

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ 16. febrúar 2013 | 40. tölublað 13. árgangur | Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

3 SÉRBLÖÐ

Gluggar & gler | Fólk |
Atvinna



Á SJÓ JARÐIR 26



TVÆR Í EINNI 32



Sumarið 2013

Sjá bls. 36 og 37



AFTUR Á BAK

Anna Rebecka Einarsdóttir settist á hestbak í vikunni í fyrsta skipti eftir alvarlegt hestaslys í haust sem varð til þess að hún lamaðist. Hún er smátt og smátt að endurheimta þróttinn og heldur í vonina um að eiga eftir að mæta með góðan hest í keppnisbrautina. ▶ 38

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Páskaferð til
Dublin
28. MARS - 4 NÆTUR

VERÐ FRÁ:
87.900 kr.

á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbýli í 4 nætur
á Hótel Cassidy's með morgunmat.

LAUGARDAGSKAFFIÐ
MEÐ SÍLA FANNIARI OG HÁUK MÖRÞINGJA

SVART OG SÝKURLAUST
KL. 15 - 17

NÝTT KORTATÍMABIL

NÝJAR OG SPENNANDI VÖRUR
Opið til klukkan 18 í kvöld

AF ÖLLU HJARTA

KRINGLAN.IS 25 ÁRA



LOFTSTEINN OLLI SKELFINGU 10
Hundruð manna særðust þegar tíu tonna loftsteinn splundraðist yfir Úral-fjöllum.

MÁL ÍSLENSKS SMYGLHRINGS TÚTNAR ÚT 4

FÆRRI SLASAST VIÐ VINNU EFTIR HRUN 6

„Ekki eru til aurar hér, því miður.“ 12

Erna Einarsdóttir, framkvæmdastjóri mannaússviðs LSH og formaður kjar- og launanefndar spítalans.

SKOÐUN 16→20

STÓR LOFORÐ VÍSA OFT Á MIKIL SVIK 16

Porsteinn Pálsson um kosningaloforð.

ORÐSPOR OG TRAUST ENDURHEIMT 18

Jóhanna Sigurðardóttir um jafnaðarstjórn.

ENN UM MISSKILNING 20

Gylfi Magnússon svarar Heiðari Má Guðjónssyni.



HELGIN 24→50



ELDADI Í LAUMI 24

Gunnar Helgi Guðjónsson fór með sigur af hólmi í Masterchef.

FRÉTTAMYND ÁRSINS 30

Ljósmynd af útför barna á Gasa var valin fréttamynd ársins af World Press Photo.

YFIRBURÐIR Á EDDUNNI 34

Ingvar Sigurðsson og Kristbjörg Kjeld eru þeir leikarar sem oftast hafa fengið Edduverðlaunin.

GULLÖLD GEIMVÍSINDA 42

Geimjoppinn Curiosity hefur lokið prófunum á Mars og nú tekur alvaran við.

HREIFST AF Á ANNAN VEG 44

Bandaríski leikarinn Paul Rudd vill koma til Íslands þegar myndin Prince Avalanche verður frumsýnd.

HÖFÐAÐ TIL HÚSMÆÐRA 46

Húsmæður voru helsti markhópur auglýsenda framan af síðustu öld.

KRAKKAÞÍÐA 48

KROSSGÁTA 50

MENNING 60→78

OSTAR Í ALLT 64

Osta má nota í matargerð á fjölbreyttan hátt.

DJÁSN ÚR DÝRAFIRÐI 66

Kristín Þórunn Helgadóttir býr til hálsfestar, eyrnalokka og armbönd úr þara sem hún ténir í fjörum Dýrafjarðar.

KÖLNARVATN ÚR KÚMENI 78

Reykjavík Distillery hefur sett á markað ilmvatn fyrir karla úr íslenskum jurtum.



SPORT 72→73

BIKARÚRSLIT Í KÖRFUBOLTA 72

Sérfræðingar fara yfir stórleiki dagsins í Laugardalshöllinni.

STÓR STUND HJÁ GUNNARI 73

Gunnar Nelson mætir Jorge Santiago í Lundúnum í dag.



Jóga Golf

Andlegi hluti golfsins er ekki síður mikilvægur en sá líkamlegi til þess að sem bestur árangur náist.

Guðjón Sveinsson jógakennari verður með námskeið í golf jóga sem hefst 21. febrúar næstkomandi, kl 18:00 og verður haldið í Fram-heimilinu, Safamýri

Ég get af eigin reynslu heilshugar mælt með þessu námskeiði Sveinn Jónsson

Ég náði upp meiri styrk og jafnvægi, lærði árangurs ríkari öndun, réttara hugarfar og betri einbeitingu eftir námskeiðið. Það að stunda GOLF-YOGA tel ég að hafi bætt mig í golfi. Ragnar Gíslason

Þetta námskeið gaf mér mjög mikið, bæði hvað varðar styrkingu líkamans og slökun. Það gaf mér líka nýja sýn á markmiðasetningu og aukna ánægju af golfleik sem síðan leiddi til lækkandi forgjafar. Mæli hiklaust með því.

Kolbrún Stefánsdóttir

Skráning í síma 772 4950 eða gudjon@sveinsson.is
www.sveinsson.is



FIMM Í FRÉTTUM KJARADEILA OG HÖRPUDANS



Agnes Smáradóttir krabbameinslæknir hefur miklar áhyggjur af munntóbaksnotkun íslenskra ungmenna og óttast að holskefla krabbameins í munnholi og hálsi eigi eftir að koma fram eftir um tuttugu ár.



Guðbjartur Hannesson velferðaráðherra hefur staðið í ströngu undanfarið vegna yfirvofandi uppsagna hjúkrunarfræðinga Landspítalans. Í vikunni náðust samningar við hjúkrunarfræðinga og hafa langflestir dregið uppsagnir sínar til baka.



Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra telur Wikileaks-uppljóstraran hafa verið notaðan sem tálbeitu í rannsókn FBI gegn Wikileaks. Umræða spannst um málið á Alþingi í vikunni þar sem stjórnarandstaðan gagnrýndi framgang stjórnvalda vegna komu FBI hingað til lands.



Slawomir Krolkowski, blaðberi Fréttablaðsins, bjargaði mæðginum út úr brennandi húsi í Mosfellsbæ eldsnemma á þriðjudagsmorgun. Slawomir sagðist einfaldlega hafa verið á réttum tíma á réttum stað.

→ Inga Dóra Pétursdóttir, framkvæmdastjóra UN Women á Íslandi, var að vonum ánægð með frábæra mætingu Íslendinga í Hörfu í vikunni þar sem dansað var í hádeginu vegna átaksins „Milljarður rís upp“.



„Við erum auðvitað í rusli yfir þessu öllu“

Íslenskir vinir íþróttahetjunnar Oscars Pistorius eru harmi slegnir eftir voðaverkið á miðvikudagsnótt. Honum er lýst sem ljúfum og góðum dreng sem hafi reynst fjölskyldunni vel. Pistorius hágrét þegar saksóknari las honum ákæru fyrir morð.

FÓLK „Við erum auðvitað í rusli yfir þessu öllu. Ég hefði aldrei getað ímyndað mér neitt þessu líkt. Þetta er rosalega sorglegt,“ segir Ebba Guðný Guðmundsdóttir, vinkona suður-afríska Ólympíuhlauparans Oscars Pistorius.

„Okkar kynni af Oscari eru þau að hann er einstaklega ljúfur og góður drengur og það má ekki gleymast. Hann reyndist okkur ótrúlega vel, jafnvel til að byrja með þegar hann þekkti okkur ekki neitt. Hann gaf okkur alltaf tíma, sýndi okkur hlýju, kærleik og mikla vináttu.“



EBBA GUÐNÝ GUÐMUNDSDÓTTIR

Ebba hefur þekkt Pistorius síðan hún var ólétt af syni sínum, sem nú er átta ára gamall. Hann fæddist með sama fæðingargalla og íþróttahetjan, fótalaus fyrir neðan hné. Ebba komst þá í kynni við Pistorius og hefur þeim verið afar vel til vana síðan. Íslenska fjölskyldan fluttist meðal annars til Suður-Afríku, þar sem hún eyddi miklum tíma með íþróttahetjunn.

Ebba segir fregnir af skotárás á heimili Pistorius hafa komið öllum í opna skjöldu. Hún hefur ekki rætt við fjölskyldu hans, sem hún þekkir einnig.

„Það næst ekki í neinn. Það er auðvitað ekkert grín þegar svona ákæra er lögð fram. Það er allt í uppnámi,“ segir hún. Ebba hefur aldrei hitt kærustu hlauparans, hina 29 ára gömlu Reeve Steen-



HÁGRÉT Í RÉTTARSAL Oscar Pistorius brotnaði niður þegar saksóknari lýsti hann ákærðan fyrir morð að yfirlögðu ráði. Pistorius neitar sök og heldur því fram að hann hafi ruglast á kærustu sinni og innbrotspjöfi.

NORDICPHOTOS/AFP

kamp, sem hann skaut til bana aðfaranótt 14. febrúar. Þau höfðu verið saman í nokkra mánuði.

Pistorius brotnaði niður í réttarsal í Pretoríu í gær þegar saksóknarinn las upp ákæru á hendur honum fyrir morð að yfirlögðu ráði. Hlauparinn hágrét og neitaði alfarið að hafa myrt kærustu sína. Saksóknari heldur því fram að Pistorius hafi ekki aðeins myrt Steenkamp, heldur hafi hann verið búinn að skipuleggja það fyrir fram. Sjálfur heldur hann því fram að hann hafi ruglast á kærustu sinni og innbrotspjöfi.

Steenkamp fannst látin á heimili hlauparans í Pretoríu með fjögur skotsár á líkamanum. Lögreglan hefur áður verið kölluð að

„Hann gaf okkur alltaf tíma, sýndi okkur hlýju, kærleik og mikla vináttu.“

Ebba Guðný Guðmundsdóttir

húsinu vegna gruns um heimilisofbeldi. Pistorius er 26 ára gamall og hefur löngum verið eitt helsta andlit íslenska stoðtækjaframleiðandans Óssurar. Ekki náðist í talsmenn fyrirtækisins í gærkvöld en í yfirlýsingu sem send var út daginn eftir skotárásina sagði að hugurinn væri hjá aðstandendum Steenkamp og allra sem málið varðaði. Þá væri beðið eftir niðurstöðum lögreglu í málinu.

sunna@frettabladid.is

Opnað fyrir tilnefningar til Samfélagsverðlauna Fréttablaðsins:

Lýst eftir góðum verkum

SAMFÉLAGSMÁL Opnað hefur verið fyrir tilnefningar til Samfélagsverðlauna Fréttablaðsins á vefnum Visir.is (visir.is/samfelagsverdlaun) en verðlaunin verða veitt í áttunda sinn í apríl. Sem fyrr er hægt að tilnefna til verðlaunanna í fimm flokkum.

Í flokknum Hvunnagshetja koma til greina einstaklingar sem hafa sýnt óeigingirni í tengslum við einn atburð eða með vinnu að ákveðnum málaflokki í lengri tíma. Í flokknum Frá kynslóð til kynslóðar er leitað að kennurum eða öðrum uppfræðurum. Þá koma einnig til greina félagsamtök sem sinna börnum af metnaði. Til atlögu gegn fordómum er flokkur einstaklinga eða félagsamtaka sem með starfi sínu stuðla að því að draga úr fordómum í samfélaginu. Heiðursverðlaun eru veitt fyrir ævistarf sem stuðlað hefur að betra samfélagi.

Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins eru veitt félagsamtökum sem vinna framúrskarandi mannúðar- eða náttúruverndarstarf og hafa lagt sitt af mörkum til að gera íslenskt samfélag betra. Í þessum flokki nema verðlaunin 1,2 milljónum króna.

„Nú óskum við eftir því að lesendur okkar líti í kringum sig í leit að góðum verkum því þau eru sannarlega til víða. Því fleiri tilnefningar, þeim mun



VEITING SAMFÉLAGSVERÐLAUNA Í FYRRA Porvaldur Kristinsson heiðursverðlaunahafi, Pauline McCarthy hvunnagshetja og Edda Guðmundsdóttir, fulltrúi Dyngjunnar sem hlaut Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins.

FRÉTTABLAÐIÐ VALLI

betra og meiri fjölbreytni,“ segir Steinunn Stefánsdóttir, aðstoðarstjóri Fréttablaðsins, en hún stýrir starfi dómnefndar sem tekur við og velur úr innsendum tilnefningum.

-ap

2013

SIEGGJAN

GRJÓTHARÐIR VERKÆRA DAGAR!

Barnaís 99 kr. - Vaffla og Kaffi 495 kr.
Kaffi Garður
Skútuvoði



Slipiokkur
13.995 kr.

Dewalt D28139-OS
125mm - 850W, 10.000 sn/min
5159020

DEWALT



HITACHI
Inspire the Next

Rafhlöðuborvél
20.995 kr.

1.5 Ah DS10DFL
10.8V lithium, 2 rafhlöður.
34 Nm, nett en öflug.
Aðeins 1 kg.
5246795



Höggborvél
Verð áður 35.995 kr.
28.995 kr.

Dewalt D25013K-OS
650W - SDS - Léttfleygun.
2.4 Joule - 2.3 kg
5159015

Sleggju
tilboð!



Stingsög
Verð áður 10.895 kr.
8.695 kr.

Black&Decker KS600E
450 W, stíglaus hraði.
5245415

BLACK & DECKER

Sleggju
tilboð!



Juðari
Verð áður 8.679 kr.
5.775 kr.

Black&Decker KA300
135W, 93 mm flöður.
5245364

Sleggju
tilboð!



Rafhlöðuborvél
29.395 kr.

1.5 Ah DS14DSFL
14.4V Li-ion, 2 rafhlöður.
34 Nm, hleðslutími 40 mín.
5247013



Hillur
2.595 kr.

Hillurekki Solid 50
150x75x30, 4 hillur.
Hver hilla ber 50 kg.
5803671

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ
HÚSASMIÐJUNNAR



Verkfærataska
Verð áður 1.779 kr.
995 kr.

Caliber N18S 18".
460x250x225 mm
5024496

Sleggju
tilboð!



Innimálning
4.995 kr.

Góð vegg-
málning.
Gljástig 10
7119963



Vinnuúlpá
12.990 kr.

Mascot Pirka
5869066-69

Topplyklasett
2.995 kr.

1/4" toppar og bitar
33 stk. 5052550

LÆGSTA
LÁGA
VERÐ
HÚSASMIÐJUNNAR

Taktu þátt
í leiknum!

Sleggjuleikurinn!

Komdu með þennan seðil í næstu verslun og þú getur unnið grjóthart verkfæri! Dregið út í öllum verslunum Húsasmiðjunnar.

Nafn: _____
Kt.: _____ Sími: _____
Netfang: _____

Já takk, ég vil vera í Kjaraklúbbnum og fá afslátt af þúsundum vara í Húsasmiðjunni og Blómavali.

Skoðaðu blaðið á husa.is. Allt um verkfærin og leikinn!



HÚSASMIÐJAN



10.02.2013 → 15.02.2013

11 ára



gamlar djammmyndir hafa skotið upp kollinum á vefsíðu Geira.net og skelft Íslendinga á fertugsaldri.



Sýni hafa verið tekin úr 15 vörum hérlendis til að kanna hvort hrossakjöti sé laumað í nautakjötsvörur.

4 milljarða banka-ábyrgð sem Glitnir veitti vegna kaupa Jóns Ásgeirs Jóhannessonar á formúlulíðinu Williams var færð til sérstaks saksóknara sem umboðssvik.

2 milljarða króna af opinberu fé þarf til að bjarga Hörpu frá gjaldþroti.



LeBron James hefur skorað 30 stig eða meira í sjö leikjum í röð með Miami Heat í NBA-deildinni.

30

Borgarstarfsmenn ná að hreinsa tyggjóklessur af **200 m²** á dag.

77 kg

34 sjómenn missa vinnuna við skipulagsbreytingar hjá HB Granda. Á móti skapast 50 störf í landi.

-34 **+50**

Bardagakappinn Gunnar Nelson var 77 kíló við vigtun í gær, fyrir bardagann við Jorge Santiago.

NORÐURLÖND



Drottningin njóti efri árána

1 DANMÖRK Fjórdi hver Dani er þeirrar skoðunar að Margrét Þórhildur drottning eigi að segja af sér, eins og Beatrix Hollandsdrottning, og láta Friðrik krónprins vera við völd meðan hún nýtur efri árána. Þetta eru niðurstöður könnunar á vegum metroXpress. Samkvæmt könnuninni eru 35 prósent þeirrar skoðunar að drottningin eigi að segja af sér en ekki strax. Drottningin hefur áður greint frá því að hyggist vera við völd þar til hún deyr.

Missti af flugi vegna bæna bílstjóra

2 NÖREGUR Prófessorinn Østein Noreng missti af flugi frá Noregi til Úganda þegar leigubílstjórinn stöðvaði bíl sinn og steig út til að biðjast fyrir. Haft er eftir Noreng á fréttavef VG að þetta hafi verið eins og í kvikmynd þegar bílstjórinn tók bænateppið úr skottinu og breiddi úr því fyrir framan bílinn. Bílstjórinn segir að bænin hafi aðeins tekið 4 til 5 mínútur og að þeir hafi verið komnir á flugvöllinn fyrir þann tíma sem samið var um. Þetta var í annað skipti sem þetta kom fyrir hjá bílstjóranum, sem nú starfar hjá annarri leigubílastöð.

Leikskólastarfsfólk hæddist að börnum

3 SVÍPÍÓÐ Átta starfsmenn í leikskóla í Nacka í Stokkhólmi hafa verið reknir fyrir að leggja börn og aðra starfsmenn kerfisbundið í einelti. Rannsókn leiddi einnig í ljós kynþáttahatur. Börn sem grétu voru ekki hugguð og hermt var eftir og hæðst að fötluðum. Börn voru kölluð fitubollur, grísir og dekurófur.

Mál íslenska smyglhringsins tútnar út

Guðmundur Ingi Þóróddsson og gengi hans eru ekki lengur bara undir grun um smygl á 34 kílóum af amfetamíni, heldur 51 kíló. Tveir til viðbótar voru handteknir í gær og eru nú fjórtán manns í haldi vegna málsins, þar af tíu Íslendingar.

LÖGREGLUMÁL Stórtækur íslenskur fíkniefnasmyglhringur er talinn hafa staðið fyrir innflutningi á 27 kílóum af amfetamíni frá Hollandi til Danmerkur í nóvember 2011. Tveir dæmdir Íslendingar,



GUÐMUNDUR INGI ÞÓRÓDDSSON

grunaðir um að hafa staðið að smygli á 34 kílóum af amfetamíni í tveimur ferðum frá Hollandi í ágúst og september. Allir mennirnir voru handteknir í Danmörku, fyrir utan einn, sem var handtekinn í Noregi. Þeir sitja allir enn í gæsluvarðhaldi.

Lögregla telur að leiðtogi smyglhringsins sé Guðmundur Ingi Þóróddsson, sem hlaut árin 2000 og 2002 sjö og fimm ára fangelsisdóma hérlendis fyrir e-töflusmygl, og hefur undanfarin ár verið búsettur á Spáni.

Víkur þá sögunni að mönnum tveimur sem handteknir voru í fangelsinu í gær, að sögn Ekstra bladet í Danmörku. Þeir eru 25 og 37 ára og voru fyrst handteknir í febrúar í fyrra á Kastrup-flugvelli, þá með fimm kíló, um 25 þúsund stykki, af e-töflum í fórum sínum. Í september hlutu þeir svo fimm og átta ára

fangelsisdóma fyrir það smygl og hafa setið inni síðan.

Við rannsóknina á íslenska smyglhringnum hafa augu manna beinst í ýmsar áttir, enda er talið að hann hafi starfað lengi og um alla Evrópu, og meðal annars hefur verið horft til þess þegar 27 kílóum af amfetamíni var smyglað til Fjóns 22. og 23. nóvember 2011.

Sá sem tók á móti efnum þar, 42 ára Fjónbúi, hefur þegar verið dæmdur í tólf ára fangelsi vegna málsins en nú er komið á daginn að lögregla telur að innflutningurinn hafi verið skipulagður af íslenska smyglhringnum og að Íslendingarnir tveir úr e-töflumálinu hafi átt þátt í því.

Þar með hefur mál Íslendinganna vaxið mjög úr því að hverfast um átta Íslendinga og 34 kíló af amfetamíni í það að snúast um tíu Íslendinga og 51 kíló.

Mennirnir tveir voru leiddir fyrir dómara í gær og farið var fram á gæsluvarðhald yfir þeim.

stigur@frettabladid.is



Fleiri mál verið til rannsókna

„Mál þessa íslenska hóps er umfangsmikið og líklega með stærstu málum sem við höfum unnið að,“ segir Karl Steinar Valsón, yfirmaður fíkniefnadeildar lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu. „Á undanfögnu ári hafa fleiri mál en bara þessi tvö verið til skoðunar við rannsóknina á þessum sama hóp,“ segir hann.

NÁM Í TÖLVUVIÐGERÐUM

Næstu námskeið byrja 6. og 7. mars

- Þetta vinsæla námskeið er fyrir þá sem vilja starfa við tölvuviðgerðir, uppfærslur og endurbætur.
- Námskeiðið er verklegur undirbúningur fyrir A+ gráðurnar frá Comptia.
- Allar nánari upplýsingar er að finna á ntv.is

NÝI TÖLVU- OG VIÐSKIPTASKÓLINN
HLÍÐASMÁRA 9 • KÓPAVOGI • SÍMI 544 4500 • NTVIS

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

Á morgun 13-20 m/s S- og V-til. Hægari NA-lands

Mánudagur 5-13 m/s hvassast SV-lands.

ÚRKOMA S-LANDS um helgina, dálítill el NA-lands í dag en annars þurr að mestu fram undir kvöld á sunnudag fyrir norðan. Hversir með S- og V-landi í dag og má búast við hvassviðri þar í nótt og á morgun. Hlýnar og lægir fram á mánudag.

Alicante 17°	Billund 2°	Gautaborg 3°	London 10°	Orlando 20°	San Francisco 17°
Basel 6°	Frankfurt 7°	Kaupmannahöfn 3°	Mallorca 15°	Oslo -2°	Stokkhólmur 1°
Berlín 4°	Friedrichshafen 3°	Las Palmas 22°	New York 3°	París 9°	

Snjólaug Ólafsdóttir veðurfréttamaður



2012

ÚR ÁRSREIKNINGI

EFNAHAGSREIKNINGUR Í ÁRSLOK
í milljónum króna

	2012	2011
Innlend skuldabréf	170.596	155.834
Sjóðfélagalán	39.618	40.268
Innlend hlutabréf	48.787	30.528
Erlend verðbréf	117.860	101.014
Verðbréf samtals	376.861	327.644
Bankainnstæður	35.999	39.197
Eignarhluti í Húsi verslunarinnar	215	228
Rekstrarfjármunir og aðrar eignir	331	183
Skammtímakröfur	2.297	2.409
Skuldir við lánastofnun 1)	-12.886	-20.881
Skammtímaskuldir	-613	-3.267
Hrein eign sameignardeild	394.696	338.943
Hrein eign séreignardeild	7.508	6.570
Samtals hrein eign	402.205	345.513

BREYTINGAR Á HREINNI EIGN
í milljónum króna

	2012	2011
Iðgjöld	17.997	17.330
Lífeyrir	-8.141	-7.366
Fjárfestingartekjur	47.468	26.433
Fjárfestingargjöld	-331	-294
Rekstrarkostnaður	-341	-314
Aðrar tekjur	70	68
Önnur gjöld	-31	-276
Breyting á hreinni eign á árinu	56.691	35.581
Hrein eign frá fyrra ári	345.513	309.932
Hrein eign til greiðslu lífeyris	402.205	345.513

KENNITÖLUR

	2012	2011
Ávöxtun	13,4%	8,2%
Hrein raunávöxtun	8,5%	2,8%
Hrein raunávöxtun (5 ára meðaltal)	-2,4%	-3,8%
Hrein raunávöxtun (10 ára meðaltal)	3,9%	2,8%
Rekstrarkostnaður í % af eignum	0,07%	0,08%
Rekstrarkostnaður í % af iðgjöldum	1,54%	1,45%
Lífeyrir í % af iðgjöldum	43,9%	39,6%
Fjöldi sjóðfélaga	32.708	32.940
Fjöldi lífeyrisþega	11.330	10.322
Stöðugildi	31,1	31,4
Nafnávöxtun innlánsleiðar	6,2%	7,4%
Hrein raunávöxtun innlánsleiðar	1,6%	2,1%

1) Gjaldmiðlavarðsamingar: Réttarleg óvissa er um endanlega niðurstöðu uppgjörs samninganna.

- » Ávöxtun 13,4%
- » Hrein raunávöxtun 8,5%
- » Eignir 402 milljarðar
- » 48 þúsund sjóðfélagar greiddu iðgjöld
- » Iðgjöld 18 milljarðar
- » Lífeyrisþegar 11 þúsund
- » Lífeyrisgreiðslur 8 milljarðar

Starfsemi á árinu 2012

AFKOMA

Ávöxtun á árinu 2012 var 13,4% og hrein raunávöxtun 8,5%. Fjárfestingartekjur sjóðsins námu 47,5 milljörðum. Allir eignaflokkar skiluðu jákvæðri raunávöxtun. Árleg meðaltalsraunávöxtun sl. 5 ára er -2,4% og sl. 10 ára +3,9%.

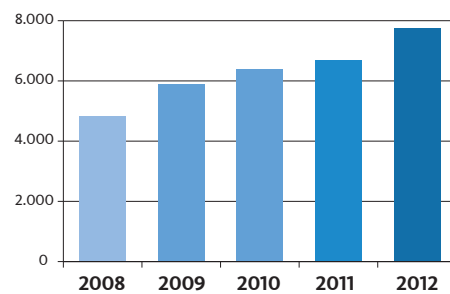
TRYGGINGAFRÆÐILEG STAÐA

Tryggingafræðileg staða sjóðsins í árslok 2012 er -0,4% og batnaði frá fyrra ári er hún nam -2,3%. Staða sjóðsins í þessu tilliti kallar því ekki á breytingar á lífeyrisgreiðslum.

LÍFEYRISGREIÐSLUR

Á árinu 2012 nutu 11.330 sjóðfélagar lífeyrisgreiðslna úr sameignardeild að fjárhæð 7.717 milljónir. Lífeyrisgreiðslurnar árið áður námu 6.691 milljónum og hækkuðu þær því um 15% frá fyrra ári. Greiðslurnar fylgja mánaðarlegum breytingum vísitölu neysluverðs.

Lífeyrisgreiðslur sameignardeilda
í milljónum króna



SÉREIGNARDEILD

Séreign í árslok 2012 nam 7.508 milljónum. Lífeyrisgreiðslur úr séreignardeild voru 415 milljónir á árinu. Ávöxtun verðbréfa leiðar var 13,4% og hrein raunávöxtun 8,5%. Ávöxtun innlánsleiðar var 6,2% sem samsvarar 1,6% raunávöxtun.

live.is

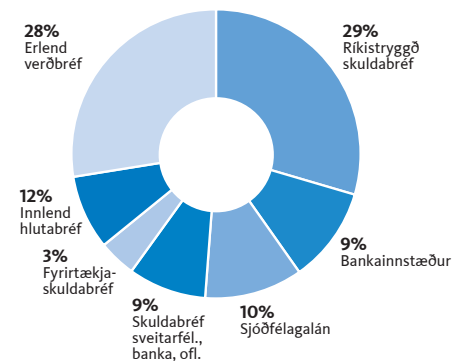
Ársfundur

Ársfundur sjóðsins verður haldinn mánudaginn 18. mars nk. kl. 18 á Grand Hótel Reykjavík.

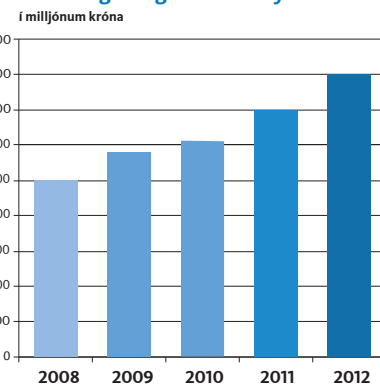
EIGNIR

Eignir sjóðsins námu 402,2 milljörðum í árslok samanborið við 345,5 milljarða árið áður. Áhættudreifing eignasafns sjóðsins er góð og samsetning þess traust. Þannig eru um 28% af eignum sjóðsins í dreifðu safni erlendra verðbréfa, 29% í innlendum ríkistrygðum skuldabréfum, 10% í safni sjóðfélagalána og 9% í bankainnstæðum. Innlend hlutabréfaeign jókst nokkuð á árinu og nemur nú um 12% af eignum sjóðsins. Önnur skuldabréf eru samtals 12% af eignum.

Eignasafn í árslok 2012



Hrein eign til greiðslu lífeyris



FJÁRFESTINGAR

Kaup á innlendum skuldabréfum umfram sölu voru 13.686 milljónir á árinu og kaup innlendra hlutabréfa umfram sölu 13.601 milljónir. Sala erlendra verðbréfa umfram kaup nam 707 milljónum.

STJÓRN

Helgi Magnússon, formaður
Benedikt Vilhjálmsson, varaformaður
Ásta R. Jónasdóttir
Benedikt Kristjánsson
Birgir Bjarnason
Birgir M. Guðmundsson
Hannes G. Sigurðsson
Stefanía Magnúsdóttir

Framkvæmdastjóri er Guðmundur Þ. Þórhallsson.

HYUNDAI NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

NÝR HYUNDAI KEMUR Á ÓVART



Hyundai i20
1,1 dísil, beinskiptur. Verð: 2.790 þús. kr.

Eyðsla 3,8 l/100 km.*

Sparneytinn
dísilbíll!



Hyundai i30 Classic
1,4 dísil, beinskiptur. Verð: 3.550 þús. kr.

Eyðsla 4,1 l/100 km.*

Sparneytinn
dísilbíll!

Sparneytinn
dísiljeppi!



Hyundai Santa Fe Comfort - Jeppi ársins 2013
Comfort 2,2 dísil, sjálfskiptur. Verð: 7.650 þús. kr.

Eyðsla 6,6 l/100 km.*

5 ÁRA ÁBYRGÐ – ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

Fáir bílaframleiðendur treysta bílum sínum jafnvel og Hyundai sem býður **5 ára ábyrgð og ótakmarkaðan akstur** með öllum nýjum Hyundai bílum.

ÓKEYPIS LÉTTSKOÐUN fyrir Hyundai viðskiptavinir. Viðskiptavinir Hyundai geta komið með bílinn sinn hvenær sem er í Léttskoðun þeim að kostnaðarlausu.

Opnunartími Hyundai Kaupúni 1 (Beint á móti IKEA)

Opnið frá kl. 07.45–18.00 virka daga og 10.00–16.00 á laugardögum.



Kaupúni 1 – 210 Garðabæ
575 1200 – www.hyundai.is

www.facebook.com/hyundai.is

Samstarfsyfirlýsing um kísilver á Bakka við Húsavík undirrituð í gær:

Drög lögð að uppbyggingu

ATVINNUMÁL Yfirlýsing um samstarf ríkisins við Norðurþing, Hafnarsjóð Norðurþings og Þýska iðnfyrirtækið PCC vegna áförmu um uppbyggingu kísilvers á Bakka við Húsavík var undirrituð í gær. Einnig var undirritað samkomulag milli Norðurþings, Hafnarsjóðs Norðurþings og íslenska ríkisins um ýmsar aðgerðir til atvinnuuppbyggingar á Bakka.

Steingrímur J. Sigfússon, atvinnuvega- og nýsköpunar-ráðherra, undirritaði yfirlýsinguna fyrir hönd ríkisins en hann mun á

næstunni leggja fram tvö frumvörp á Alþingi þessu tengd.

Í fréttatilkynningu kemur fram að annað frumvarpið geri ráð fyrir að ráðherra verði veitt heimild til að gera fjárfestingarsamning um byggingu kísilvers á Bakka. Hitt frumvarpið er lagt fram til að afla heimilda fyrir ríkið til að kosta uppbyggingu innviða sem eru nauðsynleg forsenda verkefnisins, einkum veltengingu milli hafnarinnar og iðnaðarsvæðisins á Bakka og stækkingu Húsavíkurhafnar.



BAKKI Tvö frumvörp verða lögð fram á Alþingi á næstunni tengd uppbyggingu á Bakka og á Húsavík.

FRÉTTABLAÐIÐ/VÖLUNDUR

Færri slasast við störf eftir hrun

Tilkynnt vinnuslys sem leiddu til fjarveru frá vinnu voru rúmlega 1.300 árið 2011. Slysum fækkað um þriðjung frá hruni. Helsta skýringin samdráttur í byggingar-iðnaði. Eftirlitsmönnum fækkað vegna sparnaðar. Auknar forvarnir nauðsynlegar.

ATVINNA Alls var tilkynnt um 1.322 vinnuslys til Vinnueftirlitsins árið 2011 og þrjú dauðsföll vegna vinnuslysa. Árið 2007 voru tilkynningarnar um vinnuslys 1.919. Útköllin árið 2011 voru 53-60 prósent af því sem þau voru 2007-2008. Munurinn skýrist helst af miklum samdrætti í byggingar-iðnaði, að því er segir í ársskýrslu Vinnueftirlitsins.

Þar kemur einnig fram að heildarfjöldi skoðana og heimsóknna í fyrirtæki árið 2011 hafi dregist saman um 21 prósent miðað við árið á undan. Eftirlitsmönnum í fyrirtækjaeftirliti hefur fækkað um þriðjung á síðustu þremur árum vegna sparnaðar.

Slysin sem tilkynnt eru til Vinnueftirlitsins eru hins vegar aðeins brot af þeim fjölda vinnuslysa sem tilkynntue er til Slysaskrár Íslands en þau voru 5.386 árið 2011. Árið 2007 voru þau 7.297.

„Slysin sem tilkynnt eru til Vinnueftirlitsins eru þau sem valda fjarveru í að minnsta kosti einn dag. Ef fólk er ekki frá vinnu vegna slyss á vinnustað er tilkynnt um slysið til heilbrigðiskerfisins, það er slysaskrárinnar,“ segir Gísli Níls Einarsson, sérfræðingur í forvörnum hjá VÍS.

Hann segir að stjórnendur fyrirtækja eigi að horfa fram á við í öryggismálum en ekki í baksýnis-spegilinn. Þeir þurfi að greina hætturarnar í vinnuumhverfi og starfsemi í tíma áður en slys verður. Gísli Níls kveðst kalla eftir annarri sýn í þessu samhengi.

„Stjórnendum ber að skipuleggja öryggismálin með fyrirbyggjandi aðgerðir í huga en ekki



VIÐ STÖRF Slysin tilkynnt til Vinnueftirlitsins eru aðeins brot af þeim fjölda vinnuslysa sem tilkynntur er til Slysaskrár.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

HELSTU ORSAKIR VINNUSLYSA 2007 TIL 2011

Högg	Fall á jafnsléttu	Fall af hærri stað	Hvass, beittur hlutur
2.004	1.533	1.083	950

HEIMILD: VINNUEFTIRLITIÐ

bregðast fyrst við þegar í óefni er komið. Fjöldi námskeiða og fræðsla um öryggismál, fjöldi eftirlitsferða á vinnustaðnum, fjöldi skráninga á næstum því slysum auk endurskoðunar á áhættumati eru dæmi um aðra mælikvarða sem atvinnurekendur geta nýtt til að meta árangur sinn í öryggismálum starfsmanna.“

Slysum meðal kvenna hefur lítið fækkað en slysum meðal karla hefur fækkað verulega í öllum

flokkum frá 2007, að því er kemur fram í ársskýrslu Vinnueftirlitsins. Frá 2009 hefur ekki orðið frekari fækkun slysa og segir í skýrslunni að það verði að teljast verulegt áhyggjuefni. Árið 2011 slósuðust 879 karlar og 443 konur.

Vinnueftirlitið og VÍS halda opna ráðstefnu um ábyrgð, hlutverk og sýn æðstu stjórnenda í öryggismálum föstudaginn 22. febrúar.

ibs@frettabladid.is

Alls 175 íbúðir í þremur stórum fjölbýlishúsum á Bílanaustreitnum:

Stór íbúðahús reist við Mánatún

VIÐSKIPTI Fulltrúar MP banka, Klasa ehf. og Sveinbjörns Sigurðssonar verktaka tóku í gær skóflustungu að stærstu nýframkvæmd við íbúðahúsnaði frá banka-hruni.

Hyggjast félögin auk fleiri fjárfesta reisa 175 íbúðir í þremur fjölbýlishúsum á svokölluðum Bílanaustreit við Mánatún í Reykjavík.

„Við erum mjög stolt og ánægð með að hafa myndað þennan hóp og sótt fjárfesta að verkefninu enda er þetta sennilega stærsta íbúðabyggingaverkefni í fjölda ára,“ segir Sigurður Atli Jónsson, forstjóri MP banka.

Eins og áður sagði verða reist þrjú fjölbýlishús á reitnum; Mánatún 1, Mánatún 7-17 og Söltún 1-3. Í húsunum verða alls 175 íbúðir auk bílageymslna. Heildarflatarmál íbúðarýmis verður um 20.000 fermetrar og er áætlaður byggingartími þrjú ár. Þróunarvirði verkefnisins er 7 til 8 milljarðar króna.

„Við höfum mikla trú á þessu verkefni. Staðsetningin er góð og markaðurinn hefur sýnt að mikil eftirspurn er eftir vönduðum íbúðum miðsvæðis í Reykjavík. Þétt samstarf með öflugum stýrverktaka hugnast okkur vel enda höfum við góða reynslu af slíku úr fyrri verkefnum,“ segir Ingvi Jónasson, framkvæmdastjóri Klasa.

-mpl



SKÓFLUSTUNGAN Í GÆR Skóflustunguna tóku Sigurður Atli Jónsson, forstjóri MP banka, Sigurður Sveinbjörnsson hjá Sveinbirni Sigurðssyni hf. og Ingvi Jónasson, framkvæmdastjóri Klasa ehf.



TILBOÐ
25%
afsláttur á kassa

UNGNAUTA
FRAMFILE
3224KR/KG
VERÐ ÁÐUR 4299

UNGNAUTA FRAMFILE MEÐ KONÍAKS-SINNEPSSÓSU OG HVÍTLAUKSKARTÖFLUMÚS fyrir 4 að hætti Rikku

4 stk bökunarkartöflur
1 stk hvítlaukur
2-3 msk smjör
2 msk mjólk
800 g ungnauta framfile
sjávarsalt og nýmalaður pipar
1 tsk rósmarín
olía til steikingar

3 tsk dijon sinnep
300 ml koníak (til matargerðar)
100 g smjör
4 stk kirsuberjatómatar, fræhreinsaðir
og niðurskornir
1/4 rauðlaukur, fint saxaður
1 msk steinselja, söxuð

Hitið ofninn í 200°C. Skerið hvítlaukinn í tvennt. Raðið kartöflunum og hvítlaukunum í eldfast mót og bakið í rúmlega klukkustund eða þar til að kartöflurnar eru fullbakaðar. Takið hvítlaukinn út eftir 45 mínútur. Afhýðið kartöflurnar og hvítlaukinn og maukið saman með smjörinu og mjólkinni. Kryddið með salti eftir smekk. Perrið kjötið og kryddið með salti, pipar og rósmarín og látið standa þar til að það nær stofuhita. Steikið kjötið á meðalheitri pönnu í ca. 6 mínútur á hvorri hlið. Setjið svo kjötið í ofninn í

6 mínútur. Takið kjötið úr ofninum og pakið því í álpappír og hvílið í 6 mínútur. Hellið koníakinu út á heita pönnuna og látið sjóða niður í stutta stund. Bætið þá sinnepinu út í. Takið pönnuna af hellunni og setjið 1 msk af smjöri út í og látið bráðna. Setjið pönnuna aftur á helluna og setjið afganginn af smjörinu smám saman út í. Kryddið með salti og pipar eftir smekk. Blandið tótmötum, rauðlauk og steinselju saman og hellið smá ólífuolíu saman við. Raðið öllu saman á disk og berið fram.



TILBOÐ
25%
afsláttur á kassa



PIPARSTEIK
2744KR/KG
VERÐ ÁÐUR 3659

TILBOÐ
10%
afsláttur á kassa



FROSNAR INNFLUTTAR
NAUTALUNDIR
3958KR/KG
VERÐ ÁÐUR 4398



DALOON
VORRÚLLUR
599KR/PK
VERÐ ÁÐUR 699



TILBOÐ
25%
afsláttur á kassa



GRÍSKAR
GRÍSAUNDIR
2398KR/KG
VERÐ ÁÐUR 2998

TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



FERSKUR HEILL
KJÚKLINGUR
719KR/KG
VERÐ ÁÐUR 899



BLÁSKEL
FERSK 1 KG
1199KR/PK
VERÐ ÁÐUR 1499



OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan
& Eiðistorg

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Hreinsunarstarfi í Kolgrafafirði miðar vel:

Setjast yfir kostnað vegna síldardauðans

UMHVERFISMÁL Ríkisstjórnin samþykkti í gær að starfshópur ráðuneyta vegna síldardauðans í Kolgrafafirði ynni tillögur til ríkisstjórnar um útgjöld vegna þeirra verkefna sem ráðast þarf í. „Ljóst er [...] að síldardauðinn í Kolgrafafirði hefur óhjákvæmileg útgjöld í för með sér umfram þær fjárveitingar sem ríkisstjórn hefur þegar samþykkt til vöktunar og eftirlits,“ segir í tilkynningu.

Róbert A. Stefánsson, forstöðumaður Náttúrustofu Vesturlands (NV), var í Kolgrafafirði á fimmtudag ásamt samstarfsfólki. Sást til yfir 20 arna sem virtust lausir við grútarbleytnu, að mestu. „Þetta eru góðar fréttir og létta áhyggjunum örlítið í bili,“ segir Róbert en bætir við að hættan á að ernir lendi í grútnum sé áfram fyrir hendi.

Áfram er gríðarlegt líf á svæðinu. „Parna voru á milli 400 og 500



Í KOLGRAFAFIRÐI Hreinsunarstarfi miðar vel. Vinna við að grafa dauða síld í fjörunni er langt komin og flutningur á grút úr fjörunni er hafinn.

MYND:BJARNI SIGURBJÖRNSSON

súlur, líklega 20-25 þúsund máfar og fýlar og tugir háhyrninga,“ nefnir Róbert sem dæmi. „Ábendingar um erni og aðra fugla sem grunur leikur á að séu grútarblautir eru þegar með þökkum“, segir Róbert.

- shá

FRÉTTASKÝRING

ÓSAMKOMULAG UM LÍFEYRISSKULDBINDINGAR

Hvetja aðildarfélög til að hætta að borga

Samtök félaga í velferðarþjónustu hvetja aðildarfélög sín til að skoða að hætta að borga áfallnar lífeyrisskuldbindingar. Telja ríkið skulda sér 1,5 milljarða króna og að ógreiddar áfallnar skuldbindingar séu um fimm til sex milljarðar hið minnsta.

Pórður Snær Júlíusson

thordur@frettabladid.is



Félagsfundur í Samtökum félaga í velferðarþjónustu (SFV) hvatti í gær aðildarfélög sín til að skoða það alvarlega að hætta að greiða áfallnar lífeyrisskjóðslur til Lífeyrissjóðs starfsmanna ríkisins (LSR). Þess utan telja samtökin að ríkinu beri að endurgreiða þeim 1,5 milljarða króna vegna þeirra greiðslna sem aðildarfélögin hafa þegar greitt. Þetta kemur fram í ályktun sem samþykkt var á félagsfundum SFV í gær.

Fréttablaðið greindi frá því í gær að Hrafnista, eitt aðildarfélaganna, hefði ákveðið að hætta að greiða hinar áföllnu lífeyrisskuldbindingar síðastliðinn þriðjudag. Bréf þess efnis var sent Guðbjarti Hannessyni velferðarráðherra og Katrínu Júlíusdóttur, fjármála- og efnahagsráðherra, samdægurs. Gísli Páll Pálsson, formaður SFV, segir engin viðbrögð hafa borist frá ráðuneytunum síðan bréfið var sent.

Vilja 1,5 milljarða

Málið snýst um að aðildarfélög SFV hafa ekki greitt áfallin lífeyrisskjóðslur þeirra starfsmanna sinna sem eru annaðhvort í B-deild LSR eða í Lífeyrissjóði hjúkrunarfræðinga árum saman. Félagin fá samt sem áður rukkanir í hverjum mánuði vegna hinna vangoldnu iðgjalda. Ógreiddar lífeyrisskuldbindingar eru fimm til sex milljarðar króna hið minnsta.

Ríkið hefur talið þau gjöld sem aðildarfélögin greiða mánaðarlega sem sína greiðslu vegna þess að þau séu hluti af svokölluðum daggjöldum. Daggjöld eru föst krónutala sem greidd er fyrir hvert hjúkrunarrými stofnana sem ekki eru á föstum fjárlögum. Samkvæmt reglugerð er þeim ætlað að mæta eðlilegum rekstrarkostnaði án viðhalds húsnæðis. Afstaða SFV og aðildarfyrirtækja þess er sú að daggjöldin, eins og þau eru í dag, eigi ekki að ná yfir lífeyrisskuldbindingar. Því eigi ríkið að endurgreiða þeim 1,5 milljarða króna vegna ofgreiddra greiðslna. Samtökin hafa kallað eftir því að ríkið upplýsi um samsetningu daggjalda en þær upplýsingar hafa ekki fengist frá hinu opinbera.

Staðfest í bréfi

Þá telja SFV að ríkinu beri að semja um þær greiðslur sem eiga að koma til greiðslu á næstu áratugum. Óformlegar viðræður um málið hófust árið 2004 og hafa staðið yfir með einhverjum hætti alla tíð síðan. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins ríkti mikil jákvæðni um að lausn myndi finnast innan SFV. Greindu þau vilja hjá ríkinu til að leysa málið. Því til stuðnings vísa samtökin í bréf sem Berglind Ásgeirsdóttir, þáverandi ráðuneytisstjóri í heilbrigðisráðuneytinu, sendi Indriða Þorlákssyni, þáverandi ráðuneytisstjóra í fjármálaráðuneytinu. Í bréfinu segir meðal annars að „í forsendum þeim sem liggja til grundvallar ákvörðun daggjalda er ekki tekið tillit til skyldu stofnana og aðildarfyrirtækja í SFH[nú SFV] að greiða hækkanir á lífeyrisskuldbindingum [...] Samkvæmt upplýsingum frá SFH[nú SFV] eru þessar greiðslur farnar að hafa veruleg áhrif á fjárhagslegan rekstur fyrirtækja



FLUTNINGUR Til stendur að flytja öldrunarþjónustu frá ríki til sveitarfélaga um næstu áramót. Deila SFV og ríkisins stefnir þeim flutningi í hættu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Ályktun SFV frá 15. febrúar 2013

„Fjölmenntur félagsfundur SFV skorar á velferðar- og fjármálaráðherra að beita sér nú þegar fyrir lausn þess vanda sem aðildarfélögin glíma nú við vegna áfallinna lífeyrisskuldbindinga sem ríkinu ber að greiða. Þessi skuld ríkisins við aðildarfélög SFV nemur nú um 1,5 milljörðum króna. Fundurinn hvetur aðildarfélögin til að skoða það alvarlega, hvert fyrir sig, að fara þá leið sem Hrafnista hefur kosið og stöðva greiðslur áfallinna lífeyrisskuldbindinga og vísa þeim þar með til ráðherra velferðar og fjármála.“

Gæti stefnt tilfærslu á öldrunarþjónustu til sveitarfélaga í hættu

Til stendur að færa öldrunarþjónustu frá ríki til sveitarfélaga um næstu áramót. Sú deila sem er uppi á milli SFV og ríkisins vegna áfallinna lífeyrisskuldbindinga gæti stefnt þeirri yfirfærslu í hættu. Í bókun frá stjórn Sambands Íslenskra sveitarfélaga, sem dagsett er 7. september 2012 og var send Velferðarráðuneytinu í bréfi fimm dögum síðar, segir að hún telji „mikilvægt að sem allra fyrst verði gengið frá uppgjöri lífeyrisskuldbindinga vegna starfsfólks öldrunarheimila, en slíkt uppgjör er forsenda þess að unnt verði að halda áfram viðræðum um flutning á þjónustu við aldrað fólk frá ríki til sveitarfélaga“.

þeirra og geta þær ekki borið hann til lengdar“. Í þessu bréfi segir Berglind mjög skýrt að ekki eigi að nota daggjöld til að greiða lífeyrisskuldbindingar.

Kúvending á afstöðu

Á undanförunum árum hefur hins vegar orðið kúvending á afstöðu ríkisins. Í febrúar 2012 sendu lögfræðingar hjá fjármálaráðuneytinu síðan bréf til SFV þar sem því er hafnað að semja um málið og fullvirt að áfallnar lífeyrisskuldbindingar hafi verið greiddar með þeim daggjöldum sem ríkið hafi greitt aðildarfélögum þeirra ár hvert.

Síðan þá hefur ekkert gerst í málinu þar til í þessari viku þegar Hrafnista ákvað að hætta að greiða. Þess í stað munu öll innheimtubríf frá LSR verða send áfram til velferðarráðuneytisins.

Skuld íslenska ríkisins vegna B-deildar LSR er eitt stærsta fjárhagslega vandamál sem íslenska ríkið glímir við. Í lok árs 2011 var áfallin tryggingafræðileg skuld hennar 543 milljarðar króna og úppgerð áfallin skuldbinding 461 milljarðar króna. Stærstur hluti hennar lendir á íslenska ríkinu, eða um 400 milljarðar króna. Ef fleiri aðilar sem hafa greitt áfallnar lífeyrisskjóðslur hætta að greiða, líkt og Hrafnista, mun hlutdeild ríkisins aukast.

Ef byrjað hefði verið að greiða niður þessa skuld á síðasta ári myndu opinberir aðilar þurfa að greiða um átta milljarða króna á ári. Þær greiðslur myndu ná hámarki árið 2024, þegar þær yrðu um átján milljarðar á ári, en þær síðan lækka jafnt og þétt eftir það.

DÖÐLEIKHÚSIÐ
 AÐALLEIÐI
 HILMI SNÆR
 LEIÐTJÓNI
 GUÐJÓN PETERSEN
FYRIRHEITNA LANDIÐ
 FRUMSÝNT 23. FEBRÚAR

LÁTTU HART MÆTA HÖRÐU
 NÚ ERU HJÁLMAÐAGAR Í ÚTILÍF,
 20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM SKÍÐA- OG BRETTAHJÁLUM.
ÚTILÍF
 Úrvalið er í Útilíf

FRUMSÝNING Í DAG
Opíð frá 12-16



SUBARU

Confidence in Motion

NÝR SUBARU

BYLTING Í NÝTINGU ELDSNEYTIS

Nýr Subaru Forester eyðir einungis:



6,5 l/100 km

í blönduðum akstri

Verð 5.990.000 sjálfskiptur



KAFFI OG REYNSLUAKSTUR Í DAG!

Hjá BL Sævarhöfða 2 og Bílahúsinu Reykjanensbæ, milli 12-16

Vertu velkomin(n) til okkar í kaffi og reynsluakstur og láttu sölumenn okkar reikna út hvernig þú getur eignast nýjan sparneytinn Subaru Forester og komist leiðar þinnar við allar aðstæður.



Við leitum að

vaktstjóra/veitingastjóra

í Keiluhöllina Egilshöll og á veitingastaðinn Fellini

Hæfniskröfur.

- Sveinspróf í framreiðslu og eða haldbæra reynslu af störfum á veitingahúsi
- 25 ára eða eldri

Starfslýsing.

- Umsjón með öllum daglegum rekstri
- Unnið á 2-2-3. 12 tíma vöktum
- Gerð vaktaskipulags

Umsóknnum skal skila á rafrænu formi á netfangið: atvinna@keiluhollin.is
Upplýsingar ekki gefnar í síma.
Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



KEILUHÖLLIN
HEILL HEIMUR AF SKEMMTUN
ÓSKJUHLLIÐ - EGILSHÖLL

Óskum eftir starfskrafti með frumkvæði, hæfileika og metnað til að hjálpa okkur aðgera veitingastaðina okkar framúskarandi.



SKILDI EFTIR SIG GUFURÁK Loftsteinninn lenti á endanum í ísilögðu stöðuvatni.
NORDICPHOTOS/AFF

Olli uppnámi og skelfingu

Hundrað manna særðust þegar tíu tonna loftsteinn splundraðist yfir Úralfjöllum. Prettán þúsund sinnum þyngra smástirni fór einnig nálægt jörðu.

RÚSSLAND, AP Vísindamenn telja að loftsteinninn, sem splundraðist yfir Rússlandi í gær, hafi verið tíu tonn að þyngd. Brotunum rigndi yfir íbúa við Úralfjöllin, ollu sprengingum og eignatjóni. Hátt í þúsund manns þurftu að leita sér lækniástoðar.

„Það varð uppi fótur og fit. Enginn vissi hvað var að gerast. Allir fóru á milli húsa til að athuga hvort allt væri í lagi með fólk,“ sagði Sergei Hametov, íbúi í Tsjeljabinsk, stærstu borginni á því svæði sem varð fyrir loftsteinaregninu.

„Við sáum skyndilega mikið ljós og fórum út til að kanna hvað væri að gerast. Þá heyrðum við mjög háværar sprengidrunur.“

Loftsteinninn er talinn hafa nálgast jörðu á miklum hraða, á um 54 þúsund kílómetrum á klukkustund. Hann splundraðist í 30 til 50 kílómetra hæð yfir jörðu og dreifðust brot úr honum yfir mjög stórt svæði. Miklar sprengingar urðu til þess að víða brotnuðu rúður í gluggum. Stærsta brotið hafnaði á endanum í ísilögðu stöðuvatni skammt frá bænum Tsjebakúl.

Nokkuð algengt er að loftsteinar

„Allir fóru á milli húsa til að athuga hvort allt væri í lagi með fólk.“

Sergei Hametov íbúi í Tsjeljabinsk í Rússlandi

komi inn í andrúmsloft jarðar. Oftast brenna þeir upp en sumir lenda á jörðinni í mismunandi mörgum þörtum. Það gerist nokkrum sinnum á ári, en aðeins á fimm til tíu ára fresti hafa þeir umtalsverð áhrif. Sjaldnast gerist það þó á byggðu bóli, þannig að tjónið verður yfirleitt lítið.

Engin tengsl eru talin vera á milli loftsteinsins, sem splundraðist yfir Úralfjöllum, og 130 þúsund tonna smástirnis sem þaut fram hjá jörðu seint í gær í um það bil 28 þúsund kílómetra fjarlægð. Engin skráð dæmi eru um að smástirni af þessari stærð hafi farið þetta nálægt jörðu.

Rússneski þingmaðurinn Vladimir Sjírínovski, sá kokhrausti þjóðernissinni, kom reyndar auga á aðra hlið á loftsteinaregninu en flestir aðrir: „Þetta eru ekki loftsteinar að falla, heldur eru Bandaríkjamenn að gera tilraun með nýtt vopn.“

gudsteinn@frettabladid.is

Þátttakendur óskast – viltu vera með?

FARSÆL ÖLDRUN

Framtíðarþing um farsæla öldrun

MARKMIÐ ÞINGSINS:

- » Skapa umræðu meðal áhugasamra um öldrunarmál, væntingar og viðhorf til efri árána.
- » Vekja jákvæða athygli á eldri borgurum, stöðu þeirra og hvernig þeir líta á mál sín til framtíðar.

RÁÐHÚS REYKJAVÍKUR**Tjarnarsalur****7. mars 2013 kl. 16:30-20:30****Óskað er eftir þátttakendum úr eftirfarandi hópum:**

- » 75 ára og eldri
- » 55-75 ára
- » 55 ára og yngri
- » Starfsfólk sem tengist öldrunarmálum

Tilkynnið þátttöku:

Áhugasamir vinsamlegast tilkynnið þátttöku á netfangið framtidarthing@gmail.com eða í síma 693 9508 eigi síðar en 25. febrúar nk. Taka þarf fram nafn, kennitölu og síma. Þátttaka er öllum heimil og án endurgjalds.* Boðið verður upp á veitingar.



TEFLA DJARFT Kínversku skákmeistararnir Bu og Wei að tafli í Salaskóla í gær.

Íslenska landsliðið í skák mætir því kínverska: Kínverska landsliðið í skák teflir á Íslandi

SKÁK Kínverska landsliðið í skák er í heimsókn á Íslandi og mun tefla í landskeppni við Íslendinga nú um helgina.

Í kínverska liðinu eru tveir ofurstórmeistarar, þeir Bu Xiangzhi og Yu Yangyi, sem eru í hópi sterkustu skákmanna heims. Þá teflir hinn fjórtán ári gamli

Wang Yiye fyrir liðið, en hann er meðal efnilegustu skákmanna heims.

Landskeppnin er haldin í tilefni af 60 ára afmæli Kínversk-íslenska menningarfélagsins. Hún fer fram í höfuðstöðvum Arion banka frá klukkan 13 til 17 í dag og á morgun. Áhorfendur eru velkomnir. - mþ



FS
Félag sjúkráðgjafara



*Allir þátttakendur eru sjálfbóðaliðar og þurfa sjálfir að standa straum af eigin ferðakostnaði.

Nýr Mitsubishi Outlander kominn til landsins



Frumskýndur í dag
milli kl. 10 og 16

Staðalbúnaður í Intense

18" álfelgur
Aðgerðastýri
Upplýsingaskjár í mælaborði með bakkmyndavél
USB tengi og handfrjáls símabúnaður
Hraðastillir með fjarlægðarskynjara
Árekstravörn
Akreinavari
Tvískipt tölvustýrð miðstöð
Upphituð framsæti
Upphituð framrúða
AM/FM útvarp CD/MP3 spilari

Rafdrifnir og upphitaðir útspeglar með stefnuljósum
Vindskeið að aftan með LED lýsingu
Þokuljós að framan með beygjuljósum
Regnskynjari á rúðupurrkum
Sjö öryggispúðar
Skyggð gler í hliðar- og afturrúðu
Svartir langbogar á þaki
Þvottasprautur á aðalljósum
Dagljósabúnaður

Outlander kostar frá
6.390.000 kr.
Intense 4x4, bensín, sjálfskiptur

HANNAÐUR FYRIR ÍSLENSKAR AÐSTÆÐUR

Nýr fjórhjóladrifinn Mitsubishi Outlander er ríkulega búinn staðal- og þæginda-búnaði sem ásamt nýrri tækni eykur öryggi og veitir þér nýja akstursupplifun. Má þar nefna hraðastilli með fjarlægðarskynjara, akreinavara og árekstravörn sem allt er staðalbúnaður í grunngerðinni Intense. Við viljum bjóða þér í reynsluakstur á þessum frábæra bíl og þigga léttar veitingar hjá okkur í HEKLU í dag milli kl. 10-16.



Illa gengur hjá Stoltenberg: Stjórn kolfallin í fylgiskönnun

NOREGUR Allt stefnir í stjórnskipti í Noregi eftir þingkosningar í haust, miðað við niðurstöður



JENS STOLTENBERG

nýrrar skoðanakönnunar. Samanlagt fylgi stjórnskiptanna, Verkamannaflokksins, Miðjuflokksins og Sósíalíska vinstriflokksins, er einungis 34 prósent. Á

meðan eru Hægriflokkurinn og Framfaraflokkurinn með samtals 53 prósent.

Hægriflokkurinn er stærstur með 36% og Verkamannaflokkur Jens Stoltenberg mælist með 26,4%, en Miðjuflokkurinn fellur út af þingi ef fram fer sem horfir þar sem hann er með undir fjögurra prósentu fylgi.

SJÁVARÚTVEGUR

Samdráttur heildarafli

Heildarafli íslenskra skipa í nýliðnum janúarmánuði, metinn á föstu verði, var 8% minni en í janúar 2012. Afli nam alls 147.314 tonn um nýliðnum janúar samanborið við 198.290 tonn í janúar 2012. Greint er frá þessu á vef Hagstofunnar.

HVERAGERÐI

Vonbrigði með vegamál

Bæjarstjórn Hveragerðis segir það vonbrigði að við breikkun Hringvegarins um Kamba sé vegurinn ekki færður til suðurs meðfram þéttbýlinu í Hveragerði. Færsla vegarins sé grundvallarforsenda fyrir frekari uppbyggingu íbúðabyggingar í vesturhluta bæjarinnar.



Á LANDSPÍTALANUM Fundur sjúkraliða fagnaði á fimmtudag yfirlýsingum um að leiðrétta ætti laun heilbrigðisstétta sem setið hefðu eftir.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Flestir hættu við uppsögn

Yfir 80 prósent þeirra um 300 hjúkrunarfræðinga sem sagt höfðu upp störfum á LSH höfðu í gær dregið uppsögn sína til baka. Stéttarfélagið Efling fer eftir helgina fram á viðræður um kjör sinna félagsmanna.

VINNUMÁL Aðkomu ríkisins er þörf til að leysa úr vanda annarra kvennastétta við Landspítalann (LSH) sem vilja fá sambærilega leiðréttingu kjara og hjúkrunarfræðingar hafa fengið.

„Ekki eru til aurar hér, því miður,“ segir Erna Einarsdóttir, framkvæmdastjóri mannauðs- og sviðs LSH og formaður kjara- og launanevndar spítalans. Hún segir ljóst að við taki strangar viðræður við aðra hópa um endurskoðun stofnansamninga í takt við yfirlýsingar um innleiðingu jafnlaunastefnu ríkisstjórnarinnar. Erna vísar til yfirlýsinga Guðbjarts Hannessonar velferðarráðherra um að byrja ætti á að leiðrétta kjör heilbrigðisstétta og að þar hafi hjúkrunarfræðingar

verið fyrstir. „Guðbjartur hefur jafnframt lýst því yfir að geislafræðingar og lífeindafræðingar séu með í þeirri yfirferð og margar yfirlýsingar komið fram um aðra.“

Um hádegisbil í gær höfðu rúmlega 80 prósent hjúkrunarfræðinga sem sagt höfðu upp störfum dregið uppsögn sína til baka. „Og helst viljum við fá alla til baka,“ segir Erna. Endanlegar tölur liggi þó ekki fyrir fyrr en á mánudag, þar sem einhverjar tilkynningar gætu átt eftir að berast í pósti.

Eftir helgi fer Efling – stéttarfélag fram á viðræður um endurskoðun stofnansamninga við LSH og fylgir þar í kjölfarið á Sjúkraliðafélaginu. „Starfsmenn innan Eflingar sem vinna

hjá Landspítalanum og á hjúkrunarheimilum eru nánast hrein kvennastétt enda yfir 96 prósent kvenna sem sinna þessum störfum,“ segir í erindi sem Efling hefur sent spítalanum í kjölfar breytinga á samningi hjúkrunarfræðinga.

Kveðst félagið líta svo á að yfirlýsingar velferðarráðherra um að kominn sé tími til að leiðrétta launakjör starfsmanna þar sem mikill meirihluti sé konur, eigi við um Eflingu. „Enda hefur hann vakið athygli á að launakjör þessa fólks séu allt of lág.“

Efling lítur svo á að breytingar í takt við nýjan stofnansamning hjúkrunarfræðinga hljóti að ná til allra umönnunarstarfa. Um leið er í umfjöllun á vef Eflingar lýst

80%

þeirra hjúkrunarfræðinga sem höfðu sagt upp störfum höfðu dregið uppsögnina til baka um hádegisbil í gær.

„verulegum áhyggjum“ af þeirri nálgun spítalans að launabreytingar verði bornar uppi af hagræðingu innan spítalans. „Við gerum þá kröfu bæði til spítalans og ríkisstjórnarinnar sem rekstraráðila að störf okkar fólks verði tryggð og lagðir verði til nægjanlegir fjármunir til þess að standa undir þessum launabreytingum.“

ollikr@frettabladid.is



Seðlabanki Íslands Gjaldeyrisútboð

Seðlabanki Íslands mun halda þrjú gjaldeyrisútboð 19. mars 2013. Útboðin þrjú eru liður í losun hafta á fjármagnsviðskiptum, samanber áætlun Seðlabankans um losun gjaldeyris hafta frá 25. mars 2011 (<http://sedlabanki.is/afnam>) og skilmála Seðlabanka Íslands um gjaldeyrisviðskipti samkvæmt fjárfestingarleið að losun gjaldeyris hafta frá 18. nóvember 2011 með síðari breytingum (<http://sedlabanki.is/fjarfesting>).

Útboð í fjárfestingarleið

Seðlabanki Íslands býðst til að kaupa evrur í skiptum fyrir íslenskar krónur til fjárfestingar til langs tíma í íslensku atvinnulífi. Lágmarksfjárhæð til þátttöku í útboðshluta fjárfestingarleiðarinnar eru EUR 25.000. Fjármálafyrirtæki sem gert hafa samstarfssamning við Seðlabanka Íslands um milligöngu munu annast framlagningu umsókna um fyrirhugaða þátttöku fjárfesta í útboðinu samkvæmt fjárfestingarleiðinni. Það útboð er opið fjárfestum sem hafa fengið samþykka umsókn um þátttöku í fjárfestingarleið. Frestur til að skila inn umsóknum rennur út í dagslok 27. febrúar n.k.

Útboð í ríkisverðbréfaeið

Seðlabanki Íslands býðst til að kaupa evrur gegn greiðslu í ríkisverðbréfum í floknum RIKS 33 0321. Lágmarksfjárhæð til þátttöku í ríkisverðbréfaeiðinni eru EUR 10.000. Tilteknir aðalmiðlarar á skuldabréfamarkaði hafa milligöngu um viðskipti í útboðinu gegn greiðslu í ríkisverðbréfum.

Útboð um kaup á krónum gegn greiðslu í erlendum gjaldeyri

Seðlabanki Íslands kallar eftir tilboðum frá aðilum sem vilja selja íslenskar krónur gegn greiðslu í reiðufé í erlendum gjaldeyri. Viðskiptaböndum er boðið að hafa milligöngu um viðskiptin um kaup á íslenskum krónum í skiptum fyrir erlendan gjaldeyri.

Seðlabankinn áskilur sér rétt til að takmarka heildar viðskiptamagn með hliðsjón af áhrifum útboðanna á lausafjárstöðu fjármálafyrirtækja. Endanleg útbodsfjárhæð ræðst af þátttöku. Útbodsfyrirkomulag er með þeim hætti að öll samþykkt tilboð bjóðast fjárfestum á sama verði (e. single price). Uppgjör viðskipta í útboðunum þremur verður 3 dögum eftir að útboði lýkur. Tilboðum skal skilað eigi síðar en 19. mars 2013. Nánari lýsingu á framkvæmd útboðanna þriggja er að finna í útboðsskilmálum.

Útboðsskilmála og yfirlit um milligönguáðila, aðalmiðlara og viðskiptabanka má finna á heimasíðu Seðlabankans <http://sedlabanki.is/utbod>.

Stefnt er að næsta útboði 30. apríl 2013.

Nánari upplýsingar veita milligönguáðilar, aðalmiðlarar og viðskiptabankar.



GRÍSIRNIR Sex nýgotnir grísir og fimm tæplega tveggja mánaða gamlir grísir eru nú í svínastfunni í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum.

MYND/FJÖLSKYLDU- OG HÚSDÝRAGARÐURINN

Gyltan Skríttla búin að gjóta: Sex nýgotnir grísir í garðinum

NÁTTÚRA Sex grísir hafa bæst við dýrafjöldann í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum, en gyltan Skríttla gaut fyrir viku.

Samkvæmt fréttatilkynningu frá garðinum gekk gotið vel og gyltan og grísirnir eru við hestaheilsu. Síðast bættist í hópinn í svínastfunni á jóladag, þegar gyltan Skoppa gaut fimm grísrum.

Gyltur ganga með grísi í 114 til 116 daga, eða þrjú mánuði, þrjár vikur og þrjú daga. Grísirnir eru rúmlega hálf kiló við fæðingu en stækka mjög hratt. Mesti fjöldi grísa sem vitað er til að fæðst hafi í einu goti eru 27 grísir, en metið í Húsdýragarðinum er 22 grísir.

-þeb

SKAGAFJÖRDUR

Strætó á Hofsóss og Hóla

Strætó bs. hefur kynnt áform um að taka upp ferðir milli Saudárkróks, Hofsóss og Hóla í tengslum við núverandi áætlun strætó.



ÞREYJUM ÞORRANN MEÐ MILLJÓNUM!

Fjórfoldur Lottópottur stefnir í 34 milljónir.
Leyfðu þér smá Lottó!



Skráðu þig sem aðdáanda Lottó á
facebook.com/lotto.is



ÓGGEÐSLEGA



Eyðir nánast engu og kostar frá ríflega tveimur milljónum. Fullur af dísil, fer'ann eins langt og þú nennir í einum ríkk með íslenskan leiðsögubúnað og allar græjur. Komdu og sjáð'ann.



EuroNCAP útnefndi nýjan Clio öruggasta bílinn í sínum stærðarflokki. Þýska blaðið AutoBild veitti honum Gullna stýrið sem áhugaverðasta bílnum í sínum flokki.

FRUMSÝNING OG REYNSLUAKSTUR Í DAG

Renault átti met ár í sölu á síðasta ári og var nýjunda söluhæsta tegundin á Íslandi til einstaklinga á árinu 2012. Nýr Renault Clio mun vafalítið fylgja eftir þessum aukna áhuga á Renault því hér er á ferðinni bíll sem er fánlegur með sparneytnum dísil- og bensínvélum auk þess sem hin vinsæla sparneytna „Dual Clutch“ sjálfskipting verður fánleg í Clio í vor.

RENAULT
eco²

P FRÍTT Í STÆÐI Á
MIÐBORGARSVÆÐINU

FLOTTUR!



EYÐSLA FRÁ 3,4 L/100* KM DÍSil
VERÐ FRÁ 2.390.000

FRUMSÝNING Í DAG
LAUGARDAG 12-16



*Miðað við uppgæfnar viðmiðunartölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

Fjárfestingarleiðin gefur hluta Íslendinga forskot:

Tvær þjóðir

Seðlabankinn greindi frá því nýverið að alls hefðu um 76 milljarðar króna komið inn í íslenskt hagkerfi í gegnum hina svokölluðu fjárfestingarleið, eða 50/50-leið, á síðasta ári. Hún gengur út á að þeir sem eiga erlendan gjaldreyri geta keypt íslenskar krónur með miklum afslætti ef þeir koma með sömu upphæð inn í hagkerfið (og höftin) og skipta henni í krónur á gengi Seðlabankans. Seljendur, heildarsalar krónunnar, eru aflandskrónueigendur. Seðlabankinn er hins vegar kjörbúðin sem býður upp á viðskiptin.

Samtals fá þeir sem koma þessa leið um 20 prósentu virðisaukningu á peningana sína. Ef öllum evrunum þeirra hefði verið skipt á seðlabankagenginu hefðu fengist um 62 milljarðar króna fyrir þær. Því er virðisaukningin sem fékkst vegna leiðarinnar um 14 milljarðar króna.

Pórður Snær Júlíusson

thordur@frettabladid.is



Greining Íslandsbanka fjallaði um 50/50-leiðina í Morgunkorni sínu nýverið. Þar sagði að „vísbendingar [eru] um að verulegur hluti þess fjár sem kemur inn í gegn um 50/50 leiðina séu krónueignir Íslendinga sem hugsanlega myndu skila sér að stórum hluta inn í hagkerfið óháð útboðum Seðlabankans [...] til upprifjunar var það tekið fram í áætlun um losun gjaldreyrishafta [...] að markhópur fyrir 50/50 útboðsleiðina væru erlendir aðilar sem hefðu áform um að fjárfesta í íslensku atvinnulífi“.

Þetta rímar við það sem aðilar innan bankakerfisins segja í einkasamtölum. Að gamlir útrásarvíkingar og íslensk útflutningsfyrirtæki nýti sér þessa leið grimmt til að fjölga krónum sínum. Að Íslendingar sem búi erlendis taki jafnvel lán hjá erlendum bönkum til að flytja peninga heim og kaupa sér fasteignir eða aðrar eignir með miklum afslætti. Að íslensk fjármála-fyrirtæki bjóði líka upp á „lausnir“ fyrir þá kúnna sem eiga gjaldeyri til að koma með hann inn í landið með þessum hætti.

Seðlabankinn brást við þessari umræðu með greiningu á síðasta útboði sem fór fram 5. febrúar. Niðurstaða hennar var sú að innlendir fjárfestar ættu einungis 17 prósent af fjárhæðunum. Erlend félög í eigu innlendra aðila voru talin með. Vert er að taka fram að sú upphæð sem skipt var í krónur í þessu uppboði er um tíu prósent af heildarupphæðinni sem komið hefur til landsins í gegnum 50/50-leiðina. Fulltrúi Seðlabankans sagði enda í samtali við Fréttablaðið að ekki væri hægt að fullyrða að síðasta útboð gæfi greinargóða mynd af öllum fyrri útboðum. Þegar leitað var frekari upplýsinga um þau var lítið um svör. Slíkar upplýsingar lægju einfaldlega ekki fyrir.

Það er öllum ljóst sem vilja sjá að á Íslandi er ekki allt vaðandi í erlendri fjárfestingu. Útlenskir fjárfestar eru því ekki að flytja hingað peninga í bílförnum. Með lækkun lágmarksfjárhæða í útboðunum, úr 8,6 milljónum í 4,3 milljónir, er líka ljóst að mun fleiri „venjulegir“ Íslendingar sem fá laun erlendis eða eiga þar eignir geta flutt peninga heim með miklum ágóða.

Það er því hægt að segja að til séu tvær þjóðir á Íslandi. Sú fyrri býr hérlendis, þiggur laun í íslenskum krónum og lýtur gervigengi gjaldmiðilsins sem höftin búa til. Sú síðari þénar í gjaldeyri eða á erlendar eignir. Hún getur keypt í íslenskum fyrirtækjum, fasteignir eða bara fjárfest á 20 prósentum lægra verði en fyrri hópurinn. Nú, þegar fyrir liggur að gjaldeyrishöft verða ótímabundin, mun eignamyndunarbilið á milli þessara tveggja hópa breikka. Hratt.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGAUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMADUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGAUFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRI: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is AÐSTOÐARRITSTJÓRI: Steinunn Stefánsdóttir steinunn@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

KOLAPORTIÐ

Kolaportið er opið laugardaga og sunnudaga frá kl. 11-17

**Tryggvagötu 19 • 101 Reykjavík
Sími 562 5030 • www.kolaportid.is**

SPOTTIÐ



AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Stór loforð vísa oft á mikil svik

Það er kostur við samsteypustjórnir að við myndun þeirra eru þeir flokkar sem gefa óraunhæf kosningaloforð oft stoppaðir af. Stór kosningaloforð líta því stundum strax út eins og vísir að miklum málefnaðsvikum. Þetta er þó ekki algilt.

Framsóknarflokkurinn á nú vaxandi fylgi að fagna og sýnist standa nær ríkisstjórnarborðinu en aðrir eftir kosningar. Um síðustu helgi ítrekaði hann eitt stærsta kosningaloforð allra tíma. Það er almenn endurgreiðsla og eftirgjöf verðbreytinga á húsnæðislánum fimm ár aftur í tímann. Hitt var nýtt að gera fullar efnidir á þessu loforði að skilyrði fyrir stjórnarþátttöku.



Forsætisráðherra og innanríkisráðherra gáfu sams konar loforð eftir mikil mótmæli á Austurvelli eins og allir muna. Samstarfsmenn þeirra í báðum stjórnarflokkunum leiddu þær yfirlýsingar í jörð með hringekjufundum sérfræðinga. Allir vissu að ráðherrarnir höfðu lofað upp í ermina á sér, enda geymir hagsagan engin dæmi um að nokkurri þjóð hafi tekist að endurgreiða verðbólgu aftur í tímann.

Nú staðhæfir formaður Framsóknarflokksins að ekkert slíkt muni endurtaka sig fá hann

lyklavöld í Stjórnarráðinu. Því til sönnunar segir hann að kokhraustum mönnum séu allir vegir færir enda hafi kjarkur hans fært þjóðinni sigurniðurstöðu EFTA-dómstólsins, sem hann treysti þó alls ekki fyrir málalyktum fyrr en eftir á. Þrátt fyrir sjálfstraustið getur þetta þó orðið snúið.

Tvær leiðir eru til að efna þetta loforð allra loforða. Önnur er að láta elli- og örorkulífeyrisþega borga brúsann í gegnum lífeyrissjóðina með því að sniðganga stjórnarskrárvarin réttindi þeirra. Hin er að hækka skatta sem nemur loforðakostnaðinum. Flækjan er sú að Framsóknarflokkurinn lofar líka að bæta velferðarkerfi aldraðra og öryrkja og lækka skatta.

Ekki alveg einir á báti

Þegar hér er komið í spurningum og svörum má reikna með að forystumenn Framsóknarflokksins bendi á að þeir vilji auka svo verðmætasköpun atvinnuveganna að unnt verði að lækka skatta og hækka laun á Landspítalanum og öðrum stofnunum ásamt því að endurgreiða heimilunum efnahagshrunið. Svör af þessu tagi eru stundum gild. En eins og þetta mál er vaxið reynir það verulega á þolrif trúgirninnar.

Spurningin er: Kemur eitthvað fram í samþykktum Framsóknarflokksins sem vekur vonir um að hér verði þær grundvallar-

breytingar á efnahagsumhverfinu að reikna megi með þeim ofurhagvexti sem nauðsynlegur er til að standa undir loforðunum? Hagfræðingar geta dæmt um það. En veikleikinn frá sjónarhorni almenns kjósenda er sá að þetta verður alltént ekki ráðið af textanum. Menn þurfa þá að trú á eitthvað sem gæti leynst á milli línanna.

Enginn annar stjórnarmálflokkur hefur gefið slíkt loforð um almenna endurgreiðslu húsnæðislána. Framsóknarmenn eru þó ekki einir á báti. Áhrifamiklir frambjóðendur sjálfstæðismanna

og Samfylkingar tala með sama hætti án þess að svara hvernig það skuli gert. Þeirra bíður sama trúverðugleikaklipa að kosningum loknum.

Forystumenn Sjálfstæðisflokksins, Samfylkingarinnar og VG vara við yfirboðum af þessu tagi. Svo virðist sem enginn þeirra vilji taka þá áhættu að þurfa að standa utan ríkisstjórnar til þess eins að komast hjá því að svíkja óraunhæf kosningaloforð. En má treysta á þá varfærni þegar kemur að stjórnarmyndun og Framsóknarflokkurinn verður kominn í aðstöðu til að setja skilyrðin?

Einir á báti

Framsóknarflokkurinn rær nú einn á báti með þá ófrávikjanlegu afstöðu að ræða ekki aðra kosti í gjaldmiðils-málum en krónuna.

Fyrir ári boðaði Samfylkingin ein upptöku gjaldgengrar myntar. Nú benda fleiri stefnumótandi einingar á að krónan er Bráundur í Götu frjálsra viðskipta, einkaframtaks, hagvaxtar og velferðar. Þannig blasir við breyttu pólitísku landslagi í þessum efnunum þó að

skoðanakannanir segi aðra sögu um afstöðu kjósenda.

Á liðnu sumri samþykkti VG í ríkisstjórn, án fyrirvara gagnvart Evrópusambandinu, að Ísland stefndi markvisst að því að innleiða evruna. VG getur ekki horfið frá þessari stefnu fyrir kosningar nema segja sig úr ríkisstjórninni.

Þjórt framtíð er nýtt umtalsvert stjórnarmálaafli. Hún vill halda möguleikanum á upptöku evru

opnum. Þá lagði efnahagsnefnd Sjálfstæðisflokksins nýverið til að ýmsir kostir varðandi einhliða upptöku á gjaldgengri mynt yrðu kannaðir því krónan nýttist ekki í alþjóðaviðskiptum.

Þetta þýðir að fjórir af fimm stærstu flokkunum ýmist stefna að upptöku annarrar myntar eða fjalla um þann möguleika. Þótt spyrja megi hvaða hugur fylgi máli í hverju falli sýnir þetta athyglisverð umskipti á einu ári.



Viðskiptavinir Íslandsbanka eru þeir ánægðustu á fyrirtækjamarkaði

Þegar forsvarsmenn fyrirtækja eru spurðir eru ánægðustu viðskiptavinir fjármálafyrirtækja hjá Íslandsbanka

Í árlegri fyrirtækjakönnun Capacent er meðal annars spurt um ánægju með þjónustu aðalviðskiptabanka. Síðustu þrjú ár hefur Íslandsbanki fengið bestu einkunnina úr svörum stjórnenda stærstu fyrirtækja landsins.

Við þökkum viðskiptavinum okkar fyrir ánægjulegt samstarf undanfarin ár og hlökkum til að halda áfram að veita þeim góða þjónustu í framtíðinni.

Hjörtur Þór Steindórsson hefur margra ára reynslu á sviði orkumála, bæði innanlands og erlendis.

Hjörtur er viðskiptastjóri Orkuteymis Íslandsbanka.

Við bjóðum
góða þjónustu

islandsbanki.is | Sími 440 4000


Íslandsbanki

Jafnaðarstjórn í fjögur ár: Orðspor og traust endurheimt

Orðspor Íslands í samfélagi þjóðanna var ágætt fram að hrúni. Allt breyttist þetta á svipstundu með falli bankanna. Ekki bætti úr skák að bresk stjórnvöld beittu umdeildum ákvæðum laga um varnir gegn hryðjuverkum til að frysta eigur íslenskra banka í Bretlandi og verja þannig sína hagsmuni. Lánshæfismat ríkissjóðs féll eins og steinn. Skuldabreytingar rauk upp úr öllu valdi. Stjórnvöld áttu á hættu að lenda í útistöðum við umheiminn vegna setningar neyðarlaga og gjaldeyrishafta, meðal annars með tilliti til EES-samningsins. Upp hófust erfiðar og flóknar milli-ríkjadeilur við Breta og Hollendinga um það hvort íslenska ríkið hefði fullgilt og fylgt með réttum hætti tilskipun ESB um innstæðu-tryggingar og bæri þar af leiðandi ábyrgð á almennum lágmarksinnstæðum erlendis. Auk þess voru stjórnvöld sökuð um að hafa mismunað innstæðueigendum eftir þjóðerni. Hratt og örugglega lokuðust flest sund Íslands á lána- og gjaldeyrismarkaði. Íslensk fyrirtæki voru krafín um staðgreiðslu og fáu treyst sem frá Íslandi kom.

Ríkisstjórn Samfylkingarinnar og VG tók við stjórn landsins 1. febrúar 2009. Þá blasti við að ómældum tíma og fé yrði að verja til þess að endurheimta lánstraust þjóðarinnar og orðspor. Samningar höfðu tekist um endurreisn í samvinnu við Alþjóðagjaldeyrissjóðinn sem greiða skyldi út nauðsynleg gjaldreyrslán með reglulegu millibili að fullnægðum tilteknum skilyrðum. Færeyingar voru fyrsta þjóðin sem veitti Íslendingum lán eftir hrúnið í október 2008 og greiddi íslenska ríkið lánið upp í árslok í fyrra. Frændur vorir á Norðurlöndum sáu aumur á okkur, sumir fullir efasemda, og samþykktu stórfelldar lánveitingar. Það á líka við um Pólland. Nú hafa verið endurgreiddir 227 milljarðar króna af lánum frá AGS og Norðurlöndunum eða sem nemur 50–60 prósentum af upphaflegum lánum og fyrirbyggjandi er ósk íslenskra stjórnvalda um lækkun vaxta á því sem eftir stendur. Allt er þetta gert til að draga úr vaxtakostnaði ríkissjóðs og efla traust á Íslandi.

Við reynum að semja
Í stefnuvísun ríkisstjórnarinnar segir berum orðum að meðal meginverkefna á næstu árum verði að endurheimta orðspor Íslands á alþjóðavettvangi og byggja upp ímynd lands og þjóðar. Langvinnri þrautagöngu er lokið með sigri í Icesave-málinu. Ábyrgir stjórnálamenn vita að nauðsynlegt var að setjast að

ORÐSPOR



Jóhanna Sigurðardóttir forsætisráðherra

samningaborði í deilum við erlendar þjóðir eins og ástatt var fyrstu mánuðina eftir bankahrunið. Jón Sigurðsson, fyrrverandi formaður Framsóknarflokksins, orðar þetta svo í merkri grein sinni að loknu Icesave-málinu: „Hvaða íslensk ríkisstjórn sem væri hefði reynt að semja og reynt að halda málinu áfram í viðræðuferli – líka Sigmundur Davíð ef hann hefði verið ráðherra við þær aðstæður sem þá ríktu.“

Sigurinn í Icesave-málinu og fleira hefur jákvæð áhrif á stöðu okkar í samfélagi þjóðanna. Ríkissjóður hefur í tvígang á undanförunum misserum sótt sér fé á erlenda lánsfjármálamarkaði, samtals 240 milljarða króna, og þar með fengið staðfest að aðgengi að erlendu lánsfé hefur verið endurheimt. Skuldabreytingarlag er nú hið lægsta sem um getur frá því fyrir hrún og alþjóðleg matsfyrirtæki, Fitch og Moodys, hafa hækkað lánsþæfiseinkunn ríkissjóðs og breytt horfum úr óstöðugum í stöðugar.

ESB – kosið um aðildarsamning

Umsókn Íslands um aðild að Evrópusambandinu er eitt stærsta og umdeildasta verkefnið sem ríkisstjórn Samfylkingarinnar og Vinstri grænna tók sér fyrir hendur í upphafi. Eins og segir í stefnuvísun ríkisstjórnarinnar hafa miklar breytingar orðið á undanförunum á sviði utanríkis- og öryggismála. Þær breytingar ná einnig til viðskipta, stjórnarmála og umhverfismála og kalla á nýja sýn og nýja nálgun í utanríkismálum.

Liður í nýrri nálgun fólst í því að sækja um aðild að ESB og hefja samningaviðræður og leggja síðan fullbúinn samning í dóm þjóðarinnar. Frá upphafi hefur legið fyrir að stjórnarflokkarnir virða ólíkar áherslur hvors um sig gagnvart ESB.

Aðild að ESB leysir ekki öll vandamál. En hún er að minni hyggu nærtækasta leiðin í átt að stöðugleika í efnahagsmálum og betri lífskjörum á Íslandi sem fælust meðal annars í lækkun vaxta og verðlags. Aðild er einnig nærtæk leið til að auka stöðugleika, stuðla að afnámi verðtryggingar og gjaldeyrishafta og veikleikum krónunnar sem Seðlabankinn telur uppsprettu sveiflna. Við höfum ekkert að óttast og ættum að fagna því að geta í fyllingu tímans kynnt okkur efni aðildarsamnings og tekið afstöðu til hans í þjóðaratkvæðagreiðslu.

Stefna Íslands á sviði utanríkisviðskipta hefur um árabil snúið að því að opna viðskiptatækifæri og leiðir fyrir íslenskan útflutning, vörur og þjónustu, með því

→ Ég tel að bæfilega hafi tekist til við að endurreisa orðspor Íslands í kjölfar hrunsins. Við getum litið stolt um öxl þótt enn sé verk að vinna.

að treysta og byggja upp net fríverslunarsamninga og viðskiptasamninga víða um heim. Nú þegar er Ísland aðili að 24 fríverslunarsamningum, sem ná til 33 ríkja með öðrum EFTA-ríkjum og viðræður eru í gangi við meira en tug ríkja til viðbótar. Ísland hefur einnig gert víðtækan fríverslunarsamning við Færeyjar.

Fríverslunarviðræður Íslands og Kína eru einnig langt komnar. Í heimsókn forsætisráðherra Kína til Íslands í apríl 2012 var sam-mælst um setja aukinn kraft í að ljúka samningaferlinu, sem staðið hefur frá árinu 2007.

Lítum stolt um öxl

Þótt efnahagsleg uppbygging sé nær ávallt í forgrunni er mikilsvært að stjórnvöld missi ekki sjónar á öðrum undirstöðuatriðum er varða mannréttindi og mannleg kvörð hvar sem er og hvenær sem er.

Mikil samstaða ríkti á Alþingi um liðlega milljarðs króna hækkun á fjárframlögum til þróunarmála á fjárlögum þessa árs. Hækkunin er liður í því að ná því marki að 0,7% þjóðarteknanna renni til þróunarmála á árinu 2019. Náist það mun Ísland skipa sér í fremstu röð í þróunarmálum á alþjóðavettvangi. Stærsta verkefni á sviði þróunarsamvinnu sem Ísland hefur nokkru sinni ráðist í hófst á síðasta ári þegar Ísland var útnefnt sem aðalsamstarfsþjóð Alþjóðabankans um jarðhitamytingu í þrettán Afríkuríkjum.

Nú er á annað ár liðið síðan utanríkisráðherrar Íslands og Palestínu staðfestu stjórnálamasamband milli þjóðanna. Áður hafði Alþingi, að tillögu utanríkisráðherra, samþykkt að Palestína yrði viðurkennð sem sjálfstætt og fullvalda ríki innan landamæra frá því fyrir sex daga stríðið árið 1967. Ríkisstjórnin hefur stutt sjálfsákvörðunarrétt Palestínanna og var meðflytjandi að tillögu á vettvangi Sameinuðu þjóðanna þess efnis að Palestína fengi þar stöðu áheyrnarríkis. Sú tillaga var samþykkt með yfirgnæfandi meirihluta atkvæða á þingi SP síðastliðið haust.

Ég tel að bæfilega hafi tekist til við að endurreisa orðspor Íslands í kjölfar hrunsins. Velgengi okkar á ýmsum sviðum efnahagslífsins og áhersla á velferð og jöfnuð á skeiði uppbyggingarinnar hefur vakið athygli langt út fyrir landsteinana. Við getum litið stolt um öxl þótt enn sé verk að vinna.

UMMÆLI VIKUNNAR



„Draumur fárra er að breytast í martröð margra.“

Pétur Blöndal alþingismaður gagnrýndi mikinn kostnað skattborgara vegna byggingar og reksturs Hörpunnar.

„Það eru náttúrulega allir að smjatta á þessu hérna í bænum. Mannorðið er farið.“

Áhafnar meðlimur sem rekinn var af einu skipa Vinnslustöðvarinnar eftir að hann stóðst ekki fikniefnapróf.

„Það er einfaldlega dásamlegt að sjá sólina hér í norðurgarðinum í fyrsta skipti.“

Pórey Þórðardóttir í Kópavogi vann dómsmál gegn nágrönnum sínum í Víðihvammum sem þurftu að fella hávaxin grenitré á lóðarmörkunum.

„Það er alltaf skemmtileg stemning á þessu kvöldi alveg þangað til þetta er búið og allir eru komnir í fýlu yfir að hafa ekki unnið.“

Sjónvarpsmaðurinn Logi Bergmann verður kynnrí á verðlaunahátíðinni Eddunni í kvöld.

wow
air

TRAVEL



LOFORD
WOW
LÆGRA VERD
NYRRI VÉLAR
OG BREIDASTA
BROSID

Borgaðu þig upp

2. – 9. ágúst

Varsjá og Kraká

Verð á mann í tvíbyli frá: **139.900 kr.**

Gisting á ★★★★★ hótélum með morgunverði. Akstur milli Varsjár og Kraká innifalinn. Fararstjóri: Óttar Guðmundsson, læknir og rithöfundur.

7. – 10. júní

Varsjá – borgarferð

Verð á mann í tvíbyli frá: **79.900 kr.**

Gisting á ★★★★★ hóteli. Fararstjóri: Óttar Guðmundsson, læknir og rithöfundur.

22. – 29. júní

Garda vatnið

Verð á mann í tvíbyli frá: **139.800 kr.**

Gisting á Hótel Palme ★★★ með ½ fæði. Fararstjóri: Una Sigurðardóttir, kennari.

Innifalið í öllum ferðum er flug með sköttum, gisting og akstur til og frá flugvelli.



Bókaðu strax á wowtravel.is

Opel hlaut þann heiður að eiga
bíl ársins 2009 og aftur 2012



Opel Astra

Eyðsla 3,7 l/100 km**

1,7 dísil, 6 gíra, beinskiptur

Verð nú 3.990.000 kr.*

Verð áður 4.390.000 kr.

Einnig fáanlegur sjálfskiptur

Frítt í stæði í miðborginni

OPEL ASTRA

LÆKKAÐ VERÐ Á VÖLDUM BÍLUM!

Einstakt tækifæri í febrúar.

Opel Insignia

Eyðsla 4,3 l/100 km**

2,0 dísil, 6 gíra, beinskiptur

Verð frá 4.990.000 kr.*

Einnig fáanlegur sjálfskiptur

Frítt í stæði í miðborginni



Opel Zafira Tourer

Eyðsla 4,5 l/100 km**

2,0 dísil, beinskiptur

Verð nú 4.790.000 kr.*

Verð áður 5.190.000 kr.

Einnig fáanlegur sjálfskiptur

Frítt í stæði í miðborginni



TILBOÐ

Vetrardekk fylgja öllum seldum bílum í febrúar!

Opið laugardag frá 12-16



Wir leben Autos.

Opel | Ármúli 17 | 108 Reykjavík | 525 8000 **B/L**

facebook.com/opelvinir

*Verðdæmi miðast við bíla sem til eru á lager. Aukabúnaður bíla á mynd getur verið frábrugðinn þeim sem eru á tilboði. **Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri er samkvæmt stöðlum frá framleiðanda.

ORÐ VIKUNNAR

09.02.2013 → 15.02.2013

Íslendingar stjórnarskrá Ísland börn Alþingi Feneyjanefndin

Gylfi
konur
lög
króna
verðtryggingá


Skoðun visir.is
1.724 

MÁNUDAGUR 11. FEBRÚAR

Hagræðingarhelvíti

Guðmundur Andri Thorsson pistlahöfundur

1.668 

MIÐVIKUDAGUR 13. FEBRÚAR

Ert þú frekja?

Sif Sigmarsdóttir pistlahöfundur

640 

MIÐVIKUDAGUR 13. FEBRÚAR

**3 milljónir á mánuði og lúxus-
jeppar**

Helgi Vilhjálmsson framkvæmdastjóri

565 

MIÐVIKUDAGUR 13. FEBRÚAR

Raunveruleikatékk

Svavar Hávarðsson pistlahöfundur

394 

FIMMTUDAGUR 14. FEBRÚAR

Vandi skólustarfs felst ekki í**kjarasamningi**Ólafur Loftsson, form. Félags grunnskóla-
kennara335 

PRÍJUDAGUR 12. FEBRÚAR

Hrun á Landspítala

Sara Arnarsdóttir hjúkrunarfræðingur

Enn um misskilning

Heiðar Már Guðjónsson, fjárfestir í Sviss, birti sína aðra grein þar sem hann gerir mig að umfjöllunar-efni í Fréttablaðinu 15. febrúar. Efnislega bætir hún litlu við fyrri grein hans um sama efni. Þó vikur hann núna loksins stuttlega að ástæðunum fyrir þessum sérkennilegu skrifum, sem er tiltekin viðskiptahugmynd hans sem hann virðist telja að ég hafi flækst fyrir að óþörfu. Viðskiptahugmyndin gekk í grófum dráttum út á að setja Orkuveituna og Reykjavíkurborg í þrot og endur-
reisa svo aftur, væntanlega gegn nokkurra milljarða króna þóknun. Áttu að koma að þessu ýmsir erlendir aðilar, ofurlögmenn og vogunarsjóðir, auk Íslendinga. Öllum gekk þeim án efa gott eitt til. Ekki veit ég hvernig átti að skipta þóknuninni en hafi Heiðar Már ekki ætlað sér neinn hlut, jafnvel persónulega greiða útlagðan kostnað, þá er það aðdáunarvert örlæti.

Það er skemmt frá því að segja að þessi frumlega hugmynd fékk álíka góðan hljómgrunn og tillagan um einhliða upptöku nýs gjaldmiðils. Ég stöðvaði ekki viðskiptahugmyndina, hún var einfaldlega andvana fædd. Það virðist penna-
vinur minn eiga erfitt með að sætta sig við. Það verður bara svo að vera.

Meiru skiptir að tekist hefur að snúa rekstri Orkuveitunnar við svo að hann skilar nú um 20 milljörðum króna á ári sem hægt er að nýta til greiðslu vaxta og afborgana.

FJÁRMÁL

Gylfi Magnússon
dósent

Það er meira en nóg til að koma fjárhagnum á réttan kjöl. Raunar myndi fyrirtækið verða skuldlaust á rúmum áratug með þessu áframhaldi. Allar helstu tölur um rekstur og efnahag og áætlanir fyrirtækisins eru opinberar. Þær tala sínu máli. Lesi Heiðar Már annað út úr þeim en ég þá verður bara svo að vera.

Tilgangslaust að þrátta

Það sama má segja um skuldastöðu þjóðarþúsins. Hann telur það á vonarvöl. Allar helstu tölur eru þar opinberar, þótt vissulega sé óvissa um sumar þeirra. Ég les annað út úr þeim en Heiðar Már og mér sýnist tilgangslaust að þrátta frekar við hann um þetta. Legg frekar til að við sammælumst um það að skrifast aftur á eftir t.d. fimm eða tíu ár. Verði íslenska ríkið, þjóðarþúid eða Orkuveitan þá farin í þrot þá liggur fyrir að hann hafði rétt fyrir sér. Ég skal meira að segja bæta því við að ég tel meiri líkur en minni á því að þá verði raungengi krónunnar hærra en nú.

Heiðar Már nefnir fleira. Hann telur það hafa verið mistök að færa innlendar eignir þrotabús gamla Landsbankans inn í nýja bankann sem er að mestu í eigu ríkisins. Þar er algjörlega ósammála honum en um þetta má deila eins og annað. Ég skil hins vegar ekki hvers vegna hann vill deila um þetta við mig. Þetta var allt saman gert haustið 2008 og kom ég þar hvergi nærri. Það væri nærtækara að hann ræddi

→ Ég stöðvaði ekki viðskiptahugmyndina, hún var einfaldlega andvana fædd.

þetta við þá sem þá voru í ríkisstjórn, enda hæg heimatökin.

Það sama má raunar segja um nauðasamninga þrotabúa gömlu bankanna sem hann virðist telja mig bera einhverja ábyrgð á. Ég hef ekkert komið að gerð þeirra eða skoðun íslenskra stjórnvalda á þeim. Það er ekki einu sinni mér vitanlega neinn alvarlegur ágreiningur innanlands um það hvaða skilyrði þurfa að vera uppfyllt vegna þeirra. Aðalvandinn hér er annars vegar hve hratt þrotabúin geta selt eignir í krónum fyrir erlenda mynt og hins vegar hver verður framtíð nýju bankanna. Nauðasamningur þurfa að taka á þeim vandamálum með skynsamlegum hætti. Annars á ekki að fallast á þá.

Að lokum þetta. Það er ekkert að því að takast á um hagtolur og efnahagsmál og gagnrýna niðurstöður og spár stjórnvalda eða annarra aðila. Það er hluti af heilbrigðri þjóðfélagsmælingu. Einhverjir verða að mála skrattann á vegginn, eins og Heiðar Már gerir núna. Það hefðu að ósekju fleiri mátt gera fyrir hrun. Heiðar Már er ósammála mér um ýmsa hluti og gerir mikið úr meintum misskilningi mínum. Honum er það að sjálfsgöðu heimilt, hvort sem hann hefur rétt fyrir sér eða ekki. Framvinda mála mun leiða hið rétta í ljós. Sjálfur tel ég mig ekki óskekulan og hef aldrei haldið því fram. Er ekki páfinn einn óskekull?

Samkeppni um land MÁLÞING um landnýtingarstefnu í Rangárþingi

Gunnarsholti 19. febrúar 2013

- 12:00 Súpa og brauð
- 13:00 Setning – Eydís Þ. Indriðadóttir
- 13:10 Flokkur landbúnaðarlands í Rangárþingi eystra – Ásgeir Jónsson
- 13:25 Sóknarfæri í akuryrkju – Birkir Tómasson
- 13:35 Sóknarfæri í nautgripærækt – Jóhann Nikulásson
- 13:45 Sóknarfæri í sauðfjárrækt – Oddný Steina Valsdóttir
- 13:55 Sóknarfæri í hrossarækt – Sigurður Sæmundsson
- 14:05 Tækifæri í trjárækt – Hreinn Óskarsson
- 14:15 Hagfræði mismunandi landnýtingarkosta – Eggert Þ. Þórarinnsson
- 14:35 Kaffihlé
- 14:55 Verndarsvæði vegna eldgosavár – Guðmundur Halldórsson
- 15:05 Var einhver að nefna land? – Friðrik Pálsson
- 15:20 Þróun landnotkunar á Suðurlandi: orsakir og áhrif – Tómas Grétar Gunnarsson
- 15:35 Framsýni og forsjárhyggja - er hægt að stýra landnotkun? – Kristín Þórðardóttir
- 15:50 Umræður
- 16:30 Málþingi slitíð – Eydís Þ. Indriðadóttir

Fundarstjórar: Guðbjörg Arnardóttir og Sigurgeir Guðmundsson

Tæknimaður: Óðinn Burkni Helgason

Rótarýklúbbur
Rangæinga

Kynheilbrigðis- áætlun fyrir Ísland

Umfjöllun um kynlíf kallar gjarnan á mikla athygli, ekki síst ef hún tengist umdeildum málefnum eins og klámi og kynferðislegu ofbeldi. Vekur hún iðulega upp sterk viðbrögð fólks í samfélaginu, hneykslun, reiði, jafnvel ótta og óryggi. Þegar grannt er skoðað verður ekki séð að umfjöllunin hverju sinni gefi til kynna heildræna sýn stjórnvalda á viðkomandi málefni eða að unnið sé eftir langtíma-
áætlun um málið. Það sýnir fram á mikilvægi þess að setja málaflokkinn kynheilbrigðismál í fastan og faglegan farveg.

Frá stofnun Lýðheilsustöðvar tilheyrðu áfengis- og vímuvarnar-
ráð, manneldisráð, slysavarnaráð og tóbaksvarnaráð stöðinni. Við nýlegan samruna Landlæknisembættisins og Lýðheilsustöðvar var gerð breyting á þessu. Á vegum Landlæknisembættisins starfa nú sóttvarnaráð og fjögur fagræð. Það eru fagræð um áfengis- og vímuvarnir, tóbaksvarnir, geðrækt og lifnaðarhætti en ekki er gert ráð fyrir kynheilbrigðisráði eða fagræði um kynheilbrigði. Enn fremur má vekja athygli á því að á vegum velferðarráðuneytisins eru engin sérstök ráð eða nefndir sem taka til kynheilbrigðismála.

Ekki sett í forgang

Af ofangreindu er ljóst að kynheilbrigðismál eru ekki sett í forgang innan íslensks heilbrigðiskerfis. Nauðsynlegt er að koma sem allra fyrst á fót kynheilbrigðisráði eða fagræði um kynheilbrigði innan heilbrigðiskerfisins. Hlutverk þess væri að halda utan um þennan málaflokk til að hafa yfirsýn yfir málefni en jafnframt að standa að stefnumótun á þessu sviði. Forgangsverkefni ráðsins væri að vinna að kynheilbrigðisáætlun fyrir íslenskt samfélag. Víða í nágrannalöndum okkar hafa verið settar fram áætlanir um kynheilbrigðismál. Má þar nefna lönd eins og Finnland, Bretland, Bandaríkin og Ástralíu. Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin setti árið 2001 fram

→ Meginmarkmið með kynheilbrigðisáætlun í hverju landi er að stuðla að kynheilbrigði þegna sinna.

stefnu um kynheilbrigðismál fyrir Evrópu. Í þeirri stefnu er lögð áhersla á að fólk geti tekið upplýstar ákvarðanir um barneignir og takmörkun þeirra og njóti öryggis í barneignarferlinu. Fjallað er um ýmis kynheilbrigðisvandamál á þessu sviði í álfunni eins og brjóstakrabbamein, HIV-smit, kynsjúkdóma, kynferðislegu ofbeldi og mansal. Einnig er áhersla lögð á kynheilbrigði ákveðinna hópa samfélagsins eins og unglinga, aldradæra og flóttamanna.

Meginmarkmið með kynheilbrigðisáætlun í hverju landi er að stuðla að kynheilbrigði þegna sinna. Norðurlöndin eiga margt sameiginlegt en eru að mörgu leyti með ólík vandamál á þessu sviði. Í samanburði við lönd í Evrópu þá kemur enn frekar í ljós munur á löndunum. Þetta þýðir að nauðsynlegt er fyrir hvert land að skoða þau kynheilbrigðisvandamál sem eru til staðar og þá hópa samfélagsins sem þarf sérstaklega að hlúa að og setja fram markmið og leiðir til úrbóta. Með því að setja kynheilbrigðismál í skýrari farveg innan heilbrigðiskerfisins má vinna markvissar að þessum málefnum, leggja meiri rækt við að fyrirbyggja vandamál á þessu sviði sem væri í takt við langtíma-
áætlun. Við sem sitjum á stjórn Fagræðs hjúkrunarfræðideildar Háskóla Íslands og Landspítalans um kynheilbrigði erum tilbúnar að leggja þessu máli lið.

Sóley S. Bender
Áslaug Kristjánsdóttir
Herdís Sveinsdóttir
Hildur Sigurðardóttir
Þóra Þórsdóttir
í stjórn Fagræðs hjúkrunarfræðideildar HÍ og Landspítalans um kynheilbrigði

Ferskir vindar

Vindmyllur Landsvirkjunar, þær fyrstu sinnar gerðar á Íslandi, voru gangsettar 14. febrúar 2013 og vinna nú orku inn á íslenska raforkukerfið. Uppsetning vindmyllanna er liður í rannsóknar- og þróunarverkefni Landsvirkjunar um hagkvæmni vindorku á Íslandi. Markmiðið er að í náninni framtíð getum við breytt íslenska rokinu í vistvæn verðmæti.

Vindmyllurnar eru staðsettar um 15 km norður af Búrfellsstöð og sjást vel frá Þjóðvegi nr. 32.

Við þökkum þeim sem taka þátt í þessu metnaðarfulla rannsóknarverkefni fyrir frábært samstarf.

Fylgstu með vindinum búa til rafmagn í rauntíma á www.landsvirkjun.is/vindmyllur

LAZY TOWN™

Latibær

í Iceland

Solla stírða og Íþróttálfurinn heimsækja Iceland í dag, laugardag.

Granda kl. 14:00

Engihjalla kl. 15:00



Orkumjólk með jarðarberja- og kakóbragði

99 kr. stk.



Iceberg

249 kr. kg



Soyamjólk 1 lítri

159 kr.



Iceland kaffipakki

379 kr.



Græn vínber

579 kr. kg



Iceland heilvæitibrauð

179 kr.



Coke 2l

288 kr.

Fjölbreytt og spennandi vöruval, frábært verð!

Frábær

Iceland

tilboð

Gildir laugardag og sunnudag

Alltaf svona
ÓDÝRT
hjá okkur!



20%

kynningarafsláttur á
öllum Iceland pizzum

Fjölbreytt
úrval af pizzum
í Iceland



Esju BBQ grísabelti

489 kr. kg



Esju svínakótilettur

989 kr. kg



Esju tortillur – verð frá:

151 kr. stk.
1.099 kr. kg

Mikið
úrval af tortilla
vefjum

Opið frá kl. 11–20 alla daga
Engihjalla og Granda



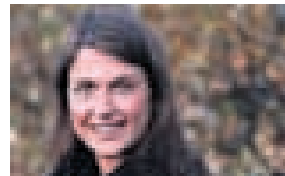
HELGIN



Sara Dögg Ásgeirsdóttir leikkona

Nýbökuð móðir

„Ég var bara að eignast lítinn strákur svo ég verð í því að sinna honum um helgina og ég mun horfa á Edduverð-launahátíðina úr fjarska í ár.“



Kristín Tómasdóttir rithöfundur

Sveit, skíði og systkinabarnapartí

„Ég verð á hestbaki og dekri á Torfastöðum með vinkonu minni og sonum okkar í dag. Svo fer ég í systkinabarnapartí í kvöld og á morgun ætla ég með skíðasnillingnum syni mínum í Bláfjöll.“



Eiríkur Ingi Jóhannsson sjómaður

Sonurinn á afmæli

„Ég er að fara í fertugsafmæli þar sem bardaginn með Gunnari Nelson verður á stórum skjá. Svo er ég að fara að halda upp á sjö ára afmæli sonar míns.“



Gísli Einarsson sjónvarpsmaður

Porrablót og Eddan sama kvöld

„Ég verð að undirbúa þorrablót í Borgarnesi í dag sem ég ætla að skemmta mér á eftir Edduna í kvöld. Svo fer ég á fjöll að taka upp efni fyrir Landann á morgun.“

Eldaði í laumi á unglingsárum

Gunnar Helgi Guðjónsson fór með sigur af hólmi í Masterchef-keppninni á Stöð 2 sem lauk í gærkvöldi.

Sigríður Björg Tómasdóttir
sigridur@frettabladid.is

Ég bjóst alls ekki við því að vinna en ég stefndi auðvitað að því,“ segir Gunnar Helgi Guðjónsson, myndlistarmaður og kaffibarbjónn, sem er sá fyrsti sem fagnar sigri í Masterchef á Íslandi. Gunnar Helgi hefur lengi verið áhugakokkur eins og þeir vita sem fylgdust með þáttunum sem sýndir voru á Stöð 2 en úrslitabátturinn var í gær. „Ég hef alltaf haft rosalega gaman af því að elda og baka. En ég fór reyndar mjög leynt með það á unglingsárunum. Fannst það held ég svo hommalegt,“ segir Gunnar Helgi, sem er samkynhneigður og löngu kominn út úr skápnun þótt það hafi tekið „allt of langan tíma“, eins og hann segir sjálfur.

„Ég kom út úr skápnun þegar ég var að byrja í Listaháskólanum, þá var ég í mikilli sjálfskoðun og sá að það var ekki hægt að fara í felur með kynhneigðina. Og því var bara mjög vel tekið í kringum mig. Ég verð líka að segja að mér þykir frábært hversu mikið fordómar gegn samkynhneigðum eru á undanhaldi, mér þykir margt hafa breyst til batnaðar í þeim efnunum bara undanfarið ár,“ segir Gunnar Helgi sem starfar í dag sem kaffibarbjónn á Kaffismiðjunni, en kaffiheimurinn hefur átt hug hans allan undanfarið ár. Þar áður vann hann í nokkur ár hjá Listasafni Mosfellsbæjar.

Langaði aldrei í kokkinn

„Ég átti þátt í því að búa til sýningaræðstöðu og kom að öllum hliðum þess verkefnis, sýningarstjórn og skipulagi, að semja fréttatilkynningar og þar fram eftir götunum.“

Það var mjög skemmtilegt en svo fékk ég allt í einu nóg af því. Ég komst líka að því að ég fengi hærri laun sem barbjónn en sem opinber starfsmaður,“ segir Gunnar Helgi og brosir. „Ég gerðist barbjónn á Trúnó og þar kviknaði mikill kaffiáhugi hjá mér. Þaðan lá svo leiðin á Kaffismiðjuna, þar sem ég vinn núna.“

Prátt fyrir mikinn áhuga á eldamennsku á unga aldri hvarflaði aldrei að Gunnari að gerast kokkur. „Nei það kom ekki til greina, eldamennska og bakstur voru og eru fyrst og fremst áhugamál. Eftir að hafa verið fjögur ár frekar utanveltu á náttúrufræðibraut í Menntaskólanum við Sund fór ég í Myndlistarskólann í Reykjavík og undirbjó mig þar fyrir inntökupróf í Listaháskólanum og þaðan lauk ég námi 2006.“

Sjónvarpið heillar

Gunnar Helgi segir að það hafi verið mjög gaman að elda fyrir framan myndavélarnar þó að það hafi verið mjög stressandi líka, sérstaklega fyrst. „Ég var mjög stressaður í fyrsta sinn sem ég mætti og átti bara að elda eitthvað. Ég vissi ekkert hvað hinir voru að gera og var alveg að fara á taugum. Það er kannski skýringin á því að ekkert var sýnt af mér frá þeirri upptöku,“ segir Gunnar og hlakur.

En frammistaða hans heillaði þáttastjórnendur og í þáttunum sem fylgdu í kjölfarið hefur hann náð að heilla áhorfendur upp úr skónum, hvort sem er með frumlega samsettu réttum eða Donnu Summer-bollakökum. „Mér leið vel á tókustað og fannst orkan sem myndaðist þar mjög skemmtileg. Ég gæti alveg hugsað mér að vinna á þessum vettvangi, sjónvarpið er mjög heillandi heimur,“ segir Gunnar Helgi að lokum.



HEFUR LENGI VERIÐ MASTERCHEF-ADDÁNDI Gunnar Helgi Guðjónsson hefur lengi fylgst með erlendum Masterchef-þáttum og greip því tækifærið og skráði sig til leiks í haust og sér ekki eftir því. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Apple situr á óráðstafaðri peningahrúgu

Bandaríski tölvurísinn Apple á ótrúlegt magn óráðstafaðs fjármagns sem enginn veit hvað gera á við.

Tölvuframléiðandinn Apple í Kaliforníu í Bandaríkjunum hefur undanfarið verið á milli tannanna á fólki fyrir gríðarlega auðsöfnun fyrirtækisins. Í lok síðasta árs átti Apple 137 milljarða dollara af óráðstöfuðu handbæru fé, jafngildi 17.640 milljarða íslenskra króna.

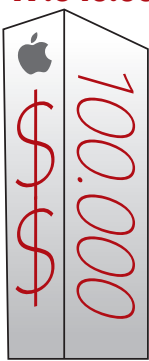
Vanalega safna fyrirtæki ekki peningum eins og Apple gerir, eiga heldur fyrir rekstri nánustu framtíðar og setja restinga af reiðufé sínu í fjárfestingar eða greiða arð. Ef það vantar meira fjármagn í reksturinn fæst það að láni.

Apple hefur aldrei gefið aðrar skýringar á því hvers vegna það situr á svo stórru hrúgu af peningum en að það bíði eftir réttu tækifæri til að eyða þeim í eitthvað þarft.

Til þess að setja þessa fátallega upphæð í einhvers konar samhengi gæti Apple keypt alla þekktustu samfélagsmiðla í heimi og átt tvo milljarða dollara í afgang, gefið öllum starfsmönnum sínum 1,7 milljóna dollara bónusgreiðslu eða gefið hverri íslenski konu tæplega 110 milljónir króna að gjöf.

- bph

HVAÐ GETUR APPLE GERT FYRIR 17.640.000.000.000 KRÓNA?



Apple gæti keypt 100.000 lúxusíbúðir á Manhattan í New York.

APPLE GÆTI REKIÐ ÍSLENSKA RÍKIÐ Í

31 ár

EF HEILDAR-ÚTGJÖLD RÍKISINS VÆRU ALLTAF EINS OG Á FJÁRLÖGUM ÁRSINS 2013.

Ef að upphæðinni yrði staflað í aðeins eins dollara seðlum myndi staflinn ná 14.880 kílómetra hæð eða 38 sinnum lengra en hæð alþjóðlegu geimstöðvarinnar.



14.880 km út í geim

Apple gæti keypt 213.000.000

iPhone-síma á markaðsvirði og gefið öllum Bandaríkjamönnum sem búa austan Mississippí-ár og í Texas.

Krít

Miklu meira en sólarströnd!



Fjölskylduvænn áfangastaður

Oscar Village & Suites

30. maí - 13. júní

Verð frá
119.600 kr.

á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í
íbúð m/1 svefnh.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, gisting
og íslensk fararstjórn.

Verð á mann m.v. 2 í íbúð m. 1 svefnh.
139.000 kr.

Allt innifalið Tvær vikur

Sunrise Hotel

13. - 27. júní

Verð frá
169.000 kr.

Íbúð á 2 hæðum (maisonette) fyrir 2
fullorðna og 2 börn, allt innifalið.

Innifalið: Flug, flugvallarskattar, gisting
og íslensk fararstjórn.

Verð á mann m.v. 2 í tvíbýli 186.500 kr.

ferðaskrifstofa á netinu

ferð.is er íslensk ferðaskrifstofa sem einungis er starfrækt í gegnum netið. Íslendingum gefst með **ferð.is** kostur á að kaupa ódýrar ferðir á netinu án þess að slaka á kröfum um öryggi, þjónustu og góðan aðbúnað.

Fljúgðu fyrir minna

ferð.is
sími 570 4455





LANDEIGANDI Lamprecht á átta jarðir á Íslandi, þar af sjö lögbýli. Hann á allan Heiðardal og hefur fest kaup á jörðum í Geithellnadal í Álftafirði. Hann segir það vaka fyrir sér að vernda náttúruna. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Reglur vantar um jarðnot á Íslandi

Svisslendingurinn Rudolph Walter Lamprecht á nú allan Heiðardal við Mýrdal og jarðir í Álftafirði. Hann hefur staðið fyrir umfangsmikilli skógrækt í Heiðardal og vill endurheimta votlendi. Hann segir náttúruvernd hafa rekið hann til að eyða stórfé í íslenskt land.

Kolbeinn Óttarsson Proppé
kolbeinn@frettabladid.is
Páll Hilmarsson
pallih@gogn.in



Við lásam Íslendinga-sögurnar í skóla í Sviss og ég heillaðist af landinu. Ég hafði sérstaka mynd af Íslandi í huga mér og þegar ég kom hingað í fyrsta sinn komst ég að því að landið var nákvæmlega eins og ég hafði ímyndað mér það. Þetta segir Svisslendingurinn Rudolph Walter Lamprecht, sem hefur undanfarnin ár keypt jarðir á Íslandi. Hann á nú sex jarðir að fullu og þá sjöundu að hluta.

Nokkur styr hefur staðið um kaup erlendra auðmanna á íslenskum jörðum. Lamprecht segist vel skilja varfærni Íslendinga í þessum efnum. Það þurfi hins vegar ekki að vera slæmt að útlendingar eigi jarðir á Íslandi. Sjálfur sé hann rekinn áfram af áhuga sínum á náttúruvernd.

„Náttúruvernd ræði fyrst og fremst jarðakaupum mínum. Auðvitað vil ég skapa verðmæti, en ég tel að það þurfi að gera mun meira í náttúruvernd á Íslandi en get er. Hér er nægt landrými en það skortir reglur um landnotkun. Það er allt of lítið skipulag á byggingum hérna; menn reisa hús hér, stærra hús þar og hlöðu hérna. Þið hafið svo mikið rými að þið hugið ekki nóg að skipulaginu. En með þessu áframhaldi mun ekki líða á löngu þar til þið áttið ykkur á því að rýmið er takmarkað.

Fyrir mér snýst þetta fyrst og

fremst um náttúruvernd. Ísland virðist svo grænt og náttúrulegt en það má ekki gleyma því að stór landsvæði eru merkt jarðvegseyðingu. Fyrir þúsund árum var allt hér víði vaxið, en skógurinn hefur verið höggvinn niður og mikil jarðvegseyðing myndast.“

Milljónatuga skógrækt

Lamprecht hefur ekki látið sitt eftir liggja þegar kemur að skógrækt. Hann plantaði um 320 þúsund plöntum í Heiðardal og öll vinnan við það kostaði hann yfir 400 þúsund dollara, vel yfir 50 milljónir íslenskra króna.

„Ég plantaði bara íslenskum trjám, birki og víði. Svo lét ég girða fyrir ágangi sauðfjár og vona að komandi kynslóðir muni njóta lítils birkiskógar þarna. Náttúruvernd er mín helsta driffjöldur. Ég held líka að með breyttu gróðurfari muni skorðýrafánan breytast og það bæti fuglalíf og skilyrði fiska. Það er markmið mitt.“

Lamprecht hyggst því reyna að endurheimta aftur það náttúruvernd sem hann segir hafa ríkt hér á landi. Auk þess að planta trjám hyggst hann fylla upp í frárennisskurði í Heiðardal og endurheimta þannig votlendi með tilheyrandi fuglalífi. Þá hyggst hann rífa þær byggingar sem eru í Heiðardalnum, utan sumarhúsið sem hann dvelur í. Þannig verði dalurinn sem náttúrulegastur.

„Ég vil rækta skóg, koma í veg fyrir jarðvegseyðingu og minnka ummerki um mannvist eins og hægt er með því að fjarlægja byggingarnar. Ég vil koma landinu í sem upprunalegast ástand með því að fylla upp í skurðina.“

„Ég skil áhyggjurnar varðandi eignarhald útlendinga, en ef skýrar reglur gilda um landnotkun af hverju er það þá vandamál? Það mun ekki gerast að útlendingar eigi 30 til 40 prósent af íslenskum löndum. Þetta eru tilfinningarök, sem eru skiljanleg...“

Ótti við utanaðkomandi

Lamprecht segist skilja umræðuna um útlendinga sem kaupir íslenskt land. Íslendingar séu eybjóð og hann mundi sýna sömu viðbrögð væri hann Íslendingur.

„Það sem þarf að gera er að skilgreina hvað kaupandinn má gera á jörðinni. Það þarf að vera skýrt, en það má ekki neyða eigandann til að stunda hefðbundinn búskap. Í mínu tilfalli tel ég til dæmis að það sé betra að vernda náttúruna en að planta rófum og hafa sauðfé sem étur öll trén mín. Ef einhver segir við mig: Rudy, þú þarft sjálfur að stunda hér hefðbundinn búskap, þá mun ég segja að hann hafi rangt fyrir sér.

Svo stór hluti af Íslandi hefur verið lagður undir landbúnað og ég skil það vel. Þannig lifði fólk af í gegnum aldirnar og ég virði það. Í dag þarf þjóðin ekki svona mikið landflæmi til að lifa af. Það þurfti fyrir hálfri öld, en það er liðin tíð. Ég held að náttúruvernd sé mikilvæg. Sauðfé og skógrækt fara ekki saman, kindurnar éta trén. Ég girði því skógræktina af til að verja trén.“

Allir velkomnir á jarðirnar mínar

Lamprecht segir þær kjaftasögur hafa komist á kreik að hann vildi loka landsvæðum sínum fyrir umferð og banna veiði í Heiðarvatni. Það sé algjör firra, hann hafi ekki sett upp eina einustu keðju eða hlið á landareignum sínum. Allir geti keypt sér veiðileyfi í vatninu, en þar fór veiðileyfasala fram áður en hann keypti jörðina, og farið um jarðir hans.

„En menn verða þá að virða reglur og aka á vegunum. Ég sætti mig ekki við það þegar fólk ekur utan vega. Það er ekki ég sem það geri, heldur Íslendingarnir á ofurjeppunum sínum. Þeir eru að eltast við hreindýr og aka þar sem þeim sýnist. Virði menn umgengni við landið eru þeir velkomnir á mínar jarðir.“

Lamprecht segir að óttinn við uppkaupt útlendinga sé skiljanlegur, hann sé einnig til staðar í Sviss. Þetta séu hins vegar fyrst og fremst tilfinningarök. Eignarhald sé ekki vandamál ef skýrar reglur gilda um landnot.

Verða að vera reglur

Þar kemur að leiðarstefinu í hugmyndum Lamprechts varðandi jarðnotkun. Hann telur allt of fáar reglur gilda hér á landi. Séu reglurnar skýrar skipti engu máli hver eigi jarðirnar.

„Ég skil áhyggjurnar varðandi eignarhald útlendinga, en ef skýrar reglur gilda um landnotkun af hverju er það þá vandamál? Það mun ekki gerast að útlendingar eigi 30 til 40 prósent af íslensku landi. Þetta eru tilfinningarök, sem eru skiljanleg og er að finna alls staðar í Eyrópu.

Ég heyrði að ráðherra í ríkisstjórninni hefði viljað setja reglur um að það yrði að yrkja jarðir á hefðbundinn hátt. En af hverju hefur hefðbundinn búskapur dregist svo saman? Af því að það er ekki efnahagslega hagkvæmt að stunda hann. Ég ætla ekki að stunda

búskap á landi sem ég vil vernda.

Það skortir reglur um landnotkun og þá reglur sem auka verðmætið. Ef ráðherra segir að maður verði að búa á jörðunum þá er það ekki regla heldur hugmynd. Ég mundi vilja segja við hann, með fullri virðingu, að þá hugmynd verði að skoða betur. Er það í raun góð regla? Er það besta leiðin til að auka verðmæti jarðanna? Ég held ekki. Það sem mun gerast er að útlendingar munu ekki kaupa neinar jarðir.

Ég setti allt þetta fé í skógrækt af því að ég veit að það eykur gildi landsins. Aðrir útlendingar munu ekki gera slíkt hið sama ef krafan er uppi um að þeir búi hérna.“

Lamprecht segir að skipta eigi landinu upp í svæði. Stunda landbúnað á ákveðnum svæðum, reisa sumarhús á öðrum, vera með iðnað á sérstökum svæðum og afmarka ákveðin svæði fyrir verndun.“

„Ef reglur eru skýrar, hvert er þá vandamálið? Landið verður ekki svart þó útlendingar eigi það. Grasið deyr ekki. Þessi rök snúast fyrst og fremst um tilfinningar.“

Framhald á síðu 28



HÖFUNDARKVÖLD *MEÐ* HANNE-VIBEKE HOLST

í Norræna húsinu miðvikudaginn 20. febrúar kl. 20.00

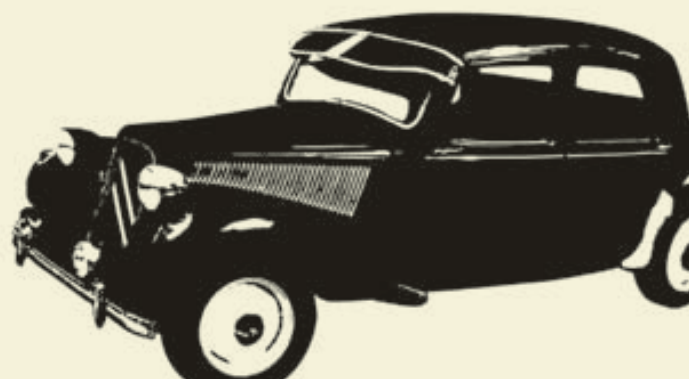


- HALLDÓRA JÓNSDÓTTIR þýðandi ræðir við Hanne-Vibeke um verk hennar
- Spurningar úr sal
- Hanne-Vibeke áritar bækur sínar sem verða til sölu á staðnum
- ALLIR VELKOMNIR!

★★★★★
„... áhrifamikil
ættar- og
samtímasaga.“

Bjørn Bredal / Politiken

NÝ
KILJA



HVER Á ÍSLAND?

Mun fremur Íslendingar sem loka

Miklar áhyggjur voru af því að Lamprecht myndi loka Heiðardalnum. Þær áhyggjur hafa ekki ræst og einu girðingarnar sem settar hafa verið upp lúta að skógrækt. Sveitarstjóri segir erlent eignarhald ekki vandamál en vonbrigði séu að áform um uppbyggingu hafi ekki ræst.

Guðni Einarsson er bóndi í Þórisholti. Hann hefur unnið á vegum Lamprechts við trjáplöntun og umsjón jarðanna. Hann segir að það sé enginn munur á því að útlendingar kaupi jarðir eða Íslendingar, ef ætlunin sé að gera eitthvað og skapa atvinnu. Guðni segir að þegar fréttist af kaupunum hafi nokkrir verið ósáttir.

„Sumir vilja halda þessu í byggð og það er svo sem allt í lagi með það. Þegar kynslóðaskipti verða er ekki sjálfgefið að börnin vilji taka við búskap. Hvað eiga menn þá að gera?“

Lamprecht keypti jarðirnar árið 2003, en ábúendur höfðu tíu ára ábúðarrétt. Tómas Pálsson, bóndi á Litlu-Heiði, brá búi síðastliðið haust og enn eru hross í eigu fyrrum eigenda á jörðinni. Næsta sumar verður fyrsta sumarid þar sem Lamprecht verður einn í dalnum. Guðni óttast ekki að það þýði að svæðinu verði lokað.

„Eins og þið sjáið gátuð þið keyrt hingað heim í hlað, það er ekkert hlið. Þetta verðum við kannski frekar vör við ef Íslendingar kaupa, að þeir loki. Í nýju aðalskipulagi gerði hann ekki athugasemdir við að skipulagðar væru gönguleiðir um hans land. Þetta er nú öll lokunin. Hér er náttúrulega gömul þjóðleið og hann kemur aldrei til með að loka þessu.“

Hins vegar búum við við þann veruleika að ferðamanntraffíki er að aukast alveg gríðarlega og við þurfum náttúrulega að hafa hemil á því. Við viljum náttúrulega ekki að ferðamenn fari hér um allt og óhindrað, það þarf að hafa stjórn á því líka.“

Allt opið

Einu girðingarnar sem settar hafa verið upp á svæðinu eftir að Lamprecht eignaðist það eru til að vernda skógrækt fyrir ágangi búfjár. Guðni segir að líklega verði meira sett upp af slíkum girðingum, en Lamprecht hefur uppi áform um að fylla í skurði og endurheimta votlendi.

„Hann þarf náttúrulega að girða af ef hann ætlar að vernda þetta. Við girtum skógræktina af, en að öðru leyti hafa menn beitarrétt og geta beitt á heiðarlöndin. En hugsanlega kemur hann til með að verja Heiðardalinn sjálfan fyrir búfé.“

Lamprecht ræktar lax í Vatnsána og sjóbirtingur gengur upp í hana. Hann selur veiðileyfi í ána og vatnið, nokkuð sem fyrri eigendur gerðu einnig. Þá hefur hann haldið áfram uppgræðslustarfi þeirra.

„Við höfum á hverju ári dreift út áburði hérna til að halda áfram uppgræðslunni. Sá sem bjó hér fyrir, Tómas Pálsson, var mikið í uppgræðslu. Lamprecht hefur svo haldið því áfram. Hann hefur allavega hug á að vernda landið og gera það náttúrulegt. Það er hans draumur.“

Lamprecht-reglugerð

Líkt og áður hefur verið komið inn á í þessum greinaflokki er Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra með reglugerð í smíðum til að takmarka eignarhald útlendinga á íslenskum



HEIÐARDALUR Rudolph Walter Lamprecht hefur keypt tvær bújarðir í Heiðardal auk lands sem bændur í Reykjahverfi áttu. Hann á nú dalinn allan, Heiðarvatn og Vatnsá. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



„Þegar kynslóðaskipti verða er ekki sjálfgefið að börnin vilji taka við búskap. Hvað eiga menn þá að gera?“

Guðni Einarsson, bóndi í Þórisholti.

jörðum. Í samtali við Fréttablaðið í janúar útskýrði hann að það væru ekki síst kaup Lamprechts sem væru kveikjan að vinnunni.

„Hugsunin er ekki sú að girða fyrir allar fjárfestingar á Íslandi eins og margir hafa verið að gefa í skyn. Ég er að beina sjónum mínum fyrst og fremst að eignarlandi,“ sagði Ögmundur í janúar. Í fréttinni þá segir:

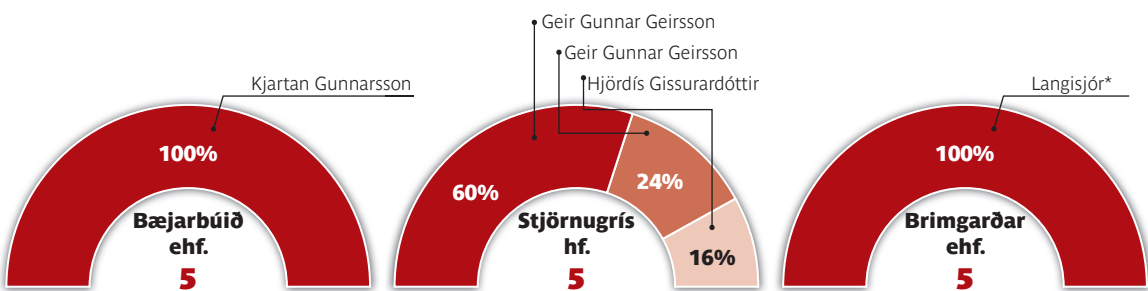
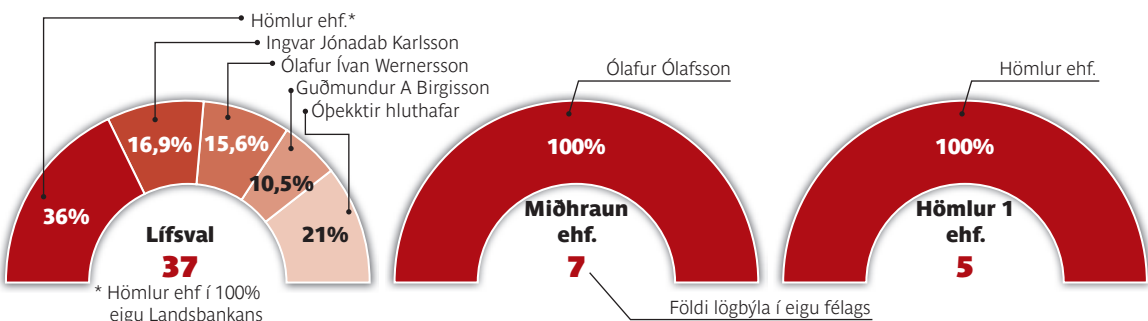
„Það eru brögð að því að auðkýfingar séu að safna hér jörðum án þess að hafa nokkurn tilgang með því að sinni annan en að safna eignarlandi á Íslandi,“ segir Ögmundur og nefnir sérstaklega landakaup Svisslendingsins Rudolfs Lamprecht í Mýrdal. „Ég hygg að þetta sé líka að gerast annars staðar án þess að ég vilji á þessu stigi fara nánar út í það,“ segir Ögmundur.

Á FIMMTUDAG Upplýsingar liggja ekki á lausu.



SUMARHÚSIÐ Lamprecht byggst rífa allar byggingar úr dalnum nema sumarhúsið sem hann dvelst í.

Eigendur stærstu eignarhaldsfélaganna



Líkt og fram hefur komið í þessum greinaflokki er erfitt að átta sig nákvæmlega á því hve margar jarðir útlendingar eiga á Íslandi. Það sem sýnir töluna er að þeir geta átt hlut í eignarhaldsfélögum sem eiga jarðir. Fréttablaðið skoðaði því hverjir eru eigendur stærstu eignarhaldsfélaganna, það er þeirra sem eiga fimm jarðir eða fleiri.

Líkt og sést hér fyrir ofan eru þeir eigendur allir íslenskir, nema Cold Rock Investment Ltd. Það er ljóst að ekki bætist mikið við tölu jarða í eigu útlendinga, þó eignarhaldsfélagin séu tekin með.

***Hluthafar í Langasjó ehf. Cold Rock Investment Ltd**

Guðný Edda Gísladóttir	7,60%
Gunnar Þór Gíslason	7,60%
Eggert Árni Gíslason	7,60%
Halldór Páll Gíslason	7,60%
Sundagarðar hf	3,40%
Óþekktir hluthafar	0,10%

Cold Rock Investment er skráð á Möltu

→ Áform hafa ekki staðist

Ásgeir Magnússon, sveitarstjóri á Vík, vill ekki tjá sig almennt um afstöðu sína til eignarhalds útlendinga á íslenskum jörðum. „Hins vegar varðandi þessa umræðu um það að það fari allt í rúst af því að útlendingar eigi einhverjar jarðir hérna þá get ég ekki sagt að það hafi verið að trufla okkur stórlega í Mýrdalnum allavega.“

Ásgeir segir hins vegar að þegar Lamprecht hafi keypt jarðirnar hafi verið mikil áform uppi um uppbyggingu sem væntingar hafi verið til. Ekkert hafi ræst af þeim. „Ég hef nú reyndar ekki sveitarstjóri á þeim tíma og ég þekki það nú ekki nákvæmlega, en það sem ég heyri á fólk er að það hafi verið heimliklar væntingar um að menn hafi ætlað að gera þarna mjög mikið og byggja



ÁSGEIR MAGNÚSSON

heimlíkið upp, en eins og ég segi, það hefur ekkert orðið af því. Það er nú kannski það sem maður horfir á.“

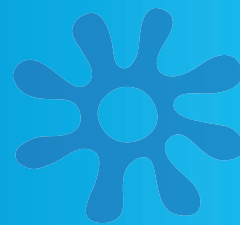
Hann segir hins vegar að það hafi ekki breytt miklu að jarðirnar í Heiðardal séu í eigu útlendinga. Þó beri að líta til þess að ekkert hafi komið í staðinn fyrir þær jarðir sem í eyði fóru.

„Þarna voru náttúrulega tvö býli í Heiðardalnum, bæði Litla-Heiði og Stóra-Heiði, og þessir bæir eru náttúrulega báðir farnir í eyði núna. Mér skilst að til standi að rífa niður eitt-hvað af þeim húsum sem þarna eru og þarna

hefur svo sem ekki önnur uppbygging verið en einn sumarbústaður, þannig að það er svo sem ekki stórt og mikið að gerast í tengslum við þessi jarðakaup, allavega ekki þarna hjá okkur. Það er óhætt að segja það.“

FRUMSÝNING

Á TABBERT HJÓLHÝSUM OG KNAUS HÚSBÝLUM



TABBERT
KYNNINGARTILBOÐ



KNAUS
verð frá kr. 13.900.000.

LÍTTU VIÐ OG SKOÐAÐU ÚRVALIÐ



PALOMINO
verð frá kr. 1.890.000.



T@B
verð frá kr. 3.990.000.



ÆGISVAGNINN
+ FORTJALD
kr. 1.190.000.



SEGLAGERÐIN ÆGIR

Þar sem ferðalagið byrjar

TIL ÞJÓNUSTU Í 100 ÁR

Eyjarslóð 5 101 Reykjavík
S: 511 2200 www.seglagerdin.is

Opið
Laugardagur 11:00-16:00
Sunnudagur 12:00-16:00



ÚTFÖR Á GASA Sigurmynd sænska ljósmyndarans Pauls Hansen sýnir tvö börn borin til grafar eftir loftárásir ísraelska hersins.

NORDICPHOTOS/AFP

Bestu myndirnar verðlaunaðar

Meira en 50 ljósmyndarar hlutu verðlaun í hinni árlegu myndakeppni World Press Photo þetta árið. Ljósmynd frá útför tveggja ungra barna á Gasa þótti besta fréttaljósmynd ársins 2012.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is

Sænski ljósmyndarinn Paul Hansen hreppti verðlaun fyrir bestu fréttaljósmynd ársins 2012. Verðlaunin fékk hann fyrir mynd frá jarðarför á Gasaströnd.

Á myndinni sjást lík tveggja ungra barna borin til grafar af hópi reiðra og sorgmæddra karlmannna. Myndin er tekin 20. nóvember í Gasaborg, en börnin létu lífið í loftárás ísraelska hersins á borgina.

„Styrkur myndarinnar liggur í því hvernig hún sýnir reiði og sorg hinna fullorðnu andspænis sakleysi barnanna,“ segir Mayu Mohanna frá Perú, ein úr dómnefnd World Press Photo-verðlaunanna. „Þetta er mynd sem ég mun ekki gleyma.“

Alls eru veitt verðlaun í níu flokkum, sem þetta árið komu í hlut 54 ljósmyndara frá 32 löndum. Alls sendu 5.666 ljósmyndarar frá 124 löndum 103.481 ljósmynd til þátttöku í keppinni. Verðlaunin eru með þeim virtustu í heimi fréttaljósmyndara.

Mynd Hansens þótti best í flokki stakra fréttaljósmynda og hlaut jafnframt verðlaun sem fréttaljósmynd ársins.

„Ég er mjög ánægður en líka mjög dapur. Fjölskyldan missti tvö börn og móðirin er með vitundarlaus á sjúkrahúsi,“ sagði Hansen.

Myndir frá átökunum fyrir botni Miðjarðarhafs voru áberandi í flokkum fréttaljósmynda þetta árið.



LESID Á HAUGUNUM

Bandaríski ljósmyndarinn Micah Albert hlaut fyrstu verðlaun í flokki mynda samtíma-málefna fyrir mynd af konu sem fann sér lesefni á ruslaugum í Naíróbí, þar sem hún vinnur við að hirða nýtilega hluti.

NORDICPHOTOS/AFP



SIGUR-VEGARI

Þessi mynd af nautakappreiðum á Indónesíu hlaut fyrstu verðlaun í flokki stakra íþrótta-ljósmynda. Ljósmyndarinn heitir Wei Seng Chen.

NORDICPHOTOS/AFP



Sitja allir við sama borð?

Sáttmáli Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks var undirritaður í mars 2007. Hann hefur ekki enn verið fullgiltur af íslenskum stjórnvöldum.

Öryrkjabandalag Íslands boðar til opins fundar um sáttmálann með fulltrúum framboða til Alþingis, miðvikudaginn **20. febrúar nk. kl. 14–16** á Hilton Reykjavík Nordica, Salur A.

Önnur leikur, hin skrifar

Maríanna Clara Lúthersdóttir verður í undarlegri stöðu þann 1. mars. Þá verður frumsýnd fyrsta kvikmyndin sem hún leikur í, Petta reddast, en hún kemst ekki á frumsýninguna því hún verður á sviði í Þjóðleikhúsinu að frumsýna Karma fyrir fugla. Þessi staða er dálítið dæmigerð fyrir líf hennar því hún segist eiginlega vera tvær konur í einni.

Friðrika Benónýsdóttir
fridikab@frettabladid.is



Ég útskrifaðist úr leiklistarskólanum 2003. Guð minn góður, það eru tíu ár síðan! Áður en ég fór í leikaranámið var ég búin með einn vetur í bókmenntafræðinni og þremur árum eftir að ég útskrifaðist byrjaði ég aftur, meðfram vinnu og leiklistinni. Ég kláraði BA-námið og síðan mastersnámið, skilaði mastersritgerðinni daginn áður en sonur minn kom í heiminn fyrir fjórtán mánuðum. Hann var svo hugulsamur að koma tveimur vikum of seint þannig að ég náði að klára ritgerðina.

Ekki hliðhóllt strákum

Og hún fjallaði um birtingarmyndir kvenna í Pixar-myndunum, ekki satt? „Já, eða reyndar í barnaefni almennt. En ég tók Disney sérstaklega fyrir, þar sem hann er stærsti framleiðandinn og mjög ráðandi á Vesturlöndum, og það leiddi mig að Pixar enda hafa fyrirtækin runnið saman og eru orðin eitt. Þótt ritgerðin hafi fyrst og fremst snúist um birtingarmyndir kvenna þá, eins og alltaf í femínismanum, snerist þetta upp í skoðun á birtingarmyndum annarra minnihlutahópa, kyngerva og kynþátta. Þetta var mjög sjokkerandi. Mér finnst Pixar-myndirnar æðislegar, vel gerðar og vel til þeirra vandað en þeim mun mikilvægara er að benda á hvaða heim þær eru að sýna. Sá heimur er ekki beint endurspeglun á fjölbreytileikanum í okkar heimi. Sérstaklega vantar konur og aðra kynþætti spegilmynd, það er bara eins og þær séu vampýrur. Í öllu barnaefni eru þrír karlmenn á móti einni konu. Meira að segja þegar kona er aðalpersónan, eins og til dæmis í Mjallhvíti og Pocahontas, þá breytast hlutföllin ekkert.“

Komu þessar niðurstöður þér á óvart? „Maður hafði auðvitað einhverja hugmynd um hvernig þetta væri, en þetta var miklu meira afgerandi en mig grunaði. Niðurstöður rannsókna benda til að því meira barnaefni sem stelpur horfi á því minni framtíðarmöguleika sjái þær fyrir sjálfar sig. Og annað áfall var að sjá að þær konur sem þó eru þarna þjóna oft bara því hlutverki að sýna fram á að karlhetjan sé gagnkynhneigð. Það er nefnilega þannig að feðraveldið er ekkert sérstaklega hliðhóllt strákum heldur. Það er í rauninni bara hliðhóllt þeim hvíta karlmanni sem, innan gæsalappa, vill kúga. Þeir sem ekki falla inn í það þrönga form eru litnir hornauga. Ef það er t.d. ýjað að því að karlpersona sé samkynhneigð er það í besta falli hlægilegt en í versta falli er hann illmenni. Svo er ákveðinn tólerans fyrir því að stelpur séu „strákalegar“ en voðalegt tabú að strákar séu „stelpulegir“ – það á að vera slæmt – sem er auðvitað alveg út í hött!“

Svo ertu ein af bloggum á bókmenntaefnum Druslubækur og döðrantar. Var líka svona kynjaþæling að baki þar? „Neeei. Þær byrjuðu á þessu Þórdís Gísladóttir og Þorgerður E. Sigurðardóttir, höfðu svo samband við mig og fleiri konur og, jú, á einhverjum tímamarki varð þetta dálítið kynjamiðað. Meðal annars hugsað til að gera konur meira áberandi í bókmenntafræðinni.“

Femínistavetur í leikhúsinu

Hefurðu verið að leika eitthvað með allan tímamark sem þú varst í náminu? „Já, það hafa verið svona eitt til tvö



MARÍANNA CLARA „Petta er óvenjumikill femínistavetur hjá mér í leikhúsinu.“

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

„Maður er nú orðinn 35 ára og lætur bjóða sér minna en þegar maður var ungur og hræddastur af öllu við að vera leiðinlegur.“

verkefni á ári, misviðamikil. Svo hef ég unnið í hlutastarfi í bókabúðinni Eymundsson síðan ég var 19 ára. En klukkutímumum í sólarhringnum hefur fækkað síðan sonurinn kom, ég held það hefði verið erfitt að vera í tveimur vinnum og fullu námi með lítið barn. Á sumrin hef ég svo verið með bókmenntagagnrýni í Viðsjá á Rás 1.“

Og nú ertu í hverju verkefninu af öðru hjá Þjóðleikhúsinu? „Já, ég er í þremur verkum í Kassanum í vetur. Var í Jónsmessunótt, eftir Hávar Sigurjónsson, er að æfa Karma fyrir fugla eftir Kristínu Eiríksdóttur og Kari Grétudóttur, og verð svo í danska leikritinu Kvænnafræðaranum seinna í vetur.“

Þið frumsýnið Karma fyrir fugla þann 1. mars. Hvernig verk er það? „Það er bara frábært! Kristín Jóhannesar er að leikstýra og þetta er óvenjulegt verk en mjög flott og fjallar um sölu á konunni í sinni víðustu mynd, misnotkun og áfallið sem konan er í eftir það. Þær komust að því höfundarnir að vændiskonur eiga það sameiginlegt með hermönnum í stríði að þjást af áfallastreituroskun og reyndar ekki bara vændiskonur heldur allir þeir sem hafa lent í kynferðislegri misnotkun. Það lýsir sér þannig að þótt þessir skelfilegu atburðir séu liðnir hjá halda líkaminn og hugurinn áfram að sýna sömu viðbrögð. Það er auðvitað erfitt að reyna að setja sig inn í þennan heim, en þakklátt. Það er svo gaman að fá að taka þátt í verkefni sem bæði er listrænt áhugavert og skiptir mann líka máli. Það gerist ekkert alltaf. En þetta er líka kómískt verk, ekki einhver táradalur um misnotkun. Enda

er hlátur oft góð leið til að opna inn í kvikuna.“

Svo tekur Kvænnafræðarinn við? „Já, þetta er óvenjumikill femínistavetur hjá mér í leikhúsinu. Kvænnafræðarinn byggir á samnefndri bók sem kemur út reglulega í Danmörku, en hefur held ég bara komið tvisvar út á íslensku. Leikritið hefur gengið gríðarlega vel í Danmörku og hlotið verðlaun þar þannig að það verður spennandi að sjá hvort íslenskir áhorfendur tengja við það á sama hátt.“

Tvær aðskildar konur

Þú hefur mjög sterkar skoðanir. Myndirðu einhvern tíma leika í verki sem gengi þvert á þína sannfæringu? „Sem betur fer hef ég aldrei lent í því að þurfa að gera það upp við mig. Þegar maður er í stofnanaleikhúsunum hefur maður auðvitað minna val, en ég held það séu samt fordæmi fyrir því að hafna hlutverki ef það gengur þvert á einhverja sannfæringu manns. Þannig að, jú, ég hugsa að ég myndi neita að leika í slíku verki. Maður er nú orðinn 35 ára og lætur bjóða sér minna en þegar maður var ungur og hræddastur af öllu við að vera leiðinlegur. Mér finnst alveg dásamlegt að leika og vona að ég geti gert það áfram, en ef það er ekki hægt af einhverri ástæðu munu himinn og jörð ekki farast. Mig langar t.d. bæði til að skrifa meira og mennta mig meira. Þegar þú ert leikari ertu alltaf háður því að aðrir fli þig, það leikur enginn fyrir skúffuna. Og það getur verið dálítið hættulegt fyrir egóíð. Maður er rosalega ánægður þegar maður er með vinnu og svo alveg á



→ Petta reddast

Fyrsta kvikmyndin í fullri lengd sem þú leikur í, Petta reddast eftir Börk Gunnarsson, verður frumsýnd 1. mars. Þú kemst þá ekki á frumsýningu? „Nei, ég verð að frumsýna Karma fyrir fugla á sama tíma. Ég vona samt að ég nái að sjá hana í bíó, þótt það sé dálítið hallærislegt að kaupa sig inn á mynd sem maður leikur í sjálfur. En ég hlakka til – hún var tekin upp 2009 og hugmyndin unnin 2007 og ég held að hún sé skemmtilegur og afhjúpandi spegill á fyrir-hrun-samfélagið. Bæði hvað varðar afstöðu til velgengni – það var víðar útrásarvíkingahugsunarháttur en í fjármála-bransanum – og kannski líka til femínisma.“

botninum þegar maður hefur ekki vinnu og svoleiðis getur maður auðvitað ekkert lifað. Þess vegna hugsaði ég þegar ég fór aftur í bókmenntafræðina að maður þyrfti að hafa sterkan grunn. Ég er ekki bara atvinnulaus eða vinnandi leikkona, ég er kona, ég er námsmaður, ég er bókmenntafræðingur, ég er eiginkona, ég er móðir og allt þetta fyllir upp í heildarmyndina af mér. Hvort ég er atvinnulaus eða vinnandi leikkona kippir ekkert fótnum undan því hver ég er. Fyrir mér er það algjörlega lykkillinn að því að vera ánægð í þessum bransa. Þegar mikið gengur á í heiminum finnst manni stundum svolítið triviált að vera leikkona, en það er svo sem hægt að segja um nánast hvaða stétt sem er, maður verður bara að finna hvernig maður getur gert sem

mest gagn í þeirri stöðu sem maður er í hverju sinni.“

Þig langar ekkert að fara að skrifa leikrit eða skáldsögur? „Jú, kannski seinna. En það situr á hakunum á meðan ég er að leika svona mikið. Leikkonan leikur og bókmenntafræðingurinn skrifar.“

Eru þær alveg aðskildar? „Já. Ég ætla ekki að segja að þær hittist ekki annað slagíð yfir kaffibolla, en það er einmitt svolítið þakklátt að hafa þær báðar. Leikhúsið er samstarf en við skriftirnar er maður einn og þegar ég skrifa vanda ég mig endalaust, ligg yfir hlutunum, en í leikhúsinu verður maður stundum bara að sleppa og láta vaða sem er líka mjög gott. Þannig að ég held að þessar tvær konur í mér séu ákveðið mótvægi hvor við aðra og bæti hvor aðra upp.“



LAGERSALA

SÍÐUSTU DAGAR

ENNÞÁ HÆGT AÐ GERA FRÁBÆR KAUP



Samsung 40" LED EH5005
ÁÐUR 139.999
SVO 119.999
NÚ 109.999

FRÁBÆR TILBOÐ
SJÓNVÖRP, HLJÓMTÆKI,
FARTÖLVUR, HEYRNATÓL, HÁTALARAR
OG MARGT, MARGT FLEIRA.

SÍÐUSTU EINTÖK - LAGERHREINSUN
TAKMARKAÐ MAGN

ENN MEIRI LÆKKUN Á LEIKJUM



ALLT AÐ
90%
AF LEIKJUM



EFTIRMINNILEG ATVIK Á EDDUNNI

→ Ómar braut styttuna

Ómar Ragnarsson hefur oft en einu sinni tekið við Eddunni, nánar tiltekið fjórum sinnum: tvisvar sinnum sem sjónvarpsfréttamaður ársins og tvisvar sem sjónvarpsmaður ársins. Árið 2001, þegar Ómar tók á móti verðlauninum sem sjónvarpsmaður ársins, vildi svo óheppilega til að hann braut styttuna.



→ María Heba lætur dæluna ganga

Verðlaunahöfum á Eddunni er jafnan uppálagt að stoppa stutt við á sviðinu og vera gagnorðir í þakkarræðum sínum, ellegar er hækkað í tónlistinni. María Heba Þorkeldsdóttir lét slíkt um eyru þjóta þegar hún hlaut verðlaunin í fyrir leik í aukahlutverki í myndinni Okkar eigin Osló. „Nei, ég er ekki búin,“ sagði María Heba þegar tónlistin byrjaði að óma og lét dæluna ganga langt á þriðju mínútu þar til hún hafði þakkað öllum sem þakka þurfti.

→ Logi Gervais

Logi Bergmann Eiðsson var kynnrir á Edduverðlauninum í fyrra eins og í ár. Logi fór að dæmi breska grínistans Ricky Gervais á Golden Globe-hátíðinni um árið og reytti af sér brandara á kostnað þeirra sem í salnum sátum. Glensíð fór misvel í fólk. Myndavélinni var til dæmis ósjaldan beint að Rúnari Rúnarssyni, leikstjóra verðlaunamyndarinnar Eldfjalls, sem sat stjarfur undir gamanmálum Loga og stökk ekki bros.



→ Auglýsti eftir vinnu

Fréttaskýringapátturinn harðsvíraði Kompás, sem var á dagskrá hinnar skammlífu sjónvarpsstöðvar NFS, var valinn frétt- og viðtalsþáttur ársins 2006. Verðlaunin voru verðskulduð enda höfðu umsjónarmenn þáttarins, Jóhannes Kr. Kristjánsson og Marteinn Þórisson, komið upp um umfangsmikil sakamál á borð við Byrgismálið. Stuttu fyrir verðlaunahátíðina hafði NFS hins vegar verið lögð niður og var Marteini sagt upp í niðurskurðinum. Stemningin á sviðinu var óneitanlega dálítið þvinguð þegar þeir félagar tóku við verðlauninum en Marteinn sló á léttu strengi og nota þakkarræðuna til að auglýsa eftir vinnu og gaf upp símanúmerið sitt.

→ Hlébarðagallinn

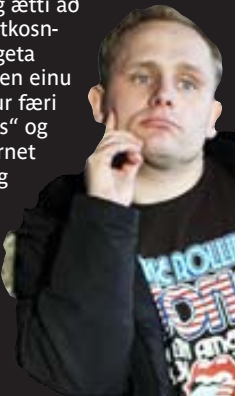
Fáir hafa vakið meiri eftirtekt á Edduverðlauninum og Bjarnheiður Hannesdóttir, sem tók við verðlauninum árið 2011 fyrir hönd aðstandenda heimildarmyndarinnar Feathered Cocaine, íklædd flegnum, aðsníðnum samfestingi með hlébarðamyndstri. „Ég vissi á fimmtudeginum fyrir Edduverðlaunahátíðina að ég myndi mæta og hugsaði að ef ég þyrfti að fara upp á svið yrði ég hvort sem er allt öðruvísi en aðrir í salnum, svo ég ákvað að gera þetta bara á minn hátt,“ segir Bjarnheiður, sem

hannaði samfestinginn sjálf. Árið eftir vakti það mikla lukku þegar Pétur Jóhann Sigfússon mætti á sviðið á hátíðinni í sama samfestingi.



→ Sveppi og netkosningin

Sverrir Þór Sverrisson – Sveppi – kom mörgum í opna skjöldu þegar hann gerði sér lítið fyrir og vann titilinn sjónvarpsmaður ársins á Edduverðlauninum 2002. Sveppi var á þeim tíma ekki nærri jafn þekktur og hann átti eftir að verða; hann var einn af stjórnendum 70 mínútna á Popptíví og hafði aðallega vakið athygli fyrir ærslalæti og sprell. Hann var hins vegar geysivinsæll meðal unglinga og naut góðs af því í netkosningu um titilinn sjónvarpsmaður ársins. Í þakkarræðunni beit Sveppi höfuðið af skömminni með því að lýsa hvernig ætti að svindla í netkosningu til að geta kosið oft en einu sinni; maður fær bara í „Tools“ og síðan „Internet options“ og afhakaði við „cookies“.



Yfirburðir á Eddunni

Edduverðlaunin verða afhent í fjórtánda sinn í Hörpu í kvöld. Fréttablaðið fór á stúfana og skoðaði hverjir hafa verið sigursælastir í sögu verðlaunanna, sem voru fyrst veitt 1999.

→ Eddukóngurinn

Ingvar E. Sigurðsson er sá leikari sem oftast hefur unnið til Edduverðlauna. Ingvar hefur verið tilnefndur til verðlaunanna fimm sinnum og hreppst þau jafnoft, ávallt fyrir aðahlutverk. Ingvar hefur hlotið Edduna fyrir Slurpinn og Co. (1999), Engla alheimsins (2000), Kaldaljós (2004), Mýrina (2006) og Foreldra (2007).



→ Eddudrottningin

Engin leikkona hefur hreppst Edduna oft en Kristbjörg Kjeld. Kristbjörg hefur fimm sinnum verið tilnefnd til Edduverðlauna og hreppst þau þrisvar. Kristbjörg hlaut Edduna fyrir leik í aukahlutverki í Mávahlátri (2001) og Kaldaljós (2004) og fyrir aðahlutverk í Mömmu Gógó (2010). Auk þess hlaut Kristbjörg heiðursverðlaun Eddunnar ásamt Gunnari Eyjólfssyni árið 2001.



→ Dagur Eddunnar

Dagur Kári Pétursson er farsælasti leikstjóri Edduverðlaunahátíðarinnar. Hann hefur þrisvar verið tilnefndur til Eddunnar fyrir leikstjórn og staðið með pálmann í höndunum jafn oft. Dagur hefur hlotið verðlaunin fyrir Nóa albinóa (2003), Voksne Mennesker (2005) og The Good Heart (2011). Tveir aðrir leikstjórar hafa hlotið verðlaunin tvisvar; Ragnar Bragason fyrir Foreldra (2007) og Bjarnfredarson og Fangavaktina (2010) og Baltasar Kormákur fyrir Hafíð (2002) og Mýrina (2006).



→ Eini kvenleikstjórinn

Guðný Halldórsdóttir er eina konan sem hefur unnið Edduna fyrir leikstjórn. Hana hlaut hún fyrir Ungfrúna góðu og húsið (1999). Guðný var tilnefnd aftur fyrir leikstjórn fyrir Veðramót (2007) en fyrir utan hana er Erla B. Skúladóttir eina konan sem hlotið hefur tilnefningu til leikstjóra-verðlauna Eddunnar, fyrir myndina Bjargvættur (2004).



→ Vænlegt til vinnings

Af þeim þrettán myndum sem hlotið hafa Edduna í flokknum blómynd ársins eru átta byggðar á skáldsögum eða leikritum: Ungfrúin góða og húsið, Englar alheimsins, Mávahlátur, Hafíð, Kaldaljós, Mýrin, Brúðguminn og Brim.

→ Feðgar tilnefndir fyrir að leika sömu persónu

Einu sinni hefur það gerst að tveir leikarar hafa verið tilnefndir fyrir túlkun á sömu persónunni í sömu myndinni. Ingvar E. Sigurðsson og sonur hans Áslákur léku Grím í Kaldaljós á mismunandi æviskeiðum og uppskáru báðir tilnefningu fyrir. Aðeins tvisvar í sögu Óskarsverðlaunanna hafa tvær leikkonur verið tilnefndar fyrir að leika sömu manneskju í sömu mynd. Kate Winslet og Gloria Stuart voru báðar tilnefndar fyrir túlkun sína á Rose í Titanic (1997) og Winslet var aftur tilnefnd ásamt Judi Dench fyrir túlkun þeirra á Iris Murdoch í myndinni Iris (2001).

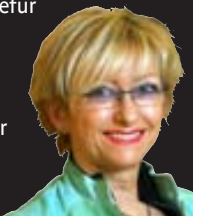
→ Elsti verðlaunahafinn

Fyrir utan heiðursverðlaunahafa er Herdís Þorvaldsdóttir elsti handhafi Eddunnar. Herdís fékk verðlaunin fyrir leik í aukahlutverki í Hafinu (2002), þegar hún var 79 ára gömul.



→ Brosir í gegnum smikið

Ragna Fossberg sminka hefur fjórum sinnum unnið til Edduverðlaunanna fyrir fördun: fyrir myndirnar Dómsdag og Ungfrúin góða og húsið (1999), fyrir Spaugstofuna (2008) og í tvígang fyrir Áramótaskaupið (2009 og 2012).



→ Handritshöfðingjarnir

Ragnar Bragason og Dagur Kári hafa oftast unnið til Edduverðlauna fyrir handrit ársins. Ragnar fékk verðlaunin ásamt leikhópnum í myndunum Börn (2006) og Foreldrum (2007) og fyrir Bjarnfredarson (2010), ásamt Jóhanni Ævari Grímsyni og aðalleikurum Vaktabálksins. Dagur Kári hlaut handritsverðlaunin fyrir Nóa albinóa (2003), Voksne Mennesker (2005) og The Good Heart (2011).



→ Farsæl Egils saga

Enginn sjónvarpsmaður hefur notið meiri velgengni á Edduverðlaunahátíðinni en Egill Helgason, sem hefur sankað að sér verðlaunum í gegnum tíðina. Þáttur hans Silfur Egils var valinn sjónvarpsþáttur ársins 2000. Nokkrum árum síðar, þegar verðlaunaflokkum hafði fjölgað, var Silfrið valið frétt- og viðtalsþáttur ársins 2008 og 2010. Bókabátturinn Kiljan var hins vegar valinn menningar- og/eða lífsstílsþáttur ársins 2007, 2008 og 2010. Sjálfur var Egill valinn sjónvarpsmaður ársins 2007 og 2008. Alls hafa Egill og þættir hans því hlotið átta Edduverðlaun.



EDDAN 2013
LEIKKONA ÁRSNIS
Í AÐALHLUTVERKI

FORD FIESTA

FRÁ

2.490.000 KR.

FRÁ

28.979 KR./MÁN.*



**NÝR FORD FIESTA
SNILLDAR BÍLL
FRUMSÝNING Í DAG**

KOMDU MILLI KL. 12 OG 16

Ford Fiesta var mest seldi bíllinn í sínum flokki í Evrópu árið 2012. Sigurförin heldur áfram. Enn flottara útlit og sparneytnari vélar. Kynntu þér margverðlaunaða spartækni Ford, 5 stjörnu öryggi og snilldar búnaðinn Ford MyKey og Ford SYNC. Gerðu samanburð - því verðið er fráþætt!



ford.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík Brimborg Akureyri
Bíldshöfða 6 Tryggvabraut 5
Sími 515 7000 Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16
Aukin þjónusta Bíldshöfða 6: Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16

* Ford Fiesta Trend 5 dyra, 1.0i bensín 65 hð, beinskíptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,3 l/100 km. Losun koltvísýrings CO₂: 99 g/km., fær frítt í stæði í Reykjavík í 90 mín. í senn. Miðað er við grænan óverðtryggðan bílasamning til 7 ára og uppþökubíll / útborgun að verðmæti 760.000 kr. Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Hlutfallstala kostnaðar 10,64%. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður og gerð getur verið frábrugðin mynd í auglýsingu.

Sumarið er komið 2013

KYNNTU ÞÉR
ÆVINTÝRALEGAR
FERÐIR OG GLÆSILEGA
GISTIMÖGULEIKA
SUMARSINS!

Bókaðu beint
á www.heimsferdir.is

OPIÐ Í DAG!

Við fögnum útgáfu
sumarbæklings – opið í dag frá

kl. 12-15

Ekkert bókunargjald á skrifstofu
til og með 22. febrúar.

15.000 kr.

bókunarafsláttur
af fyrstu 300 sætunum:

valdir gistaðir,
ákveðnar dagsetningar.

– fyrstur kemur fyrstur fær!

Verð frá

kr. 129.900

í 14 nætur



Krít

Frábært verð

Omega

Frá kr. 129.900

í 14 nætur

Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í íbúð á Omega með einu svefnherbergi. Netverð m.v. 2 fullorðna í studio íbúð kr. 158.900 á mann. 30. maí í 14 nætur.



Verð frá

kr. 89.600

í 7 nætur



Almeria

Frábært verð

Bahia Serena

Frá kr. 89.600

í 7 nætur

Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í íbúð með einu svefnherbergi. Netverð m.v. 2 fullorðna í íbúð kr. 109.400 á mann. 11. júní í 7 nætur.



Frá kr. 87.600

í 10 nætur

Costa del Sol

Frábært verð

Aguamarina

Frá kr. 87.600

í 10 nætur

Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í íbúð með einu svefnherbergi á Aguamarina. Netverð m.v. 2 fullorðna í studioíbúð kr. 104.300 á mann. 29. apríl í 10 nætur.



Tenerife

15.000 kr.
bókunarafsláttur

á mann á öllum
hótelum í ferðum
6. og 13. mars.



Benidorm

frá kr. 79.900 – í viku

Netverð á mann, m.v. 2 fullorðna og 2 börn, 2-11 ára, í íbúð á Buena Vista með einu svefnherbergi. Netverð m.v. 2 fullorðna í íbúð kr. 95.900 á mann. 30. apríl í 8 nætur.



Kanarí

15.000 kr.
bókunarafsláttur



Glæsilegt úrval

Borgarferðir



Glæsilegt úrval

Sérferðir

Alicante

frá kr. 19.900

Flugsæti á mann aðra leiðina með sköttum.

Billund

frá kr. 14.900

Flugsæti á mann aðra leiðina með sköttum.

Osló

frá kr. 9.900

Flugsæti á mann aðra leiðina með sköttum.

Köben

frá kr. 9.900

Flugsæti á mann aðra leiðina með sköttum.

Skráðu þig í netklúbb Heimsferða á heimsferdir.is



Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Akureyri, sími 461 1099 • www.heimsferdir.is

 **Heimsferðir**

AÐ VERA KIPPT ÚT ÚR LÍFINU

Draumur Önnu Rebecku frá unga aldri var að starfa við hesta. Sá draumur rættist en í september 2012 var henni kippt út úr sínu daglega lífi er hún lenti í alvarlegu hestaslysi. Hún hefur verið í endurhæfingu á Reykjalundi síðan í október og nýlega fór hún á bak í fyrsta skipti eftir slysið.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Pað var mikil hamingja að komast aftur þangað sem ég á heima, á hestbaki, en auðvitað var líka erfitt að geta ekki stokkið á bak, full af orku með frískan og heilbrigðan líkama," segir Anna Rebecka Einarsdóttir tamningakona eftir fyrsta reiðtúrinn frá því hún slasaðist alvarlega fyrir rúmum fimm mánuðum. Í þetta sinn var hún teymd á hesti af Berglindi Árnadóttur, sem heldur námskeið fyrir fatlaða á vegum Hestamenntar. „Þetta var góð þjálfun fyrir mig líkamlega, bæði liðkandi og styrkjandi," segir Anna Rebecka. „Fyrir utan hvað það gaf mér mikið að finna lyktina af hestinum og hlýjuna.“

Eins og bókahilla sem fer á hvolf

Hún bar eftirnafnið Wohlert þar til fyrir skemmstu að hún fékk íslenskan ríkisborgararétt. „Það var nýtt upphaf," segir hún brosandí. Nú er hún skrifuð Einarsdóttir, því Einar Öder Magnússon, reiðkennari í Flóa, léði hanni nafnið sitt.

Eftir slysið kveðst Anna Rebecka hafa orðið að endurskoða eigið líf. „Ég er svolítið eins og bókahilla sem fer á hvolf og þarf að sortéra í aftur hvaða bækur eigi að vera þar og hvernig eigi raða þeim," segir hún þar sem hún dvelur á Reykjalundi í endurhæfingu. Sú vinna er að skila árangri. Á tímabili gat hún ekki sent SMS en nú situr hún og þrjónar. Hún lenti í alvarlegu slysi í september síðastliðnum og lamaðist eftir það frá toppi til táar en lömunin kom í köflum. „Þegar ég var verst gat ég varla gert stút á varirnar til að drekka með röri og átti erfitt með að



ALLTAF MED EITTHVAÐ Á ÞRJÓNUNUM Fyrir utan að vera ómetanleg dægurvöl á kvöldin hefur þrjónaskapurinn hjálpað Önnu Rebecku með samhæfingu hreyfinga eftir að hún komst upp á lagið. Hér er hún að búa til krúttlegt krakkaþonsjú með hettu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

kyngja, varð að biðja fólk að hreyfa á mér höfuðið ef ég vildi horfa til hliðar og gat ekki notað fingurna. Síðan hvarf öll hreyfigeta og tilfinning í fótum. Nú er mátturinn að koma hægt og rólega til baka í efri hluta líkamans og ég hef orðið tilfinningu í fótunum. Ég er að æfa mig í að sitja í lágum stól sem er ekki með hnakkastykki og hálsinn er alltaf að styrkjast. Samt get ég ekki enn alveg haldið haus.“

Hún segir ekki um mænuskaða að ræða heldur truflanir í taugabrautum. „Það má líkja þessu við símfónuhljóm-sveit sem nær engum samhljómi því

stjórnandinn stýrir sveitinni ekki rétt þó að spilarar og hljóðfæri séu til staðar," segir Anna Rebecka, sem fær af og til sára taugakippi í líkamann og tekur þá smá andköf, jafnvel í miðjum setningum. „Þetta er líkast því að fá straum frá rafmagnsgirðingu," útskýrir hún.

Ástfangin af hestunum

Anna Rebecka er 26 ára, sænsk að uppruna og ólst upp í Gautaborg. Þar byrjaði hún níu ára gömul að umgangast hesta og keppti meðal annars í hindrunarstökki. Íslenskum hestum kynntist hún fimmtán ára því menntaskólinn ▶

„Þegar ég var verst gat ég varla gert stút á varirnar til að drekka með röri og átti erfitt með að kyngja, varð að biðja fólk að hreyfa á mér höfuðið ef ég vildi horfa til hliðar og gat ekki notað fingurna. Síðan hvarf öll hreyfigeta og tilfinning í fótum.“



Á LEIÐ Í ÚTREIÐARTÚR Anna Rebecka og hin bleikálotta Dirfska frá Púfum.

MYNDIR/ÚR EINKASAFNI



Í KEPPNISBRAUT Á SAÚÐÁRKRÓKI Á Dalrós frá Miðgerði sem hún keppti á í fjórgangi í 1. flokki í maí 2012.

gæludýr.is

**KOMDU OG SKOÐAÐU NÝJA
ROYAL CANIN LANDIÐ Í VERSLUN
GÆLUDÝR.IS Á SMÁRATORGI**

**GLAÐNINGUR OG RÁÐGJÖF Í BOÐI GÆLUDÝR.IS OG
ROYAL CANIN EINGÖNGU Í DAG, LAUGARDAG**

**10% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM ROYAL CANIN
VÖRUM TIL 27. FEBRÚAR**




**GLAÐNINGUR FYLGIR
ÖLLUM SELDUM
ROYAL CANIN
MATARPOKUM**


**ROYAL CANIN
SÉRFRÆÐINGARNIR
VEITA RÁÐGJÖF**


**GJAFIR HANDA ÖLLUM HUNDUM
OG KÖTTUM SEM KOMA Í HEIMSÓKN**


**DÝRAHJÚKRUNARFRÆÐINGUR
VEITIR FRÍA RÁÐGJÖF OG VIGTUN**

Korputorgi · Smáratorgi · www.gaeludyr.is · 568 6688

NÝJI BÆKFLINGURINN ER KOMINN ÚT!

► sem hún var í var með Íslandshestabraut. „Stundum var ég í hesthúsi þrisvar í viku en lærði líka allar venjulegar menntaskólagreinar,“ segir hún og kveðst hafa dvalið í einn mánuð á Íslandi í starfsþjálfun á hrossaræktarþúinu Jaðri í Hreppunum, þar sem henni var boðin vinna þegar stúdentsprófið væri í höfn. Enda var hún mætt til Íslands tveimur dögum eftir prófið, í byrjun júní 2005, þá 18 ára. „Ég varð strax ástfangin af landinu, náttúrunni, fólkinu og hestunum og fljótlega fann ég að mig langaði að búa hér. Að fara að Hólum á reiðkennarbraut var draumurinn og hann rættist. Ég var þar í þrjú ár, fór í starfsþjálfun til Gísla og Mette á Þúfum í Skagafirði og vann áfram hjá þeim, samtals í fjögur ár. Frá því ég kom til landsins hef ég líka unnið hjá Einari og Svönu í Halakoti, Huldu og Hinna í Árbæ og hjá Baldvini í Torfunesi. Svo fór ég til Sigurbjörns og Fríðu á Oddhóli eftir landsmótið í fyrrasumar og var búin að vinna þar í um tvo mánuði þegar ég lenti í slysinu 8. september. Mér hafði liðið rosalega vel hjá Didda og Fríðu. Börnin þeirra eru yndisleg, þar eru margir góðir hestar og skemmtilegar reiðleiðir á bökkum Rangár svo það var spennandi vetur fram undan hjá mér,“ segir Anna Rebecka, sem keppti á Tømmamóti, ásamt Sigurbirni, daginn áður en slysið varð.

Stefndi á vegg

Þá er komið að því að fara yfir atburðarásina sem umsnéri lífi Önnu Rebecku, að minnsta kosti tíma-bundið. „Ég var ein í venjulegum verkum í hesthúsinu á Oddhóli og ætlaði að hreyfa eitt fullorðið hross úti eftir að hafa hitað það upp í reiðhöllinni en fyrst ætlaði ég að ná í buff og vettlinga í hesthúsinu sem er samtengt reiðhöllinni. Þar var opið á milli. Þegar ég ætlaði að stíga af baki til að ná í hlífðarfötin tryllist hrossið og fór á hröðu stökki eftir hesthúsganginum en við enda hans eru dyr sem eru ekki nógu háar til að ríða í gegnum. Ég ákvað á sekúndubroti að henda mér af baki til að skella ekki á veggnum. Gólfíð er steipt og veggirnir meðfram ganginum þar sem stúkantarnir eru. Ég skall niður svona einum og hálfum metra frá dyrunum og lenti með höfuðið í gólfinu en var með hjálm, sem bjargaði lífi mínu því hann sprakk. Ég missti meðvitund um stund en áður man ég eftir miklum sársauka enda virðist annað hnéd og ökkli hafa slegist utan í steypuvegginn og mjöðmin í gólfíð. Þegar ég rankaði við mér náði ég í símann í brjóstvasann og hringdi í húsbændur mína. Ég var flutt með sjúkrabíl í bæinn og Fríða og Styrmir sonur hennar fóru með mér. Mér fannst ég vera að kafna og giskað var á að lungun hefðu fallið saman. Ég var rosalega hrædd og fann mikið til. Svo var þetta líka mikið andlegt sjökk.“

Á bráðadeildinni kveðst Anna Rebecka hafa verið mynduð, hægri vinstri. „Ég var óbrotin, bara með heilahristing eftir mikið höfuðhögg og var sagt að hvíla mig. Ég fór því austur að Oddhóli aftur sama dag og lá þar, þurfti samt aðstoð til að komast um, var rosalega óglatt og með dúndrandi hausverk. Svo fór ástandið versnandi. Svinninn jókst og eftir nokkra daga varð ég að liggja í myrku herbergi því ég þoldi ekkert ljós. Mátturinn fór líka minnkandi. Viku eða tíu dögum eftir slysið leið yfir mig þrisvar á einum klukkutíma. Í þriðja skiptið fór ég í einhvers konar kóma. Ég vaknaði í hvítu herbergi og hvítklædd kona spurði mig að nafni, þá hélt ég að ég væri komin í annan heim en svo birtust Fríða og Styrmir og ég var mjög glöð að vera hérna megin. Þau höfðu þá farið með mig aftur í sjúkrabíl á Landspítalann og eru búin að vera mér mjög mikill stuðningur í gegnum þetta allt.“

Frelsið í lauginni

Næstu vikur voru erfiðar hjá Önnu Rebecku. „Mér leið eins og rúmið væri á sjó. Ég gat ekkert borðað og varð alveg máttlaus. Sums staðar hafði ég enga tilfinningu svo ef ég drakk heitt kaffi gat ég brennt mig án þess að finna fyrir því og þó ég væri ísköld á fótunum leið mér eins og mér væri sjóðheitt. Svo komu miklir vöðvakrampar og þeim fylgdi ofboðslegur sársauki. Ég var svo þreytt og

„Ég hef orðið að bæta þætti í mínu lífi eins og þolinmæði, skilning og kjark og líka lært að virða sjálfa mig því eina leiðin til að komast í gegnum þetta er að vera með sjálfri mér í liði.“

hrædd að ég var alveg að gefast upp og hélt ég væri að deyja. Eina nóttina svaf Karen, systir hans Einars Öder, hjá mér. Síðan tók við tímabil útbrotu og kláða á öllum líkamanum. Ég gat ekkert hreyft mig og var eins og fangi í eigin líkama, lá bara eins og slytti og gat ekki einu sinni klórað mér á nefinu.“

Anna Rebecka kveðst hafa komið á Reykjalund 3. október, tæpum mánuði eftir slysið. „Reykjalundur er frábær staður og ég var heppin að komast hingað. Hér er flinktt fólk. Ég er í vatnsleikfimi tvisvar í viku, sem mér finnst góð þjálfun og árangursrík. Þegar ég byrjaði í lauginni fannst mér ég komast í auðlind því þar losnaði ég tímabundið við sársaukann og í volga vatninu, með púða undir fótum og baki, fann ég því til frelsis. Hér er verið að vinna í að tengja tauga-brautirnar aftur, það gengur í raun ágætlega en tekur mikið á. Það er búin að vera gríðarlega framför hjá mér eftir áramót. Núna get ég borðað sjálf en þarf enn að nota smekki og það er stutt síðan ég gat rúllað stólnum, þó bara stutt í einu. Ég byrjaði að þrjóna um jólin og er búin að þrjóna skokk og vesti á sjálfa mig og barnakjól, -peysu, -buxur og -sokka. Nú er ég með þonsjó. Þrjónaskapurinn hjálpar mér mikið með samþvingu handanna. Enn er engin hreyfing í fótunum en tilfinning fyrir sársauka, hita og kulda er komin. Markmiðið er að ég labbi héðan út. Þar sem mænan er ósködduð hef ég góðar vonir um að það náist. Það eru ekki allir jafn heppnir. Ég ætla að leggja hart að mér til að ná bata og bind vonir við að geta einhvern tíma mætt með góðan hest í keppnisbrautina.“

Líf utan við hestaheiminn

Anna dregur ekki dul á að hugsanlega hafi vinnusemi hennar undanfarin ár komið í bakið á henni eftir slysið. „Ég var búin að leggja mikið á mig og átti alltaf erfitt með að slaka á. Kannski var ég að ofgera líkama mínum. Var mjög orkumikil og fannst ég þurfa á hreyfingu að halda. Að geta starfað við það að þjálfa og temja hesta var mér svo ofboðslega mikilvægt að ég útilokaði allt annað og gaf mér ekki tíma til að hugsa um sjálfa mig. Það eina sem skipti máli var að vinna og læra sem mest og verða sem best í því sem ég var að gera. Þessu var öllu kippt burtu í einu veffangi og því fylgdi mikið áfall, bæði andlegt og líkamlegt. Ég held okkur mannfólkinu sé mikilvægast af öllu að hafa sem mesta stjórn á eigin lífi. Flestir eiga líka einhver persónuleg vandamál sem þeir setja bara í einhvern bakpoka og nenna ekki að díla við en svo kemur að þeirri stund að maður getur ekkert annað.“

Hún kveðst fá hjálp til að stokka upp andlegu spilin á Reykjalundi ásamt líkamlegu þjálfuninni. „Hljá og væntumþykja er það sem mér finnst dýrmætast. Ég fann þau element í hestunum til að byrja með. Hingað til hafa þeir tekið 98% af mínu lífi svo þegar þeir voru teknir burtu varð lítið eftir. En ég hef þroskast og lært af áfallinu og veit að það er líf utan við hestaheiminn. Ég hef orðið að bæta þætti í mínu lífi eins og þolinmæði, skilning og kjark og líka lært að virða sjálfa mig, því eina leiðin til að komast í gegnum þetta er að vera með sjálfri mér í liði. Fjölskyldan í Halakoti hefur reynt mér ótrúlega vel og ég á stóran vinahóp sem skiptir mig miklu máli. Stuðningurinn frá þeim er hvetjandi, knús, upphringingar, SMS og kveðjur á fésbókinni. Ég vissi ekki að ég ætti svona marga að fyrr en ég lenti í slysinu og ég er óumræðilega þakklát fyrir allan stuðninginn og umhyggjuna. Nú er ég líka þakklát fyrir litla hluti eins og að geta greitt mér, burstað tennurnar og lyft kaffibollanum sjálf. Ég veit að enn er löng og mikil brekka fram undan en þegar og ef ég get aftur þjálfað og tamið hesta þá nýtist mér öll þessi reynsla á jákvæðan hátt.“

Í FYRSTA SINN Á BAK EFTIR SLYSIÐ



STÓR STUND „Mér leið eins og ég væri miklu meira lifandi en þegar mér er trillað um í hjólastól,“ sagði Anna Rebecka um þá reynslu að fara á bak hestinum Gabriel nú í vikunni. Berglind Árnadóttir í Hestamennt teymdi og læknir og sjúkrabjálfarar á Reykjalundi aðstoðuðu.

GLUGGAR

&GLER

Kynningarblað Álgluggar, viðargluggar, sérsníði, viðhaldsfríir gluggar, uppsetning og glerjun.



Peir Kjartan Long og Guðlaugur Þór Þórarinnsson, verkefnastjórnari á fagsölusviði BYKO, hafa áratugareynslu þegar kemur að gluggum og hurðum og veita viðskiptavinum fagleg ráð.



Reynsla, þekking og fjölbreytt úrval

BYKO býður upp á fjölbreytt úrval glugga og hurða sem framleiddir eru í glugga- og hurðaverksmiðju BYKO. BYKO hefur framleitt glugga og hurðir í fjöldamörg ár sem eru sérhannaðar fyrir íslenskar aðstæður.

Sú mikla reynsla og þekking sem áunnist hefur í BYKO gegnum árin hefur skilað sér í mikilli vörubrúun þannig að bæði gluggarnir og hurðirnar uppfylla ytrustu gæðakröfur sem gerðar eru á markaðnum. Reynslan hefur líka sýnt fram á einstaklega góða endingu og mikla hagkvæmni í uppsetningu.

Það er mikilvægt að velja glugga og hurðir sem henta aðstæðum og umhverfi hverju sinni. Sölumenn BYKO hafa margra ára reynslu og eru þjálfaðir í að veita viðskiptavinum faglega ráðgjöf og góða þjónustu. Það er því alltaf hægt að stóla á að fá góð ráð í BYKO þegar kemur að vali á gluggum og hurðum.

Viðargluggar og hurðir

BYKO býður upp á viðarglugga úr furu, oregonfuru og mahóní. Gluggana er hægt að fá í fjölmörgum útfærslum. Gluggarnir eru fúavardir. Þeir eru síðan yfirborðsmeðhöndlaðir með viðurkenndu akrýlþekjandi málningarkerfi, þar sem hægt er að velja um fjölda lita. Hægt er að fá gluggana án yfirborðsmeðhöndlunar en ekki er mælt með því, því best er að bera á viðinn og yfirborðsmeðhöndla sem allra fyrst áður en hann fer undir beran himin.

Álklæddir viðargluggar

Álkápan í álgluggunum frá BYKO

veitir margfalt veðrunarþol og endingu umfram hefðbundna tréglugga. Hönnun álkápannar stuðlar að því að halda fölsu þurrum með góðri loftun. Henni er smellt á klossa sem tryggja góða loftun um timburhluta gluggans og heldur honum þurrum. Kosturinn við álklaðda glugga er að þeir eru nánast viðhaldsfríir og sérstaklega endingargóðir.

Byko gluggar með gæðavottun

BYKO-gluggar eru með íslenska gæðavottun frá Nýsköpunarmiðstöð Íslands. Þar eru gluggarnir prófaðir reglulega í slagregnskáp. BYKO er aðili að NORDMARK gæðaeftirliti og hefur fengið sérstaka viðurkenningu NTR (Nordisk Trerad). Rakainnihald viðarins er stöðugt kannað og fylgst er með loftrastýringu í fyrirtækinu. Þess vegna treystir BYKO sér til að bjóða þér fullglerjaða og málaða gæðaglugga með þriggja ára ábyrgð.

Álgluggar

BYKO býður upp á vandaða álglugga í allar gerðir bygginga, til dæmis frá Reynaers, Schüco og HS Hansen. Kröfur eru mismunandi hvað varðar útlit, styrk, eldvarnir og fleira. Starfsmenn Fagsölusviðs ráðleggja um val á hinum ýmsu gerðum og útfærslum á álgluggum.

Gler

BYKO býður upp á flestar gerðir

glers í glugga. Í dag eru oft gerðar miklar kröfur til glers, til dæmis hvað einangrunargildi, sólvörn, hljóðvörn, eldvörn og öryggi varðar. Sólvörnargler getur verið margs konar, það hleypir mismikilli birtu í gegn og stoppar mismikill af sólarorkunni. Einnig getur verið útlitsmunur hvað varðar lit og speglun. Val á gleri getur verið vandasamt og þarf að taka tillit til staðsetningar, notkunar húsnæðis og hvernig loftræstingu er háttad. Í síauknum mæli þarf að bregðast við hávaða og öryggiskröfum og þar eru til ýmsar lausnir í gleri. Einnig býður BYKO eldvarnargler, hert og samlímt gler í handrið og skilrúm, sprengihelt gler og ýmiss konar öryggisglers.

Glæsilegar bílskúrshurðir

BYKO býður nú upp á endingargóðar bílskúrshurðir úr galvanhúðuðu stáli sem hafa fyrir löngu sannað sig í rýsjóttu íslensku veðurfari. Hurðirnar eru með þykkri einangrun og þola því verulegt vindálag og kulda. Vandaður umbúnaður og traustur frágangur tryggir síðan viðhaldsfría endingu árum saman. Grunnlitur hurðanna er hvítur en hægt er að sérpanta þær í öllum litum. Enn fremur er hægt að fá hurðirnar með ýmsum viðaráferðum. Öflugt brautarkerfi hefur margsannað sig við íslenskar aðstæður og renna hurðarflekarnir á braut sem fer upp



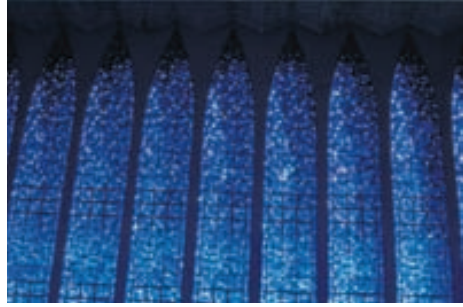
fyrir efstu brún dyraopsins þannig að hæð þess nýtist að fullu.

Öflugir gúmmílistar tryggja þetta lokun og þol gegn vatni og vindi. Að neðan er gúmmílisti með þrefaldri lokun, það er niður, út og inn. Auðvelt er að opna hurðirnar með handafli og einnig er hægt að tengja bílskúrshurðaopnara við

þær. Bílskúrshurðirnar eru með klemmivörn og koma allar með fallvarnarbúnaði sem tryggir að þær falla ekki þó að vír slitni eða gormur brotni. Hægt er að fá þau til að annast uppsetningu þeirra. Nánari upplýsingar um mælingar, áferðir og úrval er að finna á www.byko.is.



Palais des congrès de Montréal er ráðstefnuhús í Montreal í Kanada sem er skreytt litríkum gluggum.



Þeir eru glæsilegir bláu gluggarnir í kirkjunni Dom Bosco í Bom Jesus í Brasilíu. Kirkjan var vígð árið 1980. Gluggarnir breyta um lit eftir því hvaðan sólin skín.



Hún er tilkomumikil sýnin sem mætir gestum Kaiser Wilhelm Gedächtnis Kirche við Breitscheidplatz í Berlín.



Dómkirkja Brasilíu var hönnuð af arkitektinum Oscar Niemeyer. Hún var tekin í notkun árið 1970.

Litað gler í nýmóðins húsum

Steindir gluggar hafa um aldir verið einkennismerki glæsilegra kirkna. Litað gler og steinda glugga má enn í dag finna í nútímalegum byggingum um heim allan.

Litað gler hefur verið framleitt frá fornu fari en bæði forn Egyptar og -Rómverjar bjuggu til muni úr lituðu gleri löngu fyrir fæðingu Krists. Fundist hafa leifar glugga úr kirkjum allt frá 4 og 5. öld sem skreyttir voru þunnt skornu alabastri og líktust steindum gluggum.

Litað og steint gler hefur verið notað í kirkjuglugga í Bretlandi allt frá sjöundu öld og er enn í dag aðallega að finna í kirkjum og dómkirkjum um heim allan. Nútímahönnuðir hafa margir hverjir heillast af hugmyndinni um notkun litaðs glers og má það finna í ýmsum nýmóðins húsum í dag eins og myndirnar sýna.



Stofnun hljóðs og sjónar í Hollandi (Netherlands Institute for Sound and Vision) er litrík bygging í borginni Hilversum. Byggingin er fullkomlega kassalaga en helmingur hennar er neðanjarðar. Ytra byrði hússins var hannað í samstarfi við listamanninn Jaab Drupsteen. Hver gluggi geymir fræga mynd úr hollensku sjónvarpi en aðeins er hægt að sjá hverja mynd frá ákveðnu sjónarhorni.

Háeinangrandi gluggar

fyrir íslenskar aðstæður

pro tec

windows

Pro Tec Classic gluggar eru þolprófaðir fyrir íslenskar aðstæður til að þola mikið vind- og slagveðursálag. Gluggarnir eru háeinangrandi og lækka þess vegna hitunarkostnað og spara orku. Gluggarnir eru sérsmíðaðir að óskum viðskiptavinarins og með 10 ára verksmiðjuábyrgð.

Skoðu Pro Tec á bmvalla.is.
Það gæti borgað sig.

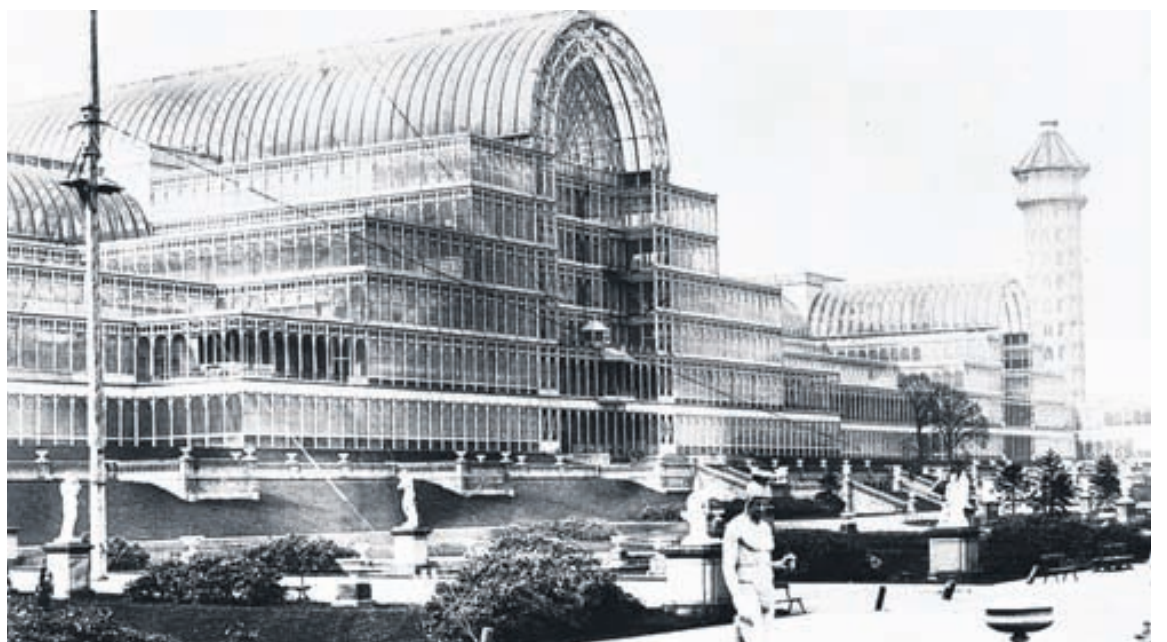
BM Vallá ehf.
Bíldshöfða 7
110 Reykjavík

Sími: 412 5050
sala@bmvalla.is



BM·VALLÁ

bmvalla.is



Crystal Palace var byggt úr stálgrind og milljónum glerrúða sem framleiddar voru með nýjstu tækni í glersteypu.

Verkfræðilegt afrek

Heimssýningin í London árið 1851 fór fram í stærstu glerbyggingu sem sést hafði en nýjasta tækni í gluggaframleiðslu gerði byggingu hennar mögulega.

Kristalshöllin eða Crystal Palace var reist í London árið 1851 og hósti Heimssýninguna það ár. Byggingin var 92.000 fermetrar að stærð og var lofthæðin 39 metrar. Byggingin var öll reist úr stál- og trégrindum og stórar glerrúður mynduðu vegg og loft.

Aldrei hafði áður sést svo mikið magn af gleri í einni byggingu en nýjasta tækni í glersteypu gerði mönnum kleift að búa til stórar en jafnframt sterkar rúður. Sú tækni var þróuð af James Hartley árið 1848. Glerinu var ausið úr bræðsluofni með stórum járnausum sem

héngu á brautum í loftinu og því hellt á járnplötu. Þar var það flatt út með járnkefli og skorið til meðan það var enn mjúkt. Eftir það rúllaði glerplatan á keflum gegnum hitastýrðan ofn eða göng þar sem hún styrktist.

Í Kristalshöllina voru notaðar stærstu rúðurnar sem hægt var að búa til þá og var hver rúða 25 x 125 sentimetrar að stærð. Öll hönnun byggingarinnar var grundvölluð á stærð glerrúðanna, sem þýddi að framleiðslukostnaði var haldið í lágmarki. Eins auðveldaði það uppsetningu hússins og sparaði tíma en

byggingin var reist á innan við átta mánuðum.

Kristalshöllin þótti verkfræðilegt afrek á sínum tíma en vandamálín voru þó mörg. Það helsta var leki en byggingin lak á yfir þúsund stöðum. Þá var erfitt að halda þægilegu hitastigi inni í húsinu þar sem það funhitnaði í sólinni eins og gróðurhús.

Eftir Heimssýninguna var byggingin tekin niður og byggð upp aftur í Syenham Hill, úthverfi London. Þar stóð hún þar til hún brann árið 1936.

Hönnuður byggingarinnar var Joseph Paxton.

Heimild: wikipedia.org

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000

Umsjónarmaður auglýsinga: Sverrir Birgir Sverrisson, sverrirbs@365.is, s. 512-5432

Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



KAFFIHÁTIÐ

Kaffihátið stendur nú yfir í Hörpu en þar fer fram Íslandsmót kaffibarbjóna. Sigurvegarar öðlast þátttökurétt á heimsmeistaramótum sem haldin verða í Nice í Frakklandi og Melbourne í Ástralíu. Auk þess eru kaffifyrirtæki og fleiri aðilar með kynningarbása. Allir kaffiáhugamenn eru velkomnir.

NÁMSAÐSTOÐ

Vantar þig aðstoð í einhverri námsgrein?

Íslenska – stærðfræði – enska – danska – efnafræði – lestur
eðlisfræði – þýska – franska – spænska – stafsetning o.fl.

Öll skólastig - Reyndir kennarar

Nemendajónustan sf www.namsadstod.is s. 557 9233

Viltu gerast hláturjógaleiðbeinandi?

Námskeið fyrir þá sem vilja gerast hláturjógaleiðbeinendur verður haldið í Lifandi markaði, Borgartúni 24, föstudaginn 22. og laugardaginn 23. febrúar n.k.

Að auki verða nokkrir æfingartímar. Nemendur útskrifast frá Dr. Katarias School of Laughter Yoga.

Kennari er Ásta Valdimarsdóttir hláturjógakennari.

Upplýsingar og skráning í síma 899 0223.

Tölvup. asta.hlaturjoga@gmail.com



VILL BÆTA HEIMINN

STJARNNA FÆDD Sylvía Erla Scheving söng sig inn í hug og hjörtu þjóðarinnar í úrslitum Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva. Sylvía er rétt að byrja.

Mamma segir að ég hafi verið sólargeisli sem barn og að ég sé ótrúlega góður unglingur. Ég elska að vera á meðal fólks og því hélt hún að ég yrði algjört tryppi og sæist ekki meir eftir að ég byrjaði í framhaldsskóla. Ég er hins vegar svo heimakær að ég vil helst alltaf vera heima með fjölskyldunni," segir Sylvía og brosir breitt.

Hún segist ekki hafa orðið vonsvikin að standa ekki uppi sem sigurvegari í Eurovision í Hörpu.

„Ég er fyrst og fremst þakklát fyrir að fá þetta tækifæri og fyrir það hvað ég kynntist mörgum. Nú vita landsmenn hver ég er og margir listamanna komu sérstaklega til að segja mig hafa sungið vel. Það er besta hrós sem hægt er að fá. Lífið snýst líka um að búa til minningar og Eurovision er ein ljíf sem fer í reynslubankann.“

FÉKK ÞAÐ BESTA FRÁ BÁÐUM

Sylvía segist hafa vitað frá blautri barnæsku að pabbi sinn væri Íþróttálfurinn.

„Ég ólst samt ekki upp í Latabæ eins og margir gætu haldið. Pabbi hélt mér markvisst frá Latabæ því hann vildi ekki að ég festist í hlutverki Sollu stírðu eins og hann hefur gert í hlutverki Íþróttálfinsins. Ég vil líka gera hlutina á eigin forsendum en ekki sem dóttir Íþróttálfinsins eða að fólk haldi að ég hafi orðið eitthvað vegna hans eða sem Solla stírða. Sem tónlistar-

maður vil ég höfða til allra aldurshópa eins og Páll Óskar frændi minn en ekki verða að eilífu poppstjarna fyrir litlu börnin.“

Að sögn Sylvíu ólst hún upp við hefðbundið og afar skemmtilegt fjölskyldulíf. „Það kemur eflaust á óvart að mamma er mun heilsusamlegri en pabbi. Við reynum auðvitað alltaf að borða hollt því það er best fyrir mann en við borðum alls konar mat og alls ekki allt grænt. Ég er ekki heldur alin upp við að mega bara fá Íþróttanammi og fæ mér stundum sælgæti þótt ekki sé nammidagur,“ segir Sylvía og skellir upp úr.

„Ég á enga uppáhaldspersónu úr Latabæ en pabbi er náttúrulega uppáhaldið mitt. Ég hef samt tileinkað mér það veganesti úr Latabæ að taka alltaf með mér ávexti í skólann,“ segir Sylvía sem er á fyrsta ári í Versló.

„Ég ólst upp við að standa með sjálfri mér, sama hvað aðrir segja. Ég hef alltaf verið sterkur karakter, jákvæð, ákveðin og þrjósk. Þegar ég stefni á eitthvað legg ég allt í sölnar og er afar metnaðarfull. Það hef ég bæði frá pabba og mömmu; ég fékk það besta frá báðum.“

VILL HJÁLPA TIL Í HEIMINUM

Sylvía stundar nám í klassískum söng hjá Alínu Dubik og söngnám í Söngskóla Maríu Bjarkar. Í sumarfríinu hyggst hún leggja land undir fót til enn frekara söngnáms.

ALLT LÍFIÐ FRAM

UNDAN „Það er gaman að vera unglingur í dag, ekki síst þegar bílprófið er handan við hornið. Ég hlakka líka mikið til þess að verða fullorðin og sjá hvað lífið færir mér,“ segir Sylvía.

MYND/VALLI

SJÁLFSTÆÐ

„Pabbi hélt mér markvisst frá Latabæ því hann vildi ekki að ég festist í hlutverki Sollu stírðu eins og hann hefur gert í hlutverki Íþróttálfinsins.“

Næg bílastæði Engir stöðumælur

Flottir kjólar



Kjöll á 12.900 kr.
Str. 36 - 46

Full búð af nýrri vöru.

Buxurnar vinsælu
komnar aftur

Verð 6.900 kr. - 10.900 kr.

black pepper
FASHION

Kíkið á myndir og
verð á facebook

Opið virka daga kl. 11 - 18
Opið laugardaga kl. 11-16

Laugavegi 178
(Bólholtsmegin)

• Sími 555 1516

Vissir þú að...



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

börn eiga rétt
að leika sér

VIETNAM
MARKET

ALLT FYRIR

AUSTURLENSKA MATARGERÐ



699 kr.



550 kr.



320 kr.



387 kr.

Suðurlandsbraut 6, 108 Reykjavík Sími: 534 7268



BJÓÐUM UPP Á
HEIMSENDINGU

PHO víetnamskur veitingastaður

HOLLT OG GOTT

1.250 kr



1.350 kr



1.250 kr

Opið:
mán - föst Kl. 11 - 21
lau - sun Kl. 12 - 21

Ármúla 21 - 108 Reykjavík - Sími: 588 6868 - www.pho.is

GUNNAR NELSON Í BEINNI

GUNNAR NELSON TILBOÐ Á BJÓR

GREIFARNIR Í KVÖLD

SPOT

► „Ég hef samið eigin tónlist síðan ég var smástelpa en er enn svo ung að ég vil þróast áfram sem tónlistarmaður áður en ég læt lögin mín heyrast,“ segir Sýlvía sem æfir sig heima í bíl-skúr.

„Pabbi byggði bílskúr fyrir bílana sína en var svo góður að eftirláta mér skúrinn fyrir söngaðstöðu. Ég hef alltaf verið óhrædd við að koma fram og veit ekki hvaðan það sjálfstraust og hugrekki kemur. Þetta snýst um að trúa á sjálfan sig. Þá getur maður allt.“

Sýlvía hefur háleit markmið þegar hún lítur til framtíðar sinnar sem listamanns.

„Ég vil nota rödd mína til að bæta heiminn og að fólk muni eftir mér fyrir að hafa látið gott af mér leiða. Ég verð oft brjáluð yfir því óréttlæti og eynd sem ég sé í fréttum og hefur alltaf langað að hjálpa til í heiminum því svo fáir gera það. Ég vil feta í fótspor Michaels Jackson og Bítlanna sem sungu um frið og lít upp til fólks sem axlar ábyrgð,“ segir Sýlvía sem ætlar einnig að stofna sjóð fyrir lesblind börn á Íslandi.

„Ég er lesblind og veit að það skiptir sköpum fyrir lesblind börn að geta sótt aukatíma. Ég er líka meðvituð um að það eru ekki öll börn jafn heppin og ég að eiga þess kost. Því vil ég að lesblind börn geti sótt í sjóðinn því skólinn dugar þeim ekki einn til að vinna á lesblindunni.“

ÁST VIÐ FYRSTU SÝN

Sýlvía verður sautján þann 27. febrúar. „Þann daginn fæ ég bílpróf og get ekki beðið. Ég hlakka mikið til frelsisins og að þurfa ekki lengur í strætó eða bíðja um skutl,“ segir Sýlvía sem hefur augastað á nýrri Volkswagen-bjöllu sem fyrsta bíl.

„Mamma er svo forsjál. Frá því ég var lítil hefur hún lagt allan pening sem ég hef fengið í gjafir inn á banka-bók. Því á ég nú orðið fyrir nýjum bíl en reikna með að vinna baki brotnu í ár til viðbótar vegna þess að bjallan er svo dýr. Í millitíðinni fæ ég kannski lánaðan bíl hjá mömmu og pabba,“ segir Sýlvía brosmild.

Um helgina eru tvö ár síðan Sýlvía og kærastinn, Róbert Freyr Saman-iego, byrjuðu saman og upp á það ætla þau að halda.

„Ég elska Róbert meira en allt og við ætlum alltaf að eiga hvort annað. Það var ást við fyrstu sýn þegar ég sá hann fyrst. Okkur þykir skemmtilegast að fara í bíó, út að borða og að spila í hópi góðra vina.“

Um helgina ætlar Sýlvía líka að lesa undir próf.

„Ég læri mikið vegna lesblindunnar.“



Það á eftir að koma sér vel í framtíðinni því þá kann ég betur að leggja hart að mér. Lesblindan kom í ljós í níunda bekk. Þá fékk ég yfir átta í meðaleinkunn en sá fram á að komast ekki í Versló því þar er krafist níu í meðaleinkunn,“ segir Sýlvía sem tók ákvörðun um að taka sig verulega á til að ná takmarki sínu.

„Mig hafði dreymt um að komast í Versló síðan ég var sex ára og barnapían okkar var í Versló. Lesblindan hafði aldrei háð mér en þegar ég hugsaði til baka átti ég oft erfitt með að muna hvað ég las og muna hvað við mig var sagt í fyrirælu. Lesblinda er miklu erfiðari en fólk gæti grunað en með mikilli vinnu eru allir vegir færir.“

■ thordis@365.is

HÆFILEIKARÍK

„Tónlistarhæfileikinn kemur ekki frá pabba en mamma hefur rödd þótt hún vilji ekki gangast við því. Amma sagðist hafa sungið og frændi minn samdi dægurlagið Fiskinn minn. Því eru smávegis tónlistarhæfileikar í ættinni.“

MYND/VALLI

LAUGARDAGSKAFFIÐ
MED ÁTLA FANNARI
OG HÁUK MÖRÐINGJA

SVART OG SYKURLAUST
KL. 15 - 17

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal
Sölumenn: Jónína María Hafsteinsdóttir, jmh@365.is, s. 512 5473
Sverrir Birgir Sverrisson, sverrirbs@365.is, s. 512 5432
Elsa Jensdóttir, elsaj@365.is, s. 512-5427 | Hönnun: Silja Ástþórsdóttir

100% dúnn
100% bómull

Settu nafnið þitt í pott í verslun og þú getur unnið sæng fyrir alla fjölskylduna

10.000 dúnsængur

Við fögnum 10.000 ánægðum viðskiptavinum og bjóðum fleiri í hópinn með risatilboði á öllum dúnsængum.

Stærð 70x100 - 200 gr dúnn
Tilboð 7.686 kr (áður 10.980 kr)

Stærð 100x140 - 400 gr dúnn
Tilboð 10.486 kr (áður 14.980 kr)

Stærð 140x200 - 790 gr dúnn
Tilboð 23.490 kr (áður 33.490 kr)

Lín Design Laugavegi 176, gamla sjónvarpshúsið Sími 533 2220 www.lindesign.is sendum frítt úr vefverslun á næsta pósthús

FÍNGERT SKART MEÐ HJARTAHLÝJU OG KÆRLEIKA

ECHO HEILDVERSLUN KYNNIR Blossom Copenhagen skartgripir er nú hægt að fá hér á landi en þeir hafa vakið mikla athygli víða um heim. Skartgripirnir eru hannaðir af hinni dönsku Christinu Lihn og eru allir handunnir.

Skartgripahönnuðurinn Christina Lihn hefur skapað fingerða, fallega skartgripir sem hengdir eru á leðurarmbönd. „Við féllum fyrir þessum skartgripum um leið og við sáum þá,“ segir Björg Barðadóttir hjá heildversluninni Echo sem sér um innflutning á Blossom Copenhagen. „Þetta er skemmtilega öðruvísi skartgripahönnun þar sem gróf leðurarmbönd mynda mótvægi við finlegt skartið sem hengt er á böndin. Einnig er hægt að fá keðjur til að hengja skartið á. Konur geta safnað litlu hlutunum smátt og smátt,“ útskýrir Björg og segir að skartið henti konum á öllum aldri. „Þetta er nákvæm hönnun þar sem öll vinna er úthugsuð með alúð, kærleik og hjartahlýju. Christina notar hjarta í alla gripina á einn eða annan hátt.“

Christina hefur sagt opinberlega að hún sé rómantísk og hanni skartgripir fyrir konur sem elska. „Eftirlætishluturinn er hjarta og það er kjarninn í allri minni hönnun.“ Christina segist ekkert vera feimin við að hanna fallega gripir sem yta undir kvenlegan þokka.

Skartgripalínan einkennist af þessu litla, fallega skarti en einnig eru í boði hálsmen, eyrnalokkar og hringir. Christina notar eingöngu náttúrusteina í hönnun sinni. Þótt fyrirtækið sé einungis tveggja ára hafa skartgripirnir náð miklum vinsældum í Evrópu og Ástralíu.

Christina Lihn hefur verið viðloðandi skartgripagerð stærstan hluta lífs síns. Hún byrjaði ferilinn hjá hinu fræga fyrirtæki Georg Jensen.



Dönsk hönnun er vel metin um allan heim og Blossom Copenhagen er þar engin undantekning.

Hægt er að skoða hönnunina á vefslóðinni blossomcopenhagen.com.

Blossom-skartgripirnir fást hjá eftirfarandi aðilum
Gull- og silfursmiðjan,
Mjódd, 109 Reykjavík

G.P. skartgripir & úr,
Bankastræti 12, 101 Reykjavík
Gallery Sædis gullsmiðja,
Geirsgata 5b, 101 Reykjavík
Meba, Kringlunni, 103 Reykjavík
Úr & gull, Firði, 220 Hafnarfirði
Halldór Ólafsson úrsmiður,
Glerártorgi, 602 Akureyri

Blossom copenhagen
Hægt er að fá margvíslega smáhluti til að hengja á leðurarmböndin.

Frumskýnum 2013 árgerðina af LMC hjólhýsum um helgina!



Nýjar útfærslur



Með stórum 190L ísskápum



Nýtt skipulag



Komið og sjáið glæsilegar breytingar og frábæra hönnun frá LMC

Fimm stjörnu ferðafrelsi



Opið virka daga
frá 10:00 til 18:00

Opið um helgina
Laugardag frá 12:00 til 16:00
Sunnudag frá 12:00 til 16:00
www.pkarlsson.is /

Sjón er sögu ríkari!
Verið velkomin



P. KARLSSON EHF.
Ögurhvarfi 2, 203 Kópavogi
Sími 517-5200
www.lmc.is



smaar@frettabladid.is / visir.is

BÍLAR & FARARTÆKI

BÍLAHÖLLIN

S: 567-4949



Toyota Land Cruiser 120 GX Diesel 8/2006 ek.129þús. 33" Breyttur. Sjálfskiptur. 1 eigandi. Ný ryðvarinn. Ökutæki er á staðnum. Ásett verð 4.790.000.-



Jeep Wrangler X 4x4 árg.2006 ek.70þús. Sjálfskiptur. 35" dekk. Mjög fallegur bíll. Ökutæki er í sal. Ásett verð 2.890.000.-

www.bilarydvarn.is
S. 587 1390

Bílahöllin
Bíldshöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
www.bilahollin.is

BÍLASALA REYKJAVÍKUR



MMC Pajero did 35" breyttur. Árgerð 2006, ekinn 140 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.410158.



LAND ROVER Defender 110 new. Árgerð 2008, ekinn 126 P.KM, dísel, 6 girar. Verð 4.590.000. Rnr.410280.

Bílasala Reykjavíkur
Bíldshöfða 10, 112 Rvk.
Sími: 587 8888
VANTAR BÍLA Á SKRÁ
www.br.is

JÖTUNN VÉLAR



Ísnaðlar

Eigum til skrúfaða ísnaðla með karbit, í ýmsum lengdum, fyrir dráttavéla- og vinnuvéladekk, vélsleðabelti ofl. Einnig karbitnagla til að skrúfa undir skó. Sænsk gæðavara.



Antik dráttavélar

Á að gera upp gamla traktorinn? Eigum til á lager og útvegum varahluti í gömlu dráttavélarum, einnig viðgerðarbækur, málingu ofl.



Vinnuvélar

Sérpöntum varahluti frá Þýskalandi í flestar gerðir vinnuvéla.

JÖTUNN VÉLAR ehf.
Jötunn Vélar ehf • 800 Selfoss
S. 480 0400 • www.jotunn.is

Jötunn - Vélar ehf
Austurvegi 69, 800 Selfoss
Sími: 480 0400
http://www.jotunn.is

STÓRA BÍLASALAN



MM L200 Dísel Árgerð 2006, ekinn 101þ.km, ssk, pallhús, nýleg tímareim o.m.fl.. Gott eintak sem er á staðnum! Verð 2.390þ.kr. Raðnr 133062. Sjá á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefirlit á plani
http://www.stora.is

BÍLALIND.is



LAND ROVER FREELANDER 2 S 06/2008, ekinn 56 Pkm, dísel, sjálfskiptur, leður ofl. Verð 3.990.000. Raðnr. 322902 - Jeppinn er á staðnum, flottur!



M.BENZ GLK 350 4MATIC Árgerð 2010, ekinn 54 Pkm, sjálfskiptur, leður ofl. Verð 7.480.000. Raðnr. 284764 - Pessi fagri Benz er í salnum!

Bílalind
Funahöfði 1, 110 Reykjavík
Sími: 5808900
Hlökkum til að sjá þig :)
www.bilalind.is

NETBÍLAR

www.netbilar.is



SUBARU Impreza wagon gx 4wd. Mjög göður og lítið ekinn bíll Árg 2007, ek. 40 P.KM, bensín, sjálf. V 1.600 þús. Rnr.130287. Nánari uppl. Netbilar s. 588 5300.

Netbilar.is
Hlíðasmára 2, 201 Kópavogur
Sími: 588 5300
http://www.netbilar.is

567 2277 NÝJA BÍLAHÖLLIN



TOYOTA Yaris sol dísel. Árgerð 2008, ekinn 94 P.KM, dísel, sjálfskiptur. TILBOÐ 1.550. Ásett verð 1.890 Rnr.112868.



CADILLAC Escalade awd. Árgerð 2007, ekinn 61 P.KM, bensín, sjálfskiptur. TILBOÐ 4.999. Ásett verð 5.980 Gull fallegur bíll eins og nýr Rnr.113004.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
Opíð til kl. 21 á fimmtudögum.
www.nyja.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bílauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

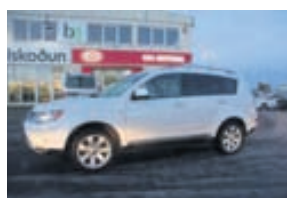
ASKJA NOTAÐIR BÍLAR



HYUNDAI Tucson 4x4. Árgerð 2008, ekinn 58 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 2.390.000. Rnr.990311.



KIA Sorento ex classic 170hó. Árgerð 2008, ekinn 73 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.590.000. Rnr.160531.



MMC Outlander. Árgerð 2009, ekinn 60 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.200.000. Rnr.990301.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



VW Golf Comfort 4motion, Árg 6/2005, ek143 P.KM, bensín, 5 girar, 4x4, Finn bíll, ný tímareim, sumar og vetrardekk, ný smurður, Ásett verð 790.000. Rnr.118280. Er á staðnum,



BMW 530D 06/2003, ekinn 195 Pkm (uppþekin vél f. 20þkm), dísel, sjálfskiptur. Verð 2.490.000. Raðnr. 281428 - Biminn er í salnum!

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.hofdahollin.is

100 bílar.is



AUDI A4 2,0T Quattro. Árg 2007, ekinn 88 P.KM, bensín, 200hó, 4x4, sjálfsk, Leður, lúga, omfl, Mjög flottur bíll, Tilboðsverð 2.990.000. Rnr.117170. Er á staðnum,



FORD F150 Lariat, Árg 4/2005, ek163 P.KM, Metan/Bensín, sjálfsk, leður, lúga, lok, ný 33" heilsársdekk omfl, Finn bíll, Ásett verð 2.290.000. Rnr.118267. Er á staðnum,



CHEVROLET Tahoe Z71 4x4 Off Road, Árg 1/2012, ek 18 P.KM, Bensín/Metan, 7 manna, Leður, Lúga, Bakmyndavél, Rafm. hleri, DVD, Ásett verð 11.890.000. Rnr.117696. Er í salnum,



SUBARU LEGACY OUTBACK 4X4. Árg 4/2008, ek 103 P.KM, sjálfsk, Panorama, ný tímareim, Flottur bíll, Ásett verð 2.890.000. Rnr.117446. Er á staðnum,



TOYOTA AVENSIS SOL. Árg 5/2006, ek aðeins 45 P.KM, bensín, sjálfskiptur, Topp eintak, einn eigandi, 100% þjónustubók, góð vetrardekk, Verð 1.990.000. Rnr.118115. Er á staðnum,



TOYOTA AVENSIS SOL. Árg 5/2006, ek aðeins 45 P.KM, bensín, sjálfskiptur, Topp eintak, einn eigandi, 100% þjónustubók, góð vetrardekk, Verð 1.990.000. Rnr.118115. Er á staðnum,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Isuzu Trooper. Ný dekk, nýleg tímareim. Nýskoðaður (06.2014). Ásett 1.200.000 Tilboð: 850.000 S: 843 0454.

NÝLEGIR GÆÐABÍLAR Á GÓÐU VERÐI



MM Pajero 3,5 GLS Árgerð 2005, bensín Ekinn 178.000 km, sjálfsk. Ásett verð: 2.490.000
Tilboð 1.490.000,-



Nissan Patrol Árg. 2006, dísel Ekinn 132.000 km, sjálfsk. Ásett verð: 3.490.000
Tilboð 3.190.000,-



Suzuki Grand Vitara Árgerð 2007, bensín Ekinn 85.500 km, beinsk. Ásett verð: 2.090.000
Tilboð 1.690.000,-



VW Touareg vs Árgerð 2005, bensín Ekinn 120.000 km, sjálfsk. Ásett verð: 3.450.000
Tilboð 2.990.000,-



Toyota Land Cruiser 120 vx. Árg. 2004, bensín Ekinn 157.000 km, sjálfsk. Ásett verð: 3.390.000
Tilboð 2.790.000,-

NOTAÐIR BÍLAR
Laugavegi 174 · S. 590 5040
heklanotadirbilar.is



DODGE Viper v-10. Árgerð 1995, ekinn 16 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Draumur allra karlmannna. Verð 6.900.000. Rnr.113137.



FORD Mustang gt. Árgerð 2005, ekinn 97 P.KM, bensín, sjálfskiptur. LÆKKAD VERÐ VAR 3.690. Verð 2.980.000. 80% LÁN MÖGULEIKI Rnr.310611.



PORSCHE Cayenne turbo 451 hö. Árgerð 2006, ekinn 97 P.KM, bensín, sjálfskiptur. LÆKKAD VERÐ VAR 7.980. VERÐ NÚ 6.950.000. 80% lán möguleiki Rnr.310579.



AUDI A6 new. Árgerð 2008, ekinn 57 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.190.000. Leður og fl Gullmoli 80% lán möguleiki Rnr.113134.

567 2277 NÝJA BÍLAHÖLLIN
BÍLAKJARNINN VIÐ BREIÐHÖFÐA 110 REYKJAVÍK

Opíð mánud til fös 10 til 18
laugard frá 12 til 15
lokað á sunnud
Sími 567 2277 • www.nyja.is

Vitum við af þér?

Það er þinn hagur að fylla út almenna umsókn á vefsíðunni okkar, www.hagvangur.is.

Þannig getum við komið þér á framfæri við viðskiptavinum sem kjósa að auglýsa ekki laus störf. Við erum stöðugt að leita að góðu fólki til spennandi starfa hjá traustum fyrirtækjum.

Starfsfólk Hagvangs leggur sig fram við að samþætta hag einstaklinga og velgengni fyrirtækja og það er því engin tilviljun að Hagvangur er nú eitt öflugasta ráðgjafar- og ráðningarfyrirtæki á íslenskum vinnumarkaði.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is



Hornafjörður er blómstrandi 2200 manna samfélag. Höfn, stærsti þéttbýlisstaðurinn er öflugur útgerðarbær. Í sveitarfélaginu eru tveir leik- og grunnskólar ásamt tónskóla. Framhaldsskóli og rannsóknasetur Háskóla Íslands eru í Nýheimum Menningamiðstöð Hornafjarðar, ásamt almenningubókasafni, starfstöðvum SASS, Matís, Nýsköpunarmiðstöð, Austurbrú framhaldsfræðslu og Búnaðarsambandi Suðurlands. Fjölbreytt félagsstarf er í sveitarfélaginu, ný almenningssundlaug, íþróttahús, líkamsræktarstöð og knattús. Samgöngur eru greiðar, beint flug er til Hafnar og Strætó gengur til Hafnar frá Reykjavík.

Forstöðumaður Hornafjarðarsafna

Laust er til umsóknar starf forstöðumanns Hornafjarðarsafna. Starfið heyrir undir bæjarstjóra Hornafjarðar. Leitað er að áhugasömum einstaklingi um þróun og uppbyggingu almenningubókasafns og almenns safnastarfs, varðveislu, rannsóknir og miðlun þess sem til vitnis er um manninn, sögu hans og menningu, náttúru og umhverfi.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Stýrir daglegum rekstri stofnunarinnar
- Hefur yfirumsjón með starfsmannamálum á stofnuninni
- Yfirumsjón með héraðsskjalasafni
- Yfirumsjón með byggða- og náttúrugripasafni
- Yfirumsjón með starfsemi bókasafns, sem þjónar bæði almenningi og Framhaldsskólanum í Austur-Skaftafellssýslu
- Ber ábyrgð á þróun safnamála í samræmi við gildandi lög
- Starfar með atvinnu- og menningarmálanaefnd að stefnumótun í safnamálum
- Situr fundi bæjarráðs Hornafjarðar sé þess óskað
- Önnur tilfallandi verkefni sem yfirmaður felur viðkomandi

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Góð þekking á safnamálum
- Skipulagshæfileikar, ríkulegur þjónustuvilji og lipurð í mannlegum samskiptum
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð íslenskukunnátta og færni í að koma frá sér efni í rituðu og töluðu máli
- Reynsla af stjórnun nauðsynleg

Laun eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags.

Upplýsingar veita:

Bryndís Bjarnarson
upplýsinga- og gæðastjóri
sími 470-8000
bryndis@hornafjordur.is

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Pórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 4. mars nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is með upplýsingum um náms- og starfsferil ásamt kynningarbréfi.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

Hótelstjóri

Keahótel óskar eftir að ráða hótelstjóra á Reykjavík Lights. Hótelid er á Suðurlandsbraut 12 og opnar í júní 2013.

Helstu verkefni

- Yfirumsjón með daglegum rekstri hótelsins
- Starfsmannahald
- Markaðs- og sölumál

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun eða reynsla sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun, rekstri og áætlunargerð
- Þekking og reynsla af markaðsmálum
- Sjálfstæð vinnubrögð og rík þjónustulund
- Samskipta- og samvinnuhæfni
- Góð íslensku- og enskukunnátta skilyrði.

Reykjavík Lights er eitt af sex hótelum Keahótela ehf en hin eru: Hótel Borg & Hótel Björk í Reykjavík, Hótel Kea og Hótel Norðurland Akureyri og Hótel Gígur Mývatni. Innblástur við hönnun hótelsins er sóttur í hina síbreytilegu birtu á Íslandi og hvernig hún hefur áhrif á daglegt líf.

capacent

Umsjón með starfinu hafa Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) og Hilmar Garðar Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 26. febrúar nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

REYKJAVÍK LIGHTS HOTEL.
SUÐURLANDSBRAUT 12 REYKJAVÍK



Capacent Ráðningar

SVIÐSSTJÓRI LAX- OG SILUNGSVEIÐISVIÐS



FISKISTOFA

Fiskistofa óskar eftir að ráða sviðsstjóra lax- og silungsveiðisviðs á aðalskrifstofu stofnunarinnar. Sviðsstjóri heyrir beint undir fiskistofustjóra. Um fullt starf er að ræða og æskilegt að viðkomandi geti hafið störf 1. apríl næstkomandi.

Helstu verkefni:

- Stjórnun lax- og silungsveiðisviðs og daglegur rekstur þess
- Stuðla að uppbyggingu veiðifélaga og staðfesta samþykktir, arðskrár, fiskræktar- og nýtingaráætlanir þeirra
- Veita heimildir til mannvirkja- og fiskvegagerðar og efnistöku við ár og vötn
- Veita undanþágur vegna framlenginga á veiði laxfiska
- Standa fyrir söfnun á skýrslum um veiði laxfiska í ám og vötnum og sjó
- Skrásetja ár og vötn og eigendur veiðiréttar
- Gefa út skírteini vegna rannsókna og heimila merkingar ferskvatnsfiska

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í líffræði eða skyldum greinum með framhaldsmenntun og/eða mikla fagþekkingu á fiskifræði
- Stjórnunarreynsla
- Leiðtogaþæfileikar og lipurð í mannlegum samskiptum
- Reynsla af stjórnsýslu er æskileg
- Frumkvæði, ögun í vinnubrögðum og metnaður til að ná árangri í starfi
- Gott vald á íslensku og ensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti á báðum tungumálum

Nauðsynlegt er að umsækjendur hafi þekkingu á vatnasvæðum landsins, málefnum veiðifélaga og annarri starfsemi í lax- og silungsveiðimálum.

Fiskistofa er þjónustu- og eftirlitsstofnun sem annast stjórnsýsluverkefni á sviði sjávarútvegsmála, lax- og silungsveiði, fiskræktar, fiskeldis, hvalveiða o.fl. ásamt því að safna upplýsingum um framangreinda málaflokka. Hlutverk lax- og silungsveiðisviðs er skilgreint í lögum nr. 61/2006 um lax- og silungsveiði og lögum nr. 58/2006 um fiskrækt. Nánari upplýsingar má finna á www.fiskistofa.is.

Umsjón með ráðningu hafa Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Umsóknarfrestur er til og með **4. mars nk**. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsóknnum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilsskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Laun taka mið af kjarasamningi ríkisins við viðeigandi stéttarfélag innan BHM. Samkvæmt jafnréttisstefnu Fiskistofu eru konur jafnt sem karlar hvattar til að sækja um. Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, með vísan til 3. tl. 2. mgr. 2. gr. regla nr. 464/1996 um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum, sem settar eru samkvæmt heimild í 2. mgr. 7. laga nr. 70/1996 um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins. Öllum umsóknnum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Capacent Ráðningar

MARKAÐS- OG FJÁRÖFLUNARSTJÓRI



Gildi Krabbameinsfélagsins eru Traust, Fagmennska, Umhyggja og Virðing

Krabbameinsfélag Íslands óskar eftir að ráða markaðs- og fjáröflunarstjóra til starfa. Starfið er fjölbreytt, krefjandi og býður upp á tækifæri til að efla starfsemi félagsins og styrkja ímynd þess. Markaðs- og fjáröflunarstjóri ber ábyrgð á m.a. Mottumars og Bleiku slaufunni. Leitað er að aðila sem hefur ríkan sannfæringarmátt og gaman af því að afla hugmyndum sínum fylgis.

Starfssvið:

- Stjórnun og áframhaldandi uppbygging markaðs- og fjáröflunarviðs
- Ytri og innri markaðssetning
- Hugmyndavinna og leit að tækifærum til stuðnings starfi félagsins
- Gerð markaðsáætlunar og eftirfylgni
- Samræming fjáröflunaraðgerða
- Upplýsingamiðlun og kynning verkefna
- Samskipti við styrktaraðila

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði markaðsfræða eða viðskipta æskileg
- Umfangsmikil reynsla af markaðs- og fjáröflunarmálum
- Hugmyndaauðgi og metnaður til að ná árangri í starfi
- Frumkvæði, drift og skipulagshæfni
- Mjög gott vald á íslensku- og ensku ásamt einu Norðurlandamáli
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Mjög góð samskiptahæfni

Umsjón með starfinu hafa Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 26. febrúar nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

ERT ÞÚ TIL TAKS?



Landhelgisgæsla Íslands auglýsir lausar til umsóknar stöður fjármálastjóra og lögfræðings.

Leitað er að metnaðarfullum einstaklingum til krefjandi verkefna.

Landhelgisgæsla Íslands ber ábyrgð á öryggis- og löggæslu, eftirliti sem og leit og björgun á hafinu og rekur í þeim tilgangi meðal annars stjórnstöð, varðskip og loftför. Þá annast Landhelgisgæslan sjómælingar og sjókortagerð, sprengjueyðingu, framkvæmd varnartengdra verkefna auk fjölmargra annarra verkefna. Starfsstöðvar Landhelgisgæslunnar eru í Reykjavík, á öryggissvæðum á Keflavíkurflugvelli og á ratsjár- og fjarskiptastöðvum í hverjum landsfjórðungi.

FJÁRMÁLASTJÓRI

Starfið felur í sér fjármálastýringu auk ábyrgðar á störfum starfsmanna á rekstrarsviði þ.m.t. bókhaldi og skráningu.

Starfssvið:

- Rekstraráætlanagerð, kostnaðargreining og eftirlit
- Daglegur rekstur og stjórnun deildar
- Gerð fjárlagatillagna og úrvinnsla
- Innkaupastjórnun og birgðahald
- Utanumhald vegna útboðsmála og fjárhagslegra samninga
- Önnur tilfallandi verkefni á sviði fjármálastjórnunar

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi, s.s. á sviði viðskipta eða rekstrar
- Reynsla af fjármálastjórn
- Greiningarhæfni
- Frumkvæði, sjálfstraust og öguð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti

LÖGFRÆÐINGUR

Starfið felur í sér almenn lögfræðistörf og ráðgjöf á starfssviði Landhelgisgæslunnar.

Starfssvið:

- Almenn lögfræðistörf fyrir Landhelgisgæsluna
- Utanumhald vegna rannsóknar og reksturs opinberra mála á starfsvettvangi Landhelgisgæslunnar
- Annast umsagnir um lagafrumvörp, reglugerðir og þingsályktunartillögur sem varða starfsemina
- Stjórnsýslumálefni vegna starfsemi Landhelgisgæslunnar
- Fagleg ráðgjöf varðandi innlenda og erlenda samningagerð og skuldbindingar sem Landhelgisgæslan er aðili að
- Önnur tilfallandi verkefni á sviði lögfræði

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kandidats- eða meistaraþróf í lögfræði
- Málflutningsréttindi kostur
- Þekking á sviði opinberrar stjórnsýslu
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti
- Nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs. Um er að ræða fullt starf. Viðkomandi þurfa að geta staðist öryggisvottunarkröfur samkvæmt lögum nr. 52/2006 og 34/2008.

Umsjón með störfunum hafa Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 4. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfina á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent



Hlutverk Sameinaða lífeyrissjóðsins er að tryggja öryggi sjóðfélaganna, maka þeirra og barna í framtíðinni. Sjóðurinn greiðir sjóðfélögum elli- og örorkulífeyri og mökum látinna sjóðfélaga fjölskyldulífeyri. Sjóðurinn er deildaskiptur; samtryggingadeild og séreignadeild. Samtrygging sjóðfélaga um örorku- og fjölskyldulífeyri tryggir sjóðfélögum og mökum þeirra lífeyri við óvænt áföll.

Á skrifstofu sjóðsins starfa 16 starfsmenn auk framkvæmdastjóra.

Nánari upplýsingar um sjóðinn má finna á heimasíðu hans www.lifeyrir.is

Forstöðumaður eignastýringar

Sameinaði lífeyrissjóðurinn óskar eftir að ráða forstöðumann eignastýringar. Leitað er að talnagleggum og ábyrgum einstaklingi í þetta mikilvæga starf.

Helstu verkefni

- Stýring eignasafna
- Þátttaka í mótun fjárfestingarstefnu
- Gerð fjárfestingaáætlana
- Greining fjárfestingakosta og fjárfestinga
- Greining á hagstæðum og þróun markaða
- Undirbúningur og tillögugerð fyrir stjórn um fjárfestingakosti
- Samskipti við innlend og erlend verðbréfafyrirtæki og aðila á fjármálamarkaði
- Árangursmat safnastýringar fjárvörsluaðila

Menntunar- og hæfniskröfur

- Fjármálamenntun á háskólastigi (BS/MS) ásamt prófi í verðbréfavíðskiptum
- Umtalsverð reynsla af eignastýringu, tölfræði-úrvinnslu og greiningu fjárfestingakosta
- Árangursrík reynsla af ábyrgðarstörfum á fjármálamarkaði
- Skipulögð vinnubrögð, sjálfstæði og frumkvæði í starfi
- Greiningarhæfni og hæfni til að setja fram niðurstöður með skipulögðum hætti
- Gott vald á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veita Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) og Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 3. mars nk. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is. **Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál og þeim svarað.** Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfi viðkomandi í starfið. Umsækjendur eru hvattir til að kynna sér leiðbeinandi tilmæli FME nr. 3/2010 og varða hæfi lykilstarfsmanna. Umsækjandi þarf að geta sýnt fram á að persónuleg fjármál og önnur fjárhagsleg umsýsla sé flekklaus. **Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225**

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir



Ertu hæfileikaríkur forritari með metnað?

Sjónvarpskerfi óska eftir að ráða duglegan og metnaðarfullan starfsmann til að taka þátt í hönnun og þróun á grunnkerfum og viðmóti Sjónvarps Símans.

Menntun og reynsla:

- Háskólapróf í tölvunar- eða verkfræði
- Að minnsta kosti 2ja ára starfsreynsla við forritun
- Góð þekking og reynsla af Java og JavaScript
- Þekking á viðmóts- og vefforritun

Hæfniskröfur:

- Samskiptalipurð og hæfni til að vinna í hópi
- Kraftur og frumkvæði
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Sveigjanleiki og góð aðlögunarhæfni

Umsóknarfrestur er til og með 24. febrúar nk.

Fyrirspurnir berist til Brynhildar Halldórsdóttur (brynhildur@skipti.is). Aðeins er tekið á móti umsóknum í gegnum www.siminn.is.

Við höfum gildi Símans að leiðarljósi í störfum okkar og erum skapandi, áreiðanleg og lipur.

Sölumaður óskast

Tanni auglýsingavörur býður ýmsar vörur og merkingar á þær, sjá á www.tanni.is. Við merkjum vörurnar með logoum viðskiptavina og öðrum skilaboðum samkvæmt óskum.

Helstu verkefni:

- Sala á lötum vinnufatnaði og auglýsingavörum.

Hæfniskröfur:

- Góð almenn grunnenntun, menntun í markaðsmálum og sölu.
- Söluhæfileikar, kljarkur, áráði og elja.
- Bili til umráða.
- Reynsla af sambærilegri sölumennsku.

Umsóknir sendist á
guðjon@tanni.is
fyrir 25. feb. n.k.

tanni 20
auglýsingavörur
www.tanni.is



Reykjavíkurborg

Skrifstofa þjónustu og reksturs

Um Skrifstofu þjónustu og reksturs. Skrifstofa þjónustu og reksturs hefur yfirumsjón með og annast samræmingu á þjónustu borgarinnar, sérstaklega rannsókn þjónustu og þjónustu í framfarum borgarinnar. Skrifstofan ber ábyrgð á rekstri þjónustuvera, undir hana heyrir skjalasafn Ráðhúss og Skjalaver á Höfðatorgi sem og upplýsingatæknimál borgarinnar með tilheyrandi rekstri tölvubúnaðar, tæknilegu þróunarstarfi og hugbúnaðarþróun. Skrifstofan ber einnig ábyrgð á rekstri Ráðhúss, Höfðatorgs, Hlíða sem og mótuneyta Ráðhúss og Höfðatorgs.

Verkefnastjóri á þjónustudeild

Skrifstofa þjónustu og reksturs hjá Reykjavíkurborg auglýsir eftir verkefnastjóra á þjónustudeild.

Um er að ræða fullt starf.

Þjónustudeild hefur umsjón með framfarum þjónustu borgarinnar ásamt rekstri stjórnsýsluhúsa. Verkefni deildarinnar eru bæði fjölbreytt og krefjandi og spanna vítt svið innan borgarkertilsins.

Helstu verkefni

- Verkefni tengd rekstri Ráðhúss, Höfðatorgs og Hlíða, s.s. skjalpulag, áættanagerð og tæmnisstjórnun
- Verkefni er lúta að þjónustu við fólki og starfsmenn
- Þátttaka í stefnumótun, verkstjórnun og þróun þjónustu og reksturs

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Starfsreynsla er tengist rekstri og þjónustu æskileg
- Góð tilvukunnátt, þekking á helstu hugbúnaðarkertum, t.d. reynsla af notkun töflurelkna
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð, sveigjanleiki og vísýni
- Hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund

Launa kjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 1. mars nk.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Halldór Nikulás, deildarstjóri þjónustudeildar í síma 411 1120 halldor.nikulas.larsson@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglji það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Krefjandi störf fyrir kraftmikið fólk



Advania óskar eftir að ráða metnaðarfulla einstaklinga í fjölbreytt og spennandi störf. Ef þú vilt vinna í skemmtilegu umhverfi með fagfólki í fremstu röð, skaltu lesa áfram.

Viðskiptastjóri

Spennandi starf á nýju sviði innan Advania sem felst í samskiptum og þjónustu við lykilviðskiptavinum fyrirtækisins. Við leitum að einstaklingi með frábæra samstarfshæfileika og reynslu af viðskiptastýringu og/eða verkefnastjórnun.

Ráðgjafi í viðskiptalausnum

Starfið felst í ráðgjöf, þjónustu og tæknilegri aðstoð við viðskiptavinum. Jafnframt koma ráðgjafar að innleiðingu og uppsetningu á viðskiptalausnum. Góður ráðgjafi í viðskiptalausnum býr yfir tæknipekkingu, þekkingu á fjárhagskerfum, þjónustulund og færni í samskiptum.

Þjónustustjóri á verkstæði

Þjónustustjóri ber ábyrgð á og stýrir daglegum rekstri og framþróun verkstæðis Advania. Hann sinnir jafnframt sölu og ráðgjöf við viðskiptavinum. Viðkomandi þarf að búa yfir leiðtogaþæfni, hafa brennandi áhuga á tækni og vera tilbúinn að takast á við nýjar áskoranir.

Sérfræðingur í vöruhúsum gagna

Aukin verkefni kalla á nýjan sérfræðing í vöruhúsum gagna (Data Warehouse). Leitað er að einstaklingi sem hefur brennandi áhuga á faginu og gaman að vinna með viðskiptavinum að krefjandi verkefnum.

Lausnaráðgjafi

Starfið felst í ráðgjöf og tæknilegri aðstoð við prentrekstur og MPS rekstrarþjónustu til viðskiptavina. Viðkomandi mun vinna úttektir og greiningar á prentumhverfi fyrirtækja, taka þátt í innleiðingum og annast rekstur á prentþjónustu. Við leitum að öflugum aðila með reynslu sem nýtist.

Lögfræðingur

Um er að ræða nýtt og spennandi starf sem felst einkum í samningagerð og úrvinnslu lögfræðilegra málefna. Við leitum að aðila sem hefur menntun í lögfræði eða viðskiptalögfræði og reynslu af sambærilegu starfi. Frumkvæði, sjálfstæði og hæfni í samskiptum eru mikilvægir eiginleikar.

Sæktu um í gegnum www.advania.is/atvinna áður en 25. febrúar 2013 rennur upp. Nánari upplýsingar veitir Nina í gegnum jonina.gudmundsdottir@advania.is eða 440 9000.



SUMARSTÖRF 2013

Vatnajökulsþjóðgarður óskar eftir að ráða fólk í fjölbreytt sumarstörf.

Um er að ræða landvörslu, upplýsingagjöf og afgreiðslu, afgreiðslustörf í veitingasölu, ræstingar og almenn verkamannastörf.

- **Skaftafell:** Landverðir, starfsfólk í upplýsingagjöf og afgreiðslu, í ræstingar og í veitingasölu.
- **Lónsöræfi:** Landvörður.
- **Höfn í Hornafirði:** Landverðir og starfsfólk í upplýsingagjöf og afgreiðslu.
- **Jökulsárgljúfur:** Landverðir, starfsfólk í upplýsingagjöf og afgreiðslu, í ræstingar og í almenn störf.
- **Askja og Ódáðahraun:** Landverðir.
- **Snæfellsstofa á Skriðuklaustri:** Landverðir, starfsfólk í upplýsingagjöf, afgreiðslu og ræstingar.
- **Snæfell:** Landverðir.
- **Kverkfjöll:** Landverðir og skálaverðir í samvinnu við Ferðafélag Fljótsdalshéraðs og Ferðafélag Húsavíkur.
- **Hvannalindir:** Landvörður.
- **Hólaskjól, Nýidalur og Lakagígar:** Landverðir.

Ofangreind störf eru flest á tímabilinu frá byrjun júní til loka ágúst. Nokkur störf eru þó til lengri (*maí – september*) eða skemmri (*júlí – ágúst*) tíma. Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og Starfsgreinasambands Íslands. Bæði konur og karlar eru hvött til að sækja um.

Ítarlegri upplýsingar um störfín, hæfniskröfur og aðbúnað starfsmanna má finna á heimasíðu Vatnajökulsþjóðgarðs; www.vjp.is og hjá þjóðgarðsvörðum á viðkomandi svæðum.

Umsóknum skal skilað á sérstökum umsóknareyðublöðum sem nálgast má á heimasíðu Vatnajökulsþjóðgarðs. Umsóknarfrestur er til og með 4. mars n.k. og skulu umsóknir sendar á netfangið: umsokn@vjp.is eða í pósti merktum: Vatnajökulsþjóðgarður, Klapparstíg 25-27, 101 Reykjavík.

PORT hönnun

www.vinna.is

 **vinna.is**
sími: 511 1144

Barnaskóli Hjallastefnunnar í Hafnarfirði

Matráður óskast

Barnaskóli Hjallastefnunnar í Hafnarfirði óskar eftir matráð eða vönum eldhústarfskrafti. Viðkomandi þarf að vera stundvís, heiðarlegur og ábyrgur. Um er að ræða hlutastarf. Æskilegt er að viðkomandi hafi einhverja reynslu á þessu sviði. Barnaskólinn er 100 barna skóli sem hefur verið starfræktur í tæplega sjö ár.

Nánari upplýsingar gefur Hildur Sæbjörg – skólastýra í síma 8999633, netfang hildur@hjalli.is. Umsóknir berist á þetta netfang eða í gegnum heimasíðu Barnaskólans <http://www.hjalli.is/bsk7610/>.



 **Ferðaskrifstofa Guðmundar Jónassonar**
Borgartún 34, 105 Reykjavík, S: 511 1515

Ferðaskrifstofa Guðmundar Jónassonar óskar eftir starfskrafti í fullt starf í sérhópadeild fyrirtækisins

Við leitum að jákvæðum og öflugum aðila til að sjá um skipulagningu og úrvinnslu ferða fyrir erlenda ferðamenn, með áherslu á þýskumælandi markað.

Hæfniskröfur:

- Mjög góð þýsku-, ensku- og íslenskukunnátta
- Reynsla og/eða menntun í ferðaþjónustu æskileg
- Góð þekking á landafræði Íslands
- Góð tölvukunnátta

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknir og fyrirspurnir:

Sonja Magnúsdóttir: sonja@gjtravel.is

 **Læknablaðið**
THE ICELANDIC MEDICAL JOURNAL

Læknablaðið – Auglýsingastjóri

Læknablaðið óskar eftir starfskrafti frá 15. mars. Starfið er 50% og viðkomandi safnar auglýsingum í blaðið, hefur vefumsjón og sinnir almennum ritarastörfum. Vinsamlega sendið umsóknir um starfið fyrir 25. febrúar nk. til blaðsins ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf, rafrænt: vedis@lis.is – eða í pósti: Læknablaðið, v/ starfsumsóknar, Hlíðasmára 8, 201 Kópavogi.



Vilt þú skapa góðar minningar?


Nordic Visitor leitar nú að öflugum starfsmönnum í fjölbreytt og skemmtileg störf.

- Ferðaráðgjafar
- Umsjón með akstri
- Bókhaldsfulltrúi (hluta- og sumarstarf)

Nordic Visitor er framsækin ferðaskrifstofa sem sérhæfir sig í sérsniðnum pakkaferðum fyrir einstaklinga og hópa til allra Norðurlanda sem og fyrirtækjaferðir til Íslands og Svíþjóðar.

Fyrirtækið hefur verið í stöðugum vexti síðan það var stofnað árið 2002 og er í dag eitt af stærstu ferðaþjónustufyrirtækjum Íslands með um 45 starfsmenn. Við bjóðum uppá lifandi vinnustað með fjölbreyttum áskorunum og frábæra starfsaðstöðu í nýjum höfðustöðvum fyrirtækisins í Bríetartúni.

Nánari upplýsingar um þessi störf er að finna á vef Nordic Visitor: www.nordicvisitor.com/career/

 **NORDIC VISITOR**



BAADER ÍSLAND ehf
Óskar eftir rennismið til starfa

Tökum einnig að okkur nema

Fyrir nánari upplýsingar sendið póst á jonvalur@baader.is

HÓTEL Ísafjörður

Matreiðslumaður óskast

Veitingastaðurinn Við Pollinn á Hótel Ísafirði óskar eftir að ráða matreiðslumann til starfa. Fjölbreytt heilsársstarf.

Einnig vantar okkur matreiðslumann/menn til sumar-afleysinga á tímabilinu maí til september, allt sumarið eða að hluta eftir samkomulagi.

Upplýsingar veitir Áslaug í síma 456-4111/898-3915 eða aslaug@hotelisafjorur.is



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Starf á skrifstofu gæða og forvarna

Velferðarráðuneytið auglýsir eftir starfsmanni á skrifstofu gæða og forvarna til að vinna að stefnu-mörkun og þróun varðandi gæði, öryggi og eftirlit í velferðarþjónustu. Undir það fellur m.a. heilbrigðisþjónusta, félagsþjónusta, málefni fatlaðs fólks og barna. Helstu verkþættir lúta að þróun grunnkrafna í þjónustu, kröfufylsingum og gæðamati í velferðarþjónustu.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis- eða félagsvísinda
- Framhaldsmenntun og/eða reynsla af starfi við gæðamál í velferðarþjónustu
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og skipulagshæfni
- Færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sveigjanleiki
- Gott vald á íslensku og færni í að tjá sig í ræðu og riti
- Góð tungumálakunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli

Um er að ræða fullt starf tímabundið til allt að tveggja ára en möguleiki á minna starfshlutfalli.

Í boði er áhugavert og fjölbreytt starf í krefjandi starfsumhverfi þar sem reynir á öguð vinnubrögð, ábyrgð og sjálfstæði. Ráðuneytið hvetur karla jafnt sem konur til að sækja um starfið. Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins.

Upplýsingar um starfið veitir Sigríður Jónsdóttir, sérfræðingur (sigrídur.jonsdottir@vel.is) í síma 545-8100. Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og starfsferil sendist velferðarráðuneytinu, Hafnarhúsinu við Tryggvagötu, 150 Reykjavík eða í tölvupósti á pósthöfundur postur@vel.is eigi síðar en 11. mars 2013.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Velferðarráðuneytið áskilur sér rétt til að hafna öllum umsóknum í starfið. Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. reglur nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum.



Reykjavíkurborg
Umverfis- og skipulagssvið



Rafeindavirki

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar auglýsir eftir rafeindavirkja til starfa hjá Skrifstofu reksturs og umhirðu borgarlands. Um er að ræða viðhald og eftirlit með umferðar- og gangbrautarljósum borgarinnar. Viðkomandi mun hafa starfsstöð á Þjónustumiðstöðinni Stórhöfða.

Starfssvið

- Rekstur og viðhald umferðarljósa, hraða og rauðljósamyndavéla og hvers konar búnaðar til umferðarstýringar
- Umsjón með uppsetningu á stjórnkassa og ákveða staðsetningu í samráði við verkfræðistofur
- Eftirlit með rafstýrdum lokunarbúnaði og upplýstum umferðarmerkjum í Reykjavík og nágrenni
- Kostnaðargátt og skýrslugerð
- Samskipti við ýmsa hagsmunaaðila

Menntunar- og hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafeindavirkjun og/eða meistaraáttindi
- Góð þekking og reynsla á uppsetningu og rekstri flókens rafeindabúnaðar
- Skipulagshæfni, nákvæm og öguð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og þjónustulipurð
- Góð almenn tölvuþekking, Word, Excel
- Góða enskukunnátta
- Ökuréttindi

Um er að ræða framtíðstarf og æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Vinnutími er virka daga frá 8 – 16 og gerð er krafa um að viðkomandi sinni reglulega bakvöktum. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi starfsmannafélags.

Fyrirspurnum um starfið skal beina til Þorsteins Birgissonar, deildarstjóra í síma 411 1111 eða með því að senda fyrirspurnir á netfangið (thorsteinn.birgisson@reykjavik.is).

Umsóknarfrestur er til 3. mars nk.

Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is undir „Störf í boði“ Rafeindavirki.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynjanna í störfum og því að vinnustaðir borgarinnar endurspeglja fjölbreytileika reykjavísku samfélags. Atvinnuauklýsingar má einnig skoða á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf. Hjá símaveri Reykjavíkurborgar í síma 4 11 11 11 eru veittar allar upplýsingar um þjónustu og starfsemi borgarinnar og símasamband við starfsmenn einstakra sviða og deilda.



Við leitum að öflugum liðsauka

Lánastjóri í útibú Íslandsbanka á Selfossi

Við leitum að einstaklingi til að starfa sem lánastjóri við útibú Íslandsbanka á Selfossi. Lánastjóri starfar í nánu samstarfi við útibússtjóra og viðskiptastjóra fyrirtækja.

Helstu verkefni

- Alhliða ráðgjöf varðandi lánamál
- Fjárhagsgreining fyrirtækja og verkefna
- Undirbúningur og vinnsla lánsúmsókna fyrir lánanefnd
- Mat á lánshæfi fyrirtækja
- Umsjón og eftirlit með lánasafni útíbúsins
- Skapa og styrkja góð tengsl við núverandi og verðandi viðskiptavinum
- Þjónusta við fyrirtæki sem eru í viðskiptum við útibúið

Hæfniskröfur

- Menntun á sviði viðskipta- eða rekstrarfræði
- Gott læsi á ársskýrslur og fjárhagsupplýsingar fyrirtækja
- Hæfni til að flytja og rökstyðja mál á fundum
- Reynsla af starfi við fjármál eða rekstur
- Talnaskilningur og skipulagshæfni
- Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og hæfni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar veitir: Jón Rúnar Bjarnason, útibússtjóri, jon.bjarnason@islandsbanki.is, sími 440 3052

Tengiliður á mannauðssviði er Sigrún Ólafsdóttir, sigrun.olafs@islandsbanki.is, sími 440 4172.

Umsóknir óskast fylltar út á www.islandsbanki.is og sendar inn ásamt ferilskrá. Umsóknarfrestur er til og með 28. febrúar nk.

Við bjóðum
góða þjónustu



Störf hjá Slökkviliði höfuðborgarsvæðisins

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins (SHS) leitar að starfsmönnum í afleysingar við sjúkraflutninga, en þó getur komið til greina að umsækjendur starfi einnig sem slökkviliðsmenn ef þeir uppfylla skilyrði sem slíkir.

Hæfniskröfur:

- Starfsleyfi sem sjúkraflutningamaður er skilyrði (EMT-B)
- Stúdentspróf, iðnmenntun (sveinspróf) eða sambærilegt nám. Í undantekningartilfellum að lágmarki 60 einingar í framhaldsnámi
- Aukin ökuréttindi til að stjórna vörubifreið og leigubifreið
- Færni í samskiptum, frumkvæði og geta til að vinna undir álagi
- Hafa góða líkamsburði og gott andlegt og líkamlegt heilbrigði
- Hafa góða sjón og heyrn, rétt litaskyn og þjást hvorki af lofthæðslu né innilokunarkennd
- Almenn reglusemi og háttvísi

Upplýsingar um vinnufyrirkomulag, inntökuskilyrði og gögn sem þurfa að fylgja umsókninni má finna á heimasíðu SHS (www.shs.is).

Umsóknarfrestur er til og með 5. mars nk. Hægt er að nálgast umsóknareyðublöð í þjónustuver SHS að Skógarhlíð 14 í Reykjavík og á heimasíðu SHS. Frekari upplýsingar veita þau Ingibjörg Óðinsdóttir og Elías Níelsson á skrifstofutíma í síma 528 3000.



SHS

Skógarhlíð 14
105 Reykjavík
sími 528 3000
shs@shs.is
www.shs.is

SHS er byggðasamlag sem sinnir slökkvistarfi, sjúkraflutningum, viðbrögðum við mengunaráhöppum, forvörnum, almannavörnum og öðrum verkefnum sem stjórn SHS ákveður hverju sinni og varða velferð íbúa. Að rekstri SHS standa sjö sveitarfélög á höfuðborgarsvæðinu: Reykjavíkurborg, Kópavogsbær, Hafnarfjarðarbær, Garðabær, Mosfellsbær, Seltjarnarneskaupstaður og Álftanes. Framkvæmdastjórnar sveitarfélaganna skipa stjórn SHS.

Símabær óskar eftir sölumanni í hlutastarf við afgreiðslu og umsjón með netþöntonum.

Vinnutími 10-14 og laugardaga eftir samkomulagi. Möguleiki á auknu starfshlutfalli. Leitað er að heiðarlegum og samvissuðum aðila með góða almenna þekkingu á farsíma og tölvufylgihlutum.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á simabaer@gmail.com

Embassy of India – Marketing Assistant

The Embassy of India is looking for a Marketing Assistant. Interested applicants may send their English CV along with a photo and a note on „Business opportunities between Iceland & India“ (Around 750 words, in English) Applications may be sent to com@indianembassy.is before 25th February 2013. More Information can be seen on www.indianembassy.is under “Job Opportunities”.

Embassy of India – Driver

The Embassy of India is looking for a driver. Applications can be sent to com@indianembassy.is by 25th February. Applications must be sent in English and include a detailed CV, photograph and a covering letter. More Information can be seen on www.indianembassy.is under “Job Opportunities”.

Sjúkraþjálfari óskast

Í Vestur-Skaftafellssýslu vantar okkur bráðnauðsynlega sjúkraþjálfara

Heilsugæslustöðvarnar á Kirkjubæjarklaustri og í Vík Mýrdal, ásamt hjúkrunarheimilunum Hjallatúni og Klausturhólum vilja efla sína þjónustu og leita eftir sjúkraþjálfara til starfa.

Hér er um fjölbreytt og skemmtilegt starf að ræða sem viðkomandi myndi taka þátt í að móta og þróa. Fyrir hendi er aðstaða sem býður upp á ýmsa möguleika.

Við leitum að áhugasömum sjúkraþjálfara sem hefur faglegan metnað og er lipur í mannlegum samskiptum.

Sýslan er rómuð fyrir fagra og fjölbreytta náttúru. Öflugir leik- grunn- og tónlistarskólar eru bæði í Vík og á Kirkjubæjarklaustri, ásamt annarri þjónustu.

Allar nánari upplýsingar gefa:

Helga Þorbergsdóttir hjúkrunarstjóri, heilsugæslustöðinni í Vík Mýrdal símar 4805340 / 8494246, helga@hsu.is
Auðbjörg Brynja Bjarnadóttir hjúkrunarstjóri, heilsugæslustöðinni Kirkjubæjarklaustri símar 4805350/8937839, audbjorg@hsu.is

Rapala VMC heildsöluverslun með sportveiðivörur á Íslandi og leitar eftir starfsmanni/konu

Einstaklingurinn sem við leitum þarf að hafa:

- Þekkingu í sölumennsku
- Gott vald á MS Office og Navision
- Góða þjónustulund
- Skipulagshæfni og sjálfstæð vinnubrögð
- Samvinnuhæfni
- Gott vald á ensku og gjarnan eitt norðurlandtungumál(norsku/dönsku/sænsku)
- Bilpróf
- Smá tæknilegt innsæi

Við leitum eftir einstakling sem hefur áhuga á veiði og veiðiskap og sem vill tileinka sér þekkingu vöruúrvali okkar. Einstaklingurinn þarf að hafa góða framkomu, vera heiðarlegur og markviss í starfi. Góð þekking á sölumennsku er lykilatriði.

Starfið er mjög fjölbreytt og krefjandi og því fylgja álags tímar. Við leggjum mikið upp úr góðri þjónustu við viðskiptavinum okkar. Í starfinu eru einhver ferðalög út á land.

Við leitum eftir einstakling sem er 25 ára og eldri. Umsóknir þurfa að berast sem fyrst og í síðasta lagi **fyrir 1. mars 2013**. Fyrirspurnir sendast til egil@rapala.is eða í síma 5712001/8490229
Daglegur vinnustaður er í Kópavogi.

115

SECURITY

40 öryggisverðir óskast

115 Security auglýsir eftir öryggisvörðum í verslunarþjónustu. Vegna aukinna umsvifa þurfum við að ráða um 40 öryggisverði.

Skilyrði:

- Hreint sakavottorð
- Íslenskukunnátta
- 20 ára lágmarksaldur
- Góð þjónustulund

Umsóknum með mynd og ferilskrá má skila á staðnum eða með tölvupósti á 115@115.is.

115 Security

Austurbakka 2, 101 Reykjavík
(Harpa tónlistarhús)

115 Security er ungt og framsækið fyrirtæki sem þjónustar fyrirtæki, stofnanir og einstaklinga. Starfsmenn félagsins eru um 60 og búa yfir áralangri reynslu í mannaðri gæslu, uppsetningu og sölu á myndavéla- og öryggiskerfum ásamt brunakerfum, brunaúttektum og aðgangsstýringum.

115.is

Ferðaskrifstofa

Ferðaskrifstofa á sviði innlendar ferðapjónustu leitar að nýjum liðsmanni, sem hefur áhuga á að starfa með og móta ört stækkandi fyrirtæki. Fyrirtækið er staðsett í Hafnarfirði.

Í starfinu felst, meðal annars:
 - skipulagning og bókanir ferða.
 - tilboðsgerð og samningar við erlenda viðskiptavini.

Um framtíðarstarf er að ræða. Ráðningartími er samkvæmt samkomulagi en æski lagt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.



Umsóknir sendist til: unnur@gonorth.is eigi síðar en 26. febrúar
 Upplýsingar veitir Unnur Svavarsdóttir í sama netfangi.

VERSLUNARSTJÓRI

Um starfið

Við leitum að metnaðarfullum og lífs-glöðum einstaklingi í starf verslunarstjóra. Verslunarstjóri ber ábyrgð á daglegum rekstri verslana sem felst í; ábyrgð á sölu til viðskiptavina í verslunum, gerð rekstaráætlana, birgðastýringu, umsjón með útstillingum og útliti verslana og mannaforráðum.

Hæfniskröfur

Viðkomandi þarf að búa yfir mikilli þjónustulund og þekkingu á rekstri, skipulagshæfni, miklum metnaði fyrir starfi sínu og jákvæðni. Reynsla af verslunarstjórarstarfi er æskileg. Um framtíðarstarf er að ræða.

ZO•ON rekur þrjár verslanir á höfuðborgarsvæðinu með vandaðan útivistar- og lífsstílsfatnað. Gleði, fagmennska og góð þjónusta er einkenni okkar.

Umsóknir óskast sendar á netfangið goggi@zo-on.com ásamt ferilskrá fyrir mánudaginn 25. febrúar.



16. UNGLINGA
 LANDSMÓT
 UMFÍ

Verkefnastjóri

Ungmennafélag Íslands óskar eftir að ráða verkefnastjóra til að vinna að undirbúningi og framkvæmd 16. Unglingalandsmóts UMFÍ sem haldið verður á Höfn í Hornafirði 2.-4. ágúst 2013.

Starfið er krefjandi, en jafnframt fjölbreytt og lífligt. Verkefnastjóri þarf að geta sýnt sjálfstæð vinnubrögð og hafa góða framkomu. Þekking á starfi ungmennafélags-hreyfingarinnar er góður kostur en ekki nauðsynleg.

Umsóknarfrestur er til 15. mars

Skriflegri umsókn með upplýsingum um fyrri störf, menntun og reynslu skal skila til þjónustumiðstöðvar UMFÍ, Sigtúni 42, 105 Reykjavík, fyrir 15. mars 2013. Umsóknir má einnig senda í tölvupósti á umfi@umfi.is fyrir sama tíma.

Nánari upplýsingar um starfið eru veittar á þjónustumiðstöð UMFÍ í síma 568 2929.



Ungmennafélag
 Íslands
www.umfi.is



Ungmennasambandið
 Úlfjótur
www.usu.is

Íbúðalánasjóður vill ráða lögfræðinga til starfa á lögfræðisviði

Tilgangur Íbúðalánasjóðs er að stuðla að því með lánveitingum og skipulagi húsnæðismála að landsmenn geti búið við öryggi og jafnrétti í húsnæðismálum og að fjármunum verði sérstaklega varið til þess að auka möguleika fólks til að eignast og leigja húsnæði á viðráðanlegum kjörum.

Starfsmannastefna Íbúðalánasjóðs tekur mið af jafnréttisáætlun. Umsóknir gilda í 6 mánuði ef ráðið verður í önnur störf á þeim tíma.

Undir lögfræðisvið heyrja öll lögfræðileg málefni Íbúðalánasjóðs, þar með talin lögfræðinnheimta, gerð lögfræðialíta, samningagerð, gerð vinnureglna og lögfræðileg svörum erinda auk ráðgjafar við önnur svið sjóðsins.

Lögfræðingur – verkefni tengd fyrirtækja- og eignasviði

Starfssvið

- Gerð samninga vegna fjárhagslegrar endurskipulagningar lögaðila
- Skjalagerð tengd fjárhagslegri endurskipulagningu lögaðila
- Samskipti við viðskiptavini og kröfuhafa
- Lögfræðileg ráðgjöf vegna sölu og leigu fullnustueigna
- Ráðgjöf vegna samskipta við byggingaryfirvöld og aðra opinbera aðila
- Málarekstur vegna kæru- og gallamála
- Almenn lögfræðileg ráðgjöf til annarra sviða Íbúðalánasjóðs

Menntunar- og hæfniskröfur

- Embættispróf eða meistaraþróf í lögfræði
- Framhaldsmenntun er kostur
- Haldgöð starfsreynsla
- Reynsla af gerð lánasamninga og fyrirtækjalögfræði æskileg
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð almenn tölvuþekking
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og færni til að starfa í hópi

Lögfræðingur innheimtu

Starfssvið

- Umsjón með greiðsluáðlögun einstaklinga ásamt greiðsluáðlögun fasteignaveðkrafna
- Samskipti við viðskiptavini sjóðsins vegna greiðsluferfiðleikamála
- Undirbúningur og ábyrgð á rekstri uppbóðsmála
- Gæta hagsmuna Íbúðalánasjóðs við nauðungarsölur
- Samskipti við viðskiptamenn Íbúðalánasjóðs vegna greiðsluvanda
- Almenn lögfræðileg ráðgjöf innan Íbúðalánasjóðs
- Önnur verkefni að beiðni yfirmanns

Menntunar- og hæfniskröfur

- Embættispróf eða meistaraþróf í lögfræði
- Reynsla af vinnu innan stjórnsýslunnar æskileg
- Reynsla og/eða þekking á löggjöf og framkvæmd greiðsluáðlögunar æskileg
- Reynsla af framkvæmd fullnustugerða er kostur
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð almenn tölvuþekking
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og færni til að starfa í hópi

Um er að ræða fullt starf. Starfskjör eru í samræmi við kjarasamning ríkisins og viðkomandi stéttarfélags. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



HAGVANGUR

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is
 Upplýsingar veitir Vaka Ágústsdóttir vaka@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 4. mars nk.

www.ils.is

Borgartúni 21 | 105 Reykjavík | Sími : 569 6900, 800 6969



Capacent Ráðningar

VIÐ VILJUM GOTT FÓLK!

Capacent Ráðningar sér um ráðningar starfsfólks, allt frá almennum starfsfólki til forstjóra. Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

Capacent Ráðningar
 Borgartúni 27
 Sími 540 1000



Skjalastjóri

Rannís óskar eftir skjalastjóra í fullt starf. Starfið felur í sér umsjón með skjalastjórnunarkerfi og skjalastjórnunarfærni Rannís, þjónustu við starfsfólk stofnunarinnar og miðlun þekkingar og fræðslu.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Haldbær reynsla á sviði skjalastjórnunar
- Þekking á GoPro.net eða sambærilegu kerfi áskilin
- Skipulögð og öguð vinnubrögð og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð íslenskukunnátta
- Góð kunnátta í ensku og einu Norðurlandamáli
- Góð samskiptafærni áskilin
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Samviskusemi og metnaður til að ná árangri í starfi með því að veita góða þjónustu

Upplýsingar um starfið veitir Herdís Þorgrímsdóttir, sviðstjóri rekstrarsviðs, sími 515 5800, netfang herdis.thorgrimsdottir@rannis.is.

Umsóknarfrestur er til og með 26. febrúar 2013

Umsækjendur sendi umsókn með ferilskrá í tölvupósti ásamt afriti af prófskrírteini á netfangið rannis@rannis.is. Í efnislinu skal umsóknin auðkennd með: **Starfsumsókn skjalastjóri.**

Við ráðningu í starfið verður tekið mið af jafnréttisáætlun Rannís. Laun greiddast samkvæmt viðeigandi kjarasamningi við fjármálaráðuneytið. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um ráðningu.

Rannís er miðstöð stuðningskerfis vísinda- og tæknisamfélagsins, menntunar og þróunar mannaúts ásamt menningar og skapandi greina. Rannís stuðlar að þróun þekkingarsamfélagsins í gegnum rekstur samkeppnissjóða, aðstoð og kynningu á alþjóðlegum sóknarfærum og samstarfsmöguleikum auk þess að greina og kynna áhrif rannsókna, menntunar og menningar á þjóðarhag. Hlutverk Rannís er að veita faglega aðstoð og þjónustu við undirbúning og framkvæmd vísinda- og tæknistefnu Vísinda- og tækniráðs.



rannís

Laugavegi 13, 101 Reykjavík
sími 515 5800, rannis@rannis.is
www.rannis.is

Starfsmann vantar í fiskeldi

Fiskeldisfyrirtæki í næsta nágrenni við Húsavík vantar starfsmann. Menntun eða starfsreynsla í fiskeldi kostur en ekki skilyrði. Upplýsingar í síma 893-9995, umsóknir sendist í netfangið nordurlax@tpostur.is.



PEKkingARFYRIRTÆKI Í BYGGINGARÍÐNAÐI

Kranamaður

Eykt óskar eftir að ráð vana vana kranamann til starfa sem fyrst vegna verkefna fyrirtækisins.

Nánari upplýsingar veitir Pétur Einarsson
alla virka daga milli kl 07:30 -18:00 í sími: 822-4437



Árskógum 2, Breiðholti / Mjódd

Skógarbær er hjúkrunarheimili fyrir eldri og yngri einstaklinga sem þarfnast hjúkrunar allan sólarhringinn.

Hjúkrunardeildarstjóri

Staða hjúkrunardeildarstjóra er laus til umsóknar. Starfið felur í sér yfirumsjón með þremur hjúkrunareiningum. Um er að ræða 100% starf í dagvinnu.

Umsóknarfrestur er til 28. febrúar 2013.

Með umsókn fylgi upplýsingar um námslok, ferilskrá ásamt meðmælum tveggja umsagnaraðila.

Helstu kröfur:

- Íslenskt hjúkrunarleyfi.
- Sjálfstæð vinnubrögð og skipulagshæfileikar.
- Faglegur metnaður og góð samskiptahæfni.
- Þekking og reynsla af stjórnunarstörfum æskileg.

Helstu þættir starfsins:

- Umsjón með verkferlum, gerð hjúkrunarferlis og framkvæmd hjúkrunar.
- Umsjón með RAI-mælingum (raunverulegur aðbúnaður íbúa).
- Sér um daglega mönnum og rekstur deildar í samvinnu við hjúkrunarforstjóra.

Vinsamlega sendið umsóknir til:

Jónbjörg Sigurjónsdóttir hjúkrunarforstjóri
Hjúkrunarheimilinu Skógarbæ
Árskógum 2,
109 Reykjavík
eða í tölvupósti: jonbjorg@skogar.is



Reykjavíkurborg

Skóla- og frístundasvið

Staða skólastjóra við Melaskóla

Laus er til umsóknar staða skólastjóra við Melaskóla.

Melaskóli er í vesturbæ Reykjavíkur. Í skólanum eru um 550 nemendur í 1.-7. bekk. Skólinn hefur á að skipa vel menntuðu og hæfu starfsfólki og stöðugleiki er í starfsmannahaldi. Velliðan, samvinna, metnaður og sköpunargleði eru grundvallargildi skólastarfs Melaskóla og þar er lögð áhersla á læsi í víðum skilningi. Í skólanum er unnið að markmiðum Grænna skrefa Reykjavíkurborgar og eftir Olweusaráætluninni gegn einelti. Í Melaskóla er bekkjakerfi þar sem fjölbreyttir kennsluhættir og náð samstarf eru í fyrirrúmi. Útikennsla, raungreinar og list- og verkgreinar eru mikilvægir þættir í starfsemi skólans. Skólinn er í grónu hverfi og er samstarf við heimili, félagasamtök og stofnanir í nærumhverfinu með miklum ágætum.

Leitað er að einstaklingi sem er tilbúinn til að leiða skólann inn í framtíðina, býr yfir leiðtogaþæfileikum, hefur góða og víðtæka þekkingu á skólastarfi og metnaðarfulla skólasýn.

Meginhlutverk skólastjóra er að:

- Veita skólanum faglega forystu og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga og reglugerða og í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og skólastefnu Reykjavíkurborgar.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Bera ábyrgð á samstarfi aðila skólasamfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Viðbótarmentun í stjórnun eða kennslureynsla á grunnskólastigi.
- Reynsla af faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.
- Stjórnunarhæfileikar.
- Færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Færni til að leita nýrra leiða í skólastarfi og leiða fram-sækna skólaþróun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.

Óskað er eftir því að með umsókninni fylgi greinargerð í stuttu máli um framtíðarsýn umsækjanda á skólastarfið.

Auk þess fylgi umsókn yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari, upplýsingar um framsækni verkefni sem umsækjandi hefur leitt og annað er málið varðar.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2013.

Umsóknarfrestur er til og með 3. mars 2013.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf.

Nánari upplýsingar veita Auður Árný Stefánsdóttir, skrifstofustjóri grunnskólahluta fagskrifstofu, og Valgerður Janusdóttir, mannauðsstjóri, sími 411 1111.

Netföng: audur.arny.stefansdottir@reykjavik.is / valgerdur.janusdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglar það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Gestamóttökustarf á Hótel Holti

Hefur þú áhuga á að starfa í ferðamannageiranum og gefa framúrskarandi þjónustu á hverjum degi í hópi fólks sem gerir allt fyrir gesti sína af einlægni og alúð? Hótel Holt leitar nú að gestamóttökustarfsmönnum í fullt og krefjandi framtíðarstarf.

Um er að ræða 12 tíma vaktavinnu 8:00-20:00 á svokölluðum kókkavöktum (unnið aðra hverja helgi).

Hótel Holt er lítið 4 stjörnu hótel í Þingholti þar sem fyrsta flokks þjónusta, matur og drykkur eru í hávegum höfð. Hótelíð skipar sérstakan sess í hjarta allra þeirra sem það heimsækja og er það mikið til okkar frábæra starfsfólki að þakka.

Umsækjendur verða að vera orðnir 20 ára, hafa fullkomna alhliða ensku og íslenskukunnátta (ritað og talað) Önnur tungumál eru bónus.

Viðkomandi þarf að vera einlægur sendiherra okkar litla lands, hafa sjálfstæð vinnubrögð, vera úrræðagóður, sveigjanlegur og geta brosað og starfað undir álagi. Við erum ekki að leita að hlutastarfsmönnum og ekki fólki sem er á leið í nám næsta haust. Ráðningartími er lágmark 1 ár.

Umsóknir ásamt mynd og fylgibréfi sendist á sverrir@holt.is. **Umsóknarfrestur er til 24.feb.** Ekki er tekið á móti umsóknum í síma eða eigin persónu. Aðeins verður svarað þeim sem koma sterklega til greina.

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Þjónustufulltrúi

Garðabær auglýsir eftir þjónustufulltrúa í fullt starf í Ráðhúsi bæjarins.

Grunnskólakennara vantar vegna forfalla

Garðaskóli auglýsir eftir grunnskólakennara í 50-100% stöðu vegna forfalla frá 1. apríl og út skólaárið.

Matráður í afleysingar

Hofsstaðaskóli auglýsir eftir matráði í afleysingar í þrjá mánuði.

Matráður óskast í leikskólann Akra

Leikskólinn Akra auglýsir eftir matráði í 100% starf frá 1. apríl 2013

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar www.gardabaer.is



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Deildarstjóri skammtímvistunar

Laust er til umsóknar starf deildarstjóra skammtímvistunar í Reykjavík. Um er að ræða skammtímvistun fyrir börn og ungmenni með fötlun á einhverfurófi. Þjónustan miðast við að efla færni, auka sjálfstæði, stuðla að jákvæðri sjálfsmynd og auknum lífsgæðum.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Ber faglega ábyrgð á og hefur umsjón með framkvæmd þjónustunnar
- Gerð og eftirfylgd einstaklingsáætlana
- Stýrir daglegum störfum annarra starfsmanna, í samráði við forstöðumann
- Veitir leiðsögn og tilsögn um framkvæmd þjónustu
- Tekur virkan þátt í þróunar- og uppbyggingarvinnu

Hæfniskröfur:

- Starfsleyfi sem þroskaþjálfari eða háskólamenntun á sviði heilbrigðis-, mennta- eða félagsvísinda
- Reynsla af starfi með fötluðum einstaklingum
- Reynsla af stjórnun æskileg
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið veita Halla Kristín Guðlaugsdóttir halla.kristin.gudlaugsdottir@reykjavik.is s. 567-4336 og Ingibjörg Gyða Guðrúnardóttir ingibjorg.gyda.gudrunardottir@reykjavik.is s.411-1400.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is

Umsóknarfrestur er til 3. mars n.k.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Kerfisstjóri

Háskóli Íslands óskar eftir að ráða Linux kerfisstjóra.

Um er að ræða starf kerfisstjóra hjá Reiknistofnun Háskóla Íslands.

Í boði er áhugavert og krefjandi starf þar sem sjálfstæði og skipulagshæfileikar fá að njóta sín.

Nýr starfsmaður verður hluti af öflugu kerfisstjórategymi sem þróar fjölbreyttar og sérhæfðar kerfislausnir fyrir háskólasamfélagið.

Reiknistofnun býður góða vinnuástöðu við Sturlugötu, gott mótuneyti, jákvætt og gefandi starfsumhverfi.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði raungreina
- Reynsla af rekstri Linux kerfa
- Þekking og skilningur á rekstri stórra tölvukerfa
- Jákvætt viðmót og framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Umsækjandi sé lærdómsfús, góður í hópavinnu og hafi frumkvæði
- Forritunarkunnátta er kostur

Umsóknarfrestur er til 11. mars 2013.

Nánari upplýsingar veitir Magnús Gíslason, deildarstjóri kerfisdeildar hjá Reiknistofnun Háskóla Íslands, sími 525 4750, netfang magnus@hi.is.

Sjá nánar www.starfatorg.is og www.hi.is/laus_storf



HÁSKÓLI ÍSLANDS



Reykjavíkurborg
Skóla- og fristundasvið

Staða skólastjóra við Háaleitisskóla

Laus er til umsóknar staða skólastjóra við Háaleitisskóla.

Háaleitisskóli er í austurbæ Reykjavíkur. Skólinn hóf starfsemi sína árið 2011 eftir sameiningu Álfmýrarskóla og Hvassaleitisskóla. Skólinn starfar á tveimur starfsstöðvum, Álfmýri (1.-10. bekkur) og Hvassaleiti (1.-7. bekkur). Í skólanum eru um 480 nemendur. Skólinn hefur á að skipa vel menntuðu og hæfu starfsfólki og stöðugleiki er í starfsmannahaldi. Áráðni, virðing og ábyrgð eru grundvallargildi skólastarfs Háaleitisskóla. Tegmi kennara vinna saman og er litið á árganga sem heild með sveigjanlegar hópaskiptingar. Með þessu fyrirkomulagi gefast tækifæri til fjölbreyttra vinnubragða sem stuðla að vellíðan og árangri nemenda. Útikennsla, list- og verkgreinar eru mikilvægir þættir í starfsemi skólans. Skólinn er í grónum hverfum og er samstarf við heimili, félagsamtök og stofnanir í nærumhverfinu með miklum ágætum.

Leitað er að einstaklingi sem hefur kunnáttu og færni til að leiða faglegt starf við sameinaðan skóla, býr yfir leiðtogaþæfileikum, hefur góða og víðtæka þekkingu á skólastarfi og metnaðarfulla skólasýn.

Meginhlutverk skólastjóra er að:

- Veita skólanum faglega forystu og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga og reglugerða og í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og skólastefnu Reykjavíkurborgar.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Bera ábyrgð á samstarfi aðila skólasamfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á grunnskólastigi.
- Reynsla af faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.
- Stjórnunarhæfileikar.
- Færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Færni til að leita nýrra leiða í skólastarfi og leiða framsækna skólaþróun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.

Óskað er eftir því að með umsókninni fylgi greinargerð í stuttu máli um framtíðarsýn umsækjanda á skólastarfið.

Auk þess fylgi umsókn yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari, upplýsingar um framsækin verkefni sem umsækjandi hefur leitt og annað er málið varðar.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2013.

Umsóknarfrestur er til og með 3. mars 2013.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf.

Nánari upplýsingar veita Auður Árný Stefánsdóttir, skrifstofustjóri grunnskólahluta fagskrifstofu, og Valgerður Janusdóttir, mannauðsstjóri, sími 411 1111. Netföng: audur.arny.stefansdottir@reykjavik.is / valgerdur.janusdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Fimleikafélag Hafnarfjarðar óskar eftir að ráða markaðsstjóra og aðalbókara. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingum til að taka þátt í stjórnun og uppbyggingu félagsins.

Markaðsstjóri FH

Helstu verkefni

- Öflugur stuðningur við markaðs- og sölustarf deilda
- Tekjuöflun aðalstjórnar
- Markaðsstarf vegna fyrirhugaðra framkvæmda við Knattús
- Umsjón með heimasíðu FH
- Ýmis önnur verkefni

Hæfniskröfur

- Mikil reynsla af sambærilegu markaðs- og sölustarfi
- Reynsla af íþróttastarfi
- Mjög góðir samskiptahæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæði

Aðalbókari FH

Helstu verkefni

- Bókhalda, afstemmingar og uppgjör fyrir allar deildir félagsins í samstarfi við endurskoðanda
- Eftirfylgni með reikningagerð og innheimtum
- Aðstoð við ýmsar skráningar og utanumhald hjá deildum

Hæfniskröfur

- Mikil reynsla af bókhalda, uppgjörum og innheimtu
- Reynsla af íþróttastarfi
- Mjög góðir samskiptahæfileikar
- Frumkvæði og sjálfstæði

Nánari upplýsingar veitir Birgir Jóhannsson framkvæmdastjóri FH í síma 662 1120. Umsóknnum skal skila til skrifstofu FH í Kaplakrika eða til biggi@fh.is fyrir 25. febrúar n.k.

RAMMAÁÆTLUN – FRIÐLÝSINGAR TVÖ STÖRF

Hjá Umhverfisstofnun eru laus til umsóknar tvö störf til eins árs með möguleika á framlengingu.

Lögfræðingur. Verkefni lögfræðingsins munu einkum fela í sér undirbúning friðlýsinga á grundvelli laga, nr. 48/2011, um verndar og orkunýtingaráætlun en einnig lögfræðileg álit, leiðbeiningar og undirbúning stjórnvaldsákvæðana o.fl. á verksviði stofnunarinnar.

Sérfræðingur. Verkefni sérfræðingsins munu einkum fela í sér undirbúning friðlýsinga og verndaráætlana, á grundvelli ofangreindra laga, en einnig önnur verkefni á verksviði stofnunarinnar.

Ítarlegri upplýsingar um störfin, hæfniskröfur og umsóknarfrest er að finna á starfatorg.is og <http://www.umhverfisstofnun.is/storf-i-bodi/> Umsóknir skulu sendar til Umhverfisstofnunar, Suðurlandsbraut 24, 108 Reykjavík eða á netfangið ust@ust.is Umsóknarfrestur er til og með 4. mars 2013.

Sjá nánari upplýsingar um Umhverfisstofnun á www.umhverfisstofnun.is



UMHVERFISSTOFNUN

Akureyri · Egilsstaðir · Ísafjörður · Mývatn · Patrekfjörður
Reykjavík · Snæfellsnes · Vestmannaeyjar

Njótum umhverfisins og stöndum vörð um það saman

Forstöðumaður Skrifstofu alþjóðasamskipta Háskóla Íslands

Ný Skrifstofa alþjóðasamskipta Háskóla Íslands annast ýmis samskipti háskólans við erlenda háskóla og rannsóknastofnanir og veitir öllu starfsfólki og stúdentum háskólans ráðgjöf varðandi erlend samskipti vegna náms, kennslu og rannsókna sem því tengist.

Umsækjendur skulu hafa:

- lokið meistaraprófi hið minnsta
- reynsla af skipulagi og stjórnun
- reynsla af alþjóðlegu samstarfi í tengslum við kennslu og rannsóknir
- leiðtogaþæfileika, geta tekið frumkvæði og unnið sjálfstætt
- ríka samskiptahæfileika, lipurð í samskiptum og reynslu af teymisvinnu
- metnaðarfulla og skýra framtíðarsýn á sviði alþjóðamála í háskóla- og rannsóknahverfi
- góða þekkingu á háskólakennslu, rannsóknnum og kröfum um gæði framhaldsnáms á háskólastigi
- staðgóða tungumálakunnáttu í ræðu og riti sem nýtist í starfi

Forstöðumaður ber m.a. ábyrgð á:

- að framfylgja stefnu HÍ um erlent samstarf á sviði náms, kennslu og rannsókna
- kynningu á starfi og þjónustu skrifstofunnar
- daglegum rekstri skrifstofunnar
- starfsmannamálum
- faglegu samstarfi við allar einingar skólans
- tengslum við innlenda og erlenda samstarfsaðila

Umsóknarfrestur er til 4. mars 2013.
Nánari upplýsingar um starfið á www.hi.is/laus_storf



HÁSKÓLI ÍSLANDS

FISKVINNSLUFÓLK ÓSKAST

Stakkavík í Grindavík óskar eftir að ráða vant fólk í **beitningu og snyrtingu.**

*Mikil vinna í boði.
Hægt að byrja strax!*



Upplýsingar gefa:

Jón G. Ottósson, s. 893 9606, jgo@stakkavik.is
og Hermann Ólafsson, s. 893 8887



Ferðaskrifstofa Guðmundar Jónassonar
Borgartún 34, 105 Reykjavík, S: 511 1515

Ferðaskrifstofa Guðmundar Jónassonar óskar eftir starfskrafti í fullt starf í sérhópadeild fyrirtækisins

Við leitum að jákvæðum og öflugum aðila til að sjá um skipulagningu og úrvinnslu ferða fyrir erlenda ferðamenn, með áherslu á þýskumælandi markað.

Hæfniskröfur:

- Mjög góð þýsku-, ensku- og íslenskukunnátta
- Reynsla og/eða menntun í ferðabjónustu æskileg
- Góð þekking á landafræði Íslands
- Góð tölvukunnátta

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknir og fyrirspurnir:

Sonja Magnúsdóttir: sonja@gjtravel.is



Læknablaðið – Auglýsingastjóri

Læknablaðið óskar eftir starfskrafti frá 15. mars. Starfið er 50% og viðkomandi safnar auglýsingum í blaðið, hefur vefumsjón og sinnir almennum ritarastörfum. Vinsamlega sendið umsóknir um starfið fyrir 25. febrúar nk. til blaðsins ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf, rafrænt: vedis@lis.is – eða í pósti: Læknablaðið, v/ starfsumsóknar, Hlíðasmára 8, 201 Kópavogi.



VIÐ LEITUM AÐ FJÁRMÁLASÉRFRÆÐINGI

Gagnaveita Reykjavíkur leitar að nákvæmum og talnaglöggum einstaklingi til að taka að sér nýtt starf fjármálasérfræðings. Mikilvægir eiginleikar eru samskiptafærni, öguð og fagleg vinnubrögð. Starfið felst í umsjón ýmissa fjárhagslegra viðfangsefna og vinnur fjármálasérfræðingur náði með stjórnendum Gagnaveitunnar og þeim sem veita Gagnaveitunni þjónustu á sviði fjármála. Meðal verkefna eru áætlanagerð og innheimtumál.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í viðskipta- eða rekstrarfræði eða sambærileg menntun
- Mikil þekking og færni í fjármálaglegum útreikningum og mjög góð Excel kunnátta

Gagnaveita Reykjavíkur er fjarskiptafyrirtæki í eigu Orkuveitu Reykjavíkur, sjá nánar á gagnaveita.is.

Umsjón með ráðningunni hefur Birna Bragadóttir [starf@gagnaveita.is]. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um á heimasíðu Gagnaveitunnar, gagnaveita.is/UmGagnaveituna/Storfibodi/ Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 26. febrúar 2013. Farið er með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



SJÓNVARP, SÍMI OG NET Á HRADA LJÓSSINS

Spennandi störf í Kópavogi

- Matreiðslumaður í leikskólann Núp
- Deildarstjóri í leikskólann Sólhvörf
- Tónmenntakennari í Smáraskóla
- Umsjónarkennari í Álfrólsskóla
- Starfsmaður í félagslega heimaþjónustu
- Liðveitandi fyrir ungan mann

Nánari upplýsingar er að finna á vefnum www.kopavogur.is þar sem öll laus störf hjá bænum eru auglýst.

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á www.kopavogur.is.



Kópavogsbær

kopavogur.is

PROMENNT

Bókhaldskennari

Vegna mikilla anna vantar okkur hjá Promennt kennara til kennslu í bókhaldi.

Starfssvið:
Kennsla í bókhaldi

Menntun og aðrar hæfniskröfur:
Prófgráðan Viðurkenndur bókarí kostur.
Reynsla af kennslu æskileg.
Þekking og reynsla af bókhaldsvinnu skilyrði (Navision kostur).
Skipulagshæfileikar og góð þjónustulund.

Mikilvægt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Promennt er fagmannlegt og framsækið fræðslufyrirtæki sem býður upp á hagnýta fræðslu fyrir byrjendur jafnt sem sérfræðinga. Markmið fyrirtækisins er að vera leiðandi í fræðslumálum (sí-/endurmenntun) í margvíslegum fagsviðum innan viðskiptafræðinnar ásamt í upplýsingotæknigiranum.

Umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsjón með ráðningunni hefur Sigurður Friðriksson skólastjóri hjá Promennt (sigurdur@promennt.is).

Promennt Skeifunni 11B 108 Reykjavík Sími: 519-7550 promennt.is

Barnaskóli Hjallastefnunnar í Hafnarfirði Matráður óskast

Barnaskóli Hjallastefnunnar í Hafnarfirði óskar eftir matráð eða vönum eldhústarfskrafti. Viðkomandi þarf að vera stundvís, heiðarlegur og ábyrgur. Um er að ræða hlutastarf. Æskilegt er að viðkomandi hafi einhverja reynslu á þessu sviði. Barnaskólinn er 100 barna skóli sem hefur verið starfræktur í tæplega sjö ár.

Nánari upplýsingar gefur Hildur Sæbjörg – skólastýra í síma 8999633, netfang hildur@hjalli.is. Umsóknir berist á þetta netfang eða í gegnum heimasíðu Barnaskólans <http://www.hjalli.is/bsk7610/>.



BAADER
BAADER ÍSLAND ehf
Óskar eftir rennismið til starfa

Tökum einnig að okkur nema
Fyrir nánari upplýsingar sendið póst á jonvalur@baader.is

Nýr bar & veitingastaður á Laugavegi 28

Veitinga- og skemmtanastjóri

- Ábyrgð og dagleg umsjón með bar, kaffihúsi og veitingastað Reykjavík Backpackers
- Mat- og vínseðlagerð
- Starfsmannahald
- Vinna við framreiðslu og stjórnun
- Pantanir og birgðahald
- Sjá um viðburðadagskrá staðarins

Menntun- og hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegum störfum er kostur
- Reynsla í stjórnun og mannahaldi æskileg
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Yfirsýn, frumkvæði og sjálfstæði
- Þjónustulund, fagmennska og metnaður
- Aldurstakmark 20 ár.

Barþjónar og þjónar í sal:

Óskum eftir áhugsasömu og opnu fólki á aldrinum 18-35 ára til þess að starfa á nýjum og spennandi stað Reykjavík Backpackers. Við leitum bæði eftir einstaklingum í fullt starf og hlutastarf.

Hæfniskröfur:

Reynsla af þjónustustörfum og góð íslenskukunnátta

Starfsmaður í ræstingar:

Óskum eftir duglegu og sjálfstæðu fólki til þess að vinna við ræstingar á Reykjavík Backpackers.

Hæfniskröfur: Reynsla af ræstistörfum er æskileg.

Aldurstakmark 18 ár.



Umsóknir sendist til job@reykjavikbackpackers.com
Umsóknarfrestur er til 22. febrúar 2013

Spennandi starf í framkvæmdadeild

Verkfræðingur/tæknifræðingur/byggingafræðingur eða einstaklingur með sambærilega menntun óskast í Framkvæmdadeild Olís.

Helstu verkefni

- Skipulagning og verkefnastjórnun
- Samskipti við þjónustuaðila, verktaka, hönnuði og opinbera aðila
- Eftirlit með framkvæmdum

Menntun og hæfni

- Menntun á sviði verkfræði, tæknifræði, byggingafræði eða sambærileg menntun.
- Æskilegt er að viðkomandi hafi iðnmenntun.
- Viðkomandi þarf að geta starfað sjálfstætt og sýnt frumkvæði í starfi.
- Góð framkoma og hæfni í mannlegum samskiptum.

Hjá Olís er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsuefingar, heiðarleika í samskiptum, snyrtimennsku og fagleg vinnubrögð.



Olíuverzlun Íslands hf.

Vinsamlega sendið umsókn ásamt ferilsskrá til starfsmannastjóra Olís, rbg@olis.is, merkt „Starf í framkvæmdadeild“ fyrir 22. febrúar nk.

Ef frekari upplýsinga er óskað má jafnframt senda fyrirspurn á sama netfang.

Húsasmiðjan Lónsbakka Akureyri leitar að metnaðarfullum og þjónustulunduðum starfsmanni til sölu- og afgreiðslustarfa.

Um er að ræða starf sölu- og afgreiðslumanns í hreinlætistækjudeild.

Ábyrgðarsvið

- Sala, afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur

- Reynsla af pípulögnum æskileg
- Reynsla úr sambærilegu starfi kostur
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Samskiptahæfni

Umsóknir berist fyrir 24. febrúar n.k. til Guðrúnar Kristinsdóttur gudrunk@husa.is
Húsasmiðjan Holtagörðum, 104 Reykjavík
Öllum umsóknum verður svarað.



Húsasmiðjan leggur metnað sinn í að veita fyrsta flokks þjónustu og hafa gott aðgengi að vörum sínum og starfsfólki. Það sem einkennir starfsmenn Húsasmiðjunnar eru eftirfarandi gildi:

Metnaður Þjónustulund Sérþekking



ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956



Spyrlar

MMR óskar eftir að ráða starfsfólk við úthringingar vegna markaðsrannsókna. Sveigjanlegur vinnutími á kvöldin og um helgar - hentar vel með námi eða sem aukastarf.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Góð framkoma, íslenskukunnátta og tölvufærni
- Nákvæmni í vinnubrögðum
- Stúdentspróf eða meira
- Mikill áhugi á samskiptum við annað fólk

Umsóknir sendist til Ásgríms Tryggvasonar, gagnaöflunarstjóra, á asgrimur@mmr.is merkt „spyrlar“

Nánari upplýsingar um MMR á www.mmr.is

MMR / Markaðs og miðlarannsóknir ehf / Ármúla 32, 108 Reykjavík

HÓTEL Ísafjörður

Matreiðslumaður óskast

Veitingastaðurinn Við Pollinn á Hótel Ísafirði óskar eftir að ráða matreiðslumann til starfa. Fjölbreytt heilsársstarf.

Einnig vantar okkur matreiðslumann/menn til sumar-afleysinga á tímabilinu maí til september, allt sumarið eða að hluta eftir samkomulagi.

Upplýsingar veitir Áslaug í síma 456-4111/898-3915 eða aslaug@hotelisafjordur.is

Símabær óskar eftir sölumanni í hlutastarf við afgreiðslu og umsjón með netþöntunum.

Vinnutími 10-14 og laugardaga eftir samkomulagi. Möguleiki á auknu starfshlutfalli. Leitað er að heiðarlegum og samvissuðum aðila með góða almenna þekkingu á farsíma og tölvufylgihlutum.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á simabaer@gmail.com

ATVINNA Á AKUREYRI OG Í FJARÐABYGGÐ

Vilt þú vinna hjá rótgrónu, metnaðarfullu, farsælu matreiðslufyrirtæki úti á landi? Lostæti sem er eitt af stærstu veitingaþjónustufyrirtækjum landsins leitar eftir starfsfólki.

MATREIÐSLUMAÐUR Í STARFSSTÖÐ LOSTÆTIS Á AKUREYRI MATREIÐSLUMAÐUR Í STARFSSTÖÐ LOSTÆTIS HJÁ ALCOA Á REYÐARFIRÐI

Leitum eftir metnaðarfullum matreiðslumönnum sem vilja koma að vinna hjá framsæknu fyrirtæki á landsbyggðinni. Kostur er ef umsækjendur eru með sérþekkingu á hollum réttum og grænmetislinum og með reynslu af gerð matseðla með næringarútreikningum. Við bjóðum upp á skemmtilegan vinnustað, góðan aðbúnað og vinnutíma.

BAKARI Í SESAM BRAUÐHÚS Á REYÐARFIRÐI

Leitum eftir bakara í glæsilegt handverksbakari á Reyðarfirði. Starfið felur í sér alhliða bakstur ásamt því að taka þátt í skipulagi og vörubrúun. Starfið felur í sér alhliða bakstur ásamt því að taka þátt í skipulagi og vörubrúun.

Hæfniskröfur fyrir störf:

- Fagmenntun skilyrði
- Meistararéttindi eru kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund
- Útsjónarsemi, áreiðanleiki og hæfni til að vinna undir álagi
- Snyrtimennska og hreinlæti
- Góð tölvukunnátta æskileg

Lostæti er fyrirtæki í örur vexti sem rekur veislu- og veitingaþjónustu með starfsemi á Reyðarfirði og á Akureyri. Hjá fyrirtækinu eru um 70 starfsmenn á launaskrá en Lostæti leggur áherslu á vellíðan starfsmanna, starfsánægju og góðan starfsanda.

Umsóknarfrestur til og með 24.febrúar 2013. Umsóknarform og nánari upplýsingar um fyrirtækið er að finna á www.lostaeti.is Fyrirspurnum svarar Eva Hrund Einarsdóttir starfsmannastjóri eva@lostaeti.is.



LOSTÆTI WWW.LOSTAETI.IS S: 455 3700

Rapala VMC heildsöluverslun með sportveiðivörur á Íslandi og leitar eftir starfsmanni/konu

Einstaklingurinn sem við leitum þarf að hafa:

- Þekkingu í sölumennsku
- Gott vald á MS Office og Navision
- Góða þjónustulund
- Skipulagshæfni og sjálfstæð vinnubrögð
- Samvinnuhæfni
- Gott vald á ensku og gjarnan eitt norðurlandtungumál (norsku/dönsku/sænsku)
- Bilpróf
- Smá tæknilegt innsæi

Við leitum eftir einstakling sem hefur áhuga á veiði og veiðiskap og sem vill tileinka sér þekkingu vörúrfalli okkar. Einstaklingurinn þarf að hafa góða framkomu, vera heiðarlegur og markviss í starfi. Góð þekking á sölumennsku er lykilatriði.

Starfið er mjög fjölbreytt og krefjandi og því fylgja álags tímar. Við leggjum mikið upp úr góðri þjónustu við viðskiptavinum okkar. Í starfinu eru einhver ferðalög út á land. Við leitum eftir einstakling sem er 25 ára og eldri. Umsóknir þurfa að berast sem fyrst og í síðasta lagi fyrir 1. mars 2013. Fyrirspurnir sendast til egil@rapala.is eða í síma 5712001/8490229. Daglegur vinnustaður er í Kópavogi.

Forstöðumaður tæknisviðs

Áherslur á starfssviði eru:

Ábyrgð á daglegum rekstri og verkstyrkingu tæknideildar
Rýni á teikningum og hönnunargögnum
Hefur sæti í gæða- og öryggisráði
Stýra vöruhönnun og -þróun með tilliti til tæknilegra lausna
Eftirlit með verkefnastöðu og framvindu í stærri sérhæfðari verkefnum
Ráðgefandi í tilboðs og útboðsgerð
Ráðgefandi gagnvart stjórn fyrirtækisins í samninga og áætlanagerð

Menntunar- og hæfniskröfur eru:

Tækni- og/ eða verkfræðimenntun sem nýtist vel í málum og véltækniönaði
Starfsreynsla á sviði hönnunar og tilboðsgerðar er skilyrði
Þekking, reynsla og hæfni á stjórnunarsviði
Framúrskarandi samskiptahæfni og vinnur vel undir álagi
Góð hæfni til að tjá sig í ræðu og riti, jafnt á íslensku sem og ensku
Starfsreynsla við innri úttektir og eftirlit með framkvæmdum er góður kostur

Um fyrirtækið

Hamar ehf. var stofnað árið 1998 og er í dag áreiðanlegt og framsækið þekkingarfyrirtæki á sviði mál- og véltækniönaðar. Áhersla er lögð á heildarlausnir sem koma til móts við sérþarfir viðskiptavina. Starfssvið fyrirtækisins nær yfir allt frá vöruhönnun til framleiðslu, jafnt nýframkvæmda sem og viðhaldsverkefna. Öflugt þjónustunet fyrirtækisins nær yfir allt landið og í dag eru fimm fastar starfsstöðvar. Þær eru staðsettar á Akureyri, Eskifirði, Grundartanga, Kópavogi og á Þórshöfn.

Nánari upplýsingar um starfsemina má finna á heimasíðu fyrirtækisins www.hamar.is

Ráðningarferli:

Umsjón með ráðningu hefur Lúvísa Sigurðardóttir, mannauðsstjóri. Vinsamlegast sendið ferilskrá á tölvupóstfangið job@hamar.is

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðargögn. Val á starfsfólki byggir á faglegum vinnubrögðum. Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um.

Umsóknarfrestur er til og með 18.02.2013.



ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Hjóla- og göngustígar 2013 – Fossvogsdalur IV áfangi,** útboð nr. 12978.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is



ÚTBOÐ

Kópavogsbær

Bæjarsjóður Kópavogs óskar eftir tilboðum í verkið „Kópavogsbraut 41, Kópavogi íbúðarúræði fyrir fatlaða“.

Verkið felst í breytingum á núverandi húsi að Kópavogsbraut 41. Húsið sem er steinsteypt tvíþýlishús á tveimur hæðum, verður allt endurgert að innan og innréttað sem íbúðarúræði fyrir fatlað einstaklinga, með fjórum íbúðar-einingum.

Helstu verkþættir eru:

- Niðurrif og förgun
- Múrbrót innanhúss
- Lóðafrágangur
- Frágangur innan- og utanhúss
- Lagnir.
- Loftræsting
- Raflagnir.

Verkinu skal að fullu lokið 28. júní 2013.

Útboðsgögn er seld á kr. 5.000 í þjónustuveri Kópavogsbæjar, Fannborg 2. (fyrstu hæð). Tilboðum skal skila til þjónustuvers Kópavogs, Fannborg 2, 5. mars 2013 fyrir kl. 11:00 og verða þau þá opnuð þar í viðurvist þeirra bjóðenda sem þess óska.

ÚTBOÐ

15404 GRENSÁSVEGUR 9 - LÓÐARFRÁGANGUR

Ríkiskaup, fyrir hönd Fasteigna ríkissjóðs, óska eftir tilboðum í lóðarfrágang Grensásveg 9 í Reykjavík, þ.e. gróftur, fyllingar, lagnir, hellulagnir, snjóbræðsla, malbikun, búnað og lýsingu.

Helstu magntölur eru:

Gróftur 6.500 m³ (rúmmetrar)
Fyllingar 6.500 m³ (rúmmetrar)
Regnvatnslagnir 250 m (metrar)
Snjóbræðsla 700 m (metrar)
Hellulagnir 300 m² (fermetrar)
Malbikun 2950 m²

Verkið hefst í byrjun maí 2013 og skal vera að fullu lokið eigi síðar en 15. júlí 2013.

Fyrirspurnarfrestur rennur út 26.02.2013 og svarfrestur rennur út 01.03.2013.

Útboðsgögn verða til sýnis og sölu á krónur 3.500 hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík frá og með mánudeginum 18. febrúar 2013.

Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7c, þriðjudaginn 05. mars 2013 klukkan 11.00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Vélfræðingur

Jarðboranir hf. leita eftir vélfræðingum til starfa hjá félaginu. Í boði eru samkeppnishæf laun og fjölbreytt verkefni á vinnustað þar sem metnaður ríkir til góðra verka.

Helstu verkefni:

- Daglegur rekstur hátækniþora
- Viðhald tækjabúnaðar
- Skráning í STAR viðhaldskerfi

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Að lágmarki VF.IV vélfræðingsréttindi
- Góð enskukunnátta
- Jákvætt viðmót, reglusemi og samskiptahæfni

Viðkomandi þarf að vera tilbúin/nn að starfa við verkefni fyrirtækisins erlendis.



JARÐBORANIR

Nánari upplýsingar veitir
Vígundur Þórðarson í
síma 858-5238

Umsóknir skal send á
umsokn@jardboranir.is

Með umsókninni skal
fylgja ferilskrá og bréf
sem útskýrir áhuga
umsækjanda á starfinu

**Umsóknarfrestur er til
og með 24. febrúar.**



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sjúkrapjálfari	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201302/061
Lögfræðingar	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201302/060
Ljósstöðir	Landspítali, Hreiðrið	Reykjavík	201302/058
Starfsm.á tölvu- og upplýsinga.d.	Skjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201302/057
Sviðsstjóri lax- og silungsveiðisviðs	Fiskistofa	Reykjavík	201302/056
Verkefnisstjóri	Háskóla Íslands, félags- og mannv.	Reykjavík	201302/055
Meðferðaraðilar	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Keflavík	201302/054
Launagreining og innl. Jafnlaunast.	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201302/053
Verkefnisstjóri	Háskóli Íslands og Ríki Vatnajökuls	Hornafjörður	201302/052
Staða doktorsnema í vistfræði	Rannsóknarsetur Háskóla Íslands	Reykjavík	201302/051
Forstöðumaður	Skrifstofa alþjóðasamskipta HÍ	Reykjavík	201302/050
Kerfisstjóri	Reiknistofnun Háskóla Íslands	Reykjavík	201302/049
Aðstoðarmaður á rannsóknastofu	Háskóli Íslands, heilbrigðisvísindas.	Reykjavík	201302/048
Sérfræðingur	Umhverfisstofnun	Reykjavík	201302/047
Lögfræðingur	Umhverfisstofnun	Reykjavík	201302/046
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Árbæ	Reykjavík	201302/045
Starfsmaður á skrifstofu	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201302/044
Bókasafns- og upplýsingafræðingur	Þjóðskrá Íslands	Reykjavík	201302/043
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Sauðárkróki	Sauðárkrókur	201302/042
Lögreglumenn	Lögreglustjórinn á höfuðborgarsv.	Höfuðborgarsv.	201302/041
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn í Vestmannaeyjum	Vestmannaeyja	201302/040
Deildarstjóri ræstinga	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201302/039
Geislafræðingur	Heilbrigðisstofnun Þingeyinga	Húsavík	201302/038
Skjalastjóri	Rannís	Reykjavík	201302/037
Starfsmaður í mótuneyti	Iðnskólinn í Hafnarfirði	Hafnarfjörður	201302/036
Birgðavörður	Landspítali, innkaupadeild	Reykjavík	201302/035

TIL SÖLU TIL SÖLU TIL SÖLU TIL SÖLU



Til sölu hjá Ríkiskaupum ýmsir lausamunir, s.s. skrifborð, fundarborð, ræstivagnar, tunnur fyrir rusla, flöskur og dósir, skúffuskápar og hjólastólalyfta. Þá annast Ríkiskaup almenna sölu á fasteignum, jörðum og lóðum fyrir ráðuneyti og stofnanir.

Nánari upplýsingar er að finna á heimssíðu Ríkiskaupa á slóðinni <http://www.rikiskaup.is> eða í síma 530 1400.

Borgartúni 7c • 105 Reykjavík • Sími 530 1400 • www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP





Kristnibraut 89

Opið hús sunnud. 17. febrúar frá kl. 14 - 15



Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi

sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

Stórglæsileg 4ra herbergja íbúð á efstu hæð (3ju) með bílskúr samtals 153,9 fm Glæsilegar innréttingar, tvennar svalir, sérinnangangur og innbyggður bílskúr Óviðjafanlegt útsýni og stutt í skóla og aðra þjónustu.



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **38,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **569 7000** Síðumúli 13 www.miklaborg.is
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Aflakór 21 - Kópavogi

Opið hús á morgun sunnudag frá 16:00 til 17:00



Höfum tekið í sölu 250 fm tveggja hæða parhús á mögnuðum útsýnisstað við Aflakór í Kópavogi. Neðri hæð skiptist í 28,1fm bílskúr, geymslu, þvottahús, tvö herb. og baðherb. Efri hæð skiptist í stofu, borðstofu, eldhús, tvö herbergi, sjónvarpsherb. ásamt baðherb. **Verð 57milj** tilbúið til innréttinga, en **63,5 milj** fullbúið. Eignin er í dag tilbúin til innréttinga.

Heiðar verður á staðnum og tekur á móti áhugasömum, s:693-3356

VALHÖLL
FASTEIGNASALA

Ingólfrur Gissurarson lgf.
Valhöll fasteignasala • Síðumúla 27 • Sími:588-4477.

LAUGARDAGSKAFFIÐ

MEÐ AILA FANNARI OG HÁUK MORDINGJA

SVART OG SYKURLAUST
KL. 15 - 17



F I S K I S T O F A

Auglýsing vegna úthlutunar byggðakvóta á fiskveiðiarinu 2012/2013 sbr. reglugerð um úthlutun byggðakvóta til fiskiskipa nr. 628, 13. júlí 2012

Auk reglugerðarinnar er vísað til sérstakra úthlutunarreglna í neðanskráðu byggðalagi sbr. auglýsingu nr. 133/2013 í Stjórnartíðindum:

Fiskistofa auglýsir eftir umsóknum um byggðakvóta til fiskiskipa fyrir:

Sveitarfélagið Árborg (Eyrarbakki, Stokkseyri)

Sveitarfélagið Vogar

Ísafjarðarbær (Þingeyri, Flateyri, Suðureyri, Hnífsdalur, Ísafjörður)

Blönduósbær

Vopnafjarðarhreppur

Umsóknum skal skilað til Fiskistofu á eyðublöðum sem er að finna á heimasíðu stofnunarinnar (fiskistofa.is), og þar eru ofangreindar reglur einnig aðgengilegar.

Umsóknarfrestur er til og með 1. mars 2013.

Fiskistofa, 15. febrúar 2013.

SKRIÐUSEL 4 - Reykjavík

OPIÐ HÚS sunnudag 17. febrúar milli kl 13:00 og 15:00



Sérlega fallett og vel við haldið 254,8 fm einbýlishús á tveim hæðum með 57,9 fm tveggja herbergja aukaíbúð á jarðhæð og 45,9 fm björtum góðum bílskúr með góðri lofthæð. Fjögur svefnherbergi eru uppi. Opið útivistarsvæði við lóðarmörkin. **Gylfi Eiríksson (GSM-899-3671) tekur á móti gestum og sýnir þeim húsið.**

FASTEIGNASALA Brynjólfr Jónssonar
Sími 671 1155

Freyjubrunnur – Raðhús



Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir
sölufulltrúi

sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

- Raðhús tveggja hæða
- Vandaðar innréttingar
- Góð staðsetning
- Fallett útsýni

Allar upplýsingar um eignina veitir Jórunn í síma 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **48,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **569 7000** Síðumúli 13 www.miklaborg.is
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

LANDMARK

FASTEIGNASALA

VESTURTÚN 16 - GBÆ/ÁLFTANES



OPIÐ HÚS

Snyrtilegt 6 herb. 178 fm endaraðhús á 2.hæðum á skemmtilegum stað. Afgirt ca.70 fm verönd með heitum potti á og grænt svæði er bakatil við hús.

Verð kr: 44.5.- millj. Sveinn s: 6900.820

Opið hús sunnud. 17.Feb kl. 15.00 – 15.30

MARÍUBAUGUR 45 - GRAFARHOLT



OPIÐ HÚS

Vel skipulagt 5 herb. 148.7 fm raðhús á einni hæð með suður-garði á þessum vinsæla stað. Eignin skiptist í 120.7 fm íbúð og bílskúr sem er 28 fm.

Verð kr: 45.5.- millj. Sveinn s: 6900.820

Opið hús sunnud. 17.feb kl.14:00-14:30

FURUÁS 29 - HAFNARFJÖRÐUR



OPIÐ HÚS

Einbýlishús á 2.hæðum á glæsilegum útsýnisstað innst í götu. Jaðarlóð stutt í útivistar og göngusvæði. Neðri hæð er 108.5 fm auk 36.9 fm bílskúrs, efri hæð er 103.6 fm auk 36.3 fm norð-austur svala.

Verð kr: 59.9.- millj. Sveinn s: 6900.820

Opið hús sunnud. 17.Feb kl. 16.00 – 16.30

DIGRANESVEGUR 71 – 200 KÓP



OPIÐ HÚS

Sjarmerandi 213 fm einbýlishús á tveimur hæðum. Fjögur rúmgóð svefnherbergi og baðherbergi á báðum hæðum. Þak endurnýjað fyrir tveimur árum. Til viðbótar aukarymi í húsinu sem er ekki skráð.

Verð kr: 49.9.- millj. Sigurður s. 896-2312

Opið hús laugard. 16. Feb kl. 14.00 – 14.30

HAUKALIND 2 – 201 KÓP



OPIÐ HÚS

Vandað og fallett 223 fm, 6 herbergja endaraðhús þar af 26,9 fm bílskúr. Allar innréttingar og hurðir eru vandaðar frá Fagus. Frábært útsýni til suðvesturs. Möguleiki á aukaíbúð með sérinnangi á jarðhæð. **Verð kr: 59.9.- millj. Sigurður s. 896-2312. Opið hús sunnud. 17. Feb kl. 13.00 – 13.30**

BRAUTARLAND 1 - 108 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Virkilega fallett ca. 200 fm. 5-6 herbergja parhús á einni hæð, þ.a. 29,8 fm. bílskúr. Eignin hefur verið töluvert endurnýjuð á síðustu árum. Afar fallettur garður og allt umhverfi í kring. **Verð kr: 64.9.- millj. Sigurður s. 896-2312**

Opið hús laugard. 16. Feb kl. 15.00 – 15.30

Magnús Einarsson, löggiltur fasteignasali
LANDMARK fasteignasala – Bolholti 4 s: 512-4900

www.vinna.is

Grænihjalli 23
200 Kópavogur
Stórt raðhús í Kópavogi

Stærð: 266 fm
Fjöldi herbergja: 5-6
Byggingarár: 1972
Fasteignamat: 46.300.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Sunnudaginn kl. 16.00-16.30

Verð: 42.000.000



RE/MAX Senter kynnir stórt raðhús miðsvæðis í Kópavogi. Um er að ræða hús á tveimur hæðum (235 fm) og bílskúr (31 fm), garðstofu (líklega ekki inni í fm tölu) og lítinn garði mót suðri. Íbúðarhúsið skiptist í: Neðri hæð, forstofa, hol, gott herbergi (13 fm), stórt fjölnota fjölskylduherbergi, sauna, þvottahús með innréttingu, baðherbergi m. sturtu, innangangan bílskúr m. hita og rafmagn og tvær geymslur. Á efri hæð: sjónvarpshol, eldhús með borðkrók með miklu útsýni til norðurs, tvær stofur með góðri lofthæð, sólstofu og útgengi í garð, hjónaherbergi með fataherbergi innaf, barnaherbergi (áður tvö herb.) og baðherbergi með sturtu. Húsið er vel staðsett miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu þar sem stutt er í alla þjónustu, verslun, skóla og leikskóla. Mikló útsýni er úr húsinu til norðurs en garðurinn snýr mót suðri og er gróinn og fallegur. Allar frekari upplýsingar um eignina veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

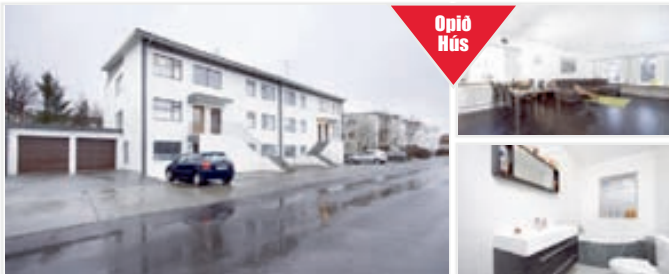
Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Rauðagerði 20
108 Reykjavík
Hæð með séringang og bílskúr

Stærð: 128,8 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1962
Fasteignamat: 25.200.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Sunnudaginn 17 febrúar kl 15:00-15:30.

Verð: 32.900.000

Um er að ræða fallega hæð sem hefur verið smekklega endurnýjuð að hluta til, vandaðar flísar á gólfum og parket á svefnherbergjum. Eldhús með gaseldavél og sérhannaður granít vaskur. Stofan rúmgóð og björt. Baðherbergið er allt nýlega tekið í gegn. Útgengt á suðursvæði úr hjónaherbergi og einnig unglingsherberginu. Sérgeymsla í sameign ásamt sameiginlegu þvottahúsi. Stutt í alla þjónustu sem og skóla og leikskóla. Eign sem vert er að skoða.

Hermann Hauks
Sölufulltrúi
861-6464
hermann@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Bugðulæk 4
105 Reykjavík
Falleg hæð í vinsælu hverfi

Stærð: 156,6 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1962
Fasteignamat: 29.850.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Opið hús 17.febr. kl.15 til 15.30

Verð: 41.900.000

Falleg 5 herbergja hæð í einu vinsælasta hverfi Reykjavíkur, Laugarneshverfinu. Eignin er á 2.hæð og telur fjögur svefnherbergi, rúmgott eldhús, stofu, borðstofu, baðherbergi, gestasalerni og sér þvottahús. Einnig fylgir bílskúr, og sameiginlegur garður. Gólfefni: Parket á helstu rýmum, að undanskildu baðherbergi og eldhúsi en þar eru gólf flísalögð. Ef þú ert í söluhugleiðingum er þér velkommi að hafa samband og fá frítt og skuldbindingalaust söluermat á þína eign. Kveðja, Lína Móey 698 6091

Lína Móey
Sölufulltrúi
698 6091
lina@remax.is

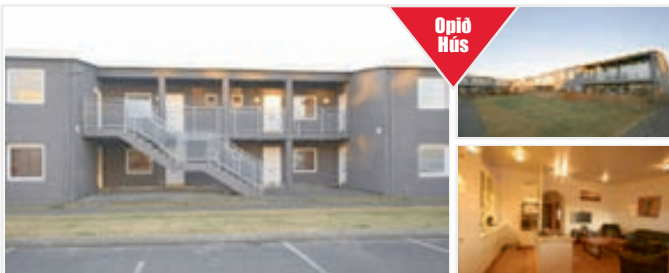
Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Berjarimi 20
112 Reykjavík
Eign sem vert er að skoða!

Stærð: 63 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1994
Fasteignamat: 15.650
Bílskúr: Já

RE/MAX
Alpha



Opið Hús

Sunnud. 17.02. milli kl. 14.00-14.30

Verð: 17.900.000

Falleg 2ja herbergja 63fm íbúð með sér inngangi við Berjarima.

Stæði fylgir íbúðinni í bilageymslu og er geymsla innaf staðinu. Sameiginleg bílþvottaástoða er í bilageymslu, einnig er sameiginleg dekkjageymsla og fundarherbergi.

Hörður Björnsson
Sölufulltrúi
660-8002
hb@remax.is

Sylvía Daniélsd.
Sölufulltrúi
660-7401
sylvian@remax.is

Haukur Halldórsson
Lögg. fast. hdl.
4777777
haukurhalldors@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Lindarberg 46
221 Hafnarfjörður
Fallegt hús í Setbergslandinu

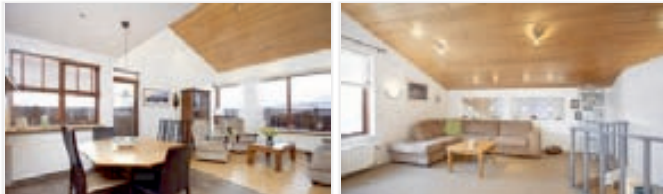
Stærð: 200,8 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1999
Fasteignamat: 46.500.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter



Sunnudaginn kl. 17.00-17.30

Verð: 44.100.000



RE/MAX Senter kynnir fallegt og vandað parhús á yndislegum stað í jaðri byggðar. Um er að ræða vel skipulagt og fullbúð parhús á tveimur hæðum (176 fm) með bílskúr (25 fm), góðum timburverndum og skjólveggjum. Íbúðin skiptist í: Forstofu með flisum og skápum, eldhús, borðstofu með hurð út á pall, stofu með mikilli lofthæð, opið alrými sem er nýtt sem vinnuástoða, 3 góð svefnherbergi, baðherbergi með baðkari og sturtuklefa og þvottahús á neðri hæð. Á efri hæð er opin stofa og annað rými þar sem í dag er skrifstofa/vinnurými en gæti verið 1-2 herbergi til viðbótar auk snyrtingar. Mikil lofthæð er í húsinu og fallegar viðarpiljur og lýsing skapa skemmtilega og hlýlega stemningu. Bílskúr er sambyggður húsinu og inn af honum er sér geymslurými. Húsið er staðsett efst í Setbergslandinu með miklu útsýni og skammt í útivistarsvæði (Heiðmörk) og góðar gönguleiðir. Vernd með skjólveggjum er meðfram húsinu til austurs og mót suðri. Allar frekari upplýsingar veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Nökkvavogur 36
104 Reykjavík
Endurnýjuð risibúð

Stærð: 65,4 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1948
Fasteignamat: 16.900.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Mánudaginn kl. 18.00-18.30

Verð: 21.900.000

RE/MAX Senter kynnir fallega og endurnýjaða risibúð við Sundin. Íbúðin skiptist í opið alrými með nýrri eldhúsinnr., borðstofu/stofu, svalir/suður, sjónvarpsherb., hjónaherbergi með nýjum skápum, gott barnaherbergi og baðherbergi. Íbúðin sem er skráð 65 fm. nýttist afar vel, nýtleigur gölfplötur er 80 fm. Risiloft er yfir íbúðinni (geymsla). Rafmagn, einangrun og veggjaklæðning hefur verið endurnýjað. Allar frekari upplýsingar veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Stallasel 7
109 Reykjavík
Fallegt einbýlishús á einni hæð.

Stærð: 191,8 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1978
Fasteignamat: 42.400.000
Bílskúr: Já

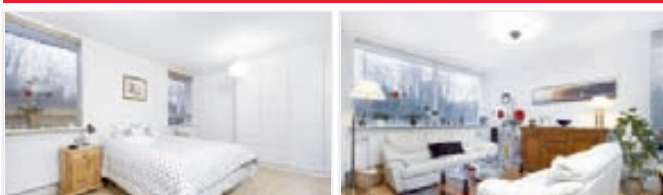
RE/MAX
Alpha



Opið Hús

Sunnud 17. febrúar kl 13:30 - 14:30 LÆKKAD VERÐ

Verð: 54.000.000



RE/MAX Alpha kynnir: Velviðhaldið 192 fm einbýlishús á einni hæð. Húsið er laust til afhendingar 15. mars nk. Möguleiki er á hagkvæmri fjármögnun. Frábær staðsetning innst í lokaðri götu. Friðsælt umhverfi og engin umferðandiur. Húsið hefur verið endurnýjað að miklu leyti að utan sem innan. Lýsing eignar: Forstofa, forstofuherbergi nýlegum skáðp og nýlegu baðherbergi innaf með hita í gólf og sturtu, miðrými (sjónvarpsstofa), stofa með káminu, borðstofa með útgengi út á suðurvernd, eldhús með innréttingum úr hlýn, eldaveiðeyju, nýlegum tækjum og góðri borðástoðu, Búr innaf eldhúsi. Frá eldhúsi er útgengt á afgirta suðvestur vernd. Frá miðrými eru 2 svefnherbergi (áður 3 herbergi) með nýlegum skápum. Flísalagt baðherbergi með fallegum tækjum og baðari. Þvottaherbergi sem hægt er að ganga í gegnum inn í bílskúr og út á lóð. Húsið að utan er viðhaldslítið og er klætt og einagrað að utan. Klæðningin er bæði slétt steni og harðviður. Gólfefni: Flísar og ljóst parket. Geymsluloft er yfir allri íbúðinni.

Hörður Sverrisson
Lögg. fasteignasali
8995209
hordur@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Miklaborg og Eignamiðlun kynna
fjárfestinga- og uppbyggingartækifæri



Víkurbær 1

Skrifstofu- og þjónustuhúsnæði
Samtals um 7.300 fm á einni til þremur hæðum
Lóðin er 10.600 fm með 208 bílastæðum
Önnur og þriðja hæð frágengnar
en jarðhæð óinnréttuð



Bíldshöfði 9

Tæpir 14.000 fm
á 8 hæðum auk bílakjallara
Sameiginleg ca 37.000 fm lóð
Búið að steypa bílakjallara og fyrstu hæð
Stendur á besta stað við Bíldshöfðann

Dalvegur 32

Frábærlega staðsett tæplega 19.000 fm lóð
Samþykkt deiliskipulag með nýtingarhlutfallinu 0,5
Í dag er á lóðinni 705 fm gróðurhús
Einstakt tækifæri

Urðarhvarf 4

Fimm hæða skrifstofu og verslunarhúsnæði
Heildarstærð 3.500 fm
4.400 fm lóð með 99 bílastæðum
Fyrstu tvær hæðirnar eru uppsteyptar



Skógarlind 1

Verslunar- og skrifstofulóð í hjarta höfuðborgarsvæðisins
Lóðin er 12.400 fm að stærð.
Steyptar undirstöður fyrir um 12.000 fm byggingu á fjórum hæðum
Bílastæði verða um 360

Nánari upplýsingar veita Sverrir Kristinsson, lögg. fasteignasali Eignamiðlun, sími 588 9090 og Próstur Þórhallsson, lögg. fasteignasali Miklaborg, sími 897 0634.



Sími 588 9090 · fax 588 9095 · Síðumúla 21 · 108 Reykjavík
www.eignamidlun.is · eignamidlun@eignamidlun.is
Sverrir Kristinsson, löggiltur fasteignasali



Sverrir Kristinsson
löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN
MIKLABORG
S. 569 7000 miklaborg.is
Síðumúla 13 108 Reykjavík



Próstur Þórhallsson
löggiltur fasteignasali



Óskar R. Harðarson hdl. og löggiltur fasteignasali Sími: 661 2100	Jason Guðmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali	Ragna S. Óskarsdóttir MBA og löggiltur fasteignasali Sími: 892 3342	Halldór Ingi Andrésson löggiltur fasteignasali Sími: 897 4210	Þröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali Sími: 897 0634	Guðrún Pétursdóttir skjalagerð	Ólafur Finnbogason sölufulltrúi Sími: 822 2307	Atli S. Sigvarðsson sölufulltrúi Sími: 899 1178	David Jónsson sölufulltrúi Sími: 697 3080	Hilmar Jónasson sölufulltrúi Sími: 695 9500	Heimir H. Eðvarðsson sölufulltrúi Sími: 893 1485	Jórunn Skúladóttir sölufulltrúi Sími: 845 8958	Svan G. Guðlaugsson sölufulltrúi Sími: 697 9300	Helga J. Úlfarsdóttir löggiltur fasteignasali Sími: 899 2907
---	--	---	---	--	--	---	--	--	--	---	---	--	--

Við leitum að ...

2ja – 3ra herbergja

2ja -3ja herbergja íbúð með áhvílandi lánnum á höfuðborgarsvæðinu.

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

2ja-3ja herbergja íbúð í Grafarholti gegn yfirtöku lána.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

3ja herbergja íbúð í Sóleyjarima.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

3ja herbergja íbúð í miðbæ Reykjavíkur.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

3ja – 4ra herbergja íbúð í Smára, Linda eða Salahverfi Kópavogi

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

3ja – 5 herbergja

4ra herbergja íbúð með bílskúr í Grafarholti.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

4ra – 5 herbergja íbúð eða hæð í Kópavogi.

- Nánari upplýsingar gefur Þórhallur s: 663-0009 eða thorhallur@miklaborg.is

4ra herbergja íbúð í Norðlingaholti.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

4ra-5 herbergja íbúð í Seljahverfi.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

3ja-4ra herbergja íbúð í Víkurhverfinu í Grafarvogi, rúmur afhendingartími í boði.

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

3ja – 4ra herbergja í Grafarvogi með sérinnangi og palli.

-Nánari upplýsingar gefur Heimir í s: 893-1485 eða heimir@miklaborg.is

4ra – 5 herbergja íbúð eða hæð í 101-105-108. Rúmur afhendingartími.

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

4ra – 5 herbergja íbúð í Grafarholti með stæði í bílakjallara, sem næst Sæmundarskóla

-Nánari upplýsingar gefur Svan: s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

góðri 3ja -4ra herbergja íbúð í Hafnarfirði.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

4ra herbergja íbúð með bílskúr í Borgarhverfi í Grafarvogi.

-Nánari upplýsingar gefur David: s: 697-3080 eða david@miklaborg.is

3ja - 4ra herbergja á því sem næst yfirtöku í Mosfellsbæ, Grafarholti, Grafarvogi eða Árbæ.

-Nánari upplýsingar gefur David: s: 697-3080 eða david@miklaborg.is

5-6 herbergja íbúð í Norðlingaholti.

-Nánari upplýsingar gefur David: s: 697-3080 eða david@miklaborg.is

5 herbergja íbúð í Grafarholti eða Kópavogi.

-Nánari upplýsingar gefur David: s: 697-3080 eða david@miklaborg.is

4ra- 5 herbergja íbúð í Seljahverfi í Breiðholti fyrir tvo aðila.

-Nánari upplýsingar gefur David: s: 697-3080 eða david@miklaborg.is

Sérbyli

rað- eða parhúsi í Akrahverfinu Garðabæ, sterkar greiðslur og rúmur afhendingartími.

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

litlu par-raðhúsi í Grafarholti.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

einbýli, rað-eða parhúsi í Linda eða Salahverfi Kópavogi, sterkar greiðslur

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

góðu einbýlishúsi á höfuðborgarsvæðinu, 200-300 fm með góðum bílskúr í pósthúsnúmerum 108,105,201,210.

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

rað- eða parhúsi með 3 - 4 svefnherbergjum í Lindarhverfi

-Nánari upplýsingar gefur Svan: s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

sérbyli í Grafarvogi eða rúmgóðri íbúð með 4 - 5 svefnherbergjum.

-Nánari upplýsingar gefur Svan: s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

stórri sérhæð í Hlíðunum, möguleiki á skiptum á minni hæð í sama hverfi

-Nánari upplýsingar gefur Svan: s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

rað eða 3ja - 4ra herbergja íbúð í Grafarholti eða Norðlingaholti.

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

litlu sérbyli í Garðabæ, þarf að vera bílskúr.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

litlu sérbyli í Grafarvogi.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

litlu sérbyli í Lindum Kópavogi, bílskúr þarf að fylgja.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

litlu rað- eða parhúsi á einni hæð eða ca 120-150 fm íbúð á efstu hæð í fjölbýli með stæði í bílageymslu og útsýni

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

einbýlishús á Arnarnesi sem er 286,8 fm fæst í makaskiptum fyrir lítið sérbyli á stór-Reykjavíkarsvæðinu.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

Parhús, raðhús í Grafarholti eða Úlfarsfelli með hugsanleg skipti á 3ja herbergja íbúð í Grafarholti.

-Nánari upplýsingar gefur David: s: 697-3080 eða david@miklaborg.is

Rað- eða parhúsi í Grafarvogi.

-Nánari upplýsingar gefur Heimir í s: 893-1485 eða heimir@miklaborg.is

Annað

Sumarbústöðum af öllum stærðum og gerðum.

-Nánari upplýsingar gefur Heimir: s: 893-1485 eða heimir@miklaborg.is

Iðnaðarhúsnæði 50 – 150 fm á höfuðborgarsvæðinu.

-Nánari upplýsingar gefur Heimir í s: 893-1485 eða heimir@miklaborg.is



105 Reykjavík

OPIÐ HÚS

Sunnudag 17. feb. 16:30 - 17:00



Alta sýneri uppstígar gefur
Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi

Sími: 899-1173
atli@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hél. og löggiltur fasteignasali

Kleppsvegur 20

Smyrtileg íbúð á jarðhæð

Vel skiptuðgö 60 fm, 2ja herbergja íbúð

Gott innra skiptag, rúmgóð stofa

Nýtt eldhús, sér þvottahús innan íbúðar

Góð fyrstu kaup, miðsvæðis í Rvk.

Talsvert endurnýjuð eign í góðu fjölbýli

Verð **17,3 millj.**

FASTEIGNASALA **569 7000** Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -



Fjarðargötu 17, Hf.

Sími 520 2600

as@as.is

www.as.is

Kári Halldórsson,
lögg. fasteignasali**LJÓSABERG 42 – HAFNARFIRÐI**

OPIÐ HÚS

Opið hús í dag, laugardag kl. 14-16

Fallegt 199 fm EIBÝLI Á EINNÍ HÆÐ ásamt 61 fm tvöföldum
blískúr, samtals 260 fm á rólegum og góðum stað INNST Í
BOTNLANGA í Setberginu. 5 svefnherbergi. Falleg ræktuð
löß, verönd m/heiltum potti. Laust strax. Verð **67,0 millj.**
Sigurður tekur á mót gestum, s. 618-4341

HLUSTIÐ
TRÖIÐ
HLYBIÐ**Harmageddon**

X

ÚTVAERPSÞÁTTURINN
SVÖRRI MEÐ ÖRRA
-FRÁ HÁDEGI ALLA FJURKA DAGA-

X



OPIÐ HÚS

Laugalind 6 – 201 Kóp

Opið hús sunnud. 17. feb.

Kl. 14.00 – 14.30

Falleg og vel skiptuðgö 5 herbergja,
146 fm efri sérhæð með sérinngangi í
litlu fjölbýli í Linda hverfinu í Kópavogi.
Fjögur svefnherbergi. Aðeins göngu-
færi í skóla, leikskóla og aðra helstu
þjónustu. Verð kr: 38,9- millj.



OPIÐ HÚS

Skólbraut 1 – 220 Hfj

Opið hús laugard 16. feb.

Kl. 13.00 – 13.30

Sjarmerandi 3ja herbergja, um 79
fm íbúð á efstu hæð í þrjúfjölsstöf í
hjáta Hafnarfjarðar. Íbúðin er í nýlega
viðgerðu húsi og er nálægt allri helstu
þjónustu og skóla. **Frábær stað-
setning!** Verð kr. 17,9 millj.



Hafðu samband
SIGURÐUR RÚNAR SAMÚELSSON
löggiltur fasteignasali Sími 896 2312

LANDMARK

FASTEIGNASALA

MAGNÚS EINARSSON - Löggiltur fasteignasali

SÍMI 512 4900 - BÖLHOLTÍ 4 - LANDMARK.IS

SKIPALÓN 10 – HAFNARFIRÐI**OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 16. FEBRÚAR FRÁ KL. 13.00 -15.00****Íbúðir fyrir 50 ára og eldri**

Verð frá 20,0 millj. til 33,5 millj.

**Söluaðilar:**

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA

Sími 520 7500
www.hraunhamar.is

AS
FASTEIGNASALA

Sími 520 2600
www.as.is

- ✓ Fallegar 2ja til 4ra herbergja íbúðir.
- ✓ Sér staði í bílageymslu.
- ✓ Lyfta.
- ✓ Innréttingar og skápar frá Parka.
- ✓ Fallegt útsýni.
- ✓ Tvennar svalir í stærri íbúðunum.
- ✓ Afhending frá mars 2013.
- ✓ Byggingaraðili er Fjarðarmót.
- ✓ Hús klædd að utan með áli.
- ✓ Ál-tré gluggar.
- ✓ Lítið viðhald.
- ✓ Gott aðgengi.
- ✓ Aðgangur að 55 fm samkomusal.



Reno Trafik 2004. Ek. 222 þús. Góður bill. Verð 1250 þús. S. 777 4314.



Opel Astra árg. 2000, beinsk. Skoðaður ,14. Verð 220 þús. Uppl. 660 8964.



Toyota Hilux. Árgerð 2001. 2.4L Dísel. Ekinn 214þ. 33" breyttur. Verð 1.150.000. S: 868 5160.



Til sölu toyota corolla ,95, ekinn 200,þus. Skoðaður til ,14. Verð 290,000, áætis bill. Uppl i sima 893 0564 eftir kl 15



SUZUKI XL-7 2005

Ekinn 130þkm. Sjálfsk. Leður, Ákv 1.043þkr. Verð 1.890þkr. Skoða skipti. 892 0169.



Subaru legacy 1,8 4x4 ,90 skoðaður ,14 fylgja sumar og vetrar dekk á felgum. v. 100þús. stgr. uppl. 7779200.



Til sölu Peugeot 406 Station. Árg. 12/2002 Dísel Ek. 300 þús. Verð 300 þús. Uppl. í s. 849 1050.



Toyota yaris 1.3cc. 2001.árg. Ek 137þ, sjálfsskiptur með toppplúgu og filmum, nýr geymir og nýr heilsársdekk, bill í topp standi. Verð 790þ Sími 771 1700.



VW Caddy til sölu Árgerð 2005 Ekinn 113 þús S. 860-8160



Benz ML 270 árg. ,00 Sjálfsk., dísel, leðurak. Nýleg sumar & vetrard. álfelgur. V. 1,6 mil. Skipti koma til greina. Uppl. Sigurtak@internet.is/695 0452



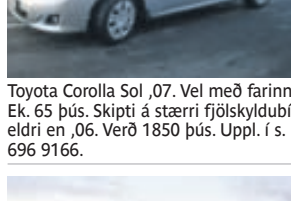
Peugeot 406 DIESEL eyðsla 6-8L. Billinn er ek. 360þ. árg. 1998 fluttur og ódýr bill. V. 380þ. Uppl. 861 8050.



Nissan Altima 2.5 Sedan Árg. ,05, ek. 148þús, bensín, sjálfsk. Verð 990 þús. S. 777 6919.



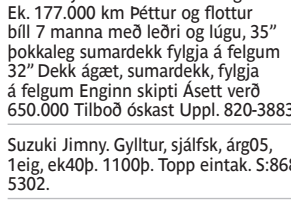
Toyota Corolla Sol ,07. Vel með farinn. Ek. 65 þús. Skipti á stærra fjölskyldubíll eldri en ,06. Verð 1850 þús. Uppl. í s. 696 9166.



MMC Pajero V6 3.5 Bensín Árg. 2000 Ek. 177.000 km Péttur og fluttur bíll 7 manna með leðri og lúgu, 35" þokkaleg sumardekk fylgja á felgum 32" Dekk ágæt, sumardekk, fylgja á felgum Enginn skipti Ásett verð 650.000 Tilboð óskast Uppl. 820-3883.



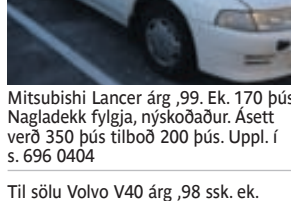
Suzuki Jimny. Gylltur, sjálfsk, árg05, 1eig, ek40þ. 1100þ. Topp eintak. S:868 5302.



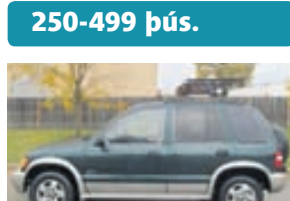
Til sölu Porsche Cayenne S árg 2004 ek. aðeins 99.þ einn með öllu ásett 3.690.þ fæst á 2.490.þ stgr uppl. í 896-5290



Mitsubishi Lancer árg ,99. Ek. 170 þús. Nagladekk fylgja, nýskoðaður. Ásett verð 350 þús tilboð 200 þús. Uppl. í s. 696 0404



Til sölu Volvo V40 árg ,98 ssk. ek. 155.000 km. Tjónaður að framan, bremsur. Góður bíll fyrir laghenta. Verð: TILBOÐ S: 898-6411 Pétur



250-499 þús.

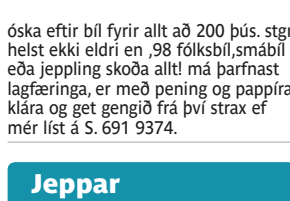
4X4 - SSK - 2003 - 350 ÞÚSI!
KIA SPORTAGE CLASSIC 2.0 4x4 árg 2003 Sjálfsskiptur, ek.150 þús, ný skoðaður 14, búið að skipta um tímareim, heilsársdekk, cd ofl. ásett verð 650 þús TILBOÐ 350 ÞÚS stgrl er í toppstandi! s.841 8955.



OFURTILBOÐ 1.690.P
Til sölu Benz c230 Coupe kompressorPanorama árg 2004 ek. 93.þ km. ásett verð 2.190.þ tilboð 1.690.þ stgr. uppl í síma 896-5290

Bílar óskast
!!! VANTAR ÓDÝRAN BÍL
Fyrir allt að 200þ. staðgreitt, árgerð ,98-'03. Má alveg þarfnast smá lagfæringa uppl. s. 866-4904.

Jeppar
Ó-200 Í PENING STRAX!
óska eftir bíl fyrir allt að 200 þús. stgr. helst ekki eldri en ,98 fólksbíll, smábíl eða jeppling skoða allt! má þarfnast lagfæringa, er með pening og pappíra klára og get gengið frá því strax ef mér list á S. 691 9374.



TILBOÐ 649 ÞÚS 100% LÁN?
Toyota Rav4 4x4 nýsk. 29.06.2001 5 dyra SJALFSK. ek.187 þús, nýsk.,14, álfelgur, krókur, Verð 840 þús en TILBOÐ 649 þús., möguleiki á 100% vísa/euro láni í allt að 36 mánuði. Uppl. í s. 693-5053.



20% MINNI bensíneyðsla á 90 en á 110 km hraða.

bílafjármögnun



HAGKVÆM BÍLAFJÁRMÖGNUN

Arion banki



TILBOÐ 369 ÞÚS, 100% LÁN?

Isuzu Trooper nýsk. 10.09.1999 ek. 296 þús. Nýsk.,14, krókur, filmur, vindhlíf, álfelgur, dekkjahlíf, cd, 7 manna. Verð 499 þús. en TILBOÐ 369 þúsund, möguleiki á 100% Vísa/Euro LÁN Í ALLT AÐ 36 MÁNUÐI. Uppl. í s. 691-1001.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Ódýr sendibílaþjónusta. Heimsendingar, sendibílar, flutningar og flutningaþjónusta. S. 772 1450

Húsbílar



Dótabúð húsvagnaeigenda
Rótor ehf, s. 5554900 Helluhrauni 4, H.F.

Mótorhjól

Honda CRF 2005 árg. til sölu. Í mjög góðu ástandi. Verðhugmynd 240 þús. Uppl. í S 695 6100.

bíland
- NOTAÐIR BÍLAR -
www.biland.is



TOYOTA Avensis EXE. Nýskr. 12/05, ekinn 127 þ.KM, bensín, sjálfsskiptur. Verð 2.090.000 TILBOÐSVERÐ 1.490.000. Rnr.190598.



CITROEN C5. Nýskr. 04/03, ekinn 104 þ.KM, bensín, sjálfsskiptur. Verð 790.000 TILBOÐSVERÐ 590.000. 100% VISA/EURO lán möguleiki. Rnr.151645.



LEXUS RX400h Hybrid. Nýskr. 06/08, ekinn 68 þ.KM, bensín, sjálfsskiptur. Verð 5.990.000 TILBOÐSVERÐ 4.790.000. Rnr.200490.



MMC Pajero DID. Nýskr. 10/02, ekinn 197 þ.KM, dísel, sjálfsskiptur. Verð 1.980.000 TILBOÐSVERÐ 1.390.000. Rnr.130216.



NISSAN X-Trail SE. Nýskr. 06/08, ekinn 120 þ.KM, dísel, sjálfsskiptur. Verð 3.190.000 TILBOÐSVERÐ 2.490.000. Rnr.141326.



HYUNDAI Santa Fe II. Nýskr. 06/08, ekinn 119 þ.KM, dísel, sjálfsskiptur. Verð 3.520.000 TILBOÐSVERÐ 2.790.000. Rnr.151042.



TOYOTA Rav4 4WD EXE. Nýskr. 04/04, ekinn 140 þ.KM, bensín, sjálfsskiptur. Verð 1.560.000 TILBOÐS-VERÐ 1.390.000. Rnr.141424.



Breiðhöfða og Kletthálsi 11
525 8000
www.biland.is



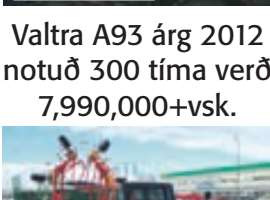
Massey Ferguson 4245 árg 1999
notuð 3400 tíma
verð 2,390,000+vsk.



Mc Cormick Mc 115 árg 2004
notuð 4000 tíma.
Verð 4,890,000+vsk.



Valtra A93 árg 2012
notuð 300 tíma verð
7,990,000+vsk.



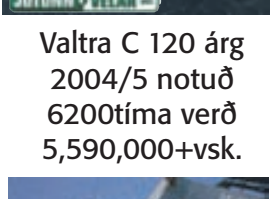
Bobcat S 130 árg 2005 verð
2,590,000+vsk.



RANGE ROVER Td6. árg. 2006, ek. 125þKM. Sparneytin 6 strokka turbo dísel vél Litur: svartur - dökk grátt leður á sætum. Verð. 5.600.000 Uppl. í s. 892 0018.



Valtra C 120 árg 2004/5 notuð
6200tíma verð
5,590,000+vsk.



Valtra A95 árg 2006 notuð
3300 tíma verð
4,660,000+vsk.



OFURTILBOÐ 2.490.P
Til sölu Porsche Cayenne S árg 2004 ek. aðeins 99.þ einn með öllu ásett 3.690.þ fæst á 2.490.þ stgr uppl. í 896-5290



CHEVROLET SUBURBAN 1500 LT. Árg. 2/2008, ek. 73þKM, bensín/METAN, sjö manna 4 stólar, dökk grátt leðuráklæði. DVD o.fl. Verð 6.990.000.- Uppl. í s. 892 0018.

Jötunn Vélar ehf • 800 Selfoss
S. 480 0400 • www.jotunn.is

Fjór hjól



Fjór hjól til sölu Can Am 800 LTD 2007. Ekið 3.300 km. Götuskráð. Ný dekk. Verð 1.990.000 kr. Upplýsingar í síma: 665-8095.

Lyftarar



Til sölu Hyster dísellyftari - Árgærd 2005 - Lyftigetna 2500kg - Tvöfalt mastur - Hliðarfærsla - 6.000 vst Kraftvélar ehf. S. 535-3500 www.kraftvelar.is



KÖRFUBÍLALEIGA
Ódýr og góð þjónusta. Ný vinnuhæð 35 metrar. S. 893 3573.

Bátar



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðuðu heimasíðuna okkar alguggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

til sölu

ALOE VERA auðlind náttúrunnar



- 75 þekkt næringarefni**
- Ekki hægt að taka of stóran skammt
 - Samverkandi áhrif A, C & E vítamín
 - B komplex, B12. - Steinefni - Ensím
 - Aminósýrur, 19 af 20 lífsnauðsynlegum

Hann nýtist vel við: - Meltingarvanda, bólgum, excemi, psoriasis, hægðavanda, brjóstsvíða, liðagigt, slitgigt og síþreytu. Safinn bætir ástand þarmanna og gefur líkamanum aftur færi á að nýta betur fæðuna.



ARGI+ Eykur súrefnisupptöku í blóði Hjálpar til við að halda blóðþrýstingi innan eðlilegra marka ásamt mörgu öðru. Eflir og styrkir líkamsstarfsemina með margvislegum hætti.

Góð heilsa er gulli betri!

Hlíf og Magnús
S. 822 8245 – 822 8244
flpl@flpl.is - www.flpl.is
sjálfstæðir dreifingaaraðilar Forever Living products



100 tonna rækju og dragnótabátur til sölu veiðarfæri fylgja uppl í síma 845 8326 Magnús

Varahlutir



Sendu eina fyrirspurn á 39 PARTASala og þeir svara þér ef hluturinn er til. www.partasalar.is



FELGUR
Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA
Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

ÞJÓNUSTA

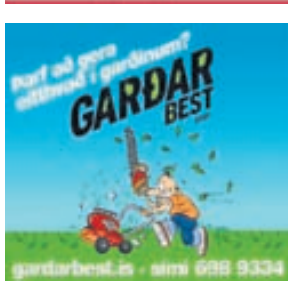
Hreingerningar

Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggþvottur. Gerum verðtilboð. www.hreingerningar.is S. 772 1450

A-Ö PRIF&HREINLÆTI S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Garðyrkja



Nú er rétti tíminn fyrir trjáklippingar og grísjun gróðurs ásamt því að fá tilboð í sumarverkin. Ánægðir viðskiptavinir frá 1988! Gardar best ehf. Sími 698 9334 gardarbest.is netfang: gardarbest@gardarbest.is Facebook: Gardar best.

ER ÖSPIN TIL AMA ?
Fellum og fjarlægum tré. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 773 0317.

Bókhald

DEBETKREDIT.IS BÓKHALDS- OG UPPGJÖRSPJÓNUSTA
Bókhald, uppgjör til skattýfirvalda, VSK, aðstoð við stofnun félaga, gerð ársreikninga ofl. Vönduð vinnubrögð á sanngjörnu verði. Áratuga reynsla
Netfang: debet.kredit@simnet.is
Sími: 695 0850

Viðskiptafr. aðstoðar við bókhald og fjármál, sanngjarnt verð. S: 845 3452. Sjálfbærni ehf.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Öll bókhaldsþjónusta, VSK, uppgjör, framtöl, launavinnsla, ráðgjöf, eignaumsýsla og stofnun fyrirtækja. Ábyrg þjónusta - Vönduð vinnubrögð Korrekt viðskiptaþjónusta Borgartúni 24, sími 445 5500

Málarar

BJÖSSI MÁLARI KEMUR HÚSINU Í STAND!
Gerir tilboð í málningavinnu utan húss sem innan. Einnig múr- og þakrennuviðgerðir. Hagstætt verð. S: 896 4824 malarameistarar@simnet.is malarameistarar.is

MÁLARAMEISTARI

Tek að mér alla almenna málningavinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Egill s. 868 5171.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael s. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Húsaviðgerðir www.husco.is
Sími 555-1947 Gsm 894-0217

til sölu



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi. Hafðu samband og við metum ástandið.

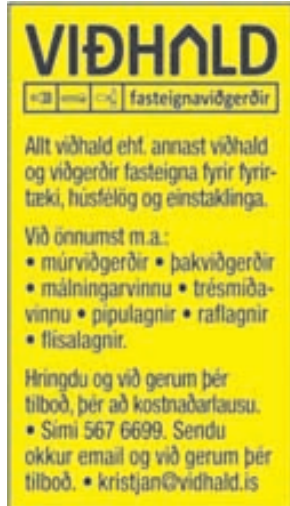
Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is



ERU RENNURNAR FARNAR AÐ LEKA OG KOMINN TÍMI Á AÐ LAGA ÞÆR. Tek að mér Lagfæringar, Uppsetningar, Pakkiðgerðir, Viðgerðar á Bárjárnsklæðningu og alla aðra Blíkksmíðavinnu. Uppl. s. 694 8448 Ólafur.



Parketslípun, parketlagnir, frá aðeins 2.900 kr/m. 20 ára reynsla og þjónusta. www.parketsliparinn.is S: 772 8100.



JARÐVINNA
Tökum að okkur alla almenna jarðvinnu, endurnýjun dren og klóaklagnir. Vélaleiga, Efnissala. Uppl. s. 869 1700/868 4043. Jarðlausnir ehf.
K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrvíðgerðir og flisalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

LEKUR PAKIÐ ?
Pakppalagnir / Pakkiðgerðir. Á öll þök fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga. Hagstætt verð, vönduð vinna. S: 849 8700.

Tölvur

APLÚS TÖLVUÞJÓNUSTA
Sanngjarnt verð. Sæki og sendi heim. S. 822 7668 www.aplus.is

Spádómar

661 3839 - SÍMASPÁ
Tímamantanir frá kl. 17.00.

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjórnsþá. Tarot. Árssþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SPÁSÍMI 908 7000
Spámiðlun, tarot, fyrirbærir, algjör trúnaður. Opíð frá 13-23. S. 863 1987 visa/euro.

Iðnaður

E.J. VÉLAR
Tek að mér alm. gröfuvinnu s.s. sökkla, fleiganir, lagnavinnu og burtkeyrslu á efni. S: 690 4452.

Rafvirkjun



RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. Rafneisti@gmail.com

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta



Ódýr blekhyllki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150

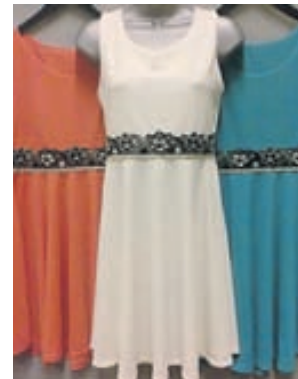
TIBOÐ TILBOÐ!
Asínudd og þrif. Annaðhvort eða bæði. Uppl. í s. 823 9925 og solarhus@gmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu



AGV Longway hjálmarnir komnir aftur! Þessir frábæru opnanlegu hjálmur fást á aðeins 39.500 kr. VDO Borgartún 36. S: 588 9747 www.vdo.is



FERMING

Allt fyrir ferminguna. Kjól á mynd 7.990,- Hárskraut, kjólar, skart ofl. Frábær verð. Súpersól Hólmaseli 2, s. 587-0077 / 567-2077 Erum á facebook.



RAFMAGNSTRÚM 90X200
Til sölu vel með farið 3ja ára rafmagnsrúm 90x200, frá Svefn og Heilsu, nafn á dýnu lq care heilsudýna, hlífðardýna fylgir. Selst á 95 þús. Upplýsingar í síma 663 4552

Gæða búslóð til sölu vegna flutnings. Opíð hús, laugad. & sunnud. frá 13-17, Logafold 53.

Eldvarnarhurðir
Til sölu hvítmálaðar eldvarnarhurðir sem nýjar með öllu þar með talið sjálflokandi lömum. Verð aðeins kr.65.000,- ány/vsk. Upplýsingar í síma 822-7303 eirikur@stracta.is

PIZZAOFN TIL SÖLU-PIZZAOFN ÓSKAST !
Viljum selja stóran færbandaofn fyrir 16" sem tekur 4 stk í einu, gjarnan í skiptum fyrir minni ofn. Upplýsingar í síma: 892-0807

ÓDÝR HEIMILSTÆKI
Þvottavél, þurrkarar, ísskáp og fl. Ábyrgð fylgir. S. 845 5976.
Er með ódýrar notaðar þvottavélar til sölu. Ábyrgð. Skútuvogi 13, 104 Rvk. S: 777 6729.

Óskast keypt
STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdú núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is
Opíð alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)
Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPI GULL !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupir gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitid til fagmanns og fáid góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
 Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
 Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Óska eftir 20 og 40ft gámum. Uppl. s. 896 6551

Hljóðfæri



Harmonikur og harmonikkugeisladiskar í úrvali. Tökum harmonikkur í umboðssölu. Úrval af nýjum harmonikum og harmonikukennsla. www.egtonar.is Sími 824 7610 & 660 1648.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoöngerðir. Afsl. til elliförkyrja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Vélar og verkfæri

Laser mælitæki í úrvali.

ÍSMAR
 Síðumúla 28 - s:5105100 www.ismar.is

Verslun

Kynlíf er **GOTT!**

PENOMET.IS
ELSKENDUR.IS
FLESHLIGHT.IS
BATHMATE.IS

849-0698
 ALLA DAGA 10-22

HEILSA

Heilsuvörur

20% KYNNINGARAFSLÁTTUR
 af lífrænu húð-, hárr- og snyrtivörum frá Green People. Fyrir alla fjölskylduna: Dömu-, herra-, unglinga- og barnalína. 100% náttúrulegt. Ditto, Smiðjuvegi 4 (græn gata), 200 Kópavog. Opíð mán-fös: kl 12-18, lau: kl 12-15. Sími 517-8060. www.ditto.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Árangur næst með Herbalife. Frítt líffstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd

NUDD OG HEILSA
 Margar teg. af NUDDI. Einnig DETOX-úthreinsun, FÓTAÐGERÐIR og SNYRTING. Viðráðanleg verð og þú kemst fljótt að. Opíð frá 12-18 alla daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þö, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

WWW.AKSTURINN.IS S. 694 9515
 Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vígfússon.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Barnaheill
 Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
 Öll börn eiga rétt á samvistum við báða foreldra sína.

HEIMILIÐ

Barnavörur



BARNAVAGN TIL SÖLU
 SIMO kerruvagn (norskur) keyptur '98 í Fífu, notaður undir 2 börn. Kerrupoki, skiptitaska, sem ekki sér á og lók í burðarúmið fylgir með. Lítur allt saman mjög vel út. Selst á 35 þús. Uppl. í s. 840 4061

Dýrahald



TILBOÐSDAGAR Í DÝRALANDI
 30-50% afsláttur af öllum kattaklörum. Dýraland Mjódd s.587-0711 Dýraland Kringlan 7 s.588-0711 Dýraland Spöngin 23 s.587-0744



BÚRADAGAR Í DÝRALANDI
 Tilboð á fiskabúrum með ljósi, hitara og hreinsidælu
 Stærð 40 cm verð 9.990,- án hitara
 Stærð 60 cm verð 12.990,-
 Stærð 80 cm verð 19.995,-
 Dýraland Mjódd s.587-0711
 Dýraland Kringlan 7 s.588-0711
 Dýraland Spöngin 23 s.587-0744



TILBOÐSDAGAR Í DÝRALANDI
50% AFSLÁTTUR AF:
 Nature and Science Hundamat Verð á 15kg poka frá kr. 4.475,-
 Dýraland Mjódd s.587-0711
 Dýraland Kringlan 7 s.588-0711
 Dýraland Spöngin 23 s.587-0744

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Vélfræðingar - hugvitsmenn - hönnuðir.
 Helac-vökváldurinn gefur ykkur ótal möguleika til að opna eða velta til þungum búnaði. Hafid Helac í huga. Helac leysir vandann.

ASAFL EHF
 Hjallahraun 2 - 220 Hafnarfj. s. 562 3833 - 863 55 12 www.asafl.is - asafl@asafl.is

Helac í hlóði hjá Norðuráli.

MIKIÐ ÚRVAL AF SKARTGRIPAEFNI.

LEDURBÖND OG SEGULLÁSAR Í ÚRVALI. ÝMIS NÁMSKEIÐ Í BOÐI.

ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

GLIT
 Glit ehf. Krókhálsi 5, 110 Rvk. sími 587 5411

XPRENT
 stofnað 2010

Kynntu þér þjónustu Xprent á nýrri heimasíðu: **www.xprent.is**

xprent@xprent.is - s. 777 2700 - Sundaborg 1 - Fylgstu með okkur á FACEBOOK

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?

Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótörhjóla og snjósléðasætum. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fjöta og góða þjónustu.

Formbólstrun
 Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

- Almenn raflagnþjónusta
- Nýlagnir
- Teikningar
- Endurnýjun á eldra húsnæði
- Dyrasímaþjónusta

RAFRÓS
 Löggiltur rafverkstæki
 S: 544 4099 - 893 5565

STERK LOK á alla heita potta.

Eitt verð á öllum stærðum Framleiðum lokin eftir málum. Sterkasta áklæðið á markaðnum sem þolir vel raka- klór og veðráttu.

(Myndir á facebook) **Tjalda og Seglaþjónustan**
 Kristinn 899-7663 - 461-5077 Tjalda@simnet.is

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf
 alhliða bílaviðgerðir

Tímamantanir s: 445 4540/697 4540

viðarhöfði 2 - 110 reykjavík - sími 445 4540 / 697 4540
 bilathjonustabjarka@gmail.com
 http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka

BRA
 BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AUBUNGS

Nýbýlavegji 10 - Kóp. - S. 554 2510
TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

BRIMRÁS

Ál tröppur / Ál stigar
 Ál búkkar og ástönd

Sérsmíðum stiga og tröppur ef óskað er

KVARNIR
 Akralind 8
 www.kvarnir.is Sími: 564 6070

Parketslípun
 sólpallaslípun | parketlagnir
 551 1309 / 690 5115
 golflist@golflist.is | www.golflist.is

99% RYKFRÍTT

www.facebook/gottbón

GOTT BÓN
 ÓDÝRT EN GOTT

Sækjum • Bónum Skilum

Sími 776 6662
 Höfði • 110 Reykjavík

FIAT
 VARAHLUTIR
 S. 5 400 800

CHRYSLER Jeep

Dýrahald



LANGAR PIG Í HUND?

Hundaræktarfélag Íslands er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaræktarféлага, sem tryggir rekjanleika ættbóka, beitir sér fyrir hreinræktun og kynbótum hundategunda. HRFÍ stuðlar að góðum samskiptum á milli hundeigenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu félagsins, www.hrfi.is



2 yndislegir yorakastrákar í leit að góðu framtíðarheimili. Tilbúin til afhendingu. Áhugasamir hafa samband við hrönn í síma 868-0410/ Klara 8450009.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

GISTIHEIMILI - GUESTHOUSE WWW.LEIGUHERBERGI.IS

1-2 manna herb. á Funahöfða 17a og 19 og Dalshraun 13 Hfj. Rooms for 1-2 persons in Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj.
Uppl/info í S. 824 4535. frá kl. 10-20. www.leiguherbergi.is

LEIGA.IS

Leigusali auglýstu Frítt Leigjandi leitaðu Frítt s:450 5544

Til leigu gott æfingarhúsnæði fyrir hljómsveit, laust nú þegar. S. 894 3755.

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Leigufélag auglýsir til langtímaleigu nýlega 3ja herb. íbúð í Hraunbæ, Reykjavík. Leiguverð kr. 149.000. Tryggingarfé 3 mán. Aðeins leigð fjölskyldufólki ekki yngri en 25 ára. Uppl. hjá leigufelagid@gmail.com eða sími: 898-3420

Meðleigjandi óskast að iðnaðarhúsnæði að Rauðhelli í Hf. 75-130fm, ca. 1000 kr. á fm. Bílalyfta og stór loftþessa á staðnum. Stórar dyr, mjög hátt til lofts. Einnig er til leigu 75 fm á Akureyri, sama verð. Uppl. Pórir 863 2282.

Til leigu nálægt kringlu svæðinu 11fm stórt og fallett herbergi með öllu eftirtöldu einnig því til einkaafnota: húsgögnum, einkatölvu, einkasjónvarpi og dvd. Aðgengi að eldhúsi, baði og þvottavél. Leigist aðeins reglusömum einhleypingi. Allt innifalið á mjög lágu verði eða 40. þús kr á mánuði. Svör með nauðsynlegustum uppl. kaffikanna11@hotmail.com

ÍBÚÐ Í HAFNARFIRÐI

3ja herb. íbúð að Álfrhöfði. Mánaðarleiga 150þ. kr. Langtímaleiga. Uppl. í s. 8973317 Steinar

60fm íbúð til leigu. Leifsgata 21, Rvk. 140þ/mán. S. 848 2532.

Húsnæði óskast

Hjón sem búsett eru á Florida óska eftir að taka íbúð á leigu á stór Reykjavíkursvæðinu m/húsgögnum Frá 1 júlí 2013 til 1 september 2013 Uppl. í síma 772 6658 eftir kl 17:00

Óskum eftir 4. herb. íbúð í langtímaleigu á Höfuðborgarsv. Uppl. í s. 8436560.

Atvinnuhúsnæði

2 mjög góð 210 og 130fm iðnaðarhúsnæði til leigu, gott aðgengi og frábær staðsetning í Hafnarfirði. Uppl. í s. 893-9678.

Til leigu 180 fm atvinnuhúsnæði á besta stað við Helluhraun í Hafnarfirði. Stórar innkeyrsludyr, góð móttaka o.fl. Leiguverð kr. 250.000. Uppl. hjá leigufelagid@gmail.com eða sími: 898-3420

Sumarbústaðir



STÓRT SUMARHÚS TIL LEIGU Í GRÍMSNESI!

Gistiaðstaða f. 12 manns. Helgarleiga 65þús. Stök nótt virkan dag 25þús. lágmark 2 nætur til 15. maí. Sumarverð helgi 90þús og stök nótt virkan dag 35þús. Heitur pottur og sauna. Uppl. 898 1598 sjá heimasíðu og myndir á. www.summer-house.weebly.com



Til sölu 35m2 sumarhús/gestahús tilb. til innréttinga með litlu svefnlofti. Verð 5.950 millj. Einnig 28m2 bílskúr/geymsla fullbúin til flutnings forsteyptar undirstöður fylgja með. Verð 3.950 millj. Selst saman eða í sitthvoru lagi. Skipti á bil eða hjólhýsi. Uppl. í s. 898-1598

Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

Gisting



ENDURNÆRING Í STYKKISHÖLMI

Helgargisting með heitum pottum. Sund, gönguferðir og siglingar. Veitingastaðir á heimsmaellivörðum. Upplýsingar í síma 861 3123 eða á www.orlofsibudir.is

ÍBÚÐ Í KÖBEN.is
12 GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Á BESTA STAÐ Í KÖBEN TIL LEIGU ALLT ÁRIÐ UM KRING STAÐSETNING FLENSBORGGADE 39
Verð frá 1050 dkr/nóttin í 3ja herb.íb. Nánari uppl. í síma 891 8612 | +45 271 11038 apartments.cph@gmail.com www.ibudikoben.is
stracta

ATVINNA

Atvinna í boði

STARF Í FRAMLEIÐSLU OG PÖKKUN

Ferskar kjötvörur hf. óska eftir að ráða starfsmenn til starfa í framleiðsludeild fyrirtækisins.

Umsóknarrestur er til 22.mars n.k.

Umsóknareyðublið liggja frammi á skrifstofu fyrirtækisins að Síðumúla 34 í Reykjavík.

Nánari upplýsingar veitir Gunnar Ásmundsson í síma 588-7580 frá kl. 09:00 -15:00 virka daga.

Upplýsingar um fyrirtækið er að finna á heimsíðu þess www.ferskar.is

VERSLUNIN KVOSIN, INGÓLFSTORGI.

óskar eftir framtíðar starfsfólki á fastar kvöld vaktir. Viðkomandi verður að vera 18 ára eða eldri, reyklaus og með mikla þjónustulund.

Áhugasamir sendið uppl. og ferilsskrá á netfangið kjartan@kvosin.is

Firma poszukuje doswiadczonych pracownikow w systemie regips. Tel. 690 4499

SMIÐUR ÓSKAST

Óska eftir vönum mönnum í gífs vinnu. Uppl. í S. 659 9661.



Óskum eftir fólki í aukastarf. Hentar vel með skóla eða annarri vinnu. Góðir tekjumöguleikar fyrir réttan aðila. Áhugasamir geta sent póst á eli@tmi.is

Heildsala óskar eftir starfskrafti 3 daga í viku. Umsóknir sendist til thjonusta@365.is merkt „heildsala“

Bóníta snyrtistofan óskar eftir fótáaþgerðarfræðingi í hlutastarf og snyrtifræðing sem lokið hefur sveinsprófi í 50-70% starf. Áhugasamir senda póst á netfangið inga@bonita.is

Vantar fólk í sölu og áfyllingar. Fullt starf. Reynsla nauðsynleg, en ekki áriðandi. Allar umsókir sendist á umsjon@gmail.com.

TRÉSMIÐUR ÓSKAST

Óska eftir að ráða vandvirkan og traustan trésmið í nýsmiði og viðhaldsvinnu. Mikil vinna framundan. Uppl. í síma 616 7197 og ssvanursig@hotmail.com

Atvinna óskast

VANTAR PIG SMÍÐI, MÚRARA EDA JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Getu hafið störf nú þegar.

Starfsmannabjónustan S. 661 7000.

Bífvélavirki með meistaratitindi óskar eftir vinnu. Er með meirapróf og vinnuvélaritindi. Þeir sem hafa áhuga sendi mér nafn og upplýsingar á trolli2007@gmail.com

Viðskiptataækifæri

HÁRGREIÐSLUSTOFA TIL SÖLU!

Lítill og sæt hárgreiðslustofa til sölu í Grafarvogi. S. 694 6652

Siggi Hlö
Veistu hver ég var?
Heitasta partyið í bænum!
Laugardaga kl. 16 – 18.30

BYLGJAN
899

skemmtanir

Boltinn í beinni

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
“Best geymda leyndarmál Kópavogs”

Leikir helgarinnar:
Laugardagur 16. feb:
14:45 Arsenal - Blackburn
20:00 UFC London 2013
Gunnar Nelson!

Sunnudagur 17. feb:
13:50 Man. City - Leeds
14:50 Liverpool – Swansea

Í kvöld spila Rúnar Þór, Gylfi Ægis og Siggi Árna fyrir dansi!
Allir velkomnir.

Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð • Hamborgaratilboð • Veislusalur til útleigu

Dönsk gæði sem standast tímans tönna hjá Gluggasmiðjunni Gæski

Óskar Sigurðsson á og rekur Gluggasmiðjuna Gæsk í Vestmannaeyjum ásamt foreldrum sínum. Gluggasmiðjan framleiðir vandaða glugga og hurðir úr dönsku gæðafni sem standast íslenskar aðstæður með þryði. Bæði veður, vinda og öskufall úr Eyjafjallajökli.

Í Eyjafjallagosinu varð töluvert mikið öskufall í Vestmannaeyjum með tilheyrandi óþægindum og óþrifnaði fyrir fólk. Það voru þó ýmsir sem sluppu með skrekkinn þegar kom að öskunni. „Þeir sem voru með glugga og hurðir frá okkur sluppu alveg við öskuna. Lausafögin eru mjög þétt og með yfirfellanlegum kanti sem gerir það að verkum að ekkert loft kemst í gegnum lokaðan glugga eða hurð. Okkar vara kemur þó ekki bara vel út í öskufalli,“ segir Óskar Sigurðsson hjá Gluggasmiðjunni Gæski og hlær, „heldur einnig í rokinu og rigningunni sem við búum við hér á Íslandi og ekki síst rokinu hér í Vestmannaeyjum, sem getur verið töluvert.“

Danskir hágæðagluggar

Efnið í gluggana er flutt inn frá Danmörku og er algjörlega viðhaldsfrítt. „Glugga- og hurðarammarnir eru úr stálprófilum sem svo eru klæddir PVC-plasti. Stálrammarnir eru galvaniseraðir og ryðga því ekki og plastið er brætt saman á hornunum svo ekkert vatn kemst að stálinu. Þannig eru gluggarnir gerðir til að endast í áratugi án þess að þarfnað viðhalds.“

Tími er dýrmætur

Þar sem gluggarnir eru algjörlega viðhaldsfrír er engin þörf á því að skrapa málningu, mála eða borga málarameistara fyrir það. Fúnir gluggar heyra sögunni til og allt það viðhald sem tilheyrir hefðbundnum timburgluggum. „Fólk vill einfaldlega vera í fríi á sumrin en ekki eyða tímanum í viðhaldsvinnu. Miklu betra er að vera bara með fjölskyldunni. Þegar viðhaldsvinna við timburhurðir og glugga er lögð saman yfir nokkurra ára tímabil er kostnaðurinn orðinn töluverður.“ Verðmunur á dönsku gæðagluggunum og timburgluggum borgar sig því mjög fljótt upp og gæðastundunum fjölga með fjölskyldunni. „Allar hurðir frá okkur eru með fimm punkta ryðfríum læsingum og stormjárn og lamir einnig úr ryðfríu stáli.“

Uppsetning og glerjun

Fljótlegt er að setja gluggana upp þar sem þeir eru töluvert grennri en hefðbundnir timburgluggar. „Það munar töluverðu á vinnu og tíma. Ég hef heyrt smíði hérna tala um að þeir séu allt að þrjú sinnum fljótari að glerja. Ekki þarf að nota neinar skrúfur þar sem sérstakir smellulistar eru notaðir til að festa glerið í. Ísetningarkostnaðurinn verður því lægri fyrir vikið og sparnaðurinn enn meiri.“



Sólhýsi frá Gæski eru algjörlega viðhaldsfrí og einkar glæsileg.

Sérsmíði og samsetning

Þegar efnið er komið frá Danmörku taka starfsmenn Gæskis við því og sníða niður í glugga eftir pöntun. „Við getum smíðað allar gerðir og stærðir glugga og hurða. Hvort sem um er að ræða hefðbundna glugga, franska glugga, stóra, litla eða heilu sólhýsin þá er okkur ekkert að vanbúnaði og möguleikarnir óendanlegir.“ Gluggasmiðjan Gæskur er vel tækjum búin og reynsla og þekking til staðar. „Framleiðslan krefst nokkurrar sérhæfingar og sérstakra verkfæra svo það er ekki hver sem er sem getur hoppað í að búa til þessa glugga. Auk þess höfum við margra ára reynslu af því að vinna með þessa vöru.“

Margir litir

Hægt er að fá gluggana og hurðarnar í nokkrum litum þó sá hvítu hafi reynst vinsælastur. „Hvítur er langmest tekinn og við eigum hann alltaf til á lager. Lítið mál er þó að panta aðra liti en það er örliði lengri afgreiðslufrestur.“

Víða um land

Hús með gluggum og hurðum frá Gæski er að finna víða um land. „Sennilega eru nú flest hús hér í Eyjum sem við höfum framleitt glugga fyrir. Þó eru hús á Vestfjörðum, fyrir norðan og á fleiri stöðum sem eru með okkar vöru. Þá vorum við að senda glugga á Selfoss í nýtt timbureiningahús frá SG einingahúsum.“

Hægt er að nálgast upplýsingar um Gluggasmiðjuna Gæsk á heimasíðu fyrirtækisins www.gluggar.net.



Steint gler tekur sig vel út í gluggunum frá Gæski.



Hurðirnar eru fánlegar í mörgum útfærslum og eru allar með fimm punkta ryðfríum læsingum og lómum.



Allur frágangur og hönnun er til fyrirmyndar og gerður til að endast.



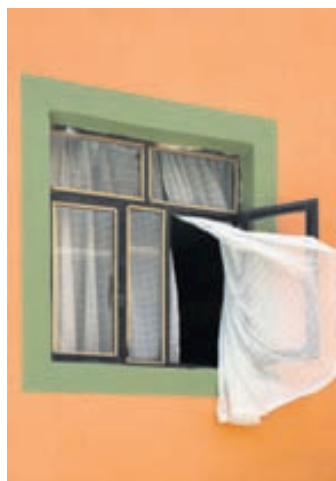
Hægt er að fá gluggana og hurðarnar í nokkrum litum þó sá hvítu hafi reynst vinsælastur.



Lausafögin eru einstaklega vönduð og þétt með yfirfellanlegum kanti.



Læsingarnar eru fyrirferðarlitlar og öflugar.

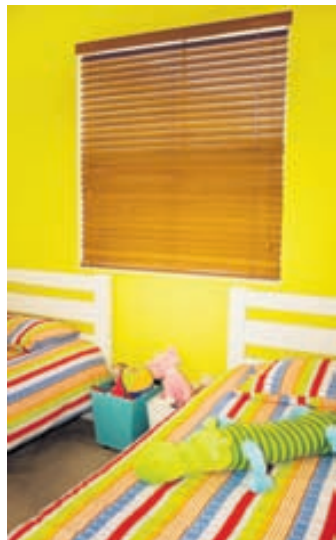


DRAGSÚGUR GETUR VALDIÐ ÓÞÆGINDUM

Góðir gluggar eru mikilvægir í öllum húsum en ekki síst á vinnustöðum. Vel hannaðir gluggar geta hjálpað til við að halda hitastigi jöfnu í vinnurými en lélegir gluggar geta til dæmis stuðlað að dragsúgi.

Dragsúgur hefur einkum áhrif á þá sem vinna kyrrsetustörf. Með tímanum getur dragsúgur valdið óþægindum í vöðvum, bjúg og vöðvagigt. Auk þess eykur stöðug kæling húðarinnar hættu á smitsjúkdómum. Það sem getur meðal annars valdið dragsúg eru óþéttir gluggar og dyr, opnir gluggar og dyr, illa einangraðir veggir og illa stillt loftræsting.

Heimild: Innloft, Hagnýtar leiðbeiningar. Bæklingur frá Vinnueftirliti ríkisins.



Á BJÖRTUM KVÖLDUM

Flestir fagna þegar sól hækkar á lofti og dagurinn lengist. Það kemur þó fyrir að börn ruglist í ríminu á björtum kvöldum og neiti að fara í rúmið. Einföld leið er að hengja upp dökk gluggatjöld, til dæmis rimlagluggatjöld. Með þeim er hægt að myrkva herbergið og auðveldara verður fyrir börnin að sofna.

Sumum finnst leiðinlegt að þrifa rimlatjöld. Ágætt ráð er að ryksuga tjöldin reglulega með ryksuguburstanum eða nota klúta sem draga í sig ryk. Önnur gluggatjöld koma að sama gagni og má þar nefna svokölluð screen-tjöld en þau eru til í dökkum litum. Sérstök myrkvunartjöld er hægt að fá með barnamynstri sem er skemmtilegt í barnaherbergið. Þegar valin eru rimlatjöld fyrir glugga eða annars konar rúllugardínur er engin þörf á öðrum gluggatjöldum. Mun léttara yfirbragð verður á herberginu sé efnistjöldum sleppt auk þess sem loftið er betra. Auðvelt er að draga tjöldin upp á daginn og opna glugga til að fá frískt loft inn. Allir sofa betur í fersku lofti.

SÓL Í GEGNUM GLER

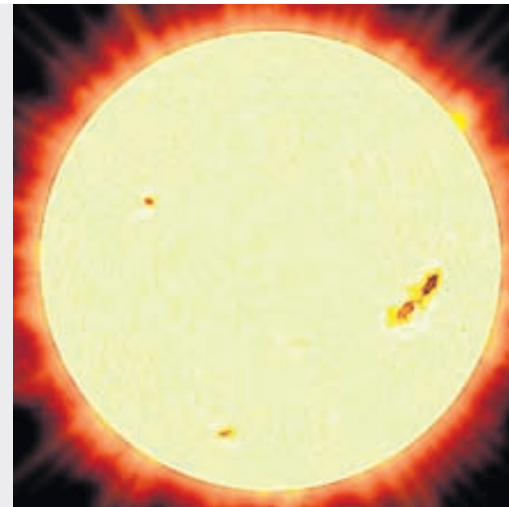
Þegar útfjólubláir geislar sólarinnar skína á húðina virkja þeir litfrumur hennar til að mynda litarefnið melanín sem veldur því að húðin dökknar. Hlutverk melaníns er að verja húðina gegn þessum sömu geislum.

Þegar sólarljós, sem er okkur sýnilegt, skín í gegnum rúðu dofna það örlítið á leið sinni í gegn. Ósýnilegir útfjólubláir geislar dofna hins vegar enn meira á leið sinni. Magn útfjólublárra geisla sem ná að brjótaski í gegnum glerið fer eftir efnasamsetningu þess. Eftir því sem öldulengd útfjólublárrar geislunar er styttri því minna af henni kemst í gegnum glerið.

Einhverjir útfjólubláir geislar komast þó í gegnum flestar rúður og því má sjá einhverjar breytingar á húðlit ef löngum tíma er varið innan við gler í sólarljósi.

Þetta á þó ekki við um framrúður í bílum sem gerðar eru úr sérstöku gleri sem er úr tveimur glerlögum með plastlagi á milli. Slíkar rúður hleypa mun minna af útfjólubláum geislum í gegnum sig en venjulegt gler og því er ólíklegt að húðin dökkni. Enn fremur er vert að taka það fram að sólarljós sem skín í gegnum gler dugur ekki til að örva framleiðslu D-vítamíns í líkamanum líkt og beint sólarljós gerir.

heimild:www.visindavefurinn.is



Frestur til að senda tilnefningar er til miðnætis þann 14. mars

HEFUR ÞÚ ORÐIÐ VITNI AÐ GÓÐVERKI? ÓSKAÐ ER EFTIR TILNEFNINGUM TIL SAMFÉLAGSVERÐLAUNA FRÉTTABLAÐSINS 2013

Til greina koma allir sem hafa lagt umtalsvert af mörkum til að bæta íslenskt samfélag. Skorað er á lesendur Fréttablaðsins að senda inn tilnefningar um fólk og félagasamtök sem eiga skilið virðingavott fyrir verk sín. Allir koma til greina, jafnt óþekktir einstaklingar sem vinna störf sín í hljóði, félagasamtök og þjóðþekktir karlar og konur sem hafa með gjörðum sínum og framgöngu verið öðrum fyrirmynd.

SAMFÉLAGSVERÐLAUNIN ERU VEITT Í FIMM FLOKKUM

1 Hvunndagshetjan

Einstaklingur sem sýnt hefur sérstaka óeigingirni eða hugrekki, hvort sem er í tengslum við einn atburð eða með vinnu að ákveðnum málaflokki í lengri tíma.

2 Frá kynslóð til kynslóðar

Hér koma til greina kennarar, leiðbeinendur, þjálfarar eða aðrir uppfræðarar sem skarað hafa fram úr á einhvern hátt. Einnig koma til greina félagasamtök sem sinna börnum af sérstökum metnaði og alúð.

3 Til atlögu gegn fordómum

Einstaklingur eða félagasamtök sem hafa unnið ötulllega að því að eyða fordómum í samfélaginu.

4 Heiðursverðlaun

Einstaklingur sem með ævistarfi sínu hefur stuðlað að betra samfélagi.

5 Samfélagsverðlaunin

Félagasamtök sem hafa unnið framúrskarandi mannúðar- eða náttúruverndarstarf og lagt sitt af mörkum til að gera íslenskt samfélag betra fyrir okkur öll.

Verðlaunafé 1,2 milljónir.

Sendið tilnefningar á hleknum Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins á visir.is/samfelagsverdlaun, með tölvupósti á netfangið samfelagsverdlaun@frettabladid.is, eða bréfleidis merkt: Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík. Dómnefnd tekur allar innsendar tillögur til skoðunar. Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins verða veitt í apríl.



Hafravellir 11
221 Hafnarfjörður
Stórglæsilegt einbýli "lækkað verð"

Stærð: 235,4 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 47.500.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Opið Hús

Benedikt Ólafsson
Sölufulltrúi
6617788
bo@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

Opið hús þann 17 feb. frá 16:00-16:30 Verð: 47.900.000

Sérstaklega fallegt einbýlishús á einni hæð í botnlanga með innbyggðum bílskúr. Björt stofa, mikil lofthæð frá 4,90m. niður í 3,30m. Eignin er mjög björt og opin, vönduð eldhúsinnrétting. Baðherbergið er hlíð glæsilegasta, vandaðar innréttingar. Hjónaherbergi með baðherbergi innaf (óklárað). Þrjú barnaherbergi, stórt þvottaherbergi, geymslu loft fyrir ofan þvottaherbergi. Gengið er inn í rúmgóðan bílskúr frá þvottaherbergi. Eign sem vert er að skoða. ÞARFT ÞÚ FRÍTT VERÐMAT? S: 661 7788

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Hringbraut 13. 3ja hæð.
220 Hafnarfjörður
Sér inngangur fallegt útsýni.

Stærð: 82,3 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1958
Fasteignamat: 16.250.000

RE/MAX
Lind



Opið Hús

Benedikt Ólafsson
Sölufulltrúi
6617788
bo@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

Opið hús sun. 17 feb. frá 17:00-17:30 Verð: 19.900.000

Sérinngangur, flísalagt andyri. Gengið upp steyptan stiga, svalir sem snúa í suð-vestur, gott útsýni. Komið inn í flísalagt miðrymi. Eldhús er með fallegri innréttingu, flísar á gólf. Skemmtileg tvískipt björt stofa/borðstofa með miklu útsýni yfir Hafnarfjörð. Baðherbergið er flísalagt með hornbaðkari. Ágætis hjónaherbergi, parket á gólf. Barnaherbergi með parket á gólf. Sameiginlegt þvottahús. Eign sem vert er að skoða. Verið velkomin í opið hús. ÞARFT ÞÚ FRÍTT VERÐMAT? S: 661 7788

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Vönduð og fagleg þjónusta **Framúrskarandi árangur**

Prastanes 18a
210 Garðabær
Vandað hús. Möguleiki á aukaíbúð.

Stærð: 364,8 fm
Fjöldi herbergja: 8
Byggingarár: 1989
Fasteignamat: 74.800.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Opið Hús

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Kristín
Sölufulltrúi
8244031
kristin@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

Sunnudaginn 17. febrúar 17:30-18:00 Verð: 89.000.000

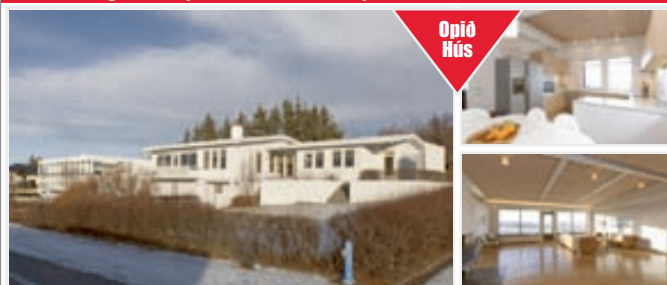
RE/MAX LIND KYNNIR: Fallegt nýlegt einbýlishús á rólegum og góðum stað á Arnarnesi. Fallegt útsýni er af efri hæð hússins. Rúmgott eldhús og borðstofa með vönduðum tækjum og granit borðplötu. Stofa og arinstofa með glæsilegu útsýni til sjávar. Þrjú baðherbergi. Hjónaherbergissvita með fataherbergi og baðherbergi auk þess eru fjögur herbergi. Húsið er í góðu ásigkomulagi með fallegum garði og skjólgóðri vernd með heitum potti. Gufubúð. Á neðri hæð er möguleiki að útbúa aukaíbúð.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Mávanes 8
210 Garðabær
Glæsilegt einbýli- einstakt útsýni

Stærð: 450,7 fm
Fjöldi herbergja: 9
Byggingarár: 1979
Fasteignamat: 77.000.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Opið Hús

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Kristín
Sölufulltrúi
8244031
kristin@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

Sunnudaginn 17 febrúar 16:00-16:30 Verð: 138.000.000

RE/MAX LIND KYNNIR: Glæsilegt einbýli á tveimur hæðum á einum besta stað á Arnarnesi. Húsið er teiknað af Kjartani Sveinssyni. Stórar stofur, útgengt á góðar suðursvalir með einstöku útsýni. Eldhús uppsett með fallegri eikarinnréttingu og góðum borðkrók. Fimm rúmgóð svefnherbergi, þrjú baðherbergi, flísalögð í hólf og gólf. Bílsalur og sauna. Flísalögð 60fm bílskúr. Húsið hefur verið endurnýjað að innan m.a. öll baðherbergi, eldhús, gólfefni, innihurðir og fleira. Einstök staðsetning.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Starhagi 14
107 Reykjavík
Fallegt hús einstakt útsýni

Stærð: 342 fm
Fjöldi herbergja: 11
Byggingarár: 1954
Fasteignamat: 91.950.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Opið Hús

opið hús sunnudaginn 17. feb frá kl 15:00-15:30 Verð: 0



Mjög fallegt og reisulegt einbýli með mikla möguleika, frábær staðsetning einstakt útsýni. Aukaíbúð í kjallara, hægt að nýta sem eina eign. 7 svefnherbergi 4 stofur, fallegar svalir með einstöku útsýni.

Allar upplýsingar veitir Hannes Steindórsson s.699-5008 hannes@remax.is eða Úlfar Þór s.897-9030

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Flétturimi 16
112 Reykjavík
3ja herb. á jarðhæð með sólpall

Stærð: 89,2 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1991
Fasteignamat: 18.300.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Vernharð
Sölufulltrúi
699 7372
Venni@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Sunnudagur 17. feb. kl. 15:00-15:30 Verð: 24.900.000

Gullfallega 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með góðum sólpall. Íbúðin skiptist í: Forstofu, eldhús með borðkrók, tvö svefnherbergi, nýlega endurnýjað baðherbergi með sturtubaðkari og tengjum fyrir þvottavél og þurrkara, stofu með útgengi á góðan sólpall sem snýr til suðurs og vesturs. Gólfefni eru parket og flísar. Íbúðinni fylgir 5,4 fm sérgæmsla ásamt sameiginlegri hjóla/vagnageymslu. Íbúðin hefur verið mikið endurnýjuð á undanförmum árum.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Njálsgata 112
105 Reykjavík
3ja herb. íbúð m. auka íbúð í risi

Stærð: 140,7 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1944
Fasteignamat: 26.250.000

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Vernharð
Sölufulltrúi
699 7372
Venni@remax.is

Sunnudagur 17. feb. kl. 16:00-16:30 Verð: 44.800.000

Mikið endurnýjuð 3ja herb íbúð með aukaíbúð í risi. Stærri íbúðin er á 2. hæð með sér inngang frá götu. Hún er 98 fm og telur tvö rúmgóð svefnherbergi, opið eldhús inn í stofu, rúmgott baðherbergi og geymslu í risi. Í risinu er lítil 2ja herbergja íbúð sem einnig er nýstandsett. Skáð fm tala ristubúðar eru ca 32 fm en þar sem hún er að miklu leyti undir suð er gólfplöturinn talsvert meiri. Eignin hefur verið mikið endurnýjuð. Eignin er laus við kaupsamning.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 101 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Aefingatímabilinu lokið á Mars

Eftir hálfis árs prófanir á tækjum og tólum geimjeppans Curiosity á Mars er komið að því að hefja rannsóknir að fullu. Borað var í berg í síðustu viku. „Gullöld fyrir áhugafólk um geimferðir“, segir formaður Stjörnuskoðunarfélags Seltjarnarness.

Porgils
Jónsson

thorgils@frettabladid.is



Eftir hálfis árs dvöl á plánetunni rauðu er komið að kaflaskilum í leiðangri geimjeppans Curiosity. Á dögnum var jarðvegsbor tækisins prufukeyrður með góðum árangri og nú er honum ekkert að vanbúnaði að hefja formlega verkefni sitt með því að taka stefnuna á Sharp-fjall. Þegar þangað verður komið er markmiðið einfalt, en sennilega torstótt; að skera úr um með vissu hvort einhver tíma hafi aðstæður á Mars verið með þeim hætti að líf hefði getað þrífist þar.

Mikið þegar unnið

Þótt leiðangurinn sé formlega að hefjast hefur gríðarlega mikið unnið hingað til. Hönnun jeppans, ferðalag hans til Mars og ekki síst landingin, sem var verkfræðilegt stórvirki út af fyrir sig, hafa gefið vísindamönnum gott veganesti inn í komandi verkefni, sem munu einhvern daginn ferja manneskju til annarra reikistjarna. Þá er ógetið þess sem Curiosity hefur þegar séð og sent heim, en á 188 daga og um 600 metra ferðalagi sínu hefur hann þegar staðfest það sem áður var vitað með nokkurri vissu, að á Mars rann eitt sinn vatn. Það sést á berginu, en síðustu vikur og mánuði hafa borist myndir af þornuðum árfarvegi sem gætu þess vegna hafa verið teknar hér á Íslandi.

Vísindamenn fá lyklna

Ævintýrið hófst fyrir alvöru hinn 5. ágúst þegar Curiosity lenti á Mars. Þar sem jeppi þessi er miklu stærri en önnur slík fjarstýrð tæki sem hafa verið send út í geim, kallaði hann á nýja lausn sem fólst í því að honum var slakað niður á yfirborðið úr landingarfari knúna þrýstiloftshreyflum. Síðan þá hefur starf vísindamanna falist í að prófa öll hin fjölmörgu rannsóknar- og mælitæki, meðal annars greiningarmyndavél, jarðvegsskóflu og myndavél auk virkni og stýringu jeppans sjálfs, og hefur allt gengið að óskum.

Eftir landingu var jeppanum ekið spottakorn vestur að svæði sem er kallað Glenelg, en þar var talið að væri áhugavert svæði og kjörlið til prófana og þar hefur Curiosity haldið sig síðustu mánuði.

„Nú þegar prófunum er lokið ættu vísindamennirnir að fá lyklna í hendur frá verkfræðingunum hvað úr hverju og bruna af stað,“ segir Sævar Helgi Bragason, formaður Stjörnuskoðunarfélags Seltjarnarness og ritstjóri Stjörnufraeðivefsins. „Nú verður væntanlega keyrt meðfram sandöldunum að rótum Sharp-fjallsins þar sem hann verður næstu tvö árin. Þetta er um átta kílómetra leið en ferðin mun væntanlega taka allt þetta ár og fram á það næsta, bæði vegna þess að Curiosity keyrir hægt, í mesta lagi um 200 metra á klukkustund, og svo verður líka stoppað víða á leiðinni til að safna gögnum og gera mælingar.“

Sævar segir prófunarferlið á Glenelg hafa tekið lengri tíma en gert var ráð fyrir, en það komi hins vegar til af góðu því að svæðið hafi verið mun áhugaverðara en NASA bjóst við.

Skýr merki um vatn

Curiosity hefur þegar fundið á ferð sinni sönnunargögn um rennandi vatn, sem hefur leyst upp steindir í bergi og fallið út, til dæmis í holur og sprungur, og myndar nú æðar sem sjást bersýnilega á myndum Curiosity. Þá má einnig sjá af lögum smásteinna í árfarveginum uppbornaða að þeir hafa slípast til í vatni.

„Þetta virðist vera botninn á farvegi ár sem hefur verið um hnédjúp,“ segir Sævar.



TIL Í ALLT Geimjeppinn Curiosity er nú orðinn klár í slaginn, eftir hálfis árs prófanir á kerfum og tækjabúnaði. Hann heldur á næstunni í átt að áfangastað sínum, hlíðum Sharp-fjalls, þar sem hann verður við rannsóknir næstu tvö árin eða svo til að fá úr því skorið hvort einhver tíma hafi verið lífvænlegt á Mars. MYNDIR/NASA

„Við vitum nú að Mars var einu sinni rennandi blautur, en hversu lengi það hefur varað og hve lífvænlegt hefur verið þar, er spurningin sem við vonum að náist að svara.“

Leitað að lífi

Sævar segir rannsóknina á Glenelg vera góða upphitun fyrir stóra verkefni þar sem ráðið verður í að kanna setlög í hlíðum Sharp-fjalls.

„Þetta fjall er hreinlega setlagastafla þar sem lögin liggja lárétt. Neðst eru þá elstu lögin, frá þeim tíma sem Mars er talinn hafa verið lífvænlegastur, og það eru áhugaverðustu staðirnir til að rannsaka. Ofar komum við í nýrri lögin, um svipað leyti og Olympus-fjall og fleiri risaeldfjöll mynduðust, en þá varð loftþjúp Mars súrari.“

Til að fá endanlega úr því skorið hvort líf hafi einhvern tíma getað þrífist á Mars mun Curiosity greina efnasamsetningu setlaganna, og segir Sævar að það yrði meiriháttar uppgötvun ef lífrænar sameindir myndu fundast í bergi.

„Svo mun hann líka leita eftir metani í loftinu. Hann hefur þegar prófað einu sinni, án þess að hafa fundið neitt, en vísindamenn hafa hins vegar „fundið lykt“ af metani á Mars bæði frá jörðinni og með geimförum á braut um Mars, þannig að metanið hlýtur að vera þarna einhvers staðar. Ef Curiosity finnur slíkt, getur hann skorið úr um hvort metanið er af lífræðilegum eða jarðfræðilegum toga og hvort sem er yrði afar forvitnilegt. Ef það er jarðfræðilegt merkir það að jarðhiti sé til staðar og það gæti klárlega stutt líf, en ef það er svo af lífrænum toga, er sönnunin nánast komin. Það eru þá einhverjir Marsbúar þarna undir að gefa frá sér metan! Það verður þó í raun aldrei skorið til í því með óbyggjandi hætti að líf sé á Mars fyrr en við borum niður og finnum verurnar.“

→ Í skugganum eftir níu ár á Mars

Geimjeppinn Opportunity hefur fallið í skuggan af Curiosity síðustu mánuðina, en það má ekki vanmeta hans framlag á þeim níu árum sem hann hefur skondrast um plánetuna rauðu, þó tækjabúnaðurinn sé ekki nærri eins fullkominn og hjá Curiosity. Hann hefur á 35 kílómetra ferðalagi sínu meðal annars fundið fjölmargar vísendingar um að vatn hafi runnið á Mars. „En hans niðurstöður benda flestar til þess að það vatnið hafi verið frekar súrt og ekki mjög lífvænlegt,“ segir Sævar. „En lífið er harðgert og maður veit aldrei hvernig það hefur þróast.“



→ Lifum á gullaldartíma

Sævar segir að sannkallað ævintýri hafi verið að fylgjast með leiðangri Curiosity fyrir áhugafólk um geimferðir og að hann beri miklar væntingar til framhaldsins.

„Já, heldur betur. Ég get varla beðið eftir því að hann fari að rannsaka þarna fyrir alvöru.“

Það sem standi upp úr það sem af er, sé útsýnið sem sést af myndunum sem Curiosity hefur sent heim, en þær hafa bæði verið fræðandi og ægífabar og leitt í ljós það tignarlegasta sem hingað til hefur sést á Mars.

Hundruð mynda hafa þegar borist, en það tekur jafnan innan við klukkustund að senda mynd heim til NASA, allt eftir því hve langt er á milli Mars og jarðarinnar hverju sinni. Vegna þess að sporbaugur þeirra um sólina er misstór er fjarlægðin milli þeirra á bilinu 55 milljón kílómetrar upp í 400 kílómetrar. Hið sama gildir um samskipti stjörndena við jeppann, en frá því að skipun er gefin, til dæmis um að aka af stað, stöðva eða snúa myndavélinni að áhugaverðum stað, líður nokkur stund þar til jeppinn nemur hana. Til dæmis var seinkunin um það bil stundarfjórðungur þegar Curiosity var nýlentur.

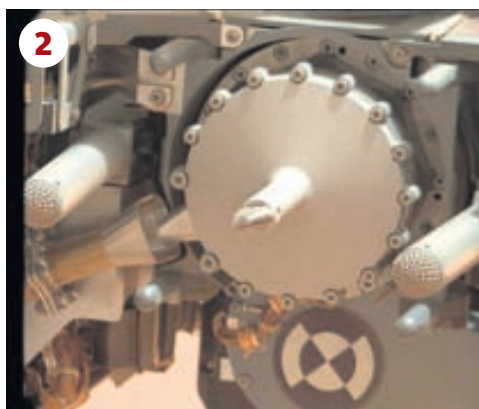
En er þetta þá ekki einstakt að fá að upplifa slíka atburði, hér um bil í beinni útsendingu?

„Jú, algerlega. Það er æðislegt og hálf súrrealískt að geta skoðað ljósmyndir á vefnum sem voru teknar fyrir hálf tíma síðan á fjarlægri reikistjörnu. Við erum að upplifa gullaldartíma í þessu, engin spurning! Og þetta verður bara betra og betra,“ segir Sævar.



SÆVAR HELGI BRAGASON

Curiosity borar í bergið á rauðu plánetunni



1 Borinn sjálfur er í grunninn ekki ósvipaður hefðbundnum höggbor og er á enda arms sem nær rúma tvo metra frá jeppanum.

2 Hér má sjá borinn sem Curiosity vígði hinn 8. febrúar síðastliðinn. Hann boraði þar rúmlega sex sentímetra djúpa og 1,3 sentímetra breiða holu og tók bergsýni. Borinn er hluti af einstökum tækjabúnaði Curiosity, sem telur meðal annars smásjá, litrófsrita og myndavél sem efnagreininir berg með því að skjóta á það leysigeisla og greina reykinn. Í innviðum jeppans er líka sýnaklefi þar sem bergsýni verða greind til hlítar.

3 Hér sjást greinilega ljósar æðar í berginu á Glenelg. Þær myndast þegar vatn rennur í gegnum sprungur og skilur eftir sig steindir. Þessar æðar eru fyrsta sönnunin sem Curiosity fann um steinefni sem mynduðust á þennan hátt.



ÚTSALA Á LAMBAKJÖTI!

ÓFROSID!

20% afsláttur

1598 kr. kg

Verð áður ~~2098~~ kr. kg
Lambahryggur

698 kr. kg

Verð áður ~~898~~ kr. kg
Lamba Súpukjöt I flokkur

20% afsláttur

20% afsláttur

1598 kr. kg

Verð áður ~~1998~~ kr. kg
Lambalærissneiðar

15% afsláttur

1868 kr. kg

Verð áður ~~2198~~ kr. kg
Lambakótilettur

20% afsláttur

1198 kr. kg

Verð áður ~~1498~~ kr. kg
Lamba sirloinsneiðar

25% afsláttur

3198 kr. kg

Verð áður ~~4298~~ kr. kg
Lambafille m/fiturönd

SPRENGJU-VERÐ!

50% afsláttur

295 kr. pk.

Verð áður ~~589~~ kr. pk.
Weetos morgunkorn, 500 g

25% afsláttur

2698 kr. kg

Verð áður ~~3598~~ kr. kg
Lambainnræri

20% afsláttur

1198 kr. kg

Verð áður ~~1498~~ kr. kg
Lambalæri ókryddað eða með kryddjurtum, New York, hvítlauk og rósmarín, piparmarínarað eða trönuberja og eplamarínarað!



FRÁBÆRT VERÐ!

898 kr. kg

Goði, 1/2 frosinn lambaskrokkur



Gott að sleppa við stærðfræði

Hollywood-leikarinn Paul Rudd leikur í Prince Avalanche, endurgerð Á annan veg. Hann getur vel hugsað sér að fljúga til Íslands þegar hún verður frumsýnd.

Freyr Bjarnason
freyr@frettabladid.is



Hollywood-leikarinn Paul Rudd fer með annað aðalhlutverkanna í Prince Avalanche, endurgerð Á annan veg sem kom út hér á landi 2011.

Rudd er þekktur fyrir gamanleik sinn í myndum á borð við Clueless, Anchorman: The Legend of Ron Burgundy, The 40-Year Old Virgin, Forgetting Sarah Marshall og I Love You Man. Einnig lék hann Mike Hannigan, kærasta og síðar eiginmann Phoebe, í síðustu tveimur þáttaröðunum af Friends.

Rudd leikur idulega viðkunnanlega náunga og kom það blaðamanni því ekki á óvart hversu þægilegur hann var í tilsvörum er hann var spurður út í Prince Avalanche og kvikmyndaferil sinn.

Góð viðbrögð í Þýskalandi

Prince Avalanche var frumsýnd á miðvikudag á kvikmyndahátíðinni í Berlín, þar sem Rudd var staddur á meðan á sémaviðtalinu stóð. Aðspurður segir hann myndina hafa fengið góð viðbrögð. „Blöðin virtust vera jákvæð en ég get því miður ekki sagt í smáatriðum hvað þau sögðu því þau voru öll á þýsku,“ segir hann og hlær. „Viðbrögðin í bíóinu voru mjög jákvæð. Fólk hló á stöðum þar sem ég átti ekki alveg von á að það myndi

hlæja. Það virtist kunna að meta þessa sögu.“

Þetta var í annað sinn sem hann sá myndina sjálfur en fyrst sá hann hana á Sundance-hátíðinni í Utah. „Viðbrögðin voru góð á báðum stöðum en voru aðeins lágstemmdari hér, kannski vegna þess að húmorinn í henni liggur dálítið undir niðri. Margt náði í gegn hjá áhorfendum en sumt kannski ekki eins vel.“

Hreifst af Á annan veg

Prince Avalanche gerist árið 1988 og fjallar um tvo vegavinnumenn. Þeir ákveða að yfirgefa borgina og eyða sumrinu fjarri öllum ys og þys við að mála umferðarlínur á þjóðvegnum. Tökur fóru fram í Texas og stóðu yfir í aðeins sextán daga. Leikstjórinn David Gordon Green, sem er þekktastur fyrir hasargrínmyndina Pineapple Express, ákvað að drífa í tókunum til að fanga þá eyðileggingu sem skógareldarnir í Bastrop State Park ullu árið 2011.

Af hverju ætli Rudd, sem er vanur að leika í stórum Hollywood-myndum, hafi ákveðið að leika í þessari ódýru og óvenjulegu mynd? „Ég hef verið vinur leikstjórans í mörg ár og mig hafði alltaf langað til að vinna með honum. Hann hringdi í mig og spurði: „Hvernig líst þér á að fara til Texas í nokkrar vikur? Þar er skógur sem hefur brunnið og við ætlum að fara með nokkrar myndavélar þangað og taka upp þessa mynd“,“ segir Rudd. „Ég var mjög spennur



PAUL RUDD Hollywood-leikarinn í Berlín þar sem Prince Avalanche var sýnd á dögnum.

NORDICPHOTOS/GETTY

fyrir þessari hugmynd. Mér fannst þetta skemmtileg tilraun því þetta var algjör andstæða við það sem ég hef verið að gera síðustu tvö ár í stórum upptökverum með fjölmennu tókuliði. Þetta leit út fyrir að vera listrænt verkefni. Ég vissi ekki hvernig þetta yrði en var viss um að þetta yrði skemmtileg reynsla. Svo sendi hann [Green] mér DVD af Á annan veg. Ég horfði á hana og fannst það virkilega góð mynd og fannst spennandi að prófa þetta.“

Öðruvísi hlutverk

Rudd hafði gaman af að leika vegavinnumanninn Alvin en á móti honum lék Emile Hirsch, sem er þekktastur fyrir leik sinn í Into the Wild. „Þetta er öðruvísi persóna en ég hef leikið. Hann lítur öðruvísi út en ég geri venjulega og það var áhugavert að setja sig inn í aðstæður persónunnar og það sem hún gekk í gegnum. Ég hafði mjög gaman af því að vinna við myndina og þarna voru skemmtileg, dramatísk atriði sem ég hef ekki komið mikið nálægt í síðustu myndum mínum.“

Spurður hvort hann vilji leika í fleiri myndum í þessum dúr í framtíðinni segist hann vera til í prófa

alls kyns hluti. „Mig langar að leika dramatísk og fyndin hlutverk af mismunandi stærðargráðum. Ég væri alveg til að leika í svona lítilli mynd með fámennu tókuliði. Þarna er öðruvísi sköpunarferli í gangi og ekki eins mikið í húfi og í stúdíómynd.“

Langar að heimsækja Ísland

Þegar Prince Avalanche var frumsýnd á Sundance, kveðst þú fyrir viðbrögðum íslensku kvikmynda-gerðarmannanna sem þar voru? „Sem betur fer vissi ég ekki að þeir væru þar fyrr en myndin var búin. Við hefðum orðið mjög stressaðir ef við hefðum vitað það. Ég hefði allan tímann hugsað hvað þeim fyndist eiginlega um hitt og þetta. Svo hitti ég þá eftir sýninguna og þeir voru mjög vingjarnlegir og sögðust hafa haft gaman af myndinni og að það hefði líka verið skrifid að sjá hana en á góðan hátt,“ segir hann. „Ég hitti þá í gærkvöldi [á miðvikudagskvöld] hérna í Berlín og spjallaði við þá og ég held að þeir séu ánægðir með hana. Ég held að myndin sé trú íslensku útgáfunni því andi hennar svífur yfir vötnum.“

Myndir þú koma til Íslands til að vera viðstaddur frumsýningu

Prince Avalanche? „Ég hefði gaman af því,“ segir Rudd og hlær. „Það færi eftir því hvenær það verður og hvort ég kemst en ég held að það yrði alveg frábært.“

Sleppur við stærðfræðina

Hin 43 ára Paul Rudd fæddist í New Jersey í Bandaríkjunum en þegar hann var tíu ára flutti hann til Kansas og gekk þar síðar meir í háskóla. Spurður hvers vegna hann valdi leiklistina segist hann ekki vita það fyrir vísit. „Líklega vegna athyglinnar, gerast ekki flestir leikarar vegna hennar? Ég man að á mismunandi tímabilum í lífi mínu reyndi ég að átta mig á því hvort það væri í raun og veru hægt að vinna við þetta. Ég hlustaði á plötur með Steve Martin og hugsaði að vinna við þetta. Ég hlustaði á plötur með Steve Martin og hugsaði að vinna við þetta. Ég hlustaði á plötur með Steve Martin og hugsaði að vinna við þetta. Ég hlustaði á plötur með Steve Martin og hugsaði að vinna við þetta.“

Hvað er skemmtilegast við að vera leikari? „Það er ekki mikið af stærðfræði sem maður þarf að glíma við og svo þarf ég ekki að lyfta neinu sem er sérstaklega þungt,“ segir hann hress.

Evran: Mynt án ríkis.

Hver er vandinn?

Hverjar eru horfurnar?



Hagfræðideild

Mánudaginn 18. febrúar kl. 12:00-13:00
í Lögbergi, L-101

Fyrirlestur í boði Hagfræðideildar Háskóla Íslands og Evrópustofu.

Sixten Korkman mun í fyrirlestri sínum lýsa kreppunni á evrusvæðinu nú og spyrja: Hvað fór úrskeiðis? Hvað er verið að gera til að rétta kúrsinn af? Hverjar eru framtíðarhorfur evrunnar og evrusvæðisins?

Dr. Sixten Korkman stýrði Research Institute of the Finnish Economy (ETLA) og Finnish Business and Policy Forum (EVA). Hann var áður skrifstofustjóri Seðlabanka Finnlands, ráðuneytisstjóri fjármálaráðuneytis Finnlands og framkvæmdastjóri ráðherraáðs ESB. Hann hefur birt greinar og bækur um hagstjórn, þar á meðal bók um efnahagsstefnu ESB.

Allir velkomnir, aðgangur ókeypis

Evrópastofa
Lúpsýnginmóð ESB

HÁSKÓLI ÍSLANDS
FÉLAGSVIÐSINDASVIÐ

Einn sá vinsælasti í Hollywood

Paul Rudd er orðinn einn af vinsælustu gamanleikurum í Hollywood. Hann vakti fyrst verulega athygli í myndinni Clueless sem kom út 1995 en undanfarin ár hefur hann verið fastagestur í hinum vinsælu myndum leikstjórans og framleiðandans Judds Apatow. Þar hafa mótleikarar hans oft verið þeir sömu, þar á meðal Seth Rogen, Jonah Hill, Kristen Wiig, Jason Segel, Steve Carrell, Elizabeth Banks og Joe Lo Truglio.

Auk Prince Avalanche eru sjö myndir með Rudd væntanlegar á hvíta tjaldið og segir það ýmislegt um vinsældir hans. Ein þeirra er hin langþráða framhaldsmynd Anchorman: The Legend Continues, þar sem hann leikur Brian Fantana. Önnur er gamanmyndin This Is 40, hálfgerð framhald Knocked Up, þar sem hann leikur á móti Leslie Mann.





300.000
AFSLÁTTUR

Verð áður kr. 1.940.000
Verð nú kr. 1.640.000



200.000
AFSLÁTTUR

Verð áður kr. 790.000
Verð nú kr. 590.000



260.000
AFSLÁTTUR

Verð áður kr. 1.050.000
Verð nú kr. 790.000



400.000
AFSLÁTTUR

Verð áður kr. 1.090.000
Verð nú kr. 690.000

AÐEINS Í
5 DAGA

FYRSTIR KOMA - FYRSTIR FÁ

RISA ÚTSALA

Á notuðum ferðavögnum.
Þetta eru verð sem aldrei hafa sést áður!



400.000
AFSLÁTTUR

Verð áður kr. 1.860.000
Verð nú kr. 1.460.000



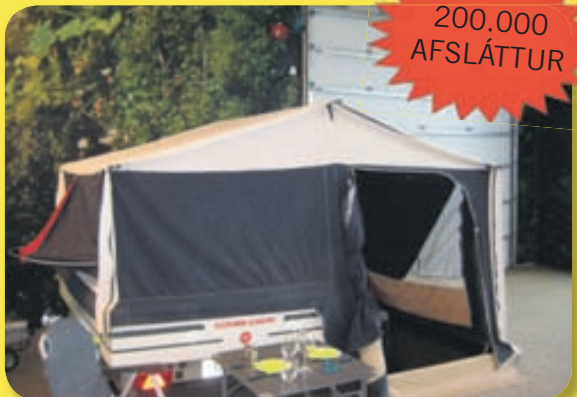
300.000
AFSLÁTTUR

Verð áður kr. 1.990.000
Verð nú kr. 1.690.000



410.000
AFSLÁTTUR

Verð áður kr. 3.800.000
Verð nú kr. 3.390.000



200.000
AFSLÁTTUR

Verð áður kr. 670.000
Verð nú kr. 470.000



200.000
AFSLÁTTUR

Verð áður kr. 690.000
Verð nú kr. 490.000



Þægilegar afborganir sem henta þér.

Komdu og skoðaðu úrvalið hjá okkur eða á vikurverk.is
Opið laugardag og sunnudag frá kl. 12 til 16.

VÍKURVERK - ALLT Í FERÐALAGIÐ.



VÍKURVERK EHF - VÍKURHVARF 6 - 203 KÓPAVOGUR - SÍMI 557 7720 - WWW.VIKURVERK.IS

HÖFÐAÐ TIL HAGSÝNNA HÚSMÆÐRA

Auglýsingar sem beindust til húsmæða voru áberandi fram undir lok 20. aldarinnar enda sáu þær um innkaup til heimilisins. Ingibjörg Hallbjörnsdóttir skoðaði gamlar dagblaða- og tímaritauglýsingar og skilaboðin sem í þeim fólust.

Meiri hluta síðustu aldar voru flestar konur á Íslandi húsmæður. Þó margar ynnu einnig utan heimilis voru heimilisstörf og barnauppleidi að mestu leyti í þeirra höndum. Hugmyndir samfélagsins um gott fjölskyldulíf á þessum tíma byggðust á hjónabandi karls og konu, heimavinnandi móður og útivinnandi föður.

Hlutverk konunnar innan veggja heimilisins birtist í mörgum tungumálum með orðinu húsmóðir sem á sér síðan andstæðu í orðinu fyrirvinna sem kom fram um svipað leyti og gefur til kynna hlutverk karlsins sem framfæranda fjölskyldunnar.

Konum var ætlað að skapa umgjörðina utan um fjölskyldulífið, heimilið. Með því móti studdu þær þátttöku eiginmannanna í atvinnulífi og félagsstörfum utan heimilis.

Auglýsingum fyrir heimilið og fjölskylduna var fyrst og fremst beint að húsmæðrum. Þær undirstrikuðu að staður konunnar átti að vera á heimilinu og helstu áhugamálin heimilisstörf, uppeldi og velferð barnanna og svo eigið útlit. Sérstakar síður eða þættir í dagblöðunum voru helgáðar þessum hugðarefnum kvenna og mátti þar finna auglýsingar fyrir ræstiduft jafnt sem snyrtivörur. Nöfn þáttanna voru lýsandi fyrir innihaldið. Í Morgunblaðinu mátti finna „Kvenþjóðina og heimilin“ og í Alþýðublaðinu „Konuna og heimilið“ svo dæmi séu tekin.

Í bók um auglýsingar eftir Símon Jóh. Ágústsson sálfræðing frá 1947 er fullyrt að konur gangist meira upp í fögru og íburðarmiklu útliti hluta en karlar og því höfði skrautlegar og myndrænar auglýsingar meira til þeirra. Velklædd kona á fallegu og snyrtilegu heimili, oft með svuntu og eitthvert heimilistæki við höndina, brosti til kynsystra sinna um leið og hún mælti með hrærivélinni frá Kenwood eða eldavel frá Rafha. Oft voru þær ávarpaðar beint í auglýsingunum: Húsmæður! Húsmæður atthugið! Húsmæður kaupið!

Húsmóðirin mikilvægur neytandi

Á þessum tíma varð mikil aukning í framleiðslu á ýmiss konar tækjum og vörum fyrir heimilið og úrval matvæla varð miklu fjölbreyttara í verslunum. Sjálfspurftarútskapur sveitasamfélagsins var á undanhaldi og fjölskyldan varð neyslueining í mun ríkari mæli en áður hafði þekkt því húsmóðirin þurfti á mörgu að halda inni á heimilinu. Elstu auglýsingarnar í dagblöðum og tímaritum frá fyrstu áratugum aldarinnar tala gjarnan til hinnar hyggnu húsmóður en á seinni hluta aldarinnar er hún orðin hagsýn. „Hyggju húsmóðir verslar í Liverpool“ segir í auglýsingu stórverslunarinnar frá 1938 en árið 1961 auglýsir Raftækjaverslunin Hekla að „Þér munið áreiðanlega ekki þurfa að fara annað í leit að þeim heimilistækjum sem hver hagsýn húsmóðir þráir því aðeins það besta hæfir henni“.

Matvælaframleiðendur og kaupmenn voru meðvitaðir um skyldur húsmóðurrinnar að sjá fjölskyldunni fyrir næringarríku og bragðgöðu fæði en jafnframt eyða sem minnstu í innkaupum. Þannig auglýsir Síldarúttegvefnafnd árið 1941 að húsmæður skuli kenna börnunum að borða síld því hún sé hollasti, besti og jafnframt ódýrasti matur sem völ sé á. Árið 1928 má sjá auglýst í Alþýðublaðinu að „Vandlátar húsmæður velji eingöngu Van Houtens súðusúkkulaði.“

Í auglýsingunum er stundum höfðað til þjóðhollustu og ættjarðarástar. „Húsmæður athugið – kaupið holla, ódýra, innlenda vöru“ segir í ostaauglýsingu frá Mjólkurbúi Flóamanna frá 1938 og árið 1968 skorar Félag íslenskra iðnrekenda á hina hagsýnu húsmóður að velja íslenskt á heimilin og efla með því íslenska framleiðslu og þjóðarhag.

Í samfélaginu var rík krafa um hreinlæti og þrifnað inni á heimilunum og komin voru til sögunnar margvísleg hjálpartæki og hreinlætisvörur til að auðvelda húsmóðurrinni störfin. Ryksugur, þvottavélar og þvottaefni voru klassísk viðfangsefni auglýsinga sem beint var að konum. Í Nýja kvennablaðinu frá 1949 er auglýsing á Flik Flak þvottaefninu „sem hefur reynt sérhverri húsmóður bezta hjálpin á hinum erfiðu þvottadögum“.

Ógerlegt væri líklega fyrir ELKO eða Heimilistæki í dag að birta svipaða auglýsingu og Raftækjaverslun Jóns Sigurðssonar gerði árið 1933: „Eiginmenn! Látið starf húsmóðurrinnar verða sem léttast og þægilegast og það gerið þér með því að gefa henni NILFISK ryksugu í jólagjöf.“ Á þessum tíma þótti ekkert athugavert við að konur fengju heimilistæki í jólagjöf og vafalaust margar verid þakklátar fyrir að fá hluti sem léttu þeim vinnuna.

Ógerlegt væri líklega fyrir ELKO eða Heimilistæki í dag að birta svipaða auglýsingu og Raftækjaverslun Jóns Sigurðssonar gerði árið 1933: „Eiginmenn! Látið starf húsmóðurrinnar verða sem léttast og þægilegast og það gerið þér með því að gefa henni NILFISK ryksugu í jólagjöf.“ Á þessum tíma þótti ekkert athugavert við að konur fengju heimilistæki í jólagjöf og vafalaust margar verid þakklátar fyrir að fá hluti sem léttu þeim vinnuna.

Fæði, klæði og fróðleikur

Húsmóðirin hafði margt á sinni könnu. Hún bar ábyrgð á andlegri og líkamlegri velferð fjölskyldunnar sem reiddi sig á þekkingu hennar á ótal mörgum sviðum. Í auglýsingu var stöðugt verið að minna hana á mikilvægi þess að börnin þjáðust ekki af bætiefnaskorti og 1961 var auglýst í Vísi að ný matreiðslubók væri komin í verslanir sem „væri til þess gerð að auðvelda húsmóðurrinni að velja fólki sínu fæði sem væri í senn hollt, vítamínauðugt og ljúffengt“. Í tankremsauglýsingu frá 1944 var því beint til mæðra að kenna börnum sínum að gæta tannanna. Þá þurftu þær að kunna skil á algengustu kvillum og meðferð við þeim. „Heilsufræði handa húsmæðrum er bók sem engin hyggju húsmóðir má vera án“ auglýsti Bókaverslun Ísafoldar árið 1944. „Íslenskar húsmæður! Hafði þið hugleitt hversu það er nauðsynlegt heilsu barna yðar að þau klæðist fatnaði sem bezt hentar þeirri veðráttu sem þau búa við. Þér þurfið ekki að hafa áhyggjur út af þeim ef þau eru klædd í fatnað frá Gefjun“ segir í auglýsingu frá 1951.

Best var auðvitað að klæða börnin í heimagerð fót ef þess var kostur. Á sjötta áratugnum stóð í auglýsingu undir mynd af brosandi konuandliti: „Hún er ánægð því það gengur í ættir að þrjóna úr Gefjunarbandinu, garninu og lópanum á sig og sína.“

Aðlaðandi er konan ánægð

Þrátt fyrir víðan verkahring og mikla ábyrgð var húsmóðurrinni lögð sú skylda á herðar að hugsa vel um eigið útlit. Árið 1954 fullyrti verslunin Markaðurinn að „vel snyrt væri konan ánægð“ og vildi selja henni snyrtivörur frá Helenu Rubinstein. Konur klæddust morgunkjólum eða morgunslöppum frá Eros og Fatabúðinni við húsverkin fyrir hádegi og örugglega hefur það verið kærkomið þegar þeir fóru að fást úr næloni sem ekki þurfti að strauja. Þegar verkonum var lokið eftir hádegið og húsmæður gátu andað léttar skiptu þær um fót og smeygðu sér í eftirmiðdagskjóla frá Kjólábúðinni eða Ninon. Þá gátu þær hringt eitt eða tvö símtöl yfir kaffibolla eða snyrt sig meðan Braun-hettuburrkan þægilega þurrkaði hárið eins og segir í auglýsingu frá Raftækjaverslun Íslands. Hugsanlega hafa einhverjar húsmæður líka kveikt sér í sigarettu með Ronson-sígarettukveikjara, sem var auglýstur sem „kærkomin jólagjöf fyrir eiginkonuna jafnt sem eiginmanninn“ árið 1965, því þá þótti smart að reykja.

Höfundur Ingibjörg Hallbjörnsdóttir MA-nemi í þjóðfræði



→ Auglýsingum fyrir heimilið og fjölskylduna var fyrst og fremst beint að húsmæðrum. Þær undirstrikuðu að staður konunnar átti að vera á heimilinu og helstu áhugamálin heimilisstörf, uppeldi og velferð barnanna og svo eigið útlit.

Húsmæður horfnar úr auglýsingum



HALLDÓRA GUÐRÚN ÍSLEIFSDÓTTIR Telur íslenskar auglýsingastofur vinna í anda jafnréttis.

Húsmóðirin er ekki sýnileg í dag í íslenskum auglýsingum, segir Halldóra Guðrún Ísleifsdóttir, lektor og fagstjóri við Listaháskóla Íslands í grafískri hönnun. Hún bætir við að henni bregði þó stundum fyrir í erlendum auglýsingum sem birtast hér á landi og þá einkum þeim er sem snúa að hreinsiefnum og matvælum. Þessar auglýsingar komi oftast frá kaþólskum löndum Suður-Evrópu þar sem þátttaka karla í heimilisstörfum þykir ekki jafnsjálfsögð og hér á landi. Á hinn bóginn nefnir Halldóra að umbúðir sömu vöruflokka sem framleiddar eru til dæmis í Bandaríkjunum sýni karlmenn við heimilisstörf. Þetta sé þó einkum gert til þess að fá konur til að kaupa þessar vörur því þær lifi í voninni um að karlarnir muni að lokum taka þátt í heimilisstörfunum. Auglýsingar tryggjafélaga og bílaumboða reyni enn að höfða til ábyrgðar kvenna á fjölskyldunni því neyslukannanir sýna að skoðanir kvenna vega þyngra en karla þegar velja á tryggjafélag eða fjölskyldubíl. „Það er mín tilfinning að íslenskar auglýsingastofur leggi áherslu á að vinna í anda jafnréttis og reyni að birta raunsanna mynd af samtímanum og eyða staðalímyndum,“ segir Halldóra. Auglýsingabransinn sé þó varkár gagnvart hugmyndum sem ekki er fullkomin sátt um og kaupendur hafi oft ekki sömu skoðanir og starfsfólk auglýsingastofa á því hvernig best sé að auglýsa.

FINLUX

32" LCD SJÓNVARP



Finlux 32FLY132B

69.990

Einfalt en vandað 32" Finlux sjónvarp með stafrænum DVBT móttakara, USB tengi og innbyggðum margmiðlunarspilara.

Innbyggður margmiðlunarspilari

Tækið er búið margmiðlunarviðmóti og USB tengi, þannig að hægt er að tengja USB lykil eða flakkara við tækið og horfa á ljósmyndir og kvikmyndir. Styður öll helstu snið, t.d. DivX, MKV, MP3 og JPG.

Vel tengjum búið

Tækið er með öllum helstu tengimöguleikum sem þarf í dag, 2xHDMI, Scart, VGA, Audio In, heyrnartólstengi og USB tengi þannig að ekkert mál er að tengja leikjatölvur, heimabíó, heyrnartól og margt fleira við tækið.

Góð myndgæði

Tækið er með vönduðum LCD skjá með 1366x768 punkta upplausn og 5ms svartíma með progressive scan sem gefur skarpa og góða mynd.

CI kortarauf

Tækið er með innbyggðri CI kortarauf þannig að þeir sem eru með Digital Ísland frá Vodafone geta losnað við afruglarann frá Vodafone Digital Ísland og fá CA tengi sem er smeltt í tækið.

DVBT USB HDMI
HIGH-DEFINITION MULTIMEDIA INTERFACE

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

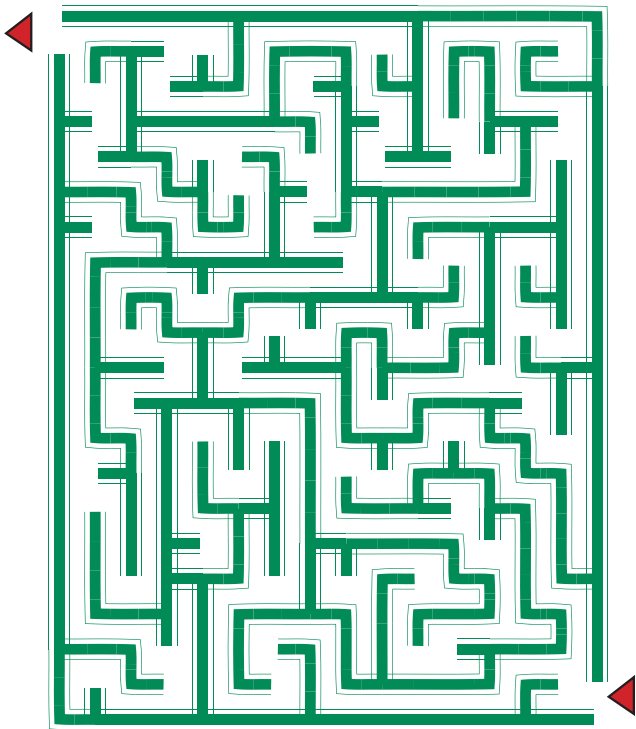
FINLUX

Konráð og félagar á ferð og flugi 31

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Parna fer ég inn,“ sagði Kata brött. „Pessi þraut er mér að skapi.“ Lísaloppa og Konráð hikuðu. „Hvað er þetta, þorið þið ekki?“ sagði Kata. „Þið fylgið bara mér, svona komið þið nú.“ Lísaloppa og Konráð fylgdu Kötunni inn í vöfundarhúsið með hálfum hug. Skyldu þau komast út hinu megin?

Kemst þú í gegnum þetta vöfundarhús?



Brandarar



Froskurinn kallaði til prinsessunnar: Kysstu mig! Kysstu mig! Ég er fagur prins í álögum sem nornin göldróttla lagði á mig! Ef þú kysstir mig breytist ég aftur í fagan prins!

Prinsessan kyssti froskin en ekkert gerðist.

- Fyrsti apríl! kallaði froskurinn og hoppaði burt.

Spákonu var boðið í matarboð á laugardegi.

- Því miður kemst ég ekki. Ég mun lenda í bílslysi á föstudaginn.

- Þjónn! Ég ætla að panta tvöfaldan skammt af spagetí.

- Með ánægju, frú.

- Nei, með kjötsósu, takk.

Hlustaðu á Dísu ljósálf og Alfinn álfakóng á Vísi

Á Vísi er hægt að horfa á myndskreyttan upplestur úr þessum sígildu ævintýrum.



Ævintýrið um Dísu ljósálf kom fyrst út á íslensku árið 1928 í þýðingu Árna Óla og hefur margsinnis verið endurprentað. Dísu ljósálfur er ein klassískra sagna hollenska meistarans G.T. Rotman, sem fylgt hafa íslenskum börnum í tugi ára.

vísir

Langar í háskólanám til Bandaríkjanna

Karitas Bjarkadóttir er í ballett- og píanónámi, syngur í kór og er á leiðinni á talsetningarnámskeið. Hún sagði krakkasíðunni frá áhugamálum sínum og upplýsti um leið að hún hefur verið að safna sér fyrir bíl frá leikskólaaldri.

Hvað heitir þú? Karitas Bjarkadóttir.

Hvað ertu gömul? Tólf ára, verð þrettán í sumar.

Í hvaða skóla ertu? Hamraskóla.

Hvað er skemmtilegast í skólanum? Að læra íslensku.

Hvaða áhugamál áttu utan skóla? Að lesa, syngja, dansa og spila á píanó.

Hvenær byrjaðir þú í ballett? Þegar ég var fimm ára.

Hversu oft í viku ertu í ballett? Þrisvar í viku.

Hvað er erfiðast við æfingarnar, og hvað skemmtilegast? Erfiðast finnst mér að halda öllum vöðvum strektum og hitta á rétta punkta/stellingar. Splittstökkin eru skemmtilegust.

Hefurðu lært á hljóðfæri? Já, ég er að læra á píanó í Tónskóla Björgvins. Í mars ætla ég að taka þriðja stigs próf sem er grunnpróf. Svo hef ég haft gaman af söng frá því ég man eftir mér og var í Söngskóla Maríu Bjarkar í nokkur ár. Þessa dagana syng ég mikið með One Direction og Little Mix.

Geturðu sagt okkur aðeins frá kórnum sem þú ert í? Ég hef verið í kór Hamraskóla frá stofnun hans árið 2007. Við syngjum fjölbreytt lög og erum til dæmis að fara í æfingarbúðir til Keflavíkur um helgina. Á öskudaginn sungum við á öskudagsráðstefnu félaga kennara- og skólástjórnenda í Reykjavík. Í mars ætlum við svo að halda kaffihúsatónleika í skólanum fyrir fólkið í hverfinu.



KARITAS BJARKADÓTTIR Vill alls ekki að bílprófsaldurinn verði hækkaður enda hefur hún verið að safna sér fyrir bíl síðan í leikskóla. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Við fréttum af því að þú værir að fara á talsetningarnámskeið, getur þú sagt okkur frá því? Námskeiðið byrjar í næstu viku. Á því æfum við upplestur og fáum að spreyta okkur á að talsetja teiknimyndir.

Að lokum, hvað langar þig til að verða þegar þú ert orðin fullorðin? Mig langar til að læra heimspeki, fara í háskólanám til Bandaríkjanna og vera leik- og söngkona. Og að lokum vil ég segja við alþingismenn: **EKKI HÆKKA BÍLPRÓFSALDURINN!!!** Ég hef verið að safna fyrir bíl síðan í leikskóla.

Myndin



ANDREW TYLER PRÁINN HELGASON, sem er átta ára Hafnfirðingur, sendi þessa hressu mynd af Herramönnunum. Takk fyrir það.

VANDAÐUR REGNFATNAÐUR Á GÓÐU VERÐI

Flíspeysa
st. 92-134
vnr. 883084, 883085
2999

Regngalli
st. 92-128
vnr. 883087, 883086
8.999

Regnsett
st. 98-134
vnr. 883088, 883089
8.999



OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan
& Eiðistorg

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Í OPINNI DAGSKRÁ

LAUGARDAGSKVÖLD

19.30

EDDUVERÐLAUNIN
Í BEINNI ÚTSENDINGU

Ísland í dag verður í beinni frá rauða
dreglinum frá kl. 18.55.



17

TILNEFNINGAR TIL
EDDUVERÐLAUNA



VIÐ ERUM STOLT AF OKKAR FÓLKI

Stöð 2 er stolt af sínu fólki. Þessi glæsilegi og metnaðarfulli hópur fékk samtals 17 tilnefningar til Edduverðlaunanna í ár fyrir framúrskarandi dagskrárgerð og afburðastörf, hvert á sínu sviði!

Til hamingju!



BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS



759
KR. KG

KJÖRFUGL HEILL FERSKUR KJÚKLINGUR

KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS



1398
KR. KG

KJARNAFÆÐI FERSKT KRYDDAÐ HEIÐALAMB

KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS



695
KR. KG

KJÖRFUGL FERSKIR KJÚKLINGALEGGIR

KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS



1959
KR. KG

KJÖRFUGL FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR

KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS



259
KR. KG

KJÖRFUGL FERSKIR KJÚKLINGAVÆNGIR

KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS

ÞAÐ ER ÓDÝRARA
AÐ KRYDDA
SJÁLFBUR



1195
KR. KG

FROSID LAMBA KJÖT

KAUPFÉL.SKAGFIRÐINGA **FROSID LAMBALÆRI**

ÍSLENSK ÞORSKLIFUR



189
KR. 115g



189
KR. 120g

NORÐANFISKUR HEITREYKT OG PATÉ

FROSIN ÍSLENSK BLEIKJA



1498
KR. KG

FROSIN BLEIKJA BREINHREINSUÐ M.ROÐI

SJÓFRYST ÝSUFLÖK



1259
KR. KG

SJÓFRYST ÝSUFLÖK ROÐ & BEINLAUS

26%
SVEITA
300 KR. VERÐLÆKKUN



1059
KR. KG

SKAGFIRSKUR SVEITABITI 26%
300 KR. VERÐLÆKKUN
1059 KR.KG VERÐ ÁÐUR 1359 KR.KG

SMJÖR
Þrjú flokks tilenki smjör
ósaltað nettþyngd 250 g



159
KR. STK

ÓS SMJÖR ÓSALTAÐ 250g



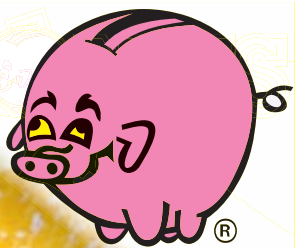

198
KR. 2 ltr.

NÝTT KORTATÍMABIL Í BÓNUS

BONUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veitutengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



SAFARÍKAR FRÁ SPÁNI



195 KR.KG



298
KR. 1 KG

DANSKAR GULRÆTUR 1 KG



298
KR. 1 KG

AMERÍSKAR SÆTAR KARTÖFLU



359
KR. KG

NÝ SENDING **KÍNVERSK**
姜薑 **ENGIFERRÓT**



BONUS
FRSKT SPÍNAT 200 GR
359
KR. 200g

BÓNUS SPÍNAT 200gr



359
KR. KG

FRÁ SPÁNI ICEBERGSALAT



598
KR. 1 KG

459
KR. 1.2 KG



498
KR. 750gr

PAKKAÐ AVOCADO 750g



698
KR. 200g

LÍFRÆN CHIAFRÆ



698
KR. 450g

LÍFRÆNT VILLIHUNANG



6598
KR. 120 stk

HYDROXYCUT FÆÐUBÓTAREFNI 120 TÖFLUR

fróosh
fruit: bottled



298
KR. 250ml

AFGREIÐSLUTÍMI
SUNNUGAGUR
12:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veitutengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklöbbur

AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

+

Innilegar þakkir fyrir samúð og vinarhug við andlát og útför móður okkar,

**UNNAR GUÐBJARGAR
ÞORKELSDÓTTUR**
hárgreiðslumeistara, Álftanesi.



**Porkell Snorri Gylfason
Freyja Gylfadóttir
Unnur Kristbjörg Gylfadóttir
Kristín Edda Gylfadóttir
Margrét Þóra Gylfadóttir**

+

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamamma, amma og langamma,

ÁSTA BJARNADÓTTIR
frá Stað í Steingrímsfirði,
til heimilis að Hólagötu 25, Njarðvík,

lést að morgni 13. febrúar á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja. Hún verður jarðsöngin frá Ytri-Njarðvíkurkirkju miðvikudaginn 20. febrúar kl. 13.00.



**Margeir B. Steinþórsson
Magnús Steingrímsson
Bjarni Steingrímsson
Kristín Steingrímssdóttir
Loftur Hilmar Steingrímsson**
ömmu- og langömmubörn.

**Marta Sigvaldadóttir
Irena María Motyl
Árni Magnús Björnsson**

+

Okkar ástkæra

SVEINBJÖRG HERMANNSDÓTTIR

verður jarðsöngin frá Árbæjarkirkju mánudaginn 18. febrúar kl. 13.00.



**Júliana Ruth Woodward
Arndís V. Sævarsdóttir
Margrét S. Sævarsdóttir
Erla S. Sævarsdóttir
Bryndís Ósk Sævarsdóttir**
barnabarnabörn og barnabarnabarnabarn.

**Eiríkur Sigurðsson
Ólafur P. Þórðarson
Jón Óskar Gíslason
Sigurður Á. Pétursson**

ÚTFARARÞJÓNUSTA
David's Oswaldssonar ehf.

Sími 551 3485, svarað allan sólarhringinn.
www.udo.is



Hinrik Davíð Jóhanna Óli Pétur

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Suðurhlíð 35, Reykjavík • Símar 581 3300 & 896 8242 • www.utforin.is

Alúð - virðing - traust
Áratuga reynsla

Vaktími:
581 3300 & 896 8242
www.utforin.is
Allan sólarhringinn



Sverrir Einarsson Kristín Ingólfssdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is Símar: 565 5892 & 896 8242

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið tíamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

Ég er mikil gleðikona

Draumey Aradóttir býr í yfir 130 ára gömlu húsi í sænskri sveit en er komin til Íslands að fylgja eftir sinni fyrstu þýðingu á sænskri bók, Að velja gleði, eftir Kay Pollak.

„Ég er von að segja að ég sé mikil gleðikona og svo má fólk leggja sína túlkun í það. En sá er einmitt boðskapur bókarinnar sem ég var að þýða og er nýkomin út hjá Draumsýn, að við höfum alltaf val um hvort við veljum gleðina eða fýluna og pirringinn. Það finnst mér góð speki,“ segir Draumey Aradóttir, rit höfundur og þýðandi. Hún er nýkomin til landsins frá Svíþjóð ýmissa erinda því fyrir utan að kynna bókina Að velja gleði ætlar hún að dekra við lítið barnabarn.

„Hún Sunna Dís dóttir mín gerði mér þann grikk að gefa mér ömmubarn í október og þess vegna er ég í þriðju Íslandsheimsókninni síðan. Ég stenst ekki mátið. En í Svíþjóð á ég samt heima. Sænskt þjóðfélag hentar mér, ég fann það strax og ég flutti út fyrir fimmtán árum. Þar er annar snúningshraði en hér og mér líður ofsalega vel þar,“ segir hún.

Draumey hefur gefið út eigin rit-smíðar bæði á Íslandi og í Svíþjóð en Að velja gleði er fyrsta bókin sem hún þýðir úr sænsku á íslensku. „Þetta er sjálfsþroskabók,“ segir hún og kveðst alla tíð hafa haft áhuga á því sem leiðir til aukins þroska. „Ég hef lesið ótal bækur á því sviði og farið á allskyns námskeið en strax í fyrsta kaflanum á þessari bók sá ég að hún var frábær því hún er svo vel skrifuð og hentar öllum. Uppsetningin er einföld, skilaboðin skýr og æfingarnar góðar. Höfundurinn, Kay Pollak, er svo auðmjúkur og fellur ekki í þá gildru að setja sig á háan hest heldur er á sömu leið og lesendur. Veit sem er að allir eru mannlegir og aldrei búnir að læra.“

Draumey kveðst hafa komist í tölvupóstsamband við Kay Pollak eftir að hafa farið á myndina hans. Sá som i himmelen með þáverandi sænskum eiginmanni. „Þar sem við hjónakornin sátum hvort á móti öðru í baðkari eftir bíóið, ég í sjöunda himni yfir myndinni en hann þungur á brún, hugsaði ég: getur verið að við höfum verið að horfa sömu mynd? Þegar ég skrifaði Pollak til að hrósa honum fyrir myndina lýsi ég baðsenunni fyrir honum. Hann skrifaði á móti að þetta væri besta lýsingin á því sem bókin hans fjallaði um, að hugarfarið skapaði líðan okkar og veruleika. Síðan bað ég um þýðingarréttinn á bókinni. Hún er metsölubók í Svíþjóð og hefur verið þýdd víða um lönd og er svo hagnýt að hún þarf eiginlega að fylgja manni alla ævi.“

Eftir tólf ára búsetu í Lundi kveðst Draumey hafa látið 40 ára draum sinn rætast og flutt út í sveit. „Ég skildi við manninn minn, keypti mér hús frá 1880 á miðju Skáni og fékk mér hund og kött. Þar sit ég og skálda og þýði. Svo keyri ég til Lundar og kenni þar tvo og hálfan dag í viku,“ segir hún og kveðst meðal annars kenna íslenskum börnum íslensku. „Nú er móðurmáls-kennslan í Svíþjóð orðin að alvöru námsgrein í grunnskólunum þannig að nemendur fá jafnmörg stig fyrir móðurmálið sitt og aðrar greinar.“



ÞÝÐANDINN „Þar sem við hjónakornin sátum hvort á móti öðru í baðkari eftir bíóið, ég í sjöunda himni yfir myndinni en hann þungur á brún, hugsaði ég: getur verið að við höfum verið að horfa sömu mynd?“ segir Draumey Aradóttir.

FRÉTTABLAÐID/GVA

Áður útkomið efni eftir Draumeyju

- Fimm vörður á vegi ástarinnar, 2003:** Bokförlaget Blåtunga
 - Svíþjóð, Fem stenrösen på kärlekens stig, 2003:** Bokförlaget Blåtunga
 - Birta – Draugasaga, 2004:** Fjölvi
 - Þjófur og ekki þjófur, 2001:** Mál og menning
- Einnig hafa birst eftir hana ljóð á sænsku, ensku og hollensku í tímaritum og bókum.

Ég kenni líka fullorðnum Svíum íslensku, sem koma á námskeið eins og í Tómskundaskólanum hér. Síðan er ég líka að kenna innflytjenda-

börnum sænsku sem annað mál. Þar nýt ég minnar reynslu sem innflytjanda, sem er svolítið gott.“

gun@frettabladid.is

+

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

KNÚTUR OTTERSTEDT
Brekkgötu 36 Akureyri

lést á Dvalarheimilinu Hlíð 12. febrúar. Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju þriðjudaginn 19. febrúar kl. 13.30.



**Harriet Otterstedt
Lena Otterstedt
Kristján Otterstedt
Ása Karen Otterstedt
Knútur Otterstedt
Margrét Sesselja Otterstedt
Una Lind Otterstedt**

**Ólöf Margrét Eiríksdóttir
Karl Eckner
Silja Rán Andradóttir**

+

Innilegar þakkir fyrir hlýhug og vináttu við andlát og útför okkar ástkæru

JÓHÖNNU KRISTINSDÓTTUR
Miðtúni 2, Keflavík.

Sérstakar þakkir færur við starfsfólki Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja og Gjörgæsludeildar Landspítala



Jakob Árnason

**Ísleifur Árni Jakobsson
Guðrún Sigríður Jakobsdóttir
Kristinn Þór Jakobsson
Ásdís Ýr Jakobsdóttir
Sigrún Björk Jakobsdóttir**

**Laufey Hrönn Þorsteinsdóttir
Gunnar I. Baldvinsson
Ólöf K. Sveinsdóttir
Valur B. Kristinsson
Jón Björnsson**
barnabörn og barnabarnabörn.



Samsung SMART LED TV 8 serían – Tilboð 2013

+ GALAXY Tab 2 7.0 WiFi
spjaldtölva fylgir með

SAMSUNG

SMART
DEAL!

ÞORRATILBOÐ

Samsung SMART LED TV 8 serían + GALAXY Tab 2 7.0 WiFi

SAMSUNG SETRIÐ

Síðumúla 9 · Reykjavík · Sími 530 2900 · samsungsetrid.is

Samsung
SMART TV

The Future of Smart TV, Now



Pökkum innilega auðsýnda samúð, hlýhug og vinsemd vegna andláts og útfarar okkar ástkæru

SIGRÍÐAR ÓLAFSDÓTTUR
Bræðraborgarstíg 7, Reykjavík.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk á krabbameinslækningadeild Landspítalans fyrir góða umönnun og hlýju í hennar garð.



Guðmundur Guðmundsson

Kristján Gylfi Guðmundsson
Eyrún Guðmundsdóttir
Brynhildur Guðmundsdóttir
Borghildur Guðmundsdóttir
Kristrún, Lúkas, Tryggvi, Felix, Eva Karen, Guðmundur, Hildur, Sólveig
Unnar Bragi Bragason
Jón Valgeirsson
Kolbeinn Sveinbjörnsson



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

ÞORSTEINN ELÍSSON

Laxárdal,

síðast til heimilis að Glósölum 7, Kópavogi
lést á Landakotspítala 14. febrúar.



Guðný Sigríður Þorsteinsdóttir
Guðrún Þorsteinsdóttir
Karólína Dóra Þorsteinsdóttir
Elínborg Þorsteinsdóttir
Ólöf Þorsteinsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.
Sveinn Karlsson
Jón Einarsson
Böðvar Stefánsson
Bergvin Sævar Guðmundsson
Böðvar Sigvaldi Böðvarsson



Eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

GUÐMUNDUR HALLGRÍMSSON
lyfjafraeðingur,

verður jarðsönginn frá Hallgrímskirkju mánudaginn 18. febrúar kl. 13.00. Þeim sem vildu minnast hans er bent á Hjalparstarf kirkjunnar.



Anna Guðrún Hugadóttir
Vera Guðmundsdóttir
Daði Guðmundsson
Hugi Guðmundsson
Alma Guðmundsdóttir
Eva Magnúsdóttir
Tinna Magnúsdóttir
Hildur Blöndal
Unnar Blöndal
Jóhanna Hugadóttir

Þórarinn Blöndal
Dianne Y. Guðmundsson
Hanna Loftsdóttir



Faðir okkar, tengdafaðir, afi, langafi og langlangafi,

SIGURÐUR ÞÓRARINN ODDSSON
áður til heimilis að Norðurbrún 1,

lést þann 9. febrúar á Hjúkrunarheimilinu Mörk. Hann verður jarðsönginn frá Áskirkju þriðjudaginn 19. febrúar kl. 13.00.



Brynhildur Sigurðardóttir
Kristín G. Sigurðardóttir
Kolbrún M. Sigurðardóttir
Sigbrúður Sigurðardóttir
Elsa Á. Sigurðardóttir
Oddur Sigurðsson
Guðbjartur J. Sigurðsson
Sigurður P. Sigurðsson
Barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Gísli Hafsteinn Einarsson

Kristín H. Friðriksdóttir



Innlegar þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

KARÓLÍNU FRÍÐRIKU HALLGRÍMSDÓTTUR
Laugarvegi 33, Siglufirði.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Heilbrigðisstofnunar Fjallabyggðar fyrir einstaka alúð og elskusemi. Guð blessi ykkur öll.



Ólöf Þórey Haraldsdóttir
Helga Haraldsdóttir
Ragnheiður Haraldsdóttir
Árni Haraldsson
Eypór Haraldsson
Árni Þór Guðmundsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Ásgeir Sigurðsson
Erlingur Björnsson
Ragnheiður Árnadóttir



Elskuleg móðir okkar og amma,
VIÐDÍS SVERRISDÓTTIR
frá Hvammi, Norðurárdal,

lést fimmtudaginn 14. febrúar á Dvalarheimilinu Grund við Hringbraut. Útförin fer fram frá Nes Kirkju föstudaginn 22. febrúar kl. 13.00.



Anna Viðdís Jónsdóttir
Sigurlaug Jónsdóttir
Sverrir Jónsson
Sigbjörn Jónsson
og ömmubörn.

Jörundur Svavar Guðmundsson
Hallgrímur Þorsteinn Magnússon
Erla Danfríður Kristjónsdóttir
Valgerður Hildibrandsdóttir



Okkar ástkæri eiginmaður, faðir, tengdafaðir og afi,
STEINÞÓR INGEBRIGT NYGAARD

sem lést 14. febrúar verður jarðsönginn frá Kópavogskirkju miðvikudaginn 20. febrúar kl. 15.00.



Ásta H. Haraldsdóttir
Erlendur Steinþórsson
Andrés R. Ingólfsson
Ása Andrésdóttir
Auður Ásta Andrésdóttir
Margét Erlendsdóttir
Arthur Erlendsson

Shou-Ping Wendy Chen
Guðlaug Helga Konráðsdóttir
Benjamin Beier



LEIKHÓPURINN Á ÆFINGU Það er hasar á köflum í þættinum Bland í poka. Hér eigast við leikararnir Heiðar og Magnús en bak við þá standa Bergljót, Aðalheiður, Gunnar og Jón, öll í sínum hlutverkum.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Öldruð móðir gabbar son sinn til sín

Leikhópurinn Snúður og Snælda frumsýnir nýtt verk í Iðnó í dag, 16. febrúar klukkan 14, sem nefnist Ráðabruggið og Bland í poka. Þar eru fluttar nokkrar söngperlur frá fyrri tíð og lögð áhersla á að gestir taki undir.

Verkið sem Snúður og Snælda frumsýnir í Iðnó í dag gerist á vistheimili aldraðra. Heimilið er að halda upp á hálftrar aldar afmæli sitt og í tilefni þess hefur hópur heimilisfólks tekið að sér að æfa upp skemmtidagskrá. Sú dagskrá inniheldur leikritið Ráðabruggið og nokkra gamanþætti þar sem stiklað er á söng milli átíða. Úr verður sem sagt Bland í poka.

Ráðabruggið er eftir Sesselju Pálsdóttur, Sellu, sem nýlega flutti til landsins eftir áratuga búsetu í Bandaríkjunum. Hún kveðst hafa skrifað það á síðasta ári og segir að það hafi aldrei verið sett upp áður. „Þátturinn minn fjallar um nútímasamskipti milli

þriggja kynslóða. Fulltrúar tveggja þeirra eldri sjást á sviðinu en sú þriðja kemur við sögu,“ segir Sesselja og lýsir söguþræðinum ögn nánar. „Geirþrudur er öldruð kona sem gabbar son sinn til sín en tilgangurinn er annar en sá sem hann heldur. Þetta kemur allt í ljós á sviðinu.“

Sesselja segir Bjarna Ingvarsson leikstjóra og leikhópin hafa samið Bland í poka. „Það er mikill söngur og fjör í því,“ tekur hún fram. „Þar eru flutt sjö eða átta lög og bæði lög og söngtextar eru gamlar perlur frá fyrri tíð eftir ýmsa höfunda. Spilað er undir á harmóniku og gítar og lögð áhersla á að áhorfendur taki undir.“

Verkið er um það bil 80 mínútur í flutningi og taka ellefu manns þátt í uppfærslunni, að því er fram kemur í fréttatilkynningu. Nokkrir nýir leikarar stíga sín fyrstu spor á leiksviðinu í þessari uppfærslu en auk þeirra eru þaulreyndir leikarar sem tekið hafa þátt í fjölda leiksýninga hjá leikhópnum Snúði og Snældu.

Eins og Sesselja gat um leikstýrir Bjarni Ingvarsson sýningunni. Hann hefur leikstýrt og leikið í fjölda sýninga og leikið í nokkrum kvikmyndum.

Miða á Ráðabruggið og Bland í poka má kaupa í Iðnó. Miðaverð er 3.000 krónur en 2.500 fyrir aldraða og öryrkja.

gun@frettabladid.is

Verkfræðingar heiðraðir

Fjórir verkfræðingar voru heiðraðir á árshátíð Verkfræðingafélags Íslands nýlega. Þar af hlaut einn æðstu viðurkenningu félagsins.

Guðmundur G. Þórarinnsson byggingarverkfræðingur var útnefndur heiðursfélagi Verkfræðingafélags Íslands á árshátíð félagsins fyrir fáum dögum. Þá voru Ólafur Haralds Wallevik byggingarverkfræðingur, Ragnhildur Geirsdóttir vélaverkfræðingur, og Vilhjálmur Lúðvíksson efnaverkfræðingur sæmd heiðursmerki félagsins. Það er Merkisnefnd VFÍ sem útnefnir heiðursfélaga og þá einstaklinga sem hljóta heiðursmerki félagsins.

Heiðursfélagi VFÍ er sæmdarheiti sem aðeins hlotnast einstaklingum sem leyst hafa af hendi sérlega mikilsverð störf á sviði félagsmála VFÍ eða frábær verkfræði- eða vísindastörf. Guðmundur G. er sá 23. í röðinni sem hlýtur þetta sæmdarheiti í rúmlega 100 ára sögu félagsins.

Heiðursmerki VFÍ eru veitt í viðurkenningarskyni fyrir vel unnin störf á sviði verkfræði eða vísinda, fyrir framtak til eflingar verkfræðingastéttinni í heild eða fyrir félagsstörf í þágu verkfræðingastéttarinnar. Alls hafa ríflega eitt hundrað einstaklingar hlotið þá viðurkenningu.



VIÐ AFHENDINGUNA Árni B. Björnsson, framkvæmdastjóri VFÍ, Kristinn Andersen, formaður VFÍ, Vilhjálmur Lúðvíksson, Ragnhildur Geirsdóttir, Ólafur Haralds Wallevik og Guðmundur G. Þórarinnsson, heiðursfélagi VFÍ.



Elskuleg móðir okkar og amma,
VIÐDÍS SVERRISDÓTTIR
frá Hvammi, Norðurárdal,

lést fimmtudaginn 14. febrúar á Dvalarheimilinu Grund við Hringbraut. Útförin fer fram frá Nes Kirkju föstudaginn 22. febrúar kl. 13.00.



Anna Viðdís Jónsdóttir
Sigurlaug Jónsdóttir
Sverrir Jónsson
Sigbjörn Jónsson
og ömmubörn.

Jörundur Svavar Guðmundsson
Hallgrímur Þorsteinn Magnússon
Erla Danfríður Kristjónsdóttir
Valgerður Hildibrandsdóttir



Okkar ástkæri eiginmaður, faðir, tengdafaðir og afi,
STEINÞÓR INGEBRIGT NYGAARD

sem lést 14. febrúar verður jarðsönginn frá Kópavogskirkju miðvikudaginn 20. febrúar kl. 15.00.



Ásta H. Haraldsdóttir
Erlendur Steinþórsson
Andrés R. Ingólfsson
Ása Andrésdóttir
Auður Ásta Andrésdóttir
Margét Erlendsdóttir
Arthur Erlendsson

Shou-Ping Wendy Chen
Guðlaug Helga Konráðsdóttir
Benjamin Beier

Vnr. 65103218
SINBO straujárn, 2000W.

1.990 kr.



80 STK.

TAKMARKAÐ MAGN

Vnr. 65103237
SINBO eldhúsvog með skál,
digital, vigtar mest 3 kg.

990 kr.



40 STK.

TAKMARKAÐ MAGN

VERÐVERND BYKO

**LÆGRA
VERÐ**

LÁGT VERÐ

– ALLA DAGA

BYKO

BÚDU BETUR. BORGADU MINNA.

VÖRUR FRÁ EUROPRIS Í BYKO

Vnr. 42375625-8
Ferðataska, 45, 55,
65 eða 75 cm.

4 STÆRDIR

Verð frá:
4.990 kr.



Vnr. 53330104-5/7
Kaðall, 5, 6 eða 8 mm, 20 m.

Verð frá:
699 kr.



Vnr. 42364688
Dráttartaug með
krókum, 4,5 m, 2500 kg.

2.999 kr.

Vnr. 42377785
Snjóskófla í bílinn.

3.490 kr.



RYKSUGA FYRIR VATN OG RYK

15 L TANKUR

Einhell®

Vnr. 74807510
EINHELL ryksuga,
BT-VC 1115, 15 l tankur.

6.990 kr.



**ER HEILSA ÞÍN
Í HÆTTU?**

**ÁDEINS
5 MÍN.
MYGLU-
SVEPPA-
PRÓF**

Vnr. 41132003
MYGLUSVEPPAPRÓF

4.690 kr.



**FÆST Í BYKO BREIDD,
GRANDA OG AKUREYRI**

Einfalt í notkun

Alexeter's IAQ Pro greiningarprófið er einfalt í notkun og gefur nákvæmar niðurstöður á 5 mínútum. Það greinir margar tegundir myglusveppa sem líklegt er að hafi slæm áhrif á heilsu fólks þegar þær vaxa innanhúss.



Sjáðu myndband um myglusveppaprófið á www.iaqpronow.com
Einnig QR kóði í snjallsíma!



Þinnir tekinn í sundur.



Látið smella tvisvar í vökvafylltu kúlnni.



Hvita lokið snúið af.



Setjið 5 dropa á hvort greiningarpróf.

KROSSGÁTA

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. geð, 6. stefna, 8. stúlka, 9. fugl, 11. skst., 12. nasl, 14. húrta, 16. skóli, 17. heldur brott, 18. fugl, 20. hjóta, 21. staðarnafn.

LÓÐRÉTT

1. æðaslag, 3. kringum, 4. nefrenslí, 5. inngangur, 7. segulband, 10. meiðsli, 13. kóf, 15. rænuleysi, 16. skammst., 19. tveir eins.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. lund, 6. út, 8. mey, 9. lóm, 11. fr, 12. snakk, 14. bravó, 16. ma, 17. fer, 18. önd, 20. fá, 21. oddi.
LÓÐRÉTT: 1. púls, 3. um, 4. nefkvef, 5. dyr, 7. tóbauand, 10. mar, 13. kaf, 15. óráð, 16. mó, 19. dd.

Eitt örstutt dansspor

BAKPANKAR Brynhildar Björnsdóttur

Milljarður rís upp var yfirskrift alheimsviðburðar sem fór fram á fimmtudaginn í 193 löndum. Þá kom fólk saman og dansaði til stuðnings við fórnarlömb kynbundins ofbeldis og í andstöðu við að slíkt ofbeldi ætti sér stað. Ætlunin var að fyrir hverja eina konu sem hefði orðið fyrir ofbeldi sökum kyns síns myndi einn einstaklingur dansa, milljarður fyrir milljarð. Á Íslandi dansaði fólk um allt land, flestir samt sennilega í Hörpu þar sem 2.100 manns mættu og tjúttuðu í sig baráttuanda.



EN SKIPTIR einhverju máli þótt 2.100 Íslendingar hittist hressir í hádeginu og dansi saman við skemmtileg lög í Hörpunni? Og jafnvel þó að um allan heim komi fólk saman á svipuðum tíma og dansi af fyrirframgefinni hugsjón og ástríðu – hvaða máli skiptir það? Er ekki enn verið að berja og nauðga, meiða og myrða fólk fyrir það að vera stelpur og konur? Er þetta ekki bara eins og þegar allir voru að planka, eitthvað trend sem er æðislega gaman að taka þátt í og geta sagt, ég var þar! Með góða glóð í hjartanu yfir því hvað var gaman?

KOMNIR heim af stríðshráðum svæðum segja ljósmyndarar sögur af því þegar fólk kemur með látin börn sín og réttir þau að myndavélinni. Svo mikið er fólk í mun að aðrir viti af og viðurkenni þjáningar þeirra og aðstæður. Það að fólk hafi tekið sér tíma á fimmtudaginn, komið saman og tekið afstöðu skiptir gríðarlegu máli, þó ekki væri nema vegna samstöðunnar sem brotabolar, sem tölfraeðin telur líklegt að hafi einhverjir verið á staðnum, finna og upplifa.

ÉG VAR þar! Þegar Múrinn féll, þegar Mandela var látinn laus, á kvennafrídaginn 1975. Það skiptir máli að hafa verið þar, ef ekki í líkamanum þá í anda. Í aðgerðum felst afstaða. Með því að mæta og dansa sýndu dansararnir í Hörpu og dansfélagar þeirra um allan heim að þeim er ekki sama. Vitund um það að öðrum sé ekki sama skiptir þá sem verða fyrir óréttlæti og ofbeldi gríðarlega miklu máli.

PEGAR síðan nógu margir taka saman afstöðu með aðgerðum leiðir það óhjákvæmilega til fleiri aðgerða og smám saman munu þær skila árangri. Með því að dansa saman um að vera ekki sama er eitt skref tekið í átt til alls þess sem samstöðumáttur getur komið til leiðar: virkni, baráttu, hópeflis, hópþrýstings og þannig smám saman breytinga.

EITT dansspor í einu í átt að betri heimi.



STÖÐ 2 SUNNUDAGSKVÖLD
21.40
THE FOLLOWING

Magnaður spennuþáttur sem hefur slegið í gegn. Kevin Bacon eldist við illmanni sem alræmdur fjöldamorðingi stjórna úr fangelsisklefanum sínum.

Fáðu þér áskrift
512 5100
stod2.is



MYNDASÖGUR

PONDUS

Eftir Frode Øverli



GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



HANDAN VIÐ HORNIÐ

Eftir Tony Lopes



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman





ÖRFÁ SÝNISHORN

Potta

OG PÖNNUBÚÐIN ÞÍN

NÝ
VEFVERSLUN

NÝTT
kortatímabil

Yfir
100
tegundir

15-50% afsláttur

af ÖLLUM pottum og pönnum

Aðeins nokkrir dagar eftir
Sparaðu þúsundir!

STÓRIR POTTAR
LITLIR POTTAR
SKAFTPOTTAR
ÞRÝSTIPOTTAR
PÖNNUKÓKUPÖNNUR
STEIKINGARPOTTAR
GUFUSUÐUPOTTAR
DJÚPAR PÖNNUR
GRUNNAR PÖNNUR
GRILLPÖNNUR
WOK-PÖNNUR

Merki:

EVA TRIO / JAMIE OLIVER / TEFAL
FISSLER / TRISTAR / BEKA / SWAN
GRUNWERG / MUST / ROASTER
NORPRO / SCHOU OG FLEIRI OG FLEIRI

ÓTRÚLEGT ÚRVAL

byggto**g**búid

568 9400 byggto**g**buid.is | Kringlunni



FERÐAGLAÐUR GRADUALEKÓR Hér er kórinn staddur við minnismerkið um stóra Skeiðarárhlaupið 1996.

Á leið til Barselóna

Gradualekór Langholtskirkju heldur tónleika í Langholtskirkju á morgun, 17. febrúar klukkan 20.

„Ég kalla tónleikana Á leið til Barselóna því við erum með nokkur spænsk verk í tilefni þess að kórinn er á leið til Barselóna í júní. Það ríkir mikil eftirvænting og dagskráin annað kvöld tekur mið af því,“ segir Jón Stefánsson, stjórnandi Gradualekórs Langholtskirkju. Hann svarar símanum úti í móa, nýkominn af hestbaki og er að fara í maðkaveitu. Hann ræktar nefnilega hvítmaðk til að nota í beitu þegar hann veiðir gegnum ís. Samt er hann með á nótnum!

„Við verðum með tónleika í kirkjum á Spáni og því erum við með mörg Maríuverk. Meðal þeirra er Nigra sum, eða Svört er ég, sem Pablo Casals samdi fyrir drengja-

kórinn í Montserrat-klaustrinu, í nágrenni Barselóna, þar sem kórinn mun syngja en þar er hin fræga mynd af svörtu Maríu. En eins og alltaf þegar við förum til útlanda er meirihluti verkanna íslenskur, svo sem Maríuverk eftir Hildigunni Rúnarsdóttur, Atla Heimi og Báru Grímsdóttur og svo bara klassík sem verður alltaf að vera með, eins og Maístjarnan, sem fólk fellur alltaf í stafi yfir því það er svo flott lag.“

Þess má geta að undirleikari á orgel og píanó í Langholtskirkju á morgun verður Tómas Guðni Eggertsson. Aðgangseyrir er 2.000 kr en 1.500 fyrir eldri borgara, öryrkja og námsmenn og ókeypis fyrir börn.

- gun

Um byggingarefnið í gæfusmiðjunni

Eirún Sigurðardóttir opnar sýninguna Gæfusmiður í Listasafni ASÍ í dag. Þar má sjá vangaveltur Eirúnar um val, mótun og samfélagið út frá kynjafræðilegum vinkli. Sýningin er opin alla daga nema mánudaga kl. 13-17, ókeypis aðgangur.

„Ég er að fást við mjög stórar spurningar, aðalglíman er að setja hugsanir mínar í sjónrænt form,“ segir Eirún Sigurðardóttir myndlistarkona um sýningu sem hún opnar í dag kl. 16 í Listasafni ASÍ. Sýningin ber yfirskriftina „Gæfusmiður“ og er tilvísun í eina af þeim stóru spurningum sem Eirún er að fást við, hvort það sé raunverulega svo að hver sé sinnar gæfusmiður.

„Það þarf að taka það með í reikninginn að það hafa ekki allir sömu tækifærin, það er ýmislegt í lífi fólks sem hefur áhrif á möguleika þess til gæfusmiða eins og kyn, heilsa, fjölskylda og fleira,“ segir Eirún og bætir við að öll séum við hluti af stærra samfélagi sem mótar okkur. Eirún vinnur mikið með hugmyndir um mót og mótun í sýningunni og má meðal annars sjá myndbandsverk af barnshöndum setja form í rétt gót á barnaleikfangi. „Strax frá unga aldri lærum við að láta allt passa í rétt mót, hvort sem það eru kubbir eða hlutverk kynjanna,“ segir Eirún.

Verkin á sýningunni eru mörg hver búin til úr Doka-plötum eða mótatímri sem vísar til þess hvernig samfélagið mótar okkur og við mótum samfélagið. „Við sjáum samt aldrei þessi mót, þau bara eru þarna,“ segir Eirún. Doka-plötur sem notaðar eru í sýninguna koma hvaðanæva að, sumar eru nýjar en aðrar hafa verið notaðar til að móta fjölmörg hús og heimili rétt eins og siendurtekin hugmyndakerfi samfélagsins um hlutverk kynjanna móta okkur.

Inngangsverk sýningarinnar tengist bæði kynjamyndum og formum en það kallast Skráargöt. Líkami sýningargesta er í raun lykkill þeirra að sýningunni og þeir þurfa að gera það upp við sig að hvaða skrá þeir ganga eða hvort þeir passa yfir höfuð í þessi mót. „Áður en við fæðumst er farið að hugsa um hvors kyns við erum, munur kynjanna er ýktur í samfélaginu miðað við hversu lítill hann er í raun líffræðilega,“ bætir Eirún við.



EIRÚN SIGURÐARDÓTTIR Veltir fyrir sér möguleika mannsins til að vera eigin gæfu smiður, meðal annars með tilliti til kyns, heilsu, fjölskylda og fleira.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Í lok árs mun koma út bókverk í tengslum við sýninguna. Eirún mun standa að því sjálf og leggja til myndir, texta og teikningar en auk þess fær hún til liðs við sig fjóra einstaklinga, listfræðing, skáld, arkitekt og akademískan kynjafræðing sem munu skrifa um sýninguna út frá sinni upplifun.

Sýningin er opin alla daga nema mánudaga milli kl. 13-17 og aðgangur er ókeypis.

- kbj

„Áður en við fæðumst er farið að hugsa um hvors kyns við erum, munur kynjanna er ýktur í samfélaginu miðað við hversu lítill hann er í raun líffræðilega.“

Hef hafið störf á hársnyrtistofunni **LaBella, Furugerði 3,** sími **517 3322.** Verið velkomin.



LABELLA
HÁRSNYRTI & FÖRÐUNARSTOFA **DÓRA RAGNARSDÓTTIR**

ÞRÍR FYRIR EINN

TÓNLEIKAR ÞRIGGJA KARLAKÓRA



KARLAKÓR KÓPAVOGS 50 SÖNGMENN
STJÓRNANDI GARÐAR CORTES
WWW.KARLAKOR.COM

KARLAKÓR KJALNESINGA 50 SÖNGMENN
STJÓRNANDI ÖRLYGUR ATLI GUÐMUNDSSON
WWW.KARLAKOR.IS

KARLAKÓR REYKJAVÍKUR 70 SÖNGMENN
STJÓRNANDI FRÍÐRIK S. KRISTINSSON
WWW.KKOR.IS

AF ENGU TILEFNI ÆTLA 3 KARLAKÓRAR HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS AÐ LEIÐA SAMAN RADDIR SÍNAR OG GLEÐJAST SAMAN Í SÖNG. KÓRARNIR FLYTJA SÉR OG SAMAN, NÝ OG GÖMUL LÖG ÚTSETT FYRIR KARLAKÓRA.



LANGHOLTSKIRKJA
23. FEBRÚAR 2013, KL. 17.00
MIÐAVERÐ 3.000,-
MIÐAR ERU SELDIR Í GEGNUM HEIMASÍÐUR KÓRANNA OG VIÐ INNGANGINN.

BÓKIN SEM BREYTTI LÍFI MÍNU

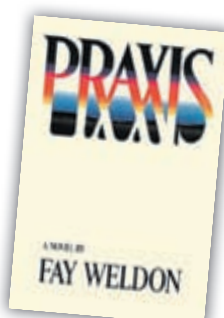
Pórdís Gísladóttir, rithöfundur



FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Praxis eftir Fay Weldon

Þegar ég var unglingur, árið 1981, las Dagný Kristjánsdóttir þýðingu sína á Praxis eftir Fay Weldon í útvarpinu. Lesturinn olli fjaðrafoki meðal teprulegra hlustenda og lesendadálkar bókstaflega fylltust af kvörtunum yfir klámi og söðalegu orðbragði. Bókin, sem kom fyrst út í Englandi 1978 og var tilnefnd til Booker-verðlaunanna, fjallar um ævi konu frá æsku til fullorðinsára. Söguna má lesa sem frásögn um lífshlaup konunnar í karlasamfélagi 20. aldar. Hún hefst í Brighton um 1920 og aðalpersónan er Praxis Duveen, sem einnig gengur



undir mörgum öðrum nöfnum á lífsleiðinni og leikur líka mörg hlutverk, hún er m.a. skólastúlka, vændiskona, móðir og stjúpmóðir, ástkona og eiginkona, starfsmaður auglýsingastofu, morðingi, leiðtogi, fyrirmynd kvenna og farlama einstæðingur, en sögu hennar lýkur á áttunda áratug síðustu aldar. Praxis hafði djúpstæð áhrif á mig, fyrst í lestri Dagnýjar og síðan las ég bókina sjálfa mörgum sinnum. Margir telja þessa bók til lykilverka kvennabókmennta síðustu aldar og mér finnst hún bera af öllum öðrum bókum höfundarins, sem ég sá löngu síðar á Bókmenntahátíð í Reykjavík.



ASUS

acer



msi

Seagate

SanDisk

MANHATTAN



Sarotech

TOSHIBA

SAMSUNG

RAZER

WACOM

PHILIPS



WD

STÓRÚTSALA

ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR

FARTÖLVUR • SPJALDTÖLVUR • TÖLVUSKJÁIR

BORÐTÖLVUR • PRENTARAR • TURNKASSAR • SKJÁKORT

MINNISLYKLAR • HARÐIR DISKAR • FARTÖLVUTÖSKUR • MÓÐURBORÐ

FLAKKARAR • NETBÚNAÐUR • BLEK • PAPPÍR • ÍHLUTIR • HÁTALARAR

LOKADAGUR Í DAG!

SJÓNVARPSFLAKKARAR • TÓNERHYLKI • VIFTUR • VEFMYNDAVÉLAR

GEISLADISKAR • VEFMYNDAVÉLAR • LYKLABORÐ • MINNISKORT • SKANNAR

STÝRIPINNAR • HLJÓÐNEMAR • KÆLINGAR • MÚSAMOTTUR • VINNSLUMINNI • MÝS

HÝSINGAR • MARGMIÐLUNARSPILARAR • SKRIFARAR • HLJÓÐKORT • TÖLVULEIKIR

2000
VÖRUR
Á ÚTSÖLU

SÝNISEINTÖK OG
ÚTLITSGALLAÐ Á AUKA
LOKADAGSAFSLÆTTI

STÓRÚTSALA SAMTÍMIS
Í 6 VERSLUNUM
UM ALLT LAND

OPIÐ
11 - 16

SKOÐAÐU
ÚRVALIÐ
Á TL.IS

EINA
ÚTSALA
ÁRSINS!

tl.is

TÖLVU LISTINN

TÖLVULISTINN

Heimilistæki

INN

REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRAUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFÖSS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

HAFNARFJÖRÐUR
REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1750



HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

LAUGARDAGUR 16. FEBRÚAR 2013

Leiklist

14.00 Nýtt íslenskt leikverk, Ráða-bruggið og Bland í poka, verður frumsýnt í Iðnó. Verkið er eftir Sellu Páls og fjallar um Geirþrúði, aldraða konu sem gabbar son sinn til sín, en tilgangurinn er annar er sýnist í fyrstu.

Fundir

15.00 Raddir fólksins boða til útifundar um stjórnarskrármálið á Ingólfstorgi. Ræðumenn verða Jenný Stefanía Jensdóttir viðskiptafræðingur og Viktor Orri Valgarðsson stjórnmálafræðingur.

Sýningar

14.00 Sigurjón Már Svanbergsson opnar sýninguna Girðingar í Flóru, Hafnarstræti 90 á Akureyri.

15.00 Sýning á nýjum verkum myndlistakonunar Eirúnar Sigurðardóttur, Gæfusmiður, opnar í Listasafni ASÍ.

Hátíðir

09.00 Vetrar- og útvistarhátíðin Eljagangur fer fram á Akureyri yfir helgina. Nánari dagskrá má finna á heimasíðunni www.eljagangur.is.

Umræður

13.30 Útgáfuhólf vegna bókarinnar Að velja gleði fer fram í Norræna húsinu í samvinnu við bókasafn Norræna hússins og Norræna félagið á Íslandi.

Leikrit

14.00 Leikfélagið Snúður og Snælda

frumsýnir leikverkið Ráða-brugg eftir Sellu Páls og Bland í poka eftir leikhópin sjálfan, í Iðnó.

Málþing

13.30 Félag um átjándu aldar fræði heldur málþing undir yfirskriftinni Sjúkdómur og lýðheilsa á átjándu og níttjándu öld. Fyrirlesturinn fer fram í fyrirlestrarsal Þjóðarbókhöðunnar, 2.hæð.

Tónlist

20.30 Eyjólfur Kristjánsson, Ellen Kristjánisdóttir og Stefán Hilmarsson verða í broddi fylkingar á árlegum Bergbóru-tónleikum í Hofi, Akureyri. Tónleikarnir eru til heiðurs Bergbóru Árnadóttur og verða lög hennar tekin fyrir. Dagskráin verður fjölbreytt og sérstakir heiðursgestir verða hin fornfræga hljómsveit Hálf í hvoru, en í henni starfaði Bergbóra um hríð. Miðaverð er kr. 3.900.

DÓMAR VIKUNNAR

09.02.2013 → 15.02.2013

TÓNLEIKAR

★★★★★

Skálmöld í Háskólabíó

Geysipétt hljómsveit og spilagleðin slík að ekki var annað hægt en að hrífast með. - grv



BÆKUR

★★★★★

Græðarinn

Antti Tuomainen. Sérstæð og áhugaverð saga sem líður fyrir dreifðar áherslur en bætir það upp með kröftugum og kjarnyrstum texta. -fsb



TÓNLIST



★★★★★

Sudden Elevation

Ólöf Arnalds Flott lög og textar og þessi óviðjafnlega söngródd. - jj

★★★★★

Evulög

Gímaldir og Eva Hauksdóttir Ágætir textar Evu Hauks við heima-bruggað og hrátt rokk Gímaldins. - tj

★★★★★

I'm Talking About You

Geir Ólafsson Margt vel gert hjá Geir og félögum en sums staðar vantar herslumuninn. - tj



LEIKHÚS

★★★★★

Segðu mér satt

Leikfélagið Geirfugl og Þjóðleikhúsið Fjörug sýning um öngstræti samskipta en vantaði kjöt á beinin. - eb



MYNDLIST

★★★★★

Tómið - Horfin verk Kristins

Péturssonar Listasafn Árnesinga Sýning um athyglisverðan og lítið eitt dularfullan listamann sem enginn ætti að láta framhjá sér fara. - þb

★★★★★

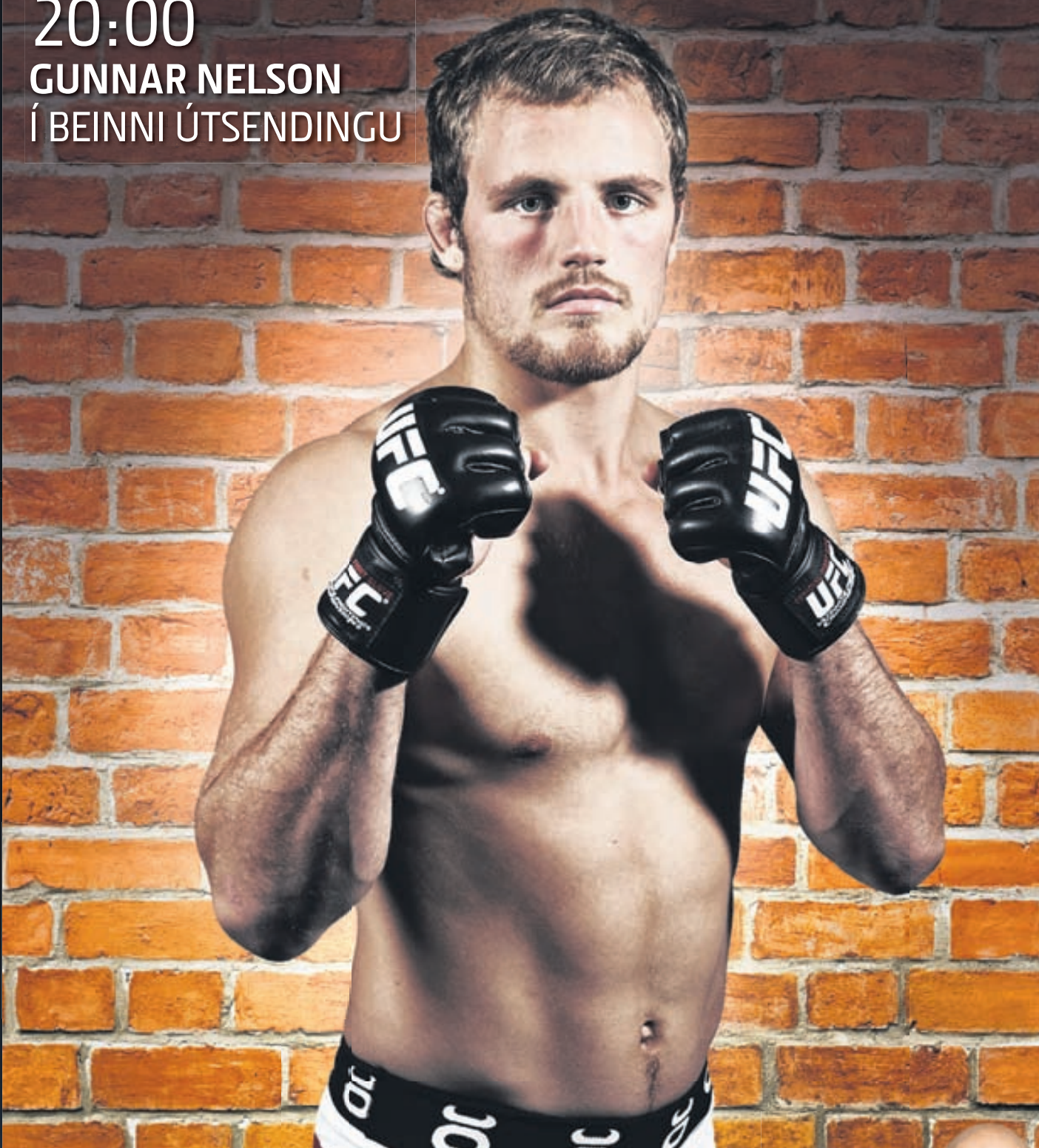
Lög unga fólksins

Samsýning í Listasafni Reykjaness Létt og skemmtileg en fremur átakalaus sýning á verkum ungra samtímamála. - þb

LAUGARDAGSKVÖLD

20:00

GUNNAR NELSON
Í BEINNI ÚTSENDINGU



SPORT

LAUGARDAGSKVÖLD

BARDAGI ÁRSINS!

Taugarnar verða þandar á Wembley Arena í kvöld þegar Gunnar Nelson mætir hinum þrautreynda bardagamanni Jorge Santiago í UFC. Misstu ekki af þessum spennandi bardaga í leiftrandi háskerpu!

LAUGARDAGSKVÖLD KL. 19:30

BÚRIÐ

Hitaðu upp með Bubba í Búrinu Hverjir eru möguleikar Gunnars? Hvað vitum við um andstæðinginn? Bubbi og sérfræðingar hans fara yfir málin í Búrinu.



Gull LYSI Q10 PRO FITT

Fáðu þér áskrift | 512 5100 | stod2.is | Verslanir Vodafone | Verslanir og þjónustuver Símans 800 7000

SPORT HD

21.30 Hljómsveitin Ylja spilar á tónleikaröðinni Mölin á Malarkaffi á Drangsnesi. Að vanda opnar Borko kvöldið með nýrri og gamalli tónlist úr sinni smíðju og sérstakur leynigestur kemur fram með honum. Miðaverð er kr. 2.000.

22.00 Ljótu hálfvitarnir halda tónleika á



Café Rosenberg. Miðaverð er kr. 2.500.

22.00 Tónlistarhátíðin Dautt Andrúmsloft verður haldin á Íslenska Rokkbarnum, Dalshrauni 13 í Hafnarfirði. Fram koma svartmálmssveitirnar Dynfari, Auðn og Váboði. Hljómsveitin Blood Feud verður sérstakur gestur.

22.00 Upprennandi rokkhljómsveitin Casio Fatso spilar melódískt rokk á Dillon Bar. Aðgangur er ókeypis.

22.00 Greifarnir mæta á skemmtistaðinn Spot í Kópavogi sem er í dag orðinn þeirra helsti heimaöllum.

23.00 Hljómsveitin Valdimar stígur á svið á efri hæð Faktorýs. Positive Vibrations flokkurinn sjá um að halda stuðinu gangandi í hliðarsalnum.

23.00 Bítladrengirnir blíðu halda tónleika á Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

Fyrirlestrar

10.30 Páll Torfi Önundarson yfirlæknir á LSH og Magnús Skúlaason arkitekt kynna hugmyndir sínar að lausn á uppbyggingu á Landspítalalóðinni á fundi Framsóknar. Fundurinn verður haldinn að Hverfisgötu 33 og allir eru velkomnir.

Útivist

10.00 Boðið verður upp á hjólaferð frá Hlemmi. Hjólað er í 1-2 tíma um borgina í rólegri ferð. Allir velkomnir og þátttaka ókeypis. Nánari upplýsingar á vef LHM.is.

SUNNUDAGUR 17. FEBRÚAR 2013

Listasmiðja

15.00 Boðið verður upp á origami-smiðju í aðalsafni Borgarbókasafns. Allir velkomnir.

Félagsvist

14.00 Félagsvist verður spiluð í Breiðfirðingabúð, Faxafeni 14. Allir velkomnir.

APP VIKUNNAR



Yr.no



Á Íslandi hafa góðar upplýsingar um veðrið reynst mörgum til lífs í gegnum tíðina. Íslendingar vita það allir að það þýðir varla að fara vanbúinn í fjallgöngu í stormi, það getur jafnvel verið ómurllegt að fara vanbúinn út í búð í frosti. Norðmenn búa við svipuð skilyrði en þar í landi hefur ríkisútvarp og veðurstofa Noregs hannað fullkomið veðurapp. Appið ákvarðar staðsetningu notandans sjálfkrafa og birtir veðurspá um leið. Notandinn getur einnig valið sér uppáhaldsstaði til að fylgjast með veðrinu.

Og það besta er að veðurappið er ekki aðeins bundið við Ísland og Noreg því heimurinn allur er undir. Hvert sem þú ferð, hvort sem það er á brimbretti í Indónesíu eða í vetrarhökur á Svalbarða, veistu nákvæmlega hvernig veðrið er.

Skýringar:

- App fyrir Apple-tæki
- App fyrir Android-tæki
- App fyrir Windows

19.00 Bridge tvímenningur verður spilaður í Breiðfirðingabúð, Faxafeni 14. Allir velkomnir.

Hátíðir

09.00 Vetrar- og útivistarhátíðin Eljagangur fer fram á Akureyri og lýkur í dag. Nánari dagskrá má finna á heimasíðunni www.eljagangur.is.

Kvikmyndir

15.00 Sovéska kvikmyndin Tundur-skeytaflugsveitin, frá árinu 1983, verður sýnd í MÍR salnum, Hverfisgötu 105. Myndin fjallar um fluglíða Sovétmanna sem börðust gegn Þjóðverjum í síðari heimsstyrjöldinni. Myndin er á rússnesku en með enskum texta. Aðgangur er ókeypis.



Sýningarspjall

15.00 Klara Þórhallsdóttir verður með sýningastjóraspjall og leiðsögn um sýningu Bjarkar Viggósdóttur, Aðdráttarafi, hringlaga hreyfing, í Hafnarborg.

Opið Hús

14.00 Opið hús verður í Seyðtúni, Bláskógum 6 í Hveragerði. Húsið var byggt af Kristni Péturssyni og er nú til sýnis í tengslum við sýninguna Tómið - Horfin verk Kristins Péturssonar sem stendur yfir í Listasafni Árnesinga.

Uppákomur

11.00 Tveir fyrir einn verður af aðgangseyri á Þjóðminjasafn Íslands. Ókeypis fyrir börn.

Dansleikir

23.00 Dansleikur Félags eldri borgara í Reykjavík verður haldinn að Stangarhyl 4. Danshljómsveitin Klassík leikur léttu danstónlist. Aðgangseyrir fyrir félagi FEB í Reykjavík er kr. 1.500 en kr. 1.800 fyrir aðra gesti.

Tónlist

15.15 Trío Vei, skipað þeim Ingibjörgu Guðjónsdóttur sópran, Einari Jóhannessyni klarínnettuleikara og Valgerði Andrésdóttur píanóleikara, kemur fram á tónleikum 15:15 tónleikasýrþunar í Norræna húsinu. Miðaverð er kr. 2.000 en kr. 1.000 fyrir eldri borgara, öryrkja

og námsmenn.

17.00 Andrea Jónsdóttir leikur lög af hljómplötum á Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.

21.30 Hinir vikulegu jazz tónleikar verða haldnir í hliðarsalnum á Faktorý. Aðgangur er ókeypis.

Leiðsögn

15.00 Sigrún Sandra Ólafsdóttir býður upp á leiðsögn um samsýninguna Lög unga fólksins í Listasafni Reykjanesbæjar í Duushúsum. Aðgangur er ókeypis.

Listamannaspjall

15.00 Listamaðurinn Ívar Valgarðsson spjallar um innsetningu sína Til spillis, sem nú er að finna í A-sal Hafnarhússins.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is



SJÁÐU ÍSLAND OG KÍNA TEFLA UM HELGINA

Landskeppni Íslands og Kína í skák fer fram í Arion banka, Borgartúni 19, helgina 16.-17. febrúar frá kl. 13 til 17.

Spennandi atskákir. Kínverskir ofurstórmeistarar, skákdrottningar og undrabörn. Goðsögnin Friðrik Ólafsson í íslenska liðinu ásamt stórmeisturum og efnilegustu ungmennum landsins.

Verið hjartanlega velkomin - kaffi á könnunni.

Skáksamband Íslands (SI) og Kínversk íslenska menningarfélagið (KIM) standa að landskeppninni í samvinnu við Skáksamband Kína, og með stuðningi Arion banka, CCP, Promens, Icelandic og Elkem Ísland.





Ostur á ólíkan hátt

Ef eitthvað er klassísk að bjóða upp á í boðinu, þá eru það ostar. Hér eru ostar notaðir á ólíkan hátt en eru samt aðalatriðið í frekar sparilegum brauðréttum.

Halla Bára Gestsdóttir
Gunnar Sverrisson
homeanddelicious.com

1. Perubaka með Gorgonzola-osti

Ljúffeng baka með gæðaosti. Samsetning peru og Gorgonzola er sérlega góð.

4 meðalþroskaðar perur, skornar í báta safi úr hálfri sítrónu
2 msk. flórsykur
1 msk. hveiti
100 g hráskykur
200 g Gorgonzola-ostur*
mjólk til penslunar
tilbúið bökudeig, eða hefðbundið

Hitið ofn í 180 gráður. Veltið perum upp úr sítrónusafa, stráðið flórsykri yfir og látið standa í 30 mínútur. Perrið perurnar, setjið í skál, stráðið hveiti yfir og veltið upp úr hveitinu. Stráðið hráskykur yfir perurnar og blandið vel saman. Myljið helminginn af Gorgonzola-ostinum saman við.

Takið bökudeigið og þrýstið því létt niður í bökuform. Hellið perunum yfir bökudeigið og dreifið jafnt úr þeim. Lokið með deiginu sem stendur út af. Stráðið afganginum af ostinum yfir perurnar sem ekki eru þaktar deigi. Bakið í um 45 mínútur eða þar til osturinn er vel bráðinn og deigið gullið. Berið bökuna fram heita en hún er ekki síðri við stofuhita.

*Nota má gráðaost og jafnvel hræra rjómaost saman við hann til að minnka saltbragðið.

2. Ítalskur brauðréttur með ferskum aspás

Gæðahræfni í sparilegri brauðrétti en maður skellir í venjulega.

8 egg
8½ dl mjólk
4 msk. graslaukur, fínt saxaður, má nota vorlauk í staðinn
16 ferskir aspástönglar, skornir á langveginn, má nota niðursoðinn, langan aspás*
16 sneiðar hráskinka
200 g ísbúi eða Cheddar-ostur, rifinn gróft niður
8 brauðsneiðar af vænu og hvítu gæðabrauði að eigin vali, skerið sjálf í sneiðar

Hitið ofn í 180 gráður. Smyrjið ofnfast mót með olíu. Hrærið saman egg, mjólk og graslauk þar til létt og froðukennt, kryddið með salti og pipar. Leggið 8 aspástöngla í botnin á mótinu, 4 hráskinkusneiðar fara yfir aspásinn, stráðið ¼ af ostinum yfir hráskinkuna og leggið brauðsneiðarnar yfir allt saman (jafnvel of margar sneiðar, fer eftir stærð á fati). Hellið helmingnum af mjólkur- og eggjablöndunni yfir og þrýstið létt á brauðið svo vökvinn síst inn í það. Endurtakið

með aspás og hráskinku en hellið afganginum af vökvunum þá yfir og hafið afganginn af ostinum sem efsta lagið. Látið réttinn standa í a.m.k. 30 mínútur áður en hann er settur í ofninn, en hann getur beðið í ísskáp í allt að sólarhring. Bakið í 25-30 mínútur þar til rétturinn er gullinn og bullar upp með hliðunum. Ath. að um nokkuð væna uppskrift er að ræða.

*Hér má nota niðursoðinn aspás, óskorna stöngla, en þá þarf ekki að skera þá eins og þann ferska, betra að halda þeim heilum. Mæli þó eindregið með ferskum.

3. Gráðaostafondú

185 ml hvítvín
1 hvítlauksrif, marið
400 g gráðaostur, brotinn niður
2 msk. kartöflumjöl, hrært í 2 msk. af vatni
¼ tsk. múskat
safi úr ½ sítrónu
1 msk. graslaukur eða vorlaukur, saxaður

Meðlæti
Radísur
Ferskur aspás, soðinn
Litlar gulrætur
Snjóbaunir
Kirsuberjatómatar
Brauðstangir
Bagetta í sneiðum

Sjóðið saman hvítvín og hvítlauk í potti, látið malla í 5 mínútur. Myljið ost saman við og látið bráðna, hrærið þar til mjúkt og kekkjalaust. Hellið kartöflumjölslöndunni í mjórru bunu saman við ostinn og hrærið þar til blandan tekur að þykkna. Bætið múscati, sítrónusafa og graslauk saman við. Berið fram heitt með góðu grænmeti og brauði sem hugmyndir eru gefnar að hér.

*Ath. að hér gengur mjög vel að nota annan ost en gráðaost.

4. Bakaður ostur

1 Stóri-Dímon, Kastali eða Camembert
2 msk. púðursykur
1 msk. balsamedik
4 sneiðar hráskinka
2 msk. ristaðar furuhnetur
3 þurrkaðar fíkjur, skornar í strimla

Hitið ofn í 200 gráður. Hrærið saman púðursykri og balsamediki. Leggið þann ost á álpappír sem valinn er og hellið sykurblöndunni yfir hann, veltið ostinum upp úr henni báðum megin. Vefjið hann þétt með hráskinku og dreifið fíkjum og furuhnetum yfir. Pakkið ostinum inn í álpappírinn. Setjið í ofn í 10 mínútur, takið þá ostinn út og opnið álpappírinn. Stingið aftur í ofn í 5 mínútur. Berið ostinn fram heitan með bagettusneiðum eða góðu kexi.



Birna Hrud

Nýlega hóf störf hjá Táp ehf. sjúkráþjálfun, Birna Hrud Björnsdóttir löggiltur sjúkráþjálfari.

Við bjóðum hana velkomna til starfa.

TÁP

SJÚKRÁÞJÁLFUN

Hlíðasmára 15 • 564 5442 • www.tap.is

RÓAR OG VERNDAR HÚÐINA



Eucerin

HÚÐVÍSINDI SEM SJÁST!

Aquaphor er græðandi krem sem flýttir fyrir endurnýjun húðarinnar. Aquaphor mýkir og verndar mjög þurra, sára, sprungna og pirraða húð. Hentar einnig sem kuldakrem.

HIN EINA SANNA

SKÓSPRENGJA

SÍÐUSTU DAGAR

AÐEINS TVEIR DAGAR EFTIR

50% -
90%
AFSLÁTTUR

Nýjar vörur
Nýtt kortatímabil

Opnunartími Grafarholti
Laugardag milli kl. 12 og 16
Sunnudag milli kl. 13 og 17

Opnunartími Smáratorgi
Laugardag milli kl. 11 og 18
Sunnudag milli kl. 12 og 18

VÖRUR FRÁ:

STEINAR WAAGE
SKÓVERSLUN
KRINGLAN - SMÁRALIND

eCCO®
Kringlan - Smáralind

Kaupfélagið
Kringlunni - Smáralind

skór.is
KRINGLAN • SMÁRALIND

.....Toppskórinn.....
VÍNLANDSLEIÐ 6 - S: 533 3109 **Outlet**

.....Toppskórinn.....
Markaður

Smáratorgi, Kópavogi • Á milli The Pier og Toys'R'us

www.skor.is

Djásn úr fjörum Dýrafjarðar

Kristín Þórunn Helgadóttir býr til hálsfestar, eyrnalokka og armbönd úr þara sem hún ténir við strendur Dýrafjarðar.

„Mér finnst þetta sannkallaðar fjöruperlur og því fékk skartið mitt það nafn,“ segir Þingeyringurinn Kristín Þórunn Helgadóttir, sem býr til hálsfestar, eyrnalokka og armbönd úr þara er hún ténir við strendur Dýrafjarðar. Þegar heim kemur þurrkar hún þarann og þússar og úr verða léttar perlur í margvíslegum grænum litbrigðum, svörtum sést líka bregða fyrir. „Það er misjafnt eftir því hvenær ég ténir hráefnið hvernig liturinn er og fer meðal annars eftir veðrinu. Í rigningartíð er annar litur á ferskum þara en í þurrkatíð og sól. Svörtu fjöruperlurnar eru svo þær sem hafa slitnað upp og þorna og harðna af sjálfu sér,“ lýsir hún.

Kristín Þórunn kveðst alltaf hafa verið verið

hrifin af fjörinni og mörgu því sem hún hafi að geyma, meðal annars hafi hún mikið skorið út í rekavið. „Mér finnst þarinn svo fallegur frá náttúrunnar hendi að mig langaði að gera eitthvað úr honum. Á endanum bjó ég mér til hálsmen með einni kúlu og átti það í mörg ár. Svo bauð Kristján bróðir mér í fermingarveislu til Akureyrar og þá hitti ég hagleiksfólk sem heillaðist af meninu. Í framhaldinu fór ég að búa til skart fyrir aðra en mig,“ segir Kristín Þóra, sem hefur verið meðal útvaldra á sýningum Handverks og hönnunar í Ráðhúsinu og líka á Hrafnagilshátíðunum. Sjá www.fjoruperlur.is.

gun@frettabladid.is



HÁLSFESTI OG EYRNALOKKAR

Fjöruperlurnar eru léttar svo þægilegt er að bera þær.

Í SÖLUUMBÚÐUM Kristín selur skartið í öskjum með mynd af upprunahráefninu.



KRISTÍN ÞÓRUNN „Ég hef alltaf verið hrifin af fjörinni,“ segir hönnuðurinn sem er bankastarfsmaður.

RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM OG BJÓÐUM STAKA SÓFA Á 30% AFSLÆTTI UM HELGINA



SHABBY - ÁÐUR KR. 582.600 NÚ KR. 399.900



ETERNA - ÁÐUR KR. 192.300 NÚ KR. 134.600



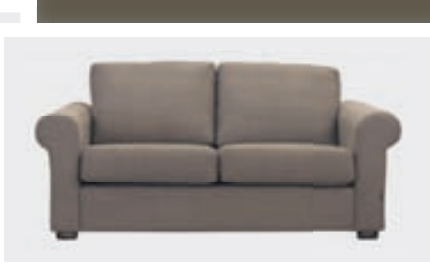
FAMA - ÁÐUR KR. 254.400 NÚ KR. 178.000



SHABBY - ÁÐUR KR. 418.300 NÚ KR. 292.800



MANCHEBO - ÁÐUR KR. 226.800 NÚ KR. 158.760



WOO - ÁÐUR KR. 136.000 NÚ KR. 95.200

LÍNAN

Bæjarlind 16 | 201 Kópavogur | sími 553 7100 | linan.is
Opíð mánudaga til föstudaga 12 - 18 | laugardaga 11 - 16

WOOD WOOD
Derhúfur sáust á sýningu Wood Wood á tískuvíkunni í Kaupmannahöfn.

→ 1860 tóku leikmenn hafnaboltaliðsins Brooklyn Excelsior að ganga með mjúkar derhúfur til varnar sólinni.



Vinsælasti fylgihluturinn

Derhúfur halda vinsældum sínum fram á næsta ár.

Derhúfan mun halda vinsældum sínum fram á næsta haust, sé mið tekið af haust- og vetrarlínum þessa árs. Tími tískuvíkanna er genginn í garð og virðist derhúfan ætla að verða vinsælasti fylgihlutur ársins 2013. Á sýningu danska hönnunarhússins Wood Wood báru fyrirsetur derhúfur er þær gengu eftir sýningarpallinum og það gerðu fyrirsetur J. Crew, Jeremy Scott og Ostwald Helgason einnig. Tískubloggarar og -fyrirmyndir virðast sérstaklega hrifin af derhúfum og eru gjarnan mynduð með slíkt höfuðfat á leið á tískusýningar.

LAGERSALA

Á ÚTIVISTAR- & VETRARFATNAÐI

ALLT AÐ AFSLÁTTUR 80%

Mikið úrval af nýjum vetrarfátnaði

NÝTT KORTATÍMABIL



DÖMU PRIMALOFT ÚLPA
Verð nú kr. 19.990
Verð áður kr. 39.990



DÖMU SUPER STRETCH BUXUR
Verð nú kr. 7.990
Verð áður kr. 14.990



St. 116-176
BARNA ÚLPA
Verð nú kr. 7.990
Verð áður kr. 16.990



HERRA SOFT SHELL JAKKI
Verð nú kr. 9.990
Verð áður kr. 25.990



HERRA JAKKI VAXBORINN
Verð nú kr. 14.990
Verð áður kr. 29.990



HERRA JAKKI
Verð nú kr. 9.990
Verð áður kr. 25.990

OPNUNARTÍMI

Laugardagur	16. feb.	11:00 - 18:00
Sunnudagur	17. feb.	12:00 - 18:00
Mánudagur	18. feb.	12:00 - 20:00
Þriðjudagur	19. feb.	12:00 - 20:00

Lagersala - Nýbýlavegi 18 • [Dalbrekkumegin] - Kópavogi



Lifðu

ZO·ON
ICELAND

www.zo-on.is

Vænt og vel grænt

Hönnunarfyrirtækið Pantone hefur svipt hulunni af lit ársins en það er smaragðsgrænn. Litinn er því tilvalið að hafa í huga ef á að flikka upp á heimilið á árinu. Fatahönnuðir virðast vera sammála um lit ársins en grænir tónar hafa hingað til verið áberandi í sýningum helstu hönnuða á tískuvíkunni í New York.



FRÁ TOPPI TIL TÁAR Græni liturinn var áberandi í sýningu Philips Lim, 3.1, fyrir haustið.

KÖFLÓTT Marc Jacobs klæddist grænköflóttum buxum og skyrtu við lok sýningar sinnar í New York.

KVENLEGT Oscar de la Renta sýndi marga græna tóna í þessum klæðnaði í fatalínu sinni fyrir haustið.

LITUR ÁRSINS Kaffibolli frá Pantone í smaragðsgrænum lit.

FYLGIHUTIR Græn taska frá Marc by Marc Jacobs.

GRÆNIR TÓNAR Sófinn Polder frá hönnunarfyrirtækinu Vitra smelli-passar inn í græna þemað.

SIGUR-VEGARAR Sænska hljómsveitin First Aid Kit vann Norrænu tónlistarverðlaunin. NORDICPHOTOS/GETTY



First Aid Kit verðlaunuð

Sænska hljómsveitin First Aid Kit, sem er skipuð systrunum Jóhönnu og Klöru Söderberg, vann Norrænu tónlistarverðlaunin fyrir plötuna *The Lion's Roar*. Í niðurstöðu dómnefndar segir að allir hafi hrifist af kraftinum í plötunni. „Lagasmíðarnar eru framúrskarandi, melódíurnar sígildar og harmóníurnar einstaklega fallegar,“ sagði dómnefndin. Dómararnir komu m.a. frá *The Guardian*, plötufyrirtækjunum *Rough Trade*, *Domino Records* og *Columbia Records*. Ellöfu plötur voru tilnefndar, þar á meðal *Dýrd* í dauðapögn með Ásgeiri Trausta og *Retro Stefson* með *Retro Stefson*.



KON-TIKI „Það er eitthvað bráðfyndið við hið norska fas leikaranna, og myndin fattar það og spilar með.“

Meiri hlátur en grátur

BÍÓ ★★★★★

Kon-Tiki

Leikstjórn: Joachim Rønning, Espen Sandberg. Leikarar: Pål Sverre Valheim Hagen, Anders Baasmo Christiansen, Odd-Magnus Williamson, Agnes Kittelsen, Gustaf Skarsgård, Jacob Oftebro, Tobias Santelmann.

Hin sannsögulega *Kon-Tiki* er norsk og segir frá flíldjarfri flekasiglingu landkönnuðarins Thors Heyerdal frá Perú til Pólýnesíu árið 1947. Þetta er gríðarlega íburðarmikil framleiðsla og sú allra dýrasta sem ráðist hefur verið í á Norðurlöndunum.

Sagan af Thor Heyerdal er vissulega dramatísk að mörgu leyti en hér er meiri hlátur en grátur. Það er eitthvað bráðfyndið við hið norska fas leikaranna og myndin fattar það og spilar með. Aldrei er farið út í djúpu dramalaugina og fyrir vikið verður hún meira í ætt við *Indiana Jones* en t.d. *Aguirre*, reiði *Guðs*, snarbrjálaða fleka-

mynd *Werners Herzog*. Ég hef verið svo heppinn að sjá *Kon-Tiki* tvisvar, en hún var sýnd á RIFF síðasta haust. Tvö áhorf þólin hún vel og jafnvel fleiri.

Þessir krúttlegu Norðmenn á flekanum verða á skömmum tíma bestu vinir manns en Heyerdal er magnaður persónuleiki sem er misauðvelt að skilja. Stundum er sem skynsemi hans sé af skornum skammti en ástríðan er smitandi og ég vil trú á því að ég hefði sjálf fylgt honum alla leið á flekanum. Flekamennin komast þó reglulega í hann krappann og þegar fjörið stendur sem hæst eru bókstaflega tekin andköf.

Listræn stjórnun er fyrsta flokks og myndatökan hreint ótrúleg. Útkoman er „sannkallað augnakonfekt“, frasi sem er ef til vill orðinn þreyttur en á engu að síður fullkomlega við hér.

Haukur Viðar Alfreðsson

NIÐURSTAÐA: Ógleymanleg mynd um hreint út sagt ótrúlegan atburð.

Popparar lögsækja hvor annan

Tónlistarmennirnir Chris Brown og Drake hafa lögsótt hvor annan vegna slagsmála sem þeir áttu í á næturklúbbi í New York í júní síðastliðnum.

Rifriðið, sem endaði með höggum og flöskukasti á báða bóga, mun hafa byrjað vegna Rihönnu, unnustu Chris Brown. Tónlistarmennirnir benda hvor á annan þegar þeir eru inntir eftir ástæðum slagsmálanna á skemmtistaðnum *W.i.P.* í New York.

Eigendur staðarins höfðuðu mál á hendur Brown og Drake í ágúst og sögðust hafa orðið af stórum auglýsingasamningum vegna slagsmálanna. NBA-leikmaðurinn Tony Parker, sem mun hafa hlotið augnskaða í hamanganginum, hefur einnig lögsótt skemmtistaðinn.



CHRIS BROWN Tónlistarmaðurinn er góðkuningi lögreglunnar.

ADHD FIMMTUDAGINN 28. FEBRÚAR OG FÖSTUDAGINN 1. MARS 2013

NÁMSKEIÐ UM SKÓLAGÖNGU BARNA MEÐ ATHYGLISBREST OG OFVIRKNI

FYRIR KENNARA OG ANNAD STARFSFÓLK GRUNNSKÓLA

Fimmtudagur 28. febrúar 2013

Kl. 8:30-14:50

Almennt yfirlit um athyglisbrest og ofvirkni:

Páll Magnússon sálfræðingur.

Athyglisbrestur og nám:

Haukur Örvar Pálmason sálfræðingur.

Kennsla nemenda með ADHD og teymisvinna:

Elín Hoe Hinriksdóttir sérkennsluráðgjafi.

Föstudagur 1. mars 2013

Kl. 12:30-16:30

Líðan barna með ADHD í skólanum:

Urður Njarðvík sálfræðingur.

Samskipti skóla og heimila barna með ADHD:

Bóas Valdórsson sálfræðingur.

Fundarstjóri:

Ellen Calmon, framkvæmdastjóri ADHD samtakanna.

Námskeiðið er haldið í Háskólanum í Reykjavík og með fjarfundi í Háskólanum á Akureyri.

Verð fyrir félagsmenn kr. 10.900 en 14.900 fyrir aðra. Innifalið í námskeiðsgjöldum eru gögn og nýútkomin handbók fyrir kennara: ADHD og farsæl skólaganga.

Skráning og greiðsla fer fram hér á heimasíðu ADHD samtakanna:

www.adhd.is/is/fraedsla-og-namskeid/namskeid/namskeid-um-skolagongu-barna-med-athyglisbrest-og-ofvirkni

Að námskeiðinu stendur samstarfshópur fulltrúa frá ADHD samtökunum, Símenntun Rannsóknir Ráðgjöf á Menntavísindasviði Háskóla Íslands, Félagi grunnskólakennara, SAMFOK, Heimili og skóla, Skólalastjórafélagi Reykjavíkur, Kennarafélagi Reykjavíkur og sérfræðingum.

ADHD SAMTÖKIN

Háaleitisbraut 13, 108 Reykjavík, sími 581-1110, www.adhd.is

SLEPPTU
DÝRINU
Í ÞÉR
LAUSU

BJARNI TÖFRA-
MAÐUR KEMUR
KL. 14.30 LAUGARD.
& SUNNUDAG OG
SKEMMTIR
GESTUM.

FJÖLSKYLDUDAGUR Í SKEMMTIGARÐINUM

Nú er tilvalið að koma með alla fjölskylduna
í Skemmtigarðinn og hafa gaman saman

TILBOÐ
kr.
ÍS 150
Í BRAUÐFORMI

ÞÚ BORGAR
KR.
2990
OG FÆRD

1.5 KLST.
GILDIR FYRIR
1 EINSTAKLING
TÍMAKORT Safnar ekki
tívolipunktur
1,5 klst í öllum tækjunum nema tæki
sem gefa vinninga

ÞÚ BORGAR
KR.
3000
OG FÆRD

4000
KR.
INNEIGNARKORT
Safnar tívolipunktur og allir fá vinning

ÞÚ BORGAR
KR.
6000
OG FÆRD

10.000
KR.
INNEIGNARKORT
Safnar tívolipunktur og allir fá vinning

FRÍTT
Mix
MEÐ HVERJU
SELDU TILBOÐI



BÓKAÐU AFMÆLIÐ
Nýjir afmælispakkar,
verð frá 1390 kr.
S.534 1900

BARNALAND
Allir kátir krakkar fá
fría andlitsmálun

KLESSUBÍLAR
kr.
350
FORELDRAR FÁ
FRÍTT MEÐ

KOSINN BESTI INNAHÚSS
SKEMMTIGARÐUR Í HEIMI
ÁRIÐ 2012

Skemmtigarðurinn
Skemmtun fyrir alla fjölskylduna
www.skemmtigarður.is

PÖSSUN
kr.
950
Í ALLT AÐ
2 TÍMA

Við pössum börnin meðan þú verstar.
Kr. 950 pr. barn í allt að 2 tíma.
Aldur: 3 ára til 10 ára

midí.is LAUGARÁS BÍÓ www.laugarasbio.is
Pósthólfur 101 Reykjavík Sími 553 2075

16 **POWERHYSING** KL. 19.00
A GOOD DAY TO DIE HARD KL. 19.00
ME: WILLIS, DIE HARD, DIE HARD 2, DIE HARD 3

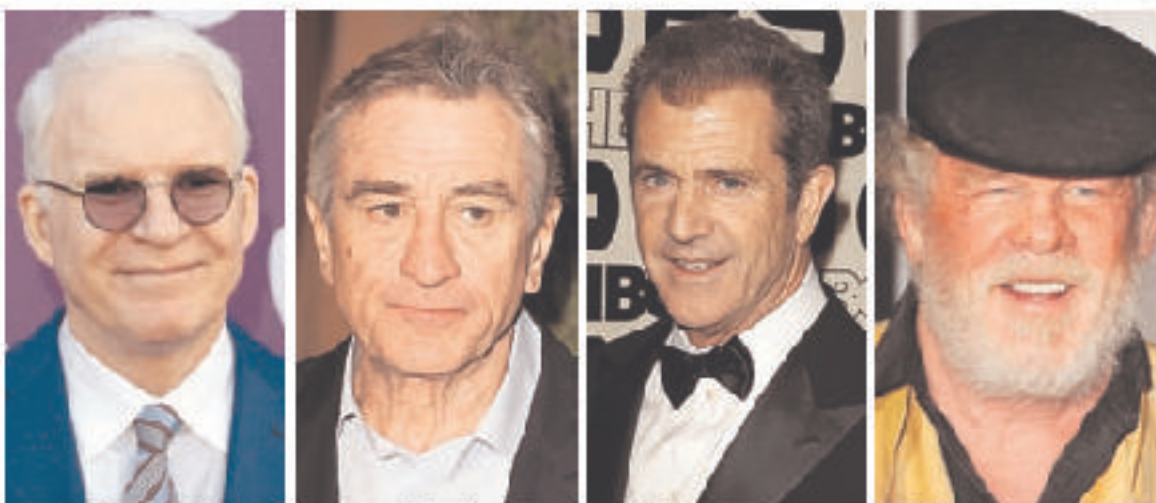
12 **ZERO DARK THIRTY** KL. 19.00
5 ÓSKARSTILNEFNINGAR!
BESTA ERLENNA NYND. ÁRSGJAFI

12 **Veslingarinn** KL. 19.00
BESTA ERLENNA NYNDINGAR

Tilboð í bíó. Öskra á alþyrpingar merkur með miðu.

12 **Howl** KL. 19.00
Bebe KL. 19.00
Bebe 2 KL. 19.00

LAUGARÁSBÍÓ Sjónvarpsnet
A GOOD DAY TO DIE HARD KL. 5.30, 8, 10.10P
ZERO DARK THIRTY KL. 8, 8
VESLINGARINN KL. 7, 10
THE HOBBIT KL. 3.40, 4
HVAFLABÓTTA 2 KL. 4
HVIÐI KÓALABJÖRNINN KL. 2



67 Þrátt fyrir að hafa leikið þabba í mörgum myndum eignaðist Steve Martin ekki barn fyrir en hann varð 67 ára.
68 Robert de Niro eignaðist dótturina Luciu árið 2011, þegar hann var 68 ára.
53 Mel Gibson eignaðist dótturina Luciu árið 2009.
66 Nick Nolte var 66 ára þegar hann eignaðist dótturina Sophie Lane fyrir sex árum.

SAMBÍÓIN Sambio.is

HE'S STILL DEAD BUT HE'S GETTING WARMER
WARM BODIES

OSKUBUSKA Í VILTA VESTRINU
700 KR
BESTA ERLENNA NYNDINGAR

BULLET TO THE HEAD
KL. 8-10:20

PARKER
KL. 8-10:30

GANGSTER SQUAD
KL. 8

MONSTERS INC KL. 3:50-5:50 (sun) KL. 3:50 (vinn)

OSKUBUSKA Í VILTA VESTRINU KL. 3:50

WRECK-IT RALPH KL. 3:50

SAMMY 2 KL. 3:50 (vinn)

RIGOLETTO KL. 17:55

WARM BODIES KL. 5:50-8-9:30 (v) KL. 10:20-11:20 (v)

OSKUBUSKA Í VILTA VESTRINU KL. 2-4

HANSEL AND GRETEL KL. 8-10:10

BULLET TO THE HEAD KL. 10:30

GANGSTER SQUAD KL. 8

MONSTERS INC KL. 1:40 (vinn) - 2-4

WRECK-IT RALPH KL. 1:30-3:40-3:50 (vinn)

AKU REYRI

WARM BODIES KL. 6-8

OSKUBUSKA Í VILTA VESTRINU KL. 2-4

HANSEL AND GRETEL KL. 10:10

BULLET TO THE HEAD KL. 8-10

THE IMPOSSIBLE KL. 6

MONSTERS INC KL. 2

RISE OF THE GUARDIANS KL. 4

KEPLAVÍK

WARM BODIES KL. 8

A GOOD DAY TO DIE HARD KL. 10:10

BULLET TO THE HEAD KL. 10:20

THE IMPOSSIBLE KL. 8

MONSTERS INC KL. 2-6

OSKUBUSKA Í VILTA VESTRINU KL. 2-6

SAMMY 2 KL. 4

HVIÐI KÓALABJÖRNINN KL. 4

SPARBÍÓ
MERKTAR MED GRÆNU OG APPELSMUGLU Í BÍÓAUGLÝSINGUM
SAMBOÇA KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSMUGLU

Lengi lifir í gömlum Hollywood-glæðum

Gamanleikarinn Steve Martin er ekki eini „gamli“ þabbi í Hollywood.

Mörgum kom á óvart að lesa um að gamanleikarinn Steve Martin væri orðinn þabbi í fyrsta sinn, 67 ára að aldri. Hann er þó ekki eini „gamli“ þabbi í Hollywood því margir aðrir hafa rutt fyrir hann brautina, ef svo má segja, og sýnt að lengi lifir í gömlum glæðum.



58 Michael Douglas var 58 ára þegar dóttirin Carys Zeta kom í heiminn árið 2003.



66 Clint Eastwood var 66 ára þegar hann eignaðist dótturina Ruiz árið 1996.

ÞAU ERU KOMIN AFTUR
Disney • TEXAR
SKRÍMSLÍ HF 3D

tryggu þér miðu á sambio.is
SPARBÍÓ
MERKTAR MED GRÆNU OG APPELSMUGLU Í BÍÓAUGLÝSINGUM
SAMBOÇA KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSMUGLU

WRECK-IT

SAMBÍÓIN Sambio.is

SMÁRÁSBÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ**

BRUCE WILLIS
A GOOD DAY TO DIE HARD
LÚXUS

16 **ZERO DARK THIRTY** KL. 8**

12 **LINCOLN** KL. 19.00

16 **KON-TIKI** KL. 19.00
BESTA ERLENNA NYND. ÁRSGJAFI

16 **DJANGO** KL. 19.00
BESTA ERLENNA NYND. ÁRSGJAFI

SMÁRÁSBÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ**

GUNNAR NELSON BARDAGI KL. 8**

DIE HARD 5 KL. 5.30-8-10:20 16

DIE HARD LÚXUS KL. 1-3:20-5:40-8-10:20 16

ZERO DARK THIRTY KL. 8** 16

CLANGO KL. 8 16 / LINCOW KL. 5 14

LAST STAND KL. 8-10:20 16

HVAFLABÓTTA 2 KL. 1 (TILBOÐ) - 3 1

THE HOBBIT 3D KL. 1 (TILBOÐ) - 4:30 2

LIFE OF PI 3D KL. 1 (TILBOÐ) - 5:20 10

HVIÐI KÓALABJÖRNINN KL. 1 (TILBOÐ) - 3 1

DIE HARD 5 KL. 5.40-8-10:20 16

KON-TIKI KL. 9 (TILBOÐ) - 5:30-8-10:30 12

LINCOW KL. 2.40 (TILBOÐ) - 5:50-8 14

VESLINGARINN KL. 2.40 (TILBOÐ) - 5:50-9 12

LIFE OF PI 3D KL. 9 (TILBOÐ) 10

BORGARBÍÓ **NÁMPLA MÓKIL**

DIE HARD 5 KL. 5.50-8-10 16

ZERO DARK THIRTY KL. 10 16

HVELLUR KL. 5.50 L / THE LAST STAND KL. 8 16

HVAFLABÓTTA 2 KL. 3.40 (TILBOÐ) / HVIÐI KÓALABJÖRNINN KL. 3.40 (TILBOÐ)

Ódýrt í bíó

TILBOÐ KL. 2 **TILBOÐ KL. 2** **TILBOÐ KL. 2**

Hvítur Kóalabjörnninn

HOBBIT

Hvítur Kóalabjörnninn

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

TILBOÐ í SMÁRÁSBÍÓ & HÁSKÓLABÍÓ

Hvítur Kóalabjörnninn KL. 1 SM

LIFE OF PI KL. 1 SB - 3 HB

HOBBIT KL. 1 SB

Hvítur Kóalabjörnninn KL. 1 SB

BÍÓ PARADÍS

MEÐ STUENINGI REYKJAVIKURBORGAR OG KVINMYNDAMISSTOVVAR ISLANDS • HVA-
SÍÐA: 412 7711 • Hverfisgata 54 Reykjavík • www.bio-paradis.is • Hall of Europa Cinemas

BEYOND THE HILLS (16) 18:00, 21:00

KON-TIKI (12) LAU: 17:45, 20:15 SUN: 15, 17:45

HOLY MOTORS (16) 22:15 (LAU), 22:00 (SUN)

HVELLUR (L) 15:00 (SUN), 18:00, 20:00

KL (16) 20:00

CANNIBAL HOLOCAUST (18) 20:00 (SUN)

KL. 16:00: MODERN TIMES (L) 15:00 (SUN)

Egill
Arnason™

Wenge Elegance
ásamt 160 öðrum tegundir í boði

Baltic Wood

EITT MEST SELDA VIÐARPARKETIÐ Á ÍSLANDI Í DAG

NÝJUNG

+35%

35% Sterkara lakk

Nú er lakkið frá Baltic Wood 35% sterkara en áður og jafnframt með sterkasta lakki sem þekkist fyrir viðargólf í dag.

Sterkt lakk tryggir betri endingu og minna viðhald.



30 ára ábyrgð

Öllu Baltic Wood parketi fylgir 30 ára verksmiðjuábyrgð.



Viðarlæsing

Einstök viðarlæsing með stórrí smellu er eitt af einkennum hágæða gólfefna.


Baltic Wood™

Tveir risaleikir í Höllinni í dag

Fréttablaðið fékk Inga Þór Steinþórsson, þjálfara beggja Snæfellsliðanna, til þess að spá í úrslitaleiki Powerade-bikarsins sem fram fara í Laugardalshöllinni í dag. Hann spáir Keflavík og Grindavík sigri í leikjunum og flestir aðrir spámenn Fréttablaðsins eru sammála því.

KÖRFUBOLTI Leikir ársins í körfuboltanum fara fram í Laugardalshöll í dag þegar bikarúrslitaleikirnir eru á dagskrá. Keflavík tekur á móti Val í kvennaleiknum sem hefst klukkan 13.30 og klukkan 16.00 hefst síðan karlaleikurinn á milli Grindavíkur og Stjörnumanna.

Það er mikil munur á bikarhefð Keflavíkur og Vals sem mætast í kvennaleiknum. Keflavík verður þá fyrsta félagið sem nær því að spila 20 bikarúrslitaleiki hjá konunum en Valur er aftur á móti í bikarúrslitum kvenna í fyrsta sinn í sögunni.

Fóru öll spilin á borðið

„Þetta er mjög áhugaverður leikur. Keflavíkingar hafa náttúrulega bullandi trú á að þeir muni vinna og eru með mikla sigurhefð. Valskonurnar komu með mjög hunguraða Jaleesu Butler í fararbroddi og unnu afgerandi sigur í leik liðanna í Keflavík á dögnum þar sem Keflavíkurstelpurnar voru algjörlega ráðþrota. Spurningin í þessum leik er hvort Valskonur hafi sett öll spilin á borðið í leiknum í Keflavík eða hvort þær eigi einhver tromp eftir,“ segir Ingi Þór.

„Sigurhefðin er með Keflavík í þessum leik en stóra spurningin er hvort Valskonur nái aftur upp þessu hungri sem þær mættu með til Keflavíkur. Lykillinn hjá Val er að Krístrún [Sigurjónsdóttir] spili vel en hún var að spila frábærlega í leiknum í Keflavík (31 stig). Á meðan Keflavíkurliðið kemst ekki í bílstjórásætið ná þær ekki upp sínum leik,“ segir Ingi Þór sem hefur samt meiri trú á Keflavík.

„Ég ætla að spá Keflavík sigri og þar ræður sigurhefðin mestu en þetta verður mjög jafnt,“ segir



FYRIRLIÐAR KARLALIÐANNA Porleifur Ólafsson hjá Grindavík og Fannar Freyr Helgason hjá Stjörnunni mætast í karlaleiknum, sem hefst klukkan 16.00 í Laugardalshöll.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



FULLTRÚAR KVENNALIÐANNA Guðbjörg Sverrisdóttir hjá Val og Pálína Gunnlaugsdóttir hjá Keflavík mætast í kvennaleiknum, sem hefst klukkan 13.30 í Laugardalshöll.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

HVER VINNUR HJÁ KÖRLUNUM?

Guðmundur Jónsson , leikmaður Þór Þorl.	Stjarnan vinnur með 5 stigum
Magnús Þór Gunnarsson , leikmaður Keflavíkur	Grindavík vinnur með 7 stigum
Helgi Már Magnússon , þjálfari KR	Grindavík vinnur með 8 stigum
Elvar Már Friðriksson , leikmaður Njarðvíkur	Grindavík vinnur með 5 stigum
Pálmi Þór Sævarsson , þjálfari Skallagríms	Grindavík vinnur með 3 stigum

Ingi Þór. Fréttablaðið fékk fimm aðra álitsgjafa úr Dominos-deild kvenna til að spá fyrir um úrslit leiksins (til vinstri) og eru þeir þeirra sammála.

Gjörólíkar forsendur

Stjörnumenn eru komnir aftur í

Höllina fjórum árum eftir að þeir unnu eftirminnilegan sigur á stórskotaliði KR. Að þessu sinni eru mótherjarnir Grindavík sem er að mæta í Höllina í þriðja sinn á fjórum árum en hefur þurft að sætta sig við silfur í hin skiptin.

„Liðin eru að koma inn í leikinn

HVER VINNUR HJÁ KONUNUM?

Hildur Sigurðardóttir , leikmaður Snæfells	Keflavík vinnur með 15 stigum
Sigrún Sjöfn Ámundadóttir , leikmaður KR	Keflavík vinnur með 4 stigum
Gunnhildur Gunnarsdóttir , leikmaður Hauka	Keflavík vinnur með 10 stigum
Petrúnella Skúladóttir , leikmaður Grindavíkur	Valur vinnur með 2 stigum
Fanney Lind Guðmundsdóttir , leikmaður Fjölnis	Valur vinnur með 6 stigum

á gjörólíkum forsendum. Grindavík er kannski ekki búin að spila besta boltann en er búin að gera það sem þarf til að vinna og er að komast á mikilli sigurgöngu inn í leikinn. Á meðan er Stjarnan búin að tapa fjórum leikjum í röð í deildinni og öllum þremur

eftir að þeir unnu okkur í bikarnum. Nú er bara stóra spurningin hvort Stjörnumenn hafi verið með alla einbeitingu á bikarinn og hafi verið að bíða eftir stórleiknum,“ segir Ingi en Stjarnan vann Snæfell með 21 stigs mun í undanúrslitum keppinnar og það í Stykkishólmi.

Purfa að stoppa Shouse

„Grindvíkingar verða að stoppa hann því mér finnst það vera algjört lykilatriði hjá Stjörnunni að hann nái að tengja liðið saman og stýra þessu. Að sama skapi hinum megin þá finnst mér Jóhann Árni (Ólafsson) og Lalli (Þorleifur Ólafsson) vera lykilmenn. Sigggi (Sigurður Gunnar Þorsteinsson) og útlendingarnir munu gera sitt en Jói og Lalli þurfa að vera góðir til þess að Grindavík vinni,“ segir Ingi Þór enn fremur.

Stjörnumenn voru litla liðið þegar þeir unnu KR 2009 en svo er ekki nú að mati Inga. „Stjörnumenn eru ekkert litla liðið þótt þeir séu bara í sjötta sæti í deildinni og ef eitthvað er eru þeir stóra liðið. Bæði liðin eru gríðarlega vel mönnum og ég vonast til þess að þessi leikur verði frábær,“ segir Ingi Þór en hvernig fer?

„Ég ætla að spá Grindavík sigri því ég hef tilfinningu fyrir því án þess að hafa einhver sérstök rök fyrir því. Ég vonast til að þetta verði sýning í báðum leikjum, skemmtilegir með bullandi dramatik í lokin, flotta sigurkörfu eða eitthvað. Þetta eru tveir risaleikir,“ segir Ingi Þór. Fréttablaðið fékk fimm aðra úr Dominos-deildinni til að spá og eru fjórir þeirra sammála Inga.

ooj@frettabladid.is





Á LEIÐ Í HÖLLINA Ingimundur Ingimundarson, leikmaður ÍR.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Dagskráin klár fyrir bikarinn

HANDBOLTI Í gær var dregið í undanúrslit Símbikarkeppni karla og kvenna en nýr háttur verður hafður á keppninni í ár. Nú verða undanúrslita- og úrslitaleikirnir spilaðir sömu helgina en slíkt fyrirkomulag er vel þekkt í bæði þýsku bikarkeppninni og Meistaradeild Evrópu, sem og víðar.

Tvö efstu lið N1-deildar kvenna, Valur og Fram, sluppu hvort við annað þegar dregið var í undanúrslit í kvennaflokki. ÍBV, sem er í þriðja sæti, mætir Val en þessi lið mættust í úrslitaleikum í fyrra. Þá hafði Valur betur. Í hinni undanúrslitaviðureigninni mun Gróttá spila við Fram.

Tvö 1. deildarlið, Stjarnan og Selfoss, komust í undanúrslit í karlaflokki en drógust þó ekki saman. Stjórnnumenn munu mæta Akureyringum og Selfyssingar leika við ÍR-inga. ÍR sló út bikar-meistarar Hauka í fjórðungsúrslitunum nú í vikunni.

Undanúrslitin í karlaflokki fara fram föstudagskvöldið 8. mars en undanúrslitin í kvennaflokki degi síðar. Báðir úrslitaleikir fara svo fram á sunnudeginum 10. mars.

- esá

Santiago mun þyngri í kvöld

Gunnar Nelson keppir í sínum öðrum UFC-bardaga í kvöld þegar hann tekst á við Jorge „The Sandman“ Santiago í Lundúnum. Gunnar þykir fyrir fram sigurstranglegrí en Santiago býr þó yfir mikilli reynslu.

BARDAGAÍPRÓTTIR Gunnar Nelson mætir í kvöld Brasilíumanninum Jorge Santiago á UFC-bardagakvöldi sem haldið verður með pompi og prakt í Wembley Arena í Lundúnum. Bardaginn er einn af aðalbardögum kvöldsins og hefur hans verið beðið með mikilli eftirvæntingu.

Kapparnir voru vigtaðir í gær og voru báðir í leyfilegri þyngd. Gunnar vó 169 pund (76,7 kg) og Santiago 170 pund (77,1 kg) sem er hámarksþyngd í veltivigt. Fyrir fram var talið að Santiago myndi eiga erfitt með að ná keppnisþyngdinni en hann hefur einnig keppt í næsta þyngdarflokki fyrir ofan.

„Santiago hefur verið vel undirbúinn þar sem hann var hvort eð er að undirbúa sig fyrir bardaga í veltivigt,“ sagði Haraldur Dean Nelson, faðir Gunnars og umboðsmaður, við Fréttablaðið í gær. Santiago var fenginn til að berjast við Gunnar með skömmum fyrirvara þar sem upphaflegur andstæðingur hans dró sig úr keppni vegna meiðsla.

„En hann verður mun þyngri en Gunnar þegar þeir labba inn í hringinn,“ segir Haraldur. „Þessir kappar geta bætt á sig gríðarlegri þyngd á einum sólarhring.“

Gunnar léttir sig lítið

Gunnar léttir sig yfirleitt um 3-4 kg fyrir vigtun, sem þykir lítið í þessum heimi. „Gunnar er yfirleitt að berjast í kringum 79-80 kg en það er ekki óþekkt að veltivigtarkappar séu allt að 90 kg þegar þeir stíga í hringinn. En því miður verða þeir ekki vigtaðir í kvöld og því ekki hægt að segja með vissu hver munurinn verður á þeim,“ segir Haraldur.

Gunnar vakti gríðarlega athygli í frumraun sinni í UFC en þá vann hann sannfærandi sigur á Da-Markes Johnson. Nú þegar er hann vel þekktur í þessum heimi

“ Það er ekki óþekkt að veltivigtarkappar séu allt að 90 kg þegar þeir stíga í hringinn.

Haraldur Dean Nelson, faðir og umboðsmaður Gunnars.

en Chael Sonnen, sem er þekktur UFC-bardagakappi, sagði í sjónvarpsútsendingu frá vigtuninni í gær að frumraun Gunnars væri ein sú allra glæsilegasta sem hann hefði séð nokkru sinni.

„Gunnar á talsvert af aðdáendum hér úti og fær fullt af jákvæðum straumum. Það eru margir sérstaklega hrifnir af honum sem bardagamanni og hans bardagastíl. Það er ekki síður horft til þess en úrslita bardaganna og keppnisstíll Gunnar þykir einn og sér mjög áhugaverður,“ segir Haraldur.

Gunnar með eindæmum rólegur

Alls fara tólf bardagar fram í kvöld, þar af sex sem eru á aðaldagskránni. Við vigtunina í gær voru flestir kapparnir ófeymni við að vekja á sér athygli með ýmsum tilburðum en Gunnar var með eindæmum rólegur og yfirvegaður.

„Það er misjafnt hvernig menn eru í þessu en Gunnar er vissulega mjög rólegur. Það hefur vakið athygli bæði heima og hér úti. En þannig er hann bara að eðlisfari, bæði í kringum bardaga og dagsdaglega.“

Og þabinn er ekki í nokkrum vafa um hvernig bardaginn í kvöld muni fara. „Gunnar mun vinna þennan bardaga. Ég hef gríðarlega trú á honum,“ segir hann án þess að hika.

eirikur@frettabladid.is

VÍGALEGIR Gunnar Nelson og Jorge Santiago við vigtunina í Lundúnum í gær.

NORDICPHOTOS/GETTY



Lambakjöt
NÁTTÚRULEGA GOTT

Hollustupítsa

Í LÉTTRI SVEIFLU

FYRIR 3-4

1 ferskur pítsubotn, spelt eða venjulegur

Sósa:

200 gr rjómaostur
2 msk hunang
1 msk rifin piparrót
1 msk saxað ferskt dill
Salt eftir smekk
1 rautt chilli
1 grænt chilli
½ ferskur ananas
Skarlottulaukur
1 fenníka
6 lambalundir
2 msk ólífuolía
Smávegis af ferskri myntu eða kóriander. Hnífsoð af gullinrot (turmerik), kanill, engifer

Allt hrært saman sem í sósunu á að fara.

Skerið lambalundir smátt og snöggsteikið með ólífuolíunni og þurrkryddinu. Leggið svo til hliðar.

Brytjið ananas í hæfilega bita og bakið í ofni við 200°C í 15 mín.

Rífið fenníku, lauk og chilli mjög fínt niður. Blandið öllu saman með smáslettum af ólífuolíu.

Forbakið pítsubotninn. Setjið sósunu yfir og makið hæfilega. Dreifið fenníkusalatinu yfir pítsuna og heitu kjötinu í kjölfarið, endið á ananasnum. Saxið myntu eða kóriander yfir og berið fram.

Ath: Botninn er volgur, sósan við stofuhita, salatið kalt, lamb og ananas heitt. Þannig að þegar botninn er tilbúinn þarf að hafa hraðar hendur.

LAMBAKJOT.IS

SUNNUDAGUR

Kim Basinger

„Þú verður að vera svolítið óraunverulegur til að vera í þessum bransa.“

Hvort leikkonan sé að mæla með lýtaaðgerðum eða meini þetta frekar andlega er ekki vitað. Sagan segir í það minnsta að hún hafi verið dugleg að láta lappa upp á sig í gegnum árin. Kim leikur í kvikmyndinni Charlie St. Cloud sem er sýnd á Stöð 2 Bíó í dag klukkan 10.05 og 15.10.


Í KVÖLD
Stöð 2 kl. 20.30 Mannshvörf á Íslandi

Í þættinum Mannshvörf á Íslandi verður fjallað um tvo menn frá ólíkum tímum sem hurfu á sjó og landi. Jakob Fenger, 56 ára, hvarf sporlaust á skútu í júní 2008 þegar hann var á leið frá Bermúdaeyjum til Íslands. Bandaríska strandgæslan gerði umfangsmikla leit að skútu Jakobs en aldrei hefur neitt fundist sem skýrt gæti afdrif hans. Í þættinum verður einnig fjallað um Viktor Hansen, fertugan karlmann sem hvarf árið 1970 á Bláfjallasvæðinu þegar hann var á rjúpnaveiðum ásamt félagi sínum en hefur aldrei fundist þrátt fyrir ítarlega leit.


RÁS 1

FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags 06.40 Veðurfregni 07.00 Fréttir 07.03 Morgunandakt 07.25 Leynifélagið 08.00 Morgunfréttir 08.05 Á tónsviðinu 09.00 Fréttir 09.03 Sunnudagsspjall um hugmyndir, gamlar og nýjar 10.00 Fréttir 10.05 Veðurfregni 10.15 Girni, grúsk og glóriur 11.00 Guðsþjónusta í Seltjarnarneskirkju 12.00 Hádegisútlarp 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregni 13.00 Útvarpsleikhúsið: Trans 13.35 Útvarpsleikhúsið: Ég græt eins og mér sýnist 14.00 Viðsjá 15.00 Orð um bækur 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Úr tónlistarlífinu 17.25 Kveikjan 18.00 Kvöldfréttir 18.17 Skáldkonan Sylvia Plath - líf hennar og ljóð 18.50 Veðurfregni 18.53 Dánarfregni 19.00 Óskalögin 19.40 Fólk og fræði 20.10 Íslendingasögur 20.30 Okkar á milli 21.10 Tilraunaglasíð 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregni 22.10 Orð kvöldsins 22.20 Tónleikur 23.15 Sagnaslóð 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlarp Rásar 1

RÚV

- 08.00 Morgunstunden okkar
- 10.40 Ævintýri Merlins (12:13) (e)
- 11.25 Ljónágafuð dýr (1:2)
- 12.15 Meistaradeildin í hestaíþróttum 2013 (2:10) (e)
- 12.30 Silfur Egils
- 13.50 Brasilía með Michael Palin – Amansvæðið (2:4) (e)
- 14.50 Djöflaeyjan (22:30) (e)
- 15.25 Til æskunnar Norsk heimildarmynd um fjöldamorðin í Útey 2011.
- 17.20 Táknafréttir
- 17.30 Poppý kislóð
- 17.40 Teitur
- 17.51 Skotta Skrímsli
- 17.56 Hróturinn Hreinn
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Basl er búskapur (7:12)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.40 Landinn
- 20.10 Norð Vestur - björgunarsaga frá Flateyri Heimildarmynd eftir Einar Þór Gunnlaugsson um snjóflóðið á Flateyri 26. október 1995.
- 21.15 Að leiðarlokum (5:5) (Parade's End) Breskur myndaflokkur byggður á sögu eftir Ford Madox Ford.
- 22.15 Sunnudagsbíó - Le Havre (Le Havre) Afrískur drengur kemur með fraktskipi til borgarinnar Le Havre í Frakklandi og gamall skóburstari sér aumur á honum og býður hann velkominn á heimili sitt. Finnisk/frönsk verðlaunamynd frá 2011.
- 23.45 Silfur Egils (e)
- 01.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

- 10.05 Charlie St. Cloud
- 11.45 Space Chimps 2: Zartog Strikes Back
- 13.00 Come See The Paradise
- 15.10 Charlie St. Cloud
- 16.50 Space Chimps 2: Zartog Strikes Back
- 18.05 Come See The Paradise
- 20.15 Dear John
- 22.00 The King's Speech
- 23.55 Paul
- 01.35 Dear John
- 03.20 The King's Speech

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 12.00 Spaugstofan (14:22)
- 12.25 Nágrannar
- 13.05 Nágrannar
- 13.45 Nágrannar
- 14.10 American Idol (10:40)
- 14.55 2 Broke Girls (10:24)
- 15.20 Týnda kynslóðin (22:34)
- 15.45 The Newsroom (7:10)
- 16.40 MasterChef Ísland (9:9)
- 17.30 Louis Theroux: A Place for Paedophiles Sláandi heimildarþáttur um Coalinga-geðsjúkrahúsið í Kaliforníu þar sem yfir 500 veikustu glæpamenn í Bandaríkjunum dvelja, dæmdir barnaniðingar.
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Um land allt Kristján Már Unnarsson leggur land undir fót.
- 19.20 Veður
- 19.30 The New Normal (6:22) Bandarísk gamanþáttaröð um unga konu sem ákveður að gerast staðgöngumóðir fyrir hommapar.
- 19.55 Sjálfstætt fólk Jón Ársæll heldur áfram mannlífsrannsóknnum sínum, tekur hús á áhugaverðu fólk og kynnist því eins og honum einum er lagið.
- 20.30 Mannshvörf á Íslandi (6:8) Glæný og vönduð íslensk þáttaröð sem fjallar um mannshvörf hér á landi.
- 21.00 The Mentalist (12:22) Fimmta þáttaröð af þessum sívinsælu þáttum um Patrick Jane, sjálfstætt starfandi ráðgjafi rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu. Hann á að baki glæsilegan feril við að leysa flókin glæpamála með því að nota hárbeytta athyglisgáfu sína.
- 21.45 The Following Spennuþáttur með Kevin Bacon í hlutverki fyrrverandi alríkislögreglumanns sem er kallaður aftur til starfa þegar hættulegur raðmorðingi nær að flýja úr fangelsi
- 22.30 60 mínútur
- 23.15 The Daily Show: Global Editon
- 23.40 Covert Affairs (9:16)
- 00.25 Boss (3:8)
- 01.10 Red Riding - 1974 Fyrsti hluti af þrjúleiknum sem byggður er á sönnunum sögum.
- 02.55 The Special Relationship
- 04.25 Einstein & Eddington
- 05.55 Fréttir

SPORT

besta sætið

- 06.50 Luton - Millwall
- 08.30 Arsenal - Blackburn
- 10.10 Oldham - Everton
- 11.50 Chelsea - Brentford
- 13.50 Man. City - Leeds
- 15.50 Huddersfield/Leicester - Wigan
- 17.55 Montpellier - Medvedi
- 19.50 Spænski boltinn: Real Madrid - Rayo
- 22.05 Þýski handboltinn: Welzlar - Melsungen
- 23.30 Meistaradeild Evrópu Endursýndur leikur

SPORT 2

enski boltinn

- 13.50 PL Classic Matches: West Ham - Bradford, 1999
- 14.20 PL Classic Matches: Man United - Ipswich, 1994
- 14.50 Liverpool - Swansea
- 17.00 Season Highlights 1998/1999
- 17.55 Premier League World 2012/13
- 18.25 Liverpool - Fulham
- 20.05 Stoke - Southampton
- 21.50 Football Legends Næstur í röðinni er Raul, leikmaður Real Madrid á Spáni. Ferill hans verður skoðaður og skyggnst á bak við tjöldin.
- 22.15 Liverpool - Swansea
- 23.55 Season Highlights 1999/2000

krakkar

- 07.00 Brunabílnarnir
- 07.20 Áfram Diego, áfram!
- 07.45 Waybuloo
- 08.05 Maularinn
- 08.50 Ofurhettjusérsveitin
- 09.35 Lína langsokkur
- 09.55 Dóra könnuður
- 10.45 Svampur Sveinsson
- 11.30 Doddi litli og Eyrnastór
- 11.40 Rasmus Klumpur og félagar
- 11.50 Lukku láki
- 12.40 Ofurhundurinn Krypto
- 13.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími

POP TV

- 17.00 Simpson-fjölskyldan (10:22)
- 17.20 Íslenski listinn
- 17.45 Sjáðu
- 18.10 American Dad (7:16) Fjórða serían um Stan og baráttu hans gegn hryðjuverkum.
- 18.35 Game Tívi
- 19.00 Friends (13:24)
- 19.20 Simpson-fjölskyldan (14:22)
- 19.45 The Carrie Diaries Fylgst er með Carrie Bradshaw úr Sex and the City þegar hún var yngri og að stíga sín fyrstu spor á framabrotinni.
- 20.30 I Hate My Teenage Daughter (7:13) Bandarísk gamansería um tvær vinkonur sem komast að því að dætur þeirra eru orðnar eins og stelpurnar sem gerðu líf þeirra óbærilegt í menntaskóla.
- 20.50 Eastwick (6:13) Þrjár konur í bænum Eastwick sem fá óvænta og duldarfulla krafa frá manni sem er ekki allur þar sem hann er séður.
- 21.35 Funny or Die (4:12) Sprenghlaegilegir sketsaþættir frá Will Arnett og HBO.
- 22.05 American Dad (7:16)
- 22.25 The Carrie Diaries
- 23.10 I Hate My Teenage Daughter (7:13)
- 23.35 Eastwick (6:13)
- 00.20 Funny or Die (4:12)
- 00.50 Tónlistarmyndbönd Popptívi

GULL

- 18.20 Doctors (112:175)
- 19.00 Ellen (95:170)
- 19.40 Viltu vinna milljón?
- 20.25 Pushing Daisies (3:9)
- 21.05 Men In Trees (3:17)
- 21.50 Cold Case (19:23)
- 22.35 Kröniken (3:22)
- 23.35 Örnin (3:24)
- 00.35 Pushing Daisies (3:9)
- 01.15 Men In Trees (3:17)
- 02.00 Cold Case (19:23)
- 02.45 Kröniken (3:22)
- 03.45 Örnin (3:24)
- 04.45 Tónlistarmyndbönd Popptívi

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.50 Rachael Ray
- 11.10 Dr. Phil
- 12.30 Once Upon a Time (7:22)
- 13.15 Top Chef (10:15)
- 14.00 The Bachelorette (2:10)
- 15.30 Everything or Nothing: The Untold Story of 007 Einstök heimildarmynd í tilefni af 50 ára afmæli James Bond.
- 17.05 Vegas (4:21)
- 17.55 House (22:22)
- 18.45 Last Resort (12:13)
- 19.35 Judging Amy (1:24) Bandarísk þáttaröð um lögmenninn Amy sem gerist dómari í heimabæ sínum.
- 20.20 Upstairs Downstairs (6:6) Það er sjaldan lognmolla í Eaton Place 165 þar sem fylgst er þjónustufólki og húsbændum á millistríðsárunum í Lundúnum.
- 21.10 Law & Order: Special Victims Unit (24:24) Í þessum lokabætti er kona í verslunarferð með dóttur sinni myrt.
- 22.00 The Walking Dead (3:16) Tveimur konum úr hópnur er rænt af hópi eftirlifenda sem hreiðrað hafa um sig á öruggan hátt í í smábæ.
- 22.50 Combat Hospital (9:13)
- 23.30 Elementary (6:24)
- 00.15 Málið (6:7)
- 00.45 Hæ Gosi (3:8)
- 01.25 CSI: Miami (6:22)
- 02.05 Excused
- 02.30 The Walking Dead (3:16)
- 03.20 Combat Hospital (9:13)
- 04.00 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America 07.40 Northern Trust Open 2013 (3:4) 12.10 Golfing World 13.00 Northern Trust Open 2013 (3:4) 17.30 Ísgolf 2012 (2:2) 18.00 Northern Trust Open 2013 (4:4) 23.30 ESPN America

INN

14.00 Ung á öllum aldri 14.30 Allt um golf. 15.00 Frumkvöðlar 15.30 Eldhús meistaranna 16.00 Hrafnáping 17.00 Stjórnarskráin 3.4 17.30 Stjórnarskráin 3.4 18.00 Björn Bjarnason 18.30 Tölvur tækni og vísindi 19.00 Fiskikóngurinn 19.30 Vinsmakkarinn 20.00 Hrafnáping 21.00 Auðlindakasta 21.30 Siggí Stormur og helgarveðrið 22.00 Hrafnáping 23.00 Gestagangur hjá Randveri 23.30 Eldað með Holta

ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útlarp Saga

FM 100,5 Kaninn FM 102,2 Útlarp Latibær

FM 102,9 Lindin FM 105,5 Útlarp Boðun

HÚSGAGNAHÖLLIN – fyrir lifandi heimili!



87.990
VERÐ: 109.990

LA-Z-BOY
ASPEN La-z-boy stóll. Áklæði í mörgum litum. Einnig til í svörtu, vínrauðu, brúnu eða hvítu leðri. B:80 D:85 H:102 cm.



103.990
VERÐ: 129.990

LA-Z-BOY
HARBOR TOWN La-z-boy stóll. Ljósgrár, rauðbrúnn og grænn. Einnig svörtu og brúnu leðri. B:70 D:70 H:102 cm.



139.990
VERÐ: 179.990

LA-Z-BOY
PINNACLE La-z-boy stóll. Vínrautt, svart, natur eða ráut-rautt leður. B:80 D:85 H:104 cm.

ALLIR LA-Z-BOY STÓLAR MEÐ 20% AFSLÆTTI Í FEBRÚAR KOMDU NÚNA!



HÚSGAGNAHÖLLIN



Þér er boðið á

3 KYNNINGARKVÖLD

Í Lág múla 4, þriðjudaginn 19. febrúar, miðvikudaginn 20. febrúar og fimmtudaginn 21. febrúar kl. 17:30

**10.000 kr.
afsláttur á mann
ef bókað er á
kynningarkvöldi!**



ÞRIÐJUDAGSKVÖLD 19. FEB. KL. 17:30

DUBAI OG SUEZ SKURÐURINN

Fararstjóri mun kynna þessa glæsilegu 15 daga ferð þar sem silgt er frá Dubai, um Suez skurð til Barcelona.

10.000 kr. afsláttur á mann ef bókað er á kynningarkvöldi.

Þriðjudagur



MÍÐVIKUDAGSKVÖLD 20. FEB. KL. 17:30

TÖFRAR KÍNA

Spennandi 14 daga ævintýraferð þar sem þú færð allt það helsta sem Kína hefur uppá að bjóða. Fararstjóri mætir á svæðið og fer yfir öll helstu atriði.

10.000 kr. afsláttur á mann ef bókað er á kynningarkvöldi.

Miðvikudagur



FIMMTUDAGSKVÖLD 21. FEB. KL. 17:30

HÚLLUM HÆ Í LÁGMÚLANUM

Úrvalsfólk athugið! Sérstakt tilboðsverð á vorferðinni til Tenerife, skemmtanastjóri kynnr ferðina sína, happdrætti, veitingar í boði og heitt á könnunni. Við hlökkum til að sjá þig!

10.000 kr. afsláttur á mann ef bókað er á kynningarkvöldi.

Fimmtudagur

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

Stöð 2 kl. 19.30
Eddan 2013

Allt helsta sjónvarps- og kvikmyndagerðarfólk landsins mætir í Hörpu þar sem Edduverðlaunin verða veitt fyrir framúrskarandi árangur á sviði sjónvarps og kvikmynda síðastliðið ár. Logi Bergmann verður kynnrir og herlegheitin sýnd í beinni útsendingu.

Í KVÖLD



Return to Me

SKJÁR 1 KL. 22.45 Bob Rueland missir heittelskaða eiginkonu sína í bíslýsi. Ári síðar hittir hann Grace Briggs og kolfellur fyrir henni við fyrstu sýn. Hann veit þó ekki að Grace er hjartaþegi sem hafði fengið hjartað úr látnu eiginkonunni ári áður.

61% 6,6



Eight Below

RÚV KL. 20.40 Mynd byggð á sönnnum atburðum og fjallar um vin-áttu hundahirðis og sleðahunda hans átta. Í kjölfar óveðurs neyðist Jerry Shepard til að fljúga burt af Suðurskautslandinu og skilja hundana eftir. Hann er þó staðráðinn í að finna þá aftur og bjarga þeim.

72% 7,2



The Change-Up

STÖÐ 2 KL. 22.00 Æskuvinirnir Mitch og Dave lifa afar ólíku lífi þar sem annar er vinnusamur fjölskyldu-faðir og hinn einhleypur glaumgosi. Hvorum þykir líf hins eftirsóknarverðara en komast að því að ekki er allt sem sýnist þegar þeir vakna daginn eftir fylleri og hafa skipt um líkama.

26% 6,3

RÁS 1

FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags **06.36** Bæn **06.40** Veðurfregnir **07.00** Fréttir **07.03** Útvarpsperlur: Svipmyndir af Selmu Lagerlöf **08.05** Norðurljóð **09.00** Fréttir **09.03** Út um græna grundu **10.00** Fréttir **10.05** Veðurfregnir **10.15** Kvika **11.00** Vikulokin **12.00** Hádegisútlit **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregnir **13.00** Flakk **14.00** Til allra átta **14.40** Matur er fyrir öllu **15.30** Tungubrjótur **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Albúmið: Arcade Fire - Funeral **17.35** Íslendingasögur **18.00** Kvöldfréttir **18.17** Rauði þráðurinn **18.50** Veðurfregnir **18.53** Dánarfregnir **19.00** Laugardagskvöld með Svavari Gestu **20.00** Svipast um á Englandi **1594** **21.00** Trío **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfregnir **22.10** Lestur Passíúsálma **22.15** Fyrir og nú **23.15** Stefnuþót **00.00** Fréttir **00.05** Næturútlit Rásar 1

RÚV

08.00 Morgunstiðin okkar
10.25 Gettu betur (2:7) (MH - Borgarholtsskóli) (e)
11.30 Kastljós (e)
11.50 Landinn (e)
12.20 Kiljan (e)
13.10 Bikarkeppnin í körfubolta BEINT frá úrslitaleik kvenna.
14.45 360 gráður (e)
15.15 Bikarkeppnin í körfubolta BEINT frá úrslitaleik karla.
17.45 Leonardo
18.15 Táknafréttir
18.25 Úrval úr Kastljósi
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfregnir
19.40 Ævintýri Merlins (12:13) (The Adventures of Merlin IV)
20.30 Hraðfréttir (e)
20.40 Hetjur heimskaupsins (Eight Below) Meðal leikenda eru Paul Walker, Bruce Greenwood og Jason Biggs.
22.40 21 (21) Mynd byggð á sannri sögu og fjallar um sex nemendur í Tækniháskóla Massachusetts, MIT, sem voru þjálfaðir í því að telja spil og unnu fúlgur fjár í spilavítum í Las Vegas. Meðal leikenda eru Jim Sturgess, Kate Bosworth og Kevin Spacey. Atriði í eru ekki við hæfi barna.
00.45 Vitni á varðbergi (Smokin' Aces) Skemmtikraftur í Las Vegas ákveður að bera vitni gegn mafíunni. Meðal leikenda eru Jeremy Piven, Ryan Reynolds og Ben Affleck. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
02.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

BÍÓ

10.00 Fame
12.00 Marmaduke
13.25 Johnny English Reborn
15.05 Fame
17.05 Marmaduke
18.35 Johnny English Reborn
20.15 Tower Heist
22.00 Unthinkable
23.40 Inhale
01.00 Tower Heist
02.45 Unthinkable

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
12.00 Bold and the Beautiful
12.40 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 American Idol (9:40)
15.10 Mannshvörf á Íslandi (5:8)
15.40 Sjálfstætt fólk
16.15 ET Weekend
17.00 Íslenski listinn
17.30 Game Tívi Frábær og fræðandi þáttur sem fjallar um allt það nýjasta úr tækni- og tölvuleikjaheiminum. Þáttastjórnendur eru Ólafur Þór Jóelsson og Sverrir Bergmann.
18.00 Sjáðu Ásgeir Kolbeins kynnrir allt það heitasta í bíóheiminum, hvaða myndir eru að koma út og hverjar aðalstjörnurnar eru. Ómissandi þáttur fyrir alla kvikmyndaáhugamenn.
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.47 Íþróttir
18.54 Lottó
19.03 Ísland í dag (1:50)
19.20 Veður
19.30 Eddan 2013 BEINT úr Hörpu þar sem hin árlegu Eddu verðlaun verða veitt við hátíðlega athöfn.
21.30 Spaugstofan (14:22) Spéfuglarnir Karl Ágúst Úlfsson, Pálmi Gestsson, Siggí Sigurjónsson og Örn Árnason fara nú yfir atburði liðinnar viku og sýna okkur þá í spaugilegu ljósi.
22.00 The Change-up Gamanmynd með Ryan Reynolds og Jason Bateman í aðalhlutverkum.
23.50 Brideshead Revisited Áhrifamikil og rómantísk mynd um forboðnar ástir og glatað sakleysi á Englandi á tímum seinni heimsstyrjaldarinnar.
02.00 88 Minutes Spennumynd með Al Pacino í hlutverki sálfræðings sem fær símtal frá dæmdum morðingja, sem hann vitnaði gegn á sínum tíma. Morðinginn segir honum að hann eigi einungis eftir 88 mínútur ólifaðar.
03.50 Dark Matter Mynd byggð á sögu kínverska námsmannsins Liu Xing sem tekur til sinna ráða þegar skólayfirvöld þar í landi standa í vegi fyrir því að hann hljóti Nóbelsverðlaunin.
05.15 Fréttir

SPORT

besta sætið

08.00 Grænland Skoðað hvernig er að veiða hjá þessari nágrannþjóð.
08.25 Meistaradeild: Celtic - Juventus
10.05 Þorsteinn J. og gestir: mörkin
10.35 Meistarad. Evrópu: fréttapáttur
11.05 Evrópuvæðingarmörkin
12.05 FA bikarinn - upphitun
12.35 Luton - Millwall
14.45 Arsenal - Blackburn
17.00 UFC in Nottingham Útsending frá fyrsta bardaga Gunnars Nelson innan UFC-samtakanna.
19.30 Búrið Hitað upp fyrir annan bardaga Gunnars Nelson í UFC.
20.00 UFC London 2013 BEINT frá Wembley Arena þar sem Gunnar Nelson berst við Jorge Santiago í UFC, meistara-deildinni í blönduðum bardagalistum.
23.00 Spánn: Granada - Barcelona
00.40 Oldham - Everton
02.20 KS Vive Targi Kielce - Chambéry Savoie

SPORT 2

enski boltinn

14.00 Season Highlights 1996/1997
14.55 Premier League World
15.25 Liverpool - WBA
17.05 Premier League Review Show
18.00 West Ham - Chelsea
19.45 Luis Enrique Fjallað verður um þennan fyrrum leikmann Barcelona.
20.10 Season Highlights 1997/1998
21.05 Norwich - Man. City
22.50 Reading - Tottenham

krakkar

07.00 Brunabíllarnir
07.20 Áfram Diego, áfram!
07.45 Waybuloo
08.05 Maularinn
08.50 Ofurhetjusérsvitinn
09.35 Lína langsokkur
10.00 Dóra könnuður
10.50 Svampur Sveinson
11.30 Doddi litli og Eyrnastór
11.40 Rasmus Klumpur og félagar
11.50 Lukku láki
12.40 Ofurhundurinn Krypto
13.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími

POP TV

17.00 Simpson-fjölskyldan (9:22) Hómer tekst að kjálkabráta sig á ótrúlegan hátt með því að hlauða á hnefa hnefaleikakappa. Brotið er slæmt og því þarf að víra saman á honum kjaftinn, sem þýðir að hann getur lítið talað.
17.25 Íslenski listinn
17.50 Holidate (5:10) Raunveruleikaþættir um tvær konur í ástarleit sem hafa vistaskipti. Þær fara nú á nokkur stefnumót og í hverjum þætti fá tveir herra menn að bjóða þeim með sér til sinnar heimaborgar.
18.35 Sjáðu
19.00 Friends (12:24)
19.20 Simpson-fjölskyldan (13:22)
19.45 Smallville (8:22) Áttunda þáttaröðin um ofurmennið Superman á unglingsárum. Clark Kent heldur áfram að berjast við ill öfl.
20.30 The Lying Game (1:20) Dramatískir spennuþættir um einnægja tvíbura-systur sem voru aðskildar við fæðingu. Önnur ólst upp í fátækt og hin í vellystingum en þegar sú fyrrnefnda kemst að sannleikanum ákveður hún að hafa uppi á systur sinni og þá fara dularfullir atburði að gerast.
21.10 Holidate (5:10)
21.55 Arrow (5:23) Bandarísk þáttaröð um ungan milljónamæring og glaumgosa sem snýr aftur eftir að hafa verið strandglópur á eyðieyju í fimm ár og var talinn af. Núna er hann í hefndarhug og berst gegn glæpum og spillingu í skjóli nætur.
22.40 Smallville (8:22)
23.25 The Lying Game (1:20)
00.10 Holidate (5:10)
00.55 Arrow (5:23)
01.40 Tónlistarmyndbönd Popptívi

GULL

18.20 Doctors (111:175)
19.00 Ellen (94:170)
19.45 Tekinn 2 (6:14)
20.15 Dagvaktin
20.45 Pressa (1:6)
21.30 NCIS (19:24)
22.15 Tekinn 2 (6:14)
22.45 Dagvaktin
23.15 Pressa (1:6)
00.00 NCIS (19:24)
00.45 Tónlistarmyndbönd Popptívi

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
10.00 Rachael Ray
11.30 Dr. Phil
13.30 7th Heaven (7:23)
14.10 Family Guy (7:16)
14.35 Kitchen Nightmares (16:17)
15.25 Appropriate Adult (1:2)
16.35 Happy Endings (16:22)
17.00 Parks & Recreation (14:22)
17.25 The Biggest Loser (7:14)
18.55 HA? (6:12) Gestir þáttarins að þessu sinni eru þau Ágústa Eva Erlendsdóttir og Ólafur Jóhannesson kvikmyndaleikstjóri.
19.45 The Bachelorette (2:10) Emily Maynard fær að kynna 25 vonbiðlum í þessari áttundu þáttaröð af The Bachelorette.
21.15 Once Upon A Time (7:22) Veruleikinn er teygjanlegur í Storybrook þar sem persónur úr sigldum ævintýrum eru á hverju strái.
22.00 Beauty and the Beast (2:22) Bandarísk þáttaröð þar sem þetta sígilda ævintýri er fært í nýjan búningi.
22.45 Return To Me Bandarísk kvikmynd frá árinu 2000 með Minnie Driver og David Duchovny í aðalhlutverkum.
00.40 The Aviator Stórmynd úr smíðju leikstjórans Martin Scorsese með Leonardo DiCaprio í aðalhlutverki.
03.30 XIII (4:13)
04.20 Excused
04.45 Beauty and the Beast (2:22)
05.30 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **07.40** Northern Trust Open 2013 (2:4) **10.40** Inside the PGA Tour (7:47) **11.05** Champions Tour - Highlights (2:25) **12.00** Ollie's Ryder Cup (1:1) **12.25** Ryder Cup Official Film 2010 **13.40** Golfing World **14.30** Northern Trust Open 2013 (2:4) **17.30** Ísgolf 2012 (1:2) **18.00** Northern Trust Open 2013 (3:4) **23.00** Golfing World **23.50** ESPN America

INN

17.00 Gestagangur hjá Randveri **17.30** Eldað með Holta **18.00** Hrafnaping **19.00** Gestagangur hjá Randveri **19.30** Eldað með Holta **20.00** Hrafnaping **21.00** Flokksformenn og ESB. **21.30** Flokksformenn og ESB. **22.00** Björn Bjarnason **22.30** Tölvur tækni og vísindi **23.00** Fiskikóngurinn **23.30** Vinsmakkarinn **00.00** Hrafnaping

ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útlit Saga

FM 100,5 Kaninn FM 102,2 Útlit Latibær

FM 102,9 Lindin FM 105,5 Útlit Boðun

Alvöru útsala! 35-50% afsláttur af öllum

hlaupaskóm, hlaupa- og hjólafatnaði í verslun frá föstud. til sunnud. (15-17. febrúar). Ný heimasíða með upplýsingar um flestar vörur fer í loftið laugard. 16. febrúar.

Þið sem eigið heima út á landi og komist ekki í verslunina getið sent okkur línu á info@tri.is og við sendum ykkur í póstkröfu.

Opnunartími:

Föstudag 09:00-18:00
Laugardag 10:00-16:00
Sunnudag 11:00-15:00

Meðan birgðir endast.



TRI
Tri ehf.
Suðurlandsbraut 32
104 Reykjavík

www.tri.is

Verslunin er opin:
Alla virka daga kl. 09:00-18:00
Laugardaga kl. 10:00-16:00

Fjörugt „írskt“
næturlíf
 Ótrúlega fjölbreyttir
veitingastaðir
 Endalaus úrval og
ódyrt að versla
 Stolt Belfast...
Titanic safnið

Vorí Belfast

Vorferð til einnar af mest
 spennandi borgum Evrópu

25.-28. apríl

Belfast hefur upp á margt að bjóða; hið nýja og stórkostlega Titanic safn, mjög ódyrt að versla, fjölbreytt og skemmtilegt næturlíf, endalaus menning og afþreying, góðir golfvellar, sýningar, söfn, tónlist o.m.fl.

Knattspyrnuskóli

Bobby Charlton 29. júlí
 til 5. ágúst

Byrjið eins og Beckham...

Langvinsælasti knattspyrnuskólinn erlendis meðal íslenskra ungmenna síðan 1994.

Verð aðeins frá 214.900 kr.

með heimsókn á Old Trafford eða Anfield.
 ÍT ferðir gefa fermingarbörnum
 5.000 kr. afslátt í fermingargjöf
 ef skráð er fyrir 15. mars.



Göngu- og menningarferðir

Tyrkland í maí: Göngu-, sögu- og menningarferð með Jóni Björnssyni. – **Aðeins 5 sæti laus!**

Noregur í júní/júlí: Ný og skemmtileg ferð úr smiðju Hjördísar Hilmarsdóttur.

Ekvador í ágúst: Ævintýraferð með Fjallavinum. Nýjung. Fararstjóri: Þórður Marelsson.

Nepal í september: Ný og fjölbreytt náttúru-, menningar- og gönguferð. Fararstjóri: Hjördís Hilmarsdóttir.

Jakobsvegurinn í september: Pílagrímaleiðin til Santiago de Compostela í fylgd Jóns Björnssonar.

Einstakar göngu- og menningarferðir sem aldrei gleymast.

Styðjum stelpurnar okkar!

Úrslit í Evrópukeppni
 kvendlandsliða 10-18 júlí í Svíþjóð.

Nánar á www.itferdir.is og á skrifstofu ÍT ferða.



it ferðir
 Pottþétt og persónuleg þjónusta
www.itferdir.is



EDAL
GOLF
 VELLIR

Í BEINNI
 FRÁ
 BELFAST

VEISTU?
 HVER
 ER
 EGVAR? **Siggi Hlö**

heldurskemmtikvöld af
 sinni alkunnu snilld. Þessu má
 saumaklúbburinn ekki missa af!



Jump into
 Ireland

Golfferðir:

**Gæða golfferðir á
 frábæru verði:**

Síðustu sætin í golfferðir okkar
 til Spánar í apríl og maí!

Golfvellar okkar á Costa Blanca,
 Alicante-svæðinu, hafa slegið í gegn:

La Finca: 5 stjörnu klassastaður
Hacienda del Alamo: Mjög góður valkostur
Peraleja Golf: Mikið fyrir peninginn.
Las Colinas: Draumavöllur; einn af
 70 bestu í Evrópu.

Ljúf og skemmtileg fararstjórn
 Ragnars Gunnarssonar /
 Svanþórs Þorbjörnssonar.



FORSKOT Á SÆLUNA

Ingibjörg Birgisdóttir hlaut tvær tilnefningar fyrir plötuumslag ársins og Magnús Leifsson einnig tvær fyrir besta tónlistarmyndbandið á Íslensku tónlistarverðlauninum. Tilkynt var um tilnefningarnar í gær en úrslit verða kynnt í Kastljósi RÚV á næstu dögum. Fagnefndin sem valdi umslögin sem keppa var skipuð Dr. Gunna, Dögg Mósesdóttur og Goddi en verðlaunahátíðin fer fram í Hörpu miðvikudaginn 20. febrúar.



„Ég elska að snerta. Ég er alltaf að snerta fólk.“

LEIKARINN JEREMY IRONS LÉT HAFNA PETTA EFTIR SÉR Í VIÐTALI VIÐ THE TIMES ER HANN VAR SPURÐUR ÚT Í HJÓNA-BANDIÐ OG HVORT EIGINKONA HANS, SINEAD CUSACK, VÆRI AFBRYÐISÓM.

ÓHUGNANLEGA HEILLANDI

Brakið eftir Yrsu Sigurðardóttur kom nýlega út í Noregi og stökk beint í 14. sæti norska metsölulistsins. Í blaðinu Dagsavisen segir að Yrsu tækist að halda spennunni allt til síðustu blaðsíðu og því bætt við að hún muni örugglega slá í gegn. „Og það er alls óvíst að maður myndi þiggja far með skútu til Íslands eftir að hafa siglt með Brakinu,“ segir gagnrýnandinn. Trönder avisen segir að Brakið sé óhugnanlega heillandi tryllir sem ógjörningur sé að leggja frá sér. Brakið kom út árið 2011 á Íslandi og varð söluhæsta bók ársins.



Hermann og Hreiðar fá lóðir
Stracta Construction, félag feðganna Hreiðars Hermannssonar og Hermanns Hreiðarsonar knattspyrnumanns, hefur nú fengið úthlutað lóðum fyrir hótél á Hellu og í Reykholti. Rangárþing eystra hefur hins vegar hafnað beiðni Stracta um hótellóðir á Hvolsvelli því það falli ekki að deiliskipulagi.

Eins og fram hefur komið í Fréttablaðinu ætla feðgarnir að reka hótél víða um land og stefna að því að keðja þeirra geti boðið gistingu í yfir 1.001 herbergi fyrir vorið 2014.



„Hló af mér allan dýrmæta nýja maskarann á Blakkát!“

BJÖRK EIDSDÓTTIR ritstýra á Séd og heyr

★★★★
„ÁHORFENDUR FÖGNUM OG VAR ÆRIN ÁSTÆÐA TIL“

FRÉTTABLAÐIÐ



SÓTSVARTUR GAMANLEIKUR Í GAFLARALEIKHÚSINU

BLAKKÁT

Eftir: BJÖRK JAKOBSDÓTTUR
Leikstjóri: EDDA BJÖRGVINDÓTTIR

Midasala í Gaflaraleikhúsinu 565-5900 / 691-3091 og á mid.is
Midasala opin frá kl. 14-18 virka daga og frá kl. 14-20 sýningardaga

Föstudagurinn 15. feb. Uppsett
Laugardagurinn 23 feb. Uppsett
Sunnudagurinn 24. feb. Uppsett
Fimmtud. 28 feb. Uppsett
Föstud. 1. mars Uppsett
Fimmtud. 7 mars kl 20:00
Föstud. 8. mars kl 20:00
Fimmtud. 14. mars kl 20:00
Föstud. 15. mars kl 20:00
Fimmtud. 21 mars kl 20:00
Föstud. 22. mars kl 20:00

finnu okkur á facebook



„EFTIRMINNILEGASTA BLAKKÁT SEM ÉG HEF UPPLIFÆÐ“

DJÖFLÆVJAN

Leikarar:
BJÖRK JAKOBSDÓTTIR
HJÖRTUR JÓHANN JÓNSSON
MAGNÚS GUDMUNDSSON

mid.is



LANDI Nafn rakspírans má rekja til líkinda áfengis og ilmvatns en framleiðsluferli beggja er í rauninni nauðalíkt, segir Snorri Jónsson hjá Reykjavík Distillery. Hér er hann ásamt Judith Orlishausen, hluthafa í fyrirtækinu.

Rakspíri úr íslenskum jurtum

Íslenskir karlmenn geta nú sprautað á sig Landa frá Reykjavík Distillery en ilmurinn er gerður úr íslenskum jurtum á borð við kúmen og fjallagrös. Fyrirtækið er þekktara fyrir áfengisframleiðslu, sem útskýrir nafnið á rakspíranum.

„Það er mjög fín lína á milli þess að gera snafsa og gera ilmvatn,“ segir Snorri Jónsson hjá Reykjavík Distillery. Fyrirtækið setti nýverið á markað rakspíra unninn úr íslenskum jurtum.

Rakspírinn ber nafnið Landi og kom fyrst á markað í Leifstöð í haust. Nú má finna ilminn í Herra-fataverslun Kormáks og Skjaldar og Kraumi og hefur honum verið vel tekið. Ilmvatnsgerðin er hliðarverkefni Snorra og Reykjavík Distillery sem hingað til hefur einbeitt sér að framleiðslu líkjöra og eimaðra snafsa úr íslensku hráefni. „Rakspírinn byggir á sömu hugmyndafræði og líkjörarnir

okkar. Hann er unninn úr íslenskum jurtum á borð við kúmen, einiber, fjallagrös, bláber, rabarbara, sóley, trékvöðu og blóðberg. Við vildum vera trú uppruninum og notum raunverulegar ilmliur, sem er orðið sjaldgæft nú til dags þar sem framleiðendur freistast til að nota gerviilm í ábataskyni,“ segir Snorri, sem fékk til liðs við sig frægan ilmhönnuð í verkið. „Fyrst ætluðum við að gera þetta allt sjálf en komumst að því að það eru djúp fræði á bak við ilmvatnsframleiðslu sem eru ekki á allra færi. Þess vegna fengum við til liðs við okkur algeran gúrú í þessum geira sem meðal annars sá um að

hanna brúðkaupsilm í konunglega breska brúðkaupinu hjá Katrínu og Vilhjálmi.“

Nafn rakspírans, Landi, vekur athygli og segir Snorri að þeim hafi þótt nafnið þjóðlegt og flott með skemmtilega tengingu. „Nafnið er með gamansömum tóni og vísar í líkindin á milli áfengis og ilmvatns. Heimagerður Landi er, að okkar mati, líkur rakspíranum á þann hátt að báðir eru síður ákjósanlegir til drykkjar.“ Á næstunni er áætlað að rakspírinn Landi fái á nokkrum fleiri stöðum á landinu og fari jafnvel í sölu erlendis í framtíðinni.

alfrun@frettabladid.is

Vetraríþróttir vinsælar fyrir norðan

Vetraríþróttahátíðin Éljagangur er haldin í þriðja sinn á Akureyri um helgina.

Vetrar- og útivistarhátíðin Éljagangur hófst á Akureyri í gær og lýkur á morgun. Þetta er í þriðja sinn sem hátíðin fer fram og að henni standa meðal annars Vetraríþróttamiðstöð Íslands, Hlíðarfjall, Skíðafélag Akureyrar og Akureyrarstofa, auk fjölda annarra. Ætlunin er að kynna ólíkar vetraríþróttir fyrir fólki.

Fjölbreytt og skemmtileg dagskrá er í boði um helgina fyrir hvern þann sem hefur unun af útiveru, snjó og hreyfingu. Meðal þess sem boðið er upp á eru brettakeppni, sledaspyrna, snjóflóðanám-skeið, hundasleðakynning, vél-sleðaferðir og þryllskíðamennska í Hlíðarfjalli.

„Þetta hófst með vélsleða-

mönnum sem héldu hér til margra ára vetrarsportsýningu, en hátíðin er nú haldin í þriðja sinn undir formerkjum Éljagangs,“ segir Birkir Sigurðsson, talsmaður Éljagangs.

Hátíðin hefur lagt miðbæ Akureyrar undir sig og hefur torginu meðal annars verið breytt í stærðarinnar stökkpall, auk þess sem mótorcrosshjól munu þeysast um íslagða tjörnina í dag. Birkir segir norðanmenn vera mikið útivistarfólk og adrenalínfíkla enda blómstra vetraríþróttirnar þar í bæ. „Ég held það sé borðleggjandi. Það standa allir bæjarbúar að þessari hátíð,“ segir hann að lokum.

Dagskrá Éljagangs má finna á vefsíðunni www.eljagangur.is.

- sm



BLÓMSTRANDI ÍPRÓTT Pessi mynd var tekin af ungum snjóþrekkappa er atti kappi í Brettakeppninni á Ráðhustorgi í fyrra.

MYND/PÓRIR TRYGGVASON

TILBOÐ Á VÖLDUM VÖRUM!!!

25 - 60% AFSLÁTTUR

35%



KAK 1523 tungusófi í leðri
Stærð; 267 x 95/165 cm
Litir; svart og brúnt
Verð; stgr. **291.850,-** (áður 449.000,-)

40%



KAK 625 Hornsófi
Stærð; sófi 310 x 222 cm
Litir; svart, ljóst og brúnt
Verð; stgr. **359.400,-** (áður 599.000,-)

40%



CAL-4039-R borðstofuborð í hnotu
Stærð; 100 x 180(300) cm
Verð; stgr. **358.800,-** (áður 598.000,-)

45 - 60%



CW borðstofuborð stækkanlegt
hvítt stgr. 129.250,- (áður 235.000,-)
svart stgr. 58.000,- (áður 145.000,-)
stærð 95 x 180(285) cm

HEIMA HÚSIÐ

FIMM SPURNINGAR



Valgeir Magnússon

Starf: Hárumboðsauglýsingafræðingur

Maki: Silja Dögg Ósvaldsdóttir.

Börn: Hildur Eva og Gunnar Ingi.

Hvaðan kemur viðurnefnið sport?

Ég sá um að fjalla um nýtt adrenalínsport á Bylgjunni á hverjum laugardegi árið 1994, þegar ég var með þátt ásamt Sigga Hlö og Pálma Guðmundssyni.

Hefurðu tekið við titlinum „umboðsmaður Íslands“ af Einar Bárðarsyni?

Nei, Einar má halda honum. Ég hef ekki nógu breitt bak, Einar er með það.

Fer Sigi Hlö með þér og Heru til Síle?

Nei, samkvæmt reglum keppinnar eru gæludýr ekki leyfð á svæðinu og einhver verður að skemmta íslensku þjóðinni næstu laugardaga.

Hvort ætlarðu að lesa Seinna lúkkið eða Nennekkja feisaða í flugvélinni?

Ég ætla að lesa næstu bók, Undir malbikinu. Ætla að nota flugferðirnar í að klára hana til að sýna tilvonandi útgefendum.

Hvað kemur hárgreiðslustofan þín til með að heita?

Hausverk.

Mest lesið

- 1 Farþegar Carnival Triumph lýsa vistinni um borð sem hreinu helvíti
- 2 Pistorius hágrét í réttarsal
- 3 „Málið er upplýst“
- 4 FRÉTTIR Vísir - „Ótrúlega ósmekklegt og ómurlagt grín“
- 5 Nær 500 manns slasaðir eftir loftsteinaspengingar



Fiskislóð 39

Opið alla virka daga

kl. 10–18

og laugardaga kl. 11–15



FORLAGIÐ

BÓKABÚÐ
FORLAGSINS



1.690,-

KUSINER kassi m/hólfum. B51xD42, H9cm. Hvítt/grænt



IKEA PS 2012 barnahúsgögn Stóll. B44xD37, H38cm. Rautt 3.490,- Borð m/hirslu. B37xL37, H25cm Grænt 3.990,-



HÄNGA barnaherðatré Ólitað 795,-/5 í pk.



KUSINER kassar B18xL26, H18cm. Marglitt 1.790,-/3 í setti

Tiltektin verður leikur einn



IKEA PS FÄNGST hirsulur m/6 hólfum. Ø29, L168cm Ýmsir litir 995,-/stk.



595,-/3 í pk.

GLIS kassar m/loki. B10xL17, H8cm. Ýmsir litir



KUSINER kassar B36xL26, H26cm. Rautt/appelsínugult eða blátt/grænt 1.290,-/stk.



995,-

KUSINER vegghirsla B60, H45cm. Blátt/grænt



VESSLA kassar á hjólum B39xL39, H28cm. Ýmsir litir 1.290,-/stk.



KROKIG snagar. Marglitt 595,-/3 í setti



KUSINER hirslur. Hvítt Kassi m/loki B42xL79, H41cm 2.990,- Kassi m/hólfum B51xD42, H9cm 1.690,-

VEITINGASTAÐURINN



Börn, tólf ára og yngri, fá að velja sér einn ókeypis rétt af barnamatseðli

0,- 1.690,-

TORVA vegghirsla B30, H135cm. Grænt/blátt



VANDRING snagar Marglitt 995,-



MAMMUT fataskápur B84xD50, H186cm Bleikt/rautt 27.950,- Einnig til ljósblátt/blátt

PYSSLINGAR leikfangakista B35xL57, 28cm Blátt 2.990,-



PYSSLINGAR rúmfatageymsla B60xL50cm. Ljósblátt 1.790,-



PYSSLINGAR kassar Marglitt 1.990,-/3 í setti

