



**SKOÐUN** Heilbriggt kynlíf hlýtur að vera mottó okkar allra, skrifar Teitur Guðmundsson læknir. **13**



**MENNING** Systurnar Sigríður, María og Hulda setja upp sameiginlega ljósmyndasýningu. **30**



**SPORT** Áfram bikarblús á Old Trafford eftir að Chelsea sló Man. United úr enska bikarnum í gær. **26**

**FARTÖLVUR**  
15,6" FARTÖLVUR FRÁ **69.990**  
YFIR 50 GERÐIR Á LAGER  
TÖLVU LISTINN  
tl.is

# FRÉTTABLAÐIÐ

Priðjudagur  
2. apríl 2013  
76. tölublað 13. árgangur  
Sími: 512 5000

MEST LESNA  
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\*



## FRÉTTIR

### Merkur hausfundur

Rostungshausar sem fundust á Snæfellsnesi setja kenningu um uppuna hinna frægu Lewis-taflanna í nýtt samhengi. **2**

**Óvíst um milljónir** Fjórir menn sem eru ákærðir fyrir brot á gjaldeyrislögum eru sagðir hafa komið hundruðum milljóna undan erlendis. **4**

**Gagnrýna Umferðarstofu** Bifvéla-virkjum reynist erfitt að fá réttindi til metanbreytinga á bílum, jafnvel þótt þeir hafi sótt tilskilið námskeið. **8**



Bolungarvík	5°	SA	4
Akureyri	4°	SV	3
Egilsstaðir	5°	SV	2
Kirkjubæjarkl.	6°	SA	2
Reykjavík	6°	SA	6

**HÆGUR VINDUR** Hæg suðaustlæg eða breytileg átt, skýjað með köflum og stöku skúrir SV-til en annars víða bjartviðri. Hiti 3-8 stig. **4**

## 2 SÉRBLÖÐ

Fasteignir | Fólk



# Ekki nógu veikur á pappírnum

Svavar Þrastarson þjáist af geðklofa en er metinn með litla stuðningsþörf samkvæmt nýju matskerfi. Er ósáttur við útkomuna og vill fá nýtt mat. Forstöðukona sambýlis gagnrýnir kerfið og segir mannréttindi brotin.

**SAMFÉLAGSMÁL** Fertugur geðklofasjúklingur er ósáttur við matskerfi sem notað er til að meta stuðningsþörf fatlaðra einstaklinga. Íslenska ríkið kom kerfinu, sem kallast SIS-mat (Support Intensity Scale) á árið 2009. Þetta var gert til að reikna út greiðslur úr Jöfnunarsjóði sveitarfélaga vegna framfærslu fatlaðra einstaklinga eftir að málaflókkurinn færðist frá ríki til sveitarfélaga.

Svavar Þrastarson er liðlega fertugur og greindist með geðklofa fyrir fimm árum þegar hann sat í dönsku fangelsi. Áður hafði hann oft sinnis dvalið á ýmsum stofnunum og líka verið á götunni. Hann dvelur nú á sambýlinu Hólabrekku við Höfn í Hornafirði.

„Ég er ósáttur við hvernig að þessu var staðið og myndi vilja að það væri gert endurmat á mér,“ segir Svavar. Hann mældist með þrjá í stuðningsþörf samkvæmt SIS-kerfinu, en mest getur þörfin mælst tólf.

Anna Egilsdóttir, forstöðukona Hólabrekku, segir að svo lágt mat veiti nánast engin réttindi til stuðnings frá sveitarfélaginu. Yrði sambýlinu til dæmis lokað, væri mjög ólíklegt að nokkurt sveitarfélag vildi taka Svavar að sér. „Það væri enginn í búsetu hjá okkur ef hann þyrfti þess ekki,“ segir hún. „Með þessu er verið að skerða réttindi fólks til að velja

## → Hefur áhyggjur af syni sínum

**Próstur Víðisson**, faðir Svavars, hefur miklar áhyggjur af þróuninni og sakar sveitarfélögin um að reyna að spara peninga með því að nota SIS-matið.

„Þetta þýðir að ef honum dytti í hug að fara út af Hólabrekku myndi hann enda á götunni því samkvæmt þessu mati hefði hann ekki rétt á neinum stuðningi,“ segir Próstur. Hann hefur fyrir atbeina umboðsmanns Alþingis fengið afhent öll gögn er lúta að mati á stuðningsþörf sonar hans.



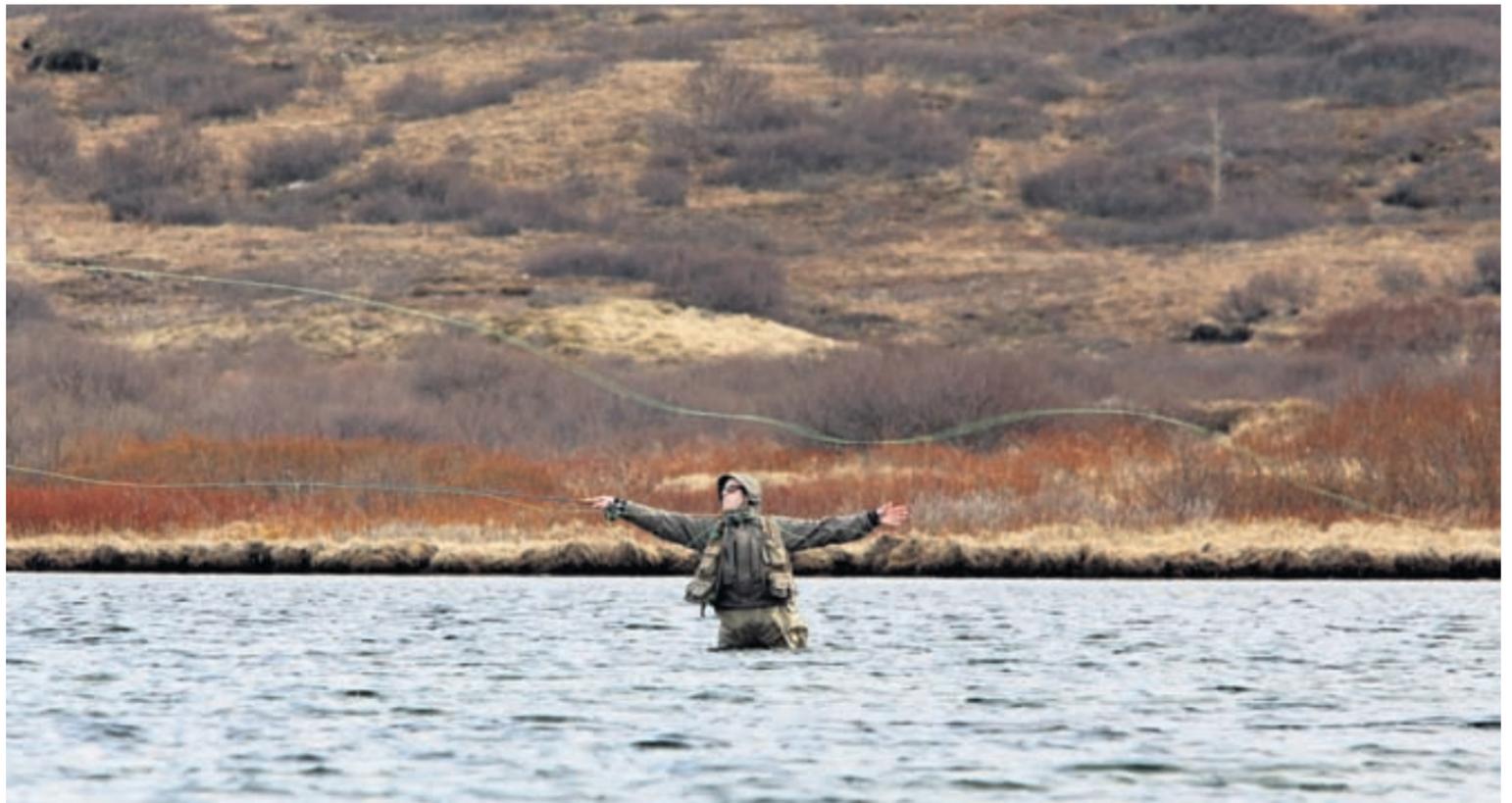
sér búsetu. Hvað er það annað en mannréttindabrot?“

Velferðarráðuneytinu hafa borist kvartanir vegna SIS-mats á geðsjúkum einstaklingum. Samkvæmt upplýsingum þaðan er reynt að bregðast við öllum

slíkum ábendingum með því að fá mat sérfræðinga í álitamálum.

Forstöðumaður Greiningarstöðvar ríkisins vísar gagnrýni á bug og segir matið áreiðanlegt fyrir geðsjúka einstaklinga.

- sv / sjá síðu 6



**LÍNAN BLEYTT Á NÝ** Veidimenn um allt land voru fegnir að komast loksins í vöðlurnar þegar veiðitímabilið hófst formlega í gær eftir vetrarhlé. Þessi fluguveiðimaður stóð í miðju Vífilsstaðavatni í gær og hafði greinilega engu gleymt. Vatnið er mjög grunnt og þar má draga að landi bæði urriða og bleikju. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Slökkviliðið á höfuðborgarsvæðinu glímdi við sinueld í Gufuneskirkjugarði: Áhyggjur af þurrki um allt land

**ALMANNAVARNIR** Sinueldur logaði í Gufuneskirkjugarði í gærkvöldi. Slökkviliðið á höfuðborgarsvæðinu slökkta eldinn á rúmlega hálf tíma eftir að hafa fengið tilkynningu laust fyrir sjö.

Engar grafir urðu eldinum að bráð og brann hann á ónýttu svæði við girðinguna nyrst í garðinum. Alls brunnu nokkur hundruð fermetrar af sinu. Samkvæmt upplýsingum frá slökkviliðinu er útilokað að eldurinn hafi kviknað út frá kerti við leiði. Því er talið

líklegt að um íkveikju hafi verið að ræða.

Slökkviliðið hefur áhyggjur af því hvað gróður er orðinn þurr um allt land. Tíðni verulegra sinuelda sé að aukast. „Þetta er eitthvað sem við þurfum að fara að taka föstum tókum. Þetta er ný ógn sem við eigum eftir að þurfa að búa við,“ segir Bjarni Kristinn Þorsteinsson, slökkviliðsstjóri í Borgarbyggð.

Slökkviliðið hvetur fólk til að fara varlega með eld.

Þetta er ný ógn sem við eigum eftir að þurfa að búa við.

Bjarni Kristinn Þorsteinsson slökkviliðsstjóri

VILTU LÆRA LISTINA AÐ MUNA?

TIPLAÐ MEÐ EINSTEIN

www.forlagid.is

**DOMTI**®  
Allt fyrir heimilið

Aðeins þrjá verð:  
290 kr 390 kr 690 kr

Smáratorgi 1 • 522 7000 • www.domti.is

3 FYRIR 2 AF PÚÐUM

the PIER

SMÁRATORGI • KORPUTORGI • GLERÁTORGI

## SPURNING DAGSINS



Helgi, þarf að styrkja stíginn?

„Já, ef það gengur upp.“

Helgi Gíslason er framkvæmdastjóri Skóg-ræktarfélag Reykjavíkur en til stendur að lagfæra stíginn í Esjuhlíðum fáist til þess styrkur.

Danskir kennarar ósáttir við verkþann stjórnvalda sem tók gildi í gær:

## 900 þúsund nemendur heima

**DANMÖRK** Um níu hundruð þúsund nemendur í Danmörku snúa ekki aftur í skólann í dag eftir páskafrí ef verkþann kennara í landinu tekur gildi. Bannið yrði það stærsta í sögu Danmerkur en um sextíu þúsund kennarar fá ekki að sinna starfi sínu frá og með deginum í dag.

Það eru dönsk stjórnvöld sem standa fyrir banninu sem kennarar eru mjög ósáttir við og saka stjórnvöld um óbilgirni í sinn garð. Undanfari bannsins er harðar deilur milli stjórnvalda og kennara,



**BÖRNIN FÁ EKKI KENNSLU** Margir vinnustaðir hafa gert ráðstafanir varðandi barnapössun.

meðal annars um vinnutímann. Vegna nýrra tillagna um endur-

bætur á kennslustarfi er þess krafist að kennarar eyði meiri tíma innan veggja skólans án þess að fá sérstaklega greitt fyrir. Stjórnvöld boðuðu bannið í lok febrúar en það er ótímabundið.

Danskir vinnustaðir hafa margir hverjir gert ráðstafanir varðandi barnapössun fyrir starfsmenn sína en það er ljóst að fjölmargir þurfa að vera heima. Kennarar segjast ekki ætla að taka banninu þegjandi og hljóðalaust og boða til mótmæla víðs vegar um landið á morgun. - 4p

## Aftakaveður á Atlantshafi: Íslenskir sjómenn í lífsháska

**LANDHELGISGÆSLAN** Skip á leið í brotajárn í Belgíu með íslenskri áhöfn sókk í miklum stormi á leið sinni yfir Atlantshafið á föstudaginn langa. Áhöfninni var bjargað með naumindum í togarann Cape Ballard sem hafði brotajárnskipið, Cape Beaver í togi. Stöð 2 greindi frá þessu í gærkvöldi.

Skipin voru á leið frá Kanada til Belgíu þar sem rífa átti Cape Beaver. Engin meðsl urðu á fólki en Cape Ballard siglir nú til hafnar í Hafnarfirði. - þpb



**MIKIL SALA** Götusalan blómstraði í borginni Yangon í gær. Hálf öld er síðan einkarekin dagblaðaútgáfa var bönnuð í landinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Dagblaðaútgáfa blómstrar í Mjanmar:

## Fjögur ný dagblöð komu út í gær

**MJANMAR, AP** Fjögur ný dagblöð litu dagsins ljós í Mjanmar, einnig þekkt sem Burma, í gær en það er í fyrsta sinn síðan árið 1964 sem einkarekin dagblöð fá útgáfuleyfi í landinu. Stjórn landsins, með Thein Sein forseta í fararbroddi, afnam ritskoðun í landinu í fyrra og gáfu út leyfi fyrir einkarekna dagblaðaútgáfu frá og með 1. apríl.

„Við höfum bedið eftir þessum degi í hálfu öld,“ sagði hinn 81 ára gamli Khin Maung Lay, ritstjóri dagblaðsins Golden Fresh Land sem kom út í 80 þúsund eintökum í gær og seldist upp. Nú þegar hafa sautján ný dagblöð fengið útgáfuleyfi í landinu og þykir þetta eitt af mörgum skrefum í átt að lýðræði í Mjanmar. - 4p

## LÖGREGLUFRÉTTIR

### Banaslys í Breiðdal

Þrjú ára gömul stúlka lést þegar fjórhjól sem hún var farþegi á valt af vegi í nánd við Skjöldólfsstaði í Breiðdal á sunnudag. Ökumaður hjólsins var fluttur á sjúkrahús í Neskaupstað til aðhlyningar en er ekki alvarlega slasaður. Lögreglan á Eskifirði rannsakar nú málið en verst frekari fregna af því.

## SLYS

### Útskrifaður af gjörgæslu

Vélsleðamaður sem slasaðist alvarlega í slysi á Bíldsárskarði á Vaðlaheiði á páskadag er kominn af gjörgæsludeild. Maðurinn hlaut fjölda beinbrota og skemmdir á ósæð í slysinu og þurfti að gangast undir aðgerð á Landspítalanum.

Stjórnmalafylgi í Noregi:

## Erna Solberg nýtur vinsælda

**NOREGUR** Helmingur Norðmanna vill að Erna Solberg, formaður norskra hægri manna, verði forsætisráðherra Noregs. Jens Stoltenberg forsætisráðherra nýtur stuðnings 43 prósentna þeirra sem þátt tóku í fylgiskönnun norska blaðsins Aftenposten.

Solberg er vinsælust meðal þeirra sem eru 30 til 44 ára. Í fyrra naut Stoltenberg fylgis 51 prósentna kvenna. Nú styðja 46 prósent norskra kvenna Stoltenberg. Solberg nýtur jafnmikils fylgis meðal kvenna. - ibs

# Hausafundur styrkir taflmannakenningu

Fundur rostungshausa á Snæfellsnesi setur kenningu um uppruna hinna frægu Lewis-taflmanna í nýtt samhengi, en þeir eru skornir úr rostungstönnum. Sérfræðingar Skoska þjóðminjasafnsins gefa út veglegt rit um taflmennina á árinu.

**MENNING** „Þetta getur rennt stöðum undir þessa kenningu mína, en á hinn bóginn er allt eins líklegt að þessi fundur hafi nákvæmlega enga þýðingu í því samhengi. Það er ljóst að efniviðurinn var í landinu,“ segir Guðmundur G. Þórarinnsson, fyrrverandi alþingismaður og forseti Skáksambands Íslands, um einstakan fund í fjöru á Snæfellsnesi. Guðmundur hefur sett fram þá kenningu að elstu taflmenn heims með nútímaútlit, Lewis-taflmennirnir, séu íslenskir að uppruna.

Eins og Fréttablaðið greindi frá í vikunni fann Örn Erlendsson forstjóri þrjá rostungshausa og stakar rostungstennur í fjörunni við sumarhús sitt í Staðarsveit á Snæfellsnesi. Taflmennirnir fundust hins vegar árið 1831 á skosku eyjunni Lewis. Þeir eru flestir skornir úr rostungstönn og taldir gerðir á árabílinu 1150 til 1200.

Lewis-taflmennirnir, eða listmunirnir sem margir telja réttnefni, eru sagðir vera dýrmætustu taflmenn sögunnar sem nú eru taldir meðal fimm merkustu forngrípa í eigu Breska þjóðminjasafnsins. Lengi vel var því haldið fram að þeir hefðu verið gerðir í Þrándheimi.

Sumir fræðimenn Breska þjóðminjasafnsins telja ólíklegt að gripirnir geti verið af íslenskum uppruna, en vegleg bók um efnid kemur út seinna á þessu ári á vegum fornleifafræðinga hjá Skoska þjóðminjasafninu, þar sem kenningu Guðmundar er gert hátt undir höfði.

Guðmundur hefur sett fram þá kenningu að taflmennirnir hafi verið gerðir í Skálholti, og nefnt



**TAFLMENN** The New York Times, The Scotsman og Daily Telegraph eru meðal miðla sem hafa fjallað um kenningu Guðmundar, og sýnir það hversu frægir gripirnir eru.

í því sambandi sem mögulegan höfund Margræti hina högu, sennilega fyrstu myndlistarkonu Íslands, og séu skornir úr rostungstönnum frá Grænlandi. Aðspurður segir Guðmundur að fundur eins og sá á Snæfellsnesi geti rennt stöðum undir það að efniviðurinn hafi verið til staðar, en aldursgreining mundi færa okkur nær sannleikanum. Að minnsta kosti sé ljóst að fundur sem þessi dragi ekki úr þeirri skoðun hans að rostungstennur hafi verið nýttar við útskurð og listsköpun á söguöld á Íslandi. svavar@frettabladid.is

**ROSTUNGSHAUS** Einn af hausunum frá Snæfellsnesi þjónar sem stofustáss. MYND/ÖRN ERLENDSSON



## ÞÉR ER BOÐIÐ Á OPINN STJÓRN MÁLAFUND

ALLIR VELKOMNIR



Vinstri græn boða til opinna stjórnmalafunda í kvöld kl. 20.

**Suðurkjördæmi** – Flughótelinu í Reykjanesbæ með Steingrími J. Sigfússyni og Arndísi Soffíu Sigurðardóttur.

**Norðvesturkjördæmi** – Gamla kaupfélaginu á Akranesi með Lilju Rafney Magnúsdóttur og Árni Þór Sigurðssyni.

Rjúkandi kaffi og líflegar umræður.

FYRIR FÓLKIÐ Í LANDINU



Þrjú smáflokkar sameinast ekki og Flokkur heimilanna var stofnaður í gær:

## Varð ekki úr kosningabandalagi

### 2013

Flokkur heimilanna var kynntur á blaðamannafundi í gær. Pétur Gunnlaugsson er formaður flokksins, en hann gekk úr Lýðræðisvaktinni fyrir skemmstu. Inga Karen Ingólfssdóttir er varaformaður.

Átta hópar sameinast í Flokki heimilanna. Það eru Lýðveldisflokkurinn, Samtök fullveldissinna, áhugahópur um tjáningarfrelsi, Sjálfstæðir sjálfstæðismenn, Þjóðarflokkurinn, áhugahópur úr Hagsmunasamtökum heimilanna, áhugafólk um kjör aldraðra og öryrkja og fyrrverandi félagar í Samstöðu.

Þá munu Píratar, Dögun og Lýðræðisvaktin ekki bjóða fram sameiginlega til Alþingiskosninga í lok mánaðarins.



**FYRIR HEIMILIN** Meðal frambjóðenda hjá Flokki heimilanna eru Ásgerður Jóna Flosadóttir hjá Fjölskylduhjálpi Íslands, Halldór Gunnarsson prestur og Arnþrúður Karlsdóttir, útvarpsstjóri á útvarpi Sögu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

„Stefnur og áherslumál flokksanna eru að sumu leyti misjöfn og rétt þykir að halda sérkennum þeirra, sérstöðu og sjálfstæði til haga,“ stendur í tilkynningu frá

framboðunum. Framboðin segjast þrátt fyrir þetta vera viljug til þess að starfa saman á nýju þingi að sameiginlegum stefnumálum þeirra, nái þau kjöri. - þeb

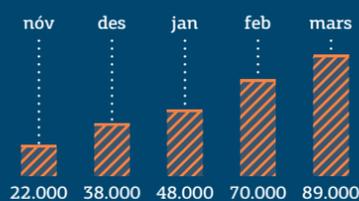
# Notkun á L.is fjórfaldast á fjórum mánuðum

## Besti farsímavefurinn



L.is var valinn besti smá- og handtækjavefurinn á Íslensku vefverðlaununum í janúar 2013.

## Fjöldi heimsóknna



Notkun á L.is hefur stórukist í kjölfar þeirra breytinga sem Landsbankinn hefur ráðist í undanfarna mánuði.

## Aukið öryggi í allri notkun

100%

Með nýju öryggiskerfi er gætt að allri notkun í netbanka einstaklinga, ekki eingöngu auðkenningunni.



L.is er vefur Landsbankans fyrir farsíma og spjaldtölvur með sérsníðnum netbanka og öllum helstu upplýsingum.

**Landsbankinn** ætlar að nota nýja tækni til að færa bankaviðskipti nær fólki, gera flókna hluti einfalda og þjónustuna persónulegri. Á sama tíma viljum við lækka kostnað af bankastarfsemi og efla þannig hag viðskiptavina, bankans og samfélagsins.

**Við þökkum frábærar viðtökur.** Í vetur hefur Landsbankinn opnað nýjan og betri farsímavef, innleitt nýtt öryggiskerfi og kynnt millifærslur á netföng og farsímanúmer. Um leið hefur notkun L.is fjórfaldast og ánægja viðskiptavina með netbanka Landsbankans eykst stöðugt.

Þróun á notkun netbanka einstaklinga er ánægjuleg. Bætt aðgengi og endurbætt hönnun færir notkunina úr hefðbundnum netbanka yfir í farsímann. Þannig færir þjónustan nær notandanum.

Landsbankinn hefur kosið að þróa farsímavef til að tryggja öllum viðskiptavinum sömu þjónustuna. Við teljum þessa miklu aukningu til marks um að við séum á réttri leið.

Það er markmið Landsbankans að fjölga möguleikum viðskiptavina til að nýta L.is. Bankaviðskipti eiga að fara fram þar sem viðskiptavininum hentar.

Við þökkum frábærar viðtökur og höldum áfram að færa Landsbankann þinn nær þér.

## Notkun á netbanka Landsbankans



Netbankanotkun er að breytast hratt. Landsbankinn ætlar að taka þátt í þeirri þróun með framsæknum lausnum í bankaviðskiptum.



**GENGID**  
27.03.2013

	Bandaríkjadalur	124,35	124,95
	Sterlingspund	188,05	188,97
	Evra	158,96	159,84
	Dönsk króna	21,329	21,453
	Norsk króna	21,297	21,423
	Sænsk króna	19,164	19,276
	Japanskt jen	1,3175	1,3253
	SDR	186,06	187,16

**GENGISVÍSITALA KRÓNUNNAR**  
218,6558

Viðbragðsáætlun vegna gróðurelda í Skorradal verður kynnt í vikunni. Miklir þurrkar geta skapa hættu:

# Skorradalurinn er hættuleg púðurtunna

**ALMANNAVARNIR** Engar sértækar viðbragðsáætlanir eru til fyrir þessar sumarhúsabyggðir á Íslandi nema ef slík áætlun hefur verið gerð að frumkvæði svæðisbundinna yfirvalda. Viðbragðsáætlun vegna gróðurelda í Skorradal verður kynnt í vikunni.

Hætta skapaðist þegar neisti frá flugeldi varð að miklum sinueldi í Skorradal á laugardagskvöldið. Algert lofn var í Skorradal sem gerði slökkvistarf auðveldara. „Þarna hjálpaðist allt að. Það var

alveg dauðalogn á meðan við börðumst við eldinn,“ segir Bjarni Kristinn Þorsteinsson, slökkviliðsstjóri í Borgarbyggð. Einnig hafi skipt miklu að fólk úr nálægum húsum hjálpaði til við slökkvistarfið.

„Það er ekki til heildstæðar séráætlun en það eru til almennar viðbragðsáætlanir og eftir þeim er farið í þessum tilvikum,“ segir Þórhallur Ólafsson, framkvæmdastjóri Neyðarlínunnar.

Ekki var stuðst við viðbragðsáætlunina í Skorradal um helgina en í

henni eru vandamál varðandi vatnstöku úr Skorradalsvatni nefnd, auk þess sem slóðar eru sagðir illfærir þungum slökkviliðsbílum.

„Ástandið getur orðið mjög hættulegt vegna veðurfarsbreytinga,“ segir Bjarni og segir Skorradal vera eins og hættulega púðurtunna í miklum þurrkum. Sökum þéttleika sumarhúsabyggðarinnar getur eignatjón orðið verulegt ef eldur læsir sig í gróðurinn á svæðinu. Þá er hugsanlegt að fólk verði innlyksa vegna gróðurelda á svæðinu. - bph



**MIKIÐ BÁL** Mikil hætta skapaðist þegar eldurinn breiddi úr sér. MYND/ÖRN ARNARSON

## Herdís Þorvaldsdóttir látin

Herdís Þorvaldsdóttir leikona er látin, 89 ára að aldri.

Herdís lék fyrst á sviði aðeins níu ára gömul. Hún lærði leiklist hjá Lárusi Pálsyni og Haraldi Björnsyni, auk þess sem hún lærði hjá konunglegu akademíunni í London.

Herdís

var fastráðin við Þjóðleikhúsið frá fyrsta starfsári þess árið 1950. Hún lék síðast í verkinu Karma fyrir fugla, sem verið er að sýna í leikhúsinu. Hún lék mikið í útvarpi og sjónvarpi, auk nokkurra kvikmynda. Hún hlaut ýmsar viðurkenningar, meðal annars fálkaorðu.

Herdís var gift Gunnlaugi Þórðarsyni hæstaréttarlögmanni, sem lést árið 1998. Þau eignuðust fjögur börn. Barnabörn þeirra eru sautján og barnabarnabörn sextán.

Sumarstörf hjá Reykjavík:

## Fresturinn að renna út

**REYKJAVÍK** Fresturinn til að sækja um sumarstarf hjá Reykjavíkurborg rennur út á miðnætti í kvöld. Að sögn Bjarna Brynjólfssonar, upplýsingafultrúa Reykjavíkurborgar, eru um það bil 1.200 störf í boði og eru þau margvísleg.

Allir sem fæddir eru árið 1996 og fyrr geta sótt um starf. Sem dæmi um störf í boði má nefna störf í Vinnuskólanum, Húsdýragarðinum og sundlaugum ÍTR.

- bph

## Forsetinn á Indlandi: Setti ráðstefnu um bráðnun íss

**UMHVERFIÐ** Forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson, setti í gær alþjóðlega ráðstefnu um bráðnum jökla í Himalaja-fjöllum. Ráðstefnan fer fram við jarðvísindastofnunina Wadia í Dehradun á Indlandi í gær.



**ÓLAFUR RAGNAR GRÍMSSON**

Ólafur Ragnar fjallaði meðal annars um nauðsyn víðtæks alþjóðlegs samstarfs um rannsóknir á bráðnun íss og jökla á norðurslóðum og á Himalajasvæðinu.

Ráðstefnan er sú fjórða í röðinni en auk Ólafs Ragnars eru þar staddir Íslendingarnir Helgi Björnsson jöklafræðingur og Þóra Ellen Þórhallsdóttir, prófessor við Háskóla Íslands. - trs

Skotarásin í Colorado:

## Fara fram á dauðarefsingu

**BANDARÍKIN, AP** Saksóknari í Colorado fór fram á dauðarefsingu yfir skotárásarmanninum James Holmes í gær. Holmes er ákærður fyrir að hafa skotið tólf manns til bana og sært um 70 er hann réðst inn á miðnætursýningu á Dark Knight Rises í Aurora, úthverfi Colorado, og hóf skotárás í þéttsetnum bíosal. Ákærvaldið hafnaði boði verjenda Holmes um að hann játaði sakargiftum gegn því að þeir féllu frá dauðarefsingu.

Holmes sýndi engin viðbrögð við þessum orðum í réttarsalnum að sögn viðstaddra. Réttarhöld í málinu eiga að hefjast í byrjun ágúst. - ap

# Óvíst hvað varð um hundruð milljóna

Sérstakur saksóknari segir óvíst hvað varð um stóran hluta þess fjár sem talið er að fjórir menn hafi grætt á gjaldeyrisviðskiptum í gegnum Svíþjóð. Lítil hluti þess kom til Íslands. Mál manna hefur verið í rannsókn í meira en þrjú ár.

**DÓMSMÁL** Mál fjórmanna sem hafa verið ákærðir fyrir brot á gjaldeyrislögum hefur verið í rannsókn í rúm þrjú ár. Óvíst er hvað varð um stóran hluta þeirra peninga sem þeir eru taldir hafa grætt á gjaldeyrisviðskiptum, minnst 656 milljónir króna.

Karl Löve Jóhannsson, Gísli Reynisson, Markús Máni Michaelsson Maute og Ólafur Sigmundsson eru ákærðir fyrir að hafa haft milligöngu um gjaldeyrisviðskipti án leyfis og um leið hafa staðið að ólöglegum viðskiptum með gjaldeyri fyrir rúma fjórtán milljarða króna árið 2009.

Mennirnir fjórir skiptu gjaldeyri í íslenskrar krónur fyrir 84 viðskiptavinum á hagstæðari kjörum en hægt var að fá hjá íslenskum fjármálastofnunum. Þeir fluttu krónurnar frá félaginu Aserta í Svíþjóð til Íslands. Þetta gerðist samkvæmt ákærinni í 748 skipti.

Meirihluti viðskiptanna átti sér stað eftir að gjaldeyrislögum var breytt, í júlí 2009. Öll viðskipti eftir þann tíma eru því talin brot á lögum um gjaldeyrisviðskipti. Fyrr viðskiptin sem áttu sér stað fyrir lagabreytinguna eru mennirnir ákærðir fyrir að hafa starfað án leyfis.

Efnahagsbrotadeild ríkislögreglustjóra, Fjármálaeftirlitið og Seðlabankinn héldu blaðamannafund þegar málið kom upp í janúar 2010. Þá var tilkynnt um handtöku fjórmanninganna og kyrrsetningar á fjölmörgum eignum þeirra. Mennirnir voru



**MÁLIÐ KYNNT** Þegar málið kom upp var blásið til blaðamannafundar af Seðlabanka, Fjármálaeftirliti og efnahagsbrotadeild lögreglunnar. Rannsóknin lá svo hálfpartinn í dvala þangað til kyrrsetningu var aflétt fyrir rúmu ári. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

## Stofnuðu félag á Kýpur fyrir peningana

„Að stærstu leyti er óvíst um afdrif þess ávinnings sem ákærðu höfðu af háttsemi sinni,“ segir í ákærinni. Talið er að þeir hafi haft um 164 milljónir hver upp úr viðskiptunum. Samkvæmt gögnum málsins virðist lítil hluti peninganna hafa verið fluttur til Íslands og telur saksóknari að meirihlutanum hafi verið komið undan erlendis. Að minnsta kosti hafi mennirnir gert ráðstafanir til þess að koma peningum í aflandsfélög og létu stofna félag á Kýpur í því skyni. Inn á bankareikninga fjórmanninganna runnu eftirfarandi upphæðir: Markús Máni fékk 53,6 milljónir, Ólafur 10,6 milljónir, Karl Löve 45,7 milljónir og Gísli 35,2 milljónir. Ekki er vitað nákvæmlega hvað varð um þessa peninga heldur.

yfirheyrðir og leitað var á heimilum þeirra í upphafi ársins 2010 en eftir það gerðist lítið í rannsókninni.

Tveimur árum síðar ákvað Hæstiréttur að aflétta kyrrsetningunni, með þeim rökum að rannsóknin hefði dregist úr hófi þannig að það þygt gegn stjórnarskrá og Mannréttindasáttmála

Evrópu að svipta þá forræði yfir eignum sínum lengur.

Eftir að kyrrsetningunni var aflétt og málið var komið á forræði sérstaks saksóknara var því hraðað. Það var svo þann 22. mars síðastliðinn sem eignir þriggja þeirra voru kyrrsettar á nýjan leik og ákæra gegn þeim var gefin út.

thorunn@frettabladid.is

**ÓKEYPIS HEYRNAR MÆLING!**

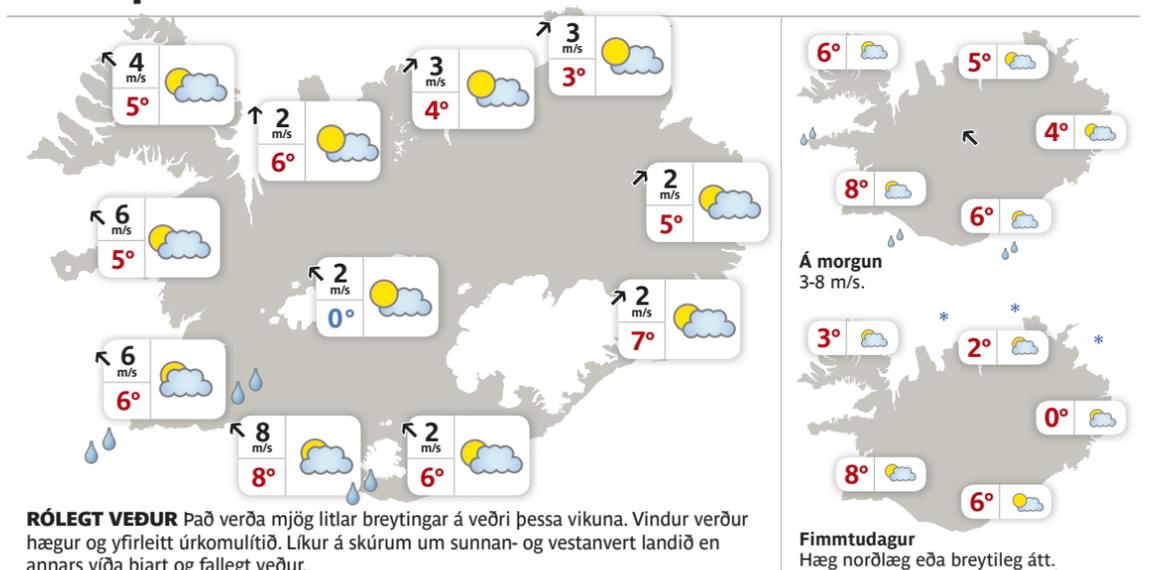
Finnst þér allir vera að hvísla?

**HEYRNARSTÖÐIN**

Kringlunni • Sími 568 7777 • heyrnarstodin.is

## Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi



Alicante 21°	Billund 4°	Gautaborg 3°	London 6°	Orlando 27°	San Francisco 17°
Basel 8°	Frankfurt 7°	Kaupmannahöfn 3°	Mallorca 20°	Ósló 2°	Stokkhólmur 3°
Berlín 3°	Friedrichshafen 11°	Las Palmas 23°	New York 7°	París 8°	

**Elisabet Margeisdóttir** veðurfréttamaður

Ertu að leita  
upplýsinga?  
[www.suzuki.is](http://www.suzuki.is)



Way of Life!

# Vor og sumar á leiðinni



## Suzuki Swift

Verð frá 2.550 þús. Eyðsla frá 5,0L/100km (blönduðum akstri, beinskiptur) CO<sup>2</sup> 116g/km



Einn vinsælasti bíllinn á Íslandi undanfarin ár.  
Með einstaklega sparneytinni 94 hestafla vél.  
Býðst beinskiptur og sjálfskiptur og einnig með fjórhjóladrifi  
beinskiptur. Swiftinn hlaut 5 stjörnur í N-CAP öryggisprófuninni  
og kemur með ESP stöðugleikakerfi og 7 öryggisloftpúðum  
sem staðalbúnaði.



**Velkomin í reynsluakstur**

**FYRIR SKYNSAMT  
FÓLK**



**SUZUKI**

**TRAUST UMBOÐ  
Í YFIR 40 ÁR**

SUZUKI BÍLAR HF • SKEIFUNNI 17 • SÍMI 568 5100 • [WWW.SUZUKI.IS](http://WWW.SUZUKI.IS)

MAT Á STUÐNINGI VIÐ GEÐFATLAÐA UMDEILT

# Segja mat ríkisins skerða rétt geðsjúkra

Kerfi ríkisins til að meta stuðningsþörf geðfatlaðra er gagnrýnt. Faðir sjúklings þurfti að leita til umboðsmanns Alþingis til að fá gögn um mál hans.

**Sunna Valgerðardóttir**  
sunna@frettabladid.is



**LENTI Í FANGELSI Í DANMÖRKU** Svavar var handtekinn í Danmörku eftir misheppnað rán og var þar fyrst greindur með geðklofa eftir fimmtán ára baráttu við sjúkdóminn hér heima.

NORDICPHOTOS/AFP

„Þetta þýðir að ef honum dytti í hug að fara út af Hólabrekku myndi hann enda á götunni því samkvæmt þessu mati hefði hann ekki rétt á neinum stuðningi,“ segir Þróstur Ingólfur Víðisson, faðir fertugs manns sem hefur þjáðst af geðklofa síðustu tuttugu ár.

Þróstur gagnrýnir aðferðafræði heilbrigðisyrvalda við stuðningsmat sonar síns, en undanfarin ár hefur verið stuðst við svokallað SIS-mat (Support Intensity Scale) til að meta stuðningsþörf fatlaðs fólks í landinu. Svavar var metinn með þrjá af tólf mögulegum í stuðningsþörf. Þróstur fór fram á afhendingu allra gagna sem lúta að mati á syni hans, en var neitað. Það var ekki fyrr en umboðsmaður Alþingis úrskurðaði að Þróstur hefði rétt á að fá gögnin sem hann fékk þau í hendur.

## Mun veikari en matið sýndi

Svavar hefur dvalið á sambýlinu Hólabrekku við Höfn undanfarin fjögur ár. Hann tekur undir áhyggjur föður síns og gagnrýnir aðferðir þroskaþjálfans sem framkvæmdi matið á honum árið 2011.

„Þetta var bara rugl. Hún spurði mig ekki út í neitt nema daginn og veginn í nokkrar mínútur og mér finnst niðurstöðurnar ekki gefa rétta mynd af aðstæðum mínum. Ég er ósáttur við hvernig að þessu var staðið og myndi vilja að það væri gert endurmat á mér,“ segir Svavar. „Ég myndi aldrei treysta mér til að búa einn eins og staðan er í dag. Ég reyndi það í tuttugu ár, inn og út af geðdeildum, og það gekk ekki. Ég ætla að vera hérna eins lengi og ég má.“

## Fannst blóðugur í París

Svavar var handtekinn í Danmörku fyrir að reyna að ræna bensínstöð fyrir um fimm árum. Hann dvaldi í fangelsi fyrir geðsjúka í eitt ár, þar sem hann var greindur með geðklofa, en að sögn Þrastar hafði sú greining aldrei fengist hér heima.

Þegar hann svo losnaði úr fangelsi flaug hann heim til Íslands, en stoppaði stutt. Í Keflavík hoppaði hann upp í næstu vél til London og þaðan til Parísar. „Hann fannst þar á flugvellinum, alblóðugur, rifinn og alveg út úr heiminum. Hann lenti þá í fangelsi í Bretlandi þar sem ég sótti hann og kom með hann heim,“ segir Þróstur. Þetta var fyrir um fjórum árum.

Móðir Svavars var einnig geðklofasjúklingur og eftir ítrekaðar tilraunir tók hún eigið líf um fertugt. Þróstur gagnrýnir einnig aðferðir matsmannsins sem gerði SIS-matið á Svavari, en hann segir ekkert hafa verið spurt út í fjöl-skyldusögu hans.

## Brot á mannréttindum

Anna Egilsdóttir hefur ásamt eiginmanni sínum rekið sambýlið á Hólabrekku undanfarin þrettán ár. Hún gagnrýnir einnig að SIS-matið sé notað á geðfatlaða einstaklinga.

„Þetta gerðist þegar málefni fatlaðra færðust frá ríki yfir á sveitarfélög, því þá byggjast greiðslur úr Jöfnunarsjóði fyrir viðkomandi einstakling á þessu mati. Það er eitthvað sem er mjög umdeilt og hentar að mörgu leyti ekki fólki með geðsjúkdóma,“ segir hún. „Hins vegar dugði það

## Ríkið óskaði eftir heildstæðu matskerfi

Ríkið óskaði eftir heildstæðu matskerfi árið 2009 til að meta stuðningsþörf fatlaðra í landinu og samþykkti að nota SIS-kerfið. Markmiðið var að finna með samræmdum hætti stig þess stuðnings sem einstaklingar með fötlun þarfnast. SIS-matið byggir á mati á stuðningsþörf við viðfangsefni á heimili og utan heimilis og þess sem lýtur að símenntun, starfi, heilsu, öryggi og félagslegri virkni.

Niðurstöður úr grunnúrtaki lágu fyrir í sumarbyrjun 2011 og voru nýttar sem forsenda fyrir úthlutun úr Jöfnunarsjóði til sveitarfélaga og þjónustusvæða vegna þjónustu við fatlað fólk fyrir næstkomandi fjárhagsár.

engan veginn fyrir rekstri slíkra heimila eins og hjá okkur og þá þarf sveitarfélagið að bæta við.“

Hún bendir á að ef viðkomandi sjúklingur vill fletjast annað eða Hólabrekku væri lokað þá væri staða einstaklings sem skorar lágt í matinu mjög slæm þar sem stuðningsþörfin væri metin svo lítil. Því væri ólíklegt að sveitarfélög sæktust eftir því að þjónusta viðkomandi.

„Maður sem er metinn með þrjá í stuðningsþörf hefur í raun ekki rétt á þjónustu frá sveitarfélaginu. En það væri enginn í búsetu hjá okkur ef hann þyrfti þess ekki,“ segir hún. „Með þessu er verið að skerða réttindi fólks til að velja sér búsetu. Hvað er það annað en mannréttindabrot?“

Þegar SIS-matið var framkvæmt árið 2011 á öllum sjö vistmönnum heimilisins gerðu Anna og eiginmaður hennar athugasemdir við mat á sex af þeim.

## Hornafjörður vildi ekki hlusta

„Það fékk nánast enga áheyrn,“ segir hún. Endurmat var þó framkvæmt á einum vistmanni en Anna segir þær niðurstöður einnig hafa verið ófullnægjandi. Hún fékk þær upplýsingar frá Greiningarstöðinni að sveitarfélögin væru þau einu sem gætu óskað eftir endurmati.

„Ég reyndi að koma sjónarmiðum mínum á framfæri en sveitarfélagið vildi ekki verða við því,“ segir hún. „Það veit enginn eins vel og við sem þjónustum þessa einstaklinga allan sólarhringinn hver þeirra þörf fyrir umönnun er. Og ég vil bara að það sé á hreinu að kjósi ég einhvern tímann að hætta starfsemi míni vil ég vera viss um að íbúarnir mínir fari í réttar hendur.“

## Ráðuneytið fékk ábendingar

Þór Þórarinnsson, sérfræðingur í velferðarráðuneytinu, segir ráðuneytinu hafa borist ábendingar þess efnis að SIS-matið henti illa fyrir geðfatlaða og hreyfihamlaða einstaklinga.

„Með þessu er verið að skerða réttindi fólks til að velja sér búsetu. Hvað er það annað en mannréttindabrot?“

Anna Egilsdóttir, forstöðukona Hólabrekku

„Það hefur átt sér stað umræða um hvernig SIS virkar á þá sem þjást af alvarlegum geðröskunum,“ segir hann. „Það er alltaf endurskoðað ef ábendingar koma um að matið taki ekki til réttara þátta. Við höfum fengið ábendingar og með þennan hóp sem hefur hvað mestar þarfir á grundvelli geðraskana og hreyfihömlunar.“

Hann segir ákvörðunina um að nota SIS hafa byggt á því að tryggja að fjármunum sé dreift á grundvelli jafnréttis. „Það var það sem við sáum sem afgerandi kost.“

## Vísar gagnrýni á bug

Tryggvi Sigurðsson, sviðsstjóri hjá Greiningarstöð ríkisins, þvertur fyrir að matið nái illa utan um þarfir geðfatlaðra.

„Það liggja fyrir alþjóðlegar niðurstöður um notagildi matsins fyrir þennan hóp. Sú umræða hefur auðvitað komið upp að það henti ekki fyrir geðfatlaða, en rannsóknir styðja það ekki,“ segir Tryggvi. „Kjarninn er að nú erum við fyrst komin með staðlað mats-tæki sem gefur okkur mjög viðtæka og fræðilega niðurstöðu. En þegar verður að deila takmörkuðum fjármunum verða auðvitað alltaf einhverjir ósáttir.“

Hann segir að flest sveitarfélög sem notist við SIS-matið hafi verið ánægð með það en beiðnir um endurmat hafi verið teknar til greina þar sem þær áttu við. „En í flestum tilvikum stóðu þessar niðurstöður fyrir sínu,“ segir hann og bætir við að þegar niðurstöður séu ekki nægilegar séu í flestum tilvikum kallaðir til utanaðkomandi sérfræðingar til að meta einstaklingana sérstaklega.



HEIMSENDINGAR UM ALLT LAND

## Lækkaðu lyfjakostnaðinn

SUÐURLANDSBRAUT 22  
SÍMI 533 6100  
LYFJAVER.IS

LYFJAVER

Opið mán-fös 8.30-18 og lau 10-14

APÓTEK + LYFJASKÖMMTUN



**HAFBERG**  
fiskbúð sælkerans

LÍNUÝSA  
FISKIBOLLUR  
PLOKKFISKUR  
FISKRÉTTIR

Heitur matur í hádeginu

Opið laugardaga kl. 11-14

Gnoðarvogi 44 • Sími 588 8686

## Hádegisfundur

# Hvaða áhætta felst í innflutningi á hráu kjöti?

Bændasamtök Íslands boða til hádegisfundar á Hótel Sögu miðvikudaginn 3. apríl, kl. 12:00-13:30, í salnum Heklu á 2. hæð.

### Dagskrá:

Smitsjúkdómastaða íslensks búfjár Vilhjálmur Svansson, dýralæknir á Tilraunastöð Háskóla Íslands á Keldum

### Innflutt fersk matvæli og sýkingaráhætta

Karl G. Kristinsson, prófessor og yfirlæknir á sýklafræðideild Landspítalans

Umræður í lok erinda. Allir áhugasamir eru velkomnir á fundinn en hádegishressing verður í boði bænda.



# Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24  
alla virka daga frá kl. 9-17.



Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

# Verkjastillandi + bólgueyðandi

Veldur síður lyfjaáhrifum um  
allan líkamann eins og þegar  
töflur eru teknar inn



**Voltaren**

**100% ÁNÆGJA**  
EÐA ENDURGREIÐSLA!

**Voltaren Gel**  
Voltaren hlaup hefur verkjastillandi og bólgueyðandi áhrif og býr yfir þeim kosti að einungis er þörf á að meðhöndla það svæði líkamans sem veldur verkjum.

**Fullnægjandi verkun eða endurgreiðsla!**  
Frá og með 1. apríl 2013 - 31. júní veitum við fullan skilarétt á Voltaren Gel.  
Ef varan uppfyllir ekki væntingar þína getur þú óþvott endurgreiðda. Nánari upplýsingar eru á baki.

Til að fá lyfið endurgreitt skaltu fylla úr:

1. Fylltu út formið:  
Nafn: \_\_\_\_\_  
Heimili: \_\_\_\_\_  
Póstnr.: \_\_\_\_\_  
Banknr.: \_\_\_\_\_  
Reikningsnr.: \_\_\_\_\_  
Netfang/Símanúmer: \_\_\_\_\_
2. Vinsamlegast útskýrðu ekki væntingar.

**100% ÁNÆGJA**  
EÐA ENDURGREIÐSLA!

Nánari upplýsingar í næsta apóteki.

Gildir frá 1. apríl - 30. júní 2013



**Voltaren** 

Fæst án lyfseðils

Voltaren 11,6 mg/g, hlaup. Inniheldur 11,6 mg af díklófenakvíetýlamíni. Ábendingar: Staðbundnir bólgukvillar. Skammtar og lyfjagjöf: Fullorðnir og börn 14 ára og eldri: 2-4 g af hlaupi borið á aumt svæði 3-4 sinnum á sólarhring. Mælt er með handþvotti eftir notkun, nema verið sé að meðhöndla hendur. Ef meðhöndla á bráð, minniháttar meiðsli í stoðkerfi skal ekki nota Voltaren lengur en 7 daga án samráðs við lækni. Hafið samband við lækinn ef einkenni eru viðvarandi eða versna eftir meðferð í 7 sólarhringa. Frábendingar: Ofnæmi fyrir einhverju innihaldsefnanna, asetýlsalisýlsýru og öðrum bólgueyðandi gigtarlyfjum (NSAID). Sjúklingar sem hafa fengið astma, ofsakláða eða bráða nefslímubólgu af völdum asetýlsalisýlsýru eða annarra bólgueyðandi gigtarlyfja (NSAID) eiga ekki að nota lyfið. Síðustu 3 mánuðir meðgöngu. Má ekki nota handa börnum og unglimum 14 ára og yngri. Sérstök varnaðarorð: Má eingöngu bera á heila og heilbrigða húð og alls ekki á slímhúðir eða augu. Getur valdið húðertingu. Varast skal mikið sólarljós, notkun samhliða bólgueyðandi lyfjum eða að hylja notkunarsvæðið með lofþéttum umbúðum. Gæta skal sérstakrar varúðar hjá öldruðum eða astma-/ofnæmis-sjúklingum (hefur valdið berkjukrampa). Hætta á meðferð ef útbrot koma fram eftir notkun. Við notkun á stór húðsvæði eykst hættan á almennum aukaverkunum, t.d. á nýru. Við brjóstaqjöf eða meðgöngu má eingöngu nota lyfið í samráði við lækni. **Lesið leiðbeiningar á umbúðum og í**

## Námskeið fyrir vinnuverndarfulltrúa

(öryggisverði, - trúnaðarmenn og mannauðsstjóra)

Vinnuvernd ehf. og Mannvit hf. standa fyrir námskeiði sem ætlað er vinnuverndarfulltrúum.

Námskeiðið, sem stendur í tvo daga, fer fram í Reykjavík dagana **16. og 17. apríl** milli kl. 8:30-15:30.

Skráning fer fram á [www.vinnuvernd.is](http://www.vinnuvernd.is)



VINNUVERND ehf.  
vellíðan í vinnu

MANNVIT

Viðurkendir þjónustuaðilar á sviði öryggis og heilbrigðis á vinnustöðum.

# Telur Umferðarstofu gera óhóflegar kröfur

Bifvélavirkjar sem vilja fá réttindi til metanbreytinga á bílum þurfa að fá uppáskrift Umferðarstofu eftir að hafa breytt einum bíl. Erfiðlega gengur að ná í búnaðinn sem þarf til breytinganna án réttindanna. Röng vinnubrögð, segir kennari.

**STJÓRNSÝSLA** Óhóflegar kröfur Umferðarstofu torvela einyrkjum á sviði bifvélavirkjunnar að öðlast réttindi til að setja metanbúnað í bíla. Þetta segir Jón Jónsson bifvélavirki sem ekki hefur fengið slík réttindi viðurkennd þrátt yfir að hafa setið og staðist tilskilið námskeið á bílgreinasviði Íðunnar fræðsluseturs fyrir rúmum tveimur árum.

„Kennararnir sem kenndu okkur í Borgarholtsskóla sögðu okkur að eftir námskeiðið færum við á lista Umferðarstofu sem löggiltir metan- ísetningar- og viðgerðarmenn. En svo þegar á reynir eru kröfurnar svo miklar hjá Umferðarstofu að ekki er hægt að verða við þeim,“ segir Jón.

Hann segir stranda á kröfu Umferðarstofu um að hann setji búnað í bíl og sérfræðingur þeirra taki út verkið að því loknu. „En á meðan ég er ekki á lista Umferðarstofu selja hinir aðilarnir mér ekki metanbúnað. Þannig að þetta er mótsagnakennt hjá þeim.“

Við eftirgrennslan segist Jón hafa fengið þau svör hjá Umferðarstofu að sérfræðingur stofnunarinnar, sem taka á út breytinguna hjá honum, sé ekki sérmenntaður í metanfræðum. „Og það nær ekki nokkurri átt að maður sem ekki hefur réttindi skuli banna mér að vinna við þessa hluti. Svona vitlausar kröfur eru ekki til þess að flýta því að bílaflotanum verði hér breytt yfir í metan.“

Um leið segist Jón hafa spurt að því hvort viðlíka reglur ætti að setja um aðra viðkvæma öryggisþætti í bílaviðgerðum, svo sem um bremsu- eða stýrisviðgerðir, en svo væri ekki. „En það væri alveg eins ástæða til að setja eins reglur um úttekt vegna svoleiðis verkefna. Annars er metanbúnaðurinn ekkert hættulegur í sjálfu sér. Maður þarf bara að vita einhver grunnatriði,“ segir Jón.

Egill Örn Jóhannesson, bílgreina-kennari hjá Íðunni, segist sam- mála því að vinnubrögð Umferðarstofu séu röng þegar kemur að því að viðurkenna réttindi til metan-



**Á BREYTTAN BÍL** Jón Jónsson bifvélavirki segist vilja auka veg metangass í íslenskum samgöngum enda sé þjóðhagslegur ávinningur af því gífurlegur. Hann stendur í stappi við Umferðarstofu um réttindi til breytinga.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

## Engar kvaðir vegna kaupa á búnaði

Umferðarstofa segir misskilning að til þess að fá keyptan búnað til metanbreytinga þurfi viðkomandi að vera skráður á lista stofnunarinnar yfir ísetningaraðila sem uppfylla tilskilin skilyrði. Haldi einhver slíku fram sé það hvorki frá Umferðarstofu komið né hafi þeir starfsmenn stofnunarinnar sem hafa með málaflökkinn að gera haft nokkra afspurn af því að söluaðilar geri þess konar kröfur.

**Peir sem hafa hug á að breyta bifreiðum þannig að þær gangi fyrir metangasi þurfa að uppfylla eftirtalin skilyrði Umferðarstofu:**

1. Að starfsábyrgðartrygging sé í gildi.
2. Að upplýsingar um menntun séu fengnar Umferðarstofu í té.
3. Að viðkomandi hafi setið námskeið um hvernig ísetningu metans á að vera háttáð og sé með staðfestingu þess efnis.
4. Að starfsstöð viðkomandi sé tekin út af fulltrúa Umferðarstofu.
5. Að fyrir liggja breytt bifreið sem nýtir metan sem orkugjafa. Þá bifreið er skylt að færa til breytingaskoðunar á skoðunarstöð í samræmi við 12. gr. reglugerðar nr. 8/2009 um skoðun ökutækja.

breytinga. Vinnulagið sem viðhaft sé torveldi þeim sem ekki vinni nú þegar á sérhæfðum breytingaverkstæðum fyrir metan að verða sér úti um réttindi. Dæmi Jóns sé ekki einsdæmi, en um þessar mundir láti annar bifvélavirki reyna á það

sama eftir að hafa setið námskeið hjá Íðunni. „Þeir hjá Umferðarstofu hafa alltaf staðið á móti því að farið sé út í þessar breytingar því í einhverjum lögum segir að bannað sé að breyta eldsneytiskerfum bíla,“ segir hann.

ollik@frettabladid.is

# Superkaup.is

Canon myndavélar á tilboði til kl. 24:00, 8. apríl.



Takmarkað magn í boði. 2ja ára ábyrgð. Sendingarkostnaður innifalinn. Borgarís ehf S:5646700

Vísirpa að...  
börn eiga rétt á læknisástoð og heilbrigðisþjónustu.

**Barnaheill**  
Save the Children á Íslandi

# Spádómar Biblíunnar

Biblían er án efa merkasta bók allra tíma. Hún var rituð á um það bil 1500 árum og er til á flestum heimilum. Hún hefur orðið þúsundum til mikillar blessunar öldum saman.

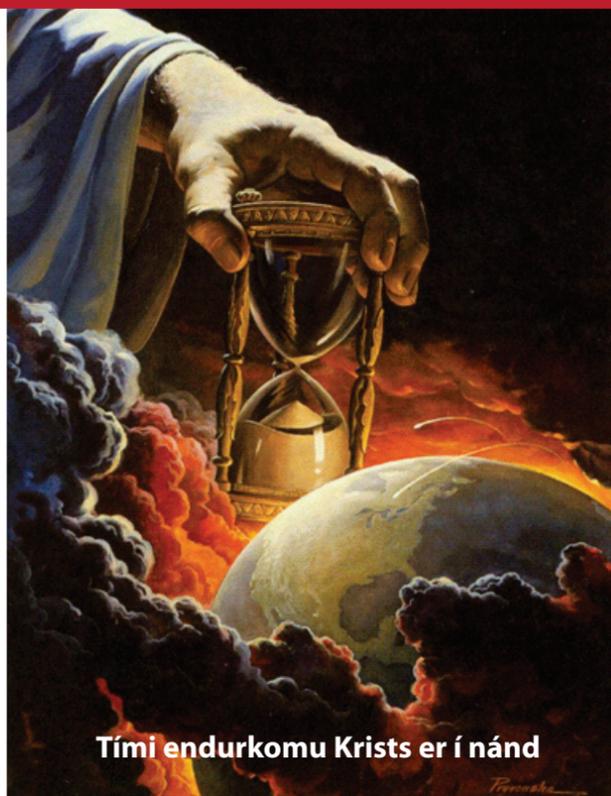
Átta fyrirlestrar verða haldnir um spádóma Biblíunnar á þriðjudögum og fimmtudögum kl 20:00 í Loftsalnum að Hólshrauni 3, Hafnarfirði (við Fjarðarkaup). Fyrsti fyrirlesturinn verður fluttur fimmtudaginn 4. apríl.

Efnin sem flutt verða eru:

- 4. apr. Spádómar um framgang mannkynssögunnar frá 600 f.Kr. til enda tímans.
- 9. apr. Spádómar um fyrri komu Jesú Krists.
- 11. apr. Hvert er fagnaðarerindi Jesú Krists?
- 16. apr. Spádómar varðandi endurkomu Jesú Krists.
- 18. apr. Boðskapur upprisú Jesú Krists.
- 23. apr. Mannréttindum ógnað?
- 25. apr. Spádómur um hrun Sovétríkjanna.
- 30. apr. Loforð Biblíunnar um nýjan himinn, nýja jörð og eilíft líf.

Björgvin Snorrason, PhD, guðfræðingur og kirkjusagnfræðingur flytur fyrirlestrana. Hann hefur flutt fyrirlestra á Íslandi og víðar um þessi efnin í mörg ár.

Aðgangur er ókeypis - gott aðgengi fyrir hreyfihamlaða



Tími endurkomu Krists er í nánd



**LEITAD** Björgunarsveitarmenn og hundar leituðu lífsmarks alla helgina.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Gullnámuvrakamenn í Tíbet: Lífslíkurnar nánast engar

**TÍBET, AP** Yfirvöld í Tíbet segja líkurnar á því að finna einhvern á lífi í gullnámunni í Tíbet mjög litlar. Jarðvegsskriða lokaði 83 námuvrakamenn inni í námunni á föstudaginn langa. Nú þegar hafa tæplega 40 lík fundist.

Hjálp var lengi að berast mönnum en stórvirkar vinnuvélar grafa nú grjót og aur frá mynni námunnar.

Yfirvöld eiga enn eftir að rannsaka orsök skriðunnar en ríkisfjölmiðlar í Kína segja hana vera náttúruhamfarir.

- bpb



#### 4-5 KAUPHALLARDAGAR ARION BANKA

APR Skráð félög í Kauphöll Íslands og félög sem hyggja á skráningu fara yfir stöðu og horfur

#### 12 SPROTAPING ÍSLANDS

APR Sprotafyrirtæki kynna sig fyrir fjárfestum og íslensku atvinnulífi

#### 5 EFNAHAGSHORFUR – STYKKISHÓLMUR

APR Morgunfundur greiningardeildar um efnahagshorfur 2013–2015

#### 16 GREIÐSLUR ÚR LÍFEYRISSPARNAÐI

APR Fræðslufundur um það sem hafa ber í huga varðandi greiðslur úr lífeyrissparnaði

#### 9 AÐ SETJA SÉR MARKMIÐ Í SPARNAÐI

APR Fræðslufundur þar sem Breki Karlsson fjallar um sparnað frá öllum hliðum

#### 17 EFNAHAGSHORFUR – REYKJAVÍK

APR Morgunfundur greiningardeildar um efnahagshorfur 2013–2015

#### 10 FJÁRFESTINGAR Í ATVINNULÍFINU

APR Arion banki og viðskiptanefnd FKA bjóða til fundar um fjárfestingar

## VIÐBURÐADAGATAL ARION BANKA

Við hjá Arion banka bjóðum fjölbreytt úrval af námskeiðum, fyrirlesturum og ráðstefnum þér að kostnaðarlausu.

Hér að ofan eru nokkrir af viðburðum aprílmánaðar. Alla viðburði, nánari upplýsingar og skráningu er að finna á [arionbanki.is/vidburdadagatal](http://arionbanki.is/vidburdadagatal)

Hlökkum til að sjá þig.



## Hjálparstarf kirkjunnar

Hjálparstarf kirkjunnar veitir fjölbreytta aðstoð á Íslandi. Við hjálpar til sjálfshjálpar.

Einnig er hægt að hringja í söfnunarsímann **907 2002**, gefa framlag á **framlag.is**, **gjofsemgefur.is** eða á söfnunarreikning **0334-26-886**, kt. 450670-0499.

**Valgreiðsla hefur verið send í heimabanka þinn.** Með því að greiða hana styður þú innanlandsaðstoð Hjálparstarfs kirkjunnar og hjálpar til sjálfshjálpar.



www.help.is

Háaleitisbraut 66, 103 Reykjavík, sími 528 4400

Ekkert gengur að vísa Abu Qatada úr landi:

## Framsál klerks bannað

**LONDON, AP** Breskum stjórnvöldum hefur enn einu sinni mistekist að vísa hinum herskáa íslamska klerki Abu Qatada úr landi. Bresk yfirvöld hafa reynt að framselja hann til Jórdaníu frá árinu 2011 en þar var hann sakfelldur fyrir skipulagningu á hryðjuverkum árin 1999 og 2000.

Í nýjasta dómsmálinu vegna framsalskröfunnar féllst breskur dómur að röksemdir verjanda Qatadas sem



ABU QATADA

hélt því fram að skjólstaðingur sinn gæti orðið fyrir pyntingum í Jórdaníu.

Qatada hefur verið lýst sem lykilmanni í hryðjuverkasamtökunum al-Kaída í Evrópu með tengsl við Osama bin Laden. Þá telja bresk stjórnvöld að hann hafi á sínum tíma verið í sambandi við Zacarias

Moussaoui, sem tók þátt í skipulagningu hryðjuverkaárásanna á Bandaríkin 11. september 2011.

Frekar heima en í banka:

## Milljarðar í rúmdýnum

**SVÍPÍÓÐ** Svíar geyma 18 milljarða sænskra króna í rúmdýnum sínum, eða rúmlega 340 milljarða íslenskra króna. Niðurstöður nýrrar könnunar á vegum Forex bank sýna að sex af hverjum tíu Svíum varðveita reiðufé sitt heima.

Alls geyma 30 prósent að minnsta kosti 1.000 sænskar krónur heima og tuttugasti hver geymir 20.000 sænskar krónur heima í stað þess að nýta sér þjónustu banka til þess að varðveita féð.

Spennan á Kóreuskaga eykst er norðanmenn lýsa stríðsástandi milli ríkjanna:

## Allur máttur í smíði kjarnavopna

**NORÐUR-KÓREA, AP** Stjórnvöld í Norður-Kóreu hafa brugðist illa við heræfingum Bandaríkjanna og Suður-Kóreu og viðskiptaþvingunum Sameinuðu þjóðanna. Hótanir um beitingu kjarnavopna gegn sunnanmönnum og Bandaríkjunum heyrast nú nánast daglega að norðan.

Leiðtogi Norður-Kóreu, Kim Jong-un, kallaði þjóðþingið saman í gær og lýsti því yfir að nú væri allur máttur ríkisins settur í að smíða kjarnavopn og viðhalda efnahag landsins. Ástæðuna segir hann vera stærð herliðs Bandaríkjanna handan landamæra í suðri.

Stríðsgreinendur segja þó áráð að norðan ólíklega því harka Norður-Kóreu sé frekar bragð til að fá nýja ríkisstjórn í Suður-Kóreu til að beita mýkri aðgerðum gegn sér. Þá sé verið að reyna að hafa betur í diplómátskum viðræðum við Bandaríkin og festa nýjan og ungan leiðtoga Norður-Kóreu betur í sessi.

Á laugardag tilkynntu stjórnvöld í Pjongjang, höfuðborg Norður-Kóreu, að stríðsástand ríkti í samskiptum ríkjanna á Kóreuskaga. Í tilkynningu frá ríkisfréttastofunni var sagt að allar ögranir á



**LEIÐTOGINN** Kim Jong-un greiðir eigin tillögu atkvæði í norðurkóreska þinginu á laugardag.

landamærum ríkjanna myndu nú leiða til átaka og beitingar kjarnavopna.

Vopnahlé hefur ríkt milli ríkjanna tveggja í tæp 60 ár en Kóreustríðinu lauk um mitt ár 1953. Síðan hafa samskipti ríkjanna verið verulega stíð. Bandaríkjamenn hafa jafnframt haft fast herlið í Suður-Kóreu frá stríðslokum.

„... þingmaður og svarið er?“

Fundur ÖBÍ um **kjör** öryrkja verður **haldinn laugardaginn 13. apríl frá kl. 14.00–16.30 á Hilton Reykjavík.**

Frambjóðendur munu svara spurningum. Sendu inn þína spurningu fyrir 3. apríl á [www.obi.is](http://www.obi.is).



**ÖRYRKJABANDALAG ÍSLANDS**

## Hvernig er hægt að endurbyggja heilbrigðiskerfið?

Opinn fundur á Grand Hótel miðvikudaginn 3. apríl

Læknafélag Reykjavíkur, Læknafélag Íslands og læknaáð Landspítalans efna til opins fundar um stöðu heilbrigðismála í aðdraganda þingkosninga á **Grand Hótel miðvikudaginn 3. apríl frá kl 16:30 til 18:30.**

Heilbrigðismál og bág fjárhagsstaða sjúkrahúsa er eitt alvarlegasta vandamálið sem brennur á þjóðinni og mun staða heilbrigðiskerfisins vega þungt í komandi kosningabaráttu.

**Þorbjörn Jónsson**, formaður Læknafélags Íslands, setur fundinn.

**Flutt verða þrjú stutt erindi:**

*Hvenær verður heilbrigðisþjónusta að kosningamáli?*

**Sigurður Guðmundsson**, sérfræðilæknir á LSH og fyrrv. landlæknir

*Fjárförf og fjármögnun heilbrigðisþjónustu*

**Kristján Guðmundsson**, formaður samninganefndar sérfræðilækna

*Hver er heimilislæknirinn þinn?*

**Gunnlaugur Sigurjónsson** heilsugæslulæknir

Fulltrúar fimm stjórnsmálaflokka gera grein fyrir stefnu sinna flokka í heilbrigðismálum.

Í lokin verða panelumræður ásamt spurningum og svörum.

Fundarstjóri verður **Steinn Jónsson**, formaður Læknafélags Reykjavíkur

Fundurinn er öllum opin.



LÆKNAFÉLAG ÍSLANDS



Færri vilja vera kennarar:  
**Næstum allir komast í námið**

**SVÍPJÓÐ** Áhugi Svía á kennaranámi er svo lítill að næstum því allir sem sækja um komast að, að því er kemur fram í frétt á Dagens Nyheter. Krafist er framhaldsskólaprófs eða svokallaðs háskólaprófs en það geta þeir sem eru með ákveðna reynslu úr atvinnulífinu tekið.

Síðastliðið haust komust 123 inn í kennaraháskóla sem fengið höfðu einkunnina 0,23 á háskólaþrófinu. Ekki er hægt að fá hærri einkunn en 2 á þrófinu. - ibs



**PORSKELDI** Matvælastofnun óskar eftir vottun vegna smitsjúkdóma.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Engir veirusjúkdómar hér:

**Vilja staðfesta heilnæmt eldi**

**FISKELDI** Matvælastofnun hefur óskað eftir staðfestingu frá Eftirlitsstofnun EFTA á að fiskeldi á Íslandi sé laust við blóðþorra (ISA).

ISA er veirusjúkdómur sem er einn helsti skaðvaldur í laxeldi erlendis en hefur aldrei greinst í eldi hérlandis. Áður hefur íslenskt fiskeldi fengið sams konar viðurkenningu fyrir að vera laust við veirusjúkdómana iðradrep (IHN) og veirublæði (VHS).

Aldrei hafa alvarlegir sjúkdómar af veiruuppruna greinst í fiskeldi á Íslandi, sem þykir einstakt á heimsvísu. Þessi staða er mikil hvatning fyrir innlenda kynbótastarfsemi og er íslenskt erfðaefni eftirsótt víða erlendis til áframeldis, segir í frétt stofnunarinnar. - shá

Tvær konur í Malmö:

**Byrðu lyf og rændu tíu menn**

**SVÍPJÓÐ** Tvær konur hafa verið ákærðar fyrir að hafa byrðu minnst tíu karlmönnum lyf og rænt íbúðir þeirra. Konurnar kynntust mönnum á stefnumótasiðu.

Konurnar mættu heim til manna á stefnumót og settu lyf út í kaffi eða aðra drykki þeirra. Þær rændu síðan öllum verðmætum úr íbúðum þeirra og þrifu eftir sig til að skilja ekki eftir fingraför eða önnur ummerki.

Tveir karlmenn hafa einnig verið ákærðir fyrir að aðstoða konurnar, en við yfirheyrslur hafa þær gefið í skyn að mun fleiri konur stundi þessa iðju en þær. Talið er að ránin séu hluti af skipulagðri glæpastarfsemi. - þeb

**UMHVERFISMÁL**

**Sáttmáli um sjálfbærni**

Jón Gnarr borgarstjóri hefur fyrir hönd Reykjavíkurborgar undirritað Nordic Built-sáttmálann en hann hefur það markmið að flyta þróun sjálfbærra byggingaúsna. Undirritun er ekki skuldbinding en hún er yfirlýsing um að borgin ætli að fylgja meginreglum sáttmálans.

MP banki skilaði 251 milljónar króna hagnaði í fyrra en rekstur bankans virðist kominn í gott horf:

**Rekstur MP banka batnaði til muna í fyrra**

**VIÐSKIPTI** MP banki hagnaðist um 251 milljón króna á árinu 2012. Til samanburðar tapaði bankinn 484 milljónum árið 2011 en rekstur bankans virðist hafa batnað til muna í fyrra. Bankinn hefur birt uppgjör sitt vegna ársins 2012.

„Rekstur bankans gengur í alla staði mjög vel og samkvæmt metnaðarfullum áætlunum. Rekstur bankans fyrir skatta og sértækar afskriftir er að skila 742 milljóna króna hagnaði,“ segir Sigurður Atli Jónsson, forstjóri MP banka,

og bætir við: „Á árinu 2012 kynntum við kjörorð okkar „banki atvinnulífsins“ og höfum kappkostað að efla sérhæfingu okkar í bankaþjónustu við meðalstór og lítil fyrirtæki. Okkar hefur verið mjög vel tekið meðal rekstraraðila og samkeppninni í viðskiptabankaþjónustu hefur verið fagnað.“

Í apríl árið 2011 lögðu ríflega 40 nýir hluthafar bankanum til 5,5 milljarða króna í nýtt hlutafé. Tók þá ný stjórn við bankanum og var rekstur hans endurskipulagður í

**735**

milljóna króna munur var á hagnaði MP banka árið 2012 og tapi bankans árið 2011.

kjölfarið. Árið 2012 var því fyrsta heila rekstrarár bankans eftir endurskipulagningu.

Reyndist árið farsælt hjá bank-

anum því hreinar rekstrartekjur ríflega tvöfölduðust milli ára og námu þær 3.995 milljónum árið 2012. Eins og áður sagði nam hagnaður 251 milljón króna en séu sértækar afskriftir teknar út fyrir sviga nam hagnaðurinn 742 milljónum. Jafngildir það ríflega 14 prósentu arðsemi eigin fjár sem þykir ágætt.

Eiginfjárlutfall bankans var 10,8 prósent um áramótin og þá hafði bankinn handbært fé að upphæð 20,3 milljarða króna. - mþl



**BIKINÍ-ÁSKORUN**

**Taktu áskorun og vertu í þínu allra besta formi í sumar. Vertu léttari á þér, léttari í lund, sterkari og flottari!**

**Innifalið í námskeiðinu:**

- Þjálfun og mataræði tekið í gegn
- Sérhannað æfingakerfi sem miðar að því að komast úr stöðnun og tryggja að þú komist í þitt allra besta form
- Auka æfingaáætlun til að tryggja þátttakendum hámarksárangur
- Aðgangur að glæsilegri útiaðstöðu – jarðsjávarpotti og gufuböðum
- Dagleg hvatning, fróðleikur og aðgangur að uppskriftum frá Ágústu Johnson á lokuðu heimasvæði inni á [www.hreyfing.is](http://www.hreyfing.is)
- Sérstakt mataræði sem dregur úr sykurlöngun og stuðlar að því að þú náir varanlegu þyngdartapi
- Mælingar – vigtun og fitumælingar – fyrir og eftir
- Kvöldstund í Blue Lagoon spa

**Allar nánari upplýsingar um námskeiðin, tímasetningu, verð og skráningu finnur þú á [www.hreyfing.is](http://www.hreyfing.is)**



Álfheimar 74  
414 4000  
[hreyfing@hreyfing.is](mailto:hreyfing@hreyfing.is)  
[www.hreyfing.is](http://www.hreyfing.is)

Aldrei fleiri Íslendingar í háskólanámi:

## Námssmannabólan

Um aldamótin var næstum helmingur Íslendinga án framhaldsmenntunar en í dag er um þriðjungur Íslendinga einungis með svokallað grunnskólapróf. Fólki með háskólamenntun hefur fjölgað álíka mikið á þessu tímabili og í dag hafa aldrei fleiri Íslendingar verið skráðir í nám í háskóla. Þetta hljóta að teljast frábær tíðindi.

Nærri tuttugu þúsund Íslendingar eru í háskólanámi. Stærsta einstaka námsgreinin er viðskiptafræði en oft hefur verið rætt um að atvinnuhorfur fyrir viðskiptafræðinga geti verið tví-sýnar. Næstfjöldmennasta námsgreinin er lögfræði og nú má lesa í fréttum um atvinnuleysi meðal nýútskrifaðra lögfræðinga.

Af þessum tuttugu þúsund háskólanemum eru yfir þrettán þúsund að reyna að næla sér í bakkalárgráðu, yfir fjögur þúsund eru í meistaranámi og yfir fimm hundruð eru í doktorsnámi. Einhverjir eru svo í ýmsu diplómanámi á háskólastigi. Konur eru fjölmennari en karlar á öllum stigum háskólanáms. Þannig eru konur rúmlega þrjú hundruð af þeim fimm hundruð sem stunda doktorsnám.

Síðustu ár höfum við lengt nám hjá hinum ýmsu fagstéttum hér á landi. Þannig tekur það kennara nú fimm ár að fá tilskilin réttindi en það tók áður þrjú ár. Sömu sögu er að segja um leikskólakennara. Þetta er gert að fyrirmynd þeirra landa sem við helst viljum miða okkur við. Einhverjir hafa nefnt að þetta sé nú helst til mikil fjárfesting til að hún geti borgað sig. Kennarar og leikskólakennarar eru ekki hátt launaðir en langt nám krefst hárra námslána hvað framfærslu varðar og oft betra að einhver gulrót sé til hvatningar. Því að þótt námið sjálft kosti lítið þá getur framfærslan hlaupið á milljónum á fimm árum.

Nám er mikil fjárfesting bæði hvað tíma og fjármuni varðar. Lengi var háskólanám ávísun á að tilheyra efri lögum millistéttarinnar hér á Vesturlöndum. Þetta var fjárfesting sem í flestum tilfellum borgaði sig fjárhagslega. Nú er hins vegar farið að ræða í fullri alvöru hvort þessi gifurlega fjölgun háskólanema geti verið vísbending um einhvers konar bólu. Sem geti þá hreinlega sprungið eins og hver önnur fasteignabóla.

Í Bandaríkjunum er einmitt rætt um þessa bólu nú út frá efnahagslegum forsendum. Þeir háskólanemar sem nú skuldetja sig fyrir hærri og hærri skólagjöldum, auk framfærslu, munu hugsanlega ekki finna nógu hátt launaða vinnu til að geta borgað námslánaskuldir sínar. Sú bóla er sögð minna óþægilega mikið á lánabóluna fyrir hrun.

Á Íslandi borgar námsmaður fyrst og síðast eigin framfærslu og getur fengið hana að láni. Háskólarnir hér á landi rukka sumir skólagjöld en þau verða að teljast lág. Ríkið fjármagnar alla íslenska háskóla að hluta eða öllu leyti. Til dæmis keppa þrír háskólar við að útskrifa lögfræðinga í það atvinnuleysi sem bíður þeirra.

Þetta ástand er hvorki gott fyrir nemana sjálfa, ríkið sem borgar hluta brúsans né atvinnulífið. Nú er til dæmis eftirspurn eftir fólki með tækninám að baki. Það væri vel athugandi að hafa hvata í kerfinu svo háskólarnir gætu svarað eftirspurn atvinnulífsins hverju sinni.

Rétturinn til náms er mikilvægur en það er gott að staldra aðeins við og athuga hvort við séum á réttri leið. Það er engu samfélagi hollt að útskrifa fólk úr ríkisstyrktum háskólum sem á ekki von á góðu þegar komið er út í atvinnulífið.

### FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

### FRÁ DEGI TIL DAGS

#### Orðræðustuldur

Þórður Björn Sigurðsson, oddviti Dögunar í Reykjavíkurborgardæmi syðra, bloggar á DV. Í nýjasta bloggi sínu gerist hann ægilega skúffaður út í DV og sakar blaðið um að ætla að „stela orðræðunni“ í aðdraganda alþingiskosninganna. Og hvernig ætlar blaðið að gera það? Jú, með því að gefa Þórði og fleirum færi á að svara alls kyns spurningum og birta svo svörin á vefnum. Vandamálið er hins vegar að spurningarnar eru ekki nákvæmlega þær sem Þórður vill fá sendar. Hann vill vera

spurður um afnám verðtryggingar og afskriftir húsnæðisskulda, en fær ekki. Er nema von að hann sé pirraður? Þetta er mikið óréttlæti.

#### Ógn við lýðræðið

Því að hvernig á Dögun annars að koma þeim skilaboðum á framfæri til kjósenda að hún sé hlynnt almennri skuldaniðurfærslu og afnámi verðtryggingar ef flokksmenn fá ekki að ráða því hvað fjölmiðlar spyrja um? Það er næsta

ómögulegt. Og á meðan liggja þessi stóru kosningamál í láginni. Hvað segir fjölmiðlanefnd við þessu?

#### Mikið mas

Ásbjörn Óttarsson talaði lengst allra á nýafstöðnu þingi, eins og fram kom í Morgunblaðinu um helgina – samtals í 1.692 mínútur. Það eru rúmar 28 klukkustundir og jafngildir því að hann hafi talað í tuttugu mínútur á hverjum einasta þingdegi í vetur. Það er hægt að segja óskaplega mörg orð á öllum þeim tíma, en gott væri ef þau hefðu skilið eitthvað eftir sig. stigur@frettabladid.is

Mikael Torfason

mikael@frettabladid.is



### HALLDÓR



## Skynsöm þjóð

### STJÓRN MÁL



Höskuldur Þórhallsson alþingismaður og skipar 2. sætið á lista Framsóknarflokksins í Norð-austurkjördæmi

Hljómgrunnur við stefnu Framsóknarflokksins virðist flækjast verulega fyrir leiðarahöfundum Fréttablaðsins. Fjallað hefur verið um tillögur Framsóknarflokksins sem útópi og fullyrt að „sölumennska“ flokksins virðist greinilega ganga í hinn almenna kjósenda. Framsóknarflokkurinn sé „óvinur nr. 1“ og að tillögur okkar séu óraunhæfar og óábyrgar.

Pistlarnir koma okkur ekkert sérstaklega á óvart. Þegar við lögðum fram tillögur um leiðréttingu lána á vordögum ársins 2009 birtust sams konar pistlar í blaðinu þar sem tillögurnar voru kallaðar svipuðum nöfnum. Tillögur sem flestir eru nú sammála um að voru raunhæfar, sanngjarnar og til þess fallnar að skapa sátt í samfélaginu.

Leiðararnir eru einnig í sömu veru og við þurftum endalaust að búa við í baráttunni gegn því að Icesave-samningarnir yrðu samþykktir. Því var fylgt eftir með fréttaplutningi um að hitt og þetta myndi gerast ef Alþingi myndi ekki staðfesta samningana. Fréttir um hugsanlegar afleiðingar sem enga stoð áttu sér í raunveruleikanum og tók okkur oft margar vikur að leiðrétta fyrir þjóðinni.

Tillögur okkar eru í þeim anda sem við höfum talað fyrir síðastliðin fjögur ár. Við höfum bent á þann forsendubrest sem varð við fall gömlu bankanna og nauðsyn þess að

→ Tillögur okkar eru í þeim anda sem við höfum talað fyrir síðastliðin fjögur ár. Við höfum bent á þann forsendubrest sem varð við fall gömlu bankanna.

taka á vögunarsjóðnum, sem hafa hagnast gríðarlega á skulddettum heimilum landsins. Við höfum líka talað fyrir því að koma á sanngjörnu lánaþyrirkomulagi á Íslandi þar sem áhættan skiptist jafnt á milli lántaka og lánveitanda. Þar skiptir afnám verðtryggingarinnar miklu. Við teljum að það sé raunhæft að breyta þessu þyrirkomulagi og að þannig verði Ísland best rekið til framtíðar.

Í Icesave-málinu gerðum við okkur grein fyrir því að almenningur væri skynsamur og vel til þess búinn að setja sig inn í flókin deilumál. Hann væri líka fær um að kynna sér mismunandi rök og beita gagnrýnni hugsun til að móta sér afstöðu. Tillögur okkar eru einmitt settar fram með það að markmiði að þær séu skoðaðar, gagnrýndar og metnar. Sú afstaða leiðarhöfundar Fréttablaðsins laugardaginn 16. mars sl. að „veruleikafirring“ þjóðarinnar sé ástæða þess að tillögur okkar hljóti hljómgrunn er því miður ódýr afgreiðsla á annars vel menntaðri og vel meinandi þjóð.

## Vertu með í kvennaleikfimi!

Góð leikfimi fyrir allar konur sem vilja styrkja sig og líða betur.



• Þrisvar í viku, mán., mið. og fös. kl. 16:30  
Hefst 5. apríl. Þjálfari: Inga María.  
Verð kr. 14.900.

• Tvisvar í viku, þri. og fim. kl. 10:00  
Hefst 4. apríl. Þjálfari: Árnýs Hulda.  
Verð kr. 12.900



Skráðu þig núna í síma 560 1010 eða á mottaka@heilsuborg.is

HEILSUBORG

Faxafeni 14 • Sími 560 1010  
www.heilsuborg.is

# „Heilbriggt“ kynlíf...

**HEILSA**

**Teitur Guðmundsson**  
læknir



Þegar við veltum fyrir okkur hvað það er að stunda heilbriggt kynlíf getur ýmislegt komið upp í huga fólks. Sumir kynnu að velja fyrir sér praktík, aðrir að horfa til sjúkdóma og örugglega margir sem horfa til þess að það sé gert með samþykki beggja aðila og á jafnræðisgrundvelli. Nýleg mynd í leikstjórn Páls Óskars Hjálmtýssonar, Fáðu Já!, var sýnd við góðar undirtektir í skólum landsins og í sjónvarpi. Þar var beitt annarri nálgun en hefðbundni er í kynfræðslu til yngri kynslóðarinnar og sérstaklega var tekið á mörkum kynlífs og ofbeldis, sem þótti takast með miklum ágætum.

Það er staðfest sem okkur hefur lengi grunað, þ.e.a.s. að íslenskir unglingar byrji tiltölulega snemma að stunda kynlíf í samnám við önnur lönd, eða í kringum 15 ára aldur. Þá er það áhyggjuefni að kostnaður við kaup á getnaðarvörn eins og smokknum hindri unglingana í því að nota slíkar sjálf-sagðar varnir. Þeir eru feimnir við að biðja um pening fyrir slíku hjá foreldrum sínum og má ljóst vera að of oft eru stunduð kynmök án varna sökum þessa. Það er ekkert launungarmál að tíðni kynsjúkdóma er hæst í aldurshópnum 15-25 ára og hefur lengi verið svo, alvarlegir sjúkdómar leynast þarna á meðal og geta haft veruleg áhrif á framtíð ungs fólks. Þar nægir að nefna mögulega ófrjóssemi hjá

konum af völdum klamydíusýkingar, en alvarlegri sjúkdómar eins og HIV og lifrabólga smitast einnig við kynlíf og geta verið óafturkræfir.

Fjöldi tilfella af klamydíu á Íslandi er einna hæstur í heimi og er ekki ljóst hvers vegna það er. Sumir telja okkur fara óvarlegar og eiga fleiri rekkjuna, aðrir segja að gott aðgengi sé að slíkri skoðun, umræðan hefur verið virk og prófíð er ókeypis. Hvað sem rétt reynist erum við að greina of marga á hverju ári. Ríflega 2.000 greiningar eru á hverju ári og hefur þeim farið fjölgandi undanfarin ár samkvæmt tölum landlæknis. Hið sama gildir um tíðnitölur lekanda og HIV, en sársótt stendur í stað yfir tilkynningarskylda sjúkdóma. Þetta er met sem ekki er hægt að vera stoltur af sem Íslendingur.

Þetta eru ekki nýjar fréttir en það sem kannski stingur mann mest er að samskipti milli foreldra og unglinga virðast ekki nægjanlega góð, upplýst umræða á heimilinu virðist vera undantekning frekar en regla og þurfum við að finna leið til að breyta því. Í því samfélagi sem við lifum í dag virðast enn þrífast verulegar ranghugmyndir um nær alla þá þætti sem snúa að kynlífi, kynheilbrigði og mörkum ofbeldis, þrátt fyrir gnótt upplýsingaflæðis á veraldarvefnum og í internetvæddum sínum ungmenna nú til dags. Það er því ekki hægt að bera við skorti á möguleikum til að fræðast. Vefsíður hafa þar leikið ákveðið hlutverk og markviss kynfræðsla fer fram í skólum og í gegnum sjálfbodavinnu læknanema, Ástráð, svo eitthvað sé nefnt. En betur má ef duga skal!

Mér sem lækni finnst stundum

að fræðslan og umræðan snúist fyrst og fremst um ótímabæra þungun og að okkur beri að koma í veg fyrir slíkt. Ósjaldan kemur móðir með dóttur sína til að biðja um pilluna, en hún ver einstaklinginn nákvæmlega ekkert gegn kynsjúkdómi. Mögulegt er að hún yti kannski frekar undir minni notkun smokka og þar með aukna smit-hættu. Hér er auðvitað fræðsla lykilatriði og hlýtur að stærstum hluta að falla á herðar foreldra. Nú hef ég ekki neinar nýjar tölur um notkun getnaðarvarnapillunnar hér í samanburði við lönd í kringum okkur en það væri fróðlegt að vita hvort við eigum líka met í þeirri notkun. Það má telja líklegt.

En hver er þá niðurstaðan? Að mínu viti er hún margþætt. Í fyrsta lagi þarf að bæta aðgengi að getnaðarvörnum eins og smokkum, skoða þarf kynfræðslu í skóla og endurmeta hana í samvinnu við nemendur og foreldra. Það ætti að skylda foreldri til að taka svipuð námskeið, enda ekkert sem segir til um hæfni foreldra til að miðla upplýsingum í raun, hvað þá heldur að þeirra eigin reynsla sé endilega til þess fallin að geta veitt leiðbeiningu. Þetta ætti því ekki að vera neitt feimnismál. Nýleg lög um bólusetningu barna við HPV-veiru er stórt skref í kynheilbrigði og virðingarvert á niðurskurðartímum en betur má ef duga skal. Við erum því líklega öll sammála að kynlíf er eitthvað stórkostlegt og ef vel tekst til eykur það sjálfstraust, vellíðan og almenna hamingju þeirra sem þess njóta. Því ætti að hvetja til þess en að sama skapi uppfræða um hætturarnar.

Heilbriggt kynlíf hlýtur að verða mottó okkar allra!

# Ný nálgun fyrir lítil og meðalstór fyrirtæki

Endurskoðun í samræmi við alþjóðlega endurskoðunarstaðla felur í sér umfangsmikla og tímafreka vinnu sem reynist mörgum litlum og meðalstórum fyrirtækjum þungur baggi fjárhagslega, auk þess sem virði endurskoðunaráritunar fyrir slíka aðila er ekki alltaf augljóst.

**FYRIRTÆKI**



Þorvarður Gunnarsson  
forstjóri  
Deloitte ehf.

→ Stærðarmörkin sem eru í gildi í dag eru í mörgum tilfellum óraunhæf og leggja kvaðir á minni fyrirtæki um nauðsyn þess að láta framkvæma ítarlega endurskoðun...

Á síðustu misserum hafa gagnrýnisráddir lítilla og meðalstórra fyrirtækja sífellt orðið háværari varðandi þau stærðarmörk sem í gildi eru og skera úr um hvort ársreikningur fyrirtækis sé endurskoðunar-skyldur eða ekki. Stærðarmörkin sem eru í gildi í dag eru í mörgum tilfellum óraunhæf og leggja kvaðir á minni fyrirtæki um nauðsyn þess að láta framkvæma ítarlega endurskoðun, þrátt fyrir að um lítinn og einfaldan rekstur sé að ræða.

Nýverið tóku ný lög gildi í Danmörku sem kveða á um að fyrirtæki innan ákveðinna stærðarmarkna þurfi ekki að láta framkvæma hjá sér fulla endurskoðun, heldur er nóg fyrir þau að láta gera ítarlega könnun á ársreikningi sínum. Í nýju lögum eru stærðarmörkin rýmkuð verulega frá því sem áður var en í þeim kemur fram að fyrirtæki með 12-50 starfsmenn, tekjur DKK 8-72 milljónir (ISK 184-1.656 milljónir) og eignir DKK 4-36 milljónir (ISK 92-828 milljónir) hafi rétt á að láta framkvæma ítarlega könnun í stað endurskoðunar.

Ítarleg könnun gefur ekki sömu fullvissu um áreiðanleika ársreikningsins og endurskoðun en hún gefur töluvert meiri vissu en kannaður ársreikningur. Þar sem eigandinn í litlum fyrirtækjum er oft og tíðum líka stjórnandi fyrirtækisins ætti ítarleg könnun í flestum tilfellum að vera næg til að hægt sé að treysta að upplýsingar í ársreikningi séu í samræmi við lög og viðeigandi reiknings-skilaaðferðir.

Ákjósanlegt væri að fara sömu leið og farin var í Danmörku, þ.e. að hækka viðmið um lögboðna endurskoðun en gera fyrirtækjum sem ekki eru endurskoðunar-skyld það skylt að ársreikningar þeirra séu vottaðir af endurskoðendum með ítarlegri könnun, sem skilgreind yrði í lögum um endurskoðendur. Samhliða þessu þyrfti að endurskoða stærðarmörk fyrir fyrirtæki sem hvorki þyrftu könnun eða endurskoðun. Stærðarviðmiðanir í Danmörku eiga að mörgu leyti vel við héraðis en ljóst er að leiðir sem þessar kalla á breytingar á lögum um ársreikninga.

# Ódýrt fyrir heimilið

**Ýsuflök og porsflök**  
(roðlaus beinlaus)

**1.390** kr.kg

- Porskhnakkar** ..... 1390 kr.kg
- Ýsuflök rí/bl** ..... 1390 kr.kg
- Porsksteikur rí/bl** ..... 1390 kr.kg
- Kinnar**
- (Nýjar og léttsaltaðar)** ..... 590 kr.kg
- Fiskur í sósu** ..... 1390 kr.kg
- KarrýKósó sósa, Sinneps og graslaukssósa, Hunangs sinnepssósa, Hvítlaukssósa.*

Meðan fiskur er ódýr þá komið þið til með að njóta þess hjá mér. Vonandi styðjið þið þann fisksala sem er að gera mest fyrir ykkur. Þetta snýst jú alltaf um krónur og aura og að sjálfsögðu um þjónustuna og gott hráefni. Við höfum þetta allt saman.  
**Sjáumst eldhress á eftir.**



Hótel, veitingastaðir og mótuneyti.  
Vinsamlegast pantið í síma 777 2002

**Fiskikóngurinn • Sogavegi 3**



# Þúsund dagar til að standa við loforð

Hver einasta langferð byrjar á fyrsta skrefinu og í þessari viku getum við byrjað þúsund daga ferð til móts við nýja framtíð.

Fimmta apríl verða þúsund dagar þangað til tímamörkunum verður náð sem voru sett til þess að ná svokölluðum þúsaldarmarkmiðum um þróun. Þau eru umfangsmesta og árangursríkasta áttak í að uppræta fátækt sem um getur í sögunni.

Fleiri leiðtogar en nokkru sinni komu saman til fundar á vettvangi Sameinuðu þjóðanna árið 2000 við upphaf nýrrar aldar og nýrrar þúsaldar. Þeir ákváðu að byrja 21. öldina með fyrirheiti um að minnka sárustu fátækt og hungur í heiminum um helming, berjast gegn loftslagsbreytingum og sjúkdómum; takast á við skort á vatni og hreinlæti; auka menntun og tækifæri stúlkna og kvenna.

Þetta var ekki í fyrsta skipti sem stjórnmalaleiðtogar höfðu gefið hátíðleg loforð. Gárungarnir spáðu því að þessi háleitu markmið myndu fljótt gleymast. Þvert á móti hafa þúsaldarmarkmiðin orðið hvarfing til þess að fylkja liði um raunhæfar aðgerðir með framúrskarandi góðum árangri.

Á síðustu þrettán árum hafa 600 milljónir manna losnað úr gildru sárustu fátækta og hefur hinum fátækustu því fækkað um helming. Metfjöldi barna gengur nú í grunnskóla og er fjöldi stúlkna og drengja jafn í

## PRÓUNAR- AÐSTOD



Ban Ki-moon  
frankvæmda-  
stjóri Sameinuðu  
þjóðanna

fyrsta skipti í sögunni. Mæðra- og barnadauði hefur minnkað. Hnitmiðaðar fjárfestingar í baráttunni gegn mýrarköldu, HIV/alnæmi og berklum hafa bjargað milljónum mannlífa. Dauðsföllum af völdum alnæmis hefur fækkað um þriðjung í Afríku á síðustu sex árum.

## Meiri árangur

Það eru líka markmið og viðmið þar sem við verðum að ná meiri árangri. Of margar konur deyja enn af barnsforum, þegar hægt er að bjarga þeim. Of mörg samfélög skortir lágmarkshreinlætisaðstöðu sem veldur því að óhreint vatn verður banvæn ógn. Í mörgum heimshlutum, jafnt hinum auðugustu sem hinum fátækustu, eykst bilið á milli ríkra og snauðra. Of margir eru skildir eftir.

Til þess að ná skjótari árangri þarf alþjóðasamfélagið að stíga fjögur skref núna.

Í fyrsta lagi hraða árangri með klókum og hnitmiðuðum fjárfestingum sem hafa margfeldisáhrif og valda keðjuverkun á öllum öðrum sviðum. Í Afríku er þörf á einni milljón heilbrigðisstarfsmanna til að ná til afskekkustu byggða þar sem konur og börn deyja af völdum sjúkdóma sem ýmist er hægt að koma í veg fyrir eða eru læknanlegir. Auka þarf fjárfestingar í hreinlæti og tryggja almennan aðgang að lágmarksheilsugæslu, þar á meðal fæðingarhjálp, og úrræðum til að

berjast gegn HIV og mýrarköldu.

Einn helsti drifkrafturinn í þeim framförum sem nauðsynlegar eru til að ná þúsaldarmarkmiðunum er jafn aðgangur kvenna og stúlkna að menntun, heilsugæslu, næringu og efnahagslegum tækifærum.

Í öðru lagi ættum við að einbeita okkur að fátækustu ríkjum sem standa hvað höllustum fæti en í þeim býr einn og hálfur milljarður manna. Hungur, átök, gerræði og skipulögð glæpastarfsemi hafa löngum herjað á mörg þeirra ríkja sem eru í þessum hópi og því gengur þeim illa að ná markmiðunum, þótt reynt hafi verið til hins ýtrasta. Mörg hafa ekki uppfyllt eitt einasta þúsaldarmarkmiðanna. Með því að fjárfesta á Sahel-svæðinu, austurodda Afríku og Mið-Asíu getum við hrundið af stað þróun í efnahagsmálum, öryggi og friðaruppbyggingu sem síðan getur undið upp á sig.

## Fjárhagsleg fyrirheit

Í þriðja lagi verðum við að standa við fjárhagsleg fyrirheit. Ekki er hægt að laga fjárlagahalla á kostnað hinna fátækustu og berskjölduðustu. Það er ekki siðferðilega réttlætianlegt og kemur hvorki gefendum né þiggjendum til góða. Þrátt fyrir erfiða tíma hafa mörg ríki sýnt gott fordæmi með því að standa við loforð sín. Ný ríki bætast í hóp þeirra sem veita þróunaraðstoð eftir því sem framþróun þeirra sjálfra leyfir. Við fögnum þessu og hvetjum aðra til að taka sér þetta til fyrirmyndar.

→ Fimmta apríl verða þúsund dagar þangað til tímamörkunum verður náð sem voru sett til þess að ná svokölluðum þúsaldarmarkmiðum um þróun.

Í fjórða lagi ætti þúsund daga markið að vera öllum, frá grasróttinni til ríkisstjórna, hvarfing til að fylkja liði innan hnattrænnar hreyfingar. Okkur ber að beisla kraft nýrrar tækni og samfélagsmiðla en í þeim felast tækifæri sem ekki voru til staðar þegar þúsaldarmarkmiðin voru færð í orð um síðustu aldamót.

Þúsaldarmarkmiðin hafa sýnt að hnitmiðuð markmið geta skipt sköpum í þróunarstarfi.

Þau sameina, fylkja liði og veita innblástur. Þau ýta undir nýsköpun í þágu betri heims.

Árangur næstu þúsund daga getur ekki aðeins reynst þungur á metunum í lífi milljóna manna heldur getur hann einnig skapað slagkraft fyrir áætlanir um hvað taki við eftir 2015 í þágu sjálfbærrar þróunar.

Margt verður ógert. En nú, þegar við lítum til næstu kynslóðar sjálfbærra þróunarmarkmiða, getum við sótt innblástur í þá staðreynd að þúsaldarmarkmiðin hafa sýnt og sannað að með pólitískan vilja að vopni er hægt að uppræta örbirgð og slíkt er meira að segja innan seilingar.

Við skulum gera eins mikið úr næstu þúsund dögum og hægt er og standa við loforð þúsaldarmótanna.

## AF NETINU

### Uppbot við Mývatn?

Svokallað mat á umhverfisáhrifum var marklaust á valdatíma Sjálfstæðisflokks og Framsóknar. Framleitt af starfsmönnum Landsvirkjunar og öðrum sem voru þóknarlegir. Væri það neikvætt, komu framsóknarkerlingar til skjalanna, Siv Friðleifsdóttir og Valgerður Sverrisdóttir. Þær völtuðu bara yfir matið, svo einfalt var það. Vegna þessarar fortíðar er marklaust að nota tíu ára gamalt umhverfismat á orkuveru í Bjarnarlagi við Mývatn. Þar þarf nýtt mat, sem er óháð Landsvirkjun og óháð ráðherra hverju sinni. Hugmynd Harðar Arnarsonar forstjóra um notkun tíu ára gamals mats er fráleit og mun valda uppbotum.

<http://www.jonas.is>

Jónas Kristjánsson

## Töfralausnir

Margir virðast halda að í afnámi verðtryggingar sé fólgin kjarabót. Þar á meðal eru t.d. nokkrir verkalýðsforingjar, sem hafa farið mikinn í þessum efnun og borið mjög þungar sakir á aðra félaga sína í verkalýðshreyfingunni. Afnam verðtryggingar tekur mjög langan tíma, það er ekki hægt að láta hana gilda afturvirk. Í dag er sú staða að nánast öll ný íbúðalán sem bankar veita eru óverðtryggð. Lækkðu reikningarnir eitthvað?

<http://www.gudmundur.eyjan.is>

Guðmundur Gunnarsson

GLÆSILEGAR

# HURÐIR

STERKAR OG HLJÓÐEINANGRANDI

-Einfaldar í uppsetningu. Fjölbreytt úrval.



# Birgisson

Ármúli 8 | 108 Reykjavík  
Sími 516 0600 | [www.birgisson.is](http://www.birgisson.is)

Þekking og persónuleg þjónusta

# Óumdeildir gæðayfirburðir\*

# SAMSUNG

\*Sjá nánar súlurit og umfjöllun hér að neðan.

## Samsung Series 9 Notebook

Nýja 9-seríu fartölvan frá Samsung er einstök hönnun þar sem hugað er að hverju smáatriði.

NP900X3C-A02SE

- Intel®Core™ i5 Processor 3317 U (1.70 GHz, 3 MB L3 Cache)
- 13.3" Super Bright 400 nits HD+ LED (1600 x 900) Anti-Glare glampafrír skjár
- 4 GB vinnsluminni
- Intel® HD Graphics 4000 skjástýring
- 128 GB SSD (2 GB system dedicated) harður diskur

Verð: 294.900,-

Tilboðsverð:  
269.900,-



SAMSUNG

Veldu afl, fágun og léttleika.

AÐEINS 1.16 kg.

Þynnsta fartölva í heimi. Hún hefur hlotið mikla athygli og einróma lof gagnrýnenda.

Tölvan er komin í gang með Fast Start tækninni - „sleep mode“- á 1,4 sek. en ræsítími frá grunni er 8,4 sek.

Þjartasti tölvuskjáriinn á markaðnum tryggir að það er ekkert vandamál að vinna utandyra en skjáriinn og lykklaborðið skynja birtuna í umhverfi þínu og aðlaga sig að henni.

Taktu tölvuna með þér hvert sem er, en þessi 13,3" tölva er aðeins 1,16 kg. og hlaðin nýjustu tækni.



SAMSUNG

NP535U3C-A06SE

Ofurþunn og flott fartölva sem hentar fyrir alla daglega notkun. Aðeins 1,49 kg. Fæst einnig silfurlituð.

- AMD A series A6-4455M / 2.1 GHz
- 13.3" HD LED, Anti-Reflective
- 4 GB vinnsluminni
- 500GB harður diskur
- AMD Radeon HD 7470M - 1 GB

Verð: 139.900,-



SAMSUNG

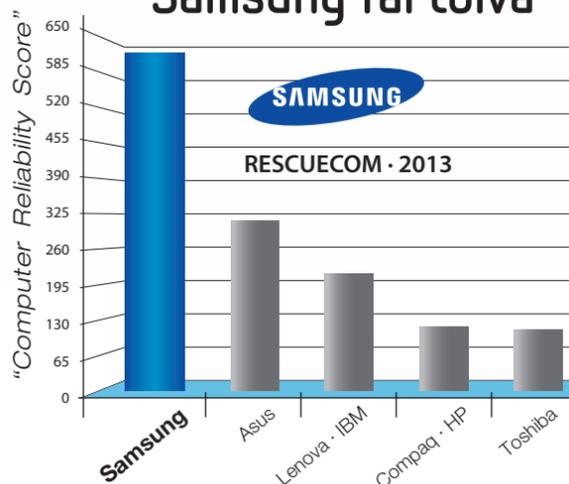
NP540E3C-A03SE

Nett, öflug fartölva með 10 fingra ofurskorpum snertiskjá, 6,7 klst. rafhlöðuendingu, og hlaðin nýjustu tækni. Þessa tölva hentar fyrir alla helstu heimilivinnu – og rúmlega það!

- Intel Core i5 3317M (1,7 GHz 3MB - L3-cache)
- 13,3" LED HD 1366 x 768 (300 nit.) snertiskjár
- Intel HD Graphics 4000 skjástýring
- 6 GB DDR3 vinnsluminni
- 500 GB 5400 rpm + 24 GB SSD harður diskur

Verð: 219.900,-

## Óumdeildir gæðayfirburðir Samsung fartölva



**Samsung tölur eru áreiðanlegustu tölur á markaðnum í dag og bila minnst.**

Þetta kemur fram í áreiðanleikakönnun tölvuviðhaldsfyrirtækisins Rescucom sem birt var á dögum.

Samsung fékk 648 stig í könnuninni en þar kom fram að aðeins 0,7% Samsung tölva í Bandaríkjunum þurfti að þjónusta vegna bilana. Asus var í öðru sæti með 332 stig og Lenovo/IBM í því þriðja með 228 stig.

Aðrir framleiðendur fengu lægri einkunn.

Sjá nánar: Computer Reliability Report 2013 - www.rescucom.com

Fjárfestu í gæðum – það borgar sig alltaf.

SAMSUNG SETRIÐ  
samsungsetrid.is

SÍÐUMÚLA 9 · REYKJAVÍK · SÍMI 530 2900

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · REYKJAVÍK · SÍMI 530 2800

BT

SKEIFUNNI 11 & GLERÁRTORGI

ORMSSON  
KEFLAVÍK  
SÍMI 421 1535

ORMSSON  
AKRANESI  
SÍMI 530 2870

ORMSSON  
PRISTUR-ÍSAFIRÐI  
SÍMI 456 4751

ORMSSON  
AKUREYRI  
SÍMI 461 5000

ORMSSON  
HÚSAVÍK  
SÍMI 464 1515

ORMSSON  
VÍK-EGILSSTÖÐUM  
SÍMI 471 2038

ORMSSON  
PAN-NESKAUPSTAÐ  
SÍMI 477 1900

ORMSSON  
ÁRVIRKINN-SELFOSSI  
SÍMI 480 1160

KVÍKA

## MERKISATBURÐIR

**1725** Jarðskjálftar við upphaf Heklugoss voru „skelfilegir“ að sögn Hítardalsannáls.

**1902** Fyrsta kvikmyndahúsið í Bandaríkjunum, Electric Theatre, er opnað í Los Angeles í Kaliforníu.

**1982** Argentína gerir innrás á Falklandseyjar og hefur þannig Falklandseyjastríðið.

**1992** John Gotti er dæmdur í ævilangt fangelsi í New York-borg fyrir morð og skipulagða glæpastarfsemi.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir og afi,

**ÞORVARÐUR ÖRNÓLFSSON**  
Vorsabæ 3, Reykjavík,

lést á lungnadeild Landspítalans í Fossvogi á skírdag í faðmi fjölskyldunnar. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju föstudaginn 5. apríl kl. 13.00.



**Helga M. Arnardóttir**  
Örnólfur Þorvarðsson  
Garðar Þorvarðsson  
Arnbór J. Þorvarðsson  
og barnabörn.

**Guðlaug P. Kristjánsdóttir**  
Gunnhildur Jónsdóttir



Faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**STEFÁN GUÐMUNDSSON**  
Túni, Flóa,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurlands, Selfossi, á skírdag 28. mars. Útförin fer fram frá Selfosskirkju laugardaginn 6. apríl kl. 13.30. Jarðsett verður í Hraungerðiskirkjugarði.



**Jóhann Stefánsson**  
Ragnheiður Stefánsdóttir  
Guðmundur Stefánsson  
Hafsteinn Stefánsson  
Vernharður Stefánsson  
Jónína P. Stefánsdóttir  
Bjarni Stefánsson  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Þórunn Sigurðardóttir**  
Guðjón Á. Luther  
Guðrún H. Jónsdóttir  
Guðfinna S. Kristjánsdóttir  
Auður Atladóttir  
Halldór Sigurðsson  
Veronika Narfadóttir



Útför elskulegrar systur okkar og mágkonu,

**KRISTÍNAR BRAGADÓTTUR**  
Efstalandi 4, Reykjavík,

sem lést á heimili sínu 16. mars, fer fram frá Dómkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 3. apríl. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Geðhjálp.



**Angela Baldvins**  
Grímhildur Bragadóttir  
Baldur B. Bragason  
Halldór Bragason  
Steingrímur Bragason  
Kormákur Bragason  
Matthías Bragason  
Þorvaldur Bragason

**Stefán Valur Pálsson**  
Haukur Guðlaugsson  
Esmat Paimani

**Sesselja Einarsdóttir**  
Þórdís Pálsdóttir  
Gréta Gunnarsdóttir  
Ólóf Sighvatsdóttir



Eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**SVEINBJÖRN EINARSSON**  
fyrirverandi kennari, Hjarðarhaga 26,

lést föstudaginn 22. mars. Útförin fer fram frá Fríkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 3. apríl, klukkan 15.00. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir, en þeim sem vilja minnst hans er bent á Minningarsjóð Sigurlaugar Margrétar Pétursdóttur, reikn. 512-14-401370, kt. 530511-0140.



**Hulda Hjörleifsdóttir**  
Ingveldur Sveinbjörnsdóttir  
Hjörleifur Sveinbjörnsdóttir  
Ágústa Sveinbjörnsdóttir  
Árný Erla Sveinbjörnsdóttir  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Jón Sigurðsson**  
Ingibjörg Sólrún Gísladóttir  
Magnús S. Magnússon  
Óssur Skarphéðinsson

**Fjölbreytt úrval legsteina**  
**Frí áletrun og uppsetning**

Sjá nánar á granithöllin.is sími 555 38 88  
Bæjarhrauni 26 (á móti Fjarðarkaupum)



**Granithöllin**  
Bæjarhrauni 26 - 220 Hafnarfirði  
www.granithollin.is  
Sími 555 38 88

# Ísland getur haft áhrif þrátt fyrir smæð sína

Sýning um hættuna sem stafar af kjarnorkuvopnum verður opnuð í Ráðhúsinu á fimmtudag. Sýningin hefur verið sett upp á yfir 200 stöðum í 24 löndum víða um heim.

Frá stríðsmenningu til friðarmenningar er heiti sýningar sem verður opnuð í Ráðhúsi Reykjavíkur á fimmtudag. Sýningin fjallar um hættuna af kjarnorkuvopnum fyrir öryggi og afkomu mannkynsins og hvaða leiðir hægt er að fara til að þessum vopnum verði endanlega útrýmt.

„Kjarnorkuvopn eru ógn fyrir alla heimsbyggðina. Á sýningunni kemur fram skýr krafa um að við sameinumst um að útrýma þessum vopnum. Einnig er fjallað um aðra hluti sem ógna velferð mannkynsins. Megininntakið er öryggi einstaklingsins. Eins er bent á úrræði og þess vegna fylgir sýningunni ákveðinn vonarboðskapur. Það er hægt að gera eitthvað í máluum,“ segir Eygló Jónsdóttir, formaður Soka Gakkai International, SGI, á Íslandi.

SGI, sem eru alþjóðleg samtök búddista, standa að sýningunni en hún var fyrst sett upp á vegum samtakanna í New York árið 2007. Síðan þá hefur hún verið sett upp á yfir 200 stöðum í 24 löndum, þar á meðal hjá Sameinuðu þjóðunum og í þinghúsinu á Nýja-Sjálandi.

Eygló segir markmið samtakanna með því að setja upp sýninguna vera að styðja þá kröfu að sáttmáli um bann og afvopnun kjarnorkuvopna verði að veruleika fyrir árið 2015. Sýningin sé ekki síst hugsuð til að ná eyrum yfirvalda. „Ég trúir því í einlægni að við



**HUGSJÓNAKONA** „Ég trúir því í einlægni að við getum haft áhrif [...] en ekki með því að þegja,“ segir Eygló Jónsdóttir, formaður SGI á Íslandi. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

getum haft áhrif, þrátt fyrir smæð okkar. Til dæmis væri hægt að lýsa Ísland kjarnorkulaust svæði og það myndi vekja athygli heimsins. Lítil þjóð getur haft mikil áhrif. Við getum gert eitthvað, en ekki með því að þegja.“

Katrín Jakobsdóttir, mennta- og

menningarmálaráðherra, flytur ræðu við opnun sýningarinnar sem er klukkan 18 á fimmtudag. Sýningin, sem stendur til 14. apríl, er opin á sama tíma og Ráðhúsið. Nemendum og kennurum er sérstaklega boðið að koma á sýninguna. halla@frettabladid.is

## Priðjudagsklassík í Garðabæ

Tónlistarfólk sem tengist Garðabæ kemur fram á nýrri tónleikaröð sem hefst í kvöld.

Priðjudagsklassík í Garðabæ nefnist ný tónleikaröð sem hefur göngu sína í kvöld. Þar koma fram hjónin Hallfríður Ólafsdóttir flautuleikari og Ármann Helgason klarinettuleikari, ásamt píanóleikaranum Ingunni Hildi Hauksdóttur. Þau flytja tónverk eftir Debussy, Lacher, Copland og Elínu Gunnlaugsdóttur svo fáein séu nefnd.

Næstu tónleikar verða 7. maí og nefnast Söngur án orða. Þá mun sellóleikarinn Sigurgeir Agnarsson leika verk eftir Mendelssohn, Schumann og Previn, við undirleik Nínu Margrétar Grímsdóttur. Priðju og síðustu tónleikarnir verða 4. júní og nefnast Arfleifð Snæju. Þá mun Ingibjörg Guðjónsdóttir sópran syngja íslensk og erlend sönglög og óperuaríur.

Tónlistarfólkið sem fram kemur tengist Garðabæ á einn eða annan hátt. Aðstandandi tónleikaraðarinnar er menningar- og safnanefnd Garðabæjar en listrænn stjórnandi er Ingibjörg Guðjónsdóttir, sópransöngkona og kórstjóri. Tónleikarnir eru haldnir í Tónlistarskóla Garðabæjar og þeir hefjast klukkan 20. -hp6



**TÓNLISTARFÓLK ÚR GARÐABÆ** Pau Ingunn Hildur Hauksdóttir, Ármann Helgason, Hallfríður Ólafsdóttir og Ingibjörg Guðjónsdóttir koma fram á tónleikaröðinni Priðjudagsklassík í Garðabæ.



Móðir mín, tengdamóðir og amma,

**GUÐRÍÐUR INGVARSDÓTTIR**  
frá Bjalla í Landsveit,  
Einholti 7, Reykjavík,

verður jarðsöngin frá Háteigskirkju miðvikudaginn 3. apríl klukkan 13.00.



**Ingvar Þór Magnússon**  
Þórunn Málfríður Ingvarsdóttir  
Magnús Kári Ingvarsson

**Ingibjörg Hulda Yngvadóttir**



**ÓLÓF ÞORSTEINSDÓTTIR**  
frá Langholti í Flóa,  
Dalbraut 27, Reykjavík,

lést mánudaginn 25. mars á Landspítalanum. Útförin verður frá Hallgrímskirkju föstudaginn 5. apríl kl. 15.00.



**F.h. fjölskyldunnar,**  
Jón Dalbú Hróbjartsson



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**GUÐBJÖRG LILJA GUÐMUNDSDÓTTIR**  
DÚDDÝ  
Kleppsvegi 2, Reykjavík,

sem andaðist á hjúkrunarheimilinu Mörk við Suðurlandsbraut fimmtudaginn 14. mars verður jarðsöngin frá Dómkirkjunni í Reykjavík föstudaginn 5. apríl kl. 13.00.



**Bragi Guðmundur Kristjánsson**  
María Anna Kristjánsdóttir  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Erna Eiríksdóttir**  
Jesús S.H. Potenciano



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**BIRNA S. GUÐJÓNSDÓTTIR**

andaðist á dvalarheimilinu Hlíð mánudaginn 25. mars. Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju föstudaginn 5. apríl klukkan 13.30.



**Katrín Þóroddsdóttir**  
Sæmundur Þóroddsson  
Baldvín Þóroddsson  
Snjólaug Þóroddsdóttir  
Kristín Þóroddsdóttir  
Guðjón Þóroddsson  
ömmu- og langömmubörn.

**Petra Verschuer**  
Þorsteinn Þorsteinnsson  
Kristín Magnadóttir

# FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

## NÝIR HESTAR KEPPA

Hestamót eru haldin víða um land í kringum páska og verða áfram fram á sumar. Skemmtilega öðruvísi mót verður haldið í Sörla í Hafnarfirði í kvöld, svokallað nýhestamót. Þar mega keppendur aðeins keppa á hestum sem aldrei hafa unnið til verðlauna áður.



Er rakastigið of hátt?

## VIFTUR

hljóðlátar og rakastýrðar

## íshúsið

Lausnir til að stýra raka

[www.viftur.is](http://www.viftur.is)



### GIRNILEGUR OG GÓÐUR

CrossFit-rétturinn er fullkomlega samsett máltíð, borin fram á Hot Plate-platta.



# HINN FULLKOMNI CROSSFIT-RÉTTUR

**CULIACAN KYNNIR** Nýr, lostætur CrossFit-réttur á Culiacan uppfyllir hárrétt orku- og næringargildi fyrir góða heilsu og hraustan kropp.

CrossFit-rétturinn er hin fullkomna máltíð samkvæmt CrossFit-fræðum. Þar er ekki einblínt á hitaeningafjölda heldur tryggt að líkaminn fái rétt hlutfall orku- og næringarefna úr fersku og gómsætu hráefni,“ segir Sólveig Guðmundsdóttir, framkvæmdastjóri Culiacan, um nýjasta réttinn á matseðlinum.

Rétturinn var þróaður í samstarfi við Evert Víglundsson CrossFit-þjálfara og Fríðu Rún Þórðardóttur næringarfræðing, sem reiknað hefur út nákvæm næringar- og orkugildi réttarins.

„CrossFit-rétturinn samanstendur af grillaðri kjúklingabringu sem framreidd er á Hot Plate-platta með fajitas, baunum, káli, fersku salsa, möndluflögum, guacamole, sýrðum rjóma og sterkri eða mildri sósu. Hann er ljúffengur, hollur og vel útilátinn og gefur þægilega og góða saðningu,“ upplýsir Sólveig. „Rétturinn hefur notið mikilla vinsælda hjá okkur og ljóst er að CrossFit er orðið afar vinsælt hér á landi.“

### FÆRRI KOLVETNI, MEIRI FITU

Evert Víglundsson er yfirþjálfari og einn af eigendum CrossFit Reykjavík í

Skeifunni 8. Hann er þrautreyndur þjálfari og veit vel hvaða mataræði virkar þegar ná á árangri og ástunda heilnæman lífsstíl.

„CrossFit-rétturinn er í anda þess sem við kennum okkar viðskiptavinum í bættu mataræði,“ útskýrir Evert, sem vill sjá fólk minnka kolvetnaskammtinn og auka hlut prótíns og fitu í máltíðum.

„Ofneysla á kolvetnum er að gera hinn vestræna heim of þungan og þreyttan. CrossFit-réttur Culiacan byggir á hlutföllunum 30-40-30; það er 30 prósent fita, 40 prósent kolvetni og 30 prósent prótín. Til hliðsjónar höfum við grunn Zone-matarkúrsins en betrubættum hann með orkuhlutföllum sem virka. Við erum enda alfarið á móti kúrum og skyndilausnum því þær virka ekki og heilbrigðan lífsstíl ástundar fólk árið um kring en ekki eftir hentugleikum í þrjá mánuði á ári.“

Evert leggur áherslu á ferskt, náttúrulegt hráefni og segir mataræði CrossFit svínvirka.

„Að neyta hollrar fitu má líkja við að setja olfu á vél. Án hennar virkar vélin ekki eins vel eða jafnvel stoppar og það sama á við um líkamann.“



### ÁRANGUR MEÐ SÆLKERAFÆÐI

Evert Víglundsson, aðalþjálfari í CrossFit Reykjavík, lagði línurnar í CrossFit-rétti Culiacan.

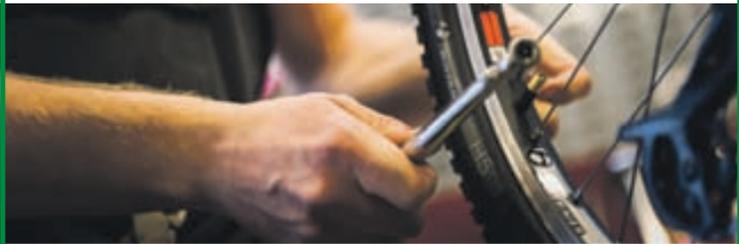
### UPPLÝSINGAR

Culiacan er á Suðurlandsbraut 4a. Kíktu á matseðil og uppskriftir á [www.culiacan.is](http://www.culiacan.is).



## HJÓLREIÐAR VIÐGERÐIR OG VIÐHALD

Snælandsskóla við Furugrund



### HJÓLIÐ Í DAGLEGA LÍFINU

Allt um samgönguhjólreiðar, léttar viðgerðir og viðhald. Farið verður í grundvallaratriði reiðhjólans og skoðaðar þekktar leiðir til öruggra hjólreiða. Seinna kvöldið verða léttar viðgerðir og viðhald tekið fyrir. Dagskrá.

8. apríl kl. 18:30 – 20:00

Samgönguhjólreiðar, fyrirlestur

**Nýtt**

15. apríl kl. 18:30 – 21:30

Viðgerðir og viðhald

- stilling á stelli - bilanagreining
- sprungið dekk – bremsur - gírar

Verð: 8.500 kr.

### HJÓLAFÆRNI

Öruggari hjólreiðamaður

22. apríl kl. 18:30 – 20:40

Námskeiðið fer fram utanhúss

- stillingar á stelli og létt upphitun á hjóli
- hjólað á stígum – hjólað á 30 km götum

Verð: 4.000 kr.

Innritun og upplýsingar um námskeiðin á vef skólans <http://kvoldskoli.kopavogur.is> í síma 564-1507 frá kl. 19 - 20

NÝTT



VERÐ FRÁ kr. 9.975.-



NÝTT

Heldur heitu í 4 tíma



GLÖS 18 teg.



iittala



Laugavegi 178 • Sími: 568 9955 • Opið, virka daga 12 -18 & laugardaga 12 -16

## Brúðkaups gjafir

Tilvonandi brúðhjón verði velkomin að skrá óskalistann hjá okkur. Öll brúðhjón fá gjöf og lenda í brúðhjónapotti.

Persónuleg og góð þjónusta

**Tékk** [www.tk.is](http://www.tk.is)  
**KRISTALL**



VERÐ FRÁ kr. 24.990.-



Fyrir 12 manns 14. tegundir



HITAFÖT



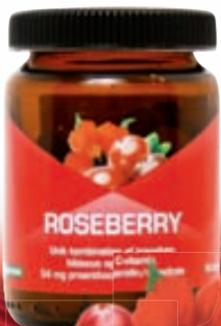
STELL 20 teg.



SKÁLAR, GLÖS & DISKAR

NÝTT

**MEZINA**  
**ROSEBERRY**  
**Öflugt gegn blöðrubólgu**  
 Virkar innan 24 tíma  
 2-3 töflur fyrir svefn



Fæst í apótekum, heilsubúðum og í heilsuhillum stórmarkaðanna  
[www.gengurvel.is](http://www.gengurvel.is)

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar**  
 Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**  
 Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**  
 Sölumenn:  
**Jónína María Hafsteinsdóttir**  
**jmh@365.is** s 512 5473  
**Sverrir Birgir Sverrisson**  
**sverrirbs@365.is**, s 512 5432  
**Elsa Jensdóttir**  
**elsaj@365.is** s. 512-5427

**GEFÐU HÆNU**  
 gjofsemgefur.is  
 907 2003



**Hjálparstarf kirkjunnar**



# SKAKKIR Á FJÖLLUM

**HREYFING FYRIR BAKVEIKA** Nú gefst bakveiku fólki kostur á að stunda gönguferðir og léttar fjallgöngur í bakskóla Ferðafélags Íslands.

Fjallgöngur eru kannski ekki það fyrsta sem bakveiku fólki dettur í hug að stunda í frístundum sínum. Nú hefur Ferðafélag Íslands skipulagt bakskóla sem hefur það markmið að standa fyrir gönguferðum og léttum fjallgöngum fyrir bakveikt fólk. Fyrsta gönguferðin er 4. apríl og verður boðið upp á þrjár gönguferðir í viku með liðkandi og styrkjandi æfingum. Hugmyndina má rekja til Páls Guðmundssonar, framkvæmdastjóra félagsins, sem hefur að eigin sögn glímt við bakmeiðslu í 30 ár. „Ég fékk brjóslos síðasta haust og átti að fara í aðgerð en var ekki sérstaklega áhugasamur um það. Læknirinn gaf mér leyfi fyrir rólegum gönguferðum og ég fann strax hvað ég lagaðist í bakinu. Því meira sem ég gekk því betri varð ég í bakinu. Svo fór ég í léttar fjallgöngur og náði ótrúlegum bata á fjórum til fimm mánuðum.“ Verkefnið stendur yfir í þrjá mánuði. Byrjað verður á léttum gönguferðum en í júní verða nokkur vel valin fjöll í nágrenni Reykjavíkur klifin.

Þegar fólk lendir í bakmeiðslum eru algeng og að mörgu leyti skiljanleg viðbrögð að sögn Páls að verða smeykur og vilja hlífa líkamanum. „Stundum nær maður einfaldlega ekki bata með þeim hætti heldur þarf að labba gegnum verkinn. Sjálfur þekki ég þetta sem fyrrverandi knattspyrnumaður og göngumaður til margra ára. Ég fór í fjallgöngu nýlega þar sem bakið á mér logaði fyrstu 10 mínúturnar en svo hvarf verkurinn eftir það. Það er því ekki endilega besta lausnin að hvíla sig heima.“

Páll segir að Ferðafélagið vilji með bakskólanum miðla þessari reynslu áfram en verkefnið gangi líka út á það að nálgast heilbrigðisyrivöld. „Við höfum horft til kollega okkar í Noregi sem hafa aukið mjög samstarf við norsk heilbrigðisyrivöld, þá sérstaklega með forvarnir í huga. Slík samvinna getur sparað ríkissjóði stórfé enda eru fyrirbyggjandi aðgerðir í þessum dúr tiltölulega ódýrar.“

■ [starri@365.is](mailto:starri@365.is)

**AF STAÐ!**

„Það er því ekki endilega besta lausnin að hvíla sig heima,“ segir Páll Guðmundsson, framkvæmdastjóri Ferðafélags Íslands.

MYND/STEFAN

**FJALLGÖNGUR FRAM UNÐAN**

Bakveikir stefna á Helgafell, Mosfell, Úlfarsfell og fleiri minni fjöll í sumar.



**SKIN MD Natural Shielding Lotion**

- Unnið úr 100% náttúrulegum efnum án allra aukaeftna
- Sex sinnum áhrifameira enn hefðbundin rakakrem
- Er oliulaust og hentar öllum húðtegundum
- Engin litarefni né ilmefni
- Fyrir líkama, andlit, hendur og fætur

Póstval - vefverslun  
[www.postval.is](http://www.postval.is)

# NORÐURKRILL

NORÐURKRILL er eitt hreinasta og öflugasta form af OMEGA 3-fitusýrum. Unnið úr botnsjávardýrinu krill sem er veitt við ómengað Suðurskautið.

Aðeins þarf 1-2 hylki á dag til að mæta dagsþörfinni og það er ekkert eftirbragð, uppþemba eða magaólga sem oft fylgir inntöku á fiski- og jurtaolium.



## Betri einbeiting og betri líðan

Þegar maður rekur sitt eigið fyrirtæki, er í fullu fjarnámi og á auk þess tvö ung börn, þá skiptir öllu máli að heilinn virki rétt og vel. Ég byrjaði að nota Norðurkrill fyrir fjórum mánuðum og fann nánast strax mun á mér. Einbeitingin varð betri auk þess sem ég varð vör við mjög jákvæð áhrif á lesblinduna hjá mér. Fyrir utan skarpari einbeitingu líður mér allri betur líkamlega og andlega.

Það skiptir mig miklu máli að Omega 3 í Norðurkrill sé hreint og ómengað og eftir að hafa prufað þó nokkuð margar tegundir af Omega 3 olíum get ég fullyrt að Norðurkrill er besta Omega 3 olía sem ég hef notað.

Ég hvet alla þá sem vilja skerpa á minni og einbeitingu að taka inn Norðurkrill. Heilinn í okkur verðskuldar aðeins það besta.

Jóhanna S. Hannesdóttir, þjóðfræðinemi og eigandi Sunnlenska.is

Nánari upplýsingar á [www.gengurvel.is](http://www.gengurvel.is)



Fæst flestum apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

# LÆKNADIST AF FÆLNI

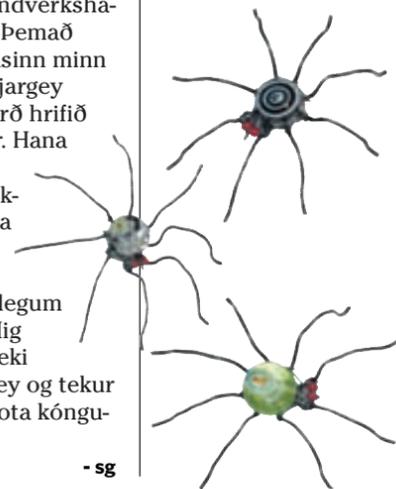
Bjargey Ingólfssdóttir kennir fólki að búa til kóngulær úr vír og perlum á handverkskaffi Gerðubergs.

Bjargey var frá unga aldri sjúklega hrædd við kóngulær. Til að komast yfir hræðsluna byrjaði hún að búa til kóngulær og fræðast um þær. Smám saman fjaraði fælnin út og í dag skreyta kóngulær heimili hennar og vinnustofu. Annað kvöld, miðvikudaginn 3. apríl, frá klukkan 20 til 22 mun Bjargey kenna fólki að búa til kóngulær úr vír og perlum á handverkskaffi Gerðubergs. Hún mun einnig greina frá því hvernig hún breytti fælni í einhvers konar aðdáun á þessum fjölhæfa og lífseiga áttætlingi.

„Kóngulóafælnin háði mér töluvert enda er ég náttúruunnandi en gat hvorki sest á þúfu né farið í berjamó,“ segir Bjargey. Upphafið að batanum rekur hún til handverkshátíðarinnar á Hrafnagili árið 2002. „Þemað var torf og ég ákvað að skreyta básinn minn með kóngulóm og vefum,“ segir Bjargey sem varð mjög hissa á hve fólk varð hrifið og ákvað að búa til fleiri kóngulær. Hana hryllti stöðugt við viðfangsefninu og ákvað að fræðast nánar um kvikindin. „Eftir því sem ég lærði meira um kóngulær heillaðist ég meir af þeim. Verk kóngulóarinnar hafa verið mannum innblástur í verklegum framkvæmdum,“ bendir hún á. „Mig langar til að kóngulærnar mínar vekji jákvæðar tilfinningar,“ segir Bjargey og tekur fram að það sé alveg bannað að nota kóngulærnar hennar til að stríða fólki.



**BJARGEY INGÓLFSSDÓTTIR** Kennir fólki að búa til kóngulær úr vír og perlum á Gerðubergi annað kvöld. Hún bendir fólki á að koma með eigin skartgripatangir ef það mögulega getur.



- sg

## LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900  
landmark.is

Landmark leiðir þig heim!



Magnús Einarsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 896 2312



Sveinn Eyland  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 690 0820



Íris Hall  
Löggiltur fasteignasali



Þórarinn Thorarensen  
Sölustjóri  
Sími 770 0309



Kristberg Snjólfsson  
Sölufultrúi  
Sími 892 1931



Eggert Mariuson  
Sölufultrúi  
Sími 690 1472



Haraldur Ómarsson  
Sölufultrúi  
sími 845 8286



Sigurður Fannar Guðmundsson  
Sölufultrúi  
Sími 897 5930

## 100% Þjónusta = árangur\*

\* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaðþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

FASTEIGNASALAN **BÆR**  
www.fasteignasalan.is



Auður Kristinsdóttir  
Sölufultrúi



Elin Viðarsdóttir  
Lögg. fasteignasali

Gullengi 37 - Íbúð 102

Opið hús miðvikudaginn 3. apríl kl. 18:00 - 18:30



3ja herb, með sér inngangi og bílskýli. Þjört íbúð með svalir í suður. 85 fm íbúð plús 35 fm bílskýli. Áhvilandi kr. 22,4 m - Ásett verð kr. 24,5 m - Mikil áhvilandi - Auðveld kaup

Vegna mikillar sölu vantar eignir á skrá!

Sími 824 7772

audur@fasteignasalan.is  
Auður Kristinsdóttir

## Fallegt einbýli í Garðabæ

Fasteignamarkaðurinn ehf. kynnir fallegt og vandað 292 fermetra einbýlishús á góðum stað í Hæðahverfinu í Garðabæ.



Fallegt einbýlishús í Hæðahverfi í Garðabæ.

Húsið stendur á 840 fermetra skjólgóðri lóð. Forstofan er flísalögð og með fataskápum. Þar inn af er parketlagt forstofuherbergi og gestasalerni.

Hol er flísalagt. Rúmgott eldhús með nýjum vönduðum innréttingum úr eik með kvars á borðum. Vönduð tæki í eldhúsi og innbyggð uppþvottavél. Flísalögð geymsla með nýjum eikarinnréttingum.

Stórar samliggjandi stofur, flísalagðar og með fallegum arni. Úr borðstofu er útgengi á stóra og skjólgóða verönd til suðurs og vesturs með heitum potti.

Gengið er upp steiptan flísalagðan stiga og þar er stórt, parketlagt sjónvarpshol. Þrjú barnaher-

bergi sem eru öll mjög stór, parketlögð og með fataskápum.

Hjónaherbergið er parketlagt og með fataskápum. Útgengi úr hjónaherbergi á svalir til suðurs og vesturs.

Stórt og nýendurnýjað baðherbergi. Flísalagt í gólf og veggi með góðum sturtuklefa og hornbaðkari með nuddi. Miklar innréttingar í baðherbergi og fastur bekkur með geymslu í. Þvottaherbergi er í hluta baðherbergis. Góðar innréttingar með vélum í vinnuhæð. Mikil lofthæð er á efri hæð hússins og geymsluris yfir hluta hæðarinnar.

Bílskúrinn er 44 fermetrar að stærð og er innangengt í hann úr geymslu. Rafmagn, hiti og rennandi vatn. Rafmagnsopnari á bílskúrshurð og góðir gluggar á bílskúr. Húsið að utan er í góðu ásigkomulagi, þar með talið þak, þakrennur og niðurföll. Húsið var málað að utan árið 2012.

Lóð hússins er fullfrágengin með stórra vifarverönd með skjólveggjum og heitum potti. Hiti er í innkeyrslu og stéttum fyrir framan húsið.

Nánari upplýsingar hjá Fasteignamarkaðnum í síma 570-4500.

## heimili FASTEIGNASALA



Bogi Pétursson  
lögg. fasteignasali



Finnþógi Hilmarsson  
lögg. fasteignasali



Gústaf Adolf Björnsson  
lögg. fasteignasali



Stefán Már Stefánsson  
sölufultrúi



Erla Dröfn Magnúsdóttir  
lögfræðingur



Ruth Einarsdóttir  
sölufultrúi



Ásdís Írena Sigurðardóttir  
skjalagerð



Finndu okkur á Facebook



### Boðabing - 55 ára og eldri

Boðabing - Þjónustuiðbúðir. Vandað 34 íbúða fjölbýlishús á 5 hæðum fyrir 55 ára og eldri. Flestar íbúðir með staði í bílskýli. Húsið er áreit sem Húsvirkir hf. og Hrafnista DAS fengu úthlutað til skipulagningar fyrir almennar íbúðir, þjónustuiðbúðir, hjúkrunarheimili og þjónustumiðstöð aldrada. Bjartar, vel skipulagðar og vandlega innréttaðar 2ja herbergja íbúðir. Verð frá 16,9millj



### Hnoðravellir - Raðhús

Ný 170 fm raðhús á einni hæð. Lóð gróftjónuð. Íbúðin er 143,1 fm og bílskúrinn 26,9 fm. Hús nr 13 og 15 eru fullbúin. Verð 41 millj. Hús nr 15 er tilbúið til innréttinga, Verð 36 millj. Hús nr 19 er fókheilt. Verð 32,5 millj.



### Blikaás - Hafnarfjörður

Fin 3ja herbergja 85,7 fm íbúð á 2.hæð í litlu fjölbýli. Sérinnangangur. Útsyni. Parket og flísar á gólfum. Þvottahús innan íbúðar. Ekkert áhvilandi. V. 21,5 m.



### Melbær.

Fallegt 280 fm endarahús á þremur hæðum. Kjallari og tvær hæðir ásamt frístandandi bílskúr. Mikil endurbætt að innan og möguleiki á aukabúð í kjallara. Fallegur garður með sölpalli. - Skipti á minni eign möguleg.



### Hrírsími 5 - 100% yfirtaka

Góð 2ja herb íbúð á efstu hæð með suður svölum. Forstofa, hjónaherbergi, stofa/borðstofa, eldhús, þvottahús og sérgeymsla í kjallara. Möguleiki á 100% yfirtöku hjá ÍL.S. SÖLUSÝNING Í DAG KL. 17.30-18.00



### Langholtsvegur - 4ra herb.

Skemmtileg og vel skipulögð 80 fm 3ja - 4ra herbergja risibúð í þrjúbýlishúsi. Gófflióturinn er töluvert stærri. Tvö svefnherbergi, tvær stofur, svalir og fallegar innréttingar.



### Sumarið er að koma!

Kæri viðskiptavinur! Þú ert þú að selja fasteign getur þú leitað til okkar. Fagleg, traust og örugg þjónusta á sanngjörnu verði.



### Stangarbraut Öndverðarnesi

Nýlegt fullbúð sumarhús í Öndverðarnesi. Húsið er skráð 137 fm að stærð og skráð byggingarár 2008. Húsið er vel staðsett bjálka-hús með góðri lofthæð. Steipt plata, hiti í gólfum, heitur pottur og 4 stór herbergi. Gott hús fyrir stórfjölskylduna.



### Breiðahvarf - nýjar sérhæðir.

Vandaðar sérhæðir í fjölbýlishúsi. Allar íbúðir með bílskúr, sérinnangangur og sérsölpalli. Afhentar fullbúin án gólfefna. Í hverri íbúð eru þrjú herb. og tvær stofur. Stærð 186 fm - 205 fm. Verð 52,0 - 58,0 m.



### Hvassaleiti - endarahús

Fallegt og mikil endurnýjað 226,6 fm endarahús á tveimur hæðum miðsvæðis í Reykjavík. Góð aðkoma og gott innra skipulag. Fjögur svefnherbergi og þrjár stofur. Parket og flísar á gólfum. Arinn. Stór og góð lóð. V. 62 m.



### Þórðarsveigur - 3ja herb.

Mjög góð um 87 fm íbúð á 3ju hæð í lyftuhúsi ásamt staði í bílageymslu. Parket og flísar á gólfum. Þvottahús og vinnuherb. innan íbúðar. Gott skipulag. Verð 24,9 millj.



### Súlunes - Efri sérhæð

Rúmlega 200 fm efri sérhæð með bílskúr á Amarnesinu í Garðabæ. Fjögur rúmgöð herbergi og 2-3 stofur. Parket á gólfum. Tvö fullbúin baðherbergi. Glæsilegur aflokaður garður með stórum sölpöllum og heitum potti.



**Jón Guðmundsson**  
Sölustjóri  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



**Guðmundur Th. Jónsson**  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



**Guðmundur H. Steinþórsson**  
Lögg. fasteignasali  
gs@fastmark.is



**Páll Þórólfsson**  
Sölumaður  
pall@fastmark.is



**Elín D. Wyszomirski**  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



**Halveig Guðnadóttir**  
Skrifstofustjóri  
halveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.

Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

## Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

### 2JA HERBERGJA



#### SKÓLABRAUT – SELTJARNARNESI.

54,6 fm. einstaklingsíbúð á 3. hæð í húsi fyrir 65 ára og eldri. Stórkostlegt útsýni yfir Reykjanesfjallgarðinn og til Esjunnar. Þjónustumiðstöð í húsinu. Heitur matur í hádegi, félagsstarf o.fl. Íbúðin er laus til afhendingar strax.

**19,2 millj.**

### 3JA HERBERGJA



#### HRAUNBÆR - REYKJAVÍK

52,8 fm. íbúð á 1. hæð auk sér herbergis í kjallara og geymslu. Herbergið í kjallara tilvalið til útleigu. Stofa. Eitt herbergi með skápum. Flísalagt baðherbergi. Laus til afhendingar fljótlega.

**17,5 millj.**

### 4RA- 6 HERBERGJA



#### HÖRÐUKÓR 3- KÓPAVOGI.

Þjört og vel skipulögð 115,9 fm. 4ra herbergja íbúð á 8. hæð. Stórar og bjartar stofur. Yfirbyggðar svalir. Frábært útsýni úr herbergjum, stofum og af svölum Sér stæði í bílakjallara.

**31,5 millj.**

### SÉRBÝLI



#### KAMBASEL-REYKJAVÍK

188,9 fm. 5 herbergja raðhús að meðt. 20,8 fm. bílskúr. Opið nýlegt eldhús. Endurnýjað baðherbergi. Aukin lofthæð í stofu. Arinstofa með útgengi á svalir. Eign sem hefur alla tíð fengið gott viðhald.

**42,9 millj.**



#### MÁVAHLÍÐ - REYKJAVÍK

Góð 45,6 fm. risibúð í Hlíðunum. Þjört stofa. Eitt svefnherbergi. Baðherbergi með sturtu. Geymslupláss undir súð. Þvottaherbergi í kjallara. Góð staðsetning miðsvæðis í Reykjavík.

**17,9 millj.**



#### LAUS STRAX.

#### SKÚLAGATA- 55 ÁRA OG ELDRI.

101,1 fm. 3ja – 4ra herb. íbúð á 3. hæð. Sér stæði í bílageymslu. Samliggjandi stofur. Sjónvarpshol. 2 svefnherb. Flísalagðar yfirbyggðar svalir. Hús nýviðgert að utan og málað.

**33,5 millj.**



#### SAFAMÝRI- REYKJAVÍK.

118,6 fm. neðri sérhæð auk sér geymslu í kjallara. 28,4 fm. bílskúr, innréttaður sem studióíbúð. 4 svefnherbergi. Svalir til suðurs og vesturs.

**39,7 millj.**



#### HAMRABERG- REYKJAVÍK.

128,2 fm parhús á tveimur hæðum. Þrjú svefnherbergi. Góður afgirtur garður. Rólegt og barnvænt hverfi.

**35,3 millj.**



#### RAUÐAVAÐ – REYKJAVÍK

Vönduð 91,3 fm. íbúð á jarðhæð. Séríngangur auk sér stæðis í bílageymslu. Sér hellulögð verönd til suðurs. Eikarinnréttingar og þvottaherbergi innan íbúðar.

**23,9 millj.**



#### SÓLVALLAGATA - REYKJAVÍK.

Þjört 89,9 fm. íbúð á 3. hæð í nýlegu lyftuhúsi í vesturbænum. Rúmgóðar svalir til suðvesturs. Rúmgóð stofa. Gott göngufæri við miðborgina. Stutt er í alla þjónustu. Falllegt sjávarútsýni. Þvottaherbergi innan íbúðar. Sér stæði í bílageymslu.

**34,5 millj.**



#### ÁLFASKEIÐ- HAFNARFIRÐI.

89,4 fermetra neðri sérhæð auk 31,4 fm. sér geymslu í kjallara. Stofa. Þrjú svefnherbergi Sameiginlegt þvottahús í kjallara. Íbúð sem er mikið upprunaleg, en í góðu ásigkomulagi.

**23,7 millj.**



#### LEIÐHAMRAR- REYKJAVÍK

170,0 fm parhús með innb. 28,6 fm. bílskúr. 4 svefnherbergi. Stórkostlegt útsýni af efri hæð. Vel staðsett eign við opið svæði.

**49,9 millj.**



#### BOÐAGRANDI- REYKJAVÍK.

85,0 fm. íbúð á jarðhæð auk sér stæðis í lokuðu bílskylí. Útgangur á verönd út af eldhúsi og stofu. Þvottaherbergi innan íbúðar. Laus til afhendingar við kaupsamning.

**24,8 millj.**



#### HÁALEITISBRAUT- REYKJAVÍK.

92,0 fm. 3ja herbergja endaíbúð í kjallara. Endurnýjuð að hluta m.a. baðherb. og raflagnir. Gluggar í þrjár áttir. Góð staðsetning við opið svæði. Séríngangur. Laus til afhendingar strax.

**23,9 millj.**



#### STRAUMSALIR- KÓPAVOGI.

5 herbergja 138,2 fm. íbúð á 3. hæð í 5 íbúða húsi. 4 svefnherbergi. Um 12 fm. útsýnisvalir í suðvestur. Mahogny í eldhúsinnréttingu, skápum og hurðum. Viðáttumikils útsýnis nýtur frá íbúðinni.

**36,9 millj.**



#### HÓLAVALLAGATA- REYKJAVÍK.

Virðulegt 380,0 fm. einbýlishúsi á þremur hæðum auk bílskúrs. Þrjár samþykktar íbúðir. Mögulegt að byggja eina hæð ofan á húsið. Frábær staðsetning við Landakotstún.



## NÝHÖFN SJÁLANDI GARÐABÆ

### NÝHÖFN SJÁLANDI GARÐABÆR

Glæsilegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir í vönduðu fjölbýlishúsi í Sjálandinu í Garðabæ. Um er að ræða íbúðir á 1. og 2. hæð og eru stærðir frá 152,4 fm. upp í 161,0 fm. Íbúðirnar eru með aukinni lofthæð og afhendast fullbúnar án gólfefna, nema baðherbergi og þvottaherbergi sem verða flísalögð. Innanhússarkitekt er Rut Káradóttir. Allar íbúðirnar eru með rúmgóðum bílskúr og góðri geymslu þar innan. Að auki eru rúmgóðar svalir til suðurs. **Nánari upplýsingar á skrifstofu.**



## ESKIHOLT-GARÐABÆ

### Eskiholt-Garðabæ

Stórkostlegt 375,0 fm. einbýlishús á tveimur hæðum á frábærum útsýnisstað. Húsið er í mjög góðu ástandi að innan og utan og lóðin er fallleg og ræktuð með skjólgóðri verönd til suðurs, austurs og vesturs. Stórar og bjartar stofur. Arinstofa. Sjónvarpstofa. 5 herbergi. 2 baðherbergi. Eldhús með sérsníðuðum innréttingum. Flísalagðar svalir. Tvöfaldur bílskúr. **Verð 99,0 millj.**

## SÉRBÝLI



### ÁLFABREKKA- KÓPAVOGI.

Glæsilegt einbýlishús á falgri lóð með miklum veröndum og skjólveggjum. Eignin er hæð og kjallari 243,0 fm. að stærð að meðt. 30,7 fm. bílskúr Stórar stofur. Sjórnvarpsstofa. Hjónasvita. Eldhús með nýlegum innréttingum. Viðáttmikils útsýnis nýtur frá eigninni. 66,5 millj.

## 4RA- 6 HERBERGJA



### BOGAHLÍÐ – REYKJAVÍK.

126,2 fm. íbúð á jarðhæð auk geymslu og bílastæðis í bílageymslu. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Opíð eldhús, nýmógð setustofa, 2 svefnherbergi. Sér hellulögð verönd í suðvestur. 48,5 millj.

## EIGNIR ÓSKAST

- Sérhæð í Þingholtum
- Sérhæð á Höfum eða Melum.
- Sérhæð við Ægisíðu með sjávarútsýni
- Parhúsi við Hávallagötu eða hæð og ris við Sólvallagötu fyrir erlendan aðila. Staðgreiðsla í boði fyrir rétta eign
- Einbýli í Þingholtum
- Höfum kaupendur að nokkrum 2ja – 3ja herbergja íbúðum í pósnúmeri 101. Staðgreiðsla í boði.
- Einbýlis- rað- og parhús í Garðabæ.
- Einbýlishús með fjórum svefnherbergjum í Mýrum eða Hæðum í Garðabæ fyrir mjög traustan aðila.

**Höfum traustan kaupanda að útsýnisíbúð í húsi með lyftu og stæði í bílageymslu í Smárum í Kópavogi, í Garðabæ eða miðsvæðis í Reykjavík. Eignin má vera í húsi fyrir 60 ára og eldri. Staðgreiðsla í boði fyrir rétta eign. Upplýsingar veitir Guðmundur Th. Jónsson lögg. fasteignasali.**



### JÖKLAFOLD- REYKJAVÍK.

190,5 fm. einbýlishús að meðt. 30,7 fm. samb. bílskúr. Húsið er timburhús, klætt með steniklæðningu. Stofa og borðstofa. 4 herbergi auk fataherbergis. Steypt aðkoma. Viðhaldslítill lóð með steyptri verönd. 47,9 millj.



### SOGAVEGUR-REYKJAVÍK. EFRI SÉRHÆÐ

122,9 fm 3ja – 4ra herbergja efri sérhæð auk bílskúrs. Afar vel innréttað eign. Sérsmíðaðar innréttingar. Samliggjandi stofur. 2 herbergi. 2 baðherbergi. Extra háar innihurðir. Halogenlýsing. Elkarparket og flisar. 46,9 millj.

## Atvinnuhúsnæði



### ÁRMÚLI- SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI

Mikið endurnýjað og gott 790,8 fm. skrifstofuhúsnæði 3. hæðin skiptist í tvö um 235,0 fm rými og 4. Hæðin skiptist í tvö um 160,0 fm. rými. Miklar og góðar tölvulagnir eru í húsnæðinu. Lóðin er frágengin og malbikuð og með góðum bílastæðum.



### HRAUNTUNGA- KÓPAVOGI.

214,3 fm. að stærð að meðt. 27,2 fm. bílskúr auk um 24 fm. sólskála og um 50 fm. rýmis innaf bílskúr. Mikið endurnýjað eign, innréttað á vandaðan og smekklegan hátt. Sérsmíðaðar innréttingar í eldhúsi. Gólfisólr gluggar í stofu. Húsið stendur fremst í götu. Fjögur bílastæði við húsið. 57,9 millj.



### RÁNARGATA – REYKJAVÍK.

82,1 fm. íbúð á 1. hæð í þessu fallega steinhúsi. Lítil stúdíóíbúð í kjallara. 2 svefnherbergi á hæðinni. Nýleg innrétting í eldhúsi. Eign sem er í útleigu í dag. Góðar leigutekjur. 29,5 millj.



### BALDURSGATA-VERSLUNARHÚSNÆÐI

70,5 fm. verslunarhúsnæði á götuhæð. Bjart opíð verslunarrými, snyrting og kaffistofa. Flotuð gólf. Stórir gluggar. Aukin lofthæð. Staðsett rétt við Skólavörðustíg. 24,9 millj.



### ÁRAKUR - GARÐABÆ.

Glæsilegt 248,9 fm. endaraðhús með 29,4 fm. innb. bílskúr. Húsið er innréttað á afar vandaðan og smekklegan hátt. Allar innréttingar sérsmíðaðar og vandaðar. 5 herbergi. Svalir til vesturs og lóð til austurs og vesturs.



### FÁLKAGATA – REYKJAVÍK. 6 HERBERGJA.

131,6 fm. 6 herbergja íbúð á 2. hæð. Samliggjandi stofur. 4 herbergi. Suðursvalir. Hús nýlega viðgert og málað að utan. Lokaður bakgarður. Tilvalin eign fyrir barnafólk. 37,9 millj.



### MÖRKIN - TIL LEIGU EÐA SÖLU.

158,8 fm. verslunar- og lagerhúsnæði. Vel staðsett við fjölfarna umferðarað Fjöldi bílastæða. TILBOÐ ÓSKAST



## SIGURHÆÐ - GARÐABÆ

### Sigurhæð- Garðabæ

Mjög fallett og vandað 292,0 fm einbýlishús að meðtöldum 44,0 fm. bílskúr í Hæðahverfinu í Garðabæ. Húsið stendur á 840 fm. skjólgóðri lóð með afgirtri verönd með heitum potti. Eldhús er nýlega endurnýjað. Nýtt og vandað aðalbaðherbergi. Ný gólfefni að hluta og hiti í gólfum að hluta. Samliggjandi stofur með arni. 5 herbergi. Frábær staðsetning í góðu göngufæri við skóla. Verð 89,5 millj.



## KLAPPARSTÍGUR

### Klapparstígur - Glæsileg útsýnisíbúð á tveimur efstum hæðum

Glæsileg 176,2 fm. útsýnisíbúð á tveimur efstum hæðum í vönduðu fjölbýlishúsi á sjávarkambinum við Klapparstíg auk sér stæðis í bílageymslu. Prensar svalir eru á eigninni, til norðurs, austurs og suðurs, sem allar eru flisalagðar. Glæsilegar samliggjandi stofur, sjónvarpsstofa með gólfisóðum gluggum, eldhús með hvítum innréttingum, tvö svefnherbergi og stórt baðherbergi auk gesta-snyrtingar. Mikil lofthæð er á efri hæð íbúðarinnar. Stórkostlegt útsýni út á sundin, að höfninni, Esjunni og yfir austurborgina.



Sverrir Kristinsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali  
Guðmundur Sigurjónsson, lögg. fasteignasali  
Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali  
Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali  
Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali  
Hilmar Þór Hafsteinsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali  
Magnús Geir Pálsson, sölumaður  
Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali  
Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali  
Reynir Björnsson, lögg. fasteignasali  
Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri  
Elin Þorleifsdóttir, ritari  
Anna M. Sigurðardóttir, ritari  
Guðrún Magnea Arnadóttir, ritari

## Reykjavíkurvegur Rvk- mjög góð staðsetning.



Fallegt og vel hannað nýlegt ca 200 fm einbýlishús á rólegum og friðsælum stað í gamla Skerjafirðinum. Húsið sem er á tveimur hæðum er búið vönduðum innréttingum og með góðri tengingu við góðan gróinn garð. Nánari upplýsingar veita Kjartan Hallgeirsson og Sverrir Kristinsson V. 73,5 m. 2410

## Nóatún 26 - 3ja herbergja.



Vel skipulögð og björt 3-4ra herbergja 82,2 fm íbúð á 1. hæð í fallegu steinhúsi. Íbúðin skiptist í hol, eldhús með fallegri eldri innréttingum, baðherbergi með glugga, tvö svefnherbergi og tvær samliggjandi stofur. Frá stofu er útgangur út á suður svalir. **EIGNIN VERÐUR SÝND Í OPNU HÚSI ÞRIÐJUDAGINN 2.APRÍL FRÁ KL. 17:30 - 18:00 V. 23,5 m. 2579**

## Einbýli



**Hólaljalli - einbýlishús**  
Um er að ræða nýlegt einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á neðri hæð. Glæsilegt 282,9 fm einbýlishús í suðurhlíðum Kópavogs með einstöku útsýni. Húsið er á tveimur hæðum og góðum rúmgóðum bílskúr. Fallegur garður í rækt og stór hellulögð verönd. V. 78,0 m. 2538

## Bergstaðastræti 28A- 133 fm glæsileg eign.



Glæsileg 133,7 fm mikið endurnýjuð hæð með sameiginl. inngangi í fallegu fjórþýlissteinhúsi á besta stað í Þingholtunum. Íbúðin var mikið endurnýjuð á afar smekkleган hátt fyrir nokkrum árum síðan. 3 herbergi. Rúmgóð stofa, opið eldhús. Góðar svalir. Sérbílastæði á baklöd. **EIGNIN VERÐUR SÝND ÞRIÐJUDAGINN 2. APRÍL FRÁ KL. 17:30 - 18:00 V. 43,9 m. 2527**

## Kleifarás 6 - Glæsilegt einbýli með útsýni



Fallegt 368 fm einbýlishús á glæsilegum útsýnisstað í Reykjavík. Húsið er á tveimur hæðum og hefur verið sérstaklega vandað í upphafi. Húsið er byggt árið 1982 og teiknað af Kjartani Sveinssyni. Falleg löd. Húsið er laust til afhendingar strax. Allt að fimm svefnherbergi. **EIGNIN VERÐUR SÝND ÞRIÐJUDAGINN 2.APRÍL FRÁ KL. 17:30 - 18:00 V. 75,0 m. 2562**



**Erluhólar 1 - mikið útsýni**  
Gott 336 fm einbýlishús á tveimur hæðum með 3ja herbergja auka íbúð á neðri hæð á fallegum útsýnisstað við Erluhóla í Reykjavík. Auka íbúðin er endurnýjuð. Eignin er laus til afhendingar við kaupsamning. V. 52,9 m. 2029

## Rauðalækur 11 - 5 herbergja hæð.



Mjög góð og vel skipulögð 5 herbergja íbúð á 2. hæð ásamt bílskúr. Tvennar svalir. Íbúðin skiptist í rúmgott hol, stórt eldhús, tvær stofur (önnur notuð í dag sem herbergi) þrjú herbergi og baðherbergi. Gert ráð fyrir gestasalerni. Að utan litur húsið vel út. **EIGNIN VERÐUR SÝND ÞRIÐJUDAGINN 2.APR. FRÁ KL. 17:30 - 18:00 V. 37,9 m. 2492**

## Birkigrund 16 Kóp. - endaraðhús m. bílskúr.



Rúmgott og vel skipulagt 136,8 fm endaraðhús á tveimur hæðum auk rislofts (ca. 30 fm \*) ásamt 28,5 fm bílskúr, samtals 195,3 fm. Húsið hefur mikið verið endurnýjað á s.l. árum. Sólríkur suðurgarður, 4-5 svefnherbergi. **EIGNIN VERÐUR SÝND ÞRIÐJUDAGINN 2.APRÍL FRÁ KL. 17:30 - 18:00 V. 44,7 m. 2519**



**Hólmátún - einbýlishús m. bílskúr.**  
Glæsilegt einstaklega vel staðsett 208,8 fm einbýlishús á einni hæð með innbyggðum 52,4 fm tvöf. bílskúr. Vandaðar innréttingar, 4 svefnherbergi. Parket og flisar á gólfum. Mjög gott fjölskylduhús. Innangengt er í bílskúrinn. Hellulagt bílaplan fyrir nokkra bíla. Stór afgirt timburverönd með heitum potti. Húsið stendur innst í botnlanga með óbyggt svæði suðvesturaf og sjávarútsýni. 2566

## Ægisíða 76 - rishæð - glæsil. sjávarútsýni.



3ja herbergja 85,4 fm risíbúð við Ægisíðu 76 í Reykjavík. Húsið eitt glæsilegasta húsið við Ægisíðuna með stórum kvisti og fallegu útsýni. Íbúðin skiptist í hol, stofu, tvö herbergi, eldhús, baðherbergi og geymslu. **EIGNIN VERÐUR SÝND ÞRIÐJUDAGINN 2.APRÍL FRÁ KL. 17:30 - 18:00 V. 35 m. 2546**

## Miklabraut 40 - með bílskúr



Snyrtileg ca 110 fm 4ra herbergja neðri hæð með sérinngangi og góðum bílskúr við Miklabraut samtals ca 140 fm. Mjög gott verð. Laus strax. **EIGNIN VERÐUR SÝND ÞRIÐJUDAGINN 2.APRÍL FRÁ KL. 17:30 - 18:00 V. 27,9 m. 2444**



**Keilufell - einbýlishús.**  
Mjög gott og mikið endurnýjað einbýli á tveimur hæðum auk jeppafærs bílskúrs. Húsið skiptist í rúmgóða forstofu, baðherbergi með sturtu, hol, tvær stofur eldhús og þvottahús, á efri hæð eru þrjú herbergi, hol og baðherbergi. Stór og gróin löd. V. 39,9 m. 2569



**Ljárskógar 4 - einbýli/tvíbýli.**  
Fallegt og vel skipulagt einbýlishús neðst í botnlanga við Ljárskóga. Tvöfaldr góður bílskúr fylgir eigninni. Auðvelt er að útbúa sér íbúð á neðri hæð. Glæsilegt útsýni. V. 65,0 m. 2548



### Steinasel - m. tvöf. bílskúr

Vel staðsett 237,1 fm einbýlishús með inn. tvöf. bílskúr. Neðri hæð skiptist í forstofu, snyrtingu, hol, stofu, eldhús, þvottahús, herbergi, sjónvarpsstofu, geymslu og fjórum svefnherbergjum og baðherbergi. Svalir til suðurs út frá hjónaherbergi. Eignin er laus til afhendingar. **V. 44,0 m.** 2540



### Suðurhlíðar Kópavogs – Laust við kaupsamning.

Glæsilegt um 198,3 fm (+50 fm) tvílyft endaraðhús á fallegum útsýnisstað. Vandaðar innréttingar. 4 svefnherb. Mjög gott útsýni. Lóðin er öll nýlega standsett og mjög glæsileg. Hún er með stölluð og með góðri verönd, stóru upphitðu bílaplani fyrir 4 bíla o.fl. Hér er um mjög glæsilega eign að ræða. Húsið er laust strax. **Verð 56,9 millj**

### Raðhús



### Brautarland - raðhús á einni hæð

Mjög vel staðsett raðhús á einni hæð neðarlega í Fossvogsdalnum ásamt bílskúr. Gengið er beint út í suður garð frá stofu. Gott aðgengi er að húsinu og næg bílastæði. Húsið er laust við kaupsamning. **V. 51,9 m.** 2367



### Bræðratunga - raðhús. Laust.

135,1 fm raðhús á tveimur hæðum á mjög góðum stað í Kópavogi. Í dag eru í húsinu tvö til þrjú herbergi en mikil möguleikar á breytingum. Góður garður. Hellulögð verönd. Húsið er laust strax og sölumenn sýna. **V. 31,9 m.** 2545

### 4ra-6 herbergja



### Sóltún 28 0803 - Efsta hæð með glæsilegu útsýni

Glæsileg íbúð á tveimur efstu hæðunum í vönduðu húsi með mjög fallegu útsýni, sérstaklega til norðurs og austurs. Íbúðin er 142 fm og sérmerkt stæði í bílageymslu 24fm. Sérstaklega vandaðar innréttingar og stór stofa með góðum útsýnisgluggum. Allir fataskápar og eldhúsinnrétting er frá Brúnás. **V. 49,5 m.** 2456



### Álfkonuhvarf - glæsileg eign.

Glæsileg fullbúin 128,5 fm 4ra herbergja endaiðbúð á 2.hæð í mjög góðu lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu. Sérinnangangur af svölum. Vandaðar innréttingar. Parket og flisar. Stórar svalir með góðu útsýni. Eignin er nánast ónotuð. Vönduð bílageymsla. **V. 34,5 m.** 2495



### Háaleitisbraut- góð 4ra herbergja.

Snyrtileg, björt og rúmgóð 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í góðri blokk. Eignin skiptist í hol, tvær samliggjandi stofur, þrjú herbergi, baðherbergi og eldhús. Sameiginlegt þvottahús í kjallara og sérgeymsla. Húsið er í góðu ástandi og er blokkin nýtekin í gegn að utan. Svalir til suðurs. **V. 26,9 m.** 2563



### Klapparstígur- penthouse stórglæsileg 176,2 fermetra útsýnisíbúð á tveimur efstu hæðum í vönduðu fjölbýlishúsi á sjávarkambinum við Klapparstíg í Reykjavík auk sér stæðis í bílageymslu í kjallara hússins. Prennar svalir eru á eigininni, til norðurs, austurs og suðurs og eru allar flisalagðar. Stórkostlegt útsýni, t.d. út á sundin, að höfninni, Esjunn, Akrafjalli og yfir austurborgina. Verð tilboð. 2536

Stórkostlegt útsýni, t.d. út á sundin, að höfninni, Esjunn, Akrafjalli og yfir austurborgina. **Verð tilboð. 2536**



### Garðsendi - miðhæð.

Góð ca 80 fm miðhæð í fallegu vel staðsettu þrjúbýlishúsi. Tvær stofur og tvö herbergi. Sérbílastæði og þinglýstur bílskúrsréttur. Fallegt hús. Eignin getur losnað fljótlega. **V. 23,5 m.** 2571



### Skiopholt 43 – m. bílskúr.

Góð og vel skipulögð 4ra herbergja 110 fm íbúð á 2. hæð ásamt 22,8 fm bílskúr við Skiopholt. Tvennar svalir eru á íbúðinni sem skiptist í hol, eldhús, þvottaherbergi, stóra stofu, 3 svefnherbergi og baðherbergi. Geymsla er í kjallara. **EIGNIN VERÐUR SÝND MIDVIKUDAG 3.APRÍL FRÁ KL. 17:30 -18:00**

### 3ja herbergja



### Bólstaðarhlíð - talsvert endurn. eign.

3ja herbergja 86,0 fm íbúð á 1.hæð til vinstri. Mjög gott skipulag. Rúmgott eldhús. Rúmgóð stofa, vestursvalir, parket. Endurnýjað gler og gluggar að miklu leiti. Nýlegar innihurðir. Mjög góð staðsetning miðsvæðis. Endurnýjað þak og sameign. **V. 22,9 m.** 2558



### Hamrahlíð - 3ja herbergja.

Mjög falleg og hlýleg þriggja herbergja íbúð á 3.hæð með útsýni. Íbúðin skiptist í hol, tvö herbergi, baðherbergi, stóra stofu með svölum og gott eldhús með borðkrók. Í kjallara eru tvær geymslur sem tilheyra íbúðinni. **V. 23,9 m.** 2534



### Austurströnd - Glæsilegt útsýni.

Vel skipulögð og björt 3ja herbergja 85,4 fm enda íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi. Stæði í bílageymslu fylgir eigninni. Tvö góð herbergi, sjónvarpshol og björt stofa með útgangi út á svalir til norðurs. Glæsilegt sjávar- og borgarsýn. **V. 23 m.** 2559



### Perlukór - glæsilegt útsýni - stæði í bílskúli.

Einstaklega falleg og velskipulögð 3ja herbergja íbúð á efri hæð í litlu húsi á einstökum útsýnisstað með séringngangi. Íbúðin skiptist í forstofu, gang, stofu, eldhús, þvottaherbergi, tvö herbergi og baðherbergi. Geymsla á 1.hæð tilheyrir íbúðinni og bílastæði í bílageymslu. Möguleiki að yfirtaka hagstæð lán. **V. 31,5 m.** 1578

### 2ja herbergja



### Álfkonuhvarf - íbúð 0202

2ja herbergja nýleg og glæsileg 71,8 fm íbúð á 2. hæð. Góðar suðursvalir eru út af stofu en þaðan er glæsilegt útsýni m.a. að Elliðavatni, Bláfjöllum o.fl. Lyfta er í húsinu **V. 22,5 m.** 2565



### Seilugrandi - með bílskúli

Mjög falleg og vel umgengin 2ja herbergja 51,8 fm íbúð á þriðju hæð við Seilugranda ásamt stæði í bílageymslu. **V. 20,8 m.** 2554



### Grettisgata - góð eign.

Björt og skemmtileg 2ja 61,6 fm íbúð á 3. hæð (efstu) við Grettisgötu í Reykjavík. Svalir út frá stofu og mikil lofthæð er í íbúðinni. **V. 21,7 m.** 2547



### Langahlíð - -Glæsilegt útsýni

Mjög falleg og björt 2ja herbergja 83 fm íbúð á 4. hæð í fallegu steinhúsi með aukaherbergi í risi. Íbúðin er skemmtilega skipulögð og skiptist í hol, baðherbergi með glugga, hjónaherbergi, eldhús með fallegum eldri innréttingum og rúmgóðri stofu með útgengi út á vestur svalir. 2533



### Árskógar m. bílskúli - 11.hæð.

Falleg mjög vel skipulögð 2ja herbergja íbúð á 11.hæð í vönduðu lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu. Góðar suðaustursvalir. Nýmálud og nýl. slípað parket. Rúmgott svefnherbergi og góð stofa. Mjög björt og góð íbúð. Glæsilegt útsýni. Á jarðhæð er innangengt í þjónustumiðstöð þar sem er matur, tómstundir og heilsugæsla. Tvær lyftur eru í húsinu. Húsvörður. Laus strax. **V. 28,5 m.** 2311

### Haukshólar - frábært útsýni



Fallegt 331,3 fm einbýlishús á tveimur hæðum með rúmgóðum 34 fm bílskúr og auka 2ja herbergja íbúð með séringngangi. Stórkostlegt útsýni, sólstofa með heitum potti, björt og falleg stofa með arni og stórar svalir. Möguleg skipti á minni eign. **V. 59 m.** 2030

### Stekkjartflöt - einbýlishús.



Fallegt vel skipulagt einlyft 191,8 fm með innbyggðum bílskúr sem nýttur er sem íbúðarhúsnæði. Húsið er vel staðsett og er rétt við íþróttasvæðið Ásgarð, Flata- og Garðaskóla. Skolplagnir eru í lagi. Raflagnir hafa verið endurnýjaðar að hluta og bárujárnsklæðing var endurnýjuð fyrir um 20 árum. Þá hafa hitalagnir verið endurnýjaðar. Lóðin er falleg og með verönd, grasflöt, gróðurhúsi og bílastæðum. Útsýni er fallegt til vesturs og norðurs **V. 57,0 m.** 2580

### Ferjuvað 1-3 - nýjar íbúðir



Ferjuvað 1-3 er 4ra hæða fjölbýlishús í Norðlingaholti í Reykjavík. Í húsinu eru 34 íbúðir með tvö stiga/lyftuhús og svalagangi. Íbúðirnar í húsinu eru bjartar og rúmgóðar og samanstanda af tveggja, þriggja, fjögurra og fimm herbergja íbúðum. Húsið er byggt af Sérverk sem er þekkt fyrir vönduð og góð vinnubrögð, traust og virðing er borin fyrir öllum verkum og efndir á umsömdum afhendingartíma í heiðri hafðar. Nánari upplýsingar á [www.eignamidlun.is/](http://www.eignamidlun.is/) nybyggingar **Verð frá 22,0 - 44,0 m.** 2326

### Espigerði - glæsileg m. bílskúli



Glæsileg mikið endurnýjuð íbúð á tveimur hæðum í góðu lyftuhúsi ásamt stæði í endurnýjuðu bílskúli. Endurnýjað eldhús, baðherb, gestasnyrting, gólfefni, innihurðir og fl. Glæsilegt útsýni til austurs, norðurs suðvesturs og vesturs. Mikil og góð sameign. Húsvörður. **V. 39,9 m.** 2564

### Vatnsendahlíð ofan við Skorradalvatn.



Glæsilegur sumaríbústaður í hlíðinni fyrir ofan Skorradalvatn í Vatnsendalandi og stendur við Vatnsendastíg. Frábært útsýni. Bústaðurinn er á steyptum grunni með skriðkjallara. Þó eru ca. 40 fm af kjallaranum nýtanlegir sem geymsla en samt ekki manngengir. Sumaríbústaðurinn er reistur úr stálgrind og timbri. Allir veggir eru gerðir úr einingum (krossviði) og eru klæddir hvít-máluðu gífsi að innan. Að utan er húsið klætt með harðvíði. Hallandi þak er yfir gangi, stofu og eldhúsi en slétt þak er yfir svefnálm. Allt innbú fylgir. **V. 33 m.** 2528



Óskar R. Harðarson  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali  
Sími: 661 2100

Jason Guðmundsson  
hdl. og löggiltur  
fasteignasali

Ragna S. Óskarsdóttir  
MBA og löggiltur  
fasteignasali  
Sími: 892 3342

Halldór Ingi Andrésson  
löggiltur  
fasteignasali  
Sími: 897 4210

Þröstur Þórhallsson  
löggiltur  
fasteignasali  
Sími: 897 0634

Guðrún Pétursdóttir  
skjalagerð

Ólafur Finnbogason  
sölufulltrúi  
Sími: 822 2307

Atti S. Sigvarðsson  
sölufulltrúi  
Sími: 899 1178

David Jónsson  
sölufulltrúi  
Sími: 697 3080

Hilmar Jónsson  
sölufulltrúi  
Sími: 695 9500

Heimir H. Eðvarðsson  
sölufulltrúi  
Sími: 893 1485

Jórunn Skúladóttir  
sölufulltrúi  
Sími: 845 8958

Svan G. Guðlaugsson  
sölufulltrúi  
Sími: 697 9300

Helga J. Úlfarsdóttir  
löggiltur  
fasteignasali  
Sími: 899 2907



107 Reykjavík

**Meistaravellir**

2ja herbergja, 66 fm endaíbúð á jarðhæð  
Sér verönd  
Stutt í Háskólann

Verð **18,9 millj.****Laust strax**

170 Seltjarnarnes

**Tjarnarból**

5 herbergja  
Stærð 126,7 fm  
2. hæð  
Frábær staðsetning

Verð **35,7 millj.**

200 Kópavogur

**Borgarholtsbraut**

Fallegt einbýli  
Stærð 190,4 fm  
5 svefnherbergi  
Frábær staðsetning  
Vel viðhaldið

Verð **46,9 millj.**

104 Reykjavík

**Gnoðarvogur**

Falleg 2ja herbergja á 4. hæð  
Mikið endurnýjuð 62,8 fm eign  
Frábær staðsetning

Verð **18,3 millj.**

220 Hafnarfjörður

**Norðurbraut**

Neðri sérhæð  
3ja - 4ra herbergja, 84 fm  
Sérinnngangur  
Gluggar og rafmagn endurnýjað  
Mjög stór lóð, með fallegum hraunklettum

Verð **19,3 millj.**

170 Seltjarnarnes

**Neströð**

209 fm einbýli á einni hæð  
Tvöfaldur skúr með 3ja fasa rafmagni  
3-4 svefnherbergi  
Hús í góðu viðhaldi

Verð **69,5 millj.**

110 Reykjavík

**Seiðakvísl**

185 fm einbýli á einni hæð  
3 - 4 svefnherbergi

Endalóð opin til Elliðaárdals  
Stutt í skóla og náttúruparadís Reykjavíkur  
Mikið endurnýjað

Verð **62,0 millj.**

200 Kópavogur

**Kársnesbraut**

Glæsilegt og skemmtilega hannað hús  
Heildar stærð 169,5 fm með bílskúr

Mikil lofthæð, fallegar stofur  
3 svefnherbergi og 2 baðherbergi  
Fallegur afgirtur garður

Verð **48,9 millj.**

109 Reykjavík

**Seljabraut**

Góð 4ra herbergja íbúð á 3. hæð  
Íbúðin er 96,3 fm að stærð ásamt stæði í  
bílageymslu  
Góð áhvilandi lán

Verð **20,5 millj.**

105 Reykjavík

**Skipholt**

Góð 4ra herbergja íbúð  
4. hæð, mikið útsýni  
Afhending strax

Verð **24,8 millj.**

105 Reykjavík

**Sóltún**

Falleg 3ja herbergja íbúð á 5. hæð  
Lokaðar suðursvalir  
Tvö stæði í bílageymslu  
Viðhaldslétt hús

Verð **39,5 millj.**

112 Reykjavík

**Vesturfold**

Glæsilegt einbýli  
Stærð 249 fm  
5 svefnherbergi  
Tvöfaldur bílskúr  
Útsýnisstaður

Verð **69,5 millj.**

851 Hella

**Eyrartún**

Tvílyft einbýlishús við Eyrartún í Þykkvabæ  
Tvö góð tún fylgja eigninni. 2,5 ha. eignarlóð  
Tilvalin eign fyrir hestamenn

Verð **19,9 millj.**

110 Reykjavík

**Smiðshöfði - Til leigu**

Til leigu vel staðsett 787 fm atvinnuhúsnæði á  
hornlóð  
Húsið er ný standsett að innan, nýjar hurðir og fl.  
379 fm á jarðhæð og 108 fm í milli loft  
Hentar í margvíslegan rekstur  
Leiguverð 750.000 á mánuði auk vsk



101 Reykjavík

### Ásvallagata

Falleg 2ja herbergja í kjallara  
Gott hús, lítið fjölbýli  
Nýttist vel  
Frábær staðsetning

Verð **19,5 millj.**

112 Reykjavík

### OPIÐ HÚS

Þriðjudag 2. apríl 14:00 - 15:00



Nánari upplýsingar veitir  
**Jörunn Skúladóttir**, Sölufulltrúi  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

### Gerðhamrar 34

Einbýlishús 169,7 fm  
Bílskúr  
Stór verönd  
Gott útsýni út á sjó  
Heitur pottur

Verð **56,4 millj.**

110 Reykjavík

### Eyktarás

Einbýli / tvíbýli  
Fimm svefnherbergi  
Tvö baðherbergi  
Gróinn garður  
Bílskúr

Verð **47,9 millj.**

113 Reykjavík

### Freyjubrunnur

Raðhús, tveggja hæða  
Vandaðar innréttingar  
Góð staðsetning  
Fallegt útsýni

Verð **48,9 millj.**

108 Reykjavík

### OPIÐ HÚS

Þriðjudag 2. apríl 17:00 - 18:00



Nánari upplýsingar veitir  
**Halldór Ingi Andrésson**, lögg. fasteignas  
halldor@miklaborg.is sími: 897 4210

### Búðagerði 1

Mjög góð 2ja herbergja íbúð  
1sta hæð - suðursvalir  
Frábær staðsetning  
Hús í góðu viðhaldi

Verð **17,9 millj.**

801 Selfoss

### Miðhús 6

Glæsilegt heilsárshús í Miðhúsaskógi,  
Bláskógabyggð  
Heildarstærð ca. 118 fm, 11.000 fm leiguland  
Glæsileg kjarri vaxin lóð og útsýni  
Stórir og miklir sólpallar  
Hitaveita, heitur pottur

Verð **38,0 millj.**

108 Reykjavík

### Rauðagerði

Fyrir þá sem vilja gera upp!  
94,6 fm hús á þremur hæðum  
Lítið og kósí einbýlishús á hornlóð  
Fordæmi fyrir góðri stækkun á húsi

Verð **25,9 millj.**

107 Reykjavík

### OPIÐ HÚS

Miðvikudag 3. apríl 17:00 - 18:00



Nánari upplýsingar veitir  
**Jörunn Skúladóttir**, Sölufulltrúi  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

### Reynimelur 82

Glæsileg 3ja herbergja íbúð  
Önnur hæð  
Suðursvalir  
Vel umgengin  
Frábær staðsetning

Verð **26,5 millj.**

270 Mosfellsbær

### Tröllateigur

Vandað endaraðhús  
Stærð 212 fm  
Glæsilega innréttað  
Innbyggður bílskúr  
100 fm sólpallur

Verð **49,9 millj.**

801 Selfoss

### Reykjavegur

Í landi Efri Reykja við Miðhúsaskóg  
Stærð 72,2 fm. Leigulóð 3.489 fm  
Kjarri vaxin lóð og frábært útsýni  
Góður sólpallur, hitaveita  
Búslóð fylgir með í kaupum á eigninni

Verð **16,5 millj.**

220 Hafnarfjörður

### OPIÐ HÚS

Miðvikudag 3. apríl 17:30 - 18:00



Nánari upplýsingar veitir  
**Davíð Jónsson**, Sölufulltrúi  
david@miklaborg.is sími: 697 3080

### Suðurhvammur 16

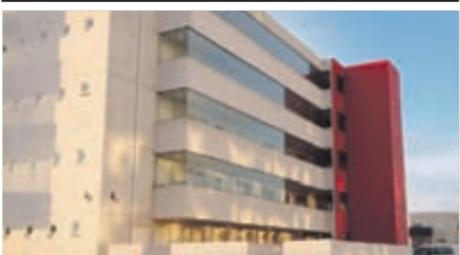
Falleg 3ja - 4ra herbergja efri sérhæð  
Bílskúr og frágengin lóð  
Hús og þak nýmálað 2012  
Eigendur skoða skipti á minni eign í Hafnarfirði

Verð **32,9 millj.**

101 Reykjavík

### Vesturgata

Sjarmerandi 88,3 fm íbúð á efstu hæð  
4 - 5 herbergja íbúð  
Falleg gólfefni  
Stór herbergi  
Frábært útsýni

Verð **32,0 millj.**

221 Hafnarfjörður

### Daggarvellir

Björt, falleg og vel skipulögð íbúð á efstu hæð  
Stæði í bílakjallara  
Stórkoslegt útsýni yfir Reykjaneshrygginn  
Stutt í skóla og leikskóla

Verð **23,0 millj.**

220 Hafnarfjörður

### Álfaskeið

Falleg íbúð í Álfaskeiðinu  
Rúmgóð og vel skipulögð  
Frábær staðsetning  
Bílskúr

Verð **19,9 millj.**

200 Kópavogur

### Birkigrund

Um 262 fm raðhús með sérstæðum bílskúr  
Góðar stofur, 2 baðherbergi og sauna, eldhús  
5 góð svefnherbergi, hægt að hafa fleiri  
Möguleiki á sér íbúð í kjallara  
Góð staðsetning

Verð **49,8 millj.**

801 Selfoss

### Kiðhólsbraut

Sumarhús 46,2 fm að stærð  
Svefnloft  
Heitt vatn, pottur  
Golfastaða  
Mikil afþreying á svæðinu

Verð **14,9 millj.**

# VALHÖLL

FASTEIGNASALA

Síðumúla 27 - Sími 588 4477  
Opið virka daga frá kl. 9-17



Ingólfur Gissurarson  
s: 896-5222  
Lögg.fast.Sali.



Bárður Tryggvason  
s: 896-5221  
sölustjóri



Heiðar Friðjónsson  
s: 693-3356  
Lögg.fast.Sali.



Ellert Robertsson  
s: 893-4477  
sölumáður



Erlendur Davidsson  
Löggiltur  
fasteignasali.



Sigþór Bragason  
s: 899-9787  
Lögg.fast.Sali.



Jón Rafn Valdimarsson  
s: 695-5520  
Lögg.fast.Sali.



Margrét Sigurgeirsdóttir  
s: 866-1515  
skrifstofustjóri.



Þórarinn Friðriksson  
Sölum.  
Sími:844-6353

Áratuga reynsla tryggir fagleg vinnubrögð

www.Valholl.is

Ingólfur Gissurarson lögg. fasteignasali

## ALLIR ÞURFA ÞAK YFIR HÖFUÐIÐ

### Nýlendugata 22



Opið hús í dag þriðjudag að Nýlendugötu 22, frá kl. 17:30 til 18:00.

Íbúðin sem er stofa og tvö herbergi er á efstu hæð í nýlega viðgerðu húsi. Frábær staðsetning og útsýni yfir höfnina í Reykjavík. Íbúðin er mikið endurnýjuð, bæði að utan og innan. Verð 26,9 millj, upplýsingar veitir Heiðar sem sýnir eign s:693-3356 eða á heidar@valholl.is ATH. laus við kaupsamning.

### Hólsvegur 10



Stórglæsileg 4ra herbergja sérhæð í tvíþýli, ásamt 22,5 fm bílskúr á frábærum stað. Hæðin er öll gegnumtekin og standsett. Endurnýjað þak og rennur. Nýlegt gler og gluggar. Allar innréttingar og tæki endurnýjuð. Badherbergið í hólf og gólf. Rafmagn og ofnagagnir. Glæsileg hæð. Verð 33,5 millj. Bárður verður á staðnum -896-5221.

### Silfurteigur, sérhæð með 36,4 fm bílskúr



Höfum tekið í sölu frábærlaga staðsetta 147,7 fm neðri sérhæð við Silfurteig í Reykjavík. Tvö herbergi og tvær stofur, innangengt í rúmgóðann 36,4 fm bílskúr. Vel með farin hæð í gamla upprunalega stílum. Hús í góðu ástandi, búið að laga þak, skóplagnir, rafmagn og fl. Verð 41,5 millj, uppl. veitir Heiðar í s:693-3356. Hæðin er laus við kaupsamning.

### Raðhús með bílsk. í Grafarholti



Höfum tekið í sölu 142,6 fm raðhús á einni hæð með sérstæðum bílsk. við Maríubaug í Grafarholti. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. 3-svefnherbergi, rúmgóð stofa, flisar á gólfum, gólfhiti. Sérstæður 27,3 fm bílskúr. Verð 42,9 millj. Uppl. veitir Heiðar í s:693-3356

### Skógarás - glæsileg - 5 svefnherb.



Glæsileg 130 fm íbúð að, íbúðin er hæð og rishæð. Hún var öll endurnýjuð í hólf og gólf 2007 á vandaðann og smekklegan hátt. Glæsilegt eldhús og badherb. Sérþvottahús. Fimm svefnherbergi. Suðursvalir. Falllegt útsýni. Vandað parket á gólfum. Nýjar hurðir og skápar. Verð 34,4 millj. Bárður H Tryggvason veitir upplýsingar í 896-5221.

### Stærri eignir

Krókamýri - glæsilegt einbýli



Glæsilegt ca. 250 fm einbýli á einni hæð m. tvöf. bílskúr. Flott skipulag, vandaðar innréttingar og gólfefni. Fimm svefnherb. Skemmtl. stofur mót suðri. Mjög stór timburvernd, heitur pottur. Fráb. staðsetn. í lokaðri botnlagngötu. Stutt í skóla og alla þjónustu, börnin þurfa ekki yfir götu í skólann. Verð 84,9 millj. Uppl. veitir Bárður sölustjóri í 896-5221, eða Ellert 893-4477

### Kambasel - Endaraðhús.



Vorum að fá mjög gott mikið endurnýjað 180,3 fm. endaraðhús, möguleiki á 5 svefnherbergjum. Stórar flisalagðar svalir. Arinn í stofu. Mjög góð staðsetning á húsi innst í götu. V. 42,5m. Nánari uppl. Ellert 893-4477

### Skipasund - Þríþýli, heildareignin



Alls 204 fm fjölþýli. Þrjár íbúðir eru í húsinu (þrjú fastanúmer), kjallari (3-4ra herb), miðhæð (3ja herb) og efsta hæð (3ja herb). Allar eignir eru í útleigu í dag. V. 59,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

### Miðskógar - Álftanes, einbýli á einni hæð.



Einbýlishús á einni hæð á frábærum stað í þessu nýsmeinaða sveitarfélagi við Garðabæ. Húsið er skráð 227,7 fm. Þar af er bílskúrin sem er tvöfaldur 46,7 fm. Falllegur fyrrum verðlaunagáður með pöllum og góðri aðstöðu utandyra. 4 svefnherbergi, arinn í stofu. Verð 45,9 millj. Uppl. Þórarinn sími 844-6353.

### Háseyla - Innri - Njarðvík.



Samtals 209 fm einbýlishús á einni hæð, þar af er bílskúrin sem er tvöfaldur 51,8 fm. 4 svefnherbergi. Eignin hefur verið mikið endurnýjuð og er í góðu ástandi m.a. er eldhúsinrétting og tæki ásamt hurðum og gólfefnum endurnýjað. Verð 37,6 m. Uppl. Þórarinn s. 844-6353.

### Selbraut 72 Seltjarnarnesi. Mögul. að taka eign upp í kaupverð



Gott vel skipulagt ca. 225 fm. einbýli á einni hæð með innbyggðum tvöföldum bílskúr, annar skúr er innréttaður sem íbúð. Fjöldi svenfherbergja, arinn í stofu, frábær staðsetning, rétt hjá t.d. skóla, leikskóla og sundlaug. V. 64,9 m. Nánari uppl. veitir Ellert 893-4477

### Nýbyggingar

Freyjubrunnur.



Til sölu fjögur ca. 190 fm. raðhús á tveimur hæðum ásamt 30 fm. bílskúr. Húsin afh. tilbúin að utan, lóð grófið. Fjögur svefnherbergi. Að innan rúmlega fókeld. V. 39,5m. Mögul. að taka eign upp í kaupverð. Nánari uppl. Ellert 893-4477

### Hæðir

Sogavegur eign fyrir vandláta.



Glæsileg ca 125 fm. efrri hæð með sér inngangi og góðum 25 fm. bílskúr. Allar innréttingar, tæki og gólfefni fyrsta floks, stórar svalir, tvö badherbergi. Hæðin er laus og til afh. við kaupsamning. V. 46,9m. Áhv. ca 27m. Nánari uppl. veitir Ellert 893-4477

### Rúmgóð hæð með stórum bílskúr við Miklubraut



Höfum tekið í sölu rúmgóða 108 fm ásamt 32,9 fm bílskúr á horni Miklubrautar og Engihlíðar í Reykjavík. Hæðin skiptist í tvær rúmgóðar stofur og tvö rúmgóð herbergi, eldhús og bað. Í kjallara er stórt sameiginlegt þvottarhús og tvær sér geymsla sem er ekki inni birtri stærð skv. þjóðskrá. Verð 27,9 millj, allar uppl. veitir Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is

### Álfhólsvegur - Sérhæð í Kópavogi



189 fm efrri hæð í tvíþýli með bílskúr. Eignin er með þremur svefnherbergjum ásamt sjónvarpsherbergi. Stofa með stórum útsýnigluggum yfir til Esju og Skarðsheiði. Yfirbyggðar suðursvalir. Stórt eldhús með borðkrók. V. 34,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

### 4ra til 5 herb.

4ra herb. íbúð við Veghús í Grafarvogi



Höfum í sölu 112,8 fm íbúð við Veghús í Grafarvogi. Íbúðin skiptist í eldhús, stofu, borðstofu, badherbergi, þrjú rúmgóð herbergi, og þvottarhús. Íkjallara er geymsla og hjóla og vagnageymsla. Verð 25,5 millj. Uppl. veita sölumenn Valhallar. ATH. íbúðin er laus við kaupsamning.

### Þórðarsveigur - lyfta- bílskýli



Rúmgóð 4ra herbergja endalíbúð á 4.hæð með staði í bílageymslu í lyftuhúsi. Þrjú svefnherbergi. Björt og góð stofa með gluggum á fjóra vegu. Falllegt útsýni. V.26,9 m Uppl. Sigþór S: 899 9787

### Veghús, 4ra herb. 116,9 fm íbúð á tveimur hæðum.



Höfum fengið í sölu 116,9 fm íbúð á tveimur hæðum við Veghús í Grafarvogi. Neðri hæð skiptist í eldhús, borðstofu og badherbergi, útgengi út á stórar suður svalir. Á efrri hæð eru þrjú herbergi og stofa. Íkjallara er geymsla og hjóla og vagnageymsla. Verð 24,9 millj. Uppl. veita sölumenn Valhallar. ATH. íbúðin er laus við kaupsamning.

### 3ja herb.

Seilugrandi - Laus v. kaupsamning



3ja. herb. íbúð á þriðju hæð. Skráð stærð eignar er 110,2 fm sem skiptist í 79,3 fm íbúð ásamt 30,9 fm staði í bílageymslu. Til viðbótar er sérgeymsla í kjallara sameignar ca. 10 fm að stærð. Tvö svefnherbergi m. fataskápum. Góð innrétting í eldhúsi. Badherbergi með badkari og tengi f. þvottavél. V. 25,7 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

### 2ja herb.

Flyðrugrandi - falleg íbúð



Í einkasölu falleg 65 fm íbúð á 1 hæð í eftirstóttu fjölþýli. Nýtt glæsilegt badherbergi. Nýlegt parket. Góðar innréttingar. Nýleg tæki í eldhúsi. Sameiginlegt þvottahús f. 3 fb. Sérverðind í vestur. Áhvílandi lán við íbúðalánasjóð ca. kr. 16 millj. Verð 20,9 millj. Uppl. veitir Bárður í 896-5221.

### Sumarhús

Sumarhús Skorradal - Gott verð



Rúmgóð 85 fm eign á eignarlandi sunnan við Skorradalsvatn. Þrjú svefnherbergi auk svefnlofts rúmgóð stofa. Gestahús. Birkikjarr og mikið útsýni V.14,3 m. uppl Sigþór s 899 9787

Sumarhús Brennubyggð Borgarfirði



Fallega hannað 110 fm hús á steyptri plötu. Nánast tilbúið að utan en á eftir að innrétta. Kjarrvaxið land og Glæsilegt útsýni til jökla og í kring. v. 14,3 m Uppl. Sigþór s: 899 9787

Skorradalur - Heilbjálkahús



Tæplega 70 fm eign í Vatnsendahlíð. Þrjú svefnherbergi. Stofa og eldhús í opnu rými. Stór útsýnis- og sólpallur er fyrir framan meðfram húsi, þar er heitur pottur. V. 19,6millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

Leynir - Laugarvatn



53 fm falllegt og endurbætt hús í 5 mínúta akstursfjarlægð frá Laugarvatni. 3200 fm eignarlandi. Hitaveita komin að lóðarmörkum. Tvö svefnherbergi Stórt svefnloft þar sem 6-8 dýnur mætti hafa, tilvalið fyrir börnin bæði til leikja og hvíldar. V. 14,5 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

## ÓSKA EFTIR

Vantar góða 3ja herb. íbúð í lyftublokk í Kópavogi, með bílskúr eða bílageymslu, uppl. veitir Heiðar í s:693-3356

Vantar ca 80 fm íbúð við Hæðargarð fyrir eldri borgara. Nánari uppl. Ellert 893-4477

Vantar íbúð með miklu áhv. Nánari uppl. Ellert 893-4477

Fritt sölumat á Valhöll fasteignasölu! - Leitið upplýsinga hjá sölumönnum í síma 588-4477.



Sigurður Lögg. fasteignasali 898 6106 Hafdis Sölustjóri 895 6107 Árni Lögg. fasteignasali 893 4416 Dórothea Sölufulltrúi 898 3326 Sigurbjörn Sölufulltrúi 867 3707 Jóhanna Lögg. fasteignasali 698 7695 Þorsteinn Sölufulltrúi 694 4700 Berglind Lögg. fasteignasali 694 4000 Bjarni Sölufulltrúi 895 9120 Þóra Lögg. fasteignasali 822 2225 Óskar Sölufulltrúi 893 2499 Sigríður Sölufulltrúi 699 4610 Steinar Sölufulltrúi 661 2400 Edda Sölufulltrúi 660 0700 Andrés Sölufulltrúi 692 6936 Halla Lögg. fasteignasali 659 4044

<p><b>Kögursel 32 – 109 Rvk</b></p> <p>Verð: 39,5m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 158,3 fm</p>	<p><b>Engihalli 17 – 200 Kóp</b></p> <p>Verð: 16,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 78,1 fm</p>	<p><b>Sævangur 24 - 220 Hfj</b></p> <p>Verð: 59m</p> <p>Herb. 7 Stærð: 294,8 fm</p>
---	---	---

<p><b>OPIÐ HÚS miðvikudaginn 3. apríl 17:30-18:00</b> Mjög fallegt og vel skipulagt parhús með frístandi bílskúr á frábærum stað í Seljahverfi. Þetta er einstakt fjölskylduhús í hverfi sem var hugsað út frá börnum með nóg af göngustígum og leiksvæðum og frábærum skóla og leikskóla í göngufæri. <b>Uppl. Sigríður söluf, gsm: 699 4610</b></p>	<p><b>OPIÐ HÚS þriðjudaginn 2. apríl kl. 17:30-18:00</b> Snyrtilegt og rúmgóð 3ja herbergja íbúð á 6.hæð í góðu lyftuhúsi. Áhvilandi eru lán frá ILS uppá tæpar 12.200.000 milljónir sem hægt er að yfirtaka. Greiðslubyrði lána er í dag rúmar 62.000 á mánuði og eru lánin í greiðslujöfnun. Íbúðin er laus eftir kaupsamning. Mjög góð staðsetning þar sem stutt er í ýmsa þjónustu s.s. verslanir, skóla og leikskóla. <b>Uppl. Sigríður söluf, gsm: 699 4610</b></p>	<p><b>Hringið og bókið skoðun s. 660-0700</b> Sérlega vel staðsett 294,8fm einbýlishús þar af 53,4fm bílskúr innst í botnlanga. Húsið er á einstökum stað í náinni sneringu við náttúruna. Eigninni er skipt í tvær íbúðir í dag en auðvelt er að breyta aftur í upprunalegt horf. Á efri hæð hússins sem er 143,8fm eru 3 góð svefn og á neðri hæðinni sem er 97,6fm eru 2 svefnh. <b>Uppl. Edda söluf, gsm: 660 0700</b></p>
---	---	--

<p><b>Urðarhæð 12 - 210 Gbæ</b></p> <p>Verð: 62,5m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 5 Stærð: 187,9 fm</p>	<p><b>Bræðratunga 23 - 200 Kóp</b></p> <p>Verð: 49,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 8 Stærð: 293,2 fm</p>	<p><b>Strandvegur 15 - 210 Gbæ</b></p> <p>Verð: 59,9m</p> <p>Herb. 4 Stærð: 140,9 fm</p>
---	--	--

<p><b>OPIÐ HÚS þriðjudag 2. apríl kl. 18:30-19:00</b> Vel skipulagt einbýli við lækinn í Garðabæ. Eignin með tvöf. bílskúr. Fjögur svefnherb., útgengi út á verönd úr hjónaherb. Tvö baðherb., eldhúsinnett. Hvíttað birki, bjartur borðkrókur. Þvottahús innan eldhúsi. Stofa með arni, góð lofthæð, útgengi út á verönd í suður. Einstök staðsetn. á rólegum og fjölskylduvænum stað. <b>Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326</b></p>	<p><b>OPIÐ HÚS miðvikudag 3. apríl kl. 18:30-19:00</b> Raðhús með tveimur íbúðum í suðurhlíðum Kópavogs. Efri hæð með nýlegu eldhúsi, þremur herbergjum, bjartu stofu með útgengi út á svalir í suður. Neðri hæð, nýlegt eldhús opið við stofu. Útgengi út á stóra verönd með heitum potti. Nýlegt baðherb. Tvö barnaherb., hjónaherb. með fataherb. og með útgengi út á verönd. <b>Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326</b></p>	<p><b>Hringið og bókið skoðun s. 895-6107</b> <b>EIGN Í SÉRFLOKKI</b>, Óhindrað sjávarútsýni!! Sérlega glæsileg og vönduð íbúð á efstu hæð í góðu lyftuhúsi. Tvö stæði í bílageymslu fylgja. Aukin lofthæð og stórir gluggar. Innréttingar hannaðar af Guðrúnu Margréti innanhúsarkitekt. Þetta er gullfalleg íbúð þar sem hvergi hefur verið til sparað. <b>Sjón er sögu ríkarí.</b> <b>Uppl. Hafdis sölustj, gsm: 895 6107</b></p>
--	---	--

<p><b>Norðurbakki 21 – 220 Hfj</b></p> <p>Verð: 28 - 52m</p> <p>Herb. 3-4 Stærð: 107 - 160 fm</p>	<p><b>Þorrasalir 5-7 – 201 Kóp</b></p> <p>Verð: 27,5 - 39,5m</p> <p>Fjölbýlishús Stærð: 95 - 119 fm</p>	<p><b>Rjúpnahæð 9 – 210 Gbæ</b></p> <p>Verð: 72,9m</p> <p>Herb. 6 Stærð: 290 fm</p>	<p><b>Rekstur til sölu – 101 Rvk</b></p> <p>Verð: Tilboð</p> <p>Stólar: 6-8</p>
---	---	---	---

<p><b>Hringið og pantíð skoðun - Nýjar íbúðir</b> <b>Sýningaríbúðir tilbúnar</b> Glæsilegar og vel skipulagðar íbúðir í við höfnina í miðbæ Hafnarjarðar. Falleg hús með lyftu og bílajakallara. Fallegar sýningaríbúðir tilbúnar. Afhending í júlí 2013. <b>Uppl. Óskar söluf, gsm: 893 2499</b></p>	<p><b>Hringið og leitíð upplýsinga - Nýjar íbúðir</b> Bjartar og vel skipulagðar íbúðir á fallegum stað fyrir ofan golfvöllinn. Glæsilegt útsýni. Góðar svalir, lyfta og bílageymsla. Íbúðirnar afhendast fullbúnar í des 2013. <b>Uppl. Óskar söluf, gsm: 893 2499</b></p>	<p><b>Nýtt einbýlishús í grónu hverfi!</b> 6 herb. einbýlishús á tveimur hæðum m/góðum bílskúr. Húsið er í byggingu og verður afhent samkv. skilalýsingu fókheilt að innan, tilbúið að utan. Alls verða 5 svefnherb. stórt aðalrymi á annari hæð, góðar suður svalir og góð verönd. <b>Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106</b></p>	<p><b>Hársnyrtistofa rekstur til sölu!</b> Til sölu <b>REKSTUR</b> á flottari hársnyrtistofu í 101 Rvk. Góð vörusala, stólar í útleigu, góður leigusamningur á húsnæðinu sem er á besta stað í miðbænum. <b>Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106</b></p>
---	---	--	---

<p><b>Reykás 33 - 110 Rvk</b></p> <p>Verð: 31,0m</p> <p>Herb. 5 Stærð: 139,6 fm</p>	<p><b>Hörðukór 3 – 203 Kóp</b></p> <p>Verð: 31,9m</p> <p>Herb. 4 Stærð: 125,8 fm</p>	<p><b>Sléttahraun 29 – 220 Hfj</b></p> <p>Verð: 13,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 2 Stærð: 59 fm</p>	<p><b>Holtsgata 18 – 220 Hfj</b></p> <p>Verð: 16,5m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 62 fm</p>
---	--	---	---

<p><b>Hringið og bókið skoðun s. 895-6107</b> Mjög rúmgóð og falleg íbúð með frábæru útsýni og yfirbyggðum svölum. Búið er að skipta um pak á húsinu og íbúðin er á tveimur hæðum með 4 svefnherbergjum, þvottaherb. í íbúð og eldhús og baðherbergi snyrtilegt og fallegt. <b>Uppl. Hafdis sölustj, gsm: 895 6107</b></p>	<p><b>Hringið og bókið skoðun s. 895-6107!</b> Laus við kaupsamning! Glæsileg útsýnisíbúð á 11 hæð ásamt stæði í bílageymslu. Rúmgóðar svalir með einstöku útsýni yfir Elliðavatn og víðar. Vandaðar innréttingar og hurðir eru úr eik og gólfefni er parket og flisar. <b>Uppl. Hafdis sölustj, gsm: 895 6107</b></p>	<p><b>OPIÐ HÚS þri. 2. apríl frá kl. 17:30-18:00</b> Fæst gegn yfirtöku plús sölukostnaður. Íbúðin er á 2. hæð í góðu fjölbýli. <b>Uppl. Þorsteinn söluf, gsm: 694 4700</b></p>	<p><b>OPIÐ HÚS þri. 2. apríl frá kl. 18:30-19:00</b> Fæst gegn yfirtöku plús sölukostnaður. Falleg 3ja herbergja risibúð. <b>Uppl. Þorsteinn söluf, gsm: 694 4700</b></p>
--	--	---	---

<p><b>Strandvegur 15 - 210 Gbæ</b></p> <p>Verð: 49,5m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3-4 Stærð: 141,0 fm</p>	<p><b>Bláhamrar 9 - 112 Rvk</b></p> <p>Verð: 26,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 107,7 fm</p>	<p><b>Vallarvegur 10, Brekkuskógi - 801 Bláskógarb.</b></p> <p>Verð: 15,9m</p> <p>Herb. 4 Stærð: 60 fm</p>	<p><b>Skeiðakur 8 - 210 Gbæ</b></p> <p>Verð: Uppl söluf.</p> <p>Lóðir Stærð: 812 fm</p>
--	---	--	---

<p><b>OPIÐ HÚS þriðjudag 2. apríl kl. 17:30-18:00</b> Einstaklega glæsileg lúxus 3ja-4ra herbergja íbúð í lyftuhúsi á 3.hæð með tvennum svölum, bílastæði í bílageymslu. Fata- og baðherbergi inn af hjónaherb. Vandaðar innréttingar. Frábært útsýni sjávarmegin við Strandveg. <b>Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326</b></p>	<p><b>OPIÐ HÚS miðvikud. 3. apríl kl. 17:30-18:00</b> Björt og falleg 4ra herb. íbúð á 2.hæð með sérinnangi. Endurnýjað eldhús, bjartur borðkrókur opin við stofu. Útgengi út á svalir úr stofu. Geymsla innan íbúðar auk sérgeymslu í sameign ásamt hjóla- og vagnageymslu. <b>Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326</b></p>	<p><b>Upplýsingar í síma 898 3326</b> Vandað 4ra herb. sumarhús auk svefnlofts á leigulóð efst í landi Brekkuskógar. Stór timburverönd með heitum potti ásamt geymsluskúr. Snyrtileg aðkoma. Innbú fylgir. Rafmagnskynding en hitaveita er á staðnum. <b>Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326</b></p>	<p><b>Upplýsingar í síma 660-0700</b> Sérlega vel staðsett 812m2 eignarlóð innst inni botnlanga fyrir einbýli við Skeiðakur 8 í Akrahverfinu í Garðabæ. Gott rými er í kring um lóðina sem er með beinni tengingu við græn svæði hverfisins. <b>Uppl. Edda söluf, gsm: 660 0700</b></p>
---	---	--	---



**Skeifan**  
fasteignasala

**VANTAR – VANTAR**

*Vegna mikillar sölu  
vantar allar stærðir  
eigna á skrá.*



**Eysteinn Sigurðsson**  
Löggiltur fasteignasali / Sími: 896-6000  
eysteinn@skeifan.is / skeifan.is



**Magnús Hilmarsson**  
Sölumaður / Sími: 896-6003  
magnus@skeifan.is / skeifan.is



**Sigurður Hjaltested**  
Löggiltur fasteignasali / Sími: 821-5400  
sigurdur@skeifan.is / skeifan.is

HVAÐ KOSTAR AÐ SELJA ÞÍNA FASTEIGN?

**Föst sölulaun**

upp að 60 millj. **299.900.-** með vsk

Sölulaun eigna yfir 60 millj aðeins 0,8% + vsk

Sími 568-5556 www.skeifan.is

**FÖST LÁG  
SÖLUPÓKNUN**

Starfandi í yfir 27 ár!  
Skýr svör – skjót þjónusta

**EKKI  
BORGA  
OF MIKIÐ**

Skeifan fasteignasala / Suðurlandsbraut 46 / 108 Reykjavík / Sími: 568-5556 / Fax: 568-5515 / skeifan@skeifan.is



**Stofnað 1988**

Fjarðargötu 17, Hafnarfirði  
Opíð virka daga kl. 9-17  
Sími: 520 2600  
Netfang: [as@as.is](mailto:as@as.is)  
Heimasíða: [www.as.is](http://www.as.is)



**Kári Halldórsson**  
lögg. fasteignasali



**Jónas Hólmgeirsson**  
sölustjóri



**Eiríkur Svanur Sigfússon**  
lögg. fasteignasali



**Aron Freyr Eiríksson**  
sölufulltrúi



**Laufey Lind Sigurðardóttir**  
lögg. fasteignasali



**Birna Benediktsdóttir**  
skjalagerð



**Melkorka Guðmundsdóttir**  
skjalagerð



**VÍÐIVANGUR - HFJ**

Falleg og vel skipulögð 87 fm 3ja herb. íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýli á góðum ÚTSÝNISSTAÐ í Norðurbænum. 2 svefnherb. SUÐVESTURVALIR. Hús að utan og sameign í góðu ástandi. LAUS STRAX. Verð: 20,9 millj.



**HÖRÐALAND - RVÍK**

86 fm 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í fjölbýli á vinsælum stað. 3 svefnherb. Suðursvalir. Hús og sameign í mjög góðu ástandi. Laus fljótlega. Verð: 22,5 millj.



**ÚTSÝNISÍBÚÐIR**

Vorum að fá glæsilegar 167 fm 4ra herbergja ÚTSÝNISÍBÚÐIR ásamt staði í bílageymslu í nýju lyftuhúsi fyrir 50 ára og eldri. Stórar stofur, tvennar svalir, arinn, tvö badherb., samkomusalur o.fl. PANTIÐ SKOÐUN hjá sölufulltrúum

**SKIPALÓN 10-14 - HFJ - 50 ÁRA OG ELDRI**

**50 ÁRA OG ELDRI**

Fullbúnaðar íbúðir án gólfefna nema á badherb. og þvottahúsi verða flísar Staði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum Innréttingar frá Parka og AEG tæki Golfvöllur í göngufæri

Verð frá 20,0 millj.  
**PANTIÐ SKOÐUN** hjá sölufulltrúum Ás

Glæsilegar 2ja-4ra herb. íbúðir ásamt staðum í bílageymslu í nýju lyftuhúsi fyrir 50 ára og eldri á góðum útsýnisstað.



**BREIÐVANGUR - HFJ**

Falleg og vel skipulögð 5-6 herbergja íbúð á 3. hæð ásamt bílskúr í góðu klæddu fjölbýli í Norðurbænum. 4 svefnherbergi. Herbergi og geymsla í kjallara. Suðursvalir. Stutt í skóla, leikskóla og þjónustu. Verð 26,9 millj.



**BREIÐVANGUR - HFJ**

Falleg, mikið endurnýjuð 134 fm 5 herb. íbúð á 1. hæð ásamt 81 fm 3ja herb. aukaíbúð í kjallara sem er tilvalin til útleigu og 14 fm geymslu, samtals 230 fm. 4 svefnherb. í aðalíbúð og 2 í aukaíbúð. Auðvelt að opna á milli. Suðursvalir. Verð: 34,9 millj.



**BLIKAÁS - HFJ**

Glæsilegt, vel skipulagt 176 fm parhús ásamt 30 fm bílskúr, samtals 206 fm á góðum stað í Áslandinu. 4 svefnherb. Verönd í suðvestur m/ skjólveggjum, heitum potti og sturtu. Suðvestursvalir. Fallegt útsýni. Geymsluloft. Verð 52,9 millj.

**NORÐURBAKKI 21 - HFJ - SJÁVARÚTSÝNI**

**SJÁVARÚTSÝNI**

Fullbúnaðar íbúðir án gólfefna nema á badherb. og þvottahúsi verða flísar Staði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum Sérsmíðaðar innréttingar og vönduð tæki Hátt til lofts, stór opin og björt rými Nýtskuleg hönnun Afhending í júní 2013

Verð frá 27,850 millj.  
**PANTIÐ SKOÐUN** hjá sölufulltrúum Ás

Glæsilegar 3ja-4ra herb. íbúðir í nýju lyftuhúsi við SJÁVARBAKKANN í Hafnarfirði í göngufæri við alla helstu þjónustu.



**PRASTARÁS - HFJ**

Glæsilegt einbýli m/aukaíbúð á góðum stað í Áslandi. Eignin er alls 318,8 fm og skiptist í neðri hæð 87,9 fm, bílskúr 57,4 fm og efri hæð 159,7 fm. Stórar hornsvallir, frábært útsýni. Góð lofthæð, halógenlýsing. Aukaíbúðin er ca 70 fm 3ja herb. með séringangi. Verð 83,9 millj.



**MARARGATA - GRINDAVÍK**

Sérlega fallegt 176 fm einbýli ásamt 46 fm bílskúr, samtals 222 fm á góðum stað í miðbæ Grindavíkur. 4 svefnherb. Svalir í norður og suður. Stór afgirt verönd m/heitum potti. Skipti möguleg á eign á höfuðborgarsvæðinu. Verð 34 millj.



**HRINGBRAUT - HFJ**

Sérlega fallegt og virðulegt 203,5 fm einbýli ásamt 39,8 fm bílskúr, samtals 243,3 fm á góðum og grónum stað. 4 svefnherb. 35 fm svalir. Húsið er byggt í gömlum stíl og er allt hið vandaðast. Skipti möguleg á minni eign. Verð 63,9 millj.



**MELHOLT - HFJ**

Fallegt 183 fm einbýli ásamt 38 fm bílskúr, samtals 221 fm á góðum stað í göngufæri við skóla og leikskóla. 4 svefnherb. Hellulögð verönd. Rúmgóðar suðursvalir. Bílskúr með hita, rafm., vatni, hurðapnara og gryfja með loftræstingu. Verð 44,9 millj.



**VESTURVANGUR - HFJ**

Fallegt 352 fm einbýli á tveim hæðum ásamt aukaíbúð m/séringangi og bílskúr á FRÁBÆRUM ÚTSÝNISSTAÐ í Norðurbænum, sem skiptist í aðalhæð 199 fm, íbúðarherbergi á hæð 54 fm, aukaíbúð á 66 fm og bílskúr 33 fm. 4 góð svefnherb. á hæðinni. Svalir/verönd. Arinn. Verð 57,9 millj.

Kári Halldórsson, löggiltur fasteignasali

570 4800

GIMLI GIMLI

Sveinbjörn Halldórsson  
Löggiltur fasteignasali  
Árni Stefánsson  
Viðskiptafræðingur -  
löggiltur fasteignasali.

Fasteignasala - Grensásvegur 13 - 2 hæð - 108 Reykjavík - Sími: 570 4800 - Fax: 570 4810 - gimli@gimli.is

OPIÐ HÚS



### Seljugerði 1 - Einbýlishús

OPIÐ HÚS Í DAG ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 17:00 - 17:30.

Tæplega 300 fm einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð á jarðhæð og tvöföldum bílskúr. Önnur hæð: Björt og rúmgóð stofa með vestursvölum. Eldhús nýlegri innréttingu. Fjögur svefnherbergi. Flísalagt baðherbergi með baðkari. Fyrsta hæð: Þrjú svefnherbergi. Eldhús með fallettri innréttingu. Stofa með vesturverönd. Ekkert áhv. Laus strax. Verð 69 millj.

OPIÐ HÚS



### SÆVARGARÐAR 11 - EINBÝLISHÚS

OPIÐ HÚS Í DAG ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 19:00 - 20:00.

Fallett 237 fm einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr á góðum stað á Seltjarnarnesinu. Í dag eru þrjú stór herbergi (áður fimm) og þrjár bjartar stofur. Arinn í stofu. Góðar innréttingar. Parket og flísar á gólfum. Stór en viðhaldslítill garður. Hellulögð verönd með heitum potti. Verð 69,8 millj.

OPIÐ HÚS



### HÆDARGARÐUR 11A - SÉRINGANGUR

OPIÐ HÚS Í DAG ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 19:00 - 20:00. Vorum að fá í einkasölu glæsilega 3ja herbergja 82 fm íbúð á 1. hæð með sérningangi í þessu eftirsóttá hús í Austurbæ Reykjavíkur. Tvö rúmgóð svefnherbergi. Björt stofa með arni og útgengt á vetur-svalir. Fallegar nýl innréttingar. Glæsilegur garður. Verð 24,9 millj.

OPIÐ HÚS



### ÁSTÚN 2 - 3JA HERBERGJA

OPIÐ HÚS Í DAG ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 17:00 - 18:00. Glæsileg 3ja herbergja 79 fm íbúð á 4. hæð. Íbúðin var nýl. tekin í gegn 2011, ný eldhústæki, hurðir, gólfefni og allt nýtt í baðherbergi. Fallegar og vandaðar innréttingar. Flísalagt baðherbergi. Björt og rúmgóð stofa með vestursvölum. Eldhús með fallettri innréttingu. Tvö Svefnherbergi. LAUS STRAX. Verð 23,9 millj.

OPIÐ HÚS



### HÁALEITISBRAUT 38 - MEÐ BÍLSKÚR

OPIÐ HÚS Í DAG ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 19:00 - 20:00 Falleg og mikið endurnýjuð 113 fm 4ra herb. enda íbúð á 4. hæð auk 21 fm bílskúrs (samtsals 133,9 fm). Þrjú svefnherbergi, stór og björt stofa og borðstofa. Baðherbergi nýl. endurnýjað. Fallegar nýl innréttingar. Parket og flísar á gólfum. Suður- og norðursvalir. Nýl. yfirfarið þak, skolp, dren og fl. Verð 28,5 millj.

OPIÐ HÚS



### Þorlaksgeisli 5 - 4ra Herbergja

OPIÐ HÚS Í DAG ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 17:00 - 18:00. Mjög falleg og rúmgóð 4ra herbergja íbúð í lyftuhúsi ásamt staði í lokaðri bílageymslu. Eldhús opið í stofu með fallettri innréttingu. Stór og björt stofa með suðvestursvölum. Þrjú svefnherbergi. Fataherbergi. Þvottahús. Fallett flísalagt baðherbergi. Verð 32,9 millj



### LJÓSBERG - EINBÝLI Á EINNI HÆÐ

Glæsilegt 200fm einbýlishús á einni hæð auk 60 fm bílskúrs á fallettum stað í Hafnarfirðinum. Fimm rúmgóð svefnherbergi. Sjónvarpshol, stofa / borðstofa og arinstofa. Fallegar sérsníðaðar innréttingar. Parket og flísar á gólfum. Stór og fallettur garður með verönd og heitum potti. Bílskúr fullbúinn með mikilli lofthæð. Eign er laus til afhendingar. Verð 67 millj.



### STEINASEL - EINBÝLISHÚS

189,9 fm einbýlishús á tveimur hæðum ásamt 47 fm tvöföldum bílskúr húsið er því alls 237 fm. Gestasnyrting. Eldhús með eldri innréttingu. Þvottahús. Fallegur stigi upp á efri hæð. Björt og góð stofa og borðstofa. Sex svefnherbergi. Baðherbergi. Suður svalir. LAUS STRAX. Verð 44 millj.



### ÁLFHÓLSVEGUR - EINBÝLI Á EINNI HÆÐ

Fallett og vel viðhaldið 157 fm einbýlishús á einni hæð auk 49 fm tvöfalds bílskúrs (samtsals 206 fm) á góðum stað í austurbæ Kópavogs. Fjögur svefnherbergi, stofa, borðstofa og sólstofa. Fallegar nýlegar innréttingar í eldhúsi. Parket, flísar og dúkur á gólf. Bílskúr með rafmagni og hita. Stór 900 fm lóð. Verð 49,5 millj.



### HÓLABERG - FÉLAG ELÐRI BORGARA

Vorum að fá í sölu 119,5 fm 4ra herbergja íbúð á 1. hæð með sérningangi í nýju húsi fyrir eldri borgara. Íbúðin er afhent fullbúin með gólfefnum. Glæsilegar eikarinnréttingar. Parket og flísar á gólfum. Sameign verður fullbúin. Tvö sérstæði í bílageymslu fylgja íbúðinni. Verð 45,8 millj.



### TUNGUVEGUR 88 - RADHÚS

Gott 130 fm radhús sem er kjallari og tvær hæðir. Eldhús með eldri innréttingu. Stofa/borðstofa með útg. í suðurgarð með heitum potti. Þrjú svefnherbergi. Flísalagt baðherbergi. Í kjallara eru tvö herbergi, þvottahús, geymsla, sturtuáðstaða og snyrting. Parket og flísar á gólfum. LAUS STRAX. Verð 28,3 millj.



### VEGHÚS - 4RA HERBERGJA

Góð 116,9 fm 4ra herbergja íbúð á tveimur hæðum í fjölbýlishúsi á góðum stað í Grafarvogi. Eldhús með góðri innréttingu og suðvestursvölum. Flísalagt baðherbergi með sturtu og innréttingu. Þrjú svefnherbergi með skápum. Ekkert áhvlandi. Laus strax. Verð 24,9 millj.



### SÓLEYJARIMI - 4RA HERBERGJA

Falleg 112,1 fm íbúð á 1. hæð með sérningangi og staði í bílskúli á góðum stað í Rimahverfinu. Stofa og borðstofa með vestursvölum. Eldhús með góðum innréttingum. Þrjú svefnherbergi, tvö þeirra með skápum. Flísalagt baðherbergi með baðkari og innréttingu. Þvottahús innan íbúðar. Áhvlandi um 20 millj. frá ÍLS. Verð 27,2 millj.



### HÁTEIGSVEGUR - 3JA HERBERGJA

Mjög góð nýleg 104,8 fm 3ja herbergja íbúð við Háteigsveg. Anddyri með skáp og gestasnyrtingu. Hol. Eldhús með góðri innréttingu. Stór stofa með norðursvölum. Tvö svefnherbergi. Flísalagt baðherbergi. Þvottahús innan íbúðar. Verð 28,9 millj.

## Atvinnuhúsnæði



### ÁRMÚLI - ATVINNUHÚSNÆÐI

434,7 fm verslunarhúsnæði við Ármúlann í Reykjavík. Húsið skiptist í kjallara og tvær hæðir. Á fyrstu hæð er rekinn veitingastaður og er hann í útleigu. Stór salur. Afgreiðsla. Eldunaraðstaða. Starfsmannarymi. Snyrting. Efri hæðin er í útleigu og er innréttuð sem klúbbur. Eldhús. Snyrting. Bar. Stórar svalir. Verð 57 millj.



### RAUÐHELLA 5 - ATVINNUHÚSNÆÐI

Húsnæðið er 168 fm. Húsnæðið skiptist í stóran vinnusla með mjög mikilli lofthæð, salerni og tvær rúmgóðar skrifstofur. Búið er að gera milliloft yfir skrifstofum. Stórar innkeyrsludyr. Lofthæð er mest ca. 6,0m og minst ca. 5,10 m. LAUS STRAX. Verð 14,2 millj.



### VÖLVUFELL - ATVINNUHÚSNÆÐI

521 fm atvinnuhúsnæði við Völvufell í Reykjavík. Húsnæðið er á tveimur hæðum. Á efri hæð er 131,2 fm. verslunar- og þjónusturými en neðri hæðin er 389,7 fm. Innkeyrsludyr. Eignin þarfnast endurbóta. Miklir möguleikar. LAUS STRAX. Verð 31,5 millj.



### GJÁHELLA - ATVINNUHÚSNÆÐI

Gott 204 fm atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum við Gjáhellu í Hafnarfirði. Eignin skiptist í stóran sal á neðri hæð með stórum innkeyrsludrym. Sér göngudyr fyrir efrihæðina. Eignin er fullbúin með vatni, hita og rafmagni en milliveggir eru ómálaðir. Eignin er laus til afhendingar. Verð 13,5 millj.

## Sumarhús



### LUNDEYJARSUND - GRÍMSNES- OG GRAFNINGSHR.

Fallett 43 fm sumarhús á 5000 fm leigulóð (Sjómannaágráð) ásamt geymsluskúr og stórum timburverönd. Eignin hefur fengið gott viðhald. Kalt vatn og rafmagn er komið í bústaðinn en hitaveitan er kominn að lóðarmörkum. Lóðin er glæsileg og með miklum gróðri sem gefur gott skjól. Bústaðurinn selst með innbú. Verð 14,0 millj.



### REYKJAVEGUR - EFRÍ-REYKJUM

Fullbúin 72 fm sumarbústaður á 3.500 fm leigulóð í landi Efrí-Reykja í Grímsnes og Grafningshreppi. Þrjú rúmgóð svefnherbergi og stór og björt stofa. Stór timburverönd með heitum potti. Bústaðurinn verður seldur með öllum húsgögnum og tækjum. Verð 16,5 millj.



### FERSTIKLULAND - HVALFIJARÐARSVEIT

Vorum að fá í einkasölu fallettan 49 fm sumarbústað á 6.000 fm eignarlandi við Ferstiklu í Hvalfirði. Þrjú svefnherbergi. Björt og rúmgóð stofa með eldhúskrók. Falleg timburverönd. Heitur pottur. Glæsileg lóð með miklum gróðri og uppsprettu. Húsið selst með öllum innanstokmunum. Verð 12,9 millj.



### SUMARHÚS - BORGARBYGGÐ

Fallegur 86 fm sumarbústaður á 5.000 fm eignarlandi við Hrisás í Skorradalshreppi. Þrjú rúmgóð svefnherbergi og stór og björt stofa. Baðherbergi með sturtu. Eldhús opið í stofu. Eignin þarfnast stansetningar. Verð 12,9 millj.

Traust þjónusta í 30 ár

## Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærsted  
lögg. fasteignasali.  
einar@fastmos.is



KJARNNA - ÞVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081  
WWW.FASTMOS.IS

### Grensásvegur 12 - 108 Reykjavík



Laus strax

1567 m<sup>2</sup> atvinnuhúsnæði við Grensásvegur 12 í Reykjavík. Húsnæðið er rúmlega fokhelt þ.e. búið er að rífa að mestu allt innan úr húsnæðinu. Húsnæðið er selt í því ástandi sem það er í dag. Eignin er laus til afhendingar strax. **V. 99,9 m.**

### Sundagarðar - 104 Reykjavík



Laus strax

Gott 1742,8 m<sup>2</sup> lager- og skrifstofuhúsnæði á við Sundagarða 4-6 í Reykjavík. Stórt bílplan. Lagerhúsnæði með mjög mikilli lofthæð og góðu hillukerfi. Á efri hæð eru fullbúnar skrifstofur með innréttingum, fundasal og eld-húsaðstöðu. Eignin er laus til afhendingar strax. **V. 240,0 m.**

### Klettagarðar 12 - 104 Reykjavík



Laus strax

Sérlega glæsilegt 6.680 m<sup>2</sup> verslunar/lager- og iðnaðarhúsnæði á 18.324 m<sup>2</sup> sjávarlóð við Klettagarða 12 í Reykjavík. Húsið er fullbúið og mjög vandað í alla staði að utan sem innan. Malbikuð bílastæði, mjög góð aðkoma og mikið auglýsingagildi. Eignin er laus til afhendingar strax. **Óskað er eftir kaupþilboði í eignina.**



**Hraunbær 102 - 110 Reykjavík**  
Falleg 132,3 m<sup>2</sup> 4ra herbergja endaíbúð á 2. hæð í 2ja hæða fjölbýlishúsi við Hraunbæ 102H. **V. 27,3**



**Austurberg 8 - 111 Reykjavík**  
3ja herbergja 80,4 m<sup>2</sup> íbúð á 3. hæð ásamt 17,9 m<sup>2</sup> bílskúr við Austurberg 8 í Reykjavík. Eignin er laus til afhendingar strax. **V. 18,9 m.**



**Litlabæjarvör 7 - 225 Álftanes**  
Fallegt 215,9 m<sup>2</sup> einbýlishús með tvöföldum bílskúr innst í botnlanga með miklu sjávar-  
aútsýni við Litlabæjarvör 7 á Álftanesi. **V. 46,9 m.**



**Reykjavegur 25 - 801 Selfoss**  
72,2 m<sup>2</sup> sumarhús við Reykjaveg 25 í landi Efrí Reykja innan við Laugarvatn, Brekkuskóg og fl. Bústaðurinn seldst með með húsgögnum, húsbúnaði og tækjum. **V. 16,5 m.**

### Hjallahlíð - 270 Mosfellsbær



OPÍÐ HÚS

Falleg 3-4ra herbergja, 94 m<sup>2</sup> íbúð á jarðhæð með sérinngangi í litlu fjórþýli ásamt 27,7 m<sup>2</sup> bílskúr við Hjallahlíð í Mosfellsbæ. **V. 27,9 m.**

OPÍÐ HÚS Í DAG  
PRÍÐJUDAG FRÁ KL. 17:30 TIL 18:00

### Lykkja 1 - 116 Kjalarnes



Til sölu sveitasetrið Lykkja á Kjalarnesi. Samkvæmt skráningu er eignin 423,3 m<sup>2</sup>. 197,2 m<sup>2</sup> einbýlishús, 69 m<sup>2</sup> aðstöðuhús og 157,1 m<sup>2</sup> hlaða, og er á 11.553 m<sup>2</sup> lóð. Eignin gefur mikla möguleika á smábúskap, garðrækt, hestamennsku og útivist vegna nálægðar við fjall og fjöru. **V. 52,9 m.**

### Skeljatangi 29 - 270 Mosfellsbær



3ja herbergja, 84,9 m<sup>2</sup> íbúð á jarðhæð með sér inngangi og timburverönd í litlu fjölbýli við Skeljatanga í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í forstofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, stofu og geymslu. Eigninni fylgir köld útigeymsla við hið íbúðarinnar. **V. 24,3 m.**

### Hagamelur 38 - 107 Reykjavík



OPÍÐ HÚS

Rúmgóð og björt 4ra herbergja íbúð ásamt bílskúr í fallegu fjölbýlishúsi við Hagamel 38 í Reykjavík. Eignin skiptist í rúmgtt hol, 3-4 svefnherbergi, eldhús með borðkrók, stóra stofu, borðstofu og baðherbergi. Auk þess fylgir geymsla í kjallar og bílskúr. **V. 47,5 m.**

OPÍÐ HÚS Í DAG PRÍÐJUDAG FRÁ KL. 17:30 TIL 18:00

# Eignatorg

— þar sem þú átt heima



Fyrir hvern frágenginn kaupsamning rennur föst fjárhæð til Slysavarnafélagsins Landsbjargar — VERTU MEÐ!



Björgvin Guðjónsson  
Lögg. fasteigna-  
fyrirtæki- og skiptasali  
— Lögg. leiðumillari  
510-3500 / 615-1020  
bjorgvin@eignatorg.is



Elías Þór Grönnvold  
Sölustjóri  
510-3500 / 823-3885  
elias@eignatorg.is



Héðinn Birnir  
Ásbjörnsson  
Sölufulltrúi  
510-3500 / 848-4806  
hedinn@eignatorg.is



Jóhannes Breiðfjörð  
Sölufulltrúi  
510-3500 / 823-3116  
johannes@eignatorg.is



Freyja María Cabrera  
Ritari  
510-3500  
freyja@eignatorg.is

# ÞARFTU AÐ SELJA?

Björgvin Guðjónsson, löggiltur fasteignasali. Skipholti 50b, 105 Reykjavík.

510 3500 / eignatorg@eignatorg.is / www.eignatorg.is



## FASTEIGNA MIÐLUN

Pálmi Almarsson, lögg. fasteignasali  
Þór Þorgeirsson, lögg. fasteignasali



Ármúla 19 – Sími 575-8500

Sóltún 30 í Rvk.

Opíð hús 2. apríl  
frá kl. 18:00 – 19:00

Fasteignamiðlun er með í einkasölu mikið endurnýjaða 108,30 fm 5 herbergja endaíbúð með fjórum svefnherbergjum á 6. hæð (efstu hæð) í lyftuhúsi á þessum vinsæla stað í austurbænum. Íbúðin var öll endurnýjuð að innan árið 2008, þ.e. allar innréttingar og tæki á baðherbergi og eldhúsi voru endurnýjuð, svo og allar innihurðir, gólfefni og fataskápar. Það er parket á öllum gólfum nema á anndyri og baðherbergi eru flisar. Suðursvalir. Sérinngangur er inn í íbúðina af svalagangi. Verð 37,0 millj. Elías Geir tekur á móti gestum. Íbúð merkt 601.



OPÍÐ HÚS

MIKIL SALA – VANTAR EIGNIR.



Orkuveita Reykjavíkur

## TIL SÖLU

Ef viðunandi tilboð fæst:



### Eftirlitshús við Hellisheiðarvirkjun

Um er að ræða sölu ef viðunandi tilboð fæst á eftirlitshúsi til brottflutnings við Hellisheiðarvirkjun. Húsið þarf að flytja af staðnum og ganga frá lóðinni snyrtilega fyrir 1. júlí 2013. Húsið er einingahús sem stendur á steinsteyptum sökkli með skriðkjallara. Húsið var byggt árið 2004 og er í góðu ásigkomulagi og samanstandur af 9 einingum um 30,3 m<sup>2</sup> að stærð hver.

Húsið verður til sýnis áhugasömum kaupendum  
fimmtudaginn 4. apríl kl. 10:30-12:00

Nánari upplýsingar gefur:

Eyþór Fannar Valgeirsson í síma 516-7751 á virkum dögum milli kl. 9 og 16. Sölu lýsingu og tilboðsblað er hægt að sækja án greiðslu á vefsíðu Orkuveitunnar <http://www.or.is/UmOR/Eignasala/> frá og með fimmtudeginum 28. mars 2013.

Tilboðum skal skila á móttökuborð í aðalstöðvum Orkuveitu Reykjavíkur, að Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík, fyrir kl. 13.00 fimmtudaginn 11. apríl 2013.

Orkuveita Reykjavíkur áskilur sér rétt til að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum.



Barnaheill  
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...

börn eiga  
rétt á að  
leika sér

GEFÐU  
VATN  
gjofsemgefur.is  
907 2003



Hjálparstarf  
kirkjunnar

Vissir þú að...



Barnaheill  
Save the Children á Íslandi

börn eiga rétt á  
vernd og umönnun

## BÍLAR & FARARTÆKI



### KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

### Krókur

Sími: 522 4600  
<http://www.krokur.net>



### bilauppbod.is

#### PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppbodsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. [www.bilauppbod.is](http://www.bilauppbod.is) Sími 522-4610.

Bilauppbod - Krókur  
Sími: 522 4610  
[www.bilauppbod.is](http://www.bilauppbod.is)



ARCTIC CAT F8 SNO PRO . Árg 2007, ek 6 P.KM, 800cc, 144hó, 264kg, Sleðinn lítur mjög vel út, í topp standi og með negt belti, Ásett verð 890.000. Rnr.140587. Er á staðnum,

100 bílar ehf  
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær  
Sími: 517 9999  
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.  
[www.100bilar.is](http://www.100bilar.is)

## Bílar til sölu



BÍLAR og TÆKI TIL SÖLU  
VELAMIDSTODIN.IS maggi@metanbill.is S:5 800 439



### HJÓLASTILLING FÜR FÓLKSBIÐA, JEPPIA & JEPPLINGA

Tryggðu öryggi þitt og endingu hjólabarða og hjólabúnaðar.

**pitstop**  
HELLUHRÁUNI, HÍ | S. 565 2121

## 0-250 þús.



SPARIBAUÐUR - TILBOÐ 199 ÞÚSI!

Ford Fiesta árg. '99, 1300, bs, 5d, ek, 140 þús. sko. '14, eyðir engu. Tilboð 199 þús. S. 891 9847.

## Bílar óskast

### BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

### 0-250 STAÐGREITT

Vantar bíl á verðinu 0-250. Skoða allt. Jeppa, fólkubíl. Má þarfnast lagfæringar. Sími 857 9326.

## Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

## Lyftarar



### KÖRFUBÍLALEIGA

Ódýr og góð þjónusta. NÝ vinnuhæð 35 metrar. S. 893 3573.

## Mótorhjól



Ekkert próf - Engin skráning  
Engin trygging - Ekkert bensín

**NITRO**  
FERMINGARTILBOÐ á rafmagnsvespum  
**129.900,-**  
Kirkjubúdi 17 • Garðabæ • 557 4848 • nitro.is

## Reiðhjól



## RAFMAGNS REIÐHJÓL

Samgöngutæki framtíðarinnar.

EL - BIKE.IS

Bindir & stál ehf.

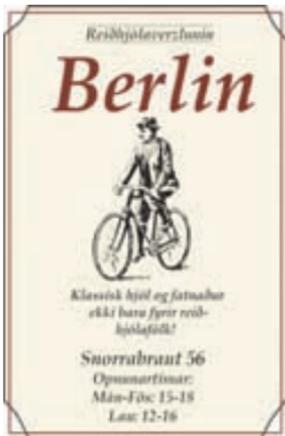
Hvaleyjarbraut 39

220 Hafnarf. S. 864 9265

JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34. (brún gata) 200 kóp. S: 554 0661 GSM: 897 4996 - 699 2502 velaverkjav@simnet.is velaverkjs.is - slattuvel.is



Gerum við allar gerir reiðhjóla. Fjót og góð þjónusta.



## Bátar



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðuðu heimasíðuna okkar [algluggar.is](http://algluggar.is) Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

## Hjólabarðar



**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

## Varahlutir

Varahlutir í VW Golf, Polo, Yaris, Skoda Oktavía árg. '03, Ford fiesta '98, Honda Civic og Kangoo. Viðgerðir. Gírkassar. Bremsuviðgerðir, renni dískar og skálar. Kaupí bíla. Uppl. í s. 892 7852.

## SMÁPARTAR.IS

Eigum mikið úrval af varahlutum í Subaru árg. '97 til '02, Skoda Octavía árg. '00 til '07, Honda CR-V árg. '05, '07, '08, Passat '01, Suzuki Baleno árg. '00. Smápartar.is Sími 5675040-7785040.

## ÞJÓNUSTA

## Pípulagnir

### PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315.

### FAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

## Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn [thvegillinn.is](http://thvegillinn.is) - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggabvottur. Gerum verðtilboð. [www.hreingerningar.is](http://www.hreingerningar.is) S. 772 1450

## A-Ö PRIF&HREINLÆTI S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

## STIGAGANGAHREINSUN.IS

Teppahreinsun, veggjahreinsun, bónvinna. Pawel S. 842 6522.

## Garðyrkja

## Gerir Gagn ehf

Í garðverkum S. 897 9724



Jóhannes garðyrkjumeistari S. 846 8643 • 856 9600 [www.gardyrkjumeistari.is](http://www.gardyrkjumeistari.is)

## Bókhald

**SKATTFRAMTAL 2013**  
Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 / 897-1877. [www.fob.is](http://www.fob.is).

Get bætt við mig bókhaldi fyrir einyrkja og félag. Áralöng reynsla. S: 699-5023.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

## BJÓSSI MÁLARI KEMUR HÚSINU Í STAND!

Gerir tilboð í málningarvinnu utan húss sem innan. Einnig múr- og þakrennuviðgerðir. Hagstætt verð. S: 896 4824 malarameistarar@simnet.is malarameistarar.is

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

## Húsaviðhald



### 99% RYKFRÍTT



K.R.S. ELDON MÚRVERKTAÐUR. Múrviðgerðir og flisalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Tek að mér að mála, flísa, og ýmisfl. fl. Vönduð vinnubrögð. Gott verð. S. 866 9784.

**VIÐHALD FASTEIGNA.**  
Getum bætt við okkur verkefnum. Allskyns viðhald en sérhæfum okkur í gluggaskiptum. Upplýsingar í síma: 869 4479.

## Tölvur



Sími 544-2350 - Bæjarlind 1, Kópavogur [www.start.is](http://www.start.is)

## Nudd

Klassískt slökunarnudd rvk 101, s: 841 6795 Júlíja.

Slökunarnudd í miðbæ Reykavíkur. S. 694 7881 Zanna Volkova.

## Spádómar



### SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsúpa. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

661 3839 - SÍMASPÁ  
Tímpanatanir milli 14 - 20 alla daga.



Sími 618 3525 [www.engill.is](http://www.engill.is)



## AH-RAF LÖGGILDIR RAFVERKTAÐUR.

Dyrasímakerfi, töfluskripti og öll almenn raflagnavinna. Tilboð/ tímavinna ahr@ahraf.is Hermann s: 845-7711 Arnar s: 897-9845.

## RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. [straumblik@gmail.com](mailto:straumblik@gmail.com)

## Önnur þjónusta

## Blekhyliki.is

Ódýr blekhyliki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 HF og í síma 517-0150

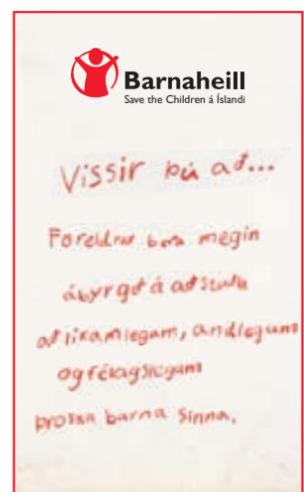
## Blekhyliki.is

Ódýr blekhyliki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 HF og í síma 517-0150



## BEAUTY IN BLACK HOLTSBÚÐ 61 GARÐABÆ

Punnu mjúku peysurnar komnar í sumarlitum í stærðum frá Small - 3X sími 6956679 [www.beautyinblack.is](http://www.beautyinblack.is)



Vissir þú að...  
Foreldrar þína megin  
ályrgð á aðstundu  
af líkamlegum, andlegum  
og félagslegum  
þöllum barna sína.

# Nýtt á Íslandi



## Purr augu

Thealoz inniheldur trehalósa sem er náttúrulegt efni sem finnst í mörgum jurtum og dýrum sem lifa í mjög þurru umhverfi. Trehalósi eykur viðnám þekjufurra hornhimnunnar gegn þurrki.



## Hvarmabólga

Blephagel er dauðhreinsað gel án rotvarnarefna, ilmefta og alkóhóls. Gelið vinnur vel á hvarmabólgu, veitir raka og mýkir augnlokin. Það er hvorki feitt né klistrað.



## Hvarmabólga

Blephaclean eru dauðhreinsaðir blautklútur án rotvarnar- og ilmefta sem vinna vel á hvarmabólgu. Hentar einnig þurrum augum og þeim sem nota linsur.

Fæst í Lyfjaveri, Suðurlandsbraut 22



Vissir þú að...  
börn eiga  
rétt á vernd  
gegn  
kynferðislega  
ofbeitingu

## KEYPT & SELT

### Til sölu

www.stolpiehf.is

**Gistigámar**  
**Geymslugámar**  
**Salernisgámar**

Til sölu og leigu. **Hafðu samband!**  
Margar stærðir.

**Stólpi Gámar ehf**  
Klettagördum 5 | Sími 568 0100

### Óskast keypt

#### KAUPUM GULL

og aðra eðalmálma gegn framvísun persónuskilríkja.  
Sigga & Timo Linnettsstíg 2,

220 Hafnarfjörður S. 565 4854  
www.siggaogtimo.is

#### STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð ( Hagkaupsmegin )

Upplýsingar í síma 661 7000.

#### KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgripa. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 ( við Austurvöll ), Verið velkomin

#### KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

### Til bygginga



#### HARÐVIÐUR TIL HÚSBYGGINGA SJÁ NÁNAR Á: WWW.VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðaróla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

#### ÁL+STILLAS

Til sölu 3 stakar einingar stillas einingar á hjólum með pólum (getur verið pallur á 3 hæðir). Uppl. s. 660 1050

### Verslun

Kynlíf er **GOTT!**

PENOMET.IS

ELSKENDUR.IS

FLESHLIGHT.IS

BATHMATE.IS

849-0698

ALLA DAGA 10-22

## HEILSA

### Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

#### TAKTU ÁKVÖRÐUN NÚNA.

Betri árangur með Herbalife Kaupauki. Rannveig s.8625920, rkb.heilsuskysrsla.is

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifstill.is

### Nudd

#### TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Nudd Nudd Nudd tilboð í dag, tímapantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

#### NUDD OG HEILSA

Margar teg. af NUDDI. Einnig DETOX-úthreinsun, FÓTAAÐGERÐIR og SNYRTING. Viðráðanleg verð og þú kemst fljótt að. Opið frá 12-18 alla daga nema sun. S. 823 8280. www.nuddogheilsa.is

#### TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

## SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

### Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

WWW.AKSTURINN.IS  
S. 694 9515

Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

## TÓMSTUNDIR & FERÐIR

### Ýmislegt

Reykjavík  
Segway Tours

www.reykjaviksegwaytours.is

Stefán sími 897 2790

## HÚSNÆÐI

### Húsnæði í boði

#### GISTIHEIMILI - GUESTHOUSE WWW.LEIGUHERBERGI.IS

1-2 manna herb. á Funahöfða 17a og 19 og Dalshraun 13 Hfj. Rooms for 1-2 persons in Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalshraun 13 Hfj.

Uppl/info í S. 824 4535. frá kl. 10-20. www.leiguherbergi.is

Herbergi til leigu nálægt Hlemm. Sími 661 5219.

#### LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

### Sumarbústaðir



#### ÓDÝRT + EIGNALÓÐ

Til sölu 5300 fm eignalóð í Grímsnesi í nálægð við Hraunborgir 70 km frá Rvk. Ásamt 15 fm gestahúsi. Rafmagn og rotþrói og kalt vatn á staðnum + möguleiki á hitaveitu. Verð 5,9m. Uppl. í s. 660 1050

Verulega falleg, stór og mikil sumarbústaðarlóð úr landi Svínhaga á Rangárvöllum. Lóðin er alls 13,8 hektarar og sérlega vel staðsett klst akstur frá R.vík. Mikið hefur verið gróðursett á lóðinni. Hér er um að ræða góða fjárfestingu. Frekari uppl. hjá fritzmarj@gmail.com

### Atvinnuhúsnæði

Skrifstofuherbergi til leigu að Súðarvogi 7, 17 og 45 fm að stærð. Aðgangur að sameiginlegu fundarherbergi og eldhúsi. Laust nú þegar. Uppl. Hlynur í s. 824 3040.

### Geymsluhúsnæði

#### WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

#### WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starf í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

#### GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

#### GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

## ATVINNA

### Atvinna í boði



#### HEFUR ÞÚ ÁHUGA OG METNAÐ FYRIR AÐ VINNA Á SKEMMTILEGUM STAÐ?

Óskum eftir að ráða starfsmenn í eftirfarandi stöður:

Bakara og sendil í Ánausta.

Bakara og sendil í Gnoðavog.

Afgreiðslufólk á Vesturlandsveg.

Sendil í Eddufell. Vörusendil.

Vinsamlega sendu ferilskrá með mynd á atvinna@wilsons.is

#### BÍLSTJÓRI MEÐ MEIRAPRÓF.

Óskum eftir að ráða bílstjóra með meirapróf, leigubílapróf og rútupróf til að aka með ferðamenn í dagstúra eða /og kvöldtúra frá Reykjavík.

Við leitum eftir einstaklingi sem talar góða ensku og á auðvelt með samskipti, er hress og hefur þekkingu á landinu okkar.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilsrák

á: procar@procar.is

### Atvinna óskast

#### VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannabjónusta - S. 661 7000.

Proventus.is

## TILKYNNINGAR

### Einkamál

#### Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit ævintýri  
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920

Konur, allt frítt í s. 555-4321

Karlar auglýsa frítt, 535-9922

Heitar kynlögur

905-2002 • 535-9930

Símadómur • live spjall

908-6000 • 535-9999

PURR AUGU  
Náttúruleg  
VÖRN

**Thealoz®**

Thealoz inniheldur trehalósa sem er náttúrulegt efni sem finnst í mörgum jurtum og dýrum sem lifa í mjög þurru umhverfi. Trehalósi eykur viðnám þekjufurra hornhimnunnar gegn þurrki.

- Án rotvarnarefna
- Þægilegar umbúðir auðveldra skömmtun
- 2ja mánaða skammtar
- Má nota með linsum

Nújung gegn þurrki í augum

Fæst í Lyfjaveri, Suðurlandsbraut 22

provision

# Engjateigur 7

## – til sölu eða leigu

Glæsileg skrifstofubygging  
á frábærum stað með miklu  
auglýsingagildi.



**Skrifstofubyggingin er 2.870,0 fm. að brúttóflatarmáli, kjallari og þrjár hæðir auk 1.051 fermetra bílakjallara. Fasteignin skiptist m.a. í glæsilega móttöku, stór opin vinnurými, afstúkaðar skrifstofur, fundarsali, stóran fyrirlestrarsal, góðar skjalageymslur með hillukerfi, eldhús, matsal o.fl.**

Húsið er byggt árið 2003 úr vönduðustu fánlegu byggingarefnum og er í mjög góðu ástandi að innan og utan. Byggingin er mjög björt og opin með miklum gluggaflötum.

Byggingin, sem er afar vel staðsett með tilliti til nálægðar við Laugardalinn og til nálægðar við umferðaræðar, myndi henta vel sem höfuðstöðvar fyrirtækis eða fyrir stofnun.

Eignin, sem er laus til afnota nú þegar, er til sýnis í samráði við starfsmenn Fasteignamarkaðarins.



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN ehf.**

Jón Guðmundsson, lögg. fastsali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fastsali.

**Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI**

**Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.**  
Netfang: [fastmark@fastmark.is](mailto:fastmark@fastmark.is) – [www.fastmark.is](http://www.fastmark.is)

KROSSGÁTA

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÁRÉTT

2. bæri að, 6. spil, 8. bein, 9. yfirbreiðsla, 11. vörumerki, 12. lítið, 14. langt op, 16. nafnorð, 17. dýrahljóð, 18. bókstafur, 20. ætíð, 21. faðmur.

LÓÐRÉTT

1. elds, 3. óður, 4. móðu, 5. þakbrún, 7. skemmtun, 10. matjurt, 13. efni, 15. frjáls, 16. gogg, 19. í röð.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. kæmmu, 6. ás, 8. ríf, 9. lak, 11. ss, 12. smátt, 14. klauf, 16. no, 17. urr, 18. emm, 20. sí, 21. fang.  
LÓÐRÉTT: 1. bals, 3. ær, 4. misturs, 5. úfs, 7. samkoma, 10. kál, 13. tau, 15. ffr, 16. nef, 19. mn.

# Spekúlingar ferðalangs

BAKPANKAR  
Söru McMahon

Hgelgina fyrir páska heimsótti ég mína Högmlu „heima“haga í Kaupmannahöfn. Ég hafði bedið ferðarinnar með barnslegri tilhlökkun allt frá því að ég bókaði flugmiðann í janúarbyrjun og eftir langa bið var loks komið að ferðadeginum sjálfum. Ég lenti á Kastrup-velli skömmu eftir hádegi á fimmtudegi og mitt fyrsta verk í Kaupmannahöfn var auðvitað að skoða og meta glænýja fataverslun sem nefnist & Other Stories. Búðin er enn ein rósín í tísku-hnappagat Svía, en hún er frá Svíþjóð, og mér þótti gaman að vappa þar um, strjúka flíkunum, máta og láta mig dreyma.

ósammála, henni þótti Danir allir eins. Íslendingarnir væru aftur á móti einstakir þegar kæmi að tísku, þessu hafði hún tekið eftir þegar hún heimsótti mig síðastliðið sumar. Við frænkurnar sátum hljóðar um stund og veltum vöngum yfir þessu ósamræmi. Gat hugsast að Danir væru í raun hverjir öðrum líkir þegar kæmi að tísku? Ég leit í kringum mig þar sem ég sat á kaffihúsinu og jú, vissulega var fjöldi fólks sem klæddist Nike- eða New Balance-strigaskóm og vaxjakkarnir voru einnig afskaplega vinsælir. En var fjölbreytnin samt ekki meiri hér en heima? Eftir nánari athugun tók ég eftir að dönsku piltarnir voru flestir með uppþrettar gallabuxna-skálmur, í strigaskóm, mosagrænum jökkum og með stutt hár. Stúlkurnar klæddust margar gráum gallabuxum, strigaskóm og kálfasíðum kápum og voru með axlasítt hár. Danirnir voru greinilega svolítið einsleitir þegar kom að tiskunni eftir allt saman.

EFTIR þessar spekúlingar urðum við frænkur loks ásáttar um að það hlýti að vera þannig í pottinn búíð að okkur þættu tiskustraumar hins landsins meira spennandi því þeir voru okkur nýir og sannast þar með hið fornkvæða; fjarlægðin gerir fjöllin blá og mennina vel klædda. En það gildi einu, mér fannst jafn gaman og áður að geta setið þarna og drukkið í mig tiskustrauma annarra og jafnvel sækja þaðan innblástur. Því eins og ég sagði við hana frænku mína; það er alveg nauðsynlegt að skipta aðeins um umhverfi svona öðru hvoru.



EFTIR svolítið búðaráp var kominn tími fyrir hinn hamingjusama ferðalang að hvíla lúin bein. Ég hitti frænku mína á kaffihúsi, en sú er einmitt fædd og uppalin í borginni, og hún hlustaði þögl á meðan ég dásamaði fata-stíl heimamanna í hástert yfir kaffibollanum. Ég átti ekki til orð yfir smekklegheitum Hafnar-búa. „Það er svo nauðsynlegt að komast aðeins á meginlandið og upplifa aðra tiskustrauma. Hér er tiskan allt öðruvísi en heima, þar klæða sig allir eins,“ sagði ég við frænkuna, dæsti svolítið og horfði dreymin út á götu þar sem Danirnir hjóluðu kæruleysislega fram hjá.

Í STAD þess að taka undir lofræðu mína sagðist frænkun vera mér algjörlega

MYNDASÖGUR

PONDUS

Eftir Frode Øverli



GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



HANDAN VIÐ HORNIÐ

Eftir Tony Lopes



BARNALAN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



# PSG BARCELONA

Í KVÖLD KL. 18:30



SPORT HD MEISTARAEILDIN

## OFURLEIKUR

David Beckham og Lionel Messi mætast í sannkölluðum ofurleik í 8 liða úrslitum Meistaradeildarinnar.

Sjáðu besta boltann í leiftrandi háskerpu!

SPORT 3

BAYERN - JUVENTUS KL. 18:30

Fáðu þér áskrift  
512 5100  
stod2.is



# Quick Step Harðparkettdagar



Hágæða harðparket frá Quick Step

Endurnýjaður sýningarsalur með  
YFIR 80 TEGUNDUM AF HARÐPARKETI Í BOÐI!



HARÐVIÐARVAL



**LYFJA**  
- Lífið heil

**Voltaren Gel**  
**15% verðlækkun**

50 gr. Nú: **1.767 kr.** / 100 gr. Nú: **3.222 kr.**

Gildir út apríl.

## Lægra verð í Lyfju

## Íslenskar lækningajurtir

Námskeið með ÖNNU RÓSU grasalækni um áhrifamátt íslenskra lækningajurta

Fjallað er um hvernig grasalækna vinna og hvaða sjúkdóma er algengt að þeir fáist við. Farið er yfir áhrifamátt nokkurra algengra lækningajurta sem auðvelt er að finna og tína. Fjallað verður m.a. um aðalbláber, krækiber, burnirót, fjallagrös, vallhumal, ætihvönn, mariustakk, mjaðjurt, blóðberg, birki, túnfífil, klóelftingu og haugarfa. Einnig verða gefin dæmi um einfaldar uppskriftir og aðferðir við vinnslu úr jurtum.

**Mánud. 8. apríl, kl. 19:30 - 21:30**

**UPPLÝSINGAR & SKRÁNING:**  
annarosa@annarosa.is og í síma 662 8328. Verð 4.900 kr.

Námskeið í Heilsuhúsinu Lágmála 5



**heilsuhúsið**

## Vistvænar rekstrarvörur

- fyrir þig og umhverfið

Án þess að nota BIOTECH

Eftir 10 daga með BIOTECH

Eftir 30 daga með BIOTECH



**Engin ólykt**

**Engar stíflur í klósetti**

**Engar stíflur í frárennislögnum**

**BIOTECH** pappírinn frá PaperNet er frábær nýjung sem kemur í veg fyrir ólykt á salernum, hindrar stíflur í klósettum, heldur frárennislögnum hreinum og hraðar niðurbroti í rotþróum.

**Rekstrarvörur**  
- vinna með þér

Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík  
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665  
sala@rv.is • www.rv.is





**VEL METNIR HLJÓÐFÆRALEIKARAR** Dúó Tavares og Farias frá Brasilíu hefur unnið til fjölda verðlauna og er vel metið í heimalandi sínu.

## Brasilísk klassík í Vatnsmýrinni

Gustavo Tavares og Nelson Faria frá Brasilíu halda tónleika í Norræna húsinu í kvöld. Þeir leika á gítar og selló sem er heldur óvenjuleg samsetning.

Brasilíska tónlistarmennirnir Gustavo Tavares og Nelson Faria koma fram á tónleikum í Norræna húsinu í kvöld. „Brasilíska tónlistarmennirnir Gustavo Tavares og Nelson Faria leika á gítar og selló. Þetta er raunar mjög óvanaleg samsetning hljóðfæra og verður áhugavert að heyra samspilið,“ segir Nína Margrét Grímsdóttir, skipuleggjandi tónleikanna.

Nína segir Tavares og Faria vera í fremstu röð klassískra tónlistarmanna frá Brasilíu. Tavares hafi verið lýst sem „einu mikilvægasta nafni í klassískri tónlist okkar tíma“ og Nelson verið nefndur „svar Brasilíu við Joe Pass“.

„Þeir er því sannarlega mjög

góðir gestir. Og þeir ætla að spila bæði frumsamið efni og tónlist eftir þekkt tónskáld. Auk þess eru þeir að kynna nýjan geisladisk sem hefur unnið til verðlauna í Brasilíu.“

Tónleikarnir eru hluti af tónleikaröð FÍT, Klassík í Vatnsmýrinni, sem er samstarfsverkefni Norræna hússins og félagsins. Verkefnið er einnig styrkt af Reykjavíkurborg, menntamálaráðuneytinu og brasilíska sendiráðinu í Ósló.

Þess má geta að geisladiskur tvíeykisins, sem verður einnig til sölu við innganginn, hefur nú þegar verið tilnefndur til helstu hljóðritunarverðlauna í Brasilíu.

Tónleikarnir hefjast klukkan átta.

## Notaleg upplifun

TÓNLIST ★★★★★

### Hádegistónleikar í Fríkirkjunni

Píanóleikari: Gerrit Schuil, einsöngur: Sigrún Hjálmtýsdóttir og Sesselja Kristjánsdóttir.

**FRÍKIRKJAN 27. MARS.**

Hádegistónleikar í Fríkirkjunni á miðvikudögum eru sniðugir að því leyti að maður veit aldrei fyrir fram hvað er á dagskrá. Ekki heldur hverjir eru flytjendur, nema auðvitað að Gerrit Schuil sé við píanó. Gerrit er umsjónarmaður tónleikaraðarinnar, hámenntaður og flinkur píanóleikari sem hefur auðgað íslenskt tónlistarlíf árum saman.

Að þessu sinni reyndust söngvararnir vera Diddú og Sesselja Kristjánsdóttir. Diddú er óþarfi að kynna, en Sesselja er einn fremsti mezzó-sópran þjóðarinnar. Hún hefur sérlega völduga rödd sem unaður er að hlýða á.

Í telfni páskanna var dagskráin trúarleg. Fluttir voru átta kaflar úr Stabat mater eftir Pergolesi. Það er stytting á Stabat mater dolorosa, upphafslínu í frægu ljóði frá þrettánda öld. Í ljóðinu er hugleidd þjáning Maríu þegar sonur hennar, Jesús, var krossfestur. Matthías Jochumsson þýddi upphafserindið svo: „Stóð við krossinn mærin mæra / mændi á soninn hjartakæra / Grátin sá, hvar Guðs son hékk.“

Eins og nærri má geta er andrúmsloftið í ljóðinu tregafullt og það hefur orðið mörgu tónskáldinu innblástur. Þetta eru m.a. Vivaldi, Palestrina, Haydn, Gounod, Penderreki, Poulenc, Szymanowski, Arvo Pärt og Verdi. Meira að segja franska svartmetalbandið Anorexia Nervosa hefur samið Stabat mater.

Sumum fannst tónlist Pergolesis, sem var uppi á fyrri hluta 18. aldar, dálítið léttúðug. Hún þótti minna af mikið á óperu, sem er kannski rétt, en hún er engu að síður forkunnarfögur. Léttleikinn eykur sjarma tónlistarinnar. Hann gerir tregann alþýðlegri, á einhvern undarlegan hátt.

Upphaflega er meðspilið fyrir lítinn kammerhóp en hér spilaði Gerrit það í píanóumritun. Það dró auðvitað úr áhrifamætti tónlistarinnar; engu að síður var leikur Gerrits litríkur og hlýlegur. Söngurinn var líka prýðilegur. Diddú var lífleg og akkúrat, sérstaklega eftir því sem á leið. Sesselja söng sömuleiðis

fallega, með miklum tilfinningum og af tæknilegum yfirburðum. Raddir söngkvennanna pössuðu ágætlega saman, þær sköpuðu sannfærandi heildarhljóm sem notalegt var að upplifa. Eftir því var stemningin góð á tónleikunum – það var ágætt að gleyma hversdagsleikanum um stund!

Jónas Sen

**NIÐURSTAÐA:** Fallegur söngur sem varð betri og betri. Píanóleikurinn var vandaður og tilfinningaríkur.



KOMDU Í  
BRIMBORG  
Í DAG

# Notaðir JEPPAR Á TILBOÐI

## JEPPAVEISLA Í BRIMBORG

VORUM AÐ  
BÆTA VIÐ  
BÍLUM!

TRYGGÐU PÉR JEPPA FYRIR SUMARIÐ

Verð frá 3.290.000 kr.

Afsláttur  
allt að 700.000 kr.



NÝLEGIR, **SPARNEYTNIR** FORD KUGA Á  
FRÁBÆRU VERÐI

ÁRGERÐIR 2010-2012, DÍSIL, SJÁLFSKIPTUR EÐA BEINSKIPTUR.  
Ford Explorer og Ford Escape jeppar einnig á frábæru tilboðsverði.

Kíktu á  
[notadir.brimborg.is](http://notadir.brimborg.is)  
og finndu bílinn þinn

Komdu í dag

Virka daga er opið milli kl. 9-17 og milli kl. 12-16  
á laugardögum í Brimborg, Bíldshöfða 6 og 8 í Reykjavík og  
Tryggvabraut 5 á Akureyri.



Öruggur staður til að vera á

Útbúnaður og gerð bílanna getur verið frábrugðin myndinni í auglýsingunni.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6 og 8, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050.

**SMÁRABÍÓ** PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

STÓRSKEMMILEG ÆVINTÝRAMYND FYRIR ALLA FÖLSKYLDINGNA MEÐ ÍSLENSKU TALI Í 3-D OG 2-D.

**HÁSKÓLABÍÓ**

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

SMÁRABÍÓ	GLERAUGU SELD SÉR	5%	HÁSKÓLABÍÓ	NÁNAR Á MIÐLIS	5%
I GIVE IT A YEAR	KL. 8 - 10.15	12	QUARTET	KL. 8 - 10.15	12
I GIVE IT A YEAR LÚXUS	KL. 3.30 - 5.45 - 8 - 10.15	12	THE CROODS 2D / 3D ÍSL.TAL	KL. 5.45	L
SAFE HAVEN	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12	SAFE HAVEN	KL. 8 - 10.30	12
THE CROODS 3D ÍSL. TAL	KL. 3.30 - 5.45	L	SNITCH	KL. 8 - 10.30	16
THE CROODS 2D ÍSL.TAL	KL. 3.40 - 5.45	L	ANNA KARENINA	KL. 5.15	12
THE CROODS 3D ENSKT TAL, ÁN TEKTA	KL. 5.45 - 8	L	JAGTEN (THE HUNT)	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12
BROKEN CITY	KL. 10.10	16	<b>BORGARBIÓ</b>		
IDENTITY THIEF	KL. 8	12	I GIVE IT A YEAR	KL. 8 - 10.10	L
21 AND OVER	KL. 10.30	14	THE CROODS 3D	KL. 5.50	L
FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 2D	KL. 3.30	L	SAFE HAVEN	KL. 8	12
			IDENTITY THIEF	KL. 5.50	12



**BROS MILD** Krista Hall, Svava Magdalena, Árni Gunnar og Alexandra Bergmann.

# Fatahönnuðir fram tíðarinnar

Hin árlega tískusýning nema á öðru ári í fatahönun við Listaháskóla Íslands fór fram á miðvikudagskvöldið. Fjölmargir lögðu leið sína á efstu hæðina í turninum við Höfðatorg, þar sem tískusýningin fór fram, enda spennandi að fylgjast með upprennandi fatahönnuðum láta ljós sitt skína.

**mid.is** LAUGARÁS BÍÓ

Miðasala og nánari upplýsingar

www.laugarasbio.is  
-bara lúxus sími 553 2075

PRÍÐJUDAGUR ER TILBOÐSDAGUR

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
I GIVE IT A YEAR	6, 8, 10
SNITCH	10.15
THE CROODS 3D - ÍSL. TAL	4, 6
THE CROODS 2D - ÍSL. TAL	4
THE CROODS 3D - ENS. TAL	8 - ÓTEXTUÐ
IDENTITY THIEF	10
FLÓTTINN FRÁ JÖRÐU 2D	4

**SAMBÍÓTIN**

KVIKMYNDAÚRVALIÐ ER Í SAMBÍÓUNUM

Á TOPPNUM Í 30 ÁR

KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ Á [SAMBIO.IN](http://SAMBIO.IN)

**ÓFEIGUR gengur aftur**

**THE CROODS**

**JACK THE GIANT SLAYER**

**DEAD MAN DOWN**

**OZ: THE GREAT AND POWERFUL**

**PRÍÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG**

GILDIR EKKI Á ÍSLENSKAR MYNDIR

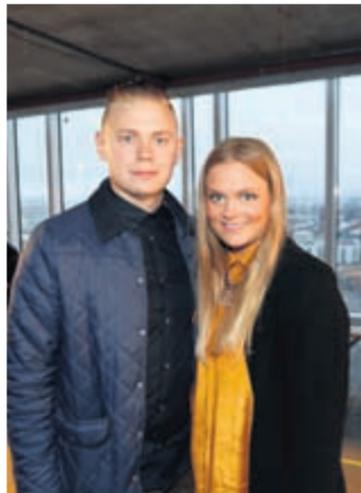
SMÁRABÍÓ	ÁLFABAKKA	EGILSHÖLL
ÓFEIGUR GENGUR AFTUR	KL. 5:50 - 8 - 10:10	ÓFEIGUR GENGUR AFTUR
JACK THE GIANT SLAYER 3D	KL. 8 - 10:30	JACK THE GIANT SLAYER 3D
JACK THE GIANT SLAYER VIP	KL. 5:30 - 8 - 10:30	DEAD MAN DOWN
THE CROODS 3D	KL. 5:50	OZ: GREAT AND POWERFUL 3D
THE CROODS 2D	KL. 5:50 - 8	OZ: GREAT AND POWERFUL 2D
DEAD MAN DOWN	KL. 5:40 - 8 - 10:20 - 10:40	THE CROODS 3D
OZ: THE GREAT AND POWERFUL 2D	KL. 5:20 - 8	FLIGHT
FLIGHT	KL. 10:10	
<b>KEFLAVÍK</b>		<b>KRINGLUNNI</b>
ÓFEIGUR GENGUR AFTUR	KL. 8 - 10:10	ÓFEIGUR GENGUR AFTUR
JACK THE GIANT SLAYER 3D	KL. 8	JACK THE GIANT SLAYER 3D
SNITCH	KL. 10:20	DEAD MAN DOWN
THE CROODS 3D	KL. 5:50	OZ: GREAT AND POWERFUL 3D
ÓSKUBUSKA Í VILLA VESTRINU	KL. 6	ÓFEIGUR GENGUR AFTUR
		JACK THE GIANT SLAYER 3D



**LÉTU SIG EKKI VANTA** Anita Árnadóttir, Bergþóra Vigfúsdóttir og Aðalheiður Óskarsdóttir.



**STILLTU SÉR UPP** Björg Gunnarsdóttir og Arndís Löwe.



**Á TÍSKUSÝNINGU** Einar Geirsson og Anna Margrét Gunnarsdóttir.



**SPENNT** Arnar Hannes Gestsson, Anna Ólafsdóttir, Aron Snær Arnarsson, María Kristín Bjarnadóttir og Sara Arnarsdóttir.

MEÐ STUÐNINGI REYKJAVÍKURBORGAR OG KVIKMYNDAMÍÐSTÖÐVAR ÍSLANDS ■ Miðasala: 412 7711 ■ Hverfisgata 54 Rvík ■ [www.bioparadis.is](http://www.bioparadis.is) ■ Hluti af Europa Cinemas

**HANNAH ARENDT**

**CHASING ICE**

**DÁVALDURINN**

**JAGTEN**

sló i gegn á þýskum kvikmyndaugum!

**BÍÓ PARADÍS**

CHASING ICE	(L)	20:00, 22:00
HANNAH ARENDT	(12)	17:50, 20:00
DÁVALDURINN	(16)	22:10
ÞETTA REDDAST	(10)	18:00
THE HUNT (JAGTEN)	(12)	20:00, 22:10
KON-TIKI	(12)	17:50

**BÍÓ PARADÍS KLÚBBURINN:** [bioparadis.is/klubburinn](http://bioparadis.is/klubburinn)

SKÓLANEMAR: 25% AFLÁTTUR GEGN FRAMVÍSUN SKRITENIS! SAMI AFLÁTTUR FYRIR ÖRYRKJA OG ELÐRI BORGARA.



Lúr býður mikið úrval af Amerískum dýnum frá Serta og dönskum gæðarúmum frá Passion.

# LÁTTU ÞÉR LÍÐA VEL

FRÁBÆRT ÚRVAL AF RÚMUM, SÓFUM OG HVÍLDARSTÓLUM



**Rinoa tungusófi**  
Klæddur leðri en einnig til með tau áklæði. Margar útfærslur og litir.



**Diva tungusófi**  
Nettur og þægilegur tungusófi. DIVA er bólstraður í stungnu leðri allan hringinn.



**Demetra svefnsófi**  
Glæsilegur og virkilega vandaður svefnsófi frá Ítalíu.



**Space**  
Léttur og smekklegur þriggja sæta sófi með krómuðum fótum.



**Dawn tungusófi**  
Flottur og vandaður tungusófi klæddur leðri.



**Yuni**  
Fallegur og rúnnaður horn- og tungusófi með hvíldarstól í enda. Fáanlegur alklæddur leðri eða með áklæði í taui. Margar stærðir og litir í boði.



**Tripode lampi**  
Stórglæsilegur hönnunarlampi frá Santa & Cole á Spáni.



**Toronto Innskotsborð**  
Falleg innskotsborð frá Ítalíu. Hægt að nýta sem hliðarborð eða renna fótum undir sófann og nota borðplötuna yfir sessu eða armi.



**Ezzy**  
Nettur og góður hvíldarstóll með háu baki og stillanlegum hnakkapúða fyrir auka stuðning. Þrír litir í boði.

**Komdu í heimsókn**  
– og uppfylltu drauma þína um betri hvíld

LÚR | Hlíðasmára 1 | 201 Kópavogi | Sími 554 6969 | lur@lur.is | www.lur.is

**LÚR**  
BETRI HVÍLD

# Andaðu með nefinu



- Loft innan fárra mínútna
- Ilmur af mentól og eukalyptus

## Otrivin®

Otrivin Menthol ukonservet, nefúði, lausn. Innihaldslýsing: Xylometazólinhýdróklóríð 1 mg/ml. Ábendingar: Bólgur og aukin slimmyndun í nefi, kinnholum og nefkoki. Skammtar og lyfjagjöf: Fyrir fullorðna og börn eldri en 12 ára: 1 úði í hvora nös 3 sinnum á sólarhring eftir þörfum, lengst í 10 sólarhringa og ekki úða oftar en að hámarki 3 úða í hvora nös á sólarhring. Snýttu þér. Fjarlægðu glæru plasthettuna. Skorðuðu úðaflöskuna milli fingrana. Úðað er með því að þrýsta kraganum niður að flöskunni. Hallaðu höfðinu örlítið fram. Stúturinn á úðaflöskunni er settur upp í nösina. Úðað er einu sinni, um leið og andað er að sér inn um nefið. Farðu eins að í hina nösina. Ekki má nota lyfið ef þú ert með ofnæmi fyrir einhverju innihaldsefnum, ef þú hefur gengist undir aðgerð í gegnum nefið eða munninn eða ert með þrönghornsgláku. Ráðfærðu þig við lækni áður en lyfið er notað ef þú ert: Þunguð, með barn á brjósti, næmur fyrir adrenergum efnum, ert með skjaldvakaóhöf, sykursýki, háþrýsting, æðakökun, slagæðargálp, blóðtappa í hjarta, óreglulegan eða hraðan puls, erfiðleika við þvaglát, æxli í nyrnahettum, þunglyndi og ert á lyfjameðferð við því. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Sjá notkunarleiðbeiningar í fylgiseðli. Markaðsleyfishafi: Novartis Healthcare. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Suðurhrauni 12a, 210 Garðabæ.

## Katrín skaut Liverpool áfram í bikarnum

**FÓTBOLTI** Katrín Ómarsdóttir var hetja Liverpool á páskadag í 2-1 sigri á Sunderland í átta liða úrslitum enska bikarsins. Katrín kom inn á sem varamaður í seinni hálfleik og skoraði sigurmarkið á laglegan hátt fimm mínútum fyrir leikslok. Katrín skoraði markið með viðstöðulausu skoti á fjarstöng. Liverpool-liðið hefur því ekki tapað leik á árinu 2013 og er komið í undanúrslit enska bikarsins. Næsta verkefni Katrínar er hins vegar að spila með íslenska landsliðinu á móti Svíþjóð um næstu helgi en það eru síðan tvær vikur í næsta leik hennar með Liverpool. „Við þurfum að vinna í mörgum hlutum en sem betur fer höfum við nægan tíma til þess. Við eigum bara eftir að verða betri,“ sagði Katrín í viðtali á heimasíðu Liverpool.



- 66j

## Zlatan mætir Messi

**FÓTBOLTI** Átta liða úrslit Meistaradeildarinnar hefjast í kvöld með tveimur leikjum. Paris Saint-Germain tekur á móti Barcelona og Bayern München fær Juventus í heimsókn. Leikirnir hefjast klukkan 18.45 og eru í beinni á Sportrásum Stöðvar 2. Öll þessi fjögur lið eiga það sameiginlegt að vera með gott forskot í deildinni heima fyrir.

Margir setja leikinn í París upp sem einvígi á milli Zlatans Ibrahimovic og Lionels Messi, sem eru vanir að bjóða upp á heimsklassataktu þegar mest liggur við.

- 66j



**PÁLMI FREYR SIGURGEIRSSON**

34 ára bakvörður

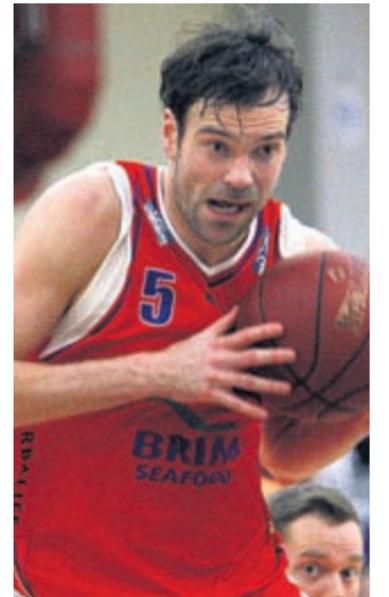
Leikir í úrslitakeppni ..... 69  
Stig í úrslitakeppni ..... 571  
Fjöldi skipta í undanúrslitum ..... 7



**SIGURÐUR ÞORVALDSSON**

32 ára framherji

Leikir í úrslitakeppni ..... 60  
Stig í úrslitakeppni ..... 881  
Fjöldi skipta í undanúrslitum ..... 7



**JÓN ÓLAFUR JÓNSSON**

31 árs framherji

Leikir í úrslitakeppni ..... 53  
Stig í úrslitakeppni ..... 613  
Fjöldi skipta í undanúrslitum ..... 6

# Reynsluboltarnir

Þrjú leikmenn Snæfells eiga það sameiginlegt að hafa leikið 50 leiki og skorað yfir 500 stig í úrslitakeppninni. Þeir Jón Ólafur Jónsson, Sigurður Þorvaldsson og Pálmi Freyr Sigurgeirsson hafa gengið í gegnum ýmislegt saman.

**KÖRFUBOLTI** Snæfell og Stjarnan spila í kvöld fyrsta leik sinn í undanúrslitakeppni sinni í Dominos-deild karla. Bæði lið tryggðu sér farseðilinn þangað eftir dramatíska sigra á Reykjanesbæjarliðum í oddaleikjum í átta liða úrslitunum.

Snæfellsliðið var vissulega fulltrúi „gamla“ tímans þegar liðið mætti kornungu Njarðvíkurliði í átta liða úrslitunum. Þegar upp var staðið var það einmitt reynsla lykilmanna sem vó hvað þungst á lokaspertinum.

Þrjú leikmanna Snæfellsliðsins voru nefnilega ekki í þessari stöðu í fyrsta eða annað skiptið og það sást þegar þeir stigu allir

fram í umræddum oddaleik þegar liðið þurfti mest á þeim að halda.

Þeir Pálmi Freyr Sigurgeirsson, Sigurður Þorvaldsson og Jón Ólafur Jónsson hafa gengið í gegnum súr og sætt í úrslitakeppninni í gegnum árin og þeir þekkja það bæði að vinna og að missa af titlinum á síðustu stundu. Þetta er í fyrsta sinn sem þeir spila allir saman með Snæfelli síðan að liðið varð Íslandsmeistari í fyrsta og eina skiptið 2010.

Pálmi Freyr er reyndar sá eini þeirra sem hefur unnið Íslandsbikarinn oftast en einu sinni því hann varð einnig meistari með KR 2007 og 2009.

Snæfellingar eiga reyndar einn reynslubolta til viðbótar í Hafþóri Inga Gunnarssyni. Hann hefur ekki spilað jafnmarga leiki í úrslitakeppni og hinir þrjú en ólíkt þeim hefur hann komist alla leið í lokaúrslit með tveimur félögum (Snæfell 2004 og Skalla- grímur 2006).

Fyrsti leikur Snæfells og Stjörnnunnar hefst klukkan 19.15 í Fjárhúsinu í Stykkishólmi í kvöld. Stjarnan vann alla leiki liðanna þegar þau mættust síðast í úrslitakeppninni (í undanúrslitum 2011) en Snæfell vann aftur á móti báða innbyrðis leiki liðanna í deildinni.

ooj@frettabladid.is

# Sjóðheitur á síðasta hálf tímanum

Alfred Finnbogason skoraði sitt 21. deildarmark fyrir Heerenveen um páskana.

**FÓTBOLTI** Alfred Finnbogason hjálpaði Heerenveen að vinna sinn fimmta leik í röð um páskana og hefur þar með skorað 21 deildarmark á sínu fyrsta tímabili í hollensku deildinni. Alfred er nú kominn upp að Atla Eðvaldsyni á listanum yfir þá Íslendinga sem hafa skorað flest mörk á einu tímabili í efstu deild í Evrópu. Atli skoraði 21 mark fyrir Fortuna Düsseldorf í vesturþýsku úrvalsdeildinni 1982 til 1983.

Heerenveen hefur unnið undanfarna fimm leiki með markatölunni 11-4. Alfred hefur skorað í öllum leikjum nema á móti PSV en hann skoraði bæði mörkin í sigrinum á Breda.

Það vekur athygli að Alfred hefur skorað 13 af 21 marki sínu á síðasta hálf tíma leikjanna. Taflan hér fyrir ofan sýnir mikinn mun

## Alfred í hollensku deildinni 2012-13:

**ALFRED Á 1. TIL 60. MÍNÚTU**

1482 mínútur spilaðar – 8 mörk skoruð

Mark á 185,3 mínútna fresti

**ALFRED Á 61. TIL 90. MÍNÚTU**

675 mínútur spilaðar – 13 mörk skoruð

Mark á 51,9 mínútna fresti

á markaskori hans eftir því hversu mikið er liðið af leikjunum.

Alfred skoraði reyndar fjögur fyrstu deildarmörkin sín í fyrri hálfleik en frá og með 7. október hefur hann aðeins einu sinni skorað í fyrri hálfleiknum og

sex síðustu mörk Alfreds hafa dottið inn á síðasta hálf tíma leikjanna. Til viðbótar þessu má nefna þá staðreynd að eina landsliðsmark hans frá því í haust kom einmitt þegar aðeins níu mínútur voru eftir á móti Noregi.

Marco Van Basten, þjálfari Heerenveen, veit því að það borgar sig ekki að skipta Alfred út af því það er alltaf von á marki frá honum í lok leikja, eins og sannaðist enn einu sinni á laugardaginn var.



- 66j

## Ný vara



### Spjaldtölvustandur

- Heldur spjaldtölvunni í rétttri stöðu
- Fjölmargin stillimöguleikar
- Minnkar álag á háls, herðum og hrygg við lestur
- Hámarkshæð: 135 cm og Hámarkslengd: 38 cm

**Bjóðum einnig bókahaldara á standinn**

*Vinsælustu standarnir í Bandaríkjunum*

**Verð 29.750 kr.**



Spjaldtölvuarmur – **Verð 19.750 kr.**

# HEILSUEFLING OG AUKIN LÍFSGÆÐI



## Eirberg

*Eirberg ehf. er innflutnings- og þjónustufyrirtæki sem hefur á að skipa fagmenntuðu starfsfólki. Markmið okkar eru að efla heilsu og auka lífsgæði, auðvelða störf og daglegt líf, stuðla að hagræði og vinnuvernd.*

### SitFit Loftsessa

- Bætir setstöðu
- Styrkir bakvöðva
- Léttir álagi af hryggnum

**Verð: 5.980 kr.**



### Swopper vinnustóllinn

- Fylgir hreyfingum líkamans
- Styrkir bak og kviðvöðva
- Margviðurkenndur stóll

*Hentar sérstaklega vel fólki með bakvandamál*

**Verð: 118.700 kr.**



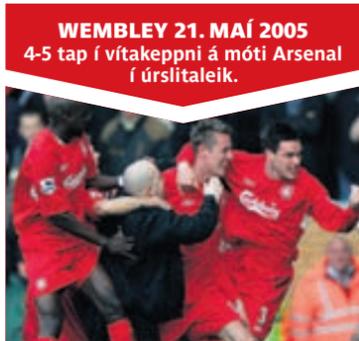
### Muvman fyrir breytilega hæð

- Betri vinnuaðstaða
- Sveigjanleiki
- Dýpri öndun
- Aukin afköst
- Einstakur stóll

*Í eldhúsið og við vinnuborðið*

**Verð 78.500 kr.**

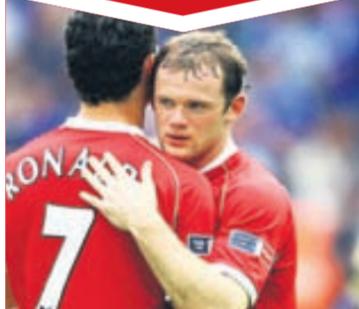




**WEMBLEY 21. MAÍ 2005**  
4-5 tap í vftakeppni á móti Arsenal í úrslitaleik.



**ANFIELD 18. FEBRÚAR 2006**  
0-1 tap á móti Liverpool í 16 liða úrslitum.  
Peter Crouch skoraði sigurmarkið á 19. mín.



**WEMBLEY 19. MAÍ 2007**  
0-1 tap á móti Chelsea í úrslitaleik.  
Didier Drogba skoraði sigurmarkið á 116. mín.



**OLD TRAFFORD 8. MARS 2008**  
0-1 tap fyrir Portsmouth í 8 liða úrslitum.  
Sulley Muntari skoraði sigurmarkið á 78. mín.



**STAMFORD BRIDGE 1. APRÍL 2013**  
0-1 tap fyrir Chelsea í 8 liða úrslitum.  
Demba Ba skoraði sigurmarkið á 49. mín.

## Bikarblús United

Demba Ba tryggði Chelsea sæti í undanúrslitum enska bikarsins þegar hann skoraði eina markið í 1-0 sigri á United á Brúnni í gær. Chelsea mætir City.

**FÓTBOLTI** Manchester United er á góðri leið með að tryggja sér fimmta Englandsmeistaratið á síðustu sjö árum en það ætlar að reynast lærisveinum Sir Alex Ferguson hins vegar einstaklega erfitt að vinna enska bikarinn.

Manchester United datt í gær úr enska bikarinn eftir 1-0 tap á móti Chelsea á Stamford Bridge í endurteknum leik liðanna í átta liða úrslitum. Það liða þá í það minnsta tíu ár á milli bikarmeistaratið félagsins.

Chelsea mætir því Manchester City í undanúrslitum á Wembley, sem verður án nokkurs vafa stillt upp sem raunverulegum úrslitaleik keppinnar því í hinum

undanúrslitaleiknum mætast Millwall og Wigan.

Demba Ba skoraði eina mark leiksins á 49. mínútu með frábærri afgreiðslu eftir sendingu frá Juan Mata. „Þetta mark minnti mig á mark sem ég skoraði fyrir Newcastle á móti United. Það var mikilvægt að vinna í dag því þetta gefur okkur mikið sjálfstraust fyrir framhaldið,“ sagði Demba Ba eftir leik. Markvörðurinn Petr Cech var líka hetja þegar hann varði skalla Javiers Hernandez á stórglæsilegan hátt í seinni hálfleiknum.

„Okkur skorti yfirvegun til þess að vinna þennan leik. Við vorum búnir að ræða Ba og markið sem

hann skoraði gegn okkur fyrir nokkrum árum en strákarnir sofnuðu á verðinum. Það eru allir svektir því við vitum að við getum gert betur,“ sagði Sir Alex Ferguson, stjóri Manchester United.

„Þegar ég var með Liverpool komumst við í úrslitaleikinn í Cardiff og vonandi kemst ég líka í úrslitaleik á Wembley,“ sagði Rafa Benitez, stjóri Chelsea. Hann gerði Liverpool einmitt að meisturum síðast þegar hann sló út United.

Hér á síðunni má sjá þessa nýu bikarleiki sem Manchester United hefur tapað frá því að liðið varð bikarmeistari síðast 2004.

ooj@frettabladid.is



**ANFIELD 28. JANÚAR 2012**  
1-2 tap á móti Liverpool í 32 liða úrslitum.  
Dirk Kuyt skoraði sigurmarkið á 88. mín.



**WEMBLEY 16. APRÍL 2011**  
0-1 tap á móti Manchester City í undanúrslitum.  
Yaya Touré skoraði sigurmarkið á 52. mín.



**WEMBLEY 19. APRÍL 2009**  
2-4 tap í vftakeppni á móti Everton í undanúrslitum.

**OLD TRAFFORD 3. JANÚAR 2010**  
0-1 tap fyrir Leeds United í 64 liða úrslitum.  
Jermaine Beckford skoraði sigurmarkið á 19. mín.

[www.kia.com](http://www.kia.com)

# Komdu og prófaðu sparneytinn Kia cee'd

## cee'd

The Power to Surprise

Nýr Kia cee'd er kraftmikill, sparneytinn, rúmgóður og enn betur búinn en nokkru sinni. Hann **eyðir aðeins 4,1 l/100 km** í blönduðum akstri og fær því **frítt bílastæði í Reykjavík** í 90 mínútur í senn.

**Eigum bíla til afgreiðslu strax! Komdu og reynsluaktu.**

\* M.v. 50% útborgun eða uppitökubíll að sambærilegu verðmæti og bílasamning ERGO í 84 mánuði. 9,70% óverðtryggðir vextir. Árleg hlutfallstala kostnaðar 11,06%.



Kaupauki:  
Vetrar-dekk

Verð frá **3.560.777 kr.** Kia cee'd dísil  
Aðeins **28.777 kr.** á mánuði í 84 mánuði\*

Þú finnur „Kia Motors Ísland“ á Facebook



**ASKJA** · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is  
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.

5. APRÍL Í HÖRPU

# LADDI LENGIR LÍFIÐ

ADALHJUTVERK ÞÓRHALLUR SIGURÐSSON HANDRIT KARL ÁGÚST ÓLFSSON LEIKSTJÓRN SIGURÐUR SIGURJÓNSSON LEIKMYND EGILL EDVARSSON TÓNLIST & HLJÓÐHÖNNUN ÞORVALDUR BJARNI ÞORVALDSSON FRAMLEIÐENDUR ÍSLEIFUR ÞÓRHALLSSON & BERGSVEINN JÓNSSON

EINLEIKIN GAMANSEMI EFTIR KARL ÁGÚST, LADDA OG SIGGA SIGURJÓNS

TRYGGÐU  
ÞÉR  
MIÐA!  
NÁVAR Á SENA.IS/LADDI



**UPPSELT ÚT APRÍL!**  
**NÝJAR SÝNINGAR KOMNAR Í SÖLU.**

Miðaverð er 3.900 kr. Miðasala fer fram á Miði.is, Harpa.is, í miðasölu Hörpu og í síma 528-5050.



> Stöð 2 kl. 21.15

**Kidnap and Ransom**

Framhaldsmynd mánaðarins á Stöð 2 kallast Kidnap and Ransom en þetta er önnur myndin sem Stöð 2 sýnir um Dominic King. Hann er sérfræðingur í að semja við mann-ræningja og að þessu sinni er hann staddur á Indlandi að freista þess að frelsa breska fjölskyldu úr höndum mann-ræningja. Til skotbardaga kemur og á flóttanum hertaka mann-ræningjarnir rútu fulla af ferðamönnum.



**Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?**

**ÁSRÚN MAGNÚSDÓTTIR DANSLISTAMAÐUR**

**Notast við niðurhal**

Ég horfi reyndar ekki mikið á sjónvarpið heldur notast frekar við ólöglegar leiðir niðurhals.



**RÚV KL 14.00**



**1 HVOLPALÍF** Það blundar í mér hundur. Ég er reyndar búin að sjá þessa þætti áður en fagna því að verið sé að endursýna þá.

**RÚV, MÁN KL 22.20**



**2 ÍSLENSKI BOLTINN** Af því að það jafnast ekkert á við íslenskan bolta. Sjálf held ég með Augnabliki, B-liði Breiðabliks.

**RÚV, SUN KL 17.56**



**3 HRÚTURINN HREINN** Ég kynntist hrútnum Hreini eitt sinn á Pizza Deli og upp-götvaði að hann er mikil snilld.

**RÁS 1**

FM 92,4/93,5

**06.36** Bæn **06.39** Morgunþáttur Rásar **1 06.40** Veðurfregnir **07.00** Fréttir **07.30** Fréttayfirlit **08.00** Morgunfréttir **08.05** Morgunstund með KK **08.30** Fréttayfirlit **09.00** Fréttir **09.05** Okkar á milli **09.45** Morgunleikfimi **10.00** Fréttir **10.03** Veðurfregnir **10.13** Norðurslóð **11.00** Fréttir **11.03** Samfélagið í nærmynd **12.00** Fréttir **12.02** Hádegisútlarp **12.20** Hádegisfréttir **12.45** Veðurfregnir **13.00** Leitinn **14.00** Fréttir **14.03** Homo ludens – hinn leikandi maður **15.00** Fréttir **15.03** Útvarpsagan: Skaparinn **15.25** Tungubrjótur **16.00** Síðdegisfréttir **16.05** Trío **17.00** Fréttir **17.03** Viðsjá **18.00** Spegillinn **18.50** Veðurfregnir **19.00** Endurómur úr Evrópu **20.00** Leynifélagið **20.30** Híröðin á Laugavegi **21.00** Íslendingasögur **21.20** Guðir deya **22.00** Fréttir **22.05** Veðurfregnir **22.10** Orð kvöldsins **22.15** Syndir mæðranna **23.15** Kvika **00.00** Fréttir **00.05** Næturútlarp Rásar 1

**RÚV**

- 11.45** Elizabeth Taylor (e)
- 13.00** Ísbjóðin með Ragnhildi Steinunni
- 13.25** Andraland (7:7) (e)
- 13.55** Hvolpalíf (7:8) (8:8) (e)
- 14.55** Tónleikar frú Carey (Mrs Carey's Concert) Karen Carey hefur verið tónlistarstjóri stúlkaskóla í Sydney í 20 ár.
- 16.30** Ástareldur (Sturm der Liebe)
- 17.20** Teitur
- 17.30** Sæfarar
- 17.41** Leonardo
- 18.10** Teiknum dýrin
- 18.15** Táknafréttir
- 18.25** Góði kokkurinn (2:6) (e)
- 19.00** Fréttir
- 19.30** Veðurfréttir
- 19.35** Alþingiskosningar 2013 – Leiðtogaumræður Formenn framboða sem bjóða fram á landsvísu mætast í sjónvarpsal og ræða helstu stefnumál sín fyrir alþingiskosningarnar 27. apríl.
- 21.30** Skólahreysti Grunnskólar landsins keppa í hinum ýmsu greinum sem reyna á kraft, styrk og þol keppenda.
- 22.15** Seinni fréttir
- 22.30** Veðurfréttir
- 22.35** Glæpurinn III (10:10) (Forbryðelsen III) Dönsk sakamálabáttaröð. Ungri telpu er rænt og Sarah Lund, rannsóknarlögreglumaður í Kaupmannahöfn, fer á mannaveiðar. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.
- 23.35** Neyðarvaktin (12:24) (Chicago Fire) (e) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.
- 00.20** Alþingiskosningar 2013 – Leiðtogaumræður
- 02.20** Fréttir
- 02.30** Dagskrárlok

**BIÓ**

- 10.20** Noise
- 11.50** Arctic Tale
- 13.15** Fantastic Mr. Fox
- 14.40** Balls of Fury
- 16.10** Noise
- 17.40** Arctic Tale
- 19.05** Fantastic Mr. Fox
- 20.30** Balls of Fury
- 22.00** Transporter 3
- 23.40** Bangkok Dangerous
- 02.55** Transporter 3

**STÖÐ 2**

- 07.00** Barnatími Stöðvar 2
- 08.05** Malcolm in the Middle (21:25)
- 08.30** Ellen (63:170)
- 09.15** Bold and the Beautiful
- 09.35** Doctors (50:175)
- 10.15** The Wonder Years (20:22)
- 10.40** Gilmore Girls (3:22)
- 11.25** Up All Night (9:24)
- 11.50** The Amazing Race (3:12)
- 12.35** Nágrannar
- 13.00** America's Got Talent (10:32)
- 14.30** Mark Zuckerberg – Inside Facebook
- 15.25** Sjáðu
- 15.55** Njónskólinn (4:13)
- 16.25** Barnatími Stöðvar 2
- 16.50** Bold and the Beautiful
- 17.10** Nágrannar
- 17.35** Ellen (69:170)
- 18.23** Veður
- 18.30** Fréttir Stöðvar 2
- 18.47** Íþróttir
- 18.54** Ísland í dag
- 19.11** Veður
- 19.20** The Big Bang Theory (20:24)
- 19.40** Laddi – í eigin persónu
- 20.05** Modern Family (17:24)
- 20.30** How I Met Your Mother (16:24)
- 20.55** Two and a Half Men (10:23)
- 21.15** Kidnap and Ransom (1:2) Fyrri hluti hörkuspennandi framhaldsmyndar. Dominic King er sérfræðingur í að semja við mann-ræningja og er fremstur á sínu sviði.
- 22.25** The Daily Show: Global Editon
- 22.55** Go On (10:22)
- 23.15** Kalli Berndsen – í nýju ljósi (2:8)
- 23.45** Grey's Anatomy (18:24)
- 00.30** Red Widow (2:8)
- 01.15** Girls (8:10)
- 01.45** Mad Men (9:13)
- 02.30** Rizzoli & Isles (13:15)
- 03.15** Modern Family (17:24)
- 03.35** How I Met Your Mother (16:24)
- 04.00** The Big Bang Theory (20:24)
- 04.25** Mark Zuckerberg – Inside Facebook
- 05.15** Up All Night (9:24)
- 05.40** Fréttir og Ísland í dag

**SPORT** besta sætið

- 07.00** Dominos-deildin 2013
- 14.20** Dominos-deildin 2013
- 15.50** FA bikarinn: Chelsea - Man. Utd.
- 17.30** Meistarad. Evrópu: fréttabáttur
- 18.00** Þorsteinn J. og gestir: upphitun
- 18.30** Meistaradeild Evrópu: PSG - Barcelona BEINT
- 20.45** Þorsteinn J. og gestir: meistaramörkin
- 21.15** Meistaradeild Evrópu: Bayern - Juventus
- 23.05** Meistaradeild Evrópu: PSG - Barcelona
- 00.55** Þorsteinn J. og gestir: meistaramörkin

**SPORT 2** enski boltinn

- 07.00** Fulham - QPR
- 14:45** West Ham - WBA
- 16:25** Sunderland - Man. Utd.
- 18:05** Premier League Review Show
- 19:00** Aston Villa - Liverpool
- 20:40** Southampton - Chelsea
- 22:20** Football League Show
- 22:50** Sunnudagsmessan
- 00:05** Swansea - Tottenham

**krakkar**

- 07.00** Harry og Toto
- 07.10** Elías
- 07.20** Áfram Diego, áfram!
- 07.45** Waybuloo
- 08.05** Svampur Sveinsson
- 08.25** Latibær (11:18)
- 08.50** Dóra könnuður
- 09.15** Doddi litli og Eyrnastór
- 09.25** UKI
- 09.30** Strumparnir
- 09.55** Histerial!
- 10.15** Ævintýri Tinna
- 10.40** Ofurhundurinn Krypto
- 11.00** Stöð 2 Krakkar – barnatími
- 17.05** Tommi og Jenni
- 17.30** Leðurblökustelpa
- 17.55** iCarly (21:45)

**POP TV**

- 17.00** Simpson-fjölskyldan (11:22)
- 17.25** Íslenski listinn Söngdíván Þórunn Antonía Magnúsdóttir kynnr tíu vinsælustu lög vikunnar ásamt einu vænlegu til vinsælda.
- 17.50** Gossip Girl (11:24) Fimmta þáttaröðin um líf fordekraða unglinga sem búa í Manhattan og leggja línurnar í tísku og tónlist.
- 18.35** Game Tívi Fræðandi þáttur um allt það nýjasta úr tækni- og tölvuleikjaheiminum. Þáttastjórnendur eru Ólafur Þór Jónsson og Sverrir Bergmann.
- 19.00** Friends (9:25)
- 19.25** How I Met Your Mother (21:24)
- 20.10** The Glee Project (11:12) Önnur þáttaröðin af þessum frábæru þáttum sem ganga út á það að finna og þjálfva upp ótrúlega hæfileikaríkt ungt fólk sem keppir svo um gestahlutverk í einni vinsælustu þáttaröð síðari tíma, Glee.
- 20.55** FM95BLÖ Frábær skemmtiþáttur með Audda Blö og félögum þar sem við fáum einstakt tækifæri til að sjá allt það helsta sem gerðist í dag í útvarpsþættinum FM95BLÖ.
- 21.20** Hellcats (11:22) Dramatískir gamanþættir þar sem við fáum að skyggast inn í kappsaman heim klappstýra og vinskapa þeirra á milli.
- 22.05** Smallville (15:22)
- 22.50** Game Tívi
- 23.15** The Glee Project (11:12)
- 00.00** FM95BLÖ
- 00.25** Hellcats (11:22)
- 01.10** Smallville (15:22)
- 01.55** Tónlistarmyndbönd

**GULL**

- 18.20** Doctors (2:175)
- 19.00** Ellen (81:170)
- 19.40** Arnar og Ívar á ferð og flugi (2:5)
- 20.05** Veggfóður
- 20.55** Hotel Babylon (4:8) F
- 21.50** Footballer's Wives (2:8)
- 22.40** Arnar og Ívar á ferð og flugi (2:5)
- 23.05** Veggfóður
- 23.55** Hotel Babylon (4:8)
- 00.50** Footballer's Wives (2:8)
- 01.40** Tónlistarmyndbönd Popptíví

**SKJÁREINN**

- 06.00** Pepsi MAX tónlist
- 08.00** Dr. Phil
- 08.45** Pepsi MAX tónlist
- 16.00** Hotel Hell (6:6)
- 16.50** Dynasty (10:22)
- 17.35** Dr. Phil
- 18.20** Family Guy (13:16)
- 18.45** Parks & Recreation (21:22)
- 19.10** America's Funniest Home Videos
- 19.35** Everybody Loves Raymond (24:24)
- 19.55** Will & Grace (4:24)
- 20.20** Design Star (1:10) Skemmtilegir þættir þar sem hönnuðir fá erfið verkefni og sá sem færastur er stendur uppi sem sigurvegari.
- 21.10** The Good Wife (17:22) Vinsælir bandarískir verðlaunabættir um góðu eiginkonuna Aliciu Florrick. Heimsókn til krufningarlæknis virðist opna augu Aliciu og Will í tilteknu sakamáli.
- 22.00** Elementary (13:24) Vinsælir bandarískir þættir sem fjalla um besta einkaspjara veraldar, sjálfan Sherlock Holmes. Honum til halds og trausts er Dr. Watson, sem að þessu sinni er kona.
- 22.45** Hawaii Five-O (6:24) Steve McGarrett og félagar handsama hættulega glæpamenn í skugga eldfjallanna á Hawaii í þessum vinsælu þáttum. Sprengjuvargur gengur laus og við rannsókn málsins kemur í ljós gamalt sakamáli frá New Jersey.
- 23.35** CSI (13:22)
- 00.25** CSI: New York (15:17)
- 01.15** Excused
- 01.40** The Good Wife (17:22)
- 02.30** Elementary (13:24)
- 03.15** Pepsi MAX tónlist

**SKJÁRGOLF**

**06.00** ESPN America **07.45** Shell Houston Open 2013 (1:4) **10.45** The Memorial Tournament 2012 (3:4) **13.40** Shell Houston Open 2013 (2:4) **16.40** PGA Highlights (2:20) **18.00** Golfing World **18.50** PGA Tour - Highlights (13:45) **19.45** Ryder Cup Official Film 2012 (1:1) **22.00** Golfing World **22.50** The Open Championship Official Film 2012 (1:1) **23.50** ESPN America

**INN**

**20.00** Hrafnaþing **21.00** Framboðspáttur **21.30** Framboðspáttur

**ÚTVARP** FM 88,5 XA-Radíó FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland

FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga

FM 100,5 Kaninn FM 102,2 Útvarp Latibær

FM 102,9 Lindin FM 105,5 Útvarp Boðun

Á hraðleið inn í daginn

# Í bítíð

Heimir og Kolla  
Virka daga kl. 6.50 – 9

## BYLGJAN

989

# Sony Center

www.sonycenter.is

## Gleðigjafar frá Sony

Tilboð  
43.990.-



### Frábær kaup á Android snjallsíma

SONY XPERIA J

- 4" TFT snertiskjár með HD upplausn
- 5 megapíxla myndavél, LED flasn
- Videoupptaka
- 512MB vinnsluminni
- Rauf fyrir minnikort

**TILBOÐ 43.990.-** Verð áður 49.990.-



### Góður Android snjallsími

SONY XPERIA TIPO

- 3,2" TFT snertiskjár með HD upplausn
- 5 megapíxla myndavél, LED flasn
- Videoupptaka
- Afspilun á tónlist allt að 36 klst

**Verð 22.990.-**

Tilboð  
44.990.-



### Vatns og rykvarinn Android snjallsími

SONY XPERIA TIPO

- 3,5" TFT snertiskjár með HD upplausn
- 5 megapíxla myndavél, LED flasn
- Videoupptaka
- Afspilun á tónlist allt að 45 klst

**TILBOÐ 48.990 .-** Verð áður 49.990.-



Tilboð  
29.990.-

### Frábær CD dokka FM

CMTV9B

- Geislaspilari, útvarp og tengi fyrir MP3 spilara
- 30 stöðva minni og RDS
- Magnari 20w RMS
- Hægt að hengja á vegg

**TILBOÐ 29.990 .-** Verð áður 39.990.-

Tilboð  
99.990.-



### Flott Vaio á góðu verði

SVE1513B1EW

- Intel Pentium örgjörvi
- 15,5" Flat LED skjár
- 4GB innra minni, 500GB diskur
- Quick Web Access

**TILBOÐ 99.990 .-** Verð áður 109.990.-

Tilboð  
119.990.-



### Vaio myndvinnslutröll

SVE1513K1EW

- Intel Core i3 örgjörvi
- 15,5" Flat LED skjár
- 4GB innra minni, 750GB diskur
- Quick Web Access

**VERÐ 149.990 .-**



### NEX með enn hraðari focus og WiFi

NEX-5R

- 16.1 megapíxlar
- EXMOR APS-C myndflaga
- Full HD 1080 videotaka
- 18-55mm linsa fylgir

**TILBOÐ 119.990 .-** Verð áður 139.990.-

Sony Center  
Verslun Nýherja Borgartúni  
569 7700

Sony Center  
Verslun Nýherja Kaupangi Akureyri  
569 7645

12 mánaða vaxtalaus lán  
3,5% lántökugjald og  
330 kr færslugjald á hvern gjalddaga.

## BÓKIN



„Það er Winchester-bókin eftir R.L. Wilson. Þetta er saga Winchester-skotvopnanna. Ég glugga oft í hana rétt fyrir háttinn.“

Páll Reynisson, veiðimaður á Stokkseyri.

## Langar til Cannes með Gosling

Pórir Snær Sigurjónsson vonast til að frumsýna Only God Forgives á Cannes.

„Við erum að kanna Cannes-mögu-leikann en erum í biðstöðu og ekki búið að staðfesta neitt,“ segir Pórir Snær Sigurjónsson, einn af yfirframléiðendum kvikmyndarinnar Only God Forgives.

Aðalleikari myndarinnar er hjartaknúsarinn Ryan Gosling og leikstjóri er Daninn Nicolas Winding Refn, sem leikstýrði Gosling í myndinni Drive með eftirminnilegum árangri. Pórir Snær vonast til að frumsýna á Cannes-hátíðinni í Frakklandi í maí en tilkynnt verður um hvaða myndir komast þangað

inn 18. apríl. „Ég trúir ekki öðru en að það muni ganga en það eru líka aðrir möguleikar í stöðunni, eins og hátíðin í Feneyjum.“

Pórir er mjög ánægður með myndina, sem þykir ansi ofbeldisfull. „Hún er dálítið svakaleg. Ég held að annaðhvort eigi fólk eftir að elska hana eða hata hana.“

Hann er einnig að skima um eftir leikurum fyrir aðra mynd sem hann framleiðir, Z For Zachariah, en þegar er búið að ráða stjórnuna Tobey Maguire í aðalhlutverkið. „Þetta skýrist allt í

næsta mánuði. Maður þorir ekki að segja neitt fyrr en það er búið að skrifa undir.“

Það er fyrirtæki Póris Snæs á Íslandi, Zik Zak, sem er með bæði Z For Zachariah og Kalt vor, í leikstjórn Hafsteins Gunnars Sigurðssonar, á sinni könnu. Íslenska myndin fer í tókur á Flateyri í sumar og lýkur fjármögnun hennar á næstu vikum. - fb



PÓRIR SNÆR  
Tvær erlendir myndir Póris Snæs eru á leið á hvíta tjaldið.

## Semja enska texta og safna fyrir nýrri plötu

Hljómsveitin Mammút sér loksins fyrir endann á erfiðu upptökferli.

„Við ætlum að halda þessa söfnunartónleika til að við getum klárað þetta dæmi,“ segir Arnar Pétursson, gítarleikari Mammúts. Hljómsveitin spilar á Faktorý laugardaginn 6. apríl og verður aðgangseyririnn notaður til gerðar þriðju plötu hennar, sem hefur verið lengi í undirbúningi.

Tvö ár eru liðin síðan Mammút skrifaði undir samning við Record Records vegna plötunnar en síðan þá hefur henni verið frestað hvað eftir annað. Record Records lagði ákveðið fjármagn í hana í byrjun, sem núna er uppur. Aðspurður segist Arnar ekki vita ástæðuna fyrir töfunum.

„Við höfum rætt þetta fram og til baka og haldið fundi og farið upp í sveit í hljómsveitar-meðferð til að reyna að finna eitthvað út úr þessu. Það er oft erfitt ferli hjá okkur að semja. Við semjum allt saman og þegar fimm einstaklingar hittast og reyna að koma skoðunum sínum á framfæri ganga hlutirnir oft erfiðlega,“ segir hann. „Karkari [síðasta plata Mammúts sem kom út fyrir fimm árum] gekk líka rosalega vel og við lifðum lengi á henni. Við gátum alltaf frestað þessu einhvern veginn en núna er það löngu búið. Þetta er erfiðasta ferli sem maður hefur gengið í gegnum en við sjáum loksins fyrir endann á þessu núna.“

Búið er að taka upp grunna fyrir öll lög plötunnar en aðeins er búið að klára eitt að fullu, Salt sem kom út fyrir skömmu. Stefnt er á útgáfu síðar á þessu ári ef söfnunin gengur vel. Mammút, sem vann Músíktilraunir 2004, ætlar í fyrsta sinn



ARNAR PÉTURSSON Gítarleikarinn, sem borðar eingöngu hráfæði, spilar á söfnunartónleikum Mammúts 6. apríl.

### Mammút hét upphaflega ROK

Mammút var stofnuð árið 2003 sem stúlknafríðið ROK. Nafnið Mammút var þó tekið upp fljótlega og bættust þá strákarnir í hópinn. Hljómsveitin er skipuð þeim Katrínu Mogensen, Arnari Péturssyni, Andra Bjarti Jakobsyni, Alexöndru Baldursdóttur og Vilborgu Ásu Dýradóttur. Hún hefur gefið út tvær plötur síðan hún vann Músíktilraunir 2004. Sú fyrsta hét einfaldlega Mammút og kom út árið 2006. Sú næsta, Karkari, leit dagsins ljós tveimur árum síðar. Hún innihélt ellefu lög, þar á meðal Svefnýkt, sem naut mikilla vinsælda.

að semja enska texta fyrir nýju plötuna með útgáfu erlendis í huga. Íslenskan verður samt áfram til staðar fyrir aðdáendur hennar hér á landi. „Þetta verða í rauninni tvær útgáfur af sömu plötunni. Umbodsmáðurinn okkar, sem er breskur, er búinn að ræða við ýmsa aðila úti. Þeir segja að þetta sé rosalega flott en segja svo: „Tölum saman

þegar þetta er komið á ensku“. Það er alltaf sama svarið sem við fáum, þannig að við ákváðum að taka nýjan vinkil á þetta. En okkur finnst mikilvægt að halda íslenskunni líka,“ segir Arnar.

Ojba Rasta, Samaris og Oyama spila einnig á Faktorý 6. apríl. Húsið opnar klukkan 21 og fyrsta band fer á svið klukkan 22.

freyr@frettabladid.is

## Systur með ljósmyndasýningu

Sigríður, María og Hulda opna sýningu í tengslum við List án landamæra 2. apríl.

„Við höfum allar verið áhugasamar um að taka myndir frá því við vorum ungar og fórum um með filmuvélarnar okkar eða einnota myndavélarnar og tókum myndir,“ segir Sigríður Sigurjónsdóttir áhugaljósmyndari.

Sigríður og systur hennar, María og Guðrún Hulda, eru allar áhugaljósmyndarar og ætla að setja upp sameiginlega sýningu með myndum sínum á Þjóðminjasafninu þann 19. apríl næstkomandi. Sýningin er í samstarfi við List án landamæra. „Ég sá auglýsingu frá þeim á Facebook þar sem verið var að leita að listamönnum. Ég hafði þá samband til að athuga hvort þeir hefðu áhuga á ljósmyndurum líka,“ segir Sigríður spurð hvernig sýningin hafi komið til.

Sigríður segir systurnar þrjár taka svipaðar myndir þó þær hafi allar sinn stíl. „Við erum aðallega í landslagsmyndum en tókum samt



ÞRÍJAR SYSTUR Systurnar Sigríður, María og Hulda eru miklir áhugaljósmyndarar. MYND/ÚR EINKASAFNI

myndir af öðru líka,“ segir hún. Þær þurfa ekki að leita langt til að finna fallett landslag fyrir myndir sínar því þær eru uppaldaðar á bænum Mið-Mörk sem er undir Eyjafjöllum. Eldgosið í Eyjafjallajökli var því sérstaklega nálægt þeim og verður meðal annars að finna myndir af því

á sýningunni. Sigríður og Hulda eru fluttar í höfuðborgina en fara reglulega aftur heim til að taka myndir eða hitta fjölskylduna. Svo eru þær líka allar í ljósmyndaklúbnum 860+ á Hvolsvelli, sem er sérstaklega fyrir áhugaljósmyndara.

- trs

Minnum á tilboð til ÍMARK félaga  
Miðaverð 70.000.-  
og raðbókin Marketing 3.0 eftir Kotler fylgir frítt með í boði eBækur.is

Iceland Business Forum kynnr:

Heilsdags námskeið með föður nútíma markaðsfræði

**Philip Kotler**

**Marketing 3.0**

Values Driven Marketing

Arðsemi Ávöxtun Sjálfbærni

Markaðssetning fyrir stærri og smærri fyrirtæki

Fullt verð 99.900.-

Hópar og fyrirtæki geta leitað tilboða á [ibf@ibf.is](mailto:ibf@ibf.is)

Nánari upplýsingar og sala er á [miði.is](http://miði.is) og [ibf.is](http://ibf.is)

Í Háskólabíói – 24. apríl 2013

Philip Kotler er í boði:



FYRIR STERKAR OG HREINAR TENNUR



**TYGGÐU EXTRA**  
EFTIR HVERJA MÁLTÍÐ



Tannlæknafélag Íslands mælir  
með notkun xylitols sem  
aðalsætuþefnis í tyggigúmmii



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is  
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

## VÍSIR

Meiri Vísir.

### FRÉTTIR AF FÓLKI

#### Formúlukappi á Austur

Enn bætist í stjórnumfarsinn sem eyddi páska hátíðinni á Íslandi en írski ökuþórin Eddie Irvine sást á vappi um miðbæ Reykjavíkur á föstudagskvöldið. Irvine er þekktur kappaksturskappi úr Formúlu 1 þar sem hann keppti meðal annars fyrir Ferrari og Jagúar. Irvine er nú sestur í helgan stein en er þekktur glaumgosi í skemmtanalífnu vestanhafs og var meðan annars kærasti Pamela Anderson um tíma. Irvine sást borða á Fiskmarkaðnum á föstudagskvöldið ásamt vinum og dansaði svo á Austur síðar um kvöldið. Þar báru einhverjir aðdáendur Formúlu 1 kennsl á kappann, sem glaður gaf eiginhandarárítanir og stillti sér upp á myndum fyrir áhugasama. -áp



#### Trúlofuð á spænski strönd

Hildur Sif Kristborgardóttir, ritstýra tímaritsins VOLG, og Eilífur Örn Prastarson, leikstjóri og tónlistarmaður, eru trúlofuð. Eilífur bað Hildur á spænski strönd á föstudaginn langa, þar sem þau voru stödd í páskafríi. Hildur greindi frá þessu á Facebook-síðu sinni og í kjölfarið rigndi hamingjuóskunum yfir skötu hjúin. -þeb



#### Mest lesið VÍSIR

- 1 Charlie Sheen farinn af landi brott
- 2 Oblivion heimsfrumsýnd í kvöld
- 3 Tom Cruise á leið til landsins
- 4 Stúlkubarn lést þegar fjórhjól valt
- 5 Með jákvæðina að leiðarljósi
- 6 Útvarpsmenn vilja á þing

**NÝ KILJA**

„Snjöll og margbrotin.“  
 SUNDAY TIMES  
 VAKA-HELGAPELL  
[www.forlagid.is](http://www.forlagid.is)  
 – alvöru bókaútd á netinu

GÓÐUR SVEFN ER HEILSUBÓT



10 ÞÚS. KRÓNA INNEIGN Á FYLGIHLUTUM  
 MEÐ ÖLLUM FERMINGARRÚMUM.

GILDIR EKKI MEÐ ÖÐRUM TILBOÐUM.

# Fermingar rúmin

frábært verð á heilsudýnum

**ÝMIR** NÝ FRÁBÆR HEILSUDÝNA  
 VINSÆLASTA FERMINGARDÝNAN OKKAR

5 svæðaskipt pokagormakerfi, gæðabólstrun, góð nýting á svefnflötum. Verð með botni og fótum. - Til í mörgum stærðum



90x200 cm	89.900 kr.
100x200 cm	94.900 kr.
120x200 cm	109.900 kr.
140x200 cm	119.900 kr.
153x203 cm	129.900 kr.

**12** mán.  
 vaxtalausar greiðslur\*

## GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ

MINE  
 gæða dúnsæng og kodd

Nú kr. 29.900.-  
 Verð áður kr. 42.900.-

**20%**  
 afsláttur af  
 sængurverasettum  
 Mikið úrval

Dúndur  
**tilboð**  
 á stillanlegum rúmum  
 Hjónarúm 2x80 cm  
 frá kr. 339.900.-



Baldursnesi 6 - Akureyri



Listhúsið - Reykjavík

\*3.5% lántökugjald

Svefn & heilsa  
 ★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233  
 Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150  
 Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00  
 Laugardaga 12:00 - 16:00

[www.svefn.is](http://www.svefn.is)