjálfa sig í því að viðhalda þessum síðum þangað til þeir verða að föstum venjum og á endanum verður þú kominn með hollari lífsstíl.“

Spurning um jafnvægi

Tók þú þig langan tíma að breyta lífsstílnum? „Já, ég held það hafi tekið mig nokkur ár að finna þetta jafnvægi. Það eru ákveðnir hlutir sem maður breytir ekki út af en svo er allt í lagi að svindla aðeins inn á milli svo lengi sem maður heldur sig við rauða þráðinn. Það þarf bara að passa að ætla sér ekki um of. Það er til dæmis ekkert sniðugt að hafa bara einn allsherjar nammidag í viku og úða þá í sig sælgæti og óhollustu í staðinn fyrir að leyfa sér að borða nammi

í hófi þegar mann virkilega langar eða við sérstök tilefni. Það er miklu erfiðara að borða ekkert sælgæti daginn eftir ef þú leyfir þér að fara yfir strikið í nammi- áttinu einn dag í viku. Þetta er allt spurning um jafnvægi.“

Margir velja því kannski fyrir sér hvernig á því standi að kona með þína menntun skuli vinna sem veðurfréttamaður, hvernig kom það til? „Ég sótti um þetta sumarstarf á meðan ég var að klára lífefnafræðina. Krafan var menntun í raungreinum á háskóla- stigi en ég vissi svo sem ekkert nákvæmlega hvað ég var að fara út í. Fyrst og fremst er þetta auðvitað blaðamennska og framkoma í sjónvarpi en ég fór í gegnum undirbúningstímabil áður en ég byrjaði til að vera með öll grundvallaratriði á hreinu og mér fannst það mjög áhugavert og spennandi. Mig grunaði samt aldrei að ég yrði svona lengi í þessu. Ég verð búin að vera fimm ár á skjánum í júní og mér finnst það mjög skemmtilegt, býst við að halda áfram á meðan ég hef gaman að því.“

Sérðu fyrir þér að þú viðhaldir þessum lífsstíl það sem eftir er? „Já, vonandi. Ég held það þurfi að koma eitthvað mikið upp á til að ég hætti því. Mér finnst það algjör forréttindi að geta stundað mína uppáhalds líkamsrækt sem eru hlaupin og haft svona gaman af því. Það er algjörlega ómetanlegt.“

1



HM VEISLA FYRIR **N1 KORTHAFI**

10 KR.

AFSLÁTTUR AF ELDSNEYTI Í DAG!



N1 styður íslenskan handbolta allan ársins hring, gegnum súrt og sætt. Í tilefni þess að HM er að hefjast þá bjóðum við N1 korthöfum 10 kr. afslátt af eldsneytislítranum í dag, laugardag.*

Þessu til viðbótar safna N1 korthafar að sjálfsögðu tveimur punktum af hverjum lítra eins og venjulega en einn N1 punktur jafngildir einni krónu í öllum viðskiptum við N1.



Stjórnurnar verða
til í N1 deildinni

Við sýnum HM leikina á völdum
þjónustustöðvum. Sjá nánar á n1.is

*Athugið að heildunin ásláttarkjör þarast ekki erin á sérliðað dagsins.

PIKON / SIA

HM 1958**13-11 sigur á Rúmenum**

Magdeburg, 1. mars 1958

ÞJÁLFARI: Hallsteinn Hinriksson**MIKILVÆGI:** Fyrsti sigurleikur Íslands á stórmóti.**HETJA LEIKSINS:** Ragnar Jónsson. Skoraði fimm mörk og fór síðan í markið í lokin þegar markvörðurinn Guðjón Ólafsson var rekinn af velli. Ragnar hélt hreinu síðustu mínúturnar.**MARKAHÆSTIR:** Ragnar Jónsson 5 og Gunnlaugur Hjálmarsson 4.

“Frammistaða íslenska liðsins hefur vakið óskipta athygli því á daginn hefur komið að liðið á fullt erindi til slíkrar keppni. Það reyndist fært um að standa stærri þjóðum sem hafa fullkomnar aðstæður til iðkunar í þróttarinnar á sporði,” sagði í frétt um leikinn í Morgunblaðinu.

HM 1964**12-10 sigur á Svíþjóð**

Bratislava, 7. mars 1964

ÞJÁLFARI: Karl G. Benediktsson**MIKILVÆGI:** Fyrsti sigurleikur Íslands gegn Norðurlandþjóð á stórmóti.**HETJA LEIKSINS:** Ingólfur Óskarsson. Var markahæstur í íslenska liðinu með fimm mörk en hann hvíldi í fyrsta leik liðsins og var sannkallað leynivopn í þessum leik.**MARKAHÆSTIR:** Ingólfur Óskarsson 5, Gunnlaugur Hjálmarsson 3, Hörður Kristinsson 3.

“Leynivopn okkar í þessum leik var Ingólfur Óskarsson. Roland Mattsson, sem hér var um tíma síðastliðið sumar, hafði gefið löndum sínum nákvæma skýrslu um íslensku piltana. Hann hafði séð þá alla-nema Ingólf, sem aldrei kom á æfingu hjá honum vegna vinnu úti á landi. Við syndum Ingólf því ekki í fyrsta leiknum móti Egyptum og kom það í ljós gegn Svíum að sú ráðstöfun var rétt,” sagði í frétt um leikinn í Morgunblaðinu.

HM 1986**25-23 sigur á Rúmeníu á HM 1986**

Bern, 28. febrúar 1986

ÞJÁLFARI: Bogdan Kowalczyk**MIKILVÆGI:** Leikur sem varð að vinnast til að komast í milliriðilinn.**HETJA LEIKSINS:** Atli Hilmarsson var frábær á úrslitastundu. Skoraði tvö mörk og átti tvær stoðsendingar í 4-0 spretti Íslands í lok leiksins.**MARKAHÆSTIR:** Atli Hilmarsson 6, Kristján Arason 6/1, Sigurður Gunnarsson 5/1, Þorbjörn Jensson 3, Guðmundur Guðmundsson 3.

“Strákarnir hafa verið undir sannkölluðum heraga, nánast í fangabúðum hjá mér, en svona þarf að vinna til að ná árangri. Þessi sigur Íslands er sá besti og óvæntasti sem lið frá Vestur-Evrópu hefur unnið í sögu handknattleiksins,” sagði Bogdan Kowalczyk við Þjóðviljann.

HM 1986**25-16 sigur á Danmörku**

Luzern, 4. mars 1986

ÞJÁLFARI: Bogdan Kowalczyk**MIKILVÆGI:** Fyrsti sigurleikur Íslands á Dönun á stórmóti og þá sá stærsti á HM.**HETJA LEIKSINS:** Einar Þorvarðarson. Stóð sig frábærlega í markinu, varði fimmtán skot, þar á meðal tvö vítaskot. Einar varði 9 af 15 skotum Dana í seinni hálfleik eða 60 prósent skotanna.**MARKAHÆSTIR:** Atli Hilmarsson 8, Kristján Arason 6/1, Páll Ólafsson 4.

“Danir leika alltaf eins. Nú marka sigur okkar segir allt um getumuninn á liðunum. Einar spilaði frábærlega og vörnin var stórgóð. Allir börðust, hver einasti maður lagði allt sitt í leikinn. Þetta var stórkostlega góður sigur hjá liðinu,” sagði Bogdan Kowalczyk við Þjóðviljann.

**HM 2003****32-27 sigur á Júgóslavíu**

Lissabon, 2. febrúar 2003

ÞJÁLFARI: Guðmundur Guðmundsson**MIKILVÆGI:** Íslenska liðið tryggði sér sæti á ÓL í Aþenu 2004.**HETJA LEIKSINS:** Ólafur Stefánsson. Skoraði 11 mörk úr 16 skotum og átti einnig sex stoðsendingar á félagra sína.**MARKAHÆSTIR:** Ólafur Stefánsson 11/3, Patrekur Jóhannesson 4, Aron Kristjánsson 4, Einar Örn Jónsson 4.

“Eftir að Guðmundur þjálfari var búinn að halda sínu ræðu þá stóð Óli upp og bað okkur um að koma í hring og hélt tölu sem ég ætla ekki segja hvert innihaldið var í en þessi orð hans verkuðu geysilega vel á okkur og ég fann þegar við gengum til leiksins að við vorum tilbúnir allir sem einn,” sagði Sigurður Bjarnason í viðtali við Morgunblaðið.

Eftirminnilegustu sigrar Íslands á HM í handbolta

Íslenska handboltalandsliðið er að hefja keppni á sínu sautjanda heimsmeistaramóti. Strákarnir okkar eru búnir að spila hundrað leiki á HM og Fréttablaðið rifjar upp tíu eftirminnilegustu sigrana.

Óskar Ó.

Jónsson

ooj@frettabladid.is



Íslenska karlalandsliðið í handbolta lék sinn hundr- aðasta leik í úrslitakeppni HM í lokaleik sínum á HM í Svíþjóð fyrir tveimur árum og því er kjörlið tækifæri til að rifja upp tíu eftirminnilegustu sigurleiki karlaliðs Íslands

á sextán heimsmeistaramótum strákanna okkar. Íslenska liðið hefur alls unnið 44 leiki á HM, allt frá fyrsta sigrinum á móti Rúmenum á HM í Austur-Þýskalandi 1. mars 1958 til þess síðasta sem var á móti Noregi 20. janúar 2011 í lokaleik riðlakeppninnar á HM í Svíþjóð. Þeir tíu leikir sem Fréttablaðið telur að skeri sig út eru valdir bæði út frá sögulegu mikilvægi og mikilvægi þeirra fyrir íslenska landsliðið á viðkomandi móti.

HM 1997**32-28 sigur á Noregi**

Kumamoto, 27. maí 1997

ÞJÁLFARI: Þorbjörn Jensson**MIKILVÆGI:** Úrslitaleikur um sæti í átta liða úrslitunum.**HETJA LEIKSINS:** Geir Sveinsson. Skoraði 7 mörk úr 7 skotum og átti stór-leik í bæði vörn og sókn.**MARKAHÆSTIR:** Geir Sveinsson 7, Róbert Julian Duranona 7, Patrekur Jóhannesson 6, Valdimar Grímsson 5/1, Gústaf Bjarnason 4, Ólafur Stefánsson 3.

“Það var þvítíkur straumur og gleði sem fór um mann í lokin, hreint ólýsanlegt. Ég hélt að við ætluðum aldrei í gang en þetta hafðist sem betur fer með dugnaði og baráttu. Við vorum búnir að læra heima,” sagði Geir Sveinsson, fyrirliði íslenska landsliðsins í viðtali við DV.

HM 1997**32-23 sigur á Spáni**

Kumamoto, 30. maí 1997

ÞJÁLFARI: Þorbjörn Jensson**MIKILVÆGI:** Úrslitaleikur um sæti í leiknum um fimmta sætið.**HETJA LEIKSINS:** Guðmundur Hrafnkelsson. Kom inn í markið í stöðunni 10-10, byrjaði á því að verja víti og varði á endanum 16 af 29 skotum sem á hann komu eða 55 prósent.**MARKAHÆSTIR:** Geir Sveinsson 6, Róbert Julian Duranona 5/2, Björgvin Björgvinsson 4, Patrekur Jóhannesson 4, Ólafur Stefánsson 4.

“Við ætluðum okkur ekki að tapa–höfðum engan áhuga að leika um sjöunda til áttunda sæti. Þessi sigur var nauðsynlegur eftir hið sára tap gegn Ungverjum. Það var aðeins spurningin um hvort liðið langaði meira að leika um fimmta til sjötta sætið. Það kom í ljós að okkur langaði meira til þess en Spánverja,” sagði Þorbjörn Jensson, þjálfari íslenska liðsins, við Morgunblaðið.

HM 1997**27-18 sigur á Júgóslavíu**

Kumamoto, 22. maí 1997

ÞJÁLFARI: Þorbjörn Jensson**MIKILVÆGI:** Úrslitaleikur riðilsins og fyrsti sigurinn á Júgóslövu á stórmóti.**HETJA LEIKSINS:** Bergsveinn Bergsveinsson. Bergsveinn varði 17 skot í leiknum, eða 48 prósent skota sem komu á hann, og aðeins fjögur þeirra fóru til mótherja.**MARKAHÆSTIR:** Valdimar Grímsson 11/3, Dagur Sigurðsson 4, Patrekur Jóhannesson 4, Ólafur Stefánsson 3.

“Ég trúði því alltaf að við gætum lagt Júgóslava að velli en ef ég á að vera hreinskilinn verð ég að segja að ég átti aldrei von á níu marka sigri. Ég er viss um að flestir sem sjá úrslitin telja að um prentvillu sé að ræða–að tölur okkar og Júgóslava hafi víxlast,” sagði Geir Sveinsson, fyrirliði íslenska liðsins við Morgunblaðið.

HM 2011**29-22 sigur á Noregi**

Linköping, 20. janúar 2011

ÞJÁLFARI: Guðmundur Guðmundsson**MIKILVÆGI:** Íslenska liðið tryggði sér sigur í riðlinum og fullt hús inn í milliriðilinn.**HETJA LEIKSINS:** Björgvin Páll Gústavsson. Varði 21 skot í leiknum, þar af 12 af 21 skoti í seinni hálfleiknum sem Ísland vann með sjö mörkum.**MARKAHÆSTIR:** Snorri Steinn Guðjónsson 7/3, Alexander Petersson 5, Aron Pálmarsson 4, Guðjón Valur Sigurðsson 3, Ólafur Stefánsson 3, Þórir Ólafsson 3/1.

“Þetta var sigur liðsheildarinnar og gaman var að sjá Bjögga í markinu. Norðmennirnir urðu bara hræddir við hann,” sagði Ingimundur Ingimundarson í viðtali við Fréttablaðið.

HM 2007**32-24 sigur á Frakklandi**

Magdeburg, 22. janúar 2007

ÞJÁLFARI: Alfreð Gíslason**MIKILVÆGI:** Íslenska liðið varð að vinna leikinn til þess að komast upp úr riðlinum.**HETJA LEIKSINS:** Birkir Ívar Guðmundsson. Liðsheildin var frábær en Birkir Ívar sýndi stórkostlega markvörslu, ekki síst í fyrri hálfleik þegar hann varði 12 af 20 skotum sem á hann komu.**MARKAHÆSTIR:** Ólafur Stefánsson 6/4, Guðjón Valur Sigurðsson 5, Logi Geirsson 5, Alexander Petersson 4, Snorri Steinn Guðjónsson 4.

“Við vorum óheppnir að mæta Íslandungum í þeirri stöðu sem þeir voru komnir í, það er að verða að vinna okkur. Fyrir vikið voru þeir sem óðir frá fyrstu mínútu og við fengum ekkert við ráðið. Ég get ekki annað en óskað Alfreð og íslensku landsliðsmönnum til hamingju með sigurinn,” sagði Claude Onesta, landsliðsþjálfari Frakka, á blaðamannafundi eftir leik.

Útsala í Betra Baki!

25% afsláttur af Chiro Collection heilsudýnum



Chiro Deluxe dýna (aukahlutir á mynd botn og lappir)

Verðdæmi: 160x200 cm. Verð nú kr. 131.205 • 180x200 cm. Verð nú kr. 162.000,-

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og myndbrenngi

Vandaðir hægindastólar

20% afsláttur



Verðdæmi

LEVANTO

hægindastóll
með skemli

Kr. 111.840

Verð kr. 139.800

Til í svörtu, hvítu
og rauðu leðri.

Stillanleg heilsurúm í sérflokki!

20%-45% afsláttur



HOLLANDIA

stillanlegt að þínum þörfum!

Sængurver í sérflokki!

20% afsláttur



JOOP!

elegante
bed linen fashion

bruno banani

30%
afsláttur



McGREGOR
ESTABLISHED NEW YORK 1921

Úrval af baðsloppum
- allar stærðir -
fyrir dómur og herra

Tempur® Original SMALL heilsukoddi!

50% afsláttur

Útsöluverð **kr. 8.950**

Verð kr. 17.900



Allir aðrir Tempur® heilsukoddar 25% afsláttur

Temprakon dúnsæng

30% afsláttur

140x200

kr. 33.162

Verð kr. 47.375



TEMPRAKON

Vandaðar C&J heilsudýnur!

25% afsláttur

Verðdæmi

C&J Platinum heilsurúm

| | |
|-----------------------|---------------------------|
| Dýna botn og lappir | TILBOÐ |
| 160x200 - kr. 173.900 | 129.900 |
| 160x200 - kr. 112.773 | 84.500 (Bara dýna) |
| 180x200 - kr. 189.900 | 139.900 |
| 180x200 - kr. 124.170 | 93.100 (Bara dýna) |

C&J Gold heilsudýna

| | |
|-----------------------|----------------------------|
| Dýna botn og lappir | TILBOÐ |
| 160x200 - kr. 199.900 | 149.925 |
| 160x200 - kr. 139.679 | 104.760 (Bara dýna) |
| 180x200 - kr. 219.900 | 164.800 |
| 180x200 - kr. 154.371 | 115.770 (Bara dýna) |



Charlotte **S** Julien
Dream your world™

Frábært verð!

Edward svefnsófi

50% afsláttur



EDWARD svefnsófi

Afsláttarverð **kr. 104.500**

Verð kr. 209.000

www.betrabak.is

Betra
BAK

Leggur grunn að góðum degi

betrabak@betrabak.is
Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477
Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566
Opið virka daga frá kl. 10-18
Laugardaga frá kl. 11-16

Ofbeldi þagnarinnar

Mál Karls Vignis Þorsteinssonar er það nýjasta í röð umfangsmikilla kynferðisbrotamála sem komið hafa upp á undanförunum árum og eiga það sammerkt að hafa viðgengist í áraradír þrátt fyrir vísendingar um eða jafnvel beina vitneskju um að ekki hafi allt verið með felldu. Hverju sætir að kynferðisbrot hafa verið látnin liggja í þagnargildi og hvers vegna stíga sífelld fleiri þolendur fram?

Bergsteinn Sigurðsson
bergsteinn@frettabladid.is



Segja má að flóðgátt hafi brostið um miðjan síðasta áratug því síðan hefur komið upp fjöldi mála þar sem þolendur kynferðisofbeldis stíga fram og segja sögu sína. Eitt af því sem mörg þessara mála eiga sammerkt er að þau voru látnin viðgangast um langt skeið, jafnvel þótt grunur léki á að ekki væri allt með felldu. Kynferðisleg misnotkun á börnum er álitin með verstu ódæðum sem hægt er að drýgja. Hvað veldur því að venjulegt fólk lætur undir höfuð leggja að koma barni til hjálpar ef grunur leikur á að á því hafi verið brotið?

„Ástæður þöggunar eru ýmsar, til dæmis virðing fyrir valdi. Börnin sjálf bera virðingu fyrir fullorðnum,“ segir Helgi Gunnlaugsson, prófessor í félagsfræði við Háskóla Íslands. Hann segir að oft hafi þolendur kynferðisbrota mátt þola að vera álitnir meðsekir og mætt ýmsum fordómum í samfélaginu, sem dragi úr því að þolendur stíga fram og tilkynni brotin. „Vantrú á að brotin eigi sér yfirleitt stað var örugglega lengi til staðar sem ýtti undir þagnargildi. Jafnvel þó grunur um að eitthvað misjafnt væri á ferðinni var smáin og skömmin sem fylgir brotum af þessu tagi svo mikil að brotin komu ekki og koma ekki enn upp á yfirborðið.“

Varðandi aðra sem verða þess áskynja að

eitthvað óeðlilegt eigi sér stað gagnvart börnum spilar því saman vantrú á brotin sjálf, alvarleika þeirra og mikil skömm á sama tíma og gerendur eru oft viðurkenndir aðilar í samfélaginu sem eiga mikið undir sér meðan börnin eru áhrifalaus, uppfull af sektarkennd og jafnvel ekki trúá. Athæfi af þessu tagi voru stundum jafnvel höfð í flimtingum sem sýnir að alvarleikinn var ekki kunnur.“

Meiri skilningur í garð þolenda

Helgi tekur undir að svo virðist sem eins konar uppgjörsbylgja sé í gangi. Hún sé þó ekki bundin við Ísland, hennar sjáist líka merki til dæmis í Bretlandi og á Norðurlöndum. Þetta á sér ýmsar skýringar að mati Helga. Langt er um liðið frá mörgum atburðanna og gerendurnir oft látnir, sem kann að auðvelda fólk uppgjörið, auk þess sem skilningur samfélagsins hafi aukist. Þolendur þurfi ekki að sitja undir fordómum um meðsekt, að minnsta kosti í sama mæli og áður, og það auðveldi þeim að tilkynna brotin. Slíkt krefjist engu að síður mikils hugrekks af hálfu viðkomandi.

„Það er heldur ekki ólíklegt að efnahagshrunið ýti enn meira undir uppgjör við fortíðina, þó merkin sjáist fyrir,“ bætir Helgi við. „Við viljum sjá reikningsskil á ólíkum sviðum samfélagsins og með talsverðri hörku. En hversu langvinnt það er og hverju það skilar er svo annað mál. Við höfum áður fengið stór hneykslismál yfir okkur sem hafa síðan bara lyppast niður og allt að því gleymt. En þunginn bak við uppgjörið er hugsanlega meiri núna og heilög vé ekki lengur jafn ósnertanleg.“

Gerendur enn þögull hópur

Helgi bendir á að sá fjöldi játninga sem komið hefur fram á undanförunum árum einkorðast við þolendur og að margvísleg úrræði standi þeim nú til boða. Samfélagið eigi enn fyrir höndum mikið verk til að koma í veg fyrir brotin, þar þurfi líka úrræði fyrir gerendur, ekki síður en fyrir þolendur.

„Gerendur eru enn hinn þögli hópur. Það þarf engan að undra að þeir þori ekki að koma fram og viðurkenna kenndir sínar. Þeir eru fyrirleitnir og fordæmdir, ófreskjur og niðingar sem fremja sálarmorð á þeim sem okkur eru kærust; börnunum okkar. Röddin sem heyrðist í Kastljósinu í vikunni var óvænt, enda vissi gerandinn ekki af upptökunni.“

Miklu máli skiptir hins vegar að mati Helga að ná til þeirra sem haldnir eru barnagirnd til að koma í veg fyrir brotin.

„Þótt fjöldi þeirra sem haldnir eru barnagirnd á háu stigi sé ekki mikill sýnir málið í Kastljósi að fjöldi þolenda á móti hverjum geranda getur skipt tugum. Fæst málanna koma þó upp á yfirborðið. Almennt er talið líklegra að upp komist um mál þegar gerandinn er ókunnur þolandanum. Kynferðisbrot gegn börnum eru þó algengari meðal þeirra sem tengjast börnunum fjölskyldu- og vinnuböndum. Það skiptir þannig öllu að einstaklingar sem finna kenndir af þessu tagi komi fram til að hægt sé að vinna með þeim og draga úr áhættunni – ella eru þeir einfaldlega virkir og geta verið stórhættulegir eins og dæmin sanna. Hætta á útskýfun úr samfélaginu auðveldar þeim ekki að stíga fram heldur getur þvert á móti ýtt undir frekari brot.“



Við viljum sjá reikningsskil á ólíkum sviðum samfélagsins og með talsverðri hörku. En hversu langvinnt það er og hverju það skilar er svo annað mál.

Helgi Gunnlaugsson

FJÖLDI UPPGJÖRSMÁLA TENGD KYNFERÐISLEGU OFBELDI HAFU KOMIÐ UPP Á UNDAFÖRUNUM ÁRUM

Thelma og systur hennar

Um fáar bækur var meira rætt fyrir júlín 2005 en viðtalsbókina Myndin af pabba – saga Thelmu Ásdísardóttur eftir Gerði Kristnýju. Þar rakti Gerður Kristný óhugnanlega sögu Thelmu og systur hennar fjögurra. Systurnar ólust upp í Hafnarfirði á 7. og 8. áratugnum og urðu fyrir grimmilegu kynferðisofbeldi af hendi föður síns um árabil og seldi hann jafnvel öðrum barnanefndingum aðgang að þeim. Sérstakan óhug vakti að Hæstiréttur sýknaði föður Thelmu á sínum tíma, þrátt fyrir sakfellingu héraðsdóms, og mældist hann á dætrum sínum á meðan á málarekstrinum stóð. Þá gerðu skólayfirvöld lítið sem ekkert til að grípa inn í gang mála þrátt fyrir sterkar vísendingar um að ekki væri allt með felldu á heimili systranna.

Byrgismálið

Byrgismálið komst í hámaeli í desember árið 2006 þegar fréttaskýringabátturinn Kompás upplýsti að Guðmundur Jónsson forstöðumaður hefði orðið uppvís að kynferðisofbeldi gegn skjólstaðingum sínum og bókhaldsóriðu. Konur í Byrginu lýstu því hvernig Guðmundur hefði tælt þær til kynlífsathafna í krafti stöðu sinnar og haldið því fram að guð líknaði í gegnum hann. Byrgið, sem var kristilegt meðferðarheimili, hafði fengið fjárveitingar frá ríkinu síðan árið 1999. Í ljós kom að árið 2002 hafði Pétur Halldórsson geðlæknir vakið athygli Landlæknisembættisins á því að grunur léki á að þrjár konur væru barnshafandi eftir starfsmenn Byrgisins. Sama ár lét varnarmálaráðgjafi utanríkis- og innviðamála skýrslu um Byrgið, þar sem athygli var vakin á bókhaldsóriðu og að heimilið uppfyllti ekki ýmis ákæðið þjónustusamnings. Ekki var brugðist við þessum ábendingum, þvert á móti var samningur við Byrgið framlengdur og fjárveitingar til þess fóru hækkandi. Það var ekki fyrr en eftir umfjöllun Kompás sem ráðist var í rannsókn á starfsemi ríkisins, sem leiddi til þess að Guðmundur var ákærður og síðar dæmdur fyrir kynferðisbrot og skattsvik.

Breiðavík

Ódæðisverk sem framin voru á

betrunarheimilinu Breiðavík voru dregin fram í dagsljósið snemma árs 2007 þegar Kastljós og DV hófu umfjöllun um málið. Alls voru 158 drengir vistaðir á heimilinu á árunum 1953 til 1979. Fyrrum vistmenn lýstu dvölinni sem helvíti á jörð. Starfsemi heimilisins var oft gagnrýnd á starfstíma þess. Á sjötta áratugnum gagnrýndi skólastjóri í Breiðavík aðbúnað drengjanna og lagði til að heimilið yrði lagt niður. Árið 1975 vann Gísli Guðjónsson réttarsálfræðingur skýrslu þar sem hann fann margt að heimilinu og sendi athugasemdir sínar til barnaverndarnefndar. Í hvorugu tilfellinu var brugðist við. Þá voru dæmi um að drengir struku á nærliggjandi bæi og sögðu ábúendum sögu sína, en einatt var farið með þá til baka. Sævar Ciesielski rifjaði upp harðræðið á Breiðavík í bók sem kom út árið 1980 en hún vakti engin viðbrögð. Stjórnvöld brugðust við upprifjun fjölmíðla með því að setja á laggirnar rannsóknarnefnd til að kanna starfsemi Breiðavíkurheimilisins. Í skýrslu nefndarinnar var Breiðavík lýst sem mistökum í kerfinu, sem stjórnvöld bæru ábyrgð á. Illa hefði verið farið með börn, þau vanrækt og það haft hrikaleg áhrif á líf þeirra.

Önnur vistheimili

Í kjölfar skýrslunnar um Breiðavík fól forsætisráðherra rannsóknarnefndinni að fjalla um önnur meðferðar- og vistheimili fyrir börn. Rannsókn hennar náði til vistheimilanna Kumbaravogs og Knarrarvogs, Heyrnleysingjaskólans, stúlkaheimilisins Bjargs, heimavistarskólanna Reykjahlíðar og Jaðars, Upptöku/Unglingaheimilis ríkisins og uppeldisheimilisins Silungapolls. Nefndin fann dæmi um börn sem sættu illri meðferð á sumum heimilanna, ýmist af hálfu starfsmanna, annarra vistbarna eða gestkomandi manna. DV greindi frá því 2007 að Karl Vignir Þorsteinsson hefði oft verið gestkomandi á Kumbaravogi og brotið á börnum. Í skýrslu nefndarinnar kom fram að fagmennsku barnaverndaryfirvalda hefði verið verulega ábótavant; ákvarðanir um vistun barna oft verið illa undirbúnar og lítið eftirlit hefði verið með starfi einstakra stofnana og heimila.



Biskups málið

Árið 2010 var sett á laggirnar rannsóknarnefnd til að kanna starfshætti kirkjunnar vegna ásakana um kynferðisbrot á hendur Ólafi Skúlasyni árið 1996. Gripið var til þessa ráðs í kjölfar upprifjunar á máli kvennanna þriggja sem báru upp sakagiftirnar á biskupinn á sínum tíma og eftir að Guðrún Ebba, dóttir Ólafs, greindi frá því að hann hefði misnotað sig um árabil.

Helstu niðurstöður nefndarinnar voru að viðbrögð kirkjunnar hefðu einkennst af ráðaleysi. Tilgreindi nefndin 22 presta sem hún taldi að hefðu orðið á mistök í starfi í málinu og gerst sekir um þöggun. Í þeim hópi var Karl Sigurbjörnsson biskup. Taldi nefndin að meta bæri framgöngu einstakra presta árið 1996 í ljósi þess að ásakanirnar beindust að æðsta yfirmanni þeirra. Ólafur hefði haft veruleg áhrif á samstarfsmenn sína.

Landakotsskóli

Kynferðisbrot innan kaþólsku kirkjunnar komu upp á yfirborðið sumarið 2011 þegar Fréttatíminn upplýsti um ásakanir um andlegt og kynferðislegt ofbeldi á hendur tveimur fyrrum starfsmönnum Landakotsskóla, séra Georg skólastjóra, og Margrétu Müller, kennara við skólann, en bæði voru þau látnir. Fréttatíminn birti viðtal við mann sem lýsti því hvernig Georg og Margrét hefðu brotið á sér kynferðislega þegar hann var aldrinum sjö til þrettán ára. Brotin áttu sér stað bæði í skólanum og í Riftúni, sumarhúsum fyrir kaþólsk börn. Fréttin vakti sterk viðbrögð og bárust í kjölfar hennar fleiri ásakanir um kynferðislegt ofbeldi, einelti og vanrækslu á hendur Georg og Margrét frá fyrrverandi nemendum skólans. Biskup kaþólsku kirkjunnar lét skipa rannsóknarnefnd til að fara í saumana á málinu. Hún skilaði skýrslu í nóvember síðastliðnum. Af þeim 85 einstaklingum

→ Í ljós kom að árið 2002 hafði Pétur Halldórsson geðlæknir vakið athygli Landlæknisembættisins á því að grunur léki á að þrjár konur væru barnshafandi eftir starfsmenn Byrgisins.

sem nefndin ræddi við sögðust 8 hafa sætt kynferðislegu ofbeldi. 27 lýstu andlegu ofbeldi og í fáeinum tilvikum líkamlegu. Kynferðislega ofbeldið virðist hafa staðið yfir á tímabilinu 1956 til 1988 en annað ofbeldi virðist hafa varað allt til ársins 2003. Dæmi voru um að nemendur hefðu þurft að leita læknis vegna þess. Þá komst nefndin að þeirri niðurstöðu að kaþólska kirkjan hefði tekið þátt í að þagga andlega ofbeldið niður, meðal annars með því að skrá hvorki né varðveita kvartanir sem bárust.

Opel Astra

Eyðsla 5,5L/100 km**

Verð nú 3.290.000 kr.*

Verð áður 3.690.000 kr.

7 stk.

Opel hlaut þann heiður að eiga bíl ársins árið 2009 og aftur árið 2012



BÍLABOMBA OPEL

LÆKKAÐ VERÐ Á VÖLDUM BÍLUM!

Einstakt tækifæri í janúar.



Komdu og upplifðu örugg þýsk OPEL gæði!
Takmarkað magn – komdu STRAX.



Wir leben Autos.

facebook.com/opelvinir

Opel | Ármúli 17 | 108 Reykjavík | 525 8000

*Verðdæmi miðast við bíla sem til eru á lager. Aukabúnaður bíla á mynd getur verið frábrugðinn þeim sem eru á tilboði.
**Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri er samkvæmt stöðlum frá framleiðanda.

HEILSA Í HAGKAUP



20%
AFSLÁTTUR
Á KASSA



NOW VÍTAMÍN
NOW vörurnar bera GMP stimpilinn (Good Manufacturing Practices). Hann þýðir að allt framleiðsluferlið er undir ströngu innra sem ytra eftirliti.

AKTÍV KYNNINGAR
í Kringlunni í dag laugardag kl. 14-18



10%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

AKTÍV- PRÓTEINBITAR
Með 20% hágæða mysupróteini, hjúpaðir með dökku súkkulaði.

MYSMOOTHIE KYNNING
í Kringlunni í dag laugardag kl 13-17



MYSMOOTHIE
Hreinir ávextir án aukaefna.

NÝTT



BUDDY FRUITS
Ekkert nema ávextir í gómsætum bitum. Engin aukaefni.



ARNAR OG ÍVAR KYNNA
í Garðabæ í dag laugardag kl 16-18

10%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

ALLT Í EINNI - FJÖLVÍTAMÍN
Góð fjölvítamín- og steinefnablanda. Hjálpar til við að mæta næringarþörf einstaklinga.

NÝTT



20%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

BIO-KULT CANDÉA
hefur reynst vel bæði til að fyrirbyggja og meðhöndla Candida sveppasýkingu. 100% náttúruvara.

NÝTT



20%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

LATIBAER- VÍTAMÍN
Frábær vítamín fyrir hressa krakka.



20%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

CLIPPER LÍFRAEN TE
Bragðgóð græn te frá Clipper.

NÝTT

20%
AFSLÁTTUR
Á KASSA



ANNA RÓSA MIXTÚRUR
Fjallagrös og fiflarót: styrkir lifur og hreinsar meltingu. Fiflablöð og birki: dregur úr bjúg og stíðleika í liðum. Sólhattur og hvönn: styrkir ónæmiskerfið. Fæst í Spönginni, Garðabæ og Smáralind



20%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

ZONE PERFECT
Bragðgóðar og næringarríkar máltíðarstangir á góðu verði. Handhæg millimáltíð sem inniheldur minnst 14 g af próteinum. En það besta er auðvitað bragðið!

NÝTT



ÍSLENSKAR KRYDDSPÍRUR
• Íslensk framleiðsla
• Lífrænt ræktað
• Engin aukaefni

Blaðlauksspírur, alfa alfa spírur, brokkolí og smáraspírur, grænar ertuspírur, mungbaunaspírur, radísur og china rose spírur



PROFIT
Megrunarfæði, prótein og mysuprótein
2.897KR
VERÐ AÐUR 3.979



TRÓPÍ SJÁ
7 ávextir - 7 vítamín
299KR
VERÐ AÐUR 319



DALOON RULLUR
3 tegundir

20%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

Gildir til 20. janúar á meðan birgðir endast.



OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan
& Eiðistorg

KÍKTU Á
BOOZT UPPSKRIFTIR Á
GOTTIMATINN.IS

ALLT FYRIR BOOZTIÐ

JARÐARBERJA BOOZT

Jarðarberjaskyr 170g
Frosin jarðarber 120g
Döðlur frá Himneskt 3 stk.
Super berrys safi 100ml
(Berry company)
Klakar

MANGÓ EY FERSKJU BOOZT

Ferskjuskýr 170g
Mangó bitar frosnir 120g
Ferskja 1 stk.
Himnesk chia fræ 1 tsk.
Super berrys safi 80ml
(Berry company)
Klakar



ENGIFER EY CHILI BOOZT

Peruskýr 170g
Ferskt engifer 6g
Rauður chilipipar ferskur 4g
Döðlur frá Himneskt 4 stk.
Bláber 50g
Super berrys safi 80ml
(Berry company)
Klakar



20%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

PHILIPS BLANDARI

350W Philips blandari
með 1,5 lítra glerkönnu.

ORANGE MIX

Hleðsluskýr hreint 200g
Orange mix blanda 120g
(mangó-epli-mandarínur-gojiber)
Goji berjasafi 80ml (Berry company)
Döðlur frá Himneskt 3 stk.
Klakar



10%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

NÝR GIRNILEGUR
GOTT Í MATINN
UPPSKRIFTA-
BÆKLINGUR
MEÐ HEILSURÉTTUM

NÝTT



HEILSURÉTTIR
AF GOTTIMATINN.IS

100% KJÚKLINGAKJÖT
ÁN ALLRA AUKEFNA
Holtabringur og Holta lundir, minna en
1% fita. Hollara en Holta verður það ekki!

KJÚKLINGALAERI

fersk og úrbeinuð



25%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

1.799KR/KG
VERÐ ÁÐUR 2.398.-

KJÚKLINGALUNDIR

ferskar



25%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

2.249KR/KG
VERÐ ÁÐUR 2.998.-

KJÚKLINGABRINGUR

ferskar



25%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

2.249KR/KG
VERÐ ÁÐUR 2.998.-

PIPARSTEIK



25%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

2.744KR/KG
VERÐ ÁÐUR 3.659.-

UNGNAUTAHAKK



4% FITA

1.698KR/KG
VERÐ ÁÐUR 2.098.-

GRAENT OG GÓMSÆTT

HÄLSANS SOJARÉTTIR Í ÚRVALI



20%
AFSLÁTTUR
Á KASSA

Kjúklingur • Borgarar • Falafel bollur • Bollur • Sesam naggar • Pylsur • Snitsel

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Séntilmenn veiða í Þýskalandi

Steinarr Lár er nýkominn úr veiðiferð af æfingasvæði þýska hersins. Hann þurfti að klæða sig upp fyrir veiðarnar enda mikið haft við. Lúðrasveit vottar dýrunum meðal annars virðingu sína. Veiðarnar hafa gengið svo vel að Steinarr gengur nú undir nafninu Sir Huntalot.

Kristján Hjálmarsson
kristjan@frettabladid.is



Ég veiddi krónhjört, villisvín og rauðref í þessari ferð," segir Steinarr Lár, framkvæmdastjóri bíla-leigunnar Kúku Campers, sem nýkominn er úr heldur óvenjulegri veiðiferð á æfingasvæði þýska hersins suður af Hamborg. Fyrir veiðarnar þurfti Steinarr meðal annars að klæða sig upp í séntilmannaföt og heilsa öllum þeim sem komu að veiðunum með virktum.

Steinarr Lár starfaði eitt sinn fyrir viskíframleiðandann Jack Daniels og stýrði dreifingu fyrir-tækisins í Evrópu og Afríku. Í gegnum starf sitt kynntist hann Þjóðverjanum Georg Tunsmeier en faðir hans er umsjónarmaður æfingasvæðisins. Að sögn Steinars er svæðið um 60 þúsund hektarar á stærð, skógi vaxið, og dýrin sem þar þrífast sækja í nærliggjandi bóndabæi með tilheyrandi óþægindum fyrir bændurna.

„Það þarf því að grísa skóginn reglulega og því eru haldnar svokallaðar rekstrarveiðar tíu sinnum yfir vetrinn. Um fimmtíu veiðimenn taka þá þátt í hvert sinn. Þeir koma sér fyrir uppi í trjám en svokallaðir rekstrarmenn koma dýrunum á hreyfingu með aðstoð hunda. Síðan eru dýrin skotin þegar þau flýja undan rekstrarmönnum. Þetta er töluvert ólíkt veiðinni heima þar sem þú ert jafnan einn á ferð," segir Steinarr þar á þessu tímabili hafa verið skotnir um 1.000 hirtir og 900 villisvín.

Mikil kúnt að skjóta dýrin

Steinarr segir það mikla kúnt að skjóta dýrin enda eru þau á mikilli ferð. „Allir veiðimennirnir fara í svokallað „shooting cinema“ þar sem bíómynd er varpað á vegg og veiðimennirnir skjóta úr sínum eigin rifflum á það sem fyrir augu ber. Svo er reiknað út hvernig þú ert að skjóta og hvað þarf að bæta. Þannig vinnur þú upp hraða og tækni," segir hann.



Á VEIÐUM Um hundrað manns taka þátt í veiðunum á æfingasvæði þýska hersins. MYND/STEINARR LÁR

Þetta er fimmta árið í röð sem Steinarr tekur þátt í veiðunum og þær hafa heldur betur gengið vel – í raun svo vel að félagar hans eru farnir að kalla hann Sir Huntalot.

Lúðrasveit spilar fyrir dýrin

Miklar hefðir fylgja þessum heldri manna veiðum. „Menn mæta ansi reffilegir til veiðanna, allir í leðurstígvélum, veiðibuxum og jökkum, með bindi og hatta," segir Steinarr.

Hátt í hundrað manns koma að veiðunum og þurfa allir að heilsast með virktum. „Þú kynnis þig fyrir hverjum einasta manni, tekur ofan og heilsar," segir Steinarr. „Þegar búid er að fella dýrin og hreinsa úr þeim er þeim raðað upp í hálfgerðan blómsveig sem er gerður úr grenigreinum. Síðan vottar lúðrasveit þeim virðingu sína með lagi. Þeir veiðimenn sem fella dýr fá svo blóm í hattinn sem virðingavott.“

Samkvæmt reglum eignast sjálft svæðið allt það kjöt sem til fellur en veiðimennirnir mega þó kaupa sér hlut. Ef veiðimaður fellir stórt dýr greiðir hann svokallað bráðargjald. „Ég skaut til að mynda ansi stórt villisvín í fyrri og þurfti að punga út nokkur hundruð þúsund krónum vegna þess," segir Steinarr.

Þýskt veiðisamkomulag

Steinarr og Georg, þýski vinur hans, hafa gert með sér samkomulag, svokallað „closed pocket policy“. Í því felst að

Steinarr kemur á hverju ári til Þýskalands þar sem Georg sækir hann á flugvöllinn og græjar allt sem viðkemur heim-sókninni. „Hann sækir mig út á völl, sér um byssur og skot, leyfin, mat og þess háttar. Ég þarf aldrei að taka upp veskið á meðan á dvöl minni þar stendur.“

Georg kemur síðan til Íslands einu sinni á ári til hreindýraveiða og þá gilda sömu reglur, hann þarf aldrei að taka upp veskið. „Þannig fáum við tvo veiðitúra á verði eins og mikla upplifun fyrir alla. Georg kom einn í fyrstu ferðina en síðan þá hefur pabbi hans komið, tengdapaðbi og þrír vinir hans.“

Breyta þarf skotveiðileyfinu

Steinarr er mikill veiðimaður og fór fyrst á rjúpu með karli föður sínum þegar hann var tíu ára. „Hann kenndi mér að veiðimaðurinn skilur aldrei neitt eftir sig nema sporin," segir Steinarr sem hefur því verið við veiðar í tæpan aldarfjórðung. Hann segir margt mega bæta hjá íslenskum veiðimönnum. „Í Þýskalandi tekur það níu mánuði að fá veiðileyfi. Veiðimennirnir þar eru virkilega reyndir og vita nákvæmlega hvað þeir eru að gera. Á Íslandi eru þetta þrjú kvöld og svo eru menn sendir af stað með haglabyssurnar. Íslenskir veiðimenn kunna margir hverjir ekki að gera að dýrunum og þekkja þau varla í sundur. Því þarf að breyta.“



SIR HUNTALOT Veiðarnar hjá Steinari Lár hafa gengið svo vel að þýskir vinir hans kalla hann Sir Huntalot. MYND/ÚR EINKASAFNI



Á GRÆNNI GREIN Dýrunum er raðað á blómsveig úr grenigreinum að veiði lokinni. MYND/STEINARR LÁR



BLÁSIÐ Í LÚÐRA Veiðarnar hefjast með lúðrablaestri. MYND/STEINARR LÁR



DÝRUNUM VOTTUÐ VIRÐING Lúðrasveit vottar dýrunum virðingu sína. MYND/STEINARR LÁR

Nýr

MAZDA6 frumsýndur

KOMDU Á FRUMSÝNINGU Á NÝJUM MAZDA6 Í DAG, LAUGARDAGINN 12. JANÚAR MILLI KL. 12 OG 16.



Sparneytnari og öruggari Mazda6 á frábæru verði

Nýr Mazda6 sameinar glæsilega hönnun, ótrúlega sparneytni og byltingarkenndar nýjungar í öryggisbúnaði, meðal annars:

- Snjallhæmlunarkerfi (Smart City Break Support)
- Blindpunktsaðvörunarkerfi (Rear Vehicle Monitoring)

Nýja SkyActiv-tækni Mazda skapar fádæma sparneytni fyrir stóran fjölskyldubíl. Þar sameinast ný vélar- og sjálfskiptitækni ásamt léttum en ofursterkum málmum sem léttu bílinn. Eldsneytisnotkun SkyActiv bensínvélarinnar með sjálfskiptingu er einungis 6,0 lítrar í blönduðum akstri. Fæst einnig með dísilvél.

Mazda6 kostar aðeins frá 4.390.000 kr. kominn á götuna og vel búinn staðalbúnaði m.a. 17" álfelgum, Bluetooth, nálægðarskynjurum, upplýsingasnertiskjá í mælaborði, hraðastilli (cruise) og regnskynjara í framrúðu.



ZOOM-ZOOM

Færri treysta stjórnmalaflokkum

Sjálfstæðisflokkurinn nýtur mests trausts landsmanna til að hafa forystu í fjórtán af fimmtán mikilvægum málaflokkum samkvæmt könnun MMR. Vinstri græn njóta enn mests trausts þegar kemur að umhverfismálum en traustið dalar þó.

Brjánn Jónasson
brjann@frettabladid.is



Landsmenn telja Sjálfstæðisflokkinn best til þess fallinn að hafa forystu í fjórtán af fimmtán mikilvægum málaflokkum sem spurt var um í skoðanakönnun MMR. Aðeins þegar spurt var um umhverfismál telja landsmenn Vinstri græn henta betur til forystu.

Almennt virðast færri treysta stjórnmalaflokkunum til að vinna að þeim verkefnum sem spurt var um. Aðeins um 60,5 prósent þeirra sem tóku þátt í könnuninni sögðust treysta einhverjum ákveðnum stjórnmalaflokkum til að leiða að minnsta kosti einn málaflokk. Í sambærilegri könnun sem MMR gerði í apríl 2009 var hlutfallið mun hærra, eða 78 prósent.

Í könnun MMR, sem gerð var snemma í desember, voru þátttakendur spurðir hvaða flokki þeir treystu best til að leiða fimmtán mismunandi málaflokka. Meðal þess sem spurt var um voru heilbrigðismál, menntamál, skattar, endurreisn atvinnulífsins og nýting náttúruauðlinda.

Þetta er í fimmta skipti sem MMR gerir sambærilega könnun, en sú fyrsta var gerð í apríl 2009. Í nýjustu könnuninni bæstast við þrjú málaflokka sem ekki hefur verið spurt um áður; skuldamál heimilanna, málefni Íbúðalánasjóðs og endurskoðun á stjórnarskránni. Hægt er að kynna sér niðurstöður könnunarinnar í einstökum málaflokkum með því að skoða myndirnar hér til hliðar og á síðu 36. Þar má einnig sjá þróunina frá fyrri árum.

Gríðarlegar breytingar sjást frá árinu 2009 á áliti landsmanna á því hvaða flokkar séu best til þess fallnir að leiða mikilvæga málaflokka. Þá sýndi könnun MMR að landsmenn treystu Vinstri grænum best til að leiða sex af þrettán málaflokkum sem spurt var um. Í fjórum málaflokkum treystu landsmenn Sjálfstæðisflokknum best og Samfylkingunni í þremur. Stjórnarflokkarnir nutu á þeim tíma mests trausts til að leiða níu af þrettán málaflokkum.

Í nýjustu könnuninni er annað

uppi á teningnum. Sjálfstæðisflokkurinn ber höfuð og herðar yfir hina flokkana, á meðan traustið á stjórnarflokkunum hrapar. Aðeins þegar kemur að umhverfismálum nefndu flestir Vinstri græn, 29,2 prósent, en 28,3 prósent nefndu Sjálfstæðisflokkinn. Munurinn er raunar vel innan skekkjumarka.

Minna traust á stjórnarflokkum

Í apríl 2009 nefndu yfir 50 prósent annan hvorn stjórnarflokkanna, Samfylkinguna eða Vinstri græn, í öllum málaflokkunum þrettán. Nú komast flokkarnir samanlagt ekki nema rétt yfir fjórða tug prósent í þeim málaflokkum þar sem þeir njóta mests trausts, og yfirleitt njóta þeir samanlagt trausts tæplega 35 prósent samanlagt. Þessi þróun helst í hendur við mikið fylgistap stjórnarflokkanna í öllum skoðanakönnunum.

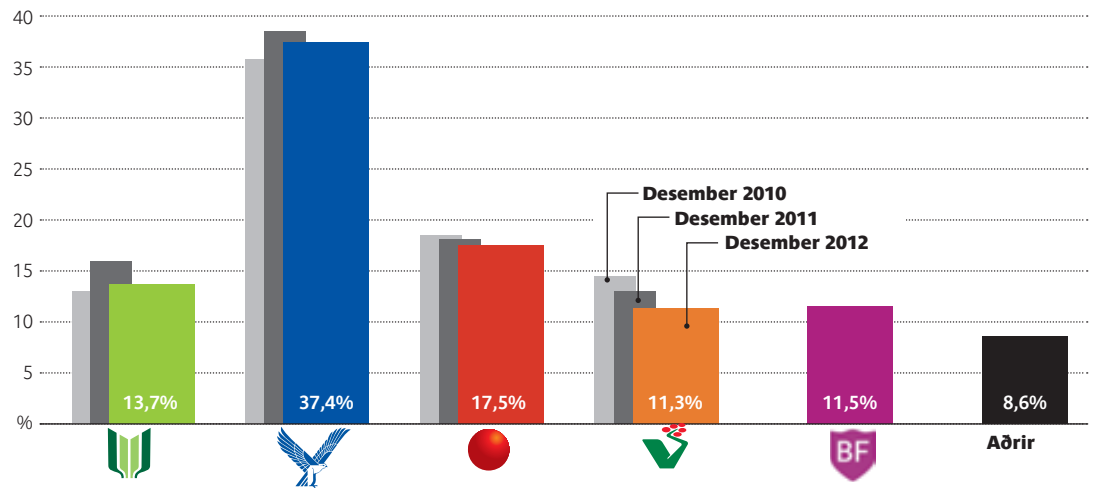
Traust landsmanna á því að Sjálfstæðisflokkurinn sé best til þess fallinn að leiða mikilvæga málaflokka hefur aukist jafnt og þétt frá því fyrsta könnunin var gerð, í apríl 2009. Þá naut flokkurinn að meðaltali 28,1 prósent trausts til að leiða þá málaflokka sem spurt var um. Í nýjustu könnuninni nefna að meðaltali 41,2 prósent þeirra sem afstöðu tóku Sjálfstæðisflokkinn.

Álfka margir treystu Samfylkingunni til að leiða þá málaflokka sem spurt var um í apríl 2009 og treystu Sjálfstæðisflokknum. Að meðaltali naut Samfylkingin trausts 29,1 prósent þeirra sem afstöðu tóku. Traustið dalaði í næstu könnunum á eftir og mældist 18,9 prósent í desember 2011. Í nýjustu könnuninni hefur traustið aukist örlítið frá síðasta ári og mældist nú 19,9 prósent.

Ólíkt Samfylkingunni hefur Línan legið beint niður hjá Vinstri grænum. Um 29,2 prósent landsmanna treystu flokknum að meðaltali til að leiða málaflokkana árið 2009. Það traust hefur síðan minnkað jafnt og þétt, og nú er svo komið að um 14,8 prósent að meðaltali nefna flokkinn sem vænlegan forystusauð í málaflokkunum fimmtán.

Traustið á Framsóknarflokknum hefur aukist nokkuð frá árinu 2009. Þá töldu að meðaltali 7,4 prósent flokkinn best til þess fallinn að leiða þá málaflokka sem spurt var um. Nú er hlutfallið komið í 11,3 prósent.

FYLGFI FLOKKANNA



→ Tæp 29 prósent styðja stjórnarflokkana

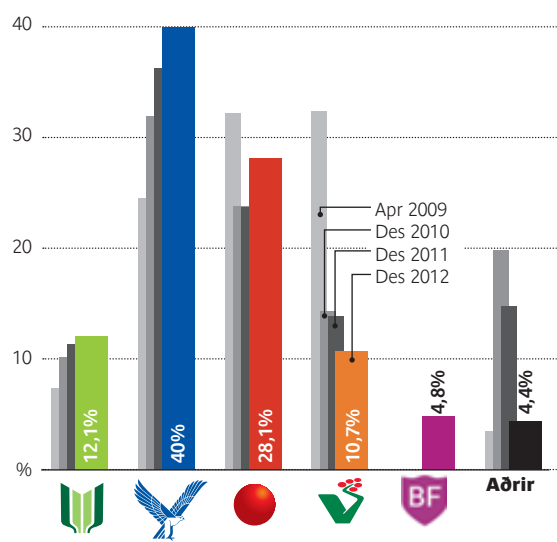
Stjórnarflokkarnir njóta samanlagt stuðnings innan við 30 prósent landsmanna samkvæmt könnun MMR á fylgi flokkanna, sem gerð var samhliða könnun á málaflokkum snemma í desember.

Alls sögðust 17,5 prósent þeirra sem afstöðu tóku til einhvers stjórnmalaflokks mundu styðja Samfylkinguna, sem myndi skila flokknum 12 þingsætum. Þá sögðust 11,3 prósent mundu kjósa Vinstri græna yrði gengið til kosninga, sem myndi þýða að flokkurinn næði átta mönnum inn á þing. Sjálfstæðisflokkurinn nýtur samkvæmt könnuninni

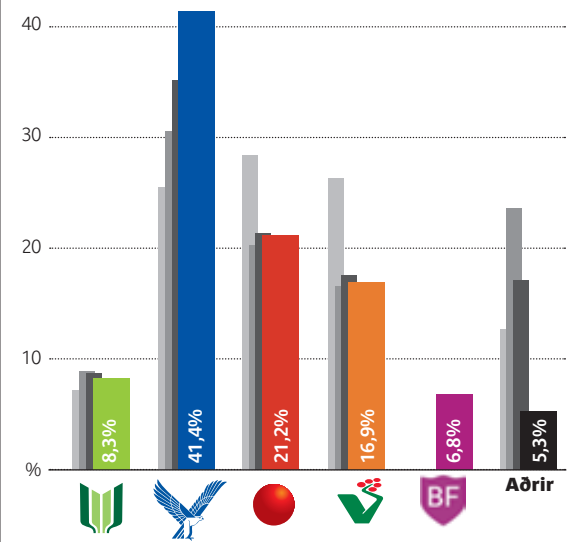
stuðnings um 37,4 prósent landsmanna, og fengi 26 þingmenn. Alls styðja 13,7 prósent Framsóknarflokkinn, og fengi flokkurinn samkvæmt því níu þingmenn.

Eina nýja framboðið sem kæmist inn á Alþingi samkvæmt könnuninni er Björt framtíð, sem fengi samkvæmt henni stuðning 11,5 prósent landsmanna og næði átta mönnum á þing. Aðrir flokkar fá innan við fimm prósent atkvæða hver, en samanlagt sögðust 8,6 prósent mundu kjósa eitthvað af þeim öðru framboðum sem fram eru komin.

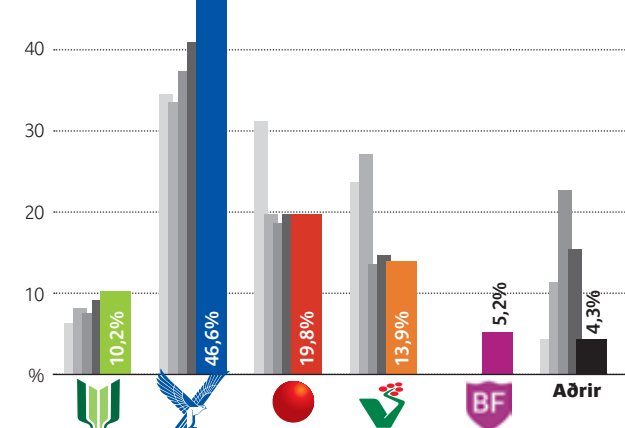
→ Heilbrigðismál



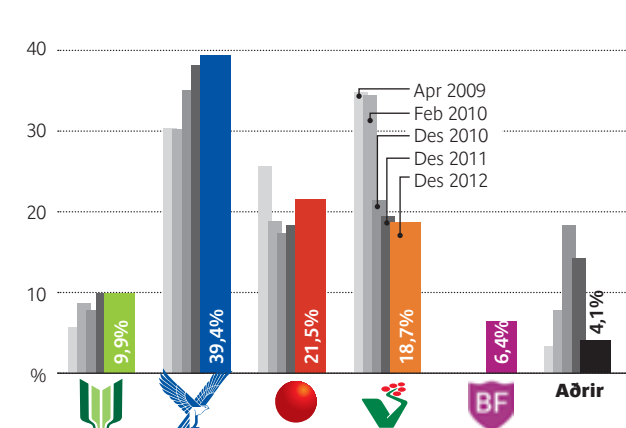
→ Innflytjendamál



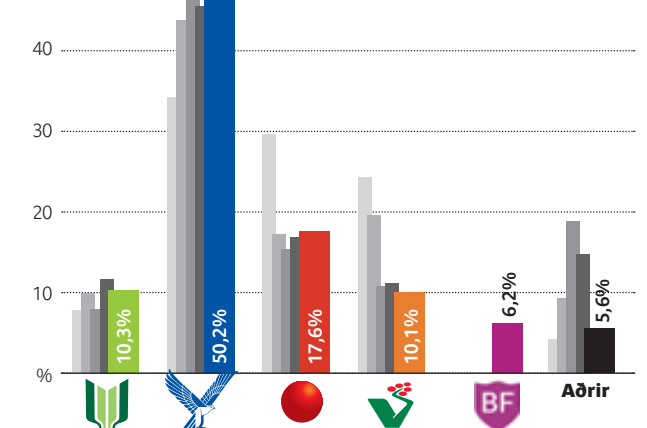
→ Lög og regla almennt



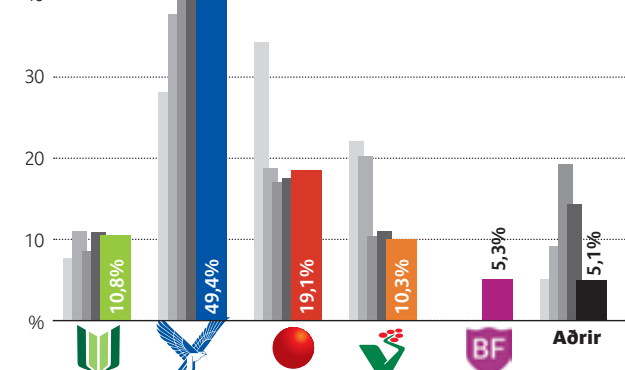
→ Mennta- og skólamála



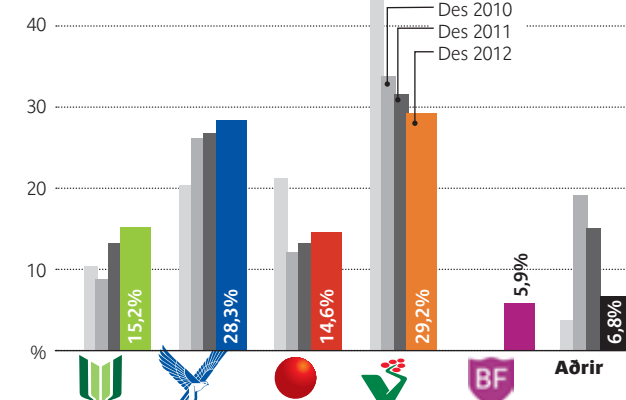
→ Skattamál



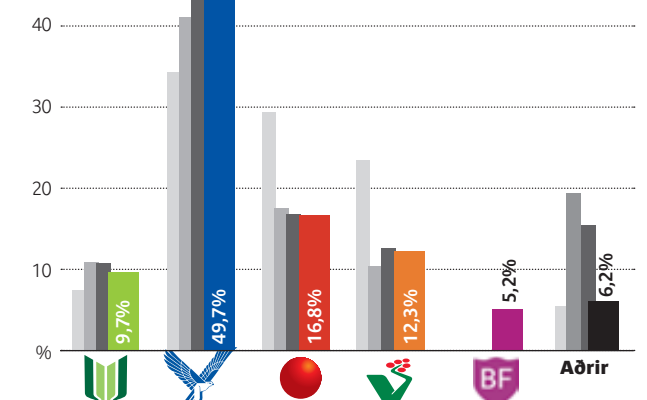
→ Atvinnuleysi



→ Umhverfismál



→ Efnahagsmál almennt



2012 Stúdentagarðar Sæmundargötu



2010 Sundlaug Hofsósi



1993 Fjölskyldugarðurinn



2006 Íþróttahús Akranes



2006 Ellingsen



2010 Egilshöll



Í tilefni 70 ára starfsafmælis Sveinbjörns Sigurðssonar hf. á árinu 2012 vilja eigendur fyrirtækisins þakka öllu starfsfólki, samstarfsfólki, birgjum, verkkaupum og öðrum sem starfað hafa hjá eða með fyrirtækinu síðastliðin 70 ár.

Við erum stolt af því að hafa náð þessum áfanga og horfum björtum augum til framtíðar

SS VERKTAKI **SVEINBJÖRN SIGURÐSSON hf.**
70 ára - Við byggjum upp -

1977-87 Borgarleikhúsið



2011 Lækjargata



1969 Das 2



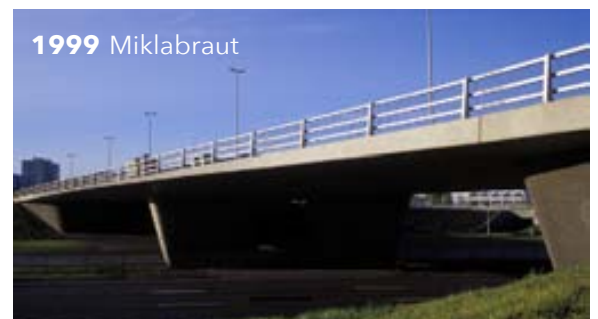
1942 Bollagata



2008 Guðríðar kirkja

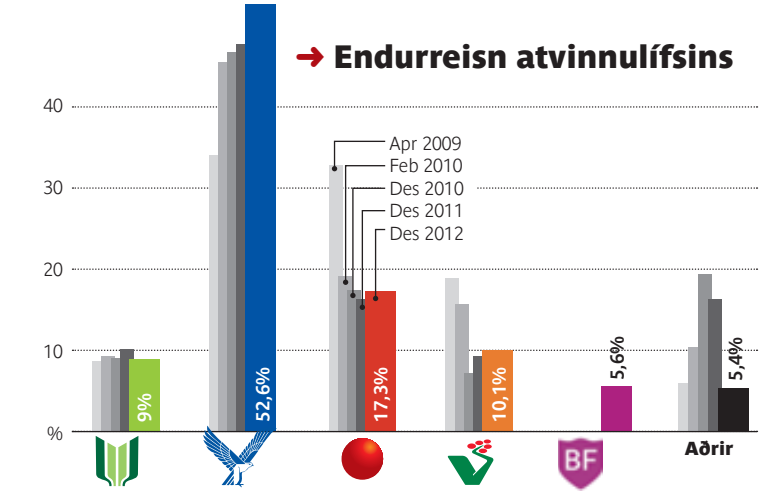


1999 Miklabraut



TENGL MILLI TRAUSTS Í MÁLAFLOKKUM OG FYLGI FLOKKA

| | FRAMSÓKNAR-FLOKKUR | SJÁLFTÆÐIS-FLOKKUR | SAMFYLKINGIN | VINSTRI GRÆN | BF BJÖRT FRAMTÍÐ |
|--|--------------------|--------------------|--------------|--------------|------------------|
| Heilbrigðismál | -1,6 | 2,6 | 10,6 | -0,6 | -6,7 |
| Innflytjendamál | -5,4 | 4,0 | | 5,6 | -4,7 |
| Lög og regla almennt | -3,5 | 9,2 | | 2,6 | -6,3 |
| Mennta- og skólamál | -3,8 | 2,0 | | 7,4 | -5,1 |
| Skattamál | -3,4 | 12,8 | | -1,2 | -5,3 |
| Atvinnuleysi | -2,9 | 12,0 | | -1,0 | -6,2 |
| Umhverfismál | 1,5 | -9,1 | -2,9 | 17,9 | -5,6 |
| Efnahagsmál almennt | -4,0 | 12,3 | -0,7 | 1,0 | -6,3 |
| Endurreisn atvinnulífsins | -4,7 | 15,2 | -0,2 | -1,2 | -5,9 |
| Rannsókn á tildrögum bankahrunsins | -2,6 | -9,6 | -1,9 | 12,7 | -0,4 |
| Nýting náttúruauðlinda | -2,8 | -0,7 | 0,9 | 10,1 | -4,8 |
| Samningar um aðild að Evrópusambandinu | -4,1 | 1,2 | 15,2 | -0,5 | -6,4 |
| Skuldamál heimilanna | | -1,2 | -1,8 | -1,9 | -1,0 |
| Málefni íbúðalánasjóðs | 0,2 | 4,7 | 1,0 | 0,1 | -4,3 |
| Endurskoðun á stjórnarskránni | -3,9 | 1,9 | 4,6 | 1,3 | -1,6 |



Fleiri treysta Sjálfstæðisflokki en ætla að kjósa flokkinn

Fylgi stjórn málaflókka og hlutfall þeirra sem treysta þeim til að leiða ákveðna málaflokka helst eðlilega nokkuð vel í hendur. Því fleiri sem segjast ætla að kjósa ákveðinn flokk, því fleiri telja þann flokk heppilegastan til að leiða málaflokka sem þeir telja mikilvæga.

Þess vegna er áhugavert að bera saman fylgi flokka og traustið í ákveðnum málaflókum. Í þeim málaflókum þar sem traustið er meira en fylgið treysta þeir sem ætla að kjósa ákveðna flokka engu að síður öðrum flokkum betur til að hafa forystu. Þar sem traustið er minna en fylgi flokks treysta ekki allir sem ætla þó að kjósa flokkinn honum til að hafa forystu í þeim málaflókki.

Almennt nýtur Sjálfstæðisflokkurinn meira trausts til að hafa forystu í málaflókunum en fylgi flokksins gefur til kynna. Í ellefu af fimmtán málaflókum er traustið meira en fylgið, mest þegar kemur að endurreisn efnahagslífsins, efnahagsmálum almennt, skattamálum og atvinnuleysi. Í fjórum málaflókum er traustið minna en fylgið. Mestu munar þegar spurt er um hvaða flokki sé best treystandi til að leiða rannsókn á tildrögum bankahrunsins, en munurinn er einnig umtalsverður í umhverfismálum.

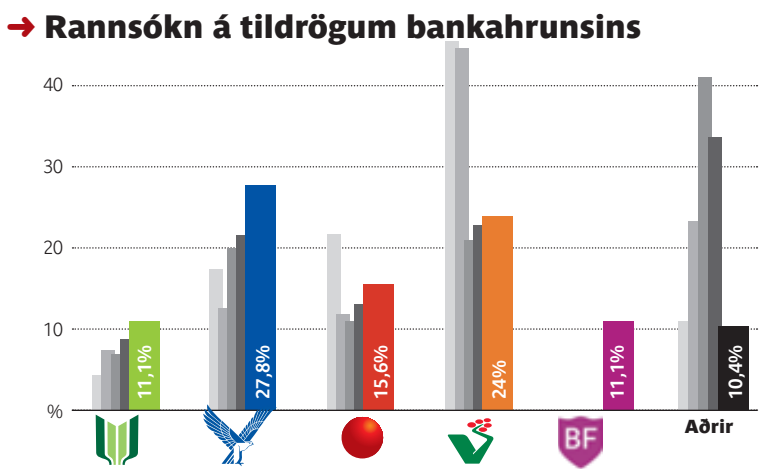
Traust á Samfylkingunni til að leiða einstaka málaflokka er yfirleitt svipað og fylgi flokksins. Í

tveimur málaflókum er það þó mun meira, þegar kemur að annars vegar heilbrigðismálum og hins vegar því að leiða til lykta samninga um aðild að Evrópusambandinu.

Þrjú málaflök standa vel upp úr fylgi við Vinstri græn. Um 29,2 prósent treysta flokknum best til að hafa forystu í umhverfismálum, sem er vel yfir tvöföldu fylgi flokksins. Þá nýtur flokkurinn meira trausts í menntamálum og þegar kemur að rannsókn á tildrögum bankahrunsins en fylgi flokksins gefur til kynna.

Framsóknarflokkurinn nýtur í fæstum tilvikum stuðnings til að leiða málaflokka sem rímar við fylgi flokksins. Í flestum tilvikum mælist traust til að leiða málaflokka umtalsvert lægra en fylgi við flokkinn. Aðeins þegar kemur að skuldamálu heimilanna er traustið umtalsvert meira en fylgið.

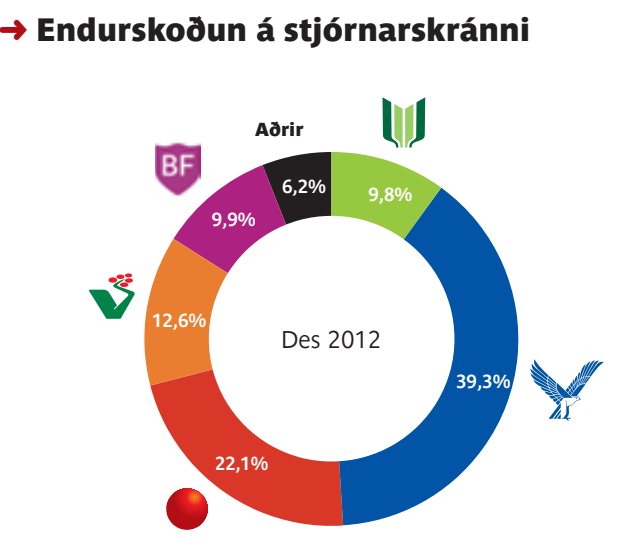
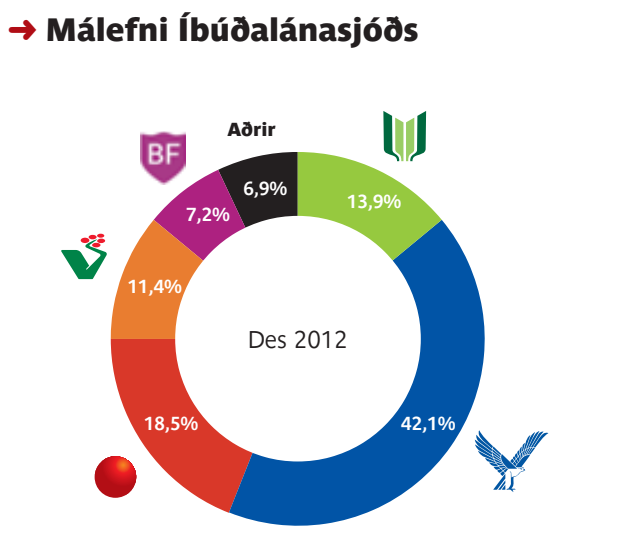
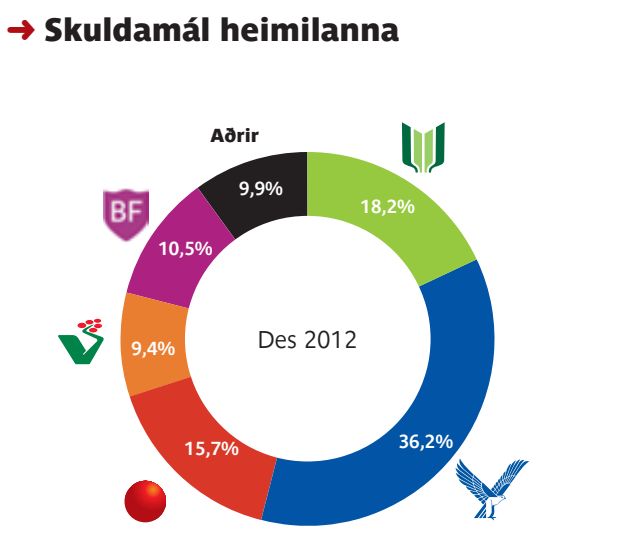
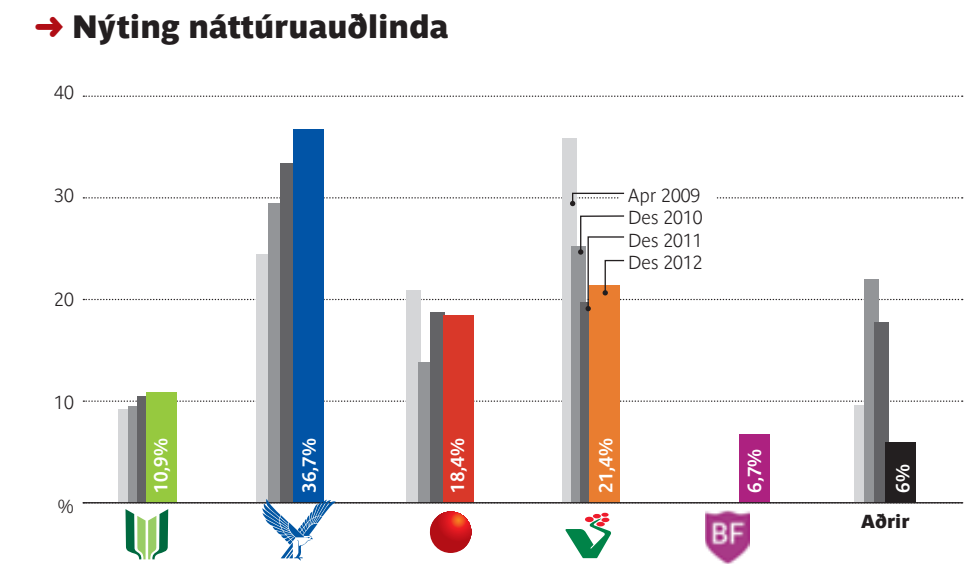
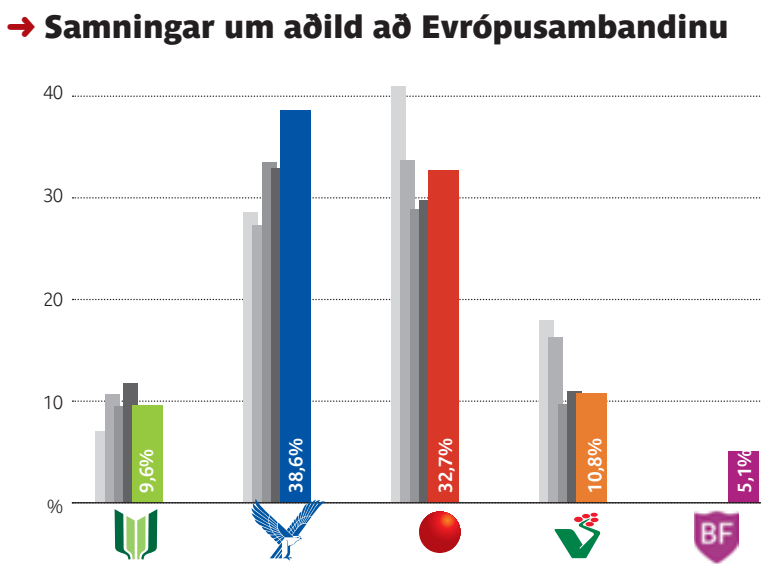
Þjórt framtíð nýtur ákveðinn sérstöðu í könnun MMR. Fylgi flokksins mælist 11,5 prósent, en í engum málaflókum fimmtán treystir jafn hátt hlutfall flokknum til að leiða málaflokkinn. Minnstu munar þegar kemur að rannsókn á tildrögum bankahrunsins og skuldamálu heimilanna, en mestu í efnahagsmálum, heilbrigðismálum og samningum við Evrópusambandið.



AÐFERÐAFRÆÐIN

Könnun MMR var gerð dagana 7. til 11. desember 2012, og var um netkönnun að ræða. Alls tóku 877 manns á aldrinum 18 til 67 ára þátt í könnuninni. Svarhlutfall var á bilinu 45 til 55,2 prósent, misjafnt eftir spurningum. Að meðaltali tók 52,1 prósent afstöðu til hversrar spurningar.

Þátttakendur voru valdir handahófskennt út hópi líðlega 12 þúsund álitsgjafa MMR. Í þeim hópi eru einstaklingar sem voru valdir með tilviljunarúrtaki úr þjóðskrá, og samþykktu að taka þátt í net- og símakönnunum. Viðurkenndum aðferðum er beitt til að svörum endurspeglí lýðræðislega samsetningu þjóðarinnar.





TOPPAR ÞÚ?

66°NORÐUR OG ÍSLENSKIR
FJALLALEIÐSÖGUMENN
KOMA ÞÉR Á TOPP
HVANNADALSHNÚKS!

VIÐ KYNNUM DAGSKRÁNA MIÐVIKUDAGINN
16. JANÚAR KL. 20.00 Í VERSLUN 66°NORÐUR
FAXAFENI 12.



TILBOÐ Í FAXAFENI 12 TIL 17. JANÚAR:



BÁSAR
ULLARFATNAÐUR
20% AFSLÁTTUR



VÍK
FLÍSFATNAÐUR
20% AFSLÁTTUR



LA SPORTIVA
GÖNGUSKÓR
20% AFSLÁTTUR

EINNIG 20% AFSLÁTTUR AF BAKPOKUM, GÖNGUSTÖFUM OG ÖÐRUM FYLGIHLUTUM

WWW.66NORTH.IS/TOPPADU



LEIKSTJÓRINN
Egill Heiðar er floginn til Berlínar þar sem hann setur upp verk Argentínumannsins Rodrigos García, Eldhúsráð, sem meðal annars sækir innblástur í matreiðslubók sem sögð var vera eftir Leonardo da Vinci.
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Of mikil frekja til að verða leikari

Egill Heiðar Anton Pálsson er einn okkar best menntaði og víðförlasti sviðslistamaður. Hann hefur starfað sem leikstjóri víða um Evrópu, er prófessor í leikstjórn við Statens Teaterskole í Kaupmannahöfn, kennir við Listaháskóla Íslands og leikstýrði eigin leikgerð af kvikmynd eftir Kaurismäki hjá LA í haust. Hann er nú í Berlín að setja upp sýningu sem tengist matarást Leonardos da Vinci.

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is



V arstu ákveðinn í því að verða leikstjóri strax á meðan þú varst í leikaranáminu? „Ég fann snemma út í leikaranáminu að ég er of mikil frekja til þess að það nægði mér. Mig langaði til þess að hafa um allt að segja: búninga, texta, leikmynd, ljós, og fannst það gaman. Var svo heppinn að búa með annan fótinn í Berlín á þessum tíma og sá þar mjög spennandi leikhús. Það kveikti mikinn áhuga hjá mér og ég sá að þegar maður er svona mikil frekja hentar leikstjórnin manni betur og að sennilega væri það eitthvað sem maður þyrfti að læra. Sótti um í Statens Teaterskole í Kaupmannahöfn, komst inn og hef verið meira og minna viðloðandi hann síðan og prófessor þar síðan 2005.“

Þú hefur alltaf bæði kennt og leikstýrt til skiptis, hver er helsti munurinn á því tvennu? „Þetta eru gjörólíkir heimar. Heimur listamannsins sem leikstjóra í atvinnuleikhúsi er svo síngjarn. Þar fjallar allt um það hvaða hugmyndir ég hef, mína sýn o.s.frv. sem er auðvitað að mörgu leyti mjög gott og eins og það á að vera. En á sama tíma er það alveg hrikalega óhollt því þá er hætt við að maður verði svo síngjarn, þannig að mér finnst mjög hollt að skipta um umhverfi og hef alltaf gert það. Farið að kenna til þess að láta „renna af mér“ eftir uppfærslu því kennslan er ósýngjörn

í eðli sínu. Hún fjallar um miðlun og að nemandinn eigi að verða betri en þú, sem er manni holl lexía. Í kennslunni er maður líka að endurskilgreina fræðin og þannig þjálfa þau, á meðan þú ert alltaf að nota þau í leikstjórninni. Það sem getur verið hættulegt við það að vera sífellt að leikstýra er að þú ert alltaf að nota sömu tækin, þau annað hvort þreytast í höndunum á þér eða verða þér svo daglegt brauð að þú gleymir hvað það í raun er sem þú ert með í höndunum. Leikhúsið er líka svo móðursjúkt í eðli sínu og valkvætt. Maður á ákveðinn tíma þar og svo er maður ekki nógu skemmtilegur lengur, eða ekki nógu „hot“ eða að síðasta sýning gekk ekki nógu vel eða hvað það nú er. Leikhúsið er dyntótt og skammsýnt á meðan skólarnir hugsa meira um framtíðina og sjá miklu lengra. Ef við viljum sjá leiklistina breytast og þroskast gerist það ekki með einni og einni sýningu inni í leikhúsunum. Það gerist í náminu og miðluninni og skilar sér í því að það sviðslistafólk sem kemur út hefur tileinkað sér aðrar leiðir. Það er meginástæðan fyrir því að mér fannst mjög mikilvægt að fara að kenna.“

Alls konar verk í ýmsum löndum

Þú hefur verið að leikstýra í Danmörku, Þýskalandi, Svíþjóð, Finnlandi, Íslandi og víðar. Er einhver munur á því að vinna í þessum löndum? „Já, það er mjög ólíkt. Milli þjóða er mikill munur, bæði á hinni svokölluðu þjóðarsál og því hvernig leiklist er búin til. Munurinn á þjóðarsálum smitast inn í vinnulag og vinnusíðferði og hvernig það sem sagt er í leiklistinni er sett fram. Það sem er sammerkt með þessum þjóðum hins

vegar og hefur breyst síðan ég útskrifaðist er að hin sterka hugmyndafræði frjáls-hyggjunnar smitaðist inn í allt rekstrar-fyrirkomulag leikhúsanna. Þetta varð okkur dálítið sjokk og þessi krafa um hagnað af miðasölu er oft erfið þegar við viljum vinna á sérviskulegan hátt, á það sem við köllum listrænan máta, þótt hitt sé auðvitað listrænt líka. Samtímis þessari þróun á sér stað öflug sprenging í öllum miðlum og hugmyndir um það hvernig manneskjan er kynnt í listinni gjörbreytast. Sjálfssköpunin verður ein-kennilega tengd einhverjum markaðslög-málum og einstaklingshyggju. Spurningin sem leikhúsin á Norðurlöndunum og í Þýskalandi, sem eru að mörgu leyti mjög framarlega á sínu sviði, standa frammi fyrir er: hvernig kynnum við þennan nýja veruleika? Það er á þessum tíma sem póstmóðernisminn fer að verka mjög sterkt á leikhúsið og það verða til ólíkar greinar innan þess, leiksyning verður ekki lengur bundin við dramað heldur verða til þessi brotakenndu verk sem gjarna byggja á beinum samskiptum við samfélagið. Gerast kannski ekki einu sinni í leikhúsinu lengur heldur eru bundin við ákveðna staði, það sem kallast „site-specific“ leiksyningar. Maður er ekki lengur að búa til heildstætt verk heldur fer að glíma við ákveðið þema.

Ég bjó til dæmis til kvintett af verkum sem hverfast um spurninguna: hvers lags geðheilsu býr hin vestræna Evrópa yfir? Við fórum að nota vestræna hugmyndafræði til að laga geðheilsu okkar og það gekk náttúrulega bara verr og verr. Annað verk kallaðist Democracy og byggir á hroll-vekjú Fukuyama um að nú sé kominn endir

„Leikhúsið er líka svo móðursjúkt í eðli sínu og valkvætt. Maður á ákveðinn tíma þar og svo er maður ekki nógu skemmtilegur lengur, eða ekki nógu „hot“ ...

tímans, baráttunni sé lokið og við höfum fundið að markaðslýðræðið er það sem koma skal. Þessi kvintett hélt svo áfram í Mind Camp hér á Íslandi þar sem við gerðum tilraun til að skoða tilveru manneskjunnar sem eingöngu skilgreinir sig út frá neyslu sinni og yfirborðskenndum hlutum eins og stjórnspeki og raunveruleikasjónvarpi. Svo gerðum við verk sem heitir Hungur og var sett upp í Gautaborg þar sem við veltum fyrir okkur hvað það sé sem okkur hungur eftir í dag. Öll þessi verk urðu til á æfingartímabilinu, svokölluð samsett verk, og sum „site-specific“ eins og Pretty Woman sem við settum upp með vændiskonum á Istedgade. Þar settum við upp lítið leikhús þar sem áhorfendur hittu vændiskonur sem voru að reyna að komast í spor vændiskonunnar í myndinni frægu Pretty Woman, sem er víst ein vinsælasta kvikmynd kvikmyndasögunnar, svo ótrúlegt sem það nú er. Ég setti líka upp töluvert af nýjum leikritum eftir áhugaverða höfundu, en hef í seinni tíð verið að færa mig meira í átt að dramatísku leikskáldunum; setti upp Tékov og svo Strindberg herna í LHÍ um daginn. Annar angi af minni vinnu tengist uppáhaldskvikmyndum mínum og kvikmyndaleikstjórum og ég hef til dæmis gert fjórar uppsetningar af kvikmyndum Johns Cassavetes um manneskjurnar, einmanaleikann og þrjú okkar eftir ást. Af sama meði er uppsetningin á I Hire a Contract Killer eftir Aki Kaurismäki sem ég setti upp hjá L.A. í haust undir nafninu Leigumórðinginn.“

Dugleg að pikka upp strauma

Þú kemur eiginlega sem gestur inn í íslenskan leikhúshæim annað slagið, hvernig finnst þér hann standa í samanburði við hin löndin sem þú vinnur í? „Við erum náttúrulega enn þá að glíma við afleiðingar þess að hafa verið nýlenda þannig að minnimáttarkenndin er gríðarleg og þegar hún grípur okkur tökum við heljarstökk og dettum ▶

Ferill Egils Heiðars í grófum dráttum

| 1999 | 2002 | 2004 | 2005 | 2008 |
|---|--|--------------------------------|---|---|
| Útskrifast sem leikari úr Leiklistarskóla Íslands | Útskrifast sem leikstjóri úr Statens Teaterskole í Kaupmannahöfn | Prófessor í leiktúlkun við LHÍ | Prófessor á leikstjórnarbraut Statens Teaterskole í Kaupmannahöfn | Hættir sem prófessor í leiktúlkun við LHÍ |

HELSTU UPPSETNINGAR

Arabíska nóttin Stockholms Stadtsteater
Electronic City Viirus Teatteri Helsinki
Invasion Nationaltheater Mannheim
Galskab Det Kongelige Teater København
Hunger Gøteborgs Stadsteater
Bogtyven Det Kongelige Teater København
Estemand Cassavetes Nationaltheater Mannheim
Kellermensch Schaubühne Berlin
Cassavetes 1.2.3. Mammut Teater København
Die Tiefe Schaubühne Berlin

HONDA
The Power of Dreams

HALLÓ. BESTI 4X4 BÍLL ÁRSINS.

VIÐ TÖKUM FAGNANDI Á MÓTI ÞÉR MEÐ FRUMSÝNINGU Á NÝJUM CR-V UM HELGINA



LAUGARDAG MILLI KL. 10:00 & 16:00
SUNNUDAG MILLI KL. 13:00 & 16:00

HALLÓ. MEIRA NÝTT.

Halló meira nýtt. Gerðu meira með besta 4x4 bíl ársins að mati Total 4x4 Magazine – fjórðu kynslóð Honda CR-V. Hann setur ný viðmið í ferðarægindum, gæði innréttinga og gagnsemi í akstri og umferð. Nýr CR-V er allt það sem þú áttir von á frá þeim besta. Endurhannaður frá grunni, rúmbettri, sparneytnari og ríkulegri en nokkru sinni fyrr. Komdu og sjáðu meira nýtt, segðu HALLÓ við nýjan CR-V og prófaðu besta 4x4 bíl ársins.



Umboðsaðilar:

Bernhard, Reykjanesbæ, sími 421 7800
Bilver, Akranesi, sími 431 1985
Höldur, Akureyri, sími 461 6020
Bragginn, Vestmannaeyjum, sími 481 1535



Vatnagördum 24-26 • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

► allhressilega á rassinn. Listafólki er hins vegar eðlilegt að stíga varlega til jarðar og Íslendingar leita mjög fallega út fyrir sitt svæði til að spegla sig í stærra samhengi. Sviðslistirnar hér eru að sækja út á við, tungumálalandsmærin eru að opnast og aðgengi að upplýsingum er orðið gríðarlegt. Þannig að ég sé ekki annað en að hér sé að eiga sér stað sama þróun og hjá frændþjóðum okkar. Annað sem er mjög jákvætt hér er að leiðin frá því að hugmynd kviknar og þar til hún verður að veruleika er mjög stutt. Þetta er lítið samfélag og frændsemin sem ekki er sérstaklega holl í öðrum geirum íslensks samfélags er mjög holl í listaheiminum. Þar ríkir vilji til að hjálpast að og láta hlutina ganga upp. Við erum líka mjög dugleg að pikka upp strauma og stefnur, þannig að biðtíminn frá því að ég sé eitthvað nýstárlegt erlendis og þar til það birtist hér er alltaf að stytast. Stofnanaleikhús eru auðvitað í eðli sínu staður hinna sigíðu verka og þá fjallar þetta aðallega um endurnýjun þeirra en það á líka að vera staður þar sem dægurmálin eiga sér samastað, börnin koma og læra að njóta leiklistar og þar sem samtíminn er speglaður. Þessu eru menn að átta sig á og mér finnst hafa orðið mikil þróun í leikhúsunum hér heima – í jákvæða átt. Ég sé heldur ekki betur en að það sé breið flóra í íslenskri nýleikritun á öllum sviðum. Við eigum orðið rosalega vel menntað og gott sviðslistafólk og hlutfall þeirra sem sækja menningarviðburði er fáránlega hátt hér.“

Leiðinleg hvert við annað

Samt heyrir maður alltaf talað um það að hér sé bara sama fólk að gera sömu hlutina endalaust. „Auðvitað er þetta dálítið sama fólk, einfaldlega af því að við erum ekkert svo mörg. En við erum líka ofsalega leiðinleg hvort við annað. Okkur vantar örlætið og að geta klappað hvert öðru á bakið og verið hvetjandi. Auðvitað verðum við líka að vera gagnrýnin en sjálfsgagnrýni fellst ekki í niðurrifi, hún fellst í hollri athugun á því sem er gott og gagngerrí endurskoðun á því sem við skiljum ekki. Þar finnst mér að orðræðan öll mætti lagast. Við sjáum hvornig toppar samfélagsins tala hver við annan og það drýpur auðvitað niður. Sama



orðræðan á sér stað inni á heimilunum; hvað allt sé ömurlegt og leiðinlegt og bömm-erinn og þynnkan og fyllerið og sukkið. Þetta er óskaplega leiðinleg stemning og það væri rosalega fallegt ef fólk færi að temja sér heilbrigða gagnrýni, flagga því sem við gerum vel og skoða heildarlega það sem miður fer. Ég upplifi orðræðuna hér sem gríðarlega svarta, neikvæða og agressífa og þetta er að kæfa fólk þannig að það sér ekki hlutina í samhengi. Við þurfum að fara að jafna okkur á þessari ókyrrð og átta okkur á að við þurfum að vinna saman, við erum hérna saman og það er enginn að fara neitt.“

Gabbók veitir leikskáldi innblástur

Þú ert að fara. „Já, ég er að fara til Berlínar til að setja upp sýningu. Byrja að æfa á mánu-dagsmorgun. Ótrúlega spennandi verk eftir nútímahöfund sem er Argentínumaður sem vinnur á Spáni og heitir Rodrigo García. Hann er mikill póstmóðern töffari, bæði höfundur og leikstjóri, og þráðurinn í þessu verki binst saman með tveimur mönnum sem keppast við að elda upp úr bók sem kom út um aldamótin og var sögð eftir Leonardo da Vinci. Átti að hafa fundist á Hermitage-safninu í Pétursborg og þótti mjög merkileg uppötun. Síðar kom í ljós að þetta var auð-

vitað gabb en við það varð bókin bara frægari. Þessir náungar í verkinu keppast sem sagt um hylli konu með því að elda rétti frá endurreisnartímanum í Flórens, en auðvitað er það vonlaust verk þar sem í ljós kemur að það er ekkert hjarta eftir í manneskjunni.“

Þú ætlar að frumsýna þá sýningu 18. mars. Hvað tekur svo við? „Þá kem ég heim og kenni fyrsta árs nemum í leiklist við LHÍ. Svo liggur leiðin bara áfram. Fer að setja upp Ibsen í Borgarleikhúsinu í Gautaborg næsta haust þar sem við ætlum að sviðsetja Frúna frá hafinu. En að öðru leyti gef ég ekkert upp um framtíðina.“

ÍBÚAFUNDIR MEÐ BORGARSTJÓRA Í ÖLLUM HVERFUM

Jón Gnarr borgarstjóri mun funda með íbúum í öllum hverfum borgarinnar í tengslum við verkefnið Betri Hverfi. Farið verður yfir verkefni síðasta árs og óskað eftir hugmyndum að nýjum verkefnum til að bæta íbúahverfin í Reykjavík auk þess sem óskað verður eftir samráði við íbúa um eftirfylgni verkefna.

| | | | | |
|----------------------------|--------------|------------|-----------|---------------------|
| Laugardalur | Mánudagur | 14. janúar | kl. 17.00 | Laugalækjarskóli |
| Árbær | Miðvikudagur | 16. janúar | kl. 17.00 | Árbæjarskóli |
| Vesturbær | Fimmtudagur | 17. Janúar | kl. 17.00 | Hagaskóli. |
| Háaleiti - Bústaðir | Mánudagur | 21. janúar | kl. 17.00 | Réttarholtsskóli |
| Breiðholt | Þriðjudagur | 22. janúar | kl. 17.00 | Gerðuberg |
| Miðborg | Miðvikudagur | 23. janúar | kl. 17.00 | Ráðhúsi Reykjavíkur |
| Grafarholt – Úlfarsárdalur | Fimmtudagur | 24. janúar | kl. 17.00 | Sæmundarskóli |
| Kjalarnes | Fimmtudagur | 24. janúar | kl. 20.00 | Klébergsskóli |
| Hlíðar | Mánudagur | 28. janúar | kl. 17.00 | Kjarvalsstaðir |
| Grafarvogur | Þriðjudagur | 29. janúar | kl. 17.00 | Gufunesbær |



GERUM REYKJAVÍK ENN BETRI!

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



LÁRA RÚNARS Í VIÐEY

Tónlistarkonan Lára Rúnars verður með útgáfutónleika í Viðeyjarstofu í kvöld kl. 21. Nýjasta breiðskífa Láru, Moment, kom út nýlega og verða flutt lög af henni á tónleikunum. Lára hefur átt lag á vinsælda Rásar 2 undanfarnar vikur. Þá hefur hún vakið athygli á erlendri grundu.

Viltu ná góðum árangri í skólanum frá byrjun?
Við bjóðum þér

NÁMSAÐSTOÐ

til að styrkja grunninn. Öll skólastig.

Nemendapjónustan sf www.namsadstod.is s. 557 9233

ÚTSALAN Í FULLUM GANGI

mayoral



IANA - DIMMALIMM

Laugavegi 53 • s. 552 3737

Opið mánudag til föstudag 10-18, laugardag 10-17

ÚTSALA ÚTSALA



30%-50% afsláttur

Verðdæmi:

Verð áður: ~~7.900 kr.~~ Verð nú: 4.900 kr.

Nýjar vörur farnar að berast.

10% afsláttur

meðan á útsölu stendur.

„Kryddaðu“ fataskápinn
með fötum frá ...

black pepper

FASHION

Kíkið á facebook síðuna okkar.

Opið virka daga kl. 11 - 18
Opið laugardaga kl. 11-16

Laugavegi 178 • Sími 555 1516

VINNUR GEGN ÞVAGFÆRASÝKINGU

ICECARE KYNNIR Bio-Kult Pro-Cyan er ný vara sem vinnur gegn þvagfærasýkingu. Varan hentar bæði börnum og fullorðnum.

Bio-Kult Pro-Cyan er nýjung á markaði sem vinnur gegn þvagfærasýkingu. Varan er háþrúð en hún inniheldur þrívirka formúlu sem hefur verið vísindalega þróuð og staðfest.

Með breyttum lífsstíl, auknu stressi í daglegu lífi, ýmsum sjúkdómum og aukinni lyfjanotkun, er oft gengið á bakteríuflóruna í þarmaflórunni. Það gerir E. coli-bakteríunni auðveldara fyrir að grassera og veitir henni greiðari aðgang að þvagrásinni sem getur valdið sýkingum.

Slíkar sýkingar geta skaðað slímhimnu þvagrásarinnar.

Trönuber hindra að E. coli-bakterían nái fötfestu við slímhúð þvagrásar og skola bakteríunni út með þvagini. Hlutverk gerlanna og A-vítamíns í Bio-Kult Pro-Cyan er að hjálpa líkamanum að viðhalda eðlilegu bakteríumagni í þörmum, einnig að viðhalda eðlilegri starfsemi í þvagrásarkerfinu.

Hylkin innihalda trönuberjapykkni (cranberry extract), mjólkursýrugerla (Lactobacillus acidophilus og Lactobacillus plantarum) og A-vítamín. Fjörutíu prósent af ráðlögðum dagskammti af A-vítamíni eru í dagskammtinum af Bio-Kult Pro-Cyan-hylkjunum en þau á að taka einu sinni til tvisvar á dag, tvö hylki í senn, til að minnka líkur á þvagfærasýkingu. Bio-Kult Pro-Cyan er sérstaklega hannað fyrir barnshafandi konur en þær ættu þó alltaf að ráðfæra sig við fagfólk áður en inntaka hylkjanna hefst. Hylkin henta líka fyrir börn en mælt er með hálfum skammti af ráðlagðri skammtastærð fyrir fullorðna fyrir börn undir tólf ára.

EINKENNI ÞVAGFÆRASÝKINGAR

- Tíð þvaglát.
- Aukin þörf fyrir þvaglát án þess að kasta af sér þvagi.
- Aukin þörf fyrir þvaglát um nætur.
- Verkir og brunatilfinning við þvaglát.
- Óeðlileg lykt og litur af þvagini.
- Gröftur í þvagi.



GÆÐAVÖRUR
Birna Gísladóttir, sölu- og markaðs-
stjóri hjá Iccare.



Útsala Útsala Útsala Útsala Útsala

Verðdæmi:

Borðstofustólar 4.900
Tungusófar 75.400
Hornsófar 119.450
Sófasett 130.900
Kommóður 15.000
Höfðagaflar 5.000
Náttborð 5.000

Heilsukoddar Sófasett Púðar Hornsófar Borðstofustólar
Sjónvarpsskápar Borðstofuhúsgögn Tungusófar
Rúm Fjarstýringavasar Hægindastólar Kommoður Höfðagaflar

70% 10% 30% 70% 30% 60% 40% 20%

Patti
HÚSGÖGN

Patti verslun | Dugguvogi 2, 104 Reykjavík
Sími: 557 9510 | Vefsíða: www.patti.is

Öll kínvesk leikfimi

- Heilsu Qi Gong 5000 ára tækni
- Heilsuþætandi Tai chi
- Kung Fu í samstafi við Kínveskan íþróttaháskóla

Fyrir alla aldurshópa

Einkatímar og hópatímar

HEILSU DREKINN

禅悦

Skeifan 3j | Sími 553 8282 | www.heilsudrekin.is

ÓSKUM EFTIR SJÁLFBODALIÐUM Í FATABÚÐIR RAUÐA KROSSINS

Rauði krossinn óskar eftir sjálfbodaliðum til starfa í fatabúðum Rauða krossins á höfuðborgarsvæðinu.

Rauða kross búðirnar á höfuðborgarsvæðinu eru fjórar:

- Laugavegi 12
- Laugavegi 116
- Mjódd
- Strandgötu 24, Hafnarfirði

Áhugasamir eru vinsamlega beðnir um að hafa samband við Rauða krossinn í Kópavogi í síma 5546626 eða með tölvupósti á sandra@redcross.is.

Hjálpaðu okkur að hjálpa öðrum



Rauðakrosshúsið Hamraborg 11 • Sími: 554 6626 • kopavogur@redcross.is • raudlikrossinn.is/kopavogur

Myglusveppir

Fyrirbyggjandi aðgerðir

- **Purrktæki:** Draga úr raka og minnka líkur á að myglusveppurinn vaxi.
- **Lofthreinsitæki:** Hreinsa gró úr loftinu og minnka óæskileg efni frá myglusveppum.

Gríptu strax til aðgerða!

Íshúsið

www.ishusid.is | Smiðjuvegi 4a | 566 6000

HJARTNÆMT HJAL

Á NÆTURVAKTINNI Keflvíklingurinn Ingi Þór Ingibergsson vakir með þjóðinni fram á nótt á laugardagskvöldum. Hann segir hlustendur orðna vini sína.

Næsheit og nærgætni eru eiginleikar sem maður þarf að vera gæddur til að standa næturvaktina. Maður þarf að taka öllum eins og þeir eru, muna að hver og ein manneskja er mikilvæg og hefur frá ýmsu að segja,“ segir Ingi Þór Ingibergsson, tækni- og hljóðmaður hjá Ríkisútvarpinu, sem var óvænt ýtt út í starf útvarpsmanns þegar hann tók við stjórnartaumum á næturvakt Rásar 2 á laugardagskvöldum fyrir tveimur árum.

„Nafn mitt bar á góma þegar Óli Palli og Ágúst Bogason leituðu að eftirmanni Snorra Sturlusonar. Ég var viss um að þeir væru að gera at í mér en lifi samkvæmt lífsspekinni að grípa lífsins tækifæri og sló til,“ segir Ingi og sér sannarlega ekki eftir því.

„Mér þykir einstaklega gaman í útvarpinu, starfið er þakklátt og ég hef gaman af því að tala við fólk,“ segir Ingi, sem telur næturvaktina nauðsynlega þjóðarheilsunni.

„Laugardagskvöld eru sparikvöld, flestir í fríi og vaka fram eftir. Þá er notalegt fyrir hlustendur að finna fyrir félagsskap útvarpsmannsins og að einhver vaki með þeim. Margir eru einir og ekki síður vinalegt að heyra í fleira fólk sem einnig vakir á sama tíma.“

Ingi hefur næturvaktina að loknum tíufréttum og hálflefu eru opnaðar símalínur þar sem hlustendur geta hringt inn til að spjalla og biðja um óskalög.

„Á þessum tíma dags og vikunnar eru hlustendur lítið fyrir að tuða og fjasa yfir þjóðmálunum. Margt liggur á hjarta og umræðuefnið er oft fólkið sjálft, lífið og tilveran. Andrúmsloftið er langoftast létt þótt vitaskuld komi fyrir að hlustandi sé niðurlútur, í ástarsorg eða einmana. Hjalið getur því orðið hjartnæmt á köflum,“ upplýsir Ingi, sem yfirleitt fær marga fasta gesti á símalínurnar.

„Ragna Sólveig á Þingeyri, Birgir í Þorlákshöfn og Sigtryggur leigubilstjóri eru dæmi um dygga hlustendur sem hringja reglulega. Ég lít á næturvaktina sem þátt okkar allra; þátt sem við búum til saman. Við höfum enda flest eitthvað til málanna að leggja og einnig er gott fyrir fólk að geta létt á sér þegar komið er fram á nótt og ekki er almenn kurteisi að hringja í hvern sem er.“

Ingi segir tengsl óhjákvæmilega skapast á milli útvarpsmanns og einarðra hlustenda.

„Ég lít á suma af föstu hlustendum mínum sem vini þótt ég hafi ekki hitt þá í eigin persónu. Við frúin hittum



reyndar Sigtrygg leigubilstjóra óvænt þegar við tókum bíl frá Airwaves í haust og það urðu fagnaðarfundir. Mér þykir því vænt um hlustendurna og þykir vinalegt að heyra raddir þeirra aftur og aftur.“

Hlustendur næturvaktarinnar búa víða um heim, eins og Bandaríkjamaður sem hlustar til að læra íslensku og er farinn að biðja um óskalög með SS Sól. „Þá fæ ég reglulega bréf á dönsku frá eiginmanni íslenskrar konu í Danmörku og les þau upp á dönsku í þættinum. Þar er enda öll fjölskyldan farið að hlusta og kasta kveðjum á víxl,“ segir Ingi um einstaka stemningu þáttarins, sem orðinn er hluti af laugardagskvöldi hjá svo mörgum.

„Það kom mér á óvart hversu fáir hringja inn góðglaðir. Þeir virðast meira í rólegheitum heima og dettur kannski í hug að biðja um óskalag. Ég þykist kunna að greina á milli hvort fólk sé drukkið eða málhalt vegna veikinda en auðvitað er engum útskúfað svo lengi sem hann er kurteis.“

■ thordis@365.is

NÆS NÁTTUGLA

Ingi er fæddur og uppallinn í Keflavík. Hann er giftur tveggja barna faðir en segir næturvaktina ekki bitna á fjölskyldulífina enda dekki þeir Guðni Már Henningsson stundum næturvaktir föstudags og laugardags hvor fyrir annan. „Ég er náttugla að eðlisfari og eftir þáttinn líður mér oft eins og ég sé að koma úr gleðskap og þarf að trappa mig niður. Ég sofna því oftast ekki fyrr en undir hálfimm.“

MYND/GVA

SALAT MEÐ MANGÓ OG GRÁÐAOSTI

Ljúffengt, hollt og létt salat sem passar bæði sem aðalréttur og meðlæti með kjöti eða fiski. Þetta er sérstaklega gignilegt salat fyrir aðdáendur gráðaosts.

UPPSKRIFTIN MIÐAST VIÐ FJÓRA

- 4 epli
- 1 límóna
- 1 dós hrein jógúrt
- 200 g gráðaostur
- 2 msk. fljótandi hunang
- 2 mangó
- 2 msk. ólífuolía
- 1 tsk. balsam-edik
- 1 poki blandað salat
- 2 msk. saxaðar valhnetur eða pekanhnetur



Afhýðið eplin og fræhreinsið, skerið í litla bita, grófsaxið hneturnar. Setjið eplabitanana í skál og kreistið límónusafa yfir. Blandið helmingnum af ostinum út í jógúrtina og bragðbætið með hunangi. Bætið

nokkrum vatnsdropum út í og blandið allt vel. Skerið mangó í tvennt og fjarlægjið steininn. Skrælið ávöxtinn og skerið kjötið í bita. Blandið eplabitanum saman við.

Setjið salat á fjóra diska og dreifið epla- og mangóbitum yfir. Því næst er jógúrtblandan sett yfir og loks afgangurinn af ostinum. Blandið saman ólífuolíu og balsam-ediki og dreifið einnig yfir salatið. Að lokum er valhnetukjörnum stráð yfir.



FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Jónína María Hafsteinsdóttir, jmh@365.is**, s. 512 5473
Sverrir Birgir Sverrisson, sverrirbs@365.is, s. 512 5432
Elsa Jensdóttir, elsaj@365.is, s. 512-5427 | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

LOKADAGUR ÚTSÖLU

Barnavörur 30-50% afsláttur

Straufriir dúkar frá 2.990 kr

Handklæði 40% afsláttur

Rúmföt frá 5.990 kr

Lök 30% afsláttur

Púðar 2.994 kr

**25-60% afsláttur
af öllum vörum**

Opið laugardag 11-18

Lín
DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 Sími 533 2220 www.lindesign.is

BRAGGALIÐ NÆR GÓÐUM ÁRANGRI

GAMLAR KEMPUR Íslenska landsliðið í handbolta tók fyrst þátt í HM í handbolta fyrir 55 árum. Liðið æfði við frumstæðar aðstæður en náði góðum árangri.

Íslenska landsliðið í handbolta kepptir í sínum fyrsta leik á heimsmeistaramótinu á Spáni í dag þegar liðið mætir Rússlandi. Það eru liðin 55 ár síðan landsliðið í handbolta keppti á fyrsta heimsmeistaramóti sínu í Austur-Þýskalandi árið 1958. Hallsteinn Hinriksson þjálfaði landsliðið sem var skipað fjórtán leikmönnum, þar af sjö úr FH og fjórum úr KR. Karl V. Jóhannsson, leikmaður KR, var varafyrirliði landsliðsins á mótinu og segir hann þetta fyrsta stórmót landsliðsins hafa verið mikla upplifun fyrir alla þá sem tóku þátt.

„Mótið var mikil upplifun fyrir okkur leikmenn og þá sem fóru með, aðallega því æfingaaðstaða okkar var svo léleg á þessum tíma. Við þurftum að æfa í Hálogalandi en líka að keyra upp á Keflavíkurlugvöll tvisvar í viku og æfa í íþróttahúsi bandaríska hersins. Það var mikil upplifun að æfa í svo stórum sal.“

Landsleikirnir í Austur-Þýskalandi voru fyrstu landsleikir allra leik-

manna liðsins. Aðstæður ytra voru nokkuð frumstæðar að sögn Karls. „Við ferðuðumst með lest til Magdeburg og vorum mjög lengi á leiðinni. Hermenn stoppuðu lestina reglulega og kíktu inn til okkar. Þegar komið var á staðinn kom í ljós að íþróttahúsið sem við spiluðum í var einnig braggi en þó töluvert stærri en við vorum vanir. Við æfðum á 17 x 34 metra velli heima en völlum í Magdeburg var 20 x 40 metra langur. Gólfíð var þó svipað því sem við vorum vanir.“

ÞEKKTU EKKI MÓTHERJANN

Ísland lenti í níunda sæti á mótinu en sextán lið tóku þátt. Landsliðið lék þrjá leiki, vann Rúmena en tapaði á móti Tékkum og Ungverjum. Sigurinn gegn Rúmenum var jafnframt fyrsti sigurleikur íslenska landsliðsins í handbolta. „Við vissum ekkert hverju við áttum von á þarna úti og höfðum engar sérstakar væntingar,“ segir Karl V. Jóhannsson, fyrrverandi landsliðsmaður. „Við vissum ekkert hverju við áttum von á þarna úti og höfðum engar sérstakar væntingar. Við þekktum ekki leikmenn hinna liðanna en vissum þó af



TILBÚNIR! Íslenska liðið stillir upp fyrir fyrsta leik mótsins gegn Tékkum. Karl er annar frá hægri í neðri röð. MYND/ÚR EINKASAFNI



ÓVISSA

„Við vissum ekkert hverju við áttum von á þarna úti og höfðum engar sérstakar væntingar,“ segir Karl V. Jóhannsson, fyrrverandi landsliðsmaður. MYND/STEFÁN

einum góðum tékkneskum leikmanni sem hét Eretz. Eftir leikinn við Tékkum spurðum við reyndar hver þessi Eretz væri því við tókum aldrei eftir honum. Níunda sæti á þessu fyrsta heimsmeistaramóti var bara ágætis árangur hjá okkur, sérstaklega þegar tillit er tekið til þess að við vorum að koma frá litlum velli yfir á stóran völlum.“

Birgir Björnsson, fyrirliði liðsins og leikmaður FH, var markahæsti leikmaður liðsins á mótinu með 13 mörk. Sjálfur skoraði Karl tvö mörk á mótinu en hann spilaði stöðu skyttu vinstra megin og á miðjunni.

Karl átti langan feril sem leikmaður héraðsliðs auk þess að starfa sem milliríkjadómari á mörg ár. Hann hefur því fylgst vel með handboltanum undanfarna áratugi. En hvernig líst honum á íslenska liðið sem hefur leik í dag? „Mér líst ekki nógu vel á þá. Ég sá leikinn á móti Svíum fyrir í vikunni. Mér fannst nýju leikmennirnir eitthvað taugaveiklaðir og skiluðu ekki því sem ég bjóst við. Það var þó frábært að sjá Aron í markinu. Ég spái okkur tveimur sigrum en held að við vinnum ekki Rússa og Dani auk þess sem Makedóníumenn hafa alltaf verið okkur erfiðir.“

10.000 METRA ÁSKORUN!

KYNNINGARFUNDUR Í SPORTHÚSINU Í KÓPAVOGI ÞRIÐJUDAGINN 15. JANÚAR KL. 20

Kynnt verður ný og metnaðarfull fjallgönguáætlun með yfir 10.000 metra hæðarhækkun. Hvannadalshnúkur eða Hrútsfjallstindar sem lokatakmark. Allir velkomnir!

Nánari upplýsingar
á www.fjallafelagid.is

FJALLAFÉLAGIÐ



Á HJÓLASTÍG Útivist stendur fyrir ókeypis hjólaferðum annan hvern laugardag í vetur.

HIST OG HJÓLAÐ

Hjólað á höfuðborgarsvæðinu kallast fastur liður hjá ferðafélaginu Útivist.

Hópur hjólafélks hittist annan hvern laugardagsmorgun og hjólar saman í nokkra klukkutíma. „Við höfum staðið fyrir þessum hjólaferðum í nokkur ár,“ segir Skúli H. Skúlason, framkvæmdastjóri Útivistar, en ferðirnar eru opnar öllum og ekki er greitt þátttökugjald fyrir.

Hjólahópurinn hittist á tilteknum stað og tekin er ákvörðun um hjólaleiðina. „Það fer eftir veðri og aðstæðum hverju sinni hvert er hjólað. Stundum er hjólað í tvo tíma en ferðirnar geta tekið allt upp í fimm tíma ef veður er gott og allir í stuði,“ segir Skúli og tekur sem dæmi að stundum hjóli hópurinn upp í Mosfellsbæ og tylli sér jafnvel á kaffihús.

Skúli segir ferðirnar miðaðar við hinn almenna hjólamann. „Þetta eru ekki garpaferðir,“ bætir hann kíminn við. Inntur eftir fjölda þátttakenda svarar Skúli að yfirleitt mæti um tíu til tuttugu manns til að hjóla en í hópnum sem hafi stundað ferðirnar séu um fjörtíu manns.

En er ekkert mál að hjóla á veturna? „Nei, það er oft fínt og þurrt færi á veturna en vissulega þurfa menn að vera með nagladekk ef það er hálka.“

Hópurinn hittist í dag klukkan 10 en næsta hjólaferðin verður farin laugardaginn 26. janúar frá Toppstöðinni í Elliðaárdal. Nánari upplýsingar um styttri og lengri hjólaferðir er að finna á vefnum www.utivist.is.



WWW.DOMINOS.IS

SÍMI 58 12345

DOMINO'S APP



ÞETTA BAKAR SIG EKKI SJÁLFT

DOMINO'S LEITAR AÐ MEGAHRESSU FÓLKI

Við leitum að alls konar fólki til að starfa í nýjum Domino's verslunum sem opna fljótlega, m.a. í Mosfellsbæ. Við bjóðum fín laun, góða þjálfun, öruggt og þægilegt umhverfi og svo er stemningin hjá okkur brílljant.

Störf í boði

- Verslunarstjórar
- Vaktstjórar
- Bílstjórar
- Bakarar

Sendu okkur ferilskrá með upplýsingum um menntun og fyrri störf á ingibjorg@dominos.is fyrir 20. janúar.

Ef þú hefur einhverjar spurningar, þá skaltu ekki hika við að hafa samband við Ingibjörgu Gunnarsdóttur, starfsmannastjóra í síma **585 0800**.

ATH!
NÆG VINNA
FRAMUNDAN!



Markaðsstjóri

Rótgróin heildverslun leitar að öflugum einstaklingi til að stýra markaðsmálum fyrirtækisins

Starfssvið

- Ábyrgð á daglegum rekstri deildarinnar
- Umsjón með markaðsmálum
- Gerð kostnaðar- og söluáætlanar
- Umsjón með heimasíðu og vefverslun
- Markaðsrannsóknir og greining á sölutækifærum
- Umsjón með gerð kynningarefnis

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði markaðsmála er æskileg
- Starfsreynsla á sviði markaðsmála er skilyrði
- Áhugi og þekking á smásölumarkaði
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Vinnusemi

Nánari upplýsingar um starfið veita Helga Rún Runólfssdóttir (helga@intellecta.is) og Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511 1225.

Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar nk. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is.

Farið verður með allar fyrirsurnir sem trúnaðarmál. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá.

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir



Virðing hf. er löggilt verðbréfafyrirtæki, stofnað árið 1999, sem leggur áherslu á að þjónusta fag- og stofnanafjórfa. Félagið starfar í því skyni að veita viðskiptavinum sínum virðisaukandi þjónustu og aðstoða við uppbyggingu og auka fjárhagslegan styrk þeirra.

Virðing er í eigu lífeyrissjóða, tengdum félögum og nokkurra einstaklinga. Frekari upplýsingar má finna á heimasíðu fyrirtækisins www.virding.is

Verðbréfamiðlari

Virðing hf. óskar eftir að ráða verðbréfamiðlara

Starfssvið

- Miðlun innlendra og erlendra verðbréfa
- Uppbygging og efling viðskiptatengsla
- Samskipti við viðskiptavini
- Umsjón með skulda- og hlutabréfaútboðum
- Önnur verkefni sem tengjast verðbréfamiðlun

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Starfsreynsla úr sambærilegu starfi er æskileg
- Áhugi og þekking á fjármálamörkuðum
- Hæfni og heilindi í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, nákvæmni og samvirkusemi

Nánari upplýsingar um starfið veita Helga Rún Runólfssdóttir (helga@intellecta.is) og Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511 1225.

Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar nk. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is. **Farið verður með allar fyrirsurnir og**

umsóknir sem trúnaðarmál. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá.

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir



Sölustjóri

ÍSAGA var stofnað árið 1919 í samstarfi við AGA, sem eignaðist meirihluta í fyrirtækinu 1991. Árið 1999 var AGA keypt af Linde frá Þýskalandi sem er eitt stærsta gasfyrirtæki heims með starfsemi í yfir 100 löndum og 50 þúsund starfsmenn. ÍSAGA ehf hefur aðsetur að Breiðhófa í Reykjavík. Þar eru súrefnis- og köfnunarefnis verksmiðja fyrirtækisins, áfyllingastöð, skrifstofa, verslun o.fl. Einnig rekur ÍSAGA koldíoxíðverksmiðju að Hæðarenda í Grímsnesi. Þess utan er ÍSAGA ehf með 7 afgreiðslustaði viðsvegar um landið. Hjá fyrirtækinu starfa um 28 manns. Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess www.aga.is

ÍSAGA ehf. óskar eftir að ráða reyndan og öflugan sölustjóra til að sinna stórum viðskiptavinum fyrirtækisins. Leitað er eftir einstaklingi með mikinn drifkraft sem náð hefur góðum árangri í fyrri störfum.

Starfssvið

- Utanumhald og sala til stærri viðskiptavina, þvert á atvinnugreinar
- Greining og yfirferð ferla út frá notkun viðskiptavina á vörum frá AGA og ráðgjöf því tengt
- Þátttaka í markaðsvinnu söluteymis sem sölustjóri tilheyrir
- Tilboðs- og samningagerð

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist vel, til dæmis á sviði verk-, tækni- eða vélfræði
- Reynsla af samningagerð
- Reynsla af vinnu með teikningar og ferla er æskileg
- Hæfileiki til að vinna sjálfstætt og með öðrum
- Frumkvæði og vilji til að ná miklum árangri
- Geta og vilji til að tileinka sér nýja þekkingu og vinnubrögð og að vinna eftir skilgreindum verkferlum
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Helga Rún Runólfssdóttir (helga@intellecta.is) í síma 511 1225.

Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar nk. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is. **Farið verður með allar umsóknir og**

fyrirsurnir sem trúnaðarmál og þeim svarað. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá.

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Capacent Ráðningar

FRAMKVÆMDASTJÓRI



Klak ehf., nýsköpunarmiðstöð atvinnulífsins, er stuðnings- og frumkvöðlafyrirtæki fyrir nýsköpun í atvinnulífinu. Markmið Klaksins er að vera vettvangur sem leiðir saman frumkvöðla, fyrirtæki, fjárfesta og háskóla á Íslandi til þess að skapa verðmæti í krafti nýsköpunar.

Starf framkvæmdastjóra Klaks ehf., nýsköpunarmiðstöðvar atvinnulífsins, er laust til umsókna. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem hefur brennandi áhuga á nýsköpun og frumkvöðlastarfsemi.

Starfssvið:

- Ábyrgð á rekstri og stjórnun verkefna á vegum Klaks nýsköpunarmiðstöðvar
- Rekstur og kennsla í Viðskiptasmiðjunni, sem er fræðslu- og þróunaraðstoð til frumkvöðla
- Undirbúningur og rekstur á Sprotabingi Íslands í samstarfi við Seedforum International, Sprotabing Íslands og Seed Forum Iceland
- Umsjón og ábyrgð á Startup Reykjavík í samstarfi við Arion banka og Innovit
- Skipulagning, umsjón og frumkvæði um fjölþætta viðburði á sviði nýsköpunar s.s. Nýsköpunarhádegi Klaks, útgáfu Nordic Innovation,
- Samskipti við erlend nýsköpunarfyrirtæki, þátttaka í ráðstefnum og fundum um nýsköpun og samstarf við fyrirtæki og stofnanir á sviði nýsköpunar

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Viðtæk tengsl við háskólaumhverfið og atvinnulífið hér á landi og erlendis
- Reynsla á sviði nýsköpunar og frumkvöðlastarfsemi
- Reynsla af kennslu og ráðgjöf
- Leiðtoga- og skipulagshæfni
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi

Umsjón með starfinu hafa Hilmar G. Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 22. janúar nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja itarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsókna og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

Capacent Ráðningar

DEILDARSTJÓRI
LAUNAEILDAR

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýsir laust til umsókna starf deildarstjóra launaeildar. Deildarstjóri er í forsvari fyrir launavinnslu og launa- og mannahaldsáætlun stofnunarinnar. Deildarstjóri heyrir undir fjármálastjóra.

Starfssvið:

- Stýring og þátttaka í launavinnslu stofnunarinnar
- Yfirumsjón með Vinnustund, viðverkerfi Oracle E-Business Suite
- Gerð launa- og mannahaldsáætlunar
- Framkvæmd kjarasamninga
- Úrvinnsla tölulegra upplýsinga á sviði launa- og kjaramála
- Önnur verkefni í samráði við fjármálastjóra

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði viðskiptafræða eða sambærilegt nám
- Haldgóð reynsla af launaumsýslu og áætlanagerð
- Þekking, reynsla og hæfni á sviði verkefnastjórnunar.
- Haldgóð reynsla af úrvinnslu og framsetningu tölulegra upplýsinga
- Reynsla af notkun gagnagrunna (t.d. Excel, Access)
- Þekking á kjarasamningum ríkisins æskileg

Færni og aðrir eiginleikar:

- Nákvæmni í vinnubrögðum og geta til að starfa sjálfstætt
- Hæfni í mannlegum samskiptum og til samvinnu
- Skipulags- og greiningarhæfni auk töluskilnings
- Geta til að tileinka sér nýja þekkingu
- Færni til að tjá sig í ræðu og riti

Hlutverk Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins er að veita íbúum höfuðborgarsvæðisins aðgengilega, samfellda og alhliða heilsugæsluþjónustu. Þjónustan grundvallast á sérþekkingu á sviði heimilislækninga, hjúkrunar og heilsuverndar og byggir á viðtæku þverfaglegu samstarfi. Hún samanstendur af fimmtán heilsugæslustöðvum í Reykjavík, Seltjarnarnesi, Mosfellsumdæmi, Kópavogi, Garðabæ og Hafnarfirði, þróunarstofu heilsugæslunnar, Þroska- og hegðunarstöð, Göngudeild sóttvarna, Geðheilsu- eftirfylgd/iðjuþjálfun og stjórnsýslu Heilsugæslunnar.

Umsjón með ráðningunni hafa Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja itarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsókna og fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

www.vinna.is

UMBOÐSMAÐUR BORGARBÚA



Reykjavíkurborg auglýsir nýtt starf umboðsmanns borgarbúa. Um er að ræða tímabundna ráðningu til a.m.k. eins árs og fær viðkomandi tækifæri til að útfæra, móta og þróa starfið. Hér er því spennandi tækifæri sem felur í sér áskorun fyrir metnaðarfullan einstakling.

Meginverkefni umboðsmanns borgarbúa:

- Að leiðbeina íbúum í samskiptum þeirra við embætti og stofnanir borgarinnar og veita þeim ráðgjöf um rétt sinn. Markmiðið er að opna gátt, tryggja leið og aðkomu borgarbúa að stjórnarsýslunni
- Að leiðbeina borgarbúum og fyrirtækjum sem telja á sér brotið við meðferð mála hjá Reykjavíkurborg auk þess að sinna almennum kvörtunum og ábendingum varðandi þjónustu
- Að veita ráðgjöf um endurupptökuheimildir og/eða kæruleiðir vegna þeirra mála sem til hans koma
- Að hafa eftirlit með stjórnarsýslunni í umboði forsætisnefndar og heimild til rannsóknar að eigin frumkvæði
- Að veita mannréttindaskrifstofu lagalega aðstoð vegna erinda borgarbúa sem snúa að mismunun

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Embættis- eða meistaraþróf í lögfræði
- Reynsla úr opinberri stjórnarsýslu er kostur
- Haldbær þekking á stjórnarsýslurétti, upplýsingarétti og sveitarstjórnarrétti er nauðsynleg
- Afburða hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt
- Greiningarhæfni og geta til að tileinka sér nýja þekkingu
- Metnaður og framtíðarsýn

Skrifstofa umboðsmanns borgarbúa verður í Ráðhúsi Reykjavíkur.

Umsjón með ráðningunni hafa Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

RÁÐUNEYTISSTJÓRI



Meðal málaflokka umhverfis og auðlindaráðuneytisins eru: Náttúruvernd, friðlýsingar, veiðistjórn, mengunarvarnir, eiturefnaeftirlit, loftslagsmál, líffræðileg fjölbreytni, skógrækt, landgræðsla, skipulagsmál, landmælingar, byggingarmál, brunavarnir, veðurþjónusta, vatnamælingar, ofanflóð, vöktun á náttúruvá, umhverfis- og auðlindarannsóknir, umhverfisvöktun svo og fræðsla á sviði umhverfismála.

Umhverfis- og auðlindaráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti ráðuneytisstjóra. Hæfnisnefnd skipuð þremur einstaklingum mun meta hæfni umsækjenda og skila greinargerð til ráðherra, sem skipar í starfið. Launakjör ráðuneytisstjóra eru byggð á ákvörðun Kjararáðs. Skipað er í embættið til fimm ára.

Ráðuneytið, sem stofnað var 1. september 2012, fer með mál er varða umhverfisvernd og sjálfbæra nýtingu auðlinda. Ráðuneytið fer einnig með alþjóðlegt samstarf á sviði umhverfismála í samvinnu við utanríkisráðuneytið. Á vegum ráðuneytisins eru 14 stofnanir, sex lögskipuð verkefni og ein úrskurðarnefnd.

Starfsmenn umhverfis- og auðlindaráðuneytisins eru rúmlega 40 og skiptist starfsemi ráðuneytisins í fjórar megin skrifstofur: Skrifstofu landgæða, skrifstofu hafs, vatns og loftslags, skrifstofu umhverfis og skipulags og skrifstofu fjármála og rekstrar. Ráðuneytið leggur ríka áherslu á náið samráð við Alþingi, sveitarfélög, atvinnulíf og félagasamtök þegar unnið er að gerð laga, reglugerða og stefnumótandi áætlana.

Ráðuneytisstjóri leiðir og stýrir starfi ráðuneytis undir yfirstjórn ráðherra og stuðlar að faglegri og metnaðarfullri starfsemi þess í almannapágu.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólaþróf sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla á verkefnasviði ráðuneytisins
- Stjórnunarreynsla
- Þekking og reynsla á sviði opinberrar stjórnarsýslu
- Leiðtogaþæfni og skýr framtíðarsýn
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð tungumálakunnátta ásamt hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Nánari upplýsingar um starfið veita Magnús Jóhannesson ráðuneytisstjóri (magnus.johannesson@uar.is) og Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) hjá Capacent. Umsóknarfrestur er til og með 28. janúar. Umsækjendur eru beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent ráðninga, www.capacent.is. Umsóknum skulu fylgja ítarlegar upplýsingar um menntun og starfsferil og kynningarbréf þar sem umsækjandi rökstyður hæfni sína í starfið. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent



Heilsugæslulæknir við Heilsugæsluna Hamraborg

Laus er til umsóknar ný 100% staða heilsugæslulæknis við Heilsugæsluna Hamraborg frá 1. mars 2013 eða eftir nánara samkomulagi.

Heilsugæslan Hamraborg er í nýju húsnæði sem er í alla staði hið glæsilegasta. Þar eru sex stöður sérfræðinga í heimilislækningum en starfssvið þeirra er m.a.:

Krafist er að umsækjendur hafi sérfræðimenntun í heimilislækningum. Ef ekki tekst að ráða lækni með sérfræðiviðurkenningu í heimilislækningum til starfa kemur til greina að ráða tímabundið almennan lækni.

Nánari upplýsingar um stöðuna veita Kristjana Kjartansdóttir yfirlæknir Heilsugæslunni Hamraborg, kristjana.kjartansdottir@heilsugaeslan.is, sími 594 0500.

Umsóknir ásamt staðfestum upplýsingum um læknismenntun, læknisstörf og vísinda- og rannsóknarstörf sendist til starfsmannasviðs Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins Álfabakka 16, 109 Reykjavík, fyrir 11. febrúar 2013.

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins
www.heilsugaeslan.is
Álfabakka 16
109 Reykjavík

Störf hjá Hraðlestinni



www.hradlestin.is

Indverska veitingahúsið Austurlanda-hraðlestin óskar eftir starfsfólki í eldhús og sal, bæði í fulla vinnu og hlutastörf, jafnt á daginn sem á kvöldin. Hraðlestin opnar innan skammst nýjan veitingastað í miðbæ Reykjavíkur og stöðurnar miðast við vinnu þar með möguleika á vinnu og vaktaskiptum á hinum stöðum Hraðlestarinnar í Kópavogi og Spönginn Grafarvogi. Vinsamlegast sendið inn ítarlegar persónuupplýsingar og óskir um starf og vinnutíma á netfangið hradlestin@hradlestin.is

Capacent Ráðningar

GÆÐA- OG UPPLÝSINGA- ÖRYGGISSTJÓRI



Fyrirtækið Veritas Capital óskar eftir að ráða sérfræðing í verkefni sem tengjast gæðamálum með áherslu á upplýsingaöryggi og gildingu hugbúnaðarkerfa. Starfið heyrir undir framkvæmdastjóra fjármálasviðs og nær til Veritas Capital og fjögurra dótturfélaga þess.

Verksvið:

- Uppbygging gæðakerfis Veritas og skjalastýring
- Vinna að upplýsingaöryggisvottun skv. ISO27001 fyrir alla samstæðuna
- Gilding tölvukerfa í samstarfi við upplýsingatæknideild og notendur innan samstæðunnar
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Góð þekking af vinnu við gæðakerfi og skilningur á kröfum lyfjaiðnaðarins æskilegur
- Áhugi og vilji til að vinna að uppbyggingu og umbótum í gæða- og upplýsingaöryggismálum ásamt mjög góðu tölvulæsi
- Góðir samskiptahæfileikar og hæfni til að vinna í teymi

Veritas er móðurfélag fyrirtækjanna Vistor hf, Distica hf, Artasan ehf. og MEDOR ehf. sem öll eru sérhæfð í þjónustu við heilbrigðisgeirann.

Umsjón með starfinu hafa Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 20. janúar nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

VERKEFNASTJÓRI MANNAUÐSMÁLA Í NOREGI



Ístak óskar eftir að ráða verkefnastjóra til að vinna að starfsmannamálum fyrirtækisins í Noregi. Verkefnastjóri heyrir undir starfsmannastjóra og vinnur náið með yfirverkfræðingi og staðarstjórum Ístaks í Noregi. Starfið krefst þess að viðkomandi geti dvalið og starfað tímabundið erlendis.

Verksvið:

- Samskipti og samvinna við aðila á vinnumarkaði s.s. samtök vinnuveitenda, stéttarfélag og vinnueftirlit
- Mat á mannaflaþörf, skipulag og umsjón með ráðningum
- Starfslokasamtöl
- Umsjón með móttöku nýliða og þjálfun starfsmanna
- Umsjón með fræðslu- og símenntunarmálum

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Reynsla af vinnumarkaðsmálum, t.d. kjarasamningum, vinnurétti og samskiptum við hagsmunaaðila
- Gott vald á norsku eða öðru Norðurlandamáli, ásamt góðri enskukunnáttu
- Góð samskiptahæfni og hæfni til að vinna í krefjandi umhverfi
- Frumkvæði, drifkraftur og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Umsóknarfrestur er til og með 20. janúar nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Skaftholt

Búseta og starf í sveit

Óskar eftir að ráða þroskþjálfara og stuðningsfulltrúa til leiðbeiningar og aðstoðar við íbúa í daglegu lífi bæði á heimili og í vinnu. Reynsla af starfi með einstaklinga með þroskahömlun og einhverfu er æskileg. Leitað er að jákvæðum og framtaksömum manneskjum með góða hæfni í mannlegum samskiptum. Áhugasamir sendi fyrirspurnir og/eða umsókn með ferilskrá á sskaftholt@gmail.com.

Á Skaftholti búa 8 einstaklingar með þroskahömlun. Starfsemin byggir á hugmyndafræði Rudolf Steiner. Í Skaftholti er stunduð lífefld ræktun og landbúnaður á félagslegum forsendum. Hollusta, heilbrigðir lífnaðarhættir, sjálfbærni og jákvæð umgengni við náttúruna eru í hávegum höfð í daglegu lífi.

Hefur þú áhuga á starfa hjá ungu og spennandi fyrirtæki á sviði ferðapjónustu á Íslandi og Grænlandi?

Við erum að leita að metnaðarfullum og hæfileikaríkum einstaklingum til að slást í hópinn. Ef þú ert með brennandi áhuga á viðskiptum og ástríðu fyrir ferðapjónustu, þá skaltu endilega hafa samband við okkur. Sendu okkur ferilskrá þína ásamt því hvað þú hefur fram að færa til Iceland Unlimited á job@icelandunlimited.is.

Umóknarfrestur er til 26. janúar nk.

Við hlökkum til að heyra frá þér!

Team Iceland Unlimited



Vélstjóri

Faxaflóahafnir sf óska að ráða til starfa vélstjóra frá og með 2. apríl 2013. Starfið felst aðallega í vélstjórn og viðhaldsverkefnum á dráttarbátum Faxaflóahafna sf., móttöku skipa og öðrum tilfallandi störfum.

Nauðsynlegt er að umsækjandi uppfylli eftirfarandi skilyrði:

- Hafi vélstjóraréttindi - VF III
- Hafi sótt námskeið í Slysavarnarskóla Sjómannna
- Hafi góða kunnáttu í íslensku og ensku
- Hafi góða tölvukunnáttu

Faxaflóahafnir sf. eru með starfsemi í Reykjavík, á Akranesi, á Grundartanga og í Borgarnesi og sinna starfsmenn Faxaflóahafna sf. verkefnum á þeim stöðum. Unnið er alla virka daga 07:00–17:00.

Umsóknir sendist Faxaflóahöfnum sf. Tryggvagötu 17, 121 Reykjavík merkt **VÉLSTÓRI** fyrir 1. febrúar n.k. Þar sem í gildi eru ákvæði laga um hafnavernd þá er óskað eftir að umsókn fylgi sakavottorð.

Nánari upplýsingar gefur yfirhafnsögumaður í síma 525 8900.



SPENNANDI STÖRF Í BOÐI

Borg Restaurant mun opna í húsaýnum Hótel Borgar í febrúar. Erum að leita að metnaðarfullum og duglegum einstaklingum sem vilja taka þátt í ógleymanlegu ævintýri.

Við leitum að:

- Bókara
- Kokkum
- Þjónum (bæði í fullt starf og hlutastörf)

Umsóknir sendist á:

Bókari - Haukur / haukur@borgrestaurant.is
Kokkar - Völundur Snær / volli@borgrestaurant.is
Þjónar - Óli / oli@borgrestaurant.is

KOKKANEMAR / ÞJÓANEMAR

Óskum einnig eftir metnaðarfullum, duglegum og áreiðanlegum nemum. Frábært vinnuumhverfi og samkeppnishæf laun í boði fyrir rétta fólkíð:

Þjónanemar hafi samband við Óla / oli@borgrestaurant.is

Kokkanemar hafi samband við Völundur Snær / volli@borgrestaurant.is

Borg Restaurant | Pósthússtræti 7 | s. 578-2008

ALLT BRJÁLAÐ AÐ GERA KOMDU AÐ VINNA MEÐ OKKUR

Við þurfum kraftmikið fólk í samheldinn hóp Talsmanna

Tal hefur frá upphafi haft frumkvæði að því að bjóða nýjar þjónustuleiðir og stuðlað þannig að aukinni samkeppni á fjarskiptamarkaði. Hjá Tali er lögð mikil áhersla á góðan starfsanda, öfluga liðsheild ásamt hvetjandi og skemmtilegu starfsumhverfi.

SÖLURÁÐGJAFAR ÓSKAST

Starf söluráðgjafa er fyrir árangursdrifna einstaklinga með reynslu af sölustörfum. Starfið felst í að fjölga nýjum viðskiptavinum Tals. Söluráðgjafar Tals leggja áherslu á að veita faglega ráðgjöf í samræmi við fjarskiptaparfarir viðskiptavina.

Menntun og hæfniskröfur

- Farsæl reynsla af sölu er skilyrði
- Brennandi áhugi á sölu er skilyrði
- Sannfæringskraftur og hæfni í mannlegum samskiptum eru nauðsynleg
- Keppnisskap og metnaður til að ná árangri í starfi
- Almenn tölvufærni æskileg
- Frumkvæði, drifkraftur og skipulagshæfni eru skilyrði
- Góð laun í boði fyrir réttan aðila og sveigjanlegur vinnutími

Frekari upplýsingar um starfið veitir:

Arthúr Vilhelm Jóhannesson, forstöðumaður sölusviðs, í síma 445 1646 eða á arthur@tal.is

TÆKNIFULLTRÚAR ÓSKAST Í ÞJÓNUSTUVER

Starf tæknifulltrúa gengur út á að tryggja úrlausn mála fyrir viðskiptavinum. Leitast er við að koma til móts við þarfir, til móts við þarfir og óskir viðskiptavina og fara fram úr væntingum þeirra. Í þjónustuveri er leyst úr tæknilegum atriðum og fyrirspurnum viðskiptavina er varða internet, heimasíma og farsíma. **Um er að ræða bæði fullt starf og hlutastarf.**

Menntun og hæfniskröfur

- Þú verður að hafa gaman af því að veita góða þjónustu
- Þú verður að vilja umgangast fólk, hafa metnað og frumkvæði
- Þú verður að kunna á tölvum
- Það er fínt ef þú ert með stúdentspróf eða sambærilega menntun
- Það er mjög mikilvægt að þú hafir áhuga á tækni, tölum og nýjungum

Frekari upplýsingar um starfið veitir:

Guðný Halla Hauksdóttir, forstöðumaður þjónustusviðs, á gudny.halla@tal.is

Umhverfið er krefjandi og spennandi og við erum skemmtileg – svona á samband að vera!

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Allar umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Vinsamlegast fyllið út umsókn um störf og látið ferilskrá fylgja á www.tal.is/atvinna



SKRÁÐU NAFN ÞITT Á SPJALD SÖGUNNAR

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingum sem eru tilbúnir til að leggja sig alla fram í starfi. Viðkomandi verða að hafa ríka þjónustulund, vera útsjónarsamir, heiðarlegir, hafa gott auga fyrir gæðum og vera tilbúnir til að taka þetta auka skref sem þarf til að gera gestinn ánægðan.

Á Radisson BLU Hótel Sögu störfum við eftir alþjóðlegum stöðlum virtrar hótélkeðju. Við erum sterk liðsheild sem setjum metnað okkar í fagleg vinnubrögð.

YFIRMATREIÐSLUMEISTARI

Erum að leita eftir matreiðslumeistara í fullt starf. Yfirmatreiðslumeistari hefur yfirumsjón með veislueldhúsi og veitingastaðnum Skrúði.

Helstu verkefni:

- Allur daglegur rekstur eldhúss
- Pantanir
- Starfsmannahald eldhúss

Menntun og hæfni:

- Meistararéttindi
- Rík þjónustulund
- Heiðarleiki
- Íslensku- og enskukunnátta skilyrði.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mikil samskiptahæfni og sveigjanleiki

Nánari upplýsingar veitir Anna Jónsdóttir, starfsmannastjóri, í síma 525 9803. Umsóknarfrestur er til 21. janúar 2013 og eru umsækjendur beðnir að senda umsókn á netfangið: anna.jonsdottir@radissonblu.com.

MATREIÐSLUMAÐUR

Erum að leita eftir matreiðslumanni á vaktir í veislueldhús.

Menntun og hæfni:

- Menntaður matreiðslumaður
- Rík þjónustulund
- Heiðarleiki
- Íslensku- og enskukunnátta skilyrði
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mikil samskiptahæfni og sveigjanleiki



Radisson BLU Saga Hotel • Hagatorg • 107 Reykjavík • Ísland

Fjármálafulltrúi óskast í hlutastarf

UNICEF á Íslandi (Barnahjálpi Sameinuðu þjóðanna) leitar að ábyrgum og samvisskusömum fjármálafulltrúa í hlutastarf. Um er að ræða framtíðarstarf. Starfið felst einkum í vinnu við fjármála-, launa-, birgða- og sölubókhalld.

Gerð er krafa um almenna menntun og góða þekkingu á og reynslu af notkun DK og Ax bókhaldskerfa, sem og af notkun Word og Excel. Góð enskukunnátta er nauðsynleg. Frekari upplýsingar veitir Dröfn Guðmundsdóttir, fjármálastjóri UNICEF, í síma 552 6302 á milli 9–12 alla virka daga. Umsóknir með ferilskrá berist til UNICEF á netfangið drofn@unicef.is eigi síðar en 28. janúar nk.



HAFNARFJÖRÐUR

www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

TÆKNITEIKNARI

Hafnarfjarðarbær auglýsir eftir tækniteiknara á skipulags- og byggingarsviði. Meðal helstu verkefna má nefna kortavinnslu og gerð mæliblaða og lóðablaða.

Krafist er menntunar í tækniteiknunar- og kunnáttu í tölvuvinnslu með AutoCad forritinu, svo og almenn tölvukunnátta. Reynsla af sambærilegum störfum er æskileg.

Um er að ræða fullt starf. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Um kaup og kjör fer samkvæmt kjarasamningi Starfsmanna-félags Hafnarfjarðar og Launanevndar sveitarfélaga.

Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um.

Upplýsingar um starfið veita Bjarki Jóhannesson, sviðsstjóri skipulags- og byggingarsviðs, og Elsa Jónsdóttir tækniteiknari í síma 585 5500.

Umsóknnum skal skila til skipulags- og byggingarsviðs Hafnarfjarðarbæjar, Strandgötu 6, eigi síðar en 31. janúar n.k.

Capacent Ráðningar

SKRIFSTOFUSTARF TOLLSKÝRSLUGERÐ

Stórt sölu- og markaðsfyrirtæki óskar eftir að ráða nákvæman og samvisskusaman einstakling til að sinna skrifstofustörfum á vörustjórnunarsviði fyrirtækisins.

Starfssvið:

- Tollskýrslugerð
- Bókanir og afstemmingar
- Yfirferð innkaupareikninga
- Utanumhald með tjónamálum í farmflutningum og samskipti við tryggingarfélag
- Samskipti við innlenda og erlenda birgja

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Reynsla af tollskýrslugerð
- Reynsla af skráningum/bókunum, afstemmingum og innflutningi
- Ögun og nákvæmni í vinnubrögðum
- Góð enskukunnátta æskileg
- Góðir samskiptahæfileikar

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

AFGREIÐSLUSTARF

Afgreiðslustarf í verslun okkar í Smáralind felst í því að afgreiða viðskiptavini og sinna öðrum verkefnum sem til falla í versluninni.

Við gerum þær kröfur til starfsmanna okkar að þeir séu snyrtilegir, jákvæðir, stundvísir og með mjög ríka þjónustulund.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið aslaug@lifoglist.is



Framtíðarstörf á Akureyri

- traustur vinnuveitandi og frábær starfsaðstaða.

Höldur ehf óskar eftir að ráða bifvélavirkja og bifreiðasmiði til starfa á nýtt og glæsilegt verkstæði við Þórsstíg á Akureyri. Við flytjum á vordögum verkstæði okkar í nýtt húsnæði þar sem allur tækjakostur og aðbúnaður verður í fremstu röð. Því viljum við bæta við konum og körlum í frábæran hóp starfsfólks okkar.

Bifvélavirki

Starfssvið:

- Almennar bílaviðgerðir.

Hæfniskröfur:

- Próf í bifvélavirkjun.
- Starfsreynsla æskileg.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Samvinna og rík þjónustulund.

Bifreiðasmiður

Starfssvið:

- Almennar bílaréttingar.

Hæfniskröfur:

- Próf í bifreiðasmiði, bifvélavirkjun eða lengra kominn nemi.
- Starfsreynsla æskileg.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Samvinna og rík þjónustulund.

Upplýsingar um störfin veitir Ari Þór Jónsson - þjónustustjóri í síma 840-6060 eða arij@holdur.is

Hægt er að sækja um störfin á slóðinni www.holdur.is/verk/storf

Höldur ehf var stofnað árið 1974. Hjá fyrirtækinu starfa um 140 manns á 16 stöðum á landinu. Verkstæðið er þjónustuaðili fyrir bílaumboðin Heklu, Bernhard og Öskju en annast viðgerðir á öllum tegundum bíla.

Höldur ehf • Tryggvabraut 12 • Sími 461-6000 • holdur@holdur.is • www.holdur.is

VANUR PRENTARI

Óskum eftir að ráða vanan prentara. Um er að ræða starf við prentun límímiða og plastfilmu í verksmiðju Pmt. Eingöngu fagmaður sem er vandvirkur, stundvísir, hefur góða reynslu við prentun og er þægilegur í umgengni kemur til greina. Starfsreynsla við flexóprentun eða prentun límímiða er æskileg.

Umsóknir og/eða fyrirspurnir sendist á oddur@pmt.is. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



Krókhálsi 1 • 110 Rvk • www.pmt.is



Viltu taka þátt í að byggja upp framsæknasta fyrirtækið? Toyota Kaupúni óskar eftir að ráða öfluga starfsmenn

Bifvélavirki

Starfssvið

Almennar bílaviðgerðir

Hæfniskröfur

Próf í bifvélavirkjun
Starfsreynsla og góð þekking á bílum
Hæfni í mannlegum samskiptum
Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi

Vinnutími: Mán.-fim. 08:00-17:00 og
föstudaga 08:00-15:30

Bifreiðasmiður

Starfssvið

Almennar viðgerðir við bílaréttingar

Hæfniskröfur

Próf í bifreiðasmiði
Starfsreynsla og góð þekking á bílum
Hæfni í mannlegum samskiptum
Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi

Vinnutími: Mán.-fim. 08:00-17:00 og
föstudaga 08:00-15:30

Móttaka og verslun - ráðgjafi

Starfssvið

Almenn sölu- og afgreiðslustörf
Þjónusta við viðskiptavini
Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

Reynsla af sölu- og þjónustustörfum
Skipulagshæfni, frumkvæði og vandvirkni
Hæfni í mannlegum samskiptum
Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi

Vinnutími: Mán.-fös. 07:30-18:00 og
laugardagar 10:00 - 16:00 (vaktir)

Starfsmaður á Hraðþjónustu

Starfssvið

Smurþjónusta bifreiða, þjónustuskoðanir og smærri viðgerðir

Hæfniskröfur

Starfsreynsla af smurstöð æskileg
Reynsla af smærri viðgerðum
Hæfni í mannlegum samskiptum
Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi

Vinnutími: Mán.-fös. 08:00-18:00 og
laugardagar 10:00-16:00 (vaktir)

Rétting og málun - aðstoðarmaður

Starfssvið

Undirbúningsvinna fyrir málningu
Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

Starfsreynsla æskileg
Hæfni í mannlegum samskiptum
Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi

Vinnutími: Mán.-fim. 08:00-17:00 og
föstudaga 08:00-15:30

Lagerstarfsmaður

Starfssvið

Almenn lagerstörf
Afgreiðsla pantana til verkstæða
Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

Skipulagshæfni, frumkvæði og vandvirkni
Hæfni í mannlegum samskiptum
Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi

Vinnutími: Mán.-fös. 08:00-17:00

Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Sími: 570 5070
www.toyotakaupuni.is

Áhugasamir sendi umsókn fyrir 21. janúar á netfangið atvinna@toyota.is, merkt starfi sem sótt er um. Nánari upplýsingar veitir Metta Kristín Friðriksdóttir á netfangið metta@toyota.is



STÆRSTA TÍMARITAÚTGÁFUFÉLAG Á ÍSLANDI AUGLÝSIR EFTIR AUGLÝSINGASTJÓRA

Ertu hress og hefur áhuga á sölu- og markaðsmálum?

Birtingur útgáfufélag er umfangsmesta tímaritaútgáfa landsins og er í mikilli sókn. Fyrirtækið gefur út 9 tímarit og ýmis sérrit, en þau eru Gestgjafinn, Hús og híbyli, Heilsan, Júla, Mannlíf, Nýtt líf, Sagan öll, Séð og Heyrt og Vikan. Markmið Birtings er að bjóða upp á ánægjulega skemmtun og afþreyingu fyrir alla fjölskylduna með útgáfu vandaðra tímarita þar sem allir finna eitthvað við sitt hæfi.

Hæfniskröfur

Hressleiki
Hæfni í mannlegum samskiptum
Áhugi á markaðsmálum
Sjálfstæði
Söluhæfileikar

Áhugasamir sendið umsókn strax á arnithor@birtingur.is

Umsóknarfrestur er til 21 janúar 2013.

SÉÐ OG HEYRT VIKAN NÝTT LÍF HÚS OG HÍBYLI Gestgjafinn Júla SAGAN ÖLL MANNLÍF

BIRTINGUR ÚTGÁFUFÉLAG | LYNGÁSI 17 | 210 GARDABÆ | S: 515-5500 | WWW.BIRTINGUR.IS

BIRTINGUR
ÚTGÁFUFÉLAG

SKOLAR
NÆRING HREYFING LISTIR

Laus störf í leikskólum hjá Skólum ehf

Allir leikskólar Skóla ehf. starfa eftir Heilsustefnunni og leggja ríka áherslu á heilsueflingu, jákvæðan skólabrag og öflugt lærdómssamfélag þar sem samvinna og gleði ríkir. Því leitum við að samstarfsfólki sem:

- Er tilbúið til að tileinka sér starfsaðferðir leikskólans
- Hefur áhuga á heilsueflingu, umhverfismennt og umhyggjusömum samskiptum
- Er tilbúið til að taka þátt í öflugri starfsþróun
- Er stundvíst, samviskusamt og leggur sig fram um að velja sér jákvæð viðhorf í dagsins önn.

Við hvetjum karla jafnt sem konur til að sækja um!

Ungbarnaleikskólinn Ársól í Reykjavík

Auglýsir eftir:

- Leikskólakennara og/eða uppeldismenntuðum starfsmanni í 100% stöðu

Ungbarnaleikskólinn Ársól er 2ja deilda leikskóli með 48 börn.



Nánari upplýsingar veitir:

Berglind Grétarsdóttir leikskólustjóri, sími 563-7730.

Rafrænar umsóknir er hægt að leggja inn á <http://www.leikskolinn.is/arsol/>

Heilsuleikskólar Skóla eru:

Hamravellir Hafnarfirði, Háaleiti Ásbrú
Reykjanesbæ, Kór Kópavogi, Krókur Grindavík og
Ungbarnaleikskólinn Ársól Reykjavík.

The EFTA Surveillance Authority monitors compliance by Iceland, Liechtenstein and Norway with the law of the European Economic Area (EEA), enabling those countries to participate in the European internal market. In monitoring and enforcing the EEA Agreement, the Authority has powers that correspond to those of the European Commission. The Authority is based in Brussels and operates independently of the EFTA States. The Authority is led by a College which consists of three members appointed by the EEA EFTA States.

Internal Market Affairs Officers

Role description:

The Authority is seeking two case handlers for its Internal Market Affairs Directorate. For both positions applicants must display good knowledge of general EEA law in combination with knowledge about the EFTA States.

(A) Officer – Transport

One position will be assigned to the Directorate's Transport unit, which is responsible for monitoring the EEA EFTA States' implementation and application in the EEA Agreement in the field of transport, inter alia relating to maritime- and aviation security. The successful candidate will undertake general case handling, e.g. drafting decisions, handling complaints, examining implementation of EEA legislation and carry out transport security inspections. The position will require frequent travel and a security clearance. Knowledge of shipping- and maritime law is desirable.

(B) Officer - General Internal Market

The other position will be assigned to the Directorate's General Internal Market unit, which is responsible for surveillance of the EEA EFTA States application and implementation of internal market law other than transport or food safety. Advanced knowledge of Internal Market Law (four freedoms in particular) is an essential requirement for this position. The successful candidate will undertake general case handling, in particular drafting legal opinions, handling complaints, leading infringement proceedings and examining implementation of EEA legislation.

Essential Skills for both positions:

- University degree within relevant field, preferably with a post-graduate degree in European law,
- Good knowledge of the general framework of the EEA or EU law and familiarity with the functioning of the European Economic Area, and the EFTA States,
- Relevant working experience in private and/or public sector,
- Knowledge of the Norwegian legal system and ability to communicate in Norwegian,
- Excellent command of written and spoken English,
- Computer literacy,
- Ability to work both independently and in a team in an international environment.

Performance Indicators:

Subject matter knowledge, analytical skills and problem solving capacity, quality and result orientation, compliance with internal rules, processes and instructions, autonomy, motivation, personal efficiency and initiative.

Conditions:

The position is placed at grade A4 of the salary scale, starting at € 83.386,68 per year. Depending on, inter alia, family status, allowances and benefits apply. Favorable tax conditions apply.

Overview of conditions at: <http://www.eftasurv.int/about-the-authority/vacancies/recruitment-policy>.

Type and duration of appointment: fixed-term three years contract.

Job title : Officer.

If considered desirable and in the Authority's interest, an additional three years contract may be offered.

Questions regarding the post may be posed to Mrs Astridur Scheving-Thorsteynsson, Deputy Director (Transport law), at +32 (0)2 286 18 79 and Mr Bernhard Zaglmayer, Deputy Director (General internal market law), at +32 (0)2 286 18 85.

Questions regarding the recruitment process may be posed to Ms Sophie Jeannon, HR Assistant, at +32 (0)2 286 18 93.

EFTA SURVEILLANCE
AUTHORITY

JOB REFERENCE: 12/12

Start date:
Spring/summer 2013

Deadline for application:
31 January 2013

Interviews: February 2013

Application must be filled in and sent online at the following address:
<https://jobs.eftasurv.int>

EFTA Surveillance Authority webpage:
www.eftasurv.int

Saumakona óskast

Vantar saumakonu til starfa sem fyrst. Hlutastarf jafnt sem fullt starf kemur til greina.

Umsóknir sendist á Hallador@lystadun.is fyrir 17 janúar.

LYSTADÚN

Mörkinni 4 > 105 Reykjavík > Sími: 533 3500
Höfubót 4 > 600 Akureyri > Sími: 462 3504
www.lystadun.is

Starfsmenn óskast!

Óskum eftir sölumanni á varahlutum, verður að vera vanur umsýslu með varahluti.

Óskum eftir viðgerðarmanni á vélaverkstæði verður að vera vanur viðgerðum á stærri tækjum.

• Íslenska og bílpróf skilyrði.

• Umsóknir sendist á: hinrik@velavit.is

• Eða á staðnum, Skeiðarási 3.



Markmið Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands er að styrkja samkeppnisstöðu íslensks atvinnulífs og auka lífsgæði með þekkingaruppbyggingu á grundvelli rannsókna og þróunar. Öflug tækniþróun, þjónusta og yfirfærsla þekkingar til fyrirtækja og frumkvöðla á sviði efnis-, líf- og orkutækni er mikilvægur þáttur í starfi Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands.

Nýsköpunarmiðstöð Íslands kemur með nýjar víddir inn í íslenskt samfélag - í þína þágu og þágu atvinnulífsins.

Verkfræðingur

óskast til starfa við prófanir, rannsóknir og vörubrúnaarverkefni innan Efnis-, líf- og orkutækni hjá Nýsköpunarmiðstöð Íslands.

Starfssvið

Starfið felur í sér efnisprófanir og rannsóknir í jarðhitaumhverfi, tjónagreiningar og ráðgjöf til viðskiptavina.

Hæfniskröfur

- Viðeigandi framhaldsmenntun í verkfræði
- Þekking á tæringu, málmpreytu og burðarþoli æskileg
- Góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund

Umsóknarferli

Hvatt er til umsókna frá konum jafnt sem körlum. Umsóknarfrestur er til 15. febrúar nk. Umsóknir skal senda til Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands merktar:

Nýsköpunarmiðstöð Íslands
Starfsumsókn – Verkfræðingur
Árleynir 2-8
112 Reykjavík

Nánari upplýsingar veitir Ingólfur Þorbjörnsson, framkvæmdastjóri Efnis-, líf- og orkutækni á Nýsköpunarmiðstöð Íslands (ingo@nmi.is) í síma: 522-9000.



Nýsköpunarmiðstöð
Íslands

Árleynir 2-8, 112 Reykjavík • Sími 522 9000 • Fax 522 9111 • www.nmi.is



Matarást í hádeginu !

Óskum eftir að ráða "matgæðing"/matráð, til að annast léttu matseld fyrir Lífeyrissjóð starfsmanna ríkisins.

Matráður hefur umsjón með rekstri mótuneytis og matreiðir daglega léttar máltíðir fyrir starfsmenn Lífeyrissjóðsins. Viðkomandi hefur jafnframt umsjón með daglegum innkaupum og frágangi auk annarra þeirra starfa er til falla hverju sinni.

Við leitum að reglusömum og traustum aðila með marktæka reynslu af sambærilegum störfum. Áhersla er lögð á lipurð í mannlegum samskiptum, snyrtimennsku, sjálfstæði í vinnubrögðum og framtaksemi í starfi.

Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar nk. Gengið verður frá ráðningu fljótlega. Allar umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Guðný Harðardóttir veitir nánari upplýsingar, en viðtalstími er frá kl. 13-15 alla virka daga. Vinsamlega sendið umsóknir ásamt meðfylgjandi gögnum til stra@stra.is - sjá nánar á www.stra.is.



STRÁ

Suðurlandsbraut 30 - sími 588 3031 - www.stra.is

FORSETI VIÐSKIPTADEILDAR



Háskólinn í Reykjavík leitar að metnaðarfullum einstaklingi með brennandi áhuga á að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu öflugrar viðskiptadeildar. Deildarforseti ber ábyrgð á rekstri deildarinnar og leiðir akademískt starf hennar. Deildarforseti heyrir undir rektor og situr í framkvæmdastjórn Háskólans í Reykjavík.

LEITAD ER AÐ EINSTAKLINGI MED:

- Hæfni til að vinna að stefnumótun og uppbyggingu liðsheildar.
- Doktorspróf á sviði viðskiptafræði eða skyldra greina.
- Reynslu af stjórnun, rekstri og mannaforráðum.
- Reynslu af rannsóknum og kennslu á háskólastigi.
- Hagnýta reynslu úr atvinnulífi eða af samstarfi við atvinnulífið.
- Reynslu af alþjóðlegum vettvangi.

Innan viðskiptadeildar er fengist við kennslu og rannsóknir í viðskiptafræði og sálfræði. Boðið er upp á nám á BSc, MSc og PhD stigi. Deildin er sú eina sem hefur alþjóðlegar gæðavottanir á viðskiptanámi á Íslandi og er í fremstu röð í rannsóknum. Um 800 nemendur stunda nám við deildina og eru fastir starfsmenn tæplega 40 talsins.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ari Kristinn Jónsson, rektor (ari@hr.is), sími 599 6200.

Umsóknum skal skilað til Háskólans í Reykjavík, skrifstofu rektors, á netfangið appl@ru.is, fyrir 31. janúar 2013. Fylgigögn má senda til Háskólans í Reykjavík, Menntavegi 1, 101 Reykjavík, merkt „Starf deildarforseta“. Allar fyrirspurnir og umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Hlutverk Háskólans í Reykjavík er að skapa og miðla þekkingu til að auka samkeppnishæfni og lífsgæði fyrir einstaklinga og samfélag með siðgæði, sjálfbærni og ábyrgð að leiðarljósi.

Akademískar deildir skólans eru fjórar: Lagadeild, tölvunarfræðideild, tækni- og verkfræðideild og viðskiptadeild. Kennsla og rannsóknir við Háskólann í Reykjavík mótast af sterkum tengslum við atvinnulíf og samfélag. Lögð er áhersla á þverfagleika, alþjóðlegt umhverfi, nýsköpun og góða þjónustu.

Nemendur háskólans eru um 3200 í fjórum deildum og starfa rúmlega 200 fastir starfsmenn við skólann auk fjölda stundakennara.

www.hr.is

Accredited by
Association
of MBAs

EFMD
EPAS
ACCREDITED

Vantar þig aukatekjur?

Alþjóðlegt fyrirtæki með áratuga reynslu leitar eftir jákvæðu ábyrgðarfullu fólki, sem getur unnið sjálfstætt. Miklir framtíðarmöguleikar, sveigjanlegur vinnutími og stuðningur. Möguleiki á að starfa erlendis. Fullt starf eða hlutastarf. Góðir tekjumöguleikar frá 50 þús. til 600 þús. á mánuði. Hafið samband í síma 696 1012 eða sendið email á fullkominndagur@gmail.com

Vilt þú komast í fasteignabransann?

Við leitum að öflugum sölumanni sem er tilbúinn að takast á við spennandi sölumannsstarf og getur hafið störf strax. Ef þú ert vel skiplagður, hefur góða framkomu og ert lausnarsinnaður þá er þetta rétta starfið fyrir þig. Árangurs tengd laun.

Áhugasamir vinsamlega sendið inn umsóknir á box@frett.is merkt „Sölumaður-1201“.

Laust starf í heimahúsi

Fjölskylda í Reykjavík óskar eftir starfsmanni til að hjálpa til á heimilinu. Viðkomandi þarf að hafa reynslu og ánægju af að gæta barns, elda og hjálpa til við almenn heimilisstörf (ekki þrif). Meðmæli óskast. Um er að ræða fullt starf og viðkomandi þarf að vera reyktlaus. Tungumálabakgrunnur má vera íslenskur, enskur eða spænskur. Áhugasamir sendi upplýsingar um sig og fyrri störf á guliklettur@gmail.com

Waldorfleikskólinn Ylur í Lækjarbotnum

Óskar eftir leikskólakennara frá og með miðvikudeginum 6. febrúar.

Nauðsynlegt er að viðkomandi hafi þekkingu og /eða áhuga á mennspeki Rudolfs Steiner sem liggur til grundvallar Waldorffuppeldisfræðinni.

Vinsamlegast sendið umsókn á ylur@simnet.is eða hafið samband í síma 661 7750/844 7461



FLIGHT OPERATIONS COORDINATORS SUMMER 2013

Primera Air is looking for 3-5 team members to join our Operations Control Center (OCC) in Kópavogur, Iceland. The positions are seasonal for a short term contract of 5 months as of 01 April 2013. For experienced candidates, later start date and earlier end date is a possibility.

You might be the person we are looking for if you are enthusiastic about the aviation industry. You must be willing to work shifts and tackle challenging situations.

AREAS OF RESPONSIBILITY

The Flight Operations Coordinator is responsible for daily flight planning and overall operational control of the Primera Air fleet as well as performing other duties as necessary.

PERSONAL SKILLS

- Have good communication and computer skills.
- Be able to work both independently and as part of a team.
- Have the ability to multi task and work in a fast paced, demanding environment.
- Be fluent in both spoken and written English.

QUALIFICATIONS

- Be able to work shifts including nights, weekends and holidays.
- and
- Have completed or scheduled to have completed; written commercial pilot exam or dispatcher license exam by 07 June 2013.
- or
- Have airline operations experience and/or education in airline operations.
- or
- Have experience and/or education in operations control of complex processes (such as in manufacturing or transportation) and a keen interest in aviation, demonstrated by at least a private pilot certificate.

Application deadline is before end of 27 January 2013.
Please apply online on our webpage www.primeraair.com under job opportunities



Primera Air | Hlíðasmári 12 | 201 Kópavogur | S. 527 6000 | Fax. 527 6001 | primeraair.com

Laust starf hjá Óliudreifingu ehf.

Óliudreifing ehf. óskar eftir að ráða í eftirfarandi störf á Þjónustudeild í Reykjavík. Um framtíðarstörf er að ræða.

Vélstjóra / vélvirkja

Fjölbreytt störf við uppsetningu og viðhald á tækjabúnaði.

Æskileg reynsla í viðhaldi vélbúnaðar.

Bílaviðgerðir

Leitað er að bifvélaþvirkja, vélvirkja eða einstaklingi vönum vinnu við viðhald stórra tækja. Fjölbreytt starf við viðhald og viðgerðir á bifreiðum og flutninga- og afgreiðslutækjum ásamt búnaði þeirra.

Allar nánari upplýsingar veita:

Árni Ingimundarsson forstöðumaður

Sími: 550 9940 arni@odr.is

Sæþór Árni Hallgrímsson þjónustustjóri

Sími: 550 9958 saethor@odr.is

Umsóknir berist í tölvupósti eða á skrifstofu að Hólmaslóð 8 -10 101 Reykjavík

Sjá nánari upplýsingar um fyrirtækið á www.oliudreifing.is

VSÓ RÁÐGJÖF

www.vso.is



Verkfræðingar - tæknifræðingar, á sviði burðarvirkja

VSÓ Ráðgjöf leitar að verkfræðingum eða tæknifræðingum til starfa við hönnun burðarvirkja, áhugasömu og tápmiklu fólki sem býr yfir:

- Faglegum metnaði og vilja til að þroskast í starfi.
- Kunnáttu í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli.
- Góðum hæfileikum til að tjá sig í ræðu og riti.
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum.

Störfin felast einkum í:

- Hönnun burðarvirkja.
- Áætlanagerð og annari ráðgjöf á sviði húsbygginga og mannvirkjagerðar.

Kostur er að umsækjendur hafi 3-5 ára starfsreynslu og æskilegt er að viðkomandi séu reiðubúnir til að sinna verkefnum bæði hér á landi og í Noregi.

VSÓ Ráðgjöf býður starfsmönnum sínum samkeppnishæf kjör, góða vinnuástöðu, fjölskylduvænan vinnustað, góða vinnufélaga og fjölbreytt verkefni. Fyrirspurnir og umsóknir skulu sendast á netfangið umsokn@vso.is, fyrir 27. janúar 2013, merkt "Burðarvirki".

Borgartúni 20, 105 Reykjavík, sími: 585 9000, heimasíða: www.vso.is

VSÓ Ráðgjöf hefur starfað frá árinu 1958 og er eitt af rötgrónustu verkfræðifyrirtækjum landsins. Mikil áhersla er lögð á fagleg vinnubrögð og góða þjónustu.

Starfsmenn VSÓ Ráðgjafar eru nú um 60 og sinna alhliða hönnun og ráðgjöf vegna hverskonar mannvirkjagerðar, skipulags og umhverfismála.

Verkefni stofunnar eru á Íslandi, Norðurlöndunum og víðar um heim.

VSÓ er í samstarfi við erlend ráðgjafar-fyrirtæki og VSO Consulting AS er dótturfyrirtæki VSÓ í Noregi.



KÓPAVOGSBÆR

Spennandi störf

- **Leikskólasérkennari** í leikskólann Baug
- **Leikskólakennari** í leikskólann Núp
- **Aðstoðarmaður** í eldhús í leikskólann Sólhvörf
- **Starfsmenn** á heimili fatlaðs fólks í Kópavogi
- **Starfsmaður** á hæfingarstöð fyrir fatlað fólk

Nánari upplýsingar er að finna á vef Kópavogsbæjar
Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef
Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

www.kopavogur.is



Stígamót leita að jákvæðum og kraftmiklum einstaklingum til starfa

Verkefnið snýst um að sinna kynningarstörfum og úthringingum í þeim tilgangi að bjóða fólki að gerast styrktaraðilar.

Um er að ræða hlutastarf sem unnið er á kvöldin mánudaga til fimmtudaga og síðdegis á sunnudögum. Leitað er eftir opnu og traustu fólki sem er sjálfstætt í vinnubrögðum.

Áhugi og þekking á starfi og málstað Stígamóta er kostur. Áhugasamir umsækjendur sendi ferilskrá og umsókn á thora@stigamot.is.

Nánari upplýsingar í síma 562-6868.

Umsóknarfrestur er til 18. janúar en ráðningarferlið hefst strax og er því óskað eftir að umsóknir berist sem fyrst.



KERFISSTJÓRI IP SÍMKERFA OG SAMSKIPTALAUSNA

Við leitum að öflugum aðila í starf kerfisstjóra IP símkerfa og samskiptalausna í nethóp tækniþjónustu.

Á upplýsinga- og tæknisviði Arion banka starfar öflugt teymi sem vinnur eftir viðurkenndri aðferðafræði á borð við Agile, Scrum, Kanban og ITIL. Mikil áhersla er lögð á arkitektúr í verkefnum. Þau verkefni sem unnið er að eru flókin, stór á landsvísu og gríðarlega spennandi. Miklar kröfur eru því gerðar um metnað í starfi og fagleg vinnubrögð til að ná fram góðum árangri.

Ef þig langar að vinna í framsæknu og krefjandi viðskiptaumhverfi þar sem unnið er saman í markvissri teymisvinnu, gætir þú átt heima í okkar frábæra liði. Við leitum að fólki sem hefur góða samskiptahæfileika, mikla þjónustulund, getur unnið sjálfstætt og hefur frumkvæði og skipulagshæfileika.

Helstu verkefni

- ◆ Rekstur IP símkerfa
- ◆ Þróun samskiptalausna
- ◆ Rekstur eftirlitsmyndavéla
- ◆ Almenn viðhald Cisco netkerfa

Hæfniskröfur

- ◆ Menntun sem nýtist í starfi
- ◆ Reynsla af rekstri Cisco IP símkerfa skilyrði
- ◆ Reynsla af rekstri Cisco netkerfa æskileg
- ◆ Forritunarþekking kostur
- ◆ Almenn reynsla af rekstri tölvukerfa

Nánari upplýsingar veitir **Bjarni Örn Kærnested**, forstöðumaður tækniþjónustu, sími 444 7225, bjarni.kaernested@arionbanki.is og **Brynja B. Gröndal** mannauðsstjóri, sími 444 6386, brynja.grondal@arionbanki.is.

Umsóknarfrestur er til og með 22. janúar 2013.

Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Umsækjendur sækja um starfið á vef bankans www.arionbanki.is/starf



Atvinna í boði

Afgreiðslustarf í kaffiteríu

Fullt og ½ starf í boði
Vaktavinna

Vantar framreiðslunema

www.perlan.is

Sendið umsóknir til perlan@perlan.is.



LAUGARDAGSKAFFIÐ
MEÐ AÍLA FANNARI OG HÁUK MÖRÐINGJA

SVART OG SYKURLAUST
KL. 15 - 17



Forritari

Um er að ræða starf forritara fyrir innri vef Háskóla Íslands, Háskólans á Akureyri, Landbúnaðarháskóla Íslands og Háskólans á Hólum, sem gengur undir nafninu „UGLA“.

- Í boði er áhugavert og krefjandi starf þar sem sjálfstæði og skipulagshæfileikar fá að njóta sín.
- Nýr starfsmaður verður hluti af öflugum hugbúnaðarteymi sem þróar fjölbreyttar og sérhæfðar hugbúnaðarlausnir fyrir háskólasamfélagið.
- Reiknistofnun býður góða vinnuáðstöðu við Sturlugötu, gott mótuneyti og gefandi starfsumhverfi.

Leitað er að áhugasömum einstaklingi með reynslu af forritun í PHP eða sambærilegu máli. Háskólamenntun í tölvunarfræði, verkfræði eða sambærileg menntun er kostur. Mögulegt er að nýr starfsmaður geti sinnt starfinu utan Reykjavíkursvæðisins.

Nánari upplýsingar veitir:

Ragnar Stefán Ragnarsson, deildarstjóri hugbúnaðarpróunar hjá Reiknistofnun Háskóla Íslands, í síma 525 4221, netfang: ragnarst@hi.is.

Umsóknir skal senda til starfsmannasviðs Háskóla Íslands, Aðalbyggingu við Suðurgötu, 101 Reykjavík, eða á netfangið starfsumsoknir@hi.is, merkt HI13010079.

Umsóknarfrestur er til **28. janúar 2013.**



HÁSKÓLI ÍSLANDS

PIPA/VEBWA • SÍA • 130139

Íslenskir Fjallaleiðsögumenn ehf. leita að skipulögðum og jákvæðum einstaklingum til starfa á eftirtöldum sviðum:

- Móttaka og skráning bókana og umsjón með framkvæmd ferða í dagsferðadeild. Um er að ræða vaktavinnu.
- Ráðning leiðsögumanna og fleiri tilfallandi störf í langferðadeild.
- Einnig vantar frönsku- og þýskumælandi leiðsögumenn fyrir langferðir sumarsins.

Nánari upplýsingar eru á heimasíðu Íslenskra Fjallaleiðsögumanna ehf. www.fjallaleidsogumenn.is



Viðhaldsstjóri

Stolt Sea Farm (www.stoltseafarm.com), alþjóðlegt, leiðandi fiskeldisfyrirtæki reisir fiskeldisstöð fyrir flúru (Senegal Sole) á Reykjanesi og er ráðgert að hefja framleiðslu í maí 2013. Fyrirtækið óskar að ráða viðhaldsstjóra fyrir fiskeldisstöð fyrirtæksins frá og með janúar 2013. Starfið felur m.a. í sér að framfylgja viðhalds- og verkáætlanum, þjálfa starfsmenn, hafa eftirlit með öryggisbúnaði og sjá um daglegt viðhald húsnæðis, véla og tækja.

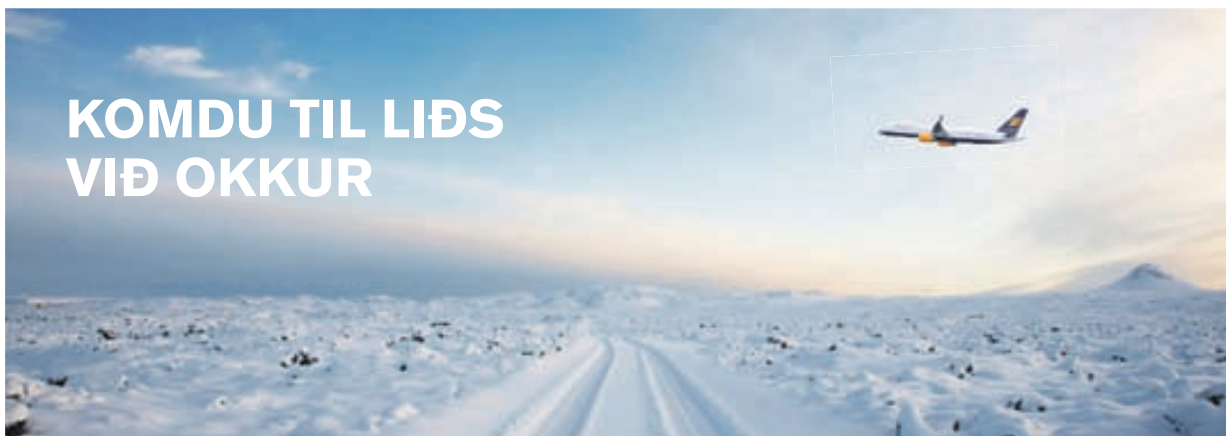
Hæfniskröfur:

- Rafmagns- eða vélfræði
- 4 ára reynsla af viðhaldi.
- Góð enskukunnátta.
- Haldbær tölvuþekking.

Umsóknarfrestur er til **20. janúar 2013.**

Umsókn sendist á íslensku og ensku á netfangið ssficeland@stolt.com

KOMDU TIL LIÐS VIÐ OKKUR



ISLENSKA SIALIS ICE 02540 1/13

VERKFRÆÐINGUR/SÉRFRÆÐINGUR: EFTIRLIT MEÐ RAFKERFUM/MÆLITÆKJUM FLUGVÉLA

Laust er til umsóknar hjá Icelandair starf verkfræðings/sérfræðings í eftirliti með rafkerfum og mælitækjum flugvéla.

STARFSSVIÐ:

- Eftirlit með viðhaldi á rafkerfum flugvéla
- Afgreiðsla lofthæfifyrirmæla og breytinga frá framleiðendum
- Verkfræðiaðstoð við viðhald flugvéla og viðvarandi lofthæfi
- Umsjón tæknigagna er snúa að viðvarandi lofthæfi flugvéla
- Fylgjast með og skrá breytingar á álagi á rafkerfi flugvéla
- Samskipti við framleiðendur flugvéla og ihluta
- Verkefnastjórnun og kostnaðareftirlit

HÆFNISKRÖFUR

- Próf í rafmagnsverkfræði/rafmagnstæknifræði, próf í flugvélafræði eða flugvirkjanám sem gefur B2 réttindi
- Þekking og reynsla af viðhaldi flugvéla er kostur
- Mjög góð tölvukunnátta, þ.m.t. kunnátta á teikni- og textaforrit
- Góðir samskiptahæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæði
- Öguð og góð vinnubrögð

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veita:

Unnar Sumarliðason | unnar@its.is

Steinunn Una Sigurðardóttir | unasig@icelandair.is

+ Umsóknir ásamt ferilskrá óskast fylltar út á www.icelandair.is/umsokn eigi síðar en 20. janúar 2013.

ICELANDAIR



VARMA

The Warmth of Iceland

Glófi ehf. leitar að metnaðarfullum einstakling í sölustarf á VARMA ullar- og mokkaörum.

Hæfniskröfur:

- Metnaður, drifkraftur og jákvæðni
- Skipulagshæfni og geta unnið sjálfstætt
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Þekking og/eða reynsla af sölustörfum
- Bílpróf og almenn tölvukunnátta nauðsynleg

Starfsvið/ábyrgð

- Heimsóknir til núverandi viðskiptavina
- Söluferðir út á land bæði dagsferðir og lengri ferðir
- Efling viðskiptatengsla ásamt öflun nýrra viðskiptasambanda og eftirfylgni.
- Framsetning í verslunum
- Öflun upplýsinga um markaðinn og þátttaka í skipulagningu sölumála á starfsvæðinu í samvinnu við sölustjóra.
- Önnur verkefni er tengjast sölu- og markaðstarfi
- Starfssviðið er Vesturland og Suðurland að Höfuðborgarsvæðinu meðtöldu.

Glófi ehf er stærsti framleiðandi á þrjóna- og mokkaörum á Íslandi. Aðalvörumerki fyrirtækisins er VARMA the warmth of Iceland, ásamt hönnunarlinnunni *Blik*. Markmið og áherslur fyrirtækisins er að þróa og nýta íslenskt hráefni sem mest og setja á markaðinn fallegar og vandaðar þrjóna- og mokkaörur. Öll framleiðsla fer fram á Íslandi. Umsvið fyrirtækisins eru í stöðugri aukningu og leitum við því að einstakling sem hefur áhuga og metnað til að taka þátt í uppbyggingu á þessu gamalgróna vörumerki. Sjá einnig www.varma.is og á Facebook undir VARMA the warmth of Iceland

Umsóknir sendist á birgitta@varma.is fyrir 22. janúar. Öllum umsóknum verður svarað.



ÍSTEKA

Starf í framleiðsludeild

Starfssvið: Lyfjaframleiðsla, þrif, skýrsluhald

Hæfniskröfur: Góð skrif- og málfærni í íslensku, samskipta-hæfileikar, sjálfstæð vinnubrögð, sveigjanleiki og reglusemi.

Reynsla af lyfja- eða matvælaframleiðslu er kostur

Menntunarkröfur: Æskilegt er að umsækjandi hafi stúdentspróf, iðnpróf eða sambærilegt

Umsóknir ásamt ferilskrá óskast sendar á arnthor@isteka.com.

Umsóknarfrestur er til 23. janúar 2013

Hjá Ísteika ehf. er unnið við þróun og framleiðslu á próteinlyfjum (biologics) og mælissettum (diagnostic kits) fyrir erlenda markaði. Starfsemin er GMP vottuð og framleiðsluferlar og starfshættir samþykktir af lyfjastofnunum út um allan heim, m.a. af FDA í USA.

LOFTSLAGSMÁL - VIÐSKIPTAKERFI LOSUNARHEIMILDA

Hjá Umhverfisstofnun eru laus til umsóknar tvö störf sérfræðinga á sviði loftslagsmála og viðskiptakerfis með losunarheimildir gróðurhúsalofttegunda.

Sérfræðingarnir munu starfa innan öflugss hóps sérfræðinga að verkefnum stofnunarinnar tengt loftslagsmálum þar sem lögð er áhersla á samvinnu innan hópsins. Mikil samskipti eru við evrópskar og alþjóðlegar stofnanir.

Ítarlegri upplýsingar um störf, hæfniskröfur og umsóknarfrest er að finna á [starfatorg.is](http://www.umhverfisstofnun.is) og <http://www.umhverfisstofnun.is/storf-i-bodi/>

Umsóknir skulu sendar til Umhverfisstofnunar, Suðurlandsbraut 24, 108 Reykjavík eða á netfangið ust@ust.is eigi síðar en 28. janúar 2013. Í umsókn skal koma fram um hvort starfið er sótt um.

Sjá nánari upplýsingar um Umhverfisstofnun á www.umhverfisstofnun.is



UMHVERFISSTOFNUN

Akureyri - Egilsstaðir - Ísaförður - Mývatn - Patreksfjörður
Reykjavík - Snæfellsnes - Vestmannaeyjar

Njótum umhverfisins og stöndum vörð um það saman



BARNAVERNDARSTOFA

Barnaverndarstofa er sjálfstæð stofnun sem heyrir undir yfirstjórn velferðarráðherra. Barnaverndarstofa annast stjórnábyrgð á því sviði sem lögin ná til. Stofan skal vinna að samhæfingu og eflingu barnaverndarstarfs í landinu og vera ráðherra til ráðgjafar um stefnumótun í málaflokknum. Meginverkefni Barnaverndarstofu greinast í tvö svið. Annars vegar margvísleg viðfangsefni sem lúta að starfsemi barnaverndarnefnda sveitarfélaga. Hins vegar yfirumsjón og eftirlit með rekstri sérhæfðrar þjónustu og úrræða fyrir börn. Sjá nánar á www.bvs.is.

Fjármála- og mannauðsstjóri

Barnaverndarstofa óskar eftir að ráða fjármála- og mannauðsstjóra vegna skipulagsbreytinga. Starfið er fjölbreytt og krefjandi og mun þróast í takt við breytingar á starfsemi stofnunarinnar.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Áætlanagerð
- Kostnaðareftirlit
- Yfirumsjón með bókhaldi
- Undirbúningur samningsgerðar
- Þróun og stjórn mannauðsmála

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun er skilyrði
- Reynsla af fjármálastjórnun
- Góð bókhalds- og Excel-kunnátt er skilyrði
- Mjög góð samskiptafærni
- Reynsla og áhugi á mannauðsmálum
- Nákvæm og skipuleg vinnubrögð

Æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf eigi síðar en 1. apríl 2013. Um er að ræða fullt starf sem heyrir beint undir forstjóra Barnaverndarstofu. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum ríkisins. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Upplýsingar veita:

Sverrir Briem
sverrir@hagvangur.is

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til
27. janúar nk.

Umsókn óskast fyllt út á www.hagvangur.is. Umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilskrá ásamt kynningarbréfi þar sem fram komi helst upplýsingar um færni í starfi.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Ráðgjafi á sviði starfsendurhæfingar

Verkalýðsfélagið Hlíf í Hafnarfirði leitar að ráðgjafa til að starfa á sviði starfsendurhæfingar. Um er að ræða samvinnuverkefni Verkalýðsfélagsins Hlífar og VIRK - Starfsendurhæfingarsjóðs.

Ráðgjafinn mun halda utan um starfsendurhæfingarmál einstaklinga sem eru með skerta vinnugetu vegna slysa eða sjúkdóma, í þeim tilgangi að aðstoða þá við að auka vinnugetu sína og varðveita vinnusamband þeirra. Um er að ræða mjög krefjandi starf í umhverfi sem er enn í mótun og uppbyggingu. Upplýsingar um starf ráðgjafa og starfsemi VIRK er að finna á heimasíðu VIRK www.virk.is.

Helstu verkefni:

- Stuðningur, ráðgjöf og hvatning fyrir einstaklinga
- Upplýsingaöflun og mat samkvæmt viðurkenndum aðferðum
- Umsjón, eftirfylgni og leiðsögn varðandi endurhæfingaráætlanir einstaklinga, í samstarfi við fagaðila
- Samstarf við fagaðila, fyrirtæki og stofnanir vegna verkefnisins

Helstu hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis- eða félagsvísinda sem nýtist í starfi (t.d. á sviði félagsráðgjafar, hjúkrunar, iðjuþjálfunar, sálfræði, eða sjúkráþjálfunar)
- Víðtæk reynsla og þekking á sviði starfsendurhæfingar
- Fagmennska, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Mjög góð samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund
- Áhugi á að vinna með einstaklingum og geta til að skilja og setja sig inn í mismunandi aðstæður
- Sveigjanleiki, færni og vilji til að tileinka sér nýja þekkingu og vinnubrögð
- Geta til að koma frá sér efni í ræðu og riti
- Gott vald á íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli


Verkalýðsfélagið Hlíf


STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR

Upplýsingar veita:

Elísabet Sverrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Vaka Ágústsdóttir
vaka@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 20. janúar nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

ÍSTAK

Framkvæmdagleði í fyrirrúmi



BYGGINGARVERKFRÆÐINGAR - NOREGUR

ÍSTAK óskar eftir að ráða byggingarverkfræðinga eða byggingar-tæknifræðinga til starfa við framkvæmdir í Noregi. Um er að ræða fjölbreytt verkefni og þátttöku í stjórnun framkvæmda.

Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði byggingarverkfræði er skilyrði.

Meðal verkefna:

- Verkefnastjórnun.
- Landmælingar.
- Samningar við innlenda og erlenda birgja.
- Úrlausn tæknilegra verkefna.

RAFVIRKJAR / RAFVEITUVIRKJAR - NOREGUR

ÍSTAK óskar eftir að ráða til starfa rafvirkja/rafveituvirkja vegna framkvæmda í Noregi. Í starfinu felst meðal annars rekstur á rafveitu við jarðgangagerð ásamt viðgerðum á tækjum og búnaði. Æskilegt er að viðkomandi hafi einhverja reynslu af vinnu við háspennu.

Upplýsingar um störfín eru veittar á skrifstofu ÍSTAKS, Bugðuflijóti 19, 270 Mosfellsbæ og í síma 530 2700 milli 8:15 og 17:00. Sækja skal um störfín á www.istak.is – undir „Starfsúmsókn“ fyrir 21. janúar næstkomandi.

ÍSTAK er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktakamarkaði. Hjá fyrirtækinu starfa um 600 manns, víðsvegar um landið sem og erlendis.

ÍSTAK er alhlíða verktakafyrirtæki sem var stofnað árið 1970 og hefur annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stór-iðjuver, hafnargerð, vega- og brúagerð auk flugvalla. Ennfremur húsbýggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga.

Epal leitar eftir innanhússarkitekti eða hönnuði

50 – 100% STARF



Starfs- og ábyrgðarsvið

- Fagleg ráðgjöf og afgreiðsla til viðskiptavina í sýningarsal / verslun
- Teikna upp Montana hillukerfi ásamt annari teiknivinnu
- Samskipti við birgja

Hæfniskröfur

- Innanhússarkitekt / hönnuður
- Reynsla æskileg
- Ensku eða dönskukunnátta
- Góð þjónustulund / samskiptahæfileikar
- Metnaður, áhugi og sjálfstæði í vinnubrögðum

Markmið Epals:

- Að kynna hönnun á Íslandi
- Að auka skilning og virðingu fyrir hönnun
- Að halda stöðu leiðandi fyrirtækis í þessari grein á Íslandi
- Að viðskiptavinir fái bestu þjónustu í Epal

Nánari upplýsingar veitir
Elisabet Guðmundsdóttir
í síma 568-7733

Umsóknir óskast sendar
fyrir 2. febrúar, á netfangið:
elisabet@epal.is

NÁMSRÁÐGJAFI



Hofsstaðaskóli auglýsir eftir námsráðgjafa í 100% starf. Starfið er laust nú þegar.

Í Hofsstaðaskóla eru 450 nemendur í 1.-7. bekk.

Starfssvið

Námsráðgjafi er talsmaður nemenda og trúnaðarmaður. Námsráðgjafi er í stýrihóp „Gegn einelti í Garðabæ“ sem er samstarfsverkefni grunnskóla bæjarins og vinnur í teymi með stjórnendum skólans

Sjá nánar um starfslýsingu námsráðgjafa á vefsíðu skólans:

Menntun, reynsla og hæfni

- Menntun í námsráðgjöf
- B.Ed próf æskilegt
- Reynsla af námsráðgjöf og starfi með börnum nauðsynleg
- Ríkir samstarfs- og samskiptahæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Jákvæðni, ábyrgðarkennd og skipulagshæfileikar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og FG.

Umsóknarfrestur er til og með 15. janúar 2013. Vinsamlegast sækja um með því að fylla út almenna atvinnumsókn á vef Garðabæjar.

Nánar upplýsingar gefur Margrét Harðardóttir skólustjóri í síma 590 3100 eða margreth@hofsstadaskoli.is.



GARÐABÆR
www.gardabaer.is

Hjúkrunarfræðingur óskast til sölu- og markaðsstarfa

Óskum að ráða öflugan sölufulltrúa og vörustjóra. Við leitum að kraftmiklum einstaklingi með jákvætt viðmót, skipulagshæfileika og metnað til að ná árangri í starfi. Góð reynsla af sölu- og markaðsmálum æskileg.

Starfssvið

- Kynningar, fræðsla og ráðgjöf fyrir heilbrigðisstofnanir
- Heimsóknir til viðskiptavina og þátttaka í vörukynningum
- Markaðssetning og sala á heilbrigðisvörum
- Samskipti við heilbrigðisstarfsfólk og innkaupastjóra
- Tilboðsgerð samkvæmt útboðslýsingum Ríkiskaupa

Menntun, eiginleikar og hæfniskröfur

- Hjúkrunarfræðingur með áhuga á sölu- og markaðsmálum
- Sem hafi hæfileika til vörukynninga og að veita fræðslu
- Hafi ánægju af að kynna og selja vandaðar vörur sem efla heilsu
- Hafi yfir að ráða skapandi frumkvæði sem nýst geti í starfi
- Umsækjandi hafi tamið sér skipulögð og góð vinnubrögð

Áhugasamir, sem vilja starfa hjá framsæknu fyrirtæki í góðum hópi og í skemmtilegu umhverfi, er bent á nánari upplýsingar um starfið á eirberg.is – Umsóknarfrestur er til 22. janúar 2013.

Eirberg ehf. er innflutnings- og þjónustufyrirtæki sem hefur á að skipa fagmenntuðu starfsfólki. Markmið okkar eru að efla heilsu og auka lífsgæði, auðvelda störf og daglegt líf, stuðla að hagræði og vinnuvernd.

Eirberg ehf. • Stórhöfða 25 • Sími 569 3100 • eirberg.is



Viltu þjóna flugi með okkur?

Isavia óskar eftir að stækka hóp sinna frábæru starfsmanna. Okkur vantar verkefnastjóra, starfsmann í kerfisþjónustu, flugumferðarstjóra, fluggagnafræðinga og nema í flugumferðarstjórn.

Verkefnastjóri flugvalla í staðla- og gæðadeild

- Umsjón með innleiðingu á öryggis- og gæðastjórnunarkerfum, þar með talið innri úttektum og handbókargerð í samræmi við ISO9001. Krafa um háskólamenntun á sviði tækni-, raunvísinda- eða rekstrargreina.

Starfsmaður í kerfisþjónustu á Reykjavíkflugvelli

- Leitað er að starfsmanni í notendþjónustu við tölvukerfi Isavia. Reynsla af uppsetningu og rekstri Windows stýrikerfa og Office hugbúnaðar er skilyrði. Microsoft gráður eða aðrar kerfisstjórargráður eru kostur.

Flugumferðarstjórar

- Isavia óskar eftir að ráða flugumferðarstjóra sem hafa lokið réttindanámi í flugumferðarstjórn og hafa gilt skírteini.

Fluggagnafræðingar í flugstjórnarmiðstöð

- Starfið felst m.a. í vöktun flugstjórnarkerfa fyrir flugstjórnarmiðstöð og ábyrgð á öruggri og skilvirkri úrvinnslu fluggagna. Starfið hefst 1. mars á 16 vikna námskeiði sem haldið er á vegum Isavia.

Nemar í flugumferðarstjórn

- Isavia auglýsir eftir nemum í flugumferðarstjórn. Viðkomandi þurfa að hafa lokið grunnnámi í flugumferðarstjórn og hafa gilt skírteini nema.

Nánari upplýsingar og umsóknareyðublöð er að finna á www.isavia.is/atvinna.
Umsóknarfrestur er til og með 24. janúar 2013.

FYLGIST MEÐ LAUSUM STÖRFUM HJÁ ISAVIA Á WWW.ISAVIA.IS/ATVINNA



Gildi Isavia eru öryggi, þjónusta og samvinna

Hjá Isavia starfa um 650 manns. Helstu verkefni fyrirtækisins eru umsjón með uppbyggingu og rekstri flugvalla og að veita flugleiðsöguþjónustu fyrir innanlandsflug, jafnt sem millilandaflug, auk yfirflugsþjónustu fyrir Norður-Atlantshafið. Isavia leggur áherslu á jafnan rétt karla og kvenna til starfa.



VILTU GANGA LENGRA?

Útivera í hjarta miðborgarinnar

Óskum eftir jákvæðum og liprum einstaklingum, konum og körlum

Nánari upplýsingar um laus störf stöðuvarða á heimasíðu Bílastæðasjóðs



www.bilastaedasjodur.is



Laust starf hjá Óliudreifingu ehf.

Meiraprófsbílstjóri

Óliudreifing óskar eftir að ráða meiraprófsbílstjóra staðsettan á Reyðarfirði til framtíðarstarfa. Um fjölbreytt starf er að ræða við óliudreifingu beint á vinnuvélar, tanka og skip og vinnu í birgðastöð. Óliudreifing greiðir ADR námskeið og laun á námskeiðstíma fyrir þá bílstjóra sem ekki hafa ADR réttindi. Nánari upplýsingar veitir Guðjón Páll Jóhannsson í síma 550 9910.

Umsóknir sendist á akureyri@odr.is fyrir 21. janúar.

Störfin standa báðum kynjum jafnt til boða.

Nánari upplýsingar um Óliudreifingu ehf. má nálgast á www.oliudreifing.is



Markaðsstofa Suðurnesja er sjálfseignarstofnun sem starfar náið með Heklunni, atvinnuþróunarfélagi Suðurnesja, ferðapjónustufyrirtækjum, stuðningsstofnunum og sveitarfélögum á Suðurnesjum að markaðssetningu svæðisins, eflingu ferðapjónustu, fjölgun ferðamanna og lengingu dvalar þeirra með heildarhagsmuni atvinnulífsins og samfélagsins á Suðurnesjum að leiðarljósi.

Við leitum að drífandi markaðsmanni

Markaðsstofa Suðurnesja leitar að metnaðarfullum og öflugum verkefnastjóra markaðsmála sem hefur metnað og áhuga á ferðapjónustu.

Helstu verkefni:

- o Dagleg stjórnun og rekstur Markaðsstofu Suðurnesja
- o Gerð verkefna- og fjárhagsáætlana í samvinnu við stjórn og hagsmunaaðila
- o Frumkvæði og umsjón með kynningar- og markaðsmálum
- o Samskipti við hagsmunaaðila, samstarfs- og stuðningsstofnanir
- o Skipulagning og þátttaka í sýningum og ráðstefnum innanlands og erlendis
- o Umsjón með heimsóknum blaðamanna og ferðaskrifstofa
- o Yfirumsjón með vefsíðu og samfélagsmiðlum Markaðsstofunnar

Menntunar- og hæfniskröfur:

- o Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- o Reynsla af markaðs- og kynningarmálum mikilvæg
- o Metnaður í starfi ásamt leiðtoga – og skipulagshæfileikum
- o Mjög góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar
- o Góð íslensku- og enskukunnátta og hæfni til að tjá sig á þessum málum (önnur tungumál kostur)
- o Góð tölvukunnátta og þekking á notkun samfélagsmiðla

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar n.k.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknir skal senda til Sambands sveitarfélaga á Suðurnesjum/Heklunnar, Skógarbraut 945, 235 Reykjanesbæ, merktar „Markaðsstofa Suðurnesja – Verkefnastjóri“.

Allar frekari upplýsingar gefur Ásbjörn Björgvinsson abbi@arcticgolf.is og Berglind Kristinsdóttir berglind@sss.is.



Skipulagsstofnun óskar eftir að ráða sérfræðing á umhverfissvið

Helstu verkefni:

- Störf að verkefnum stofnunarinnar varðandi mat á umhverfisáhrifum framkvæmda og umhverfismat áætlana
- Störf eftir atvikum að öðrum verkefnum sviðsins s.s. varðandi kynningar og leiðbeiningar
- Önnur þau verkefni er sviðsstjóri kann að fela sérfræðingi

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í umhverfisfræðum eða önnur sérmenntun sem nýtist í starfi og styrkir umhverfissvið stofnunarinnar
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Gott vald á íslensku tungu og færni til að skrifa góðan texta
- Geta unnið í samhentum hópi og sýnt lipurð í mannlegum samskiptum
- Æskilegt er að umsækjandi hafi starfsreynslu sem nýtist beint í starfi

Upplýsingar um Skipulagsstofnun er að finna á heimasíðu stofnunarinnar, skipulagsstofnun.is. Nánari upplýsingar um starfið veita Rut Kristinsdóttir, rut@skipulagsstofnun.is og Stefán Thors, stefan@skipulagsstofnun.is.

Laun greiðast samkvæmt samningum fjármálaráðuneytisins við viðkomandi stéttarfélag svo og stofnanasamningi stofnunarinnar við það. Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst.

Í umsókn þarf að greina frá menntun, fyrri störfum og helstu verkefnum sem umsækjandi hefur tekist á við á undanförunum árum og sem hann telur að koma muni að gagni í starfinu. Umsóknir skulu sendar til Skipulagsstofnunar, Laugavegi 166, 150 Reykjavík. Umsóknarfrestur er til og með 31. janúar 2013.

Sölustjóri á Íslandi

Við leitum að metnaðarfullum sölustjóra með góða reynslu af sölu á rafmagnsbúnaði og hugbúnaðarkerfum.

Starfssvið:

Yfirumsjón með sölustarfsemi á Íslandi
Tilboðs- og samningagerð
Gerð sölu- og rekstraráætlana
Samkeppnisgreining
Öflun nýrra viðskiptasambanda

Hæfniskröfur:

Menntun í rafvirkjun eða sambærileg menntun
Reynsla í sölu rafmagnsbúnaðar og hugbúnaðarkerfa mikilvæg
Reynsla af leiðsögn og bjálfun
Góð samstarfs- og samskiptahæfni
Skipulögð og öguð vinnubrögð
Góð enskukunnátta

ReMake Electric er skapandi fyrirtæki í örur vexti. Við seljum orkuvefirlitakerfi sem samanstendur af vél- og hugbúnaði og hjálpar fyrirtækjum að vaktu raforku niður á hvert rafmagnsöryggi til að auka öryggi í rekstri og ná fram varanlegum raforkusparnaði.

remake
electric
Hlíðasmári 14, 3.hæð
S: 535 3000
T: remake@remake.is
V: remake.is

Áhugasamir sendi ferilskrá til:

Francois Froment,
Framkvæmdastjóri viðskiptaþróunar
francois@remake.is

FORVAL ÞJÓNUSTUSEL SJÁLANDI GARÐABÆ

Garðabær óskar eftir umsóknum húsgagnaframleiðenda / húsgagna-innflytjenda til að taka þátt í lokuðu útboði á búnaði og húsgögnum vegna þjónustusels fyrir aldraða sem verður á fyrstu hæð Hjúkrunarheimilis á Sjálandi í Garðabæ.

Með umsóknum skulu fylgja upplýsingar um þau húsgögn, ætluð fyrir aldraða, sem umsækjendur geta boðið.

Gerð er krafa um að umsækjendur hafi allan búnað og húsgögn vottuð eftir evrópskum stöðlum með stimpli frá upprunalandi um vottun. Húsgögn sem boðin eru skulu ætluð til nota fyrir aldraða.

Þátttakendur í lokuðu útboði verða valdir eftir gæðum, verðum, reynslu og öðrum þáttum sem verkkaupi telur að skipti máli.

Umsóknum um þátttöku í forvalinu skal skila í þjónustuver Garðabæjar, Garðatorgi 7, eigi síðar en kl. 16:00, 21. janúar 2013.





Bemanning Nord AS is a Norwegian staffing and recruitment company, in addition to traditional temporary - and recruiting service specializing in the hiring of foreign workers to the building - and construction industry.

We are currently recruiting:

- Carpenters
- Electricians
- Ventilation workers
- Plumbers
- Roofers
- Mobile crane drivers
- Precast concrete erectors

To apply or for more information contact
Thomas Tømmerås or Petter L. Danielsen,
telephone +47 46632775, +47 97580850
E-mail: Thomas@benord.no or pda@benord.no

Störf á ferðaskrifstofu

Vegna aukinna verkefna óska Terra Nova og Iceland Tours eftir starfsfólki.

Um er að ræða tvær tímabundnar stöður (í 6-9 mánuði) með möguleika á framlengingu. Helstu verkefni fela í sér bókanir og úrvinnslu gagna vegna móttöku erlendra ferðamanna til Íslands. Æskilegt er að viðkomandi geti byrjað sem fyrst. Við bjóðum spennandi starf hjá einu fremsta ferðaþjónustufyrirtæki landsins. Þú verður hluti af frábærum hópi starfsfólks sem býr yfir afburðaþekkingu á sínu sviði.

- Góð kunnátta í frönsku er skilyrði og góð kunnátta í spænsku er kostur.
- Góð almenn tölvuþekking (þ.m.t. Excel) og reynsla af sambærilegum störfum er nauðsynleg.
- Þjónustulipurð, jákvæðni, skipulags-, og samskiptahæfileikar, stundvísir og metnaður eru mikils metnir kostir.
- Háskólamenntun er æskileg.

Eingöngu er tekið við skriflegum umsóknum með mynd ásamt upplýsingum um menntun, starfsreynslu, tungumálakunnáttu og fleira. Upplýsingar eru ekki veittar í síma. Með allar umsóknir verður farið sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

Umsóknarfrestur er til 20. janúar.

Umsókn sendist til:

Terra Nova, Skógarhlíð 18, 105 Reykjavík
eða á netfang starf@terranova.is



Ævintýrleg störf í boði!



Söluráðgjafi (General travel sales)

Um starfið

- Sala á þjónustuleiðum fyrirtækisins
- Upplýsingagjöf til viðskiptavina
- Móttaka pantana og utanumhald
- Símsvörun og skráningar
- Samskipti og miðlun upplýsinga
- Um er að ræða dag- og kvöldvinnu eftir vaktafyrirkomulagi
- ATH: Leitað er að fleiri en einum starfsmanni

Hæfniskröfur

- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Samskipta- og söluhæfileikar
- Góð þekking á staðarháttum á Íslandi
- Reynsla af ferðalögum innanlands og erlendis
- Geta til að starfa í hópi
- Tölvukunnátta
- Tungumálakunnátta - enska skilyrði og þriðja tungumál er kostur
- Nákvæm og öguð vinnubrögð
- Snyrtimennska og góð framkoma
- Reynsla af sambærilegum störfum er æskileg

Leiðsögumenn (Adventure guides)

Um starfið

Leitað er að starfsmanni í hefðbundin, og fjölbreytt, leiðsögumannastörf í ævintýraferðir á vegum fyrirtækisins. Leitað er að fleiri en einum starfsmanni fyrir starf leiðsögumanns.

Hæfniskröfur

- Menntun og starfsreynsla sem nýtist í starfinu
- Tungumálakunnátta - enska skilyrði og þriðja tungumál er kostur
- Meiraprófsréttindi eru kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Þekking á ferðaþjónustu og reynsla af ferðalögum innanlands og erlendis
- Hæfni til að starfa í hópi og leiða hópastarf

Hugtak

mannauðsráðgjöf

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar næstkomandi.

Umsjón með ráðningum hafa Jóhanna Ella og Guðlaugur Örn.

Frekari upplýsingar er hægt að nálgast í síma 571-5000.

Umsóknir og fylgigögn skulu berast til radningar@hugtak.is

Sala á sérferðum (Specific sales)

Um starfið

- Sala hópferða og sérsniðinna ferða fyrirtækisins
- Þjónusta við viðskiptavini
- Aðstoð við hönnun ferða og áætlanagerða
- Samskipti við erlenda og innlenda söluaðila
- Upplýsingagjöf og miðlun
- Skráningar og utanumhald
- ATH: Leitað er að fleiri en einum starfsmanni

Hæfniskröfur

- Nokkurra ára starfsreynsla sem nýtist í starfinu
- Menntun sem nýtist í starfinu
- Rík þjónustulund og góðir söluhæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Þekking á ferðaþjónustu og reynsla af ferðalögum innanlands og erlendis
- Hæfni til að starfa í hópi
- Tölvukunnátta
- Tungumálakunnátta - enska er skilyrði og þriðja tungumál kostur
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði og drifkraftur

Framkvæmd ferða (Trip preparation and packing)

Um starfið

- Umsjón með undirbúningi ferða og þökkun fyrir ferðir
- Umsjón með lager og búnaði
- Pantanir og birgðahald
- Mikil samskipti við viðskiptavini og samstarfsfólk
- ATH: Leitað er að fleiri en einum starfsmanni

Hæfniskröfur

- Mikil nákvæmni og geta til að bera ábyrgð
- Mikil yfirsýn og frumkvæði
- Geta til að vinna hratt og örugglega undir álagi
- Miklir skipulagshæfileikar
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af sambærilegum störfum er kostur

Hópaferðabílstjórar (Drivers)

Um starfið

Leitað er að áhugasömum, drífandi og duglegum hópferðabílstjóra með meiraprófsréttindi til að aka á áfangastaði ævintýraferða fyrirtækisins.



www.adventures.is



Hlutverk Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins er að veita íbúum höfuðborgarsvæðisins aðgengi-lega, samfellda og alhliða heilsugæsluþjónustu. Þjónustan grundvallast á sérþekkingu á sviði heimilislækninga, hjúkrunar og heilsuverndar og byggir á víðtæku þverfaglegu samstarfi. Hún samanstendur af fimmtán heilsugæslustöðvum í Reykjavík, Seltjarnarnesi, Mosfellssumdæmi, Kópavogi, Garðabæ og Hafnarfirði, Þróunarstofu heilsugæslunnar, Proska- og hegðunarstöð, Göngudeild sóttvama, Geðheilsu-eftirfylgd/iðjubjálfun og stjórnsýslu Heilsugæslunnar. Hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins starfa um 550 manns.

Framkvæmdastjóri Þróunarviðs Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins auglýstir laust til umsóknar starf framkvæmdastjóra þróunarviðs. Framkvæmdastjóri þróunarviðs situr í framkvæmdastjórn Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins og er hlutverk hans að hafa forystu um þróun og nýjungar í starfsemi stofnunarinnar og heilsugæslu almennt. Starfshlutfall er 100% og er skipað í stöðuna frá 1. mars 2013, til 5 ára.

Helstu viðfangsefni:

- Þróun og nýjungar í heilsugæslu
- Gæða- og öryggismál
- Vísindarannsóknir og samstarf við stofnanir
- Þróun verkferla og klínískra leiðbeininga
- Þróun og innleiðing árangursmælinga og -mats
- Úrvinnsla staðtalna og upplýsinga
- Starfsþjálfun, fræðslumál og kennsla
- Fagleg leiðsögn um ýmis viðfangsefni innan sviðsins

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðismála. Framhalds- menntun skilyrði
- Umtalsverð starfsreynsla á sviði heilbrigðisþjónustu og haldgóð reynsla af þróunarstarfi, breytingastjórnun eða vísindastarfi
- Þekking, reynsla og hæfni á sviði stjórnunar
- Reynsla af forystu í þróunarverkefnum.

Færni og aðrir eiginleikar:

- Áhugi og hæfni til að leiða þverfaglegan hóp heilbrigðis starfsmanna
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Leiðtogahæfni og metnaður til að ná árangri í starfi
- Frumkvæði og geta til að starfa sjálfstætt
- Góð hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Valnefnd mun fara yfir umsóknir og meta menntun, reynslu og hæfni umsækjenda.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Svanhvit Jakobsdóttir, forstjóri í síma 585 1300 eða netfangi: svanhvit.jakobsdottir@heilsugaeslan.is.

Umsóknir sendist til Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík, fyrir 11. febrúar 2013. Umsóknnum um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Hægt er að sækja um starfið á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, www.heilsugaeslan.is

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins
www.heilsugaeslan.is
Álfabakka 16
109 Reykjavík

ÚTBOÐ

15374 FORVAL - FLE INNRI FRÁGANGUR OG KERFI - ENDURHÖNNUN SUÐURBYGGINGAR 2013

Ríkiskaup fyrir hönd Isavia ohf. óskar eftir umsóknum áhugasamra aðilar um þátttöku í forvali fyrir lokað útboð vegna Endurhönnun Suðurbyggingar 2013.

Verkið felst í innréttingu á afmörkuðum svæðum á 1. hæð (um 1100m²), 2.hæð (um 400m²) og í kjallara (um 400m²). Meðal verkefna er innrétting rýmanna á 1. og 2.hæð ásamt tilheyrandi tæknikerfum, færsla á loftræsisamstæðu, smíði og uppsetning lyftustokka og stálstiga ásamt nýjum almenningssalernum í kjallara.

Áætlað upphaf verks er 01.03.2013 og skal stærstum hluta verksins vera lokið eigi síðar en 05.06.2013. Þeir aðilar sem uppfylla kröfur forvalsgagna verður boðin þátttaka í lokuðu útboði.

Nánari upplýsingar er að finna í forvalsgögnum sem verða aðgengileg á vef Ríkiskaupa, www.ríkiskaup.is, ekki seinna en miðvikudaginn 16.01.2013 nk.

Þátttökutilkynningar verða opnaðar í viðurvist þeirra bjóðenda sem þess óska 28. janúar 2013 kl. 14.00 hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.ríkiskaup.is

RÍKISKAUP



Einar Ágúst, Microsoft sérfræðingur

Við leitum að UNIX meistara

Starfið felst í rekstri á UNIX kerfum sem eru í hýsingarumhverfi Símans. Fengist er við fjölbreytt verkefni sem tengjast öllu frá vefþjónum yfir í stór kerfi viðskiptavina.

Leitað er að einstaklingi með reynslu af rekstri upplýsingatæknikerfa.

Menntun og reynsla:

- Góð þekking á Internetstöðlum og -þjónustum
- Þekking og reynsla af Debian, Red Hat og/eða HP-UX, AIX og Solaris
- Þekking á Open source hugbúnaði, svo sem Bind, Apache vefþjónum og Tomcat
- Háskólapróf í tölvunarfræði eða verkfræði er æskilegt

Hæfniskröfur:

- Samskiptalipurð og hæfni til að vinna í hópi
- Kraftur og frumkvæði
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Sveigjanleiki og góð aðlögunarhæfni

Umsóknarfrestur er til og með 21. janúar nk.

Fyrirspurnir berist til Brynhildar Halldórsdóttur (brynhildur@skipti.is). Aðeins er tekið á móti umsóknum í gegnum www.siminn.is.

Við höfum gildi Símans að leiðarljósi í störfum okkar og erum skapandi, áreiðanleg og lipur.

Síminn

Kynningarmiðstöð íslenskrar myndlistar auglýsir verkefna- og ferðastyrki til umsóknar á árinu 2013.Fyrsti frestur rennur út
1. febrúar 2013.**Kynningarmiðstöð**
íslenskrar myndlistarNánari upplýsingar á
icelandicartcenter.is**Vinningsnúmer í happdrætti**
Áss styrktarfélags 2012**1. vinningur:**Chevrolet Cruze LTZ 5 dyra að andvirði
kr. 3.690.000. kom á miða númer**5096****2.-8. vinningur:**Heimilistæki frá Bræðrunum Ormsson að
andvirði 200.000. hver vinningur.**1451 7415 9290 9914 12614 15911 19757**Upplýsingar á heimasíðu félagsins
www.styrktarfelag.isFélagið óskar landsmönnum gleðilegs árs og þakkar
veittan stuðning.

MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Styrkir úr SprotasjóðiMennta- og menningarmálaráðuneytið auglýsir eftir
umsóknum um styrki úr Sprotasjóði leik-, grunn-
og framhaldsskóla vegna skólaársins 2013-14. Hlutverk
sjóðsins er að styðja við þróun og nýjungar
í skólasterfi.Í 4. gr. reglugerðar nr. 242/2009 um Sprotasjód leik-,
grunn- og framhaldsskóla segir:*Leikskólastjórar, skólastjórar eða skólameistarar
fyrir hönd skóla, kennarahópa eða einstakra
kennara geta sent inn umsókn. Aðrir aðilar en
skólar geta sótt um þróunarverkefni í samstarfi við
skóla. Í þeim tilfellum skal staðfesting á þáttöku
skóla fylgja umsókn.***Áherslusvið sjóðsins verða að þessu sinni:**

- Mat á námi með hliðsjón af nýjum aðalnámsskrám
- Jafnrétti í skólasterfi
- Kynjafræði, kynheilbrigði og klám; – í samhengi
við grunnþætti menntunar

Við mat á umsóknum verður skoðað hvernig
verkefnin falla að hlutverki Sprotasjóðs ásamt
því að markmið verkefnis séu skýrt fram sett, að
verkefnisstjórn sé vel skilgreind, að raunsæjar
kostnaðar-, verk- og tímaáætlanir séu lagðar fram, og
að framlag samstarfsaðila sé tryggt og vel skilgreint.Umsóknir sem falla utan ofanefndra áherslusviða fá
sérstaka umfjöllun í ljósi áhrifa verkefna á menntun.Fyrir skólaárið 2013 – 2014 verða til úthlutunar allt
að 45 milljónir kr.Vakin er sérstök athygli á að umsóknir um styrki
skulu vera á rafrænu formi. Sækja þarf um aðgang
að umsóknaefni Sprotasjóðs, www.sprotasjodur.is.
Tekið verður á móti umsóknum frá 11. janúar til 28.
febrúar 2013.Nánari upplýsingar um Sprotasjód veitir Gunnhildur
Helgadóttir hjá Rannsókn- og þróunarmiðstöð
Háskólans á Akureyri í síma 460-8900 eða í
tölvupósti á gh@unak.is**Starfatorg.is**

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

| Starf | Stofnun | Staður | Nr. á vef |
|------------------------------------|--------------------------------------|---------------|------------|
| Ráðuneytisstjóri | Umhverfis- og auðlindaráðuneyti | Reykjavík | 201301/043 |
| Fjármála- og mannauðsstjóri | Barnaverndarstofa | Reykjavík | 201301/042 |
| Hjúkrunarfræðingur, ljósmóðir | Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins | Reykjavík | 201301/041 |
| Framkvæmdastjóri þróunarsviðs | Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins | Reykjavík | 201301/040 |
| Heilsugæslulæknir | Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins | Kópavogur | 201301/039 |
| Deildarstjóri launadeildar | Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins | Reykjavík | 201301/038 |
| Forritari | Háskóli Íslands, Reiknistofnun | Reykjavík | 201301/037 |
| Starfsmaður | Háskóli Íslands, nemendaskrá | Reykjavík | 201301/036 |
| Lektor í viðskiptafræði | Háskóli Íslands, viðskiptafræðideild | Reykjavík | 201301/035 |
| Starfsmaður | Landbúnaðarh. Ísl., Landgr.sk. HSp | Reykjavík | 201301/034 |
| Sérfræðingur | Umhverfisstofnun | Landið allt | 201301/033 |
| Deildarstjóri hjúkrunardeildar | Heilbrigðisstofnun Austurlands | Neskaupstaður | 201301/032 |
| Deildarlæknar í bráðalækningum | LSH, bráðalækningar | Reykjavík | 201301/031 |
| Sérhæfður starfsmaður | LSH, sýklafræðideild | Reykjavík | 201301/030 |
| Sálfræðingur | LSH, geðsvið | Reykjavík | 201301/029 |
| Hjúkrunarfræðingur | LSH, lungnadeild | Reykjavík | 201301/028 |
| Hjúkrunarfræðingur | LSH, taugalækningadeild | Reykjavík | 201301/027 |
| Heilbrigðisritari, skrifstofumaður | LSH, meðgöngu- og sængurkv.d. | Reykjavík | 201301/026 |
| Iðjupjálfar | LSH, iðjupjálfun | Reykjavík | 201301/025 |
| Rannsóknarmaður | LSH, svefnr.stofa lyflækn.sviðs | Reykjavík | 201301/024 |
| Hjúkrunarfræðingur og sjúkraliði | LSH, bæklunarskurðeild B5 | Reykjavík | 201301/023 |
| Verkfræðingur | Nýsköpunarmiðstöð Íslands | Reykjavík | 201301/022 |
| Sérfræðingur á umhverfissvið | Skipulagsstofnun | Reykjavík | 201301/021 |

**Styrkir úr Endurmenntunarsjóði**
grunnskóla 2013Samband íslenskra sveitarfélaga auglýsir eftir umsóknum í
Endurmenntunarsjóð grunnskóla vegna endurmenntunar-
verkefna skólaárið 2013-2014.Peir sem hyggjast standa fyrir endurmenntun fyrir kenn-
ara og stjórnendur grunnskóla geta sótt um framlög úr
sjóðnum, þar á meðal grunnskólar, skólaskrifstofur, sveit-
arfélag, símenntunastofnanir, félag, fyrirtæki og aðrir.
Gert er ráð fyrir að endurmenntunarverkefnum verði að
fullu lokið eigi síðar en við lok skólaársins 2013-2014. Verði
ekki unnt að ljúka námskeiðum innan þeirra tímamarka
fellur styrkveiting niður.Stjórn sjóðsins hefur ákveðið að allt að þriðjungi ráðstöf-
unarfrjá verði úthlutað til verkefna sem tengjast eftir-
farandi áherslusviðum:

- Skólanámsskrá í ljósi nýrrar aðalnámsskrár
- Námssmat og árangursrík kennsla á unglingsstigi

Umsækjendum er gert að sækja um á rafrænu formi. Í
umsóknum skal gefa ítarlegar upplýsingar um hvers konar
endurmenntun umsækjandi hyggst bjóða, m.a. markmið
námsins, stað og tíma, áætlaðan fjölda þátttakenda,
skipulag kennslu, stjórnun, ábyrgðarmann og annað það
sem máli kann að skipta við mat á umsókn. Einnig skal
leggja fram kostnaðaráætlun. Þær umsóknir einar koma til
álita sem sýna fram á að endurmenntunarverkefnin mæti
þörfum grunnskólans, séu byggð á skólasterfni, aðalnámss-
skrá, fagmennsku og gæðum. Sjóðurinn veitir ekki fé til
ferða og upphalds þátttakenda.Þegar fyrir liggur ákvörðun um hverjir fá styrk verður
gerður sérstakur samningur um hvert endurmenntunar-
verkefni.**Umsóknarfrestur er til og með 18. febrúar 2013.** Umsókn-
um skal skila inn á rafrænu formi á heimasíðu Sambands
íslenskra sveitarfélaga www.samband.is. Umsóknir á öðru
formi verða ekki teknar gildar.Nánari upplýsingar um Endurmenntunarsjóð grunnskóla
veitir Klara E. Finnbogadóttir í síma 515 4900 eða í tölvu-
pósti á klara.e.finnbogadottir@samband.is.

MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

ÆskulýðssjóðurMennta og menningarmálaráðuneytið auglýsir
eftir umsóknum um styrki úr Æskulýðssjóði sem
starfar samkvæmt lögum nr. 70/2007 og reglum nr.
60/2008. Umsóknarfrestur er 1. febrúar 2013. Nánari
upplýsingar og úthlutunarreglur sjóðsins er að finna
á vef mennta- og menningarmálaráðuneytisins,
www.menntamalaraduneyti.is**ÚTBOÐ****Vatnagarðar 8 - Endurnýjun****Reginn hf.**, auglýsir eftir tilboðum í endurnýjun og
uppfærslu á Vatnagarðum 8 í Reykjavík. Vatnagarðar
eru um 2.200 m² skrifstofu- og vörugæmslubygging.
Verkið felst í gagngerri endurnýjun og uppfærslu
sem og að innrétta aðstöðu fyrir leigutaka í stórum
hluta hússins.Leitað er eftir tilboðum í framkvæmdir við burðarvirki,
endurnýjun þakklæðinga og glugga sem og ýmissa
tilheyrandi framkvæmda, ennfremur í stýriverktöku
v. innri frágangs og tæknikerfa.**Útboðsgögn** er hægt að nálgast frá og með
mánudeginum 14. janúar 2013 á skrifstofu Regins
að Hagasmára 1, Kópavogi eða með því að senda
tölvuskeyti á bergsveinn@reginn.is og fá gögn á
rafrænu formi.**Tilboðum skal skila eigi síðar en kl.: 15:00 þann**
21. janúar 2013 til skrifstofu Regins, Hagasmára 1,
201 Kópavogi.Hagasmára 1
201 Kópavogi
sími 512 8900
reginn@reginn.is**reginn.is**

ÚTBOÐ

ENDURBÆTUR Á RAFLÖGNUM OG LAGNA- OG LOFRÆSIKERFUM Í BYGGINGU NR. 130 KEFLAVÍKURFLUGVELLI

FORVAL NR. 6061030-F

Framkvæmdasýsla ríkisins, f.h. Landhelgisgæslu Íslands, efnir til forvals vegna fyrirhugaðs útboðs um endurbætur á raflögnum og lagna- og lofræsiakerfum í byggingu nr. 130 innan öryggissvæðis Keflavíkurflugvallar. Hér er um að ræða forval þar sem þátttakendur verða valdir með tilliti til hæfni og reynslu (hæfi) en einnig með tilliti til þess búnaðar sem þeir hyggjast bjóða. Gerðar eru kröfur um hæfi þátttakenda í forvali sem taldar eru nauðsynlegar til þess að bjóðendur í lokuðu útboði geti unnið verkefnið á fullnægjandi hátt.

Bygging nr. 130 er stjórnstöð samþætts loftvarnakerfis NATO hér á landi og er um 2.800 m² á þremur hæðum. Í meginatriðum fellst verkið í að laga rafkerfin að gildandi reglugerð um raforkuvirki og ÍST: 200:2006 – Raflagnir bygginga. Gerðar verða einnig umtalsverðar breytingar á kæli- og lofræsiakerfum byggingarinnar. Dælubúnaður og stjórnlokar í neysluvatns- og frárennsliskerfi verða einnig endurnýjaðir. Öryggisvottunar og öryggisviðurkenningar á sviði öryggis- og varnarmála verður krafist af verktaka og öllum starfsmönnum og stjórnendum hans sem koma að verkinu og einnig af starfsmönnum og stjórnendum undirverktaka sbr. reglugerð nr. 959 / 2012. Áætlaður kostnaður í þessu verki er um 200 - 300 milljónir kr. með Vsk.

Forvalsgögn verða til sýnis og afhendingar hjá Framkvæmdasýslu ríkisins, Borgartúni 7A, 105 Reykjavík frá og með mánudeginum 14. janúar 2013, opnunartími 8:30 - 16:00.

Skilafrestur þátttökutíðinganna hjá Framkvæmdasýslu ríkisins, Borgartúni 7A, 105 Reykjavík er til kl. 16:00 þann 28. janúar 2013.

FRAMKVÆMDASÝSLA RÍKISINS

ÚTBOÐ

OFANFLÓÐAVARNIR BÚÐUM VIÐ FÁSKRÚÐSFJÖRD NÝJABÆJARLÆKUR - VARNARVIRKI ÚTBOÐ NR. 15368

Framkvæmdasýsla ríkisins, fyrir hönd Fjarðabyggðar og Ofanflóðasjóðs óskar eftir tilboðum í verkið Ofanflóðavarnir Búðum við Fáskrúðsfjörð – Nýjabæjarlækur varnarvirki.

Verkið felst í að reisa varnarvirki í farvegi Nýjabæjarlæks ofan skólamiðstöðvar og byggðar við Skólalæk og Hlíðarveg. Varnarvirkið samanstendur í megin dráttum af grjótstíflu, leiðigarði og þvergildru. Grjótstíflan sem stendur í 110 m hæð y. s. er um 15 m á lengd og 6 m há. Leiðigarður neðan grjótstíflu er um 200 m langur og 3–7 m há. Neðst er þvergildran í framhaldi leiðigarðs sem er um 80 m á lengd og um 7 m á hæð um miðbikið.

Einnig felst í verkinu gerð vinnuvegar, varanlegra vegslóða og gangstíga. Jafnframt gerð drenskurða, lækjarfarvega, lagning ræsa, smíði göngubrúa og setbekkja og jöfnun yfirborðs og ýmis frágangur.

Helstu magntölur eru:
Grjótstífla:

| | |
|--------------------------------|--------------------|
| Klapparsprengingar / fleygun | 650 m ³ |
| Stórgrýti: flokkun/ flutningur | 1.200 tonn |
| Frágangur stórgrýtis í stíflu | 550 m ³ |

Leiðigarður—þvergildra:

| | |
|-------------------------------|----------------------|
| Sprengigröftur | 2.800 m ³ |
| Gröftur/tilfærsla skriðuefnis | 7.500 m ³ |
| Stoðfyllingar | 2.100 m ³ |
| Styrkingakerfi – uppsetning | 415 m ² |
| Vegfyllingar úr skeringum | 1.500 m ³ |
| Pökulagning | 1.600 m ² |

Verkinu skal vera að fullu lokið í ágúst 2014. Útboðsgögn verða til sýnis og sölu á kr. 3.500 hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7C, 105 Reykjavík frá og með þriðjudeginum 15. janúar 2013. Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum, 26. febrúar 2013 kl. 11:00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.ríkiskaup.is

RÍKISKAUP



Söluturn/veitingastarfsemi í Hafnarfirði

Af sérstökum ástæðum er til sölu söluturn í öruggum rekstri í Hafnarfirði. Starfsemi er í glæsilegu leiguhúsnæði samkvæmt tryggum leigusamningi. Tilvalinn vinnustaður fyrir samhenta fjölskyldu. Möguleikar á veitingastarfsemi einnig.

Söluverð er 25 millj. auk vörulagers. Áhugasamir sendi nafn og símanúmer á box@frett.is merkt „Söluturn-1813“ fyrir 18 janúar nk.

Stór atvinnulóð í Reykjavík til sölu

Ríflega 34 þús. fermetra atvinnulóð við Lækjarmel 1 Reykjavík (á Esumelum) er til sölu. Um er að ræða eina af stærstu atvinnulóðum höfuðborgarsvæðisins. Lóðin hentar fyrir margvíslega plássfreka starfsemi, liggur mjög sýnileg meðfram fjölförnum Vesturlandsvegi og með mjög góðri aksturhengingu.

Hringdu í 699 7600 eða sendu póst á netfangið egillj@brimborg.is fyrir nánari upplýsingar.

Brimborg



VALHÚSASKÓLI SELTJARNARNESI Viðhaldsframkvæmdir FORVAL

VSÓ Ráðgjöf, fyrir hönd Seltjarnarnesbæjar, efnir til forvals vegna viðhaldsframkvæmda við Valhúsaskóla til að velja þátttakendur í fyrirhugað lokað útboð. Verkefnið felst í viðgerðum á steiptum byggingarhlutum ásamt endurnýjun á gluggum. Áætlaður verktími er 1. júní 2013 - 23. ágúst 2013.

Helstu magntölur eru:

- Um 1.200 m² steiptir fletir.
- Um 400 m² endurnýjun á gleri.
- Um 80 stk af opnanlegum fögum.

Forvalsgögn verða aðgengileg á vef VSÓ Ráðgjafar, www.vso.is, frá og með þriðjudeginum 15. janúar 2013.

Umbeðnum upplýsingum í forvalsgögnum skal skilað í móttöku VSÓ Ráðgjafar eigi síðar en kl. 14:00 þriðjudeginum 29. janúar 2013. Allt að fimm hæfum aðilum verður gefinn kostur á að taka þátt í lokuðu útboði.

VSÓ RÁÐGJÖF

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Borgarleikhúsið – lýsingarbúnaður, útboð nr. 12958.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Rafdrifinn íshefill fyrir Skautahöllina Laugardal, útboð nr. 12957.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

Boltinn á Xínu 977 - alla virka daga kl. 11 - 12



Kópavogsbær

Aðalskipulag Kópavogs 2012-2024 Opinn kynningarfundur

Skipulagsnefnd Kópavogs boðar til kynningarfundar með íbúum og öðrum hagsmunaaðilum þar sem kynnt verður tillaga að nýju aðalskipulagi fyrir bæinn skv. 2. mgr. 30. gr skipulagslaga nr 123/2010. Aðalskipulagið er skipulagsáætlun þar sem fram kemur stefna bæjaryfirvalda um landnotkun, samgöngu- og þjónustukerfi, umhverfismál og þróun byggðar til ársins 2024.

Fundurinn verður haldinn í samkomusal Hörðuvallaskóla við Baugakór 38, fimmtudaginn 17. janúar nk. kl. 17:00 til 18:30.

Skipulagsstjóri Kópavogs.

ERT ÞÚ Á SKRÁ?

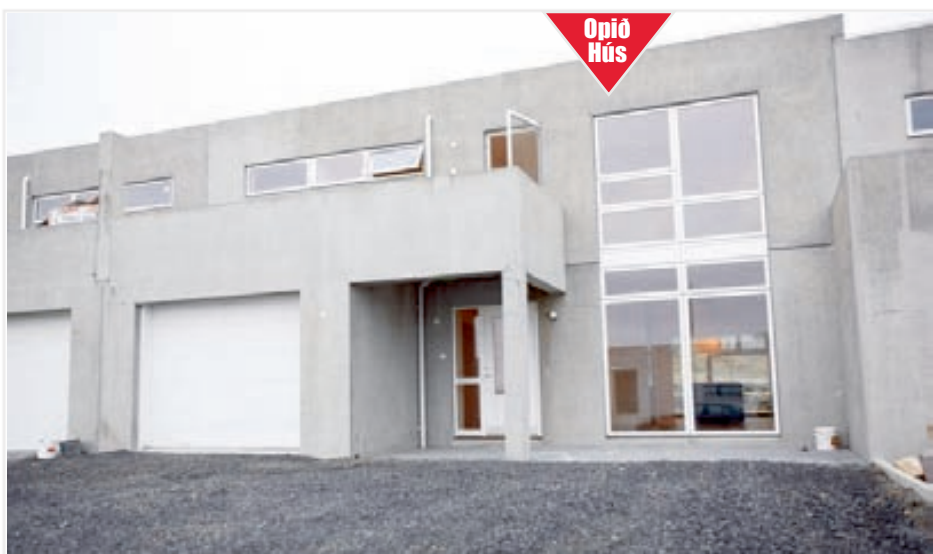
Skráning á www.vinna.is er umsækjendum að kostnaðarlausu!



sími: 511 1144

Laxatunga 4
270 Mosfellsbær
Glæsilegt fullbúið raðhús

Stærð: 243,5 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 2009
Fasteignamat: 42.900.000
Bílskúr: Já



Opið Hús

Sunnudaginn 13 janúar kl 14:00-14:30 Verð: 46.700.000



Anna kristín tekur á móti gestum. Stórglæsilegt og vandað raðhús á tveimur hæðum með bílskúr við Laxatungu í Mosfellsbæ. Um er að ræða glæmmt hús! Mogleiki á 90-95% fjármögnun. Húsið er laust til afhendingar strax!

Neðri hæð: Forstofa, eldhús, borðstofa, stofa, gestasalemi og bílskúr. Í eldhúsi fylgja öll tæki ss. uppþvottavél, innbyggður orbylgjuofn, span helluborð, vífta og bakarofn. Efti hæð: 3 svefnherbergi, sjónvarpsherbergi, baðherbergi og þvottahús. Parket á öllu að undanskildum baðherbergjum og þvottahúsi sem eru flisalögð. Granít á eldhúsinnréttingu og öllum sólbekkjum. Tvennar svalir, útgengi af jarðhæð beggja megin.

Guðmundur K. Sölufulltrúi
8523332
gudmundur@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Baugakór 13
203 Kópavogur
Glæsileg eign, staði í bílageymslu

Stærð: 141 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2006
Fasteignamat: 29.950.000
Bílskúr: Já



Opið Hús

Opið hús sunnudag 17:00-17:30 Verð: 36.800.000

Falleg íbúð ásamt staði í bílageymslu. Flisalögð forstofa með fataskáp. Stórt og gott eldhús með fallegri innréttingu, borðstofa og eldhús tengjast saman. Björt og rúmgóð stofa, gengi út á s-svalir úr stofu. Parketlagt sjónvarpshól. Flisalagt þvottahús með hillum. Hvíttu eik á öllum gólfum nema baðherbergi, forstofu og þvottahúsi sem eru flisalögð. Þrjú góð herbergi, rúmgóðir skápar í öllum herbergjum. Glæsilegt baðherbergi, flisalagt í hóf og gólf, baðkar og sturtu, granít borðplata.

Jóhanna Íris Sölufulltrúi
662 1166
johanna@remax.is

Sigríður Guðna Sölufulltrúi
663 3219
sigga@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Laugavegur 3
101 Reykjavík
Einstök penthouse í lyftuhúsi

Stærð: 97,1 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1920
Fasteignamat: 10.670.000



Opið Hús

Opið hús sunnudag 13. jan. kl. 15 - 15:30 Verð: 27.900.000

Mjög sérstök, stór og björt, 2. herb. ósamþykkt, risibúð í lyftuhúsi í hjarta borgarinnar. Byður uppá ýmsa möguleika, t.d. fleiri herbergi. Eingöngu er hægt að taka lyftuna uppá 5. hæð með sérstökum lykklum, en læst hurð er á stigapalli 4. hæðar. Pallurinn nýttist því sem forstofa fyrir eignina í dag. Eignin er að hluta til undir súð og þess vegna með stærri gölflötu en skráðir fermetrar segja til um. Eignin skiptist í dag í eitt herbergi, stofu, suðursvalir, eldhús, baðherbergi og þvottahús.

Anton Máni Svans Sölufulltrúi
615 0005
antonmani@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Laugavegur 147
105 Reykjavík
Tækifæri fyrir laghenta.

Stærð: 62,4 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1926
Fasteignamat: 14.950.000



Opið Hús

Opið hús sunnudag 16:00-16:30 Verð: 15.900.000

Gengið inn í stórt eldhús, þar eru flisar á gólf, eldri hvít innrétting, borðrökur og gluggi til austurs. Eldhús þarfnast standsetningar. Tvær rúmgóðar samliggjandi stofur með fallegum gluggum, góð lofthæð, parket á gólfum stofu. Í dag er önnur stofan nýtt sem herbergi. Svefnherbergi er rúmlegt, þar er fataskápur. Baðherbergi þarfnast viðhalds, þar er sturtu og gluggi. Í risi er sameiginlegt þvottahús og sér geymsla, geymsla er ekki inni í fm tölu íbúðar. Fallegur gamall stígi í sameign.

Jóhanna Íris Sölufulltrúi
662 1166
johanna@remax.is

Sigríður Guðna Sölufulltrúi
663 3219
sigga@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Glaðheimar 22
104 Reykjavík
7 herb sérhæð með bílskúr

Stærð: 191,1 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1972
Fasteignamat: 37.150.000
Bílskúr: Já



Opið Hús

Sunnudaginn 13 janúar kl 15:00-15:30 Verð: 39.900.000

Falleg sérhæð með bílskúr á efstu hæð í þríbýli. Góð eign með sér inngangi, 2 svalir, 2 baðherbergi, 4 rúmgóð svefnherbergi, 3 stofur, 2 geymslur og þvottahús innan íbúðar. Frábær staðsetning, húsið stendur í röngri botnlangagötu og er stutt í alla þjónustu s.s. Glæsibæ, Laugardal, Skeifuna ofl.

Guðmundur K. Sölufulltrúi
8523332
gudmundur@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Hólmgarður 24
108 Reykjavík
3-4 herb. með séringangi

Stærð: 76 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1951
Fasteignamat: 18.550.000



Opið Hús

Sunnudaginn 13. Janúar kl. 16-16.30 Verð: 23.900.000

3-4 Herbergja íbúð með séringangi á þessum vinsæla stað í smábúðarhverfinu. Byggingarréttur er fyrir lyftingu á þaki. Stutt er í leikskóla, Breiðagerðiskóla og Réttarhóltsskóla ásamt Grímsbæ verslunarmiðstöð.

Stefán Jarl tekur á móti gestum.

Kristján Hauks. Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is

Stefán Jarl Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Hátún 6
105 Reykjavík
Glæsilegt Penthouse íbúð

Stærð: 123 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1961
Fasteignamat: 23.950.000



Opið Hús

SUNNUDAG 13. JAN - FRÁ KL 14:00 - 14:30 Verð: 39.900.000

RE/LIND KYNNIR: STÓRGLÆSILEGA, MIKID ENDURNÝJADA 2-3 HERBERGJA ÚTSÝNISÍBÚÐ Á 9. HÆÐ (efstu hæð) VIÐ HÁTÚN 6 Í RVÍK. Eignin er skráð hjá FMR sem 88,5 fm, en samkvæmt nýjum teikningum er eignin 123 fm að stærð. EIGNIN ER SÉRLEGA VEL HEPPNUÐ Í ALLA STADI. SJÓN ER SÖGU RÍKARI!

Gunnar Valsson Sölufulltrúi
699-3702
gv@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Fannaföld 188
112 Reykjavík
Fallegt sérþýli með útsýni

Stærð: 96,9 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1988
Fasteignamat: 25.850.000



Opið Hús

Sunnudaginn kl. 14.00-15.00 Verð: 29.500.000

RE/MAX Senter kynnir bjart og fallegt parhús með frábærum veröndum og garði. Um er að ræða íbúð með tveim svefnherbergjum, baðherbergi með baðkari og sturtuklefa, eldhús, opið hól, stofu, sólstofu og þvottahús/geymslu. Hátt er til lofts í húsinu og öll rými rúmgóð. Í garðinum sem er fallegur og gróinn er verönd, skjólveggir, útgeymsla auk geymsluskúrs, hitabæðsla undir stétt. Allar frekari upplýsingar um eignina veitir bórá í s. 777-2882 eða thora@remax.is

Bóra Birgisdóttir Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Vönduð og fagleg þjónusta
Framúrskarandi árangur

Tvær flottar íbúðir í Vesturbæ

Hofsvallagata 20 -
Opið hús Sunnud. 13. janúar kl. 15-16

OPIÐ HÚS



Falleg og mikið endurnýjuð ca 80 fm 3ja herb.íb. á 2.hæð í litlu fjögura íbúða stigahúsi, ásamt aukaherbergi í kjallara og tveimur sérgeymslum. Nýl. eldhús, bað, parket og fl. Góðar Vestur svalir. Skuldlaus. Laus 1.feb. n.k. **Verð 23,3 millj. Til sýnis sunnudaginn 13. jan. milli kl. 15 og 16. 2.hæð til hægri. Uppl. veitir Ingólfur 896-5222**

Öldugrandi 15 -
Opið hús Sunnud. 13. janúar kl.13-14

OPIÐ HÚS



Nýkomin mjög góð og velskipulögð ca 61 fm 2ja herb. íb. á jarðhæð í litlu 5 íbúða fjölbýli á frábærum stað skammt frá Eiðistorgi. Parket, gott skipulag, suðvestur verönd, nýmáluð. Skuldlaus. Laus strax. **Verð 18,7 millj.**

Til sýnis sunnudaginn
13.jan. milli kl. 13 og 14.
1.hæð til vinstri. Uppl.
veitir Ingólfur 896-5222.

VALHÖLL
FASTEIGNASALA

Ingólfur Gissurarson lgf.
Valhöll fasteignasala • Síðumúla 27 • Sími:588-4477.



Háholt 14, Mosfellsbær
Sími: 588 5530 • berg@berg.is
www.berg.is
Fax: 588 5540

Pétur Pétursson lögg. fasteignasali
Petur@berg.is

Opið hús

Ægisgötu 10. Reykjavík
Í dag 12. janúar . Kl. 14.00 til 15.00.



OPIÐ HÚS

Glæsilega 94,3 fm. íbúð á annari hæð í virðulegu húsi við Ægisgötu 10 í Reykjavík. Stórt og rúmgott svefnherbergi. Björt stofa, rúmgott eldhús með nýlegri innréttingu og gaseldavél, innbyggðum ísskáp, innbyggðri uppþvottavél og innaf eldhúsi er herbergi sem notað er sem borðstofa. Baðherbergi með steinflisum á gólfi lagður var hiti í gólfíð, smá innréttingu, upphengdu salerni, tunnubaðkari og er gegnið út á litlar svalir frá baðherberginu.

Íbúðin var nánast gerð foheld og öll endurnýjuð 2003. Skipt var um neyslu og hitavatnslagnir, alla ofna, rafmagn endurnýjað, nýjar innréttingar, hurðir og gólfefni.

Tekið verður á móti áhugasömum á dag á milli kl. 14 og 15.



Vísir þú að...
Fotlorum og keirvöldum
ber að tryggja öryggi barna



KRAFTUR - TRAUST - ÁRANGUR
Fasteignasalan Torg - Garðatorgi 5 - 210 Garðabæ
Sími: 520 9595 - Fax: 520 9599 - www.fastorg.is



**DRAUMA EINHÝLIÐ Á EINI HÆÐ
MEÐ GLÆSILEGU ÚTSÝNI**

VERIÐ VELKOMIN Í OPIÐ HÚS, SJÓN ER SÖGU RÍKARI.



REYKJAVOLL 37 - Sérlega glæsilegt 252fm einhýlið með tvöf bílskúr á þessum einstaka útsýnisstað í Mosfellsbæ. Vandaðar innréttingar og gólfefni eru í allri eigninni og Funkbus kerfi fyrir lýsingu og gardinur. Arinn í stofu. 4 svefnh and 2 baðh. Verönd m heitum potti, skjólveggjum og lýsingu.

OPIÐ HÚS
SUNNUD.
13. JAN KL.
14:00-14:30.



Uppl. og leiðbeiningar um staðsetningu veitir Edda sölufulltrúi í síma 6-600-700 eða edda@fastorg.is



**STÆRSTI
HÚSNÆÐISVEFUR
LANDSINS**

FÉLAG FASTEIGNASALA

vísir

Ótrúlegt
úrval íbúða til sölu
eða leigu!



Fasteignasalan Eignatorg gerði í byrjun árs 2012 samning við Slysavarnafélagið Landsbjörg um stuðning við björgunarstarf til þriggja ára og var fyrsti styrkurinn veittur nú um síðastliðin áramót.

Yfir 18.000 sjálfbóðaliðar starfa undir merkjum Slysavarnafélagsins Landsbjargar um land allt. Dag hvern er 3.500 manna útkallshópur tilbúinn að bregðast við þegar neyðarkall berst.

Með því að skrá þína eign á sölu hjá Eignatorgi leggur þú þitt af mörkum til styrktar björgunarveitunum þar sem föst fjárhæð er greidd til Landsbjargar fyrir hvern frágenginn kaupsamning.

Við styrkjum björgunarveitirnar - Vertu með!

Eignatorg



BÍLAR & FARARTÆKI

bifreidar.is
577 4777



FORD F350 crew 4x4. Árg 2006, ek. 189 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.590.000. Rnr.105248. gott eintak.



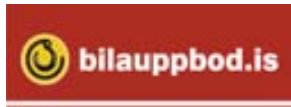
CHEVROLET Avalanche 4x4. Árg 2003, ekinn 132 PKM, bensín, sjálfskiptur. TILBOÐSVERÐ 1990 PÚS. Rnr.105636.

bifreidar.is
Réttarháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 577 4777
Óskum eftir vinnuvélum og bifreiðum á skrá.
<http://www.bifreidar.is>



LAND ROVER FREELANDER 2 S 06/2008, ekinn aðeins 56 PKM, dísel, sjálfskiptur, leður. Gott verð 3.990.000. Raðnr. 322902 - Jeppinn er á staðnum!

Bílalind
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 5808900
Hlökkum til að sjá þig :)
www.bilalind.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



4X4 Á FLOTTU VERÐI

SUBARU Forester turbo cs 4wd. Árg 2002, ekinn 156 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 790.000. Möguleiki á visaláni Rnr.135499.

Bíll.is
Sími: 577 3777
www.bill.is



DIESEL !!!

Range Rover Sport Diesel (Supercharged útlit) árg 02/2008 ek98 p.km , vel búinn og flottur diesel-jeppi sem vert er að skoða, bíllinn er á staðnum ! verð 7490 (eftir lokun 8648989)



SJÁLFSKIPTUR !
VW Bora 03/2002 ek 132 p.km sjálfskiptur TILBOÐ 590 þús !!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is



SUZUKI Grand vitara lux. Árg 2010, ekinn 59 PKM, bensín, sjálfskiptur. Tilboð 3.480. Ásett verð 3.980 Rnr.113041.



TOYOTA Rav4 gx. Árg 2008, ekinn aðeins 55 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.790. Mjög fallegur og vel með farinn Rnr.218778.



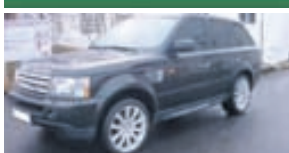
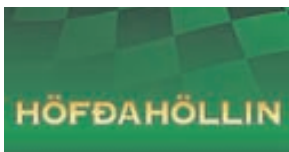
SUZUKI Swift gl sjálfskiptur. Árg 2011, ekinn 36 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.190. Rnr.218771.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
Opið til kl. 21 á fimmtudögum.
www.nyja.is



DODGE DURANGO LIMITED HEMI. Árg 2004, ek 95 PKM, sjálfsk, 8 manna, leður, lúga, dvd ofl, Flottur bíll, Ásett verð 1.890.000. Rnr.118097. Er á staðnum,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18-00 og laugardögum 12-16.
www.100bilar.is



LAND ROVER RANGE ROVER SPORT SE 01/2008, ekinn 99 PKM, DIESEL, sjálfskiptur, leður, 20" felgur ofl. Verð 7.490.000. Raðnr. 282919 - Jeppinn er á staðnum hrikalega fallegur!



VOLVO S60 turbo 20v. Árg 2003, ekinn 85 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.790.000. Rnr.250532.

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.hofdahollin.is



Ski Doo MXZ Renegade 800 Árg 2005 Ekinn 5000km Benzinbrúsi, negldur Hlíðarpanna Verð 850.000.- Tilboðsverð 690.000.-



Lynx Rave rc 800 Árg 2007 Ekinn 2500 km 121" negldur box & rafstart Verð 990.000.- Tilboðsverð 750.000.-



Ski Doo MXZ Renegade 1000 sdi Árg 2007 Ekinn 2830km 136" negldur, benzinbrúsi, rafstart. Verð 1.000.000.- Tilboðsverð 900.000.-

Ellingsen
Fiskislóð 1, 101 Reykjavík
Beinn sími sölumanna: 820 1418 og 840 1757
<http://www.ellingsen.is>



KIA Sorento Dísel Árg 2012, ekinn 21 p.km, ssk, bakmyndavél, ný nagladekk o.m.fl.. Er á staðnum! Verð aðeins 6.590þ.kr. Raðnr 133048. Sjá nánar á www.stora.is



Range Rover Supercharged Árg 2006, ekinn 89p.km. Einn með öllu! Er á staðnum! Frábært tilboðsverð aðeins 4.190.000kr! Raðnúmer 152444. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftirlit á plani
<http://www.stora.is>



Áburðar- og saltdreifari, tekur 36kg. Auðvelt að stilla magn sem dreift er. www.jotunn.is



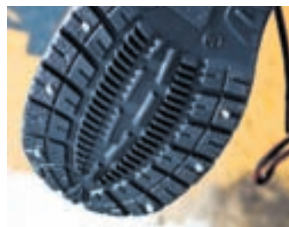
Áburðar- og saltdreifari, tekur 80kg. Hengjanlegur aftan í fjór hjól. www.jotunn.is



Áburðar- og saltdreifari, 56 litra. Hengjanlegur aftan í fjór hjól. www.jotunn.is



Snjóblásari 6,5hó með ljósi. Hentar vel fyrir stíga og innkeyrslur. www.jotunn.is



Skóskrúfur! Ekki renna í hálkunni. Eigum skúfur í mjúka og harða skóla. www.jotunn.is

Jötunn - Vélar ehf
Austurvegi 69, 800 Selfoss
Sími: 480 0400
<http://www.jotunn.is>



TOYOTA
Notaðir bílar Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakletthalsi.is



TOYOTA Land cruiser 120 gx „38. Árg 2006, ekinn 106 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.980.000. Rnr.220694. Toyota Kletthálsi sími 570-5220



TOYOTA Land cruiser 120 vx. Árg 2008, ekinn 82 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.950.000. Rnr.180957. Toyota Kletthálsi sími 570-5220



TOYOTA
Notaðir bílar Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakletthalsi.is



LAND ROVER Defender 110 tds storm stw 44". Árg 2004, ekinn 48 PKM, dísel, 5 gírar. Verð 6.300.000. Rnr.220797. Toyota Kletthálsi sími 570-5220



TOYOTA Land cruiser 200 vx. Árg 2008, ekinn 116 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 9.590.000. Rnr.201870. Toyota Kletthálsi 570-5220



TOYOTA Land cruiser 200 vx35" navi/7 manna . Árg 2009, ekinn 72 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 13.100.000. Rnr.181048. Toyota Kletthálsi 570-5220



TOYOTA Land cruiser 200 vx35" navi/7 manna . Árg 2008, ekinn 77 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 10.500.000. Rnr.201915. Toyota Kletthálsi 570-5220



TOYOTA Hilux double cab d/c, sr. Árg 2009, ekinn 98 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.790.000. Rnr.230048. Toyota Kletthálsi sími 570-5220



TOYOTA Land cruiser 150 gx. Árg 2010, ekinn 30 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 8.700.000. Rnr.210257. Toyota Kletthálsi sími 570-5220



TOYOTA Land cruiser 120 7 manna. Árg 2006, ekinn 146 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.290.000. Rnr.181035. Toyota Kletthálsi sími 570-5220



TOYOTA Land cruiser 120 gx. Árg 2008, ekinn 79 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.890.000. Rnr.230018. Toyota Kletthálsi sími 570-5220

Notaðir bílar Kletthálsi
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 570 5220
Opið virka daga 9-18, lau 12-16.
www.toyotakletthalsi.is

Bílar til sölu



Tacoma „05, 38" til sölu. GOTT VERÐ! Mikið af búnaði fylgir Dekurbíll, fyrir nánari uppl. bjarniis@gmail.com eða +1 (647) 628 9704.



SUBARU IMPREZA 2WD

TILBOÐ 200 PÚS!
Subaru Impreza 2WD, árg. 98, beinskíptur, skoðaður okt., nýjar bremsur, púst og rafgeymir. S. 8410456.



TIL SÖLU TOYOTA AVENSIS

ÁRG 2006, BENJÍN, 1,8 vél, sjálfsskiptur í mjög góðu ástandi. Hlaðinn aukabúnaði. 4 álfelgur með sumar dekkjum, og 4 stálfelgur með dekkjum fylgja með. Verð 2,3 millj, áhv. 870 þús. tilboð óskast. Upplýsingar í síma 691 3531.



Suzuki Vitara nsk. 11/2007 ek 86 pkm. Sumar og vetrarfelgur. Verð 2.400.000. Uppl Baldur s:664-6441



Lincoln Navigator Black'07. Ek: 82 þús. Svartur innan/utan. 1 eigandi. Smurbók. Ný vetrardekk negl. Verð: 4,2 m. Engin sk. Uppl: Tómas 895 9974.



Mazda 6 2L sedan, sjálfsk. árg. „08, ek. 65þús. Top bíll, allur ný yfirfarin, ný vetrardekk. Verð 2.490 millj. Uppl. í s. 699-5595 milli 13-18.



FIAT WEINSBERG TI 650 MFH ÁRG. 2013.

2.3L Dísel, 130 hp, 6 manna, rafdrifnar rúður, fjarlægislingar, cruise control, stór ísskápur, Truma Combi 4, sturtuklefi. Tilboðsverð 12.995.000.

Útilegumaðurinn s: 551-5600.
www.utilegumadurinn.is - Opið laugardag 12-16.



Toyota land cruiser 100, árg. „99, 8cil, bensín, ssk, með topplúgu, leður ákl, ek. 267þús. V.1250þús. Uppl. í s. 8929171.

Bílar til sölu



Toyota Yaris árg 2002. Ek. 146þús Verð 590þús. 5 dyra. Uppl. í s: 861 6306



VASK BÍLL
Ford transit Diesel, ný ssk, árg.'05, góður bíll. Sími: 7742501.5047.



Dodge Stratus ,06. 2.4 l bensín. Ný skoðun. Ek. 80 km. Verð 680 þús. S. 772 2494.



VW Golf 1,6 beinsk. 5 dyra, 2006 árg. ek. 70þ.km. Verð 1.190 milj. Uppl. í S.820-8282.



Honda Civic hybrid árg. 2008, ekinn 84 þ.km bensín og rafmagn, sjálfskiptur. Toppviðhald. Uppl. í síma 867 9271.

HJÓLASTILLING FYRIR FÓLKSBÍLA, JEPPIA & JEPPLINGA

Tryggðu öryggi þitt og endingu hjólabarða og hjólabúnaðar.

pitstop

HELLUHRAUNI, hj / s. 565 2121



Reno Trafik 2004. Ek. 222 þús. Góður bíll. Verð 1Milljón. S. 777-4314.



GMC Yukon 1996 ek. 218000. V8 5,7L 4x4. Verð 380.þús. Engin skipti S. 893 3883.



Kia Sorento 5/2008 ek.75þ. brúnn/tvilitur, díesel, sjálfskiptur. Verð 3.950 þús. skipti. S 893-5763.



Toyota Avensis Diesel árg. 2004, ekinn 218 þús. verð 1280 þús. uppl. í 897 3870.



Til sölu Toyota Avensis árg.1998. Ekinn 190.000. Sjálfskiptur og í topplagi. Ný tímareim og heilsársdekk. Verð 380 þús. Gísli s.821-6123.



TILBOÐ !

Hyundai Santa fe ,06 II V6, ek. 132 þ 1.900.000 stgr. Asett verð er 2.390.000 Fallegur bíll á góðu verði. S: 897-7642 Vigdís.



Landcruiser Dísel 100 vx árg. ,99 Ek. 319.000 þús 7 manna, sólluga ,leðursæti. Gott eintak, ný nagladekk, ný skoðaður er í mjög góðu lagi og hefur fengið gott viðhald. Verð 1.950.000 þús, eingöngu bein sala. Uppl í síma 895-7055



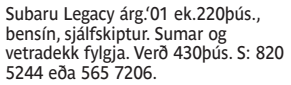
Ford Ranger 2002, 5 manna, klæddur pallur með húsi. Diesel 2500 Turbo Engin Skipti. Verð 750.000 Uppl. í s: 8983089 Loftur.



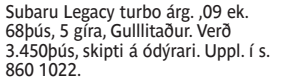
Til sölu Mercedes Benz E500, árg. 2003, ekinn 86 þús., einn með öllu. Verð kr. 2.990.000. Ath skipti nýlegum fólksbíl eða jappa + staðgr. Uppl. s 896-1339



Tilboð á Toyota RAV4 árg. 2002. Sjálfskiptur. Verð 690þ staðgreitt. Er skráður á bílasölu á 950þ. Ekinn 192þ. Gott ástand miðað við akstur og aldur. Sími: 898 9005.



Subaru Legacy árg.'01 ek.220þús., bensín, sjálfskiptur. Sumar og vetradekk fylgja. Verð 430þús. S: 820 5244 eða 565 7206.



Subaru Legacy turbo árg. ,09 ek. 68þús, 5 girá, Gulllitadur. Verð 3.450þús, skipti á ódyrari. Uppl. í s. 860 1022.



Hyundai santafe árg. 2005 ek. 157.000 steingrár í toppástandi fæst á 990.000 ákvílandi lán 750.000. uppl. í s. 663-5941 Þór.

TOYOTA YARIS TIL SÖLU

Árg. 2003, keyrður 89 þús. Beinskptur, hvítur, 4 dyra, bensín 998 cc. Næsta skoðun 2014. Gott viðhald og topp eintak. Verð: 820.000 kr. S. 849-0482.

0-250 þús.



SJÁLFSK SPARIBAUkur 25
SJÁLFSK SPARIBAUkur 250 PÚS!
PEUGEOT 106 COLOR LINE 1,4 árg'98 ek.130 þús, sjálfskiptur, ný skoðaður 14, nýtt í bremsum, 5 dyra, lýtur mjög vel út ekkert ryð! verð 250 þús S.841 8955

250-499 þús.



SJÁLFSKIPTUR FOCUS TILBOÐ 350 PÚS!

FORD FOCUS TREND 1,6 árg. ,00 ek.150 þús., ssk, 5 d, ný skoðaður, búið að skipta um tímareim, heilsársdekk, lýtur vel út! Góður bíll sem eyðir litlu ásett verð 480 þús TILBOÐ 350 PÚS. s.841 8955.



VOLVO 850-GULLMOLI!

VOLVO 850 2,0 20v 10/96 ek. aðeins 147 þús, ssk, nýlg tímareim, ný skoðaður með 14 miða, ekkert ryð og alveg stráheilt boddy lýtur mjög vel út er á 16" flottum álfegum á góðum heilsársdekkjum verð 500 þús tilboð 350 þús! möguleiki á 100% visa lán s.841 8955.



Toyota avensis árg. ,98, 1600cc. ek. 219þús. Beinsk. með kúlu. Verð 350þús. engin skipti. Uppl. í s. 861 3206.

Óska eftir bíl, skoðaður og í lagi. Helst Toyota en skoða allt. S.8964434 Magnús.

500-999 þús.



SPARIBAUkur

Bmw 316i Mtech árg 98. M-Sportpakki innan/utan. Ekinn 154þús. Sko ,13. Cd magasín. Heilsársdekk.ofl ofl. Gott eintak. Verð 590þús. Uppl. í s. 867 8797

Bílar óskast

0-200 Í PENING STRAXI!

Óska eftir bíl fyrir allt að 200 þús. stgr., helst ekki eldri en ,98 fólksbíl, smábíl eða jeppling skoða allt! má þarfnast lagfæringa, er með pening og pappira klára og get gengið frá því strax ef mér list á S. 691 9374.

!!! VANTAR ÓDYRAN BÍL

Fyrir allt að 200þ. staðgreitt, árg. 98-'03. Má alveg þarfnast smá lagfæringa uppl. s. 777 3077.

Jeppar



Til sölu Nissan Patrol 2007, sjálfskiptur, ekinn 165 þús. Góður bíll. Ath skipti. Verð kr 3.290.000 Uppl. s 864-7917

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.



Ódyr sendibílaþjónusta. Heimsendingar og fyrirtækjaþjónusta. www.keysla.is S:820-3880

Vörubílar



Til sölu MAN 26,464 árg. ,99 ekinn 330 þús. með vélapalli, dráttarstól og glussakerfi er á nýjum dekkjum skoða skipti á 4 öxla bíl sími 892-5855.

Húsbílar



Dótabúð húsvagnaeigenda

Rótor ehf, s. 5554900 Helluhrauni 4, H.F.

Vinnuvélar



VINNULYFTA TIL SÖLU ITECO 5980

Til sölu vinnulyfta árg. 2006. Aðeins notuð 64 klst. Verðhugmynd 1.500.000 kr m/vsk. Lyftan er nánast eins og ný og hefur verið vel við haldið. Skipti á bíl koma til greina. Uppl. í síma 6956100 eða 8630388.

Varahlutir

VARAHLUTAVAKTIN SÍMI 555 6666

Erum með varahluti fyrir Benz, VW, Skoda, MMC, Hyundai, Peugeot, Renault, Fiat, Suzuki, Dodge, Ford, Land Rover og fl. Kaupum bíla niðurrifs og uppgerðar. Ísetningar á varahlutum. Eldshörða 6, 110 RVK. Opíð 09-18 og lau. 12-16.

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA

Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

ÞJÓNUSTA

Snjómokstur



Til sölu snjótröðari/snjóbíll af gerðinni Kassbohner árg. 1981. Fyrirspurnir sendist á bjsvstrond@simnet.is

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315 & 699 6069

Hreingerningar

A-Ö PRIF&HREINLÆTI S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggaþvottur. Gerum verðtilboð. www.hreingerningar.is Ódyr sendibílaþj. S. 772 1450

Garðyrkja



Bókhald



BÓKHALD - BÓKHALD

Er viðurkenndur bókarí og tek að mér bókhald og uppgjör fyrirtækja og einstaklinga. Get komið á staðinn ef þess er óskað. Tek einnig að mér enskar og íslenskar bréfaskrifir og textagerð. Fyrirspurnir sendist á bokhald@accountant.com

VERKTAÐAR OG MINNI FYRIRTÆKI

Vantar ykkur aðstoð við bókhaldið, ársreikninginn eða skattframtalið? Rekstur ehf, upplýsingar í síma 695-9580 eða á www.rekstur.net

Málarar

- MÁLNINGARVINNA -

Öll almenn málningar vinna Gerum tilboð þér að kostnaðarlausu. Traust og ábyrg þjónusta. Amundi: 7707997/amundi@fyrirtak.is

Tek að mér alla málningarvinnu, tilboð eða tímavinna. Björn Axelsson, löggiltur málarameistari. S. 896 4824 eða malarameistarar@simnet.is

REGNBOGALITIR MÁLNINGARÞJÓNUSTA

Getum bætt við okkur verkefnum. Uppl. s. 891 9890. malarar@simnet.is

MÁLARAMEISTARI

Tek að mér alla almenna málningarvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Egill s. 868 5171.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Tek að mér að mála, flísa, og ýmsl. fl. Vönduð vinnubrögð. Gott verð. S. 866 9784.

PVC - U PLAST GLUGGAR & HURÐIR ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA

Ekkert viðhald

Kjarnagluggar
Selhelli 13 Hafnarfirði
Sími: 554 2800
www.kjarnagluggar.is



Parketslípun, parketlagnir, frá aðeins 2.500 kr/fm. 20 ára reynsla og þjónusta. www.parketsliparinn.is S: 772 8100.

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is

Gólf list

99% RYKFRITT



ERU RENNURNAR FARNAR AÐ LEKA OG KOMINN TÍMI Á AÐ LAGA PÆR. Tek að mér Lagfæringar, Uppsetningar, Pakviðgerðir, Viðgerðar á Bájárnslæðningu og alla aðra Blíkksmiðavinnu. Uppl. s. 694 8448 Ólafur.

VIÐHÖLD

fasteignaviðgerðir

Allt viðhald eht, annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Við önnumst m.a.:

- múrviðgerðir • þakviðgerðir
- málningarvinnu • trésmiðavinnu • pípuþjónustur • raftagnir
- flisalagnir.

Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu.

- Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð.
- kristjan@vidhald.is

Málun, múrun, flísalögn, smíði. Iðnaðarmenn óska eftir verkefnum t.d. böð, breytingar, viðhald. S. 770 5599.

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAÐAR. Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Tölvur

ÓDÝRAR TÖLVUVIÐGERÐIR

start

TÖLVUVERSLUN

Sími 544-2350 - Bæjarlind 1, Kópavogur
www.start.is

APLÚS TÖLVUÞJÓNUSTA
Sanngjarnt verð. Sæki og sendi heim. S. 822 7668 www.aplus.is

Nudd

Slökunarnudd í miðbæ Reykavíkur. S. 690 9274 Zanna Volkova.

Spádómar

SPÁSÍMI LÁRU 907 2012
Spámiðlun, tarotlestur, hvað viltu vita á nýju ári? Algjör trúnaður. Opíð frá 13-23.

til sölu



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki

www.raflagnir.is

RAFVIRKJUN S. 896 6025

Tilboð raflagnir, töfluskripti og dyrasímakerfi. Rafneisti ehf. Lögg. rafverktaki.

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is

Blekhyllki og Tónerar í flestar gerðir prentara, 50-70% ódýrari, öll hylki framleidd af ORINK. Blekhyllki.is Fjarðargötu 11, Hafnarfirði sími 517-0150.

KEYPT & SELT

Til sölu



ÚTSALA
Allir saltkristalslampar nú á 20% afslætti. Ditto, Smiðjuvegi 4 (græn gata), 200 Kópavogi. Opíð mán-fös: kl 12-18, lau: kl 12-15. Sími 517-8060. www.ditto.is



Til sölu verk eftir H Ben merkt 64. Verð tilboð. Upplýsingar í síma 773 0615.

Er með ódýrar notaðar þvottavélar til sölu. Ábyrgð. Skútuveg 13, 104 Rvk. S: 777 6729.

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitid til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Hljóðfæri



Til sölu rúmlega 1 árs gamalt píanó YONG CHANG Uppl. í síma 8446672 Guðrún.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellil/öryrkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólóf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

NUDD OG HEILSA

Margar teg. af NUDDI. Einnig DETOX-úthreinsun, FÓTAADGERÐIR og SNYRTING. Viðráðanleg verð og þú kemst fljótt að. Opíð frá 12-18 alla daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

Þjónusta



Dóra Dröfn Skúladóttir hjúkrunarfræðingur hefur opnað samtalsmeðferðarstofu að Skipholti 50b. Með Diploma í Hugrænni atferlismeðferð. Viðtalspantani alla daga í síma 841-7010. Netfang: hamir@simnet.is.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið



NORSKA I & II og III H f. starfsfólk í heilbrigðisgeira, SÆNSKA, ENSKA f. börn, unglíngla og fullorðna. ÍSLENSKA f. útlendinga - ICELANDIC. BYRJA-START 21/1, 18/2, 18/3. Kvöldsk/Morgna. Mornings/Evenings. 4 vikur x 5 sinnum viku-4 week courses x 5 days a week. Sjá: www.iceschool.is. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. s.5881160.

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

WWW.AKSTURINN.IS

S. 694 9515 Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

HEIMILIÐ

Dýrahald



Hundanámskeið fyrir þig og þinn hund. Ómissandi fyrir alla hundaeigendur. Byrjar 15.jan. Björn Ólafsson hundabjálfafræðingur og hundaatferlisfræðingur. www.hundaskoli.net, S: 897 1992.



LANGAR PIG Í HUND?

Hundaræktarfélag Íslands er eina hundaræktarfélagið á Íslandi, sem er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaræktarfélaga. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að réttri meðferð, aðbúnaði og uppeldi hunda og góðum samskiptum milli hundeigenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu HRFÍ, www.hrfi.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Skoðið nánar á www.hobbystore.is

Var rekstur prentarans hár á síðasta ári?
Við gætum lækkað hann um 50-60%

NÝR TÓNER
www.nyrtoner.is sími 565-2046 Auðbrekku 6, Kóp.

ÚTSALA 20-70%

(Verslunin flytur 1. feb. á Dalveg)
HANDVERKSHÚSIÐ
BOLHOLTI 4, 105 REYKJAVÍK
S: 555-1212
VEFVERSLUN: handverkshusid.

Fagleg vinnubrögð • Metnaður • Áreiðanleiki

- Nýbyggingar
- Viðbyggingar
- Viðhald
- Breytingar

Byggðaval Ehf
Jón Óskar Agnarsson
Byggingameistari

Sími 862 5082 • nonninn@simnet.is

Til sölu Detox tæki. Raftíðnihreinsun.

FYRIR EFTIR

Klettur ehf • Uppl. í s. 892 3341 • Gardar.len.is

FASTEIGNA MIÐLUN

Ármúla 19 - Sími 575-8500 Pálmi Almarsson, lögg.fasteignasali Þór Þorgeirsson lögg. fasteignasali

VANTAR EIGNIR Á SKRÁ
Vegna mikillar sölu vantar okkur allar stærðir og gerðir eigna á skrá. Höfum kaupendur á skrá sem biða eftir réttu eigninni. Traust hefur verið okkar lykilorð s.l. 30 ár.

NÁMSKEIÐIN OKKAR ERU AÐ HEFJAST.

www.glit.is

GLERBRÆÐSLA, LEIRMÓTUN, LEIRSTEYPA, GLERSKARTGRIPIR OG SKARTGRIPAGERÐ.MIKIÐ ÚRVAL AF SKARTGRIPAEFNI. ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

GLIT
Glit ehf. Krókhálsi 5, 110 Rvk. sími 587 5411

XPRENT
-merkir allt!

Inni og úti-, bíla- og gluggamerkingar. Hentar fyrirtækjum, stofnunum og heimilum. Sandblástursfilmur ofl.

Xprent - Sundaborg 1 - 104 Reykjavík - s. 777 2700 - xprent@xprent.is

Finndu okkur á: facebook

Húsfélög og fasteignaeigendur.

NBV

- Gluggar og gler
- Þakviðgerðir
- Rennur og niðurföll
- Utanhússklæðningar
- Tilboð að kostnaðarlausu

Nýbyggingar og viðhald ehf.
S: 699-2919

BÍLADJÓNUSTA BJARKA ehf
alhliða bílaviðgerðir

Tímappantani s: 445 4540/697 4540

viðarhöfði 2 - 110 reykjavík - sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka

BRA
BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AÚÐUNS

Nýbýlavegi 10 - Kóp. - S. 554 2510

TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

Dúndur verð fyrir þig

Til sölu rafmagns snyrtibekkur • nuddbekkur
• vaxtæki • vaxpottur • gufutæki og fleira.

Mjög vel með farið
Fyrstur kemur fyrstur fær!

Uppl. í síma 691-1616 eða á linda@islandia.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

steinunnsg@365.is arnarut@365.is sigrunh@365.is

Dýrahald



Til sölu gullfallegur, hreinræktaður Papillon rakkí. Tilbúinn til afhendingar heilsufarsskoðaður með ættbók frá HRFI. Nánari upplýsingar í síma 8613670 eða 6927949.

Til leigu 2 herb. íbúð í sérbylí, sérinngangur (Hafnarfj.) Uppl. í 696 4950.

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Góð 97 fm íbúð til leigu í Áslandinu í Hfj. Upplýsingar í síma 825 8088.

Miðsvæðis í Rvk: Herb.f.námsfólk t.leigu m.aðg.að þaðh.&eldh.Uppl.í s:8660471

Til leigu á svæði 107 rvk, nýstandsett einbýli, 60fm, allt sér, leiguverð 160þ. per mánuð, tryggingar krafist. S. 841-1122.

LEIGA.IS

Leigusali auglýstu Frítt Leigjandi leitaðu Frítt s:450 5544

Til leigu 35 fm húsn. í Bogahlíð 7. 67.000 á mán. Uppl. jonabjarkana@simnet.is

Óska eftir herb/studio. Er reglusamur, reyklus. helst í Kóp. Uppl. 8951459 e. kl.17

Par utan að landi með barn á leiðinni óskar eftir 3. herb. íbúð til leigu í Rvk. Reglusemi og skilvísnum greiðslum heitið. Uppl. í síma 690-9941 e.kl. 15:00.

Atvinnuhúsnæði



Mjög gott endabil í Suðurhrauni 2B í Garðabæ til leigu. 190m² gólfloður með innkeyrsluþryggingu, 60 m² skrifstofa og kaffistofa á milli lofti. Laust í lok janúar. S. 897 3015.

HAFNARFJÖRÐUR - SKRIFSTOFUR - VINNUSTOFUR

Eigum laus nokkur 20 - 40 m2 rými í snyrtilegu húsnæði í Hafnarfirði. Hentar vel fyrir einyrkja og lítil fyrirtæki. Nánar á www.leiga.webs.com Sími 898 7820

Til leigu ca. 110 fm verslunar og/ eða skrifstofuhúsnæði í vestrubæ Kópavogs. Björt og góð aðkoma. Laust strax. Upplýs. í s. 893-0561.

Gott 210fm iðnaðarhúsnæði til leigu við Melabraut í hfj. 2 góðar innkeyrsluhúðir, góð lofthæð, hentar mjög vel fyrir heildverslun og verkstæði. Uppl. í s. 893-9678.

Tvö 30fm mjög björt skrifstofuherb. til leigu miðsvæðis í hfj. Henta undir ýmislegt. Uppl. í s. 893-9678.

Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

GEYMSLULOUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

Gisting

ÍBÚÐ Í KÖBEN.is
12 GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Á BESTA STAÐ Í KÖBEN TIL LEIGU
ALLT ÁRID UM KRING
STADSETNING
FLENSBORGGADE 39
Verð frá 1050 dkr/nóttin
1. 3ja herb.íb. Nánari uppl. í síma 891 8612 | +45 271 11038
apartments.cph@gmail.com
www.ibudikoben.is
stracta

ATVINNA

Atvinna í boði

DRIVE IN VESTURLANDSVEGI

Leitar eftir fólki í afgreiðslu í lúgu.
Vinsamlegast sendið umsókn með ferilskrá og mynd á: atvinna@wilsons.is

WILSON'S PIZZA LEITAR AF STARFSFÓLKI Í EFTIRFARANDI STÖÐUR.

Pizzabakara - Sendla. Um er að ræða hentugan vinnutíma í fullt/ hlutastarf. 20 ára og eldri. Góð laun fyrir rétta fólkið.
Vinsamlegast sendið umsókn með ferilskrá og mynd á: atvinna@wilsons.is

Starfsfólk óskast í þjónustu og aðstoð í eldhúsi. Dagvinna og tilfallandi kvöld og helgarvinna.

Sjá starfslýsingu á www.galleryfiskur.is Umsóknir skal senda á vinna@galleryfiskur.is



Óskum eftir fólki í kvöldstarf. Góðir tekjumöguleikar fyrir réttan aðila. Áhugasamir geta sent póst á erna@tmi.is



TÖLVUTEK Í REYKJAVÍK

Sölumaður í fullt starf. Ráðgjöf við val á tölvubúnaði til viðskiptavina auk tilfallandi starfa í verslun. Viðtæk og góð þekking á tölvubúnaði skilyrði. Góð laun í boði. Fullum trúnaði heitið.
Umsókn sendist á starf@tolvutek.is



TÖLVUTEK Í REYKJAVÍK

Tæknimaður í fullt starf. Tæknimaður með góða reynslu í fartölvu viðgerðum og tölvusamsetningum óskast í öflugan hóp reyndra tæknimanna. Nýleg og góð þekking á helstu tölvuhlutum og tölvubúnaði skilyrði. Góð laun í boði. Fullum trúnaði heitið.
Umsókn sendist á starf@tolvutek.is

skemmtanir

Boltinn í beinni
Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"
Hljómsveitin **SÍN** spilar í kvöld ásamt **Ester Ágústu**
Allir velkomnir.
Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð Hamborgarartilboð • Veisulusalur til útleigu



KONDITOR ÓSKAST

Leitum að hæfileikaríkum og áhugasömum konditor til að starfa með okkur við tertugerð annars vegar og súkkulaðiframleiðslu hins vegar. Viðkomandi þarf að hafa ástríðu fyrir tertu- og súkkulaðigerð og öll reynsla af sambærilegum störfum er kostur.

Áhugasamir geta sótt um á vefsíðu okkar www.mosfellsbakari.is eða sent póst á mosbak@mosbak.is Tekið verður við umsóknum til 16. Janúar 2013.



Söluturninn Jolli í Hafnarfirði óskar eftir að ráða einstaklinga í fullt starf og hlutastarf. Einungis duglegt, áreiðanlegt og samvirkusamt fólk kemur til greina. Aðeins 20 ára og eldri. Umsóknareyðublið fást á staðnum.



RÚMFATALAGERINN Í SMÁRATORGI

óskar eftir starfsmanni í vefnaðardeild. Vinnutími mán-fös, 6-8 klst. á dag.
Upplýsingar hjá verslunarstjóra í síma 820-8003.

Veitingahús í Hafnarfirði óskar eftir starfsfólki í sal, í hádegi 2X í viku. Uppl. í s. 822 5229.

Háseta vantar á 15 tonna bát með beitningavél sem rær frá Vestfjörðum. Uppl. í s. 859 2030 og 862 8188

VINNA HEIMA

Leitum að dugmiklu fólki til að gerast sjálfstæðir dreifingaraðilar. Frábærar vörur og góðir tekjumöguleikar. s.822 8244.

Fimmtugur maður frá Lettlandi óskar eftir vinnu. Allt kemur til greina. Uppl. í s. 845 7158.

BJÖRNSBAKARÍ

Starfskraftur óskast til afgreiðslustarfa. V.t. 13-18. virka daga. Uppl. á staðnum f.h Björnsbakarí ehf Klapparstíg 3 v/ Skúlagötu s. 551-1531

BIFREIÐASTJÓRI ÓSKAST

Ferðabjónusta fatlaðra í Kópavogi óskar eftir að ráða bifreiðastjóra með rútpróf. Fullt starf og hlutastarf. Uppl. í s. 860 0740 á milli kl. 10-16 á mánudag.

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Getu hafið störf nú þegar.
Starfsmannabjónustan S. 661 7000.

BÓKARI

Viðskiptafræðingur óskar eftir tækifæri til að þjálfa bókhaldsfærni sína. Metnaðarfullur einstaklingur óskar eftir að komast í vinnu hjá fyrirtæki sem notar eitt af algengu bókhaldskerfunum á markaðnum. Hef mikla þekkingu á fjármálum fyrirtækja, unnið við bókhald í Excel og gert ársreikninga fyrir minni fyrirtæki. Er fljótur að læra og tileinka mér nýja hluti. Má vera tímabundið eða hlutastarf. Áhugasamir vinsamlegast hafið samband á netfangið bokari2013@gmail.com

Bilstjóri óskar eftir starfi. Er með öll réttindi. Einnig vanur málingar og múrviðgerðarvinnu. Uppl. í s. 894 3151

Viðskiptataækifæri



PYLSUBÍLLINN TIL SÖLU.

Pylsubíllinn er líka veitingahús á hjólu. Byður upp á mikla möguleika. Ertu með rétta staðsetningu? Uppl. í gsm. 6953366 eða www.pylsubillinn.weebly.com

TILKYNNINGAR

Tapað - Fundið

Svartur Blackberry Curve sími tapaðist við bílastæðin á Rauðarárstíg 1-13, sem snýr að Lögreglustöðinni síðastliðað mánudagskvöld 7. Janúar. Vinsamlega tilkynnið fund í síma 693-7400 eða 411-8312

Tilkynningar

Einkamál

Rauða Torgið
Sönn tilbreyting • Heit avintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922
Heitar kynslögur
905-2002 • 535-9930
Símadómur • líve spjall
908-6000 • 535-9999

NÁIN KYNNI

Ung kona (21) leitar karlmanns sem getur veitt henni það sem hún vill. Rauða Torgið, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8486.

NÝ UPPTAKA!

Ung dökkhærð kona (25) í rauðum náttkjól skemmtir sér. Magnaður endaspretti! 905-2002 og 535-9930, uppt.nr. 8199.

NUDD OG DEKUR

Afspyrngott slökunarnudd í boði. Hún gefur upp símanúmer. Rauða Torgið, s. 905-2000 og 535-9920, augl. nr. 8919.

SAMKYNNH. KK (53)

Óreyndur karlmaður (53) vill kynna karlmanni. Tilbreyting. Rauða Torgið, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8865.

HJÓN/PÖR

Myndarlegur KK (58) vill kynna pari. Náð samband. Rauða Torgið, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8167.

HJÓN/PÖR

Karlmaður (40) vill kynna karlmanni (40+). Náin kynni. Rauða Torgið, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8937.

fasteignir

Nýtt einbýlishús á eftirsóttum stað í Hafnarfirði
220 Hafnafjörður

ÓPIÐ HÚS

Sunnudag 13. jan. 16:00 - 16:30

Allar nánari upplýsingar gefur **Atli S. Sigvarðsson** sölufulltrúi
sími: 899-1178
atli@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Hamarsbraut 7

Glæsilegt einbýli í byggingu Gróinn staður og fallett útsýni 215 fm, frábært skipulag Tilbúið til innréttinga Gólfhiti og instabus stýrikerfi Um 100 fm timburverönd

SPENNANDI TÆKIFÆRI

TILBOÐ

FASTEIGNASALAN **569 7000** Síðumúli 13 www.miklaborg.is
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

HÖFÐI
FASTEIGNASALA
Suðurlandsbraut 20
Sími 533 6050
Faxnr. 533-6055
www.hofdi.is



Runólfur Gunnlaugsson lögg. fast.



Ásmundur Skeggjason lögg. fast.

Góð eign gulli betri

Glæsilegt vel búið fiskvinnsluhús til sölu



Sérlega glæsilegt fullbúið 1400 fm fiskvinnslu-húsnæði á frábærum stað í nálægð við hafnir og flugvöll. Reksturinn er með leyfi til endurvigtunar, rússaleyfi, ameríkuleyfi og fl.



Allar nánari upplýsingar veitir **Ásmundur Skeggjason** lögg. fasteigna og fyrirtækjasali S: 895-3000, asmundur@hofdi.is

Um er að ræða sölu á rekstri og fasteign ásamt tækjum og tólum sem tilheyrja og liggur tækjalist frammi á skrifstofu ásamt ársreikningi. Húsnæðið hefur verið mikið endurnýjað og uppfyllir allar kröfur heilbrigðiseftirlits og matvælastofnunar.
Verð kr.170.000.000.



Höfuðborg

Fasteignamiðlun



Kristján hrl.
Fasteignasali
414-4488



Lárus
Solustjóri
823-5050



Sölvi
Solufulltrúi
618-0064



Bjarnheiður
Solufulltrúi
666-0060



Rósa M.
Solufulltrúi
893-7969



Þorgeir
Solufulltrúi
696-6580



Albert
Fasteignasali
821-0626



Snorri
Solufulltrúi
699-4407



Helga
Solufulltrúi
869-4131



Gylfi
Solufulltrúi
770-4040



Heimir
Solufulltrúi
822-3600



Laufey, hdl.
Fasteignasali
695-8730



35,9
Opíð hús

154 m² | 4 | Bílsk.

Vallargerði · 200 Kóp

Afar vel staðsett og falleg 129,2 fm neðri sérhæð auk 24,5 fm bílskúrs í góðu tvíbyli á Kársnesinu í Kópavogi. Stutt í skóla, sund og aðra þjónustu.

Nánari uppl. veitir Albert í 821-0626

Opíð hús lau 12.jan kl 14:00-14:30



37,7
Opíð hús

138 m² | 4 | nei

Sólarsalir 4 · 201 Kóp

Glæsileg 5 herbergja 138,2 fm íbúð með mikilli lofthæð á 3. hæð með frábæru útsýni úr stofu og af svölum í suðvestur yfir sjó og golfvöll GKG.

Nánari uppl. veitir Sölvi í 618-0064

Opíð hús sun 13.jan kl 15:00-15:30



22,9
Opíð hús

102 m² | 3 | nei

Álfholt 44 · 220 Hfj

Lækkað verð. Öll skipti skoðuð á minni eign á Stór Reykjavíkursvæðinu. Jarðhæð vel skipulögð með stórum sólpalli og útsýni til norðurs og vesturs.

Nánari uppl. veitir Rósa Margrét í 893-7969

Opíð hús sun 13 jan kl. 11:30-12:00



37,9
Opíð hús

98 m² | 3 | nei

Tómasarhagi 19 · 107

Glæsileg fjögurra herbergja íbúð á efstu hæð í snyrtilegu fjölbyli við Tómasarhaga. Mikið endurnýjað s.s. Eldhús, baðherbergi, gólfefni, rafmagn ofl (2008). Skemmtilega skipulögð íbúð, stórar svalir.

Nánari uppl. veitir Lárus í 823-5050

Opíð hús sun 13. jan kl 13:30 - 14:00



14,9
Opíð hús

75 m² | 2 | nei

Tjarnarbraut 3 · 220 Hfj

2ja herb. 74,6 fm íbúð í kjallara með sér inngangi í vel staðsettu fjórbyli við Tjarnarbraut í Hafnarfirði. Frábær staðsetning við Tjörnina.

Nánari uppl. veitir Sölvi í 618-0064

Opíð hús sun 13.jan kl 14:00-14:30



16,5

40 m² | 2 | Nei

Leifsgata 13 · 101 Rvk

Vel skipulögð 3ja herbergja risibúð. Eignin er skráð 40fm en raunstærð eignarinnar er stærri þar sem risið er að hluta undir súð.

Nánari uppl. veitir Þorgeir í 696-6580

Spennandi eign í 101 Rvk



42,5
Opíð hús

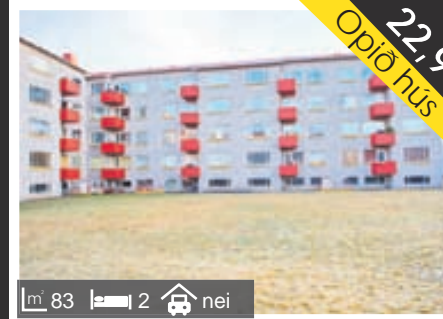
235 m² | 5 | bílsk.

Hamratún 2 · 270 Mos

Lækkað verð. Skipti á minni eign fimm herbergja íbúð koma til greina. Eignin er 152,4fm bílskúr er 82,6fm með gryfju og 3ja fasa rafmagn. Sjón er sögu rikari.

Nánari uppl. veitir Rósa Margrét í 893-7969

Opíð hús lau 12.jan kl 12:00-12:30



22,9
Opíð hús

83 m² | 2 | nei

Stigahlíð 28 · 105 Rvk

Þjört 3-4ra herbergja íbúð á 2. hæð í fjölbylishúsi. Endurnýjuð að hluta á árunum 2007 og 2008.

Nánari uppl. veitir Laufey í 695-8730

Opíð hús mán 14. jan kl. 17:30-18:00



82,5

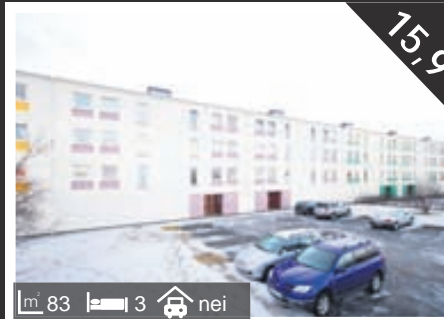
307 m² | 8 | 59fm

Brúnavegur 6 · 105 Rvk

Glæsilegt 252,6 fm einbýlishús ásamt 54,8 fm bílskúr alls 307,4 fm á góðum stað við Laugardalinn. Á baklöd er snyrtilega innréttuð c.a 18-20 fm vinnustofa með snyrtingu.

Nánari uppl. veitir Sölvi í 618-0064

Einbýli á frábærum stað!



15,9

83 m² | 3 | nei

Gyðufell 16 · 111 Rvk

Falleg þriggja herbergja íbúð að Gyðufell. Agætis útsýni og yfirbyggðar svalir.

Nánari uppl. veitir Gylfi í 770-4040

Frábær fyrstu kaup!



269 m² | 5 | 46 fm

Mikið endurnýjað einbýli að Drekaavogi 6 · 104 Rvk

Tilboð óskast í mikið endurnýjað einbýlishús á frábærum stað. Skipt hefur verið um þak, rafmagn, dren, gólfefni, ofnalagnir og ný eldhúsinnetting. Eign sem ert er að skoða! Stór bílskúr með litilli einstaklingsíbúð.

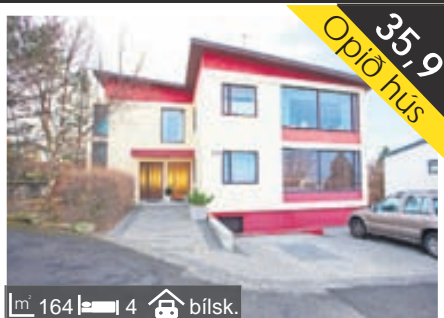
Húsið er laust við kaupsamning.

Allar nánari upplýsingar veitir Gylfi í síma 770-4040

Opíð hús laugardaginn 12. janúar kl 15:00 - 15:30



Tilb.
Opíð hús



35,9
Opíð hús

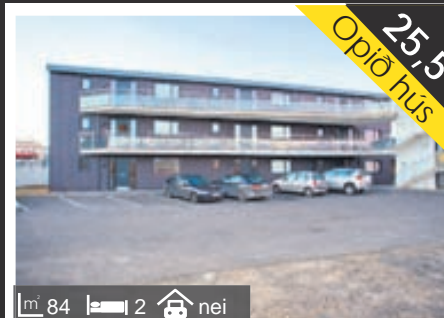
164 m² | 4 | bílsk.

Hraunbraut 39 · 200 Kóp

Vel skipulögð 5 herbergja 130 fm sérhæð í tvíbyli ásamt 34 fm jeppabílskúr eða alls 164 fm á góðum útsýnisstað í Vesturbæ Kópavogs. Fallegt útsýni yfir að Nauthólsvík og Perlunni.

Nánari uppl. veitir Sölvi í 618-0064

Opíð hús þri 15. jan kl 16:00 - 16:30



25,5
Opíð hús

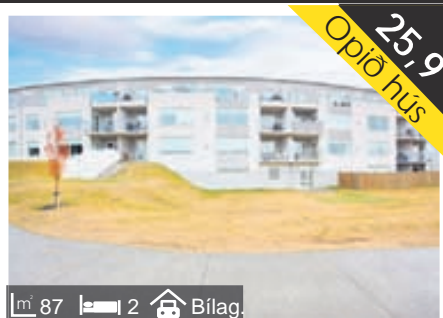
84 m² | 2 | nei

Háholt 4a · 270 Mos

Íbúð á jarðhæð á góðum stað í Mosfellsbæ, tilvalin fyrstu kaup. Vönduð eign með granít í eldhúsi og í baðherbergi. Sólpallur.

Nánari uppl. veitir Rósa Margrét í 893-7969

Opíð hús lau 12.jan kl. 11:00-11:30



25,9
Opíð hús

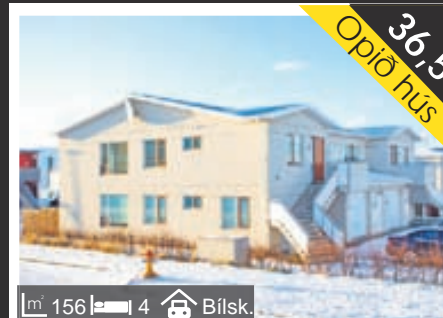
87 m² | 2 | Bílag.

Reiðvað 3 · 110 Rvk

Reiðvað 3 110 Reykjavík virkilega vel skipulögð þriggja herbergja 86,5m² íbúð á 3.hæð (efstu) með sérinngangi af svölum á vinsælum útsýnisstað í Norðlingaholti. Laus við kaupsamning!

Nánari uppl. veitir Heimir í 822-3600

Opíð hús sun 13. jan kl 16:30 - 17:00



36,5
Opíð hús

156 m² | 4 | Bílsk.

brastarás 8 · 220 Hfj

Glæsileg og vönduð fimm herbergja íbúð á efri hæð í fjórbylishúsi á góðum stað í Áslandinu. Sérinngangur og bílskúr. Íbúðin er 132,2fm og bílskúrinn 24,2fm.

Nánari uppl. veitir Lárus í síma 823-5050

Opíð hús sun 13. jan kl 15:00 - 15:30



3.1 PHILLIP LIM



→ Dýramynstur

Einkennandi fyrir vorið og sumarið er dýramynstur, í jökkum, skóm, fylgihlutum og öðrum fatnaði. Litrík dýramynstur af ýmsu tagi er því nokkuð öruggt að fjárfesta í fyrir sumarið eins og bæði eitt af heitustu tískuhúsum síðasta árs, Kenzo, sýndi sem og hönnuðurinn Phillip Lim.



MAX MARA



JASON WU

TÍSKUBÓLUR 2013

Útsölnar standa nú sem hæst í búðum borgarinnar og því er vert að skoða hvaða tískubólur standa hæst í sumar svo hægt sé að gera góð kaup fyrir komandi ár. Klassískar flíkur sem standast tímans tönn eru örugg útsöluþauk á borð við svartar og hvítar flíkur, einnig eiga dýramynstur eftir að herja á tískuunnendur með hækkandi sól auk þess að áttundi áratugurinn kemur sterkur inn með pífum og púffum.

→ Leður

Ekkert lát verður á vinsældum leðurs í ár og því ansi öruggt að fjárfesta í góðri leðurflík á niðursettu verði. Leðurkjólar voru til að mynda áberandi á tískupöllum sem og leðurbuxur í lit.



JIL SANDER



VALENTINO



ALEXANDER WANG

→ Svart og hvítt

Á útsöllum er gott að hafa augun opin fyrir klassískum flíkum sem detta sjaldan úr tísku. Hönnuðir heimsins sýndu á tískupöllum fyrir vorið skyrtur, boli og peysur í einföldum stíl og gjarna þá í svörtum eða hvítum lit sem mynda skemmtilegan kontrast saman.



BELSTAFF



DEREK LAM



ACNE

MARNI

→ Pífur

Áttundi áratugurinn fær uppreisn æru í ár með íburðarmiklum pífum á fatnaði. Útvíðar ermar voru áberandi hjá til dæmis Gucci, Acne og Marni. Þrátt fyrir að þessi tískubóla hafi ekki látið sjá sig lengi er þess virði að kíkja eftir flíkum á borð við þessar.

CHLOE

HIN EINA SANNA

INTERSPORT

ÚTSALA STENDUR
NÚ YFIR

LÁGMARK 30% AFSLÁTTUR
AF ÚTSÖLUVÖRUM

30%
Afsláttur

40%
Afsláttur

70%
Afsláttur

50%
Afsláttur

60%
Afsláttur

NÝTT KORTATÍMABIL

KOMDU Á
ALVÖRU ÚTSÖLU

 **INTERSPORT**

AKUREYRI SÍMI 460 4890 OPIÐ: mán. - fös. 10 - 18. lau. 10 - 16 BÍLDSHÖFÐA SÍMI 585 7220 OPIÐ: mán. - fös. 10 - 19. lau. 10 - 18. sun. 12 - 18
LINDIR SÍMI 585 7260 OPIÐ: mán. - fös. 11 - 19. lau. 11 - 18. sun. 12 - 18 SELFOSSI SÍMI 480 4611 OPIÐ: mán. - fös. 10 - 18. lau. 10 - 16



Í BLÁFJÖLLUM
Skíða- og
brettafólk í
brekkunum í
Bláfjöllum á
góðum degi.
FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Á skíðum skemmti ég mér

Árstími skíðaiðkunar er runninn upp og þó að enn sem komið er hafi íbúar höfuðborgarsvæðisins ekki geta farið oft á skíði í Bláfjöllum í vetur er vonast eftir því að veður leyfi opnun um helgina. Skíðasvæði fyrir norðan, vestan og austan voru öll opin í gær og gott útlit um helgina. Þrír valinkunnir skíða- og brettagarpar segja hér frá vetrarsportinu sínu.

Sigríður Björg Tómasdóttir | sigridur@frettabladid.is



→ Pórhildur Ólafsdóttir skíðaði heim úr skólanum

Ég er fædd og uppalin á Grundarfirði og þar kenndi mamma mér á skíði og í minningunni var ég á skíðum meira og minna allan veturinn. Fór á skíðum í skólann, fór svo upp í fjall eftir skóla og var þar allan daginn þangað til lyftunni var lokað, þá labbaði ég lengra upp í fjallið og renndi mér heim. Ég náði fljótt góðum tökum á skíðunum og skíði hafa alltaf verið mín uppáhaldsþrótt og eina íþróttin sem ég hef haldist eitthvað við," segir Pórhildur Ólafsdóttir.

Pórhildur flutti til Akureyrar fyrir tveimur árum og segir það hafa heillað sig mjög hversu auðvelt er að stunda skíði fyrir norðan. „Það er svo auðvelt að skjótast í fjallið og gott að geta farið eftir vinnu. Ég er með vetrarkort í Hlíðarfjall og reyni að fara sem oftast.“

Hlíðarfjall er í mestum metum hjá Pórhildi af skíðasvæðum innanlands en hún hefur einnig farið í skíðaferðir til útlanda. „Skíðaferðir eru ein mesta dekurútlandaferð sem hægt er að komast í. Við erum öll fjölskyldan í þessu og það er hreinlega æðislegt að geta verið heilan dag í mörgum fjöllum," segir Pórhildur sem hefur ekki látið nokkur óhöpp í gegnum tíðina stöðva sig. „Ég hef slasast á hné og oft dottið og fengið myndarlegustu marbletti en kippi mér ekki upp við það.“

Pórhildur er nýfarin að læra á gönguskíði sem hún segir spennandi en brettaiðkun hefur hún að mestu látið vera. „Ég mæli sterklega með því að fólk finni sér einhverja leið til að renna sér á snjó, það er bara svo skemmtilegt.“



→ Linda Sumarliðadóttir fílaði félagsskapinn á brettunum

Linda Sumarliðadóttir tók snjóbretti fram yfir skíði um leið og hún hafði prófað brettið. „Ég var á skíðum þegar ég var lítil og langaði til að prófa bretti. Um leið og ég gerði það fannst mér það henta mér betur, vera skemmtilegra og bjóða upp á meira frjálssræði.“ Linda segir eitt það skemmtilegasta við brettasportið vera félagsskapinn. „Ég er búin að kynnastrúlega mörgum í þessu sporti og það hefur alltaf verið mjög góður andi á meðal brettafólksins. Ég fíla það mjög vel.“

Linda, sem er formaður Brettafélags Íslands, lætur snjóleysi sunnanlands ekki stöðva sig þegar það á við og fer norður oft yfir veturinn. „Ég er nú þegar búin að fara tvisvar og er að fara nú um helgina, ég tel það ekkert eftir mér. Ég skíða líka eins lengi og hægt er fram eftir vori og sumri, hef farið á bretti í júlí bæði á Snæfellsjökul og í Kerlingarfjöll.“ Siglufjörður er í uppáhaldi hjá Lindu. „Ég held upp á Siglufjörð því það er svo flott svæði, mikið af hengjum og auðvelt að komast í fyrsta flokks aðstæður í utanbrautarrennsli.“



→ Póroddur F. Póroddsson hefur gengið á skíðum í yfir 40 ár

„Ég sá skíðagöngukeppni í sjónvarpinu og fór í kjölfarið og keypti mér gönguskíði og æddi svo af stað. Það gekk nú ekki sérlega vel en áhuginn var kviknaður og ég hef stundað gönguskíði eingöngu síðan. Þetta var um 1970," segir Póroddur F. Póroddsson gönguskíðagarpar. Hann vill veg gönguskíðamennsku sem mestan á Íslandi og tók sig til ásamt fleiri áhugasömum skíðaiðkendum fyrir nokkrum árum og stofnaði skíðagönguklúbbinn Ull. „Félagið hefur verið mikil lyftistöng fyrir gönguskíðamennsku á Íslandi. Við stöndum reglulega fyrir stuttum námskeiðum til að koma fólki af stað og núna eru um 70 manns á biðlista eftir að komast að námskeiðin okkar. Það hefur líka bætt hag okkar að við erum komin með skála í Bláfjöllum og eigum skíði til útleigu," segir Póroddur.

Spurður hvað heilli mest við gönguskíðin segir Póroddur það vera hversu holl og góð hreyfing það sé að vera á gönguskíðum. „Gönguskíði eru mikil og góð hreyfing og frábært fjölskyldusport sem hægt er að stunda á troðnum brautum en líka utan þeirra. Þeir sem eru á gönguskíðum með stálköntum geta gengið utan brauta en hefðbundin gönguskíði henta best á brautum. Göngubrautir eru víða lagðar við skíðasvæði, það er auðvelt að leggja gönguskíðaspor og þau auðveldla skíðamönnum sannarlega leikinn. Til dæmis mætti að ósekju leggja spor á orlofshúsasvæðum um landið.“

Hvert er svo uppáhaldsskíðasvæðið? „Bláfjallasvæðið er eitt besta gönguskíðasvæði landsins. Þar er hægt að leggja endalaus spor en vilji maður vera utan brauta er hægt að ganga niður í Grindarskórð eða fara á Heiðina háu, þetta er frábært svæði.“



Haldið til fjalla

Notað eða nýtt?

Á helstu skíðasvæðum landsins er hægt að leigja sér skíðagræjur. Sem dæmi um verð má nefna að leiga á græjum einn dag í Bláfjöllum fyrir fullorðinn er 4.500 krónur en 3.700 í Hlíðarfjalli.

Þeir sem ætla að kaupa græjur ættu að gera verðsamanburð. Samkvæmt óformlegri könnun á verði kosta ný barnaskíði með bindingum og skóm um 30.000 krónur.

Skíðapakka (skíði, bindingar, skó og stafi) fyrir fullorðna er hægt að fá frá 70.000 krónum.

Gönguskíði fyrir brautir má fá frá 45.000 krónum en utanbrautar-skíði eru dýrari, kosta frá 80.000 krónum.

Brettapakkar eru svo frá 70.000 krónum.

Það getur verið skynsamlegast að fjárfesta í notuðum skíðagræjum en þær eru yfirleitt um helmingi ódýrari hið minnsta.

Skíðakennsla

Á flestum skíðasvæðum er boðið upp á kennslu á bæði skíðum, brettum og jafnvel gönguskíðum. Upplýsingar má finna á síðunni skidasvaedi.is.

Kakó og brauð

Gott nesti er lyklatríði þegar farið er í skíðaferð en það þarf alls ekki að vera flókið. Heitt kakó á brúsa er nauðsynlegt og samloka sömuleiðis. Hér getur ráðið úrslitum að fara í bakaríð áður en lagt er af stað, kaupa uppáhaldsbrauðið en skera hnausþykkar sneiðar sjálfur heima við. Setja nóg af smjöri og þykkar ostsneiðar eða annað álegg að smekk.



ALLT Á AÐ SELJAST

LAGERHREINSUN

LAGER- HREINSUN!

4.-19. JANÚAR 2013

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

ÞÚ SPARAR
3.000 KR.



Vnr. 65103228
SINBO blandari,
500W, 1,7 l.

4.990 kr.
FULLT VERÐ: 7.990 kr.

ÞÚ SPARAR
1.000 KR.



Vnr. 65103205
Baðvog með
LCD skjá,
vigtar 150 kg.

1.990 kr.
FULLT VERÐ: 2.990 kr.

ÞÚ SPARAR
3.000 KR.



Vnr. 65103229
SINBO safapressa,
700W.

6.990 kr.
FULLT VERÐ: 9.990 kr.

ÞÚ SPARAR
1.000 KR.



Vnr. 71908100
QUICK skrúfuvél
með bitasetti.

1.990 kr.
FULLT VERÐ: 2.990 kr.

ÞÚ SPARAR
13.600 KR.



Vnr. 36000800
LIFTKING LK 800
bílskúrhurðaðopnari.

9.990 kr.
FULLT VERÐ: 23.590 kr.

ÞÚ SPARAR
2.000 KR.



Vnr. 79290093
Hjólborur, plast, 85 l.

7.990 kr.
FULLT VERÐ: 9.990 kr.

ÞÚ SPARAR
400 KR.



Vnr. 93990020-22
WORKNIT vinnuvettlingar
fyrir veturinn, stærðir
8M, 9L og 10XL.

90 kr.
FULLT VERÐ: 490 kr.

ÞÚ SPARAR
11.000 KR.



Vnr. 50698088
VEGAS kerra, stillanlegt bak og
fótaskemill, 5 punkta belti, leggst vel
saman, innkaupagrind og glasabakki.

19.990 kr.
FULLT VERÐ: 30.990 kr.

ÞÚ SPARAR
1.009 KR.



Vnr. 42372441
Ofnpanna með
grillplötu,
42x39x6 cm.

2.990 kr.
FULLT VERÐ: 3.999 kr.

ÞÚ SPARAR
26.000 KR.



Vnr. 79290212
Kerra fyrir hjól,
2750x1650 mm.

99.898 kr.
FULLT VERÐ: 125.898 kr.

Konráð og félagar á ferð og flugi 26

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Ég er orðin leiður á því hvað Kata er alltaf leiðinleg við mig,“ kvartaði Róbert stúrin. „En er það ekki vegna þess að þú þykist vita allt?“ sagði Lísaloppa. „Ég veit náttúrulega ekki allt,“ sagði Róbert. „En ég veit margt, ég veit til dæmis mörg fuglanöfn af því að ég veiði þá til matar.“ „Prófaðu þá þessa gátu,“ sagði Lísaloppa. „Getur þú fundið nöfn fimm fugla sem allir gætu verið á matseðlinum þínum?“ Róbert horfði á stafagátuna. „Ég verð nú alltaf ringlaður af því að horfa á svona stafasúpur.“ „Þá skal ég segja þér nöfnin sem þú átt að finna,“ sagði Lísaloppa.

„Pau eru: Rjúpa Stokkönd Æðarfugl Músarrindill og Sendlingur.“

Getur þú hjálpað Róberti að finna þessi fimm fuglanöfn?

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | E | N | D | L | I | N | G | U | R | E | E | Í |
| R | B | J | P | X | Á | M | A | S | Y | F | K | N |
| Ó | K | Í | I | Y | S | T | O | K | K | Ö | N | D |
| M | A | R | Í | U | E | R | L | A | G | Ö | E | D |
| Ð | Ý | Æ | Ó | Y | X | Þ | Y | É | F | M | J | Ö |
| Ý | M | Ð | Þ | O | Ó | Ú | K | D | J | F | M | S |
| O | G | Á | U | Æ | A | V | Y | Ó | Þ | M | H | |
| S | T | R | P | G | R | Ý | G | O | G | K | H | A |
| T | V | F | F | L | U | J | J | T | I | Þ | Á | J |
| F | L | U | Æ | Ð | T | Ú | Ú | P | V | Þ | Ó | Þ |
| Æ | Ó | G | G | Ú | M | X | Þ | P | Y | A | Æ | Æ |
| P | H | L | H | S | B | Æ | K | I | A | Ó | R | O |
| M | Ú | S | A | R | R | I | N | D | I | L | L | Þ |



Heilabrot

- Hver er það sem fer oft í vatnið án þess að verða blautur?
- Líkami minn er hvítur en höfuðið dökkbrúnt. Hver er ég?
- Framan í hvern getur maður rekið tunguna án þess að vera ókurteis?
- Hvað er það sem oft leynist í tómun vasa?
- Hver er það sem eykur gengi félaga sinna ef hann er fyrir aftan þá en rýrir þá og sjálfan sig mest ef hann er fyrir framan þá?
- Hvaða karlmannsnafn og kvenmannsnafn getum við búið til úr stöfunum EEÓÓRRYPP?
- Hvað er í miðri Reykjavík?

SVÖR

1. Skugginn. 2. Eldspýta. 3. Lækninn. 4. Gat. 5. Tölustafurinn nill. 6. Eybór og Þrey. 7. J.

TEIKNAR ÞÚ FLOTTAR MYNDIR?

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á krakkar@frettabladid.is

Myndin



▲ **Jóakim Dylan Magnússon**, sem er tveggja og hálfis árs gamall og býr í Milwaukee í Bandaríkjunum, sendi krakkasíðunni þessa mynd í vikunni. Takk fyrir það.

◀ **Arnar Ingi Magnússon**, sjö ára Breiðholtsbúi, er höfundur þessarar skemmtilegu myndar.



● **EYGLÓ JÓHANNESDÓTTIR** Hefur mikinn áhuga á japanskri menningu, hefðum og trúarbrögðum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Myndmennt og bókmenntir í uppáhaldi

Eygló Strand Jóhannesdóttir býr í Hafnarfirði og hefur áhuga á söng, listskautum og teikningu. Hún verður bráðum 13 ára en síðan hún var 8 ára hefur hún haft mikinn áhuga á japanskri menningu, ekki síst manga-teiknimyndasögum.

Hver eru þín helstu áhugamál? Söngur, teikning og listskautar. Ég hef mikinn áhuga á japanskri menningu, svo sem hefðunum og trúarbrögðunum. Einnig ýmsum listformum, eins og teikningu og skrautskrift. Ég hef sérstakan áhuga á manga en það eru japanskar teiknimyndasögur. Japanskar teiknimyndir eru kallaðar anime.

Hver er munurinn á manga og öðrum teiknimyndasögum? Persónurnar eru með sérstakt útlit, til dæmis eru stelpurnar með rosalega stór augu. Tilfinningar eru sýndar frekar ýktar. Þó að sögunnar séu látnar gerast annars staðar, til dæmis í New York, þá lítur allt mjög japanskt út og allir tala japönsku.

Hvenær fórst þú að hafa áhuga á manga? Þegar ég var átta ára.

Þekkirðu marga sem hafa

áhuga á þessu formi? Ég þekki nú, bæði stráka og stelpur.

Hefur þú lært þessa teikni-aðferð sérstaklega? Ég fór á námskeið um japanska poppmenningu hjá Klifinu í haust. Annars hef ég mest lært af Youtube-myndböndum, sérstaklega frá Mark Crilley og Sophie Chan.

Hver er uppáhaldsteiknimyndasagan þín? Hún heitir Kodocha.

En uppáhaldskaraktar? Það er Lili í Zodiac P.I.

Býrð þú til þínar eigin sögur? Já, stundum, en ekki oft.

Hvers konar áhöld notar þú helst þegar þú teiknar? Ég nota helst blýanta, kúlupenna og svo manga-tússpenna sem heita lePlume.

Hversu miklum tíma dags verð þú í að teikna? Mjög misjafnt, stundum allt upp í sex tíma, en suma daga teikna ég alls ekki neitt.

“Ég fór á námskeið um japanska poppmenningu hjá Klifinu í haust. Annars hef ég mest lært af Youtube-myndböndum.

Hvað ert þú lengi að gera eina mynd? Tvo til þrjú klukkutíma.

Hvaðan færð þú innblástur þegar þú teiknar? Frá Youtube og manga-myndasögum.

Áttu þér fyrirmyndir í teikniheiminum? Já, Mark Crilley. Hann sýnir á Youtube hvernig á að teikna og talar um hvernig er að vera manga-listamaður. Hann gerir kennslubækur um manga og hefur meðal annars teiknað sögunnar Brody's Ghost og Miki Falls.

Hvert er uppáhaldsfagið þitt í skólanum? Myndmennt og bókmenntir.

Hvað langar þig að verða þegar þú verður stór? Mig langar helst að verða leikkona.

ÚTSALA

ALLT AÐ 55% AFSLÁTTUR

JABRA HANDFRJÁLS BÚNAÐUR MEÐ 30-40% AFSLÆTTI

OLYMPUS MYNDAVÉLAR MEÐ ALLT AÐ 25% AFSLÆTTI

TOSHIBA 46WL863N
46" LED

TOSHIBA

FULLT VERÐ 229.990

TILBOÐ 169.990

AFSL. 60.000

FINLUX 55FLSY985LHC
55" LED

FINLUX

FULLT VERÐ 249.990

TILBOÐ 199.990

AFSL. 50.000

FINLUX 47FLSY910LHC
47" LCD

FINLUX

FULLT VERÐ 159.990

TILBOÐ 129.990

AFSL. 30.000

THOMSON 32FU5253W
32" LED

THOMSON

FULLT VERÐ 99.990

TILBOÐ 79.990

AFSL. 20.000

PANASONIC TXP50X50
50" Plasma

Panasonic

FULLT VERÐ 179.990

TILBOÐ 139.990

AFSL. 40.000

FINLUX 42FLSY930LHC
42" LED

FINLUX

FULLT VERÐ 149.990

TILBOÐ 129.990

AFSL. 20.000

JBL hátalarar með allt að 70.000 kr. afslætti

Panasonic tökuvélar með allt að 36% afslætti

Vöggur fyrir iPad/iPhone/iPod/Android með miklum afslætti

Tasco sjónaukar með allt að 30% afslætti

KENWOOD PHILIPS JVC Panasonic GRUNDIG Dantax UNITED
INTENSO JBL harman/kardon OLYMPUS tasco Nikon SanDisk enox.

OPIÐ LAUGARDAG 11 -16 SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

SanDisk
MINNISKORT
ALLAR GERÐIR

ÚTSALA

Allt að 60% afsláttur, 350 nýjir titlar Hvaða jólabækur átt þú eftir að lesa?



kr. 2.999
~~kr. 5.999~~

Hvítfeld



kr. 2.999
~~kr. 6.299~~

Undantekningin



kr. 2.999
~~kr. 3.899~~

Þú afhjúpar mig



kr. 2.799
~~kr. 4.999~~

Parísarkonan



kr. 2.999
~~kr. 6.499~~

Kuldi



kr. 3.999
~~kr. 5.799~~

Á vit hins ókunna



kr. 1.999
~~kr. 3.999~~

Þrettán ástæður



kr. 2.999
~~kr. 5.999~~

Ég gefst aldrei upp



kr. 2.699
~~kr. 6.299~~

Hlaupið í skarðið



kr. 2.699
~~kr. 3.499~~

Ég fremur en þú



kr. 2.999
~~kr. 4.699~~

Pítsur



kr. 2.799
~~kr. 3.799~~

Heilsusúpur og salöt



kr. 2.999
~~kr. 3.999~~

Förlunarsýning



kr. 1.999
~~kr. 2.999~~

Ábyrgðarkver



kr. 9.999
~~kr. 17.999~~

Stuð vors lands



kr. 2.499
~~kr. 4.999~~

LEGO Star Wars



kr. 1.999
~~kr. 3.999~~

Albert



kr. 1.599
~~kr. 2.999~~

Naglasúpan



kr. 2.999
~~kr. 3.999~~

Grimmsystur



kr. 2.999
~~kr. 3.799~~

Rökkurhæðir - Kristófer

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Kringlunni
Álfabakka 14b, Mjódd

Smáralind
Strandgötu 31, Hafnarfirði
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Vestmannaeyjum - Faxastíg 36
PENNINN - Hallarmúla 4

Eymundsson
Bóksali frá 1872

140
ára

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL



1898 KR.KG
NAUTAVEISLU NAUTGRIPASNITSEL



1295 KR.KG
NAUTAVEISLU NAUTGRIPAHAKK



1898 KR.KG
NAUTAVEISLU NAUTGRIPAGÚLLAS



359 KR. KG
FRÁ KAUPFÉLAGI SKAGFIRÐINGA
FROSIN LAMBAHJÖRTU



1195 KR. KG



259 KR. KG
FRÁ KAUPFÉLAGI SKAGFIRÐINGA
FROSIN LAMBALIFUR



1259 KR.KG
NORÐANFISKUR ROÐ OG BEINLAUS ÝSA
SJÓFRYST ÝSUFLÖK



1598 KR. KG
ALI FERSKAR
GRISALUNDIR

Ódýrustu
KJÚKLINGA-BRINGURNAR
Í BÓNUS

KYCKLINGFILÉ
STYCKFRYSTA, KÖTTHALT 80%
900 g e

1579 KR. 900gr
KJÚKLINGABRINGUR
EUROSHOOPER
FROSINAR 900 GR

KJARNAFÆÐI

298 KR. 620G
FROSID
KJÖTFARS
620gr

100% KJÖT

695 KR.PK
NAUTAVEISLU NAUTGRIPA-
HAMBORGARAR m/brauði 4 stk./80g

BÓNUS FRANSKAR

498 KR. 1500 GR
BÓNUS FRANSKAR
ÍSLENSK FRAMLÆIÐSLA

KOLSÝRT VATN

159 KR. 2 LTR.

BONUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veitutengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklöbbur

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL

EINFALT, ÓDÝRT, FLJÓTLEGT OG ÞÆGILEGT



BÓNUS
HEILSURÉTTUR

GÓÐUR TILBÚINN MAÐUR
FYRIR ÞRJA TIL FJÓRA

1098
KR. BAKKINN



BÓNUS
ÍTALSKÁR KJÖTBOLLUR



BÓNUS
BURRITOS 4 STK

ÞARF AÐEINS AÐ HITTA!



BÓNUS
ÍTALSKT LASAGNE



BÓNUS
PASTA CARBONARA

BÓNUS
ÞORSKALÝSI



598 KR. 300stk
LÝSISPERLUR 300 stk.



498 KR.
ÞORSKALÝSI 500ml

EINFALT OG GOTT ÓDÝRAR NÚÐLUSÚPUR Á SVIPSTUNDU



YUM YUM NÚÐLUR 70gr BOX
98 KR.



ROOKIE NÚÐLUR 85gr PAKKI
29 KR.



ROOKIE NÚÐLUR 85gr PAKKI
29 KR.

BÓNUS
KAFFI



398 KR.
BÓNUS KAFFI 500gr

fróosh
fruit: bottled



298
KR. 250 ML

Ósvikinn ávaxta-smoothie 250 ml

FYRIR PIZZUGERÐINA ÞÍNA HEIMA
PIZZABLANDA, PIZZASÓSA OG ÁLEGG



198
KR. 200 g
BÓNUS RIFIN PIZZABLANDA
FULLKOMNAR PIZZUGERÐINA
ÞÍNA HEIMA!



198
KR. 430ML
BÓNUS PIZZASÓSA 430ml



359
KR. 153 g
BÓNUS ÁLEGG 153g



359
KR. 153 g
BÓNUS PEPPERONI 153g



359
KR. 2 LTR.



Alltaf nýbakaðar...



198
KR. 4 STK.

BÓNUS LANGLOKUR 4 stk.



198
KR. 500GR

BÓNUS KJARNABRAUÐ 500gr



98
KR. 5 STK.

BÓNUS FIMM FLATKÖKUR

SKÓLAOSTUR SKÓLAOSTUR SKÓLAOSTUR
TILBOD / VERÐLÆKKUN



1359
KR. KG

SKÓLAOSTUR Í SNEIÐUM:
339 kr. verðlækkun
Verð áður: 1698 kr.kg



1098
KR. KG

SKÓLAOSTUR STÓRT STYKKI
281 kr. verðlækkun
Verð áður: 1379 kr.kg

BÓNUS GULRÓTARTERTA



998
KR. 760GR



459
KR. 1.2 KG

FROSIN JARÐARBER 1.2 kg

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veititungda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklöbbur



Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

SESSELJA SÓLEY SIGURBJÖRNSDÓTTIR
frá Vestur-Stafnesi,
Suðurgötu 16, Sandgerði,



lést í faðmi fjölskyldunnar að kveldi 22. desember á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja. Útför hefur farið fram í Hvalsneskirkju í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Pökkum sýndan hlýhug.

Guðjón Óskarsson
Anna Lilja Guðjónsdóttir
Klara Guðjónsdóttir
Sigrún Björg Guðjónsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Hörður Már Karlsson



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

GUNNLAUG SIGURBJÖRG SIGURÐARDÓTTIR (BOGGA MUNDA VALDA GARÐS)
áður til heimilis að Bárustíg 3,
Sauðárkróki,



sem lést á Heilbrigðisstofnuninni á Sauðárkróki 7. janúar, verður jarðsungen frá Sauðárkróskirkju þriðjudaginn 15. janúar klukkan 14.00. Þeim sem vildu minnst hennar er bent á Heilbrigðisstofnunina á Sauðárkróki.

Margrét N. Guðmundsdóttir
Guðlaug I. Guðmundsdóttir
barnabörn, makar og langömmustelpurnar.

Rafn Benediktsson
Steinn Elmar Árnason



Ástkær systir okkar, mágkona og frænka,

EVA SVEINBJÖRG EINARSDÓTTIR
ljósmóðir,
Digranesheiði 19, Kópavogi,



lést 5. janúar. Útför hennar fer fram frá Digraneskirkju mánudaginn 14. janúar kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeir sem vilja minnst hennar láti Líknardeildina í Kópavogi eða Krabbameinsfélagið njóta þess.

Hermann Einarsson
Guðmunda P. Einarisdóttir
systkinabörn og fjölskyldur.

Lára Runólfssdóttir
Sigurbjörn Ólason



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

HANNES HALLDÓRSSON
frá Mástöðum,
síðast til heimilis að Lindargötu 61,
Reykjavík,



lést sunnudaginn 23. desember á hjúkrunarheimilinu Skógarbæ. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna. Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinahug. Bestu þakkir fær starfsfólk Skógarbæjar fyrir alúð og umhyggju. Guð veri með ykkur.

Gylfi Sigurðsson
Þorbjörg Hannesdóttir
Jóhanna Hannesdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Anna Rósa Traustadóttir
Guðmundur Magnússon
Ólafur Haraldsson

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Suðurhlíð 35, Reykjavík • Símar 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is



Alúð - virðing - traust
Áratuga reynsla

Vaktsími:
581 3300 & 896 8242
www.utfarin.is
Allan sólarhringinn

Sverrir Einarsson Kristín Ingólfssdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is Símar: 565 5892 & 896 8242

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.



Í **TJARNARSAL RÁÐHÚSSINS** „Ég vil nýta náttúruna á Íslandi án þess að skemma hana,“ segir Einar, sem var í óða önn að ganga frá myndunum þegar ljósmyndarinn kom.

FRÉTTABLAÐID/VALLI

Mynda það sem fer fram hjá mörgum

Einar Ólason ljósmyndari hefur næmt auga fyrir því smáa og fagra í náttúrunni. Það kristallast á fyrstu einkasýningu hans, Eldur-Ís, sem hann opnar í dag í Ráðhúsi Reykjavíkur.

„Þetta byrjaði þannig að ég var í Námaskarði heilan dag og fékk þá flugu í höfuðið að festa fínleg form og litbrigði svæðisins á mynd með þeim formerkjum að nýta náttúruna á Íslandi án þess að skemma hana,“ segir Einar Ólason ljósmyndari, sem opnar sýningu í Tjarnarsal Ráðhússins í dag. Hún ber heitið Eldur-Ís og er fyrsta einkasýning Einars, en hann hefur tekið þátt í fjölmörgum samsýningum blaðaljósmyndara á Íslandi enda tilheyrði hann þeirri stétt í þrjátíu ár.

Þegar litið er á myndir Einars mætti í fljótu bragði ætla að sumar væru teknar úr talsverðri fjarlægð af klettum og klungri, vatnsflaumum og eldgosum, jafnvel úr lofti þar sem við blasa fjallgarðar, jöklar og lón. Þetta eru sjónhverfingar því myndirnar eru allar af fínlegum formum í jarðskorpunni á háhitasvæðum landsins.

„Ég er alveg ofan í jörðinni með myndavélina og mynda það sem fer fram hjá mörgum,“ segir Einar brosandí og kveðst hafa heillast af hinu smágerða í náttúrunni alla tíð. „En það eru fjögur ár frá því ég byrjaði að vinna markvisst í þessu efni. Á endanum átti ég orðið yfir 1.000 myndir af jarðhitasvæðum víða um land, byrjaði á að velja um 500 af þeim sem ég vinsaði síðan 30-40 úr.“

Einar er frá Húsavík og kveðst hafa haft áhuga á ljósmyndun frá því hann var smástrákur. „Ég neitaði einu sinni að fara í skólann í viku af því pabbi vildi ekki kaupa handa mér myndavél sem fékkst á 375 krónur í Bókaverslun Þórarins Stefánssonar. Pabbi gaf ekki eftir og ég fór að safna mér fyrir vélinni sjálfur,“ rifjar hann upp. „En ég eignaðist mína fyrstu almennilegu vél árið 1977. Þá fór ég að vinna

fyrir Víkurblaðið og svo gerðist ég fréttaritari Dagblaðsins fyrir norðan. Árið 1980 var ég ráðinn á Dagblaðið og myndaði síðan fyrir blöðin samfleytt í þrjátíu ár, endaði á Birtingi 2007.“ Einar rifjar upp að eitt sinn hafi hann verið sendur að höfninni í Kópavogi fyrir Fréttablaðið til að taka myndir á eina síðu. „Það voru mest smáatriðamyndir,“ segir hann. „Seinna prentaði ég þær út á vatnsheldan segldúk í stærðinni 100x150 cm og sýndi þær á Hafnarstöðum í Kópavogi þar sem ég lagði þær á bryggjuna. Ég er enn með tvær uppi á vegg og eina sem sturtuhengi.“

Einar er þegar byrjaður að undirbúa aðra sýningu. Vinnuheitið á henni er Fjörur og klettur landsins. „Ég er strax kominn með á þriðja hundrad myndir,“ upplýsir hann. „Hún verður af smáatriðum líka þannig að ég held áfram að skrifa um landið!“ gun@frettabladid.is



Elskulegur faðir okkar,

HENNING KARL BACKMAN
Hörðalandi 10,



lést á hjúkrunarheimilinu Eir fimmtudaginn 10. janúar. Útförin fer fram frá Guðriðarkirkju fimmtudaginn 17. janúar kl. 13.00.

Fyrir hönd aðstandenda,
Arna Jóna Backman
Guðjón Broddi Backman
Elsa Sigurbjörg Backman
Helgi Backman



Elskuleg móðir okkar, systir, amma og langamma,

ÞÓRUNN BJÖRGÚLFSDÓTTIR



sem lést á þrettándanum 6. janúar, verður jarðsungen frá Seltjarnarneskirkju mánudaginn 14. janúar kl. 13.00.

Guðrún Hreggviðsdóttir
Þórunn Hreggviðsdóttir
Ása Hreggviðsdóttir
Ólafur Björgúlfsson
barnabörn og barnabarnabörn.

James Stuart Crosbie
Finnbogi Rútur Arnarsson
Birgir E. Birgisson



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar

GUNNARS DÚA JÚLIUSSONAR.

Starfsfólki á dvalarheimilinu Hlíð á Akureyri eru færðar þakkir fyrir góða umönnun.



Guðrún Gunnarsdóttir
Eyvör Gunnarsdóttir
Hreinn Gunnarsson
Benjamin Gunnarsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Björgvin R. Leifsson

Dagbjört K. Þórhallsdóttir
Svanhildur D. Karlsdóttir



Föðursystir mín,

INA BILDSÖE-HANSEN
fædd Imsland,



lést 15. desember. Útför hennar hefur farið fram í kyrrþey að hennar ósk. Starfsfólki á Skjólí eru færðar sérstakar þakkir fyrir góða umönnun síðastliðin ár.

Fyrir hönd fjölskyldunnar,
Edda Rákel Imsland.

ÚTSAULA

BÍLTÆKI
MAGNARAR ÚTVÖRP
FERÐATÆKI MP3 SPILARAR
BILMAGNARAR PRÁÐLAUSIR SÍMAR
HÁTALARAR SJÓNVÖRP MYNDAVÉLAR
DVD SPILARAR
BÍLHÁTALARAR
HEYRNARTÓL
HLJÓMBORÐ
REIKNIVÉLAR

MEIRA EN 1000 VÖRUTEGUNDIR MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI
ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR

UPPPVOTTAVÉLAR ELDVÉLAR ÍSSKÁPAR HÁFAR
HELLUBORÐ OFNAR FRYSTIKISTUR SAMLOKUGRILL RAKVÉLAR
HRÆRIVÉLAR ÖRBYLGJUOFNAR PVOTTAVÉLAR
KAFFIVÉLAR BLANDARAR PURRKARAR
VÖFFLUJÁRN STRAUJÁRN
RYKSUGUR

NOKKUR VERÐDÆMI

Útlitsgallaðar vörur með miklum afslætti
Smáraftæki á ótrúlegum verðum – frá kr. 995
Sjónvörp frá Philips og Panasonic með allt að 250.000 kr. afsl.
Heimabíókerfi með allt að 50.000 kr. afslætti
Sjálfvirkar kaffivélar með allt að 130.000 kr. afslætti
1400sn og 7kg Whirlpool þvottavél með
íslensku stjórnborði á aðeins kr. 89.995
Uppþvottavélar í úrvali með miklum afslætti
Whirlpool ofnar, helluborð og háfar á frábærum verðum
Nuddtæki með allt að 50% afslætti
AIDA búsaöld með 50% afslætti
40" sjónvörp frá 89.995

Sjá allt
úrvalið
á ht.is

TAKMARKAÐ MAGN

Fyrstur kemur – fyrstur fær!

OPIÐ LAUGARDAG 11-16

 **Heimilistæki**

www.ht.is

SUÐURLANDSBRAUT 26 - REYKJAVÍK - SÍMI 569 1500

CASIO  Lenco NAD KENWOOD PHILIPS Panasonic DENON UNITED BEKO  scan domestic
wilfa Melissa *Ariete*  Bauknedt elna exido VESTFRÖST  indesit  DeLonghi  Whirlpool

✝

Elskuleg systir okkar,
**PORLEIF MARGRÉT
BENEDIKTSÐÓTTIR
(LEILA GREEN)**

lést á heimili sínu í Bay City, Texas, 27. desember síðastliðinn. Bálför hennar hefur farið fram og verður jarðsett í kirkjugarði Madagorda Town.

Karl, Jósep og Þórður Benediktssynir.



✝

Okkar hjartans eiginmaður, faðir, tengdafaðir og afi,
**SIGURÐUR JÓNSSON
frá Norðfirði,
til heimilis að Hallveigartröð 9,
Reykholti í Borgarbyggð,**

andaðist 11. janúar á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja. Útförin fer fram frá Þjóðkirkjunni í Hafnarfirði föstudaginn 18. janúar kl. 13.00.

Edda Björk Bogadóttir
Fríða Sigurðardóttir
Jón Svan Sigurðsson
Birgir Örn Ólafsson
Ólafur Ragnar Ólafsson
Kristinn Jón Ólafsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Axel Gunnlaugsson
Rakel Rut Valdimarsdóttir
Helga Ragnarsdóttir
Minna Hartvigsdóttir
Halldóra F. Viðisdóttir



✝

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, bróðir og mágur,
**MAGNÚS HAUKUR
GUÐLAUGSSON**

andaðist á Hjúkrunarheimilinu Eir hinn 10. janúar síðastliðinn. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Hanna Sigríður Magnúsdóttir
María Hrönn Magnúsdóttir
Jónína Erna Guðlaugsdóttir

Bjarni Róbert Blöndal
Guðni Már Káráson
Ágúst Kristmanns



✝

Okkar innlegustu þakkir til allra sem sýndu okkur samúð, hlýhug og vináttu við andlát og útför ástkærs eiginmanns, föður, tengdafaður, afa og langafa,
**JÓNS VALGEIRS GUÐMUNDSSONAR
Hjallastræti 32, Bolungarvík.**

Sérstakar þakkir sendum við öllum þeim sem komu að útförinni með einum eða öðrum hætti við erfiðar aðstæður vegna veðurs, sem og starfsfólki Sjúkraskýlisins í Bolungarvík.

Rannveig Snorradóttir
Elisabet Jónsdóttir
Snorri Hildimar Jónsson
Guðrún Jónína Jónsdóttir
Lára Kristín Jónsdóttir
Selma Guðmunda Jónsdóttir
Erna Jónsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Þór Sigurjón Ólafsson
Þórhildur Sigurðardóttir
Halldór Jón Hjaltason
Lúðvík Karlsson
Guðmundur Ólafur Birgisson
Þorvaldur Þorvaldsson



✝

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför
JÓNS V. GUÐJÓNSSONAR.

Elisabet Jónsdóttir
Guðjón Jónsson
Hafðís Jónsdóttir
Jörundur Jóhannesson
Hákon Jóhannesson
barnabörn og barnabarnabörn.

Sigrún Ásta Bjarnadóttir
Björgúlfur Andrésón
Sveinfríður Jóhannesdóttir
Helga Jóhannesdóttir



✝

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,
**MAGNÚS GUNNAR ERLENDSSON
Vatnsleysu, Biskupstungum,**

lést mánudaginn 7. janúar á hjúkrunarheimilinu Boðabingi. Útförin fer fram frá Seljakirkju fimmtudaginn 17. janúar klukkan 13.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Styrktarsjóð Duchenne samtakanna, kt. 640512-2610, nr. 0111-26-010315.

Þóra Katrín Kolbeins
Erlendur Björn Magnússon
Hilmar Magnússon
Þorvaldur Magnússon
Magnús Gunnar Erlendsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Sigrún Káradóttir
Randí Þórunn Kristjánsdóttir
Elena Kristín Pétursdóttir
Fríða Hrönn Elmarsdóttir




AFMELISBARN
Mér finnst alltaf gaman að fást við texta,“ segir Magnea sem er mikilvirkur þýðandi en fékkst líka lengi við prófarkalestur á blöðum.
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hlakka mikið til að láta koma mér á óvart

Magnea J. Matthíasdóttir, skáld og þýðandi, verður sextug á morgun. Hún ætlar að njóta þess að vera boðið í veislu og hitta stórfjölskylduna en þurfa ekki að gera handtak sjálf.

„Ég er ekki viðkvæm fyrir því að eiga afmæli en ætlaði ekkert að halda upp á það. Börnin mín og systkini vilja hins vegar bjóða stórfjölskyldunni í kaffi. Ég sagði þeim að ef þau ætluðu að taka upp á því mundi ég ekki gera handtak. Ekki vaska upp einn bolla,“ segir Magnea J. Matthíasdóttir, þýðandi og skáld, í glettnum tón og bætir svo við: „En þetta verður auðvitað voða gaman. Stórfjölskyldan hittist svo sjaldan öll. Ég á reyndar bara tvö börn en ég á sex barnabörn og systkini mín eiga börn og svo verða þarna móðurbræður og föðurbræður.“

Magnea er innfæddur Reykvíkingur úr Vesturbænum. Hún býr reyndar í Þingholtunum núna en kveðst vera að leggja drög að því að komast í Vesturbæinn aftur. „Þar búa fjögur af barnabörnunum og svo hef ég verið að vinna

þar líka,“ segir hún til skýringar. „Við hvað? Ég hef verið að kenna í Háskóla Íslands. Þýðingar. Það er það eina sem ég kann.“

Þegar nánar er grennslast kemur í ljós að Magnea vann við prófarkalestur í mörg ár á Mogganum og Helgarpóstinum auk þess að fást við heimasíðugerð um tíma – en alltaf meðfram við þýðingar og skrif. „Ég held það séu komin fjörutíu ár síðan ég fór að fíkta við þann fjanda. Auðvitað með mismunandi skemmtilegt efni en mér finnt alltaf gaman að fást við texta.“ Hún kveðst aðallega þýða úr ensku en líka úr Norðurlandamálum, mest úr dönsku. „Ég bjó svo lengi í Danmörku og var þá að vinna við þýðingar fyrir Stöð 2, aðallega talsett barnaefni.“

Skyldi Magnea ekki skálda eitthvað líka? „Aðallega fyrir skúffuna. Ég

skrifa alltaf ljóð inni á milli og svo hef ég eitthvað verið að fíkta við prósa en það er best að hafa sem fæst orð um það.“

Hvaða bækur skyldi þýðandinn svo vera með á náttborðinu? „Ég er með dálítið blandað sett. Ég er með Terry Pratchett og ég er með Hriklaga skrítnar skepnur, sem er barnabók, svo er ég með fræðibækur, líka Reykjavíkurnætur Arnaldar og bókina hennar Auðar Jóns, Ósjálfrátt, svo það er sitt lítið af hverju.“

Að lokum berst talið aftur að fjölskyldudeginum á morgun. „Ég er voða spennt að vita hvað verður boðið upp á en fyrst ég ákvað að vera ekki með í undirbúningnum kemur mér það náttúrlega ekkert við. Þannig að ég hlakka bara til að láta koma mér á óvart og nýt þess að gera ekki neitt.“gun@frettabladid.is

✝

Bróðir okkar,
MATTHÍAS HJARTARSON
Austurbrún 6, Reykjavík,

lést 23. desember síðastliðinn. Útförin hefur farið fram í kyrrþey.

Hermann Hjartarson
Kolbrún Hjartardóttir
Elisabet G. Hjartardóttir
Sveingerður Hjartardóttir
og aðrir aðstandendur.



✝

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför
GARÐARS TRYGGVASONAR
Hamrahlíð 17, Reykjavík,
áður Vestmannaeyjum.

Sérstakar þakkir til hjartagátta og hjartadeilda Landspítalans fyrir góða umönnun.

Fyrir hönd fjölskyldunnar,
Kolbrún Hulda Sigurjónsdóttir



✝

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,
GÍSLI S. JÓNSSON
Logaföld 52,

lést á Landspítalanum við Hringbraut mánudaginn 7. janúar. Jarðarförin verður gerð frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 16. janúar klukkan 13.00.

Simona Simonsen
Esther Gísladóttir
Ingunn Gísladóttir
Eva Ruth Gísladóttir
og barnabörn.

Gunnlaugur V. Einarsson
Dan Sommer
Ásgeir Páll Gústafsson



✝

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
GUÐRÚN ÞÓRHALLSDÓTTIR
Árskógum 8,

sem lést 3. janúar, verður jarðsöngin frá Seljakirkju mánudaginn 14. janúar kl. 13.00.

Guðmundur P. Frimannsson
Ingibjörg B. Frimannsdóttir
Jóhann G. Frimannsson
María E. Frimannsdóttir
Alma G. Frimannsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Margrét Pétursdóttir
Guðleifur Sigurðsson
Eyja Þóra Einarisdóttir
Páll Harðarson



ÚTSALA

AÐEINS 2 DAGAR EFTIR

33%
afsláttur



Philips 23,6" tölvuskjár

Verð áður: 44.995

29.995

DORO FORMULA 3

Verð áður: 3.995

2.995

25%
afsláttur



Vöflujárn
allt að
40%
afsláttur



Verð frá: 2.495

Tölvuhátalarar
allt að
50%
afsláttur



Verð frá: 997

Xtreamer Prodigy
sjónvarpsflakkari

Verð áður: 39.995

29.995

25%
afsláttur



Verð áður: 9.995

5.995

40%
afsláttur

Rafmagns-
pönnur
40%
afsláttur

Verð frá: 2.995



Hátalara-
stöðvar fyrir
iPod / iPad / MP3,
allt að
50%
afsláttur



DVD
Lagerhreinsun
Yfir 1000 titlar
verð frá
295

20%
afsláttur



Íslensk tónlist

Verð áður: 2.495

1.995

Soundbar
allt að
50%
afsláttur



NÝTT
KORTATÍMABIL
VISA / EURO

Þvottavélar og
upphvottavélar
verð frá
49.995



67%
afsláttur

König fartölvutaska

Verð áður: 2.995

995



HELKO

KROSSGÁTA

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | | 8 | | |
| 9 | | 10 | | 11 | |
| 12 | | | 13 | | |
| | 14 | | | | 15 |
| 16 | | | 17 | | |
| 18 | | 19 | | | 20 |
| 21 | | | | | |

LÁRÉTT
2. lingeðja, 6. gyltu, 8. vafi, 9. munda, 11. stöðug hreyfing, 12. tala, 14. akstursþrótt, 16. í röð, 17. að, 18. rekkja, 20. til dæmis, 21. málmur.

LÓÐRÉTT
1. lofttegund, 3. tveir eins, 4. ágríp, 5. reik, 7. hliðarspor, 10. angra, 13. hnoðað, 15. rotnunarlykt, 16. stjórnpallur, 19. skóli.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. meyr, 6. sú, 8. efi, 9. ota, 11. íð, 12. nudur, 14. rally, 16. þd, 17. til, 18. rúm, 20. td, 21. úran.
LÓÐRÉTT: 1. óson, 3. ee, 4. yfirli, 5. ylda, 7. úrdur, 10. ama, 13. elt, 15. ma.

„Hló af mér allan dýrmæta nýja maskarann á Blakkát!”

BJÖRK EIDSDÓTTIR
ritstýra á Séd og heyr

★★★★
„ÁHORFENDUR FÖGNUM OG VAR ÆRIN ÁSTÆÐA TIL”
FRÉTTABLAÐIÐ

SÓTSVARTUR GAMANLEIKUR Í GAFLARALEIKHÚSINU

BLAKKÁT

Eftir: BJÖRK JAKOBSDÓTTUR
Leikstjóri: EDDA BJÖRGVINDÓTTIR

Midasala í Gaflaraleikhúsinu 565-5900 / 691-3091 og á midi.is
Midasala opin frá kl. 14-18 virka daga og frá kl. 14-20 sýningardaga

Fimmtud. 17. jan. - Uppsett
Föstud. 18. jan. - Uppsett
Föstudaginn 25. jan. - Uppsett
Föstud. 1. feb. - Uppsett
Föstud. 8. feb. - kl 20:00
Fimmtud. 14. feb. - kl 20:00
Föstud. 15. feb. - Uppsett

finndu okkur á facebook

Leikarar: BJÖRK JAKOBSDÓTTIR, HJÖRTUR JÓHANN JÓNSSON, MÁGNÚS GUDMUNDSSON

„EFTIRMINNILEGASTA BLAKKÁT SEM ÉG HEF UPPLIFÐ”
DJÖFLÆVJARN

midis.is

Runk, runk uppi á fjöllum

BAKPANKAR
Jóns Sigurðar Eyjólfssonar

S tóku sinnum rekst ég á eldra fólk sem sýnir mér fram á það hversu mikill væskill ég get stundum verið. Einn þeirra varð á vegi mínum milli jóla og nýárs í spænska fjallaborpinu Castríl.

PEGAR ég er að röltu upp þrönga götu ásamt konu minni kem ég auga á tvær eldri konur sem sitja með eldri manni og baða sig í síðdegissólinni. Einhver bölmóður var þó í annarri konunni svo ég ákvað að hressa upp á hana og býð gott kvöld en bæti svo við hversu dásamlegt það sé að röltu um þennan undurfagra bæ.



ÞAÐ VAR hins vegar karlinn sem tók við sér, spratt fram eins og unglamb og spurði:

„Fyrst við erum að tala um fegurðina langar mig að spyrja þig hvort ég megi slá konu þinni gullhamra?“ Ég bað hann í öllum bænum að slá ekki fast en láta þó vaða. Þá fór hann með ástarljóð svo langt að það slagaði í Ferðalok Jónasar Hallgrímssonar.

HANN hafði ekki fyrir lokið sér af með ljóðin

en hann fer að syngja flamenkósöngva af mikilli innlifun. Síðan var spjallað meir um fegurðina og hent gaman að hinu og þessu. Hann var eins og ungur sveitapiltur í gamla daga, hló og sló á lær sér. En svo var komið að næsta tónlistaratriði. Hann fór inn til sín og náði í zambomba, sem er hið fyndnasta hljódfæri. Það líkist helst blómavasa sem búið er að strekkja klút yfir að ofanverðu en þar stendur svo prik upp úr. Síðan hrækir zambomba-leikarinn í lófa sér, tekur utan um prikið og svo er engu líkara en einhvers konar runk eigi sér stað. Undarlegt hljóð heyrir þegar lófinn fer upp og niður um prikið. Karlinn káti var þó ekki í vanda að syngja með þessum undrahljóðum.

EFTIR zambomba-runk, brandara, hlátrasköll og fiflalæti spyr ég karlinn hvort ég megi ekki koma næsta vor með upptökutæki til að taka söng hans upp. Hann tekur af sér hattinn en þá bar að líta sárabandshlussu á höfði hans. „Það vill nú þannig til að það er farin af stað leiðinda blöðrumyndun í kollinum, ég fer í aðgerð á morgun. Það er best að sjá hvernig ég kem úr henni áður en ég lófa nokkru um söng á vori komanda.“

ÞAÐ VAR nefnilega það, hugsaði ég með mér. Ég sem er herra fúll á móti þegar ég á tannlæknistíma í vændum.

MYNDASÖGUR

PONDUS

Eftir Frode Øverli



GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



HANDAN VIÐ HORNIÐ

Eftir Tony Lopes



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Nýtt!



Nicorette® QuickMist munnholsúði

HVISS!

- og reykingalöngunin minnkar

Nicorette® QuickMist munnholsúðinn er nýjasta níkótínlyfið frá Nicorette og virkar á 60 sekúndum



Nicorette® QuickMist

- Úðist í munn við reykingapörf
- 1 mg níkótín í hverjum úða
- Nota skal 1-2 úða í hvert sinn
- Virkar á 60 sekúndum
- Er með mintubragði
- Hvert úðahylki inniheldur 150 úða
- Fæst án lyfseðils í næsta apóteki

nicorette auðveldar þér að hætta að reykja

Nicorette® QuickMist munnholsúði er níkótínlyf (inniheldur einnig lítið magn af etanóli (alkóhól), minna en 100 mg/úða). Lyfið er fánlegt án lyfseðils og notað til meðferðar á níkótíníkn, til að draga úr fráhrarfseinkennum þegar reykingum er hætt. Hætta skal reykingum alveg meðan á meðferð stendur. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið var reyktt en hámarksdagskammtur er 64 úðar. Nota má allt að 4 úða á klst., en ekki fleiri en 2 úða við hverja skömmun. Hvorki skal borða né drekka meðan á notkun munnholsúðans stendur og gæta skal að úða ekki í augu. Ekki má nota Nicorette QuickMist ef þú ert með ofnæmi fyrir níkótíni eða öðru innihaldsefni lyfsins. Gæta skal sérstakrar varúðar við notkun lyfsins ef þú hefur nýlega fengið hjartadrep eða heilaslag, ert með brjóstverk (hjartaöng), hjartasjúkdóm, ómeðhöndlaðan hábrýsting, hefur fengið bráðaofnæmisviðbrögð eða útbrot með kláða, ert með skerta lífrarstarfsemi, alvarlegan nýrnasjúkdóm, sykursýki, ofvirkan skjaldkirtill, æxli í nýrnaheftum, magasár eða vélinðabólgu. Einstaklingar yngri en 18 ára, þunguðar konur og konur með barn á brjósti skulu eingöngu nota lyfið í samráði við lækni. Þeir sem ekki hafa reyktt eiga ekki að nota lyfið. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., Hörgatúni 2, 210 Garðabæ.

nicorette
nicotin

Ein heild úr mörgum þáttum

Björk Viggósdóttir myndlistarmaður notar fjölbreytta miðla í innsetningu sinni Aðdráttarafl – hringlaga hreyfing sem opnuð er í Hafnarborg í dag. Áhorfendur taka sjálfir þátt í að skapa þau áhrif sem sýningin vekur og ættu að fá tilfinningu fyrir aðdráttaraflinu.

„Mér þykir mjög gaman að sýna hér í Hafnarborg því ég ólst upp í Hafnarfirði og hef taugar til hans. Svo er húsið líka sérlega fallegt,“ segir Björk Viggósdóttir myndlistarmaður þar sem hún er í óða önn að setja upp sýninguna Aðdráttarafl – hringlaga hreyfing á efri hæð Hafnarborgar.

Aðdráttarafl er innsetning og Björk notar ýmsa miðla til að ná fram sterkum áhrifum. „Ég bý til eina heild úr mörgum þáttum,“ segir hún og kveðst nota hljóð, vídeó og fleiri element sem hún raðar upp í rýmið til að að búa til ákveðna upplifun.

„Þetta verður gagnvirk,“ segir Björk. Hún útskýrir nánar: „Hver og einn gestur á sýningunni getur sviðið inn í sitt persónulega rými og skynjað umhverfið frá alveg óvæntu sjónarhorni. Þannig verða gestirnir þátttakendur í verkinu sem gerir það mjög spennandi.“ En getur það spilt upplifun hvers og eins ef margir eru í sýningar-rýminu samtímis? „Nei, það er gaman þegar margir eru, því þá kemur mikil hreyfing í verkið,“ svarar Björk kankvís.

„Innsetningin er unnin út frá hugleiðingum um aðdráttarafl,“ útskýrir listamaðurinn. „Hugsunin er sú að með því að taka þátt í henni geti áhorfandinn bæði fengið meiri tilfinningu fyrir aðdráttaraflinu og eins losnað undan því á ákveðinn hátt og upplifað eins konar svif eða léttleika. Ákveðnir þættir innsetningarinnar vekja áhorfandann þannig til umhugsunar í gegnum beina upplifun af aðdráttaraflinu, auk þess sem hljóð og mynd taka þátt í að vekja upp hughrif eða skapa stemningu sem mótar heildarupplifunina.“

Björk útskrifaðist frá Listaháskóla Íslands árið 2006 og hefur skapað sér sess í íslensku myndlistarlífi. Hún virkjar ímyndunarafl áhorfandans með margvísleg-



Í HAFNARBORG Björk gerði hlé á uppsetningu sýningarinnar meðan ljósmyndarinn smelti af henni mynd og slakaði á í miðju listaverkinu.

FRETTABLAÐID/GVA

um hætti og verk hennar eiga það til að lifna við í óvæntum gjörningum.

Síðasta ár var viðburðaríkt hjá Björk. Skemmst er að minnst sýningar hennar í D-sal Listasafns Reykjavíkur í haust sem

vakti athygli. Þar lék hún sér með hljóð og vídeó og þar héngu líka stórir flugdrekar sem bærdust undan loftstraumum sem sköpuðust þegar fólk gekk um.

Björk gerði einnig víðreist á árinu 2012, hún sýndi í Kólumbíu

í febrúar og mars og í Kína í maí og júní. „Það var æðislegt,“ rifjar hún upp. „Ég var líka að sýna í Prag í ágúst svo það er búið að vera mikið að gera.“ Hún leggur áherslu á að gaman sé að fá tækifæri til að ferðast og kynnast list

annarra menningarheima. Auk þess að fást við myndlist hefur Björk unnið að leikhúsuppsetningum og tekið þátt í dans- og spunaþópum þar sem hún hefur verið höfundur sviðsmynda.

gun@frettabladid.is

KARLAKÓR GRAFARVOGS

Söngmenn óskast

Karlakór Grafarvogs býður nýja söngmenn velkomna í kórinu. Æfingar eru í Grafarvogskirkju kl. 20 á mánudögum.

Upplýsingar gefur kórstjóri í s. 698 4760 eða irise@simnet.is.

Karlakór Grafarvogs

Finnst þér gaman að syngja?

Við leitum að nýjum söngfélögum með góða söngrodd og tónheyrn. Nótalestur er kostur en ekki skilyrði.

Tökum vel á móti öllum, karlmenn sérstaklega velkomnir.

Raddpróf verða í Grensáskirkju, mánudaginn 14. janúar, klukkan 19:30.

Spennandi verkefni framundan. Erum meðal annars að byrja að æfa ný íslensk dægurlög fyrir vortónleikana.



&



Gunnar Ben
kórstjóri

Nánari upplýsingar á kor.is

Fíngerðar línur



VIÐ UPPSETNINGU Ingólfur Arnarsson opnar sýningu í Sverrissal í Hafnarborg í dag klukkan 15. Þar sýnir hann teikningar frá síðustu tveimur árum auk 40 blyantsteikninga frá árinu 2007 sem mynda eina heild. Einnig stillir hann upp ljósmynd sem hann tók í nágrenni sýningarstaðarins. Teikningar Ingólfs einkennast af fínnum línum, nákvæmni og tíma, eftir því sem fram kemur í fréttatilkynningu frá Hafnarborg.

FRETTABLAÐID/GVA

ÚTSALA Á GRÍSAKJÖTI



30%
afsláttur

699 kr. kg

Verð áður 998 kr. kg
Grísasíður, pörusteik



30%
afsláttur

998 kr. kg

Verð áður 1469 kr. kg
Grísakótilettur



30%
afsláttur

1598 kr. kg

Verð áður 2298 kr. kg
Grísalundur



1998 kr. kg

Krónu kjúklingabringur



25%
afsláttur

209 kr. kg

Verð áður 279 kr. kg
Ananas



30%
afsláttur

1798 kr. kg

Verð áður 2298 kr. kg
SS Rífsberja lambalæri



NÝTT

79 kr. stk.

Kristall í dós, 33 cl



59 kr. stk.

7up, 33 cl.



59 kr. stk.

Mountain Dew, 33 cl.



59 kr. stk.

Egils Mix, 33 cl.



Gjafakort Krónunnar fæst
á www.kronan.is



Dr. Nils Karlson

Nýja sænska leiðin

Fyrirlestur í Öskju, náttúrufræðahúsi Háskóla Íslands, stofu N-132
mánudaginn 14. janúar kl. 12–13

Áður fyrr var rætt um „sænsku leiðina“, sem átti að vera vel heppnuð og felast í opnu hagkerfi, háum sköttum og ríflegri velferðaraðstoð. En Svíar komust í ógöngur upp úr 1990 og breyttu um stefnu. Nú er atvinnufrelsi að aukast og skattar að lækka í Svíþjóð. Dr. Nils Karlson er forstöðumaður hugveitunnar Ratio í Stokkhólmi og hefur skrifað bækur um nýju sænsku leiðina.

Fyrirlesturinn er haldinn í boði RNH, Rannsóknarseturs um nýsköpun og hagvöxt, og Alþjóðamálastofnunar Háskóla Íslands.



HÁSKÓLI ÍSLANDS



DÓMAR 5.1.2012 → 11.1.2012



TÓNLEIKAR

★★★★★

Of Monsters and Men

Faktorý, 4. janúar

Stórglæsileg sveitin sveik engan með einlægum og flottum tónleikum. - trs

★★★★★

Tónlist

Epic Rain

Elegy

Rapparin Epic Rain heldur áfram að vikka sjóneldarhringinn. - tj



TÓNLIST

★★★★★

Dýrðin

Gull og vitleysa

Sykursætt og melódískt pönkpopp frá skemmtilegri sveit. - tj

★★★★★

Verk eftir yngstu tónskáldin íslensku

Caput hópurinn

Kaldalóni Hörpu, 5. janúar

Líflegir tónleikar með efnilegum tónskáldum. Flutningurinn var þó ekki allt af sem bestur. - js



BÆKUR

★★★★★

Töfrhöllin

Böðvar Guðmundsson

Lööng saga um stórmennskudrauma og leit manneskjunnar að samastað. - phs

★★★★★

Mánasöngvarinn

Margrét Örnólfssdóttir. Myndir: Signý Kolbeinsdóttir.

Hugljúft ævintýri. Einfaldar og litríkar teikningar en bókin er illa uppsett og oft erfitt að lesa. - bh



BÍÓ

★★★★★

Sinister

Hér er mikið reynt en ekkert gengur.

Sinister er rýrasti hrollur síðasta árs. - hva



LEIKHÚS

★★★★★

Kárius og Baktus

Kúlan, þjóðleikhúsinu Frumsýning 5. janúar

Mjög sæt lítil sýning fyrir yngstu áhorfendurna sem eru svo leystir út með tannkremstúpu í lokin. - eb

2 HD

MANNSHVÖRF Á ÍSLANDI

HEFST Á SUNNUDAG KL. 20.25

Þessir mögnuðu þættir hefja göngu sína 13. janúar. Umfjöllunar-efnið er í senn uggvekjandi og forvitnilegt: Íslendingar sem horfið hafa sporlaust á árunum 1941 til 2010 og aldrei fundist.

BÍÓ **GULL** **krakkar** **POP TV**

FJÓRAR SJÓNVARPSSTÖÐVAR FRÍTT MEÐ ÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 OG STÓRAUKIÐ NETFRELSI

ALLT ÞETTA FYRIR 265 KR. Á DAG

TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT | 512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

LAUGARDAGUR 12. JANÚAR 2013

Sýningar

12.00 Tvær nýjar sýningar opna í Hafnarborg. Annars vegar er það innsetning Bjarkar Viggósdóttur sem ber yfirskriftina Aðdráttarafl–hringlaga hreyfing og hins vegar teikningar Ingólfs Arnarssonar.

13.00 Listasýning sjálfboðaliða á Íslandi opnar í Gallerí Tukt í Hinu Húsinu, Pósthússtræti 3-5. Um er að ræða samsýningu nokkurra sjálfboðaliða sem staddir eru hér á landi og ber hún heitið Home.

15.00 Bjarki Bragason opnar einkasýninguna Hluti af hluta af hluta: Þættir I-III í Listasafni ASÍ. Aðgangur er ókeypis.



15.00 Sýning Helga Porgils Friðjónssonar, Tónn í öldu, opnar í Listasafni Kópavogs, Gerðarsafni.

15.00 Norrænar myndasögur dagsins í dag verða til sýnis á Nordicomics Íslands sýningunni í aðalsafni Borgarbókasafnsins, Tryggvagötu 15.

15.00 Kristinn G. Jóhannsson opnar myndlistarsýningu í Mjólkurbúðinni í Listagilinu á Akureyri.

17.00 Jóna Hlíf Halldórsdóttir og Guðjón Sigurður Tryggvason opna sýninguna Reflar–brot úr einkalífi 2002-2012 í Kling & Bang, Hverfisgötu 42. Þetta er þeirra fyrsta samsýning.

Umræður

10.30 Þorsteinn Magnússon, framkvæmdastjóri óbyggðanefndar, verður gestur á laugardagsspjalli Framsóknar að Hverfisgötu 33. Allir velkomnir.

Tónlist

20.00 Sæunn Þorsteinsdóttir sellóleikari og Sam Armstrong píanóleikari halda tónleika í menningarhúsinu Bergi á Dalvík. Miðaverð er kr. 2.400 en kr. 1.000 fyrir námsmenn og eldri borgara.

21.00 Tónlistarkonan Lára Rúnars heldur útgáfutónleika vegna sinnar fjórðu breiðskífu, Moment, í Viðeyjarstofu. Verð fyrir tónleikana og ferjuna er kr. 2.500.

22.00 Gypsyjazz-helgi verður haldin á Café Rosenberg. Leifur Gunnarsson leikur á kontrabassa, Gunnar Hilmarsen og Jóhann Guðmundsson á gítara, Grímur Helgason á klarínettu og Ingrid Örskjartansdóttir syngur. Aðgangseyrir er kr. 1.500.

23.00 Rokksveit Jonna Ólafar spilar á Spot, Kópavogi. Öll gömlu og góðu lögin leikin og mikið rokk og ról.



23.00 Magnús Einarsson, Eðvarð Lárusson, Karl Pétur Smith og Tómas Tómasson leika tónlist eftir The Rolling Stones á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

Útivist

10.00 Hjólreiðaferð verður farin frá Hlemmi. Lagt er af stað kl. 10.15 og hjólað í 1-2 tíma um borgina í rólegri ferð. Allir velkomnir og þáttaka ókeypis. Upplýsingar á vef LHM.is

SUNNUDAGUR 13. JANÚAR 2013

Félagsvist

14.00 Félagsvist verður spiluð í Breiðfirðingabúð, Faxafeni 14. Allir velkomnir.

19.00 Bridge tvímenningur verður spilaður í Breiðfirðingabúð, Faxafeni 14. Allir velkomnir.

Sýningarþjall

15.00 Listheimspekingurinn Jón Proppé ræðir við gesti um feril Ragnheiðar Jónsdóttur á Kjarvalsstöðum. Yfirlitssýning á verkum hennar stendur nú yfir í safninu.

Dansleikir

20.00 Dansleikur Félags eldri borgara í Reykjavík verður haldinn að Stangarhyl 4. Danshljómsveitin Klassík leikur léttu danstónlist. Aðgangseyrir er kr. 1.500 fyrir félagi í FEB í Reykjavík og kr. 1.800 fyrir aðra gesti.

Tónlist

15.15 15:15 tónleikasyrpan í Norræna húsinu hefur nýja árið með tónleikum Sigurðar Flosasonar, saxófónleikara og Valgerðar Andrésdóttur píanóleikara. Almennt miðaverð er kr. 2.000 en kr. 1.000 fyrir nemendur, eldri borgara og öryrkja.

17.00 Andrea Jónsdóttir leikur lög af hljómplötum á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.

20.00 Sæunn Þorsteinsdóttir sellóleikari og Sam Armstrong píanóleikari koma fram á fyrstu tónleikum ársins í Hafnarborg. Miðaverð er kr. 2.400 en kr. 1.000 fyrir námsmenn og eldri borgara.

Leiðsögn

14.00 Raket Pétursdóttir safnafræðingur verður með leiðsögn um sýningar Listasafns Íslands, REK, Vetrarbúningur og Hættumörk.

14.00 Alda Lóa Leifsdóttir spjallar við gesti á lokadegi sýningarinnar Fólkið á Þórgötu, í Þjóðminjasafni Íslands. Aðgangur er ókeypis.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.



ÚTISALA

Í ÖLLUM VERSLUNUM ÚTILÍFS

30-70%

AFSLÁTTUR

HLAUPASKÓR • BARNAÚLPUR • ÍPRÓTTAGALLAR • ÆFINGABUXUR
 ÆFINGABOLIR • ÍPRÓTTATOPPAR • GÖNGUSKÓR • GÖNGUSOKKAR
 REGNFATNAÐUR • BARNAKULDAGALLAR • BARNAFÓTBOLTASKÓR
 GÖTUSKÓR • ÚLPUR • ÚTIVISTARJAKKAR • ÚTIVISTARBUXUR
 HÚFUR • VETTLINGAR • KULDASKÓR • GERVIGRASSKÓR • FÓTBOLTASKÓR
 ÚTIVISTARSKÓR • FLÍSPEYSUR • BOLIR • DÚNJAKKAR • FULLT AF ALLSKONAR.....!!

ÚTILÍF

HOLTAGÖRDUM
GLÆSIBÆ
KRINGLUNNI
SMÁRALIND

utilif.is



SÚPUR Í VETRARKULDANUM

Eftir jólin sækjum við í annars konar mat en yfir hátíðirnar, meiri fisk og grænmeti. Súpur eru gjaldgengar allt árið en þær eiga sérstaklega vel við í vetrartíðinni. Hér eru uppskriftir að fjórum góðum súpum þar sem sætar kartöflur, aspás, rauðrófur og fiskur eru uppistaðan.

Halla Bára Gestsdóttir
Gunnar Sverrisson
homeanddelicious.com

1 Kartöflulöguð aspásúpa með tarragon-rjóma

20 g smjör
1 laukur, fínt saxaður
2 hvítlauksrif, fínt söxuð
2 stórar kartöflur, afhýddar og skornar í teninga
½ l kjúklingsað
400 g ferskur aspás eða góður úr dós
Salt og svartur pipar

Tarragon-rjómi

2 msk. ferskt, saxað tarragon, mega vera aðrar kryddjurtir
1 dl sýrður rjómi
½ tsk. rifinn sítrónubörkur
2 msk. þeyttur rjómi

Byrjið á því að útbúa rjómann en athugið að hér má sleppa tarragoni og setja estragon eða marjoram í staðinn. Einfaldur, þeyttur rjómi virkar líka vell! Saxið tarragonið smátt eða merjið í mortéli. Hrærið saman sýrða rjómann og þann þeytta, blandið tarragoni saman við ásamt sítrónuberki. Hrærið vel. Kælið þar til súpan er borin fram og látið bragðið taka sig.

Bræðið smjórið á miðlungshita í

góðum potti. Mýkið lauk og hvítlauk í smjörinu. Setjið kartöfluteninga saman við. Hellið soði í pottinn. Látið suðuna koma upp og sjóðið í 5 mínútur. Ef notaður er ferskur aspás þarf að snyrta af honum trénaða enda og skera hann í litla bita. Bætið aspinum saman við súpuna og sjóðið í aðrar 10 mínútur eða þar til bitarnir eru mjúkir. Smakkið til með salti og pipar. Maukið helming súpunnar með töfrasprota, þannig þykknar hún. Hrærið súpuna saman.

Berið fram með tarragon-rjómanum en hann mýkir súpuna upp og gefur henni kremkenndara bragð.

2 Kókoslöguð fiskisúpa

1 msk. olía
600 ml kókosmjólk
250 ml kjúklingsað
60 ml fiskisósa
2 msk. púðursykur
600 g hvítur fiskur að eigin vali, skorinn í 3 sm bita
Hnefaylli af grænkáli eða klettasalati
Safi úr hálfri til einni sítrónu
Soðnar hrísgrjónanúðlur, magn eftir smekk
Ferskt kóríander til skrauts

Mauk
4 sm ferskt engifer
2 hvítlauksrif
1 ferskt, grænt chili
2 msk. ferskt kóríander
1 tsk. broddkúmen



Byrjið á því að sjóða hrísgrjónanúðlur skv. leiðbeiningum á pakka. Setjið allt hráefnið sem fer í maukið í matvinnsluvél og maukið vel. Hér getið þið minnkað magnið af chili-inu til að hafa maukið ekki of sterkt.

Hitið olíu í potti á meðalhita. Setjið maukið í olíuna, hrærið í 2 mínútur svo það hitni og taki sig í olfunni. Hellið kókosmjólk og soði, sykri og fiskisósu saman við og látið malla í 5 mínútur. Setjið fiskbitana og salatið saman við og látið malla þar til fiskurinn er soðinn, um 3-5 mínútur. Smakkið til með sítrónusafa. Setjið soðnar hrísgrjónanúðlur í skál og ausið fiskisúpunni yfir. Berið fram.

3 Rauðrófu- og eplasúpa

500 g ferskar rauðrófur
1 stór gulrót
2 selleristíklar
1 laukur
100 g græn epli, kjarnhreinsuð

½ rautt chili, kjarnhreinsað, má sleppa eða minnka magn
½ rauð paprika
2 tsk. sykur
1 lárviðarlauf
2 tsk. sítrónusafi
1½ l kjúklingsað
2 dl rjómi
Salt og svartur pipar
Sýrður rjómi
Steinselja til skrauts

Saxið grænmetið og eplin. Setjið í pott og látið vatn rétt fljóta yfir. Sjóðið í 15 mínútur. Sykrið og setjið lárviðarlauf og sítrónusafa saman við og látið sjóða í nokkrar mínútur í viðbót áður en soðinu er hella í pottinn.

Pá látið þið súpuna sjóða í 30 mínútur. Maukið að því loknu með töfrasprota eða setjið í matvinnsluvél af mikilli nærgætni. Setjið súpuna aftur í pottinn og smakkið til með salti og pipar. Hrærið rjómann saman við en takið eftir að honum má sleppa. Berið fram með sýrðum rjóma og saxaðri steinselju.



4 Sætkartöflusúpa með beikoni

3 meðalstórar, sætar kartöflur, afhýddar og skornar í teninga
4 msk. ólífuolía
10 sneiðar beikon, skornar í bita
2 fersk hvítlauksrif, söxuð
2 tsk. paprikuduft
1 laukur, fínt saxaður
1 l kjúklingsað
Safi úr hálfri sítrónu
Salt og svartur pipar
Sýrður rjómi
Stökkt beikon til skrauts

Hitið ofn í 200 gráður. Veltið kartöflunum upp úr 2 msk. af ólífuolíu og bakið í ofni í 15-20 mínútur eða þar til þær eru mjúkar. Steikið beikon á pönnu þar til nokkuð stökkt. Mýkið lauk og hvítlauk í 2 msk. af olíu í góðum potti, bætið beikoninu saman við, stráðið paprikudufti yfir. Hrærið. Hellið soðinu yfir, hrærið og látið suðuna koma upp. Setjið sætu kartöflurnar saman við og látið sjóða í 10 mínútur. Maukið súpuna að því loknu með töfrasprota, eða setjið gætilega í matvinnsluvél. Smakkið til með salti, pipar og sítrónusafa. Berið fram með sýrðum rjóma og órlitlu af stökku beikoni. Þessi súpa er skemmtilega öðruvísi en maður á að venjast.



FÉLAG
KVIKMYNDAGERÐARMANNA

Félag kvikmyndagerðarmanna auglýsir eftir umsóknum til úthlutunar úr höfundasjóði félagsins fyrir kvikmyndir sem frumsýndar voru í sjónvarpi eða kvikmyndahúsum, gefnar út á DVD, eða birtar með öðrum hætti í fyrsta sinn á árinu 2011 og 2012.

Rétt til úthlutunar skv. samþykktum FK eiga:

- Kvikmyndastjórar (ekki leiknar myndir)
- Kvikmyndatökumenn
- Klipparar
- Hljóðhöfundar
- Ljósahönnuðir

Þessi úthlutun tekur eingöngu til þeirra kvikmyndaverka sem sýnd voru eða gefin út árið 2011 og 2012.

Umsóknareyðublað er að finna á vef félagsins www.film-makers.is

Umsóknir skulu berast
Félagi kvikmyndagerðarmanna,
Hverfisgata 54, 101 Reykjavík.

Umsóknarfrestur er til 10. febrúar 2013.
Ekki verður tekið tillit til umsókna sem berast eftir þann tíma.

Tveir á toppnum

BÍÓ ★★★★★

The Master

Leikstjórn: Paul Thomas Anderson.
Leikarar: Joaquin Phoenix, Philip Seymour Hoffman, Amy Adams, Laura Dern, Madisen Beaty, Amy Ferguson.

Ljósmyndarinn Freddie Quell (Joaquin Phoenix) er stórskemmdur eftir herþjónustu sína í seinna stríði og væflast úr einni vinnu í aðra. Hann drekkur ótæpilega, er gjarn á að lenda í slagsmálum og eftir að hann byrjar vinnufélaga sínum á hvítkálbsbúgarði ólyfjan tekur hann til fótanna og endar sem laumufarþegi á snekkju hins plebbalega Lancasters Dodd (Philip Seymour Hoffman). Með þeim tekst mikill vinskapur, en Dodd þessi er sjálfskipaður leiðtogi sértrúarsafnaðarins The Cause.

Þessi nýjasta kvikmynd fyrrum undrabarnsins, en nú undramannsins, Pauls Thomas Anderson, er sögð byggja að miklu leyti á tilurð Vísindakirkjunnar í upphafi 6. áratugar síðustu aldar, en hvergi er nafn hennar tekið fram í myndinni. Því fer þó fjarri að The Master deili sérstaklega á Vísindakirkjuna umfram aðra söfnuði. Leiðtoginn, sem í fyrstu er vingjarnlegur og sjarmerandi, ber öll helstu einkenni loddarans. Hann notfærir sér veikleika áhrifagjarns fólks, og við þekkjum öll þessa persónu, bæði úr sjónvarpinu og úr íslenskum



THE MASTER „Hvert einasta skot væri flott í ramma uppi á vegg en þrátt fyrir að vera stílhrein verður myndin aldrei sterfl.“

raunveruleika. Þær eru alls staðar í heiminum. Þeir Phoenix og Hoffman eru báðir ótrúlegir leikarar, og sennilega hefur hvorugur þeirra verið betri en einmitt hér. Hinn siðblindi Quell væri óþolandi persóna á prenti, en Phoenix nær á undraverðan hátt að koma á góðri tengingu við áhorfendur. Anderson leyfir tvímenninum að leika sér með línurnar, þó handritið sé svo sannarlega ekkert slor, og líkt og í fyrri myndum leikstjórans er engin feimni við langar og óklipptar senur þar sem performansinn fær að taka gott pláss.

Listræn stjórnun er af bestu gerð og ásamt óaðfinnlegri kvikmyndatöku gerir hún The Master að einni áferðarfeurstu mynd sem lengi hefur sést. Hvert

einasta skot væri flott í ramma uppi á vegg, en þrátt fyrir að vera stílhrein verður myndin aldrei sterfl. Ég skil ekki hvers vegna myndin fékk engar Óskarstilnefningar í þessum útlitsflokki því það hefði hún svo sannarlega átt skilið.

Síðasti þriðjungur myndarinnar er sá sísti en mig grunar að annað áhorf kæmi mér á aðra skoðun. Þannig er það allavega oft með Anderson. Myndirnar hans batna með hverju áhorfi, og ég fullyrði að The Master mun verða mér ofarlega í huga á næstu vikum og mánuðum.

Haukur Viðar Alfreðsson

NIÐURSTAÐA: Enn eitt listaverkið frá undramanninum Anderson.

STÓRÚTSALAN ÖRFÁ SÝNISHORN

ALIT AÐ

NÝ VEFVERSLUN

NÝTT KORTATÍMABIL

70% byggtoðbúið

568 9400 byggtoðbuid.is | Kringlunni

27%

TRISTAR STÁL MÍNUTUGRILL
 Verð áður 10.990
 Tilboðsverð 7.990
 Þú sparar 3.000
 # 65002841

20%

CLOER VÖFFLUJÁRN
 Verð áður 9.999
 Tilboðsverð 7.999
 Þú sparar 2.000
 # 65001629

25%

MARMARA MORTÉL
 Verð áður 3.999
 Tilboðsverð 2.999
 Þú sparar 1.000
 # 15702431

50%

KARAFLA
 Verð áður 989
 Tilboðsverð 495
 # 16852797

TEFAL 3 STK POTTASETT
 Verð áður 19.999
 Tilboðsverð 11.999
 Þú sparar 8.000
 # 53039314

40%

30%

BLANDARI SCHOU 500W STÁL
 Verð áður 9.999
 Tilboðsverð 6.999
 Þú sparar 3.000
 # 41724801

38%

SCHOU HRÆÐSUÐUKANNA
 Verð áður 7.999
 Tilboðsverð 4.999
 Þú sparar 3.000
 # 41721062

20%

SKAFTRYKSUGA ELECTROLUX ERGORAPIDO
 Verð áður 24.900
 Tilboðsverð 19.900
 Þú sparar 5.000
 # 65005571

20%

SAECO KAFFIKERFI
 Verð áður 99.990
 Tilboðsverð 79.990
 Þú sparar 20.000
 # 65008751

ÁRAMÓTAEFTIRLITÍÐ

30%

Útsala í útsölu

ALLAR BAÐVOGIR Á SÉRAFSLÆTTI

AÐEINS ÞESSA HELGI

36%

BABYLIS HÁRBLÁSARI 200W
 Verð áður 10.999
 Tilboðsverð 6.999
 Þú sparar 4.000
 # 67024724

Þú sparar 7.000

ESPRESSOVEL FRANCIS FRANCIS X7
 Verð áður 36.900
 Tilboðsverð 29.900
 Þú sparar 7.000
 # 45341160

RÝMINGARSALAN fyrstur kemur...

49%

SLÉTTUJÁRN BABYLIS DELUXE
 Verð áður 17.499
 Tilboðsverð 8.999
 Þú sparar 8.500
 # 67024543

50%

PANNA TRISTAR 28CM
 Verð áður 5.999
 Tilboðsverð 2.999
 Þú sparar 3.000
 # 65000128

70%

EPLAKJARNASKERI
 Verð áður 794
 Tilboðsverð 238
 # 41049021

50%

VEGGKLUKKA DO IT YOURSELF
 Verð áður 11.999
 Tilboðsverð 6.000
 Þú sparar 5.999
 # 22905235

26%

NUDDSessa SHIATSU
 Verð áður 22.980
 Tilboðsverð 16.980
 Þú sparar 6.000
 # 58120215

20%

HOMEDICS RAKATÆKI
 Verð áður 24.999
 Tilboðsverð 19.999
 Þú sparar 5.000
 # 58120050

GEORGE FOREMAN HEILSUGRILLIN LOKSINS KOMIN AFTUR

FJÖLSKYLDUSTÆRÐ
 Verð áður 22.999
 Tilboðsverð 18.999
 Þú sparar 4.000
 # 65087056

REMOVES UP TO 42% OF FAT

ÓDÝRI HEIMILIS-TÆKJA MARKAÐURINN ALLT A 2.990

25%

25%

25%

40%

25%

35%

VEÐURSTÖÐ ÞRÁDLAUS
 Verð áður 9.999
 Tilboðsverð 6.499
 Þú sparar 3.500
 # 63140115

35%

BABYLIS SLÉTTUJÁRN SUBLIME TOUCH
 Verð áður 9.999
 Tilboðsverð 6.499
 Þú sparar 3.500
 # 67024546

50%

HNÍFAPÖR 16 STK
 Verð áður 2.999
 Tilboðsverð 1.500
 Þú sparar 1.499
 # 16855365

50%

STÁL ÁVAXTASKÁL
 Verð áður 3.499
 Tilboðsverð 1.750
 Þú sparar 1.749
 # 63345101

50%

DESERTSKÁL
 Verð áður 549
 Tilboðsverð 275
 # 63372000

70%

VASAHNÍFUR 10 AÐGERDIR
 Verð áður 1.649
 Tilboðsverð 495
 Þú sparar 1.154
 # 63320100

TRISTAR RYKSUGA 1800W
 Verð áður 10.990
 Tilboðsverð 8.990
 Þú sparar 2.000
 # 65001910

35%

SKRÚFJARNASETT 11STK PRECISION
 Verð áður 1.499
 Tilboðsverð 974
 # 16850313

40%

HNÍFAKUBBUR 5 STK. STÁLHNÍFAR
 Verð áður 6.499
 Tilboðsverð 3.899
 Þú sparar 2.600
 # 63393410

29%

TRISTAR HANDÞEYRTARI MEÐ SKÁL
 Verð áður 6.999
 Tilboðsverð 4.999
 Þú sparar 2.000
 # 65004152

35%

LED VASALJÓS
 Verð áður 899
 Tilboðsverð 584
 # 16856044

40%

HITAOFN
 Verð áður 4.999
 Tilboðsverð 2.999
 Þú sparar 2.000
 # 63350258

40%

JULIE SERÍA
 Verð áður 4.990
 Tilboðsverð 2.990
 Þú sparar 2.000
 # 88832522

70%

INNKAUPAPOKI
 Verð áður 799
 Tilboðsverð 249
 # 16858233

Spielberg á bak við alls 122 tilnefningar

Kvikmynd Stevens Spielberg, Lincoln, hlaut 12 tilnefningar til Óskarsverðlaunanna á fimmtudaginn. Myndir hans hafa alls hlotið 122 tilnefningar til þessara virtustu verðlauna kvikmyndabransans síðustu 39 ár og hafa 26 Óskarar unnist.

Steven Spielberg er fyrir löngu orðinn einn dádasti kvikmyndaleikstjóri heimsins. Hinn 66 ára Bandaríkjamaður hefur verið mjög afkastamikill á ferli sínum og dælt frá sér hverri myndinni á fætur annarri síðan sú fyrsta í fullri lengd, The Sugarland Express,

kom út 1974. Hann hefur alltaf átt auðvelt með að snerta taugar Óskarsakademíunnar því langflestar myndir hans hafa verið tilnefndar til verðlaunanna. Til dæmis hlaut sú nýjasta, Lincoln, tólf tilnefningar, flestar allra í ár.



LINCOLN Nýjasta mynd Spielbergs, Lincoln, hlaut 12 Óskarstilnefningar.



JAWS VAR FYRST Jaws frá árinu 1975 er fyrsta mynd Spielbergs sem var tilnefnd til Óskarsins. Hún hlaut þrenn verðlaun.

ENGIN VERÐLAUN The Color Purple frá 1985 hlaut 11 tilnefningar en engin verðlaun.



13 Þrjár myndir Spielbergs af fjórum um fornleifafræðinginn Indiana Jones hafa fengið 13 tilnefningar og 6 Óskarsverðlaun.



122

23 myndir í leikstjórn Spielberg hafa hlotið samanlagt 122 Óskarstilnefningar.

12

Lincoln og Schindler's List hafa báðar hlotið 12 tilnefningar.

26

Myndir Spielberg hafa hlotið 26 Óskarsverðlaun.

7

Spielberg hefur sjö sinnum verið tilnefndur sem besti leikstjórinn.

2 Spielberg hefur tvisvar hlotið Óskarinn sem besti leikstjórinn, fyrir Schindler's List og Saving Private Ryan. Þær eru jafnframt einu myndir hans sem hafa verið valdar bestu myndirnar.

Aðeins fjórar Spielberg-myndir af 27 hafa ekki verið tilnefndar til Óskarsins. Þær eru The Sugarland Express, Always, The Terminal og Indiana Jones and the Kingdom of the Crystal Skull.

Enginn leikari undir stjórn Spielberg hefur hlotið Óskarsverðlaunin. Tólf sinnum hefur leikari fengið tilnefningu í myndum hans.

Leikari hefur aðeins fengið tilnefningu í **sex myndum** af þeim 23 sem hafa verið tilnefndar.

Spielberg hefur sjálfur verið tilnefndur fyrir tíu myndir, annað hvort sem besti leikstjórinn eða fyrir bestu myndina (sem framleiðandi). Þar er talin með Letters From Iwo Jima sem hann framleiddi en Clint Eastwood leikstýrði.

ÚTSALA

ÚTSALAN ER HAFIN

Yfir 70 íslensk vörumerki á einum stað!

SKAPARINN · 20%
HILDUR YEOMAN · 10%
LIBER · 10%
REY · 10-40%
MARTA JÓNSSON · 30-60%
HELICOPTER · 10%
MINK · 10%
GLING GLÓ · 20%

BÓAS · 40%
SUNBIRD · 30%
SCINTILLA · 10%
BIRNA · 30%
HUGINN MUNINN · 10-15%
MUNDI · 30%
SÁPUSMIÐJAN · 40%
ÍRIS · 20%
FÆRIÐ · 25%
HENDRIKKA WAAGE · 30%
GUST · 10-30%

GO WITH JAN · 30%
BIRNA · 20-30%
LÚKA · 20-40%
HLÍN REYKDAL · 15%
HANNA FELTING · 20-30%
POSTULÍNA · 10%
STÁSS · 15%
VÍK PRJÓNSDÓTTIR · 20%
E-LABEL · 30%
EVA LÍN · 30%
IGLÓ · 40%

Næg bílastæði í bílahúsinu beint á móti **ATMO**



ATMO

atmo.is | s. 552-3600 | Laugavegur 91

FASHION ACADEMY

REYKJAVÍK

TÍSKUNÁMSKEIÐ HEFJAST 4. FEBRÚAR

TÍSKULJÓSMYNDUN



FÖRDUNARNÁMSKEIÐ



STÍLISTANÁM



FRAMKOMU- OG
FYRIRSÆTUNÁMSKEIÐ



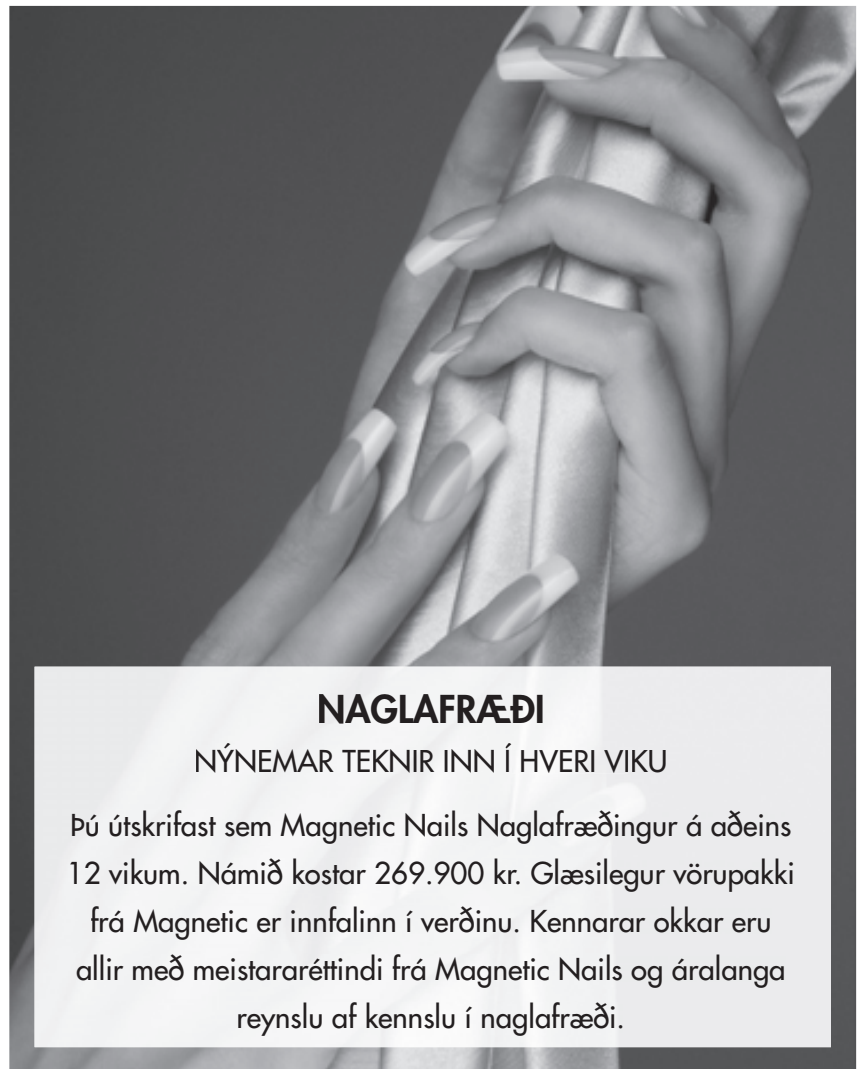
Námskeiðin eru kennd samhliða og er rík áhersla lögð á samvinnu milli deilda og að nemendur vinni að raunverulegum og lifandi verkefnum. Markmiðið er að kenna nemendum sitt eigið fag, samspil greinanna og hvernig tiskubrainsinn virkar.



NÁM Í SNYRTIFRÆÐI

NÆSTA ÖNN HEFST 18. MARS

Kjörið fyrir þá sem vilja fjölbreytt og skapandi framfarstarf. Námið tekur eitt ár og hentar öllum aldurshópum. Kenndar eru 65 einingar á framhaldsskólastigi. Námið er lánshæft hjá LÍN.



NAGLAFRÆÐI

NÝNEMAR TEKNIR INN Í HVERI VIKU

Þú útskrifast sem Magnetic Nails Naglafræðingur á aðeins 12 vikum. Námið kostar 269.900 kr. Glæsilegur vörupakki frá Magnetic er innfalinn í verðinu. Kennarar okkar eru allir með meistararéttindi frá Magnetic Nails og áralanga reynslu af kennslu í naglafræði.

SKRÁNING OG NÁNARI UPPLÝSINGAR

WWW.FASHIONACADEMY.IS - INFO@FASHIONACADEMY.IS - 571 5151

Íslensk getsþá er í eigu Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands, Öryrkjabandalags Íslands og Ungmennafélags Íslands.

SUMT MÁ HELST EKKI VANTA!

Íslensk getsþá er öflugur bakhjari íþróttá- og ungmennafélagshreyfingarinnar og öryrkja á Íslandi. Allir vinna þegar þú tekur þátt. Leyfðu þér smá Lottó.

LOTTÓRÖÐIN HÆKKAR

Vegna verðlagsþróunar undanfarinna ára hefur Lottóröðin hækkað og kostar nú 130 kr. Sú hækking skilar sér að sjálfsögðu í hækkingu vinninga í öllum vinningsflokkum.

WWW.LOTTO.IS



SPILAR Í VIÐEY Lára Rúnarsdóttir heldur útgáfutónleika í Viðey í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Með tvo umboðsmenn í London

Tónlistarkonan Lára Rúnarsdóttir heldur útgáfutónleika í Viðey og fer einnig í brúðkaupsferð til Taílands.

Tónlistarkonan Lára Rúnarsdóttir heldur útgáfutónleika í Viðeyjarstofu í Viðey í kvöld. Þar kynnis hún sína fjórðu plötu, Moment, sem kom út fyrir júl.

„Mig langaði að gera þetta aðeins öðruvísi og ætlaði fyrst að halda tónleikana í stofu. En að ná fólki út á eyju er eitthvað svo framandi,“ segir Lára. Hún ákvað að halda tónleikana núna, bæði vegna þess að mjög mikið framboð var af tónleikum fyrir jólin og vegna þess að hún var í prófum í desember. Hún er á fyrsta ári í meistaranámi sínu í kynjafræði við Háskóla Íslands.

Síðasta plata Láru, Surprise, kom út 2009 og í kjölfarið vaknaði áhugi fyrir henni erlendis. Hún lék á tónleikum fyrir tímaritið Q í London ásamt Amy MacDonald

auk þess að koma fram á mörgum tónlistarhátíðum víðs vegar um Evrópu, þar á meðal SPOT, Eurosonic og The Great Escape. Lára er með tvo umboðsmenn í London, Nick Knowles og hinn þrautreynda Chris Morrison sem hefur unnið fyrir Blur og Gorillaz. Þeir eru að vinna í að koma henni á framfæri í Evrópu en þeir eru líka með hljómsveitina Sykur og Sóley á sínum snærum. „Þetta gæti tekið tíu ár þess vegna,“ segir hún og brosir.

Fleira er að fréttu af Láru því hún er á leiðinni í brúðkaupsferð til Taílands í febrúar. Hún gifti sig árið 2010 og á fjögurra ára dóttur með eiginmanni sínum, Arnari Þór Gíslasyni. „Við ætlum að vera í tvær vikur og kafa og klifra,“ segir hún og hlakkar mikið til. -fb

FRAMKOMU- OG FYRIRSÆTUNÁMSKEIÐ

ÁTTA VIKNA NÁMSKEIÐ HEFJAST 29. OG 31. JANÚAR

SJÁLFSSTYRKING - FRAMKOMA OG LÍKAMSBURÐUR - **INNSÝN Í FYRIRSÆTUSTÖRF** - FÖRÐUN - **UMHIRÐA HÚÐAR OG HÁRS** - MYNDATAKA - **TÍSKUSÝNINGARGANGA** - FYRIRSÆTA KEMUR Í HEIMSÓKN - **FÍKNEFNAFRÆDSL** - LEIKRÆN TJÁNING Í UMSJÓN LEYNILEIKHÚSSINS - **NÆRINGA FRÆÐI**

Umsjónarkennari námskeiðsins er **Unnur Birna Vilhjálmssdóttir** lögmaður og fyrrverandi ungrú heimur, auk fjölmargra gestakennara.

KENNT VERÐUR EINU SINNI Í VIKU, EINN OG HÁLFAN TÍMA Í SENN.

Allir þátttakendur fá Eskimo bol, snyrtibuddu með mascara og eyeliner frá **Maybelline**, viðurkenningarskjal og 10 sv/hv myndir. Námskeiðinu lýkur með stórrí tiskusýningu. Stúlkurnar eru farðaðar fyrir myndatöku og tiskusýningu.

Verð kr. 20.000

SKRÁNING ER HAFIN Í SÍMA 533-4646
EÐA Á ESKIMO@ESKIMO.IS
www.eskimo.is
fb: Eskimo Models, Eskimo Casting

eskimo MAYBELLINE



APP VIKUNNAR



Handball 2013

Heimsmeistaramótið í handbolta karla er hafið á Spáni. Þar keppir landslið Íslands í B-riðli og eigum við fyrsta leik gegn Rússum í dag.

Spánverjarnir, sem halda mótið í ár, virðast vera með tæknimálin á hreinu því þeir hafa gefið út app fyrir mótið í ár sem heitir einfaldlega Handball 2013. Þar má skoða allar upplýsingar um mótið og jafnvel finna keppnishallirnar á korti.

Þetta verður örugglega þarfapeningur þegar úrslitin fara að ráðast í riðlakeppninni og hvert einasta mark skiptir máli. Þá er hægt að vera með allar upplýsingar á reiðum höndum þegar kemur að því að átta sig á því hversu mörg mörk Ísland, eða aðrar þjóðir, þurfi til að komast í úrslitin.

Skýringar:

- App fyrir Apple-tæki
- App fyrir Android-tæki
- App fyrir Windows

Herralína sem afmáir kynjamuninn

Norður-írski fatahönnuðurinn J.W. Anderson sýndi haust- og vetrarlínu sína á herratísku-víkunni í London. Anderson útskrifaðist frá London College of Fashion árið 2005 og þykir mjög efnilegur hönnuður. Í hönnun sinni gerir hann óskýran muninn á því karl- og kvenlæga og er herralínan sem hann frumsýndi á miðvikudag gott dæmi um það, en herrarnir klæðast stuttbuxum sem minna á pils.



ÞYKIR EFNILEGUR
J.W. Anderson þykir efnilegur ungur hönnuður.



NORDICPHOTOS/GETTY



FULLKOMIÐ Emma Watson er með fullkonnunaráráttu. NORDICPHOTOS/GETTY

Vill gera betur

Breska leikkonan Emma Watson er forsíðustúlka febrúarheftis breska Marie Claire. Í viðtali við tímaritið segist hún hafa lært vinnusiðferði frá foreldrum sínum.

„Foreldrar mínir eru með mjög sterkt vinnusiðferði og kenndu mér að hugsa eins; að hafa gaman af vinnunni og gera hlutina vel. Ég er með mikla fullkonnunaráráttu. Ég er minn verst gagnrýnandi og það er mjög erfitt en á sama tíma hvetjandi. Ég vil alltaf bæta mig. Ég reyni alltaf að komast lengra,“ sagði leikkonan.



OF UPPTEKIN FYRIR ÁSTINA Taylor Swift og Harry Styles eru hætt saman ef marka má nýjustu fréttir af parinu unga. NORDICPHOTOS/GETTY

Einhleyp á ný?

Kántrísöngkonan Taylor Swift og söngvarinn Harry Styles úr strákabandinu One Direction virðast vera hætt saman ef marka má nýjustu fregnir slúðurmiðla. Párið hefur ekki farið leynt með ást sína síðan þau byrjuðu að slá sér upp fyrir tveimur mánuðum. Meðal annars fögnuðu þau nýju ári saman á Times Square í New York og kysstust fyrir framan myndavélarnar.

Ástæða þess að upp úr slitnaði ku vera strangt vinnuþáttur fram undan hjá stjörnunum. Swift er umsvifamikil í kántrítónlistargeiranum vestanhafs og er á fara í tónleikaferðalag en hljómsveit Styles, One Direction, er eitt vinsælasta strákaband í heiminum í dag.

Nýtt kortatímabil

ÚTSALA
30-60%
afsláttur af öllum útsöluvörum
Vönduð skandinavísk tískumerki á lækkuðu verði

Ný sending

**DIESEL - G-STAR - SAMSOE SAMSOE - NUDIE JEANS - SOLID - JUNK DE LUXE - VITO - PRIM I AM - HUMOR - MAÓ - BUBBIE BURNS
LIBERTINE LIBERTINE - RELIGION - GOLDIE LONDON - FIVE UNITS - JUST FEMALE - SISTER'S POINT - ICHI - NÜMPH - MOSS
MODSTRÖM - MINIMUM - CHEAP MONDAY - EVIL TWIN - COTTONFIELD - ELVINE - BULLBOXER - CONVERSE**



galleri sautján
Kringlunni | Smáralind

Kíkið á okkur á ntc.is eða á [facebook](https://www.facebook.com/gallerisautiljan)



Tíu staðreyndir um töffarann Bowie

Tónlistarmaðurinn David Bowie gefur út sína fyrstu plötu í áratug í mars. Hann varð 66 ára á dögumum og hefur marga fjöruna sopið á ævi sinni.

- 1** Fæddist í Brixton í London 8. janúar 1947 og á því sama afmælisdag og Elvis Presley. Hann var skírður David Robert Jones.
- 2** Fyrsti smellurinn í Bretlandi var Space Oddity árið 1969. BBC spilaði lagið þegar það fjallaði um lendinguna á tunglinu.
- 3** Fyrsta topplagið í Bandaríkjunum var Fame árið 1975. John Lennon samdi það með honum og söng Bítillinn einnig bakraddir.
- 4** Fékk sleikibrjóstsykur í augað á tónleikum í Ósló 2004.
- 5** Talinn hafa selt um 140 milljónir hljómplatna á ferli sínum.
- 6** Lék Pontífus Píflatus í mynd Martins Scorsese, The Last Temptation of Christ.
- 7** Kvæntist sómalísku fyrirsætunni Iman 1992. Pau eiga saman dótturina Alexandria Zahra Jones sem fæddist árið 2000.
- 8** Hálfbróðir hans, Terry, var geðklofi og framið sjálfsvíg 1985.
- 9** Gekkt undir neyðarskurðaðgerð á hjarta í Þýskalandi 2004.
- 10** Á meðal upphaldshljómsveita hans síðasta áratuginn eru Arcade Fire og TV on the Radio.



NÝ PLATA Popparinn David Bowie gefur út sína fyrstu plötu í áratug í mars. NORDICPHOTOS/GETTY

SMÁRABÍÓ GLERAUGU SELD SÉR **5%**

14 **LIFE OF PI** **10**

3 ÓSKARSTILNEFNINGAR **11 ÓSKARSTILNEFNINGAR**

THE MASTER KL. 6 - 9 **14**

HVÍTI KÓALABJÖRNINN KL. 1 (TILB.) - 3 **L**

THE HOBBIT 3D KL. 1 (TILB.) - 3.40 - 4.30 - 7 - 8 - 10.20

THE HOBBIT 3D LÚXUS KL. 4.30 - 8 **LAUGARDAG 12**

THE HOBBIT 3D LÚXUS KL. 1 - 4.30 - 8 **SUNNUDAG 12**

LIFE OF PI 3D KL. 1 (TILB.) 3.15 - 5.15 - 8 - 10.45 **10**

GODSAGNIRNAR FIMM KL. 1 (TILBOÐ) **7**

facebook /smarabio • facebook /haskolabio

HÁSKÓLABÍÓ NÁNAR Á MIÐLIS **5%**

FRANSKA KVÍMENDAGÁTTON 11. - 24. janúar

LAUGARDAGUR TÖFRAMABURINN * KL. 3.40 L

STÓRLAXARNIR * KL. 3.40 L

NETETTE * KL. 4 L

JARÐARFÖRIN HENNAR ÖMMU * KL. 3.20L

WOLBERG FJÓLSKYLDAN * KL. 6 L

BANEITRÁÐ * KL. 6 L

RYÐ OG BEIN * KL. 8 L

ÁST * KL. 8 - 10.10 L

GRÍÐARSTADUR * 10.20 L

SUNNUDAGUR TÖFRAMABURINN * KL. 3.40 L

STÓRLAXARNIR * KL. 5.50 L

JARÐARFÖRIN HENNAR ÖMMU * KL. 10 L

WOLBERG FJÓLSKYLDAN * KL. 4 L

BANEITRÁÐ * KL. 4 L

RYÐ OG BEIN * KL. 5.50 - 10.20 L

ÁST * KL. 3 - 8 L

GRÍÐARSTADUR 8 L

ISLENSKUR TEXTI * ISLENSKUR TEXTI

OPNUNARMYNDIN **RYÐ OG BEIN**

Dagskrá og miðasala á Miði.is grænna ljósti

3 ÓSKARSTILNEFNINGAR

THE MASTER KL. 5.20 **14**

THE HOBBIT 3D KL. 9 **12**

LIFE OF PI 3D KL. 9 **10**

SILVER LININGS PLAYBOOK KL. 6 **16**

BORGARBIÓ NÁNAR Á MIÐLIS

THE MASTER KL. 5.30 - 8 **14**

THE HOBBIT 3D KL. 5.50 - 9 **12**

LIFE OF PI 3D KL. 3.30 (TILBOÐ) - 10.30 **10**

HVÍTI KÓALABJÖRNINN KL. 3.30 (TILBOÐ) **L**

miði.is LAUGARÁS BÍÓ **5%**

Miðasala og nánari upplýsingar www.laugarasbio.is - bara lúxus sími 553 2075

12 **JACK REACHER** **10**

7 **HVÍTI KÓALABJÖRNINN** **L**

12 **THE HOBBIT** **10**

11 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA

12 **LIFE OF PI** **10**

11 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

| ÍSL TAL | ÍSL TAL | Sýningartímar |
|--------------------------|--------------------------|----------------|
| JACK REACHER | JACK REACHER | 5.30, 8, 10.30 |
| THE HOBBIT 3D (48 ramma) | THE HOBBIT 3D (48 ramma) | 2, 6, 10 |
| THE HOBBIT 3D | THE HOBBIT 3D | 7 |
| HVÍTI KÓALABJÖRNINN | HVÍTI KÓALABJÖRNINN | 2, 3.45 |
| LIFE OF PI 3D | LIFE OF PI 3D | 4, 10.30 |
| NIKO 2 | NIKO 2 | 2 |

SAMBÍÓIN **SAMBIO.IS**

“IT'S PART JASON BOURNE. PART DIRTY HARRY.” **TOTAL FILM**

THE LAW HAS LIMITS HE DOES NOT **5**

THE HOLLYWOOD REPORTER **5**

TOM CRUISE IS JACK REACHER **12**

7 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA **KL. 2 - 6 - 10**

FRÁ FRAMLEIÐENDUM "PARANORMAL ACTIVITY" OG "INSIDIOUS" **80/100** **75/100** **R. BEST**

SINISTER **16**

11 ÓSKARSTILNEFNINGAR

ARGO **16**

STRANGLIGA BÖNNUÐ BÖRNUM **L**

JACK REACHER KL. 2:30 - 5:20 - 8 - 10:40 **12**

JACK REACHER VIP KL. 2:30 - 5:20 - 8 - 10:40 **12**

HOBBIT: UNEXPECTED JOURNEY 3D KL. 5 - 8:30 **12**

HOBBIT: UNEXPECTED JOURNEY 2D KL. 2 - 6 - 10 **12**

THE IMPOSSIBLE KL. 5:50 - 8 - 8:20 - 10:30 **12**

SINISTER KL. 10:50 **16**

SAMMY 2 IS.TAL.3D KL. 1 - 3 **12**

SAMMY 2 IS.TAL. KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 **12**

RISE OF GUARDIANS IS.TAL. KL. 1:30 - 3:40 **12**

JACK REACHER KL. 8 - 10:30 **12**

THE IMPOSSIBLE KL. 5:30 - 8 **12**

SINISTER KL. 10:20 **16**

HOBBIT: AN UNEXPECTED JOURNEY 3D KL. 4 **12**

HVÍTI KÓALABJÖRNINN IS.TAL. KL. 2 **L**

SAMMY 2 IS.TAL. KL. 2 **12**

JACK REACHER KL. 8 - 10:30 **12**

SINISTER KL. 8 **16**

SAMMY 2 IS.TAL. KL. 10:30 **16**

SAMMY 2 IS.TAL. KL. 4 - 6 **12**

RISE OF THE GUARDIANS IS.TAL.3D KL. 4 - 6 **L**

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSINUGULU Í BÍÓUGLÝSINGUM SAMBÍÓA KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSINUGULT

Ódýrt í bíó

TILBOÐ KL. 2 **SÝND Í 3D (48 RAMMA)** **TILBOÐ KL. 2**

LAUGARÁS BÍÓ **TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS**

tryggðu þér miða á sambio.is

SPARBÍÓ

MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSINUGULU Í BÍÓUGLÝSINGUM SAMBÍÓA KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSINUGULT

SAMBÍÓIN **SAMBIO.IS**

TILBOÐ Í SMÁRABÍÓ

11 ÓSKARSTILNEFNINGAR **KL. 1 SB**

11 ÓSKARSTILNEFNINGAR **KL. 1 SB**

KL. 1 SB

3 ÓSKARSTILNEFNINGAR **KL. 1 SB**

BÍÓ PARADÍS

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVÍMNYNDAMÍDSTÖÐVAR ÍSLANDS ■ Miðasala: 412 7711 ■ Hverfisgata 54 Rvík ■ www.bioparadis.is ■ Hluti af Europa Cinemas

LAUGARDAGUR: CHICKEN WITH PLUMS (14) 18:00, 20:00, 22:00 ■ TAKE THIS WALTZ (14) 22:00 ■ WADJDA (L) 20:00, 22:00 ■ SAFETY NOT GUARANTEED (L) 18:00 ■ DJÚPIÐ (L) (ENG. SUBS.) 20:00 ■ SEARCHING FOR SUGAR MAN (L) 18:00, 22:00 ■ ROYAL AFFAIR (16) 18:00 ■ BEASTS OF THE SOUTHERN WILD (12) 20:00 **SUNNUDAGUR:** PRJÚBÍÓ: MODERN TIMES (L) 15:00 ■ SVARTIR SUNNUDAGAR: HIGH PLAINS DRIFTER (16) 20:00 ■ CHICKEN WITH PLUMS (14) 15:00, 18:00, 20:00, 22:00 ■ TAKE THIS WALTZ (14) 22:00 ■ WADJDA (L) 18:00 ■ DJÚPIÐ (L) (ENG. SUBS.) 15:00, 20:00 ■ SEARCHING FOR SUGAR MAN (L) 15:00, 22:00 ■ ROYAL AFFAIR (16) 18:00 ■ BEASTS OF THE SOUTHERN WILD (12) 20:00

ÚTSÖLUBRJÁLÆÐI

50% afsláttur

á Skemmtikortum fyrir alla fjölskylduna

Þú borgar **6.000** kr.
og færð **12.000** kr.



Áfram Ísland

Hægt er að horfa á HM í handbolta í beinni.

Allir sem horfa á leiki Íslands og ná að giska á rétt úrslit geta unnið **40 þúsund** kr. Skemmtikort.

Rizzo pizza
og pepsi glas
á **990** kr.



Barnapössun

Barnið þitt á skemmtilega stund í Barnalandi Skemmtigarðsins á meðan þú horfir á boltann.

Skemmtigarðurinn





A-RÍÐILL

LAUGARDAGUR

15.00 Þýskaland - Brasilía
17.15 Argentína - Svartfjallaland
19.45 Frakkland - Túnis

Sýndur á Stöð 2 Sport & HD

SUNNUDAGUR

14.00 Brasilía - Argentína
16.20 Túnis - Þýskaland
18.30 Svartfjallaland - Frakkland

Sýndur á Stöð 2 Sport 3

B-RÍÐILL

LAUGARDAGUR

14.45 Makedónía - Síle
17.00 Ísland - Rússland

Sýndur á Stöð 2 Sport & HD

19.15 Danmörk - Katar

SUNNUDAGUR

14.45 Ísland - Síle
17.00 Katar - Makedónía
19.15 Rússland - Danmörk

Sýndur á Stöð 2 Sport & HD

C-RÍÐILL

LAUGARDAGUR

14.45 Serbía - Suður-Kórea
17.00 Slóvenía - Sáði-Arabía
19.15 Pólland - Hvíta-Rússland

D-RÍÐILL

ÚRSLIT

Spánn - Alsír

27-14

LAUGARDAGUR

15.45 Króatía - Alsír
18.00 Ungverjaland - Egyptaland



Laugardagur

16.15 Þorsteinn J og gestir
16.55 Ísland - Rússland
18.35 Þorsteinn J og gestir
19.35 Frakkland - Túnis
21.15 HM-samantekt

Sunnudagur

13.45 Þorsteinn J og gestir
14.40 Síle - Ísland
16.20 Þorsteinn J og gestir
18.25 Svartfjallaland - Frakkland Sport 3
19.05 Rússland - Danmörk
22.10 HM-samantekt

Risaleikir á Englandi

FÓTBOLTI Það er stór helgi í enska boltanum og sannkallaðir risaleikir á sunnudag.

Þá mætast sigursælustu lið enskrar knattspyrnu, Man. Utd og Liverpool, sem og lið Arsenal og Man. City.

Það er því sannkölluð handbolta- og fótboltaveisla á sportstöðvum Stöðvar 2 um helgina.



→ Leikir helgarinnar

Laugardagur

12.45 QPR - Tottenham Sport 2 & HD
15.00 Aston Villa - Southampton Everton - Swansea Sport 3
Fulham - Wigan Sport 4
Norwich - Newcastle Sport 5
Reading - WBA
Stoke - Chelsea Sport 2 & HD
Sunderland - West Ham Sport 6

Sunnudagur

13.30 Man. Utd - Liverpool Sport 2 & HD
16.00 Arsenal - Man. City Sport 2 & HD

STRÁKARNIR ERU TILBÚNIR

Aron Kristjánsson, þjálfari íslenska landsliðsins í handbolta, er bjartsýnn fyrir frumraun liðsins gegn Rússum á HM í dag. Liðið er vel undirbúið og með áætlun sem á að geta gengið upp segir þjálfarinn.

HM 2013
Á SPÁNI

Sigurður Elvar Þórólfsson seth@365.is
Vilhelm Gunnarsson villi@365.is

Aron Kristjánsson stýrir íslenska landsliðinu í fyrsta sinn í leik á stórmóti í dag þegar Ísland mætir Rússum á heimsmeistaramótinu í handbolta í Sevilla. Aron, sem tók við hjálfun liðsins af Guðmundi Guðmundssyni eftir Ólympíuleikana síðastliðið sumar, er nokkuð bjartsýnn á að liðið nái góðum úrslitum á HM og hann er spenntur að sjá hvernig leikmenn leysa ný hlutverk sem þeim verður úthlutað á þessu stórmóti.

„Það er gott að vera kominn á staðinn og ég finn að strákarnir eru tilbúnir í verkefni gegn Rússum.“

„Það hafa verið ýmsir óvissuþættir hjá liðinu í aðdraganda mótsins, báðir markverðirnir hafa glímt við veikindi og margir nýir leikmenn að koma inn í varnarleikinn,“ sagði Aron á hóteli íslenska liðsins í Sevilla í gær.

Þrátt fyrir að Aron beri sig vel er alveg ljóst að það eru ýmis atriði sem valda honum áhyggjum og sérstaklega í ljósi þess að í liðið vantar „varnarmúrinn“ Alexander Petersson, Ingimund Ingimundarson og Arnór Atlason – sem eru allir frá vegna meiðsla og veikinda.

„Ég hef góða tilfinningu fyrir þessu. Lykillinn er að spila sterkan varnarleik og vera snöggir til baka. Og stíga út gegn þeirra sterku skyttum. Við höfum verið að leikgreina Rússa og við erum með áætlun og vonandi gengur þetta upp. Ef við náum að framkvæma það sem við ætlum okkur þá er ég bjartsýnn.“

Það sem veldur mér mestum áhyggjum varðandi mótið er breiddin í leikmannahópnum. Í vináttuleiknum gegn Svíum fengum við ekki nógu mikið út úr þeim leikmönnum sem voru að koma í skyttustöðurnar. Það er eitthvað sem við þurfum að finna lausn á. Við erum að prófa ýmsa hluti þegar Aron (Pálmarsson) er tekinn úr umferð.“

Er það áhyggjuefni hvernig þið ætlið að leysa það ef Aron er tekinn úr umferð? „Sóknarleikurinn varð aðeins stírdari þegar Svíarnir tóku Aron úr umferð en ég hef ekki stórkostlegar áhyggjur af sókninni. Við skorudum 28 mörk gegn Svíum en á tímabili í leiknum hafði ég aðeins áhyggjur þar



HVER BYRJAR? Ekki er vitað hvort Aron Rafn eða Björgvin Páll byrjar leikinn í dag. Þeir taka hér á því á æfingunni í keppnishöllinni í Sevilla í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

sem við duttum niður í kannski 10 mínútur. Við þurfum að geta leyft okkur að gera breytingar á svona löngu og ströngu móti.

Rússar eru með nýjan þjálfara – og þeir hafa breytt ýmsu hjá sér. Þeir leika „taktík“ sem þekktist í Þýskalandi og víðar í Evrópu. Þeir hafa bætt við sig tveimur sterkum leikmönnum sem fengu rússneskt ríkisfang nýlega, vinstri skyttunni Sergei Gorbok sem er reynslumikill leikmaður frá Hvíta-Rússlandi og örvhentu skyttunni Sergiy Shelmenko frá Úkraínu. Þessir leikmenn voru báðir lykilmenn með sínum landsliðum áður en þeir urðu Rússar og þeir voru báðir hjá Rhein-Neckar Löwen í Þýskalandi. Þeir styrkja rússneska liðið gríðarlega og auka breiddina hjá því.“

Vignir er bjartsýnn

„Tilfinningin er góð. Við erum búnir að æfa vel og erum vel undirbúnir. Við erum búnir að kortleggja rússneska liðið mjög vel. Og aðbúnaðurinn er góður. Við getum ekki annað en verið spenntir,“ sagði Vignir Svavarsson. Vignir fær stórt hlutverk í vörn



Einbeittir Strákarnir tóku hraustlega á því í gær.

íslenska liðsins á HM og hann er tilbúinn í þann slag og telur sigurlíkurar gegn Rússum í fyrsta leiknum vera ágætar.

„Ég hef verið í aðstoðarhlutverki undanfarin ár en ég tek þessu nýja hlutverki fagnandi. Það er gaman að sjá nýja leikmenn koma sterka inn í hópinn. Þeir hafa margir tekið stór skref og það verður gaman að fylgjast með þeim.“

Það vantar sterka leikmenn í hópinn en með fullri virðingu fyrir þeim sem vantar þá koma bara aðrir í þeirra stað. Ég hef engar áhyggjur af því, við spilum með það lið sem við höfum, og gerum það besta úr því. Í dag erum við með það gott lið að það er raunhæf krafa á okkur að vinna allar þjóðir,“ sagði Vignir Svavarsson án þess að hika.

Aron hræðist ekki aukna pressu og ábyrgð

Ekki hægt að skýla sér á bak við „unga“ stimpilinn endalaust segir landsliðsmaðurinn Aron Pálmarsson.

HM 2013 Aron Pálmarsson verður í risastóru hlutverki með íslenska landsliðinu á heimsmeistaramótinu. Aron, sem nýverið var valinn íþróttamaður ársins 2012, er ekki nema 22 ára gamall en hann vill sem minnst tala um aldur sinn.

„Ég hef verið að reyna að losna við „unga“ stimpilinn undanfarin tvö ár og það er ekki hægt að skýla sér á bak við það endalaust. Það vantar marga lykilmenn í hópinn að þessu sinni og það er því meiri pressa á mér og meiri ábyrgð. Ég er ekkert að stressa mig á því – ég hlakka bara til að takast á við það. Mér finnst ég spila betur þannig. Frá því að ég kom inn í landsliðið eftir ÓL 2008 þá hefur það verið þannig að liðið fer í alla leiki til þess að vinna. Það er miklu meira sjálfstraust til staðar hjá leikmönnum og það vita allir hvað er hægt að gera. Það er meðbyr hjá okkur, við erum lið sem margir

vilja ekki mæta og við höfum nýtt okkur það.“

Aron telur að þeir leikmenn sem hafa verið valdir í liðið á HM standi fyllilega undir þeim væntingum sem til þeirra eru gerðar.

„Þeir sem eru í liðinu eru góðir í handbolta og þeir sem hafa komið nýlega inn í þetta lið eru allir frábærir handboltamenn. Það er undir þeim komið að sýna hvað í þeim býr á stóra sviðinu.“ Aron telur að Ísland eigi að komast í átta liða úrslit á HM.

„Við erum með það gott lið að það á að vera raunhæft að stefna á átta liða úrslit og eftir það getur allt gerst. Okkar möguleikar gegn Rússum liggja í því að stöðva skytturnar þeirra og hraðaupp-hlaupin eru þeirra sterkasta vopn.“

Ég hef ekki miklar áhyggjur af sóknarleiknum – vörnin þarf að vera í lagi og markvarslan. Þetta hefur allt saman heyrst áður og er fín uppskrift.“

-seth

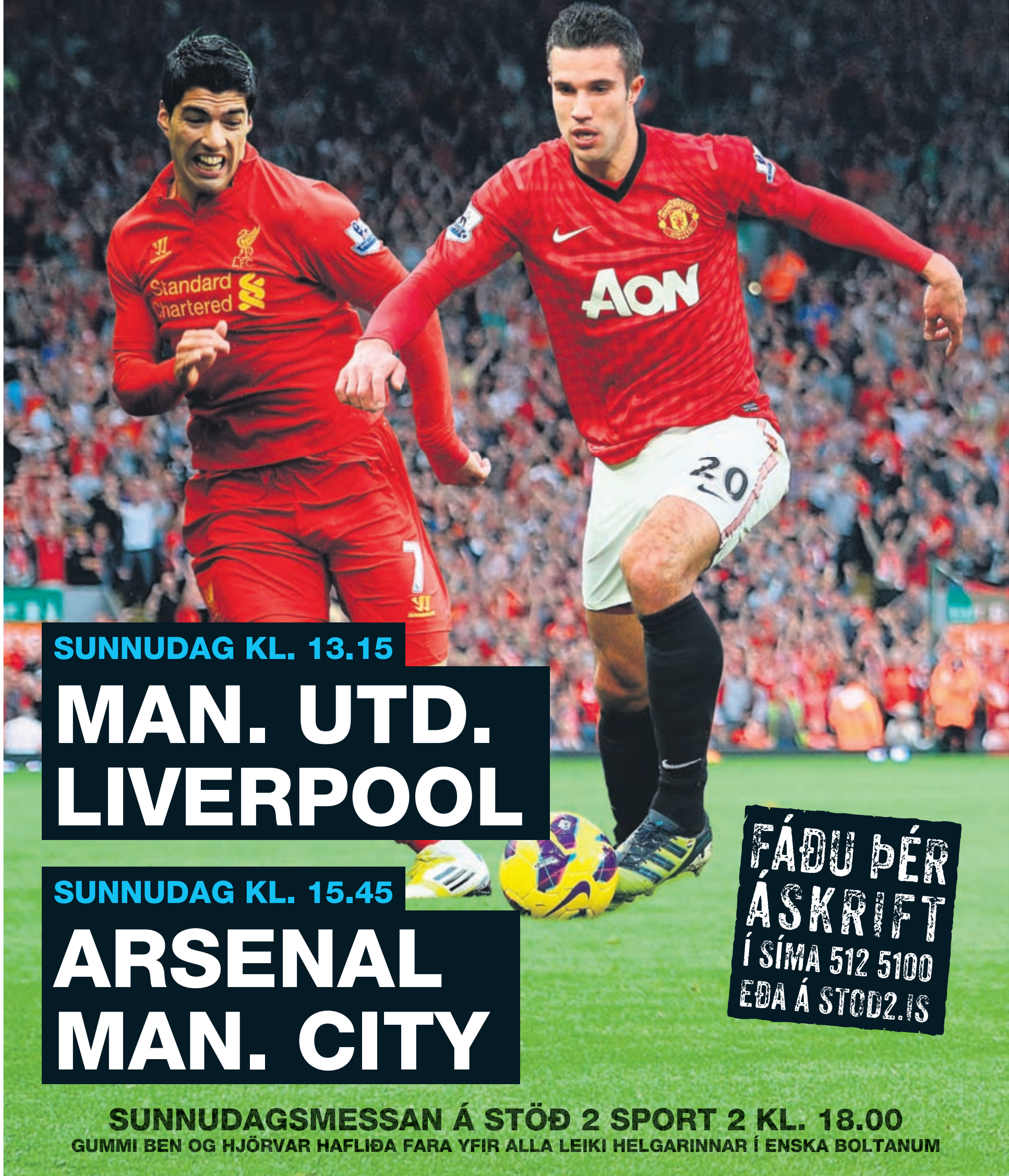


KLÁR Í SLAGINN Aron verður í lykिलlutverki hjá íslenska liðinu á HM.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

RISARNIR MÆTAST

TVEIR STÓRLEIKIR Á SUNNUDAG



SUNNUDAG KL. 13.15

**MAN. UTD.
LIVERPOOL**

SUNNUDAG KL. 15.45

**ARSENAL
MAN. CITY**

FÁÐU ÞÉR
ÁSKRIFT
Í SÍMA 512 5100
EÐA Á STOD2.IS

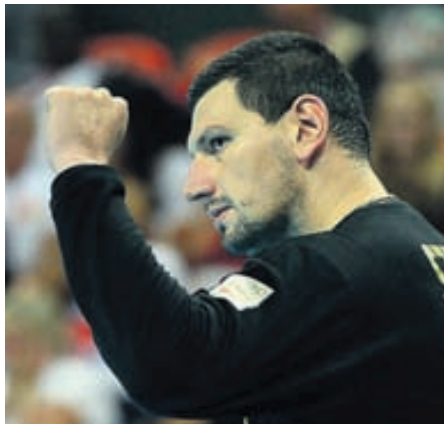
SUNNUDAGSMESSAN Á STÖÐ 2 SPORT 2 KL. 18.00

GUMMI BEN OG HJÖRVAR HAFLIÐA FARA YFIR ALLA LEIKI HELGARINNAR Í ENSKA BOLTANUM



HANS LINDBERG, DANMÖRKU Íslendingurinn í danska landsliðinu

31 árs hægri hornamaður sem á tvo íslenska foreldra en alinn upp í Danmörku. Hefur spilað með danska landsliðinu frá 2003 og unnið tvö Evrópumeistaramót, silfur (2011) og brons (2007) á HM og nálgast sitt 500. landsliðsmark. Lindberg er ávallt í hópi markahæstu leikmanna þýsku deildarinnar þar sem hann spilar með HSV Hamburg.



NIKLAS LANDIN, DANMÖRKU OG ARPAD STERBIK, SPÁNI Bestu markverðir heims

Spánverjum og Dönnum er spáð góðu gengi á mótinu og þar munu markverðirnir Arpad Sterbik hjá Spáni og Niklas Landin hjá Danmörku spila stóra rullu en báðir eru tveir metrar á hæð. Arpad Sterbik er 33 ára og að spila fyrir sitt fjórða landslið (Júgóslavía, Serbía og Svartfjallaland, Serbía, Spánn frá 2009) en besti árangur hans með landsliði er þrjú brons á HM (1999, 2001 og 2011). Landin er maður framtíðarinnar, 24 ára gamall og á sínu fyrsta tímabili utan Danmerkur hjá Guðmundi Guðmundssyni í Rhein-Neckar Löwen. Landin var einn aðalmaðurinn á bak við sigur Dana á EM í Serbíu fyrir ári síðan.



MIKKEL HANSEN, DANMÖRKU Markakóngur síðasta HM

Mikkel Hansen er ávallt í umræðunni um besta handboltamann heims en þessi 25 ára og 196 sm frábæra skytta er nánast óstöðvandi á góðum degi. Hansen var markakóngur á HM 2011 þar sem Danir urðu í öðru sæti og í framhaldinu var hann kosinn besti handboltamaður heims 2011. Hansen spilaði áður með GOG, Barcelona og AGK en er núna í aðalhlutverki hjá franska stórliðinu Paris Saint-Germain Handball.



KIRIL LAZAROV, MAKEDÓNÍU Tók við krúnunni af Óla

Við Íslendingar áttum bestu hægri skyttu heims í mörg ár en nú hefur Makedóníumaðurinn Kiril Lazarov tekið við krúnunni af Ólafi Stefánsyni. Lazarov er 32 ára og 193 sm skytta sem hefur spilað með Atlético Madrid á Spáni síðustu tímabil. Hann hefur unnið til 27 meistara- og bikarmeistararitla í Makedóníu (2/2), Króatíu (7/5) Ungverjalandi (5/5) og á Spáni (0/1) en á enn eftir að vinna verðlaun með landsliði sínu. Lazarov var langmarkahæstur á síðasta EM þar sem Makedónía endaði í 5. sæti.



LÁSZLÓ NAGY, UNGVERJALANDI Týndi sonurinn

Ungverjar eru komnir í hóp bestu þjóða heims á ný og það ekki síst eftir að örvhenta stórskyttan László Nagy hætti við að „skipta yfir“ í spænska landsliðið og sneri þess í stað til baka í ungerska landsliðið eftir þriggja ára fjarveru. Hann var einn af markahæstu leikmönnum Ólympíuleikanna þar sem Ungverjar enduðu í fjórða sæti eftir að hafa slegið út Ísland í átta liða úrslitunum. Nagy skoraði 9 mörk í leiknum á móti Íslandi.



THIERRY OMEYER OG NIKOLA KARABATIĆ, FRAKKLANDI Meistararnir

Markvörðurinn Thierry Omeyer og vinstri skyttan Nikola Karabatic eru tveir af sigursælustu handboltamönnum sögunnar og hafa verið lykilmenn í öllum þeim 72 verðlaunum sem lið þeirra hafa unnið til á ferlinum. Omeyer er 36 ára og hefur unnið til alls 40 verðlauna með félagsliðum sínum (Montpellier og

Kiel) og franska landsliðinu. Hann á möguleika á því að verða heimsmeistari í fjórða sinn. Karabatic er átta árum yngri en er samt þegar kominn upp í 32 verðlaun með félagsliðum sínum (Montpellier og Kiel) og franska landsliðinu. Hann hefur orðið samfelld meistari með sínu félagsliði í heilan áratug.

Stjörnurnar á HM á Spáni

Það má búast við mikilli sýningu frá bestu handboltamönnum heims á næstu vikum enda flestir mættir til Spánnar að keppa um heimsmeistaratitilinn. Fréttablaðið fjallar um nokkrar af stjörnum mótsins.

Óskar Ó. Jónsson
o.oj@frettabladid.is



HANDBOLTI Handboltaáhugamenn fá að fylgjast með sýningu bestu leikmanna heims næstu tvær vikurnar þegar 23. heimsmeistarakeppnin í handbolta fer fram á Spáni en til leiks eru mættar 24 sterkustu handboltapjóðir heims.

Einhverjir úr hópi þeirra bestu sitja vissulega heima með sárt

ennið, bæði vegna meiðsla og af þeirri ástæðu að landsliðum þeirra mistókst að tryggja sér farseðil á mótið. Meirihlutinn er hins vegar lentur á Spáni og á það sameiginlegt að hafa sett stefnuna á að vinna hinn eftirsóttu heimsmeistaratitil.

Fréttablaðið renndi yfir leikmannalista liðanna og valdi þá leikmenn sem það býst við að verði aðalstjörnurnar á HM í ár. Hér á síðunni má því sjá stærstu stjörnurnar á HM á Spáni.



DANIEL NARCISSE Besti handboltamaður heims

33 ára og 189 sm skytta eða leikstjórnandi sem hefur viðurnefnið „Air France“ í heimalandinu og var kosinn besti handboltamaður heims á síðasta ári. Er á fjórða ári með THW Kiel þar sem hann fyllti skarðið sem Nikola Karabatic skildi eftir sig en mun spila með Paris Saint-Germain Handball frá og með næstu leiktíð. Narcisse hefur spilað með franska landsliðinu frá aldamótum og unnið sex stórmótugull. Hann hefur enn fremur unnið sjö titla með Kiel.



DOMAGOJ DUVNJAK, KRÓATÍU Eftirmaður Balić

Króatar leika nú án goðsagnarinnar Ivano Balić en hinn 24 ára gamli Domagoj Duvnjak er verðugur eftirmaður hans og var á síðustu stórmótum eiginlega þegar búinn að slá út stærstu stjörnu króatíska handboltans. Duvnjak spilar með þýska liðinu HSV Hamburg þar sem hann hjálpaði liðinu að ná þýska meistaratitlinum 2011. Duvnjak er frábær alhliða leikmaður, vel spilandi og afar erfiður við að eiga einn á einn.

Þróunarsjóður námsgagna

Umsóknarfrestur til 11. febrúar 2013

Rannís auglýsir eftir umsóknum um styrki úr Þróunarsjóði námsgagna.

Hlutverk sjóðsins er að stuðla að nýsköpun, þróun, gerð og útgáfu námsgagna fyrir leik-, grunn- og framhaldsskóla. Markmiðið er að tryggja framboð og fjölbreytileika námsgagna í samræmi við þarfir nemenda og skóla.

Forgangs nýtur efni sem stuðlar að því að efla starf í anda grunnþátta menntunar fyrir öll skólastigin í samræmi við aðalnámsskrá.

Umsóknargögn er að finna á www.rannis.is.
Umsóknum skal skila á rafrænu formi.

Allar nánari upplýsingar veitir Andrés Pétursson,
andres.petursson@rannis.is, sími 525 4228.


rannís
Laugavegi 13, 101 Reykjavík
sími 515 5800, rannis@rannis.is
www.rannis.is

23rd IHF MEN'S
WORLD CHAMPIONSHIP

HANDBALL
2013

SPORT

HD



LAUGARDAG KL. 16.55

ÍSLAND

RÚSSLAND

SUNNUDAG KL. 14.40

ÍSLAND

CHILE

VIÐ TRÚUM Á SIGUR

ADRIR LEIKIR:

LAUGARDAG:

14.35 SERBÍA - S-KÓREA
19.35 FRAKKLAND - TÚNIS

SUNNUDAG:

16.50 KATAR - MAKEDÓNÍA
18.25 SVARTFJALLALAND - FRAKKLAND*
19.05 RÚSSLAND - DANMÖRK

*STÖÐ 2 SPORT 3

**FÁÐU ÞÉR
ÁSKRIFT
Í SÍMA 512 5100
EÐA Á STOD2.IS**

ÞORSTEINN J. OG GESTIR

Þorsteinn J. sér um umfjöllun fyrir og eftir leiki ásamt sérfræðingum Stöðvar 2 Sport, Geir Sveinssyni og Guðjóni Guðmundssyni, og fleiri góðum gestum.



#HM2013

vís Arion banki VALITOR ICELANDAIR

FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT | 512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

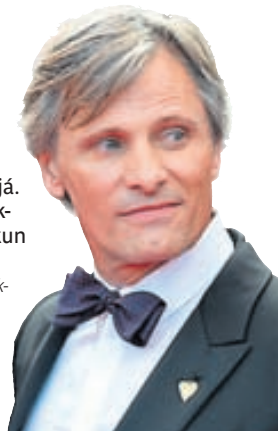
DAGSKRÁ

SUNNUDAGUR

Viggo Mortensen

„Það er engin afsökun fyrir því að láta sér leiðast. Leiður, já. Reiður, já. Punglyndur, já. Klíkk-aður, já. En það er engin afsökun fyrir leiðindum, aldrei.“

Silfurrefurinn Viggo er eftirsóttur leikari og því án efa alltaf nóg að gera hjá honum, en þannig virðist hann vilja hafa það. Mortensen leikur í myndinni *The Road* sem er sýnd á Stöð 2 Bló í kvöld klukkan 23.45.



Í KVÖLD

Stöð 2 kl. 20.25 Mannshvörf

Helga Arnardóttir hefur umsjón með þættinum *Mannshvörf* sem hefur göngu sína á Stöð 2 í kvöld. Þetta er vönduð þáttaröð um fólk sem hefur horfið á Íslandi á undanförunum áratugum. Í fyrsta þættinum verður fjallað um mál tveggja unglingsdrengra á fjórtánda og fimmtánda aldersári. Óskar Halldórsson og Júlíus Karlsson hurfu sporlaust miðvikudaginn 26. janúar 1994 í Keflavík. Umfangsmikil leit stóð yfir vikum saman en aldrei fundust strákarnir og alls óvist er hver aðríf þeirra urðu. Mæður drengjanna, lögreglan og björgunarsveitarmáður rífa upp þessa harmsögu.



RÁS 1

FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags 06.40 Veðurfreginir 07.00 Fréttir 07.03 Morgunandakt 07.25 Leynifélagið 08.00 Morgunfréttir 08.05 Á tónsviðinu 09.00 Fréttir 09.03 Sunnudagsspjall um hugmyndir, gamlar og nýjar 10.00 Fréttir 10.05 Veðurfreginir 10.15 Girni, grúsk og glóriur 11.00 Guðspjónusta í Háteigskirkju 12.00 Hádegisútlit 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfreginir 13.00 Útvarpsleikhúsið: Skapalón - Rosmerhólmur 14.00 Víðsjá 15.00 Orð um bækur 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Orð um listarlífinu 18.00 Kvöldfréttir 18.17 Listin að ferðast 18.50 Veðurfreginir 18.53 Dánarfreginir 19.00 Óskaloðin 19.40 Fólk og fræði 20.10 Íslendingasögur 20.30 Okkar á milli 21.10 Tilraunaglasíð 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfreginir 22.10 Orð kvöldsins 22.20 Tónleikur 23.15 Sagnaslóð 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlit Rásar 1

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar
10.40 Ævintýri Merlins (9:13) (*The Adventures of Merlin IV*) (e)
11.30 Endursköpun (*Horizon: Playing God*) (e)
12.30 Silfur Egils
13.50 Líkamsrækt í jakkafötum (*Horizon - The Truth about Exercise*) (e)
14.40 1+1=3 - Margfeldisáhrif í samstarfi (e)
15.30 Frumgráturinn (*Le premier cri*) (e)
17.05 Sætt og gott (*Det søde liv*) Mette Blomsterberg útbýr kræsingar.
17.20 Táknafréttir
17.30 Poppý kisló
17.41 Teitur
17.51 Skotta Skrímsli
17.56 Hróturinn Hreinn og verðlaunaféð
18.00 Stundin okkar
18.25 Basl er búskapur (2:12) (*Bonderøven*)
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfreginir
19.40 Landinn
20.15 Downton Abbey (9:9) (*Downton Abbey*)
21.50 Rósa Gísladóttir (1:3)
22.20 Sunnudagsbló - Húðin sem ég á heima í (*La piel que habito*) Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
00.15 Silfur Egils (e)
01.35 Útvarpsfréttir í dagskrárlök



10.45 Nanny McPhee
12.20 Sammy's Adventures
13.45 Run Fatboy Run
15.25 Nanny McPhee
17.05 Sammy's Adventures
18.30 Run Fatboy Run
20.10 Bjarnfredarson
22.00 Red Riding - 1974
23.45 The Road
01.35 Bjarnfredarson
03.25 Red Riding - 1974

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
12.00 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Modern Family (5:24)
14.15 How I Met Your Mother (4:24)
14.45 Wikileaks - Secrets & Lies Athyglisverð heimildarmynd þar sem sjaldséð viðtal við Julian Assange, stofnanda Wikileaks, er sýnt ásamt því sem saga Wikileaks og áhrif þess eru rakin.
15.55 The Newsroom (2:10)
16.50 MasterChef Ísland (4:9)
17.40 60 mínútur
18.30 Fréttir Stöðvar 2
19.00 Um land allt Kristján Már Unnarsson leggur land undir fót og heim-sækir áhugavert fólk.
19.25 The New Normal (1:22) Bandarísk gamanþáttaröð um unga konu sem ákveður að gerast staðgöngumóðir fyrir hommapar.
19.50 Sjálfstætt fólk Jón Ársæll heldur áfram mannlífsrannsóknnum sínum eins og honum einum er lagið.
20.25 Mannshvörf (1:8) Glæný og vönduð íslensk þáttaröð þar sem fréttakonan Helga Arnardóttir tekur til umfjöllunnar mannshvörf hér á landi undanfarna áratugi. Talað verður við aðstandendur þeirra sem hverfa, lögreglumenn og fólk sem tók þátt í leit á sínum tíma.
20.55 The Mentalist (7:22) Fimmta þáttaröð af þessum sívinsælu þáttum um Patrick Jane, sjálfstætt starfandi ráðgjafa rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu. Hann á að baki glæsilegan feril við að leysa flókin glæpamál með því að nota hárbetta athyglisgáfu sína.
21.40 Boardwalk Empire (8:12) Þriðja þáttaröð af þessari margverðlaunuðu seríu sem skartar Steve Buscemi í hlutverki stórkallsins Nucky Thompson, sem réði lögum og lofum í Atlantic City á bannárunum snemma á síðustu öld.
22.35 60 mínútur
23.20 Covert Affairs (4:16)
00.05 Mildred Pierce (4:5) (5:5)
02.35 Second Sight
04.00 The Mentalist (7:22)
04.40 Wikileaks - Secrets & Lies
05.45 Fréttir

SPORT

besta sætið

09.00 HM 2013: Serbía - S- Kórea C-riðill.
10.25 HM 2013: Ísland - Rússland B-riðill.
11.50 HM 2013: Frakkland - Túnís A-riðill.
13.15 HM í handbolta - samantekt Guðjón Guðmundsson fer yfir leikina.
13.45 Þorsteinn J. og gestir Upphitun fyrir HM í handbolta.
14.40 HM 2013: Chile - Ísland BEINT frá leik í B-riðli
16.20 Þorsteinn J. og gestir
16.50 HM 2013: Katar - Makedónía BEINT frá leik í B-riðli
18.30 Ensku bikarmörkin
19.05 HM 2013: Rússland - Danmörk BEINT frá leik í B-riðli.
20.45 HM 2013: Svartfjallaland - Frakkland A-riðill.
22.10 HM í handbolta - samantekt
22.40 Spánn: Malaga - Barcelona
00.20 HM 2013: Chile - Ísland B-riðill.
01.45 Þorsteinn J. og gestir

SPORT 2

enski boltinn

07.45 QPR - Tottenham
09.25 Fulham - Wigan
11.05 Everton - Swansea
12.45 PL Classic Matches: Liverpool - Man United, 1997
13.15 Man. Uttd. - Liverpool BEINT
15.45 Arsenal - Man. City BEINT
18.00 Sunnudagsmessa
19.15 Stoke - Chelsea
20.55 Sunnudagsmessa
22.10 Man. Uttd. - Liverpool
23.50 Sunnudagsmessa
01.05 Arsenal - Man. City
02.45 Sunnudagsmessa

krakkar

07.00 Barnatími Stöðvar 2
08.00 M.I. High
08.55 Ofurmennið
09.35 Villingarnir
10.00 Könnuðurinn Dóra
10.45 Svampur Sveinsson
11.35 Doddi litli og Eyrnastór
11.45 Latibær (14:18) (15:18)
12.35 Ofurhundurinn Krypto
13.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími

POP TV

17.00 Simpson-fjölskyldan (19:22)
17.20 Íslenski listinn
17.45 Sjáðu
18.10 The Cleveland Show (21:21) Skemmtilegir teiknimyndþættir um líf Cleveland-fjölskyldunnar.
18.35 American Dad (2:16) Fjórða serían um Stan Smith og fjölskyldu hans en á heimili hans búa m.a. kaldhæðin geimvera og þýskumælandi gullfiskur.
19.00 Friends (17:23) Chandler gengur aðeins of langt í gríninu enn eina ferðina og að þessu sinni kemur það niður á Ross. Phoebe á í erfiðleikum í sambandi sínu við Mike og fær ráðleggingar hjá Rachel og Joey neitar að láta Emmu litlu hafa uppáhalds bangsann sinn.
19.20 Simpson-fjölskyldan (17:23) Marge er í ævintýraleit og kaupir sér nýja dyrabjöllu.
19.45 The Cleveland Show (21:21)
20.10 Suburgatory (22:22) Ný gamanþáttaröð um raunir unglingsstúlu sem er ósátt við flutning úr borg í úthverfi, þar sem mannlífið er talsvert ólíkt því sem hún á að venjast.
20.35 The O.C (3:25) Orange-sýsla í Kaliforníu virðist vera friðsæl paradís þar sem lífið leikur við bæjarbúa. Þegar við kynnumst þeim betur koma hins vegar leyndarmálin í ljós. Þriðja þáttaröð.
21.20 American Dad (2:16)
21.45 The Cleveland Show (21:21)
22.10 Suburgatory (22:22)
22.35 The O.C (3:25)
23.20 Tónlistarmyndbönd Popptíví

GULL

18.20 Doctors (102:175)
19.00 Ellen (66:170)
19.45 Viltu vinna milljón?
20.30 Cold Case (14:23)
21.15 The Sopranos (9:13)
22.10 Viltu vinna milljón?
22.55 Cold Case (14:23)
23.40 The Sopranos (9:13)
00.40 Tónlistarmyndbönd Popptíví

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.35 Rachael Ray (e)
10.50 Dr. Phil (e)
11.30 Once Upon A Time (2:22) (e)
12.20 Top Chef (5:15) (e)
13.05 The Bachelor (9:12) (e)
14.35 And The World Was Bond (e)
15.00 Casino Royale (e)
17.25 House (17:23) (e)
18.15 30 Rock (21:22) (e)
18.40 Last Resort (7:13) (e)
19.30 Survivor (11:15) Keppendur verða að þrúka á Samóa-eyjum að þessu sinni, allt þar til einn stendur uppi sem sigurvegari.
20.20 Upstairs Downstairs (1:6) Ný útgáfa af hinum vinsælu þáttum Hús-bændur og hjú sem nutu mikilla vinsælda á árum áður.
21.10 Law & Order: Special Victims Unit (19:24) Bandarískir sakamálaþættir um kynferðisglæpadeild lögreglunnar í New York.
22.00 Dexter (10:12) Glæpir Skugga verða enn óhugnanlegri.
23.00 Combat Hospital (4:13) Spennandi þáttaröð um líf og störf lækna og hermanna í Afganistan.
23.50 Elementary (1:24) (e)
00.40 Málíð (1:6) (e)
01.10 House of Lies (12:12) (e)
01.35 Excused (e)
02.00 Combat Hospital (4:13) (e)
02.50 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America 07.45 Sony Open 2013 (3:4) 11.15 PGA TOUR Year-in-Review 2012 (1:1) 12.10 Sony Open 2013 (3:4) 15.40 Inside the PGA Tour (2:47) 16.05 Sony Open 2013 (3:4) 19.35 The Open Championship Official Film 2009 20.30 Sony Open 2013 (3:4) 00.00 Sony Open 2013 (4:4) 03.00 ESPN America

INN

14.00 Ung á öllum aldri 14.30 Golf, golf, golf.
15.00 Frumkvöðlar 15.30 Eldhús meistaranna
16.00 Hrafnabingur 17.00 Svartar tungur 17.30 Græðlingur 18.00 Sigmundur Davíð 18.30 Tölvur tækni og vísindi 19.00 Fiskikóngurinn
19.30 Vinsmakkarinn 20.00 Hrafnabingur 21.00 Auðlindakista 21.30 Sigi Stormur og helgarveðrið 22.00 Hrafnabingur 23.00 Eldað með Holta
23.30 Eldað með Holta

ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útlit Saga

FM 100,5 Kaninn FM 102,2 Útlit Latibær

FM 102,9 Lindin FM 105,5 Útlit Boðun

Vilt þú læra á listskauta?

LISTSKAUTANÁMSKEIÐ

14 vikna listskautanámskeið
12. janúar – 4. maí 2013

Skemmtileg íþrótt fyrir hressar stelpur og stráka en listdans á skautum er ört vaxandi íþrótt. Árangur listskautara Bjarnarins hefur vakið athygli íþróttáhugamanna bæði hérlendis og utan landsteinanna.

Æfingar tvisvar í viku og kennt er í litlum hópum og þáttakendum skipt eftir getu og aldri. Þjálfunin er í höndum velmenntaðra og sérhæfðra þjálfara.

Frír þjálfun og hægt að fá skauta lánaða endurgjaldslaust.



Nánari upplýsingar og skráning:
Berglind Rós Einarsdóttir, yfirþjálfari, sími 899-3058
Erlendína Kristjánsson, skautastjóri, sími 697-3990
Og við skautasvellið í Eglshöll í dag milli kl:11 og 13:30
www.bjorninn.com/ - listskautar



ego dekor

-30%



CULP tungusófi
Stærð: 210X155cm
Verð: 169.900,-

ÚTSÖLUVERÐ: 118.930,-

PINK DREAM tungusófi
Breidd: 292x160cm
Verð: 235.000,-



-20%

ÚTSÖLUVERÐ: 188.000,-

-30%



PORTO TV Skenkur
hnota - Breidd: 183cm
Verð: 118.900,-

ÚTSÖLUVERÐ: 83.230,-

-50%



ROYAL TV skenkur
hnota / svart gler
Breidd: 180cm

Verð: 109.000,-

ÚTSÖLUVERÐ: 54.500,-

ÚTSALAN ER HAFIN 20-50% AFSLÁTTUR

-20%



VEGAS
13.520,-

-20%



OPAL
13.520,-

-20%



MAX
12.720,-

-20%



BORDSTOFUBORD hnota/dökk eik
Stærð 180X100 Verð: 99.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 79.920,-

-25%



GOTCHA hornsófi
Stærð: 285X180cm
Verð: 258.000,-

ÚTSÖLUVERÐ: 193.500,-

-25%



NEW STOCKHOLM tungusófi
Stærð: 277X165cm
Verð: 239.900,-

ÚTSÖLUVERÐ: 179.925,-

-30%



YASAM tungusófi - færánleg tunga
Stærð: 210X155cm
Verð: 169.900,-

ÚTSÖLUVERÐ: 118.930,-

-20%



VERONICA tungusófi
Stærð: 260X165cm
Verð: 236.000,-

ÚTSÖLUVERÐ: 188.800,-

Opið mán-fös: 10:00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00-16.00 - Sun: 13.00-16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
S: 5444420 - www.egodekor.is

LAUGARDAGUR

Stöð 2 Sport kl. 16.55

HM 2013: Ísland-Rússland

Núna hefst fjörið fyrir alvöru. Fyrsti leikur Íslands á HM í handbolta er gegn Rússum í dag. Handboltaveisla dagsins hefst reyndar með leik Serbíu og Suður-Kóreu klukkan 14.35. Síðan tekur Þorsteinn J. við og hitar upp fyrir leikinn gegn Rússum en skipt verður yfir til Spánar klukkan 16.55. Þorsteinn J. mætir aftur eftir leik. Bein útsending frá leik Frakklands og Túnis hefst klukkan 19.35 og að honum loknum mætir Guðjón Guðmundsson og sýnir frá öllum leikjum dagsins á HM á Spáni.



Í KVÖLD



Ringer

SKJÁR 1 KL. 22.00 Í þætti kvöldsins reynir Bridget að koma sér úr mikilli klemmu sem hún komst í í kjölfar morðtilraunarinnar. Hún grípur því til þess ráðs að leysa frá skjóðunni sér til varnar. Það er Sarah Michelle Gellar sem fer með aðalhlutverkið í þættinum.

METACRITIC 75/100 **IMDb** 6,8



American Beauty

RÚV KL. 22.25 Kevin Spacey leikur fjölskylduföðurinn Lester Burnham í þessari mynd sem hlaut fimm Óskarsverðlaun. Þegar grái fiðringurinn hellist yfir Burnham verður hann hrifinn af afar aðlaðandi og daðursfullri vinkonu dóttur sinnar. Mena Suvari og Annette Bening fara með önnur aðalhlutverk.

Rotten Tomatoes 88% **IMDb** 8,5



The Expendables

STÖÐ 2 KL. 21.50 Sylvester Stallone fer fyrir einvala liði stórleikara í spennamynd um hóp málaliða sem er ráðinn til að koma illum einræðisherra frá völdum í Suður-Ameríku. Ekki er þó allt sem sýnist og mikið reynir á samheldni hópsins þegar hann lendir í stórhættulegum svikavef.

Rotten Tomatoes 41% **IMDb** 6,5

RÁS 1

FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags 06.36 Bæn 06.40 Veðurfregnir 07.00 Fréttir 07.03 Útvarpsperlur: Orðældur 08.00 Morgunfréttir 08.05 Norðurlöð 09.00 Fréttir 09.03 Út um græna grundu 10.00 Fréttir 10.05 Veðurfregnir 10.15 Kvika 11.00 Vikulokin 12.00 Hádegisútlit 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregnir 13.00 Flakk 14.00 Til allra átta 14.40 Matur er fyrir öllu 15.30 Tungubrjótur 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Albúmið: Peter Gabriel 17.35 Íslendingasögur 18.00 Kvöldfréttir 18.17 Rauði þráðurinn 18.50 Veðurfregnir 18.53 Dánarfregnir 19.00 Laugardagskvöld með Svavari Gestu 20.00 Hljóðin úr eldhúsinu 21.00 Trío 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregnir 22.10 Orð kvöldsins 22.15 Fyrr og nú 23.15 Stefnumót 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlit Rásar 1

RÚV

- 08.00 Morgunstunden okkar
- 10.50 Söngvaskáld (Lay Low) (e)
- 11.30 Útsvar (Seltjarnarnes - Reykjavík) (e)
- 12.30 Landinn (e)
- 13.00 Hönnunarkerpin 2012 (e)
- 13.30 Blessuð börnin (Bébés) (e)
- 14.45 Íslandsmótið í handbolta BEINT frá leik Vals og Fram í N1-deild kvenna.
- 16.30 Letidýrin (Meet the Sloths) (e)
- 17.20 Friðþjófur forvitni
- 17.45 Leonardo
- 18.15 Táknafréttir
- 18.25 Úrval úr Kastljósi
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfregnir
- 19.40 Ævintýri Merlins (9:13) (The Adventures of Merlin IV)
- 20.30 Akeelah og stafsetningarkeppnin (Akeelah and the Bee) Ellefu ára stúlka í Los Angeles reynir að komast á landsmót í stafsetningu. Meðal leikenda eru Angela Bassett, Laurence Fishburne og Keke Palmer.
- 22.25 Bandarísk feður (American Beauty) Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
- 00.25 Fallið (The Fall) Á spítala í útjaðri Los Angeles um 1920 segir maður ungru stúlku ævintýralega sögu af fimm goðsagnahetjum og eftir því sem á sögunna líður mást út mörkin á milli skáldskapar og veruleika. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
- 02.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 11.00 Mad
- 11.15 Glee (9:22)
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 12.40 Bold and the Beautiful
- 13.20 Bold and the Beautiful
- 13.45 Drop Dead Diva (9:13)
- 14.30 Sjálfstætt fólk
- 15.10 New Girl (11:24)
- 15.35 Týnda kynslóðin (17:24)
- 16.00 Jamie Oliver's Food Revolution (1:6)
- 16.45 ET Weekend
- 17.30 Íslenski listinn
- 17.55 Sjáðu
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.56 Heimsókn Sindri Sindrason heimsækir sannkallaða fagurkera sem opna heimili sín fyrir áhorfendum.
- 19.13 Lottó
- 19.20 Veður
- 19.30 Wipeout
- 20.15 Flicka 2 Hugljúf mynd um unga borgarstúlku, Carrie, sem verður ekki sátt þegar hún þarf að flytja á hestabúgarð föður síns í Wyoming. Hins vegar breytist allt til hins betra þegar hún kynnist hesti sem hefur mikil áhrif á hana og hún gefur lífinu á búgarðinum tækifæri. Þegar lífi hestsins Flicku er stofnað í hættu gerir Carrie allt sem í sínu valdi stendur til þess að bjarga málinum.
- 21.50 The Expendables Mögnuð spennamynd með Arnold Schwarzenegger, Bruce Willis, Dolph Lundgren, Eric Roberts, Mickey Rourke, Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li og David Zayas í aðalhlutverkum.
- 23.35 Taxi 4 Hasarmynd með ærslafullu grínivafi úr smiðju Luc Besson um seinheppnu löggurnar í Marseille. Rannsóknarlögreglumaðurinn Emilien og leigubílstjórinn Daniel þurfa að elta uppi alræmdan glæpamann sem slapp úr klóm lögreglunnar. Eltingarleikurinn leiðir þá á spor hættulegra glæpamanna sem setur rannsókn málsins í mikið uppnám.
- 01.05 War
- 02.45 w Delta z
- 04.25 Candy

SPORT

besta sætið

- 10.15 Enski deildabikarinn: Bradford - Aston Villa
- 11.55 Ísland á HM 2013 Þáttur um Strákana okkar.
- 12.40 HM 2013: Spánn - Alsír D-riðill.
- 14.05 La Liga Report
- 14.35 HM 2013: Serbía - S- Kórea BEINT frá leik í C-riðli.
- 16.15 Þorsteinn J. og gestir Upphitun fyrir leikina á HM í handbolta.
- 16.55 HM 2013: Ísland - Rússland BEINT frá leik í B-riðli.
- 18.35 Þorsteinn J. og gestir
- 19.35 HM 2013: Frakkland - Túnis BEINT frá leik í A-riðli.
- 21.15 HM í handbolta - samantekt Guðjón Guðmundsson fer yfir leikina.
- 21.45 Spænski boltinn: Osasuna - Real Madrid
- 23.25 HM 2013: Ísland - Rússland B-riðill.
- 00.50 Þorsteinn J. og gestir

SPORT 2

enski boltinn

- 07.45 Liverpool - Sunderland
- 09.30 Premier League Review Show
- 10.25 Wolves - Blackburn
- 12.05 Premier League Preview Show 2012/13 Hitað upp fyrir leiki helgarinnar í ensku úrvalsdeildinni.
- 12.35 QPR - Tottenham BEINT
- 14.45 Stoke - Chelsea BEINT
- 17.00 Everton - Swansea
- 18.40 Fulham - Wigan
- 20.20 Norwich - Newcastle
- 22.00 Sunderland - West Ham
- 23.40 Stoke - Chelsea

krakkar

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2 Samsent barnaefni frá Stöð 2.
- 08.00 Njónaskólinn (12:13) (13:13)
- 08.55 Ofurmennið
- 09.35 Villingarnir
- 10.00 Könnuðurinn Dóra
- 10.45 Svampur Sveinsson
- 11.35 Doddi litli og Eyrnastór
- 11.45 Latibær (12:18) (13:18)
- 12.35 Ofurhundurinn Krypto
- 13.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími

POP TÍM

- 17.00 Simpson-fjölskyldan (18:22)
- 17.25 Íslenski listinn
- 17.50 The Cougar (8:8) Proskuð kona er umkringd ungum mönnum sem þurfa að keppa um athygli hennar með ýmsum hætti. Markmiðið er að hún finni að lokum sálufélaga sinn.
- 18.35 Sjáðu
- 19.00 Friends (16:23) Phoebe býður Mike að flytja inn en sambúðin gæti reynst erfið. Monica og Chandler eru í fjárhagskröggum og leita bæði á laun til Joeys eftir láni sem hann reynir að leysa á mjög klaufalegan hátt. Þá er Rachel í óða önn að gera fúðina örugga fyrir Emmu litlu Joey til mikils ama.
- 19.20 Simpson-fjölskyldan (16:23) Lísá á erfitt með sig þegar hún er neydd til að deila herbergi með bróður sínum.
- 19.45 Smallville (3:22) Áttunda þáttaröðin um ofurmennið Superman á unglingsárum. Clark Kent heldur áfram að berjast við ill öfl sem ógna honum og framtíð heimsins.
- 20.30 Hart of Dixie (18:22) Rachel Bilson leikur ungan lækni og stórborgarstúlku sem neyðist til að taka að sér vinnu í smábæ. Þar er lífið allt öðruvísi en hún á að venjast.
- 21.15 The Cougar (8:8)
- 22.00 Eastwick (3:13) Skemmtileg og spennandi þáttaröð um þrjár konur í bænum Eastwick sem fá óvænta og dularfulla krafta frá manni sem virðist ekki vera allur þar sem hann er séður.
- 22.45 Hart of Dixie (18:22)
- 23.25 The Cougar (8:8)
- 00.10 Eastwick (3:13)
- 00.55 Tónlistarmyndbönd Popptíví

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 09.35 Rachael Ray (e)
- 11.05 Dr. Phil (e)
- 13.45 7th Heaven (2:23) Bandarísk unglingseríða þar sem Camden fjölskyldunni er fylgt í gegnum smert og sætt. Faðirinn Eric og móðirin Annie eru með fullt hús af börnum og hafa því í mörg horn að líta.
- 14.25 Family Guy (2:16) (e)
- 14.50 Kitchen Nightmares (11:17) (e)
- 15.40 Happy Endings (11:22) (e)
- 16.05 Parks & Recreation (9:22) (e)
- 16.30 The Good Wife (7:22) (e)
- 17.20 The Biggest Loser (2:14) (e)
- 18.50 HA? (1:12) (e)
- 19.40 The Bachelor (9:12) Rómantísk þáttaröð um piparsvein sem er í leit að hinni einu sönnu ást. Aðeins þrjár stúlkur eru eftir og Ben á erfitt með að ákveða hverja þeirra hann ætlar að senda heim.
- 21.10 Once Upon A Time (2:22) Einn vinsælasti þáttur síðasta árs snýr loks aftur. Veruleikinn er teygjanlegur í Storybrook þar sem persónur úr sígildum ævintýrum eru á hverju strái. Eftir mannhvörf síðasta þáttar reynir Regina að öðlast galdra sína á nýjan leik.
- 22.00 Ringer (19:22) Bandarísk þáttaröð um unga konu sem flýr örlögin og þykist vera tvíburasystir sín til þess að sleppa úr klóm hættulegra glæpamanna.
- 22.50 Elephant White
- 00.25 Borderland
- 02.10 Excused (e)
- 02.35 Ringer (19:22) (e)
- 03.25 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America 07.45 Sony Open 2013 (2:4) 11.15 Champions Tour Year-in-Review 2012 (1:1) 12.10 Sony Open 2013 (2:4) 15.40 PGA Tour - Highlights (1:45) 16.35 Sony Open 2013 (2:4) 20.05 Inside the PGA Tour (2:47) 20.30 Sony Open 2013 (2:4) 00.00 Sony Open 2013 (3:4) 03.30 ESPN America

INN

- 17.00 Eldað með Holta 17.30 Eldað með Holta 18.00 Hrafnáþing 19.00 Eldað með Holta 19.30 Eldað með Holta 20.00 Hrafnáþing 21.00 Svartar tungur 21.30 Græðlingur 22.00 Sigmundur Davíð 22.30 Tölvur tækni og vísindi 23.00 Fiskikóngurinn 23.30 Vínsmakkarinn 00.00 Hrafnáþing

ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga

FM 100,5 Kaninn FM 102,2 Útvarp Latibær

FM 102,9 Lindin FM 105,5 Útvarp Boðun



NAOMI WATTS
TILNEFND TIL GOLDEN GLOBE VERÐLAUNA
BESTA LEIKKONA Í AÐALHLUTVERKI

100/100
„Fer beint í efsta sæti yfir þær myndir sem fólk verður að sjá á árinu.“

NEW YORK OBSERVER

100/100
„Ögnvænlega vel gerð.“

VARIETY

Myndin sem allir eru að tala um!

100/100
„Einstaklega raunveruleg stórslysmynd, sem lætur engan ósnortinn“

Hollywood REPORTER

SANBIOIN EGILSHÖLL

Komin í bíó

SAMBIOIN

ÚTSALA! ÚTSALA!

Allt að 60% afsláttur



**Einstakt
verð!**

VALDIR HÆGINDASTÓLAR: 59.000 KR. STK.



VALDIR SKEMMLAR:
9.900 KR. STK.



35%
afsláttur

HOPPER Tungusófi
Verð nú: 191.750 kr.
Verð áður: 295.000 kr.



30%
afsláttur

AF ÖLLUM
KERTUM
FRÁ JOLIPA



20%
afsláttur

PISA leðursófi - 3ja sæta
Verð nú: 180.000 kr.
Verð áður: 225.000 kr.

habitat



TEKK
COMPANY

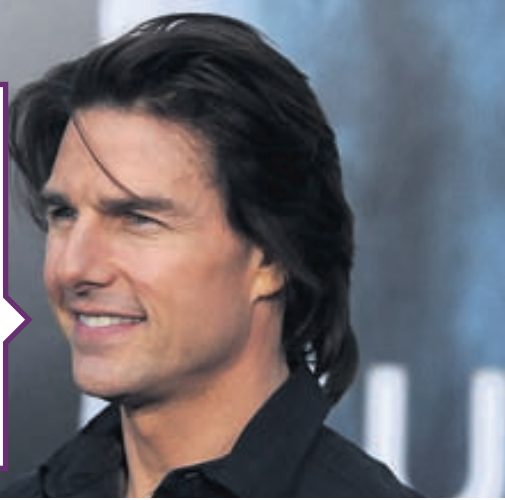
KAUPTÚNI 3 - SÍMI 564 4400 - OPIÐ MÁNUDAGA-LAUGARDAGA KL. 11-18 OG SUNNUDAGA KL. 13-18

MEÐ TONN AF BÚNAÐI

Raftónlistarmaðurinn Squarepusher kemur hingað til lands með rúmlega tonn af búnaði vegna tónleika sinna á Sónar-hátíðinni sem verður haldin í Hörpu um miðjan febrúar. Við þennan búnað bætist svo stærsti ljósaskjár sem til er á Íslandi sem verður settur upp í Silfurbergi. Sökum umfangs munu Squarepusher og aðstoðarmenn mæta fyrr til Íslands en fyrirhugað var.



„Ef Arnold gat orðið ríkisstjóri, get ég orðið forseti.“ Hollywood-leikarinn Tom Cruise tjáir sig um framtíðarplönnin í nýútkomnu bókinni Going Clear: Scientology, Hollywood and the Prison of Belief.



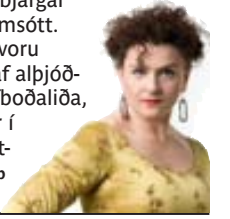
ÁRNI TILNEFNDUR TIL BRIT

Bassaleikarinn Árni Hjörvar Arnason og félagar hans í bresku rokksveitinni The Vaccines hafa verið tilnefndir til Brit-verðlaunanna sem verða afhent í London 20. febrúar. Þeir eru tilnefndir sem besta breska tónleikasveitin og eru þar í flokki með ekki ómerkari böndum en The Rolling Stones, Coldplay, Muse og Mumford and Sons. The Vaccines hefur einu sinni áður verið tilnefnd til Brit-verðlaunanna, eða á síðasta ári í flokknum besta breski nýliðinn. Þá bar Ed Sheeran sigur út bítum.



HEIMSÓTTU SJÁLFBODALIÐA

Borgarfulltrúar í Reykjavík eru annasamt fólk. Fulltrúarnir gerðu til að mynda víðreist í gær og heimsóttu nokkur sjálfbodaliðasamtök til að fræðast um störf þeirra. Fyrst á heimsóknalistanum hjá Gísla Marteini Baldurssyni, Elsu Yeoman og félagi var Mæðrastyrksnefnd, svo var haldið til Stígamóta og að lokum var skrifstofa Landsbjargar í Skógarhlíð heimsótt. Heimsóknirnar voru gerðar í tilefni af alþjóðlegum degi sjálfbodaliða, sem reyndar var í desember síðastliðnum.



BYRJENDANÁMSKEIÐ Í YOGA

Nýtt námskeið í Meðvitudu Yoga frá 14. jan. - 6. feb
Kennsla fer fram á mánudögum frá kl. 19.20 - 20.35
Nánari upplýsingar yogastöðin.is
Skráning og fyrirspurnir s:691-8565 / yogastodin@yogastodin.is

Caoz aðstoðar skipið Elías til Hollywood

Íslenska kvikmyndafyrirtækið Caoz hefur hafið samstarf við norska fyrirtækið Animando AS um gerð teiknimyndaseríu um skipið Elías. Opnar margar dyr fyrir íslenska teiknimyndagerð að sögn framkvæmdastjórans, Arnars Gunnarssonar.

„Þetta er mjög flottur samningur sem skiptir gríðarlega miklu máli fyrir okkur,“ segir framkvæmdastjóri framleiðslufyrirtækisins Caoz, Arnar Gunnarsson. Fyrirtækið mun sjá um gerð nýrrar teiknimyndaseríu um norska skipið Elías.

Um er að ræða tveggja ára samning sem hljóðar upp á 52 teiknimyndabætti um litla björgunarskipið Elías. Caoz sér um alla framleiðslu og tekur þátt í endursköpun á efni þáttanna að einhverju leyti. Arnar er mjög ánægður með fyrirætlað samstarf. „Norska fyrirtækið Animando kom hingað til lands til að skoða aðstoðar fyrir tilstuðlan Film in Iceland sem er rekið af Íslandsstofu. Þeir komust í samband við okkur og leist vel á,“ segir Arnar. Vinnan við þættina hefst á næstu mánuðum.

Um þrjátíu ný störf skapast hjá fyrirtækinu við gerð seríunnar og því um mikil uppgrip að ræða. Arnar segir reynslu fyrirtækisins við gerð teiknimyndarinnar um Þór hafa hjálpað til við að tryggja sér þetta verkefni, en sú teiknimynd hefur farið sigurför um heiminn.

Samkvæmt norskum miðlum hljóðar fjárhagsáætlun þessarar nýju seríu um Elías upp á um 44 milljónir norskra króna. „Þetta er lyftistöng fyrir okkur og á eftir að styrkja bransann hér á Íslandi enn frekar.“

Hollywood-fyrirtækið Jim Henson Company hefur svo keypt dreifingarréttinn á Elíasi en fyrirtækið er einna þekktast fyrir að eiga heidurinn af Prúðuleikarabáttunum. Þættirnir um Elías eru þekktir barnabættir í Noregi þar sem vinsældum hans er líkt við þekktu Einar Áskell. Arnar segir tenginguna við Hollywood opna margar dyr fyrir Caoz. „Jim Henson Company er tengt Disney-fyrirtækinu svo þetta er flott tækifæri. Þór opnaði margar dyr fyrir okkur og þetta samstarf gerir það enn frekar.“

alfrun@frettabladid.is



FLOTTUR SAMNINGUR Arnar Gunnarsson, framkvæmdastjóri kvikmyndafyrirtækisins Caoz, er ánægður með samninginn um norsku teiknimyndina Elías sem skapar um 30 ný störf hjá fyrirtækinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

KMS
Kvikmyndafyrirtækið

Námskeið við svefnleysi
Hugræn atferlismedferð

Kvikamedferðarstöðin stendur nú fyrir 5 skipta námskeiði við svefnleysi. Námskeiðið byggir á aðferðum hugrænnar atferlismedferðar sem er eitt árangursríkasta meðferðarform við svefnleysi sem völ er á.

Námskeiðið er miðað að þeim sem svefnleysi truflar í lífi og starfi. Veitt er fræðsla um svefn og svefnleysi og þátttakendur aðstoðaðir við að breyta svefnhegðun og hugarfari sem grefur undan svefni.

Námskeiðið hefst miðvikudaginn 30. janúar kl. 15.30 og stendur yfir í 1,5 klukkustund í senn, alls 5 skipti.

Nánari upplýsingar og skráning:
Sími 534-0110
kms@kms.is
kms.is

Porrablót

Porrablót Félags Pingeyinga í Reykjavík og nágrenni verður haldið í Félagsheimilinu á Seltjarnarnesi

laugardaginn 26. janúar 2013.

Ekki laugardaginn 19. janúar eins og auglýst var í síðasta Fréttabréfi.

Húsið opnar kl. 19.00,
Glæsileg dagskrá
Verð kr: 5.500.-

Magnús Kjartansson og félagar spila fyrir dansi

Upplýsingar og miðapantanir:

Alma 897 8722 hervora@hi.is

Benedikt 843 1291 bennilund@gmail.com,

og Guðný 892 5660 timbur@mmedia.is

Teiknimyndaserían Elías

- Björgunarskipið Elías er barnaefni eftir Alf Knutsen og Sigurd Sláttebrekk.
- Fyrsta bókin kom út árið 1998.
- Fyrsta serían fór í loftið á barnastöðinni TV2 Junior árið 2005.
- Tvær bíómyndir hafa verið gerðar um Elías: Elías og kóngaskipið árið 2007 og Elías og gull hafsins árið 2010.
- Frumsýning nýju seríunnar er áætluð vorið 2014.
- Kvikmyndafyrirtækið Caoz hefur gert teiknimyndirnar Þór, Litlu lírfuna ljótu, Önnu og skapsveiflunnar og teiknimynd um Egil Skallagrímsson.
- Þór sló í gegn um allan heim á síðasta ári og er hún langtekjuhæsta íslenska kvikmyndin sem gerð hefur verið með yfir einn milljarð í miðasölutekjur.



LAGERSALA Á ÚTIVISTAR- & VETRARFATNAÐI

ALLT AÐ AFSLÁTTUR 80%



Dömu primaloft úlpa
Verð nú kr. 26.990
Verð áður kr. 39.990



Dömu super stretch buxur
Verð nú kr. 7.990
Verð áður kr. 14.990



St. 116-176
Barna úlpa
Verð nú kr. 7.990
Verð áður kr. 16.990



Herra soft shell jakki
Verð nú kr. 12.990
Verð áður kr. 25.990



Herra super stretch buxur
Verð nú kr. 7.990
Verð áður kr. 14.990



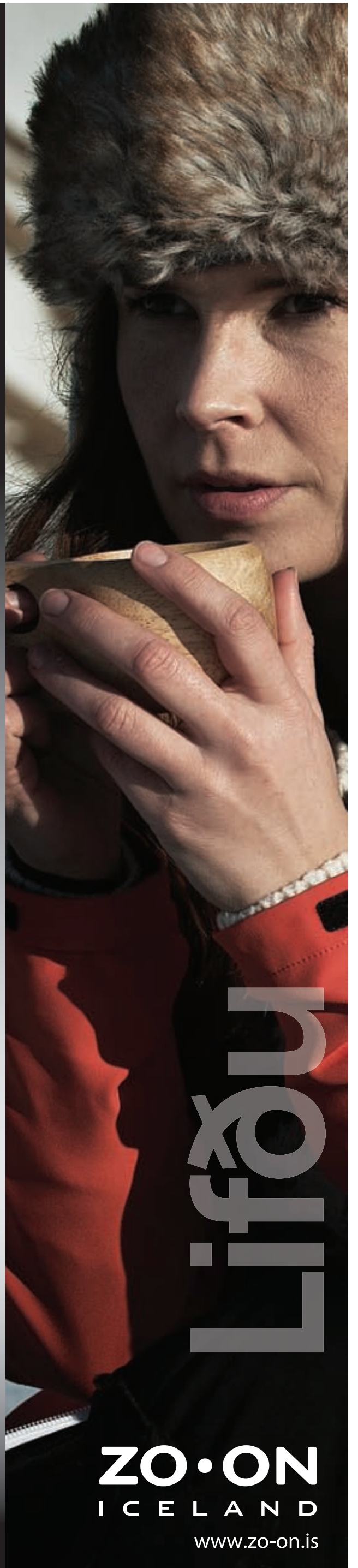
Dömu/herra hanskar
Verð nú kr. 3.990
Verð áður kr. 6.990

OPNUNARTÍMI

| | | |
|-------------|------------|-------------------|
| Laugardagur | 12. janúar | kl. 10:00 - 18:00 |
| Sunnudagur | 13. janúar | kl. 11:00 - 18:00 |
| Mánudagur | 14. janúar | kl. 12:00 - 20:00 |
| Þriðjudagur | 15. janúar | kl. 12:00 - 20:00 |

Mikið úrval af vetrarfátnaði, útivistarfátnaði og mörgu fleiru.

Lagersala - Nýbýlavegi 18 (Dalbrekkumegin) - Kópavogi



Lifðu

ZO·ON
ICELAND

www.zo-on.is

- 1 Kyrkislanga á flugvél barðist fyrir lífi sínu í háloftunum
- 2 Risasmokkur náðist á mynd
- 3 Í fimm ára fangelsi fyrir grófa nauðgun
- 4 Lét fhaldsflokkanum borga dýran fatnað

FIMM SPURNINGAR



Þórhallur Gunnarsson

Starf: Þáttastjórnandi hjá RÚV
Aldur: 49 ára
Maki: Brynja Nordquist

Ertu ekki of gamall fyrir Eurovision?

Auðvitað er ég allt of gamall fyrir þetta, en þar sem Gunna Dís er svo ung þarf fulltrúi gamla fólksins að vera með í þessu.

Verður næsti sjónvarpsþátturinn þinn upprifjun á spjallþætti Ragnhildar Steinunnar?

Næsti þáttur verður upprifjun á upprifjun á upprifjunarþáttum um Hemma Gunn...

Ertu hættur við að hætta hjá RÚV?

Á meðan ég er að vinna að þáttagerð á RÚV er ég á RÚV.

Hversu stæltir eru magavöðvarnir eftir öll hlátursköstin með Hemma?

Ég hef líklega aldrei verið í betra formi en eftir þessi hlátursköst með Hemma í haust. Ég þarf líklega að hitta hann sirka þrisvar í viku í vetur til þess að halda mér áfram í æfingu.

Hvaða Eurovision-lag lýsir þér best?

Hægt og hljótt... þótt fæstir séu sammála mér í því.



Fiskislóð 39

Opið alla virka daga

kl. **10–18**

og laugardaga kl. 11–15



FORLAGIÐ

B Ó K A B Ú Ð
FORLAGSINS

ÚTSALA

ÚTSALAN ER Í FULLUM GANGI!



© Iner IKEA Systems B.V. 2013

Verlun opin **11–20** alla daga - Veitingastaður opin 9:30–19:30 - www.IKEA.is

