



SKOÐUN Eygló Ingadóttir skrifar um skaðleg áhrif niðurskurðar á Landspítala. **24**



MENNING Ragnar Bragason breytir Gullregni í kvikmyndahandrit. Tökur gætu hafist á næsta ári. **62**



SPORT Er Tottenham-maðurinn Gareth Bale í sama flokki og Lionel Messi og Cristiano Ronaldo? **58**

Græddu á gulli

Kringlunni 3. hæð.

www.kaupumgulli.is

Upplýsingar og tímabantanir: Sværrir s. 661-7000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

FRÉTTABLAÐIÐ

Fimmtudagur

7. mars 2013
56. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

FRÉTTIR



Ný vantrauststillaga

Liðsmenn stjórnarflokkanna og Bjartrar framtíðar vilja ræða stjórnarskrármál frekar en vantraust. Vantrauststillagan gæti beðið til morguns. **2**

Vanræksla og ofbeldi Allt að fjögur þúsund börn búa við heimilisofbeldi, segir í nýrri skýrslu Barnahjálpar Sameinuðu þjóðanna. **6**

Tafir á rannsókn Landlæknisembættinu hefur enn ekki borist greinargerð frá Sjúkrahúsinu á Akureyri um sjálfsvíg sjúklings. **8**

Óvissa vegna andláts Töluverð óvissa ríkir í Venesúela eftir andlát Hugo Chavez forseta landsins. Kosið verður innan 30 daga. **10**



Bolungarvík	-2°	A 14
Akureyri	-2°	A 8
Egilsstaðir	-2°	A 10
Kirkjubæjarkl.	0°	A 16
Reykjavík	0°	A 17

STORMUR SYÐST Í dag verða víða 10-18 m/s en 18-23 m/s syðst. El en úrkomulítið N-til. Frost 0-5 stig en frostlaust við S-ströndina. **4**

SÉRBLAÐ

Fólk



Steingrímur vill ívilna stóriðju

Ráðherra fer fram á heimild til sérstakra ívilnana vegna stóriðju á Bakka. Starfsemin undanþegin tryggingagjaldi, sem gæti haft áhrif á réttindi starfsmanna. Kostar ríkissjóð 3,4 milljarða og lægri skatttekjur að auki.

ALPINGI Atvinnuvegaráðherra, Steingrími J. Sigfússyni, verður veitt heimild til að fjármagna uppbyggingu innviða í tengslum við stóriðjuverkefni á Bakka, verði frumvarp ráðherra þar að lútandi að lögum. Beinn kostnaður ríkissjóðs nemur 3,4 milljörðum.

Samkvæmt frumvarpinu verður ráðherra falið að semja um vegtengingar á milli Húsavíkurhafnar og Bakka. Þá verður veitt víkjandi lán vegna hafnarframkvæmda fyrir allt að 819 milljónum.

Ýmsar ívilnanir verða veittar, svo sem undanþága frá tryggingagjaldi. Þá verður rekstraráðila veittur 237 milljóna króna styrkur til að þjálfa starfsfólk.

Fjárlagaskrifstofa fjármála- og efnahagsráðuneytisins er gagnrýnin á ívilnanirnar í umsögn um frumvarpið og veltir upp hvort þær skapi fordæmi gagnvart öðrum verkefnum. Einnig setur hún spurningarmerki við undanþágu frá tryggingagjaldi og telur hættu á að hún hafi áhrif á rétt starfsmanna til velferðartrygginga og þjónustu sem gjaldið fjármagnar. Skrifstofan telur að með frumvarpinu sé horfið frá stefnu sem mörkuð var í lögum frá 2010 um ívilnanir vegna nýfjárfestinga.

Guðmundur Hörður Guðmundsson, formaður Landverndar, tekur undir það. Langt sé genið í að styðja við stóriðjuframkvæmdir,

“Í uppsiglingu er líklega stærsti kosningavíxill sem nokkru sinni hefur verið gefinn út.

Guðmundur Hörður Guðmundsson
formaður Landverndar

sem og einstaka fyrirtæki. „Í uppsiglingu er líklega stærsti kosningavíxill sem nokkru sinni hefur verið gefinn út,“ segir hann.

Bakki er í kjördæmi Steingríms, Norðausturkjördæmi, og Guðmundur segir að það virðist spila inn í. „Mér sýnist að þetta sé klárlega hluti af kosningabaráttu Vinstri grænna í kjördæminu.“

- kóp / sjá síðu 12

1.800 milljónir í vegi og jarðgöng

Heildarkostnaður ríkissjóðs vegna vegtengingar milli Húsavíkurhafnar og iðnaðarsvæðisins á Bakka er áætlaður 1,8 milljarðar króna. Um 1,8 km leið er að ræða. Gert er ráð fyrir að strax næsta ár fari 100 milljónir í rannsóknir og útboðsgögn.

Boruð verða eins kílómetra löng göng í gegnum Húsavíkurhöfða, en Vegagerðin telur kostnað við þau svipaðan og við veg sem uppfyllti allar kröfur iðnfyrirtækja. Til samanburðar eru Strákagöng við Siglufjörð tæplega 800 metrar.



ÖNGPVEITI Í ÓVEÐRINU Mjög mikið var um umferðarhöpp í öfærðinni á höfuðborgarsvæðinu í gær. Á myndinni má sjá tuttugu bíla árekstur við Kópavogslæk undir hádegi. Þrátt fyrir fannfergi gærdagsins er reiknað með því að skólar á höfuðborgarsvæðinu verði opnir í dag. Lögreglan og almannavarnarnefnd höfuðborgarsvæðisins ítreka þó að fólk skuli fylgjast vel með upplýsingum um færð og veður í fjölmiðlum. Sjá síðu 16

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Eldri kona er með allt sparifé sitt fast hjá Eir og nær varla endum saman:

Skjólstæðingar Eirar höfða mál

DÓMSMÁL Hálfátræð kona á erfitt með að ná endum saman af því að allt sparifé hennar situr fast inni á hjúkrunarheimilinu Eir vegna fjárhagsvandráða stofnunarinnar. Á sama tíma þarf hún að greiða háa leigu í hverjum mánuði á öðru hjúkrunarheimili. „Þetta er mjög alvarleg staða,“ segir Sigríður Kristinsdóttir, lögmaður hennar.

Konan er önnur tveggja einstaklinga sem hafa höfðað mál á hendur Eir til að fá afhentan svokallaðan búseturétt upp á samtals tugi milljóna króna. Samkvæmt samningi áttu þau að fá hann greiddan út eftir að lykklum að íbúðunum á Eir var skilað.

„Kröfurnar voru gjaldfallnar

fyrir mitt síðasta ár. Þessi búseturéttur hefur ekki verið greiddur þrátt fyrir áskoranir þar um og þess vegna var Eir stefnt inn til greiðslu,“ segir Sigríður, sem er lögmaður beggja aðila.

Hinn skjólstæðingur hennar er hálfsjötugur maður, erfingi fyrrverandi íbúa á Eir. Hann hefur þegar greitt milljónir í erfðafjárskatt af búseturéttargreiðslunni, þrátt fyrir að hann hafi enn ekki séð krónu af fénu.

Alls eru ellefu manns í þessari stöðu og skuld Eirar við þá nemur 200 milljónum króna. Sigríður telur að Eir hafi brotið á jafnræði kröfuhafa með því að gera upp við lánardrottina sína á meðan fólk fékk ekkert greitt.

- sh / sjá síðu 4



“Þetta fólk fór þarna í góðri trú og fullkomnu trausti til að kaupa sér skjól í ellinni, og það endar með þessum hætti.

Sigríður Kristinsdóttir
lögmaður

Allt fyrir ferminguna

Opið til **21** í kvöld

Smáralind

Kringlan

OPIÐ TIL **21** Í KVÖLD

AF ÖLLU HJARTA

SPURNING DAGSINS



Sunneva, ertu nú orðin öllum hnútum kunnug?

„Já, ég þarf allavega ekki að fara í sjómanskólann eftir þetta.“

Sunneva Sværisdóttir er annar stjórnenda þáttarins Tveir plús sex, sem hefur göngu sína á Popptví í kvöld. Þar var meðal annars fylgst með ástundun BDSM-kynlífs.

Liðsmenn stjórnarflokkanna og Bjartrar framtíðar vilja ræða stjórnarskrármál frekar en vantraust í dag:

Vantrauststillagan gæti beðið til morguns

ALÞINGI Þingmenn stjórnarflokkanna og Bjartrar framtíðar munu leggjast gegn því að ný vantrauststillaga Þórs Saari, þingmanns Hreyfingarinnar, verði tekin á dagskrá í dag eins og hann fer fram á, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. Þeim er meira í mun að nýtt stjórnarskráfrumvarp sem forystumenn flokkanna þriggja lögðu fram í gær verði rætt og eftir atvikum afgreitt. Nýja frumvarpið,

sem Árni Páll Árnason, formaður Samfylkingarinnar, Katrín Jakobsdóttir, formaður Vinstri grænna, og Guðmundur Steingrímsson, formaður Bjartrar framtíðar, mæla fyrir kveður aðeins á um eina stjórnarskrárbreytingu: að ekki þurfi lengur tvö þing til að breyta stjórnarskrá, heldur sé nóg að 60 prósent þingheims samþykki slíka breytingu, og í kjölfarið 60 prósent þátttakenda í almennri þjóðaratkvæðagreiðslu.

Samhliða lögðu þremmenningarnir fram þingsályktunartillögu um að skipuð skyldi fimm manna þingnefnd sem hefði það að

markmiði að vinna áfram að framgangi annarra stjórnarskrárbreytinga.

Þór Saari lagði fram vantrauststillögu gegn ríkisstjórninni í gær og óskaði eftir því að hún yrði tekin á dagskrá í dag. Það er forseta Alþingis, Ástu Ragnheiðar Jóhannesdóttur, að ákveða hvort borin verður upp tillaga þess efnis. Ekki náðist í hana í gær, en heimildir blaðsins herma sem áður segir að stjórnarliðum og tvímenningunum í Bjartri framtíð hugnist það ekki. - sh



GOS Stór eldgos eins og gosið í Eyjafjallajökli vekja athygli en minni gos hafa einnig mikil áhrif. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Hlýnun loftslags minni en spáð var á síðasta áratug:

Eldgos tempru hlýnun jarðar

VÍSINDI Lofttegundir sem eldfjöll spúðu út í andrúmsloftið gætu skýrt hvers vegna spár um hækkandi hitastig á fyrsta áratug aldarinnar gengu ekki eftir, að mati vísindamanna við Colorado-háskóla í Bandaríkjunum.

Eldfjöllin hafa líklega orðið þess valdandi að hitastigið hækkaði allt að fjórðungi minna en spáð var frá árinu 2000 til 2010, ef marka má niðurstöður vísindamanna.

Þetta þýðir að vísindamenn verða að taka meira tillit til meðalstórra og minni eldfjalla þegar þeir reyna að meta breytingar á umhverfinu, að mati vísindamanna. - bj

Breytingar á Fréttablaðinu:

Steinunn lætur af störfum

FJÖLMÍDLAR Steinunn Stefánsdóttir, aðstoðarritstjóri Fréttablaðsins, lét af störfum á blaðinu í gær, samkvæmt samkomulagi við 365 miðla, útgáfufyrirtæki blaðsins.

Steinunn hefur starfað á Fréttablaðinu frá upphafi, í tólf ár, og sem aðstoðarritstjóri frá 2006.

Steinunn segir að með ráðningu nýs ritstjóra að blaðinu hafi þetta orðið hennar niðurstaða. „Ég held að tveir ritstjórar og aðstoðarritstjóri sé of mikið,“ segir Steinunn, sem segist kveðja sátt en hefur ekki ákveðið hvað hún tekur sér fyrir hendur.



STEINUNN STEFÁNSDÓTTIR

Hlaut yfirburðakosningu:

Björgólfur nýr formaður SA

VIÐSKIPTI Björgólfur Jóhannsson, forstjóri Icelandair Group, var kjörinn formaður Samtaka atvinnulífsins á aðalfundi samtakanna í gær. Hann tekur við af Vilmundi Jósefssyni, sem hafði gegnt embættinu í fjögur ár en gaf ekki kost á sér til áframhaldandi setu.

Björgólfur fékk 98,5% greiddra atkvæða í rafrænni kosningu meðal aðildarfyrirtækja samtakanna. Björgólfur hefur verið forstjóri Icelandair Group frá árinu 2008 en starfaði áður í sjávarútvegi í áratugi og var stjórnarformaður stjórnar Landssamtaka íslenskra útvegsmanna. - mþl



BJÖRGÓLFUR JÓHANSSON

260 borga mest allt sitt í auðlegðarskatt

Nokkur hundruð manns borga stóran hluta tekna sinna í auðlegðarskatt. Yfirleitt er um fólk að ræða sem er 65 ára og eldra. Stór hópur hefur innan við fimm milljónir í árstekjur. Eignasala er oft eina lausnin til að mæta skattinum.

SKATTAMÁL Af um þrjú þúsund einstaklingum sem greiddu auðlegðarskatt árið 2012 greiddu um 260 stærstan hluta heildar tekna sinna frá árinu á undan í opinber gjöld. Þeir sem greiða auðlegðarskatt eru að stofninum til einstaklingar sem eru 65 ára og eldri.

Þetta kemur fram í svari Katrínar Júlíusdóttur, fjármála- og efnahagsráðherra, við fyrirspurn Guðlaugs Þórs Þórðarsonar, þingmanns Sjálfstæðisflokks, um auðlegðarskatt í gær.

Í fyrirspurn Guðlaugs er spurt hversu stór hluti þeirra sem greiddu skattinn greiddi meira en 75% en minna en 100% af tekjum sínum í opinber gjöld. Það eru 1,9% af heildarfjölda þeirra sem greiddu skattinn, eða um sextíu manns. Þegar spurt var hversu margir greiddu meira en helming en minna en 75% af tekjum sínum í opinber gjöld er svarið 6,4% sem greiddu skattinn, eða um 200 manns.

„Uppistaðan af því fólki sem greiðir þennan skatt er fólk sem fékk ekki að greiða í lífeyrisgjöld og þurfti því að gera eigin ráðstafanir. Fólk sem eignaðist góðar skuldlausar eignir sem þarf núna að selja þær til að borga skattinn. Enginn sem þarf að borga svona hátt hlutfall af tekjum sínum í skatt getur mætt þessu með öðrum hætti. Það hefur verið hrópað mannréttindabrot af minna tilefni en þessu,“ segir Guðlaugur.

Auðlegðarskattur, sem var tekinn upp í lok árs 2009, er lagður á einstaklinga sem eiga eignir



ÆVIKÖLDIÐ Þeir sem greiða auðlegðarskatt eru gjarnan 65 ára og eldri með undir fimm milljónir í árslaun. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

umfram 75 milljónir króna og hjón sem eiga eignir umfram 100 milljónir króna. Um þriðjungur þeirra sem greiða skattinn eru 65 ára eða eldri og margir þeirra hafa innan við fimm milljónir króna í árstekjur en eignir bundnar í húsnæði sem engar tekjur eru af. Eignastýring Íslandsbanka, meðal annarra, hefur birt greiningar sem sýna þetta. Skatturinn átti að vera tímabundinn til þriggja ára en var síðar framlengdur og hann hækkaður.

Guðlaugur bendir á að margar þeirra þjóða sem lagt hafa á

„Það hefur verið hrópað mannréttindabrot af minna tilefni en þessu.“

Guðlaugur Þór Þórðarson þingmaður Sjálfstæðisflokksins

eignaskatt sem þennan hafa lagt hann af fljótleiga. Í Þýskalandi var hann ekki talinn samræmast stjórnarskrá landsins. „Þegar þessi skattur var lagður á hér var þessi þróun erlendis ekki höfð til hliðsjónar,“ segir Guðlaugur.

svavar@frettabladid.is

Beinn kostnaður borgarinnar vegna rusls á almannafæri er 60 milljónir á ári:

Sektum gegn rusli er ekki beitt

UMHVERFISMÁL Ef sektir fyrir að fleygja rusli á almannafæri eiga að þjóna tilgangi sínum og hafa fælingarmátt þarf hert eftirlit og hærri sektir. Þetta segir deildarstjóri umhverfis- og úrgangsstjórnunar hjá Reykjavíkurborg.

Að því er segir í umsögn deildarstjórans til umhverfis- og skipulagsráðs hefur lögreglan einstaka sinnum sektað fólk fyrir að henda rusli. Upphæð sektarinnar fer eftir eðli og umfangi brotsins en lágmarkssekt er tíu þúsund krónur.

„Árið 2007 voru sautján sektaðir fyrir að fleygja rusli og fimm árið áður. Sektum fyrir að fleygja rusli á almannafæri hefur ekki verið beitt að neinu ráði síðustu ár, meðal annars vegna anna og manneklunnar innan lögreglunnar,“ segir í umsögninni, sem tekin var saman vegna ábendingar á vefnum Betri Reykjavík um refsingar fyrir að henda rusli. Þar lýstu sig 105 fylgjandi því en tíu sögðust andvígir.

Deildarstjórinn segir beinan kostnað vegna hreinsunar rusls í borgarlandinu nema um 60 milljónir króna. Skoða megi hvort sekta eigi fólk á staðnum. „Rétt er að benda á að það að sekta einstaklinga fyrir að henda rusli eitt og sér



RUSL Í MIÐBORGinni Fleiri ruslastampar og aukin fræðsla eru meðal þess sem borgin er sögð geta beitt gegn rusli á almannafæri. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

mun einungis taka á hluta vandans þar sem rusl á almannafæri á sér fleiri uppsprettur,“ segir í umsögninni. - gar

Heimilis RIFINN OSTUR

Ómissandi á pizzuna, í ofn- og pastaréttina, á tortillurnar og salatid.

ISLENSKUR OSTUR

Kringlan

VELKOMIN Í VEISLUNA

Fáðu allt fyrir fermingarveisluna á einum stað.
Fatnaðinn, gjafirnar, veitingarnar og skreytingarnar.

OPIÐ TIL **21** Í KVÖLD



GENGIÐ
06.03.2013

	Bandaríkjadalur	124,71	125,31
	Sterlingspund	188,08	189
	Evra	162,45	163,35
	Dönsk króna	21,785	21,913
	Norsk króna	21,868	21,996
	Sænsk króna	19,544	19,658
	Japanskt jen	1,3345	1,3423
	SDR	187,98	189,1

GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR
222,2761

Margir hafa særst og tveir látist í átökum glæpahópa í Kaupmannahöfn frá áramótum:

Vargöld ríkir í undirheimum Danmerkur

DANMÖRK Mikil óöld hefur ríkt í undirheimum Kaupmannahafnar þar sem glæpaklíkur takast á. Frá áramótum hafa tveir drepnir og margir hafa særst í fjölmörgum hnífa- og skotárásum.

Þetta eru mikil umskipti frá síðasta ári þegar klíkuátök voru í lágmarki, en vöxturinn er rakinn til þess að nokkrar minni klíkur í Kaupmannahöfn sameinuðust undir merkjum Loyal to Familia (LTF). Þeir hafa síðan troðið illsakir við Værebros Hårde Kerne (VHK) sem er tengd Vítisenglum, en þess utan hefur geislað stríð milli Black Cobras og Bandidos.

Stofnun LTF er rakinn til þess að maður sem

áður var í fararbroddi klíku einnar slapp úr fangelsi í nóvember og tók til við að sameina minni hópa gegn VHK. Það varð úr og nú telur LTF hátt í eitt hundrað meðlimi. Flestir þeirra eru af erlendu bergi brotnir en þó eru nokkrir af dönskum ættum þar á meðal.

Þessi vargöld síðustu mánuði hefur þó haft þau áhrif að ungir menn hafa flúið klíkurnar af ótta um að verða fórnarlömb í næstu árásum.

- þj

ÚTKALL Mikið annríki hefur verið frá áramótum hjá lögreglunni í Kaupmannahöfn þar sem glæpaklíkur hafa borist á banaspjótum.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI



HEIMURINN



Milljón flóttamenn

1 SÝRLAND Fjöldi þeirra sem flúið hafa stríðsátökin í Sýrlandi er nú kominn yfir eina milljón. Þetta þýðir að um fimm prósent landsmanna eru flúin til nágrannaríkjanna, einkum til Líbanons, Jórdaníu, Tyrklands, Íraks og Egyptalands. Milljónir manna eru að auki á flótta innan landamæra og á hverjum degi forða þúsundir manna sér yfir landamærin. Átökin, sem nú hafa staðið yfir í tvö ár, hafa kostað meira en 70 þúsund manns lífið.

Pingmenn gegn Walesa

2 PÓLLAND Samkynhneigðir pingmenn í Póllandi hafa lagt undir sig sæti á fremsta bekk pólska þingsins til að mótmæla hvössum orðum Lechs Walesa í garð samkynhneigðra. Á föstudaginn sagði Walesa, fyrrverandi forseti og friðarverðlaunahafi Nóbels, að samkynhneigðir pingmenn ættu að sitja aftast í salnum, helst á bak við vegg. Venjulega sitja flokksleiðtogar í sætum um í fremstu röð.

Microsoft sektað

3 BELGÍA Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins hefur gert hugbúnaðar-rísanum Microsoft að greiða 561 milljarð evra, um 92.000 milljarða króna, í sekt fyrir að hafa ekki gert notendum Windows-stýrikerfisins kleift að velja sér annan netvafra í stað Internet Explorer. Microsoft hefur þar með brotið samkomulag við ESB sem gert var árið 2009. Þetta er í fyrsta sinn sem framkvæmdastjórnin sektar fyrirtæki fyrir samkomulagsbrot.

Dansari játar sýruárás

4 RÚSSLAND Pavel Dmitritsjenkó, 29 ára dansari við Bolsjoi-ballettinn í Moskvu, hefur játað að hafa skipulagt sýruárás á Sergej Filin, stjórnanda ballettsins. Tveir aðrir menn hafa játað aðild að árásinni. Dmitritsjenkó segist þó ekki hafa ætlað sér að ganga jafn langt og raunin varð. Filin brenndist illa á augum og í andliti þegar brennisteinsýru var skvett framan í hann hinn 17. janúar. Lögreglan segist telja að persónuleg óvild byggð á listrænum ágreiningi búi að baki árásinni.



Í mál við Eir vegna innlyksa sparifjár

Maður og kona sem eiga inni tugi milljóna hjá hjúkrunarheimilinu Eir telja kröfuhöfum hafa verið mismunað. Eir greiddi niður lán á meðan fólk sem átti inni búseturéttargreiðslur fékk ekkert. 11 manns eiga þegar að hafa fengið 200 milljónir.

DÓMSMÁL Lögmaður tveggja einstaklinga sem hafa höfðað mál á hendur hjúkrunarheimilinu Eir telur að kröfuhöfum Eirar hafi verið mismunað þegar hjúkrunarheimilið gerði upp við aðra lánardrottna á sama tíma og búseturéttarhafar sem höfðu skilað lykllum sínum voru látnir hanga í lausu lofti mánuðum saman og fengu að lokum ekkert greitt.



SIGRÍÐUR KRISTINSDÓTTIR

„Mér finnst óeðlilegt að menn greiði háar fjárhæðir í afborganir af lánum en greiði ekki þeim einstaklingum sem höfðu skilað og lagt allt sitt sparifé í þessar íbúðir. Þetta fólk fór þarna í góðri trú og fullkomnu trausti til að kaupa sér skjól í ellinni, og það endar með þessum hætti,“ segir lögmaðurinn, Sigríður Kristinsdóttir.

Eins og segir frá á forsíðu blaðsins er önnur manneskjan sem hefur höfðað mál hálfátræð kona sem nær varla endum saman af því að hún þarf að borga háa leigu á öðru hjúkrunarheimili en hefur hins vegar ekki aðgang að sparifénu sínu, sem er bundið hjá Eir.

Hins vegar er um að ræða erfingja fyrrverandi íbúa sem þegar hefur greitt erfðafjárskatt af peningunum sem hann hefur ekkert séð af.



MIKILL STYR Hjúkrunarheimilið Eir hefur verið í brennidepli frá því fyrir jól vegna fjárhagsvændraða þess.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

Alls eru ellefu manns í samþærilegri stöðu; eiga inni fé hjá Eir þrátt fyrir að lykllum að íbúðunum hafi verið skilað fyrir löngu. Heildarkrafa þeirra nemur um 200 milljónum króna. Þar af eru kröfur fólksins sem hefur höfðað mál einna stærstar og hlaupa sem áður segir samtals á tugum milljóna. Þessar 200 milljónir eru lítill hluti af heildarskuldum Eirar, sem nema alls um átta milljörðum króna.

Þessum ellefu einstaklingum var í fyrradag boðið að fá afhent skuldabréf í stað greiðslunnar. Þeim sem enn búa á Eir var kynnt sams konar tillaga fyrir síðustu helgi. Hún felur í sér að í stað peningagreiðslu þegar fólk flytji út fái það afhent skuldabréf til 25 ára, að

200

milljónir króna skuldar Eir ellefu manns sem hafa fyrir löngu skilað lykklunum að íbúðum á heimilinu.

fráðregnum þeim árum sem fólk myndi búa í íbúðunum til viðbótar.

„Nú erum við bara að skoða það tilboð og óska eftir gögnum frá Eir til þess að geta tekið afstöðu til þess hvort það sé hagkvæmt að taka því eða að hafna því og Eir fari þá bara í greiðslustöðvun, nauðsamninga eða þrot,“ segir Sigríður.

stigur@frettabladid.is

ER KALT ÚTI?

VIÐ ÞEKKJUM TILFINNINGUNA

CINTAMANI
WWW.CINTAMANI.IS

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegis

Á morgun
Viða 10-18 m/s en allt að 23 syðst.

Laugardagur
10-18 m/s syðra, annars hægari.

Elísabet Margeirsdóttir
veðurfréttamaður

Alicante 18°	Billund 4°	Gautaborg 3°	London 11°	Orlando 20°	San Francisco 11°
Basel 9°	Frankfurt 13°	Kaupmannahöfn 3°	Mallorca 18°	Ósló 1°	Stokkhólmur -1°
Berlín 8°	Friedrichshafen 11°	Las Palmas 23°	New York 4°	París 13°	

BATNANDI FÆRÐ Það ættu vonandi flestir að komast til vinnu og skóla en betra er að hlusta á tilkynningar og fréttir um færð í fjölmöldum áður en lagt er af stað. Veður skánar mikið næstu daga en það verður áfram hvasst við suðurströndina.

12.6S92C*1.0*1.0 AP SC:67%
312235 EXP:28.09.2011[10:07]
199683 RT-04
[F]

VINNUTAP

SVEFNLEYSI

ÁHYGGJUR

ER BROTIÐ Á ÞÉR?

Slys valda heilsutjóni og þjáningum. En það er ekki síður sárt þegar starfsorkan skerðist og áætlanir um framtíðina bregðast. Því fylgir óvissa og áhyggjur.

Ef þú hefur orðið fyrir slysi þá skaltu hafa samband við Bótarétt sem fyrst. Það kostar ekkert að kanna málið. Við metum stöðu þína og skoðum síðan málin ofan í kjölinn. Þú getur látið þér batna á meðan við sækjum rétt þinn.

HRINGDU Í BÓTARÉTT Í SÍMA 520 5100 OG ÞÚ FÆRÐ ÞITT.

 **BÓTARÉTTUR**
- þú færð þitt

VEISTU SVARIÐ?



1. Íbúar hvaða landa halda fullri starfsorku lengst í Evrópu?
2. Hvað heitir forstöðumaður geðdeildar Sjúkrahússins á Akureyri?
3. Fyrir hvaða stjórnmalaflokk situr tónlistarmaðurinn Mugison í heiðursæti?

SVÖR:

1. Svíþjóðar, Noregs og Málta 2. Stigmundur Stegsson 3. Bjarta Framtíð

Róttin klauf sig út úr SÁÁ vegna samskiptaörðugleika við formanninn og gagnrýnir „karllæga“ meðferð: Vilja sérstaka afeitrunarmeðferð fyrir konur

SAMFÉLAGSMÁL „Það er mjög brýnt að byrja á því að kynjaskipta afeitruninni og skoða þessar kvennameðferðir sem eru í gangi til að sjá hvað má betur fara,“ segir Ilmur Kristjánsdóttir, leikkona og stofnfélagi Rótarinnar – félags um málefni kvenna með áfengis- og fíknivanda.

Félagið var stofnað í byrjun sem Kvenfélag SÁÁ, en hefur nú klofið sig úr samtökunum vegna samskiptaörðugleika við formann félagsins, Gunnar Smára Egilsson.

Hann vísaði öllum ásökunum á bug í fjölmiðlum í vikunni og sagði árekstrana fyrst og fremst vera á milli Rótarinnar og sérfræðinga innan SÁÁ.

Ilmur segir forsvarsmenn félagsins hafa hrokkið í vörn þegar Kvenfélag SÁÁ var stofnað og tekið það sem gagnrýni á starfið. „Það er einhver vörn í gangi sem við skiljum ekki,“ segir hún. „Þeir eru viðkvæmir fyrir því að við segjum að þetta sé karllæg meðferð og þeir séu að gera eitthvað vitlaust - en það

er ekki rétt. Það eina sem við viljum gera er að skoða hlutina og reyna að betrubæta.“

Ilmur segir það þekktu staðreynd að færri konur en karlar leiti sér aðstoðar vegna fíknivanda og setur spurningarmerki við það. „Áttatíu prósent kvenna inni á Vogu hafa til að mynda orðið fyrir einhvers konar ofbeldi og þessar upplýsingar eru ofan í skúffu,“ segir hún. „Við þurfum að færa úrræðin sem við bjóðum upp á inn í 21. öldina.“



STOFNFUNDUR HALDINN Á MORGUN Ilmur Kristjánsdóttir er einn stofnenda Rótarinnar, félags um málefni kvenna með áfengis- og fíknivanda.

- sv

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Aðalfundur Sláturfélags Suðurlands svf.

Aðalfundur Sláturfélags Suðurlands svf. verður haldinn á Goðalandi Fljótshlíð, föstudaginn 22. mars 2013 og hefst kl. 15:00.

Dagskrá:

1. Aðalfundarstjórn samkvæmt 24. gr. samþykkt félagsins.
2. Önnur mál, löglega upp borin.

Tillögur frá félagsaðilum sem bera á fram á aðalfundi þurfa að vera komnar skriflega í hendur stjórnarinnar eigi síðar en 14 dögum fyrir aðalfund.

Reykjavík, 6. mars 2013.

Stjórn Sláturfélags Suðurlands svf.

Tilkynnt um átta vanrækt börn á dag

Barnaverndaryfirvöld fá þrjú þúsund tilkynningar um vanrækslu á börnum á ári og allt að fjögur þúsund börn búa við heimilisofbeldi. Allt ofbeldið hefur viðtækar afleiðingar en mælingar skortir frá hinu opinbera, segir í skýrslu UNICEF.

SAMFÉLAGSMÁL Börn sem hafa orðið fyrir ofbeldi eru meira einmana en önnur börn, sýna frekar áhættuþegðun, líður verr í skólunum og finnst framtíðin dekkri.

Þetta kemur fram í nýrri skýrslu frá UNICEF, Barnahjálpi Sameinuðu þjóðanna, sem kemur út í dag. Í skýrslunni er fjallað um ýmiss konar ofbeldi gegn börnum, kynferðislegt, heimilisofbeldi, einelti og vanrækslu. „Þetta er grafalvarlegt mál og kallar á skýr viðbrögð samfélagsins,“ segir Stefán Ingi Stefánsson, framkvæmdastjóri UNICEF á Íslandi.

Meðal þess sem kemur fram í skýrslunni er að börn sem hafa orðið fyrir líkamlegu ofbeldi heima fyrir eru miklu líklegri en önnur til þess að reykja, drekka og neyta kannabisefna. Nær helmingi stúlkna finnst framtíð sín oft eða nær alltaf vera vonlaus og í kringum 15 til 30 prósentum drengja.

Þá er tilkynnt um vanrækslu á börnum í þrjú þúsund skipti á hverju ári, en vanræksla er vanræktur flokkur ofbeldis að sögn Barnahjálparinnar.

„Sama hver er aldur barns er líklegast að brot gegn barninu eigi sér stað inni á heimili brotaþola, ofbeldismanns eða á sameiginlegu heimili. Eftir því sem barnið er yngra er líklegra að ofbeldismaður sé tengdur brotaþola í gegnum fjölskyldu,“ segir um kynferðislegt ofbeldi gegn börnum.

„Það sem gögnin sýna er að skýr tengsl eru á milli andlegrar vanlíðanar og þess að hafa orðið fyrir ofbeldi,“ segir Stefán Ingi. Hann segir það kunna að sæta furðu að öll gögnin sem skýrslan byggir á hafi legið fyrir áður. Tölurnar hafi einfaldlega ekki verið skoðaðar með þessum hætti. „Mikið magn upplýsinga er til staðar hjá ýmsum stofnunum í samfélaginu en þær eru ekki greindar með skipulögðum hætti.“

thorunn@frettabladid.is

40%

þeirra sem verða fyrir einelti finna fyrir vanlíðan og kvíða – 2-4% þeirra sem ekki verða fyrir einelti finna fyrir vanlíðan og kvíða.

2.909

tilkynningar um vanrækslu berast barnavernd á hverju ári, eða átta á dag.

1 af hverjum 23

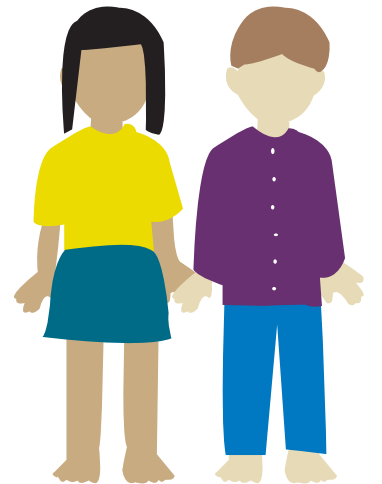
börnum á Íslandi hefur orðið fyrir líkamlegu ofbeldi á heimili sínu. Það eru 4,4 prósent barna.

2-4.000

börn eru beitt eða búa við heimilisofbeldi á hverju ári.

56%

kynferðisbrota gegn börnum eru mjög gróf.



Stúlka er 12 sinnum líklegri til að reykja daglega ef hún hefur orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi og drengur 7 sinnum líklegri.

Bið barnanna lengri en dómur gerenda

Stelpa 1: „Ég var að hugsa um ofbeldi og barnavernd og fór strax að hugsa um hvað kerfið er lengi að koma öllu í gegn, frá því að maður segir frá og þangað til eitthvað gerist. Öll biðin á milli. Að biða eftir því hvort það verði dæmt í málinu tekur ár.“

Stelpa 2: „Þetta er lengri tími heldur en dómurinn sem gerandinn fær, ef hann er þá dæmdur.“

Strákur: „Ég veit ekki hvað gerði það að verkum að ég sagði frá en mér leið í alvöru eins og ég hefði unnið í lottói þegar ég var búinn að því. Ég sagði mömmu minni frá þessu fyrst þegar ég var barn. Ég sá auglýsingu um alnæmi þegar ég hef verið svona 10 ára og þá vildi ég vita hvernig maður fengi alnæmi. Ég var orðinn alveg viss um að ég væri með alnæmi.“

Tilvitnanirnar eru af fundi með sérfræðihópi barna hjá UNICEF.

Hneykslunaralda ríður yfir Kína vegna barnsmorðs og viðbrögðum við því:

Stal bíl með barni og myrti það

KÍNA Gríðarleg reiði hefur brotist út í Kína eftir að þjófur stal bíl fyrir utan verslun í borginni Changchun á mánudag og kyrkti í kjölfarið barn sem hann uppgötvadi að svæfi í aftursætinu. Þjófurinn gróf barnið síðan í fönn.

Maðurinn gafst upp á þriðjudag í miðri dauðaleit 3.500 lögglumanna að honum.

Málið hefur vakið mikla hneykslan. Margir hafa krafist þess opinberlega að morðinginn fái dauðarefsingu en foreldrar barnsins hafa einnig fengið sinn

skerf af gagnrýni fyrir að gæta þess ekki nógu vel.

Faðir barnsins, eigandi verslunarinnar sem bíllinn stóð fyrir utan, hafði skilið bílinn eftir opin og í gangi á meðan hann stókk inn til að tendra eld í kuldunum.

Þá hefur mörgum sömuleiðis þótt auglýsingaherferð sem Buick-bílaframleiðandinn efndi til í framhaldinu í svívirðileg. Þar eru bílarnir auglýstir sem fullkomlega öruggir og sérstaklega einblínt á GPS-kerfi sem gerir

→ Bílaframleiðandinn Buick hefur bara gert illt verra með auglýsingaherferð sem flestum finnst í meira lagi ósmekkleig.

eigandanum kleift að slökkva á bílnum og læsa honum hvaðan sem er. Með auglýsingunum fylgja myndir af barninu, sem nú er látið.

- sh



Hugsum um heilsuna og borðum fisk :-)

LAXAFLÖK 1790 KR/KG

ÞORSKHNAKKAR 1790 KR/KG

HEITUR MATUR Í HÁDEGINU

Gnoðarvogi 44 • Sími 588 8686

Parfnastu **meiri orku** til daglegra starfa?



Orkulausnir henta þeim sem glíma við orkuleysi, þrekleysi, verki eða svefnvanda. Hentar vel þeim sem vilja byggja upp orku vegna vefjagigtar eða eftir veikindi.

- Hefst 12. mars - 8 vikur
- Þriðjud. og fimmtud. kl. 10:00 eða 15:00
- Þjálfun, fræðsla og einstaklingsviðtal
- Þjálfari: Linda Gunnarsdóttir, sjúkraþjálfari



HEILSUBORG

Heilsuborg ehf. • Faxafeni 14 • 108 Reykjavík
Sími 560 1010 • www.heilsuborg.is

danskir DAGAR



JENSEN'S TILBÚNIR RÉTTIR

Buff stroganoff
Favorit pottréttur
Mörbrad gryde
Frokostbof
Farmerbof



Jensen's sósur
- þarf aðeins að hita

Jensen's BBQ svínaríf

- sem þarf aðeins að hita í ofni eða á grilli

TULIP ÁLEGG Í ÚRVALI



TULIP ÁLEGG

Hamborgarhryggur
Reykt rúllupylsa
Rúllupylsa
Roastbeef
Steiktur kambur



Jaka Bov skinka



Hot dog pylsur,
pyslubrauð og dressing
allt sem þú þarft í danska Pølse



Tulip kæfur
2 tegundir



Jolly Cola
0,5 líter



Dönsk kremterta



Faxe Kondi og
Nikoline drykkir



Danskt morgunkorn
Mini frás, havre flakes,
havre frás og rug frás.



Dan Cake kökur
margar tegundir



Sambakossar
2 tegundir



Sun Lolly
tilbúið til að setja í frysti

Gildir til 17. mars á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð



NÁM Í



DANMÖRKU EÐA SVÍÞJÓÐ

Námskynning verður í Sunnusal á
Hótel Sögu laugardaginn 9. mars
frá kl. 12–16.

Eftirfarandi háskólar munu kynna:

- Syddansk Universitet, www.sdu.dk
- Högsolan í Skövde, www.his.se
- Luleå Tekniska Universitet, www.ltu.se

Ennfremur munu eftirfarandi danskir háskólar, sem eru með lengri og styttri nám á háskólastigi kynna sína skóla:

- Erhvervsakademi Kolding, www.eakolding.dk
- Erhvervsakademi Lillebælt, www.eal.dk
- Erhvervsakademi Sydvest, www.easv.dk
- University College Sjælland, www.uocsj.dk
- VIA University College, www.via.dk

Margir skólanna kenna á ensku. **University College Sjælland** mun kynna alþjóðlegt kennaranám á ensku, sem er nýjung hjá þeim, sjá nánar á www.uocsj.dk/ite

Hefur enn ekki skilað umsögn um sjálfsvíg

Landlæknisembættinu hefur enn ekki borist greinargerð frá Sjúkrahúsinu á Akureyri um sjálfvíg sjúklings. Embættinu ber að skoða málið en rannsókn tefst sökum þessa. Faðir sjúklings segir þjónustuna á Norðurlandi fyrir neðan allar hellur.

HEILBRIGÐISMÁL Landlæknisembættinu hefur enn ekki borist greinargerð frá forsvarsmönnum geðdeildar Sjúkrahússins á Akureyri varðandi sjálfsvíg sjúklings á deildinni í október síðastliðnum.

Embættið ítrekaði beiðnina í janúar, en hefur enn ekki fengið svör. Samkvæmt lögum ber Landlækni að rannsaka öll óvænt atvik sem koma upp innan heilbrigðisstofnana, en rannsóknin á sjálfsvígina á Akureyri hefur tafist vegna greinargerðarinnar.

Fréttablaðið greindi frá því í gær að í úttekt Landlæknis á Sjúkrahúsinu á Akureyri komi fram að aðbúnaður sjúklings á geðdeildinni sé óviðunandi og óforsvaranlegur. Starfsfólk óttist um öryggi sjúklings, mannekla sé mikil og álag viðvarandi. Biðlistar lengjast stöðugt og eftirspurn eftir þjónustu hefur aukist jafnt og þétt undanfarin ár, þá sér í lagi eftir lokun dagdeildar árið 2010.

Tveir innliggjandi sjúklingar hafa framið sjálfvíg inni á geðdeild sjúkrahússins undanfarin tvö ár og er Landlæknir með það síðara í skoðun, eins og fyrr segir.

sunna@frettabladid.is



SEINAGANGUR Á GEÐDEILDinni Landlæknir ítrekaði beiðni sína eftir greinargerð geðdeildarinnar um sjálfsvíg sjúklings í janúar. Enn hafa engin svör borist frá sjúkrahúsinu.

Beið í meira en þrjár vikur eftir samtali

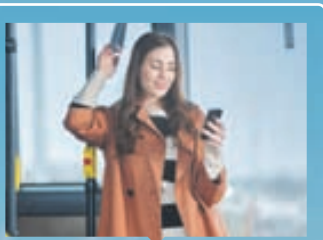
Norðlenskur faðir reyndi árangurslaust í meira en þrjár vikur að ná sambandi við lækna á geðdeild Sjúkrahússins á Akureyri vegna sonar síns sem á við geðræn vandamál að stríða. Maðurinn, sem vill ekki koma fram undir nafni, segist ítrekað hafa skilið eftir skilaboð á deildinni, sent pósta og beðið um samband við lækna en engin svör fengið. Eftir meira en þrjár vikur sagðist maðurinn ætla að fara með málið til Landlæknis ef engin svör bærust. Þegar hann svo gerði það fékk hann símtal frá geðlækni sjúkrahússins daginn eftir að kvörtun hans var lögð inn til Landlæknis.

Maðurinn segir þjónustu við sjúklinga á Norðurlandi fyrir neðan allar hellur og bendir á að ástandið sé sérstaklega slæmt utan Akureyrar í minni bæjarsamfélögum.

Vefverslun á að virka alls staðar

Meira en helmingur Íslendinga notar netið með farsímum og spjaldtölvum. Er þín vefverslun tilbúin?

Fáðu frekari upplýsingar á borgun.is/vefgreidslur eða í síma 560 1600



Inngangur
að lögfræði 3.350 kr.



3 nætur
á Mývatni 46.370 kr.



Ketilbjöllur 8.390 kr.

Með Borgun tekur þú
við öllum kortum
– hvar og hvenær sem er



Ármúla 30 | 108 Reykjavík | Sími 560 1600 | www.borgun.is

BORGUN
AÚÐVELDAR VÍÐSKIPTI

DEBENHAMS

GERRY WEBER

TAIFUN

20%
AFSLÁTTUR

af Gerry Weber,
Taifun og
öllum tös-kum

Gildir út sunnudag

Opið í kvöld til 21:00

Gerðu
lífið
skemmtilegra

 Finndu okkur á facebook

DEBENHAMS SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

Unnið er á vöktum allan sólarhringinn í loðnuhrognavinnslu HB Granda:

Hrogn fryst allan sólarhringinn

SJÁVARÚTVEGUR Frysting á loðnuhrognum hófst hjá fiskiðjuveri HB Granda á Akranesi um liðna helgi og hefur hrognaskurðurinn og frystingin gengið vel þessa fyrstu daga. Unnið er allan sólarhringinn í loðnuhrognavinnslunni á Akranesi.

Gunnar Hermannsson, sem hefur umsjón með vinnslunni, segir í frétt á heimasíðu fyrirtækisins að hrognþroskinn sé þegar 100% og vinnslan gangi eins og best verði á kosið.

Unnið er allan sólarhringinn í loðnuhrognavinnslunni á Akranesi. Mest er unnið á tveimur tólf tíma vöktum og vinna um 50 manns á hvorri vakt. Afkastagetan í frystingunni er um hundrað tonn á sólarhring en hægt er að skera og hreinsa mun meira magn.

Að sögn Gunnars verða þau hrogn sem eru umfram frystigetu vinnslunnar send landleiðina til Vopnafjarðar og fryst þar, en hrognafrysting er enn ekki hafin á Vopnafirði.



ALDINN HÖFÐINGI Víkingur AK var sendur á loðnu en alla jafna liggur hann í höfn á Akranesi.

MYND/KARL SIGURJÓNSSON



50% afsláttur af lántökugjöldum

Það er gaman að fá sér nýjan bíl.

Í mars býður Ergo 50% afslátt af lántökugjöldum bílálána og bílasamninga þegar þú fjármagnar kaup á bíl. Það gildir einu hvort bíllinn kemur beint úr kassanum eða er kominn með reynslu.

Við aðstoðum þig með ánægju!

Suðurlandsbraut 14 > sími 440 4400 > www.ergo.is > ergo@ergo.is

ergo

HUGO CHAVEZ FRIAS 1954-2013

■ **28. júlí 1954** Hugo Rafael Chavez Frias fæddur í Sabaneta í Venesúela.

■ **1971-75** Nám í herskóla Venesúela. Þróar kenningu um að herinn eigi að grípa til aðgerða gegn spilltum stjórnámálönnum.

■ **1982** Stofnar Byltingarhreyfingu Bolívars 200, leynihóp innan hersins innblásinn af hugmyndum þjóðhetjunnar Simons Bolívar.

■ **1992** Settur í fangelsi eftir að hafa reynt að steypa Carlos Perez forseta af stóli.

■ **1994** Náðaður af Rafael Caldera forseta Venesúela.

■ **1997** Stofnar Hreyfingu fimmta lýðveldisins og boðar félagslegar og efnahagslegar umbætur.

■ **1998** Sigrar í forsetakosningum með 56 prósent atkvæða.

■ **1999** Setur af stað Bolívar-áætlunina um stórauðna velferðarþjónustu, gerir stjórnarskrárbreytingar og breytir nafni ríkisins í **Bolívarska lýðveldið Venesúela**.

■ **2000** Endurkosinn forseti. Færir hverja ríkisstofnunina á fætur annarri undir yfirráð sín. Gerir skiptasamning við Kúbu um olíu fyrir lyf.

■ **2002** Tilraun gerð til að ráða Chavez af dögum.

■ **2006** Endurkosinn forseti með 63 prósentum atkvæða.

■ **2009** Samþykkt í þjóðaratkvæðagreiðslu að afnema hámarks lengd forsetatíðar, þannig að hann geti setið lengur en tvö kjörtímabil í embætti.

■ **Júní-júlí 2011** Undirgengst krabbameinsmeðferð á Kúbu.

■ **Október 2012** Vinnur sigur í forsetakosningum í fjórða sinn með 55 prósentum atkvæða.

■ **Desember** Aftur í krabbameinsmeðferð á Kúbu. Tilefnir Nicolas Maduro varaforseta arftaka sinn.

■ **Febrúar 2013** Aftur til Venesúela.

■ **5. mars 2013** Hugo Chavez forseti tapar baráttunni við krabbameinið og deyr, 58 ára gamall.

© Graphic News

Margir syrgja sárt en sumir eru fegnir

Efna þarf til forsetakosninga í Venesúela innan 30 daga, nú þegar Hugo Chavez er látinn. Notaði olíuauð landsins til að styrkja stöðu fátækra en hefur verið gagnrýndur fyrir virðingarleysi fyrir mannréttindum.

VENESÚELA, AP Viðbrögðin við andláti Hugo Chavez, forseta Venesúela, hafa ýmist verið sorg eða gleði. Aðdáendur hans gráta hástöfum en aðrir fagna því að þessi umdeildi leiðtogi sé farinn frá.

Töluverð óvissa ríkir þó um hvað við tekur nú þegar Chavez er farinn. Efna þarf til forsetakosninga innan 30 daga og sjálfur hafði Chavez hvatt landsmenn til að kjósa varaforseta sinn, Nicolas Maduro.

Stemningin í kringum íburðarmikla jarðarför, sem haldin verður á næstunni með langorðum lofgjörðum um Chavez, mun vafalaust styrkja stöðu Maduro en hann getur þó engan veginn gengið að sigri vísun.

Fátækari hluti landsmanna mun að vísu flykkja sér um Maduro, enda hefur Chavez óspart notað olíuauð landsins til að styrkja stöðu fátækra. Helsti leiðtogi stjórnarandstöðunnar, Henrique Capriles, á þó einnig mikinn stuðning meðal þeirra sem hafa verið ósáttir við stjórnarhætti Chavez.

Mannréttindasamtökin Human Rights Watch segja stjórnartíð Chavez hafa einkennst af einræðishneigð og grímulausu virðingarleysi fyrir mannréttindum. Hann hafi í reynd sölsað undir sig hæstarétt landsins og gengið hart fram gegn blaðamönnum og öðrum sem gagnrýndu forsetann eða stefnu hans.

Hugo Chavez var fyrst kosinn forseti Venesúela árið 1998 með 56 prósentum atkvæða. Sex árum áður hafði hann reynt að gera stjórnarbyltingu og sat tvö ár í fangelsi.

Eitt fyrsta verk hans í embætti var að semja nýja stjórnarskrá. Hann hefur síðan þrisvar verið endurkosinn forseti, nú síðast í



NÍSTANDI SORG „Ég er Chavez“ stendur á skiltunum sem þessir eldheitu aðdáendur forsetans drógu upp eftir að frétt hafði af láti hans.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

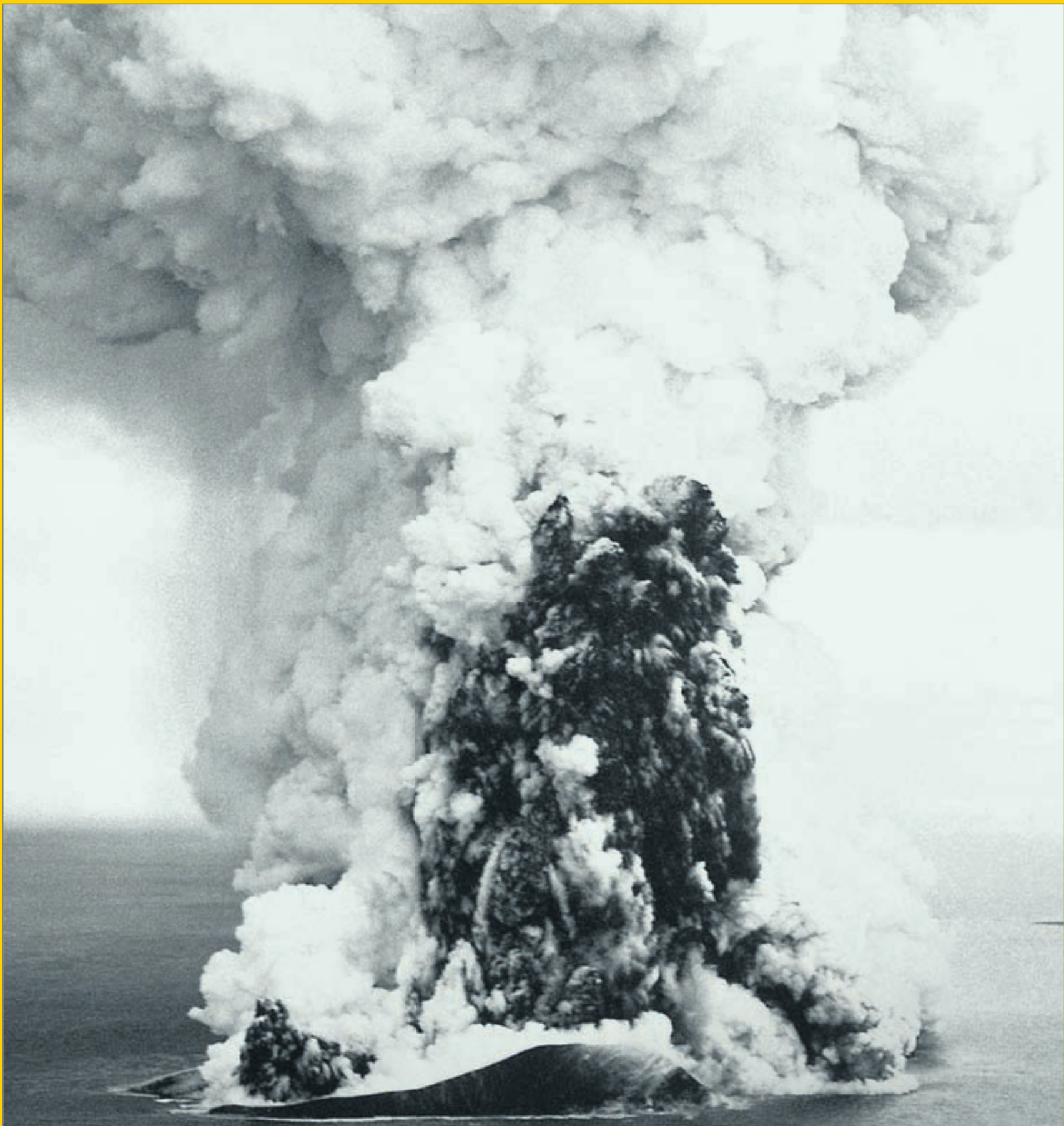
Snýr aftur til jarðar ásamt Jesú

Mahmoud Ahmadinejad, forseti Írans, hefur árum saman verið einn dyggasti aðdáandi Hugo Chavez. Ahmadinejad segir að Chavez hafi dáið þíslardauða, því eitthvað gruggugt hafi verið við sjúkdóminn sem dró hann til dauða. Hins vegar sagðist Ahmadinejad sannfærður um að Chavez muni snúa aftur, „ásamt hinum réttssýna Jesú og hinum fullkomna manni“, en með þessum síðasta á Ahmadinejad við tólfta ímaminn, þann sem sjámúslimar trúá að muni snúa aftur til jarðar ásamt Jesú til þess að koma á friði og réttlæti. Þessar yfirlýsingar Ahmadinejads gætu hæglega orðið upphafið að nýjum trúarbrögðum.

haust en honum entist ekki heilsa til að taka við embættinu formlega í janúar þegar nýtt kjörtímabil hófst.

Hann veiktist af krabbameini árið 2011 og hefur nokkrum sinnum leitað sér lækninga á Kúbu, en aldrei hefur verið gert opinbert nákvæmlega hvaða tegund af krabbameini það var sem hrjáði hann.

gudsteinn@frettabladid.is



FRAMFARIR Í 50 ÁR

Árið 1963 hófst eldgos undir hafsbotni sem vitnar um hina gríðarlegu orku sem býr í jarðgrunni Íslands. Surtsey reis úr sæ og hefur nú staðið af sér brimrót í 50 ár. Þessa orku hefur Íslendingum tekist að beisla og nýta landi og þjóð til velferðar og hagsbóta.

Frá árinu 1963 hefur starfsfólk Mannvits og forverar þess verið leiðandi í ráðgjöf á fjölbættu sviði orkunýtingar, iðnaðar og mannvirkja á Íslandi.

Við þökkum samstarfsaðilum okkar og viðskiptavinum fyrir farsælt samstarf í hálfu öld. Megi næstu 50 ár leiða af sér aukna velferð með traust, víðsýni, þekkingu og gleði að leiðarljósi.

1963 | 2013 | 50



MANNVIT



Lækkum vöruverð

Markvissar og raunhæfar aðgerðir í þágu heimilanna sem má koma í framkvæmd án tafar.

- › Lækkum virðisaukaskatt
- › Einföldum og lækkum vörugjöld og afnemum þau að lokum

Í þágu heimilanna



Skattaívilnanir og milljarða framlög

Atvinnuvegaráðherra fær heimild til að semja um framkvæmdir í tengslum við uppbyggingu á Bakka fyrir 3,4 milljarða króna. Ríkið veitir ívilnanir vegna verkfnisins umfram þær sem lög kveða á um. Umtalsverður skattaafsláttur gefinn.

ALPINGI Steingrímur J. Sigfússon, atvinnuvega- og nýsköpunaráðherra, fær heimild til að skuldbinda ríkissjóð til útgjalda upp á 3,4 milljarða króna í tengslum



við uppbyggingu stóriðju á Bakka, verði frumvarp um það að lögum. Að auki er farið fram á heimild til að veita ýmsar ívilnanir í tengslum

við verkefnið, meiri en kveðið er á um í lögum um ívilnanir vegna fjárfestinga.

Frumvarpið gerir ráð fyrir því að tekjuskattur rekstrarfélags kísilvers á Bakka, PCC Bakki-Silicon hf., verði fimmtán prósent, en ekki tuttugu prósent eins og lög gera ráð fyrir að megi semja um. Þá verði félagið algjörlega undanþegið tryggingargjaldi, en heimild er í lögum að semja um að félög greiði tuttugu prósent gjaldsins. Þá er gert ráð fyrir að félagið greiði engin

Beinn kostnaður ríkissjóðs*

	2013	2014	2015	2016	2017	Samtals
Rannsóknir og útböð v. veltenginga	100	0	0	0	0	100
Veltenging frá höfn að Bakka	0	850	850	0	0	1.700
Hafnarframkv. við Húsavíkurhöfn	0	348	238	233	0	819
Vegna frumvarps um uppbyggingu innviða	100	1.198	1.088	233	0	2.619
Lóðafarmkv. v. iðnaðarlóðar á Bakka	0	279	279	0	0	559
Þjálfunarstyrkur	0	0	26	105	105	237
Vegna frumvarp um samn. v. kísilvers	0	279	306	105	105	796
Samtals kostnaður ríkissjóðs	100	1.477	1.394	338	105	3.415

*Í milljónum króna

stimpilgjöld af skjölum sem það gefur út og njóti 50 prósent afsláttar af fasteignagjöldum. Heimild er til að semja um 30 prósent afslátt af fasteignagjöldum. Loks er gert ráð fyrir því að þau skattafrávik gildi í fjórtán ár.

„Áætlað er að þær ívilnanir sem ríkið veitir til verkefnisins vegna fráviks frá sköttum og gjöldum, það er lægra tekjuskattshlutfall og undanþága frá almennu tryggingagjaldi og stimpilgjaldi, geti verið um 100–150 m.kr. á ári eða um 1–1,5 mia. kr. á 10 ára tímabili frá því að

starfsemin hefst,“ segir í frumvarpinu. Það þýðir 1 til 1,5 milljarða króna tekjumissi fyrir ríkið á tímabilinu, sem bætist við þau útgjöld sem fyrr var um getið.

Í umsögn fjármálaskrifstofu fjármála- og efnahagsráðuneytisins um frumvarpið er því velt upp hvort verið sé að setja fordæmi fyrir þá sem sækja um sams konar fjárfestingarverkefni.

Ríkisstjórnin fól á föstudag fjármálaráðherra að ræða við aðila í Reykjanesbæ vegna framkvæmda við Helgúvík.

kolbeinn@frettabladid.is



2012 ÁRGERÐ - LÍTIÐ EKNIR!

6 stk til sölu

NISSAN PATHFINDER SE DÍSIL

NISSAN PATHFINDER SE SJÁLFSKIPTUR
NÝSKRÁÐUR 05/2012, ek. 23 þ.km

VERÐ ÁÐUR KR. 7.690.000

TILBOÐSVERÐ!
6.990 þús.



ALLT AÐ 80% LÁNAMÖGULEIKAR
TÖKUM NOTAÐA BÍLA UPP Í

Erum að losa lager og því eru til sölu með frábærum afslætti síðustu eintökin okkar af lítið eknum Nissan Pathfinder árgerð 2012. Nissan Pathfinder er afar rúmgóður jeppi með öflugri dísilvél, mjög öflugu drifkerfi, mjúkri fjöðrun og er hlaðinn staðalbúnaði. Bílarnir eru til reynsluaksturs og sölu hjá Bílalandi Kletthálsi 11 og Breiðhöfða. Komdu strax í dag og gerðu frábær kaup!

bíland

Kletthálsi 11 og Breiðhöfða -110 Reykjavík
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is
www.bilaland.is



WWW.FACEBOOK.COM/BILALAND.IS

HR
HELENA RUBINSTEIN

POWER BEAUTY
SINCE 1902

SURREALIST
EVERFRESH

FYRSTI MASKARINN OKKAR SEM ÞORNAR EKKI UPP
HRÍFANDI AUGNHÁR FRÁ FYRSTA TIL SÍÐASTA NOTKUNARDAGS



DAG EFTIR DAG:

ÞYKKIR MIKIÐ
GRAFÍSK LENGD
MIKILFENGLEG SVEIGJA
DRAUMUR AÐ NOTA

HELENA RUBINSTEIN KYNNING Í HAGKAUP KRINGLUNNI, SMÁRA, GARÐABÆ OG HOLTAGÖRÐUM 7.-13. MARS

20% KYNNINGARAFSLÁTTUR AF ÖLLUM SERUMDROPUM

Kaupaukinn þinn* þegar þú kaupir 1 HR krem eða 2 eða fleiri HR vörur:

- ~ HR taska
- ~ Prodigy Powercell serumdropar 15 ml.
- ~ Prodigy Powercell augnkrem 3 ml.
- ~ Lash Queen Celebration maskari ferðastærð.
- ~ Prodigy Powercell krem 5 ml.
- ~ All Mascaras augnfarðahreinsir 50 ml.

**Verðmæti kaupaukans
16.500 kr.**



* Gildir ekki með blýöntum eða Nudit. Gildir meðan birgðir endast.
Einn kaupauki á viðskiptavin.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Fermingar ljómínn

Snyrtivörur, hárgreiðsla, hársnyrtivörur og hárskart

Í Smáralind færðu allt sem gerir fermingarbarnið ljómandi fínt á ógleymanlegum degi. Við hlökkum til að aðstoða þig við fermingarundirbúninginn.



Hár: Modus, hárstofa með vörum frá BedHead, blómsveigur, 2.000 kr. frá Bjarkarblómi.

Förðun: Mac

**Skemmtilegur
fermingarleikur**



Taktu mynd í verslunum Smáralindar af flottri fermingargjöf eða einhverju flottu fyrir ferminguna og deildu henni á **Instagram** með hashtagginu **#smaralindferming** eða sendu á Facebook-síðu Smáralindar.

Dregið er út vikulega **10.000 kr. gjafakort** frá Smáralind. Allir þátttakendur fara í lokapott sem dregið er úr **14. mars** og fær vinningshafinn **100.000 kr. gjafakort** frá Smáralind.

Það borgar sig að taka þátt!



Gjafakort Smáralindar
er tilvalin fermingargjöf

Allt fyrir
fermingar-
ljómann
í Smáralind



Allar upplýsingar eru birtar með fyrri vara um prentvillur og myndabreytingar.



1 Bjarkarblóm Mikið úrval af blómaskreytingum í hárið 2 MAC BB-compact krem, 6.590 kr. 3 MAC BB-krem, 6.590 kr. 4 Lyfja Maybelline BB-krem, 2.658 kr. 5 MAKE UP STORE Naglalakk, 2.690 kr. 6 MAKE UP STORE Varagloss, 3.290 kr. 7 Body Shop E-vítamín krem, 1.790 kr. 8 Body Shop Andlitsmaski, 1.890 kr. 9 Body Shop Púðurfardi, 2.890 kr. 10 MAKE UP STORE Steinefnapúður, 7.690 kr. 11 MAKE UP STORE Púðurbursti, 6.990 kr. 12 Lyfja Clean & Clear bólubani, 1.225 kr. 13 Lyfja Lavera brúnukrem, 3.427 kr. 14 Signatures of Nature Faran vanilla húðolía, 3.490 kr. 15 Signatures of Nature Faran vanilla sturtusápa, 2.990 kr. 16 Lyfja Police To Be rakspíri og sturtusápa, 4.499 kr. 17 Ice in a bucket Blómaspenna, 599 kr. 18 Modus BedHead hármýkingarkrem, 3.990 kr. 19 Modus Sebastian hármótunarefni, 3.360 kr. 20 Holland & Barret Dr.Organic sjampó og hárnæring, 3.780 kr. 21 Modus BedHead harrasjampó, 2.255 kr. 22 Holland & Barret Dr.Organic hársérur, 4.890 kr. 23 Modus MoroccanOil hárolía, 6.490 kr. 24 Holland & Barret Dr.Organic hárolía 4.490 kr. 25 Modus Gorgeous sléttujárn, 14.750 kr. 26 Ice in a bucket Hársþöng, 1.999 kr. 27 Ice in a bucket Hárskrúfur, 6 stk., 999 kr.

smaralind.is
Opnunartímar:
Virka daga 11-19
Fimmtudaga 11-21
Laugardaga 11-18
Sunnudaga 13-18

facebook

BLINDBYLUR SETTI BORGARLÍFIÐ ÚR SKORÐUM



YFIRGEFNIR Fjölmarginir þurftu að skilja bíla sína eftir þegar veðrið var sem verst í gær. Yfirgefnir bílar töfðu mjög fyrir umferð sem og hreinsunarstarfi þegar líða tók að kvöldi. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



SAMHJÁLP Margir þurftu að reiða sig á hjálp frá samborgurum sínum í gær þegar verst lét. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

ALLT STOPP Stórir sem smáir þurftu að jata sig sígaða þegar veðrið var sem verst. Strætó sat fastur á mótis við Stórhöfða með brotinn öxul. Olli það miklum töfum á umferð frá Grafarvogi. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

Umferð í borginni lamaðist um hríð

2.00-2.30 Byrjar að hvesa og snjóá. Veður versnar hratt til 4.00.

4.00 Snjóruðningstæki og bílar á höfuðborgarsvæðinu hefja störf og reyna að halda stofnbrautum og strætisvagnaleiðum opnum. Eins til að reyna að tryggja greiðan aðgang á bílastæði við grunn- og leikskóla.

8.15 Vesturlandsvegi lokað og sátu mörg hundruð bílar fastir. Þar við sat í um fimm klukkustundir áður en tókst að losa úr flækjunni með aðstoð björgunarsveita.

10.30 15 til 20 bíla árekstur á Hafnarfjarðarvegi við Kópavogslæk. Sjúkrabílar og tækjábíll slökkviliðsins kallaðir á vettvang. Allar björgunarsveitir Landsbjargar á Suður- og Suðvesturlandi verið kallaðar út. Öllum ferðum Strætó aflýst vegna ófærðar. Einnig hætti Ferðabjónusta fatlaðra akstri.

11.00 Almannaþing senda tilkynningu til foreldra á höfuðborgarsvæðinu og ráða þeim frá því að sækja börn sín í leik- og grunnskóla þar sem þau séu örugg. Foreldrum sagt að bíða tilkynningar lögreglu.

13.30 Lögregla sendi út tilkynningu um að mat yrði komið til þeirra sem hefðu svöng börn í bílum sem fastir voru vegna ófærðar. Fólk sagð að tilkynna slík atvik til 112.

15.00 Foreldrum tjáð að þeim sé óhætt að sækja börn sín.

15.30 Strætó hefur að nýju akstur á stofn-æðum.

18.00 Lögreglan biður öku-menn sem skildu eftir bíla sína vegna ófærðar og veðurs að sækja þá sem allra fyrst. Snjóruðningur að fara af stað af fullum krafti og mikilvægt að fastir bílar teji ekki hreinsun gatna.

Ófært

Útboðsþing Samtaka iðnaðarins - Verklegar framkvæmdir 2013 -

Grand Hótel Reykjavík, Gullteigur
Föstudaginn 8. mars kl. 13:00 – 16:30

Eftirtaldir aðilar kynna framkvæmdaáætlanir sínar á árinu:

Faxaflóahafnir	Siglingastofnun
Reykjavíkurborg	Landsnet
Framkvæmdasýsla ríkisins	Orkuveita Reykjavíkur
Landsvirkjun	Vegagerðin
HS Orka	

Skráning á www.si.is

Samtök iðnaðarins - www.si.is



HAUKUR INGI HJALTALÍN Komst loks í vinnuna í Turninum í Kópavogi eftir tvo árekstra á leið sinni úr Hafnarfirði. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Tugir árekstra á nokkrum klukkutímum:

Lenti í tveimur árekstrum á korteri

ÓVEÐUR „Þetta var aðallega skemmtileg lífsreynsla,“ segir Haukur Ingi Hjaltafín, sem lenti í tveimur árekstrum á leið til vinnu í gær – í sitt hvorum bílnum.

Haukur Ingi býr í Hafnarfirði og vinnur í Kópavogi. Um níuleytið í gærmorgun ók hann inn í blindbyl á Reykjanesbraut við Vífilsstaðaveg. „Það næsta sem ég sá var bíll þvert á veginum,“ segir Haukur. „Ég reyndi að komast framhjá og fór út í vegrið en klessti samt á hann. Ég var fjórði bíllinn í þeim árekstri. Það stóð maður á milli bílanna og þótt ég væri ekki nema á tuttugu kílómetra hraða þá sleikti bíllinn á honum rassinn svo honum rétt tókst að stökkva frá.“

Haukur segir manninn sem slapp svo naumlega hafa sagst vera með þriggja daga gamalt barn í bílnum svo greitt hafi verið fyrst úr hans málum. Sjálfur hafi hann sest inn í bíl frá Aðstoð & Öryggi þegar fulltrúi fyrirtækisins mætti á staðinn.

„Þá kom pallbíll og keyrði á þann bíl og svo þriðji bíllinn sem klessti á pallbíllinn,“ segir Haukur, sem kveðst í fyrstu hafa verið mjög þirradur yfir atburðarásinni enda óljóst hver væri í rétti. Upplifunin hafi þó verið merkileg. „Það er óneitanlega dálítið sérstakt að lenda í árekstri með fimmtán mínútna millibili á sitt hvorum bílnum.“

Sindri Ásbjörnsson hjá Aðstoð & Öryggi segir að um klukkan hálfþrjú í gær hafi starfsmenn fyrirtækisins verið búnir að sinna um þrjátíu árekstrum. „Þetta var stórkostlega erfiður dagur,“ sagði Sindri.

-gar

Fleiri ferðamenn í febrúar: Fjölgaði um nærri helming

FERÐAMÁL Rétt um 40 þúsund erlendir ferðamenn sóttu Ísland heim í febrúar, nærri helmingi fleiri en í febrúar í fyrra.

Samkvæmt Ferðamálastofu fóru rétt tæplega 40 þúsund erlendir ferðamenn af landi brott í febrúar, samanborið við tæplega 28 þúsund í febrúar í fyrra. Aukningin er rúm 43 prósent. Flestir af ferðamönnum voru frá Bretlandi, um 40 prósent. Þá komu um þrettán prósent frá Bandaríkjunum og átta prósent frá Noregi. - bj

Á öngstræti á þróunarbraut: Tugir eðluteguna deyrja út

VÍSINDI Tugir eðluteguna munu deyrja út á næstu 50 árum vegna hlýnunar jarðar, að mati náttúrufræðinga.

Eðlurnar eiga það sameiginlegt að hafa aðlagast kaldara veðurfari en aðrar eðlur með því að eignast lifandi afkvæmi í stað þess að verpa eggjum.

Með hækkandi hitastigi jarðar eru þessar tegundir nú komnar í öngstræti á þróunarbrautinni, segir dr. Daniel Pinchira-Donoso, einn af fáum sérfræðingum heimsins í þessum eðlutegundum. Hann segir útdauða þessara tegunda mikið áhyggjuefni fyrir fjölbreytileika dýraríkisins. - bj



VILNIUS Í LITHÁEN Mestur þróttur innan ESB var í hagkerfum Eyrstrasaltsríkjanna undir lok síðasta árs. MYND/GETTY

Hagkerfi ESB minnkaði 2012: Áfram samdráttur í ESB

EFNAHAGSMÁL Hagkerfi Evrópusambandsins skrappt saman um 0,5% á síðasta fjórðungi síðasta árs. Þar með var samdráttur á svæðinu samanlagt 0,3% á árinu.

Þróunin var enn neikvæðari í ríkjum evrusvæðisins, þar sem samdrátturinn var 0,6% bæði á fjórða ársfjórðungi og yfir allt árið. Aðild að evrunni eiga sautján af 27 ríkjum ESB.

Sé litið á einstök ríki var fjórði ársfjórðungur 2012 verstur í Portúgal, þar sem mældist 1,8% samdráttur. Þá skrúppu hagkerfi Kýpur og Slóveníu saman um 1%. Í Eyrstrasaltslöndunum mældist aftur á móti nokkur hagvöxtur. - mpi

Sorpeyðing í Evrópu 2011: 40% af rusli í endurvinnslu

EVRÓPA Rúm 500 kíló af húsasorpi féllu til frá hverjum íbúa ESB-ríkjanna árið 2011, að því er fram kemur í tölum Eurostat. Um 40% af því fóru í endurvinnslu eða voru sett í safnhaug, en 60% fóru í landfyllingu eða var brennt.

Þetta er talsverð breyting frá því sem áður var þar sem áratug áður, árið 2001, fóru aðeins 27% í endurvinnslu eða safnhauga.

Meira en helmingur sorps er enduruninn í Þýskalandi, Austurríki, Hollandi og Belgíu.

Mest rusl fellur til frá Dönum, rúm 700 kíló, en minnst rusl fellur til frá Mið- og Austur-Evrópuríkjunum, minna en 400 kíló á mann. - bj

Viðamiklu alþjóðlegu jarðhitaverkefni ætlað að auðvelda ríkjum í Austur-Afríku að nýta jarðhita: Yfirmenn jarðhitaverkefna fá reynslu hér

ORKUMÁL Framkvæmdastjóri hjá Alþjóðabankanum hefur lagt til að íslensk stjórnvöld víkki út hlutverk Jarðhitaskóla Sameinuðu þjóðanna og bjóði yfirmönnum nýrra jarðhitafyrirtækja erlendis upp á þjálfun hér á landi.

Þetta kom fram í máli Össurar Skarphéðinssonar utanríkisráðherra þegar hann setti alþjóðlega jarðhitaráðstefnu í Hörpu í gær.

Sri Mulyani Indrawati, framkvæmdastjóri hjá Alþjóðabankanum, sagði í erindi sínu að ráðstefnunni mikilvægt fyrir

aðrar þjóðir að nýta sér þekkingu og reynslu Íslendinga í jarðhitamálum.

Hún sagði að minnsta kosti fjórutíu ríki eiga nægar jarðhitaauðlindir til að virkja. Vandinn við jarðhitann, eins og aðra endurnýjanlega orkugjafa, væri hár stofnkostnaður.

Auk þess að víkka út hlutverk jarðhitaskóla sagði hún mikilvægt að sem flestir fjármálaráðherrar ríkja sem gætu nýtt jarðhita heimsæktu landið. Þannig gætu þeir fengið reynslu

Íslendinga beint í æð og væru líklegri til að beita sér fyrir fjárútlátum til jarðhitaverkefna. Eins og tilkynnt var seint á síðasta ári er fram undan viðamikl samstarf Íslands og Alþjóðabankans þar sem leita á að jarðhita í þrettán ríkjum Austur-Afríku. Alþjóðabankinn mun byggja upp 65 milljarða króna sjóð og munu íslensk stjórnvöld leggja 800 milljónir króna í sjóðinn. Þá munu Íslendingar aðstoða ríkin við jarðhitaleit og nauðsynlegar grunnrannsóknir. - bj



RISI Ísland er risi á sviði jarðhita og mikilvægt fyrir ríki sem ætla að hasla sér völl á því sviði að nýta reynslu Íslendinga, sagði Sri Mulyani Indrawati á jarðhitaráðstefnu í Hörpu í gær.

RÉTTU DEKKIN BREYTA ÖLLU Í ERFIÐRI FÆRÐ

N1 HJÓLBARÐAVERKSTÆÐIN HLJÓTA MICHELIN-VOTTUN 2013

Hjólbarðapjónusta N1 er á eftirtöldum stöðum:

Bíldshöfða 2	Reykjavík	sími 440 1318
Réttarhálsi 2	Reykjavík	sími 440 1326
Fellsmúla 24	Reykjavík	sími 440 1322
Ægisíðu 102	Reykjavík	sími 440 1320
Langatanga 1a	Mosfellsbæ	sími 440 1378
Reykjavíkurvegi 56	Hafnarfirði	sími 440 1374
Dalbraut 14	Akranesi	sími 440 1394
Grænásbraut 552	Reykjanesbæ	sími 440 1372



Á dögnum hlutu öll hjólbarðaverkstæði N1 Michelin-vottun 2013 annað árið í röð. Michelin-vottun tryggir að sölustaður uppfyllir ströngustu gæðakröfur sem Michelin gerir um meðhöndlun, þjónustu, samskipti við sölu og meðferð á vöru sinni.

Flest verkstæði N1 fóru í „excellent“-flokk sem þýðir að þau náðu yfir 80% þeirra krafna sem gerðar eru. **Hjólbarðaverkstæði N1 eru þau einu á Íslandi sem hafa þessa vottun.**



NEYTENDASTOFA SEKTAR BETRA BAK

Neytendastofa hefur lagt 1,5 milljóna króna stjórnvaldssekt á verslunina Betra bak fyrir að hafa auglýst heilsudýnur á tilboðsverði lengur en heimilt er. Í frétt á vef Neytendastofu segir að verslunin hafi boðið Tempurheilsudýnur á lækkuðu verði samfelld frá því í byrjun júnímánaðar 2012 til miðs októbermánaðar 2012. Bent er á að þegar vara hafi verið auglýst á tilboði í sex vikur sé ekki hægt að segja að hún sé á tilboðsverði. Jafnframt er greint frá því að Betra bak hafi brotið gegn eldri ákvörðun Neytendastofu frá því í apríl 2012. Pótti Neytendastofu af þessu tilefni nauðsynlegt að leggja stjórnvaldssekt á fyrirtækið.

FLEIRI KVARTANIR VEGNA NETVIÐSKIPTA

Evrópsku neytendaaðstoðinni, ECC, bárust í fyrra yfir 32 þúsund kvartanir vegna kaupa á vöru eða þjónustu af seljendum í öðrum Evrópulöndum en skrifstofur ECC eru starfræktar í öllum ESB-ríkjunum auk Íslands og Noregs. Flest erindin á árinu vörðuðu ferðamál og þá sér í lagi flugþjónustu. Neytendur kvörtuðu einnig vegna

kaupa á fatnaði, skóm, húsgögnum og menningarviðburðum. Kvartanir vegna viðskipta á netinu voru 60

prósent allra kvartananna á móti 57 prósentum árið 2011.

Evrópska neytendaaðstoðin veitir neytendum upplýsingar og leiðbeiningar án endurgjalds.

Kjöt	Mánuðir
Feitt	3 - 6
Magurt	6 - 10
Magurt í sneiðum	4 - 6
Reykt	4 - 6
Hakk, feitt	2 - 3
Hakk, magurt	4

Kjúklingur	Mánuðir
Kjúklingur	8 - 10

Svínakjöt	Mánuðir
Magurt	6
Feitt	3

Lambakjöt	Mánuðir
Lambakjöt	10 - 12
Slátur, ósoðið	10 - 12
Slátur, soðið	6 - 8



Nautakjöt	Mánuðir
Nautakjöt	10
Grænmeti	Mánuðir
Grænmeti Ber	10 - 12
10 - 12	
Ís & kökur	Mánuðir
Rjómaís	3 - 6
Brauð og kökur	4 - 6
Ís & kökur	Mánuðir
Afgangar af elduðum mat	2 - 4
Fiskur	Mánuðir
Magur	3 til 6
Feitur	1 til 2
Skelfiskur	2 til 3

Matur endist mislengi í frysti

Frystivörur endast mjög mislengi í frystinum áður en gæðum þeirra fer að hraka. Leiðbeiningastöð heimilanna ráðleggur fólki að merkja hvenær vörurnar rata í frystinn og gæta að því að geyma þær ekki of lengi.

Matvörur eru mjög misvel fallnar til frystingar, og mikilvægt er að þeir sem fylla gjarnan á frystiskápana og frystikisturnar gæti þess að maturinn skemmist ekki ef hann gleymist eða er geymdur óþarflega lengi.

Margir kaupa kjöt og fisk þegar verðið er hagstætt og frysta, aðrir frysta afganga eða kaupa frystar matvörur og geyma. Allir ættu að gæta að því að merkja vörur sem settar

eru í frysti með dagsetningu svo hægt sé að átta sig á því hver endingartíminn er.

Í ráðleggingum sem Leiðbeiningastöð heimilanna hefur tekið saman kemur fram að kjöt geymist misjafnlega vel í frystinum, feitt hakk geymist í tvo mánuði og magur kjúklingur geymist í allt að tju mánuði. Almennt má segja að því feittara sem kjötið er, þeim mun styttri tíma haldi það gæðum sínum í frystinum.

Hér til hliðar má sjá hversu lengi er óhætt að geyma ýmsa matvöru í frystinum. Tímallengdin miðast við mat í plastumbúðum sem hafa verið vel lofttæmdar.

Leiðbeiningastöðin ráðleggur fólki að pakka kjöti í smjörpappír eða brúnan umbúðapappír og svo í þéttan plastpoka, þar sem það eykur endingartíma matvælna. Þá er bent á að reykt og saltað kjöt endist verr en annað kjöt.

brjann@frettabladid.is

HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

5 ÁRA ÁBYRGÐ
ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

HYUNDAI SANTA FE

SPARNEYTINN DÍSILJEPPI

Hyundai Santa Fe Comfort - Jeppi ársins 2013

2,2 dísil, sjálfskiptur. Verð: 7.650 þús. kr.

Eyðsla 6,6 l/100 km*



Verið velkomin í kaffi og reynsluakstur



Kauptúni 1 - 210 Garðabæ
575 1200 - www.hyundai.is



Nútímalegar, vandaðar og háþróaðar myndavélar frá Samsung

SAMSUNG

Samsung · NX 1000



20.3 milljón pixlar
20-50 mm linsa fylgir
APS-CMOS Sensor
8 rammar á sek.
Direct Wi-Fi
I-Function linsa
Lokarahraði frá 1/4000 upp í 30 sek.
ISO 100-12800
Notar RAW, JPEG, EXIF, DPOF og PictBridge skráarsnið
Tekur upp 1080p (30fps) myndbönd (H.264) með hljóði
Hristivörn (DIS og OIS innbyggt)
Til bæði hvít og svört



Verð: 99.900 kr

Samsung · NX 210



20.3 milljón pixlar
18-50 mm linsa fylgir
APS-CMOS Sensor
8 rammar á sek.
Direct Wi-Fi
I-Function linsa
Lokarahraði frá 1/4000 upp í 30 sek.
ISO 100-12800
Notar RAW, JPEG, EXIF, DPOF og PictBridge skráarsnið
Tekur upp 1080p (30fps) myndbönd (H.264) með hljóði
Hristivörn (DIS og OIS innbyggt)



Sjá: dpreview.com

Kaupauki



Samsung GALAXY Tab 2

7" WiFi spjaldtölva fylgir með í kaupunum

Verð: 179.900 kr

TILBOÐSVERÐ: 149.900 kr



NX

Samsung · NX 1000



20.3 milljón pixlar
20-50 mm linsa fylgir
APS-CMOS Sensor
8 rammar á sek.
Direct Wi-Fi
I-Function linsa
Lokarahraði frá 1/4000 upp í 30 sek.
ISO 100-12800
Notar RAW, JPEG, EXIF, DPOF og PictBridge skráarsnið
Tekur upp 1080p (30fps) myndbönd (H.264) með hljóði
Hristivörn (DIS og OIS innbyggt)

Kaupauki



Samsung GALAXY Tab 2

7" WiFi spjaldtölva fylgir með í kaupunum

Verð: 119.900 kr

Samsung · NX 20



Samsung NX 20 hefur vakið mikla og verðskuldaða athygli og hlotið verðlaun og fjölda viðurkenninga fyrir háþróaða tækni og vandaða hönnun.

20.3 milljón pixlar
18-55 mm linsa fylgir
3" hreyfanlegur AMO-LED
APS-CMOS Sensor
Direct Wi-Fi
I-Function
Smart Auto (14 atriði)
Panorama, 3D View
Innbyggt flösk
Lokarahraði frá 1/8000 upp í 30 sek.
ISO frá 100 - 12800
Notar RAW, JPEG, EXIF, DPOF og PictBridge skráarsnið
Tekur upp 1080p (30fps) myndbönd (H.264) með hljóði
Hristivörn (DIS og OIS innbyggt)



Verð: 219.900 kr

TILBOÐSVERÐ: 179.900 kr



Þessar glæsilegu myndavélar frá Samsung bjóða allar upp á þráðlaust streymi mynda með WiFi-tækninni beint inn í sjónvarpið og tölvuna – og þannig beinustu leið inn á samskiptamiðla Veraldarvefsins t.d. Facebook, Twitter og Flickr. Einnig er hægt að nota Samsung spjaldtölvuna eða Galaxy símann til að stýra myndavélinni og taka myndir þráðlaust.



Síðumúla 9 · Reykjavík · Sími 530 2900



Lágmúla 8 · Reykjavík · Sími 530 2800

ORMSSON
KEFLAVÍK
SÍMI 421 1535

ORMSSON
AKRANESI
SÍMI 530 2870

ORMSSON
PRISTUR-ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

ORMSSON
AKUREYRI
SÍMI 461 5000

ORMSSON
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

ORMSSON
VÍK-EGILSSTÓÐUM
SÍMI 471 2038

ORMSSON
PAN-NESKAUPSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
ÁRVIRKINN-SELFOSSI
SÍMI 480 1160

UMRÓT Í EIGNARHALDI Á PROTABÚUM GÖMLU BANKANNA

Bankarísar bæta miklu við sig

Morgan Stanley og Deutsche Bank hafa keypt kröfur á Glitni upp á tæplega 90 milljarða króna á þremur mánuðum. Á sama tíma hafa þrjár vogunarsjóðir selt kröfur fyrir að minnsta kosti 120 milljarða króna. Talið að kröfuhafar séu að taka stöður í öðrum hvorum bankanum.

Póður Snær Júlíusson
thordur@frettabladid.is



2.274

milljarðar króna eru samþykktar kröfur í bú Glitnis. Þær hafa hækkað um tuttugu milljarða síðustu mánuði.

Alþjóðlegu bankarísarnir Morgan Stanley og Deutsche Bank hafa bætt við sig kröfum á Glitni upp á 86,5 milljarða króna frá því í lok nóvember. Samtals eiga þeir nú 8,36 prósent allra krafna í búinu en áttu 4,57 prósent fyrir rúmum þremur mánuðum. Heildarumfang krafna þeirra er nú 189,6 milljarðar króna en var 103,1 milljarður í nóvember. Þetta kemur fram á yfirliti yfir stærstu kröfuhafa Glitnis hinn 5. mars síðastliðinn sem Fréttablaðið hefur undir höndum.

Alls hafa samþykktar kröfur hækkað um tæpa tuttugu milljarða króna á síðustu mánuðum og eru nú 2.274 milljarðar króna. Þar af eiga 50 stærstu kröfuhafarnir um 80 prósent krafna en 2.978 kröfuhafar tæp tuttugu prósent. Fimm stærstu kröfuhafarnir eiga fjórðung allra krafna.

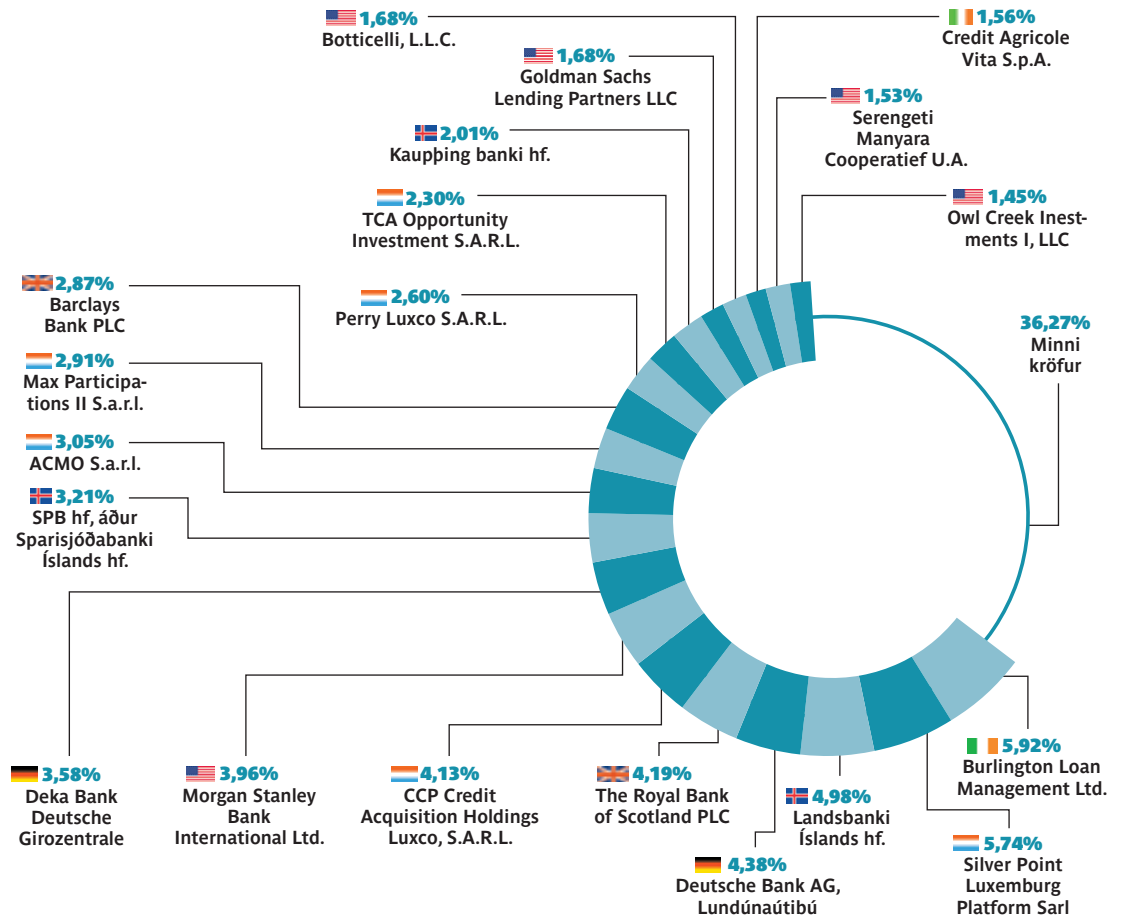
Greint var frá því í Fréttablaðinu í gær að Burlington Loan Management, stærsti einstaki kröfuhafi Glitnis, hefði selt kröfur fyrir 56 milljarða króna frá því í lok nóvember. Þá átti félagið kröfur á Glitni fyrir 190,7 milljarða króna. Í byrjun þessa mánaðar hafði sá stabbi minnkað niður í 134,5 milljarða króna. Burlington, sem er írskt

skúffufyrirtæki sem er fjármagnað og stýrt af bandaríska sjóðsstýringarfyrirtækinu Davidson Kempner, er einnig á meðal stærstu kröfuhafa föllnu bankanna Kaupþings og Straums. Þá á félagið stóran hlut í Klakka, áður Exista, og umtalsverðan hlut í Bakkavör. Þrotabú Kaupþings, eða dótturbanki þess Arion banki, eru stórir eigendur í bæði Klakka og Bakkavör. Viðmælendur Fréttablaðsins telja að stjórnendur Burlington hafi ákveðið að einbeita sér að þeirri blokk frekar en Glitni.

Félagið er enn stærsti kröfuhafi Glitnis, þótt litlu muni á þeim og vogunarsjóðnum Silver Point Luxembourg Platform. Sá hefur bætt við sig kröfum upp á 37,3 milljarða króna á síðustu mánuðum og á nú slíkar fyrir 130,6 milljarða króna.

Eftirtelktarvert er að tveir vogunarsjóðir aðrir en Burlington hafa minnkað stöðu sína mikið frá því í nóvember. Hinn bandaríska Owl Creek Investments minnkar til að mynda um meira en helming niður í 33

20 STÆRSTU KRÖFUHAFAR Í PROTABÚ GLITNIS 5. MARS 2013



milljarða. Thingvellir S.a.r.l., sem skráð er til heimilis í Lúxemborg, var í 20. sæti yfir stærstu kröfuhafa Glitnis í fyrrahaust, með kröfur upp á tæpa 38 milljarða króna. Sjóðurinn er nú dottinn út af lista yfir 50 stærstu kröfu-

hafana, sem þýðir að kröfur hans í dag eru komnar undir 6,5 milljarða króna. Thingvellir á líka stórar kröfur í þrotabú Kaupþings.

Alls nema samþykktar almennar kröfur í bú Glitnis 2.274 mill-

örðum króna. Væntar endurheimtur eru nú, samkvæmt heimildum Fréttablaðsins, á bilinu 25-26 prósent. Það þýðir að virði krafna kröfuhafanna er á bilinu 568,5 til 591,2 milljarðar króna.
thordur@frettabladid.is

12. mars í 7 eða 9 nætur
Komdu með okkur í sólina!
frá kr. **54.900**
flugsaeti eingöngu

Kanarí

Sól, sjór, sandur og sundlaugar eða snjór, kuldi og ófærð? Heimsferðir bjóða nú frábært verð á allra síðustu sætum í sólina á Gran Canaria þann 12. mars. Láttu það eftir þér að bóka ferð í sólina, þú átt svo sannarlega eftir að njóta þess.

Fjöldi gististaða í boði – ekki missa af þessu!

Flugsæti eingöngu
Frá kr. 54.900

Netverð á mann flugsæti báðar leiðir 12.-21. mars með sköttum.

Stökktu tilboð
Frá kr. 74.900

Netverð á mann m.v. 2 - 4 í íbúð/studio/herbergi í 7 nætur. Sértílbóð 12. mars. 79.900,- á mann m.v. 2 - 4 í íbúð/studio/herbergi í 9 nætur. Sértílbóð 12. mars.

Parque Bali * – smáhýsi**
Frá kr. 79.900

Netverð á mann m.v. 2-3 í íbúð með einu svefnherbergi í 7 nætur. Aukagjald fyrir einbýli 28.000 kr í 7 nætur. Sértílbóð 12. mars. Verð á mann fyrir 9 nætur er 5.000 kr aukalega á mann. Aukagjald fyrir einbýli í 9 nætur kr. 36.000.

Heimsferðir

Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Fax 595 1001 Akureyri sími: 461 1099 • www.heimsferdir.is

Þorsteinn ræddi samspil myntar og sjávarútvegs:

Pólitísk deila í vegi verðmætasköpunar

Pólitískur hnútur stendur í vegi fyrir því að hægt sé að tvöfalda verðmæti íslensks útflutnings á næstu fimmtán árum eins og stefnt hefur verið að. Þetta er mat Þorsteins Pálssonar, fyrrverandi forsætisráðherra.

Þorsteinn var aðalræðumaður á aðalfundi Samtaka atvinnulífsins (SA) sem fram fór á Hilton Reykjavík Nordica í gær. Yfirskrift fundarins var Samstöðuleiðin: Fleiri störf – betri störf.

Í ræðu sinni fjallaði Þorsteinn um stöðu lands og þjóðar í efnahags- og stjórnmálum. Lagði hann áherslu á mikilvægi þess að auka verðmætasköpun og framleiðni í atvinnulífinu.

„Meðan atvinnulífið nær ekki framleiðni á við það sem best gerist í grannlöndunum geta stjórnmálamennirnir aldrei tryggt samkeppnishæfni velferðarkerfisins. Loforð þar um hljóma eins og hvellandi bjalla og klingjandi málmur,“ sagði Þorsteinn, sem fjallaði svo um tvö viðfangsefni sem hann taldi til þess fallin að ýta undir aukna verðmætasköpun.

Í fyrsta lagi sagði Þorsteinn að Íslendingar þyrftu að fullnýta möguleika sína á innri markaði Evrópu, sem hann kallaði heima-markað og stóran stökkpall í aðrar áttir. Það yrði hins vegar ekki gert án gjaldmiðils sem væri gjaldgengur í milliríkja-viðskiptum.

Í öðru lagi sagði hann ótækt að markaðslausnir yrðu látnar víkja í sjávarútvegi, höfuðatvinnugrein þjóðarinnar, fyrir félagslegum markmiðum. Enda myndu lífskjör



NORDICA Í GÆR Þorsteinn Pálsson var aðalræðumaður á aðalfundi Samtaka atvinnulífsins. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

versna eftir því sem framleiðni minnkaði í sjávarútvegi.

Gaf Þorsteinn í skyn að samspil stöðugrar myntar og markaðs-lausna í sjávarútvegi gætu verið grunnur að lífskjarasókn. Vandinn væri sá að stjórnmálaflokkarnir settu þessi mál í hnút.

„Á annað borðið róa flokkar sem vilja sjávarútvegsstefnu sem getur verið grundvöllur stöðugleika og vaxandi framleiðni. Þeir flokkar geta aftur á móti ekki fallist á að tekin verði upp stöðug, alþjóðleg mynt. Á hitt borðið róa flokkar sem vilja taka upp nýja mynt. Þeir geta hins vegar ekki fallist á sjávarútvegsstefnu sem er forsenda fyrir því að unnt verði að stíga það skref,“ sagði Þorsteinn.

netto

Kræsingar & kostakjör



VERÐSPRENGJA!
100% NAUTAHAKK

899 KR/KG

Fermingar bækurnar

MacBook Air 11"



Fermingartilboð: **174.990.-***
Vöru nr. ZONA
Listaverð: **189.990.-**

MacBook Pro 13"



Fermingartilboð: **219.990.-***
Vöru nr. ZOMT
Listaverð: **229.990.-**



iPod shuffle
Verð: **9.990.-**



iPod nano
Verð: **29.990.-**



iPod touch
Verð frá: **42.990.-**



iPhone 4
Verð frá: **84.990.-**



iPhone 5 16GB
Verð: **129.990.-**



Apple TV
Verð: **24.990.-**



GoPro Hero 3
Verð: **62.990.-**



Frends heyrnatól
Verð frá: **24.990.-**



Skullcandy heyrnatól
Verð frá: **3.990.-**



Vibro hátalari
Verð: **17.990.-**

Birt með fyrirvara um prentvillur og verðbreytingar. *Tilboð gilda til 1. apríl eða meðan birgðir endast.

Smáralind
Virka daga 11 - 19 / Fimmtudaga 11 - 21 / Laugardaga 11 - 18
Sunnudaga 13 - 18 | Sími 512 1330

epli.is



Laugavegi 182
Virka daga 10 - 18 | Laugardaga 11 - 16
Sími 512 1300

iPad mini

alvöru fermingargjöf



Verð frá: 59.990.-

Glæpamenn græða á óleystum vanda:

Stríðið gegn fíkniefnum

Við munum líklega ekki lögleiða fíkniefni á nýju kjörtímabili en það er spurning hvort við verðum ekki að leita nýrra leiða til að bregðast við fíkniefnavandanum. Fíkniefnamarkaðurinn sem slíkur er talinn velta 15-30 milljörðum króna á hverju ári, samkvæmt meistararitgerð Ara Matthíassonar fyrir nokkrum árum. Til samanburðar kostar um 30 milljarða að reka Landspítalann.

Mikael Torfason

mikael@frettabladid.is



Við Íslendingar notum í það minnsta yfir 700 kíló af amfetamíni og meira en tonn af kannabísefnum, sem eru helstu efnin sem notuð eru hér á landi. Hið svokallaða stríð gegn fíkniefnum hefur haft lítill áhrif síðustu áratugi og þótt lögregla hafi oft verið eflað (og reyndar stundum verið skorin niður) þá breytir það litlu.

Við á Íslandi höfum apað flest upp eftir Bandaríkjamönnum í stríðinu gegn fíkniefnum. Richard Nixon hóf þá vegferð vestra og í dag er svo komið að hvergi í veröldinni eru jafnmargir fangar og í Bandaríkjunum. Sú staðreynd skrifast að mestu á þetta stríð Bandaríkjamanna gegn fíkniefnum. Hér á landi erum við einnig dugleg að loka fólk inni fyrir brot gegn fíkniefnalöggjöfni en erum blessunarlega lin við litla neytandann; sjálfan fíkilinn.

Enda er það svo að fíkniefnavandinn er fyrst og síðast heilbrigðisvandamál og félagslegt. Þetta vitum við Íslendingar vel og finnum fyrir í okkar eigin nærumhverfi. Næstum fimmtungur íslenskra karla fer á Vog einhvern tíma á lífsleiðinni og tíunda hver kona. Við látum okkur málefni áfengis- og vímuefnasjúklinga varða og yfir 30 þúsund manns hafa skrifað undir áskorun SÁA um betra líf fyrir þá vímuefnasjúklinga sem enn þjást. Áskorunin felur í sér mannúðlega nálgun þar sem ríkið er hvatt til að eyða hluta áfengisgjaldsins í þá sjúklinga sem eru mjög langt leiddir og síðan börn fíkla.

Þetta er allt gott og gilt. En hvað eigum við að gera við markað sem veltir 15-30 milljörðum króna og lýtur einokun glæpaklíkna? Eigum við að halda áfram að tryggja þeim einokun á þessum markaði með harðri löggjöf og hertri löggæslu? Við takmörkum aðgengi að áfengi með því að stýra verðinu með ríkiseinokun en á meðan útilokum við hassistann og neyðum hann til að versla við vafasamt fólk í skúmskotum og dimmum kjöllurum.

Kannski er kominn tími til að bjóða hassistanum inn í hlýjuna og leita nýrra lausna. Í stríðinu gegn fíkniefnum erum við komin í sjálfheldu. Neyslan er ekki að minnka, glæpamennirnir eru ekki að linast og virðast þvert á móti forhertari með hverjum deginum sem líður. Því finnum við öll fyrir. Ofbeldið sem við lesum um í fréttum verður sífellt grófar og býr til samfélag, neðanjarðar, sem við getum ekki sætt okkur við.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Ósammála eigin flokki

Gunnar Bragi Sveinsson, formaður þingflokks Framsóknarflokksins, sagði á þingi í gær að hann hefði aldrei viljað breyta stjórnarskránni. Margrét Tryggvadóttir, þingmaður Hreyfingarinnar, minnti hann á stefnu Framsóknar fyrir síðustu kosningar, en eitt af kosningamálum flokksins var að kjósa til stjórnlagabings og breyta stjórnarskrá. Gunnar Bragi sagði mikinn mun á stjórnlagabingi og stjórnlagaráði, en í hans flokki gætu menn haft mismunandi skoðanir á mismunandi málum. Sjálfur hefði hann ekki viljað fara þá leið sem flokkurinn ákvað að fara.



Ósammála sjálfum sér

Gunnar Bragi upplýsti að hann hefði kosið með tillögu um að kosið yrði til stjórnlagabings, gegn betri vitund, þar sem það væri stefna flokksins. Menn gætu spurt hvort hann hefði þá farið gegn eigin sannfæringu og svaraði: „Að einhverju leyti, en ég var hins vegar tilbúinn til þess að breyta ákveðnum ákvæðum í stjórnarskránni.“ Þetta er óvenju heiðarleg játning þingmanns um að hann hafi kosið gegn eigin sannfæringu.



Verð

Steingrímur J. Sigfússon sagði, þegar hann tilkynnti að hann gæfi ekki kost á sér sem formaður Vinstri grænna, að hann ætlaði að vera áfram á þingi. Þar vildi hann vera þegar iðjuver tæki til starfa á Bakka við Húsavík. Nú hefur hann lagt fram frumvarp sem ætti að tryggja að slíkt iðjuver tæki til starfa á næsta kjörtímabili, en þar fer hann fram á heimildir til ívilnana vegna málsins. Iðjuverið á því ekki að binda hann lengur við þingið en eitt kjörtímabil enn.

kolbeinn@frettabladid.is

HALLDÓR



FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGAUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGAUFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

ÞÝSKA STÁLID

ár á Íslandi

Skaðleg áhrif niðurskurðar?

HEILBRIGÐIS-MÁL



Eygló Ingadóttir formaður hjúkrunarráðs á Landspítala

Nýlega sögðu bæði velferðarráðherra og landlæknir að engin gögn sýndu fram á að niðurskurður í heilbrigðiskerfinu hefði skert öryggi sjúklinga. Nokkrir starfsmenn spítalans hafa aftur á móti ítrekað sagt í fjölmiðlum að við séum komin fram á bjargbrún í heilbrigðiskerfinu og jafnvel lengra.

Þegar afleiðingar niðurskurðar fara að sjást í gögnum þá er það vegna þess að lífi og heilsu fólks hefur verið stefnt í vöða. Það þarf að hafa gerst mörgum sinnum til þess að koma fram í marktækum tölulegum upplýsingum. Þess vegna þurfa heilbrigðisyfirvöld að leggja við hlustir þegar hver heilbrigðisstarfsmaðurinn á fætur öðrum varar við ástandinu. Þið verðið að trúa okkur og bregðast við áður en það er um seinan.

Skaðlegur niðurskurður

Ég vil benda á nokkur dæmi um skaðleg áhrif niðurskurðar á Landspítala.

- Fárveikir sjúklingar liggja á göngum þar sem erfitt er að hvílast og ná bata.
- Sjúklingar eru færðir fram og til baka um spítalann. Oft er ekki pláss á þeim deildum þar sem sérþekking á viðkomandi sjúkdómi er til staðar. Fyrir vikið verður meðferðin ekki eins markviss.
- Hvíldartími heilbrigðisstarfsmanna er

→ Við megum ekki bíða eftir að dánartíðni aukist, biðlistar lengist úr hófi fram eða hvað eina sem mælir virkni heilbrigðiskerfisins.

ekki virtur og margir neyðast til að vinna lengur en þeir vilja eða geta. Oft eru þeir með umsjón yfir fleiri sjúklingum en þeir ráða við. Þreyttir og yfirkeyrðir starfsmenn eru líklegri til að gera mistök.

- Sjúklingar eru útskrifaðir eins fljótt og hægt er, stundum of fljótt.
- Mikil ólga er meðal heilbrigðisstarfsmanna vegna álags og kjaramála. Það leiðir til þess að við missum fært fagfólk frá spítalanum.
- Tækjabúnaður er gamall og úr sér genginn. Fresta þarf rannsóknunum og aðgerðum af þeim sökum.
- Biðlistar hafa lengst. Afleiðingar þess geta verið alvarlegar.

Við megum ekki bíða eftir að dánartíðni aukist, biðlistar lengist úr hófi fram eða hvað eina sem mælir virkni heilbrigðiskerfisins. Of mikið hefur verið hagrætt á Landspítala og langlundargeð starfsmanna er á þrotum. Það mun kosta tíma og peninga að byggja aftur upp þjónustuna og snúa þessari óheillaþróun við.

Prófsteinn Lyðræðisins

Í DAG

Jón Ormur Halldórsson dósent



Þegar Jón Gnarr var kosinn borgarstjóri sagði útlendur stjórnáráðgjafi á þá leið að það bæri vott um pólitískt heilbrigði á Íslandi að í miðju hrúni kysu menn grínista frekar en rasista eða fasista. Okkur er ekki oft hælt fyrir pólitískan þroska af skiljanlegum ástæðum. En þarna var þó einhver innistæða, hvað sem mönnum kann að finnst um Jón. Hólið átti líka sitt alþjóðlega samhengi því einn meginótti manna við kreppuna á Vesturlöndum var sá að vaxandi andúð á flokkunum sem báru ábyrgð á henni myndi leiða til uppgangs öfgamanna. Kosningaúrslit hafa hins vegar fram undir þetta reynst lítið söguleg í flestum löndum.

Einfaldar lausnir

Nú aukast áhyggjur manna aftur. Þó ekki vegna þess að öfgaöflum sé að vaxa fylgi heldur vegna þess að þolinmæði kjósenda virðist á þrotum. Þeir virðast því ginnkeyptir fyrir gylliboðum og töfralausnum. Loforð Grillo á Ítalíu snerust ekki um ísbirni. Berlusconi sló líka í gegn með loforðum um endurgreiðslu á sköttum. Einfaldar lausnir eru í boði víða í Evrópu og njóta fylgis. Þær eru orðnar snar þáttur í vandanum og gætu framlengt kreppuna.

Grunntónar

Hávaðinn er mikill og ekki von á öðru. Sögurnar eru líka ólíkar, bankahrun og ónýtur gjaldmiðill á Íslandi, fasteignabólur á Spáni og Írlandi, spilling í Grikklandi og Ítalíu og magnað hatur á sköttum í Bandaríkjunum. Það er þó unnt að greina ákveðna grunntóna. Einn er sá að almenn-ingur eigi ekki að borga skuldir samfélagsins. Og sums staðar að fólk í vanda eigi heldur ekki að borga eigin skuldir eða að þjóðir eigi ekki að greiða útlendum lánveitendum. Annar er að stjórn-málamenn séu stór hluti vandans og líka kerfið sem gat þá af sér.

Vandi þótt sekt finnst

Þessar skoðanir eiga sínar orsakir, flestar vel skiljanlegar og sumar ígrundaðar. Lýðræðið virðist hins vegar skorta styrk til að leysa úr þeim sérstaka vanda sem af þeim leiðir. Málið snýst öðrum þræði um blekkingar og hver beri ábyrgð á þeim. Að hinu leytnu snýst það hins vegar um alvarlegan vanda sem er til staðar hverjum sem hann er að kenna, vanda sem fer ekki í burtu þótt sökudólgur finnist.

Ímyndað góðæri

Góðæri Vesturlanda reyndist fengið að láni. Kakan stækkaði en þó hægur en algengt er að menn álíti. Hagvöxtur var til dæmis víðast á Vesturlöndum mun meiri bæði á sjötta og sjöunda áratugnum en á hinni nýgengnu og skammlífu gullöld sem drukknaði í hafsjó skulda fyrir nokkrum misserum. Þetta reyndist trix með einkavæddri margföldun á peningamagni, ekki gullöld.

Laun í lágmarki

Það sem skildi hina ímyndaðu gullöld þó mest frá fyrri vaxtar-skeiðum var að sneiðin sem almenningi var sniðin af kök-unni fór hlutfallslega minnkandi. Þarna er ein meginrót vandans. Hlutfall launa af landsfram-leiðslu náði sögulegu lágmarki á Vesturlöndum en hlutfall hagnaðar að sama skapi nýju hámarki. Þetta jók auðvitað stórlega ójöfnuð í flestum samfélögum. Tilfinning manna og þjóða um ábyrgðar-leysi á eigin skuldum á rætur í þessari þróun. Það var vitlaust gefið, segja menn.

Slegið fyrir neyslu

Lengi virtist þetta þó ekki koma að sök því að lánsfé var bæði auð-fengið og ódýrt, einkum vegna uppgangs utan Vesturlanda. Neysluna var því hægt að auka, en út á krít. Þarna liggur önnur meginrót vandans. Vaxandi lán-tökur til húsnæðiskaupa mynduðu eignabólu sem fékk fólk til að trúá því að það væri að verða stórum ríkara en áður. Sem jök neysluna og skuldsetninguna enn frekar. Við vitum hvað gerðist næst.

Blekkingin

Kjarni málsins er sá að almenn-ingur lét blekkjast. Menn geta deilt lengi um hverjum eigi helst að kenna um þetta, stjórnmála-mönnum, bankamönnum eða almenningi sjálfum. Sú deila breytir ekki þeirri niðurstöðu að almenn-ingur lét blekkjast og heldur ekki hinni, þeirri að við sitjum uppi með afleiðingar sem ekki er hægt að galdra í burtu. Menn héldu sig ríkari en þeir voru. Auðvitað ekki nálægt því

Hvernig sem menn snúa sér og hvort sem þeir hengja bakara eða smið þá er til staðar vandi sem mun valda venjulegu fólki um öll Vesturlönd verulegum óþægindum á næstu árum.

allir en nógu margir. Hvert land fyrir sig á sér sína sögu og sínar skýringar og það er enginn vafi á því að sviksemi einstaklinga og gáleysi, fákunnátta og dramb einstakra stjórnmálamanna gerði sums staðar illt stórum verra. En mynstrið ætti að sjást af því að flest ríki Vesturlanda lentu í vanda af svipuðu tagi á sama tíma. Blekkingin var í grunninn alls staðar sú sama.

Ræður lýðræðið við þetta?

Nú stendur lýðræðið frammi fyrir þeim vanda að í stað þess að hægt sé að halda uppi fólkskum lífskjörum þarf að greiða upp skuldir hinnar ímyndaðu gullaldar. Hvernig sem menn snúa sér og hvort sem þeir hengja bakara eða smið þá er til staðar vandi sem mun valda venjulegu fólki um öll Vesturlönd verulegum óþægindum á næstu árum. Það þarf mikið þrek til að segja kjósendum erfið-ar fréttir og það eru að vonum fáir sem í það leggja. En þar er prófsteinn lýðræðisins. Lýðræði snýst ekki um að allir fái það sem þeir vilja helst. Ábyrgð er ekki síður grunnur þess en sjálft valið á milli kosta, ímyndaðra eða raun-verulegra.

AF NETINU

Ertu ekki á hjólinu?

Alltaf hressandi að fá þennan ágæta brandara á dögum eins og þessum þegar fávíðri gengur yfir: „Ertu ekki á hjólinu?“. Ég tek því mjög vel og læt öllum finnst eins og þeir séu fyrstir til að fatta þessa hnyttu.

Undirliggjandi er samt kannski alvarlegri misskilningur. Hann er sá að við sem berjumst fyrir hjólastígum og betri aðstöðu fyrir þá sem vilja hjóla, viljum í raun að ALLIR hjóli ALLTAF. Það er auðvitað ekki rétt.

<http://eyjan.pressan.is>

Gísli Marteinn Baldursson

Kosningar – býður einhver betra veður?

Kosningar eru framundan. Sjálfstæðisflokkur og Framsókn bjóða gull og græna skóga. Niðurfellingar skulda, afnám verðtryggingar mörg ár aftur í tímann, betri heilbrigðisþjónusta og menntun, betri kjör fyrir líffeyrisþega og ýmislegt fleira gott fyrir alla.

Það á líka að fjárfesta meira og greiða niður gríðarlegar skuldir ríkisins.

Þetta á svo allt að fjármagna með skattalækkunum! Hmmm... Við erum sem sagt stódd í landi vúdú-hagfræða og sjónhverfinga.

Ég velti því fyrir mér í morgun hvort enginn ætlaði að bjóða upp á betra veður á þessari sundurtættu eyju.

Það væri verðugt viðfangsefni fyrir vúdú-menn stjórnmálanna...

<http://blog.pressan.is/stefano/>

Stefán Ólafsson

FJÓRHJÓLADRIFINN QASHQAI DÍSIL FRÁ 5.090 ÞÚS. KR.



SHIFT_

NISSAN
QASHQAI

ENGIN FURÐA AÐ QASHQAI ER SVONA VINSÆLL

Flestir sem hafa keypt sér nýjan jeppling á árinu 2012 hafa valið Nissan Qashqai. Þeir sem kaupa Qashqai eru að leita að fallegum fjórhjóladrifnum bíl, sem er hagkvæmur í rekstri og góður í endursölu.

Eldsneytisnotkun einungis frá **4,6l/100km.**

- 20 cm veghæð
- Litaðar rúður
- Tölvustýrð loftkæling
- 5 stjörnu einkunn í EURO Ncap
- Fjórhjóladrif með LOCK stillingum
- Handfrjálsl Bluetooth símabúnaður
- Bakkskynjari
- 17" álfelgur og margt fleira



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Bílahúsið
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
421 8808

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

Einfaldara og réttlátara almannatryggingakerfi

Í fjölmörg ár hefur verið rætt um brýna nauðsyn þess að endurskoða almannatryggingalöggjöfina í heild. Með margvíslegum breytingum sem á henni hafa verið gerðar í gegnum árin hefur löggjöfin orðið æ flóknari og óaðgengilegri og raunar illskiljanleg flestum. Henni hefur verið líkt við stöðugt flík, enda hafa stjórnvöld ítrekað gefið fögur fyrirheit um að endurskoða hana frá grunni. Má þar minnst áforma frá síðustu aldamótum sem minna varð úr en að var stefnt.

Nú er brotið í blað þar sem fram er komið á Alþingi frumvarp sem felur í sér heildarendurskoðun almannatryggingalaga. Róttækjar breytingar eru lagðar til á núverandi kerfi sem gera lagumhverfið einfaldara, skýrara og gegnsærra. Undirbúningur hófst árið 2007 þegar verkefnisstjórn um endurskoðun almannatrygginga var skipuð. Hún skilaði tillögum sínum í október 2009

ALMANNA-TRYGGINGAR



Guðbjartur Hannesson velferðarráðgjafi

og voru í kjölfarið stigin stór skref til úrbóta fyrir lífeyrisþega og einföldunar á löggjöfinni, til dæmis með afnámi makatenginga. Í apríl 2011 var skipaður nýr starfshópur til að ljúka verkinu og semja drög að heildstæðu frumvarpi um málaflökkinn. Þar sátu fulltrúar þingflokka, ýmissa hagsmunaaðila auk starfsmanna velferðarráðuneytisins. Í júní 2012 samþykkti hópurinn tillögur um einföldun bótaskerfisins og er frumvarpið sem nú liggur fyrir Alþingi byggt á þeim.

Aðgengileg löggjöf

Breytingar samkvæmt nýju frumvarpi eru fjölmargar. Þær stærstu snúa að margvíslegum réttindamálum ellilífeyrisþega sem muna styrkja stöðu þeirra og einfalda kerfið til muna.

Bótaskerfisinn ellilífeyrir, tekjutrygging og heimilisuppbót verða sameinaðir. Dreigið verður úr tekjutengingum og frítekjum

mörk verða afnumin. Ekki verður lengur horft til þess hvaðan tekjurnar koma, heldur lækkar lífeyrir nú um 45% af tekjum, hvort sem það eru atvinnutekjur, lífeyrissjóðstekjur eða fjármagnstekjur. Nú mega ellilífeyrisþegar sem fá greidda uppbót vegna framfærslu sæta því að uppbótin lækki um krónu á móti krónu fái þeir einhverjar tekjur. Samkvæmt frumvarpinu verður dreigið úr þessum áhrifum tekna í áföngum. Hlutfallið lækkar í 80% við gildistöku laganna 1. júlí 2013, verður síðan tug lægra 1. janúar á hvert til ársins 2016 og lækkar loks í 45% hinn 1. janúar 2017.

Í gildandi löggjöf skortir ákvæði um markmið almannatryggingakerfisins, framsetning laganna er óaðgengileg og vart nema á færi sérfræðinga að skilja og skýra réttindi hvers og eins lífeyrisþega. Umboðsmaður Alþingis hefur bent á að gagnvart lífeyrisþegum sé sérstaklega brýnt að ákvæði laga um réttindi þeirra séu skýr og að fyrir hendi séu almennar, aðgengilegar og skýrar reglur um inntak þeirrar

aðstoðar sem fólk á rétt á samkvæmt lögunum. Í frumvarpinu er áhersla lögð á að mæta þessum ábendingum. Skýrt er kveðið á um markmið og tilgang laganna, framsetningin er öll bætt og einfölduð, ítarlega er kveðið á um málsmeðferð og stjórnsýslu og áhersla lögð á leiðbeiningar og upplýsingaskyldu stjórnvalda.

Orð skulu standa

Mikilvægt er að halda því til haga að lífeyrisþegar eiga rétt á kjarabótum í óbreyttu kerfi sem svarar því að útgjöld ríkisins aukast um 3,7 milljarða króna á næstu tveimur árum. Þetta er vegna samkomulags stjórnvalda og lífeyrissjóða um hækkun frítekjumarkis vegna tekna úr lífeyrissjóðum og vegna bráðabirgðaákvæðis frá árinu 2009 sem jók skerðingarhlutfall tekjutryggingar og fellur úr gildi í ársbyrjun 2014. Í kostnaðarumsögn fjármálaráðuneytisins um frumvarp til almannatryggingalaga er horft fram hjá þessu sem veldur því að ráðuneytið ofmetur aukin útgjöld hins opinbera

→ Ekki verður lengur horft til þess hvaðan tekjurnar koma, heldur lækkar lífeyrir nú um 45% af tekjum, hvort sem það eru atvinnutekjur, lífeyrissjóðstekjur eða fjármagnstekjur. Nú mega ellilífeyrisþegar sem fá greidda uppbót vegna framfærslu sæta því að uppbótin lækki um krónu á móti krónu fái þeir einhverjar tekjur.

vegna kerfisbreytingarinnar sem nemur framangreindri fjárhæð. Hvort sem nýtt frumvarp verður að lögum á þessu þingi eða síðar þá eiga orð að standa.

Langþráðum áfanga er náð með frumvarpinu sem hér er til umfjöllunar. Ég treysti því að þrotlaus vinna sem liggur að baki verði virt að verðleikum og frumvarpið nái fram að ganga enda snýst það um mikilvæga réttarbót og úrbætur sem eru löngu tímaþærar.

Menntun og Leiðarvísar í íslensku atvinnulífi

Í skýrslu sem alþjóðlega ráðgjafarfyrtækið McKinsey&Company gaf út síðasta haust um hagvaxtarmöguleika Íslands er bent á að efla þurfi hinn alþjóðlega hluta vinnu- markaðarins, enda sé þar að finna mikla vaxtarmöguleika sem ekki eru háðir nýtingu náttúruauðlinda.

Bent er á þörf fyrir tæknimenntun til að styrkja vinnu- markað, auk þess að minna á mikilvægi þess að menntakerfið taki í auknum mæli mið af þörfum atvinnulífsins, svo stuðla megi að öflugri uppbyggingu og langtímaáætlanagerð.

Undanfarin ár hafa aðgerðir í vinnu- markaðsmálum öðru fremur einkennst af viðbrögðum við

ATVINNA



Guðlaug Kristjánsdóttir formaður BHM

neyð sem kom til vegna hrunsins og alvarlegra áhrifa þess á hluta vinnu- markaðarins.

Meðal þessara viðbragða var opnun menntatækifæra, eins og sjá má í átaksverkefnum á borð við Nám er vinnandi vegur sem velferðarráðuneyti, mennta- og menningar- málaráðuneyti og Vinnu- málastofnun hafa haft forgöngu um ásamt aðilum vinnu- markaðar.

Allt ber þetta að sama brunni, að stærri hluti íslensks vinnu- markaðar muni búa yfir langskólamenntun, iðn- og tæknimenntun á komandi árum.

Menntun og atvinnuleysi

Atvinnuleysi háskólamenntaðra

hefur ekki verið í brennidepli á Íslandi, meðal annars á þeim rökum að tíðni atvinnuleysis er minni eftir því sem menntun er meiri. Tölur um atvinnuleysi segja þó ekki alla söguna þegar þörf fyrir störf sem krefjast háskólamenntunar er annars vegar. Samkvæmt skýrslu OECD „Education at a glance“ (2010) voru árið 2007 21% 25-29 ára íslenskra kvenna og 11% karla sem höfðu lokið háskólamenntun í störfum sem ekki krefjast háskólamenntunar, t.d. í skrifstofu- eða þjónustustörfum. Áhugavert verður að sjá þröun þessarar tölfræði eftir því sem háskólamenntuðum á vinnu- markaði fjölga.

Menntun veitir forskot þegar sótt er um starf, hvort sem starfið krefst menntunar eður ei. Ef ekki er hugað að uppbyggingu starfa

fyrir langskólagenngna, er því hætt við að starfstækifæri þeirra sem ekki hafa menntun verði færri.

Leiðarvísar

Í nágrannalöndum okkar er farið að bera talsvert á því að nýútskrifað fólk úr háskólum fær ekki starf við hæfi innanlands og leitast því út fyrir landsteinana. Þetta á ekki hvað síst við um hinn alþjóðlega hluta atvinnulífsins, sem ekki er bundinn af landamærum eða staðbundnum náttúrulegum auðlindum.

Í Danmörku hefur á undanförunum árum verið unnið að eflingu atvinnulífsins fyrir ungt háskólamenntað fólk undir formerkjum þess að tengja saman hefðbundnar atvinnugreinar og nýja þekkingu. Dönsk stjórnvöld hafa veitt litlum og meðalstórum fyrirtækjum

→ Allt ber þetta að sama brunni, að stærri hluti íslensks vinnu- markaðar muni búa yfir langskólamenntun, iðn- og tæknimenntun á komandi árum.

styrki til að ráða til sín starfsfólk með menntun á grundvelli áætlana um útvíkkun og þróun starfsemi- nnar. Verkefni þetta gengur undir nafninu Videnpiloterne (hér þýtt sem „Leiðarvísarnir“) og upplýsingar um það má meðal annars finna á vef danska menntamálaráðuneytisins.

Verkefnið var afmarkað í tíma, en hefur verið endurtekið og þróað með góðum árangri. Athygli hefur vakið að þekking sú sem nýst hefur til að breikka grundvöll hefðbundinna fyrirtækja svo sem í iðnaði, hefur ekki bara verið af raunvísindalegum, markaðs- eða hagfræðilegum toga, heldur hafa hugvísindi og heimspeki meðal annars komið sterkt inn.

Leiðarvísar í íslensku atvinnulífi

Hérlandis eru þegar til dæmi um nýtingu nýrrar þekkingar í hefðbundnum greinum, t.d. hvað varðar vinnslu hönnunar-, lækninga- og húðvara úr fiskafurðum. Eins eru þekktir svokallaðir klasar, t.d. á sviði sjávarútvegs og jarðvarma, þar sem fólk og fyrirtæki með ólíkan bakgrunn kemur saman til að skapa ný sóknarfæri. Vaxandi fyrirtæki með alþjóðlega skírskotun geta þannig byggt styrk sinn jafnt á reynslu rótgróinnar atvinnustarfsemi, nýrrar þekkingar og skapandi frumkvæðis.

Ísland hefur sett sér það markmið að auka hlutdeild menntunar á vinnu- markaði. Fjöldi verkfæna til að efla þekkingu vinnandi fólks stefnir að því marki. Fyrr en síðar þarf að fara að huga að því að hvetja til þess að störfum fyrir háskólamenntaða verði fjölgað með markvissum hætti.

Slík uppbygging mun jafnframt gera íslensku atvinnulífi kleift að nýta sóknartækifæri á sviði alþjóðlegrar starfsemi og nýtingar þeirrar mikilvægu auðlindar sem við eigum og ekki er bundin við landamæri, sem er ungt vel menntað fólk.

STUDY IN DENMARK

Mikilvægt skref í átt að þínum frama

meet us!

Kynningarfundur!
Hótel Hilton Nordica:
7/3 kl. 18:00

Háskóladagurinn!
Hótel Saga - Sunnusalur:
9/3 12:00 - 16:00

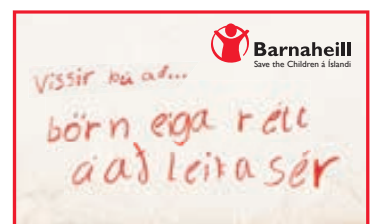
AP Degree	BACHELOR Degree
● Fashion Design	● International sales & Marketing
● Marketing Management	● Business & Design
● Multimedia Design & Communication	● Web Development
● Computer Science	● Software Development
● Management Technology	● Technical Management Offshore
	● Architectural Technology and Construction Management

Nánari uppl. www.easv.dk

Engin skólagjöld!



BUSINESS ACADEMY SOUTHWEST



MEÐ BREMSUM



Vnr. 88015719-20
SPIDER snjópota
með bremsum, blá eða rauð.

1.990 kr.

Vnr. 55900147
NORLAND snjósófla með
tréhandfangi, 26 cm.

1.990 kr.



Vnr. 55629783
SONNECK snjósófla, svört.

1.290 kr.

VERÐVERND BYKO

LÆGRA
VERÐ

LÁGT VERÐ
- ALLA DAGA

BYKO

BÚDU BETUR. BORGADU MINNA.

ALLIR ÚT AÐ LEIKA



Vnr. 88015721-2
Snjópota, diskur,
blá eða rauð.

990 kr.



Vnr. 88015724-5
Barnasleði með bakki,
blár eða rauður.

3.890 kr.



Vnr. 88015723
Rasspota, ýmsir litir.

370 kr.



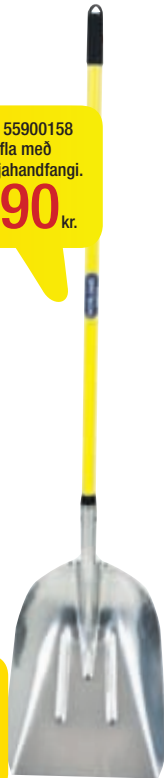
Vnr. 42374319
Skíðagleraugu,
svört eða hvít.

3.890 kr.



Vnr. 55900158
Skófla með
tréhandfangi.

3.790 kr.



Vnr. 55900150
Skófla með tré-
handfangi, 30 cm.

2.890 kr.



Vnr. 55900160
Ísskafa með
tréhandfangi.

3.490 kr.



Vnr. 42377785
Skófla með stuttu
tréhandfangi.

2.990 kr.

GÓÐ Í BÍLINN



Vnr. 55629784
Snjósófla, gul.

4.890 kr.

4 LÍTRAR



Vnr. 42301980
Rúðuvökvi, 4 l.

589 kr.

4 KG



Vnr. 42303619
Hálkusalt, 4 kg.

590 kr.



Vnr. 42364688
Dráttartaug með
krókum, 4,5 m, 2500 kg.

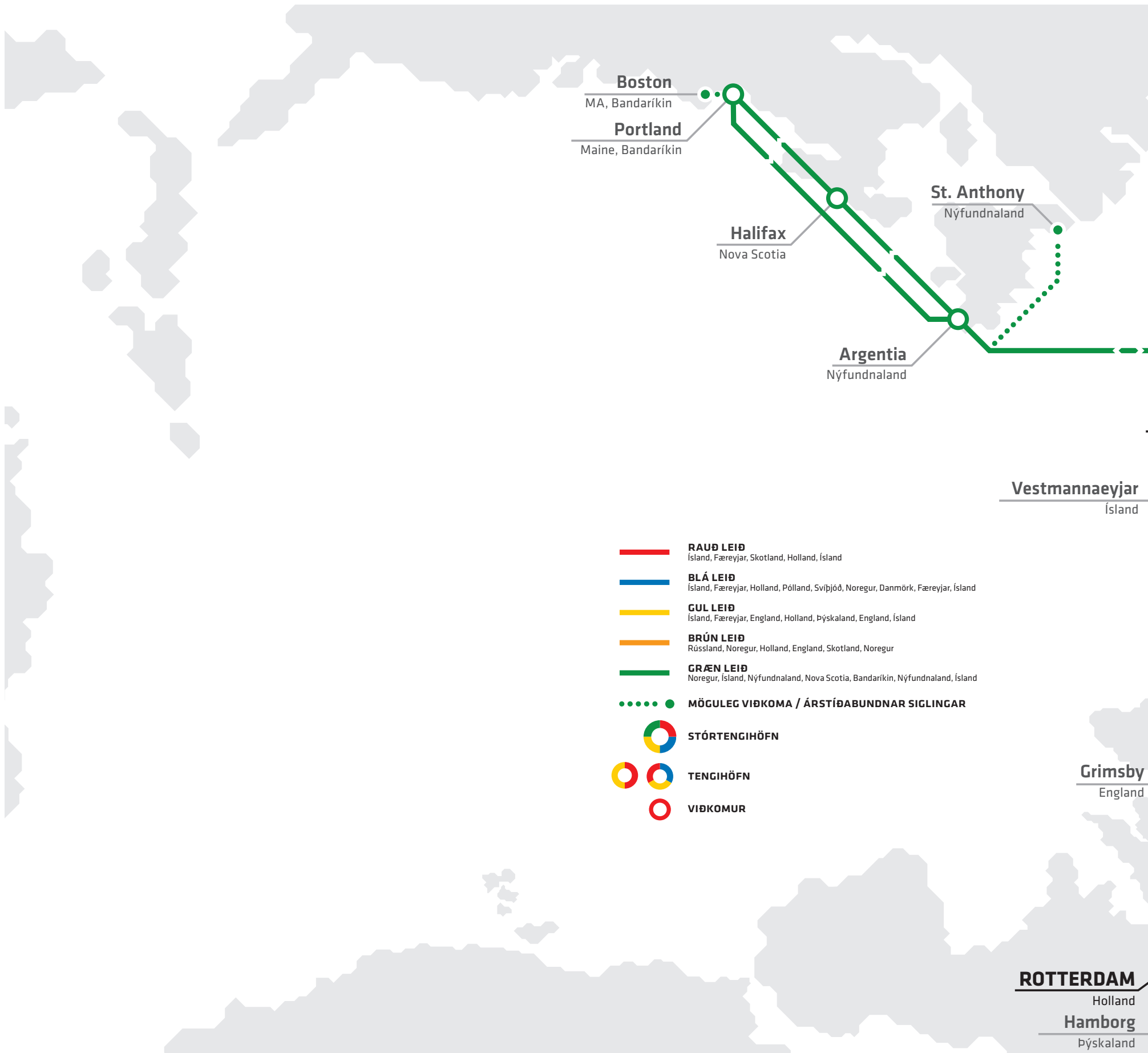
2.990 kr.

EINN KUBBUR DUGAR 2,5 KLST.
5 STK.



Vnr. 42308344
Brennikubbar, 5 stk.

1.990 kr.
1 stk. 590 kr.



YFIR HAFIÐ OG HEIM

- og nú með strandsiglingum við Ísland

Helstu breytingar á siglingakerfinu

Vikulegar strandsiglingar með beinni tengingu við Færeyjar, Bretland og meginland Evrópu

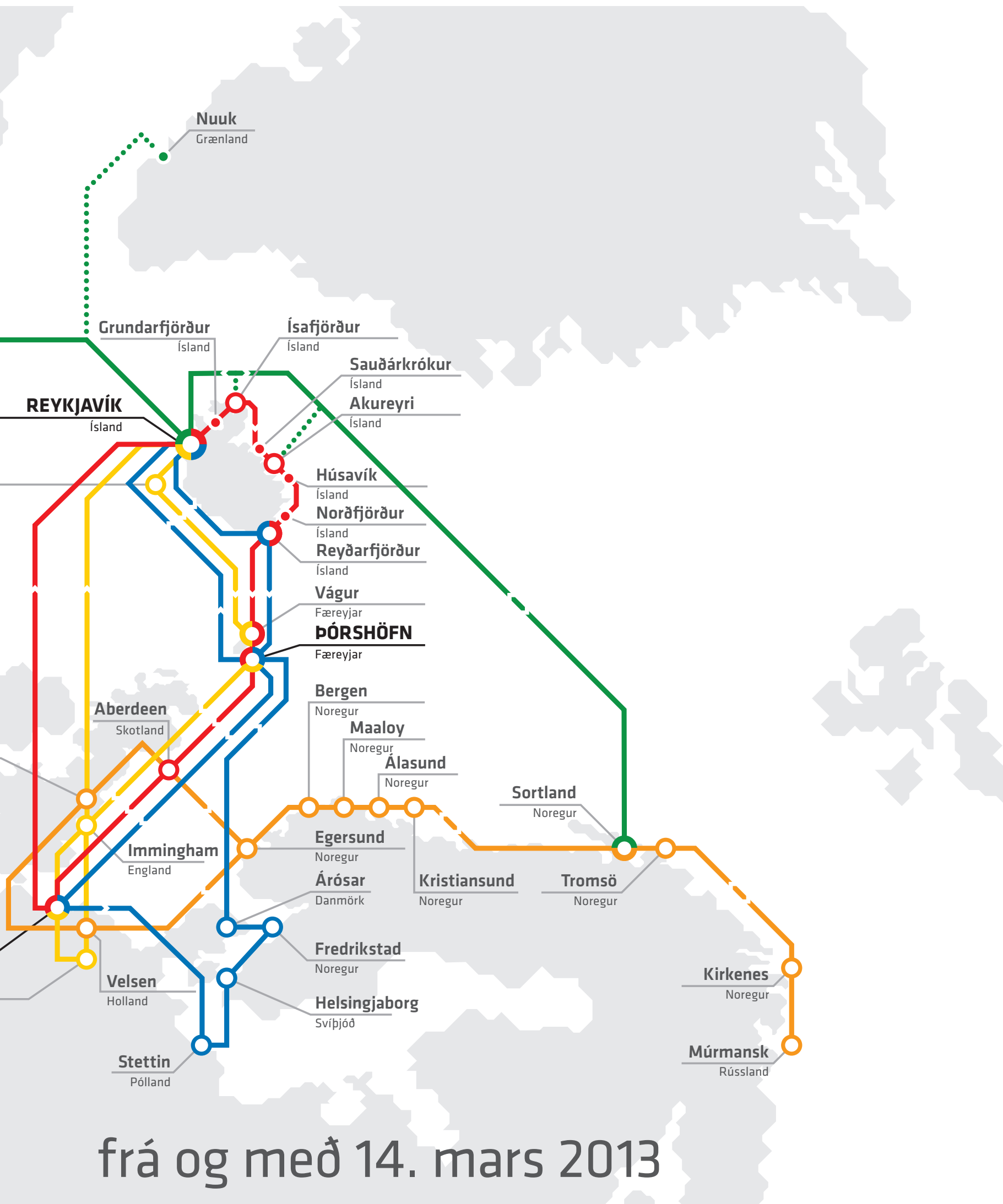
Sigt með ferskan fisk vikulega frá Íslandi og Færeyjum

Aukin þjónusta við olíuiðnaðinn með siglingum til og frá Skotlandi

Tíðari ferðir og styttri siglingatími til og frá Bandaríkjunum

Ný höfn í Bandaríkjunum, Portland, Maine

Möguleg viðkoma á Ísafirði og Akureyri á leiðinni frá Noregi



frá og með 14. mars 2013

Ný viðkoma í Vágum í Færeyjum og Hamborg í Þýskalandi

Ný þjónusta fyrir uppsjávarfisk með beinum siglingum inn á Eystrasalt

Regluleg viðkoma í Murmansk Aukin afkastageta í línukerfi

EIMSKIP
YFIR HAFIÐ OG HEIM

Fjármagnshöftin og kröfur í bú fallinna fjármálafyrirtækja

Því er stundum haldið fram að áætlun um losun fjármagnshaftra hafi engan árangur borið, þau verði að losa strax, en í sömu andrá fullyrft að skrifa verði kröfur kröfuhafa/vogunarsjóða í bú fallinna fjármálafyrirtækja verulega niður. Dæmi um málfletning af þessu tagi er grein sem Heiðar Guðjónsson skrifar í Fréttablaðið 5. mars sl. en þar segir: „Sem betur fer tókst að afstýra undirritun nauðasamninga sl. haust, en þar mátti litlu muna, því Seðlabankinn leyfði kröfuhöfum að flytja yfir 300 milljarða, um 2.500 milljónir dollara, úr landi í september og ætlaði að hleypa margfaldri þeirri fjárhæð úr landi fyrir áramót. Þarna var komið í veg fyrir stórslys.“ Þessar fullyrðingar Heiðars fara í veigamiklum atriðum á svig við staðreyndir málsins og röklegt samhengi atburða. Rétt er því að taka eftirfarandi fram:

FJÁRMÁL



Arnór Sighvatsson aðstoðar-seðlabankastjóri

kröfuhafa. Hins vegar er ljóst að mikill meirihluti kröfuhafa hefur nú áhuga á því að ljúka slitum búanna með nauðasamningi.

4. Það er á valdi dómstóla en ekki Seðlabankans að samþykkja nauðasamninga. Nauðasamningur hefur hins vegar enga þýðingu fyrir kröfuhafa nema Seðlabankinn veiti undanþágur frá gjaldeyrislögum. Það og vilji kröfuhafa til ljúka slitum með nauðasamningi gefur færi á að tryggja að slitin verði með hætti sem ekki veldur óstöðugleika í gjaldeyrismálum og gæti þannig flýtt fyrir losun gjaldeyrishafta.

5. Þegar Seðlabankinn veitir undanþágur ber bankanum skv. lögum að horfa til tveggja meginþátta, annars vegar hagsmuna þess sem um undanþáguna biður og hins vegar þeirra áhrifa sem undanþága kann að hafa á stöðugleika í gengis- og peningamálum. Bankanum ber, með öðrum orðum, að horfa til málefnalega raka við afgreiðslu undanþága.

6. Um hina fyrrnefndu hagsmuni þarf ekki að fjölyrða, en ljóst er að hægt er að tryggja stöðugleika í gjaldeyrismálum með öðru af tvennu, mjög löngum endurgreiðslutíma krafna sem búið eiga á innlenda aðila eða verulegri lækkun þeirra krafna í erlendum gjaldeyri mælt. Blanda af hvoru tveggja kemur einnig til greina. Seðlabankinn mun ekki samþykkja neina undanþágu sem teflir stöðugleika í gjaldeyrismálum eða fjármálastöðugleika í tvísýnu. Þetta vita fulltrúar kröfuhafa fullvel.

7. Ljóst er að verðmætustu innlendu eignir þrotabúanna eru tveir viðskiptabankar, Íslandsbanki og Arion, og skuldabréf á milli gamla og nýja Landsbanka. Eignarhald á bönkum varðar mikilvæga almannahagsmunum sem kallar á aðkomu pólitískra stjórnvalda. Seðlabankinn mun því ekki veita undanþágu vegna nauðasamninga nema að undangengnu samráði við ríkisstjórn. Í lögum um fjármálafyrirtæki eru ákvæði um virka eignarhluti í fjármálafyrirtækjum, en þar er kveðið á um að Fjármála-

→ Í umræðunni um slit fallinna fjármálafyrirtækja er mikilvægt að missa ekki sjónar á aðalatriðum og staðreyndum máls. Ella er hætt við að umræðan hverfist um aukaatriði.

eftirlitið meti hæfi aðila til að fara með virka eignarhluti. Þeir sem telja hættu á því að bankarnir geti, þrátt fyrir fyrrnefnd ákvæði laga, fallið í hendur ótraustra aðila sem ekki hafa langtímasjónarmið að leiðarljósi ættu að íhuga hvort ástæða sé til að skerpa ákvæði laga nr. 161/2002 um eignarhald fjármálafyrirtækja.

8. Að erlendir vogunarsjóðir (eða fjármálafyrirtæki sem að einhverju leyti gætu talist af því tagi) hafi eignast u.þ.b. helming krafna í bú fallinna fjármálafyrirtækja hefur engu að síður þýðingu og skiptir því litlu máli um framgang málsins. Um er að ræða kröfur á íslensk þrotabú sem lúta íslenskum lögum, þ.á.m. lögum um gjaldþrotaskipti og gjaldeyrislögum, að því marki sem gjaldeyrisskipti eða fjármagnshreyfingar á milli landa koma við sögu. Þau málefnalegu sjónarmið sem ráða för við hugsanlega veitingu undanþágu frá gjaldeyrislögum varða fyrst og fremst áhrif slitanna á gjaldþrotis- og fjármálastöðugleika. Þar mun Seðlabankinn standa vörð um þjóðarhagsmunum og kalla eftir allri þeirri sófnaðisþekkingu, hvort heldur innan eða utan bankans, sem nauðsynlegt er að hafa á valdi sínu til að markmiðum verði náð.

Staðreyndir málsins

Í umræðunni um slit fallinna fjármálafyrirtækja er mikilvægt að missa ekki sjónar á aðalatriðum og staðreyndum máls. Ella er hætt við að umræðan hverfist um aukaatriði sem höfða fremur til tilfinninga fólks en rökvisi. Því er mikilvægt að þeir sem taka þátt í umræðunni kanni vel staðreyndir málsins áður en þeir geysast fram á ritvöllinn. Þannig stuðla þeir að hófstilltri og málefnalegri umræðu og breiðri samstöðu og sátt um hagsmunum Íslands.

MOTTU
— MARS —
Gegn krabbameini í körlum



100 KRÓNUR

Í mars renna 100 kr. af hverjum seldum pakka af Nicotinell beint til átaksins Mottumars.

Mundu að það eru bláu pakkarnir frá Nicotinell sem styrkja gott málefni.

Nicotinell er samstarfsaðili Krabbameinsfélagsins

Nicotinell

Nicotinell Fruit lyfjatyggið er inniheldur 2 eða 4 mg. nikótín. Til meðferðar á tobaksfögn en lyfið dregur úr nikótínþörf og fráhrarfseinkennum og það auðveldar þar með reykingarfólki sem vill hættu að reykja, að hætta og auðveldar þeim sem ekki geta hætt, eða eru tregir til þess, að draga úr reykingum. Ekki má nota Nicotinell Fruit ef þú reykir ekki og ekki má reykja samhliða notkun Nicotinell Fruit. Ráðlagður skammtur fer eftir því hversu háð-/ur þú ert reykingum. Þú skalt nota Nicotinell Fruit 4 mg ef þú ert með mikla nikótínþörf, reykir fleiri en 30 sigarettur/sólarhring eða ef þú hefur ekki tekið að hætta að reykja með notkun 2 mg lyfjatyggið. Annars skaltu nota Nicotinell Fruit 2 mg ef reykst er minna en 20 sigarettur á sólarhring. Ef þú færð aukaverkanir við notkun stærri skammtsins skaltu íhuga minni skammt í fylgilegu. Tyggið hægt þar til finnst sterkt bragð, látið tyggið hvíla á milli kinnar og tannholds, tyggið aftur þegar bragðið dofna, endurtakið í um 30 mínútur. Ekki má kynja lyfjatyggið milli. Í upphafi meðferðar skaltu venjulega nota eitt stk á 1-2 klst. fresti þegar þú finnur fyrir reykingaþörf. Venjuleg notkun er 8-12 stk í a sólarhring. Þú mátt ekki nota fleiri en 25 af 2 mg eða meira en 15 af 4 mg lyfjatyggið milli a sólarhring. Lengd meðferðar er einstaklingsbundin en varir yfirleitt í a.m.k. 3 mánuði, þá skal draga úr fjölda stk. smám saman. Meðferð skal hætt þegar neyslan er komin niður í 1-2 stk á sólarhring og er ekki mælt með notkun lengur en í 1 ár. Sumt reykingafólk gæti þó þurft lengri meðferð til þess að forðast að byrja aftur að reykja. Leitaðu faglegrar ráðgjafar hjá lækni eða lyfjafraeðingi ef þú getur ekki hætt að nota lyfið eftir eitt ár eða ef þú tekst ekki að fækka fjölda reyktra sigarettanna eftir 6 vikur. Reykingum skal hætt um leið og einstaklingurinn er tilbúinn til þess, þó ekki síðar en eftir 6 mánaða meðferð. Leita skal faglegrar ráðgjafar ef ekki hefur tekið að hætta reykingum eftir 9 mánaða meðferð. Ráðfærðu þig við lækni eða lyfjafraeðing áður en þú notar Nicotinell því ekki er víst þú megir nota lyfið ef þú hefur ofnæmi fyrir einhverju innihaldsefna lyfsins, fengið einhverja hjarta eða æðasjúkdöma, sykursýki, ofvirkjan skjaldkirtil/nýrnahættur, ert með alvarlega skerta nýrna- og/eda lífrastarfsemi, með magasár eða genvitennur. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Sjá notkunarleiðbeiningar í fylgilegu. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Lítið magn af nikótíni er hættulegt börnum og getur valdið alvarlegum einkennum eða dauða. Markaðsleyfis hafi: Novartis Consumer Health S.A. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Suðurlánda 12a, 210 Garðabæ

Er heimilt að mismuna ef það einfaldar málið?

Í lok desember 2012 samþykkti Alþingi að hækka hámarksgreiðslu Fæðingarorlofssjóðs til foreldra í fæðingarorlofi úr kr. 300.000 í kr. 350.000. Þetta þýðir að hámarksgreiðsla sjóðsins er orðin jafnhá og hún var fyrir skerðinguna sem núverandi ríkisstjórn framkvæmdi eftir kosningarnar 2009. Einn grundvallarmunur er þó á ákvörðun sömu stjórnar frá 2009 um að skerða greiðslurnar og þeirri ákvörðun sem tekin var fyrir síðustu áramót um að hækka þær aftur. Í nýju lögunum er kveðið á um að þau öðlist gildi 1. janúar 2013 og eigi aðeins við um foreldra barna sem fæðast, eru ættleidd eða tekin í varanlegt fóstur 1. janúar 2013 eða síðar. Þetta þýðir að hámarksgreiðsla úr Fæðingarorlofssjóði til foreldra barns sem fæddist 31. desember 2012 er 14% lægri en til foreldra barns sem fæddist daginn eftir.

Árið 2009, þegar sama ríkisstjórn skerti greiðslurnar um sömu fjárhæð, var ekkert slíkt ákvæði í lögnum. Skerðingin tók gildi 1. janúar 2010 og gildi fyrir alla sem þá áttu rétt til greiðslu úr Fæðingarorlofssjóði, óháð fæðingardegum barns.

FÆÐINGAR-ORLOF



Edda H. Harðardóttir í fæðingarorlofi frá því fyrir áramót

Velferðarráðherra hefur skýrt forsendur þessarar mismununar. Á dv.is, hinn 17. desember 2012, er orðrétt haft eftir honum: „Það kemur alltaf upp þetta álítmál við hvaða tímamörk á að miða og við höfum fundið það út að það er einfaldast um leið og löggin eru samþykkt að gefa þann tíma.“ Skýringin á því að mismuna foreldrum með þessum hætti er sem sagt sú að ríkisstjórnin fann það

út eftir athugun á málinu að þetta væri „einfaldast“. Ekki fylgdi þó sögunni hvers vegna sérstaklega flóki var talið að láta breytinguna gilda gagnvart öllum sem eiga rétt á greiðslum úr sjóðnum, óháð því hvenær barnið fæðist. Ekki fylgdi heldur sögunni hvers vegna ekki var einfaldast árið 2009 að láta skerðingu á hámarksgreiðslunni eingöngu ná til foreldra þeirra barna sem fæddust eftir 1. janúar 2010.

Fær ekki staðist

Ofangreind skýring velferðarráðherra fær ekki staðist. Staðist hún myndi það sama væntanlega gilda um aðrar sambærilegar greiðslur frá hinu opinbera. Atvinnuleysisbætur voru t.d. hækkaðar 1. júní 2011. Því mætti

→ Það er mismunur ef foreldrar barna fá mismunandi háa greiðslu úr fæðingarorlofssjóði, þrátt fyrir að eiga rétt til hámarksgreiðslu.

huga sér að sá sem varð atvinnulaus 1. janúar 2011 fengi lægri atvinnuleysisbætur en sá sem missti vinnuna 1. ágúst 2011 vegna þess að það væri „einfaldast“. Fjárhæðir bóta almennatrygginga hækka um flest áramót. Með sama hætti og að framan greinir ætti öryrki, sem hóf að þiggja bætur frá Tryggingastofnun 1. janúar 2012, ekki rétt á þeim hækkunum sem urðu 1. janúar 2013, af því að það er „einfaldast“.

Það er mismunur ef foreldrar barna fá mismunandi háa greiðslu úr fæðingarorlofssjóði, þrátt fyrir að eiga rétt til hámarksgreiðslu. Samkvæmt stjórnarskrá eru allir jafnir fyrir lögnum og hvers kyns ómálefnaleg mismunur er bönnuð. Þess er reyndar ekki getið berum orðum þar að óheimilt sé að mismuna fólki ef það má vera til einföldunar fyrir hið opinbera. Undirrituð leyfir sér þó að efast um að það sé málefnaleg mismunur og skorar á svonefndu velferðarstjórnina að leiðrétta þessa mismunur.

HEIMA ER BEST



3 FYRIR 2
AF SNYRTIVÖRUM



VERÐLÆKKUN
LITLI HAAG

295 CM

169.900

ÁÐUR 189.900



HAAG FJÖLSKYLDUSÓFI

330 CM

199.990

VAL UM VINSTRI EÐA HÆGRI TUNGU

MATARSTELL
MARGAR GERÐIR

BOLLAR FRÁ
490



DISKAR FRÁ
890



SKÁLAR FRÁ
790



3 FYRIR 2 AF PÚÐUM

NÝTT NÝTT NÝTT

TILBOÐ
Á STÓLUM 7.-10. MARS



TUNGUSÓFI
BJALLA

79.900



30%

the
PIER

Af hverju stofnum við ekki Ofbeldisvarnaráð?

Ofbeldi í sínum fjölmörgu birtingarmyndum er ein helsta ógn sem stöðjar að börnum á Íslandi: Kynferðislegt ofbeldi, einelti, vanræksla og heimilisofbeldi.

OFBELDI



Stefán Ingi Stefánsson
framkvæmdastjóri UNICEF á Íslandi

Í árána rás hafa stjórnvöld álitid ýmsar ógnir nógu alvarlegar til að berjast markvisst gegn þeim. Lagður hefur verið tími, orka og fé í að koma í veg fyrir að börn og fullorðnir verði þeim að bráð, enda sé það samfélagslega mikilvægt og skili sér margfalt til baka. Þannig er sem dæmi starfræktur Lýðheilsusjóður sem vinnur markvisst að forvörnum. Inn í hann runnu meðal annars Tóbaksvarnaráð og Áfengis- og vímuvarnaráð.

Dæmin sýna að með forvörnum er sannarlega hægt að hafa áhrif á hegðun fólks. Við vitum að vel er hægt að breyta viðteknum viðmiðum í samfélaginu og á sama tíma vitum við að ofbeldi er gríðarleg ógn. Er þá svo fjarlægð að hugsa sér að koma á fót Ofbeldisvarnaráði í einhverri mynd?

Ofbeldi og áhrif þess

Stofnun Ofbeldisvarnaráðs er ein af sextán tillögum í viðamikilli skýrslu UNICEF á Íslandi sem út kom í morgun. Skýrslan ber heitið Réttindi barna á Íslandi: Ofbeldi og

forvarnir, og hana má nálgast á heimasíðunni www.unicef.is.

Í skýrslunni er að finna sláandi tölfræði um ofbeldi gegn börnum hér á landi. UNICEF fékk gögn greind sem þegar lágu fyrir hjá Rannsóknum og greiningu, Stígumótum, Skólupúlsinum og Barnahúsi. Of yfirgripsmikið er að rekja niðurstöðurnar í heild en meðal þess sem í ljós kemur er að nær helmingi stúlkna sem orðið hafa fyrir kynferðislegu ofbeldi finnst framtíðin oft eða nær alltaf vera vonlaus, og tæplega 70% stúlkna sem orðið hafa fyrir kynferðislegu ofbeldi af hálfu fullorðinna eru oft eða nær alltaf einmana. Eins má nefna að skv. tölum frá Rannsóknunum og greiningu frá í fyrra sögðust 5,1% stúlkna og 2,1% drengja í 9. og 10. bekk hafa orðið fyrir kynferðislegu ofbeldi af hálfu jafnaldrar. Í skýrslunni er sömuleiðis að finna kortlagningu á tengslum ofbeldismanns við brotaþola og hvar kynferðislegt ofbeldi gegn börnum á sér helst stað. Þetta er breytilegt miðað við aldur.

Ætla má að heimilisofbeldi sé algengara hér á landi en almennt er gert ráð fyrir. Tengsl heimilisofbeldis við vanlíðan og áhættu- hegðun barna eru sláandi og má sem dæmi nefna að 6,6 sinnum

líklegra er að stúlkur sem hafa orðið fyrir heimilisofbeldi hafi neytt kannabísefna en stúlkur sem ekki hafa orðið fyrir slíku ofbeldi.

Vanræksla er ólík öðrum tegundum ofbeldis að því leyti að um er að ræða athafnaleysi sem leiðir til skaða eða er líklegt til að skaða barnið. Þrátt fyrir að á hverju ári berist talsvert fleiri tilkynningar til barnaverndarnefnda hér á landi um vanrækslu en annað ofbeldi hefur minna verið fjallað um vanrækslu í almennri umræðu.

Loks má nefna enn aðra tegund andlegs og líkamlegs ofbeldis: einelti. Þegar gögn sem Skólupúlsinn hefur safnað saman voru greind fyrir UNICEF kom meðal annars í ljós að rúm 40% þeirra barna sem verða fyrir miklu einelti sýna sterk einkenni vanlíðanar og kvíða.

Þegar allt er samantekið sýna gögnin í skýrslu UNICEF að skýr tengsl eru á milli andlegrar vanlíðanar barna og þess að hafa orðið fyrir ofbeldi. Þetta er grafalvarlegt mál og kallar á skýr viðbrögð samfélagsins.

Reglulegar mælingar

Á meðal tillaga í skýrslunni er að reglulega verði framkvæmdar mælingar á umfangi og eðli ofbeldis gegn börnum. Enn fremur að þeim gögnum sem þegar eru til verði safnað saman og þau greind með skipulögðum hætti. Þetta er

naðsynlegt til að bæta stefnu- mótun í málaflökknum og skilja betur eðli vandans. Áður en vinnan við skýrsluna hófst höfðu gögnin frá Barnahúsi sem dæmi aldrei verið greind með þeim hætti sem nú er gert – sökum fjárskortis.

Tillögurnar í skýrslunni eru afurð samstarfs við fjölmarga fagaðila og sérstakan sérfræðihóp barna. Við erum öllu þessu fólki hjartanlega þakklát fyrir ómetanlegt framlag sitt.

Næstu skref

UNICEF á Íslandi fagnar þeim jákvæðu skrefum sem stjórnvöld hér á landi hafa þegar tekið, m.a. með vitundarvakningu um kynferðislegt ofbeldi gagnvart börnum og skipan verkefnastjórnar í eineltismálum. Um leið hvetjum við stjórnvöld til að taka næstu skref: líta á ofbeldi í víðu samhengi, festa forvarnir í sessi og færa þær frá því að vera átaksverkefni yfir í að vera hluti af öflugri baráttu til frambúðar.

Tillögur UNICEF á Íslandi rötudu nýlega inn í ályktanir stjórnmalaflokka á landsfundum. Þannig ályktaði Samfylkingin að koma skyldi á fót Ofbeldisvarnaráði og Vinstri græn fögnuðu tillögum um aðgerðir gegn ofbeldi, þ.á m. um stofnun umrædds ráðs. Sjálfstæðisflokkurinn ályktaði um mikilvægi þess að „sporna gegn

→ Í skýrslunni er sömuleiðis að finna kortlagningu á tengslum ofbeldismanns við brotaþola og hvar kynferðislegt ofbeldi gegn börnum á sér helst stað. Þetta er breytilegt miðað við aldur.

hvers kyns ofbeldi“ og að forvarnir og rannsóknir skiptu þar miklu máli.

Getan til að koma í veg fyrir ofbeldi gegn börnum er sannarlega til staðar hér á landi. Helsta hindrunin í málaflökknum hingað til hefur verið skortur á pólitískum vilja og fjármagni. Við hjá UNICEF á Íslandi fögnum auknum pólitískum áhuga og vonum innilega að honum fylgi nauðsynleg framkvæmd.

Samkvæmt umferðaröryggisáætlun stefna stjórnvöld að 46% fækkun banaslysa og annarra alvarlegra slysa í umferðinni fram til ársins 2022. Þetta á m.a. að nást með miðlun upplýsinga, fræðslu og þátttöku vegfarenda um varnir gegn þessari vá – sem sé forvörnum. Undirmerkið áætlunarinnar er að útrýma endanlega banaslysum og alvarlegum slysum á börnum. Þetta er frábært.

Væri ekki lag að gera það sama varðandi ofbeldi?

Konur og kvikmyndagerð

Hin dæmigerða grillveisla: konan annast það „ósýnilega“ kaupir inn, saxar, blandar sósur og marineringu. Undirbýr og heldur utan um allt ferlið þar til komið er að því að grilla. Þá stígur karlinn fram, grillar og hlýtur aðdáun gestanna. Sama má að mörgu leyti heimfæra á kvikmyndagerð á Íslandi: Konur framleiða margar þeirra mynda sem gerðar eru, ná saman fjármagni hér heima og erlendis, skipuleggja upptökur og framleiðsluferlið, ráða starfsmenn og sjá um reiknings- og bókhald. Gera úttektir og annast félagsstörf. Gera það sem gera þarf.

MENNING



Laufey Guðjónsdóttir
forstöðumaður Kvikmyndastöðvar Íslands

Þær konur sem hafa lagt fyrir sig listrænu störfin í kvikmyndum hafa náð langt í faginu, sest í leikstjórastólinn, skrifað handrit, klippt, kvikmyndað, samið tónlist, hannað búninga. En þær eru langtum færri en karlmenn og frá sjónarhorni okkar sem störfum hjá Kvikmyndamiðstöð Íslands, er hlutfallið ekki aðeins lágt þegar styrkveitingar eru taldar heldur líka fjöldi þeirra sem sækja um.

Skýringar á minni þátttöku

kvenna en karla í listrænum lykilstöðum eru eflaust fjölmargar og ekki eitt svar til heldur samspil fjölmargra þátta. Ástandið er svipað víðast hvar erlendis, t.d. var það tíund að sérstaklega þegar sýndar voru heilar fjórar myndir eftir konur í aðaldagskrá kvikmyndahátíðarinnar í Cannes og var það umtalsverð fjölgun frá fyrri árum. Við erum komin langt í jafnréttismálum miðað við margar aðrar þjóðir þótt enn sé langt í land. Margar okkar hafa upplifað að brotið hefur verið á okkur í málum sem varða kjör og aðgengi að störfum. Vandann hér á landi verðum við sjálf að leysa og það er knýjandi, því eins og Kristín Jóhannesdóttir, heidursverðlaunahafi á nýliðinni Edduhátíð, sagði: Þjóðfélag verður aldrei heilt með karlagildi ein í öndvegi.

við margar aðrar þjóðir þótt enn sé langt í land. Margar okkar hafa upplifað að brotið hefur verið á okkur í málum sem varða kjör og aðgengi að störfum. Vandann hér á landi verðum við sjálf að leysa og það er knýjandi, því eins og Kristín Jóhannesdóttir, heidursverðlaunahafi á nýliðinni Edduhátíð, sagði: Þjóðfélag verður aldrei heilt með karlagildi ein í öndvegi.

Færri umsóknir frá konum

Það er staðreynd að Kvikmyndamiðstöð Íslands berast mun færri umsóknir frá konum sem eru handritshöfundar og/eða leikstjórnar en frá körlum í sömu störfum.

Þegar hlutfall af umsóknum er skoðað fá fleiri konur styrki en karlar. Fyrir nokkrum mánuðum var veitt hæsta vilyrði um framleiðslustyrk til þessa vegna myndarinnar Silungapollur en handritið er eftir og mun verða leikstýrt af Guðrúnu Ragnarsdóttur auk þess sem fyrirtækið sem framleiðir er í eigu tveggja af reyndustu framleiðendum landsins, sem báðar eru konur.

Kvikmyndamiðstöð Íslands er ætlað samkvæmt reglugerð um Kvikmyndasjóð að veita styrki til framleiðslufyrirtækja sem hafa atvinnu af kvikmyndagerð. Það er mikilvægt að skoða leið kvenna þangað. Ein skýring er hversu erfitt er að framleiða myndir hér á landi. Þrátt fyrir styrkveitingar er kvikmyndagerð áhættusöm. Þeir sem að greininni koma þurfa að leggja í torfæru við gerð sérhverrar myndar. Kvikmyndagerðarmenn hafa lagt mjög mikið inn við uppbyggingu greinarinnar og þar er þáttur kvenna í vexti og viðgangi kvikmyndagerðar ótvíræður og auðsær ef að er gáð.

Ég tel mikilvægt að hefja markvissa kennslu í kvikmyndalæsi og öðrum þáttum miðilsins strax

á grunnskólastigi. Allir vita að myndmiðlar eru ráðandi í samtímanum, kvikmyndir, tölvuleikir, skilaboð/leiðbeiningar og afþreying. Þekking til að greina myndmál gerir fólki kleift að átta sig á mismunandi sjónarhornum og framsetningu, þ.m.t. staðalímyndum.

Kvikmyndasmiðjur í grunnskóla

Jafnframt ætti að feta í fótspor nágrannaþjóða okkar og stofna kvikmyndasmiðjur á grunnskólastigi. Ætla má að þar væri hægt að veita stelpum (og stráku) mikilvæga hvatningu til að miðla sínum sögum og sjónarhorni. Með nýrri tækni krefst það ekki mikils kostnaðar að koma smiðjum upp og reka. Framtak Bjarkar, að vinna með krökkum við forritun á iPad, er til fyrirmyndar hér.

Kvikmyndagerð er valgrein í nokkrum framhaldsskólum auk Kvikmyndaskóla Íslands. Er hægt að þjappa stelpum saman á þeim vettvangi? Konum sem lokið hafa formlegu námi frá fremstu kvikmyndaskólum hefur fjölgað, þó eru þær enn þá mun færri en karlmenn. Tengslanet þarf að verða til og það er ein af forsendum hóp-

→ Kvikmyndamiðstöð Íslands er ætlað samkvæmt reglugerð um Kvikmyndasjóð að veita styrki til framleiðslufyrirtækja sem hafa atvinnu af kvikmyndagerð. Það er mikilvægt að skoða leið kvenna þangað.

eflis á flestum sviðum. Konur sem starfa í kvikmyndum og sjónvarpi hafa myndað með sér samtök sem vinna með alþjóðlegum samtökum kvenna í kvikmyndagerð, WIFT. Á þeim vettvangi hafa myndast mikilvæg tengsl fagkvenna með reglulegu starfi. Einnig fjölga konum í samtökum kvikmyndaleikstjóra hægt og bitandi.

Mikilvægt er að kortleggja stöðuna, m.a. til að kanna hvers vegna konur sækja síður í fagið en karlar. Jafnframt að fundin verði leið til að hvetja konur reglulega til að sækja um styrki fyrir eigið efni til handritagerðar og framleiðslu kvikmynda, heimildarmynda og sjónvarpsþátta.

Frumkvæði er mikils um vert, það þarf að stilla saman krafta.

ÞÚ STYRKIR OKKUR
ÞEGAR ÞÚ
SPILAR

Þegar þú spilar í kössunum okkar styrkir þú Rauða krossinn, SÁÁ og Slysavarnafélagið Landsbjörg.



Íslandsspil

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



NÝR DÓMARI

Fyrirsætan Heidi Klum hefur tekið að sér dómarastöðu í þættinum America's Got Talent. Aðrir dómara í þættinum verða Howard Stern, grínistinn Howie Mantel og kryddpían fyrrverandi Melanie Brown. Þær Heidi og Melanie koma í stað Sharon Osbourne.

TÆKIFÆRISGJAFIR

TILBOÐ



Hnífaparatóskur - 12 manna
14 tegundir
Verð frá kr. 24.990

Tekk
KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955



LAMBABORGARI MEÐ BERNAISE

TEXASBORGARAR KYNNA Lambaborgari með bernaise-sósu og djúpsteiktum laukhringjum er nýjasti rétturinn á Texasborgurum Grandagarði.

Lambaborgari er kannski ekki það fyrsta sem kemur upp í hugann í tengslum við eka amerískan hamborgarastað. Íslenska lambið hefur samt fengið heiðursess á Texasborgurum við Grandagarð í samvinnu við íslenska sauðfjárbændur, enda vorið á næsta leiti og ferðamenn sógnir í þetta úrvalskjöt af íslenskum heidum, eins og Íslendingar sjálfir.

Lambaborgararnir kosta aðeins 1.390 kr. Þeir eru bornir fram í brauði með djúpsteiktum laukhringjum, hamborgara- og kryddsósu úr leyniöldhúsi Texasborgara, jöklaalati, tómötum og rauðlauk. Meðlætið er fransk og eka heimalöguð bernaise-sósa.

„Í Texas hafa þeir nautið en lambið er

auðvitað langbesta kjöt sem við getum fengið á Íslandi,“ segir Magnús Ingi Magnússon veitingamaður. „Lambið kemur einstaklega vel út í þessu samhengi við amerísku hefðina. Við úrbeinum og hökkum lambalæri og búum til hamborgara úr því án nokkurra aukaefna. Þetta er því eins hreint og heilnæmt gæðahræfni og hægt er að hugsa sér. Með þessu framtaki vil ég líka stuðla að því í góðu samstarfi við bændur að lambið verði notað meira í skyndibita en gert hefur verið fram að þessu. Möguleikarnir eru endalausir.“

Texasborgarar eru bæði með vefsíðu, texasborgarar.is, og á Facebook þar sem meðal annars er hægt að skoða matseðilinn.

LANGBESTA KJÖTIÐ
„Í Texas hafa þeir nautið en lambið er auðvitað langbesta kjöt sem við getum fengið á Íslandi,“ segir Magnús Ingi Magnússon veitingamaður.
MYND/GVA



FRÁBÆRT VERÐ
Lambaborgari með laukhringjum, bernaise og frönskum kostar aðeins 1.390 kr.

Hugsaðu vel um fæturna

Í hálfu öld hafa milljónir manna um allan heim notað BIRKENSTOCK sér til heilsubóta. Hvað um þig?
Teg: „Annapolis“ Fótlaga skór úr leðri með vönduðu innleggi. Stærðir: 36 - 42 Verð: 28.900.-



Misty skor
Laugavegi 178

Vertu vinur

Góð þjónusta - fagleg ráðgjöf.
www.mistyskor.is

Sími 551 2070
Opið mán.-fös. 10-18
Opið laugardaga 10-14

Ný sending frá

ZEITLOS
by LUANA®

Vertu vinur okkar á Facebook



hjá Hrafnhildi

• Engjateigur 5
• Sími 581 2141
• www.hjahnrafnhildi.is

Opið virka daga frá kl. 10-18

laugardaga frá kl. 10-16

GÓÐUR SVEFN ER HEILSUBÓT

Fermingar tilboð

12 mán. vaxtalausar greiðslur*

*3.5% lántökugjald

GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ

VALHÖLL

Svæðisskipt heilsudýna
5 svæðaskipt pokagormakerfi, gæðabólstrun, góð nýting á svefnflötum. Verð með PU-leðurbotni og fótum. - Til í mörgum stærðum
Stærð 120x200 cm
Tilboðsverð kr. 74.900.-

10 ÞÚS. KRÓNA INNEIGN Á FYLGIHLUTUM MEÐ ÖLLUM FERMINGARRÚMUM.

GILDIR EKKI MEÐ ÖÐRUM TILBOÐUM.

Svefn & heilsa

★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is

Umboðsaðilar: Reynisstaður - Vestmannaeyjum | Húsgagnafl - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum

Föndur úrvalið er hjá okkur



Föndurlist

Holtagörðum, s. 553-1800
Opíð virka daga 11-18, laugardaga 11-15
www.facebook.com/fondurlist



Parísartízkán

fagnar 50 ára afmæli um þessar mundir.

Full búð af nýjum vörum og **50% afsláttur** af völdum vörum.



B/A/S/L/E/R Parísar TÍZKAN

Skipholti 29b • S. 551 0770



TOMMY LEE JONES

JUSTIN THEROUX

BEN AFFLECK

GEORGE CLOONEY

BRADLEY COOPER

SÆTIR MEÐ SKEGG

TÍSKA Á nýafstaðinni Óskarsverðlaunahátíð í Hollywood var eftir því tekið hversu margir leikarar voru alskeggjaðir.

Hvort þetta er ný tíska í leikarastétt skal ósagt látið en flestum þessara sjarmatrölla fer skeggvöxturinn vel. Það er ágætt að minna á það núna þegar allmargir íslenskir karlmenn skarta skeggi á efri vör í svokölluðum Mottumars. Konurnar klæddust glæsikjólum

á rauða dreglinum og mikið hefur verið fjallað um þá en að venju herrarnir allir eins klæddir. Það bar því helst til tíðinda í þeirra röðum hversu margir voru skeggjaðir. Samkvæmt því sem tískulöggurnar segja fer skegg vel við smóking og þykir meira að segja nokkuð kynþokkafullt.

Þeir sem þóttu flottastir með skeggið voru Bradley Cooper, George Clooney og Ben Affleck. Einnig má nefna Tommy Lee Jones og Justin Theroux, kærasta Jennifer Aniston. Allir þessir herrarnir eru „heitar“ stjórnur þessa dagana og sannarlega leiðandi í tískunni.

AÐHALDSFATNAÐUR Í MIKLU ÚRVALI



Kjólar, buxur, bolir og leggings

Stærðir 40-56

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517-6460
www.belladonna.is

Verzlunin Belladonna á Facebook

Full búð af nýjum vörum



MOMO

Laugavegi 42. 5521818

Vertu vinur MOMO Konur



Ekta leðurjakkí, kr. 39.900.-

oasis

FERMINGAR ÁRSHÁTÍÐIR VINNAN SKÓLINN



Celeste draktarjakkí, kr. 19.900, buxur í stíl kr. 14.900.-



Blúndukjól, kr. 17.900



Grár klæðskerasniðinn kjóll kr. 16.900.-



Kjóll, ekta leður: 25.900.-

oasis

KRINGLAN & SMÁRALIND

Vissir þú að...

afbeldi brýtur börn niður



Barnaheill

Save the Children á Íslandi

LOPINN SLÓ Í GEGN

ÍSLENSK HÖNNUN Erna Einarsdóttir fatahönnuður var ráðin hjá Yves Saint Laurent í kjölfar lokaverkefnis hennar frá Central Saint Martins-skólanum. Hún hefur verið ráðin yfirhönnuður hjá Geysi og sýnir á HönnunarMars.

Ég setti mér það markmið að nota íslensku ullina sem tískuvöru en ekki sem handavinnu og sýna fram á að það sé fullvel hægt að nota íslenskan lopa í tískufatnað. Það er íslensk, eða allavega skandinavísk aðferð, að þrjóna peysur á hringþrjón svo engir saumar eru á flíkinni og ég notfærði mér það. Bæði peysurnar og pilsin eru ein heild og engir saumar,“ útskýrir Erna Einarsdóttir fatahönnuður, en hún sýnir útskriftarlínu sína frá Central Saint Martins-skólanum í London í versluninni Geysi á HönnunarMars.

Erna hefur ekki sýnt línuna hér á landi áður en hún hlaut talsverða athygli fyrir hana þegar hún útskrifaðist fyrir ári síðan og Erna landaði starfi hjá Yves Saint Laurent strax eftir útskrift.

„Lína mín var valin ein af bestu línunum í útskriftar-árganginum og svo fékk tilboð um að koma í viðtal til Yves Saint Laurent. Ég var þá á leiðinni heim til Íslands eftir 8 ára nám úti og hlakkaði mikið til að koma heim. Ég ákvað þó að skella mér í viðtalið því ég hafði aldrei komið til Parísar. Ég fékk starfið og var byrjuð að vinna tveimur vikum seinna. Þá komst ég líka að því að ég var ólétt. En það gekk bara fínt að vera ólétt í París og tíminn leið hratt. Ég kom heim í september og átti í október,“ segir Erna hress. Hún hefur nú verið ráðin yfirhönnuður hjá Geysi og segist hlakka til að taka þátt í uppbyggingunni á íslenski fatahönnun.

„Það eru spennandi hlutir að gerast í fatahönnun á Íslandi og mikil vitundarvakning um hvað sé hönnun og hvað ekki. Hér er mikið af flottum hönnuðum sem hafa alla burði til að ná langt og mér finnst að mætti styðja meira við. En mér finnst Fatahönnunarfélagið að gera góða hluti og þá er HönnunarMars frábær vettvangur til að sýna á og er kominn til að vera.“



SÝNIR ÚTSKRIFARLÍNUNA Erna Einarsdóttir fatahönnuður landaði starfi hjá Yves Saint Laurent í París út á útskriftarlínu sína. Hún sýnir línuna nú í fyrsta skipti hér á landi, í versluninni Geysi á HönnunarMars. Erna hefur störf sem yfirhönnuður hjá Geysi á næstu vikum. Peysurnar eru þrjónaðar eftir íslenski hefð, engir saumar og allt handgert. Pilsin eru úr silfurlituðu gervileðri sem í eru leysigeislaskorin göt. Íslenskur lopi er svo hand-saumaður í leðrið með krosssaumi.

MYND/STEFÁN



FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir** | Söllumenn: **Jónína María Hafsteinsdóttir, jmh@365.is, s. 512 5473** | **Sverrir Birgir Sverrisson, sverrirbs@365.is, s. 512 5432** | **Elsa Jensdóttir, elsaj@365.is, s. 512-5427**

LAGERHREINSUN!

MIKIÐ ÚRVAL AF ÍPRÓTTASKÓM OG FATNAÐI Á GÓÐUM AFSLÆTTI!

Í ANDDYRI SALS FERÐAFÉLAGS ÍSLANDS - MÖRKINNI 6 DAGANA 6. - 17. MARS.

OPIÐ: MÁN.-FÖS: 12-18 OG LAU.-SUN: 12-16.



ASICS BUXUR
ÁÐUR: 10.990.-
NÚ: 6.490.-



ASICS BOLUR
ÁÐUR: 7.390.-
NÚ: 3.490.-



ASICS JAKKI
ÁÐUR: 15.990.-
NÚ: 8.990.-



CASALL PEYSA
ÁÐUR: 17.990.-
NÚ: 6.990.-



CASALL BUXUR
ÁÐUR: 14.990.-
NÚ: 6.990.-



SEAFOLLY SUNDBOLUR
ÁÐUR: 19.990.-
NÚ: 9.990.-



CASALL BOLUR
ÁÐUR: 7.990.-
NÚ: 3.990.-



CASALL KJÓLL
ÁÐUR: 16.990.-
NÚ: 5.990.-



EASTPAK TASKA
ÁÐUR: 11.490.-
NÚ: 5.990.-



KETCH BARNAHÚFA
ÁÐUR: 4.990.-
NÚ: 2.490.-



TEVA SANDALAR
ÁÐUR: 9.990.-
NÚ: 4.990.-



ASICS NIMBUS
ÁÐUR: 29.990.-
NÚ: 16.990.-



ASICS KAYANO
ÁÐUR: 29.990.-
NÚ: 16.990.-



ASICS 2170
ÁÐUR: 27.990.-
NÚ: 14.990.-



EASTPAK TASKA
ÁÐUR: 10.990.-
NÚ: 4.990.-



SEAFOLLY

casall



SPORTÍS

MÖRKIN 6 | 108 REYKJAVÍK | S: 520-1000 | SPORTIS.IS

PAUL SMITH FYRIR BOWIE

HÖNNUN

Tískuhönnuðurinn Paul Smith hefur tekið höndum saman við góðvin sinn, söngvarann David Bowie. Smith mun framleiða opinberan stuttermabol sem kemur í verslanir samhliða nýjum hljómdiski Bowies, *The Next Day*, sem verður gefinn út 11. mars. Myndin á bolnum er innblásin af umslagi plötunnar *Heroes* frá 1977. David Bowie hefur oft klæðst fötum Paul Smith í gegnum tíðina. Þeir félagar ætla sér að starfa meira saman á árinu.



TVEIR GÓÐIR
Paul Smith og Bowie eru góðir vinir.

NORÐURKRILL

OMEGA 3 getur gengt lykilhutverki þegar kemur að því að efla stoðkerfið, huga- og heilastarfsemi, hjarta og æðakerfi. NORÐURKRILL ein öflugasta uppspretta af OMEGA 3 úr hafinu unnið úr krilli (ljósátulýsi)

Aðeins þarf 1-2 hylki á dag til að mæta dagsþörfinni og það er ekkert eftirbragð, uppþemba eða magagólga sem oft fylgir inntöku á fiski- og jurtaolium.



20% afsláttur
1-15 mars



Hressari á morgnana!

„Í heilsuefingu minni sem hófst í ágúst 2011 hef ég notað Norðurkrill omega 3 gjafa og ég fann mjög fljótt mikinn mun á mér.

Ég hafði lengi átt við skammdegisþunglyndi að stríða, var kraftlaus, síþreyttur og fann til í liðamótum. Eftir að ég byrjaði að taka inn Norðurkrill er miklu auðveldara að vakna á morgnana, liðverkir eru horfnir, lundin er léttari og ég finn gríðarlegan mun á heilsunni.

Þetta var eins og punkturinn yfir i-ið og ég ætla klárlega að halda áfram að nota Norðurkrill í minni heilsuefingu.

Ég verð 40 ára á árinu og hef sjaldan verið í jafngóðu andlegu og líkamlegu formi.“

Björn Ólason

Nánari upplýsingar á www.gengurvel.is



NORÐURKRILL er fánlegt í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmarkaðanna



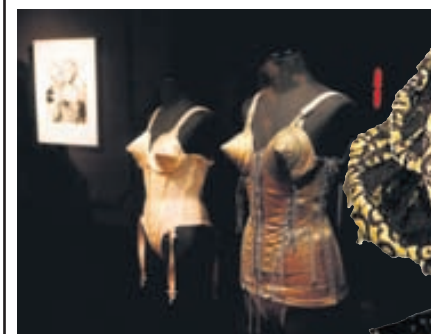
GLÆSIKLÆDNAÐUR
Sýningin spannar fjörtíu ára feril Jean Paul Gaultier sem tískuhönnuðar.

HÖNNUN GAULTIERS

Sýning sem tileinkuð er verkum Jean Paul Gaultier verður opnuð í Barbican í London á næsta ári.

Sýningin sem ber heitið; *The Fashion World of Jean Paul Gaultier: From The Sidewalk To The Catwalk*, spannar fjörtíu ára feril Gaultiers sem tískuhönnuður. Sýningin var fyrst opnuð í Bandaríkjunum 2011 og hefur síðan verið sett upp í Kanada og víða í Evrópu. Nú er komið að Lundúnum, nánar tiltekið Barbican þar sem sýningin verður sett upp í apríl á næsta ári.

Á sýningunni gefur að líta margar frægar flíkur. Helst ber að nefna heimsþekkt lífstykki Madonnu með keilulaga skálunum sem hún klæddist á tónleikaferð sinni *Blonde Ambition* árið 1990. Þá verða þrjár aðrir búningar á sýningunni sem Gaultier hannaði sérstaklega fyrir söngkonuna. Þá má einnig nefna fatnað sem hönnuðurinn bjó til fyrir Kylie Minogue og Dita Von Teese. Alls verða um 140 hátísku- og hvunnudagsklæðnaðir til sýnis en flest eru fötin úr einkaeigu hönnuðarins sjálfs.



MADONNA Á sýningunni má meðal annars líta lífstykki sem Gaultier hannaði fyrir söngkonuna Madonnu.

100% dúnn



Öll fermingartilboðin
www.lindesign.is

Dúnmjúkur draumur

100% dúnsæng á fermingartilboði

Létt og hlý dúnsæng sem færir þér einstakan svefn.
Eingöngu 100% náttúruleg efni, bómull & dúnn.

Stærð 140x200

790 gr ofnæmisprófaður dúnn

Fermingartilboð

24.990 kr (áður 33.490 kr)

Lin
DESIGN

STUTTBUXURNAR SÍKKA OG VÍKKA

ÞÆGILEG SUMARTÍSKA Þröngu stuttbuxurnar eru á undanhaldi og víkja fyrir síðari, víðari og þægilegri buxum.

Víðar bermúdabuxur, hangandi á mjöðmum, hafa verið áberandi á tískupöllum. Þær eru þeim kærkomnar sem treystu sér ekki í stuttu og níðþröngu galla- og leðurstuttbuxurnar sem hafa notið vinsælda síðustu ár. Þetta er einstaklega þægileg og hentug tíska sem á örugglega eftir að ná til almennings.

Sumar buxurnar ná alveg niður að hnjám en á öðrum nema skálmarnar við mið læri. Flestar eru víðar og svolítið rykkta og oft er hægt að stinga höndum þægilega í vasann.

Íslensk sumur bjóða ekki alltaf upp á bera leggi en við því má sjá með hnausþykkum sokkabuxum og þannig ganga buxur sem þessar árið um kring.

RETRO-STEMNING Ekki þykir verra ef buxurnar virðast notaðar. Þær eru flestar víðar og svolítið rykkta og oft er hægt að stinga höndum þægilega í vasann.

FLOTTAR VIÐ SOKKABUXUR

Íslensk sumur bjóða ekki endilega upp á bera leggi en við því má sjá með þykkum sokkabuxum.

KLÆDILEGT

Þessi tíska nær langt út fyrir tískupallana enda klæðir hún flesta.

ÞÆGINDIN Í FYRIRRÚMI

Sumar buxurnar ná alveg niður að hnjám en aðrar nema við mið læri.

TÖFF

Stuttbuxnadraktir þykja smart.



„Ég hafði ekki gert mér grein fyrir að ég væri að missa af lífinu og get ég ekki ímyndað mér hvernig lífið væri nú hefði ég ekki farið í Heilsuborg.“

Sólveig Sigurðardóttir

35 kílóum léttari en fyrir ári síðan

„Mér fannst allt gott, hafði enga stjórn á skammtastærðum og hafði lítið þrek. Ég var farin að óttast um heilsu mína og langaði ekki að vera svona illa á mig komin lengur,“ segir Sólveig sem vildi læra að borða rétt og lífa í sátt við sjálfa sig.

„Þegar ég fór að ná árangri, léttast og líða betur hugsaði ég tíðum hví í ósköpunum ég hefði ekki tekið í taumana fyrr. Ég hafði ekki gert mér grein fyrir að ég væri að missa

af lífinu og get ég ekki ímyndað mér hvernig lífið væri nú hefði ég ekki farið í Heilsuborg.“

„Að breyta um mataræði er mikil vinna í fyrstu og ég hef reynt að boð og bönn virka ekki. Ég hætti að vera svöng þegar ég lærði að borða reglulega og langar sjaldnast í nammi því mér líður svo vel að borða rétt,“ segir Sólveig, 35 kílóum léttari en fyrir ári síðan.

Sólveig Sigurðardóttir



Ætlar þú að breyta um lífsstíl?

Heilsulausnir

Henta einstaklingum sem glíma við offitu, hjartasjúkdóma og/eða sykursýki.

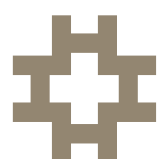
- Heilsulausnir hefjast mánudaginn 18. mars
- Mán, mið og fös kl. 07:20, 12:00 eða 17:30
- Hóþþjálfun 16-25 ára á mán, mið og fös kl. 15:30
- Verð kr. 16.900 pr. mán í 12 mán
- Skráning í síma 560 1010 eða á mottaka@heilsuborg.is

Að námskeiðinu standa m.a. hjúkrunarfræðingar, íþróttfræðingar, lækni, næringarfræðingar, sálfræðingar og sjúkrapjálfarar.

Kynningarfundur mánudaginn 11. mars kl. 17:30 – Allir velkomnir!

Ert þú óviss með næstu skref?

Þantaðu tíma í Heilsumat og hjúkrunarfræðingur fer yfir stöðuna á þinni heilsu og aðstoðar með næstu skref.



HEILSUBORG

Heilsuborg ehf. • Faxafeni 14 • 108 Reykjavík
Sími 560 1010 • www.heilsuborg.is

BÍLAR & FARARTÆKI



FORD Expedition EL Limited. Árgærd 2008, ekinn 88 Þ.KM, bensín, ssk, hrikalega vel búinn bíll. Verð 5.990.000. Rnr.204466.



SSANGYONG Musso Wagon. Árgærd 2000, ekinn aðeins 77 Þ.KM, sjálfskiptur. Verð 790.000. Rnr.206189.



NÝ COLEMAN SEDONA 8 FET, Ný fellihýsi, Truma miðstöð, 220V, Ísskápur ofl, 2 ára ábyrgð, Síðustu húsin á ótrúlegu verði aðeins 1.399.000kr, Komdu og skoðuðu

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is



Bílar til sölu



Ford Escort 2002. Nýskóðaður. Lítið ekinn. Sjálfskiptur. Verð 450 þúsund eða tilboð. Upplýsingar í síma 893 7474.



250-499 þús.



Nissan Terrano II 33" 2,4 bensín árg' 97 ek. aðeins 174 þús, beinskíptur, leðurklæddur, 7 manna, flott og ryðlaust eintak verð 390 þús s.841 8955



VOLVO S40 1,8 16v SEDAN, árg.'97 ek.170 þús. sjálfskiptur, ný skóðaður 14, nýtt í bremsum ofl snyrtilegur og góður vagn, verð 350 þús. s. 841 8955.



KIA Sorento dísel beinskíptur. Árgærd 2010, ekinn 42 Þ.KM, dísel, 5 girar. Verð 4.590.000. Rnr.140351.



HONDA Cr-v panorama. Árgærd 2007, ekinn 102 Þ.KM, bensín, 6 girar. Verð 2.890.000. Rnr.990074.



FORD Explorer xlt 4wd. Árgærd 2003, ekinn 150 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.390.000. Rnr.160373.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

2 milljónir +



Til sölu dodge coronet 500. Árgærd 1967. Bíll í góðu ástandi. Nánari upplýsingar í 866 2689. Gunnar.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Vinnuvélar



SAMASZ snjóplógar og tennur. Mikíð úrval. Búvís sími: 465 1332 www.buvís.is

Bátar



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðuðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fæðu tilboð. S. 557 5757.

Varahlutir



Sendu eina fyrirspurn á 50 PARTASaLa og þeir svara þér ef hluturinn er til. www.partasalar.is

VW - SKODA - VARAHLUTIR

Eigum varahlutir í VW, Skoda og Audi og Pajero frá ,02 Kaupum bíla til niðurrifs og uppgerðar. Bilabúð, Kaplahrauni 11 220 hfj. S. 534 1045.

Varahlutir í VW Golf, Polo, Yaris, Skoda Oktavia árg. ,03, Ford fiesta ,98, Honda Civic og Kangoo. Viðgerðir. Girrkassar. Bremsuviðgerðir, renni diska og skálar. Kaupi bíla. Uppl. í s. 892 7852.

SMÁPARTAR.IS

Eigum mikíð úrval af varahlutum í Subaru árg. ,97 til ,02, Skoda Octavía árg. ,00 til ,07. Honda CR-V árg. ,05.W Polo ,07 Passat ,01. Suzuki Baleno árg. ,00. Smápartar.is Sími 5675040-7785040.

JAPANSKAR VÉLAR DALSHRAUN 26, 220.

Erum að rífa m.a. parjero ,03, outlander ,04, L-200 ,02-07, sorento ,08, sporage ,06, picanto ,06, swift ,04-10, vitara ,98-05, kyron ,07, avensis ,04, xtrail ,08. Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla. Kaupum bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is japvel@carparts.is

Viðgerðir

AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI
Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Uppl. s. 555 6020.

AB - PÚST

Almennar pústviðgerðir og sérsníði. Fljót og góð þjónusta. Skemmuvegur 26, Bleik gata. S 555 6020.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315.

FLAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingeringar

Flutningsbrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggavottur. Gerum verðtilboð. www.hreingeringar.is S. 772 1450

STIGAGANGAHREINSUN.IS

Teppahreinsun, veggjahreinsun, bónvinna. Pawel S. 842 6522.

Garðyrkja



Nú er rétti tíminn fyrir trjáklippingar og grísjun gróðurs ásamt því að fá tilboð í samarverkin. Ánægðir viðskiptavinir frá 1988! Garðar best ehf. Sími 698 9334 gardarbest.is netfang: gardarbest@gardarbest.is Facebook: Garðar best.

Bókhald



Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Accountant - bókhald og skattaráðgjöf ehf. Ársreikningar og skattframtöl. S.490 0095 www.accountant.is

Öll bókhaldsþjónusta, VSK, uppgerð, framtöl, launavinnsla, ráðgjöf, eignaumsýsla og stofnun fyrirtækja. Ábyrg þjónusta - Vönduð vinnubrögð Korrekt viðskiptaþjónusta Borgartúni 24, sími 445 5500

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningagj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

TRÉSMÍÐAR

Erum mjög vanir breytingavinnu og allri almennri viðhaldsvinnu. Hagstætt tímakaup eða tilboð. GS Verktakar S: 864 4789

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flisalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Er raki í gluggasillum vandamál hjá þér? Við hjá Selju höfum þróað nýja aðferð til þess að koma í veg fyrir þennan hvímliga vanda. Uppl. í síma 869 4479.



Tölvur



Nudd

Heilnudd, úrvals nudd fyrir alla. Nuddstofan PT sími. 669-0802

Spádómar

Spái í spil, ræð drauma, ekkert mínutu gjald. Tímápanantir. s. 891 8727 Stella.

SPÁSÍMI LÁRU 907 2012

Spámiðun, tarotlestur, hvað viltu vita á nýju ári? Algjör trúnaður. Opíð frá 13-23.

Rafvirkjun



Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum. Fljót og góð þjónusta Sími 893 1733 Jón Jónsson Löggiltur rafverktaki www.raflagnir.is

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggiltur rafverktaki. Rafneisti@gmail.com

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta



Punnu mjúku peysurnar komnar í sumarlitum í stærðum frá Small - 3X Útsöluok 30-50% afsláttur sími 6956679 www.beautyinblack.is



VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMÆFERÐ.

Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleidsla er gott verkfæri til betri heilsu.

Tímápanantir í síma 864-1273

Blekhyllki.is

Ódýr blekhyllki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150

KEYPT & SELT

Til sölu



Haltá Ketti er ný netverslun með barna og unglingsvörur. Fatnaður og Leikföng. Ekkert sendingargjald.



KYMCO 2013 !

Enn betra og skemtilegra hjól hlaðið aukabúnaði. Veglegur aukahlutapakki sem fylgir er. Óflugt spil. Dráttarkúla og próflitengi. Sæti og sætisbak fyrir farþega. Álfelgur og 26" Maxxis Bighorn dekk. Götuskráð hjól tilvalið í leik eða starf. VDO Borgartún 36 105 Reykjavík. S:5889747 www.vdo.is



Gámar til sölu 20 - 40 fet. Uppl. e. kl. 14 S. 666 0055 vinnugamar@hotmail.com

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

BÓKHALDSPJÓNUSTA
 fyrir fyrirtæki, einstaklinga og félagasamtök
 Fagleg og vönduð þjónusta á sanngjörnu verði.

GAIUS BÓKHALDSPJÓNUSTA
 Sími 892 5784
 Síðumúli 31 • 105 Reykjavík
 gaiusehf@gmail.com

GR TJÓNAVIÐGERÐIR
Gæðavottað réttingar og málningarverkstæði Tjónaskoðun. Bílaleiga

GB Tjónaviðgerðir ehf. s: 567-0690 tjon@tjon.is tjon.is Dragháls 6-8 110 Rvk

Uppgjör & skattskil Sími: 577-3434

Alhliða bókhaldspjónusta fyrir fyrirtæki, einstaklinga, húsfélög og félagasamtök.
 Vönduð og fagmannleg vinnubrögð á sanngjörnu verði.

Nethyl 2b, 110 Reykjavík - uppgjorogskattskil.is

Pottlok

Saumum yfir heita potta úr sterkum pvc dúk, sem þolir mikin þunga. Mjög létt að opna og rúlla segli upp.

Formbólstrun
 Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

BROTAFL
 STEINSÖGUN - BORUN - BRÖT

- Steypusögun
- Kjarnaborun
- Múrbrot
- Hellulagnir
- Jarðvegsvinna
- Öll almenn- verktakavinna

Brottafl ehf
 Símar 894 8040
 894 8044
 Fax 565 0050
 Netfang: brottafl@simnet.is

HÚSAVIÐGERÐIR.IS
 Viðgerðir og viðhald fasteigna!

Alhliða húsa viðgerðir - Flísalagnir
 Veggjakrottsvarnir - Múrverk
 Fyrirbyggjandi varnir

Sími: 565-7070

BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS

TOYOTA ÞJÓNUSTA ALLAR ALMENNAR BÍLAVIÐGERÐIR

SMÍÐJUEGUR 2 • KÓPAVOGUR
 WWW.BIFREIÐAVERKSTÆÐI.IS

S. 587 1350

Sturlaugur Jónsson & Co **TÚRBÍNUR**

Útvegum túrbínur frá IHI, Garrett, KKK, Schwitzer, Holset og Mitsubishi í flestar gerðir farartækja. Hagstætt verð.

www.sturlaugur.is - Sími 412 3000 - Selhelli 13 Hafnarfirði

PALLAR.IS
 ÁI hjólapallar / veggjapallar
 Veðurnet / Öryggisnet
 Áltröppur / stigar

altrex **KVARNIR**
 Akralind 8
 www.kvarnir.is Sími: 564 6070

VARAHLUTIR
Iveco • Benz • Man • Renault
 Varahlutapjónusta

VÉLANAUST ehf
 Álhella 4 • Símar 555 6670 • 892 3996 • www.velanaust.is

Iveco
 Viðgerðar- og varahlutapjónusta

VeiRás
 Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

SPARAÐU BENSÍN!
 Metan uppfærðu bílinn þinn

Þjóðum hátækni búnað frá Bigas International srl, einum þekktasta framleiðanda á gas búnaði fyrir bifreiðar í Evrópu. Leitið tilboða í búnað og ísetningu – sparið með Metan Lán til allt að 48 mánaða

VeiRás Velras.is • Sími: 555 6670 • Álhella 4

HJÓLBARÐAR
 GRÁFARVOGS VERKSTÆÐI

- Hjólbardæviðgerðir
- Smurþjónusta
- Bremsur
- Demparar
- Rafgeymar
- o.fl.

Gylfaflöt 3 Grafarvogi
 Sími 567 4468
 dekk@gummisteypa.is

Erum að rífa þessa bíla!!

Subaru Impreza/Legacy, Nissan Almera/Micra
 Toyota Yaris/Corolla/Avensis
 Mitsubishi Pajero/Lancer
 Ford Focus

Opið Laugadaga 10-16 • Allar Almennar viðgerðir

Bílar og Partar • Iðavellir 9c • 230 Reykjanesbæ
 s. 421-7979 • www.bilarogpartar.is

Rafstilling ehf

startarar - alternatorar - perur
 viðgerðir - sala
 hröð og góð þjónusta
 Dugguvogi 23 - s: 5814991
 rafstilling@rafstilling.is

FIAT
 VARAHLUTIR
 S. 5 400 800

CHRYSLER Jeep

BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AÚÐS

Nýbýlavegi 10 - Kóp. - S. 554 2510
TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

Allt á einum stað

BREMSUVIÐGERÐIR
 BREMSUKLOSSAR
 SPINDILKÚLUR
 ALLAR PERUR

HJÓLBARÐAÞJÓNUSTA
 RAFGEYMAÞJÓNUSTA
 OLÍS SMURSTÖÐ
 BÓN OG ÞVOTTUR

SMUR- BÓN OG DEKKJAÞJÓNUSTA
 SÆTUNI 4 • SÍMI 562 6066

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf
 alhliða bílaviðgerðir

Tímarpantanir s: 445 4540/697 4540

viðarhöfði 2 - 110 reykjavík - sími 445 4540 / 697 4540
 bilathjonustabjarka@gmail.com
 http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka

Vélfræðingar - hugvitsmenn - hönnuðir

Helac-vökvæðiurinn gefur ykkur ótal möguleika til að opna eða velta til þungum búnaði. Hafði Helac í huga. Helac leysir vandann.

ÁSAFL EHF
 Hjallahraun 2 - 220 Hafnarfj.
 s. 562 3833 - 863 5512
 www.asafl.is - asafl@asafl.is

Helac snúningstilt

EYJALIND

Varahlutir í vinnulyftur

S: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Parketslípun
 sópallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115
 golflist@golflist.is | www.golflist.is

99% RYKFRITT

Gólf list

Eftirlitsmyndarvél fyrir sumarbústaði og heimili.

- Tekur venjulegt GSM SIM kort.
- Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
- SMS og MMS viðvörn í síma og netf.
- Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
- Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
- Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
- Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.

Uppl. í síma 699-6869 og www.rafeindir.is

Ný náttfatalína frá Vanity Fair

Ynja
 UNDIRFATAVERSLUN

Erum á Facebook
 HAMRABORG 20A • KÓPAVOGI 544-4088 • YNJA.IS

Óskast keypt

STADGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÆR.

Hringar, hálsnem, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPI GULL!

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgripa. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

ÓSKA EFTIR SVARTFUGLI

Allt frá 10-500 stk., borga vel fyrir fuglinn. S. 895 7350 Bjarki.

Verslun

Kynlíf er GOTT!

PENOMET.IS

ELSKENDUR.IS

FLESHLIGHT.IS

BATHMATE.IS

849-0698
ALLA DAGA 10-22

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til eilífringja. Sækjum. Litsyn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

TAKTU ÁKVÖRDUN NÚNA.

Betri árangur með Herbalife Kaupauki. Rannveig s.8625920,rkb.heilsuskyrsla.is

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Þjónusta



VARANLEGT REYKSTOPP EFTIRFYLGNI Í 1 ÁR

Viðar Aðalsteinsson mannræktarráðgjafi. www.theta.is. Upplýsingar í s. 694-5494.

Nudd

NUDD OG HEILSA

DETOX - ÚTHREINSUN á öllum líkamanum. NUDD upp f. hné á eftir. Opið frá 12-18 alla virka daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

Nudd Nudd Nudd tilboð í dag, tímamantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

Klassískt slökunarnudd rvk 101, s: 8416795 Júlíja

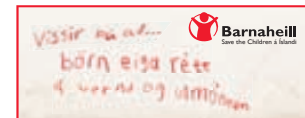
TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.



HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

GISTIHEIMILI - GUESTHOUSE WWW.LEIGUHERBERGI.IS

1-2 manna herb. á Funahöfða 17a og 19 og Dalshraun 13 Hfj. Rooms for 1-2 persons in Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj.

Uppl/info í S. 824 4535. frá kl. 10-20. www.leiguherbergi.is

Til leigu 3ja herb. íbúð í seljahverfi. Garðskáli. Uppl. s. 777 0750.

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR! Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

fasteignir

DEKKJAVERKSTÆÐI TIL SÖLU

Rótgröð dekkjaverkstæði í eigin húsnæði til sölu. Um er að ræða afar vel staðsett og þekkt dekkjaverkstæði, miklir möguleikar á að bæta við og vera með einhverjar smáviðgerðir samhliða. Gott 350 fm húsnæði með 3 innkeyrsludrym. Framundan er besti tími ársins. Allar nánari upplýsingar veitir Kristberg Snjólffsson á skrifstofu Landmark eða í síma 892-1931.



Hafðu samband KRISTBERG SNJÓLFFSSON Sölufulltrúi Sími: 892 1931 - kristberg@landmark.is



MAGNÚS EINARSSON Löggiltur fasteignasali Sími: 512 4900

LANDMARK

FASTEIGNASALA

MAGNÚS EINARSSON - Löggiltur fasteignasali

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS

Norðurbakki 21. Hafnarfirði
Glæsilegar íbúðir við höfnina.

Opið hús í dag 7. mars frá kl. 17-18

- Fullbúnar sýningaríbúðir.
- Glæsilegar útsýnisíbúðir.
- 3ja til 4ra herbergja íbúðir.
- Tvennar svalir.
- Stærð frá 107 fm. til 160 fm.
- Vandaðar íslenskar innréttingar.
- Til afhendingar sumar 2013.

- Nokkrar seldar nú þegar.
- Sérbilastæði í bilastaðakjallara fylgir öllum íbúðum.
- Gott aðgengi og lyfta.
- Sölumenn: Hilmar s. 892-9694, Hlynur s. 698-2603, Þorbjörn Helgi s. 896-0058.

Verð frá kr. 27,6 milljónir

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA
- stofnað 1983 -

Bæjarhrauni 10
Hafnarfirði
Sími 520 7500
www.hraunhamar.is

Magnús Emilsson
löggiltur
fasteignasali.



Atvinnueignir

Löggild leigumiðlun og fasteignasala

Pverholt 14, 105 Reykjavík



Til leigu um 330 fm. skrifstofuhúsnæði á 2. hæð sem skiptist í móttöku, 10 lokaðar skrifstofur, rúmgott eldhús, stórt fundarherbergi og skjalageymslu. Til viðbótar er unnt að leigja um 365 fm. skrifstofuhúsnæði á sömu hæð sem er innréttað á svipaðan hátt, eða samtals um 695 fm. hæð. **Laust strax!**

Allar nánari upplýsingar veitir Helgi Már Karlsson, lögg. fasteignasali í s. 534 1024/897 7086 eða hmk@atvinnueignir.is

534 1020
www.atvinnueignir.is

atvinna

Verkefnastjóri
Byggðasamlag Vestfjarða um málefni fatlaðs fólks

Byggðasamlag Vestfjarða um málefni fatlaðs fólks bs. (BsVest) er byggðasamlag sveitarfélaga á Vestfjörðum og er rekið á grundvelli laga um málefnum fatlaðra nr. 59/1992 og lögum um sveitarfélög nr. 138/2011. Stjórn og framkvæmdastjórn BsVest er rekin sameiginlega með Fjórðungssambandi Vestfirðinga.

Staðsetning starfstöðvar verkefnastjóra er á Vestfjörðum og miðað er við að viðkomandi geti hafið störf hið allra fyrsta. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Starfssvið: Verkefnastjóri BsVest hefur umsjón og eftirlit með framkvæmd þjónustusamnings um málefni fatlaðs fólks og ber ábyrgð á því gagnvart framkvæmdastjóra og stjórn BsVest að honum sé framfylgt. Verkefnastjóri stýrir vinnu verkefnahóps félagsþjónustusvæða sveitarfélaga er standa að BsVest.

Hæfniskröfur: Krafist er háskólaprófs sem nýtist í starfi auk reynslu í félagsþjónustu og þekkingar og áhuga á málefnum fatlaðs fólks. Stjórnun og þekking á rekstri verkefna á tilgreindu starfsviði er æskileg. Góð tölvuþekking er nauðsynleg, þ.m.t. excel, bæði til öflunar og úrvinnslu upplýsinga.

Leitað er að hæfum einstaklingi, karli eða konu, sem hefur til að bera frumkvæði, sjálfstæði, hæfni í mannlegum samskiptum, nákvæmni í vinnubrögðum og forystu- og skipulagshæfileika. Gott vald á íslensku máli í ræðu og riti og hæfni í framsetningu upplýsinga er skilyrði.

Helstu verkefni:

- Vinna að stefnumótun og framþróun málaflökkens fyrir starfssvæðið
- Setja og fylgja eftir gæða- og þjónustumarkmiðum þannig að skjólstæðingar fái þá þjónustu sem nauðsynleg er til að efla sjálfstæði þeirra og færni.
- Vinna að gerð fjárhags-, rekstraráætlana og skýrslugerð vegna starfseminnar.
- Eftirlit með því að fjárhagslegar skuldbindingar séu samkvæmt ákvæðum þjónustusamnings og stofnanir sem veita fötluðu fólki þjónustu starfi innan ramma laga og

Umsjón með ráðningu hefur Aðalsteinn Óskarsson framkvæmdastjóri Fjórðungssambands Vestfirðinga adalsteinn@fjorungssamband.is sími 450-3001 eða 862-6092. Umsóknarfrestur er settur til og með 11. mars 2013, umsóknir sendist á skrifstofa@fjorungssamband.is

Atvinnuhúsnæði

51,6 M2 IÐNAÐARBIL

Tvö bíl af þessari eftirsóttu stærð til sölu eða leigu. 10 m² milli loft að auki. Loft hæð: 3,9 m. Hurð 3,6 m. Góðir gluggar. Sýningarbil á staðnum. Facebook/Steinhella 14. S: 660-1060 og 661-6800.

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslu frá 3.900. 1-17m². Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

WWW.BUSLÓDAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

ATVINNA

Atvinna í boði

APARTMENT K NIGHT PORTER
JOB DESCRIPTION

Applicant will be responsible for the smooth, efficient running and security of the hotel during the night. Duties will include portering, security, reception, laundry assisting staff and guests in any way possible. The ideal applicant will be able to lead by example, have excellent customer service skills and be able to work in a team or on own initiative.

Salary is according to union agreement.

Please sent your c.v. to sales@apartmentk.is

ÞJÓN ÓSKAST!

Óskum eftir vönum þjón í framfarvinnu. Vaktarvinnu 2-2-3 ca. frá klukkan 11 - 20. Íslensku kunnátta skilyrði.

Upplýsingar í s. 899 1965

ginger

GINGER LÁGMÚLA

Vantar hressan aðstoðarkokk sem getur unnið á vöktum, getur byrjað strax, er reyklus og ekki yngri en 20 ára.

Ef þú hefur áhuga komndu þá til okkar í Lágmúla (inni í 10-11) og fylltu út starfsmannaumsókn.

Markaðsstarf fyrir hótél og ferðaþjónustu. Tímabundið verkefni. S. 696 9696.

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI,
MÚRARA EÐA
JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.

Starfsmannaþjónustan
S. 661 7000.

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit avintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922

Heitar kynsögur

905-2002 • 535-9930

Símadómur • live spjall

908-6000 • 535-9999

Þjört framtið óskar eftir að komast í samband við frjálslýnda sjálfstæðismenn með tilbreytingu í huga. Áhugasamir merkið x við A 27 apríl.

tilkynningar

AUGLÝSING UM SKIPULAGSMÁL
Í SÚÐAVÍKURHREPPI

Tillaga að deiliskipulagi á Hlíð í Álftafirði

Sveitarstjórn Súðavíkurhrepps samþykkti á fundi sínum þann 28. febrúar 2013 að auglýsa tillögu að deiliskipulagi á Hlíð í Álftafirði skv. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Í tillögunni felst að gert er ráð fyrir 15 lóðum fyrir frístundahús, 6 fyrir stök hús ofan þjóðveggar og 9 lóðum neðan þjóðveggar. Á 8 lóðum neðan þjóðveggar er gert ráð fyrir stökum frístundahúsum en á einni er gert ráð fyrir sambyggingu fjögurra frístundahúsa. Á einni lóð neðan þjóðveggar er gert ráð fyrir geymslu fyrir báta og flotbryggju. Deiliskipulagið gerir ráð fyrir skjólbeltarækt til að draga úr áhrifum vinda og umferðarhávaða á svæðinu.

Tillagan ásamt greinargerð verður til sýnis á skrifstofu Súðavíkurhrepps, Grundarstræti 1-3, Súðavík, virka dag frá kl. 10:00-12:00 og frá 13:00-15:00 frá og með 8. mars til og með 20. apríl 2013.

Einnig má sjá tillöguna á heimasíðu Súðavíkurhrepps, www.sudavik.is.

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillöguna. Frestur til þess að skila inn athugasemdum er til 25. apríl 2013.

Athugasemdir, ef einhverjar eru, skulu vera skriflegar og berast til skrifstofu Súðavíkurhrepps Grundarstræti 1-3, 420 Súðavík.

Hver sá sem ekki gerir athugasemdir innan tilskilins frests, telst samþykka tillöguna.

F.h. Súðavíkurhrepps
Ómar Már Jónsson, sveitarstjóri



Reykjavíkurborg

Skóla- og frístundasvið

Staða skólastjóra við Melaskóla

Umsóknarfrestur um stöðu skólastjóra við Melaskóla er framlengdur til 17. mars 2013.

Melaskóli er í vesturbæ Reykjavíkur. Í skólanum eru um 550 nemendur í 1.-7. bekk. Skólinn hefur á að skipa vel menntuðu og hæfu starfsfólki og stöðugleiki er í starfsmannahaldi. Velliðan, samvinna, metnaður og sköpunargleði eru grundvallargildi skólastarfs Melaskóla og þar er lögð áhersla á læsi í viðum skilningi. Í skólanum er unnið að markmiðum Grænna skrefa Reykjavíkurborgar og eftir Olweusaráætluninni gegn einelti. Í Melaskóla er bekkjakerfi þar sem fjölbreyttir kennsluhættir og náði samstarf eru í fyrirrúmi. Útikennsla, raungreinar og list- og verkgreinar eru mikilvægir þættir í starfsemi skólans. Skólinn er í grónu hverfi og er samstarf við heimili, félagasamtök og stofnanir í nærumhverfinu með miklum ágætum.

Leitað er að einstaklingi sem er tilbúinn til að leiða skólann inn í framtíðina, býr yfir leiðtogahæfileikum, hefur góða og víðtæka þekkingu á skólastarfi og metnaðarfulla skólasýn.

Meginhlutverk skólastjóra er að:

- Veita skólanum faglega forystu og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga og reglugerða og í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og skólastefnu Reykjavíkurborgar.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Bera ábyrgð á samstarfi aðila skólasamfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Viðbótarmentun í stjórnun eða kennslureynsla á grunnskólastigi.
- Reynsla af faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.
- Stjórnunarhæfileikar.
- Færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Færni til að leita nýrra leiða í skólastarfi og leiða fram-sækna skólaþróun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.

Óskað er eftir því að með umsókninni fylgi greinargerð í stuttu máli um framtíðarsýn umsækjanda á skólastarfið.

Auk þess fylgi umsókn yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari, upplýsingar um framsækni verkefni sem umsækjandi hefur leitt og annað er málið varðar.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2013.
Umsóknarfrestur er til og með 17. mars 2013.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf.

Nánari upplýsingar veita Auður Árný Stefánsdóttir, skrifstofustjóri grunnskólahluta fagskrifstofu, og Valgerður Janusdóttir, mannauðsstjóri, sími 411 1111.

Netföng: audur.arny.stefansdottir@reykjavik.is / valgerdur.janusdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Reykjavíkurborg

Skóla- og frístundasvið

Staða skólastjóra við Háaleitisskóla

Umsóknarfrestur um stöðu skólastjóra Háaleitisskóla er framlengdur til 17. mars 2013.

Háaleitisskóli er í austurbæ Reykjavíkur. Skólinn hóf starfsemi sína árið 2011 eftir sameiningu Álftamýrarskóla og Hvassaleitisskóla. Skólinn starfar á tveimur starfsstöðvum, Álftamýri (1.-10. bekkur) og Hvassaleiti (1.-7. bekkur). Í skólanum eru um 480 nemendur. Skólinn hefur á að skipa vel menntuðu og hæfu starfsfólki og stöðugleiki er í starfsmannahaldi. Áráðni, virðing og ábyrgð eru grundvallargildi skólastarfs Háaleitisskóla. Teymi kennara vinna saman og er litið á árganga sem heild með sveigjanlegar hópaskiptingar. Með þessu fyrirkomulagi gefast tækifæri til fjölbreyttra vinnubragða sem stuðla að velliðan og árangri nemenda. Útikennsla, list- og verkgreinar eru mikilvægir þættir í starfsemi skólans. Skólinn er í grónum hverfum og er samstarf við heimili, félagasamtök og stofnanir í nærumhverfinu með miklum ágætum.

Leitað er að einstaklingi sem hefur kunnáttu og færni til að leiða faglegt starf við sameinaðan skóla, býr yfir leiðtogahæfileikum, hefur góða og víðtæka þekkingu á skólastarfi og metnaðarfulla skólasýn.

Meginhlutverk skólastjóra er að:

- Veita skólanum faglega forystu og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga og reglugerða og í samræmi við aðalnámskrá grunnskóla og skólastefnu Reykjavíkurborgar.
- Stýra og bera ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi skólans.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, s.s. ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Bera ábyrgð á samstarfi aðila skólasamfélagsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Viðbótarmentun í stjórnun eða kennslureynsla á grunnskólastigi.
- Reynsla af faglegri forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.
- Stjórnunarhæfileikar.
- Færni í áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Færni til að leita nýrra leiða í skólastarfi og leiða framsækna skólaþróun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.

Óskað er eftir því að með umsókninni fylgi greinargerð í stuttu máli um framtíðarsýn umsækjanda á skólastarfið.

Auk þess fylgi umsókn yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari, upplýsingar um framsækni verkefni sem umsækjandi hefur leitt og annað er málið varðar.

Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2013.
Umsóknarfrestur er til og með 17. mars 2013.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf.

Nánari upplýsingar veita Auður Árný Stefánsdóttir, skrifstofustjóri grunnskólahluta fagskrifstofu, og Valgerður Janusdóttir, mannauðsstjóri, sími 411 1111.

Netföng: audur.arny.stefansdottir@reykjavik.is / valgerdur.janusdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Jarðbundin sýn á orkulindir

ORKUMÁL



Ari Trausti Guðmundsson jarðvísindamaður og rithöfundur

Er Ísland ríkt af vatnsorku og jarðvarmaorku? Svárið felur í sér afstætt mat. Norðmenn hafa næstum fullvirkjað sín vatnsföll. Heildar aflíð er um 30.000 MW. Afl núverandi íslenskra vatnorkuvera er tæplega 2.000 MW, að meðtalinni Búðarhálsvirkjun. Í biðflokki eru um 385 MW og er þar um að ræða virkjanir á Suðurlandi og á Vestfjörðum. Aukið rennsli jökulvatna vegna hlýnunar gæti bætt tímabundið við einum 150-200 MW í núverandi virkjunum. Þetta merkir að fyrirsjáanlega nær virkjað vatnsafl ekki 10% af því norska.

Jarðvarmaorkuver framleiða núna um 710 MW af rafafli, auk varmaafis sem felst í heitu neysluvatni. Í undirbúningi og nýtingarflokki eru virkjanir með um 780

MW af rafafli. Til samantburðar má líta til Bandaríkjanna en þar eru um 3.200 MW rafafis framleidd með jarðvarma. Fyrirsjáanlega næði Ísland að framleiða innan við helming þess. Kína, með sinn 1,3 milljarð íbúa, nýtir yfir 3.000 MW af lágvarma, mest til hitunar, en aðeins 30 MW til raforkuframleiðslu.

Sennilega er hægt að framleiða hér um 4.000 MW í vatnsorku- og jarðhitaorkuverum eða innan við tvöfalt núverandi rafafli. Vissulega er það mikið miðað við íbúafjölda en lítið þegar þess er gætt að tvö og hálf brekkt kjarnorkuver býr yfir sama afli. Við njótum þess að búa svona fá í landi með 11% jökulþekju (í bili!) og um 30 háhitasvæðum. Raforka þessara auðlinda er endanleg með núverandi tækni en ekki næstum ótæmandi eins og stundum mætti

halda af óvarlegum orðum. Gætum að því.

Aðrar leiðir

Líta má til annarra leiða í raforkuframleiðslu. Vindorka er sambærileg hér við mörg önnur lönd. Stóru myllurnar tvær við Búrfell framleiða innan við 2MW og það þyrfti um 90 slíkar til að ná sama afli og í nýju Búðarhálsvirkjuninni. Virkjun sjávarfallastrauma er kleif og ef til vill má líka framleiða nokkuð dýra raforku í himnuvirkjunum (osmósuvirkjunum) þar sem ferskt og salt vatn í árósum er nýtt.

Enn hefur íslenska djúpbörnuverkefni (IDDP) ekki opnað fyrir orkustrauma sem fræðilega séð eru á 5-6 km dýpi. Takist að virkja þá gæti jarðvarmaorkuforðinn margfaldast en það á eftir að koma í ljós.

Ef horft er, án gömlu sölu-mennskutakta hrunsins og af raunsæi, á þessar staðreyndir er

ljóst að við verðum að vanda okkur. Vanda til þess hvernig fáein þúsund megavött af raforku eru notuð á næstunni en af henni fer fyrirsjáanlega yfir helmingur til orkufreks iðnaðar í eigu erlendra aðila. Eigum við að nefna innlendan iðnað, landbúnað með jarðvarma, eldsneytisframleiðslu og afl til að mæta mannfjölgun? Miðað við núverandi þróun þarf 500-600 MW, bara til að mæta almennri raforkuþörf fram til 2050.

Frá 2009 hefur verið unnið að uppbyggingu íslenska jarðhita-klasans. Þar koma um 80 stofnanir, fyrirtæki og sérfræðingar að samvinnu í geiranum. Þetta er afar mikilvægt starf (sjá www.gekon.is). Ég hef haft tækifæri til að snerta klasann örlítið á sviði umhverfismála. Samvinnan kristallar kunnáttuna hér heima í jarðhitafræðum og jarðhitánýtingu og í henni liggur útflutningsgeta okkar. Hún byggir

→ Frá 2009 hefur verið unnið að uppbyggingu íslenska jarðhita-klasans. Þar koma um 80 stofnanir, fyrirtæki og sérfræðingar að samvinnu í geiranum.

m.a. á upplýsingum um staðreyndir, til dæmis um kosti og galla jarðvarmans, fyrirmyndum að varkærri og fjölbættri nýtingu og á jarðbundinni sýn á möguleikum Íslendinga sem og annarra þjóða.

Í vikunni fer fram stór alþjóðleg jarðhitafræðingastefna sem klasinn efnir til. Ísland er nýbúið að hafa forystu um að koma upp stóru alþjóðlegu samvinnuverkefni um nýtingu jarðhita í Austur-Afríku og hefur um langt skeið unnið að jarðhitaverkefnum í mörgum löndum. Það eru mikilvæg skref og jarðbundin.

Píratar eru stjórnmalahreyfing internetsins

STJÓRN MÁL



Jón Þór Ólafsson býður fram á lista Pírata í Reykjavíkurlandsdæmi suður.

Tölvunörðar stofnuðu stórfyrirtæki upplýsinga- byltningarinnar: Microsoft, Apple og Google. Tölvunörðar sköpuðu stærstu samfélög internetsins: Facebook, Twitter og YouTube. Tölvunörðar eru hetjurnar í dag og nú eru þeir ásamt stórum hópi tæknisinnaðs fólks um allan heim að færa sig inn á svið stjórnmálanna til að tryggja réttindi sín á internetinu.

Stjórnmalaleg vakning

Peter Drucker, faðir nútíma- stjórnunar, skrifaði grein titlaða „Handan upplýsinga- byltningarinnar“ rétt fyrir aldamótin síðustu. Þar benti hann á að upplýsinga- byltning hefði hegðað sér eins og iðnblyttingin og prentblyttingin þar á undan. Í hálföld var nýja tæknin nánast alfarið notuð til að gera hraðar og ódýrar sömu gömlu hlutina. Að því kom svo að tæknin var notuð til að gera eitthvað alveg nýtt sem gjör- bylti sviði viðskipta, stjórnmála og samfélaginu í heild. Drucker sagði nánast öruggt að upplýsinga- byltning myndi hegða sér eins innan 20 ára, en enginn gæti enn árið 1999 spáð fyrir um hver nýjungin yrði.

Zbigniew Brzezinski, ráðgjafi Obama og gamall refur í alþjóða- stjórnmálum, skrifaði svo nú árum á eftir Drucker grein í The New York Times sem hann titlaði: „Stjórnmalaleg vitundarvakning

heimsins.“ Þar sagði hann að: „Í fyrsta skipti í sögunni er nærri allt mann- kynið stjórnmálalega virkt, stjórnmálalega meðvitað og á stjórnmála- leg samskipti sín á milli.“ Þessi vakning hefur átt sér stað vegna Facebook, YouTube og annarra netsamfélaga sem komust fram hjá einokun margmiðlunnar og ríkisvalds á miðlun og túlkun upplýsinga. Rétt eins og prentvél Gutenbergs gerði fyrst Lúter og svo nýjum samfélögum, bæði trúar- og fræðimanna, fært að komast fram hjá einokun presta og prinna á miðlun og túlkun upplýsinga. Stjórnmalaleg vakning prentblyttingarinnar færði í kjölfarið megnið af mann- kyninu undan alræði presta og prinna, og undir vald lýðræðis- lega kjörinna fulltrúa.

Sjálfsvörn netsamfélaganna

Tvíeyki margmiðlunnar og ríkisvalds reynir nú á öllum víg- stöðvum að fá í gegn lög, eins og SOPA á síðasta ári, sem gefa þeim heimildir til að loka samfélögum internetsins. Píratar eru stjórnmálaarmur internetsins sem ris upp til að verja notendur þess og netsamfélög. Þeim finnst þeir vera að verja heimili sitt og fátt skapar meiri samstöðu og seiglu. Aðeins sjö árum frá stofnun fyrsta stjórnmálaflokks Pírata eru 600.000 skráðir Píratar með fleiri en 250 kjörna fulltrúa á

→ Framtíðin er í höndum fólks sem skilur internetið, og framtíðin sem það mun skapa er falleg. Á netinu, sem mótar gildismat þeirra, eru samfélög samhjálp og sjálfsákvörðunar, þar sem fólk hefur rétt til upplýsinga og ákvörðunar um málefni sem það varðar.

löggjafarsamkundum um allan heim. Pírötum mun svo óhjá- kvæmilega halda áfram að fjölga ár frá ári þegar nýr árgangur ungs fólks sem býr á netinu nær kosningaaldri. Svo verði þeim að góðu sem vilja reyna að spyrna gegn stjórnmálalegri vakningu upplýsinga- byltningarinnar.

Framtíðarsýn Pírata

Framtíðin er í höndum fólks sem skilur internetið, og framtíðin sem það mun skapa er falleg. Á netinu, sem mótar gildismat þeirra, eru samfélög samhjálp og sjálfsákvörðunar, þar sem fólk hefur rétt til upplýsinga og ákvörðunar um málefni sem það varðar. Sívaxandi hluti þessa fólks er farinn að skipuleggja sig og hefur stofnað Pírataflokka í rúmlega sextíu löndum til að tryggja að stjórnkerfi og lög endurspeglji þessi gildi netsam- félaganna. Hópur fólks sem vill slíkar lagabreytingar héraendis tók nýlega upp merki Pírata og áherslur þeirra má sjá á piratar. is.

Blákaldir hagsmunir Íslands

UTANRÍKISMÁL



Teitur Björn Einarsson lögmaður

Össur Skarphéðinsson, utanríkisráðherra, skrifar í Fréttablaðið þann 22. febrúar sl. og svarar gagnrýni minni á þversagnakenndar árásir hans á utanríkis- málstefnu Sjálfstæðis- flokksins. Í greinarbút hans má þó traudla finna mótrök við gagnrýni minni og má helst lesa á milli lína að þar sé ráðherrann að koma

á framfæri ákalli til Sjálfstæðis- flokksins um að hjálpa sér við að koma Íslandi í ESB. Áréttað var á nýfastöðnum lands- fundi að Sjálfstæðisflokkurinn telur hagsmunum Íslands betur borgið fyrir utan ESB. Aðildarviðræður ríkisstjórnarinnar við ESB eru í ógöngum og því er beiðni Össurar um aðstoð í því máli skiljanleg. Sáttabod Sjálfstæðisflokksins um þjóðaratkvæðagreiðslu til að skera úr um framhald viðræðnanna stendur enn og var ítrekað í álykt- un landsfundar um utanríkismál þó með breyttu orðalagi um að hætta viðræðum í stað þess að gera hlé. Vilji Össur ekki einangra sinn flokk enn frekar er rétta leiðin að slást í lið með Sjálfstæðisflokknum og leggja málið fyrir þjóðina. Það er lýðræðisleg leið sem best er til þess fallin að skapa sátt um þetta mikla ágreiningsmál.

Utánríkisstefna Íslands á að fel- ast í því að treysta stöðu þjóðar- innar með því að efla frjálsræði í viðskiptum og nýta þau marg- víslegu tækifæri sem felast í vax- andi alþjóðastarfi og samvinnu við aðrar lýðræðisþjóðir sem hafa

→ Vilji Össur ekki einangra sinn flokk enn frekar er rétta leiðin að slást í lið með Sjálfstæðis- flokknum...

fríð, frelsi og mannrétt- inda í leiðarljósi. Þetta er kjarninn í utanríkisstefnu Sjálfstæðisflokksins og um

þetta markmið hafa sjálfstæðis- menn og kratar haft ágætt samstarf gegnum tíðina. Þannig sér Össur, rétt eins og Sjálfstæðisflokkurinn, að fyrirhugaður fríverslunarsam- ingur milli ESB og Bandaríkjanna getur skapað grunn að miklum tækifærum í alþjóðaviðskiptum. Það eru því talsverðir hagsmunir í húfi fyrir Ísland að leita leiða til að koma að því borði og gerast aðili að slíkum samningi.

Sjálfstæðismenn munu aldrei sætta sig við gjalddeyrishöft og þeim er full ljóst að við núverandi ástand efnahagsmála, eins og ríkisstjórnin kys að skilja frá borði, verður ekki unað. Var ályktað á landsfundinum að íslenska krónan í höftum getur ekki verið framtíðargjaldmiðill þjóðar- innar ef taka á þátt í alþjóðlegri samkeppni og afla þjóðinni tekna á heimsmarkaði.

Aðalatriði er að innganga í ESB felur ekki í sér neinar efnahags- legar lausnir sem við Íslendingar getum ekki sjálfir ráðist í að fram- kvæma. Það eru því blákaldir hags- munir Íslands sem eiga að ráða för en ekki tálýsnin um töfrolausn ESB-aðildar.

BERTOLLI
DAL 1865

Bertolli viðbitið er unnið úr hágæða ólífuoilú, alltaf mjúkt og auðvelt að smyrja. Í Bertolli er mjúk fita með fitusýrum sem talin er heppilegri fyrir hjarta- og æðakerfi en hörð fita.

Glútenfrítt

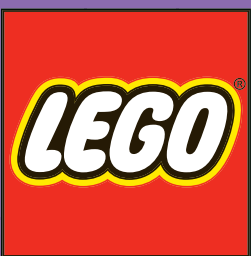
AF MÁTARBORÐI MIÐJARÐARHAFSINS

BERTOLLI
DAL 1865

Choose Olive Oil goodness for your life.

danskir DAGAR

20%
afsláttur af
LEGO chima



Friends



20%
afsláttur af
LEGO friends



Gildir til 17. mars á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

✠

Elskuleg systir okkar,
JÓHANNA GUÐRÚN SIGURÐARDÓTTIR
Mýrum, Flóahreppi,
andaðist sunnudaginn 3. mars
á Landspítalanum við Hringbraut.



Kristinn Sigurðsson
Sigríður F. Sigurðardóttir
Margrét Sigurgeirsdóttir

✠

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir,
afi og langafi
ÓSKAR INGÓLFUR ÁGÚSTSSON
múrarmeistari
Sóleyjarima 3



lést á Landspítalanum 1. mars. Útförin fer
fram frá Grafarvogskirkju mánudaginn
11. mars kl. 15:00.

Anna Jónsdóttir
Ómar Óskarsson
Ósk Óskarsdóttir
Kristín Jónsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn

Ásdís Petra Kristinsdóttir
Númi Björnsson

✠

Ástkær eiginkona mín, dóttir, móðir okkar,
tengdamóðir og amma,
HÓLMFRÍÐUR RÓSA JÓSEPSDÓTTIR
Fjarðarhorni, Hrótafirði,



sem lést 28. febrúar sl., verður jarðsungen
frá Prestbakkakirkju laugardaginn 9. mars
kl. 14.00. Blóm og kransar afþakkaðir, en
þeim sem vilja minnst hennar er bent á
Krabbameinsfélag Hvammstangalækniheraðs
eða Styrktarfélag krabbameinssjúkra barna.

Sigurður Geirsson
Jósep Rósinkarsson
Sigurbjörg Rós Sigurðardóttir
Þorbjörg Helga Sigurðardóttir
Helgi Pétur Magnússon
Andrés Smári Magnússon
Kristján Magnússon
Þórdís Sif Sigurðardóttir
Jósep Magnússon
Þorvaldur Geir Sigurðsson
og barnabörn.

Elisabeth Inga Ingimarsdóttir
Rebekka María Jóhannesdóttir

Gunnlaugur I. Gretarsson
Ragnheiður Eypórsdóttir
Stefanía Anna Þórðardóttir

✠

Innilegar þakkir til þeirra fjölmörgu sem
sýndu okkur hlýhug og stuðning í veikindum
og við andlát eiginmanns míns, föður,
tengdafaður og afa,
GUÐMUNDAR HALLGRÍMSSONAR
lyfjafraeðings.



Sérstaklega viljum við þakka starfsfólki
hjúkrunarþjónustunnar Karítas og
líknardeildarinnar í Kópavogi fyrir alúð og umhyggju.

Anna Guðrún Hugadóttir
Vera Guðmundsdóttir
Daði Guðmundsson
Hugi Guðmundsson
Alma Guðmundsdóttir
Eva Magnúsdóttir
Tinna Magnúsdóttir
Hildur Blöndal
Unnar Blöndal
Jóhanna Hugadóttir
Una Hugadóttir

Þórarinn Blöndal
Dianne Y. Guðmundsson
Hanna Loftsdóttir

✠

Hjartkær eiginmaður minn, faðir okkar,
tengdafaðir og afi,
ÁRMANN EIRÍKSSON
Hörgsholti 33, Hafnarfirði,



lést sunnudaginn 3. mars í faðmi
fjölskyldunnar. Útförin fer fram
frá Víðistaðakirkju í Hafnarfirði
mánudaginn 11. mars kl. 15.00.

Sigrún Gísladóttir
Jón Gestur Ármannsson
Steinunn Eir Ármannsson
Hermann Ármannsson
Hildur Hinriksdóttir
Helgi Hinriksdóttir
Gísli Pétur Hinriksdóttir
og barnabörnin sextán.

Ásta Birna Ingólfssdóttir
Timothy William Bishop
Birna Rut Björnsdóttir
Ingólfur Niels Árnason
Bryndís Fanney Guðmundsdóttir
Kristjana Vignisdóttir



ANNA KRISTINE Ver sextugsafmælinu með nánustu ættingjum í dag.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Fagna því að vera sextug

Anna Kristine Magnúsdóttir er sextug í dag og tekur afmælisdeginum fagnandi.

„Ég ætla nú bara að vera með minni nánustu fjölskyldu í dag,“ segir Anna Kristine Magnúsdóttir, fjölmiðlakona og formaður Kattavinafélagsins, sem fagnar sextugsafmæli í dag. Anna Kristine segist taka hverjum afmælisdegi fagnandi. „Ég er alveg hræðilega mikið afmælisbarn og held alltaf upp á afmælið mitt. Ég held reyndar líka upp á nafnadaginn minn sem er 27. júlí og svo hef ég líka haldið upp á afmæli kattanna minna,“ segir Anna Kristine, sem hefur stundum blásið til heljarinnar stórveislu þegar hún hefur átt stór-afmæli.

„Þegar ég var fimmtug bauð ég 250 manns í veislu og ég hélt 300 manna

boð þegar ég varð fertug. Að þessu sinni verð ég hins vegar bara með mínum allra nánustu í kaffi og svo ætla einkadóttir mín hún Lízella að bjóða mér út að borða í kvöld, á einhvern óvæntan stað,“ segir Anna Kristine, sem horfir björtum og jákvæðum augum á lífið.

„Ég fagna því að verða sextug og finnst bara að maður eigi að meta hvern dag, skítt með aukakíló og hrukkur. Það sem mestu máli skiptir er að eiga góða vini og fjölskyldu. Og það á ég svo sannarlega.“

Anna Kristine greindist með parkinson-sjúkdóminn fyrir nokkrum árum. „Hann hefur tekið sinn toll auð-

viðað en mér gengur samt mjög vel að glíma við sjúkdóminn og mér líður bara mjög vel,“ segir Anna Kristine, sem er nýflutt úr 101, þar sem hún hefur alltaf búið, yfir í annað pósthúsnúmer eins og hún orðar það sjálf. „Ég er nú komin yfir í 105 í fyrsta skipti og líkar alveg stórvel.“

Það er skammt stórafmæla á milli hjá Önnu Kristine því síðastliðinn föstudag hélt hún upp á að hafa verið 36 ár í fjölmiðlum eða viðloðandi þá. „Ég skrifa enn greinar í lausamennsku stöku sinnum. Þetta er skemtileg baktería, fjölmiðlabakterían, sem mjög erfitt er að losna við,“ segir Anna Kristine að lokum. sigridur@frettabladid.is

PETTA GERDIST 7. MARS 1965

Mannréttindaganga stöðvuð með ofbeldi

Hinn 7. mars 1965 réðist 200 manna lið lögreglu og sjálfboðaliða í lögregluliði Alabama í Bandaríkjunum á 500 manna kröfugöngu svartra og hvíttra þar sem kröfugöngu svartra og hvíttra fólkið vildi knýja á um jafnan rétt svartra og hvíttra til að kjósa, en ganga átti frá borginni Selma til höfuðstaðar fylkisins, Montgomery.

Að minnsta kosti fimmtíu manns urðu fyrir meiðslum þegar lögreglan réðist til atlögu með tágasi, svipum og kylfum. Ríkisstjórnin hafði gefið skipun um að stöðva skyldi gönguna „til að tryggja öryggi almennings“. Að minnsta kosti sautján voru lagðir á sjúkrahús með brákaðar höfuðkúpur og útlími, auk þess sem fólk þjáðist af völdum tágassins. Miðpunktur baráttunnar um jafnan

kosningarétt til handa svörtum í Bandaríkjunum hafði síðan 1963 verið í Selmu. Mótmæli sem fram fóru í janúar og febrúar 1965 voru barin niður með valdi, en þar lést meðal annars baráttumaðurinn Jimmy Lee Jackson. Tveimur dögum eftir ofbeldisverkin í Selma stóð mannréttindafrömuðurinn dr. Martin Luther King fyrir annarri göngu. Hópur hans féll á kné og bað til guðs fyrir framan lögregluliðið sem stöðvaði gönguna, en ekki kom til átaka í það skipti.

Dr. King höfðaði síðan mál fyrir alríkisdómi þar sem hann vildi fá viðurkenndan rétt fólks til að ganga fylktu liði til Montgomery. Hinn 21. mars fór svo fram þriðja og síðasta gangan, þá undir vernd lögreglu. Í lok göngunnar voru fleiri



þúsund manns viðstaddir mótmælafund og í ágúst sama ár var kosningalögum breytt þannig að bannað var að viðhafa ólíkar aðferðir á kjörstað eftir litarhafti eða kynþætti kjósenda.

✠

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar eiginmanns míns og föður okkar,
GÚSTAFS LÁRUSSONAR
Jöldugróf 8, Reykjavík.



Sérstakar þakkir fær starfsfólk Skógarbæjar fyrir hlýja og góða umönnun.

Þórhildur Magnúsdóttir
Ásta Guðstafsóttir
Hildur Guðstafsóttir
Hulda Smith
Auður Guðstafsóttir
Margrét Guðstafsóttir
Guðrún Guðstafsóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Eyjólfur Magnússon
Björn Eymundsson
Othar Smith

Þorsteinn Hansson

✠

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,
SIGRÍÐUR SALVARSDÓTTIR
fyrirum húsfreyja í Vigur

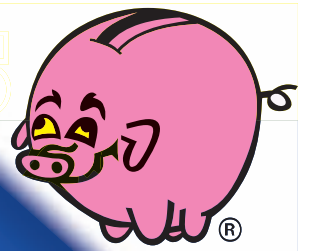


lést á Fjórðungssjúkrahúsinu á Ísafirði
föstudaginn 1. mars. Útför hennar fer fram
frá Ögurkirkju laugardaginn 9. mars kl. 11.

Hafsteinn Hafliðason
Björg Baldursdóttir
Ragnheiður Baldursdóttir
Bjarni Baldursson
Salvar Baldursson
Björn Baldursson
barnabörn og barnabarnabörn

Iðunn Óskarsdóttir
Óskar Óskarsson
Hugrún Magnúsdóttir
Ingunn Ósk Sturludóttir

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



KJÚKLINGUR

á góðu verði í Bónus



Vængir 279 kr.kg



Bringur 1979 kr.kg



Leggir 695 kr.kg



ÓDÝRUSTU FROSNU KJÚKLINGA-BRINGURNAR **1579 KR. 900 GR** Í BÓNUS



Heill ferskur 759 kr.kg



215 KR. KG
EUROSHOPPER SYKUR 1 KG
Eigum birgðir sem bera ekki nýja sykurskattinn

ISLANDS NAUT 100% HREINT UNGNAUTAKJÖT



100% UNGNAUTASNITSEL

2198 KR. KG



ALI BAYONNESKINKA

1198 KR. KG



KS FROSIN LAMBAHJÖRTU

298 KR. KG



100% UNGNAUTAHAKK

1398 KR. KG



APPELSÍNUR FRÁ SPÁNI

185 KR. KG



KS FROSIN LAMBALIFUR

198 KR. KG



100% UNGNAUTAGÚLLAS

2198 KR. KG



SÆTAR KARTÖFLUR FRÁ USA

298 KR. KG



FULLELDUÐ RIF, ÞARF AÐEINS AÐ HITA
ALI GRÍSA SPARERIBS

998 KR. KG

KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS KJÖ



1195 KR. KG

KS FROSID LAMBALÆRI

AFGREIÐSLUTÍMI FIMMTUDAGUR 11:00-18:30

BONUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veltutengda VILDARPUNKTA VISA Vildarklöbbur

AFGREIÐSLUTÍMI FIMMTUDAGUR 11:00-18:30

KROSSGÁTA

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. útmá, 6. skst., 8. pili, 9. kvk nafn, 11. átt, 12. aðfall, 14. fet, 16. hróp, 17. útsæði, 18. nafar, 20. tveir eins, 21. rænuleysi.

LÓÐRÉTT

1. nýja, 3. frú, 4. afbrot, 5. tunna, 7. orðrómur, 10. þrá, 13. hluti verkfæris, 15. matur, 16. hljóðfæri, 19. slá.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. armá, 6. no, 8. rím, 9. gró, 11. sa, 12. aðsog, 14. skref, 16. óp, 17. fræ, 18. bor, 20. óð, 21. óráð.
LÓÐRÉTT: 1. unga, 3. fr, 4. misingerð, 5. áma, 7. orðspor, 10. ósk, 13. orf, 15. fæði, 16. óbó, 19. rá.



FITON / SIA

FYRSTI ÞÁTTUR Í KVÖLD KL. 22:05

TVEIR + SEX

ALLT SEM ÞÚ VILDIR VITA UM KYNLÍF EN ÞORÐIR EKKI AÐ SPYRJA UM.

Nýr og spennandi þáttur um kynlíf ungs fólks. Þáttastjórnendur ræða málin, spyrja sérfræðinga og prófa sig áfram.

Popptíví fylgir frítt með áskrift að Stöð 2
Fáðu þér áskrift | 512 5100 | stod2.is



Fordómar orðanna

BAKPANKAR
Friðriku Benónýs

Fyrirsögn á Vísi vakti athygli mína í gærmorgun: Samkynhneigð hjón fá hæli í Svíþjóð. Skilyrt hugsanaferli fór í gang og ég átti erfitt með að koma því heim og saman hvernig hjón gætu verið samkynhneigð. „Er hann þá hommi og hún lesbía?“ stóð ég mig að því að hugsa áður en það rann upp fyrir mér að auðvitað var verið að tala um tvo karlmenn sem eru giftir. Og, já, giftir hvor öðrum.

PESSI hugsun kom mér satt að segja algjörlega í opna skjöldu. Hjónabönd samkynhneigðra hafa lengi verið sjálf-sagður hlutur í mínu nærumhverfi, enda margir af mínum bestu vinum hommar og lesbíur. Það var því ekki hugtakið hjónaband samkynhneigðra sem ég hafði eitthvað við að athuga. Nei, það er orðið hjón sem hefur þessi áhrif. Svo rækilega er það innprentað að hjón séu karl og kona; þau hjónin, að þegar besta vinkona mín giftist ástkonu sinni töludum við alltaf um „þær hjónurnar“, ekki hjónin. Giftir hommar kallast þá væntanleg „þeir hjónarnir“. „Þau hjónin“ er enn einskorðað við hið hefðbundna gagnkynhneigða hjónaband.

TUNGUMÁLID er ansi harður húsbóndi. Ákveðin orð hafa ákveðna merkingu og það er hægra sagt en gert að fá þau til að

öðlast nýja vídd. Þótt samfélagið breytist og opnast fyrir nýjum hjónabandsformum harðneitar hugtakið hjón að taka þátt í þeirri breytingu. Þannig viðhelst sú hugsun að hjónaband konu og konu eða karls og karls sé ekki „alvöru“ hjónaband og jafnvel þeir sem þykir ekkert sjálfsgaðara en að samkynhneigðir fái rétt til skilnaðar – eins og stóð á einu kröfuspjaldinu í stuðningsgöngu við frumvarp um hjónabönd samkynhneigðra í Frakklandi – hnjóta um þennan tungumálsþröskuld hefðarinnar og draga ósjálfrátt kolranga ályktun.

ÉG hef yfirleitt ekki kippt mér upp við það að rótgróin orð þýði eitthvað annað en nútíminn krefst, enda óttalegur haldsseggur þegar kemur að tungumálinu. Hef til dæmis aldrei séð neitt athugavert við það að konur séu kallaðar ráðherra, forstjóri, kennari, rithöfundur og svo framvegis. Konur eru menn og það má í þeim skilningi heimfæra þessi orð upp á þær með góðum vilja, hef ég tuðað aftur og aftur. Tittlingaskítur og hártoganir að vera að amast við því og búa til orðskrípi á borð við ráðfrú og forstýra. Þessi óþægilega hugsun í gærmorgun fékk mig þó til að efast um að það sé eitthvert kappsmál að halda tungumálinu í föstum skorðum hefðarinnar. Orð sem kynda undir fordómum og fastmótuðum síðum ættu kannski bara að hverfa og önnur ný sem túlka þann veruleika sem við búum við í dag að taka við. Kannski væri það stærsta skrefið í jafnréttisátt að afnema kyn orðanna.



MYNDASÖGUR

PONDUS

Eftir Frode Øverli



GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



HANDAN VIÐ HORNIÐ

Eftir Tony Lopes



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



NÝR 16 BLS BÆKFLINGUR

STÚTFULLUR AF NÝJUM SJÓÐHEITUM TILBOÐUM

FRAMÚRSKARANDI FYRIRTÆKI

Augsýning | Kyrring | Tölvutek sérverslan með tölvu og tölvubúnað

Ferliðvar Spjalltölur Beðtölur Tölvuþjóna Tölvuþjóna Og öll annað



Framúrskarandi fyrirtæki enn og aftur

Með hjálp háttars starfshóla hefur Tölvutek tryggð sér úthlutfinguna sem Framúrskarandi fyrirtæki 2012

Með því að tryggja að vinnuveitendur, verk og þjónustur sé að jafni eins og best veður á hönd höfðinu við byggi upp traust og lífið fyrirtæki sem hefur tryggð fjölda einstaklinga sem allir hafa það

að markmiði að gera allt besta til að viðskiptavinir okkar séu ánægðir og komi alltaf aftur til okkar. Árið 2012 höfum við lengið úthlutfinguna sem Framúrskarandi fyrirtæki mána fyrir árið 2012 og

erum þar í hópi aðeins 1% fyrirtæka á Íslandi sem standaast á þessum stigi. Þetta er ótrúleg úthlutfing. Þetta er okkur mikill heiður og við hlökkum til að sjá ykkur til á árinu 2013.

PÁSKA TILBOÐ

PÁSKALEG MARSTILBOÐ Á TÖLVUM OG TÖLVUVÖRUM



NR40 RISA PÁSKAEGG
HEPPINN FACEBOOK VINUR VINNUR RISA PÁSKAEGG. SÍÁ NÁNAK Á BAKHLIÐ

ÆVINTÝRA PÁSKAEGG
FYLGR ÖLLUM TÖLVUM TIL PÁSKA MEDAN BIRGDIR ENDAST

SMELLTU Á KÖRFUNA
NETBÆKFLINGUR Á WWW.TÖLVUTEK.IS MED GAGNVIRKUM KÖRFUHNAPP

TÖLVUTEK
Sími 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

packard bell SAMSUNG TOSHIBA

SMELLTU Á KÖRFUNA
NETBÆKFLINGUR Á WWW.TÖLVUTEK.IS
MED GAGNVIRKUM KÖRFUHNAPP

TENGDU ALLT VIÐ TÖLVUNA

FLOTTUSTU TÖLVURNAR

SPJALDTÖLVUR Í MIKLUM ÚRVALI

GÆÐAMERKI Á BETRA VERÐI!

UPPFÆRÐU MED STÆL

ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR

HÉR ER SJÓN SÖGU RÍKARI!

OPNUNARTÍMAR

Virka daga
10:00 - 18:30

Laugardaga
11:00 - 16:00

TÖLVUTEK

Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



Birt með fyrirvara um breytingar, innstæðingur og myndabreytingar

TROÐFULL BÚÐ AF TILBOÐUM



7.989

Dantax

Dantax DVD817

Nettur DVD spillari með HDMI, Scart, Composite, S-video, Component tengi, Digital coax út ofl.



14.989

JVC

JVC KDR321

24 bita MP3 bílgeislaspillari með hristivörn og FM/LW RDS útvarp með minnum. 4x50w MOS-FET magnari, tónjafnari, HS-IVI-tuner, Aux inng. að framan og aftan. Fjarlægja má framhljóð. Bluetooth möguleiki.



199.989

47"

Panasonic TXL47E5

47" FHD 1080p IPS Alpha LED LCD sjónvarp með Viera LIVE örgjörva og Viera Connect nettengingu o.fl.



VESTFRÖST

Vestfrost CW140M

85 sm kælisrápur með frystihólf. 102L kæli. 2 glerhillur. 3 hillur í hurð. Grænmetisráff. 12L frystihólf. 2kg frystigeta á 24 klst. Orkuflokkur A+. Mál (hxbxd): 85 x 54 x 60 sm

39.989



Logitech MK710

Práðlaust lykklaborð og mús með Unifying sendi. LCD skjáborð sýnir helstu aðgerðir, rafhlöðustöðu o.fl. Mjúk armhvíla. Rúnaðir takkar. Ábrenndir íslenskir takkar.

16.989



17.989

EPSON

Práðlaus prentari, skanni og ljósritun – Epson XP402

Hagkvæm prentun með möguleika á XL hylki. LCD skjár, kortalesari, iPrint og Epson tölvupóstprentun.



JBL

JBL ONSTAGE MICROIII

iPod vaggja með HÁTALARA, fjarstýringu, Odyssey Neodymium hátölurum, Aux tengi fyrir MP3, CD ofl.

14.989

15,6" INTEL
FARTÖLVA
FRÁ ASUS

69.989



15,6" Intel fartölva - ASUS F501A-XX121V

Intel Dual Core örgjörvi skilar góðum hraða í hefðbundinni tölvuvinnslu, 4GB vinnsluminni og 320 GB harður diskur fyrir gögnin. Mjög skemmtilega hönnuð, þunn og meðfærileg. USB3.0 tengi fyrir margfaldaðan gagnaflutningshraða og HDMI tengi fyrir sjónvarp og hljómtæki.



18.989

5.1 hátalarakerfi – Logitech X530

Kraftmikið og stórt bassabox og 70W RMS. Frábært alhliða hljóðkerfi hvort sem það er fyrir bíómyndir, tónlist eða leikjaspilun.



49.989

JVC

JVC GZE15

Háskerpu stafræn tókuvél með 2,7" LCD skjá, CMOS upptökflögu, 2.9-116.0 linsu með A.I.S. hristivörn og MPEG4/H.264 upptöku. 40x optical aðdráttur og 200x stafrænn aðdráttur. Innbyggður hljóðnemi.



69.989

32"

Toshiba 32AV933N

32" HD LCD sjónvarp með 1366x768p upplausn og 12.000:1 skerpu, Active Vision LCD, Ambient Light Sensor birtustillir og Wi-Fi Ready. Ótal tengimöguleikar.



49.989

22" LED

Philips 22HFL3232D

22" HD-Ready LED sjónvarp með Digital Crystal Clear og 1366 x 768p upplausn. Háskerpu stafrænn DVB-T móttakari. USB, HDMI, VGA, heyrnatólstengi o.fl.



BEKO

Beko CSA22020

144 sm kæli með frysti. 151L kæli. 3 hillur. 3 hillur í hurð. Grænmetisráff. 49L frystir. 2 skúffur. Orkuflokkur A+. 3kg frystigeta á 24 klst. Mál (HxBxD): 144 x 54 x 60 sm.

69.989



CANDY

Candy EVO 1482 DS

1400sn þvottavél 8kg A+. Hitastillir 30-90°. Hurðaropnun 180°. Hraðkerfi 30-44 mínútur. Ullarkerfi og skolstopp. Þvottæfni A. Orkunýtni A+. Vinduhæfni A.

89.989

0% VEXTIR Í 12 MÁNUÐI !

Aðeins 3,5% lántökukostnaður og 340 kr. í færslugjald á mánuði

FERMINGARFJÖR

10 heppnir fá
10" spjaldtölvu



99.989

Philips 42PFL3007T
42" LCD sjónvarp. Full HD
1920x1080p upplausn. 100 Hz
Perfect Motion Rate. Digital
Crystal Clear. Ljóssemi fyrir birtu í
rýminu. Stafrænn DVB-C, DVB-T,
DVB-T2 móttakari. 20 W RMS
Ambi-w00x hljóðkerfi. EasyLink.
3x HDMI og USB tengi.

**Allir sem versla í Max í mars fyrir 3.000 kr
eða meira geta sett nafnið sitt í pott !**

**Fyrir páska er svo dregið úr og
hljóta 10 heppnir viðskiptavinir
10" spjaldtölvu í páskaglaðning.**

Tilboðin gilda 7.-13. mars eða meðan birgðir endast.

MAX
RAFTÆKI

Opið mán. - fös. kl. 11-19
Laugardaga kl. 11-18
Sunnudaga kl. 12-18

SÍMI 412 2200

BEINT Á MÓTI IKEA

Saga stórsveita

Námskeiði sem haldið verður um sígildar stórsveitir sögunnar lýkur með tónleikum Stórsveitarinnar.



SIGURÐUR FLOSASON

Endurmenntun Háskóla Íslands og Stórsveit Reykjavíkur standa að námskeiði sem er í höndum Sigurðar Flosasonar. Þar verður farið í gegnum sögu stórsveita í djasstónlist frá miðjum þriðja áratug síðustu aldar til nútímans. Þróun formsins verður rakin og fjallað um helstu stíla, hljómsveitir og mikilvæga einstaklinga. Kennt verður tvö kvöld, 18. og 25. mars, að Dunhaga 7. Skráningarfrestur er til 11. mars.

Námskeiðinu lýkur með tónleikum Stórsveitar Reykjavíkur í Hörpu laugardaginn 30. mars. Efnis-skráin verður vörðuð gullmolum sögunnar. Tónleikamiði er innifalinn í námskeiðsgjaldi.

- gun



VERÐLAUNIN
VEITT Jón Ólafsson að lokinni verðlaunaafhendingu Hagbenkis ásamt Ólafi K. Nielsen, náttúrufræðingi og formanni viðurkenningaráðsins. Verðlaunafé er ein milljón króna.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



BÍlgreinasambandið Aðalfundur BGS 2013 Hótel Saga fimmtudaginn 21. mars kl. 14:00

- Kl. 14:00 – 15:30 Sérgreinafundir**
Almenn verkstæði
Málningar- og réttingarverkstæði
Sölusvið
- Kl. 15:30 – 15:45 Kaffihlé**
- Kl. 15:45 – 16:00 Setning fundar:**
Sverrir Viðar Hauksson formaður BGS.
- Kl. 16:00 – 16:30 Erindi:**
Katrín Júlíusdóttir, fjármálaráðgjafi
- Kl. 16:30 – 17:00 Venjuleg aðalfundarstörf**
Dagskrá skv. 8. gr. laga BGS
1. Skýrsla stjórnar.
 2. Reikningar skýrðir og bornir upp til samþykktar.
 3. Kosning formanns.
 4. Kosning stjórnar.
 5. Önnur mál.

Stjóm BGS

Hugsar mest um gúlag og lýðræði

Jón Ólafsson prófessor og rithöfundur hlaut verðlaun Hagbenkis í gær fyrir bókina Appelsínur frá Abkasíu. Vera Hertzsch, Halldór Laxness og hreinsanirnar miklu. Verðlaunin eru veitt fyrir besta fræðiritið ár hvert.

„Það er mjög ánægjulegt að hafa fengið þessi verðlaun,“ segir Jón Ólafsson, prófessor við Háskólann á Bifröst, sem í gær hlaut verðlaun Hagbenkis fyrir bók sína Appelsínur frá Abkasíu. Vera Hertzsch, Halldór Laxness og hreinsanirnar miklu, en Hagbenkir hefur frá árinu 1986 veitt verðlaun fyrir fræðirit sem skara fram úr.

Bókin byggir á áralöngum rannsóknnum Jóns á viðfangsefninu en Vera Hertzsch sem var barnsmóðir Benjamins Eiríkssonar bankastjóra og hagfræðings var tekinn höndum í Moskvu ásamt dóttur þeirra Benjamins vorið 1938. Jón fór upphaflega að grennslast fyrir um aðdrif hennar fyrir ættingja Benjamins. „Þeir höfðu fengið upplýsingar sem reyndust svo ekki réttar. En í framhaldinu kannaði ég heimildir sem tengdust mæðgunum þegar ég var í Rússlandi og smám saman kviknaði sú hugmynd að segja sögu Veru. Ég hafði þó ekki áhuga á því að skrifa hefðbundna ævisögu heldur stefndi ég að því að nota sögu hennar til að varpa ljósi á lífið í gúlaginu og mek-

→ Lærði í Moskvu og New York

Jón Ólafsson hefur auk bókarinnar Appelsínur frá Abkasíu samið ritið Kæru félagar. Íslenskir sósíalistar og Sovétríkin 1920 til 1960, og árið 2009 gaf hann út greinasafnið Andóf, ágreiningur og áróður. Jón gegnir stöðu prófessors við Háskólann á Bifröst og hefur verið aðstoðarrekktor frá 2011. Hann stundaði nám í heimspeki í Moskvu og New York.

anisma valdsins í Sovétríkjunum á dögum Stalíns,“ segir Jón, sem fann gögn um dvöl Veru í gúlaginu en studdist einnig við heimildir um líf kvenna sem dvöldust í sömu búðum og Vera og höfðu þannig hugsanlega kynni af henni.

„Þetta er að mörgu leyti lesendavæn aðferð, að nálgast söguna út frá einstaklingum, og ég hef að mestu leyti fengið mjög jákvæð viðbrögð fyrir þó að ritdómarmar hafi að sjálf-sögðu líka gagnrýnt bókina. Það er bara gott að fólk sé ekki sammála um það hvernig vinna á hlutina eða hvaða aðferð er best til að segja sögu. En þetta er mín leið og ég vona bara að sem flestir kynni sér hana.“

Þrátt fyrir að verkinu um Veru sé lokið hefur Jón haldið áfram vinnu

sinni við rannsóknir á fangabúðum Sovétmanna, gúlaginu. „Það er mikil gróska í rannsóknnum í gúlaginu og hlutverki þess og fyrirferð í Sovétríkjunum. Eftir að skjalasöfn í Rússlandi opnuðust varð fræðimönnum kleift að rannsaka gúlagið ítarlegar. En ef gúlagrannsóknir eru bornar saman við rannsóknir á fangabúðum nasista er ólíku saman að jafna. Enn hefur svo miklu meira verið skrifað um þýskar fangabúðir.“

Gúlagið er þó ekki það eina sem á hug Jóns um þessar mundir, hann vinnur líka að rannsóknnum um lýðræði. „Það má segja að þetta séu aðaláhugamálin þessa dagana: gúlag og lýðræði,“ segir hann að lokum.

sigridur@frettabladid.is



„Bók sem maður sér eftir að hafa lesið hratt þegar síðustu blaðsíðunni er flett ...“

ANNA LILJA ÞÓRISDÓTTIR / MORGUNBLAÐIÐ



„Frábær skáldsaga um íslenska fjölskyldu, sannleika og lygi.“

JÓN YNGVI JÓHANNSSON / FRÉTTABLAÐIÐ

„... mjög flott verk hjá henni.“

EGILL HELGASON / KILJAN



KOMIN Í KILJU!

Yfirgefna konan finnur sig – eða ekki

BÆKUR ★★★★★

Sumar án karlmannna

Siri Hustvedt.
Þýðing: Nanna Þórsdóttir
VAKA HELGAFELL 2013

Siri Hustvedt er sennilega þekktust fyrir að vera eigin-kona bandaríska rithöfundarins Paul Auster en hún er þó fínasti rithöfundur sjálf og hefur skrifað nokkrar merkilegar bækur. Sumar án karlmannna kom út árið 2011 og er í ýmsu frábrugðin fyrri bókum hennar. Hér er slegið á léttari strengi og reynt að skoða gömlu söguna um konuna sem eiginmaðurinn yfirgefur fyrir aðra yngri með nýjum gleraugum, blanda saman kómedíu í anda gamla Hollywood-mynda, tilvitnunum í ýmis ljóðskáld, upptalningum á ýmsum fánæglegum kenningum sem settar hafa verið fram í gegnum tíðina um muninn á körlum og konum og segja í leiðinni sögu af konum sem glíma við heiminn hver á sinn hátt.

Söguþráðurinn er í stuttu máli sá að eftir að eiginmaðurinn yfirgefur



aðalpersónuna Miu fær hún taugaáfall, er lögð á geðdeild og missir gjörsamlega fótanna í lífinu. Batnar þó furðu fljótt og heldur á æskuslóðir til að sinna aldradri móður sinni og kenna ungum stúlku um ljóðlist. Tilvalin umgjörð til að segja sögur mismunandi kvenna á öllum aldri.

Vandamálið er bara að þær kvennasögur sem hér eru sagðar eru orðnar nokkuð útjaskaðar og hafa komið fyrir í óteljandi bandarískum kvikmyndum og kvennabókum. Gömlu konurnar sem fyrst eru að lifa sínu lífi eftir að eiginmennirnir kvöddu eða dóu og unglingsstelpnaflíkan sem leggur eina stelpu í einelti eru ekki sérlega frumlegar vinkill á lífssögur kvenna. Þegar við bætist að aðalsöguhetjan hefur í raun ekki áhuga á að setja sig inn í líf þessara kvenna sem hún er að reyna að lýsa heldur hugsar stöðugt um eiginmanninn svikula, sem hafði slegið þann varnagla áður en hann

fór að hann þyrfti bara pásu frá hjónabandinu, er ekki von á góðu. Karlmannslausu sumarið er undirlagt af eiginmanninum þótt hann sé fjarverandi og konurnar eru aukapersónur. Niðurstaðan enn ein klisjan; kona sem ekki er elskuð er ekki hamingjusöm.

Það sem bjargar sögunni frá því að verða bara enn ein ameríská vellusagan er hvað Hustvedt er lipur penni, greind og víðlesin. Manni leiðist aldrei við lesturinn, glottir jafnvel út í annað við og við en hér er varla að finna nokkra hugmynd sem ekki hefur verið þaulnotuð áður né er nýju ljósi varpað á nokkurn hlut. Sem vissulega eru gríðarleg vonbrigði þegar höfundur eins og Hustvedt á í hlut.

Þýðing Nönnu Þórsdóttur er í alla staði þýðileg, rennur vel og ber engan keim af ensku frumtextans. Hún hefur lagt sig í líma við að finna íslenskar samsvaranir svoltið sérviskulegs málfars höfundarins og tekist það ótrúlega vel. Virkilega vel unnin þýðing.

Friðrika Benónýsdóttir

NIÐURSTAÐA: Vel og skemmtilega skrifuð saga um útjaskað efni.

GEGGJAÐAR FERMINGAGJAFIR!!!



**STÓRA TÖLVU-
ORÐABÓKIN**
7.499 KR

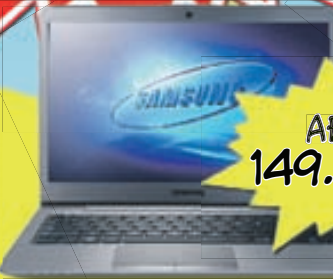
**ÚRVALS
LJÓS-
MYNDA-
PAPPÍR**

2.999 KR



**PIONEER HM20
HLJÓMTÆKI**

FÁRANLEGT VERÐ
39.899 KR.



ÁÐEINS
149.900 KR.

**SAMSUNG 535U3C-A07
FARTÖLVA
15 ÖRGJÖRVI OG 6GB
VINNSLUMINNI
GÆÐA HÖNNUN ÚR ÁLI
ÁÐEINS 17,6MM OG
1,52KG**



ÁÐEINS
79.900 KR.

**SAMSUNG 32" LCD D404
SJÓNVARP GLÆSILEGT
TÆKI Á ÖTRÚLEGU
VERÐI**



6.999 KR



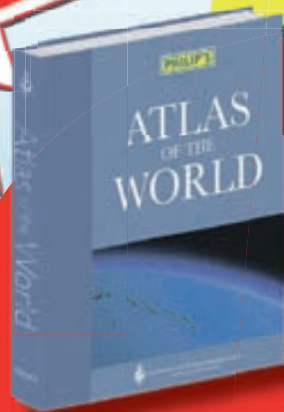
**LITRÍKUR PAPPÍR
OG UMSLÖG
FYRIR BOÐS-
KORTIN**

**SAMSUNG NX1000
HYBRID MYNDAVÉL**



ÁÐEINS
98.900 KR.

**20.3 MEGAPIXLAR
HAGAÐA 3" SKJAR
INNBYGGT ÞRÁÐLAUST NET**



4.699 KR



7.999 KR

30 - 50% AFSLÁTTUR AF FERÐATÖSKUM



GRIFFILL
ALLTAF ÓDYRARI



Tilboð gilda til og með 17.03.13 og á meðan birgðir endast. Birt með fyrirvara um prentviltur og myndbreytingu.

**HELGAR-
SPRENGJA**

**AÐEINS
Í FJÓRA DAGA
7.-10. MARS**

HELGAR SPRENGJA



WRITEX
5 hillu vegghillur
50% afsl.
9.995
FULLTVERÐ: 19.990



WRITEX Hillur
B 63 D40 H188 cm
Svartlakkaður viður.

COSMO Hornsófi. Stærð
278 x 250 x H: 86 cm. Svart
Bonded leður á slitflötum.

COSMO
Hornsófi 2h3
37% afsl.
169.990
FULLTVERÐ: 269.990



DENNA
Borðstofustólar
25% afsl.
11.990
FULLTVERÐ: 15.990

DENNA Borðstofustólar
Fjórir litir. Slitsterkt áklæði.
Krómfætur

BODUM
Chambord Kaffikanna
33% afsl.
5.990
FULLTVERÐ: 8.990



BODUM Chambord
kaffikanna. 4 bolla.



BLOOMINGVILLE Púði. Dökkblár



L A Z B O Y

IDAHO LAZBOY Hægindastólar
Tveir litir. Slitsterkt áklæði. 78x75 cm
Hæð 103 cm.



IDAHO & UTAH
LAZBOY hægindastólar

33% afsl.

59.990

FULLTVERÐ: 89.990



L A Z B O Y

UTAH LAZBOY Hægindastólar
Tveir litir. Slitsterkt áklæði. 78x75 cm
Hæð 103 cm.



BELINA

Eldhúsborð hvítt

45% afsl.

59.990

FULLTVERÐ: 109.990

BELINA borðstofuborð
stækkanlegt með 2 stækkunum
L 170/270 B 100 H 74 cm.

BABYLON

Náttborð hvítt

50% afsl.

19.990

FULLTVERÐ: 39.990



BABYLON Náttborð. B52 D 40 H 57 cm



CLUB LUX

Stóll RIO-áklæði

22% afsl.

34.990

FULLTVERÐ: 44.990

CLUB LUX Stóll. B 74 D 70 H 74 cm

BOOMINGVILLE

Stóll áklæði 70x35 cm.

30% afsl.

2.990

FULLTVERÐ: 4.990

70x25 cm.



HÚSGAGNAHÖLLIN

0% VEXTIR - Húsgagnahöllin býður upp á vaxtalaus lán til allt að 12 mánaða





TÓNINN GEFINN

Trausti Júlíusson



MAGNAÐUR
Colin Stetson
spilar á Volta
17. mars.

Spennandi heimsókn

Tónleikaárið 2013 hefur farið frekar rólega af stað ef undanskilin er Sónar-hátíðin sem lífgaði upp á annars daufan febrúarmánuð. Fram undan eru þó flottir tónleikar. David Byrne mun spila ásamt St. Vincent í Hörpu í ágúst. Það er strax hægt að fara að hlakka til. Sunnudagskvöldið 17. mars spilar svo saxófónleikarinn Colin Stetson á Volta. Stetson hefur gefið út nokkrar plötur með eigin tónlist en er líka þekktur fyrir að hafa mikið spilað með öðrum listamönnum. Hann hefur spilað inn á plötur með Tom Waits, Feist, Bon Iver og TV on the Radio. Þekktastur er hann samt sannilega fyrir samstarf sitt við Arcade Fire. Hann spilaði bæði inn á Neon Bible og The Suburbs og hefur mikið spilað með hljómsveitinni á tónleikum.

Stetson spilar á margar tegundir blásturshljóðfæra; klarinettu, bassaklarinettu, franskt horn og fleira. Hann er samt þekktastur fyrir saxófónleikinn. Hann spilar m.a. á bassasaxófón, sem er stærsti meðlimur saxófónafjölskyldunnar og frekar sjaldgæft hljóðfæri. Tónlistin á sólóplötum Stetsons er að stórum hluta leikin af fingrum fram. Hún er bæði framúrstefnuleg og tilraunakennd. Hljóðin sem hann nær út úr saxófóninum og tjáningin í spilamennskunni er einstök. Það má því gera ráð fyrir magnaðri tónleikaupplifun á Volta. Auk Stetsons spilar Úlfur á tónleikum.

Colin Stetson hefur gefið út nokkrar stórar plötur. Hann er með fína vefsíðu (colinstetson.com) þar sem finna má hlekkir yfir á bandcamp- og soundcloud-síðurnar hans. Á þeim er mikið af tónlist sem hægt er að hlusta á. Næsta plata Stetsons, New History Warfare Vol. 3: To See More Light, kemur út 30. apríl. Hún var tekin upp undir stjórn Bens Frost. Á henni spilar Stetson á altó-, tenór- og bassasaxófón en Justin Vernon úr Bon Iver syngur í fjórum lögum.

Í spilaranum



David Bowie - The Next Day

Ólafur Arnalds - For Now I Am Winter

Atoms For Peace - Amok



ENDURKOMA Justin Timberlake er mættur aftur með plötuna The 20/20 Experience.

NORDICPHOTOS/GETTY

Timberlake mættur aftur eftir sjö ára hlé

Þriðja plata Justins Timberlake kemur út á næstunni. Eftirvæntingin er mikil.

Þriðja sólóplata popparans Justins Timberlake, The 20/20 Experience, kemur út síðar í mánuðinum, heilum sjö árum eftir að FutureSex/LoveSounds leit dagsins ljós.

Samstarfsmenn hans eru upp-tökustjórnir Timbaland og Jerome „J-Roc“ Harmon, sem báðir hafa unnið með honum áður, auk þess sem rapparinn Jay-Z syngur með honum í fyrsta smáskífulaginu, Suit & Tie. Platan er sú fyrsta frá Timberlake síðan hann færði sig um set frá Jive Records yfir til RCA Records.

FutureSex/LoveSounds kom út 2006 og hitti í mark bæði hjá gagnrýnendum og tónlistar-áhugamönnum. Sex smáskífulög voru gefin út þar á meðal SexyBack, My Love og What Goes Around... Comes Around. Eftir að Timberlake lauk tónleikaferð sinni um heiminn til að fylgja henni eftir

2007 tók hann sér frí frá tónlistinni til að einbeita sér að leiklistinni. Einnig stofnaði hann útgáfufyrirtækið Tenman Records og var gestasöngvari í nokkrum lögum, þar á meðal 4 Minutes með Madonna og Carry Out með Timbaland.

Árið 2011 keypti popparinn, ásamt fyrirtækinu Specific Media Group, vefsíðuna Myspace í von um að hefja hana til vega og virðingar á nýjan leik. Hann hefur því langt því frá setið auðum höndum þess sjö ár, þrátt fyrir að aðdáendur hans um heim allan hafi beðið óþreyjufullir eftir nýrri tónlist frá honum í allt of langan tíma að þeirra mati.

Timberlake ætlar í tónleikaferð um Norður-Ameríku í sumar undir yfirskriftinni The Legends of the Summer ásamt Jay-Z og verða þeir fyrstu í Toronto 17. júlí. Skömmu áður, eða 12. júlí, spilar hann á Wireless Festival í Bretlandi, en

Lagalistinn á The 20/20 Experience

1. Pusher Love Girl
2. Suit & Tie
3. Don't Hold the Wall
4. Strawberry Bubblegum
5. Tunnel Vision
6. Spaceship Coupe
7. That Girl
8. Let the Groove Get In
9. Mirrors
10. Blue Ocean Floor

stutt er síðan hann kom fram á Brit-hátíðinni í London við góðar undirtektir.

Popparinn nýtur mikillar hylli á Bretlandseyjum og fór nýjasta smáskífulagið hans, Mirrors, á toppinn á breska smáskífulistanum fyrir skömmu.

frey@frettabladid.is

28.2.2013 → 06.3.2013



LAGALISTINN

Sæti	Flytjandi	Lag
▶ 1	Ásgeir Trausti	Nýfallið regn
▲ 2	Pink / Nate Ruess	Just Give Me a Reason
▲ 3	Valdimar	Yfir borgina
▼ 4	Rihanna / Mikky Ekko	Stay
▲ 5	Frank Ocean	Lost
▲ 6	Jónas Sigurðsson	Fortíðarþrá
▲ 7	Ragnar Bjarnas. /Lay Low	Pannig týnist tíminn
▲ 8	Bruno Mars	Locked Out of Heaven
▼ 9	Eyþór Ingi	Ég á líf
▲ 10	Maroon 5	Daylight

TÓNLISTINN

Sæti	Flytjandi	Plata
▶ 1	Ásgeir Trausti	Dýrð í dauðapögn
▶ 2	Retro Stefson	Retro Stefson
▶ 3	Ýmsir	Söngvakeppnin 2013
▲ 4	Raggi Bjarna	Dúettar
▲ 5	Ýmsir	Pottþétt 58
▶ 6	Hjaltalín	Enter 4
▲ 7	Of Monsters and Men	My Head Is an Animal
▼ 8	Valdimar	Um stund
▲ 9	Dimma	Mykraverk
▼ 10	Skálmöld	Börn Loka

Skýringar ▶ Stendur í stað síðan í síðustu viku ▼ Fellur um sæti síðan í síðustu viku ▲ Hækkar á lista síðan í síðustu viku ★ Nýtt á lista Listarnir eru teknir saman fyrir Félag hljómplötuframléiðenda. Listarnir eru birtir í heild sinni á Vísir.is [vísir](#)

Þátttakendur í Lagalistanum Bylgjan, FM957, Xið 977, Rás 2, K100,5, tonlist.is. **Verlanir í Tónlistanum** Skífan, Hagkaup, Penninn/Eymundsson, 12 tónar, Harpa, Smekkleysa plötubúð, Elko, tonlist.is.

Vinnuumhverfi á þínum vinnustað

Vinnuvernd ehf. sinnir fræðslu og ráðgjöf á sviði vinnuverndar fyrir alla vinnustaði.

- Fræðsla um líkamsbeitingu
- Vinnustaðaúttektir
- Ráðgjöf við gerð áættumats starfa
- Vinnuvistarráðgjöf
- Innleiðing og kennsla hléæfinga

Vinnuvernd ehf. hefur um árabíl sinnt fræðslu og ráðgjöf á sviði vinnuverndar, heilsuverndar og heilsuefingar.



Nánari upplýsingar í síma 578 0800 og á vinnuvernd.is



Vinnuvernd ehf. er viðurkenndur þjónustuaðili á sviði öryggis og heilbrigðis á vinnustöðum.



DEBENHAMS



YVES SAINT LAURENT

ROUGE VOLUPTÉ SHINE

my lips, my rules, my pleasure.



YVES SAINT LAURENT KYNNING Í DEBENHAMS 7. – 13. MARS



Varalitataska

Með hverjum seldum varalit fylgir falleg varalitataska með spegli

Gjöfin þín*

Glæsilegur kaupauki fylgir ef keyptar eru 2 eða fleiri YSL vörur



Kaupaukinn inniheldur:

Top Secrets Gommage hreinsi sem losar um dauðar húðfrumur 15 ml.,
Top Secrets augnfarðahreinsi 30 ml., Forever Youth Liberator dagkrem 7 ml.
og Shocking maskara ferðastærð.

* Gildir ekki með býöntum. Gildir meðan birgðir endast. Einn kaupauki á viðskiptavin.



Finndu okkur á facebook

Gerðu
lífð
skemmtilegra

DEBENHAMS – Lífstílsbúð í SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR



FERÐAFÉLAGAR Líf Sal Paradise breytist til muna þegar hann kynnist þarinn Dean Moriarty og Marylou og ferðast með þeim þvert yfir Bandaríkin.

Stolið nafn og ógleymanleg ferð

Auk Oz eru tvær myndir frumsýndar um helgina. Þær eiga það sameiginlegt að í báðum ferðast fólk þvert yfir Bandaríkin, í mismunandi erindagjörðum þó.

Gamanleikarinn Jason Bateman leikur kaupsýslumanninn kurteisa Sandy Patterson í gamanmyndinni Identity Thief, sem er frumsýnd um helgina. Sandy þessi neyðist til að ferðast þvert yfir Bandaríkin, frá Denver alla leið til Miami, til þess að standa uppi í hárinu á manneskjunn sem er að stela nafninu hans. Þar hittir hann hina sakleysislegu Diönu, sem er leikin af hinni sprenglæglegu Melissu McCarthy, og í ljós kemur að hún

er búin að lifa góðu lífi í dágóðan tíma á hans kostnað. Hann reynir öll brögð til að ná Diönu með sér aftur til Denver og þannig hreinsa nafn sitt, en það er ekki eins auðvelt og það hljómar því Diana er ekkert lamb að leika sér við.

Græna ljósið frumsýnir drama-myndina On the Road um helgina. Myndin er eftir Walter Salles og skartar þeim Sam Riley, Garrett Hedlund, Kristen Stewart og Amy Adams í aðalhlutverkum. Kirsten

Dunst og Viggo Mortensen eru síðan á meðal annara leikara.

Myndin byggir á samnefndri bók Jacks Kerouac og segir frá rithöfundinum unga Sal Paradise. Líf hans breytist til muna þegar hann kynnist hinum frjálslynda Dean Moriarty og kærustunni hans Marylou.

Saman ferðast þremmenningarnir um Bandaríkin og hitta fyrir fjölda fólks, sem allt á sinn þátt í því að gera ferðina ógleymanlega.

- trs



STJÖRNUSTRÍÐ Carrie Fisher, hér með þá Mark Hamill og Harrison Ford á milli sín, virðist tilbúin í meira Star Wars.

Carrie Fisher fer aftur í prinsessubúninginn

Lilja prinsessa „gömul“ í nýju Star Wars-myndinni.

Leiknonan Carrie Fisher, sem fór með hlutverk Lilju prinsessu í upprunalega Stjörnustríðsþrífurum á árunum 1977 til 1983, virðist reidubúin að draga prinsessubúninginn fram á ný fyrir væntanlega Star Wars-mynd.

Í viðtali við Palm Beach Illustrated var Fisher spurð beint út hvort hún hygðist leika Lilju í nýju myndinni, sem leikstýrt verður af J.J. Abrams, og svaraði játandi. „Hún verður gömul,“ sagði Fisher, innt eftir því hvernig hún myndi koma fram í myndinni. „Hún er á elliheimili í geimnum. Ég hugsa að hún verði alveg eins og hún var, nema hægari og síður til í miklar orrustur.“

Einnig er talið líklegt að Mark Hamill og Harrison Ford, sem léku Loga Geimgengil og Hans Óla í gömlu myndunum, bregði sér einnig í sömu hlutverk í væntanlegri Star Wars-mynd en ekkert hefur verið staðfest í þeim efnum.



GÓÐ ENDURKOMA Oz The Great And Powerful er forsaga hinnar sígildu sögu um Galdrakarlinn í Oz.

Fín endurkoma til Oz

Kvikmyndin Oz the Great and Powerful verður frumsýnd annað kvöld. Myndin skartar James Franco í hlutverki galdrakarlsins og hefur fengið ágæta dóma.

Ævintýramyndin Oz the Great and Powerful verður frumsýnd í kvikmyndahúsum annað kvöld. Myndin er í leikstjórn Sam Raimi og þykir minna um margt á stíl meistara Tim Burton.

Oz the Great and Powerful segir frá töframanninum Oscar Diggs, sem er þeytt frá Kansas af fellibyl til hins litríka lands Oz. Diggs telur sig hafa dottið í lukkupottinn enda er Oz töfrandi staður og íbúar landsins hafa lengi beðið eftir miklum töframanni sem gæti verið sjálfur Diggs. Hann hittir svo þrjár nornir, Theodóru, Evanóru og Glindu, sem eru fullar efasemaða um að Diggs sé í raun sá mikli töframaður sem hann segist vera. Í kjölfarið flækist Diggs inn í þann vanda sem blasir við landinu og íbúum þess en með hæfileikum sínum og gáfum tekst honum ekki einungis að verða betri maður,

heldir einnig umbreyta sér í hinn mikla galdramaður sem allir þekkja.

Stórstjörnur fara með helstu hlutverk myndarinnar og má þar helst nefna James Franco í hlutverki töframansins Oscar Diggs. Michelle Williams leikur nornina Glindu, Rachel Weisz fer með hlutverk nornarinnar Evanóru og Mila Kunis leikur Theodóru. Að sögn Williams þótti henni sérlega gaman að fá tækifæri til að leika „góðu nornina“ og þá sérstaklega vegna þeirra viðbragða sem hún fékk frá börnum þegar hún var í fullum skróða. Kunis sagðist ekki hafa fengið sömu viðbrögð við sinni persónu. „Persónurnar taka allar breytingum í gegnum myndina, hvort sem þær eru líkamlegar eða andlegar. Börn brostu ekki til mín þegar ég var komin í búninginn, það get ég sagt ykkur,“ sagði

hún í viðtali við vefsíðuna Yahoo! Movies.

Leikstjóri myndarinnar, Sam Raimi, er ekki ókunnugur því að leikstýra kvikmyndum sem byggðar eru á skáldskap því hann hefur leikstýrt þremur kvikmyndum um Köngulóarmanninn; Spider-Man, Spider-Man 2 og Spider-Man 3. Síðasta mynd hans var hrollvekjandi Drag Me to Hell frá árinu 2009 sem hlaut einstaklega góða dóma.

Oz the Great and Powerful hlýtur 67 prósent í einkunn á vefsíðunni Rottentomatoes.com og 7.2 á vefsíðunni Imdb.com. Gagnrýnandi Village Voice var lítt hrifinn af myndinni og sagði að við áhorfið hafi hann lengt eftir þeim töktum sem Raimi sýndi í Drag Me to Hell. Annar gagnrýnandi segir Oz the Great and Powerful aftur á móti vera ánægjulega endurkoma til Oz.

- sm

Verzlunarhúsnæði til leigu



Gott 245m² - 530m² verslunarhúsnæði í Bolholti til leigu og afhendingar strax. Verslunin er í alfaraleið rétt fyrir ofan Laugavegin með góðu aðgengi og bílastæðum beint við inngang. Húsnæðið getur leigst í 2 einingum, en það skiptist í 245m² á jarðhæð með 105m² bakrými á 2. hæð, auk samtengdri 180m² úpphitaðri skemmu með stórum innkeyrsludryum. Hentar vel verslunum sem þurfa að hafa vinnu-/sýningaraðstöðu og lagerinn við hendina.

Verð tilboð.

Áhugasamir hafið samband við sölumenn okkar. Sími 511 2900



Leikstýrir kvikmynd

John Stewart þreytir frumraun sína sem leikstjóri.

Grínstinn og þáttastjórnandinn vinsæli, John Stewart, byggst taka sér stutt frí frá The Daily Show í sumar til að leikstýra sinni fyrstu kvikmynd. Myndin ber titilinn Rosewater og er handrit hennar byggt á bókinni Then They Came for Me: A Family's Story Of Love, Captivity And Survival eftir fréttamanninn Maziar Bahari.

Bókin segir frá því þegar Bahari heimsótti Íran árið 2009 í þeim tilgangi að flytja fréttir af forsetakosningunum þar í landi. Bahari átti aðeins að dvelja í viku í landinu en var handtekinn fyrir njósnir og fangelsaður í 118 daga.

Stewart skrifar einnig handrit myndarinnar en Scott Rudin mun framleiða hana.



TEKUR SÉR FRÍ John Stewart tekur sér frí frá The Daily Show til þess að leikstýra sinni fyrstu kvikmynd. NORDICPHOTOS/GETTY

5. APRÍL Í HÖRPU

LADDI LENGIR LÍFIÐ

ADALHLUTVERK ÞÓRHALLUR SIGURÐSSON HANDRIT KARL ÁGÚST ÓLFSSON LEIKSTJÓRN SIGURÐUR SIGURJÓNSSON LEIKMYND EGILL EDVARSSON TÓNLIST & HLJÓÐHÖNNUN ÞORVALDUR BJARNI ÞORVALÐSSON FRAMLEIÐENDUR ÍSLEIFUR ÞÓRHALLSSON & BERGSVEINN JÓNSSON

EINLEIKIN GAMANSEMI EFTIR KARL ÁGÚST, LADDA OG SIGGA SIGURJÓNS



MIÐASALAN OPNAR Í **DAG KL. 12**

OPNUNARTILBOÐ
TRYGGÐU ÞÉR MIÐANN Á AÐEINS

2.475,-

EF ÞÚ KAUPIR 4 MIÐA SAMAN
FYRSTA MIÐASÖLUDAGINN

NÁÐAR Á SENA.IS/LADDI

FRUMSÝNING

Föstudagur 5. apríl **kl. 20.00**

Laugardagur 6. apríl **kl. 20.00**

Miðvikudagur 10. apríl **kl. 20.00**

Fimmtudagur 11. apríl **kl. 20.00**

Laugardagur 20. apríl **kl. 20.00**

Föstudagur 3. maí **kl. 20.00**

Laugardagur 4. maí **kl. 21.30**

Sýningar fara fram í Kaldalóni, Hörpu. Einungis 180 miðar í boði á hverja sýningu.

Miðaverð er 3.900 kr. Miðasala fer fram á Miði.is, Harpa.is, í miðasölu Hörpu og í síma 528-5050.


sená



Kynlífið breytist eftir því sem aldurinn færir yfir

? Við erum hjón á fertugsaldri. Vandamálið hjá honum er það að tólin eru bara orðin eitt-hvað þreytt. Hann er nýfarinn að finna fyrir því að hann á erfitt með að halda stinningu allan tímann meðan við stundum samfarir og svo ef hann fær fullnægingu þá er það bara eitthvað slef. Þar af leiðandi hefur áhuginn hjá honum minnkað. Kynlífið hefur alltaf verið mjög gott og fjölbreytt hjá okkur svo þetta er algjört sjokk. Ekki þykir mér hann nú gamall svo ég vil ekki kenna aldrinum um. Er möguleiki á að þetta geti verið eitthvað tímabundið? Hvað er til ráða?

SVAR Kynlíf breytist og þróast eftir því sem við eldumst. Líkaminn breytist og slíkt getur haft áhrif á getu, löngun og stundum smekk. Það er alltaf erfitt að ætla fara greina slíkt í bréfaskrifum og því lítið annað í stöðunni en að kíkja til þvagfæralæknis og mögulega í framhaldinu, í ráðgjöf hjá kynfræðingi. Læknisskoðun mun geta skorið út um hvort vandamálið sé líffræðilegs eðlis og þá gefið ykkur viðeigandi ráðleggingar, jafnvel lyf. Rannsóknir benda til þess að karlmenn veigri sér við læknisskoðun og því gæti stuðningur þinn skipt sköpum í að bæta úr þessu vandamáli. Kynfræðingur mun spjalla

við ykkur um kynlífið ykkar og spyrjast fyrir um ýmislegt líkt og forleik og hversu lengi samfarir standa yfir. Það erfitt að tala um einn mælikvarða um hvað sé ásættanleg tímalengd samfara þar sem það fer oft eftir parinu og væntingum þeirra. Ein þýsk rannsókn leiddi í ljós að meðallengd samfara væri um þrjár mínútur en að konur upplifðu það sem fimm mínútur. Þessi niðurstaða segir hvorki til um gæði samfaranna né unað kvennanna og því takmarkað hægt að nýta sér niðurstöðurnar sem mælikvarða. Því er gott að ræða þetta og kanna fleiri en eina hlið kynlífsins. Oftar en ekki glíma þó við misræmi í væntingum til kynlífs, en einnig til löngunar og upplifunar og því getur spjall við sérfræðing verið mjög hjálplegt.

Kynlíf getur haft mikil áhrif á lífsgæði sem og gæði sambands, sérstaklega ef þið glímið við vandkvæði sem tengjast því. Ég hvet ykkur því til að leita til fyrrgreindra sérfræðinga og munið, ekki gera ekki neitt. Gangi ykkur vel.

KYNLÍF TAKTU ÞÁTT!

Sendu Sigu Dögg póst og segðu henni frá vandamáli úr bólinu. Lausnin gæti birst í Fréttablaðið. kynlif@frettabladid.is



100 er fjöldi viðburða á HönnunarMars.

500 manns sækir fyrirlestrardag HönnunarMars í Þjóðleikhúsinu.

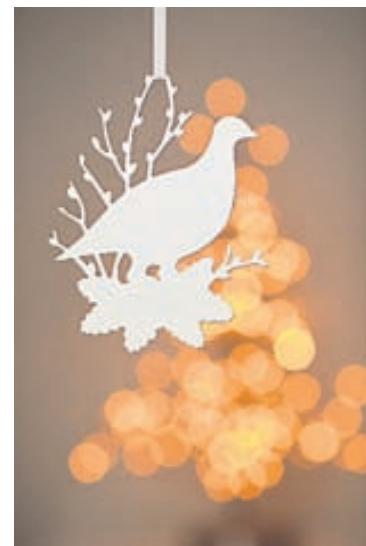
30 þúsund gestir sóttu HönnunarMars í fyrra samkvæmt könnun Capacent.

300-400 hönnuðir sem taka þátt í HönnunarMars.

50 erlendir blaðamenn sækja HönnunarMars 2013.

Fjölbreyttur HönnunarMars fram undan

Yfir 100 viðburðir fara fram á HönnunarMars í ár og dagskráin fjölbreytt dagana 14-17.mars. Þessi allsherjar hönnunarhelgi hefur fest sig í sessi hér á landi enda mikil gróska í hönnunarsenunni. Fréttablaðið tók saman nokkra viðburði sem hönnunarunnendur mega ekki láta framhjá sér fara í næstu viku. Nánari upplýsingar er hægt að nálgast á vefsíðunni honnunarMars.is.



SAMSUÐA Tónlistar- og ráðstefnuhúsið Harpa

Opnunarhólf fimmtudaginn 14. mars kl. 20. Félag Vöru- og iðnhönnuða statar af rúmlega 100 félagsmönnum sem vinna á mjög ólíkum sviðum. Á sam-sýningu þeirra í ár frumsýna 18 hönnuðir ólík verk, frá húsgögnum til upplifunarhönnunar, kertum til gervilima. Þátttakendur: Björg í bú, IHANNA HOME–Ingibjörg Hanna Bjarnadóttir og Halla Björk Kristjánsdóttir, Stefán Pétur Sólveigarson, RIM–Ragnheiður I. Margeirsdóttir, Össur-Sindri Páll Kjartansson, Krukka–Linda Mjöll Sigmundsson og Daníel Hjörtur Sigmundsson, Hamskipti–Anna Þórunn Hauksdóttir og Ingibjörg Hanna Bjarnadóttir, Inga Sól Ingibjargardóttir, Klettur–Hildur Steinþórsdóttir og Rúna Thors, María Sjöfn Dupuis Davíðsdóttir, Oddný Magnea Arnbjörnsdóttir, Hanna Jónsdóttir, Berg-Þórunn Árnadóttir, Guilleik Lövskar, María Manda og Ratdesign–Ragnheiður Tryggvadóttir.



VÍK PRJÓNSDÓTTIR Þjóðmenningarhúsið, bókasalur

Vík Prjónsdóttir kynnir með stolti nýja útgáfu af Selshamnum í samstarfi við bresk-japanska hönnunarteymið Eley Kishimoto. Frumsýndir eru einnig nýir treflar og teppi. Opnun sýningarinnar er fimmtudaginn 14. mars kl. 16. Vík Prjónsdóttir býður einnig á opinn málfund föstudaginn 15. mars kl. 13 í Bókasal Þjóðmenningarhússins þar sem fjallað verður um íslensku ullina, iðnaðinn og framtíðina. Fundarstjóri er Ari Trausti Guðmundsson.



VERÐLAUNA- OG UPPSKERUHÁTÍÐ FHI, Félag húsgagna- og innanhússarkitekta

Listasafn Reykjavíkur–Kjarvalsstaðir, Flókaötu Verðlaunaafhending og opnunarhólf föstudaginn, 15. mars frá kl. 16-18 Verðlauna- og uppskeruhátíð Fhi fer fram í fyrsta sinn í Listasafni Reykjavíkur, Kjarvalsstöðum, á HönnunarMars 2013. Hönnunarverðlaun Fhi eru veitt fyrir framúrskarandi verkefni félagsmanna unnin á árunum 2007-2012. Á sýningunni má sjá valin verkefni húsgagna- og innanhússarkitekta. Markmið sýningarinnar er að auða skilning og þekkingu almennings á því sem býr að baki starfi innanhússarkitekta. Um leið örva upplifun og efla vitund þeirra um gildi innanhússarkitektúrs sem er ein þeirra sjónlista sem helst hefur mótandi áhrif á sjónrænt umhverfi okkar og daglegt líf. Verkefni sem taka þátt í Hönnunarverðlaunum Fhi eru flokkuð í fjóra yfir-flokka. Dómnefnd velur vinningshafa fyrir hvern flokk sem og þau verkefni sem til sýnis verða.

HRINGRÁS Mokka kaffi, Skólavörðustíg

15 grafískir hönnuðir og myndskreytar sýna á hinu fornfræga Mokka Kaffi við Skólavörðustíg. Fjallað er um hringrás í víðu ljósi og hver hönnuður túlkar hringrás á sinn hátt í einu myndverki. Sýningin verður einnig sett upp í TastySpace í Las Vegas í apríl. Þátttakendur í sýningunni eru: Þorleifur Gunnar Gíslason, Bobby Breiðholt, Signý Kolbeinsdóttir, Elli Egilsson, Siggí Odds, Hrefna Sigurðardóttir, Kristín Agnarsdóttir, Dóri Andrésson, Kristjana S Williams, Hrafn Gunnars, Sig Vicious, Jónas Valtýsson, Erla María Árnadóttir, Alli Metall, Ragnar Freyr og Halldór Andri Bjarnason.



Viltu takast á við sykurfíknina?

GUÐRÚN BERGMANN rithöfundur og fyrirlesari kennir leiðir til að takast á við þessa földu fíkn, sem hefur ótrúlega eyðileggjandi áhrif á heilsuna og sýnir hvernig hægt að eiga „sætt“ líf án sykurs!

Fimmtudaginn 14. mars

Á námskeiðinu verður farið vandlega yfir:

- Hvernig sykurfíknin birtist og þau skaðlegu áhrif hún hefur á heilsuna.
- Hvernig hægt er að forðast sykur í mat með því að þekkja „dulnefni“ hans hjá framleiðendum matvæla.
- Mismunandi sykurstuðla fæðuflokka og hvaða sætuefni ber að nota.
- Hvernig frelsið frá fíkninni veitir þér aukna líkamlega orku, heilbrigðari og stinnari húð, bættu meltingu og betra skap.

Staður og stund: Heilsuhúsið Lág múla 5, kl. 18:30 - 21:00. Námsgögn með víðtækum upplýsingum innifalin. Verð 4.900 kr. Nánari upplýsingar og skráning á ung@gudrunbergmann.is og www.ungaollumaldris.is

Vegna mikillar eftirspurnar höfum við bætt við námskeiði!



HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

FIMMTUDAGUR 7. MARS 2013

Sýningar

14.00 Sýningin Ormurinn ógnarlangi, Söguheimur norrænnar goðafræði, opnar í húsnæði Barna- og unglíngageðdeildar Landspítalans við Dalbraut.

Uppllestur

18.00 Ögmundur Jónasson les 26. Passíusálminn í Grafarvogskirkju í til efni föstunnar.

Uppákómur



12.15 Hrefna Sætran matreiðslumeistari velur og segir frá uppáhaldsverki sínu á sýningunni Flæði á Kjarvalsstöðum.

20.00 Lionsklúbburinn Ýr í Kópavogi stendur fyrir kvöldstund með Þórhalli miðli í Lundi, Auðbrekku 25. Aðgangseyrir er kr. 2.000 og rennur allur ágóði til líknarmála.

Málþing

16.30 Haldið verður framtíðarþing um farsæla öldrun í Tjarnarsal Ráðhúss Reykjavíkur. Þingið er á vegum fjölmargra aðila sem starfa að mál efnum aldraðra og verður það með þjóðfundarsniði.

Tónlist

20.00 Hljómsveitin Búddabítlarnir stígur á svið á Café Haiti. Flutt verða lög The Beatles og aðgangur er ókeypis.

20.00 Söngkonan Unnur Sara heldur tónleika á Hemma og Valda ásamt DJ. flugvél og geimskip. Aðgangur er ókeypis.

21.00 Hljómsveitirnar World Narcosis og Klikk koma fram á þungarokkskvöldi á Ellefunni. Aðgangur er ókeypis.



21.00 Svavar Knútur og sænska söngkonan Magpie Marvin skemmta á Café Rosenberg. Aðgangseyrir er kr. 1.500.

22.00 Hljómsveitirnar Árstíðir og 1860 halda tónleika á Faktory með tónlistarmanninum Hjalta Porkelssyniþ

22.00 Hjalti Porkelsson og Eðvarð Lárusson halda tónleika á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 500.

Fyrirlestrar

12.00 Steinunn Sigurðardóttir talar um nýjstu skáldsögu sína, Jójó og Fyrir Lísu, í stofu 105 á Háskólatorgi.

12.00 Dr. Suelette Dreyfus heldur opinn fyrirlestur í Norræna húsinu um Uppljóstranir og áhrif tæknipróunar á dreifingu upplýsinga.

16.00 Nobuyoshi Mori, prófessor við Tokai-háskóla í Japan flytur fyrirlestur í stofu 101 í Odda HÍ. Fyrirlesturinn er á vegum Stofnunar Vigdísar Finnbogadóttur í erlendum tungumálum og ber hann yfirskriftina Vandinn að þýða íslensk ljóð á japönsku. Flutningur verður á ensku og allir eru velkomnir.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á vísir.is.

Opna vinnustofurnar sínar

Akureyringar og ferðamenn í bænum eiga þess kost að heimsækja vinnustofur lista- og handverksmanna milli klukkan 16 og 20 í dag.

Nokkrir myndlistarmenn, ljósmyndarar, hönnuðir og húsgagnasmiðir á Akureyri ætla að opna vinnustofur sínar fyrir gestum og gangandi í dag, fimmtudaginn 7. mars milli klukkan 16 og 20. Fólk getur gengið á milli, kíkt í heimsóknir og skoðað það sem verið er að framleiða og bjóða upp á. Stefnt er að því að gera þetta að mánaðarlegum viðburði.

Stofurnar eru í Kaupvangsstræti 12, Listasafnshúsinu, gengið inn úr portinu baka til, í Flóru Hafnarstræti 90, á Ráðhústorgi 7, fyrirtækinu Mublum, húsgagnaviðgerðum að Brekkugötu 13 og í Hvítspóa að Brekkugötu 3a.

„Við prófuðum þetta fyrir mánuði síðan og það heppnaðist rosalega vel, var heilmikið renneri milli húsa,“ segir Elín Hulda Einarsdóttir, ein þeirra sem er með vinnustofu í Flóru, og kveðst vona að veðrið verði hagstætt gangandi vegfarendum.

Hún bendir á að veitingastaðir séu á hverju strái, Bautinn styrki til dæmis viðburðinn og sé með tilboð.

HLUTI HÓPSINS Í FLÓRU Hlynur Hallsson, Sigurjón Már Svanbergsson, Kristín Þóra Kjartansdóttir, Elín Hulda Einarsdóttir, Marta Kusinska og María Franksdóttir.



Ljúffengur Páskaostur
Njóttu páskaanna með þessum einstaklega mjúka og bragðgóða osti. Hann hreinlega bráðnar í munni þér.

ms.is

Keppir í jójólistinni úti um allan heim

Páll Valdimar Guðmundsson Kolka er 21 árs Hafnfirðingur og einn mesti jójósnillingur landsins. Hann er nýkominn heim eftir frækna för til Búdapest þar sem hann lenti í 4. sæti af 120 á Evrópumeistaramótinu í jójó.

„Þetta var bara alveg geðveikt og minn besti árangur hingað til,“ segir Páll Valdimar Guðmundsson Kolka sem nýverið lenti í fjórða sæti á Evrópumeistaramótinu í jójó sem fór fram síðustu helgi í Búdapest.

Um 120 manns kepptu á Evrópumótinu þar sem Páll var í svokölluðum A-hópi fyrir færustu keppendurnar. Páll hefur iðkað jójólistina síðastliðin átta ár, en það sem byrjaði sem saklaust áhugamál hefur aldeilis undið upp á sig. Páll er nú kominn á samning hjá kanadíska jójóframleiðandanum CLYW sem bæði skaffar honum jójó og styrkir hann til keppnisferða víðs vegar um heiminn. „Það var árið 2006 sem ég fattaði að ég gæti gert meira úr þessu áhugamáli mínu. Þá fór ég sem áhorfandi á keppni í Flórída með vini mínum og komst í samband við fólk í þessum geira. Svo keppti ég í minni fyrstu alvöru keppni árið 2010,“ segir Páll, sem er iðinn við að halda út í heim að sýna jójólistir sínar. „Í fyrri keppti ég í Flórída, Tékklandi, Japan og á Spáni svo það er nóg að gera. Það munar miklu að vera með styrktaraðila sem hjálpar til við ferðakostnaðinn.“

Páll hefur hannað sitt eigið jójó sem CLYW framleiðir og er vinsælt meðal annarra iðkenda. Hann segist semja sín jójótrix sjálfur og telur mikilvægt að sýna hversu skapandi hann er þegar kemur að stigagjöf dómara. „Svo finnur maður skemmtilega



HÁLFGERÐUR ATVINNUMAÐUR Páll Valdimar Guðmundsson Kolka lenti í fjórða sæti á Evrópumeistaramótinu í jójó í Búdapest um síðustu helgi. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

tónlist undir og býr til atriði. Allt snýst þetta um að búa til skemmtilega sýningu fyrir áhorfendur.“

Páll starfar sem vaktstjóri hjá Dominos en hættir í lok mánaðarins. Hann hyggst einbeita sér að upp-gangi jójólistarinnar hér á landi. Að sögn Páls er jójó vinsælast í Tékklandi, Japan og Rússlandi en á Íslandi er hann bara rétt að byrja að breiða út boðskapinn. „Mig langar að búa til alvöru senu á Íslandi og ég stefni á að halda Norðurlandamótið í jójó hér á landi á næsta ári.“

alfrun@frettabladid.is



Martröð Mikkelsen

BÍÓ ★★★★★

Jagten

Leikstjórn: Thomas Vinterberg
Leikarar: Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen, Alexandra Rapaport, Annika Wedderkopp, Susse Wold.

Það sem margir óttast mest af öllu er að vera sakaðir ranglega um hræðilegan glæp. Hin martraðarkennda Jagten fjallar einmitt um það, og segir frá Lúkasi, leikskólakennara í litlu þorpi, sem grunur leikur á að hafi brotið kynferðislega gegn barni í sinni umsjá. Við þessar ásakanir fer líf hans algjörlega á hvolf og smám saman er honum útskúfað úr samfélaginu.

Umfjöllunarefni myndarinnar er vandmeðfarið, enda er það hagsmunamál allra að grafa ekki undan trúverðuleika barna sem segja frá ofbeldi. Á köflum er erfitt að njóta myndarinnar án þess að spóla í þeim hugsunum. En Jagten er ekki pólitísk yfirlýsing heldur þrælsþennandi og hádramatísk kvikmynd með frábærum leikhópi. Mads Mikkelsen er ekki bara

einn allra besta núlifandi leikarinn frá Danmörku, heldur alþjóðlegur stórleikari sem virðist geta tekist á við hvaða hlutverk sem er. Hin unga Annika Wedderkopp gefur honum lítið eftir og leikstjórnin passar að persóna hennar detti ekki í einhvern grautfúlan klisjupytt um „illa barnið“. Afleiðingar orða hennar eru hrikalegar, en áhorfandinn áttar sig á því að hún er óviti.

Ög óneitanlega hugsar maður til athugasemdakerfa vefmiðlanna þegar íbúar smábæjarins ráðast gegn Lúkasi, fullir af heilagri reiði og sjálfsréttlættingu. Erfiðar senur að horfa á, sérstaklega þegar áhorfandinn veit betur.

Það hefðu ekki allir getað tæklað Jagten jafn vel og Thomas Vinterberg, og þegar myndin færir sig hægt og rólega inn á slóðir spennutryllisins verður hún bara sterkari ef eitthvað er. Lokasenar er síðan kynngimögnuð, en ég held henni fyrir mig að svo stöðu.

Haukur Viðar Alfreðsson

NIÐURSTAÐA: Mögnuð mynd sem situr lengi í áhorfandanum.

Jójóæði skýtur upp kollinum

Fyrsta jójóíð var búið til í Grikklandi til forna en það varð fyrst vinsælt sem leikfang og afþreying á þriðja áratug síðustu aldar í Bandaríkjunum. Fyrsta sérhæfða jójófyrirtækið sem vitað er um, Yo-yo Manufacturing Company, var opnað í Santa Barbara í Kaliforníu árið 1929 og síðan hefur jójóæði gripið æskufólk af og til í gegnum söguna, meðal annars hér á Íslandi í upphafi tíunda áratugar síðustu aldar.



FÁÐU GÓÐ RÁÐ VIÐ OFNÆMI NEUTRAL.IS



ISLENSKA SÍÐUN 627191.2013



Dönsku astma- og ofnæmissamtökin



Astma- og ofnæmisfélagið á Íslandi mælir með vörum frá **Neutral**

Lögsóttur vegna Beyoncé-leka

Útgáfurisinn Sony fer fram á 29 milljónir í skaðabætur frá Svía.

Útgáfurisinn Sony hefur lögsótt sænskan mann fyrir að dreifa plötu söngkonunnar Beyoncé á netinu áður en hún var gefin út opinberlega. Sony fer fram á rúmar 29 milljónir króna í skaðabætur. Frá þessu er greint á vefsíðu tónlistartímaritsins NME. Lögræðingar Sony halda því fram að hinn 47 ára gamli maður frá Gautaborg hafi „lekið“ plötunni 4 með Beyoncé á netið hinn 8. júní árið 2011, rúmum tveimur vikum áður en platan var gefin út opinberlega. Nafn Svíans hefur ekki verið gert opinbert en talið er líklegt að hann starfi innan tónlistargeirans.

Sony heldur því fram að athafnir

mannsins hafi haft margvíslegar neikvæðar afleiðingar í för með sér, þar á meðal fyrir sölutekjur af plötunni og markaðsherferð fyrir kynningu hennar. Sony heldur því einnig fram að lekin hafi skaðað samband fyrirtækisins við söngkonuna og að orðspor Beyoncé hafi beðið hnekki fyrir vikið.

Fyrr á þessu ári voru tveir enskir menn dæmdir í sex mánaða skilorðsbundið fangelsi og hundrað klukkustunda samfélagsvinnu fyrir að niðurhala ólöglega um 7.000 skjölum með tónlist frá Sony, meðal annarra plötum með Michael Jackson, Elvis Presley og téðri Beyoncé.



BEYONCÉ
Sony heldur því fram að orðspor söngkonunnar hafi beðið hnekki vegna leka á óútkominni plötu hennar.



HÉLT HANN FRAMHJÁ? Sagan segir að Liam hafi haldið framhjá Miley með January Jones.

Búið spil?

Svo virðist sem ástarloginn hafi slökknad hjá stjórnuparinu Miley Cyrus og Liam Hemsworth. Sögur hafa verið á kreiki um það að undanförunu að parið hafi gengið í það heilaga í laumi, eftir að Miley ýjaði að því í viðtali í marsútgáfu tímaritsins Cosmopolitan. Nú hefur heimildarmaður nákominn parinu látið hafa eftir sér við blaðið US Weekly að þau séu hætt saman. Sá heimildarmaður sagði ástæðu sambandslitanna vera tímaleysi beggja og röng forgangsröðun.

Parið byrjaði saman árið 2009 en hefur gengið í gegnum miklar hæðir og lægðir síðan.

Sýnt úr nýjum þætti Heru

Leikkonan unga og efnilega Hera Hilmarsdóttir er gestur Ragnhildar Steinunnar í Íspjóðinni í kvöld. Þátturinn var tekinn upp á síðasta ári þar sem Ragnhildur fór meðal annars út til Bretlands og fylgdist með Heru í tókum á sjónvarps-eríunni Da Vinci's Demons sem verður sýnd með vorinu í Evrópu og Bandaríkjunum.

Sýnishorn úr þáttunum verður einmitt frumsýnt í þættinum sem og stikla úr stórmyndinni Anna Karenina þar sem Hera leikur samhliða Jude Law og Keiru Knightly. Hera er búsett í Bretlandi en er stödd hér á landi þessa dagana við tókur á myndinni Vonarstræti.

LEIKKONA
Hera Hilmarsdóttir leikur þessa dagana í kvikmyndinni Vonarstræti.



DEBENHAMS

OROBLU

OROBLU



Shaper Shock
Up high waist
sokkabuxur
Verð kr. 6.990,-
Verð nú kr. 3.495,-

Gerðu lífið skemmtilegra

OROBLU KYNNING Í DEBENHAMS 7.-9. MARS

Heiðar Jónsson verður í Debenhams eftir hádegi fimmtudag, föstudag og laugardag. Hann býður ráðgjöf um glæsilegan aðhaldsfatnað og vetrartískulínuna frá Oroblu.

Spennandi tilboð meðan á kynningu stendur

Heiðar er menntaður föröunarfræðingur og Image designer kennari frá First Impressions í Bretlandi ásamt því að hafa diplómagráðu í Lifafræðum frá L'Oréal Paris.



Opið í kvöld til 21:00

Finndu okkur á facebook

DEBENHAMS SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

David Byrne & St. Vincent



HARPA/ELDBORG

18. ÁGÚST KL. 20.00

MIDASALA HEFST Í DAG!

HARPA.IS OG MIDI.IS

Brynjar Björn kominn til KR

FÓTBOLTI Brynjar Björn Gunnarsson fékk í gær félagaskipti yfir í KR og er því orðinn löglegur með félaginu. Brynjar kemur til félagsins frá Reading, þar sem hann hefur verið síðan árið 2005. Hann gerði tveggja ára samning við KR.

Brynjar er uppalinn KR-ingur en hleypti heimdragnum árið 1998 er hann gekk í raðir norska félagsins Vålerenga. Á löngum atvinnumannaferli hefur hann einnig leikið með Moss, Örgryte, Stoke, Nottingham Forest og Watford.

Þessi fyrrverandi landsliðsmaður er orðinn 37 ára gamall. Til stóð að hann kæmi heim síðasta sumar en við það var hætt er Reading vildi framlengja samning við hann. Brynjar Björn lék 74 A-landsleiki á sínum tíma.

- hbg



Tap fyrir Bandaríkjunum á Algarve

FÓTBOLTI Ísland tapaði fyrsta leik sínum í Algarve-keppninni í ár en liðið mætti Ólympíumeisturum Bandaríkjanna. Eftir markalausan fyrri hálfleik lauk leiknum með 3-0 sigri Bandaríkjanna.

Tvö markanna komu með skalla eftir hornspyrnu og það síðasta eftir að sóknarmaður Bandaríkjanna komst inn í sendingu aftur til Þóru B. Helgadóttur í íslenska markinu.

Það var þó jafnræði með liðunum fyrsta hálf tímamann en eftir það fór að draga í sundur. Besta færi Íslands fékk varamaðurinn Sandra María

Jessen sem komst í gegn eftir sendingu Rakelar Hönnudóttur. Sandra komst framhjá bandaríska markverðinum en skaut framhjá markinu.

Fyrirliðinn Katrín Jónsdóttir hvíldi í leiknum í gær og bar Sara Björk Gunnarsdóttir fyrirliðabandið í hennar fjarveru. Edda Garðarsdóttir lék á miðjunni og þar með sinn 98. landsleik frá upphafi. Aðeins Katrín hefur spilað fleiri leiki.

Ísland leikur í B-riðli á mótinu en í hinum leik riðilsins gerðu Svíþjóð og Kína 1-1 jafntefli. Ísland mætir Svíum á föstudaginn og verður leikurinn sýndur beint á Eurosport.

- esá



3-0 SIGUR Leikmenn Bandaríkjanna fagna en fremst er hin sautján ára Glódfis Perla Viggósdóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Parf að bíta í tunguna

Helgi Már Magnússon, spilandi þjálfari KR, segir stundum erfitt að vera báðum megin við línuna. Nýverið voru gerðar breytingar á þjálfarateyminu og leikmanninum Helga gefið meira svigrúm í liði KR-inga.

KÖRFUBOLTI Helgi Már Magnússon segir að það hafi reynst jafnvel erfiðara en hann átti von á að vera spilandi þjálfari KR í Dominos-deild karla. Frammistaða liðsins hefur valdið vonbrigðum á yfirstandandi tímabili og á mánudag var skipt um aðstoðarþjálfara. Gunnar Sverrisson var látinn fara og Finnur Freyr Stefánsson, þjálfari kvennaliðs KR, settur inn í hans stað.

„Það var leiðinlegt að þetta hafi bitnað á Gunnari en það þurfti að gera breytingar og þetta er sú ákvörðun sem stjórnin tók,“ sagði Helgi Már við Fréttablaðið.

Helgi og Finnur munu sjá um að setja upp æfingar liðsins í sameiningu en Finnur mun svo stýra þeim, sem og leikjunum. Það er gert svo að Helgi geti einbeitt sér betur að hlutverki sínu sem leikmaður.

„Ég hef kannski verið fullmikið að skipta mér af og það tók aðeins frá mér sem leikmaður. Við teljum því betra að ég einbeiti mér að því að vera leikmaður á æfingum og í leikjum,“ segir Helgi.

Reynslan er ómetanleg

Hann segir að það sé ekki auðvelt að blanda þessum tveimur hlutverkum saman. „Ég vissi að þetta yrði krefjandi en þetta tekur svölitið á. Það eru alls konar mál utan körfuboltans sem maður þarf að þæla í en þetta er engu að síður búið að vera mjög skemmtilegt, auk þess sem reynslan er ómetanleg.“

Helgi segist alltaf haft gaman að því að vera hluti af leikmannahópi í liðsþrótt eins og körfubolta. En hann er nú í annarri stöðu en aðrir leikmenn.

„Ég hef alltaf haft mjög gaman að því gríni og glensi sem ríkir inn í klefanum. En maður hefur aðeins þurft að halda aftur af sér og bíta í



ÞJÁLFARINN Í ELDLÍNUNNI Helgi Már Magnússon er í lykilhutverki hjá KR sem leikmaður en hann er einnig þjálfari liðsins.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

tunguna. Það er kannski það helsta sem ég sakna nú,“ segir Helgi. „Það er stundum fín lína á milli leikmanna og þjálfara en ég þarf að vera báðum megin við hana. Ég reyni bara að gera mitt besta.“

Tveir sigrar í sjö leikjum

KR er í sjötta sæti deildarinnar með 20 stig, jafn mörg og Njarðvík sem er í sjöunda sæti. KR endar ekki neðar en í sjöunda sæti og ólíklegt að það nái fimmta sætinu úr þessu, enda aðeins þrjár umferðir eftir af deildarkeppninni.

KR hefur aðeins unnið tvo af síðustu sjö leikjum sínum en Helgi

vonar að með breyttum áherslum í þjálfuninni horfi nú til betri vegar. „Á þessum tímupunkti ættu liðin að vera að fínþýssa sinn leik en við erum kannski aðeins eftir á í því ferli. Ég er samt vel giraður fyrir úrslitakeppnina og allt liðið líka. Þetta verður ekki auðvelt en það er ekkert annað í stöðunni en að takast á við það.“

Þjálfarar sem ólu mig upp

Eins og staðan í efri hlutanum er nú horfir beinast við að KR muni mæta annaðhvort Þór Þorlákshöfn eða Snæfelli, þó svo að það gæti vissulega breyst. Þjálfarar þeirra liða, Ingi Þór Steinþórsson og

+10,9

Munurinn á framlagsstuðli Helga Más í sigurleikjum (19,3) og tapleikjum (8,4) KR.

Benedikt Guðmundsson, eru báðir gamlir KR-ingar. „Og menn sem ólu mig upp á körfuboltavellinum,“ segir Helgi í léttum dúr. „Bæði lið eru vel þjálfuð og því ættu þetta að vera ansi spennandi. Við erum tilbúnir og ég tel að við verðum öðrum liðum erfiðir í úrslitakeppninni.“

eirikur@frettabladid.is



FÉKK RAUTT United-menn voru afar ósáttir við rauða spjaldið sem Nani fékk gegn Real Madrid. NORDICPHOTOS/GETTY

United tekið fyrir hjá UEFA

FÓTBOLTI Manchester United verður mögulega refsað fyrir að fara ekki að reglum eftir leik liðsins gegn Real Madrid í Meistaradeild Evrópu á þriðjudagskvöldið. Real Madrid vann leikinn, 2-1, en hvorki knattspyrnustjóri United, Alex Ferguson, né leikmenn liðsins mættu í viðtöl eftir leik.

United-menn voru ósáttir við rauða spjaldið sem Nani fékk í leiknum fyrir brot á Alvaro Arbeloa. Aganefnd UEFA tekur nú málið fyrir og ákveður hvort Nani fái meira en eins leiks bann, sem er lágmarksrefsing fyrir rautt spjald.

Mike Phelan, aðstoðarstjóri Ferguson, mætti á blaðamannafund eftir leikinn og sagði Ferguson og leikmenn United niðurbrotna eftir leikinn. Madrídangar unnu rímmuna samanlagt, 3-2, og komast þar með í fjórungsúrslit keppinnar.

- esá

ÚRSLIT

ALGARVE-BIKARINN

BANDARÍKIN - ÍSLAND 3-0
1-0 Rachel Buehler (48.), 2-0 Shannon Boxx (62.), 3-0 Abby Wambach (74.).

Lið Íslands: Þóra B. Helgadóttir – Dóra María Lárusdóttir, Sif Atladóttir, Glódfis Perla Viggósdóttir, Hallbera Guðný Gísladóttir – Fanndís Friðriksdóttir (46. Rakel Hönnudóttir), Sara Björk Gunnarsdóttir (83. Gunnhildur Yrsa Jónsdóttir), Katrín Ómarsdóttir (73. Edda Garðarsdóttir), Hólmfríður Magnúsdóttir – Dagný Brynjarsdóttir (78. Guðný Björk Óðinsdóttir) – Harpa Þorsteinsdóttir (73. Elín Metta Jensen).

DOMINO'S-DEILD KVENNA

KKÍ ákvað eftir samráð við lögregluna að fresta öllum leikjum gærkvöldsins vegna veðurs.

MEISTARAEILD EVRÓPU

16-LIDA ÚRSLIT
JUVENTUS - CELTIC 2-0
1-0 Alessandro Matri (24.), 2-0 Fabio Quagliarella (65.).

Juventus komst áfram, 5-0 samanlagt.

PSG - VALENCIA 1-1

0-1 Jonas (55.), 1-1 Ezequiel Lavezzi (66.).

PSG komst áfram, 3-2 samanlagt.

visir.is

Allt um leiki gærkvöldsins

Algjör óheppni því áreksturinn var ekki harður

Darri Hilmarsson missir af úrslitakeppninni með Þór Þorlákshöfn eftir að hafa meidd illa í síðasta leik.

KÖRFUBOLTI Darri Hilmarsson spilar ekki meira með liði Þórs Þorlákshafnar í Domino's-deildinni á þessu tímabili, en einn allra mikilvægasti íslenski leikmaðurinn í deildinni varð fyrir slæmum meiðslum í leik á móti Tindastól á dögnum.

„Þetta var óheppni og bara partur af því að spila körfubolta því maður getur alltaf lent í svona slysi. Auðvitað er hrikaleg tíma-setning á þessu rétt fyrir úrslitakeppnina, sem er ekki nógu gott. Það er svekkjandi og gerir þetta mjög erfitt fyrir okkur,“ segir Darri, en leikstjórnandinn Baldur Þór Ragnarsson þurfti að fara í aðgerð vegna kvíðslits.

„Þegar ég lenti í þessum árekstri heyri ég mikið brak og fæ mikinn verk. Þá vissi ég strax að þetta væri ekki eitthvað sem maður myndi harka af sér. Maður hefur verið heppinn með meiðsli og aldrei lent í neinu

svona alvarlegu. Það hefur alltaf verið eitthvert smá hnask á manni en ekki eitthvað alvarlegt. Maður er hálfatlaður og getur ekkert notað hægri höndina almennilega. Þá er erfitt að spila körfubolta,“ segir Darri. Hann meiddist í upphafi leiksins á móti Tindastól en félögum hans tókst samt að landa sigri.

„Við ætlum okkur að enda ofarlega í deildinni og reyna að gera einhverja skemmtilega hluti í úrslitakeppninni. Það var planið nú er þetta aðeins erfiðara fyrir okkur fyrst að við Baldur dettum út,“ segir Darri, sem var ekki að lenda í sínu fyrsta samstuði á ferlinum.

„Þetta var ekkert sérlega harður árekstur og maður hefur lent í fullt af árekstrum og ekkert fundið fyrir því. Þarna var ég með öxlina á undan mér og var að teygja mig í boltann. Ég lenti þá á Hreini og finn strax eitthvert brak. Þetta



MIKILVÆGUR Darri Hilmarsson er lykilmáður í bæði varnar- og sóknarleik Þórs.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

hefur verið einhver algjör óheppni því áreksturinn var ekkert harður. Höggið var mjög skrítið,“ segir Darri, sem þarf nú að hvetja liðið frá hliðarlínunni.

„Það er mjög furðulegt að geta ekki haft áhrif á leikinn og hjálpað til af einhverju viti heldur vera

að kalla inn á völinn og reyna að styðja strákana,“ sagði Darri.

„Það er mikilvægt fyrir okkur að vera allavega inni á topp fjór- um og fá heimavallarrétt í fyrstu umferð. Það væri gæggjað ef að við myndum halda öðru sætinu,“ segir Darri að lokum.

- 66j

YFIR 100 GERÐIR AF FARTÖLVUM OG SPJALDTÖLVUM

ASUS

VIVOBOK FARTÖLVA MEÐ SNERTISKJÁ!

Lægsta verð sem við höfum náð á fartölvu með snertiskjá. Snertiskjárnin fullkomnar notkunarmöguleika Windows 8 stýrikerfisins. Vegur aðeins 1.4 kg og mjög nett og meðfærileg - hentar vel í skóla. 11,6" vandaður snertiskjár með Intel i3 örgjörva, 4GB 1600MHz vinnsluminni, Intel HD 4000 skjákort og 500 GB harður diskur. Löng rafhlöðuending - allt að 7 klukkutímar. USB3.0 tengi, HDMI, mini VGA og kortalesari.

SNERTISKJÁR



129.990



6 GB MINNI OG 640GB DISKUR

TOSHIBA SAT C855D-12P

Sterkbyggð og öflug 15,6" fartölva með AMD E2 örgjörva, 6GB vinnsluminni og góðu skjákorti.

99.990



i3 ULTRABOOK

TOSHIBA

SAT U940-104

Örþunn og meðfærileg 14" fartölva með Intel i3 og WiDi þráðlausum háhraðaflutningi. Löng rafhlöðuending.

119.990

15,6"

INTEL i7 QUAD CORE



TOSHIBA Toshiba SAT L850-1K8

Ein sú öflugasta frá Toshiba með Intel i7, 6GB minni og 2GB AMD Radeon HD7670M leikjaskjákorti

159.990

VINSÆLASTA SPJALDTÖLVAN OKKAR

UNITED

UNITED TAB1012 BK

10" spjaldtölva á ótrúlegu verði með Android 4.0 og Google Play. 5 punkta snertiskjár með 1024x600 punkta upplausn. 4GB minni sem hægt er að stækka um 32GB með micro SD.

19.990



NEXUS 7

ASUS

Mjög öflug 7" Google spjaldtölva frá Asus með Tegra 3 fjögurra kjarna örgjörva, IPS skjá og 32GB minni. Frábær myndgæði, sterkbyggð og mjög hröð í öllum aðgerðum.

54.990



PÁSKA LEIKUR

3 TOSHIBA FARTÖLVUR OG 100 PÁSKAEGG AF STÆRSTU GERÐ FRÁ NÓA SÍRÍUS Í VINNING!



tl.is

WINDOWS 8 NÁMSKEIÐ FYLGIR ÖLLUM TÖLVUM!

PROMENNT

Allir sem velja tölvu hjá okkur með Windows 8 fá ávísun á skemmtilegt og fræðandi námskeið sem haldið er í samstarfi við Promennt sem sérhæfa sig í fjölbreyttu tölvunámi. Microsoft sérfræðingar Promennt fara yfir helstu nýjungarnar og helstu grundvallaratriði í notkun Windows 8.



TÖLVU LISTINN

REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRÁUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

EGILSSTAÐIR
KAUPLANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOSS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

HAFNARFJÖRÐUR
REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1750



SPILAR HANN? Gylfi Þór Sigurðsson var í byrjunarliði Spurs í síðasta leik og stóð sig vel. NORDICPHOTOS/GETTY

Tottenham mætir Inter

FÓTBOLTI Sextán liða úrslit Evrópueldar UEFA hefjast í kvöld. Talsvert af sterkum liðum er eftir í keppninni og þar af þrjú ensk lið. Aðeins Liverpool féll úr leik í 32 liða úrslitunum af ensku liðunum.

Gylfi Þór Sigurðsson og félagar í Tottenham eiga erfitt verkefni fyrir höndum, en þeir leika gegn ítalska stórliðinu Inter.

Andre Villas-Boas, stjóri Tottenham, segir að sitt lið muni mæta með sjálfstrausti í botni. Skal engan undra þar sem Spurs hefur aðeins tapað einum af síðustu sextán leikjum sínum og lagði nágranna sína í Arsenal um síðustu helgi. „Þessi leikur kemur á flottum tíma fyrir okkur. Þetta er stórleikur, okkur gengur vel og viljum endilega spila sem flesta stórleiki. Við erum líklega að mæta stærsta félaginu sem eftir er í keppninni.“

Inter-liðið er ekki eins sterkt og oft áður. Það hefur misst marga sterka menn upp á síðkastið eins og Wesley Sneijder, Thiago Motta og Lucio.

„Inter er að byggja upp nýtt lið. Þeir hafa fjárfest í ungum strákum en eru samt enn með í þremur keppnum. Ég veit að þessi keppni skiptir þá miklu máli rétt eins og okkur. Við þurfum að varast þeirra styrkleika og þeir verða líka að passa sig á okkur. Við megum helst ekki fá á okkur mark. Strákarnir eru samt spennir og ég er viss um að þetta verður flottur leikur.“ - hbg

LEIKIR KVÖLDSINS

17.00 Anzhi - Newcastle Sport 3
18.00 Steaua - Chelsea Sport HD
Sýndur í opinni dagskrá
18.00 Stuttgart - Lazio
18.00 Viktoria Plzen - Fenerbahce
20.05 Tottenham - Inter Sport HD
20.05 Benfica - Bordeaux
20.05 Levante - Rubin Kazan
20.05 Basel - Zenit

Nýjasti meðlimurinn í heimsklassaklúbbnum?

Gareth Bale hefur spilað frábærlega með Tottenham á síðustu vikum og liðsfélagi hans segir hann vera kominn í úrvalshóp með þeim Ronaldo og Messi. Tíu mörk í síðustu átta leikjum segja sína sögu.

FÓTBOLTI 20. október 2010 varð Gareth Bale að stjórn þegar hann skoraði þrennu í 3-4 tapi á móti Internazionale á San Siro í Meistaradeildinni. Þá sýndi hann án nokkurs vafa að þar var á ferðinni leikmaður sem gat spjarað sig á stóra sviðinu. Undanfarna mánuði höfum við aftur séð fullþroskaðan leikmann sem hefur gert útslagið í hverjum leiknum á fætur öðrum. Fyrir vikið eru Gylfi Þór Sigurðsson og félagar komnir í lykilstöðu í baráttu um meistaradeildarsæti í ensku úrvalsdeildinni og mæta í kvöld Internazionale í sextán liða úrslitum Evrópueldarinnar.

Betri en Messi og Ronaldo

Heimsklassamaður telst meðal annars vera maður sem býr til eitthvað rosalegt úr engu eða gerir útslagið í jöfnum leikjum. Þetta höfum við séð Lionel Messi og Cristiano Ronaldo gera margoft á síðustu árum og síðasta mánuðinn erum við farin að sjá þetta nánast í hverjum leik hjá Gareth Bale.

Gareth Bale er meira segja búinn að gera betur en þeir Cristiano Ronaldo og Lionel Messi á síðustu fimm vikum enda með tíu mörk í síðustu átta leikjum sínum fyrir Wales og Tottenham. Hann hefur skorað í þeim öllum og flest markanna hafa verið af dýrari gerðinni þar sem skotkraftur, snerpa og áræðni þessa 23 ára leikmanns hefur verið til sýnis.

24 leikir án sigurs

Það hefur mikið breyst síðan Gareth Bale steig fyrstu sporin sín með Tottenham og varð að hálfgerðu aðhláturfefni þegar liðið ætlaði aldrei að vinna með hann innanborðs. Alls lék hann 24 leiki með Tottenham áður en hann var í fyrsta sinn í sigurliði. Í dag er Bale hins vegar maður sem sá nánast um það upp á eigin spýtur að Tottenham-liðið er búð að vinna fjóra leiki í röð í ensku úrvalsdeildinni og jafnframt búð að leika tólf deildarleiki í röð án þess að tapa.

Tottenham keypti hann frá Southampton í maí 2007 þegar hann var ekki orðinn 18 ára gamall. Hann hafði áður verið næstingsti Southampton frá upphafi en er nú þrátt fyrir ungan aldur að spila sitt sjötta tímabil á White Hart Lane.

Gerir gæfumuninn

„Hann gerir gæfumuninn fyrir liðið þessa dagana. Hann er gríðaröflugur leikmaður og hann virkar mjög hvetjandi á alla aðra í liðinu. Þegar Gareth er að spila í þessum ham hefur það bein áhrif á alla leikmenn,“ sagði knattspyrnu-stjórinn André Villas-Boas.

„Það er erfitt að finna orð til að lýsa leik hans. Hann er að skora mikilvæg mörk sem komast í fyrirsagnirnar. Þegar þú ert með heimsklassaleikmann eru þeir liðinu mikil lyftistöng,“ sagði liðsfélagi hans Scott Parker um Bale.

Michael Dawson, fyrirlíði Tottenham, sparar heldur ekki hrósið til Bale. „Hann er kominn upp í hóp með þeim Ronaldo og Messi hvað snertir getu. Hann er einn af bestu fótbolta-mönnum heims þessa stundina og ég get ekki séð neinn sem er að spila betur hann einmitt núna. Sumt að því sem hann er að gera fengi Ronaldo til að roðna,“ sagði Michael Dawson.



LEIKIR OG MÖRK BALE, MESSI OG RONALDO FRÁ 30. JANÚAR

GARETH BALE

10
MÖRK



CRISTIANO RONALDO

8
MÖRK



LIONEL MESSI

6
MÖRK



Síðustu átta leikir Bale

3. MARS

2-1 sigur á Arsenal

1 mark

25. FEBRÚAR

3-2 sigur á West Ham

2 mörk

21. FEBRÚAR

1-1 jafntefli við Lyon

skoraði ekki

14. FEBRÚAR

2-1 sigur á Lyon

2 mörk

9. FEBRÚAR

2-1 sigur á Newcastle

2 mörk

6. FEBRÚAR (MEÐ WALES)

2-1 sigur á Austurríki

1 mark

3. FEBRÚAR

1-0 sigur á West Brom

1 mark

30. JANÚAR

1-1 jafntefli við Norwich

1 mark

Bale sjálfur er hógvæðin uppmáluð. „Ég nýt þess bara að spila fótbolta og það skiptir mig mestu máli. Liðið er að spila vel sem gerir allt miklu auðveldara en þetta snýst ekki um mig heldur Tottenham-liðið,“ sagði Gareth Bale.

Í sviðsljósinu í kvöld

Hvort Bale fær áskrift að heimsklassaklúbba þeirra Lionel Messi og Cristiano Ronaldo á eftir að koma í ljós enda eigum við eftir að sjá Bale halda áfram á þessu skriði út þetta tímabil. Fyrsta prófið af mörgum fram undan er á White Hart Lane í kvöld þegar Tottenham tekur á móti Internazionale. ooj@frettabladid.is

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Það er hvergi betri staður fyrir fjölpóst en inni í Fréttablaðinu. 60% landsmanna skoða fjölpóst. Auglýsingaefnið lendir á eldhúsbordinu þegar blaðið er opnað!

75% íbúa höfuðborgarsvæðisins lesa Fréttablaðið daglega.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi orn@365.is

Útvegum einnig hagstæð verð í prentun.

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!





Óskum Guðmundi Stephensen

til hamingju með þennan frábæra árangur


RAFVÖRU MARKAÐURINN
VIÐ FELLSMÚLA - 108 REYKJAVÍK - SÍMI: 585 2888

Rafkaup
Ármúla 24 • S: 585 2800

Stöð 2 Sport kl. 20.00 Evrópudeildin

Bein útsending frá leik Tottenham og Internazionale frá Mílanó í Evrópu-deildinni. Þetta er fyrri leikur liðanna í 16 liða úrslitum. Gylfi Sigurðsson átti góðan leik í byrjunarliði Tottenham gegn Arsenal um sl. helgi og fær vonandi tækifæri til að sanna sig gegn ítalska stórliðinu. Í dag verður einnig sýnt beint frá leik Anji og Newcastle klukkan 16.55 (Sport 3) og leik Steaau Búkarest og Chelsea klukkan 17.50.



Í KVÖLD



Person of Interest

STÖÐ 2 KL. 21.35 Reese dulbýst sem starfsmaður bílafyrirtækis sem teymið grunar að sé í hættu. Verkefnið minnr Reese á hans síðasta verkefni hjá CIA árið 2010, sem útskýrir hvers vegna Snow er svona mikið í mun að finna Reese núna.

TV.COM 8,6 IMDB 8,3



Chicago Fire

RÚV KL. 21.15 Eftir að hafa andað að sér eitruðum gufum þarf Vargas að láta af störfum. Boden slökkviliðsstjóri hefur áhyggjur af því að 14 ára drengur tengist nokkrum íkveikjum í ruslagámum og ástamálum blómstra þegar Gabriela býður Matt í heimsókn og Severides fær boð á stefnumót.

TV.COM 7,5 IMDB 7,4



XIII

SKJÁR 1 KL. 23.05 Það er Stuart Townsend sem leikur hinn dularfulla XIII í þessum spennuþáttum. Í þætti kvöldsins heldur leitinn áfram og XIII og Jones halda til Chicago til að hafa uppi á dularfullum útsendara.

TV.COM 8,6 IMDB 6,6

RÁS 1

FM 92,4/93,5

06.36 Bæn **06.39** Morgunþáttur Rásar **1 06.40** Veðurfregni **07.00** Fréttir **07.30** Fréttayfirlit **08.00** Morgunfréttir **08.05** Morgunund með KK **08.30** Fréttayfirlit **09.00** Fréttir **09.05** Okkar á milli **09.45** Morgunleikfimi **10.00** Fréttir **10.03** Veðurfregni **10.13** Litla flugan **11.00** Fréttir **11.03** Samfélagið í nærmynd **12.00** Fréttir **12.02** Hádegisútlit **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregni **13.00** Spjall um hugmyndir, gamlar og nýjar **14.00** Fréttir **14.03** Á tónsviðinu: Leiksvínungur í Rósenborgargarði **15.00** Fréttir **15.03** Útvarpsáttur: Skaparinn **15.25** Rauði þráðurinn **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Til allra átta **16.45** Lesandi vikunnar **17.00** Fréttir **17.03** Viðsjá **18.00** Spegillinn **18.50** Veðurfregni **19.00** Tónlistarkvöld Útvarpsins **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfregni **22.10** Lestur Passíúsálma **22.20** Útvarpsperlu: Uppáhalds sultan mín **23.15** Girni, grúsk og glórlur **00.00** Fréttir **00.05** Næturútlit Rásar 1

RÚV

- 15.35** Kiljan (e)
- 16.25** Ástareldur (*Sturm der Liebe*)
- 17.14** Konungsríki Benna og Sóleyjar
- 17.25** Múmínálfarnir
- 17.35** Lóa
- 17.50** Stundin okkar (18:31)
- 18.20** Táknafréttir
- 18.30** Melissa og Joey (5:15)
- 19.00** Fréttir
- 19.30** Veðurfregni
- 19.35** Kastljós
- 20.10** Íspjóðin með Ragnhildi Steinunni Skyggnist er inn í líf leikkonunnar Heru Hilmarsdóttur sem nýverið fékk hlutverk í stórmyndinni Anna Karenina. Við heimsækjum leikkonuna til Wales þar sem hún er við upptökur á nýrri þáttaröð fyrir BBC, förum á æskulóðir hennar í miðbæ Reykjavíkur og heyrum allt um lífið og listina.
- 20.45** Stephen Fry: Græjukarlar – Vinnusparnaður (3:6) (*Stephen Fry: Gadget Man*) Stephen Fry hefur lengi verið með tækjadellu á háu stigi og deilir hér ástríðu sinni með áhorfendum.
- 21.15** Neyðarvaktin (9:24) (*Chicago Fire*) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.
- 22.00** Tíufréttir
- 22.15** Veðurfregni
- 22.20** Glæpahneigð - Grunsamleg hegðun (13:13) (*Criminal Minds: Suspect Behaviour*)
- 23.05** Höllin (2:10) (*Borgen*)
- 00.05** Kastljós (e)
- 00.35** Fréttir
- 00.45** Dagskrárlök

BÍÓ

- 12.00** Taken From Me: The Tiffany Rubin Story
- 13.30** Nanny McPhee Returns
- 15.20** Ramona and Beezus
- 17.00** Taken From Me: The Tiffany Rubin Story
- 18.30** Nanny McPhee Returns
- 20.20** Ramona and Beezus
- 22.00** Hot Tub Time Machine
- 23.40** Cleaner
- 01.10** Kick Ass
- 03.05** Hot Tub Time Machine

STÖÐ 2

- 07.00** Barnatími Stöðvar 2
- 08.05** Malcolm in the Middle (6:25)
- 08.30** Ellen (111:170)
- 09.15** Bold and the Beautiful
- 09.35** Doctors (98:175)
- 10.15** The F Word (8:9)
- 11.05** Smash (7:15)
- 11.50** Touch (1:12)
- 12.35** Nágrannar
- 13.00** Better With You (18:22)
- 13.25** Harry's Law (6:12)
- 14.10** Ultimate Avengers Spennandi teiknimynd sem byggð er á metsölu-teiknimyndablöðunum frá Marvel, The Ultimates, og segir sögu sex sjálfstæðra ofurhetja.
- 15.20** Barnatími Stöðvar 2
- 16.50** Bold and the Beautiful
- 17.10** Nágrannar
- 17.35** Ellen (112:170)
- 18.23** Veður
- 18.30** Fréttir Stöðvar 2
- 18.47** Íþróttir
- 18.54** Ísland í dag
- 19.11** Veður
- 19.20** The Big Bang Theory (8:24)
- 19.40** The Middle (21:24)
- 20.05** The Amazing Race (11:12) Skemmtileg þáttaröð þar sem keppendur flakka heimshornanna á milli og leysa úr ýmsum þrautum.
- 20.50** NCIS (13:24) Áttunda þáttaröð þessara vinsælu spennuþátta og fjallar um sérseft lögreglumanna í Washington.
- 21.35** Person of Interest (20:23) Fyrirverandi leigumorðingi hjá CIA og dularfullur vísindamaður leiða saman hesta sína.
- 22.20** Sons of Anarchy (1:13) Önnur þáttaröðin um hinn alræmda mótorhjólaklúbb Sons of Anarchy í bænum Charming í Kaliforníu.
- 23.10** Spaugstofan (16:22)
- 23.35** Mannshvörf á Íslandi (8:8)
- 00.00** The Mentalist (14:22)
- 00.40** The Following
- 01.25** Medium (1:13)
- 02.10** Dark Relic
- 03.35** Touch (1:12)
- 04.20** The Amazing Race (11:12)
- 05.05** The Big Bang Theory (8:24)
- 05.25** Fréttir og Ísland í dag

SPORT

besta sætið

- 07.00** Þorsteinn J. og gestir: meistaramörkin
- 15.10** Meistaradeild Evrópu
- 16.50** Þorsteinn J. og gestir: meistaramörkin
- 17.20** FA bikarinn: upphitun
- 17.50** Evrópu-deildin: Steaau - Chelsea BEINT frá 16 liða úrslitum. Þetta er fyrri viðureign liðanna.
- 20.00** Evrópu-deildin: Tottenham - Internazionale BEINT frá 16 liða úrslitum. Þetta er fyrri viðureign liðanna.
- 22.05** Evrópu-deildin: Anji - Newcastle 16 liða úrslit.
- 23.45** Evrópu-deildin: Steaau - Chelsea 16 liða úrslit.

SPORT 2

enski boltinn

- 16.40** Aston Villa - Man. City
- 18.20** Chelsea - WBA
- 20.00** Premier League World 2012/13
- 20.30** Premier League Review Show 2012/13
- 21.25** Football League Show 2012/13
- 21.55** Man. Utd - Norwich
- 23.35** Tottenham - Arsenal

krakkar

- 07.00** Harry og Toto
- 07.10** Elías
- 07.20** Áfram Diego, áfram!
- 07.45** Waybuloo
- 08.05** Svampur Sveinsson
- 08.25** Dóra könnuður
- 08.50** Doddi litli og Eyrnastór
- 09.00** UKI
- 09.05** Strumparnir
- 09.30** Skógardýrið Húgó
- 09.55** Histeria!
- 10.15** Ofurhundurinn Krypto
- 10.35** Ævintýri Tinna
- 11.00** Stöð 2 Krakkar - barnatími
- 17.05** Ozzy & Drix
- 17.30** Leðurblökumaðurinn
- 17.55** iCarly (3:45)

POP TÍM

- 17.00** Simpson-fjölskyldan Þegar auðkýfingurinn Burns ákveður að láta af öllum lyfjastyrkjum til íbúa Springfield neyðast þeir feðgar Hómer og Abraham til að fara til Kanada og smygla lyfjum þaðan.
- 17.25** Íslenski listinn
- 17.50** Sjáðu
- 18.15** Gossip Girl (15:22)
- 19.00** Friends (7:24)
- 19.20** How I Met Your Mother (3:24)
- 19.45** Simpson-fjölskyldan (1:22)
- 20.10** Game Tívi
- 20.35** I Hate My Teenage Daughter (10:13) Bandarísk gamanseria.
- 21.00** FM 95BLÓ Einstakt tækifæri til að sjá allt það helsta sem gerðist í dag í útvarpsþættinum FM95BLÓ.
- 21.20** The Carrie Diaries Í þessum glænýju þáttum er fylgst með Carrie Bradshaw, sem áhorfendur þekkja úr þáttaröðinni Sex and the City.
- 22.05** 2+6 (1:8) Ógrandi, fræðandi og áhugaverður þáttur þar sem ungt fólk kynnir sér ýmsa þætti kynlífs á Íslandi.
- 22.30** Eastwick (9:13) Skemmtileg og spennandi þáttaröð.
- 23.15** Game Tívi
- 23.40** I Hate My Teenage Daughter
- 00.05** FM 95BLÓ
- 00.25** The Carrie Diaries
- 01.10** 2+6 (1:8)
- 01.35** Eastwick (9:13)
- 02.20** Tónlistarmyndbönd Popptívi
- GULL**
- 18.20** Doctors (150:175)
- 19.00** Ellen (112:170)
- 19.40** Strákarnir
- 20.10** Stelpurnar (20:20)
- 20.35** Fóstbræður (6:8)
- 21.05** Curb Your Enthusiasm (4:10)
- 21.35** Frasier (12:24)
- 22.00** The Drew Carey Show (1:22)
- 22.25** Strákarnir
- 22.55** Stelpurnar (20:20)
- 23.20** Fóstbræður (6:8)
- 23.50** Curb Your Enthusiasm (4:10)
- 00.20** Frasier (12:24)
- 00.45** The Drew Carey Show (1:22)
- 01.10** Tónlistarmyndbönd Popptívi

SKJÁREINN

- 08.00** Dr. Phil
- 08.45** Pepsi MAX tónlist
- 11.00** Árshátíðarmyndband Kvenskólans í Reykjavík 2013
- 15.20** Kitchen Nightmares (4:13)
- 16.05** 7th Heaven (9:23)
- 16.50** Dynasty (3:22)
- 17.35** Dr. Phil
- 18.20** Necessary Roughness (13:16)
- 19.05** Everybody Loves Raymond (13:24)
- 19.25** The Office (21:27)
- 19.50** Will & Grace (14:24)
- 20.15** Happy Endings (19:22)
- 20.40** An Idiot Abroad (2:8) Karl Pilkington er sérkennilegur náungi sem vill ekki ferðast og líður illa á framandi slóðum. Ricky Gervais og Stephen Merchant láta hann þó ferðast um víða veröld í þessum þáttum.
- 21.30** Hæ Gosi (6:8) Þriðja þáttaröðin um bræðurna Bök og Víði sem ekkert þrá heitar en lífshamingjuna. Túnfiskinnflutningur Krumma og Björns Jörundar er til rannsóknar hjá fíkniefnaeiddinni þar sem tvíburabróðir þess síðarnefnda stjórna rannsókn.
- 22.15** Vegas (7:21) Vandaðir þættir með stóruleikaranum Dennis Quaid. Sögusviðið er syndaborgin Las Vegas á sjöunda áratug síðustu aldar þar sem ítök mafunnar voru mikil og ólíkir hagsmunahópar börðust á banaspjótum um takmörkuð gæði.
- 23.05** XIII (7:13)
- 23.50** Law & Order UK (4:13)
- 00.40** Excused
- 01.05** Parks & Recreation (17:22)
- 01.30** CSI: Miami (20:22)
- 02.10** Happy Endings (19:22)
- 02.35** Vegas (7:21)
- 03.25** XIII (7:13)

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **07.45** The Honda Classic **2013** (4:4) **12.45** Golfing World **13.35** The Honda Classic **2013** (4:4) **18.35** Inside the PGA Tour (10:47) **19.00** World Golf Championship **2013** (1:4) **23.00** Golfing World **23.50** ESPN America

INN

20.00 Áttahagaviska **21.00** Auðlindakista **21.30** Siggi Stormur og helgarveðrið

ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útlit Saga

FM 100,5 Kaninn FM 102,2 Útlit Latibær

FM 102,9 Lindin FM 105,5 Útlit Boðun

Glögg er gests augað

Slysavarnafélagið LANDSBJÖRG

ÖRYGGIS MIÐSTÖÐIN

Getum við aðstoðað?

Við bjóðum þeim sem verða 76 ára á árinu upp á öryggisheimsókn

Á næstu vikum fá einstaklingar fæddir 1937 bréf – og býðst þeim í framhaldi að fá heimsókn frá fulltrúum Slysavarnafélagsins Landsbjargar þar sem farið verður yfir öryggismál og slysavarnir á heimilinu. Því okkur er annnt um heill og heilsu okkar elstu borgara.

Nánari upplýsingar á www.landsbjorg.is og www.oryggi.is

Hvert heimili sem þiggur heimsókn fær reykskynjara að gjöf!

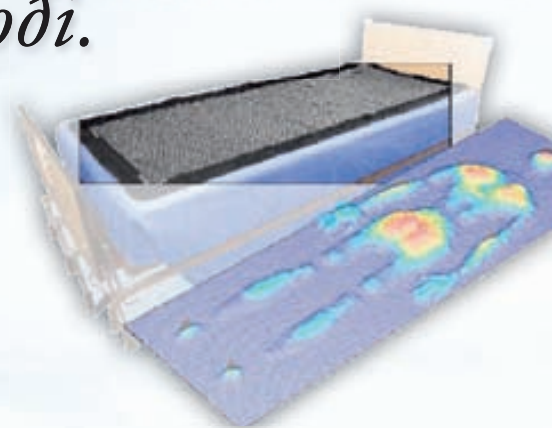
Boðskort

*Þér er boðið í legugreiningu í verslun okkar
að Smiðjuvegi 2, Kópavogi.*

Tími: Alla virka daga milli kl 10.00 og 18.00.

og laugardaga milli kl. 11.00 og 16.00.

Kaffi og léttar veitingar í boði.



LEGUGREINING - BETRI SVEFN - BETRI HEILSA

DRAUMARÚM

FERMINGARTILBOÐ

**30-50%
afsláttur af öllum
heilsurúmum**



**120 x 200 cm rúm
á fermingartilboði.**

Verð frá
79.442



* Einungis er greitt 3,5% lántökugjald

12 mánaða vaxtalaus VISA / EURO greiðsludreifing*

ÞITT RÚM EFTIR ÞÍNUM ÞÖRFUM

RúmGott · Smiðjuvegi 2 (við hliðina á Bónus) · Kópavogi · Sími 544 2121
Opíð virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 11-16 · www.rumgott.is



DRYKKURINN



„Ég mæli eindregid með nýkrestum Jugo Verde-safa. Sérstaklega ef maður er staddur í Mexíkó.“

Ísold Uggadóttir kvikmyndagerðarkona.

Breytir frumrauninni í kvikmyndahandrit

Ragnar Bragason vinnur að því að breyta leikritinu Gullregn í bíóhandrit. Tökur getu hafist á næsta ári.

„Ég er byrjaður að leggja drög að handritinu og ef allt gengur að óskum gæti ég byrjað að taka myndina upp á næsta ári,“ segir Ragnar Bragason leikstjóri, sem er í óða önn að breyta leikverkinu Gullregn í kvikmyndahandrit. Verkið er frumraun Ragnars á sviði leiklistar og var frumsýnt í Borgar-leikhúsinu í nóvember í fyrra.

Gullregn segir frá Indíönu, sem býr í blokk í Fellahverfinu og er umkringd fólk sem hún fyrirliður. Meðal leikenda eru Sigrún Edda Björnsdóttir, Hallgrímur Ólafsson,

Halldóra Geirharðsdóttir og Brynhildur Guðjónsdóttir. Aðspurður segir Ragnar að það þurfi að huga að ýmsu þegar breyta á leikriti í kvikmyndahandrit. „Fyrst þarf að yfirstíga virðinguna fyrir frumverkinu og þegar maður skrifaði frumverkið sjálfur, þá eru tilfinningarnar djúpstæðari. Þegar Gullregn varð til sem leikverk var ég alltaf með radarinn úti og spáði í það hvernig ég gæti mögulega gert verkið að kvikmynd. Eg hripaði hugmyndirnar niður á sínum tíma og gat því gengið að þeim núna.“

Hann segist vilja fá sama leikarahópinn til að endurtaka hlutverk sín í kvikmyndinni. „Ég hef leyft leikurunum að fylgjast með gangi mála og það ríkir mikil spenningur fyrir verkefninu.“

Ragnar viðurkennir að þær góðu móttökur sem Gullregn hefur fengið hafi ýtt enn frekar undir þá löngun hans til að vinna meira við leikhús. „Mér finnst ágætt að blanda þessu tvennu saman. Smjörþefurinn sem ég fékk við gerð Gullregns hefur bara æst í manni hungrið,“ segir leikstjórinn að lokum. - sm



LEIKHÚSIÐ HEILLAR Ragnar Bragason vinnur að því að breyta leikverki sínu, Gullregni, í kvikmyndahandrit.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Nýr Rauðmagi

- frá Ólafsvík og Rífi

HARÐFISKUR
- barinn og óbarinn

LAXAFLÖK
- beinhreinsuð og flott

Fiskikóngurinn • Sogavegi 3



Hitti Justin Bieber og hágrét í klukkutíma

Auður Eva Peiser Ívarsdóttir hitti goðið sitt Justin Bieber á tónleikum í London.

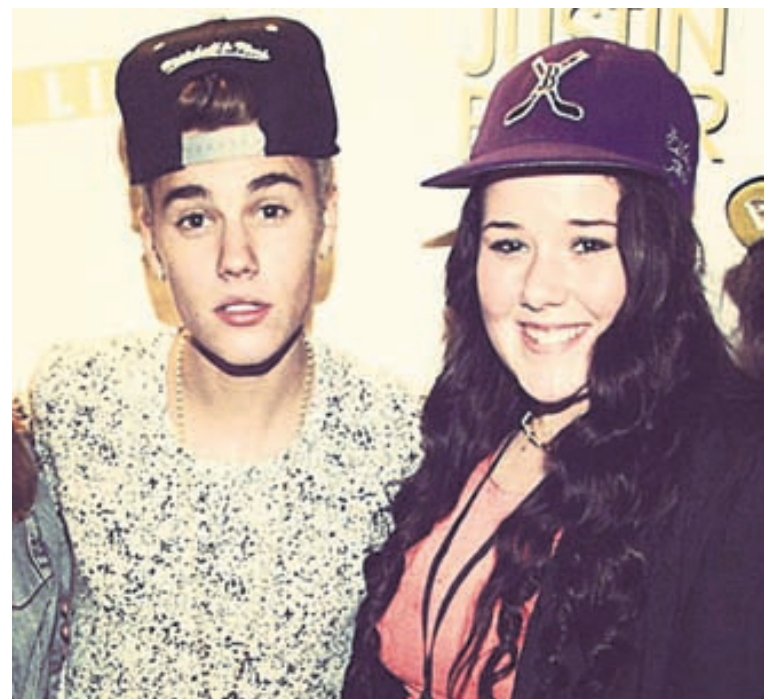
„Þegar ég sá hann fyrst fannst mér hann bara vera í þrívídd, þetta var svo óraunverulegt,“ segir Auður Eva Peiser Ívarsdóttir, sem hitti goðið sitt Justin Bieber baksviðs fyrir tónleika í London um síðustu helgi.

Auður Eva, sem er á fimmtánda aldursári, vann svokallaðan „meet and greet“-miða í gegnum aðaéendasíðu hans. Hún þurfti að senda þangað tölvupóst með ljósmynd af öllu Justin Bieber-dótinu sem hún átti, ásamt fleiri upplýsingum. Að auki lét hún fylgja með aukalega tveggja blaðsíðna langt bréf um að hún væri frá Íslandi og að hún væri á leiðinni til London á tónleikana. Hún bætti við að hún hefði staðið fyrir Bieber-göngunni á Íslandi árið 2011 ásamt vinkonum sínum.

„Það voru um tvö þúsund manns sem tóku þátt í þessari keppni en bara tíu sem unnu og ég var ein af þeim,“ segir Auður Eva, sem er enn í skýjunum. „Ég fékk að vita kvöldið fyrir tónleikana að ég fengi að hitta hann og ég grét og grét.“

Hún segir fundinn með Bieber hafa verið draumi líkastan. „Þegar ég labbaði inn til að stilla mér upp við hliðina á honum þá var hann brosandí og rosalega ánægður og ég varð mjög glöð að sjá það.“ Eftir að tekin hafði verið mynd af þeim saman föðmuðust þau áður en Bieber þurfti að fara og hitta fleira fólk. „Ég labbaði tvö skref frá honum í gegnum eitthvert tjald og þá datt ég í gólfíð og fór að hágráta. Ég gat varla andað. Ég hljóp svo til mömmu í fangið á henni og hélt áfram að gráta. Ég grét í svona klukkutíma eftir þetta,“ segir hún hlæjandi.

Auður Eva, sem er í Hvaleyrrarskóla í Hafnarfirði, segir Bieber vera fullkominn á alla vegu. „Hann er líka svo indæll. Ég er sko alls ekki búin að jafna mig og ég mun pottþétt aldrei gera það.“



MEÐ BIEBER Auður Eva með átrúnaðargoði sínu Justin Bieber baksviðs í London.

Fékk miða frá leikaranum Jaden Smith

Justin Bieber var ekki eina stjarnan sem Auður Eva hitti baksviðs því leikarinn Jaden Smith var einnig á svæðinu og gaf henni miða með auglýsingu fyrir nýjustu kvikmynd sína After Earth sem kemur í bíó í júní.



Breskir fjölmiðlar greindu frá því daginn eftir tónleikana að þeim hefði seinkað um tvo tíma og vönduðu Bieber ekki kveðjurnar. Auður Eva segir það algjört kjöftæði. Tæknilegir örðugleikar hafi

valdið því að þau þurftu að bíða í 45 mínútur eftir popparanum. „Þetta var ekki Justin að kenna og það var bara mjög illa gert af þeim af klína þessu öllu á hann.“

frey@frettabladid.is

Ferlingar-veislubjónusta

Ný heimasíða
kokulist.is



Jón Arnluss
KÖKULIST

Firði Hafnarfirði Sími 555 6655 - 662 5552 • kokulist@kokulist.is

20 ÞÚSUND
króna umgjörð á
199 krónur!

- Ef þú kaupir glerið hjá okkur

Næstum allar aðrar umgjörðir á **50% afslætti**



prooptik
glæraugu

KRINGLUNNI 2. HÆÐ - HAGKAUPSHÚSINU,
SKEIFUNNI | SPÖNGINNI, GRAFARVOGI
SÍMI 5 700 900 | WWW.PROOPTIK.IS

Lagið fjallar ekki um lýsi

María Ólafsdóttir syngur danssmellinn Lýsi í myrkri sem er vinsælt á Youtube.

María Ólafsdóttir syngur lagið Lýsi í myrkri ásamt Kristmundi Axel, en myndband við lagið hefur fengið yfir tólf þúsund áhorf á Youtube á aðeins þremur dögum. Lagið er úr smíðu upptökuteymisins Stop Wait Go, sem er skipað Sæþóri Kristjánssyni og bræðrunum Pálma Ragnari og Ásgeiri Orra Ásgeirssonum.

„Ég hef aðeins unnið með strákunum í Stop Wait Go og þeir spurðu mig hvort ég vildi ekki syngja lagið með Kristmundi,“ segir María um verkefnið. Lýsi í myrkri er þegar komið í spilun á útvarpsstöðinni Fm 957 og viðurkennir María að það sé skýrt að heyrja sjálfa sig syngja í útvarpinu. „Ég vissi ekki alveg við hverju ég mátti búast en viðtökurnar hafa verið góðar.“

Hún segir söng og leiklist

helstu áhugamál sín og hyggur á framhaldsnám í tón- og leiklist. „Ég hef aldrei lært söng en hef sungið frá því ég man eftir mér. Ég hef líka tekið þátt í leiksýningum frá tíu ára aldri, þar á meðal Söngvaseið sem var sett upp í Borgarleikhúsinu og í Michael Jackson-sýningunni á Broadway,“ segir María, sem hefur að auki komið fram í þremur nemandaleiksýningum Verslunarskóla Íslands, þaðan sem hún lýkur stúdentsprófi í vor.

Þegar hún er spurð út í titil lagsins segir hún hann hafa verið uppsprettu góðlátlegs gríns meðal vina hennar. „Mér datt ekki í hug að titillinn gæti misskilist fyrir en vinir mínir byrjuðu að djóka með hann. En lagið fjallar ekki um lýsi,“ segir hún og hlær. - sm



SÖNGUR HELSTA ÁHUGAMÁLIÐ María Ólafsdóttir syngur lagið Lýsi í myrkri ásamt Kristmundi Axel. Lagið hefur fengið góðar viðtökur á Youtube.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILLI

Verslun
Ármúla 26

522 3000

hataekni.is

Opið:
virka daga
9.30-18
laugardaga
12-17

FERMINGAR- GJAFIR Á FRÁBÆRU TILBOÐSVERÐI

Fermingar-
tilboð:
199.995

Verð áður:
229.995



42LM620T

42" LG LED Cinema 3D Full HD

Glæsilegt Cinema 3D LED sjónvarp frá LG með SmartTV. Full HD 1920x1080p með TruMotion 400Hz MCI. DivX HD afspilun af USB. Home Dashboard valmynd ásamt DLNA-tengingu. 4 HDMI, 3 USB-tengi og snúningsfótur. 4 pör af 3D gleraugum fylgja. Frábært í tölvuleiki með Dual-Play stuðning.



Nokia Lumia 820

Hraðvirkur með frábærri myndavél og öflugum skjá sem þú getur stýrt hvort sem þú ert í hönskum eða með langar neglur.

Verð:
99.995



iPhone 5 32GB

Mjög öflugur snjallsími sem býður upp á ógrynni möguleika ásamt því að skarta frábærri myndavél og mjög öflugum örgjörva.

Frábært
verð:
149.995



iPhone 4 8GB

Einn vinsælasti snjallsíminn á markaðnum á hreint frábæru verði. Hraður og með flottri myndavél.

Fermingar-
tilboð:
79.995
Verð áður:
89.995



HTC 8S

Mjög öflugur og hraður snjallsími með Windows Phone 8 stýrikerfi. Frábær Facebook- og Twitter-græja auk þess að bjóða upp á mikið magn leikja.

Fermingar-
tilboð:
49.995
Verð áður:
59.995



iPad Mini 16GB

Ein vinsælasta spjaldtölvun í heiminum í dag

Verð:
59.995

Fermingar-
tilboð:
59.995

Verð áður:
65.995

Xbox 360 leikjatölva

Xbox er ekki bara leikjatölva heldur heill heimur af afþreyingu. Tónlistin, myndirnar, bíóið ásamt „streaming“ allt á einum stað. 250GB harður diskur, innbyggð Wi-Fi og DLNA.



RKH-00049



MCR332

Yamaha micro-stæða

Lítill og nett micro-stæða frá Yamaha með stuðning fyrir iPhone, iPod og iPad. Innbyggður CD-spilari ásamt USB-tengi. Spilar tónlist beint af USB. Svört burstuð áláferð.

Yamaha smástæða í mörgum litum

Frábær smástæða frá Yamaha. FM-útvarp, geislaspilari og iPod/iPhone-vagga. Spilar tónlist beint af USB 2.0. Klukka og vekjari. Lítill og nett, en ótrúlega kröftug. Til í 4 litum.

FERMINGAR-
TILBOÐ:
54.995

Verð áður:
59.995

TSX112




Hataekni



FRÉTTIR AF FÓLKI

Óli Palli vill útvarpsverðlaun

„Íslendingar eru duglegir að veita allskyns verðlaun. Við höfum Edduna fyrir Sjónvarp og bíó, Grímuna fyrir leiklistina, sjónlistaverðlaun, íþróttamaður ársins er valinn, menningarverðlaun, íslensku tónlistarverðlaunin þar sem eru líka veitt verðlaun fyrir upptökustjórn, umslag og myndband. Við höfum blaðamannaverðlaun og harðasti iðnaðarmaðurinn var meira að segja valinn í fyrra. Hvar eru ÚTVARPSVERÐLAUNIN?!” Svona spyr Ólafur Páll Gunnarsson, best



bekktur sem Óli Palli í Popplandi, á Facebook. Þar mætti velja útvarpsmann, útvarpsþátt og útvarpsviðburð ársins. Hann veltir reyndar upp hvort slík verðlaun eigi hugsanlega heima á Eddunni eða með blaðamannaverðlaununum.

Bræður fjölga sér

Tónlistarmaðurinn Friðrik Dór Jónsson á von á sínu fyrsta barni með kærustu sinni Lísu Hafliðadóttur, nema og blaðamanni á Monitor. Barnið er væntanlegt með haustinu. Hún er mikil barnalukkan sem einkennir fjölskyldu Friðriks Dórs um þessar mundir, en eins og Fréttablaðið greindi frá fyrir stuttu á stóri bróðir hans, tónlistarmaðurinn Jón Jónsson, von á sínu fyrsta barni með vorinu. Það er því ekki hægt að ætla annað en að ný kynslóð tónlistarsníllinga sé að fara að líta dagsins ljós á þessu ári.



Mest lesið **VÍSIR**

- 1 15-20 bíla árekstur á Hafnarfjarðarvegnum
- 2 Þessir mega sækja börnin sín í skólann – farið eftir tilmælum lögreglu
- 3 Þeir sem eru með hungrið börn í bílum beðnir um að hringja í 112
- 4 Veðurstofan gefur út stormviðvörðun fyrir morgundaginn

ERTU VISS UM AÐ ÞÚ VILJIR SPILA?



NÝ KILJA!

„Það má hiklaust mæla með Geim fyrir spennufikla. Hún er grípandi og skemmtileg.“

KRISTJANA GÜBbrandsdóttir / DV



VAKA-HELGAPELL

www.forlagid.is
– alvöru bókabúð á netinu

BOSS
HUGO BOSS

SAND

strellson

POLO
RALPH LAUREN

ARMANI
COLLEZIONI

eterna

VAN KOLLEM
MADISON PARK • NY

gardeur®

HUGO
HUGO BOSS

PETER VAN HOLLAND

FINUCCI
collezione

bugatti

Stenströms

BELLINI
collezione

LLOYD

OPIÐ VIRKA DAGA
FRÁ KL. 11 TIL 18
LAUGARDAGA
FRÁ KL. 11 TIL 17
SUNNUDAGA
FRÁ KL. 13 TIL 17

ath.
opið
sunnudag



Herra Lagerinn
outlet
líka fyrir konur

Troðfull
verslun af
merkjavöru!

50-70% afsláttur

nýtt af öllum vörum
jakkaföt fyrir
fermingardrenginn
með eða án vestis

Úrval af
barnafatnaði frá
ENGLABÖRNIN

Falleg föt á stelpur og stráka...



SÍMI 568 9512 SUÐURLANDSBRAUT 54 BLÁU HÚSIN (VIÐ FAXAFEN)