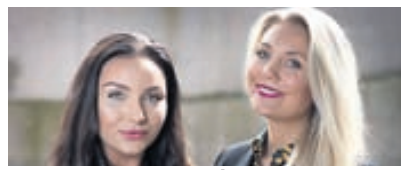




SKOÐUN Pawel Bartoszek skrifar um djammara og ófyllanleg skörð sem fyllast. 17



MENNING Manuela Ósk Harðardóttir og Sara Lind Pálsdóttir selja frá sér spjarirnar í Kolaportinu um helgina. 34



SPORT Íslensku liðin þrjú komust öll áfram í 2. umferð Evrópueldar UEFA í gær. 30



Nú er opið allan sólarhringinn í Engihjalla

Iceland

FRÉTTA BLAÐIÐ

Föstudagur

12. júl 2013
162. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

LÍFIÐ



Úr körfubolta í hátísku

Pegar Bóas Kristjánsson var yngri ætlaði hann að verða körfuboltamaður. Hátísku fót voru fjarri hans huga. Í dag rekur hann hönnunarfyrirtæki.

FRÉTTIR

Eldri borgarar taka til Fjórutíu manna lið úr félagi eldri borgara í Grafarvogi gekk rösklega til verks við tiltekt í hverfinu í gær. 2

Sagðir hafa látið Sjóvá borga Karl og Steingrímur Wernerssynir létu Sjóvá borga systur þeirra 600 milljónir af því að Milestone, móðurfélag Sjóvá, réði ekki við greiðslurnar. 4

Stefna Eir Tveir íbúðarréttihafar hafa stefnt protabúi Eirar og íbúðalánasjóði og vilja aflétta veðum sjóðsins af eignum protabúsins. 6

Fórnarlamb mannráns með sár eftir svipuhögg á bakinu

Lögregla leitar Stefáns Loga Sívarssonar, sem er grunaður um að hafa svipt mann frelsi sínu, farið með hann til Stokkseyrar og beitt hann hrottalegu ofbeldi. Að minnsta kosti tveir menn sitja í varðhaldi vegna málsins.

LÖGREGLUMÁL Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu leitar nú dæmðs ofbeldismanns, Stefáns Loga Sívarssonar, sem er grunaður um að hafa svipt mann frelsi sínu í höfuðborginni fyrir nokkrum dögum, ekið með hann til Stokkseyrar, haldið honum þar fongnum í um sólarhring og beitt hann hrottalegu ofbeldi.

Lýsingarnar á ofbeldinu eru mjög grófar, samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins. Meðal annars mun þolandinn vera með áverka eftir svipuhögg á bakinu. Róttin að árásinni er sögð vera persónulegar deilur Stefáns við þolandann.

Að minnsta kosti tveir menn voru úrskurðaðir í gæsluvarðhald vegna málsins í fyrradag.

Annar þeirra er grunaður um að hafa tekið þátt í tveimur frelssviptingum, þeirri á Stokkseyri og annarri á höfuðborgarsvæðinu, sem stóð skemur. Sá maður er 21 árs og er með fjölda dóma á bakinu, meðal annars fyrir ofbeldisfull rán.

Hinn er húsráðandinn á Stokkseyri, þar sem manninum var haldið fongnum. Sá leysti þolandann á endanum úr þrúundinni og kom honum í strætisvagn.

Lögregla staðfestir aðeins málið sé í rannsókn. Ekki fékkst staðfest hvort umfangsmikil leit lögreglunnar í Árnessýslu í gær tengdist mannrásmálinu. Hæstiréttur tekur ákvörðun um gæsluvarðhaldsvist manna í dag.

Hóf brotaferilinn ellefu ára

Stefán Logi Sívarsson á langan brotaferil að baki, sem hófst þegar hann var 11 ára gamall þegar hann réðst á móður á tombólu ásamt eldri bróður sínum.

Bræðurnir fengu síðar viðurnefnið Skelja-grandabræður í umfjöllun fjölmiðla um ofbeldisverk þeirra, eftir að þeir voru handteknir fyrir að misþyrma manni á heimili sínu að Skeljagrandi. Fyrir það fékk Stefán tveggja ára fangelsi árið 2002. Hann fékk svo þriggja ára fangelsisdóm fyrir annað ofbeldisbrot fáum árum síðar.

Hann er með fleiri dóma á bakinu og komst síðast í fréttir þegar Hæstiréttur sýknaði hann af ákæru um nauðgun, sem héraðsdómur hafði áður dæmt hann í fimm ára fangelsi fyrir.



Bolungarvík	8°	VSV	4
Akureyri	11°	SV	5
Egilsstaðir	13°	SV	2
Kirkjubæjarkl.	12°	SV	7
Reykjavík	11°	SV	9

Kólnar í veðri Í dag ríkir SV-átt, víða 2-10 m/s en hvassara SA-til. Rigning eða skúrir í flestum landshlutum en úrkomulítið suðaustanlands. 4

2 SÉRBLÖÐ

Lífið | Fólk



SÖGULEGT STIG Margrét Lára Viðarsdóttir var hetja íslenska kvennalandsliðsins sem gerði 1-1 jafntefli við Noreg á EM í Svíþjóð í gær. Þar með var fyrsta stig íslensks A-landsliðs á stórmóti í knattspyrnu tryggt sem og gott veganesti fyrir næstu leiki Íslands, sem mætir næst Evrópu meisturum Þýskalands á sunnudagskvöld.

- sjá síðu 30.

Saka borgina um svik:

Tugmilljónir í ónýtta hönnun

FRAMKVÆMDIR „Það er verið að beita okkur ranglæti,“ segir Egill Guðmundsson hjá arkitektastofnunni ARKÍS sem telur Reykjavíkurborg brjóta samning frá 2008 um að Arkís skyldi fullhanna grunnskóla í Úlfarsárdal.



EGILL GUÐMUNDSSON

Borgin hefur greitt Arkís tugi milljóna fyrir hönnun sem ekki verður nýtt. „Þessir arkitektar telja að þeir eigi að fá að teikna þetta allt án samkeppni eða útboðs. Þeir hafa fengið töluvert mikið borgað,“ segir Dagur B. Eggertsson, formaður borgarráðs. Hann segir forsendur hafa breyst. - sjá síðu 10.

Stjórnarandstaðan segist ekki sjá hvernig á að skera meira niður:

„Endar með að þeir taka lán“

RÍKISFJÁRMÁL Hagræðingarhópur ríkisstjórnarinnar hefur meðal annars umboð til að leggja til fækkun ríkisstarfsmanna, eins og fram kom í fréttum Stöðvar 2 í gærkvöldi. Slíkri hagræðingu má meðal annars ná fram með kerfisbreytingum eins og sameiningum eða niðurlagningu stofnana.

Þessi áform koma fyrirverandi ráðherra úr ríkisstjórn Jóhönnu Sigurðardóttir einkennilega fyrir sjónir.

„Þetta er sannarlega ekki létt verkefni, eins og allir þekkja sem hafa staðið í þessu,“ segir Katrín Jakobsdóttir, formaður Vinstri grænna. „En mér finnst nú búið að setja þetta allt saman í ansi skrítið samhengi þegar menn eru að tala um að heilbrigðiskerfið sé



SIGMUNDUR D. GUNNLAUGSSON



ODDNÝ G. HARÐARDÓTTIR

að þrotum komið en um leið er verið að gefa frá sér tekjur.“

Oddný G. Harðardóttir, fyrirverandi fjármálaráðherra, tekur í sama streng. Hún segir vissulega hægt að klípa áfram af útgjöldunum hér og þar, „en ég veit ekki hvar þeir ætla að taka stóru tölurnar. Ég tala nú ekki um nú þegar þeir eru búnir að afsala sér



„En mér finnst nú búið að setja þetta allt saman í ansi skrítið samhengi þegar menn eru að tala um að heilbrigðiskerfið sé að þrotum komið en um leið er verið að gefa frá sér tekjur

Katrín Jakobsdóttir, formaður Vinstri grænna

tekjum upp á tíu milljarða. Þetta hlýtur að enda með því að þeir taka bara lán.“

þþ, gb / sjá síðu 8

ÚTSALAN
HÓFST Í GÆR

40%
TIL

60%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM VÖRUM

next

KRINGLUNNI • SÍMI 551 3200

Styrkir varnir
munnsins

Félag íslenskra tannfræðinga mælir með Zendium tannkremi.



zendium

SPURNING DAGSINS



Jón, ertu sprunginn?

Nei, aldrei. Þetta er fánægleg spurning.

Bardagaþróttaklubburinn Mjólnir er svo vel sóttur að húsnæðið er bókstaflega að springa utan af félaginu. Stækka þarf húsnæðið til þess að anna eftirspurn. Jón Viðar Arnþórsson er bardagakappi og formaður Mjólnis.

Höfundur smáforritsins Strætó sagður í trássi við almenn lög um höfundarrétt:

Óleyfilegt að nota nafnið Strætó í appi

SAMFÉLAGSMÁL Strætó bs. krefst þess að notkun nafnsins Strætó verði hætt á vinsælu smáforriti, sem og notkun rauntímaupplýsinga um strætisvagnaferðir.

„Það er verið að eyða peningum í margra mánaða lögfræðiferli til þess að fá einkarétt á orðinu Strætó í þeim tilgangi að klekkja á fólki sem er að gera þeim greiða,“ segir Árni Jónsson, höfundur forritsins, sem hefur borist bréf frá lögfræðingum Strætó þar sem fyrrnefndar kröfur eru lagðar fram. „Appið mitt

var búið til af náttúruverndarsjónarmiði. Til þess að gera strætóferðir þægilegri og til að fá sem flesta í strætó.“

Reynir Jónsson, framkvæmdastjóri Strætó bs., segir vörumerkið vera Strætós. Það var þó ekki skráð fyrir en í janúar á þessu ári, tæpu ári eftir að fyrrnefnt smáforrit Árna kom út. Þetta segir Reynir ekki skipta máli. „Staðreyndin er sú að við teljum okkur eiga tilkall til þessa nafns þó að við séum opinber aðili,“ segir hann „Hann [Árni] ber



REYNIR JÓNSSON



ÁRNI JÓNSSON

fyrir sig að það sé enga skilmála að finna á vefsíðunni okkar. Það eru bara almenn lög um höfundarrétt sem gilda í þessu sambandi.“ Hann

→ Það er engum heimilt að stela upplýsingastreymi annars, eða nota það án samþykkis ... Þetta bara má ekki.

segir það enga afsökun að Árni hafi ef til vill ekki vitað þetta.

„Það er engum heimilt að stela upplýsingastreymi annars aðila, eða nota það án samþykkis viðkomandi. Þetta bara má ekki.“

- hva/nej



HEPPINN LESANDI Ólafur Stephensen, ritstjóri Fréttablaðsins, afhendir Guðnýju Pálsdóttur vöruhönnuði iPad að gjöf. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

Vinningshafi var dreginn út í Facebook-leik Fréttablaðsins: Vöruhönnuður hlaut iPad að gjöf

FJÖLMÍÐLAR Guðný Pálsdóttir, vinningshafi Facebook-leiks Fréttablaðsins, er ein af þeim rúmlega tíu þúsund manns sem líkar við Facebook-síðu Fréttablaðsins.

Guðný var dregin úr pottinum og hlaut fyrir vikið iPad að gjöf. Ólafur Stephensen, ritstjóri Fréttablaðsins, afhenti Guðnýju gripinn í gær.

Guðný var að vonum ánægð með vinninginn. „Ég er nýútskrifaður vöruhönnuður þannig að iPad-inn mun nýtast mér vel. Ég hef heldur aldrei átt iPad áður svo að ég er spennt að prófa,“ útskýrir Guðný.

- ósk

Fundur Sigmundar og Moe: Býst við að olía finnist á Íslandi

IÐNAÐUR Forsætisráðherra Íslands, Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, og Ola Borten Moe, olíumálaráðherra Nor-egs, funduðu í fyrradag um uppbyggingu olíuöndunar hér á landi. Þjóðirnar hafa þegar gert með sér formlegt samkomulag um olíuleit á Drekasvæðinu og íslenska hluta Jan Mayen-svæðisins. Sigmundur segir ekki spurningu hvort heldur hvenær olía finnist. Vinna að stofnun ríkisolíufélags er langt komin samkvæmt forsætisráðherra. Í stjórnarsáttmála ríkisstjórnarinnar er sérstaklega fjallað um olíu og gas í íslenskri lögsögu.

- kk

Tekinn með rafstuðsbyssu: Í haldi vegna rannsóknar

LÖGREGLUMÁL Maður sem handtekinn var með rafstuðsbyssu í sínum förum í síðustu viku var úrskurðaður í gæsluvarðhald þessa viku vegna rannsóknarhagsmuna.

Í bíl mannsins fannst þýfi sem er talið vera úr innbroti og innihald veskis sem hafði verið stolið. Þá leikur grunur á að maðurinn hafi verið undir áhrifum fíkniefna undir stýri.

Lögregla fór fram á gæsluvarðhald á grundvelli rannsóknarhagsmuna. Héraðsdómur Reykjavíkur úrskurðaði manninn í varðhald fram á föstudag, og Hæstiréttur staðfesti þá niðurstöðu.

- bj

Syngja áður en þau taka til í hverfinu

Korpúlfar, félag eldri borgara í Grafarvogi, hóf hreinsunaráttak í gær. Það léttir þeim hreinsunarverkin að hafa nikkuna með en félagsskapurinn syngur við minnsta tækifæri. Úlfarnir hirtu 130 kíló í gær áður en þeir slógu upp veislu.

MANNLÍF Vegfarendur í Grafarvogi ráku eflaust upp stór augu í gær þegar þeir sáu eldri borgara í rigningunni á við og dreif um hverfið með tangir eða hanska að tína rusl. Þetta voru hinir svokölluðu Korpúlfar, sem er félag eldri borgara í Grafarvogi, en sá félagsskapur virðist ekki kunna að sitja auðum höndum. Þeir ýttu tiltektarverkefni sínu úr vör í gær og að sögn Birnu Róbertsdóttur, sem starfar í þjónustumiðstöðinni Miðgarði og er tengiliður félagsins við Reykjavíkurborg, lágu félagsmenn ekki á liði sínu því fjórutíu félagar mættu í tiltektina.

Einn þeirra var Jóhann Helgason, sem á ekki erfitt með að fara út í rigninguna í morgunsárið að tína rusl. „Nei, þetta var leikur einn. Við byrjuðum á því að hittast í Gufunesbæ og þar fengum við nýsteiktur kleinur,“ segir hann. „Við erum með kór svo okkur varð ekki skotaskuld úr því að taka lagið og svo brettum við upp ermar og tókum til hendinni.“

Jóhann er frá Húsavík og var iðinn við að spila á sveitaböllum á sínum yngri árum. „Svo lét ég þetta eiginlega alveg eiga sig þar til ég byrjaði í Korpúlfum fyrir þremur árum,“ segir hann. Nú stjórnar hann kórnum og leikur sjálfur á nikkuna og þarf ekki stór tilefni til því söngastríðan er mikil meðal úlfanna.

Korpúlfurinn Nikulás Friðrik Magnússon fer fyrir verkefninu sem kallað er Fegur Grafarvog en það fékk styrk frá Reykjavíkurborg. Nikulás Friðrik fór einnig með sorpið til Sorpu og lét vigta það í leiðinni. Korpúlfarirnir tíndu



KORPÚLFAR við tiltektina Jóhann Helgason, Guðrún Ísleifsdóttir, Jakob Þórhallsson og Ragnar Benediktsson eru hér að tína rusl. Jóhann segir þau ekki hætta fyrir en Grafarvogur er orðinn hreinasta hverfið í borginni. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

ein 130 kíló, sem hlýtur að teljast ágætis morgunverk. Ekki þarf að því að spyrja að eftir ruslínsluna var slegið upp grillveislu og Jóhann tók svo upp nikkuna á nýjan leik meðan kórinn söng. Jóhann hefur einnig fengið hirðskáld félagsins, Guðmund Guðmundsson, til að setja saman kvæði við Korpúlfa-söng sem nú er leikinn á hverjum fundi. Jóhann segir að alla daga vikunar sé eitthvað við að vera hjá Korpúlfum og henni Birnu í Miðgarði og oftast kemur tónlistin þar eitthvað við sögu.

„Í okkar félagsskap eru margir rétt undir níræðu en rétt eins og unglingar,“ segir Jóhann. „Ég er

” Við erum með kór svo okkur varð ekki skotaskuld úr því að taka lagið og svo brettum við upp ermar og tókum til hendinni

Jóhann Helgason, kórstjóri Korpúlfa og harmonikkuleikari

viss um að þetta starf á sinn þátt í því að þessari heilsu og lífsþorsta sé fyrir að fara.“ Það er því engin hætta á því að Korpúlfar verði verkefnalausir þegar Grafarvogur verður orðinn skínaní hreinn.

jse@frettabladid.is

Tillaga um riftun samnings í kjölfar meints kynferðisáreits féll á jöfnu: Bæjarstjóri vill vægari úrræði

KÓPAVOGUR Samningi Kópavogsbæjar við akstursþjónustuna Smartbíla verður ekki sagt upp eins og minnihlutinn í bæjarráði lagði til.

Minnihlutinn vildi að samningnum yrði rift eftir að í ljós kom að lögregla rannsakar mál eins bílstjóra Smartbíla sem sakaður er um kynferðislega áreitni gagnvart konu sem hann ók fyrir ferðabjónustu fatlaðra í Kópavogi. Félagsmálaráð bæjarins hafði gert alvarlegar athugasemdir við vinnubrögð Smartbíla við tilkynningu um meint brot bílstjórans. Ráðið tók ekki afstöðu til uppsagnar samningsins en krafðist þess að siritar yrðu settir í alla bílana til að bæta öryggi farþeganna.

Tveir bæjarfulltrúar greiddu atkvæði með uppsögn samnings-

ins en tveir voru á móti og einn sat hjá. Tillagan féll því á jöfnu atkvæðum. „Vekur það furðu fulltrúa Samfylkingar, VG og Næstbesta flokksins að meirihlutinn ætli sér að halda áfram að kaupa þjónustu af fyrirtæki þar sem svo alvarlegur trúnaðarbrestur hefur orðið,“ bókudu Pétur Ólafsson, Arnþór Sigurðsson og Hjálmar Hjálmarsson, sem sat fundinn sem áheyrnarfulltrúi án atkvæðisréttar. Ármann Kr. Ólafsson, bæjarstjóri úr Sjálfstæðisflokki, og Una Björg Einarsdóttir af Kópavogslistanum sögðu

það ganga gegn grundvallarsjónarmiðum um meðalhóf að segja upp samningi við Smartbíla að öreynndum vægari úrræðum. „Uppsögn samnings er þrautlending reynist önnur úrræði ekki tæk,“ bókudu Ármann og Una.

- gar

ÁRMANN KR. ÓLAFSSON

Gegn grundvallarsjónarmiðum um meðalhóf að segja upp samningi við Smartbíla að öreynndum vægari úrræðum, segir bæjarstjórnin.

Hörku-
spennandi
saga

Eftir höfund
Góða nótt,
yndið mitt



Leyndarmál, lygar
og svikin loforð,
en sannleikurinn
kemur alltaf í ljós

www.forlagid.is – alvöru-bókabúð á netinu

FRÁBÆRT VERÐ

SÓLSTÓLL

5.995

BRESCIA SÓLSTÓLL
Traustur og nýtiskulegur sólstóll úr stáli og sterkum striga. Hægt að leggjastólinn alveg saman. Er með færanlegum hnakkapúða. Litir: Svart, rautt og blátt.

RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

GILDIR 12.07-17.07

SUMAR UTSALA
20-60%
AFSLÁTTUR AF ÖLLUM GARÐHÚSGÖGNUM OG SESSUM!

KAUPTU 3 OG SPARADU 22%

1 PAR

299

NEON BARNASOKKAR
Fáanlegir í nokkrum stærðum og litum. Stærðir: 23-37. 1 par 299 3 pör 695

VIKUDAGASOKKAR

1.695

7 PÖR

VIKUDAGASOKKAR
Flottir sokkar fyrir stelpur og stráka merktir með öllum vikudögnum.

Price Star

OKKAR BESTA VERÐ

VERÐ FRÁ:

990

PRICE STAR RUSLAFATA
Stílhrein ruslafata úr burstuðu áli. 3 lítra 990 5 lítra 1.995 12 lítra 2.995

FULLT VERÐ: 695

499

28% AFSLÁTTUR

SÓGLERAUGU
Mikið úrval af sógleraugum.

KOMNIR AFTUR!

VERÐ ADEINS:

1.695

ASADI PLASTKLOSSAR
Flottir plastklossar með PHYLON sóla. Stærðir: 37-41. Litur: Svartur.

GORDES SKÓR

695

GORDES SKÓR
Fínir skór fyrir sumarið! Stærðir: 36-41.

BÍLSESSA

2.495

BÍLSESSA
Góð bílsessa fáanleg í nokkrum litum. Fyrir 15 - 36 kg.

WINDOWS™
5482400

STRIMLAGLUGGATJÖLD

30% AFSLÁTTUR

NÚ VERÐ FRÁ:

3.495

NÚ VERÐ FRÁ:

225

25% AFSLÁTTUR

AMIRA PÚÐAVER
Margir litir fáanlegir. 2 stærðir. 40 x 40 sm. 299 nú 225 50 x 50 sm. 399 nú 299

FULLT VERÐ: 1.995

1.595

25% AFSLÁTTUR

25 LÍTRA PLASTKASSI
Stærð: 46 x 35 x 27 sm.

RIVALDI SKYRTUR
Nokkrir mismunandi litir fáanlegir. Stutt- og síðermaskyrtur. Nokkrar stærðir. Stuttermaskyrta 2.495 nú 1.869 Síðermaskyrta 2.995 nú 2.245

NÚ VERÐ FRÁ:

1.869

25% AFSLÁTTUR

WellPur™

PLUS ÞÆGINDI & GÆÐI

ALLT AÐ 33% AFSLÁTTUR

FULLT VERÐ: 2.995

1.995

FULLT VERÐ: 2.495

1.995

MOUNT RUSHMORE HEILSUKODDI
Góður allhiða heilsukoddi með þrýstjafnandi eiginleika. Mjúkt og gott áklæði. Poki fylgir. Tilvalinn í ferðalagið. Stærð: 24 x 42 x 13 sm.

NIAGARA HEILSUKODDI
Góður heilsukoddi á frábæru verði! Tilvalinn í ferðalagið. Stærð: 33 x 33 x 8 sm.

FULLT VERÐ: 3.995

2.995

SPARIÐ 1000

FREYA SUMARSÆNG
Létt og þægileg sæng með 700 gr. polyester fiberfyllingu. Áklæði: Polyester og bómull. Stærð 140 x 200 sm.

ANN STRIMLAGLUGGATJÖLD
Hægt að stytta sídd og breidd. Efni: 100% polyester. Litur: Ivory. Stærðir: 100 x 250 sm. 4.995 nú 3.495 150 x 250 sm. 6.995 nú 4.895 200 x 250 sm. 8.995 nú 6.295 250 x 250 sm. 10.950 nú 7.665 300 x 250 sm. 12.950 nú 9.065

SVONA ERUM VIÐ



262 bækur voru þýddar úr ensku á íslensku árið 2010.

Eflaust kemur það engum á óvart að flestar erlendar bækur eru þýddar úr ensku. En færri vita hvaða tungumál kemur í öðru sæti. Fyrir áratug deildu danska og sænska öðru sætinu en Svíar höfðu tekið fram úr árið 2010. Þá voru 47 bækur þýddar úr sænsku en einungis tíu úr dönsku.

Prjár konur sem Egill Einarsson kærði fyrir rangar sakargiftir ekki ákærðar:
Mál gegn konunum felld niður

DÓMSMÁL Ríkissaksóknari hefur felld niður mál þriggja ungra kvenna sem Egill Einarsson kærði fyrir rangar sakargiftir. Ein kvennanna sakaði Egil um að hafa nauðgað sér og tvær vinur hennar báru vitni gegn honum.

Ríkissaksóknari felldi nauðg-unarmálið niður og í kjölfarið kærði Egill stúlkurnar þrjár fyrir rangar sakargiftir.

Lögregla felldi það mál niður, en fékk í kjölfarið skipun frá

ríkissaksóknara um að rann-saka málið betur. Það var gert og málið síðan sent ríkissaksóknara til ákæru-meðferðar.

Á þriðjudag felldi ríkissaksóknari málið svo formlega niður. Bréf þess efnis barst verjendum kvennanna þriggja í gær. Þar kemur fram að saksóknari telji að það sem fram er

komið sé ekki líklegt til sak-fellingar.

„Þetta er bara eins og við var að búast,“ segir Guðjón Ólafur Jónsson, lögmaður konunnar sem kærði Egil fyrir nauðgun.

EGILL EINARSSON
Taldi gróflega að sér vegið þegar hann var kærður fyrir nauðgun.



Dómar fyrir fjöldamorð:
Tugir búddista fá dóm í Búrma

BÚRMA, AP 25 búddistar voru í gær dæmdir til fimmtán ára fanga-vistar fyrir fjöldamorð og fleiri brot sem framin voru í óeirðum í bænum Meikhtila dagana 20. og 21. mars á þessu ári.

Til þessa höfðu aðeins múslimar hlotið dóma fyrir sinn hlut í óeirð-unum. Dómskerfið í Búrma sætir áfram gagnrýni fyrir að mismuna hinum brotlegu, því daginn áður hlaut múslimi ævilangt fangelsi fyrir að myrða einn hinna 43 sem létu lífið í átökunum.



GAMALDAGS Svona tæki vilja rússneskir leyniþjónustumenn nýta sér á ný.

Kreml bregst við nýsnum:
Hafa pantað sér gamlar ritvélar

Rússland, AP Áttu gamla ritvél einhvers staðar í fórum þínum? Hringdu þá til Kreml. Þar er eftir-spurn.

Rússneska leyniþjónustustofn-unin FSO, ein af arftökum hinnar alræmdu KGB, hefur auglýst eftir tuttugu ritvélum og vill borga rúmlega 90 þúsund krónur fyrir stykkið.

Rússneska dagblaðið Izvestia skýrir frá þessu og segir að FSO telji nauðsynlegt að taka ritvélar í notkun á ný, nú þegar ljóstrað hefur verið upp um stórfelldar fjarskiptanýsni Bandaríkjanna.

DÓMSMÁL

Fundnir sekir um þjófnað

Tveir ungir menn voru í gær dæmdir sekir fyrir þjófnað í Héraðsdómi Suðurlands. Höfðu þeir brotist inn í sumarhús í Grímsnes- og Grafningshreppi með því að brjóta rúðu í þvottahúshurð og stálu þar þremur fartölvum. Var annar þeirra dæmdur til níu mánaða fangelsisvistar en hinum var ekki gerð sérstök refsing þar sem hann sætti þegar refsingu fyrir óskýlt brot.

Tóku lán hjá Sjóvá til að borga Ingunni

Wernersbræður og Guðmundur Ólason létu Sjóvá borga Ingunni Wernersdóttur 600 milljónir þegar Milestone lenti í erfiðleikum. Allar arðgreiðslur úr Milestone runnu til bræðranna þótt þeir hafi ekkert fé lagt til kaupanna á hlut Ingunnar.

DÓMSMÁL Karl og Steingrímur Wernerssynir, í félagi við Guðmund Ólason, forstjóra Milestone, létu tryggingafélagið Sjóvá borga Ingunni Wernersdóttur, systur þeirra, 600 milljónir árið 2006 af því að Milestone, móðurfélag Sjóvá, réð ekki við að inna greiðslunni af hendi. Í staðinn eignaðist Sjóvá kröfu á Milestone.



KARL WERNERSSON



STEINGRÍMUR WERNERSSON



GUÐMUNDUR ÓLASON

um 150 milljóna greiðslum, frá september til desember 2006, en að hún fengi í staðinn 600 milljóna kröfu á Sjóvá.

„Látið var líta svo út að Sjóvá hefði tekið víkjandi lán hjá Ingunni, sem Sjóvá skyldi endurgreiða Ingunni með vöxtum. Ingunn greiddi Sjóvá hins vegar aldrei lánsfjárhæðina en þess í stað var færð í bókhaldi Sjóvá krafa á hendur Milestone án þess að skriflegir samningar lægju fyrir um þá kröfu.“

„Látið var líta svo út að Sjóvá hefði tekið víkjandi lán hjá Ingunni, sem Sjóvá skyldi endurgreiða Ingunni með vöxtum.“

Úr ákæru sérstaks saksóknara

Í ákærinni er jafnframt sérstaklega fjallað um það að allar arðgreiðslur út úr Milestone vegna árána 2005 og 2006, og 98,4 prósent af arðgreiðslum ársins 2007, hafi runnið til Karls og Steingríms þótt þeir hafi ekki lagt neitt fé til kaupa á hlutum Ingunnar. Alls námu arðgreiðslurnar milljarði króna.

Ákæran verður þingfest í september.

stigur@frettabladid.is

Endurskoðendurnir áfram við störf

Endurskoðendurnir þrír sem eru ákærðir verða áfram við störf á meðan málið er fyrir dómstólum, að sögn Jóns S. Helgasonar, framkvæmdastjóra KPMG.

„Ákæran kemur okkur á óvart,“ segir hann. „Annars er bara að bíða og sjá hverjar lyktir saksins verða fyrir dómi.“

Sérstakur saksóknari fer í ákærinni fram á að endurskoðendurnir þrír, Hrafnhildur Fanngeirsdóttir, Margrét Guðjónsdóttir og Sigurþór Charles Guðmundsson, verði sviptir réttindum sínum sem löggiltir endurskoðendur.

Í ákærinni segir að endurskoðendunum hafi mátt vera ljósir margir alvarlegir áhættuþættir við endurskoðun Milestone, „svo sem að stærsti hluthafi félagsins, þ.e. ákærði Karl, væri starfandi stjórnarformaður félagsins. Hann væri mjög „dominerandi“ og allar stærri ákvarðanir færu í gegnum hann“. Því hafi þeir átt að einbeita sér að mögulegri sviksemi sem tengdist ársreikningum félagsins.

„Þrátt fyrir þessa áhættuþætti kusu ákærðu að byggja endurskoðunina að þessu leyti eingöngu á munnlegum upplýsingum eigna og stjórnenda Milestone,“ segir í ákærinni.

Mikill viðbúnaður að óþörfu:
Flugeldar taldir vera neyðarblýs

LANDHELGISGÆSLAN Mikill viðbúnaður fór í gang þegar Landhelgisgæslunni barst tilkynning um að tveimur neyðarblýsum hefði verið skotið upp í grennd við Sandgerði. Þyrla Landhelgisgæslunnar kannaði svæðið en fljótlega kom í ljós að ekki var um alvarlegt ástand að ræða. Sáu gæslumenn til manna skjóta síðara blýsinu upp á jörðu niðri.



FERÐAST Þeir ferðamenn sem héldu sig við höfuðborgarsvæðið og nágrenni hafa eflaust þurft á regnfötum að halda í júní.

90 þúsund ferðamenn í júní:
Um 21% fleiri en í júní í fyrra

FERÐAMÁL Um 90 þúsund erlendis ferðamenn komu til landsins í júní samkvæmt talningu Ferðamálastofu í Leifsstöð. Þetta er tæplega 21 prósent aukning frá júní í fyrra þegar þeir voru tæplega 75 þúsund talsins.

Bandaríkjamenn voru stærsti hópurinn, en fimmti hver erlendi ferðamaður sem kom til Íslands í júní var frá Bandaríkjunum. Tæp 14 prósent komu frá Þýskalandi og tæp átta prósent frá Bretlandi samkvæmt upplýsingum frá Ferðamálastofu.

Á fyrri helmingi ársins komu því rúmlega 311 þúsund ferðamenn til landsins, litlu færri en landsmenn allir.

SNERTISKJÁR

ASUS

Frábært verð fyrir 11,6" físlétta fartölvu í hæsta gæðaflokki með snertiskjá og Intel i3 örgjörva.

119.990

TÖLVU LISTINN

REYKJAVÍK AKUREYRI EGILSSTAÐIR KEFLAVÍK SELFOSS HAFNARFJÖRÐUR

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

TÍÐINDALÍTIÐ Veðrið næstu daga einkennist af hægum vindi og lítilsháttar vætu. Í dag má búast við rigningu eða skúrum í flestum landshlutum en það verður úrkumulítið suðaustanlands. Það kólnar heldur í veðri en áfram verður hlýjast A-til.

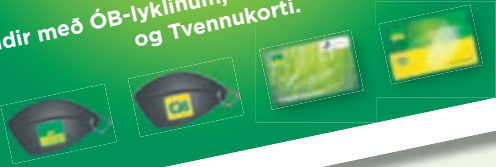
Alicante 29°	Berlín 24°	Friedrichshafen 24°	Las Palmas 26°	New York 24°	París 25°
Apæna 33°	Billund 23°	Gautaborg 21°	London 24°	Orlando 32°	San Francisco 19°
Basel 29°	Frankfurt 24°	Kaupmannahöfn 21°	Mallorca 31°	Ósló 25°	Stokkhólmur 23°

Soffía Sveinsdóttir
veðurfréttamaður

-10 kr.

af eldsneytislítranum á öllum
stöðvum Olís og ÓB í dag!

Gildir með ÓB-lyklinum, Staðgreiðslu-, Hópa-
og Tvennukorti.



Vinur við veginn

ÆVINTÝRAGLEÐI há Olís Norðlingaholti í dag kl. 13-16

Færð þú ...



... gjafabréf
á Quiznos
í dag?

Færð þú ...



... gjafabréf
á Grill 66
í dag?

Færð þú ...



... fría
eldsneytis-
úttekt í dag?

TJÚLLUM
OG TJEI
Bylgjan og Olís
á Flúðum
á morgun, 13. júlí
BYLGJAN



Óvæntir glaðningar, súpertilboð og Bylgjan í beinni!

Heppnir viðskiptavinir geta unnið eldsneytisúttekt, gjafabréf á Quiznos eða gjafabréf á Grill 66. Auk þess verða ýmis tilboð í gangi og Bylgjan verður með beina útsendingu frá stöðinni.

Athugið, aðeins hjá Olís Norðlingaholti milli kl. 13-16, föstudaginn 12. júlí. Á morgun milli kl. 13-16 verða svo Bylgjan og Olís á Flúðum.

Komdu við, taktu þátt í fjörinu og mundu eftir að fá stimpil í Ævintýraeyjukortið.

GÓÐA SKEMMTUN!

Olís

ÆVINTÝRA-
EYJAN

Lauflettur stimpulleikur



Tré í þínu nafni!
Fyrir hvert fjölskylduferð
skilað er netum við að gróðursetja allt tré.
Taktu grænu skrefið með Olís.

Safnaðu stimplum í Ævintýrakortið!

Þú gætir unnið fjölskylduferð
til New York með Icelandair,
flug og gisting fyrir 4
að verðmæti 600.000 kr.



VEISTU SVARID?



1. Við hvað ætlar fráfarandi skóla-
stjóri Melaskóla, Björn Pétursson, að
starfa í haust?
2. Hversu margar af 56 verzlunum
merkja allar efnavörur rétt?
3. Hvar á að fella skóg fyrir snjóflóða-
varnargarð?

SVÖR:
1. Hann ætlar að verða skólahöf. 2. Fimm.
3. Við Skutulsfjörð.

Stangveiðimenn ósammála fiskeldismönnum og þrýsta á sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra:

Telja fleiri fiskeldisstöðvar skaða orðstírinn

ATVINNUMÁL „Við lögðum til að sett yrði á laggirn-
ar starfsnefnd sem hefði það verkefni að reyna að
leysa þann hnút sem nokkrar fiskeldisstöðvar eru
í,“ segir Guðbergur Rúnarsson, formaður Lands-
sambands fiskeldisstöðva, eftir fund með Sigurði
Inga Jóhannssyni, sjávarútvegs- og landbúnaðar-
ráðherra, í gær.

Þar á Guðbergur við vanda þeirra fyrirtækja sem
hafa sótt um leyfi fyrir stækkunum, en leyfisum-
sóknirnar eru fastar í kerfinu. Sama kerfi og Sig-
urður Ingi sagðist ætla að bylta, í Fréttablaðinu
í gær.

„Það er svo mikið að gera hjá þessum úrskurðar-
nefndum þannig að ef málum er vísað þangað
kostar það bara tveggja ára bið,“ segir Guðbergur.

Ekki voru allir sáttir við áform ráðherrans um
að liðka til í þessu kerfi. Honum bárust bréf frá
Orra Vigfússyni, formanni Verndarsjóðs villtra
laxastofna, þar sem mælt var til þess að ekki
yrðu veitt fleiri leyfi fyrir fiskeldi í sjó þar til
Íslendingar byggju yfir nægilegri þekkingu í
þessum efnunum.

„Fiskeldið getur eyðilagt orðstír okkar Íslend-
inga. Við erum þekktir fyrir hreina og óspillta
náttúru og getum þar af leiðandi selt fisk á tutt-
ugu prósent herra verði en aðrir. Viljum við fórna
því?“ spyr Orri.

Eins barst ráðherra bréf frá Landssambandi
veiðifélaga sem óskaði eftir fundi til að fara yfir
málin.



FISKELDI Á VESTFJÖRÐUM Landssamband veiði-
félaga og formaður Verndarsjóðs villtra laxastofna
biðja ráðherra að gjalda varhug við stækkunum í fisk-
eldi. MYND/FJARDARLAX



NORÐURSKAUTIÐ Eitt fárra svæða
jarðarinnar sem enn er án netsambands.
FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Norðmenn bregðast við:

Vilja netvæða norðurskautið

NOREGUR, AP Norska símafyrir-
tækið Telenor Satellite Broadcast-
ing hefur tekið höndum saman við
Norsku geimrannsóknastöðina um
að kanna hagkvæmni þess að koma
á netsambandi á norðurskautinu.

Bo Andersen, yfirmaður Norsku
geimrannsóknarstöðvarinnar,
segir í viðtali við AP-fréttastofuna
að netsamband gæti komist þar á
snemma á næsta áratug, fái til
þess fjármagn bæði frá einkaaðil-
um og opinberum stofnunum.

Talið er að kostnaðurinn við að
koma á loft nýjum gervihnöttum
sem geta annað svæðinu verði
milli fjörutú og áttatíu milljarðar
íslenskra króna.

Upplýsingar öryggislögreglu:

Stunda njósnir í Finnlandi

FINNLAND Upplýsingar finnsku
öryggislögreglunnar benda til að
njósnir erlendra aðila hafi aukist í
Finnlandi undanfarin ár.

Á vef Hufvudstadsbladet er
vitnað í skýrslu rannsóknar-
stofnunar þar sem kemur fram
að það séu aðallega diplómatar
sem stundi njósnirnar. Þeim hafi
verið vísað úr landi vegna gruns
um njósnir.

Finnska varnarmálaráðuneytið
telur líklegra að Kínverjar stundi
nú njósnir í Finnlandi heldur en
Rússar.

Vilja aflétta veðum ÍLS af íbúðum Eirar

Tveir íbúðarréttihafar hafa stefnt þrotabúi Eirar og Íbúðalánasjóði og vilja aflétta
veðum sjóðsins af eignum þrotabúsins. Getur skipt gríðarmiklu máli fyrir alla
rétthafa, segir lögmaður. Tekist er á um 1,9 milljarða veðkröfu Íbúðalánasjóðs.

DÓMSMÁL Tveir kröfuhafar sem
ekki hafa fengið fé sem þeir lögðu
í íbúðarrétt hjá hjúkrunarheimilinu
Eir hafa kært niðurstöðu Sýslu-
mannsins í Reykjavík til að freista
þess að fá aflétt veðskuldabréfum
Íbúðalánasjóðs (ÍLS) af fasteignum
Eirar. Sýslumaður hafnaði því að
aflétta veðskuldabréfunum.

Málið verður þingfest fyrir Hér-
aðsdómi Reykjavíkur í dag.

„Það gæti verið ef þessar íbúð-
ir reynast ekki meira virði en veð-
skuld Íbúðalánasjóðs að það verði
ekkert eftir í búi Eirar til að greiða
íbúðarréttarhöfunum,“ segir Sig-
ríður Kristinsdóttir, lögmaður
íbúðarréttarhafanna.

Rétthafarnir, sem nú hafa höfð-
að mál, telja að Eir hafi ekki stað-
ið rétt að því að veðsetja eignirnar.
Samkvæmt lögum hafi stjórnend-
um Eirar borið að fá leyfi fyrir
veðsetningunni hjá sýslumanni.
Það hafi ekki verið gert, og því
beri sýslumanni að aflétta veðsetn-
ingunni, enda ólöglega til hennar
stofnað.

Íbúðalánasjóður lánaði Eir um
1,9 milljarða króna á árunum 2007
til 2010 til byggingar á 120 íbúð-
um í fjórum húsum og tók á móti
veð í húsunum. Miklu skiptir fyrir
íbúðarréttihafa hvort Íbúðalána-
sjóður teljist veðhafi eða almenn-
ur kröfuhafi Eirar vegna þessara
skulda. Raunar á eftir að takast á
um það hvort íbúðarréttihafar telj-
ist almennir kröfuhafar eða hvort
þeir eigi veðkröfu.

Veðkröfur eru tryggðar með veði
í eignum og eru þær fyrst greidd-
ar af andvirði eignanna, þannig
að hugsanlegt er að veðið dugi



HAGSMUNIR Þó aðeins tveir íbúðarréttihafar höfði málið á hendur þrotabúinu og
Íbúðalánasjóði eiga allir íbúar sem eiga eitthvað inni hjá Eir hagsmuna að gæta.
FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

ekki nema fyrir veðkröfum og þá
kemur ekkert til greiðslu almennra
krafna. Staðfesti dómstólar þá nið-
urstöðu Sýslumannsins í Reykja-
vík að Íbúðalánasjóður eigi veðrétt
fær hann hugsanlega greitt á undan
íbúum sem lögðu margir hverjir
ævisparnaðinn í íbúðirnar á Eir.

Sigríður á von á því að málið
verði afgreitt hratt fyrir dómstól-
um. Dómstóllinn hefur þrjár vikur
til að komast að niðurstöðu frá því
málið er þingfest í dag. Líklegt er
að niðurstaðan, hver sem hún verður,
fari fyrir Hæstarétt, og segir
Sigríður mikilvægt að fá lokanið-
stöðu í málið áður en greiðslustöðv-
un þrotabús Eirar rennur út þann 9.
september næstkomandi.

Íbúðalánasjóður mun taka til
varna í málinu. Í yfirlýsingu sem
sjóðurinn sendi Fréttablaðinu í
gær segir að sjóðnum sé óheimilt
að lána án þess að veð komi á móti.
Hefði legið fyrir að lánunum yrði
ekki þinglýst hefði ekkert orðið úr
lánveitingunum, og íbúðirnar því
tæpast risið.

Íbúðalánasjóður telur að ákvæði
um að ekki megi veðsetja eignir án
heimildar frá sýslumanni eigi ekki
við þar sem hér sé lánveitingin for-
senda fyrir eignamynduninni. Þá
sé ljóst að umfangsmikill rekstur
leiguíbúða teljist atvinnurekstur,
og ákvæðin eigi ekki við í málinu
af þeim sökum.

brjann@frettabladid.is

Kirkjum innflytjenda fjölgar:
Vilja snúa
Dönnum aftur
til kristni

DANMÖRK Kirkjur innflytjenda
í Danmörku, sem á tuttugu
árum hefur fjölgað úr þrjátíu í
240, hafa það markmið að snúa
Dönnum til kristinnar trúar.
Þetta er haft eftir Erik Nielsen,
sem er prestur í kirkjunni First
International Baptist Church í
Kaupmannahöfn.

Í frétt á vef Kristilega Dag-
blaðsins segir að kirkjan hafi
haldið ráðstefnu um hvernig
boða eigi fagnaðarerindið
meðal Dana.

Innflytjendapresturinn Tony
Acheamong er efins um að
árangur náist. Danir nenni ekki
að verja tíma í að hlusta á eitthvað
sem þeir trúu ekki á. Til
þess þurfi kraftaverk. Þess
vegna biðji hann fyrir Dönnum
svo þeir fari að trúu á Guð.

- ibs

Barnaklám í Svíþjóð:
Eitt þúsund
vefsíðum lokað

SVÍÞJÓÐ Fjöldi vefsíðna með
barnaklámi sem lokað hefur
verið í Svíþjóð fyrir tilstilli lög-
reglunnar hefur tvöfaldað frá
áramótum, úr rúmlega 400 í
rúmlega 1.000 síður.

Fyrst og fremst er um að
ræða síður þar sem börn á aldrin-
um þriggja til tólf ára eru í
kynferðislegum stellingum og
ögrandi fatnaði, að því er segir
á vef sænska ríkisútvarpsins.

Í Svíþjóð er slíkt skilgreint
sem barnaklám samkvæmt
lögum.

Samtök fjármálafyrirtækja
í Svíþjóð hafa um árábil unnið
að því að stöðva greiðslur til
vefsíðna sem dreifa myndum af
kynferðisofbeldi gegn börnum.

- ibs

LOKAHELGIN SUMARÚTSALA

ALLT AÐ
50%
AFSLÁTTUR

REYKJAVÍK | AKUREYRI

SÓFAR | SVEFNSÓFAR | HEILSUDÝNUR | HEILSURÚM | HÆGINDASTÓLAR | ELDHÚSSTÓLAR | ELDHÚSBORÐ | BORÐSTOFUSTÓLAR | BORÐSTOFUBORÐ | SÓFABORÐ | LAMPAR | PÚÐAR | GLERVARA OG FALLEG SMÁVARA

HÚSGAGNAHÖLLIN
– fyrir lifandi heimili –

HÚSGAGNAHÖLLIN • Bildshöfða 20 • Reykjavík • OPIÐ Virka daga 10-18, laugard. 11-17 og sunnud. 13-17
OG Dalsbraut 1 • Akureyri OPIÐ Virka daga kl 10-18 og laugardaga 11-16 EITT SÍMANÚMER 558 1100

Víti til sparnaðar

Glæsilegir vinningar í vítaspyrnukeppni en ... David James til varnar



- 1. verðlaun**
100.000 kr. inneignarkort
- 2. verðlaun**
50.000 kr. inneignarkort
- 3. verðlaun**
25.000 kr. inneignarkort

Skráning og nánari upplýsingar á
www.orkan.is/askorun



Áfyllingar á 67 bensínstöðvum
Shell og Orkunnar í júlí og
ágúst telja í leiknum.

20 viðskiptavinir sem skrá sig í Áskorenda-
leik Orkunnar vinna sæti í vítaspyrnukeppni
gegn David James þar sem keppt er um
100.000 kr. inneignarkort.



www.orkan.is/askorun



ORKAN

AFSLÁTTUR VINSTRI HÆGR!!

Símanúmer þjónustuvers: **578 88 00**

Bræðralagið hvíkar ekki: Boðar friðsamleg mótæli

EGYPTALAND, AP Bræðralag múslima stendur fast við kröfu sína um að Múhamad Morsi fái forsetaembættið á ný.

„Við viljum halda áfram friðsamlegu andófi okkar gegn hinu blóðuga valdaráni hersins, sem gert var í andstöðu við stjórnskipunarlegt lögmæti,“ segir í yfirlýsingu frá Bræðralaginu.

Bræðralagið, sem hefur mikið fjöldafylgi í Egyptalandi, hefur neitað að starfa með bráðabirgða-stjórninni. - gb

Stjórn Vísindasjóðs Félags framhaldsskólakennara og Félags stjórnenda ósátt við umsýslu sjóðsins:

Krefja Kennarasambandið um uppgjör

FJÁRMÁL Deila stjórnar Vísindasjóðs Félags framhaldsskólakennara og Félags stjórnenda í framhaldsskólum við Kennarasamband Íslands, KÍ, um umsýslu sjóðsins sem staðið hefur á þriðja ár er enn í hnút. Stjórnin hefur falið Láru V. Júlíusdóttur hæstaréttarlögmanni að undirbúa kröfu um uppgjör við KÍ.

„Það er ljóst að það á eftir að fara fram fjárhagslegt uppgjör milli stjórnar Vísindasjóðsins og kennarahússins vegna utanumhalds á sjóðnum og viðskilnaðarins við KÍ.

Það er ljóst að verið er að halda upplýsingum frá stjórn sjóðsins. Það var reynt að kalla þær fram með dómsmáli í fyrra en kröfu sjóðsins var hafnað,“ segir Lára.

Í janúar 2011 óskaði stjórn Vísindasjóðs eftir upplýsingum um svokallað aðstöðugjald sem KÍ

greiddi sér af bankareikningi sjóðsins. „Þegar í ljós kom að enginn samningur lá fyrir um aðstöðugjaldið vöknudu fleiri spurningar. Við mætum mikilli tregðu af hendi en fengum að lokum hluta gagnanna. Meðal þess sem kom í ljós var að tekjur sjóðsins frá ríkinu, rúmar átta milljónir króna á mánuði, voru jafnan færðar af bankareikningi sjóðsins og inn á reikning KÍ þar sem þær lágu jafnvel í nokkrar vikur. Vextir af þeim

peningum hafa orðið eftir á reikningi KÍ,“ segja Þórey Hilmarsdóttir, stjórnarformaður Vísindasjóðsins, og Linda Rós Michaelsdóttir stjórnarmaður.

Vísindasjóðurinn hefur nú verið fluttur úr KÍ og er vistaður annars staðar. Að sögn Lindu Rósar og Þóreyjar var það gert til að tryggja sem best hagsmuni félaganna beggja.

„Ríkisendurskoðandi tjáði okkur að við bærum fjárhagslega ábyrgð á sjóðnum og að við yrðum að skoða hlutina.“ - ibs

Sex daga pílgrímshanga: Ganga frá Bæ að Skálholti

TRÚMÁL Pílgrímshanga félagsins Pílagrímar verður farin á þriðjudaginn í næstu viku. Verður gengið frá Bæ í Borgarfirði að Skálholti.

Er þetta um 120 kílómetra gönguleið sem tekur um sex daga að ganga. Þrír biskupar koma að sérstakra dagskrá í Bæjarkirkju fyrir gönguna, Agnes Sigurðardóttir, biskup Íslands, Karl Sigurbjörnsson og Kristján Valur Ingólfsson, biskup í Skálholti. Göngustjórnar verða séra Elínborg Sturludóttir og með henni séra Flóki Kristinsson. - nej

Fórnarlambanna minnst: Hundruð líka sett í nýja gröf

BOSNÍA, AP Tugir þúsunda manna komu saman í gær í Bosnía, skammt frá Srebrenica, til að jarðsetja á ný lík 409 fórnarlamba fjöldamorðanna árið 1995.

Minnsta líkið er af nýfæddri stúlku, sem lét lífið þann 11. júlí árið 1995 ásamt föður sínum. Móðir hennar, Hava Muhic, fylgdi í dag til grafar dóttur sinni, sem væri orðin 18 ára hefði hún lifað.

Undanfarin ár hefur verið unnið að því að bera kennsl á líkamsleifar úr fjöldagröfum. - gb



SIGMUNDUR DAVÍÐ GUNNLAUGSSON Forsætisráðherra segir fækkun stöðugilda hugsaða til lengri tíma.

Skoðar hvort fækka megi stöðugildum

Í erindisbréfi hagræðingarhópsins er honum meðal annars falið að leggja til fækkun ríkisstarfsmanna. Forsætisráðherra segir þar litið til lengri tíma. Oddný G. Harðardóttir segist ekki sjá að þetta geti endað öðru vísi en með frekari lántökum.

RÍKISFJÁRMÁL Hagræðingarhópur ríkisstjórnarinnar hefur fengið umboð meðal annars til að leggja til fækkun ríkisstarfsmanna.

Í erindisbréfi hópsins segir að honum sé ætlað að leggja til aðgerðir til að hagræða, forgangsraða og auka skilvirkni í rekstri stofnana ríkisins. Í þeirri vinnu sé nauðsynlegt að fara yfir stóra útgjaldaliði ríkisins, svo sem fjölda stöðugilda, skipulag, rekstur, innkaup og skoða hvort gera megi kerfisbreytingar sem leiði til aukinnar framleiðni og betri nýtingar fjármuna án þess að draga þrótt úr öllu kerfinu.

„Það getur verið að ríkisstarfsmönnum fækki til langs tíma,“ segir Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra, spurður hvort ekki þurfi að fækka ríkisstarfsmönnum ætli menn að spara myndarlega hjá ríkissjóði. „Þessi

Hagræðingarnefndin

- Ásmundur Einar Daðason, þingmaður Framsóknarflokks
- Vigdís Hauksdóttir, þingmaður Framsóknarflokks
- Guðlaugur Þór Þórðarson, þingmaður Sjálfstæðisflokks
- Unnur Brá Konráðsdóttir, þingmaður Sjálfstæðisflokks
- Arnar Þór Másson, skrifstofustjóri forsætisráðuneytisins
- Sigurður Helgason, skrifstofustjóri í fjármála- og efnahagsráðuneytinu

hópur á að skoða langtímaáhrifin og reyna að hagræða á þann hátt að þjónusta við almenning verði að minnsta kosti jafngóð áfram og helst betri. Til langs tíma má hugsa sér að með sameiningu stofnana þá fækki ríkisstarfsmönnum en það er ekki gert ráð fyrir verulegum uppsögnum ríkisstarfsmanna enda er hagkerfið viðkvæmt fyrir slíku.“

Oddný G. Harðardóttir, þingmaður Samfylkingar og fyrrverandi fjármálaráðherra, segir að fækkun stöðugilda geti varla þýtt annað en meira álag á þá sem eftir verða. Ef þessu á að ná fram með sameiningu stofnana, þá hafi það alltaf einhvern kostnað með sér til að byrja með.

„Það er svo sem ekkert óeðlilegt

við það að stöðugildin séu skoðuð. Ég var í svona hópi hvert einasta sumar og þá var allt undir,“ segir Oddný. „Hins vegar veit ég ekki hvernig í ósköpunum þeir ætla að fara að þessu. Við vorum búin að fara í gegnum þetta allt saman og eftir fjögur ár í niðurskurði erum við komin ansi nálægt þörmörkum.“

Hún segir vissulega hægt að klípa áfram af útgjöldunum hér og þar, „en ég veit ekki hvar þeir ætla að taka stóru tölurnar. Ég tala nú ekki um nú þegar þeir eru búnir að afsala sér tekjum upp á tíu milljarða. Þetta hlýtur að enda með því að þeir taka bara lán.“

thorbjorn@stod2.is
gudsteinn@frettabladid.is

VOLCANO

Dagskrá Volcano 12. júlí

11:00 Bastard á íslensku - UPPSELT
12:00 Circus Curious
13:00 Bastard á ensku
14:00 Betti Combo: Leikhús fötunnar
14:15 Götuleikhúsið
15:00 Frida: Einn og hálfur
16:00 Circus Curious
17:00 Pluto Crazy
19:00 Tumble Circus
20:15 S.I.R.K.U.S - aukasýning - UPPSELT
22:00 Pain Solution

Frítt er inn í þorpið.
Upplýsingar um sýningar:
Norræna húsið
s. 551 7030

Sirkushátíð í Vatnsmyrinni 4-14. Júlí 2013

NORRÆNA HÚSIÐ
STURLUGATA 5
101 REYKJAVÍK

DÆMDU HANN Á INNIHALDINU

Daim INSIDE

Djæf
MED KARAMELLUKULUM

LJUFFENGUR RJÓMAIS MEÐ EKTA SÜKKULADHJUP

emmessis

Sala skuldabréfa Magma gagnrýnd harðlega af minnihluta borgarráðs:

Efa vald borgarráðs í OR-máli

STJÓRNSÝSLA Borgarráð staðfesti í gær ákvörðun stjórnar Orkuveitu Reykjavíkur um að selja skuldabréf Magma í eigu fyrirtækisins þrátt fyrir harða gagnrýni minnihlutans á söluférlinu. Tilboð í bréfin, sem hljóðar upp á 8,6 milljarða króna, barst frá sjóði á vegum Landsbréfa en ekki er vitað hver stendur að baki sjóðnum.

Salan var samþykkt með fjórum atkvæðum meirihlutans en þrjú fulltrúi minnihlutans greiddu atkvæði á móti. Hafa þeir gagnrýnt söluférlid harðlega en af mismunandi ástæðum.

Þorleifur Gunnlaugsson, vara-borgarfulltrúi Vinstri grænna,



KJARTAN MAGNÚSSON



ÞORLEIFUR GUNNLAUGSSON

gagnrýnir þá leynd sem hvílt hefur á ferlinu. Þykir honum því hafa verið haldið frá opinberri umræðu auk þess sem óljóst er hver sé raunverulegur kaupandi bréfanna.

Kjartan Magnússon, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins, gagn-

rýnir tímasetningu sölunnar þar sem álverð sé í lágmarki. Minnihlutinn í heild sinni efast um að það sé í samræmi við góða stjórnsýslu-hætti að borgarráð taki fullnaðar-ákvörðun um svo stóran fjármála-gerning. Í sveitarstjórnarlögum segir að eingöngu sveitarstjórn geti tekið ákvarðanir um mál-efni sem varða verulega fjármál sveitarfélagsins. Borgarráð hefur ákveðna heimild til afgreiðslu mála í sumarleyfi sveitarstjórnarinnar en borgarráðsfulltrúar Sjálfstæðis-flokksins ásamt borgarráðsfulltrú-um Vinstri grænna hafa leitað eftir álitni innanríkisráðuneytisins á því hvort slík heimild sé án takmark-ana. - nej

CampinGaz Adelaide grill

Glæsileg gasgrill á vandaðri grind úr stáli og tekki. Grillin eru með brennara og grillgrind úr pottjárni, sem henta mjög vel fyrir íslenskar aðstæður. Grillið sjálf er postulíns emelerað að utan og innan.

CampinGaz Adelaide 3 brennara

- Mjög öflugt 14 KW = 47.769 BTU
- 3x brennara úr pottjárni
- 1x grillgrind úr pottjárni
- 1x steikarplata úr pottjárni
- 1x hliðarhella
- Piezo kveikja
- Grillflötur: 46x60 cm
- Postulínslok, emelerað að utan og innan
- Skúffa undir öllu grillinu sem tekur fitu
- Stærð BxDxH: 128x59x109cm
- Þyngd 48kg



Gasgrill 3ja brennara
49.998 kr

Gasgrill 4ja brennara
59.998 kr

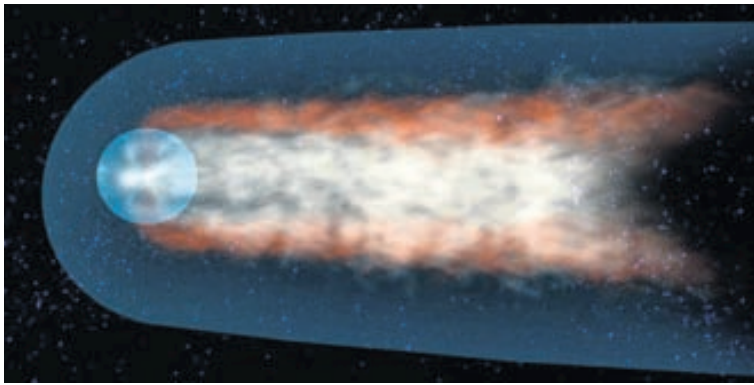
CampinGaz Grilláhöld 4stk
verð 3.998kr

Grilláhöld og
yfirbreiðsla
fylgja með öllum
gasgrillum!

Yfirbreiðslur fyrir grillin
einnig fáanlegar, verð 4.998kr.

CampinGaz Adelaide 4 brennara

- Mjög öflugt 18,7 KW = 63.807 BTU
- 4x brennara úr pottjárni
- 1x grillgrind úr pottjárni
- 1x steikarplata úr pottjárni
- 1x hliðarhella
- Piezo kveikja
- Grillflötur: 46x77 cm
- Postulínslok, emelerað að utan og innan
- Skúffa undir öllu grillinu sem tekur fitu
- Stærð BxDxH: 144,5x59x109cm
- Þyngd 54kg



SÓLKERFIÐ OG HALINN Á þessari nýbirtu mynd frá NASA sést sólkerfið vinstra megin og halinn mikli. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Vísindamenn hjá NASA nú fullvissir:

Á sólkerfinu er hali

VÍSINDI, AP Á sólkerfinu okkar er hali, rétt eins og á halastjörnum og fleiri fyrirbærum í himingimnum. Þetta hafa vísindamenn hjá bandarísku geimferðastofnuninni NASA gengið úr skugga um.

NASA birtí á miðvikudaginn myndir, sem sýna hvernig þessu er

hátað. Myndirnar eru byggðar á gögnum frá gervihnettinum IBEX, sem hringsólað hefur umhverfis jörðina síðan 2008.

Vísindamenn hafa reyndar lengi talið víst að á sólkerfinu sé hali, en hafa nú fyrst í höndum gögn til að sanna það. -gb

Frjórkorn langt yfir meðallagi

AKUREYRI Aðeins einu sinni hefur mælst meira af frjórkornum í loftinu á Akureyri en nú og var það í júlí árið 2005.

Langmest var af birki frjórkornum og síðan grasfræi, þá mældust einnig furufrjórkorn en þó ekki yfir meðallagi.

Fram undan er aðalfrjórtími grasa og búast má við að hann náli hámarki í lok júlí og byrjun ágúst. -mlp

Sumarlokanir áhyggjuefni: Stórtap á Voggi

SAMFÉLAGSMÁL „Vogur er rekinn með 150 milljóna króna halla á ári“, segir Þórarinn Tyrfingsson, yfirlæknir á Voggi, meðferðarstofnun SÁÁ. „Þess vegna þarf að leita sparnaðar og við lokum göngudeildinni í Efsta-leiti og meðferðarheimilinu Vík. Aðstandendur áfengis- og vímuefnasjúklinga lýsa áhyggjum af sumarlokunum SÁÁ sem standa til 10. ágúst. Þórarinn segir það beinlínis skyldu stjórnvalda að bregðast við. -6sk

Tugmilljóna hönnun í súginn hjá borginni

Arkitektastofan ARKÍS sakar Reykjavíkurborg um að svíkja samning um hönnun grunnskóla í Úlfarsárdal. Formaður borgarráðs segir að vegna ákvörðunar um að bæta íþróttahúsi og sundlaug við skólann verði að efna til hönnunarsamkeppni.

FRAMKVÆMDIR „Það er verið að beita okkur ranglæti“, segir Egill Guðmundsson hjá arkitektastofnunni ARKÍS vegna meintra samningsbrota af hálfu Reykjavíkurborgar. Arkís og Reykjavíkurborg sömdu árið 2008 um að Arkís skyldi „fullhanna grunnskóla við Úlfarsbraut í Úlfarsárdal“, eins og segir í samningnum. Hlé var gert á verkinu eftir hrun en Arkís var kallað aftur til síðla árs 2012. Að sögn Egils er borgin nú að vanefna samninginn. Reykjavíkurborg hafnar því.

„Það var allt tilbúið fyrir aðalútboð, það var búið að hanna lóð og gera yfirlit yfir leiktæki“, segir Egill. Tugir milljóna króna hafa þegar verið greiddar fyrir verkið. Á forsíðu Fréttablaðsins 4. desember síðastliðinn sagði að á árinu 2013 yrðu 250 milljónir settar til verkefnisins og efnt til hönnunarsamkeppni. Egill segir þetta fyrstu upplýsingarnar sem Arkís fékk um samkeppnina. „Á engu stigi málsins var samningnum sagt upp né farið í neitt uppgjör“, segir hann. Egill segir arkitektastofuna vanhæfa til þátttöku í fyrirhugaðri samkeppni því hann hafi meðal annars tekið þátt í undirbúningshópi um stækkun skólans með sundlaug og íþróttahúsi og verið viðriðinn allan undirbúning fyrir hönnunina frá



EGILL GUÐMUNDSSON Einn eigenda ARKÍS segir borgina sólunda tíma og fé borgarbúa með því að nota ekki teikningar ARKÍS af Dalskóla í Úlfarsárdal. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

upphafi. Borgin forðist öll samskipti vegna málsins. „Við erum ítrekað búnir að óska eftir fundum með borginni, án árangurs“, segir hann. Dagur B. Eggertsson, formaður borgarráðs, vill ekki tjá sig um hvort og þá hvernig samningurinn við Arkís hafi verið til lykta leiddur. Í ljósi þess að áformað sé að reisa sundlaug, íþróttahús og fleira við skólann þurfi samkvæmt reglum borgarinnar að efna til útboðsins. „Þessir arkitektar telja að þeir eigi að fá að teikna þetta allt saman án samkeppni eða útboðs. Þeir hafa fengið töluvert mikið borgað“, segir Dagur. Egill segir að þótt til standi að byggja fleira en aðeins skólann sé borgin samningsbundin við teikni-



„Þessir arkitektar telja að þeir eigi að fá að teikna þetta allt saman án samkeppni eða útboðs“

Dagur B. Eggertsson, formaður borgarráðs.

stofuna um hönnun skólans. Dagur segir hins vegar „augljóslega um að ræða allt annað verkefni en áður“ og að ekki verði horfið frá hönnunarsamkeppni sem borgarráð samþykkti í júní. johanness@365.is

Viðskiptaráð segir að ráðrúm sé til hagræðingar: Efla þarf háskólastig

MENNTUN „Til að tryggja verðmætasköpun og samkeppnishæft vinnuafli til lengri tíma er nauðsynlegt að efla háskólastarf og nýsköpun“, segir í skoðun Viðskiptaráðs Íslands sem kom út í gær.

Auk þess kemur fram að vegna hagræðingaraðgerða stjórnvalda síðustu fimmtán ár hafi framlög á hvern háskólanemanda dregist saman um 31 prósent á sama tíma og framlög til hvers grunnskólanemanda hafa aukist um 29 prósent.

Ýmsir möguleikar eru fyrir hendi til frekari hagræðingar í menntamálu samkvæmt skoðuninni. Fækka megi námsárum í bæði grunn- og framhaldsskólum, samræma kostnað á hvern nemanda í smærri grunnskólum landsins og endurskoðunar sé þörf á stoðþjónustu innan grunnskólakerfisins.

„Þessar staðreyndir, ásamt fleiri þáttum sem bent hefur

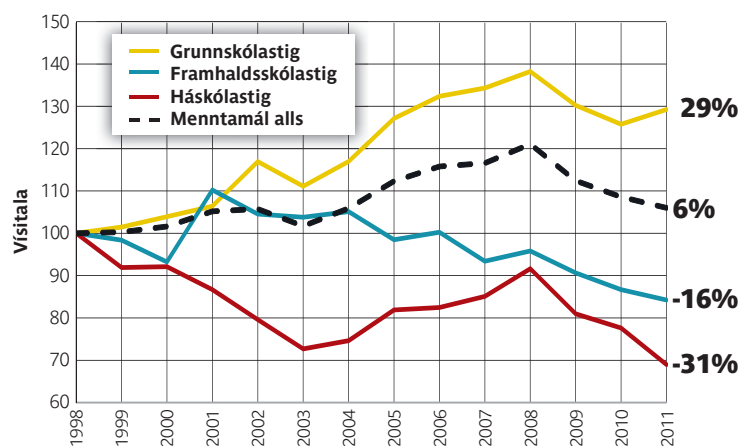
verið á í umræðu um menntamál á undanförunum misserum, gefa til kynna að skynsamlega væri að horfa til annarra skólastiga en háskólans þegar kemur að frekari hagræðingu.“

Viðskiptaráð horfir til ráðstöfunar fjármuna innan menntakerfa annarra þróaðra ríkja og kemur þá í ljós að hún er með talsvert öðru móti en á Íslandi. „...Ísland er eina landið innan OECD sem ver meira af fjármagni í hvern grunnskólanema en háskólanema. OECD-ríki verja að meðaltali 70 prósent meira fjármagni í hvern háskólanema en grunnskólanema, en á Íslandi kostar hvern grunnskólanema átta prósentum meira en hver háskólanemi.“

Í skoðuninni hvetur Viðskiptaráð stjórnvöld, sveitarfélög og aðra hagsmunaaðila til að taka höndum saman um heildstæða endurskoðun á menntakerfinu.

-nej

Próun fjárframlaga á hvern nemanda EFTIR SKÓLASTIGI



Heimild: Hagstofa Íslands, Viðskiptaráð

Ólík þróun. Síðastliðin 15 ár hafa framlög á hvern grunnskólanema hækkað um 29 prósent á meðan þau hafa lækkað um 31 prósent á hvern háskólanema.

Frábærar haustferðir fyrir eldri borgara

Heimsferðir gerir eldri borgurum frábær tilboð í ferð til Benidorm og Tenerife í haust. Gríptu þetta frábæra tækifæri og njóttu lífsins í haust á Benidorm eða Tenerife á ótrúlegum kjörum. Fjölbreytt dagskrá í boði í fylgd fararstjóra Heimsferða.

Benidorm

24. sept. í 3 vikur

Hotel Melia
Kr. 195.900 - með hálfu fæði.
Netverð á mann í tvíbýli í 24. sept. í 3 vikur.

Tenerife

30. okt. í 3 vikur

Hotel Villa Adeje Beach
Kr. 229.900 - allt innifalið.
Netverð á mann í tvíbýli 30. okt. í 3 vikur.

Heimsferðir

Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Fax 595 1001 Akureyri sími: 461 1099 • www.heimsferdir.is

Fiskur á Grillið!



Það er mjög auðvelt að grilla fisk



HLÝRASTEIKUR

Sítrónupipar marineraðar

1.890 kr.kg

BLÁLÖNGUSTEIKUR

Hvítlaukur og kryddjurtir

1.890 kr.kg

HUMAR

Stór HUMAR 8.900 kr.kg

Millistór HUMAR 6.900 kr.kg

Smár HUMAR 4.900 kr.kg

VILLTUR LAX

Laxa-sneiðar 2.790 kr.kg

Laxaflök beinhreinsuð 3.990 kr.kg

Opið

laugardag 10-15



Rithöfundur án ríkisfangs

Mazen Maarouf, rithöfundur og þýðandi, er palestínskur flóttamaður sem hefur búið lengst af í Líbanon. Þar bjó Mararouf réttindalaus nær allt sitt líf. Hann var ofsóttur fyrir skrif sín og kom því hingað til lands. Hann þýðir íslensk bókmenntaverk á arabísku til að tengja tvo heima.

„Þegar valið stóð á milli hlýs loftslags og ófriðar eða kulda og friðar, þá þurfti ég ekki að hugsa mig um,“ segir Mazen Maarouf, rithöfundur og heppnasti flóttamaður í heimi, að eigin sögn. Mazen er flóttamaður frá Palestínu og hefur lifað sem slíkur í Líbanon bróðurpart ævi sinnar.

Íslenskar bókmenntir heillandi

Skrif Mazens urðu til þess að honum var ekki lengur stætt á að lifa í Líbanon. Þá leitaði hann á náðir alþjóðlegra samtaka sem aðstoða pólitísk skáld í sömu stöðu.

Hann fékk leyfi til að koma til Íslands og starfa að verkum sínum hér í skjóli íslenskra yfirvalda. „Ég sókkti mér hins vegar í íslenskar bókmenntir við komuna og heillaðist af frásagnarhefðinni. Mér fannst að formið væri eitthvað sem þyrfti að opna augu Mið-Austurlendinga fyrir og hef því minna unnið að eigin efni,“ segir Mazen sem nú hefur þýtt tugi verka íslenskra ljóðskálda á arabísku, tvær skáldsögur og vinnur að þeirri þriðju, Bláa hnettinum eftir Andra Snæ Magnason.

Hlekkur milli norðurs og austurs

Áætlað er að Blái hnötturinn komi út víða ytra á næsta ári, en þýðingar Mazens hafa notið mikillar hylli og selst í þúsundum eintaka í Mið-Austurlöndum.

„Austurlönd eru lituð af áratugalöngum átökum og allt umhverfið

því einnig. Þannig eru austurlenskar bókmenntir oft skrifaðar með einhverja ákveðna pólitíska atburði í huga og til lengdar getur verið leiðinlegt að lesa þær. Ísland hefur hins vegar verið átakalaust í svo mörg ár. Og öll samskipti milli fólks hér eru lituð af friðnum. Hingað til hefur arabaheimurinn ekki haft aðgengi af norrænu efni og mig dreymir um að ráðast í Íslendingasögurnar og þýða þær. Ætli mig langi ekki bara að vera þessi hlekkur sem vantaði á milli menningarheimanna. Ástæða þess að ég valdi Bláa hnöttinn er sú að mér þótti hún einfaldlega góð,“ segir Mazen.

Verður gert að yfirgefa Ísland

Dvalarsamningur Mazen hér á landi er aðeins til tveggja ára. Honum verður því gert að yfirgefa Ísland í október næstkomandi.

Hann hyggst sækja um varanlegt hæli hér þar sem hann hefur fest rætur og myndað mörg djúp vinasambönd hér á landi, en segist jafnframt átta sig á því að það kom vel til greina að það fái hann ekki samþykkt.

„Þá veit ég ekkert hvert ég get farið. Ég hef ekkert ríkisfang þar sem ég er palestínskur flóttamaður og ekki get ég snúið aftur þangað. Í Líbanon tilheyrir ég hópi þeirra stéttlausu. Þrátt fyrir að hafa búið þar nær allt mitt líf þá njóta Palestínnumenn engra réttinda þar,“ segir Mazen og útskýrir að hann hafi þrátt fyrir allt náð að mennta



MAZEN MAAROUF
Fékk dvalarleyfi á Íslandi til tveggja ára sem rennur út í október. Í Líbanon tilheyrir Maarouf hópi hinna stéttlausu og er án ríkisfangs.
FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

sig en hann hefur meistaragráðu í efnafræði. Mazen kenndi efnafræði við skóla í Líbanon, en fékk þó aðeins greitt svart fyrir vinnuna vegna þess að hann hefur ekki kennitölu. „Ef það komu eftirlitsmenn, eða einhverjir frá yfirvöldum, inn í skólann var ég sendur niður í kjallara að fela mig. Bara af því ég er palestínskur.“

Vissi ekki af mannréttindum

„Á meðan ég hef verið hér hef ég

reynt að komst inn í samfélagið eftir bestu getu. Ég átta mig alltaf betur og betur á mikilvægi Íslands. Ég hefði aldrei trúað því að til væri staður í heiminum þar sem ríkti fullkominn friður. Ísland kemst þar ansi nálægt. Sjálfur bjó ég við stöðuga spennu allt mitt líf, ég vissi ekki einu sinni að til væru mannréttindi og það mótaði mig.

Þegar ég kom hingað þá áttaði ég mig til dæmis á því að ég var háður því að vera stöðugt stress-

aður um líf mitt. Heilinn í mér var farinn að líta á streituna sem fylgir hernaðaráttökum sem sitt náttúrulega ástand. Ég þurfti stressið og spennuna til að geta unnið og til að takast á við lífið.

Hér þarf ég ekki að vera hræddur eða stressaður yfir neinu. Það tók smá tíma að aðlagast þessu áhyggjulausa umhverfi. En núna er ég bara leiður yfir því að þurfa að fara,“ segir Mazen Maarouf.

maria@frettabladid.is

HAFÐU ÞAÐ NOTALEGT Í SUMAR!

FRÁBÆR
VIÐGERÐA- OG
VARAHLUTA-
ÞJÓNUSTA HJÁ
VIÐURKENNDUM
FAGAÐILA.

2050W
HITARI

LAY-Z-SPA VEGAS RAFMAGNS HEITUR POTTUR

- Ein mestu gæði í uppblástnum pottum!
- 220-240volt, 2050W í 20°C
- 196x61cm uppblásinn
- rúmar 4 fullorðna
- 848 lítra (80%)
- Vatnsflæði 1,438 ltr/klst.
- Snögghitunarkerfi um 1,5-2°C/klst.
- Max hiti 40°C
- DVD leiðbeiningar fylgja pottinum
- Rafrænt stjórnborð
- Auðveldur í uppsetningu
- Lay-Z nuddkerfi
- Innbyggð vatnshreinsisía
- Flothylki fyrir klór
- CE og GS vottaður
- Aðeins LAY-Z-SPA hefur fengið TUV/GS gæðavottun

KYNNINGAR

Garðabær:
12. júlí kl. 16-19
Smáralind:
13. júlí kl. 12-16
Kringla:
14. júlí kl. 12-16

109.999,-
~~129.999,-~~

Gildir til 14. júlí á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð



BAUHAUS[®]

Allt fyrir hús, heimili og garða

2 fyrir 1
2.495 kr



Tilboðið gildir frá 12/07 - 15/07



BRAKANDI FERSKT ÍSLENSKT GRÆNMETI Á HVERJUM DEGI

NÝ UPPSKERA

KARTÖFLUR, BLÁAR KARTÖFLUR, SPERGILKÁL OG KÍNAKÁL



NÝTT



GUY FIERI BBQ SÓSUR

Nýjar vörur frá meistara-kokkinum Guy Fieri sem er að gera allt vitlaust á Food Network.

Sósurnar hans Guy Fieri draga fram rokkað bragð á grillinu þínu.

Komdu og skoðaðu úrvalið!



Way better snakk

Kornsnakk með spíruðu korni - glútenlaust

499 KR/PK

298KR/STK
VERÐ ÁÐUR 359

TILBOÐ



Nóa kropp

200g

359KR/STK
VERÐ ÁÐUR 389

TILBOÐ



Pagens bruður

Fínar og grófar 400g



TILBOÐ

299KR/STK
VERÐ ÁÐUR 339

Berry White

Lífrænin, léttir, ljúffengir og svalandi drykkir. Án viðbættis sykurs. Engin aukefni.

299KR/STK
VERÐ ÁÐUR 449

TILBOÐ



Fimmkorna brauð

NÝTT



Hvítlauks-osta grillbrauð Hagkaups

Nú þegar sumarið er komið er tilvalið að prófa nýjung á grillið.

Hvítlauksosta grillbrauð Hagkaups er hentugt og fljótlegt meðlæti sem passar með flestum mat og er með ríkulegu hvítlauksbragði.

LAMBALAERI FROSID

TILBOÐ

1179KR/KG

VERÐ ÁÐUR 1399



Gildir til 14. júlí á meðan birgðir endast.



OPIÐ

allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan
& Eiðistorg

og á Akureyri
í sumari!



TILBOÐ
25%
afsláttur á kassa



**KJÚKLINGALÆRI
ÚRBEINUÐ**
1874KR/KG
VERÐ ÁÐUR 2498

BEIKONVAFIN KJÚKLINGALÆRI MEÐ GULLOSTI OG PESTÓ Á SÆTKARTÖFLUMÚS

fyrir 4 að hætti Rikku

- 8 úrbeinuð og skinnlaus kjúklingalæri
- 8 beikonsneiðar
- 1 hvítlauksrif
- 250 g gullostur
- 2 msk grænt pestó

- nýmalaður pipar salt
- olía til steikingar
- 2 stórar sætar kartöflur, soðnar og afhýddar
- 1½ msk smjör

Hitið ofninn í 180°C. Setjið kjúklingalærin í glæran plastpoka og fletjið út t.d með kökukefli. Setjið hvítlauk, ost og pestó saman í matvinnsluvél og vinnið saman. Kryddið með salti og pipar. Fyllið kjúklingalærin með ostafyllingunni og vefjið beikonsneiðum utan um þau. Steikið á meðalheitri

pönnu í 1-2 mínútur á hvorri hlið og setjið í eldfast mót. Bakið kjúklingalærin í 25 mínútur. Stappið kartöflurnar saman og bætið smjóri saman við. Kryddið með salti og pipar og berið fram með kjúklingnum. Gott er að blanda smá pestói saman við góða ólífuolíu og hella örlitlu yfir kjúklinginn.



TILBOÐ
30%
afsláttur á kassa

**GRÍASÍÐA
KRYDDLEGIN**
1259KR/KG
VERÐ ÁÐUR 1799



MANGÓ-CHILI,
PIPAR-HVÍTLAUKS



TILBOÐ
30%
afsláttur á kassa

**KJÚKLINGA-
LEGGIR, 2 TEG.**
699KR/KG
VERÐ ÁÐUR 999



TILBOÐ
35%
afsláttur á kassa

KINDAFÍLE
2924KR/KG
VERÐ ÁÐUR 4498



TILBOÐ
25%
afsláttur á kassa

**LAMBA
KÓTILETTUR**
2174KR/KG
VERÐ ÁÐUR 2899



ARGENTÍNU MARINERADAR



TILBOÐ
25%
afsláttur á kassa

**NAUTA
KÓTILETTUR**
2399KR/KG
VERÐ ÁÐUR 3199



NÝTT

Fylltar kartöflur með sætri kartöflu, beikoni og cheddar osti.

**MEDLAETI OG EFTIRRETTIR
TILBÚÐ Á GRILLIÐ!**



HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Engar hæfiskröfur til bankaráðsmanna í Seðlabanka:

Spurning um trúverðugleika

Fréttablaðið fjallaði í gær um þá staðreynd að engar sérstakar hæfiskröfur eru gerðar til þeirra sem Alþingi kýs í bankaráð Seðlabanka Íslands.

Flestir nýkjörinna bankaráðsmanna uppfylla, alltént við fyrstu sýn, þau hæfisskilyrði sem gerð eru til stjórnarmanna í fjármálafyrirtækjum en á því er undantekning; menntun og reynsla varþingmannsins Björns Vals Gíslasonar uppfyllir engan veginn þær kröfur. Margir þeirra sem setið hafa í bankaráðinu undanfarin ár hafa heldur ekki uppfyllt slík skilyrði.

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is



Ómar H. Kristmundsson, prófessor í stjórnmálafræði við Háskóla Íslands, sagði í samtali við blaðið að það væri „fullkomlega eðlilegt“ að þeir sem sætu

í bankaráði Seðlabankans uppfylltu sömu kröfur og gerðar væru til þeirra sem sitja í stjórnum fjármálafyrirtækja.

Ómar sagðist telja að skýringuna á því að ekki væru gerðar sömu kröfur mætti hugsanlega rekja til þess að lögin um Seðlabankann væru frá 2001, en kröfur til stjórnenda fjármálafyrirtækja hefðu verið hertar á síðasta kjörtímabili. Þess vegna ætti að stefna að því að gera sams konar kröfur við endurskoðun laga um Seðlabankann, en fram að því ættu alþingismenn að miða við reglur um fjármálafyrirtæki þegar þeir veldu fólk í bankaráðið.

Þessar mismunandi kröfur skjóta þó einmitt ekki sízt skökku við vegna þess að síðasta ríkisstjórn beitti sér fyrir breytingu á lögum um Seðlabankann til þess að tryggja faglegri ráðningu bankastjóra hans og taka fyrir ráðningar flokksgæðinga sem höfðu tíðkapt áratugum saman. Þá hefði að sjálfsögðu átt að gera í leiðinni sömu kröfur til stjórnarmanna og gerðar eru í öðrum fjármálastofnunum. Það er ekkert óeðlilegt við að þeir séu flokkspólitískt valdir eins og fulltrúar í öðrum stjórnunum sem þingið kýs, en þeir þurfa að hafa hæfni og þekkingu til að sinna þeim störfum sem þeir eru valdir til.

Í greinargerð með frumvarpi til laga, sem hertu á hæfisskilyrðum stjórnarmanna í fjármálafyrirtækjum sagði: „Eru lögð til þrengri og skýrari ákvæði um fjárhagsstöðu, menntun, starfsreynslu og starfsferil stjórnarmanna og framkvæmdastjóra, auk þess sem gert er ráð fyrir að bæði stjórnarmenn sem framkvæmdastjórnari fari í sérstakt hæfismat hjá Fjármálaeftirlitinu. Er það m.a. lagt til í tilefni af því að í frumvarpinu er víða að finna ríkari kröfur til stjórnarmanna og að þeir geri sér fulla grein fyrir þeirri persónulegu ábyrgð sem þeir bera á meðan þeir sitja í stjórn.“

Það er meiriháttar þversögn í því fólgin að Alþingi skuli setja slík lög um fjármálafyrirtæki, en láta hjá líða að gera sömu kröfur til þeirra sem það skipar sjálf í bankaráð Seðlabankans. Ekki sízt af því að bankinn fer með mikilvægt eftirlitshlutverk gagnvart fjármálafyrirtækjunum og fjármálaarkaðnum í heild.

Það er óhætt að segja að bæði Seðlabankinn og Alþingi yrðu trúverðugri ef þetta misræmi væri lagfært og sömu reglur látnar gilda um Seðlabankann og aðrar fjármálastofnanir.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Sáttin

Forystumönnum í stjórnmálum verður tíðrætt um það þessa dagana að nást þurfi sátt um hitt og þetta. Forsetinn segir að sátt sé nauðsynleg um sjávarútveginn. Undir það tekur Sigurður Ingi Jóhannsson sjávarútvegsráðherra. Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra kallaði í grein í Morgunblaðinu í gær eftir þjóðarsátt um heilbrigðiskerfið. Þetta er jákvætt. Sátt er góð. Um sem flest. Hún er alltént betri en sundurlyndið.

Hvernig?

Það er hins vegar verra

ad menn virðast litla hugmynd hafa um það hvernig þessi allsherjarsátt eigi að nást. Sigurður Ingi sagði í Fréttablaðinu í fyrradag að forsenda hennar væri aðallega sú að samfélaginu væri komið betur í skilning um það út á hvað sjávarútvegur gengur. Í sömu andrá og Kristján Þór talar fyrir þjóðarsáttinni segir hann að endurskipuleggja þurfi kerfið og byggja það upp á

nýjan leik. Gangi stjórnvöldum vel að ná sátt um það.

Lægri skattar

Kristján segir að sátt þurfi líka að nást um „skynsamlega forgangsöðun í ríkisfjármálum“, sem þýðir væntanlega að einhvers staðar þurfi að skera meira niður en áður hefur verið talað um til að betur megi hlífa heilbrigðiskerfinu. Reyndar mætti líka hugsa sér að sjálfstæðismenn lækkuðu bara skatta aðeins meira en þeir ætluðu að gera. Samkvæmt þeirra kenningum ættu tekjur ríkisins að aukast við það.

stigur@frettabladid.is



HALLDÓR



FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Dinnmjúkar brúðargjafir
Úrval brúðargjafa á tilboðsverði
Lin DESIGN
 Lín Design Laugavegi 176 & Glerártorgi Akureyri lindesign.is

Loftárásir?

SJÁVARÚTVEGMÁL



Sigriður Ingibjörg Ingadóttir þingkona Samfylkingarinnar

Forseti Íslands skrifaði undir veiðigjaldalögin, þrátt fyrir 35 þúsund undirskriftir um að gera það ekki. Það er að sjálfsögðu hans ákvörðun og hann ber ábyrgð á henni gagnvart þjóðinni.

Það sem vakti athygli mína voru ýmis rök forsetans fyrir því að skrifa undir. Þannig vísaði hann til þess að lítið málþóf hefði verið í þinginu um málið og hafði á orði að stemningin í samfélaginu væri mun rólegri en þegar fjölmiðlalögin voru til umræðu á sínum tíma.

Það er nokkuð til í þessu. Þingmenn stjórnarandstöðunnar lögðust ekki í málþóf út af veiðigjöldunum þó andstöðu þeirra væri komið á framfæri með skýrum hætti. Undirskriftasöfnunin var að frumkvæði tveggja einstaklinga sem misbauð frumvarp sjávarútvegsráðherra. Skipulögð félag eða hópar komu þar hvergi nærri.

Sjávarútvegsfélög hafa verið til umræðu um langt árabíl og almenningur hefur upplýsta skoðun á deilumálum um þau. Þetta á ekki síst við um þjóðareign á auðlindinni og að gjald skuli koma fyrir afnot á henni. Mikil andstaða við frumvarp sjávarútvegsráðherra byggist á réttlætiskennd, enda misbýður fólki að útgerðinni í landinu skuli réttir um tíu milljarðar á meðan frekari niðurskurður ríkisútgjalda er boðaður. Þó engir væru útfundirnir

→ Meintar loftárásir voru þó ekki annað en eðlileg gagnrýni Alþingis á frumvarp og tillögur ráðherra ríkisstjórnarinnar. Ef marka má ummæli forseta Íslands þótti honum lítið til þessara loftárása koma.

eða blysfarir á Bessastaði skyldi enginn vanmeta þann kraft sem býr í réttlætiskennd almennings.

Einar Kristinn Guðfinnsson, nýkjörinn forseti Alþingis, hefur varla verið mjög ánægður með ummæli forseta Íslands. Tafir voru engar á afgreiðslu veiðigjaldafrumvarpsins og málið klárað með eðlilegum hætti. Ef marka má rök forsetans þá voru þetta mikil mistök af hálfu stjórnarandstöðunnar. 35 þúsund undirskriftir, 70% andstaða í skoðanakönnun og mál-efnaleg umræða á Alþingi er greinilega ekki nóg. Forsetinn saknaði málþófsins!

Forsetisráðherra kvartaði á dögnum undan loftárásum stjórnarandstöðunnar. Meintar loftárásir voru þó ekki annað en eðlileg gagnrýni Alþingis á frumvarp og tillögur ráðherra ríkisstjórnarinnar. Ef marka má ummæli forseta Íslands þótti honum lítið til þessara loftárása koma. Ekki einu sinni málþóf í þriðju umræðu um veiðigjaldafrumvarpið!

Það kemur annað Nasa

Í DAG

Pawel Bartoszek
stærðfræðingur



Einu sinni var til eitthvað sem hét Nýja bíó. Svo hætti það að vera bíó. En fólk talaði áfram um að hitt og þetta væri við hliðina á Nýja bíói. Þá var ég nýfluttur til landsins, og trúði mér, þetta ruglaði mig óstjórnlega. Svo brann þetta Nýja bíó sem ekki var bíó. Síðan var það endurreist, hækkað og málað rautt. Nýja Nýja bíó er veitingastaður. Ekki djammstaður. Ég mun þurfa að venjast því.

Híð gamla Nýja bíó hét Nýja bíó til aðgreiningar frá öðru bíói sem hét Gamla bíó. Gamla bíó var raunar heldur ekki lengur bíó þegar ég flutti til landsins. Þá var það ópera. En nú er óperan flutt í Hörpu. Harpa kostar Reykjavíkurborg hálfan milljarð á ári í rekstur. Ríkið borgar annað eins og ríflega það. Kannski er erfitt fyrir aðra staði að keppa við það. En lausnin er varla að kaupa upp og niðurgreiða öll opin rými sem leggja upp laupana héðan í frá.

Eflaust fannst einhverjum leiðinlegt þegar óperan flutti. Eins fannst eflaust mörgum leiðinlegt þegar Gamla bíó og Nýja bíó hættu að vera bíó. Þar áður hætti örugglega eitthvað enn annað að vera það sem það var áður og einhverjum þótti það eflaust líka leiðinlegt. Það er leiðinlegt þegar einhverjum finnst eitthvað leiðinlegt. En sumir hlutir gleymast samt

hratt. Kannski voru þeir ekki það ómissandi til að byrja með. Eitt sinn vissi ég til dæmis ekki að það væri tónleikasalur við Austurvöll.

Geimöld á enda

Skemmtistaðurinn Nasa var starfandi í um áratug. Á þeim tíma héldu menn fullt af böllum og tónleikum og ég hef eflaust þambað bjór á nokkrum þeirra. Gott mál. En skemmtistaðir í Reykjavík verða kannski sjaldan mjög langlífir. Hvað hefur maður ekki heyrt oft á sinni djammævi að brotthvarf hins eða þessa staðar „skilji eftir skarð“ í skemmtana- og tónlistarlífi Reykjavíkur? Ég get nefnt Sirkus, Gaukinn og Organ og marga aðra staði sem enginn man eftir lengur. Því nýir árgangar djammara rúlla inn á Laugaveg ár hvert, minnislausir um fortíðina. Og ófyllanlegu skörðin fyllast.

Reykvískir skattgreiðendur hafa sett heilmikið fé í það að hindra að menningarstaðir sem standa ekki lengur undir sér haldi áfram í einhverri mynd. Nefna má Bíó Paradís og Tjarnarbíó sem dæmi. Hvort tveggja eru athyglisverð verkefni. En við getum ekki keypt upp Nasa núna, og svo Faktórý, og svo Rósenberg, Dönsku krána eða Café Haíti ef þessi staðir kjósa einhvern tímann að hætta. Vissulega hafa margir þeirra gert margt fyrir tónlistarlífið. En þróunin verður að fá að eiga sér stað.

Betri með breytingunum

Austurvöllur virkar. Sérstaklega þegar veðrið er gott. Einhvern tímann byrjaði Café París að raða út stólum í góðu veðri. Fleiri staðir fylgdu í kjölfarið. Síðan fóru menn

Hvað hefur maður ekki heyrt oft á sinni djammævi að brotthvarf hins eða þessa staðar „skilji eftir skarð“ í skemmtana- og tónlistarlífi Reykjavíkur.

að loka Pósthússtrætinu á sumrin til að enn fleiri gætu gert þetta.

Það væri ákjósanlegast fyrir mannlífið á svona torgi ef veitingastaðir næðu einfaldlega allan hringinn. Ein hlið torgsins geymir raunar kirkju og þinghús svo það er kannski ekki auðsött að breyta þeim í írskan bar og steikhús. En hvað með vesturhlið Austurvallar? Þar eru í dag bílastæði og gluggar á skrifstofuhúsnæði. Það bókstaflega öskrar á að láta breyta sér í eitthvað betra. Og svo lengi sem jarðhæðin nýttist í veitingar, verslun eða þjónustu er mér sama þótt einhverjir túristar búi fyrir ofan.

Er Hótel Borg of stutt frá þinghúsinu? Væri betra ef jarðhæðin á Hótel Borg væri skrifstofuhúsnæði? Væri betra ef jarðhæðin á húsinu við hliðina á væri nýtt undir tónleika, seint á kvöldin einu sinni í mánuði, en ekki veitingastað? Ég efast um það.

Þegar á hólminn er komið þá snýst þetta um það hvort breytingarnar á Austurvelli geri þennan skika borgarinnar betri. Flest bendir til þess. Það verður byggt yfir bílastæði. Það verður opnað fyrir þjónustu á jarðhæð. Borðum mun fjölga á Austurvelli á sólríkum dögum. Vissulega mun Nasa hætta. En í heilbrigðu viðskipta-umhverfi eiga slík „ófyllanleg skörð“ að fyllast hratt.

Staðreyndir og staðleysur

Síðast þegar ég átti orðastað við ritstjóra Morgunblaðsins í hans eigin blaði birtist svar hans við grein minni á undan greininni sjálfri. Það er sérkennileg ritstjórnarstefna og því bið ég Fréttablaðið fyrir þetta greinarkorn.

Um síðustu mánaðamót hafði ritstjóri Morgunblaðsins setið á stóli sínum í 197 vikur. Á þeim tíma hafði hann skrifað 224 snum um Ríkisútvarpið í forystugreinum blaðsins. Það gerir að jafnaði einu sinni í viku og 27 snum í viðbót. Án þess að hafa talið það hef ég grun um að það hafi bara verið tvö fyrirbæri í veröldinni sem hafa verið ritstjóranum kærari um fjöllunarefni en RÚV: nýlega brotthorfin ríkisstjórn og svo hann sjálfur. Ég hygg reyndar að varnar- og lofgreinar hans um sjálfan sig undir nafnleyni í þriðju persónu séu nýmæli í vestrænni blaðamennsku – jafnvel mætti kalla þetta sköpunarverk nýja bókmenntagrein.

Rangar staðhæfingar

Þetta var þó ekki erindið. Í gegnum fúkyrði og fimmaurabrandara ritstjórans í garð Ríkisútvarpsins, sem ástæðulítið er að svara, má einstaka snum grilla í rangar efnislegar staðhæfingar, sem verður eiginlega að svara. Þannig sagði nýlega í Reykjavíkurbreifi „...Ríkisútvarpið er orðið eftirbátur annarra í framleiðslu á innlendu efni, svo furðulegt sem það er“. Þetta er rangt. Síðustu opinberu tölur frá Hagstofunni um þetta efni eru

FJÖLMÍDLAR



Páll Magnússon
útvarpsstjóri

→ Kosturinn/gallinn við efnislegar staðhæfingar er nefnilega að þær er yfirleitt hægt að sannreyna eða hrekja.

frá 2010. Þar kemur fram að innlent efni á RÚV hafi verið samtals 2.031 klukkustund eða 52% af heildarútsendingartíma. Stöð 2 var með 1.085 klukkustundir sem var 14% af heildarútsendingartíma og Skjár 1 með 340 klukkustundir, sem var 15% af heildarútsendingartíma. Þessi hlutföll eru lítt breytt í dag. (Til að gæta sanngirni verður að taka fram að INN og N4 eru auðvitað bara með íslenskt efni).

Í leiðinni er svo rétt að leiðrétta þá bábilju sem ritstjórnin hefur tekið undir og gert að sinni, að RÚV hafi fjallað miklu meira um nýlega undirskriftasöfnun gegn lækkuð veiðigjalds en undirskriftasöfnun gegn Icesave á sínum tíma. Þetta er rangt. Á 10 daga tímabili (10.02.2011-20.02.2011) fjallaði RÚV 21 sinni um undirskriftasöfnun gegn Icesave í aðalfréttatímum útvarps og sjónvarps. Á 13 daga tímabili (17.06.2013-01.07.2013) fjallaði RÚV 16 snum um undirskriftasöfnun gegn lækkuð veiðileyfagjalds í aðalfréttatímum útvarps og sjónvarps.

Kosturinn/gallinn við efnislegar staðhæfingar er nefnilega að þær er yfirleitt hægt að sannreyna eða hrekja. Sú er ekki raunin með fúkyrði og fimmaurabrandara.

Guð blessi Morgunblaðið.



FREISTANDI VIÐBÓT



Í salatið þitt

Gerðu góða máltíð betri með Hellmann's

MERKISATBURÐIR

- 1636** Um 35 Íslendingar eru keyptir lausir úr Barbarínu.
- 1690** Orrustan við Boyne: mótmælendahaer Vilhjálms 3. sigrar kaþólskan her Jakobs 2. á Írlandi.
- 1906** Dreyfusmálið: Alfred Dreyfus fær uppreisn æru rúmlega áratug eftir að hann var dæmdur sekur fyrir landráð.
- 1932** Norskir hermenn leggja hluta Austur-Grænlands undir sig og kalla Eirik Raudes Land.
- 1962** Hljómsveitin Rolling Stones stígur á svið í fyrsta skipti, í Marquee-klúbbnum í London.
- 1975** Saó Tóme og Prinsípe fá sjálfstæði frá Portúgal.
- 1979** Kíríbatí fær sjálfstæði frá Bretlandi.
- 2006** Ísraelskar hersveitir ráðast inn í Líbanon í kjölfar þess að Hezbollah tók tvo ísraelska hermenn í gíslingu.



Elskulegur faðir okkar,

SNORRI ÞORSTEINSSON

lést á gjörgæslu á Landspítalanum í Fossvogi 4. júlí. Útför hans fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju mánudaginn 15. júlí kl. 15.00.

Anika Sóley Snorradóttir
Kristófer Valdi Snorrason
og fjölskylda.





Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

ANNA FREYJA GUÐMUNDSDÓTTIR
Tungusíðu 23, Akureyri,

lést á Fjórðungssjúkrahúsinu á Akureyri sunnudaginn 7. júlí. Jarðarförin fer fram frá Akureyrarkirkju mánudaginn 15. júlí kl. 13.30.

Ólafur Svanlaugsson
Guðmundur Svanlaugsson
Aðalbjörn Svanlaugsson
barnabörn og barnabarnabörn hinnar látnu.

Margrét Loftsdóttir
Sigurlaug Stefánsdóttir
Margrét Vestmann





Kærar þakkir til allra þeirra sem sýndu vináttu og kærleik við útför

RÓLANTS DAL CHRISTIANSEN.

Sérstakar þakkir sendum við Friðbirni Sigurðssyni lækni, Sigurði Blöndal lækni, starfsfólki 11E Landspítala og heimahjúkrun Landspítala.

Finnbjörg Grímsdóttir
Margrét Rosa Dahl Christiansen
Johan Sophus Dahl Christiansen
Arna Soffía Dahl Christiansen
Anna María Antonssdóttir
Linda Petterson Sanda
Ragnar Antonsson
Björn Antonsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Pétur Hlööversson
Lilja Eiríksdóttir
Jón Ingi Arngrímsson
Valgarður Arnarson
Björn Sanda
Guðbjörg Jensdóttir
Cecilia Antonsson





Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

GUÐMUNDUR ÓSKARSSON
Seljalandi 7, Reykjavík,

lést á Landakotsspítala 4. júlí. Útför hans fer fram frá Bústaðakirkju mánudaginn 15. júlí kl. 13.00.

Þórgunnur Þórgrímsdóttir
Órn Berg Guðmundsson
Margrét Guðmundsdóttir
Steinunn Ósk Guðmundsdóttir
Guðrún Gríma Guðmundsdóttir
Guðmundur Ingi Guðmundsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Ragnhildur Gröndal
Sigmundur Guðmundsson
Danuta Mamczura



WWW.KVEDJA.IS

Útvararstofa

SVAFARS & HERMANNSS

Virðing Reynsla & Þjónusta

Allan sólarhringinn



571 8222 · 820 3939 SVAFAR · 820 3938 HERMANN

PETTA GERÐIST 12. JÚLÍ 1984

Geraldine Ferraro útnefnd varaforsetaefni

Geraldine Ferraro varð fyrsta konan sem útnefnd var sem varaforsetaefni af stórum stjórnmálaflokki í Bandaríkjunum. Ferraro var útnefnd sem meðframbjóðandi demókratans Walters Mondale fyrir forseta kosningarnar árið 1984.

Ferraro fæddist árið 1935 og var dóttir ítalskra innflytjenda en faðir hennar dó þegar hún var átta ára. Hún útskrifaðist með BA-gráðu í ensku árið 1956 og varð kennari. Með kennslustarfinu lærði hún lögfræði á kvöldin og útskrifaðist svo með lögfræðigráðu árið 1960. Árið 1974 tók Ferraro við stöðu aðstoðarumdæmis-saksóknara og fjórum árum síðar var hún kosin til fulltrúadeildar Bandaríkjaþings.

Árið 1980 var Ferraro kosin ritari flokksþingsfundar demókrata og

fyrir kosningarnar 1984 var hún í nefnd demókrata sem fjallaði um stefnuskrá flokksins. Sama ár gerðist hún svo með frambjóðandi forsetaframbjóðandans Walters Mondale.

Demókratar töpuðu kosningunum þetta árið fyrir Ronald Reagan sem varð forseti og George Bush varð varaforseti. Árið 2002 bauð Mondale sig fram til öldungadeildar en tapaði naumlega fyrir Norm Coleman, frambjóðanda demókrata.

Ferraro reyndi tvisvar að ná tilnefningu demókrata fyrir öldungadeildina, árin 1992 og 1998, en tapaði í bæði skiptin. Árið 1993 tilnefndi Bill Clinton hana til þess að vera í forsvari fyrir Bandaríkin hjá Sameinuðu þjóðunum.

Ferraro lést 26. mars 2011.



FORMAÐURINN Solveig Theodórsdóttir segir engin ellimerki á starfsemi hins hundrað ára gamla Heimilisiðnaðarfélags sem fagnar afmælinu með opnu húsi í dag. Með henni á myndinni er Guðbjörg Inga Hrafnisdóttir, starfsmaður HFÍ. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Hundrað ára félag með átta hundruð félagsmenn

Stofnfundur Heimilisiðnaðarfélags Íslands var haldinn 12. júlí 1913 og fagnar félagið því 100 ára afmæli í dag. Margt verður gert til að minnast afmælisins og ber þar hæst útgáfu bókarinnar Faldar og skart eftir Sigrúnu Helgadóttur.

Við verðum bæði með opið hús og útgáfuteiti í dag til að halda upp á afmælið,“ segir Solveig Theodórsdóttir, formaður Heimilisiðnaðarfélagsins, spurð hvernig eigi að halda upp á daginn. „Bókin Faldar og skart kemur út í dag í samstarfi við bókaútgáfuna Opnu og við ætlum að fagna því saman hér í Nethyl 2e eftir klukkan fjögur.“

Solveig segir bókina einstæða og að Sigrún sé ein frumkvöðla í því að endurgera gamla íslenska búninginn sem hafi nánast verið horfinn af sjónarsviðinu. „Faldbúninganámskeiðin eru núna ein vinsælustu námskeiðin hjá okkur, en við erum líka með nokkur námskeið á ári í þjóðbúningasamum og þá er ég að tala um peysuföt og upphlut. Auk þess erum við með alls kyns önnur námskeið sem njóta mikilla vinsælda.“

Hundrað ár eru langur tími en Solveig segir hlutverk félagsins þó ekkert hafa breyst. „Það er alveg það sama og það hefur verið frá upphafi,“ segir hún. „Það hefur alla tíð verið markmið félagsins að vernda og efla þjóðlegan íslenskan heimilisiðnað. Stuðla að vöndun hans og fegurð og vekja áhuga landsmanna á að búa til fallega og nýtsama hluti með rætur í þjóðlegum menningararfi.“

Solveig segir tæplega 800 manns vera skráða í félagið, en auðvitað séu félagsmenn misvirkir. Það sé þó síst að draga úr áhuganum, enda sé óhætt að segja að hann hafi gengið í endurnýjun lífdaga á síðustu árum.

HFÍ hefur unnið samkvæmt UNESCO-samningi um menningar-erfðir, sem mennta- og menningar-

málaráðuneytið gerði árið 2003, og skömmu áður en Katrín Jakobsdóttir lét af störfum sem mennta- og menningarmálaráðherra var undirritaður samningur milli HFÍ og ráðuneytisins um fast framlag frá ríkinu til stuðnings rekstri félagsins. Solveig segir þó fjárhagslegt bolmagn félagsins ekki mikið, en sem betur fer séu félagsmenn duglegir í sjálfboda-starfi, enda hafi starfsemin byggst á því frá upphafi.

Híð hundrað ára gamla félag er því enn í fullu fjöri og sýnir engin ellimerki og fullyrðir Solveig að það sé sungt. „Enda tileinkar það sér nýjar hugmyndir og nýja tækni og nýtir sér í kennslu. Það er engin stöðnun í handverkinu, sem betur fer.“

fridrikab@frettabladid.is



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

BRYNDÍS MAGNÚSDÓTTIR
Lækjasmára 6, Kópavogi,

lést á Landspítalanum sunnudaginn 7. júlí. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju föstudaginn 19. júlí kl. 13.00.

Geir Magnússon
Unnur Magnúsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Áslaug S. Svavarsdóttir
Daniel Helgason
Guðlaugur Hilmarrson





Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

SVEINN SAMÚELSSON
Tjarnarstíg 3, Seltjarnarnesi,

lést að kvöldi föstudagsins 28. júní. Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna. Þökkum auðsýnda samúð og vináttu.

Sigríður Sveinsdóttir
Bryndís Sveinsdóttir
Jóhann Sveinsson
Björn Sveinsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Jóhann Jóhannsson
Ásmundur Jónsson
Birna Guðmundsdóttir
Hulda Ólafsdóttir



FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



EIVÖR Á AKUREYRI

Færeyska söngkonan Eivör Pálsdóttir verður með snilldartónleika á Græna hattinum á Akureyri á laugardagskvöld kl. 22 og sunnudagskvöld kl. 21. Eivör nær jafnan að heilla áhorfendur með söng sínum og sviðsframkomu. Tónleikagestir á Akureyri ættu því ekki að vera sviknir um helgina.

PRÓGASTRÓ

Áhrifaríkur ASÍDÓFÍLUS ásamt öðrum öflugum góðgerlum

Oft spurt?

Af hverju virka PRÓGASTRÓ DDS PLÚS 3 góðgerlarnir svona vel og fljótt á marga meltingaerfiðleika eins og hægðatregðu, niðurgang, uppþembu, kandíta, sveppasýkingu ofl.

Svar?

Lykillinn er að allir góðgerlarnir í PRÓGASTRÓ DDS PÚS 3 eru gall- og sýrupólnir og ná að lífa ferðina af í gegnum magann niður í smáparmana. Auk þess er ASÍDÓFÍLUSINN DDS 1, sem hefur þann hæfileika að fjölga sér og dvelja í þörmunum, vinnusamur og stöðugur.

Notkun

2 hylki á morgnana á fastandi maga geta gert kraftaverk fyrir meltinguna! Margir fullyrða að þeir sem hafa góða meltingu séu hamingjusamari.

- Prófaðu og upplifðu muninn



Þessi vara er laus við:

Mjólk • Glúten • Sykur
Soja • Rotvarnarefni



Fáanlegt í flestum apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmarkaðanna

www.gengurvel.is



ELDAÐ MEÐ HOLTA

HOLTA KYNNIR Úlfar Finnbjörnsson er einn færasti kokkur landsins. Hann sér um sjónvarpsþáttinn Eldað með Holta á ÍNN. Þar fáum við að fylgjast með honum elda ljúffenga kjúklingarétti úr Holta-kjúklingi.

Matreiðslumaðurinn Úlfar Finnbjörnsson sér um sjónvarpsþáttinn Eldað með Holta á ÍNN. Þar eldar hann ljúffenga rétti úr Holta-kjúklingi fyrir áhorfendur. Hér færir Úlfar okkur skemmtilega uppskrift að sitjandi kjúklingi á grillið.

Gaman væri að prófa að elda kjúklinginn á þennan hátt. Hægt er að fylgjast með Úlfari elda þessa girnilegu máltíð í kvöld klukkan 21.30 á sjónvarpsstöðinni ÍNN. Þættirnir verða svo endursýndir yfir helgina. Einnig er hægt að horfa á þá á heimasíðu ÍNN, inntv.is.

FLOTTUR RÉTTUR

Úlfar heldur hér á sitjandi kjúklingi með framandi bragði.

MYNDIR/ARNÞÓR

Sitjandi kjúklingur með engifer, chili-pipar og bbq-sósu



SITJANDI KJÚKLINGUR Mjög gaman er að prófa að elda kjúkling á þennan hátt.

1 heill kjúklingur
1 chili-pipar, frælaus
4 cm engifer, smátt saxað
2 dl engiferdrykkur frá Himneskri hollustu
Salt og nýmalaður pipar
2-3 dl bbq-sósa
Grillhólkur, fæst í Grillbúðinni, eða tóm bjórdós
Olía

Þenslið fuglinn með olíu og kryddið að innan og utan með salti og pipar.

Setjið engifer, chili-pipar og engiferdrykkinn í hólkin og leggið fuglinn ofan á. Setjið fuglinn á milliheitt grill og grillið undir loki í 45 mín. Þenslið þá fuglinn með ½ dl af bbq-sósunni og grillið í 10 mínútur í viðbót eða þar til kjarnhiti sýnir 70°C.

Berið fuglinn fram með restinni af bbq-sósunni og til dæmis grilluðu grænmeti, kartöflum og salati.

BOLTA RÉTTUR

Quesadillas með kjúklingi, nautahakki, fersku salsa, kornsalsa og osti.

Culiacan
Suðurlandsbraut 4a
533 1033 www.culiacan.is

NING'S

SUMARTILBOÐ

Djúpsteiktar rækjur Eggjanúðlur

Svínakjöt „appelsínu“ Kjúklingur „Kung Pao“

1995 á mann verð fyrir tvo 3990 gildir aðeins fyrir tvo eða fleiri Yasmin hrísgrjón, Soyasósa ásamt 2l Coke fylgir með

Veitingastaðir okkar eru opnir alla daga frá 11:30 - 22:00
Suðurlandsbraut | Hlíðarsmári | Stórhöfði
www.nings.is | sími: 5889899

útsalan heldur áfram

50%-70% afsláttur
af völdum kjólum

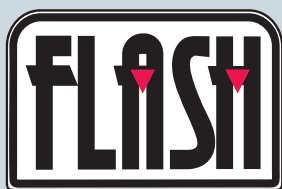


áður 16990
Nú 7990 kr.

Vertu vinur



áður 19990
Nú 5000 kr.



Laugaveg 54,
sími: 552 5201



FRÍÐUR HÓPUR Tíu liðsmenn Flugbjörgunarveitarinnar í Varmahlíð og Skagfirðingasveitar voru við störf að Fjallabaki í síðustu viku. MYND/HILMAR BALDURSSON

GÆTA FERÐAFÓLKIS

Á FJÖLLUM Á sunnudaginn lauk fyrstu viku ársins í hálandisvakt björgunar-sveita. Alls aðstoðuðu 22 björgunarmenn 111 manns í 46 tilvikum.

Alls voru fimm hópar björgunar-sveitarmanna við störf á fjórum stöðum í síðustu viku, að Fjallabaki, á Kili, á Sprengisandi og á svæðinu norðan Vatnajökuls. Stærsti hópurinn var að Fjallabaki en þar voru saman komnir tíu meðlimir úr Flugbjörgunarsveitinni í Varmahlíð og Skagfirðingasveitinni. „Við vorum með aðsetur í Landmannalaugum og vorum hér í átta daga, frá laugardegi fram á sunnudag,“ segir Hilmar Baldursson hópstjóri. Verkefnin voru næg. „Við vorum til dæmis að flytja sjúklinga á móti sjúkrabílum, bjarga fólki úr ám, aðstoða fólk með bilaða bíla, sinna fólki sem hafði ofkælst og allt þarna á milli,“ upplýsir Hilmar, en dagarnir voru jafn fjölbreyttir og þeir voru margir. „Við gátum aldrei vitað hvernig dagurinn yrði. Eitt sinn ætluðum við í fimm mínútna skreppitúr en á endanum vorum við í átta tíma törn við björgunarstörf.“

Hópurinn hafði þrjá bíla til umráða og gat þannig skilið einn eftir mannaðan í Landmannalaugum. „Það létti okkur hinum lífið því þá þurftum við ekki að rjúka til baka ef eitthvað kom upp á á tjaldsvæðinu,“ segir Hilmar en hann telur

fulla nauðsyn á hálandisgæslu á Íslandi. „Þetta er komið til að vera, það er ekki spurning,“ segir hann, en bætir við að þó þurfi að taka til skoðunar hver eigi að fjármagna gæsluna enda sé þetta dýrt fyrirtæki. „Allir sem eru í hálandisgæslunni gefa vinnu sína og nota hluta af sumarfríinu sínu,“ segir hann. Hann viðurkennir þó að allir sem sinni gæslunni hafi gaman af því. „Þetta er auðvitað ofsalega skemmtilegt líka, annars væri maður ekki að þessu,“ segir hann glaðlega. „Það er oft líf og fjör hjá okkur. Á kvöldin grillum við, spilum og höfum gaman.“

Í þessari fyrstu viku hálandisgæslunnar voru 22 björgunarsveitarmenn að störfum á fjórum svæðum. Þeir sinntu alls 111 manns í 46 tilvikum. Hilmar segir útlendinga hafa verið í meirihluta þeirra sem aðstoðaðir voru. „Það sem kemur fólki helst í vandræði er kunnáttuleysi, sérstaklega í kringum árnar,“ segir hann.

Í þessari viku fjölga björgunarsveitarmönnum í takt við ferðamennina á svæðinu en alls verða 36 björgunarsveitarmenn við störf á hálandinu fram á sunnudag þegar nýir hópar taka við.

■ solveig@365.is



KALT Meðal verkefna sveitarinnar var að sinna fólki sem hafði ofkælst.

Nú er komið app fyrir Fréttablaðið:

App sem þú þarft

Nýtt í spjaldtölvuna og snjallsímann



Fáðu Fréttablaðið ókeypis í spjaldtölvuna og snjallsímann með nýja Fréttablaðsappinu. Nú er hægt að nálgast Fréttablaðið hvar sem er, á hverjum morgni. Sláðu inn Fréttablaðið á Google Play eða í App store og náðu í appið.

HEIMAGERÐ MÚSLÍSTYKKI

Þegar rigningin bylur á rúðunni á íslensku sumarkvöldi er fátt annað að gera en planta sér fyrir framan sjónvarpið, horfa á góða mynd og gæða sér á ljúffengu nasli.

Heimagert nasl er þó mun betra en það sem í flestum tilfellum fæst út úr búð. Múslístykki eru bæði saðsöm og sæt og henta hvort sem er sem sjónvarpsnasl eða í gönguferðina þegar styttir upp.

- 1 bolli haframjöl
- 1 bolli kókosmjöl
- 1/2 bolli hveitikím
- 1/2 bolli sesamfræ
- 1/2 bolli sólblómafræ
- 1/2 bolli graskersfræ
- 1 bolli ljósar rúsínur
- 125 g smjör
- 1/2 bolli hunang
- 1/3 bolli púðursykur

Steikið haframjöl, kókosmjöl, hveitikím, sesam-, sólblóma- og graskersfræ á pönnu við meðalhita í 8-10 mínútur þar til blandan



er gullin. Kælið í skál. Blandið ljósum rúsínum við.

Hitið smjör, hunang og sykur í potti yfir meðalhita þar til sykurinn er uppleystur. Komið upp suðu og lækkið þá hitann. Látið krauma í 7 mínútur. Blandið þurrrefnum saman við.

Leggið bökunarpappír í ofnskúffu og hellið blöndunni í hana. Fletjið út með skeið og pressið niður. Látið kólna. Skerið í jafna bita. Geymið bitana í loftþéttu boxi sem er fódrað með álpappír. Geymist í allt að viku.

Hægt er að skipta út hráefnum og bæta öðrum við að vild. Til dæmis eru valhnetur hentugar í múslístykki. NORDICPHOTOS/GETTY

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434
Sverrir Birgir Sverrisson, sverrirbs@365.is, s. 512 5432 **Kolbeinn Kolbeinsson**, kolli@365.is, s. 512-5447 | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**



FRÉTTABLAÐIÐ

Lífið

FÖSTUDAGUR
12. JÚLÍ 2013

Erna Elínbjörg
Skúladóttir
REKUR KAFFIHÚS
OG LEIRGERÐ
Í BRAGGANUM 2

Helena
Reynisdóttir
VEKUR ATHYGLI
LISTAMANNA
Á INSTAGRAM 6

Gunnleifur Vignir
Gunnleifsson
ER MIKILL KNÚS-
ARI EN DANSAR
HELST ALDREI 10

Bóas Kristjánsson

Hátíska herranna heillar

FRÉTTABLAÐIÐ

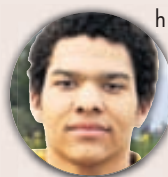
> visir.is/lifid

HVERJIR
HVAR?

Í vikunni sem leið sást til **Jóns Gnarr** borgarstjóra á sirkussýningu Burnt Out Punks ásamt eiginkonu sinni og syni en hann fékk heiðursseti fremst við sviðið. Síðastliðna helgi var einnig haldin tónlistarhátíð á Rauðasandi þar sem ýmsir



tónlistarmenn voru áberandi en má þar nefna **Unnstein Manúel** úr Retro Stefson. Hannes Jón Jónsson, atvinnumaður í handbolta, gekk í það heilaga með Hörpu Jóhannsdóttur en brúðkaupið mun



hafa verið tveggja daga veisla þar sem margir þekktir landsliðsmenn skáluðu fyrir brúðhjúonunum en þar á meðal var fyrrverandi landsliðsmaður, **Markús Máni Mikaelsson**.



Lifið

Hamingja, fólk og annað frábært

Umsjón blaðsins
Marín Manda Magnúsdóttir
marinmanda@frettabladid.is

Umsjón Lífsins á Vísir.is
Elly Ármann
elly@365.is

Útgáfufélag
365 miðlar ehf.

Forsíðumynd
Jónatan Grétarsson

Auglýsingar
Atli Bergmann
atlib@365.is

Hönnun
Silja Ástþórsdóttir
siljaa@frettabladid.is

Lifið
Skaftahlíð 24,
105 Reykjavík,
sími 512 5000
www.visir.is/lifid



Erna Elínbjörg Skúladóttir listakona hefur útbúið öskjur fyrir leirmunina úr kartöflupokum



Svanabollar fást í ýmsum fallegum jarðlitum.



Bragginn er falin perla sem sést örlítið í frá veginum.

FÓLKID
Í BRAGGANUM

Mæðgurnar frá Birtingaholti reka huggulegt kaffihús og leirvinnustofu í gömlum bragga frá stríðsárunum

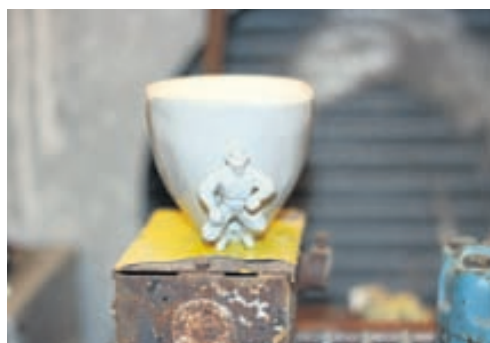
Erna Elínbjörg Skúladóttir er glaðlynd og ævintýragjörnkona en hún hefur meðal annars unnið sem kaffi-barþjónn í Kólumbíu. Fyrir tveimur árum útskrifaðist hún með BA-gráðu í keramikgerð með áherslu á myndlist. Nú stundar hún mastersnám í myndlist í Noregi en yfir sumartímamann ræktar hún fjölskylduna á Íslandi og býr til postulín og kaffi í faldri perlu rétt fyrir utan Flúðir sem heitir Bragginn. „Þetta var sameiginleg hugmynd hjá fjölskyldunni að það væri hægt að nýta þetta húsnæði, gera það upp og nota það sem til væri. Þetta var kartöflugeymsla áður fyrr sem afi minn byggði fyrir 40 árum. Hann keypti gamlan herbragga og byggði hann inn í hólinn og nú rekum við kaffihús og vinnustofu þar,“ segir Erna Elínbjörg Skúladóttir.

Fyrir tólf árum hætti fjölskyldan í Birtingaholti kartöflurækt og leigði út landið undir kornrækt að

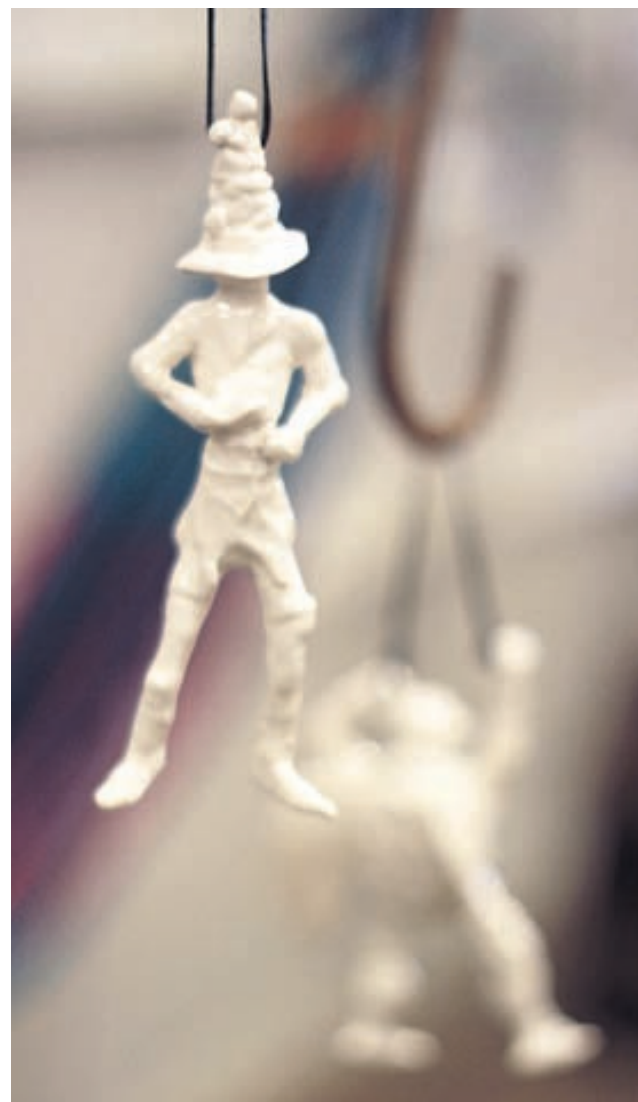
fleira. Í dag reka mæðgurnar Lára Hildur Þórsdóttir, Ásthildur Skúladóttir og Erna Elínbjörg Skúladóttir kaffihúsið saman og eru hráefnin að mestu leyti fengin úr sveitinni um kring. Að öðru leyti eru keyptar inn lífrænar vörur. Erna Elínbjörg segir að það geti verið erfitt að fá almennilegan kaffibolla úti á landsbyggðinni og því sé kaffið fengið beint frá bónda í Kólumbíu. Innan um kaffiilminn og hráfæðiskökurnar í Bragganum er unnið að postulíni sem stillt er upp eins og litlu ævintýri. „Ég fann þennan litla karl á markaði í Danmörku og fannst svo sjarmerandi að setja þennan kúreka með finlegu postulíni. Ég hef verið að nota gömul leikföng í myndlistina og mér finnst skemmtilegt að blanda saman sögum og ævintýrum. Ég vil helst nota framandi hluti og setja saman með gömlum nostalgískum hlutum,“ segir Erna Elínbjörg Skúladóttir.



Bragginn var áður kartöflugeymsla fjölskyldunnar.



Litlir og ævintýralegir karlar eru mikið notaðir í listsköpunni hjá Ernu Elínbjörgu.



FRÉTTABLAÐIÐ/MARÍN MANDA

Spektro
fjölvitamínið fyrir alla

Öll þurfum við vítamín og steinefni sérstaklega þegar ekki er passað að borða rétt. Á sumrin gleymum við oft að taka vítamínin sem er miður, því það er ekki sist þá sem fólk borðar óreglulega og leyfir sér meira í mat og drykk. Spektro er einstök fjölvitamín blanda frá Solaray sem inniheldur öll helstu vítamín og steinefni sem við þurfum á að halda. einning jurtir og ensím sem gefa okkur orku, bæta úthreinsun og halda meltingunni góðri. Spektro er sérstaklega samansett til að halda jafnvægi á vítamín, steinefnum og jurtum, og að þessi hráefni vinni hárrétt saman. Hylkið leysist upp á 20 mínútum svo upptaka líkamans á bætiefnunum er hröð. Spektro fjölvitamín er þar að auki laust við laktósa, sykur, glúten, soja og tilbúin aukefni. Spektro hentar því einstaklega vel þeim sem eru með ofnæmi. Spektro er framleitt í gæða vottuðum verksmiðjum, undir ströngum GMP stöðlum.



Solaray bætiefnin fást aðeins í apótekum og heilsuvörverslunum.

**Komdu og fáðu
ráðleggingar**

Grillbúðin

**Mesta úrval landsins
af kolagrillum**

www.grillbudin.is

LANDMANN
Er frá Þýskalandi



**Eina sérværslun landsins með grill og garðhúsgögn
Smiðjuvegi 2, Kópavogi, S. 554 0400 - Við hliðina á BÓNUS**

BÓAS KRISTJÁNSSON

ÆTLAÐI AÐ VERÐA KÖRFUBOLTAMAÐUR

Þegar Bóas Kristjánsson var yngri ætlaði hann að verða körfuboltamaður og hátísku karlmansföt voru fjarri hans huga. Í dag rekur hann sitt eigið hönnunarfyrirtæki, 8045, sem er í miklum vexti og segir að draumurinn sé að nýta íslenska orku til frekari hönnunar. Lífið ræddi við Bóas um iðnaðinn, fatalína KARBON og tilveruna sem hann hrærist í frá degi til dags.

Hvar ertu fæddur og uppalinn? „Foreldrar mínir voru við nám í Þýskalandi þegar ég kom í heiminn, svo ég er fæddur í Heidelberg og bjó þar fyrstu þrjú árin. Síðan fluttum við á Ísafjörð og þaðan í Þingeyjarsýsluna, svo til Akureyrar og loks í Skálholt. Við fluttum til Reykjavíkur þegar ég komst á menntaskólaaldurinn.“

Hvernig stóð á því að þú fórst í fatahönnun? „Ég fór að vinna í fataversluninni GK eftir menntaskólann og kynntist fatahönnuðinum Gunnari Hilmarssyni og klæðskeranum Indriða Guðmundssyni. Þeir hvöttu mig til að fara í Listaháskólann og læra fatahönnun. Mér fannst allt svo áhugavert sem þeir voru að gera og Indriði var rosalega vel að sér um iðnaðinn, íslenska hönnuði og listamenn almennt. Hann leiðbeindi mér um listir og við ræddum mikið um hve störf í fatabúðum gefa manni einstaklega góða reynslu til að skoða snið og kynnst afnum og annað. Bæði Gunni og Indriði voru mér innblástur og gerðu það að verkum að ég valdi þessa leið.“

Hvar lærðir þú fatahönnun og hvenær útskrifaðist þú? „Ég var í eitt ár í Listaháskólanum en ákvað síðan að sækja um í einum elsta fatahönnunarskóla í Evrópu sem er í Antwerpen í Belgíu. Royal Academy of Antwerpen og Saint Martins-skólinn skara fram úr hvað grunnnám í fatahönnun varðar. Ég hafði búið svoltíð í Evrópu og London heillaði mig ekki eins mikið og því varð skólinn í Antwerpen fyrir valinu. Skólinn einblínir mikið á hugmyndavinnu og útskrifrar fólk með það að leiðarljósi að fólk geti strax farið að vinna fyrir önnur tískuhús. Það koma margir sterkir hönnuðir úr þessum skóla sem ég var í en bæði yfirhönnuður herralínu Dior og fyrrverandi yfirhönnuður Hugo Boss lærðu þar. Í Antwerpen var ótrúlega þægilegt að búa því það var tiltölulega hagstætt að vera í

Evrópu á þessum tíma og flestir voru með vinnuástöðu heima hjá sér.“

Fer sínar eigin leiðir

Nú rekur þú þitt eigið hönnunarfyrirtæki, 8045. Förstu óhræddur út í það? „Ég þekki marga sem hafa búið í þessum topptískuborgum og unnið fyrir önnur tískuhús en það er oft rosalega dýrt að lifa í þessum borgum og þú færð lítil laun og enga viðurkenningu fyrir það sem þú ert að gera. Það eru ekki margir sem ná að verða sjálfstæðir hönnuðir. Ég kærði mig ekki um að skrimta og vinna myrkranna á milli fyrir engan pening og enga viðurkenningu og því fór ég sjálfur á tískuvíkuna í París og kynntist fólki. Fljótlega byrjaði ég að vinna við viðskiptahlíðina en ég starfa helst í gegnum París og Antwerpen. Þessa stundina eru höfuðstöðvarnar í húsi foreldra minna í Kópavogi.“

Er þetta harður heimur? „Nei, þetta er afskaplega ljúfur og sjarmerandi heimur. Í gegnum þennan iðnað kynnist maður endalaust af frábæru, metnaðarfullu og áhugaverðu fólki og tengist mikið inn í tónlist og listir. Ég hef að mestu leyti kynnst góðu fólki. Það er hins vegar langt frá því að vera auðvelt að ná árangri.“

Hannar þú eingöngu fyrir karlmenn? „Já, ég hanna eingöngu fyrir karlmenn. Þessi hátísku-herrafatamarkaður hefur stækkað mikið úti í heimi á síðustu fimm til sex árum og það hefur eiginlega orðið til nýr markaður fyrir karlmenn þar sem nýjar verslanir opna og aðrar stækka því úrvalið er betra og meira. Það er hægt að byggja upp svona tískuhús á smærri skala sem er með framleiðslu, sölu, dreifingu og markaðssetningu út um allan heim og það gengur upp því þú þarft ekki margt starfsfólk og getur gert mikið sjálfur. Ef þú ert kominn með rétta kontakta er eftirleikurinn auðveldur. Til að hafa einhver áhrif í kvenfata-



ALDUR
31

STARF
FATAHÖNNUÐUR
HJÚSKAPARSTAÐA
Í SAMBÚÐ MEÐ
HELGU GABRIÉLU
SIGURÐARDÓTTUR

MATUR

Ég hef gaman af að prófa nýja hluti, reyni að ferðast sem mest og finna góðan „local“ mat.

DRYKKUR

Vatn

VEITINGAHÚS

Chez Paul

VEFSÍÐA

reddit.com

VERSLUN

Projekt 3, 14

HÖNNUÐUR

Le Corbusier

HREYFING

Körfubolti

Ég kærði mig ekki um að skrimta og vinna myrkranna á milli fyrir engan pening og enga viðurkenningu og því fór ég sjálfur á tískuvíkuna í París og kynntist fólki.

Bóas Kristjánsson í sýningarsalnum á tískuvíkuni í París.



tískunni þarftu að vera ákveðið merki, annars týnist þú bara í straumnum.“

KARBON í verslanir erlendis

Hvert sækir þú innblástur í þína hönnun? „Ég fæ allan minn innblástur frá mínu persónulega lífi. Ég leita eftir stöðugleika og jafnvægi í hönnuninni. Hins vegar er

gott að vera forvitinn og skoða allt milli himins og jarðar til að fá t.d. hugmynd að mynstri eða smáatriðum í flíkurnar.“

Finnst þér nauðsynlegt að verða útlærður klæðskeri eða fatahönnuður til að hanna sína eigin fatalínu? „Það er allur gangur á því. Það er eitt að hanna fatalínu og annað að selja

hana. Það er allavega ekki hægt að reiða sig eingöngu á fagnám í fatahönnun.“

Selur þú KARBON-flíkurnar þínar erlendis? „Ég gerði samning við „commercial director“-söluskrifstofu sem sér um sölu á merkinu mínu og það er algjörlega ómissandi. Fyrsta línan er að koma í verslanir í Rússlandi,

Purity Herbs
ORGANICS



100% NATÚRLEGT
FRÖÐLEGT
FRÖÐLEGT
FRÖÐLEGT

Umsagnir notenda.

„Besta kremið/amyralíði stendur undir sínu og rúmlega það, líka æðislegt í hárið blómar hverfa, enda sóthreinsandi“
Hvaldísur Ást Kristjánsson

„Þetta er eitt besta krem sem ég hef prófað með því mjög gott“
Frjálfur Þor Freysson

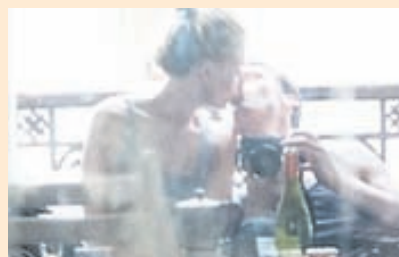
„Ég þar Kraftaverk á sárið og daginn eftir var allt grótt“ sagði Maggi á Íbúðum þegar hestur hans fékk sár daginn fyrir keppni á Mývatni Open 2012.
Magnús B Magnússon

Þú færð vörur frá Purity Herbs
Líf og Hælsa, Hælsuþróttum,
Blómski, Lífandi, Mætti,
Frömu, Fæðingum,
K.S. Væðingum, jafnvægi og
Hælsuþróttum um all land.

Purity Herbs Organics
Fragrances & Skincare
402 2018
www.purityherbs.is www.facebook.com/purityherbs

Það koma margir sterkir hönnuðir úr þessum skóla sem ég var í en bæði yfirhönnuður herralínu Dior og fyrrum yfirhönnuður Hugo Boss lærðu þar.

Myndaalbúmið



Bóas á ferðalagi um Evrópu • Kærustuparið í París á falletgri stundu • Margrét Bóasdóttir er fjármálastjóri fyrirtækisins • Jónatan Grétarsson ásamt Bóasi í sýningarsalnum í París

Kanada, Japan, Hollandi og Bretlandi núna í haust. Hún verður til sölu í mun fleiri verslunum næsta vor ef marka má hvernig gengur að selja í París.“

Nú varstu að koma af tískuvíkunni í París, hvernig gekk það? Er þetta í fyrsta sinn sem þú sýnir þína hönnun á tískuvíkunni? „Það gekk mjög vel. Við völdum þá leið að vera með einka „showroom“ í tískuvíkunni. Það er það sem metnaðarfull fyrirtæki gera. Þetta var í annað skipti sem ég sýni línuna KARBON by Boas Kristjanson en ég sýndi þrjónalínu fyrir nokkrum árum sem var ekki ætluð í sölu eða framleiðslu.“

Hefur þú alltaf verið meðvit- adur um tísku og hönnun? „Nei, það var aldrei sérstaklega mikill partur af mínu lífi framan af svo það var ekki beint eitthvað sem ég hafði áhuga á. Ég lagði meira fyrir mig tónlist og íþróttir þegar ég var yngri. Ég var meðal annars í kór og söngnámi.“

Mikill vöxtur í herrafratnaði

Hvaða íslensku og erlendu hönnuðir þykir þér gera flotta hluti? „Það er gríðarlega mikið af góðum hönnuðum á Íslandi. Það er frábært að nýlega hafa þeir fengið aukna athygli í gegnum Reykjavík Fashion Festival og HönnunarMars. Ég veit ekki betur en að þrjú til fjögur fyrirtæki hafi verið að sýna í París á tískuvíkum að undanförunni. Það hefur verið mikill vöxtur undanfari- n ári í hátískukarlmanna- fötum erlendis og sá markaður er hvað mest í sókn. Eitt áhugavert dæmi er til dæmis Boris Bidjan Saberi.“

Hefur þú fengið góða fjárfesta til að styðja við bakið á þér? „Fyrirtækið hefur fengið góðan stuðning frá vinafólki en enga umtalsverða fjárfestingu að svo stöddu. Fyrir okkur skiptir máli að komast eins langt á eigin úr- ræðum áður en við tökum inn fjárfesta. Þessi síðasta tískuvika í París sýndi okkur að áætlan- ir okkar voru byggðar á góðum grunni og varan stóðst ákveðið gæðapróf frá kaupendum bú- anna sem fer fram í „showro- om-i“ eins og því sem við settum upp. Mamma er fjármálastjóri fyrirtækisins svo hún heldur vel utan um hlutina og kemur með á allar sýningar.“

Hverjir eru framtíðardraum- arnir? „Ég er að vinna mikið með íslenskt hráefni og tengi mína hönnun mikið við Ísland. Ég sé fyrir mér að hafa alltaf ákveðið aðsetur á Íslandi og vinna bæði með fatahönnun og hönnun al- mennt og bæta við mig verkef- num sem hafa með íslenska nátt- úru að gera. Ég hef áhuga á að teikna hús og gera húsgögn og vinna með íslenska orku. Ég hef mikið verið að rannsaka það un- danfarin ár og það er því svona framtíðarverkefni. Annars lang- ar mig að gera KARBON by Boas Kristjanson að þekktu vörumerki í tísku, taka þátt í opinberri dag- skrá tískuvíkunnar í París og selja í virtustu verslunum um allan heim.“



Total Effects 7in1 hlaut nýverið vottun & gæðastimpil SKIN HEATH ALLIANCE

OLAY

TOTAL effects



total effects 7x

1. Verndar húðina og er andoxunarríkt
2. Dregur úr hrukkum og fínunum línunum
3. Gefur heilbrigðan og jafnan húðlit
4. Fjarlægir dauðar húðfrumur
5. Dregur saman svitaholur
6. Næringaríkur rakagjafi
7. SPF 15-20 sólarvörn



Olay er á meðal stærstu húðkremaframleiðenda í heimi og eru fremstir á sviði þróunar á virkum andlitskremum í samanburði við önnur dýrari krem.

Sölustaðir: Fríhöfnin Keflavíkurlugvelli. **Hagkaup:** Kringlunni, Skeifunni & Smáralind. **Lyf og Heilsa:** Austurveri, Eiðistorgi, Hringbraut, Kringlunni. Apótek Garðabæjar, Apótek Hafnarfjarðar, Lyfjaborg, Nana Hólagarði & Urðarapótek.

Landið: Lyf & Heilsa: Glerártorgi, Hveragerði og Vestmannaeyjum. KS Sauðarkróki.

medico.is





Helena Reynisdóttir á framtíðina fyrir sér sem listakona enda einungis 19 ára.

KÚNST TEIKNAR FRÆGA FÓLKIÐ

Helena Reynisdóttir er hæfileikarík listakona sem hefur vakið áhuga annarra listamanna á Instagram

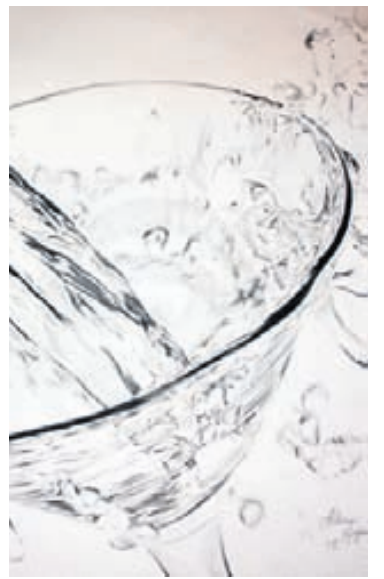
Helena Reynisdóttir er 19 ára listakona sem hefur fengið mikla athygli fyrir einstaklega nákvæmar portrait-myndir af fólki. Aðeins 17 ára gömul hélt hún sína fyrstu sýningu en þá teiknaði hún andlitsmyndir af þekktum íslenskum leikurum. Síðan þá hefur hún haldið sýningar á hverju ári og nú síðast rannsakaði hún vatn og vatnsglós sem hún teiknaði upp og hélt sýningu í Energia í Smáralind. Sýningin fékk góðar undirtektir og verkin seldust vel. Helena segir að það krefjist mikillar undirbúningsvinnu að setja upp sýningu og því sé kominn tími á örlitla pásu frá sýningarhaldi. Helena stundar nám við FG á listabraut en listin er í blóðinu því móðir hennar er myndlistarkennari og hefur því verið henni til halds og trausts í sköpuninni. „Ég mála mikið eftir pöntunum í dag en þetta er eins og önnur vinnan mín því það er búið að vera rosalega mikið að gera. Svo er ég búin að vera deila myndunum mínum á Instagram og það hafa ótrúlega margir listamenn séð þær, deilt þeim og like-að,“ segir Helena Reynisdóttir.



Teikningar Helenu Reynisdóttur hafa vakið mikla athygli og hún er nánast í fullu starfi við að teikna effir pöntunum.



Ég hef deilt myndunum mínum á Instagram og það hafa ótrúlega margir listamenn deilt þeim og like-að.



AUGLÝSING: EXTENT KYNNIR

VIRKAR VEL Á GIGT OG ASTMA

Lyprinol er fæðubótarefni, unnið úr nýsjálenskum kræklingum. Það inniheldur fjölda fitusýra og þykir afar áhrifaríkt. Sýnt hefur verið fram á að efnið hafi bólgueyðandi áhrif og virki vel á liðagigt, slitgigt og astma.

Lyprinol hefur undraverð áhrif á liðverki og astma. Fæðubótarefnið, sem er unnið úr nýsjálenskum kræklingum, inniheldur andoxunarefni, Omega-3 fitusýrur, OTA (octadectetraenoic acid), ETA (eicosatetraenoic acid) og DHA (docosahexaenoic acid).

„Í Lyprinol eru 92 gerðir fitusýra. Til samanburðar má nefna að í fiskiolíu eru þær fimm til sjö,“ segir Ingibjörg Þorvaldsdóttir hjá heilidsölnunni Extent ehf., sem flytur efnið inn og bendir á nýlega rannsókn sem framkvæmd var í Póllandi. Hún sýndi fram á að Lyprinol hefur mun betri áhrif á liðagigt en fiskiolía. Fimmtíu liðagigtarsjúklingum var skipt í tvo hópa. Annar tók inn Lyprinol og hinn fiskiolíu í tólf vikur. Lyprinol dró úr sjúkdómseinkennum gigtar um allt að 89%. Sjúklingarnir sem tóku inn fiskiolíuna fundu hins vegar lítinn mun.

Þá hefur verið sýnt fram á að efnið minnki áreynsluastma og hefur það meðal annars reynst hlaupurum vel. Rannsókn sem gerð var á Nýja-Sjálandi í fyrra gefur sömuleiðis til kynna að efnið hafi góð áhrif á börn með astma og dró verulega úr sjúkrahúsinn-



Lyprinol hefur bólgueyðandi áhrif og virkar meðal annars á slitgigt, astma, stíðleika, berkjukrampa, vöðvapreytu og auma og stífa liði. MYND/VILHELM

lögnum þeirra sem tóku Lyprinol auk þess sem þau gátu minnkað við sig astmalyfin.

Ingibjörg hefur sjálf góða reynslu af Lyprinol. „Ég kyntist Lyprinol þegar ég vann við umönnunarstörf í Noregi árið 1996. Ég var að annast gigtveika konu og var mjög slæm í mjöðmunum. Ég skreiddist upp í rúm eftir vinnu og þá benti hún mér á Lyprinol sem hafði reynst henni vel. Ég tók það inn í nokkra mánuði og verkirnir hurfu,“ lýsir Ingibjörg. Eftir að

hún flutti aftur til Íslands vonaði hún eftir því að einhver myndi hefja innflutning fæðubótarefnisins, en það er útbreitt í Bandaríkjunum og víða í Evrópu. „Þegar ég sá að lítil hreyfing var á því ákvað ég að hefja innflutning sjálf.“

Enn sem komið er fæst efnið aðeins á www.lyprinol.is. „Þetta er tiltölulega dýrt efni en með því að selja það milliliðalaust næ ég að halda verðinu niðri.“ Á síðunni er að finna frekari fróðleik um efnið.

Uppáhalds

KONUR ILMA AÐ BAKI UPPÁHALDS ILMINUM BÝR OFTAST EINHVER SAGA



Guðlaug Elisa Einarsdóttir
eigandi verslunarinnar Suzie Q

„Ilmvatnið heitir Mûre et Musc og er frá L'Artisan Parfumeur. Ilminn fékk ég í Aurum og þetta var ást við fyrstu sýn. Ilmurinn er blanda af „musk“ og brómberjum og var þróaður árið 1978 og hefur haldist óbreyttur síðan. Ég hef alltaf heillast af „musk“ og þessi blanda er fullkomin því hún er ekki of þung og hentar því við öll tækifæri. Mjög hlýr og kynþokkafullur ilmur enda hefur „musk“ lengi verið þekkt fyrir að hafa aðlaðandi áhrif. Ég hvet allar konur til að kynna sér ilmtegunirnar frá þessu dásamlega franska merki.“

Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir
formaður Heimdallar

„Uppáhalds sumarilmvatnið mitt er Daisy frá Marc Jacobs. Það hefur svona léttan blómilm sem mér finnst einmitt mjög sumarlegur. Það er svo ljúft og í miklu uppáhaldi því að móðir mín heitin átti það og það minnir mig á hana, ég er enn með hennar flösku, en mun alveg pottþétt kaupa það aftur þegar hún loksins klárast.“



SENSAI

BRONZING GEL

Sensai Bronzing gelið frá Kanebo er framleitt úr 70% vatni og hinu einstaka Koishimaru silki. Það sveipar húðina frískandi raka og gegnsæjum lit sem heldur húðinni rakri og geislandi fallegri.

„Þetta gel er bara snilld! Ég hef notað það í mörg ár, bæði eitt og líka blandað við Make Up. Húðin fær aukinn ljóma. Elska þetta gel og nota það daglega. Mæli algjölega með því!“

Ásdís Oddgeirsdóttir

„Þetta er vara sem er alveg ómissandi. Hef alltaf verið í vandræðum með að nota meik því ég er með svo þurra húð. Eftir að ég kynntist Sensai Bronzing gelinu var öllu mínu meiki hent og nota ég gelið eingöngu og á hverjum degi. Þetta er sko mitt uppáhalds.“

Guðrún Viðarsdóttir

„Bronzing gelið frá Kanebo er án efa ein mesta snilldar uppfinning í húðvörum sem framleidd hefur verið fyrir konur og karla. Það er göldrum líkast því þetta hefur svo margslungna eiginleika s.s. þetta „Natural Glow“, raka, fallegan lit og hæfilega þekju. Yfir sumartímenn er þetta nóg eitt og sér og yfir veturinn er þetta „lifesaver“ fyrir okkur þegar húðin er orðin fól og litlaus. Einn af mörgum kostum er að gelið smitast ekki í fót og þess vegna er óhætt að setja það á háls og bringu. Segi það og skrifa, get ekki verið án þess. Love it!“

Sif Davíðsdóttir

„Bronzing gelið er ómissandi eins og maskarinn! Gefur fullkominn lit og er svo léttur farði á húðina. Mér líður allavega ekki eins og ég sé með grímu eins og oft þegar ég reyni að setja á mig meik! Mér finnst húðin alltaf í góðu jafnvægi því gelið gefur svo mikinn raka. Það er nauðsynlegt þegar maður til dæmis flýgur mikið eins og ég, þar sem ég vinn sem flugfreyja á sumrin og bý í Noregi og flakka mikið á milli til Íslands.“

Birna Ósk Sigurbjartsdóttir





...SPJÖRUNUM ÚR

Gunnleifur Vignir Gunnleifsson

ALDUR: 37

STARF: Knattspyrnumaður, þjálfari og nemi.

Hvern faðmaðir þú síðast? Eiginkonu mína rétt áður en ég steig upp í rútu með blikalíðinu þar sem haldið er til Andorra (ég er mikill faðmari).

En kysstir? Sömuleiðis eiginkonu mína, Hildi Einarsdóttur. Ég fékk langan og góðan.

Hver kom þér síðast á óvart og hvernig? Vinir mínir og fjölskylda vita að mér þykir óþægilegt að láta koma mér á óvart. Þannig að það er lítið um það og svo langt síðan að ég man það ekki.

Hvaða galla í eigin fari ertu búinn að umbera allt of lengi? Ég hef fullt af göllum, en sá stærsti má ekki líta dagsins ljós hér.

Ertu hörundssár? Nei, ekki lengur. Var mjög hörundssár þegar ég var yngri.

Dansarðu þegar enginn sér til? Alls ekki. Dans er stórlega ofmetið fyrirbæri. Konan reynir að draga mig út á gólfíð stundum. En nei, ég dansa helst aldrei.

Hvenær gerðirðu þig síðast að fifli og hvernig? Síðast þegar ég dansaði í vetur.

Hringirðu stundum í vælubilinn? Aldrei. Staðfastur í að væla ekki.

Tekurðu strætó? Nei. Hef ekki notað strætó síðan ég fór með bakpoka í bæinn sem unglingur.

Hvað eyðirðu miklum tíma á Facebook á dag? Sennilega 30 mínútur að meðaltali sem er allt of mikið. Fæ alltaf samvisku-bit ef ég er lengur en hálf tíma í senn.

Ferðu hjá þér þegar þú hittir fræga eða heilsarðu þeim? Fer eftir hvort ég þekki þá persónulega. Annars fer ég ekki hjá mér við neitt nema þegar ég dansa.

Lumarðu á einhverju sem fáir vinir þínir vita um þig? Tja – ég hlusta mikið á Michael Buble og finnst líka Nosa-lagið gott. Er annars grjótharður rokkari.

Hvað ætlarðu alls ekki að gera um helgina? Drekkja áfengi. Drekk ekki áfengi og finnst ekki líklegt að byrja á því um helgina.

HELGARMATURINN SUMARLEGT LAKKRÍSLAMB

Sandra Björg Gunnarsdóttir viðskiptafræðinemi og þjónn á Tilverunni er mikill sælkeri og elskar að búa til góðan mat. Hún deilir hér með Lífinu skemmtilegri uppskrift að lakkrislambi.



Fyrir 6 manns:
 900 g lambafilet með fitunni
 Lakkrissalt frá Saltverk
 Grófmalaður pipar
 sólblómaolía
 Sumarsalat:
 Klettsalat eða annað bragðgott kál
 1 litil askja jarðarber
 ¼ melóna, gul eða rauð
Kartöflusalat:
 6 stórar kartöflur
 ½ rauð paprika
 1 klípa fersk basilíka

½ tsk. grófmalað salt
 10% sýrður rjómi
Dressing:
 ½ gúrka
 Safi úr ¼ sítrónu
Smá sýrður rjómi
 Eftir að hafa skellt kartöflunum í pott (láta sjóða í um 40 mín.) byrjaði ég á að skera þvert í fituna á lambinu og nudda það með 3-4 tsk. af lakkrissalti og skvettu af sólblómaolíu. Ofninn stilli ég á 200°C. Ég vil líka benda á að nota ekki ólívuolíu því hún brennur við

mun minni hita en sólblómaolía. Ég blandaði saman gúrku, sýrðum rjóma og sítrónusafa með töfrasprotunum þar til allt var orðið vel maukað. Því næst skar ég niður soðnar kartöflur, saxaða basilíku og papríku. Öllu var blandað saman með sýrða rjómanum og smá salti. Skelli því svo í kæli. Lambið var piprað og steikt við fullan hita í 2-3 mín. á hvorri hlið á pönnu(fituna niður) og sett svo í ofn í eldfast mót. Lambið má svo vera í 8-15 mín. í ofninum.



Njótið hinnar fullkomnu blöndu.

Pastað er alltaf ljúffengt og þétt undir tönn „al dente“. Sósan gefur sætukeim ítalskra tómatu og sterkan ilm af basilíku. Blandið þessu saman til að uppgötva einstakt bragð: Fullkomna blöndu sem þið fallið fyrir við fyrsta munnbita.



THE TASTE OF ITALY



REACTION GTC PRO 26" - 369.990 KR
 NÁNARI UPPLÝSINGAR Á WWW.TRI.IS



CUBE CARBON



CUBE AGREE
 GTC COMPACT
 - 299.990 KR



CUBE AGREE
 GTC RACE COMPACT
 - 449.990 KR



CUBE AGREE
 GTC SLT
 - 519.990 KR



CUBE LITENING SUPER HPC RACE - 799.990 KR



CUBE REACTION GTC RACE 29" - 399.990 KR



CUBE REACTION GTC SL 29" - 449.990 KR



CUBE REACTION GTC SLT 29" - 499.990 KR



ELITE SUPER HPC RACE 29" - 669.990 KR



Tri ehf.
 Suðurlandsbraut 32
 Sími: 571 8111

WWW.TRI.IS

Verzlunin er opin:
 Alla virka daga kl. 09:00-18:00
 Laugardaga kl. 10:00-16:00

BÍLAR & FARARTÆKI



Bilamarkaðurinn

VW Passat. Árgærd 2012, ekinn 19 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.280.000. skoðar skipti Rnr.104784.



PALOMINO ly-4102. Árgærd 2013, ekinn -1 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.990.000. áhl 2 mils afb 33 þús Rnr.230295.



MMC Montero limetid. Árgærd 2001, ekinn 146 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 990.000. Rnr.230301

Bilamarkaðurinn
Smíðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800



OFFROAD E1 - 1990P!!!

Hálendið here we come.....vel útbúinn og öflugur ferðavagn sem lítur út sem nýr. Fleetwood Evolution E1 árg.2008. Svefnpláss f. 6-8 manns. Ísskápur, eldavél, fortjald o.fl. Tilboðsverð 1990þ. Er á staðnum. BÍLALÍF Kletthálsi.

Bílalíf
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð virka daga 10-18
www.bilalif.is



LÆKKAÐ VERÐ, GÓÐ KAUP
Ford Transit hobby T600 Árgærd 2006, ekinn 32 Sólarsetla. Marcisa. Stór lest. Stíggretti. Lengd 6,38. breidd 2,28 Einn eigandi Tilboðsverð 5.500.000. Rnr.118758.

Bílasalan Bílas Akranes
Smíðjuvöllum 17, 300 Akranes
Sími: 431 2622
www.bilas



PALAMINO Yearling 4103. Árgærd 2004, fortjald o.fl., ný yfirfarið. Tilboð 1.090.000. Rnr.104317.



POLAR 590. Árg. 2007. Leður, stórt fortjald, Aldi, örbylgjuöfn, sólarsetla, mover keyrslubúnaður með fjarstýringu, bakskynjarar o.fl. Tilboðsverð 4.990.000. Rnr.300052.



ROCKWOOD Freedom 1910. Árgærd 2006. Markísa, sólarsetla, hiti í dýnum, nýr rafgeymir, svefntjöld, rafmagns lyftibúnaður, ný yfirfarið o.fl.. Tilboð 1.090.000. var 1.390. þús. Rnr.104113.

Vantar ferðataeki og bíla á staðinn, besti mánuðurinn framundan. 2200 fermetra sýningarsalur.
Opíð virka daga 10 - 18 laugardaga 12 - 16

Bílasalan Planid
Korputorgi, Reykjavík
Sími: 517 0000
www.planid.is

Bíla & FerðavagnaMarkaður



ROCKWOOD FREEDOM 191XR, 2009. Sólarsetla, Markísa, Nýr Rafgeymir, Truma Miðstöð, Hiti í Dýnum. V. 2.190 þús. Vantar húsbíla af öllum gerðum á skrá/stæði.

Ferðavagnamarkaður
Höfðabakka 9, 110 Reykjavík
Sími: 445 3367
Sérhæfum okkur í ferðavögnum.
www.ferdavagnamarkadur.is



Sparneytnir, öruggir og áreiðanleigir fjörgengismótorar frá Suzuki. Eigum flestar stærðir á lager til afgreiðslu strax.

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
http://www.suzuki.is



KIA Ceed ex 1.6 diesel sjálfsk.. Árgærd 2011, ekinn 57 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.190.000. Rnr.990043. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



HONDA Cr-v i-v-tec 150 hö. Árgærd 2003, ekinn 135 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.490.000. Rnr.140414. Verð nú kr: 1.290.000,-



FORD Mondeo. Árgærd 2006, ekinn 104 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.250.000. Rnr.990475.



AUDI Q5 quattro. Árgærd 2009, ekinn 84 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 6.490.000. Rnr.990280. Flottur bíll.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

Bílar til sölu



Til sölu Toyota avensis árg.'05. ek. 145 þús. Mjög vel með farinn, beinsk. Nýsk. nýl. dekk. Verð 1.550. Tilboð 1.300 þús. Sími: 774 6457



GOLF - LÆKKAÐ VERÐ
GOLF 2004, ek. 99þ.km., beinsk., ný tímareim og vatnsdæla, sumard. á álfelgum, vetrard. á stálf. Ný skoðaður. Uppl. 822 4850.



Toyota Corolla 1994 sjálfsskiptur, m/ dpráttarkrók. Bremsur, demparar, alternator ofl endurnýjað nýlega. 200 þús staðgr. Uppl. í s. 690 3738 eða 898 2941



Til sölu Skoda Oktavia árg. '02. Góður bíll. Uppl. í s. 868 9663



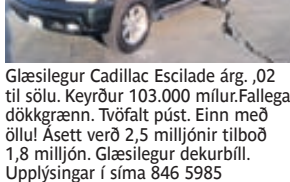
Kia Rio árg.'12 dísel ek. 19.300 km. 6 gra eyðsla frá 3,2 1/100 2.240þús. S:899 9096.



Dodge Sprinter, millistærð, innréttaður, svefnpl fyrir 2, skráður f 3 farþega Ekinn aðeins 60 þ km. Verð 3,8 m Uppl: 840 5507



Hyundai Elantra árg ,96 sk. 2014, ssk, 1 eigandi, ek. 140þús. Tjónabíll góður í varahluti eða til uppgerðar. Verð 50.þús. s: 7787680



Glæsilegur Cadillac Escalade árg. '02 til sölu. Keyrður 103.000 mílur.Fallega dókkgrænn. Tvöfalt þúst. Einn með öllu! Ásett verð 2,5 milljónir tilboð 1,8 milljón. Glæsilegur dekurbíll. Upplýsingar í síma 846 5985



Til sölu einstaklega glæsilegur Ford Econoline árg.'04. Bíllinn er eingöngu með leðurstólum af flottustu gerð og tekur 8 farþega, auk öikumanns. Bifreiðin er silfurgrá að lit, er með höpibifreiðaleyfi og tilbúinn í akstur ferðamanna! Verð 3,5 m. Uppl. í síma 846 5985.

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Mótorhjól



Kawasaki KX450F - 2009
Ekið 110 tíma.
Tilboðsverð kr. 690.000,-



Kawasaki KX450F - 2010
Ekið 180 tíma. Vel viðhaldið.
Tilboðsverð kr. 690.000,-
www.nitro.is - 557 4848

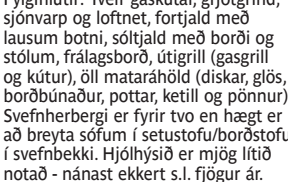
Reiðhjól

RAFMAGNSHJÓL
Frábær létt og nett rafmagnshjól til sölu. Hægt að leggja saman og taka með í ferðalagið. Lækkað verð. Uppl. í síma 8974912

Hjólhýsi



EITT MEÐ ÖLLU
Til sölu hjólhýsi TEC Travel King (ekki kojuhús), skráð 2005, skoðað 2013. Fylgihlutir: Tveir gaskútar, grjótrind, sjónvarp og loftnet, fortjald með lausum botni, sóltjald með borði og stólum, frálagsborð, útigrill (gasgrill og kútur), öll mataráhöld (diskar, glös, borðbúnaður, pottar, ketill og pönnur). Svefnherbergi er fyrir tvo en hægt er að breyta söfum í setustofu/borðstofu í svefnbökki. Hjólhýsið er mjög lítið notað - nánast ekkert s.l. fjögur ár. Hefur verið geymt inni í allan vetur. Verð 2 m. kr. Fyrirsprungnum svarar Björk í síma 5573244.



2 milljónir +



Til sölu A-liner DL Sofabed 2004 með sólarsetlu, ísskáp og er nýsk. Mjög lítið notaður og sem nýr að utan sem innan. Ásett verð 1.400.000 kr. Uppl. í s.893 2440

Notaðir ferðavagnar á www.vikurverk.is



Til sölu lítið notað Offroad fellihýsi Starcraft R/T 10, árgærd 2007 Ísskápur, gas/rafmagn, eldavél, kalt vatn og tenging f. heitt vatn, markísa, ónotað fortjald og gasgrill og aukadínur fylgir með. Nýskoðað og næsta skoðun 2015, engin skipti. Verð 1680 þkr. Uppl. í s. 8426500

Bátar



Af sérstökum ástæðum er til sölu Sómi 8,45, sem er á strandveidum á sv. B Bátur í mjög góðu lagi, með góðum tækjum og búnaði. Gott tækifæri fyrir duglegan sjómann. Afhending eftir samkomulagi. Lán getur fylgt Tilboð óskast. Upplýsingar í síma 892 5414

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir



FELGUR
Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

VW - SKODA - VARAHLUTIR
Eigum varahluti í VW, Skoda og Audi og Pajero frá '02 Kaupum bíla til niðurrífs og uppgerðar. Bílabúið, Kaplahrauni 11 220 hfj. S. 534 1045.

SMÁPARTAR.IS
Eigum mikið úrval af varahlutum í Subaru árg. '97 til '02, Skoda Octavía árg. '00 til '07, Honda CR-V árg. '05, VW Polo '07 Passat '01, Suzuki Baleno árg. '00. Smápartar.is Sími 5675040-7785040.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglaðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315 & 699 6069

til sölu

Toyota Aygo 1.0 WT-i - NÝJIR BÍLAR



Árgærd 2013, beinskíptur, loftkæling. Eyðir 4,3 l/100. Getum afhent bíla strax. Verð: 1.890.000 Verð frá umboði: 2.290.000

Möguleiki á allt að 80% fjármögnun. 5 ÁRA ÁBYRGÐ. Raðnúmer 133070.

STÓRA BÍLASALAN
Kletthálsi 2 • 110 Rvk
S. 586 1414 • www.stora.is

FAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Þjónustugætt Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

A-Ö PRIF&HREINLÆTI S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Garðyrkja



SMÁVÉLAVIÐGERÐIR & UTANBORÐSMÓTORAR



Smávélaviðgerðir, viðgerðir á utanborðsmótorum: Garðsláttuvélar, sláttuofer, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, Gokartþjónusta, keðjusagur, rafstöðvar, einnig viðgerðir á fjórhjólum. JS Vélaverkstæði. S. 554 0661.



Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málstrar

Almenn málingarvinna utan sem innan. Tilboð í síma 893 5537 og arno@internet.is Arnar Málrameistari.

MÁLNINGARTJÓNUSTA

Vönduð vinnubrögð og snyrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S:695-4464 malningartjónusta@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald



PARKETMEISTARAR
Parket og sölupallsláttur um allt land. 20 ára reynsla og þjónusta. Hágæða efni eins og Junckers og Bona. www.parketmeistarinn.is 7728100. Geymið auglýsinguna. Alltaf besta verðið.

MÚRVÍÐHALD S. 770 4520

HÚSAVIÐHALD - NÝBYGGINGAR

Allar múrviðgerðir - Steining - Múrstrar - Áratuga reynsla. Smiðir - Málstrar - Háþrýstipottur. GS múrviðhald ehf. Netfang: murvinna@gmail.com

PAKMÁLUN.IS

Símar 899 2008 og 661 7444

VIÐHÖLD

Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

- múrviðgerðir
- þakviðgerðir
- málningarvinnu
- trésmíðavinnu
- gluggaskipti
- glerskipti
- pipulagnir
- raflagnir
- flisalagnir
- jarðvinna
- heilulagnir

Sími 567 6699 kristjan@vidhald.is

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flisalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna

Nudd, nudd, nudd! Slökunarnudd frá 9-24. Rvk 101, s: 841 6795 Júlíja.

Nudd fyrir heilsuna. Síðumúla 25. Uppl. í S. 698 2260

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Eigum einnig til á lager: 8 hyndlok á Unaðskel, Hörpuskel, Blómaskel frá Trefjum. Snorrauga og Unnarlaug frá Normex. Eigum einnig til á lager lok: 235x235, 217x217, 210x210, 200x200, 217x235, 217x174. Lokin þola 1000 kg jafnarþarþunga af snjó. Sterkustu lokin á markaðinum í dag. Litir: Brúnt eða Grátt. www.Heitirpottar.is Sími 777 2000



Geymslugámar til sölu og leigu
Stólpi Gámar ehf
Kletttagörðum 5 | Sími 568 0100



TILBOÐ TILBOD

Hvít mussa 1.990 Peysa 2.995 Síðkjól 4.990 Hvít taska 1.500 Súpersól Hólmaseli 2 587-0077 / 567-2077 Erum á facebook



GASHITARAR MEÐ GLERTÚPU VERÐ 74.600

EL - BIKE.IS Bindir & stál ehf. Hvaleyrarbraut 39 220 Hafnarf. S. 864 9265

ÓDÝR HEIMILSTÆKI

Pvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. Ábyrgð fylgir. S. 845 5976.

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

KAUPI GULL !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupí gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupí allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitíð til fagmanns og fáíð góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL
og aðra eðalmálma gegn framvísun persónuskilríkja.
Sigga & Timo Linnetsstíg 2, 220 Hafnarfjörður S. 565 4854 www.siggaogtimo.is

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is
Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin) Upplýsingar í síma 661 7000.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til eilí/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Vélar og verkfæri



Til sölu tvívirki lítið notuð 3,5 tonna sliskjulyfta sem er útbúinn fyrir hjólastillingar en án hjólastillingar tækjum. S: 860 1860.



Til sölu 80 tonna Durmazlar lokkur 2007 árg. S: 860 1860.

Verslun



Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstillamat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konu og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Fyrir veiðimenn



Heimavík ehf. S. 892 8655 www.heimavik.is

Laxveiðileyfi í Vatnsdalsá á Barðaströnd. Nánari upplýsingar í síma 820 2200 og www.fluga.net.

Veiðileyfi í staðará snæfellsbæ til sölu. Fyrir landi traða. Svefnpokapláss fylgir í verðinu. Kast Guesthouse. S. 421 5252

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

GISTIHEIMILI - GUESTHOUSE WWW. LEIGUHERBERGI.IS

1-2 manna herb. á Funahöfða 17a og 19 Rvk. Rooms for 1-2 persons in Funahöfða 17a -19 Rvk. Uppl/info í S. 824 4535. frá kl. 12-18. www.leiguherbergi.is

Húsnæði óskast

Reglusöm barnlaus hjón óska eftir 2ja herb. eða stúdíó íbúð í Rvík. Öruggar greiðslur. Uppl. S: 865 2160.

I am looking for a cheap room for one or two people near the center for 2 months. S:867 4185

Reglusöm læknafrjóslynda sem er nýflutt til landsins óskar eftir að leigja 4-5 herb. íbúð/hús sem fyrst-helst í Garðabæ eða á Seltjarnanesi. Frekari uppl. í síma 823-4650/ 617-7847 eða í tölvupósi box240802@gmail.com.

Par óskar e. að leigja 2-3 herbergja íbúð miðsvæðis í Rvk. Getum flutt inn 1.8.13. Lofum skilvísun greiðslum. Uppl. 699 8963 Rúna

Sumarbústaðir



Hjólhýsi í Skriðufelli í Þjórsárdal til sölu. Góður pallur og aðstaða. Uppl. í 896-6076

Sumarhúsalóðir á einum besta staða á suðurlandi til sölu. Uppl. gefur Kristín í S. 822 2158.

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

ATVINNA

Atvinna í boði

Finnt þér gaman að spjalla við karla? Rauða Torgið og Sexy Iceland leita samstarfs við hressar símadömur. Nánar uppl. á RaudaTorgid.is (atvinna)

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar. Proventus starfsmannabjónusta S. 776-7080 Proventus.is

Tveir málstrar og tveir múrstrar óska eftir vinnu. Uppl. í síma 892 9295.

Byggingarvinna á góðu verði. Góð gæði, vinnu um helgar og á kvöldin. Uppl. í S. 771 8013

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit ævintýri Stefnumót: 905-2000 • 535-9920 Konur, allt frítt í s. 555-4321 Karlar auglýsa frítt, 535-9922 Heitar kynlógur 905-2002 • 535-9930 Símadömur • live spjall 908-6000 • 535-9999

Kona, leitar þú tilbreytingar? Auglýsing hjá Rauða Torginu kostar ekkert og skilar árangri strax. Sími 555-4321.

Viltu breyta til? „Kona með reynslu“ vill kynna karlmanni. Rauða Torgið, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8343.

Sexy miðaldra kona vill kynna karlmanni eldri en fimmtugt. Rauða Torgið, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8158.

Ung íslensk kona í heitum einleik. Mjög góður endir! Sögur Rauða Torgsins, s. 905-2002 og 535-9930, uppt.nr. 8792

45 ára karl á landsbyggðinni vill kynna geðgöðri og myndarlegru konu með stefnumót, vináttu eða spjall í huga. Æskilegur aldur 35 - 45 ára. Áhugamál: Dans, bústörf, góður matur, tónlist og blómmyndir. Er 190cm grannur og heilsuhraustur, bláeygður og ljóshærður með hreina sakaskrá. Ef þú ert sú rétta, hringdu í síma 8635012

Flottur karlmaður vill kynna karlmanni með góðar stundir í huga. Hefur ekki aðstöðu. Rauða Torgið Stefnumót, s. 905-2000 og 535-9920, augl.nr. 8731.

SEXY ICELAND

Nýr heitur vefur í mótnu. Vertu með frá byrjun. SexyIceland.com

skemmtanir

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"
Hljómsveitin Upplýfting spilar í kvöld Allir velkomnir
http://www.facebook.com/cafecatalina
Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádegjnu virka daga • Boltatílbod • Hamborgarátílbod • Veislusalur til útleigu

SKEMMTILEGT FÖSTUDAGSKVÖLD

Með áskrift að Stöð 2 fylgja:



19:15

THE SIMPSONS

Simpson-fjölskyldan er söm við sig og hefur ef eitthvað er aldrei verið uppátektsamari.



19:35

ARRESTED DEVELOPMENT

Stórskemmtileg gamanþáttaröð um hina stórskrýnu en dásamlega fyndnu Bluth-fjölskyldu.



20:05

BESTA SVARIÐ

Ragnhildur Gísladóttir verður gestur Svennis Þórs Svennissonar, Sveppa, í spurninga- og skemmtiþættinum.



7:00-20:00

BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Stöð 2 Krakkar.



22:00

BAD TEACHER

Geggið gamanmynd með Jason Segel, Justin Timberlake og Cameron Diaz í aðalhlutverkum.

Fáðu þér áskrift
512 5100
stod2.is



SUDOKU

		9	7	3				5
	5			9	6		7	
			8				2	3
		5	2					9
	1	4		6	7			
2	3			1	4			
				8				
3			1					4
1	6	7		2				

LÉTT

		7	4	8				2	9
8	9			7	1				
					6	5		8	
		6			8		5		
7		8					6	1	
5				4					
2			9						4
		1			4	9			
				5	7				

MIDLUNGS

		9		8	2			5	6
2						5		9	
5						4	1		
	1	4	5		3			2	
6	9		1						8
		2			8		4	6	
		1				9			
4			2	6					

PUNG

2	1	7	3	6	8	5	4	9
8	5	6	4	1	9	3	2	7
4	9	3	5	2	7	8	6	1
6	8	4	2	9	3	7	1	5
3	2	5	7	4	1	9	8	6
9	7	1	6	8	5	4	3	2
5	6	8	9	3	2	1	7	4
1	4	9	8	7	6	2	5	3
7	3	2	1	5	4	6	9	8

2	9	5	1	7	6	4	8	3
1	8	4	3	9	5	2	7	6
3	6	7	4	8	2	5	9	1
9	4	6	5	2	7	3	1	8
5	3	2	8	1	9	7	6	4
7	1	8	6	3	4	9	2	5
8	5	9	7	6	3	1	4	2
4	2	1	9	5	8	6	3	7
6	7	3	2	4	1	8	5	9

3	4	9	7	5	6	8	2	1
2	1	6	9	4	8	3	5	7
5	8	7	2	1	3	9	4	6
4	6	1	8	9	7	5	3	2
7	9	5	3	2	1	4	6	8
8	2	3	5	6	4	7	1	9
6	3	4	1	7	9	2	8	5
9	5	8	6	3	2	1	7	4
1	7	2	4	8	5	6	9	3

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri nýu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



HANDAN VIÐ HORNID

Eftir Tony Lopes



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



SPAKMÆLI DAGSINS

Vertu þú sjálfur; allir hinir eru þegar fráteknir.

Oscar Wilde

1			2	3	4	5
6	7			8		
9			10		11	
12				13		
	14					15
16				17		
18			19		20	
21						

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. páfagaukur, 6. í röð, 8. skítur, 9. þrjónavarningur, 11. tveir eins, 12. máluð, 14. fótmál, 16. tónlistarmaður, 17. gljúfur, 18. stansa, 20. kvað, 21. flokka.

LÓÐRÉTT

1. sleipur, 3. snæddi, 4. tré, 5. svelg, 7. biturð, 10. stykki, 13. sarg, 15. svif, 16. náinn, 19. til.

LAUSN

Flug, 16. kær, 19. að. 5. ión, 7. þeiskja, 10. stk, 13. urg, 15. LÖBÉTT: 1. háll, 3. át, 4. raudeik, gill, 18. seja, 20. ku, 21. raða. 11. nu, 12. lituð, 14. skref, 16. kk, 17. LÁRÉTT: 2. gátri, 6. ab, 8. tað, 9. les.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Ein allra skemmtilegasta skákin á FIDE Grand-mótinu í Peking var tefld í gær þegar heimamaðurinn Wang Hao vann Anish Giri í aðeins 21 leik. Eftir aðeins sex leiki kom þessi staða upp.

Hvítur á leik



7. Bxf7+!? Kxf7 8. Rg5+ Ke8 (aðrir leikir til taps t.d. 8...Kg6 þá 9. f4 með óstöðvandi sókn) 9. Re6 c5 10. Dd1 Db6 11. Rxf7+ Kf7 12. Rf5 Bf8 13. 0-0 d5 14. Rxd5 Rxd5 15. Dxd5 Ke6 16. Bg5! Dg6 17. Had1 Hg8 18. f4 a5. Lok skákarinnar í skákdaðli morgundagsins. www.skak.is Grischuk og Mamedyarov efstir eftir 7 umferðir.

20-50% afsláttur af öllum heilsurúmum



CLASSIC - rafstillanlegt

Einbreið heilsurúm á verði frá **190.049,-**
Tvíbreið heilsurúm á verði frá **346.995,-**



DRAUMEY

Einbreið heilsurúm á verði frá **70.224,-**
Tvíbreið heilsurúm á verði frá **129.360,-**



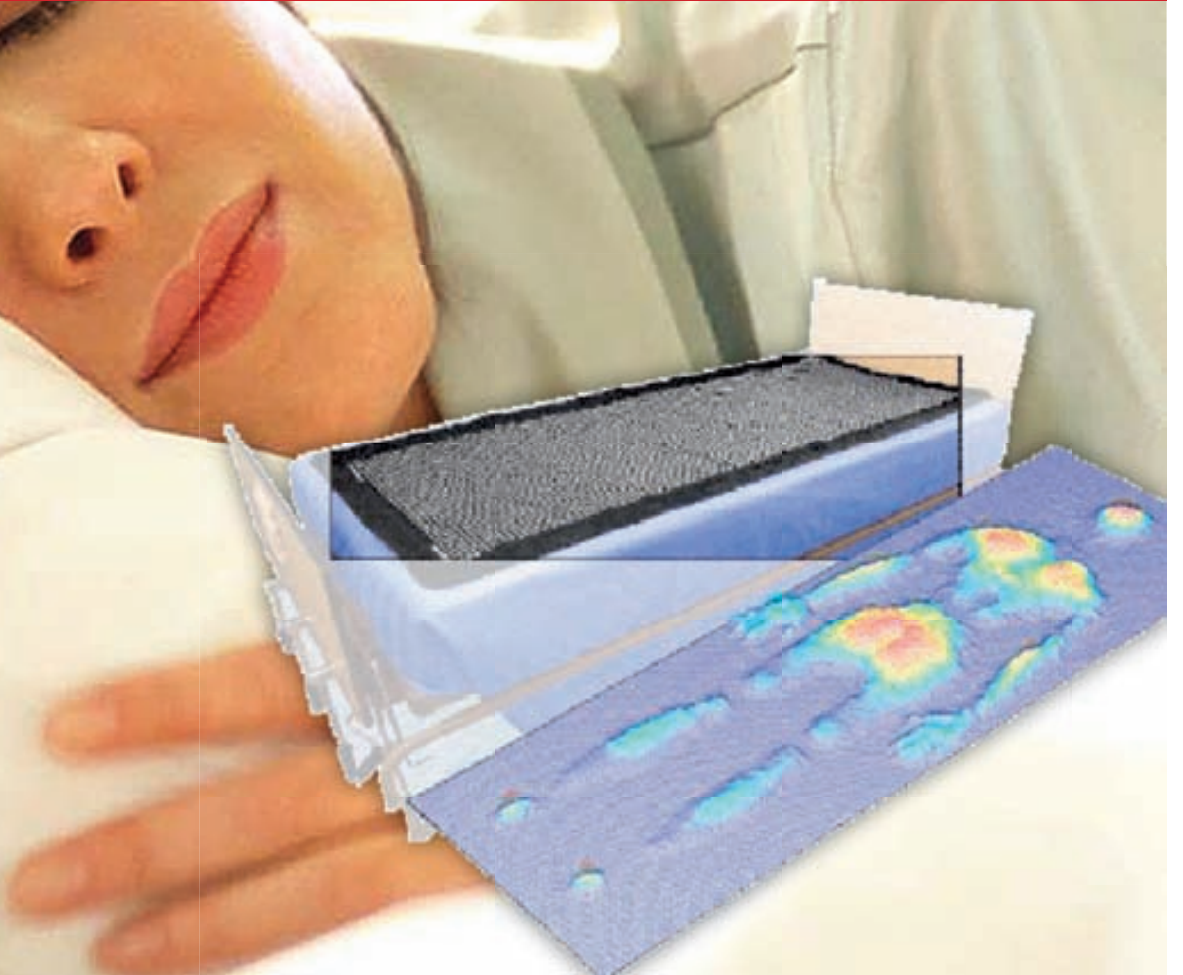
ROYAL - rafstillanlegt

Einbreið heilsurúm á verði frá **302.391,-**
Tvíbreið heilsurúm á verði frá **566.991,-**

Frí heimsending á hjónarúmum eða tókum gamla rúmið upp í nýtt!

FAGLEG RÁÐGJÖF OG FRÍ LEGU- GREINING

Komdu í heimsókn, prófaðu
legugreininguna, og fáðu
faglega ráðgjöf um val á
heilsudýnum, án skuldbindinga!



LAGERHREINSUN Á ARINELDSTÆÐUM



EINUNGIS 3 VERÐ!

19.900,-

29.900,-

39.900,-

RúmGott · Smiðjuvegi 2 (við hliðina á Bónus) · Kópavogi · Sími 544 2121
Opíð virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 11-16 · www.rumgott.is



GOURMET LÚXUS-
BORGARI 2 STK.
M/BEIKON OG OSTI

798

ÁÐUR 998 KR/PK



NAUTA PIPARSTEIK
FERSK

2.469

ÁÐUR 3.799 KR/KG

afsláttur

35%



KALKÚNALUNDIR
M/TEERYAKI

2.099

ÁÐUR 2.998 KR/KG

afsláttur

30%



BÖKUNAR-
KARTÓFLUR

158

ÁÐUR 225 KR/KG

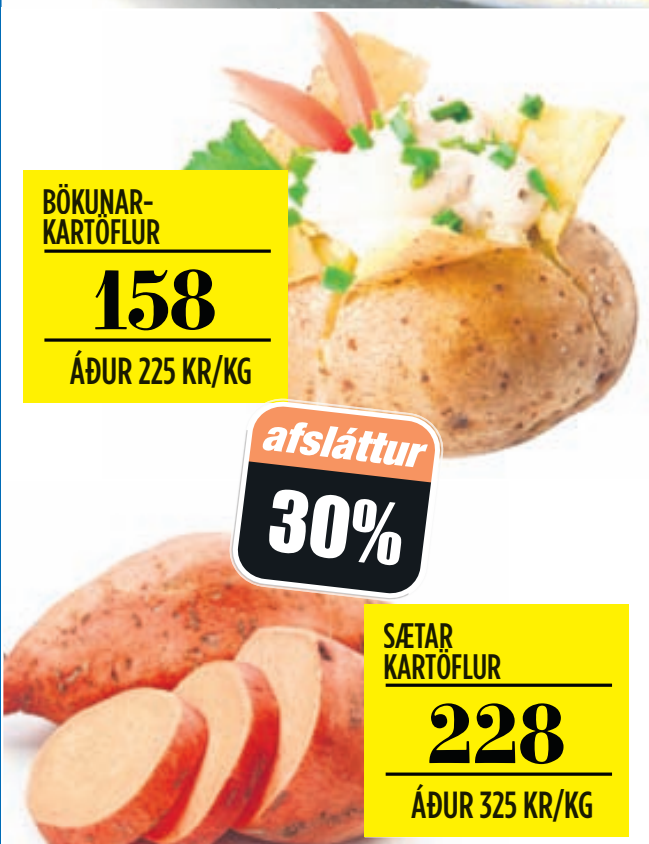
afsláttur

30%

SÆTAR
KARTÓFLUR

228

ÁÐUR 325 KR/KG



FERSKLEIKI
KJÖTBANKINN
FAGMENNSKA

NAUTAGRILLSTEIK
USA

2.243

ÁÐUR 3.298 KR/KG

afsláttur

32%

Tilboðin gilda 11. - 14. júlí

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

nettó

i sumarshápi



KLEINUHRINGIR
USA - BAKE OFF

95

ÁÐUR 189 KR/STK

afsláttur

50%



SÚKKULADITERTA
USA

959

ÁÐUR 1.598 KR/STK

afsláttur

40%



BEN & JERRY'S ÍS 500ML

979

ÁÐUR 1.398 KR/STK

afsláttur

30%



HYTOP GRILLKOL
3,8KG

698 KR/STK

HYTOP ÁLPAPPÍR
22,8M - 30CM BREIÐUR

386

ÁÐUR 489 KR/STK

HYTOP ÁLPAPPÍR
7,6M - 30CM BREIÐUR

159

ÁÐUR 199 KR/STK

HYTOP ÁLPAPPÍR
11,4M - 45CM BREIÐUR

299

ÁÐUR 379 KR/STK



MARSHMALLOWS
HY TOP 283 G

262

ÁÐUR 349 KR/KG

afsláttur

25%

nettó.is

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.



FRUMFLUTNINGUR Á ÍSLANDI Gunnar þreytir frumraun sína í flutningi á eigin verki héraendis í Hörpu í kvöld. Auk hans koma fram fimm önnur ung tónskáld með eigin verk. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Gera tilraunir með tvo ólíka hljóðheima

Sex ung tónskáld koma saman í Kaldalóni í Hörpu í kvöld og flytja eigin tónlist. Eitt þeirra er Gunnar Gunnsteinsson sem stundar tónsmíðanám í Hollandi og hefur ekki áður flutt frumsamið verk á Íslandi.

Við erum að gera tilraunir með að blanda saman akústík og rafhljóði. Láta reyna á samspil þessara tveggja hljóðheima.“ segir Gunnar Gunnsteinsson, eitt tónskáldanna sem frumflytja eigin verk á tónleikunum Upp rís úr rafinu í Kaldalóni í Hörpu í kvöld. „Þetta eru sex tónskáld, flest nýtskrifuð úr Listaháskóla Íslands, og hvert okkar fer sína leið við að flytja sitt verk.“

Tónskáldin eru, auk Gunnars, þau Árni Guðjónsson, Bergrún Snæbjörnsdóttir, Finnur Karlsson, Halldór Smáráson og Haukur Þór Harðarson og hafa þau hvert um sig sérvalda hljóðfæraleikara sér

til aðstoðar. „Það er þarna strengjakkvintett í einu verkinu og tveir rafmagnsgítarar í öðru, þannig að þetta er mjög fjölbreytt tónlist,“ segir Gunnar.

Gunnar stundar nám í tónsmíðum í Amsterdam í Hollandi. Þetta er í fyrsta sinn sem hann flytur eigið verk héraendis. „Ég hef ekki komið fram sem tónskáld áður, en leikið á kontrabassa með alls konar hljómsveitum í grasrótinni. Tónsmíðanámíð þróaðist síðan upp úr því.“

Hvers vegna ættri fólk að mæta á tónleikana í kvöld? „Ég held það sé bara mjög áhugavert að sjá og heyra hvernig við leikum okkur

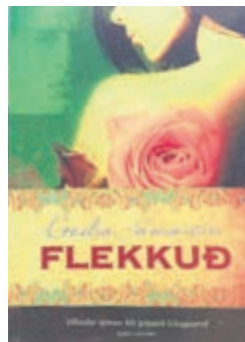
með þessa tvo hljóðheima sem útgangspunkt fyrir tónsmíðar,“ segir Gunnar. „Ef fólk hefur áhuga á tónlist yfirhöfuð og nýjum leiðum til að nálgast tónsköpun þá held ég að það sé mjög áhugavert að mæta í kvöld.“

Tónleikarnir eru styrktir af Ýli, tónlistarsjóði Hörpu fyrir ungt fólk, og Gunnar segir hafa munað mikið um það. „Það er ansi dýrt að halda tónleika í Hörpu þannig að þetta breytti miklu fyrir okkur,“ segir hann. „Við hefðum ekki getað þetta án styrksins.“

Tónleikarnir hefjast klukkan 20. fridrikab@frettabladid.is

Litla ljót og galni afinn

BÆKUR ★★★★★



Flekkud

Cecilia Samartin

Pýðing: Nanna B. Þórsdóttir

VAKA-HELGAPELL

Suður-amerískar töfraraunssæisögur nutu mikilla vinsælda og aðáunar á áttunda og níunda tug síðustu aldar. Þar blandaðist saman framandi heimsmynd, gamlar sagnir og oftast en ekki framúrskarandi texti svo úr varð suðupottur ástríðna og líta sem Vesturlandabúar hökkuðu í sig. Flekkud er markaðssett sem angí af þessum meiði, en því miður er þar fátt að finna sem gerði sögur eins og Hús andanna og Hundrað ára einsemd að eftirlætisbókum heillar kynslóðar.

Ástæður þess eru mýrgar en þó fyrst og fremst sú að höfundurinn Cecilia Samartin hefur hvorki þá sagnagáfu né stílfimi sem til þarf að skapa eftirminnilega sögu.

Saga mexíkósku stúlkunnar Jamilet, sem ber mark djöfulsins á bakinu, og spænska sérvitringsins Peregrínó, sem hún hjúkrar á geðveikrahæli, hefur öll element sem til þarf í magnaða frásögn en lyppast niður í loðmullulegt melódráma þar sem hvorki vottar fyrir mannþekk-

ingu né þjóðfélagslegri gagnrýni. Að líkja bókinni við bækur Isabel Allende er ekki bara lymksuleg og fölsk markaðssetning heldur beinlínis móðgun við Allende.

Í stuttu máli fjallar sagan um uppvöxt Jamilet í litlu þorpi í Mexíkó og eineltið sem hún verður fyrir frá fávísium þorpsbúum vegna valbrár á baki sem þjóðtrúin skilgreinir sem merki djöfulsins sjálfs. Heldur er þó farið hratt yfir sögu og lítil áhersla lögð á lýsingar á andrúmslofti þorpsins, óttann og einangrunina. Á unglingsárum flýr Jamilet síðan til Los Angeles þar sem hún fær vinnu við að sinna hinum spænska Peregrínó á hælínu. Eftir það skiptist sagan nokkuð jafnt á milli lýsinga á daglegu lífi hennar og sögu gamla mannsins um það þegar hann gekk Jakobsveginn til Santíagó á Spáni sem ungur maður. Á dæmigerðan Hollywoodmáta leysast síðan öll vandamál á örskotsstundu og lesandinn situr eftir klórandi sér í kollinum yfir þessari fljótaskrift á málum. Persónur beggja aðalpersónanna eru auk þess lítt sannfærandi og aukapersónur stela oft á tíðum senunni, einkum hin skapstóra og drykkfellda frænka Carmen. Engin tilraun er gerð til að lýsa aðstæðum ólöglegra innflytjanda í BNA, allt flýtur þetta áfram átakalítið fyrir utan stöku ástarsorg. Sannarlega illa farið með góðan efnivið.

Pýðing Nönnu B. Þórsdóttur er hin læsilegasta og rennur vel, en góð pýðing er engan veginn nóg til þess að gera þessa sögu ánægjulega aflestrar.

Fríðrika Benónýsdóttir

NIÐURSTAÐA: Ansi þunn og grunn saga um mjög áhugavert efni.



LISTAKONAN Leggur allt að jöfnu, hvort sem efnið er plastdrasl og pípuhrensarar eða eitthvað sem hún hefur lagt vinnu í að vefa. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

Gerir lítið úr miklu og öfugt á Gangi þér vel

Arna Óttarsdóttir opnar sýninguna Gangi þér vel í Kunstschlager, Rauðarárstíg 1, á morgun klukkan 20.

„Áherslan er á að allt sé jafn mikilvægt, hvort sem efnið er plastdrasl og pípuhrensarar eða eitthvað sem ég hef lagt vinnu í að vefa sjálf. Eg tel ekkert merkilegra en annað og legg allt að jöfnu,“ segir Arna Óttarsdóttir listakona um sýninguna Gangi þér vel sem hún opnar í Kunstschlager að Rauðarárstíg 1 annað kvöld klukkan átta.

Listaverk sem eru nytjahlutir eða nytjahlutir sem eru listaverk rúmast á sýningunni, að sögn

Örnu, jafnvalt hlutir sem lenda þar mitt á milli. „Ég geri lítið úr miklu og mikið úr litlu og nota ljósa liti svo það er bjart yfir öllu og létt stemming.“

Arna hefur haldið nokkrar einkasýningar og tekið þátt í fjölda samsýninga, bæði hér á Íslandi og erlendis. Undanfarnin ár hefur vefnaður og textill verið áberandi í verkum hennar.

Sýning hennar í Kunstschlager stendur til 27. júlí. -gun

BÓK MÁNAÐARINS

KYNNINGAR-
VERÐ
2.699 KR
2.999



SUMARSMELLUR
EFTIR HÖFUND
METSÖLUBÓKARINNAR
VILTU VINNA MILLJARÐ?

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Klezztann Júliuz



Litríkt á bragðið

Brandenburg

 facebook.com/noisirius


NÓI ZÍRÍUS

HVAÐ?
HVENÆR?
HVAR?

FÖSTUDAGUR

Rafrænir tónleikar undir Jökli

Helstu raftónlistarmenn Íslands munu spila á tónlistarhátíð á Snæfellsnesi um helgina. Þetta er í fjórða sinn sem hátíðin fer fram.

„Það eru bara nokkrir miðar eftir en við erum búinir að selja um 400 miða. Það er búin að vera sól hérna í þrjú ár í röð og ég er viss um að veðrið geri hátíðina enn flottari fyrir vikið því þá er svo mikil „mystík“ yfir öllu. Þetta er svolítið eins og fara í annan heim,“ segir Pan Thorarensen, einn þriggja skipuleggjenda hátíðarinnar sem fer fram helgina 12. til 14. júlí. Íslenska raftónlistarhátíðin Extreme Chill Festival – Undir jökli verður haldin á Hellissandi við rætur Snæfellsjökuls og þetta er í fjórða sinn sem hátíðin fer fram. Um tuttugu íslenskir tónlistarmenn spila á hátíðinni í ár en þeir eru engir nýgræðingar. Einnig spila fjórir erlendir tónlistarmenn en það eru Mixmaster Morris frá Bretlandi, Mimetic frá Sviss, Fishimself frá Grikklandi og Le Sherifs frá Egyptalandi.

Hátíðin hefur fengið góða umfjöllun erlendis því breska dagblaðið The Guardian kaus tónlistarhátíðina eina af fimmtán athyglisverðustu tónlistarhátíðum í Evrópu árið 2012 sökum staðsetningar og umhverfis. Hellissandur er lítill bær yst á norðanverðu Snæfellsnesi en á svæðinu eru nýuppgerð tjaldsvæði með salernis- og sturtuadstöðu. Dagsskrá hátíðarinnar hefst á föstudagskvöldið í félagsheimilinu Röst kl. 20 en félagsheimilið er gamalt kvikmyndahús og því verða einnig nokkrir vídeolistamenn með sem sjá um allt myndefni á hátíðinni. Miðverð á hátíðina er 6.900 krónur.

marinmanta@frettabladid.is

→ Raftónlistarhátíðin Extreme Chill Festival fékk úthlutað úr menningarsjóði Kraums annað árið í röð í ár.



SKIPULEGGJENDUR HÁTÍÐARINNAR Pan Thorarensen ásamt Andra Má Arnlaugssyni.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

VILD
er snilld

Byrjaðu strax að spara. Skráðu kortin ykkar núna á www.stod2.is/vild

ENN MEIRA FYRIR ÁSKRIFENDUR

GAP



50%
AFSLÁTTUR

50% afsláttur af Mongoose Switchback Expert 2013 hjóli. Aðeins 44.950 kr. í stað 89.900 kr. Eða 20% afsláttur af öðrum alvöru Mongoose hjólum.



12.900 KR.

Ferð með Herjólfri til og frá eyjum á sunnudeginum ásamt miða í dalinn á aðeins 12.900 kr. Tilboð gildir á meðan birgðir endast.

FÖSTUDAGUR 12. JÚLÍ 2013

Tónleikar

12.00 Í kvöld leikur Þorvaldur Már Guðmundsson gítarleikari sólóverk samin fyrir flamenco-gítar í Háteigskirkju. Tónleikarnir hefjast klukkan 12.00 og taka um hálf klukkustund. Aðgangseyrir er 1.000 kr.

22.00 Hljómsveitin Valdimar treður upp á Græna hattinum, Akureyri í kvöld klukkan 22.00. Miðaverð er kr. 2.500.

22.00 Hljómsveitin Múgsefjun skemmtir á Café Rosenberg í kvöld klukkan 22.00. Aðgangseyrir á tónleikana er 1.500 krónur.

23.00 Hljómsveitirnar Johnny and the rest og Foma halda tónleika á Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8 í kvöld klukkan 23.00.

Tónlist

17.00 Lokatónleikar rokksumarbúðanna á vegum Stelpur rokka! klukkan 17.00 í húsnæði TPM, Hólmaslóð 2 í dag. Átta hljómsveitir munu flytja frumsamin lög sem eru afrakstur mánaðarlangra rokksumarbúða fyrir stelpur á aldrinum 12 til 16 ára. Aðgangur ókeypis.

20.00 Tónleikarnir Upp rís úr rafinu, sem helgaðir eru akústískri raftónlist, verða haldnir í Kadalóni Hörpu í dag

klukkan 20.00. Þar munu tónskáldin Árni Guðjónsson, Bergrún Snæbjörnsdóttir, Finnur Karlsson, Gunnar Gunnsteinsson, Halldór Smáráson og Haukur Þór Harðarson temja skepnur rafsins hver á sinn hátt svo þær leiki um skyn áheyrandans ýmist í samhljómi með akústískum hljóðfærum eða syngjandi einar síns liðs. Aðgangseyrir er 1.500 krónur.

21.00 Í dag, 12. júlí heldur færeyska söngkonan Eivör Hljómleika í Gamla Gauknum. Á undan henni syngur og spilar færeyska söngkonan Dorthea Dam. Eftir Hljómleika Eivarar spilar Hljómsveit Sigga Ingimars. Húsið opnað klukkan 21.00. Aðgangseyrir 3.900 krónur.

Myndlist

14.00 Síðasti sýningardagur á sýningu Hlyns Hallssonar í Kartöflugeymslunni í Listagilinu á Akureyri er í dag. Sýningin er opin frá klukkan 14 til 16. Á sýningunni gefur að líta verk frá síðustu 13 árum ásamt nýjum verkum. Þetta eru ljósmynda- og textaverk, spreypverk, prent og eitt bókverk. Kartöflugeymslan, Kaupvangsstræti 29, 600 Akureyri.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is.

Eivör syngur í kvöld

Eivör Pálsdóttir heldur tvö tónleika á Íslandi um helgina. Hún verður á Gamla Gauknum í kvöld.

Söngkonan færeyska Eivör Pálsdóttir heldur tónleika á Gamla Gauknum í kvöld. Eivör gaf út plötuna Room í fyrra en platan inniheldur tíu lög sem öll eru flutt á ensku. Söngkonan verður á tónleikaferðalagi í sumar en hún mun meðal annars spila í Eistlandi, Danmörku og Noregi. Langt er síðan Eivör spilaði hér á landi og geta þeir, sem vilja berja söngkonuna augum, gert sér ferð á Gaukinn í kvöld. Á laugardaginn heldur Eivör norður þar sem hún mun halda tónleika á Græna hattinum á Akureyri. Tónleikarnir á Gauknum í kvöld hefjast klukkan 22 og miðinn kostar 3.900 krónur. Hægt er að kaupa miða á Gamligaukurinn.is.



EIVÖR Söngkonan gaf út plötuna Room í fyrra, en allir textarnir eru á ensku.



argus - 06.002

FUNHEITAR EÐA SVALAR *í grillveisluna*

Pykkvabæjar
forsoðnar grillkartöflur
eða kartöflusalat
með hrásalati.

Einfalt og gott!



Hvers virði eru launin

BAKPANKAR Eru launin ekki miklu lægri? er Kolbeins Tuma Daðasonar

Spurning sem ég fæ reglulega frá fólki þegar það heyrir að ég hafi sagt upp starfi mínu sem byggingaverkfræðingur og sinni nú íþróttafréttamennsku. Svarið vita þau jafn vel og ég.

EFTIR fimm ára háskólanám á sviði verkfræði og þrjú ár í starfi á ljóm- andi finum verkfræðistofum hér heima og vestanhafs langaði mig að prófa eitthvað annað. Reyndar ekki bara eitthvað annað. Mig langaði að vinna við eitthvað sem ég hefði raunverulegan áhuga á.

FRÁ því ég man eftir mér voru íþróttafréttir, hvort sem var á prenti, í útvarpi eða sjónvarpi, það eina sem hélt athygli minni þegar kom að fréttum. Og gott betur. Þeim mátti ekki missa af. Ég var því nokkuð viss um að mér myndi líða vel í starfi þess sem fréttirnar flytur.

LAUNIN eru vissulega lægri en, eins og hjá vonandi flestum sem byggja

þetta land, duga þau fyrir því sem skiptir máli. „Þú verður aldrei ríkur,“ sagði einn við mig, sem er kórrétt. Landsliðskonur Íslands í knattspyrnu, sem spila sem atvinnumenn erlendis, verða ekki ríkar af því. Þær eiga í sig og á, vinna við garðyrkju eða stunda fjarnám meðfram aðalvinnunni. Vinnan finnst þeim nógu skemmtileg til að leggja drauminn um einbýlishús á Arnarnesinu á hilluna.

Í ÁTTA klukkustundir á dag, sem verða oftar en ekki að níu eða tíu, ýmist á daginn eða kvöldin og reglulega um helgar, hef ég gaman af því sem ég er að gera. Ég er hætta að bíða eftir föstudög- unum og mæti spenntur í vinnuna þar sem hver dagur er skemmtilegri en sá á undan. Allt í lagi, kannski ekki alveg, en í það minnsta ólíkur þeim á undan.

56.400 klukkustundir, átta klukkustunda vinnudagur í 47 vikur yfir þrjátíu ár, er langur tími. Það er kannski ekki svo óskiljanlegt að maður vilji verja slíkum tíma við að gera eitthvað sem manni finnst skemmtilegt. Reyndar er ég aðeins búinn með um 2.000 klukkustundir eða um þrjú prósent af áður áætluðum heildartíma en enn sem komið er ég ánægður. Aðrir mega vera ríkir.



Falleg á frumsýningu

Fyrsti þáttur úr annarri þáttaröð af The Newsroom var frumsýndur í Hollywood á miðvikudaginn. Aðalleikarar þáttanna voru að sjálfsgöðu allir viðstaddir frumsýninguna en fyrsta þáttaröðin hlaut tvær tilnefningar til Golden Globe-verðlauna í janúar.



FALLEG LEIKKONA Olivia Munn þykir ein glæsilegasta konan í Hollywood um þessar mundir. Hún var smart í svörtum kjól.



LÉTT OG LÁTLAUST Constance Zimmer var falleg í látlausum kjól á rauða dreglinum.



HRESS PATEL Dev Patel, sem margir muna eflaust eftir úr kvikmyndinni Slumdog Millionaire, var einstaklega töff.



Í SÍNU FÍNASTA PÚSSI Jeff Daniels leikur fréttasnípinn Will McAvoy í þáttunum, en Daniels var glæsilegur í bláum jakka-fötum og með ljósblátt bindi.

SMÁRABÍÓ 5%

WORLD WAR Z 3D	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12
WORLD WAR Z 3D LUXUS	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12
THE HEAT	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12
THIS IS THE END	KL. 5.30 - 8 - 10.30	16
THE LONE RANGER	KL. 5 - 8	12
WHITE HOUSE DOWN	KL. 11	16
EPIC 2D ÍSLTAL	KL. 3.20	L
EPIC 3D ÍSLTAL	KL. 3.20	L

Midasala á: midi.is og eMiði

HÁSKÓLABÍÓ 5%

THE HEAT	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12
THIS IS THE END	KL. 5.30 - 8 - 10.30	16
WHITE HOUSE DOWN	KL. 8 - 10.50	16
THE PURGE	KL. 10.35	16
THE INTERNSHIP	KL. 5.25 - 8	7
EPIC 3D ÍSLTAL	KL. 5.45	L

BORGARBÍÓ NÁNAR Á MIÐLIS

THE HEAT	KL. 5.40 - 8 - 10.10	12
THIS IS THE END	KL. 5.40	16
WHITE HOUSE DOWN	KL. 8 - 10.10	16

midi.is 5%

Midasala og náran í þróun

Tilboð í bíó. Gætt á öllum sýningarstæðum með tækni.

WORLD WAR Z	8 - 10.30
THE HEAT	5.30 - 8 - 10.30
THIS IS THE END	8 - 10.30
THE ICEMAN	5.40
EPIC 2D	5.40

LAUGARÁSBÍÓ 5%

www.laugarabio.is
Borgarhlósi - Sími 553 2075

Sýningartímar

WORLD WAR Z	8 - 10.30
THE HEAT	5.30 - 8 - 10.30
THIS IS THE END	8 - 10.30
THE ICEMAN	5.40
EPIC 2D	5.40

SAMBÍÓIÐ 30

KVIKMYNDAÚRVALIÐ ER Í SAMBÍÓUNUM
Á TOPPNUM Í 30 ÁR
KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ Á SAMBIO.IS

“IT’S ENTERTAINING AS HELL”
CHICAGO SUN-TIMES

“IT’S SCARY GOOD FUN”
ENTERTAINMENT WEEKLY

BRAD PITT ER MAGNADUR Í ÞESSUM STÖRRÓSTLEGA SUMARSMELLI

FRÁ ÞEIM SÖMU OG FÆRÐU OKKUR PIRATES OF THE CARIBBEAN MYNDIRNAR

“PLEASANT SURPRISE!”
EMPIRE

“SPECTACULAR”
EMPIRE

“GLÆSILEG OFURHEITUNND”
R.S.S. - MBL

ÁLFABAKKA

WORLD WAR Z 3D	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12
WORLD WAR Z VIP	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12
THE LONE RANGER	KL. 5 - 6 - 8 - 10.10 - 11	12
MAN OF STEEL 3D	KL. 5 - 8 - 11	12
MAN OF STEEL 2D	KL. 11	12
THE BIG WEDDING	KL. 9	12
HANGOVER - PART 3	KL. 8	12
SAMMY 2 IS TALKING	KL. 6 TILBOÐ 400 KR.	12

KEFLAVÍK

WORLD WAR Z 3D	KL. 5.30 - 8 - 10.30	12
THE LONE RANGER	KL. 5	12
THE HEAT	KL. 8 - 10.30	12

TRYGGDU ÞÉR MIÐA Á SAMBÍÓIÐ

- SUMARSALA -

ALLAR VÖRUR MEÐ 25% AFSLÆTTI AF OUTLETVERÐUM!

ALLT AÐ

80%

AFSLÁTTUR

AF UPPHAFLEGU VERÐI VERSLANA!*

NÝJAR VÖRUR Á ÚTSÖLU
ATH!
ALLA DAGA

FLOTTUR KLÆÐNAÐUR FYRIR ÖLL TÆKIFÆRI SUMARSINS

Asics • Nike • Adidas • Didrikson • Champion • Roxy • Speedo • Seafolly • Arena
Zara • Jessi Girl • Levis • Lee • Wrangler • Boswell • Lindbergh • Shine • Sixmix •
Imac Bullboxer • Kaffe • Veto • B young • Oasis • All saints • Fransa • ... og fl.

STÆRSTA OUTLET LANDSINS!

KORPU
OUTLET



Fylgstu með okkur á Facebook!

KORPUOUTLET, KORPUTORGI • Ópið mánudag til laugardags frá 11 til 18 • Sunnudaga frá 12 til 18 • S. 578 9400



Aníta fljótust allra í undanrásunum

FRJÁLARSAR Aníta Hinriksdóttir byrjaði vel í undanrásunum í 800 m hlaupi kvenna á HM U-17 sem fer nú fram í Donetsk í Úkraínu. Hún náði besta tíma dagsins er hún hljóp á 2:04,79 mínútum sem er þó rúmum fjórum sekúndum frá Íslandsmeti hennar.

Aníta keppir í undanúrslitum í dag en hún þykir meðal allra sigurstranglegustu keppenda greinarinnar, ekki síst þar sem hin bandaríska Mary Cain ákvað að taka ekki þátt í móttinu. Hún er sú eina sem hefur náð betri tíma í greininni á þessu ári í þessum aldursflokki.

Hilmar Örn Jónsson kastaði í sleggjukasti í gær og hafnaði í 17. sæti með kasti upp á 71,5 m.

Pá var einnig keppt á EM U-22 í Finnlandi í gær en Blake Thomas Jakobsson keppti í kringslukasti og kastaði 48,63 m. Hann hafnaði í 26. sæti.



- esá

Sögulegur árangur íslensku liðanna

FÓTBOLTI Öll íslensku liðin komust áfram í aðra umferð forkeppni Evrópuvæildar UEFA en síðari leikirnir fóru fram í gær. KR, ÍBV og Breiðablik höfðu öll betur gegn andstæðingum sínum en þetta er í fyrsta sinn síðan Ísland fékk þátttökurétt fyrir þrjú lið í keppninni að öll komist áfram.

Breiðablik kláraði skylduverkið gegn FC Santa Coloma í Andorra og vann samanlagt, 4-0, eftir markalaust jafntefli í gær. Pá vann KR afar sannfærandi sigur gegn Glentoran, 3-0, á útivelli en fyrri leiknum lauk með markalausum jafntefli.

Sigur ÍBV á HB í Færeyjum var öllu

dramatískari en eftir 1-1 jafntefli í fyrri leiknum þurfti ÍBV mark á útivelli. Það kom úr vítaspyrnu á lokamínútum leiksins. Arnar Bragi Bergsson skoraði úr vítinu en hann lék í gær sinn fyrsta leik fyrir ÍBV.

„Þetta gerist varla sætara,“ sagði þjálfarinn Hermann Hreiðarsson. „Menn höfðu fulla trú á þessu og gáfu allt sem þeir áttu. Pá fá þeir verðlaunin sín á endanum.“

KR mætir belgíska liðinu Standard Liège í næstu umferð, Breiðablik leikur gegn Sturm Graz frá Austurríki og ÍBV við gamla stórveldið Rauðu stjórnum frá Serbíu.



SIGUR Í BELFAST Kjartan Henry Finnabogason í baráttu við leikmann Glentoran. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

EM KVVENNA 2013



Mörkin: 1-0 Kristine Hegland (26.), 1-1 Margrét Lára Viðarsdóttir, víti (87.).

ÍSLAND (4-3-3):		
Guðbjörg Gunnarsdóttir	7	
Dóra María Lárusdóttir	6	
Sif Atladóttir	6	
(62. Glódís Perla Viggósdóttir	5	
Katrín Jónsdóttir	7	
Hallbera Guðný Gísladóttir	7	
Fannnis Friðriksdóttir	4	
(62. Harpa Þorsteinsdóttir	6)	
*Sara Björk Gunnarsdóttir	8	
Dagný Brynjarsdóttir	6	
(82. Katrín Ómarsdóttir	-)	
Hólmfríður Magnúsdóttir	7	
Rakel Hönnudóttir	5	
Margrét Lára Viðarsdóttir	6	
Skot (á mark): 13-15 (4-9)	Horn: 4-1	
Aukaspjurnar fengnar: 11-5	Rangstöður: 4-2	
Varin skot: Hjelmeseð 8 - Guðbjörg 3		

B-RIÐILL

PÝSKALAND - HOLLAND 0-0

STAÐAN

Ísland	1	0	1	0	1-1	1
Noregur	1	0	1	0	1-1	1
Holland	1	0	1	0	0-0	1
Pýskaland	1	0	1	0	0-0	1

LEIKIR DAGSINS

C-RIÐILL:
FRANKLAND - RÚSSLAND KL. 16.00
ENGLAND - SPÁNN KL. 18.30

EVROPUDEILDIN

FORKEPPNI, 1. UMFERÐ

GLENTORAN - KR 0-3
 0-1 Gary Martin (24.), 0-2 Jónas Guðni Sævarsson (65.), 0-3 Jónas Guðni Sævarsson (92.).

KR vann samanlagt, 3-0, og mætir Standard Liège frá Belgíu í 2. umferð.

FC SANTA COLOMA - BREIÐABLIK 0-0
 Breiðablik vann samanlagt, 4-0, og mætir Sturm Graz frá Austurríki í 2. umferð.

HB - ÍBV 0-1
 0-1 Arnar Bragi Bergsson, víti (90.).

ÍBV vann samanlagt, 2-1, og mætir Rauðu stjórnum frá Serbíu í 2. umferð.

PEPSIDEILDIN 2013



Mörkin: 1-0 Halldór Orri Björnsson (25.), 1-1 Atli Guðnason (89.), 2-1 Gunnar Örn Jónsson (94.).

STJARNAN (4-4-2): Arnar Darri Pétursson 6 - Jóhann Laxdal 6, Martin Rauschenberg 6, Daníel Laxdal 6, Robert Sandnes 6 - Kennie Chopart 6, Michael Præst 6, Atli Jóhannsson 7, Halldór Orri Björnsson 8 - Veigar Páll Gunnarsson 6 (82. Gunnar Örn Jónsson -), Garðar Jóhannsson 5 (60. Tryggvi Sveinn Bjarnason 5).

FH (4-3-3): Róbert Örn Óskarsson 6 - Jón Ragnar Jónsson 6, Pétur Viðarsson 4, Frey Bjarnason 5, Sam Tillen 6 - Dominic Furness 5 (43. Albert Brynjars Ingason 6), Björn Daníel Sverrisson 5, Emil Pálsson 5 - Ólafur Páll Snorrason 4 (60. Ingimundur Niels Óskarsson 5), Atli Guðnason 7, Kristján Gauti Emilsson 5 (75. Atli Viðar Björnsson -).

Skot (á mark): 14-11 (7-5) **Horn:** 5-4
Aukaspjurnar fengnar: 12-4 **Rangstöður:** 2-2
Varin skot: Arnar Darri 4 - Róbert Örn 5

NÆSTU LEIKIR

KEFLAVÍK - BREIÐABLIK SUN. KL. 16.00	
PÓR - ÍBV SUN. KL. 16.00	
FRAM - KR SUN. KL. 21.00	
FYLKIR - ÍA MÁN. KL. 19.15	
VALUR - VÍKINGUR Ó. MÁN. KL. 19.15	

Ég skuldaði stelpunum þetta

Margrét Lára Viðarsdóttir tryggði Íslandi sögulegt stig í Kalmar í gær þegar hún skoraði jöfnunarmarkið gegn Noregi í gær. Hún bætti þar með fyrir vítið sem hún klúðraði í fyrsta leiknum á EM fyrir fjórum árum.

EM KVVENNA 2013

Óskar Ófeigur Jónsson

ooj@frettabladid.is

Skrifar frá Svíþjóð



FÓTBOLTI Stelpurnar okkar stigu sögulegt skref í gær í fyrsta leik sínum á EM í Svíþjóð. Íslenska liðið gerði þá 1-1 jafntefli við Noreg og liðið er því strax búð að gera betur á sínu öðru Evrópumóti en fyrir fjórum árum í Finnlandi þegar allir þrjú leikirnir töpuðust.

Urslitastund leiksins var vítaspyrna sem Sara Björk Gunnarsdóttir fékk fjórum mínútum fyrir leikslok. Á punktinn steig Margrét Lára Viðarsdóttir og skoraði af öryggi og hreinsaði hugann endanlega af fortíðardraumum.

Fékk martraðir eftir vítaklikið

„Þetta víti er búð að sitja mikið í mér og mér fannst ég skulda stelpunum þetta. Ég var mjög miður mín eftir vítið á EM 2009 og ég grínast ekki þegar ég segi að ég hafi fengið martraðir um það nokkrum sinnum. Ég lét það ekki á mig fá og var bara mjög einbeitt,“ sagði Margrét Lára Viðarsdóttir um vítaspyrnuna sem hún lét verja frá sér í 1-3 tapi á móti Frakklandi í fyrsta leik á EM 2009.

„Margrét Lára tók víti á móti Frakklandi í fyrsta leik fyrir fjórum árum og klikkaði. Hún hefur örugglega hugsad um það í einhverja mánuði á eftir. Það var virkilega ljúft að sjá hana setja boltann örugglega í netið. Hún sagði í viðtölum að hún þyrfti að kenna Svíunum hvernig ætti að taka vítin því þeir klúðruðu tveimur vítum á móti Dönun,“ sagði Sigurður Ragnar Eyjólfsson, þjálfari íslenska liðsins. Margrét Lára lærði vissulega af mistökum Svíanna.

„Ég sá hvernig Svíarnir brugðust við vítaspyrnunum sem þær fengu í gær. Þær voru taugaveikl-



STÓÐ Í STRÖNGU Hólmfríður Magnúsdóttir er hér í baráttu við hina norsku Maren Mjelde í leiknum í gær. Hólmfríður var líflæg í sóknarleik íslenska liðsins. NORDICPHOTOS/AFP

aðar þegar þær fóru á punktinn. Ég vissi að myndavélarnar væru á mér og ákvað að brosa og vera létt. Ég hef tekið víti á þessa stelpu áður. Það er bara að hugsa ekki neitt og einbeita sér að því að njóta mómentsins. Þegar maður er kominn með svona mikla reynslu þá eru þetta mínúturnar sem maður vill fá. Ég hafði mjög gaman af þessu,“ sagði Margrét Lára. Sigurður Ragnar var ekki eins rólegur. „Ég var örugglega miklu stressaðari en hún. Hún leysti þetta ótrúlega vel,“ sagði Sigurður Ragnar.

Gott að koma til baka

Íslenska liðið var í vandræðum í fyrri hálfleik en kom öflugt til

baka og tók öll völd í seinni hálfleiknum.

„Þetta var slysalegt mark sem við fengum á okkur en við sýndum virkilega góðan karakter að koma til baka. Við erum á stórmóti og það er svolítið pressa á okkur. Mér fannst við sýna reynsluna í þessu liði. Fyrir fjórum árum hefðum við örugglega dottið í stress og ég er ekki viss um að við hefðum unnið okkur út þessum aðstæðum þá,“ sagði Margrét Lára og bætti við: „Mér fannst við keyra yfir þær í seinni hálfleik, erum í miklu betra formi en þær og vorum að búa til flottar sóknir. Það vantaði svolítið að reka smíðshöggið á þetta en við vinnum í þeim þáttum núna. Vonandi getum við komið svolítið

„Ég grínast ekki þegar ég segi að ég hafi fengið martraðir um það nokkrum sinnum.“

Margrét Lára Viðarsdóttir

á óvart á móti Þjóðverjum,“ sagði markaskorarin.

Liðið tók mörg stór skref í gær að mati landsliðsþjálfarans. „Þetta var frábær seinni hálfleikur. Við fengum reyndar á okkur þetta mark í fyrri sem ég var ósáttur með en við unnum okkur inn í leikinn á móti góðu liði í lokakeppni. Þetta voru allt stór skref fyrir okkur,“ sagði Sigurður Ragnar.

Hefði ekki verið ósanngjarnt að fá öll stigin

Sara Björk Gunnarsdóttir var valin besti maður vallarins af mótshöldurum á EM í Svíþjóð.

FÓTBOLTI Sara Björk Gunnarsdóttir, miðjumaður íslenska liðsins, átti flottan leik í gær þegar íslensku stelpurnar náðu í sitt fyrsta stig á Evrópumóti í sögunni.

„Við erum rosalega ánægðar með þetta stig en við vildum að sjálfsgöðu frá öllum þrjú stigin í leiknum. Við erum samt sáttar með eitt stig,“ sagði Sara Björk Gunnarsdóttir, besti maður vallarins í gær. Eftir brösóttan fyrri hálfleik óx íslenska liðinu ásmegin.

„Við töluðum um það í hálfleiknum að við vorum með liðið of aftarlega og gerðum okkur þetta svolítið erfitt fyrir. Ég veit ekki hvort við vorum eitthvað stressaðar eða eitthvað. Við ákváðum að breyta þessu í seinni hálfleik og við gerðum það,“ sagði Sara Björk.

„Við komum fullar af sjálfs-trausti inn í seinni hálfleikinn, vorum nær hverri annari, unnum fleiri bolta og sköpuðum fleiri færi,“ sagði Sara Björk.

„Mér fannst þær vera orðnar svolítið þreyttar í seinni hálfleik og þá keyrðum við einmitt á þær. Við hefðum getað skorað fleiri mörk. Ég er ekki að segja að ég sé óánægð með eitt stig en það hefði ekki verið ósanngjarnt að fá öll þrjú stigin,“ sagði Sara.

„Ég er mjög ánægð með mína frammiðstöðu. Fyrir leikinn ákváðu allir leikmennirnir að gefa allt sitt og við gerðum það. Við sýndum það inni á vellinum og það var allt skilið eftir á vellinum í dag,“ sagði Sara. En hvað með verðlaunum sem hún fékk í leikslok?

„Það er heiður að fá þessi verð-

laun en það sem skipti mig mestu máli var stigið sem við fengum,“ sagði Sara Björk. Hún fiskaði vítið sem skilaði jöfnunarmarkinu en var hún eitthvað að skipta sér af því hver tæki vítið? „Við vitum alveg að Margrét er vítaspyttan,“ sagði Sara, en var þetta víti? „Það held ég, enda sáum við þetta nokkrum sinnum í endursýningu,“ sagði Sara.

„Ég var búin að vera meira í varnarhlutverki en mér líður vel þegar ég fæ að fara eitthvað fram- ar á völlum til að reyna að búa eitthvað fyrir liðið,“ sagði Sara um hlaupið sem skilaði vítinu en tvö önnur hlaup höfðu komið henni í skotfæri í teignum.

„Þetta stig skiptir miklu máli það yrði frábært að ná í stig eða þrjú stig út úr næsta leik. Við



MAÐUR LEIKSINS Sara Björk með viðurkenningu sína eftir leikinn í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKARÓ

erum komnar inn í mótið og það fylgir því mjög góð tilfinning að vera búnar að ná í fyrsta stigið á Evrópumóti,“ sagði Sara. -66j

ENSKU STÓRLIÐIN MÆTA TIL LEIKS Á NÝ

LAUGARDAG:

12:55 THAI XI – MAN. UTD.
Man. Utd. Tour 2013

13:55 PRESTON – LIVERPOOL
Sport 3 Liverpool Tour 2013



BOLTINN RÚLLAR Á STÖÐ 2 SPORT 2 Í JÚLÍ!

Það er nóg um að vera á Stöð 2 Sport 2 í júlí. Man. Utd. og Liverpool hefja tímabilið í Asíu og Ástralíu og sýnt verður beint frá stærstu leikjunum. Einnig verða sýndir flottir leikir með Arsenal, Tottenham og Man. City. Fylgstu með á Stöð 2 Sport 2 í sumar.



Horfðu á leikina hvar sem er og hvenær sem er með OZ-appinu

AUDI CUP

Man. City, Bayern München, AC Milan og Sao Paolo keppa á Allianz Arena í München.



EMIRATES CUP

Arsenal, Porto, Napoli og Galatasaray leika á hinu vinsæla Emirates-móti í London. Það má búast við hörkuviðureignum á hinum glæsilega Emirates-leikvangi.



GYLFI Í HONG KONG OG MÓNAKÓ

Man. City, Tottenham, Sunderland og South China FC mætast í Hong Kong. Tottenham heldur svo til Mónakó þar sem þeir leika við heimamenn í vináttuleik.



ENSKI BOLTINN MEÐ GUMMA BEN

Gummi Ben er með skemmtilega þætti alla virka daga klukkan 20:00 þar sem hann tekur fyrir nýtt lið í hverri viku. Spurningaþátturinn *Manstu* er svo á dagskrá í vikulok.



Stöð 2 kl. 20.05

Besta svarið

Spurninga- og skemmtipátturinn Besta svarið er á sínum stað á Stöð 2 í kvöld. Ragnhildur Gísladóttir mætir til Sveppa að þessu sinni ásamt þremur vinkonum sínum sem keppast við að svara spurningum um Rögggu sem um leið varpa nýju ljósi á þessa frábæru söngkonu. Vinkonurnar eru Ólafía Hrönn Jónsdóttir, Elma Lís Gunnarsdóttir og Dóra Takefusa.



Í KVÖLD



Arrested Development

STÖÐ 2 KL. 19.35 Fjórða þáttaröðin um hina stórskrítu en dásamlega myndu Bluth-fjölskyldu. Michael tók við fjölskyldufyrirtækinu eftir að faðir hans var settur í fangelsi. En restin af fjölskyldunni gerir honum lífið leitt því hún er ekki í tengslum við raunveruleikann.

TV.COM 9,0 **IMDb** 9,2



Family Guy

SKJÁR 1 KL. 19.40 Ein þekktasta fjölskylda teiknimyndasögunnar snýr loks aftur á Skjá einn. Peter Griffin og fjölskylda, ásamt hundinum Brian, búa á Rhode Island og lenda í ótrúlegum ævintýrum þar sem kolsvartur húmor er aldrei langt undan.

TV.COM 8,9 **IMDb** 8,4



Animal Practice

RÚV KL. 20.45 Bandarísk gamanþáttaröð um dýralækninn George Coleman sem þykir afar vænt um dýrin en fyrir-lítur gæludýraeigendur.

TV.COM 7,7 **IMDb** 5,4

Rás 2 kl. 12.45

Poppland

Meðal fastra dagskrárliða eru Tónlistarfréttir, Plötur vikunnar, Nýjasta tækni og vísindi, Einu sinni var, Nýjustu fréttir af Elvis og tunglinu, Bíóumfjöllun á þriðjudögum og fleira. Umsjónarmenn eru Ólafur Páll Gunnarsson og Matthías Már Magnússon.



FRÉTTABLAÐIÐ ER HELGARBLAÐIÐ



VILJUM GERA ALLT RÉTT

Jói og Gugga sem eitt sinn bjuggu á götunni eiga nú innihaldsríkt líf og gefandi. Þau hafa verið edru í meira en tvö ár en segjast enn þurfa að vinna í batanum á hverjum einasta degi.

Skipti óperunni út fyrir hestana



Hlín Pétursdóttir söng við óperuhús í Pýskalandi í tíu ár en saknaði alltaf hestanna sinna og sneri að lokum heim til þeirra á kostnað ferilsins.

Samrýndar en ólíkar

Systurnar **Margrét Lára** og **Elísa Viðarsdætur** eru samherjar í íslenska kvennalandsliðinu sem stendur nú í ströngu á EM í fótbolta. Móðir þeirra, Guðmunda Bjarnadóttir, segir systurnar samrýndar en ólíkar, innan vallar sem utan.



FRÉTTABLAÐIÐ

Ómissandi hluti af góðri helgi

Skaftahlíð 24
105 Reykjavík | 512 5000
Auglýsingar 512-5401
visir.is

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.05 Malcolm In the Middle (22:22)
- 08.30 Ellen
- 09.15 Bold and the Beautiful
- 09.35 Doctors (28:175)
- 10.15 Fairly Legal (4:10)
- 11.00 Drop Dead Diva (13:13)
- 11.50 The Mentalist (8:22)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Gray Matters
- 14.35 Extreme Makeover: Home Edition (10:25)
- 15.20 Leðurblökumaðurinn
- 16.10 Waybuloo
- 16.30 Ellen
- 17.10 Bold and the Beautiful
- 17.32 Nágrannar
- 17.57 Simpson-fjölskyldan (14:22)
- 18.23 Veður Ítarlegt veðurfréttayfirlit.
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.06 Veður
- 19.15 Simpson-fjölskyldan (22:22)
- 19.35 Arrested Development (5:15)
- 20.05 Besta svarið (5:8) Frábær spurninga- og skemmtipáttur sem hinn eini sanni Sverrir Þór Sverrisson, Sveppi, stýrir af einstakri snilld. Í hverjum þætti mætir einn þjóðþekktur gestur til leiks og keppendur eru þrír: vinir eða ættingjar gestsins. Keppendurnir eiga að svara afar fjölbreyttum spurningum um gestinn og keppast um að vera með besta svarið hverju sinni.
- 20.50 The Pursuit of Happyness Sérstaklega átakanleg og sannsöguleg kvikmynd um einstæðan föður sem þráir heitast af öllu að tryggja syni sínum öruggt líf. Hann starfar sem sölumaður en hefur átt erfitt uppráttar.
- 22.45 Your Highness Bráðfyndin gamanmynd um prinsinn Fabious sem leggur upp í frægðarför ásamt lettblöðinu bróður sínum til að frelsa eigin konu sína úr fjöturum illskeytts galdramanns. En það er bara byrjunin á vandræðunum. Með aðalhlutverk fara Danny McBride, Natalie Portman, James Franco og Zooey Deschanel.
- 00.25 Death Sentence
- 02.10 Anamorph
- 04.00 Gray Matters
- 05.35 Simpson-fjölskyldan (22:22)
- 06.00 Fréttir og Ísland í dag



- 19.00 Friends (14:24)
- 19.25 Two and a Half Men (7:24)
- 19.45 Simpson-fjölskyldan (18:22)
- 20.10 The O.C. (12:27)
- 20.55 Holidate (5:10)
- 21.40 Holidate (6:10)
- 22.25 Crusoe (13:13)
- 23.10 Breakout Kings (5:13)
- 23.55 Breakout Kings (6:13)
- 00.40 The O.C. (12:27)
- 01.25 Holidate (5:10)
- 02.10 Holidate (6:10)
- 02.55 Crusoe (13:13)
- 03.40 Tónlistarmyndbönd frá Popptívi



- 20.00 Hrafnáping
- 21.00 Motoring
- 21.30 Eldað með Holta

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

SPORT

besta sætið

- 07.00 Stjarnan - FH
- 15.50 Stjarnan - FH
- 17.40 Sumarmótin 2013
- 18.25 Oldham - Liverpool
- 20.10 NBA Skemmtilegur þáttur um körfuboltaheftjuna Charles Barkley.
- 21.00 Miami - San Antonio
- 22.50 Man. City - Leeds

SPORT 2

enski boltinn

- 17.45 Tottenham - Everton
- 19.30 PL Classic Matches. Tottenham - Newcastle, 1994
- 20.00 Manstu
- 20.45 West Ham - Tottenham
- 22.30 Manstu
- 23.15 Inter - Tottenham - 20.10.10
- 23.45 Tottenham - Sunderland



- 07.00 Lalli 07.05 Lalli 07.10 Refurinn Pablo 07.15 Litlu Tommi og Jenni 07.40 Brunabíllarnir 08.05 Svampur Sveinsson 08.25 Dóra könnuður 08.50 Mörgæsinar frá Madagaskar 09.10 Strumparnir 09.35 Waybuloo 09.55 Hvolpurinn Scooby-Doo 10.20 Áfram Diego, áfram! 10.40 Histeria! 11.05 Doddi litli og Eyrnastór 11.15 Latibær (7:18) 11.35 Lalli 11.40 Lalli 11.45 Refurinn Pablo 11.50 Litlu Tommi og Jenni 12.15 Svampur Sveinsson 12.35 Dóra könnuður 13.00 Mörgæsinar frá Madagaskar 13.25 Strumparnir 13.45 Waybuloo 14.05 Hvolpurinn Scooby-Doo 14.30 Áfram Diego, áfram! 14.55 Histeria! 15.20 Doddi litli og Eyrnastór 15.30 Latibær (7:18) 15.50 Lalli 15.55 Lalli 16.00 Refurinn Pablo 16.05 Litlu Tommi og Jenni 16.30 Svampur Sveinsson 16.50 Dóra könnuður 17.15 Mörgæsinar frá Madagaskar 17.40 Strumparnir 18.00 Waybuloo 18.20 Hvolpurinn Scooby-Doo 18.45 Áfram Diego, áfram! 19.05 Histeria! 19.25 Doddi litli og Eyrnastór 19.35 Latibær (7:18)



- 20.00 Það var lagið
- 21.10 A Touch of Frost
- 22.55 Monk (4:12)
- 23.40 It's Always Sunny In Philadelphia (3:7)
- 00.05 Það var lagið Einn
- 01.15 A Touch of Frost
- 03.00 Monk (4:12)
- 03.45 It's Always Sunny In Philadelphia (3:7)
- 04.10 Tónlistarmyndbönd frá Popptívi



- 09.10 The Women
- 11.05 Gentlemen Prefer Blondes
- 12.35 Space Chimps 2 Zartog Strikes Back
- 13.50 Margin Call
- 15.35 The Women
- 17.30 Gentlemen Prefer Blondes
- 19.00 Space Chimps 2 Zartog Strikes Back
- 20.15 Margin Call
- 22.00 Bad Teacher
- 23.30 Beyond A Reasonable Doubt
- 01.15 Normal Adolescent Behaviour
- 02.50 Bad Teacher

RÚV

- 15.00 Ástareldur
- 15.50 EM kvenna í fótbolta (Frakkland-Rússland) BEINT
- 17.50 Unnar og vinur (13:26)
- 18.15 Táknafréttir
- 18.25 Hið sæta sumarlíf (3:6)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Gunnar á völlum í þáttunum Gunnar á völlum fara þeir Gunnar Sigurðarson og Fannar Sveinsson um víðan völlum og skoða það markverðasta sem er að gerast í íslenskri knattspyrnu.
- 19.45 Áhöfnin á Húna (6:9) Bein útsending frá Stykkishólmi. Húni II. siglir í kringum landið í júlí og Áhöfnin rokkar í hverri höfn.
- 20.45 Dýralæknirinn (5:9) (Animal Practice) Bandarísk gamanþáttaröð.
- 21.10 Lewis – Nöðrukyn (Lewis VI: Generation of Vipers) Bresk sakamála mynd.
- 22.45 Brynvarinn (Armored) Nýráðinn vörður hjá öryggisflutningafyrirtæki lendir í hremmingum eftir að hann lætur til leiðast að taka þátt í ráni. Meðal leikenda eru Matt Dillon, Jean Reno, Laurence Fishburne, Fred Ward, Milo Ventimiglia, Skeet Ulrich og Columbus Short. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi barna.
- 00.15 Aulaboðið (Dinner for Schmucks)
- 02.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

RÚV ÍÞRÓTTIR

- 15.50 EM-kvenna í knattspyrnu (Frakkland-Rússland)
- 17.50 EM-kvenna í knattspyrnu (Pýskaland-Holland) (e)
- 19.50 EM-kvenna í knattspyrnu (Frakkland-Rússland)
- 21.40 Bronsið í Austurríki í þættinum er rifjuð upp frammistaða íslenska karlandsliðsins í handbolta á EM í Austurríki árið 2010.

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Dr.Phil
- 08.45 Pepsi MAX tónlist
- 13.25 The Voice (3:13)
- 15.25 The Good Wife (2:22)
- 16.10 How to be a Gentleman (9:9)
- 16.35 The Office (14:24)
- 17.00 Royal Pains (10:16)
- 17.45 Dr. Phil
- 18.30 Minute To Win It
- 19.15 The Ricky Gervais Show (12:13) Bráðfyndin teiknimyndasería.
- 19.40 Family Guy (12:22) Ein þekktasta fjölskylda teiknimyndasögunnar snýr loks aftur á Skjá einn.
- 20.05 America's Funniest Home Videos
- 20.30 The Biggest Loser (3:19) Skemmtilegir þættir þar sem fólk sem er orðið hættulega þungt snýr við blaðinu og kemur sér í form á ný.
- 22.00 Rocky III Bandarísk kvikmynd frá árinu 1982. Rocky þarf nú að berjast við ungan mann sem hefur getið sér gott orð í hringnum. Aðalhlutverk eru í höndum Sylvester Stallone og Mr. T.

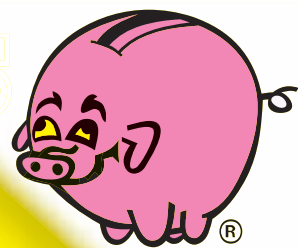
SKJÁRGOLF

- 06.00 ESPN America
- 09.00 John Deere Classic 2013 (1:4)
- 12.00 PGA Tour - Highlights (26:45)
- 12.55 John Deere Classic 2013 (1:4)
- 16.00 John Deere Classic 2013 (1:4)
- 19.00 John Deere Classic 2013 (2:4)
- 22.00 The Open Championship Official Film 1989
- 23.00 The Open Championship Official Film 1990
- 00.00 ESPN America

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 Kaninn

FM 102,2 Útv. Latibær
FM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útvarp Boðun



Kjúklingur

Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS



Eldaður
kjúklingur
u.p.b 1100 gr

Steiktur heill fulleldaður kjúklingur

KALDUR 898 KR.STK



Kjörfugls kjúklingur heill ferskur

759 KR.KG



Kjörfugls ferskir kjúklingavængir

275 KR.KG



Kjörfugls ferskir kjúklingaleggir

695 KR.KG



Kjörfugls ferskar kjúklingabringur

1995 KR.KG



Euroshopper frosnar
kjúklingabringur 900g

1579 KR.PK



HELGIN



„Ég er í Þýskalandi með fjölskyldu minni, í München í sól og hita. Ætli maður fari ekki og syndi í einhverjum af þessum fallegu vötnum sem hér eru og skellum okkur í Legoland.“

Nína Dögg Filuppusdóttir leikkona.

Innipúkinn tekur á sig mynd

Aðaldagskráin fer fram á Faktory sem brátt heyrir sögunni til.

Tónlistarhátíðin Innipúkinn verður haldin um verslunarmannahelgina eins og hefð er fyrir. Í ár verður hátíðin haldin á þremur stöðum en aðaldagskráin mun fara fram á skemmtistaðnum Faktory sem senn verður lokað. Það eru Diljá Ámundadóttir og Steinþór Helgi Arnþórsson sem standa að skipulagningu Innipúkans en að sögn Diljár er hátíðin vinsæl hjá fólki sem af einhverjum ástæðum fer ekki út úr bænum þessa helgi.

„Þetta er svona hátíð fyrir fólk sem vill ekki gista í tjaldi og stelpur sem vilja heldur vera í háhæluðum skóm, klæða sig í kjól og setja á sig naglakakk en vera í pollagalla.“ Eins og fyrr segir mun hátíðin fara fram á þremur stöðum að þessu sinni. Faktory verður með

tónlistardagskrá á föstudeginum og laugardegnum en einnig er planið að endurvekja gamla Rykkrokk og hafa tónleika snemma á laugardagskvöldinu í Fellagörðum. Á meðal þeirra sem koma fram á hátíðinni í ár eru Valdimar, Steed Lord og Þórunn Antonía.

„Þetta verður mjög fjölbreytt og skemmtilegt. Auk þess að vera með dagskrá á Faktory, þar sem hægt verður að opna út í Hjartagarð og sitja með teppi og, ef fólk vill, fá smá útleigustemningu í bland við frábæra tónleika í Fellagörðum, verður fjölskylduball á nýja reitnum hjá Vitatorginu. Þar verður grillað og hljómsveitin Magga Stína og Hringir koma fram. Nú vonum við bara að veðurguðirnir verði í sólskinsskapi,“ segir Diljá að lokum. - h



FYRIR FÓLK SEM NENNIR EKKI Í ÚTILEGU Pau Diljá Ámundadóttir og Steinþór Helgi Arnþórsson eru skipuleggjendur Innipúkans í ár. MYND/ARNÞÓR

TOSHIBA FARTÖLVUR



TOSHIBA
INTEL
PENTIUM

TOS-C8552FK

Hörkuflott 15,6" fartölva með Pentium örgjörva, 6GB vinnsluminni og 750GB hörðum disk. Sterkbyggð umgjörð með USB3.0 og HDMI tengi fyrir sjónvarp.

99.990



TOSHIBA
VINSÆLASTA
INTEL I5

TOS-C85524V

Mjög öflugur Intel i5 örgjörvi, 6GB vinnsluminni og stór 750GB harður diskur. 15,6" skjár og flottur hvítur litur.

139.990

TOSHIBA



REYKJAVÍK AKUREYRI EGISSTAÐIR KEFLAVÍK SELFÖSS HAFNARFJÖRÐUR



ALLIR ERU VELKOMNIR Páll segir að öllum sé velkomið að kíkja til hans á stofuna, næg séu bílastæðin. Viðskiptavinir geta einnig fengið ráðgjöf alla virka daga á milli klukkan 12 og 13 og klukkan 18 og 19. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Opnar fyrstu tattústofuna í Breiðholti

Páll Ásgeirsson hefur opnað tattústofuna Classic Tattoo í Neðra-Breiðholti. Hann segir kostinn við staðsetninguna þann að nóg sé til af bílastæðum.

„Ég leitaði lengi að húsnæði í 101 en fann ekkert sem hentaði. Svo bauðst mér þessi staður á mínum gömlu bernskuslóðum svo ég sló til,“ segir Páll Ásgeirsson, sem opnað hefur húðflúrstofuna Classic Tattoo í Breiðholti. Páll hefur starfað sem húðflúrari í fimmtán ár og bjó síðustu fjögur ár í Gautaborg þar sem hann rak sína eigin stofu. Nú er hann kominn aftur heim í Breiðholti. „Stofan er hérna beint fyrir framan blokkina sem ég ólst upp í þegar ég var strákur, sem er einstaklega skemmtilegt.“

Páll missti annað augað í slysi þegar hann var tveggja ára. Hann segir að það hafi þó aldrei angrað sig. „Þegar eitt skynfæri hverfur eða hættir að virka, þá eykst

virgni annarra skynfæra. Þetta hefur aldrei haft nein áhrif á mig eða vinnuna, enda þekki ég ekkert annað,“ segir hann, og bætir við að hann sé haldinn ákveðinni fullkunnaráráttu. „Þegar ég vann í unglingsvinnunni þá sópaði ég gangstéttina svo vel að það var eins og biskupinn eða forsetinn væru á leiðinni. Þeir gengu þó aldrei þessar blessuðu gangstéttir. Ég hef alltaf átt það til að vanda mig of mikið.“ Páll skartar sjálfur fjölda húðflúra en fyrsta húðflúrið fékk hann 17 ára gamall. „Það var árið 1989. Í raun mörgum árum áður en þetta varð virkilega vinsælt.“ Classic Tattoo býður viðskiptavinum sínum upp á sérstakt tilboð í tilefni opunarinnar en býður þar

að auki upp á skemmtilega nýjung. „Viðskiptavinir okkar geta komið og fengið ráðgjöf hjá húðflúrara á milli klukkan 12 og 13 og klukkan 18 og 19, alla virka daga. Vandamálið hefur nefnilega oft verið það að fólk kemur inn á húðflúrstofur og flúrarinn er upptekinn þegar viðkomandi kemur inn. Hann getur þar af leiðandi ekki aðstoðað,“ segir Páll.

Með þessu fyrirkomulagi skapast því bæði vinnufriður fyrir húðflúrarann og tími fyrir viðskiptavininn. „Svo má nú ekki gleyma því að stofan mín er sú eina sem getur boðið upp á almennileg bílastæði,“ segir Páll í léttum dúr og áréttar að allir séu velkomnir til hans.

kristjana@frettabladid.is

Selja frá sér flíkur og fylgihluti

Manuela Ósk Harðardóttir og Sara Lind Pálsdóttir selja föt í Kolaportinu um helgina

„Ég ákvað að létta aðeins á fataskápnunum fyrir veturinn en föt eru svo mikið áhugamál hjá mér og skáparnir fyllast því á engum tíma. Svo er bara skemmtileg stemning í miðbænum á sumrin og því frábært að gera þetta núna,“ segir Manuela Ósk, en hún mun selja mikið af vandaðri merkjavöru, fylgihlutum og skóm í Kolaportinu um helgina ásamt vinkonu sinni Söru Lind Pálsdóttur. Manuela segist selja föt úr fataskápnunum sínum einu sinni á ári og hvetur fólk til að mæta í Kolaportinu á laugardag eða sunnudag, þar sem vinkonurnar eru með bás 3G. Mörg þekkt fatamerki verða í boði, þar á meðal Sonia Rykiel og Dolce & Gabbana. Sara Lind Pálsdóttir er eigandi verslunarinnar Júník í Smáralind og mun einnig vera með mikið úrval af fallegum flíkum sem margar hverjar má einnig finna í versluninni. - mmm



FLOTTAR VINKONUR Þær Manuela Ósk og Sara Lind kynntust fyrir stuttu. Þær hafa brennandi áhuga á tísku og flöttum flíkum. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

ÞÚ SPARAR
2.000 KR.



Vnr. 50632105
MR GRILL ferðagagrill, grill-
fiötur 30x37 cm, efri grind,
hitadreifiplata. Þrýstijafnari og
slanga fylgja. Hægt að nota við
flestar gerðir gaskúta. 2,6 kW.

7.990 kr.
FULLT VERÐ: 9.990 kr.

ÞÚ SPARAR
1.000 KR.



Vnr. 88015952
3 manna tjald.

4.990 kr.
FULLT VERÐ: 5.990 kr.

ALLT Á AÐ
SELJAST
LAGERHREINSUN

LAGER-
HREINSUN
Á SUMARVÖRUM

facebook.com/BYKO.is

BYKO
BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

ÞÚ SPARAR
1.000 KR.



Vnr. 88015966
Tjalddýna, 200x

590 kr.
FULLT VERÐ: 690 kr.

Vnr. 88015974
Svefnpoki, -5°,
200x80 cm.
3.990 kr.
FULLT VERÐ: 4.990 kr.

ÞÚ SPARAR
5.000 KR.

Vnr. 87991509
Tvær gashellur, 50 bar
8.990 kr.
FULLT VERÐ: 12.990 kr.



ÞÚ SPARAR
300 KR.

Vnr. 42331387-9
Ein nota hnifapör, plast, hnifar
gafflar eða skeiðar, 80 stk.

390 kr.
FULLT VERÐ: 690 kr.



ÞÚ SPARAR
400 KR.

Vnr. 42330938
Pappa kaffimál,
50 stk, 25 cl.

790 kr.
FULLT VERÐ: 1.190 kr.



Vnr. 49980781
Uppkveikjilögur 1 l

490 kr.
FULLT VERÐ: 590 kr.

Vnr. 50604231
Viðarkol 2 kg.

390 kr.
FULLT VERÐ: 690 kr.

Vnr. 88098157-8
Viðarkol 2 kg.
1.390 kr.
FULLT VERÐ: 1.490 kr.

ÞÚ SPARAR
5.000 KR.



Vnr. 87977170
Kælibox á hjólum með
rafmagni, 12 V, E40,
18.990 kr.
FULLT VERÐ: 23.990 kr.

Vnr. 87741450
Kælibox, 25 l.
2.690 kr.
FULLT VERÐ: 2.990 kr.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Ofviðrið í Þýskalandi

Leikarinn og leikstjórinn **Gisli Örn Garðarsson** er um þessar mundir í München í Þýskalandi ásamt fjölskyldu sinni en þar vinnur hann fyrir leikhúsið Residenz Theater við að leikstýra Shakespeare-leikritinu Ofviðrið. Fleiri Íslendingar koma að uppsetningu leikritsins en það eru þeir Börkur Jónsson, Björn Helgason og Filippía Elísdóttir búningahönnuður, en þýskir

leikarar fara með öll hlutverkin í verkinu. Ofviðrið var frumsýnt í Borgarleikhúsinu árið 2010 en því var lýst sem einstakri leikhúsvéislú sem rambur á mörkum drauma og veruleika.

- mmm



Marta María hleypur hálf maraþon fyrir soninn

Marta María Jónasdóttir fjölmiðlakona ætlar að taka þátt í Reykjavíkumaraþoninu í ár. Hún hleypur til styrktar Duchenne-samtökunum, sem sonur hennar tilheyrir, en samtökin voru stofnuð til að efla þekkingu og safna fé til rannsókna á vöðvarýrnunarsjúkdómi.

„Nú verður ekki aftur snúið. Smáhesturinn er búinn að skrá sig í hálf maraþon 24. ágúst. Nú treysti ég á að áheitin mokist inn frá ykkur öllum! Koma svol!“ segir Marta María á Facebook-síðu sinni.



Mest lesið

- 1 Skólastjórinn verður að skólalíða í haust
- 2 Appið má ekki heita Strætó
- 3 Ósáttir feðgar
- 4 Banna sölu á mentolsígarettum
- 5 Hilmarí Björnssyni sagt upp
- 6 Lýst eftir Sindra Þór Ragnarssyni

★★★★★

STEINÞÓR GUÐBJARTSSON MORGUNBLAÐIÐ

MARGFÖLD METSÖLUBÓK

2. PRENTUN

www.forlagid.is
– alvöru bókaúð á netinu

Gerðu kröfur – Tempur stenst þær!



EINA DÝNAN OG KODDINN SEM VIBURKENND ERU AF NASA OG VOTTUÐ AF GEIMFERÐASTOFNUNNI

Stillanlegt og þægilegt!



Charlotte Julien Dream your world™

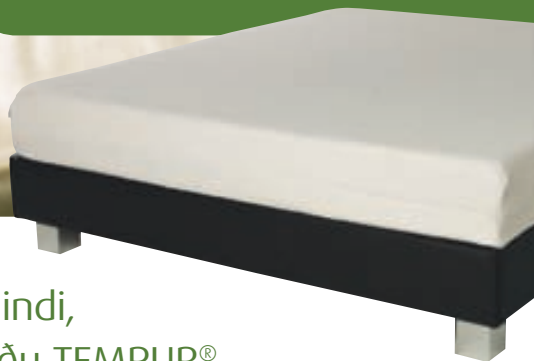


C&J PLATINIUM STILLANLEGT með Tempur Original dýnu Verðdæmi 2x80x200 cm Verð kr. ~~690.900~~ **Kr. 559.900** á afsætti Þú sparar kr. 139.000

Fæst einnig í stærðunum 2x80x200 cm 2x90x210 cm 2x100x200 cm 120x200 cm 140x200 cm



Tempur® Original heilsurúm



Upplifðu þægindi, upplifðu stuðning, upplifðu TEMPUR®

Þegar þú sefur á TEMPUR heilsudýnu, hvílast hryggur og liðir í sinni náttúrulegu stöðu. Vaknaðu upp endurnærð(ur) og tilbúin(n) í áttök dagsins.

TEMPUR ORIGINAL HEILSURÚM Verðdæmi 160x200 cm Verð kr. ~~371.900~~ **Kr. 316.115** á afsætti Þú sparar kr. 55.785



TEMPUR ORIGINAL HEILSURÚM Verðdæmi 180x200 cm Verð kr. ~~414.800~~ **Kr. 352.580** á afsætti Þú sparar kr. 62.229



Língen svefnsófi **TILBOÐ AÐEINS Kr. 99.000** Verð áður 123.750

Góð svampdýna Breidd: 200 cm Dýpt: 120 cm

Minn KODDI Pabba KODDI Mómmu KODDI

TEMPUR® TRADITIONAL HEILSUKODDINN Fyrir alla í fjölskyldunni

25% afsláttur af Tempur Traditional

35% afsláttur af SENSEO

Senseo 2ja sæta svefnsófi **TILBOÐ Kr. 267.800** Verð áður 412.000,-

Breidd: 187 cm Dýpt: 95 cm Heilsudýna: 140x200 cm Fæst einnig breiðari og með tungu.