



Lifrabólga A rakin til frosinna berja
BEST AÐ TÍNA EIGIN BER ▶ 4



SUNGIÐ Á ÍSLENSKU Í FYRSTA SINN Í 16 ÁR ▶ 74



Formaður Samtakanna '78
HÆ AMMA, ÉG ER LESBIA ▶ 34

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ

16. mars 2013
64. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

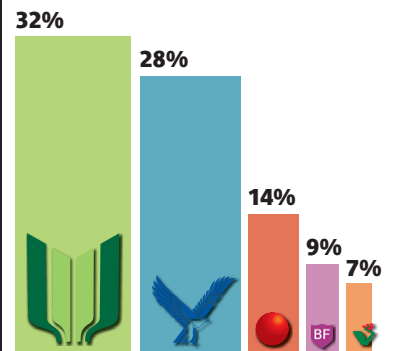
MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

ÁFENGIÐ FÓR OKKUR EKKI LENGUR

Steinunn Ólína og Stefán Karl eru flutt til Íslands eftir átta ára dvöl í Bandaríkjunum. Þau hafa fjölmörg verkefni á þrjónunum og hættu bæði að drekka síðastliðið haust. ▶ 26



BESTA ÁR HALLDÓRU GEIRHARÐS
Fékk verðlaun fyrir leik í fyrsta sinn og heldur í árs heimsreisu. ▶ 24



STÓRSÓKN FRAMSÓKNAR

Framsóknarflokkurinn er stærsti flokkur landsins samkvæmt skoðanakönnun. ▶ 10

KJARKAÐI SKURDLÆKNIRINN

Tómas Guðbjartsson bjargaði meðal annarra Skúla Sigurz. ▶ 38



FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

OPIÐ 10-18
Nýtt kortatímabil

KRINGLUKAST
20-50% AFSLÁTTUR

Kringlan
AF ÖLLU HJARTA

Skráning hefst
laugardaginn 16. mars kl. 12:00

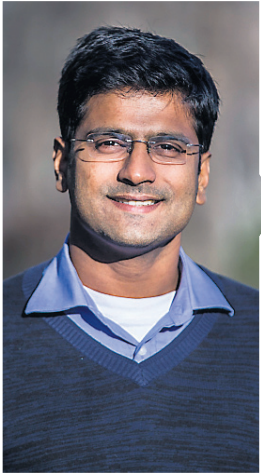
Ölver Vindáshlíð Leikjanámskeið
Hólavátn Kaldársel Vatnaskógur

www.kfum.is

Opið til **18** í dag

Allt fyrir ferminguna

Smáralind



ÓLAFÍA B. RAFNSDÓTTIR ER NÝR FORMAÐUR VR 6

VINSTRI GRÆN KLOFIN Í AFSTÖÐU SINNI Í HÓLMSHEIÐARMÁLINU 8

„Á Indlandi er það þannig að meira en 96 prósent barna eru skráð í skóla en nærri helmingur hættir námi fyrir fjórtán ára aldur.“

Srini Swaminathan, kennari í fátækrahverfum Chennai á Indlandi.

HLJÓP FJÖGUR MARAPON OG SAFNAÐI FYRIR IPAD 12

SKOÐUN 16→20

FRÍVERSLUN VIÐ BANDARÍKIN 16
Porsteinn Pálsson um samkeppnisstöðu Íslands.

LAGARFLJÓT. IN MEMORIAM 18
Steinn Jóhannsdóttir um náttúruvernd.

SAMRÆMING FJÖLSKYLDU- OG ATVINNULÍFS ER JAFNRÉTTISMÁL 19
Guðbjartur Hannesson um samfélagsmál.



HELGIN 24→44



HVORT ER VIT Í AÐ KAUPA EÐA LEIGJA? 30

Hvað þarf þú í kringum þrjúgum með ung börn að borga fyrir þriggja herbergja íbúð?

SKATTAR VERÐA AÐ LÆKKA 42

Bjarni Benediktsson

HÁMARKSENDING Á BESTA STAÐ 44

Hvar á að geyma ávextina og grænmetið?

EKKI TRÆÐKA Á KÓNGINUM 50

Hvað ber að varast á ferðum erlendis

ÓMÖGULEGT ER AÐ SPÁ UM ÚRSLITIN Í FORMÚLUNNI 52

Fyrsta mót ársins fer fram um helgina í Melbourne í Ástralíu.

KRAKKAÞAN 54

KROSSGÁTAN 56

MENNING 62→86

HUGLJÓMUN Í STURTUNNI 64
Helgi Þórsson opnar sýningu í Kunstsclager.

HÉLT ÉG FENGI Í MESTA LAGI 20 LÆK 76
Framhaldsskólann Ólafur Pálmarrsson hefur áhrif á skynbítamenningu.

SKÁTAKUNNÁTTA Í SKARTGRIPAGERÐ 86
Bergdís Inga býr til skartgripa sem sameina orkeringu og hnúta.

200 BRELLUSKOT Í ÓFEIGI 86
Jörundur Arnarson er brellumestari í Ófeigi.



SPORT 78→80



VÍKINGUR VILL KÆRA 78

Andstæðingar ÍBV ósáttir við að félagið sé að spila með ólöglegan mann.

EKKERT ÓVÆNT 80

Lars Lagerbäck landsliðsþjálfari valdi í gær hópinn fyrir Slóvenaleikinn.

FIMM Í FRÉTTUM FORNMINJAR, EFTIRLIT OG AURBURÐUR



Guðfinna Mjöll Magnúsdóttir er ein þeirra sem reka Vík Þróðsdóttur ásamt Brynhildi Pálsdóttur og Puríði Rós Sigurþórsdóttur. Hönnunartvíeykið Eley Kishimoto hefur endurhannað selsham stúlkanna og verður hann hluti af haustlínu tísku-hússins.



Davíð Örn Bjarnason var handtekinn fyrir fornminjasmygl í Tyrklandi. Hann var settur í gæsluvarðhald í tyrknesku fangelsi en hefur nú verið látinn laus gegn farþanni.



Gunnar Jónsson, formaður bæjarráðs Fljótshéraðs, segir „lífríkið er nánast búið í Lagarfljóti“ um úttekt á áhrifum Kárahnjúkavirkjunar á fljótið.



Reynir Jónsson, framkvæmdastjóri Strætó bs, segir koma til greina að setja upp öryggis-myndavélakerfi í strætisvagna. Það sé liður í að auka öryggi vagnstjóra og farþega.



→ Sandra Karen Skjöldal slapp með skrekkinn þegar bíll hennar fór sjö veltur og hafnaði 60 metra utan vegar þegar hún var keyra með vinkonu sinni í Öxnadal.

Sameiginlegt forræði en engar barnabætur

Faðir fimm ára stúlku segir það jafnréttisbrot að barn geti einungis haft eitt lögheimili. Lögheimilisforeldri hefur heimild til að taka afgerandi ákvarðanir um daglegt líf barns þótt foreldrar fari með sameiginlega forsjá. Fáránlegt, segir faðirinn.

JAFNRÉTTISMÁL „Það stakk mig í föðurhartað að sjá það í þjóðskrá að dóttir mín er ekki hluti af minni fjölskyldu, heldur er hún eingöngu hluti af fjölskyldu móður sinnar. Mér finnst það alveg fáránlegt,“ segir Matthías Freyr Matthíasson, faðir fimm ára stúlku.

Eftir að hann sleit samvistum við barnsmóður sína sumarið 2012 hefur dóttir hans verið með lögheimili hjá móður sinni. Hann kallar eftir breytingum og vill að barn geti átt rétt á að eiga tvö lögheimili.

„Út frá þessari skráningu þvingar löggjafinn mig úr lífi dóttur minnar samkvæmt opinberum gögnum, þar sem barn getur ekki haft lögheimili hjá báðum foreldrum sínum.“

Matthías segist heppinn að því leyti að samband hans við barnsmóður sína sé mjög gott og þau séu sammála um allt það helsta er varðar dóttur þeirra. Hann segir „fáránlegt“ að enn halli á hlut feðra í þessari stöðu þar sem í dag sé ekki óal-gengt að foreldrar slíti samvistum og fari jafnt með forsjá barna sinna.

„Við förum með sameiginlega forsjá og hún nýtur jafnrar umgengni við okkur bæði. Við skiptum öllum kostnaði jafnt, eins og leikskólajöldum og tómstundum. En þar sem dóttir mín er með lögheimili hjá móður sinni hefur hún ríkari ákvörðunarrétt yfir dóttir okkar. Segjum sem svo að ég og barnsmóðir mín verðum eitthvað ósátt, þá gæti hún tekið ákvörðun um það að flytja í annað hverfi eða annan landshluta og ég hefði ekkert um það að segja,“ segir Matthías.

Hann bætir við að þar sem barnsmóðir hans sé lögheimilisforeldri fái eingöngu hún barnabætur og eigi rétt á hærri húsaleigubótum. Hann vill jafna réttarstöðu foreldra sem ekki eru í sambúð bæði í opinberum skráningum og hvað varðar fjárhagslega þætti.

„Ef ég væri í námi myndi ég ekki fá jafn há námslán. Dóttir mín býr hjá mér aðra hverja viku og ég sé um hana að öllu leyti aðra hverja viku. Það er alltaf verið að tala um jafnrétti og ég er jafnréttissinni en það er eins og jafnrétti eigi bara að ríkja þegar um konur eru að ræða. Þetta snýst um að foreldrar hljóti sömu meðferð innan kerfisins og hjá löggjafanum. Það eru hrein og klár mannréttindi.“

hanna@frettabladid.is

Segjum sem svo að ég og barnsmóðir mín verðum eitthvað ósátt, þá gæti hún tekið ákvörðun um það að flytja í annað hverfi eða annan landshluta og ég hefði ekkert um það að segja.“

Matthías Freyr Matthíasson



MATTHÍAS ÁSAMT DÓTTUR SINNI Matthías Freyr Matthíasson vill að barnalögum verði breytt svo barn geti átt tvö lögheimili.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Fréttablaðið safnar fylgjendum á samfélagsvefnum Facebook:

Heppnir vinir vinna iPad-tölvu

FJÖLMIDLAR Heppnir vinir Fréttablaðsins á Facebook geta unnið iPad-spjaldtölvu. Blaðið safnar nú fylgjendum á samfélagsvefnum, á slóðinni facebook.com/frettabladid.

Þeir sem smella „like“ á síðuna fara í pott sem er dregið úr. Fyrsti vinningshafinn verður dreginn út þegar síðan verður komin með 10.000 fylgjendum, sá næsti þegar komnir eru 20.000 og þannig koll af kalli.

Ólafur Stephensen, ritstjóri Fréttablaðsins, segir að bladið vilji nýta Facebook til að vera í meira gagnvirkum sambandi við lesendur sína. „Við viljum nota samfélagsmiðla til að vekja athygli á efninu okkar, boða fréttir sem eru í farvatninu og ekki síður til að fá hugmyndir og ábendingar frá lesendum,“ segir hann.

VINNINGAR Einn iPad verður dreginn út fyrir hverja 10.000 fylgjendum á Facebook.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

AÐEINS Í DAG!



ELDHÚSVOG
VERÐ ÁÐUR 4.900,-
NÚ 2.940,-

SPARADU 40%

Opið í dag kl. 11-16.
kíktu inn á www.pfaff.is

Pfaff // Grensásvegi 13 // Sími 414 0400

PFAFF

Nýtt kortatímabil

KRINGLUKAST

FIMMTUDAG TIL MÁNUDAGS

OPIÐ 10-18 Í DAG



NÝJAR VÖRUR

20-50%

AFSLÁTTUR

Kringlan

kringlan.is

facebook.com/kringlan.is

Opið laugardag 10-18 | sunnudag 13-18

AF ÖLLU HJARTA

09.03.2013 → 15.03.2013

VANTRAUSTS-TILLAGA PÓRS SAARI VAR FELLD MEÐ 32 ATKVÆÐUM GEGN 29.



32 atkvæði gegn **29**

JORGE MARIO BERGOGLIO er tekinn við sem páfi. Hann tók sér nafnið Frans og er sá fyrsti sem það gerir.



76%
VR

Ólafía B. Rafnsdóttir sigraði Stefán Einar Stefánsson í formanskjöri í VR með 76% atkvæða.

4 systur voru í bikarmeistaralíði Vals í handbolta.

Tvær ungar stúlkur sluppu ótrúlega vel eftir að hafa farið **6 TIL 7 VELTUR** út af veginum í Öxnadal.

4,3 milljarðar **kr.**

STARFSMENN LANDS-BANKANS HAFA TRYGGT SÉR 4,3 MILLJARÐA KRÓNA HLUT Í BANKANUM.



Borgaryfirvöld áforma að reisa íbúðir á svæði í Skerjafirði þar sem nú er flugbraut.

800



20 cm

stór marmarasteinn kom Davíð Erni Bjarnasyni í fangelsi í Antalya í Tyrklandi.



NEANDERDALSMÁÐUR Of stór hluti heilastarfseminnar fór í sjónina. NORDICPHOTOS/AFP

Bresk rannsókn á beinum Neanderdalsmanna: Augun urðu þeim að falli

VÍSINDI Eftir að forfeður Neanderdalsmanna fluttu frá Afríku til Evrópu þróuðust kynslóðirnar þannig að augun urðu sífelld stærri. Þetta var nauðsynlegt til að sjá betur í myrkrunu á norðurslóðum en um leið fór æ stærri hluti af heilastarfseminni í að vinna úr sjónskynjuninni. Þar með varð of lítið aflögu af heilanum til að sinna flóknari úrlausnarefnum á borð við félagsleg samskipti í hópum. Þetta varð Neanderdalsmönnum að falli, samkvæmt nýrri rannsókn breska vísindamannsins Eiluned Pearce við Oxford-háskóla. Frá þessu er skýrt á fréttavef breska útvarpsins BBC. Meðan Neanderdalsmenn bjuggu í Evrópu héldu forfeður mannkyns áfram að þróast í Afríku, þar sem birtan var næg og engin þörf fyrir jafn stór augu og Neanderdalsmenn fengu. Forfeður okkar réðu því betur við hin flóknu úrlausnarefni sem Neanderdalsmenn gátu ekki tekist á við. -gb

HALDIÐ TIL HAGA

Í leiðara Fréttablaðsins í gær sagði að í landsfundarályktun Framsóknarflokksins kæmi fram að flokkurinn stefndi „að því að tekjuskattsprósenta og launaskattar fyrirtækja á Íslandi séu ávallt með þeim lægstu í löndum Vestur- og Norður-Evrópu“. Hið rétta er að setninguna er að finna í drögum að landsfundarályktun flokksins en ekki lokaútgáfu hennar.

Banaslys við Fjósatungu: Lítil stúlka lést

SLYS Banaslys varð við bæinn Fjósatungu í Fnjóskadal í gær þegar stúlkubarn varð fyrir lítilli vinnuvél. Lögreglan á Akureyri fer með rannsókn málsins en hún gefur ekki frekari upplýsingar um málið að svo stöddu. -sv

Noti aðra ávexti til að forðast lifrabólgu

Dönsk heilbrigðisyfirvöld rekja lifrabólguferaldur þar í landi til neyslu frosinna berja sem vinsælt er að nota í drykki og eftirrétti. Mælt er með því að frosin ber séu soðin fyrir notkun en heilsukokkur bendir á að ýmislegt annað sé hægt að nota.

LÝÐHEILSUMÁL Fjöldi Dana hefur á síðustu mánuðum greinst með lifrabólgu A og leikur grunur á því að einstaklingarnir hafi smitast vegna neyslu á frosnum berjum.

Vinsælt er að nota frosin ber í ýmsa drykki, eftirrétti og kökur og hafa Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur, Matvælastofnun og sóttvarnarlæknir því hvatt almenning til þess að sjóða framvegis frosin ber áður en þau eru notuð í kaldan mat eða drykki.

Lifrabólga A er veirusjúkdómur sem getur truflað starfsemi lifrarinnar. Hann er mjög sjaldgæfur á Íslandi og 25 til 30% þeirra sem sýkjast fá engin einkenni. Annars geta liðið tvær til sex vikur frá því að einstaklingur smitast þar til einkenni koma fram. Einkennin eru lík flensu-einkennum fyrst um sinn en sjúkdómurinn getur einnig valdið gulu og kláða.

Yfirleitt gengur lifrabólga A sjálfkrafa yfir án þess að til meðferðar þurfi að koma en í einstaka tilvikum getur hann valdið óafturkræfri lifrabílu.

Alls 30 tilvik sjúkdómsins hafa komið upp í Danmörku að undanförunu en rannsókn á faraldrinum stendur yfir. Eins og áður sagði er mælt með því að frosin ber verði soðin áður en þau eru notuð í mat en neytendum hefur lengi verið ráðlagt að sjóða frosin hindber fyrir notkun vegna hættu á nóróveirusýkingum.

Það að sjóða frosinn mat eyðir öllum bakteríum og veirum sem leynst geta í matnum. Hins vegar getur suða eytt ákveðnum ensímum sem hjálpa til við meltingu matar auk þess sem sum vítamín eru viðkvæm fyrir miklum hita.

Ebba Guðný Guðmundsdóttir heilsukokkur segir mögulegt að nota ýmislegt annað en frosin ber í kalda drykki. „Í stað berja er hægt að nota til dæmis frosna



BERJADRYKKUR Vinsælt er að nota frosin ber í ýmsum konar kalda drykki. Ebba Guðný Guðmundsdóttir heilsukokkur bendir á að ýmislegt sé hægt að nota í stað berja. NORDICPHOTOS/GETTY

ávexti. Ég get nefnt sem dæmi frosinn mangó sem stundum er hægt að kaupa og ferskjur sem eru rosa góðar í drykki.“ segir Ebba Guðný og heldur áfram: „Ég geri líka oft kakósjeika þar sem ég nota bara banana en engin ber. Enda þola ekki allir ber, sem eru yfirleitt súr.“

Loks mælir Ebba Guðný með því að fólk tæni sjálft ber á sumrin. „Það tekur ekki nema nokkra klukkutíma að fylla heilu föturnaar og þá er maður með birgðir fyrir allan veturinn. Bæði finnur maður bláber úti um allt hérna og þá búa margir svo vel að þekkja einhvern sem er með rifsberjarunna í garðinum hjá sér. Þá er bara að biðja um leyfi og fara að tína.“

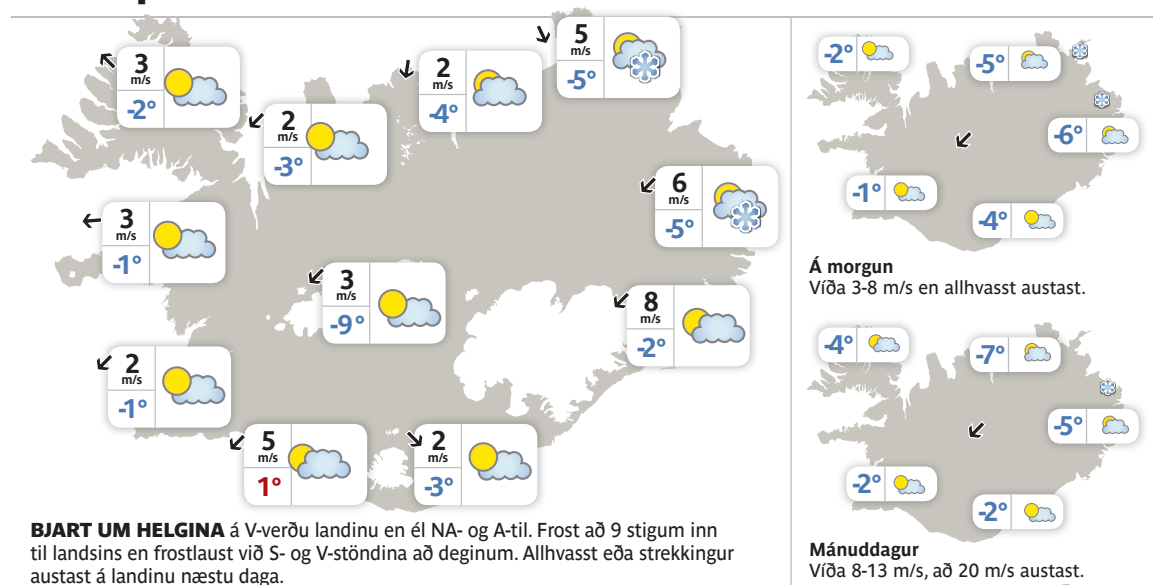
magnus@frettabladid.is



EBBA GUÐNÝ GUÐMUNDSDÓTTIR

Gildistími korta er um hádegis

Veðurspá



Snjólaug Ólafsdóttir veðurfréttamaður



2 AFMÆLISVIKA
VIÐ ENDURTÖKUM VINSÆLUSTU TILBOÐIN

GO-KART HÖLLIN – Race fyrir 1

1.980 kr. GILDIR 48 TÍMA

Verð ~~4.500 kr.~~ | Afsláttur **56%** | Afsláttur í kr. **2.520**

Go-kart er skemmtilegur kappakstur fyrir 10 ára og eldri. Akstur í Go-Kart höllinni hefst á 7 mínútna upphitun og tímátöku áður en ökuönnun er raðað á ráspól fyrir 10 mínútna kappakstur sem krefst bæði hraða og útsjónarsemi.

HÓPKAUF
í krafti fjöldsans

1 af hverjum 100 fær endurgreitt eitt Hópkaupsbréfi!

TAX FREE*

AF MÁLNINGU OG LÖKKUM

AÐEINS UM HELGINA

* Tax free gildir ekki af vörum merktum „Lægsta léga verð Húsasmíðjunnar“ enda er það lægsta verð sem við bjóðum á hverjum tíma. Tax free tilboð jafngildir 20,32% afslætti.

Ókeypis ráðgjöf!



GRÍÐARLEGT
URVAL AF
MÁLNINGU
OG LÖKKUM

Lady Pure Color
Mjög slitsterk og algerlega mött. Það heitasta í innanhúshönnun í dag. Auðvelt að þrifa.



Lady Supreme Finish
Nýtt vatnsleyslegt olíulakk á tréverk. Hentar á lista, húsgögn, innréttingar og hurðir.

Þórunn Högnadóttir stílisti veitir ókeypis ráðgjöf í dag í versluninni Skútuvogi í dag, 16. mars, kl. 12-16. Komdu með mynd af herbergi, húsi eða húsgagni sem þú vilt taka í gegn og fáðu ráðgjöf hjá Þórunni um litaval, efnisval, hvernig á að gera upp gömul húsgögn og fleira.

Lady Vegg 10
Einstaklega slitsterk, fyrir stofuna, svefnherbergið og baðherbergið.

Jotaprott 7
Gæðaveggmálning, gljástíg 7.

HANDBÓK HUSA SMÍÐJUNNAR

Allt frá grunni að góðu heimili

MÁLNINGAR
AVISUN
FYLGRIR

SKOÐAÐU
HANDBÓKINA
Á HUSA IS.
KÍKTU Á ÚRVALIÐ
OG FÁÐU
HUGMYNDIR!

BLÓMA
SÝNING
ÁRSINS
Í BLÓMAVALI
SKÚTUVOGI

Sjá auglýsingu aftar
í blaðinu!



Fyrir

Eftir

Harðparket Hnota
1.190 kr./m²

LÆGSTA
LÉGA
VERÐ

Viðarparket Eik Rustic
3.890 kr./m²



Reiðhjól fyrir alla fjölskylduna!
Fyrsta sendingin komin í hús!

24" Reiðhjól MATRIX
blátt/hvitt eða gull/hvitt
Demparar að framan
18 girar Shimano Revoshift
39.900 kr.



30 DAGA
SKILARETTUR
5 ÁRA
ÁBYRGD
Electrolux þvottavél
6 kg, 1000 snúninga
92.900 kr.



Rafhliðuborvél
Black&Decker
Verð áður: 13.995 kr.
9.995 kr.

29%
AFSLÁTTUR!



Kaffi Garður
Skútuvogi

Ís á 99 kr. allar helgar
Vaffla og kaffi 450 kr!



HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956



Til sölu eða leigu færanlegar kennslustofur

Vandaðar stofur með áherslu á góða hljóðvist og lýsingu.

Allar upplýsingar veitir Sturla Haraldsson byggingameistari
gsm 8633075 / tolfsg@gmail.com / www.tolf.is



Meirihluti þingnefndar tekur undir með Samkeppniseftirlitinu:

Fái fé til eftirlits með fjölmiðlum

ALÞINGI Meirihluti allsherjar- og menntamálanefndar Alþingis vill að Samkeppniseftirlitið fái auknar fjárheimildir til að sinna rannsóknunum á eignarhaldi fjölmiðla. Þetta kemur fram í álitum meirihlutans á nýjum lögum um fjölmiðla.

Í lagafrumvarpinu er gert ráð fyrir því að Samkeppniseftirlitið fylgist með fyrirtækjum á fjölmiðlamarkaði og hafi meira eftirlit með samrunum þar. Lagt er til að eftirlitið leiti umsagnar frá fjölmiðlanefnd áður en gripið er til aðgerða og einnig mun fjölmiðlanefndin geta óskað eftir því að Samkeppniseftirlitið taki mál til rannsókna.

„Í umsögn fjölmiðlanefndar og

Samkeppniseftirlitsins er að finna gagnrýni á kostnaðarmat fjármálaráðuneytisins og það er mat þeirra að það sé verulega vanáætlað og ljóst sé að þau geti ekki sinnt þeim auknu skyldum sem felast í frumvarpinu miðað við núverandi fjárheimildir sínar,“ segir í meirihlutaálitinu. Samkeppniseftirlitið telur að hver rannsókn á fjölmiðlamarkaðnum kosti að minnsta kosti sextíu milljónir króna og til að gera það þurfi að bæta við einu og hálfu stöðugildi.

Meirihluti nefndarinnar tekur undir að niðurstaða kostnaðarmatsins sé óraunhæf og vill að tekið verði „tillit til þessa við vinnslu fjárlaga þessa árs“. - þeb



ALÞINGI Meirihluti allsherjar- og menntamálanefndar tekur undir sjónarmið Samkeppniseftirlitsins í nefndarálitinu. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Veidinýting • Lífríki í ám og vötnum • Rannsóknir • Ráðgjöf

Ársfundur Veiðimálastofnunar 2013

Verður haldinn miðvikudaginn 20. mars 2013 í Bíósal, Hótel Natura

Dagskrá:

- 14:00** Fundur settur
- 14:05** Ávarp umhverfis- og auðlindaráðherra Svandís Svavarsdóttir
- 14:20** Yfirlit um starfsemi Veiðimálastofnunar. Sigurður Guðjónsson
- 14:35** Staða íslenska laxins Guðni Guðbergsson og Sigurður Már Einarsson
- 15:05** Kaffihlé
- 15:20** Staða vistkerfis og stofna uppsjávarfiska (kolmunnir, síld, makrill og lax) í Norður-Atlantshafi
Effects of marine ecosystems status for regional long and short term trends in the size and structure of the salmon runs around the northern Atlantic
Jens Christian Holst
- 16:20** Umræður
- 17:00** Fundarslit

Fundarstjóri: Sveinbjörn Eyjólfsson

Allt áhugafólk velkomið



STEFÁN ÚT OG ÓLAFÍA INN Pau Stefán Einar Stefánsson, fráfariandi formaður VR, (til vinstri) og Ólafía Rafnsdóttir (á miðri mynd) voru bæði á skrifstofu VR þegar niðurstöður formannskjörsins voru kunngjörðar klukkan tvö í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Fyrsta konan sem er kjörin formaður VR

Stefán Einar Stefánsson, formaður VR, náði ekki endurkjöri í formannskösluningu félagsins en úrslit voru kunngjörð í gær. Ólafía Rafnsdóttir hlaut 76% atkvæða.

KJARAMÁL Ólafía B. Rafnsdóttir var kjörin formaður VR, stærsta stéttarfélag landsins, í kosningu meðal félagsmanna í gær.

Ólafía hlaut alls 4.785 atkvæði, eða 76%, en Stefán Einar Stefánsson, sitjandi formaður, hlaut 1.499 atkvæði, eða 24%. Ólafía verður því fyrsti kvenkyns formaður VR í 122 ára sögu félagsins í apríl.

Í samtali við Vísu í gær sagðist Ólafía ekki hafa átt von á svo miklum stuðningi en bætti því við að hún væri afar ánægð með niðurstöðuna. magnusl@frettabladid.is

Ólafía komið að sex kosningum og unnið allar

- Ólafía lauk á fullorðinsaldri námi í verkefnastjórnunum og leiðtogaþjálfun og í mannauðsstjórnun við Endurmenntun Háskóla Íslands (HI). Þá er hún með MBA-gráðu frá HI.
- Ólafía starfaði frá 1989 til 1996 á skrifstofu VR. Þá var hún um tímaframkvæmdastjóri mannauðssviðs 365.
- Ólafía eignaðist sitt fyrsta barn 14 ára gömul árið 1975 og fór í kjölfarið út á vinnumarkað.
- Ólafía var kosningastjóri forsetaframbóða Ólafs Ragnars Grímssonar og stýrði einnig formannsframbóðum Ingibjargar Sólrúnar Gísladóttur og Árna Páls Árnasonar í Samfylkingunni árin 2005 og 2013. Öll náðu kjöri.



Lögreglan í Kaupmannahöfn í stórsókn gegn glæpagengjum:

Helmingur LTF-klíku er í haldi

DANMÖRK Meira en helmingur meðlima glæpaklíkunnar Loyal to Familia (LTF) í Danmörku er nú á bak við lás og slá. LTF hefur verið fyrirferðarmikil í undirheimum Kaupmannahafnar undanfarið og staðið fyrir fjölmörgum skotárásunum, síðast nú í vikunni þegar maður særðist lífshættulega.

Áð því er segir í frétt DR 40 þeirra sitja nú 40 meðlimir af um 75 í gæsluvarðhaldi vegna gruns um aðild að ýmsum málum, meðal annars tveimur morðum fyrr á árinu.

Í vikunni lagði lögreglan í umfangsmiklar aðgerðir þar sem

á annað hundrað lögreglumenn gerðu húsleitir á tugum staða og fundust þar meðal annars eiturlýfi, byssur og skotfæri.

Mikil öld hefur geisað milli glæpahópa í Kaupmannahöfn það sem af er ári, en ófriðurinn er rakinn til stofnunar LTF síðasta haust, en þar sameinuðust nokkrar minni klíkur í borginni í eina öflugna sem hefur troðið illsakir við aðra hópa.

Málið hefur vakið mikla athygli og er nú þrýst á dómsmálaráðherrann að tryggja það að lögregla hafi næg úrræði til að bregðast við afbrotaöldu sem þessari. - þj



ÖLD Í KAUPMANNAHÖFN Lögregla handtók tugi manna í vikunni í tengslum við nýlegar skotárásir og eiturlýfjasölu. FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

Fermingargjöf sem gefur

Fermingarskeyti eða gjafabréf frá Hjálparstarfi kirkjunnar er gjöf sem heldur áfram að gefa. Fermingar barnið fær skeytið eða bréfið í hendurnar en andvirðið rennur til jafnaldra fermingarbarnsins sem býr við fátækt.

Sendu skeyti, það kostar 1.990 kr. Eða gefðu fermingargjafabréf að upphæð 5.000 kr.

Þú færð skeytin og gjafabréfin á www.gjofsemgefur.is eða pantar þau á skrifstofunni okkar, 528 4400. Þú prentar út, sækir til okkar – eða við sendum fyrir þig. Einfalt og gleðilegt.



Óskalistinn minn:

Rúm
Myndavél
Svefnpoki
iPod
Vefmyndavél
Teppi
Orðabók
Hálsmen
Svo væri gaman að fá pening og „Gjöf sem gefur“.
Mig langar til að einhver sem er ekki eins heppinn og ég fái að njóta með mér.



Óskalistinn minn:

Við systkinin erum munaðarlaus. 1.990 kr. fermingarskeyti á Íslandi dugar fyrir 4 hænum. Þær gefa okkur fullt af eggjum.

5.000 kr. gjafabréf á Íslandi myndi gefa okkur 2 geitur. Eða kannski reiðhjól. Þá kæmist ég á markað með uppskeruna okkar og við fengjum pening.



VALTOR
KORTALÁN
ALLT AÐ 36 MÁNUÐIR



HORNSÓFI MEÐ TUNGU

**SPARIÐ
100.000**

FULLT VERÐ: 269.950

169.950

ROSSI HORNSÓFI MEÐ TUNGU
Flottur tunguhornsófi úr PELLISIMA leðri.
Stærð: B306 x H72,5 x L234 sm.

GILDIR TIL 17.03

NÝTT KORTATÍMABIL!

HELGARTILBOÐ

DREAMZONE™



90 X 200 SM.

**SPARIÐ
10.000**



VALTOR
KORTALÁN
ALLT AÐ 36 MÁNUÐIR

FULLT VERÐ: 49.950

39.950

PLUS B12 JUBILÆUM BOXDÝNA

Miðlungsstíf dýna með 250 pokagormum pr. m² í efra lagi. Innifalið í verði er 2 sm. þykk yfirdýna. Slitsterkt áklæði úr bómull/polyester. Grindin er úr sterkri, ofnþurrkaðri furu. Verð á fótum frá: 5.995 Stærð: 90 x 200 sm.

FULLT VERÐ: 4.495

3.495

CATHRINE
SÆNGURVERASETT
Efni: 100% egypsk bómull. Lokað að neðan með tölum. 140 x 200 sm. og 50 x 70 sm.

FULLT VERÐ: 4.995

3.995

GALINA
SÆNGURVERASETT
Efni: 100% bómullarsatín. Lokað að neðan með tölum. 140 x 200 sm. og 50 x 70 sm.

**KEYPTU 2
OG SPARAÐU
1000**



1 STK.

1.995

**FRÁBÆR
FERMINGAR-
TILBOÐ!**

FLORA DANICA
BLUE DREAM TREFJAKODDI
Góður koddur á gjafverði.
Stærð: 50 x 70 sm. 1 stk. 1.995
2 stk. 2.990

PLUS
ÞÆGINDI
& GÆÐI

**SPARIÐ
2000**

SÆNG + KODDI

HØIE UNIQUE
SÆNG OG KODDI
Vönduð thermo-sæng fyllt með 2 x 600 gr. af holtrefjum. Stærð: 140 x 200 sm. Koddinn er fylltur með 500 gr. af holtrefjum. St. 50 x 70 sm. Sængurtaska fylgir.

SÆNG + KODDI FULLT VERÐ: 9.995

7.995

**RÚMFATA
LAGERINN**
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

www.rumfatalagerinn.is

**SPARIÐ
4000**

SEBASTIAN
SKRIF-
BORÐSSTÓLL
Góður skrif-
borðsstóll með
hnakkapúða og
góðum stuðningi
við bakið. Stillan-
legt bak og seta.



FULLT VERÐ: 16.950

12.950

**SPARIÐ
2000**

FULLT VERÐ: 9.995

7.995

DENVER STÓLL
Með PU áklæði.



**20%
AFSLÁTTUR**

FULLT VERÐ: 14.950

11.950

400 LÍTRA



SOFI GRJÓNASTÓLL

Flottur 400 lítra grjónastóll. Stærð: 135 x 160 sm.

PÚ BORGAR
KR. **6.000**
OG FÆRÐ

KR. **10.000**
INNEIGNARKORT
Safnar tívolipunktum og allir fá vinning

Skemmtigærdúcan
Skemmtun fyrir alla fjölskylduna

VG klofin í afstöðu sinni til Hólmsheiðar

Borgarfulltrúi VG vill að flugvöllurinn í Vatnsmýri verði fluttur á Hólmsheiði, meðal annars vegna umhverfisáhrifa. Innanríkisráðherra segir það of dýrt.

SAMGÖNGUR Sóley Tómasdóttir, borgarfulltrúi Vinstri grænna, og Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra (VG) eru ósammála um flutning Reykjavíkurflugvallar úr Vatnsmýri og á Hólmsheiði.

Öflugt innanlandsflug hefur verið ein af stefnum

VG í gegnum árin og hefur borgarstjórnarflokkurinn gefið út að Hólmsheiði væri vænlegasti kosturinn ef veðurfarsmælingar reyndust nægilega góðar. Ögmundur hefur hins vegar lýst því yfir að efla beri flugvöllinn þar sem hann er.

sunna@frettabladid.is

Á AÐ FLYTJA FLUGVÖLLINN Á HÓLMSHEIÐI?



„Ég horfi á hagræði af því að hafa völinn í Vatnsmýri fyrir alla landsmenn sem nýta sér innanlandsflug og hagsmuni skattborgara sem myndu þurfa að punga út tugmilljörðum til að flytja flugvöllinn,“ segir Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra. „En sem ráðherra samgöngumála segir ég að þessi mál eru enn ófrágengin þótt fjármálaráðuneytið og borgin hafi komist að samkomulagi, sem er mikilvægur lykull, eru fleiri lykjar sem þurfa að koma til sögunnar. Og á einum slíkum höldum við. Við höfum átt í viðræðum við borgina og þeim viðræðum er ólokið.“

Ögmundur vill láta sérfræðingum eftir að meta umhverfisáhrif framkvæmdanna, sem og aðra kosti og galla þess að flytja flugvöllinn á Hólmsheiði. Hann segir flugvöllinn ekki á förum á næstunni og því verði að bæta aðstöðuna með smíði nýrrar flugstöðvar við völinn þar sem hann er.



„Ef við byggjum í Vatnsmýrinni getum við stuðlað að miklu vistvænni samgöngum, skipulagi og borgarbrag, sem hefur verulega mikil áhrif á loftslag og sjálfbæra þróun til framtíðar. Í nafni umhverfisstefnu flokksins míns tel ég mig ekki geta staðið á öðru en að flytja þennan flugvöll ef við finnum nokkra mögulega lausn á því og hef ekki heyrt nein rök frá innanríkisráðherra gegn þessu,“ segir Sóley Tómasdóttir, borgarfulltrúi VG. Sóley gagnrýnir orð Ögmundar að flutningur vallarins á Hólmsheiði sé „fyrir-hruns hugmyndir“ sem borgarstjórnarflokkurinn hafi staðið með. „Vatnsmýrin er gífurlega verðmætt land og hagkvæmni af því að færa flugvöllinn þaðan væri margföld. Það hafa skýrslur og úttektir margsýnt fram á, þannig að hagkvæmnisrök Ögmundar eru engin,“ segir hún. Ekki sé marktækt að halda fram að framkvæmdir séu of kostnaðarsamar þegar ekki sé gert ráð fyrir tekjum og sparnaði á móti.



Vissir þú að...
Ófældisfullir tölvaletkir hafa áhrif á börnun.

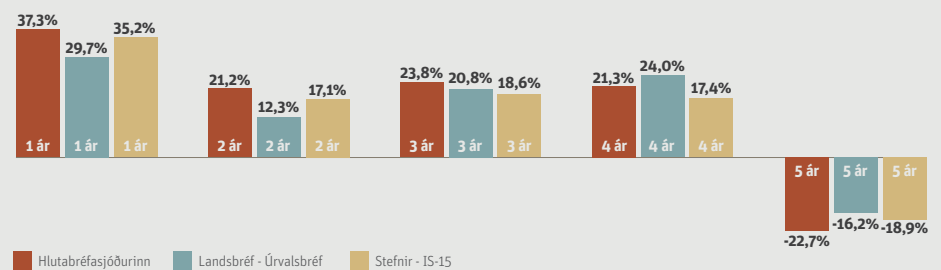
Barnaheill
Save the Children á Íslandi

HÆSTA ÁVÖXTUN 3 ÁR Í RÖÐ*

FRAMÚRSKARANDI ÁRANGUR HLUTABRÉFASJÓÐSINS

Hlutabréfasjóðurinn** hefur skilað hæstu ávöxtun allra íslenskra hlutabréfasjóða síðustu þrjú ár. Síðasta ár var mjög gott og skilaði sjóðurinn 37,3% ársávöxtun síðastliðna 12 mánuði m.v. 28. febrúar 2013. Auknar skráningar fyrirtækja á markað gefa vonandi góð fyrirheit um áframhaldandi uppbyggingu íslenska hlutabréfamarkaðarins. Þú getur tekið þátt í þeirri uppbyggingu í gegnum Hlutabréfasjóðinn.

Þróun ávöxtunar Hlutabréfasjóðsins og tveggja annarra sjóða*



Hvar telur þú best að ávaxta fjármuni þína?

Pantaðu viðtal við ráðgjafa í 440 4900 eða faðu nánari upplýsingar á www.vib.is

* Skv. sjodir.is 28. febrúar 2013. Ávöxtunartölur miðast við nafnávöxtun og er ávöxtun umfram 12 mánuði umreiknuð í ávöxtun á ársgrundvelli.

**Sjóðurinn er fjárfestingarsjóður skv. lögum nr. 128/2011 um verðbréfasjóði, fjárfestingarsjóði og fagfjárfestingarsjóði.

Ávöxtun í fortíð er ekki ávísun á ávöxtun í framtíð.

Hafa ber í huga að eign í fjárfestingarsjóði getur bæði hækkað og lækkað, allt eftir þróun á markaðsverði hennar.

Íslandssjóðir hf. er rekstrarfélag sjóðsins. Útboðslýsingu og nánari upplýsingar er hægt að nálgast á heimasíðu Íslandssjóða, www.islandssjodir.is. Fjárfestar eru hvattir til að kynna sér útboðslýsingu sjóðsins og þá sérstaklega umfjöllun um áhættuþætti.

Íslandsbanki | Kirkjusandi | 155 Reykjavík | Sími 440 4900 | vib@vib.is

[facebook.com/VIB.stofan](https://www.facebook.com/VIB.stofan) | [@vibstofan](https://twitter.com/@vibstofan) | www.vib.is

LÆRÐU AF ÞEIM BESTU NÁMSKEIÐ MEÐ SÉRFRÆÐINGUM FRÁ HARVARD



Four Days to a Killer Windows 8 App

Learn new rules from Software Legend David Platt - Not just the how-to, but the when-to and when-not-to, and most important of all, the why.

*Kennari: David Platt is a specialist by IDesign and is also an instructor at the Harvard Extension School
Skráningarfrestur til 26. mars*

The Manager's Toolkit – Analyzing, planning and executing for improved organizational performance

Learn the fundamentals of internal and external consulting practice, including diagnosing situations, planning and executing assignments, client management, common mistakes, and ethical issues in consulting, as well as a variety of diagnostic and problem solving methodologies.



*Kennari: Taz Hussein, a partner of The Bridgespan Group, a nonprofit consulting firm. Hussein is also an instructor at the Harvard Extension School
Skráningarfrestur til 28. mars*



Tengslanet fyrirtækja – vannýtt auðlind

Lærðu aðferðir til að byggja upp skilvirkt tengslanet fyrir fyrirtækið í heild. Einnig hvernig einstaklingar geta nýtt tengslanet sitt til að auka afköst sín og þróað tengslanet sem fellur að þörfum þeirra.

*Kennari: Magnús Þór Torfason is an assistant professor in the Entrepreneurial Management Unit at the Harvard Business School
Skráningarfrestur til 25. apríl*

Negotiations Skills: Strategies for Increased Effectiveness

Learn all levels of negotiation skills for use in any career. You practice tactics with fellow participants in a variety of situations. We explore how real-world challenges can be solved through enhanced negotiation abilities.

*Kennari: Diana Buttu is a lawyer specializing in negotiations, international law and international human rights law. Buttu is an instructor at Harvard Extension School
Skráningarfrestur til 6. september*



VIÐ FÆRUM ÞÉR SÉRFRÆÐINGANA TIL LANDSINS
HAGKVÆMUR KOSTUR FYRIR ÞIG

2013

Framsóknarflokkurinn stærstur

Sjálfstæðisflokkurinn er fallinn af stalli og ekki lengur stærsti stjórnálflokkur landsins samkvæmt könnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2. Stuðningur við Vinstri græn og Sjálfstæðisflokk fellur en Framsókn rýkur upp. Fylgi Samfylkingar og Bjartrar framtíðar breytist lítið.

Framsóknarflokkurinn er stærsti stjórnálflokkurinn á Íslandi í dag og mælist með afgerandi meiri stuðning en Sjálfstæðisflokkurinn í nýrri skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2. Könnunin var gerð á miðvikudags- og fimmtudagskvöld.

Alls segjast 31,9 prósent þeirra sem afstöðu taka í könnuninni myndu kjósa Framsóknarflokkinn yfri gengið til kosninga nú. Um miðjan janúar studdu 12,6 prósent flokkinn en stuðningur við hann hefur rokið upp frá því að dómur féll í Icesave-málinu.

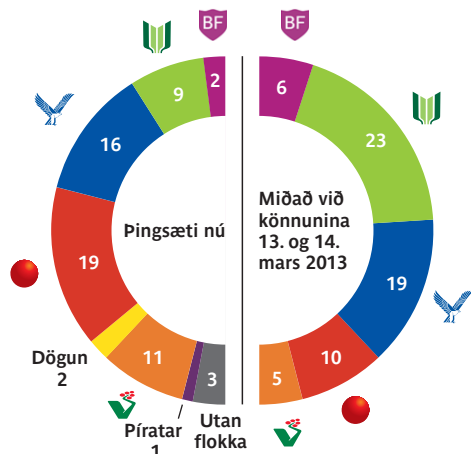
Mikil fylgisaukning Framsóknarflokksins virðist að hluta til vera á kostnað Sjálfstæðisflokksins. Flokkurinn hefur mælst stærsti flokkurinn í skoðanakönnunum allt kjörtímabilið. Sterk staða Framsóknar hefur nú velt Sjálfstæðisflokknum af þessum stalli og fengi hann nú 27,6 prósent atkvæða.

Samfylkingunni virðist illa takast að ná vopnum sínum. Um 13,8 prósent styðja flokkinn nú og hefur fylgið þokast lítilla upp frá síðustu könnun. Lítil breyting orðið á fylgi Bjartrar framtíðar, sem mælist með stuðning 9,1 prósent kjósenda. Það er meiri stuðningur en þau 7,1 prósent sem Vinstri græn njóta um þessar mundir.

Nánari útlitun á niðurstöðum könnunarinnar, og samanburð við eldri kannanir, má sjá á myndunum hér til hliðar.

brjann@frettabladid.is

Skipting þingsæta



Fimmta hvert atkvæði til nýrra framboða

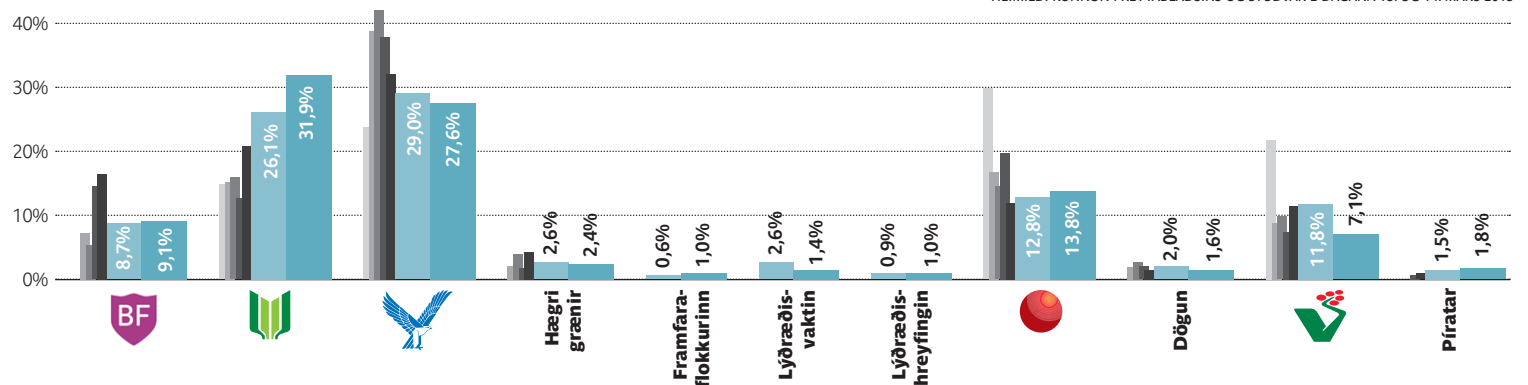
Þó að úrvalið á kjörseðlinum verði væntanlega meira í þessum kosningum en nokkrum öðrum alþingiskosningum virðast nýju framboðin eiga heldur erfitt uppdráttar. Undantekningin er Björt framtíð, sem er eina nýja framboðið sem mælist með fylgi yfir fimm prósentum og þar með eina nýja framboðið sem nærði mönnum á þing.

Nærri fimmti hver kjósendi ætlar að kjósa eitthvað af nýju framboðunum. Stærstur hluti, 9,1 prósent, styður Bjarta framtíð en 10,4 prósent deilast niður á hin framboðin. Staða þeirra gæti breyst þegar þau ná að koma stefnumálum sínum á framfæri þegar líður að kosningum, þó að mikill fjöldi framboða gæti torvelað þeim öllum að koma sínum málstað á framfæri.

→ Aðferðafræðin

Úrtakið í könnuninni var 1.295 manns en hringt var þar til náðist í 801 samkvæmt lagskiptu úrtaki miðvikudaginn 13. mars og fimmtudaginn 14. mars. Þátttakendur voru valdir með slembiúrtaki úr þjóðskrá. Svarendur skiptust jafnt eftir kyni og hlutfallslega eftir búsetu og aldri. Spurt var: Hvaða lista myndir þú kjósa ef gengið yrði til þingkosninga í dag? Ef ekki fékkst svar var spurt: Hvaða flokk er líklegast að þú myndir kjósa? Ef ekki fékkst svar var að lokum spurt: Er líklegra að þú myndir kjósa Sjálfstæðisflokkinn eða einhvern annan flokk? Alls tóku 59,9 prósent þáttakenda í könnuninni afstöðu til spurningarinnar.

FYLGFI FLOKKANNA



HEIMILD: KÖNNUN FRÉTTABLAÐSINS OG STÖÐVAR 2 DAGANA 13. OG 14. MARS 2013

FJÓRHJÓLADRIFINN QASHQAI DÍSIL FRÁ 5.090 ÞÚS. KR.



SHIFT_

NISSAN
QASHQAI

ENGIN FURÐA AÐ QASHQAI ER SVONA VINSÆLL

Flestir sem hafa keypt sér nýjan jeppling á árinu 2012 hafa valið Nissan Qashqai. Þeir sem kaupa Qashqai eru að leita að fallegum fjórhjóladrifnum bíl, sem er hagkvæmur í rekstri og góður í endursölu.

Eldsneytisnotkun einungis frá **4,6l/100km.**

- 20 cm veghæð
- Litaðar rúður
- Tölvustýrð loftkæling
- 5 stjörnu einkunn í EURO Ncap
- Fjórhjóladrif með LOCK stillingum
- Handfrjáls Bluetooth simabúnaður
- Bakkskynjari
- 17" álfelgur og margt fleira



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Bílahúsið
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
421 8808

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

Tilmæli Matvælastofnunar: Hvetja til hófs í tannröspun

DÝRAHALD Matvælastofnun (MAST) hvetur hestaeigendur og reiðmenn til að beita tannröspun ekki að öþörfu. Frekar eigi að aðlaga búnað og reiðmennsku að munni hestsins.

Í tilkynningu frá MAST segir að þessi tilmæli séu að gefnu til efni.

„Meðhöndlun einstakra tanna getur að sjálfsögðu verið nauðsynleg en ber að takmarka við þá sjúkdómsgreiningu sem fyrir liggur,“ segir MAST. - þj



AÐ VINNU Laun hjá skrifstofufólki hækkuðu mest milli árána 2011 og 2012.

Tölur Hagstofunnar:

Meiri hækkun á almennum vinnumarkaði

VINNUMARKAÐUR Laun á á almennum vinnumarkaði hækkuðu um 7,8% að meðaltali á milli árána 2011 og 2012, en á sama tímabili hækkuðu laun opinberra starfsmanna um 6,6%. Frá þessu segir á vef Hagstofunnar en laun á íslenskum vinnumarkaði hækkuðu um 7,4% milli árána 2011 og 2012.

Á almennum vinnumarkaði hækkuðu laun skrifstofufólks mest á milli ára eða um 9,2% en laun iðnaðarmanna hækkuðu minnst eða um 6,7%. - þj

Ríkisendurskoðun um Hf:

Brugðist við ábendingum

STJÓRNSÝSLA Ríkisendurskoðun telur að Háskóli Íslands hafi brugðist með fullnægjandi hætti við ábendingum stofnunarinnar frá 2010 um verktöku fastráðinna starfsmanna.

Í byrjun árs 2010 birti Ríkisendurskoðun skýrslu þar sem athygli var beint að allháum verktakagreiðslum Háskóla Íslands til nokkurra fastráðinna akademískra starfsmanna sinna og félaga sem þeir áttu eða tengdust. Að mati Ríkisendurskoðunar báru þær ýmis merki svokallaðar „gerviverktöku“ en hún felst í því að einstaklingur þiggur verktakagreiðslur fyrir störf sem eru í eðli sínu venjuleg launavinna.

Í skýrslu Ríkisendurskoðunar kemur fram að nú þremur árum síðar hefur Háskólinn brugðist með fullnægjandi hætti við öllum ábendingum. - shá

Ofurölvi skipstjóri:

Sviptur skip- stjóraréttindum

LÖGREGLUMÁL Rússneski skipstjórinn, sem var handtekinn í Sundahöfn á þriðjudag, fyrir að hafa siglt Skógafossi til landsins undir áhrifum áfengis, viðurkenndi sekt sína fyrir dómara í fyrradag.

Hann hlaut 250 þúsund króna sekt og var sviptur skipstjórnaréttindum í þrjá mánuði. Hann hélt heim á leið að réttarhöldum loknum, en Skógafoss er á leið til Ameríku, með íslenskan skipstjóra. Rússinn var svo ölvadur við komuna til landsins að lögregla gat ekki tekið af honum skýrslu. - gs

Í febrúar jókst sala á farsímum og tölvum um fjórðung milli ára:

Kortavelta útlendinga 50% meiri

EFNAHAGSMÁL Greiðslukortavelta heimilanna var 10,2 prósentum meiri í febrúar en í sama mánuði í fyrra, að því er kemur fram í samantekt Rannsóknaseturs verslunarinnar á Bifröst.

„Athygli vekur að kortavelta útlendinga hér á landi í febrúar jókst um 50,0 prósent frá febrúar fyrir ári. Þannig greiddu útlendingar um 4,9 milljarða króna í febrúar hér á landi með greiðslukortum sínum, samkvæmt tölum Seðlabanka Íslands,“ segir í tilkynningu

Rannsóknaseturs. „Þessi upphæð er 9,0 prósent af því sem heimili landsins greiddu með greiðslukortum sínum hér á landi í síðasta mánuði.“

Fram kemur að velta í dagvöruslun hafi dregist saman um 1,2 prósent á föstu verðlagi í febrúar miðað við sama mánuð í fyrra.

„Leiðrétt fyrir árstíðabundnum þáttum jókst velta dagvöruslana í febrúar um 1,1 prósent frá sama mánuði í fyrra. Verð á dagvöru hefur hækkað um 5,8 prósent á síðastliðnum tólf mánuðum.“

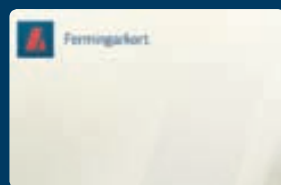
4,9 Ferðamenn greiddu hér fyrir vörur og þjónustu upp á 4,9 milljarða króna með greiðslukortum sínum í febrúar.

Þá kemur fram í tölum Rannsóknasetursins að velta vegna sölu á tölvum hafi á föstu verðlagi aukist um 28,5 prósent í febrúar og farsímasala um 24,5 prósent. - óká



VIÐ LANDMANNALAUGAR Aukinn ferðamannastraumur í febrúar endurspeglar í kortaveltu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Gefðu sparnað í fermingargjöf



Fermingarkortið er inneignarkort sem hentar þeim vel sem vilja gefa sparnað í fermingargjöf. Landsbankinn greiðir 5.000 króna mótframlag þegar fermingarborn leggja 30.000 krónur eða meira inn á Framtíðargrunn.

Fermingarkortið er gjöf sem leggur grunn að fjárhag framtíðarinnar. Kortið kemur í fallegum gjafaumbúðum og fæst án endurgjalds í útibúum Landsbankans.



Landsbankinn

landsbankinn.is

410 4000



Hljóp fjögur maraþon og safnaði fyrir iPad

Srini Swaminathan notar iPad og leikjatölvu við kennslu í fátækrahverfum Chennai á Indlandi. Hann segir að menntaðir, ungir Indverjar geti breytt heiminum.

SKÓLAMÁL „Ef maður er kennari af lífi og sál þá getur maður notað hvað sem er og unnið í hvaða aðstæðum sem er til að vekja áhuga barnanna og hvetja þau til náms,“ segir Srini Swaminathan, ungur Indverji sem vinnur að því að efla skólastarf í allra fátækustu hverfum Indlands. Hann flutti erindi á ráðstefnu Samtaka sjálfstæðra skóla í gær.

Sjálfur ólst hann upp í mikilli fátækt í einu úthverfa stórborgarinnar Chennai. Hann missti föður sinn tólf ára gamall. Móður hans tókst með herkjum að framfleyta fjölskyldunni með því að vinna ýmis láglauastörf. Hann gekk í skóla í hverfinu, þar sem metnaður kennara var ekki mikill.

„Þegar ég byrjaði að kenna vildi ég ekki verða eins og kennararnir, sem kenndu mér. Þetta var bara vinnan þeirra. Þeir mættu óundirbúnir, tóku upp bók og byrjuðu að skrifa á töfluna. Ég var hins vegar svo heppinn að mér tókst samt að læra og komast áfram,“ sem lauk námi í rafmagnsverkfræði og fékk vinnu hjá alþjóðlegu stórfyrirtæki.

Helgaði sig skólamálu

„Ég fékk að ferðast um allt og smám saman breyttist líf mitt. Það kom stöðugleiki inn í líf mitt sem áður hafði verið berskjaldað og varnarlaust. Þá fór ég að huga

að menntun barnanna okkar, sem skiptir svo miklu máli.“

Hann gekk til liðs við samtökin Teach for India, sem senda unga menntamenn út í fátækustu hverfi landsins til að stunda þar kennslu. Samtökin eru óháð stjórnvöldum, rekin fyrir gjafaframlög frá alþjóðastofnunum, einstaklingum og öðrum indverskum samtökum.

„Ég fór að kenna í Mumbai, sem áður hét Bombay. Börnin í hverfinu eiga fátæka foreldra sem vinna erfið störf. Ég vildi umfram allt reyna að vekja áhuga nemendanna. Hrífa þá með. Og af því að ég er tækjarkarl fannst mér sniðugt að nota tæki eins og iPad. Börnunum finnst þetta spennandi og ég hef líka gaman að þessu, þannig að þetta lífgar upp á andrúmsloftið í skólastofnunni.“

Srini lagði töluvert á sig til að geta útvegað iPad í skólann. Hann stofnaði vefsíðu og hljóp fjögur maraþonhlaup til að safna áheitum til að geta keypt tækið. Svo tengdi hann rafmagn inn í skólann með snúru frá nálægum rafmagnsstaur. Eftir það gat hann hafist handa og sýnt börnunum kraftaverkin. Hann notaði einnig Wii-leikjatölvu, meðal annars til að hjálpa börnunum að læra einfaldan reikning.

Helmingur hættir námi

„Á Indlandi er það þannig að meira en 96 prósent barna eru skráð í

„Þegar ég byrjaði að kenna vildi ég ekki verða eins og kennararnir sem kenndu mér. Þetta var bara vinnan þeirra.“

Srini Swaminathan

skóla en nærri helmingur hættir námi fyrir fjórtán ára aldur. Niútiú prósent munu aldrei fara í háskóla. Þetta veldur mér ekki bara áhyggjum heldur reiði. Sem ungur Indverji er ég kappsfullur um að koma á breytingum í landinu, og mér finnst áhugavert að meira en helmingur Indverja er yngri en 35 ára. Þetta er fólk sem getur komið að liði víðs vegar um heim, ef við veitum því góða menntun. Indverjar geta gert heiminn betri. En þegar öll þessi börn sem hætta í skóla verða tvítug fara þau að leita sér að vinnu, og hvar eiga þau að finna vinnu með enga menntun? Þau munu fyllast reiði, og viljum við vera með milljónir ungra Indverja fulla af reiði úti um allt land? Það er hætt við því að þeir leiðist út í glæpi eða þurfi að takast á við alls kyns félagsleg vandamál. Þetta er einfaldlega ekki gott fyrir Indland og þetta er ekki gott fyrir heiminn.“

gudsteinn@frettabladid.is

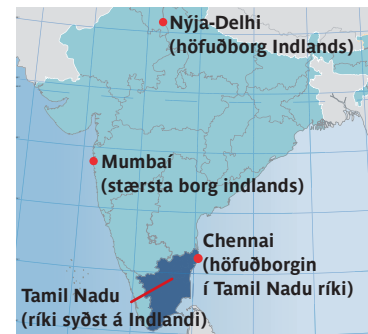


SRINI SWAMINATHAN Ólst upp í fátækt en vinnur nú að því að efla skólastarf í allra fátækustu hverfum Indlands.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Fimm milljóna manna borg

Chennai er höfuðborg Tamil Nadu-ríkis syðst á Indlandi. Borgin er ein af fjórum stærstu borgum Indlands. Þar búa um fimm milljónir manna og þrjár milljónir að auki á stórborgarsvæðinu í kring. Tamil Nadu er sjöttu milljóna manna ríki, sjöunda fjölmennasta ríki Indlands, en íbúar þar eru flestir tamílar. Tamílar búa einnig á eyjunni Srí Lanka sem er skammt undan ströndinni og áttu þar í harðvítugri sjálfstæðisbaráttu áratugum saman.



ÁRSFUNDUR LANDSVIRKJUNAR 2013

Silfurbergi, Hörpu
Fimmtudagur 21. mars kl. 14-16

Orka til framtíðar

Ársfundur Landsvirkjunar verður haldinn í Hörpu þann 21. mars kl. 14. Þar kynnum við fjárhag og framtíðaráætlanir fyrirtækisins og leggjum mat á hvernig til hefur tekist.



- **Katrín Júlíusdóttir** fjármálaráðherra
Ávarp
- **Bryndís Hlökkversdóttir** stjórnarformaður
Ávarp
- **Hörður Arnarson**, forstjóri Landsvirkjunar
Tækifærin í orku framtíðar
- **Rafnar Lárusson**, framkvæmdastjóri fjármálasviðs
Áhersla á lækkun skulda – rekstrarniðurstöður 2012

Fundarstjóri: Ragna Árnadóttir, aðstoðarforstjóri Landsvirkjunar

Allir velkomnir

Skráning á www.landsvirkjun.is

 Landsvirkjun





Nýr ŠKODA Rapid



Láttu þér líða vel. **ŠKODA Rapid** er nýr og glæsilega hannaður fjölskyldubíll frá **ŠKODA** sem uppfyllir kröfur þeirra sem vilja gott innanrými og mikil þægindi fyrir fjölskylduna. Heildarlengd **Rapid** er 4,48 metrar, haganleg hönnun gefur gott rými fyrir fimm farþega og farangursrýmið rúmar 550 lítra sem er með því besta sem gerist í þessum stærðarflokki.

Komdu á frumsýningu **í dag** milli kl. 12 og 16 í HEKLU eða hjá umboðsmönnum um allt land og reynsluaktu nýjum og frábærum **ŠKODA Rapid**.

Nýr ŠKODA Rapid kostar aðeins frá:

3.190.000,-

m.v. ŠKODA Rapid Ambition 1.2TSI, 86 hestöfl, beinskiptur.

**Velkomin á frumsýningu
í dag milli kl. 12 og 16**



Eyðsla frá 4,2 l/100 km



CO₂ frá 114 g/km



5 stjörnur í árekstrar-
prófunum EuroNcap

SÓFAR
12 MÁNAÐA
VAXTALAUS
LÁN
IDdesign

NÚNA
50.000
KR. AFSLÁTTUR

HORNSÓFI MEÐ TUNGU

369.980
VERÐ: 419.990

UMBRIA Hornsófi með tungu.
B:326 D:265 T:160 H: 80 cm. Vandað grátt
áklæði. Tunga getur verið beggja vegna.

skovby

NÝ
SENDING
AF DÖNSKUM
HÚSGÖGNUM



399.990

GEGNHEIL EIK

MORRISON borðstofuborð. B:100 L:200 H:73 cm. Stækkanlegt í 358 cm
með þremur stækkunum sem fylgja. Gegnheil sápuborin eik. Gæðavara!

39.990

FULLT VERÐ: 49.990

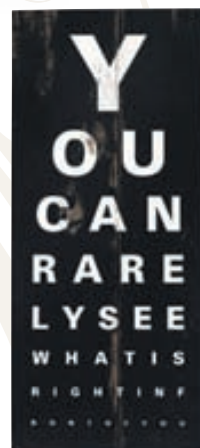
ASPEN borðstofustóll,
krómlappir. Svart leður.



Nýjar smávörur frá *Bloomingville*



HILLUHÚS SETTIÐ KR. 18.990



BLOOMINGVILLE
SKILTI
KR. 5.990
30X68 CM

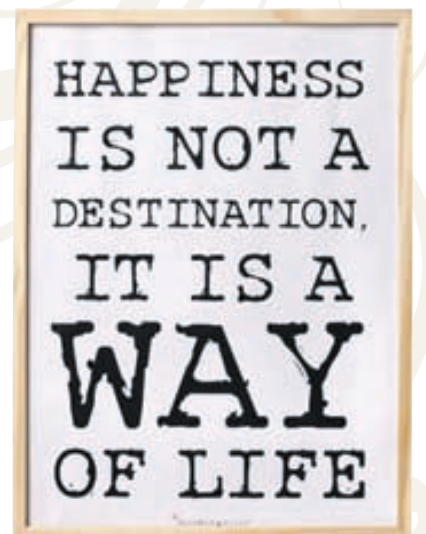


HILLUBOX SETTIÐ KR. 29.990

BLOOMINGVILLE
LITRÍKIR
BLÓMAVASAR
KR. 4.990



BLOOMINGVILLE
PLAKAT Í RAMMA
KR. 2.990
40X30 CM



KERTAGLÖS SETTIÐ KR. 2.690

HÚSGAGNAHÖLLIN – fyrir lifandi heimili



NÚNA
20.000
KR. AFSLÁTTUR



BRIGHTON
3 sæta sófi. B:202 D:77 H:80 cm.
2 sæta: B:150 D:77 H:82 cm.
Eikargrind og svart leður.

2JA SÆTA **259.990** 3JA SÆTA **359.990**
OLÍUBORIN EIKARGRIND OG SVART LEÐUR



2JA SÆTA B:180 CM **149.990** 2,5 SÆTA B:220 CM **149.990** 3JA SÆTA B: 250 CM **169.990**
VERÐ FRÁ: 169.990 VERÐ FRÁ: 169.990 VERÐ FRÁ: 189.990

UMBRIA 2 sæta sófi. B:180 D:87 H:80 cm. 2,5 sæta sófi B: 220 D:87 H: 80.
3 sæta: B:250 D:87 H:78 cm. Einnig fánlegur sem tungusófi. Fæst í 3 litum



Fullt af nýjum koddum og smávöru frá **SÖDAHL**
Koddar verð frá **KR. 4.990**



SPEEDY
Skrifstofustóll
Litur: svartur

35.990
FRÁBÆR FEMINGARGJÖF



MERCURY
Skrifstofustóll.
Fánlegur rauður og svartur.

24.990
FRÁBÆR FEMINGARGJÖF



12.990
VERÐ: 15.990

DUMPLING
barstóll, krómlappir.
Litur: Rautt, svart og hvítt



15.990
VERÐ: 19.990

PLUMP
barstóll, krómlappir.
Litur: svart.



19.990
VERÐ: 24.990

PUFFIN
barstóll, krómlappir. Litur: svart og hvítt

HÚSGAGNAHÖLLIN

Framsókn á fljúgandi ferð:

Að selja útópíu

Framsóknarflokkurinn er vinsælasti stjórnmálaflokkur á Íslandi samkvæmt niðurstöðum könnunar Fréttablaðsins og Stöðvar 2 sem birtast hér í blaðinu í dag. Þrjátíu og tvö prósent þeirra sem afstöðu taka segjast myndu kjósa flokkinn ef gengið yrði til kosninga nú. Hlutfall óákveðinna er reyndar enn ótrúlega hátt, en um fjörutíu prósent aðspurðra segjast ekki hafa gert upp hug sinn eða vera ákveðnir í að kjósa ekki í þessum kosningum. Það eru því allar horfur á að kosningabaráttan einkennist af því að gera kjósendum gylliboð sem engin leið er að standa við að loknum kosningum til að freista þess að lokka til sín þá óákveðnu. Í þeirri deild er Framsóknarflokkurinn á heimavelli.

Fríðrika Benónýsdóttir

fridikab@frettabladid.is



Í viðtali við Hlyn Hallsson myndlistarmann, sem einnig hefur setið á Alþingi, í Fréttablaðinu fyrir skemmstu sagði hann eitthvað á þá leið að listir og pólitík færu ágætlega saman þar sem hvort tveggja gengi út á það að reyna að selja fólki útópíur. Framsóknarflokkurinn

hefur gengið flokka lengst í þeirri sölumennsku og eins óraunhæfar og útópíur hans virðast vera þá ganga þær greinilega í hinn almenna kjósenda.

Engu virðist skipta þótt þingflokksformaðurinn hafi viðurkennt að allt tal um niðurfellingu verðtryggingar sé óraunhæft og aldrei hafi staðið til að afnema verðtryggingu af þeim lánnum sem fólk hafi þegar tekið. Kjósendur heyra það sem þeir vilja heyra og því loðnari sem loforðin eru, þeim mun meiri hljómgrunn virðast flokkar fá. Skemmst er að minnast loforðs Besta flokksins fyrir borgarstjórnarkosningarnar síðustu: Alls konar fyrir aumingja, sem skilaði flokknum glæstum sigri.

Verðtryggingarumræðan er þó væntanlega langt því frá það eina sem Framsóknarflokkurinn safnar fylgi út á. Fyrir síðustu kosningar var nánast alfarið skipt um forystu og reynt að selja þá hugmynd að gömlu spillingaröflin hefðu ekki lengur nokkur ítök í flokknum. Sú andlitslyfting dugði skammt í þeim kosningum en virðist vera að skila árangri nú. Hin meinta staðfesta í Icesave-málinu virðist líka vega þungt á vogarskálum kjósenda, enda gullfiskaminni þeirra viðbrugðið.

Kannski segir þessi árangur Framsóknarflokksins þó einna mest um gjaldþrot hinna gömlu flokkanna. Jóhanna og Steingrímur hafa á síðustu fjórum árum orðið að einhvers konar grýlugervinum í huga þjóðarinnar og þótt þeim hafi nú verið skipt út fyrir nýrri og ferskari andlit virðist það engan veginn duga til. Umdeild fjármálaformann Sjálfstæðisflokksins og forkastanlegar ályktanir landsfundar flokksins fyrir skömmu vekja ekki von um þá útópíu sem kjósendur þrá og flokkurinn má sætta sig við að vera næststærsti flokkur landsins í fyrsta sinn í manna minnum. Þjórt framtíð nær ekki að höfða til aðáenda Besta flokksins, enda í augum flestra skilgetið afkvæmi Samfylkingarinnar.

Nýju framboðin eru einfaldlega allt of mörg og með of óljósa stefnu til að fjöldinn nenni einu sinni að leggja það á sig að kynna sér hvað þau hafa fram að færa. Þrautalendingin er Framsókn og loforðaflaumur hennar, slík er veruleikafirring þjóðarinnar.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ÍSSN 1670-3871

GERÐU FRÁBÆR KAUP

ILVA
einfaldlega betri kostur

LAGERSALA
40-80% afsláttur
sýningareintök, lítið útlitsgölluð húsgögn og smávara
Aðeins þessa helgi 16. og 17. mars

ILVA Korputorgi, 112 Reykjavík
sími 522 4500 www.ILVA.is

SPOTTIÐ



AF KÖGUNARHÓLI PORSTEINS PÁLSSONAR

Fríverslun við Bandaríkin

Mikilvægasta pólitíska umræða liðinnar viku fór fram á fundi Amerísk-Íslenska verslunarráðsins um stöðu Íslands gagnvart fyrirhuguðum fríverslunarviðræðum Evrópusambandsins og Bandaríkjana. Við þetta mat er hvorki undanskilin „rökræðan“ um vantraust á ríkisstjórnina né kappræðan á eldhúsdegi Alþingis.

Stærsta verkefnið í íslenskum stjórnmálum er að bæta samkeppnisstöðu landsins. Áform Evrópusambandsins og Bandaríkjana eru einhver umfangsmesta og metnaðarfullsta tilraun sem gerð hefur verið til að bæta samkeppnisstöðu vestrænna ríkja. Á fundi Amerísk-Íslenska verslunar-



ráðsins voru menn að hefja umræðu um hvornig Ísland kæmi ár sinni best fyrir borð í því samhengi. Á Alþingi virðast spurningar af því tagi vera jafn fjarlæggar og tunglið.

Forseti Íslands hefur á hinn bóginn skýra sýn. Hans áform eru að Ísland tengist fremur Kína og Indlandi en Evrópu og Bandaríkjunum. Sterk samkeppnisstaða þeirra ríkja gagnvart vestrænum þjóðum byggist á lágum launum. Það er vissulega rétt hjá forsetanum að það er önnur af tveimur leiðum til að bæta samkeppnisstöðuna.

En er það hyggilegasta leiðin fyrir Ísland?

Þeir sem boða gengislækkun sem eina ráðið gegn lélegri samkeppnisstöðu landsins eru í raun að skipa sér undir merki forseta Íslands. Hinn kosturinn er að halda áfram að byggja á þeim grunni sem lagður var með aðildinni að Atlantshafsbandalaginu, Fríverslunarsamtökunum og síðast innri markaði Evrópusambandsins.

Hann felur það í sér að vinna saman með þeim ríkjum sem næst okkur standa að því að bæta samkeppnisstöðuna án þess að fóna lífskjörnum. Ráðin eru að halda áfram að ryðja viðskiptahindrunum úr vegi, tryggja sömu leikreglur og nýta sameiginlegan stöðugan gjaldmiðil.

Tvær leiðir

Hugmyndirnar um fríverslun milli Bandaríkjana og Evrópusambandsins eru miklu víðtækari og róttækari en hefðbundnir samningar sem bera þessa yfirskrift. Það verður flókið að finna lausnir og alls ekki víst að þær verði að veruleika innan þeirra tímamarka sem sett eru.

En hvað sem öllum vandkvæðum líður kalla þessi áform á að íslensk stjórnmál svari þeirri spurningu eftir hvorri leiðinni á að fara til að bæta samkeppnisstöðuna. Ýmsir kunna að segja

að Ísland geti gerst þriðji aðili að slíku samkomulagi síðar. Á þessu stigi er óvarlegt að leggja dóm á hversu raunhæft það er. Utanríkisráðherra hefur þó þegar gert ráðstafanir til að lýsa áhuga Íslands gagnvart Bandaríkjunum og Fríverslunarsamtökunum.

Kjarni málsins er eigi að síður sá að öruggasta leiðin til að tryggja hagsmuni Íslands í þessu efni er að taka fullan þátt í samstarfi Evrópusambandsríkjanna. Forsætisráðherra Bretlands hefur stigið ölduna milli Evrópusinna og efahyggjumanna í breska Íhalds-

flokknum. Hann sagði í merkri Evrópuræðu á dögunum að Bretlandi væri mikilvægt að halda aðildinni áfram til þess að geta talað með meiri þunga en ella bæði við Kína og Bandaríkin.

Gilda einhver önnur lögmál um stöðu Íslands gagnvart Bandaríkjunum og Kína? Sannleikurinn er vitaskuld sá að hafi Bretland þörf á Evrópusambandsaðild til að styrkja stöðu sína gagnvart þessum voldugu ríkjum er þörf Íslands ekki minni. Reynslan sýnir að sérhvert nýtt skref til aukinnar efnahagssamvinnu hefur styrkt Ísland.

Verðbólga eða bætt samkeppnisstaða

Snemma á þessu kjörtímabili fluttu þingmenn úr þremur flokkum, og allir í röðum Heimssýnar, tillögu um fríverslunarsamning við Bandaríkin. Rökrétt var að álykta sem svo að þeir væru hlynntir frjálsum innflutningi á landbúnaðarvörum frá Bandaríkjunum en andvígir ef þær kæmu frá Evrópu.

En í pólitík er ekki alltaf samhengi milli þess sem er rökrétt og rétt. Þingmennirnir eru á móti fríverslun með landbúnaðar-

vörur. Enginn þeirra meinti því nokkurn skapaðan hlut með tillögunni. Hún var flutt í þeim eina tilgangi að drepa Evrópusambands-umræðunni á dreif. Með henni átti að sýna að andstæðingar Evrópusamvinnunnar væru ekki endilega einangrunarsinnar. Í sjálfu sér er gott til þess að vita að þeir vilja líta betur út að þessu leyti en efni standa til.

Hagur heimila, fyrirtækja og velferðarkerfis mun ekki vænkast nema samkeppnisstaða landsins

styrkist til muna. Að því marki eru tvær leiðir: Ný skref í átt til Kína og Indlands eða ný skref til að dýpka þátttökuna í vestrænni samvinnu. Öbreytt staða út á við jafngildir stöðun. En á Alþingi er um það eitt rifist hversu mikið eigi að auka verðbólguna.

Ætla menn í alvöru að svara með verðbólgu þegar aðilar vinnu- markaðarinnar banka upp á og krefjast sterkari samkeppnisstöðu landsins til að bæta kjör heimilanna?

ÍSLENSK BLÓM Á STÓRRI BLÓMASÝNINGU Í GARDHEIMUM UM HELGINA

20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM ÍSLENSKUM BLÓMUM*

* AFSKORNUM



20% AF KRYDDJURTA-
OG MATFRÆJUM
AFSLÁTTUR OG VORLAUKUM!

SÝNING Á BRÚÐARVÖNDUM VELDU BLÓMIN Í BRÚÐARVÖNDINN!




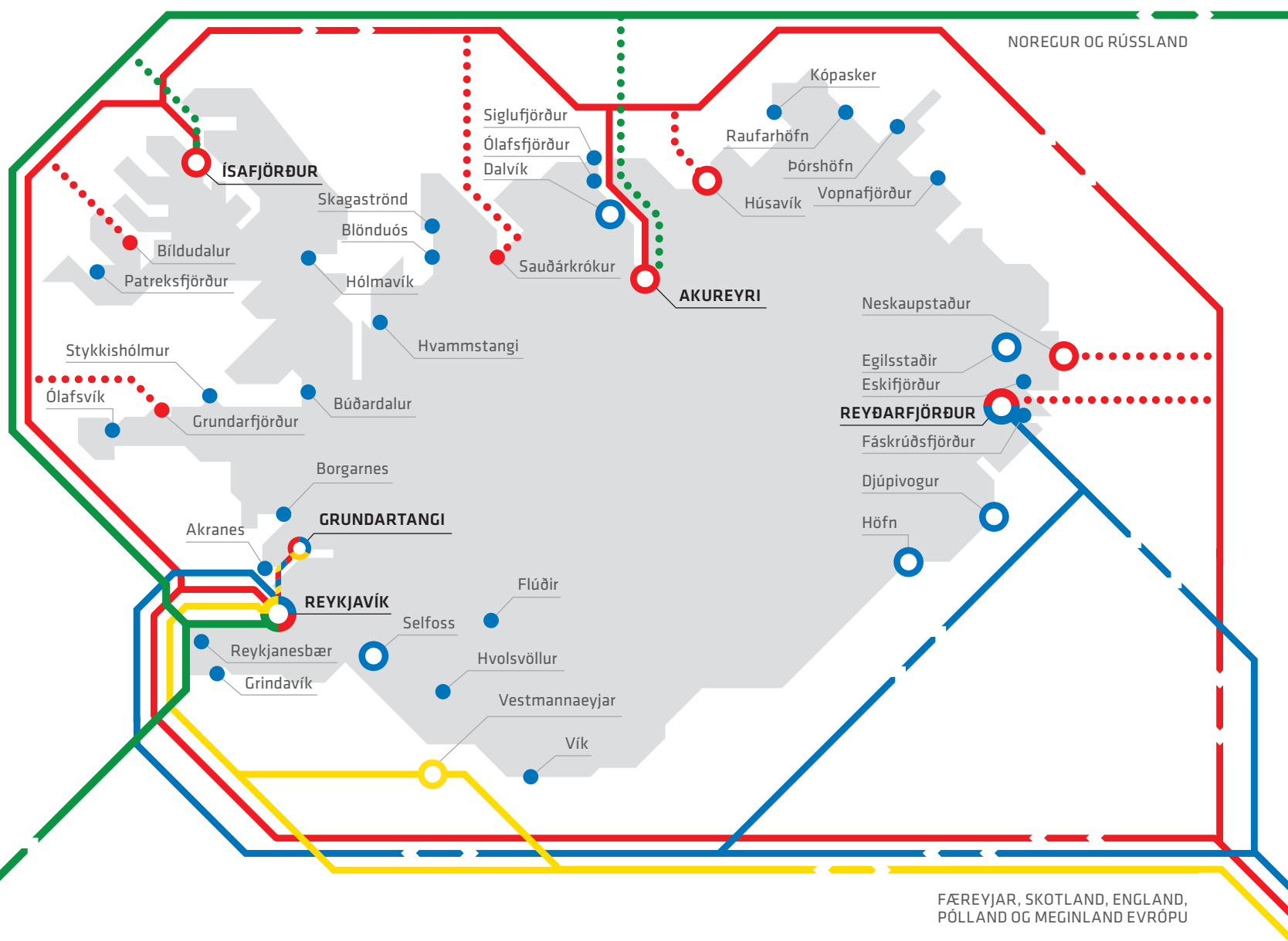
Ljósmynd: Lýður Geir | lydur.is

OPIÐ FRÁ 10 TIL 21
UM HELGAR



GARDHEIMAR

Stekkjاربakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is og á 



- | | | | |
|---|---|---|--|
| BANDARÍKIN, NÝFUNDNALAND OG NOVA SCOTIA | <ul style="list-style-type: none"> ○ STÓRTENGIHÖFN ○ TENGIHÖFN ○ VIÐKOMUR | <ul style="list-style-type: none"> — RAUÐ LEIÐ
Ísland, Færeyjar, Skotland, Holland, Ísland — BLÁ LEIÐ
Ísland, Færeyjar, Holland, Pólland, Svíþjóð, Noregur, Danmörk, Færeyjar, Ísland — GUL LEIÐ
Ísland, Færeyjar, England, Holland, Þýskaland, England, Ísland | <ul style="list-style-type: none"> — GRÆN LEIÐ
Noregur, Ísland, Nýfundnaland, Nova Scotia, Bandaríkin, Nýfundnaland, Ísland ⋯ MÖGULEG VIÐKOMA / ÁRSTÍÐABUNDNAR SIGLINGAR |
|---|---|---|--|

YFIR HAFIÐ OG HEIM TIL AKUREYRAR

með Brúarfossi 16. mars

- Vikulegar strandsiglingar með beinni tengingu við Færeyjar, Bretland og meginland Evrópu
Sigt með ferskan fisk vikulega frá Íslandi og Færeyjum
Aukin þjónusta við olíuiðnaðinn með siglingum til og frá Skotlandi
- Tíðari ferðir og styttri siglingartími til og frá Bandaríkjunum
Ný höfn í Bandaríkjunum, Portland, Maine
Möguleg viðkoma á Ísafirði og Akureyri á leiðinni frá Noregi
- Ný þjónusta fyrir uppsjávarfisk með beinum siglingum inn á Eystrasalt
- Ný viðkoma í Vágum í Færeyjum og Hamborg í Þýskalandi

FITON / SIA

#63320100

50%

VASAHNÍFUR
10 ADGERDIR

VERÐ ÁÐUR 1.649
TILBOÐSVERÐ 825

33%

HITABRÚSI STÁL 0.7L

VERÐ ÁÐUR 2.999
TILBOÐSVERÐ 1.999
ÞÚ SPARAR 1.000

30%

BLANDARI
GLERKANNA • 500W

VERÐ ÁÐUR 9.999
TILBOÐSVERÐ 6.999
ÞÚ SPARAR 3.000

29%

UNDRAMOPPAN
Fyllir á Vatn og Sápu

VERÐ ÁÐUR 6.999
TILBOÐSVERÐ 4.999
ÞÚ SPARAR 2.000

25%

FERÐAVOG
ENGIN YFIRVIGT

VERÐ ÁÐUR 3.999
TILBOÐSVERÐ 2.999
ÞÚ SPARAR 1.000

ÍSLENSKA PÖNNUKÖKUPANNAN:
ÞESSI GAMLA GÓÐA

20%

VERÐ ÁÐUR 9.999
TILBOÐSVERÐ 7.999
ÞÚ SPARAR 2.000

GEORGE FOREMAN
HEILSUGRILLIN

Removes up to
42% OF FAT

Russell Hobbs

25%

FAMILY

VERÐ ÁÐUR 19.999
TILBOÐSVERÐ 14.999
ÞÚ SPARAR 5.000

29%

COMPACT

VERÐ ÁÐUR 13.999
TILBOÐSVERÐ 9.999
ÞÚ SPARAR 4.000

bygggtogbúið

568 9400 bygggtogbuid.is | Kringlunni

SMELTU HÉR TIL AD OPNA VEFVERSUN

KRANSKÖKUFORM

23%

VERÐ ÁÐUR 6.499
TILBOÐSVERÐ 4.999
ÞÚ SPARAR 1.500

20%

LAVA LAMPI

VERÐ ÁÐUR 5.999
TILBOÐSVERÐ 4.799
ÞÚ SPARAR 1.200

25%

ESPRESSOKANNA
6 Bolla á Hellu

VERÐ ÁÐUR 3.999
TILBOÐSVERÐ 2.999
ÞÚ SPARAR 1.000

RYKSUGUVÉLMENNI
LOKSINS Á
LÆGRA VERÐI



AGAİT EC-01

VERÐ ÁÐUR 44.900
TILBOÐSVERÐ 35.900
ÞÚ SPARAR 9.000

ÖLL LÍNAN
20%
AFSLÁTTUR

AGAİT EC-02

VERÐ ÁÐUR 59.900
TILBOÐSVERÐ 47.900
ÞÚ SPARAR 12.000



AGAİT MINI

VERÐ ÁÐUR 34.900
TILBOÐSVERÐ 27.900
ÞÚ SPARAR 7.000

43%

SCHOU
32CM TITANIUM PANNA

VERÐ ÁÐUR 17.599
TILBOÐSVERÐ 9.999
ÞÚ SPARAR 7.600

27%

STÁL
MÍNÚTUGRILL

VERÐ ÁÐUR 10.999
TILBOÐSVERÐ 7.999
ÞÚ SPARAR 3.000

25%

HOMEDICS
HEILSU-
NUDDSSESSUR

SHIATSU
HIT THE SPOT

VERÐ ÁÐUR 52.790
TILBOÐSVERÐ 39.593
ÞÚ SPARAR 13.197

SHIATSU

VERÐ ÁÐUR 22.980
TILBOÐSVERÐ 17.235
ÞÚ SPARAR 5.745

SÆNSKT
NUDD

VERÐ ÁÐUR 29.980
TILBOÐSVERÐ 22.485
ÞÚ SPARAR 7.495

GASTROMAX
OSTASKERI SÁ BESTI?

50%

VERÐ ÁÐUR
999

TILBOÐSVERÐ
499

DOLCE GUSTO
25 GERÐIR AF KAFFI, ÍSTE & KAKÓ

20%

GENIO
SILFUR

VERÐ ÁÐUR 24.995
TILBOÐSVERÐ 19.995
ÞÚ SPARAR 5.000

20%

CIRCO
TIL Í ÞREM LITUM

VERÐ ÁÐUR 34.995
TILBOÐSVERÐ 27.995
ÞÚ SPARAR 7.000

ÖLL LÍNAN
20%
AFSLÁTTUR

KAI WASABI BLACK

- ALHLIDA HNÍFUR 15CM
- BRAUÐ 23CM
- KOKKA 15CM
- YANAGIBA
- KOKKA 20CM
- SANTOKU

35%

VEÐURSTÖÐ
ÞRÁÐLAUS • MEÐ RAKASTIGI

VERÐ ÁÐUR 9.999
TILBOÐSVERÐ 6.499
ÞÚ SPARAR 3.500

40%

NORPRO
PÖNNUKÖKUPANNA
LÍKA SPAN

VERÐ ÁÐUR 3.999
TILBOÐSVERÐ 2.399
ÞÚ SPARAR 1.600

☆ Spænskir dagar og frábær sólartilboð!

Vegna spænskra daga sem haldnir eru núna um helgina í Kringlunni ætla Sumarferðir að bjóða upp á frábær sólartilboð í sumar á spænskar slóðir. **15.000 KR AFSLÁTTUR Á MANN** ef bókað er fyrir þriðjudaginn 19. mars.



3 STJÖRNU GISTING ÁN FÆDIS Í VIKU

TENERIFE

Pargue Santiago ☆☆☆

TILBOÐSVERÐ Á MANN FRÁ:

83.900 kr.*

ALMENNT VERÐ Á MANN: 98.900 KR.

AFSLÁTTUR Á MANN: 15.000 KR.

á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð með 1 svefnherbergi. Tilboðsverð á mann: 100.700 kr. m.v. 2 fullorðna. Brottför: 27. ágúst.

4 STJÖRNU GISTING MEÐ HÁLFU FÆDI Í VIKU

ALMERÍA

Arena Center ☆☆☆☆

TILBOÐSVERÐ Á MANN FRÁ:

105.400 kr.*

ALMENNT VERÐ Á MANN: 120.000 KR.

AFSLÁTTUR Á MANN: 15.000 KR.

m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð m. 1 svefnh. með hálfu fæði. Tilboðsverð á mann: 128.800 kr. m.v. 2 fullorðna. Brottför: 2. júlí.

Frábært
verð
í sólina í
sumar!

SUMAR  FERÐIR

...eru betri en aðrar

Engin tímasóun að tala

Punglyndi er úr sögunni og sólarhringurinn hefur lengst hjá þeim **Stefáni Karli** og **Steinunni Ólínu** eftir að þau hættu bæði að drekka. Þau eru flutt til Íslands eftir átta ára dvöl í Bandaríkjunum og hafa fjölmörg verkefni á þrjónunum.

Sigríður
Björg Tómasdóttir
sigridur@frettabladid.is



Hjónin Steinunn Ólína Þorsteinsdóttir og Stefán Karl hafa komið sér fyrir í fallegu húsi í miðbænum sem þau hafa tekið á leigu til 18 mánaða. Eftir þann tíma er stefnan tekin aftur á San Francisco en þau hafa búið í Kaliforníu undanfarin átta ár. „Við leigðum þetta hús hér með húsgögnum og langflestu. Við fluttum ekkert með okkur og eigum ekki búslóð í Bandaríkjunum, við nenum ekki að eiga hluti,“ útskýrir Steinunn Ólína. Stefán Karl lagar kaffi á meðan og svo er sest að voldugu borðstofuborði, hjarta heimilisins þar sem bæði er unnið og spjallað. „Við erum reyndar bæði með skrifstofur núna úti í bæ en við erum mjög vön því að vinna heima, það höfum við gert meira og minna í Bandaríkjunum,“ segir Steinunn Ólína.

En hvað dregur þau heim eftir svo langa fjarveru? „Okkur fannst kjörið tækifæri að koma heim þegar Stefán Karl fékk boð um að taka upp þrjár þáttaraðir af Latabæ, og kenna krökkunum íslensku aftur. Þau minnstu eru fædd og uppalin í Bandaríkjunum og hin eru líka orðin ansi hæg-vön þar eftir þessa löngu dvöl,“ segir Steinunn Ólína. „Börnin eru fjögur, við eigum saman þau Júlíu og Þorstein sem eru 4 og 5 ára og svo átti ég fyrir Elínu 11 ára og Bríeti 18 ára. Og það gengur bara stórvel að aðlagast á Íslandi.“

Læknaðist af leikhúsbakteríunni

Og aðlögunin gengur ekki síður vel hjá Stefáni Karli og Steinunni sem bæði hafa margvísleg verkefni á sinni könnu.

Steinunn Ólína hefur ásamt vinkonu sinni Soffíu Steingrimsdóttur rekið samfélagsmiðlaþjónustuna PoPpeople fyrir fyrirtæki um nokkurn tíma. „Þetta er mjög mikilvægur vettvangur fyrir fyrirtæki í dag þegar svo mikill hluti samskipta fer fram á netinu. Einhliða auglýsingaherferðir duga ekki lengur til að tryggja viðskiptavild, fólk spyr bara vini sína á samfélagsmiðlum um vörur og þjónustu og því mikilvægt fyrir fyrirtæki að hafa ásýnd og að sinna samskiptum við viðskiptavini á samfélagsmiðlunum og koma rétt fram þar. Það er alltaf verið að henda fyrirtækjum út af Facebook því þau fara ekki eftir reglum þeirra um viðskiptasíður. Það er synd því samfélagsmiðlar eru frábært markaðstæki,“ segir Steinunn Ólína sem er sjálflærð í markaðsmálum sem hún segir hafa mikinn snertiflöt við sitt gamla fag, leiklistina.

„Í leiklistinni er maður alltaf að skoða persónur og samskipti fólks. Ég hef alltaf haft mjög mikinn áhuga manneskjum og samskiptum og hefði líklega átt mjög vel heima í námi í mannfræði. Ég tel það hafa verið skort á ímyndunarafla þegar ég fór í leiklist á sínum tíma. Mamma var leikkona, pabbi þýddi fyrir leikhús og mér datt bara ekkert annað í hug en að fara í leiklist.“ Steinunn Ólína segir ekki standa til að endurnýja kynnin við leikhúsið. „Það er eins og ég hafi læknast af leikhúsbakteríunni. Og það var ekkert dramatískt við það. Löngunin til að standa á sviði er bara horfin. Ég hafði verið að þreifa fyrir mér utan leikhússins áður en ég fór út,



SAMRÝMD OG HUGMYNDARÍK HJÓN Þau Steinunn Ólína og Stefán Karl vaka stundum fram á nótt til að ræða hugmyndir sínar og drauma.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

stýrði þáttum í sjónvarpinu og var byrjuð að skrifa. Þessi vinna við markaðsmál er í raun eðlilegt framhald af því.“

Of föst í kerfinu

Stefán Karl hefur löngum verið þekktur fyrir baráttu sína gegn einelti. Hann stofnaði fyrir nokkrum árum samtökin Regnbogabörn til að berjast gegn einelti og um þessar mundir er það hans aðalstarf að sinna starfi þeirra meðan hann bíður þess að tölur hefjist á Latabæ á ný í byrjun máí. „Ég hef farið í fjölmarga skóla í vetur, haldið fyrirlestra og skoðað skólana og þann aðbúnað sem við búum börnunum okkar.“ Stefán Karl bætir við að

hann sé ekki alls kostar ánægður með það sem hann hefur séð. „Mér finnst við alltof föst í kerfisvæðingu vandamála, þar með talið eineltis. Við notum kerfi til að greina vandann, eigum fínar áætlanir á borð við Olweusar-áætlunina en það vill gleymast að á bak við tölur og prósentur eru einstaklingar, börn. Ég hef haft á tilfinningunni að það séu nánast innbyggðar niðurstöður í svona kannanir og því miður finnst mér hin hraklega skýrsla UNICEF um börn á Íslandi sem kynnt var í vikunni, og sýndi að hátt hlutfall barna verður fyrir ofbeldi, styðja það.“

Stefán Karl segir að hæglega megi gera breytingar á íslensku

skólakerfi sem yrðu til batnaðar fyrir íslensk börn. „Af hverju afnemum við ekki frímínútur til dæmis, hvað eru þær nema tími fyrir þá sem leggja aðra í einelti til þess að athafna sig? Við erum svo fámenn þjóð að það ætti ekki að vera neitt mál að breyta kerfum og gera tilraunir, það skortir kannski stundum áræðnina. Svo má ekki gleymast að þegar kemur að því að hlúa að börnum og ala upp góða einstaklinga þá er fjölskyldan það mikilvægasta, samverustundir barna og foreldra eru ótrúlega dýrmætar.“

Mikið með börnunum

Þau Stefán Karl og Steinunn Ólína eru sammála um að langur

„En bara við það að taka áfengi út úr mínu lífi varð sú breyting að þunglyndiseinkennin hurfu eins og döggi fyrir sólu.“

Steinunn Ólína Þorsteinsdóttir

vinnudagur Íslendinga hljóti að koma niður á börnum. „Við erum svo heppin að hafa unnið mikið heima alla okkar tíð í Bandaríkjunum. Þannig höfum við getað verið mikið í kringum börnin okkar. Börn kunna bara vel að meta að hafa mann nálægt sér,“ segir Steinunn Ólína. „Og það þarf alls ekki stöðugt prógramm. Oft er alveg nóg bara að allir



SETJA UPP VEFSÍÐUR MEÐ SAMFÉLAGSLEGT GILDI

Auk þess að sinna markaðsmálum er Steinunn Ólína með mikið verkefni í smíðum.

„Ég er að vinna að því að koma upp vef ásamt Soffíu sem heitir Philotree og snýst um fjármögnun á litlum fyrirtækjum og verkefnum með aðstoð fjöldaframlaga. Fyrirmyndin er Kickstarter-síðan sem margir þekkja,“ segir Steinunn Ólína sem stefnir á það að síðan verði komin upp eftir nokkrar vikur.

„Þetta er hugsjónastarf sem ég veit auðvitað ekki hvernig verður tekið hér á landi, vonandi vel. Vonandi er fólk tilbúið til að gefa af sér, styrkja áhugaverð verkefni og styðja

þannig við nýsköpun og frumkvöðlastarf í landinu.“

Stefán Karl á það sameiginlegt með Steinunni Ólínu að hann er að setja upp vefsíðu sem hefur samfélagslegt gildi.

„Ég er núna að vinna að því að setja á laggirnar síðuna www.fyrirlestrar.is en þar mun verða að finna fjölbreytt úrval fyrirlestra frá okkar fremstu sérfræðingum og leikmönnum í margvíslegum málum sem tengjast uppeldi og samfélagsmálum. Ég ætla að byrja með fjörutíu fyrirlestra þarna inni en ég stefni á að þeir verði orðnir 220 talsins í árslok 2016,“ segir Stefán Karl.

„Þetta er hugsjónastarf sem ég veit auðvitað ekki hvernig verður tekið hér á landi, vonandi vel. Vonandi er fólk tilbúið til að gefa af sér, styrkja áhugaverð verkefni.“

Steinunn Ólína Þorsteinsdóttir

séu eitthvað að dunda sér. Það er mikilvægt fyrir börn að geta dundað sér. Mér finnst afsþyrnu leiðinlegt að leika barnaleiki en ég bæti það upp öðruvísi, skoða áhugaverða hluti með þeim á netinu og lokka þau til þess að hjálpa mér í eldhúsinu, eldamennska er mitt aðaláhugamál og mér finnst frábært að hafa þau með mér þar.“

Það er ekki hægt að draga aðra ályktun en að þau hjónin séu bæði ástríðufull og hugmynda- rík, þau eru fljót að grípa þráðinn hvort hjá öðru í samræðum og leggja bæði mikið til málanna hvort sem rætt er um verkefni eða samfélagið í stærra samhengi. „Við tölum stanslaust,“ segir Steinunn Ólína og hlær. „Stefán Karl talar hraðar en ég en ég reyni þá bara að hækka róminn til að komast að. Nei, grínlaust þá erum við bæði hugmyndarík og dugleg að ræða hugmyndir okkar, stundum vökum við langt fram á nótt við það. Og mér finnst það engin tímasóun, hugmyndir og sköpunarkraftur eru það sem heldur okkur mann- eskjunum gangandi.“

Fór í meðferð fyrir þau bæði

Hjónin eru á því að dagurinn dugi varla til þess að koma öllu í verk sem þau langar til að gera en eru sammála um að sú áhrifa- mikla breyting sem varð á höfum þeirra síðastliðið haust þegar þau ákváðu að hætta að drekka hafi haft mjög jákvæð áhrif á líf þeirra og fært þeim meiri tíma til ráðstöfunar. „Steina fór í meðferð fyrir okkur bæði,“ segir Stefán Karl. „Stefán var svo upptekinn, ég sagði honum bara til, Vogur hraðferð!“ segir Steinunn Ólína. Hún bætir við að þessi breyting hafi átt sér langan aðdraganda í hennar tilviki. „Ég glímdi við alvarlegt þunglyndi eftir að hafa eignast yngri börnin tvö. En bara við það að taka áfengi út úr mínu lífi varð sú breyting að þung- lyndiseinkennin hurfu eins og dögð fyrir sólu. Áfengi er þung- lyndisvaki. Svo skal viðurkennast að áfengi hættir að klæða mann þegar maður eldist.“

„Það má nú alveg minna á það hér að áfengissýki er eitt stærsta heilbrigðisvandamál íslensku þjóðarinnar,“ segir Stefán Karl. „Það er því miður bara hluti af menningunni hér að alast upp við það að detta í það um helgar og því miður eru margir Íslendingar sem missa svoltíð sjálfs- virðinguna klukkan sex á föstu- dögum og fá hana svo aftur á mánudagsmorgnum. Ég hef verið að hugsa um að hætta í nokkur ár og verð að segja að það er alveg dásamlegt að vakna ekki lengur rykugur á morgnana, nú eru þeir alveg jafn afkastamiklir og aðrir tímar dagsins.“

„Það ætti að vera sjálfhætt þegar áfengi er hætt að veita manni ánægju, og ef það vefst fyrir manni, þá leitar maður til fagfólks eins og hjá SÁÁ, til þess eru samtökin,“ bætir Steinunn Ólína við. „Og svo er náttúrulega frábært að fá allan þennan aukatíma og -orku, mér finnst eins og sólarhringurinn sé orðinn 48 tímar eftir að ég hætti að drekka. Hann dugar nú samt ekki til fyrir allt sem mig langar til að gera,“ segir Steinunn að lokum.



VIÐSKIPTI Í BREYTTU UMHVERFI

Aðalfundur SVP – Samtaka verslunar og þjónustu, verður haldinn fimmtudaginn 21. mars kl. 12.30 í Gullteigi, Grand Hótel Reykjavík.



Margrét Kristmannsdóttir



Steingrímur J. Sigfússon



Dr. Sandra Sieber



Steinn Logi Björnsson

- 12.30 Setning og hádegisverður
- 13.00 Ávarp: **Steingrímur J. Sigfússon**, atvinnuvega- og nýsköpunarráðherra
- 13.20 Ræða formanns SVP: **Margrét Kristmannsdóttir**
- 13.45 Digital Society and Digital Business: Are you ready? **Dr. Sandra Sieber** próffessor við IESE viðskiptaháskólann í Barcelona
- 14.45 Kaffihlé
- 15.05 Afhending gagna fyrir aðalfund
- 15.15 Hefðbundin aðalfundarstörf skv. 13. gr. og 20. gr. samþykka SVP
- 15.45 Dagskrárlok

Fundarstjóri: **Steinn Logi Björnsson**, forstjóri Skipta hf.

Skráning á svth@svth.is eða í síma 511 3000.

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL

APPELSÍNUR FRÁ SPÁNI
FERSKAR OG SAFARÍKAR



185
KR. KG



SÆTAR KARTÖFLUR FRÁ USA



298
KR. KG



BRAUÐOSTUR TILBOÐ
300 KR. VERÐLÆKKUN



VERÐ ÁÐUR 1379 KR. KG

1079
KR. KG



FISKUR Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS



BÓNUS
ÞORSKBÍTAR
Í RASPI

798
KR. PK

BÓNUS FROSNIR ÞORSKBÍTAR
Í RASPI 800 GR

FISKUR Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS



NORÐANFISKUR SJÓFRYST ÝSUFLÖK
ROÐ OG BEINLAUS

1259
KR. KG

KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS KJÖ



KJARNAFÆÐI

1398
KR. KG

KF FERSKT KRYDDAÐ
HEIÐA-LAMBALÆRI



FULL ELDUÐ
PARF AÐEINS
AÐ HITA

998
KR. KG

ALI GRÍSA SPARERIBS FULLELDUÐ
PARF AÐEINS AÐ HITA



898
KR. STK

MATFUGL STEIKTUR HEILL KALDUR KJÚKLINGUR u.þ.b 1.1 kg



KJARNAFÆÐI

KJARNAFÆÐI
SALTAÐ
FÓLALDAKJÖT

598
KR. KG



198
KR. 500g

BÓNUS KJARNABRAUÐ 500G

PEPSI OG PEPSI MAX 2 LTR. 4 FL. Í KIPPU



759
KR. 4X2 ltr



129
KR 2 ltr



1698
KR. 10 stk

KF FROSNIR 100%
NAUTGRIPAHAMBORGARAR
10 STK / 120 GRÖMM



198
KR. 4 stk

BÓNUS NÝBÖKUÐ
LANGLOKUBRAUÐ

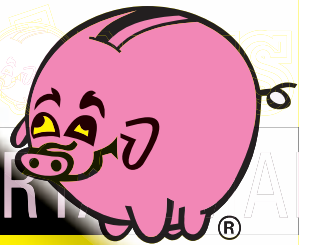
AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veitutengda
VILDARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur

AFGREIÐSLUTÍMI
SUNNUDAGUR
12:00-18:00

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



IL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KOR

NÝTT Í BÓNUS NÝTT Í BÓNUS

Nicovel Fruit & Mint 2 mg

598 kr.pk



Nicovel Fruit og Nicovel Mint lyfjatyggjúmmi, innihalda 2 mg af nikótín sem nikótín resinat. Nicovel Fruit og Nicovel Mint er notað sem hjálpartæki til að hætta að reykja. Nikótín dregur úr fráhrarfseinkennum og nikótínþörf þegar þú hættir að reykja eða dregur tímabundið úr reykningum til að gera þér auðveldara að hætta að reykja. Það dregur þannig úr líkum á því að reykjagmenn sem hafa einsett sér að hætta að reykja byrji aftur að reykja. Nicovel Fruit og Nicovel Mint er ætlað reykjagöngu 18 ára og eldri. Ekki má nota Nicovel Fruit eða Nicovel Mint ef um er að ræða ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju öðru innihaldsefni tyggjúmmisins eða ef þú reyrir ekki. Leiðið ráða hjá lækni áður en Nicovel Fruit og Nicovel Mint er notað ef: þú hefur nýlega fengið hjartaáfall eða heilablóðfall, þú hefur fengið ofnæmisviðbrögð (ofsabjúgur) eða útbrot með kláða (ofsakláði). Einnig ef þú ert með: brjóstverk, hjartakvilla, ómeðhöndlaðan háþrýsting, lífrásjúkdóm, nýrnásjúkdóm, sykursýki, ofvirkan skjaldkirtill, æxli í nýrnahettumerg (krómíklæaxli), magasár eða bólgu í vélinda. Tyggjúmmið getur fest við gervitennur og brýr og getur í mjög sjaldgæfum tilfellum skemmt þær. Einstaklingar undir 18 ára aldri ættu ekki að nota Nicovel Fruit eða Nicovel Mint nema því sé ávísað af lækni. Viðeigandi skammtur fyrir fullorðna getur haft mikil eitursáhrif eða verið banaðeigandi fyrir litil börn. Pungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu eingöngu nota Nicovel Fruit eða Nicovel Mint í samráði við lækni. Skammtar eru einstaklingsbundnar og valdir út frá nikótínþörf. Yfirleitt er nóg að nota 8-12 tyggjúmmi á dag. Hámarkskammtur er 24 stykki á dag. Nánari upplýsingar um notkun er að finna í fylgiseðli lyfsins. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Markaðsleyfishafi: Orifarm Generics A/S. Umboð á Íslandi: Icepharma hf. Lynghási 13, 110 Reykjavík.

NÝTT Í BÓNUS NÝTT Í BÓNUS NÝTT Í BÓNUS NÝTT Í BÓNUS NÝTT Í BÓNUS NÝTT Í BÓNUS NÝTT Í BÓNUS NÝTT Í BÓNUS



THAI FROSNIR TILBÚNIR KJÚKLINGARÉTTIR
Kjúklingur Teriyaki, Kjúklingur Panang, Kjúklingur í hnetusósu
Kjúklingur í rauðu karryi : 350 g box fyrir örbylgjuna



498 KR pk.

LAMBAKJÖT Í KARRY



TILBÚÐ PARF AÐEINS AÐ HITA

1398 KR bakkinn



100% HREINN SAFI EPLA OG APPELSÍNUSAFI 1 LTR.

125 KR 1 ltr

PARF AÐEINS AÐ HITA!

GÓÐUR TILBÚINN MATUR FYRIR ÞRJA TIL FJÓRA AÐEINS 998 KR. BAKKINN



2198 KR. KG



2198 KR. KG



1398 KR. KG



2298 KR. KG



159 KR PK.

EUROSHOPPER FROSN HVÍTLAUKSBRÖÐ 2 STK.PK/ 2 TEG. KRYDDUÐ OG MEÐ HVÍTLAUK.



759 KR. PAKKINN

FJÓRIR 100% UNGNAUTA-HAMBORGARAR (80g) M.BRAUÐI



Ali 1579 KR. KG

ALI FERSKAR GRÍSALUNDIR

EUROSHOPPER ÓDÝRUSTU FROSKU KJÚKLINGA-BRINGURNAR Í BÓNUS 1579 KR. 900 GR



AFGREIÐSLUTÍMI LAUGARDAGUR 10:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL

Hér færðu veitutengda VILDARPUNKTA VISA Vildarklúbbur

AFGREIÐSLUTÍMI SUNNUDAGUR 12:00-18:00

ÓTRÚLEGT ÚRVAL AF PÁSKAEGGJUM Í ICELAND

Páskaegg á frábæru verði. Öll íslensku páskaegginn og fullt af öðrum páskaeggjum sem fást bara í Iceland

Verið velkomin í bjartar og rúmgóðar
verslanir okkar í Engihjalla og á Granda



**PÁSKAEGG
SEM FÁST BARA
Í ICELAND**

**CADBURY
EGGHEADS
TAKMARKAÐ
MAGN!**

Opið frá kl. 11–20 alla daga
Engihjalla og Granda

Iceland

PÁSKARATLEIKUR FREYJU



VILTU FINNA OG VINNA PÁSKAEGG NR. **40** ?

Skelltu þér út í fjársjóðsleit í
Heiðmörk eða á **Akureyri!**

Hinn ævintýralegi páskaratleikur Freyju fer fram
laugardaginn 16. mars.

Fáðu dýrmætar vísbendingar á
facebook.com/freyja.is





ÍSLENSK HÖNNUN Á HÖNNUNARMARS

33 hönnuðir
39 nýir hlutir



Opnunartímar, Skeifan 6

- Fimmtudag: 10:00 – 18:00
- Föstudag: 10:00 – 18:00
- Laugardag: 11:00 – 16:00
- Sunnudag: 12:00 – 16:00

www.epal.is



Dögg Guðmundsdóttir
Steinunn Vala Sigfúsdóttir
Anna Þórunn
María Lovísa Árnadóttir
Arkibúllan
Hólmfríður Ósmann Jónsdóttir
Hrefna Björg Þorsteinsdóttir
Gerður Guðmundsdóttir
Reykjavík Trading Co.
Anthony Bacigalupo
Ýr Káradóttir
Lísa Kjartansdóttir
Ólóf Jakóbína Ernudóttir
Hekla Guðmundsdóttir
Mottuverksmiðjan Élivogar
Sigríður Ólafsdóttir
Sigrún Lára Shanko
Sigríður Heimisdóttir
Gústaf A Hermansson
Dóra Hansen
Ellen Tyler
Brynja Guðnadóttir
Chuck Mack
Jóhanna Helga Þorkelsdóttir
Bryndís Björnsdóttir
...LOVE, REYKJAVÍK
Guðmundur Lúðvík Grétarsson
Hee Welling
Sveinbjörg Hallgrímsdóttir
Hár úr hala
Sylvía Kristjánsdóttir
Ólafur Þór Erlendsson
Tulipop



On Stage App

Hannað fyrir
iPad

PHILIPS THE VOICE



Bluetooth

Philips The Voice er þráðlaus hljóðnemi og bluetooth hátalari sem virkar með öllum bluetooth sínum og spjaldtölvum. Með fylgir The Voice App fyrir iPad sem býður upp á fjölmarga möguleika til viðbótar.

- Settu upp hæfileikakeppni með iPad
- Vandaður þráðlaus hljóðnemi á standi
- Bluetooth hátalari (2 x 5W)
- Innbyggt stórt lagasafn
- Battle mode (syngdu á móti vinum)
- Hjálpar þér að læra ný lög
- Allir textar og upplýsingar á skjá
- Hægt að taka upp og setja á Facebook / Twitter
- Virkar með iPad, iPad2 og nýjustu iPad

PHILIPS

VERÐ

39.995

FRÁBÆRT VERÐ



PHILIPS

Philips MC1000

Lítill og nett hljómtækjasamstæða með geislaspilara, MP3 link, FM útvarpi og Dynamic Bass Boost.

VERÐ

17.995

FRÁBÆRT VERÐ



PHILIPS

Philips MC147

Hljómgóð samstæða með geislaspilara og FM útvarpi með stöðvaminnum, Dynamic Bass Boost, heyrnartólstengi ofl.

VERÐ

19.995

FRÁBÆRT VERÐ



PHILIPS

Philips DS1155

iPod/iPhone vekjaravagga. 360° hönnun. 6w RMS steríó magnari. Þægilegt næturljós. Hleður í vöggu í gegnum USB tengi. Virkar við alla iPhone og iPod.

VERÐ

22.995

FRÁBÆRT VERÐ



PHILIPS

Philips MCM2000

20W RMS hljómtækjasamstæða með geislaspilara. Dynamic Bass Boost. Vekjaraklukkan sem spilar af FM/CD/USB. RDS FM útvarp með stöðvaminnum. USB tengi, MP3 link, heyrnartólstengi.

VERÐ

26.995

FRÁBÆRT VERÐ



PHILIPS

Philips DCM2020

20W RMS hljómtækjasamstæða með iPod/iPhone/iPad vöggu, geislaspilara, FM útvarpi með 20 stöðvaminnum, Dynamic Bass Boost, vekjara sem spilar af FM/CD/USB/iPod vöggu, MP3 link, heyrnartólstengi ofl.

VERÐ

34.995

FRÁBÆRT VERÐ



PHILIPS

Philips HTS2511

300w RMS heimabíósett með 5 hátölurum og bassaboxi. DVD spilar með Progressive Scan. Dolby Digital, Dolby Prologic. Video uppskölun í 720p/1080i/1080p - Skerpir mynd og liti. RDS FM útvarp með 40 stöðvaminnum. USB 2.0 Flash drif - apilun beint af USB. USB og MP3 line-in o.fl.

VERÐ

34.995

FRÁBÆRT VERÐ

MOTTU MARS

TÆKI FRÁ UPPHAFI TIL ENDA

Hætt sem markaðið er þú hefur Philips í gæða vörubúðir þínar hjóla, orkú og þessur

1000 krónur af öllum seldum Philips skeggsnyrtum og hárklippum í marsmánuði renna til Krabbameinsfélagsins

PHILIPS Heimilistæki

MOTTU MARS

1000 krónur af öllum seldum skeggsnyrtum og hárklippum í marsmánuði renna til Krabbameinsfélagsins

PHILIPS



HEIMABÍÓ
SOUNDBAR

Philips HTL2100
Heimabíókerfi með 40w RMS Soundbar hátalara. Dolby Digital. MP3 Link, AUX in, coaxial/optical in. Virtual Surround Sound. Hægt að festa á vegg.

VERÐ

29.995

FRÁBÆRT VERÐ

PHILIPS
HEIMABÍÓ
SOUNDBAR



Philips HTL2160W
Heimabíó með 60w RMS 80cm Soundbar hátalara. Dolby Digital og Virtual Surround Sound. MP3 Link, AUX in, coaxial/optical in og USB. Þráðlaus Bluetooth tenging. Basshátalari fylgir. Hægt að festa á vegg.

VERÐ

49.995

FRÁBÆRT VERÐ

Bluetooth

NÝTT FRÁ PHILIPS



HÁGÆÐA PHILIPS SJÓNVARP Á FRÁBÆRU VERÐI

Einfalt en glæsilegt tæki fyrir þá
sem vilja framúrskarandi myndgæði

Philips 42HFL7406D

- Örpunnt LED sjónvarp
- Ambilight baklýsing sem eykur upplifunina
- 2in1 standur, hægt að festa beint á vegg eða setja á borð
- 400Hz Perfect Motion Rate með HD Natural Motion gerir hröðustu myndir skýrar og skarpar
- Vel tengjum búið með 4 HDMI, USB, Scart, VGA, RCA og heyrnartólstengi ásamt kortarauf.



VERÐ

179.995

FRÁBÆRT VERÐ



EINSTÖK MYNDGÆÐI OG GLÆSILEG RAMMALAUS HÖNNUN



Philips 42PFL6907T

42" 3D Smart LED Full HD 1080p TV með Pixel PreciseHD og Dual Core örgjörva. Ambilight Spectra 2 baklýsing. 600Hz Perfect Motion Rate. Easy 3D. 2D-3D breytir. Stafrænn DVB-C, DVB-T, DVB-T2 móttakari. Smart TV netvafri, þráðlaust í gegnum Wi-Fi. Skype möguleiki. 3 x USB, 4x HDMI App fyrir iPhone og Android síma og spjaldtölvur.

TILBOÐ

249.995

FULLT VERÐ 269.995



Philips 32HFL5573D

32" Smart LED með Full HD Pixel Plus HD, 400 Hz Perfect Motion Rate. NetTV. Stafrænum DVB-C, DVB-T, DVB-T2 móttakara. 3x USB, HDMI, Ethernet, Optical út, VGA & CI rauf, EasyLink o.fl.

VERÐ

99.995

FRÁBÆRT VERÐ



Philips 22HFL3232D

22" HD-Ready LED sjónvarp með Digital Crystal Clear og 1366 x 768p upplausn. Háskerpu stafrænn DVB-T móttakari (MPEG4). 6w RMS Incredible Surround

VERÐ

49.995

FRÁBÆRT VERÐ



Heimilistæki

ht.is

SÚÐURLANDBRAUT 26 REYKJAVÍK S: 569 1500

Alheimzfrumzýning



Zjaldan er málzháttur
í Nizza eggj



ÓDÝRT fyrir helgina!



35%
afsláttur

1299 kr. kg

Verð áður ~~1998~~ kr. kg
Lúxus úrbeinaðar grísakótilettur, erlendar



15%
afsláttur

1698 kr. kg

Verð áður ~~1998~~ kr. kg
Erlendar kjúklingabringur, 1 kg



40%
afsláttur

2759 kr. kg

Verð áður ~~4598~~ kr. kg
Ungnauta entrecote, erlent



20%
afsláttur

1978 kr. kg

Verð áður ~~2498~~ kr. kg
Ungnautasnitset og gúllas



799 kr. kg

Krónu kjúklingur, heill



1198 kr. kg

Goða frosið lambalæri



898 kr. kg

Súpukjöt, 1/2 frampartur, sagaður



Gjafakort Krónunnar fæst
á www.kronan.is

BLÓMA SÝNING ÁRSINS

Taktu þátt
í að velja
**BLÓM
ÁRSINS**

Þrjú heppnir verða
dregnir út og fá
10.000 kr. gjafabréf
í Blómavali!

3 stk.

ELDLILJUR

1.490 KR.

AÐEINS Í
SKÚTUVOGI

ÍSLENSK RÆKTUN

Afskorin blóm
– mikill fjöldi
tegunda

Íslenskar rósir,
liljur, gladíólur,
crýsi, gerberur og
túlípanar í öllum
regnbogans litum!

Skrúpupálmi
Pandanus veitch

Sólhlífartré
Polyscias Balfouriana

Skýjadís
Syngonium Podo-
phyllum & Syng podo

Samlokublóm
Zamioculcas Zamiifoli

Mariulauf
Aspidistra Elatior

Tígurskrúð
Codiaeum var. Petra

Regnhlífartré
Sche Arbo amate

Vaxblóm
Hoya Australis

Hamingjublóm
Beloperone Guttata

Yucca

Hawaiirós

Orkideur
– margar gerðir

Eplatré

Ávaxtatré

Kryddplöntur

Bonsai tré

Fikus
Ficus microcarpa

Fikus
Ficus Benjamin

Sjómannsgleði
Aglonema

Flauelistjöður
Calathea

Mánaljómi
Homalomena Rubescens

og margar fleiri tegundir

BLÓMASÝNING Í SKÚTUVOGI OG TILBOÐ UM LAND ALLT!

Túlípanar

**10
stk.**

**TILBOÐ
HELGARINNAR**

999 KR.



**TILBOÐ
HELGARINNAR**

MARGAR GERÐIR, VERÐ FRÁ
1.490 KR.

Orkídea

Rósir, stórar

**10
stk.**

**TILBOÐ
HELGARINNAR**

1.990 KR.

**TILBOÐ
HELGARINNAR**

299 KR.

POTTALÍF
FYLGR EKKI

**PÁSKALILJUR
Í POTTI**

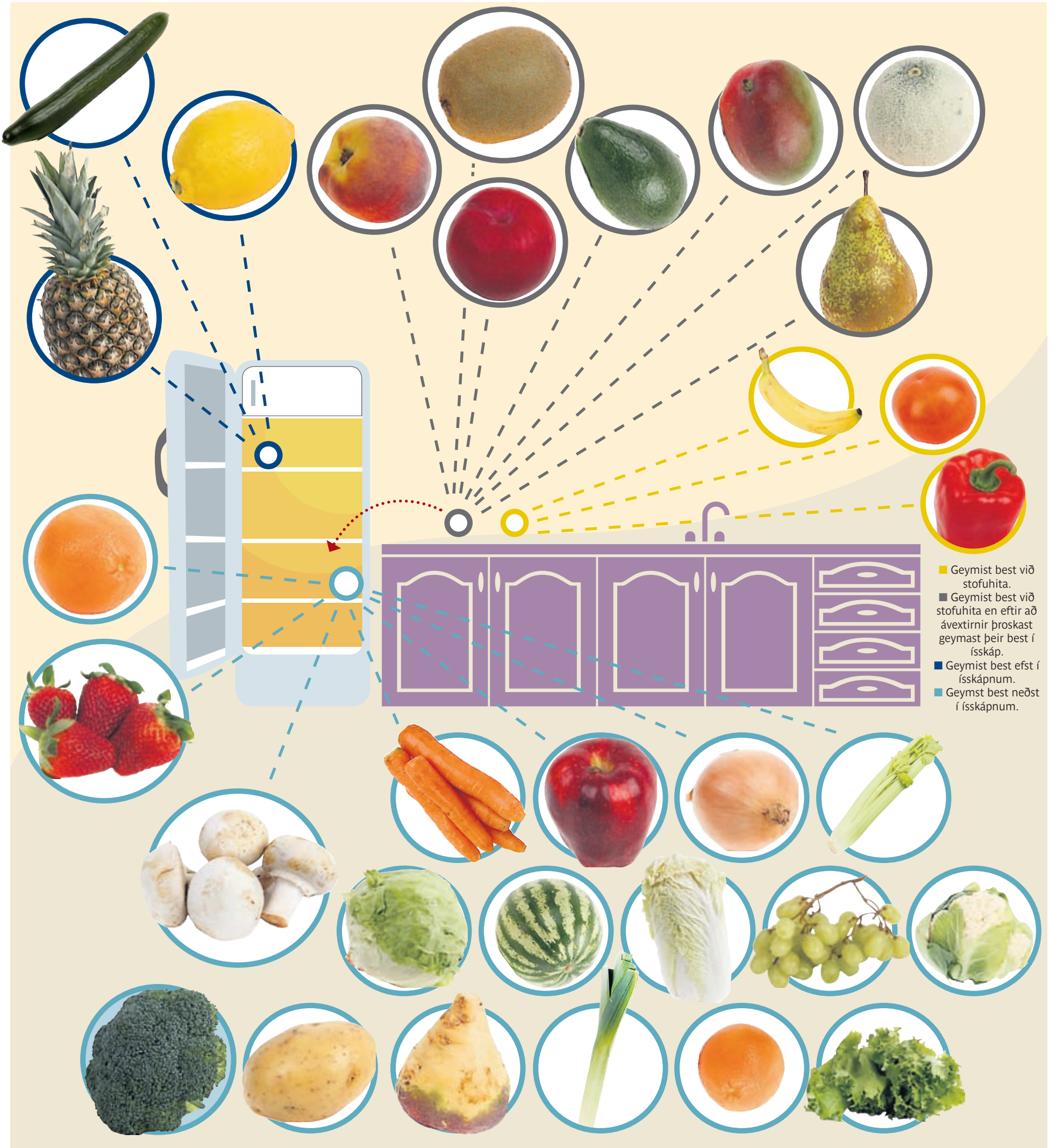
**Kaffi Garður
Skútuvogi**

Ís á **99** kr. allar helgar!
Vaffla og kaffi **450** kr!



blómaval

EKKI ER SAMA HVAR ÁVEXTIR OG GRÆNMETI ER GEYMT NEYSLUTÍMINN FULLNÝTTUR



Hámarksending á besta stað

Það getur verið erfitt að átta sig á því hvar er best að geyma ávexti og grænmeti til að það endist sem lengst. Í ljósi þess hversu mikið af ávöxtum og grænmeti endar í tunnunni er þess virði að læra hvar best er að geyma góðgætið.

Brjann Jónasson

brjann@frettabladid.is



Þegar kemur að soun á matvælum. Ávextir og grænmeti hafa takmarkaðan geymslutíma og margir þurfa að henda ofþroskuðum ávöxtum og mygluðu grænmeti. Með því að geyma þessi hollu matvæli á réttum stað má hámarka geymsluþol þeirra og draga um leið úr líkum á því að þau endi í ruslinu eða endurvinnslukassanum.

Það er ekki alltaf einfalt að átta sig á hvað skuli geyma

hvar. Sumir ávextir endast best í ísskáp, og einnig flest grænmeti. En það er ekki sama hvar í ísskápnum það er geymt. Annað er best að geyma á eldhúsbordinu til að viðhalda bragði og gæðum.

Ávextir og grænmeti mynda vaxtarhormónið etýlen. Hormónið flýtir fyrir þroska planta en myndast í mismiklum mæli eftir tegundum. Þegar ávextirnir og grænmetið þroskast gefur það frá sér þetta hormón,

sem getur haft áhrif á þroska annarra ávaxta og grænmetis í næsta nágrenni. Sumar tegundir eru viðkvæmari en aðrar fyrir etýleni, og ekki er ráðlegt að geyma þær með tegundum sem framleiða mikið af hormóninu.

Epli, ferskjur, plómur, perur og tómatar eru dæmi um tegundir sem framleiða mikið etýlen. Gúrkur, bananar, blómkál, gulrætur, aspás og ýmiss konar salöt eru aftur á móti tegundir

sem eru viðkvæmar fyrir hormóninu, og ætti að geyma fjarri tegundum sem framleiða mikið etýlen.

Klókir neytendur geta notfært sér þetta ef þeir kaupa óþroskaða ávexti sem þeir vilja síður bíða eftir að nái fullum þroska á eðlilegum tíma. Til dæmis er hægt að setja óþroskaða melónu í bréfpoka með vel þroskuðu epli til að flýta fyrir þroskaferli melónunnar.

Vesturlandabúar henda árlega ógrynni matar af ýmsum ástæðum, og Íslendingar eru ekki eftirbátar nágrannalanda

BRUGGHÚS

LAUGARDAGUR 16. MARS 2013

Kynningarblað

Bruggverksmiðjur

Heimabrygg

Gosbjór

Björkkokteilar

Vinsælustu bjórnir

Heimsmeistarinn **Brío** frá Íslandi

Bruggmeistarinn Sturlaugur Jón Björnsson eyðir flestum dögum í **brugghúsinu Borg**, sem er tilrauna- og vöruþróunarbrugghús Ölgerðarinnar. Hann átti stóran þátt í gerð bjórsins Brío sem hlotið hefur mörg alþjóðleg verðlaun.

Á þeim þremur árum sem brugghúsið Borg hefur verið starfrækt hafa bruggmeistararnir Sturlaugur Jón Björnsson og Valgeir Valgeirsson komið fram með sextán nýjar tegundir á markað. „Á fyrsta ári Borgar var bjórninn Brío skapaður. Við gerð hans voru nýju tækin slípuð til og prufukeyrð. Það er óneitanlega gaman að taka þátt í svona verkefni. Sjálfur hef ég mikla sköpunarþörf og er bjórgerðin bara hluti hennar,“ segir Sturlaugur, sem er menntaður í ölgerðarvísindum frá Bandaríkjunum.

Byrjað á Brío

Brío var fyrsta tegundin sem brugguð var á Borg og var þróaður í samstarfi við Ölstofuna. „Hugmyndin var að búa til bjór sem væri nokkuð hefðbundinn en samt með sérstöðu. Því var ákveðið að búa til þýskan pilsner. Kormákur og Skjöldur, sem eiga Ölstofuna, prufuðu bjórninn þar og komu svo reglulega til okkar í heimsókn og smökkuðu.“ Fyrst um sinn var Brío aðeins fáanlegur á krana á Ölstofunni en þegar vinsældir hans jukust var hann fluttur yfir í stóra brugghúsið og settur á flöskur og dósir. „Á þessum skamma tíma hefur hann svo unnið gullverðlaun í flokki þýskra pilsnerbjóra í World Beer Cup og hlaut heimsmeistaratitil í flokki pilsnerbjóra í World Beer Awards árið 2012.“

Blómabragð frá Bæjaralandi

Humlar eru klifurjurt sem er um tveggja metra há. Til eru margar tegundir sem hafa verið þróaðar og betrubættar öldum saman. „Humlarnir sem notaðir eru í Brío eru Mittelfrauhumlar frá Bæjaralandi, sem er einn af þessum fornu drykkjum sem ekki hefur þótt ástæða til að eiga við um langa hríð vegna gæða og sérstöðu.“ Í venjulegum bjór er humlabragð ekki áberandi en það finnst sem beiskubragð. „Brío er beiskari en hefðbundinn ljós lagerbjór en humlarnir geta líka gefið okkur bragð og lykt, eins og blómabragðið í Brío. Það fer hins vegar allt eftir því hvernig þeir eru notaðir í framleiðsluferlinu.“

Úlfur

Úlfur er önnur vel lukkuð tegund frá bruggmeisturunum á Borg, fyrsti India pale ale bjórninn sem framleiddur er á Íslandi. Hann var þriðji bjórninn sem framleiddur var á Borg og sérstakur fyrir margar sakir. „Úlfur var fyrsti bjórninn sem kom frá Borg á flöskum og vann líka til verðlauna á World Beer awards 2012 í flokki India pale ale.“ Slíkir bjórar urðu til á 18. öld þegar nýlendustefna Bretar var allsráðandi. Bjór var ofarlega á óskalista Bretar sem bjuggu á Indlandi en siglingin var of löng fyrir hefðbundinn bjór. George Hodgeson, eigandi Bow-brugghússins, leysti vandamálið með meira af humlum og alkóhóli í bjórnum, sem jók geymsluþol hans. „Fyrir vikið er beiskja India pale ale öflugri en bjóráhugamenn eiga að venjast en þessi bjórstill náði engu að síður útbreiðslu og varð mjög vinsæll.“



Hér eru bruggmeistarar Ölgerðarinnar samankomnir í Brugghúsi Borgar. Sturlaugur er lengst til vinstri, þá Guðmundur Mar Magnússon og Valgeir Valgeirsson.

BRÍÓ ÞÝÐIR GLEÐI Á ÍTÖLSKU

Brío er nefndur eftir fjöllistamanninum Steingrími Eyfjörð Guðmundssyni, sem lést fyrir aldur fram árið 2009. Hann var góður vinur þeirra Kormáks og Skjaldar sem eiga og reka Ölstofuna. „Hann var afskaplega skemmtilegur maður, mikill sagnameistari og tryggur viðskiptavinur Ölstofunnar,“ segir Kormákur. „Hann var kallaður Brío en brío er gamalt ítalskt orð yfir gleði. Brío er eiginlega sérstakur lífsstíll, en orðið lýsir þeim sem kunna að njóta lífsins og lystisemda þess en stilla öllum áhyggjum í hóf,“ segir Kormákur, sem tók þátt í þróun bjórsins frá upphafi í samstarfi við Brugghúsið Borg.



Breytti bjórmenningu á Íslandi

Bruggsmiðjan á Árskógssandi er þekktust fyrir bjórinn Kalda. Bruggsmiðjan var sú fyrsta sinnar tegundar á Íslandi og ruddi brautina fyrir fjölmargar aðrar litlar bruggsmiðjur. Umsvifin hafa aukist mikið frá því hún var stofnuð fyrir rúmlega sjö árum og ekki sér fyrir endann á síauknum vinsældum Kalda. Í sumar er von á nýjum sumarbjór sem verður hveitibjór.

Hjónin Agnes Anna Sigurðardóttir og Ólafur Ólafsson tóku mikla áhættu í desember árið 2005 þegar þau létu gamlan draum rætast og opnuðu litla bruggverksmiðju á Árskógssandi. Áhættan borgaði sig því vinsældir bjórsins Kalda eru frammar vonum. „Við byrjuðum með 170 þúsund lítra framleiðslugetu á ári, stækkuðum strax ári seinna upp í tæpa 300 þúsund lítra og getum bruggað í dag í kringum 550 þúsund lítra á ári,“ segir Agnes sem sér fram á enn meiri stækkun í framtíðinni. Starfsmenn eru í tíu í dag en eigendur eru þau hjónin auk nokkurra hluthafa.

Nafnið kom frá syninum

Bruggsmiðjan framleiðir fimm fastar tegundir allt árið um kring

og fjóra árstíðatengda bjóra, þorra- páska-, október- og jólabjór. „Svo erum við að undirbúa nýjan Sumarkalda,“ upplýsir Agnes. Innt eftir því hvaðan nafnið Kaldi er dregið segir hún það komið frá elsta syni þeirra hjóna. „Það er þrennt sem hann sá fyrir sér. Í fyrsta lagi kuldann á Íslandi og á Árskógssandi, síðan tenginguna við veðurfræðina og síðast en ekki síst fannst honum við óskaplega köld að ætla að veðsetja okkur langt upp fyrir höfuð til að fara að brugga bjór,“ segir Agnes og hlær.

Ruddu brautina

„Við vorum fyrsta mínibruggshúsið á Íslandi og enginn hafði rutt brautina áður,“ segir Agnes en með sanni má segja að Bruggsmiðjan hafi veitt öðrum innblástur enda hafa mörg önnur lítil brugghús sprottid upp. „Ég tel að við höfum breytt bjórmenningu á Íslandi mun meira en við gerðum okkur grein fyrir,“ segir hún og finnst ótrúlegt hvað fólk getur gert ef það ætlar sér það. „Ef þú hefur góðan fókus kemstu langt.“

Sonurinn orðinn bruggari

Sigurður Bragi Ólafsson, sonur þeirra Agnesar og Ólafs, starfar í fjölskyldufyrirtækinu sem bruggari. „Aðferðin sem við notum til að brugga bjórinn er lík þeirri að-



Í bruggsmiðjunni eru framleiddar fimm fastar tegundir árið um kring og fjórir árstíðatengdir bjórar.

ferð sem lög gilda um í Þýskalandi og Tékklandi,“ upplýsir hann en í Kalda er enginn viðbættur sykur eða rotvarnarefni, auk þess sem hann er ógerilsneyddur. „Við bruggum einungis úr vatni og byggi. Við bætum síðan við humlum, sem eru kryddið og gefa beiskju, ilm og bragð. Síðan bætum við geri út í til að mynda áfengi og kolsýru,“ segir hann og útskýrir að til að gerilsneyða bjór þurfi að hita hann mikið og þar með tapist lifandi gerlar sem oft séu góðir í bjór.

Sigurður Bragi er aðeins 21 árs en hefur viðtæka þekkingu og reynslu af bjór. Stefan var þó ekki alltaf að verða bruggmeistari. „Ég hef unnið hér í sumarfríum frá stofnun og þegar ég kynntist bjórgerðinni vaknaði áhugi og ástríða,“ segir Sigurður Bragi sem byrjaði á því að læra af bruggmeistara Bruggsmiðjunnar, hinum tékkneska David Masa. Nýverið kláraði hann bóklegt nám frá bandarískum skóla og á næsta ári mun hann klára verklegt nám í Þýskalandi.

Spenntir fyrir nýjungum

Fyrsti bjór eftir uppskrift Sigurðar var Októberkaldi. „Ég fylgdi okkar stíl og gerði ekki alltof miklar breytingar,“ segir Sigurður Bragi, sem hlakkar til að takast á við fleiri nýjungar. „Í sumar kemur út Sumarkaldi sem verður hveitibjór. Við erum byrjaðir að leika okkur og gera prufur. Við bruggararnir erum mjög spenntir fyrir að færa okkur aðeins út fyrir þægindarammann,“ segir Sigurður ánægður.



Bjórgerð frá grunni

Vínkjallarinn er musteri vísu og þekkingar þegar kemur að úrvals heimabruggi. Þar fást afbragðs vínþrúgur, fyrsta flokks hráefni til bjórgerðar og öll tæki til brugggerðar.

Heimabruggaður bjór og vín er einstök bragðupplifun þegar vel tekst til,“ segir Bernhard Svendsen, eigandi Vínkjallarans. „Það er því til mikils að vinna fyrir bjór- og vínaáhugamenn að brugga sinn bjór sjálfir.“

Bernhard hefur í Vínkjallarannum staðið fyrir vinsælum námskeiðum í bjór- og vingerð og á næstunni hyggst hann endurtaka leikinn og vonandi með reglulegu millibili.

„Eftir hrun tók bjór- og vingerð til heimabruks mikinn kipp og við finnum mikinn áhuga fólks á að gera eigin bjór. Hægt er að brugga bjór úr tilbúnu maltsíröpi og þurr malti (bjórkit) sem er tiltölulega einfalt, fljótlegt og gott en áhugi á bjórgerð kemst á enn hærra plan ef farið er alla leið og notað korn, humlar og valin ger. Þegar notaðar eru uppskriftir er nefnilega hægt að laga hvaða bjór sem er.“

Bernhard segir mun skemmtilegra að brugga bjór frá grunni með korni í stað þess að notast eingöngu við tilbúna bjórpakka. „Að laga góðan bjór er þriggja til fjögurra tíma nákvæmnisvinna þar sem í mörg horn er að líta. Afraksturinn skilar sér í mun betri afurð og afar ljúffengum bjór,“ upplýsir Bernhard.

Að sögn Bernhards hafa áhugaklúbbbar um bjórgerð sprottid upp hérlendis á undanföllum árum.



Bernhard Svendsen í Vínkjallarannum þar sem bæði eru haldin fróðleg og skemmtileg námskeið í bjór- og vingerð og allur efniúður og tækjabúnaður fæst.

MYND/VALLI

„Bjórgerð verður æ vinsælla áhugamál og í Danmörku, Englandi, Kanada og Bandaríkjunum hefur hún aukist mjög á síðustu misserum. Það er þó ekki vegna lélegs úrvals eða verðsins heldur þykir heimabruggaður bjór jafn góður. Hitt er ekkert launungarmál að þeir sem kaupa dýra bjóra í búðum fá sömu gæði fyrir margfalt lægra verð með því að brugga sjálfir,“ segir Bernhard.

Í Vínkjallarannum fæst bjór- og vingerðarefni í úrvali, ásamt tækjum og tólum til verksins. Humlar, korn og ger til bjórgerðar kemur frá Danmörku, Belgíu og Bretlandi og sífellt bætist við ríkulegt framboð heillandi vínþrúga frá öllum heimshornum.

Þess má geta að í Vínkjallarannum starfar einnig pólskur starfsmaður sem eykur enn á þjónustu fyrir pólskumælandi viðskiptavini.

Piwo domowe i wino domowe, wszystko do wyrobu piwa i wina domowego - brewkity, chmiel, sldy, drozdze oraz wiele innych produktów.

Czynny: od poniedziałku do piątku w godz. 11.00–18.00 Serdecznie zapraszamy

Vínkjallarinn er í Suðurhrauni 2b í Garðabæ. Opíð frá 11 til 18 alla virka daga. Sjá nánar á www.vinkjallarinn.is.

Eina kráin í Reykjavík með ósíaðan Kalda á krana



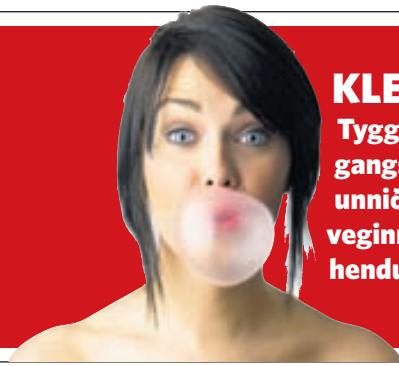
Kaldi
bar / café

Laugavegur 20b, 101 Reykjavík

LÉTTÓL

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



KLESSURNAR BURT

Tyggjóklessur hafa verið hreinsaðar af fjölda gangstétta í miðbænum undanfarið. Nú er unnið að því að hreinsa gangstéttir við Laugavegin. Munum að götur eru ekki ruslafötur og hendum jórturgúmminu í tunnurnar.

NÁMSAÐSTOÐ

í páskafríinu

islenska – stærðfræði – enska – danska – efnafræði – lestur
eðlisfræði – franska – spænska – þýska – stafsetning o.fl
Nemendajónustan sf www.namsadstod.is s. 557 9233



Flottur fatnaður!

Prjóna-leggings á 3.900 kr.
Kjól á 12.900 kr.
Peysa á 7.500 kr.
Trefill á 1.890 kr.
Hálsmen á 2.450 kr.
Eyrnalokkar á 990 kr.

Opið virka daga kl. 11-18.
Opið laugardaga kl. 11-16.

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 (Bolholtið) | Sími 555 1516

Klík á myndir og verð á Facebook



LÍÐUR MUN BETUR MEÐ FEMARELLE

ICECARE KYNNIR Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Femarelle er gert úr jurtaefnum og rannsóknir sýna að það slær á einkenni tíðahvarfa.

Vinkona mín gaf mér fyrsta pakkann og sagði mér að prófa þar sem Femarelle hefði reynst konum vel á breytingaskeiði,“ segir Guðfinna Guðný Sigurgeirsdóttir. „Þar sem ég hafði barist við vanlíðan vegna tíðahvarfa fannst mér ég hafa engu að tapa. Ég tók upp bæklinginn og kannaðist strax við einkenni eins og hitakóf, stíðleika í liðum og vöðvum, skapsveiflur og annað sem fylgir tíðahvörfum. Eftir að ég fór að taka Femarelle fann ég fljótlega fyrir jákvæðum breytingum á líkama og sál. Lundin varð léttari, hitakófum fækkaði og það sem mest um munar fyrir mig þá minnkaði stíðleiki í liðum og vöðvum til muna. Nú get ég gengið um án þess að vera stíð og öll mín líðan er mun betri. Mér varð ljóst að með hjálp Femarelle gat ég komist léttar í gegnum breytingaskeiðið. Núna þakka ég vinkonu minni fyrir að kynna mig fyrir Femarelle sem ég hvet allar konur til að prófa,“ segir Guðfinna Guðný.

höfuðverk, svefntruflanir, skapsveiflur og óþægindi í liðum og vöðvum. Rannsóknir á Femarelle sýna að inntaka á efninu slær á öll þessi óþægindi á innan við mánuði frá því töflurnar eru fyrst teknar inn. Auk þess þykir sannað að Femarelle eykur beinþéttni og viðheldur þannig heilbrigði beina.

Til viðbótar við sannaða virkni hafa rannsóknir einnig sýnt fram á öryggi Femarelle. Þar sem Femarelle er jurtaSERMi hefur það áhrif á ýmsa líkamshluta, slær á einkenni breytingaskeiðsins og bætir heilsu beina, án þess að hafa áhrif á brjóst eða móðurlíf.

FEMARELLE - ÖRUGGUR KOSTUR

Femarelle er náttúrulegt jurtaSERMi (selective estrogen receptor modulator) gert úr jurtaefnum. Innihald hylkjanna er: 322 mg DT56a (tofu extract) og 108 mg höfræjaduft.

FEMARELLE ER EKKI HORMÓN OG INNIHELDUR EKKI ÍSÓFLAVÓNÍÐA

Fæst í öllum apótekum, heilsuvöruverslunum og í heilsuhillum stórmarkaða. Skoðið upplýsingar á www.icecare.is og Femarelle á Facebook.

ÁNÆGD Guðfinna er mjög ánægð með virkni Femarelle.



SLÆR Á ÓÞÆGINDI

Ekki eru allar konur sem vilja taka inn hormónalyf heldur velja náttúrulegri leið til að koma í veg fyrir ýmsa fylgikvilla tíðahvarfa. Má þar nefna hitakóf,



Fermingarömmur, mömmur og allar aðrar skvísur

Nýju vor og sumarvörurnar komnar á frábæru verði. Skokkar og túníkur. Stærðir 38-54. Efri toppar, sumarbolir, pils kvartbuxur, buxur o.fl. Stærð 10-24. Nýjar tegundir leggings Verð 2.500-3.500 kr Skart(krossar og feira flott)

AÐEINS ÞESSA HELGI 16. OG 17. MARS
laugardag kl 13-17
sunnudag kl 13-15

LOGY ehf.

Lyngháls 10 • sími 661 2580
(húsið við hlið Heiðrúnar, ÁTVR að neðanverðu)

Vissir þú að...

Þat er bannað at krossmjúrta börnum eftir liar hettí



VIETNAM MARKET

ALLT FYRIR

AUSTURLENSKA MATARGERÐ



699 kr.



550 kr.



320 kr.



387 kr.



BJÓÐUM UPP Á HEIMSENDINGU

HOLLT OG GOTT

1.250 kr



1.350 kr



1.250 kr

Opið: mán - föst Kl. 11 - 21
lau - sun Kl. 12 - 21

Suðurlandsbraut 6, 108 Reykjavík Sími: 534 7268

PHO víetnamskur veitingastaður // Ármúla 21 - 108 Reykjavík - Sími: 588 6868 - www.pho.is



KROPPUR

Íris Arna segir mikinn heiður að verða heimsmeistari í módel fitness og hún hefur fengið mörg tilboð um módelstörf í kjölfarið.

FLOTTUST Í BIKINÍ

HEIMSMEISTARI Íris Arna Geirsdóttir er með vottorð um að vera fegursti bikinikroppur heims. Henni er ráðlagt að dekkja hárið áður en hún flyst meðal blóðheitra Ítala.

Það er yndisleg tilfinning, rosalega gaman og stórkostlegt afrek að vera heimsins fegursti bikinikroppur. Því dáist ég vitaskuld að spegilmynd minni enda ánægð með líkamsformið eftir að hafa lagt hart að mér. Ég hef uppskorið eins og ég sáði," segir Íris Arna glaðlega og má víst vera stolt af sjálfri sér eftir að hafa sigrað fjörutíu bikinikroppa á heimsmeistaratótinu í Bikini fitness í Kanada í haust.

„Ég er heimsmeistari og hampa titlinum Bikini Diva Model," segir Íris Arna og brosir. „Auðvitað er alltaf smávegis öfund en ég finn mest fyrir einlægi aðdáu og að fólk samgleðjist mér. Ég vek athygli hvar sem ég fer en hef bara gaman að því.“

Íris Arna fæddist í sumarbyrjun 1987 og var alin upp í Grafarvoginum. Hún lauk BS-gráðu í sálfræði síðastliðið vor og flyst eftir páska til Milanó til að hefja meistaranám í vörumerkjastjórn og markaðsfræði.

„Eflaust er ég draumakroppur margra en ég á kærasta, er honum trú og afar hamingusöm. Mér hefur reyndar verið uppá-

lagt að lita hárið dökkt áður en við komum okkur fyrir meðal blóðheitra Ítala en við hlökkum til að búa í því heilandi landi," segir Íris Arna um unnustann Kristján Kröyer, Íslandsmeistara í fitness.

„Stuðningur hans er ómetanlegur og við samstíga í ræktinni. Það skiptir sköpum því það væri erfiðara að vera með manni sem snæddi pitsur og kökur í öll mál." Íris Arna fékk sér fyrsta líkamsræktarkortið á fermingarárinu og hefur stundað ræktina síðan. „Hollur lífsstíll og líkamsrækt hefur alltaf verið áhugamál. Ég byrjaði í módel fitness 2009 og varð Íslandsmeistari sama ár. Síðan hefur orðið mikill munur á líkamsforminu þótt ég hafi alltaf verið í góðu formi," upplýsir Íris Arna sem æfir nú sinnum í viku.

Hún segir lífsstíllinn agaðan en mestu vinnuna felast í niðurskurði fyrir keppni.

„Hvildardaginn held ég heilagan en æfi hina daga vikunnar og hef gaman af. Ég hef aldrei fundið fyrir uppgjöf né neikvæðum fylgífiskum sem stundum er talað um. Jafnframt veit ég að módel fitness hentar ekki nema þeim sem hafa brennandi áhuga á líkamsrækt, hafa stundað hana lengi og eru keppnismanneskjur í sér. Það dugur ekki að ætla sér í keppnisform á stuttum tíma og hafa aldrei lyft lóðum. Slíkt getur varla

endað vel en fyrir hinar er þetta áreynslulaust í samanburði."

Íris Arna er heimsmeistari vegna sláandi fagurs líkamsvaxtar, útgeislunar, líkamsburðar og sviðsframkomu.

„Sjálstraust eykst mikið við að vera í svo góðu formi og manni líður vel að ástunda holla lífshætti og vera upp á sitt besta. Ég er mikill sælgætisgrís en þarf að gíra mig upp í sælgætisát eftir vikulanga hollustu. Mér finnst því best að hafa nammidaga báða helgardagana því þá borða ég minna í einu en næri nammigrísinn tvisvar."

Íris Arna hefur eignast góðar vinkonur í flokki kvenna í módel fitness. „Á milli okkar er enginn mórall né leiðindi; bara stuðningur og gleði. Við stofnuðum saumaklúbbinn Fatness og hittumst stundum með hnallþórum og sætabrauð til að gera vel við okkur. Slíkt verður að vera með; hitt verður leiðigjarn til lengdar."

Íris Arna skipar nú flokk atvinnukvenna í módel fitness og hefur titil að verja í Las Vegas í ágúst. „Á sumrin vil ég geta leyft mér meira og því leiðinlegra að vera í niðurskurði. Ég býst þó við að skella mér í heimsmeistarakeppnina og etja kappi við sigurvegarana frá árunum áður. Það verður erfitt en verðugt verkefni." ■ thordis@365.is

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal
Sölumenn: Jónína María Hafsteinsdóttir, jmh@365.is, s. 512 5473
Sverrir Birgir Sverrisson, sverrirbs@365.is, s. 512 5432
Elsa Jensdóttir, elsaj@365.is, s. 512-5427 | Hönnun: Silja Ástþórsdóttir

Fermingartilboð

Rúmföt frá 8.390 kr
Ofið úr 100% Pima bómull

Dúnsæng 24.990 kr
100% hvítur andadúnn



Lín Design Laugavegi 176 Sími 5332220 www.lindesign.is



INNSETNING Flíkurnar í þessum glugga eru innblásnar af verkum Tolla.

INNBLÁSTUR FRÁ TOLLA

Hluti haust- og vetrarlínu útvistarfyrirtækisins Cintamani er innblásinn af verkum myndlistarmannsins Tolla. Innsetningu með vörunum má sjá í útstillingarglugga verslunarinnar að Bankastræti 7.

Cintamani frumsýndi nýju haust- og vetrarlínuna sína á opnun Hönnunarmars í gær. Hún er að hluta unnin í samstarfi við myndlistarmanninn Tolla og innblásin af verkum hans.

Framlag fyrirtækisins til Hönnunarmars er útstillingargluggi í versluninni að Bankastræti 7 með nýju vetrarlínunni. Í vinstra glugganum eru eingöngu vörur innblásnar af verkum Tolla en um tvenns konar munstur er að ræða. „Annars vegar svarthvít munstur sem er tekið beint upp úr verki eftir hann og hins vegar munstur í lit sem sækir innblástur til verkanna. Það munstur minnir á fjallgarða og er appelsínuguli liturinn áberandi. Munstrið prýðir sómuleiðis hluta gluggans og kallast á við flíkurnar," segir Sigrún Guðný Markúsdóttir, vörumerkjastjóri og yfirmaður hönnunardeildar Cintamani.

Í hægra glugganum eru svo aðrir flíkur sem tilheyra haust- og vetrarlínunni 2013 til 2014 en þar er litadýrðin áberandi. „Við verðum ekki með tískusýningu í ár en þetta er okkar framlag og vonumst við til að gluggarnir gleði augu vegfarenda," segir Sigrún.

Nýsending af gamni og þrjónablöðum

Ýmis tilboð í gardeild

25% afsláttur af Eskimo og Polaris



Föndra, Dalveg 18, Kópavogi S. 5686500
Föndra Sunnhlíð, Akureyri. S. 4622204

Allt í steik!

4ra rétta veisla og A la Carte í Perlunni

4ra rétta veisla

Þú velur aðalréttinn. Verð á matseðli **6.850 kr.**

SITURUS-GRAFINN REGNBOGASILUNGUR
með tómát-mais salsa, kryddjurtafroðu og graslaukssósu

HUMARSÚPA
rjómalöguð, með Madeira og grilluðum humarhölum

VELDU ÞÉR AÐALRÉTT

FISKUR DAGSINS
ferskasti fiskurinn hverju sinni
útfærður af matreiðslu-meisturum Perlunnar

eða

HÆGELDAD ANDALÆRI
með kartöflumauki, bacon, radisum og appelsínusósu

eða

NAUTALUND
með gratineruðum sveppakartöflum, ætílpistlum og bearnaise sósu

eða

LAMBAFRAMHRYGGUR
með smáum kartöflum, rauðrófum, gulrófum og rósmarínsósu

KARAMELLU OG SÚKKULADÍKAKA
með salthnetu mulningi, hindberjakremi og volgri karamellu

Verð aðeins
6.850 kr.
Næg bílastæði

Vissir þú?

Vín dagsins er Griollo Malbec/
Cabernet frá Argentínu.

Flaskan kostar aðeins kr. **4200.**

Hægelduðu andarlærin eru
frá Frakklandi.

Nautalundirnar eru allar
úr törfum.

Lamba "Prime" er úr sérvöldum
lambahryggjum að norðan.



Gjafabréf
Perlunnar
Góð gjöf við
öll tækifæri!



FRONTERA



LINDSAY



Veitingahúsið Perlan
Sími: 562 0200 · Fax: 562 0207
Netfang: perlan@perlan.is
Vefur: www.perlan.is

FRÍ!
LÉTTSKOÐUN
FYRIR JEPPI!
Er jeppinn þinn í standi fyrir fjallaferðina?
Í boði til 29. mars!



Í mars býður Arctic Trucks jeppaeigendum upp á fría léttskoðun þar sem helstu öryggisþættir bílsins eru athugaðir, slitfletir skoðaðir og veittar ráðleggingar um fyrirbyggjandi viðhald. Hægt er að fá áætlun um viðgerðarkostnað sé þess óskað. Komdu við á Kletthálsinum og fáðu þér kaffisopa meðan þú bíður. Hver skoðun tekur um 20 mínútur.

Nánari upplýsingar á www.arctictrucks.is
Tímamantanir í síma 540 4900



Kletthálsi 3 | 110 Reykjavík | sími 540 4900 | www.arctictrucks.is

FERÐAST OG FJALLAR UM MYNDAALBÚM

SAGNFRÆÐI Eggerti Þór Bernharðssyni er umhugað um fjölskyldumyndasöfn. Hann hefur ferðast víða um land og haldið erindi um gildi fjölskyldumynda, til dæmis sem heimilda um sögu og samfélag.

Ég er nýlega búinn að vera á Hvammstanga, Hólmavík er næsti viðkomustaður og næstu helgi er það Skagaströnd,“ segir sagnfræðingurinn Eggert Þór Bernharðsson sem heldur erindið Fjölskyldumyndir í alþingi í Sauðfjársetrinu á Ströndum á sunnudaginn klukkan 16. Eggert flutti fyrirlesturinn fyrst í Þjóðminjasafninu síðasta vor og varð var við mikinn áhuga á umfjöllunarefninu. „Ég ákvað því að boða fagnaðarerindið sem víðast um landið,“ segir hann kátur í bragði.

„Mér finnst fjölskyldumyndir mikilvægar, ekki aðeins sem persónuleg eign heldur sem heimild,“ segir Eggert sem hefur haft aðgang að fjölskyldumyndasafni úr móðurætt sinni sem spannar hér um bil heila öld. „Það opnaði augu mín fyrir gildi fjölskylduljósmynda utan við fjölskylduna sjálfa. Mig langar því að benda fólki á hvað alþúmin eru mikill fjársjóður og að það verði að passa upp á þau. Við verðum að varast að alþúmin fari á flakk eða lendi jafnvel í ruslinu eins og maður hefur heyrt af líka.“

Eggert sér möguleika á að nýta fjölskyldualbúm í rannsóknnum. „Það er oft ekki það sem er í forgrunni myndanna sem er mikilvægast fyrir rannsakandann heldur það sem er til hliðar, eins og hús-gögn og heimilistæki. Þá getur maður líka borið saman tímabil, séð hvernig hártískan og fatatískan breytist,“ segir Eggert og telur að fjölskyldualbúm geti einnig nýst skólabörnum við verkefnavinnu og verið góð uppspretta samræðna við eldra fólk.

Fjölskyldumyndir nútímans eru flestar á tölvutæku formi. Eggert segist sjálfur vera með allar sínar myndir í tölvu, flokkaðar eftir árum, stöðum og atburðum. „Svo hef ég látið útbúa myndabækur í prentsmiðju og gaf til að mynda



sonum mínum báðum ljósmyndabækur í jólagjöf sem ég kallaði „frá fæðingu til fermingar“. Ég valdi myndir sem mér fannst gefa sýn á þeirra líf allt frá sónarmynd til fermingarveislu,“ segir Eggert og líkar vel við þessa nýju tegund fjölskyldualbúma.

Eggert er prófessor í hagnýtri menningarmiðlun við Háskóla Íslands en er nú í rannsóknarleyfi. „Ég er að vinna að ýmsum verkefnum. Það stærsta er Saga Reykjavíkur þar sem ég skoða sveitina í bænum frá 1940 til 1970. Þar segi ég frá hvernig sveitin hverfur úr borginni en fólk áttar sig ekki á því hve mikil sveitastarfsemin var í Reykjavík langt fram eftir tuttugustu öld,“ segir Eggert sem inn á milli verkefna ferðast um landið og ræðir um myndaalþúm. „Ég reyni að hvetja fólk til að skila myndasöfnum til næstu kynslóðar þannig að hún viti hvað sé að finna á myndunum,“ áréttar hann.

Á FLAKKI

Eggert Þór er í rannsóknarleyfi og skoðar hvernig sveitin hvarf úr borginni á árunum 1940 til 1970. Þess á milli ferðast hann um landið og heldur fyrirlestur um gildi fjölskyldualbúma.

MYND/GVA

■ solveig@365.is

Frestur til
að senda tilnefningar
er til miðnættis þann
14. mars

SAMFÉLAGSVERÐLAUN FRÉTTABLAÐSINS



visir.is/samfelagsverdlaun



Vissir þú að...
Ófærðir barnar
hafa áhrif á börnin

PROSTAMINUS LOFAR GÓÐU

GENGUR VEL KYNNIR Er þvagbunan kraftlítill?
Þarftu að pissa oft um nætur?

ProStaminus er nýtt og spennandi náttúrulegt efni fyrir karlmenn með einkenni góðkynja stækkunar á blöðruhálskirtli. ProStaminus sameinar hefðir og nýsköpun og inniheldur einstaka blöndu hörfræja, graskersfræja og granatepla sem eru mikilvæg til að viðhalda góðum blöðruhálskirtli og þvaglátum út ævina.



ORÐINN 50 ÁRA
OG PISSAR OFT Á
NÓTTUNNI?

Auglýst var eftir þátttakendum í prufuhóp í útvarpi Sögu 22. janúar síðastliðinn. Undirtektir voru góðar og fyrirspurnir fjölmargar. Í heild prófuðu tuttugu karlar á aldrinum 43 til 80 ára ProStaminus. Um 70 prósent þátttakenda upplifðu jákvæðar breytingar. Sumir fundu mjög miklar breytingar og aðrir minni en helstu breytingar fólust í færri klósettferðum um nætur, sterkari þvagbunu og betri tæmingu á þvagblöðru. Einn þátttakandi fækkaði næturferðum á salerni úr sex í eina og nokkrir töluðu um að fá sjaldnar ofursterka þvaglátstilfinningu.

Ekkert jafnast á við góðan nætursvefn og gefur þetta nýja efni körlum von um bætta svefn og ekki síður mökum þeirra sem stríða við þetta algenga vandamál.

BETRI VON

ProStaminus fæst í apótekum og heilsu-
búðum.

Frekari upplýsingar
á www.gengurvel.is.

Útsalan er hafin!



25-70%

Frábært verð og flottar vörur



Nasran-fatnaður 40% afsláttur • Motocrossfatnaður 60% afsláttur • Motocrossstígvél barna 35% afsláttur • Motocrossdekk 50% afsláttur
Loft, olíusíur og handföng krossara 60% afsláttur • Hjálmar 25-70% afsláttur • Fjór hjólastígvél ATV One 40% afsláttur



Borgartúni 36 - s: 5889747 - www.vdo.is

Rauði krossinn

Rauði krossinn á Íslandi er félag sjálfbæðaliða sem stendur vörð um mannréttindi og virðingu einstaklinga og vinnur að verkefnum sem snúa að félagslegu öryggi og neyðarvörnum vegna áfalla og hamfara. Meginhlutverk Rauða krossins á Íslandi er að bregðast við hvers konar neyð hvort heldur er af náttúru- eða mannavöldum, standa vörð um og aðstoða þá sem verst eru staddir í samfélaginu og veita aðstoð er gerir fólk hæfara til að takast á við erfiðleika og bregðast við áföllum. Félagar í Rauða krossinum á Íslandi eru yfir 20 þúsund og skráðir sjálfbæðaliðar 3500 sem starfa í 49 deildum um land allt. Sérstaða Rauða krossins felst meðal annars í því að félagið starfar á breiðu sviði mannúðar- og hjálparstarfs í samræmi við grundvallarhugsjónir Alþjóðahreyfingar Rauða krossins og Rauða hálfmánans. Hreyfingin er elsta og umfangsmesta mannúðarstofnun í heimi með um 97 milljónir félagsmanna og sjálfbæðaliða í 188 löndum. Nánari upplýsingar um Rauða krossinn er að finna á heimasíðu félagsins: www.raudikrossinn.is

Framkvæmdastjóri Rauða krossins á Íslandi

Rauði krossinn á Íslandi óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra. Rauði krossinn á Íslandi starfar eftir grundvallarhugsjónum Alþjóðahreyfingar Rauða krossins og Rauða hálfmánans.

Starfssvið

- Stjórnar daglegum rekstri Rauða krossins á Íslandi
- Fylgir eftir stefnu félagsins, ákvörðunum stjórnar og samþykktum aðalfundar
- Ber ábyrgð á starfsemi Rauða krossins á Íslandi gagnvart stjórn
- Stýrir og ber ábyrgð á rekstri landsskrifstofu og annarri starfsemi sem heyrir undir skrifstofuna
- Stuðlar að góðum tengslum við deildir félagsins um allt land, styður og samhæfir starf þeirra
- Stjórnar og ber ábyrgð á starfsemi félagsins á erlendum vettvangi

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun
- Reynsla af stjórnunarstörfum
- Reynsla af erlendri samvinnu
- Mikil áhersla er lögð á samskiptahæfileika
- Mikil frumkvæðis- og skipulagshæfileikar
- Góð tungumálakunnátta er skilyrði, a.m.k. enska og eitt Norðurlandamál

Leitað er að öflugum einstaklingi til krefjandi stjórnunar- og leiðtogastarfa þar sem reynir á samskiptahæfni, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð.

Upplýsingar veita:

Þórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Sverrir Briem
sverrir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 2. apríl nk.

Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is



Að VIRK - Starfsendurhæfingarsjóði standa öll helstu samtök launamanna og atvinnurekenda á vinnumarkaði. Hlutverk VIRK er að móta, samþætta og hafa eftirlit með þjónustu á sviði starfsendurhæfingar sem miðar markvisst að atvinnuþátttöku einstaklinga í kjölfar veikinda eða slysa. Nánari upplýsingar um VIRK er að finna á heimasíðu sjóðsins www.virk.is

Fjármálastjóri

VIRK – Starfsendurhæfingarsjóður leitar að framsæknum einstaklingi í starf fjármálastjóra. Um er að ræða mjög krefjandi stjórnunarstarf hjá ört vaxandi og spennandi sjálfseignarstofnun.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Dagleg fjárstýring
- Yfirumsjón með bókhaldi, kostnaðareftirliti, áhættustjórnun og greiningu
- Áætlanagerð og frávíkagreining
- Umsjón með gerð og stýringu ýmissa samninga vegna þjónustu og reksturs
- Samskipti við banka og þjónustuaðila
- Vinna við gerð og þróun ýmissa árangursmælikvarða
- Vinnsla og framsetning upplýsinga um fjármálastöðu og rekstraruppgjör
- Skýrslugerð og upplýsingagjöf til framkvæmdastjóra og stjórnar
- Samvinna við endurskoðanda og ábyrgð á innra eftirliti og vinnuferlum vegna fjármála og reksturs
- Þátttaka í stefnumótun

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði viðskipta og fjármála
- Framhaldsmenntun æskileg
- Reynsla af fjármálastjórn
- Árangursrík stjórnunarreynsla
- Framúrskarandi samskiptafærni
- Frumkvæði, metnaður og fagmennska í starfi
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð enskukunnátta

Upplýsingar veita:

Vaka Ágústsdóttir
vaka@hagvangur.is

Elísabet Sværrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 2. apríl nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

Fagmennska í fyrirrúmi
www.hagvangur.is

HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

A WORLD OF OPPORTUNITIES

Fluor Ísland hefur það að markmiði að þróa langtímasamband við viðskiptavinum sína með það að leiðarljósi að bæta ferla, auka skilvirkni og hjálpa til við að bæta framleiðslugetu í verksmiðju Alcoa Fjarðaáls á Austurlandi. Fluor býður upp á heildarlausnir í verkefnastýringu og verkfræðipjónustu, allt frá hugmyndavinnu til innleiðingar og eftirfylgni verkefna.

RAFMAGNSVERKFRÆÐINGUR (E & I ENGINEER LEAD)

Rafmagnsverkfræðingur vinnur með og leiðir teymi sérfræðinga í þverfaglegum verkfræðilegum verkefnum, allt frá hugmyndastigi til innleiðingar. Rafmagnsverkfræðingur vinnur verkefni út frá skilgreindum þörfum viðskiptavina og færir yfir í tæknilegar útfærslur verka ásamt því að vinna með viðskiptavinum að innleiðingu og eftirfylgni verkefna.

STARFSLÝSING

- Gerð verklýsinga og þarfagreiningar á verkefnum
- Skipulagning og gerð verkáætlana
- Innkaup viðeigandi aðfanga og eftirfylgni út frá FAT (Factory Acceptance Testing)
- Skipulagning viðhalds og innleiðing búnaðar út frá SAT (Site Acceptance Testing)
- Fagleg leiðsögn varðandi ráðgjöf og hönnun á rafbúnaði

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólapróf í rafmagnsverkfræði, meistaraáráða er mikill kostur
- A.m.k 10 ára reynsla af störfum á verkfræðistofu eða í sambærilegum verkefnum
- Reynsla af gerð og notkun mælitækja (Field Instrumentation Technology) kostur
- Reynsla af vinnu með rafmælitæki (Electrical System Calculation) kostur
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum og geta til þess að leiða hópa
- Vilji til ferðalaga og framúrskarandi hæfni í ensku

VÉLAVERKFRÆÐINGUR (MECHANICAL ENGINEER)

Vélaverkfræðingur ber ábyrgð á þjónustupáttum Fluor sem lúta að vélfræðilegri virkni í framleiðslu Fjarðaáls. Hlutverk hans er að veita ráðgjöf gagnvart vélbúnaði, stýring innkaupa, val á birgjum vegna vélbúnaðar, uppsetning búnaðar og ráðgjöf er lýtur að viðhaldi og virkni.

STARFSLÝSING

- Verkáætlanagerð og skipulagning
- Gerð þarfagreininga og innihaldslýsinga varðandi vélbúnað
- Innkaup á viðeigandi vélbúnaði
- Samskipti við birgja og viðskiptavinum og undirverktaka

HÆFNISKRÖFUR

- Háskólagráða í vélaverkfræði, meistaraáráða er mikill kostur
- A.m.k 5 ára reynsla af verkfræðitengdri hönnun eða sambærilegu starfi
- Skipulagshæfileikar og dugnaður
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Vilji til ferðalaga og framúrskarandi hæfni í ensku

Nánari upplýsingar veita:

Tómas Oddur Hrafnsson (tomas.hrafnsson@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsóknarfrestur er til og með 2. apríl nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfín á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

FLUOR®

Sölumaður

Vegna vaxandi umsvifa óska Rekstrarvörur eftir að ráða sölumann til starfa. Í boði er starf hjá rótgrónu og traustu fyrirtæki með mikla sóknarmöguleika.

Rekstrarvörur
- vinna með þér



566098

Starf sölumanns á almennum rekstrar- og hreinlætisvörum fyrir fyrirtæki og stofnanir felur í sér heimsóknir, úthringingar, sölu og þjónustu til viðskiptavina á fyrirtækja- og stofnanamarkaði. Starfinu geta fylgt ferðalög innanlands.

Leitað er að sölumanni með reynslu af sölu og þjónustu á fyrirtækja- og stofnanamarkaði. Kostur ef reynsla af störfum í matvælaíðnaði og/eða stórelldhúsum er fyrir hendi. Viðkomandi þarf að hafa brennandi áhuga á sölu, hafa til að bera frumkvæði og metnað til að leita nýrra sóknartækifæra auk þess að viðhalda tengslum við núverandi viðskiptavinum. Vinnutími er mánudaga til fimmtudaga frá kl. 8:00-17:00 og föstudaga frá kl. 8:00-16:00. Viðkomandi þarf að hefja störf sem fyrst eða eftir nánara samkomulagi. Einungis reyklausir einstaklingar með hreint sakavottorð, í leit að framtíðarstarfi koma til greina.

Nánari upplýsingar og skráning á www.vinna.is

 **vinna.is**
S: 511 1144

FRAMTÍÐIN ER ÞÍN!



➤ **Verslunarstjóri** 566096

Sérvöruverslun sem selur Bosch-heimilistæki óskar eftir verslunarstjóra í nýja verslun í Kópavogi. Í starfinu felst ábyrgð og umsjón með daglegum rekstri verslunarinnar, mannaforráð, vaktaskipulag, sölumennska og þjónusta við viðskiptavini auk annarra tilfallandi verkefna. Leitað er að einstaklingi sem hefur reynslu af að stjórna og reka fyrirtæki, með mikla hæfni í mannlegum samskiptum og góða almenna tölvuþekkingu. Viðkomandi þarf að vera eldri en 30 ára. Stúdentspróf eða sambærileg menntun æskileg.

➤ **Skoðunarmaður** 566101

Bílaumboðið Askja ehf. óskar eftir að ráða skoðunarmann. Í starfinu felst söluskoðun notaðra fólksbíla vegna uppþöku og gerð verðáætlana. Einnig eftir atvikum standsetning nýrra bíla, þríf bifreiða og önnur tilfallandi verkefni á fólksbílaverkstæði. Vinnutími er frá klukkan 8:00-17:00 auk mögulegrar yfirvinnu. Reynsla af söluskoðunum eða bifreiðaskoðunum er skilyrði. Bifvélavirkjun eða sambærileg menntun – kostur. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst, vera þjónustulipur og hafa jákvæða framkomu.

➤ **Málningaverslun – sölumaður** 566102

Flügger ehf. óskar eftir að ráða sölumann í verslun sína í Hafnarfirði. Í starfinu felst afgreiðsla, þjónusta og ráðgjöf til viðskiptavina, dagleg umhirða verslunarinnar auk annars sem tilheyrir starfinu. Einnig mun viðkomandi starfsmaður leysa verslunarstjóra af þegar svo ber undir. Leitað er að ábyrgum, traustum og þjónustulipurum einstaklingi sem hefur gaman af þjónustu og mikla hæfni í mannlegum samskiptum. Vinnutími er alla virka daga frá klukkan 8:00-18:00 og annan hvern laugardag frá klukkan 10:00-15:00.

➤ **Aðstoð í mötuneyti** 566093

Í starfinu felst að taka á móti tilbúnum mat, hita hann í ofni og setja upp salatbar. Frágangur í eldhúsi og mötuneyti að hádegisverði loknum. Vinnutími er að jafnaði frá klukkan 10:00-14:00. Leitað er að röskum, þjónustulunduðum og sjálfstæðum aðila í starfið. Kostur ef viðkomandi hefur reynslu af sambærilegu starfi og getur hafið störf fljótlega.

➤ **Sölumaður í verslun** 566097

Sérvöruverslun sem selur Bosch-heimilistæki óskar eftir sölumanni í nýja verslun í Kópavogi. Í starfinu felst afgreiðsla og sala á heimilistækjum ásamt almennri ráðgjöf. Leitað er að jákvæðum, ábyrgðarfullum og öflugum starfsmanni sem hefur gaman af mannlegum samskiptum. Reynsla af sölustörfum æskileg. Vinnutími er alla virka daga frá kl. 11:00-18:00 og laugardaga frá kl. 11:00-16:00. Einungis einstaklingar eldri en 25 ára koma til greina.

➤ **Verslunarstjóri varahluta** 566090

Bílaumboð óskar eftir að ráða verslunarstjóra varahluta. Í starfinu felst dagleg verslunarstjórn, innkaup, sala, ráðgjöf og almenn afgreiðsla. Einnig felur starfið í sér samskipti við umboðsmenn, almenn verkstæði og erlenda birgja auk starfsmannamála, vörutalninga, gerð vaktaplans ofl. Leitað er að starfsmanni sem hefur góða tölvuþekkingu og er kostur ef viðkomandi hefur reynslu af sérhæfðum bílaiðngreinaforritum eða úr sambærilegu starfi. Góð enskukunnátta þarf að vera til staðar, mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum og þarf starfsmaðurinn að vera reyklus. Menntun í bílaiðngreinum er kostur.

➤ **Meiraprófsbílstjóri – sumarstarf** 566091

Olíufyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir að ráða til sín meiraprófsbílstjóra til sumarafleysinga. Í starfinu felst að dreifa olíu á bensínstöðvar og til verktaka. Viðkomandi starfsmaður er ábyrgur fyrir að öryggisreglum sé framfylgt við dreifingu og uppskipun. Fylgist með ástandi bifreiða og ber ábyrgð á réttri notkun og að þær fái nauðsynlegt viðhald. Einnig sér starfsmaðurinn um þríf á bílunum að innan og utan og heldur útsvæði birgðarstöðvar snyrtilegu. Leitað er að starfsmanni með CE ökuréttindi, ADR réttindi - kostur.

➤ **Bifvélavirki – þúsundþjalasmiður** 566099

Fyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir að ráða bifvélavirkja eða þúsundþjalasmið til starfa. Í starfinu felast viðgerðir á bílum og almennt viðhald. Leitað er að þjónustulunduðum og ábyrgum einstaklingi. Vinnutími er alla virka daga frá klukkan 8:00-17:00 nema á föstudögum þá er unnið til klukkan 15:00. Um framtíðarstarf er að ræða. Ráðið verður í starfið fljótlega.

UPPLÝSINGAR OG SKRÁNING EINGÖNGU HJÁ VINNA.IS

FLEIRI STÖRF Í BOÐI Á WWW.VINNA.IS
[www.facebook.com/vinna.is](http://WWW.FACEBOOK.COM/VINNA.IS)



Fjármálastjóri - 50% starf

Við óskum eftir að komast í samband við einstaklinga sem hafa reynslu af fjármálastjórn. Starfshlutfall er 50% en gæti aukist með tímanum.

Sjá nánar á www.intellecta.is.

Síðumúla 5 ■ 108 Reykjavík ■ Sími 511 1225 ■ www.intellecta.is

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

BÍFVÉLAVIRKI ÓSKAST

Kynniserðir óska eftir að ráða bifvélavirkja til starfa á verkstæði fyrirtækisins sem starfrækt er að Vesturvör 34.

HÆFNISKRÖFUR:

- Sveinsréttindi í bifvélavirkjun
- Hæfni í rafmagnsviðgerðum
- Góð tölvukunnátta
- Góð enskukunnátta

BÍLSTJÓRAR ÓSKAST

Kynniserðir óska eftir að ráða vana bílstjóra til starfa sumarið 2013. Unnið er á vöktum.

HÆFNISKRÖFUR:

- Meirapróf (ökuréttindaflokkur D)
- Stundvísi
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Rík þjónustulund
- Enskukunnátta
- Hreint sakavottorð

REYKJAVIK EXCURSIONS - KYNNISFERÐIR

er rótgróð en framsækið fyrirtæki í íslenski ferðaþjónustu. Fyrirtækið var stofnað árið 1968 og hefur allar götur síðan verið í fararbroddi þeirra sem skipuleggja ferðir fyrir innlenda sem erlenda ferðamenn.

Hjá Reykjavík Excursions - Kynniserðum starfar samhentar hópur fólks sem leggur metnað sinn í að nýta þekkingu og reynslu sína í þágu viðskiptavina.

Umsókn með mynd skal senda til Kynniserða, Vesturvör 34, 200 Kópavogi eða á netfangið: job@re.is

Umsóknarfrestur er til 5. apríl 2013. Haft verður samband við alla sem sækja um eftir að umsóknarfrestur rennur út.



Reykjavík Excursions
KYNNISFERÐIR

BSÍ Bus Terminal
101 Reykjavík
☎ 580 5400
main@re.is • www.re.is

Bókbindari óskast

Óskum eftir að ráða bókbindara til starfa

Upplýsingar um starfið veita

Margrét, magga@prentt.is, og

Viðar, vidar@prentt.is, í síma 554 4260

Umsóknarfrestur er til 27. mars

Prenttækni



International Sales and Account Manager

Stiki is looking for a Sales and Account Manager to handle the international market for our RM Studio software. RM Studio is a comprehensive risk management tool with diverse imbedded standards and is currently used by 65 customers in 17 countries. The Sales and Account Manager will be located in our Icelandic office.

Job responsibilities:

- International sales.
- Analysis of the international market.
- Building and maintaining business relationships.
- Creating new business opportunities.

The applicant should have the following qualifications:

- Vast experience and success in sales.
- Ambition, initiative and motivation.
- Be independent and resourceful.
- Fluency in the spoken and written English language.

The following skills would be an asset:

- Experience with selling software.
- Knowledge of information security, risk management, IT governance and international standards.
- Knowledge of Microsoft CRM or equivalent.
- Experience with Google Advertising and Google marketing.

For further information please contact Erlendur Steinn Guðnason, CEO of Stiki, tel: + 354 5 700 600. Information is also available on www.stiki.eu and www.riskmanagementstudio.com.

Please send application and CV to jobs@stiki.eu before March 31st. 2013.



Stiki - Information Security
Laugavegur 178 - IS-105 Reykjavík
Phone: +354 5700 600 - www.stiki.eu

VÖRUMERKJASTJÓRI MATVÆLA

Lifland óskar eftir að ráða vörumerkjastjóra á sölu- og markaðssviði.

Starfssvið

- Greining viðskiptatækifæra
- Samskipti við innlenda og erlenda birgja
- Umsjón með sölu- og dreifileiðum vörumerkja
- Ábyrgð á markaðsgreiningum og verðútreikningum.
- Þátttaka í gerð markaðs- og söluáætlana
- Umsjón markaðs- og kynningarefnis í samráði við sölu- og markaðsstjóra
- Kynning og sala á vörum fyrirtækisins
- Uppbygging og viðhald viðskiptatengsla

Hæfniskröfur

- Góð þekking á matvörumarkaði
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sölu- og markaðsstarfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Framsækni, frumkvæði og skipulagshæfni
- Góð tungumálakunnátta

Umsóknir sendist á netfangið sigurdurs@lifland.is merkt „Vörumerkjastjóri“.

Umsóknarfrestur er til og með 27. mars 2013

Starfsemi Liflands lýtur annars vegar að þjónustu og framleiðslu, tengdri landbúnaði og matvælum, og hins vegar að hestaiþróttum, dýrahaldi og útivist. Lifland rekur nýja fíðurverksmiðju á Grundartanga þar sem framleitt er kjarnfóður sem stenst strangar alþjóðlegar gæðakröfur. Lifland rekur einu hveitimyllu landsins og sérhæfir sig í mölun og vinnslu á hveiti og öðrum mjölaufurðum auk innflutnings á öðrum matvælum. Lifland rekur tvær verslanir, Lynghálslí 3 í Reykjavík og Lónsbakka á Akureyri. Áhersla verslana er á hesta- og útivistarvörur, gæludýravörur og rekstrarvörur fyrir bændur.



KORNAX

Lifland verslun
Lynghálslí 3
110 Reykjavík
Sími 540 1125

Lifland verslun
Lónsbakka
601 Akureyri
Sími 540 1150

Lifland skrifstofa
Brúarvogi 1-3
104 Reykjavík
Sími 540 1100

lifland@lifland.is
www.lifland.is
www.kornax.is

Capacent Ráðningar

FRAMKVÆMDASTJÓRI



Viðskiptaráð Íslands eru heildarsamtök 300 fyrirtækja, féлага og einstaklinga í íslensku atvinnulífi. Ráðið og þeir sem að því standa telja að heilbriggt og kraftmikið atvinnulíf skapi forsendur til framfara og bættra lífskjara hér á landi. Þessu hlutverki sinnir Viðskiptaráð m.a. með því að beita sér fyrir umbótum á laga- og regluverki, vera fulltrúi íslensks viðskiptalífs gagnvart opinberum aðilum og innlendum og erlendum hagsmunaaðilum, styðja við eflingu menntakerfis og vera vettvangur fyrir hugmyndir og umræðu um framfarumál atvinnulífs og þ.m.t. þjóðarbúsins alls.

Viðskiptaráð Íslands leitar að öflugum og drífandi einstaklingi til að sinna starfi framkvæmdastjóra. Framkvæmdastjóri ber ábyrgð á allri daglegri starfsemi Viðskiptaráðs og að henni sé hagað í samræmi við hlutverk ráðsins.

Í því felst m.a. að framkvæmdastjóri:

- Ber ábyrgð á fjármálum og rekstri skrifstofunnar
- Skipuleggur málefnaverki Viðskiptaráðs
- Skipuleggur formlegt og óformlegt kynningarstarf á vegum ráðsins
- Leiðir samskipti við opinbera aðila
- Skipuleggur fundi stjórnar og framkvæmdastjórnar, í samráði við formann og framkvæmdastjórn
- Er ásamt formanni talsmaður Viðskiptaráðs gagnvart fjölmiðlum og opinberum aðilum
- Ber ábyrgð á rekstri og eignum Sjálfseignarstofnunar Viðskiptaráðs Íslands um viðskiptamenntun (SVÍV)
- Annast regluleg samskipti við aðildarféлага og vinnur að öflun nýrra féлага

Viðkomandi þarf að búa yfir eftirfarandi reynslu og hæfileikum:

- Háskólagráðu sem nýttist í starfi
- Haldbærri reynslu úr alþjóðlegu umhverfi í gegnum nám eða starf
- Djúpri þekkingu á íslensku atvinnulífi og grundvallar hagfræðilegri innsýn í þjóðmálaumræðu
- Stefnumiðaðri og marksækinni hugsun
- Hæfni til að mynda góð tengsl og eiga góð samskipti við ólíka einstaklinga og hópa
- Miklum drifkrafti og getu til að leiða verkefni og hópa
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góðri enskukunnáttu, sem er skilyrði, en þekking á öðrum tungumálum er kostur
- Gildismati sem samræmist hugsjónum Viðskiptaráðs um góða viðskiptahætti og fagmennsku

Umsóknarfrestur er til og með 25. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Landsvirkjun starfar eftir jafnréttisáætlun og leggur áherslu á að gæta fyllsta jafnréttis milli kvenna og karla. Mannauðsstefna fyrirtækisins byggir á gagnkvæmu trausti, tillitssemi og virðingu.

Ræstingamaður á Þjórsársvæði

Landsvirkjun óskar eftir að ráða ræstingamann á Þjórsársvæði. Þar eru aflstöðvar Landsvirkjunar við Búrfell, Sultartanga, Hrauneyjafoss, Sigöldu og Vatnsfell ásamt veitumannvirkjum.

Góð almenn menntun og reynsla af þrifum við svipaðar aðstæður eru æskileg. Starfið krefst færni í hefðbundinni tölvunotkun vegna vinnu við verkefni tengd framþróun og viðhaldi vottana í gæða- umhverfis- og öryggismálum.

Í boði eru fyrirmyndar starfsaðstaða og góður vinnuandi. Metnaðarfullt og faglegt vinnuumhverfi og tækifæri til starfsþróunar.

Sótt er um starfið á vef Capacent

Nánari upplýsingar veitir Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is).

Umsóknarfrestur er til og með 2. apríl 2013.

Landsvirkjun





Matreiðslumaður

Vínbúðin að Stuðlahálsi leitar að matreiðslumanni í sumarflýsingar

Um er að ræða fjölbreytt og spennandi starf í líflegu umhverfi frá 1. júlí til og með 9. ágúst.

Helstu verkefni og ábyrgð:

Matreiða hádegisverð fyrir starfsfólk ÁTVR að Stuðlahálsi. Hafa umsjón með morgun- og síðdegiskaffi.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegu
- Snyrtimennska áskilin
- Góð framkoma og lipurð í samskiptum

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags. Starfshlutfall er 100%.

Stefna ÁTVR er að vera framúrskarandi þjónustufyrirtæki og þekkt fyrir samfélagslega ábyrgð. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé lífandi og skemmtilegur þar sem þjónusta og samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ - ÞEKKING - ÁBYRGÐ. Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu munu taka mið af þessum gildum.

Nánari upplýsingar veita:

Elísabet Sverrisdóttir,
elisabet@hagvangur.is

Kristín Guðmundsdóttir,
kristin@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 31. mars nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.vinbudin.is



Aðstoðarmaður óskast í eldhús og veitingasal

Við leitum að áhugasömum, bjartsýnum og jákvæðum einstaklingi sem er tilbúinn að starfa með okkur af fagmennsku og áhuga. Vinnutíminn er frá kl. 08.00 - 16.00.

Starfslýsing

- Afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavinum
- Aðstoð við salatbar, smurbrauðsgerð og aðrar veitingar
- Uppvask og þrif

Hæfniskröfur

- Þekkir eðli þjónustu og hefur framúrskarandi þjónustulund
- Góður skilningur á verklagsreglum og færni í að fylgja þeim
- Geta til að vinna undir álagi
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvæðni og samvirkusemi

Umfram allt þarf starfsmaður að hafa gildi Samskipa að leiðarljósi.

Umsóknarfrestur er til 20. mars 2013.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Óskar Ásgeir Óskarsson matreiðslumaður Samskipa í síma 458 8370.

Vinsamlega sækið um starfið á vef Samskipa www.samskip.is.



Saman náum við árangri



Flugmálastjórn Íslands er ríkisstofnun með u.þ.b. 45 starfsmenn. Hlutverk Flugmálastjórnar er að fara með stjórnsýslu á sviði flugmála og hafa eftirlit með hvers konar flugstarfsemi á vegum íslenskra aðila til að tryggja öryggi í flugi innanlands og utan. Flugmálastjórn leggur áherslu á jafnan rétt kvenna og karla til starfa.

Eftirlitsmaður á sviði flugverndar

Flugmálastjórn Íslands óskar eftir að ráða eftirlitsmann á sviði flugverndar. Í boði er áhugavert og fjölbreytt starf hjá Flugmálastjórn Íslands þar sem hæfileikar og frumkvæði fá notið sín.

Starfssvið

Starfið felst einkum í undirbúningi eftirlits, framkvæmd og eftirfylgni með úttektum, prófunum, skoðunum og vettvangsheimsóknum, samskiptum við eftirlitsskylda aðila og erlendar stofnanir varðandi innleiðingu flugverndar.

Við leitum að starfsmanni sem á auðvelt með að setja sig inn í reglur og nýjar aðstæður og sem er tilbúinn að vinna í öguðu umhverfi. Hann þarf að vera sjálfstæður, skipulagður, sýna frumkvæði í starfi og búa yfir góðum samskiptahæfileikum. Áhugi á flugmálum er kostur sem og þekking á flugvernd.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Að minnsta kosti þriggja ára háskólanám eða sambærileg menntun
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð tölvukunnátta er nauðsynleg
- Gott vald á úrvinnslu og framsetningu upplýsinga
- Reynsla af gæðakerfum og eftirlitsstörfum

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun liggur fyrir. Launakjör eru samkvæmt samningum fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags. Umsóknir geta gilt í allt að sex mánuði. Flugmálastjórn áskilur sér rétt til að hafna öllum umsóknum.



Upplýsingar veita:

Elísabet Sverrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 1. apríl nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is



HAGVANGUR

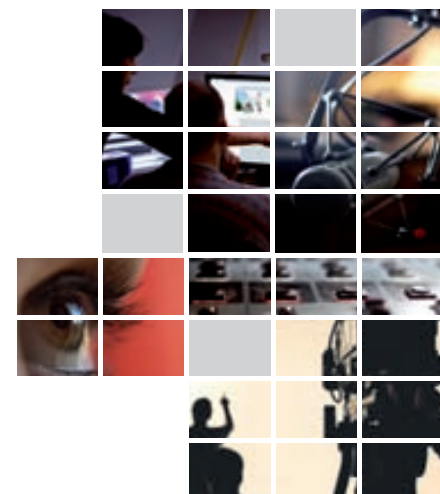
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Viðskiptablaðamaður

Fréttablaðið auglýsir eftir blaðamanni sem sérhæfir sig í fréttum af viðskiptum og efnahagsmálum. Helsta hæfniskrafan er brennandi áhugi á íslensku viðskiptalífi og hagkerfi. Ritfærni, forvitni og góðir samskiptahæfileikar eru nauðsynlegir kostir. Háskólamenntun sem nýtist í starfi er æskileg.

Nánari upplýsingar veitir Mikael Torfason, ritstjóri Fréttablaðsins, einungis í tölvupósti; mikael@frettabladid.is Farið verður með fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Eingöngu er tekið við umsóknum á vef 365 miðla: www.365midlar.is. Umsóknarfrestur er til og með 26. mars nk.



365



MEDIS

Commercial Price Manager

Medis leitar að öflugum liðsmanni til að slást í hóp 85 starfsmanna á Íslandi og erlendis. Medis er eitt af dótturfyrirtækjum Actavis Group og annast sölu á lyfjum og lyfjahugviti fyrir samstæðuna til annarra lyfjafyrirtækja. Velta fyrirtækisins er um 250 milljónir evra á ári og meðal viðskiptavina Medis eru öll stærstu samheitalyfjafyrirtæki í Evrópu.

Medis varð í fyrsta sæti 358 fyrirtækja á Íslandi sem uppfylltu skilyrði sem Creditinfo setti til að fá vottun sem Framúrskarandi fyrirtæki 2012 og lenti fyrirtækið einnig í fyrsta sæti árið 2011.



Starfið tilheyrir Commercial Affairs sviði Medis sem ber ábyrgð á markaðssetningu lyfjahugvits og samningagerð við önnur lyfjafyrirtæki. Viðkomandi mun samræma verðmál og fara yfir grunnverð fyrir nýjar vörur, ásamt því að endurskoða verð miðað við raunkostnað. Mikil samskipti eru við aðra starfsmenn Medis og fjármáladeildir Actavis.

Helstu verkefni:

- Uppsetning og eftirfylgni á líkani fyrir verðútreikninga
- Útreikningar á nýjum grunnverðum ýmissa vara
- Aðstoð við útreikninga á verðum fyrir mismunandi markaði og vörur
- Yfirsýn yfir fjárhagsáætlanir framleiðslustaða

Við leitum að einstaklingi:

- með háskólamenntun á sviði verkfræði
- með a.m.k. þriggja ára reynslu á vinnumarkaði
- sem er talnaglögur og hefur mjög góða kunnáttu í Excel
- með mjög góða ensku- og tölvukunnáttu
- sem vinnur vel undir álagi og getur fylgt ströngum tímalínum
- sem býr yfir mikilli samstarfs- og skipulagshæfni

Umsóknarfrestur er til og með 24. mars nk.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Jenný Sif Steingrimsdóttir, jsteingrimsdottir@actavis.is.



Deildarstjóri bókhaldsdeildar Actavis ehf.

Bókhaldsdeild tilheyrir fjármálasviði Actavis ehf. og kemur að vinnslu ýmissa fjárhagslegra greininga og skýrslugerða. Þrír starfsmenn starfa í deildinni og ber deildarstjóri ábyrgð á rekstri og starfsmannahaldi deildarinnar. Bókhaldsdeild sér um að bókhald gefi rétta mynd af stöðu félagsins hverju sinni og að mánaðarleg uppgjör séu tilbúin á réttum tíma.

Helstu verkefni deildarinnar eru:

- Mánaðarleg uppgjör og afstemmingar
- Fjárhagslegar greiningar og skýrslugerð
- Áætlunargerð og markmiðasetning

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði viðskipta eða sambærileg menntun
- Stjórnunarhæfileikar og haldgóð stjórnunarreynsla
- Reynsla af uppgjörsmálum
- Þekking á bókhalds- og uppgjörskerfum
- Frumkvæði og sjálfstæði ásamt skipulögðum og öguðum vinnubrögðum
- Árangursmiðað viðhorf, ferlahugsun og drifkraftur

Umsóknarfrestur er til og með 24. mars nk. Nánari upplýsingar um starfið veitir Jenný Sif Steingrimsdóttir, jsteingrimsdottir@actavis.is.

Hjá Actavis bjóðum við upp á:

- snyrtilegan og öruggan vinnustað
- fjölskylduvænt starfsumhverfi
- góðan starfsanda
- gott mótuneyti
- fræðslu og þjálfun
- iðjupjálfa, hjúkrunarfræðinga og lækni sem sinna heilsuvernd starfsmanna
- árlegan styrk til íþróttaiðkunar auk fræðslustyrks
- öflugt starfsmannafélag

Starfsmaður á lager

Lagerinn heyrir undir vörustjórnunarsviði Actavis ehf. og skiptist í hráefnalager, pökkunarefnislager og fullbúinn lager.

Helstu verkefni:

- Móttaka hráefna og pökkunarefna
- Skráning og frágangur á hráefnum og pökkunarefnum
- Afhending hráefna og pökkunarefna inn á vinnslusvæði og frágangur eftir notkun
- Frágangur fullbúinnar vöru til útflutnings
- Frágangur lyfja og annarra vara til eyðingar
- Frágangur og flokkun vegna endurvinnslu

Þekkingar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af lagerstörfum er kostur
- Lyftarapróf mjög æskilegt
- Góð tölvuþekking

Vinnutími:

Hluta mánaðarinnar er unnið frá kl. 10 til 19 á virkum dögum, ásamt skipulagðri helgarvinnu. Einnig er um tilfallandi yfirvinnu að ræða.

Umsóknarfrestur er til og með 24. mars nk. Nánari upplýsingar um starfið veitir Ragnheiður Dögg Ísaksdóttir, risaksdottir@actavis.is.

Umsóknir óskast fylltar út á www.actavis.is, undir Störf í boði fyrir 24. mars nk.

Einungis er tekið á móti umsóknum á heimasíðu Actavis.

Actavis Reykjavíkurvegi 76-78 220 Hafnarfirði s 550 3300 f 550 3301 @ actavis@actavis.is w www.actavis.is

Actavis er alþjóðlegt fyrirtæki sem sérhæfir sig í þróun, framleiðslu og sölu hágæðasamheitalyfja. Fyrirtækið er með starfsemi í 40 löndum. Hjá Actavis á Íslandi starfa um 700 starfsmenn á ýmsum sviðum.



LEX LEITAR AÐ LÖGMÖNNUM

Vegna mikilla verkefna leitar LEX lögmansstofa að lögmönnum til starfa hjá félaginu.

Við óskum eftir lögmönnum með reynslu í fyrirtækjalögfræði, þ.m.t. á sviði félagaréttar, samkeppnisréttar, skattaréttar og fjármunaréttar.

Umsóknarfrestur er til **22. mars 2013** og skulu umsóknir sendar á katrin@lex.is

LEX

LÖGMANNSSTOFA

Borgartúni 26
105 Reykjavík
Fax 590 2606

Hafnarstræti 94
600 Akureyri
Fax 590 2680

Sími 590 2600
lex@lex.is
www.lex.is

LEX er ein stærsta lögmansstofa landsins með yfir 40 lögmenn innan sinna raða og sinnir verkefnum fyrir mörg af stærstu fyrirtækjum og stofnunum landsins.

Pekking - stuðningur - ráðgjöf

Íslensk ættleiðing auglýsir starf ráðgjafa í miðstöð félagsins



Íslensk ættleiðing vinnur að stofnun ráðgjafamiðstöðvar um alþjóðlegar ættleiðingar. Félagið er eina ættleiðingarfélagið á Íslandi og leggur metnað í faglegt starf með hagsmuni barna að leiðarljósi.

Verkefni miðstöðvarinnar verða meðal annars stuðningur og ráðgjöf við:

- umsækjendur um ættleiðingu
- foreldra sem hafa ættleitt erlendis frá
- börn sem hafa verið ættleidd
- starfsfólk í heilbrigðis- og félagsþjónustu
- starfsfólk leik- og grunnskóla

auk

- umsjónar með gerð eftirfylgniskýrslna
- uppbygging barna- og unglingastarfs

Íslensk ættleiðing leitar að ráðgjafa í fullt starf við miðstöðina. Ráðgjafinn bætist við metnaðarfullt teymi félagsins og þarf að vera með háskólapróf til starfsréttinda á sviði heilbrigðis-, félags-, eða menntavísinda og viðamikla reynslu af ráðgjöf.

Umsóknarfrestur er til 25. mars.

Umsóknir skal senda til isadopt@isadopt.is
Kristinn Ingvarsson framkvæmdastjóri veitir nánari upplýsingar í síma 588 1480.

Fjölmargar rannsóknir hafa verið gerðar á því hvernig börnum farnast eftir ættleiðingu og hafa meginniðurstöður leitt í ljós að mikið er hægt að vinna upp af því sem upp á vantar hjá börnum sem búið hafa á stofnunum, en þá skiptir mestu máli að sem fyrst sé brugðist við. Einnig eru almennt talið að gæði ættleiðinga grundvallist m.a. á góðum undirbúningi væntanlegra kjörforeldra.

Með störfum miðstöðvarinnar mun félagið byggja upp faglegt starf með fjölskyldum í foreldraorlofi, veita stuðning og góð ráð en jafnframt geta gefið því auga ef sérstök vandamál skjóta upp kollinum og komið þeim strax í réttan farveg.



Application must be filled in and sent online at the following address: <https://jobs.eftasurv.int>

Start date: summer/autumn 2013

Deadline for application: 15 April 2013

Interviews: May 2013

EFTA Surveillance Authority webpage: www.eftasurv.int

Questions regarding the recruitment process may be posed to Mrs Sophie Jeannon, HR Senior Assistant, at +32 (0)2 286 18 93

The EFTA Surveillance Authority monitors compliance by Iceland, Liechtenstein and Norway with the law of the European Economic Area (EEA), enabling those countries to participate in the European internal market. In monitoring and enforcing the EEA Agreement, the Authority has powers that correspond to those of the European Commission. The Authority is based in Brussels and operates independently of the EFTA States. The Authority is led by a College which consists of three members appointed by the EEA EFTA States.

The EFTA Surveillance Authority is seeking two new case handlers:

Competition & State Aid Officer

JOB REFERENCE: 04/13

The successful candidate will be assigned responsibility for assessing state aid cases in light of EEA and EU law. Tasks include examination of complaints and notifications, drafting of decisions, and economic or legal opinions.

Essential Skills

- University degree in law, economics, finance, or equivalent
- Solid knowledge of the legal framework of the European Union and the European Economic Area
- Expert knowledge in EEA/EU state aid law
- Relevant professional experience within private and/or public sector
- Excellent command of written and spoken English
- Computer literacy
- Ability to work both independently and in a team in an international environment

Desirable

- Knowledge of the legal framework for environmental aid and case related experience within that field
- Good understanding of Norwegian, Icelandic, or German (EFTA languages)

Questions regarding this post may be posed to Mr Per Andreas Bjørgan, Director CSA, at +32 (0)2 286 18 36

Conditions:

The positions are placed as Officers at grade A4 of the Authority's salary scale, starting at € 84.387,36 per year. Depending on qualifications and experience, it might be considered to place the post as Senior Officer at Grade A5 starting at € 97.730,76.

Depending on personal situation allowances and benefits may apply. Tax conditions are favorable.

Overview of conditions at:

<http://www.eftasurv.int/about-the-authority/vacancies/recruitment-policy>.

Internal Market Affairs Officer

JOB REFERENCE: 05/13

The successful candidate will be assigned responsibility for surveillance work (case handling) in relation to the EFTA States and general Internal Market law, including the rules relating to establishment and capital movements. The successful applicant may also be assigned additional or new duties in other areas of Internal Market law, temporarily or for the duration of their contract.

Essential Skills

- University degree in law, or equivalent, and, preferably, a post-graduate degree in European law
- Solid knowledge of the legal framework of the EEA /EU and expertise in Internal Market law (four freedoms in particular)
- Relevant professional experience in private and/or public sector
- Excellent command of written and spoken English
- Computer literacy
- Ability to work both independently and in a team in an international environment

Desirable

- Professional experience involving the institutions of the EU and the EEA
- Good understanding of Norwegian, Icelandic, or German (EFTA languages)

Questions regarding this post may be posed to Mr Bernard Zaglmayer, Deputy Director IMA, at +32 (0)2 286 18 85

Type and duration of appointment: fixed-term three year contract.

If considered desirable and in the Authority's interest, an additional three years contract may be offered.

Smurbrauðsdama Óskast

Brauðbær óskar eftir að ráða smurbrauðsdömu til starfa, starfshlutfall eftir samkomulagi

Áhugasamir hafi samband með því að senda tölvupóst á braudbaer@braudbaer.is

World Class



Við óskum eftir aðstoðarmanni í eldhús

Vaktavinna - 70% vinnuhlutfall

Umsækjandi þarf að hafa mikinn áhuga á matreiðslu, vera skipulagður og hafa góða hæfileika í mannlegum samskiptum.

Íslenskukunnátta nauðsynleg.
Starfið hentar jafnt konum sem körlum.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá til gisli@worldclass.is fyrir 22. mars 2013.



VILT ÞÚ STARFA Í EINU AF UNDRUM VERALDAR? NUDDARAR ÓSKAST

Við leitum að orkumiklum og metnaðarfullum nuddurum til að starfa hjá okkur. Gerð er krafa um nuddararéttindi eða að námi í nuddi sé um það bil að ljúka. Haldgóð reynsla af störfum á þessu sviði er kostur. Viðkomandi þarf jafnframt að búa yfir góðri samskiptahæfni, ríkri þjónustulund og enskukunnáttu. Við leitum að nuddurum í framtíðarstörf og sumarstörf.

Bláa Lónið hefur margsinnis verið valinn einn besti spa staðurinn á heimsvísu og fékk nýverið nafnbótina eitt af 25 undrum veraldar að mati National Geographic. Bláa Lónið er tóbakslaus vinnustaður og þar starfa að jafnaði um 250 starfsmenn.

Nánari upplýsingar veitir **Ester Gísladóttir** deildarstjóri í síma **420 8825**. Umsóknarfrestur er til **24. mars**. Umsækjendur eru beðnir um að senda umsókn í gegnum heimasíðu Blue Lagoon www.bluelagoon.is/atvinna.

BLUE LAGOON
ICELAND

Vilt þú vinna spennandi verkefni með okkur?

Vegna aukinna verkefna leitum við að öflugum einstaklingum til að vinna með okkur

Position in Technical Training

Job description:

Schedules personnel for Training to comply with the continuation Training program. Maintain the continuation Training program. Update various Trainings using computer software. Use computer software to send out Trainings and follow up on completion. Coordinate Training at various locations around the world for Technical personnel.

Education and Qualifications:

- University or Technical Degree
- Extremely good English skills both verbal and writing
- Independent, incentive and disciplined work methods
- Good computer knowledge
- Good communication skills
- Good general computer skills
- Able to work independently

If you need Additional information regarding this position, please contact: David Aron Gudnason dag@atlanta.is.

Engineer with broad aircraft experience

Job description:

Preparation of aircraft modifications, such as cabin interiors and furnishings. Evaluate old modification of imported aircraft and prepare for EASA approval. Review and assessment of structural repairs carried out on Air Atlanta aircraft. Preparation of task cards and entry of structural repairs data into Air Atlanta computer system. Follow-up on repetitive structural repairs and performance of other duties as required by the Engineering department.

Education and Qualifications:

- Hold Aircraft Technician license or BS or M.Sc. degree in Engineering
- Excellent knowledge in English language
- Good communication skills
- Good computer skills, including computer aided drawing
- Able to work independently

Travel Agent

Job description:

Travel agent reports to Manager Travel Office and shall:

- Co-ordinate and manage all travel arrangements for our internal staff
- Book flights, hotels and ground transportation and review related invoices
- Obtain the best value for money on all travel arrangements
- Provide a high level of customer service

Education and Qualifications:

- Experience working with Amadeus and an IATA/ UFTA qualification is preferred
- Excellent knowledge in English
- Good communication skills
- Good general computer skills
- Able to work independently

Umsóknarfrestur er til 1. apríl 2013 / Applications need to be received before 1st of April 2013

Áhugasamir eru vinsamlegast beðnir um að senda umsóknir á hr@atlanta.com / Applications only received by e-mail at hr@airatlanta.com

Allar umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál. / All applications will be answered and treated as confidential.

Air Atlanta Icelandic is one of the largest ACMI service provider in the world. We offer tailor-made solutions to other carriers, both in the passenger and cargo industry.





Sjúkraliðar - hópstjórar

Grund vill bæta við þann góða hóp sjúkraliða sem er starfandi við heimilið. Laus er til umsóknar staða í 80% vaktavinnu, engar næturvaktir. Staðan er laus frá 1/4 2013 eða eftir nánara samkomulagi. Reynsla af öldrunarhjúkrun er æskileg.

Starf hópstjóra á Grund er sjálfstætt og fjölbreytt. Hjúkrunarfræðingur er alltaf í húsinu til ráðgjafar og stuðnings.

Þá óskar Grund eftir hjúkrunarfræðingum og hjúkrunarfræðinemum til sumarafleysisinga í sumar, einnig sjúkraliðum og sjúkraliðanemum.

Nánari upplýsingar um störfin, starfshlutfall, vaktir og launakjör veitir Sigrún Faulk hjúkrunarforstjóri, virka daga frá klukkan 9.00-16.00 í síma 530-6116.

Trúnaður, traust og umhyggja eru höfð að leiðarljósi í samskiptum og lögð áhersla á góðan vinnuanda, sjálfstæð vinnubrögð og heimilislegt umhverfi.

www.grund.is



Hjúkrunarfræðingar óskast til starfa

Mörk hjúkrunarheimili óskar eftir hjúkrunarfræðingum og hjúkrunarfræðinemum til sumarafleysisinga í sumar. Óskað er ennfremur eftir sjúkraliðum og sjúkraliðanemum til starfa á heimilið.

Þá vantar hjúkrunarfræðing í fasta stöðu á húsvaktir.

Í Mörk er unnið metnaðarfullt starf þar sem EDEN hugmyndafræðin er höfð að leiðarljósi.

Nánari upplýsingar gefur Ragnhildur Hjartardóttir, hjúkrunarframkvæmdastjóri í Mörk í síma 560-1700/ 894-4447 ragnhildur.hjartardottir@morkin.is

Vantar þig aukatekjur?

Alþjóðlegt fyrirtæki með áratuga reynslu leitar eftir jákvæðu ábyrgðarfullu fólki, sem getur unnið sjálfstætt. Miklir framtíðarmöguleikar, sveigjanlegur vinnutími og stuðningur. Möguleiki á að starfa erlendis. Fullt starf eða hlutastarf. Góðir tekjumöguleikar frá 50 þús. til 600 þús. á mánuði. Hafid samband í síma 696 1012 eða sendid email á fullkominndagur@gmail.com



Sérfræðilæknir í smitsjúkdómalækningum

Laust er til umsóknar starf sérfræðilæknis í smitsjúkdómalækningum. Stétt er að því að um fullt starf verði að ræða en starfshlutfall getur þó verið samkvæmt nánara samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Vinna á legu- og göngudeildum smitsjúkdómalækninga
- » Vinna við ráðgjöf í smitsjúkdómalækningum
- » Vinna í almennum lyflækningum sem fer að hluta fram á bráðalyflækningadeild þar sem áhersla er lögð á skilvirkt verklag við innlögn og meðferð bráðveikra lyflækni sjúklinga
- » Þátttaka í vaktþjónustu smitsjúkdómalækna
- » Þátttaka í kennslu og rannsóknarstarfi

Hæfniskröfur

- » Sérfræðiviðurkenning á Íslandi í almennum lyflækningum með smitsjúkdómalækningar sem undirsérgeini
- » Breið þekking og reynsla í almennum lyflækningum
- » Mikil reynsla af kennslu og rannsóknum
- » Jákvæðni, sveigjanleiki og lipurð í samskiptum

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarrestur er til og með 6. apríl 2013. Starfið veitist frá 1. júní 2013 eða eftir samkomulagi.
- » Upplýsingar veitir Már Kristjánsson, yfirlæknir, markrist@landspitali.is, sími 543 1000.
- » Umsókn skulu fylgja vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af kennslu, vísindavinnu og stjórnunarstörfum ásamt sérprentun eða ljósriti af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað.
- » Mat stöðunefndar læknaráðs Landspítala byggist á innsendum umsóknargögnum. Viðtöl verða við umsækjendur og ákvörðun um ráðningu í starfi byggir einnig á þeim.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast, í tvíriti, Má Kristjánssyni, yfirlækni smitsjúkdómalækninga, LSH C9 Fossvogi.
- » Fullt starf (100%) er bundið við sjúkráhusið eingöngu sbr. yfirlýsingu LSH vegna kjarasamnings sjúkráhuslækna dags. 2. maí 2002, sbr. breytingu 5. mars 2006.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

FASTEIGNASALA!

ÓSKUM EFTIR SÖLUMANNI Eða SÖLUKONU!

REYNSLA MIKILVÆG EN EKKI SKILYRÐI.

GOTT STARFSUMHVERFI Á LÍFLEGUM VINNUSTAÐ. GÓÐ OG ÁRANGURSTENGÐ LAUN Í BÓÐI.

UPPLÝSINGAR VEITA MAGNÚS OG SIGURÐUR SAMÚELSSON Í SÍMA 512 4900

UMSÓKNIR SKAL SENDA Á NETFANGIÐ SS@LANDMARK.IS

LANDMARK

FASTEIGNASALA



Sérfræðingur á endurskoðunarsviði

Ríkisendurskoðun auglýsir laust til umsóknar starf sérfræðings á endurskoðunarsviði. Svíðið annast m.a. fjárhagsendurskoðun hjá ríkINU samkvæmt 8. gr. laga nr. 87/1996 um Ríkisendurskoðun. Í því felst m.a. að endurskoða ríkisreikning og reikninga ríkisaðila, kanna innra eftirlit stofnana og hvort fjáráðstafanir þeirra og rekstur eru í samræmi við lög og reglur. Um fjölbreytt og krefjandi starf er að ræða. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem hefur þekkingu á eða reynslu af reikningshaldi og endurskoðun, er nákvæmur og vandvirkur, með góða greiningar- og ályktunarhæfni og vel ritfær.

Starfið felur m.a. í sér að:

- Vinna við undirbúning og áhættugreiningu verkefna.
- Greina gögn og að taka viðtöl.
- Setja niðurstöður úttekta fram á hlutlægan og ábyrgan hátt.
- Taka þátt í þróunarstarfi sviðsins, m.a. við innleiðingu opinberra endurskoðunarstaða (ISSAI)

Jafnframt mun sérfræðingurinn taka þátt í innra starfi sviðsins og sinna öðrum störfum sem sérfræðingum sviðsins eru falin hverju sinni.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði reikningshalds og endurskoðunar
- Þekking á stöðlum í reikningshaldi og endurskoðun
- Reynsla af vinnu við reikningshald er kostur
- Frumkvæði, metnaður og sveigjanleiki
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Geta til að vinna sjálfstætt á agaðan og skipulagðan hátt.
- Skýr sýn á aðalatriði, nákvæmni og góð greiningar- og ályktunarhæfni
- Góð tök á skýrslugerð og geta til að setja efni fram á skipulegan og rökréttan hátt
- Geta til að skrifa vandaða og læsilega íslensku
- Þekking á fjárhags- og mannaúskerfi ríkisins er kostur

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Samkvæmt jafnréttisstefnu Ríkisendurskoðunar eru konur jafnt sem karlar hvött til að sækja um starfið.

Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi Starfsmannafélags Ríkisendurskoðunar.

Umsóknarrestur er til og með 20. mars 2013. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að senda umsókn sína ásamt ítarlegri náms- og starfsferilsskrá til Ríkisendurskoðunar, Bríetartúni 7, 105 Reykjavík og/eða á postur@rikisend.is. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ingi K. Magnússon, sviðsstjóri endurskoðunarsviðs, sími 569 7131, (Ingi@rikisend.is)

Ríkisendurskoðun er sjálfstæð stofnun sem starfar á vegum Alþingis samkvæmt lögum nr. 86/1997. Stofnunin endurskoðar ríkisreikning og reikninga ríkisaðila, hefur eftirlit með og stuðlar að umbótum á fjármálastjórn ríkisins og nýtingu almannaþjóf. Hún gerir grein fyrir niðurstöðum endurskoðunar og úttekta í skýrslum sem sendar eru Alþingi og birtar opinberlega. Forsætisnefnd Alþingis skipar yfirmann stofnunarinnar, ríkisendurskoðanda, til sex ára. Starfsmenn eru samtals 41.



Reykjavíkurborg

Fjármálaskrifstofa/Kjaradeild

Starf við launavinnslu í Kjaradeild

Kjaradeild sinnir launavinnslu Reykjavíkurborgar og hefur eftirlit með framkvæmd kjarasamninga. Deildin ber ábyrgð á túlkun kjarasamninga og vinnuréttar og fer með fyrirvar þeirra mála gagnvart viðsemdum og aðilum vinnumarkaðar. Deildin sinnir auk þess ráðgjöf á sviði vinnuréttar og kjarasamninga innan Reykjavíkurborgar og hefur umsjón með og ber ábyrgð á mannaútskýringakerfi borgarinnar og þróun þess. Hjá Kjaradeild starfa 25 starfsmenn og hefur deildin aðsetur að Borgartúni 12.

Óskað er eftir öflugum starfsmanni til starfa við launavinnslu. Leitað er að einstaklingi sem býr yfir mikilli samskiptahæfni, sýnir frumkvæði og hefur tileinkað sér sjálfstæð vinnubrögð. Unnið er með mannaúts- og launakerfi Oracle og krefst vinnan skipulagshæfni og nákvæmni.

Helstu verkefni:

- Skráning og yfirferð ráðningar- og launagagna
- Eftirlit með rafrænni skráningu
- Eftirlit með rétttri framkvæmd kjarasamninga
- Samskipti og leiðbeiningar til stjórnenda vegna launa- og viðverkerfa

Hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af launavinnslu og þekking á kjarasamningum
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Greiningarhæfni
- Góðir samskiptahæfileikar og lipurð í mannlegum samskiptum

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/starf

Umsóknarrestur er til og með 1. apríl 2013.

Nánari upplýsingar veita Atli Atlason, deildarstjóri Kjaradeildar í síma 411 4323, netfang: atli.atlason@reykjavik.is og Þorbjörg Atladóttir í Kjaradeild í síma 411 4305, netfang: thorbjorg.atladottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Grímseyjarskóli

Lausar eru til umsóknar stöður kennara við Grímseyjarskóla. Annars vegar 100% staða við grunnskólann frá 1. ágúst 2013 - 1. mars 2014 og hins vegar u.þ.b. 75% staða við leikskólann frá 16. ágúst 2013 - 27. maí 2014.

Upplagt að koma og prófa eitthvað nýtt í lifandi og skemmtilegu samfélagi. Húsnæðishlunnindi í boði!

Umsóknarfrestur er til 20. apríl 2013

Nánari upplýsingar um störfina er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt eða hjá Skólalastjóra Huldu Signýju í síma 861-1813



Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001



Sérfræðingur á stjórnsýslusviði

Ríkisendurskoðun auglýsir laust til umsóknar starf sérfræðings á stjórnsýslusviði. Sviðið annast m.a. stjórnsýsluendurskoðun hjá stofnunum og fyrirtækjum ríkisins samkvæmt 9. gr. laga nr. 86/1997 um Ríkisendurskoðun. Í því felst m.a. að kanna meðferð og nýtingu ríkisfjár, hvort hagkvæmni og skilvirkni er gætt í rekstri stofnana og fyrirtækja ríkisins og hvort gildandi lagafyrirmælum er framfylgt í því sambandi. Um fjölbreytt og krefjandi starf er að ræða. Leitað er að einstaklingi sem hefur metnað og frumkvæði að leiðarljósi, er vandvirkur, með góða greiningar- og ályktunarhæfni og vel ritfær.

Starfið felur m.a. í sér að:

- Vinna við mótun og afmörkun stjórnsýsluúttekta og áætlanagerð vegna þeirra
- Greina gögn, taka viðtöl og draga rökréttar ályktanir
- Setja niðurstöður úttekta fram í hnitmiðuðum, vel rök studdum og aðgengilegum skýrslum

Jafnframt mun sérfræðingurinn taka þátt í innra starfi sviðsins og sinna öðrum störfum sem sérfræðingum sviðsins eru falin hverju sinni.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af vinnu við úttektir er kostur
- Frumkvæði, metnaður og sveigjanleiki
- Færni til að vinna sjálfstætt á skipulagðan og agaðan hátt
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Sýn á aðalatriði og góð greiningar- og ályktunarhæfni
- Nákvæmni og vandvirkni með tölur og texta
- Góð almenn tölfraeðipækning
- Góð tök á skýrslugerð og geta til að setja efni fram á skipulegan og rökréttan hátt
- Geta til að skrifa vandaða og læsilega íslensku
- Þekking á ríkisrekstri er kostur

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Samkvæmt jafnréttisstefnu Ríkisendurskoðunar eru konur jafnt sem karlar hvött til að sækja um starfið. Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi Starfsmannafélags Ríkisendurskoðunar.

Umsóknarfrestur er til og með 20. mars 2013. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að senda umsókn sína ásamt ítarlegri náms- og starfsferilsskrá til Ríkisendurskoðunar, Bríetartúni 7, 105 Reykjavík og/eða á postur@rikisend.is. Öllum umsóknum verðar svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar um starfið veita Kristín Kalmansdóttir, sviðsstjóri stjórnsýslusviðs, sími 569 7154, (kkalmans@rikisend.is) og Þórir Óskarsson, deildarstjóri á stjórnsýslusviði, sími 569 7149, (thorir@rikisend.is).

Ríkisendurskoðun er sjálfstæð stofnun sem starfar á vegum Alþingis samkvæmt lögum nr. 86/1997. Stofnunin endurskoðar ríkisreikning og reikninga ríkisaðila, hefur eftirlit með og stuðlar að umbótum á fjármálastjórn ríkisins og nýtingu almannaþjá. Hún gerir grein fyrir niðurstöðum endurskoðunar og úttekta í skýrslum sem sendar eru Alþingi og birtar opinberlega. Forsætisnefnd Alþingis skipar yfirmann stofnunarinnar, ríkisendurskoðanda, til sex ára. Starfsmenn eru samtals 41.



Are you confident and qualified for multitasking?

Receptionist Wanted

If you like meeting people and enjoy having a varied day this could be the perfect job for you. We are looking for a driven person who is able to multitask to join LS Retail's growing team at our office in Hofdatorg, Reykjavik.

Main tasks:

- Greeting visitors and directing them to the correct person or department.
- Different kinds of office work, such as the ordering and refilling of office supplies, scanning bills for accounting and so on.
- Assisting in the kitchen when needed.
- Light cleaning if needed.
- Other related tasks.

Qualifications:

We are looking for

- A friendly and confident personality with a drive to excel in service attitude.
- Good spoken and written communication skills, both in Icelandic and English.
- Knowledge of Microsoft Office.
- Knowledge of Microsoft Dynamics NAV is an advantage, not a requirement.

For further information please contact Gardar Gylfason Malmquist CFO (gardar@lsretail.com) or Elsa Heimisdóttir Human Resource Manager (elsa@lsretail.com) by e-mail or by phone on 414 5700.

All applications and inquiries are confidential and will be answered.

Please send applications to jobs@lsretail.com

The closing date for applications is 24 March.



LS Retail is the leading provider of end-to-end solutions for the Retail and Hospitality industries based on Microsoft technology. LS Retail is sold and supported by more than 140 certified partners in over 60 countries, which makes it possible to deploy LS Retail on a worldwide scale. This is probably the largest existing channel for a vertical Microsoft Dynamics add-on product. LS Retail has been installed by more than 2,200 companies with 40,000 stores operating over 100,000 POS terminals worldwide.

Capacent Ráðningar

VIÐ VILJUM GOTT FÓLK!

Capacent Ráðningar sér um ráðningar starfsfólks, allt frá almennu starfsfólki til forstjóra. Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Paramedica Norge has developed skin care products for clinics and home treatment

Sole representative for Iceland, please refer to:
www.paramedica.no
 WEB and progra,,ing = Euro 3.500
 No need to invest in products.
 For details, please contact: truls@t@gmail.com

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

AÐSTOÐARSKÓLASTJÓRI TÓNLISTARSKÓLA GARÐABÆJAR

Laus er staða aðstoðarskólastjóra við Tónlistarskóla Garðabæjar.

Aðstoðarskólastjóri þarf að vera reiðubúinn til þess að taka þátt í að móta skólasamfélag Garðabæjar með uppbyggilegum og framsýnum hætti í samvinnu við skólastjóra.

Helstu verkefni eru meðal annars:

- Umsjón með daglegri framkvæmd skólastarfsins og rekstri í samráði við skólastjóra.
- Þátttaka í skipulagningu skólaársins og öðrum skipulagsstörfum
- Aðstoð við skólastjóra í að skipuleggja og leiða þróunar- og umbótastarf og símenntun.
- Vinna að starfsmannamálum í samráði við skólastjóra.

Menntun, reynsla, hæfni:

- Háskólapróf í hljóðfæraleik/tónlist
- Framhaldsmenntun á sviði tónlistar æskileg
- Reynsla af stjórnun og þróunarstarfi í tónlistarskóla
- Reynsla af starfi með börnum og ungmennum
- Metnaður, hugmyndaauðgi og skipulagshæfni
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Frekari upplýsingar á vef Garðabæjar www.gardabaer.is.



Tónlistarskóli
Garðabæjar



GARÐABÆR
www.gardabaer.is



Reykjavíkurborg

Listasafn Reykjavíkur

Deildarfulltrúi sýningardeildar á Listasafni Reykjavíkur

Laus er til umsóknar staða deildarfulltrúa sýningardeildar á Listasafni Reykjavíkur.

Um er að ræða 100% starf og þarf viðkomandi að hefja störf eigi síðar en 1. maí 2013.

Sýningardeild Listasafns Reykjavíkur hefur umsjón með skiptingu sýninga á verkum úr safneigninni og tímabundnar sýningar á innlendri og erlendri myndlist og hönnun í öllum húsunum þremur: Kjarvalsstöðum, Ásmundarsafni og Hafnarhúsi.

Starfsvið:

- Deildarfulltrúi sýningardeildar hefur umsjón og eftirlit með ástandi sýningarýma safnsins og framkvæmd á sýningarátætlun.
- Samvinna við deildarstjóra, sýningarstjóra, sýnendur og tæknimenn.
- Vinnur við gerð áætlunar á sýninga-skiptum, sér um skrásetningu listaverka, heimilda og tengdra gagna í tengslum við sýningar.
- Umsjón, skráning og eftirlit með tæknibúnaði sýningardeildar.

Hæfniskröfur:

- Krafist er háskólamenntun á sviði myndlistar eða sambærilegrar menntunar.
- Starfið krefst mikillar reynslu í vinnu með myndlist og annarri safnavinnu. Tölvukunnáttu (ritvinnsla, töflureiknir, skrásetningarforrit, almenn skrifstofuforrit, skjalakerfi) og tungumálakunnáttu (íslenska og enska).

Sjálfstæð vinnubrögð, skapandi hugsun, jákvæðni og færni í mannlegum samskiptum.

Næsti yfirmaður er deildarstjóri sýningardeildar.

Umsóknarfrestur er til 23. mars 2013

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

klipparinn



STÓLAR TIL LEIGU

GOTT TÆKIFÆRI OG FRÁBÆR STAÐSETNING
FYRIR EFNILEGT FAGFÓLK

NÁNARI UPPLÝSINGAR GEFUR BJÖRGVIN Í
SÍMA 899-5130



Sumarstarf!



Við hjá Sérferðum (Special Tours) auglýsum eftir hressum og kátum starfsmönnum í teymið okkar fyrir sumarið.

Rútbílstjóri

- ÖN tilskilin réttindi
- Góð enskukunnátta
- (Önnur tungumál kostur)
- Hæfni í samskiptum
- Vinna vel undir álagi
- Reynsla í ferðabjónustu kostur

Yfirvélstjóri

- Réttindi: Yfirvélstjóri 750 kw
- Góð enskukunnátta
- Hæfni í samskiptum
- Vinna vel undir álagi
- Reynsla í ferðabjónustu kostur

Umsókn sendist á info@specialtours.is eða í síma 560-8800

Special Tours & Life of Whales | Iceland | www.specialtours.is | www.lifeofwhales.is

Sumarvinna

Garðyrkjudeild Kirkjugarða
Reykjavíkurborgar leitar að
rösku fólki til starfa sumarið 2013

Um er að ræða störf í Fossvogskirkjugarði, Gufuneskirkjugarði, Hólavallagarði við Suðurgötu og Kópavogskirkjugarði. Tímabil vinnu er frá 29. maí til 16. ágúst 2013.

Leitað er að starfsfólki í almenn garðyrkjustörf, í flokksstjórastörf og einstaklingum með dráttarvélaréttindi. Laun eru greidd samkvæmt texta stéttarfélagsins Eflingar.

Þeir, sem hug hafa á að sækja um sumarvinnu hjá Kirkjugörðunum, athugi eftirfarandi skilyrði fyrir ráðningu:

- Umsækjandi sé fæddur árið 1996 eða fyrr.
- Umsókn berist skrifstofu Kirkjugarðanna í Fossvogi fyrir 1. apríl 2013.

Hægt er að fylla út umsókn á heimasíðunni www.kirkjugardar.is og senda rafrænt.

Umsóknareyðublöð eru einnig afhent á skrifstofu Kirkjugarðanna í Fossvogi og í Gufunesgarði, þar er hægt að fá upplýsingar um starfið.

Skrifstofusímar eru: 585-2700 eða sími: 585-2770. Myndsími er 585-2701. Heimilisfang: Vesturhlíð 8 105 Reykjavík.

Nánari upplýsingar um Kirkjugarðana má nálgast á Netinu:

<http://www.kirkjugardar.is>
(upplýsingar um
sumarstörf).



Við leitum að

vaktstjóra/veitingastjóra

í Keiluhöllina Egilshöll og á veitingastaðinn Fellini

Hæfniskröfur.

- Sveinspróf í framreiðslu og eða haldþæra reynslu af störfum á veitingahúsi
- 25 ára eða eldri

Starfslýsing.

- Umsjón með öllum daglegum rekstri
- Unnið á 2-2-3. 12 tíma vöktum
- Gerð vaktaskipulags

Umsókn skal skila á rafrænu formi á netfangið: atvinna@keiluhollin.is
 Upplýsingar ekki gefnar í síma.
 Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



KEILUHÖLLIN
HEILL HEIMUR AF SKEMMTUN
ÖSKJUHLÍÐ - EGILSHÖLL



Óskum eftir starfskrafti með frumkvæði, hæfileika og metnað til að hjálpa okkur aðgera veitingastaðina okkar framúrskarandi.

Matreiðslumaður

Óskum eftir að ráða matreiðslumann fyrir komandi sumar. Útsjónarsamur og samvinnufús einstaklingur, sem hefur yfirumsjón með eldhúsi, matvælum og innkaupum. Þarf að hafa gaman, að því að vinna í sveitasælunni.

Áhugasamir sendið nafn og ferilskrá á julli@hreggnasi.is



www.hafnarfjordur.is



ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRDARBEJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRDUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Kennara vantar í Víðistaðaskóla

Vegna forfalla vantar okkur kennara til að kenna 2. bekk í starfstöðinni í Engidal út skólaárið. Um er að ræða 19 tíma á viku. Viðkomandi þarf að geta hafið störf 2. apríl.

Upplýsingar gefa skólastjóri í síma 595 5800 eða sigurdur@vidistadaskoli.is og Anna María Skúladóttir deildarstjóri í Engidal í síma 5554433 eða anna@engidalsskoli.is

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um störfin.

Umsóknarfrestur er til 21. mars 2013.

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði

LISTAHÁSKÓLINN AUGLÝSIR EFTIR UMSÓKNUM UM STÖRF

HÁSKÓLAKENNARA VIÐ HÖNNUNAR- & ARKITEKTÚRDEILD

Listaháskólinn auglýsir eftir umsóknum um störf háskólakennara með starfsheiti *lektors* við hönnunar- og arkitektúrdeild skólans. Í hönnunar- og arkitektúrdeild er boðið upp á bakkalárnám á fjórum námsbrautum og meistaranám í hönnun. Starfshlutfall getur verið 50 eða 100%.

Um er að ræða störf í:

- arkitektúr
- fatahönnun
- grafískri hönnun
- vöruhönnun

Við ráðningu er lagt til grundvallar að umsækjendur séu starfandi hönnuðir, hafi yfirgripsmikla listræna og faglega þekkingu á hönnun og séu virkir þátttakendur í fræða- og fagsamfélagi greinarinnar. Gerð er krafa um meistaraþróf eða sambærilega menntun. Leitað er eftir einstaklingum sem hafa umtalsverða kennslureynslu og hafa leiðbeint nemendum á háskólastigi í hönnunarverkefnum.

Umsóknir skulu stílaðar á rektor og skal skila þeim ásamt fylgigögnum til Listaháskóla Íslands, Þverholti 11, 105 Reykjavík, eigi síðar en mánudaginn 15. apríl.

Yfirlit um starfsferil og verk skal einnig skilað á rafrænu formi. Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál.

Sjá frekari upplýsingar um skilgreiningar á störfum og kröfur til umsækjenda á heimasíðu Listaháskólans, www.lhi.is

Sjá jafnframt upplýsingar um viðmið Listaháskólans um mat á þekkingu og reynslu háskólakennara og reglur um veitingu akademískra starfa á heimasíðu skólans lhi.is/skolinn/stjornsysla/log-og-reglur/

Gert er ráð fyrir að ráðningar taki gildi frá og með 1. ágúst næstkomandi.

LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS
Iceland Academy of the Arts

C# og .NET hugbúnaðarsérfræðingur

Vöruteymi RM Studio er að leita að hugbúnaðarsérfræðingi sem vill taka þátt í að þróa spennandi hugbúnað fyrir alþjóðlegan markað. RM Studio er í notkun hjá 65 viðskiptavinum í 17 löndum og er skrifað í C# og .NET. RM Studio er þróað með Agile og Scrum aðferðafræðinni og er mikið lagt upp úr teymisvinnu og virðisdrifinni hugbúnaðarþróun.

Hæfniskröfur:

Háskólamenntun í tölvunarfræði eða hugbúnaðarverkfræði.
Reynsla og kunnátta á C# og .NET umhverfinu.
Þekkingu á Microsoft SQL gagnagrunni.
Þarf að geta unnið sjálfstætt en jafnframt unnið vel innan hóps.

Einnig nýtist vel þekking á Microsoft TFS, þekking á upplýsingaöryggi, IT Governance og alþjóðlegum stöðlum.

Nánari upplýsingar veitir Erlendur Steinn Guðnason, framkvæmdastjóri Stika í síma 5 700 600. Upplýsingar um RM Studio má finna á vefnum www.riskmanagementstudio.com og um Stika á www.stiki.eu.

Umsóknir sendist á jobs@stiki.eu og er umsóknarfrestur til og með 31. mars 2013.



Stiki - Information Security
Laugavegur 178 - IS-105 Reykjavík
Phone: +354 5700 600 - www.stiki.eu



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Lögfræðingur	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201303/078
Eftirlitsmaður	Flugmálastjórn Íslands	Reykjavík	201303/077
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Hvammstangi	201303/076
Hjúkrunarfræðingar	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201303/075
Ljósmyndari	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201303/074
Dósent í líffræði	HÍ, líf- og umhverfisvísindadeild	Reykjavík	201303/073
Starfsm. við sundlaug og íþróttahús	HÍ, rekstur fasteigna	Laugarvatn	201303/072
Rannsóknarsérfræðingur	HÍ, rannsóknarsetur	Patreksfjörður	201303/071
Matreiðslumaður, afleysing	Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins	Reykjavík	201303/070
Sumarstörf	Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins	Reykjavík	201303/069
Starfsfólk í afleysingar	Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins	Akureyri	201303/068
Sumarstörf á álagstímum	Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins	Landið	201303/067
Sumarstörf í vínbúðum	Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins	Landið	201303/066
Starfsfólk í sumarafleysingar	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Austurland	201303/065
Hjúkrunarfræðingar, afleysing	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201303/064
Hjúkrunarfr. við heimahjúkrun	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Kópavogur	201303/063
Móttökuritari	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201303/061
Móttökuritari, afleysing	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201303/060
Sérfræðilæknir	LSH, smitsjúkdómalækningar	Reykjavík	201303/059
Hjúkrunarfræðingar	LSH, bæklunarskurðeild	Reykjavík	201303/058
Hjúkrunarfræðingur	LSH, skurð- og þvagfæralækn.d.	Reykjavík	201303/057
Pólskumælandi spyrill	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201303/056
Eftirlitsdýralæknir	Matvælastofnun	Reykjavík	201303/055
Rannsóknarmaður	Skattrannsóknarstjóri ríkisins	Reykjavík	201303/054
Fangaverðir, sumar	Fangelsismálastofnun ríkisins	Litla-Hr., Sogn	201303/053
Sérfræðingur hjá Jöfnunarsjóði	Innanríkisráðuneytið	Reykjavík	201303/052
Lögfræðingur	Innanríkisráðuneytið	Reykjavík	201303/051



Við Víkurskóla, Vík í Mýrdal sem er sameinaður grunnleik- og tónskóli Mýrdalshrepps eru eftirtaldar stöður lausar til umsóknar. Staða skólastjóra.

Starfssvið:

- Skipulagning og áframhaldandi þróun nýrrar skólaflokkunar.
- Fagleg forusta á sviði kennslu og skólalæðing.
- Stjórnun og ábyrgð á daglegri starfsemi, fjárhagsáætlun og rekstri.
- Leiðtogi í faglegu starfi nemenda, starfsmanna og skólasamfélagsins í heild.

Menntunar og hæfniskröfur:

- Kennsluréttindi, framhaldsmenntun í stjórnun og/eða uppeldis og kennslufræðum æskileg.
- Reynsla af stjórnun, rekstri og þróunarstarfi.
- Sjálfstæði í starfi og skipulögð vinnubrögð.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.

Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem hefur einlægan áhuga á og kraft til forustu í skipandi skólaflokkunar.

Staða íþróttakennara.

- Tímabundin ráðning næsta skólaár. Hluti starfssviðs íþróttakennara er umsjón íþróttamannvirkja.

Staða leikskólakennara.

- Föst staða leikskólakennara við leikskóladeild Víkurskóla. Í deildinni eru 25 börn í tveimur deildum og er hún í nýju húsnæði. Þetta er spennandi tækifæri fyrir hugmyndaríkan og jákvæðan kennara til að taka þátt í mótun starfsins á nýjum stað.

Umsóknarfrestur er til 27. mars n.k.

Umsóknir skal senda til sveitarstjóra Mýrdalshrepps Austurvegi 17, 870, Vík.

Nánari upplýsingar veita:

Ásgeir Magnússon sveitarstjóri S. 898-3340, sveitarstjóri@vik.is
Anna Björnsdóttir skólastjóri S. 487-1242, anna@vik.is



Mýrdalshreppur

Vík í Mýrdal

Fjölskylduvænt samfélag í fallegu umhverfi.

Mýrdalshreppur er tæplega 500 manna sveitarfélag. Í Vík er öll almenn þjónusta svo sem grunn- leik- og tónskóli heilsugæsla, dvalar og hjúkrunarheimili og frábær aðstaða til íþróttaiðkunar.

Náttúrufegurð er rómuð í Vík og nágrenni og samgöngur greiðar allt árið. Ferðaþjónusta er öflug og vaxandi í sveitarfélaginu og fjölbreyttir möguleikar á því sviði fyrir fólk með ferskar hugmyndir.

Mýrdalshreppur - Austurvegi 17 - 870 - Vík sími 4871210

ATVINNA

AÐSTOÐARSKÓLASTJÓRI HEIÐARSKÓLA Í REYKJANESBÆ

Staða aðstoðarskólastjóra í Heiðarskóla er laus til umsóknar. Leitað er að einstaklingi með góða færni í mannlegum samskiptum og sem sýnt hefur mikinn metnað í störfum sínum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kennaramenntun og réttindi til kennslu í grunnskóla
- Farsæll kennsluferill
- Reynsla af stjórnunarstörfum
- Hæfni og lípurð í mannlegum samskiptum
- Góðir skipulagshæfileikar
- Metnaður til árangurs
- Frumkvæði og samstarfsvilji
- Að vera reiðubúinn til að leita nýrra leiða í skólaflokkun

Meginhlutverk aðstoðarskólastjóra er að:

- Vera staðgengill skólastjóra og taka virkan þátt í daglegri stjórn skólans
- Vinna að mótun og framkvæmd faglegrar stefnu skólans
- Vinna að skipulagi skólaflokkunar
- Hafa umsjón með vinnutilhögun starfsmanna

Umsóknarfrestur er til 1. apríl nk. Sækja skal um starfið á vef Reykjanesbæjar <http://www.reykjanesbaer.is/stjornkerfi/laus-storf> Umsóknum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilsskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Upplýsingar veitir Sóley Halla Þórhallsdóttir, aðstoðarskólastjóri, í síma 420-4500 / 894-4502 eða á netfangið soley.h.thorhallsdottir@heidarskoli.is Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Heiðarskóli hefur á að skipa afar hæfu starfsfólki sem hefur metnað til góðra verka í skólamálum og hefur það komið skólanum í fremstu röð grunnskóla landsins. Nánari upplýsingar um skólann er að finna á heimasíðu hans www.heidarskoli.is



REYKJANESBÆR
reykjanesbaer.is

ATVINNA

DEILDARSTJÓRI OG SÉRKENNARI ÓSKAST

Viltu vinna á faglegum, kraftmiklum og skemmtilegum vinnustað? Þá er Akurskóli staðurinn fyrir þig.

Akurskóli óskar eftir deildarstjóra:

Starfssvið:

- Deildarstjóri er millistjórnandi sem fer með mannaforráð og stýrir hluta af skólaflokkun.
- Samhæfing starfs og kennslu á stigum í samráði við kennara og aðra stjórnendur.
- Samskipti við nemendur og foreldra.
- Standa fyrir innleiðingu á nýrri tækni í kennslu t.d. notkun spjaldtölvu.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kennaramenntun og réttindi til kennslu í grunnskóla.
- Þekking á þeirri hugmyndafræði sem höfð er að leiðarljósi í skólaflokkun.
- Góð mannleg samskipti og reynsla af miklu samstarfi við foreldra.
- Metnaður til þess að bæta námsárangur og vinna að framkvæmd framtíðarsýnar Reykjanesbæjar í skólamálum.
- Reynsla af kennslu, verkefnastjórnun og/eða stýringu þróunarverkefna æskileg.
- Skipulagshæfileikar.

Akurskóli óskar eftir sérkennara til starfa:

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Réttindi til kennslu í grunnskóla.
- Framhaldsmenntun á sviði sérkennslu.
- Reynsla af sérkennslu.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.

Í Akurskóla er lögð áhersla á kennsluhætti sem einkenna opinna skóla, einstaklingsmiðað nám og teymisvinnu kennara.

Sjá nánar um Akurskóla: www.akurskoli.is

Umsóknarfrestur er til 1. apríl nk.

Sækja skal um starfið á vef Reykjanesbæjar

<http://www.reykjanesbaer.is/stjornkerfi/laus-storf>

Nánari upplýsingar veitir Sigurbjörg Róbertsdóttir, skólastjóri, í síma 420-4550 eða 849-3822, eða á netfangið sigurbjorg.robertsdottir@akurskoli.is



REYKJANESBÆR
reykjanesbaer.is



Sérfræðingar hjá Þjóðskrá Íslands

Þjóðskrá Íslands óskar eftir að ráða sérfræðinga á sviði skráningar og mats fasteigna á starfsstöðvar sínar í Reykjavík og á Akureyri.

Helstu verkefni eru yfirferð á skráningu fasteigna, skoðun mannvirkja, útreikningur fasteignamats og brunabótamats, vinnsla í sérhæfðum tölvukerfum og samskipti við fasteignaeigendur og sveitarfélög auk gæða- og þróunarstarfs.

Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði byggingafræði, tækniáfræði, verkfræði eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af matsstörfum eða fasteignasölu er kostur
- Reynsla af útreikningi byggingarkostnaðar er æskileg
- Reynsla af vinnslu stórra tölvukerfa
- Góð kunnátta í íslensku og ensku er skilyrði og æskilegt er að kunna eitt Norðurlandamál
- Góðir skipulagshæfileikar
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í hóp
- Framúrskarandi færni í mannlegum samskiptum

Leitað er að einstaklingi sem sýnir frumkvæði, nákvæmni og hraða í vinnubrögðum og hefur ríka þjónustulund.

Um er að ræða full störf á starfsstöðvum stofnunarinnar í Reykjavík annars vegar og Akureyri hins vegar og þurfa umsækjendur að geta hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum opinberra starfsmanna.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurbjörg J. Helgadóttir mannauðsstjóri hjá Þjóðskrá Íslands á netfanginu sjh@skra.is.

Umsóknarfrestur er til og með 24. mars 2013. Umsóknum skulu fylgja ítarlegar starfsferilsskrár og kynningarbréf þar sem fram kemur ástæða umsóknar, rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið og hvort sótt er um starf á Akureyri eða í Reykjavík. Umsóknir óskast sendar á netfangið sjh@skra.is.

Athygli er vakin á því að umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



ÞJÓÐSKRÁ ÍSLANDS
REGISTERS ICELAND

Hjá Þjóðskrá Íslands starfa yfir 100 starfsmenn. Verkefni stofnunarinnar eru mjög fjölbreytt og heldur stofnunin m.a. fasteignaskrá og þjóðskrá, gefur út fasteignamat og brunabótamat, rekur vefinn [island.is](http://www.island.is) og sér um útgáfu vegabréfa. Þjóðskrá Íslands leggur metnað sinn í að sinna verkefnum sínum af fagmennsku og áreiðanleika. Stofnunin hefur það að leiðarljósi að starfsmönnum líði vel í starfi og leggur áherslu á að vinnustaðurinn sé fjölskylduvænn. Gildi stofnunarinnar eru virðing, sköpunargleði og áreiðanleiki.

Vissir þú að...

barnabætur af mismunandi börnum eftir því hvað foreldrar þeirra gera.



Barnaheill
Save the Children í Íslandi



Aðstoðarskólameistari

Fjölbrotaskólinn í Breiðholti auglýsir starf aðstoðarskólameistara til næstu fimm ára frá með 1. ágúst 2013

Aðstoðarskólameistari er staðgengill skólameistara og vinnur með honum við daglega stjórn og rekstur skólans sbr. 8. grein laga um framhaldsskóla nr. 92/2008.

Aðstoðarskólameistari skal hafa starfsheitið framhaldsskólakennari og viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynslu á framhaldsskólastigi, sbr. lög nr. 87/2008. Leitað er eftir einstaklingi með mikla samskiptahæfni.

Laun aðstoðarskólameistara fara eftir kjarasamningi KÍ og stofnansamningi Fjölbrotaskólans í Breiðholti. Ekki þarf að sækja um á sérstöku umsóknareyðublaði en í umsókn þarf að greina frá menntun (og staðfesta með afriti af prófskírteinum), fyrri störfum og öðru því sem umsækjandi telur að máli skipti.

Umsóknir sendist til Guðrúnar Hrefnu Guðmundsdóttur skólameistara, Fjölbrotaskólanum í Breiðholti, Austurbergi 5, 111 Reykjavík, fyrir 15. apríl 2013.

Upplýsingar gefur skólameistari (sími 570 5600 og 899 2123). Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Fjölbrotaskólinn í Breiðholti var stofnaður árið 1975. Skólinn hefur frá upphafi verið í fararbroddi skóla er vinna að virkri tengingu bóknáms, listnáms og verknáms. Á heimasíðu skólans, www.fb.is, er að finna ýmsar upplýsingar um skólann og starfsemi hans.

Arkitekt / Tækniteiknari óskast í Stavanger.

Mér hefur verið falið að aðstoða Norskt fyrirtæki í hraðri uppbyggingu með góða bakhjarla við að finna arkitekt eða tækniteiknara til starfa. Viðkomandi þarf að hafa þekkingu á Revit teiknforrit. Mögulegt er að vinna hluta mánaðarins í Noregi og hluta að heimann. Áhugasamir hafið sendið ferilskrá til: Stefan@jonsson-partnere.no

Verkstjóri/flokkstjóri

Verkstjóri/flokkstjóri óskast til starfa á höfuðborgarsvæðinu. Verksvið er jarðvinna og lagnir. Umsóknir sendist á box@frett.is merkt „Verkstjóri/flokkstjóri“ fyrir 22 mars.

Merking - Skiltagerð

Óskum eftir starfsmönnum til sumarstarfa við skiltagerð og tengd verkefni.

Reynsla af svipaðri starfsemi æskileg.

Umsóknir skulu berast með tölvupósti á petur@merking.is

Viltu vinna að betri heimi? Sumarstarf hjá Amnesty International

Skemmtilegt, gefandi og vel launað starf. Mannréttindasamtökin Amnesty International óska eftir að ráða starfsfólk í kynningar á sms aðgerðaneti okkar á götum úti. Við leitum að opnum, jákvæðum og ábyrgum einstaklingum, sem hafa áhuga á mannréttindum.

Upplýsingar gefur Torfi Jónsson verkefnastjóri (tgj@amnesty.is)

AMNESTY INTERNATIONAL

Lögfræðingur/ skrifstofustjóri umhverfissviðs

Kópavogsbær auglýsir eftir að ráða lögfræðing sem skrifstofustjóra á umhverfissviði.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Lögfræðileg ráðgjöf
- Starfsmannamál og skrifstofustjórn
- Lóðaúthlutanir
- Afgreiðsla stjórnarsýsluerinda
- Umsagnir til nefnda
- Undirbýr fundi framkvæmdaráðs

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kandidats- eða meistaraþróf í lögfræði (hafi lokið 5 ára laganámi)
- Málflutningsréttindi æskileg
- Staðgöð þekking á opinberri stjórnarsýslu
- Sjálfstæði, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð
- Hæfni til að setja fram mál í ræðu og riti
- Lipurð í mannlegum samskiptum

Frekari upplýsingar:

Laun eru samkvæmt kjarasamningi launaneftdar sveitarfélaga og viðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 25. mars 2013.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Steingrímur Hauksson sviðsstjóri umhverfissviðs í síma 570-1500 eða í tölvupósti steingr@kopavogur.is

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



Sumarstörf hjá Sixt

- Ertu með ríka þjónustulund?
- Hefur þú gaman af sölumennsku?

- Vinnur þú vel undir álagi?
- Ertu góð/ur í tungumálum?

Þjónustuver / reikningagerð í Reykjavík

Starfssvið:

- Almenn skrifstofustörf
- Samskipti við viðskiptavinum
- Reikningagerð
- Símsvörðun
- Sala á þjónustu fyrirtækisins
- Reynsla af reikningagerð kostur
- Þekking á Opus kostur

Umsjón með bílaleigubílum í Reykjavík

Starfssvið:

- Þrif og standsetning á bílaleigubílum
- Flutningur á bílum
- Ástandsskoðun bílaleigubíla

Afgreiðsla í Reykjavík

Starfssvið:

- Afgreiðsla á bílaleigubílum
- Bókanir
- Almenn skrifstofustörf

Næturvakt í Keflavík

Starfssvið:

- Afgreiðsla á bílaleigubílum
- Bókanir
- Almenn skrifstofustörf

Almennar hæfniskröfur

Viðkomandi þarf að hafa góða framkomu og þjónustulund | Tungumálakunnátta Góð tölvukunnátta | Bílpróf | Frumkvæði, eldmóður og vinnusemi | Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð

Unnið er eftir vaktafyrirkomulagi. Umsóknir berist til Sixt rent a car, Fiskislóð 18, 101 Reykjavík eða á tölvupóstfangið anton@sixt.is fyrir mánuðaginn 25. mars. Nánari upplýsingar veitir Anton Smári Rúnarsson.

Sixt er stærsta bílaleiga Þýskalands, stofnuð 1912, og hefur 3500 afgreiðslustaði í yfir 110 löndum. Sixt á Íslandi hefur starfsstöðvar í Reykjavík og Keflavík. Fyrirtækið hefur verið í miklum vexti undanfarin ár með hátt þjónustustig að leiðarljósi.

SIXT
rent a car

Sixt rent a car - Fiskislóð 18 - 101 Reykjavík - 540 2222 - www.sixt.is - sixt@sixt.is



Sálfræðingur á tauga- og hæfingarsviði

Laus er til umsóknar 100% staða sálfræðings á tauga- og hæfingarsviði Reykjalundar.

Umsækjandi þarf að hafa réttindi til að starfa sem sálfræðingur á Íslandi, þekkingu og reynslu á sviði taugasálfræði, taugasálfræðilegra greininga fullorðinna, vitrænni þjálfun og vinnu með hópa og aðstandendur. Starfið felst í greiningu og endurhæfingu fólks með langvinna taugasjúkdóma og áunna vitræna skerðingu.

Laun greiðast samkvæmt kjarasamningi Sálfræðingafélags Íslands og fjármálaráðherra auk stofnana-samnings Sálfræðingafélags Íslands og Reykjalundar.

Umsóknir berist til Ingu Hrefnu Jónsdóttur, forstöðusálfræðings (ingah@reykjalundur.is). Upplýsingar um starfið veitir Inga Hrefna og Guðrún Karlsdóttir, yfirlæknir tauga- og hæfingarsviðs (gudrun@reykjalundur.is).

Umsóknarfrestur er til 15. apríl 2013.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf hið fyrsta.

Á Reykjalundi er unnið í þverfaglegum teimum þar sem áhersla er lögð á skjólstæðingsmiðaða nálgun og heildræna sýn. Óskað er eftir einstaklingi með færni í samskiptum og sveigjanleika, frumkvæði og sjálfstæði í starfi sem hefur áhuga á að taka þátt í uppbyggingu innan endurhæfingar.

Reykjalundur, endurhæfingarmiðstöð SÍBS. Sími 585 2000 – www.reykjalundur.is

Sölustarf. Heildverslun

Heildverslun með sérvörur leitar eftir sölukonu/ manni til starfa frá og með 15. apríl.

Starfið felur í sér þjónustu/heimsóknir við fasta viðskiptavinum á Stór-Reykjavíkarsvæðinu ásamt hluta af landsbyggð. Reynsla ekki skilyrði en æskileg.

Áhugasamir sendið inn umsókn m/mynd á box@frett.is, merkt: Sölustarf

SKÁLAVÖRÐUR Í DREKA

Ferðafélag Akureyrar auglýsir laus störf skálavörðna í Dreka og Herðubreiðarlindum í sumar.

Nánari upplýsingar veitir Hilmar Antonsson í síma 862 32 62 eftir klukkan 19.00.

Umsækjendur sendi umsókn sína ásamt meðmælum á netfangið hilmar.a@simnet.is fyrir 15. apríl.



Ferðafulltrúi **TREK** FERÐIR

Leiðsöguframtækis Trek ferðir skipuleggur gönguferðir og jöklaferðir allt árið um kring. Við óskum eftir að ráða sem fyrst duglegan starfskraft í starf ferðafulltrúa. Starfið felur í sér gerð ferðagagna, tilboða, sölu- og markaðsmála ásamt fleiru. Hér er um fjölbreytt starf að ræða hjá ört vaxandi fyrirtæki.

- Aldur 25 – 40 ára
- Góð ensku kunnátta
- Þriðja tungmál er kostur
- Reynsla og/eða menntun í ferðaþjónustu á Íslandi
- Góð tölvukunnátta
- Mikil þjónustulund

Umsóknir sendist á trek@trek.is, nánari upplýsingar í síma 571-3344.

Trek ferðir ehf - Skólavörðustígur 41 – www.trek.is



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRÐAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Fræðsluþjónusta Hafnarfjarðar Skólastjóri grunnskóla

Staða skólastjóra Vídistaðaskóla í Hafnarfirði er laus til umsóknar.

Vídistaðaskóli er heildstæður grunnskóli og eru hornsteinar skólafarsins ábyrgð, virðing og vinátta. Skólinn hefur á að skipa vel menntuðu og hæfu starfsfólki og stöðugleiki er í starfsmannahaldi. Mikil áhersla er lögð á samvinnu, teymisvinnu, skapandi hugsun og starfsgleði. Í skólanum er unnið samkvæmt SMT-skólafærni og grænfánaverkefni er í gangi. Umsækjandi þarf að hafa leiðtogafileika og góða og víðtæka þekkingu á skólastarfi og metnaðarfulla skólasýn.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kennarapróf, kennslu- og stjórnunarreynsla
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar og/eða uppeldis-eða kennslufræði
- Frumkvæði og skipulagshæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Sé reiðubúinn að leita nýrra leiða í skólastarfi
- Reynsla og/eða þekking á SMT- skólafærni æskileg

Umsókn skal fylgja greinargóð skýrsla um störf umsækjanda og menntun, stjórnunarreynslu og hver þau verkefni sem hann hefur unnið við og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna skólastjórastarfi.

Upplýsingar um starfið veitir Magnús Baldursson, sviðsstjóri fræðsluþjónustu Hafnarfjarðar í síma 585 5800, netfang magnusb@hafnarfjordur.is og Sigurður Björgvinsson, skólastjóri Vídistaðaskóla í síma 595 5800, netfang sigurdur@vidistadaskoli.is

Umsóknir berist Fræðsluþjónustu Hafnarfjarðar, Strandgötu 6, 220 Hafnarfjörður fyrir 25. mars 2013. Ráðið verður í stöðuna frá og með 1. ágúst 2013 en æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf með fráfarandi skólastjóra í maí/júni vegna undirbúnings næsta skólaárs.

Í samræmi við jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um stöðuna. Laun og kjör eru samkvæmt samningum KÍ og launanefndar sveitarfélaga.

Sviðsstjóri fræðsluþjónustu

Álfhólsskóli óskar eftir aðstoðarskólastjóra

Staða aðstoðarskólastjóra Álfhólsskóla er laus til umsóknar. Leitað er að stjórnanda sem býr yfir hæfni til að skipuleggja krefjandi skólafars í samvinnu við skólastjóra, kennara og foreldra. Ráðið verður í stöðuna frá 1. ágúst 2013.

Menntunar og hæfniskröfur

- Kennsluréttindi og kennslureynsla á grunnskólastigi.
- Æskilegt er að viðkomandi hafi framhaldsmenntun á sviði uppeldis- og menntunarfræða, stjórnunar eða í öðrum greinum sem nýtast í starfi. Forystuhæfileikar, samskiptahæfni og góðir skipulagshæfileikar.

Frekari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launanefndar sveitarfélaga og KÍ.

Umsóknarfrestur er til og með 2. apríl 2013.

Nánari upplýsingar veitir Sigrún Bjarnadóttir skólastjóri sigrunb@kopavogur.is eða í síma 570-4150 og 863-6811.

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um starfið.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is

Snælandsskóli óskar eftir aðstoðarskólastjóra

Staða aðstoðarskólastjóra Snælandsskóla er laus til umsóknar. Leitað er að stjórnanda sem býr yfir hæfni til að skipuleggja krefjandi skólafars í samvinnu við skólastjóra, kennara og foreldra. Ráðið verður í stöðuna frá 1. ágúst.

Menntunar og hæfniskröfur

- Kennsluréttindi og kennslureynsla á grunnskólastigi.
- Æskilegt er að viðkomandi hafi framhaldsmenntun á sviði uppeldis- og menntunarfræða, stjórnunar eða í öðrum greinum sem nýtast í starfi.
- Forystuhæfileikar, samskiptahæfni og góðir skipulagshæfileikar.

Frekari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launanefndar sveitarfélaga og KÍ.

Umsóknarfrestur er til og með 2. apríl 2013.

Nánari upplýsingar um starfið gefur Magnea Einarsdóttir, skólastjóri mein@kopavogur.is í síma 570-4380 og 698-0828.

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um starfið.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



Vissir þú að...
barn heigga rétt á
vernd gegn einbeita.

Kynning á nýrri skipulagsreglugerð og reglugerð um framkvæmdaleyfi

Skipulagsstofnun og umhverfis- og auðlindaráðuneytið munu kynna nýja skipulagsreglugerð nr. 90/2013 og reglugerð um framkvæmdaleyfi nr. 772/2012:

Í Reykjavík, Rúgbrauðsgerðinni, Borgartúni 6, þriðjudaginn 19. mars kl. 13:00-15:00

Á Akureyri, Hótel KEA, föstudaginn 22. mars kl. 10:00-12:00.

Fundirnir eru öllum opnir



HÚSNÆÐI FYRIR SJÚKRAÞJÁLFUN, FÓTAAÐGERÐASTOFU OG HÁRGREIÐSLUSTOFU

Garðabær auglýsir húsnæði til leigu fyrir sjúkraþjálfun, fótaaðgerða- og hárgreiðslustofu í þremur óháðum rýmum.

Gólfblotur húsnæðis:

Fyrir sjúkraþjálfun 229m²
Fyrir fótaaðgerðastofu 16m²
Fyrir hárgreiðslustofu 20m²

Öll rýmin eru á fyrstu hæð í nýju hjúkrunarheimili á Sjálandi í Garðabæ.

Frekari upplýsingar eru aðgengilegar á heimasíðu Garðabæjar, www.gardabaer.is.

Áhugasamir aðilar skulu skila upplýsingum um sig og væntanlegan rekstur á bæjarskrifstofur Garðabæjar, Garðatorgi 7, 210 Garðabæ, eigi síðar en miðvikudaginn 27. mars. nk. kl. 14:00.



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARDARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRDUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar Innritun í grunnskóla fyrir skólaárið 2013-2014

Innritun nemenda í fyrsta bekk, sem fæddir eru árið 2007 verður í grunnskólum Hafnarfjarðar

18. - 22. mars klukkan 9:00 – 15:00.

Sömu daga fer fram innritun nemenda sem flytjast á milli skólahverfa og þeirra sem flytja í Hafnarfjörð fyrir næsta skólaár. Innritunin fer fram í grunnskólunum en einnig er hægt að sækja um rafrænt á **Mínar síður** www.hafnarfjordur.is

Nemendur eiga rétt á skólavist í sínu skólahverfi en eins og undanfarin ár geta foreldrar sótt um að hafa barnið sitt í öðrum grunnskóla og er leitast við að koma til móts við þær óskir.

Áslandsskóli	s. 585 4600 aslandsskoli@aslandsskoli.is
Hraunvallaskóli	s. 590 2800 hraunvallaskoli@hraunvallaskoli.is
Hvaleyrarskóli	s. 565 0200 hvaleyrarskoli@hvaleyrarskoli.is
Lækjarskóli	s. 555 0585 skoli@laekjarskoli.is
Setbergsskóli	s. 565 1011 setbergsskoli@setbergsskoli.is
Víðistaðaskóli	s. 595 5800 vidistadaskoli@vidistadaskoli.is
Öldutúnsskóli	s. 555 1546 oldutunsskoli@oldutunsskoli.is

Sérstök athygli er vakin á því að umsóknarfrestur um heimild til að stunda nám í sjálfstætt reknum skólum eða grunnskólum annarra sveitarfélaga á næsta skólaári er til 1. maí sjá www.hafnarfjordur.is

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði

Ferskar fréttir á Facebook!

Splæstu á eitt like á Fréttablaðið á Facebook og fáðu ferskustu fréttirnar á síðuna þína. Heppinn vinur Fréttablaðsins vinnur iPad.



Auglýsing um styrki til Noregsfarar

Stjórn sjóðsins Þjóðhátíðargjöf Norðmanna auglýsir eftir umsóknum um styrki úr sjóðnum vegna Noregsferða 2013.

Umsóknarfrestur er til 15. apríl 2013. Árið 2013 hefur sjóðurinn 500 þús. kr. til úthlutunar.

Nánari upplýsingar um sjóðinn og styrkveitingar úr honum ásamt eyðublaði er að finna á vef mennta- og menningarmálaráðuneytis, www.menntamalaraduneyti.is/thjodhatidarsjodur

Mennta- og menningarmálaráðuneyti,

15. mars 2013.

menntamalaraduneyti.is



Reykjavíkurborg

Kirkjubyggingasjóður

Hér með auglýsir Kirkjubyggingasjóður Reykjavíkur borgar eftir umsóknum um styrki vegna ársins 2013. Sjóðnum er ætlað að veita fjármunum til að byggja kirkjur og safnaðarheimili í Reykjavík, en einnig má styrkja endurbætur og meiriháttar viðhald á kirkjum í borginni.

Umsóknir um styrki sendist Ráðhúsi Reykjavíkur merktar „Kirkjubyggingasjóður“ fyrir 20. apríl nk.

Pau skilyrði eru sett fyrir því að umsókn sé tekin til greina að henni fylgi greinargóðar upplýsingar um fyrirhugaðar framkvæmdir, ársreikningur 2012, ráðstöfun fyrri styrkja sé um þá að ræða, svo og um fjármögnun verksins að öðru leyti.

Frekari upplýsingar fást hjá stjórn sjóðsins.

Netföng stjórnarmanna eru sem hér segir:

Karl Sigurðsson: karl.sigurdsson@reykjavik.is
Gísli Jónasson: gisli.jonasson@kirkjan.is
Jóhannes Pálmason: palmason@simnet.is

ÚTBOÐ



Húsfélagið Þórufell 2-20 í Reykjavík, óskar hér með eftir tilboðum í utanhússviðhald, málun og endurbætur á húsinu að Þórufelli 2-20.

Helstu magntölur eru:

Veggfletir:	4.311 m ² ,
þak:	2240 m ² ,
gamlir gluggakamar og póstar:	2900 m,
reylkúgur:	10 stk,
flotun gólfa:	574 m ² ,
svalahandrið klædd og hækkuð:	464 m.

Útboðsgögn má panta á netfanginu hannarr@hannarr.com og verða þau þá send viðkomandi á það netfang sem hann gefur upp. Tilboðin verða opnuð á sama stað þriðjudaginn 26 mars 2013, kl. 11,00.

Hannarr

Síðumúla 1, 108 Reykjavík, sími: 533-3900, fax:533-3901
www.hannarr.com
hannarr@hannarr.com

Capacent Ráðningar

VIÐ VILJUM GOTT FÓLK!

Capacent Ráðningar sér um ráðningar starfsfólks, allt frá almennu starfsfólki til forstjóra.

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

capacent

Greiðsluáskorun

Innheimtumenn ríkissjóðs skora hér með á gjaldendur eftirtalinna gjalda að gera skil nú þegar eða í síðasta lagi innan 15 daga frá dagsetningu áskorunar þessarar:

Gjöldin eru: Staðgreiðsla tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds sem fallið hefur í eindaga til og með 15. mars 2013, virðisaukaskattur sem fallið hefur í eindaga til og með 5. mars 2013 og önnur gjaldfallin álögð gjöld og ógreiddar hækkningar er fallið hafa í eindaga til og með 15. mars 2013, á staðgreiðslu tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds, virðisaukaskatti, virðisaukaskatti í tolli, vanskilum launagreiðenda á gjöldum í og utan staðgreiðslu, fjármagnstekjuskatti á skilaskylda aðila, áfengisgjaldi, launaskatti, bifreiðagjaldi, úrvinnslugjaldi, olíugjaldi, kílómetragjaldi, gistináttaskatti, fjársýsluskatti, viðbótar- og aukaálagningu söluskatts vegna fyrri tímabila, skráningargjaldi vegna lögskráningar sjómanna, vinnueftirlitsgjaldi, vörugjaldi af innlendri framleiðslu, vörugjaldi af ökutækjum, eftirlitsgjöldum, aðflutningsgjöldum, skilagjaldi á umbúðir, fasteignagjöldum, skipulagsgjaldi, skipagjöldum, fisksjúkdómagjaldi, jarðarafgjaldi, sektum skatttrannsóknarstjóra, ofgreiddri uppþót á eftirlaun, eftirlitsgjaldi Fjármálaeftirlitsins og álögðum þing- og sveitarsjóðsgjöldum, sem eru:

Tekjuskattur og útsvar ásamt verðbótum á ógreiddan tekjuskatt og útsvar, sérstakur tekjuskattur manna, eignarskattur, sérstakur eignarskattur, fjármagnstekjuskattur, slysstryggingagjald vegna heimilisstarfa, tryggingagjald, búnaðargjald, iðnlánasjóðs- og iðnaðarmálagjald, markaðsgjald, gjald í framkvæmdasjóð aldraðra og skattur af verslunar- og skrifstofuhúsnæði, ofgreiddar barnabætur, ofgreiddar vaxtabætur og útvarpsgjald.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Athygli skal vakin á því að auk óþæginda hefur fjárnám í för með sér verulegan kostnað fyrir gjaldanda. Fjárnámsgjald í ríkissjóð er allt að 19.100 kr. fyrir hvert fjárnám. Þinglýsingargjald er 2.000 kr. og stimpilgjald 1,5% af heildarskuldinni, auk útlagskostnaðar eftir atvikum. Er gjaldendur hvattir til að gera full skil sem fyrst til að forðast óþægindi og kostnað. Þá mega þeir gjaldendur, sem skulda staðgreiðslu, staðgreiðslu tryggingagjalds, vörugjald, afdreginn fjármagnstekjuskatt, áfengisgjald og virðisaukaskatt, búast við því að starfsemi þeirra verði stöðvuð án frekari fyrirvara, þeir gjaldendur er skulda bifreiðagjöld og þungaskatt mega eiga von á að skráningarnúmer verði tekin af ökutækjum þeirra án frekari fyrirvara og þeir gjaldendur sem skulda gjöld þar sem lögveð fylgir mega búast við að send verði út sérstök greiðsluáskorun fyrir gjaldföllum kröfum. Greiðsluáskorunin hefur ekki áhrif á þessi innheimtuáráðgjafi þannig að fyrrgreindur 15 daga frestur frá dagsetningu áskorunar þessarar gildir ekki í þessum tilvikum.

Reykjavík, 16. mars 2013

Tollstjóri

Sýslumaðurinn í Kópavogi
Sýslumaðurinn í Hafnarfirði
Sýslumaðurinn í Keflavík
Sýslumaðurinn á Akranesi
Sýslumaðurinn í Borgarnesi
Sýslumaðurinn í Stykkishólmi
Sýslumaðurinn í Búðardal
Sýslumaðurinn á Ísafirði
Sýslumaðurinn í Bolungarvík
Sýslumaðurinn á Patreksfirði
Sýslumaðurinn á Hólmanvík

Sýslumaðurinn á Siglufirði

Sýslumaðurinn á Sauðárkróki
Sýslumaðurinn á Blönduósi
Sýslumaðurinn á Akureyri
Sýslumaðurinn á Húsavík
Sýslumaðurinn á Seyðisfirði
Sýslumaðurinn á Eskifirði
Sýslumaðurinn á Höfn
Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum
Sýslumaðurinn á Selfossi
Sýslumaðurinn í Vík
Sýslumaðurinn á Hvolsvelli

Umsóknir

um dvöl í íbúð fræðimanns
í Kaupmannahöfn 2013-2014



Íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn, skv. reglum um hús Jóns Sigurðssonar, er laus til afnota tímabilið 28. ágúst 2013 til 26. ágúst 2014.

Allar nánari upplýsingar og sérstök eyðublað er að finna á heimasíðu Jónshúss: jonshus.dk (Fræðimannsíðu).

Umsóknir um íbúðina skulu hafa borist skrifstofu Alþingis eigi síðar en þriðjudaginn 16. apríl nk.



Kópavogsbær

ÚTBOÐ

NÝTT GERVIGRASVIRBOÐ Fífan knattspyrnuhús

Kópavogsbær óskar eftir tilboðum endunýjun á gervigrasi á knattspyrnuvelli knattspyrnuhússins Fífunar ásamt tilheyrandi búnaði, einnig skal fjarlægja hluta af hlaupabrautum og endurgera.

Helstu magntölur eru:

Gervigrasvirborð 7.668 m²
Hlaupabrautir 435 m²

Verkinu skal að fullu lokið 3. september 2013.

Útboðsgögn verða seld á kr. 5.000 – í þjónustuveri Kópavogsbæjar Fannorg 2 frá og með þriðjudeginum 19. mars 2013.

Tilboðum skal skilað á sama stað þriðjudaginn 9. apríl 2013 fyrir kl. 11:00 og verða þau þá opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda sem þar mæta.



Umhverfissviðið
Skipulags- og byggingardeild

Auglýsing um breytingar á deiliskipulagi í Kópavogi.

Dalvegur – hringtorg Breytt deiliskipulag - Mál nr. 1203144

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst tillaga Skipulags- og byggingardeildar Kópavogs að breyttu deiliskipulagi Dalvegur nr. 2 til 28. Tillagan er breyting á deiliskipulagi Dalvegur samþykkt í bæjarstjórn 23. október 1990 og deiliskipulagi Sorpu samþykkt í bæjarstjórn 20. desember 1999 og birt í B- deild Stjórnartíðinda 28. apríl 2000.

Í tillögunni felst að nýrri akrein og tveimur hringtorgum er komið fyrir, annars vegar á mótis við Dalveg nr. 14 og 16 og hins vegar við Dalveg nr. 24 og 26. Núverandi gatnamót og gata milli Dalvegur nr. 18 og 24 er felld út. Ný gata tengir Dalveg og Reykjanesbraut milli Dalvegur nr. 24 og 26.

Aðkoma, lóðamörk og stærðir lóða Dalvegur nr. 2-28 breytast. Á lóðunum við Dalveg nr. 20 til 28 breytast byggingarreitir, hæðir húsa, byggingarmagn eykst og heimilt verður að fjarlægja núverandi hús. Heimilað verður að koma fyrir niðurgroffnum bílageymslum við Dalveg nr. 24, 26 og 28. Samfelld akstursleið verður austast á lóðunum við Dalveg nr. 6-8 að Dalvegi nr. 20

Tillagan er sett fram á uppdrætti í mkv. 1:3000 ásamt skýringarmyndum og greinargerð dags. 5. mars 2013. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillagan verður til sýnis á Skipulags- og byggingardeild Kópavogs, Fannborg 6, 2. hæð frá kl. 8:30 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá 8:30 til 15:00, frá og með 19. mars 2013. Einnig má sjá tillöguna á heimasíðu bæjarins, www.kopavogur.is. Athugasemdir eða ábendingar skulu hafa borist skriflega Umhverfissviði, Skipulags- og byggingardeild eigi síðar en kl. 15:00 þriðjudaginn 7. maí 2013. Þeir sem ekki gera athugasemdir innan tilskilins frests, teljast samþykktir tillögunni.

Skipulagsstjóri Kópavogs

Vantar þig starfsmann?

- við leysum málið.

Nánari upplýsingar hjá Vinna.is



sími: 511 1144



Selfossveitur og Mila -ÚTBOÐ

HITA- OG GAGNAVEITA AÐ AUSTURÁS OG ÁSAMÝRI

Selfossveitur og Mila óska eftir tilboðum í lagningu hita- og gagnaveitu frá Suðurlöndum að Lækjarmótum og þaðan yfir tún og Votmúlaveg að Austurás og Ásamýri. Verkið inniheldur einnig lagnir frá Byggðarhorn að Jórvið.

Helstu magntölur eru:

- Gröftur lagnaskurða	802 m
- Hitaveita stál	802 m
- Plægning hitaveitu PEX	1273 m
- Plægning gagnaveitu	1273 m
- Gagnveitu brunnar	3 stk
- Hitaveitulokar	5 stk

Útboðsgögn verða afhent á rafrænu formi frá og með föstudeginum 15. mars.

Þeir sem hyggjast gera tilboð í verkið skulu hafa samband við Verkfræðistofu Suðurlands í síma 412 6900, eða með tölvupósti á netfangið utboð@verksud.is og gefa upp nafn, heimilisfang, síma og netfang og fá í kjölfarið útboðsgögnin send í tölvupósti.

Tilboðum skal skila á Verkfræðistofu Suðurlands, Austurvegi 1-5 2. hæð gengið inn á austurhlíð, fyrir kl. 11:00 miðvikudaginn 3. apríl 2013, en þá verða þau opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Ræsting í Ráðhúsi Reykjavíkur og Borgartúni 12-14, EES útboð nr. 12962.
- Reglubundið viðhald pípulagna í sundlaugum Reykjavíkurborgar, útboð nr. 12963.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg

Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is



Opið hús

Lómasalir 10, Kópavogi

Opið hús laugardaginn 16. mars frá kl. 14:00 - 14:30.

Kaupsýslan kynnr: Fallega og vel skipulagða 3ja herbergja 104,6 m² íbúð með sér inngangi á 2. hæð í lyftuhúsi ásamt stæði í lokaðri bílageymslu. Eignin er á eftirsóttum staði í Salahverfi í Kópavogi, skammt frá skóla, leikskóla, íþróttamannvirkjum, sundlaug og helstu þjónustu.

Verð: 25.900.000 kr.

Monika Hjálmtýsdóttir
Viðsk.fr./ löggiltur fasteignasali
S:823 2800



OPIÐ HÚS

PANN 16. MARS FRÁ KL. 16:30-17:00

ENGJASEL 69 - ÍBÚÐ 201

Laugardag, 16. mars

frá kl. 16:30-17:00

Fallegt íbúð að stærð 91,7 fm

Endurnýjað eldhús.

Gæsilegt útsýni.

Stæði í bílageymslu.

Góð aðstaða fyrir börn.



Nánari upplýsingar veitir
Jónunn Skúladóttir
sölufulltrúi
sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **23,9 millj.**

MIKLARBORG 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -



ÚTBOÐ

Kópavogsbær

GATNAGERÐ

Álfabrekka endurgerð eldri götu

Kópavogsbær ásamt Orkuveitu Reykjavíkur, Milu ehf. og Gagnaveitu Reykjavíkur óska eftir tilboðum endurgerð götu og veitulagna í götunni Álfabrekku í Kópavogi. Í verkinu felst að jarðvegskipta í gøtustæði, endunýja frá-veitulagnir, vatnslagnir, hitaveitulagnir og fjarskiptalagnir. Leggja nýtt slitlag á götuna, endurnýja gatnalýsingu og gangstéttar.

Helstu magntölur eru:

Lengd götu	250 m
Fráveitulagnir	450 m
Skurðlengd veitulagna	550 m

Verkinu skal að fullu lokið 1. ágúst 2013.

Útboðsgögn verða seld á kr. 5.000 – í þjónustuveri Kópavogsbæjar Fannorg 2 frá og með þriðjudeginum 19. mars 2013.

Tilboðum skal skilað á sama stað þriðjudaginn 9. apríl 2013 fyrir kl. 14:00 og verða þau þá opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda sem þar mæta.

FALLEG LÓÐ - EINSTÖK STAÐSETNING Í GRÓNU HVERFI!

Stór ca. 1700 fm lóð í litlum botnlanga í Arnarneshverfinu.

Lóðin er við Þrastanes nr. 20

Leyfilegt byggingarmagn er allt að 700 fm.

Búið er að greiða gatnagerðargjald af 345 fm. og er það innifalið í kaupverðinu.

Söluverð 35.000.000



Nánari upplýsingar veitir Magnús Einarsson, löggiltur fasteignasali í síma 512 4900 eða á netfanginu magnus@landmark.is



MAGNÚS EINARSSON
Löggiltur fasteignasali
Sími: 512 4900

LANDMARK

FASTEIGNASALA

MAGNÚS EINARSSON - Löggiltur fasteignasali

SÍMI 512 4900 - BOLHOLI 4 - LANDMARK.IS

Melás 6 - Garðabær

Opið hús á sunnud. 17. mars frá kl. 13:00 – 14:00



Sérlega falleg mikið endurnýjuð 4ra herbergja efri sérhæð ásamt bílskúr, samtals 133,8 fm, þ.a. 25,2 fm bílskúr. Búið að skipta um gler í gluggum, járn á þaki, skólþ frá húsi út í götu tekið í gegn, húsið nýlega málað að utan og innan. Allur frágangur til fyrirmyndar og einstaklega vel frágengin. Verð 33,8 m.

Uppl. veitir: Þórarinn,
sími: 844-6353.



Ingólfur Gissurarson lögfr. Valhöll fasteignasala • Síðumúla 27 • Sími:588-4477.



www.hafnarfjorur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

HAFNARFJÖRÐUR

ÚTBOÐ

Hafnarfjarðarbær óskar eftir tilboðum í eftirfarandi útboð.

1. Malbiksviðgerðir í Hafnarfirði 2013

Opnun tilboða miðvikudaginn 27. mars kl. 09:30
Áætlað magn ca 1.000 m²

2. Vegmerking í Hafnarfirði 2010

Opnun tilboða miðvikudaginn 27. mars kl. 11:00
Áætlað magn ca 1.000 m²

3. Yfirlagnir í Hafnarfirði 2010

Opnun tilboða miðvikudaginn 27. mars kl. 10:00
Áætlað magn ca 22.000 m²

4. Steyptar nýjar stéttar í Hafnarfirði

Opnun tilboða miðvikudaginn 27. mars kl. 10:30
Áætlað magn ca 2.300 m²

Útboðsgögn afhent á geisladisk og verða seld hjá Umhverfi og framkvæmdir Norðurhelli 2 Hafnarfirði
Frá og með mánuðeginum 18. mars á kr. 3.000.- fyrir hver tilboðsgögn.

Tilboð verða opnuð á sama stað að viðstöddum þeim bjóðendum er þess óska. Réttur áskilinn til að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum.

Umhverfi og framkvæmdir Hafnarfjarðarbær



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
það er eiga rétt á
vernd gegn einbeita.



Laugavegur 66 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is
Löggiltur fasteignasali Leifur Aðalsteinsson

Álfhólsvegur 15 - 200 Kóp

Opið hús á morgun sunnudag
milli kl.14:00 - 14:30



Störglæsileg 119,9fm 3 herbergja hæð með stórum suð/vestur svölum og stæði í opinni bílageymslu í nýlegu húsi í göngufæri við alla þjónustu. V- 34,9 millj.

Kristnibraut 35 - 113 Rvk

Opið hús á morgun sunnudag
milli 15:00 - 17:00



Skemmtileg 121,2 fm. 4ra herb enda íbúð á annarri hæð. Rúmgóð herbergi, þvottahús í íbúðinni og með störglæsilegu útsýni. Íbúðinni fylgja 2 stæði í lokaðri bílageymslu og tvönnar svalir. V-31,8

Kristnibraut 8 - 113 Rvk

Opið hús á morgun sunnudag
milli 15:30 - 16:00



Glæsileg 170,1 fm. 4ra herb. íbúð á 4 hæð í góðu lyftuhúsi ásamt 26,7fm bílskúr. Einstakt útsýni, þaksvalir. V- 44,9 millj.

FOLD Viðar Þóðvarsson
viðskiptafræðingur og lögg. fast.
Laugavegi 170, 2. hæð • Opið virka daga kl. 9:00-17:00
Sími 552 1400 • Fax 552 1405 • www.fold.is • fold@fold.is

Bugðulækur 17

Opið hús á morgun sunnudag milli kl. 17 og 18.



Glæsileg sex herbergja neðri sérhæð með bílskúr sem hefur verið innréttaður sem 2ja herbergja íbúð. Eignin sem er talsvert endurnýjuð skiptist í fjögur svefnherbergi, tvær stofur, eldhús og badherbergi. Frábærlega vel staðsett og fjöldskylduvæn eign á besta stað í Laugardalnum. Leigutekjur af íbúðarrými í bílskúr gætu mögulega dekkað afborganir af 15-20 millj. króna húsnæðisláni til 40 ára.
Opið hús á morgun sunnudag milli kl. 17 og 18. Verið velkominn!
Verð 43,9 millj. Allar nánari upplýsingar gefur: Einar Guðmundsson, lögg. fasteignasali í síma 896-8767.

TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA
SÍMI 533 4040
kjoreign@kjoreign.is
Opnunartími mán-fös kl. 9-17
Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is

**AUSTURBERG 14, 111 Rvk.
- 4ra herb m/bílskúr**

OPIÐ HÚS í dag frá kl: 14:00 og 15:00



Rúmgóð 4ra herbergja enda íbúð á efstu hæð ásamt sérbyggðum bílskúr. Fallegt útsýni, suður svalir. Parket á gólfum. Stutt í verslun, skóla og þjónustu. Íbúðin er laus strax. **Verð.kr. 22,7 millj.**

Dan V.S. Wiium
hdl., og löggiltur fasteignasali

Ólafur Guðmundsson
Sölustjóri, sími: 896 4090

Magnús Leópoldsson lögg. fasteignasali
FASTEIGNAMÍÐSTÖÐIN

Hlíðasmára 17, 201 Kópavogi - Sími: 550 3000 Fax: 550 3001

**FERÐAÞJÓNUSTA Á SUÐURLANDI
- TÆKIFÆRI**



Til sölu fullbúin sumarhús við Gullna hringinn. Viðhaldslétt og fullbúin til útleigu. Allt innbú fylgir, heitur pottur og leikvöllur. Nánari upplýsingar á skrifstofu Fm sími 550-3000. – Tilv. 131053

fasteignamidstodin@fasteignamidstodin.is - www.fasteignamidstodin.is

TIL LEIGU Nýbýlavegur 6-8

Glæsilegt verslunar-, skrifstofu- og iðnaðarhúsnæði með allt að 4 metra lofthæð. Hentar vel undir verslanir, veitingastaði, bílaumboð, bílaleigu, verkstæði o.fl. Frábær staðsetning, næg bílastæði, sanngjarnt verð.



Nánari upplýsingar gefur **300 - 9000 fm**
Sverrir Einar Eiríksson í síma 661-7000

**VIÐ SELJUM
EIGNINA ÞÍNA
INNAN 60 DAGA!**

HRINGDU NÚNA Í SÍMA
527 1717



Grétar Hannesson
Hdl., Löggiltur
fasteignasali.



Sverrir Einar
Eiríksson
Sölufulltrúi

DOMUSNOVA
Fasteignasala

Turninum 12. hæð // Smáratorgi 3 // Sími: 527 1717 // www.domusnova.is

Vissir þú að...

börn eiga rétt að leika sér



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

BÍLAR & FARARTÆKI



Bilamarkaðurinn
Stofnað 1974

VW Golf comfort. 4motion.. Árgæð 2004, ekinn 106 PKM, bensín, 5 girar. Verð 850.000. tilboð 650.000 kr VISA lán Rnr.222379.



MMC Outlander comfort. Árgæð 2003, ekinn 150 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 990.000 tilboð 850.000 stg. áhv 520 þús. Rnr.222305



FORD Transit bus 350l 125 hö 14 sæta. Árgæð 2004, ekinn 154 PKM, dísel, 5 girar. Verð 2.790.000. Rnr.222598.



FORD Transit 300m. Árgæð 2008, ekinn 135 PKM, dísel, 5 girar. Verð 1.790.000. Rnr.222607.

Bilamarkaðurinn
Smíðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800



INFINITI FX45 4wd. Árgæð 2003, ekinn 106 PKM, 8 cyl, sjálfskiptur. Verð 2.990.000. Rnr.284728 - Töfjarinn er á staðnum!



JEEP LIBERTY SPORT 4X4 Árgæð 2004, ekinn 76 P.M, sjálfskiptur. Verð 1.290.000. Rnr.284665 - Jeppinn er á staðnum.



BMW X5 4,8l SPORT 11/2007, ekinn 105 Pkm, 4,8 L bensín, sjálfskiptur, leður, ný dekk. Hrikalega flottur! Verð 8.990.000. Rnr.322955 - Komdu og sjáðu!

Bílalind
Funahöfði 1, 110 Reykjavík
Sími: 5808900
Hlökkum til að sjá þig :)
www.bilalind.is




NISSAN Pathfinder. Árgæð 2007, ekinn 130 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.160050. VERÐ NÚ kr: 3.990.000,-



MERCEDES BENZ B 180 ngt (w233). Árgæð 2010, ekinn 103 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.490.000. Rnr.990070.



KIA Sportage ex 4wd. Árgæð 2012, ekinn 30 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.690.000. Rnr.160397.



TOYOTA Corolla 1,6 vvti sport. Árgæð 2005, ekinn 150 PKM, bensín, 5 girar. Verð 1.190.000. Rnr.990093.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



Audi A4 Quattro. Árgæð 2001, ekinn 146.þ km, 4x4, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.290.000 kr. Rnr: 105690.



Nissan Navara Double Cab. Árgæð 2007, ekinn 116.þ km, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.090.000 kr.. Rnr: 111130.



M.Benz ML 350. Edition 10 afmælisútgáfa. Árgæð 2008. ekinn 44.þ km, bensín, sjálfskiptur. Topplúga, leður. Verð 7.990.000 kr. Rnr: 111349.



Toyota Rav4. Árgæð 2001, ekinn 170.þ km, bensín, sjálfskiptur. Verð 860.000 kr. Rnr: 210051.

Bílaverkstæði Austurlands
Miðás 2, 700 Egilsstaðir
Sími: 4705073
Opíð virka daga 9-18
www.bva.is



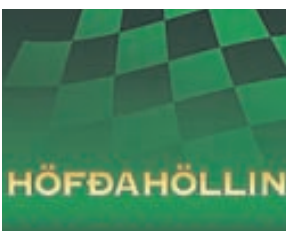
DODGE DURANGO LIMITED HEMI. Árg 2004, ek 95 P.Míl, sjálfsk, 8 manna, leður, lúga, dvd ofl, Flottur bíll, Ásett verð 1.890.000. Rnr.118097. Er á staðnum

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is




VW Transporter 2.5 TDi Syncro Árgæð 11/2002, ekinn 287.þ km, bsk. Mjög gott eintak sem er á staðnum! TILBOÐ 890.000kr. Raðnúmer 133118. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefirlit á plani
<http://www.stora.is>




M.BENZ GL 320 CDI 4MATIC 08/2007, ekinn 87 Pkm, dísel, sjálfskiptur, leður ofl. Verð 8.390.000. Rnr.135936 - Jeppinn er í salnum!



M.BENZ 200 W123-LÍNAN nýskr. 03/1981, ekinn aðeins 37.521 km frá upphafi, 4 girar, Ötrúlegt eintak, lítur nánast út sem nýr! Verð 1.990.000. Rnr.250662 Molinn er í salnum!



RANGE ROVER CLASSIC COUNTRY Árgæð 1995, ekinn 169 Pkm, bensín, sjálfskiptur, leður ofl. Verð 1.490.000. Rnr.283183 Jeppinn var að koma í salinn!



BMW 645ci. Árgæð 2004, ekinn aðeins 47 Pkm, sjálfskiptur, leður ofl. Raðnr.135387 - Þig langar í hann þennan!

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.hofdahollin.is




Gæludýrafóður
WAGG - Gott fóður á góðu verði.



Antik dráttavélar

Á að gera upp gamla traktorinn? Eigum til á lager og útvegum varahluti í gömlu dráttavélarnar, einnig viðgerðarbækur, málningu ofl.



Vökvatjakkar og dælur

Sérþöntum allar stærðir og gerðir af vökvatjökkum, vökvadælum og stjórnlókum frá Þýskalandi. Einnig þéttisett og fóðringar. Leiðð upplýsinga hjá sölumönnum varahluta.



Jötunn - Vélar ehf
Austurvegi 69, 800 Selfoss
Sími: 480 0400
<http://www.jotunn.is>



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppbodsvetur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is




RENAULT Megane sport tourer dísel. Árgæð 2011, ekinn 27 PKM, dísel, 6 girar. Verð 2.790.000. Rnr.11349.

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is




4X4

AUDI A6 quattro 3.2. Árgæð 2005, ekinn 139 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.690.000. Rnr.221011.



790.000

HONDA Accord comfort. Árgæð 2003, ekinn 108 PKM, bensín, 5 girar. Verð 790.000. Rnr.220967.

Bíll.is
Sími: 577 3777
www.bill.is




DÍSEL, DÍSEL

MJÖG VEL MEÐ FARINN.VOLVO S80 d5. Árgæð 2007, ekinn 79 PKM, dísel, sjálfskiptur.leður, loftkæling, góð dekk. Verð 4.390.000. Rnr.334013, skoðar skipti á ódýrari. uppl. í s. 5674000, 660 7575, 6630505.

Heimsbílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5674000
<http://heimsbilar.is>

Bílar til sölu



Til sölu Renault Laguna Station árg. 11/05. 2L vél, sjálfsk., ek. aðeins 73þ km. nýskoðaður. Ásett verð 1580þ. Skipti á ódýrari. Uppl. í s. 894 2436.



VW Jetta 2006. Sjálfskiptur 2.0L. Ek. 101 km. 1.890.000 TILBOÐ 1.390.000 S. 869 6471



Volvo V40 1998 til sölu. Vél 2 L Turbo. Nýlega innfluttur, sumardekk. Álfelgur fylgja. Uppl. S. 8448744



TOYOTA COROLLA L/B TERRA ÁRG. 2000 EK. 120 P. KM. BEINSK. 4. DYRA. SMURBÓK. NÝSKOÐAÐUR. HEILSÁRSDEKK. VERÐ 550 P. S. 8958956.



Mercedes Benz Sprinter 318 CDI, árg.'08. Ek.169þús. Ný sprautaður. Verð 5650þús. Uppl. í síma. 698 4945.



Mazda 3 5dyra 06/2008 Beinsk. Ek. 78þús km. Lítur mjög vel út, sumar og vetrardekk. Verð 1640þús. Tilboð 1390þús. staðgr. S 863 0287.

bílalán



20% MINNI
bensíneyðsla á 90 en á 110 km hraða.



HAGKVÆM BÍLAFJÁRMÖGNUN





Vel búnir og öflugir bíkranar og vörubílar í hvers kyns hífingavinnu og flutninga. DS-LAUSNIR ehf 561-8373.

Varahlutir

JAPANSKAR VÉLAR DALSHRAUN 26, 220.

Erum að rífa m.a. parjero ,03, outlander ,04, L-200 ,02-07, sorento ,08, sporage ,06, picanto ,06, swift ,04-10, vitara ,98-05, kyron ,07, avensis ,04, xtrail ,08. Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla. Kaupum bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is japvel@carparts.is



FELGUR

Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglarðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315.

Hreingerningar

Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggabvottur. Gerum verðtilboð. www.hreingerningar.is S. 772 1450

A-Ö PRIF&HREINLÆTI S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

STIGAGANGAHREINSUN.IS

Teppahreinsun, veggjahreinsun, bóvvinnu. Pawel S. 842 6522.

Garðyrkja



Bókhald

SKATTFRAMTÖL EINSTAKLINGA Á AÐEINS 3000.-KR.

Gaius bókhaldsþjónusta, s 892 5784.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

SKATTFRAMTAL 2013

Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 / 897-1877. www.fob.is.

Málalar

BJÖSSI MÁLARI KEMUR HÚSINU Í STAND!

Gerir tilboð í málingavinnu utan húss sem innan. Einnig múr- og þakrennuviðgerðir. Hagstætt verð. S: 896 4824 malarameistarar@simnet.is malarameistarar.is

MÁLARAMEISTARI

Tek að mér alla almenna málingavinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Egill s. 868 5171 & egillsverris@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., plánöfl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningagj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald



Parketslípun, parketlagnir, frá aðeins 2.900 kr/fm. 20 ára reynsla og þjónusta. www.parketsliparinn.is S: 772 8100.



Húsaviðgerðir www.husco.is Sími 555-1947 Gsm 894-0217

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrvíðgerðir og flisalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Laga ryðbletti á þökum, hreinsa þakrennur. Tek að mér ýmis smærri verkefni. Uppl. í s. 847 8704 eða manninn@hotmail.com

HELLULAGNIR OG JARÐVINNA

Tökum að okkur hellulagnir, drenlagnir og alla almenna jarðvinnu. Uppl í síma: 893 0173 Grjótavík Ehf.

LEKUR PAKIÐ ?

Pakpappalagnir / Pakviðgerðir. Á öll þök fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga. Hagstætt verð, vönduð vinna. S: 849 8700.



VIÐHÖLD
Fasteignaviðgerðir
Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.
• múrviðgerðir • pipulagnir
• þakviðgerðir • rafagnir
• málingavinnu • flisalagnir
• trésmiðavinnu • jarðvinna
• gluggaskipti • hellulagnir
• glerskipti
Sími 567 6699 kristjan@vidhald.is



Pörshamar Bygg ehf.
Öll almenn trésmiði og fasteignaviðhald.
S. 698 4123 thorsamarbygg.is

til sölu
GLUGGA GERÐIN
Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ... svo einfalt er það
Nýsmiði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.
Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Byggingameistari með mikla reynslu í faginu getur bætt við sig verkefnum.
Nýsmiði • Viðhald
Flisalagnir • Endurbætur
Er í samstarfi við pípara og rafvirkjameistara.
Er meðlimur í M.E.H
Upplýsingar í s. 862 1546

PVC - U PLAST GLUGGAR & HURÐIR
ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA
Ekkert viðhald
Kjarnagluggar
Selhellu 13 Hafnarfirði Sími: 554 2800 www.kjarnagluggar.is

Þjónustuauglýsingar Sími 512 5407

Skattframtalið!
Nú líður senn að framtalsskilum. Bjóðum upp á alhlíða þjónustu við framtalsgerð. Jafnt fyrir einstaklinga og einstaklinga með rekstur. Einnig bjóðum við upp á alla almenna bókhalds- og uppgjörsþjónustu fyrir einstaklinga og fyrirtæki. Margra ára reynsla. Vönduð og góð vinna.
Allar nánari upplýsingar veittar í síma 5 68 68 20 Bókhaldsþjónustan Vík. Síðumúla 12, 108 Reykjavík

MIKIÐ ÚRVAL AF SKARTGRIPAÆFNI.
LEDURBÖND OG SEGULLÁSAR Í ÚRVALI. ÝMIS NÁMSKEIÐ Í BOÐI.
ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF
GLIT
Glit ehf. Krókhálsi 5, 110 Rvk. sími 587 5411
www.glit.is

BÓKHALDSÞJÓNUSTA
fyrir fyrirtæki, einstaklinga og félagasamtök
Fagleg og vönduð þjónusta á sanngjörnu verði.
GAIUS
BÓKHALDSÞJÓNUSTA Sími 892 5784 Síðumúli 31 • 105 Reykjavík gaiusehf@gmail.com

Rozliczenie roczne
Zbliża się czas składania zeznań podatkowych. Oferujemy pełen zakres usług związanych z rozliczeniem rocznym dla osób prywatnych jak i fizycznych. Zajmujemy się także prowadzeniem księgowości dla firm. Szczycimy się wieloletnim doświadczeniem i rzetelnie wykonywaną pracą.
Szczegóły pod numerem telefonu 5 68 68 20 Bókhaldsþjónustan Vík. Síðumúla 12, 108 Reykjavík

Var rekstur prentarans hár á síðasta ári?
Við gætum lækkað hann um 50-60%
NÝR TÓNER www.nyrtoner.is sími 565-2046 Auðbrekku 6, Kóp.

XPRENT stofnað 2010
Kynntu þér þjónustu Xprent á nýrri heimasíðu: **www.xprent.is**
xprent@xprent.is • s. 777 2700 - Sundaborg 1 - Fylgstu með okkur á FACEBOOK

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?
Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótorkhjöla og snjósléðasætum. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fjölda og góða þjónustu.
Formbólstrun
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

Vélfræðingar – hugvitsmenn – hönnuðir
Helac-vökvaliðurinn gefur ykkur ótal möguleika til að opna eða velta til þungum búnaði. Hafid Helac í huga. Helac leysir vandann.
ASAFL ENF Hjalldraun 2 - 220 Hafnarfj. s. 562 3833 - 863 5512 www.asafl.is - asafl@asafl.is
Helac snúningstilt

LOK Á HEITA POTTA
• Einangrunarlok
• Yfirbreiðslur
• Metum ástand og gerum við
www.fjardarbolstrun.is
Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

UFO ÖFLUGIR RAFHITARAR
1200 - 3200 kw fyrir veröndina, svalarnar, sumarhúsið ofl. Umbreytir 96% orkunar í hita. 30 sek að full hitna. 3 ára ábyrgð. Fást með fjarstýringu og á standi.
SKELIN Smiðjuvegi 72, 200 Kópavogi. S. 578 6300, www.skelinehf, skelinehf@skelinehf.is

BRA BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AUBUNGS
Nýbýlavegí 10 - Kóp. - S. 554 2510
TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

BRIMRÁS
Ál tröppur / Ál stigar
Ál búkkar og ástönd
Sérsmiðum stiga og tröppur ef óskað er
KVARNIR Akralind 8
www.kvarnir.is Sími: 564 6070

Húsviðhald



ERU RENNURNAR FARNAR AÐ LEKA OG KOMINN TÍMI Á AÐ LAGA ÞÆR. Tek að mér Lagfæringer, Uppsetningar, Pakviðgerðir, Viðgerðar á Bárjarnskláðningu og alla aðra Bliksmiðavinnu. Uppl. s. 694 8448 Ólafur.

Tölvur



Nudd

Klassískt slökunarnudd rvk 101, s: 8416795 Júlíja.

Sulanuddstofan býður uppá slakandi heilsunudd. Ópið frá 9-18 líka um helgar. Síminn er 771 2117.

Slökunarnudd í miðbæ Reykavíkur. S. 694 7881 Zanna Volkova.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsúpa. Tarot. Ársspá. Draumuráðningar, ást og peningar. Andleg hjálpar. Trúnaður.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta

Sími 893 1733

Jón Jónsson
Lögilltur rafverktaki

www.raflagnir.is

til sölu

Yndislegir HRFÍ súkkulaðibrunir labradorhvolpar til sölu. Nánari upplýsingar gefur Elín í síma 690-2602 eða elinh10@ru.is



skemmtanir



Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Leikir helgarinnar:

Laugardagur 16. mars:
12:35 Everton - Man. City
14:45 Southampton - Liverpool
17:15 Man. Utd. - Reading

Sunnudagur 17. mars:
13:20 Sunderland - Norwich
15:45 Wigan - Newcastle



HLJÓMSVEITIN UPPLÝFTING SPILAR Í KVÖLD.

Allir velkomnir



Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatölboð • Hamborgaratölboð • Veislusalur til útleigu

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Lögilltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Lögilltur rafverktaki. Rafneisti@gmail.com

Önnur þjónusta

Blekhyliki.is

Ódýr blekhyli í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150

Húsasmiðamestari (byggingastjóri) með góð flekamót getur tekið að sér uppplátt á nýbyggingum. Uppl. í s. 840 6100.

Til sölu



20% FERMINGARAFSLÁTTUR

Allir saltkristslampar á 20% fermingarafslátt út mars mánuð. Ditto. Smíðjuvegi 4 (græn gata), 200 Kópavogi. Ópið mán-fös: kl 14-18, lau: kl 12-15. Sími 517-8060. www.ditto.is

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Ópið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPI GULL!

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmiðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgripa. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitid til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Hljóðfæri



NÝR - VERÐ: 150.000,- KR

Gibson SG, '70s tribute rafmagnsgitar til sölu. Hann er með mini humbuckers pickupum. Serial nr. 118020349. Fyrir áhugasama hafið samband í síma 772 3838 Gunnar.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/örkyrja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun

Kynlíf er GOTT!

PENOMET.IS
ELSKENDUR.IS
FLESHLIGHT.IS
BATHMATE.IS

849-0698
ALLA DAGA 10-22

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangir. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólóf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þór, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

NUDD OG HEILSA

Margar teg. af NUDDI. Einnig DETOX-úthreinsun, FÓTAADGERÐIR og SNYRTING. Viðráðanleg verð og þú kemst fljótt að. Ópið frá 12-18 alla daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

WWW.AKSTURINN.IS S. 694 9515

Öku og bifhjólaakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Dýrahald



Risaschnauzer hvolpar til sölu. Til búinir til afhendingar. Frábærir fjölskyldu hundar, fara lítill sem ekkert úr hárum. www.heljjuheims.net Uppl. Ragnhildur 865 1945.



TILBOÐSDAGAR Í DYRALANDI

Tilboð á svörtum grindarburum

- Stærð 61 cm verð 5.990,-
- Stærð 76 cm verð 7.990,-
- Stærð 91 cm verð 9.990,-
- Stærð 107 cm verð 10.990,-
- Stærð 122 cm verð 13.590,-

Dýraland Mjódd s.587-0711
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744



STÓRT SUMARHÚS TIL LEIGU Í GRÍMSNESI!

Gistaðstaða f. 12 manns. Helgarleiga 65þús. Stök nótt virkan dag 25þús. lágmark 2 nætur til 15. maí. Sumarverð helgi 90þús og stök nótt virkan dag 35þús. Heitur pottur og sauna. Uppl. 898 1598 sjá heimasíðu og myndir á. www.summer-house.weebly.com

Bjálkahús til sölu úr 70mm bjálka og á sama stað, hraðviðargluggar í parhús. S. 894 7902.

Atvinnuhúsnæði

100 fm iðnaðar eða lagerhúsnæði til leigu með innkeyrsluhurð við Auðbrekku í Kóp. Uppl. s: 894 2339.

HAFNARFJÖRÐUR - SKRIFSTOFUR - VINNUSTOFUR

Til leigu tvö 23 m2 herbergi í snyrtilegu húsnæði í Hafnarfirði. S. 898 7820.

Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskisöld í Reykjavík. S. 555 3464

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

Gisting

ÍBÚÐ Í KÖBEN.is

12 GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Á BESTA STAÐ Í KÖBEN TIL LEIGU ALLT ÁRIÐ UM KRING STADSETNING FLENSBORGGADE 39

Verð frá 1050 dkr/nóttin
f. 3ja herb.ú. Nánari uppl. í síma
891 8612 | +45 271 11038
apartments.cph@gmail.com
www.ibudikoben.is

stracta

Atvinna í boði



Óskum eftir fólki í aukastarf. Hentar vel með skóla eða annarri vinnu. Góðir tekjumöguleikar fyrir réttan aðila. Áhugasamir geta sent póst á eli@tmi.is

SMÍÐIR / VERKAMENN

Óska eftir að ráða vana smíði / verkamenn í fjölbreytta smíðavinna. Næg verkefni framundan.

Áhugasamir sendi umsókn á: byggas@internet.is

CAFÉ ROMA KRINGLUNNI

Óskar eftir starfskrafti í helgar/hlutastarf. Þarf að geta byrjað strax. Aldur 20+. Íslenskukunnátta og reykleysi skilyrði.

Umsóknir sendist á kaffiroma@gmail.com

Póst dreifing

UMBODSMAÐUR Á AKRANESI ÓSKAST.

Óskum eftir umboðsmanni á Akranesi til að sinna dreifingu á blöðum fyrir Póstdreifingu. Unnið er sex daga vikunnar, mismikið eftir dögum

Allar nánari upplýsingar veitir Dagný Ragnarsdóttir í síma 585-8300, virka daga, eða í tölvupósti dagny@postdreifing.is

Vilt þú auka tekjur þínar?

Við leitum að heiðarleigu, ábyrgilegu og framsæknu fólki til að starfa með. Verður að geta unnið sjálfstætt og skipulagt sig vel. Við erum alþjóðlegt fyrirtæki sem er eitt stærsta og farsælasta fyrirtæki á sínu sviði í heiminum í dag. 35 ára. Hér er um mikla framtíðarmöguleika að ræða, hærferis og erlendis. Laun eru árangurstengd auk bónusa. „Veldur sá sem á heldur“

Áhugasamir hafið samband í síma 823 9445 eða lífsval@gmail.is

STARFSKRAFTAR ÓSKAST Í VEIÐIBÚÐ.

Frá apríl til sept. en þó samkomulags atriði. Þekking á stangveiði og stundvísi skilyrði. Þægilegt sumar starf í göðu umhverfi.

Sendið umsóknir og ferilskrá á zircon@simnet.is

Röska menn vantar á hjólbarðaverkstæði. Barönn, Skútvogi 2 S. 568 3080.

Heildsala óskar eftir starfskrafti 3 heila daga í viku. Umsóknir sendist til thjonusta@365.is merkt „heildsala“

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Getað hafið störf nú þegar.

Starfsmannabjónustan S. 661 7000.

Einkamál

SPJALLDÖMUR 908 2000

Ópið allan sólarhringinn. Engin bið nema þegar talað er.



Baldur Kárason, bruggmeistari hjá Vífilfelli, er stöðugt í vöruþróun og finnst spennandi að búa til nýjar tegundir af bjór.
MYND/AUBUNN

Bruggar vinsælasta bjórinn á Íslandi

Baldur Kárason hjá Vífilfelli er bruggmeistarinn á bak við Víking bjór, Thule og fleiri vinsælar tegundir. Hann er stöðugt að þróa nýja bjóra, enda hefur bragðsmekkur landans þróast mikið undanfarin ár.

Baldur er fyrsti íslenski bruggmeistari á Íslandi eftir að bjórinn var leyfður árið 1989. Hann starfaði sem matvælafræðingur hjá Vífilfelli en hélt síðan í nám í bruggun og eimun við Heriot Watt-háskólann í Edinborg í Skotlandi og tók við sem bruggmeistari árið 1993. Vífilfell hefur komið með tólf nýja bjóra á markað á undanföllum tveimur árum og Baldur á heidurinn af þeim öllum. „Stór hluti af starfi mínu er að þróa nýjar tegundir af bjór. Þegar ég fæ hugmynd að bjór legg ég hana undir markaðsdeild til að kanna grundvöllinn, til dæmis einhverja ákveðna bragðgerð sem forvitnilegt væri að prófa. Ef við sjáum markaðstækifæri er hafist handa og þá velti ég þróuninni fyrir mér, meðal annars hversu sterkur bjórinn ætti að vera. Uppskriftin verður fyrst til á blaði en síðan tekur við prufubrugg áður en smakið hefst. Smakið er síðan gríðarlega mikilvægt,“ útskýrir Baldur. Þegar hann er spurður um uppáhaldsbjórinn, svarar hann: „Ja, við eigum vinsælustu bjórana á markaðnum. Þeir hafa gengið vel og þá sérstaklega Víking Gylltur, Thule, Víking lager og Víking Lite. Síðan hefur Víking jólabjórinn slegið í gegn,“ segir Baldur sem um þessar mundir er að koma páskabjórnum á markað. „Við erum með tvær gerðir af páskabjór og nú í fyrsta skipti í dósum og PáskaBock sem er sterkari og bragðmeiri bjór.“

Löng saga

Saga Vífilfells sem bjórframleiðanda á rætur að rekja til Siglufjarðar árið 1939. Verksmiðjan flutti síðan til Akureyrar um 1950. Vífilfell hefur verið mjög öflugt í vöruþróun á undanföllum árum þar sem farnar eru ótroðnar slóðir. Stout er til dæmis fyrsti íslenski stout bjórinn, Pils Organic er eini vottaði lífræni bjórinn framleiddur á Íslandi. JólaBock og PáskaBock hafa fengið gríðarlegt lof frá gagnrýndum. Nýjustu bjórnir komu á markað í janúar, Þorraþræll, sem var fyrsti íslenski bitter bjórinn, og EiniberjaBock, sem er fyrsti íslenski bjórinn kryddaður með einiberjum. Vífilfell leggur gríðarlega mikið upp úr faglegum vinnubrögðum og er með tvær rannsóknarstofur sem sinna eftirliti með framleiðslunni.“

Bragðið skiptir máli

Baldur segir starfið mjög skemmtilegt og gantast með að hann taki sér frí frá drykkjunni um helgar. „Menn myndu ekki endast lengi í þessu starfi ef þeir væru alltaf fullir en smökkunin er afar mikilvæg. Bragðið ræður ferðinni,“ segir Baldur. Hann segir að bragðsmekkur Íslendinga hafi breyst mikið síðustu tíu árin. „Í upphafi var nær eingöngu horft í áfengisprósenta en minna í bragð. Upp úr aldamótunum fór maður að sjá breytingu og sú þróun varð á heimsvísu. Árstíðabundnir bjórar komu sterkir inn og ýmsir sér-bjórar. Í dag er mikill áhugi á slíkum bjórum og fólk er miklu opnara fyrir að prófa nýjar tegundir. Sá áhugi kemur með breyttum lífsstíl, fólk er farið að huga meira að uppruna vörunnar. Íslenski bjórinn er gerður úr íslensku vatni sem er það besta í heimi og það skiptir miklu máli í framleiðslunni. Við erum óbundnir af hefðum og óhræddir að prófa eitthvað nýtt, til dæmis ýmsar kryddtegundir sem eru mjög spennandi.“

Hitaeningasnaður

Baldur segir að bjór sé ekki fitandi sé hann drukinn í hófi. „Það er mun frekar naslið sem fólk borðar stundum með honum sem er fitandi,“ segir hann. „Bjórinn er hitaeningasnaður en þær aukast eftir áfengisstyrkleika. Bjórinn er heldur ekki óhollur í hófi því í honum eru B-vítamín, ýmis steinefni og andoxunarefni sem koma úr humlum.“ Baldur segir neysluna mun jafnari en áður. „Áður fyrr var hún bara um helgar en nú er neyslan jafnari og veðrið getur skipt þar máli. Fólk er ekki lengur litið hornauga þótt það sitji með bjór í miðri viku.“

Útflutningur

Baldur og Vífilfell vinna með Bandaríkjamönnum í að markaðs-

setja íslenskan bjór erlendis. Verkefnið byrjaði sem vatnsútflutningsverkefni en snerist yfir í útflutning á bjór þegar eigendurnir höfðu smakkað Víking bjór í ferð sinni um Ísland. Nú eru fluttir tugir gáma af bjór frá Vífilfelli til Bretlands og Bandaríkjanna á hverju ári. Þarna koma því miklar útflutningstekjur til landsins. Þessir bjórar eru Einstök White Ale, Einstök Pale Ale, Einstök Toasted Porter og síðan jólabjórinn Einstök Doppelbock. Allir þessir bjórar eru til sölu á Íslandi.





Björkokkteilar slá í gegn

Nýjasta æðið á börum á Englandi eru björkokkteilar. Samkvæmt netmiðli Daily Mail á fólk að gleyma því sem mamma kenndi um að blanda ekki saman drykkjum og prófa björkokkteil. Þetta nýja æði kemur frá Bandaríkjunum og hefur slegið í gegn á börum sem bjóða upp á kokkteilana, eins og Tap East, Hawksmoor og Meat Liquor í London, North Bar í Leeds og Love, Liquor and Burn í Manchester. Þessir nýju kokkteilar þykja hafa brúað bilið milli drykkjarvenja karla og kvenna. Karlar þamba bjór á breskum krám en konur sötra hvítvín eða kokkteila. Bæði karlar og konur drekka björkokkteila.

Í björkokkteila er oftast notaður bjór með maltbragði. Í bjórinn er bætt gini, tekíla, líkjör, sítrónusafa, hunangi eða sírópi og ýmsum öðrum bragðtegundum. Einn af vinsælustu björkokkteilum í New York er með tekíla, ananasmauki, sítrónusafa, sterkri chili-sósu, Mexico-sírópi og Negra Modelo-bjór sem er vinsæll í Mexíkó. Hlutföll eru ekki gefin upp. Þá er einnig vinsælt að setja Guinness-bjór til háls í glas og fylla síðan upp með góðu kampavíni.

Í sumum borgum Bretlands merkir orðið „shandy“ áfengan drykk. Margir Bretar tala um shandy lemonade sem er bjór blandaður sóðavatni með sítrónubragði eða sider. Bandaríkjamenn gera grín að því þegar Englendingur kemur á bar í New York og biður um shandy lemonade því þá fær hann afgreiddan límónudrykk án áfengis. Í nokkrum öðrum löndum, eins og Kanada og Ástralíu, er sami drykkur kallaður black shandy.



Vinsælustu bjórar heims

Vefsíðan www.thedrinksbusiness.com greindi frá því síðla árs 2012 hverjar væru tíu söluhæstu bjórtegundir ársins 2011. Nöfnin á listanum koma líklega mörgum á óvart. Sumar, eins og Budweiser, Heineken og Corona, eru kunnugar, aðrar eru lítt þekktar í Evrópu.

1. Snow Beer. Kínverski bjórinn Snow Beer er vinsælasti bjór veraldar en fæst óvída annars staðar en í Kína. Líklega eru þó tölurnar villandi að einhverju leyti þar sem undir nafni Snow Beer eru seldar nokkrar tegundir sem allar eru inni í lokasölutölunni. Ef sölutölur allra Budweiser-bjórtegundanna væru teknar saman væru þær líklega mun hærri en Snow bjórsins.

2. Bud Light. Bud Light er söluhæsti bjórinn í Bandaríkjunum en er líka vinsæll um allan heim.

3. Budweiser. Söluölur Budweiser hækkðu um tuttugu prósent árið 2011. Ástæðan er árangursrík útrás á erlenda markaði.

4. Corona Extra. Ljóst öl sem framleitt er af Cervecería Modelo í Mexíkó. Yfirleitt er bjórinn borinn fram með límónusneid í flöskuhálsinum.

5. Skol. Afar vinsæll bjór í Brasilíu og á auknum vinsældum að fagna í Afríku og Suður-Ameríku. Er ekki enn vinsæll í Evrópu, Bandaríkjunum eða Kína.

6. Heineken. Hollenski Heineken-bjórinn er Íslendingum að góðu kunnur. Hann hefur náð vinsældum víða en aukin sala í Afríku og Rússlandi hefur komið honum ofar á vinsældalista bjóra í heiminum.

7. Coors Light. Bandaríski bjórinn Coors Light er afar vinsæll í heimalandinu. Árið 2008 varð hann opinber bjór NASCAR-kappakstursins. Þegar bjórinn er kældur niður í fjórar gráður breytast hvít fjöllin á merkimiðanum í blá fjöll.

8. Miller Lite. Bandarískur bjór og sá fjórði vinsælasti þar í landi.

9. Brahma. Brasilískur bjór. Stjörnur á borð við Jennifer Lopez hafa leikið í sjónvarpsauglýsingum fyrir bjórtegundina.

10. Asahi Super Dry. Japanskur bjór sem er sá vinsælasti í Japan en er einnig í náðinni í Evrópu.

Frískandi og bragðmikill gosbjór

Volcanic Energy-gosbjórinn hefur notið mikilla vinsælda frá því hann var fyrst settur á markað árið 2011. Hann fæst nú í fjórum bragðtegundum og er seldur í stærri flöskum og með herra áfengisinnihaldi en flestir aðrir gosbjórar hérlendis.

Fyrirtækið Eldfjallabrug á Akureyri er fyrsta íslenska fyrirtækið sem framleiðir alcapops-drykki sem gjarnan eru kallaðir gosbjórar. Eldfjallabrug hóf starfsemi árið 2010 með það að markmiði að hleypa ferskum vindum inn á markað sem lítið hefur verið sinnt hérlendis. Ári síðar setti fyrirtækið á markað þrjá gosbjóra undir heitinu Volcanic Energy. Nokkrum mánuðum síðar kom fjórði drykkurinn á markað og í dag fást drykkirnir með ananasbragði, appelsínubragði, límónubragði og mangóbragði. Alfred Pálsson, framkvæmdastjóri Eldfjallabruggs, segir viðtökurnar hafa verið mjög góðar og í raun hafa farið fram úr vonum. „Við erum um þessar mundir að þróa tvær nýjar tegundir sem væntanlega verða kynntar í vor. Um leið erum við að þróa nýjar tegundir sterkra drykkja, svo sem vodka og gin, auk þess sem við stefnum líka á sölu óáfengra drykkja í framtíðinni.“

Upphaflega voru þeir tveir félagarnir sem settu fyrirtækið á fót. Ragnar Tryggvason starfaði með þeim félögum vorið 2010 en varð eigandi árið 2011. Hann gegnir mjög mikilvægu hlutverki að sögn Alfreds. „Ragnar er með áralanga reynslu af starfsemi brugghúsa í Austur-Evrópu og hefur mjög yfirgripsmikla þekkingu á framleiðslu áfengra drykkja. Hann er í raun heilinn á bak við drykkina og þróar þá flesta að stærstum hluta.“

Gosbjórinn er framleiddur í Brugghúsmiðjunni á Árskógssandi sem meðal annars framleiðir bjórinn Kalda. Alfred segir forsvarsmenn Brugghúsinnar hafa veitt þeim ómetanlegan stuðning í fyrstu skrefum framleiðslunnar sem hafi gagnast þeim mikið.

Volcanic Energy-gosbjórinn er kominn

” Við eigum tryggan viðskiptavinahóp hér á Norðurlandi en líka á höfuðborgarsvæðinu.

í svokallaða kjarnasölu sem þýðir að hann fæst í öllum stærri verslunum Vínbúðarinnar. „Salan hefur farið vel af stað. Við erum að keppa við risa á markaðnum, eins og Smirnoff og Bacardi, en náðum strax 10% markaðshlutdeild fyrsta árið sem er afskaplega góður árangur og hlutdeild okkar fer bara vaxandi. Við eigum tryggan viðskiptavinahóp hér á Norðurlandi en líka á höfuðborgarsvæðinu sem er auðvitað stærsti markaðurinn.“

Það sem einkennir Volcanic Energy-gosbjórinn er að hann kemur í stærri flöskum og með herra áfengisinnihaldi en flestir aðrir gosbjórar. Alfred segir að með hækkandi áfengisgjaldi undanfarin ár hafi aðrir framleiðendur minnkað flöskurnar og áfengisinnihaldið. „Við bjóðum upp á 330 ml flöskur með 4,5% styrkleika en flestir aðrir framleiðendur bjóða upp á 275 ml flöskur með einungis 4% áfengisinnihaldi. Á meðan aðrir framleiðendur breyttu þessu hélt verðið óbreytt til neytenda en við bjóðum upp á stærri og sterkari drykki en bjóðum samt upp á lægsta verðið.“

Góður árangur hefur hvatt þá féлага til að horfa út fyrir landsteinana og er sú vinna þegar hafin. Alfred verst allra fregna en segir þá hluti mögulega skýrast í sumar.

Allar nánari upplýsingar um Volcanic Energy-gosdrykkina má finna á www.volcanic.is og inn á Facebook-síðunni Volcanic Energy.



„Við erum um þessar mundir að þróa tvær nýjar tegundir sem væntanlega verða kynntar í vor,“ segir Alfred Pálsson, framkvæmdastjóri Eldfjallabruggs.



Ragnar Tryggvason, tækni- og vöruþróunarstjóri Eldfjallabruggs.



MYND/HEIDA
Volcanic Energy-gosbjórinn fæst nú í fjórum bragðtegundum.

MYND/ÚR EINKASAFNI

OPÍÐ HÚS Í DAG OG Á MORGUN



Prastarhöfði 33

270 Mosfellsbæ

OPÍÐ HÚS í dag laugard. 16. mars frá kl. 16:00 og 18:00. Og á morgun sunnud. 17. mars frá kl. 16:00 og 18:00

Glæsilegt einbýlishús 263,6 fm í lokuðum botnlanga Miklar svalir - Mikió útsýni Vandaðar innréttingar og tæki Instabuss rafkerfi



Nánari upplýsingar veitir Halldór Ingi Andrésón löggiltur fasteignasali sími: 897 4210 halldor@miklaborg.is

Verð: 87,0 millj.

MIKLABORG 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar - með þér alla leið -

Opíð hús sunnud. 17. mars frá kl: 15-15:30



Vesturfold 27

Opíð hús sunnudag frá kl. 15:00-15:30

Einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum tvöföldum bílskúr á frábærum útsýnisstað við Vesturfold í Grafarvogi. Húsið er sérlega reisulegt og fallega hannað og stendur á gróinni 974 fm lóð sem að hluta hefur fengið að halda náttúrulegum uppruna. Góð aðkoma að húsínu, hellulagt uppítað plan með fjórum bílastöðum. Móguleiki á aukaíbúð á jarðhæð.



Nánari upplýsingar veitir Hilmar Jónasson sölufulltrúi sími: 695 9500 hilmar@miklaborg.is



Óskar R. Harðarson hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: 69,5 millj.

MIKLABORG 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar - með þér alla leið -

Hafnargata – Reykjanesbær



Til leigu 418m2 verslunarhúsnæði að Hafnargötu 90 í Reykjanesbæ. Gott aðgengi og miðsvæðis.

ATLI VAGNSSON Hverfisgata 4 • 101 Reykjavík hdl og löggiltur fasteignasali Sími: 698 4611 / 561 4433 atli@atvinnuhus.is

Atli Vagnsson hdl. og löggiltur fasteignasali HVERFISGATA 4 - 101 REYKJAVÍK - SÍMI: 698-4611 / 561-4433 - ATLI@ATVINNUHUS.IS

30 ára HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA Suðurgata 76 – m/ bílskúr - Hf. List of agents: Magnús Emilsson, Freyja Sigurðardóttir, Ágústa Hauksdóttir, Helgi Jón Harðarson, Hilmar Þór Bryde, Þorbjörn Helgi Þórðarson, Hlynur Halldórsson, Valgerður Ása Gissurardóttir, Guðrún Jóna Helgadóttir.



OPÍÐ HÚS



Opíð hús í dag, laugardag milli kl. 13-14. Verið velkomin

Sérlega falleg 172 fm. neðri sérhæð með innbyggðum bílskúr. Góðar innréttingar. Rúmgóð herbergi. Hús í mjög góðu ástandi. Nýlega málað og viðgert. Frábær staðsetning. Verð 37 millj.

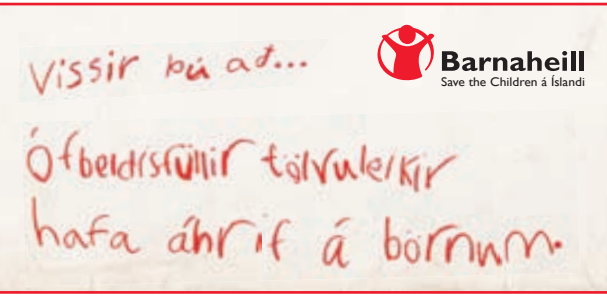
Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is

MIKLABORG Óskar eftir eign fyrir ákveðinn kaupanda. Hæð, raðhúsi, parhúsi eða lítlu einbýli í Grafarholti. Sér í lagi við Kristnibraut, Ólafsgaia eða Grænlandsleið. Viðkomandi hefur þegar selt sína eign. Allar nánari upplýsingar gefur Atli S. Sigvarðsson sölufulltrúi sími: 899-1178 atli@miklaborg.is Óskar R. Harðarson hdl. og löggiltur fasteignasali

6 eignir seldar OPÍÐ HÚS Austurkór 7a og 7b 2ja-4ra herbergja íbúðir Sérinngangur Suðursvalir Tilbúið til afhendingar 1. ágúst 2013 Verð frá 19,5 millj. Helga Jóhanna Úlfarsdóttir, lögg. fast. sími: 899 2907 Ólafur Finnbogason, Sölufulltrúi sími: 822 2307 Óskar R. Harðarson hdl. og löggiltur fasteignasali

HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is Ljósavík 32 – 112 Rvk. – 3ja herb. - Sérhæð. OPÍÐ HÚS Opíð hús sunnud. 17. mars frá kl. 13-14. Nýkomin í einkasölu glæsileg nýleg 104,5 fm. Efri sérhæð (efstu) í vönduðu nýlegu 6. íbúða húsi. Sérinngangur. Vandaðar innréttingar. Parket og flísar. Tvönnar svalir. Útsýni. Góð staðsetning í Grafarvogi. Sjá fleiri myndir og nánari upplýsingar á netinu. Verð: 28,9 millj. - Oddur og Valdís bjóða ykkur velkomin. Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS Fasteignir.is er stærsti og itarlegasti húsnæðisvefur á Íslandi, með yfir 12.000 eignir á skrá. Eini vefurinn með allar söluvefur og skrá Lífandi og upp færðar leiguvefur Fjölbreyttar upplýsingar í boði fyrir kaupendur, seljendur og leigjendur Opin hús, myndasýningar og þjónustusíður fyrir húseigendur Þú færð góð ráð um fasteignaviðskipti og aðstoð við leigu á íbúð. Þú finnur draumæignina þína á fasteignir.is. Fasteignir.is fylgir Fréttablaðinu á mánuðögum.



Núpabakki 21
109 Reykjavík
Fallegt raðhús í rólegu umhverfi

Stærð: 216,5 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1972
Fasteignamat: 37.850.000
Bílskúr: Já



Sunnudaginn kl. 16.00-16.30

Verð: 43.900.000



RE/MAX Senter kynnr fallegt og stílhreint raðhús innanlega í lokaðri og afar rólegri götu. Húsið sem skiptist í íbúðarhluta (196 fm) á 4 pöllum og bílskúr (20 fm) er í góðu ástandi. Það skiptist í forstofu, eldhús með ljósi innréttingu og opnum og fallegum borðkrók, gestasnyrtingu og geymslu með sér inngangi (gæti verið þvottahús). Á efsta palli er opin og stór stofa (48 fm) með útsýni og svólum til s-vesturs og öðrum þaksvólum sem snúa mót n-austri. Á svefnherbergisgangi eru 3 herbergi, hjónaherbergi með skápum og hurð út í garð (s-vestur) og tvö barnaherbergi - annað með skáp, baðherbergi er nýlega uppgert. Á neðsta pallinum er stórt, flisalagt þvottahús með opnanlegum glugga og stórt sjónvarpsbol, vinnuherbergi og geymsla, bæði gluggalaus. Bílskúr er með rafmagni og heitu og köldu vatni. Falleg aðkoma með tvöföldu bílastæði. Þetta er gott hús í grónu hverfi þar sem stutt er í alla þjónustu. Allar frekari uppl. veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

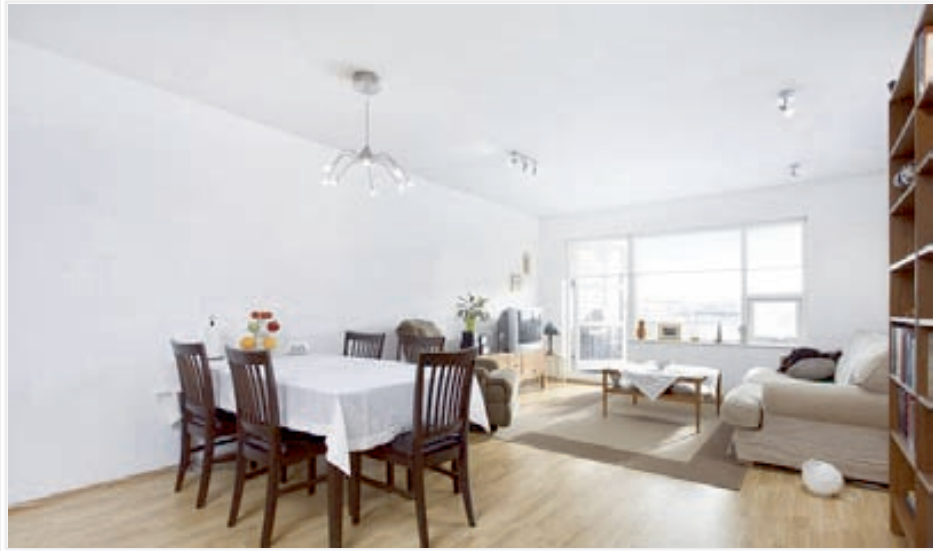
Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Tröllakór 5 - íbúð #0305
203 Kópavogur
Björt og falleg íbúð í lyftuhúsi

Stærð: 92,8 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 23.050.000
Bílskúr: Já



Sunnudaginn kl. 15.00-15.30

Verð: 26.500.000



RE/MAX Senter kynnr góða íbúð á 3. hæð með séringangi í lyftuhúsi með stæði í lokaðri bílageymslu. Eignin getur verið laus fljótlega. Eignin skiptist í flisalagða forstofu með fataskáp. Opíð hol tengist öðrum vistarverum íbúðarinnar. Eldhús er með eikarinnréttingu og opnanl. glugga. Stofan er stór og opin þar er gott pláss fyrir borðstofu og setustofu. Út úr stofu eru rúmgóðar svalir (10,5 fm) sem snúa í s.-austur með fallegu útsýni yfir íþróttasvæði og opið-grænt svæði. Baðherbergi er rúmgott með innréttingu, baðkar og upphengdu wc. Hjónaherbergi er rúmgott með skápum upp í loft (snýr frá götu), barnaherbergi er einnig rúmgott með skápum. Þvottahús er innan íbúðarinnar. Gólfhliti er í allri íbúðinni. Í sameign er stór geymsla (8,6 fm), sameiginleg vagna og hjólageymsla og innangengt í lokaða bílageymslu en eigninni fylgir stæði. Húsið er klætt að utan. Allar frekari uppl. veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Drangakór 6
203 Kópavogur
Glæsilegt sérhannað einbýlishús

Stærð: 245,6 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 2005
Fasteignamat: 51.400.000
Bílskúr: Já



Sunnudaginn 17. mars 2013 kl 13 - 14

Verð: 84.500.000

Glæsilegt sérhannað viðhaldsfrið hús í funkisstíl á tveimur hæðum. Rúmgóður bílskúr með geymslu innaf. Falleg lóð með sólarpöllum úr harðviti. Mikil lofthæð er á neðri hæð. Neðri hæð: Forstofa, hol, sjónvarpskerb, stótt eldhús með hvítglans innréttingu. Stór stofa og borðstofa með 4 m lofthæð, baðherbergi með sturtu og þvottaherb. Efri hæð: Fjögur svefnherb, fataherbergi, hol og flisalagt baðherbergi með baðkar. Útgengt er á 50 fm svalir. Gólfefni: Marmarapflisar og eikarparkett. Sérhönnuð lýsing.

Hörður Sverrisson
Lögg. fasteignasali
8995209
hordur@remax.is

RE/MAX Alpha - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

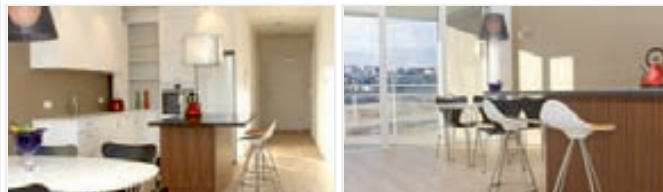
Úlfarsbraut 98
113 Reykjavík
Glæsilegar nýjar íbúðir

Stærð: 103-131 fm
Fjöldi herbergja: 3-4
Byggingarár: 2010
Fasteignamat: 14.940.000
Bílskúr: Já



Laugardag kl. 14.00-16.00

Verð: frá. 35.900.000



RE/MAX Senter kynnr glæsilegar íbúðir í nýju klasahúsi á útsýnisstað í Úlfarsárdalnum. Um er að ræða vandað, 6 íbúða hús með stæði í bílageymslu með sér innkeyrsluhurð fyrir hverja íbúð. Húsið stendur neðst og vestast í hverfinu með einstöku útsýni til Reykjavíkur og yfir í Grafarholti. Fyrir framan húsið er opið, vatnsverndarsvæði Korpu og yndislegt útivistarsvæði Úlfarsárdalsins. Við hönnun og frágang húsins var vandað til allra verka, húsið og innviór þess var hannað 2007. Vandaðar íslenskar innréttingar. Mikil lofthæð er í íbúðunum - allt að 3,5 metrar og gluggar frá gölfu og upp í loft. Um er að ræða 6 íbúðir sem eru frá 102 fm. - 131 fm. og ýmist 3ja eða 4ra herbergja. Íbúðirnar afhendast fullbúnar, án gólfefna í stofu, eldhúsi og herbergjum, lóð verður frágengin. Afhending fer fram við kaupsamning. Allar frekari upplýsingar veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Fellhvarf 9
203 Kópavogur
Glæsilegt 5 herbergja Raðhús

Stærð: 183,2 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2003
Fasteignamat: 41.300.000



SUNNUDAGINN 17.MARS FRÁ 15:00 - 15:30 Verð: 54.900.000

Einstaklega glæsilegt og vel skipulagt 5.herbergja tveggja hæða raðhús á frábærum útsýnisstað ofan Elliðaavatns. Neðri hæð: Forstofa, tvö svefnherbergi, þvottahús, geymsla, baðherbergi og bílskúr. Útgengt í glæsilegan garðinn. Efri hæð. Tvö svefnherbergi, baðherbergi, stofa, borðstofa og eldhús. Sérlega falleg eign sem vert er að skoða.

Gunnar Valsson
Sölufulltrúi
699-3702
gv@remax.is

Þórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarin@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Fífurimi 2
112 Reykjavík
Falleg íbúð með verönd

Stærð: 74,4 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1991
Fasteignamat: 16.850.000



Sunnudaginn kl. 17.00-17.30 Verð: 19.900.000

RE/MAX Senter kynnr bjarta og fallega íbúð á 1. hæð í litlu fjölbýli í Grafarvoginum. Eignin skiptist í forstofu/hol, hjónaherbergi með góðum skápum, baðherbergi, flisalagt með sturtuklefa og tengi fyrir þvottavél, rúmgott hjónaherbergi með skápum, eldhús með eldri innréttingu og borðkrók, opin og björt stofa með gluggum á tvo vegu og útgengi út á pall (suður). Góð geymsla er innan íbúðarinnar. Allar frekari upplýsingar um eignina veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Grænihjalli 23
200 Kópavogur
Gott hús - gott verð

Stærð: 266 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1972
Fasteignamat: 46.300.000
Bílskúr: Já



Sunnudag kl. 14.00-14.30 Verð: 39.990.000

RE/MAX Senter kynnr stórt raðhús á góðum stað í Kópavogi. Húsið sem er 235 fm. íbúðarhluti á tveimur hæðum og 31 fm. bílskúr er í innanlega í lokaðri götu með litlum suðurgarði. Í húsinu eru 3-4 svefnherbergi, 2 baðherbergi, stofur með mikilli lofthæð, eldhús með borðkrók, fjölskyldu/vinnuherbergi, gufubað, þvottahús, bílskúr og stórar geymslur auk þess sem ca 20 fm. sólskáli er ekki talinn með í fm. tölu. Allar frekari upplýsingar veitir Þóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

Þóra Birgisdóttir
Sölufulltrúi
7772882
thora@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Engjaveilir 5b. jarðh. séringng. Stærð: 91,1 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2004
Glæsileg 4ra herb. LÆKKAD VERÐ Fasteignamat: 19.700.000

RE/MAX Lind

Benedikt Ólafsson
Sölufulltrúi
6617788
bo@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Engjaping 17. 1 hæð til hægri Stærð: 152,1 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2008
GLÆSILEG EIGN **LÆKKAD VERÐ** Fasteignamat: 32.200.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Benedikt Ólafsson
Sölufulltrúi
6617788
bo@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Hlíðarbyggð 17 Stærð: 219 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1974
210 Garðabær Glæsilegt endaraðhús Fasteignamat: 42.100.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Gunnlaugur Sölufulltrúi
8446447
gunnlaugur@remax.is

Hannes Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Álfkonuhvarf 45 Stærð: 105,8 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2006
203 Kópavogur Rúmgóð íbúð á 1.hæð með palli Fasteignamat: 24.200.000

RE/MAX Lind

Jóhanna Íris Sölufulltrúi
662 1166
johanna@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Jórsalir 4 Stærð: 285 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 2000
201 Kópavogur Glæsilegt einbýli m/aukaíbúð Fasteignamat: 74.200.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Stefán Jarl Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is

Kristján Hauks. Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Sogavegur 75 Stærð: 581 fm
Fjöldi herbergja: 13
Byggingarár: 1926
108 Reykjavík Gistiheimili Fasteignamat: 66.410.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Hannes Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Gvendargeisli 10, 2.hæð Stærð: 105 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2003
113 Reykjavík Falleg íbúð í Grafarholtinu Fasteignamat: 22.650.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha

Þórdís Davíðs Sölufulltrúi
8621914
thordis@remax.is

Haukur Halldórsson
Lögg. fast. hdl.
4777777
haukurhalldors@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Byggingaréttur fyrir 3 parhús fylgir Verð: 170.000.000

RE/MAX Lind

Hannes Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Sumarhús í smíðum Stærð: 40 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2012
270 Mosfellsbær Gott verð - frábært tækifæri Fasteignamat: 0

RE/MAX Lind

Kristín Sölufulltrúi
8244031
kristin@remax.is

Bórarinn Jónsson
Lögg. fast. hdl.
5107900
thorarinn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Akrasel 5 Stærð: 217,3 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1975
109 Reykjavík Fallegt einbýli í rólegu hverfi Fasteignamat: 47.750.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Sigríður Guðnadóttir Sölufulltrúi
663 3219
sigg@remax.is

Ástþór Reynir Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is



LITRÍKUR SKENKUR

ÁHRIFAVALDURINN

Hollenski hönnuðurinn **Piet Hein Eek** er ákveðinn frumkvöðull á sviði hönnunar úr endurverksmiðunni hráefni. Hönnun hans er vel þekkt úti um allan heim þar sem hann hannar húsgögn, rými og byggingar. Litadýrð og unninn víður einkenna hans hönnun sem setur skemmtilegan svip á rými. Hann sækir innblástur í náttúruna og umhverfi sitt.



KOLLAR



HÆGINDASTÓLL



VINSÆLL Hálfdán Pedersen er maðurinn á bak við velheppnaða hönnun staða á borð við Kex Hostel, Snaps og nú síðast barinn Loftið.

Gefa gömlum munum nýtt líf

Endurvinnsla í sínum mörgu myndum er orðin stór partur af okkar samfélagi í dag. Innanhúss-, húsgagna- og vöruhönnuðir eru í auknum mæli farnir að nýta gamlan efnivið í hönnun sinni og einbeita sér að því að gefa gömlum munum og hráefni nýtt líf. Efniviðurinn er stundum sóttur á ruslahaugana sem þýðir að hlutunum fylgja oft skemmtilegar sögur.

Nýir hlutir með sögu

Hönnuðirnir **Sarka Mrnakova** og **George Hollanders** eru á bak við merkið Refoundery. Á vinnustofu sinni úti á Granda vinna þau að hönnun sinni með endurvinnslu að leiðarljósi. Þau blanda saman notuðu hráefni og hlutum af ýmsum toga, endurskilgreina form og hlutverk þeirra svo hægt sé að umbreyta þeim í nýja hluti með eigin sögu.

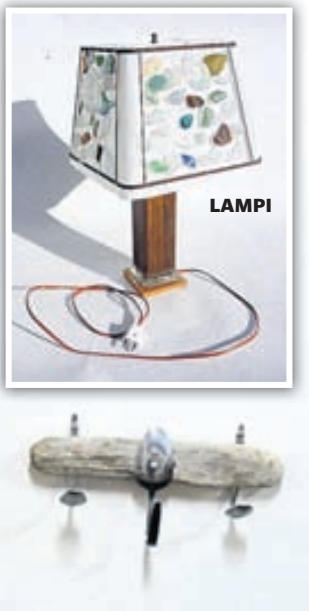
„Okkur þykir mikilvægt að vita hvaðan hlutirnir koma, sögur þeirra og jafnvel hvert þeir fara. Þess vegna fylgir stutt saga hverri hönnun frá okkur sem upplýsir eigandann um tegund og uppruna hráefnis og hvenær hluturinn var endurgerður,“ segir Hollanders. Efniviðurinn er sjálfbært hráefni úr náttúrunni, manngerðum hlutum sem eru fundnir, hirtir eða hafa fengist gefins. Refoundery fæst á meðal annars í Atmo á Laugaveginum.



KLUKKA



HILLA OG SNAGAR



LAMPI



Álfur Pálsdóttir
alfurun@frettabladid.is

Hálfdán Pedersen er leikmyndahönnuður sem hefur innréttað marga af flottustu stöðum höfuðborgarsvæðisins í dag. Verslunin Geysir, Kex Hostel, Snaps og nú síðast Loftið eru úr hans smíðju en það sem einkennir hans hönnun er endurunninn efniviður.

„Ég hef lengi fengist við endurvinnslu og endurnýtingu í minni vinnu. Og í rauninni aldrei unnið með annað efni en gamalt. Ástæðan er sennilega sú að mér þykir það skemmtilegri efniviður að vinna með, og að mínu mati í flestum tilfellum falletta en það sem framleitt er í dag,“ segir Hálfdán og fullyrðir að timbur var til dæmis sterkara í gamla daga en það er í dag. „Það er unnið úr trjáum sem fengu að vaxa á eðlilegum hraða. Gamlar muþlar voru handsmíðaðar af mikilli fagmennsku og eru enn þá í góðu standi í dag. Nýjar muþlar eru nánast einnota, nema þær kosti formúu og flokkist undir einhvers konar „hönnunarvöru.““

Hálfdán er viss um að það sé almenn vakning á endurnýtingu og endurvinnslu og er ánægður með að það sést í vaxandi mæli á endurnýtingu í hönnun. Hann vonar að það sé ekki bara tímabil enda geta allir tekið sig á í þeirri gríðarlegu sóun sem hefur verið við lýði alltof lengi að hans sögn. „En þessi endurnýtingarleið er oft misskilin af fólki sem telur þetta vera ódýra og einfalda leið að fara, raunin er akkúrat hið andstæða. Það er mjög löng leið að fara.“



SKRAUT Gamall boxpúði og hanskar setja svip sinn á Kex Hostel.
MYNDIR/BÖRKUR SIGÞÓRSSON.



STÍLHREINT Móttakan á Kexi Hosteli.

Sækja efnivið á ruslahaugana

Þau **Linda Mjöll Stefánsdóttir** og **Daníel Hjörtur Sigmundsson** eru með bakgrunn í leikmyndahönnun og hanna undir merkinu Krukka. Trékollur úr þeirra smíðju hefur vakið athygli en hann er unninn úr gömlu hráefni. Linda og Daníel sækjast eftir að finna skapandi lausnir fyrir það sem endar gjarna í ruslinu og mynda þannig nýjar tengingar við hversdagslega hluti sem hafa misst gildi sitt. „Það er ekki einungis áhugavert heldur nauðsynlegt að okkar mati. Við sækjum okkar efnivið á ruslahaugana sem þannig endurfæðist á mismunandi máta,“ segir Linda Mjöll en hönnunarteymið tekur að sér húsgagnahönnun, leikvallasmiði, leikmyndagerð, viðburði og innanhúshönnun. Hægt er nálgast upplýsingar um Krukku á Krukka.is og kollarnir fást í Aurum.



HERBERGI MEÐ HÚSGÖGNUM ÚR ENDURUNNU EJNI

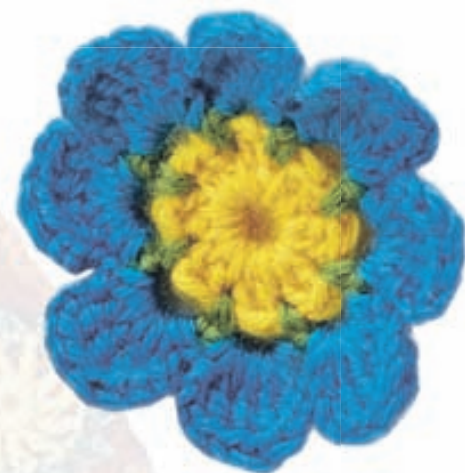


TRÉKOLLUR



LITRÍKUR KOLLUR Á HJÓLUM

Blómstrandi handavinna!



Blómin og dýrin í garðinum breytast í heklaða, saumaða eða prjónaða smáhluti



Hér bregða hönnuðirnir Arne og Carlos á leik með fjölmörg skemmtileg verkefni og sækja innblástur í garðinn sinn.

Litríkar lykkjur úr garðinum er einstaklega lífleg og falleg bók fyrir hannyrðafólk og aðra fagurkera.

Ný bók
eftir Íslands-
vinina
Arne og
Carlos!




VAKA-HELGAFELL

www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu



TANSANÍA

EKKI TRAÐKA Á KÓNGINUM

Margt þarf að varast á ferðum erlendis, eins og best sést á handtöku Davíðs Arnar Bjarnasonar í Tyrklandi í liðinni viku. Lög viðkomandi lands eru oft flóknari en fólk grunar og auðvelt að falla í þá gilddu að brjóta þau–óvart. Hér eru nokkur dæmi um ýmislegt sem ekki má.

BANDARÍKIN Í Kaliforníu er lög-brot að reykja í almenningsgöðum og á leikvöllum barna.



ARGENTÍNA Ef þú ert nappaður drukkinn undir stýri í Argentínu áttu á hættu að vera varpað í fangelsi umsvifalaust.

BRASILÍA Brasilíska lögreglan hefur útsendara á vinsælum ferðamannastöðum, einkum í Rio de Janeiro, sem fylgjast með því hvort ferðamenn snerti börn eða taki af þeim myndir. Ef þú ert staðinn að slíku ertu færður á næstu lögreglustöð í yfirheyrslu.



HOLLAND Þér er enn óhætt að reykja jónur á almanna-færi víðast hvar í Hollandi, þrátt fyrir herta löggjöf, en ef þú kastar af þér vatni utandyra ertu handtekinn um leið.

SPÁNN Í Madrid og Barcelona, á Ibiza og Mallorca er bannað að drekka á götum úti, nema auðvitað á gangstéttarkaffihúsum og börum. Þeir sem ekki virða þetta bann eiga yfir höfði sér sektir og jafnvel vist í fangaklefa.



ÍTALÍA Götusalarnir á Ítalíu freista kaupglæðra ferðamanna en það borgar sig þó varla að versla við þá því ef þú ert staðinn að því að kaupa stolna vöru kostar það þig að lágmarki 1.000 evrur í sekt.

TANSANÍA Samkynhneigð er ólögleg í Tansaníu og fólk af sama kyni sem sést láta vel hvort að öðru getur átt handtöku á hættu. Tansaníubúar eru reyndar ekki hrifnir af blíðuatlutum á almanna-færi yfirleitt og gagnkynhneigt fólk sem lætur ást sína í ljós með snertingum hefur lent í því að á það er ráðist með barsmíðum.



FRAKKLAND Passaðu vel upp á lestar- og metrómiðana þína í Frakklandi. Ef þú ert ekki með gildan miða, jafnvel á leið út af lestarstöðinni, færðu háar sektir og það gæti jafnvel endað með handtöku ef eftirlitsmönnum finnst þú ekki nógu samvinnuþýður.

MAROKKÓ Þótt mis-munandi trúarbrögð séu liðin í Marokkó, þar sem íslam er ríkistrú, er trúboð stranglega bannað og dæmi eru um að fólk sé vísað úr landi fyrir að spjalla um kristindóminn við múslímska heimamenn, jafnvel fólk sem lengi hefur búið í landinu.

MADAGASKAR Það er ólöglegt að höggva rósavið á Madagaskar og þar af leiðandi er ólöglegt að kaupa muni úr rósaviði og flytja úr landi.

TAÍLAND Tailendingar virða konung sinn og fjölskyldu hans mikils. Svo mikils að það getur varðað



fimmán ára fangelsisvist að tala illa um konungsfjölskylduna. Jafnvel það að stíga ofan á skoppandi smápening getur kostað fangavist því þá ertu að traðka á andliti konungsins.

ÁSTRALÍA Það er ólöglegt að taka steina eða sand af svæðinu nærri fjallinu Uluru í Mið-Ástralíu vegna helgi þess fyrir frumbyggja. Það er líka bannað að taka myndir af ákveðnum stöðum af sömu ástæðum.

ÁSTRALÍA Það er bannað að hirta kórala við Kóralrífið mikla.



Saga verkalyóðs-baráttunnar

í tveimur bindum



FÁANLEG Í EÐA ÁN ÖSKJU

Metnaðarfullt og glæsilegt rit eftir Sumarliða R. Ísleifsson um íslenskt samfélag og sögu, frá fyrstu tilraunum til stofnunar alþýðusamtaka gegnum hörð stéttaátök og allt til dagsins í dag.



FORLAGIÐ

www.forlagid.is – alvöru bókaverslun á netinu

ÓTRÚLEGT TILBOÐ FRÁ Panasonic



Panasonic TXL50EM5

149.990

VERÐ ÁÐUR 199.990

50 TOMMUR AF MYNDGÆÐUM

Háskerpu upplausn fyrir hámarks upplifun af Blu-ray diskum, leikjatölvum eða háskerpu sjónvarpsútsendingum

Framúrskarandi myndgæði

Örþunnur háskerpu LED skjár með 1920x1080 punkta upplausn tryggir framúrskarandi myndgæði.

Media spilari

Settu í SD minniskort úr myndavél, upptökuvél eða snjallsíma eða tengdu USB minnislykil við sjónvarpið og Media Player kemur sjálfkrafa upp til að skoða og spila allt margmiðlunarefni.

Game mode

Tækið er búið sérstöku Game mode, þar sem allar stillingar eru stilltar þannig að það henti best ef tengja á leikjatölvu við tækið.

Orkunýting A+

Tækið er mjög sparneytið á orku, enda með LED perum í baklýsingu. Orkunýting A+ er með því besta sem þekktist í sjónvörpum í dag.

LED tv



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

Panasonic
ideas for life

ENGIN LEIÐ AÐ SPÁ UM ÚRSLITIN

Í nótt sýndu keppnisliðin í Formúlu 1 trompin sín þegar tímatakan fyrir fyrsta mót ársins fór fram í Ástralíu. Búist er við jafnri titilbaráttu í ár og óvæntum úrslitum. Fimm heimsmeistarar ræsa í kappakstrinum í fyrramálið.

Birgir Þór Harðarson
birgirh@frettabladid.is



Keppnisvertíðin í Formúlu 1 hefst á sunnudagsmorgun þegar ljósin slokkna á ráslinunni í Melbourne í Ástralíu. Fimm nýliðar hefja sitt fyrsta mót í mótardöðinni vinsælu og jafn margir heimsmeistarar vonast til að krækja í titilinn góða á ný.

Ef eitthvað er að marka æfingar og prófanir keppnisliðanna á undirbúningstímabilinu sem lauk í byrjun mánaðarins má búast við virkilega jafnri keppni þetta árið. Tæknireglur eru þær sömu og í fyrra svo bílarnir verða að öllum líkindum jafnari.

„Enginn veit hver hefur burði til að vinna mót í ár,“ sagði Fernando Alonso við fjölmiðla í Ástralíu í vikunni. Hann var valinn ökuþór ársins 2012 eftir að hafa verið hreint út sagt stórkostlegur fyrir Ferrari-liðið. „Af efstu fimm mönnum á æfingunum er erfitt að sjá hver hefur yfirhöndina. Það er mjög erfitt að velja líklegan sigurvegara.“

Stóru liðin fjögur, Red Bull, Ferrari, McLaren og Lotus, gera öll tilkall til heimsmeistararitilsins. Svo má auðvitað ekki gleyma Mercedes-liðinu sem eftir brósótt gengi í fyrra hefur smíðað hraðskreiðan bíl. Enn betri ástæða til að líta ekki fram hjá Mercedes er að Lewis Hamilton ekur fyrir liðið í fyrsta sinn í ár.

Hamilton og liðsfélagi hans Nico Rosberg voru ofboðslega fljótir á síðustu æfingum undirbúningstímabilsins í Barcelona svo auðséd er að græjurnar þeirra virka.

Brautinin í Melbourne liggur á strætunum umhverfis Albert Park-skemmtigarðinn þar í borg. „Þetta er götubraut og þær eru aldrei auð-

veldar. Þetta verður því nokkur eldskírni fyrir nýliðana,“ segir Anthony Davidson, fyrrverandi Formúlu 1-ökuþór.

Breytingar í nánd

Formúla 1 mun hins vegar ganga í gegnum breytingar á næsta ári þegar nýjar reglur taka gildi. Vélarrúmið verður minnkað en á vélarnar sett forþjappa.

Liðstjórar stærstu liðanna fullyrta í vetur að mikilvægt væri að koma með allt á hreinu til leiks því túrbínuhláðnar V6-vélar ársins 2014 munu fá alla athygli tæknimanna liðanna strax í ágúst. Tæknistríðið verður þar af leiðandi háð í byrjun tímabils en ekki í lok þess. Það mun gera tímabilið 2013 enn áhugaverðara fyrir vikið.

Dekkin stór breyta

Enn á ný virðist ítalski dekkjaframleiðandinn Pirelli hafa framleitt óútreiknanleg dekk undir Formúlu 1-bíla ársins. Öll liðin eru skyldug til að nota fyrir fram ákveðnar gerðir Pirelli-dekkja í hverju mót. Dekkin gáfu öllum liðum höfuðverk við undirbúninginn því þau virðast eyðast hratt; gefa takmarkað grip í takmarkaðan tíma. Það er því von á fleiri viðgerðarhléum í mótum ársins en við höfum áður vanist. Einnig má fastlega búast við óvæntum stjörnum eins og í fyrra en eftirminnilegt er þegar Pastor Maldonado vann Spánarkappaksturinn fyrir Williams í fyrra.

Um leið og keppnisbílarnir verða jafnari verður það meira undir ökuþórnum komið að ná góðu sæti og sækja stig. Dekkin munu svo gera liðstjórum og reiknimeisturum liðanna erfiðara fyrir þegar keppnisáætlanirnar verða ákveðnar. Það bendir því allt til þess að keppnisvertíðin 2013 verði hörkupennandi.

FYLGIST VEL MEÐ ...

Hamilton gegn Alonso gegn Vettel gegn Räikkönen

Fjórmenningarnir Lewis Hamilton, Fernando Alonso, Sebastian Vettel og Kimi Räikkönen munu að öllum líkindum gera mest tilkall til heimsmeistararitilsins þegar liður á. Fyrstu mótin gætu reynst gríðarlega mikilvæg.

Hver hefur besta bílinn í júlí?

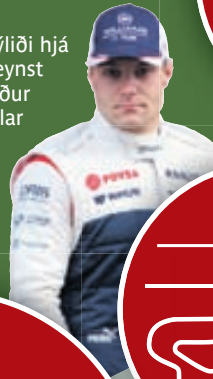
Tæknistríðið verður háð á fyrrihluta tímabilsins í ár því í ágúst munu tæknimenn liðanna snúa sér að bílum næsta árs.

Caterham og Marussia

Litlu liðin á ráslinunni munu heyja lífsbaráttu enda er mikið af peningum í húfi fyrir liðið sem nær betri árangri á brautinni á tímabilinu. HRT-liðið er til að mynda gjaldþrota eftir tap síðasta árs.

Valtteri Bottas

Hinn finnski Bottas, nýliði hjá Williams-liðinu, gæti reynst Pastor Maldonado erfiður andstæðingur í ár. Miklar vonir eru bundnar við Bottas og gæti hann orðið næsti „Finninn fljúgandi“.



SPORT

Ástralíski kappaksturinn er í beinni útsendingu á STÖÐ 2 SPORT klukkan 05.40 á sunnudagsmorgun.



KOMDU Í
BRIMBORG
Í DAG

Notaðir JEPPAR Á TILBOÐI

TAKMARKAÐ
MAGN

JEPPAVEISLA Í BRIMBORG TIL PÁSKA

Verð frá 3.290.000 kr.

Afsláttur
allt að 700.000 kr.



NÝLEGIR, **SPARNEYTNIR** FORD KUGA Á
FRÁBÆRU VERÐI

ÁRGERÐIR 2010-2012, DÍSIL, SJÁLFSKIPTUR EÐA BEINSKIPTUR.
Ford Explorer og Ford Escape jeppar einnig á frábæru tilboðsverði.

Kíktu á
notadir.brimborg.is
og finndu bílinn þinn

Komdu í dag

Virka daga er opið milli kl. 9-17 og milli kl. 12-16
á laugardögum í Brimborg, Bíldshöfða 6 og 8 í Reykjavík og
Tryggvabraut 5 á Akureyri.



Öruggur staður til að vera á

Útbúnaður og gerð bílanna getur verið frábrugðin myndinni í auglýsingunni.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6 og 8, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050.

Konráð og félagar á ferð og flugi 35

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Er þetta ekki talnavölundarhúsið þar sem við eigum að byrja á bláu tölunni neðst og með því að fylgja bara sléttum tölum lárétt og lóðrétt en ekki á ská, finna leið upp á topp teningsins, bláu tölunnar sex?“, spurði Kata. „Jú,“ sagði Lísaloppa. „Við eigum að fylgja sléttu tölunum 2, 4, 6, og 8.“

„Mig minnti það,“ sagði Kata. „Mér gekk nú ekkert of vel síðast þegar við glímdum við svona þraut en nú skal það ganga betur,“ sagði hún ákveðin og keppnisskapið leyndi sér ekki.

Getur þú fundið leiðina í gegnum teninginn með því að fylgja sléttu tölunum lárétt og lóðrétt?

8 3 5 6 3 7 6 5 2 2 7 9
 9 8 2 4 1 8 8 3 7 5 3 2
 6 2 5 6 4 2 5 4 2 6 7 6
 2 3 8 1 7 5 2 8 3 8 2 4
 6 4 6 2 1 5 1 2 6 3 5 6
 8 7 5 8 3 6 2 6 3 2 8 4
 2 6 3 2 4 2 9 1 3 6 2 9
 9 6 2 8 1 3 7 1 2 8 7 8
 5 4 9 4 8 2 8 6 4 6 9 2
 6 8 2 7 1 5 6 5 3 4 2 6
 2 1 6 5 2 8 2 4 8 2 7 2
 2 7 4 2 8 7 4 8 5 1 5 6



Brandarar

Hvað varð um strákinn sem var svo flinkur að herma eftir fuglum? Kötturinn át hann.

„Ég hef borðað nautakjöt alla mína ævi og er þess vegna sterkur eins og naut.“

„Skrítið, ég hef alltaf borðað fisk og kann ekki enn að synda.“

Á veitingastaðnum:

„Ég vildi gjarnan panta mér borð.“

„Nei, því miður, húsgögnin eru ekki til sölu.“

Hvernig brenndi drekin sig á hendinni?

Hann hélt fyrir munninn þegar hann geispaði.

Barnakór við Tjörnina!

Viltu vera með?

Nýr barnakór hefur starfsemi sína í Fríkirkjunni í Reykjavík.

Allir ungir og áhugasamir söngfuglar eru velkomnir og hvattir til að mæta. Æft verður á fimmtudögum frá klukkan 16:15-17:15. Fyrsta æfing verður fimmtudaginn 14. mars.

Nánari upplýsingar gefur Álfheiður Björgvinsdóttir kórstjóri í síma 849 8660 og skrifstofa Fríkirkjunnar í Reykjavík í síma 552 7270.



Frekar flinkur á tölvu

Hann Einar Áskell horfir oft á sjónvarpið með pabba sínum því þeir hafa gaman af því sama, þáttum um dýr, ófreskjur, geimfara og svoléiðis.

Hvað finnst þér skemmtilegast að gera heima?

Mér finnst skemmtilegast að leika mér. Stundum með Viktori og Millu en stundum bara einn. Ég á fullt af dóti, kubba og bíla og bangsa og Lísu dúkku, og ég á líka skemmtilegar bækur. Ef ég byrja að lesa stóru dýrabókina mína get ég varla hætt. Best af öllu er þegar pabbi vill leika við mig en það gerist nú ekki oft. Einu sinni fékk ég að leika mér að smíðakassanum hans og mátti nota allt nema sögina. Á endanum var ég búinn að smíða mér þyrlu sem ég komst ekki út úr og hann þurfti að hjálpa mér. Þá gat ég platað hann til að leika sér með mér og það var rosalega skemmtilegt.

Hvaða matur finnst þér bestur?

Afmæliskökur eru mjög góðar en pabbi myndi nú ekki kalla þær mat. Kjötbollur eru góðar líka og nýbakað brauð með mikilli sultu.

Hver er besti vinur þinn?

Milla og Viktor eru bestu vinir mínir. Viktor býr í blokkinni minni og Milla er frænka hans. Þau eru bestu vinir sem hægt er að hugsa sér. Einu sinni byggðum við saman leynikofa uppi í tré sem var miklu flottari en nokkur annar kofi sem ég hef séð. Ég vildi bara bjóða þeim tveimur í afmælið mitt en Fía frænka vildi endilega halda stóra veislu. Ef þið lesið Höldum veislu, Einar Áskell getið þið lesið um hvernig það endaði.

Kanntu á tölvu? Já, ég er bara frekar flinkur á tölvu. Pabbi kenndi mér og Milla líka. Hún kann svo margo.

Færðu að horfa mikið á sjónvarpið hjá pabba þínum? Við pabbi horfum oft saman á sjónvarpið því okkur finnst gaman að því sama, þáttum um dýr og ófreskjur og geimfara og svoléiðis. En svo horfir pabbi á fréttirnar og þá fer ég nú bara að leika mér.



Veistu af hverju við sjáum við þig aldrei í leikskólanum?

Nei, það veit ég ekki. Ég fer þangað á hverjum degi—eða í skólann í bókunum sem gerast þegar ég er orðinn aðeins stærr. Ef þú lest Einar Áskell og Milla geturðu séð svolítið í skólann minn en það er nú ekki það besta sem sagt er frá þar. Oftast er mjög gaman í skólanum og krakkarnir skemmtilegir.

Hvað finnst þér um það að krakkar í mörgum löndum fylgist með lífinu hjá þér og pabba þínum?

Það er bara gaman. Af því að ég geri svo margo skemmtilegt.

Hvað ætlaðu að verða þegar þú verður stór?

Ég ætla að verða slökkviliðsmaður. Því segi ég frá í bókinni Flýttu þér, Einar Áskell! Ég ætla samt ekkert að flýta mér að verða stór—það er svo gaman að vera lítil.

Myndin

Fá að velja verk til að vinna með

Þjóðþekktir gestir eins og Jón Gnarr, Hugleikur Dagsson og Hrefna Sætran hafa fengið að velja uppáhaldsverkið sitt á sýningunni Flæði á Kjarvalsstöðum. Nú er komið að ungu kynslóðinni. Á morgun, sunnudaginn 17. mars, verður krökkum og unglingum boðið í stutta leiðsögn um sýninguna og í kjölfarið fá þeir að velja eitt verk á henni til að vinna frekar með. Þetta er meðal annars gert til að fjölskyldur geti átt samverustund í skapandi umhverfi. Þessi óvenjulega sýning tekur stöðugum breytingum þann tíma sem hún stendur yfir og verkum er sífellt skipt út, jafnvel meðan gestir eru viðstaddir. Frítt er fyrir börn undir 18 ára aldri og handhafa Menningarkortsins.



KJARVAL Hvítasunnudagur heitir þetta listaverk eftir meistara Kjarval.

RISA

DVD MARKAÐUR



VERÐ
FRÁ
499 KR.
.....
FYRSTUR KEMUR
FYRSTUR FÆR!

Allt úrvalið er fáanlegt í Hagkaup Smáralind og Garðabæ, minna í öðrum verslunum.



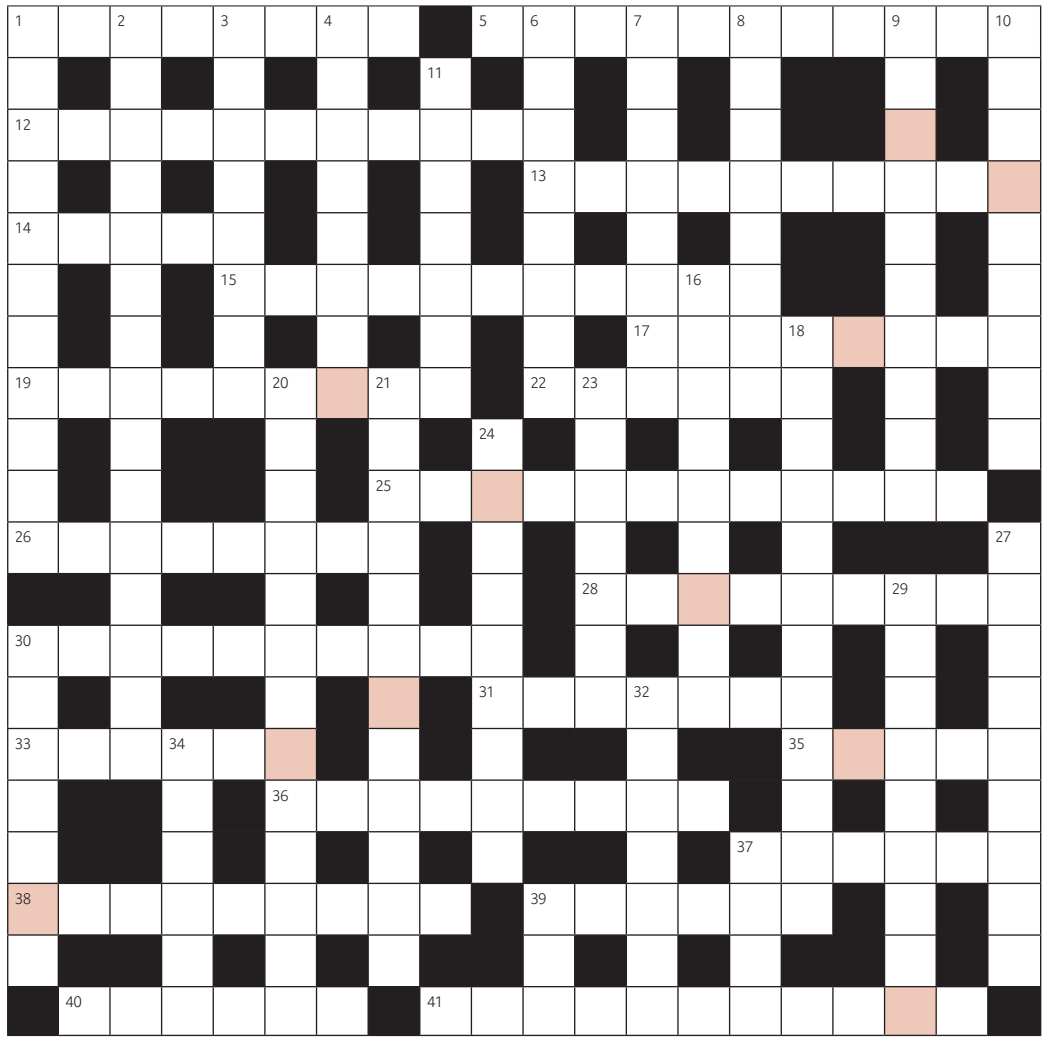
KROSSGÁTA

LÁRÉTT

- Borðaðir horuð, enda uppáhald allra (8)
- Fastheldnar dömur í Finnörku (11)
- Banvænt hérað getur af sér hóp böðla (11)
- Er meginmót helsta uppgötvun allra félaga? (10)
- Keyrði hálfkaraður kassi (5)
- Eplaát: Hinn ófyrirgefanlegi glæpur kynslóðanna (11)
- Sá börn á höttum eftir kjúklingum og pysjum (8)
- Úrvalsvefur þarf toptpengingar (9)
- Upphefjið verðmæt ungvíði (6)
- Sjóaðir steinarnir duga í fangelsið á ströndinni (12)
- Kætið Jóa, hann er þessi græjugaði (8)
- Rugluð og lök una önn, fái þau gosfantinn (9)
- Kannast við hverfiskrána sem selur Gleymmér-ei og aðra betri borgara (10)
- Ef Ormur ætti digran sjóð (7)
- Framsýn reikna með aur (6)
- Parf 1000 hraustmenni til að hnika þessu úr stað (5)
- Slaka reipi fyrir leiðitama (9)
- Stríð mun ráðast af þeim hraustu (6)
- Þið Óli skaðið ringlað draumagengið (9)
- Sem og 1001 kroppur (6)
- Arfleiði á samheiti (6)
- Svei, starfar stuttur hér? (11)

LÓDRÉTT

- Tímamótayfirlýsingar setja svip á andskota (11)
- Er það smáatriði ef saur kemur úr röngu líffæri? (15)
- Svona heit þarf að hrópa, segir ein brjáluð (8)
- Þau sem mikið er sveimað kringum auka anninnar (8)
- Velgja form sem sýnir hlýju (8)
- Aldur og líf segja til um endingu (8)
- Meðlimur í sama tugthúsi (8)
- Kastar reknum á uppistöðu jarðvegs (10)
- Slompuð sléttum úr þeim sem leiða má af því er fyrir liggur (9)
- Kynlíf til sölu enn og aftur og þrisvar sinnum það (7)
- Áfengiseinokunarverslunin í Perú til forna? (9)
- Stefnir að mestu kirkjusókn í sögu umdæmisins (12)
- Set letingja langt upp og utan fyrir slóðaskapinn (13)
- Hlutir þeir er strit gefur af sér (12)
- Vinnuvélarbein bítur svörð (7)
- Risaskríðkvikindi sér Prym para sig? (9)
- Fæ lúxusmáltilið fyrir tuddaskap (9)
- Sé fiskafælu spúa vatni af þaki (9)
- Reifa sæti fyrir handverksmaskínu (7)
- Leita að einhlítum sem ná má með bor (7)
- Stugga við staur (6)
- Sá litli er hjá Sámi (4)
- Dýrðin, dýrðin, syngur hún (3)



S	V	I	G	R	Ú	M	H	L	Ý	V	I	Ð	R	A	S	A	M	T
I	R	R	O	A	I	F	F											
F	L	Ó	A	B	A	R	D	A	G	I	N	N	I	H	A	L	D	I
J	N	V	D	H	I	S	A	R	N									
L	A	N	D	R	E	K	S	K	E	N	N	I	N	G	U	N	A	N
L	A	R	G	N	A	J	S	U	A									
F	A	N	G	A	S	K	I	P	T	I	L	A	K	A	H	N	Ú	K
U	A	L	L	A	H	L	A	E										
Ó	S	Æ	R	Ð	A	R	G	R	U	N	N	L	I	T	U	M	F	
A	Ð	A	N	Ó	I	A	Y	I	A	L								
P	R	E	I	F	A	N	D	I	S	K	U	R	Ð	M	Y	N	D	A
I	G	L	R	B	K	Ð	B	N										
N	G	Ó	H	J	A	R	T	A	B	I	L	U	N	A	R			
D	Á	L	Æ	T	I	Ú	A	D	Æ	R	A	Æ						
A	O	T	G	A	N	D	R	E	I	Ð	D	Ð						
R	Ó	S	R	A	U	T	T	D	A	I	N	D	I	R	A			
L	I	L	U	D	U	L	M	A	G	N	O	Æ						
A	U	Ð	V	E	L	D	I	G	B	G	U	Ð	L	A	X			
U	I	D	E	L	D	I	N	G	U	U	L							
S	Á	L	A	Ð	R	A	R	A	Ð	R	Ý	R	A	R	I			

Lausnarorð síðustu viku var MYNDBANDSTÆKI



VEGLEG VERÐLAUN
Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafni eintak af bókinni Iðrun eftir Hanne-Vibeke Holst frá Forlaginu. Vinningshafni síðustu viku var Guðný H Ragnarsdóttir, Reykjavík.



LAUSNARORÐ

Ef bókstofunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist mikið náttúruundur. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 20. mars næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „16. mars“.

NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

HYUNDAI SANTA FE

SPARNEYTINN DÍSILJEPPI



Hyundai Santa Fe Comfort
2,2 dísil, sjálfskiptur. Verð 7.650 þús. kr.
Eyðsla 6,6 l/100 km*

Verið velkomin í kaffi og reynsluakstur í dag milli kl. 10–16

Kauptúni 1 – 210 Garðabæ
575 1200 – www.hyundai.is

Vnr. 85540083
BYKO innimáling,
gljástig 10, ljósir litir, 10 l.

6.990 kr.

10 LÍTRAR

Innimáling
BYKO
Hágaða lyktarlaus innimáling

**HÁGÆÐA LYKTARLAUS
INNIMÁLNING SEM
ÞEKUR MJÖG VEL**

MEÐ ÚÐARA
15 METRAR

DAYE

Vnr. 54930604
SLÖNGUVAGN

7.990 kr.

VERÐVERND BYKO
**LÆGRA
VERÐ**

15 METRAR

DAYE

Vnr. 54935115
GARÐSLANGA

1.990 kr.

VERÐVERND BYKO
**LÆGRA
VERÐ**

MEÐ KÚPLINGU

DAYE

Vnr. 54932421
VATNSBYSSA

590 kr.

VERÐVERND BYKO
**LÆGRA
VERÐ**

5 LÍTRAR

Einhell®

Vnr. 74832050
ÞRÝSTIKÚTUR

3.995 kr.

VERÐVERND BYKO
**LÆGRA
VERÐ**

**VERÐVERND BYKO
LÆGRA
VERÐ**

LÁGT VERÐ
- ALLA DAGA

BYKO
BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

ALLT FYRIR ÞRIFIN

Vnr. 41302351
Gólfhreinisr, 1 l,
fyrir dagleg þrif.
799 kr.

Vnr. 41304480
Fjólhreinisr, 1 l,
fyrir dagleg þrif.
709 kr.

Vnr. 40056590
PICOSPRAY moppa
með sápuhöfni, 26 cm.
4.990 kr.

Vnr. 41120053
Gluggabvara,
31,5 cm.
439 kr.

Vnr. 41326700
Teppabankari,
78 cm.
1.550 kr.

MOTTU
MARS

BYKO KLÚBBURINN TEKUR ÞÁTT Í
MOTTUMARS

AF ÞVÍ TILFNI RENNA 10% AF SÖLUANDVIRÐI
VARA Á KLÚBBTILBOÐI TIL KRABBAMEINSFÉLAGSINS.

BK
BYKO KLÚBBURINN

FÉLAGAR Í BYKO KLÚBBNUM NJÓTA SÉRTILBOÐA.
ÞAÐ MARGBORGAR SIG AÐ VERA MED.
NÁNARI UPPLÝSINGAR Á WWW.BYKO.IS.

Vnr. 42376665
Trappa með
tveimur þrepum.
3.490 kr.
Almennt verð 4.990 kr.

BOSCH
Vnr. 74890003
BOSCH hekkklippur AHS
45-16. 420W, lengd blaðs
45 cm, klippir mest 16 mm
þykkar greinar.
9.990 kr.
Almennt verð 12.900 kr.

Vnr. 74832015
EINHELL þrýstikútur.
995 kr.
Almennt verð 1.490 kr.

Vnr. 42365376
Tvöfalt vöflujárn,
1200W.
6.990 kr.
Almennt verð 8.290 kr.

GARNIÐ FRÁ EUROPRIS ER Í BYKO

FÆST Í BYKO BREIDD OG SELFOSSI

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrogni. Allar vörur fást í BYKO Breidd og Selfossi. Allar vörur fást í BYKO Breidd og Selfossi.

Verðvernd BYKO tryggir þér lægra verð. Sjá nánari upplýsingar og skilmála á www.byko.is.

www.byko.is / EXPO auglýsingastofa

✠

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

PURÍÐUR JÓNSDÓTTIR
Garðatorgi 7,

lést laugardaginn 9. mars á heimili sínu. Útförin fer fram frá Víðalínaskirkju í Garðabæ miðvikudaginn, 20. mars kl. 13.00

Björgvin Ottó Kjartansson
og fjölskylda



✠

Eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

GUÐMUNDUR TÓMAS MAGNÚSSON
læknir,
Strikinu 2, Garðabæ,

lést á hjartadeild Landspítalans þriðjudaginn 12. mars.

Alfa Eyrún Ragnarsdóttir

Jón Tómas Guðmundsson
Magnús Ragnar Guðmundsson
Hallór Elias Guðmundsson
Guðrún Laufey Guðmundsdóttir
Eva Magnúsdóttir
Guðmundur Tómas Magnússon
Anna Laufey Halldórsdóttir
Benedikt Þórisson

Linghao Yi
Kristjana Kristinsdóttir
Jenny Brynjarsdóttir
Þórir Benediktsson
Tinna Magnúsdóttir
Jón Baldvin Magnússon
Tómas Ingi Halldórsson
Bjartur Þórisson



✠

Innlegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför okkar elskulegu móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

VIÐÍÐSAR FINNBOGADÓTTUR
Litlu-Eyri, Bíldudal.

Hannes Bjarnason
Helga Bjarnadóttir
Sigríður Bjarnadóttir
Finnbjörn Bjarnason
Theodór Agnar Bjarnason
Svanhvít Bjarnadóttir
Jón Sigurður Bjarnason
Arndís Bjarnadóttir
Jóhanna Bjarnadóttir
Hreinn Bjarnason
Erna Bjarnadóttir
Gísli Ragnar Bjarnason
barnabörn og barnabarnabörn.

Birna Jónsdóttir
Úlfar B. Thoroddsen
Guðmundur Sævar Guðjónsson

Ágústa Ísafold Sigurðardóttir
Ólafur Arnar Kristjánsson
Heba Harðardóttir
Skarphéðinn Guðmundsson
Lúðvík Guðjónsson
Guðný Sigurðardóttir



✠

Þökkum innilega samúð og hlýhug við andlát og útför elsku mömmu minnar, tengdamömmu og ömmu,

KRISTÍNAR EIDE HANSDÓTTUR,
Háaleitisbraut 20, Reykjavík.

Sérstakar þakkir viljum við færa starfsfólki Karítas og starfsfólki Líknaerdeildar LSH í Kópavogi.

Eln Agnes Eide Kristínardóttir
Hafsteinn Eide Kristjánsson
Kristján Eide Kristjánsson
Eysteinn Eide Kristjánsson

Kristján Helgi Þráinsson



Útfararstofa
SVAFARS & HERMANNSS

571 8222
820 3939 SVAFAR
820 3938 HERMANN

Virðing Reynsla & Þjónusta
Allan sólarhringinn

WWW.KVEDJA.IS



ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Suðurlíð 35, Reykjavík • Símar 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is

Alúð - virðing - traust
Áratuga reynsla

Vaktími:
581 3300 & 896 8242
www.utfarin.is
Allan sólarhringinn

Sverrir Einarsson
Kristín Ingólfsdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is Símar: 565 5892 & 896 8242




GÍSLI RÚNAR
Lærði að yrkja á Mælifellsá í Skagafirði sem strákur og það hefur nýst honum vel.
FRÉTTAHLAÐIÐ/GVA

Góðar viðtökur við gömlum fornminjum

Gísli Rúnar Jónsson, leikari, leikstjóri og þýðandi, er sextugur í dag, samkvæmt kirkjubókum. Hann tengir þau tímamót 40 ára leikafmæli sem kaffibrúsakarl.

„Jæja, svo þú átt merkisafmæli.“
„Er það?“
Svo segir sagan.
„Maður á aldrei að trú á því sem maður heyrir á skotsþónum.“
En ég er búin að fletta því upp.
„Og stendur þar að ég eigi stór-afmæli?“
Já, gengst þú ekki við því?
„Öðrum þræði. En ég hef verið hlé-drægur í tíu ár og vil helst halda því.“
Geturðu samt ekki sagt mér eitthvað um þig?
„Ég er nú ekki skemmtilegt umræðuefni. Segi eins og Bessi Bjarnason sem var æsku-ædolið mitt, stórkostlegur leikari og óskaplega hæverskur, þegar ég var að leikstýra honum og reka hann í blaðaviðtöl. „Æ, þarf ég að gera það? Þeir höfðu viðtal við mig 1968 og þá sagði ég þeim allt, geta þeir ekki notað það?“ Sem er auðvitað það sem fræga fólkið er alltaf að gera, það er alltaf að rifja upp sömu ævisöguna.“
Já, kannski fyrri partinn, en það bætist nú alltaf eitthvað við á hverju ári. Menn geta ekki talað inn í framtíðina.
„Jú, ef menn eru forspáir og skyggnir eins og annar hver Íslendingur er.“
Ert þú það?
„Nei. En ég þykist hins vegar vera það í Kaffibrúsakörlunum. Hef meira

ad segja skyggnilýsingu á sviðinu.“
Maður þyrfti að skyggnast inn í það? En hvaðan ertu?
„Ég er uppallinn í Reykjavík, í Kleppsholtinu, eða kannski frekar Laugarneshverfinu en ég á ættir að rekja í Skagafjarðarsýslu og Húnavatnssýslu.“
Hefurðu eitthvað vökvað ræturnar?
„Já, óbeint. Ég var í sveit, að vísu hjá vandalausum, í mörg sumur sem krakki og unglíngur. Þar lærði maður hluti eins og að vinna væri dyggð. En ég er inngróinn letingi.“
Þú hefur ekki komist upp með það í sveitinni.
„Nei, þar lærði ég að vinna og lærði að meta kveðskap. Ég var hjá konu í sveit, Þorbjörgu á Mælifellsá, í fimm sumur. Hún elskaði kveðskap og sagði það sitt helsta ból í lífinu að vera ekki hagnælt en hún kunnir svo mikið af kveðskap að það var sama hvað hún sagði við mig, hún átti alltaf vísu yfir það. Ég lærði að yrkja þar.“
Það hlýtur að hafa komið þér vel í þínum skemmtibransa.
„Mjög vel. Ég var síðast að nýta mér það í Mary Poppins sem ég íslenskaði. Ég á reyndar eftir að sjá það leikið, komst ekki á frumsýninguna.“
Þú ert alltaf með einhver stórvirki í höndunum.
„Já, í tölvunni, en ég hef ekki leikið í áratugi og ætla ekki að gera það

en ég kom þó út úr skápnun núna í Kaffibrúsakörlunum. Við komum báðir út úr skápnun við Júlíus. Svo fórum við bara inn í hann aftur þegar sýningum lýkur.“
Er ekki langt í það, alltaf fullt?
„Jú, það eru gríðarlega góðar viðtökur við fjörutíu ára gömlum fornminjum. Miklu betri en við áttum von á. Enda vorum við dregnir á flot. Við vorum sjanghæjaðir í þetta. Það er mjög ánægjulegt allt saman og gaman að koma aftur á fjalirnar í Austurbæ þar sem maður hefur oft leikið á í tímans rás.“
Hvar býrðu núna?
„Ég er alltaf með annan fótinn hér á Fróni og hinn vestan hafs. Er klofflangur og er bara þar sem er gott að vera. Árum saman dreymdi mig um að búa við hlýrra loftslag en er á Íslandi en þá var ég alltaf bundinn hér á versta árstíma hvað veður snerti, við að leika og leikstýra. Nú get ég verið hvar sem er að skrifa, þess vegna í strætó í Belgíu. En það voru mikil viðbrigði að vera tvo mánuði á fæti að æfa þetta sjó okkar. Mikil líkamleg áreynsla.“
Ætlarðu að halda eitthvað upp á afmælið?
„Nei, ekki með öðrum hætti en þeim að halda upp á fjörutíu ára leikafmælið sem kaffibrúsakarl.“

gun@frettabladid.is

✠

Innlegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug vegna andláts og útfarar

ÓLA EDVALDS BJÖRNSSONAR
skrifstofumanns,
Bröttugötu 4, Hólmavík,
áður á Akranesi.

Sérstakar þakkir viljum við færa starfsfólki Heilbrigðisstofnunarinnar á Hólmavík fyrir gæskuríka og ástúðlega umönnun.

Ingigerður Dóra Þorkelsdóttir
Þorkell Örn Ólason
Björn Valur Ólason
Sigríður Óladóttir
Margrét Á. Halldórsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn

Gunnlaugur Bjarnason



✠

Innlegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför elskulegrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

SIGRÍÐAR GUÐMUNDSDÓTTUR
Dvalarheimilinu Grund,

Síðast til heimilis að Árskógum 8, Reykjavík.
Sérstakar þakkir færum við starfsfólki á deild A-3, Dvalarheimilinu Grund, fyrir einstaka þjónustu og velvild í hennar garð.

Sigrún I. Benediktsdóttir
Guðmundur Örn Ragnarsson
Rúnar Benediktsson
Margrét Ragnarsdóttir
Þorvaldur Benediktsson
barnabörn og barnabarnabörn

Ólína Erlendsdóttir
Hrelna Sigurðardóttir
Albert Sævar Guðmundsson
Rósa Ólafsdóttir




Nikon 1

15 RAMMAR
Á SEKUNDU
Í RAÐMYNDATÖKU
MEÐ
SJÁLFRIRKUM
FÓKUS

I AM | THE SPEED OF LIFE



I AM THE NIKON 1 S1. ÉG ER NIKON 1 S1. Ég er hvert augnablik sem fangað er: með mínum leifturhraða sjálfvirka fókus og raðmyndatöku muntu aldrei framar fara á mis við eitt augnablik. Ég tek HD hreyfimyndir og er auðveld í notkun. Ég býð uppá Wi-Fi* tengingu sem valkost svo þú getir deilt þínum eftirlætis augnablikum, góða hönnun, skiptilinsur og smekklega líti. Ég er alltaf til staðar þegar þú þarfnast mín.


Litir sem eru í boði. 

Kr. 109.995

*bráðlaus tenging með „smart“ tækjum sem fást með WU-1b Wireless Mobile Adapter, seldur sér.

At the heart of the image



 Með öllum Nikon vélum fylgir íslenskur leiðarvísir.

www.nikon.is

Taska og 8GB kort fylgir!

SÖLUADILAR Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

Heimilistæki – Suðurlandsbraut 26, 108 Reykjavík – 569 1500 – www.ht.is
Sjónvarpsmiðstöðin – Síðumúla 2, 108 Reykjavík – 568 9090 – www.sm.is
Beco – Langholtið 84, 104 Reykjavík – 533 3411 – www.beco.is
Fotoval – Skipholti 50b, 105 Reykjavík – 553 9200 – www.fotoval.is
MAX – Kaupþún 1, 210 Garðabær – 412 2200 – www.max.is
Tölvulistinn – Reykjavík, Hafnarfirði – 414 1700 – www.tl.is

SÖLUADILAR Á LANDSBYGGÐINI

Framköllunarþjónustan – Borgarnesi; Blómsturvellir – Hellissandi; Hrannarbúðin – Grundarfirði;
Skipavík – Stykkishólmi; Snerpa – Ísafirði; Kaupfélag V-Húnavetninga – Hvammstanga;
Skagfirðingabúð – Sauðárkróki; SR Byggingavörur – Siglufirði; Valberg – Ólafsfjörður;
Kaupþún – Vopnafirði; Verslunin Pan – Neskaupstað; Geisli – Vestmannaeyjum; Mosfell – Helli;
Heimilistæki – Reykjanesbæ, Selfossi, Akureyri og Húsavík; Tölvulistinn – Akureyri, Egilsstöðum, Selfossi og Reykjanesbæ; Omnis – Akranesi, Borgarnesi og Reykjanesbæ; Nettó og Samkaupsverslanir um land allt.





Innlegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærs föður míns, tengdafaðurs, afa og bróður,

BRAGA FREYMÓÐSSONAR

Steinunn Freyja Freymóðsson
Stephen Bragi Danley
James Mixen Danley
Sarah Sigrid Danley
Árdís J. Freymóðsdóttir

**Howard E. Green**

Elskuleg systir okkar og frænka,

**ELÍSA GÍSLADÓTTIR
frá Litla-Lambhaga,**

síðast til heimilis að Lönguhlíð 3, Reykjavík, andaðist þriðjudaginn 12. mars. Útförin fer fram frá Háteigskirkju miðvikudaginn 20. mars kl. 13. Blóm og kransar eru afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hinnar látnu er bent á að láta Blindrafélagið njóta þess.

Kristín Gísladóttir
Snaebjörn Gíslason og bræðrabörn



Elskuleg frænka okkar,

**ÁSGERÐUR ÞÓRARINSDÓTTIR
frá Pernuvík, Ögurhreppi,**

lést á heimili sínu í Sjálfsbjargarhúsinu, Hátúni 12, laugardaginn 9. mars síðastliðinn. Útför hennar fer fram frá Fossvogskirkju föstudaginn 22. mars kl. 13.00. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á að láta Sjálfsbjargarhúsið njóta þess, sími 550-0300 eða á www.sbh.is.

Systrabörn og fjölskyldur.



Ástkær eiginnmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afa og langafi,

**HÖRÐUR GUÐMUNDSSON
vélvirkjameistari,
Klettargarður 4, Akureyri,**

lést mánuðaginn 4. mars. Útför hefur farið fram í kyrripý. Þeim sem vilja minnst hans er bent á Heimahlyningju eða Dvalarheimilið Hlíð á Akureyri. Þökkum auðsýnda samúð.

Anna Margrét Tryggvadóttir
Hrönn Harðardóttir
Hildur Harðardóttir
Baldur Harðarson
afabörn og langafabörn.

Þór Friðriksson



Innlegar þakkir fyrir samúð og vinarhug við andlát föður okkar, tengdafaðurs, afa og langafa,

**PORSTEINS ELÍSSONAR
Laxárdal**

síðast til heimilis að Glóssólum 7, Kópavogi.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki á deildum K-2 og L-2 á Landakoti fyrir góða umönnun.

Guðný Sigriður Þorsteinsdóttir Sveinn Karlsson
Guðrún Þorsteinsdóttir Jón Einarsson
Karólína Dóra Þorsteinsdóttir Böðvar Stefánsson
Elinborg Þorsteinsdóttir Bergvín Sævar Guðmundsson
Ólaf Þorsteinsdóttir Böðvar Sigvaldi Böðvarsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Yndisleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**UNNUR BENEDIKTSDÓTTIR
Hvassaleiti 58, Reykjavík,**

lést á heimili sínu fimmtudaginn 14. mars síðastliðinn.

Erla Magnúsdóttir Örn Þórhallsson
Guðrún S. Magnúsdóttir Jón Sveinsson
Þuríður Magnúsdóttir Björn Árni Ágústsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Innlegar þakkir fyrir auðsýnda samúð, hlýju og vináttu vegna andláts og útfarar elsku eiginmanns míns, föður, tengdafaðurs, afa og langafa,

**HJARTAR GUÐMUNDSSONAR
frá Djúpavogi.**

Hugheilar þakkir færum við starfsfólki Roðasala og hjúkrunarheimilinu Mörk, fyrir einstaka umönnun, alúð og kærleika. Fagmennska og góðvild einkennir allt ykkar starf.

Guðný Erna Sigurjónsdóttir Porgeir Helgason
Ragnheiður S. Hjartardóttir Kristín Sigurðardóttir
Sigurjón Hjartarson Þórhildur Þórhildsdóttir
Guðbjörg Lilja Hjartardóttir Hans J. Gunnarsson
Bylgja Hjartardóttir Sigbjörn Þór Óskarsson
Kristín Hjartardóttir Júlíana Hansdóttir
Guðmundur Hjartarson Aspeldur
Bjarni Þór Hjartarson Aðalheiður Una Narfadóttir
Hjörtur Arnar Hjartarson Lenka Zimmermannová
barnabörn og barnabarnabörn.

**SIGVALDI ÁSGEIRSSON
skógfræðingur og skógarbóndi**

varð bráðkvaddur á heimili sínu laugardaginn 9. mars. Bálfró fer fram frá Neskirkju þriðjudaginn 26. mars kl. 15.00. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vildu minnst hans er bent á reikning nr. 0372-22-000256, kt. 150954-4449, í vörslu Margrétar Ásgeirsdóttur. Söfnunarfé verður varið til áframhaldandi skógræktar á Vilmundarstöðum í Reykholtssdal.

Halldór Ásgeirsson
Margrét Ásgeirsdóttir
Sigurður Gunnar Ásgeirsson
Anibal Ravelo

**HELGA GUÐFRÍÐUR GUÐMUNDSDÓTTIR
LÓA
áður Hvassaleiti 58, Reykjavík,**

andaðist í Brákarhlíð, hjúkrunar- og dvalarheimili, Borgarnesi, fimmtudaginn 14. mars. Útförin fer fram frá Borgarnes Kirkju miðvikudaginn 20. mars kl. 14.00.

Guðmundur Haukur Sigursteinsson Guðrún Jóhannsdóttir
Sigursteinn Sigursteinsson
Guðfríður Sigursteinsdóttir
Brynhildur Sigursteinsdóttir Snorri Hjaltason
ömmubörn, langömmubörn og lanagalangömmubarn.

**SIGURÐUR ARTHÚR GESTSSON**

sem lést í faðmi fjölskyldunnar á deild 3B á Hrafnistu í Hafnarfirði sunnudaginn 10. mars, verður jarðsunginn frá Fríkirkjunni í Hafnarfirði miðvikudaginn 18. mars kl. 13.00.

Björgvin Kristjánsson Sigríður Ingólfssdóttir
Guðný Elíasdóttir
Grétar Páll Stefánsson
Kristín Þóra Sigurðardóttir
Salbjörg Sigurðardóttir
Gestur Sigurðsson
Linda Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



SÖNGFLUGLAR
Raggi Bjarna og Helena Eyjólfss eru meðal margra góðra krafta sem koma fram á skemmtikvöldinu í Háskólabíói í kvöld og styðja við brýnt málefni.

Tökum dúett saman

Skemmtikvöld verður í Háskólabíói í kvöld klukkan 20 í þágu Fríðuhúss, dagbjálfunar fyrir Alzheimerssjúka, undir yfirskriftinni Kaninn, Gufan og Gullmolarnir.

„Við Raggi Bjarna viljum styrkja Fríðuhús og tökum dúett saman á skemmtikvöldinu. Ég á mynd af okkur inni á tölvunni sem var tekin í fyrra og skal senda þér hana,“ segir Helena Eyjólfssdóttir söngkona rétt áður en hún rennir út á flugvöll á Akureyri til að fljúga suður. Skemmtikvöldið umrædda er í kvöld í Háskólabíói og er haldið til ágóða fyrir Fríðuhús en það er ein dagbjálfa Félags áhuga-fólks og aðstandenda áhuga-fólks og aðstandenda Alzheimerssjúklinga og annarra skyldra sjúkdóma. Þar eiga tugir sjúkra athvarf á degi hverjum.

Það eru Oddfellowbræður í St. Nr. 20 Baldur sem efna til samkomunnar í þágu Fríðuhúss. Yfirskrift samkomunnar, Kaninn, Gufan & Gullmolarnir er vísun í þær innlendu og erlendu dægurlagaperlur sem nutu hvað mestra vinsælda á árunum 1950 til 1970 því þær eiga sannarlega að hljóma í kvöld.

Hljómsveit Baldursbræðra hefur verið starfandi um margra ára skeið og hún leikur og syngur á skemmtuninni. Einnig mun fjöldi fólks, innan reglunnar sem utan, leggja verkefninu lið. Auk þeirra Helenu og Ragga Bjarna má

nefna Drengjakór St. Nr. 10 Þorfinns Karlsefnis, Kvennakór Rebekkestúkna í Vonarstræti, Póník og Ara Jónsson, Örn Árnason, Ragnheiði Gröndal, Ópus 12 – samkór Þorgeirsbræðra og eiginkvænna og Dos Sardinós. Fleira gott fólk mun koma fram á sviðinu í Háskólabíói. Umfram allt er þó ætlunin að gestir sem sækja skemmtunina taki hraustlega undir í söng og skemmti hver öðrum, að því er kemur fram í bréfi frá bræðrunum í Baldri. Ekki þarf að taka fram að allir sem að skemmtuninni koma gefa vinnu sína.

gun@frettabladid.is

Egill
Arnason™

Wenge Elegance
ásamt 160 öðrum tegundir í boði

Baltic Wood

EITT MEST SELDA VIÐARPARKETIÐ Á ÍSLANDI Í DAG

NÝJUNG

+35%

35% Sterkara lakk

Nú er lakkið frá Baltic Wood 35% sterkara en áður og jafnframt með sterkasta lakki sem þekktist fyrir viðargólf í dag.

Sterkt lakk tryggir betri endingu og minna viðhald.



30 ára ábyrgð

Öllu Baltic Wood parketi fylgir 30 ára verksmiðjuábyrgð.



Viðarlæsing

Einstök viðarlæsing með stórrí smellu er eitt af einkennum hágæða gólfefna.

™
Baltic Wood

KROSSGÁTA

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. himinn, 6. í röð, 8. jarðsprunga, 9. fæða, 11. tímabil, 12. hásetaklefi, 14. krakka, 16. tveir eins, 17. fúsk, 18. drulla, 20. skóli, 21. umkringja.

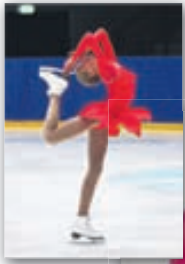
LÓÐRÉTT

1. skraf, 3. einnig, 4. lögtak, 5. lífill söpi, 7. félag, 10. keyra, 13. struns, 15. geð, 16. hryggur, 19. kyrrð.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. loft, 6. ík, 8. gjá, 9. ala, 11. ár, 12. lúkar, 14. barns, 16. db, 17. kák, 18. aur, 20. ma, 21. króa.
LÓÐRÉTT: 1. hjal, 3. og, 4. fjáram, 5. tár, 7. klubbur, 10. aka, 13. ark, 15. skap, 16. bak, 19. ró.

Vilt þú læra á listskauta?

LISTSKAUTANÁMSKEIÐ Í EGILSHÖLL
Fyrir 6-12 ára stelpur og stráka

5 vikna listskautanámskeið (10 kennslustundir)
16. mars – 27. apríl 2013

Æfingar tvisvar í viku á laugardögum frá 12.20-13.00 og á miðvikudögum frá 16.20-18.00.

Kennt er samkvæmt námskrá Skautasambands Íslands og í litlum hópum og þáttakendum skipt eftir getu og aldri.

Kennsla hefst í dag

Námskeiðið kostar 12.500 kr.
Hámark tólf í hóp.

Nánari upplýsingar og skráning:
Berglind Rós Einarsdóttir, yfirbjálari, sími 899-3058
Erlendína Kristjánsson, skautastjóri, sími 697-3990

Senda má tölvupóst á gjaldkerilist@bjorninn.com
www.bjorninn.com/ - listskautar



Hreysti – Gleði – Velliðan – Hreyfing – Styrkur – Samhæfing – Tækni – Túlkun



MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN
Í FRÉTTABLAÐINU

Það er hvergi betri staður fyrir fjölpóst en inni í Fréttablaðinu. 60% landsmanna skoða fjölpóst. Auglýsingaefnið lendir á eldhúsbordinu þegar blaðið er opnað!

75% íbúa höfuðborgarsvæðisins lesa Fréttablaðið daglega.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi orn@365.is

Útvegum einnig hagstæð verð í prentun.

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

*Samkvæmt prentbláklönnun Capacent, Gallup nóv.-sept. 2012

Björgun prinsessanna

BAKPANKAR
Brynhildar
Björnsdóttur

Engin er eins sæt og góð og Dimma-
limalimm. Og engin er eins hýr og
rjóð, stór, sterk, klár, dugleg og skemmti-
leg og Dimmalimalimm.“ Svona breyti
ég ævintýrum fyrir litlu prinsessurnar
mínar áður en þær fara að sofa á kvöldin.
Auðvitað eru dætur mínar ekki konung-
bornar en það þykir bæði jákvætt og lýsa
væntumþykju að kalla litlar stúlkur prins-
essur. Prinsessurnar í Disney-myndunum
eru til að mynda gríðarlega vel markaðs-
settur hópur fyrirmynda þar sem allar
litlar stelpur geta fundið samsvörun og
eftirlæti.

FLESTAR lenda þessar Disney-
prinsesser í erfiðum, jafnvel von-
lausum, aðstæðum og þeirra eina
von er að prins komi og bjargi
þeim. Dvergarnir og smádyrin
eru þess ekki umkomin að
bjarga lífi Mjallhvítar, og góðu
álfkonnur mega sín einskis
þegar Þyrnirós er í vanda.
Hafmeyjan Ariél bjargar
reyndar prinsinum en það er
bara hann sem getur veitt það
sem hún þráir heitast. Ekki
er nema von að sex ára séu
stúlkur farnar að velta fyrir
sér hvaða skilyrði þurfi að
uppfylla til að tryggja sér
svona prins, ef til dæmis
skyldi hrökkva ofan í þær
eða þær stinga sig eða

vilja taka þátt í samfélagi manna. Hvað þá
ef fyrir þeim ætti að liggja að þræla allan
daginn fyrir litla umbun og virðingu eins
og Öskubuska.

TIL AÐ ná í prins þarf að tileinka sér
prinsessulegar dygðir: vera góð við dýr,
söngelsk, dugleg að þrifa og umfram allt
grönn og falleg. Ef prinsessa uppfyllir ekki
alveg öll þessi skilyrði er annar möguleiki
að kyssa dýr, til dæmis svan eða frosk, nú
eða finna hreinræktað skrímsli sem er ekki
bara ljótt heldur líka vont og andstyggilegt,
og vera svo dásamlega góð við það að það
breytist í prins að lokum, eins og í Fríða og
Dýrið.

Í MEISTARARITGERÐ um birtingar-
myndir kvenna í Disney-myndum bendir
Maríanna Clara Lúthersdóttir á rannsókn
sem segir að því meira sem litlar stelpur
horfi á barnaefni í sjónvarpi og kvikmynd-
um, því minni trú hafi þær á framtíðar-
möguleikum sínum og því meira sem litlar
drengir horfi á slíkt efni, því minni trú hafi
þeir á getu stúlkna. Þessar niðurstöður eru
dapurlegar en ættu ekki að koma á óvart.

OG ÞESS vegna var það góð stund þegar
sjö ára dóttir mín kom hlaupandi inn í her-
bergi þar sem ég breytti ævintýrum fyrir
litlu systur hennar og sýndi mér mynd úr
Andrésblaðinu sem hún var að lesa: „Sjáðu,
mamma, löggustjórinn er stelpa. Hún
bjargar sér alveg sjálf!“

MYNDASÖGUR

PONDUS



Eftir Frode Øverli

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

HANDAN VIÐ HORNIÐ



Eftir Tony Lopes

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Tvöfalt afmæli

Verk fyrir kór, orgel, hörpu, selló, tvo einsöngvara og klukkur kirkjunnar verður frumflutt á hátíðatónleikum í Breiðholti kirkju á morgun 17. mars klukkan 20.

Kór Breiðholti kirkju heldur hátíðatónleika annað kvöld í tilefni af 25 ára vígsluafmæli kirkjunnar 13. mars og 40 ára afmæli kórsins en hann söng við helgihald í Breiðholtsskóla áður en kirkjan kom til sögunnar. Í tilefni af tíma-mótunum fékk kórinn Hróðmar Inga Sigurbjörnsson tónskáld til að semja verk sem nefnist Rennur upp um nótt.

Einnig verður flutt mótettan

Jesu meine Freude eftir Johann Sebastian Bach sem er víðamesta og að margra mati fegursta mótetta tónskáldsins, samin fyrir fimm radda kór og fylgiródd.

Stjórnandi kórsins og organisti Breiðholti kirkju er Örn Magnússon. „Kórinn getur mikið, enda er innan hans margt vel menntað tónlistarfólk. Það er gaman að hafa slíkt hljóðfæri í höndunum,“ segir hann.

Auk kórsins koma fram á tónleikunum þau Guðný Einarsdóttir orgelleikari, Sigurður Halldórsson sellóleikari, Elísabet Waage hörpuleikari, Gunnlaugur Torfi Stefánsson bassaleikari og einsöngvararnir Marta Guðrún Halldórsdóttir og Hafsteinn Þórólfsson. Tónleikarnir verða að sjálfsgöðu í Breiðholti kirkju og hefjast klukkan 20.

gun@frettabladid.is



Í KIRKJUNNI Kór Breiðholti kirkju hóf æfingar á verki Hróðmars Inga síðastliðað haust en þessi mynd var tekin á æfingu nýlega.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

BÓKIN SEM BREYTTI LÍFI MÍNU

Rakel Pétursdóttir
deildarstjóri fræðsludeildar
Listasafns Íslands.



FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Suður heiðar

Suður heiðar, eftir Gunnar M. Magnúss, kemur strax upp í hugann sem fyrsta bók sem breytti einhverju í mínu lífi því hana las ég sem barn, sennilega um níu ára aldur, og hún varð mér innblástur margra leikja úti við. Bókina fann ég á heimilisbókasafninu en þar gat verið úr vöndu að ráða þegar velja átti bók. Oft var móðir mín hjálpleg og rétti mér þá valdar bækur heimsbókmenntanna

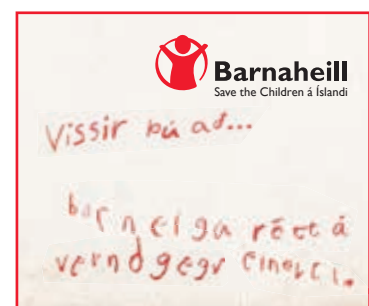
en þessa fann ég sjálf.

Suður heiðar fjallar um stráka og ævintýri þeirra vestur á fjörðum. Ég hef sennilega lesið hana að vorlagi því sumarið lifir í minningunni sem

eitt það dásamlegasta.

Leikirnir snerust um að skipuleggja alls konar verkefni og hrinda þeim í framkvæmd. Bókin kenndi mér að það má virkja samtakamáttinn til að gera hugmyndir að veruleika. Ég las hana mörgum sinnum og lánaði síðan því það geri ég gjarnan við bækur sem mér finnst góðar.

Ég á bókina Suður heiðar ekki í dag en fletti henni upp á netinu og sá að hún hafði verið gefin út 1937, 1958 og 1969 og í umsögn Jóhannesar úr Kötlum segir „...einher besta drengjabók sem ég hef lesið“.



DEBENHAMS

Vorsprengjan

heldur áfram

OFURTILBOÐ

40% AFSLÁTTUR
AF VÖLDUM VÖRUM

Aðeins í dag*

25% AFSL.
af öllum vörum
nema 20% AFSL.
af snyrtivörum

Gildir út sunnudag
NÝTT VISA TÍMABIL



Debenhams snyrtivörur
Dæmi: 5.990 - 40% = 3.594



Páskaegg og konfekt
Dæmi: 3.490 - 40% = 2.094



Debenhams gjafavörur
Dæmi 5.990 - 40% = 3.594



Maine herra stuttermabolur
Verð: 2.790 - 40% = 1.674

*Meðan birgðir endast

Finndu okkur á facebook

Gerðu lífið skemmtilegra

DEBENHAMS SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

Óska eftir að kaupa enskt english course
tungumálnámskeið

Ég borga 30.000 fyrir námskeiðið
Upplýsingar í 865-7013

MINNINGAR
SJÓÐUR
JPJ

STYRKUR TIL TÓNLISTARNÁMS

Minningarsjóður um Jean Pierre Jacquillat, fyrrum aðalstjórnanda Sinfóníuhljómsveitar Íslands, mun á þessu ári veita efnilegum tónlistarmanni styrk til til framhaldsnáms erlendis á skólaárinu 2013-2014.

Veittur er einn styrkur að upphæð 750.000 kr.

Umsóknir, með upplýsingum um námsferil og framtíðaráform, sendist fyrir 15. maí nk. til formanns sjóðsins:

Halldór Friðrik Þorsteinsson
Grænuhlíð 19
105 Reykjavík

Umsóknum fylgi hljóðritanir, raddskrár frumsaminnna verka eða önnur gögn sem sýna hæfni umsækjenda.



SYSTIR ANGELICA Erla Björg Káradóttir í sínu hlutverki.

Kvennaópera

Óperan Systir Angelica eftir Puccini verður sýnd í Tjarnarbíói klukkan 17 og 20 í dag. Óþópurinn stendur fyrir því. „Það eru bara konur í sýningunni og því einungis kvenhlutinn í Óþópnunum sem kemur fram. Við erum sex talsins og svo er hópur kvenna og stúlkna til viðbótar,” segir Hörn Hrafnadóttir, ein söngkvennanna í óperunni Systir Angelica sem verður sýnd tvívegis í Tjarnarbíói í dag. Leikstjóri er Randver Þorláksson, Antonía Hevesi er tónlistarstjóri og Flensborgarkórinn tekur þátt. „Við erum búin að vera með sýninguna í undirbúningi frá því um miðjan janúar en í kollinum mun lengur,” segir Hörn og upplýsir að búningarnir hafi verið fengnir að láni hjá Íslensku óperunni. „Það leggjast allir á eitt til að gera sýninguna sem glæsilegasta,” lofar hún.

- gun



KÖTTURINN Í HEIÐURSSÆTI Helgi segir nafn sýningarinnar Die Katzen Musikale augljósa vísun sem söngleikjaaðdáendur ættu að kveikja á.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Hugljómun í sturtunni

Die Katzen Musikale nefnist myndlistarsýning Helga Þórssonar sem opnuð verður í Kunstschlager í kvöld. Helgi lofar áhorfendum upplifun af öðrum heimi.

Sýningin er nokkurs konar söngleikjastemming. Ég var nýkominn úr leikhúsinu, fór í sturtu og þá birtist mér einhver sýn sem ég ákvað að fylgja eftir með þessari sýningu,” segir Helgi Þórsson myndlistarmaður, bedinn að segja í stuttu máli frá þema sýningar sinnar í Kunstschlager. Sýningin heitir Die Katzen Musikale og Helgi segir þá vísun augljósa öllum sem til söngleikja þekkja. „Það er þó bara einn þráður sýningarinnar, það er ýmislegt fleira sem spilar inn í,” bætir hann við. „Þetta eru málverk og skúlptúrar og myndirnar eru máláðar með sjálflýsandi málningu sem ég legg síðan áherslu á með því að nota blacklight. Það skapar stemningu annars heims og ég er mjög ánægður með útkomuna, held þetta verði mjög áhrifarík sýning og mjög ólík því sem ég hef áður gert.“

Þú ert að vinna í leikhúsinu segirðu? „Já, ég sé um hljóðmyndina í Karma fyrir fugla í Þjóðleikhúsinu. Svo er ég að vinna verk á aðra sýningu sem verður opnuð í Hafnarborg um næstu helgi. Þar er þemað andlegt, sýnendur eru heilarar og sjáendur og listamenn sem leggja stund á andlega iðju. Ég stunda hugleiðslu og fæ þá oft myndir úr undirmeðvitundinni sem ég ætla að sýna sýnishorn af þar.“

Þannig að það er meira en nóg að gera? „Já, það hefur hist þannig á núna, eiginlega of mikið, en það er líka mjög gaman að vinna þetta svona hrat og sjá heila sýningu verða til á nokkrum dögum.“

Sýningin í Kunstschlager verður opnuð klukkan 20 í kvöld og verður síðan opin í tvær vikur.

fridrikab@frettabladid.is

MÁLÞINGIÐ MILLIMÁL OG MATARLEIFAR

Norræna húsið í Reykjavík verður vettvangur áhugaverðra vangaveltna um matarleifar og matarmenningu þann 17.–18. mars nk. Í hádeginu verða matarleifar í matinn!

Ráðstefnan er „millimál“ í röð ráðstefna þar sem kastjósínu er beint að tengslum Norðurlandanna og Þýskalands. Málþingið fer fram á ensku.

Sunnudagur 17. mars

15.15 German encounters.

Tónleikar Caput hópsins og þýska klarínettúettsins Zelinsky/Smeyers.

19.00 Kokkamir Sebastian Wussler og Miles Watson frá Pure Berlin skapa dýrindis þýsk/norræna kvöldverð.

Skráning nauðsynleg á: nh@nordice.is
Verð fyrir tónleika og kvöldverð: 10.000 kr.

Mánudagur 18. mars

09.30 Móttaka og kaffiveitingar.

10.00–10.10 Max Dager, forstjóri Norræna hússins og Þuríður Helga Kristjánsdóttir, fundarstjóri. Setning málþings.

10.10–10.40 Selina Juul. Stop Food Waste-Problems and solutions in a Danish perspective.

10.40–11.00 Sólveig Ólafsdóttir. Keypt og kastað – eitt og annað mótsagnakennt af samhengi neyslu og sóunar. Erindið er á íslensku.

11.00–11.20 Gylfi Freyr Gunnarsson. Best Practice in the Hotel Grand.

11.20–11.40 Stefán Gíslason.

Food waste, about the problem and finding solutions.

11.40–12.00 Nadja Flohr-Spence.

Youth Food – Action and Experiments; culinary disobedience happenings in Germany.

12.00–13.00 Matarleifar í matinn!

Hinrik Carl Ellertsson, ásamt kokkunum á Dill elda fyrir okkur ruslfæði. Verð: 1.500 kr.

13.00–13.15 Mats Hellström.

Relations between Germany and the North seen from a Swedish dinnertable.

13.15–13.35 Mads Holm.

German influences in Nordic food culture – Is Icelandic Food Danish, and Danish food German?

14.00–14.20 Sebastian Wussler.

The ideas behind Pure Berlin – How we will change the way people think of German food.

14.20–14.50 Rudolf Böhler.

German Food Culture: Protestant and Catholic Bratwurst.

Ítarlegri dagskrá má finna á www.norraenahusid.is



Vorkvöld í
REYKJAVÍK

STÓRTÓNLEIKAR Í ELDBORGARSAL HÖRPU
12. MAÍ MIÐASALA ER Á HARPA.IS



+ Ferming 2013

Úrval gjafa á góðu verði fyrir fermingarbörnin

20%
afsláttur⁺



Lavera
Self tanning / brúnkukrem

Gildir til 31. mars



Police herra

75 ml Eau de Toilette og 100 ml sturtusápa.

Verð: **4.499** kr.



Adidas Extreme Power

Gjafakassi fyrir íþróttastráka.
Eau de Toilette 50 ml, hár- og sturtusápa 200 ml og Adidas bolti.

Verð: **3.490** kr.



Someday by Justin Bieber

Somday er fyrsti ilmurinn frá Justin Bieber, 30 ml Eau de Parfum. Ferskur og fjörugur ilmur sem allar stúlkur dreymir um.

Verð: **5.290** kr.

20%
afsláttur⁺



Clearasil

Clearasil er skjót lausn gegn bólum.

Gildir til 31. mars

20%
afsláttur⁺
Oroblu All Colors



Gildir til 31. mars



Puma Yellow fyrir dömur.
Eau de Toilette 20 ml og sturtusápa 50 ml.

Verð: **2.249** kr.

Puma Green fyrir herra.
Eau de Toilette 20 ml og sturtusápa 50 ml.

Verð: **2.249** kr.

20%
afsláttur⁺



Hollywood jarnið

- krullur stjarnanna!

Verð nú: **7.920** kr.

Gildir til 31. mars

BLOODGROUP

**HVAÐ?
HVENÆR?
HVAR?**

LAUGARDAGUR 16. MARS 2013

Sýningar**15.00** Eygló Harðardóttir opnar sýningu sína, Arkitektúr hugans - útleið, í Listasafni ASÍ, Freyjugötu 41.**15.00** Unndór Egill Jónsson opnar sýningu í Listasafni ASÍ, Freyjugötu 41. Sýningin ber yfyrskriftina Permanence is but a word of degree.**20.00** Helgi Þórsson opnar sýningu sína Die Katzen Musikal í Kunstschlager, Rauðarárstíg 1. Allir velkomnir.**Málþing****10.00** Hugvísindapíng verður haldið í

Aðalbyggingu Háskóla Íslands. Boðið er upp á ríflega hundrað fyrirlesra í um þrjátíu málstofum og málefni eru afar fjölbreytileg. Aðgangur er ókeypis og öllum heimill.

11.00 Reykjavíkur Akademyin heldur málþing í JL-húsinu, Hringbraut 121. Yfyrskrift þingsins er Hér er gert við þrímusa, atbeini og iðja í hversdagsmenningu.**11.00** Málþing um höfundaréttarmál myndlistarmanna verður haldið í Listasafni Íslands. Fjallað verður um takmörkun og möguleika út frá mismunandi sjónarhornum og ljósi varpað á núverandi stöðu mála.**Tónlist****13.00** Tvönnir tónleikar verða haldnir í Salnum Kópavogi sem hluti af TKTK; Tónleikaröð kennara Tónlistarskóla Kópavogs. Milli tónleikana sjá nem-

endur um að skemmta gestum með tónlistarflutningi í anddyri. Miðaverð er kr. 1.000 á hvora tónleika.

22.00 Hljómsveitin **Bloodgroup** heldur útgáfutónleika á Græna Hattinum á Akureyri í tilefni nýrrar plötu sinnar, Tracing Echoes. Miðaverð er kr. 2.500. Hljómsveitin Samaris verður þeim til halds og trausts.**22.00** Lebowski bandið ásamt söngkonunni Soffíu Björgu Óðinsdóttur halda tónleika á Café Rosenberg. Spiluð verða lög úr ýmsum áttum, meðal annars með Clapton, Fleetwood Mac og Etta James. Aðgangseyrir er kr. 1.000 en enginn posi verður á staðnum.**23.00** Magnús Einarsson, Karl Pétur Smith og Tómas Tómasson leika tónlist úr ýmsum áttum á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangseyrir er kr. 1.000.

**FRÁ LEIKSTJÓRANUM, NIELS ARDEN OPLEV
SEM FÆRÐI OKKUR METAÐSÓKNARMYNDINA
KARLAR SEM HATA KONUR**



COLIN FARRELL NOOMI RAPACE DOMINIC COOPER TERRENCE HOWARD

DEAD MAN DOWN

**NOOMI RAPACE OG COLIN FARRELL
ERU STÓRKOSTLEG
Í ÞESSARI MÖGNUM SPENNUMYND**

REVENGE IS COMING

IM GLOBAL AND WVE STUDIOS PRESENT IN ASSOCIATION WITH AUTOMATIK AN ORIGINAL FILM AND FREQUENCY FILMS PRODUCTION A FILM BY NIELS ARDEN OPLEV
COLIN FARRELL NOOMI RAPACE "DEAD MAN DOWN" DOMINIC COOPER TERRENCE HOWARD AND ISABELLE HUPPERT COSTUME DESIGNER AMANDA MACKEY AND CATHY SANDRICH GELFOND MUSIC BY MAGGIE ROOFOORD
EXECUTIVE PRODUCERS JAMES GIBB AND JACOB GROTH PRODUCED BY RENE EHRLICH KALFUS AND FREDERIC THORVALD AND TIMOTHY A. GOOD A K&L PRODUCTION DIRECTED BY NIELS SEJER
WRITTEN BY NEIL MORITZ J.L. WYMAN WITH J.L. WYMAN PRODUCED BY JOSEPH ZILFO STEVE SQUILLANTE
DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY PAUL CAMERON A.S.C. EXECUTIVE PRODUCERS JOSEPH ZILFO STEVE SQUILLANTE
EDITED BY STUART FORD MICHAEL J. LUISI BRIAN KAVANAUGH-JONES DEEPAK NAYAR PRODUCED BY NEAL MORITZ J.L. WYMAN WRITTEN BY J.L. WYMAN
IM GLOBAL WVE ORIGINAL FILM F

SAMBÍÓIN

KOMIN Í BÍÓ

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

**23.00** MUCK heldur partý á Dillon þar sem meðal annars verður frumflutt nýtt efni. Tilboð á Black Death á barnum og aðgangur ókeypis.**Útivist****10.00** Boðið er upp á hjólríðaferð frá Hlemmi. Hjólað er í 1-2 tíma um borgina í rólegri ferð. Allir velkomnir og þátttaka ókeypis. Nánari upplýsingar á vef LHM.is.

SUNNUDAGUR 17. MARS 2013

Ópera**15.00** Fyrstu tveir þættir óperunnar Rúsláand og Ljúdmila, eftir Mikhaíl Glinka, verður sýnd í MÍR-salnum Hverfisgötu 105. Glinka þessi hefur oft verið nefndur faðir rússnesku óperunnar. Aðgangur er ókeypis.**Félagsvist****14.00** Félagsvist er spiluð í Breiðfirðingabúð, Faxaferni 14. Allir velkomnir.
19.00 Bridge tvímenningur er spilaður í Breiðfirðingabúð, Faxaferni 14. Allir velkomnir.**Dansleikir****20.00** Dansleikur Félags eldri borgara í Reykjavík fer fram að Stangarhyl 4. Danshljómsveitin Klassík leikur léttu danstónlist. Aðgangseyrir fyrir félagi FEB í Reykjavík er kr. 1.500 en kr. 1.800 fyrir aðra.**Tónlist****13.15** Nína Margrét Grímsdóttir píanóleikari og Svava Bernharðsdóttir víóluleikari koma fram á hádegistónleikaröðinni Klassík í hádeginu, í Menn-ingarmiðstöðinni Gerðubergi. Aðgangur er ókeypis.**17.00** Andrea Jónsdóttir leikur og kynnir lög af hljómsplötum á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.**17.00** Mosfellskórinn og Körglädje frá Álandseyjum halda samnoræna tónleika í Grensáskirkju. Boðið verður upp á fjölbreytta dagskrá þar sem verður sungið bæði á íslensku og sænsku.**19.30** Tónleikar Kammermúsíkklúbbsins verða haldnir í Norðurljósasal Hörpu. Einar Jóhannesson klarinettuleikari og strokkvartett undir stjórn Sigrúnar Eðvaldsdóttur fiðluleikara flytja verk eftir Mist Porkelsdóttur, Beethoven og Weber.**20.00** Kór Breiðholtið heldur tónleika í kirkjunni í tilefni af 25 ára vigsluaftmæli hennar og 40 ára afmæli kórsins. Aðgangseyrir er kr. 3.500.**21.00** Hljómsveitin Árstíðir heldur tónleika í Gym & Tonic stofunni á KEX Hostel.**Leiðsögn****15.00** Kjarvalsstaðir standa fyrir fjölskylduleiðsögn á sýningunni Flæði sem stendur þar yfir um þessar mundir. Í lok leiðsagnar fá þátttakendur svo að velja sitt uppáhalds verk.

Upplýsingar um viðburði sendist

DÓMAR

08.03.2013 → 15.03.2013



BÆKUR

★★★★★

Útlagi

Höfundur: Jacob Ejserbo

Vel skrifuð og umhugsunarvekjandi saga um aðstæður sem fáir Íslendingar hafa haft tækifæri til að kynna. - fsb

★★★★★

Tvö jaðar ber

Halla Gunnardóttir

Það eru margar fallegar hugmyndir í þessari bók en ljóðin skortir frumleika, myndmál og fleira sem almennt þrýðir góð ljóð. - þhv



TÓNLIST



★★★★★

Pale Green Ghost

John Grant

Biggi Veira klæðir sígildar lagasmíðar Johns Grant í nýjan búning á frábærri plötu. - tj

★★★★★

The Next Day

David Bowie

Sterkasta framlag Bowies í langan tíma. - tj



BÍÓ

★★★★★

Petta reddast

Leikstjóri: Börkur Gunnarsson

Stefnulaus en alls ekki vonlaus. - hva



MYNDLIST



★★★★★

Gamlar gersemar

Sýningarstjóri: Halldór Björn Runólfsson

Snotur sýning, eins konar sýnishorn fyrir ákveðin tímabil í listasögunni, og gefur smá viðbótarinsýn í íslenska listsköpun fyrir og eftir aldamótin 1900. - þb



TÓNLEIKAR

★★★★★

Heimspíanistar í Hörpu

Domenico Codispoti

Nokkuð misjafnir tónleikar. Skemmtilegust var h-moll sónatan eftir Liszt sem Domenico Codispoti lék með sanfærandi tilþrifum. - js

Hjartaspaðar í síðasta sinn

Fékk fimm stjörnur hjá gagnrýnenda Fréttablaðsins.

Bætt hefur verið við aukasýningum á leikritinu Hjartaspöðum í Gaflaraleikhúsinu, en verkið hefur fengið frábærar viðtökur hjá bæði áhorfendum og gagnrýnendum. Allra síðustu sýningar verða á morgun klukkan 18 og 20.

Sýningin fékk fimm stjörnur hjá gagnrýnenda Fréttablaðsins sem kallaði hana „óvenjulega og heillandi leikhúsupplifun, bráðfundna með hlýjum undirtónum“.

Leikstjóri Hjartaspaða er Ágústa Skúladóttir en leikarar eru Aldís Davíðsdóttir, Orri Huginn Ágústsson og Stefán Benedikt Vilhelmsson.



HJARTASPAÐAR Sýningin þykir óvenjuleg og myndin.



Aðalfundur NLFR í Norræna húsinu

Aðalfundur Náttúralækningafélags Reykjavíkur verður haldinn miðvikudagskvöldið 20. mars 2013 kl. 20:00. í Norræna húsinu við Sturlugötu 5 í Vatnsmýrinni.

Dagskrá aðalfundar NLFR 2013

Venjuleg aðalfundastörf

Sérstakur gestur fundarins

Geir Gunnar Markússon næringarfræðingur HNLFI

„Næring – Máttur matarins“

Léttar veitingar í boði félagsins

Stjórn NLFR

Náttúralækningafélag Reykjavíkur
Laugavegi 7
101 Reykjavík
Sími 552 8191

NÝTT

EGF DAGKREM

Nú fyrir þurra og mjög þurra húð



Silkijúkt og nærandi dagkrem frá Sif Cosmetics sem gefur þurri húð raka sem endist allan daginn.

- Viðheldur réttu rakajafnvægi húðarinnar
- Gefur húðinni mjúka og fallega áferð
- Án paraben efna

Inniheldur EGF frumvaka sem styður náttúrulegt endurnýjunarferli húðarinnar.

www.egf.is

Tónlistarskóli FÍH

auglýsir eftir umsóknum um skólavist fyrir skólaárið 2013-2014



Innritun nýnema fyrir næsta skólaár 2013-2014 stendur yfir hjá Tónlistarskóla FÍH til 31. mars n.k.

Sótt er um skólavist á heimasíðu skólans www.tonlistarskolifih.is og á rvk.is (Rafræn Reykjavík)

Allir nýnemar þreyta inntökupróf í skólann. Umsækjendur fá bréf um miðjan apríl um tíma fyrir inntökupróf en þau fara fram dagana 19-20 apríl n.k.

Umsækjendur fá svar um skólavist í lok maí.

Tónlistarskóli FÍH er framsækinn skóli með vel menntaða úrvalskennara sem eru virkir þátttakendur í íslensku tónlistarlífi. Skólinn hefur mikla sérstöðu meðal tónlistarskóla landsins þar sem kennd er hefðbundin tónlist (sígild tónlist) og rytmiskri tónlist (djass, popp, rokk.)

Tónlistarskóli FÍH býður nemendum sínum gott námsumhverfi og fjölbreytt námsframboð og um leið gerir skólinn kröfur til nemenda hvað varðar ástundun og námsframvindu.

Ef þú vilt verða góður tónlistarmaður er Tónlistarskóli FÍH rétti skólinn fyrir þig.

Sarah Palin með jólabók

Sarah Palin, fyrrverandi frambjóðandi repúblikana til varaforsetisembættis BNA, situr nú við skriftir á sinni þriðju bók.

Efnið er ekki sérlega frumlegt: Jólin og hvað við getum gert til að þau hætti að snúast um dýrar gjafir og kaupæði.

Samkvæmt Palin verður bókinn „skemmtileg, hátíðleg og mun vekja fólk til umhugsunar um hvað hver og einn getur gert til að verja trúarlegt inntak jólaanna og segja verslunaröflunum, sem gera Krist að aukatriði í jólahaldinu, stríð á hendur.“

Fyrirhugað er að bókin komi út í desember, beint inn á jólamarkaðinn.

- fsb



UMHVERFISSTOFNUN

Átt þú land sem liggur að Mývatni eða Laxá?

Nú er verið að vinna aðgerðaáætlun um veiðar á tegundum sem geta haft skaðleg áhrif á fuglalíf á verndarsvæði Mývatns og Laxár (í samræmi við 11. gr. reglugerðar nr. 665/2012). Óskað er eftir þátttöku landeigenda í vinnuhóp sem vinna mun aðgerðaáætlunina. Í hópnum munu einnig sitja fulltrúar sveitarfélaganna og Umhverfisstofnunar.

Þeir landeigendur sem áhuga hafa á að taka þátt geta tilnefnt einn fulltrúa frá hverri jörð á netfangið umhverfisstofnun@umhverfisstofnun.is eða í síma 591-2000 fyrir 2. apríl næstkomandi. Vinnan hefst í kjölfarið og gert er ráð fyrir að henni ljúki í apríl.



FRÆÐSLUNÁMSKEIÐ

Fyrir fólk með alvarlega geðsjúkdóma og aðstandendur þeirra

Verður haldið á vegum endurhæfingar geðsviðs LSH að Kleppi og hefst föstudaginn 5. apríl 2013

Námskeiðið verður á föstudögum frá kl. 13-16 í samkomusal Kleppspítala

Dagskrá:

5. apríl 2013

Einkenni alvarlegra geðsjúkdóma
Ólafur Bjarnason, sérfræðingur í geðlækningum
Batastefna LSH - Batahugtakið
Baldur Heiðar Sigurðsson, sálfræðingur

12. apríl 2013

Snemningrip í geðklofasjúkdóma
Nanna Briem, sérfræðingur í geðlækningum
Einstaklings- og fjölskylduhjúkrun
Hallfríður Eysteinsdóttir, hjúkrunarfræðingur

19 apríl 2013

Iðjuþjálfun í geðendurhæfingu
Aníta Stefánsdóttir og Harpa Ýr Erlendsdóttir, iðjuþjálfar
Að vinna með erfiðar tilfinningar
Elías Jón Sveinsson, hjúkrunarfræðingur
Slökun og hugarró
Margrét Hákonardóttir, hjúkrunarfræðingur

26. apríl 2013

Sálfræðileg meðferð
Guðrún Iris Þórsdóttir, sálfræðingur
Félagsleg réttindi
Anna Guðrún Halldórsdóttir, félagsráðgjafi

3. maí 2013

Geðsjúkdómar og fikniefni
Guðrún Dóra Bjarnadóttir, deildarlæknir og doktorsnemi
Mikilvægi hreyfingar fyrir fólk með geðsjúkdóma
Svandís Sigurðardóttir, sjúkrapjálfi
Rafn Haraldur Rafnsson og Kristjana Ósk Sturludóttir, íþróttfræðingar

10. maí 2013

Bataferlið
Margrét Eiríksdóttir, sérfræðingur í geðhjúkrun
Réttindi notenda og sitthvað fleira
Bergþór Grétar Böðvarsson, fulltrúi notenda og gestir

Fræðslan er opin öllum, aðstandendum, sjúklingum og heilbrigðisstarfsmönnum sem hafa áhuga eða reynslu af alvarlegum geðsjúkdómum

Þátttaka tilkynnist fyrir 27. mars í síma 543 4200 virka daga frá kl. 8-16 eða með tölvupósti á [netfangið; helgao@landspitali.is](mailto:helgao@landspitali.is)

Námskeiðið er ókeypis

Sigur lífsins

Þáskadagskrá á Kirkjubæjarklaustri



KLAUSTUR
Icelandair Hotels



Helgihald, gönguferðir og framúrskarandi matur

Icelandair hótel Klaustur býður upp á yndislega þáskadagskrá í faðmi jökla.

Endurnærðu líkama og sál í kyrrðinni á Kirkjubæjarklaustri um páskana.

Við tökum vel á móti þér.

Sjá nánar á icelandairhotels.is

Pantanir í síma 487 4900
eða á klaustur@icehotels.is

Icelandair Hotels
www.icelandairhotels.com



ÁNING Verkið eftir Þórarinn B. Þorláksson er í eigu Listasafns Íslands.

Hinn mikilvægi meðalvegur

Málþing um höfundarréttarmál myndlistarmanna, takmörkun og möguleika verður haldið í dag milli klukkan 11 og 13 í Listasafni Íslands við Fríkirkjuveg.

Fjallað verður um höfundarrétt myndlistarmanna og hagsmuni listasafna út frá mismunandi sjónarhornum á málþingi sem haldið er í dag í Listasafni Íslands. Það ber yfirskriftina Höfundarréttur, takmörkun og möguleikar. „Það þarf að finna flöt á hinum mikilvæga meðalvegi sem feta þarf milli hagsmuna myndlistarmanna sem þurfa að fá einhverja þóknun fyrir not af verkum sínum og hagsmuna safnanna sem vilja getað miðlað myndlist sem viðast,“ segir Harpa Fönn Sigurjóns-

dóttir, lögfræðilegur ráðgjafi Myndstefs. Hún er meðal frummælenda á þinginu, hinir eru dr. Margrét Elísabet Ólafsdóttir fagurfræðingur, sem fjallar um flæði myndefnis á tímum stafrænna miðla og dr. Halldór B. Runólfsson safnstjóri, sem útskýrir stöðu Listasafns Íslands með hliðsjón af höfundarréttarlögum. Umræður verða að loknum erindum þeirra og fundarstjóri er Dagný Heiðdal listfræðingur.

Málþingið er opið öllum og aðgangur er ókeypis.



FINNA ÞARF FLÖT Finna Þarf meðalveg á milli hagsmuna safna og myndlistarmanna segir Harpa Fönn.



FRÁ NÓTUTÓNLEIKUM Sólveig Steinþórsdóttir, nemandi í Tónlistarskólanum í Reykjavík.

Nótan með tónleika um allt land

Nótan, uppskeruhátíð tónlistarskólanna fer fram í fjórða sinn nú á útmánudum. Svæðistónleikar eru um allt land í dag, 16. mars. Þeir vekja jafnan athygli enda koma þar fram ungmenni frá sex ára aldri til 25 ára.

Í Reykjavík eru tónleikarnir haldnir í Hátíðarsal Tónlistarskóla FÍH. Um tvenna tónleika er að ræða. Klukkan 11 flytja nemendur grunn- og miðstigs sín atriði og klukkan 13.00 nemendur framhaldsstigs. Af rúmlega tuttugu atriðum verða sjö valin til að koma fram á lokatónleikum Nótunnar sem fara fram í Eldborgarsal Hörpu sunnudaginn 14. apríl. Í valnefnd sitja Gunnsteinn Ólafsson hljómsveitarstjóri, Helga Bryndís Magnúsdóttir píanóleikari og Ragnhildur Gísladóttir, tónskáld og söngkona. Kynnir verður Egill Ólafsson söngvari.

Alls hljóta 24 atriði af landinu öllu rétt til þátttöku á lokatónleikunum í Hörpu. „Þessi árlegi viðburður varpar skýru ljósi á það merka starf sem fram fer í tónlistarskólum landsins,“ segir Snorri Örn Snorrason sem situr í undirbúningsnefndinni í Reykjavík.

Þess má geta að svæðistónleikarnir eru ókeypis og öllum heimilir. - gun

Una lektor við Listaháskólann

Una Þorleifsdóttir hefur verið ráðin í stöðu háskólakennara við leiklistar- og dansdeild Listaháskóla Íslands með starfsheiti lektors. Hún var valin úr þremur umsækjendum. „Nú er ég orðin einn af hinum akademískt ráðnu starfsmönnum Listaháskólans sem hafa farið í gegnum dóma matsnefndar og því fylgir viss breyting á starfinu mínu,“ segir hún.



UNA ÞORLEIFSDÓTTIR

Una hefur gegnt starfi aðjúnkt í sviðslitum við Listaháskólann síðan hún lauk meistaranámi við leiklistar- og leiklistarfræðadeild Royal Holloway – University of London og frá haustinu 2012 hefur hún verið verið fagstjóri námsbrautarinnar Fræði & framkvæmd. Því heldur hún áfram.

- gun

ENDURGJALDSLAUS RÁÐGJÖF VIÐ GERÐ SKATTFRAMTALA



Lögfræðipjónusta Lögrétta veitir endurgjaldsloausa ráðgjöf við gerð skattframtala í samstarfi við KPMG, Arion banka og Mannréttindaráð Reykjavíkurborgar.

Ráðgjöfin verður veitt **laugardaginn 16. mars** frá kl. 11–17 í Háskólanum í Reykjavík. Á staðnum verður pólskur túlkur allan daginn og táknmálstúlkur veitir aðstoð frá kl. 11–13.

Hvað þarf að hafa meðferðis?

- Lykilorð og auðkennislykil til að komast inn í heimabanka
- Veflykil inn á rsk.is
- Verktakamiða síðasta árs (ef við á)

Skil á skattframtali einstaklinga er til 21. mars.

Allir velkomnir!



Fjölmennt opnunarhóf RFF

Reykjavík Fashion Festival var formlega sett við hátíðlega athöfn í Gyllta salnum á Hótel Borg á fimmtudagskvöldið. Forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson, setti hátíðina með þeim orðum að íslensk fatahönnun væri á mikilli uppleið. Gestir virtust spenntir fyrir tískuhátíðinni sem fer fram með sjö tískusýningum í Hörpu í dag. Nánari dagskrá má finna á vefsíðunni Rff.is.



STILLTU SÉR UPP Framkvæmdastýra RFF, Pórey Eva Einarsdóttir, forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson, Jón Ólafsson og Póra H. Ólafsdóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



SKEMMTU SÉR Kristinn Jón Ólafsson, Sölvi Tryggvason og Halli Hansen.



VEL KLÆDD Bergbóra Guðnadóttir, Jól Pálsson og DJ Margeir.



BROSILDAR Díana Bjarnadóttir og Eva Dögg Sigurgeirsdóttir.



GOTT TEYMI Gunnar Örn Petersen og Guðmundur Jörundsson.



FLOTTAR Pyrí Huld Árnadóttir, Elísabet Gunnarsdóttir og Rakei Jónsdóttir.



FLOTT SAMAN Einar Bárðarson og Áslaug Einarsdóttir.

2013

Tilnefningar óskast

Hvatningar- verðlaun Vísinda- og tækniráðs

Hvatningarverðlaun Vísinda- og tækniráðs eru árlega veitt vísindamanni sem snemma á ferlinum þykir hafa skarað fram úr og skapað væntingar um framlag í vísindastarfi er styrki stoðir mannlífs á Íslandi.

Óskað er eftir tilnefningum til Hvatningarverðlauna Vísinda- og tækniráðs 2013. Verðlaunin eru tvær milljónir króna.

Tilnefningar geta komið frá öllum sviðum vísinda, tækni og fræða. Tilnefna má vísindafólk sem starfar á Íslandi við háskóla, rannsóknastofnanir, fyrirtæki eða er sjálfstætt starfandi. Öllum, sem eru í aðstöðu til að meta störf einstakra vísindamanna, er heimilt að senda tilnefningar. Ferilskrá vísindamannsins skal fylgja tilnefningu. Hvatningarverðlaunin verða afhent á Rannsóknþingi Rannís.

Við val á verðlaunahafa er tekið tillit til námsferils viðkomandi vísindamanns, sjálfstæðis, frumleika og árangurs í vísindastörfum að loknu námi; ritsmíða, einkaleyfa og alþjóðasamstarfs, svo og annarra vísbendinga um líklegan árangur af störfum viðkomandi. Sérstaklega er litið til brautryðjendastarfs í vísindum. Þá er litið til faglegs framlags á vinnustað og miðlun þekkingar til íslensks samfélags. Fimm handhafar verðlaunanna skipa dómnefnd.

Frestur til að skila inn tilnefningum er til og með 10. apríl 2013.

Tilnefningum ásamt upplýsingum um feril tilnefndra skal skilað með tölvupósti til Rannís á netfangið rannis@rannis.is



VÍSINDA- OG TÆKNIRÁÐ



rannís

Nánar á www.rannis.is



RHEA PEARLMAN í hlutverki sínu sem Carla í Staupasteini.

Aftur saman

Hollywood-parið Danny DeVito og Rhea Pearlman hefur tekið aftur upp þráðinn þar sem frá var horfið í sambandi þeirra. Þau tilkynntu um skilnað sinn eftir þrjátíu ára sambúd síðasta haust en samkvæmt slúðurmiðlum vestra hafa þau snúið aftur til hinnar hlýju hjónasængur.

Téðir miðlar greina einnig frá því að engin ein ástæða hafi verið fyrir skilnaði hjónanna, né því að þau tóku saman aftur. Hinn 68 ára DeVito hafi hreinlega ekki getað hugsað sér að eyða ævinni án hinnar 64 ára gömlu Pearlman, sem margir muna eftir úr gamanþáttaröðinni Staupasteini.

Ný mynd um Jim Morrison

Ný heimildarmynd um söngvarann sáluga úr The Doors, Jim Morrison, er í undirbúningi. Myndin nefnist *Before the End: Jim Morrison Comes of Age* og fjallar um hvers konar manneskja Morrison var. Áherslan er því ekki á goðsögnina Morrison.

Margir ástvinir söngvarans ræða í fyrsta sinn opinberlega um hann í myndinni, þar á meðal bróðir hans Andy Morrison, herbergisfélagi hans úr Florida State-háskólanum, Bryan Gates, og einnig aðalleikarinn í kvikmynd sem Morrison bjó til í skólanum, Elizabeth Buckner. Í myndinni verða sýnd heima-myndbönd sem hafa ekki áður birst og fjölskylduljósmyndir.



GOÐSÖGN Ný mynd um Jim Morrison er í undirbúningi.

Grohl fílar Gangnam Style

Tónlistarmaðurinn Dave Grohl, fyrrverandi trommari Nirvana og höfuðpaur Foo Fighters, er gríðarlegur aðdáandi ofursmellsins Gangnam Style með Psy, sem tryllti heimsbyggðina á síðasta ári. Þessu deildi Grohl með áhorfendum á South By Southwest-tónlistarhátíðinni í Texas sem hófst á fimmtudag, þar sem hann hélt opunnarræðuna. „Ég segi það upphátt og af fullkominni einlægni að Gangnam Style er eitt af eftirlætisögum mínum frá þessum áratug“, sagði Grohl. Hann talaði einnig um hversu erfitt væri að finna góð nöfn á hljómsveitir og viðurkenndi að Foo Fighters væri sérlega asnalegt nafn.



BORGIN MÍN BERLÍN



RAGNHEIÐUR GRÖNDAL SÖNGKONA

Afslappað andrúmsloft

Uppáhaldsborgin mín er Berlín, en ég bjó þar 2009 til 2010. Hún hefur ótrúlega eftirsóknarvert, afslappað andrúmsloft. Uppáhaldsveitingastaðurinn minn er sushi-staður í Prenzlauerberg sem heitir Sasaya. Hann er frekar lífill og það er mjög erfitt að fá borð, best er að hringja nokkrum dögum áður og panta. Berlínarbúar eru snillingar í stíl og gaman að þæla í því hvernig þeir blanda saman fortíð og framtíð með skvettu af húmorísku smekkleysi. Á Oranienstrasse er æðislegur þýskur

bjórbar sem heitir Aufsturz, þar er hægt að fá allar tegundir sem hugurinn gírnist og skola niður með þýskum kráarmat. Síðan eru náttúrulega second hand-búðir úti um alla borg sem ég fer í til að versla ýmsa dýrgripa, náði mér til dæmis einu sinn í kjól frá árinu 1910 úr Svartaskógi. Falda leyndarmálið er án efa Bonanza Coffee Shop á Oderberger Strasse en þar fæst algjört eðalkaffi sem fær latte-fíkilinn til að tárfa. Jafnframt eru í þeirri götu flottar second hand-búðir.



FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



LINDSAY LOHAN Varð fúl vegna Twitter-ummæla.

Lohan reið út í Justin Bieber

Vinir leikkonunnar Lindsay Lohan segja hana æfa vegna þess sem ungstirnið Justin Bieber sagði um hana á Twitter-síðu sinni fyrir skemmstu.

Bieber skrifaði á Twitter að þeir sem kysu að bera hann saman við Lohan ættu að líta á skattgreiðslur hennar fyrir árið 2012 og sjá muninn á þeim. Í kjölfarið fylgdi broskall að samfélagsmiðla síð.

Bieber eyddi ummælunum skömmu síðar en Lindsay mun hafa orðið afar sár og reið því hún hafi aldrei átt í neinum úti-stöðum við Bieber að henni vitandi.



LIL WAYNE Rapparininn hneig niður við tókur á tónlistarmyndbandi.

NORDICPHOTOS/GETTY

Rappari fluttur á sjúkrahús

Rapparin Lil Wayne var fluttur á sjúkrahús fyrir skömmu í þriðja sinn á aðeins sex mánuðum.

Samkvæmt TMZ fór Wayne á sjúkrahús eftir að hafa hnigið niður við tókur á tónlistarmyndbandi í Los Angeles. Hann er kominn heim til sín núna og líður mun betur, aðdáendum hans til mikils léttis. Wayne hneig tvisvar niður um borð í tveimur mismunandi flugvélum í október í fyrra. Fulltrúi rapparans hélt því fram að hann ætti í vandræðum vegna mígrenis. Hinn þritugi Lil Wayne sagði í fyrra að hann ætlaði að gefa út tvær plötur til viðbótar áður en hann hættir í tónlistinni.

Þú getur stólað á íslenska hönnun og framleiðslu



IVYKA HÚSBÚÐA - 12 0489

Allir velkomnir

Íslenskir framleiðendur sýna nýja íslenska framleiðslu þar sem framúrskarandi hönnun og frábært handbragð haldast í hendur. Samstarf íslenskra framleiðenda og hönnuða er rótgróið og gefur sífellt af sér ný og betri húsgögn og innréttingar.

Sýningin er í **Hörpu** og er hluti af **Hönnunarmars**.

Þátttakendur eru:

Á. Guðmundsson	RB RÚM
Axis	Sólóhúsgögn
Brúnás innréttingar	Sýrusson
G. Á. Húsgögn	Zenus

Opnunartími:

föstudagur 15. mars kl. 11-18
laugardagur 16. mars kl. 11-17
sunnudagur 17. mars kl. 11-17



Vel klæddur herramaður

PÚSSAÐIR SKÓR
Smáatriðin skipta máli en hér má sjá vel pússaða skó O'Shea.



PRÖNGAR BUXUR
O'Shea klæðist gjarnan svörtum flíkum þar sem húðflúrin setja skemmtilegan svip á heildarmyndina.

Innkaupamaðurinn Justin O'Shea vekur athygli fyrir fágaðan klæðaburð hvert sem hann fer. O'Shea sér um innkaup fyrir vefverslunina Mytheresa.com og er eftirlæti götutískuljósmyndara um allan heim. Það er líklega skeggið, húðflúrið, sólgleraugun og úthugsaðar samsetningar á flíkum sem heilla og nokkuð ljóst að margir karlmenn mættu taka sér hann til fyrirmyndar í herratískunni.



RÖNDÓTT Röndóttu skyrtnan tekur sig vel út undir svörtum klæðnaði.

NORDICPHOTOS/GETTY



FRAKKI Hér má sjá O'Shea fyrir utan tískusýningu í New York í flottum frakka.



TOMB RAIDER „Grafíkin í Tomb Raider er ótrúleg og heildarútlit leiksins einstaklega vel heppnað.“

Besti Tomb Raider í langan tíma

TÖLVULEIKUR ★★★★★

Tomb Raider

Square Enix

Í nýjasta Tomb Raider-leiknum fáum við að kynnst forsögu Löru Croft. Síðastliðin ár hafa Tomb Raider-leikirnir verið misgóðir og í flestum tilfellum ekki náð að standast væntingar aðdáenda, en í þessum nýja Tomb Raider-leik er reynt að blása nýju lífi í frekar þreytta leikjaseríu. Að þessu sinni fáum við að kynnst Löru Croft sem frekar saklausri tilfinningaveru. Á leið sinni í fornminjaleit lenda Lara Croft og fylgdarlið hennar í sjóslýsi og endar hópurinn á eyju þar sem þau komast í kynni við skuggalegan költ-hóp. Í kjölfarið hefst ævispennandi atburðarás þar sem Lara Croft þarf að kanna eyjuna, leysa þrautir, verjast árásum og forða sér frá sprengingum og hrynjandi hellum.

Spilun leiksins er vel heppnuð og nokkuð auðveld. Spilarinn þarf ekki að leggja marga stjórnataka á minni þar sem leikurinn minnir spilarann sífellt á hvað takkarnir gera. Fyrstu klukkutímana aðstoðar leikurinn spilarann óvenju mikið og verða leiðbeiningar leiksins fljótt þreytandi fyrir vana spilara sem vilja henda sér beint út í djúpu laugina en áhugaverð saga og mikill hasar ná að halda manni við efnið. Það er ekki fyrir

en í síðari hluta leiksins sem hann hættir að hugsa fyrir spilarann og loks fær hann að leysa verkefni sjálfur. Leikurinn byggir fyrst og fremst á einspilun þar sem hægt er að spila í gegnum söguþráðinn og klára ýmis minni aukaverkefni sem tekur samanlagt góða tíu til fjórtán klukkutíma að klára. Sagan hefur sínar hæðir og lægðir en heldur manni þó ávallt við efnið. Betur hefði þó mátt standa að talsetningu leiksins sem er á köflum ansi slöpp. Fjölsþilun leiksins er frekar óspennandi og bætir litlu við leikinn.

Grafíkin í Tomb Raider er ótrúleg og heildarútlit leiksins einstaklega vel heppnað. Þó svo að leikurinn bjóði upp á þekkta formúlu sem er ídulega notuð í þriðju persónu ævintýraleikjum nær stórbrótið útsýni, úthugsuð staðsetning myndavéla og kröftug tónlist að ýta undir nýja og skemmtilega upplifun. Það hefði mátt leggja meiri áherslu á þrautir í leiknum en á heildina titið er afraksturinn vel heppnaður og gaman að sjá eina merkustu kvenhetju tölvuleikjasögunnar snúa aftur.

Bjarki Þór Jónsson

NIÐURSTADA: Nýi Tomb Raider-leikurinn nær að blása nýju lífi í leikjaseríuna með miklum hasar, skemmtilegum þrautum og fallettri framsetningu.



ÍSLENSKA FYRIR ÚTLENDINGA

Vegna fjölda fyrirspurna höfum við ákveðið að bæta við 2-3 námskeiðum í íslensku fyrir útlendinga, um er að ræða námskeið annars vegar fyrir byrjendur og hins vegar, lengra komna. Aðeins 12 í hóp. Alls 50 kennslustundir.

Þátttökugjald er 14.900 kr.* og er greitt við innritun, námskeiðsgögn innifalin. Staðfestingargjald er 4500 kr. og ekki greitt til baka.

Á námskeiðunum er lögð sérstök áhersla á talmál heima sem og úti í atvinnulífinu. Aðalkennari Þósteinn G. Þorsteinsson íslenskufraeðingur (cand mag)

*mörg stéttarfélag greiða hluta af námskostnaði.

Enska án erfiðis.

Nú er rétti tíminn til þess að rifja upp enskuna fyrir sumarleyfið.

1. Fjarkennsla kr. 28.600 kr.
2. Enska 1, Enska 2 og Enska 3 - 6 vikna námskeið kr. 32.900 kr. 12 nemendur í bekk.

Norska án erfiðis er væntanleg fyrir mánaðarmótin mars/apríl

Kynnið ykkur úrval námskeiða á pareto.is

Pareto ehf - Suðurlandsbraut 52 - 108 Reykjavík - Sími: 540-8400

Tungumál.is



DWAYNE JOHNSON Johnson, sem áður kallaði sig The Rock, vill leika í Star Wars.

NORDICPHOTOS/GETTY

Langar í Star Wars 7

Dwayne Johnson hefur áhuga á framhaldsmyndinni.

Vöðvabútið Dwayne Johnson hefur mikinn áhuga á að leika í myndinni Star Wars Episode 7 sem er í undirbúningi.

Johnson, sem lék hasarmyndahetju í G.I. Joe, hefur verið aðdáandi Star Wars síðan í barnæsku og þætti ekkert betra en að fá hlutverk í nýjustu myndinni. „Þegar ég var lítill lék ég mér með tvöns konar hasarfígúrur, G.I. Joe og Star Wars,“ sagði hann við áströlsku vefsíðuna New.com.au. „Vegna þess að við áttum ekki mikinn pening var ég vanur að stela þeim. Ég reif umbúðirnar upp í búðum og stakk fígúrunum í vasann, eins og margir krakkar gerðu. Ég náðist nokkrum sinnum og var skammaður af foreldrum mínum.“

Johnson hoppaði hæð sína þegar hann fékk hlutverkið í G.I. Joe. „Þetta var eins og að fá símtal frá George Lucas [höfundur Star Wars] þar sem hann myndi spyrja mig: „Viltu leika í Star Wars?“,“ sagði hann.

Leikarinn hefur augastað á fleiri hlutverkum því hann langar mikið að leika í The Expendables 3, enda er hann góður vinur leikstjórans og aðalleikara myndanna, Sylvesters Stallone.



LADY GAGA Söngkonan er að leita að nýrri íbúð í New York. NORDICPHOTOS/GETTY

Gaga leitar sér að nýrri íbúð

Lady Gaga er að leita sér að íbúð í Manhattan í New York. Samkvæmt blaðinu The New York Post hefur poppdívan meðal annars skoðað tæplega 6 milljón dollara þakíbúð með kaup í huga.

Hin 26 ára Gaga er uppalin í New York og hefur lýst því yfir að hún vilji aldrei flytja frá borginni. Hún er þessa dagana að jafna sig eftir mjaðmaðgerð sem hún gekkst undir og notar hjólastól til að komast ferða sinna. Frítíma sinn notar hún til að finna draumaíbúðina.



HÖFÐAR MÁL Leikarinn Jude Law hefur höfðað mál gegn kanadíska fyrirtæki.

Jude Law höfðar mál

Jude Law hefur höfðað mál gegn kanadíska fyrirtæki sem sérhæfir sig í að selja arna. Hann segir að fyrirtækið Paloform hafi notað andlit hans án leyfis á heimasíðu þess, Facebook- og Pinterest-síðum.

Í dómsskjölunum lýsir Law sér sem einum þekktasta og virtasta kvikmyndaleikara heimsins og krefst þess að auglýsingarnar hætti að birtast. Leikarinn fertugi á þrjú börn með fyrrverandi eiginkonu sinni Sadie Frost og eitt með fyrirsætunni Samantha Burke. Nýjasta mynd hans er Anna Karenina.

APP VIKUNNAR



Star Walk

Star Walk er margverðlaunað app fyrir iPhone og iPad sem gerir notendum kleift að bera kennsl á meira en 20 þúsund ljós á stjörnuhimninum. Með því að beina myndavél tækjanna að himninum leggst stjörnukort að myndinni með nöfnum flestra þeirra stjarna, pláneta og annarra himinhnatta sem sjá má með berum augum. Þá er hægt að nota appið til að fylgjast með breytingum á lengd sólarhringsins auk þess sem í því er að finna upplýsingar um hvenær sólarhringsins hægt er að sjá tunglið, Venus, Mars, Júpíter og Satúrnus á himni.

Skýringar:

- App fyrir Apple-tæki
- App fyrir Android-tæki
- App fyrir Windows

Unglingarnir fá líka að njóta stóru atriðanna

Bretarnir í Rudimental eru nýjasta viðbótin við sístækkandi dagskrá Keflavík Music Festival.

„Það er svo mikið af unglungum sem eru svakalegir aðdáendur þessara stóru erlendu nafna svo mér fannst þetta góð leið til að sinna þeim hópi líka,“ segir Ólafur Geir Jónsson, skipuleggjandi Keflavík Music Festival.

Í dag fara í sölu sérstakir unglungamiðar á hátíðina sem eru fyrir ungt fólk á aldrinum 14 til 18 ára. Gilda þeir miðar á alla viðburði sem verða í Reykjaneshöllinni en þar koma einmitt öll stóru erlendu atriðin fram. „Dagskráin þar stendur yfir á milli

klukkan 19 og 23 öll kvöld. Eftir það fara krakkarnir svo heim og hinir halda niður í bæ þar sem dúndurdagskráin heldur áfram fram eftir nóttu,“ segir Óli Geir en afar takmarkaður fjöldi unglungamiða verður í boði. Nýjasta erlenda atriðið hefur nú verið tilkynnt og verða það strákarnir í hljómsveitinni Rudimental. Sveitin samanstendur af fjórum ungum Bretum og hefur hún verið starfandi frá árinu 2010. Það var þó ekki fyrr en í fyrra sem þeir náðu alvöru vinsældum þegar lag þeirra, Feel the

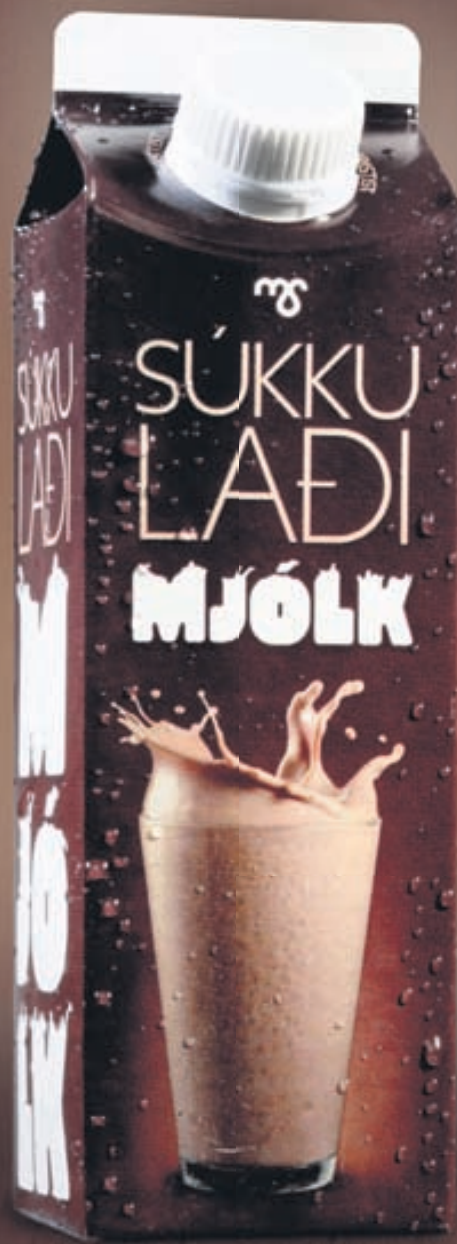
Love, sló í gegn. Lagið komst meðal annars í efsta sæti yfir bestu lög í Bretlandi og var valið lag ársins 2012 á íslensku útvarpsrásinni Flass. „Það er líka svo geggjað við þá að þetta verður allt í beinni. Það verður ekkert spilað undir á diskum eða neitt svoieidis heldur verður allt bandið á sviðinu,“ segir Óli Geir. Stór hópur fólks kemur til landsins í tengslum við erlendu atriði hátíðarinnar og má búast við yfir hundrað manns sem koma í beinum tengslum við þau ellefu atriði.



FEEL THE LOVE Strákarnir í Rudimental skutust upp á stjórnheimininn á síðasta ári með lagi sínu Feel the Love.



ER KOMINN TÍMI Á
EINA KALDA?



Léttmjólk

Innviðasjóður

Umsóknarfrestur til 22. apríl 2013

Rannís auglýsir eftir umsóknum um styrki úr Innviðasjóði.

Hlutverk Innviðasjóðs er að byggja upp rannsóknarinnviði á Íslandi. Innviðasjóður veitir styrki til kaupa á tækjum, gagnagrunnum og hugbúnaði og öðrum þeim búnaði sem telst mikilvægur fyrir framfarir í rannsóknum.

Við úthlutun úr Innviðasjóði er tekið mið af úthlutunarstefnu Rannsóknasjóðs og eftirtalin atriði lögð til grundvallar:

- Að innviðirnir séu mikilvægir fyrir framfarir í rannsóknum á Íslandi og fyrir rannsóknir umsækjenda.
- Að fjárfesting í innviðum skapi nýja möguleika til rannsókna og/eða innviðirnir tengist verkefnum sem Rannsóknasjóður styrkir.
- Innviðir sem komið er upp með styrk frá sjóðnum skulu vera aðgengilegir öðrum rannsóknahópum eftir því sem svigrúm er til.
- Að samstarf verði um nýtingu innviða milli stofnana eða milli stofnana og fyrirtækja með fyrirsjáanlegum hætti.
- Að áætlunar um kostnað og fjármögnun séu raunhæfar.

Umsækjendur skulu kynna sér reglur sjóðsins áður en umsókn er gerð.

Nánari upplýsingar og aðgangur að rafrænu umsóknarkerfi á www.rannis.is.

Rannís er miðstöð stuðningskerfis vísinda- og tæknisamfélagsins, menntunar og þróunar mannauðs auk menningar og skapandi greina. Rannís stuðlar að þróun þekkingarsamfélagsins í gegnum rekstur samkeppnissjóða, aðstoð og kynningu á alþjóðlegum sóknarfærum og samstarfsmöguleikum auk þess að greina og kynna áhrif rannsókna, menntunar og menningar á þjóðarhag. Hlutverk Rannís er að veita faglega aðstoð og þjónustu við undirbúning og framkvæmd vísinda- og tæknistefnu Vísinda- og tækniráðs.



rannís

Laugavegi 13, 101 Reykjavík,
Dunhaga 5, 107 Reykjavík,
sími 515 5800, rannis@rannis.is
www.rannis.is



NÝTT FRÁ FLEXI OG FERPLAST

NÝTT

20%
AFSLÁTTUR AF
FLEXI TAUMUM
UM HELGINA

NÝTT

**ATLAS 10
ORGANISER
FRÁBÆR FYRIR
FERÐALAGIÐ**

30%
AFSLÁTTUR AF
NAGDÝRABÚRUM
Í MIKLU ÚRVALI

FLEXI
2013

flexi

ferplast

GÆÐIN SKIPTA MÁLI

DÝRARÍKIÐ

Holtagörðum ... fyrir dýravini

Stærsta og skemmtilegasta gæludýraverslun landsins Sími 568 66 68 Opíð 11-18 virka daga / 12-18 um helgar



MEÐ HNÚT Í MAGANUM Örlýgur Smári, Eybór Ingi og Pétur Örn voru allir með hnút í maganum þegar myndbandið við Eurovision-lagið Ég á líf var frumsýnt í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Íslenskan er alltaf einlægari

Í fyrsta sinn í 16 ár sem íslenska heyrst í Eurovision

„Það var ákveðið strax morguninn eftir að við unnum Söngvakeppnina að hafa lagið á íslensku og það hefur aldrei verið nein spurning. Síðan þá erum við samt búnir að fara í tugi viðtala og segjast ekki vita neitt enn þá, því við vildum halda í spennuna,“ segir Eurovision-farinn Eybór Ingi kátur í bragði.

Myndbandið við lagið Ég á líf, framlag okkar Íslendinga í Eurovision-söngvakeppnina, var frumsýnt í gær og kom sú ákvörðun að halda laginu á okkar ylhýra mörgum á óvart. Þetta er í fyrsta skipti sem við syngjum á íslensku í keppninni frá því að reglum var breytt árið 1999, en þá var öllum gert heimilt að flytja lög sín á hvaða tungumáli sem er. Þar sem við fengum ekki að taka þátt árið 1998 er þetta því fyrsta lagið sem er flutt á íslensku í keppninni frá því að Páll Óskar keppti með Minn hinsti dans árið 1997, eða í sextán ár. „Við vorum allir með hnút í maganum yfir frumsýningunni en viðbrögðin eru búin að vera ótrúlega jákvæð hingað til,“ segir Eybór Ingi. „Mér finnst tungumálið okkar eiga skilið að njóta sín í þessum fallega texta hans Péturs,“ segir hann og á þar við Pétur Örn Guðmundsson, annan höfund lagsins. „Það er bara þannig að maður tjáir tilfinningar sínar alltaf best á eigin móðurmáli og ef einlæginn er til staðar þá nær hún allveg til fólks þó það skilji ekki endilega textann.“

Hinn höfundur lagsins, Örlýgur Smári, hefur látið hafa eftir sér að til sé texti á fjórum tungumálum og staðfestir Eybór það. „Það er fólk

„Mér finnst tungumálið okkar eiga skilið að njóta sín í þessum fallega texta Péturs.“

Eybór Ingi

alls staðar að úr heiminum búið að senda okkur texta á mismunandi tungumálum. Það er gaman og gleðilegt hversu margir virðast hafa skoðanir og áhuga á þessu,“ segir hann.

Lag með íslenskum texta hefur hæst náð fjórða sætinu í Eurovision hingað til, þegar Stjórnin fór út með Eitt lag enn árið 1990. Spurður hvort stefnan sé sett á að toppa þann árangur segir Eybór þá félagi lítið hafa velt slíku fyrir sér. „Lagið virðist þegar vera búið að fanga hjörtu landsmanna og það er stærsti sigurinn. Við förum svo til Svíþjóðar og gerum auðvitað okkar besta og höfum gaman,“ segir hann.

Sviðsframkoman hefur ekki verið endanlega útfærð enn þá en Eybór getur þó gefið það upp að með honum á sviðinu verða Buff-bræður Péturs, þeir Hannes Heimir Friðbjarnarson og Einar Þór Jónsson, Eurovision-reynsluboltinn Kristján Gíslason og tónlistarmaðurinn Bergþór Smári, sem er bróðir Örlýgs Smára. „Það kemur svo í ljós hvað við gerum við þá, það eru nokkrar hugmyndir á lofti,“ segir hann lúmskur. Hann segist heldur ekki vera búinn að ákveða í hvaða jakka hann ætli að vera á sviðinu. „Kannski verð ég bara í kjól,“ segir hann og hlær.



VERÐUR Á SVIÐI Söngvarinn og Buff-meðlimurinn Hannes Friðbjarnarson verður með Eybóri á sviði í Malmö í maí. Hér er hann með Birni Víglunds-syni.



MENNIRNIR Á BAK VIÐ MYNDBANDIÐ Hákon Sverrisson, Jón Tómas Einarsson, Sævar Guðmundsson og Guðmundur Þór Kárasón eru mennirnir á bak við tónlistarmyndband Ég á líf.

Reglur um tungumál síbreytilegar

Í gegnum tíðina hefur reglum keppinnar verið breytt nokkrum sinnum hvað það varðar hvort syngja megi á hvaða tungumáli sem er. Frá 1956 til 1965 mátti syngja á hvaða tungumáli sem er en árið 1966 var reglum breytt og hverju landi gert að syngja á móðurmálinu. Reglurnar héldust þannig í sjö ár en árið 1973 var þeim breytt aftur. Frelsið var þó stutt því þremur árum seinna, árið 1977, voru takmarkanirnar settar á aftur. Það ár fengu Þjóðverjar og Belgar þó undanþágu þar sem bæði löndin höfðu þá valið sitt lag, sem var með enskum texta, þegar reglurnar voru settar á. Stjórnendur keppinnar virtust þá loksins hafa ákveðið sig hvað þessi mál varðaði, því þær héldust óbreyttar í 21 ár. Árið 1999 var þeim þó breytt aftur og hafa keppendur haft frelsi til að flytja lag sitt á hvaða tungumáli sem er síðan, eins og við höfum nýtt okkur á hverju ári hingað til.



SAMSUNG

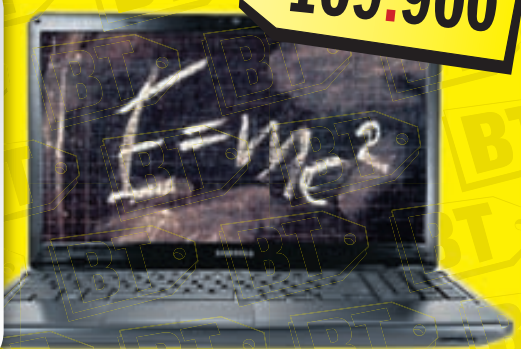
EINSTÖK GÆÐI OG TOPPPENDING

Blit með fyrirvara um villur í texta og eða myndabringi

SAMSUNG 15.6" NP355E5C HD LED

- 15.6" LED Non-Gloss skjár
- AMD Dual-Core E2-1800 örgjörfvi
- AMD HD7470M 1GB skjástýring
- 500GB harður diskur
- 4GB vinnsluminni
- 1.3 Megapixel vefmyndavél
- Windows 8 64-bíta stýrikerfið
- Þyngd: 2,33 kg

HDMI **US-3** FAST START 4 SEKUNÐUR Windows 8



109.900

SAMSUNG 15.6" 355E5C-S04

- 15.6" LED Non-Gloss skjár
- AMD Dual-Core E2-1800 örgjörfvi
- AMD HD7470M 1GB skjástýring
- 500GB harður diskur
- 6 GB vinnsluminni
- 1.3 Megapixel vefmyndavél
- Windows 8 64-bíta stýrikerfið
- Þyngd: 2,33 kg

HDMI **US-3** FAST START 4 SEKUNÐUR Windows 8



119.900

SAMSUNG 15.6" 300E5C-A03

- 15.6" LED Non-Gloss skjár
- Intel i3-3110M örgjörfvi
- Intel HD 4000 skjástýring
- 500GB harður diskur
- 4GB vinnsluminni
- 1.3 Megapixel vefmyndavél
- Windows 8 64-bíta stýrikerfið
- Þyngd: 2,28 kg

HDMI **US-3** FAST START 4 SEKUNÐUR Windows 8



129.900

SAMSUNG 13.3" 535U3C-A04

- 13.3" LED Non-Gloss skjár
- AMD DualCore A6-4455M örgjörfvi
- AMD Radeon HD7500G skjákort
- 500GB harður diskur
- 4GB vinnsluminni
- 1.3 Megapixel vefmyndavél
- Windows 8 64-bíta stýrikerfið
- Þyngd: 1,52 kg

HDMI **US-3** FAST START 4 SEKUNÐUR Windows 8



129.900

ALLT AD 1500 HLEDSLUR

Nýleg óháð samanburðarkönnun sýnir fram á afburða árangur Samsung fartölva hvað áreiðanleika varðar:

www.bt.is/page/samsungbest

SAMSUNG 13.3" 535U3C-A07

- 13.3" LED Non-Gloss skjár
- AMD DualCore A6-4455M örgjörfvi
- AMD Radeon HD7500G skjástýring
- 500GB harður diskur
- 6GB vinnsluminni
- 1.3 Megapixel vefmyndavél
- Windows 8 64-bíta stýrikerfið
- Þyngd: 1,52 kg

HDMI **US-3** FAST START 4 SEKUNÐUR Windows 8



139.900

ALLT AD 1500 HLEDSLUR

SAMSUNG 13.3" 535U3C-A06 BLEIK

- 13.3" LED Non-Gloss skjár
- AMD DualCore A6-4455M örgjörfvi
- AMD Radeon HD7500G skjákort
- 500GB harður diskur
- 4GB vinnsluminni
- 1.3 Megapixel vefmyndavél
- Windows 8 64-bíta stýrikerfið
- Þyngd: 1,52 kg

HDMI **US-3** FAST START 4 SEKUNÐUR Windows 8



139.900

ALLT AD 1500 HLEDSLUR

SAMSUNG 15.6" 350V5C-T01

- 15.6" LED Non-Gloss skjár
- Intel i5-3210M örgjörfvi
- AMD HD7730M 2GB skjástýring
- 750GB harður diskur
- 6GB vinnsluminni
- 1.3 Megapixel vefmyndavél
- Windows 8 64-bíta stýrikerfið
- Þyngd: 2,33 kg

HDMI **US-3** FAST START 4 SEKUNÐUR Windows 8

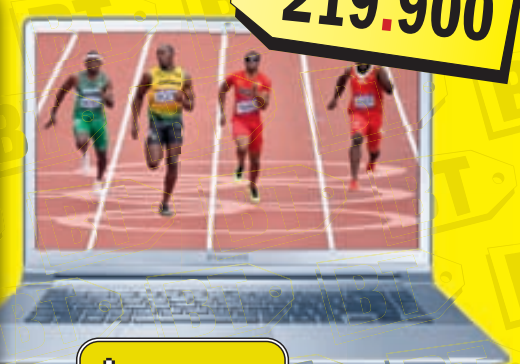


179.900

SAMSUNG 13.3" 540U3C-A03

- 13.3" LED SuperBright snertiskjár
- Intel i5-3317M örgjörfvi
- Intel HD 4000 skjástýring
- 500GB harður diskur
- 6GB vinnsluminni
- 1.3 Megapixel vefmyndavél
- SoundAlive hátalarar
- Windows 8 64-bíta stýrikerfið
- Þyngd: 1,69 kg

HDMI **US-3** FAST START 4 SEKUNÐUR Windows 8



219.900

SNERTI SKJAR

Intel WiDi

www.godverk.is

Hélt ég fengi í mesta lagi tuttugu læk

Neminn Ólafur Pálmarsson hefur áhrif á skyndibitamenningu Íslendinga.

„Ég bjóst aldrei við þessum viðbrögðum, hélt ég mundi í mesta lagi fá tuttugu læk,“ segir framhaldsskólaneminn Ólafur Pálmarsson. Hann sendi fyrirspurn á Facebook-síðu Dominos þar sem hann lagði til nafnbreytingu á pitsu á matseðli staðarins. Um er að ræða pitsuna PS2, pitsu með pepperoni og sveppum, en Ólafur lagði til að nafninu yrði breytt í Svepperóní. Á innan við þremur klukkutímum höfðu tvö þúsund manns lækað uppástunguna á Facebook. Dominos hefur nú brugðist við fyrirspurninni og breytt nafni pitsunnar í svepperóní.

„Mér datt þetta bara í hug um daginn þegar ég var einmitt að borða pitsu með pepperóní og sveppum með bræðrum mínum. Við vorum sammála um að PS2 væri ekki nógu gott nafn og ég var búinn að hugsa heillengi um hvaða nafn væri betra þegar mér datt þetta í hug,“ segir Ólafur og bætir því við að hann ætli sér ekki að panta neitt annað í framtíðinni. Magnús Haraldsson, markaðs- og rekstrarstjóri hjá Dominos, segist taka taka uppáteki Ólafs fagnandi. „Við verðum að bregðast við þegar uppástungan fær svona góð viðbrögð. Við erum vanir að fá tillögur frá viðskiptavinum okkar en þær snúa yfirleitt að samsetningunum frekar en nöfnum. Við ætlum svo að vera með Svepperóní á þúsund krónur um næstu helgi til að fagna nafnbreytingunni.“ segir Magnús.



FÉKK SITT FRAM Ólafur Pálmarsson fékk góð viðbrögð við tillögu sinni til Dominos um að breyta nafni á pitsu með pepperóní og sveppum í svepperóní. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

KVIKMYNDAÚRVALIÐ ER Í SAMBÍÓUNUM

SAMBÍÓIÐN
FRÁ LEIKSTJÓRANUM SEM FERÐI OKKUR KARLAR SEM HATA KONUR

DEAD MAN DOWN
COLIN FARRELL, NOOMI RAPACE
STÓRKOSTLEG Í PESSARI MÖGNUDU SPENNUMYND
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

OZ: THE GREAT AND POWERFUL
FRÁ PEIMI SEM FERÐI OKKUR ÁICE IN WONDERLAND ÖG LEIKSTJÓRA SPIDERMAN PRILEIKSINS
TÖLRÁÐ SPENNUMYND
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

FLIGHT
R. EBERT
★★★★
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

PETTA REDDAST
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

IDENTITY THIEF
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

SAMBÍÓIÐN ALFABAKKA

DEAD MAN DOWN	KL. 5:40 - 8 - 10:20 - 10:40	16
DEAD MAN DOWN VIP	KL. 3 - 8 - 10:20	16
OZ: THE GREAT AND POWERFUL 3D	KL. 2 - 5:20 - 8	10
OZ: THE GREAT AND POWERFUL 2D	KL. 2 - 4 - 5:20	10
OZ: GREAT AND POWERFUL VIP	KL. 5:20	10
PETTA REDDAST	KL. 8 - 10:20	10
BEAUTIFUL CREATURES	KL. 8 - 10:40	12
FLIGHT	KL. 8	12
WARM BODIES	KL. 10:50	12
FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 590 KR. MIÐAVERÐ		
SAMMY 2	KL. 2	12
WRECK-IT RALPH	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	12
FRANCESCA DA RIMINI	KL. 1:30 - 3:30	12

SAMBÍÓIÐN EGILSHÖLL

DEAD MAN DOWN	KL. 5:30 - 8 - 10:30	16
OZ: THE GREAT AND POWERFUL 3D	KL. 1 - 8 - 10:40	10
OZ: THE GREAT AND POWERFUL	KL. 3 - 5:20	10
IDENTITY THIEF	KL. 5:30 - 8 - 10:30	10
FLIGHT	KL. 5:20 - 10:30	12
ARGO	KL. 8	14
FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 590 KR. MIÐAVERÐ		
MONSTERS INC	KL. 3	12
ÖSKUBUSKA Í VILTAVESTRINU	KL. 1 - 3:30	12
SAMMY 2	KL. 1 - 3:20	12
WRECK-IT RALPH	KL. 1	12

SAMBÍÓIÐN KEFLAVÍK

DEAD MAN DOWN	KL. 8 - 10:20	16
21 AND OVER	KL. 10:30	14
OZ: THE GREAT AND POWERFUL 3D	KL. 5 - 8	10
OZ: THE GREAT AND POWERFUL 2D	KL. 5 - 8	10
FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU	KL. 2	10
PETTA REDDAST	KL. 10:40	10
THIS IS 40	KL. 5:20 (SUN) - 8	12
FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 590 KR. MIÐAVERÐ		
MONSTERS INC	KL. 3	12
ÖSKUBUSKA Í VILTAVESTRINU	KL. 2 - 6	12
SAMMY 2	KL. 4	12

SPARBIÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU EDA APPELSÍNUGULU
KR. 750 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1000 Á GRÆNT

AKUREYRI

DEAD MAN DOWN KL. 8 - 10:20 16

OZ: THE GREAT AND POWERFUL 3D KL. 5:20 - 8 10

OZ: THE GREAT AND POWERFUL 2D KL. 2 10

PETTA REDDAST KL. 6 10

FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 590 KR. MIÐAVERÐ

ÖSKUBUSKA Í VILTAVESTRINU KL. 4 12

SAMMY 2 KL. 2 12

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

FRÁ HÖRUNDI NOTEBOOK ÖG DEAR JOHN
KEMUR SPENNINGANDI AÐSTARSAGA

LÚXUS
MARK WAHLBERG RUSSELL CROW
BROKEN CITY
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!

SAFE HAVEN
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

IDENTITY THIEF
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

21 & OVER
FRÁ PEIMI SEM GERÐU
"THE HANGOVER"

ANNA KARENINA
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

JAGTEN
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 3D
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 2D
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

DIE HARD 5
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

HÁKARLABETTA 2
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

HVÍTI KÓALABJÖRNINN
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

SMÁRABÍÓ	*ADEINS LAU	**ADEINS SUN	5%	HÁSKÓLABÍÓ	*ADEINS LAU	**ADEINS SUN	5%
SAFE HAVEN FORSYNING	KL. 8*		12	SAFE HAVEN FORSYNING	KL. 8**		12
BROKEN CITY	KL. 5.30 - 8 - 10.30		16	ANNA KARENINA	KL. 3 (TILBOÐ) - 6 - 9		12
BROKEN CITY LÚXUS	KL. 3 - 5.30 - 8 - 10.30		16	IDENTITY THIEF	KL. 5.30 - 8* - 10.30		12
IDENTITY THIEF	KL. 5.30 - 8 - 10.30		12	FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 3D / 2D	KL. 3.30 (TILB.)		L
21 AND OVER	KL. 3.20 - 5.50 - 8 - 10.10		14	JAGTEN (THE HUNT) KL. 3 (TILB.)	- 5.30 - 8 - 10.30		12
FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 3D	KL. 1 (TILB.) - 3.10 - 5.50		L	LINCOLN	KL. 6 - 14 / DJANGO	KL. 9	16
FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 2D	KL. 1 (TILBOÐ) - 3.10		L	BORGARBÍÓ	NÁNAR Á MIÐI.S		
DIE HARD 5	KL. 8** - 10.20** - 10.30*		16	BROKEN CITY	KL. 6 - 10.20		16
HÁKARLABETTA 2	KL. 1 (TILBOÐ) - 3		L	ANNA KARENINA	KL. 8		12
HVÍTI KÓALABJÖRNINN	KL. 1** (TILBOÐ)		L	IDENTITY THIEF	KL. 8 / JAGTEN (THE HUNT)	KL. 6	12
				21 AND OVER	KL. 10.10		14
				FLÓTTINN FRÁ JÖRÐINI 3D	KL. 4 (TILB.) / HÁKARLAB. 2	KL. 4 (TILB.)	

midi.is LAUGARÁS BÍÓ

www.laugarasbio.is -bara lúxus sími 553 2075

FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!

BROKEN CITY
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

ANNA KARENINA
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

IDENTITY THIEF
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

21 & OVER
FRÁ PEIMI SEM GERÐU
"THE HANGOVER"

FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 3D
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 2D
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

VESILINGARNIR

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

SÝNINGARTÍMAR

BROKEN CITY	8, 10, 10	16
ANNA KARENINA	7, 30	12
IDENTITY THIEF	10	12
OZ GREAT AND POWERFUL 3D	2, 5, 8	10
21 AND OVER	10, 30	14
FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 3D	2, 4, 5, 45	L
FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 2D	2	L
VESILINGARNIR	4	10

FJÖLSKYLDUDAGAR Í SAMBÍÓUNUM

590.kr. miðinn

SKRIMSLI HF 3D
Kringlunni: 1:30 - 3:30
Eglishöll: 3

WRECK-IT RALPH
Alfabakki: 1:30 - 3:40
Eglishöll: 1

SAMMY 2
Alfabakki: 2
Eglishöll: 1 - 3:20
Keflavík: 4
Akureyri: 2

miðasala á **SAMBIO.IS** 590.kr miðinn
22 Feb - 24 Mars

SPARBIÓ

tryggðu þér miða á SAMBIO.IS

MERKTAR MEÐ GRÆNU EDA APPELSÍNUGULU Í BÍOAUGLÝSINGUM
SAMBÍÓA KR. 750 Á APPELSÍNUGULT Á GRÆNT OG KR. 1000 Á GRÆNT

TILBOÐ Í SMÁRA BÍÓ & HÁSKÓLABÍÓ

FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU
3D MED ISLENSKU TALÍ 2D
KL. 1 SB - 4 HB

HÁKARLABETTA 2
KL. 1 SMÁRABÍÓ

ANNA KARENINA
KL. 3 HÁSKÓLABÍÓ

HVÍTI KÓALABJÖRNINN
KL. 1 SMÁRABÍÓ

Ódýrt í bíó

Sími: 553 2075 - bara lúxus

TILBOÐ KL. 2

JAGTEN
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU
FRÖ BEINT Á TOPPINN Í USA!
FRÁ LEIKSTJÓRA HOBBS/ESHER'S ÖG FRAMSETNINGA TEG

TILBOÐ KL. 2

ISL TAL SYNDI 2D ÖG 3D

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR ÖG KVIKMYNDAMÍÐSTÖÐVAR ÍSLANDS ■ Miðasala: 412 7711 ■ Hverfisgata 54 Rvík ■ www.bioparadis.is ■ Hluti af Europa Cinemas

BÍÓ PARADÍS

HARD BOILED	(18)	SUN: 20:00 (SVARTIR SUNNUDAGAR)
BARBARA	(12)	LAU: 18:00 (ÞÝSKIR KVIKMYNDADAGAR)
7 HEAVEN LOVE WAYS	(L)	SUN: 18:00 (HÖNNUNARMARS)
TÖTE MICH (KILL ME)	(12)	LAU: 20:00 (ÞÝSKIR KVIKMYNDADAGAR)
HOTEL LUX	(12)	SUN: 18:00 (ÞÝSKIR KVIKMYNDADAGAR)
HANNAH ARENDT	(12)	SUN: 20:00 (ÞÝSKIR KVIKMYNDADAGAR)
THE HUNT (JAGTEN)	(12)	LAU: 17:50, 20:00, 22:00 SUN: 17:50, 20:00, 22:10
KON-TIKI	(12)	LAU: 20:10, 22:10 SUN: 22:20
FIT HOSTEL	(12)	LAU: 17:50, 22:20 SUN: 22:10
STRIGI ÖG FLAUEL	(L)	LAU: 19:00



Eftirlæti

Sírius 
PIPP

ostakaka á veisluborðið

Gerðu vel við þig og þína um páskana með ljúffengri Pipp ostaköku. Hún er gómsæt með ljúfum piparmyntutónum sem koma þér í hæstu hæðir. Til að gera hana enn girnilegri þá er gott að bera hana fram með sætri súkkulaði-karamellusósu.

Súkkulaði-karamellusósa

75 g smjör
75 g ljós púðursykur
1 tsk. saltflögur (Maldonsalt), finmuldar
150 g rjómi
150 g Pipp með karamellufyllingu

Bræðið smjörið í þykkbotna potti. Setjið púðursykur saman við og hrærið í þar til hann er bráðinn. Blandið salti og rjóma saman við. Hrærið að lokum súkkulaðið í litlum bitum saman við. Berið sósuna fram heita eða kalda.



Beckham fer til Barcelona

FÓTBOLTI Í gær var dregið í átta liða úrslit Meistaradeildar Evrópu og Evrópu-deildar UEFA. Stærstu liðin í pottinum lentu ekki á móti hvert öðru en engu að síður er von á svakalegum leikjum.

Hið nýríka félag PSG fer til Barcelona með þá David Beckham og Zlatan Ibrahimovic í fararbroddi. Aftur þarf Zlatan að mæta Barcelona en það er nánast orðið árlegt hjá honum síðan hann yfirgaf félagið.

Didier Drogba fær að mæta sínum gamla stjóra, Jose Mourinho, er Galatasaray mætir Real Madrid. Wesley Sneijder snýr því aftur á sinn gamla heimavöll með tyrkneska liðinu.

- hbg



MEISTARADEILD EVRÓPU

MALAGA - BORUSSIA DORTMUND
REAL MADRID - GALATASARAY
PSG - BARCELONA
BAYERN MÜNCHEN - JUVENTUS
Leikirnir fara fram 2. og 3. apríl og svo 9. og 10. apríl.

EVROPUDEILD UEFA

CHELSEA - RUBIN KAZAN
TOTTENHAM - BASEL
FENERBAHCE - LAZIO
BENFICA - NEWCASTLE
Leikirnir fara fram 4. og 11. apríl.

Barnamenningarsjóður

Umsóknarfrestur til 11. apríl 2013

Rannís auglýsir eftir umsóknum um styrki úr Barnamenningarsjóði.

Hlutverk sjóðsins er að styrkja verkefni á sviði barnamenningar. Til barnamenningar teljast verkefni á sviði lista og menningar sem unnin eru fyrir börn og/eða með virkri þátttöku barna. Barnamenningarsjóður starfar samkvæmt reglum nr. 594/2003.

Umsóknargögn er að finna á www.rannis.is.
Umsóknum skal skila á rafrænu formi.

Nánari upplýsingar veitir Ragnhildur Zoëga, ragnhildur.zoega@rannis.is, sími 525 5813.

Rannís er miðstöð stuðningskerfis vísinda- og tæknisamfélagsins, menntunar og þróunar mannaúðs auk menningar og skapandi greina. Rannís stuðlar að þróun þekkingarsamfélagsins í gegnum rekstur samkeppnisjóða, aðstoð og kynningu á alþjóðlegum sóknarfærum og samstarfsmöguleikum auk þess að greina og kynna áhrif rannsóknna, menntunar og menningar á þjóðarhag. Hlutverk Rannís er að veita faglega aðstoð og þjónustu við undirbúning og framkvæmd vísinda- og tæknistefnu Vísinda- og tækniráðs.



Laugavegi 13, 101 Reykjavík,
Dunhaga 5, 107 Reykjavík,
sími 515 5800, rannis@rannis.is
www.rannis.is

Styrkir

úr Þróunarsjóði framhaldsfræðslu

Þróunarsjóður framhaldsfræðslu auglýsir eftir umsóknum um styrki vegna nýsköpunar- og þróunarverkefna í framhaldsfræðslu, sbr. lög um framhaldsfræðslu nr. 27/2010.

Forgangsvið við úthlutun árið 2013 eru:

- Hönnun á nýju námi innan framhaldsfræðslu fyrir hópa, þar sem skort hefur á framboð og tækifæri til náms.
- Þróun verkferla innan framhaldsfræðslu við skipulag starfsþjálfunar á vinnustöðum; samstarf fræðsluaðila og fyrirtækja í þróun á starfstengdu námi.
- Áhersla á nýsköpun og þróun náms innan framhaldsfræðslu fyrir verk- og tæknimenntun í samstarfi við atvinnulífið.

Viðmiðin sem þróunarsjóðurinn gengur út frá við val á verkefnum eru að þau:

- Ná til þeirra sem falla undir ramma laganna um framhaldsfræðslu
- Mæti sýnilegri þörf fyrir menntunarræði í framhaldsfræðslu

Umsóknarfrestur er til 12. apríl 2013

Eingöngu er tekið við umsóknum á rafrænu formi. Umsóknareyðublaðið, lög um framhaldsfræðslu nr. 27/2010 og nánari skilyrði má nálgast inn á vef Fræðslumiðstöðvar atvinnulífsins, www.frae.is

Stjórn Fræðslusjóðs

FRÆÐSLUMIÐSTÖÐ
ATVINNULÍFSINS
MENNTUN Á VINNUMARKAÐI



MEÐ HAUKUM Nemanja Malovic spilaði með Haukum á síðasta tímabili og var með öll tilskilin leyfi til að vera hér á landi þá.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Landslög hafa engin áhrif

Nemanja Malovic fer ekki af landi brott fyrr en á þriðjudag. Þangað til spilar hann með ÍBV. Forráðamenn Víkings hafa hug á að leita réttar síns.

HANDBOLTI Nemanja Malovic fær tækifæri til að hjálpa liði sínu til að komast upp í úrvalsdeild, þrátt fyrir að hann sé hér í trássi við landslög og hafi verið í allan vetur. Malovic er hvorki með atvinnu- né dvalarleyfi en hann er markahæsti leikmaður 1. deildar karla og lykilmaður í toppliði ÍBV.

Þrátt fyrir að hann sé ekki með tilskilin leyfi til að búa og starfa hér á landi hefur hann fulla leikheimild hjá HSÍ. Núgildandi reglur sambandsins gera ekki kröfur um að þeir leikmenn sem koma frá löndum utan EES-svæðisins séu með atvinnu- og dvalarleyfi. Forráðamenn HSÍ segja þó að til greina komi að breyta því.

Útlendingastofnun hefur gefið Malovic frest til að yfirgefa landið. Sá frestur rennur út í næstu viku og mun Malovic halda af landi brott á þriðjudagsmorgun.

ÍBV leikur gegn Stjórnunni í toppslag deildarinnar á mánudagskvöld en deildarkeppninni lýkur á föstudaginn. ÍBV er sem stendur á toppi deildarinnar og Malovic mun að öllu óbreyttu spila með liðinu gegn Stjórnunni.

„Hann er með leikheimild hjá HSÍ og uppfyllum við allar reglur og öll lög hjá HSÍ,“ segir Jóhann Pétursson, formaður ÍBV, spurður hvort honum finnst það forsvaranlegt að láta Malovic spila. „Það eru

svo ýmsar aðrar reglur og lög í þjóðfélaginu sem varða ýmislegt annað. Það er ekkert sambengi þar á milli og hefur hingað til ekki haft nein áhrif á leikheimildir í íþróttum.“

Víkingur, Stjarnan, Grótta og Selfoss eru öll í efri hluta 1. deildar karla og í baráttu um sæti í efstu deild. Haraldur V. Haraldsson, framkvæmdastjóri Víkings, segir að félagið sé að skoða sína stöðu. „Það kemur til greina að kæra ÍBV og fara með málið inn í almenna dómsskerfið,“ segir Haraldur. „Það er verið að leggja mikla vinnu í handboltann hjá Víkingi eins og öðrum félögum. Mér þætti það ansi súrt ef ÍBV færi upp á þennan máta.“

Jóhann segir Víkingum vitanlega frjálst að leita síns réttar. „Víkingur spilar undir sömu reglum og lögum og við. Ef þeir telja að aðrar reglur í þjóðfélaginu eigi að hafa áhrif á það verða þeir að hafa þá skoðun. En ég er ekki sammála henni.“

Fréttablaðið leitaði einnig viðbragða hjá forráðamönnum handknattleiksdeildar Stjórnunnar, Gróttu og Selfoss. Fengust þau svör að málið hefði ekki verið rætt sérstaklega innan þeirra félaga, né heldur hvort þau myndu bregðast við þessu á einhvern máta.

eirikur@frettabladid.is

Meistari með þremur Suðurnesjaliðum

Sverrir Þór gerði Grindavík að deildarmeisturum.

KÖRFUBOLTI Grindavík tryggði sér deildarmeistaratilinn í Dominosdeild karla á fimmtudagskvöldið þegar liðið vann fimmtán stiga sigur á Fjölni, 97-82. Grindavík hefur unnið 17 af 21 leik á fyrsta tímabili liðsins undir stjórn Sverris Þórs Sverrissonar og er með fjögurra stiga forystu fyrir lokumferðina sem fer fram á sunnudagskvöldið.

Grindvíkingar hafa þar með unnið deildina tvö ár í röð en þeir fóru alla leið og urðu Íslandsmeistarar í fyrsta sinn í sextán ár í fyrra. Sverrir Þór tók við Íslandsmeistaraliðinu af Helga Jónasi Guðfinnssyni og fór einnig með liðið í bikarúrslitin ásamt því að stýra liðinu til deildarmeistaratitilsins.

Sverrir Þór hefur þar með unnið deildarmeistaratilinn með öllum þremur Suðurnesjaliðunum, Keflavík, Njarðvík og nú Grindavík. Þetta er reyndar annar deildar-



SVERRIR ÞÓR Sigursæll sem leikmaður og nú líka sem þjálfari. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

meistaratitill hans sem þjálfari en Keflavíkirkonur unnu deildina undir hans stjórn veturinn 2004-2005.

Sverrir Þór vann síðan alls fjóra deildarmeistaratitla sem leikmaður, þrjá með Keflavík (2002, 2005 og 2006) og einn með Njarðvík (1996). Hann varð því deildarmeistari í sjötta sinn í Grindavík í fyrrakvöld. -66j



SVARTUR Á LEIK



LAUGARDAG KL. 22:00

SPENNANDI FRUMSÝNING

Búðu þig undir óvenjuspennandi tíubíó í kvöld. Misstu ekki af þessari margverðlaunuðu íslensku spennumynd á Stöð 2 BÍÓ.

Stöð 2 BÍÓ fylgir frítt með áskrift að Stöð 2.

**ÞRENN
EDDUVERÐLAUN**

Besta handritið
Besti leikari í aukahlutverki
Besta leikkona í aukahlutverki





KYRR Í ENGLANDI Björn Bergmann í leik með enska B-deildarliðinu Wolves.

NORDICPHOTOS/GETTY

Björn svaraði ekki símanum

FÓTBOLTI Björn Bergmann Sigurðarson svaraði ekki símtali Lars Lagerbäck landsliðsþjálfara sem vildi ná tali af honum vegna landsleiksins gegn Slóveníu í næstu viku.

Björn hefur ekki gefið kost á sér í landsliðið að undanförunu til að einbeita sér að ferli sínum hjá enska B-deildarliðinu Wolves.

„Ég lít þannig á málið að hann telji sig ekki enn tilbúinn fyrir landsliðið. Ég vil ekki setja pressu á hann,“ segir Lagerbäck, sem segist ekki vera óánægður með afstöðu Björns.

„Hún kemur mér á óvart enda tel ég gott fyrir alla unga leikmenn að fá að spila með landsliði sínu. En ég trúir ekki á að tala leikmenn til að spila með landsliðinu. Hann verður samt ávallt velkominn í liðið.“

- esá

visir.is

Landliðshóp Íslands má finna á Íþróttavef Vísir sem og ítarlega umfjöllun um blaðamannafund Lars Lagerbäck.

Passa betur upp á boltann

Lars Lagerbäck lagði í gær línurnar fyrir landsleikinn gegn Slóveníu í næstu viku, er hann tilkynnti val sitt á landsliðinu. „Ég hef alltaf stefnt á sigur og geri það í þessum leik líka,“ sagði landsliðsþjálfarinn í gær.

FÓTBOLTI Það er komið að seinni hálfleik í undankeppni HM 2014, en íslenska landsliðið mætir því slóvenska ytra á föstudaginn næstkomandi. Lars Lagerbäck tilkynnti í gær landsliðshóp sinn sem er ætlað það erfiða verkefni að sækja minnst eitt stig á erfiðum útivelli á Balkansskaga.

Ísland er með sex stig eftir fyrstu fjóra leikina en aðeins eitt stig skilur að liðin í 2.-4. sæti. Slóvenar eru í fimmta sæti með þrjú stig og hafa ekki náð að standa undir væntingum.

Það er ljóst að Ísland þarf helst að fá stig í Slóveníu til að vera með í baráttunni um annað sætið. „Ég tel að við ættum enn góða möguleika á öðru sætinu og sæti í umspili með stigi gegn Slóveníu,“ sagði Lagerbäck á blaðamannafundi í gær. „En ég stefni alltaf á sigur í mínum leikjum og það breytist ekki nú.“

Nýr þjálfari hjá Slóvenum

Ísland gerði góða för til Balkansskagans í haust og sigraði þá Albaníu 1-0 í miklum rigningarleik. Lagerbäck telur að lið Slóvena sé svipað að styrkleika.

„Það er hins vegar ákveðin óvissa í kringum lið Slóvena því það er nýbúið að skipta um þjálfara,“ sagði Lagerbäck, en Slavisa Stojanovic var rekinn í desember. Srecko Katanec, sem kom Slóvenum á EM 2000 og HM 2002, var ráðinn aftur í starfið snemma á nýju ári. „Nýr þjálfari breytti um varnaráðferð og var með þriggja manna varnarliðu í síðasta



BROSILDIR Þjálfarateymi Íslands – Heimir Hallgrímsson, Lars Lagerbäck og Guðmundur Hreiðarsson.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

æfingaleik. En það kæmi mér ekki á óvart ef hann myndi breyta aftur í fjögurra manna vörn fyrir leikinn gegn okkur,“ sagði Lagerbäck, en þess má geta að tveir leikmenn eru í banni hjá Slóveníu. Alls eru þeir þrír hjá Íslandi – Rúrik Gíslason, Kári Árnason og Grétar Rafn Steinsson.

Barcelona-heilkennið

Slóvenía tapaði umræddum vinnuleik, 3-0, fyrir Bosníu og Hersegóvínu. Á sama degi tapaði Ísland sínum vinnuleik gegn Rússum á Spáni, 2-0.

Lagerbäck stillti upp sókn-

jörfu liði gegn Rússum en hann var þó fyrst og fremst ánægður með varnarvinnu liðsins í þeim leik. „Varnarleikurinn gegn Rússum var sá besti sem við höfum sýnt. Samvinna allra leikmanna í varnarleiknum var mjög góð. Við erum þó hikandi þegar við fáum boltann en bæði mörk Rússa komu þegar við töpuðum boltanum á slæmum stað,“ segir Lagerbäck.

„Ég hef kallað þetta Barcelona-heilkennið. Leikmenn geta stundum verið of metnaðargjarnir, þó svo að það sé gott að hafa metnað. En við þurfum að passa betur upp á boltann og fá leikmenn til að vera

aðeins kaldari þegar þeir fá hann. Við þurfum að vera duglegir að búa til pláss þegar við fáum boltann og skapa pressu á varnarmenn andstæðingsins.“

Fátt kom á óvart í vali Lagerbäck. Sölvi Geir Ottesen kemur þó aftur inn í liðið þrátt fyrir að vera í kuldanum hjá liði sínu, FCK, á kostnað Indriða Sigurðssonar. Þá er Ögmundur Kristinsson, markvörður Fram, verðlaunaður fyrir góða frammistöðu á undirbúnings tímabilinu með sæti í landsliðinu. Stefán Logi Magnússon og Haraldur Björnsson eru báðir tæpir vegna meiðsla.

eirikur@frettblaid.is



SPORT HD

FORMÚLA 1 SUNNUDAG KL. 05:40

KAPPAKSTURINN ÞAR SEM ALLT GETUR GERST

Nýtt og æsispennandi keppnistímabil í Formúlunni hefst með Ástralíukappakstrinum um helgina. Tímatökur á laugardagsmorgni og kappaksturinn sjálfur á sunnudagsmorgni. Endursýnt í opinni dagskrá kl. 11:30. Fylgstu með Formúlu 1 frá byrjun!



FÁÐU MEIRA ÚT ÚR SJÓNVARPINU

Ert þú með HD sjónvarp? Tryggðu þér aðgang að frábærri dagskrá í bestu mögulegu myndgæðum.

Arion banki **ORKA**

Fáðu þér áskrift | 512 5100 | stod2.is | Verslanir Vodafone | Verslanir og þjónustuver Símans 800 7000

2 SPORT HD

SÝNT Í OPINNI DAGSKRÁ



Vinsælasti bíll heims í nýrri útfærslu FORD FOCUS TREND EDITION

Ford Focus, söluhæsti bíll í heimi árið 2012* er nú fáanlegur í nýrri útfærslu. 16" álfelgur eru undir bílnum og sérstakt Trend Edition áklæði á sætum. Loftkæling, öflug aksturstölva, regnskynjari í framrúðu og blátannarbúnaður eru einnig til staðar. Til viðbótar hefur verið hugað að fjölmörgum praktískum atriðum, svo sem sjálfvirkri dimmingu á baksýnisspegli og sniðugri hurðavörn. Komdu á sýningu í dag, laugardag milli kl. 12 og 16 og kynntu þér vinsælasta bíl heims árið 2012.

FORD FOCUS TREND EDITION 5 DYRA FRÁ 3.490.000 KR.
FORD FOCUS TREND EDITION STATION FRÁ 3.640.000 KR.



FORD FOCUS TREND EDITION

FRÁ
29.198 KR./MÁN



ford.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík Brimborg Akureyri
Bíldshöfða 6 Tryggvabraut 5
Sími 515 7000 Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16
Aukin þjónusta Bíldshöfða 6: Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16

Ford Focus Trend Edition 5 dyra, 1,0 EcoBoost bensín 125 hð. 6 gjra beinskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 5,0 l/100 km. Losun koltvísýrings CO₂ 114 g/km., fær frítt í staði í Reykjavík í 90 mín. í senn. Miðað er við grænan óverðtryggðan bílasamning til 7 ára og upptökubíl / útborgun að verðmæti 1.750.000 kr. Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Hlutfallstala kostnaðar 10,70%. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður og gerð getur verið frábrugðin mynd í auglýsingu.

*Ford Focus er söluhæsti bíll í heimi árið 2012 miðað við þær staðfestu sölutölur sem liggja fyrir (jan-sept).

SUNNUDAGUR

Michael Douglas

„Leikkonur hafa áhyggjur af því að öðrum líki ekki nógu vel við sig. Ég þrífst hins vegar á því.“

Leikarinn sjáði virðist hafa nægt sjálfstryggi til að bakka sjálfan sig upp. Hann fer með eitt aðahlutverkið í bíómyndinni *Beyond a Reasonable Doubt*, sem sýnd verður á Stöð 2 Bíó í kvöld klukkan 22.00.



Í KVÖLD

> Stöð 2 Sport kl. 13.55 Meistaradeildin í handbolta

Það verður sannkölluð handboltaveisla á Stöð 2 Sport í dag þegar sýnt verður beint frá þremur leikjum í Meistaradeild Evrópu í handbolta. Fyrst er það viðureign Pick Szeged frá Ungverjalandi og Vive Kielce frá Pólandi en Þórir Ólafsson leikur með Kielce. Klukkan 16.55 er komið að stórleik 16 liða úrslitanna en þar mætast núverandi heimsmeistara félagsliða, Atletico Madrid, og Þýska liðið Fúchse Berlin sem Dagur Sigurðsson þjálfar. Síðasti leikur dagsins er síðan viðureign Gorenje Valenje frá Slóveníu og Flensburg frá Þýskalandi en Ólafur Gústafsson er í liði Flensburg.



RÁS FM 92,4/93,5

06.30 Árla dags 06.40 Veðurfrægir 07.00 Fréttir 07.03 Morgunandakt 07.25 Leynifélagið 08.00 Morgunfréttir 08.05 Á tónsviðinu: Leiksýning í Rósenborgargarði III 09.00 Fréttir 09.03 Íslensk menning 10.00 Fréttir 10.05 Veðurfrægir 10.15 Girni, grúsk og glóriur 11.00 Guðsþjónusta í Grensáskirkju 12.00 Hádegisútlit 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfrægir 13.00 Útvarpsleikhúsið: Blessuð sé minning næturinnar 14.00 Víðsjá 15.00 Orð um bækur 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Úr tónlistarlífinu 17.25 Kveikjan 18.00 Kvöldfréttir 18.17 Síðasta freistingin 18.50 Veðurfrægir 18.53 Dánarfrægir 19.00 Óskastundin 19.40 Fólk og fræði 20.10 Íslendingasögur 20.30 Okkar á milli 21.10 Tílaunaglasíð 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfrægir 22.10 Orð kvöldsins 22.20 Tónleikur 23.15 Sagnaslóð 00.00 Fréttir 00.05 Næturútlit Rásar 1

RÚV

- 08.00 Morgunstudindin okkar
- 11.10 Gettu betur (6:7) (Versló - MR) (e)
- 12.15 Meistaradeildin í hestaíþróttum 2013 (6:10) (e)
- 12.30 Silfur Egils
- 13.50 Dýra líf - Sagan um birnina þrjá - Sagan um birnina þrjá (1:5) (e)
- 14.40 Djöflaeyjan (26:30) (e)
- 15.20 Nótan 2012 (e)
- 16.45 Mótókross þjóðanna Sýnt frá landsliðakeppni sem fram fór í Lommel í Belgíu í fyrra.
- 17.20 Táknáfréttir
- 17.30 Poppý kúsiló
- 17.40 Teitur
- 17.51 Skotta Skrímsli
- 17.56 Hrótturinn Hreinn
- 18.00 Studind okkar
- 18.25 Basl er búskapur (11:12)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.40 Landinn Frétta- og þjóðlífsþáttur í umsjón fréttamanna um allt land.
- 20.10 Höllin (4:10) (Borgen) Danskur myndaflokkur um valdataflíð í dönskum stjórnmálum.
- 21.15 Ferðalok (2:6) (Bardaginn við Knafahóla) Heimildarþáttaröð um Íslendingasögurnar og sannleiksgildi þeirra frá sjónarhóli fornleifafaræði og bókmennta.
- 21.45 Sunnudagsbíó - Prefaldur njósnari (Triple Agent) Sagan gerist í París árin 1936-37. Vinstrimenn vinna kosningasigur, borgarastyrjöld er að hefjast á Spáni og njósnarar Hitlers og Stalíns leynast víða.
- 23.40 Silfur Egils (e)
- 01.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

BÍÓ

- 11.40 Main Street
- 13.15 Hetjur Valhallar - Þór
- 14.35 Come See the Paradise
- 16.45 Main Street
- 18.20 Hetjur Valhallar - Þór
- 19.45 Come See the Paradise
- 22.00 Beyond a Reasonable Doubt
- 23.45 Black Swan
- 01.30 The Midnight Meat Train
- 03.05 Beyond a Reasonable Doubt

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 12.00 Spaugstofan (18:22)
- 12.30 Nágrannar
- 13.50 Nágrannar
- 14.10 American Idol (19:37)
- 14.55 2 Broke Girls (11:24)
- 15.20 Týnda kynslóðin (26:34)
- 15.45 The Newsroom (10:10)
- 16.45 Spurningabomban (13:21)
- 17.40 60 mínútur Glænýr þáttur í virtustu og vinsælustu fréttaskýringabáttaröð í heimi.
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Um land allt Kristján Már Unnarsson leggur land undir fót og heim-sækir áhugavert fólk.
- 19.20 Veður
- 19.30 Sjálfstætt fólk Jón Ársæll heldur áfram mannlífssrannsóknum sínum, tekur hús á áhugaverðu fólk og kynnist því eins og honum einum er lagið.
- 20.05 Mr Selfridge (2:10) Stórgöð brek þáttaröð sem segir frá rústorsóm-tímum í Bretlandi þegar verslunar-hættir almennings voru að taka stakka-skíptum.
- 20.55 The Mentalist (16:22) Fimmta þáttaröð af þessum sívinsælu þáttum um Patrick Jane, sjálfstætt starfandi ráðgjafi rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu. Hann á að baki glæsilegan feril við að leysa flókin glæpamála með því að nota hárbeitta athyglisgáfu sína. En þrátt fyrir það nýtur hann líftillar hylli innan lögreglunnar.
- 21.40 The Following Magnaður spennuþáttur með Kevin Bacon í hlutverki fyrirverandi alríkislögreglumanns sem er kallaður aftur til starfa þegar hættulegur raðmörðingur nær að flýja úr fangelsi og fljótlega kemur í ljós að hann á marga aðdáendur sem eru tilbúnir að gera allt fyrir hann.
- 22.25 60 mínútur
- 23.10 The Daily Show: Global Editon (9:41)
- 23.40 Covert Affairs (13:16)
- 00.25 Boss (7:8)
- 01.10 The Listener (3:13)
- 01.50 Boardwalk Empire (3:12)
- 02.45 Numbers (3:16)
- 03.30 The Mentalist (16:22)
- 04.15 The Newsroom (10:10)
- 05.15 Fréttir

SPORT

- 09.00 Evrópudeildarmörkin
- 09.50 Spánn: Real Madrid - Mallorca
- 11.30 Formúla 1: Ástralía
- 13.55 Meistarad. Evrópu í handbolta: Pick Szeged - KS Vive Kielce BEINT
- 15.35 Winning Time: Reggie Miller vs NY Knicks Skemmtileg heimildarmynd frá ESPN um frábæran leik í undanúrslitum Austurdeildarinnar árið 1995.
- 16.55 Meistaradeild Evrópu í handbolta: Atletico Madrid - Fúchse Berlin BEINT
- 18.25 Meistaradeild Evrópu í handbolta: Gorenje Velenje - Flensburg BEINT
- 20.00 Spænski boltinn: Barcelona - Rayo BEINT
- 22.00 Meistaradeild Evrópu í handbolta: Pick Szeged - KS Vive Kielce
- 23.25 Meistaradeild Evrópu í handbolta: Atletico Madrid - Fúchse Berlin

SPORT 2

- 08.20 Everton - Man. City
- 10.00 Man. Utd - Reading
- 11.40 Swansea - Arsenal
- 13.20 Sunderland - Norwich BEINT
- 15.45 Chelsea - West Ham BEINT
- 18.00 Sunnudagsmessan
- 19.15 Tottenham - Fulham
- 20.55 Sunnudagsmessan
- 22.10 Wigan - Newcastle
- 23.10 Sunnudagsmessan
- 01.05 Chelsea - West Ham
- 02.45 Sunnudagsmessan

Krakkar

- 07.00 Áfram Diego, áfram!
- 07.25 Strumparnir
- 07.50 Waybuloo
- 08.10 Hundagengið
- 08.50 Leðurblökumaðurinn
- 09.35 Dóra konnuður
- 10.25 Svampur Sveinsson
- 11.10 Doddi litli og Eyrnastór
- 11.30 Rasmus Klumpur og félagar
- 11.40 Ævintýri Tinna
- 12.30 Ofurhundurinn Krypto
- 13.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími

POP TV

- 17.00 Simpson-fjölskyldan
- 17.20 Íslenski listinn
- 17.45 Sjáðu
- 18.10 American Dad (11:16)
- 18.35 Game Tívi
- 19.00 Friends (17:24)
- 19.20 Simpson-fjölskyldan (8:22)
- 19.45 The Carrie Diaries The Carrie Diaries í þessum glænýju þáttum er fylgst með Carrie Bradshaw, sem áhorfendur þekka úr þáttaröðinni Sex and the City.
- 20.30 I Hate My Teenage Daughter (11:13)
- 20.50 Eastwick (10:13) Þáttaröð um þrjár konur í bænum Eastwick sem fá óvænta og dularfulla krafa frá manni sem er ekki allur sem hann er séður.
- 21.35 Funny or Die (8:12)
- 22.00 2+6 (2:8) Ögrandi, fræðandi og áhugaverður þáttur þar sem ungt fólk kynnir sér ýmsa þætti kynlífs á Íslandi.
- 22.25 Dollhouse (4:13) Önnur sería þessara spennuþátta sem gerist í náninni framtíð.
- 23.10 American Dad (11:16)
- 23.30 The Carrie Diaries
- 00.15 I Hate My Teenage Daughter (11:13)
- 00.35 Eastwick (10:13)
- 01.20 Funny or Die (8:12)
- 01.45 2+6 (2:8)
- 02.10 Dollhouse (4:13)
- 02.55 Tónlistarmyndbönd Popptíví

GULL

- 18.20 Doctors (120:175)
- 19.00 Ellen (109:170)
- 19.40 Viltu vinna milljón?
- 20.25 Pushing Daisies (7:9)
- 21.10 Men In Trees (7:17)
- 21.55 Cold Case (23:23)
- 22.40 Króniken (7:22)
- 23.40 Ørnen (7:24)
- 00.40 Pushing Daisies (7:9)
- 01.25 Men In Trees (7:17)
- 02.10 Cold Case (23:23)
- 02.55 Króniken (7:22)
- 03.55 Ørnen (7:24)
- 04.55 Tónlistarmyndbönd Popptíví

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 11.05 Dr. Phil
- 13.20 Dynasty (5:22)
- 14.05 Once Upon A Time (11:22)
- 14.50 Top Chef (14:15)
- 15.35 The Bachelorette (6:10)
- 17.05 An Idiot Abroad (3:8)
- 17.55 Vegas (8:21)
- 18.45 Blue Bloods (3:22)
- 19.35 Judging Amy (5:24)
- 20.20 Top Gear USA (4:16) Bandaríska útgáfa Top Gear þáttanna hefur notið mikilla vinsælda.
- 21.10 Law & Order: Criminal Intent (4:8) Bandarískir spennuþættir sem fjalla um störf rannsóknarlögreglu og saksóknara í New York. Háklassa stefnu-mótþjónusta virðist hafa einhver tengsl við fórnarlamb í morðmáli.
- 22.00 The Walking Dead (7:16) Óhugnanlegasta þáttaröð sjónvarps-sögunnar og vinsælasti þátturinn í áskriftarsjónvarpi vestanhafs. Rick bjargar lífi og virðist sýn gjörð ætla að draga dilk á eftir sér.
- 22.50 Combat Hospital (13:13) Spennandi þáttaröð um líf og störf lækna og hermanna í Afganistan.
- 23.30 Elementary (10:24)
- 00.15 Hæ Gosi (7:8)
- 00.55 Excused
- 01.20 The Walking Dead (7:16)
- 02.10 Combat Hospital (13:13)
- 02.50 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America 06.45 Tampa Bay Championship 2013 (3:4) 10.45 Golfing World 11.35 Tampa Bay Championship 2013 (3:4) 16.35 Inside the PGA Tour (11:47) 17.00 Tampa Bay Championship 2013 (4:4) 22.00 The Open Championship Official Film 2012 (1:1) 23.00 Ryder Cup Official Film 2012 (1:1) 00.15 ESPN America

INN

- 14.00 Bubbi og Lobbi, kosningakronika
- 14.30 Allt um golf 15.00 Frumkvöðlar 15.30 Suðurnesjamagasín 16.00 Hrafnaping 17.00 Stjórnarskráin 4.4 17.30 Stjórnarskráin 4.4 18.00 Björn Bjarnason 18.30 Tölur tækni og vísindi 19.00 Fiskikóngurinn 19.30 Á ferð og flugi 20.00 Áthgavíska 21.00 Auðlindakista 21.30 Siggi Stormur og helgarveðrið 22.00 Hrafnaping 23.00 Gestangangur hjá Randveri 23.30 Eldað með Holta

ÚTVARP FM 88,5 XA-Raðið FM 90,1 Rás 2 FM 90,9 Gullbylgejam FM 93,5 Rás 1 FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Svæðisráð FM 96,7 Létt Bylgejam FM 97,7 X-ið FM 98,9 Bylgejam FM 99,4 Útvarp Sagga FM 100,5 Kamimm FM 102,2 Útvarp Laðiþær FM 102,9 Límðilm FM 105,5 Útvarp Þóðum

„Konfekt og perla og nístandi falleg bók!“

ÞÓRUNN HREFNA SIGURJÓNSDÓTTIR / FRÉTTABLAÐIÐ

„Mikilfengleg fjölskyldusaga ...“

VIKTORÍA HERMANNSDÓTTIR / DV

KOMIN Í KILJU!

SPÆNSKIR DAGAR

NÝR OG GLÆSILEGUR SUMARBÆKLINGUR
OG FRÁBÆR TILBOÐ Í SÓLINA!



15.000 KR
AFSLÁTTUR EF
BÓKAÐ ER FYRIR
MÁNUDAGINN
18. MARS!

Almería 7 nætur



Pierre Vacances ★★ ★

Tilboðsverð á mann:

88.900 KR.

Almennt verð á mann: 103.900 kr.
Afsláttur: 15.000 kr.
á mann m.v. 2 fullorðna og 3 börn
á Pierre Vacances í íbúð með
2 svefnherberjum.
Tilboðsverð á mann: 112.700 kr.
m.v. 2 fullorðna.
Brottför: 25. júní.

Tenerife 7 nætur



Parque de las Americas ★★ ★

Tilboðsverð á mann:

94.600 KR.

Almennt verð á mann: 109.600 kr.
Afsláttur: 15.000 kr.
á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn
á Parque de las Americas í íbúð með
1 svefnherbergi.
Tilboðsverð á mann: 108.100 kr.
m.v. 2 fullorðna.
Brottför: 3. júlí.



Skoðaðu
bæklingin

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

> **Stöð 2 kl. 22.35**
Wanderlust

Jennifer Aniston og Paul Rudd leika aðalhlutverkinn í gamanmyndinni Wanderlust sem Stöð 2 sýnir í kvöld. Myndin fjallar um dæmigert par frá Manhattan. Bæði lenda í niðurskurði í vinnunni og flytja út á land. Fyrir tilviljun kynnst þau litlu sambýli hippa.



Á HVAD ERTU AÐ HORFA? UNNUR EGGERTSDÓTTIR SÖNGKONA

Sofna oft Ég gef mér sjaldan tíma í að horfa á heila kvikmynd og ef ég reyni það sofna ég oftast, svo ég er meira fyrir að horfa á þætti.



RÚV KL. 20.40



1 Gettu betur Ég ætla klárlega að horfa á verzlönguna mína og hvetja þá áfram, en ég er eilífðarverzlöngur.

STÖÐ 2 KL. 12.00



2 Bold and Beautiful Það væri kósý að kíkja í kaffi til ömmu í hádeginu og gráta með henni yfir dramatikinni.

3. SERÍA VANTANLEG



3 Game of Thrones Þessa dagana er ég svo að rifja upp alla þá snillið í tilefni þess að þriðja serían sé að byrja.

RÁS 1 FM 92,4/93,5

06.30 Árja dags 06.36 Bæn 06.40 Veðurfregin
07.00 Fréttir 07.03 Útvarpsperlur: Uppáhalds sultan mín 08.00 Morgunfréttir 08.05 Norðurlönd 09.00 Fréttir 09.03 Ut um græna grundu 10.00 Fréttir 10.05 Veðurfregin 10.15 Kvíka 11.00 Vikulokin 12.00 Hádegisútgáfa 12.20 Hádegisfréttir 12.45 Veðurfregin 13.00 Flakk 14.00 Til allra átta 14.40 Matur er fyrir öllu 15.30 Tungubrjótur 16.00 Síðdegisfréttir 16.05 Albúmið 17.35 Íslendingasögur 18.00 Kvöldfréttir 18.17 Rauði þráðurinn 18.50 Veðurfregin 18.53 Dánarfregin 19.00 Óperukvöld í Verðimánuði: Ræningjarnir „I snadi“ 22.00 Fréttir 22.05 Veðurfregin 22.10 Lestur Passíusálmanna 22.15 Fyrr og nú 23.15 Stefnumót 00.00 Fréttir 00.05 Næturútgáfa Rásar 1

RÚV

- 08.00 Morgunstuðin okkar
- 10.25 Stephen Fry: Græjukarll – Fjör og leikir (4:6) (e)
- 10.50 Útvarp (Reykjanesbær - Akranes) (e)
- 11.50 Kastljós (e)
- 12.15 Líkamsrækt í jakkafötum (e)
- 13.05 Landinn (e)
- 13.37 Reykjavíkurleikarnir - Dans (e)
- 14.25 360 gráður (e)
- 14.55 Íslandsmótið í handbolta BEINT
- 16.35 Að duga eða drepast (6:8) (e)
- 17.20 Friðþjófur forvitni
- 17.45 Leonardo (10:13)
- 18.15 Táknafréttir
- 18.25 Úrval úr Kastljósi
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfregin
- 19.40 Tónlistaráttíð í Hackney (2:2) (Radio 1's Hackney Weekend) Uptaka frá tónleikum sem fram fóru í Hackney í London í júní í fyrra.
- 20.40 Gettu betur (Versló - MR) Spurningakeppni framhaldsskólanna. Spyrill er Edda Hermannsdóttir.
- 21.50 Hraðfréttir
- 22.00 Gracie tekur stjórnina (Gracie's Choice) Meðal leikenda eru Kristen Bell, Diane Ladd og Anne Heche.
- 23.35 Frost/Nixon Eftir Watergate-hneykslið tók breski sjónvarpsmaðurinn David Frost nokkur viðtöl við Richard Nixon, fyrrverandi Bandaríkjaforseta og á þeim er þessi mynd byggð.
- 01.35 Allt upp í loft (Hot Fuzz) Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
- 03.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

BIÓ

- 11.40 Four Last Songs
- 13.30 Astro Boy
- 15.05 Tower Heist
- 16.50 Four Last Songs
- 18.40 Astro Boy
- 20.15 Tower Heist
- 22.00 Svartur á leik
- 23.35 The Secret
- 01.05 Eden Lake
- 02.35 Svartur á leik

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 13.20 Bold and the Beautiful
- 13.45 American Idol (18:37)
- 15.10 Modern Family (14:24)
- 15.35 Sjálfstætt fólk
- 16.15 ET Weekend
- 17.00 Íslenski listinn
- 17.25 Game Tívi
- 17.55 Sjáðu
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Heimsókn Sindri Sindrason heimsækir sannkallaða fagurkera sem opna heimili sín fyrir áhorfendum.
- 19.11 Lottó
- 19.20 Veður
- 19.30 Spaugstofan (18:22) Spéflugarnir Karl Ágúst Úlfsson, Palmi Gestsson, Siggi Sigurjónsson og Órn Arnason fara nú yfir atburði liðinnar viku og sýna okkur þá í spaugilegu ljósi.
- 19.55 Wipeout Stórskemmtilegur skemmtiþáttur þar sem buslugangurinn er gjörtsamlega botnlaus og glíman við rauðu boltana aldrei myndari.
- 20.45 The River Why Áhrifamikil mynd um ungan mann elst upp á heimili þar sem lífið snýst um fluguveiði. Hann fær ekki þá viðurkenningu heima sem hann sárlega þráir og flytur í von um að geta sér nafn í heimi fluguveiða og einnig að finna ástina.
- 22.30 Wanderlust Skemmtileg gamanmynd með Paul Rudd og Jennifer Aniston í aðalhlutverki. Myndin fjallar um dæmigert par frá Manhattan sem lenda bæði í niðurskurði í vinnunni og flytja út á land. Fyrir tilviljun kynnst litlu sambýli hippa.
- 00.05 The Air I Breathe Mögnuð spennuneynd með Brendan Fraser, Sarah Michelle Gellar og Andy Garcia í aðalhlutverku.
- 01.40 Introducing the Dwights Áhrifamikil gamanmynd um ungan og óframfærinn mann sem lendir milli tveggja elda þegar kærasta hans krefst mikils af honum auk þess sem gamanleikkonan móðir hans reynir á endurkomu sína í skemmtanáðnaðinum.
- 03.25 You Kill Me Hressileg gamanmynd með hasarívafi.
- 04.55 Wipeout
- 05.40 Fréttir

SPORT

- 07.30 Meistarad. Evrópu: Barcelona - Milan
- 09.10 Þorsteinn J. og gestir
- 09.40 Meistaradeild Evrópu í handbolta: Medvedi - Kiel
- 11.00 Veitt með vinum - Grænland
- 11.30 Formúla 1 2013: Ástralía, Tímataka BEINT
- 13.10 Meistarad. Evrópu: fréttþáttur
- 13.40 The Royal Trophy 2012 Úrvalslið Evrópu og Asíu í golfi eigast við.
- 17.55 Ensku bikarmörkin
- 18.20 La Liga Report
- 18.50 Spánn: Real Madrid - Mallorca BEINT
- 20.50 Formúla 1 2013: Ástralía, Tímataka
- 22.30 Meistaradeild Evrópu: Schalke - Galatasaray
- 00.10 Spánn: Real Madrid - Mallorca
- 05.30 Formúla 1: Ástralía BEINT frá fyrsta formúlu 1 kappakstri ársins.

SPORT 2

- 09.00 Premier League Review Show
- 09.55 Liverpool - Tottenham
- 11.35 Premier League World
- 12.05 Premier League Preview Show
- 12.35 Everton - Man. City BEINT
- 14.45 Southampton - Liverpool BEINT
- 17.15 Man. Utd. - Reading BEINT
- 19.30 Swansea - Arsenal
- 21.10 Aston Villa - QPR
- 22.50 Stoke - WBA

krakkar

- 07.00 Áfram Diego, áfram!
- 07.25 Strumparnir
- 07.50 Waybuloo
- 08.10 Hundagengið
- 08.50 Leðurblökumaðurinn
- 09.35 Dóra könnuður
- 10.25 Svampur Sveinsson
- 11.10 Doddi litli og Eyrnastór
- 11.30 Rasmus Klumpur og félagar
- 11.40 Ævintýri Tinna
- 12.30 Ófúrhundurinn Krypto
- 13.00 Stöð 2 Krakkar - barnatími

POP TV

- 17.00 Simpson-fjölskyldan (15:21) Bart og Lísa fara átta ár fram í tímann í tölva Frins prófessors. Þá eru Hómer og Marge skilin, Lísa er með Millhouse og Bart er með hjólabrettastelpu.
- 17.25 Íslenski listin
- 17.50 Holidate (9:10) Raunveruleikaþættir um konur í ástarleik. Tvær mismunandi konur hafa vistskipti í hverjum þætti og flytja í borg hinnar um stund. Þar kanna þær markaðinn og fara á nokkur stefnumót.
- 18.35 Sjáðu
- 19.00 Friends (16:24)
- 19.20 Simpson-fjölskyldan (7:22)
- 19.45 Smallville (12:22) Áttunda þáttaröðin um ofurmennið Superman á unglingarárum. Clark Kent heldur áfram að berjast við ill öfl sem ógna honum og framtíð heimsins.
- 20.30 The Lying Game (5:20) Eineggja tvíbúrasystur voru aðskildar við fæðingu og örlög þeirra urði gjörólík. Önnur ólst upp í fátækt en hin í vellýstingum. Þegar sú fyrrnefnda kemst að sannleikanum ákveður hún að hafa uppi á systur sinni og þá fara dularfullir atburðir að gerast.
- 21.15 Holidate (9:10)
- 22.00 Arrow (9:23) Bandarísk þáttaröð um ungan milljónamæring og glaumgösa sem snýr aftur eftir að hafa verið strandaglópur á eyðieyju í fimm ár og var talinn af. Núna er hann í hefndarhug og berst gegn glæpum og spillingu í skjóli nætur en viðheldur ímynd glaumgösans á daginn.
- 22.45 Smallville (12:22) Á
- 23.25 The Lying Game (5:20)
- 00.05 Holidate (9:10)
- 00.50 Arrow (9:23)
- 01.35 Tónlistarmyndbönd Popptívi

GULL

- 18.20 Doctors (119:175)
- 19.00 Ellen (108:170)
- 19.40 Tekinn 2 (10:14)
- 20.10 Dagvaktin
- 20.40 Pressa (5:6)
- 21.25 NCIS (23:24)
- 22.10 Tekinn 2 (10:14)
- 22.40 Dagvaktin
- 23.10 Pressa (5:6)
- 23.55 NCIS (23:24)
- 00.40 Tónlistarmyndbönd Popptívi

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 10.45 Dr. Phil
- 12.15 Dynasty (4:22)
- 13.00 7th Heaven (11:23)
- 13.45 Family Guy (11:16)
- 14.10 Judging Amy (4:24)
- 14.55 Hotel Hell (3:6)
- 15.45 Happs Endings (20:22)
- 16.10 Parks & Recreation (18:22)
- 16.35 The Good Wife (14:22)
- 17.25 The Biggest Loser (11:14)
- 18.55 HA? (10:12)
- 19.45 The Bachelorette (6:10) Emily Maynard fær að kynnst 25 vonbiðlum í þessari áttundu þáttaröð af The Bachelorette.
- 21.15 Once Upon A Time (11:22) Veruleikinn er teygjanlegur í Storybrook þar sem persónur úr sigildum ævintýrum eru á hverju strá.í.
- 22.00 Beauty and the Beast (6:22) Bandarísk þáttaröð þar sem þetta sigilda ævintýri er fært í nýjan búningi.
- 22.45 Laws of Attraction Aðalhlutverk eru í höndum Pierce Brosnan og Julianna Moore.
- 00.15 Bandidas Sjóðheit spennuneynd með Salma Hayek og Penelope Cruz í aðalhlutverku.
- 01.50 Green Room With Paul Provenza (3:8)
- 02.20 XIII (8:13)
- 03.05 Excused
- 03.30 Beauty and the Beast (6:22)
- 04.15 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America 07.35 Tampa Bay Championship 2013 (2:4) 10.35 Inside the PGA Tour (11:47) 11.00 PGA Tour - Highlights (10:45) 11.55 Tampa Bay Championship 2013 (2:4) 14.55 Ryder Cup Official Film 2004 16.10 Golfing World 17.00 Tampa Bay Championship 2013 (3:4) 22.00 LPGA Highlights (1:20) 23.20 Golfing World 00.10 ESPN America

ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 90,1 Rás 2 FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1 FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 100,5 Kaninn FM 102,2 Útvarp Latibær FM 102,9 Lindin FM 105,5 Útvarp Boðun

FRÁBÆR FERMINGARTILBOÐ Á HEILSURÚMUM

Charlotte & Julien
Dream your world™

Feringartilboð: Platinum heilsudýna, botn og lappir:

- 100x200 TILBOÐ kr. 79.920 Fullt verð kr. 99.900
- 120x200 TILBOÐ kr. 89.920 Fullt verð kr. 112.400
- 140x200 TILBOÐ kr. 108.320 Fullt verð kr. 135.400

Öllum fermyngartilboðum fylgir 5 miða bíókort í

Gafi seldur sér.

LAUGARASÍÓ

„Rúmið mitt. Besta fermyngargjöfin og ég á það enn.“

Friðrik Dór tónlistarmaður

Feringartilboð á betrabak.is - fyrir ungt fólk á uppleið!

12 mánaða vaxtalaus lán á heilsurúmum*

Betra BAK

Faxafeni 5, Reykjavík og Skeiði 1, Ísafirði • Sími 588 8477 • www.betrabak.is

ego dekor

CARLO leðursófi
Stærð 298X210cm Litir: Svart og hvítt
Verð: 398.000,-



CANNON tungusófi
Stærð: 216x173cm
Tilboðsverð: 159.300,-



PORTLAND tungusófi
Stærð: 291x170cm
Tilboðsverð: 194.650,-

PISA tungusófi
Stærð: 249x157cm
Tilboðsverð: 159.300,-



NÝ SENDING AF FALLEGUM HÚSGÖGNUM



SPACE Stór tungusófi
Stærð 365X192cm
Tilboðsverð: 248.400,-



OSCAR Leðurhornsófi
3 litir: svart hvítt og beige,
276x220cm Verð: 389.000,-



DAKOTA leðurtungusófi
2 Litir svart eða hvítt. Stærð: 277x165cm
Verð: 338.000,-



ERIC skenkur
Svart vengi -Breidd 170cm
Verð: 149.900,-



PEDRO armstóll
Verð: 49.900,-



SÓFABORÐ Svart gler
130X70cm Verð: 58.000,-
60X60cm Verð: 38.000,-

Opið mán-fös: 10:00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00-16.00 - Sun: 13.00-16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
S: 5444420 - www.egodekor.is

Gæti fengið Bodil-verðlaun

Edduverðlaunaafhending þeirra Dana fer fram í kvöld, laugardagskvöld. Veitt eru verðlaun fyrir kvikmyndir og kvikmyndagerð, en verðlaunin þar eiga sér heldur lengri sögu en hér og hafa verið veitt síðan vorið 1948. Íslendingar eiga fulltrúa í flokki heimildarmynda, tónlistarmanninn **Jóhann Jóhannsson**, sem margir þekkja úr sveitum á borð við HAM, Apparat Organ Kvartett og Unun. Jóhann samdi nefnilega tónlistina í heimildarmyndinni Blökkudrengurinn hvíti (Sort Hvid Dreng), sem fjallar um baráttu albínóadrengs í Tansaníu og þykir sigurstrangleg í sínum flokki. - óká



„Það hefði verið svekkjandi að komast ekki inn því ég lagði mikið á mig og inn-tökuferlið var taugatrekkjandi með vinnubúðum og svefnlausum nóttum. Svo var alltaf skorið niður eftir hvert próf. Svóltið eins og Hungurleikarnir í kvikmyndagerð.“

ELSA MARÍA JAKOBSDÓTTIR ER EINN AF SEX NEMENDUM SEM HEFJA LEIKSTJÓRANÁM VIÐ DEN DANSKE FILMSKOLE Í HAUST. UMSÓKNARFERLIÐ VAR LANGT OG STRANGT OG TÓK ÞÁ HANA HEILT ÁR AÐ UNDIRBÚA UMSÓKNINA.



Sigur Rós hjá Fallon

Sigur Rós kemur fram í kvöldþætti Jimmys Fallon á sjónvarpsstöðinni NBC síðar í mánuðinum. Þátturinn verður tekinn upp 22. mars og verður þetta í fyrsta sinn sem hljómsveitin spilar í þættinum. **Jónsi** og félagar eru á leiðinni í tónleikaferð um Norður-Ameríku. Fyrstu tónleikarnir verða í Patriot Center í Washington tveimur dögum eftir spilamennskuna hjá Fallon, eða 24. mars. Eftir að tónleikaferðinni um Norður-Ameríku lýkur tekur við ferðalag um Asíu og að því loknu spilar sveitin á hinum ýmsu tónlistarhátíðum í sumar. - fb



Kynnir í tiskupartí

Það var gleði og glaumur í opunarhöfi Reykjavík Fashion Festival þar sem prúðbúin gestir mætti í Gyllta salinn á Hótel Borg. Það var því viðeigandi að fjölmiðlamaðurinn **Sólvi Tryggvason** var kynnir kvóldsins og fórst honum það vel úr hendi. Sólvi hefur ekki farið leynt með áhuga sinn á hönnun og tísku en hann opnaði einmitt skóskáp sinn hér í Fréttablaðinu á síðasta ári en Sólvi er stoltur eigandi meira en fimmtíu para af skóm. - áþ



fánar
fyrirtækjafánar • hátíðarfánar
þjóðfánar • borðfánar • bannerar

HEIMILI FYRIR TÆKI STOFNANIR

glerfilmur
www.merkismenn.is

MERKIS MENN
UMHVERFISMERKINGAR SKILTAGERÐ

Ármúla 36 • 108 Reykjavík • Sími: 544 2030

Leikfélag Akureyrará
Miðasölusími: 4 600 200
www.leikfelag.is

„Það er frábært að fá leikhúsið sem lætur okkur hugsa.“
„Aðalbjörg Þóra Árnadóttir sýndi stjörnuleik.“
S.B.S. og S.B.Ó - Akureyrirkvöld.is

KAKTUSINN

SÝNT Í SAMKOMUHÚSINU
föstudaga og laugardaga kl. 20:00

INDIANSKI
SÍÐALEGA
FANTASÍAN

Rúmlega tvö hundruð brelluskot í Ófeigi

Jörundur R. Arnarson hafði yfirumsjón með brellunum í Ófeigur gengur aftur.

„Þetta er skemmtilegasta verkefni sem ég hef unnið á ferlinum,“ segir Jörundur R. Arnarson, sem hafði yfirumsjón með tæknibrellunum í kvikmyndinni Ófeigur gengur aftur sem verður frumsýnd 27. mars.

Brellurnar skipa stóran sess í þessari gamansömu draugamynd og eru einar þær umfangsmestu í íslenski kvikmyndagerð til þessa. „Þetta eru rúmlega tvö hundruð skot, sem er töluvert mikið. Djúpið á hugsanlega enn þá metið en það munar ekki miklu á þessum tveimur myndum,“ segir Jörundur, sem hefur unnið við Hollywood-myndir á borð við Harry Potter, Tinker Tailor Soldier Spy, Clash of the Titans og Contraband. Í síðastnefndu myndinni voru brelluskotin um fjögur hundruð. Hann hefur einnig unnið við hinar íslensku Djúpið, Rokland og XL. „Þetta er búinn að vera ansi stór pakki á þremur mánuðum. Við byrjuðum í desember og þetta er búin að vera heilmikil törn,“ segir hann um vinnuna við myndina Ófeigur gengur aftur en Jónmundur Gíslason, samstarfsmaður hans hjá Reykjavík IO, vann brellurnar með honum.

Eitt af því sem er óvenjulegt við gerð myndarinnar er að Jörundur var sjálfur á tökustað allan tímann og gátu leikstjórinn Ágúst Guðmundsson og tókumaðurinn Bergsteinn Björgúlfsson, Besti, því nýtt sér sérþekkingu hans. Ágúst hafði reyndar haft hann með í ráðum í langan tíma, eða frá því að einungis handritið var tilbúið. „Ég byrjaði að þæla í hvernig ætti að útfæra drauginn í tökunum. Ég lagði til ákveðið plan og það var farið eftir því og árangurinn er svoltið eftir því. Það náðist mjög flott mynd á frekar ótrúlegum tíma,“ segir hann en tökurnar stóðu yfir í rúma tuttugu daga.



ÁGÚST OG LADDI Leikstjórinn Ágúst Guðmundsson ásamt „draugnum“ Ladda við tökurla myndinni Ófeigur gengur aftur.

Ágúst vildi klassíska, gegnsæjan draug

Aðspurður segir Jörundur að brellurnar við gerð draugsins, sem Laddi leikur, jafnist á við það sem gengur og gerist erlendis. „Ágúst vildi fá nokkuð klassíska, gegnsæjan draug sem við þekkjum úr gamaldags myndum. Ég hefði ekki gert þetta öðruvísi ef þetta hefði verið erlend framleiðsla,“ segir hann. Draugurinn átti því ekki að vera í ætt við hryllingsmyndir nútímans þar sem þeir eiga að hræða líftórna úr fólki. „Við vorum að reyna að gera fyndna fjölskyldumynd og þetta átti að vera draugur sem maður hefur einhverja samúð með.“

Aðspurður segir Jörundur að brellurnar hafi ekki verið mjög dýrar. Þar spilaði inn í að ekki þurfti að notast við svokallað „green screen“ og sparaði það tíu tókudaga. Hann bætir við að venjulega séu brellur í íslenskum myndum ósýnilegar, eins og að taka burtu víra eða bæta við sjó þar sem vantaði við gerð Djúpsins. „En hérna erum við að tala um að búa til smá fantasíu. Þetta er stærsta og mesta tilraunin til þess í íslenski kvikmyndagerð hingað til og það er lygilegt hversu ódýrt við sluppum.“ freyr@frettabladid.is



Þetta er skemmtilegasta verkefni sem ég hef unnið á ferlinum.

Jörundur R. Arnarson tæknibrellunum

Nýtir sér skátakunnáttuna

Bergdís Inga býr til skart með því að blanda saman orkeringu og skátahnútum.

„Amma hélt að þetta væri eitthvað fyrir mig og fékk vinkonu sína til að kenna mér tókin. Ég hef síðan notað netið og bækur til að auka við þekkinguna mína. Mér fannst orkering strax mjög skemmtileg iðja þó að það hafi tekið mig hálf ár að ná góðum tökum á þessu. Amma hafði því rétt fyrir sér,“ segir Bergdís Inga Brynjarsdóttir, sem hannar skart undir heitinu Dís by Bergdís. Aðferðin sem Bergdís notar við skartgripagerðina er á mörkum þess að vera orkering og hnútar. Hún hefur þróað aðferðina sjálf síðustu þrjú ár. „Það er ekkert nýtt að búa til skart með orkeringu og þess vegna skipti mig máli að gera þetta að mínu. Ég er gamall skáti og kannski þess vegna fór ég að leika mér með kaðla og hnúta og blanda því saman við orkeringu,“ útskýrir hún.

Bergdís lauk sveinsprófi í kjólasaumi frá Iðnskólanum árið 2007 og nemur nú fatahönnun við Universitæt der Künste í Berlín. Hún segir Berlín hafa orðið fyrir valinu því hún vildi upplifa eitthvað nýtt og spennandi. „Ég ólst upp í Noregi og vildi því ekki læra á Norðurlöndunum. Ég vildi eitthvað nýtt.“ Hönnunarnámið fer allt fram á þýsku og viðurkennir Bergdís að það hafi gengið brósuglega til að byrja með. „Ég hef fengið að gera sum verkefni á ensku ef ég bið sérstaklega um það. Annars er ótrúlegt hvað Þjóðverjar eru þolinmóðir gagnvart útlendingum,



SKÁTAKUNNÁTTAN NÝTT Bergdís Inga Brynjarsdóttir, fatahönnunarnemi í Berlín, notar orkeringu og hnúta til að búa til falleg hálsmen og eyrnalokka. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

þeir eru alltaf tilbúnir til að hlusta á mann og það er mikill kostur.“

Hún ætlar að dvelja áfram úti í Berlín að námi loknu og þróa skartgripalínuna enn frekar. „Ég ætla að halda áfram að þróa línuna og jafnvel bæta við tókum. Þessa stundina hef ég mestan áhuga á fylgihlutum,“ segir hún að lokum. - sm

LAGERSALA!

MÖRKINNI 1

Ath. gengið er niður með húsinu
og er inngangur á bak við húsið.

40 - 70% AFSLÁTTUR

laugardag 12 - 17
sunnudag 13 -16



HEIMA HÚSIÐ

- 1 Hamingjuóskirnar til páfa ekki frá allri þjóðinni
- 2 Forritarar eru ekki sveittir lúðar
- 3 Lífabólga rakin til frosinna berja
- 4 Eyþór Ingi syngur á íslensku
- 5 Ólafía Rafnsdóttir kjörin formaður VR

NÆRMYND



Elínrós Líndal

forstjóri ELLU

ALDUR 39 ára
MAKI Steinþór Gunnarsson
BÖRN Bæring (23 ára) fóstursonur, Alexander Sær (17 ára), Gunnar (10 ára) og Arnaldur Nói (6 ára)
Elínrós Líndal er manneskjan á bak við tískumerkið ELLA. Elínrós lærði sálfræði og tók MBA-próf áður en hún lét til skarar skrifa og setti sitt eigið tískumerki á lagginar. Áherslan er á sígilt útlit og góð efni í fötunum frá ELLU en ný lína frá merkinu verður sýnd á Reykjavík Fashion Festival í kvöld.

Elínrós er harður nagli sem getur endalaust hlegið að sjálfri sér. Hún hefur alveg kristaltæra sýn á hvað hún vill gera með fyrirtækið sitt og er mjög þrautseig. Vinnan er mikið áhugamál hjá henni en þar fyrir utan er hún í hestamennsku og svo er hún mikil fjölskyldumanneskja.

Gunnhildur Arnardóttir forstjóri

Elínrós hefur marga styrkleika og mikla hæfileika sem er frábær eiginleiki frumkvöðuls. Hún gengur í öll verk og er sjálf starfsmaður, millistjórnandi og framkvæmdastjóri. Elínrós hefur leitt mikla sköpunargleði innan ELLU og hefur skapað hverja fyrirmyndarfatalínuna á fætur annari.

Trausti Harðarson viðskiptafræðingur

Ég myndi segja að Elínrós væri ein ósérhlífna manneskja sem ég hef hitt, hörkudugleg, klár og metnaðarfull. Hún tekur upp á ýmsu og kemur á óvart, hugsar mikið og plottar. Einnig er hún verulega ákveðin en vill öllum vel.

Katrín María Kára-dóttir, fatahönnuður og aðjúnt.



BRUNKRISSLA sængurverasett
B150xL200/B50xL60cm
Svart/grátt **2.490,-**



OLUNDA mynd
B30xH30cm **1.990,-**



ALLEBY púðaver B50xL50cm
Gæra/ólitað **4.990,-**



BRÁDA fartölvustandar
B42xD31, H9cm. Svart **795,-**

Þú getur látið óskir þeirra rætast

Vörurnar hér á síðunni eru allar á meðal vinsælustu varanna í fermingarleik IKEA í ár. Öll fermingarborn geta skráð sig í leikinn og átt þannig möguleika á að vinna vörur fyrir allt að 100.000 krónur! Nánari upplýsingar og skráning á www.IKEA.is



24.950,-

SKRUVSTA snúningsstóll
H47-55cm. Hvítt
Fæst í fleiri litum



FILLSTA borðlampa
H31cm. Hvítt **3.790,-**
Fæst einnig appelsínugult



19.990,-



LACK veggihilla
B30xD28, H190cm
Hvítt **12.950,-**



6.990,-

MYSA RÖNN sæng
Fylling: dúnn og fiður
Hljústug 6. B150xL200cm. Hvítt



MALM kommóða m/6
skúffum B40xD49,
H123cm. Hvítt/spegill
22.950,-



5.990,-
UNG DRILL spegill
B59xH85cm. Svart



MICKE borð m/innbyggðri hirslu
B120xD50, H75cm. Hvítt
17.950,-



MARKUS snúningsstóll
Sæti H45-57cm. Svart
37.950,-



845,-

10 kjötbollar með kartöflum,
týtuberjasultu og rjómasósu

MALM rúmgrind m/miðstoð
B140xL200cm. Svarbrúnt
32.950,-
Rimlabotn og dýna seld sér



SMÖRBOLL sængurverasett
B240xL220/B50xL60cm. Grátt **4.990,-**

GRÍPANDI OG ÁGENG



Jyllands-Posten



JPL
JPV ÚTGÁFA

www.forlagid.is

– alvöru bókaúð á netinu

Verslun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30 - www.IKEA.is