SKOÐUN Meira klám hefur ekki leitt til aukins kynferðisofbeldis, skrifar Pawel Bartoszek. 17

MENNING Hulda Sif Ásmundsdóttir myndaði 33 íslenskar listakonur fyrir lokaverkefni sitt. 38

SPORT David Beckham spilar næstu fimm mánuði með PSG og launin hans fara til barnaspítala í París. 42

FRÉTTABLAÐIÐ

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

Föstudagur
1. febrúar 2013
27. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup janúar - mars 2012

LÍFIÐ

Ævintýralegt líf

Ásdísi Rán Gunnarsdóttur stendur til boða að stýra rússnesku demantafyrirtæki í Búlgaríu. Þessa dagana leitar hún að viðskiptatækifærum hér á landi auk þess að heimsækja vini og ættingja.

FRÉTTIR

Friðhelgi kommúnista rofin Persónuvernd segir Landsbókasafnið hafa brotið lög með því að hleypa fræðimönnum í félagatal Kommúnistaflokks Íslands frá 1930 til 1938. 2

Má heita Blær Héraðsdómur segir að Blær Bjarkardóttir Rúnarsdóttir megi heita nafninu sínu. 6

Þekktist í Armeníu Fagnaðarfundir urðu þegar Þórir Guðmundsson hitti fórnarlömb jarðskjálfta í Armeníu. 10

16

Bolungarvík	-1°	SA	5
Akureyri	-4°	S	5
Egilsstaðir	-5°	NA	2
Kirkjubæjarkl.	0°	NA	3
Reykjavík	0°	A	6

Bjart og hægviðri víða á landinu í dag en dálítil él allra austast. Hvessir í kvöld og nótt fyrst SV- og V-til. Frost að 12 stigum inn til landsins N-til. 4

2 SÉRBLÖÐ

Lífið | Fólk

40% vilja afsögn ráðherra

Stór hluti landsmanna vill að Jóhanna Sigurðardóttir og Steingrímur J. Sigfússon segi af sér embættum vegna niðurstöðu Icesave-málsins. Þetta sýna niðurstöður nýrrar skoðanakönnunar Fréttablaðsins og Stöðvar 2.

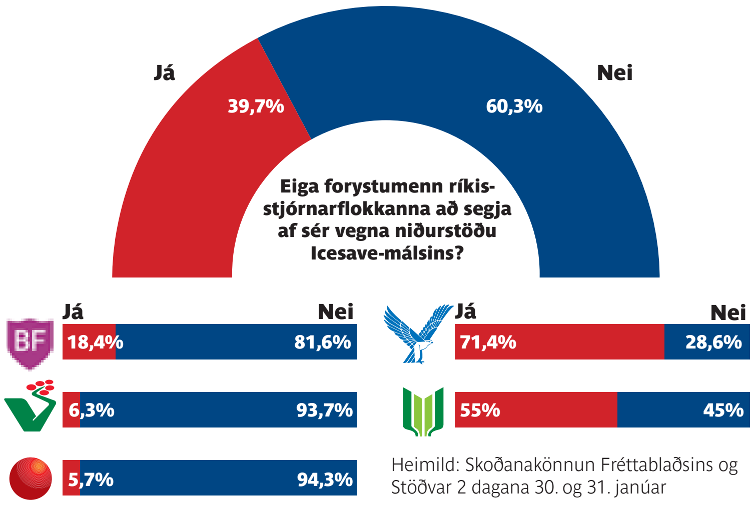
KÖNNUN Fjórir af hverjum tíu landsmönnum vilja að forystumenn stjórnarflokkanna segi af sér vegna niðurstöðu Icesave-málsins, samkvæmt niðurstöðu nýrrar skoðanakönnunar Fréttablaðsins og Stöðvar 2.

Alls segjast 39,7 prósent þeirra sem afstöðu taka til spurningarinnar vilja að Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra og Steingrímur J. Sigfússon atvinnuvegaráðherra segi af sér vegna niðurstöðu Icesave-málsins, en 60,3 prósent vilja að þau sitji áfram.

Mikill munur er á afstöðu landsmanna til málsins eftir stuðningi við stjórnmálaflokka. Þannig vill meirihluti stuðningsmanna Sjálfstæðisflokks og Framsóknarflokks að Jóhanna og Steingrímur víki. Afar fáir stuðningsmenn stjórnarflokkanna og Bjartrar framtíðar eru sama sinnis.

Við framkvæmd könnunar Fréttablaðsins og Stöðvar 2 var hringt þar til náðist í 800 manns samkvæmt lagskiptu úrtaki. Hringt var miðvikudaginn 30. janúar og fimmtudaginn 31. janúar. Þátttakendur voru valdir með slembiúrtaki úr þjóðskrá. Svarendur skiptust jafnt eftir kyni, og hlutfallslega eftir búsetu og aldri.

Spurt var: Eiga forystumenn ríkisstjórnarflokkanna að segja af sér vegna niðurstöðu Icesave-málsins? Alls tóku 83,9 prósent þeirra sem tóku þátt afstöðu til spurningarinnar. - bj



Heimild: Skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2 dagana 30. og 31. janúar

NÁTTÚRUVERNDARLÖGUM MÓTMÆLT Áhugafólk um ferðafrelsi kom saman á Arnarhóli í gær og mótmælti nýju frumvarpi til náttúruverndarlaga, sem liggur fyrir þinginu. Hópurinn telur að lögin muni hefta för almennings um íslenska náttúru og skerða aðgengi til útivistar. Rúmlega ellefu þúsund manns höfðu skrifað undir mótmæli á netinu í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Um 150 atriði áætluð:

DMX á stórri hátíð í Keflavík

MENNING „Það verða tíu erlend atriði á hátíðinni og ég get staðfest að DMX er eitt þeirra, en hann er ekki það stærsta. Auk þess verður þarna rjóminn af íslensku tónlistarsenunni,“ segir umboðsmaðurinn Ólafur Geir Jónsson, annar skipuleggjenda tónlistarhátíðarinnar Keflavík Music Festival sem haldin verður í júní.

DMX

„Við verðum á átta stöðum um bæinn, allt frá Reykjaneshöllinni yfir í Keflavíkurkirkju,“ segir Ólafur Geir. Þetta er í annað sinn sem hátíðin verður haldin og hefur hún vaxið mikið frá þeirri fyrstu sem var síðasta sumar. „Við erum búin að bæta við helmingi fleiri stöðum og dagskráin er tíu sinnum stærri,“ segir Ólafur Geir. Hátíðin mun standa í fjóra daga og er áætlað að um 150 atriði verði á hátíðinni. - trs / sjá síðu 46

Lögmaður gagnrýnir harðlega tilurð sakamálarannsóknar á Blönduósi:

Mál lögreglumanns fellt niður

LÖGREGLUMÁL Ríkissaksóknari hefur fellt niður mál lögreglumanns á Blönduósi sem hafði sætt rannsókn vegna kynferðisbrots. Sami lögreglumaður var sýknaður af ákæru um annað kynferðisbrot í nóvember síðastliðnum.

VILHJÁLMUR H. VILHJÁLMSSON

Vilhjálmur H. Vilhjálmsson, verjandi mannsins, skrifar grein í Fréttablaðið í dag undir yfirskriftinni „Valdníðsla“ þar sem hann gagnrýnir tilurð síðara málsins harkalega og krefst rannsóknar á „saknæmri og ólögmætri valdníðslu og annarri refsiverðri háttsemi lögreglunnar á Blönduósi“.

Manninum hafði verið vikið frá störfum hjá lögreglunni eftir sakfellingu í Héraðsdómi Vesturlands. Dómnum var svo snúið í Hæstarétti og fimm dögum síðar skipaði embætti Ríkislögreglustjóra manninn aftur í embætti lögreglumanns.

„Tveimur dögum síðar ákvað lögreglustjórinn á Blönduósi að eigin frumkvæði að hefja rannsókn á meintri refsiverðri háttsemi [mannsins] sem á að hafa átt sér stað í mars 2010. Hver skyldi nú hafa verið tilgangur lögreglustjórans á Blönduósi að hefja rannsókn á þessu gamla máli á þessum tímapunkti?“ spyr Vilhjálmur.

Hann vitnar til lögregluskýrslu af stúlkunni sem maðurinn var grunaður um að hafa brotið gegn í því máli, þar sem stúlkan hafi sagst alls ekki vilja kæra málið. Hún hafi hins vegar verið fengin til að lýsa hinu meinta broti skriflega sem „greiða“ við lögregluna og gagngert til að hægt yrði að halda manninum frá störfum.

Þá heldur Vilhjálmur því fram að minnst fimm lögreglumenn á Blönduósi hafi verið í sambandi við stúlkuna strax vorið 2010 og hafi hvatt hana til að kæra samstarfsmann þeirra. Sumir hafi þá upplýst hana um hitt atvikið, sem hann var síðar sýknaður fyrir, og með því brotið þagnarskyldu. - sh / sjá síðu 20

SPURNING DAGSINS

Júlíus, er þetta svartur húmor?

„Nei, hann er með rjóma og sykri.“

Kaffibrúsakarlarnir hyggja á endurkomu eftir áratuga hlé til að halda upp á fjörutíu ára afmæli sitt. Grínararnir Gísli Rúnar Jónsson og Júlíus Brjánsson eru kaffibrúsakarlarnir.

Steingrímur J. Sigfússon segir tiltölulega breiða sátt um nýtt frumvarp um stjórn fiskveiða:

Kvótafrumvarpið lagt fram á Alþingi

ALÞINGI Steingrímur J. Sigfússon atvinnuvegaráðherra lagði í gær fram frumvarp um stjórn fiskveiða á Alþingi. Með frumvarpinu er lögð til heildarendurskoðun á núverandi lögum um stjórn fiskveiða.

Frumvarpsins hefur verið beðið lengi, en það var tekið aftur til umfjöllunar í atvinnuvegaráðuneytinu vegna andstöðu við það í röðum Samfylkingarmanna.

Meðal þess sem lagt er til í nýja frumvarpinu er að á hverju fiskveiðiári skuli ráðherra skipta heildaraflamarki nytjastofns, sem lýtur að veiðitakmörkunum, í tvo flokka. Annars vegar það sem fari til útgerðarmanna eins og áður og hins vegar í línuívilnun, strandveiðar og fleira, meðal annars leigu á kvóta í gegnum kvótaþing. Nýtingarréttur útgerðarmanna verður tímabundinn til tuttugu ára samkvæmt frumvarpinu. Ef frumvarpið verður að lögum á þessu þingi er gert ráð fyrir 2,3 til 2,7 milljarða tekjum í ríkissjóð af leigu á kvóta á næsta fiskveiðiári.

Steingrímur sagði í samtali við Ríkisútvarpið í gærkvöldi að þetta væri síðasta tækifærið til að klára fiskveiðistjórnunarmálið, og tekist hafi að skapa tiltölulega breiða sátt og öflugan stuðning milli stjórnarflokkanna. - þeb

ATVINNUVEGARÁÐHERRA Steingrímur J. Sigfússon lagði í gær fram frumvarp um stjórn fiskveiða.

ÍSRAELSKIR HERMENN Við landamæri Líbanons í Gólanhæðum. NORDICPHOTOS/AFP

Ísraelar taldir bera ábyrgð á sprengjuárás á bílalest:

Sýrlendingar hóta hefndum

ÍSRAEL, AP Sendiherra Sýrlands í Líbanon hefur hótað hefndaraðgerðum vegna loftárásar Ísraelshers á Sýrland. Ísraelar eru taldir hafa varpað sprengjum á bílalest, sem sögð er hafa verið á leiðinni með vopn handa liðsmönnum Hesbolla-samtakanna.

Ísraelsstjórn hefur ekki staðfest að Ísraelar beri ábyrgð á árásinni, en bandarískir embættismenn fullyrða að þarna hafi Ísraelar verið að verki. Hesbolla-samtökin hafa höfuðstöðvar í Líbanon en eru tengd bæði sýrlenskum og írönskum stjórnvöldum. - gb

Hjúkrunarfræðingar funda:

Launin verða hækkuð á LSH

HEILBRIGÐISMÁL Forstjóri Landspítalans ætlar að hækka laun hjúkrunarfræðinga í samræmi við framlag ríkisstjórnarinnar, hvort sem hjúkrunarfræðingar samþykkja tillöguna eða ekki. Laun hækka að meðaltali um 25 þúsund á mánuði.

Samninganefnd hjúkrunarfræðinga á LSH fundaði með fulltrúum spítalans í gærmorgun, þar sem spítalinn kynnti lokatillögu sína að lausn launadeilunnar.

Hjúkrunarfræðingar hafa boðað til funda í byrjun næstu viku þar sem tillögurnar verða ræddar. Hvað sem kemur út úr því ætlar Björn Zoëga að hækka launin samkvæmt þessum tillögum. - þeb

Hæstiréttur vísar frá:

Sekt olíufélaganna stendur

DÓMSMÁL Sekt sem samkeppnisyfirvöld dæmdu olíufélögin til að borga vegna ólöglegs samráðs þeirra stendur, samkvæmt dómi sem Hæstiréttur felldi í gær. Héraðsdómur hafði áður fellt sektina úr gildi.

Hæstiréttur gagnrýnir málatilbúnað olíufélaganna harðlega og segir hann svo óljósan að dómstólar geti ekki hent reiður á málsástæðum. Þá er málsmeðferð héraðsdóms gagnrýnd fyrir mikla annmarka á dómnum sjálfum og óhóflegan drátt á rannsókn málsins. Málinu var áfrýjað til héraðsdóms árið 2005 en dómur féll í fyrra.

Stjórnvaldssektin er samtals 1,5 milljarðar króna. - þeb

Landsbókasafnið rauf friðhelgi kommúnista

Persónuvernd segir Landsbókasafnið hafa brotið lög með því að hleypa fræðimönnum í félagatal Kommúnistaflokks Íslands frá árunum 1930 til 1938. Gætum betur að slíku í framtíðinni, segir landsbókavörður og boðar breyttar vinnureglur.

PERSÓNUVERND Landsbókasafn Íslands – Háskólasafn mátti ekki veita aðgang að félagatali Kommúnistaflokks Íslands frá árunum 1930 til 1938, segir Persónuvernd í úrskurði.

Kjartan Ólafsson, fyrrverandi ritstjóri Þjóðviljans, gaf Landsbókasafninu árið 2005 félagatal Kommúnistaflokksins. Félagatalið er í handskrifaðri stílabók og nær til áranna 1930-1938, sem er tímabilið sem flokkurinn starfaði.

Í bókina voru skráð nöfn 727 einstaklinga, oftast ásamt fæðingardegi og þeim tíman sem viðkomandi gekk í flokkinn. Einnig eru upplýsingar um þá sem skráðu sig úr flokknum strikaðar út vegna þess að þeir greiddu ekki félagsgjöld eða voru hreinlega reknir úr flokknum af öðrum ástæðum. Fram kom, þegar Kjartan gaf félagatalið, að hann hefði beinlínis gert það til að efla rannsóknir á vinstri hreyfingunni á tuttugustu öldinni.

Frá því stílabókin komst í hendur Landsbókasafnsins árið 2005 hafa tólf fræðimenn fengið aðgang að henni á lestrarsal safnsins að því er segir í úrskurði Persónuverndar. Það var þó ekki fyrr en árið 2010 að elsti hluti félagatalsins var laus undan lagaákvæðum um áttatíu ára trúnað sem gildir um slíkar persónuupplýsingar. Af yngsta hlutanum verður trúnaði ekki aflétt fyrr en árið 2018.

Ingibjörg Steinunn Sverrisdóttir landsbókavörður bendir á að engar kvaðir hafi fylgt gjöfinni frá Kjartani. „Við höfum yfirleitt tekið þann pólinn í hæðina að það sé þeirra sem nota gögnin að gæta að öllum heimildum og athuga hver mörkin séu og hvað megi gera með þessar upplýsingar. Með þessum úrskurði þurfum við sjálf að fara að segja við fólk hvaða hluta það megi skoða og hvern ekki,“ segir hún.

Að sögn Ingibjargar voru starfsmenn Landsbókasafnsins þó óvissir um hvernig haga ætti aðgangi að félagatalinu því þar væri viðkvæmt efni. Safnið hafi fengið fund með Persónuvernd í júní 2011 til að fara yfir málið. Nú liggi úrskurður fyrir. „Nú verðum við hugsanlega að setja í okkar skráningar að þetta efni sé lokað til ársloka 2018 og setja vinnureglur um það hvernig taka eigi á málinu. Ef við fáum svona gögn í framtíðinni munum við passa betur upp á þetta.“

Fram kemur í úrskurði Persónuverndar að vilji menn fá aðgang að félagatalinu verði að leita eftir leyfi til þess hjá stofnuninni.

gar@frettabladid.is

ÞJÓÐARBÓKHLAÐAN Starfsmenn Landsbókasafns veittu tólf fræðimönnum aðgang að stílabók með nöfnum félaga í Kommúnistaflokki Íslands en leituðu loks leiðbeininga frá Persónuvernd sem nú hefur kveðið upp úr með að það hafi verið óheimilt.

INGIBJÖRG ST. SVERRISDÓTTIR

KJARTAN ÓLAFSSON

> **Við höfum yfirleitt tekið þann pólinn í hæðina að það sé þeirra sem nota gögnin að gæta að öllum heimildum og athuga hver mörkin séu.“**
>
> *Ingibjörg Steinunn Sverrisdóttir landsbókavörður.*

Hæstiréttur dæmir í hrottafengnu líkamsárásarmáli kenndu við Vítisengla:

Öll fjögur fá þyngri refsingu

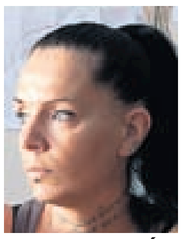
DÓMSMÁL Hæstiréttur þyngdi í gær dóma yfir fjórum sakborningum í hrottafengnu líkamsárásarmáli sem kennt hefur verið við Hells Angels.

Andrea Kristín Unnarsdóttir hlaut fimm og hálfs árs fangelsi í stað fjögurra og hálfs árs áður, fyrir að leiða árásina gegn konu á heimili hennar í desember 2011.

Dómar yfir Jóni Ólafssyni, kærasta Andreu, og Elíasi Valdimari Jónssyni voru þyngdir úr fjórum árum í fjögur og hálft og dómur yfir Óttari Gunnarssyni þyngdur úr tveimur og hálfu ári í fjögur.

Fólkið sparkaði í höfuð þolandans, skar í fingur hans með hnífi og sló með leðurkylfu. Þá stakk Elías fingrum upp í endaþarm og leggöng konunnar og klemmdi þar á milli.

Hæstiréttur staðfesti sýknudóma yfir Einari Marteinssyni, fyrrverandi forsprakka Hells Angels á Íslandi, og öðrum manni. - sh



ANDREA KRISTÍN UNNARSDÓTTIR

ÓSÁTTUR Einar Marteinsson ætlar líklega í mál við ríkið.

Rosalega glaður og reiður

„Ég er rosalega glaður, en ég er líka rosalega reiður. Ég vil að ríkið og lögreglan biðji mig afsökunar,“ segir Einar „boom“ Marteinsson, fyrrverandi forsprakki Hells Angels, sem sat í gæsluvarðhaldi um hálfs árs skeið vegna málsins. Hann segist gera ráð fyrir því að hann muni fara í skaðabótamál við ríkið vegna varðhaldsvistarinnar.

GILDIR TIL 03.02

GÓÐ KAUP

í Rúmfatalagernum!

SPARIÐ 30.000

ÁFÖST YFIRDÝNA

STÆRÐ: 140 X 200 SM.

FÆTUR FYLGJA MEÐ

Pokagormar | Svampur | Yfirdýna | Miðlungs | 10 ár dýna Ábyrgð | 2 ár áklæði Ábyrgð

Angel dream
Comfortable Sleeping

ANGEL DREAM AMERÍSK DÝNA
Frábær amerísk dýna á ótrúlegu verði! Í efra lagi er áföst yfirdýna úr hágæða svampi. Í neðra lagi eru 570 LFK pokagormar pr. m². Fætur fylgja með.

140 X 200 SM. FULLT VERÐ: 84.950

54.950

VALITOR KORTALÁN VISA
ALLT AÐ 36 MÁNUÐIR

4230304

KODDI
50 X 70 SM.
5.995

SPARIÐ 7000

FRÁBÆR ANDADÚNSÆNG

SÆNG FULLT VERÐ: 19.950

12.950

Flora Danica
Traditional Danish Handicraft · Pure Nature, Comfort, Exclusive Design

SAPPHIRE ANDADÚNSÆNG
Gæðasæng fyllt með 750 gr. af mjúkum andadúni, andafiðri og holtrefjum. Andadúnninn gefur sænginni mjúka fyllingu og holtrefjarnar stuðla að því að sængin þornar fyrr eftir þvott. Áklæði úr 100% bómull. Sængin er saumuð í ferninga svo dúnninn haldist jafn yfir alla sængina. Má þvo við 60°C. Taska fylgir með. Sæng: 135 x 200 sm. **19.950** nú **12.950**
Koddi: 50 x 70 sm. **5.995**

PLUS
ÞÆGINDI & GÆÐI

HREIN EFNI

FULLT VERÐ: 1.695

1.295

DELUX KODDI
Góður koddi fylltur með polyesterkúlu-trefjum. Frábært verð! Stærð: 50 x 70 sm. Þyngd: 600 gr. Þolir þvott við 60°C.

24% AFSLÁTTUR

SPARIÐ 20.000
120X200 SM.

120 X 200 SM.

YFIRDÝNA INNIFALIN

Miðlungs | Dönsk gæða-framleiðsla | 10 ár dýna Ábyrgð | 2 ár áklæði Ábyrgð
Pokagormar | Smáir BONELL gormar | Svampur | Yfirdýna

90 x 200 sm. **44.950** nú **34.950**

DREAMZONE™

120 X 200 SM. FULLT VERÐ: 69.950

49.950

FÆTUR FYLGJA EKKI

PLUS B12 JUBILÆUM BOXDÝNA
Miðlungsstíf dýna með 250 pokagormum pr. m² í efra lagi. Innifalið í verði er 2 sm. þykk yfirdýna. Slitsterkt áklæði úr bómull/polyester. Grindin er úr sterkri, ofnþurrkaðri furu. Verð á fótum **7.995**
Stærð: 120 x 200 sm.

VALITOR KORTALÁN VISA
ALLT AÐ 36 MÁNUÐIR

10 STK. HERÐATRÉ

595

10 STK.

PLASTHERÐATRÉ MEÐ BUXNASLÁ
Fáanleg ljós eða svört.
10 stk. saman í pakka.

37 LÍTRA KASSI

1.995

37 LÍTRA

GÓÐ KAUP!

37 LÍTRA PLASTKASSI
Með smelltu loki.
Stærð: 50 x 37,5 x 29,4 sm.

10 PÖR

1.995

10 PÖR

COLLEGE SOKKAR
Góðir sokkar á frábæru verði!
10 pör í pakka.
Litur: Svartur.
Stærðir: 41-45.

25% AFSLÁTTUR

FULLT VERÐ: 1.995

1.495

MOLLIE SÆNGURVERASETT
Efni: 100% pólýestermíkrófíber.
Lokað að neðan með rennilás. 140 x 200 sm. og 50 x 70 sm.

RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

www.rumfatalagerinn.is

400 BLÖÐ

JUMBO ELDHÚSRÚLLA

695

JUMBO ELDHÚSRÚLLA
Góð eldhúsrúlla eða sem alhliða pappírsrúlla til að hafa í bílnum eða bara hvar sem er. 400 blöð.

GENGIÐ
31.01.2013

Bandaríkjadalur	126,45	127,05
Sterlingspund	199,93	200,91
Evra	171,36	172,32
Dönsk króna	22,963	23,097
Norsk króna	23,020	23,156
Sænsk króna	19,875	19,991
Japanskt jen	1,3888	1,3970
SDR	194,87	196,03

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR
232,4241

Forstjóri MP banka vissi ekki að stjórnendur Byrs væru að brjóta lög, segir héraðsdómur:

Styrmir Þór sýknaður í Exeter-málinu

DÓMSMÁL Héraðsdómur Reykjavíkur sýknaði í gær Styrmi Þór Bragason, fyrrverandi forstjóra MP banka, af ákæru um hlutdeild í umboðssvikum í Exeter-málinu. Ekki var heldur talið að hann hefði gerst sekur um umboðssvik.

Exeter-málið snýst um lánveitingar Byrs til félagsins Exeter Holding til kaupa á stofnfjárbréfum í Byr, meðal annars af MP banka og þáverandi stjórnendum Byrs, Jóni Þorsteini Jónssyni og Ragnar Z. Guðjónssyni.

Jón Þorsteinn og Ragnar afplána nú fjögurra og hálfs árs fangelsisdóma sem þeir hlutu fyrir umboðssvik í Hæstarétti í fyrrasumar. Þá var þætti Styrmis vísað aftur heim í hérað, enda hafði héraðsdómur aldrei tekið efnislega afstöðu til þáttar hans.

STYRMIR ÞÓR BRAGASON

Styrmir hefur haldið því fram að honum hafi ekki verið kunnugt um það hvernig staðið var að málum hjá Byr varðandi lánveitinguna, og segir dómurinn þann framburð hans trúverðugan. Ekki hafi verið óeðlilegt að hann gætti hagsmuna MP banka með því að leggja til sölugengi stofnfjárbréfanna. - sh

Lítið fordæmisgildi

„Þetta er bara héraðsdómur og hefur sem slíkur lítið fordæmisgildi," segir saksóknarinn Björn Þorvaldsson spurður hvaða áhrif þessi dómur hafi á önnur mál þar sem menn eru ákærðir fyrir hlutdeild í umboðssvikum.

Hann segir það vera ákvörðun ríkissaksóknara hvort málinu verði áfrýjað, en að vissulega væri það betra.

Þorkell Sigurbjörnsson látinn

Þorkell Sigurbjörnsson tónskáld lést á miðvikudag, 74 ára að aldri.

Þorkell var eitt átta barna biskupshjónanna Magneu Þorkelsdóttur og Sigurbjörns Einarssonar. Hann stundaði nám við Tónlistarskólann í Reykjavík en eftir stúdentspróf frá MR nam hann tónsmíðar við Hamline- og Illinois-háskóla, en þaðan lauk hann meistaraprófi. Hann kenndi svo við Tónlistarskólann í Reykjavík alla tíð, og að auki við Listaháskólann. Hann samdi rúmlega 300 tónverk á ferlinum.

Þorkell var giftur Barböru Jane Powell og eignuðust þau tvö börn, Mist Barböru, tónskáld og deildarforseta tónlistardeildar LHÍ, og Sigurbjörn, verkfræðing og stjórnanda hjá Barclay´s-banka í London. Barnabörn Þorkels og Barböru eru átta og barnabarnabarnið eitt.

Lágmarkslaun 204 þúsund:

Laun hækka um 3,25 prósent

KJARAMÁL Laun hækka í dag um 3,25 prósent, eða ellefu þúsund krónur að lágmarki, samkvæmt almennum kjarasamningum.

Misjafnt er þó eftir því hvort fólk er á fyrirfram- eða eftirágreiddum launum hvort hækkunin kemur fram á launaseðlum um þessi mánaðamót eða þau næstu.

Þá hækka lágmarkslaun fyrir fullt starf upp í 204 þúsund krónur á mánuði. - þeb

Tekið fyrir í Félagsdómi:

ASÍ stefnir LÍÚ vegna mótmæla

DÓMSMÁL Alþýðusamband Íslands hefur stefnt Samtökum atvinnulífsins, fyrir hönd Landssambands íslenskra útvegsmanna, fyrir Félagsdóm vegna meintrar ólögmætrar vinnustöðvunar í júní á síðasta ári.

Málið var þingfest á mánudag. ASÍ krefst þess að viðurkennt verði að sú aðgerð LÍÚ að beina því til félagsmanna sinna að halda skipum sínum ekki til veiða eftir síðasta sjómannadag og beina þeim þess í stað til Reykjavíkurhafnar í mótmælaskyni, hafi brotið gegn lögum um stéttarfélög og vinnudeilur. - þeb

ATVINNULEYSI Meira en helmingur Spánverja og Ítala hefur þurft að ganga á sparifé sitt til að lifa af. NORDICPHOTOS/AFP

50% á fé fyrir þrjá mánuði:

Þriðjungur á ekkert sparifé

ÞÝSKALAND, AP Nærri þriðjungur íbúa Evrópuríkja á ekki sparifé að grípa til, samkvæmt þýskri könnun sem könnunarfyrirtækið TNS gerði fyrir þýska bankann ING.

Verst standa Rúmenar, en nærri helmingur þeirra á ekkert sparifé. Best eru hins vegar íbúar í Lúxemborg staddir, því einungis ellefu prósent þeirra eiga ekkert sparifé. Könnunin var gerð í fjórtán Evrópuríkjum.

Að meðaltali segjast 49 prósent Evrópubúa eiga sparifé sem myndi duga þeim í þrjá mánuði yrðu þeir fyrir skyndilegu tekjutapi. - gb

Frakkar deila um foreldrahlutverkið

Áform um hjónabönd samkynhneigðra hafa vakið harðar deilur í Frakklandi, en þær deilur snúast meira um frjósemisaðgerðir, ættleiðingar og staðgöngumæðrun en um samkynhneigð. Frakkar hafa reynst íhaldssamari en þeir sjálfir höfðu talið.

FRAKKLAND, AP Þegar François Hollande gaf frönskum kjósendum það loforð að lögleiða hjónabönd samkynhneigðra vakti það engin hörð viðbrögð í Frakklandi. Eftir að hann var kosinn forseti og kom þessu kosningaloforði sínu til afgreiðslu á þingi kom hins vegar annað hljóð í strokkinn.

Fjölmennar mótmælagöngur hafa verið haldnar á síðustu vikum, sumar með þeim fjölmennustu sem þekkst hafa í Frakklandi síðustu áratugina. Frakkar hafa reynst íhaldssamari en þeir sjálfir reiknuðu með.

Harðasta andstaðan hefur þó ekki beinst að hjónaböndum samkynhneigðra sem slíkum, heldur að hugmyndum um að samkynhneigð hjón geti ættleitt börn, fengið leyfi til að gangast undir frjósemisaðgerðir eða notað staðgöngumæður til að eignast börn.

Harðar deilur hafa vaknað um það hvort samfélagið og vísindin séu farin að ætla sér of stórt hlutverk við að skipuleggja barneignir og þjóðfélagið hefur nánast logað í umræðum um það hvort innan skamms verði farið að bjóða líkama kvenna til leigu.

Vegna andstöðunnar féllu Hollande og Sósíalistaflokkur hans reyndar nú í janúar frá öllum áformum um að tengja lögleiðingu hjónabands samkynhneigðra við áform um að auðvelda aðgang að frjósemisaðgerðum.

Upp úr sauð hins vegar á þingi í þessari viku, þegar frumvarp stjórnarinnar kom þar til umræðu, því þá kom í ljós að Christiane Taubira dómsmálaráðherra hafði nánast í kyrrþey gefið út heimild til þess að börn, sem staðgöngumæður hafa fætt erlendis, geti fengið franskt fæðingarvottorð.

„Þú ert að ýta undir aðfarir sem eru ólöglegar hér í landi, aðfarir sem eru árásir á mannlega reisn," sagði Jean-François Cope, leiðtogi stjórnarandstöðunnar, á þingfundi á miðvikudag: „Börn verða hlutir sem hægt er að kaupa og selja."

Dómsmálaráðherrann hefur hins vegar ítrekað fyrri yfirlýsingar um að ekki standi til að lögleiða staðgöngumæðrun.

GAGNRÝND Á ÞINGI Christiane Taubira dómsmálaráðherra er sökuð um að vilja gera börn að söluvöru. NORDICPHOTOS/AFP

> **Börn verða hlutir sem hægt er að kaupa eða selja.**
>
> *Jean-François Cope*
> *leiðtogi stjórnarandstöðunnar*

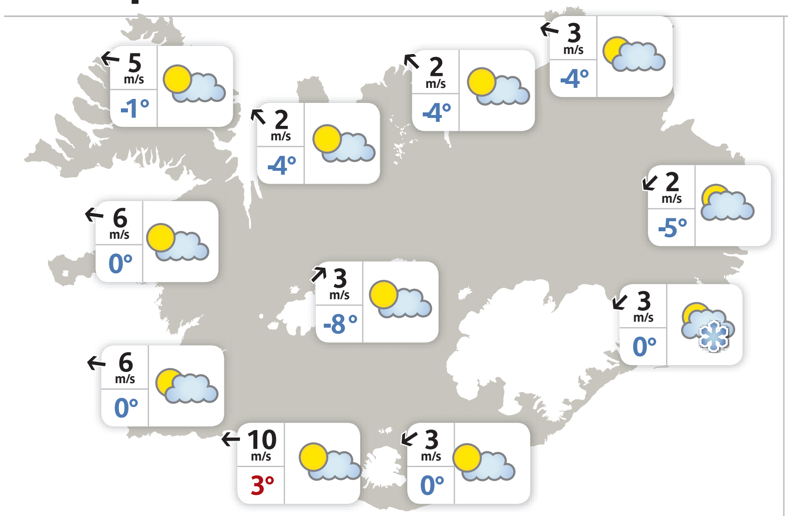
Olivier Dussopt, einn þingmanna Sósíalistaflokksins, segist reyndar telja að Frökkum muni smám saman snúast hugur og fallast á áform stjórnarinnar, rétt eins og gerðist eftir að þingið ákvað að lögleiða fóstureyðingar árið 1975.

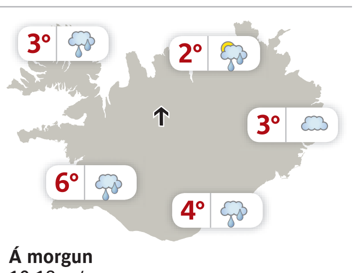
gudsteinn@frettabladid.is

Fiskbúðin Höfðabakka
Fiskbúð • Kjötborð • Heitur matur í hádeginu
Höfðabakka 1 • ☎ 587 5070
Stór humar
6.550 kr/kg
Nautalundir
6.390 kr/kg
Hamborgaratilboð
180 kr. stk, 120gr.
Opið laugardaga 11-16.

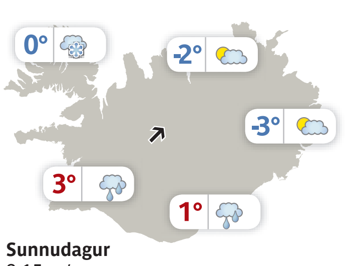
Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi





Á morgun
10-18 m/s



Sunnudagur
8-15 m/s

GRÍPTU DAGINN Víða hægviðri í dag en hvessir í kvöld. Búast má við strekkingi eða allhvössum vindi með hléum um helgina. Úrkoma einkum S- og V- lands á morgun og sunnudag. Hlýnar um tíma á morgun en kólnar aftur annað kvöld.

Alicante	22°	Billund	3°	Gautaborg	1°	London	9°	Orlando	18°	San Francisco	16°
Basel	11°	Frankfurt	7°	Kaupmannahöfn	1°	Mallorca	13°	Ósló	-9°	Stokkhólmur	-4°
Berlín	6°	Friedrichshafen	8°	Las Palmas	22°	New York	2°	París	11°		

Snjólaug Ólafsdóttir
veðurfréttamaður

AUGLÝSINGADEILDIR FRÉTTABLAÐSINS–AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal *jonl@frettabladid.is* **ALMENNAR SÍMI 512-5401:** Guðmundur Steinsson *gudmundurs@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Hlynur Þór Steingrímsson *hlynur@365.is*, Laila Awad *laila@365.is*, Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir *sigridurdagny@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann *atli.bergmann@365.is*, Benedikt Freyr Jónsson *benediktj@365.is*, Elsa Jensdóttir *elsaj@365.is*, Jóna María Hafsteinsdóttir *jmh@365.is*, Sverrir Birgir Sverrisson *sverrirbs@365.is* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

Langdrægur rafmagnsbíll

VOLT

Chevrolet Volt er langdrægur rafmagnsbíll með bensínrafal. Heildarökudrægi Volt er um 500 km. Á hleðslunni einni saman kemst Volt um 60 km, en það dugir í flestum tilvikum fyrir allan daglegan akstur. Komdu í heimsókn og skoðaðu framtíðina.

Opið alla virka frá 10 til 18 og laugardaga frá 12 til 16

Bílabúð Benna
Sérfræðingar í bílum

Reykjavík • Tangarhöfða 8 • 590 2000
Njarðarbraut 9 • Reykjanesbæ • 420 3330
Bílaríki • Glerárgötu 36 Akureyri • 461 3636
www.benni.is

VEISTU SVARIÐ?

1. Hvaða hjúkrunarheimili hefur gert erlendu starfsfólki sínu að gangast undir íslenskupróf?
2. Hver leikur titilhlutverkið í stórmyndinni Lincoln?
3. Hvaða kvikmynd fékk flestar tilnefningar til Edduverðlaunanna?

SVÖR

1. Skjól 2. Daniel Day-Lewis 3. Djúpið

Þingmaður og slitastjórnarkona heppin í útdrætti sýslumanns:

Fá lóðina sem Eiður skilaði

KÓPAVOGUR Alþingismaðurinn Magnús Orri Schram og Herdís Hallmarsdóttir, slitastjórnarmaður í Landsbankanum, hrepptu byggingarlóðina í Hólmaþingi 7 þegar fulltrúi sýslumanns dró á milli umsækjenda á fundi framkvæmdaráðs Kópavogs á miðvikudag.

Hólmaþingi 7 var fyrst úthlutað til knattspyrnumannsins Eiðs Smára Guðjohnsens sumarið 2005. Eiður byggði aldrei á lóðinni og í fyrravor samþykktu bæjaryfirvöld ósk hans um að endurgreiða lóðina.

Í fyrrasumar var síðan lagt fram og tekið fyrir í framkvæmdaráði ríflega 17 milljóna króna tilboð í lóðina. Það var frá Birni Jakobi Björnssyni lögmanni, sem er tengdasonur formanns framkvæmdaráðs, Gunnars I. Birgissonar. Úr varð þó að lóðin var auglýst til sölu og óskað tilboða á grundvelli úthlutunarreglna bæjarins. Uppsett verð var 19,9 milljónir.

Auk Magnúsar Orra og Herdísar sótti fyrrnefndur Björn Jakob um lóðina ásamt Agnesi Gunnarsdóttur, eiginkonu sinni.

Útsýni er yfir Elliðavatn frá Hólmaþingi 7. Fasteignasalar hafa lýst lóðinni sem „ótrúlegri“ og „án efa efa með fallegri byggingarlóðum“. - gar

VERÐANDI EIGENDUR HÓLMAÞINGS 7 Hjónin Magnús Orri Schram og Herdís Hallmarsdóttir fá glæsilega einbýlishúsalóð með útsýni yfir Elliðavatn. SAMSETT MYND

Dregið af laununum:

Lögreglumaður gleymdi byssu í salernisferð

SVÍÞJÓÐ Dregið verður af launum lögreglumanns í Kalmarléni í Svíþjóð vegna þess að hann gleymdi beltinu sínu með skammbyssu, varamagasíni og kylfu á salerni fyrir almenning á flugvellinum í Kalmar.

Greint er frá því í sænskum fjölmiðlum að öryggisvörður hafi fundið búnaðinn en litið var svo á að hann hefði getað komist í rangar hendur. - ibs

GEKK VEL Bæjarstjórinn segir samstarfið hafa gengið vel en verið hugsað til bráðabirgða.

Rifta samningi um skipulagsmál:

Hugsað til bráðabirgða

VESTURLAND Snæfellsbær sagði nýverið upp þjónustusamningi frá 2011 við Grundarfjarðarbæ um verkefni skipulags- og byggingafulltrúa, vegna anna fulltrúans heima fyrir. „Þetta er ekkert sem kemur á óvart.

Þetta fyrirkomulag var hugsað til bráðabirgða og hefur í raun gengið lengur en við þorðum að vona og gengið mjög vel,“ sagði Björn Steinar Pálmason, bæjarstjóri Grundarfjarðar, í samtali við Skessuhorn. Hjá sveitarfélaginu er verið að vinna að lausn í málinu. - fb

Blær má heita nafninu sínu

Fimmtán ára stúlka vinnur mál gegn íslenska ríkinu og má heita Blær þótt mannanafnanefnd hafi úrskurðað það karlmannsnafn. Hið opinbera hefur kallað hana „Stúlku“ allt þangað til á dómsskjalinu frá því í gær.

DÓMSMÁL „Það var ótrúlega gaman að fá þessar fréttir. Fyrst fattaði ég reyndar ekki að við hefðum unnið en þá kleip mamma í mig. Ég er mjög glöð,“ segir Blær Bjarkardóttir Rúnarsdóttir, sem hafði sigur í máli sínu gegn íslenska ríkinu í gær og má samkvæmt niðurstöðu Héraðsdóms Reykjavíkur heita nafninu Blær.

Málið var höfðað fyrir hönd Stúlku Bjarkardóttur Rúnarsdóttur, en það er nafnið sem hún hefur borið hjá opinberum aðilum frá því stuttu eftir fæðingu. Það breyttist í gær: Fyrsta opinbera skjalið sem er merkt Blævi er dómur héraðsdóms.

Blær var reyndar skírð Blær í ágúst 1997 en þegar presturinn áttaði sig á því að nafnið var ekki á mannanafnaskrá sem kvenmannsnafn var nafngiftin afturkölluð og leitað til mannanafnanefndar.

Nefndin hafnaði nafninu á þeirri forsendu að nafnið væri þegar til sem karlmannsnafn. Í lögum um mannanöfn frá árinu 1996 segir skýrum stöfum að stúlku skuli gefa kvenmannsnafn og dreng karlmannsnafn.

Í niðurstöðu dómsins segir hins vegar að þekkt séu dæmi um það á Íslandi að karlkyns nafnorð séu notuð sem kvenmannsnöfn, til dæmis Ilmur og Apríl, og kvenkyns nafnorð sem karlmannsnöfn, til dæmis Sturla. Þá séu bæði karlar og ein kona sem beri nafnið Júlí í Þjóðskrá.

Auk þess segir að kona, fædd 1973, beri þegar nafnið Blær og að það hafi verið samþykkt af mannanafnanefnd á sínum tíma. Þar virðist dómurinn reyndar líta fram hjá þeirri staðreynd að mannanafnanefnd var ekki til fyrr en árið 1991.

„Af því sem nú hefur verið rakið er ljóst að í ákveðnum tilvikum getur íslenskt nafn bæði verið karlmanns- og kvenmannsnafn,“ segir í dómnum. Það hafi verið ólögmætt af nefndinni að hafna beiðninni um nafngiftina. „Það er mat dómsins að réttur stefnanda til að bera nafnið Blær sé ríkari en hagsmunir samfélagsins af því að hafna kröfunni.“

Blær fær ekki miskabætur eins og hún gerði kröfu um en er engu að síður himinlifandi og kvíðir ekki umstanginu sem mun fylgja því að sækja um vegabréf með nýju nafni og annað í þeim dúr. Hún segist hafa verið aðalmanneskjan í skólanum í gær. „Það hlupu allir að mér þegar mætti – kennarinn hafði lesið fréttina upp í tíma. Svo er ég búin að fá fullt af símtölum með hamingjuóskum.“

stigur@frettabladid.is

hér er Blær
um Blæ
frá Blævi
til Blævar

GLEÐIDAGUR Blær faðmar móður sína, Björk Eiðsdóttur, eftir að niðurstaðan lá fyrir í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Broddstafur leiddi til afsagnar

Árið 2005 sagði mannanafnanefnd af sér eftir deilur um nafnið Eleonoru. Nefndin hafði hafnað nafninu og sagt að það væri ekki í samræmi við íslenskrar ritreglur; það skyldi vera Eleonóra – með ó-i. Yfir þessu var kvartað til dómsmálaráðuneytisins, sem sendi nefndinni bréf og dró í efa að hún hefði gætt meðalhófs við synjunina. Í kjölfarið var ákvörðuninni snúið og nefndin sagði af sér, mjög ósátt.

Ágústa Þorbergsdóttir, starfandi formaður mannanafnanefndar, hafði ekki kynnt sér dóminn í máli Blævar í gær og vildi því ekki tjá sig um hann.

NÝR LOTTÓLEIKUR Á ÍSLANDI

DREGIÐ Á FÖSTUDÖGUM – VERTU MEÐ!

1.700.000.000 KR.

POTTURINN Í EUROJACKPOT STEFNIR Í 1,7 MILLJARÐA KRÓNA

Eurojackpot er glænýr lottóleikur þar sem svo sannarlega er til mikils að vinna. Nú gefst Íslendingum kostur á að spila með í þessu stórskemmtilega lottói þar sem milljónirnar skipta tugum, hundruðum – og þúsundum!

Kynntu þér fyrirkomulagið og vinningslíkur á www.lotto.is og spilaðu með.

FÖSTUDAGUR TIL FJÁR

SÖLU LÝKUR
KLUKKAN
18:00 Í DAG!

EURO JACKPOT

Lögreglan leitar móður:

Nýfætt barn í íþróttatösku

DANMÖRK Nýfætt stúlkubarn fannst yfirgefið í Kaupmannahöfn í gærmorgun á milli tveggja bíla sem lagt var við Vestre Kirkegårds Allé.
Faðir sem var á göngu með barnavagn fann litlu stúlkuna, sem var í fjólublárri íþróttatösku sem komið hafði verið fyrir á púða.

Þegar komið var með barnið á spítala var líkamshiti þess 27 gráður. Samkvæmt frétt á vef Politiken var líðan barnsins góð eftir meðferð. Talið er að stúlkan sé tveggja til þriggja daga gömul. Lögreglan leitar nú móðurinnar. - ibs

Útgjöld ríkis vegna IPA-fjár:

2,4 milljarðar í mótframlög

EVRÓPUMÁL Mótframlög íslenska ríkisins vegna IPA-styrkveitinga í tengslum við aðildarumsóknina að ESB hafa hingað til numið 2,4 milljörðum króna. Þetta kemur fram í svari fjármála- og efnahagsráðherra við fyrirspurn Vigdísar Hauksdóttur, þingkonu Framsóknarflokks.

Þar segir einnig að IPA-framlög hafi hingað til numið tæpum 4,4 milljörðum, en mótframlög Íslands séu að miklu leyti útgjöld sem ríkið hefði þurft að leggja í þótt ekki hafi komið til ESB-umsóknar. Þar vega drýgst framlög vegna endurnýjunar tollkerfa og þýðinga á ESB-reglugerðum sem telja alls um tvo milljarða. - þj

Norski loðnuskipstjórinn sleppur með lága sekt

Loðnuskipið Manon reyndist vera með 200 tonnum meira af loðnu í lestum sínum en tilkynnt var. Skipstjórinn gerði dómsátt og borgar sekt. Landhelgisgæslan telur brotið undantekningu miðað við reynslu af eftirliti.

LÖGREGLUMÁL Afli norska loðnuskipsins Manon reyndist töluvert meiri en skipstjóri hafði tilkynnt um að veitt hefði verið innan íslensku efnahagslögsögunnar. Dómsátt var gerð í málinu eftir rannsókn lögreglunnar á Eskifirði. Landhelgisgæslan telur ekki ástæðu til að halda að brot sem þessi séu algeng. Víðtækt eftirlit er á miðunum.

Varðskipið Týr vísaði fyrir rúmri viku norska loðnuskipinu Manon til hafnar á Eskifirði fyrir meintar ólöglegar veiðar eftir að varðskipsmenn fóru um borð til eftirlits. Mælingar varðskipsmanna leiddu í ljós að afli um borð virtist meiri en skipið hafði tilkynnt um að það hefði veitt innan íslensku efnahagslögsögunnar og fylgdi Týr skipinu til hafnar eftir að samráð var haft við atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið.

Á LOÐNU Norðmenn eiga átta prósent af um 300 þúsund tonna útgefnum loðnukvóta. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR

Ásgrímur Ásgrímsson, framkvæmdastjóri aðgerðasviðs Landhelgisgæslunnar, segir að tæplega 800 tonnum hafi verið landað úr Manon, en skipstjórinn tilkynnti að 600 tonna loðnuafli væri um borð. Ásgrímur segist ekki hafa ástæðu til að halda að brot sem þessi séu algeng, á síðustu loðnuvertíð hafi Landhelgisgæslan til dæmis farið um borð í tuttugu erlend skip án þess að dæmi sem þetta kæmi upp.

Fréttablaðið hefur heimildir fyrir því að lögregluyfirvöld eystra hafi ekki farið fram á eignaupptöku vegna málsins, en ekki er óalgengt að afli og veiðarfæri séu gerð upptæk ef menn eru staðnir að brotum sem þessum. Umfang brotsins er þá haft til hliðsjónar. Skipstjórinn á Manon mun hafa gengist undir svokallaða viðurlagaákvörðun, sem er í raun dómsátt, og greiðir 400 þúsund krónur í Landhelgissjóð Íslands.

Eftirlitið á miðunum er víðtækt á meðan á vertíðinni stendur. Varðskip er á svæðinu sem fylgir flotanum eftir og áhöfn þess fer til eftirlits um borð í skipin. „Veður hamlar þessu eftirliti vissulega stundum en skipunum er gert að koma við á fyrir fram tilgreindum eftirlitsstað á miðunum áður en þau halda heim. Um borð eru gögn er varða veiðarnar yfirfarin og athugað hvort rétt hefur verið staðið að öllu,“ segir Ásgrímur.

Áður en bræla skall á fyrir helgi voru 22 erlend loðnuskip á miðunum; norsk skip að viðbættu einu grænlensku. Fá íslensk skip hafa haldið til veiða eftir bræluna, en margar útgerðir halda að sér höndum þar sem mjög gengur á kvótann. Ætla menn að nýta síðustu tonnin þegar hrognafylling loðnunnar eykst og þar með verðmætið. Hafrannsóknastofnun leitar nú loðnu norður af landinu.

svavar@frettabladid.is

BJARNI BENEDIKTSSON Í PONTU Utanríkisráðherra sagði að ef Ísland heimilaði ekki framsal ríkisvalds með þeim hætti sem stjórnarskrárfrumvarp gerir ráð fyrir gætum við staðið frammi fyrir ákvörðun um að yfirgefa EES-samstarfið.

Deilt um framsal ríkisvalds í stjórnskipunarlögum:

Getum þurft að hverfa frá EES-aðild

UTANRÍKISMÁL Verði framsal ríkisvalds ekki heimilað með þeim hætti sem gert er ráð fyrir í frumvarpi til stjórnskipunarlaga gætu Íslendingar staðið frammi fyrir ákvörðun um hvort ætti að stíga út úr EES-samningnum. Þetta sagði Össur Skarphéðinsson utanríkisráðherra á þingi í gær en Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokksins hafði hafið máls á þessu efni.

Bjarni vitnaði í texta frumvarpsins þar sem ástæða er sögð til að tryggja stjórnskipulegan grundvöll við þróun EES-samningsins og lagt er til að opnað verði fyrir framsal ríkisvalds til stofnana sem við Íslendingar eigum ekki aðild að. Tók hann sem dæmi reglur ESB um eftirlit með fjármálamörkuðum, sem álitið er að krefjist framsals að því marki að það brjóti í bága við stjórnskrá Íslands. Bjarni sagði að það mál virtist hafa gefið meirihlutanum tilefni til að leggja til ákvæði í stjórnarskrá þar sem Ísland fallist á að hverfa frá tveggja stoða kerfinu sem EES-samningurinn byggir á, að kröfu ESB. Spurði Bjarni Össur að því hvers vegna lagt væri í slíkar breytingar fyrir ESB.

Össur svaraði því til að EES-samningurinn hefði breyst mikið frá því að hann var tekinn upp árið 1994, meðal annars með nokkru valdaframsali. Það væri hins vegar jákvætt fyrir Ísland að hægt væri að þróa samninginn með þessum hætti. Hann spurði Bjarna því hvernig hann vildi sjá EES þróast og „hvort [Bjarni] vilji að Ísland taki upp umræðu um að við stígum út úr því samstarfi. Ég hygg að ef við heimilum ekki framsal með þessum hætti kunnum við að standa frammi fyrir ákvörðun af því tagi.“

Bjarni sagði þá að í EES-samstarfinu hefði ESB í auknum mæli leitast við að færa vald til sinna stofnana. Það væri meiriháttar breyting frá upphaflega samningnum og „alger eftirgjöf“ fælist í að fara að kröfum ESB með stjórnarskrárbreytingum.

Össur lauk málinu með því að segja að EES-samningurinn hefði breyst verulega og í mögum atriðum væri hann kominn út fyrir það sem stjórnarskrá heimilaði. Úr því sem komið er væri að hans mati „miklu hreinlegra“ fyrir Ísland að ganga í ESB.

„Ef við ætlum að halda áfram þessu samstarfi og göngum ekki í Evrópusambandið þá verðum við að [heimila framsal ríkisvalds með umræddum hætti].“

thorgils@frettabladid.is

netto

Kræsingar & kostakjör

LAMBALÆRI
FROSIÐ

1.094

ÁÐUR 1.498 KR/KG

NAUTAHAKK
FERSKT

1.198 KR/KG

KJÖTSEL

GRÍSAMÍNÚTUSTEIK
FERSK

1.399

ÁÐUR 1.998 KR/KG

30% AFSLÁTTUR

BYGGBRAUÐ
BAKAÐ Á STAÐNUM
500 G

314 KR STK

50% AFSLÁTTUR

CROISSANT
M/SKINKU OG OSTI
BAKAÐ Á STAÐNUM

115

ÁÐUR 229 KR/STK

EGILS
PILSNER
500 ML

98 KR STK

SÚKKULAÐIKAKA
MYLLAN - ÞRIGGJA HÆÐA

994

ÁÐUR 1.227 KR/STK

Tilboðin gilda 31. jan. - 3. feb.

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

Stórfenglegir tilburðir á svellinu

Í EGILSHÖLL Gabriel Folkesson frá Svíþjóð sýnir listir sínar á Norðurlandamótinu í listhlaupi á skautum sem hófst í Egilshöll í Grafarvogi í gær. Að lokinni keppni drengja tók við stúlknaflokkur þar sem Ísland átti fjóra keppendur. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Þekktist í Armeníu eftir aldarfjórðung

Fyrir tilviljun var Þórir Guðmundsson í gær staddur í sama armenska skóla og hann heimsótti sem fréttamaður fyrir aldarfjórðungi eftir miklar náttúruhamfarir. Kennari þekkti hann aftur. Grét með syrgjendum eftir hamfarirnar 1989.

FÓLK „Þetta var alveg stórkostlegt. Við vissum ekkert hvað átti að sýna okkur en svo kom í ljós að þetta var nákvæmlega sami bærinn og ég var staddur í fyrir 25 árum og nákvæmlega sami skóli sem hafði hrunið í skjálftanum,“ segir Þórir Guðmundsson, sviðsstjóri hjálparstarfssviðs Rauða kross Íslands og fyrrverandi fréttamaður.

Í byrjun árs 1989 fór Þórir til armensku fjallaborgarinnar Leninakan sem fréttamaður Stöðvar 2 stuttu eftir að öflugur jarðskjálfti reið yfir svæðið með þeim afleiðingum að meira en fimmtíu þúsund létu lífið, meðal annars nær öll börn og kennarar úr grunnskóla sem gjöreyðilagðist.

Þórir greindi frá heimsókninni á Facebook-síðu sinni í gær. Hann er nú á ný staddur í Armeníu ásamt fleiri Íslendingum fyrir hönd Rauða krossins og heimsótti þar skóla í gær í borginni Gyumri, sem áður hét Leninakan. Samtökin eru að aðstoða heimafólkið við að búa sig undir og verjast ýmissi náttúruvá sem herjað getur á löndin. Aðstæður þar eru svipaðar og hér á landi, það er að segja mestu hætturnar eru ofanflóð og jarðskjálftar, útskýrir Þórir. Vegna þeirra verkefna var komið við í skóla í Gyumri á leið þeirra til Tíblisi, höfuðborgar Georgíu.

Í skólanum ræddi Þórir við skólastjórann um hjálparstarf tengt jarðskjálftum í svæðinu sem yrði stutt af Rauða krossi Íslands. Hann komst fljótt að því að þetta var nákvæmlega sami skóli og hann hafði heimsótt stuttu eftir hamfarirnar 1989.

„Við ræddum við fólkið og nemendurna um viðbragðsáætlanir. Svo þegar ég er að ganga út kemur upp að mér miðaldra kona og segir: „Ég hef séð þig áður!“ Hún mundi eftir mér frá því ég var hér sem fréttamaður,“ segir hann. „Þetta er afskaplega lítill heimur og búinn að vera ótrúlegur dagur.“

Skólinn var endurbyggður með fjármagni sem fékkst með því að selja úr landi málverk og teikningar sem fundust í rústum skólans eftir að skjálftinn reið yfir.

sunna@frettabladid.is

REISTUR Á NÝ ÚR RÚSTUNUM Skólinn sem hrundi í skjálftanum stóra var endurbyggður fyrir fé sem fékkst fyrir að selja listaverk og teikningar sem fundust í rústunum úr landi. MYND/ÞÓRIR GUÐMUNDSSON

Hágrét með syrgjendum eftir skjálftann

„Allir í borginni misstu einhvern í skjálftanum 1988,“ segir Þórir. „Ég var hér þann 7. janúar 1989 sem fréttamaður og var viðstaddur tvö þúsund manna minningarathöfn þar sem syrgjendurnir komu saman. Allur salurinn grét og ég stóð þarna með myndavélina, hágrátandi líka.“

Á sínum ferli hefur Þórir oft rætt um skjálftann í Armeníu, afleiðingar hans og þann lærdóm sem má draga af honum um hvernig brugðist er við skjálftum. Þótt 7. desember sé ekki löglegur frídagur í bænum mætir enginn til vinnu þann dag. Fólk nýtir daginn til að hitta fjölskyldu sína og vini, skoðar myndir og minnast þeirra látnu.

> **Ég hef séð þig áður! Hún mundi eftir mér frá því ég var hér sem fréttamaður.**
>
> *Þórir Guðmundsson, sviðsstjóri hjálparstarfssviðs Rauða kross Íslands og fyrrverandi fréttamaður*

Arnar Jónsson, leikari

verður á laugardagsfundi HEILAHEILLA
2. febrúar 2013 kl.11:00-13:00
í Síðumúla 6, Reykjavík
Allir velkomnir meðan húsrúm leyfir
og takið með ykkur gesti!
Ókeypis aðgangur!
[Gengið inn að austanverðu]

FLUGFARÞEGAR Fjöldi manns þurfti að bíða dögum saman á flugvöllum meðan Eyjafjallajökull gaus vorið 2010. NORDICPHOTOS/AFP

Evrópudómstóllinn um tafir vegna Eyjafjallajökuls:

Ryanair hefði átt að borga kostnað farþega

SAMGÖNGUR Evrópudómstóllinn í Lúxemborg hefur úrskurðað að írska lággjaldaflugfélagið Ryanair hafi átt að útvega farþega, sem komst ekki heim til Írlands frá Portúgal vegna gossins í Eyjafjallajökli vorið 2010, gistingu, fullt fæði og ferðir milli flugvallar og gististaðar á meðan tafir urðu á heimkomu.

Farþeginn, Denise McDonagh, fékk enga aðstoð frá flugfélaginu, sem bar því við að aðstæður væru svo óvenjulegar að þær gætu ekki fallið undir þær „óvenjulegu kringumstæður“ sem um er talað í viðkomandi lögum um neytendavernd.

Dómstóllinn hafnaði þessari túlkun, en tók fram að flugfélaginu bæri ekki að greiða neinar viðbótar skaðabætur heldur einungis þann kostnað, sem hlotist hefði af því að útvega henni gistingu, fullt fæði og ferðir allan þann tíma sem hún beið eftir að komast heim. Upphaflega hafði McDonagh ætlað að fljúga til Írlands 17. apríl en var ekki komin heim fyrr en 24. apríl.

Dómstóllinn hafnaði því einnig að flugfélög þyrftu einungis að sinna farþegum sínum í takmarkaðan tíma ef langar tafir yrðu á flugi, heldur yrðu þau að greiða kostnað fyrir allan þann tíma sem beðið væri flugs. - gb

Skýrsla um frelsi fjölmiðla:

Finnar standa best að vígi

FJÖLMIÐLAR Finnland, Holland og Noregur skipa efstu sæti lista sem samtökin, Fréttamenn án landamæra, hafa gefið út um aðstæður og réttindi fréttamanna. Einræðisríkin Túrkmenistan, Norður-Kórea og Erítrea vermdu neðstu sætin. Ísland er í níunda sæti. Af löndunum í Evrópu stóð Hvíta-Rússland verst að vígi en það var í 157. sæti.

Við matið var tekið tillit til ofbeldis, löggjafar og viðhorfa til tjáningarfrelsis. - ah

Ísland verður í dag í fyrsta sinn með þegar dregið er í milljarðahappdrætti Eurojackpot:

Mest hægt að vinna 15 milljarða króna

HAPPDRÆTTI Íslendingar verða í fyrsta skipti með í Eurojackpot lottóinu þegar dregið verður í dag. Vinningar í Eurojackpot geta numið milljörðum króna. Lágmarksvinningsupphæð í hverri viku er tíu milljón evrur, eða jafnvirði 1,7 milljarða íslenskra króna, og getur hæst orðið 90 milljón evrur, eða 15 milljarðar króna. Ein röð kostar 320 krónur.

Íslensk getspá hefur umsjón með Eurojackpot á Íslandi

„Það er von mín að ávinningur af leiknum skili sér til spilaranna í spennandi vinningum á sama tíma og hann styrki mikilvægt starf íþrótta- og ungmennafélagshreyfingarinnar og öryrkja í landinu,“ segir Stefán Konráðsson, framkvæmdastjóri Íslenskrar getspár.

Eurojackpot hóf göngu sína í mars á síðasta ári og er leikurinn nú spilaður í fjórtán löndum. Auk Íslands eru það Danmörk, Noregur, Svíþjóð, Finnland, Eistland, Lettland, Litháen, Þýskaland, Holland, Króatía, Slóvenía, Ítalía og Spánn.

Líkt og í öllum happdrættum eru vinningsmöguleikar ekki sérlega miklir. Líkurnar á þeim stóra eru einn á móti 59,3 milljónum. Leikurinn gengur út á að finna fimm réttar tölur af fimmtíu, og tvær stjörnutölur af átta á leikspjaldinu. Nálgast má miða á sölustöðum Íslenskrar getspár og á lotto.is.

Fyrsti útdráttur er í dag eins og áður sagði og loka sölustaðir klukkan 18. - áá

VONGÓÐUR Stefán Konráðsson er framkvæmdastjóri Íslenskrar getspár.

HROSS KLJÁST Herpes-hestaveira verður rannsökuð. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Veitt leyfi til tíu ára:

Erfðabreyttar örverur nýttar

UMHVERFISMÁL Umhverfisstofnun hefur gefið út leyfi til Háskóla Íslands fyrir afmarkaðri starfsemi með erfðabreyttar örverur á Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði að Keldum. Um er að ræða rannsóknir á mæði-visnuveiru og herpes-hestaveiru. Tilgangur rannsóknanna er annars vegar að rannsaka eðli og eiginleika mæði-visnuveirunnar og hins vegar að þróa bóluefni við sumarexemi í hrossum og til rannsókna á sýkiferli. Umsagnaraðilar voru Ráðgjafanefnd um erfðabreyttar lífverur og Vinnueftirlitið. Starfsleyfið er veitt til tíu ára. - shá

Áheyrnarfulltrúi í bæjarráði:

Þótti sér líkt við Göbbels

SVEITARSTJÓRNIR „Ég mótmæli harðlega samlíkingu formanns bæjarráðs um að líkja mér við áróðursmálaráðherra nasista í seinni heimsstyrjöldinni, hún er honum til skammar,“ bókaði áheyrnarfulltrúi Íbúahreyfingarinnar, Jón Jósef Bjarnason, á bæjarráðsfundi í Mosfellsbæ. Verið var að ræða byggingu hjúkrunarheimilis.

HAFSTEINN PÁLSSON

Hafsteinn Pálsson, formaður bæjarráðs úr Sjálfstæðisflokki, sagði ekki rétt að hann hafi líkt Jóni við umræddan ráðherra; Jósef Göbbels. „Hins vegar var um margítrekaðar fullyrðingar að ræða sem hann hefur ávallt fengið skýringar á að ekki eigi við rök að styðjast. Í ljósi þess að hann hafði þennan skilning á því sem ég hafði sagt bauð ég fram afsökunarbeiðni á orðum mínum sem hann ekki þáði,“ bókaði Hafsteinn. - gar

BJÖRGUN

Sóttu vélsleðamann

Þyrla Landhelgisgæslunnar sótti í gær slasaðan vélsleðamann í Veiðivötn. Maðurinn var handleggsbrotinn og með aðra áverka, þó ekki lífshættulega. Þar sem um langa leið hefði verið að fara fyrir björgunarsveitir var afráðið að senda þyrluna. Hún lenti í Reykjavík skömmu eftir kvöldmat í gærkvöld og var hinn slasaði fluttur á Landspítalann til aðhlynningar.

Golf í Portúgal

Nýr og spennandi áfangastaður í Algarve

Ný vikuferð 7-14 apríl

UPPSELT 14. - 24. apríl – 10 nætur

UPPSELT 24. apríl - 4. maí – 10 nætur

vita GOLF

PENINA GOLF RESORT

Golf Resort í lúxusflokki á yndislegum stað, valið **besta Golf Resort í Portúgal árið 2012!**

18 holu Sir Henry Cotton keppnisvöllur og mjög skemmtilegur alvöru 9 holu Resort völlur og að auki 9 holu stuttur æfingavöllur.

Verð frá 199.500 kr.*

og 15.000 Vildarpunktar

á mann í tvíbýli í 7 nætur.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, akstur milli flugvallar og hótels, gisting í 7 nætur, morgun- og kvöldverðarhlaðborð, 1/2 flaska af húsvíni, bjór, vatn og kaffi með kvöldverði. Golf með golfkerru alla daga (háð brottfarar- og komutíma) á aðalvellinum og síðdegisgolf á 9 holu völlunum (ef rástími er laus), ein karfa af æfingaboltum á dag. Íslensk fararstjórn.

* Verð án Vildarpunkta 209.500 kr.

TURISMO DE PORTUGAL algarve

„Voted Europe´s best golf destination by Today´s golfer“

Golfer TRAVEL AWARDS 2012

Beint leiguflug með Icelandair

Golfsettið ferðast frítt

VITA er í eigu Icelandair Group.

ICELANDAIR GROUP

Allar nánari upplýsingar á www.vita.is/golflif

VITA
Suðurlandsbraut 2
Sími 570 4444

vita

VITA er lífið

ÍSLENSKA SIA.IS VIT 62865 01/13

LANDSFUNDUR SAMFYLKINGARINNAR

Ný forysta fer beint í baráttuna

Nýr formaður tekur við Samfylkingunni á morgun sem og varaformaður. Kosningaáherslur munu skýrast á landsfundi sem hefst í dag. Úrslit í formannskjöri gætu haft áhrif á hver verður varaformaður. Áherslan verður á árangur í efnahagsmálum segir stjórnmálafræðingur.

Kolbeinn Óttarsson Proppé
kolbeinn@frettabladid.is

Það skýrist á morgun hver munu leiða Samfylkinguna inn í kosningabaráttuna, en landsfundur flokksins hefst í dag. Raunar liggur þegar fyrir hver verður næsti formaður flokksins þar sem kosningu um það lauk á mánudaginn. Það verður hins vegar ekki gefið upp fyrr en klukkan 11.30 á morgun. Að því loknu kýs Samfylkingarfólk sér nýjan varaformann.

Það er ekki ofsögum sagt að fundurinn um helgina boði straumhvörf fyrir flokkinn. Kosið verður til Alþingis 29. apríl og auk forystuskipta bíður því fundarmanna að leggja línurnar fyrir kosningabaráttuna. Þar liggja sóknarfæri flokksins endilega ekki ljós fyrir.

Hægri/vinstri lifir enn

Árni Páll Árnason og Guðbjartur Hannesson buðu sig fram til formanns. Pólitískt upphaf beggja var í Alþýðubandalaginu en Árni Páll er, hvort sem það er sanngjarnt eður ei, í almannarómi sagður hægra megin við Guðbjart. Það gæti skipt máli þegar til kosningabaráttunnar kemur.

Gunnar Helgi Kristinsson stjórnmálafræðingur segir úrslit formannskjörsins geta haft áhrif á ímynd flokksins í kosningum og það hver forgangsröðunin verði í stjórnarmyndunarviðræðum. Sé fyrrnefnd flokkun á frambjóðendunum rétt, sem hann geri ráð fyrir að sé, gæti kjör Árna Páls auðveldað flokknum að höfða til miðjufylgis, ekki á ósvipuðum slóðum og Björt framtíð stefni á.

„Ég geri ráð fyrir því að það sé allavega einhver slagur um kjósendur á milli Samfylkingar og Bjartrar framtíðar og formannskjörið gæti haft einhver áhrif á hann. Varðandi ríkisstjórn hugsa ég, án þess að ég hafi neitt sérstaklega skýrt fyrir mér í því, að Árni Páll mundi fyrr koma að þeim möguleika að mynda stjórn með Sjálfstæðisflokknum en Guðbjartur.“

Áhersla á árangurinn

Gunnar Helgi segir að vígstaða flokksins fyrir komandi kosningabaráttu sé ekki einföld og hún hafi ýmis erfið mál á bakinu.

„Til dæmis þennan Icesave-dóm. Ég er reyndar ekki viss um að hann verði mjög fyrirferðarmikill í kosningabaráttunni, en hann er náttúrulega ekki hagstæður flokknum. Þá bakkaði hún aðeins í Evrópumálum fyrir Vinstri grænum. Einhverjir munu verða sárir yfir því og þá væri Björt framtíð sennilega valkostur þeirra. Þeir eiga hins vegar ekki mjög marga kosti í íslensku flokkakerfi þannig að það er ekki víst að það skaði flokkinn sérstaklega mikið.“

GUNNAR HELGI KRISTINSSON

Gunnar Helgi segir að stjórnarskrármálið hafi ekki reynst Samfylkingunni það óumdeilda og þægilega mál sem hún vonaðist til. Það sé mun flóknara en svo.

„Það sem Samfylkingin mun þurfa að gera út á er fyrst og fremst árangur stjórnarinnar. Hún mun rifja upp að hún hafi tekið við hræðilegu búi og skelfingarsögu uppgangstímans og hrunsins, með hennar orðum, og segja: Við tókum við öllu í kaldakoli og erum að byggja upp og höfum náð feikilega góðum árangri í samvinnu við alþjóðlega aðila og svo framvegis.

Það er það upplegg sem við blasir, að leggja áherslu á að þrátt fyrir allt hafi Samfylkingin staðið vörð um velferðarkerfið.“

Rétta samstæðan valin?

Katrín Júlíusdóttir og Oddný G. Harðardóttir hafa tilkynnt um framboð til varaformanns. Bæst gæti í þann hóp, þar sem hægt er að bjóða sig fram á fundinum sjálfum.

Margir heimildarmenn Fréttablaðsins nefndu það að úrslit í formannskjörinu myndu hafa áhrif á varaformannskjörið. Þannig finnst sumum það ekki ganga að hafa formann og varaformann úr sama kjördæminu, líkt og Árni Páll og Katrín eru, eða bæði af landsbyggðinni, líkt og Guðbjartur og Oddný.

Þá hefur það verið nefnt að hugmyndafræðileg breidd næðist best með Árna Páli og Oddnýju annars vegar og Guðbjarti og Katrínu hins vegar. Gunnar Helgi segist telja að margir á fundinum hugsi á þann hátt, að vilja stilla upp forystu sem sýni sem mesta breidd flokksins.

Hvernig sem allt fer má segja að eftir helgi verði kosningabaráttan hafin; ný forysta tekin við keflinu og áherslumálin skýrari en áður.

KVEÐJA Jóhanna Sigurðardóttir og Dagur B. Eggertsson stíga bæði til hliðar á morgun. Eftirmanna þeirra bíður að leiða flokkinn inn í erfiða kosningabaráttu. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Í hvaða átt mun flokkurinn fara?

Gunnar Helgi segir það geta haft áhrif á ímynd Samfylkingarinnar í kosningabaráttunni hvor verði formaður, Árni Páll eða Guðbjartur. „Þetta hefur verið túlkað þannig að Árni Páll sé hægra megin og Guðbjartur vinstra megin,“ segir hann. Hann segir mjög líklegt að þetta sé síðasta tækifæri Guðbjarts til að keppa um formanninn, meðal annars vegna aldurs hans. Tapi hann verði hann varla formaður síðar. Tapi Árni Páll hins vegar sé erfiðara að segja um framtíð hans. „Hann ætti náttúrulega vísan ráðherrastól ef Samfylkingin yrði í ríkisstjórn, það mundi kannski nægja honum.“

VINNUM SAMAN HVERNIG SEM FER

Guðbjartur segist ekki hafa hugmynd um hvernig formannskjörið fari og frambjóðendur muni bíða tilkynningar um það í salnum eins og aðrir fundarmenn. En er hann bjartsýnn? „Bæði og, ég held að þetta verði mjög tvísýnt. Ég bíð niðurstöðunnar bara og verð með tvær ræður tilbúnar í vasanum.“

Breytir mögulegt tap einhverju um þína stöðu í flokknum? „Nei, ekki að mínu mati. Við gáfum flokksmönnum kost á því að velja og höfum báðir lofað því að vinna áfram af fullum krafti hvernig sem fer.“

HEF GERT ÞAÐ SEM ÉG GET GERT

Árni Páll segist sáttur mjög ánægður með kosningabaráttuna og hefði ekki viljað gera neitt öðruvísi. Nú líði honum eins og eftir að hafa klárað próf; hann hafi gert það sem hann geti gert og bíði niðurstöðunnar. „Ég er mjög sáttur við það hvernig ég hélt á málum og hvernig ég setti málin fram. Ég ákvað frá byrjun að setja fram sýn um það hvernig samfélagið og flokkurinn þyrftu að þróast og ég stóð við það allt til enda.“

Breytir mögulegt tap einhverju um þína stöðu í flokknum? „Ég svara aldrei ef-spurningum en það er nýbúið að kjósa mig sem oddvita í stærsta kjördæmi landsins og í því felst auðvitað að maður er í forystusveitinni.“

→ Rætt um ásýnd forystunnar

„Þetta leggst bara vel í mig. Ég held að ég eigi góða möguleika og finn fyrir góðum stuðningi,“ segir **Oddný G. Harðardóttir**, sem gefur kost á sér til varaformanns. Hún segist hafa orðið vör við að flokksmenn velti fyrir sér hvernig best sé að para saman formann og varaformann.

„Ég hef heyrt margar útgáfur. Sumir segja að það sé meiri breidd í því að ég verði varaformaður ef Árni Páll verður formaður og aðrir segja að það sé bara gott að hafa tvo landsbyggðarmenn, Guðbjart og mig. Enn aðrir segja þetta svo engu máli skipta. Þetta getur hins vegar haft áhrif á hver úrslitin verða, þar sem þó nokkuð er um þetta rætt. Menn tala þó ekki einum rómi en velta kannski ásýnd og ímynd forystunnar fyrir sér.“

Breytir mögulegt tap einhverju um þína stöðu í flokknum? „Nei, það breytir engu. Ég fer í kosningabaráttu eins og aðrir Samfylkingarmenn og landsmenn reyndar allir.“

→ Snýst um hvernig við vinnum

Katrín Júlíusdóttir segir að framboð sitt til varaformanns hafi mælst vel fyrir og hún fengið mikla hvatningu. Kosningin leggist því vel í hana. Hún vill ekki gefa mikið fyrir hugleiðingar um það að úrslit í formannskjöri muni hafa áhrif á val á varaformanni; öll séu þau ólíkir einstaklingar sem hver hafi sitt fram að færa.

„Það er ekki með einföldum hætti hægt að draga upp þá mynd að ef þessi karl vinnur þá passi þessi kona ekki við hann. Svoleiðis skýringar eru ekki í boði, menn verða að vera málefnalegri en það. Hvað þá staðreynd að við Árni Páll komum úr sama kjördæmi varðar þá höfum við í Samfylkingunni aldrei kosið eftir heimilisfangi,“ segir Katrín og bendir á að í tæp tíu ár hafi formanna- og varaformannaparið alltaf komið úr Reykjavík. „Þetta snýst um það hvernig við vinnum og fyrir mér er allt landið undir í öllu því sem ég geri.“

Breytir mögulegt tap einhverju um þína stöðu í flokknum? „Það mundi náttúrulega breyta því að ég yrði ekki varaformaður en nei, það breytir engu. Ég held þá bara áfram að gera það sem ég hef verið kjörin til að gera; að sinna þingstörfum af þeirri alúð sem ég get.“

jura®

Kaffivélar fyrir skrifstofur og mötuneyti

Fullkomið kaffi, espresso, cappuccino eða latté macchiato með einni snertingu.

Tilboð

Tilboðsverð kr. 276.675 m.vsk.
Verð frá kr. 325.500 m.vsk.

SWISS MADE

EIRVÍK

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Sími 588 0200 | www.eirvik.is

VERÐIÐ ER BETRA EN VEÐRIÐ

Rúðuskafa kr.

190

Rúðuvökvi -18°C 4 lítrar

690

Hálkusalt 5 kg

490

Deka Tjöru- og olíuhreinsir 4 lítrar

1.690

S805-2Y 110cm ál snjóskófla

1.790

S805-10D 135cm ál snjóskófla

2.390

Ryco-2006T Rafmagnsþilofn Turbo með yfirhitavari 3 stillingar 2000w

4.490

Rafmagnshitablásari 2Kw 1 fasa

6.990

Rúðuskafa með bursta

490

Skóbakkar, tilvalið á heimilið eða í bílinn

990

Reykjavík	Kletthálsi 7.	Opið virka daga kl. 8-18, laug. 10-16
Reykjanesbær	Fuglavík 18.	Opið virka daga kl. 8-18
Akureyri	Óseyri 1.	Opið virka daga kl. 8-18, laug. 10-14
Vestmannaeyjar	Flötum 29.	Opið virka daga kl. 8-18

Meiri gæði
Lægra verð
MÚRBÚÐIN

MÚRBÚÐIN

– Afslátt eða gott verð?

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Neytendur athugið! Múrbúðin selur allar vörur sínar á lágmarksverði fyrir alla, alltaf. Gerið verð- og gæðasamanburð!

ÍSLENSKA SIA.IS ICE 61975 01/13

Það eru turnlaga byggingar á fleiri stöðum en í Skuggahverfinu
Auðvitað er hægt að njóta þess á lygnu kvöldi að rölta eftir Sæbrautinni, horfa út á Sundin eða virða fyrir sér Hörpu í öllum regnbogans litum. En Manhattan er líka freistandi, þessi magnaði staður í miljónaborg þar sem gefst tækifæri til að kynnast lífinu í öllum þess margbreytileik. Ingólfur hefði örugglega hugsað sig um tvisvar ef honum hefði boðist að velja á milli árið 874.

* Innifalið: Flug aðra leiðina og flugvallarskattar.

+ Bókaðu núna á icelandair.is

Vertu með okkur

ICELANDAIR

Icesave hefur afleiðingar þótt sigur hafi unnist:

Grýla er ekki dauð

Viðbrögð við Icesave-dómnum hafa verið áhugaverð. Margir þeirra sem börðust gegn samningaleiðinni telja hann færa þeim einhvers konar glaðhlökkunarvald yfir hinum sem mátu stöðuna öðruvísi. Í Þórðargleði sinni fullyrða þeir að þessir eða hinir hafi reynt að „hengja á þjóðina hundruð milljarða í erlendum skuldbindingum“ og hika ekki við að ásaka náungann um föðurlandssvik eða landráð.

Á hinn bóginn var uppi sú staða að sitjandi ríkisstjórn hafði í raun meiri pólitíska hagsmuni af því að tapa málinu en að vinna það, eins sérkennilega og það hljómar. Yfirdrifin líkamleg gleði utanríkisráðherrans þegar sigurinn vannst breytir þar engu um. Stundum ganga veðmál upp. Ísland lagði allt undir og vann. Því ber að fagna og augljóst er í ljósi niðurstöðunnar að stöðumat þeirra sem vildu semja var rangt þegar upp var staðið. Það er samt fjarstæðukennt að halda fram þeirri fullyrðingu að Jóhanna, Steingrímur, Bjarni eða hinir sem tilheyra þeim 40 prósentum kjósenda sem sögðu já við síðasta Icesave-samningi hafi gert það af illum ásetningi. Allt þetta fólk greiddi atkvæði með hagsmuni Íslands í huga.

Þórður Snær Júlíusson

thordur@frettabladid.is

Sérkennilegustu viðbrögðin eiga þó Björgólfsfeðgar, fyrrum aðaleigendur Landsbankans og þar af leiðandi Icesave. Sá eldri sagði að Icesave-málinu hefði verið „beitt sem vopni til að ná tökum á fólki og hefur haldið því í herkví“. Sá yngri sagði: „Grýla gamla er loksins dauð.“ Hann hélt áfram og sagði: „Eru menn núna reiðubúnir að skoða hverjir það voru, sem sáu sér hag í að vekja skelfingu hjá þjóðinni, í stað þess að segja sannleikann um Landsbankann og stöðu hans?“

Segjum sannleikann um Landsbankann og stöðu hans. Hann stofnaði til, með samþykki stærstu eigenda sinna, Icesave-netreikningana. Afleiðingar þessa hafa án nokkurs vafa valdið Íslandi skaða þótt dómsmálið hafi unnist. Og þótt Landsbankinn muni geta greitt innstæðueigendum peningana sína til baka er það engin staðfesting á því að í lagi hafi verið með þann banka.

Almennir kröfuhafar munu nefnilega einungis fá nokkur prósent upp í kröfur sínar. Á meðal þeirra er Seðlabanki Íslands. Kröfur hans eru vegna hinna svokölluðu ástarbréfaviðskipta. Alls sat Seðlabankinn uppi með um 127 milljarða króna af bréfum útgefnum af Landsbankanum vegna þess ævintýris, sem lítið fæst upp í. Auk þess þurfti ríkissjóður að leggja nýja Landsbankanum til 122 milljarða króna í eigið fé og ein stærsta endurgreiðsluógn sem steðjar að þessari þjóð eru þeir 300 milljarðar króna sem nýi Landsbankinn á að greiða þrotabúi þess gamla fram til 2018. Þeir eiga nefnilega að greiðast í erlendum gjaldeyri sem Landsbankinn á ekki til.

Það var margt rangt gert í Icesave-málinu. En við skulum ekki blekkjast til að halda að þetta vandamál sé í grunninn neinum öðrum að kenna en þeim sem bjuggu það til. Íslenska þjóðin er sannarlega enn í herkví afleiðinga bankahrunsins. Við ráðum ekki við þær endurgreiðslur lána sem fram undan eru á næstu árum, gjaldeyrishöft skerða efnahagsbata og lífsgæði, verðbólga er viðvarandi og erlend fjárfesting er nánast engin. Þá er sálrænn skaði þjóðar sem Icesave-deilur hefur rifið í sundur ekki mælanlegur í krónum og aurum. Grýla gamla er sannarlega ekki dauð, jafnvel þótt foreldrar hennar reyni að afneita henni.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg S. Pálmadóttir **FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI:** Ari Edwald **RITSTJÓRI:** Ólafur Þ. Stephensen *olafur@frettabladid.is* **AÐSTOÐARRITSTJÓRI:** Steinunn Stefánsdóttir *steinunn@frettabladid.is*
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds.
Issn 1670-3871

FRÁ DEGI TIL DAGS

Gassalegir Grafarvogsbúar

Sigurður Hjartarson er formaður Sjálfstæðisfélagsins í Grafarvogi. Hann hefur verið í fréttum síðustu daga eftir að hann lýsti því yfir á borgarafundi að hann liti á Jón Gnarr borgarstjóra og hans fólk sem hyski og sagðist undrast að þau treystu sér yfir höfuð til að koma í Grafarvoginn. Svo fór að Sigurður baðst afsökunar á óheppilegu orðfæri. Ekki er langt síðan Sjálfstæðisfélagið í Grafarvogi komst í fréttirnar fyrir gassaskap, en í desember fór á flot mynd þar sem andlitum Steingríms J. Sigfússonar, Ögmundar Jónassonar og Helga Hjörvar hafði verið skeytt inn á mynd af herskáum talibönum. Grafarvægskir Sjálfstæðismenn eru greinilega farnir að brýna kutana.

Orðabókin hefði bjargað

Það er gott að Sigurður baðst afsökunar, fyrst honum fannst hann ganga of langt. Hann hefði hins vegar getað skýlt sér á bak við orðabókina, en hyski þýðir þar, auk illþýðis, fjölskylda eða heimilisfólk. „Ég lít á ykkur sem hyski,“ var því kannski bara falleg yfirlýsing um samheldni fjölskyldunnar?

Aptur skalt í iður fara

Árni Þór Sigurðsson, þingmaður Vinstri grænna, var ósáttur við fyrrum kollega sinn, Ásmund Einar Daðason, sem hafði sakað Árna um að reyna að koma Icesave-samningunum óséðum í gegnum Alþingi. Hann mótmælti þessu í ræðustól, sagði ummælin rógburð og illmælgi og vísaði þeim „aftur í þau iður úr hverjum þau eru runnin“. Segið svo að orðkynngi sé horfin úr sölum Alþingis. Ætli Árni Þór sé ákvæðaskáld?

kolbeinn@frettabladid.is

HALLDÓR

Betra skipulag

SKIPULAG

Svandís Svavarsdóttir
umhverfis- og auðlindaráðherra

Skipulagsmál eru mikilvægur málaflokkur sem hefur mikla þýðingu fyrir lífsgæði almennings. Ákvarðanir um skipulag fela í sér ákvarðanir um framtíðarnotkun lands, hvernig byggð og landnotkun eigi að þróast til langs tíma, hvernig umhverfi íbúanna eigi að vera og hvernig það samfélag sem á að byggja upp muni líta út.

Haustið 2010 samþykkti Alþingi ný skipulagslög og nú í vikunni tók gildi skipulagsreglugerð á grundvelli nýrra laga. Framsetning á reglugerðinni er einfaldari og skýrari en á þeirri sem hún leysir af hólmi, auk þess sem nokkur nýmæli eru í reglugerðinni. Hér nefni ég fjögur slík dæmi, sem sýna ágætlega hvernig skipulag getur mótað samfélag til hins betra.

Í fyrsta lagi er aukin áhersla á að sjónarmið almennings komi fram við gerð skipulagsáætlana og eins snemma í ferlinu og unnt er. Þetta er í samræmi við aukna aðkomu almennings að stefnumótun og endurspeglar hversu miklu ákvarðanir um skipulagsmál varða almenning.

Í öðru lagi eru skilgreindir fleiri landnotkunarflokkar en áður. Þannig er nú hægt að skilgreina varúðarsvæði umhverfis starfsemi sem getur haft skaðleg áhrif á heilsu og öryggi manna. Þá hafa strandsvæði verið sérstaklega skilgreind m.a. til að gera sveitarfélögum hægara um vik að vernda strandlengjuna og bæta aðgengi almennings að henni.

➜ Miklu skiptir að takist vel við skipulag, enda er þar lagður grunnur að umhverfi komandi kynslóða.

Í þriðja lagi eru felldar út lágmarkskröfur um fjölda bílastæða. Sveitarfélög geta komið bílastæðakröfum þannig fyrir í aðalskipulagi að svigrúm sé veitt til þéttingar byggðar, sem leiðir hvort tveggja í senn til sjálfbærari landnotkunar og eflingar almenningssamgangna.

Í fjórða lagi er hverfisskipulag skilgreint í reglugerðinni, sem tegund deiliskipulags fyrir hverfi sem þegar hafa verið byggð. Með því má greina hver séu helstu gæði viðkomandi hverfis, hvað helst eigi að varðveita af yfirbragði þess og hverju megi breyta. Slík skipulagsvinna á eflaust erindi í fjölda hverfa, enda stór hluti þéttbýlis kominn á þann aldur að þar sé ástæða til að varðveita byggingarsöguna.

Fleira mætti telja til en meginefnið er það að með nýrri reglugerð er lögð áhersla á betra vinnulag við skipulagsgerð. Miklu skiptir að takist vel við skipulag, enda er þar lagður grunnur að umhverfi komandi kynslóða.

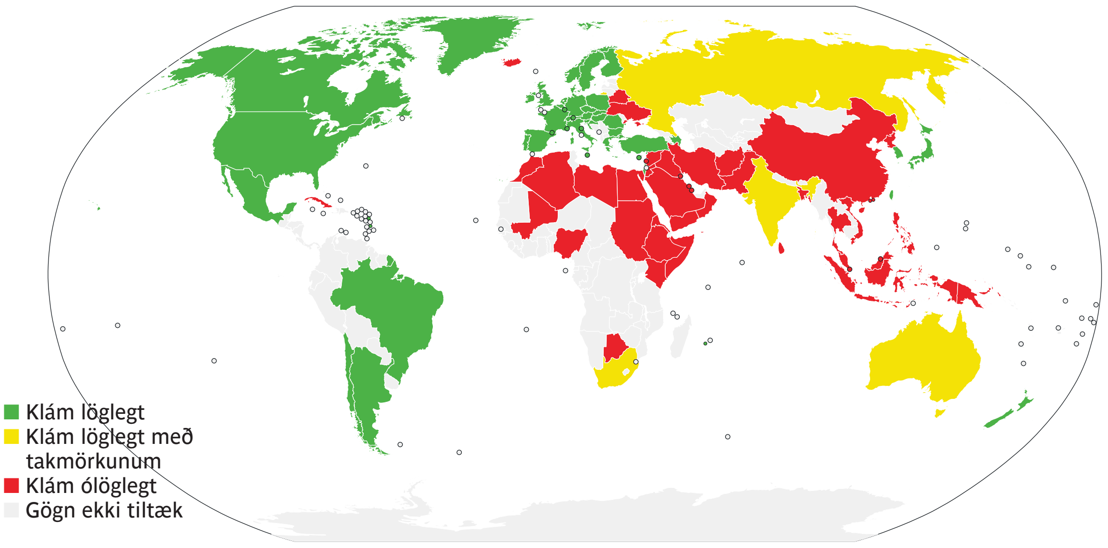
FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **Sími:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **FRÉTTASTJÓRAR:** Arndís Þorgeirsdóttir *arndis@frettabladid.is,* Kristján Hjálmarsson, *kristjan@frettabladid.is* og Trausti Hafliðason *trausti@frettabladid.is* **HELGAREFNI:** Sigríður Björg Tómasdóttir, ritstjórnarfulltrúi, *sigridur@frettabladid.is* **MENNING:** Bergsteinn Sigurðsson *bergsteinn@frettabladid.is* **DÆGURMÁL:** Kjartan Guðmundsson *kjartan@frettabladid.is* **ÍÞRÓTTIR:** Sigurður Elvar Þórólfsson *seth@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Kolbrún Ingibergsdóttir *kolbrun@frettabladid.is*

Klám fjölgar ekki nauðgunum

Í DAG
Pawel Bartoszek
stærðfræðingur

> Alls staðar var niðurstaða rannsókna sú sama: Samhliða sprengingu í aðgengi fólks að klámi fækkaði nauðgunum og öðrum kynferðisafbrotum.

LAGALEG STAÐA KLÁMS Í HEIMINUM



Myndin með þessari grein sýnir lagalega stöðu kláms víða um heim. Ísland er þar í flokki með löndum á borð við Kúbu, Kína, Norður-Kóreu og harðstjórnarríki Mið-Austurlanda. Það er vandamál.

Vandamálið er því ekki, eins og sumir nú halda fram, að það sé „ekki farið eftir lögunum“. Vandamálið er lögin sjálf. Látum ritskoðunarvinkilinn bíða að sinni. Sú umræða sem Ögmundur Jónasson og félagar reyna nú að starta byggir meðal annars á eftirfarandi röksemdafærslu: „Fullt af fólki horfir á klám. Klám hvetur til kynferðisofbeldis. Ef klám yrði minna aðgengilegt myndi kynferðisglæpum fækka. Þess vegna á klám að vera bannað.“

Svo vill til að fjölmörg ríki bönnuðu eitt sinn klám en gera það ekki lengur. Danir afnámu bannið til dæmis árið 1967. Slíkar lagabreytingar gera mönnum kleift að rannsaka hvaða áhrif frjálslyndari klámlöggjöf hefur haft á tíðni kynferðisafbrota. Enda hefur það verið gert.

Niðurstaðan sú sama

Rannsóknir danska vísindamannsins Berls Kutchinsky frá 1991 á tengslum kláms og kynferðisofbeldis í Danmörku, Svíþjóð, Vestur-Þýskalandi og Bandaríkjunum sýndu að í engum umræddra ríkja jókst tíðni kynferðisafbrota þrátt fyrir mikla aukningu kláms í umferð. Þessar rannsóknir hafa verið endurteknar í fleiri löndum, til dæmis Japan, Suður-Kóreu, Sjanghæhéraði í Kína, Finnlandi og Króatíu (sjá Diamond o.fl.) Alls staðar var niðurstaða rannsókna sú sama: Samhliða sprengingu í aðgengi fólks að klámi fækkaði nauðgunum og öðrum kynferðisafbrotum.

Tökum Tékkland sem dæmi. Á tímum kommúnismans ráku tékkóslóvakísk stjórnvöld afar púritanska stefnu í þessum málum. Eftir hrun járntjaldsins var klám leyft. Tilkynntum nauðgunum fjölgaði árið 1989, en raunar ekki nærri jafnmikið og öðrum glæpum það ár. Síðan þá hefur talan legið niður á við ár frá ári og tilkynntar nauðganir voru mun færri árið 2007 en árið 1974. Þetta kemur fram í greininni „Pornography and Sex Crimes in the Czech Republic“ eftir Diamond, Jozifkova og Weiss sem birt var í Archives of Sexual Behaviour árið 2011.

Auðvitað þarf þetta ekki að segja allt. Einn vandi í rannsóknum á kynferðisafbrotum er samanburður sem getur verið erfiður. Til dæmis, þótt sexfalt fleiri nauðganir séu tilkynntar til lögreglu á Íslandi en í Tékklandi (sem er staðreynd) gæti skýringin verið sú að tékkneskir þolendur nauðgana kæri síður.

Það mætti því alveg eins reyna að setja fram þá tilgátu að klám HEFÐI fjölgað nauðgunum í Tékklandi, og öðrum löndum í þessum rannsóknum, en konur kærðu þær síður. En augljóst er að það stenst ekki. Í flestum löndum Mið- og Austur-Evrópu ríkti margfalt meiri þöggun í þessum málaflokki á meðan löndin bjuggu við einræði en nú. Allt bendir því til að lögleyfing kláms hafi hvergi, hvorki í Tékklandi, í Danmörku né annars staðar, fjölgað kynferðisglæpum.

Kúgun og þöggun

Flestar vísbendingar benda raunar til hins gagnstæða. Og miðað við heimskortið sýnist mér frekar að klámbönn séu birtingarmynd kúgunar kvenna og þöggunar í kynferðismálum en hitt.

Það eru vitanlega aðrir vinklar á klámumræðuna en þeir hvaða áhrif (jákvæð eða neikvæð) klám kunni að hafa á þá sem á það horfa og samfélagið í heild sinni. Einn snýr auðvitað að þeim sem koma fram í klámmyndum. Jafnvel argasti talsmaður málfrelsis myndi ekki telja það falla undir málfrelsi að brjóta á fólki og sýna það á netinu. Umræðan má líka alveg snúast um það. En málið nú snýst ekki um að loka á þær ákveðnu síður sem sannarlega sýna efni þar sem brotið er á fólki.

Málið snýst um að banna allt efni af ákveðinni gerð. Í raun bara vegna þess að það ofbýður velsæmi sumra.

Miðað við þær rannsóknir sem fyrir liggja er raunar aðeins eitt rökrétt skref í stöðunni: Að afnema þá grein hegningarlaganna frá 1941 sem kveður á um að birting, sala eða dreifing á klámefni skuli varða sektum eða fangelsi allt að sex mánuðum. Það ætti að lita Ísland með réttum lit. En ætli það komi ekki í hlutverk næsta innanríkisráðherra að leggja það til.

SÍÐASTI DAGURINN!

ALLUR FISKUR ÚR FISKBORÐI

1.390 kr.kg.

Eigum til fullt af Lúðu, Laxaflökum, marineruðum Laxasteikum, Þorskhnökkum, Löngu og Keilusteikum, Saltfiskhnökkum og að sjálfsögðu Bláskel fyrir skemmtilega og „ódýra heilsuhelgi“

Styðjið okkur í að lækka vöruverð til ykkar með því að láta sjá ykkur og versla ódýran fisk í heilsuvikunni okkar.

OPIÐ LAUGARDAG 10-15

Fiskikóngurinn • Sogavegi 3 • sími 587 7755

Vandi sem er ekki til

LANDAKAUP

Ögmundur Jónasson
innanríkisráðherra

Ólafur Þ. Stephensen ritstjóri segir í leiðara Fréttablaðsins 30. janúar mig vilja smíða lög utan um vanda sem ekki sé til. Þar vísar hann í lagafrumvarp sem ég hef látið gera með það fyrir augum að takmarka landakaup útlendinga á Íslandi og er það í samræmi við þá stefnu sem ég hef margoft gert grein fyrir að halda beri eignarhaldi á landi innan íslensks samfélags. Slíkt sé enn mikilvægara nú en áður en auðlindalöggjöfin var samþykkt illu heilli árið 1998 þar sem eignarhald á auðlindum, þar með vatni, var bundið eignarhaldi á landi.

Með öðum orðum, sala á landi er sala á grunnvatni. Af þessu hefur Ólafur engar áhyggjur og segir lagabreytingar mínar mundu auk þess stuðla „að lækkun á verði fasteigna með því að minnka hóp hugsanlegra kaupenda. Það er ekki núverandi eigendum í hag“.

Ólafur vitnar í ummæli mín í fjölmiðlum um að landakaup auðmanna geti valdið héraðsbresti. Hið sama gerir Sif Sigmarsdóttir rithöfundur í grein á leiðaraopnu í sama blaði: „Ögmundur Jónasson hefur síðustu daga farið mikinn í tilraunum sínum til að selja frumvarp sem hann vinnur nú að og á að banna erlendum ríkisborgurum að kaupa jarðir á Íslandi. Hann segist vera að bregðast við þróun sem sé að eiga sér stað hér á landi. „Það sem er að gerast er að erlendir auðmenn eru að safna hér jörðum – kaupa jarðir – og leggja byggðarlögin í rúst.“ Sannleikurinn er hins vegar sá að útlendingar eiga aðeins hluti í 101 jörð á Íslandi af þeim ríflega 7.600 sem skráðar eru í fasteignaskrá. Sveitarstjórar sem fréttamenn Sjónvarpsins ræddu við í kvöldfréttum í fyrrakvöld könnuðust jafnframt ekki við lýsingar innanríkisráðherra um afleiðingar jarðakaupa þessara fáu útlendinga.“

Gull 21. aldar

Ég verð að játa að ég varð svolítið hissa að heyra afdráttarlausar yfirlýsingar sumra sveitarstjórnarmanna um þessi efni því orð mín voru ekki úr lausu lofti gripin. Ég hef setið fundi þar sem sveitarstjórnarmenn lýstu því yfir að þar sem auðmenn keyptu jarðir þar sem áður var búskapur, en til þess eins að eiga þær, þá vildi brenna við að dofnaði svo mjög yfir samfélaginu að til mikilla vandræða horfði. Minnist ég þess að á einum slíkum fundi var orðalagið viðhaft sem ég notaði í fréttum. Ég lét þess hins vegar getið í fréttatímum að hér væri fyrst og fremst um að ræða vísbendingar í þessa átt. Þann vanda sem Ólafur telur engan vera, verður að skoða með hliðsjón af langtímaþróun. Við þurfum nefnilega að fara að líkt að og Kínverjar, að temja okkur að hugsa langt fram í tímann, ekki síst þegar gull 21. aldarinnar, drykkjarvatnið, er annars vegar.

➜ Með öðrum orðum, sala á landi er sala á grunnvatni.

Verðsprenging ekki til góðs

Varðandi ábendingar ritstjórans um fasteignaverð. Ég leyfi mér að fullyrða að fjárfestingar auðmanna í bújörðum hafi verið til ills, þrýst verðinu upp fyrir kaupgetu venjulegra Íslendinga. Þess eru ófá dæmi um að afkomandi bónda sem er að bregða búi vilji kaupa systkini sín út en ráði ekki við það vegna söluverðsins eða þá að auðkýfingar setji verðið upp.

Að sjálfsögðu eru þeir ekki síður innlendir en erlendir. En mér finnst ástæða til að geta þessa í ljósi framangreindra ummæla ritstjórans um ágæti verðsprengingar á fasteignamarkaði.

Viltu lækka húsnæðislánið þitt um 45%?

FJÁRMÁL

Kjartan Örn Kjartansson
fyrrverandi forstjóri

Þessi spurning er ekki út í hött. Þetta er hægt án þess að það kosti mikið. Galdrar, sjónhverfingar eða bölvuð vitleysa? Nei, það er til lausn sem gerir þetta að veruleika. Hægri grænir, flokkur fólksins, hefur undanfarin tvö ár gert lausn á skuldavanda heimilanna að forgangsmáli sínu. Aðrir aðilar eru sem betur fer loksins farnir að ranka við sér og sjá og skilja lausn Hægri grænna.

Seðlabankinn þarf að stofna sérstakan sjóð, sem myndi kaupa öll verðtryggð húsnæðislán fólks og skuldbreyta þeim með því að gefa út ný skuldabréf á föstum óverðtryggðum vöxtum til allt að 75 ára til þess að fólk geti stillt greiðslubyrðina við getu sína.

Sjóðurinn innheimtir síðan þessi nýju bréf, en það er búið að reikna það út að það tæki sjóðinn aðeins um níu ár að ná jafnvægi og eftir það færi hann í hagnað, sem færi til ríkissjóðs.

Það næst með því að sjóðnum yrði lánað á 0,01% vöxtum, en að hann innheimti 7,5% óverðtryggða vexti. Lánardrottnum yrðu borguð öll gömlu bréfin út og fengju þeir þannig allt sitt til baka.

Í grunninn er það vaxtamismunurinn sem greiðir upp leiðréttinguna.

Um 45% lækkun

Það fer eftir því hvenær viðkomandi lán var tekið, en með því að taka verðtrygginguna af og miða við 1. nóvember 2007, þegar MiFID-lögin um ólögmæti verðtryggingarinnar á húsnæðis- og neyslulánum einstaklinga voru samþykkt, væri lækkunin um 45% en hlutfallslega minni ef lánin voru tekin síðar.

Hægri grænir ætla að setja á neyðarlög og koma þessu á um leið og flokkurinn kemst til áhrifa.

Reynd aðferð – Gengur upp

Bandaríkjamenn fóru þessa leið til þess að bjarga húsnæðisjóðum sínum þegar kreppan skall á. Hún skilaði sér fullkomlega, svo hér er ekki verið að finna upp hjólið. En margir spyrja, hvaðan kemur féð? Svarið er einfalt. Það myndast með vaxtamismun. Fé út, fé inn, tíminn greiðir kostnaðinn. Ríkissjóður leggur ekkert fram og allir fá sitt. Þetta heitir á fagmáli hagfræðinga magnbundin íhlutun.

Verðtryggingin hefur verið ólögleg síðan Alþingi samþykkti MiFID-reglugerðina sem lög 01.11.2007, eins og áður sagði. Samt hafa ríkisstjórnir ekkert gert til þess að fara eftir lögum landsins, heldur staðið fast að baki lánastofnunum og fjármagnseigendum, sem hafa blóðmjólkað almenning. Og það furðulega er, að stjórnarandstaðan hefur ekkert gert og hefur engar lausnir enn til þess að hjálpa fólki. Það þarf því að kjósa XG, Hægri græna sterkt í vor til þess að leiðréttingin verði framkvæmd og jafnframt þarf að refsa þeim, sem hafa látið það viðgangast að níðst sé á fólki.

➜ Seðlabankinn þarf að stofna sérstakan sjóð, sem myndi kaupa öll verðtryggð húsnæðislán fólks og skuldbreyta þeim…

Umboðsaðilar: Bernhard, Reykjanesbæ, sími 421 7800 • Bílver, Akranesi, sími 431 1985 • Höldur, Akureyri, sími 461 6020 • Bragginn, Vestmannaeyjum, sími 481 1535

Þögnin er versti óvinurinn

BARNAVERND

Guðbjartur Hannesson
velferðarráðherra

Mikill fjöldi mála sem varða kynferðisbrot gegn börnum, gömul brot og ný, hefur borist lögregluyfirvöldum frá því að Kastljós tók til umfjöllunar málefni einstaklings sem á að baki langa sögu um slík brot. Það er eins og stífla hafi brostið. Fólk á öllum aldri, sem margt hefur lengi borið harm sinn í hljóði, treystir sér nú loks til að segja sögu sína og varpa þannig af sér sligandi byrði sem enginn á að þurfa að bera, hvorki barn né fullorðinn, og alls ekki einn. Þetta er ekki í fyrsta sinn sem opinber umfjöllun og viðtöl við þolendur kynferðisofbeldis vekja upp umræðu og verða öðrum hvatning til að segja frá sambærilegri reynslu. Vakningin nú virðist þó sterkari en nokkru sinni. Samfélagið og stofnanir þess eiga að nýta sér þessa vakningu til að efla og bæta aðgerðir til að vernda börn gegn þessum hræðilega glæp.

Nýlega var skipaður samráðshópur á vegum stjórnvalda til að sporna gegn kynferðislegu ofbeldi, treysta burði réttarvörslukerfisins til að koma lögum yfir kynferðisbrotamenn, tryggja skilvirk úrræði fyrir þolendur kynferðisbrota og stuðla að markvissum forvörnum. Hópurinn á að skila tillögum um aðgerðir og lagabreytingar sem kunna að vera nauðsynlegar fyrir lok mars næstkomandi. Verkefni hópsins eru mikilvæg og leiða vonandi til margvíslegra úrbóta, því eins og dæmin sanna er margt sem þarf að bæta til að vernda börn gegn kynferðislegri misbeitingu og misnotkun.

Skipulag barnaverndarstarfs

Þótt kerfislegar úrbætur kunni að vera nauðsynlegar skulum við hafa hugfast að barnaverndarstarf á sér langa sögu og umgjörð þess hefur styrkst verulega í áranna rás. Réttur barna til verndar og umönnunar er skýr í barnaverndarlögum og þar er gerð nákvæm grein fyrir skipulagi barnaverndarstarfs, skyldum og ábyrgð einstakra aðila sem hlutverki hafa að gegna á þessu sviði. Yfirstjórn barnaverndarmála er í velferðarráðuneytinu en Barnaverndarstofa, sem er sjálfstæð stjórnsýslustofnun, annast meðal annars samhæfingu barnaverndarstarfs í landinu og gegnir afar veigamiklu hlutverki á þessu sviði. Barnahús er samstarfsvettvangur stofnana sem ber ábyrgð á rannsókn og meðferð vegna kynferðisofbeldis gegn börnum. Tilvísanir til Barnahúss berast frá barnaverndarnefndum. Barnaverndarnefndir starfa um allt land á vegum sveitarfélaga og það eru þær sem eru í beinu sambandi við börn og fjölskyldur þeirra þegar nauðsynlegt er að veita aðstoð eða grípa inn í aðstæður þegar grunur leikur á að velferð barna sé í hættu. Barnaverndarnefndir gegna því lykilhlutverki á sviði barnaverndar.

Börn eiga alltaf að njóta vafans

Öllum er skylt að tilkynna til barnaverndarnefndar hafi þeir ástæðu til að ætla að barn búi við óviðunandi uppeldisaðstæður, verði fyrir ofbeldi eða sé vanrækt á einhvern hátt. Þetta er skýrt í barnaverndarlögum og snýr að okkur öllum. Þá er sérstaklega kveðið á um tilkynningarskyldu ákveðinna starfsstétta til barnaverndarnefnda, en þetta eru leikskólastjórar, leikskólakennarar, dagmæður, skólastjórar, kennarar, prestar, læknar, tannlæknar, ljósmæður, hjúkrunarfræðingar, sálfræðingar, félagsráðgjafar, þroskaþjálfar, náms- og starfsráðgjafar og þeir sem annast félagslega þjónustu eða ráðgjöf. Skylda þessara hópa er mjög rík og gengur framar ákvæðum laga eða siðareglna um þagnarskyldu viðkomandi starfsstétta. Loks er sérstaklega kveðið á um tilkynningarskyldu lögreglu í barnaverndarlögunum. Neyðarlínan, sími 112, tekur við símtölum vegna tilkynninga og vísar þeim áfram til hlutaðeigandi barnaverndarnefnda.

Hjá barnaverndarnefndum starfar fagfólk sem hefur þekkingu og reynslu til að bregðast við málum sem tilkynnt er um og ýmis úrræði til að takast á við þau þannig að börnin fái nauðsynlega vernd og fjölskyldan viðeigandi aðstoð. Mikilvægt er að allir virði tilkynningarskyldu sína og láti vita hafi þeir grunsemdir um að velferð barna sé í hættu. Það er forsenda þess að barnaverndarnefndirnar geti rækt skyldur sínar. Fólk kann að veigra sér við því að tilkynna grunsemdir um brot gegn börnum með það í huga að í því geti falist ásökun á hendur einhverjum sem mögulega reynist röng. Við skulum hins vegar snúa þessu við. Hvernig skyldi þeim líða sem lætur undir höfuð leggjast að tilkynna grunsemdir um alvarlegt brot gegn barni ef síðar kemur í ljós að barnið sem átti í hlut hefur sætt kynferðislegu ofbeldi um langa hríð sem annars hefði verið hægt að stöðva?

➜ Kynferðisbrot gegn börnum er samfélagsmein sem krefst margvíslegra aðgerða svo árangur náist.

Mikilvæg vitundarvakning

Í samræmi við ákvæði samnings Evrópuráðsins um varnir gegn kynferðislegri misnotkun og misneytingu gagnvart börnum hafa íslensk stjórnvöld ýtt úr vör átaki til vitundarvakningar með það að markmiði að fræða börn og starfsfólk grunnskóla um eðli og afleiðingar kynferðislegs ofbeldis og að skólar séu í stakk búnir til að bregðast við ef börn sýna þess merki að hafa orðið fyrir ofbeldi.

Kynferðisbrot gegn börnum er samfélagsmein sem krefst margvíslegra aðgerða svo árangur náist. Samfélagið allt þarf að vera meðvitað um vandann því í þessum erfiðu málum er þögnin versti óvinurinn. Þess vegna er vitundarvakning nauðsynleg. Við verðum að geta talað um þessi mál. Foreldrar þurfa að geta frætt börnin sín þannig að þau viti að ákveðin hegðun fullorðinna í þeirra garð er röng. Börn verða að vita að þau mega og eiga að segja frá ef þeim er misboðið á einhvern hátt og hafa vissu fyrir því að á þau sé hlustað.

Við berum öll ábyrgð og verðum að axla hana.

Valdníðsla

DÓMSMÁL

Vilhjálmur H. Vilhjálmsson
hæstaréttarlögmaður

Með dómi Hæstaréttar Íslands í máli nr. 429/2012 var X, sem starfar sem lögreglumaður, sýknaður af kynferðisbroti sem átti að hafa gerst í maí 2010 á Blönduósi. Þegar X hugðist mæta til starfa á nýjan leik í desember 2012 á grundvelli ákvörðunar ríkislögreglustjóra þess efnis tilkynnti lögreglustjórinn á Blönduósi X að ekki væri við hæfi að hann kæmi til starfa við embættið þar sem rannsókn væri hafin á öðru broti X sem varðaði við almenn hegningarlög. Lögreglustjórinn á Blönduósi neitaði hins vegar alfarið að upplýsa X og lögmann hans um sakarefnið.

Sakarefnið skýrðist fyrst við skýrslutöku af X um miðjan desember 2012, en þá kom í ljós að um var að ræða atvik sem átti að hafa gerst í mars 2010 á Skagaströnd eða um svipað leyti og atvikið á Blönduósi. Atvikalýsing í báðum málunum er nánast samhljóma en meintur brotaþoli í síðara tilvikinu er kona á þrítugsaldri. Við skýrslutöku hjá lögreglustjóranum á höfuðborgarsvæðinu í maí 2010 vegna atvikisins á Blönduósi var X spurður undir rós um hið meinta atvik á Skagaströnd.

Nú liggur fyrir að lögreglustjórinn á Blönduósi, lögreglustjórinn á höfuðborgarsvæðinu og ríkissaksóknari höfðu vitneskju um hið meinta atvik á Skagaströnd strax í maí 2010. Enginn þessara aðila taldi ástæðu til þess að hefja rannsókn á hinu meinta broti, en samkvæmt 1. mgr. 52 gr. sakamálalaga skal lögreglan hvenær sem þess er þörf hefja rannsókn út af vitneskju eða grun um að refsivert brot hafi verið framið hvort sem henni hefur borist kæra eða ekki. Af framansögðu verður ekki annað ráðið en að það hafi verið mat framangreindra þriggja handhafa lögreglu- og ákæruvalds að refsivert brot hafi ekki verið framið.

Hringing frá lögreglu

Það er síðan 6. desember 2012, tveimur dögum eftir að ríkislögreglustjóri tekur ákvörðun um rétt X til að snúa aftur til starfa sem lögreglumaður á Blönduósi, og tveimur árum og átta mánuðum eftir að hið meinta atvik á að hafa gerst, að lögreglustjórinn á Blönduósi hringir í meintan brotaþola og segir að lögreglu hafi borist til eyrna að hún hafi svipaða sögu að segja og stúlkan sem kærði X í maí 2010. Lögreglan bað meintan brotaþola að skrifa frásögn sína niður á blað án þess að séð verði að meintur brotaþoli hafi verið brýnd um vitnaskyldu og ábyrgð og hvað afleiðingar rangur framburður gæti haft í för með sér fyrir vitnið.

Daginn eftir náði lögreglan í frásögnina heim til meints brotaþola og með bréfi, dags. 10. desember 2012, sendi lögreglustjórinn á Blönduósi, frásögnina til ríkissaksóknara til skoðunar og þóknanlegrar ákvörðunar. Í bréfinu segir að um sé að ræða erindi/bréf frá brotaþola sem borist hafi 7. desember 2012, rétt eins og meintur brotaþoli hafi sent lögreglunni bréfið að eigin frumkvæði. Þegar hér var komið sögu átti ríkissaksóknari ekki annan kost í stöðunni en að hefja formlega rannsókn á málinu og var málið sent til rannsóknar hjá lögreglustjóranum á Akureyri. Vegna rannsóknar málsins var tekin skýrsla af meintum brotaþola og fimm lögreglumönnum.

➜ Af framansögðu verður ekki annað ráðið en að það hafi verið mat framangreindra þriggja handhafa lögreglu- og ákæruvalds að refsivert brot hafi ekki verið framið.

Hvött til að kæra

Í þessum skýrslutökum kemur meðal annars fram að strax vorið 2010 höfðu a.m.k. fimm nafngreindir lögreglumenn á Blönduósi samband við brotaþola og hvöttu hana til þess að kæra X, en lögreglumennirnir höfðu ýmist samband símleiðis eða hittu meintan brotaþola fyrir í vinnunni. Samhliða því að hvetja meintan brotaþola til þess að kæra X upplýstu einhverjir lögreglumannanna brotaþola um atvikið á Blönduósi sem þeim bar lögum samkvæmt að gæta þagnarskyldu um. Í framhaldinu hafði lögreglustjórinn á höfuðborgarsvæðinu samband við meintan brotaþola og bauð honum að leggja fram kæru ásamt því að bjóða aðstoð sama réttargæslumanns og gætti hagsmuna meints brotaþola vegna atviksins á Blönduósi. Brotaþoli sagði lögreglumönnunum ítrekað að hún vildi ekki kæra X.

Síðan liðu tvö og hálft ár. Þann 29. nóvember 2012 var X sýknaður í Hæstarétti vegna atviksins á Blönduósi og fimm dögum síðar skipaði ríkislögreglustjóri X í embætti lögreglumanns á Blönduósi á nýjan leik. Tveimur dögum síðar ákvað lögreglustjórinn á Blönduósi að eigin frumkvæði að hefja rannsókn á meintri refsiverðri háttsemi X sem á að hafa átt sér stað í mars 2010. Hver skyldi nú hafa verið tilgangur lögreglustjórans á Blönduósi að hefja rannsókn á þessu gamla máli á þessum tímapunkti?

Svarið er að finna í lögregluskýrslu sem tekin var af brotaþola 11. desember 2012, en aðspurð um tilurð rannsóknar lögreglustjórans á Blönduósi á hinu meinta broti sagði brotaþoli að hún hefði alls ekki viljað kæra, en lögreglan á Blönduósi hefði sagt að hún væri að gera þeim greiða með því að skrifa niður frásögnina í því skyni að fá X ekki aftur til starfa sem lögreglumann á Blönduósi.

Með bréfi dags. 28. janúar 2013 felldi ríkissaksóknari ofangreint mál niður. Sú niðurfelling hlýtur að marka upphafið að rannsókn ríkissaksóknara á saknæmri og ólögmætri valdníðslu og annarri refsiverðri háttsemi lögreglunnar á Blönduósi gagnvart X og eftir atvikum meintum brotaþola.

Óviðunandi geðheilbrigðisþjónusta ungmenna á Norðurlandi

HEILBRIGÐISMÁL

Hjalti Jónsson
sálfræðingur

Vanlíðan ungs fólks á Norðurlandi er stórt vandamál sem þarf að bregðast við strax. Eftir hálft ár í starfi sem sálfræðingur í Verkmenntaskólanum á Akureyri (VMA) hefur mér orðið ljóst að geðheilbrigðisþjónusta fyrir norðlensk ungmenni er ekki boðleg. Sérstaklega ber að nefna þá þjónustu sem 16 og 17 ára ungmennum stendur til boða.

Eftir að sjálfræðisaldurinn var hækkaður í 18 ár virðist hafa gleymst að gera ráð fyrir þeirri geðheilbrigðisþjónustu sem 16 og 17 ára börn eiga rétt á samkvæmt lögum. Mörg sveitarfélög leggja áherslu á að sinna börnum sem eru í leik- og grunnskólum en eftir sitja þeir sem eru 16 og 17 ára með skerta þjónustu. Það er því orðið tímabært að ríkið skilgreini sérstaklega hlutverk sitt í samráði við sveitarfélögin þegar kemur að geðheilbrigðisþjónustu nemenda á fyrstu árum framhaldsskóla.

VMA hefur tekið skref í rétta átt, fyrstur framhaldsskóla á Íslandi, og ráðið til sín sálfræðing til þess að vinna að bættu geðheilbrigði nemenda. Er um tilraunaverkefnið „Nám er vinnandi vegur“ að ræða. Sálfræðiþjónustan sem boðið hefur verið upp á í VMA í vetur hefur verið vel nýtt og hafa um 70 nemendur á öllum aldri notfært sér hana að einhverju leyti á haustönn. Þjónustan felst annars vegar í hóptímum fyrir nemendur með kvíða og/eða þunglyndiseinkenni og hins vegar í einstaklingsviðtölum þar sem í báðum tilfellum er unnið eftir hugrænni atferlismeðferð. Þar sem VMA er menntastofnun en ekki meðferðareða heilbrigðisstofnun hefur þjónustan beinst að þeim sem eru með vægari einkenni. Þegar kemur að því að vísa nemendum áfram sem þurfa á frekari meðferð að halda hefur komið í ljós að fá úrræði eru til staðar.

Þjónustan fer minnkandi

Ekki er hægt að ætlast til þess að barna- og unglingageðdeild Sjúkrahússins á Akureyri geti sinnt þeirri þörf sem er fyrir hendi þegar þar starfar einn sálfræðingur í hlutastarfi og einn geðlæknir. Svæðið sem deildin þjónustar nær vestur frá Hrútafirði alla leið austur til Hornafjarðar. Geðheilbrigðisþjónusta barna og unglinga á Sjúkrahúsinu á Akureyri kemur ekki til með að batna á þessu ári þar sem framkvæmdastjórn Sjúkrahússins hefur nú frá 1. janúar lagt niður barna- og unglingageðdeildina sem sjálfstæða einingu og hafa bæði starfandi barnageðlæknir og sálfræðingur sagt starfi sínu lausu. Deildin hefur því lokið hlutverki sínu í lok mars þegar uppsagnarfrestir starfsmanna hafa runnið út.

➜ VMA hefur tekið skref í rétta átt, fyrstur framhaldsskóla á Íslandi, og ráðið til sín sálfræðing til þess að vinna að bættu geðheilbrigði nemenda.

Engin sérstök meðferðarúrræði eru í boði á Heilsugæslustöðinni á Akureyri. Þar er hins vegar starfrækt unglingamóttaka í eina klukkustund á viku þar sem læknir og/eða hjúkrunarfræðingur veita ráðgjöf og vísa málum á þá staði sem við á. Eftir stendur þá geðsvið fullorðinna á Sjúkrahúsinu á Akureyri, þar sem biðlistar eru langir og eru sífellt að lengjast, og sjálfstætt starfandi sálfræðingar sem alls ekki allir hafa ráð á að notfæra sér.

Mikið þarf að gerast til þess að geðheilbrigðisþjónusta ungs fólks á Norðurlandi verði viðunandi. Nýtt ár fer ekki vel af stað og virðist sem þjónustan fari minnkandi sem á ekki að vera hægt þar sem þjónustan er lítil sem engin. Verkmenntaskólinn á Akureyri hefur tekið stórt skref í rétta átt og er það von mín að ríki og sveitarfélög taki höndum saman og leggi aukna áherslu á meðferð ungs fólks og forvarnir. Greiningar, einar og sér, skila sér ekki í bættri geðheilsu ungs fólks heldur þurfa hæfir meðferðaraðilar að veita meðferð við hæfi.

AF NETINU

Blær

Ef mannanafnastífni hefði verið látin ráða för hefðu menn eins Vladimir Askenazy, Victor Urbancic, Jan Moravek, Jose M. Riba og Carl Billich ekki fengið að nota hin erlendu nöfn sín.

Þegar ofan á þetta bætist að nafnið Blær er fallegt og að fordæmi er fyrir því að kona hafi verið skírð því nafni var það sanngjarnt að hún fengi að halda því nafni, sem hún hafði fengið upphaflega og verið kölluð eftir það úr því að sú skírn gekk í gegn.

http://omarragnarsson.blog.is

Ómar Ragnarsson

25%

afsláttur af öllum ofurhetjubúningum

MUNIÐ AÐ ÖSKUDAGUR ER 13. FEBRÚAR – ÓTRÚLEGT ÚRVAL GRÍMUBÚNINGA

Óðurinn til gleðinnar

ICESAVE

Benedikt Jóhannesson
framkvæmdastjóri

Icesave-dómurinn er gleðilegur og sýnir að réttlæti dómstólsins er ekki í hlutfalli við stærð þjóðanna, þó að ýmsir hafi gert því skóna áður en hann féll. Allir sanngjarnir menn hljóta að fallast á að æskilegt sé að málið verði skoðað ítarlega frá upphafi og hvernig aðkoma og skoðanir manna hafa þróast og hvers vegna.

Síðla árs 2008 samþykktu allir þingmenn Sjálfstæðisflokks þingsályktun sem byggði á yfirlýsingu Davíðs Oddssonar og Árna M. Mathiesens. Þar sagði meðal annars: „Ísland hefur heitið því að virða skuldbindingar á grundvelli innstæðutryggingakerfisins gagnvart öllum tryggðum innlánshöfum. Þetta byggist á þeim skilningi að unnt verði að forfjármagna þessar kröfur fyrir tilstyrk viðkomandi erlendra ríkja og að jafnt Ísland sem þessi ríki séu staðráðin í að efna til viðræðna á næstu dögum með það að markmiði að ná samkomulagi um nánari skilmála vegna þessarar forfjármögnunar.“ Þingmenn Sjálfstæðisflokks samþykktu líka nær allir í desember 2008 að ganga til samninga um ábyrgð ríkissjóðs vegna innstæðna í útibúum íslenskra viðskiptabanka á EES-svæðinu á grundvelli þeirra sameiginlegu viðmiða sem aðilar höfðu komið sér saman um.

Björn Bjarnason, sem þá sat á þingi og var ráðherra, sagði frá því á vefsíðu sinni í nóvember 2008 að ákveðið hefði verið að semja um málið: „Þegar samið er, hafa báðir nokkuð til síns máls. Ég hef aldrei hallast að þeirri skoðun, að samningar séu svik, þegar deilur milli ríkja eru leystar. Mér heyrist örla á því sjónarmiði í gagnrýni stjórnarandstöðu á samninginn um IceSave. Það er siðaðra þjóða háttur að ljúka deilum með samkomulagi – hins vegar má ekki greiða samninga of dýru verði eða afsala sér rétti til að halda lagaskilyrðum til haga og nýta lögfræðilega túlkun til hins ýtrasta.“

Þetta er auðvitað hárrétt hjá Birni.

Á árinu 2009 skrifuðu fræðimennirnir Stefán Már Stefánsson og Lárus Blöndal margar greinar um að Ísland bæri ekki ábyrgð á kröfunum. Undirritaður var í hópi þeirra sem las þær greinar af athygli og fannst þær sannfærandi. Þess vegna vó það þungt í mínum huga þegar Lárus kom að lokasamningnum um Icesave og mælti með því að hann yrði samþykktur.

Allir vildu gera rétt

Árið 2011 var sá samningur borinn undir þjóðaratkvæði. Þá var sýnt að staða þrotabús Landsbankans hafði batnað svo mikið að það myndi geta greitt nær allar kröfurnar. Skilanefnd taldi að um 10 milljarðar króna stæðu út af en síðan hafa heimtur búsins batnað langt umfram Icesave-kröfuna. Áhættan við að segja já fólst því fyrst og fremst í því að heimtur búsins yrðu lakari, sem auðvitað var hugsanlegt en ekki líklegt.

Félli samningurinn var óvissa um meðferð dómstóla á kröfunni og einkum hvernig vextir yrðu reiknaðir. Matsfyrirtæki sögðust líka myndu fella Ísland í ruslflokk ef samningurinn félli. Slíkt hefði orðið þjóðarbúinu dýrt, en gerðist ekki, sem bendir til þess að fyrirtækin hafi talið mat á styrk Landsbankans á þeim tíma raunsætt.

Stuðningsmenn og andstæðingar samningsins misstu margir dómgreindina í baráttunni. Já-sinnar birtu mynd af hákarli sem virtist ætla að éta syndandi barn ef samningarnir féllu. Ekki virtist barninu vegna betur ef samningarnir yrðu samþykktir. Egill Ólafsson sagði þjóðinni með seiðandi röddu í útvarpsauglýsingum: „Samkvæmt annálaskrifum voru íslensk börn seld í ánauð til námuvinnu á Bretlandseyjum á fimmtándu öld. Það er engin ástæða til að endurtaka áþekka framkomu gagnvart börnum framtíðar. Þess vegna segi ég nei við Icesave.“

Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokksins, studdi samninginn. Hann rökstuddi þá skoðun sína vel í Kastljósþætti að hans kalda mat væri það að Ísland ætti að slá striki undir málið og landsmenn að snúa sér að öðru. Sama sinnis voru samflokksmenn hans Árni Johnsen, Ásbjörn Óttarsson, Einar K. Guðfinnsson, Jón Gunnarsson, Kristján Þór Júlíusson, Ólöf Nordal, Ragnheiður E. Árnadóttir, Ragnheiður Ríkharðsdóttir, Tryggvi Þór Herbertsson og Þorgerður K. Gunnarsdóttir.

Einhverjir félagar mínir hafa verið svo vinsamlegir að rifja upp að ég var einn þeirra sem studdu formanninn. Mér er heiður að því, en vil þó minna á að þau Friðrik Sophusson, Geir H. Haarde, Halldór Blöndal, Matthías Bjarnason, Ólafur G. Einarsson, Ragnhildur Helgadóttir, Sólveig Pétursdóttir, Sturla Böðvarsson, Sverrir Hermannsson og Þorsteinn Pálsson studdu Bjarna og málstað hans líka drengilega, svo nefnd séu nöfn sem ekki hafa orðið öllum jafnminnisstæð og mitt. Ég er ánægður að vera í þessum hópi.

Það er mikið gleðiefni að Icesave-málinu sé lokið. Líklegast er það rétt, sem margir þeirra sem ekki vildu semja sögðu áður en dómur féll, að það hefði litlu breytt fjárhagslega fyrir ríkissjóð þótt hann hefði fallið Íslandi í óhag. Aðalatriðið er að óvissu er eytt og þjóðin þarf ekki lengur að hafa þessa tæru snilld liggjandi á sér eins og möru. Yfir því geta allir Íslendingar glaðst sameiginlega.

➜ Á árinu 2009 skrifuðu fræðimennirnir Stefán Már Stefánsson og Lárus Blöndal margar greinar um að Ísland bæri ekki ábyrgð á kröfunum. Undirritaður var í hópi þeirra sem las þær greinar af athygli og fannst þær sannfærandi. Þess vegna vó það þungt í mínum huga þegar Lárus kom að lokasamningnum um Icesave og mælti með því að hann yrði samþykktur.

AF NETINU

Greiðið út í krónum

Kröfuhafarnir sem eiga bankana eiga að geta fengið sig leysta út í krónum eins og innlendu kröfuhafarnir 2008. Ef greitt væri út í gjaldeyri fengju vogunarsjóðirnir betri meðferð en innlendu kröfuhafarnir. Mismunun gengur auðvitað ekki í þessu frekar en öðru. Sama gildir um þá sem fá greitt út úr Icesave. Fái þeir greitt í gjaldeyri er verið að setja þá skör hærra en innlenda sparifjáreigendur. Því er stjórnvöldum skylt að sjá um að allar bætur vegna hrunsins verði greiddar í sömu matador-mynt og hér er notuð. Því þarf nú þegar að stöðva greiðslur í gjaldeyri úr þrotabúum gömlu bankanna.

http://www.jonas.is/

Jónas Kristjánsson

Niðurstaðan

Hjartanlega til hamingju með Icesave-niðurstöðuna. Ég var í hópi þeirra sem vildu reyna að ná samningum um málið – taldi dómstólaleiðina áhættusama og forsenda endurreisnar. Ábyrgt stjórnvald þurfti að leita samninga – tel ég. En ég vil taka hatt minn ofan fyrir þeim sem voru á öndverðum meiði og óska þeim til hamingju. Grasrótarsamtökum, forsetanum, málsvarnarteyminu og öðrum. Þetta var frábær niðurstaða og margir geta verið stoltir af sínu framlagi. Vonandi lærum við af þessu ferli og virkjum niðurstöðuna í gær til að auka samráð og samvinnu við ákvarðanatöku. Þannig getur eitthvað gott komið úr þessu herfilega máli.

http://blog.pressan.is

Magnús Orri Schram

Helgarblað Fréttablaðsins

Þriðja glíman við krabbamein

Þrjátíu árum eftir að augu Birkis Rúnars Gunnarssonar voru fjarlægð fékk hann æxli í höfuðið sem kostaði átta tíma skurðaðgerð.

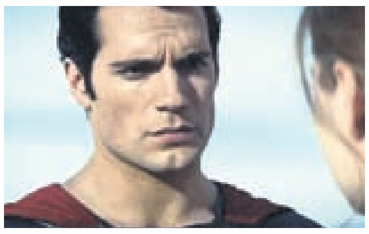
Meðal efnis núna um helgina

Skynsemin ræður á ný

Fréttablaðið kafar í sölutölur og samsetningu bílaflota Íslendinga undanfarin ár.

Vetrarólympíuleikar langtímamarkmiðið

Agnes Dís Brynjarsdóttir er ein af skautadrottningum þjóðarinnar.



Rótað í safnhaugum

2013 er ár endurgerðanna í Hollywood.

Á pólinn!

Pólfarinn Vilborg Arna Gissurardóttir ræðir hvernig hún vann þetta gríðarlega þrekvirki.

FITON / SÍA

Helgarblað Fréttablaðsins, ómissandi hluti af góðri helgi FRÉTTABLAÐIÐ

MIÐBORGIN OKKAR BÝÐUR ÞÉR HEIM

Fjölskrúðugur febrúar

LANGUR LAUGARDAGUR
2. FEBRÚAR

Njótið febrúars í miðborginni á löngum laugardegi. Þar eru yfir 300 verslanir, veitingahús og þjónustuaðilar sem bjóða upp á mikið og fjölbreytt vöruúrval.

Miðborgin iðar af mannlífi og ljúfri stemningu allan mánuðinn.

Vetrarhátíð í Reykjavík verður í algleymingi, með listviðburðum, safnanótt og ótal uppákomum. Tilraunakenndir tónar berast frá Sonar tónlistarhátíðinni í Hörpu og Food & fun kitlar bragðlauka. Bollu-, sprengi-, og öskudagar nálgast og dagur sjálfs Valentínusar er á næsta leiti – að ógleymdum konudeginum.

Göngum út þorra og fögnum góu í miðborginni.

Það er gott að vera, versla og njóta þar sem hjartað slær.

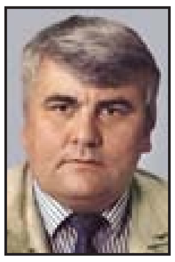
Brandenburg – Teikngar: Sól Hrafnsdóttir

Elskulegur sonur minn, bróðir okkar, mágur og frændi,

RÚNAR ARNBJÖRNSSON

sem lést þann 27. janúar síðastliðinn, verður jarðsunginn frá Snartarstaðakirkju hinn 5. febrúar klukkan 13.00.

Jóhanna Sigurðardóttir
Kristinn María
Sigurður Filippía
Magnús
Stefán Anna
Arna Kristján
börn og barnabörn.

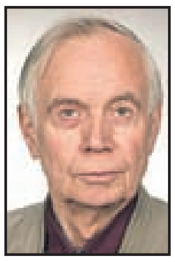


Innilegar þakkir til allra þeirra er sýndu okkur samúð og vinarhug við andlát og útför,

HANNESAR KRISTMUNDSSONAR
garðyrkjubónda, Hveragerði.

Sérstakar þakkir til starfsfólks á Hjúkrunarheimilinu Ási, Hveragerði, fyrir frábæra umönnun.

Sigurbjörg Gísladóttir
Kristmundur Stefán Hannesson
Sigurður Elí Hannesson Helena Sif Ericson
og barnabörn.



Elskulegur bróðir okkar og frændi,

GEIRFINNUR HELGI KARLSSON
Vestursíðu 9, Akureyri,

lést þriðjudaginn 29. janúar. Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju fimmtudaginn 7. febrúar kl. 10.30. Blóm og kransar eru afþakkaðir, en þeim sem vilja minnast hans er bent á öldrunarheimili Akureyrar.

Arnór Karlsson
Jón Karlsson
Inga Karlsdóttir
og systkinabörn.

INGIBJÖRG KRISTJÁNSDÓTTIR
fæddist í Fagradalstungu, Saurbæjarhreppi, Dalasýslu,

11. ágúst 1927. Hún lést 29. janúar á Dvalarheimilinu Dalbraut, Reykjavík. Útförin fer fram frá Árbæjarkirkju mánudaginn 4. febrúar klukkan 13.00.

Kristján Zophoníasson Björk Ólafsdóttir
Viðar Zophoníasson
Hrönn Harðardóttir Þorsteinn Lýðsson
Erna Harðardóttir
Vala Brynja Viðarsdóttir Davíð Þór Björnsson
og barnabarnabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför,

HAFÞÓRS ARNAR SIGURÐSSONAR
Þverbraut 1, Blönduósi.

Ragnheiður Þorsteinsdóttir
Þorsteinn Hafþórsson Edda Brynleifsdóttir
Auður Ingibjörg Hafþórsdóttir Óli Guðlaugur Laursen
og barnabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar elskulegrar móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

SIGRÚNAR STEFÁNSDÓTTUR
frá Hrísum í Fróðárhreppi, síðast til heimilis á Höfða, Akranesi.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Höfða fyrir einstaka hlýju og umönnun.

Eygló Tómasdóttir Þorgils Sigurþórsson
Tómas Rúnar Andrésson
og ömmubörn.

ÞJÓÐFRÆÐINGURINN Þjóðfræðin snertir eiginlega öll svið í menningu okkar, að sögn Védísar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Kona formaður, þýðir það að jafnrétti sé náð?

Védís Ólafsdóttir flytur í hádeginu í dag fyrirlestur sem hún hefur unnið upp úr MA-ritgerð sinni í þjóðfræði. Fyrirlesturinn nefnist Karlmannlegar konur? Kyn og kyngervi í Flugbjörgunarsveitinni í Reykjavík og verður fluttur í Þjóðminjasafninu.

„Þjóðfræðin fer svo víða og ritgerðin mín er alls ekki bara um kyn og kyngervi, þetta er bara einn kafli hennar," segir Védís Ólafsdóttir þjóðfræðingur spurð hvað efni fyrirlestursins Karlmannlegar konur? Kyn og kyngervi í Flugbjörgunarsveit Reykjavíkur hafi með þjóðfræði að gera. „Rannsókn mín fer mjög víða og fjallar fyrst og fremst um Flugbjörgunarsveitina sem ákveðinn menningarkima. Ég tók þátt í tveggja ára nýliðaþjálfun og tók viðtöl við átján aðila sem ýmist eru enn starfandi í Flugbjörgunarsveitinni eða hafa starfað þar og eins nokkra sem störfuðu aldrei með henni en höfðu þó einhver afskipti af sveitinni."

„Flugbjörgunarsveitin mótaðist mjög af því að konur fengu ekki fulla aðild fyrr en 1995, þótt sérstök kvennadeild tæki til starfa 1966. Það er staðreynd sem ekki verður litið fram hjá þannig að það var eiginlega óhjákvæmilegt að láta einn kafla af sjö í ritgerðinni fjalla um hana. Sveitin var stofnuð 1950 og það er því engin smáræðis saga sem liggur þarna að baki. Sú saga mótar starf sveitarinnar enn þann dag í dag. Til dæmis fékk sveitin í upphafi ýmsan búnað og þjálfun í fallhlífar hjá bandaríska hernum á Keflavíkurflugvelli. Á þeim tíma kölluðu útköll oft á mjög erfiðar göngur og langa fjarvist frá heimilinu sem átti auðvitað sinn þátt í því að starf með sveitinni þótti ekki henta konum."

Kvennadeildin var stofnuð 1966. Hvaða hlutverk hafði hún? „Hún var ákveðið fjárhagslegt bakland og alveg nauðsynleg starfinu á þeim tíma. Hún hjálpaði líka við að skaffa búnað og mat og var til staðar á meðan á útköllum stóð. Fulltrúi kvennadeildar var líka stundum í stjórn sveitarinnar, þótt konurnar fengju ekki fulla félagsaðild. Kvennadeildin var að stærstum hluta skipuð eiginkonum, systrum, dætrum og mæðrum félagsmanna sem óhjákvæmilega drógust inn í þetta þar sem starf í sveitinni setti svo sterkan svip á heimilislífið."

Hverju breytti það fyrir starf flugbjörgunarsveitarinnar þegar konur fengu fulla aðild? „Það eru skiptar skoðanir um það reyndar. Flestir segja að það hafi breytt einhverju, stemningin orðið öðruvísi og sumir ganga svo langt að segja að sveitin væri bara ekkert til í dag ef konur hefðu ekki fengið aðild. Það höfðu orðið miklar breytingar í þjóðfélaginu á þessum tíma, konur voru orðnar áberandi í öðrum björgunar- og hjálparsveitum og krafan um inntöku kvenna varð ekki lengur hunsuð. En það hefur verið alveg skýrt frá upphafi að konur þurfa að ganga í gegnum sömu þjálfun og karlarnir, það er engin undanþága gefin frá því." Hvað er stór hluti sveitarinnar konur í dag? „Það er mjög misjafnt hlutfall á nýliðanámskeiðum, stundum eru konurnar fleiri en meðaltal kvenna starfandi í sveitinni er svona einn þriðji af heildarfjöldanum."

Og er fullkomið jafnrétti innan sveitarinnar? „Á yfirborðinu, já. Konur eiga að hafa alveg sömu tækifæri og karlar. En það er svona lúmskt misrétti, til dæmis eru þrír lokaðir hópar, undanfarahópur, fallhlífahópur og sleðahópur og þar eru konur í miklum minnihluta. Þegar ég spurði viðmælendur mína hvort jafnrétti ríkti hjá sveitinni vitnaði fólk mjög mikið í það að það hefði einu sinni kona verið formaður. Minnti mann dálítið á umræðuna þegar Vigdís var kosinn forseti, að það þýddi að jafnrétti væri náð. En auðvitað er það ákveðið skref í jafnréttisátt að í sveit sem var búin til af körlum fyrir karla skuli kona hafa orðið formaður. Það sýnir að fólk er tilbúið til að breyta. Það gerist hægt en það er að gerast."

fridrikab@frettabladid.is

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

ÞÓRA BIRGIT BERNÓDUSDÓTTIR
Brimhólabraut 17, Vestmannaeyjum,

sem lést 26. janúar sl., verður jarðsungin frá Landakirkju í Vestmannaeyjum laugardaginn 2. febrúar kl. 14.00. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Kvenfélagið Líkn.

Sveinn Halldórsson
Ágústa Berg Sveinsdóttir Gunnar Árni Vigfússon
Bernódus Sveinsson Kristín Björg Kristjánsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Þökkum auðsýnda samúð, hlýhug og vinsemd við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

GUÐNÝJAR SIGURBJARGAR THORDERSEN (NÍNU)
Hæðargötu 1, Njarðvík.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk D-deildar Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja fyrir einstaka umönnun og hlýju.

Vigdís Thordersen Magnús B. Hallbjörnsson
Stefán Thordersen Sigurbjörg Björnsdóttir
Ólafur Thordersen Brynja Vigdís Þorsteinsdóttir
og fjölskyldur.

HINSEGIN VETRARHÁTÍÐ
Hátíðin Rainbow Reykjavík, alþjóðleg hinsegin vetrarhátíð, stendur nú yfir en hápunktur hennar verður í Silfurbergi í Hörpu í kvöld kl. 22.30. Þar mun Eurobandið bjóða í Eurovision-tónlistarveislu þar sem Páll Óskar, Hera Björk, Sigga Beinteins, Friðrik Ómar og Regína sjá um stuðið.

LOKADAGAR
ÚTSÖLULOK Á LAUGARDAG
ÚTSALA
Allt að 60% afsláttur
Blomberg þvottavélar frá 7?.990
Allt að 20% afsláttur
Candy uppþvottavélar frá 69.990
Allt að 36% afsláttur
Mikið úrval af kæliskápum frá Blomberg, Candy og Severin með allt að 33% afslætti
Severin smátæki, kaffivélar, blandarar, brauðvélar, katlar og fleira og fleira á frábærum verðum
Fissler pottar, pönnur og hnífar með 20% afslætti
Saeco alsjálfvirkar kaffivélar frá 49.990
...m Bound pipar- og ...ltkv... með 25% afslætti
Ofnar, hellu... og háfar frá Blomberg, ... Dietrich og KitchenAid me... ...% afslætti
LOKADAGAR
ÚTSÖLULOK Á LAUGARDAG
Einar Farestveit & Co.hf.
Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

ELDAÐ MEÐ HOLTA

HOLTA KYNNIR *Úlfar Finnbjörnsson er einn færasti kokkur landsins. Hann sér um sjónvarpsþáttinn Eldað með Holta á ÍNN. Þar fáum við að fylgjast með honum elda ljúffenga kjúklingarétti úr Holta-kjúklingi.*

Matreiðslumaðurinn Úlfar Finnbjörnsson sér um sjónvarpsþáttinn Eldað með Holta á ÍNN. Þar eldar hann ljúffenga rétti úr Holta-kjúklingi fyrir áhorfendur. Hér færir Úlfar okkur uppskrift að kjúklingastrimlum í teriyaki með engifer, chili og hvítlauk. Hægt er að fylgjast með Úlfari elda þennan girnilega rétt í kvöld klukkan 21.30 á sjónvarpsstöðinni ÍNN. Þættirnir verða svo endursýndir yfir helgina. Einnig er hægt að horfa á þá á heimasíðu ÍNN, inntv.is.

FLOTT UPPSKRIFT
Meistarakokkurinn Úlfar Finnbjörnsson matreiðir girnilegan kjúklingarétt.
MYND/ANTON

KJÚKLINGASTRIMLAR Í TERIYAKI MEÐ ENGIFER, CHILI OG HVÍTLAUK

3 msk. olía
600 g kjúklingabringur í strimlum, úrbeinuð læri í strimlum eða lundir
2 portobellosveppir í sneiðum
½ kúrbítur í sneiðum
½ hvíti parturinn af kínakáli í sneiðum
Salt og nýmalaður pipar
Teriyakisósa
1,5 dl teriyakisósa
1,5 dl sojasósa
1-2 msk. balsamikedik
1-2 msk. hunang
½ chili, frælaus og smátt saxaður
1 msk. engifer, smátt saxað
2 hvítlauksgeirar, smátt saxaðir

Allt sett í skál og blandað vel saman

Hitið olíu á stórri pönnu og steikið kjúklingastrimlana í 2-3 mínútur á hvorri hlið. Bætið þá sveppum og kúrbít á pönnuna og kryddið með salti og pipar. Steikið í 2-3 mín. til viðbótar. Þá er kínakáli og teriyakisósunni bætt á pönnuna og látið krauma í 1 mínútu. Berið strax fram með soðnu Barilla-pasta eða hrísgrjónum og brauði.

MORÐ Í MATARBOÐI

HLUTVERKALEIKUR *Hjónin Jakob Hrafnsson og Sigríður Heiðar héldu afar óvenjulegt matarboð. Þau buðu þremur vinahjónum til veislu og fékk hver og einn fyrirmæli um sérstakan búning, persónuleika og umræðuefni.*

Eina kvöldstund í janúar settist við matarborð í Hvassaleiti heiðursfólkið Ebenezer Halliday, greifinn De La Rochefour, Jane Mason, Rupert Carrington, Alex Simpson, lafði Swansea, Marie Mignon og Jessica Lyle. Morð var framið í miðju matarboðinu og þurftu matargestir að komast að því hver þeirra væri morðinginn.

Þetta hljómar kannski eins og saga eftir Agöthu Christie og það er ekki fjarri lagi, en rétt er að þetta er einnig lýsing á matarboði sem hjónin Jakob Hrafnsson og Sigríður Heiðar héldu fyrir vinafólk sitt. „Sigga gaf mér fyrir nokkru pakka með uppskrift að sérstöku matarboði sem bar heitið Agatha Christie, Murder Mystery Party. Við höfðum lengi beðið færis að halda það," segir Jakob. Sigríður bætir við að slíkt matarboð þarfnist mikils og nákvæms undirbúnings þar sem allt þurfi að ganga upp. „Boðið er fyrir átta manns og í pakkanum eru allar upplýsingar. Til dæmis fær hver og einn matargestur sent boðskort með nokkrum fyrirvara auk bæklings með upplýsingum um sína persónu, klæðnað, hegðun og umræðuefni," lýsir Jakob. Enginn veit nákvæmlega hvernig framvinda boðsins verður, ekki einu sinni gestgjafarnir. „Við fengum aðeins að vita hvaða stemning ætti að vera varðandi mat, hvernig ætti að dekka borðið og hvaða tónlist ætti að hljóma," segir Sigríður en í sögunni fer matarboðið fram á ensku óðalssetri.

Matseðillinn var glæsilegur og margrétta en krafðist þó nokkurrar yfirlegu að sögn hjónanna. „Við erum ekki með þjónustufólk á hverju strái og því ákváðum við að stíla inn á mat sem þyrfti ekki mikla yfirlegu í eldhúsinu á meðan á matarboðinu stæði," segir Jakob. „Við byrjuðum hins vegar að elda strax um morguninn til að hafa allt klárt um kvöldið," segir Sigríður og brosir.

Þau eru sammála um að miklu skipti að velja boðsgesti af kostgæfni. „Fólk verður að skuldbinda sig til að mæta því leikurinn er ónýtur ef einn vantar," segir Sigríður og bætir við að fólk verði einnig að vera tilbúið til að nota leiklistarhæfileika sína.

En hvernig fer leikurinn fram? „Í matarboðinu fylgir hver sínum bæklingi. Aðeins má lesa visst mikið í hvert sinn og svo koma stundum heillangar senur þar sem matargestir þurfa að leika," útskýrir Jakob en matarboðið fór aðallega fram á ensku enda leiðbeiningarnar á því máli. Inn á milli rétta var spilaður dvd-diskur þar sem Hercule Poirot dró saman það sem á undan hafði gengið og veitti vissar upplýsingar. „Allir fá síðan að giska á hver morðinginn er og af hverju. Að lokum fer Poirot yfir málið og upplýsir það," segir Jakob, en aðeins einn matargestanna giskaði rétt. „Þetta var nefnilega alls ekki einfalt enda voru allar persónurnar með tilefni," bætir Sigríður við.

En er aðeins hægt að spila sama spilið einu sinni? „Já, nú vitum við hver morðinginn er og því væri það ekki skemmtilegt," segir Sigríður. Hins vegar hafi hún og móðir hennar gripið tækifærið fyrir jólin og keypt nokkrar fleiri útgáfur. Þær eru stórfjölskyldan í sameiningu og getur þannig notað til skiptis. „Þar á meðal er til dæmis matarboðið Death by chocolate," segir hún og hlær.

Jakob og Sigríður mæla heilshugar með þessari upplifun. „Við buðum þremur vinahjónum sem ekki endilega þekktust sín á milli. Eftir hálftíma voru allir farnir að grínast og hlæja enda allir í búningi, í karakter og andrúmsloftið létt og skemmtilegt," segir Jakob glaðlega og er viss um að annað matarboð með svipuðu sniði sé ekki langt undan. Hópurinn verði þó líklega ekki sá sami. „Það er nefnilega mikill félagslegur þrýstingur frá öðrum vinum okkar um að fá að vera með," segir hann og hlær.

■ solveig@365.is

MATARGESTIR OG MÖGULEGIR MORÐINGJAR Í fremri röðinni eru Sigurlaug Jóhannsdóttir, Kristín Ögmundsdóttir, Bryndís Pétursdóttir og Sigríður Heiðar. Í þeirri aftari: Sverrir Jan Norðfjörð, Baldur Már Vilhjálmsson, Jakob Hrafnsson og Sigurður Elí Haraldsson.

MATSEÐILL Í MORÐGÁTU-MATARBOÐI

FORDRYKKUR: Appelsínukampavínskokteill með koníakstári.

LYSTAUKI: Ofnbakaður camembert með mangóchutney. Piparostur, vínber og kex.

FORRÉTTUR: Sterk ítölsk tómatsúpa með baguette-brauði.

MILLIRÉTTUR: Sítrónusorbet með myntu og kampavíni.

AÐALRÉTTUR: Himneskar, hægeldaðar kjúklingabringur með ríkri appelsínusósu. Borið fram með rósmarínkartöflubátum og rótarsteiktu grænmeti.

EFTIRRÉTTUR: Heimagerð New York-ostakaka með hindberjagljáa.

DRYKKIR: Vatn úr Gvendarbrunnum og eðalguðaveigar úr ýmsum áttum.

HÖFUNDURINN

■ **DROTTNING LEYNILÖGREGLUSÖGUNNAR**
Lafði Agatha Mary Clarissa Christie (1890-1976) var breskur glæpasagnahöfundur. Hennar er helst minnst fyrir þær 66 leynilögreglubækur sem hún skrifaði en hún gaf einnig út 15 smásagnasöfn, skrifaði leikrit og gaf auk þess út sex skáldverk undir nafninu Mary Westmacott. Meðal þekktra persóna úr sögum hennar má nefna þau Hercule Poirot og Miss Jane Marple.

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Það er hvergi betri staður fyrir fjölpóst en inni í Fréttablaðinu. 60% landsmanna skoða fjölpóst. Auglýsingaefnið lendir á eldhúsborðinu þegar blaðið er opnað!

75% íbúa höfuðborgarsvæðisins lesa Fréttablaðið daglega.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi orn@365.is

Útvegum einnig hagstæð verð í prentun.

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup nóv.-sept. 2012

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Jónína María Hafsteinsdóttir, jmh@365.is,** s. 512 5473
Sverrir Birgir Sverrisson, sverrirbs@365.is, s. 512 5432
Elsa Jensdóttir, elsaj@365.is, s. 512-5427 | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

1. FEBRÚAR 2013

Lífið

5 RÁÐ AÐ BREYTTUM STÍL

HVAÐ ER HEILBRIGÐUR LÍFSSTÍLL?

TÍSKA, MATUR OG MEIRA

HEF VERIÐ AÐ HUGSA HEIM

ÁSDÍS RÁN UM BÚSETUNA Í BÚLGARÍU, NÝ TÆKIFÆRI OG FLÓKIÐ FJÖLSKYLDULÍF Á MILLI LANDA

FRÉTTABLAÐIÐ

Lífið er á Vísi – visir.is/lifid

HVERJIR VORU HVAR?

Kvenorkan lá svo sannarlega yfir Ráðhúsi Reykjavíkur fyrr í vikunni þegar FKA, Félag kvenna í atvinnulífinu, afhenti sínar árlegu viðurkenningar að viðstöddum fjölda manns sem bera af í viðskipta og atvinnulífinu. Hafdís Jónsdóttir, eigandi World Class og formaður félagsins, var glæsileg að vanda en hún bauð gesti velkomna. Á meðal þeirra mátti meðal annars sjá **Rannveigu Rist**, forstjóra Alcan, **Margréti Oddsdóttur**, framkvæmdastjóra Já, og hina geislandi og skemmtilegu **Marentzu Poulsen,** smurbrauðsjómfrú og eiganda Café Flóru.

Lífið

UMSJÓN
Ellý Ármanns elly@365.is
Kolbrún Pálína Helgadóttir kolbrunp@365.is

Útgáfufélag 365 miðlar ehf.
Forsíðumynd Arnold Björnsson
Auglýsingar Atli Bergmann atlib@365.is
Lífið Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000 www.visir.is/lifid

Hár: Hairdoo Kópavogi **Makeup:** Sigurlaug Dröfn Bjarnadóttir **Fatnaður:** Júník Smáralind **Ljósmyndastúdíó:** Elite

DANS FYRIR SÁLINA

Margrét Erla Maack kennir bæði Bollywood- og magadans í Kramhúsinu.

GÓÐ GEÐRÆKT Margrét Erla Maack, fjölmiðlakona og danskennari, kennir Bollywood- og magadans. Hún segir dansinn sína líkams- og geðrækt. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

„Munurinn á Bollywood-dansi og magadansi er álíka og munurinn á íslensku og þýsku. Dansarnir byggja á svipuðum grunni og nota svipaða vöðvahópa en áherslurnar eru ólíkar. Magadans er mjög tæknilegur, erfiður og smávöðvahreyfingarnar eru agaðri, en í Bollywood ríkir meiri ærslagangur og frelsi,“ útskýrir Margrét Erla Maack, fjölmiðlakona og danskennari. Hún hefur kennt magadans í Kramhúsinu um árabil og fyrir fjórum árum hóf hún að kenna Bollywood-dans á sama stað.

Margrét Erla nam dansana meðal annars hér á landi og í New York. Að auki hefur hún sótt tíma á hinni árlegu danshátíð Stockholm Belly Dance Festival. „Ég hef farið fimm eða sex sinnum á hátíðina og gisti þá hjá frænda mínum sem er ballettdansari í Stokkhólmi. Ég reikna þó ekki með því að fara í ár.“

Spurð hvort nota megi sömu búninga í báðum dönsum segir Margrét Erla það harðbannað. „Þú getur notað neðri hlutann í báðum dönsum en ekki þá efri. Fólk sem kemur í tímana til mín þarf þó ekki að eiga rétta fatnaðinn, ekki nema það ætli sér á svið. Ég tek þó fram að kókómjólkurbolir eru harðbannaðir.“

Danstímar Margrétar Erlu eru stjörnum prýddir og í hópi nemenda hennar eru söngkonan Þórunn Antonía Magnúsdóttir, hönnuðurinn Sara María Júlíudóttir, fjölmiðlakonan Helga Arnardóttir auk varaborgarfulltrúans Diljár Ámundadóttur. „Það ríkir svakaleg stemning í tímunum og sumar fara meira að segja í sturtu fyrir tímann, blása á sér hárið, farða sig og hlaða á sig skarti.“

Margrét Erla kennir þrisvar í viku í Kramhúsinu en tekur einnig að sér kennslu á vinnustöðum, fyrir gæsaveislur og aðrar uppákomur. Hún hyggst halda dansinum áfram eins lengi og hún hefur heilsu til. „Ég verð að gera það. Þessir dansar hafa gefið mér svo mikið og eru stór hluti af því hver ég er, þetta er mín líkams- og geðrækt. Verði ég ófrísk verð ég með magadans fyrir óléttar konur, þegar ég fer á breytingaskeiðið ætla ég að vera með magadans fyrir konur á breytingaskeiðinu og einn góðan veðurdag verð ég vonandi með danskennslu fyrir eldri borgara. Meðan ég hef heilsu til, þá dansa ég.“ - sm

Dagur í lífi

Hreindís Ylva Garðarsdóttir Holm

söngkona og leiklistarnemi

8.30 Vaknaði, borðaði Kellogg's Special K í morgunmat á meðan ég tók smá email- og Facebook/Twitter-hring.

9.00 Settist við tölvuna og fylgdist með tíma í skólanum úti í Englandi í gegnum Skype svo ég missi ekki af of miklu á meðan ég er hérna heima að syngja í Söngvakeppninni.

13.00 Hoppaði gleðihopp þegar ég fékk staðfestingu á miðakaupum á kántrítónlistarhátíð í London í mars senda frá vinkonu minni. Carrie Underwood, LeAnn Rimes og fleiri, hér kem ég!

13.30 Kíkti í heimsókn og hádegismat til ömmu og afa sem búa rétt hjá mér hérna í Mosfellsdalnum. Alltaf yndislegt að sitja og spjalla við þau.

16.30 Fór út að labba með hundana Ólíver og Ronju sem var ákveðið áhættuatriði vegna hálkunnar hér í Dalnum en þau voru göngutúrnum mjög fegin.

17.30 Settist aftur við tölvuna og vann smá rannsóknarvinnu fyrir næsta verkefni í skólanum, leikrit byggt á sönnum atburðum sem heitir The Colour of Justice.

19.00 Skellti í pitsu í kvöldmatinn handa fjölskyldunni.

21.15 Æfing með hópnum fyrir söngvakeppnina á laugardaginn. Ótrúlega skemmtilegur hópur og manni leiðist sko ekki á æfingum.

23.15 Skreið upp í rúm og lét persónur og leikendur í Once Upon a Time-þáttunum fylgja mér í draumalandið.

Fylgstu með á facebook - Lindex Iceland
Get The Look
PERFECT JEANS
1000,- afsláttur
af öllum dömugallabuxum
LINDEX

5 LEIÐIR AÐ BREYTTUM STÍL

Hvernig þú klæðir þig segir mikið til um þína persónu, sjálfsmynd og líðan. Hins vegar eigum við það öll til að festast í einhverju fari sem okkur líkar ekki endilega. Er hugsanlegt að stíllinn þinn megi við smá hressingu?

1 Farðu meðvitað í gegnum allan fataskápinn þinn með það í huga að losa þig við allar þær flíkur sem gera ekkert fyrir þig, hvorki líkamlega né andlega. Ef bunkinn er stór gæti verið hagstætt að fara eina ferð í Kolaportið og selja gömlu fötin fyrir ný.

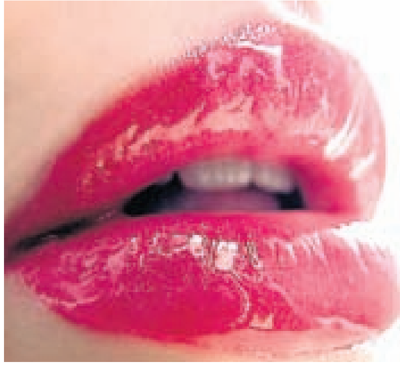
2 Gættu þess að henda ekki klassísku flíkunum eins og pilsum, skyrtum, drögtum, höttum, frökkum og skóm. Þær gætu öðlast nýtt líf með breyttum stíl.

3 Skoðaðu blöð, heimasíður, stíl stjarnanna, sjónvarpsþætti og fleira í þeim dúr og vertu búin að gera þér í hugarlund hvaða stíl þú vilt tileinka þér; töff, kvenlegan, rokkaðan eða rómantískan, og hvaða litir heilla þig. Ef þú ert engu nær leitaðu ráða hjá vinkonu eða fagaðila.

4 Ekki fara fram úr þér þegar kemur að því að versla. Vertu búin að ákveða hvaða grunnflíkur þú þarft til að breyta stílnum svo að þér líði vel. Verslaðu lítið í einu og finndu taktinn. Þetta gæti orðið mjög skemmtilegt tímabil fyrir fataskápinn sem og sjálfstraustið.

5 Hugaðu að lokum að því að gera örlitla útlitsbreytingu á sjálfri þér á sama tíma. Hún þarf ekki að vera mjög róttæk en gæti verið flott klipping, nýr hárlitur eða jafnvel varalitur.

Gangi þér vel!



Húsbóndinn í stofunni.

Fallegur frístandandi stigi upp á háa loft.

Gömul ljósakróna skreytir ganginn.

SJARMERANDI STEMNING Í GÖMLU HÚSI

Húsið var byggt 1882 og er þar með eitt elsta hús borgarinnar. Í næsta þætti af Heimsókn bankar Sindri upp á hjá þeim Sigurþóri og Ólöfu á Ægisíðunni sem opna heimili sitt fyrir áhorfendum. Heimsókn er í opinni dagskrá strax að loknum fréttum á laugardögum á Stöð 2.

Rauði liturinn brýtur rýmið skemmtilega upp.

Björt og falleg stofa.

ÞÚ FÆRÐ BOURJOIS Í **LYF OG HEILSU**; Austurveri, Domus Medica, Glæsibæ, Kringlu, Eiðistorgi, Hamraborg, Firði, Keflavík Akureyri, Dalvík, Selfoss, Hellu, Hvolsvelli, Vestmanneyjum.

CANADA GOOSE

HYBRIDGE LITE

VICTORIA

LODGE

CITADEL

CHILLIWACK

TRILLIUM

ALDREI AFTUR KALT!

10% AFSLÁTTUR AF ÖLLU CANADA GOOSE
Á MEÐAN Á ÚTSÖLU STENDUR.

20 - 50% AFSLÁTTUR AF SPORTFATNAÐI
80% AFSLÁTTUR AF VÖLDUM VÖRUM.

SÍÐUSTU DAGAR ÚTSÖLUNNAR UM HELGINA!

SPORTÍS

MÖRKIN 6 | 108 REYKJAVÍK | S:520-1000 | SPORTIS.IS

ÆVINTÝRARÍKT LÍF EN TÓMLEGT

Ásdís Rán Gunnarsdóttir hefur sést mikið hérlendis undanfarið en hún er eins og þekkt er orðið búsett í Búlgaríu. Lífið spjallaði við Ásdísi um Ísland, barnauppeldið, lífið eftir skilnaðinn og ný tækifæri.

ÁSDÍS RÁN GUNNARSDÓTTIR
ALDUR 33
STARF Framkvæmdastjóri/hönnuður fyrir IceQueen og ýmislegt fleira
HJÚSKAPARSTAÐA Á lausu
BÖRN Þrjú börn
LÍFSSTÍLLINN Glamúr
A EÐA B TÝPA A
TE EÐA KAFFI Kaffi
UPPÁHALDSSÆLGÆTIÐ Súkkulaði
HVAÐA HREYFINGU STUNDARÐU Líkamsrækt
UPPÁHALDSSNYRTIVÖRUR Icequeen
DEKRIÐ Góður dagur í góðu spa
TÍMARIT Skoða þau mest á netinu
HEIMASÍÐA Asdisran.com eða facebook.com/asdis.official
SJÓNVARPSÞÁTTUR Horfi lítið á sjónvarp

Þú hefur dvalið hér á landi síðan fyrir jól, ertu komin heim til að vera? Ég ákvað nú bara að taka mér mjög gott jólafrí en ég hef verið að skoða þá hugmynd að flytja heim og ákvað því að kanna aðeins markaðinn og skoða tækifæri hér á klakanum. Ég hef komið heim síðastliðin jól til að kynna Icequeen-vörurnar mínar í Hagkaup. Það gekk einstaklega vel í ár svo að ég ákvað að sleppa því að fara út til Sofíu í janúar og njóta Íslands, enda kaldasti mánuðurinn þar úti.

Er ævintýrunum að ljúka úti? Nei, ekki enn þá, en ég er búin að vera svolítið með hugann við Ísland. Garðar, barnsfaðir minn, og fleiri í kringum mig hafa verið að reyna að fá mig heim svo að ég hef aðeins verið að skoða það.

En eins og er þá er búið að bjóða mér góða stöðu úti í Búlgaríu sem framkvæmdastjóri hjá rússnesku demantafyrirtæki, það lítur því allt út fyrir að ég taki því núna í febrúar og sjái svo til. Þetta er mjög áhugavert svið sem á vel við mig, enda fer ísdrottningunni ekkert betur en að vera umkringd demöntum. Ég hef aðeins verið með puttana í gull- og demantaiðnaðinum og líst ágætlega á þann heim.

Þú ert sem sagt ekki búin að koma þér fyrir á Íslandi? Nei, ég er ekki búin að koma mér fyrir á Íslandi, það er einhver misskilningur, eins og er þá er ég bara í heimsókn og er heima hjá mömmu sem býr í 101. Mér finnst ég verða að finna gott viðskiptatækifæri hér heima áður en ég ákveð eitthvað eða jafnvel einhvern þokkafullan fola ▶

LJÓMYNDARI: ARNOLD BJÖRNSSON | HÁR: HAIRDOO KÓPAVOGI | MAKEUP: SIGURLAUG DRÖFN BJARNADÓTTIR | FATNAÐUR: JÚNIK SMÁRALIND | LJÓSMYNDASTÚDÍÓ: ELITE

> „Auðvitað sakna ég þess að hafa alla fjölskylduna saman þegar ég vakna og þegar ég fer að sofa. Ætli það sé ekki tilfinning sem ég verð að venjast, held að hún sé ekkert á förum.

SOHO MARKET
Útsölunni lýkur
Verðsprengja
Aðeins 6 verð
• 1.000,-
• 1.500,-
• 2.000,-
• 2.500,-
• 3.000,-
• 4.000,-
ALLT Á AÐ SELJAST
Rýmum fyrir nýjum vörum
ATH Opið nk. sunnudag frá 13-16
SOHO MARKET
Grensásvegur 8, sími 553 7300
mán-fim 12-18, fös 12-19, lau 12-17

sem gæti náð mér heim. Eins og er þá er heimilið mitt enn þá í Sofíu.

Hvað ef leið þín liggur svo heim fljótlega, hvað sérðu þá fyrir þér að þú farir að gera? Nú, ef ég kem heim veit ég ekki hvað bíður mín. Ég hef verið að skoða ýmislegt, bæði nýjar viðskiptahugmyndir og líka að koma inn í minni fyrirtæki sem þurfa á smá hressingu að halda. Svo er ég með einhver bókatilboð á borðinu frá útgefendum. Ég hef ekki tekið þeim síðustu ár en þetta gæti verið rétti tíminn.

Hvernig gengur lífið eftir skilnaðinn? Það gengur svona ágætlega, takk. Lífið er búið að vera mjög ævintýraríkt en á sama tíma tómlegt. Auðvitað sakna ég þess að hafa alla fjölskylduna saman þegar ég vakna og þegar ég fer að sofa. Ætli það sé ekki tilfinning sem ég verð að venjast, held að hún sé ekkert á förum.

Börnin þín, fjölskyldan og uppeldið, segðu okkur aðeins hvernig þú tekst á við móðurhlutverkið samhliða forsíðumyndatökunum og öllum hinum verkefnunum. Ég er svo heppin að eiga þrjú heilbrigð og frábær börn. Ég átti mitt fyrsta þegar ég var aðeins sautján ára gömul, hann Róbert minn. Hann er algjör töffari sem er núna að klára 10. bekk í vor. Hann er ekkert svakalega hrifinn af Búlgaríu en er að skoða það að koma út eftir skólann og fara að vinna í kvikmyndaiðnaðnum. Þeir eru mjög virkir þarna í Búlgaríu og framleiða um 50 erlendar myndir á ári, bæði stórar og litlar. Svo er það hann Hektor Bergmann, hann er sjö ára fótboltastrákur og býr hjá pabba sínum. Hann æfir mikið og er mjög efnilegur í boltanum, þeir feðgar stunda þetta áhugamál af krafti ásamt Gunnlaugsfjölskyldunni sem styður þá eftir bestu getu. Ef það er ekki fótbolti úti á velli þá horfa þeir á hann í sjónvarpinu. Síðust í röðinni er svo prinsessan hún Victoria Rán, hún er fimm ára og býr úti hjá mér. Hún er ótrúlega klár lítil skellibjalla og talar fjögur tungumál; búlgörsku, þýsku, ensku og íslensku. Hún hefur aldrei búið á Íslandi og líður vel úti í Búlgaríu þar sem hún hefur verið stærstan hluta af lífi sínu. Hún mun líklega fara í rússneska og enska einkaskóla fljótlega eftir að við förum út aftur. Við Garðar höfum verið mikið á flakki síðustu ár og börnin að mestu alin upp erlendis eða í Skotlandi, Svíþjóð, Búlgaríu, Þýskalandi og Austurríki.

Hvernig hafa börnin fundið sig í þessu flökkulífi? Þetta hefur allt gengið mjög vel enda þekkja þau nánast ekkert annað. Ég var mjög mikið ein með litlu krakkana þessi ár sem Garðar stundaði fótboltann af krafti og ferðaðist. Við vorum ein í burtu frá öllum ættingjum öll þessi ár en okkur leið bara vel og þetta átti vel við okkur að ferðast svona og upplifa ný lönd og tækifæri. En í lokin þá var orðið svolítið erfitt að hafa ekki fótfestu og vita aldrei hvað myndi gerast næst. Ég á góðar minningar frá þessum tíma og fannst þetta aldrei neitt mikið mál þó svo að ég væri með tvö ung börn. Róbert bjó að mestu leyti hjá pabba sínum og fjölskyldu á þessum tíma og heimsótti okkur út þegar tækifæri gáfust eða við komum heim. Þetta eru orðin sjö ár núna sem við erum búin að vera á flakki á milli landa. Í lokin þráði Garðar að fara heim en ég var ekki til-

Victoria Rán, dóttir Ásdísar og Garðars er aðeins fimm ára gömul en talar nú þegar fjögur tungumál.

Hér má sjá öll börnin samankomin, þau Róbert, Hektor og Victoriu á góðri stundu.

NUTRILENK
NÁTTÚRLEGT BYGGINGAREFNI FYRIR BRJÓSKVEFINN

Skráðu þig á facebook síðuna
Nutrilenk fyrir liðina
- því getur fylgt heppni!

Endurheimt liðheilsa og laus við lyfin!

Fyrir 3 árum gekkst ég undir liðskiptaaðgerð á mjöðm, hafði ég þurft að taka inn gigtarlyf í 5 ár þar á undan vegna slitgigtar í báðum mjöðmum og hálsliðum. Eftir aðgerðina var ég í tiltölulega stuttan tíma á sterkum verkjalyfjum því ég byrjaði meðfram þeim að taka inn Nutrilenk og fann ég fljótt fyrir mun betri líðan.

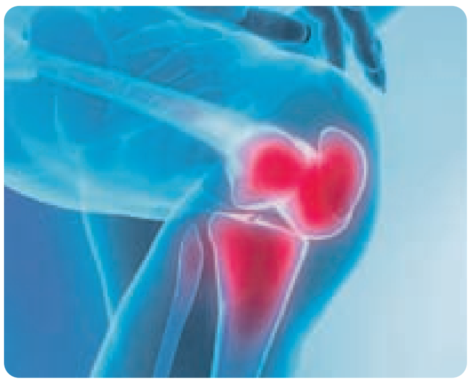
Verkjalaus og svaf eins og engill

Á einhverjum tímapunkti ákvað ég að hætta að taka inn NutriLenk, mér leið svo vel - verkjalaus og svaf allar nætur eins og engill en eftir nokkra daga fann ég fyrir gamalkunnum verkjum og var ég fljót að byrja aftur að taka inn NutriLenk.

Nú tek ég NutriLenk Gold að staðaldri, 3 töflur á dag eða fleiri – því þar sem mér finnst gaman af allri útiveru og fer til dæmis í golf, göngur og sund þá þarf ég að "hlusta" á líkamann og taka fleiri töflur þá daga sem ég er í meiri hreyfingu – allt upp í 5 töflur á dag.

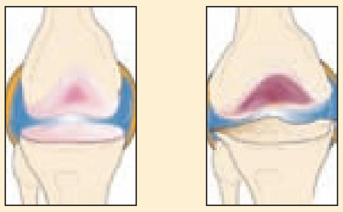
Nutrilenk Gold hefur reynst mér hin besta heilsubót og undravert hversu vel það virkaði eftir aðgerðina. Frábært að hægt sé að endurbæta liðheilsuna með náttúrulegu efni og get ég svo sannarlega mælt með Nutrilenk Gold.

Anna K Ágústsdóttir



Hvað getur NutriLenk gert fyrir þig?

Við mikið álag og með árunum getur brjóskvefurinn rýrnað sem veldur því að liðirnir slitna. Þetta er náttúrulegt ferli. Mjög margir finna fyrir miklum óþægindum þegar beinin byrja að núast saman, sérstaklega í liðamótum eins og í mjöðmum, hryggjar og hnjáliðum. Þess vegna er allt til vinnandi að styrkja liðbrjóskið á náttúrulegan hátt.



Náttúrulegt byggingarefni fyrir liðbrjóskið og beinin

NutriLenk inniheldur náttúrulegt byggingarefni fyrir brjóskvefinn og er mjög góður valkostur fyrir þá sem þjást af minnkuðu liðbrjóski. Unnið úr sérvöldum fiskibeinum úr hafinu sem hefur sýnt fram á að vera fyrsta flokks byggingarefni til að styðja við brjóskvefinn og viðhalda honum.

NutriLenk hefur hjálpað fjölmörgu fólki. NutriLenk er 100% náttúruleg vara sem er mjög gagnleg þeim sem þjást af brjóskvefsrýrnun.

Prófið sjálf-upplifið breytinguna!

Nánari upplýsingar á **www.gengurvel.is**

NutriLenk er fáanlegt í flestum apótekum, heilsubúðum, Fræinu Fjarðarkaupum, Hagkaup, Krónunni, Þín verslun Seljabraut og Vöruvali Vestmanneyjum

PRENTUN.IS

Ef ég hugsa út í mína fortíð þá hef ég oftast heillast og verið að vesenast í yngri karlmönnum en þetta er aðeins að breytast núna.

búin og ákvað að freista gæfunnar í Búlgaríu þar sem ég var með nýtt fyrirtæki og líkaði vel. Á þessum tímapunkti slitnaði upp úr okkar sambandi og við völdum að fara hvort í sína áttina.

Eruð þið Garðar í góðu sambandi? Já, við erum góðir vinir og erum í mjög góðu sambandi, ég get ekkert kvartað undan því og hugsa að það verði aldrei nein vandamál okkar á milli. Ég hef valið mér þann góða sið að taka öllum eins og þeir eru og gera ekki óþarfa vandamál úr því sem fæst ekki breytt þannig að ég er ekki mikið fyrir að búa til drama úr hlutunum eða vorkenna sjálfri mér. Ég vona bara að hann finni einhverja góða stúlku sem getur hugsað vel um drengina mína – þá verð ég ánægð.

Settirðu þér einhver ný markmið fyrir árið 2013? Já, ég setti mér margvísleg markmið fyrir árið, bæði lítil og stór. Sem dæmi þá ætla ég að vera duglegri í ræktinni, koma mér í súper gott form, framleiða eitthvað skemmtilegt fyrir næstu jól, ferðast meira, en ég er nú þegar búin að fara til fimm landa í janúar þannig að það gengur vel, stofna eitt spennandi fyrirtæki, landa nokkrum forsíðum, finna draumaprinsinn, læra búlgörsku betur, koma oftar til Íslands og eins og svo margir aðrir hugsa betur um sjálfa mig og aðra.

Er sem sagt enginn sem hefur hitt þig í hjartastað enn þá? Nei, því miður hef ég ekki fundið þann eina rétta. Ég er svo sem ekkert að flýta mér enda búin að vera í tveimur samböndum síðustu sautján árin þannig að ég held ég hafi bara gott af því að vera ein í einhvern tíma en maður veit aldrei hvað bíður handan við hornið.

Hvað er það sem heillar þig í fari karlmanna? Ef ég hugsa út í mína fortíð þá hef ég oftast heillast og verið að vesenast í yngri karlmönnum en þetta er aðeins að breytast núna. Ef ég myndi setja niður á blað hvernig karlmann ég vildi myndi ég vilja að hann væri á svipuðum aldri og ég eða eldri, barngóður, viðkunnanlegur, klár, myndarlegur og með bein í nefinu og að hann gæti veitt mér öryggi og höndlað mig og mitt líf án þess að éta mig lifandi eða springa úr afbrýðisemi. Ég er nefnilega ekkert sú auðveldasta.

Völva Lífsins sagði eftirfarandi: Ásdís Rán verður ekki mikið í sviðsljósinu á árinu. Hún er ekki ánægð með lífið fyrri part ársins 2013 en það breytist með haustinu. Hefurðu í hyggju að draga þig í hlé þegar kemur að sviðsljósinu? Hvað varðar íslenskt sviðsljós gæti allt eins verið eitthvað til í þessu þar sem ég hugsa að ég verði mikið erlendis að einbeita mér að öðru sviði en áður. Þar af leiðandi á ég eftir að hafa minni tíma til að skemmta íslenskum fjölmiðlum. Hins vegar held ég að það séu mjög litlir möguleikar á því að sviðsljósið minnki utan landsteinanna, en þó svo að það gerist þá truflar það mig ekkert. Annars tek ég þessum völvuspám með fyrirvara þar sem þær hafa spáð því á hverju ári að ég flytji heim en það hefur ekki gerst enn þá. Hvort ég verði svo hamingjusamari með haustinu gæti líka alveg verið rétt, hver veit!

HÆGIR Á ÖLDRUN HÚÐARINNAR

Novexpert er ný húðlína sem vinnur gegn öldrun húðarinnar. Línan, sem er þróuð af frönskum vísindamönnum, er án parabena, rotvarnarefna og annarra skaðlegra aukaefna.

Cyrille Telinge, einn eiganda Novexpert, er staddur hér á landi til að kynna vörurnar. Hann er hér ásamt Ólafíu Magnúdóttur, eiganda Óm Snyrtivara. MYND/STEFÁN

Fjórir vísindamenn standa að baki Novexpert og hefur hver um sig þróað sína vörulínu. Neytendur eru því meðvitaðir um hvaða vísindamaður þróaði þá vöru sem þeir nota. Þetta eru líffræðingar og efnafræðingar sem hafa rannsakað innihaldsefni í snyrtivörum í fjölmörg ár og meðal annars unnið fyrir snyrtivörurisa á borð við Kanebo, Dior og Shiseido. Eftir að hafa þróað formúlur fyrir fjölda snyrtivörumerkja ákváðu þeir í samstarfi við Cyrille Telenge að sameina krafta sína og þróa sína eigin línu undir nafninu Novexpert.

„Oftast eru það markaðs- og peningaöflin sem ráða því hvaða snyrtivörur eru framleiddar en hjá Novexpert eru það vísindamennirnir sem ráða för,“ segir Telinge sem er staddur hér á landi til að kynna vörurnar.

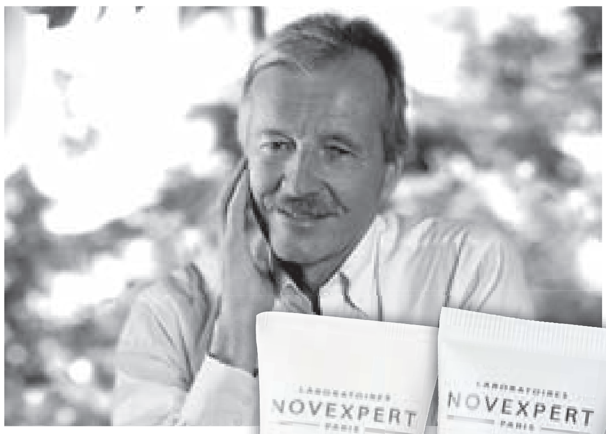
En hvernig er komist hjá notkun rotvarnarefna? „Bakteríur þurfa að komast í snertingu við vatn til að rotnunarferlið hefjist en við höfum fundið aðferð til að beisla vatnið. Þetta er gert með skaðlausum íblöndunarefnum sem mynda filmu utan um vatnsdropana og gera það að verkum að bakteríurnar komast ekki í snertingu við þá. Þannig endast vörurnar jafn lengi og vörur með rotvarnarefnum,“ upplýsir Telinge og heldur áfram: „Við drepum ekki bakteríurnar með skaðlegum efnum heldur deyja þær af sjálfu sér vegna þess að þær komast ekki í snertingu við vatn. Þar sem línan er án rotvarnarefna drepum við ekki heldur æskilegar bakteríur á húðinni þegar kremin eru borin á og því er engin hætta á ofnæmisviðbrögðum.“

Kremin ganga djúpt inn í húðina og byggja hana upp innan frá. Hún hægir á öldrunarferli húðarinnar og dregur sjáanlega úr hrukkum og baugum á skömmum tíma. Henni tilheyra meðal annars andlitskrem, serum, maski og augnkrem.

„Við höfum boðið læknum á kynningarfundi og hafa þeir lýst ánægju sinni með þessar vörur, enda hefur notkun á rotvarnarefnum og öðrum aukaefnum í snyrtivörum bent til aukinna ofnæmistilfella. Rannsóknir hafa leitt í ljós að parabenefni geta verið varhugaverð og finnast þau oft í talsverðu magni í líkamanum. Menn fagna því framförum á þessu sviði,“ segir Ólafía Magnúsdóttir, eigandi Óm Snyrtivara ehf. sem sér um innflutning og dreifingu línunnar.

Línan fór nýlega í dreifingu og fæst í öllum verslunum Lyfju sem og öðrum apótekum.

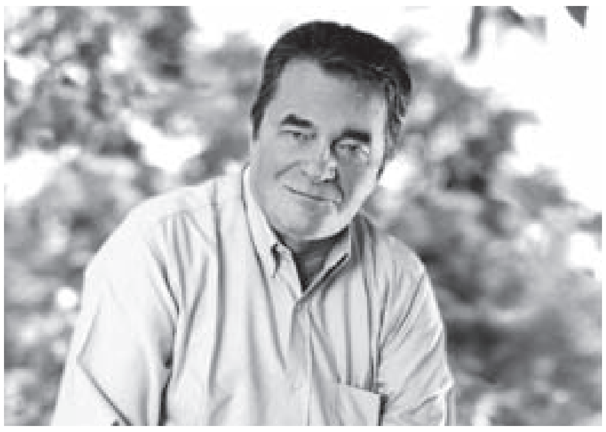
› Sjá nánar á visir.is/lifid



Doctor Linter stendur að baki La Crème Anti-Âge Expert og Le Fluid Anti-Âge Expert. Þetta eru andlitskrem sem draga úr öldrun húðarinnar.

Doctor Colletta stendur að baki Instant Lifting Serum,The Repulp Cream og The Repulp Mask. Vörurnar gefa húðinni lyftingu.

Doctor D‘Anna hefur þróað Contour Des Yeux Anti-Âge Expert og Contour Des Yeux Anti-Cernes Expert en vörurnar eru hugsaðar fyrir augnsvæðið.

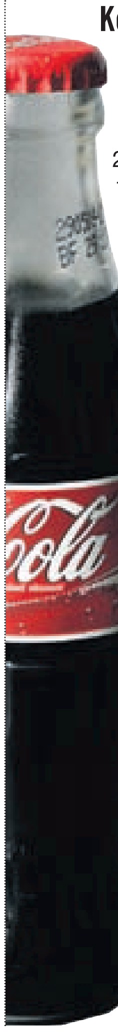


Doctor Jacques Leclere á heiðurinn að litaðri Novexpert línu það er BB krem sem kemur á markað innan skamms.

HEFUR ÞRÓAÐ HINA ÝMSU RÉTTI UPP ÚR KÓKI

Fréttakonan María Sigrún Hilmarsdóttir hefur unun af því að baka og elda. Hún er óhrædd við að prófa nýjar leiðir og gera tilraunir. Hér má sjá afrakstur einnar þeirra sem er örlítið óhefðbundin en syndsamlega góð að sögn Maríu.

„Hversu oft hefur tveggja lítra kókflösku dagað uppi goslausar í ískápunum ykkar eftir að það er rétt búið að fá sér einu sinni úr þeim? Ég hef sennilega hellt tugum lítra í vaskinn í gegnum tíðina og alltaf finnst mér það mikil synd. Ég hef oft hugsað um hvort hægt væri að endurlífga kók með sodastream-tæki en efast um að það sé hægt. Reynslusögur eru þó vel þegnar.“ Í eitt af þessum skiptum sem María var að hella í vaskinn hugsaði hún hvort ekki væri hægt að nýta flatt kók með einhverjum hætti. „Síðustu misserin hef ég eldað talsvert upp úr kóki og þróað hina ýmsu rétti. Árangurinn hefur komið mér skemmtilega á óvart. Ég veit að þetta er svo sem ekki það heilsusamlegasta í heimi en trúið mér, þetta er syndsamlega gott! Rétturinn sem ég deili með ykkur núna er tilvalinn þegar þið eruð með gesti í heimsókn því það er í fínu lagi að laga súpuna mörgum klukkustundum áður en gestirnir koma og hita hana svo bara upp rétt í lokin, geymið bara appelsínuna og ferska kóríanderið þar til alveg í lokin. Súpan verður bara betri fyrir vikið.“



Kóknautagúllassúpa Maríu með taílensku ívafi

2 rauðir chili (smátt skornir og fræjunum hent)
4 pressuð hvítlauksrif
2 cm ferskur rifinn engifer
2 msk. olía
1 kg nautagúllas
2 l Coca Cola u.þ.b. (má vera goslaust og ef þið eruð að nota kókflösku sem er ekki full er hægt að nota púðursykur og vatn í staðinn fyrir það sem upp á vantar af kókinu. Ég geri það oftast. Það má líka nota flatt appelsín með, ég gerði það núna eftir jólin.
2 msk. fiskisósa (Thai choice)
1 tsk. sesamolía
1 msk. nautakraftur frá Oscar
2 laukar skornir í hálfhringi
1 poki saltaðar og ristaðar kasjúhnetur
1 pakki ferskir Flúðasveppir (skornir í fernt)
1 búnt vorlaukur skorinn í litlar sneiðar
Salt og pipar eftir smekk
Safi úr tveimur appelsínum
1 tsk. fínt rifinn appelsínubörkur (bara þetta appelsínugula, ekki þetta hvíta)
Ferskt kóríander
Soðnar hrísgrjónanúðlur

Aðferð

Takið stóran pott. Setjið á fullan hita og setjið olíu, chili, engifer og hvítlauk í og hrærið. Setjið svo allt kjötið í pottinn og veltið þar til það hefur allt lokast og er orðið ljósbrúnt. Hellið þá kókinu yfir og látið suðuna koma upp og sjóðið svo í 1 klst. Þá setjið þið restina (allt nema kóríanderið og appelsínuna) út í og látið sjóða í 7 mínútur og smakkið til. Rétturinn er svo borinn fram í súpuskálum. Setjið soðnu hrísgrjónanúðlurnar á botninn í skálarnar, því næst gúllassúpuna og svo klippið þið ferskt kóríander yfir.

HVAÐ FELST Í HEILBRIGÐUM LÍFSSTÍL?

Þið hafið eflaust heyrt orðið lífsstíll mikið notað undanfarið en hefur þú velt fyrir þér hvað heilbrigður lífsstíll virkilega felur í sér?

Margir hugsa fyrst og fremst að hollur matur og regluleg hreyfing sé lykilatriði, og með því gætir þú eflaust lifað nokkuð sæmilegu lífi, en þegar þú ímyndar þér þitt fullkomna heilbrigða líferni snýst þá heildarmyndin ekki líka um jafnvægi milli annarra þátta í lífi þínu eins og heimilislífsins, sambandanna, vinnunnar, áhugamálanna og andlegs ástands þíns?

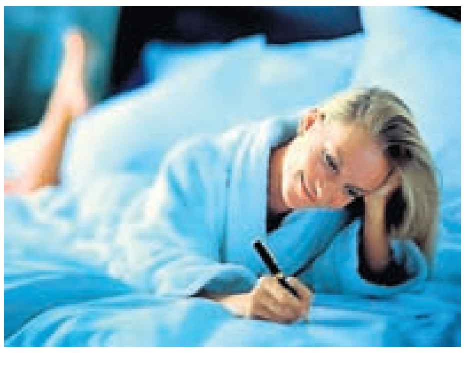
Aukið jafnvægi í lífi þínu getur hjálpað þér við að halda stöðugleika og komið í veg fyrir óreglu í þyngd þinni, skapi og áliti á sjálfri þér og eigin getu.

Hér fyrir neðan eru nokkur almenn hollráð um hvernig þú getur aukið jafnvægi þitt.

1 Hugaðu að góðum svefni. Þú hefur eflaust heyrt þetta sagt áður en svefn getur haft áhrif á alla þættina í þinni heilsu. Þegar við erum vel úthvíld líður okkur einfaldlega betur og við lítum betur út. Góð byrjun getur verið að takmarka lúra yfir daginn og leitast eftir því að fara í háttinn alltaf á sama tíma. Ef þú finnur þig ekki nógu afslappaða á þessum tíma getur verið gott að fara fyrr upp í rúm, skilja raftæki og dagbókina eftir frammi og taka hugann algjörlega frá hversdagsleikanum, vinnu og heimilisverkum.

2 Gefðu sjálfri þér tíma út af fyrir þig á hverjum degi. Þó að þér finnist þú ekki þurfa á því að halda þá getur tími út af fyrir þig hjálpað þér að hugsa skýrar og um leið skapað jákvæðari mynd af sjálfri þér til þín og annarra í kringum þig. Tími út af fyrir þig getur haldið streitu og yfirþyrmandi tilfinningum í skefjum í lífi þínu. Þú getur t.d. prófað að hugleiða, skrifa í dagbók, lesa eða fara í stutta göngu.

3 Skoðaðu afrakstur þinn í lok dags og þakkaðu sérstaklega fyrir eitthvað eitt. Rannsóknir sýna að meira þakklæti getur styrkt sambönd þín, minnkað depurð og minnkað líkur á heilsufarsvandamálum ásamt því að hjálpa þér að haldast í rútínu í heilsu og líkamsrækt.



4 Borðaðu hægar, tyggðu vel og andaðu milli bita. Með því að tyggja vel matinn og anda milli bita eykur þú upptöku næringarefna og bætir meltingu og brennslu líkamans. Með því að borða hægar eykur þú meðvitund líkamans um hvenær þú ert orðin södd eða ekki. Það gæti komið þér á óvart hversu miklu minni skammturinn þinn getur raunverulega verið.

5 Taktu eitt skref í einu og settu þér raunhæfar áætlanir. Þegar við breytum of miklu í einu og stöndum okkur ekki samkvæmt áætlunum eigum við til að svekkja okkur á því og gefast jafnvel upp. Með þessum hætti sjáum við síður allt það góða sem við höfum áorkað og erum því heltekin af heildarmyndinni en ekki litlu skrefunum sem leiða okkur þangað.

Verðlaunaðu sjálfa þig fyrir lítinn og stóran ávinning, hlustaðu á líkamann, hann veit hvað hann vill. Vertu svo góð við sjálfan þig; þú lifir aðeins einu sinni í þínum líkama og af hverju ekki að lifa til hins ýtrasta ef við getum!

Höfundur; Júlía Magnúsdóttir, Heilsumarkþjálfi og næringar- og lífsstílsráðgjafi hjá Lifðu til fulls.
www.lifdutilfulls.is

Júlía Magnúsdóttir heilsuráðgjafi.

Gjöfin þín er í Lyfju!

Ef keyptar eru Clinique vörur fyrir 6.500 kr. eða meira er þetta gjöfin til þín*

- Liquid Facial Soap Mild 30 ml
- All About Eyes Rich augnkrem 7 ml
- High Impact Maskari 3.5 ml
- Moisture Surge rakakrem 30 ml
- Blushing Blush Kinnalitur 1,8 g
- High Impact varalitur Rosette full stærð

**Meðan birgðir endast*

NÝTT

Nýja Repairwear Laser Focus Augnkremið tekur á öllum vandamálum augnsvæðisins og gefur augnsvæðinu hressandi og unglegra útlit.

20% afsláttur

af Clinique snyrtivörum í LYFJU í dag 1. febrúar og á morgun 2. febrúar

CLINIQUE

Ofnæmisprófað. 100% ilmefnalaust.

Kaupaukinn er fáanlegur í Lyfju Lágmúla, Laugavegi, Smáralind, Smáratorgi, Egilsstöðum og Reykjanesbæ.

LYFJA

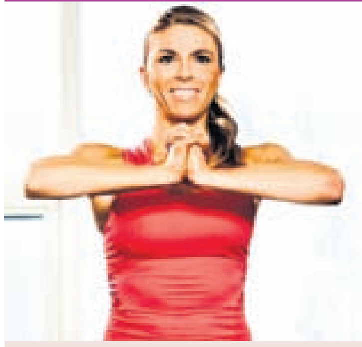
- Lifið heil

Lífið

LEIKKONA Á LAUSU

Leikkonan **Lilja Katrín Gunnarsdóttir** breytti hjúskaparstöðu sinni á dögunum á Facebook úr því að vera í sambandi í að vera ein síns liðs. Lilja Katrín starfar sem kynningarstjóri Saga film ásamt því að vera aðstoðarkona framkvæmdastjórans Kjartans Þórs Þórðarsonar. Hún ritstýrði einnig tímaritinu Séð og heyrt um tíma og fór með aðalhlutverkið í þáttunum Makalaus.

Helgar-MATURINN



Anna Eiríksdóttir, líkamsræktarþjálfari með meiru, vinnur langa daga í líkamsræktarstöðinni Hreyfingu. Hún leggur að sjálfsögðu mikið upp úr góðum og hollum mat og hér má sjá einn af hennar uppáhaldsréttum.

Japanskur kjúklingaréttur

4 bringur, skinnlausar, skornar í ræmur og snöggsteiktar í olíu. Sweet hot chili-sósu hellt yfir og látið malla í smá stund.

½ bolli olía
¼ bolli balsamikedik
2 msk. sykur
2 msk. sojasósa
Þetta er soðið saman í u.þ.b. 1 mínútu, kælt og hrært í annað slagið á meðan kólnar, annars skilur sósan sig.

1 poki núðlur (instant súpunúðlur) – ekki krydd.
Möndluflögur (3-4 matskeiðar) eða eftir smekk.
Sesamfræ (1-2 matskeiðar) eða eftir smekk.
Þetta er ristað á þurri pönnu, núðlurnar brotnar í smáa bita og þær ristaðar fyrst því þær taka lengstan tíma, síðan möndlurnar og fræin. Kælt (ath. núðlurnar eiga að vera stökkar).

Salatpoki (þinn uppáhalds)
Tómatar (helst kirsuberjatómatar)
1 mangó
1 lítill rauðlaukur

Allt sett í fat eða stóra skál. Fyrst salatið, tómatarnir, mangóið og rauðlaukurinn, núðlublandan ofan á og því-næst balsamikblandan yfir. Að síðustu er heitum kjúklingaræmunum dreift yfir.

Mér finnst þessi réttur jafn góður heitur og kaldur.

SILKIMJÚK OG LJÓMANDI

NÝTT 24 stunda krem, ávöxtur nær 20 ára rannsókna, sem byggt er á einstökum þörungategundum í vistkerfi Bláa Lónsins. Efni úr þessum þörungum vinna gegn öldrun húðarinnar og örva og styðja við náttúrulega virkni kollagens. Blue Lagoon Rich Nourishing Cream nærir, mýkir og örvar húðina og hentar vel til daglegrar notkunar. Blue Lagoon Rich Nourishing Cream er náttúruleg vara og án parabena.

SÝNILEGUR ÁRANGUR*

ENDURNÆRÐ HÚÐ 95%
FALLEGRI ÁFERÐ 91%
AUKINN LJÓMI 87%
SILKIMJÚK ÁFERÐ 86%

*in vitro og in vivo prófanir: Grether-Beck S. Neytendapróf: 45 konur.

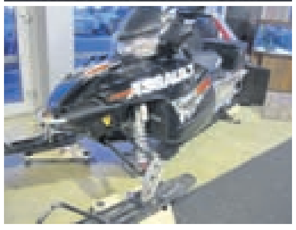
BLUE LAGOON ICELAND

BÍLAR & FARARTÆKI

TOYOTA
Notaðir bílar Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakletthalsi.is

TOYOTA Rav4 langur 4wd. Árgerð 2002, ekinn 133 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.100.000. Rnr.220675. Toyota kletthálsi 570-5220

Notaðir bílar Kletthálsi
Kléttháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 570 5220
Opið virka daga 9-18, lau 12-16.
www.toyotakletthalsi.is



POLARIS Rmk 800 assault 144". Árgerð 2010, ekinn 800 KM, Ásett verð 1890 TILBOÐ 1.490 þús. stgr. Rnr.110585.

Diesel.is
Kletthálsi 15, 110 Reykjavík
Sími: 578 5252
http://www.diesel.is

HEIMSBÍLAR

TOYOTA Land cruiser 80 vx. Árgerð 1992, ekinn 377 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur.37" breytur, ný dekk, vel með farinn.ryðlaus. Verð 2.490.000. Rnr.321080.

MMC Pajero did gls. Árgerð 2005, ekinn 127 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. leður, krókur, EINN EIGANDI, gott eintak. Verð 2.950.000. Rnr.333748.

TOYOTA Land cruiser 120 lx. Árgerð 2004, ekinn 170 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur.góð dekk, krókur, góður bíll. Verð 2.990.000. Rnr.321078.

Heimsbílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5674000
http://heimsbilar.is

bilfang.is
S. 567 2000

DIESEL !
Hyundai Tucson DIESEL 05/2005 ek 190 þ.km sjálfskiptur gott ásigkomulag verð 1290 !!!!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is

STÓRA BÍLASALAN

KIA Sorento Luxury Dísel Árgerð 6/2012, ekinn 31þ.km, ssk, leður, ný nagladekk. Flottur jeppi sem er á staðnum! Verð aðeins 6.680þ. kr. Raðnr 154349. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftirlit á plani
http://www.stora.is

ASKJA
NOTAÐIR BÍLAR

KIA Ceed ex 1.6 bensín sjálfsk.. Árgerð 2008, ekinn 113 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.090.000. Rnr.140140. VERÐ NÚ kr: 1.890.000,-

FORD Focus c-max. Árgerð 2006, ekinn 100 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.090.000. Rnr.110304. VERÐ NÚ kr: 790.000,-

FORD Escape limited 4x4 4dr. Árgerð 2006, ekinn 103 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.490.000. Rnr.160528

AUDI Q7 quattro dísel. Árgerð 2007, ekinn 90 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.190.000. Rnr.160128. VERÐ NÚ kr: 6.490.000,-

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

LITLA bílasalan
www.litla.is 587 7777

TOYOTA Auris luxury. Árgerð 2009, ekinn 24 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.690.000. Rnr.131474.

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is

100bilar.is bílasala

SUBARU Forester Lux 4x4. Árg 2/2010, ekinn 59 Þ.KM, bensín, sjálfsk, leður, lúga, krókur, vetrardekk, Flottur bíll, Ásett verð 3.990.000. Rnr.118094. Er á staðnum.

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardögum 12-16.
www.100bilar.is

Bílar til sölu

Ford Focus og Nissan Leaf rafbílar með niðurgreiðslum frá bandaríkum stjórnvöldum og tímabundinni niðurfellingu aðflutningsgjalda á Íslandi. 90% lægri rekstrurskostnaður! Þú stingur bílnum í samband eins og öðrum raftækjum. Rafbílar, Metanbílar, Metanbreytingar, Bensín og Díselbílar. Betra verð á nýjum og notuðum bílum frá öllum helstu framleiðendum. Islandus.is S. 5522000

Opel Zafira, 7manna, 2003, e.165.000. Ný Toyo dekk. Nýl. púst/bremsur. Verð:800.000kr. S.853 8523.

f-150 árg:2004 ek:199þús til sölu. Fallegur og góður bíll,er með útdraganlegum pall slider,er á nýjum 33"m.thompson, ný tímakeðja og tímahjól. Tilboð óskast S:892 3248

Nissan Altima 2.5 Sedan Árg. ,05, ek. 148þús, bensín, sjálfsk. Verð 990 þús. S. 777 6919.

Bílar óskast

!!! 0-250ÞÚS STAÐGREITT !!!
Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 250þús., bíllinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn ,98, skoða allt. Hringdu í síma 659 9696.

!!! 0-250ÞÚS STAÐGREITT !!!
Óska eftir að kaupa bíl fyrir allt að 250þús., bíllinn má þarfnast lagf. eða skoðunar, helst ekki eldri enn ,98, skoða allt. Hringdu í síma 659 9696.

!!! VANTAR ÓDÝRAN BÍL
Fyrir allt að 200þ. staðgreitt, árgerð ,98-'03. Má alveg þarfnast smá lagfæringa uppl. s. 777 3077.

Sendibílar

568 5000 NS NÝJA - SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Ódýr sendibílaþjónusta. Heimsendingar og fyrirtækjaþjónusta. www.keyrsla.is S:820-3880

Ódýr sendibílaþjónusta. Heimsendingar, sendibílar, flutningar og flutningaþjónusta. S. 772 1450

Hjólbarðar

VAKA

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

VW - SKODA - VARAHLUTIR

Eigum varahluti í VW, Skoda og Audi og Pajero frá ,02 Kaupum bíla til niðurrifs og uppgerðar. Bílabúið, Kaplahrauni 11 220 hfj. S. 534 1045.

Varahlutir í VW Golf, Polo,Yaris, Skoda Oktavia árg. ,03, Honda Civic og Kangoo. Viðgerðir. Gírkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

Ódýrir varahlutir og dekk í ýmsa bíla s: 896 8568.

SMÁPARTAR.IS
Eigum mikið úrval af varahlutum í Subaru árg. ,97 til ,02, Skoda Octavía árg. ,00 til ,07. Honda CR-V árg. ,05.W Polo ,07 Passat ,01. Suzuki Baleno árg. ,00. Smápartar.is Sími 5675040-7785040.

Viðgerðir

AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI
Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Uppl. s. 555 6020.

AB - PÚST
Almennar pústviðgerðir og sérsmíði. Fljót og góð þjónusta. Skemmuvegur 26, Bleik gata. S 555 6020.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

FAGLÆRÐIR PÍPARAR
Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnaþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar

Hreingerningaþjónusta Þvegillinn 5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

A-Ö ÞRIF&HREINLÆTI
S. 662 0662
Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Garðyrkja

GARÐLIST
ALHLIÐA GARÐÞJÓNUSTA
554 1989 • www.gardlist.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLARAMEISTARI
Tek að mér alla almenna málningarvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Egill s. 868 5171.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Parketslípun, parketlagnir, frá aðeins 2.900 krfm. 20 ára reynsla og þjónusta. www.parketsliparinn.is S: 772 8100.

VIÐHALD
fasteignaviðgerðir
Allt viðhald ehf. annast viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.
Við önnumst m.a.:
• múrviðgerðir • þakviðgerðir • málningarvinnu • trésmíðavinnu • pípulagnir • raflagnir • flísalagnir.
Hringdu og við gerum þér tilboð, þér að kostnaðarlausu.
• Sími 567 6699. Sendu okkur email og við gerum þér tilboð. • kristjan@vidhald.is

Smiður getur bætt við sig verkefnum úti sem inni, föst verð tilboð eða tímavinna. Uppl. í síma 865 7026.

SMÍÐAR
GS Verktakar óska eftir verkefnum, stórum sem smáum. Hagstætt verð, mikil reynsla og gott orðspor. Uppl. í s. 864 4789.

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 896 5778.

Tölvur

APLÚS TÖLVUÞJÓNUSTA
Sanngjarnt verð. Sæki og sendi heim. S. 822 7668 www.aplus.is

Spádómar

MIÐLA TIL ÞÍN, ÞVÍ SEM ÞEIR SEM FARNIR ERU SEGJA MÉR UM FRAMTÍÐ ÞÍNA.
Einkatímar.
Tímapantanir í s. 587 4517 Erla.

skemmtanir

Boltinn í beinni

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Leikir helgarinnar:
Laugardagur 2. feb:
14:45 **Newcastle - Chelsea**
17:15 **Man. Utd. - Fulham**

Sunnudagur 3. feb:
13:20 **WBA - Tottenham**
15:45 **Man. City - Liverpool**

Hljómsveitin **SÍN** spilar í kvöld ásamt **Ester Ágústu**

Allir velkomnir.

Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð • Hamborgaratilboð • Veislusalur til útleigu

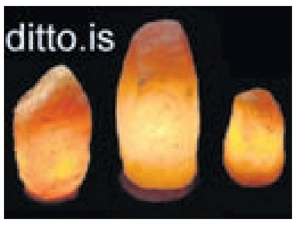
Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu

Ungnautakjöt beint frá býli. Hakk, gúllas og steikur. 1850.-kr/kg www.myranaut.is s. 8687204.



FRAMLENGJUM ÚTSÖLUNA TIL 4. FEB
Allir saltkristalslampar nú á 20% afslætti. Ditto, Smiðjuvegi 4 (græn gata), 200 Kópavogi. Opið mán-fös: kl 12-18, lau: kl 12-15. Sími 517-8060. www.ditto.is

ELDVARNARHURÐIR
Til sölu hvítmálaðar eldvarnarhurðir sem nýjar með öllu þar með talið sjálflokandi lömum.
Verð aðeins kr.65.000,- án/vsk.
Upplýsingar í síma 822-7303 / eirikur@stracta.is

ÓDÝR HEIMILISTÆKI
Þvottavélar, ísskápar, þurrkara 10 KG, borðtölva með flatskjá á 20Þ, uppþvottavélar, S. 896 8568.

ÓDÝR HEIMILSTÆKI
Þvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. S. 845 5976.

Óskast keypt

KAUPUM GULL
og aðra eðalmálma gegn framvísun persónuskilríkja.
Sigga & Timo Linnetsstíg 2,
220 Hafnarfjörður S. 565 4854
www.siggaogtimo.is

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is
Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPI GULL !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgripi. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáið góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

NUDD OG HEILSA
HEILSURÁÐGJÖF - NÆRINGARFRÆÐI. Tekið á allkonar kvillum og sjúkdómum. Einkatímar og námskeið. Opið frá 12-18 alla virka daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

Nudd Nudd Nudd tilboð í dag, tímapantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Flug

SALA Á HLUT Í FLUGKLÚBB
Eignarhlutur í flugklúbbnum Geirfugl til sölu. Sjá nánar Geirfugl.is
Upplýsingar í síma 8426500

HEIMILIÐ

Húsgögn

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Reglusamur meðleigjandi óskast í þriggja herbergja íbúð í smáíbúðarhverfinu 108.Internet, Stöð2 og fjölvarp innifalið. Leiga 80 þús á mánuði. Ath. leiga laus frá næstu mánaðarmótum.Uppl. í s. 897 5012

4ra herb. íbúð í 111 Rvk. til leigu. 170þ. á mán. Laus 2.janúar. Uppl. í S: 774 0742.

Fully furnished room, 101 Rvk, with access to kitchen, bathroom, washing machine, internet. Tel. +3546921681.

Af sérstökum ástæðum er strax til leigu nálægt kringlu svæðinu 11fm stórt og fallegt herbergi með öllu eftirtöldu einnig því til einkaafnota í 96fm íbúð: húsgögnum, einkatölvu, einkasjónvarpi og dvd. Aðgengi að eldhúsi, baði og þvottavél. Leigist aðeins reglusömum einhleypingi. Jafn erlentum sem íslenskum. Allt innifalið á mjög lágu verði eða 40. þús kr á mánuði. Svör með nauðsynlegustum uppl. Kaffikanna@hotmail.com

Herbergi til leigu nálægt Hlemm. Sími 661 5219.

Room for rent, herbergi til leigu í 101 RVK. Uppl./ after. kl.17:00 S.862 1846

Atvinnuhúsnæði

Til leigu 110 m² vsk iðnaðarhúsnæði á höfðanum með einni innkeyrsluhurð, salerni og kaffiaðstöðu. Uppl. í s. 862-9222.

HLJÓMSVEITARHÚSNÆÐI
Hljómsveitarhúsnæði til leigu á góðum stað. Uppl. í S: 821 0210

Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sér geymslur frá 3.900. 1-17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

GEYMSLULAUSNIR.IS
Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

ATVINNA

Atvinna í boði

Yfirvélstjóra vantar á Sæfara Á.R. vélarstærð 465 kw. Uppl. í s. 852 3233 / saefari170@gmail.com

HAGABAKARÍ - HAGAMEL
Óskum eftir að ráða starfskraft til afgreiðslustarfa. Um er að ræða vaktavinnu. Uppl. í s. 897 8101 eða 868 6102.

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?
Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.
Starfsmannaþjónustan
S. 661 7000.

TILKYNNINGAR

Einkamál

tilkynningar

Skipulagsstofnun

Mat á umhverfisáhrifum

Ákvörðun Skipulagsstofnunar um matsskyldu framkvæmdar

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að eftirtaldar framkvæmdir skuli ekki háðar mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum um mat á umhverfisáhrifum. nr. 106/2000 m.s.br.

- **Breyting á sorpurðunarstað, Fíflholt á Mýrum, Borgarbyggð**
- **Endurnýjun Fossárvirkjunar í Engidal, Ísafjarðarbæ**
- **Urðunarsvæði við Bakkafjörð, Langanesbyggð**
- **Breyting á legu háspennustrengs frá Skansfjöru að tengihúsi Landsnets á Skansinum, Vestmannaeyjabæ.**

Ákvarðanirnar liggja frammi hjá Skipulagsstofnun, Laugavegi 166, 150 Reykjavík. Þær er einnig að finna á heimasíðu Skipulagsstofnunar: **www.skipulagsstofnun.is**.

Ákvörðun Skipulagsstofnunar má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála og er kærufrestur til **4. mars 2013.**

Skipulagsstofnun

fundir / mannfagnaður

All

AÐALFUNDUR

SFR STÉTTARFÉLAGS Í ALMANNAÞJÓNUSTU
VERÐUR HALDINN FIMMTUDAGINN 14. MARS
KL. 17 AÐ GRETTISGÖTU 89, 1. HÆÐ

DAGSKRÁ

- Skýrsla stjórnar.
- Reikningar félagsins.
- Lagabreytingar.
- Kosinn löggiltur endurskoðandi, 2 skoðunarmenn og 2 til vara.
- Ákvörðun um iðgjald félagsmanna og skipting milli sjóða.
- Fjárhagsáætlun.
- Ályktanir aðalfundar afgreiddar.
- Önnur mál.

Allir félagsmenn eru velkomnir.
Boðið verður upp á léttan kvöldverð.

nettó
Kræsingar & kostakjör

SKOÐAÐU BÆKLINGINN Á NETTO.IS

LOKAHELGI HEILSUDAGA!

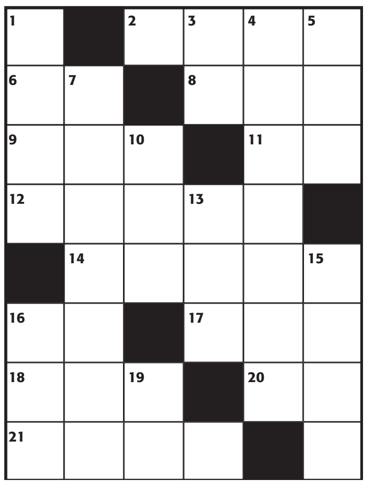
KOMDU OG GERÐU FRÁBÆR KAUP Á HEILSUVÖRUM

Tilboðin gilda 17. jan - 3. feb

www.netto.is | Mjódd · Salavegur · Hverafold · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

KROSSGÁTA



LÁRÉTT
2. nægilega, **6.** í röð, **8.** blóðhlaup, **9.** ósigur, **11.** tveir eins, **12.** ávöxtur, **14.** miklu, **16.** sjó, **17.** eyja í írlandshafi, **18.** borða, **20.** kvað, **21.** glufa.

LÓÐRÉTT
1. getraun, **3.** hljóm, **4.** mótrök, **5.** sarg, **7.** aftursæti, **10.** fálm, **13.** borg, **15.** yndi, **16.** sérstaklega, **19.** frá.

LAUSN

LÁRÉTT: **2.** nógu, **6.** áb, **8.** mar, **9.** tap, **11.** gg, **12.** akarn, **14.** stóru, **16.** sæ, **17.** mön, **18.** éta, **20.** ku, **21.** rifa.

LÓÐRÉTT: **1.** gáta, **3.** óm, **4.** gagnrök, **5.** urg, **7.** baksæti, **10.** pat, **13.** róm, **15.** unun, **16.** sér, **19.** af.

365 miðlar treysta okkur fyrir öruggri dreifingu á Fréttablaðinu

Póstdreifing býður upp á fjölbreytta og örugga dreifingu á blöðum og tímaritum. Við komum sendingunni í réttar hendur. *Örugglega til þín.*

Póstdreifing | Suðurhraun 1 | 210 Garðabær | Sími 585 8300 | www.postdreifing.is

Eddinn

BAKÞANKAR
Stígs Helgasonar

Erfiðleikarnir við að halda veglega verðlaunahátíð fyrir íslenska kvikmynda- og sjónvarpsgeirann á hverju ári afhjúpuðust á vandræðalegasta mögulega máta í vikunni. Í ljós kom að íslenskir handritshöfundar og leikstjórar gera fyrst og fremst bíómyndir og sjónvarpsþætti um karla. Konur eru svo fámennar í leiknu efni að það er ekki einu sinni hægt að tilnefna þær til verðlauna til jafns á við karlana. Um það gilda strangar reglur og akademían er mjög selektíf á tilnefningar, eins og dæmin sanna.

ÁHUGAFÓLK um feminísk fræði er eflaust þegar búið að komast að því að konur hafi einfaldlega ekki nægan áhuga á að vera í sviðsljósinu. Nú, eða að þær hafi ekki nógu mikinn áhuga á að skrifa handrit (því að augljóslega þarf konur til að skrifa um konur). Og þær hafa auðvitað engan áhuga á leikstjórn heldur, frekar en annarri stjórn. Konur hafa víst bara ekkert sérstaklega mikinn áhuga á þátttöku í samfélaginu – svona almennt.

ÞETTA dregur svo athyglina að öðru áhugaverðu við listann yfir Eddutilnefningar í ár. Á honum kennir fjölmargra grasa. Reyndar man ég ekki í fljótu bragði eftir neinu efni sem var framleitt á Íslandi í fyrra og er ekki tilnefnt.

ÞRJÁR kvikmyndir etja kappi um nafnbótina „besta mynd“ síðasta árs. Tvær eiga það skilið – og eru enda tilnefndar í svo gott sem öllum flokkum – en sú þriðja hlaut svo dræmar viðtökur að þótt öllum stjörnunum sem hún fékk hjá íslenskum gagnrýnendum hefði verið raðað hlið við hlið hefðu þær samt ekki litið vel út á auglýsingaplakati.

AF hverju er Mið-Ísland „leikið efni“ en Steindinn okkar „skemmtiþáttur“? Héldu menn að barngóði, perralegi gamlinginn hans Steinda væri raunverulegur húsvörður í reykvískum grunnskóla? Eða þótti Mið-Ísland bara ekki nógu skemmtilegt? Eða getur hugsast að svona hafi verið heppilegast að fylla flokkana og koma öllum að?

AUÐVITAÐ finnst bransanum gaman að halda sína uppskeruhátíð árlega, detta í það, fara í hæfilega hipp spariföt, taka við verðlaunum og lenda svo kannski – ef vel tekst til – í handalögmálum á Næsta bar. En væri kannski ráð að gera það með öðrum hætti en þessum, að minnsta kosti annað hvert ár? Yrði þessi verðlaunahátíð jafnvel ekki algjört dúndur ef hún færi bara fram sömu ár og Sumarólympíuleikar?

ÞAÐ eftirminnilegasta – og jafnframt táknrænasta – sem hefur gerst á hátíðinni fram til þessa er nefnilega þegar Ómari Ragnarssyni voru afhent Edduverðlaun fyrir framúrskarandi sjónvarpsfréttamennsku árið 2001 og þau brotnuðu í höndunum á honum.

MYNDASÖGUR

PONDUS — Eftir Frode Øverli

GELGJAN — Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

HANDAN VIÐ HORNIÐ — Eftir Tony Lopes

BARNALAN — Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

COOLER MASTER · ASUS · acer · ace · msi · Seagate · SanDisk · MANHATTAN · CORSAIR
Logitech · Sarotech · TOSHIBA · SAMSUNG · RAZER · WACOM · PHILIPS · WD

STÓRÚTSALA

ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR

FARTÖLVUR • SPJALDTÖLVUR • TÖLVUSKJÁIR
BORÐTÖLVUR • PRENTARAR • TURNKASSAR • SKJÁKORT
MINNISLYKLAR • HARÐIR DISKAR • FARTÖLVUTÖSKUR • MÓÐURBORÐ
FLAKKARAR • NETBÚNAÐUR • BLEK • PAPPÍR • ÍHLUTIR • HÁTALARAR
SJÓNVARPSFLAKKARAR • TÓNERHYLKI • VIFTUR • VEFMYNDAVÉLAR
GEISLADISKAR • VEFMYNDAVÉLAR • LYKLABORÐ • MINNISKORT • SKANNAR
STÝRIPINNAR • HLJÓÐNEMAR • KÆLINGAR • MÚSAMOTTUR VINNSLUMINNI • HÝSINGAR
MARGMIÐLUNARSPILARAR • SKRIFARAR • MÝS • HLJÓÐKORT • TÖLVULEIKIR • HÝSINGAR

MIKIÐ ÚRVAL AF TÖLVUVÖRUM Á STÓRÚTSÖLUVERÐI.
NÝJAR VÖRUR, B VÖRUR, SÝNINGAREINTÖK OG ÚTLITSGALLAÐ Á DÚNDURAFSLÆTTI !

2.000 VÖRUR Á ÚTSÖLU

SÝNINGAREINTÖK OG ÚTLITSGALLAÐ Á BOTNVERÐI

EINA ÚTSALA ÁRSINS !

STÓRÚTSALA SAMTÍMIS Í 6 VERSLUNUM UM ALLT LAND

OPIÐ 10 - 18

SKOÐAÐU ÚRVALIÐ Á TL.IS

tl.is
TÖLVU LISTINN

REYKJAVÍK	AKUREYRI	EGILSSTAÐIR	KEFLAVÍK	SELFOSS	HAFNARFJÖRÐUR
SUÐURLANDSBRAUT 26	GLERÁRGÖTU 30	KAUPVANGI 6	HAFNARGÖTU 90	AUSTURVEGI 34	REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1700	Sími 414 1730	Sími 414 1735	Sími 414 1740	Sími 414 1745	Sími 414 1750

RISTORANTE PIZZUR
499KR/STK

RISTORANTE PIZZUR

- margar girnilegar tegundir

HAFRAFITNESS OG SPELTFITNESS
- góður orkubiti sem tilvalið er að grípa til

MAÍSBRAUÐ
299KR/STK
VERÐ ÁÐUR 415

MAÍSBRAUÐ

MAÍS Á SÉR LANGA SÖGU SEM EIN AF UNDIRSTÖÐU KORNTEGUNDUM HEIMSINS.

Fólk neytir maískorns í ýmsu formi, t.d. sem meðlætis með máltíðum, poppkorns eða sem uppistöðu í mexíkóskri matargerð.

Maísbrauð Hagkaups ber angan af túrmerík kryddi sem gefur einstakt bragð ásamt maísnum. Einnig inniheldur það til að mynda heilnæm graskers- og sólblómafræ, bókhveiti, hafraflögur og hirsi.

Njóttu nýbakaðs maísbrauðs með morgunkaffinu og gerðu vel við þig og þína!

HOLLENSKIR OSTAR Í ÚRVALI

TILBOÐ
10%
afsláttur á kassa

- Beemster Classic
- Beemster Premier
- Beemster X-O
- Dolaner Sweet Piquant
- Dolaner Extra Piquant
- Basiron Pesto Rosso
- Basiron Wasabi
- Basiron Marmelade

BEEMSTER X-O
Þroskaður í 26 mánuði

BEEMSTER CLASSIC
Þroskaður í 18 mánuði

TILBOÐ
10%
afsláttur á kassa

BEEMSTER OSTUR

Kemur frá Norður Hollandi, þar sem kýrnar hafa gengið frjálsar um frá 1612. Mjólkin úr héraðinu er þekkt fyrir sitt milda, sæta og rjómakennda bragð. Það er rakið til jarðvegar beitilandsins sem er einstakur leir úr bláum hafsjó. Beemsterin er þroskaður í náttúrulegu umhverfi til þess að ná sínu fullkomnaða verðlauna bragði.

BEEMSTER PREMIER
Þroskaður í 10 mánuði

EDWARDS KÖKUR
999KR/STK
VERÐ ÁÐUR 1899

KYNNINGAR Á ORKUMJÓLK
2.feb. kl. 13-17 í Smáralind, Skeifu og Kringlu

NÝTT

ORKUMJÓLK FRÁ LATABÆ
Kakóbragð, Jarðarberjabragð

ÍÞRÓTTAÁLFURINN OG SOLLA VERÐA Í:
Smáralind kl. 14
Kringlu kl. 15
Skeifu kl. 16

Gildir til 3. febrúar á meðan birgðir endast.

24 Hagkaup
OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan & Eiðistorg

LJÚFFENG KJÚKLINGASÚPA

fyrir 4 að hætti Rikku

1 msk ólífuolía
100 g beikon, skorið í bita
400 g kjúklingalundir, skornar í bita
1 laukur, saxaður
2 hvítlauksrif, söxuð
2 stórar gulrætur, afhýddar og sneiddar
400 g sæt kartafla, afhýdd og skorin í munnbita
2 tsk oreganó krydd
2 tsk basiliku krydd

1 tsk rósmarín krydd
1 tsk dillfræ
2 lárviðarlauf
3 msk hvítvínsedik
2 l vatn
2 kjúklingakraftsteningar
3 msk tómatþykkni
Handfylli steinselja, söxuð
Salt og nýmalaður pipar eftir smekk

Hitið olíuna í potti við meðalhita, steikið beikonið og kjúklinginn og leggið á eldhúspappír. Steikið laukana, gulræturnar og sætu kartöflurnar þar til að þær verða mjúkar í gegn. Bætið kryddunum út í og eldið í 1-2 mínútur, hellið þá edikinu saman við og látið það gufa upp. Bætið vatninu og kjúklingakraftinum saman við og látið malla í 30-40 mínútur. Bætið þá tómat-þykkninu, beikoninu og kjúklingnum saman við og látið malla í 15 mínútur. Kryddið með salti og pipar og stráið steinselju yfir.

Kkal: 528/26% RDA
Prótín: 40.7g/ 81%RDA
Fita: 32 g/ 50% RDA
Kolvetni: 17 g/ 6% RDA
Niacin: 12 mg/ 60% RDA
B6_vítamín: 0.6 mg/ 28% RDA
C-vítamín: 12.1 mg/ 20% RDA

* Ráðlagður dagskammtur (RDA) er miðaður við 2.000 hitaeininga orkuþörf.

RICETTE D'AUTORE

FERSKT ÍTALSKT GÆÐAPASTA MEÐ FYLLINGU

Inniheldur sérvalið durum hveiti, ræktað í Toskana, 8 „free range" egg (egg frá frjálsum hænum) í hverju kílói af hveitinu. Ekkert viðbætt vatn og engin litarefni. Þetta eru innihaldsefnin sem gera Ricette d´Autore að besta pasta Ítala.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Líkist í Kunstschlager

Baldur Geir Bragason opnar sýningu á morgun.

BALDUR GEIR BRAGASON

Baldur Geir Bragason opnar sína sjöttu einkasýningu, Líkist, í galleríinu Kunstschlager, Rauðarárstíg 1.

Baldur Geir er fæddur 1976 og nam myndlist á Íslandi og í Þýskalandi. Hann hefur tekið þátt í ýmsum sýningum víða um heim, síðast á Prag-tvíæringnum. Baldur fæst mikið við skúlptúrgerð en skúlptúrar verða í aðalhlutverki á sýningu hans í Kunstschlager.

Opnunin hefst klukkan 20 og eru allir velkomnir.

FYRSTA HLUTVERKIÐ Í SEX ÁR Hilmar fer með eitt aðalhlutverkanna í leikritinu Nóttin nærist á deginum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Kringumstæður sem margir kannast við

Leikritið Nóttin nærist á deginum verður frumsýnt í Borgarleikhúsinu í kvöld.

Verkið Nóttin nærist á deginum eftir Jón Atla Jónasson í leikstjórn Jóns Páls Eyjólfssonar verður frumsýnt á Litla sviði Borgarleikhússins í kvöld.

Með hlutverk í leikritinu fara Hilmar Jónsson, Elva Ósk Ólafsdóttir og Birta Hugadóttir. Fyrstu æfingarnar voru síðasta haust en þær hófust svo aftur 2. janúar.

„Þetta er búin að vera skemmtileg barátta," segir Hilmar Jónsson, sem er að leika í sínu fyrsta leikriti í sex ár, eða síðan hann var í Dubbeldusch eftir Björn Hlyn Haraldsson með Vesturporti. „Ég vinn við að leikstýra og ég hef yfirleitt sagt „nei". En Björn Hlynur og Jón Atli eru báðir vinir mínir og þeir töluðu báðir við mig. Ég er mikill áhugamaður um ný verk og í þessu tilfelli er þetta mjög flott leikrit hjá Jóni Atla," segir Hilmar.

Söguþráður verksins er á þann veg að hjón á fimmtugsaldri standa allslaus og ein eftir hrunið. Þau búa í hálfkláruðu einbýlishúsi með kjallaraíbúð sem var ætluð dóttur þeirra þegar hún kæmi heim úr sérnáminu. En hún er ekki á leiðinni heim. Eiginmaðurinn ákveður að gera allt sem í hans valdi stendur til að halda í drauminn um það sem átti að verða. En það hafa ekki allir kjarkinn til þess að byrja upp á nýtt.

„Ég held að þetta sé „dæmigerður" íslenskur karlmaður," segir Hilmar, spurður út í persónu sína Þóri. „Það er kíkt inn í líf þessa fólks á svolítið dramatísku augnabliki þegar það fer að renna upp fyrir því að hagir þeirra hafa breyst. Allt sem þau héldu að kannski yrði, seinni hluta ævinnar, verður ekki. Þetta eru kringumstæður sem margir kannast við í dag. Hlutirnir hafa breyst svo mikið og það er spurning hvernig það bæði leggst í fólk, hvernig það bregst við og í rauninni hvað kemur fyrir fólkið. Þegar ákveðnum stoðum er kippt undan lífi fólks er spurning hvað gerist," segir hann.

Aðspurður segist Hilmar vera að vinna með stórkostlegum hópi listafólks við sýninguna. „Það er valinn maður í hverju rúmi. Ég hef ekkert verið að leika mikið á sviði og þess vegna er ákveðinn léttir hvernig þetta þróaðist sem skapandi, jákvætt og skemmtilegt ferli."

freyr@frettabladid.is

Fjórða verkið hjá Borgarleikhúsinu

Höfundurinn Jón Atli Jónasson starfar nú sem eitt leikskálda Borgarleikhússins. Verk hans fjalla um íslenskan samtíma og íslenska þjóðina. Þau hafa verið sett upp víða um heim og tvö þeirra, Brim og Djúpið, hafa verið kvikmynduð.

Á síðustu árum hefur Jón Atli sett upp þrjú verk fyrir Borgarleikhúsið; Þú ert hér, Góðir Íslendingar og Zombíljóðin, í samstarfi við félaga sína Jón Pál Eyjólfsson og Hall Ingólfsson. Jón hefur hlotið fjölmörg verðlaun og viðurkenningar fyrir verk sín. Nú síðast hlaut hann Norrænu útvarpsleikhúsverðlaunin og Grímuverðlaunin fyrir besta útvarpsverkið.

Listmunauppboð í Gallerí Fold

mánudaginn 4. febrúar, kl. 18
í Gallerí Fold, á Rauðarárstíg

Jóhannes Jóhannesson

Á uppboðinu verður gott úrval verka samtímalistamanna svo og fjöldi frábærra verka gömlu meistaranna.

Verkin verða sýnd í dag föstudag 10–18, laugardag 11–17, sunnudag 12–17, mánudag 10–17

Hægt er að skoða uppboðsskrána á myndlist.is

LISTMUNASALA fold
Rauðarárstígur 14 · sími 551 0400 · www.myndlist.is

ÚTSALA

ALLT AÐ 55% AFSLÁTTUR

JABRA HANDFRJÁLS BÚNAÐUR MEÐ 30-40% AFSLÆTTI

MYNDAVÉLAR MEÐ ALLT AÐ 25% AFSLÆTTI

ÚTSÖLUNNI LÝKUR Á MORGUN

TOSHIBA 46WL86		FINLUX 47FLSY910LHC
46“ LED		47“ LCD
TOSHIBA	FINLUX	
FULLT VERÐ 229.990	FULLT VERÐ 249.990	FULLT VERÐ 159.990
TILBOÐ 169.990	TILBOÐ 199.990	TILBOÐ 129.990
AFSL. 60.000	AFSL. 50.000	AFSL. 30.000

ÚTSÖLUNNI LÝKUR Á MORGUN

2FU5253W	PANASONIC TXP50X50	FINLUX 42FLSY930LHC
	50“ Plasma	42“ LED
THOMSON		FINLUX
FULLT VERÐ 99.990	FULLT VERÐ 179.990	
TILBOÐ 79.990	TILBOÐ 139.990	TILBOÐ 129.990
AFSL. 20.000	AFSL. 40.000	AFSL. 20.000

JBL hátalarar með allt að 70.000 kr. afslætti

Panasonic tökuvélar með allt að 36% afslætti

Vöggur fyrir iPad/iPhone/iPod/Android með miklum afslætti

Tasco sjónaukar með allt að 30% afslætti

KENWOOD PHILIPS JVC Panasonic GRUNDIG Dantax UNITED
INTENSO JBL harman/kardon OLYMPUS tasco Nikon SanDisk enox.

OPIÐ LAUGARDAG 11 -16 SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS

Alltaf gæði og góð kaup! STOFNAÐ 1971

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

SanDisk MINNISKORT ALLAR GERÐIR

Bak við tjöldin í Þjóðminjasafninu

Nemar í safnafræðum við Háskóla Íslands velta fyrir sér hvernig safn verður til.

Bak við tjöldin – safn verður til nefnist sýning sem opnuð verður í Þjóðminjasafninu í dag. Sýningin er liður í 150 ára afmæli Þjóðminjasafnsins. Af því tilefni var hópi nemenda í safnafræði við Háskóla Íslands boðið að móta í sameiningu hugmynd að sýningu í safninu. Afraksturinn er sýningin sem verður opnuð í dag á 3. hæð Þjóðminjasafnsins.

Sýningarhöfundarnir lögðu upp með eftirfarandi spurningar: Hvernig verður safn til? Hvaða hugmyndir liggja opinberum söfnum til grundvallar og úr hvers konar jarðvegi sprettur safn á borð við Þjóðminjasafn Íslands? Hvaðan koma safngripirnir og hvað verður um þá þegar í safnið er komið?

Á sýningunni er úrval muna sem Þjóðminjasafninu voru gefnir á mótunarárum þess en þeim hefur verið „pakkað inn“ með túlkun á gildi þeirra og merkingu. Heiti sýningarinnar skírskotar til innra starfs safnsins og til þess að Sigurður Guðmundsson málari er sá sem á hugmyndina að stofnun safnsins en sýningunni er búin táknræn umgjörð í formi sviðsmyndar með eftirmyndum af leiktjöldum sem Sigurður málaði fyrir uppfærslu á Útilegumönnum Matthíasar Jochumssonar árið 1873.

Gestir eru hvattir til að skoða sýningar safnsins með það í huga að hugleiða fortíð eða ævisögu þeirra gripa sem sýndir eru.

Sýningin stendur til 12. maí.

BAK VIÐ TJÖLDIN Á sýningunni hefur úrvali muna frá mótunarárum safnsins verið „pakkað inn“.

JÓNSMESSUNÓTT Var frumsýnd í Kassanum í október.

Lokasýningar á Macbeth og Jónsmessunótt

Tvö leikrit verða sýnd í síðasta sinn í Þjóðleikhúsinu nú um helgina; Macbeth eftir Shakespeare í leikstjórn Benedicts Andrews og Jónsmessunótt eftir Hávar Sigurjónsson í leikstjórn Hörpu Arnardóttur.

Macbeth er jólasýning Þjóðleikhússins og hefur vakið mikla athygli og jafnvel deilur. Ekki var unnt að bæta við aukasýningum þar sem ekki er hægt að geyma leikmyndina á Stóra sviðinu sökum plássleysis. Svarta kómedían Jónsmessunótt eftir Hávar Sigurjónsson lýkur nú göngu sinni eftir að hafa verið á fjölunum síðan í október.

Gagnrýnandi Fréttablaðsins gaf báðum verkunum fjórar stjörnur af fimm mögulegum.

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

FÖSTUDAGUR 01. FEBRÚAR 2013

Sýningar

16.00 Listakonan Sólborg/Systa Gunnarsdóttir opnar myndlistarsýninguna Fugladansinn í Gullsmíðaversluninni Húnoghún, Skólavörðustíg 17b.

17.00 Sýningin Grátóna opnar í SÍM salnum, Hafnarstræti 16. Par sýnir Ásdís Spanó ný verk þar sem hún skoðar möguleika og áhrif grátóna lita í málverkinu.

Tónlist

12.15 Myrkir músíkdagar 2013 halda áfram í Hörpu, tónlistarhúsi. Dagskrá má finna á heimasíðunni www.myrkir.is.

22.00 Andrea Gylfa og Bíóbandið skemmta á Café Rosenberg.

22.00 Rokksveitirnar Ferja og Murrk mæta í nýuppgerðan og glæsilegan kjallara Ellefunar. Aðgangur er ókeypis.

22.00 Hljómsveitin MEIK heldur KISS-tribute tónleika á Græna Hattinum, Akureyri. Hljómsveitin er samsett úr mörgum vinsælustu böndum landsins. Um sönginn sér Magni Ásgeirsson.

23.00 Sváfnir Sigurðarson skemmtir á Ob-La-Dí-Ob-La-Da,Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 500.

23.00 Heiðurstónleikar fyrir hljómsveitina Guns & Roses verða haldnir á Gamla Gauknum. Stefán Jakobsson reynir þar að feta í fótspor Axl Rose. Aldurstakmark er 20 ára og aðgangseyrir er kr. 1.500.

Fyrirlestrar

20.00 Þórður V. Snæbjörnsson heldur fyrirlestur um dulspeki í norrænni goðafræði og Völuspá í húsi Lífspekifélagsins að Ingólfsstræti 22.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.

ÚTSALA
Á ÚTSÖLUVÖRUM
Í KRINGLUNNI OG SMÁRALIND

**NÚ ERU SÍÐUSTU DAGAR ÚTSÖLUNNAR,
ENN MEIRI AFSLÁTTUR AF ÚTSÖLUVÖRUM.
GÖTUMARKAÐSSTEMMNING, LÍF OG FJÖR.**

ÚTILÍF

HOLTAGÖRÐUM GLÆSIBÆ KRINGLUNNI SMÁRALIND utilif.is

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS
100% KJÖT
998 KR. KG
NAUT-LAMB-GRÍS BLANDAÐ HAKK
KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS
Ali Grísakjöt
1198 KR. KG
ALI FERSKUR GRÍSAHNAKKI
Ali Spareribs
998 KR. KG
ALI GRÍSA SPARERIBS ELDUÐ
KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS KJÖT Á GÓÐU VEI
1579 KR. KG
ALI FERSKAR GRÍSALUNDIR
KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS
ÞAÐ ER ÓDÝRARA AÐ KRYDDA SJÁLFUR
FROSIÐ LAMBA KJÖT
1195 KR. KG
KAUPFÉL.SKAGFIRÐINGA FROSIÐ LAMBALÆRI
Skólaostur í sneiðum
339 kr. VERÐLÆKKUN
Verð áður: 1698 kr.kg
Tilboðsverð
1359 kr.kg
TILBOÐ
695 KR. KG
KJÖRFUGL FERSKIR KJÚKLINGALEGGIR
KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS KJÖT Á GÓÐU VEI
KJÖRFUGL
1979 KR. KG
KJÖRFUGL FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR
359 KR. KG
FRÁ KAUPFÉLAGI SKAGFIRÐINGA
FROSIN LAMBAHJÖRTU
BÓNUS KORNBRAUÐ
BÓNUS KORNBRAUÐ
129 KR. 500gr
BÓNUS KORNBRAUÐ 500 GR
BÓNUS KORNKUBBAR
198 KR. 4 stk
BÓNUS KORNKUBBAR 4 STK. Í POKA
259 KR. KG
FRÁ KAUPFÉLAGI SKAGFIRÐINGA
FROSIN LAMBALIFUR
FRYSTIVARA
BEINHREINSUÐ MEÐ ROÐI
1395 KR. KG
FROSIN LAXAFLÖK FRÁ CHILE
ÓDÝRUSTU KJÚKLINGA-BRINGURNAR Í BÓNUS
KJÚKLINGABRINGUR
EUROSHOPPER
FROSNAR 900 GR
1579 KR. 900gr
KYCKLINGFILÉ
AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00
BÓNUS EKKERT BRUÐL
Hér færðu veltutengda VILDARPUNKTA
AFGREIÐSLUTÍMI
FÖSTUDAGUR
10:00-19:30

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS
198 KR. KG
APPELSÍNUR FRÁ SPÁNI
Strawberry
JORDBÆR
JORDGUBBA
MANSIKKA
459 KR. 1.2 KG
FROSIN JARÐARBER 1.2 KG
459 KR. PK
AVOCADO Í NETI 750gr
Pink Lady
459 KR. PK
PINK LADY EPLI 700gr
379 KR. KG
FERSKT ICEBERG FRÁ SPÁNI
look good naked.
vitamin volcano.
drink your greens.
all fruit. no bull.
in fruit we trust.
froosh
298 KR. FL
FROOSH ÁVAXTA-ORKUDRYKKIR 250 ML FLASKA
coco juice
198 KR. FL
LÍFRÆNT KÓKOSVATN 330ml
Mango
598 KR. 1 KG
FROSIN MANGÓ Í BITUM 1.0 KG
LÍFRÆNT
Solla
Í VERSLUNUM BÓNUS
Maukaðir tómatar
198 KR. 425g
MAUKAÐIR TÓMATAR
Chiafræ
698 KR. 200g
CHIA-FRÆ 200g
398 KR. 340g
HNETUSMJÖR
FÍNT OG GRÓFT
Hafragrjón
398 KR. 900g
HAFRAMJÖL
Kaffi
798 KR. 400g
LÍFRÆNT KAFFI
Tröllahafrar
298 KR. 500g
TRÖLLAHAFRAR
Engiferdrykkur
198 KR. 330ml
ENGIFERDRYKKUR
AGAVE Sýróp
598 KR. 425ml
AGAEV SÍRÓP
Rauðrófusafi
498 KR. 750ml
RAUÐRÓFUSAFI
AFGREIÐSLUTÍMI
FÖSTUDAGUR
10:00-19:30
BÓNUS EKKERT BRUÐL
Hér færðu veltutengda VILDARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur
AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

Eurovision-sérfræðingurinn spáir í spilin

Reynir Þór Eggertsson spáir Unni, Birgittu og Magna í þrjú efstu sætin.

Eins og alþjóð veit er komið að því að við Íslendingar veljum okkar framlag til Eurovision-söngvakeppninnar á morgun. Sjö lög keppa í úrslitum og í lok kvölds stendur eitt þeirra uppi sem sigurvegari. Atkvæði þjóðarinnar vega til helminga á móti atkvæðum dómnefndar og þannig verða tvö efstu lögin valin. Þau tvö lög keppa þá í einvígi sín á milli og hafa landsmenn þá öll völd í sínum höndum og kjósa á milli þeirra tveggja.

Fréttablaðið fékk einn helsta Eurovision-speking landsins, Reyni Þór Eggertsson, til að leggja sitt mat á lögin sjö og spá fyrir um gengi þeirra í stóru keppninni sem haldin verður í Svíþjóð í maí.

\- trs

EINN HELSTI SPEKINGUR LANDSINS Reynir Þór hefur skipað sér sess hérlendis sem einn okkar helsti Eurovision-spekingur. Hann telur lagið Ég syng með Unni Eggertsdóttur vera líklegast til árangurs í Svíþjóð. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Ekki líta undan – Magni

Magni er frábær söngvari, en stundum of inn í sig. Skil ekki að þetta lag hafi ekki komist beint áfram. Kannski fengu allir flogakast af ljósasjóinu eða voru svo vissir um að hann kæmist áfram. Hvað sem löku gengi í forkeppninni líður held ég að hann verði ofarlega á laugardaginn og kemst jafnvel í einvígið. Ef hann nær þangað gæti hann alveg unnið og náð fínasta árangri í Malmö.

Meðal andanna – Birgitta Haukdal

Þetta er í allt öðrum klassa en annað í keppninni, sem sést m.a. á þeirri vinnu sem lögð hefur verið í alla myndavélavinnu. Þetta er eina lagið sem virðist nánast tilbúið fyrir Malmö þar sem það gæti alveg náð góðum árangri, þarf bara enskan texta (sem ég held að sé tilbúinn). Sviðsetningin er skýr, þótt draugarnir séu kannski fullmikið af því góða. Birgitta hefur aldrei sungið betur og bakraddirnar virka frábærlega.

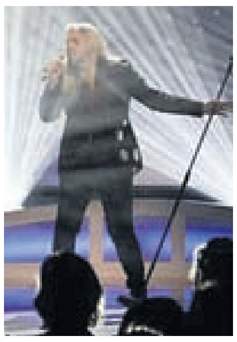
Lífið snýst – Svavar Knútur og Hreindís Ylfa

Sætt lag, fullvæmið og alltof líkt I Want You með Bob Dylan – skora á fólk að skoða það á Youtube. Mér finnst Svavar Knútur æðislegur en ég held að það sé búið að skipa í hlutverk í nýju uppfærslunni á Karíusi og Baktusi. Ég vona að krakkarnir kjósi frekar Unni Eggerts á morgun.

Til þín – Jógvan Hansen & Stefanía Svavarsdóttir

Flottur hljómur í þessu lagi og svo finnst mér Jógvan alltaf voðakrútt. Getur verið að færeyski hreimurinn sé að aukast? Vel sungið hjá þeim Stefaníu, en lagið virkar ekki alveg fullklárað. Svo fílaði ég engan veginn kjólgopann hennar Stefaníu. Svona fríð kona á betra skilið! Vona að þeim gangi vel en býst ekki við að þau nái í lokaeinvígið.

Ég á líf – Eyþór Ingi



Skil að margir vilji senda Eyþór Inga fyrir hönd landsins en ég vil bara að hann fái betra lag sem sýnir hæfileika hans skýrar. Þetta bara nær mér engan veginn og vona svo sannarlega að það vinni ekki. Hef samt á tilfinningunni að ég hafi rangt fyrir mér og að það fari til Malmö. Munum, við erum ÍS-land - ekki ÍR-land – og það er langt síðan „írsku" lögin náðu einhverjum árangri í keppninni úti!

Vinátta – Halli Reynis

Átti ekki von á að þetta kæmist í úrslit en samt kom það mér ekki á óvart. Er ekki smá mótsögn í því? Þokkalegasta lag við texta sem segir sögu. Sviðsetningin var mjög viðeigandi og mér fannst bakraddirnar virkilega smart. Verður líklega í neðri hluta laganna á morgun.

Ég syng – Unnur Eggertsdóttir

Þetta lag kom verulega á óvart á laugardaginn. Upptakan á vefnum var fín, en svo náði Unnur alveg að slá í gegn, bæði söngurinn og sviðsframkoman. Og svo eru bakraddirnar æðislegar! Einfalt lag en í Eurovision er einfaldleikinn oft heillavænlegastur. Gæti trúað að þetta lag næði bestum árangri allra þessara sjö laga í Malmö. Vona að það komist í einvígið!

Eurovision í Svíþjóð er að taka á sig mynd

Sigurvegari Söngvakeppninnar annað kvöld fer strax í að búa sig undir stóru keppnina sem fer fram í Malmö í Svíþjóð í maí næstkomandi.

Það lag sem sigrar í Söngvakeppninni annað kvöld keppir fyrir Íslands hönd í Eurovision sem haldin verður í Svíþjóð í maí. Dagskrá keppninnar er hægt og rólega að koma heim og saman og ýmis atriði eru nú þegar komin á hreint.

\- Undankeppnirnar fara fram 14. og 16. maí. Íslendingar keppa í fyrra holli síðara kvöldið.

\- Úrslitakeppnin verður haldin laugardaginn 18. maí.

\- Allar keppnirnar þrjár fara fram í Malmö Arena í Malmö.

\- Aðeins einn kynnir sér um að kynna keppnirnar í Svíþjóð en það hefur ekki gerst frá árinu 1995. Það hlutverk verður í höndum sænska uppistandarans Petra Mede.

\- Þrjátíu og níu þjóðir taka þátt í keppninni að þessu sinni og hefur liðlega helmingur þeirra þegar valið sín atriði.

\- Bosnía og Hersegóvína, Portúgal, Slóvakía og Tyrkland eru meðal þeirra þjóða sem hafa dregið sig úr keppni í ár.

\- Þrír af þeim flytjendum sem hafa þegar verið ákveðnir hafa áður tekið þátt í keppninni. Þar ber helst að nefna Valentinu Monetta sem keppir öðru sinni fyrir San Marino, en hún hlaut mikla athygli með þátttöku sinni í fyrra með hið svokallaða Facebook-lag. Lagið þótti auglýsa samskiptasíðuna of mikið, sem er gegn reglum keppninnar, og þurfti því að semja nýjan texta við það örfáum vikum fyrir keppni. Monetta lenti í 14. sæti í undanúrslitunum í fyrra og komst því ekki áfram upp úr henni. Það var samt sem áður besti árangur San Marino í keppninni hingað til. Hinir tveir sem taka nú þátt öðru sinni voru þó aðeins í aukahlutverki í sínum atriðum. Albaninn Bledar Sejo spilaði á gítar í framlagi Albana 2011 og Armeninn Gor Sujyan söng bakrödd fyrir hönd síns lands árið 2010.

\- Aðeins ein Norðurlandaþjóð hefur þegar ákveðið sinn fulltrúa og eru það frændur okkar Danir. Þeir völdu um síðustu helgi og var það hin tvítuga gospelsöngkona Emmelie de Forest sem fór með sigur af hólmi. Hún syngur lagið Only Teardrops sem má segja að sé ágætis blanda af þremur sigurlögum síðustu ára, lagi Loreen frá því í fyrra, hinnar þýsku Lenu frá árinu 2010 og Ruslönu frá 2004.

\- trs

SÆNSKUR UPPISTANDARI Petra Mede sér um að kynna keppnirnar þrjár í Svíþjóð í maí. NORDOCPHOTOS/AFP

ÚT
SÖLU
LOK

epal

Í DAG OG Á MORGUN

ALLT AÐ SJÖTÍU PRÓSENTA AFSLÁTTUR

AF SÝNINGARVÖRUM

Síðustu dagar - ennþá betri verð!

Hans J. Wegner
Borge Mogenssen
Arne jacobsen
Erik Magnussen
Philippe Starck
ofl.

Epal hf. Skeifunni 6 Sími 568 7733 epal@epal.is www.epal.is

Beinir linsunni að listakonum

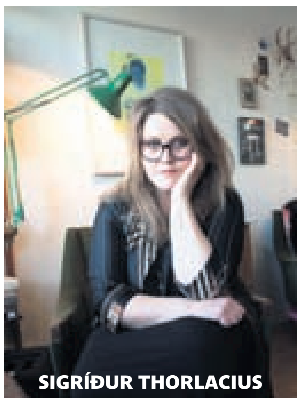
Hulda Sif Ásmundsdóttir myndaði 33 listakonur á aldrinum 25-35 ára fyrir lokaverkefni sitt í Ljósmyndaskólanum. Allar eiga þær það sameiginlegt að lifa af listinni en Huldu Sif fannst löngu tímabært að vekja á þeim athygli.

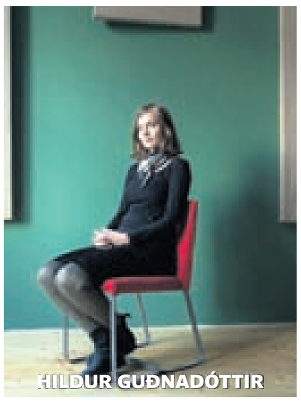
„Ég var svolítið að ögra sjálfri mér með verkefninu en einhvern veginn hefur mér hingað til þótt erfiðara að mynda stelpur en stráka. Ég veit ekki alveg af hverju en það á ekki við lengur,“ segir Hulda Sif Ásmundsdóttir, sem er ein af nemendum Ljósmyndaskólans og sýnir verk sitt í útskriftarsýningu skólans sem hefst um helgina.

Lokaverkefni Huldu Sifjar er portrettmyndir af 33 íslenskum listakonum á aldrinum 25-35 ára. Myndirnar voru teknar þar sem list þeirra verður til, á heimilinu eða vinnustofum. Í verkefninu taka meðal annarra þátt myndlistarkonur, dansarar, teiknimyndahönnuður og tónlistarkonur sem allar eiga það sameiginlegt að lifa af listinni.

„Mig hefur lengi langað til að gera einhvers konar portrettseríu og taka fyrir stelpur af minni kynslóð. Það var því kjörið að gera það að lokaverkefninu mínu. Markmiðið var að varpa ljósi á allar þessar kláru stelpur og þeirra list. Þetta gekk framar vonum og flestir sem ég hafði samband við tóku vel á móti mér,“ segir Hulda Sif og bætir við að hún hafi fundið fyrir miklum meðbyr með verkefninu í gegnum allt ferlið. „Mér fannst mikilvægt að fara til þeirra og mynda stelpurnar þar sem sköpunin á sér stað. Það var líka til að ögra sjálfri mér, hafa samband við ókunnuga og mynda þær á sínum heimavelli.“

Hulda Sif eltist meðal annars við íslenskar listakonur búsettar í Kaupmannahöfn og Berlín er hún vann að verkefninu í haust sem eykur fjölbreytnina. Hún er ánægð með útkomuna en ferlið gekk þó ekki áfallalaust fyrir sig. „Harði diskurinn minn ákvað að hrynja fyrir tveimur vikum og ég endaði með að þurfa að taka myndir af fjórum listakonum aftur. Þær voru sem betur fer allar á landinu og tóku þessum leiðindum vel. Það var smá paník ástand svona rétt fyrir sýninguna.“


SIGRÍÐUR THORLACIUS


HILDUR GUÐNADÓTTIR

MARGRÉT BJARNADÓTTIR

33 listakonur

Hallgerður Hallgrímsdóttir
Dóra Jóhannsdóttir
Lay Low
Urður Hákonardóttir
Andrea Maack
Saga Sigurðardóttir
Elísabet Olka Guðmundsdóttir
Margrét Bjarnadóttir
Kristín Eiríksdóttir
Dísa Jakobsdóttir
Lilja Birgisdóttir
Anna Marín
Þórunn Árnadóttir
Sóley Stefánsdóttir
Vera Sölvadóttir
Kira Kira
Anna Hrund Másdóttir
Álfrún Helga Örnólfsdóttir
Bryndís Björgvinsdóttir
Sigurlaug Gísladóttir
Elín Hansdóttir
Rut Sigurðardóttir
María Huld Markan
Hildigunnur Birgisdóttir
Hildur Guðnadóttir
Ólöf Arnalds
Rósa Hrund Kristjánsdóttir
Lóa Hjálmtýsdóttir
Hildur Yeoman
Sigga Björg Sigurðardóttir
Edda Hrönn Kristinsdóttir
Sigríður Thorlacius
Sara Riel

Á sýningunni verða 15 myndir prentaðar og rammaðar inn en svo hefur Hulda Sif látið útbúa bók með öllum 33 myndunum sem verður á sýningunni. „Ég finn á mér að bókin er enn þá verk í vinnslu enda listinn yfir stelpurnar ekki tæmandi og svo mörg fleiri nöfn sem eiga heima þarna. Það er aldrei að vita hvað verður úr þessu.“

Fjölbreytnin er í fyrirrúmi á lokasýningu Ljósmyndaskólans þar sem viðfangsefnin eru portrett, skrásetning, persónuleg sjálfsskoðun, tískumyndir og landslagsljósmyndun. Sýningin hefst á laugardaginn klukkan 15 og er til húsa í Hugmyndahúsi háskólanna að Grandagarði 2. Hún stendur til 10. febrúar.

Spurð hvað tekur við að loknu náminu stendur ekki á svari hjá Huldu Sif. „Mig langar að mynda og ég vona að ég fái tækifæri til að gera það áfram.“

alfrun@frettabladid.is

PORTRETTSERÍA Hulda Sif Ásmundsdóttir myndaði 33 listakonur á aldrinum 25-35 ára fyrir útskriftarverkefni sitt úr Ljósmyndaskólanum. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

LISTASAGA FANGELSANNA Þóra Tómasdóttir og Arnar Ásgeirsson fjalla um sköpun fanga í útvarpsþættinum Inni en Bárður R. Jónsson er gestur fyrsta þáttarins. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Heilluð af fangelsum

Þóra Tómasdóttir og Arnar Ásgeirsson segja sögur af list og sköpun sem tengjast fangelsum í útvarpsþættinum Inni sem hefur göngu sína á Rás 1 í dag.

„Ég hef alltaf verið mjög heilluð af fangelsum,“ segir Þóra Tómasdóttir, ritstjóri tímaritsins Nýs lífs og umsjónarmaður útvarpsþáttanna Inni ásamt myndlistarmanninum Arnari Ásgeirssyni.

Þættirnir Inni fjalla um þá sköpun sem hefur átt sér stað í íslenskum fangelsum gegnum tíðina og vekja þeir athygli á því hvernig fangarnir hafa tjáð sig í listformi á meðan þeir sitja inni. „Við tökum afbrotin og glæpina til hliðar og ræðum um ástandið að vera innilokaður og þörfina fyrir að skapa eitthvað. Það hefur alltaf verið sköpun í fangelsum þó að við höfum kannski lítið vitað af því.“

Í fyrsta þættinum, sem er í dag klukkan 13, er greint frá sögu Bárðar R. Jónssonar, þýðanda Ríkissjónvarpsins. Hann sat inni á Litla-Hrauni fyrir þrjátíu árum og strauk. Það var upphafið að betrun Bárðar en er hann náðist aftur, eftir nokkurra daga sukk í Reykjavík, var hann settur í einangrun. „Þar gerði hann merkilega uppgötvun og ákvað að snúa við blaðinu. Hann bað um að fá að afplána restina af dómnum í einangrun og fékk þar með næði til að skrifa og skapa. Hann hefur verið edrú í mörg ár og kemur í þáttinn með muni og ljóð sem hann gerði er hann sat inni.“

Einnig verður fjallað um hljómsveitina Fjötra frá Litla-Hrauni, sem var mynduð í fangelsinu á níunda áratuginum af meðal annars Rúnari Þór Péturssyni tónlistarmanni og Sævari Ciesielski, og verður hlustað á plötu þeirra Rimlarokk. „Í formála plötunnar kemur þessi setning fram „listin dafnar aldrei betur en í einrúmi“ en hún fangar hinn rauða þráð þáttanna.“

- áp

Opið á morgun, laugardag frá 12-16

FRÁBÆRT ÚRVAL

Tökum allar tegundir bíla uppí.

Tilboð: 5.390.000 kr.

Ford Kuga Titanium S AWD (URT69)
2,0TDCi 163 hö dísil sjálfskiptur
Skrd. 6/2012. Ek. 20.000 km.
Verð: 5.790.000 kr.
Afsláttur: 400.000

Tilboð: 2.490.000 kr.

Mazda3 Advance (AGB18)
1,6i 105 hö bensín beinskiptur
Skrd. 6/2012. Ek. 29.000 km.
Verð: 2.660.000 kr.
Afsláttur: 170.000 kr.

Tilboð: 1.850.000 kr.

Ford Fiesta Trend (KOU45)
1,4i bensín sjálfskiptur
Skrd. 6/2011. Ek. 58.000 km.
Verð: 1.990.000 kr.
Afsláttur: 140.000 kr.

FINNDU BÍLINN ÞINN Á NOTADIR.BRIMBORG.IS

Tilboð: 4.290.000 kr.

Ford Escape Limited AWD (LDB02)
2,5i V6 bensín sjálfskiptur
Skrd. 6/2011. Ek. 48.000 km.
Verð: 4.880.000 kr.
Afsláttur: 590.000 kr.

Tilboð: 1.450.000 kr.

Mazda6 Touring (MN124)
2,0i bensín beinskiptur
Skrd. 2/2007. Ek. 113.000 km.
Verð: 1.590.000 kr.
Afsláttur: 140.000 kr.

FINNDU BÍLINN ÞINN Á NOTADIR.BRIMBORG.IS

Tilboð: 1.290.000 kr.

Citroën C5 SX (LL625)
2,0i 143 hö bensín sjálfskiptur
Skrd. 9/2006. Ek. 65.000 km.
Verð: 1.580.000 kr.
Afsláttur: 290.000 kr.

Tilboð: 1.890.000

Subaru Legacy Lux AWD (OT724)
2,0i 164 hö bensín sjálfskiptur
Skrd. 7/2006. Ek. 121.000 km.
Verð: 2.090.000 kr.
Afsláttur: 200.000 kr.

FINNDU BÍLINN ÞINN Á NOTADIR.BRIMBORG.IS

Tilboð: 3.480.000

Porsche Cayenne AWD (OE753)
3.2i V6 250 hö bensín sjálfskiptur
Skrd. 12/2005. Ek. 112.000 km.
Verð: 3.900.000 kr.
Afsláttur: 420.000 kr.

Verð: 3.350.000 kr.

Ford Focus Trend (NMS57)
1,6TDCi 95 hö dísil beinskiptur
Skrd. 3/2012. Ek. 17.000 km.
Verð: 3.350.000 kr.

FINNDU BÍLINN ÞINN Á NOTADIR.BRIMBORG.IS

Tilboð: 2.990.000 kr.

Ford Explorer Limited 4x4 (GZE90)
4,6i V8 291 hö bensín sjálfskiptur
Skrd. 12/2007. Ek. 112.000 km.
Verð: 3.590.000 kr.
Afsláttur: 600.000 kr.

Tilboð: 1.350.000 kr.

Citroën C1 SX (RUY83)
1,0i 68 hö bensín beinskiptur
Skrd. 6/2011. Ek. 39.000 km.
Verð: 1.570.000 kr.
Afsláttur: 220.000 kr.

Tilboð: 3.390.000 kr.

Ford Mondeo Trend (VXM01)
2,0TDCi dísil sjálfskiptur
Skrd. 6/2011. Ek. 40.000 km.
Verð: 3.630.000 kr.
Afsláttur: 240.000 kr.

LYKILL
Býður allt að 75% fjármögnun
www.lykill.is

Komdu í dag

Virka daga er opið milli kl. 9-17 og milli kl. 12-16 á laugardögum í Brimborg, Bíldshöfða 6 og 8 í Reykjavík og Tryggvabraut 5 á Akureyri.

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6 og 8, sími 515 7000 I Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050.

HÖFUÐFAT Stráhattar voru vinsælir aukahlutir hjá hinum rússneska hönnuði. NORDICPHOTOS/GETTY

HIMINHÁTT Himinháir hælar frá Sergeenko.

Rússnesku áhrifin

Rússneska tískutáknið Ulyana Sergeenko sýndi hönnun sína á tískuvikunni í París.

Tískutáknið Ulyana Sergeenko sýndi hönnun sína á tískuvikunni í París að viðstöddu margmenni. Á fremsta bekk mátti sjá tískuspekinga á borð við Carine Roitfeld, Grace Coddington, Önnu Dello Russo og Miroslövu Duma. Hönnun Sergeenko bar sterkan keim af rússneskum uppruna hennar og innihélt línan dramatíska síðkjóla í bland við bóndablússur og barðastóra hatta. Línunni var lýst sem ævintýralegri en illa brúklegri. - sm

SVART ER ÞAÐ Svartur síðkjóll frá Sergeenko. Línan innihélt mikið af svörtum og hvítum flíkum.

HEFÐBUNDIÐ Hönnunin bar mikinn keim af rússneskum hefðum líkt og þessar útsaumuðu stuttbuxur eru til vitnis um.

HÖNNUÐUR OG TÍSKUTÁKN Ulyana Sergeenko tilheyrir rússnesku tískumafíunni og er vinsælt myndefni götutískubloggara.

DRAMATÍK Dramatískur síðkjóll í anda Önnu Kareninu.

HVÍTT Fallegur samfestingur frá Sergeenko.

midi.is
Miðasala og nánari upplýsingar
LAUGARÁS BÍÓ www.laugarasbio.is -bara lúxus sími 553 2075

EIN BESTA HASARMYND ÁRSINS! ÍSL TAL!
Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar	
THE LAST STAND	8, 10.15	16
HÁKARLABEITA 2	4	L
VESALINGARNIR	5.50, 9	12
DJANGO UNCHAINED	10.15	16
THE HOBBIT 3D	4.30(48R), 7	12
HVÍTI KÓALABJÖRNINN	4	L

SAMBÍÓIN SAMbio.is
JASON STATHAM - JENNIFER LOPEZ
PARKER
JASON STATHAM ER MÆTTUR Í EINNI SINNI BESTU HASARMYND TIL ÞESSA
GANGSTER SQUAD
"SOLID ENTERTAINMENT" -NEW YORK DAILY NEWS
"THE BEST GANGSTER FILM OF THE DECADE!"
THE IMPOSSIBLE
NAOMI WATTS TILNEFND TIL ÓSKARSVERÐLAUNA
JACK REACHER
5 ÓSKARSVERÐLAUNA TILNEFNINGAR BESTA MYNDIN
MÖGNUÐ NÝ ÍSLENSK MYND
ÞAU ERU KOMIN AFTUR
SKRÍMSLI HF 3D
FRÁBÆR MYND MEÐ GERALD BUTLER OG ELISABETH SUE
CHASING MAVERICKS
BYGGÐ Á SÖNNUM ATBURÐUM
"SKOTHELD Í ALLA STAÐI!"
DJANGO
SKRÍMSLIN SEM ALLIR ELSKA NÚ Í FRÁBÆRRI ÞRÍVÍDD

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA		
PARKER	KL. 5:30 - 8 - 10:30	16
PARKER VIP	KL. 10:30	VIP
GANGSTER SQUAD	KL. 5:30 - 8 - 10:30	16
GANGSTER SQUAD VIP	KL. 5:30 - 8	VIP
MONSTERS INC ÍSL TAL 3D	KL. 3:40 - 5:50	L
XL	KL. 10:30	16
CHASING MAVERICKS	KL. 8	7
JACK REACHER	KL. 5:20 - 8 - 10:40	12
THE IMPOSSIBLE	KL. 5:30 - 8 - 10:30	12
SAMMY 2 ÍSL TAL	KL. 3:20	L
WRECK-IT RALPH ÍSL TAL	KL. 3:20	L

SAMBÍÓIN AKUREYRI		
PARKER	KL. 8	16
GANGSTER SQUAD	KL. 10:20	16
MONSTERS INC ÍSL TAL 3D	KL. 6	L
XL	KL. 10:20	16
CHASING MAVERICKS	KL. 6	7
THE IMPOSSIBLE	KL. 8	12

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL		
PARKER	KL. 5:30 - 8 - 10:30	16
GANGSTER SQUAD	KL. 5:30 - 8 - 10:30	16
MONSTERS INC ÍSL TAL 3D	KL. 5:50	L
DJANGO UNCHAINED	KL. 8	16
JACK REACHER	KL. 8 - 10:30	12
THE IMPOSSIBLE	KL. 5:30	12

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI		
PARKER	KL. 8 - 10:30	16
GANGSTER SQUAD	KL. 5:30 - 8 - 10:30	16
XL	KL. 6	16
THE IMPOSSIBLE	KL. 8 - 10:30	12
MONSTERS INC ÍSL TAL 3D	KL. 5:50	L

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK		
PARKER	KL. 8	16
THE LAST STAND	KL. 10:30	16
CHASING MAVERICKS	KL. 8 - 10:10	7
MONSTERS INC ÍSL TAL 3D	KL. 6	L
SAMMY 2 ÍSL TAL	KL. 6	L

SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓA KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSÍNUGULT

SMÁRABÍÓ
-EMPIRE -ROGER EBERT
LINCOLN DANIEL DAY-LEWIS
LÚXUS
12 TILNEFNINGAR TIL ÓSKARSVERÐLAUNA
GOLDEN GLOBE - BESTI LEIKARI Í AÐALHLUTVERKI DANIEL DAY-LEWIS
HÁSKÓLABÍÓ
THE LAST STAND
Vesalingarnir
DJANGO
5 ÓSKARSVERÐLAUNA TILNEFNINGAR BESTA MYNDIN
2 GOLDEN GLOBE VERÐLAUN

SMÁRABÍÓ	GLERAUGU SELD SÉR	5%
LINCOLN	KL. 5	14
THE LAST STAND	KL. 8 - 10.20	16
THE LAST STAND LÚXUS	KL. 8 - 10.20	16
HÁKARLABEITA 2	KL. 3.20	L
VESALINGARNIR	KL. 4.30 - 8	12
VESALINGARNIR LÚXUS	KL. 4.30	12
DJANGO	KL. 4.30 - 8 - 10.40	16
DJANGO LÚXUS	KL. 10.20	16
THE HOBBIT 3D	KL. 4.30	12
LIF OF PI 3D	KL. 8	10

HÁSKÓLABÍÓ	NÁNAR Á MIÐI.IS	5%
LINCOLN	KL. 5.50 - 9	14
VESALINGARNIR	KL. 5.50 - 9	12
DJANGO	KL. 9	16
LIFE OF PI 3D	KL. 6	10
ÁST KL. 8 - 10.20 L / RYÐ OG BEIN	KL. 5.50	L

BORGARBÍÓ	NÁNAR Á MIÐI.IS	
LINCOLN	KL. 8	14
THE LAST STAND	KL. 8	16
VESALINGARNIR	KL. 5.20	12
DJANGO KL. 10.40 16 / RYÐ OG BEIN	KL. 5.50	L

Sími: 553 2075 LAUGARÁS BÍÓ - bara lúxus Ódýrt í bíó
ÍSL TAL TILBOÐ KL. 4.30 ÍSL TAL
TILBOÐ KL. 4 TILBOÐ KL. 4
SÝND Í 3D (48 ramma)
LAUGARÁS BÍÓ TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMIÐSTÖÐVAR ÍSLANDS ■ Miðasala: 412 7711 ■ Hverfisgata 54 Rvík ■ www.bioparadis.is ■ Hluti af Europa Cinemas
BÍÓ ★ PARADÍS
FÖSTUDAGUR: HOLY MOTORS (16) 17:50, 20:00, 22:10 ■ HVELLUR (L) 18:00, 20:00 ■ XL (16) 20:10, 22:00 ■ ROYAL AFFAIR (14) 17:50 ■ SEARCHING FOR SUGAR MAN (L) 22:00
BÍÓ PARADÍS KLÚBBURINN: bioparadis.is/klubburinn
SKÓLANEMAR: 25% AFSLÁTTUR GEGN FRAMVÍSUN SKÍRTEINIS! SAMI AFSLÁTTUR FYRIR ÖRYRKJA OG ELDRI BORGARA.
HVELLUR

Úrval ljósa á betra verði

Opið:
Mánudag til föstudag kl. 10 - 18
Laugardag kl. 11 - 16

www.rafkaup.is

Rafkaup
Ármúla 24 • S: 585 2800

Helena komin upp í 2. sætið

Helena Sverrisdóttir er komin upp í annað sætið yfir bestu þriggja stiga skytturnar í Euroleague, Meistaradeild kvenna í körfubolta. Hún hitti úr 2 af 4 þriggja stiga skotum sínum í frábærum sigri Good Angels Kosice á Fenerbahce á miðvikudagskvöldið. Helena hefur nú hitt úr 47 prósentum þriggja stiga skota sinna í Meistaradeildinni (16 af 34) og það er aðeins liðsfélagi hennar, Alexandria Quigley (51 prósent), sem skákar henni. Helena er með 7,0 stig og 4,1 fráköst að meðaltali á 16,6 mínútum í Euroleague í vetur en lið hennar er þegar búið að tryggja sér sigur í sínum riðli.

Rúnar Már lánaður til Hollands

Rúnar Már Sigurjónsson, leikmaður Vals, hefur verið lánaður til hollenska úrvalsdeildarfélagsins Pec Zwolle. Þetta var tilkynnt á heimasíðu félagsins í gær. Magnús Agnar Magnússon, umboðsmaður hans, staðfesti við Fréttablaðið að um lánssamning væri að ræða en félagið hefði möguleika á að kaupa hann að honum loknum. Pec Zwolle er nýliði í hollensku úrvalsdeildinni og er sem stendur í 14. sæti deildarinnar. Fram undan er því hörð fallbarátta fram á vor. - esá

Kolbeinn skoraði tvö fyrir Ajax í gær

Kolbeinn Sigþórsson skoraði tvö mörk í sínum fyrsta leik með Ajax í fimm mánuði þegar hann kom inn á sem varamaður í bikarleik á móti Vitesse í gærkvöldi. Ajax tryggði sér sæti í undanúrslitum keppninnar með 4-0 sigri á útivelli.

Kolbeinn kom inn á sem varamaður 15 mínútum fyrir leikslok þegar staðan var orðin 2-0 yfir Ajax. Hann skoraði þriðja mark liðsins aðeins sex mínútum síðar og fimm mínútum síðar var hann búinn að skora aftur. Kolbeinn hafði ekki spilað með Ajax síðan í 2-2 jafntefli á móti AZ Alkmaar í fyrstu umferð hollensku deildarinnar 12. ágúst síðastliðinn en hann þurfti síðan að fara í aðgerð á öxl. Að sjálfsögðu skoraði Kolbeinn í þessum eina leik sínum með Ajax á tímabilinu og er því með þrjú mörk í tveimur leikjum á leiktíðinni.

Síðasti opinberi leikur Kolbeins fyrir leikinn í gærkvöldi var samt í 2-0 sigri á Færeyjum á Laugardalsvellinum í ágúst en Kolbeinn skoraði þá líka tvö mörk eins og í gærkvöldi.

Kolbeinn er í leikmannahópi Íslands fyrir vináttuleik við Rússa á Spáni í næstu viku. - óój

ÚRSLIT

DOMINOS-DEILD KARLA Í KÖRFU

Grindavík - Þór Þorl. 89-87 (40-40)

Grindavík: Aaron Broussard 35 (10 frák.), Samuel Zeglinski 19, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 16 (10 frák.), Þorleifur Ólafsson 12, Jóhann Árni Ólafsson 5, Björn Steinar Brynjólfsson 2.

Þór Þorl.: Benjamin Smith 26, David Jackson 23 (10 frák.), Darri Hilmarsson 14, Darrell Flake 11 (10 frák.), Guðmundur Jónsson 6, Baldur Þór Ragnarsson 5, Emil Karel Einarsson 2.

Stjarnan - Snæfell 88-89 (48-47)

Stjarnan: Jarrid Frye 27 (9 frák.), Justin Shouse 19, Brian Mills 13, Jovan Zdravevski 12, Fannar Freyr Helgason 10, Dagur Kár Jónsson 4, Kjartan Atli Kjartansson 3.

Snæfell: Jay Threatt 28 (9 stoðs.), Sigurður Þorvaldsson 18, Pálmi Freyr Sigurgeirsson 16, Asim McQueen 10, Sveinn Davíðsson 7, Ólafur Torfason 6 (12 frák.), Hafþór Ingi Gunnarsson 4, Jón Ólafur Jónsson 0 (0/8 í skotum, 23 mín.).

ÍR-Njarðvík 81-98 (39-52)

ÍR: D'Andre Jordan Williams 27, Eric Palm 18, Sveinbjörn Claessen 10, Vilhjálmur Theodór Jónsson 8, Nemanja Sovic 8, Hjalti Friðriksson 6, Ellert Arnarson 2, Þorvaldur Hauksson 2.

Njarðvík: Elvar Már Friðriksson 23, Nigel Moore 21, Marcus Van 20/18 fráköst, Maciej Stanislav Baginski 15, Ólafur Helgi Jónsson 10/8 fráköst, Ágúst Orrason 6, Hjörtur Hrafn Einarsson 3.

Skallagrímur-Fjölnir 85-83 (53-41)

Skallagrímur: Carlos Medlock 40, Davíð Ásgeirsson 13/, Hörður Helgi Hreiðarsson 11, Sigmar Egilsson 8, Páll Axel Vilbergsson 7, Trausti Eiríksson 3, Orri Jónsson 3.

Fjölnir: Christopher Smith 23/16 fráköst, Ingvaldur Magni Hafsteinsson 16, Tómas Heiðar Tómasson 15, Arnþór Freyr Guðmundsson 9, Gunnar Ólafsson 8, Isacc Deshon Miles 8, Björgvin Hafþór Ríkharðsson 4.

N1-DEILD KVENNA Í HANDBOLTA

Fram - Valur 22-27 (9-10)

Fram-kvenna - Mörk (skot): Elísabet Gunnarsdóttir 6/2 (8/3), Stella Sigurðardóttir 4 (12), Sunna Jónsdóttir 3 (6), Birna Berg Haraldsdóttir 3 (15), Hekla Rún Ámundadóttir 2 (2), Sigurbjörg Jóhannsdóttir 2 (3), Steinunn Björnsdóttir 1 (3), Ásta Birna Gunnarsdóttir 1 (3).

Varin skot: Guðrún Bjartmarz 18/1 (45/3, 40%).

Valur-kvenna - Mörk (skot): Dagný Skúladóttir 9/1 (10/1), Þorgerður Anna Atladóttir 6 (15), Ragnhildur Rósa Guðmundsdóttir 4 (10), Hrafnhildur Ósk Skúladóttir 4/1 (12/2), Aðalheiður Hreinsdóttir 2 (3), Karólína Bærhenz Lárudóttir 1 (1), Íris Ásta Pétursdóttir 1 (2),.

Varin skot: Guðný Jenný Ásmundsdóttir 20/1 (42/3, 48%).

Valskonur eru með tveggja stiga forskot á toppi deildarinnar og verður alltaf ofar endi liðin jöfn að stigum.

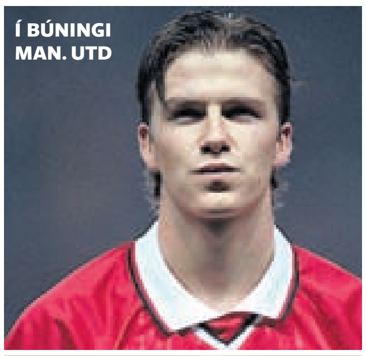
Slökkvitækja-
þjónusta

Reglubundið eftirlit og
viðhald slökkvitækja

oryggi.is
Sími 570 2400

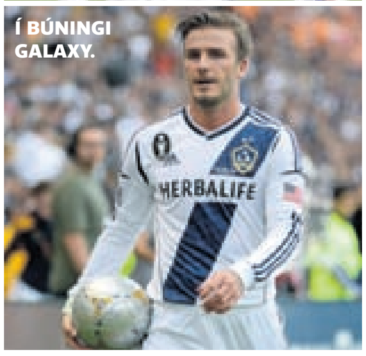
ÖRYGGIS
MIÐSTÖÐIN

ENN EITT ÆVINTÝRIÐ Beckham var kynntur á blaðamannafundi hjá PSG í gær. Par á bæ ætlast menn til mikils af honum. NORDICPHOTOS/GETTY



Í BÚNINGI MAN. UTD

Í BÚNINGI REAL.



Í BÚNINGI GALAXY.

Beckham ræðst inn í París

David Beckham mun freista þess að verða meistari í fjórða landinu á sínum ferli en hann er búinn að semja við franska stórliðið PSG. Félagið er þegar búið að eyða hátt í 400 milljónum punda í leikmenn og ætlar sér stóra hluti í Evrópuboltanum. Margir bíða spenntir eftir samstarfi Beckhams og Zlatans Ibrahimovic.

FÓTBOLTI Nýr kafli í glæsilegum ferli Englendingsins Davids Beckham hófst í gær. Þá samdi þessi 37 ára gamla goðsögn undir samning við franska liðið PSG.

Þar ráða ríkjum moldríkir Katarar sem ætla að gera PSG að besta liði heims. Þeir eru þegar búnir að eyða miklum peningum í félagið og eru ekki hættir. Þeir munu þó klárlega græða líka á Beckham enda enginn knattspyrnumaður sem hefur selt álíka magn af treyjum og þessi vinsæli Englendingur.

Með komu Beckhams mun sviðsljósið enn frekar vera á franska félaginu og bíða margir spenntir eftir því að fylgjast með samstarfi Beckhams og Svíans Zlatans Ibrahimovic. Zlatan mun fá úr nægu að moða er Beckham byrjar að dæla snilldarsendingum sínum inn í teiginn á Svíann.

Beckham er sigurvegari. Það er óumdeilt. Hvar sem hann hefur verið hefur hann náð árangri. Ferillinn hófst hjá Man. Utd þar sem hann spilaði í ótrúlegu liði og vann Englandsmeistaratitilinn sex sinnum.

Látinn fara frá Manchester

Vinsældir hans voru miklar og ekki minnkuðu þær er hann fór að slá sér upp með kryddpíunni Victoriu. Sumir segja að hann hafi verið orðinn of stór fyrir félagið og þess vegna hafi Sir Alex Ferguson, stjóri Man. Utd, ákveðið að selja hann. Það hefur aldrei verið staðfest. Samband Beckhams og Fergusons var þó erfitt eftir vinsældir hans ruku upp úr öllu valdi. Er frægt þegar Ferguson kastaði skó í Beckham með þeim afleiðingum að leikmaðurinn fékk skurð á höfuð.

Það varð að lokum óumflýjanlegt að Beckham færi og hélt hann því næst til spænska stórliðsins Real Madrid. Margir höfðu efasemdir um að hann hefði það sem til þyrfti hjá spænska félaginu en hann þaggaði niður í öllum slíkum röddum. Hann átti frábær ár hjá félaginu og er enn mjög vinsæll hjá stuðningsmönnum félagsins.

Hinn metnaðarfulli Beckham var nú bæði búinn að vinna meistaratitla á Englandi og Spáni. Þá fór hann út í hið kröfumikla verkefni að koma bandarískum fótbolta á kortið.

Innrásin í Bandaríkin

Það gekk upp og ofan hjá honum. Bandarískur fótbolti náði ekki sömu hæðum og stærstu íþróttirnar í Bandaríkjunum en vinsældirnar jukust samt talsvert. Fjölmiðlaumfjöllun varð meiri og krakkar í Bandaríkjunum flykktust á völlinn til þess að æfa fótbolta. Beckham náði ekki að lyfta boltanum upp í hæstu hæðir en upp fór hann. Þess utan vann Beckham tvo meistaratitla og yfirgaf Bandaríkin sem sigurvegari, enn á ný. Þrjú lönd og meistari í þeim öllum.

Það er ansi líklegt að hann verði orðinn meistari í fjórða landinu síðar á þessu ári. PSG er á toppnum í Frakklandi og ansi líklegt til afreka með sinn frábæra mannskap.

Það á líka eflaust mjög vel við tískuhjónin að búa í París en eiginkona Beckhams, Victoria, hefur verið að láta til sín taka á þeim markaði með góðum árangri og Beckham eftirsótt módel þess utan.

París er því vettvangur nýrra sigra Beckham-hjónanna og þau munu vafalítið ná árangri þar eins og annars staðar. henry@frettabladid.is

Barnaspítali í París fær öll laun Beckhams

David Beckham olli ekki vonbrigðum á blaðamannafundi í París í gær þar sem hann var tilkynntur sem nýr leikmaður PSG en eins og vanalega geislaði hann af þokka og glæsibrag. Beckham er ekki kominn til Parísar peninganna vegna sem sést kannski best á því að hann hefur ákveðið að ánefna barnaspítala í París sex mánaða laun sín hjá PSG. „Ein af ástæðunum fyrir því að ég kem til Parísar er að við höfðum tækifæri til að gera eitthvað einstakt. Launin mín munu fara til barnaspítala í París og ég er mjög spenntur og stoltur yfir því að geta gert það. Ég er ekki viss um að svona hafi verið gert áður,“ sagði Beckham meðal annars á fundinum.

DAVID ROBERT JOSEPH BECKHAM

FERILLINN:

1993-2003:	Man. Utd 265 leikir, 62 mörk
1995:	Preston (lán) 5 leikir, 2 mörk)
2003-07:	Real Madrid 116 leikir, 13 mörk
2007-12:	LA Galaxy 98 leikir, 18 mörk
2009:	AC Milan (lán) 18 leikir, 2 mörk
2010:	AC Milan (lán) 11 leikir, 0 mörk

LANDSLEIKIR FYRIR ENGLAND:
115 leikir, 17 mörk.

TITLAR MEÐ MAN. UTD:

Enskur meistari: 6 sinnum (1995-96, 1996-97, 1998-99, 1999-2000, 2000-01, 2002-03)

Bikarmeistari: 2 sinnum (1995-96, 1998-99)

Góðgerðarskjöldurinn: 4 sinnum (1993, 1994, 1996, 1997)

Meistaradeildin: 1 sinni (1998-99).

HM-félagsliða: 1 sinni (1999)

TITLAR MEÐ REAL MADRID:

Spánarmeistari: 1 sinni (2006-07)

Ofurbikarinn: 1 sinni (2003)

TITLAR MEÐ LA GALAXY:

Bandaríkjameistari: 2 sinnum (2011, 2012)

Stuðningsmannaskjöldurinn: 2 sinnum (2010, 2011)

UFC
On Fuel TV 7
GUNNAR NELSON
VS
JORGE SANTIAGO
Í beinni útsendingu í Smárabíói 16. febrúar
Heppinn miðahafi sem kaupir miða fyrir 13. febrúar vinnur ferð fyrir tvo til London með gistingu í tvær nætur og miða á bardagann í Wembley Arena. Vinningshafinn verður dreginn út í útvarpsþættinum Harmageddon á X-inu 977 miðvikudaginn 13. febrúar.
Miðasala hefst í dag kl. 10 á Midi.is
2 SPORT HD
betsson
europe by easyJet
SMÁRA BÍÓ
Gull
LÉTTÖL
X 97.7
ZEBRA

> Stöð 2 kl. 20.10

MasterChef Ísland

Spennan magnast í MasterChef Ísland á Stöð 2. Í þættinum í kvöld eru fjórir kokkar eftir í keppninni og þeir þurfa að galdra fram gómsæta rétti til að heilla dómnefndina. Í lok þáttarins verður einn keppandi sendur heim.

Í KVÖLD

Now Pay Attention 007

SKJÁR 1 KL. 22.50 Heimildarmynd um furðufuglinn og tæknisénííð Q úr James Bond-myndunum. Desmond Llewelyn lék Q í 17 myndum og hefur enginn leikið í fleiri Bond-myndum en hann. Meðal þeirra sem spjallað er við í myndinni eru Pierce Brosnan, John Cleese og Llewelyn sjálfur.

IMDb 7,0

Pretty Little Liars

POPPTÍVÍ KL. 21.35 Það eru alltaf læti í kringum þær Spencer, Ariu, Emily og Hönnu og nú er komið að síðasta þættinum í seríunni. Þær hafa enn ekki komist að því hver er á bak við hið dularfulla A sem gerir þeim lífið leitt en telja sig þó komnar á sporið.

TV.COM 8,8 IMDb 8,0

The Cider House Rules

RÚV KL. 21.35 Óskarsverðlaunamynd um Homer Wells sem elst upp á munaðarleysingjaheimili. Það er læknir sem stýrir heimilinu og kennir Homer fagið. Homer er á móti ólöglegum fóstureyðingum sem læknirinn framkvæmir en lendir síðar meir í flókinni aðstöðu hvað það varðar.

Rotten Tomatoes 71% IMDb 7,4

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.36 Bæn **06.39** Morgunþáttur Rásar **1 06**.40 Veðurfregnir **07.00** Fréttir **07.30** Fréttayfirlit **08.00** Morgunfréttir **08.05** Morgunstund með KK **08.30** Fréttayfirlit **09.00** Fréttir **09.05** Sagnaslóð **09.45** Morgunleikfimi **10.00** Fréttir **10.03** Veðurfregnir **10.13** Óskalögin **11.00** Fréttir **11.03** Samfélagið í nærmynd **12.00** Fréttir **12.02** Hádegisútvarp **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregnir **12.50** Dánarfregnir **13.00** Inni **14.00** Fréttir **14.03** Tilraunaglasið **15.00** Fréttir **15.03** Útvarpssagan: Konur **15.25** Kveikjan **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Fimm fjórðu **17.00** Fréttir **17.03** Víðsjá **18.00** Spegillinn **18.50** Veðurfregnir **18.53** Dánarfregnir **19.00** Hvellurinn við Miðhvísl **20.00** Leynifélagið **20.30** Hvað er málið? **21.10** Arabískar sönggyðjur **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfregnir **22.10** Lestur Passíusálma **22.18** Litla flugan **23.05** Hringsól **00.00** Fréttir **00.05** Næturútvarp Rásar 1

RÚV

15.25 Söngvakeppnin 2013 - Lögin í úrslitum Flutt verða þrjú laganna sjö sem keppa í úrslitum Söngvakeppninnar á laugardagskvöld.

15.40 Ástareldur *(Sturm der Liebe)* Endursýndir þættir vikunnar.

17.20 Babar

17.44 Bombubyrgið

18.15 Táknmálsfréttir

18.25 Framandi og freistandi 3 *(6:9) (e)*

19.00 Fréttir

19.30 Veðurfréttir

19.35 Söngvakeppnin 2013 - Lögin í úrslitum Flutt verða öll lögin sjö sem keppa í úrslitum Söngvakeppninnar á laugardagskvöld.

20.20 Útsvar Spurningakeppni sveitarfélaga. Að þessu sinni mætast lið Hornafjarðar og Skagafjarðar. Umsjónarmenn eru Sigmar Guðmundsson og Þóra Arnórsdóttir.

21.25 Hraðfréttir *(e)*

21.35 Reglur eplahússins*(The Cider House Rules)* Bandarísk bíómynd frá 1999. Leikstjóri er Lasse Hallström og meðal leikenda eru Tobey Maguire, Charlize Theron og Michael Caine.

23.40 Dráparinn – Skuggi fortíðar *(6:6) (Den som dræber: Fortidens skygge)* Dönsk mynd um æsispennandi leit dönsku lögreglunnar að raðmorðingja. Meðal leikenda eru Laura Sofia Bach, Jakob Cedergren og Lars Mikkelsen. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.

01.15 Söngvakeppnin 2013 - Lögin í úrslitum

01.55 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

STÖÐ 2 BÍÓ

12.30 The Invention Of Lying

14.10 Robots

15.40 I Could Never Be Your Woman

17.15 The Invention Of Lying

18.55 Robots

20.25 I Could Never Be Your Woman

22.00 The Descendants

23.55 Contagion

01.40 Crank: High Voltage

03.15 The Descendants

05.15 Contagion

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2

08.30 Ellen *(87:170)*

09.15 Bold and the Beautiful

09.35 Doctors *(74:175)*

10.15 Two and a Half Men *(8:16)*

10.40 Til Death *(11:18)*

11.05 Masterchef USA *(14:20)*

11.50 The Kennedys *(8:8)*

12.35 Nágrannar

13.00 March Of The Dinosaurs Teiknuð heimildarmynd sem Stephen Fry talar inn á. Fjallað er um risaeðlurnar og þann tíma sem þær réðu lögum og lofum á jörðinni okkar.

14.40 Sorry I've Got No Head

15.10 Barnatími Stöðvar 2

16.40 Doddi litli og Eyrnastór

16.50 Bold and the Beautiful

17.10 Nágrannar

17.35 Ellen *(88:170)*

18.23 Veður

18.30 Fréttir Stöðvar 2

18.47 Íþróttir

18.54 Ísland í dag

19.11 Veður

19.20 Simpson-fjölskyldan *(22:22)*

19.45 Týnda kynslóðin *(20:24)* Týnda kynslóðin er frábær skemmtiþáttur í stjórn Björns Braga Arnarssonar og félaga sem munu fá til sín landskunna gesti í skemmtileg og óhefðbundin viðtöl.

20.10 MasterChef Ísland *(7:9)* Frábærir þættir þar sem íslenskir áhugakokkar keppa í matreiðslu. Í dómnefnd eru Friðrika Hjördís Geirsdóttir, Ólafur Örn Ólafsson og Eyþór Rúnarsson.

20.55 American Idol *(5:40)* Tólfta þáttaröð þessa vinsælu þátta en allir sigurvegarar fyrri þáttaraða hafa slegið í gegn á heimsvísu. Talsverðar breytingar hafa orðið á dómnefndinni og Randy Jackson einn eftir á sínum stað.

22.20 Crazy Heart Mögnuð mynd um útbrunna kántrístjörnu sem ákveður að söðla um eftir að hann kynnist ástinni. Jeff Bridges fékk Óskarsverðlaun fyrir leik sinn í myndinni.

00.10 Jack and Jill vs. the World

01.35 Columbus Day

03.05 The Marine 2

04.40 MasterChef Ísland *(7:9)*

05.30 Fréttir og Ísland í dag

STÖÐ 2 SPORT *besta sætið*

17.35 Ensku bikarmörkin

18.05 Spænski boltinn: Real Madrid - Getafe

19.45 Sergio Garcia á heimaslóðum David Feherty heimsækir spænska kylfinginn Sergio Garcia.

20.30 La Liga Report

21.00 HM 2013: Spánn - Danmörk Útsending frá úrslitaleiknum

22.15 UFC in Nottingham Útsending frá fyrsta bardaga Gunnars Nelson innan UFC-samtakanna í blönduðum bardagalistum.

STÖÐ 2 SPORT 2 *enski boltinn*

17.10 Newcastle - Swansea

18.50 Arsenal - Liverpool

20.30 Premier League World 2012/13 Stjörnurnar í ensku úrvalsdeildinni heimsóttar.

21.00 Premier League Preview Show 2012/13 Hitað upp fyrir leiki helgarinnar í ensku úrvalsdeildinni.

21.30 Football League Show 2012/13 Sýndar svipmyndir úr leikjunum í næstefstu deild enska boltans.

22.00 Man. Utd. - Southampton

23.40 Premier League Preview Show 2012/13

00.10 Reading - Chelsea

STÖÐ 2 krakkar

07.00 Brunabílarnir

07.20 Áfram Diego, áfram!

07.45 Waybuloo

08.05 Dóra könnuður

08.30 Svampur Sveinsson

08.50 Doddi litli og Eyrnastór

09.00 UKI

09.05 Strumparnir

09.30 Lína Langsokkur

09.55 Ofurhundurinn Krypto

10.15 Lukku-Láki

10.40 Histeria!

11.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími

17.05 Maularinn

17.30 Ofurhetjusérsveitin

17.55 iCarly *(4:25)*

POPP TÍVÍ

17.00 Simpson-fjölskyldan *(16:22)* Breskur kvikmyndaframleiðandi er að vinna að heimildarmynd um grunnskólann í Springfield. Lísa reynir að bjarga himninum og Bart lítur sér nær og reynir að bjarga kúlinu.

17.25 Íslenski listinn

17.50 Sjáðu

18.15 Gossip Girl *(13:22)*

19.00 Friends Rachel kemur sér í vandræði þegar hún fer í atvinnuviðtal á laun. Phoebe er að hugsa um að breyta eftirnafninu sínu og Joey finnst hann yfirgefinn þar sem Monica og Chandler eru í fasteignahugleiðingum.

19.25 How I Met Your Mother *(3:24)*

19.50 Simpson-fjölskyldan *(4:22)*

20.10 The Glee Project *(2:12)* Önnur röðin af þessum þáttum sem ganga út á það að finna og þjálfa upp hæfileikaríkt ungt fólk sem keppir svo um gestahlutverk í einni vinsælustu þáttaröð síðari tíma, Glee.

20.55 Hellcats *(2:22)* Dramatískir gamanþættir þar sem við fáum að skyggnast inn í keppnisfullan heim klappstýra og vinskap þeirra á milli.

21.35 Pretty Little Liars *(25:25)*

22.20 Sons of Anarchy *(11:13)* Önnur þáttaröðin um hinn alræmda mótorhjólaklúbb Sons of Anarchy í bænum Charming í Kaliforníu. Klúbburinn rekur löglegt verkstæði og felur sig á bak við fjölskyldugildi en undir niðri ólgar ólöglegur og óvæginn heimur byssuframleiðslu, peninga og ofbeldis.

23.05 The Glee Project *(2:12)*

23.50 Hellcats *(2:22)*

00.30 Pretty Little Liars *(25:25)*

01.15 Sons of Anarchy *(11:13)*

02.05 Tónlistarmyndbönd Popptíví

STÖÐ 2 GULL

18.20 Doctors *(126:175)*

19.05 Ellen *(88:170)*

19.45 Það var lagið

20.40 Agatha Christie - Mystery of the Blue Train

22.20 American Idol *(6:40)*

23.30 Það var lagið

00.25 Agatha Christie - Mystery of the Blue Train

02.30 Tónlistarmyndbönd Popptíví

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist

08.00 Rachael Ray

08.45 Dr. Phil

09.25 Pepsi MAX tónlist

12.50 The Voice *(1:15)*

15.50 Top Chef *(8:15)*

16.35 Rachael Ray

17.20 Dr. Phil

18.00 Survivor *(13:15)*

18.50 Running Wilde *(11:13)* Bandarísk gamanþáttaröð frá framleiðendum Arrested Development.

19.15 Solsidan *(1:10)* Sænskur gamanþáttur sem segir frá tannlækninum Alex og kærustu hans Önnu og kynnum þeirra af undarlegum fígúrum hverfisins sem þau eru nýflutt í.

19.40 Family Guy *(5:16)* Peter Griffin og fjölskylda ásamt hundinum Brian búa á Rhode Island.

20.05 America's Funniest Home Videos

20.30 The Biggest Loser *(5:14)* Það sem keppendur eiga sameiginlegt í þessari þáttaröð er að þeim hafa dunið áföll. Þau fá nú tækifæri til að létta á sér.

22.00 HA? *(4:12)* Spurninga- og skemmtiþáttur þar sem Jói G. er gestgjafi, Sóli Hólm og Gunnar Sigurðsson á Völlum sjá um svörin og Stefán Pálsson semur spurningarnar.

22.50 Now Pay Attention 007 Skemmtileg heimildarmynd um hinn geðþekka furðufugl Q.

23.40 Hæ Gosi *(1:8) (e)*

00.10 Excused *(e)*

00.35 House *(20:23) (e)*

01.25 Last Resort *(10:13) (e)*

02.15 Combat Hospital *(6:13) (e)*

03.05 CSI *(14:23) (e)*

03.45 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **08.10** Waste Management Phoenix Open **2013** *(1:4)* **11.10** PGA Tour - Highlights *(4:45)* **12.05** Waste Management Phoenix Open **2013** *(1:4)* **15.05** Ryder Cup Official Film **1997 17**.10 Waste Management Phoenix Open **2013** *(1:4)* **20.10** Golfing World **21.00** Waste Management Phoenix Open **2013** *(2:4)* **00.00** ESPN America

ÍNN

20.00 Hrafnaþing **21.00** Gestagangur hjá Randveri **21.30** Eldað með Holta

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó · **FM 90,1** Rás 2 · **FM 90,9** Gullbylgjan · **FM 93,5** Rás 1 · **FM 95,7** FM957 · **FM 96,3** FM Suðurland · **FM 96,7** Létt Bylgjan · **FM 97,7** X-ið · **FM 98,9** Bylgjan · **FM 99,4** Útvarp Saga · **FM 100,5** Kaninn · **FM 102,2** Útvarp Latibær · **FM 102,9** Lindin · **FM 105,5** Útvarp Boðun

Ísland og Evrópa

Samband á tímamótum

– námskeið um ESB á mannamáli

HVAÐ? Þriggja kvölda námskeið um ESB

HVENÆR? Þriðjudagana 12., 19. og 26. febrúar kl. 20:15-22:15

HVAR? Endurmenntun, Dunhaga 7, Reykjavík

HVE MIKIÐ? 3.000 kr.

Á námskeiðinu er farið yfir Evrópumálin á aðgengilegan og áhugaverðan hátt út frá sjónarhóli Íslands. Fjallað verður um Evrópusambandið og helstu stofnanir þess, hvernig ákvarðanir eru teknar innan sambandsins, aðildarumsókn Íslands að ESB, evrusamstarfið og skuldakreppuna í Evrópu.

Umsagnir um námskeiðið:

„Mjög skemmtilega gert og vel framsett"

„Mjög fínt námskeið. Gott að fá þetta svona samþjappað og skýrt framsett. Frábært!"

Námskeiðið er haldið af Evrópustofu í samstarfi við Endurmenntun Háskóla Íslands.

Nánari upplýsingar og skráning á www.endurmenntun.is

Evrópustofa

Upplýsingamiðstöð ESB

Evrópusambandið fjármagnar starfsemi Evrópustofu.

ENNEMM / SÍA / NM56386

ÞAU EIGA ÞAÐ SKILIÐ!

Já hvetur landsmenn til að þakka öllum 18.000 sjálfboðaliðum Slysavarnafélagsins Landsbjargar með því að segja reynslusögur af aðstoð eða björgun.

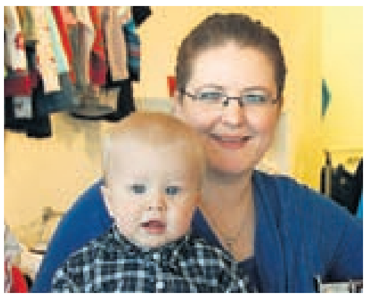
Sýndu þakklæti í verki og sendu inn þína sögu á já.is fyrir 20. febrúar nk. Þrjár sögur sem best lýsa mikilvægi sjálfboðastarfsins hljóta 500.000 kr., 300.000 kr. og 200.000 kr. peningaverðlaun sem höfundarnir geta gefið björgunarsveit að eigin vali. Þú getur líka þakkað sjálfboðaliðunum fyrir að vera ávallt í viðbragðsstöðu með því að senda þeim baráttukveðju á já.is.

118 | Gulu síðurnar | Já.is | Stjörnur.is | Símaskrá | Já í símann | i.ja.is

Símaskráin 2013 verður tileinkuð sjálfboðaliðum Slysavarnafélagsins Landsbjargar og þar verða birtar valdar sögur og þakkir til sjálfboðaliða.

já
er svarið

HELGIN



„Ég ætla á þorrablót á föstudagskvöldið. Svo ætla ég að slaka á á laugardag, væri gaman að skella sér í sund með guttann. Á sunnudaginn fer ég svo á samkomu hjá Salti, kristnu samfélagi.“

Laufey Aðalsteinsdóttir, eigandi Blómabarna.

Líta á tónlistina sem trúarbrögð

Fyrstu tónleikar Kiss-heiðurshljómsveitarinnar Meik verða á Akureyri í kvöld.

„Þetta er stór dagur í íslenskri tónlistarsögu,“ segir Magni Ásgeirsson. Hann er aðalsöngvari Kiss-heiðurshljómsveitarinnar Meik sem spilar á sínum fyrstu tónleikum á Græna hattinum á Akureyri í kvöld. Næstu tónleikar verða á Spot í Kópavogi 8. febrúar.

Aðrir meðlimir í Meik eru einnig reynsluboltar úr tónlistarbransanum, þeir Eiður Arnarsson úr Todmobile, Einar Þór Jóhannsson úr Dúndurfréttum, Jóhann Hjörleifsson úr Sálinni, Jón Elvar Hafsteinsson úr Delize Italiano og Þráinn Árni Baldvinsson úr Skálmöld.

„Hljómsveitin er alveg klikkuð. Þetta er stórskotalið hljóðfæraleikara og Kiss-aðdáenda,“ segir Magni. „Ég er búinn að grínast með það nokkrum sinnum að þeir séu eins og Star Trek-nördar, þeir eru svo vel að sér nokkrir í Kiss-fræðum. Ég og Jói trommari erum eins og aukvisar miðað við þessa menn.“

Hann segist hlakka til kvöldsins en einnig vera smá stressaður. „Við erum að spila tónlist sem sumir líta á sem trúarbrögð. Maður þarf að standa sig.“

Spurður hvort þeir verði meikaðir eins og liðsmenn Kiss segir Magni að farið verði með það allavega hálfa leið. En hvað með hárkollur? „Ég nenni því nú ekki. Þar dreg ég mörkin.“

Magni fer á Eurovision-æfingu í Hörpu á morgun og flýgur svo norður. Spurður hvort hann lendi ekki í öðru til þriðja sæti eins og hingað til segir hann: „Það er alltaf gaman að vera í topp þrjú. Það væri samt gaman að prófa fyrsta sætið einu sinni en ég er ekkert frekur.“ -fb

KISS Magni og félagar spila fræg lög með Kiss á tónleikunum í kvöld.

NAOMI WATTS
TILNEFND TIL GOLDEN GLOBE VERÐLAUNA
BESTA LEIKKONA Í AÐALHLUTVERKI

★★★★
„Ein af betri myndum ársins 2012.“
Mbl.

100/100
„Einstaklega raunveruleg stórslysamynd, sem lætur engan ósnortinn“
The Hollywood Reporter

100/100
„Fer beint í efsta sæti yfir þær myndir sem fólk verður að sjá á árinu.“
New York Observer

100/100
„Ógnvænlega vel gerð.“
Variety

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL Komin í bíó SAMBÍÓIN

DMX kemur á stóra hátíð í Keflavík

Fyrstu atriðin á Keflavík Music Festival 2013 hafa verið tilkynnt. Hátíðin verður haldin öðru sinni í sumar og segir skipuleggjandi dagskrána hafa vaxið tífalt.

„Það verða tíu erlend atriði á hátíðinni og ég get staðfest að DMX er eitt þeirra, en hann er ekki það stærsta. Auk þess verður þarna rjóminn af íslensku tónlistarsenunni,“ segir umboðsmaðurinn Ólafur Geir Jónsson.

Hátíðin sem um ræðir er Keflavík Music Festival 2013, sem haldin verður dagana 5. til 9. júní. Það eru Ólafur Geir hjá agent.is og Pálmi Þór Erlingsson sem standa að hátíðinni. „Við verðum á átta stöðum um bæinn, allt frá Reykjaneshöllinni yfir í Keflavíkurkirkju,“ segir Ólafur Geir. Þetta er í annað sinn sem hátíðin verður haldin og hefur hún vaxið mikið frá þeirri fyrstu sem var síðasta sumar. „Við erum búin að bæta við helmingi fleiri stöðum og dagskráin er tíu sinnum stærri,“ segir Óli Geir en þar að auki er búið að lengja hátíðina úr þremur kvöldum í fjögur. Atriði hátíðarinnar verða um 150 talsins og hljómsveitir geta sótt um að vera með á heimasíðu hátíðarinnar. Atriðin verða kynnt smám saman á næstu vikum og hafa nú fyrstu fimm verið staðfest. Það eru íslensku hljómsveitirnar SIGN, Agent Fresco og Bloodgroup auk þeirra Páls Óskars og Moniku og áðurnefnds DMX.

Rapparinn og þrettán barna faðirinn DMX er mörgum að góðu kunnur en þetta verður í fyrsta skipti sem hann kemur til landsins. Hann er fæddur árið 1970 og hefur verið liðlega þrjátíu ár í bransanum. DMX gaf út sína fyrstu plötu árið 1998 og hefur selt yfir þrjátíu milljónir platna á heimsvísu, sem gerir hann að einum söluhæsta hipphopptónlistarmanni allra tíma. Auk þess hefur verið gerð raunveruleikaþáttaröð um hann, hann hefur gefið út sjálfsævisögu og leikið í fjölda bíómynda.

Árið 2009 tók DMX sér frí frá bransanum í þeim tilgangi að rækta trúarlíf sitt. Hann hefur nú snúið aftur og gaf út sína nýjustu plötu, Undisputed, í september. „Hann er búinn að frelsast, er orðinn edrú og búinn að taka sig algjörlega í gegn,“ segir Óli Geir.

Miðasala á Keflavík Music Festival hefst í dag og verður hægt að nálgast miða á sérstöku forsölutilboði þar til 8. febrúar á heimasíðunni keflavikmusicfestival.com. tinnaros@frettabladid.is

ENGINN SAKLEYSINGI DMX hefur upplifað tímana tvenna og lent í ýmsu í gegnum árin. NORDICPHOTOS/GETTY

Fimm plötur á top Billboard

Rapparinn DMX hefur fengið fjöldann allan af verðlaunum og viðurkenningum á ferli sínum. Meðal annars hefur hann verið tilnefndur til Grammy-verðlauna í þrígang og fimm sinnum til MTV-tónlistarverðlaunanna.

Hann er eini tónlistarmaðurinn í sögunni sem gaf út fimm plötur í röð sem allar fóru beint á toppinn á Billboard 200 listanum í Bandaríkjunum. Önnur plata hans, Flesh of My Flesh, Blood of My Blood, sat þar í þrjár vikur samfleytt þegar hún kom út í desember 1998. 670.000 eintök af þeirri plötu seldust fyrstu vikuna eftir að hún kom út.

Eitt vinsælasta lag DMX, Party Up (Up in Here) kom út árið 1999 og var í 56. sæti á topp 100 laga lista VH1 árið 2000. Platan sem það lag var á, And Then There Was X, varð sexföld platín-plata.

Margir sóttu um draumastarfið

Hópur fólks mætti í starfsviðtal hjá Hópkaupum.is í Bíói Paradís í gær.

Yfir 200 manns mættu í Bíó Paradís í gær í starfsviðtal hjá fyrirtækinu Hópkaup.is.

Auglýst var eftir fólki sem þurfti að vera 20 ára og eldra og koma vel fyrir. Í þessu starfi, sem Hópkaup gaf í skyn að væri draumastarf, felst að prófa þau fríðindi sem fyrirtækið auglýsir á síðu sinni. Þannig fær starfsmaðurinn borgað fyrir að gista á flottum hótelum, borða góðan mat á veitingastöðum, fara í nudd, snyrtingu og fleira.

Er þetta ekki algjört draumastarf? „Ég tel að það séu ekki mörg svona spennandi og fríðindamikil störf í boði. Starfið verður örugglega mjög mikil skemmtun fyrir þá einstaklinga sem fá það, sérstaklega þegar aðeins fer að vora og fólk getur farið í afþreyingu eins og Gokart eða annað slíkt,“ segir Stefán Jökull Stefánsson, netmarkaðsstjóri Hópkaupa.

Spurður hversu margir verða ráðnir segir Stefán að það komi í ljós. „Vonandi verður erfitt að ráða. Hugsanlega verða þetta tvö störf, hugsanlega þrjú eða kannski eitt. Það fer eftir þeim hæfileikum sem verða til staðar.“

Á bilinu tíu til tólf starfsmenn eru fyrir hjá Hópkaupum, sem var stofnað í mars 2011. „Það gengur vel. Við sjáum ekkert nema bjarta tíma fram undan.“ - fb

Í BÍÓ PARADÍS Vala Grand var meðal þeirra sem mættu í starfsviðtal hjá fyrirtækinu Hópkaup.is. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Verslun
Ármúla 26

522 3000

hataekni.is

Opið:
virka daga
9.30–18
laugardaga
12–17

ÚTSALA

32“ LG 3D sjónvarp

Frábært verð á 32“ fullkomnu Cinema 3D sjónvarpi sem skilar 100Hz endurnýjunartíðni með Dual-Play stuðningi. Upplifðu flottustu 3D-tæknina frá LG.

NÝ VARA - frábært verð

Verð: 99.995

Vnr. 32LM340T

42LM620

Útsöluverð: 289.995

100 ÞÚS. KR. AFSL.

Verð áður: 389.995

LG 47” 3D LED sjónvarp

Full HD 1920x1080p með TruMotion 400Hz MCI. SmartTV. Innbyggður S2 gervihnattamóttakari. DivX HD afspilun af USB. Home Dashboard valmynd ásamt DLNA-tengingu. 4 HDMI, 3 USB-tengi og snúningsfótur.

ÚTSALA

A00007086

Nokia Asha 302

Frábær í tölvupóstinn. Ef þú skrifar mikinn tölvupóst eða önnur textaskilaboð, henta fáir símar jafnvel og þessi.

Útsöluverð: 16.995

6 ÞÚS. KR. AFSLÁTTUR

Verð áður: 22.995

CON-1600

Útsöluverð: 27.995

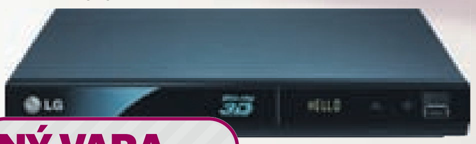
19 ÞÚS. KR. AFSLÁTTUR

Verð áður: 46.995

Contour Roam sport-myndavél

Sáraeinföld í notkun. Einn og sami takkinn kveikir á vélinni og setur beint á upptöku sem gerir alla notkun mjög þægilega. Hámarks myndgæði með lágmarks röskun.

BP325



NÝ VARA frábært verð

Verð: 24.995

LG Blu-ray spilari

LG Blu-ray spilari með 3D, SMART TV function, USB afspilun, instant tray open.

ÚTSALA

0272065

Útsöluverð: 2.995

4 ÞÚS. KR. AFSLÁTTUR

Verð áður: 6.995

BH-108 Nokia Bluetooth headset

Lítið nett og ódýrt höfuðtól. Auktu öryggi þitt og annarra til muna í umferðinni með notkun handfrjáls búnaðar við akstur.

10024542

42LS3450

Útsöluverð: 129.995

40 ÞÚS. KR. AFSLÁTTUR

Verð áður: 169.995

42" LG LED sjónvarp

42“ LED, FullHD 1920x1080, USB, DiVX-HD, 100Hz MCI, 2xHDMI, DVB-T, IPS Panel.

Allt að 80% afsláttur

Útsöluverð: 5.995

4 ÞÚS. KR. AFSLÁTTUR

Verð áður: 9.995

Philips CD180 Duo

Einfaldur og þægilegur þráðlaus heimasími frá Philips.

ÚTSALA

Vnr. 00229J0, 0020X67

Nokia Lumia 800 – blár og hvítur

Frábær snjallsími með Windows Phone stýrikerfi, Nokia Drive og 8MP Carl Zeiss myndavél

Útsöluverð: 49.995

20 ÞÚS. KR. AFSLÁTTUR

Verð áður: 69.995

Yamaha heimabíómagnari

Frábær heimabíómagnari með útvarpi. Fjögur HDMI-tengi inn og eitt út. USB-tengi að framan fyrir iPod/iPhone. Spilar einnig beint af USB-disk eða lykli. 5.1 rása 100W á rás.

Útsöluverð: 59.995

10 ÞÚS. KR. AFSLÁTTUR

Verð áður: 69.995

RXV373

Hátækni

PIPAR\TBWA • SÍA • 130380

FRÉTTABLAÐIÐ

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR • SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 VÍSIR

RITSTJÓRN 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is **AUGLÝSINGADEILD** auglysingar@frettabladid.is **PRENTUN** Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR VIÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

vísir

Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Velja bestu plötuna

Almenningur getur þessa dagana greitt atkvæði vegna Norrænu tónlistarverðlaunanna sem verða afhent á hátíðinni by:Larm í Noregi um miðjan febrúar. Hægt er að kjósa í gegnum síðurnar Nordicmusicprize.com og Facebook í flokknum Uppáhald aðdáenda. Eins og Fréttablaðið hefur áður greint frá eru tvær íslenskar plötur á meðal þeirra tólf sem eru tilnefndar sem besta norræna platan, Dýrð í dauðaþögn með **Ásgeiri Trausta** og Retro Stefson með Retro Stefson. Á meðal annarra tilnefndra eru Neneh Cherry & The Thing, Anna von Hausswolff og First Aid Kit.

Langella til Íslands

Kvikmyndin Reykjavik sem fjalla á um leiðtogafund Reagans og Gorbatsjovs í Höfða árið 1986 verður að hluta tekin upp í Reykjavík í vor. Það er enski leikstjórinn Mike Newell sem gerir myndina en hingað til hefur lítið verið vitað um hana annað en að stórleikararnir Michael Douglas og Christoph Waltz munu fara með aðalhlutverkin. Í gær var hins vegar greint frá því að bandaríski leikarinn **Frank Langella** hefði verið ráðinn í hlutverk Paul Nitze, sem var ráðherra flotamála í ríkisstjórn Reagan og hans traustasti ráðgjafi. Langella á að baki áratuga leikferil en er í seinni tíð þekktastur fyrir leik sinn í kvikmyndinni Frost-Nixon frá árinu 2008 þar sem hann lék Richard Nixon og hlaut Óskarsverðlaunatilnefningu fyrir.

- fb, mþl

Mest lesið vísir

1. Næringarfræðingur segir próteinbita dulbúið sælgæti
2. Telja kannabis valda geðrofssjúkdómum
3. Birta myndir af meintum nauðgurum á nýjan leik
4. Strákunum á Hrauninu leið illa út af Matthíasi Mána
5. Enginn möguleiki að úrslitum hafi verið lekið