Aron Jóhannsson

ÍSLENDINGURINN Í BANDARÍSKA LANDSLIÐINU ▶18

Heba Björg

TÓK SÉNSINN OG FLUTTI TIL INDLANDS ▶42

568 5000 NÝJA SENDIBÍLASTÖÐIN
NÝJA SENDIBÍLASTÖÐIN
...á þínum vegum!
568 5000

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ
3. ágúst 2013
181. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup janúar - mars 2012

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

RÍSANDI STJARNA

Sigríður María Egilsdóttir er fulltrúi nýrrar kynslóðar kvenna. Hún sigraði í Morfís í ár, hefur slegið í gegn á Youtube með jafnréttisfyrirlestri, leikur í nýrri bíómynd og kynntist kærastanum þegar hann var að læra til kaþólsks prests en hann gaf þann draum upp á bátinn fyrir ástina. ▶ 16

LINDA BJÖRG EINBEITIR SÉR AÐ EIGIN HÖNNUN ▶ 42

HVATNING FRÁ JÓNI JÓNSSYNI

Íslenskunördinn Einar Lövdahl sendir frá sér sína fyrstu plötu. ▶ 12

FYNDNASTA STELPAN Í LANDSLIÐINU

Bakvörðurinn Hallbera Guðný Gísladóttir er kölluð Halle Berry af stelpunum okkar. ▶ 36

HOLLAND & BARRETT
Heilsubúð í Smáralind
Mikið úrval • Frábær gæði • Betri verð
www.hollandandbarrett.is • Holland and Barrett Ísland

LYFJA - Lífið heil
Verslunarmannahelgin
Opið alla helgina
- einnig mánudag
Lyfja Lágmúla kl. 08–01
Lyfja Smáratorgi kl. 08–24

Útsölu brjálæði
Opið til kl. 18
Smáralind

ÓTTAST EKKI 4
Lögreglan segir væga dóma gera það að verkum að kannabis-ræktendur óttist ekki refsingar.

VARASÖM FJÖLGUN 6
Framkvæmdastjóri ferðaþjónustunnar segir mikla fjölgun hótel-herbergja í miðborginni varasama.

LÍFSTÍÐARFANGELSI 8
Foreldrar hins fjögurra ára Daniels Pelka fengu lífstíðardóm fyrir að verða honum að bana.

SKOÐUN 10

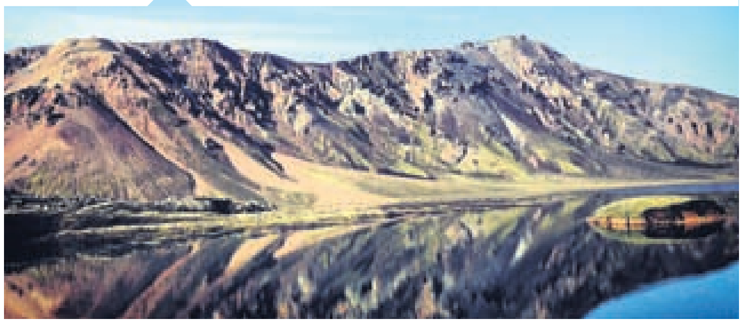
FERSKUR ANDBLÆR Í PÓLITÍSKRI LOGNMOLLU
Þorsteinn Pálsson um ferskan andblæ úr menntamálaráðuneytinu og kerfisbreytingar.

HELGIN 12→22

RÍSANDI STJARNA 16
Hin nítján ára gamla Sigríður María Egilsdóttir hefur vakið verðskuldaða athygli undanfarið.

UMDEILD ÁKVÖRÐUN 18
Hver er þessi ungi Grafarvogsbúi sem setti allt á hliðina með því að ákveða að spila fyrir bandaríska fótbolta-landsliðið?

LAUGAVEGURINN Á HJÓLI 22
Þótt göngufólk sé í miklum meirihluta á leiðinni mili Landmannalauga og Þórsmerkur eru hjólagarpar farnir að færa sig upp á skaftið.



MENNING 32→42

VELGENGNI ER BLEKKING 32
Nicolas Winding Refn segir í viðtali við Fréttablaðið að velgengni sé blekking.

EINBEITIR SÉR AÐ EIGIN HÖNNUN 42
Linda Björg Árnadóttir lætur af störfum sem fagstjóri fatahönnunardeildar LHÍ.

SPORT 36

ÆTLAÐI EKKI AÐ BORÐA SUSHI Í MÁNUÐ
Grín Hallberu Guðnýjar Gísladóttur rataði inn á borð dýraverndunarsamtaka en hún fullyrðir að gullfiskurinn Sigurwin lifi góðu lífi.

FIMM Í FRÉTTUM KJARABARÁTTA OG KNATTSPYRNA

Ásthildur Cecil Þórðardóttir, garðyrkjustjóri og íbúi á Ísafirði, er ósátt við áform bæjaryfirvalda um að kaupa af henni húsið vegna meintrar snjóflóðahættu. Hún segist ekki fá sambærilegt hús fyrir verðið sem bærinn býður.

Katrín Sigurðardóttir, formaður Félags íslenskra geislafræðinga, var í eldlínunni í vikunni þar sem geislafræðingar deildu við stjórnendur Landspítalans um kjör sín. Deilan leystist á miðvikudagskvöld en enn er óljóst hvort allir muni snúa aftur til vinnu.

Leikstjórinn **Baltasar Kormákur** frumsýndi nýjustu mynd sína 2 Guns, í vikunni. Hún hefur fengið ágætar móttökur og er búist við því að bíógestir vestanhafs muni flykkjast á hana um helgina.

Eiríkur Egilsson, bóndi á Seljavöllum og formaður Búnaðarsambands Austur-Skaftfellinga, vill heimild til að skjóta álftir sem leggjast á olíurepjuakra.

→ Knattspyrnukappinn **Aron Jóhannsson** afréð í vikunni að gefa kost á sér í bandaríska landsliðið í knattspyrnu en ekki hið íslenska. Sú ákvörðun féll í misjafnan jarðveg þar sem mörgum, þar á meðal forseta KSÍ, þótti hún illskiljanleg, en aðrir stóðu með Aroni og hans sýn á málið.

JÓHANNA FRÁ VAGUR Færeyingarnir létu ekki sjöhundruð kílómetra af opnu hafi stoppa sig. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓSKAR

Sigldu frá Færeyjum á Þjóðhátíð í Eyjum

Hópur eldri manna sigldi á gamalli tréskútu frá Færeyjum til að upplifa Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum. Meðalaldurinn um borð er 65 ára og mennirnir eru komnir til að skemmta sér um helgina áður en þeir halda aftur til Færeyja á þriðjudaginn.

FÓLK „Við byrjuðum að sigla frá Færeyjum á þriðjudaginn klukkan sex og lentum hérna í Vestmannaeyjum klukkan eitt þarsíðustu nótt,“ segir Guðmundur Kárason Jakobsen í samtali við Fréttablaðið.

Guðmundur er í hópi Færeyinga sem tók sig til og sigldi á gamalli skútu frá Færeyjum til að upplifa stemninguna á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum.

„Sjórinn var fínn en okkur vantaði vind alla leiðina. Það var of lítill vindur en það var ofsalega fallegt veður. Veðrið var eiginlega allt of gott til að sigla,“ segir Guðmundur.

„Við ætlum að skemmta okkur eins mikið og við getum með öllu fólkinu hérna. Þetta er í fyrsta sinn sem við gerum þetta,“ bætir hann við.

Mikill mannfjöldi kominn til Eyja

„Herjólfur er búinn að vera kjaftfullur í allan dag,“ segir Hörður Orri Grettisson meðlimur þjóðhátíðarnefndar.

„Miðað við forsölu á miðum í Herjólfsdal stefnir í svipaða hátíð og í fyrra en allar líkur eru á því að sunnudagurinn verði stærri en í fyrra. Við reiknum með 14-15 þúsund manns á sunnudeginum,“ bætir hann við.

Hann segir alla vera búnir að haga sér vel í ferðinni en meðalaldur skipverja er 65 ár. Flestir þeirra hafa sótt sjó frá Vestmannaeyjum í gegnum tíðina.

„Klukkan fjögur í dag fáum við stóra og góða máltíð um borð og svo förum við í dalinn og ætlum að skemmta okkur með öllum hérna í Vestmannaeyjum. Það sem er ofsalega gaman fyrir mig er að ég er hálfur Vestmannaeyingur líka svo að ég hitti alla í fjölskyldunni núna,“ segir Guðmundur.

Skútan liggur í höfninni í Vestmannaeyjum þar sem hópurinn gistir. „Skútan liggur við höfn með færeyska fánann að aftan og þann íslenska að framan,“ segir hann.

„Við förum aftur til Færeyja eftir hádegi á þriðjudaginn. Við sjáum til hvernig veðrið verður,“ segir Guðmundur Kárason Jakobsen.

johanness@365.is

Rannsókn á harkalegri handtöku á Laugavegi komin á lokametrana:

Málið á borði ríkissaksóknara

LÖGREGLUMÁL Rannsókn á máli lögreglumannsins sem sakaður er um harkalega handtöku á Laugaveginum í byrjun júlí er nú komin á lokastig.

„Við kláruðum yfirheyrslur sömu viku og málið kom á borð til okkar og það er búið að ganga frá nánast öllu af okkar hálfu,“ segir Ólafur Þór Hauksson, sérstakur saksóknari.

Embætti sérstaks saksóknara var falið að aðstoða embætti ríkissaksóknara við rannsókn málsins.

„Öll helstu gögn eru komin til ríkissaksóknara,“ segir Ólafur.

Hann segir myndband sem náðist af atburðinum munu verða notað sem hluti af gögnum málsins.

„Að sjálfsögðu, það er gagn í málinu og er til þess fallið að varpa ljósi á það sem gerðist en það er einmitt það sem við erum að reyna að gera,“ segir Ólafur.

Framhald málsins ræðst af ákvörðun ríkissaksóknara. -js

HANDTAKA Rannsókn málsins er langt á veg komin.

Mánaðarleg afborgun greidd með kreditkorti + 325 kr./mán. greiðslugjald. Það er ódýrara að staðgreiða og þá þarf ekki kreditkort.
Hefðbundið 3G kerfi styður 14.4 Mb/s hámarkshraða en 4G/LTE kerfi Nova styður 150 Mb/s hámarkshraða. Algengur hraði til notenda í 3G er um 2-4 Mb/s en í 4G um 20-40 Mb/s.

28.07.2013 → 3.08.2013

600
Kanadíska orkufyrirtækið Methanex fjárfesti í íslenska metanólfyrirtækinu Carbon Recycling International fyrir 600 milljónir króna.

88 leitarmenn tóku þátt í þremur umfangsmiklum leitum að fimm erlendum ferðamönnum á þriðjudag og fram á miðvikudag.

300.000
Icelandair flutti yfir 300 þúsund farþega í júlímánuði og var þetta farþegamet.

80,66
Guðmundur Sverrisson úr ÍR beið í níu ár eftir risakastinu. Hann kastaði 80,66 metra um síðustu helgi.

500 Viðmælendur í þættinum Sjálfstætt fólk, sem verið hefur á dagskrá Stöðvar 2 í 13 ár, eru hátt í 500.

900
Lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu bárust um 900 tilkynningar um heimilisofbeldi í fyrra, að því fram kemur í ársskýrslu embættisins.

100
Engar vísbendingar um mansal hafa komið fram í um 100 vændismálum sem lögregla höfuðborgarsvæðisins hefur skoðað, að því er segir í skýrslu ríkislögreglustjóra.

806
Í fyrsta Reykjavíkurmaraþoninu, sem haldið var 1984, hlupu 56 þátttakendur maraþon en 806 í fyrra.

8%
Aðeins 8% heimilistækja reyndust með réttar orkumerkingar þegar Neytendastofa kannaði 300 vörur í 14 raftækjaverslunum.

REGNBOGABÖRN Eydís Helena Evensen og Bríet Ólína Kristinsdóttir selja sykurfrauð í góða veðrinu á Lækjartorgi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN.

Selja sykurfrauð á Lækjartorgi til styrktar Regnbogabörnum:

Selja sætt til að berjast við stríðni

FÓLK „Við verðum hérna alla helgina á Lækjartorgi að selja ýmislegt til styrktar Regnbogabörnum," segir Bríet Ólína Kristinsdóttir.

Bríet og Eydís Helena Evensen vinkona hennar munu bjóða upp á ýmsan varning til sölu eins og sykurfrauð, lopapeysur, gosdrykki og fleira á Lækjartorgi um helgina. Allur ágóði rennur til Regnbogabarna.

„Stjúppabbi minn er Stefán Karl Stefánsson og við fengum hugmyndina frá honum. Við erum að vinna frítt og salan er búin að vera ágæt. Það er góð veðurspá um helgina svo við vonum að fólk komi og styrki gott málefni ef það verður í bænum," segir Bríet. - js

Banaslysið á Langjökli:

Bráð veikindi orsökuðu slysið

LÖGREGLUMÁL Banaslysið á Langjökli þar sem taívanskur karlmaður á sextugsaldri lést kom til vegna bráðra alvarlega veikinda sem ollu því að maðurinn missti stjórn á vélsleða sem hann ók.

Áverkarnir sem hlutust af slysinu urðu banamein mannsins.

Þetta er niðurstaða bráðabirgðakrufningar á manninum.

Endanlegrar niðurstöðu er ekki að vænta í bráð en lögreglan á Selfossi fer með rannsókn málsins. - js

Lögregla lýsir eftir vitnum:

Ráðist á konu um miðjan dag

LÖGREGLUMÁL Karlmaður réðst á rúmlega fimmtuga konu á skokki á Fífuhvammsvegi við Smáralind á milli klukkan tvö og þrjú á fimmtudag. Konan sagði að maðurinn, sem var einn á ferð, hefði slegið til sín upp úr þurru. Hún hafi hrasað við og maðurinn þá sparkað í hana áður en hann hljóp á brott.

Nokkur umferð var við götuna og auglýsir lögreglan eftir vitnum að árásinni. - sh

Kannabisræktendur óttast ekki refsingu

Íslenski kannabismarkaðurinn er orðinn sjálfum sér nógur. Innflytjendur einbeita sér að harðari efnum. Skipuleggjendur kannabisræktar nota millimenn í skítverk og telja sig ósnertanlega. Eftirspurnin eftir kókaíni hrundi með bankakerfinu.

LÖGREGLUMÁL Nokkrir einstaklingar sem skipuleggja umfangsmikla kannabisrækt hér á landi hafa af henni umtalsverðar tekjur. Með því að notast við millimenn telja þeir sig ekki þurfa að óttast refsingu, að því er fram kemur í skýrslu Ríkislögreglustjóra um skipulagða glæpastarfsemi.

Í skýrslunni segir að íslenski kannabismarkaðurinn sé nú orðinn sjálfum sér nógur. Innflytjendur á fíkniefnum kjósi heldur að flytja inn sterkari efni á borð við amfetamín.

Eftirspurn eftir kannabisefnum hefur aukist. Ríkislögreglustjóri telur að skipuleggjendur kannabisræktunarinnar leggi nú áherslu á fleiri en smærri ræktanir.

Aukin áhersla á heimaræktun tengist að mati ríkislögreglustjóra ekki eingöngu hruninu og erfiðleikum við að fjármagna innflutning. Í skýrslunni er bent á að sama þróun eigi sér nú stað víðar.

Þrátt fyrir að lögregla og tollgæsla hafi á síðustu mánuðum stöðvað mjög stórar amfetamínsendingar til Íslands virðist framboðið stöðugt. Eftirspurnin eftir amfetamíni hér er mikil og viðvarandi.

Ríkislögreglustjóri telur erlenda hópa umsvifamikla á amfetamínmarkaðinum, einkum hópa frá Litháen og Póllandi.

Í skýrslunni kemur fram að innflutningur á dýrari fíkniefnum á borð við kókaín hafi minnkað frá því á árunum fyrir bankahrunið. Veruleg eftirspurn var eftir slíkum efnum árið 2008, en nú hefur eftirspurnin dregist saman. Ástæðan sem ríkislögreglustjóri gefur fyrir þeirri þróun eru minni fjárráð fíkniefnaneytenda.

Mikið hefur borið á nýrri tegund fíkniefna í Bandaríkjunum. Efnin eru í mörgum tilvikum tæknilega séð lögleg, en þau eru búin til í efnaverksmiðjum í Suðaustur-Asíu. Efnin finnast ekki í lyfjaskrám og því ekki skráð ólögleg. Um leið og lyfin hafa verið greind og orðin ólögleg geta framleiðendur breytt efnaformúlunni lítillega til að búa til nýtt efni sem þá þarf að finna, greina og banna.

Í Bandaríkjunum hafa um ellefu prósent ungmenna á aldrinum 17 til 18 ára prófað þessi efni. Ríkislögreglustjóri telur tilkomu og ört vaxandi markaðshlutdeild þessara efna áhyggjuefni.

brjann@frettabladid.is

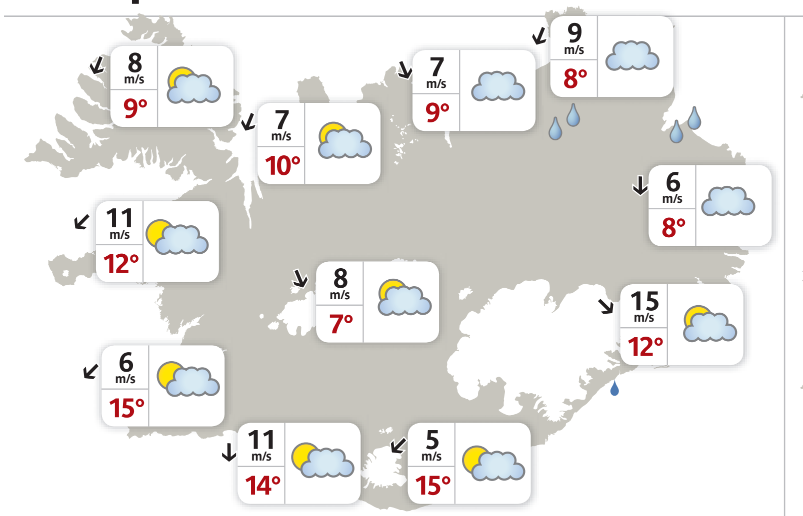
KANNABIS Lögreglan kom á tímabili upp um nokkurn fjölda stórra kannabisræktana. Nú virðast þeir sem skipuleggja ræktunina vilja fleiri en smærri ræktanir svo það geri minna til þó lögreglan finni einhverjar. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Misnotkun á stúlkum þykir viðbjóðsleg

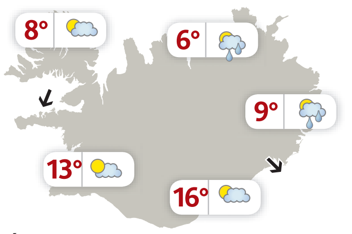
Kynferðisleg misnotkun á stúlkum sem leiðst hafa út í neyslu fíkniefna er algeng og viðtekin, segir í skýrslu Ríkislögreglustjóra. Þar segir að menn sem hafi árum og jafnvel áratugum saman tengst íslenskum undirheimum „fyllist viðbjóði" þegar þeir lýsi þeim veruleika.

Veðurspá

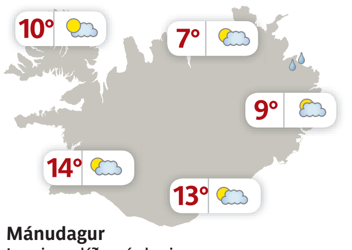
Gildistími korta er um hádegi



NORÐLÆGAR ÁTTIR Í dag verður bjart með köflum S- og V-til en annars þungbúnara og væta með köflum. Á morgun dregur úr úrkomu og á mánudaginn verður úrkomulítið að mestu leyti og nokkuð bjart. Góða helgi!



Á morgun
Víða 5-13 m/s, hvassara SA-til.



Mánudagur
Lægir er líður á daginn.

Alicante	32°	Berlín	33°	Friedrichshafen	29°	Las Palmas	27°	New York	26°	París	27°
Aþena	33°	Billund	26°	Gautaborg	26°	London	23°	Orlando	32°	San Francisco	18°
Basel	33°	Frankfurt	30°	Kaupmannahöfn	26°	Mallorca	35°	Ósló	26°	Stokkhólmur	25°

Soffía Sveinsdóttir
veðurfréttamaður

AUGLÝSINGADEILDIR FRÉTTABLAÐSINS–AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal *jonl@frettabladid.is* **ALMENNAR SÍMI 512-5401:** Guðmundur Steinsson *gudmundurs@365.is,* Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is,* Hlynur Þór Steingrímsson *hlynur@365.is,* Laila Awad *laila@365.is,* Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir *sigridurdagny@365.is,* Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann *atli.bergmann@365.is,* Elsa Jensdóttir *elsaj@365.is,* Jóna María Hafsteinsdóttir *jmh@365.is,* Sigrún Kristinsdóttir *sigrunp@365.is,* Sigurjón Viðar Friðriksson *sigurjon@365.is,* Sverrir Birgir Sverrisson *sverrirbs@365.is* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@365.is* og Vera Einarsdóttir *vera@365.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is,* Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is,* Steinunn Sandra Guðmundsdóttir *ssg@365.is,* Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

ALLT FYRIR VERSLUNARMANNAHELGINA

Popcorners

Coke 12 dósir í pakka

Bestu molarnir
frá Freyju

ÖLL NÝJUSTU TÍMARITIN Í HAGKAUP

Spennandi súkkulaði

Pik-Nik kartöflustrá

GRILLMARINERAÐ LAMBALÆRI
1819KR/KG
VERÐ ÁÐUR 2598

ARABÍU MIÐLÆRISSNEIÐAR
2379KR/KG
VERÐ ÁÐUR 3399

KRYDDLEGNAR LAMBATVÍRIFJUR
2542KR/KG
VERÐ ÁÐUR 3389

Gildir til 5. ágúst á meðan birgðir endast.

ÍSLENSKA
HAMBORGARAFABRIKKAN
2010

GRILLAÐU-ONÍ-ÞIG

„Gerðu þinn eigin fabrikkuborgara - hráefnið fæst í Hagkaup"

Í pakkanum eru tveir Fabrikkuborgarar, tvö ferhyrnd Fabrikkubrauð, salt og pipar.

999 kr/pk

MORTHENS
„Það er gott að elska"
Bubbi Morthens

STÓRI BÓ
„Það er ekki gó fyrr en Bó segir gó"
Björgvin Halldórsson

GRÍSARIF
Grísarif Fabrikkunnar eru forelduð og þarf aðeins að hita.

1499 kr/pk

OPIÐ UM VERSLUNARMANNAHELGINA

	Skeifan Eiðistorg Garðabær Akureyri	Smáralind Spöngin Holtagarðar	Kringlan	Borgarnes Njarðvík Selfoss
LAU 3. ÁGÚST	24 TÍMA	10-20	10-20	10-18
SUN 4. ÁGÚST	24 TÍMA	12-20	LOKAÐ	12-18
MÁN 5. ÁGÚST	**24 TÍMA**	LOKAÐ	LOKAÐ	LOKAÐ

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Tíu ára drengur í Þýskalandi:

Fann múmíu á háloftinu hjá ömmu

ÞÝSKALAND Tíu ára drengur hefur fundið múmíu á háaloftinu í íbúð ömmu sinnar í bænum Diepholz í Þýskalandi. Frá þessu er skýrt á vefsíðum BBC.

Pabbi drengsins, sem er tannlæknir, ætlar með múmíuna til Berlínar til að láta sérfræðinga kanna hvort hún sé ósvikin. Sjálfur telur pabbinn líklegt að faðir sinn, afi drengsins, hafi komið með múmíuna til Þýskalands upp úr miðri síðustu öld, eftir að hann var á ferðalagi í Norður-Afríku. - gb

Deloitte í hart vegna tugmilljóna ráðgjafar við kaup á Heklu:

Stefnir Franz og Friðberti

DÓMSMÁL Endurskoðunarskrifstofan Deloitte hefur höfðað dómsmál á hendur viðskiptafélögunum Franz Jezorski og Friðberti Friðbertssyni.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins snýst málið um ráðgjöf sem Deloitte veitti tvímenningunum við undirbúning kaupa þeirra á bílaumboðinu Heklu. Ágreiningur er uppi um hvernig reikna skuli þóknun fyrir ráðgjöfina og var ákveðið að skjóta þeim ágreiningi til dómstóla.

Heimildir blaðsins herma að þóknunin nemi tugum milljóna.

FRANZ JEZORSKI

FRIÐBERT FRIÐBERTSSON

Franz og Friðbert keyptu Heklu af Arion banka snemma árs 2010. Samstarf þeirra var hins vegar skrykkjótt, eins og Viðskiptablaðið greindi frá, og það endaði með því að Friðbert keypti Franz út úr bílaumboðinu. Upphaflega stóð til að því yrði öfugt farið, að Franz keypti Friðbert út, en Franz sagði starfsfólki Heklu á einum tímapunkti að Friðbert hefði ekki tekist að fjármagna viðskiptin. - sh

➜ Ágreiningur er uppi um hvernig reikna skuli þóknun fyrir ráðgjöfina.

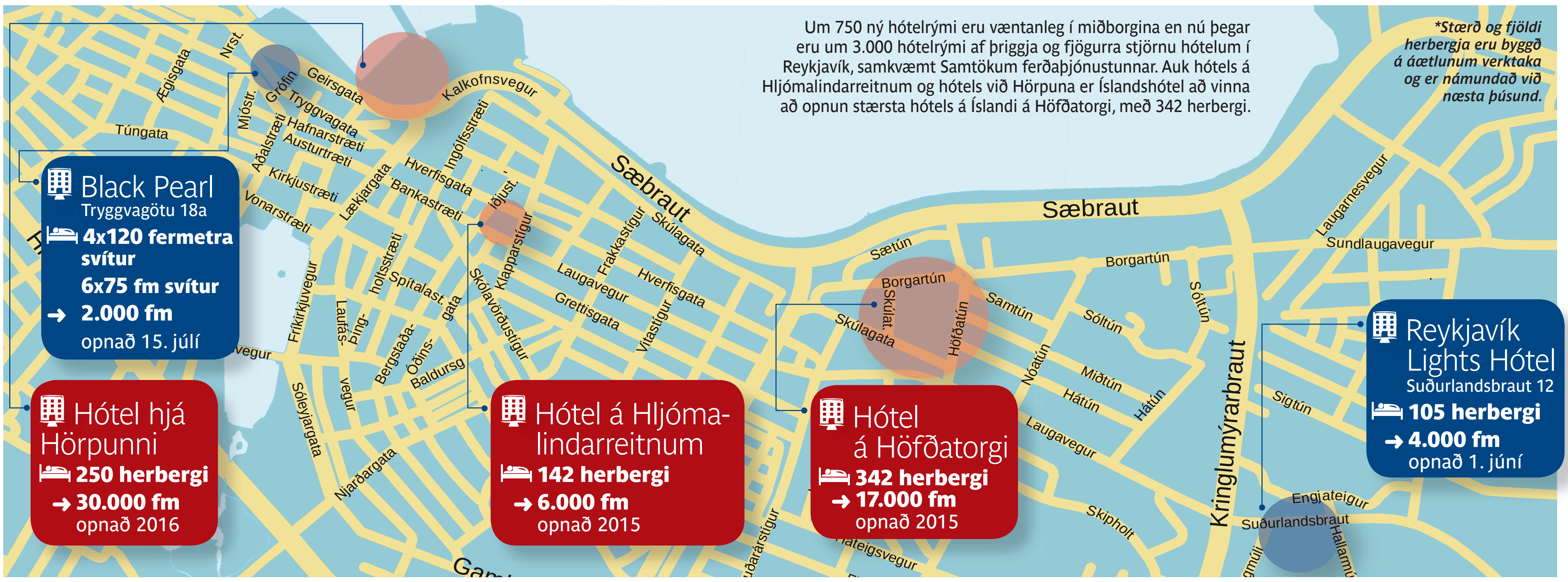
Uppnám í Kaupmannahöfn:

Handsprengja á Íslandsbryggju

DANMÖRK Útisundsvæðið við Íslandsbryggju í Kaupmannahöfn var rýmt í gærmorgun eftir að vegfarandi rak augun í nokkuð sem líktist handsprengju. Frá þessu segir á vef Politiken.

Sprengjusveitin var kölluð til og komst að því að þar var sannarlega um handsprengju að ræða, að öllum líkindum bandaríska frá tímum seinna stríðs. Hún reyndist þó óvirk og gátu baðgestir snúið aftur til fyrri iðju um 45 mínútum eftir að svæði hafði verið rýmt. - þj

HÓTELHERBERGJUM FJÖLGAR UM 25 PRÓSENT Á NÆSTU ÁRUM



Hótel rísa í hrönnum í höfuðborginni

Með nýjum hótelum sem reist verða á næstu árum á höfðuborgarsvæðinu mun hótelgistirýmum fjölga um fjórðung gangi áætlanir eftir. Framkvæmdastjóri Samtaka ferðaþjónustunnar telur fjölgunina varasama.

Hótelgistirýmum í höfuðborginni mun fjölga um fjórðung á næstu árum ef áætlanir um ný lúxushótel í Reykjavík ganga eftir. Varla líður vika án þess að fjallað sé um áætlanir um að reisa eigi hótel í höfuðborginni, en í vikunni sem leið var Icelandair hótel að staðfesta byggingu á 142 herbergja hóteli á Hljómalindarreitnum svokallaða og kaupsamningur var undirritaður um hótellóð við Hörpu þar sem 250 herbergja hótel á að rísa.

Miðað við áætlanir verða þrjú ný hótel í höfuðborginni opnuð á næstu árum og hótelrýmum mun fjölga um 750. Nú þegar eru um 3.000 þriggja til fjögurra stjörnu hótelrými á höfuðborgarsvæðinu, samkvæmt Samtökum ferðaþjónustunnar.

lovisa@frettabladid.is

HVAÐ SEGIR FAGFÓLKIÐ UM MIKLA FJÖLGUN HÓTELHERBERGJA Í MIÐBORGINNI?

Magnea Þórey Hjálmarsdóttir
framkvæmdastjóri Icelandair hótela

„Ef tekið er mið af spám um fjölgun ferðamanna til landsins næstu 20 árin þá er tímabært að styrkja innviði ferðaþjónustu borgarinnar enn frekar og skapa meiri tekjur af seldri þjónustu en nú er. Nýtt hótel Icelandair hótela mun uppfylla kröfur ört vaxandi markhóps, betur borgandi farþega, um meiri þægindi og lúxus,“ segir Magnea Þórey Hjálmarsdotir hjá Icelandair hótelum.

Erna Hauksdóttir
framkvæmdastjóri Samtaka ferðaþjónustunnar

Erna Hauksdóttir, framkvæmdastjóri Samtaka ferðaþjónustunnar telur mikla fjölgun hótelgistirýma á skömmum tíma heldur varasama. „Það er ljóst að þetta er mjög mikil aukning á einu bretti og það verður þörf á mikilli markaðssetningu ef það á að halda svipaðri herbergjanýtingu og tekjum á hvert herbergi. Það þarf á sama tíma að uppræta leyfislausa og svarta gististarfsemi svo við getum byggt upp heilbrigðan gistirekstur hér í borginni sem annars staðar,“ segir Erna. Ferðaþjónustuaðilar hafa margir áhyggjur af þessu en spár um fjölgun ferðamanna næstu 20 árin sýna að vert er að styrkja innviði ferðaþjónustu borgarinnar enn frekar til að skapa meiri tekjur af seldri þjónustu.

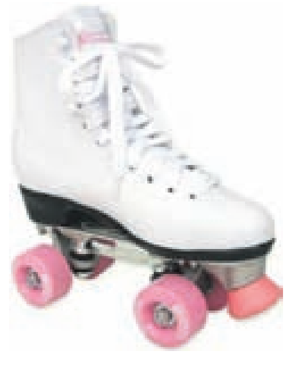
Ólafur Torfason
eigandi Íslandshótela

Ólafur Torfason, eigandi Íslandshótela, hefur ekki áhyggjur af fjölgun hótelrýma og segir landið verða að geta hýst þessa gríðarlegu fjölgun ferðamanna. „Ég hef meiri áhyggjur af því að ekki verði til næg hótelrými á næsta ári, áður en öll þessi fínu hótel verða opnuð,“ segir Ólafur, en bæði hótelið á Höfðatorgi og hótelið á Hljómalindarreitnum stefna að því að opna árið 2015.

Nú þegar hafa þó nokkur hótel verið opnuð á þessu ári og má þar nefna Reykjavík Lights Hótel á Suðurlandsbraut og Black Pearl á Tryggvagötu.

KOLAPORTIÐ

OPIÐ ALLA HELGINA
– LÍKA Á MÁNUDAGINN



Tryggvagötu 19 • 101 Reykjavík Sími 562 5030 • www.kolaportid.is

N1

VEGABRÉF

SUMAR 2013

SAFNAÐU STIMPLUM OG ELTU SÓLINA ALLA LEIÐ TIL TENERIFE Í SUMAR

Fjöldinn allur af meiriháttar vinningum og heppin fjölskylda stimplar sig í vikudvöl á suðrænni sólarströnd. Vinningur í hverjum stimpli.

Skilaðu fullstimpluðu vegabréfi inn á næstu þjónustustöð N1 og þú ert komin(n) í pottinn.

ÍSLENSKA/SIA.IS/ENN 65038 08/13

Nýjar reglur í Noregi:

Reykbann á leikvöllum

NOREGUR Börn í Noregi eiga nú rétt á reykfríu umhverfi hvar sem þau eru stödd, hvort sem það er innanhúss eða utandýra. Þetta þýðir að börn mega ekki verða fyrir óbeinum reykingum á til dæmis leikvöllum. Þessar nýju reglur tóku gildi þann 1. júlí síðastliðinn, að því er greint er frá á fréttavef Aftenposten.

Bent er á að 80 prósent tóbaksreyks séu ósýnileg. Börn geti þess vegna orðið fyrir óbeinum reykingum þótt reykurinn sjáist ekki. - ibs

Móðir og stjúpfaðir fjögurra ára drengs sem lést eftir langvarandi ofbeldi og harðræði:

Lífstíðardómur fyrir að valda dauða Daniels

BRETLAND Móðir og stjúpfaðir Daniels Pelka, fjögurra ára bresks drengs sem lést af völdum höfuðhöggs á síðasta ári eftir langvarandi ofbeldi, voru í gær dæmd til lífstíðarfangelsisvistar. Þau eiga í rétt á reynslulausn í fyrsta lagi eftir 30 ár.

Málið hefur vakið mikla athygli í Bretlandi, enda eru lýsingarnar á meðferðinni sem Daniel mátti sæta af höndum móður sinnar, Magdalenu Luczak, og stjúpföður sínum, Mariusz Krezolek, sláandi svo ekki sé meira sagt.

Drengurinn var sveltur kerfisbundið, laminn, kaffærður í baðkari, neyddur til að borða salt, neitað um að fara á salerni og oft lokaður aleinn inni í myrkvuðu herbergi, en við slíkar aðstæður lést hann einmitt í mars á síðasta ári. Þá var hann álíka þungur og átján mánaða gamalt barn og um það bil 30 áverka eftir ofbeldi var að finna á líkama hans. Þau neituðu bæði sök og bentu hvort á annað.

Dómarinn í málinu sagði sakborningana ekki hafa sér neitt til málsbóta. Ofbeldið hefði verið úthugsað yfir langan tíma og harðræðið og grimmdin sem þau hefðu beitt hefði verið ólýsanlegt.

Málið gæti enn dregið dilk á eftir sér þar sem nú stendur yfir úttekt á viðbrögðum lögreglu, félagsyfirvalda og skóla í heimaborg hans, Coventry.

Kerfið þykir hafa brugðist Daniel með því að bregðast ekki við fjölmörgum vísbendingum um hvað hann mætti þola, en Luczak og Krezolek náðu yfirleitt að ljúga sig út úr aðfinnslum með vef lyga. - þj

ÓLÝSANLEG GRIMMD Móðir Daniels Pelka og stjúpfaðir kvöldu drenginn um langa hríð áður en hann lést af völdum harðræðisins. Þau voru í gær dæmd til lífstíðarfangavistar.

Siðleysingjum ekki viðbjargandi

Hollenskir vísindamenn kynntu nýverið rannsókn sem gefur til kynna að siðleysingjar búi yfir hæfileika til að kveikja og slökkva á samúð. Óttar Guðmundsson geðlæknir telur rannsóknina ótrúverðuga, segir reynsluna sýna að siðlausum sé ekki viðbjargandi.

HEILBRIGÐISMÁL Hollendingarnir greina frá niðurstöðum sínum í vísindatímaritinu Brain en þær ganga þvert á það sem áður ar talið. Siðleysingjar hafa verið taldir ófærir um að finna til samúðar og eiga því til að fremja hina hræðilegustu glæpi án minnsta samviskubits. En, Hollendingarnir segja rannsóknir sínar skýra hvernig siðleysingjar fara að því að vera heillandi í samskiptum þegar þeim hentar en samviskulausir með öllu þegar sá gállinn er á þeim.

Efast um rannsóknina

Óttar Guðmundsson geðlæknir hefur kynnt sér rannsóknina og hann hefur enga trú á henni; þetta stangast á við allt sem hann hefur reynt og lært í þessum efnum.

„Ég hef lesið útdráttinn og hef enga trú á þessari rannsókn og þessum niðurstöðum. Þetta er í svo miklu ósamræmi við það sem maður sjálfur hefur lært og kunnað. Ég hef hvorki séð þessa siðblindumenn sýna vott af samvisku né iðran í nokkru máli. Ég er hræddur um að þetta sé eitthvað málum blandið."

Óttar hefur haft siðblindingja til meðferðar og þekkir vel til þeirra. Hann segir að mikið hafi verið skrifað um þá og þeir rannsakaðir. Allt mögulegt hafi verið gert í þá veru að breyta þeim og lækna en ekkert gengið.

Umrædd rannsókn er talin vekja von um að siðblindingjum sé við bjargandi, að hægt sé að kenna þeim að kveikja á samúð með öðru fólki. Óttar hefur litla trúa á því miðað við sína reynslu af slíkum einstaklingum. Hollendingarnir gerðu tilraunir á átján afbrotamönnum sem greindir hafa verið með siðleysi og 26 manna viðmiðunarhópi.

Lítill hópur þjáist af siðblindu

„Ég var svo lengi í áfengismeðferðinni og þekki þessa siðblindu einstaklinga. Það er náttúrulega búið að skrifa svo mikið um þá og rannsaka. Menn hafa ekki fundið að það sé hægt að breyta þeim. Ýmislegt hefur verið gert í þá veru og ekkert gengið í þeim efnum. Þetta er lítill hópur og erfitt að átta sig á því hvað þeir eru að gera. Þetta eru menn í fangelsi sem auðvelt er að rannsaka, þannig. Þeirra sérgrein er að haga seglum eftir vindi þannig að það er svo auðvelt að fá út þá niðurstöðu sem maður vill."

Óttar segir erfitt að meta hversu hátt hlutfall siðleysingja er á kreiki meðal fólks, allir hafa í sér einhvern skammt af siðleysi en þeir sem skilgreinast sem slíkir eru algerlega firrtir því að hafa samúð með öðrum; egóisminn er alger. „Það er erfitt að segja til um það. Mörkin eru óljós. Það er eitthvað siðleysi í okkur öllum; samviskuleysi sem kemur fram stundum. En það eru þessir menn sem eru algerlega siðblindir og hafa misst þann hæfileika til að finna samkennd eða samúð með öðrum. Það eru þeir sem við köllum siðblindingja, þeir sem hugsa eingöngu um sjálfa sig, eigin hagsmuni, hvað græði ég á þessu og svo framvegis. Þeir eru svona eitt til tvö prósent af fólki."

Blundar í okkur öllum

Hin lága tala sem Óttar nefnir kemur á óvart í ljósi síðustu ummæla hans en hann virðist vera að lýsa hinum íslenska meðal-Jóni, fyrir og eftir hrun?

„Já, jújú. Það er eitthvað siðleysi í okkur öllum. Þriðja ríkið sem dæmi; þar tekurðu venjulega einstaklinga, kristna og gerir að siðblindingjum og morðingjum. Það er eitthvað í okkur sem getur komið fram við ákveðnar kringumstæður. Sumir segja að þetta hafi gerst í hruninu. Siðprúðir piltar fóru að hringja í gamalt fólk og segja þeim að leggja ævisparnaðinn í vafasöm fyrirtæki. En þeir sem skilgreindir eru siðlausir eru algerlega firrtir samúð og eru það frá upphafi."

Óttar hóf ungur afskipti af siðblindum: „í geðbransanum. Það var þegar ég var ungur maður, starfsmaður á Kleppsspítala á deild 10, í kringum árin 1968-1969. Þá spurði ég: Hvað verður um þessa menn? Hvenær læknast þeir. Þá var mér sagt að það væri erfitt að finna lækningu, en venjulega róuðust menn upp úr fimmtugu."

jakob@365.is

ÓTTAR GUÐMUNDSSON Hefur unnið með siðblindum um áratuga skeið.

EINHVER SIÐBLINDA Í OKKUR ÖLLUM

6400 Íslendingar eru siðblindir.

að því gefnu að tvö prósent þjóðarinnar séu siðblind.

„Þetta eru menn í fangelsi sem auðvelt er að rannsaka, þannig. Þeirra sérgrein er að haga seglum eftir vindi þannig að það er svo auðvelt að fá út þá niðurstöðu sem maður vill.

Óttar Guðmundsson geðlæknir

- Erfitt er að meta það en einhvers konar siðblinda fyrirfinnst í flestum og við ákveðnar aðstæður geta flestir umturnast í siðlausa einstaklinga.
- Siðblindum hefur verið lýst sem svo að þeir eigi einstaklega auðvelt með að heilla menn upp úr skónum en eru gersneyddir samúð með öðrum; þeim er ekki unnt að setja sig í spor annarra. Því snerta grimmilegir glæpir sem slíkir geta framið þá ekki hið minnsta. Allt snýst um eigin hagsmuni.
- Að mati Óttars Guðmundssonar geðlæknis er engin lækning til við siðblindu. Þar talar Óttar af áratuga reynslu en ný hollensk rannsókn, sem Óttar gefur ekki mikið fyrir, gefur til kynna að siðblindir geti slökkt og kveikt á samúðartakkanum að vild. Hollendingarnir gerðu rannsóknina á átján afbrotamönnum og höfðu 26 í viðmiðunarhópi.
- Gera verður ráð fyrir þeim möguleika að hinir siðblindu hafi einfaldlega vafið hinum hollensku vísindamönnum um fingur sér.

Óska eftir að kaupa
enskt english course tungumálnámskeið.
Vantar 2 námskeið.
Ég borga 30.000 fyrir námskeiðið
Upplýsingar í 865-7013

KOMMÓÐUR

6.995

DURANGO KOMMÓÐUR
Flottar, hvítar kommóður.
Fást í 3 stærðum:
3 skúffur
B71 x H68 x D32 sm. **6.995**
5 skúffur mjó
B41 x H108 x D32 sm. **9.995**
5 skúffur breið
B71 x H108 x D32 sm. **12.950**

høie
OF SCANDINAVIA

GOLD
EINSTÖK GÆÐI

HREIN EFNI

60°

FULLT VERÐ: 6.995

5.995

SPARIÐ **1.000**

HÖIE DOWNFEEL KODDI
HÖIE kynnir nýjan polyester kodda sem minnir í flesta staði á frábæran dúnkodda. Koddinn aðlagar sig vel að höfðinu og veitir hnakkanum góðan stuðning. Koddinn er ofnæmisprófaður og hindrar að rykmaurar og bakteríur safnist saman.
Stærð: 50 x 70 sm.

KAUPTU 2 OG SPARAÐU **1000**

BÓMULLARKREP

1 STK. 140 X 200 SM.

2.995

COLE SÆNGURVERASETT
Efni: 100% bómullarkrep. Stærð: 140 x 200 sm. / 50 x 70 sm. Lokað með tölum.
2 stk. nú **4.990**

SPARIÐ **20.000**

120 X 200 SM.

VALITOR KORTALÁN VISA
ALLT AÐ 36 MÁNUÐIR

FULLT VERÐ: 69.950

49.950

BLUE SILK AMERÍSK DÝNA
Góð amerísk dýna.
Stærð: 120 x 200 sm.
Fætur og botn fylgja með.

MYRKVUNARGARDÍNA

20% AFSLÁTTUR

VERÐ FRÁ:

1.995

DARK MYRKVUNARGARDÍNA
Þykk og góð myrkvunargardína. Litur: Hvítt. Stærðir:
60 x 170 sm. áður **2.495** nú **1.995** 80 x 170 sm. áður **2.995** nú **2.395**
100 x 170 sm. áður **3.495** nú **2.795** 110 x 170 sm. áður **3.995** nú **3.195**
120 x 170 sm. áður **4.295** nú **3.435** 140 x 170 sm. **4.695** nú **3.755**
180 x 170 sm. áður **5.995** nú **4.795** 200 x170 sm. áður **6.495** nú **5.195**
90 x 250 sm. áður **4.495** nú **3.595** 150 x 250 sm. áður **5.995** nú **4.795**

100 LÍTRAR

SPARIÐ **500**

FULLT VERÐ: 4.495

3.995

Price Star

FATASKÁPUR

19.950

PRICE STAR FATASKÁPUR
Glæsilegur fataskápur með 3 hurðum.
Litur: Hvítur St. B145 x H175 x D50 sm.

SPARIÐ **10.000**

YFIRDÝNA INNIFALIN

VALITOR KORTALÁN VISA
ALLT AÐ 36 MÁNUÐIR

90 X 200 SM.

FULLT VERÐ: 49.950

39.950

Pokagormar | Svampur | Yfirdýna
Dönsk gæðaframleiðsla | 10 ár dýna Ábyrgð

PLUS B12 JUBILÆUM DÝNA
Miðlungsstíf dýna með 250 pokagormum pr. m². Innifalið í verði er 4 sm. þykk og góð yfirdýna. Slitsterkt áklæði úr polyester/polypropylene. Grindin er úr sterkri, ofnþurrkaði furu. Verð án fóta. Fætur verð frá: **5.995**

INTEX

GÓÐ KAUP

GESTARÚM

9.950

VELOUR COMFORT GESTARÚM
Sniðug lausn fyrir þá sem þurfa að taka á móti gestum en hafa lítið pláss. Auðveldara getur þetta ekki verið! Vindsæng með innbyggðri rafmagnspumpu. Taska fylgir. Stærð: 157 x 203 x 47 sm.

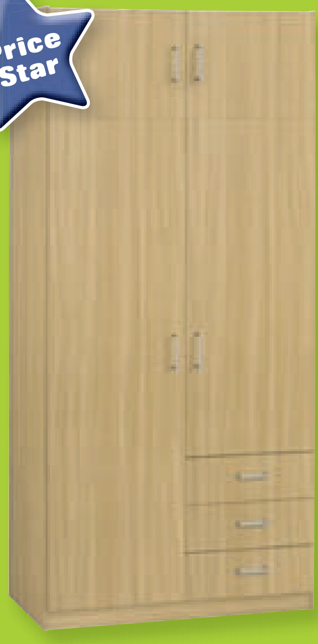
NANTES FATASKÁPUR
3ja dyra hvítt **29.950**
3ja dyra eik **34.950**
Stærð: B146 x H201 x D60 sm.
4ja dyra hvítt **49.950**
4ja dyra eik **54.950**
Stærð: B197 x H201 x D60 sm.

VERÐ FRÁ

29.950

VALITOR KORTALÁN VISA
ALLT AÐ 36 MÁNUÐIR

Price Star



FATASKÁPUR

16.950

PRICE STAR FATASKÁPUR
Tvöfaldur fataskápur með fataslá, 3 skúffum og 3 hillum. Litir: Beyki og hvítt. Stærð: B97 x H175 x D50 sm. Efri skápur seldur sér **6.995**

VERÐ FRÁ:

595

ALLT AÐ **40%** AFSLÁTTUR

LIFESTYLE HANDKLÆÐI
Mjúk og litrík handklæði.
50 x 100 áður **995** nú **595**
70 x 140 áður **1.695** nú **1.295**

RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

www.rumfatalagerinn.is
Gildir til 04.08.13

Hættum að ala á ótta og hræðslu.

Höldum gleði hátt á loft

„Nú er verslunarmannahelgin og maður rolast einn í bænum,“ orti Megas um árið og nú er enn á ný skollin á þessi mesta ferðahelgi ársins. Fólk streymir á útihátíðir, í sumarbústaði, fjallaferðir, útilegur eða hvert það nú er sem allt þetta fólk er að fara. Það er spenna og eftirvænting í loftinu, það á að skemmta sér, það er gleði og gaman.

Heldur fer þó lítið fyrir gleðinni í umfjöllunum fjölmiðla um viðburði verslunarmannahelgarinnar. Nei, áherslan er öll á því sem aflaga getur farið. Það er varað við nauðgunum, barsmíðum, umferðarslysum og öðrum hörmungum trekk í trekk og markmiðið með skemmtununum fellur algjörlega í skuggann. Óttinn er settur í öndvegi og einblínt á þetta örsmáa hlutfall útihátíðargesta sem ekki kann að haga sér í fjölmenni. Skilaboðin eru: Passið ykkur, það gæti eitthvað hræðilegt komið fyrir ykkur á þessum skelfilegu samkomum. Veröldin er vondur staður, einkum og sérílagi um verslunarmannahelgar. Eða svo gæti maður allavega haldið ef eingöngu væri tekið mið af umfjöllun fjölmiðla.

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is

Það er gömul saga og ný að eldri kynslóðir, sem kannski hafa klúðrað lífi sínu með einum eða öðrum hætti, reyni að hafa vit fyrir unga fólkinu og bregðist ókvæða við þegar það lætur illa að stjórn. En að reyna að hræða unga fólkið frá því að stunda eðlilega skemmtan hefur aldrei virkað og mun aldrei virka. Hvernig væri að fjölmiðlar einsettu sér að fjalla um góðar hliðar útihátíða í þetta sinn? Töluðu við heilbrigt og glatt ungt fólk sem kann að skemmta sér á eðlilegan máta og hættu að hamra á kynferðisbrotum, dópböstunum og fylleríi? Gerðu gleðina að aðalatriði í stað óttans og hneykslunarinnar? Yrði það ekki betra veganesti fyrir unga fólkið sem stefnir á útihátíð um næstu verslunarmannahelgi heldur en endalaus bölmóðurinn?

Auðvitað er hið besta mál að vara fólk við þeim hættum sem fjölmennum samkomum fylgja, en þessi einhliða fréttaflutningur hlýtur að skyggja á gleðina hjá væntanlegum hátíðagestum og jafnvel valda óþarfa ótta. Níutíu og níu prósent þeirra sem slíkar hátíðir sækja eru gott fólk, komið til að skemmta sér í góðra vina hópi og upplifa ný ævintýri til að setja í minningabankann. Þetta eina prósent sem ekki kann almennar umgengnisvenjur á ekki og má ekki dómínera umræðuna. Ungt fólk í dag er klárt, vel upplýst, kurteist og vel verserað í heimsins fræðum, eins og forsíðustúlka blaðsins í dag, Sigríður María Egilsdóttir, er glæsilegt dæmi um. Er ekki tímabært að þeir eldri hætti að tala niður til þessarar nýju kynslóðar, fari að hlusta á það sem hún hefur fram að færa og freisti þess að læra af henni í stað þess að reyna að nota óttann sem stjórnunartæki? Höfum gleðina að leiðarljósi um helgina. Góða skemmtun!

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg S. Pálmadóttir **FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI:** Ari Edwald **RITSTJÓRAR:** Ólafur Þ. Stephensen *olafur@frettabladid.is,* Mikael Torfason *mikael@frettabladid.is* Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds.
ISSN 1670-3871

EINSTAKT UPPFLETTIRIT
Yfir 350 fisktegundum gerð skil

www.forlagid.is – alvöru bókaverslun á netinu

AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Ferskur andblær í pólitískri lognmollu

Í pólitískri lognmollu þessara sumardaga hefur borist ferskur andblær úr menntamálaráðuneytinu. Áður en nýi ráðherrann, Illugi Gunnarsson, var kjörinn á þing fyrir sex árum vakti hann athygli í aðdraganda kosninga með því að skrifa meir um menntamál en efnahagsmál. Hann kemur því í ráðuneytið ágætlega nestaður hugmyndum. Það skýrir trúlega að hann getur á fyrstu dögum talað af öryggi og opnað umræður um flóknar kerfisbreytingar.

Það er sammerkt stjórnmálaflokkunum að þeir eiga allir ágætt almennt orðasafn um mikilvægi menntunar. Hún hefur þó ekki alltaf fengið þann forgang í raunveruleikanum sem rímar við hástemmd fyrirheit. Hjá sumum stafar það af skilningsleysi en hjá öðrum af hiki við að ráðast í þær kerfisbreytingar sem máli skipta.

Fyrrverandi ráðherra verður hvorki gagnrýndur fyrir skilningsleysi né áhugaleysi. En flokkur hans er of háður hagsmunasamtökunum til að eiga auðvelt með að stýra raunhæfum kerfisbreytingum. Birtingarmynd lítils skilnings kemur aftur á móti fram í því mati Framsóknarflokksins að lofa mestu verðbólguendurgreiðslum í heimi á fjárfestingu í steinsteypu en nefna ekki fjárfestingu í menntun á nafn í því samhengi. Fyrir flest heimili er fjárfesting í menntun þó jafn mikilvæg fjárfesting og húsnæði.

Fjárhagur ríkisins setur því mörk sem unnt er að gera á hverjum tíma. En ætli menn að styrkja steinsteypu meir en nokkurt annað ríki í heiminum gerir verður einfaldlega minna eftir til að hjálpa þeim sem fjárfest hafa í menntun.

Það er ekki skynsamlegt að íslenskir námsmenn fari eldri í háskóla en aðrir. Að sama skapi er óásættanlegt að halda áfram að verja meiri fjármunum í grunn- og framhaldsmenntun með minni árangri en hjá öðrum vestrænum þjóðum. Vandinn kallar á skipulagsbreytingar fremur en peninga.

Kerfisbreytingar í stærra samhengi

Í alþjóðlegum skýrslum, eins og til að mynda frá Efnahags- og framfarastofnuninni, hefur lengi mátt lesa um brotalamir í íslenska menntakerfinu og úrbótaráð af ýmsu tagi. Í McKinsey-skýrslunni er rík áhersla lögð á að Ísland verði að taka á skipulagsvanda og kerfisgöllum menntakerfisins til þess að geta bætt samkeppnisstöðu landsins.

Það virðist vera í tísku að gera lítið úr sérfræðiálitum einkum og sér í lagi ef þau koma frá útlöndum. Afneitun á þekkingu kemur mönnum þó yfirleitt í koll. Þeim mun meira hressandi er að heyra menntamálaráðherra lýsa skilningi á þeim ráðum sem lesa má í skýrslum um þetta stóra viðfangsefni.

Í tíð Þorgerðar Katrínar Gunnarsdóttur í menntamálaráðuneytinu var opnað fyrir möguleikann á að stytta framhaldsnámið. Þá var einnig byrjað að sameina skóla. Nú þarf hins vegar að framkvæma þessar skipulagsbreytingar með markvissum hætti eftir fjögurra ára hlé. Þó að góður árangur hafi náðst á háskólastiginu er samt verið að dreifa kröftum og fjármunum meir en skynsamlegt er.

Mikilvægt er einnig að setja kerfisbreytingar á þessu sviði í samhengi við aðrar skipulagsbreytingar í þjóðarbúskapnum sem stuðlað geta að betri samkeppnishæfni landsins. Þær fá meiri trúverðugleika með því móti.

Hitt er ekki síður mikilvægt að auðveldara ætti að vera að skapa almennan skilning á nauðsyn breytinga ef þær eru settar í stærra samhengi sem miðar að því að lyfta Íslandi og opna möguleika á fjölbættari sókn til bættra lífskjara, þar á meðal betri kennaralauna.

Kerfislæg stöðnun

Lífskjörin eru lökust hér á öllum Norðurlöndunum. Ísland er auk þess eitt af skuldugustu ríkjum Evrópu. Framleiðni í íslensku atvinnulífi er með því lakasta sem þekkist hjá vestrænum ríkjum. Þeir sem hafa hagsmuni af óbreyttu ástandi hafa lengi verið Þrándur í Götu hinna sem sjá tækifæri í breytingum.

Kerfislæg stöðnun í menntakerfinu er að hluta til bundin í kjarasamninga. Jafn eðlilegt og það er að kjarasamningar kveði á um heildarvinnutíma er óeðlilegt að einstakir þættir vinnuskyldunnar eins og kennslustundafjöldi ráðist þar. Minni kennsluskylda eftir starfsaldri leiðir þannig til þess að óhagkvæmara er að ráða kennara með langa reynslu en litla.

Það verður ekki auðsótt að leysa kerfislegar hindranir af þessu tagi. Vinstri stjórnin í Danmörku sýndi á vordögum í samvinnu við sveitarfélögin hvernig unnt er að skapa almennan skilning úti í þjóðfélaginu á nauðsyn slíkra kerfisbreytinga þótt þær sæti andstöðu innan kerfisins. Það kostaði átök en af þeim má læra.

Menntamálaráðherra á mikið verk fyrir höndum. Hann þarf að brjóta ýmsa hugarfarshlekki áður en yfir lýkur. Umræðan verður örugglega ekki átakalaus. En mestu skiptir að sýna fram á í almennri opinni umræðu að kerfisbreytingarnar eru forsenda framfara.

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **Sími:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **FRÉTTASTJÓRI:** Andri Ólafsson *andri@frettabladid.is* **HELGAREFNI:** Kjartan Guðmundsson *kjartan@frettabladid.is*
VÍSIR: Kristján Hjálmarsson, *kristjan@visir.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*

SÍÐUSTU DAGAR ÚTSÖLUNNAR

70%

20%

30%

40%

50%

20-70% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM Í VERSLUNUM THE PIER VIKUNA 1.-7. ÁGÚST

the PIER

SMÁRATORGI 522 7860 • KORPUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880

Þórður Helgi Þórðarson útvarpsmaður

Músík og körfubolti

Í dag vinn ég til þrjú og hoppa þá á Rykkrokkið í Breiðholtinu með börn og konu og jafnvel kött, og planið er að kíkja jafnvel á Geira Sæm á Púkanum. Svo kíki ég á landsleikinn Ísland–Búlgaría í körfubolta á sunnudaginn í beinni á RÚV.

Hugrún Halldórsdóttir fréttakona

Fer Fimmvörðuhálsinn

Ég ætla að ganga Fimmvörðuhálsinn í dag. Fer svo í bústað eftir gönguna þar sem ég tjalda reyndar því húsið er troðið. Grill, pottur og almenn huggulegheit í sólinni, vonandi.

Hildur Sverrisdóttir lögfræðingur

Bíltúr á Vestfirði

Ég ætla í bíltúr með vinum minum á Vestfirði og fer til Flateyrar þar sem verður borðað í nýja besta eldhúsi landsins á Vagninum, farið í fjallgöngu í Bolungarvík, kíkt út í Vigur og drullast á Mýrarbolta á Ísafirði.

Magnús R. Einarsson tónlistarmaður

Júbilerar

„Ég ætla að syngja, spila og skemmta mér með vinum vínum á Café Rosenberg. Þar verða skáld, hugsuðir, snillingar og dáindisfólk að júbilera vegna helgar verzlunarmanna.“

Platan er áþreifanleg sönnun

Tónlistarmaðurinn Einar Lövdahl sendir frá sér sína fyrstu plötu, Tímar án ráða, í næstu viku. Eftir að hafa gutlað við tónlist frá barnsaldri var hann tregur til að ráðast í útgáfu, en fékk hvatningu frá góðu fólki.

Kjartan Guðmundsson
kjartan@frettabladid.is

Nördaáhugamálið mitt er íslenska og hefur lengi verið. Ég hef soðið saman vísur síðan ég man eftir mér og hef alltaf haft áhuga á að nota tungumálið, hvort sem er til að skrifa texta, ræður, ritgerðir eða hvað sem er,“ segir tónlistarmaðurinn Einar Lövdahl sem sendir frá sér sína fyrstu plötu, Tímar án ráða, á fimmtudaginn næsta eða þeirri skemmtilegu dagsetningu 8/8.

Tímar án ráða er samnefnd fyrsta laginu sem Einar, 22 ára Vesturbæingur og KR-ingur í húð og hár, sendi frá sér síðasta haust. Lagið hlaut fínar viðtökur, heyrðist nokkuð í útvarpi og hefur tónlistarmaðurinn sleppt nokkrum lögum í viðbót á netið í undanfara útgáfu fyrstu plötunnar. Vinir Einars, þeir Halldór Eldjárn (úr hljómsveitinni Sykur) og Egill Jónsson (úr hljómsveitinni Porquesí og knattspyrnumaður úr KR) sjá um útsetningar og upptökustjórn á plötunni sem var að mestu leyti tekin upp í heimahúsum.

Einar hefur gutlað við tónlist frá unglingsaldri og spilað í nokkrum mislanglífum hljómsveitum en ekki lært á hljóðfæri nema einn vetur á píanó sem barn. „Ég tók það nám ekki alvarlega því ég var bara á kafi í fótbolta,“ segir Einar og segist til að byrja með hafa verið tregur til að ráðast í útgáfu á lögum sínum. Eftir mikla hvatningu frá góðu fólki hafi hann þó ákveðið að láta slag standa og sjái ekki eftir því. „Það verður fínt að eiga áþreifanlega sönnun þess að ég sé tónlistarmaður eftir að platan kemur út.“

Tónlist Einars mætti lýsa sem léttu indípoppi en sjálfum þykir honum erfitt að setja lögin sín undir einn hatt. „Margir hafa greint þjóðlagaáhrif í lögunum mínum, en það er ómögulegt að segja hvaðan áhrifin koma. Þegar ég var lítill lærði ég að Bítlarnir væru besta hljómsveit í heimi og á unglingsárunum tók ég tímabil í Led Zeppelin og Eric Clapton, en síðustu ár hef ég líklega hlustað mest á íslenska tónlist eins og til dæmis Hjálma, Megas, Sprengjuhöllina, Villa Vill og það sem Memfismafían hefur verið að gera,“ segir Einar og nefnir Baggalútinn Braga Valdimar og téðan Megas sem eftirlætis textahöfunda sína.

Einn þeirra sem hvatt hafa Einar til dáða í tónlistinni er söngvarinn og knattspyrnumaðurinn Jón Jónsson, en þeir starfa saman hjá tímaritinu Mónitor og leysir Einar Jón af og til af sem ritstjóri blaðsins. „Ég datt inn í blaðamennskuna meðan ég var enn í MR og vinn náið með Jóni. Hann gefur mér góð ráð og ég hef fengið að prófa eitt og annað á honum,“ segir Einar, sem fagnar útkomu plötunnar með teiti á Stúdentakjallaranum á útgáfudaginn, en stærri útgáfutónleikar fylgja í kjölfarið innan tíðar.

FRUMRAUN Einar Lövdahl starfar sem blaðamaður á Mónitor samhliða tónlistinni. Ritstjóri blaðsins, tónlistarmaðurinn Jón Jónsson, er meðal þeirra sem hvöttu hann til dáða. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Minnisvarði um rigningarsumarið

Hönnunarneminn Heiðdís Inga Hilmarsdóttir, kærasta Einars, hannaði umslagið á plötunni og er það ljósmynd af krítarverki með rigningarþema. Ljósmyndarinn Ernir Eyjólfsson tók myndina. „Regndroparnir eru algjör tilviljun en umslagið endurspeglar á skemmtilegan hátt að platan sé gefin út á þessu mikla rigningarsumri. Við þurftum meira að segja að fresta myndatökunni nokkrum sinnum vegna rigningar,“ segir Einar.

Hildur Hákonar í Sesseljuhúsi

Tónar og jurtir á Sólheimum

Tónleikar Magnea Tómasdóttir verður með tónleika í Sólheimakirkju í dag og flytur sönglög eftir íslensk tónskáld við undirleik Sólveigu Önnu Jónsdóttur. Í Sesseljuhúsi mætir Hildur Hákonardóttir, höfundur handbókarinnar Ætigarðurinn, og fjallar um að nýta plöntur í görðum og annars staðar í náttúrunni.

Tónleikarnir hefjast kl. 14.00 og fyrirlesturinn kl. 15.

Kaffihúsið, verslunin og sýningarnar eru opin frá kl. 12 til 18.

Kvartett Andrésar á Jómfrúnni

Tíundi sumardjassinn

Tónleikar Á tíundu tónleikum sumardjasstónleikaraðar veitingastaðarins Jómfrúarinnar við Lækjargötu í dag kemur fram kvartett gítarleikarans Andrésar Þórs Gunnlaugssonar. Aðrir hljóðfæraleikarar eru þeir Jóel Pálsson á saxófón, Gunnar Hrafnsson á kontrabassa og Matthías Hemstock á trommur. Þeir munu flytja djassstandarda úr ýmsum áttum. Tónleikarnir standa á milli kl. 15 og 17 og fara fram utandyra á Jómfrúartorginu. Aðgangur er ókeypis.

Gamla Rykkrokkið endurvakið í Breiðholti

Hluti Innipúkahátíðarinnar í ár fer fram í Breiðholti, þar sem gömul tónlistarhátíð verður endurvakin.

„Þessi hugmynd kemur upphaflega frá Svavari Pétri Eysteinssyni í Prins Póló, en hann kom henni í raun yfir á mig þar sem ég hef verið inni í borgarmálunum. Pælingin smellpassaði og í kjölfarið tóku allir höndum saman og gerðu hana að veruleika,“ segir Diljá Ámundadóttir, framkvæmdastjóri Innipúkans og varaborgarfulltrúi Besta flokksins. Í dag verður tónlistarhátíðin Rykkrokk, sem haldin var við félagsmiðstöðina Fellahelli á níunda áratugnum og fram til ársins 1995, endurvakin í Breiðholtinu sem hluti af Innipúkahátíðinni. Dagskráin, sem stendur yfir frá klukkan 16 til 20, fer fram við verslunarmiðstöðina Kjarnann og hafa þær hljómsveitir sem troða upp allar sterk tengsl við Breiðholtið.

Diljá segir framtakið hafa vakið mikla athygli og velvilja. „Það hefur verið rætt um nýja Rykkrokkið í íbúahópum og á fleiri stöðum og ég vona auðvitað að þetta sé komið til að vera. Ástæða þess að hátíðin er ekki haldin við Fellahelli eins og á sínum tíma er sú að svæðið er orðið svo fullkomið, ein fullkomnasta skólalóð landsins með mörgum hólum og ójöfnum, að það býður ekki lengur upp á slíkan viðburð. Það er mikill hugur í Breiðhyltingum að bæta ímynd hverfisins og frábært að hægt sé að stuðla að því með svona tónleikahátíð,“ segir Dilja um Rykkrokk, en frítt er á hátíðina og allir hjartanlega velkomnir.

RYKKROKK Langi Seli og Skuggarnir eru meðal þeirra sem koma fram á Rykkrokki í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

→ Þessir koma fram á Rykkrokki

- Langi Seli og Skuggarnir
- Prins Póló
- Grísalappalísa
- Tanya & Marlon
- Samaris

SKÓLATILBOÐ

Fartölvur í miklu úrvali

79.989

Verð áður 109.989

ASUS F501A-XX289H

- Fartölva með Intel Core i3 2350M örgjörva
- 4GB DDR3 minni
- 320GB SATA harðdiskur
- 15.6" WXGA LED skjár
- Intel HD Graphics 3000 skjákort
- Netkort - Gigabit 10/100/1000 netkort
- 300Mbps þráðlaust netkort og Bluetooth 4.0
- Windows 8 64-BIT stýrikerfi
- USB 2.0, USB 3.0, HDMI, VGA, kortalesari o.fl.
- Li-ion rafhlaða, ending allt að 5 tímar

Opið laugardag, en lokað á sunnudag og mánudag!

MAX RAFTÆKI

Opið mán. - fös. kl. 11-19
Laugardaga kl. 11-18
Sunnudaga kl. 12-18

SÍMI 412 2200

BEINT Á MÓTI IKEA

LAMBALÆRI
BLÁBERJAKRYDDAÐ
1.494
ÁÐUR 1.698 KR/KG

LAMBAGRILLSNEIÐAR
ÞURRKRYDDAÐAR, SALT&PIPAR
1.791
ÁÐUR 2.559 KR/KG

afsláttur **30%**

CAFÉ LIEGE. KAFFIPÚÐAR
KOFFEINL. /MAGNIF. 18STK
396
ÁÐUR 489 KR/PK

CAFÉ PREM. KAFFIPÚÐAR
REGULAR/STRONG 36STK
396
ÁÐUR 498 KR/PK

afsláttur **50%**

VATNSMELÓNA
FERSK & FRÍSKANDI
125
ÁÐUR 249 KR/KG

JUBBLY FROSTPINNAR
COLA/APPELSÍNU/JARÐARBERJA
248
ÁÐUR 359 KR/PK

afsláttur **31%**

COCA COLA 4X2L KIPPA
OG CAPRÍTVENNA
1.196

Tilboðin gilda 01. - 05. ágúst

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

Opnunartímar
á frídegi Verslunarmanna - 5.ágúst

Nettó Egilsstaðir	10.00-18.00
Nettó Akureyri	Lokað
Nettó Borgarnes	Lokað
Nettó Grindavík	Lokað
Nettó Hverafold	Lokað
Nettó Höfn	10.00-18.00
Nettó Salavegi	Lokað
Nettó Mjódd	Lokað
Nettó Reykjanesbær	Lokað
Nettó Selfoss	10.00-20.00
Nettó Grandi	dag og nótt

nettó
Góða helgi!

NAUTABORGARAR M/BRAUÐI 4X90GR
694
ÁÐUR 798 KR/PK

KJÖTSEL

ST.VÆNGIR Í FÖTU 800GR.
589
ÁÐUR 879 KR/FATAN

afsláttur 33%

Matur og Mörk
...alveg ekta

KARTÖFLUSALAT 500 GR. MATUR OG MÖRK
389
ÁÐUR 469 KR/STK

HRÁSALAT 380 GR. MATUR OG MÖRK
257
ÁÐUR 329 KR/STK

COCA COLA 6X330ML DIET EÐA VENJULEGT
448
ÁÐUR 498 KR/PK

HÖFUM OPNAÐ NÝJA & GLÆSILEGA VERSLUN
NETTÓ GRANDA !
OPIÐ DAG OG NÓTT

netto.is

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

Get verið óttalegur unglingur

Sigríður María Egilsdóttir er bara nítján ára en hún hefur vakið verðskuldaða athygli undanfarið. Hún varð í vetur Ræðumaður Íslands í Morfískepnninni, hélt fyrirlestur um jafnréttismál á TEDxReykjavík sem hefur vakið mikla athygli á Youtube og í ágúst fáum við að sjá hana á hvíta tjaldinu í bíómyndinni Hross í oss. Getur hún allt?

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is

„Ef einhver maður þolir ekki að konan hans sé hún sjálf þá liggur vandamálið alfarið hjá honum, ekki konunni.

Sigríður María hikar ekki augnablik þegar hún er spurð hvort hún sé til í að koma í viðtal. „Já, alltaf.“ segir hún einfaldlega og málið er afgreitt. Þessi viðbrögð eru lýsandi fyrir þá stefnu sem hún hefur, en hún verður þó hálffeimin þegar henni er sagt að hún sé álitin fulltrúi nýrrar kynslóðar kvenna. Kvenna sem biðjast ekki afsökunar á sjálfum sér, geta allt og gera það sem þær sjálfar óska, án þess einu sinni að leiða hugann að því hver viðbrögð umhverfisins verði. „Þetta er skemmtileg lýsing,“ segir hún. „Ég vona að ég standi undir því. Mér finnst alveg kominn tími til að konur hætti að biðjast afsökunar á því að vera til.“

Hvernig verður maður þannig kona? „Það er alveg rosalega góð spurning. Ég held að það skapist mjög mikið af því umhverfi sem maður býr við. Ég er til dæmis komin af tveimur mjög sterkum konum, mömmu minni, Herdísi Hallmarsdóttur lögfræðingi, og ömmu, Sigríði Sigþórsdóttur arkitekt. Ég lít mjög mikið upp til þeirra beggja, þær eru sterkar og sjálfstæðar konur og hafa alltaf verið og alveg síðan ég var lítil hef ég reynt að vera jafn sjálfstæð og flott og þær. Þetta er líka bara að breytast. Þegar maður talar við vinkonur sína og félaga þá verður niðurstaðan alltaf sú að stelpur eru sammála um það að svona eigi þetta að vera. Maður eigi rétt á því að vera maður sjálfur og þurfi ekkert að biðjast afsökunar á því eða reyna að halda sér til hlés.“ Og þú hefur ekki rekist á neinar hindranir á þeirri leið? „Jú, jú, það eru alltaf einhverjar gagnrýnisraddir. En móttökurnar hafa líka verið það góðar að það jákvæða gjörsamlega gjöreyðir þessu neikvæða.“

Eitt af því sem hefur lengi verið notað til að halda konum á mottunni er að þær muni ekki ná sér í mann ef þær eru of sterkar, er sú tíð liðin? „Það er örugglega ekkert búið, en það sem ég hef alltaf hugsað er að mig langar ekkert sérstaklega að deita einhvern mann sem vill ekki að ég fái að njóta mín. Það er ekki samband sem er líklegt til að endast. Í góðu sambandi vilja báðir aðilar lyfta hinu upp, þannig að ég held að það sé úrelt hugsun að maður nái sér ekki í mann ef maður er sjálfstæður. Ef einhver maður þolir ekki að konan hans sé hún sjálf þá liggur vandamálið alfarið hjá honum, ekki konunni.“

Því er stundum haldið fram að kvenfyrirlitning hafi aukist undanfarið og að strákar í dag hafi meiri fyrirlitningu á konum en þeir höfðu fyrir nokkrum árum. Ertu sammála því? „Ég var náttúrulega ekki uppi fyrir nokkrum árum, en maður hittir alveg báðar týpurnar. Marga stráka sem finnst gaman að horfa á berar stelpur og sjá ekkert niðurlægjandi fyrir konur í því. En það eru líka alveg jafn margir strákar sem segja að þetta viðhorf sé ekki í lagi. Það er eins með konur, alltaf einhverjar sem eru með og einhverjar á móti. Eina ráðið gegn þessu er meiri fræðsla. Um leið og við förum að mennta okkur og skoða málin frekar þá breytast viðhorfin. Allavega stundum. Auðvitað munu aldrei allir skipta um skoðun á jafnréttismálum, en á meðan meirihlutinn vill skoða málið þá erum við á réttri leið.“

Hlæja að umtalinu

Sigríður ætlaði í lögfræðinám í haust en nú eru þau plön breytt. „Já, ég ákvað að taka mér frí frá námi í eitt ár og fara með vinkonu minni í heimsreisu eftir áramótin. Ferðast í svona þrjá fjóra mánuði og skoða heiminn, koma svo heim og fara í skólann. Ég hef heyrt að það sé gott að pústa svolítið og að áhuginn á náminu aukist bara við það að gefa því smá frí.“ Aðspurð segist hún reyndar kvíða því dálítið að vera aðskilin frá kærastanum svona lengi, en það sé líka mikilvægt að sjá heiminn og upplifa nýja hluti.

Dagur, kærasti Sigríðar, er sonur Jóns Gnarr borgarstjóra, sem eðli málsins samkvæmt er oft á milli tannanna á fólki, smitast það yfir til þeirra? „Nei, við finnum ekkert fyrir því og erum voðalega róleg yfir þessu öllu saman. Í þau skipti sem við verðum fyrir einhverju áreiti hlæjum við bara að því.“

Sigríður er svo sem vön því að fólkið hennar sé umtalsefni, Herdís móðir hennar er í slitastjórn Landsbankans, stjúpi hennar er Magnús Orri Schram fyrrum alþingismaður, og faðir hennar Egill Heiðar Anton Pálsson leikstjóri. Hefur það bitnað á henni? „Eiginlega ekki. Aðallega var bara aldrei neinn heima því mamma og Magnús, sem ég hef alltaf kallað pabba, voru alltaf í vinnunni. Auðvitað hefur fylgt þessu neikvæð umfjöllun en þá ræða þau það við okkur systkinin og við fáum útskýringar. Maður verður bara að passa sig á að láta þetta ekki hafa áhrif á sig. Hverjir foreldrar mínir eru eða hvað þau gera, gerir mig ekkert að þeirri manneskju sem ég er og ég er dugleg að minna sjálfa mig á það.“

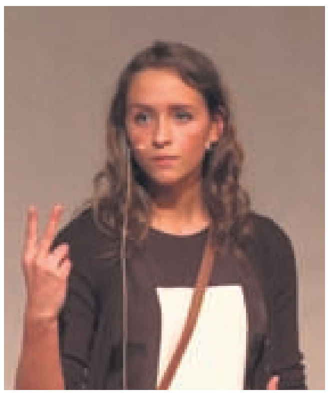
Svo við höldum áfram að tala um ættfræðina þá er afi þinn Hallmar Sigurðsson leikstjóri þannig að þú ert með leiklistina í báðum ættum, þig hefur ekki langað að leggja hana fyrir þig? „Nja, svona. Ég var í nokkrum útvarpsleikritum þegar ég var lítil og svo var ég að leika í bíómyndinni Hross í oss síðastliðið sumar. Það var frumraunin á hvíta tjaldinu og ég var mjög stressuð, en það var mjög skemmtilegt að fá að taka þátt í þessu. Sérstaklega af því að þemað tengist hestum, sem eru aðaláhugamál mitt. Ég skil mjög vel að fólk skuli heillast af leiklistinni en lögfræðin heillar mig meira eins og er. Kannski geri ég bara eins og uppáhaldsleikarinn minn, Alan Rickman, sem fór ekki í leiklistarnám fyrr en hann var 27 ára. Hver veit.“

Ekki á leið í pólitík

Þú hefur mjög ákveðnar skoðanir og setur þær vel fram, ertu á leiðinni í pólitíkina? „Ó guð, ég hef heyrt þetta ansi oft. Ég bara veit það ekki. Ég hef vísvitandi reynt að halda mér frá öllum ungliðahreyfingum stjórnmálaflokka, hef aldrei mætt á fundi eða neitt. Ég held ég sé enn það mikið í mótun hvað varðar stjórnmálaskoðanir að ég vil ekki fara að festast í einhverju stjórnmálastarfi í fljótfærni. Ég held ég eigi heilmikið eftir í að mótast sem pólitísk vera. Ég hef samt alltaf haft mikinn áhuga á stjórnmálum en ég myndi ekki vilja starfa á Alþingi eins og staðan þar er núna. Mig langar að hafa einhver áhrif en það verður að koma seinna.“

Ertu svona rosalega skynsöm á öllum sviðum? „Nei, alls ekki. Ég get alveg verið óttalegur unglingur í mér líka. Ég er bara svo heppin að hafa fólk í kringum mig sem bendir mér á það ef ég er í einhverju rugli og sjálfhverfu. Ég reyni líka að læra af reynslunni, ég á það nefnilega til að vera helvíti dómhörð en ég sé alltaf eftir því seinna. Maður verður að vera sveigjanlegur og viðurkenna mistök sín.“

Hvar sérðu þig fyrir þér eftir tíu ár, þegar þú verður þrítug? „Þá ætla ég að vera búin með BA í lögfræði og búin að fara til útlanda í mastersnám, annað hvort í lögfræði eða einhverju öðru. Mig langar að vera byrjuð að stofna fjölskyldu, vera með hesta og vonandi í starfi sem gefur möguleika á að komast áfram og hafa einhver áhrif. Ég geri mér samt alveg grein fyrir því að ég er það ung að ég þarf að vinna mér inn reynslu og öðlast traust, það er ekkert sjálfgefið. Maður þarf alltaf að vinna sér það inn.“



→ Fyrirlestur Sigríðar Maríu á TEDx

Ráðstefnan TEDxReykjavík var haldin í þriðja sinn í byrjun júní.

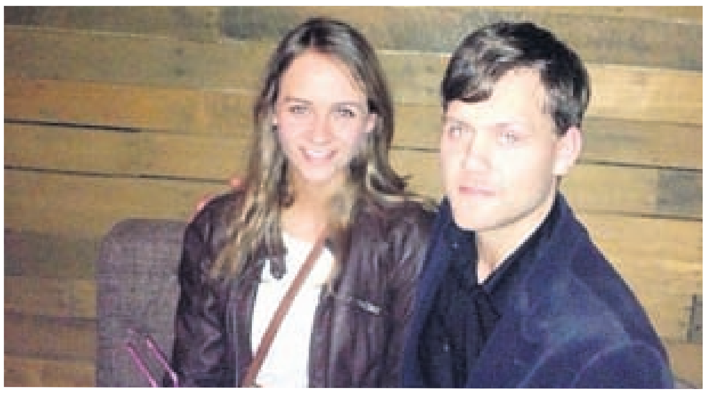
Slagorð ráðstefnunnar var Ljáum góðum hugmyndum vængi og var boðið upp á fyrirlestra þar sem kynntar voru nýjar hugmyndir og spennandi uppgötvanir.

Sigríður María hélt þar fyrirlestur um jafnréttismál, sem vakið hefur mikla athygli á Youtube og fengið um 10.000 áhorf.

Sigríður segir þar meðal annars að það taki þrjár kynslóðir fyrir tónlistarmann að verða til: þá fyrstu til að losna úr fátækt, aðra kynslóð til að mennta sig og þá þriðju til að öðlast vald á hljóðfærinu.

Erindi Sigríðar Maríu fjallar um kvenréttindi og hvernig beita má þessu orðtaki til að lýsa baráttunni fyrir þeim, og ekki bara kvenréttindabaráttu heldur allri baráttu fyrir mannréttindum.

KÆRASTINN TÓK SIGRÍÐI MARÍU FRAM YFIR PRESTNÁMIÐ



Kærasti Sigríðar er Dagur Kári Gnarr Jónsson, en þau kynntust þegar hann hóf að þjálfa ræðulið Verzlunarskólans fyrir Morfís. Dagur hafði reyndar ætlað sér að fara allt aðra leið í lífinu, en ástin tók völdin. „Hann ætlaði sér að verða kaþólskur prestur,“ segir Sigríður, „og var byrjaður að læra það, búinn að fara til Spánar í nám og var í prestsnámi í Landakoti. En við urðum ástfangin og það má eðlilega ekki vera á séns þegar maður er í prestsnámi, þannig að hann hætti í því. Mér finnst svolítið sárt að segja það og hefði helst viljað að hann hefði ekki þurft að fórna því, en svona er þetta og ég held að við séum bæði mjög sátt við útkomuna.“

Gefðu fallegan lífsförunaut í brúðkaupsgjöf

BRÚÐKAUPS-GJAFALISTAR OG GJAFAKORT

Harpa / Skeifan 6 /Keflavíkurflugvöllur / 5687733 / epal@epal.is / epal.is

epal

ARCHITECTMADE

by Lassen. Copenhagen

HAY

Ferðalag Arons vestur um haf

Aron Jóhannsson bíður eftir því að FIFA samþykki beiðni hans um að spila fyrir hönd Bandaríkjanna. Sitt sýnist hverjum um ákvörðun framherjans enda leikmaður sem landslið beggja vegna Atlantshafsins vilja nota.

Aron Jóhannsson ætlar að spila fyrir hönd Bandaríkjanna í framtíðinni. Framherjinn tilkynnti það í yfirlýsingu sem hann sendi frá sér á mánudaginn. Samkvæmt reglum Alþjóðaknattspyrnusambandsins er Aroni, sem er fæddur í Bandaríkjunum og með bandarískan ríkisborgararétt af þeim sökum, það frjálst. Umsókn þess efnis hefur verið send til FIFA og er aðeins tímaspursmál hvenær hún verður samþykkt.

Aron flutti með íslenskum foreldrum sínum hingað til lands þegar hann var þriggja ára. Hann byrjaði ungur að æfa fótbolta með Fjölni í Grafarvogi og spilaði með liðinu upp alla yngri flokka. Frá haustinu 2007 til vorsins 2008 spilaði Aron þó enga leiki með 2. flokki félagsins þar sem hann dvaldi í Bandaríkjunum.

Aron nam við IMG-íþróttaskólann í Bradenton þar sem fjölmargir efnilegir íþróttamenn, bandarískir og ekki, hafa gengið í skóla. Íþróttafólkið unga sest á skólabekk en æfir þess utan líkt og um atvinnumenn í íþróttinni sé að ræða.

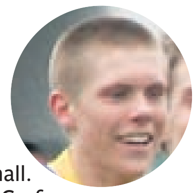
Í samtali við Brian Sciaretta, blaðamann á New York Times síðastliðið haust, lét Aron vel af veru sinni vestanhafs. Líklegt má telja að æfingar hans vestanhafs hafi hjálpað honum í framhaldinu. Um haustið spilaði hann sinn fyrsta leik í efstu deild aðeins 17 ára.

Ljóst er að íslenska karlalandsliðið þarf að óbreyttu að sjá á eftir frábærum sóknarmanni. Aroni hefur verið boðið til æfinga með bandaríska landsliðinu fyrir leik gegn Bosníu 14. ágúst.

Kolbeinn Tumi Daðason
kolbeinntumi@365.is

FÓTBOLTAFERILLINN 1990-2013

1990
10. NÓVEMBER
Fæddur í Mobile í Alabama í Bandaríkjunum. Foreldrarar hans voru í námi við University of South Alabama.



1993-1994
Flutti til Íslands ásamt foreldrum sínum þegar hann var þriggja ára gamall. Spilar með Fjölni í Grafarvogi upp yngri flokkana.

2007-2008
VETUR
Aron nemur við IMG akademíuna í Bradenton í Flórída-fylki vestanhafs. Þar fá efnilegir knattspyrnumenn að æfa líkt og atvinnumenn ásamt því að stunda nám.

2008
27. ÁGÚST

Aron kemur inn á sem varamaður í 3-1 tapi Fjölnis gegn Fram í efstu deild karla í knattspyrnu. Aron kemur við sögu í þremur leikjum á tímabilinu.

2009
15. ÁGÚST
Aron skorar sitt fyrsta mark í efstu deild í 4-1 tapi Fjölnis gegn FH. Aron spilar 16 leiki á leiktíðinni en Fjölnir fellur úr efstu deild.

2010
21. ÁGÚST
Aron skorar sitt tólfta mark í 1. deildinni í 3-2 sigri Fjölnis á KA. Hann verður markahæsti leikmaður deildarinnar og er valinn besti leikmaður deildarinnar.

30. ÁGÚST
Aron semur við 1. deildarfélagið AGF í Árósum í Danmörku. Aron heldur utan og missir af síðustu leikjum Fjölnis sem hafnar í 4. sæti í 1. deild.

2011
24. MARS

Aron spilar sinn fyrsta leik fyrir U21 árs landslið Íslands í 3-2 tapi gegn Úkraínu. Aron skorar sitt eina landsliðsmark í tíu leikjum með U21 liðinu.

28. APRÍL
Aron skorar sitt fyrsta mark fyrir AGF eftir 15 leikja markaþurrð. AGF vinnur sér sæti í úrvalsdeildinni á nýjan leik.

2012
27. ÁGÚST
Aron skorar fjögur mörk fyrir AGF í 4-1 sigri á Horsens. Þrjú markanna skorar hann á innan við fjórum mínútum sem er met í Danmörku.

9. SEPTEMBER
Aron segir í viðtali við New York Times að hann hafi aldrei velt því fyrir sér að spila með Bandaríkjunum. Markmiðið hafi alltaf verið að spila fyrir Ísland. Ef Jürgen Klinsmann myndi hringja í hann yrði þó erfitt fyrir hann að segja nei.

3. OKTÓBER
Aron er valinn í A-landsliðshóp Íslands fyrir leiki gegn Albaníu og Sviss. Aron segir í viðtali við Fréttablaðið: „Ég er Íslendingur og mig hefur langað að spila fyrir Ísland frá því að ég var lítill. Það kom því aldrei til greina. Þegar umræðan var í gangi fór það inn um annað og út um hitt eyrað. Ég heyrði aldrei frá neinum í bandaríska knattspyrnusambandinu heldur. Ég vil spila fyrir Ísland og nú var ég valinn í landsliðið, sem er frábært.“ Aron meiðist og dregur sig úr hópnum.

18. DESEMBER
„Mér finnst framherjarnir í íslenska landsliðinu vera betri en þeir bandarísku,“ segir Aron í samtali við Fréttablaðið.

2013
29. JANÚAR

Aron seldur til AZ Alkmaar í Hollandi. Aron hafði skorað 14 mörk í 18 leikju í dönsku úrvalsdeildinni. Hann lýkur tímabilinu sem þriðji markahæsti leikmaður deildarinnar.

14. APRÍL
Aron skorar sitt fyrsta mark fyrir AZ Alkmaar í 6-0 sigri á Utrecht. Aron skorar þrjú mörk í fimm leikjum undir lok leiktíðarinnar.

29. JÚLÍ
Aron sendir frá sér yfirlýsingu og tilkynnir að hann ætli að spila fyrir landslið Bandaríkjanna í framtíðinni.

30. JÚLÍ
Jürgen Klinsmann, landsliðsþjálfari Bandaríkjanna, fagnar ákvörðun Arons. Í tilkynningu frá Knattspyrnusambandi Bandaríkjanna kemur fram að Aroni verði boðið til æfinga með liðinu.

NÝ VERSLUN
NETTÓ GRANDA

Opið mánudaginn 5. ágúst!

OPIÐ DAG OG NÓTT

NÝR BÆKLINGUR
FULLUR
AF FRÁBÆRUM
OPNUNARTILBOÐUM

SJÁÐU BÆKLINGINN Á WWW.NETTO.IS

KRÓNAN

– fyrst og fremst ódýr!

LAMBALÆRI – fyrir þig og þína!

GOÐI

1398 kr. kg
Lambalæri, ókryddað

1398 kr. kg
Trönuberja- og eplamarinerað

1398 kr. kg
Hvítlauks- og rósmarínmarinerað

40% afsláttur
998 kr. kg
Verð áður ~~1698~~ kr. kg
Úrbeinaðar grísahnakkasneiðar, íslenskar

30% afsláttur
1598 kr. kg
Verð áður ~~2298~~ kr. kg
Grísalundir, erlendar

35% afsláttur
2989 kr. kg
Verð áður ~~4598~~ kr. kg
Ungnauta entrecote, erlent

50% afsláttur
49 kr. stk.
Verð áður ~~99~~ kr. stk.
X-RAY orkudrykkur, 25 cl
meðan birgðir endast!

389 kr. pk.
Góu súkkulaðirúsínur, 400 g

269 kr. pk.
Lindu smábuff, 200 g

229 kr. pk.
Góu Æðibitar og Hraunbitar

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl

EXPO · www.expo.is

Krónan Árbæ | Krónan Bíldshöfða | Krónan Breiðholti | Krónan Granda | Krónan Hvaleyrarbraut | Krónan Lindum | Krónan Mosfellsbæ | Krónan Reykjavíkurvegi | Krónan Akranesi | Krónan Reyðarfirði | Krónan Selfossi | Krónan Vestmannaeyjum

FRÁBÆRT
á grillið
1398 kr. kg
Grillkryddað
1398 kr. kg
New York - marinerað
1398 kr. kg
Piparmarinerað
GOÐI
2 hamborgarar
2 brauð
Beikon
Ostur
Sósa
Lúxus borgari
FRÁBÆRT VERÐ!
60% afsláttur
3949 kr. kg
Lambafille með fituröndd
798 kr. pk.
Lúxus hamborgarar, 2 í pk.
198 kr. stk.
Verð áður 499 kr. stk.
B4Y einnotagrill
Coca-Cola
MEÐ HVERRI KIPPU
EÐA FERÐA-FÉLAGA
FÆRÐ ÞÚ
Á AÐEINS 998 KR.
AÐEINS 4 PAKKAR Á MANN
GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST
KAUPAUKI
Coke og Goða pylsur
12x0.33L eða 4x2L
Goða pylsur 10 stk.
* Gildir um 12x0,33L eða 4x2L Coke, Coke light eða Coke Zero á meðan birgðir endast.
Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

ÓTRÚLEGT ÚTSÝNI Þvílík sýn sem blasti við leiðangursmönnum ofan af Jökultungunum og Álftavatn í hillingum.

LITADÝRÐ Allir mögulegir litir náttúrunnar blasa við þeim sem fara Laugaveginn.

SKAFLAR Yfir ófáa skaflana varð að fara, ýmist gangandi eða hjólandi.

Dýrð Laugavegarins á hjóli

Margir leggja leið sína gangandi Laugaveginn milli Landmannalauga og Þórsmerkur en ekki er verra að njóta hennar á hjóli.

Finnur Orri Thorlacius
finnurth@365.is

Vinsælasta gönguleið landsins á hálendinu er Laugavegurinn, á milli Landmannalauga og Þórsmerkur. Alls ekki er verra að njóta þeirrar náttúrufegurðar sem á leiðinni er á hjóli, þó það sé sjaldgæfari ferðamáti þar.

Föstudaginn fyrir átta dögum naut greinarritari þess að hjóla leiðina fallegu, við annan mann, Arnþór Pálsson. Þann dag var veðrið á hálendinu með ólíkindum dásamlegt og sólin skein alla leiðina, hitinn vart undir 20 stigum nokkurs staðar á leiðinni og eins víðsýnt á fjöllum og kostur gefst.

Segja má að ekki sé hægt að bjóða upp á meiri veislu fyrir náttúruunnendur, hvað þá ef sameina má hana krefjandi hjólatúr. Arnþór hafði nýlokið átta daga hjólakeppni sem liggur um austurrísku og ítölsku Alpana niður að Gardavatni, en var engu að síður á því að engin dagleið þar slái þessari leið við hvað fegurð varðar.

800 manns á leiðinni hvern dag

Lagt var af stað úr Garðabænum árla morguns og ekið í Landmannalaugar. Þar lék sólin við mýmarga gesti þessarar náttúruperlu, aðallega erlenda ferðamenn. Margir þeirra hafa eflaust verið að undirbúa göngu til Þórsmerkur, en flestir ganga þá leið á fjórum dögum og gista á leiðinni í skálunum í Hrafntinnuskeri, Álftavatni og Emstrum.

Á góðum sumardegi eru um 800 manns á göngu einhvers staðar á leiðinni milli Landmannalauga og Þórsmerkur og kemur það alls ekki á óvart af reynslu þriggja hjólaferða á „Laugaveginum“ í ár, fyrra og sumarið þar á undan. Ákaflega gaman er að spjalla við það spræka fólk af öllum þjóðernum sem mætt er á leiðinni og verður margur þeirra hissa á þeirri hugmynd að hjóla þessa leið, enda víða sem ganga þarf undir hjólinu.

Skemmtileg glíma við brekkurnar

Margar brekkurnar leynast á leiðinni sem ógerningur er að hjóla upp og sumar hverjar einnig niður. Skemmtilegt er þó að glíma við að hjóla þær sem lengst upp og reynir þar vel á þol og tækni hjólreiðamanna.

Nokkuð mikil hækkun er fyrsta legg leiðarinnar til Hrafntinnuskers, enda stendur skálinn þar í um 1.100 metra hæð. Stutt er síðan snjóa leysti umhverfis skálann og voru skaflar báðum megin við Hrafntinnusker sýnu stærri en undanfarin tvö sumur. Eru þeir illhjólanlegir en engu að síður mikið fjör að koma hratt að þeim og reyna að halda gripi sem lengst. Lætur þyngdarlögmálið og gripið þá stundum undan og hjól og knapi liggja flöt í snjónum við vænan hlátur ferðafélagans.

Við margt má skemmta sér og keppnisskapið virkjað sem kostur er. Víða á leiðinni er þó troðningurinn þéttur undir fót/hjól og þá er gaman að vera á vel búnu hjóli en óvarlegt er að velja sér fararskjóta sem ekki er búinn dempara að framan sem dregur vel úr þeim misfellum sem farið er yfir.

Litadýrðin engu lík

Frá skálanum í Hrafntinnuskeri taka við fjölmargir gilskorningar sem fullir eru af snjó og þarf oft að stíga af hjólinu og teyma. Á þeirri leið eru litirnir í fjöllunum algerlega ógleymanlegir enda farið um eina af megineldsstöðvum landsins. Gul, rauð, græn og svört fjöll skiptast á og reka erlendir ferðamenn upp stór augu við þá litadýrð, sem og við heimamenn.

Fallegasti staðurinn af mörgum á leiðinni blasir svo við á toppi Jökultungnanna sem fara þarf niður áður en komið er niður á sléttuna þar sem Álftavatnið fagra liggur. Þar blasir Eyjafjallajökull og Tindfjöllin við í allri sinni dýrð og sér þar fyrst alveg inn í Þórsmörk. Mögnuð sjón sem hér sést á mynd og litirnir úr öllum skala litrófsins. Reynir mjög á hæfni hjólreiðamanna að hjóla niður tungurnar og þjóðráð að lækka hnakkinn í lægstu stöðu til að lækka þyngdarpunktinn og komast með því hjá falli. Ekki er það þó fyrir nema snjöllustu fjallabrunara að standa það allt og hefur greinarritari þó orðið vitni að slíku er fyrrverandi Íslandsmeistari í þeirri grein slóst með í för í fyrrasumar, Óliver Pálmarsson, sem þar sýndi sínar bestu hliðar og steig aldrei af hjólinu niður fjallið.

➜ Landmannavötnin skörtuðu sínu fegursta á leiðinni akandi inn í Landmannalaugar.

Leiðin hálfnuð í Álftavatni

Komið var í Álftavatn eftir þrjá og hálfan tíma. Tekur þá við auðveldasti og hraðfarnasti partur leiðarinnar og má velja um að hjóla stikuðu leiðina eða veg sem liggur að næsta skála við Emstrur. Stikaða leiðin er þó fallegri og farið um þrönga stíga. Ef keppt er um tíma er akvegurinn þó vænlegri, en hann var ekki valinn að þessu sinni.

Leiðin liggur fram hjá skálanum í Hvanngili og þarf víða að vaða yfir ár á þessari leið, meðal þeirra Bratthálskvísl og Bláfjallakvísl. Ekki tekur því að fara úr skónum þegar þær eru þveraðar, enda væri það æði tímafrekt. Kaldaklofskvísl og Nyrðri-Emstruá eru þó brúaðar, enda oftast vatnsmeiri. Víða á þessari leið er undirlagið sendið og er það einn helsti óvinur hjólreiðamannsins og tekur heilmikið á.

Seinfarnasti leggurinn

Þegar komið er að skálanum við Emstrur eru 15 kílómetrar eftir og hefur sá kafli reynst sá seinfarnasti af þessum fjórum og á sandur þar stóran þátt. Heildarlækkun frá Emstrum í Þórsmörk er um 300 metrar en ekki nema 40 metrar frá Álftavatni að Emstruskála. Vegalengdin milli þeirra er sú sama, 15 kílómetrar, en samt er leiðin frá Emstruskála í Þórsmörk mun seinfarnari. Við það bætist að ef farin er öll leiðin á einum degi eru hjólreiðamenn eða hlauparar orðnir þreyttir og því er þessarar leiðar, sem víða er mjög falleg, oft ekki eins vel notið og þeirra fyrri.

Það voru þreyttir en kátir hjólarar sem brunuðu með viljann einan að vopni upp brekkurnar frá Almenningum upp í Þórsmörk og komust á leiðarenda í Húsadal á sjö og hálfum klukkutíma. Fallegri dag á fjöllum er erfitt að minnast og aldrei að vita nema Laugavegurinn freisti aftur í sumar.

STUÐ Í HÚSDÝRAGARÐINUM

Stuðmenn verða með stórtónleika í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum í Laugardal annað kvöld kl. 20. Stuðmönnum til halds og trausts verða eldsprækar, syngjandi og dansandi soð-Grýlur, slagverks- og hljómborðsmeistarinn Eyþór Gunnarsson og stjörnurnar Sveppi og Villi sem syngja, leika og dansa.

Spennandi
Speltpizzur

101 hotel
reykjavik

FEMARELLE ER ÖRUGGUR KOSTUR

ICECARE KYNNIR *Loksins er komin á markaðinn náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Femarelle er úr jurtaefnum og slær á einkenni tíðahvarfa.*

Mín upplifun af notkun Femarelle er mjög góð. Þótt ég sé ekki enn orðin fimmtug er ég búin að glíma við ýmiss konar vandamál varðandi blæðingar og tíðahvörf í mörg ár. Þetta byrjaði með gríðarlegri fyrirtíðaspennu þegar ég fór að nálgast fertugt," segir Ásdís Lára Runólfsdóttir. „Samhliða mjög slæmum skapsveiflum og andlegri vanlíðan þá jókst tíðni mígreni-kasta gríðarlega. Ég fékk alltaf mígreni daginn sem ég byrjaði á blæðingum," segir hún enn fremur.

„Ég prófaði allt, breytti mataræðinu, tók inn ýmiss konar vítamín og bætiefni en ekkert virkaði. Síðastliðin þrjú ár hef ég prófað mig áfram í gegnum úrvalið af því sem hefur verið í boði vegna einkenna tíðahvarfa.

Ekkert virkaði nógu vel og á sama tíma fór meira að bera á einkennum sem gátu eingöngu átt við tíðahvörf. Það tók mig langan tíma að átta mig á að ég væri að fara inn í tíðahvörf því eldri konur í minni fjölskyldu hafa ekki þekkt þetta vandamál. Í lok síðasta árs prófaði ég hormónatöflur í þrjá mánuði með slæmum árangri, þá leið mér enn verr," segir Ásdís.

„Þegar Femarelle kom á markaðinn var ég alveg komin að því að gefast upp.

Hitakóstin urðu stöðugt verri og verri. Ég vissi ekki hvernig ég átti að klæða mig lengur. Svefnlausar nætur vegna nætursvita og hitakasta. Mér leið eins og ég logaði innan frá. Það tók Femarelle um það bil tvær vikur að virka, á þriðju viku fann ég ekki fyrir neinum einkennum. Nú líður mér mjög vel bæði andlega og líkamlega. Ég þarf ekki lengur að rífa mig úr fötunum þegar ég sit í sófanum á kvöldin vegna óbærilegs hita og sef mjög vært í langerma náttkjólum á næturnar."

LÍÐUR BETUR Ásdís Lára finnur mikinn mun á sér eftir að hún byrjaði að taka inn Femarelle.

MYND/GVA

FEMARELLE ÖRUGGUR KOSTUR

Femarelle er náttúrulegt jurtaSERMi *(Selective Estrogen Receptor Modulator)* ***gert úr jurtaefnum.***

Innihald hylkjanna:* 322 mg DT56a** *(tofu extract)* ***og 108 mg hörfræjaduft.

Femarelle er ekki hormón og inniheldur ekki ósóflavóníða.

Fæst í öllum apótekum, heilsuvöruverslunum og í heilsuhillum stórmarkaða.

UPPLÝSINGAR
www.icecare.is og Femarelle á Facebook.

ÁLFAR Í GAMLA BÍÓ

ÞJÓÐSAGA FRUMFLUTT *Tónverkið Þjóðsaga verður frumflutt í Gamla bíó á miðvikudaginn kl. 20. Tónverkið er ætlað börnum og fullorðnum.*

Hafsteinn Þórólfsson og Hannes Páll Pálsson frumflytja tónverk á miðvikudaginn sem byggir á íslenskum þjóðsagnaarfi. Verkið, sem nefnist Þjóðsaga, er 45 mínútur að lengd en það á rætur sínar að rekja til lags sem þeir sendu inn í forkeppni Eurovision fyrir nokkrum árum síðan.

„Við vildum semja lag þar sem við notuðumst við íslensk element. Við prófuðum að senda það inn, en það var alls ekkert Eurovision-lag í sjálfu sér og var náttúrlega ekkert valið,“ segir Hafsteinn og hlær. „Svo ákváðum við að semja smá sögu í kringum lagið og svo vatt sagan upp á sig og við bættum sífellt við. Áður en við vissum af vorum við komin með efnivið í miklu stærra verk.“ Hafsteinn samdi alla tónlistina en söguna og textana sömdu þeir Hannes í sameiningu.

ÞJÓÐSAGA

Sagan fjallar um álfadrottningu sem missir barn, en við það sturlast hún og leggur þau álög á álfana og tröllin í nágrenninu að þau verði að stela mannabörnum. Ef henni líkar ekki við börnin sem þau koma með kastar hún þeim fram af björgum. Þá víkur sögunni að Þórði bónda, sem á leið yfir Ódáðahraun með son sinn. Hann leggst til hvílu og allt fyllist af þoku. Þegar þokan hverfur er barnið horfið. Eftir er göldróttur álfasteinn sem leiðir hann að höll drottningarinnar djúpt ofan í fjallinu og þar reynir Þórður að bjarga syni sínum.

„Sögumaðurinn bindur söguna saman, en annars eru tvær persónur í verkinu, álfadrottningin og Þórður þessi, sem við fundum í einni af þjóðsögum Jóns Árnasonar,“ segir Hafsteinn. Þjóðsaga sú heitir Systkinin í Ódáðahrauni, Þórður er þar aukapersóna sem kemur aðeins lítillega fyrir, en ber viðurnefnið Barna-Þórður. „Við ákváðum að búa til sögu um það af hverju hann fékk þetta viðurnefni, en það var sem sagt af því hann bjargaði börnunum.“

STÓRT VERKEFNI

Fimm ár eru nú liðin frá því að fyrsti kaflinn var saminn. „Nú erum við loks að fara að frumflytja verkið í heild sinni.“ Verkefnið er stórt í sniðum og hefur legið í dvala í dálítinn tíma meðan þeir söfnuðu peningum. „Það væri þó aldrei komið á það stig sem það er í dag ef við þekktum ekki svona mikið af fólki sem var tilbúið að gefa vinnuna sína,“ segir Hafsteinn.

Þátttakendur í flutningnum á miðvikudaginn eru Caput-tónlistarhópurinn, tólf manna kór, tveir einsöngvarar og sögumaður. Heiða Árnadóttir fer með hlutverk álfadrottningarinnar og Hafsteinn sjálfur fer með hlutverk Þórðar. Ragnhildur Gísladóttir er sögumaðurinn.

BÖRN VILJA DRAMA

„Við höfum báðir svo gaman af sögum. Mér finnst til dæmis enn þá gaman að hlusta á Dýrin í Hálsaskógi,“ segir Hafsteinn. Hann segir þá félaga hafa orðið varir við umræðu um að skortur sé á vönduðu barnaefni. „Okkur langaði þess vegna að semja íslenskt barnaefni, sem héldi í íslensku elementin í þjóðsögunum. Börn vilja drama, þau vilja verða hrædd. En enginn er bara góður eða bara vondur. Álfadrottningin sturlast í sögunni en það er vegna þess að hún missir barnið sitt. Þess vegna vorkennir maður henni en heldur samt ekkert rosalega mikið með henni. Þannig eru gömlu íslensku þjóðsögurnar, spennandi og svolítið brútal. Við vildum halda því inni, en ekki hvítþvo eins og Disney. Í nútímaútgáfunni af Rauðhettu og úlfinum er amman ekkert étin heldur bara bundin og sett inn í skáp,“ segir Hafsteinn og hlær.

Hafsteinn er nú á leið í mastersnám í tónsmíðum í Det Jyske Musikkonservatorium í Árósum, en það er erfitt að komast þar inn. „Ég held það hafi aðeins verið einn eða tveir sem voru teknir inn í námið,“ segir hann, en hann útskrifaðist úr tónsmíðadeild Listaháskólans árið 2011. Auk þess hefur hann lokið mastersgráðu í söng frá Guildhall School of Music and Drama í London.

AÐEINS EITT TÆKIFÆRI Í BILI

Hluti af Þjóðsögu var sýndur sem útskriftarverkefni Hafsteins úr tónsmíðanámi Listaháskólans árið 2011. „Fólk hlustaði með miklum áhuga og þónokkur börn voru í salnum. Þau héldu athygli allan tímann og voru mjög spennt.“

Tónverkið verður því aðeins sýnt þetta eina kvöld í bili, í Gamla bíó á miðvikudaginn 7. ágúst kl 20, í samstarfi við Hinsegin daga. „Þetta er stórt í sniðum og þar af leiðandi ekki hlaupið að því að halda reglulega tónleika, kostnaðarlega séð.“ Hægt verður að nálgast miða við innganginn meðan húsrúm leyfir, en hægt er að tryggja sér miða í kaupfélagi Hinsegin daga í Iðu. Aðgangseyrir er 2.800 krónur.

■ halla@365.is

Á LEIÐ Í MASTERSNÁM Hafsteinn er á leið til Danmerkur í mastersnám í tónsmíðum, en hann útskrifaðist úr tónsmíðadeild Listaháskóla Íslands árið 2011. Hluti af Þjóðsögu var útskriftarverk hans. MYND/STEFÁN KARLSSON

BARNA-ÞÓRÐUR

SYSTKININ Í ÓDÁÐAHRAUNI

Persóna Þórðar er fengin úr einni af þjóðsögum Jóns Árnasonar, sem heitir Systkinin í Ódáðahrauni, en þar er hann aukapersóna sem kemur aðeins lítillega fyrir.

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir,** bryndis@365.is, s. 512 5434 **Sverrir Birgir Sverrisson,** sverrirbs@365.is, s. 512 5432 **Kolbeinn Kolbeinsson,** kolli@365.is, s. 512-5447 | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

Leigufélagið Klettur ehf. er félag í eigu Íbúðalánasjóðs. Tilgangur Leigufélagsins Kletts ehf. er að bjóða íbúðarhúsnæði til leigu víða um land með langtíma húsnæðisöryggi að leiðarljósi. Leigufélagið yfirtekur eignarhald og rekstur um 600 fasteigna Íbúðalánasjóðs, en meirihluti eignanna er nú þegar í útleigu.

Verkefnastjóri fasteigna

Fjölbreytt lykilhlutverk hjá nýju leigufélagi

Verkefnastjóri fasteigna hefur yfirumsjón með fasteignum og viðhaldi þeirra. Í því felst m.a. að fylgjast með ástandi íbúða, húsa og lóða, skipuleggja endurbætur og viðhald ásamt því að vera tengiliður við verktaka. Viðkomandi þarf að hafa mikla reynslu af viðhaldi fasteigna, samskiptafærni og góða þekkingu á upplýsingatækni. Um fullt starf er að ræða.

Helstu verkefni

- Eftirlit með ástandi fasteigna
- Yfirumsjón með viðhaldi og endurbótum fasteigna
- Samskipti við verktaka
- Gerð verk- og kostnaðaráætlana
- Kostnaðareftirlit
- Tengiliður við viðskiptavini um viðhald og endurbætur
- Umsjón með úttektum við afhendingu og móttöku fasteigna

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi, t.d. á sviði byggingafræði, tæknifræði eða verkfræði
- Iðnmenntun er kostur
- Reynsla af stjórnun viðhaldsverkefna fasteigna æskileg
- Þekking á gerð gæða- og vinnuferla kostur
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Skipulagshæfni og öguð vinnubrögð
- Jákvæðni og rík þjónustulund

Upplýsingar veitir:

Katrín S. Óladóttir
katrin@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 6. ágúst nk.

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

ELSKAR ÞÚ AÐ ELDA HOLLAN OG GÓÐAN MAT?

1912

1912 LEITAR AÐ MATREIÐSLUMEISTARA MEÐ MIKINN METNAÐ OG FRAMÚRSKARANDI SAMSKIPTAHÆFNI

STARFS- OG ÁBYRGÐARSVIÐ

- Matreiðsla með hollustu og næringargildi að leiðarljósi
- Framreiðsla og frágangur í mötuneyti
- Innkaup og skipulagning matseðla
- Umsjón með kaffiborum og veitingum á fundum
- Þátttaka í vöruþróun og innri markaðssetningu
- Tilfallandi bakstur/matreiðsla vegna vörukynninga í búðum

HÆFNISKRÖFUR

- Menntun í matreiðslu
- Kostnaðarvitund, töluleggni og góð almenn tölvufærni
- Þekking á útreikningum á næringargildi kostur
- Frumkvæði, áreiðanleiki og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Þjónustulund, samstarfshæfni og jákvætt viðhorf

1912 er traust fyrirtæki í heildverslun með dagvöru. Það þjónar dótturfélögum sínum Nathan & Olsen, Ekrunni og Góðu fæði með því að samnýta mannauð, tæki og aðrar auðlindir til að ná fram hagkvæmni í rekstri. Jafnframt er 1912 samnefnari þeirra gagnvart starfsfólki sem er í dag í kring um 90 talsins. Það býr við glæsilega aðstöðu í höfuðstöðvum fyrirtækisins að Klettagörðum í Reykjavík þar sem jafnframt er rekið vel útbúið mötuneyti. Að auki er starfsstöð á Akureyri.

Gildin sem starfsfólk hefur að leiðarljósi eru:
Frumkvæði - Liðsheild - Áreiðanleiki - Ástríða

NÁNARI UPPLÝSINGAR

Viðkomandi starfsmaður myndi heyra undir mannauðsstjóra. Um er að ræða 100% starf og daglegur vinnutími 8.00-16.00. Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst. Áhugasamir um starf sendi umsókn á: atvinna@1912.is merkta „matreiðslumeistari 1912“. Greina skal frá menntun, fyrri störfum og tekin fram sú reynsla sem umsækjandi telur að muni gagnast sér í starfi.

Umsjón með ráðningu hefur Inga Guðrún Birgisdóttir mannauðsstjóri s. 821-8435. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.
Umsóknarfrestur er til 11. ágúst.

Cocoa Puffs · Heinz · Dove · McVITIE'S · Dole · Neutral · Gott fæði · Dan Sukker · Cheerios

Klettagarðar 19 | 104 Reykjavík | Sími 530 8500 | Fax 530 8501 | www.1912.is

VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2010 · 2011 · 2012

Ekran · Nathan & Olsen hf

SKÓLA- OG FRÍSTUNDASVIÐ REYKJAVÍKURBORGAR

óskar eftir fólki til starfa við fjölbreytt störf með börnum og unglingum. Undir sviðið heyrir meðal annars rekstur leikskóla, grunnskóla og frístundamiðstöðva Reykjavíkurborgar.

Hlutverk skóla- og frístundasviðs er að veita börnum og ungmennum í Reykjavík bestu mögulegu tækifæri til leiks, menntunar og frístundastarfs í samvinnu við fjölskyldur og nærsamfélagið.

Í boði eru bæði heilsdagsstörf og hlutastörf.

Nánari upplýsingar á www.reykjavik.is/storf

Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Framkvæmdastjóri Golfklúbbs Akureyrar

Laus er til umsóknar staða framkvæmdastjóra Golfklúbbs Akureyrar (GA). Framkvæmdastjóri heyrir undir stjórn GA. Hann gegnir lykilhlutverki í starfi klúbbsins og hefur yfirumsjón með daglegum rekstri hans.

Í aðsetri klúbbsins að Jaðri er starfræktur 18 holu golfvöllur, æfingasvæði, sérverslun með golfvörur, veitingasala og leiga á golfbílum og -settum. Utan sumartíma fer starfsemi klúbbsins fram í fyrsta flokks æfingaaðstöðu í Golfhöllinni sem er í kjallara Íþróttahallarinnar við Sundlaug Akureyrar og er miðsvæðis í bænum.

Nánari upplýsingar um GA má finna á www.gagolf.is og www.arcticopen.is.

Starfssvið:
- Yfirumsjón með og ábyrgð á daglegum rekstri, þar með talið starfsmanannahald, fjármál og samskipti við opinbera aðila
- Ábyrgð á þjónustu við klúbbmeðlimi sem og almenna kylfinga
- Gerð fjárhags- og starfsáætlana
- Samræming verkefna og eftirfylgni þeirra
- Upplýsingagjöf og samstarf við stjórn og nefndir klúbbsins

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun og / eða menntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af íþróttastarfi
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Færni í mannlegum samskiptum, samskiptahæfni og samstarfsvilji
- Jákvæðni og þjónustulund
- Góð íslensku- og enskukunnátta, í töluðu og rituðu máli
- Haldgóð tölvukunnátta
- Reynsla af stjórnun

Umsókn skal fylgja greinargóð ferilskrá umsækjanda og kynningarbréf þar sem ástæða umsóknar er tilgreind.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Jón Steindór Árnason, varaformaður GA, í síma 864-8924 og í netfanginu jsarnason@gmail.com.

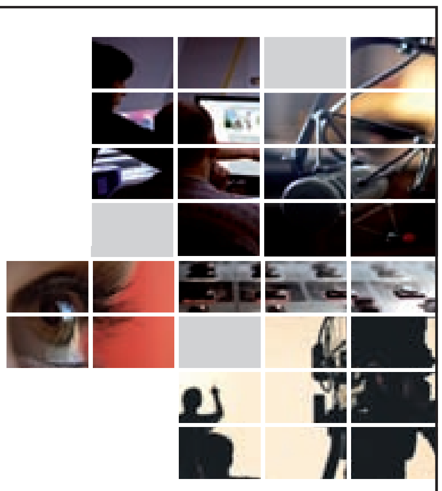
Umsóknarfrestur er til 10. ágúst. Umsækjendur þurfa að geta hafið störf þann 1. október. Farið verður með allar umsóknir sem trúaðarmál. Umsóknum má skila rafrænt á netfangið umsokn@gagolf.is.

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Vilt þú vinna hjá skemmtilegu og líflegu fyrirtæki?



Ef þú ert glaðlegur og þjónustulundaður einstaklingur sem hefur gaman af því að spjalla þá eigum við mjög líklega vel saman.

Þjónustusvið 365 miðla leitar eftir kraftmiklum þjónustufulltrúum til starfa. Í starfinu felst m.a. þjónusta við áskrifendur og sala áskrifta.

Um er að ræða bæði fullt starf (vaktavinnu) sem og hlutastarf en þar er aðallega unnið á kvöld- og helgarvöktum. Þjónustufulltrúi þarf að hafa góða hæfni í mannlegum samskiptum, ríka þjónustulund, geta unnið sjálfstætt auk þess að vera stundvís og reglusamur. Reynsla af þjónustustörfum er æskileg.

Nánari upplýsingar veitir Rakel Júlía Jónsdóttir, þjónustustjóri, rakelj@365.is.
Umsóknarfrestur er til og með 8.ágúst nk

365

Fjallabyggð

Markaðs- og menningarfulltrúi

Fjallabyggð óskar eftir að ráða drífandi og metnaðarfullan einstakling til starfa. Megin viðfangsefnið er stefnumörkun í kynningar- og markaðsmálum, upplýsinga- og almannatengslum -, ferða- og menningarmálum sem og á sviði atvinnumála.
Markaðs- og menningarfulltrúi starfar undir stjórn deildarstjóra stjórnsýslu og fjármála.

1. Helstu verkefni.

1.1. Kynningar og markaðsmál
Umsjón og skipulagning á kynningar- og markaðsmálum sveitarfélagsins.
Annast samskipti við fjölmiðla.
Stefnumótun í upplýsingamálum í samráði við stjórnendur.
Umsjón með heimasíðu bæjarfélagsins.
Móttaka gesta og skipulagningu ráðstefna og funda.
Skipulagningu viðburða í samstarfi við stjórnendur.
Veitir ráðgjöf í málaflokkum sem tengjast starfinu.

1.2. Upplýsingamál og almannatengsl
Sér um fréttir af vettvangi sveitarfélagsins og miðlun þeirra til fjölmiðla.
Umsjón með gerð kynningarefnis og auglýsinga á vegum sveitarfélagsins.
Aflar upplýsinga sem tengjast starfinu og vinnur úr þeim.
Veitir upplýsingar til aðila sem tengjast starfinu.

1.3. Menningarmál
Umsjón með menningartengdum viðburðum á vegum sveitarfélagsins og stýrir verkefnum sem varða samræmingu og samþættingu á milli stofnana.
Fjallabyggðar á sviði menningar.
Tengist þáttum í rekstri náttúrurgripasafns, listaverkasafns, bókasafns og menningarhúss.
Kemur að undirbúningi funda og samvinnu við menningarnefnd í samráði við yfirmann.

1.4. Atvinnu- og ferðamál
Er til ráðgjafar vegna eflingar atvinnulífs, þ.m.t. eflingu ferðamannaiðnaðar.
Tengist þáttum í rekstri upplýsingamiðstöðva ferðamála og tjaldsvæða.
Kemur að undirbúningi funda og samvinnu við atvinnu- og ferðamálanefnd í samráði við yfirmann.

1.5. Teymisvinna
Starfar náið með starfsmönnum á sinni deild.
Stýrir verkefnum eftir ákvörðun yfirmanns.

1.6. Samskipti
Við aðila sem vinna að markaðs- og ferðamálum.
Við aðila vegna upplýsingamála- og almannatengsla.
Við aðila sem tengjast ferða- og menningarmálum.
Við aðila á sviði atvinnumála.
Við ráðuneyti og aðra opinberra aðila.
Við aðila og gesti sem og erlenda aðila sem tengjast starfinu.

1.7. Önnur verkefni
Verkefnastjórnun í tilfallandi verkefnum.
Önnur verkefni sem yfirmaður felur honum.

2. Hæfni og samstarfsmarkmið

2.1. Menntun þekking og reynsla
Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
Reynsla af markaðs- og kynningarmálum.
Þekking á ferða- og menningarmálum.
Reynsla og/eða þekking á atvinnumálum.
Þekking á stefnumótun og hópavinnu.
Góð málakunnátta.
Þekking á fundarstjórnun.
Þakking á helstu upplýsingakerfum.
Þekking á málefnum sveitarfélaga æskileg.

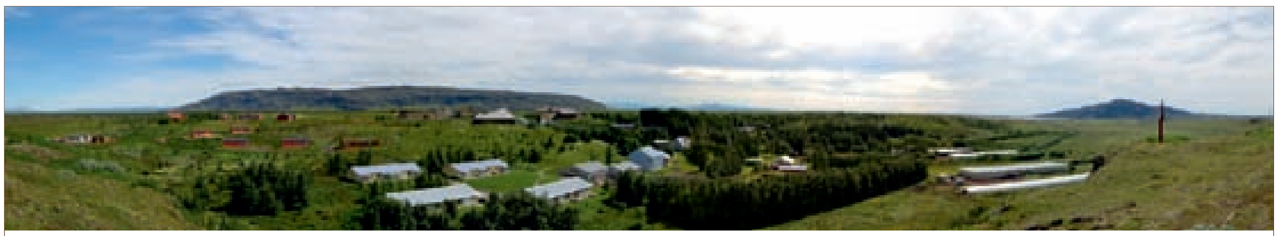
2.2. Hæfni
Skipulags- og samskiptahæfileikar.
Sjálfstæði í vinnubrögðum.
Hæfni í mennlegum samskiptum.

Markaðs- upplýsinga og menningarfulltrúi heyrir undir deildarstjóra stjórnsýslu og fjármála Fjallabyggðar sem ber ábyrgð á innleiðingu breytinga sem standa yfir og eru framundan. Æskilegt er að viðkomandi hefji störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarfélags. Starfshlutfall er 100%.

Umsóknir skulu hafa borist bæjarskrifstofum Fjallabyggðar að Gránugötu 24, Siglufirði 580 eða Ólafsvegi 4, Ólafsfirði 625, eigi síðar en **föstudaginn 16. ágúst 2013.**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfi.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Ólafur Þór Ólafsson, deildarstjóri stjórnsýslu- og fjármála,
netfang olafur@fjallabyggd.is sími 464 -9100
eða Sigurður Valur Ásbjarnarson, bæjarstjóri ,
netfang sigurdur@fjallabyggd.is .



FORSTÖÐUMAÐUR FÉLAGSÞJÓNUSTU SÓLHEIMA

SÓLHEIMAR
SJÁLFBÆRT SAMFÉLAG

Leitað er að áhugasömum og metnaðarfullum einstaklingi sem hefur áhuga á að búa og starfa í einstöku samfélagi.

Meðal helstu verkefna

Ábyrgð á þjónustu í búsetu og atvinnu.
Umsjón með starfsmannamálum.
Leiðir þverfaglegt starf félagsþjónustu Sólheima.
Samskipti og samstarf.
Þátttaka í að móta stefnu og framtíðarsýn.

Menntunar- og hæfniskröfur

Þroskaþjálfamenntun eða önnur fagmenntun sem nýtist í starfi.
Reynsla af starfi með fötluðu fólki.
Stjórnunarreynsla er nauðsynleg.
Jákvæðni og færni í samskiptum.

Umsóknir skulu berast eigi síðar en 19. ágúst til Guðmundar Ármanns framkvæmdastjóra á netfangið gap@solheimar.is.
Nánari upplýsingar um starfsemi Sólheima er að finna á vef Sólheima www.solheimar.is

Sólheimar hafa starfað að mannrækt, umhverfis- og menningarmálum í 83 ár. Í byggðarhverfinu Sólheimum búa og starfa um 100 manns. Rekin er fjölþætt atvinnustarfsemi með garðyrkjustöð, skógræktarstöð, verslun, kaffihúsi, bakarí, matvinnslu, jurtastofu og gistiheimili. Á staðnum eru fimm mismunandi listasmiðjur, leirgerð, kertagerð, vefstofa og smíðastofa. Menningarstafssemi er fjölþætt og á Sólheimum er listhús, sýningarsalir, höggmyndagarður, trjásafn, kirkja, fræðasetrið Sesseljuhús og íþróttaleikhús.

NORÐURORKA

Norðurorka hf. framleiðir og selur heitt vatn og er dreifiveitusvæðið allur Eyjafjörður nema Dalvíkurbyggð. Þá rekur fyrirtækið vatnsveitu á Akureyri og í þrem öðrum sveitarfélögum við Eyjafjörð sem og raforkudreifingu á Akureyri. Norðurorka hf. starfar samkvæmt vottuðu gæðakerfi ISO 9001 og er DMM viðhaldsþjónustukerfi hluti af því. Hjá Norðurorku starfa 54 starfsmenn.
Gildi Norðurorku eru: Virðing – fagmennska – traust

Norðurorka hf. óskar eftir að ráða í eftirtalin störf:

Rafmagnsverk- eða tæknifræðingur

Um er að ræða nýtt starf sérfræðings á framkvæmda- og tæknisviði. Sviðið sinnir rekstri veitukerfa, uppbyggingu þeirra og viðhaldi ásamt stýringu og vöktun. Sérfræðingur á sviðinu gegnir lykilhlutverki í öruggum og hagkvæmum rekstri veitnanna sem og þróun í tæknivæðingu þeirra. Starfið heyrir undir sviðsstjóra framkvæmda- og tæknisviðs.

Starfssvið
- Umsjón og þróun stjórnvaka (IGSS kerfi)
- Umsjón iðnstýringa, gagnasamskipta og tæknibúnaðar
- Verkefnastýring og val tæknibúnaðar
- Þróun og umsjón mælitækja og úrvinnsla gagna
- Samskipti við hönnuði og ráðgjafa stýrikerfa
- Sérverkefni á sviði raforkudreifingar

Menntunar- og hæfniskröfur
- Gerð er krafa um rafmagnsverk- eða tæknifræði menntun
- Reynsla í rekstri og/eða hönnun stýrikerfa æskileg
- Góð tölvukunnátta
- Færni í mannlegum samskiptum
- Metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Vélfræðingur

Um er að ræða vélfræðing í kerfisstjórn. Kerfisstjórn sinnir rekstri, stjórn og viðhaldi vinnslusvæða og aðveitukerfa. Starfið heyrir undir yfirvélfræðing á framkvæmda- og tæknisviði.

Starfssvið
- Daglegur rekstur vinnslusvæða og aðveitukerfa hita- og vatnsveitu
- Vinnslueftirlit hitaveitu
- Umsjón með varaaflstöðvum til rafmagnsframleiðslu
- Daglegur rekstur virkjana Fallorku sem og Glerárvirkjunar
- Bakvaktir og önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur
- 4. stig vélstjórnar
- Sveinspróf í viðurkenndri málmgrein æskilegt
- Góð almenn tölvukunnátta
- Færni í mannlegum samskiptum
- Metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsjón með ráðningunum hefur Guðrún Björg Harðardóttir (**gbh@no.is**) og Baldur Dýrfjörð (**baldur@no.is**).
Umsóknafrestur er til og með 22. ágúst nk.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á netfangið **gbh@no.is**.
Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og afrit af prófskírteinum.
Norðurorka hf. – **www.no.is** – sími 460-1300

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnunin Fjallabyggð	Ólafsfjörður	201308/008
Sjúkraliði	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Hafnarfjörður	201308/007
Móttökuritari	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201308/006
Heilsugæslulæknir	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201308/005
Hjúkrunarfr. í skólaheilsugæslu	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201308/004
Augnlæknir	Þjónustu- og þekkingarmiðstöð	Reykjavík	201308/003
Sérfræðingar	Matvælastofnun	Landið	201308/002
Sérfræðingur í umhverfisvottun	Umhverfisstofnun	Landið	201308/001
Héraðsfulltrúi	Landgræðsla ríkisins	Egilsstaðir	201307/056
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201307/055
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201307/054
Sóknarprestur	Biskup Íslands	Hafnarfjörður	201307/053
Sóknarprestur	Biskup Íslands	Reykjavík	201307/052
Doktorsverkefni í krabbam.ranns.	Háskóli Íslands, læknadeild	Reykjavík	201307/051

PROTOCOL ASSISTANT

Sendiráð Bandaríkjanna auglýsir tímabundna stöðu Protocol Assistant lausa til umsóknar.
Umsóknarfrestur er til 26. ágúst 2013.

Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu sendiráðsins:
http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html

The U.S. Embassy in Reykjavik is seeking an individual for the temporary position of Protocol Assistant. **The closing date for this postion is August 26, 2013.**
Application forms and further information can be found on the Embassy's home page:
http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html

Please send your application and resumé to :
reykjavikvacancy@state.gov

FASTEIGNASALA - SÖLUMAÐUR

Fasteignamarkaðurinn ehf. óskar eftir að ráða til starfa áhugasaman einstakling til að sinna sölumennsku og ýmsu öðru er lítur að daglegum rekstri fasteignasölu. Æskilegt er að viðkomandi aðili hafi löggildingu til starfans eða reynslu af sölu fasteigna. Góð föst laun í boði fyrir réttan aðila.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf umsækjenda sendist á netfangið: gtj@fastmark.is fyrir **15. ágúst nk.** Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsækjendum verður svarað.

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Rennismiður – CNC

Aðili vanur rennismíði og fræsivinnu óskast til starfa.

STARFSLÝSING:

- Rennismiður óskast til starfa á renni- & fræsiverkstæði KAPP ehf í Garðabæ.
- Viðkomandi verður að búa yfir þekkingu á nýjustu tækni eða geta tileinkað sér hana fljótt og vel.
- Góð vinnuaðsta, góð framleiðslutæki í lifandi starfsumhverfi.
- Góður vinnuandi – um framtíðarstarf er að ræða.

HÆFNISKRÖFUR:

- Viðkomandi hafi menntun og/ eða reynslu á sviði rennismíði & fræsivinnu.
- Viðkomandi geti unnið sjálfstætt.
- Áhersla er lögð á nákvæmni og vandvirkni í vinnubrögðum.

Lipurð í mannlegum samskiptum ásamt hæfni til að starfa með öðrum eru nauðsynlegir eiginleikar sem og hæfni til að koma upplýsingum/þekkingu til skila á skipulagðan og aðgengilegan hátt.

Upplýsingar veitir Freyr Friðriksson, framkvæmdastjóri í síma 864 0305 eða freyr@kapp.is. Umsóknir þurfa að berast fyrir 12. ágúst 2013. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

KAPP ehf
Véla & renniverkstæði

KAPP ehf.
Miðhrauni 2 ¬ 210 Garðabær
Sími: 544 2444 ¬ Fax: 544 2445
kapp@kapp.is ¬ www.kapp.is

Seltjarnarnesbær

Laus störf

Kennarastöður við Grunnskóla Seltjarnarness 2013-2014.

Umsjónarkennara vantar í 80% starfshlutfall á yngsta stig skólans.

Kennari óskast til að sinna nýbúakennslu í 80% starfshlutfalli.

Íþróttakennari óskast í hlutastarf.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Að vera umsjónarkennari í námshópi veturinn 2013-2014.
- Að standa vörð um velferð og nám nemenda.
- Að sinna og starfa með foreldrum nemenda.
- Að vinna að þróun skólastarfs með samstarfsmönnum og stjórnendum.

Hæfniskröfur
- Grunnskólakennarapróf
- Mjög góð hæfni í samvinnu og samskiptum (lykilþáttur).
- Áhugi á teymiskennslu.
- Faglegur metnaður.
- Menntun og reynsla af notkun Byrjendalæsis í grunnskóla (yngsta stig).
- Stundvísi.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðlaug Sturlaugsdóttir skólastjóri **gustur@grunnskoli.is.**

Umsækjendur eru beðnir að senda umsóknir rafrænt á netfangið **gustur@grunnskoli.is.**

Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru konur jafnt sem karlar hvött til að sækja um auglýst störf. Umsækjendur eru beðnir um að benda á meðmælendur.

Á Seltjarnarnesi eru um 500 nemendur í heildstæðum grunnskóla. Skólinn er rekinn í tveimur starfstöðvum; Mýrarhúsaskóla fyrir nemendur í 1. - 6. bekk og Valhúsaskóla fyrir nemendur í 7. - 10. bekk. Í Skólaskjóli eru um 100 nemendur. **www.grunnskoli.is**

Umsóknarfrestur er til 11. ágúst næstkomandi.

Fræðslusvið Seltjarnarnesbæjar

www.seltjarnarnes.is

Atvinna í boði

Vantar matreiðslunema og framreiðslunema

Vaktavinna

www.perlan.is

Sendið umsóknir til perlan@perlan.is.

Grímsnes- og Grafningshreppur

Kerhólsskóli, leik- og grunnskóli

Umsjónakennari 3-4 bekk, verkmenntakennari og leikskólakennari óskast til starfa.

Starfsmenn óskast í stöðu leikskólakennara, verkmenntakennara og umsjónakennari í 3-4 bekk frá og með næsta skólaári. Staða verkmenntakennara og umsjónakennara eru til eins árs með möguleika á áframhaldandi ráðningu.

Starfshlutföll er 90 - 100% og umsækjendur þurfa að hafa grunn – og/eða leikskólakennaramenntun. Fáist ekki grunn – og/eða leikskólakennari verða ráðnir inn starfsmenn í stöðu leiðbeinanda.

Kerhólsskóli er sameinaður leik- og grunnskóli með heildarfjölda 50 nemendur á aldrinum 1. árs upp í 8. bekk. Skólinn er Grænfánaskóli og leggur áherslur á einstaklingsmiðað nám, umhverfismennt- og náttúrufræði, útikennslu, list- og verkgreinar.

Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila berist til skólastjóra ekki síðar en mánudaginn 12. ágúst nk.
Nánari upplýsingar gefur Sigmar Ólafsson skólastjóri í síma 482-2617, 863-0463 eða sigmar@kerholsskoli.is;
Heimasíða skólans: http:/www.kerholsskoli.is

ION Luxury Adventure Hotel leitar að fagfólki til framtíðarstarfa

ION Luxury Adventure Hotel er staðsett í stórbrotnu umhverfi á Nesjavöllum við Þingvallavatn. ION Hotel hefur hlotið umtalsverða viðurkenningu fyrir hönnun og áherslur sínar á sjálfbærni. Við hjá ION Hotel leggjum áherslu á metnað og fagleika í þjónustu. Við leitum að áhugasömu, drífandi og faglærðu fólki í neðangreind störf:

- Afgreiðslu í gestamóttöku
- Morgunverðarvakt í eldhús & þjónustu
- Yfirþernu & Þernur
- Yfirþjón & Þjóna
- Matreiðslumann
- Uppvaskara
- Bílstjóra
- Heilsunuddara

Öll umrædd störf eru unnin í vaktavinnu.

Nánari starfslýsingu er að finna á: www.ioniceland.is

Fyrir frekari upplýsingar varðandi störfin vinsamlegast sendið fyrirspurnir á job@ioniceland.is

ion
LUXURY ADVENTURE HOTEL
Iceland | Where everything meets nothing

Áhugasamir vinsamlegast sendið inn umsókn á: job@ioniceland.is fyrir 13. ágúst.

ERUM VIÐ AÐ LEITA AÐ ÞÉR?

SPENNANDI TÆKIFÆRI!

Mikil fjölbreytni ríkir í starfsemi BYKO og erum við ávallt að leita að góðu fólki. Það fólk sem við ráðum til starfa þarf að búa yfir hæfileikum til að starfa sjálfstætt, vera jákvætt og eiga mjög gott með að vinna með öðrum.

LAGNAVERSLUN BREIDD OG GRANDA

SÖLUMENN

Sölumenn í Lagnaverslun BYKO. Starfið felst í ráðgjöf og sölu til viðskiptavina. Reynsla af sölumennsku er góður kostur auk þess sem æskilegt er að viðkomandi hafi þekkingu á hreinlætistækjum og lagnavörum. Kostur er að viðkomandi hafi iðnmenntun sem nýtist í starfi.

LEIGUMARKAÐUR BYKO

ALMENN AFGREIÐSLUSTÖRF

Við erum að leita að fólki með ríka þjónustulund, færni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð. Kunnátta á vélar, verkfæri og tæki er kostur en þó ekki nauðsynleg. Góð tölvukunnátta er æskileg.

Áhugasamir vinsamlega sæki um á www.byko.is

BYKO
BÚÐU BETUR. BORGAÐU MINNA.

EXPO · www.expo.is

CAPACENT RÁÐNINGAR

Ráðgjafar Capacent Ráðninga búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.
Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, **www.capacent.is**

capacent

Störf í verksmiðju að Svartsengi

CARBON RECYCLING INTERNATIONAL

Verk- / tæknifræðingur

Starfslýsing
Verk-/tæknifræðingur í metanólverksmiðju í Svartsengi. Um er að ræða vaktavinnu.

Ábyrgðasvið
Eftirlit með rekstri verksmiðju og greining á vandamálum sem upp kunna að koma ásamt hæfni í að gera viðeigandi ráðstafanir. Stuðla að þróun og umbótum í framleiðslu.

Hæfniskröfur
Menntun á sviði verk – eða tæknifræði. Færni í að vinna eftir nákvæmum tækni- og kerfislýsingum. Áhugi og þekking á véla-, dælu- og rafmagnsbúnaði er kostur. Færni í að læra og tileinka sér nýja hluti. Góð alhliða tölvukunnátta er skilyrði, t.d. Word, Excel og Outlook. Góður skilningur á efna-, varma- og vélhlutafræði er kostur. Öguð og vönduð vinnubrögð og skipulagshæfileikar. Jákvætt hugarfar og hæfileikar í mannlegum samskiptum. Tungumálakunnátta í ensku. Reynsla af störfum í framleiðsluumhverfi er kostur.

Framleiðslustarfsmaður

Starfslýsing
Framleiðslustarfsmaður í metanólverksmiðju í Svartsengi. Um er að ræða vaktavinnu.

Ábyrgðasvið
Eftirlit með rekstri verksmiðju og greining á vandamálum sem upp kunna að koma ásamt hæfni í að gera viðeigandi ráðstafanir. Sinna viðhaldi á búnaði ásamt afhendingu á eldsneyti.

Hæfniskröfur
Tæknimenntun á sviði rafmagns-, rafeinda-, vélfræði eða vélstjórnunar. Reynsla af viðhaldi véla- og rafmagnsbúnaðar. Færni í læra og tileinka sér nýja hluti. Jákvætt hugarfar og hæfileikar í mannlegum samskiptum. Metnaður í starfi og öguð og vönduð vinnubrögð. Tungumálakunnátta í ensku. Reynsla af störfum í framleiðsluumhverfi er kostur.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Carbon Recycling International (CRI) er íslenskt frumkvöðla-fyrirtæki með höfuðstöðvar í Reykjavík sem endurvinnur koltvísýring úr útblæstri iðn- eða orkuvera og umbreytir í endurnýjanlegt eldsneyti, metanól sem blanda má við bensín eða nota til framleiðslu á lífdísil og öðru bílaeldsneyti. Endurvinnsla koltvísýrings dregur úr losun gróðurhúsalofttegunda. Fyrirtækið rekur fyrstu verksmiðju sinnar tegundar í heiminum með hlið orkuversins við Svartsengi í Grindavík. Hjá fyrirtækinu starfa nú um 25 manns.

Vinsamlegast sendið umsókn ásamt ferilskrá á netfangið info@carbonrecycling.is fyrir 10. ágúst nk.
og setjið starfsheiti sem sótt er um í efnislínu.
Frekari upplýsingar fást á vefsíðunni okkar: www.carbonrecycling.is

---

Stígamót

Stígamót leita að jákvæðum og kraftmiklum einstaklingum til starfa.

Verkefnið snýst um að sinna kynningarstörfum og úthringingum í þeim tilgangi að bjóða fólki að gerast styrktaraðilar.

Um er að ræða hlutastarf sem unnið er á þriðjudags- og fimmtudagskvöldum og síðdegis á sunnudögum.

Leitað er eftir opnu og traustu fólki sem er sjálfstætt í vinnubrögðum. Áhugi og þekking á starfi og málstað Stígamóta er kostur.

Áhugasamir umsækjendur sendi ferilskrá og umsókn á thorunn@stigamot.is Nánari upplýsingar í síma 562-6868.

Umsóknarfrestur er til 11. ágúst en ráðningarferlið hefst strax og er því óskað eftir að umsóknir berist sem fyrst.

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

- **Vinnusparnaður**
Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

- **Markviss leit**
Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

- **Þriggja mánaða ábyrgð**
Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

- **Ekkert staðfestingargjald**
Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavini okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

- **Fjöldi hæfra umsækjenda**
Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

- **Fjölbreyttar þjónustuleiðir**
Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

- **Reynsla og þekking**
Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

- **Sanngjarnt verð**
Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

» HH Ráðgjöf • Fiskislóð 81 • 101 Reykjavík • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

---

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Útboð á silungsveiði í Tungufljóti í Skaftártungu

Tungufljótsdeild Veiðifélags Kúðafljóts óskar hér með eftir tilboði í silungsveiði (með laxavon) á starfssvæði félagsins fyrir árin 2014 til 2018, að báðum árum meðtöldum, samkvæmt meðfylgjandi útboðsskilmálum og fyrirliggjandi upplýsingum.
Útboðsgögn eru afhent hjá Bændasamtökum Íslands, Bændahöllinni við Hagatorg og Elínu Heiðu Valsdóttir, Úthlíð Skaftártungu 880 Kirkjubæjarklaustur, **elinhv@simnet.is.**
Frestur til að skila tilboði rennur út miðvikudaginn **28. ágúst 2013 .**

Tilboðin verða opnuð í Úthlíð Skaftártungu, laugardaginn 31. ágúst kl. 13:00, í viðurvist þeirra bjóðenda sem þess óska.

Áskilið er að tilboðum sé skilað á tilboðsformi sem fylgir útboðsgögnum. Áskilinn er allur réttur til að taka hvaða tilboði sem er eða hafna þeim öllum.

Stjórn Tungufljótsdeildar veiðifélags Kúðafljóts

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Rammasamningur um túlka- og þýðingaþjónustu.**

EES útboð nr. 13086.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod

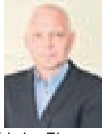
Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

VT fasteignir

Viðskiptatengsl eru okkar fag

Sími: 537-9988 • Bíldshöfða 14 •110 Reykjavík • www.vtfasteignir.is



Kristinn Tómasson
Lögg. fasteignasali
820-6797

Sumarhús í Grímsnesi

Fallegt sumarhús, staðsett á 1ha.eignarl. úr landi Hallkelshóla í Grímsneshreppi. Heildarstærð hússins er 45,2 fm. auk rúmgóðs geymsluskúrs sem skráður er 3,6 fm. Verönd er í kringum allan bústaðinn og er geymsluskúrinn staðsettur útfrá verönd. Á gólfum er spónaparket og ljósar flísar á baði.

Verð kr. 13,98 millj.

Allar nánari upplýsingar veitir Kristinn Tómasson Lögg. fasteignasali í síma: **537-9988/820-6797 eða kristinn@vtfasteignir.is**

Óskum eftir öllum tegundum eigna á skrá, frítt verðmat við sölu, sanngjörn söluþóknun. Höfum ákveðna kaupendur að fjölmörgum eignaflokkum

Styrkir frá NATA

NATA
North Atlantic Tourism Association

Samstarf Íslands, Grænlands og Færeyja á sviði ferðamála

TIL VERKEFNA Í FERÐAÞJÓNUSTU

Allir sem starfa að eflingu ferðaþjónustu á milli landanna þriggja geta sótt um styrki til samstarfsverkefna á eftirfarandi sviðum ferðaþjónustu:

- Til sameiginlegra markaðssetningarverkefna
- Til nýsköpunar- og vöruþróunarverkefna
- Til þekkingarheimsókna og miðlunar gagnkvæmrar reynslu milli ferðaþjónustuaðila
- Til gæða- og umhverfismála innan ferðaþjónustunnar

Hámarksstyrkur til verkefnis er 100 þúsund danskar krónur, eða að hámarki 50% kostnaðaráætlunar.

TIL KYNNIS- OG NÁMSFERÐA

Um er að ræða ferðastyrki til þeirra sem vinna að samstarfsverkefnum sem varða tvö af löndunum þremur hið minnsta. Hámarksstyrkur á hvern einstakling er 1.000 danskar krónur vegna ferða milli Íslands og Grænlands annars vegar og Íslands og Færeyja hins vegar. Ekki eru veittir styrkir vegna gistingar og uppihalds.

Sækja má um styrk til kynnis- og námsferða eftirtaldra:

- Skóla
- Íþróttahópa
- Tónlistarhópa
- Annars menningarsamstarfs

Ítarlegar upplýsingar ásamt umsóknareyðublöðum á ensku og dönsku er að finna á vef NATA www.nata.is.

Lokafrestur til að skila umsókn er 27. ágúst 2013
og mun niðurstaða stjórnar NATA liggja fyrir í fyrri hluta október.

NATA er samstarfssamningur ferðamálaráðuneyta í Færeyjum, á Grænlandi og á Íslandi. Markmið samningsins er að auka skilvirkni í samstarfi aðila er sinna ferðamálum í Færeyjum, á Grænlandi og á Íslandi með því að styrkja, samhæfa og tryggja framboð samvinnuverkefna aðildarlandanna á þeim sviðum ferðamála þar sem þau eiga einkum sameiginlegra hagsmuna að gæta.

Gott skrifstofuhúsnæði til leigu í Reykjavík

Gott skrifstofuhúsnæði á áberandi stað miðsvæðis í Reykjavík með góðri aðkomu og nægum bílastæðum. Húsið er á þremur hæðum, í 2 álmum alls 3.384 m2 að stærð, með lyftu og getur leigst í heilu lagi, eða einingum. Á jarðhæð er bæði móttaka og fullbúið eldhús/mötuneyti sem nýtist einnig sem 160 manna fyrirlestrarsalur. Húsnæðið býður upp á ýmsar möguleika á stærðum, grunnflötur álma er ca. 560m² og 400m², en í dag er húsið innréttað að mestu sem opið rými með fundarherbergi á hverri hæð, auk þess eru nokkrar lokaðar skrifstofur. Fáið allar nánari upplýsingar og teikningar hjá sölumönnum okkar.

Leiguverð: Tilboð.

Áhugasamir hafið samband við sölumenn okkar.
Sími 511 2900

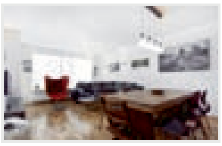
LEIGULISTINN
LEIGUMIÐLUN

Þrastarás 44B
221 Hafnarfjörður
Glæsileg íbúð á útsýnisstað

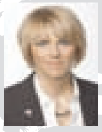
Stærð: 86,9 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2002
Fasteignamat: 20.650.000

RE/MAX Alpha

Opið Hús



Salvör Davíðsdóttir
Sölufulltrúi
8441421
salvor@remax.is



Fimmtudaginn 8/8 kl. 18:00-18:30

Verð: 24.900.000

RE/MAX Alpha kynnir: Sérlega glæsilega og vel skipulagða 3ja herbergja íbúð á annarri hæð í viðhaldslitlu fjölbýli með lyftu á góðum útsýnisstað í Þrastarás. Snyrtilegt umhverfi, stutt í alla helstu þjónustu og gönguleiðir. Allar upplýsingar veitir Salvör í s. 844-1421 eða salvor@remax.is

*** OPIÐ HÚS FIMMTUDAGINN 8. ÁGÚST KL. 18:00-18:30 - VERIÐ VELKOMIN ***

Haukur Halldórsson
Lögg. fast. hdl.
4777777
haukurhalldors@remax.is

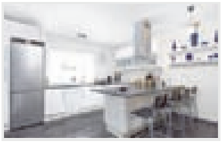
RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Sólheimar 14
104 Reykjavík
Falleg eign í rótgrónu hverfi

Stærð: 95,4 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1960
Fasteignamat: 21.500.000

RE/MAX Alpha

Opið Hús



Þórdís Davíðs
Sölufulltrúi
8621914
thordis@remax.is

OPIÐ HÚS MIÐV.DAG 7.ÁGÚST KL.17:30-18

Verð: 26.900.000

VERIÐ VELKOMIN Í OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 7.ÁGÚST KL.17:30-18:00
Eignin er 4ra herb. falleg og sérlega vel staðsett í rótgrónu hverfi. Íbúðin samanstendur af 3 herb., baðherb., eldhúsi, stofu, þvottahúsi og geymslu. Eldhús og bað var tekið í gegn 2011 og eru vönduð tæki í eldhúsi. Rótgróinn garður er sameiginlegur. Þak og dren var tekið árið 2000. Eign sem vert er að gefa gaum. Upplýsingar veitir Þórdís Davíðsdóttir í síma 8621914 og thordis@remax.is

Haukur Halldórsson
Lögg. fast. hdl.
4777777
haukurhalldors@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

www.hagvangur.is

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

BÍLAR & FARARTÆKI

BÍLASALA ÍSLANDS

Pontiac Gto LS2 árg 2005 ekinn 40.000 Frábær græja 401hö Sjá myndir bilasalaislands.is 148074

Bílasala Íslands
Skógarhlíð 10, 110 Rvk.
Sími: 510 4900
896 1337 / 896 9693
www.bilasalaislands.is

SUZUKI

Eigum EL-GO rafmagnsvespurnar til afgreiðslu strax, ekkert próf og ekkert bensín. Sama lága verðið kr.148.900,-

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
http://www.suzuki.is

bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar til sölu

Hyundai Tucon árg.05, 2,0L Bensín, beinsk 5g. Ek. 106þ, sumar/vetrard. Einn eigandi. Ath skipti á nýlegum millistórum fólksbíl. Ásett verð 1250 þús. s. 6641073.

Seldur.is

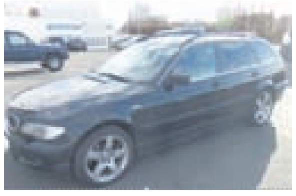
Viltu selja bílinn þinn í dag ? Ertu að fara að kaupa nýjan bíl og vilt fá hærra uppítökuverð fyrir bílinn þinn ? Viltu staðgreiða nýja bílinn og fá staðgreiðsluafslátt ? Ef svo er hafðu þá samband og við sendum þér okkar kauptilboð þér að kostnaðarlausu.

Mercedes Benz Sprinter 318 CDI, árg.'08. Ek.169þús. Uppl. í síma. 698 4945.

Til Sölu Benz Sprinter 318 CDI sjálfsk. 2007 ekinn aðeins 44 þ.km. 7 manna, extra langur, rúduklæddur að innan, rennihurðir beggja megin, hár toppur, topplúga og allskonar aukahlutir. Ísskápur, eldavél ofl. gæti fylgt. S. 699-4466

Hyundai Accent 2001 til sölu Ekinn aðeins 74 þús ath, góður bíll 7705144

Toyota Avensis 1,8 árg'99, Ek. 240þ. sk'14 Ný tímareim og púst. V. 280þ. S:860 1178



BMW 330 IX
Til sölu BMW 330 IX, árgerð 2001, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn, ekinn 220þ. ljós leður sæti. Ásett verð 1490þ. TILBOÐ 1190þ. upplýsingar s:661-4444.

Skoda Fabia ,05, grár í góðu standi og dugað vel, keyrður 128K. Skoðun til sep. ,14, Heilsársdekk. 750K kr. 6912377 eða 6978138.

Accent 02 árg ek 192þ til sölu fæst ódýrt uppl í s:8980927

Toyota corolla árg.'99 nýsk. ný tímareim, TILBOÐ 280þús. Skoda Oktavia Disel station árg.'05 nýsk. ek. 78þús Listav. 1950þús TILBOÐ 1490þús Uppl. í s. 615 4775.

Toyota Avensis, Árg. 99 ek. 286,000 Verð 280,000 Uppl.8989140

0-250 þús.

TOYOTA COROLLA 170.ÞÚS
Toyota Corolla 170.Þús árg 97, ekin 268,þ ný sk. sjálfskiptur, cd, orðin gamal þarf eitthvað að ditta að honum. V.170 þús uppl í síma 8958873

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar

568 5000 NS NÝJA SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hópferðabílar

FYRIR SKÓLAAKSTURINN.
HÓPBIFREIÐAR TIL SÖLU.

Mercedes-Benz 412 Sprinter árgerð 2000 Sérbyggt hús. 17 sæti hallanleg. Ekinn 530 þús.Stórar fram og tvöfaldar hliðarrúður. Olíuhiti. Ný vél .
Verð kr. 3.500.000

Mercedes-Benz 312 Sprinter árg. 2000 11 sæti hallanleg. Ekinn 470 þús. læst drif olíuhiti olíumiðstöð.
Verð kr. 2.000.000.

Guðmundur Jónasson hf
Borgartúni 34 R.
Sigurður sími 5205201

Vörubílar

Til sölu Volvo F 7 með öflugu krókheysi Bíllinn er með palli fyrir krókheysi 7705144

Húsbílar

Mótorhjól

Til Sölu CRF 250 R árg. 2010. Frábært hjól í toppstandi. Ekið ca. 90 tíma Nýlegur stimpill. Gott viðhald. Alltaf skipt um olíu og síu með reglulegu millibili. Auka plast, sætisáklæði og loftsíur fylgja. Verð 800 þús. Uppl. í s. 897 5012.

REGATTA 8 RAFSKUTLA.
Nánst ónotuð græn rafskutla ásamt hækjuhaldara. Keypt í júlí 2012. Verðhugmynd 350 þús.(kostar 499 þús. hjá umboði). uppls. í síma 898-7897.

Kawasaki KLR 650 E8F árg. 2008 ekið 1500milur til sölu. Verð 890.000 þús. upplýsingar í síma 8998087 eða icelandfresh@gmail.com.

Hjólhýsi

Til sölu vel með farinn húsvagn sem er staðsetur á Laugarvatni með rúmgóðum palli og fortjaldi. Tilboð óskast. - Allar nánari upplýsingar í síma 895-6993

Fellihýsi

Til sölu Coleman fellihýsi 8 feta. M/ fortjaldi, sólarsellu, rafmagni og gasi. Lítur vel út árg ,95. Nýskoðað. V. 550þ. S:898 0885.

Bílaþjónusta

Bjóðum rútur í leigu með bílstjóra/ leiðsögumanni eða án bílstjóra á góðu verði. sími 647 4755 landferdir.is landferdir@landferdir.is

Hjólbarðar

Varahlutir

FELGUR
Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

SMÁPARTAR.IS
Eigum mikið úrval af varahlutum í Subaru árg. ,97 til ,02, Skoda Octavía árg. ,00 til ,07. Honda CR-V árg. ,05.W Polo ,07 Passat ,01. Suzuki Baleno árg. ,00. Smápartar.is Sími 5675040-7785040.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315 & 699 6069.

Hreingerningar

Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggaþvottur. Gerum verðtilboð. www. hreingerningar.is S. 772 1450

A-Ö PRIF&HREINLÆTI S. 662 0662
Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Garðyrkja

GARÐLIST 554 1989

Alltaf logn á svölunum

Vandaðir álsólskálar og glerhýsi

Með vandaðri glerlokun verða svalirnar þínar að sannkölluðum sælureit

Skelin er söluaðili svalarlokunarkerfa frá þýska fyrirtækinu Solarlux Gmbh.

Allar póstalausar svalalokanir frá Solarlux eru gæðavottaðar. Þær eru gerðar úr hertu gleri og rafhúðuðum álprófíl. Frágangur er sérlega vandaður og snyrtilegur.

Eftir breytinguna getur þú notið útiveru í skjóli á svölunum allan ársins hring.

SKELIN

Lynghåls 5,
110 Reykjavík
Sími 578 6300
skelinehf@skelinehf.is
www.skelinehf.is

SOLARLUX®

Smávélaviðgerðir, viðgerðir á utanborðsmótorum: Garðsláttuvélar, sláttuorf, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, Gokartþjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig viðgerðir á fjórhjólum. JS Vélaverkstæði. S. 554 0661.

Eru köngulærnar að plaga þig? Hringdu og ég redda því. Er einnig með garðaúðun. Uppl. í síma 863 1291.

Túnþökusala Oddsteins
- Lóðaþökur
- Holtagróður
- Fótboltaþökur
- Þökulagning
- Golfvallagras

Margra ára reynsla
S: 663 6666 / 663 7666
www.tso.is

GRÖFUÞJÓNUSTA AUBERTS.
Allar stærðir af gröfum með fleyg og jarðvegsbor, hlöðum grjótkanta og útvegum holtagrjót og allt fyllingarefni, jöfnum lóðir, gröfum grunna. Einnig endurnnýjun á drenn og klóaklögnum.
Sími 892 1663.

Sælugarðar.is
- Garðsláttur
- Beðahreinsun
- Þökulagnir
- Hellulagnir
- Sólpallasmíði
- Öll garðvinna

Mætum og gerum tilboð þér að kostnaðarlausu!
Kári sími: 824-1238

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smíðavinnu - lögg. húsasmíðameistari. Vanir menn, snör handtök. S. 824 1238.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLARAMEISTARI
Við tökum að okkur alla almenna málningarvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Egill s. 868 5171 & egillsverris@gmail.com

MÁLNINGARÞJÓNUSTA
Vönduð vinnubrögð og snyrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S:695-4464 malningartjonusta@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

MÚRVIÐHALD S. 770 4520

HÚSAVIÐHALD - NÝBYGGINGAR
Allar múrviðgerðir - Steining - Múrarar -

Áratuga reynsla.

Smiðir - Málarar - Háþrýstiþvottur.
GS múrviðhald ehf.

Netfang: murvinna@gmail.com

Gref fyrir dreni og skolpi. Fjarlægi efni og kem með nýtt. Einnig steinsögun, kjarnaborun og pallasmíði. Vönduð vinnubrögð. S. 863 1291.

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golfist@golfist.is
www.golfist.is
Gólflist
Parketlagnir og viðhald
99% RYKFRÍTT

Steinslípun
Kjarnaborun
Steinsögun
Litli klettur
Gerum tilboð, þér að kostnaðarlausu
Litliklettur.is – s: 699-0355

VIÐHALD
fasteignaviðgerðir
Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.
- múrviðgerðir
- pípulagnir
- þakviðgerðir
- raflagnir
- málningarvinnu
- flísalagnir
- trésmíðavinnu
- jarðvinna
- gluggaskipti
- hellulagnir
- glerskipti

Sími 567 6699
kristjan@vidhald.is

HÚSAVIÐGERÐIR • ÞJÓNUSTA
Veitum sérhæfða þjónustu varðandi breytingar, viðgerðir og viðhald á öllum mannvirkjum að utan sem innan.
RÁÐGJÖF • TRÉSMÍÐI
MÚRVERK • MÁLUN • BLIKK
HÁÞRÝSTIÞVOTT OG ÞAKPAPPALÖGN.
ÖRUGG OG FAGLEG ÞJÓNUSTA.
UPPL. Í SÍMA : 893 - 6130
fagcoehf@gmail.com

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.
Múrviðgerðir og flísalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav.
S. 899-4254.

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

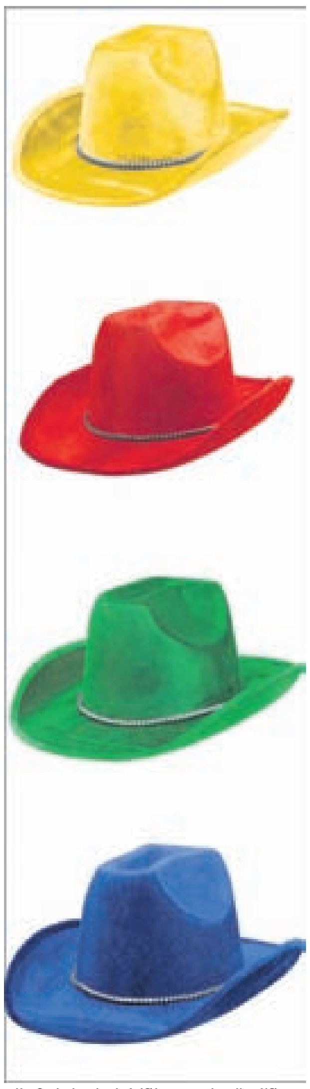
AH-RAF
Dyrasímakerfi, töfluskipti og öll almenn raflagnavinna. Tilboð/ tímavinna arnar@ahraf.is Arnar s: 897-9845.

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS
Sérsmíðum innréttingar eftir þínum hugmyndum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta

Blekhylki.is
Ódýr blekhylki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150.



Allt fyrir bæjarhátíðina, tugir vöruliða í hverjum lit, gulur, rauður, grænn, blár, appelsínugulur, fjólublár, bleikur. Kúrekahattar (sjá mynd) á 1,490. Sendum í póstkröfu. Partýbúðin, Faxafeni 11, s. 534-0534

Vissir þú að...
það er bannað að misnota börnum eftir líkamlega eða andlega getu
Barnaheill – Save the Children á Íslandi

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

NÝTT TRÉKÚLUHÁLSMEN

NÁMSKEIÐ Í GERÐ TRÉKÚLUHÁLSMENA Í JÚNÍ OG JÚLÍ. EITT KVÖLD FRÁ 18-21 KR. 4000.- ÚRVAL SKARTGRIPAEFNA.
ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF
GLIT
Glit ehf. Krókhálsi 5, 110 Rvk. sími 587 5411
WWW.GLIT.IS

XPRENT
stofnað 2010
Kynntu þér þjónustu Xprent á nýrri heimasíðu: www.xprent.is
xprent@xprent.is - s. 777 2700 - Sundaborg 1 - Fylgstu með okkur á FACEBOOK

STERK LOK á alla heita potta.

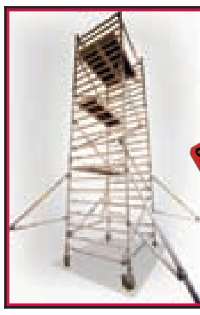
(Myndir á facebook)
Eitt verð á öllum stærðum
Framleiðum lokin eftir málum.
Sterkasta áklæðið á markaðnum sem þolir vel raka- klór og veðráttu.
Tjalda og Seglaþjónustan
Kristinn 899-6277 - 461-5077 Tjalda@simnet.is

LOK Á HEITA POTTA

- Einangrunarlok
- Yfirbreiðslur
- Metum ástand og gerum við

www.fjardarbolstrun.is
Fjarðarbólstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

PALLAR.IS



Ál hjólapallar / veggjapallar
Veðurnet / Öryggisnet
Áltröppur / stigar
SALA LEIGA
altrex
KVARNIR
Akralind 8
▸ www.kvarnir.is ▸ Sími: 564 6070

BRA
BÍLASPRAUTUN OG RÉTTINGAR AUÐUNS
Nýbýlavegi 10 - Kóp. - S. 554 2510
TOYOTA-þjónusta www.bilasprautun.is

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf
alhliða bílaviðgerðir
Tímapantanir s: 445 4540/697 4540
viðarhöfði 2 · 110 reykjavík · sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http//www.facebook.com/bilathjonustabjarka

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golfist@golfist.is | www.golfist.is
99% RYKFRÍTT
Gólflist
Parketlagnir og viðhald

www.facebook/gottbón
GOTT BÓN
ÓDÝRT EN GOTT
Sækjum • Bónum Skilum
Sími 776 6662
Höfði • 110 Reykjavík

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

KEYPT & SELT

Til sölu

GRÓÐURHÚS - RÝMINGARSALA
6fm með hertu gleri 190þ. 9fm með hertu gleri 290þ. KLIF ehf, S:552-3300.

Sjónvarp 42" United flatskjár verð 50þ uppl í s:7787680

Sjónvarp 42" United flatskjár verð 50þ uppl í s:7787680

Steinull: Til sölu ca.80 m2 af 5'' Steinull í plötum (Undirlagsplata) Upplýsingar í síma 897 3361.

ÓDÝR HEIMILISTÆKI
Þvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. Ábyrgð fylgir. S. 845 5976.

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www. kaupumgull.is
Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)
Upplýsingar í síma 661 7000.

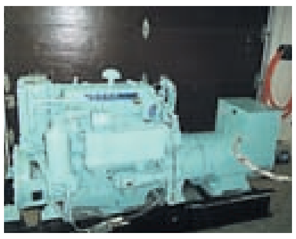
KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

KAUPI GULL !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgripi. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáið góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Sjónvarp

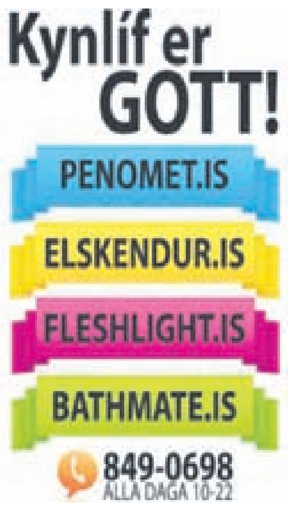
Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Vélar og verkfæri



32 kw GM Diesel Rafstöð til sölu 7705144.

Verslun



HEILSA

Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifsstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www. betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ ismennt.is

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Námskeið

Lærðu að hlaupa með minna álagi á ökkla - fótleggi - kálfa - hné - mjaðmir - mjóbak. www.smartmotion.is s. 896 2300.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

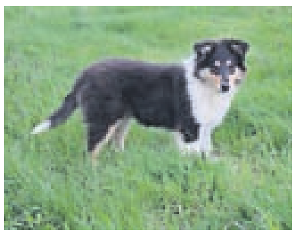
Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

WWW.AKSTURINN.IS
S. 694 9515
Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

HEIMILIÐ

Dýrahald

Schäfer hvolpar TIL SÖLU Gullfallegir og lofandi. 1 rakki og 1 tík fæddir 5. júní. Foreldrar frábærir verðlauna hundar uppl. 690 0907, faxi@simnet.is, http://gjoskuhundar.weebly.com/



Glæsileg hreinræktuð Collie- rough tíkarhvolpur til sölu tilbún til afhendingar bólusett, foreldrar sýndir og með öll heilsutest í lagi, Collie er frábær hemilishundur og barnelskur. Nætur-ræktun hefur ræktað Collie af innfluttum hundum síðan 1994. Uppl. veitir Guðríður í síma 8935004/ vidvik@mi.is á FB/Nætur-collie.

HUNDARÆKTARFÉLAG ÍSLANDS
4. september 1969
Félag allra hundeigenda

LANGAR ÞIG Í HUND?
Hundaræktarfélag Íslands er eina hundaræktarfélagið á Íslandi, sem er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaræktarfélaga. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að réttri meðferð, aðbúnaði og uppeldi hunda og góðum samskiptum milli hundeigenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu HRFÍ, www.hrfi.is

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Fyrir veiðimenn

Heimavík ehf. S. 892 8655 www. heimavik.is

Veiðileyfi í staðará snæfellsbæ til sölu. Fyrir landi traða. Svefnpokapláss fylgir í verðinu. Kast Guesthouse. S. 421 5252 eða 893 4515.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

HÚSNÆÐI TIL LEIGU !
Til leigu 230 fm, 7 herbergja íbúð í parhúsi í Grafarvogi frá 1 september í 1 ár (hugsanlega lengur) Leigist aðeins rólegum og reglusömum aðilum með góð meðmæli.
Allar nánari uppl. veitir Sverrir í s. 661-7000

TIL LEIGU GLÆSILEG, NÝLEG 2. HERB. 54M2 ÍB. Í EINB. Í NORÐURBÆ HAFNARFJ.
Sér inng. Leigist eing. reglusömum barnlausum einstaklingi eða pari. Engin gæludýr, reykiaus íb. Leigist á 115 þús. m/hita og rafmagni. Enginn hússjóður. Laus 1. september. Hægt er að skoða myndir á: www. abstrakt.is/leiga2
Uppl. í síma 8221216.

AKUREYRI - GISTING
Yndisleg fullbúin íbúð á besta stað. S.770 5018, inra@hive.is

Íbúð til leigu í miðbæ Rvk. s. 6615219.

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Sumarbústaðir

26 m2 Bústaður til sölu. Fullbúinn að utan og einangraður, til búinn til flutnings. Verð 2,9 m. Nánari uppl. í s. 7718141 og 8942905

Sumarhúsalóðir á einum besta stað á suðurlandi til sölu. Uppl. gefur Kristín í S. 822 2158.

Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

LAGERSTARF
Hýsing - Vöruhótel, Skútuvogi 9, óskar eftir rösku og áreiðanlegu fólki til starfa við vörumerkingar, meðhöndlun og tiltekt sölupantana á fatnaði og annarri sérvöru.
Vinnutíminn er 8:00-16:30.
Umsóknir skulu fylltar út á www.voruhysing.is. Einnig er hægt að nálgast umsóknareyðublöð á staðnum.

MÁLARAR ATHUGIÐ!
Óskum eftir málurum eða vönum mönnum í fullt starf. íslenskukunnátta nauðsynleg.
Umsóknir sendist á thjonusta@365.is Merkt: „málari"

Jói Fel

BAKARI ÓSKAST!
Óskum eftir að ráða hörkuduglegan bakara.
Upplýsingar gefur Jói Fel í s. 897 9493 og einnig á joifel@joifel.is

Íbúðarhótel í miðborg RVK óskar eftir starfsfólki í þrif. Hlutastörf + full störf. Umsóknir sendast á job@ apartmentk.is

Óska eftir vélaverði og háseta á rækjubát, gerður út frá Suðurnesjum. Uppl. í s. 898 0504.

Vanur handflakari óskast á Suðurnesjum, þarf að geta flakað flatfisk og bolfisk. Upplýsingar í síma: 8998087.

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?
Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.
Proventus starfsmannaþjónusta S. 776-7080 Proventus.is

HÚSASMÍÐI
Vanur móta- og kranamaður óskar eftir vinnu. Uppl. í s. 8573057

Viðskiptatækifæri

Frábært atvinnutækifæri Söluvagn til sölu tilbúin með öllum búnaði. Fyrir nánari upplýsingar verð og myndir sendið tölvupóst á kobbi@humarsalan. is.

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið
Sönn tilbreyting • Heit ævintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922
Heitar kynlsögur
905-2002 • 535-9930
Símadömur • live spjall
908-6000 • 535-9999

Konur sem leita skyndikynna eða rómantískra ævintýra auglýsa og vitja skilaboða frítt hjá símastefnumóti Rauða Torgsins í síma 535-9923. Símastefnumót.is

Daisy símadama vill spjalla við karla flest kvöld frá kl. 21-01 í síma 908-6000 eða 535-9999. Sjáðu prófílinn hennar á SexyIceland.com/Daisy.

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

VERSLUNARMANNAHELGAR STUÐ!

STÓRSVEIT RÚNARS ÞÓRS
SPILAR UM HELGINA, FÖSTUDAGS,
LAUGARDAGS OG SUNNUDAGSKVÖLD!
Í BANDINU ERU BJÖGGI GÍSLA, SIGGI ÁRNA,
RÚNAR VILBERGS OG RÚNAR ÞÓR.

Allir velkomnir
http://www.facebook.com/cafecatalina
Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð • Hamborgaratilboð • Veislusalur til útleigu

Birtingur treystir okkur fyrir öruggri dreifingu á Júlíu
Póstdreifing
Póstdreifing | Vatnagörðum 22 | 104 Reykjavík | Sími 585 8300 | www.postdreifing.is

tl.is

TÖLVULISTINN

SKÓLATILBOÐIN KOMIN !

TOSHIBA

EINSTAKT VERÐ FYRIR INTEL i7

15,6"

Bestu kaupin í Toshiba línunni í ár. Hún er glæsilega hönnuð, þunn og gríðarlega kraftmikil. Þriðju kynslóðar fjögurra kjarna Intel i7 örgjörvi sem hentar vel fyrir þunga vinnslu eða leiki. Öflugt 1GB nVidia GeForce GT740M skjákort, stækkanlegt vinnsluminni í 16GB, 750GB harður diskur og góðir tengimöguleikar með USB3 og HDMI. Tókum í miklu magni og náðum þannig þessu einstaka verði.

TOS-L50A105

149.990

HASWELL ÖRGJÖRVI

Nýjasta kynslóð 2.4GHz Intel Core i7 4700MQ Haswell örgjörvans, geggjað 2GB nVidia GeForce GT745M leikjaskjákort og 8GB vinnsluminni. Full HD skjár.

189.990

TOS-P50A11K

FLAGGSKIPIÐ FRÁ TOSHIBA

Þessi er sú allra flottasta í P-línunni frá Toshiba. Fjórðu kynslóðar Intel Haswell örgjörvi sem stórbætir rafhlöðuendingu og afköst. 4GB GeForce GT 745M skjákort, 16GB í vinnsluminni og 1TB harður diskur. Full HD skjár.

TOS-P50A11M

219.990

1TB HARÐUR DISKUR

13,3"

Ein af okkar vinsælustu skólatölvum. Meðfærileg í skólann með 13,3" skjá og Intel Core i3 örgjörva. 6GB vinnsluminni og hellingur af plássi á 1TB hörðum diski.

119.990

TOS-L83016E

HYBRID SSD

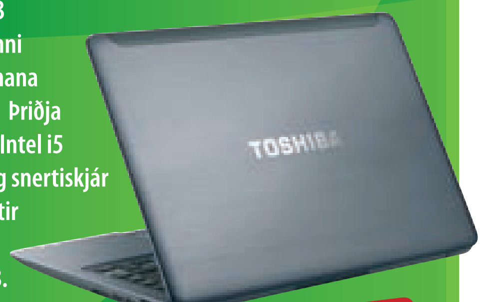
Fislétt og öflug fartölva með 500GB Hybrid hörðum diski sem hefur 32GB SSD Flash minni fyrir skjótari ræsingu, hraðari vinnslu og minni biðtíma. Þriðju kynslóðar Intel i3 örgjörvi.

TOS-U94011F

119.990

128GB SSD OG SNERTISKJÁR

Þessi getur allt. Fislétt og örþunn með 128GB SSD og 8GB vinnsluminni sem gerir hana ofurhraða. Þriðja kynslóð af Intel i5 örgjörva og snertiskjár sem fullnýtir möguleika Windows 8.



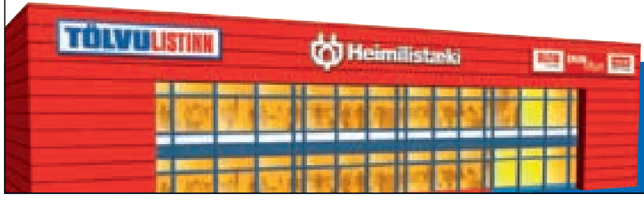
TOS-U840T103

199.990

PROMENNT

ÓKEYPIS WINDOWS 8 NÁMSKEIÐ FYLGIR ÖLLUM TÖLVUM !

Allir sem velja tölvu hjá okkur með Windows 8 fá ávísun á skemmtilegt og fræðandi námskeið sem haldið er í samstarfi við Promennt sem sérhæfa sig í fjölbreyttu tölvunámi. Microsoft sérfræðingar Promennt fara yfir helstu nýjungarnar og helstu grundvallaratriði í notkun Windows 8.



Lokað er um verslunarmannahelgina !

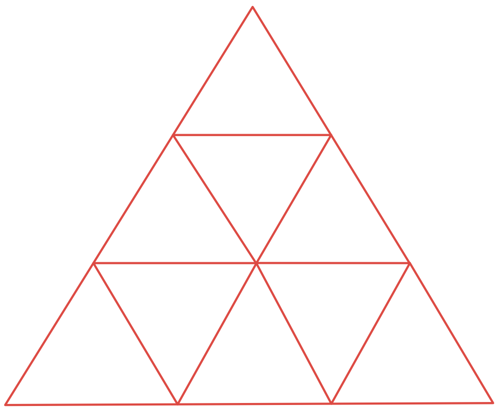
REYKJAVÍK	AKUREYRI	EGILSSTAÐIR	KEFLAVÍK	SELFOSS	HAFNARFJÖRÐUR
SUÐURLANDSBRAUT 26	GLERÁRGÖTU 30	KAUPVANGI 6	HAFNARGÖTU 90	AUSTURVEGI 34	REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1700	Sími 414 1730	Sími 414 1735	Sími 414 1740	Sími 414 1745	Sími 414 1750

Konráð og félagar á ferð og flugi 55

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Og hvað eigum við eiginlega að gera við þessa þríhyrninga," spurði Kata snúðug. „Þetta eru endalausir þríhyrningar." „Ekki alveg endalausir," sagði Lísaloppa. „Við eigum að telja alla þá þríhyrninga sem við getum séð út úr myndinni og þá líka þá þríhyrninga sem verða til úr öðrum." „Þú meinar ekki bara þessa einföldu heldur líka þá sem verða til eins og þessi stóri utan um þá alla?" spurði Kata. „Já einmitt," sagði Lísaloppa. Konráð horfði á þessa þríhyrningamynd og byrjaði að telja í huganum, hann fann að hann ruglaðist oft þegar hann var farinn að sjá þríhyrninga alsstaðar í myndinni.

Getur þú talið hvað eru margir þríhyrningar í þessarri mynd?



SVAR: 13

Brandarar

„Af hverju fór dótturfyrirtækið á hausinn?" „Æ, það vildi enginn kaupa dætur."

Það er bara einn kostur við rigninguna; maður þarf ekki að moka af tröppunum.

Tveir draugar giftust og níu mánuðum seinna eignuðust þeir vasaklút.

María litla: Hafa hænur ekki spena?
Pabbi: Auðvitað ekki.
María litla: En á hverju lifa þá eggin?

„Þegar það var rafmagnslaust í seinustu viku þá var ég fastur í lyftu í þrjá tíma." „Það er nú ekkert. Ég var fastur í rúllustiga í fjóra tíma."

bókaormur vikunnar

er valinn úr þátttakendum í *sumarlestri Borgarbókasafns og Bókmenntaborgarinnar Reykjavíkur.*

Hvað heitir þú fullu nafni og hversu gömul ertu? Hera Katrín Karlsdóttir, 9 ára.

Ertu mikill lestrarhestur? Já.

Hvenær lærðir þú að lesa? Í fyrsta bekk.

Hvað er skemmtilegt við að lesa bækur? Allt.

Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér? Kidda klaufa-bækurnar.

Hvers lags bækur þykja þér skemmtilegastar? Sögubækur.

Hvaða bók lastu síðast og hvernig var hún? Reisubók Ólafíu Arndísar. Hún var skemmtileg.

Í hvaða hverfi býrð þú? Vesturbænum.

Í hvaða skóla gengur þú? Vesturbæjarskóla.

Hvaða námsgrein er skemmtilegust? Heimilisfræði, sérstaklega að baka.

Hver eru þín helstu áhugamál? Dýr.

HERA KATRÍN KARLSDÓTTIR er bókaormur vikunnar. Hún las síðast Reisubók Ólafíu Arndísar.

Dreymir um að verða alþingismaður

Katrín Sigríður Steingrímsdóttir keppir í ræðumennsku og sigraði í ræðukeppninni Þrasinu í Hinu húsinu nú í vikunni. Hún lítur á ræðumennskuna sem undirbúning fyrir framtíðarstarfið, en hana dreymir um að verða alþingismaður.

Þrasið er opin ræðukeppni sem hver sem er getur tekið þátt í, útskýrir Katrín. Þátttakendum er skipt upp í fjögurra manna lið, óháð því hvort þeir hafa tekið þátt í ræðukeppni áður eða ekki.

Keppnin er haldin í hinu húsinu og var Katrín í þetta sinn langyngsti þátttakandinn. Ég var að keppa við fólk á aldrinum 18 til 24 ára og það var mjög gaman að sigra, segir hún.

Katrín byrjaði ræðumennskuna í ræðuliði Hagaskólans í fyrra, hvað er það sem heillar við að keppa í ræðuflutningi? Aðallega það að fá opnari sýn á ýmis efni. Þér er úthlutað einhverju umræðuefni og ákveðið hvort þú eigir að vera með eða á móti, þannig að þú lendir kannski í því að tala með einhverju sem þú varst andvígur áður. Þannig opnast manni ný sýn á efnið. Svo fær maður reynslu í því að færa rök fyrir máli sínu. Það er gaman að geta komið með sterkari rök en andstæðingurinn og bent á að það sem hann er að segja sé ekki rétt.

Katrín varð 15 ára á þriðjudaginn og hún er alveg með það á hreinu hvernig hún vill haga framtíðinni. Ég ætla að læra lögfræði og á sextán ára afmælisdeginum mínum ætla ég að skrá mig í stjórnmálaflokk. Þannig að ég lít á ræðumennskuna sem undirbúning undir það sem ég ætla mér í framtíðinni. Ef ég til dæmis kemst á þing þá þarf maður að geta fært rök fyrir máli sínu og rætt hlutina frá mörgum hliðum.

RÆÐUSKÖRUNGUR Katrín ætlar að læra lögfræði og komast svo á þing. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Þannig að draumurinn er að verða alþingismaður? Það er draumurinn, já. Vonandi tekst mér að láta hann rætast. - fsb

WRIGLEY'S Extra

FYRIR STERKAR OG HREINAR TENNUR

TYGGÐU EXTRA

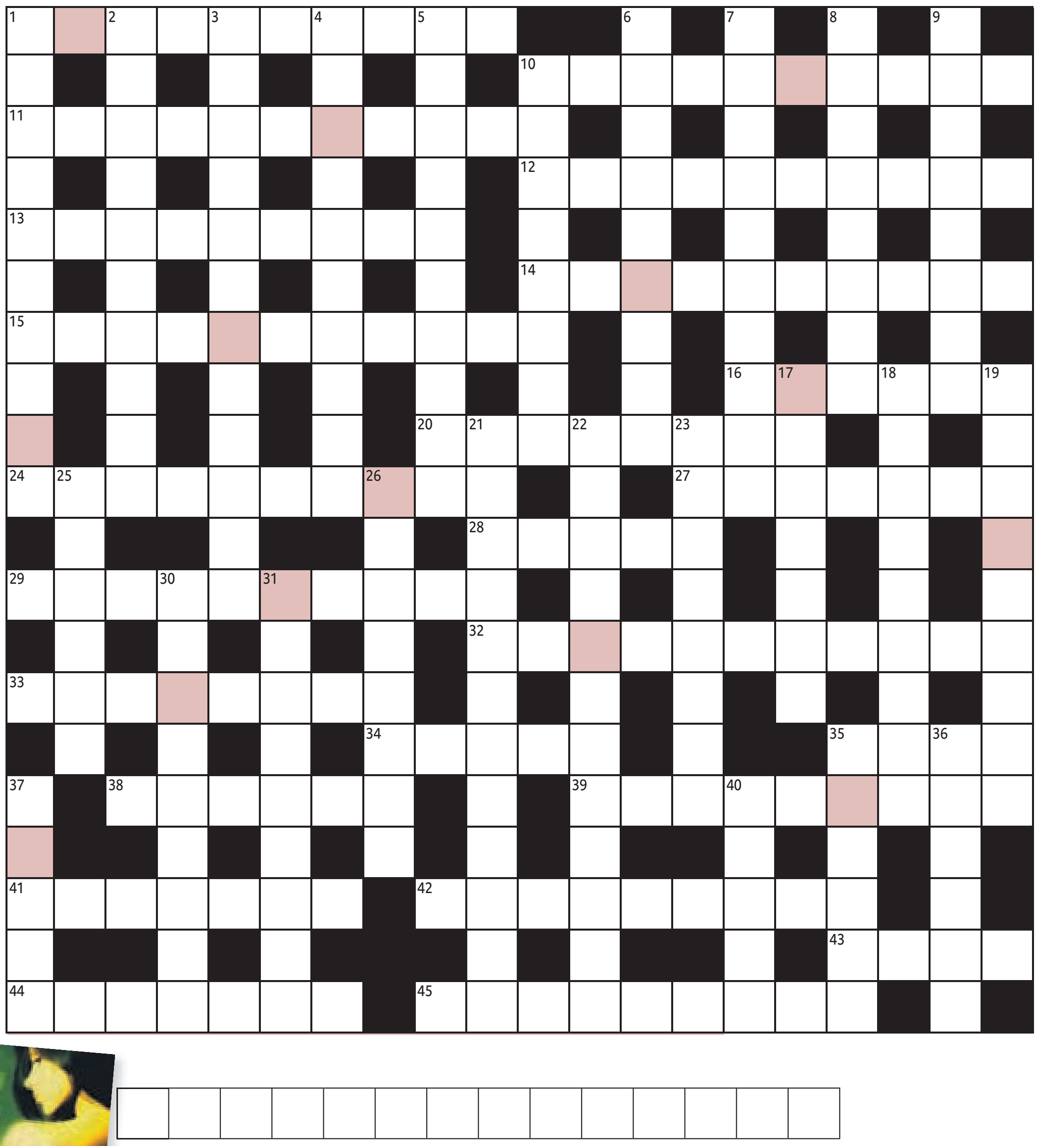
EFTIR HVERJA MÁLTÍÐ

Tannlæknafélag Íslands mælir með notkun xylitols sem aðalsætuefnis í tyggigúmmíi

KROSSGÁTA

LÁRÉTT
1. Leggja borgarhluta undir í von um hagnað (10)
10. Góma verð það sem átti að draga úr niðurskurði og auka framkvæmdir (10)
11. Fræði frændur, enda kvöð um kennslu (11)
12. Silakeppur er sexfætt nefklukka (10)
13. Leita fullfeitrar sem nær yfir allt (9)
14. Fá rifin dulið ruglið í fjórvængjunni? (10)
15. Lausnin á klettablekkingunni leynist í grjótveggnum (11)
16. Romm undir brengluðum stöðlum (6)
20. Standast druslur merki um sprautu? (8)
24. Blót málleysingjanna friðar goðin (10)
27. Tímabil umferða segja til um aldur (7)
28. Sætir í uppnámi (5)
29. Klagi dreng fyrir rollubein í rugli (10)
32. Eins gamall og sá ónefndi (11)
33. Örva anda við asparskóg (8)
34. Sigli með flatan fót (5)
35. Af hinni myrku tusku (4)
38. Einföld er vindbarin taug (6)
39. Selir amra fyrir þreytandi og ruglaðar (9)
41. Bölvanlega útlátasöm skaðræðisskepna (7)
42. Skar geislandi tölvuþrívíddarverkið (11)
43. Hvín nú annar vetrarmánuður (4)
44. Stríð er bundið við greinina (7)
45. Stritaði er þú þrýstir á þá sem ekki eru nógu notaðir (9)

LÓÐRÉTT
1. Garðssnúrur binda hjú í báða skó (10)
2. Tókst gröf er ruddalegir birtust (10)
3. Syllumót kveður á um aðskilnað kynja (12)
4. Er rokkfleytan Húni tréskel? (10)
5. Drukkin leggi allt saman (10)
6. Þýðing tilbeðinnar er heiður fyrir hinar (9)
7. Hjá bæ hinnar sem tilbúin er (10)
8. Mun þessi linsa greina elli? (8)
9. Sé bor hinna sjónlausu (8)
10. Vængjuð frekja er veiðibjalla (8)
17. Gargandi hrópsál (7)
18. Sé karl með félögum og húmanistum (9)
19. Ólgar muni er móálóttur klár losnar úr ruglinu (9)
21. Af öllum sárum er hún sælust gleðitíma (12)
22. Ruglaði skerfarinn sem nóttin gaf (12)
23. Drepsótt og legsteinn? Æði og buff? Elskhugi Laufeyjar? (8)
25. Tapa boga til hinna og þessara (6)
26. Annað þrumuljós? Þá birtist ferskur matur (8)
30. Ætli kjarklaus endi úti í mýri? (9)
31. Járnflói var stórbýli, öfugt við Sumarhús (9)
35. Kostar myrkfælin skepna meira í björtu? (6)
36. Liðtækir við leiðslur (6)
37. Þumlungur er jafnlangur Tómasi litla (5)
40. Ráðið er frelsað (5)



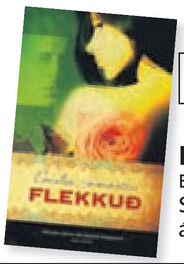
A	M	T	M	A	N	N	S	S	T	Í	G	U	R		S		L		L
S		O			Ó		E		Æ		E		A	S	K	L	O	K	I
T	A	P	P	A	T	O	G	A	R	A	R		K		A		K		T
R		P			E		U				V	Á	K	A	N	N	A		B
A	U	S	T	U	R	B	L	O	K	K	I	N	A		D		K		R
L		T			A		S		V		B	I	R	K	I	S	A	F	I
T	R	Y	G	G	Ð	A	T	R	Ö	L	L		A		N		F		G
E		K		A			Á		R		Ó	S	P	J	A	L	L	A	Ð
R	Ö	K	K	U	R	S	L	Æ	Ð	U	M		A		V		A		I
T		I		Ð			I		U		I		K		A			E	
U	R	Ð	A	R	H	Æ	Ð		M	A	N	N	K	E	R	T	I	N	U
G				I		T		Þ		Ð		Ú		G		R		D	
U	T	A	N	F	Ó	T	A	R		L	Ó	M	A	G	N	Ú	P	U	R
B				Ð		A		Æ		E		E		J		Ð		R	
B	R	A	U	Ð	B	R	E	T	T	I		R		A		S		R	
	E		N			D		U		Ð		A	Ð	F	A	L	L	I	Ð
Æ	F	I	N	G	A	R	L	E	Y	S	I	Ð		R		Æ		T	
	S		Þ			A		P		L		R		A	Ð	T	A	U	G
L	I	Ð	Ó	T	T	U		L		A		A		U		I		Ð	
	Ð		R			G		I	Ð	N	F	R	Æ	Ð	I	N	G	U	R

Lausnarorð síðustu viku var
GÆSLUVARÐHALD

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni Flekkuð eftir Cecilia Samartin frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Heiðrún Ásgeirsdóttir Dalvíkurbyggð**



LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist nokkuð sem ósjaldan reynist takmörkuð innistæða fyrir.

Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 7. ágúst næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „3. ágúst“.

DÝR VIKUNNAR ASÍSKI BJARNKÖTTURINN

VÍGALEGUR Hinn svonefndi Binturong getur verið illskeyttur þegar á reynir. Yfirleitt er hann samt rólegur og feiminn.

Lyktar eins og poppkorn

Asíski bjarnkötturinn, sem á flestum tungumálum er kallaður binturong, er flykki af deskattaætt og á heimkynni sín í Suður- og Suðaustur-Asíu.

Binturonginn svokallaði er raunar stærstur allra dýra í ættinni. Hann getur orðið 84 sentimetra langur og rófan tæpir 70 sentimetrar að auki. Fullvaxið dýr er um 30 kíló.

Bjarnköttur þessi heldur til í skóglendi, mestmegnis uppi í trjám, og er á ferli svo til hvenær sem er sólarhrings.

Hann er alæta, nærist á smáum spendýrum, fiskum, fuglum, skordýrum og ávöxtum. Hann er reyndar ekki sérstaklega búinn til veiða og þess vegna er talið líklegt að jurtir séu uppistaðan í mataræði hans–sérstaklega er binturonginn sólginn í fíkjur.

Þessi asíski bjarnköttur er silalegur klunni og hreyfir sig hægt, þótt hann sé eðli málsins samkvæmt nokkuð flinkur að klifra í trjám.

Hann tjáir sig mikið með rófunni og lyktarkirtlum við endaþarminn. Úr honum seytlar þefur sem minnir á lykt af poppkorni.

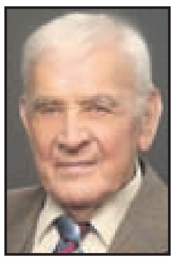
Binturongar búa margir hverjir á sama svæði og hugsanleg rándýr, til dæmis hlébarðar og pýtonslöngur, og það er sjaldgæft að ráðist sé á fullvaxnar skepnur.

Þótt binturonginn sé jafnan mjög hæglátur og feiminn getur hann orðið býsna árásargjarn ef honum er storkað og byrjar yfirleitt á því að míga eða skíta á ógnvaldinn áður en hann fer að sýna tennurnar og urra. Ef ekkert af þessu fælir óvininn á brott þá fyrst notar hann kröftugan skoltinn og tennurnar í sjálfsvörn.

Binturongar geta orðið allt að 25 ára gamlir og eru flokkaðir í viðkvæmri stöðu. Sums staðar í Asíu eru þeir taldir í bráðri útrýmingarhættu, til dæmis í Kína, en annars staðar þykir ekki ástæða til að hafa stórkostlegar áhyggjur–enn um sinn að minnsta kosti. **- sh**

BYLGJAN 989
VERSLUNARMANNAHELGIN
ÚTIHÁTÍÐIR - SKEMMTANIR
UMFERÐIN - FRÉTTIR - FÓLK
GRÍN - FRÓÐLEIKUR - GLEÐI
BREKKUSÖNGURINN
MEÐ INGÓ VEÐURGUÐ Í BEINNI
BYLGJAN
Á FERÐINNI
UM LAND ALLT
FÖSTUDAGUR 2. ÁGUST
06:55 - 10:00 Í bítið. Heimir Hulda og Gulli
10:00 - 13:00 Ívar Guðmudsson
13:00 - 16:00 Hlynur Hallgríms
16:00 - 18:30 Reykjavík síðdegis
19:30 - 22:00 Ásgeir Páll, Ívar og Jói K.
22:00 - 01:00 Partývaktin frá Vestmannaeyjum
LAUGARDAGUR 3. ÁGUST
09:00 - 12:00 Hreimsborgarar
12:00 - 16:00 Tjúllum og Tjei frá Vestmannaeyjum
16:00 - 18:30 Siggi Hlö, Veistu hver ég var
19:00 - 01:00 Ásgeir Páll, Partývaktin
SUNNUDAGUR 4. ÁGUST
09:00 - 12:00 Rúnar Freyr á rúntinum
12:00 - 16:00 Bjarni Ara & Þórunn Clausen
16:00 - 18:30 Siggi Hlö, Veistu hver ég var
19:00 - 23:00 Ásgeir Páll, Partývaktin
23:00 - 00:00 Brekkusöngurinn með Ingó veðurguð
MÁNUDAGUR 5. ÁGUST
10:00 - 12:00 Sprengisandur
12:00 - 16:00 Bjarni Ara & Þórunn Clausen
16:00 - 18:30 Ásgeir Páll
BYLGJAN 989
GÓÐA SKEMMTUN

†



Innilegar þakkir fyrir auðsýndan hlýhug, samúð og vináttu við andlát og útför föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

SIGURÐAR KRISTJÁNSSONAR
fyrrverandi yfirkennara,
Vesturgötu 7, Reykjavík.

Sérstakar þakkir til starfsfólksins að Vesturgötu 7.

Björg Sigurðardóttir **Troels Bendtsen**
Hanna Sigurðardóttir **Kristinn Einarsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

†

VIGFÚS G. HELGASON
fyrrverandi verslunamaður,
Hófgerði 4, Kópavogi,

sem andaðist á hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð 30. júlí, verður jarðsunginn frá Kópavogskirkju föstudaginn 9. ágúst kl. 13.00.

Fyrir hönd aðstandenda,
Helga Helgadóttir

†

Elskuleg móðir mín og amma okkar,

ELÍN MARGRÉT KARLSDÓTTIR BEITTEL
áður til heimilis að Norðurbraut 17, Hafnarfirði,

lést á heimili sínu 31.maí sl. í Oak View, Kaliforníu.

Gréta Davis
Gunnar Guðmundsson
Bjarni Guðmundsson
Karl Guðmundsson
Shane Davis
og fjölskyldur.

†

Hjartans þakkir færum við öllum þeim sem sýndu okkur hlýhug og samúð vegna andláts og útfarar ástkærs eiginmanns, föður, tengdaföður og afa,

ÓSKARS ÓSKARSSONAR

Ragnheiður Baldursdóttir
Sigríður S. Óskarsdóttir **Ólafur M. Ólafsson**
Óskar B. Óskarsson **Ingibjörg Hjálmfríðardóttir**
Baldur Ö. Óskarsson **Kristín J. Kolbeinsdóttir Diego**
barnabörn.

†

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

HANNA JONNÝ SÍMONARDÓTTIR
Sólvangsvegi 3, Hafnarfirði,

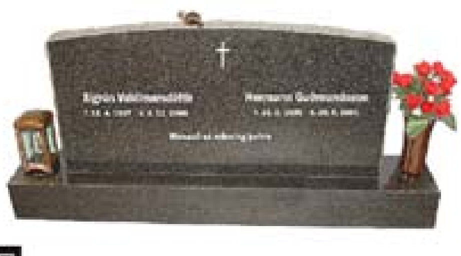
lést á Landspítalanum fimmtudaginn 1. ágúst. Útför hennar fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju föstudaginn 9. ágúst kl. 13.00.

Ólöf Hreiðarsdóttir
Helen Hreiðarsdóttir **Haraldur Arason**
Linda Björg Guðmundsdóttir
Helgi Örn Guðmundsson
barnabörn og langömmubörn.

Legsteinar og fylgihlutir

Frí uppsetning á höfuðborgarsvæðinu
og frí sending út á land
á öllum keyptum legsteinum

Mikið úrval - Gerið verðsamanburð



Steinsmiðjan Mosaik
Hamarshöfða 4 - 110 Reykjavík - sími 587 1960 - www.mosaik.is

Vaninn að fjölskyldan reyni að fífla mig

Eyjólfur Sverrisson, þjálfari U-21 landsliðs Íslands í knattspyrnu, fagnar 45 ára afmælisdeginum í útilegu á Suðurlandi. Aldrei kom til greina að blása til veislu.

„Eftirminnilegasti afmælisdagurinn er fertugsafmælið, fyrir fimm árum, þegar við héldum veislu á sveitabýli rétt fyrir utan Sauðarkrók. Þetta var kántríball og allir í kúrekafötum og mikið stuð. Ég hef gaman af hestum en er nú ekki mikið inni í kántrítónlistinni. Það er helst að ég syngi fyrir sjálfan mig í sturtunni. Við Skagfirðingar þykjumst alltaf kunna að syngja, hvort sem er á sveitaböllunum eða í réttum," segir Eyjólfur Sverrisson, fyrrverandi atvinnu- og landsliðsmaður í knattspyrnu, sem nú þjálfar U-21 landsliðs Íslands. Eyjólfur á 45 ára afmæli í dag og hyggst eyða deginum í útilegu með fjölskyldunni á Suðurlandi, nánar tiltekið nærri Skaftafelli. „Húsið mitt er samt vaktað, svo það komi skýrt fram," segir Eyjólfur og hlær.

„Þetta er nú enginn stóráfangi, svo það kom aldrei til tals að blása til neinnar stórveislu," segir Eyjólfur, en viðurkennir þó að hann gruni að fjölskyldan lumi á einhvers konar gríni í tilefni dagsins þótt hún sé stödd fjarri heimahögum. „Þau eru eitthvað að reyna að fífla mig. Það er reglan, að þau láti eins og ekkert sé en svo gerist eitthvað óvænt. Ég bíð bara spenntur."

Sem atvinnumaður í knattspyrnu lék Eyjólfur í Þýskalandi með Stuttgart og Herthu Berlin og einnig með Besiktas í Tyrklandi. „Þegar ég spilaði í þessum löndum hittist þannig á að tímabilin voru alltaf í þann mund að hefjast þegar ég átti afmæli, svo það var nú lítið um stórhátíðahöld," segir Eyjólfur, sem þjálfaði A-landslið Íslands um tíma en einbeitir sér nú að því að þjálfa unga og efnilega leikmenn í U-21 landsliðinu. „Stór hluti af sumrinu hjá mér hefur farið í að fylgjast með Pepsi-deildinni, mæta á leiki og fylgjast með ungum leikmönnum. Ég vil síður nefna ákveðin nöfn en ég ehf tekið eftir mörgum mjög efnilegum í sumar, en svo er þetta alltaf spurningin um að taka skrefið upp á við og verða góður. Það getur oft reynst erfitt."

Næsti leikur U-21 landsliðsins er gegn Hvíta-Rússlandi á Vodafone-vellinum þann 14. ágúst næstkomandi. Ísland hefur þegar unnið tvo fyrstu leiki sína í undankeppni EM, sem fer fram í Tékklandi árið 2015, gegn téðum Hvít-Rússum og Armenum á útivelli. „Þetta hefur farið vel af stað hjá okkur. Ætli það sé ekki best að sjá hvernig næstu leikir þróast og þá getum við farið að setja okkur alvöru markmið," segir Eyjólfur.

kjartan@frettabladid.is

ÞJÁLFARINN Eyjólfur Sverrisson hefur eytt drjúgum hluta sumarsins í að fylgjast með Pepsi-deildinni í knattspyrnu og sigta út unga og efnilega leikmenn. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

†

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

EYÞÓR MAGNÚSSON
frá Geirastöðum,

lést 30. júlí. Útför fer fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Fyrir hönd aðstandenda,
Una Eyþórsdóttir
Magnús Böðvar Eyþórsson

†

Ástkær faðir okkar, tengdafaðir og afi,

HELGI BENEDIKT AÐALSTEINSSON
Sniðgötu 3, Akureyri,

lést á hjúkrunarheimilinu Lögmannshlíð 29. júlí. Hann verður jarðsunginn frá Akureyrarkirkju 7. ágúst kl. 13.30. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Krabbameinsfélagið.

Jónas Heiðdal Helgason **Sigríður Stefanía Stefánsdóttir**
Jón Aðalsteinn Helgason **Guðrún Kristjánsdóttir**
Sigfús Valtýr Helgason
Guðlaug Bára Helgadóttir
Þórunn Helga Helgadóttir **Jakob Sævar Stefánsson**
Benedikt Helgason **Lína Björg Sigurgísladóttir**
og barnabörn.

†

Hjartkær fósturmóðir mín, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

INGIBJÖRG BERGMANN HJÁLMARSDÓTTIR

lést fimmtudaginn 1. ágúst.

Bogey Ragnheiður Jónsdóttir **Sigfús Þórir Guðlaugsson**
Viðar Guðmundur Arnarson
Leó Geir Arnarson
Guðlaugur Andri Sigfússon
Inga Rún Sigfúsdóttir
Bára Huld Sigfúsdóttir
makar, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

†

Við þökkum öllum þeim sem sýndu samúð og vinarhug við andlát eiginkonu minnar, móður okkar, ömmu og langömmu,

RAGNHEIÐAR HLÍFAR JÚLÍUSDÓTTUR,
Skálateig 7, Akureyri,

sem lést á Sjúkrahúsinu á Akureyri þann 19 júlí sl. Útförin fór virðulega fram frá Akureyrarkirkju 29. júlí sl.

Brjánn Guðjónsson
Baldur Brjánsson
Júlíus Ingvar Brjánsson
Guðjón Svarfdal Brjánsson
Björk Elfa Brjánsdóttir
Snjólaug Jónína Brjánsdóttir
Þráinn Brjánsson
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

SUMARLIÐI PÁLL VILHJÁLMSSON
bóndi,
Ferjubakka III, Borgarhreppi,

andaðist á hjúkrunar- og dvalarheimilinu Brákarhlíð, Borgarnesi, miðvikudaginn 31. júlí. Útförin fer fram frá Borgarneskirkju laugardaginn 10. ágúst kl. 14.00.

Vilhjálmur E. Sumarliðason **Hjálmfríður Jóhannsdóttir**
Eva Ingibjörg Sumarliðadóttir
Jóhannes Torfi Sumarliðason **Anna María Sigfúsdóttir**
Þórdís M. Sumarliðadóttir **Jóhann B. Marvinsson**
Pétur Í. Sumarliðason **Guðrún Kristjánsdóttir**
Ólöf S. Sumarliðadóttir **Sigurbergur D. Pálsson**
Sveinbjörg R. Sumarliðadóttir **Albert Ólafsson**
Ágúst Páll Sumarliðason **Hafdís Gunnarsdóttir**
afa- og langafabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@frettabladid.is.**

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma **512 5000.**

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

VERSLUNARMANNAHELGIN Í BÓNUS

3/8 LAUGARD. **10:00-18:00**
4/8 SUNNUD. **12:00-18:00**
MÁNUDAGUR LOKAÐ
6/8 ÞRIÐJUD. **11:00-18:30**

Góða ferð!

Lokað

í öllum verslunum
Bónus mánudaginn
5. ágúst á frídegi
verslunarmanna

BÓNUS EKKERT BRUÐL

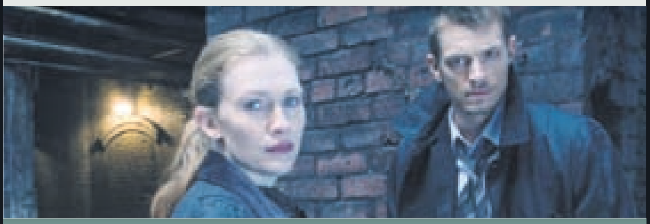
Hér færðu veltutengda VILDARPUNKTA
VISA Vildarklúbbur

SPENNANDI
SUNNUDAGSKVÖLD

Með áskrift að Stöð 2 fylgja:

2 | 2 GULL | 2 BÍÓ | 2 krakkar | Popp TíVí

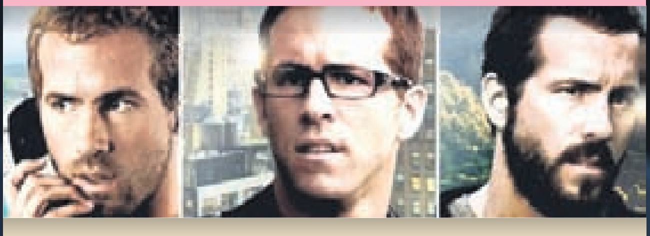
20:10
2 RIZZOLI & ISLES
Spennandi dramaþáttaröð með rannsóknarlögreglukonunni Jane Rizzoli og lækninum Mauru Isles.



20:55
2 THE KILLING
Æsispennandi sakamálaþættir sem byggja á dönsku verðlaunaþáttunum Forbrydelsen.

21:40
2 CROSSING LINES
Hópur þrautþjálfaðra rannsóknarlögreglumanna ferðast um Evrópu og rannsakar dularfull sakamál.

7:00-20:00
2 krakkar BARNAEFNI ALLA DAGA
Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Stöð 2 Krakkar.



22:00
2 BÍÓ THE NINES
Spennandi og yfirnáttúruleg mynd með Ryan Reynolds í aðalhlutverki.

Fáðu þér áskrift
512 5100
stod2.is

2 HD

SUDOKU

LÉTT

9		3	7				1	
	8	2	5					4
5			6	2	3	7		
4		1			2	5	9	
				3	7		6	1
3	9						2	
			2	1	5			
8	4	9						
1			4	8		3		

MIÐLUNGS

1	5				4		8	
2	3	6	9			1		7
		4			3			
4		2					1	6
	9						5	
	6		7			8		
			2	4		3		
3			5	6			7	
9			3					

ÞUNG

		7				2		
9	6	8				3		
			5	7	9	1		
		3	2			5		
	1	6			5		7	
			4				6	
				9	8	6		
			7		1			
	4							1

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

3	1	6	4	9	8	7	5	2
7	9	5	1	2	6	3	4	8
4	2	8	3	5	7	6	9	1
8	4	2	5	7	3	9	1	6
6	7	1	8	4	9	2	3	5
5	3	9	6	1	2	8	7	4
9	5	3	2	6	1	4	8	7
1	6	7	9	8	4	5	2	3
2	8	4	7	3	5	1	6	9

4	6	7	5	1	3	2	9	8
5	8	2	7	9	4	1	6	3
9	1	3	6	8	2	4	5	7
8	9	5	2	3	6	7	4	1
1	2	6	4	7	9	8	3	5
3	7	4	8	5	1	6	2	9
6	3	1	9	2	8	5	7	4
2	5	9	1	4	7	3	8	6
7	4	8	3	6	5	9	1	2

5	8	3	7	2	1	6	9	4
4	6	1	3	5	9	7	2	8
7	9	2	8	4	6	3	1	5
8	1	6	4	9	2	5	3	7
9	7	5	1	8	3	2	4	6
2	3	4	6	7	5	9	8	1
6	2	8	9	1	7	4	5	3
3	4	9	5	6	8	1	7	2
1	5	7	2	3	4	8	6	9

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.
Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

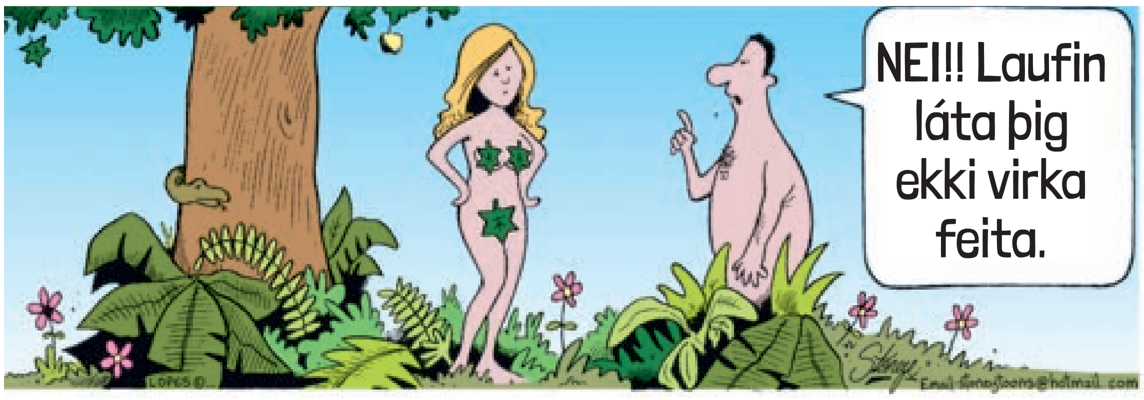
Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli

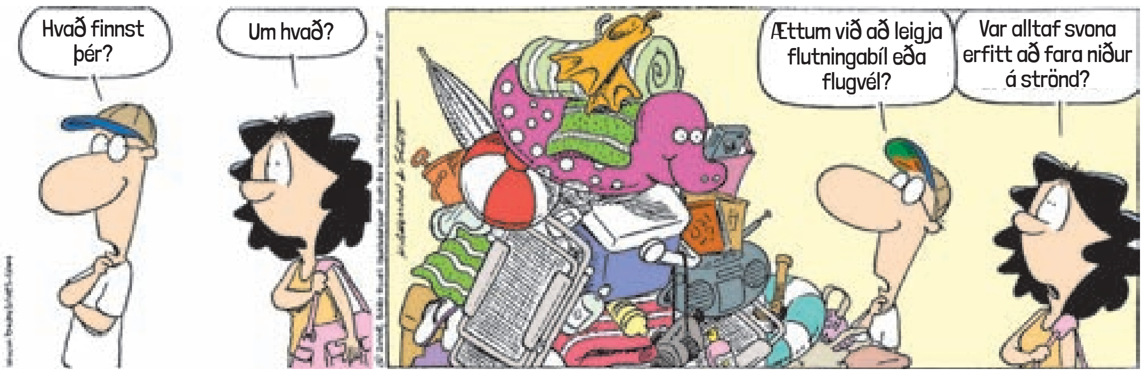
HANDAN VIÐ HORNIÐ

Eftir Tony Lopes



BARNALÁN

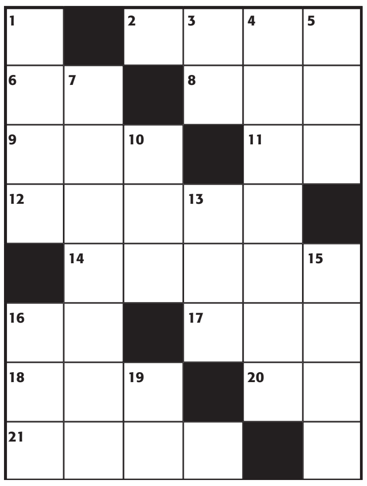
Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



SPAKMÆLI DAGSINS

Trúlega er sá drengskapurinn minnstur að kunna ekki að þegja.

Broddi Jóhannesson



KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. getraun, **6.** tímaeining, **8.** mælieining, **9.** prjónavarningur, **11.** íþróttafélag, **12.** málum, **14.** ósannindi, **16.** tveir eins, **17.** kvk nafn, **18.** for, **20.** tveir eins, **21.** könnun.

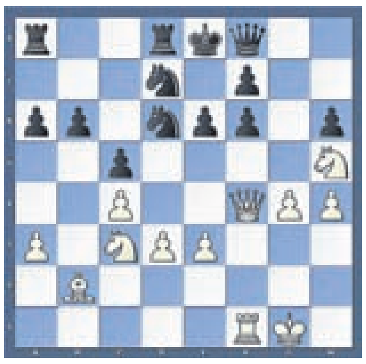
LÓÐRÉTT
1. sleipur, **3.** í röð, **4.** skerðing, **5.** dýrahljóð, **7.** yfirmannslegur, **10.** stykki, **13.** sarg, **15.** drykkur, **16.** ósigur, **19.** kyrrð.

LAUSN
LÁRÉTT: 2. gátu, **6.** ár, **8.** bar, **9.** les, **11.** kr, **12.** litum, **14.** skrök, **16.** tt, **17.** gró, **18.** aur, **20.** kk, **21.** próf.
LÓÐRÉTT: 1. háll, **3.** áb, **4.** takmörk, **5.** urr, **7.** reistur, **10.** stk, **13.** urg, **15.** kókó, **16.** tap, **19.** ró.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Vladimir Kramnik (2784) er í miklu stuði í Dortmund. Í sjöttu umferð mætti hann þýska stórmeistaranum Daniel Fridman (2629).
Hvítur á leik



29. Rd5!! exd5 (svartur á ekkert betra) 30. Bxf6 Re5 (ef 30...Rxf6 þá 31. Rxf6+ Ke7 32. De5 mát!) 31. Dxe5+ Kd7 32. Bg7! He8 33. Rf6+ Kc7 34. Da1 og svartur gafst upp.

www.skak.is Dortmund-mótinu lýkur um helgina.

Toppskórinn Outlet

Toppskórinn Markaður

Vínlandsleið 6, Grafarholti
Opið virka daga: 11-18 • **Laugardaga: 11-16**
Sunnudaga: 13-17

Smáratorgi, Kópavogi
Opið virka daga: 11-18 • **Laugardaga: 11-18**
Sunnudaga: 12-18

ERFITT Hegðun Whites er ekki til fyrirmyndar. GETTY/NORDICPHOTOS

Nálgunarbann á Jack White

Fyrrverandi eiginkona Jacks White, söngkonan og fyrirsætan Karin Wilson, hefur nú farið fram á nálgunarbann á söngvarann. Söngvarinn vinsæli úr White Stripes má engin samskipti við fyrrverandi hafa, nema hvað varðar börn þeirra. Hjónin skildu árið 2011 og síðan þá hefur verið mjög stirt á milli þeirra. Wilson heldur því fram að White sé ofbeldishneigður og að hann hafi ítrekað hunsað að mæta í fjölskylduráðgjöf, sem átti að bæta samskipti þeirra eftir skilnaðinn. White á að hafa tekið börn þeirra úr skólanum án hennar samþykkis, þar sem börnin voru í sama bekk og börn tónlistarmanns sem hann heldur fram að sé að stela tónlist hans. Wilson segir í yfirlýsingu að hún óttist hegðun söngvarans og að hún vilji tryggja öryggi sitt og barna þeirra með nálgunarbanninu.

Bannað að ofhugsa

Danski leikstjórinn Nicolas Winding Refn sló í gegn með fyrstu kvikmynd sinni, Pusher. Nýjasta mynd hans, Only God Forgives, var frumsýnd hér fyrir stuttu.

„Viðbrögðin við myndunum mínum hafa alltaf verið svona, þetta var því ekkert nýtt fyrir mér. Ég tel það vera tákn um velgengni ef fólk elskar það sem aðrir hata, þá hefur maður gert eitthvað rétt í listsköpuninni,“ segir danski leikstjórinn Nicolas Winding Refn þegar blaðamaður Fréttablaðsins spyr hann út í viðbrögð áhorfenda við kvikmynd hans, Only God Forgives. Myndin, sem skartar Ryan Gosling í aðalhlutverki, var frumsýnd á kvikmyndahátíðinni í Cannes nú í vor og hlaut bæði lof bíórýna og einnig mikla gagnrýni.

Winding Refn er danskur og eru foreldrar hans báðir tengdir kvikmyndaiðnaðinum; faðir hans, Anders Refn er leikstjóri, og móðir hans, Vibeke Winding, er kvikmyndatökukona. „Þegar maður hefur verið viðloðandi kvikmyndaiðnaðinn frá blautu barnsbeini, verður þetta manni nánast eðlislægt,“ segir leikstjórinn sem sló í gegn árið 1996 með sinni fyrstu kvikmynd, Pusher. Sjálfur segist hann þó lítið spá í eigin velgengni. „Velgengni er blekking. Ef maður hugsar of mikið um hana þá verða mistök óhjákvæmileg. Maður á þess í stað að taka af skarið og framkvæma, ef maður ofhugsar hlutina verður maður þræll eigin væntinga,“ segir Winding Refn og gerir hér hlé á máli sínu til þess að sinna börnum sínum sem dvelja með honum tímabundið í Los Angeles.

MEÐ LEIKURUNUM Nicolas Winding Refn ásamt leikurum myndarinnar, Vithaya Pansringarm, Kristin Scott Thomas og Rhatha Phongam.

Spurður út í samstarf sitt og leikarans Ryans Gosling segir leikstjórinn það gott, en þeir höfðu áður unnið saman að gerð kvikmyndarinnar Drive. „Við þekkjum hvor annan betur núna og samstarfið var því auðveldara.“

Tónlist spilar veigamikið hlutverk í kvikmyndum Windings Refn og kveðst hann leggja mikla vinnu í lagavalið. „Ég er hrifinn af ólíkum tónlistarstefnum og valið ræðst af því. Við klipparinn vinnum þetta svo áfram í sameiningu.“

Leikstjórinn dvelur nú ásamt fjölskyldu sinni í Los Angeles þar sem hann undirbýr næsta verkefni, endurgerð kvikmyndarinnar Barbarellu. „Ég er að skrifa handritið og sú vinna gengur vel. Svo sjáum við hvað gerist,“ segir hann að lokum.

sara@frettabladid.is

➜ Myndir Nicolas Winding Refn

Pusher	1996
Bleeder	1999
Fear X	2003
Pusher II	2004
Pusher III	2005
Bronson	2008
Valhalla Rising	2009
Drive	2011
Only God Forgives	2013

Menntaskólinn við Hamrahlíð
www.mh.is

STÖÐUPRÓF HAUSTIÐ 2013
Stöðupróf á vegum mennta- og menningarmálaráðuneytisins verða haldin í Menntaskólanum við Hamrahlíð sem hér segir:

Danska/Danish (6 einingar/10 fein*),	mán.	19. ágúst	kl. 15:00.
Enska/English (9 einingar/15 fein*),	mán.	19. ágúst	kl. 17:00
Franska/French (12 einingar/20 fein*)	fös.	16. ágúst	kl. 15:00.
Ítalska/Italian (12 einingar/20 fein*),	fös.	16. ágúst	kl. 15:00.
Norska/Norwegian (6 einingar/10 fein*),	mán.	19. ágúst	kl. 15:00.
Spænska/Spanish (12 einingar/20 fein*),	fös.	16. ágúst	kl. 15:00.
Stærðfræði/ Mathematics			
(stæ103/5 fein, stæ203/5 fein , stæ263/5 fein)	fim.	15. ágúst	kl. 15:00.
Sænska/Swedish (6 einingar/10 fein*),	mán.	19. ágúst	kl. 15:00.
Þýska/German (12 einingar/20 fein*),	fös.	16. ágúst	kl. 15:00.

*hámarks einingafjöldi sem hægt er að ná, frá og með fyrsta áfanga á framhaldsskólastigi.

Rafræn skráning í stöðupróf fer fram á heimasíðu skólans www.mh.is. Frekari upplýsingar á skrifstofu skólans í síma 595-5200 eftir 11. ágúst. Sýna þarf persónuskilríki með mynd í prófinu.

Prófgjald, kr. 8000 fyrir hvert próf, ber að greiða inn á reikning Menntaskólans við Hamrahlíð í banka 323 hb 26 nr 106, kt. 460269-3509. Greiðslufrestur er til hádegis á prófdegi, nauðsynlegt er að fram komi nafn og kennitala próftaka. Réttur til próftöku byggist á að prófgjald hafi verið greitt.

PLACEMENT TESTS
Placement tests (for Secondary School credit) will be held at Menntaskólinn við Hamrahlíð in the subjects listed above.

On-line registration takes place on the school website www.mh.is. For more information call the school office tel. 595-5200 after August 11th. Everyone sitting the test must show an ID with a picture.

The fee, kr. 8000 per test, should be paid to the account of the Menntaskólinn við Hamrahlíð bank 323 – 26 – account no. 106, id. 460269-3509 before noon on the day of the test, except for Norwegian and Swedish should be before noon on the day before the test. Please provide the name and identification number of the examinee when paying. Only those that have paid can sit the exam.

Rektor.

LAUGARDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

3. ÁGÚST 2013

Tónleikar

15.00 Júlía Traustadóttir og Hildur Heimisdóttir halda tónleika með yfirskriftina Bæn í baðstofunni. Þær leika og syngja íslenska sálma með undirleik langspils. Tónleikarnir hefjast kl. 15. Bachsveitin flytur svo ítalska dagskrá með strengjatónlist frá 17. öld kl 17.

Opnanir

14.00 Dagbjört Brynja Harðardóttir opnar sýninguna Píkublóm í sal Myndlistarfélagsins í Listagilinu á Akureyri í dag kl. 14. Brynja sýnir málverk sem unnin eru með olíu og akrýl ásamt innsetningu á píkublómum úr hekluðum pottaleppum og dúllum.

Listahátíð

13.00 Álfagarðurinn stendur fyrir ljúfum fjölskyldudegi í Hellisgerði í Hafnarfirði í dag, innan um álfa og fugla í notalegu umhverfi. Gleðin hefst kl. 13 og stendur til kl. 17.

Tónlist

13.00 Einn virtasti organisti Svíþjóðar, Hans Fagius, leikur á Klais orgel Hallgrímskirkju. Miðaverð á tónleikana er kr. 1700. Hans spilar einnig á morgun, sunnudag, en þá hefjast tónleikarnir kl. 17.

15.00 Í dag spilar kvartett gítarleikarans Andrésar Þórs Gunnlaugssonar á Jómfrúnni. Aðrir hljóðfæraleikarar eru þeir Jóel Pálsson á saxófón, Gunnar Hrafnsson á kontrabassa og Matthías Hemstock á trommur. Þeir munu flytja jazzstandarda úr ýmsum áttum. Tónleikarnir standa á milli kl. 15 og 17 og fara fram utandyra á Jómfrúartorginu. Aðgangur er ókeypis.

18.00 Í dag kl. 18 munu þær Júlía Traustadóttir og Hildur Heimisdóttir syngja íslensk þjóðlög og leika undir á langspil í verslun 12 tóna á Skólavörðustíg. Allir velkomnir.

22.00 Magnús R. Einarsson og gestir hans skemmta á Café Rosenberg kl. 22. Aðgangseyrir er kr. 2.000.

23.00 Hljómsveitin Mannakorn mun spila á Græna hattinum í kvöld kl. 23. Miðaverð á tónleikana er kr. 3.000.

23.00 Plötusnúðurinn Housekell sér um að halda stuðinu gangandi á skemmtistaðnum Harlem á laugardagskvöldið. Hann þeytir skífum frá kl. 23.

23.00 Hljómsveitin Homo and the Sapiens heldur tónleika á Ob-La-Dí-Ob-La-Da í kvöld kl. 23.

Samkoma

20.30 Í kvöld kl. 20.30 verður varðeldur rétt norðan við tjaldsvæðið í Ásbyrgi. Notaleg fjölskyldustund þar sem sungið verður við varðeldinn.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is

SPORTS DIRECT.COM

PANTAÐU Á NETINU HVENÆR SEM ER

ÚTSALA

-20% -40% -60%

LONSDALE RENND HETTUPEYSA KVENNA
MARGIR LITIR
4.390 KR

SLAZENGER BÓMULLARPEYSA
CRAZY PRICE!
1.390 KR

FIRETRAP PATH V-HÁLSMÁLS BOLUR
MARGIR LITIR
2.790 KR

DONNAY STUTTBUXUR
MARGIR LITIR
CRAZY PRICE!
1.190 KR

PEPSI CLASSIC STUTTBUXUR
-40%
1.590 KR

EVERLAST INNISKÓR
MARGIR LITIR
1 FYRIR 1.590 KR
2 FYRIR 2.390 KR

SLAZENGER KÖFLÓTTAR STUTTBUXUR
1 FYRIR 1.590 KR
2 FYRIR 2.390 KR

SLAZENGER ÍÞRÓTTABUXUR
1 FYRIR 2.390 KR
2 FYRIR 3.590 KR

SLAZENGER KVARTBUXUR
MARGIR LITIR
1 FYRIR 1.990 KR
2 FYRIR 2.990 KR

SLAZENGER V HÁLSMÁLS BOLUR
MARGIR LITIR
1 FYRIR 1.190 KR
2 FYRIR 1.590 KR

KARRIMOR HOT ROCK GÖNGUSKÓR
8.990 KR
MARGIR LITIR

SLAZENGER STRIGASKÓR
1.390 KR

KARRIMOR BORDER HERRA
5.990 KR
MARGIR LITIR

LONSDALE BÓMULLARBUXUR KVENNA
2.990 KR
MARGIR LITIR

NIKE RIVAL BUXUR
MEGA VALUE
4.990 KR

SPORTS DIRECT Á ÍSLANDI - SMÁRATORGI 1 - KÓPAVOGI - OPNUNARTÍMAR

MÁN-MIÐ: 10-19
FIMMTUDAGA: 10-21
FÖSTUDAGA:10-20
LAU-SUN: 10-18
LOKAÐ MÁNUDAG 5. ÁGÚST

GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST

facebook WWW.FACEBOOK.COM/SPORTSDIRECTISLAND

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar	
ONLY GOD FORGIVES	8, 10	16
STRUMPARNIR 2	2 3D	L
STRUMPARNIR 2	2, 5 2D	L
GROWN UPS 2	5, 8	L
R.I.P.D.	8, 10 3D	10
SKRÍMSLA HÁSKÓLINN	2, 5 2D	L
THE HEAT	10.10	12

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA		
RED 2	KL. 5:40 - 8 - 10:30	12
RED 2 VIP	KL. 3 - 5:30 - 8 - 10:30	VIP
GAMBIT	KL. 6 - 8:30 - 10:30	7
PACIFIC RIM 3D	KL. 5:15 - 8 - 10:45	12
MONSTERS UNIVERSITY ÍSL TAL 3D	KL. 1 - 3:20	L
MONSTERS UNIVERSITY ÍSL TAL 2D	KL. 1 - 2 - 3:20 - 5:40	L
MONSTERS UNIVERSITY ENS TAL 2D	KL. 1:20 - 3:40	L
WORLD WAR Z 2D	KL. 6 - 8 - 10:30	12
THE LONE RANGER	KL. 10:20	12
SAMMY 2 ÍSL TAL 2D	KL. 2 - 4 TILBOÐ 400 KR.	L

SAMBÍÓIN AKUREYRI		
RED 2	KL. 8 - 10:30	12
GAMBIT	KL. 8	7
MONSTERS UNIVERSITY ÍSL TAL 3D	KL. 1 - 3:20 - 5:40	L
MONSTERS UNIVERSITY ÍSL TAL 2D	KL. 2	L
WORLD WAR Z 3D	KL. 10	12
THE LONE RANGER	KL. 5	12

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á SAMbio.is

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL		
RED 2	KL. 8 - 10:30	12
SMURFS 2 ÍSL TAL 3D	KL. 12:40 - 3 - 5:30	L
SMURFS 2 ÍSL TAL 2D	KL. 1 - 3:20 - 5:40	L
THE WOLVERINE 3D	KL. 5:20 - 8 - 10:40	12
PACIFIC RIM 3D	KL. 8 - 10:45	12
MONSTERS UNIV. ÍSL TAL	KL. 2D: 1 - 3:20 - 5:40 3D: 12:40 - 3	L
WORLD WAR Z 2D	KL. 8 - 10:30	12

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI		
SMURFS 2 ÍSL TAL 3D	KL. 1 - 3:20 - 5:40 - 8	L
SMURFS 2 ÍSL TAL 2D	KL. 1 - 3:20 - 5:40	L
RED 2	KL. 8 - 10:30	12
GAMBIT	KL. 8	7
PACIFIC RIM 2D	KL. 10:20	12
MONSTERS UNIVERSITY ÍSL TAL 3D	KL. 1:20 - 3:40	L
WORLD WAR Z 2D	KL. 10	12
THE BIG WEDDING	KL. 6	L

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK		
RED 2	KL. 8 - 10:10	12
SMURFS 2 ÍSL TAL 3D	KL. 1 - 3:20 - 5:40	L
THE WOLVERINE 3D	KL. 10:30	12
MONSTERS UNIVERSITY ÍSL TAL 2D	KL. 1 - 3:20 - 5:40	L
GROWN UPS 2	KL. 8	

SMÁRABÍÓ	5%	
STRUMPARNIR 3D ÍSL.TAL	KL. 1 (TILBOÐ) 3.20 - 5.40 - 8	L
STRUMPARNIR 2D ÍSL.TAL	KL. 1 (TILBOÐ) 3.20 - 5.40	L
STRUMPARNIR 3D ENS. TAL ÓTEXT.	KL. 5.40 - 10.20	L
WOLVERINE 3D	KL. 8 - 10.40	14
WOLVERINE 3D LÚXUS	KL. 1 - 5.20 - 8 - 10.40	14
GROWN UPS 2	KL. 1 (TILBOÐ) 8 - 10.20	L
SKRÍMSLA HÁSKÓLINN 3D ÍSL. TAL	KL. 1 (TILBOÐ) 3.20 - 5.40	L
SKRÍMSLA HÁSKÓLINN 2D ÍSL. TAL	KL. 3.20	L
RIPD 3D	KL. 10.30	10
THE HEAT	KL. 8	12

HÁSKÓLABÍÓ	5%	
STRUMPARNIR 2D/3D ÍSL.TAL	KL. 3.20 (TILBOÐ) 5.40	L
ONLY GOD FORGIVES	KL. 8 - 10.10	16
WOLVERINE 3D	KL. 3 (TILBOÐ) 8 - 10.40	14
GROWN UPS 2	KL. 5.40 - 8 - 10.20	L
RIPD 2D	KL. 8	10
THE HEAT	KL. 3 (TILBOÐ) 5.30	12
THIS IS THE END	KL. 10.10	16

BORGARBÍÓ — NÁNAR Á MIÐI.IS

STRUMPARNIR 2D KL. 2 (L) / STRUMPARNIR 3D KL. 4 - 6 (L)
ONLY GOD FORGIVES KL. 8 - 10 (16) / WOLVERINE 3D KL. 10 (14)
GROWN UPS 2 KL. 4 - 6 - 8 (L) / EPIC 2D KL. 2 (L)

Á nærbuxum í Paradís

BAKÞANKAR
Karenar Kjartansdóttur

Garður móður minnar hlýtur að minna á Paradís.“ Þetta hvarflaði að mér þar sem ég lá í makindum í þessum sama garði og fylgdist með börnunum mínum leika eins og æstum (næstum djöfulóðum) guðslömbum í kring. Það jók enn á áhrifin að í sama vetfangi byrjuðu ómar frá verslunarmannahelgarhátíð hvítasunnufólks að berast í gegnum laufþykknið á Hvolsvelli. „Paradís eða himnaríki er staður hinna réttlátu eftir dauðann í gyðingdómi, kristindómi og íslam.“ Þetta stóð í Íslensku alfræðiorðabókinni sem ég fletti upp í vegna þessara hugrenninga í garðinum.

EN miklu víðar leynast í hugum mannsins dýrðarstaðir, ódáinsakrar, eilífðarvellir og sælustaðir en í þessum hugmyndaheimum. Til þess að teljast réttlátur þarf svo að vera góður en samkvæmt flestum trúarhugmyndum virðist það byggja á því fólk hórist ekki og sé nokkuð hófsamt. Eiginlega þveröfugt við það sem gerist á flestum útihátíðum en nú er ég komin á hála braut.

RIFJUÐUST upp fyrir mér fleiri Paradísir, svo sem ein í helli undir Eyjafjöllum. Þið vitið, þar sem hann Hjalti dvaldi hér um árið og elskaðist með henni Önnu á Stóru-Borg á laun. Þangað dró ég manninn minn fyrir um þrettán árum. Ekki gekk það þrautalaust enda nokkuð klifur upp í hellinn og hann var í þröngum gallabuxum. Það varð því úr að hann brá sér úr þeim og klifraði upp á myntugrænum nærbuxum. Þar beið ég hans og tók vel á móti honum eins og Önnu hefði þótt við hæfi.

SJÁLFSAGT hefði þetta orðið fögur minning ef ekki hefði lítil rúta stoppað uppi á þjóðvegi á þessari stundu. Það jók á hryllingsáhrifin að sjá að þarna voru krakkar úr Hvítasunnusöfnuðinum að koma, dásamlegt fólk sem ég þekkti og langaði einmitt ekki að mæta í þessum aðstæðum. Laglína Guns n‘ Roses „Take me down to the paradise city“ kom upp í hugann. Líkt og Adam og Eva forðum klöngruðumst við því niður úr Paradís, ögn niðurlægð en skellihlæjandi.

Kettir koma í veg fyrir kvíða

Sambúð með ketti er heilsubætandi, sérstaklega fyrir börn sem þjást af kvíða.

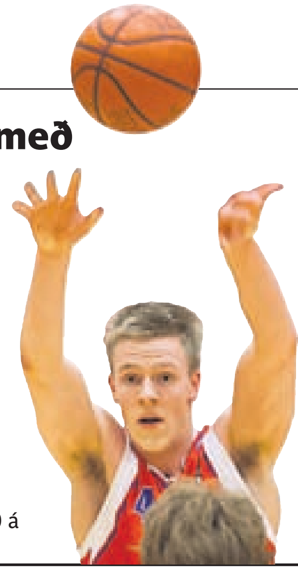
Sambúð með ketti er heilsubætandi og þá sérstaklega fyrir börn sem þjást af kvíða. Þetta leiðir rannsókn í ljós sem gerð var í New York University Child Study Center.

Harold S. Koplewicz, stofnandi New York University Child Study Center, segir kattahald hafa reynst þunglyndum börnum og unglingum vel í veikindum þeirra. Koplewicz segir kvíða gjarnan vera undanfara þunglyndis, hann telur að sambúð með ketti hafi jákvæð áhrif á börn sem þjást af kvíða. Ástæðurnar segir hann meðal annars vera þær að skilyrðislaus vinátta dýrsins sé hughreystandi fyrir börn sem eiga í erfiðleikum með að mynda vinasambönd og að leikur við dýrið leiði huga barnsins frá hugsunum sem veki upp kvíða. Einnig er nánd við dýrið róandi fyrir börn sem og fullorðna.

GÓÐUR VINUR Kettir eru taldir vera heilsubætandi fyrir börn sem þjást af kvíða. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

BÍÓ ★ PARADÍS *Heimili kvikmyndanna*
EUROPA CINEMAS · Kvikmyndamiðstöð ÍSLANDS
DAGSKRÁIN ER Á WWW.BIOPARADIS.IS OG MIDI.IS

Hljómsveit allra Landsmanna
STUÐMENN
STÓRTÓNLEIKAR
Í FJÖLSKYLDU- & HÚSDÝRAGARÐINUM
UM VERSLUNARMANNAHELGINA,
SUNNUDAGINN 4. ÁGÚST KL. 20.00
HEIÐURSGESTIR:
GÓGÓ
DANSARARNIR
SVEPPI OG
VILLI !
WWW.LINLOE.COM
MIÐAVERÐ AÐEINS KR. 1.000 Í FORSÖLU Á MIDI.IS - FYRIR FYRSTU 1000 GESTINA.
MIÐAVERÐ EFTIR ÞAÐ OG VIÐ HLIÐIÐ KR. 1.500. TAKMARKAÐUR MIÐAFJÖLDI!



Litli Hlynur fékk að fara með

KÖRFUBOLTI Stefán Karel Torfason er í tólf manna leikmannahópi íslenska körfuboltalandsliðsins sem mætir Búlgörum á morgun en þetta er fyrsti leikur íslenska liðsins í undankeppni EM 2015.

Stefán Karel er reynsluminnsti leikmaðurinn í íslenska hópnum en þessi orkubolti leikur með Snæfelli í Stykkishólmi og spilaði sinn fyrsta landsleik á móti Dönum á dögunum.

Peter Öqvist, sænskur þjálfari íslenska liðsins, hefur mikla trú á Stefáni og sagan segir að hann kalli slæmt fyrir strákinn að fá slík meðmæli frá Öqvist, sem þjálfar Hlyn Bæringsson bæði hjá Sundsvall og íslenska landsliðinu.

Leikur Íslands og Búlgaríu hefst klukkan 16.00 á morgun og er sýndur beint á RÚV Sport.

ÍBV-FH á Þjóðhátíð í dag Allir í brekkunni verða rukkaðir inn

FÓTBOLTI ÍBV og FH mætast í dag á Hásteinsvellinum í Vestmannaeyjum í 14. umferð Pepsi-deildar karla og er þetta í fyrsta sinn sem spilað er á miðri Þjóðhátíð. „Það verður nóg af gæslumönnum og þrisvar sinnum fleiri lögreglumenn en venjulega. Við höfum engar áhyggjur af þessu," segir Örn Hilmisson sem er yfir öryggismálunum á leiknum í dag. Örn hefur ekki áhyggjur af ölvuðum mönnum sem gætu reynt að hlaupa inn á völlinn.

„Ég held að þeir verði steinsofandi á þessum tíma," segir Örn í léttum tón og bætir svo við: „Það er æðislegt að þessi leikur geti farið fram á þessum tíma." Örn býst við að áhorfendur verði fleiri en 2.600.

„Það verða eflaust einhverjir í skotastúkunni en ef þeir eru innan svæðisins fyrir aftan gömlu stúkuna þá verða þeir bara rukkaðir. Þeir sem eru að fara inn í dal fara í gegnum trekt og það verður öflug gæsla sem stýrir þeim í gegn. Ef menn ætla að komast hjá því að borga inn á leikinn þá verða þeir bara handrukkaðir," segir Örn hlæjandi.

„Það er ekkert að því að vera með leik á Þjóðhátíð. Við fengum einn leik um sjómannadagshelgina, tvo leiki á goslokahelginni og annar þeirra var Evrópuleikur og svo fáum við þennan leik núna," segir Örn kátur og klár í slaginn í dag. Leikur ÍBV og FH hefst klukkan 14.00 og er í beinni á Stöð 2 Sport. - óój

HERMANN HREIÐARSSON Þjálfar lið ÍBV.

Frussaði matnum út úr sér í lestinni

Hótun Hallberu Guðnýjar Gísladóttur um að sturta lukkudýri landsliðsins í klósettið eftir stórt tap gegn Svíum rataði inn á borð dýraverndunarsamtaka. Lærða húsmóðirin fullyrðir að gullfiskurinn Sigurwin lifi góðu lífi. Hún vill að Sigurður Ragnar haldi áfram með landsliðið.

FÓTBOLTI Áður en ég kom hingað bjóst ég við að vera að fara lengst út í rassgat. Þetta er hins vegar voðalega huggulegt. Ekki ósvipað að Akureyri," segir landsliðsmaðurinn Hallbera Guðný Gísladóttir. Hún spilar með liði Piteå í sænsku úrvalsdeildinni og hefur búið í samnefndum vinabæ Grindavíkur í Norður-Svíþjóð í rúmlega ár og kann vel við sig.

„Ég er örugglega nyrsti Íslendingurinn í Svíþjóð," segir Hallbera hlæjandi og kannast ekki við annan Íslending í bænum. Katrín Jónsdóttir, félagi Hallberu úr landsliðinu, býr í Umeå, suður af Piteå, og þar eru fleiri landar landsliðsstelpnanna.

Stelpurnar okkar komust í átta liða úrslit á Evrópumótinu í Svíþjóð í júlí en máttu sætta sig við 4-0 tap gegn heimakonum.

„Maður er ennþá bitur eftir Svíaleikinn," segir Hallbera. Allt sem mátti ekki gerast hafi gerst í þeim leik og leiðinlegt hafi verið að enda mótið þannig.

„Okkur gekk samt vel og við gerðum góða hluti í riðlinum. Maður verður að vera jákvæður," segir Hallbera. Jákvæðnin sveif einmitt yfir vötnum hjá stelpunum okkar í Svíþjóð. Þær léku á als oddi, fóru í orðaleiki við blaðamenn og tóku gullfisk ástfóstri og gerðu að lukkudýri.

„Árið byrjaði rosalega illa hjá okkur og mórallinn var ekki sá besti. Það var komin þreyta og pirringur," segir Hallbera og telur flesta leikmenn hafa áttað sig á því að svo mætti ekki vera. „Við tókum liðsfund fyrir mótið og ákváðum að vera rosalega jákvæðar og skemmta okkur. Við vissum að það myndi skipta máli."

Úr lukkudýri í gallagrip

Gullfiskurinn Sigurwin vakti mikla athygli eftir að íslensku stelpurnar fóru að mæta með fiskinn í viðtöl og höfðu hann með sér inn á völlinn fyrir leiki.

„Fyrir leikinn gegn Svíum voru sænsku blaðamennirnir mjög uppteknir af honum," segir Hallbera sem eru orð að sönnu. Blaðamenn Aftonbladet skelltu mynd af Sigurwini á forsíðu íþróttablaðsins fyrir leikinn gegn Íslandi. Fiskurinn væri það eina sem Svíar þyrftu að hafa áhyggjur af gegn Íslandi.

„Það var auðvitað smá hroki í sænsku blaðamönnunum að einblína á fiskinn," segir Hallbera og bætir við: „En svo var ótrúlega pirrandi að þeir áttu inni fyrir hrokanum."

Ekkert sushi í mánuð

Eftir að Ísland féll úr keppni skildu leiðir landsliðskvennanna. Hver hélt í sína átt en Hallbera skellti þó einni mynd á samskiptavefinn Instagram áður en lagt var upp í ferðalagið heim til Piteå. „Þessi fer beint í klósettið. Bölvaður svikari," var textinn við myndina þar sem Sigurwin sást í búri sínu og opin klósettskál í bakgrunni.

Daginn eftir sat Hallbera að snæðingi í lest á leið frá Gautaborg til Svíþjóðar.

„Ég sat ein í lestinni

þegar síminn hringdi." Henni var bent á að búið væri að kæra íslensku stelpurnar fyrir dýraníð. Hún hafi talið að um grín væri að ræða en kíkti á netið í símanum sínum. „Ég frussaði út úr mér matnum þegar ég sá þetta."

Í kjölfarið hringdi Ómar Smárason, fjölmiðlafulltrúi KSÍ, í Hallberu og sagði að hún yrði að segja að fiskurinn væri á lífi og að um grín hafi verið að ræða. Síminn hafði ekki stoppað hjá honum vegna málsins.

„Ég gat ekki komið með alvarlega afsökunarbeiðni. Var bara fúl á móti og þóttist ekki ætla að borða sushi í mánuð. Það kom bara ný frétt um það. Þetta var mjög fyndið," segir Hallbera. Hún sver þó að fiskurinn lifi góðu lífi hjá landsliðsmarkverðinum Þóru Helgadóttur í Malmö. Þá hlær hún að ásökunum um að nýr fiskur hafi verið keyptur í stað Sigurwins.

Vinir Hallberu kalla hana Berry í höfuðið á leikkonunni Halle Berry. Hún segir Elísabetu Gunnarsdóttur, fyrrum þjálfara sinn hjá Val og nú þjálfara Kristianstad, eiga heiðurinn af viðurnefninu.

„Þetta byrjaði sem brandari hjá Betu. Hún kallaði mig Cat Woman og Halle Berry." Berry festist við hana en Hallbera segir það ágætt enda eigi útlendingar erfitt með að bera fram Hallbera. Hún er þó engin aðdáandi bandarísku leikkonunnar. „Hún var ágæt í Gothika en hefur annars ekki gert góða hluti."

Vill Sigga Ragga áfram

Hallbera hefur spilað sem bakvörður hjá Piteå en spilaði áður framar á vellinum. Hún segist hafa orðið að færa sig aftar á völlinn þar sem landsliðsþjálfarinn Sigurður Ragnar Eyjólfsson hafi sagt að þar þyrfti hún að spila fyrir landsliðið.

„Ég vildi vera fastamaður í landsliðinu og skipti því um stöðu," segir Hallbera.

Landsliðsþjálfarinn liggur einmitt undir feldi yfir helgina og gerir upp við sig hvort hann vilji halda áfram í starfi.

„Mér finnst hann hafa gert góða hluti með liðið. Ég sé enga ástæðu til þess að skipta um þjálfara."

Lið hennar Piteå situr í 10. sæti af tólf liðum í deildinni og er í mikilli fallbaráttu.

„Við höfum lent í þvílíkri meiðslahrinu og misstum þrjár vegna krossbandameiðsla sem dæmi," segir Hallbera. Liðið hafi nú fengið bæði leikmenn tilbaka úr meiðslum og að láni svo bjartari tímar eru fram undan.

kolbeinntumi@365.is

SKAGAMÆR Hallbera, sem er 26 ára, er uppalin á Akranesi og er dóttir Gísla Gíslasonar, fyrrverandi bæjarstjóra. Hún skipti yfir í Val árið 2006. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Kölluð Halle Berry og leggur á borð

Hallbera er þekkt fyrir að slá á létta strengi og er óhrædd við að fíflast. Hún fór létt með vígsluathöfnina hjá Piteå í fyrra þar sem hún átti að syngja lag.

„Ég bý yfir þeim dulda hæfileika að vera virkilega góð óperusöngkona," segir Hallbera og hlær. Lagið sem verði yfirleitt fyrir valinu sé One Moment in Time með Whitney Houston.

„Þetta byrjaði sem brandari í Val og stelpurnar biðja mig alltaf um að syngja. Ég syng fyrir hvern sem er," segir Hallbera létt. Hún ætti einnig að kunna að taka til hendinni á heimilinu eftir að hafa lært við Húsmæðraskólann

„Ég átti nokkrar valeiningar eftir þegar ég var að klára stúdentinn. Í staðinn fyrir að spila bara bridds skellti ég mér í Húsmæðraskólann," segir Hallbera. Hún segist ekki hafa útskrifast með hæstu einkunn en þó klárað námið.

„Ég er með próf í að leggja á borð, vinda tuskur og fleiru," segir bakvörðurinn brosmildi.

Aðeins tvær lengri sigurgöngur í allri bikarsögunni

Stjörnumenn stöðvuðu þrettán leikja sigurgöngu KR-inga í Garðabænum á fimmtudagskvöldið.

FÓTBOLTI Sigur Stjörnumanna á KR-ingum í undanúrslitaleik Borgunarbikarsins á fimmtudagskvöldið batt enda á eina lengstu sigurgönguna í 53 ára sögu bikarkeppninnar. KR-ingar voru nefnilega aðeins tveimur bikarsigrum frá því að jafna met KR-liðsins frá sjöunda áratugnum. KR vann fimmtán fyrstu bikarleiki sína á árunum 1960 til 1965.

KR-ingar urðu bikarmeistarar fyrstu fimm ár bikarkeppninnar en hún var þá leikin á haustin eftir að Íslandsmótinu lauk. KR þurfti þrjá sigra til þess að landa bikarnum í öll skiptin en kynntist fyrsta bikartapinu á móti ÍBA á Melavellinum 19. september 1965.

KR-liðið hafði með sigri í Garðabænum jafnað árangur Valsmanna frá því í byrjun tíunda áratugarins þegar Ingi Björn Albertsson gerði Valsliðið að bikarmeisturum þrjú ár í röð. Valsliðið komst þá í gegnum fjórtán umferðir í röð en í tveimur tilfellum þurfti liðið að spila aukaleiki til þess að tryggja sér bikarinn. Það er lengsta bikarsigurgangan síðan bikarkeppnin var færð inn á tímabilið árið 1973.

KR-ingar hafa verið mikið bikarlið frá árinu 2008 þegar liðið varð bikarmeistari en Vesturbæingar hafa komist í undanúrslitin undanfarin sex tímabil og verið í úrslitaleiknum fjögur af þessum sex árum. Tapið í Garðabænum á fimmtudaginn var fyrsta bikartap KR utan Laugardalsvallar síðan liðið féll út úr bikarnum á móti Val 2007. Töpin 2009 og 2010 komu bæði í Laugardalnum, í undanúrslitum 2009 (á móti Fram) og í bikarúrslitaleiknum 2010 (á móti FH).

Hér fyrir neðan má sjá yfirlit yfir lengstu sigurgöngurnar í 53 ára sögu bikarkeppninnar á Íslandi. - óój

KR 1960-1965

15 umferðir í röð

Bikarmeistari 1960	Bikarmeistari 1961
Bikarmeistari 1962	Bikarmeistari 1963
Bikarmeistari 1964	8 liða úrslit 1965

ÍBA endaði sigurgönguna

VALUR 1990-92

14 umferðir í röð*

Bikarmeistari 1990	Bikarmeistari 1991
Bikarmeistari 1992	Undanúrslit 1993

Keflavík endaði sigurgönguna

* Vann tvo aukaleiki

KR 2011-13

13 umferðir í röð

Bikarmeistari 2011	Bikarmeistari 2012
Undanúrslit 2013	

Stjarnan endaði sigurgönguna

ÍA 1982-84

13 umferðir í röð

Bikarmeistari 1982	Bikarmeistari 1983
Bikarmeistari 1984	8 liða úrslit 1985

Fram endaði sigurgönguna

* Vann einn aukaleik

KR 1994-95

13 umferðir í röð

Bikarmeistari 1994	Bikarmeistari 1995
Undanúrslit 1996	

ÍBV endaði sigurgönguna

HEIMSMEISTARAMÓT Í BEINNI!

BEIN ÚTSENDING ALLA DAGA FRÁ MORGNI TIL KVÖLDS

4.–11. ÁGÚST

WM 2013
world championships
for icelandic horses berlin

VEISLA FYRIR HESTAMANNINN

Heimsmeistaramót íslenska hestsins verður haldið í Berlín í Þýskalandi dagana 4.–11. ágúst og verður Stöð 2 Sport með beinar útsendingar frá mótinu alla keppnisdagana og samantektarþætti á kvöldin. Keppt er í sjö keppnisgreinum: tölti, slaktaumatölti, fjórgangi, fimmgangi, gæðingaskeiði, 250 metra skeiði og 100 metra flugskeiði. Mótið verður formlega sett næstkomandi sunnudag en þá mun Dorrit Moussaieff, forsetafrú, ríða í gegnum Brandenborgarhliðið í Berlín. Fylgstu með færustu knöpunum og flottustu fákunum á Stöð 2 Sport.

Telma Tómasson, Logi Laxdal og Steindór Guðmundsson munu hafa umsjón með íslenskum lýsingum frá Heimsmeistaramóti íslenska hestsins á Stöð 2 Sport.

FÍTON / SÍA FI014881

Fáðu þér áskrift | 512 5100 | stod2.is

Síminn | VÍS | HAGKAUP Eins ferð betra verð | VÍKING Léttöl | 2 SPORT HD

DAGSKRÁ

SUNNUDAGUR

Drew Barrymore

„Lífið er áhugavert – þegar öllu er á botninn hvolft geta raunirnar sem þú hefur þolað orðið þinn helsti styrkur.“

Drew Barrymore fer með hlutverk í kvikmyndinni He's Just Not That Into You sem sýnd er á Stöð 2 Bíó klukkan 19.50.

Í KVÖLD

Stöð 2 Sport kl. 13.00
HM íslenska hestsins

Stöð 2 Sport verður með beinar útsendingar frá Heimsmeistaramóti íslenska hestsins sem fram fer í Berlín í Þýskalandi. Opnunarhátíðin er á dagskrá í dag og verður sýnd í opinni dagskrá en mótinu lýkur næstkomandi sunnudag. Beinar útsendingar verða alla keppnisdagana frá morgni til kvölds og samantektarþáttur á hverju kvöldi. Íslenskir hestar frá fimmtán löndum taka þátt í heimsmeistaramótinu en alls eru 163 þátttakendur skráðir til leiks, þar á meðal átta fyrrverandi heimsmeistarar.

Bylgjan kl 12.20
Bjarni Ara

Bjarni Arason stendur vaktina á Bylgjunni alla sunnudaga kl. 12.20 til 16. Bjarni hefur verið í útvarpi um árabil og er einn ástsælasti söngvari þjóðarinnar.

TILBOÐ
FRÁBÆR KAUP

Einfalt en gott 42“ sjónvarp með háskerpu 100 riða LED skjá á ómótstæðilegu verði.

Myndgæði
Vandaður háskerpu LED skjár með 1920x1080 punkta upplausn og 100Hz Clear Motion Index ásamt Pure Image 2 örgjörva.

Tengimöguleikar
Tækið er vel tengjum búið með 3 HDMI tengjum, USB tengi, Scart, Component, VGA, CVBS, Coaxial og Heyrnatólstengi ásamt CI+ Rauf.

HIGH contrast · DIGITAL pure sound · x3 HDMI · USB multimedia browser · HD TV 1080p · 100Hz CMI ClearMotionIndex · PVR READY · Pure Image2 Intelligent 1080p Engine · DVB-T · DVB-C · CI+ · COLOR extender

Thomson 42FU2253

99.990

VERÐ ÁÐUR 119.990

Fleiri sjónvarpstilboð á sm.is

Lokað er um verslunarmannahelgina!

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
11.35 Batman: The Brave and the bold
12.00 Nágrannar
13.45 Besta svarið *(8:8)*
14.30 Go On *(1:22)*
14.55 The Big Bang Theory *(9:24)*
15.20 How I Met Your Mother *(4:24)*
15.45 Masterchef USA *(4:20)*
16.30 Grillað með Jóa Fel *(4:6)*
17.05 Mannshvörf á Íslandi *(4:8)*
17.35 60 mínútur
18.23 Veður
18.30 Fréttir
19.00 Frasier *(9:24)*
19.25 Harry's Law *(11:22)* Önnur þáttaröðin um stjórnulögfræðinginn Harriet Korn *(Kathy Bates)* sem hætti hjá þekktri lögfræðistofu og stofnaði sína eigin. Ásamt harla óvenjulegum hópi samstarfsfólks taka þau að sér mál þeirra sem minna mega sín.
20.10 Rizzoli & Isles *(9:15)*
20.55 The Killing *(9:12)*
21.40 Crossing Lines *(4:10)* Glæný sakamálaþáttaröð sem fjallar um hóp þrautþjálfaðra rannsóknarlögreglumanna sem ferðast um Evrópu og rannsaka dularfull sakamál. Hópurinn vinnur undir merkjum Alþjóða glæpadómstólsins og hefur það að markmiði að hafa upp á flóknum svikamyllum og útsmognum glæpamönnum þvert á evrópsk landamæri. Þessum öfluga hópi er því ekkert óviðkomandi og enginn er óhultur.
22.25 60 mínútur
23.10 The Daily Show: Global Editon *(24:41)*
23.35 Nashville *(6:21)*
00.20 Suits *(1:15)*
01.05 The Newsroom *(3:10)*
01.50 Boss *(7:10)*
02.45 Rita *(5:8)*
03.30 Le Code A Changé
05.10 Harry's Law *(11:22)*
05.55 Fréttir

POPP TÍVÍ

19.00 Friends *(13:24)*
19.25 Two and a Half Men *(6:24)*
19.45 The Simpsons *(19:22)*
20.10 Suburgatory *(1:22)*
20.35 Suburgatory *(2:22)*
20.55 The Carrie Diaries
21.40 The Carrie Diaries
22.20 Friends *(13:24)*
22.45 Two and a Half Men *(6:24)*
23.05 The Simpsons *(19:22)*
23.30 Suburgatory *(1:22)*
23.50 Suburgatory *(2:22)*
00.10 The Carrie Diaries
00.55 The Carrie Diaries
01.35 Tónlistarmyndbönd

ÍNN

14.00 Frumkvöðlar **14.30** Golf fyrir alla **15.00** Eldhús meistaranna **15.30** Sædís í Gleym mér ei **16.00** Hrafnaþing **17.00** Panorama **17.30** Móti **18.00** Árni Páll **18.30** Tölvur, tækni og kennsla **19.00** Veiðin og Bender **19.30** Á ferð og flugi **20.00** Hrafnaþing **21.00** Auðlindakistan **21.30** Þjóðlagahátíð á Siglufirði **22.00** Hrafnaþing **23.00** Motoring **23.30** Eldað með Holta

SPORT *besta sætið*

08.35 Swansea - Chelsea
10.20 FH - FK Ekranas
12.15 Sumarmótin 2013
13.00 HM íslenska hestsins 2013 - Opnunarhátíð BEINT frá opnunarhátíð HM íslenska hestsins í Berlín.
15.45 Fram - Breiðablik BEINT frá leik Fram og Breiðabliks í undanúrslitum Borgunarbikars karla.
18.00 Valur - ÍA
19.50 Pepsi mörkin 2013
21.10 San Antonio - Miami
23.10 Roger Maltbie á heimaslóðum
23.55 Fram - Breiðablik

SPORT 2 *enski boltinn*

09.35 Galatasaray - Porto
11.15 Arsenal - Napoli
12.55 Napoli - Porto BEINT
15.15 Arsenal - Galatasaray BEINT
17.30 Liverpool - Olympiakos
19.15 Monaco - Tottenham
21.00 Napoli - Porto
22.40 Arsenal - Galatasaray

krakkar

07.00 Latibær **07.25** Ævintýri Tinna **07.45** Svampur Sveinsson **08.30** Mörgæsirnar frá Madagaskar **08.55** Áfram Diego, áfram! **09.20** Dóra könnuður **10.05** Doddi litli og Eyrnastór **10.15** Ævintýraferðin **10.25** Fjörugi teiknimyndatíminn **10.50** Hello Kitty **11.00** Kalli kanína og félagar **11.15** Latibær **11.40** Ævintýri Tinna **12.05** Svampur Sveinsson **12.45** Mörgæsirnar frá Madagaskar **13.10** Áfram Diego, áfram! **13.30** Dóra könnuður **14.20** Doddi litli og Eyrnastór **14.30** Lína langsokkur **14.55** Fjörugi teiknimyndatíminn **15.20** Ævintýraferðin **15.30** Hello Kitty **15.40** Kalli kanína og félagar **15.45** Kalli kanína og félagar **15.55** Latibær **16.20** Ævintýri Tinna **16.40** Svampur Sveinsson **17.25** Mörgæsirnar frá Madagaskar **17.45** Áfram Diego, áfram! **18.10** Dóra könnuður **18.55** Doddi litli og Eyrnastór **19.05** Ævintýraferðin **19.15** Fjörugi teiknimyndatíminn **19.35** Hello Kitty **19.45** Kalli kanína og félagar **19.50** Kalli kanína og félagar

GULL

20.00 Viltu vinna milljón?
20.45 Pushing Daisies *(13:13)*
21.30 Men in Trees *(6:19)*
22.15 Grey's Anatomy
23.00 Lois and Clark *(6:22)*
23.45 Viltu vinna milljón?
00.30 Pushing Daisies *(13:13)*
01.15 Men in Trees *(6:19)*
02.00 Grey's Anatomy
02.45 Lois and Clark *(6:22)*
03.30 Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

08.50 Unstable Fables: 3 Pigs & a Baby
10.05 Wedding Daze
11.35 17 Again
13.15 He's Just Not That Into You
15.20 Unstable Fables: 3 Pigs & a Baby
16.40 Wedding Daze
18.10 17 Again
19.50 He's Just Not That Into You
22.00 The Nines
23.40 Chicago Overcoat
01.15 Sea of Love
03.05 The Nines

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar
10.04 Chaplin *(7:52)*
10.11 Kafteinn Karl *(3:26)*
10.20 Fræknir Ferðalangar
11.45 Nýsköpun - Íslensk vísindi *(8:12)*
12.15 Útsvar *(Ísafjarðarbær - Reykjavík)*
13.20 Með hangandi hendi Heimildamynd um Ragnar Bjarnason tónlistarmann eftir Árna Sveinsson.
14.55 Sumartónleikar í Schönbrunn 2013
16.35 Tony Robinson í Ástralíu *(5:6)* *(Tony Robinson Down Under)*
17.30 Poppý kisuló *(23:52)*
17.40 Teitur *(34:52)*
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 Stundin okkar *(12:31)*
18.25 Græn gleði *(6:10)* *(Grønn glede)* Norsk þáttaröð um garðyrkju.
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.40 Söngvaskáld *(Svavar Knútur)*
20.25 Paradís *(5:8)* *(The Paradise)* Breskur myndaflokkur um unga stúlku sem vinnur í stórverslun og heillast af glysi tíðarandans. Þættirnir eru byggðir á bókinni Au Bonheur des Dames eftir Émile Zola en hér er sagan flutt til Norður-Englands.
21.20 Íslenskt bíósumar - Astrópía
23.00 Brúin *(7:10)* *(Broen)*
00.00 Bandarísk fegurð *(American Beauty)*
02.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

RÚV ÍÞRÓTTIR

16.00 Forkeppni EM í körfubolta

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
11.35 Dr. Phil
12.20 Dr. Phil
13.05 Last Comic Standing *(6:10)*
13.50 Men at Work *(3:10)*
14.15 Parenthood *(17:18)*
15.05 Royal Pains *(13:16)*
15.50 Bachelor Pad *(1:6)*
17.20 Common Law *(12:13)*
18.05 Blue Bloods *(23:23)*
18.55 Judging Amy *(24:24)*
19.40 Last Chance to Live *(1:6)*
20.25 Last Chance to Live *(2:6)*
21.10 Law & Order *(15:18)*
22.00 Leverage *(10:16)*
22.45 Lost Girl *(19:22)*
23.30 Nurse Jackie *(6:10)*
00.00 House of Lies *(6:12)*
00.30 The Mob Doctor *(12:13)*
01.15 Flashpoint *(7:18)*
02.05 Excused
02.30 Leverage
03.15 Lost Girl
04.00 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **06.40** World Golf Championship *2013* **10.40** Inside the PGA Tour **11.05** World Golf Championship *2013* **15.05** The Open Championship Official Film *2000* **16.00** World Golf Championship *2013*. **22.00** World Golf Championship *2013* **02.00** ESPN America

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 Kaninn
FM 102,2 Útv. Latibær
FM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útvarp Boðun

MÁNUDAGUR

Stöð 2 kl. 20.00
Nashville

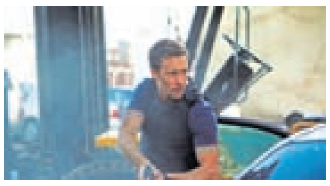
Bandaríska þáttaröðin Nashville hefur farið vel af stað á Stöð 2. Núna neyðast söngkonurnar Rayna James og Juliette Barnes til að syngja dúett saman en það er grunnt á því góða á milli þeirra. Aðalhlutverkin í leika Connie Britton og Hayden Panettiere.

Í KVÖLD

The Newsroom

STÖÐ 2 KL. 21.30 Önnur þáttaröðin af þessum mögnuðu og dramatísku þáttum sem gerast á kapalstöð í Bandaríkjunum og skarta Jeff Daniels í hlutverki fréttalesara stöðvarinnar.

TV.COM 8.6 IMDb 8.5



Hawaii Five-0

SKJÁR EINN KL. 21.10 Steve McGarrett og félagar handsama hættulega glæpamenn í skugga eldfjallanna á Havaí í þessum vinsælu þáttum. Flutningur á hryðjuverkamanni fer úr böndunum og fjórir láta lífið. Steve og félagar í sérsveitinni rannsaka málið.

TV.COM 7.9 IMDb 7.1

Larry Crowne

SJÓNVARPIÐ KL 21.10 Larry Crowne er miðaldra maður sem missir vinnuna og ákveður að setjast aftur á skólabekk. Þar lendir hann í skrautlegum hópi og verður skotinn í kennaranum sínum. Leikstjóri er Tom Hanks og hann leikur líka aðalhlutverk ásamt Julia Roberts. Bandarísk bíómynd frá 2011. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.

TV.COM 4.0 IMDb 5.9

Rás 2 kl 18.17
Íslandsflug Rásar 2

Rás 2 verður á ferð og flugi alla verslunarmannahelgina með tilheyrandi útúrdúrum og gleðihoppum. Við heimsækjum alls kyns hátíðir, smáar og stórar, syngjum og hlæjum með skemmtilegu fólki um allt land, leitum að týndum tjaldhælum og sendum út beint frá Mýrarboltatónleikum á Ísafirði og tónleikum Eyjólfs Kristjánssonar í Kjósinni.

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
09.25 Despicable Me
11.00 Lego: The Adventures of Clutch Powers
12.20 Malcolm in the Middle *(16:22)*
12.45 Wipeout
13.25 The Best of Mr. Bean
14.20 ET Weekend
15.05 Perfect Couples *(1:13)*
15.30 The Help
17.58 Simpson-fjölskyldan *(8:22)*
18.23 Veður
18.30 Fréttir
19.00 Sjálfstætt fólk
19.35 Modern Family
20.00 Nashville *(7:21)*
20.45 Suits *(2:15)*
21.30 The Newsroom *(4:10)* Önnur þáttaröðin af þessum mögnuðu og dramatísku þáttum sem gerast á kapalstöð í Bandaríkjunum og skarta Jeff Daniels í hlutverki fréttalesara stöðvarinnar.
22.25 Boss *(8:10)* Önnur þáttaröðin með Kelsey Grammer í hlutverki borgarstjóra Chicago sem svífst einskis til að halda völdum en hann á marga óvini sem eru ávallt tilbúnir að koma höggi á hann.
23.25 The Big Bang Theory *(9:24)*
23.50 Mike & Molly *(19:23)*
00.10 How I Met Your Mother *(4:24)*
00.35 Orange Is the New Black *(2:13)*
01.20 Veep *(2:10)*
01.50 The Following *(11:15)*
02.35 The Following *(12:15)*
03.20 Undercovers *(10:13)*
04.05 The Help

POPP TÍVÍ

19.00 Friends *(14:24)*
19.25 Two and a Half Men *(7:24)*
19.45 The Simpsons *(20:22)*
20.10 Don't Tell the Bride *(2:6)*
21.05 The Lying Game *(3:20)*
21.50 The Lying Game *(4:20)*
22.30 Friends *(14:24)*
22.55 Two and a Half Men *(7:24)*
23.15 The Simpsons *(20:22)*
23.40 Don't Tell the Bride *(2:6)*
00.35 The Lying Game *(3:20)*
01.20 The Lying Game *(4:20)*
02.00 Tónlistarmyndbönd

ÍNN

20.00 Frumkvöðlar **20.30** Golf fyrir alla **21.00** Eldhús meistaranna **21.30** Sædís í Gleym mér ei

SPORT
besta sætið

15.30 HM íslenska hestsins 2013 BEINT frá HM íslenska hestsins í Berlín. Núna eru það reiðdómar kynbótahrossa.
16.35 Sumarmótin 2013
17.20 Fram - Breiðablik
19.10 ÍBV - FH
21.00 HM íslenska hestsins 2013 - samantekt Skemmtilegur þáttur um fyrsta keppnisdag á Heimsmeistaramóti íslenska hestsins í Berlín í Þýskalandi.
21.30 Sergio Garcia á heimaslóðum
22.15 Fram - Breiðablik
00.05 HM íslenska hestsins 2013 - samantekt

SPORT 2
enski boltinn

07.00 Arsenal - Galatasaray
17.00 Manstu
17.45 Goals of the Season 2000/2001
18.40 Napoli - Porto
20.20 Liverpool - Olympiakos
22.00 Galatasaray - Porto
23.40 Arsenal - Napoli

krakkar

07.00 Lalli **07.05** Lalli **07.10** Refurinn Pablo **07.15** Litlu Tommi og Jenni **07.40** Brunabílarnir **08.05** Svampur Sveinsson **08.25** Dóra könnuður **08.50** Mörgæsirnar frá Madagaskar **09.10** Strumparnir **09.35** Waybuloo **09.55** Fjörugi teiknimyndatíminn **10.20** Áfram Diego, áfram! **10.40** Histeria! **11.00** Doddi litli og Eyrnastór **11.10** Ofuröndin **11.35** Lalli **11.40** Lalli **11.45** Refurinn Pablo **11.50** Litlu Tommi og Jenni **12.15** Brunabílarnir **12.35** Svampur Sveinsson **13.00** Dóra könnuður **13.25** Mörgæsirnar frá Madagaskar **13.45** Strumparnir **14.05** Waybuloo **14.25** Fjörugi teiknimyndatíminn **14.50** Áfram Diego, áfram! **15.15** Histeria! **15.35** Doddi litli og Eyrnastór **15.45** Ofuröndin **16.05** Lalli **16.10** Lalli **16.15** Refurinn Pablo **16.20** Litlu Tommi og Jenni **16.45** Brunabílarnir **17.05** Svampur Sveinsson **17.30** Dóra könnuður **17.55** Mörgæsirnar frá Madagaskar **18.20** Strumparnir **18.40** Waybuloo **19.00** Fjörugi teiknimyndatíminn **19.25** Áfram Diego, áfram! **19.45** Doddi litli og Eyrnastór

GULL

20.00 Sjálfstætt fólk
20.25 Grillskóli Jóa Fel *(2:6)*
21.00 The Practice *(15:21)*
21.45 Cold Case *(14:24)*
22.30 Sjálfstætt fólk
22.55 Grillskóli Jóa Fel *(2:6)*
23.30 The Practice *(15:21)*
00.15 Cold Case *(14:24)*
01.00 Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

10.55 The Muppets
12.30 The Five-Year Engagement
14.30 The Descendants
16.25 The Muppets
18.00 The Five-Year Engagement
20.05 The Descendants
22.00 Contraband
23.50 The Change-up
01.40 Extremely Loud & Incredibly Close
03.45 Contraband

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar
10.08 Fum og fát *(13:20)*
10.15 Svampur Sveinsson
11.50 Átta raddir *(Sigrún Hjálmtýsdóttir)* Úr þáttaröð um íslenska söngvara.
12.35 Óperuveisla í Baden Baden *(Opera Gala Baden Baden)*
14.55 Sæt í bleiku *(Pretty in Pink)* Bandarísk bíómynd frá 1986.
16.30 Bláa naglinn Heimildarmynd um baráttu manns við blöðruhálskrabbamein.
17.20 Fæturnir á Fanneyju *(28:39) (Franny's Feet II)*
17.31 Spurt og sprellað *(45:52) (Buzz and Tell)*
17.38 Töfrahnötturinn *(35:52) (Magic Planet)*
17.51 Engilbert ræður *(31:78)*
17.58 Skoltur skipstjóri *(5:26) (Kapteín Sabeltann)*
18.12 Grettir *(31:54)*
18.15 Táknmálsfréttir
18.25 Lífið í Noregi *(1:3) (Status Norge)* Norsk heimildarþáttaröð um Noreg og Norðmenn.
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Róm: Það sem jörðin geymir *(Rome: What Lies Beneath)*
21.10 Larry Crown *(Larry Crown)*
22.50 Eitt ár enn *(Another Year)*
00.55 Hafinn yfir grun: Rauða Dalían *(2:3) (Above Suspicion II: The Red Dahlia)*
01.45 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
07.10 America's Funniest Home Videos
07.35 Everybody Loves Raymond *(20:25)*
08.00 Cheers *(6:25)*
08.25 Dr. Phil
09.10 Pepsi MAX tónlist
16.50 The Good Wife *(12:22)*
17.35 Dr. Phil
18.20 Judging Amy *(24:24)*
19.05 America's Funniest Home Videos *(16:44)*
19.30 Everybody Loves Raymond *(21:25)* Endursýningar frá upphafi á þessum sívinsælu gamanþátttum um Ray Barone og furðulegu fjölskylduna hans.
19.55 Cheers *(7:25)*
20.20 Parenthood - LOKAÞÁTTUR
21.10 Hawaii Five-0 - LOKAÞÁTTUR
22.00 NYC 22 *(9:13)*
22.45 CSI: New York *(17:22)*
23.25 Law & Order *(15:18)*
00.15 Last Comic Standing *(6:10)*
01.00 Hawaii Five-0 *(24:24)*
01.50 NYC 22 *(9:13)*
02.35 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **08.15** World Golf Championship **2013 12.**15 Golfing World **13.05** World Golf Championship **2013 17.**05 PGA Tour - Highlights **18.00** Golfing World **18.50** World Golf Championship **2013 22.**50 Golfing World **23.40** Champions Tour - Highlights **00.35** ESPN America

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 Kaninn
FM 102,2 Útv. Latibær
FM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útvarp Boðun

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

Stöð 2 kl. 22.15

Abraham Lincoln: Vampire Hunter

Bíómynd frá 2012 með Benjamin Walker, Dominic Cooper og Rufus Sewell í aðalhlutverkum. Abraham Lincoln, sextándi forseti Bandaríkjanna, kemst að því að vampírur ætla að hertaka landið en hann leggur allt í sölurnar til að útrýma þeim.

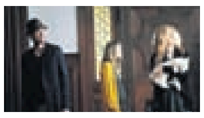
Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?

DRÖFN ÓSP SNORRADÓTTIR-ROSAZ PISTLAHÖFUNDUR

PAÐ ER MERKILEGT hvað ég horfi á lítið sjónvarp svona miðað við að búa í USA og hef aðgang að öllu greiðlega sem ég hafði ekki hérna en það eru nokkrir þættir sem ég get ekki lifað án.

1 **Mad Men** sú sería á hug minn allan. Stórkostlega vel skrifað og ekki skemmir fyrir öll umgjörð þar á bæ.

2 **Boardwalk Empire** heldur hægur hasar en ég get ekki hætt að horfa – Steve Buscemi í hlutverki lífsins þarna. Aftur hérna er leikmynda- og búningadeild að gera það gott.



3 **American Horror Story** Tvær seríur búnar og sú þriðja á leiðinni! Sömu leikarar, sem leika nýja karaktera milli sería sem er brilljant hugmynd! Jessica Lange er sjóðheit í þessum þáttum.

Rás 2 kl.15.02

Grínistar hringborðsins

Í laugardagsþættinum Grínistar hringborðsins leiða íslenskir grínistar saman hesta sína, ráðast með háði að fáránleika tilverunnar, stinga með atgeirum fíflagangsins á kýlum þjóðfélagsins og senda eitraðar gleðiörvar út í þjóðfélagið. Umsjónarmaður þáttarins er Þorsteinn Guðmundsson.

STÖÐ 2

06.25 Fréttir og Ísland í dag
07.00 Strumparnir
07.25 Brunabílarnir
07.50 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Algjör Sveppi
09.50 Scooby-Doo!
10.10 Loonatics Unleashed
10.35 Ozzy & Drix
11.00 Mad
11.10 Young Justice
11.35 Big Time Rush
12.00 Bold and the Beautiful
12.20 Bold and the Beautiful
12.40 Bold and the Beautiful
13.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.40 One Born Every Minute *(7:8)*
14.30 The Middle *(1:24)*
14.50 Two and a Half Men *(1:22)*
15.10 ET Weekend
15.55 Íslenski listinn
16.25 Sjáðu
16.55 Pepsi mörkin 2013
18.10 Latibær
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Íþróttir
18.55 Ísland í dag - helgarúrval
19.10 Lottó
19.20 The Neighbors *(12:22)* Bráðskemmtilegur gamanþáttur.
19.45 Total Wipeout *(11:12)* Skemmtiþáttur fyrir alla fjölskylduna.
20.45 Skate or Die Kvikmynd frá 2008 um tvo hjólabrettastráka sem verða vitni að morði í París.
22.15 Abraham Lincoln: Vampire Hunter Kvikmynd frá 2012 sem byggð er á samnefndri skáldsögu. Aðalhlutverkin leika Benjamin Walker, Dominic Cooper og Rufus Sewell.
00.00 Knight and Day
01.45 The Full Monty
03.15 Moulin Rouge
05.20 The Neighbors *(12:22)*
05.45 ET Weekend

POPP TÍVÍ

19.00 Friends *(12:24)*
19.25 Two and a Half Men *(5:24)*
19.50 The Simpsons *(18:22)*
21.00 Arrow *(1:23)*
21.45 Arrow *(2:23)*
22.25 Hellcats *(1:22)*
23.10 Hellcats *(2:22)*
23.50 Friends *(12:24)*
00.15 Two and a Half Men *(5:24)*
00.35 The Simpsons *(18:22)*
01.00 Crusoe *(1:13)*
01.45 Arrow *(1:23)*
02.25 Arrow *(2:23)*
03.10 Hellcats *(1:22)*
03.50 Hellcats *(2:22)*
04.35 Tónlistarmyndbönd frá Popptíví

ÍNN

17.00 Motoring **17.30** Eldað með Holta **18.00** Hrafnaþing **19.00** Motoring. **19.30** Eldað með Holta **20.00** Hrafnaþing **21.00** Panorama **21.30** Móti **22.00** Árni Páll **22.30** Tölvur, tækni og kennsla **23.00** Veiðin og Bender **23.30** Á ferð og flugi **00.00** Hrafnaþing

SPORT *besta sætið*

09.30 Bradford - Aston Villa
11.10 Stjarnan - KR
13.00 Sumarmótin 2013
13.45 ÍBV - FH BEINT frá leik ÍBV og FH í Pepsi deild karla.
16.00 10 bestu: Ásgeir Sigurvinsson
16.45 ÍBV - Stjarnan
18.30 Kobe - Doin, Work
20.00 ÍBV - FH
21.50 Barcelona - At. Madrid
23.35 Box: Dawson - Stevenson

SPORT 2 *enski boltinn*

11.40 Liverpool - Olympiakos BEINT frá leik Liverpool og Olympiakos.
13.50 Premier League World
14.20 1001 Goals
15.15 Arsenal - Napoli BEINT frá leik Arsenal og Napoli í Emirates Cup.
17.20 Galatasaray - Porto
19.00 Monaco - Tottenham Útsending frá leik Monaco og Tottenham. Leikurinn er í beinni á Sport 3 kl. 16.25.
20.40 Liverpool - Olympiakos
22.20 Galatasaray - Porto
00.00 Arsenal - Napoli

krakkar

07.00 Latibær *(9:18)* **07.25** Ævintýri Tinna **07.45** Svampur Sveinsson **08.30** Mörgæsirnar frá Madagaskar **08.55** Áfram Diego, áfram! **09.20** Dóra könnuður **10.05** Doddi litli og Eyrnastór **10.15** Ævintýraferðin **10.25** Hello Kitty **10.35** Fjörugi teiknimyndatíminn **11.00** Kalli kanína og félagar **11.15** Latibær *(9:18)* **11.40** Ævintýri Tinna **12.05** Svampur Sveinsson **12.45** Mörgæsirnar frá Madagaskar **13.10** Áfram Diego, áfram! **13.30** Dóra könnuður **14.20** Doddi litli og Eyrnastór **14.30** Lína langsokkur **14.55** Ævintýraferðin **15.05** Hello Kitty **15.15** Fjörugi teiknimyndatíminn **15.35** Kalli kanína og félagar **15.50** Latibær *(9:18)* **16.15** Ævintýri Tinna **16.35** Svampur Sveinsson **17.20** Mörgæsirnar frá Madagaskar **17.40** Áfram Diego, áfram! **18.05** Dóra könnuður **18.55** Doddi litli og Eyrnastór **19.05** Ævintýraferðin **19.15** Hello Kitty **19.25** Fjörugi teiknimyndatíminn **19.45** Kalli kanína og félagar **19.50** Kalli kanína og félagar

GULL

20.00 KF Nörd
20.40 Réttur *(6:6)*
21.25 X-Factor *(19:20)*
22.30 Fringe *(7:20)*
23.20 KF Nörd
00.00 Réttur *(6:6)*
00.45 X-Factor *(19:20)*
01.45 Fringe *(7:20)*
02.35 Myndbönd frá Popptíví

BÍÓ

08.30 Love Wrecked
09.55 The Ex
11.25 Smother
12.55 Apollo 13
15.10 Love Wrecked
16.40 The Ex
18.10 Smother
19.40 Apollo 13
22.00 Blue Valentine
23.50 Hit and Run
01.15 From Paris With Love
02.50 Blue Valentine

RÚV

08.00 Morgunstundin okkar
08.01 Tillý og vinir *(32:52)*
08.12 Háværa ljónið Urri *(7:52)*
08.23 Sebbi *(19:52)*
08.34 Úmísúmí *(20:20)*
08.57 Litli Prinsinn *(13:27)*
09.20 Grettir *(41:52)*
09.32 Nína Pataló *(34:39)*
09.39 Kung Fu Panda - Goðsagnir frábærleikans *(16:26)*
10.02 Skúli skelfir *(18:26)*
10.13 Grettir *(6:52)*
10.27 360 gráður *(10:30)*
11.00 Með okkar augum *(5:6)*
11.30 Basl er búskapur *(7:7)* *(Bonderøven)*
12.00 Á meðan ég man *(8:8)*
12.30 Gulli byggir - Í Undirheimum *(5:8)*
13.00 Kaldal
13.40 Netást *(Catfish)*
15.05 Popppunktur 2009 *(7:16)*
16.00 Óvænt fjölskyldulíf *(Change of Plans)*
17.30 Ástin grípur unglinginn *(69:85)* *(The Secret Life of the American Teenager V)*
18.15 Táknmálsfréttir
18.25 Golfið *(7:13)*
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Leikfangasaga III *(Toy Story III)*
21.20 Konuhvarfið *(The Lady Vanishes)*
22.50 2012 *(2012)*
01.25 Kapteinn Ameríka: Fyrsti refsarinn *(Captain America: The First Avenger)*
03.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

RÚV ÍÞRÓTTIR

19.35 Leikfangasaga III *(Toy Story III)*

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
12.50 Dr. Phil
13.35 Dr. Phil
14.20 Dr. Phil
15.05 Judging Amy *(23:24)*
15.50 Psych *(12:16)*
16.35 Britain's Next Top Model *(8:13)*
17.25 The Office *(17:24)*
17.50 Family Guy *(15:22)*
18.15 The Biggest Loser *(6:19)*
19.45 Last Comic Standing *(6:10)*
20.30 Bachelor Pad *(1:6)* Sjóðheitir þættir þar sem keppendur úr Bachelor og Bachelorette eigast við.
22.00 GoldenEye
00.10 NYC 22 *(8:13)*
01.00 Upstairs Downstairs *(2:6)*
01.50 Men at Work *(3:10)*
02.15 Excused
02.40 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America **06.40** World Golf Championship *2013 (2:4)* **10.40** PGA Tour - Highlights *(26:45)* **11.35** World Golf Championship *2013 (2:4)* **15.35** Inside the PGA Tour *(31:47)* **16.00** World Golf Championship *2013 (3:4)* **22.00** World Golf Championship *2013 (3:4)* **02.00** ESPN America

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 Kaninn
FM 102,2 Útv. Latibær
FM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útvarp Boðun

HÓPKAUP.IS Í DAG

Lúxusdvöl fyrir tvo á Hótel Leirubakka

Þriggja rétta kvöldverður og morgunverðarhlaðborð

Gisting fyrir tvo, þriggja rétta kvöldverður og morgunverðarhlaðborð á Hótel Leirubakka á aðeins 29.900 kr. (kostar 55.800 kr.). Auk þess Heklusýning, leiðsögn, draugasögur og ganga. Aðgangur að heitum potti, saunabaði og Víkingalaug.

29.900 kr. **á hópkaup.is**

Verð	Afsláttur	Afsláttur í kr.
~~55.800 kr.~~	46%	25.900 kr.

100 viðskiptavini þarf til að virkja tilboðið

Hvað er innifalið í tilboðinu:

- Gisting í 2ja manna herbergi með baði.
- Forréttur að hætti matreiðslumeistara Hótels Leirubakka.
- Aðalréttur: Hægeldað villijurta-kryddað lambalæri á grænmetissátu með kartöflum og rjómalagaðri sveppasósu.
- Eftirréttur: Súkkulaðiterta Leirubakka með ávaxtasalati og þeyttum rjóma.
- Morgunverðarhlaðborð.

Fyrra tilboð keyptu **248 einstaklingar.**

Einkunn viðskiptavina frá fyrra tilboði
Framúrskarandi ★★★★★

hópkaup.is

HÓPKAUP

í krafti fjöldans

FRÁ VÖGGU TIL GRAFAR

Stuðmenn halda tónleika þar sem „öllu verður tjaldað til“ um verslunarmannahelgina.

Tónleikarnir verða í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum sunnudaginn 4. ágúst kl. 20 og miðinn kostar þúsund krónur í forsölu.

„Við getum sagt að markhópurinn sé nokkurn veginn þeir sem eru á milli vöggu og grafar,“ segir Jakob Frímann Magnússon.

„Þarna verður notaleg tívolístemning, þar sem menn og dýr verða á jafningjabasis,“ bætir hann við. - js

„Þú getur ekki notað þetta orð í kringum mig og verið vinur minn. Kannski er það aldurinn, en ég hef sterkar skoðanir á notkun orðsins.“

OPRAH WINFREY VILL EKKI VERA Í KRINGUM FÓLK ER TEKUR SÉR ORÐIÐ „NEGRI“ Í MUNN.

UNNU GLÆSTAN SIGUR

Síðasta spurningakeppnin, betur þekkt sem Classic-kvissið, fór fram á Faktorý í vikunni sem leið, en kvöld þessi hafa verið vel sótt í gegnum tíðina. Á þessu var engin undantekning í vikunni. Nú líður senn að lokun Faktorý, og því var sérstakur heiður að því að vinna allra síðustu keppnina.

Sigurvegararnir í spurningakeppninni að þessu sinni voru þau Berglind Pétursdóttir, GIF-drottning, Steinþór Helgi Arnsteinsson á X-inu, Björn Teitsson og Valgerður Þóroddsdóttir, blaðakona á Grapevine. - ósk

LISTAPAR

Mikið hefur sést til Lindu Loeskow og Björns Jörundar undanfarið. Þá er uppi þrálátur orðrómur þess efnis að þau séu nýtt par.

Linda starfar sem grafískur hönnuður, en er nýlega komin aftur til Íslands eftir að hafa dvalið í Svíþjóð undanfarna mánuði þar sem hún er fædd og uppalin.

Björn Jörund þarf vart að kynna en hann er þjóðþekktur skemmtikraftur og menntaður skipstjóri. - áo

Kát með lífið á Indlandi

Heba Björg Hallgrímsdóttir flutti til Indlands fyrir skemmstu. Þar starfar hún í tískugeiranum.

„Eins og er framleiði ég fyrir nokkra aðila á Íslandi, til að mynda fatamerkið Helicopter og E-label, og nokkra aðila í London. Þetta hefur svona hægt og rólega verið að vinda upp á sig og alltaf fleiri að hafa samband. Það er ekki hlaupið að því að finna góða framleiðendur,“ segir Heba Björg Hallgrímsdóttir sem flutti til Indlands til þess að vinna á saumastofu með vinkonu sinni. Röð atvika leiddi til þess að Heba stóð frammi fyrir þeirri ákvörðun að pakka saman og snúa heim, eða finna sér eitthvað að gera.

„Ég var svo heppin að kynnast strák í borginni Pondicherry, hér á Indlandi, sem hafði verið að vinna við framleiðslu í Delí síðastliðin tuttugu ár. Ég flutti með allt mitt hafurtask til Delí og hef verið heppin að fá frábær viðskiptatengsl þar. Nú starfa ég við að finna verksmiðjur og efni fyrir íslenska fatahönnuði og sé einnig um að fylgja framleiðsluferlinu eftir.“

Hebu líður mjög vel á Indlandi en segir að það sé ekki alltaf auðvelt að vera kona þar. „Maður er náttúrulega vanur því að geta farið ferða sinna, hvert og hvenær sem er, án þess að vera í fylgd karlmanns en það er ekki alltaf í boði þar sem ég bý,“ segir Heba, sem er þó ekki á heimleið strax. „Ég stefni á að vera hér fram að jólum,“ segir hún að lokum. - áo

→ Heba lét draumin rætast og flutti frá Íslandi alla leið til Indlands. Í dag býr Heba í borginni Delí þar sem hún hjálpar fatahönnuðum á Íslandi að finna efni og framleiða vörur sínar.

ÁNÆGÐ Á INDLANDI Heba Björg Hallgrímsdóttir flutti til Indlands og starfar þar innan tískugeirans.

Hætt sem fagstjóri

Linda Björg Árnadóttir er hætt sem fagstjóri fatahönnunardeildar Listaháskólans. Hún tekur við stöðu aðjúnkts og hyggst einbeita sér að eigin hönnun.

„Það voru auglýstar nýjar stöður við Listaháskólann í vor og ég var ráðin inn sem lektor. Það er sjötíu prósent starf og ég hef því meiri tíma til að sinna Scintilla,“ segir Linda Björg Árnadóttir. Hún hefur látið af störfum fagstjóra fatahönnunardeildar Listaháskóla Íslands og hyggst eyða meiri tíma í uppbyggingu hönnunarmerkis síns, Scintilla, samhliða kennslu.

„Það tekur mörg ár að byggja upp fyrirtæki sem þetta og núna er margt um að vera hjá okkur. Starfsmennirnir eru orðnir fjórir og við höfum verið að þróa nýjar vörutegundir á borð við textíllínu fyrir hótel, handklæðalínu úr lífrænni bómull, töskulínu og bætt við náttfatalínuna okkar.“

„Við gerðum líka línu fyrir Bláa lónið sem kemur brátt úr framleiðslu og svo eru fleiri spennandi samvinnuverkefni í bígerð á næstunni,“ bætir hún við.

Linda Björg hefur verið fagstjóri fatahönnunardeildar frá stofnun Listaháskólans árið 2000 en Katrín María Káradóttir, fatahönnuður hjá Ella og fyrrum aðjúnkt við deildina, tekur við stöðunni í haust. Aðspurð segir Linda Björg að henni þyki ekki erfitt að láta af starfi fagstjóra. „Nú hef ég tækifæri til að sinna rannsóknum og hef tíma til að styrkja enn frekar tengslin milli deildarinnar og atvinnulífsins. Það skiptir mig miklu máli að sýna og sanna að fatahönnun sé góð fjárfesting og verðmætaskapandi,“ segir hún að lokum.

sara@frettabladid.is

HÆTTIR SEM FAGSTJÓRI Linda Björg Árnadóttir lætur af störfum fagstjóra fatahönnunardeildar LHÍ og tekur við stöðu aðjúnkts samhliða því að vinna að merki sínu, Scintilla. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Áhrif frá íslenskri náttúru

Scintilla er hönnunarfyrirtæki sem hannar heimilistextíllínu með áherslu á grafík, munstur og áferðir. Munstrin eru í mörgum tilfellum innblásin úr náttúru Íslands.

Í heimilislínu Scintilla eru meðal annars rúmföt, dúkar, handklæði, teppi og náttföt, svo fátt eitt sé nefnt. Mikil áhersla er lögð á markaðssetningu í Bandaríkjunum, Þýskalandi og Bretlandi.

SCINTILLA Fallegir púðar frá Scintilla.

Tenerife

16. - 30. janúar - 14 nætur

Verð frá:
133.900 KR.
á mann m.v. 2 fullorðna í stúdíóíbúð á **Tropical Playa** ***.

Verð frá:
171.500 KR.
á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbýli með **hálfu fæði** á **Iberostar Troviscas Playa** ****.

13. - 20. febrúar 7 nætur

Verð frá:
123.000 KR.
á mann m.v. 2 fullorðna í íbúð með einu svefnherbergi á **Parque de las Americas** ***.

Verð frá:
141.900 KR.
á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbýli með **hálfu fæði** á **Hótel Fanabe Costa Sur** ****.

Kanarí

15. - 29. janúar - 14 nætur

Verð frá:
129.800 KR.
á mann m.v. 2 fullorðna í íbúð með einu svefnherbergi á **Hótel Montemar** **.

Verð frá:
149.200 KR.
á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbýli með **hálfu fæði** á **Hótel Dunar Mirador** ***.

19. - 26. febrúar 7 nætur

Verð frá:
105.800 KR.
á mann m.v. 2 fullorðna í stúdíóíbúð á **Hótel Las Arenas** **.

Verð frá:
135.700 KR.
á mann m.v. 2 fullorðna í tvíbýli með **hálfu fæði** á **Hótel Ifa Buenaventura** ***.

ÚRVAL·ÚTSÝN

LÁGMÚLI 4 108 RVK | S. 585 4000 | **URVALUTSYN.IS**

FRÉTTABLAÐIÐ

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR • SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 **VÍSIR**

RITSTJÓRN 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is **AUGLÝSINGADEILD** auglysingar@frettabladid.is **PRENTUN** Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

NÆRMYNDIN

Baltasar Kormákur

Leikstjóri

MAKI: Lilja Pálmadóttir
FORELDRAR: Ingibjörg Guðnadóttir Samper og Baltasar Samper

Baltasar Kormákur frumsýndi kvikmynd sína 2 Guns í New York síðastliðinn mánudag en myndin hefur fengið frábærar viðtökur erlendra gagnrýnenda.

„Baltasar er virkilega traustur og blíður maður. Ég myndi segja að hann væri örlátur og blíðlyndur. Hann hefur alltaf verið einlægur í öllu því sem hann tekur sér fyrir hendur. Hann getur aftur á móti verið mjög stríðinn og skapmikill.“ ***Kristjana Guðnadóttir Samper*** *móðir*

„Balti er rosalega metnaðarfullur, sem er bæði kostur og galli því við fáum ekki að sjá hann jafn mikið og við vildum. Hann er skemmtilegur og með frábæran húmor, þó hann hafi ekki mikinn húmor fyrir sjálfum sér. Ég get talað við hann um allt.“ ***Stella Rín Bieltvedt*** *stjúpdóttir*

„Baltasar er eins og góður íþróttamaður, sér markið og skorar. Hann er mikill einfari og ég held að það hafi komið þegar hann byrjaði að sigla. Baltasar er virkilega góður leikari og ég vonast til þess að hann sinni því meira í framtíðinni. Hann leggur allt í sölurnar sem leikstjóri.“ ***Friðrik Þór Friðriksson*** *vinur*

Mest lesið Vísir

1. „Ég er Íslendingur og verð það áfram“
2. „Menn fara beint af eyjunni ef leikurinn tapast“
3. Líf og fjör í upphafi Þjóðhátíðar
4. Frosti vill fresta byggingu nýs fangelsis
5. „Eftir allt það sem ég hef gert fyrir land mitt...“