



SKOÐUN Hinsegin dagar eiga að vera okkur hvatning til að breyta alla daga ársins, skrifar Sóley Tómasdóttir. **18**



MENNING Guðný Lára Thorarensen fékk vinnu hjá stærsta dreifingaraðila tónlistar í Bretlandi. **38**



SPORT Birgir Leifur vann Einvígið á Nesinu í annað sinn á ferlinum. Bráðabana þurfti til. **32**

FARTÖLVUBÆKLINGUR

FYLGIR
BLAÐINU
Í DAG



FRÉTTABLAÐIÐ

Priðjudagur

6. ágúst 2013
182. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

FRÉTTIR



Víkingafjölskylda

Fjölskylda frá Danmörku bjó á landnámsbænum á Eiríksstöðum við langeld og gekk um í sauðskinnsskóm. Heimili hennar í Danmörku er hálfgerður víkingabær. **6**

Sagði til félaganna Íslenskur höfuðpaur í stóru fíkniefnamáli í Danmörku sagði til annarra sakborninga í skiptum fyrir vægari refsingu. Þetta kom fram í réttarhöldum sem hófust í Kaupmannahöfn í gær. **2**

Sláandi niðurstöður Refir sem lifa við sjó á Íslandi mælast með tíu sinnum meira af kvikasilfri en refir sem lifa inni í landi. Sláandi niðurstöður að mati forstöðumanns Melrakkaseturs. **8**



Bolungarvík	9°	NA	3
Akureyri	7°	N	3
Egilsstaðir	7°	NV	4
Kirkjubæjarkl.	10°	SA	2
Reykjavík	11°	NA	3

Bjart 5- og V-til og dregur frá N-lands síðdegis. Dálftíl væta NA-lands. Fremur hægur vindur víða en strekkingur NA-til framan af degi. Hiti 5-15 stig. **4**

3 SÉRBLÖÐ

Bílaþvottur & bón | Fasteignir | Fólk



HRÍFANDI!
Ærlegi lærlingurinn

Eftir höfund metsöluþókarinnar Viltu vinna milljarð?

www.forlagid.is
— alvöru bókaútdráttur á netinu



FLUGVÉLIN GJÖRÓNÝT Hluti flugvélarinnar hafnaði langt utan kappakstursbrautarinnar. Hér má sjá viðbragðsaðila, meðal annars slökkviliðsmenn, skoða vettvanginn. Á innfelli myndinni, sem sjónarvottur tók, má sjá stél vélarinnar, sem varð eftir á brautinni. MYND/BALDVIN PEYR

Tveir látnir og tugir í áfalli eftir flugslys

Tveir menn fórust þegar sjúkraflugvél brotlenti á kappakstursbraut á Akureyri í gær. Fjöldi vitna varð að slysinu og um sjötíu manns fengu áfallahjálp á eftir. Það rigndi flugvélapörtum, segir vitni. Ekkert hefur verið gefið upp um orsök slyssins.

SLYS Tveir menn fórust þegar tveggja hreyfla sjúkraflugvél frá flugfélaginu Mýflugi brotlenti á kappakstursbraut við Hlíðarfjall skammt utan við Akureyri eftir hádegi í gær.

Vélin var að koma úr sjúkraflugi til Reykjavíkur. Þrír voru um borð í henni, tveir flugmenn og sjúkraflutningamaður. Annar flugmannanna og sjúkraflutningamaðurinn létust en hinn flugmaðurinn komst lífs af og slasaðist ekki lífshættulega. Líðan hans var í gær sögð eftir atvikum. Hinir látnu eru báðir Akureyringar á fertugsaldri en ekki er unnt að nafngreina þá að svo stöddu.

Fjöldi fólks var saman kominn við akstursþróttabrautina í gær þar sem Bílaklúbbur Akureyrar hugðist standa fyrir götuspyrnukeppni sem átti að hefjast klukkan tvö. Slysið varð hálf tíma fyrr og urðu margir vitni að því.

Rauði krossinn stóð fyrir áfallahjálp í Glerárkirkju fyrir vitni og aðstandendur. Um sjötíu einstaklingum var sinnt og sagði forsvarsmaður Rauða krossins þetta stærstu aðgerð í áráraðir.

Einn þeirra er Axel Darri Þórhallsson, sem var að gera sig tilbúinn fyrir þátttöku í keppninni.



KORT AF SVÆÐINU Á kortinu má sjá hvar vélin brotlenti, við rætur Hlíðarfjalls, skammt sunnan hesthúsa-hverfisins við Lögmannshlíð. GRAFIK/GARÐAR

„Þetta var svo óraunverulegt. Ég stóð alveg grafkyrr og horfði á þetta gerast. Það var ekki fyrr en ég fann hitann frá sprengingunni að ég tók viðbragð og hljóp í burtu. Þá rigndi flugvélapörtum, allt frá litlum boltum upp í hluti sem eru á stærð við bílhurðir,“ segir Axel. Hann segir það kraftaverk að stykki úr vélinni hafi ekki lent á fólki.

Sigurður Bjarni Jónsson, flugöryggisfulltrúi Mýflugs, segir

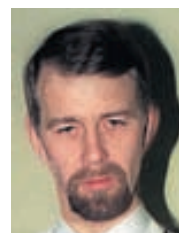
13.28 Slysið varð klukkan 13.28, hálf tíma áður en götuspyrnukeppni átti að fara fram á brautinni.

atvikið það versta í sögu flugfélagsins. Nú sé ekki aðalatriðið hvað hafi farið úrskeiðis heldur þurfi félagið að hlúa að sínu fólki.

- le, nej, sh / sjá síðu 10

Kraftaverk að maðurinn lifi

„Tími kraftaverkanna er ekki enn liðinn,“ segir Daníel Guðjónsson, yfirlöggregluþjónn á Akureyri, um þá staðreynd að einn úr áhöfn flugvélarinnar hafi lifað slysið af og ekki einu sinni slasast lífshættulega.



DANÍEL GUÐJÓNSSON

KASTANÍA
HÖFÐATORG

40%
af völdum
vörum

Opíð mán - fös 11-18 lau 12-16
S. 577-5570 | Erum á facebook

SPURNING DAGSINS



Diljá, voru nokkrir fylpúkar á Innipúkanum?

„Nei, fólk var almennt vellyktandi á Innipúkanum.“

Diljá Ámundadóttir kom að skipulagningu tónlistarhátíðarinnar Innipúkans sem fram fór í Reykjavík um helgina.

Töluverður erill var í Eyjum en að sögn varðstjóra fór Þjóðhátíð vel fram miðað við fjölda hátíðargesta: Ein nauðgunarkæra og 49 fíkniefnamál

SKEMMTUN Þjóðhátíð í Eyjum gekk stórslysaust fyrir sig að mati Jóns Braga Arnarsonar, varðstjóra í Eyjum. „Þó að það hafi verið töluverður erill þá fór þetta vel fram miðað við fjöldann sem var að skemmta sér,“ segir hann.

Talið er að fimmtán þúsund manns hafi tekið undir með Ingólfi Þórarinssyni Védurguði í brekkusöngnum í gær. Hann stjórnaði brekkusöngnum í fyrsta sinn í ár en það vakti töluverða athygli í aðdraganda hátíðarinnar þar sem

Árni Johnsen, fyrrverandi þingmaður, hefur verið brekkusöngstjóri nær sleitulaust síðan árið 1977. Hann hvarf þó ekki alveg af sjónarsviðinu heldur steig á svið eftir brekkusönginn, gestum að övrum, og söng þjóðsönginn.

Hátíðinni, sem hófst á fimmtudag, lauk í gær. Gekk vel að flytja fólk í land að sögn varðstjórans. Fíkniefnamál hátíðarinnar í ár voru 49 talsins, þar af tvö stærri mál þar sem hald var lagt á um 30 grömm af amfetamíni. Ein

nauðgunarkæra kom upp á hátíðinni, en fertugur maður var handtekinn eftir að stúlka kvað hann hafa neytt sig til munnmaka.

„Engin alvarleg líkamsárás var kærð,“ sagði Jón Bragi. Þó hafa tvær minniháttar árásir verið kærðar.

- ne

BIÐIN LÖNG Flestir gesta hátíðarinnar ferðuust heim með Herjólfri. Mörg hundruð manna biðröð var í bátinn á Básaskersbryggju síðdegis í gær.

MYND/ÓSKAR PÉTUR FRÍDRÍKSSON



ENGIN HÆTTA Starfsfólk var fljótt að bregðast við og staðurinn var rýmdur á þremur sekúndum.

Purftu að rjúfa þakið á veitingastaðnum:

Kviknaði í Saffran

Eldur kom upp í háfi á veitingastaðnum Saffran á N1-bensinstöðinni á Ártúnshöfða í gærmorgun.

Dælubíll, körfubíll og sjúkrabíll voru sendir á staðinn og þurfti slökkviliðið á höfuðborgarsvæðinu að rjúfa þakið á bensinstöðinni. Starfsfólk staðarins var fljótt að bregðast við en töluverður reykur myndaðist. Slökkviliðinu gekk þó vel að slökkva eldinn.

„Það var enginn hættu. Við sáum þetta fljótt og rýmdum staðinn á þremur sekúndum,“ segir Gunnar Emil, veitingahússtjóri hjá Saffran.

Sendiráð áfram lokuð:

Árás yfirvofandi

BANDARÍKIN Bandaríska utanríkisráðuneytið tilkynnti á sunnudag að 21 sendiráð og ræðismannaskrifstofur í Norður-Afríku og Mið-Austurlöndum yrðu lokuð fram á laugardag. Lokanirnar er gerðar í öryggisskyni, en nýjar upplýsingar frá leyniþjónustu Bandaríkjamanna benda til þess að Al-Kaída gæti gæti gert árás á sendiráðin.

- sm

Minningarblað um Jóhannes

Aðstandendur Jóhannesar Jónssonar kaupmanns gefa út minningarblað með Fréttablaðinu miðvikudaginn næstkomandi. Þeim sem skila vilja minningargreinum er bent á að senda inn á minning@365.is fyrir kl. 13 í dag.

Réttarhöldum lokið:

Dæmdur í ævilangt fangelsi

TYRKLAND Tyrkneskur hershöfðingi, Ilker Basbug, var dæmdur í ævilangt fangelsi á sunnudag. Basbug var í hópi tólf einstaklinga sem fundnir voru sekir um að hafa lagt á ráðin um að steypa ríkisstjórn Recep Tayyip Erdogan, forsætisráðherra Tyrklands, af stóli.



TAYYIP ERDOGAN

Á þriðja hundrað manns voru ákærðir í málinu og stóðu réttarhöldin yfir í fimm ár. Í hópi ákærðu voru hermenn, lögfræðingar, rithöfundar og blaðamenn.

Andstæðingar Erdogans hafa sakað hann um að setja réttarhöldin á svið í þeim tilgangi að losa sig við andstæðinga sína.

- sm

Sagði til hinna til að fá sjálfur vægari dóm

Íslenskur höfuðpaur í stóru fíkniefnamáli í Danmörku sagði til annarra sakborninga í skiptum fyrir vægari refsingu. Þetta kom fram í réttarhöldum sem hófust í Kaupmannahöfn í gær. Ellefu menn, þar af sjö Íslendingar, voru ákærðir í málinu.

Fríða Garðarsdóttir

skrifar frá Kaupmannahöfn



Guðmundur Ingi Þóroddsson, 39 ára höfuðpaur í risavöxnu amfetamínsmyglmáli sem kom upp í Danmörku í fyrra, sagði til annarra sakborninga í málinu til að fá sjálfur vægari refsingu. Þetta kom fram við upphaf réttarhaldanna í málinu í Kaupmannahöfn í gær.

Málið varðar smygl á um sjöttu kílóum af amfetamíni frá Hollandi til Danmerkur í þremur ferðum árin 2011 og 2012. Guðmundur var í júní dæmdur í tólf ára fangelsi fyrir sinn þátt í málinu. Fyrir dómnum í gær kom fram að hann hafi staðið frammi fyrir fjórtán ára fangelsisdómi en samvinnan hafi haft mildandi áhrif á dóminn.

Saksóknarinn í málinu, Frederik Larsen, lagði ríka áherslu á alvarleika brotanna. Leiðangrarnir hafi verið þaulskipulagðir og ákærðu hafi haft jafnt fjárhagslega burði og sambönd til þess að versla með mjög stóra skammta af eitrylfjum í hverri ferð.

Tveir sakborningar játuðu aðild sína að málinu þegar þeir voru leiddir fyrir dómara í dómshúsinu við Nýjatorg í gær. Þeir eru báðir Íslendingar og viðurkenndu að hafa farið í nokkrar smyglferðir frá Hollandi til Danmerkur að undirlagi Guðmundar Inga. Þeir höfðu áður neitað sök en líklegt mál telja að upplýsingar sem Guðmundur Ingi veitti hafi ýtt undir að mennirnir játuðu.

Annar mannanna er á þrjúgaldri, búsettur í Kaupmannahöfn og kvæntur danskri konu. Í ágúst



VEL FALID Guðmundur Ingi Þóroddsson er talinn hafa staðið á bak við smyglið. Þessa mynd lét danska lögreglan frá sér af amfetamíninu földu í bíl.

2012 var hann dæmdur í átta ára fangelsi fyrir að smygla fimm kílóum af amfetamíni til Danmerkur frá Englandi. Hann hefur nú einnig gengist við því að hafa sótt 27 kg af amfetamíni í Hollandi og flutt til Danmerkur í nóvember 2011 fyrir Guðmund Inga. Átti hann að fá greiddar 50 þúsund danskar krónur fyrir. Saksóknari fer fram á tveggja ára fangelsi yfir honum nú, til viðbótar við átta ára dóminn.

Hinn maðurinn er fimmtugur og búsettur á Íslandi. Hann fór tvær ferðir til Hollands á vegum Guðmundar Inga. Hlutverk hans var að vara við ef tollgæsla væri við landamærin. Fyrri ferðina fór hann í ágúst 2012 og átti að fá 50

70 kílóum af amfetamíni var smyglað frá Hollandi til Danmerkur í þremur sendingum.

þúsund danskar krónur greiddar fyrir. Saksóknari fer fram á tíu ára dóm yfir honum.

Gera má ráð fyrir einhverri mildun refsingar vegna þess að mennirnir hafa játað. Dómur verður kveðinn upp í fyrramálið. Í framhaldinu hefst síðan aðalmeðferð yfir þeim sjö sakborningum sem enn neita sök. Gert er ráð fyrir að þeim málaferlum ljúki 20. september.

Tvær pólskar stúlkur létu lífið á Suðurlandsvegi þegar bíll valt út af veginum:

Unglingsstúlkur fórust í bílslysi

SLYS Tvær pólskar stúlkur, 15 og 16 ára, létust í umferðarslysi á Suðurlandsvegi, skammt austan við Meðallandsveg, um þrjúleytið á sunnudag. Lífgunartilraunir sem vegfarendur hófu báru ekki árangur og voru stúlkurnar úrskurðaðar látnar á vettvangi.

Tveir aðrir voru í bifreiðinni, ökumaður og farþegi í framsæti, og voru þau flutt með þyrlum Landhelgisgæslunnar á slysadeild Landspítalans. Þau eru ekki talin í lífs-hættu.

Bifreiðin sem fólkíð var í fór út af veginum og fór nokkrar veltur þar til bíllinn endaði á hvolvi. Stúlkurnar sem létust köstuðust út úr bílnum, en talið er að þær hafi ekki verið í belti.

Mikill viðbúnaður var vegna slyssins og komu lögreglumenn frá lögreglunni á Hvolsvelli og lögreglu-



ALVARLEGT UMFERÐAR-SLYS Slysið átti sér stað á Suðurlandsvegi, skammt austan við Meðallandsveg.

maður frá rannsóknardeild lögreglunnar á Selfossi á vettvang ásamt sérfræðingi í bíltæknirannsóknnum.

Slökkvilið frá Vík og Kirkjubæjarklaustri komu á vettvang, þar sem eldur kviknaði í bifreiðinni, en einnig komu sjúkrabílar frá ofangreindum bæjarfélögum til að hlúa að fólkinu.

Rannsókn á tildrögum slyssins stendur enn yfir, en rannsóknardeild lögreglunnar á Selfossi fer með hana í samvinnu við lögregluna á Hvolsvelli.

Fólkið er allt pólskir ríkisborgarar en stúlkurnar sem létust voru gestkomandi á Íslandi.

- kh, le

Það sem eyru þín þrjá

ÓKEYPIS HEYRNAR MÆLING!

HEYRNARSTÖÐIN

Kringlunni • Sími 568 7777 • heyrnarstodin.is

Fáðu 4G í farsímamann hjá Nova!

Nova og Samsung kynna fyrst fyrirtækja
á Íslandi 4G þjónustu í farsíma.

Samsung Galaxy S4 **Tilboð!**

99.990 kr. stgr.

5.990 kr./18 mán.

**1 GB á mánuði í 12 mánuði
fylgir Samsung Galaxy S4!**

0 kr.
í alla hjá
Nova!

4G

10x
meiri hraði
en 3G!

Veldu leiðina
sem hentar þér
best og komdu
yfir til Nova!

0 kr.
Nova
í Nova

1.000 mínútur
500 SMS/MMS

**Súper
Nova
500**

500 mínútur
500 SMS/MMS

2.990 kr./mán.

**Súper
Nova
1.000**

1.000 mínútur
1.000 SMS/MMS

4.990 kr./mán.

**Súper
Nova
5.000**

5.000 mínútur
5.000 SMS/MMS

8.990 kr./mán.

0 kr.
í alla farsíma
og heimasíma
á Íslandi!

**Stærsti
skemmtistaður
í heimi!**

Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is | Facebook | Twitter

NOVA

SVONA ERUM VIÐ



61 atvinnuleikhópur starfaði á Íslandi á leikárinu 2012/2013.

Samtals settu hóparnir upp 91 leiksýningu og fóru í sex leikferðir innanlands.

Nýsjálendingar fara nýja leið í baráttunni við tilbúin fíkniefni:

Verða að standast læknisfræðilegar kröfur

NÝJA-SJÁLAND, AP Ný fíkniefnalöggjöf sem tók gildi á Nýja-Sjálandi í síðasta mánuði hefur vakið nokkra athygli á heimsvísu. Í staðinn fyrir að banna nýjar tegundir fíkniefna eru gerðar kröfur til þess að þau standist læknisfræðilegar kröfur.

Stjórnvöld víða um heim hafa átt í höggi við nýjar tegundir fíkniefna, sem búnar eru til með svipuðum aðferðum og ný lyf.

Nýsjálandsku reglurnar kveða

á um að standist þessi fíkniefni sömu kröfur og gerðar eru til nýrra lyfja, þá verður leyflegt að selja þau. Framleiðendur verða að geta sýnt fram á að þau séu laus við alvarlegar aukaverkanir, og þar á meðal mega þau ekki vera ávanabindandi. Þá verður að sýna fram á að framleiðslan standist hreinlætiskröfur og að í söluferlinu sé allt uppi á yfirborðinu.

Vímuáhrifin ein og sér koma þannig ekki í veg fyrir að leyft

verði að hafa þau til sölu, en þó verða þau að vera merkt með viðvörðunum, eins og um að ekki megi aka bifreið eftir að þeirra hefur verið neytt.

Peter Dunne, einn nýsjálandsku þingmannanna sem stóðu að frumvarpinu, segir að hjá Sameinuðu þjóðunum hafi hann fundið fyrir miklum áhuga annarra ríkja: „Ungverjar, Írar, Bretar... þeir vilja allir fá að vita hvað við erum að gera.“

- gb



NÝJAR TEGUNDIR FÍKNIEFNA Þingjafi Nýja-Sjálandi leyfir sölu þeirra, standist þau sömu kröfur og gerðar eru til nýrra lyfja. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Staddur á strönd í Danmörku: Íslenskur drengur brenndist

DANMÖRK Eins og hálf árs gamall íslenskur drengur brenndist illa í danska bænum Tarbæk í gær. Drengurinn var staddur á strönd ásamt foreldrum sínum og systur á Norður-Sjálandi.

Faðir drengsins segir í samtali við danska blaðið Extra-bladet að augljóst sé að varðeldur hafi verið kveiktur á sandinum kvöldið áður og að sandinum hafi síðan verið mokað yfir leifar bálsins.

Drengurinn gekk út á sandinn þar sem mikill hiti leyndist sem gerði það að verkum að drengurinn brenndist illa á fótum og annarri hendinni.

Drengurinn var fluttur á spítala, þar sem hann þarf að dvelja í tíu daga hið minnsta.

- grv

Akstur undir vímuáhrifum: Áfengi verst fyrir öikumenn

VÍSINDI Mestar líkur eru á að slasast alvarlega í bílslysi ef ekið er undir áhrifum áfengis í stórum skömmtum í samanburði við aðra vímujúga.

Þetta er niðurstaða rannsóknar sem framkvæmd var af vísindamönnum við Kaupmannahafnarháskóla.

Áfengismagn í blóði undir hálfu prómilli, kókaín og ýmis óþímskyld lyf höfðu engin mælanleg áhrif á slyshættu við akstur samkvæmt rannsókninni.

Þá mældist aukning á slyshættu við akstur undir áhrifum ýmissa svefnlyfja og kannabisefna lítil.

- js

Láta reyna á sameiningu sveitarfélaga á Vestfjörðum

Bæjarráð Vesturbyggðar hefur óskað eftir viðræðum við Tálknafjörð um sameiningu sveitarfélaganna. Bæjarsjóri Vesturbyggðar segir eðlilegt að skoða þessi mál í ljósi aukinnar samvinnu og uppgangs. Tálknfirðingar taka málið fyrir í haust. Áhugi á að efla sveitarfélögin og bjóða íbúum upp á betri þjónustu.

STJÓRNSÝSLA Bæjaryfirvöld í Vesturbyggð vilja hefja viðræður við Tálknafjarðarhrepp um sameiningu sveitarfélaga með það að markmiði að kosið verði um sameininguna í sveitarstjórnarkosningum á næsta ári. Bæjarráð Vesturbyggðar óskaði á síðasta fundi sínum eftir formlegum viðræðum við hreppsnefnd Tálknafjarðar um málið.

Vesturbyggð varð til með sameiningu Patreksfjarðar-, Bíldudals-, Barðastrandar- og Rauðasandshrepps árið 1994, en árið áður höfðu íbúar Tálknafjarðar hafnað sameiningu í kosningum og þeir gerðu slíkt hið sama áður en sameining Vesturbyggðar gekk í gegn. Árið 2005 var enn á ný kosið og höfnuðu bæði Tálknfirðingar og íbúar Vesturbyggðar sameiningarformum.

Ásthildur Sturludóttir, bæjarsjóri Vesturbyggðar, segir að síðustu ár hafi samstarf milli sveitarfélaganna aukist til muna, meðal annars á sviðum félags- og skipulagsmála.

„Í ljósi þess og þeirrar uppbyggingar sem er að verða hér á sunnanverðum Vestfjörðum er bara eðlilegt að skoða þennan valkost,“ segir hún og bætir við aðspurð að hugur fólks á svæðinu standi til enn frekara samstarfs.

„Já, ekki spurning. Þetta gengur allt út á það að efla bæði sveitarfélögin og bjóða upp á betri þjónustu við íbúana.“

Rekstur Vesturbyggðar gekk lengi illa en viðsnúningur hefur verið síðustu árin, sem Ásthildur



EYVÍN INGIBJÖRG SÆÞÓRSDÓTTIR



ÁSTHILDUR STURLUDÓTTIR

segist aðspurð trú á að muni skipta máli í sameiningarþreifingum.

„Já, vafalaust. Við teljum okkur vera orðin sjálfbær í rekstri og sveitarfélagið er sífellt að verða öflugra og tekjugrunnurinn sterkari með öflugra atvinnulífi.“

Eyvín Ingibjörg Sæþórsdóttir, oddviti hreppsnefndar í Tálknafirði, segir að hreppsnefndin komi ekki saman fyrr en í september og fyrr verði ekki tekin formleg afstaða til óskarinna.

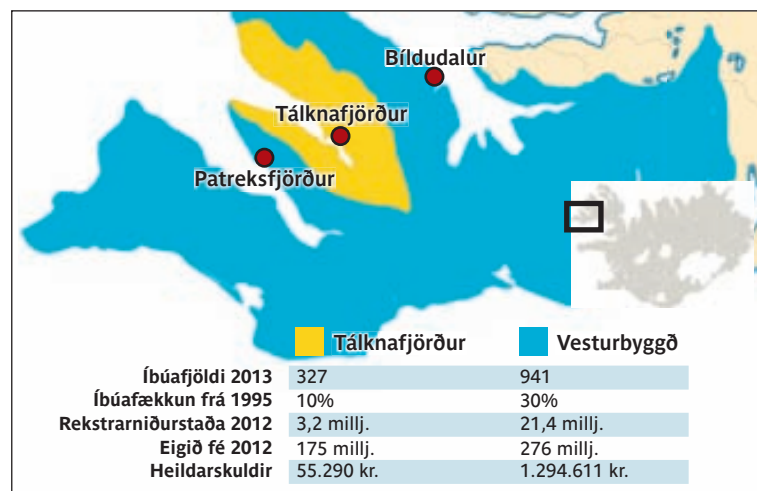
„Þetta hefur komið til tals annað slag á samráðsfundum sveitarfélaganna, en mín persónulega skoðun í þessum efnum er að við eigum ekki að hreyfa við neinu nema við höfum íbúana að baki okkur.“

Eyvín segir að íbúabýing verði haldið í bænum í haust og þar muni sameining sveitarfélaganna eflaust koma til tals.

„En samtál er til alls fyrst, og það er aldrei slæmt að ræða saman um þessa hluti. Við eigum mikið samstarf á mörgum sviðum og framhaldið þarf að vera og meta á hlutlægum hátt.“

thorgils@frettabladid.is

SVEITARFÉLÖGIN Í TÖLUM



Hvetja til sameiningar og samrekstrar

Frá árinu 1950 hefur sveitarfélögum á Íslandi fækkað úr 229 í 74, og stjórnvöld hafa oft haft frumkvæði að frekari sameiningu. Að sögn Jóhannesar Tómassonar, upplýsingafulltrúa innanríkisráðuneytisins, hefur ráðuneytið litla aðkomu að þessum málum nú sem stendur.

„Við höfum hvatt til þess að einingarnar verði stækkaðar því margar af þessum einingum eru svo litlar að þær væru oft betur komnar með því að sameinast að fullu eða sameinast um ýmis verkefni. Sveitarfélögum er svo í sjálfsvald sett hvernig þau haga þessum málum.“

HAGKVÆMNI OFAR HREPPARÍG

Sameiningar sveitarfélaganna snúast ekki einvörðungu um hagkvæmni og samlegðaráhrif heldur spila óræðari hlutir einnig inn í þá jöfnu. Ásthildur segist þó ekki trú á því að málin muni stranda á gamalgrónum hrepparíg.

„Nei. Hér á svæðinu býr þroskað fólk sem veit hvað er samfélaginu fyrir bestu. Það eru auðvitað mismunandi skoðanir á sameiningu, en hér eru allir sammála um að byggja upp samfélagið.“



Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

HLÝNAR NA-TIL á morgun, þegar vindur snýst í S-átt. Bjart S- og V-til í dag en fer að rigna á morgun. Rigning með köflum á fimmtudag en þurrast að kalla NA-til. Hiti 8-16 stig að deginum.

Alicante 32°	Bíllund 25°	Gautaborg 26°	London 24°	Orlando 31°	San Francisco 17°
Basel 33°	Frankfurt 31°	Kaupmannahöfn 26°	Mallorca 36°	Oslo 22°	Stokkhólmur 22°
Berlín 33°	Friedrichshafen 32°	Las Palmas 27°	New York 25°	París 26°	

Snjólaug Ólafsdóttir veðurfréttamaður

SÍÐUSTU DAGAR ÚTSÖLUNNAR!

30% - 50% AFSL. AF HÚSGÖGNUM
15% AFSL. AF ALLRI GJAFAVÖRU



HEIMA HÚSIÐ

VIÐ ERUM Á FACEBOOK 

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opið virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16.

VEISTU SVARIÐ?



1. Hverjum er vart viðbjargandi að mati Óttars Guðmundssonar geðlæknis?
2. Hvaða námi þurfti kærasti Sigríðar Maríu Egilsdóttur, ræðumanns Íslands, að fórna fyrir ástina?
3. Hvað kemur í veg fyrir kvíða hjá börnum samkvæmt nýrri rannsókn sem gerð var í háskóla í New York?

SVÖR
Samhætt með köttum
1. Sjúklyfningum 2. Kápslökunarsvæðum 3.

Hæstánægðir forsvarsmenn þriggja stórra útihátíða segja allt hafa gengið áfallalaust fyrir sig:

Hörkustuð á útihátíðum helgarinnar

SKEMMTUN „Hér var hörkustuð,“ segir Jón Páll Hreinsson, mýrarfláki og forsvarsmáður mýraboltans á Ísafirði.

Hann er mjög ánægður með hversu vel gestir hátíðarinnar höguðu sér. „Lögreglan er mjög sátt við helgina og einnig forstöðukonur Sólstaða, systrasamtaka Stígamóta,“ segir mýrarflákinn. Að hans sögn var mikil áhersla lögð á forvarnastarf gegn kynferðisofbeldi á hátíðinni. „Það virðist hafa skilað sér til gestanna

eftir því sem ég best veit.“ Fjöldi gesta á hátíðinni hefur aldrei verið fleiri og voru 104 skráð til leiks í Evrópu-meistarátönu í mýrabolta.

Rúnar Freyr Gíslason, framkvæmdastjóri Eðrúhátíðar SÁÁ sem haldin var í Laugalandi yfir helgina, hefur sömu sögu að segja.

„Hér var enginn á bömmur eftir helgina,“ segir hann. „Allt fór áfallalaust fram. Einu atvikin sem komu upp voru að drengur tognadi í leiktækjum á svæðinu og

smár hundur meiddist lítillaga,“ útskýrir Rúnar.

„Eftir hátíð sem þessa er maður himinlifandi með að þetta séu einu tilvikin. Hér var enginn þjófnaður og ekkert ofbeldi.“

Fjölskylduhátíðin Ein með öllu á Akureyri tókst heilt yfir mjög vel að sögn forsvarsmanns hennar, Páls Guðjónssonar. „Það verður þó að við-urkennast að veðrið var ekki nógu gott. Það setti strik í reikninginn.“ Hann segir þó að viðburðir hátíðarinnar hafi verið vel sóttir. - nej



DRULLUGIR GESTIR „Það er gaman að segja frá því að þegar við höldum hátíðina fyrst, fyrir tíu árum, voru fjögur lið skráð til leiks,“ segir Jón Páll, forsvarsmáður mýraboltans á Ísafirði.

MYND/RÓSA JÓHANNSDÓTTIR



ÚTILEGA Svefn í tjaldi og útvíst að degi getur bætt svefnvenjur.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Líkamsklukkan stillt: Tjaldútilega bætir svefn

VÍSINDI Vísindamenn við University of Colorado í Boulder í Bandaríkjunum sendu sex karla og tvær konur í vikulanga útilegu í Klettafjöllum. Í frétt á vefnum forskning.no segir að líkamsklukka þeirra hafi þar með orðið eðlilegri.

Svefnhormónið melatónín jókst hjá þátttakendum fyrr á kvöldin í útilegunni en þegar þeir voru heima, en minnkaði áður en þeir vöknudu. Heima var hormónið enn mikið löngu eftir að vekjarklukkan hringdi.

Bannað var að nota vasaljós og snjallsíma á kvöldin í útilegunni. - ibs

Tæplega 900 gestir á viku: Gestafjöldamet sett í Selárlaug

FERÐAÞJÓNUSTA Met var sett í gestafjölda í hina landsþekktu Selárlaug í Vopnafjarðarhreppi vikuna 22. til 28. júlí. Gestir sem sóttu laugina voru samtals 879 talsins. Ólafur Valgeirsson sundlaugarstjóri segir fjölda gesta aðeins einu sinni áður hafa farið yfir 800, það var í sömu viku árið 2011.

Hann hefur starfað við laugina í 22 sumur og segir að almennt hafi umgengni verið góð við laugina í sumar. - nej



ALELDA Slökkviliðsmenn gátu lítið gert til þess að bjarga skúrnum.

Eldur í bænum Skálatanga: Skúrinn brann til grunna

BRUNI Skúr brann til grunna á bænum Skálatanga við Innra-Hólmsveg í Hvalfjarðarsveit aðfaranótt sunnudags. Enginn var á bænum þegar eldsins varð vart en vegfarandi sem átti leið hjá hringdi í Neyðarlínuna. Þegar slökkviliðsmenn komu á staðinn var skúrinn alelda og lítið var hægt að gera til að bjarga honum. Þetta segir Valdimar Sólbergsson, slökkviliðsstjóri slökkviliðs Akraness og Hvalfjarðarsveitar, í samtali við Skessuhorn. Að hans sögn var ekkert rafmagn á skúrnum. Slökkvistarf tók um tvö tíma.

Unnið er að rannsókn á til-drögum slyssins. - nej

Njónsamningi slitið:

Bregðast við uppljóstrunum

PÝSKALAND, AP Þýsk stjórnvöld hafa slitið samningi við Breta og Bandaríkjamenn um njónsamstarf. Samningurinn var gerður á tímum Kalda stríðsins.

Þetta eru viðbrögð Þjóðverja við uppljóstrunum Edwards Snowden um að leyfiþjónustur Breta og Bandaríkjanna fylgist með síma- og netsamskiptum einstaklinga í stórum stíl.

Samningsslitin hafa þó lítið raunhæft gildi, en stutt er í þingkosningar í Þýskalandi og njónsamningur Angelu Merkel nokkrum vandræðum. - gb



VÍKINGAFJÖLSKYLDA Zhemke-fjölskyldan dvaldi í landnámsbænum í Haukadál.

Eiríkur rauði sækir Eiríksstaði heim á ný

Fjölskylda frá Danmörku hefur sett víkingalegan svip á lífið í Dölum og víðar undanfarin ár. Þau bjuggu á landnámsbænum á Eiríksstöðum við langeld og gengu um í sauðskinnsskóm. Heimili þeirra í Danmörku er hálfgerður víkingabær.

SAMFÉLAGSMÁL Við Íslendingar teljum okkur meðvitaða um fornmenningu okkar en þeir sem hitta Zhemke-fjölskylduna fyrir á góðum degi kynnu að draga þá ályktun í efa.

Húsbóndinn Eric var áður rauðskeggjaður og því lá viðurnefnið beint við. Nú hefur hann fyrir löngu tekið að sér hlutverk þessa landnámsmanns og Bodil kona hans og sonurinn Thorvald fá sitt hlutverkið hvor.

Það er ekki nóg með að hann þekki Eiríks sögu rauða eins og handarbakið á sér heldur bjó fjölskyldan á Eiríksstöðum um tveggja vikna skeið, árin 2000 og 2003, við svipaðar aðstæður og landnámsfólkið. Það var enginn afsláttur gefinn af þeirri upplifun og klæðaburður og matur voru með miðaldasniði.

Thorvald, sonur þeirra hjóna, fæddist inn í víkingahlutverkið. Hann hefur frá unga aldri fengið að sofa við langeld, ganga um á sauðskinnsskóm og snúa grillandi lambaskrokki yfir eldi á þessum pílagrímsferðum for-eldra sinna.

Eric er þýskur, Bodil er dönsk og fjölskyldan býr í Danmörku en eins og gefur að skilja er ekki um að ræða blokk í úthverfi Kaupmannahafnar. Heimili þeirra hjóna er hálfgerður víkingabær á afskekktum stað á Sjálandi. Þar er mikið virki með háan turn og margir munir sem voru notaðir á miðöldum. Þar eru líka góð aðstaða til funda, námskeiða og veisluhalda, sem að sjálfsgöðu er í miðaldastíl.

„Ég er náttúrlega alinn upp í þessu umhverfi þannig að fyrir mig er þetta ósköp eðlilegt en ég var ekki hár í loftinu þegar ég



Á EIRÍKSSTÖÐUM Hér er Sigurður Jökulsson að útskýra fyrir ferðamönnum hvernig lífið var á Eiríksstöðum. Það þekja Eric, Bodil og Thorvald vel á eigin skinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/JÓN SIGURÐUR

áttaði mig á því að fólki fannst við ekki vera eins og fólk er flest,“ segir Thorvald, sem eins og lesnir menn hafa örugglega áttað sig á, heitir eftir syni Eiríks rauða og bróður Leifs.

Hann segist einskis hafa sakað þegar hann dvaldi á Eiríksstöðum við miðaldaadstæður.

Thorvald er í listaháskóla og stefnir að því að framleiða tölvuleiki í þrívídd. „Þar munu þessir kappar náttúrlega koma við sögu, svo segja má að pabbi, sem er fornleifafræðingur, dragi þá fram úr forneskjunni en ég mun reyna að koma þeim áleiðis inn í framtíðina.“

Móðir hans leggur áherslu á að þótt stór hluti lífs þeirra sé undir-

lagður miðaldamenningu séu þau ekki alltaf í víkingahlutverkum. „Ég er kennari svo ég get ekki alltaf verið á sauðskinnsskónum. Stundum erum við bara eðlileg,“ segir hún og hlær við.

Eric hefur kennt Íslendingum margt varðandi forfeður okkar, til dæmis hvernig gera eigi sauðskinnsskó og boga líka þeim sem Gunnar á Hlíðarenda hafði þegar Hallgerður neitaði honum um hárlökkinn. Eric fékk blóðtappa fyrir nokkrum árum og skertist máttur hans nokkuð við það. Síðan þá fer hann sér hægur í öllum þessum atgangi en víkingurinn í honum er þó ávallt í öndvegi.

jse@frettabladid.is



Vertu með í kvennaleikfimi



- Þrisvar í viku (4 vikur)
Mán., mið. og fös. kl. 16:30
Hefst 12. ágúst
Þjálfari: Inga María
Verð kr. 15.900.-
- Tvisvar í viku (4 vikur)
Þri. og fim. kl. 10:00. Hefst 13. ágúst
Þjálfari: Árnó Huldur
Verð kr. 13.900.-

Góð leikfimi fyrir allar konur sem vilja styrkja sig og líða betur.

Skráðu þig núna í síma 560 1010 eða á mottaka@heilsuborg.is



HEILSUBORG
Heilsuborg ehf. • Faxafeni 14 • 108 Reykjavík
Sími 560 1010 • www.heilsuborg.is

RISA

ÚTSALA REKKJUNNAR 30-70% AFSLÁTTUR!

**RÝMUM TIL FYRIR
NÝJUM VÖRUM!**

CACHE EURO
Queen Size (153x203 cm)
FULLT VERD 218.435 kr.
**ÚTSÖLUVERD
131.071 kr.**
= 40% AFSLÁTTUR!



STOCKHOLM
Queen Size rúm (153x203 cm)
FULLT VERD 163.600 kr.
**ÚTSÖLUVERD
98.160 kr.**
= 40% AFSLÁTTUR!



DEVINE PLUSH/FIRM
King Size rúm (193x203 cm)
FULLT VERD 282.083 kr.
**ÚTSÖLUVERD
141.041 kr.**
= 50% AFSLÁTTUR!



**50 til 70% AFSLÁTTUR
AF SÝNINGAR-
OG SKIPTIRÚMUM**

**BIG
SALE!**

**ÓTRÚLEG
TILBOÐ!**

rekkjan

H E I L S U R Ú M

www.renault.is



SPARNEYTNIR Á GÓÐU VERÐI



RENAULT MEGANE **3,8**
SPORT TOURER 1,5 l, sjálfsk. dísil L/100 KM
Verð: **3.890** þús. kr.



RENAULT CLIO **3,4**
EXPRESSION 1,5 l, beinsk. dísil L/100 KM
Verð: **2.890** þús. kr.



RENAULT SCENIC **4,1**
Beinsk. dísil L/100 KM
Verð: **4.090** þús. kr.
GRAND, 7 MANNA: 4.390 þús. kr.

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Bílahúsið / Reykjanesbæ / 421 8808 – Bílasalan Bílás / Akranesi / 431 2622
Bílaverkstæði Austurlands / Egilsstöðum / 470 5070 – Bílasala Akureyrar / 461 2533

Húsvíkingar kaupa bát sem hefur rækjuveiðar á Skjálfanda um næstu helgi: Sjóða rækjuna um borð í bátinum

SJÁVARÚTVEGUR Nýstárlegar rækjuveiðar hefjast í Skjálfanda um næstu helgi, en fyrirtækið Eyrarhóll frá Húsavík hefur keypt sjöttú og fimm tonna bát og búið hann til veiðanna.

Rækjan verður soðin um borð, kæld og svo verður henni pakkað þannig að hún kemur tilbúin til afhendingar í höfn.

Árni Guðmundsson, einn aðstandenda Eyrarhóls, segir hana verða flutta út, aðallega til Svíþjóðar og Noregs.

Opnað var fyrir rækjuveiðar í Skjálfanda á haustmánuðum í fyrra en þá hafði ekki verið veitt þar í tólf ár. Spurður að því hvort reynslan þá hafi gefið tilefni til bjartsýni fyrir mikla veiði í framtíðinni segir Árni að þeir renni nokkuð blint í sjóinn hvað magn varðar. „Við erum svo sem ekki að keyra á magnið, þó vissulega þurfum við ákveðið lágmark, en það verður meira lagt upp úr gæðunum og að þær séu af réttri stærð,“ segir hann.



VIÐ LÖNDUN Þessi innfjarðarrækju úr Arnarfirðinum er hér landað með gamla mátanum. Nú mun hún koma pökkuð til lands á Húsavík.

MYND/JÓN HÁKON ÁGÚSTSSON

Tífalt meira kvikasilfur í refum við sjó

Refir sem lifa við sjó á Íslandi mælast með tíu sinnum meira af kvikasilfri en refir sem lifa inni í landi. Sláandi niðurstöður að mati forstöðumanns Melrakkaseturs, sem segir að stöðva verði frekari kvikasilfursmengun í hafinu.

NÁTTÚRA „Stöðva verður frekari kvikasilfursmengun í hafinu. Það eru ekki bara refir sem lifa á sjávarfangi heldur einnig mannfólkið.“ Þetta segir Ester Rut Unnsteinsdóttir, doktorsnemi í líffræði við Háskóla Íslands og forstöðumaður Melrakkaseturs.

Rannsókn íslenskra og erlendra vísindamanna, sem Ester Rut tók þátt í, leiddi í ljós að refir sem lifa og éta við sjávarsíðuna innbyrða hættulegt magn kvikasilfurs. Niðurstöðurnar verða kynntar á alþjóðlegri refaráðstefnu sem haldin verður á Núpi í Dýrafirði í haust. Þegar hefur verið greint frá niðurstöðum rannsóknarinnar í grein í vefvísindaritinu PLOS ONE.

„Það reyndist vera allt að tífalt meira magn af kvikasilfri í refum sem lifa við sjó, heldur en þeim sem lifa inni í landi. Refir eru ekki langlífir. Þeir elstu sem við höfum greint voru 11 ára en 80 prósent þeirra sem við rannsökuðum voru á fyrsta ári. Maður átti ekki von á svona miklu magni í svona skammlífum dýrum. Þetta eru sláandi niðurstöður,“ segir Ester Rut.

Hún segir ekki alveg vitað hvaða áhrif kvikasilfrið hefur á lífsafkomu dýranna en grunur leiki á að rekja megi heilsuleysi refa á Mednyi-eyjaklasanum milli Rússlands og Alaska til kvikasilfursmengunar. „Feldurinn á refum þar er ljótur og lífslíkur litlar en refir þar geta ekki leitað sér að fæðu inn til landsins. Stór hluti stofnsins þar er með þessi einkenni. Verið er að skoða hvort finna megi fleiri einkenni sjúkdóma úr sýnum sem tekin voru þar.“

Að sögn Esterar Rutar er útlit refa við sjávarsíðuna hér ekki eins og á Mednyi-eyjum. „Við fáum hins vegar alltaf öðru hverju svokölluð snöddýr, það er að segja hárlausa eða hárlitla refi, til skoðunar. Það hefur verið talið að um sveppasýkingu sé að ræða en ég hef áhuga á að



Á MELRAKKASETRI Ester Rut Unnsteinsdóttir fræðir börn um refi og lífnaðarhætti þeirra.

MYND/MELRAKKASETUR



MELRAKKI Þessi rebbi býr á Hornbjargi. Helsta fæða refa á því svæði er sjófuglar og önnur fæða úr sjó.

MYND/LUCIE ABOLVIER

Stærstur hluti V-Evrópustofnsins er hér

Um 90 prósent melrakkastofnsins í Vestur-Evrópu eru á Íslandi. Á Íslandi lifa refir við sjávarsíðuna að mestu á sjófugli. Inni í landi lifa refir að mestu á nagdýrum og fugli af landrænum uppruna.

rannsaka hvort hárlausi geti stafað af kvikasilfursmengun. Við höfum hins vegar ekki fengið nógu marga slíka refi til þess að niðurstöðurnar verði marktækar.“

Hingað til hafa menn aðallega skoðað hvaða áhrif kvikasilfursmengun hefur á lífsafkomu sjófugla, að því er forstöðumaður Melrakkaseturs greinir frá.

„Áhugavert væri að skoða hvort kvikasilfursmengun hafi áhrif á eggjaskurn sjófuglanna og tímgunarárangur þeirra. Sjófuglar geta náð háum aldri og safnað upp kvikasilfri. Þess vegna er það umhugsunarefni hvort neysla á þeim geti líka verið hættuleg mönnum. Vitað er að sjávarspendýr safna líka í sig kvikasilfri.“

ibs@frettabladid.is

Ágreiningur ESB og Bandaríkjanna um erfðabreytt matvæli:

Torveldar fríverslunarsamning

BANDARÍKIN, AP Eitt erfiðasta ágreiningsmálið í viðræðum Evrópusambandsins og Bandaríkjanna um fríverslunarsamning lýtur að erfðabreyttum matvælum.

Evrópuríki standa fast á því að hafa strangar reglur um erfðabreytt matvæli en Bandaríkin vilja hafa sem færstar reglur um slíkt.

Engan veginn er hægt að útiloka að þessi ágreiningur geti orðið til þess að samningaviðræður sigli í strand og ekkert verði úr fríverslunarsamningnum.

Mikið af vörum, sem fram-

leiddar eru úr maís, sojabaunum, sykkurrófum og bómull í Bandaríkjunum, eru framleiddar úr erfðabreyttum jurtum. Slíkar vörur eru margar hverjar bannaðar í öllum 28 Evrópusambandsríkjunum, en afar algengar í Bandaríkjunum.

Þá eru gerðar strangar kröfur í Evrópusambandsríkjunum um að þau matvæli sem leyfð eru séu kyrfilega merkt innihaldi þau erfðabreytt efni í meira mæli en 0,9 prósent.



HITAMÁL Frá mótmælum gegn erfðabreyttum matvælum í Frakklandi.

NORDICPHOTOS/AFP

-gb



VERKIN STREYMA INN

ÞÚ HEFUR 3 DAGA TIL AÐ VERA MEÐ

Fjöldmargir listamenn hafa sent myndir af verkum af öllum gerðum á Götusýninguna 2013 – stærstu listsýningu landsins. Myndir af 500 verkum verða sýndar á götuskiltum höfuðborgarsvæðisins dagana 20.–27. ágúst. Öll innsend verk verða einnig aðgengileg á arionbanki.is.

Tilgangurinn er að draga fram sköpunarkraftinn í samfélaginu og leyfa almenningi að njóta listar um allt höfuðborgarsvæðið.

Það er einfalt að taka þátt: Þú finnur verk eftir þig eða gerir nýtt, tekur svo af því ljósmynd og sendir inn á arionbanki.is.

Opið fyrir þátttöku til miðnættis 9. ágúst.



BRAKIÐ DREIFÐIST VÍÐA Á þessari mynd má sjá hvernig brakið úr vélinni dreifðist um kappakstursbrautina. Lengst til vinstri á myndinni, við vesturenda brautarinnar, má sjá tvo hluta vélarinnar en lengst til hægri er svo enn einn hlutinn.

MYND/BENEDIKT

Ekkert gefið upp um orsök slyssins

Búist er við að rannsóknarnefnd samgönguslysa og lögregla rannsaki flugslysið á Akureyri næstu mánuði. Hætt var við landingu rétt fyrir slysið. Þökkum bara fyrir að einhver hafi lifað af, segir öryggisstjóri Mýflugs.

Gera má ráð fyrir að rannsóknin á flugslysinu á Akureyri í gær, þar sem tveir biðu bana og sá þriðji slasaðist, taki nokkra mánuði, að sögn Daníels Guðjónssonar, yfir-lögregluþjóns á Akureyri.

„Við rannsökuðum þetta slys í samvinnu við rannsóknarnefnd samgönguslysa og ég geri ráð fyrir því að rannsóknin standi yfir í einhverja mánuði,“ segir Daníel. Hann segir orsakir slyssins í rannsókn og ekki sé hægt að veita frekari upplýsingar að svo stöddu.

Fram kom í tilkynningu frá Mýflugi í gær að skömmu fyrir slysið hefði verið hætt við landingu á Akureyrarflugvelli og vélin hefði verið að fljúga hring um völinn fyrir annað aðflug þegar ákveðið hefði verið að reyna að nauðlenda á akstursþróttabraut Bílklúbbs Akureyrar við Hlíðarfjallsveg.

Svo virðist sem vélin hafi rekið vinstri vænginn í brautina á miklum hraða, hann hafi brotnað af og vélin þá kastast út af brautinni. Vél var gjörónýt eftir slysið og brak dreifðist um allt.

Tveir fulltrúar rannsóknarnefndar samgönguslysa voru komnir á staðinn síðdegis í gær og munu vinna að rannsókninni. Henni stýrir Þorkell Ágústsson.

„Flugslysasvið rannsóknarnefndarinnar er nú á vettvangi og er að vinna vettvangsrannsókn, það er í raun ekkert meir sem ég get sagt að svo stöddu,“ sagði Þorkell í samtali við Fréttablaðið í gærkvöldi.

„Við söfnum öllum upplýsingum sem finna má hér á vettvangi. Vettvangsrannsóknir geta tekið frá einum degi og upp í sjö. Í kjölfarið hefst frumrannsókn og svo er það hin eiginlega rannsókn sem getur tekið mun lengri tíma.“

Sigurður Bjarni Jónsson, flug-öryggisfulltrúi Mýflugs, segir að á



→ 30 ára gömul flugvél

Flugvélin sem fórst hét TF-MYX og var í eigu Mýflugs. Var hún skrásett hjá félaginu árið 2006 en flaug sitt fyrsta flug árið 1983. Af gerðinni Beechcraft B200 Super King Air. Sérútbúin sjúkraflyg-vél. Pláss fyrir fjóra í sætum og tvo á þörum.

þessu stigi væri óábyrgt af honum að vera með getgátur um orsök slyssins.

Vél var á leið aftur til Akureyrar úr sjúkraflygi, þar sem farið var með sjúkling á Landspítalann í Reykjavík. Mýflug fer í tæp fimm hundruð sjúkraflyg á ári, að sögn Sigurðar. Vélar félagsins eru yfirfarnar að minnsta kosti einu sinni á dag, að einhverju leyti. „Við þökkum bara fyrir að einhver hafi lifað þetta af,“ segir Sigurður Bjarni.

Hjá lögreglu og Sjúkrahúsinu á Akureyri fengust í gær ekki aðrar upplýsingar um líðan flugmannsins sem lifði slysið af en að hún væri eftir atvikum. Hann slasaðist þó ekki lífshættulega.

Fjöldi fólks var saman kominn við kappakstursbrautina til að fylgjast með götuspyrnukeppni sem til stóð að hæfist hálf tíma eftir að slysið varð. Öllum þeim sem urðu vitni að slysinu var boðin áfallahjálpa á vegum Rauða krossins í Glerárkirkju. Um sjötíu manns þáðu hjálpa.

- le, sh



BRENNANDI FLAK Partar úr flugvélinni dreifðust víða um svæðið og urðu sumir alelda. Sjónarvottar segja mildi að fleiri hafi ekki slasað. Í bakgrunni má sjá viðbragðsaðila að störfum við flak vélarinnar

Flugvélarpörtum rigndi yfir svæðið

„Ég líft upp og sé flugvélinu koma og horfi á hana steypast ofan í malbikið. Hún kemur hægt og rólega yfir Bílklúbbs húsið og sleikir stúkuna nánast. Hún lendir með vinstri vænginn í malbikið og síðan eldspringur vélin,“ segir Axel Darri Þórhallsson, sem var staddur á slystað sem keppandi í götuspyrnu á vegum Bílklúbbs Akureyrar. „Maður vissi fyrst ekki hvað var að gerast. Ég hugsaði fyrst að það væri glannalegt að fljúga svona lágt.“ Hann segir sjónarvotta hafa verið eindregið hvatta til þess að fara í áfallahjálpa sem boðið var upp á. Það væri betra að tala um atvik og lýsa því en að byrgja það inni.

„Þetta var svo óraunverulegt. Ég stóð alveg grafkyrr og horfði á þetta gerast. Það var ekki fyrr en ég fann hitann frá sprengingunni að ég tók viðbragð og hljóp í burtu. Þá rigndi flugvélarpörtum, allt frá litlum boltum upp í hluti sem eru á stærð við bílhurðir.“ Hann segir það kraftaverk að stykki úr vélinni hafi ekki lent á fólk. Sjálfur stóð hann í pytti kvartmílubrautarinnar þegar slysið varð og hafnaði stél vélarinnar aðeins nokkrum metrum frá honum.

„Um leið og hlutum var hætt að rigna úr himninum hlupu menn að brakinu til að athuga hvort það væri eitthvað lífsmark inni í vélinni og reyndu að ná mönnum úr brakinu. Ívar vinur minn fer strax og sækir slökkvitæki sem hann tæmir úr yfir eldinn og hann slokknar nánast við það.“

„Ég skalf allur. Manni er bara kalt og með gæsaþús. Ég bjóst aldrei við því að verða vitni að flugslysi. Maður hélt að flugvélar spryngju bara í bíó,“ útskýrir Axel. „Mér leið eins og ég væri staddur í miðri stríðsmynd.“

- ne



„Pað var ekki fyrr en ég fann hitann frá sprengingunni að ég tók viðbragð og hljóp í burtu. Þá rigndi flugvélarpörtum.“

Axel Darri Þórhallsson
sjónarvottur

MIKILL SVARTUR REYKUR

„Ég heyrði einhverjar drunur,“ segir Hjalti Steinn Sigurðarson, sem var staddur í nærliggjandi húsi ásamt tengdamóður sinni þegar slysið varð. Í fyrstu töldu þau að um jarðskjálfta hefði verið að ræða. „En síðan fundum við brunalykt, fórum út og þar var rosalega mikill svartur reykur.“

„En síðan fundum við brunalykt, fórum út og þar var rosalega mikill svartur reykur.“

Hjalti Steinn Sigurðarson
sjónarvottur

HVARF BAK VIÐ TRÉN

„Ég var ekki það nálægt þegar flugvélin fór niður en ég sá í hana yfir trén. Hún flaug í norður og var lágt á lofti. Svo tók hún krappa beygju og hvarf bak við trén. Svo kom mikill hávaði og það birtist stórt svart ský bara nánast um leið,“ segir Margrét Jensína Þorvaldsdóttir, sem var á gangi við Dalbraut, í um kílómetra fjarlægð frá slystað.



„Hún flaug í norður og var lágt á lofti. Svo tók hún krappa beygju og hvarf bak við trén.“

Margrét Jensína Þorvaldsdóttir
sjónarvottur



ALELDA Hluti vélarinnar varð alelda skömmu eftir brotlandinguna.

ÚTSALA Í BETRA BAKI!

25% afsláttur af Chiro Collection heilsudýnum



Chiro Deluxe dýna (aukahlutir á mynd botn og lappir)

Verðdæmi: 160x200 cm. Verð nú kr. 131.250 • 180x200 cm. Verð nú kr. 141.750

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og myndbrenngi

Levanto hægindastólar

20% afsláttur



Verðdæmi

LEVANTO leður hægindastóll með skemli

Kr. 111.840
Fullt verð kr. 139.800

Fæst í svörtu, hvítu og rauðu leðri.

Einnig til í mörgum litum í áklæði.

Stillanleg heilsurúm í sérflokki!

20%-45% afsláttur



HOLLANDIA

stillanlegt að þínum þörfum!

Prime hægindastólar

25% afsláttur

Verðdæmi

PRIME

hægindastóll með skemli

Kr. 284.985
Fullt verð kr. 379.980

Til í kremlitu leðri með botni úr hnotu og svörtu leðri með svartlökkuðum botni.



Sængurver í sérflokki !

20% afsláttur



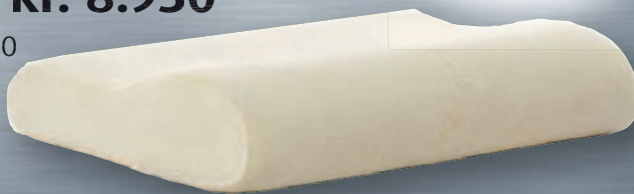
JOOP! elegánte bed linen fashion by Bruno Banani

Tempur® Original SMALL heilsukoddi!

50% afsláttur

Útsöluverð **kr. 8.950**

Verð kr. 17.900



Allir aðrir Tempur® heilsukoddar 25% afsláttur

Temprakon dúnsæng

30% afsláttur

140x200
kr. 33.162

Verð kr. 47.375



TEMPRAKON®

Vandaðar C&J heilsudýnur!

20% afsláttur

Verðdæmi

C&J Platinum heilsudýnur og -rúm

STÆRÐ	TILBOÐ DÝNA	TILBOÐ DÝNA OG NAN-BOTN
100x200	35.200	56.000
120x200	40.800	64.800

C&J Gold heilsudýna

STÆRÐ	TILBOÐ DÝNA	TILBOÐ DÝNA OG NAN-BOTN
100x200	44.000	64.800
120x200	51.200	75.200
160x200	66.400	97.600
180x200	72.800	106.400



Charlotte & Julien
Dream your world™

Frábært verð!

Svefnsofar margar gerðir

15%-35% afsláttur



Verðdæmi

SENSEO svefnsofi

Afsláttarverð **kr. 267.800**

Fullt verð kr. 412.000

betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is

Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477

Dalsbraut 1, Akureyri • Sími: 558 1100

Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566

www.betrabak.is

Leggur grunn að góðum degi

Opið virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16



ENDURSKIPULAGNING Á GÖTUM REYKJAVÍKUR SETUR NÝJAN SVIP Á BORGINA



● BORGARTÚN

Meiri gróður, nýjar gangstéttir, nýir ljósastaurar, hjólastígar og miðeyjar í götu til að auka öryggi gangandi og hjólandi vegfarenda eru meðal breytinga sem verið er að vinna að í Borgartúni í sumar. Framkvæmdin er varanleg og er áætlað að henni ljúki ekki fyrr en í vetur. Áætlaður heildarkostnaður við endurgerðina nemur 230 milljónum króna, en breytingin mun gjörbreyta útliti götunnar.



● HOFVALLAGATA

Hofsvallagata er nú orðin ansi litskrúðug, en þar er búið að þrengja götuna töluvert. Hjólastígar og eyjur til að aðskilja bílastæði skreyta nú götuna. Einnig á að koma fyrir strætisvagnaskýlum, blómakerrum og bekkjum. Tilgangurinn er að auka umferðaröryggi og aðstöðu fyrir gangandi vegfarendur og hjólreiðafólk. Gatan var af sumum talin allt of breið og þá aðallega fyrir börn að ganga yfir en öðrum þykja breytingarnar ekki upp á marga fiska og telja að verið sé að eyðileggja fallega og rótgróna götu Vesturbæjarins. Framkvæmdum á að ljúka í þessari viku.

Rótgrónum götum borgarinnar breytt

Gunnar V. Andrésson ljósmyndari Fréttablaðsins fór á stúfana og myndaði framkvæmdir við endurhönnun á rótgrónum götum Reykjavíkurborgar.

Mikið er um gatnaframkvæmdir hjá Reykjavíkurborg nú í sumar og er borgin meðal annars að breyta skipulagi á rótgrónum götum við misgóðar undirtektir.

Hofsvallagata er nú skreytt litríkum hjólum og eyjum, Snorrabraut orðin einbreið og götumynd Borgartúns er að verða gjörbreytt.

Stefán Agnar Finnsson, yfirverkfræðingur hjá Umhverfis- og samgöngusviði Reykjavíkurborgar, segir framkvæmdirnar fyrst og fremst snúast um að auka umferðaröryggi og aðgengi fyrir hjólreiðamenn og gangandi vegfarendur.

- 1e



● SNORRABRAUT

Lokið hefur verið við endurskipulagningu á Snorrabraut, en þar er búið að þrengja brautina frá Bergþórugötu að Egilsgötu. Tilgangur framkvæmdarinnar er að auka umferðaröryggi, en tvö banaslys hafa orðið á götunni, þar sem gangandi vegfarendur hafa látist, á síðustu tíu árum. Nú er umferð á einni akrein í báðar áttir, sem á að hægja á umferð og gera götuna borgarlegri. Um er að ræða tímabundna lausn, en stefnt er að frekari breytingu í náninni framtíð þegar aukið fjármagn gefst til framkvæmda.

HÚSGAGNAHÖLLIN – fyrir lifandi heimili

ÞAR SEM
HÖNNUN,
GÆÐI OG GOTT
VERÐ FARA
SAMAN!



AÐEINS
30.352
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalaust lán
3,5% lántökugj.

UMBRIA HORNSÓFI
2-HORN-2 – ÁKLÆÐI

349.990

FULLT VERÐ: 399.990

ÞÚ SPARAR
50.000
KRÓNUR

UMBRIA Hornsófi: B 265x265 H 78 cm.
Margar útfærslur fánlegar af Umbria sófum.
Faáalegir í mögum litum í áklæði og leðri.

AÐEINS
45.877
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalaust lán
3,5% lántökugj.

UMBRIA HORNSÓFI
2-HORN-2 – LEÐUR

519.990

FULLT VERÐ: 589.990

25%
AFSLÁTTUR



14.990

VERÐ: 19.990

HOT barstóll,
krómlappir.
Litir: svart og hvítt.

MELBOURNE
Svefnsofi
Stærð: 243x170
H:70 cm
Slitsterkt
áklæði. Litir:
Svargrár, grænn
og rauður.
Vinstri og hægri
tungu.



15%
AFSLÁTTUR

AÐEINS
14.827
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalaust lán
3,5% lántökugj.

MELBOURNE
SVEFNÓFI

169.990

FULLT VERÐ: 199.990



25%
AFSLÁTTUR



AÐEINS
2.752
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalaust lán
3,5% lántökugj.

SYLAN – ELDHÚSBORÐ

29.990

FULLT VERÐ: 39.990

SYLAN
eldhúsborð.
Svart hert gler
í borðplötu.
Stærð: 160 x
90 x H: 75 cm.

ERUM AÐ TAKA UPP
NÝJA OG FALLEGA
SMÁVÖRU FRÁ
POMAX
INTERSTIL
BLOOMINGVILLE
KÍKTU VIÐ HJÁ
OKKUR OG
SKOÐAÐU ÚRVALIÐ



LÍF OG FJÖR Á husgagnahollin.is

og með vinum okkar á [facebook](https://www.facebook.com)

L A Z B O Y®



AÐEINS
8.789
KRÓNUR

Afb. á mán. m.v.
12 mán. vaxtalaust lán
3,5% lántökugj.

EDEN

Lazboy. Rautt áklæði.
B:80 D:80 H:102 cm.

99.990

FULLT VERÐ: 119.990



HÚSGAGNAHÖLLIN

– fyrir lifandi heimili –

A4 TAX FREE*

af skólatöskum og pennaveskjum

6.-11. ágúst



Pennaveski
Fyllt pennaveski, tvöföld

TAX FREE
2.389,-
~~2.999,-~~



EXPLORE

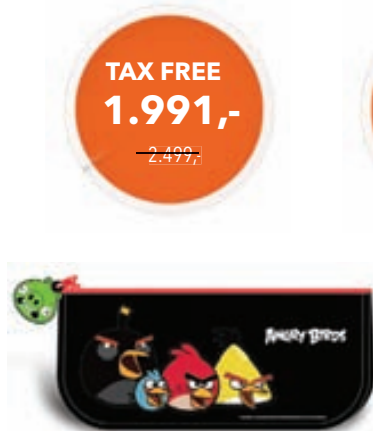
Pennaveski
í fjölmörgum tegundum.

TAX FREE
1.274,-
~~1.599,-~~



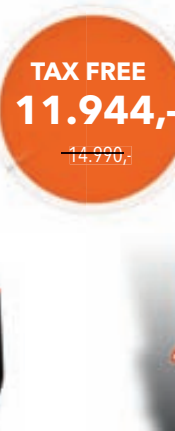
TAX FREE
557,-
~~699,-~~

Pennapoki
Úr rússkinni
Flatur eða kringlóttur



TAX FREE
1.991,-
~~2.499,-~~

Angry Birds



TAX FREE
11.944,-
~~14.990,-~~

www.a4.is / sími 580 0000 / sala@a4.is

A4 Skeifunni 17 / A4 Smáratorgi 1 / A4 Reykjavíkurvegi 62, Hafnarfirði

A4 Dalsbraut 1, Akureyri / A4 Miðvangi 13, Egilsstöðum / A4 Austurvegi 65, Selfossi

OPIÐ ALLA
DAGA TIL
KL. 22 Í A4
SKEIFUNNI



EXPLORE Skólatöskur

- Léttar og sterkar töskur
- Liggja þétt að hryggnum og mjöðmunum
- Hlífa bakinu
- Tvær töskur í einni, áfestanleg íþróttataska í stíl fylgir
- Axlarólar breiðar og bólstraðar



OGIO
Fartölvupokar
Fyrir 17"



OGIO
Fartölvupokar
Fyrir 15"



EXPLORE
Skólatöskur
Fyrir strákana og stelpurnar



adidas
Bakpokar
Fyrir íþróttatýpurar

*Við munum að sjálfsögðu greiða alla skatta og skyldur. En við ætlum að selja skólatöskur og pennaveski með 20,32% afslætti sem er eins og að fá vaskinn endurgreiddan og miklu meira og einfaldara en Tax-Back í útlöndum.

A4

Bloodhound Gang í vanda: Migu á úkraínska fánann

FÓLK Yfirvöld í Úkraínu hafa hafið rannsókn á því þegar einn meðlima sveitarinnar Bloodhound Gang meig á úkraínska þjóðfánann á miðjum tónleikum. Skömmu síðar tók annar meðlimur sig til og tróð rússneska fánanum inn undir buxur sínar og varð það til þess að rússneskur þingmaður krafðist sakamálarannsóknar. Þá voru vegabréfsáritanir hljómsveitar meðlima afturkallaðar og þeim meinað að koma til Rússlands.

- bl

Múhameð sjötti, konungur Marokkó, náðaði spænka fanga að beiðni Spánarkonungs: Barnaníðingur handtekinn að nýju

MAROKKÓ Spænskur barnaníðingur er hlaut náðun að beiðni Jóhanns Karls Spánarkonungs var handtekinn í Murcia á Spáni í gær. Maðurinn, Daniel Galvan Vina, hafði verið látinn laus úr fangelsi á Þriðjudag ásamt 48 öðrum Spánverjum sem setið höfðu í fangelsum í Marokkó.

Múhameð sjötti, konungur Marokkó, hafði náðað fangana að beiðni Spánarkonungs, sem hafði heimsótt landið í júlí. Mótmæli fóru fram fyrir utan þinghúsið í Rabat, höfuðborg Marokkó, á föstudag, en Vina var fundinn sekur árið 2011 fyrir að hafa niðst á ellefu börnum

og hlaut þrjátíu ára fangelsisdóm fyrir.

Marokkósk stjórnvöld segja náðunina mistök og að konungurinn hefði aldrei veitt hana hefði hann verið meðvitaður um þá glæpi sem Vina framdi. Í kjölfar mótmælanna var fangelsisstjóra landsins sagt upp störfum og náðunin dregin til baka.

Fyrr á þessu ári söfnuðust mörg þúsund manns saman í Casablanca í þeim tilgangi að mótmæla ofbeldi gegn börnum, en nokkrir erlendir ríkisborgarar hafa verið handteknir í Marokkó fyrir barnaníð á undanförunum mánuðum.



MÁLIN RÆDD Jóhann Karl Spánarkonungur heimsótti Múhameð sjöttu, konung Marokkó, í júlí. NORDICPHOTOS/AP



Í BERLÍN Ólafur Ragnar Grímsson og Dorrit Moussaieff ásamt Klaus Wowereit, borgarstjóra Berlínar. MYND/RUT SIGURDARDÓTTIR

Forsetahjónin viðstödd HM í hestaíþróttum:

Dorrit stal senunni

ÍPRÓTTIR Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands, og eiginkona hans, Dorrit Moussaieff, voru viðstödd opunarhátíð Heimsmeistaramóts íslenska hestsins í Berlín á laugardag. Keppnin stendur til 11. ágúst næstkomandi.

Liður í opunarhátíðinni var hópveið um miðborg Berlínar og í tilfinni þess hélt forsetinn ræðu við Brandenborgarhlíðið. Það var þó forsetafrúin sem þótti stela senunni, en hún hafði tekið þátt í hópveiðinni og teymdi að henni lokinni hestinn þangað sem ræðuhöldin fóru fram.

Alls taka 163 knapar þátt í heimsmeistaramóttinu að þessu sinni og mun söngvarinn Helgi Björnsson koma fram í tengslum við hátíðina á miðvikudag.

- sm

Horfur í neikvæðar:

Lánshæfismat TM veikist

VIÐSKIPTI Matsfyrirtækið Standard og Poor's hefur breytt horfum á matseinkunn Tryggingamiðstöðvarinnar úr stöðugum í neikvæðar. Matsfyrirtækið telur að meta beri horfur TM með sama hætti og íslenska ríkisins en fyrirtækið breytti einnig horfum ríkisins úr stöðugum í neikvæðar nýlega.

- le

Ræktað hamborgarakjöt:

Bragðaðist vel

VÍSINDI Fyrsti hamborgarinn sem búinn er til úr kjöti ræktaðu úr stofnfrumum var matreiddur í



MARK POST

gær. Hollenski vísindamaðurinn Mark Post fullyrðir að kjöt ræktað úr stofnfrumum sé margfalt sjálfbærari leið til að mæta aukinni eftirspurn en að rækta dýr til slátrunar. Efasemdarmenn telja þó að betra væri að stemma stígu við eftirspurninni með því að borða minna af kjöti. Það tók Post tíu ár að framleiða borgarann og rúmar 38 milljónir króna í rannsóknakostnað. Þeir sem brögðuðu á borgaranum sögðu lítinn mun á honum og hefðbundnum gæðaborgurum.

- bl

Greiðsla fyrir tæknifrjóvgun:

Samkynhneigð borgaði meira

SVÍPÍJÓÐ Samkynhneigð kona í Svíþjóð hefur stefnt yfirvöldum þar sem hún þurfti að greiða fimm sinnum meira en gagnkynhneigðar konur fyrir tæknifrjóvgun. Frá þessu er greint á vef Dagens Nyheter sem vitnar í Östgöta Correspondenten.

Stjórnmálamaðurinn Lasse Pettersson fagnar því að málið fari fyrir dómstól. Hann er þeirrar skoðunar að leggja eigi niður hærra gjaldið því um mismunum sé að ræða.

- ibs

Herskár mávur í fæðuleit:

Stal fölsku tönnunum

ENGLAND Mávurinn sem hin 92 ára gamla Renee A'Bear gaf brauðmola vildi meira og flaug í burtu með fölsku tennurnar hennar. Gamla konan hafði tekið út úr sér tennurnar áður en hún gæddi sér á köku og lagt þær á borð, að því er segir á vef Bexhill Observer.

Hún varð hins vegar örvæntingarfull þegar tennurnar hurfu. Mávinum þóttu þær ekki góður munnbiti og skildi þær eftir uppi á þaki. Starfsmaður dvalarheimilisins sótti tennurnar fyrir gömlu konuna.

- ibs

Gæti orðið fyrsti þeldökki þingmaðurinn

Karamba Diaby á góða möguleika á því að ná kjöri í komandi þingkosningum í Þýskalandi, 27 árum eftir að hann flutti þangað frá Senegal. Hann yrði þar með fyrsti blökkumaðurinn frá upphafi til að taka sæti á þingi í Þýskalandi.

ÞÝSKALAND, AP Þrátt fyrir að fimmtingur Þjóðverja, sem telja nú um 80 milljónir manna, sé innflytjendur eða afkomendur innflytjenda, hafa sárafáir hlotið brautargengi í stjórnmálum. Til dæmis eru einungis 81 nýbúi á framboðslistum flokkanna fyrir þingkosningarnar sem fara fram eftir tvo mánuði, sem nemur um fjórum prósentum af öllum framboðendum.

Þó er útlit fyrir ákveðin tímamót í þessum efnum þar sem Karamba Diaby, 51 árs gamall lyfjafræðingur sem fæddist í Senegal, er í baráttusæti fyrir Jafnaðarmannaflokkinn í Saxlandi-Anhalt. Hann gæti orðið fyrsti þeldökki þingmaðurinn í sögu Þýskalands.

Diaby hefur búið í Þýskalandi frá árinu 1986, þegar hann kom til landsins sem námsmaður, og öðlaðist ríkisborgararétt árið 2001. Hann hefur tekið þátt í bæjarstjórnamálum síðustu tvo áratugi, en lét svo undan þrýstingi um að bjóða sig fram til þings.

„Ég átti ekki frumkvæðið,“ segir Diaby af hógværd. „Það voru aðrir sem báðu mig um að bjóða mig fram.“

Þessi þrýstingur er talinn bera vott um að stjórnmálaflokkarnir séu að átta sig á pólitisku mikilvægi þess að tefla fram fulltrúum minnihlutahópa, sérstaklega í ljósi laga sem sett voru fyrir um áratug síðan og auðvelduðu innflytjendum að öðlast þýskt ríkisfang.

Nkechi Maduboko, fjölmiðlamaður og sérfræðingur í málefnum afrískra innflytjenda, segir stöðuna gjörbreytta.

„Þetta breytir öllu þar sem flokkarnir eru farnir að leggja sig eftir atkvæðum innflytjenda, í stað þess að beita þeim fyrir sig í neikvæðum áróðri. Það yrði því



Í FRAMBODI Karamba Diaby stefnir að því að verða fyrsti þeldökki fulltrúinn á þýska þinginu. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Ekki sjálfkrafa innflytjendasérfræðingur

Hljóti Diaby brautargengi og setjist á þing hyggst hann beita sér sérstaklega í menntamálum og vill breyta þeirri tilhneigingu að innflytjendur á þingi séu sjálfkrafa álitnir sérfræðingar í málefnum innflytjenda.

„Mér finnst að allir ættu að láta sig varða málefni innflytjenda, ekki bara innflytjendur sjálfir,“ segir hann.

afar mikilvægt fyrir Þjóðverja af afrískum ættum ef Diaby nær kjöri.“

Ákvörðun Diabys er ekki síst áhugaverð vegna þess að í Saxlandi-Anholt og öðrum löndum í austurhluta Þýskalands, er andúð á innflytjendum algengari en í vesturhlutanum. Diaby segir margt til í því og segist meðal annars hafa mátt þola ofbeldi vegna húðlitar síns. Það muni þó hverfa með tímanum og frum-

kvæði hans og annarra verði vonandi til þess að hvetja aðra innflytjendur til þátttöku í stjórnmálum.

„En ég vill ekki leggja allt of mikla áherslu á að ég verði fyrsti þingmaðurinn sem fæddur er í Afríku,“ segir hann. „En ég veit að margir fylgjast með mér og ég vona að þau átti sig á því að ef ég næ kjöri verð ég bara einn af rúmlega 600 þingmönnum.“

thorgils@frettabladid.is

Hinsegin dagar eru hafnir í Reykjavík og mun hátíðin standa yfir í sex daga:

Reykjavík í regnbogalítum

REYKJAVÍK Hinsegin dagar í Reykjavík hófust í dag. Hátíðin hefur verið haldin árlega frá árinu 1999 og er hún tileinkuð hinsegin fólki á Íslandi.

Í ár stendur dagskrá Hinsegin daga yfir í sex daga og nær hátíðin hámarki með gleðigöngu og útihátíð við Arnarhól á laugardaginn næstkomandi þar sem landsmönnum öllum er boðið til gleðiveislu til þess að fagna margbreytileikanum og berjast fyrir réttindum og stöðu hinsegin fólks í samfélaginu.

Hinsegin dagar í Reykjavík hafa vaxið ört á skömmum tíma. Árið 1999 komu um 1.500 manns saman á Ingólfstorgi að lokinni gleðigöngu en undanfarin ár hafa

allt að 90.000 gestir komið saman í miðborg Reykjavíkur í tengslum við hátíðina.

Gunnlaugur Bragi Björnsson, einn af forsvarsmönnum hátíðarinnar, segir að hún hafi aldrei verið fjölbreyttari en nú. „Það verður sérstaklega mikið af menningartengdum viðburðum á vegum hátíðarinnar í ár og þar á meðal verða ljósmyndasýningar og bókmenntaviðburðir,“ segir Gunnlaugur og bætir við að hátíðin hafi aldrei verið stærri.

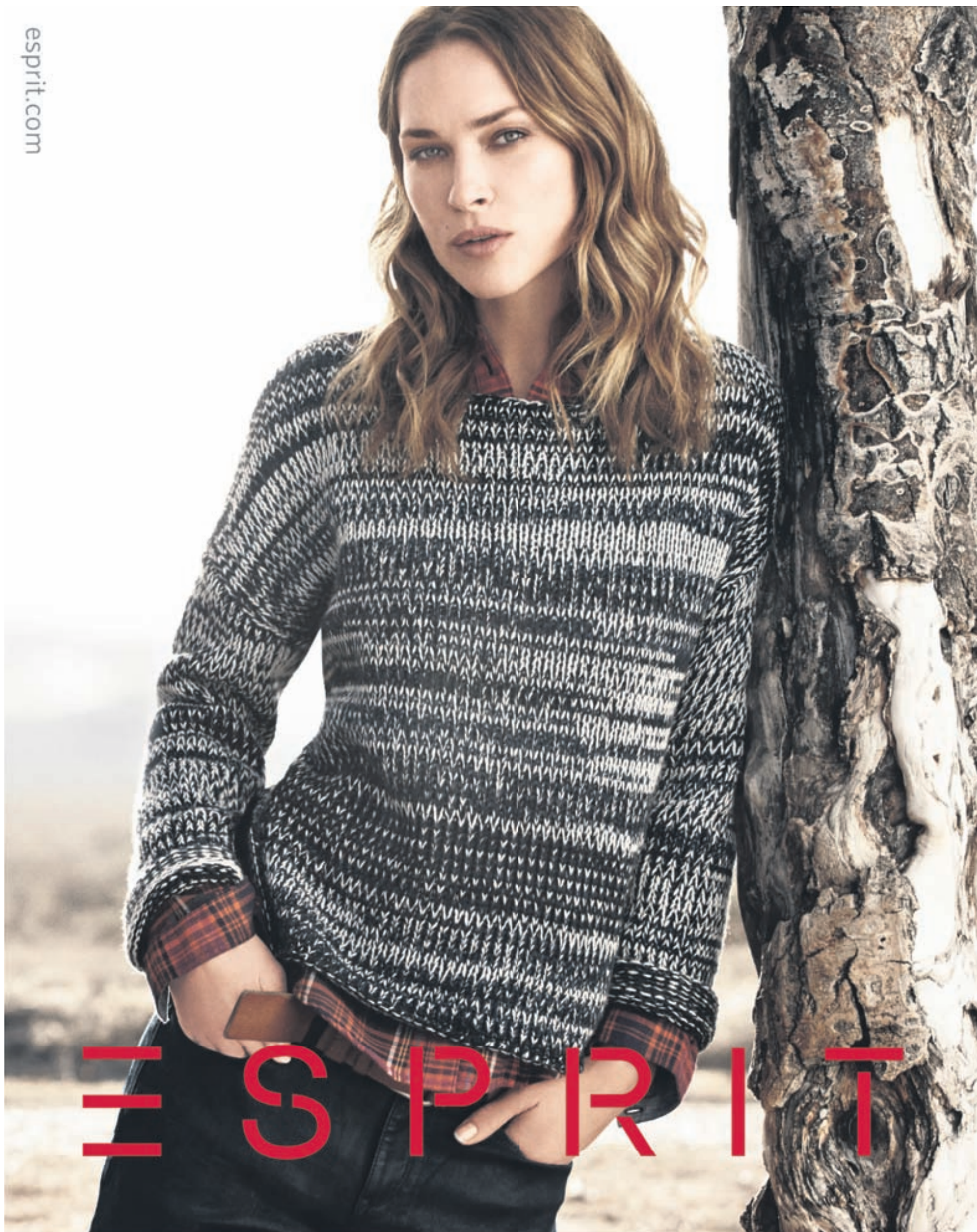
Á útihátíðinni á Arnarhóli verður boðið upp á fjölbreytta dagskrá, en á meðal hljómsveita sem stíga á svið eru FM Belfast og Dúkkulísurnar.

- le



HINSEGIN HÁTÍÐ Í REYKJAVÍK Forsvarsmenn segja sérstaklega mikið af menningarviðburðum í ár.

esprit.com



PARTNERSHIP STORE
OPNAR 8 ÁGÚST Í SMÁRALIND

Hinsegin dagar hefjast í dag og lýkur á sunnudag:

Sigur Hinsegin daga í Reykjavík

Víð vorum ekki mörg sem mættum í Hinsegin göngu, Gay Pride, fyrir um 20 árum. Hommar og lesbíur hlupu þá niður Laugaveg með kröfuspjöld – þau vildu fá að njóta sömu réttinda og aðrir í íslensku samfélagi en sú krafa átti ekki hljómgrunn á Laugavegi þá. Flestir gangandi vegfarendur snéru sér að búðargluggum og létu sem þeir sæju ekki bræður sína og systur. Íslensku samfélagi fannst flest annað mikilvægara en að verða við kröfum hinsegin fólks.

Sem betur fer breyttist þetta fljótt og tæpum 10 árum síðar mættu 8 þúsund manns í Hinsegin göngu. 2002 náði fjöldinn 30 þúsund og á laugardag mun þátttakendum í gleðigöngu Hinsegin daga líða eins og allir landsmenn séu mættir. Það er samt ótrúlegt að hugsa til þess hvað það er stutt síðan nær enginn hafði áhuga á gleðigöngu samkynhneigðra. Einnig er með ólíkindum að hugsa til þess hversu langan tíma það tók okkur sem samfélag að virða grundvallarmannréttindi hinsegin fólks.

Samkynhneigðir og gagnkynhneigðir Íslendingar sátu ekki við sama borð hvað varðar samræðisaldur fyrr en árið 1992. Fram að því hafði fólk verið mismunandi vegna kynhneigðar og það þótt ekkert tiltökumál. Lög um staðfesta samvist voru ekki samþykkt fyrr en 1996 og samkynhneigð þör máttu ekki ættleiða fram til ársins 2006. Já, kæri lesandi, árið 2006! Reyndar höfðu þeim verið leyfðar stjúpættlæðingar árið 2000 en prestar og forstöðufólk trúfélaga máttu ekki gifta homma og lesbíur fyrr en árið 2010. Það er fyrir þremur árum.

Í raun er óskiljanlegt að saga umburðarlyndis og sjálfsagðra mannréttinda handa samkynhneigðum sé jafn ung og raun ber vitni. Þau börn sem alast upp í dag munu eiga erfitt með að trúa því hvernig við komum fram við samkynhneigða. Í dag er það nefnilega þannig að hvert einasta leikskólabarn á Íslandi veit að sumt fólk er hinsegin og að það er sjálfsagt að hjón séu af sama kyni. Þegar þetta unga fólk verður fullorðið nálgumst við fullnaðarsigur gegn fordómum.

Stundum berast okkur fréttir úr sértrúarsöfnuðum hér á landi sem enn ala á fordómum gegn samkynhneigðum. Við megum aldrei þreystast á því að segja slíkar fréttir og fólk á að svara slíkri umræðu og reyna að uppræta fáfræðina og fordómama. Einnig er erfitt að heyra skelfileg tíðindi frá löndum eins og Rússlandi, en þar á fólk enn langt í land. Ástandið á Vesturlöndum er svolítið einstakt og meira að segja í Bandaríkjunum er óhætt að leyfa sér smá bjartsýni þessi misserin þegar kemur að réttindum samkynhneigðra. Hér á landi þurfum við helst að vara okkur á gleyskunni því það má ekki fenna yfir það hversu forpokuð og fávís við vorum á Íslandi fyrir svo skömmu síðan. Við megum vera stolt af hugarfarsbreytingu okkar og eigum að vera það. Það hefur náðst frábær árangur hér á litlu eyjunni okkar en við megum aldrei gleyma því hversu lengi hinsegin fólki var mismunandi hér á landi. Aldrei.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

FRÁ DEGI TIL DAGS

Vanhugsaðar ákvarðanir

Brynjar Níelsson gagnrýndi embætti sérstaks saksóknara á bloggvef sínum á dögunum, sem varð til þess að flokksbróðir hans, Björn Bjarnason fyrrverandi dómsmálaráðherra, setti ofan í við hann. Í nýrri blogg færslu dregur Brynjur eilítið í land. Hann byrjar á að lýsa Birni sem einum af „bestu ráðherrum sem við höfum átt“ og segir að þeir séu fullkomlega sammála um að stjórnmalamenn eigi ekki að hafa afskipti af einstökum ákvörðunum ákærvalds. „Annars sneri gagnrýni mín fyrst og fremst um vanhugsaðar ákvarðanir stjórnmalamanna við stofnun embættisins. Sú hugmynd að stofna sérstakt embætti til að rannsaka hrun

bankanna sem sakamál samræmist illa meginreglum um sakamálarannsóknir,“ bætir hann við.

Stofnandinn

Það er ekki víst að þessi pistill verði til þess að friða Björn mikið. Það var jú hann sjálfur sem mælti fyrir frumvarpinu um stofnun embættis sérstaks saksóknara í nóvember 2008. Og það var líka hann sem hafði samband við Ólaf Pór Hauksson til að hvetja hann til að sækja um starfið í annarri atrennu, eftir að enginn hafði fengist til verksins í fyrstu tilraun.



Friðunin

Helgi Bernódusson, skrifstofustjóri Alþingis, er orðinn langþreyttur á því að skemmdarvargar vinni tjón á þinghúsinu. Það er skiljanlegt. Rúður hafa verið brotnar, matvælum og fleiru kastað í það með reglulegu millibili undanfarið ár, og síðast í gær lagði vanstilltur maður eld að hurð aðalinngangsins. Helgi sagðist í fréttum Stöðvar 2 í gær vilja verja húsið betur – kannski ekki girða það af en þó „friða“ eitthvert „svæði“ í kringum húsið til að fyrirbyggja að svona nokkuð geti endurtekið sig, svo mikið hefðu þrífir kostað. Hversu stórt svæði ætli þurfi að friða svo að eggjakastið drífi ekki alla leið?

stigur@frettabladid.is

HALLDÓR



Gleðilega hátíð!

SAMFÉLAG



Sóley Tómasdóttir borgarfulltrúi

Hinsegin dagar hefjast í dag. Hápunktur þeirra verður gleðigangan á laugardag. Þá fögnum við því að fólk er svona, hinsegin og þannig, allskonar, þessháttar, einstakt og meiriháttar. Þá fögnum við líka viðhorfsbreytingu í samfélaginu og sjálf-sögðum mannréttindum samkynhneigðs, tvíkynhneigðs og transgender fólks.

Breytingarnar áttu sér ekki stað í gamla daga og þær komu ekki af sjálfsu sér. Þvert á móti hafa þær verið að eiga sér stað á undanförunum mánuðum, miss-erum, árum og áratugum. Heiðurinn af breytingunum á að fara óskiptur til þess hugrakka og sterka fólks sem gegnum tíðina hefur verið það sjálft, talað upphátt, staðið á sínu og hvert með öðru. Fólkíð sem þoldi mótlæti og óþverraskap í daglegu lífi, bæði frá ókunnugum og nákomnum, fyrir það eitt að vera það sjálft. Fólkíð sem upplýsti og sannfærði samfélagið um mikilvægi sjálfsagðra mannréttinda.

Um leið og við Íslendingar megum vera stolt og glöð yfir okkar fjölbreytta samfélagi verðum við að halda áfram. Við verðum að vinna í þeim úreltu viðhorfum sem enn fyrirfinnast í menningunni okkar. Við verðum að brjóta upp staðalmyndir um hefðbundin kynhlutverk, um áhugamál stelpna og stráka, um útlit, kynhegðun og allt hitt sem við ýmist eigum

→ Í stað þess að eltast við úr sér gengnar staðalmyndir um hvítar gagnkynhneigðar vísitölufjölskyldur sem hámark hamingjunnar skulum við gleðjast yfir fjölbreytileikanum.

eða eigum ekki að tileinka okkur til að falla í hópinn.

Hinsegin dagar eiga að vera okkur hvatning til að breyta alla hina daga ársins. Reykjavíkurborg getur lagt enn ríkari áherslu á að efla sjálfstæði og gagnrýna hugsun hjá börnum og unglíngum, hún getur lagt ríkari áherslu á jöfn tækifæri sem vinnuveitandi og hún getur tryggt forðomalaus og góða þjónustu við alla borgarbúa. Þannig á það að vera og sem borgarfulltrúi heiti ég að beita mér fyrir því.

Í stað þess að eltast við úr sér gengnar staðalmyndir um hvítar gagnkynhneigðar vísitölufjölskyldur sem hámark hamingjunnar skulum við gleðjast yfir fjölbreytileikanum. Takmarkið hlýtur að vera hamingja, sátt og samlyndi, að fólk megi vera eins og það vill og með þeim sem það vill – að það virði og skilji þarfir og mörk hvers annars og njóti þess að vera til.

Að tikka rétt

HEILSA

Teitur Guðmundsson læknir



Við höfum heyrt um og jafnvel orðið vitni að því þegar ungt fólk er bráðkvatt í blóma lífsins, mögulega fyrir framan mörg þúsund manns á íþróttaleikvangi í fótboltaeik eins og dæmi eru um. Þá eru fjöldamörg tilvik um skyndidauða hjá ungu fólki í öðrum íþróttagreinum sem og utan íþróttanna.

Þetta eru fyrirvaralausir atburðir alla jafna og líkurnar á að lifa slíkt af byggja á því að einhver sé nálægur og geti brugðist við á réttan hátt. Orsök fyrir slíkum hörmulegum atburðum er oft á tíðum hjartsláttaröregla, en afar mikilvægt er að hjartað slái í réttum takti og viðhaldi þannig dælugetu sinni. Ýmsar ástæður geta legið til grundvallar slíku og það er munur á einstaklingum eftir aldri.

Hjá þeim eldri er líklegasta orsökinni fyrir skyndidauða undirbyggjandi hjartasjúkdómur og bráð kransæðastífla þar sem blóðflæði til hjartans raskast skyndilega. Þegar slíkt gerist getur hjartað ekki starfað eðlilega, fer á yfirsnúning og hættir að dæla blóði til líkamans. Það köllum við sleglatif og er ígildi hjartastopps.

Þó eru mjög mörg atriði sem þarf að hafa í huga sem geta valdið hjartsláttartruflunum en þar á meðal eru veggþrengingar í hjartanu, ör í hjartavegg eins og eftir fyrri hjartaáfall, háir blóðþrýstingur, sykursýki, skjaldkirtilssjúkdómur, áfengis- og vímuefnanotkun, koffeindrykkir, streita, lyf og svo auðvitað ýmis fæðubótarefni.

Ekki allar truflanir hættulegar

Ekki eru allar takttruflanir hættulegar og þá er afar mismunandi hversu mikið einstaklingurinn finnur fyrir þeim. Þær geta komið fram á nóttunni þegar viðkomandi sefur, undir álagi í íþróttum en einnig í hvíld uppi í sófa. Almennt er þeim skipt í flokka sem eru annars vegar skilgreindir út frá því hvar í hjartanu þær eiga sér stað, hraða þeirra og því hvort þær eru reglulegar eða óreglulegar, viðvarandi eða tilfallandi.

Yfirleitt er ekki hægt að greina nákvæmlega hvers eðlis truflanirnar eru nema með því að taka hjartalínurit og getur verið talsverður höfuðverkur að ná því, þar sem ekki þarf að vera nein regla á því

Ekki eru allar takttruflanir hættulegar og þá er afar mismunandi hversu mikið einstaklingurinn finnur fyrir þeim. Þær geta komið fram á nóttunni þegar viðkomandi sefur, undir álagi í íþróttum en einnig í hvíld uppi sófa.

hvenær takttruflanir koma fram og geta jafnvel liðið margir mánuðir eða ár á milli atburða. Sumir, þá sérstaklega eldri einstaklingar, greinast fyrir tilviljun með breytingar á hjartslætti sem jafnvel eru viðvarandi en þeir taka ekkert eftir. Slíkt getur í sumum tilvikum leitt til hjartabilunar og/eða heilaáfalla.

Eins og dæmin sanna getur það þó verið lífsbjargandi að finna þær truflanir sem eru alvarlegar og er skynsamlegt að leita lækis ef einstaklingurinn finnur fyrir slíku. Jafnvel þótt þær séu ekki til staðar við komu þangað getur sagan og lýsing einkenna gefið vísbendingar um það hver næstu skref ættu að vera.

Margbrotin meðferð

Vísindaheimurinn er enn að reyna að verða sammála um það hvenær sé skynsamlegt að taka hjartalínurit í hraustum einkennalausum einstaklingum, samanber íþróttamenn, og sitt sýnist hverjum. Ljóst er þó að til þess að greina einstaklinginn rétt þarf í grunninn hjartalínurit í hvíld, stundum undir álagi og mjög oft með sírita til að geta séð truflunina.

Oftsinnis þarf að bæta við þessar rannsóknir ómskoðun og annarri myndgreiningu og jafnvel gera hjartaþræðingu auk þess sem gerðar eru blóðrannsóknir. Hjá þeim sem greinast og þurfa meðferð getur hún verið býsna margbrotin og allt frá lyfjum sem halda hjartsláttartruflunum í skefjum yfir í það að rafvenda hjartanu í réttan takt.

Ýmsar aðgerðir eru til sem eiga að tryggja réttan gang hjartans eða stoppa óreglu fari hún af stað með litlum eða engum fyrirvara. Þar er átt við brennslu á leiðnibrautum, ísetningu gangráðs og/ eða bjargráðs yfir í stórar hjartaáðgerðir allt eftir því á hvaða grunni vandi viðkomandi einstaklings er.

Vertu því meðvitaður um hjartað þitt og láttu fylgjast með þér reglubundið til að tryggja það að þú tikkir rétt!

Stefnuyfirlýsing ríkisstjórnarinnar og möguleiki á árangri

Í nýafstöðnum kosningum kynntu stjórnmalaflokkarnir fjölmörg áhersluatriði sem áttu að leiða þjóðina áfram til umbóta. Nú þegar ný ríkisstjórn hefur kynnt stefnuyfirlýsingu sína liggja ákveðin áherslumál fyrir og fólk er farið að bretta upp ermar fyrir næsta áfanga. Undarlegt er að þrátt fyrir skýran vilja til eflingar hefur lítið farið fyrir umræðum um stjórnun og rekstur í ríkisumhverfi, sem margir telja lykil að öllum árangri í ríkisrekstri.

STJÓRN MÁL



Ágúst Kristján Steinarsson stjórnunarráðgjafi

Þetta er sérstaklega dregið hér fram þar sem allflestum er fullljóst að margt sem snýr að stjórnun í ríkisumhverfinu er bundið við takmarkanir tengdar lagasetningum, fjárfstýringu og faglegum forgangi ráðandi sérfræðinga, ráðherra og alþingismanna. Þessar takmarkanir hafa jafnan áhrif á venjur og menningu hvers ráðuneytis og stofnunar og gera möguleika stjórnenda og starfsmanna til umbóta og framþróunar erfiða.

Ljóst er að vilji til umbóta er mikill í ríkisumhverfinu en þegar takmarkanir eru á hverju strái er stóraukin hætt á að framþróun sé hæð, eða jafnvel engin.

Áhrif núverandi umhverfis eru víðtæk og geta aukið líkur á því að ákvarðanir stjórnenda og starfsmanna verði litáðar af ráðandi umhverfi, verði skammsýnar, byggðar á röng-

um forsendum og leiði hugsanlega til sóunar á fjármagni og tíma. Hér á eftir er stiklað á stóru um helstu áhrifaþætti sem mikilvægt er fyrir nýskipaða ráðherra og alþingismenn að beina sjónum sínum að, vilji þeir í raun stuðla að árangri.

Árangur og skilvirkni

Uppsagnarákvæði starfsmannalaga ríkisstarfs- manna geta stuðlað að því að einstaklingar hreiðri um sig, langi þá það, enda nánast æviráðnir. Þá er hætt á því, meðvitað eða ómeðvitað, að starfsmenn eigi auðveldara með að temja sér takmörkuð störf og sjá jafnvel ekki að þeir séu meira til ama en gagns.

Fjárlög ríkisins eru ákveðin ár fyrir ár og verða jafnvel ekki skýr fyrr en frekar seint. Ósjálf- rátt eykur það líkur á að ákvarðanir séu teknar til skamms tíma og teknar seint. Sífelldur niður- skurður, ár eftir ár, meðvitað í sárin og getur haft afgerandi áhrif á ákvarðanatöku stjórnenda í langan tíma.

Rík áhersla á faglega hæfni stjórnenda, sem vissulega er mikilvæg, getur haft þau áhrif að mikilvægi stjórnunarlegrar hæfni sé ekki jafn ríkt. Þannig er vaxandi hætt á því að grundvallarstyrkleikar á sviði leiðtoga-, samskipta- og rekstrarhæfni njóti ekki sama vægis – og séu jafnvel ekki til staðar.

→ Uppsagnarákvæði starfsmannalaga ríkisstarfs- manna geta stuðlað að því að einstaklingar hreiðri um sig, langi þá það, enda nánast æviráðnir.

Ráðuneytin bera gríðarlega ábyrgð. Bent hefur verið á að þau séu í sílóm, að þau séu einangruð hvert frá öðru þar sem samstarf og samráð er ekki eins gott og ætla mátti. Undir þau heyrna um annað hundrað stofnanir og tugir þúsunda ríkisstarfs- manna og hafa þessi síló jafnvel birst milli stofnana og deilda innan þeirra.

Einhvern tímang þarf að breyta þessu, og ég spyr – af hverju ekki núna? Nýskipað Alþingi getur endurskoðað starfsmannalög og fjárlög með árangur og framþróun að leiðarljósi. Ríkisstjórnin getur í meira mæli hugað meðvitað að rekstri í áherslum sínum. Stjórnarráðið getur horft inn á við og hámarkað sig sem vinnustað sem hefur áhrif á starfsemi ráðuneyta og stofnana.

Þannig gætu stjórnendur fengið þær breytingar í umhverfinu sem þarf til að árangur og skilvirkni verði sjálfsagður hluti í tilveru ríkisumhverfisins og árangur í ríkisrekstri ná nýjum hæðum.

ÓTRÚLEGI ÚTSÖLUMARKAÐURINN Í LAUGARDALSHÖLLINN

VERÐ FRÁ

99

KR.

TÓNLIST LEIKFÖNG

OG DVD

15%

AUKAFLÁTTUR EF ÞÚ KAUPIR FYRIR MEIRA EN 20.000 KR.

10%

AUKAFLÁTTUR EF ÞÚ KAUPIR FYRIR MEIRA EN 10.000 KR.

NÝTT!

SKÓLAVÖRUR Á GÓÐU VERÐI!

Í FULLUM GANGI!

OPÍÐ 11 - 19 ALLA DAGA · RÚMLEGA 35.000 VÖRUR · NÝ TILBOD DAGLEGA

AF NETINU

Stokkar og steinar

Þýðir ekki trúfrelsi að fólk er frjálst að trú á það sem það kærir sig um? Stokka og steina, Guð og Jesús, Allah, Múhammed, Búdda, Óðin eða eitt-hvað allt annað eða alls ekki neitt? Þýðir ekki trúfrelsi að fólk er frjálst að upplýsa aðra um trú sína eða trúleysi eða láta það vera? Byggist þetta ekki á því að ríki, félög og einstaklingar stíli sig vel um að nýta trú eða trúleysi til að mismuna fólki og kúga og þröngva trú eða trúleysi upp á það? Á þetta ekki að vera nákvæmlega eins með kynhneigðina? Kemur einhverjum það virkilega við hvort aðrir hneigist fremur að öðru kyninu en hinu eða að þeim báðum eða hvorugu, svo framarlega sem fólk lætur það vera að mismuna öðrum vegna kynhneigðar, beita þá ofbeldi eða kúgun eða þröngva kynhneigð sinni upp á þá?

blog.pressan.is/arnimuli

Arni Múli Jónasson

Leyndarmál

Þegar ég kom til Íslands í sumar líkti ég sölu á grænmeti og ávöxtum á Íslandi við skipulagða glæpastarfsemi. Ég er nefnilega vön að kaupa gulrætur á 181 kr/kg í Glasgow og tvær melónur saman á sem svarar 544 kr. (tilboð sem hefur verið í gildi í matvörubúinni næst okkur þessa 18 mánuði sem ég hef búið þar.) Ég fann þessar vörur ekki á svipuðu verði í Reykjavík. Stuttu síðar birtust fréttir af því að á Íslandi væri innkauparkarfan ódýrust á Norðurlöndum og þótt víðar væri leitað. Nú veit ég ekki hvað var í þessari ódýru innkaupakörfu en mig langar að vita það. Mjólkin er sennilega á lægra verði en dýrasta mjólkurfæran í Danmörku en íslenska mjólkin er nú samt dýrari en sú ódýrasta sem ég keypti meðan ég bjó í Danmörku.

blog.pressan.is/evahauks

Eva Hauksdóttir

VILD
er snilld

ENN MEIRA FYRIR ÁSKRIFENDUR

Byrjaðu strax að spara. Skráðu kortin ykkar núna á www.stod2.is/vild

Skemmtigarðurinn
SMÁRALIND



50% afsláttur af fjölskyldukortum Skemmtigarðsins. Þú borgar 3.000 kr. en færð 6.000 kr. inneign.

1011



10% afsláttur ef verslað er fyrir 2.000 kr. eða meira.

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.



Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

Mannúð og matvæli

Íslensk matvælaframleiðsla fær um 15 milljarða króna virði árlega í formi markaðsverndar og annað eins í beina styrki á fjárlögum, samtals um 30 milljarða. Ef samkeppnisverndin yrði felld niður og opnað á tollfrjálsan innflutning matvæla myndi það auka ráðstöfunartekjur meðalheimilis um 30-50 þúsund kr. á mánuði sem tugþúsundir heimila myndi muna verulega um.

Peir sem vilja vernda landbúnaðinn og styrkja beita ýmsum hæpnum fullyrðingum. Sumir segja að Evrópusambandið og flest lönd loki líka á erlenda samkeppni við sinn landbúnað og styrki hann beint. Einnig að Nýja-Sjáland, Japan og fleiri eyríki banni innflutning á hráu kjöti til að vernda viðkvæma einangraða bústofna sína eins og Ísland gerir. En þetta er ekki rétt.

Innan Evrópusambandsins er opinn markaður fyrir matvæli. Lönd sambandsins eru fjölmenn og aðstæður til landbúnaðar góðar, sem stuðlar að virkri samkeppni, fjölbreyttu matvælaframboði og lágu verði. ESB er líka stærsti innflytjandi matvæla á heimsvísu. Sambandið hjálpar þróunarlöndum að selja vörur sínar inn á ESB-svæðið með því að veita þeim forgang að markaðinum og leiðbeina þeim.

Árlega er matvara að verðmæti um 10.000 milljarðar (60 milljarðar evra) flutt inn á ESB-svæðið frá þróunarlöndum, sem er meira en BNA, Japan, Kanada, Ástralía og Nýja-Sjáland gera til samans. Opinberir styrkir ESB til land-

LANDBÚNAÐUR



Guðjón Sigurbjartsson
viðskiptafræðingur og bóndasonur

búnaðar eru aðeins um 1% af opinberum útgjöldum aðildarlandanna. Hér á landi er stuðningurinn um 3% af heildar opinberum útgjöldum, eða þrefalt meiri. Svo eru styrkir ESB aðallega tengdir landnotkun og valda þannig minna tjóni en okkar framleiðslutengdu styrkir sem stýra framleiðslunni í óhagkvæmar áttir.

Varðandi innflutningsbann Nýja-Sjálands og Japans þá setja þessar fjölmennu eyríki stundum tímabundið bann á hrátt kjötmeti frá löndum þar sem komið hefur upp veirusýking en hafa að öllu jöfnu opið á innflutning.

Skelfilega ósanngjarnt

Lögbundin vernd og stuðningur heimila og skattgreiðenda við landbúnað hérlendis skerðir lífskjör okkar og það er skelfilega ósanngjarnt gagnvart illa settum heimilum og þeim erlendu matvælaframleiðendum sem fegnir vildu framleiða matvælin fyrir okkur með ódýrari hætti þar sem aðstæður henta betur til þess.

Við að fella niður samkeppnisvernd landbúnaðarins og opna fyrir innflutning fersks kjöts lækka útgjöld heimilanna sem fyrr segir um 15 milljarða króna á ári. Það verður vissulega samdráttur og fækkun starfa við matvælavinnslu, mestur í kjúklinga- og svínakjötsframleiðslu. Auðveldlega má bregðast við með hluta af þeim fjármunum sem sparast og tryggja að þeir sem missa vinnuna fái önnur og hagkvæmari störf.

Lægra verð til hins almenna notanda

Á venjulegu heimili eru mörg rafmagnstæki. Stundum eru mörg þeirra í gangi og stundum fá. Þannig sveiflast notkun okkar frá því að vera fáein wött og upp í mörg kílówött. Þegar mest á mæðir er kannski þurrkarinn í gangi (3,5 kW), steik í ofninum (2 kW), mörg ljós kveikt (1 kW) og alls konar minni tæki í gangi sem taka til sín kannski 1 kílówatt. Það gerir 7,5 kW. Ef notkunin væri svona allan sólarhringinn væri dýrt að vera til. Mánaðargjaldið væri yfir 50 þúsund krónur.

Þó að notkun okkar sé ekki alltaf svona mikil þarf rafveitan að byggja sitt kerfi, frá virkjun til heimtaugar, utan um hámarksnotkunina. Rafveitan þarf jafnframt að gera ráð fyrir að einstaka sinnum séu öll heimili á útpnu í einu. Þannig fæst svokallaður „toppur“ í notkun. „Toppurinn“ er það sem flest miðast við – líka verðið. Ef hægt er að lækka „toppinn“, með því að dreifa rafmagnsnotkuninni meira, þá er líka hægt að minnka virkjanirnar, minnka lónin, létta og fækka línun, minnka spennistöðvar og svo framvegis. Þannig lækkar kostnaður rafveitunnar.

Tækifæri til að leiðrétta

Til er önnur leið til að lækka verðið, en hún byggir á því að kaupa stöðugt af Landsvirkjun hæsta mögulega útreiknaða „topp“. Það er gert með því að fulltrúar neytenda mynda fyrirtæki sem kaupir inn rafmagn frá Landsvirkjun á t.d. 5-6 kr. hverja kílóvattstund. Ég nefni þessa tölu því þá borgum við Landsvirkjun meira en hún fær frá öðrum stórnotendum og getur þar af leiðandi farið að skila ríkissjóði (okkur) meiri arði.

ORKUMÁL



Guðlaugur Ingi Hauksson
áhugamaður um vistvæna orku

Ef um 100 þúsund heimili kæmu inn í þessa útreikninga væri miðað við fyrrnefndan „topp“ á venjulegu heimili nauðsynlegt að kaupa stöðugt um 750 MW (7,5 kW*100.000) af Landsvirkjun. Með þessu móti hækkar verð smám saman til stórnotenda, þar sem fólkíð í landinu myndar fyrirtækið sem kaupir mesta orku, sem í bili yrði á hærra verði en þau fyrirtæki sem kaupa orku á gjafverði, vegna undarlegheita í samningagerð fyrri ára. Verð til heimila hefur alltaf verið of hátt og núna kemur tækifæri til að leiðrétta það.

Alltaf meðan heimilin eru ekki að nota orku upp í topp er hægt að selja stóran hluta orkunnar um sæstreng inn á rafkerfið í Bretlandi. Hægt er að hægja á kolaverum í Bretlandi alltaf þegar rafmagn flæðir um sæstrenginn (sem er meira en 90% tímans). Þeir borga síðan skv. meili fyrir þá orku sem við getum sent þeim. Nú þegar eru þeir með vindmyllur sem gefa stundum mikið og stundum ekkert, svo auðvelt er fyrir þá að taka við sveiflukenndri orku frá okkur. Hér innanlands er ekki hátt verð fyrir sveiflukennda orku, þannig að það er tomt mál að tala um að nýta þessa orku frekar herna innanlands. Það sem gerir gæfumuninn fyrir Bretlandsmarkað er að þetta er græn orka eins og frá vindmyllunum. Miðað við að við greiðum 5-6 krónur til Landsvirkjunar fyrir hverja kílóvattstund verður þessi orka vel samkeppnishæf við vindmyllur, þótt um sæstreng fari.

Lægra verð

Bretar hafa skuldbundið sig til að fá 20% allrar raforku frá „grænum“ orkugjöfum árið 2020. Þörfin

→ Peir sem vilja vernda landbúnaðinn og styrkja beita ýmsum hæpnum fullyrðingum.

Verkefni eru óþrjótandi. Til ársins 2050 þarf matvælaframleiðsla á heimsvísu að tvöfaldaast til að fæða íbúafjöldann, sem þá verður um 9 milljarðar. Farsælast er að framleiða matvæli þar sem þau skortir og aðstæður eru góðar, svo sem í sólríkum, heitum löndum. Þar er þörfin líka mest fyrir framfarir og atvinnu. Við Íslendingar getum lagt okkar af mörkum með því að aðstoða þróunarlönd við að auka matvælaframleiðslu og opna á innflutning matvæla frá þeim. Við getum veitt þeim forgang að mörkuðum okkar og hálað þeim til við útflutninginn. Til þess getum við nýtt þekkingu, reynslu og starfskrafta bænda og fólks í úrvinnslugreinum.

Með til dæmis þremur milljörðum á ári af sparnaðinum mætti lyfta grettistaki og bæta líf tuga þúsunda hér heima og í þróunarlöndum. Fleiri verkefni bída þeirra sem nú starfa við ofverndaðan landbúnað okkar, ef fjármagn fæst til uppbyggingar, meðal annars við ferðaþjónustu víða um land.

Verum mannúðleg og skynsöm og bætum líf tuga þúsunda manna sem líða skort hér og annars staðar, þótt því fylgi tímabundin röskun fyrir nokkur hundruð hér heima.

→ Verð til heimila hefur alltaf verið of hátt og núna kemur tækifæri til að leiðrétta það.

er því fyrir hendi. Auðvelt ætti þannig að vera að fá fjármagn fyrir strengnum frá þeim. Fyrirtæki sem sæi um fjármögnun og rekstur strengsins myndi að öllum líkindum ekki taka meira en 3-4 krónur á kílóvattstund, en hugsanlega væri hægt að ná þeirri tölu niður í 2 krónur ef vextir eru lágir. Það sem ávinnst hjá okkur er lægra verð til hins almenna notanda á Íslandi. Síðan kemur sala á orku sem annars hefði bara runnið óbeisluð til sjávar og nýting á hverflum og kerfi sem nú þegar er gert fyrir þessa notkun. Samt þarf aðeins að bæta við svolitlu af virkjunum, því uppistöðulónin og heildarvatnsmagn er ekki nægilegt til að halda í við „toppinn“ allan ársins hring.

Hagnaður Landsvirkjunar af hverri kílóvattstund yrði 3-4 krónur (ef 2 krónur er kostnaðarverð) og þannig ef u.þ.b. 600 MW eru seld að jafnaði til Bretlands eru það um 5 terawattstundir (5 milljarðar kílóvattstunda). Þannig yrði hagnaður Landsvirkjunar 15-20 milljarðar á ári. Þetta kæmi síðan til þjóðarinnar, eignaða Landsvirkjunar, sem arður. Með 20 milljörðum á ári er hægt að gera margt. Til dæmis er hægt að lækka tekjuskatt á öllum um næstum helming, eða þá gera heilbrigðisþjónustuna aftur 5 stjörnu, eins og hún var herna einu sinni. Að auki við þetta mun rafmagnsreikningur hvers heimilis lækka um helming, ef þetta er skipulagt á þennan hátt.

BÍLAÞVOTTUR

&BÓN

Kynningarblað Þrif að innan sem utan, bón og viðhald.



Vistvæn og glæsileg bílaþvottastöð

Bílaþvottastöðin Splash er nýleg og vistvæn bílaþvottastöð við hliðina á Smáralind. Stöðin býður upp á úrval veitinga og frítt WiFi í húsinu auk úrvals góðra drykkja á meðan beðið er. Viðskiptavinir geta rölt yfir í Smáralind eða beðið í bílnum á meðan hann er þrifinn.

Við erum með hraða þjónustu og hver bíll tekur aðeins um tíu mínútur hjá okkur. Við getum tekið við sendibílum og bílum á allt að 46“ dekkjum eða 250 cm á hæð. Svo þarf ekki að panta tíma hjá okkur, bara mæta á svæðið,“ segir Vilhjálmur Einarsson, eigandi Splash.

„Bílarir keyra inn á færibandni sem er það eina sinnar tegundar á landinu. Við byrjum á því að tjöruhreinsa bíllinn með öflugum tjöruhreinsi. Því næst fer bíllinn í gegnum háprýstipvott. Eftir það er sápu sprautað á bíllinn og hann handþvegin með svömpum. Sápan er skoluð af og bóni sprautað yfir bíllinn. Eftir það er eimuðu vatni sprautað yfir bíllinn sem hjálpar til með þurrkun. Svo á sumrin bætum við sérstökum fluguúða sem fjarlægir flugur af bílum fljótt og örugglega. Þá er komið að því að bíllinn fer í gegnum þurrklásara og loks er bíllinn handþurrkaður með mjúkum klútum og þurrkað úr hurðarfólsum og skotti,“ segir hann.

Hjá Splash er einnig í boði að

láta þrifa bíllinn að innan. „Þá eru rúðurnar þrifnar að innan, mælaborðið þrifið og bíllinn ryksugaður. Við erum líka með sérstaka mottuþvottavél sem mottunum er skellt í og þaðan koma þær hreinar og þurrar, hvort sem það eru gúmmíeða teppamottur. Sé valið að þrifa bíllinn að innan og utan er meðal biðtími um klukkustund og geta viðskiptavinir okkar annaðhvort beðið í setustofunni hjá okkur eða skroppið yfir í Smáralindina, sem er í göngufæri. Viðskiptavinurinn fær svo sent SMS-skeyti þegar bíllinn er tilbúinn.“

Í setustofu Splash eru alltaf nýjustu tímaritin og einnig er frítt WiFi í húsinu, þannig að fólk getur vafráð á netinu inni í bílnum eða á biðstofunni á meðan bíllinn er þrifinn.

Viðskiptavinurinn greiðir fyrir þriffin í bílalúgu þannig að í raun er óþarfi að stíga út úr bílnum. „Við afgreiðum kaffi, café latte, espresso og cappuccino í gegnum lúguna sem fólk getur drukkið í bílnum á meðan það bíður, einnig gos og fleira,“ segir Vilhjálmur.

OPNUNARTÍMI

Opið mán.-fös. kl. 9-18
Á laugardögum kl. 10-18

VERÐLISTI

Fólksbílar að utan	2.990 kr.
Fólksbílar að utan og innan	5.990 kr.
Jepplingar og stærri bílar	3.490 kr.
Jepplingar og stærri, innan og utan	6.990 kr.

Splash er vistvæn bílaþvottastöð þar sem allt frárennsli frá stöðinni fer í gegnum olíu- og sandskilju áður en það fer í frárenniskerfið. „Það er miklu umhverfisvænna að koma með bíllinn til okkar en að þrifa hann heima þar sem öll efni, sápa og tjöruhreinsir fara beint ofan í frárennslid og út í umhverfið. Við höfum svo getað þrifið aftanívagna, svo sem fellihýsi, tjaldvagna og golfbíla. En verðið á svoleiðis þjónustu er alltaf metið á staðnum.“



Bræðurnir Vilhjálmur og Eyjólfur Einarsynir opnuðu fyrir rúmu ári glæsilega bílaþvottastöð þar sem áhersla er lögð á góða þjónustu og gott verð.

MYND/ANTON



Splash er til húsa að Hagasmára 2. Viðskiptavinir geta rölt yfir í Smáralind meðan þeir bíða eftir bílnum. Þegar bíllinn er klár eru þeir látnir vita með SMS-skilaboðum.

Vandvirknigaldurinn

Nauðsynlegt er að þrifa og bóna bíla reglulega til að varna upplitun á lakki og ryði. Jósef **Hjá Jobba** í Skeifunni 17 hefur þrjátíu ára reynslu af þvotti og bóni.

Hjá Jobba er elsta starfandi bónstöð landsins. Hana hefur Jósef Kristjánsson rekið í aldarfjórðung við góðan orðstír en sjálfur hefur hann starfað við bón og bílþvott í þrjá áratugi.

Hann er spurður út í galdurinn að baki góðum bílþvotti. „Galdurinn er þrjúþættur: Vandvirkni, vandvirkni og vandvirkni,“ svarar Jósef glaðlega en Hjá Jobba eru allir bílar handþvegnir. „Ekkert tæki hefur enn verið fundið upp sem leysir af hólmi hendur, tusku og auga,“ segir hann.

Jósef segir afar nauðsynlegt að þrifa og bóna bíla reglulega. „Allir nýir bílar sem hafa komið til landsins síðustu fimmtán ár eða svo eru með umhverfisvænt, eða svokallað vatnsþynnanlegt lakk sem er mun þynnra og harðara en olíuakryllakkið á gömlu bílunum. Það þýðir að auðveldlega brotnar upp úr lakkinu. Auk þess upplitast það hraðar vegna sólarljóss og tekur í sig lit af óhreinindum,“ segir Jósef. Hann tekur sem dæmi að nýlegir bílar séu farnir að ryðga á toppnum þar sem sólarljósið skín mest á. „Sterk sólin hitar lakkið, sem þýðir að þurrefnin í lakkinu smjúga út um smáar sprungurnar í lakkinu og bíllinn upplitast. Bónið hins vegar fyllir



Jósef og starfsmenn Hjá Jobba þrifa ekki aðeins bíla heldur einnig mótörhjól, hjólhýsi og allt þar á milli.

í sprungurnar og varnar þessu ferli,“ útskýrir Jósef.

Hann segir afar misjafnt hve oft þurfi að bóna bíla. Það fari mjög eftir almennu viðhaldi bílsins. „Bónhúðin endist lengur þegar bíllinn er þveginn oft.“

Hjá Jobba er boðið upp á fjölbreytta þjónustu. Þar má nefna þrif að innan og utan, bón, teflonbón, djúphreinsun teppa og sæta, tjörupvott, vélþvott, lakkmössun, ryksugun, blettun og lakkviðgerðir. Þá hefur Jobbi einnig

tekið að sér að þrifa laus teppi, tjaldvagna, fellihýsi, hjólhýsi, reiðhjól, vélhjól, flutningabíla, rútur, vinnuvélar og báta. „Það eina sem ekki hefur komið hér inn á gólf er flugvél,“ segir hann og hlær.

Þanta þarf tíma á stöðinni en fólk getur valið milli þess að koma sjálft með bílinn og sækja hann eða látið sækja til sín bílinn og skila honum aftur.

Allar nánari upplýsingar um þjónustu og verð má nálgast á vefsíðunni www.hjajobba.is

Til hvers að bóna bílinn?

Íslenskt veðurfar gerir það að verkum að nauðsynlegt er að huga vel að bónun bílsins. Góður og reglulegur bílþvottur hjálpar til en það er þó ekki nóg, bíleigendur þurfa líka að bóna kaggann reglulega. Skrykkjótt veðurfar, saltaðar götur, mengun, ryk, fuglaskítur, trjákvóða og drulla eru meðal þeirra þátta sem hafa áhrif á lakk bílsins og geta jafnvel skemmt það sé ekki brugðist við í tæka tíð.

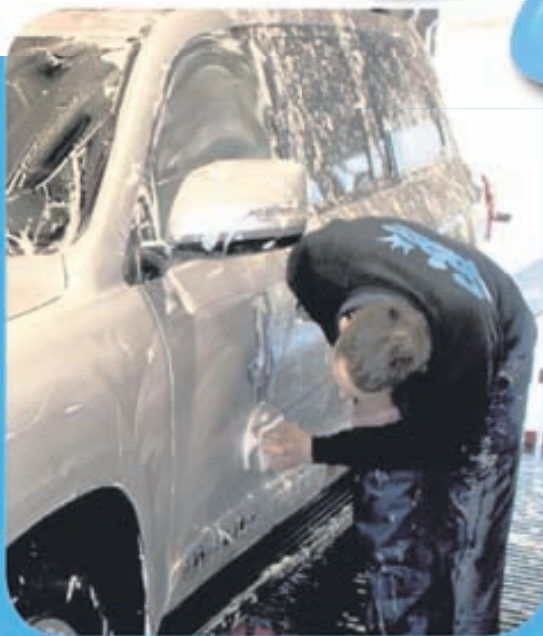
Sé bíllinn bónaður reglulega hjálpar það til við að vernda lakk bílsins enda smýgur bónið inn í lakk bílsins og verndar það fyrir utanaðkomandi efnum. Það hjálpar einnig við að hindra skaðleg áhrif útfjólublárrar geislunar sólarinnar.

Gott bón hjálpar einnig til við að halda bílnum hreinum og kemur í veg fyrir að óhreinindi og ryk festist við lakkið þar sem vel bónað lakk er sleipt og erfiðara fyrir utanaðkomandi aðskotaefni að festast þar. Sé bíll aftur á móti ekki bónaður reglulega safnast meiri óhreinindi á lakkið sem erfiðara er að þrifa í burtu. Lakk bílsins endist auk þess miklu lengur sé hann bónaður reglulega auk þess sem það hindrar myndun ryðs. Svo má auðvitað ekki gleyma því að vel þrifinn og bónaður bíll er einfaldlega fallegri. Það er góð tilfinning að aka um göturnar á hreinum og vel bónuðum bíl.



Splass

- engin venjuleg bílþvottastöð



Opnunartíminn: mánudaga til föstudaga 9-18 • laugardaga 10-18
sími 567 1213 • www.splass.is

 fylgstu með okkur á facebook

Fyrir ofan Smáralind

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



DRAGGKEPPNI Í HÖRPU

Draggkeppni Íslands fer fram í Hörpu annað kvöld kl. 21. Drag er trúlega eitt elsta form leiklistar sem þekktist í heiminum. Í dag keppast konur og karlar um að verða kóngur og drottning Íslands ár hvert. Tveggja tíma skemmtun sem enginn vill missa af.

Boston
leður
Svart, Hvítt st. 35-48
Rautt st. 36-42
Blátt st. 36-47

praxis

... Þegar þú vilt þægindi

 <p>Verð: 12.900 kr.</p>	<p>Lissabon Dömusandalar m/ frönskum rennilás Efni: leður Litur: Hvítt, Rautt, Svart st. 36-42</p> <p>Verð: 9.990 kr.</p>
 <p>Verð: 16.900 kr.</p>	<p>Paris leður Svart, Hvítt, Blátt m/microfib og rúskinnsóla st. 36-42</p> <p>Verð: 12.900 kr.</p>
 <p>Verð: 9.500 kr.</p>	<p>Dömusandalar m/frönskum rennilás Efni: gervileður Litur: Grátt/Blátt, Svart/Grátt St. 36-42</p> <p>Verð: 7.900 kr.</p>

Bonito ehf. • Praxis
Faxafen 10, 108 Reykjavík, sími: 568 2870 • www.friendtex.is
Opíð mán. – fös. kl. 11–18. Lokað laugardaga

VEGABRÉF Á NETINU

ÍSLYKILL Nýtt innskráningarkerfi frá Ísland.is kemur í staðinn fyrir lykilorð á lokaða vefi sem nota kerfið.

Íslykillinn er ný innskráningarleið inn á lokaða vefi. Rafræn skilríki verða áfram til staðar, en Íslykillinn er í boði sem annar valkostur í innskráningarkerfi Ísland.is, eftir því hvað þarf mikið öryggi. „Ástæðan fyrir því er að við viljum bjóða upp á bestu mögulegu innskráningarleiðirnar á hverjum tíma,“ segir Halla Björg Baldursdóttir, forstöðumaður rafrænnar stjórnsýslu hjá Þjóðskrá Íslands. „Fólk hefur verið í vandræðum með rafrænu skilríkin, en þau verða áfram í boði. Íslykillinn er einfaldur í notkun. Hann er í raun bara kennitala og lykilorð. Við gerum þó kröfu um sterkt lykilorð, það verður að vera 10 stafir og blanda af bókstöfum, tölustöfum og táknum.“

INNSKRÁNINGARKERFI Ísland.is er milliliður milli einstaklinga og stofnana.



EITT LYKILORÐ

Íslykillinn er í boði fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, félagasamtök og fyrirtæki. „Þetta er í rauninni eins konar íslenskt vegabréf á netinu. Allir geta nýtt sér þetta. Í dag eru það alls um það bil 70 aðilar, til dæmis Tryggingastofnun, Sjúkrtryggingar Íslands, Lánasjóður Íslands og Íbúðalánasjóður. Auk þess fjölmörg sveitarfélög, félagasamtök og nokkur fyrirtæki. Svo eru framhaldsskólarnir að nota þetta fyrir Innu, námsferilskerfi skólanna,“ útskýrir Halla Björg.

„Ástæðan fyrir að farið var út í þetta verkefni er sú að það var ekki skynsamlega farið með fjármuni og tíma að hver og ein stofnun hefði sérstakt lykilorð fyrir lokaða vefi,“ segir hún. „Auk þess er mikið lagt á fólk í landinu að þurfa að muna þetta allt saman!“ Með Íslykillinum er mögulegt fyrir fólk að fara inn á lokaðar síður með einu lykilorði.

ÞJÓNUSTA VIÐ STOFNANIR OG EINSTAKLINGA

En hvers vegna ættu stofnanir og fyrirtæki að velja frekar að notast við Íslykillinn heldur en eigin lykilorðabanka? „Það er til þess að þurfa ekki að halda úti lykilorðum sjálf. Þá þarf að svara spurningum, gefa ný lykilorð og svo framvegis. Þetta er í rauninni bara þjónusta sem við erum að veita, bæði til þess að losa fyrirtækin, félagasamtökin og sveitafélögin við að halda utan um þetta sjálf og ekki síst til að létta á landsmönnum að þurfa að muna öll þessi lykilorð.“

Innskráningarkerfi Ísland.is er þannig milliliður, notandinn skráir sig í gegnum kerfið inn á lokaða vefi þeirra sem nota kerfið. Fyrir viðkvæmstu síðurnar verður boðið upp á ákveðna styrkingu á Íslykillinum, en það er kóði sem notendur fá sendan í símann. Stofnanirnar meta

það sjálfar hvenær ástæða þykir til að nota styrkinguna. „Til dæmis þarf ekki styrkingu fyrir notendur til að skoða stöðu þeirra hjá Lánasjóðnum. Hins vegar þegar kemur að viðkvæmari upplýsingum, til dæmis lyfjaupplýsingum þá getur stofnunin ákveðið að biðja um styrkingu.“

EINFALT AÐ SÆKJA UM

Þjóðskrá Íslands sér um útgáfu Íslykillins. „Þjóðskrá Íslands gefur líka út vegabréf og nafnskírteini, svo það er eðlilegt að við gefum líka út einhvers konar vegabréf sem notað er á netinu,“ segir Halla Björg. Ekkert aldurstakmark er á Íslykillinum og einfalt er að sækja um. „Hann er sendur á heimabanka eða á lögheimili. Ef hvorugt gengur er hægt að sækja lykilið í afgreiðslu okkar með því að framvísa vegabréfi, nafnskírteini eða ökuskírteini.“

Opnað var fyrir Íslykillinn 12. apríl 2013 og nú eru um 70 fyrirtæki og stofnanir að nota kerfið og tæplega 40 þúsund manns búnir að fá Íslykillinn. „Þetta er komið langt á veg,“ segir Halla Björg og bætir við: „Ég myndi segja að Íslykillinn væri kominn til að vera.“

■ halla@365.is



KOMIÐ TIL AÐ VERA
Halla Björg Baldursdóttir, forstöðumaður rafrænnar stjórnsýslu hjá Þjóðskrá Íslands, segir Íslykillinn geta einfaldað stofnunum og einstaklingum lífið til muna.

AÐHALDS KRÓKABUXURNAR SÍVINSÆLU



nýkomnar aftur !

stærðir:
S,M,L,XL,2X

verð kr. 5.990,

Misty - fyrir allar konur

Laugavegi 178 - Sími: 551 3366
Þú mætir - við mælum og aðstoðum
www.misty.is

Opíð frá 10-18 virka daga.
lokað á laugardögum í sumar

Vertu vinur

Vissir þú að...

Öll börn eiga rétt á samvistum við báða foreldra sína.



Barnaheill
Save the Children á Íslandi



Gjöf handa þér og þínum

Tekk www.tk.is
KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955



Útsalan á fullu. Allt að 70% afsláttur

Allt á að seljast verslunin hættir

TOPP HÚSIÐ

Mörkinni 6 - Sími 588 5518
Opið mán - fös 10-18, laugardaga 10-16
NÆG BÍLASTÆÐI



LÉTTAR OG GÓÐAR
Quesadillas með guacamole.

HOLLT SUMARSNARL

HELGIN Á meðan sólar nýtur er rétt að njóta hennar í sem mestum mæli, til dæmis með máltíð í garðinum. Hér eru nokkrar hugmyndir að léttum og hollum sumarréttum.

PRÓGASTRÓ
Inniheldur hinn öfluga **DDS1 ASÍDÓFÍLUS!**

2 hylki á morgnana geta gert kraftaverk fyrir meltinguna
Fæst í apótekum, heilsubúðum og stórmörkuðum

Eru flugur, flær eða maurar að ergja þig og bita?

áhrifaríkur og án allra eiturefna. Allt að 8 tíma virkni.

Fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og hjá N1
www.gengurvel.is

Nefkvef, hnerri og kláði í nefi

eru helstu einkenni frjókornaofnæmis

Nýjung Sinose 100% náttúrulegt efni sem úðað er í nef og kemur af stað öflugum hnerra sem hjálpar til við að hreinsa ofnæmisvaka úr nefi en í leiðinni róar það og ver með áframhaldandi notkun.

Sinose er þrívirk blanda sem hreinsar, róar og ver. Hentar einnig þeim sem þjást af stífluðu nefi og nef- og kinnholubólgu.

Hentar öllum frá 12 mánaða aldri, á meðgöngu og meðan á brjóstgjöf stendur.

Slævir ekki, engin kemisk íblöndunarefni.

Frekari upplýsingar www.gengurvel.is

Andaðu léttar og njóttu sumarsins með Sinose
Fæst í flestum apótekum og heilsubúðum

Náttúrulegi nefúðinn sem sló í gegn sumarið 2012

SÆTKARTÖFLUFRANSKAR
Sætar kartöflur (miðað við eina slíka á mann)
Kornsterkja (má sleppa en getur gert kartöflurnar stökkari)
Ólífuoía
Salt, pipar og krydd að eigin vali (til dæmis, cumin, cayenne-pipar, paprikuduft eða karríduft. Hvítlaukur er líka góður.)

Hitið ofninn í 230 gráður. Skrælið kartöflurnar og skerið niður í jafnstóra ílanga bita. Setjið á bökunarplötu en passið að þær liggja ekki hver ofan á annarri, þá verða þær ekki stökkar. Stráið kornsterkju yfir og hellið nokkrum matskeiðum af ólífuolíu jafnt yfir. Kryddið. Blandið vel. Bakið í 15 mínútur, snúið kartöflunum og bakið í 10 til 15 mínútur til viðbótar.

LÉTTAR QUESADILLAS OG GUACAMOLE

Guacamole
2-3 og ½ lárpera
4-5 fræhreinsaðir tómatar
2 rauðir fræhreinsaðir chilipipar
1 handfylli niðurskorinn vorlaukur
1 handfylli ferskt kóriander sjávarsalt
nýmalaður svartur pipar
sitrónu- eða límónusafi

Blandið lárperum, 2-3 tómtum, vorlauk, kóriander og chilipipar saman í matvinnsluvél. Skerið afganginn af tómtunum í bita og bætið út í ásamt salti og hálfri niðurskorinni lárperu. Setjið í skál og kryddið með salti, pipar og smá skvettu af sitrónu- eða límónusafa.

QUESADILLAS
2 handfyllir rifinn ostur vorlaukur
2 handfyllir ferskt kóriander



1 rauð paprika
rauður eða grænn chilipipar

TORTILLU-KÖKUR

Blandið öllu álegginnu saman í skál. Setjið hálf handfylli á milli tveggja tortillukaka. Hitið pönnu að miðlungshita (sumir vilja nota olíu á pönnuna aðrir ekki). Setjið tortillu-samlokuna á pönnuna og bakið á báðum hliðum. Þannig verður rétturinn stökkur að utan en mjúkur að innan. Skerið kökurnar í bita og berið fram með guacamole og sýrðum rjóma.

FYLLTIR KIRSUBERJATÓMATAR

Skerið toppinn ofan af kirsuberjatómötum. Raðið litlum bitum af osti (geitaosti, fetaosti eða öðrum) ofan á. Kryddið með söxuðu, fersku kryddi á borð við graslauk, basilíku eða steinseljú.

GÓMSÆTAR
Bakaðar franskar sætkartöflur.
NORDICPHOTOS/GETTY



FYLLTIR KIRSUBERJATÓMATAR
Flott og hollt snakk.

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434
Sverrir Birgir Sverrisson, sverrir@365.is, s. 512 5432
Kolbeinn Kolbeinsson, kolli@365.is, s. 512-5447 | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Landmark leiðir þig heim!



Magnús Einarsson
Löggitur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggitur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggitur
fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggitur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölufulltrúi
Sími 770 0309



Kristberg Snjólfsson
Sölufulltrúi
Sími 892 1931



Eggert Mariússon
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Haraldur Ómarsson
Sölufulltrúi
sími 845 8286



Sigurður Fannar Guðmundsson
Sölufulltrúi
Sími 897 5930

100% Þjónusta = árangur*

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaðþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

www.fasteignasalan.is



Auður Kristinsdóttir
Löggitur

Einbýlishús að Kirkjuvegi 9, við miðbæ Hafnarfjarðar.
Opíð hús miðvikudaginn 7. ágúst kl. 17:30 - 18:00.



Húsið stendur efst í botngötu á mjög friðsælum stað. Það er 2 hæðir, kjallari, frístandandi vinnustofa og 425 fm lóð. Lóðin stendur í halla og er með gott skjól. Gott eldhús, en baðherbergi þarfnast lagfæringar. Eignin er laus við kaupsamning.

6 herb hús auk frístandandi vinnustofu - 166 fm
Verð 36,5 m

Vegna mikillar sölu vantar eignir á skrá!

Sími 824 7772

audur@fasteignasalan.is
Auður Kristinsdóttir

Stórglæsilegt í Breiðholti

Fasteignamarkaðurinn ehf. kynnir: Stórglæsilegt og nánast algjörlega endurnýjað 333 fm einbýlishús á fallegum, grónum og skjólsælum stað í neðra Breiðholti.

Aðalíbúð er um 162,5 fermetra efri hæð, gengið beint inn frá innkeyrslu.

Forstofa er flísalögð og með fataskápum. Parketlagðar, bjartar samliggjandi stofur. Eldhúsið er stórt og með sjónvarpskrók. Mjög fallegar innréttingar úr hnotu með mósaíklísum á milli skápa og mjög vönduðum Gagge-nau-tækjum með gashelluborði. Innbyggð uppþvottavél, eyja og útgengi á stórar svalir til austurs um tvöfalda hurð.

Svefnherbergisgangur er flísa- og parketlagður. Stórt parketlagt herbergi með fataskápum. (Á teikningum tvö herbergi). Baðherbergi með glugga, flísalagt í gólf og vegg, góðar innréttingar, vönduð tæki og stór flísalögð-



Í húsinu eru tvær aukaíbúðir.

ur sturtuklefi með tveimur sturtuháusum úr lofti. Handklæðaofn.

Hjónaherbergi er stórt, parket- og flísalagt með fataherbergi inn af með innréttingum.

Á neðri hæð eru tilheyrandi aðalíbúð um það bil 25 fermetrar.

Þvottaherbergi er flísalagt og með miklum og góðum innréttingum.

Aukaíbúð 1 á neðri hæð 65,8 fermetrar að stærð. Flísalögð forstofa. Rúmgott svefnherbergi með

skápum, baðherbergi og stofa. Eldhús er opíð við stofu, parket- og flísalagt og með fallegum viðarinnréttingum með mósaíklísum á milli skápa. Aukaíbúð 2 á neðri hæð er um það bil 60 fermetrar að stærð.

Hiti er í stærstum hluta steyprar verandar og innkeyrslu á framlóð hússins. Húsið hefur verið algjörlega endurnýjað.

Nánari upplýsingar hjá Fasteignamarkaðnum í síma 570 4500.

FRÍTT VERÐMAT HRINGDU NÚNA
820 8081
Sylvía G. Walthersdóttir
sylvia@remax.is

RE/MAX ALPHA • SKEIFUNNI 17 • 108 REYKJAVÍK • WWW.REMAX.IS

Einar Páll Kjærnested
löggr. fasteignasali.
einar@fastmos.is

KJARNA - PVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Ásholt 3 - 270 Mosfellsbær

Glæsilegt 321,8 einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð í kjallara. Aðkoma að húsi á efri hæð sem skiptist í forstofu, hol, stóra stofu með arni, eldh., þvottah., þrjú svefnh., baðh. og gestasalerni. Neðri hæð: sér inngangur, forstofa með gufubaði og sturtu, 30 m2 herb., stígagang upp á efrihæð, tvö gluggalausa rými samt. ca. 60 m2. Lóðin er sérlega glæsileg með mjög mikið af trjágróðri og 28 m2 sólskála með heitum potti. **V. 64,9 m.**

Prastarhöfði 29 - 270 Mosfellsbær

Mjög glæsilegt 252,3 m2 einbýlishús á tveimur hæðum við Prastarhöfða 29 í Mosfellsbæ. Á jarðhæð er rúmgóð forstofa, gestasalerni, stór stofa/ borðstofa, eldhús með borðkrók, þvottahús, þrjú svefnh., baðherbergi og geymsla og tvöfaldir bílskúr. Á efri hæðinni er stór setustofa með arni og sjónvarpsholi. Mikið útsýni er frá efri hæðinni. Lóðin er mjög falleg, steypt bílapan og stórar verandir með skjólveggjum. **V. 82,5 m.**

Reykjabyggð - 270 Mosfellsbær

144 m2 vel staðsett einbýlishús á einni hæð með innbyggðum 31,5 fm bílskúr við Reykjabyggð í Mosfellsbæ. Húsið skiptist í forstofu, innra hol, stofur, eldhús, baðherbergi, þvottahús, 3 svefnherbergi. Inn af hjónaherbergi er fataherbergi og baðherbergi. **V. 35,9 m.**

Laus strax

AÐENS EITT HÚS EFTIR

Laxatunga 26 - 270 Mosfellsbær
244,2 m2, 5 herbergja raðhús á tveimur hæðum með bílskúr. Tvær svalir. Stórar stofur. Fjögur rúmgóð svefnherbergi. Björt rými og stórir gluggar. Húsið eru rúmlega foheld og afhendast í núverandi ástandi. **Verð 24,9 m.**

Kvíslartunga 62 - 270 Mosfellsbær
240,2 m2 raðhús á tveimur hæðum við Kvíslartungu 62 í Mosfellsbæ. Á jarðhæð er forstofa, stofa, sjónvarpsbol og eldhús. Á 2. hæðinni eru fjögur góð svefnherbergi, fataherbergi, stórt baðherbergi og þvottahús inn af baði. Ymis frágangur er eftir í húsinu. **V. 36,0 m.**

Breiðavík 18 - 112 Reykjavík
Glæsilegt 109,9 m2 4ra herbergja íbúð efstu hæð í 6. hæða í lyftuhúsi við Breiðavík 18 í Grafarvogi. Falleg gólfefni og innréttingar, suðursvalir og mikið útsýni. **V. 33,5 m.**

Helgaland 3 - Mosfellsbær

EINBÝLI MEÐ AUKAÍBÚÐ

286,4 m2 einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð við Helgaland 3 í Mosfellsbæ, auk þess er ca. 30 m2 óskráð rými í kjallara undir bílskúr. Húsið stendur á 1.200 m2 eignarlóð sem er mikið gróinn og skjólgóður. **V. 58,5 m.**

Sumarhús við Klettsflöt í Húsafelli.

25 stiga hiti í Húsafelli!!

22,6 fm sumarhús + ca. 8 fm svefnloft (ekki skráð), heitt vatn, rafmagn, heitur pottur og sólpallur með skjólveggjum. Húsið var allt tekið í gegn að innan vorið 2007 og getur allt innbú fylgt. Sundlaugi, golfvöllur og verslun í mjög stuttu göngufæri. **V. 6,7 m..**

Leirutangi 22 - 270 Mosfellsbær

Nýtt á skrá

Stór og falleg 3ja herbergja neðri sérhæð í fallegu tvíbýlishúsi við Leirutanga 22 í Mosfellsbæ. Eignin er skráð 172,7 m2 og skiptist í 125,7 m2 íbúð og 47,0 m2 geymslu/vinnurými. Stofa með fallegu útsýni að Esjunni, gott eldhús, stórt baðherbergi, tvö svefnherbergi, sjónvarpsbol og stórt þvottahús/vinnurými. Frábær staður í fallegri götu. **Verð kr. 29,5 m.**

Litlikriki - 270 Mosfellsbær

Glæsileg og mjög vönduð 281,9 m2 eign á tveimur hæðum, með innbyggðum bílskúr við Litlikrika í Mosfellsbæ. Húsið er sérlega glæsilegt og mikið í það lagt. **V. 56,0 m.**



Jón Guðmundsson
Sölustjóri
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Guðmundur H. Steinþórsson
Lögg. fasteignasali
gs@fastmark.is



Páll Þórólfsson
Sölumatur
pall@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Halveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
halveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.
Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

3JA HERBERGJA

4RA- 6 HERBERGJA

SÉRBÝLI

**VEGNA MIKILLAR
SÖLU ÓSKUM
VIÐ EFTIR
ÖLLUM STÆRÐUM
OG GERÐUM
EIGNA Á SKRÁ.**



17. JÚNÍTORG – SJÁLANDI GARÐABÆ.
- Rúmgóð íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi fyrir 50 ára og eldri.
- Íbúðin er 120,6 fm. að stærð auk 7,3 fm. sér geymslu.
- Vandaðar eikarinnréttingar og eikarparket á gólfum.
- Sér stæði í bilageymslu. Vestursvalir. **35,5 millj.**



HÖRGSHLÍÐ – REYKJAVÍK. EFRI SÉRH.
- Virkilega falleg sérhæð í tvíbýlishúsi á frábærum stað.
- Stofur með aukinni lofthæð. 4 herbergi.
- Stórar svalir til suðvesturs. Bílskúrsréttur.
- Stór lóð við opið svæði. Stutt í alla þjónustu og skóla. **49,2 millj.**



ÁLFABREKKA- KÓPAVOGI.
- Glæsilegt einbýli á fállegri lóð.
- Hæð og kj. 243,0 fm. að stærð, meðt.30,7 fm. bílskúr
- Stórar stofur. Sjónvarpsstofa. Hjónasvíta. Nýlegt eldhús.
- Miklar verandir og skjólveggir. **59,9 millj.**

PARHÚS



KÓPAVOGSBARD-KÓPAVOGI.
- Glæsilegt og vel hannað parhús á tveimur hæðum.
- Verulega lofthæð og miklir gluggar á efri hæð.
- Svalir til suðurs og verönd til suðurs og vesturs..
- Frábær staðsetning. **69,9 millj.**



FUNALIND- KÓPAVOGI.
- Falleg 115,4 fm. íbúð á efstu hæð. Húsið í góðu ástandi
- Verulega aukin lofthæð og skjólsælur suðursvalir.
- Stórir gluggar til vesturs í stofu. 2 herbergi.
- Sameign til fyrirmyndar. **33,9 millj.**



ÁLFASKEIÐ – HAFNAF. 5 HERBERGJA.
- Falleg 117,4 fm. nokkuð endurnýjuð endaíbúð á jarðhæð.
- Gluggar í þrjár áttir og útgengi á verönd til suðurs.
- Baðherbergi endurnýjað. Auðvelt að breyta borðstofu í fjórða herbergið. 23,7 fm bílskúr. **26,4 millj.**



KAMBASEL-REYKJAVÍK
- 188,9 fm. 5 herbergja raðhús að meðt. 20,8 fm. bílskúr.
- Opið nýlegt eldhús. Endurnýjað baðherbergi.
- Aukin lofthæð í stofu. Arinstofa með útgengi á svalir.
- Eign vel við haldið. **40,9 millj.**

2JA HERBERGJA



RAUÐAVALÐ – REYKJAVÍK.
- Vönduð 91,3 fm. íbúð á jarðhæð.
- Sérinnangangur auk sér stæðis í bilageymslu.
- Sér hellulögð verönd til suðurs.
- Eikarinnréttingar og þvottah.innan íbúðar. **23,9 millj.**



HALLAKUR- GARÐABÆ
- Glæsileg 113,0 fm. íbúð á 1. hæð með sér inngangi.
- Rúmgóð og björt stofa. Stórar svalir til suðurs.
- Opið fállegt eldhús. 2 góð herbergi.
- Góð staðsetn.. Stutt í skóla og leikskóla. **34,9 millj.**



HOLTSGATA - 4RA HERB. M/BÍLSKÚR.
- Vel skipulögð 95,3 fm íbúð á 3. hæð auk 47,3 fm. bílskúr
- Bílskúr er í dag innréttaður sem 2ja herb. íbúð.
- Björt stofa. 3 herbergi. Eldhús með eldri innréttingum.
- Stórar suðursvalir út af stofu. **36,5 millj.**



HÁKOTSVÖR – ÁLFTANESI
- Fallegt og vel staðsett 221,0 fm. einbýli með sjávarútsýni.
- Rúmgóðar stofur með arni. 4 herbergi. Skáli/sjónv.stofa
- Verönd með skjólveggjum og heitum potti.
- 1.155 fermetra gróinni lóð með fállegu sjávarútsýni. **49,9 millj.**



BERGPÓRUGATA- REYKJAVÍK.
- 35,1 fm. ósamþykkt íbúð í kjallara miðsvæðis.
- Íbúðin hefur nánast öll verið endurnýjuð á sl. 10 árum.
- Eldhús, stofa og eitt herbergi innan stofu.
- Nýlegar raflagnir og tafla. **12,9 millj.**



ÍÐUFELL – REYKJAVÍK.
- Góð 74,9 fm. íbúð á 4. hæð auk 6,9 fm. sér geymslu.
- Góð nýleg innrétting í eldhúsi.
- Yfirbyggðar, opnanlegar svalir til suðurs.
- Skipti á bíl koma til greina. **16,9 millj.**



STANGARHOLT - REYKJAVÍK.
- 5 herbergja 123,6 fm. íbúð á 2. hæð miðsvæðis í Rvk.
- Íbúðinni fylgir 20,4 fm. bílskúr og sér geymsla í kjallara.
- Íbúðin er vel innréttuð. Allar innréttingar eru úr beyki.
- Flísalagðar svalir út af stofum til suðv. **39,9 millj.**



VÍÐIGRUNÐ – KÓPAVOGI
- Nánast algjörlega endurn. 126,2 fm. einbýlishús á frábærum stað. Verönd til suðurs og vesturs.
- Húsið hefur allt verið endurnýjað að innan á sl. árum.
- Stór og björt stofa. Þrjú herbergi. **50,0 millj.**
- Ræktuð og skjólgóð lóð.

ÁRAKUR



Árakur - Garðabæ. Endaraðhús.

Glæsilegt 248,9 fm. endaraðhús með innb. 29,4 fm. bílskúr á frábærum stað í Akralandi. Svalir til vesturs og góð lóð til austurs og vesturs. Húsið er fullfrágengið og innréttað á vandaðan og smekklegan máta. Samliggjandi rúmgóðar stofur. Opið eldhús með sérsníðuðum innréttingum og vönduðum tækjum. Sjónvarpshol. Fjögur herbergi auk forstofuh. og tvö bað. Gólfhiti er í hluta hússins. Lóð með hellulagðri verönd og innkeyrslu. Stutt í skóla og leikskóla. **Óskað er eftir tilboðum í eignina.**

BREKKUBÆR



Brekkubær – Reykjavík.

Nánast algjörlega endurnýjað 277,3 fm. raðhús að meðt. 22,9 fm. bílskúr á þessum skjólsæla stað alveg niður við Elliðaánnar. Árið 2007 voru tvær efri hæðir hússins nánast algjörlega endurnýjaðar. Rut Káradóttir teiknaði breytingarnar. Beyki ehf sá um alla sérsníði á innréttingum og skápum. Parket og ítalskar flísar á gólfum. Hiti er í gólfum miðhæðar og á baðherbergi efri hæðar. **Um er að ræða vel skipulagt fjölskylduhús með möguleika á leigutekjum. Stutt í alla þjónustu. Verð 64,8 millj.**

SÉRBÝLI



SUNNUFLÖT – GARÐABÆ

- Mikild endurnýjað 268,3 fm. einbýlishús auk um. 30 fm. sólskála.
- Stórar stofur. Fjögur herbergi. Nýlegt eldhús.
- Glæsileg aðkoma að húsinu. Stór nýlega flísalögð innkeyrsla.
- Frábær staðsetning, innst í götu við opið svæði.

95,0 millj.

4RA- 6 HERBERGJA



SOGAVEGUR-REYKJAVÍK. EFRI SÉRHÆÐ

- 122,9 fm 3ja – 4ra herbergja efri sérhæð auk bílskúrs.
- Afar vel innréttað eign. Sérsmíðaðar innréttingar.
- Samliggjandi stofur. 2 herbergi. 2 baðherbergi.
- Extra háar innihurðir. Halogenlýsing. Eikarparket og flísar.



UNDRALAND- REYKJAVÍK.

- Afar vel skipulagt 277,6 fm. einbýlishús á tveimur hæðum.
- Arinstofa. Samliggjandi borð- og setustofa. Sjónvarpsstofa.
- Mögulegt er að hafa allt að 7 svefnherbergi í húsinu.
- Gróinn og skjólsæll staður miðsvæðis í Reykjavík.

75,0 millj.



SÖRLASKJÓL - REYKJAVÍK.

- Glæsileg 90,4 fm. 4ra herbergja útsýnisíbúð.
- Endurnýjað eldhús og baðherbergi. Svalir til suðvesturs.
- Griðarlega fallett útsýni. Róleg gata. Stutt í þjónustu.
- Frábær staðsetning niður við sjó.

34,9 millj.

SUMARBÚSTAÐIR



SUMARHÚS Á ÞINGVÖLLUM.

- Glæsilega staðsett 60,1 fm. sumarhús í Grafningi, við Hestvíkina, auk tveggja geymslna, 3,8 og 3,9 fermetra og 18,4 fermetra bátaskýlis niður við vatnið, neðst í lóðinni. Sumarhúsið stendur á afar fallegri og gróinni 6.400 fm. útsýnislóð á frábærum stað við vatnið. Bátur með utanborðsmótör fylgir bústaðnum. Húsið er mikið upprunalegt en hefur alla tíð verið mjög vel viðhaldið og er í nokkuð góðu ástandi. Lóðin er kjarri vaxin og staðsetning hússins er afar góð.

30,0 millj.



SUMARHÚS VIÐ SYÐRI- REYKI, BISKUPSTUNGUM

- 54,4 fm. sumarhús við Syðri – Reyki í Biskupstungum
- Bústaðurinn stendur á 2.880 fm. grónu eignarlandi.
- Bústaðurinn skiptist í 2 herbergi, stofu, eldhús og baðherbergi.
- Bústaðnum fylgir eignarhl. í 122,9 fm gesta- og baðhúsi.

15,9 millj.



ÁSBÚÐ- GARÐABÆ.

- Fallett 306,6 fm. tvílyft einbýli með 68,8 fm. innb. bílskúr.
- Stofur með arni. Nýlega endurnýjað eldhús. 6 herbergi.
- Auðvelt er að útbúa sér íbúð á neðri hæð hússins.
- Lóð nýlega endurnýjuð og visar að tærstum hluta til suðurs.

79,9 millj.



LANGALÍNA 33-35 – GARÐABÆ.

- Glæsilegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir.
- Íbúðirnar eru frá 109 fm. upp í 151 fm.
- Eikarinnréttingar í eldhúsi og vönduð tæki.
- Sér stæði í lokaðri og upphitaðri bílageymslu fylgir íbúðinni.



HOLTAGERÐI-KÓPAVOGI

- 221,0 fm. steniklætt einbýlishús að meðt. 60,0 fm. bílskúr.
- 4 svefnherbergi.
- Skjólsæll garður með um 70 fm. verönd.
- Hellulögð aðkoma.

42,5 millj.

EIKJUVOGUR BYGGINGARLÓÐ.

722,0 fm. byggingarlóð við Eikjuvog.

Teikningar eru til af 375,1 fm. einbýlishúsi á lóðinni að meðtaldri 55,2 fm. bílageymslu.

Teikningar samþykktar af Reykjavíkurborg. Gjöld eru ógreidd.

Nánari upplýsingar veittar á skrifstofu.

ATVINNUHÚSNÆÐI



GARÐATORG – GARÐABÆ

- Til sölu eða leigu 128,8 fm. verslunar-/þjónusturými.
- Opið verslunarymi auk skrifstofu o.fl.
- Yfirbyggð göngugata.
- Húsnæðið er laust til afhendingar nú þegar.

14,0 millj.



Smáraflöt – Garðabæ. Einstök staðsetning.

Einbýlishús á einstökum stað við opið svæði alveg niður við Lækinn og með glæsilegu útsýni yfir hraunið og Reykjanesfjallgarðinn. Eignin er 245,2 fm. að stærð að meðtöldum 57,0 fm. innbyggðum bílskúr auk tveggja samliggjandi garðskála. Eignin skiptist m.a. í rúmgóðar sofur auk arinstofu, mjög rúmgtott eldhús og fjögur herbergi. Gufubað hefur verið innréttað í bílskúr auk baðherbergis og hvíldarherbergis, en auðvelt að breyta aftur í fyrri horf. Mikil hellulögn er fyrir framan hús og garðurinn er gróinn og fallega ræktaður. Húsið er teiknað af Kfartani Sveinssyni, arkitekt og býður upp á stækunarmöguleika skv. nýju deiliskipulagi á Flötum. **Verð 77,0 millj.**



Ystasel – Reykjavík.

Stórglæsilegt og nánast algjörlega endurnýjað 333,0 fm. einbýlishús á tveimur hæðum á afar fallegum, grónum og skjólsælum stað í neðra Breiðholti. Á neðri hæð hússins eru tvær 2ja herbergja aukaíbúðir og er önnur þeirra samþykkt. Lóð hússins var algjörlega endurnýjuð árið 2009. Stór útlarinn er á baklóð. Húsið hefur verið algjörlega endurnýjað hið innra, t.d. gólfefni, innréttingar, eldhús, baðherbergi, tæki, innihurðir hækkaðar og breikkaðar, loft tekin niður á hluta, raflagnir, gler o.fl. Virkilega fallett og vandað hús á fallegum og grónum stað þaðan sem stutt er í alla þjónustu, skóla og slíkt. **Verð 98,5 millj.**



Sverrir Kristinsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali

Guðmundur Sigurjónsson, lögg. fasteignasali

Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali

Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali

Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali

Hilmar Þór Hafsteinnsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali

Magnús Geir Pálsson, sölumaður

Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali

Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali

Reynir Björnsson, lögg. fasteignasali

Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri

Elin Þorleifsdóttir, ritari

Anna M. Sigurðardóttir, ritari

Guðrún Magnea Arnadóttir, ritari

LOGASALIR 14 - GLÆSILEGT HÚS - LAUST STRAX.



Glæsilegt 279,9 m einbýlishús með tvöföldum bílskúr og geysmluflóti. Húsið er mjög vel staðsett, er innst inn í botnlanga. Aðkoma er góð. Hellulagt bílapan með nægum bílastæðum. Glæsileg lóð falleg og er með hellul. verönd, tjörn, skjólveggjum, grasflöt og fjölbreyttum trjágróðri (hlyni o.fl.). **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 6. ágúst milli kl. 17:30 og kl. 18:00. V. 75 m. 3047**

HÚSALIND 3 - NEÐRI HÆÐ M SÉRINNGANGI



Falleg og vel skipulögð 4ra herb. 102,5 fm íb. á jarðh, með sérinng., í litlu fjölbýli íbúðin er björt og skemmtileg og frá stofu er gengið út á ca 30 fm verönd með skjólveggjum. **Eignin verður sýnd þriðjudag 6. ágúst frá kl. 17:30 - 18:00 V. 32,5 m. 2964**

BAKKAGERÐI 1 108 RVK - M. AUKAÍBÚÐ.



3ja hæða steinhús í litilli botnlangagötu með aukaíbúð í kjallara og bílskúr. Samtals stærð er 230,2 fm. Húsið er 3ja herbergja íbúð kjallara og efri hæð og ris ásamt bílskúr. Bílskúr við hlíð hússins er 36 fm. **Eignin verður sýnd miðvikudaginn 7. ágúst milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 47 m. 3050**

NÓATÚN - HAGSTÆÐ LÁN.



Vel skipulögð og góð 4ra herbergja 82,2 fm enda íbúð á 1. hæð í tveggja hæða litlu fjölbýlishúsi við Nóatún í Reykjavík. Eignin er björt og skiptist í hol, eldhúsið, baðherbergi, tvö svefnherbergi og tvær samliggjandi stofur. Frá stofu er útgengi út á svalir til suðurs. **V. 25 m. 3052**

LAUFÁS VIÐ LANGÁ



Laufás í Borgarfirði er til sölu. Húsið stendur rétt fyrir ofan Langá og er útsýnið frábært. Húsið stendur á 1 ha eignarlóð. Húsið er alls 191 fm auk 153,7 fm bílskúrs. Í húsinu eru m.a. 5 svefnherbergi og tvö baðherbergi. Góð verönd með skjólveggjum er út af stofu. Í stofu er arinn og kamína er í holi. **V. 38 m. 3036**

VEGHÚS - LYFTUHÚS - LAUS FLJÓTLEGA.



Falleg mjög vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 2.hæð í góðu lyftuhúsi (tvær lyftur). Snrtilæg sameign. Tvö góð herbergi. Flísalagt baðherb. Rúmgott eldhús og sérvottahús. Íbúðin getur verið laus mjög fljótlega. **V. 22,5 m. 3056**

PVERHOLT 26 ÍBÚÐ 0401 - ÍBÚÐ Á EFSTU HÆÐ ÁSAMT STÆÐI



Glæsileg íbúð á tveimur hæðum, á 4. hæð (efstu), í vönduðu lyftuhúsi. Íbúðin er einstaklega björt með mikilli lofthæð og útsýni. Stæði er í bílageymslu. **Opíð hús miðvikudaginn 7. ágúst milli kl. 17:00 og kl. 17:30. V. 46,9 m. 2963**

VESTURBRÚ - GLÆSILEG ÍBÚÐ MEÐ ÚTSÝNI



Glæsileg 182 fm íbúð á tveimur hæðum ásamt stæði í bílageymslu. Einstaklega vönduð íbúð í nýl. lyftuhúsi. Innangengt í bílageymslu. Íbúðin er með vönduðum innréttingum. Frábær staðsetning. Fallegt útsýni. **Eftirtektarverð eign ! 3041**

HRAUNPRÝÐI - GARÐABÆ. NÝ GLÆSILEG RAÐ OG PARHÚS



Glæsileg ný fjölskylduvæn parhús á einni hæð ásamt opnu bílskúli. Húsin afhendast fullfrágengin með vönduðum innréttingum og fataskápum frá HTH. Gólfefni eru flísar og parket frá Byko ásamt hreinlætis og blöndunartækjum. Einstaklega vel skipulögð hús á einni hæð **Verð 56,9 millj. 182 fm endahús nr. 6 og 12 einnig til sölu Verð 59,9 millj. 2877**

EINBÝLI



Skógarhjalli - einbýli

Fallegt mjög vel skipulagt 265 fm einbýlishús í suðurhlíðum Kópavogs. Húsið er á 2.hæðum m. innb. 52 fm bílskúr. Mjög góður útsýnistaður. Góð aðkoma að húsinu. Yfirbyggðar svalir. **V. 59,5 m. 2873**

EINBÝLI



Langabrekka 12 - allt að þrjár íbúðir.

einbýlishús, kjallari og tvær hæðir ásamt bílskúr. Samtals birt stærð er ca 313 fm. Í dag eru tvær aukaíbúðir í kjallara. Bílskúr er 43,0 fm. Húsið hefur verið mikið endurnýjað að innan og þá aðall. tvær efri hæðirnar. Stórar þaksvallar með glæsilegu útsýni. **V. 52 m. 3049**

EINBÝLI



Furuvellir - einbýlishús

Fallegt mjög vel skipulagt 220 fm einbýli á einni hæð m. innb. 35 fm bílskúr. Allt að 5 svefnherb. Góðar innréttingar. Parket og flísar. Stór afgirt timburverönd. Húsið er laust strax og sýna sölumenn eignina. **V. 47,5 m. 3045**

EINBÝLI



Sefgarðar - Seltjarnarnesi

Fallegt einstaklega vel skipulagt og vel með farið einbýli samt. 193 fm m. innb. tvöf. bílskúr. Allt að fjögur svefnherbergi. Góður ræktaður garður. Hús teiknað af Kjartani Sveinssyni. Afgirt verönd. **V. 66,0 m. 3044**

EINBÝLI



Lindarsel - glæsilegt 2ja hæða einbýli.

Frábærlega staðsett og rúmgott 353,6 fm einbýlishús við Lindarsel í Seljahverfi Reykjavíkur með fallegu útsýni yfir höfuðborgina. Innbyggður bílskúr, ca 100 fm 3ja herbergja aukaíbúð með sér inngangi og frístandandi sólhúsi í garðinum með heitum potti. Garður snýr til suðurs og er í fallegri rækt. Sunnan við húsið er grænt svæði. **V. 64,7 m.** 3019



Fagrihjalli - Suðurhlíðar Kópavogs

Fallegt og vel staðsett 233,4 fm einb. á tveimur hæðum með innb. bílskúr og mögul. á aukaíb. Stór og björt stofa og borðstofa með útgangi út á rúmgóðar suður svalir með fallegu útsýni. Fimm góð svefnherb. Fallegur garður í rækt, verönd með skjólveggjum og heitum potti. **V. 56,9 m.** 2952



Karfavogur - góður staður

Fallegt einbýlis/tvíbýlishús á mjög góðum stað. Húsið er skráð 233 fm með bílskúr. Auka íbúð er í kjallara. Gróinn og skjólgóður garður er við húsið. Stórar timburvalir eru frá stofu efri hæðar með tengingu við lóð. **V. 51 m.** 5208

PARHÚS/RADHÚS



Kirkjubrekka 14 - Álftanesi

Gott og fallegt 164 fm parhús á einni hæð. Miklir sólpallar til suðurs. Góð aðkoma að húsinu. Að innan er húsið allt hið vandaðasta. Flisar á öllum gólfum. Möguleiki er að lán allt að 37,5 milljón geti fylgt. **V. 43,9 m.** 6729



Blikahjalli - glæsilegt endaraðhús

Mjög vel staðs. endaraðh. á 2.h.í Suðurhlíðum Kópavogs. Húsið 242,6 fm m 32 fm bílsk. Mikil útsýni. Vand. innrétt., parket og flisar, glæsil. útsýni af suðursv. Góður garður. **V. 54,9 m.** 2900



Brattatunga- Suðurhlíðar Kópavogs

Gott, velskipul. 215 fm endaraðh. á frá. útsýnisst. Húsið er eitt af þessum rómuðu Sigvaldahúsum. Staðsetn. hússins er mjög góð og aðkoma glæsileg, hellul. heimreið með hita. Bílskúr með hita og rafmagn. Auðvelt að útbúa sér íb. á jarðh. **V. 49,9 m.** 2701

HÆDIR



Gunnarsbraut - hæð með bílskúr

Falleg og vel staðsett 145 fm efri hæð og ris ásamt 34 fm bílskúr. Hol, eldhús með borðkrók, borðstofa m. svölum, dagstofu, baðherb. og hjónaherb. Rísið er hol, baðherb. og fjögur herb. Suður svalir með útsýni. Frábær staðsetning. **V. 43,0 m.** 2850



Grænlandsleið 14 - Neðri sérhæð

Sérstaklega góð og vönduð 83 fm neðri hæð með sérinngangi í tvíbýlishúsi. Vandaðar innréttingar. Frábær staðsetning. Gott plan fyrir framan íbúðina. **V. 23,9 m.** 2889



Andarhvarf - m. bílskúr

Glæsileg 135 fm efri sérhæð og bílskúr samtals 161,2 fm. Íbúðin er með vönduðum eikarinnréttingum og gólfefnum. Gestasnyrting. Glæsilegt baðherb. Þrjú svefnherb. Rúmg. flísalagðar svalir. Útsýnið er frábært yfir Elliðavatni, til Bláfjalla og víðar. **V. 41,9 m.** 2395



Unnarbraut 12 - sjávarútsýni

Rúmgóð og björt 5 herbergja 174,8 fm neðri sérhæð í fallegu steinhúsi með bílskúr. Fjögur svefnherbergi, ca 40 fm stofa og borðstofa með útgengi út á vestur svalir. Bílskúr er 30,3 fm með rafm. og hita. Fallegt sjávarútsýni. **V. 42,9 m.** 2104

4RA-6 HERBERGJA



Safamýri - 3.hæð og bílskúr

Falleg mjög vel skipulögð 4ra herbergja íbúð á 3.hæð ásamt bílskúr samt. 118,5 fm. Íbúðin er með endurnýjuðu eldhúsi. Parket. Glæsilegt útsýni. Góð sameign. Björt og góð íbúð á mjög góðum stað. **V. 28,8 m.** 2986



Garðhús- 4ra herbergja.

Mjög góð og vel skipulögð 4ra herbergja 103,6 fm íbúð á jarðhæð með sér inngangi. Íbúðin er björt og skiptist í þrjú herbergi, baðherbergi, eldhús og stofu. Góður sólpallur til suðurs og tvö sér bílastæði á lóð. **V. 29,5 m.** 3057



Blásalir - glæilegt útsýni - 10. hæð

Glæsileg 3ja herbergja (4ra skv. teikningu) 125,2 fm íbúð á 10. hæð í vönduðu lyftuhúsi með frábæru útsýni til vesturs, norðurs og austurs. Stæði í bílageymslu fylgir. Íbúðin er með gluggum til suðvesturs, norðvesturs og norðausturs. **V. 39,9 m.** 3053



Vesturberg mikið endurnýjuð íbúð.

Mikið endurnýjuð og björt 4ra herbergja íbúð á fjórðu og efstu hæð (gengið upp 3 hæðir þar sem 1. hæð er jarðhæð). Íbúðin er nýmálud og búið er að endurnýja rafmagn að stærstu leyti og skipta um dósir og rofa. Stórar suð-vestur svalir, en þaðan og úr stofu og hjónaherbergi er frábært útsýni yfir Reykjavík og Kópavog. **V. 18,9 m.** 3027



Hörðukór - penthouse

Óvenju glæsilega innréttuð og vönduð 197,3 fm íbúð á 12 og 13. hæð (efstu) við Hörðukór í Kópavogi. Stæði í bílageymslu fylgir. Ótrúlega fallegt útsýni er frá eigninni yfir höfuðborgina ásamt glæsilegu fjalla- og sjávarsýn. Tvennar svalir og eru aðrar þeirra 167 fm og liggja með fram efri hæðinni. **V. tilböð 3015**



Álagrandi - sér verönd

4ra herb. björt og vel skipulögð 106,9 fm endaíbúð sem snýr í suður og vestur. Góð timburverönd í suðvestur og sér lóð. Þrjú svefnherbergi. Flísalagt baðherbergi. Sér geymsla fylgir. Nýleg eldhúsinnrétting með granítborðplötum. **V. 34,8 m.** 3024



Engihjalli 17 - góð íbúð 2.hæð

Rúmgóð og björt 4ra herbergja 97,4 fm íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi. Íbúðin er með tvennum svölum sem snúa til suðurs og vesturs. Fallegt parket á gólfum. Íbúðin er laus til afhendingar. **V. 18,9 m.** 2959

3JA HERBERGJA



Vættaborgir 90 - neðri hæð.

Mjög góð 82 fm 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í tvíbýlishúsi/ radhúsi á mjög góðum stað í Grafarvogi. Húsið var byggt 2002. Íbúðin er nýmálud. Gert ráð fyrir sérverönd til suðurs. Laus strax sölumenn sýna. **V. 22,7 m.** 3042



Holtsgata - vel staðsett

Mjög vel staðsett og rúmgóð 3ja herbergja 92,7 fm íbúð á 2. hæð í Vesturbæ Reykjavíkur. Svalir til suðurs og 2 mín. ganga í Vesturbæjarskóla. **V. 26,5 m.** 2888



Grandavegur - glæsileg íbúð

Falleg og björt þriggja herbergja 92,9 fm íbúð sem skiptist í hol, stofu með suður-svölum og útsýni, opið eldhús, baðherbergi og herbergi. Í risi er hol (vinnuaðstaða) og herbergi. Mikil lofthæð er í stofu og eldhúsi. Á 1.hæð er geymsla íbúðarinnar sem er ekki meðtalin í fermetrum íbúðarinnar. **V. 32,9 m.** 2845



Úthlíð - ris

Mjög góð og vel skipulögð 3ja til 4ra herbergja íbúð í risi. Sameiginlegur inngangur með einni íbúð, íbúðin skiptist í forstofugang, tvö barnaherbergi, eldhús og stofu opið rými og hjónaherbergi, frá stofu eru svalir til suðurs. **V. 25 m.** 2732

2JA HERBERGJA



Laugavegur í endurnýjuðu húsi.

Mjög glæsileg og vönduð tveggja herbergja 65,5 fm íbúð á fimmtu hæð í lyftuhúsi. Stórar svalir með miklu útsýni til suðurs. Vönduð gólfefni og innréttingar. **V. 29 m.** 3043



Álfkonuhvarf - laus strax

2ja herbergja nýleg og glæsileg 71,8 fm íbúð á 2. hæð. Góðar suðursvalir eru út af stofu en þaðan er glæsilegt útsýni m.a. að Elliðavatni, Bláfjöllum o.fl. Lyfta er í húsinu. **V. 22,5 m.** 2565

SUMARHÚS



Sumarhús í Miðfelli við Þingvallavatn

Fallegt 62,5 fm sumarhús á 1.610 fm eignarlóð við Asparstekk í landi Miðfells. Húsið skiptist í tvær stofur, þrjú herbergi, eldhúskrök, baðherbergi forstofu og geymslu. Einnig er svefnloft í hluta hússins. Rafmagnshlíð er fyrir hverfið og er einungis 45 mínútna akstur frá Reykjavík. **V. 14,6 m.** 3051



Sumarbústaður við Brúnaveg.

Vandaður sumarbústaður rétt við Álftavatn (Sogið) í Grímsnesi. Bústaðurinn stendur á 9.627 fm eignarlóð en skv. upplýsingum má byggja á henni gestahús eða annan sumarbústað. Lóðin er mjög falleg, kjarrvaxin og með trjám, grasbala o.fl. Útsýni er glæsilegt. **V. 19,9 m.** 2941



Heilsárhús við Langavatn

Glæsilegt nýlegt sumarhús (einbýlishús) sem stendur á 5.131,9 fm eignarlóð við Langavatn í Mosfellsbæ. Langavatn er rétt austan við Reynisvatn í aðeins 3 km fjarlægð. Þar er náttúran nær ósnortin og landið er skógi vaxið - sannkölluð paradís. Veidi er í Langavatni. Lóðin er með miklum trjágróðri, grasflöt o.fl. **V. 35 m.** 2742



Pingvellir - Skálabrekka

Glæsilegur nýr 106 fm sumarbústaður í landi Skálabrekku við Þingvallavatn. Bústaðurinn stendur í eftirsóttu skipulögðu sumarhúshverfi sem er aðeins í rúmlega 30 km fjarlægð frá höfuðborgarsvæðinu. Svæðið er lokað með járnhlíð sem tengt er farsíma. 8.200 fm eignarlóð. **V. 37 m.** 2743



Hrísabrekka - Svínadal

Hrísabrekka 16 er 52,1 fm sumarhús ásamt 7,2 fm geymslu, samtals 59,3 fm. Tvö svefnherbergi, stofa og eldhús. Baðherbergi. Einnig er svefnloft yfir hluta hússins. Ágætur sólpallur og heitur pottur. Góð staðsetning. Laus strax. **V. 10,9 m.** 2188



Sverrir Kristinsson,
framkvæmdastjóri,
lögg. fasteignasali

Guðmundur
Sigurjónsson,
lögfræðingur,
lögg. fasteignasali

Þorleifur St.
Guðmundsson,
lögg. fasteignasali

Kjartan
Hallgeirsson,
lögg. fasteignasali

Geir Sigurðsson,
lögg. fasteignasali

Hilmar Þór
Hafsteinnsson,
lögg. leigumíðlari,
lögg. fasteignasali

Magnús Geir
Pálsson,
sölumaður

Þórarinn M.
Friðgeirsson,
lögg. fasteignasali

Gunnar Helgi
Einarsson,
lögg. fasteignasali

Reynir Björnsson
lögg. fasteignasali

Jóhanna
Valdimarsdóttir,
gjaldkeri

Elin Þorleifsdóttir,
ritari

Anna M.
Sigurðardóttir,
ritari

Guðrún Magna
Arnadóttir,
ritari

Nýjar glæsilegar íbúðir til sölu



Lindargata 37, nýjar glæsilegar íbúðir í Skugganum

Á Lindargötu 37 byggir Mannverk fjölbýlishús á 11 hæðum, alls 31 íbúð. Undir húsinu er bíla-kjallari á þremur hæðum og fylgir 1–2 stæði með hverri íbúð. Íbúðum er skilað fullbúnum án gólfefna nema 901, 1001 og 1101 sem eru seldar fókheldar. Húsið er hannað af arkitektastofunum Schmidt, Hammer og Lassen og Hornsteinum.

Stærðir frá 91–250 fm



Ljósakur 2–8, nýjar glæsilegar íbúðir í Garðabæ

Mannverk reisir 24 íbúðir á Ljósakri 2–8 í Garðabæ. Í hverju húsi eru sex íbúðir, þrjár á hverri hæð og geymslur í kjallara. Einkenni húsanna er einfaldleiki.

Stærðir frá 76–170 fm



Ferjuvað 1–3, nýjar glæsilegar íbúðir í Norðlingaholti

Við Ferjuvað 1–3 í Norðlingaholti í Reykjavík byggir Sérverk ehf íbúðir í nýju 4ra hæða lyftuhúsi. Í húsinu eru 34 íbúðir með tvö stiga/lyftuhús og svalagangi. Íbúðirnar í húsinu eru bjartar og rúm-góðar og samanstanda af tveggja, þriggja, fjögurra og fimm herbergja íbúðum.

Stærðir frá 65–140 fm



Hjá okkur færðu faglega og vandaða ráðgjöf



Sigurður Fasteignasali 898 6106 Hafdis Sölustjóri 895 6107 Árni Fasteignasali 893 4416 Dórothea Sölufulltrúi 898 3326 Sigurbjörn Sölufulltrúi 867 3707 Jóhanna Fasteignasali 698 7695 Þorsteinn Sölufulltrúi 694 4700 Berglind Fasteignasali 694 4000 Bjarni Sölufulltrúi 895 9120 Þóra Fasteignasali 822 2225 Óskar Sölufulltrúi 893 2499 Sigríður Sölufulltrúi 699 4610 Steinar Sölufulltrúi 661 2400 Edda Fasteignasali 660 0700 Andrés Sölufulltrúi 692 6936 Sigrún Sölufulltrúi 857 2267 Garðar Sölufulltrúi 899 8811 Halla Fasteignasali 659 4044

<p>Blásalir 22 - 201 Kóp</p> <p>Verð: 39.9m</p> <p>Opíð hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 125,2 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 6. ÁGÚST KL 17:30-18:00 Glæsileg og björt útsýnisíbúð á 10 hæð með stæði í bilageymslu í góðu lyftuhúsi (Hornbjargi). Frábært útsýni er úr eigninni m.a að Keili, Snæfellsjökli og Esjunni. Örstutt er í alla þjónustu. Lýsing í íbúðinni er hönnuð af Lumex og um innanhúsráðgjöf að hluta sá Heiða Elín arkitekt. Svefnherbergin eru tvö (teiknuð þrjú). Uppl. Hafdis sölustj, gsm: 895 6107</p>	<p>Klukkurimi 87 - 112 Rvk</p> <p>Verð: 20.9m</p> <p>Opíð hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 89,0 fm</p> <p>Mjög rúmgerð og björt útsýni með sérinnangi af svölum og frábærri útsýni á þessum barnvæna stað í Grafarvöginum. Frábært útsýni og eining tilvalin til útleigu. Örstutt er í skóla og leikskóla þjónustu í Spönginni og Egilshöll. Uppl. Hafdis sölustj, gsm: 895 6107</p>	<p>Kirkjuvegur 1 - 230 Reykjanesbær</p> <p>Verð: 24.9m</p> <p>Hringið og bókið skoðun! Björt og glæsileg 90,4fm íbúð á 2.hæð ásamt stæði í bilageymslu í góðu lyftuhúsi (Hornbjargi) fyrir 55 ára og eldri á þessum eftirsóttu stað í Reykjanesbæ. Frábært útsýni er yfir bæinn. Íbúðin hefur verið mjög mikið endurnýjuð og henni fylgir hlutdeild í sameign, fullbúinn veislusalur og stór timburvernd með heitum potti. Uppl. Hafdis sölustj, gsm: 895 6107</p>
--	--	---

<p>Jöklafold 14 - 112 Rvk</p> <p>Verð: 19,9m</p> <p>Opíð hús</p> <p>Herb. 2 Stærð: 91,2 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 6. ÁGÚST KL 18:30-19:00 Mjög falleg 71,9fm 2 herb íbúð á neðri hæð með sérinnangi og auka 19,3fm rými sem er einnig með sérinnangi. Auðvelt er að opna á milli þessara rýma og breyta íbúðinni í 3herb íbúð. Húsið er innst í botnlanga og með góðri aðkomu. Garðurinn er fallegur og sér hellulögð vernd við inngang íbúðarinnar. Uppl. Edda lfs, gsm: 660 0700</p>	<p>Borgarás 6 - 210 Gbæ</p> <p>Verð: 63m</p> <p>Opíð hús</p> <p>Herb. 5 Stærð: 220 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 6. ÁGÚST KL 17:30-18:00 Glæsilegt 212fm raðhús með bílskúr. Hönnun hússins er einstök og tekur m.a. mið af skemmtilegu birtuflæði og tenginga á milli rýma. Stórir og miklir gluggar einkenna eignina og fallegur stór stigi með glerhandriðum tengir hæðirnar saman. Þrjú rúmgerð svefnherb og geymsla/skrifstofa. Einnig er hægt að bæta við fjórða herberginu. Uppl. Edda lfs, gsm: 660 0700</p>	<p>Stefnisgata 2 - 430 Suðureyri</p> <p>Verð: 6,9m</p> <p>Hringið og bókið skoðun! Til sölu er einstaklega fallegt, eldra einbýlishús sjávarþorpinu á Suðureyri í hinum margrómaða Súgandafirði á Vestfirðum. Húsið er upplögð eign fyrir fjölskyldur eða vinnuhúsa sem sjá sér hag í því að geta leigt húsið út til ferðamanna á milli þess sem þau geta notið þess að eyða dýrmætum tíma í húsinu og njóta alls þess sem Vestfirðirnir hafa upp á að bjóða. Uppl. Edda lfs, gsm: 660 0700</p>
--	--	--

<p>Lundur 90 - 200 Kóp</p> <p>Verð: 48,9m</p> <p>Opíð hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 148,2 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 6. ÁGÚST KL 17:30-18:00 STÓRGLÆSILEGA ÍBÚÐ Í LUNDI 90, Í NÝJU FJÖLBÝLÍSHÚSI. Hér er vafalítið um að ræða eina af glæsilegustu staðsetningu íbúðarbyggingar á höfuðborgarsvæðinu. Um er að ræða 4 herbergja íbúð samtals 148,2 fm á 1 hæð og einnig fylgir stæði í bilageymslu. Stór u.þ.b 70 fm timburvernd sem snýr í suður/vestur. Uppl. Þorsteinn söluf, gsm: 694 4700</p>	<p>Breiðás 5 - 210 Gbæ</p> <p>Verð: 45,9m</p> <p>Hringið og bókið skoðun. **Frábær kaup** Mjög gott fjölskylduhús á frábærum stað í Ásahverfinu. Í húsinu eru tvær góðar stofur og fjögur svefnherbergi (hjónaherbergið er þrískípt). Garðurinn er í suður, mjög skjólsæll með stóri timburvernd, grasi, fallegum trjágróðri, útskúr og sólskála. Með húsinu fylgir bílskúr 32,9 fm. Uppl. Þorsteinn söluf, gsm: 694 4700</p>	<p>Réttarhólsbraut 10 - 801 Self.</p> <p>Verð: 13,9m</p> <p>Hringið og bókið skoðun. Sumarhús frábærliga staðsett í Öndverðunesi, landi múrarafélagsins. Lóðin er staðsett við lóðarmörk og því sérstaklega fríðsæl og falleg. Húsið er 31m2 með tveimur svefnherbergjum, salerni (án baðaðstöðu), eldhúsi og stofu. Á svæðinu er sundlaug þar sem er frír aðgangur fyrir eigendur sumarhúsa. Uppl. Þorsteinn söluf, gsm: 694 4700</p>
--	---	---

<p>Espigerði 4 - 108 Rvk</p> <p>Verð: 36,5m</p> <p>Opíð hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 117 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 6. ÁGÚST KL. 17:30-18:00 Björt og skemmtileg 3ja-4ra herb. íbúð á 3.hæð. Einstakt útsýni. Eldhús með hvítsprautaðri innréttingu, steinn á borði. Fataherb. innan hjónaherb. Baðherb. með rúmgerðri sturtu, glerskírúm. Gólfefni og gler að mestu endurnýjað. Björt tvöföld stofa, tvennar svalir. Þvottahús innan íbúðar. Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326</p>	<p>Furuvellir 18 - 221 Hfj</p> <p>Verð: 55,9m</p> <p>Opíð hús</p> <p>Herb. 6 Stærð: 206,5 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 7. ÁGÚST KL. 17:30-18:00 Fallegt og fullklárað, einstaklega fjölskylduvænt, vel hannað og vel byggt einbýli í rólegri botnlangagötu stutt frá skóla og leikskóla. 5 svefnherbergi og skemmtilegt og opið fjölskyldurými í hjarta hússins. Baðherbergi m/nuddaðkari og sturtu. Fallegur, næstum viðhaldsfrír garður m/stórum sólpalli. Uppl. Jóhanna Kristín lfs, gsm: 698 7695</p>	<p>Kríuás - 221 Hfj</p> <p>Verð: 29,95m</p> <p>YFIRTAKA - AÚÐVÆR Falleg og vel skipulagð íbúð og rúmgerð endaíbúð á 3.hæð í nýju fjölbýlishúsi með sérinnangi. 4 svefnherbergi. Þvottahús og gler að mestu endurnýjað. Frábært útsýni úr fallegri og vandaðri íbúð. Nánari upplýsingar eru á www.fastorg.is Uppl. Sigurbjörn söluf, gsm: 867 3707</p>
--	---	--

<p>Hringbraut 32 - 101 Rvk</p> <p>Verð: 34,9m</p> <p>Opíð hús</p> <p>Herb. 3-4 Stærð: 92,9 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 6. ÁGÚST KL. 19:00-19:30 Björt og skemmtileg 3ja-4ra herb. íbúð á 1.hæð í þríbýli. Mikil lofthæð, fallegir bogadregnir gluggar. Endurnýjað eldhús og baðherb. Þvottahús og geymsla í kjallara ásamt sér útgeymslu. Lokaður garður Tjarnargötumegin. Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326</p>	<p>Vallárvegur 10, Brekkusk. - 801 Bláskógarb.</p> <p>Verð: 14,9m</p> <p>Opíð hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 60 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS LAUGARDAG 10. ÁGÚST KL. 14:00-15:00 Einstakt útsýni, snyrtileg aðkoma. Sumarhús 4ra herb. auk svefnlofts efst í landi Brekkuskógar, innbú fylgir. Stór vernd, heitur pottur, geymsluskúr + geymslu fyrir grill. Rafmagnskynding en hitaveita er á staðnum. Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326</p>	<p>Vindakór 3 - 203 Kóp</p> <p>Verð: 30,9m</p> <p>Opíð hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 116,5 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUD. 6. ÁGÚST KL. 17:30-18:00 LAUS STRAX! - Glæsileg 4ra herbergja 116,5 m2 íbúð á 3. hæð ásamt stæði í bilageymslu á frábærum stað við Vindakór í Kópavogi. Eignin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, gang, 3 svefnherbergi, baðherbergi, þvottah., geymslu og bílskúr. Uppl. Bjarni söluf, gsm: 895 9120</p>	<p>Porrasalir 5-7 - 201 Kóp</p> <p>Verð: 27,5- 39,5m</p> <p>NÝJAR ÍBÚÐIR</p> <p>Hringið og leitnið upplýsinga Nýjar íbúðir. Bjartar og vel skipulagðar íbúðir á fallegum stað fyrir ofan golfvöllinn. Glæsilegt útsýni. Góðar svalir, lyfta og bilgeymsla. Íbúðirnar afhendast fullbúnar í des 2013. Uppl. Óskar söluf, gsm: 893 2499</p>
---	--	--	---

570 4800

GIMLI GIMLI

Sveinbjörn Halldórsson

Löggiltur fasteignasali

Árni Stefánsson

Viðskiptafræðingur -

löggiltur fasteignasali.

Fasteignasala - Grensásvegur 13 - 2 hæð - 108 Reykjavík - Sími: 570 4800 - Fax: 570 4810 - gimli@gimli.is



OPÍÐ HÚS

BAKKAGERÐI 1 - EINBÝLISHÚS

OPÍÐ HÚS Í DAG ÞRÍÐJUDAG

FRÁ KL. 17:30 - 18:00.

Einbýlishús sem er kjallari, hæð og ris auk bílskúrs. Á hæðinni eru stofur, eldhús og baðherbergi. Í risi eru 3-4 svefnherbergi og baðherbergi (óinnréttað). Í kjallara er sérinnangangur og þar 3ja herbergja íbúð. Búið er að innrétta bílskúrinn sem studioíbúð. Húsið er upprunanlegt og þarfnast standsetningar að innan sem utan. Eignin er laus við kaupsamning, ekkert áhvalandi. Verð 47 millj.



OPÍÐ HÚS

FJALLALIND 91 - PARHÚS

OPÍÐ HÚS Í DAG ÞRÍÐJUDAG

FRÁ KL. 17:30 - 17:30.

Fallegt 189 fm tveggja hæða parhús með innbyggðum 27 fm bílskúr á þessum eftirsóttu stað í Kópavogi. Fjögur svefnherbergi. Stór og björt stofa og borðstofa. Flísalagt baðherbergi. Góðar innréttingar. Parket, flísar og teppi á gólfum. Fallegur fullbúinn garður. Verð 49,9 millj.



OPÍÐ HÚS

LANGABREKKA 12- EINBÝLISHÚS

OPÍÐ HÚS Í DAG ÞRÍÐJUDAG FRÁ KL. 17:00 - 17:30.

Einbýlishús sem er kjallari og tvær hæðir auk bílskúrs. Á aðalhæð eru stofur, eldhús og baðherbergi. Á efri hæð eru 3 svefnherbergi og baðherbergi, útgengt er á stórar svalir úr einu herberginu þaðan sem er frábært útsýni. Í kjallara er tveggja herbergja íbúð með sérinnangi. Eignin er laus nú þegar, ekkert áhvalandi. Verð 52 millj.



OPÍÐ HÚS

HÆÐARSEL MEÐ AUKAÍBÚÐ

OPÍÐ HÚS Í DAG ÞRÍÐJUDAG FRÁ KL. 19:00 - 20:00.

Fallegt og vel viðhaldið 300 fm einbýlishús sem er kjallari hæð og ris í Seljahverfinu í Reykjavík. Í kjallara er í dag séríbúð í útleigu auk unglingsherbergis með eldhúsi. Á miðhæðinni eru tvær stórar stofur, eldhús og sólskáli. Á rishæð eru þrjú svefnherbergi. 30 fm bílskúr er viðbyggður, undir bílskúr er búið að útbúa stórt herbergi. Eignin getur losnað fljótlega. Verð 59 millj.



LJÓSABERG - EINBÝLI Á EINNI HÆÐ

Glæsilegt 200 fm einbýlishús á einni hæð auk 60 fm bílskúrs á fallegum stað í Hafnarfirðinum. Fimm rúmgóð svefnherbergi. Sjónvarpshol, stofa / borðstofa og arinstofa. Fallegar sérsníðaðar innréttingar. Parket og flísar á gólfum. Stór og fallegur garður með verönd og heitum potti. Bílskúr fullbúinn með mikilli lofthæð. Verð 64 millj.



FURUVELLIR - EINBÝLISHÚS

Einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Falleg innrétting í eldhúsi. Rúmgóð stofa. Fjögur svefnherbergi og stór og björt stofa með innb. halogen ljósum. Flísalagt baðherbergi. Bílskúrinn er 35 fm flísalagður. Timburverönd er við húsið. Eignin er laus nú þegar. Ekkert áhvalandi. Verð 47,5 millj.



DALPRÝÐI - PARHÚS Á EINNI HÆÐ

Glæsilegt og vel hannað 200 fm parhús á einni hæð með innb. 36,7 fm bílskúr. Húsið sem er í byggingu og verður afhent fullbúið að utan og lóð með náttúruvæðri og sólnali. Ríllanlan verður oróf.



FOLDASMÁRI - RAÐHÚS Á EINNI HÆÐ.

Gott 140 fm raðhús á einni hæð með innb. bílskúr á þessum eftirsóttu stað í Kópavoginum. Íbúðarrými er 116 fm og bílskúr 23 fm. Tvö rúmaðá svefnherbergi. Stór og hlírt stofa og sólskáli. Fallegar



HÖRÐUKÓR - 3JA HERBERGJA

Falleg 3ja herb 94 fm íbúð á jarðhæð í góðu fjölbýli í Kópavogi. Tvö svefnherbergi. Góð stofa með skjólgóðri verönd. Eldhús er opíð og með fallegri innréttingu. Stofa er miða rúmaðá Flísalagt baðherb



Barónsstígur 19

Falleg og mikil endurnýjuð 64,7 fm 3ja herb. íbúð á 1. hæð í miðbæ Reykjavíkur. Stórt svefnherbergi og tvær stórar og bjartar stofur (lítið mál að haf 2 herb. og stóra stofu). Góðar innréttingar

30 ára Stofnuð 1983 HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA Magnús Emilsson lögg. fasteignasali Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali Helgi Jón Harðarson sölustjóri Hilmar Þór Bryde sölumaður Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður Hlynur Halldórsson sölumaður Valgerður Ása Gissuraróttir ritari Guðrún Jóna Helgadóttir - ritari.

Sérhæðir og fjölbýli

Eskivellir 21 - Hf. - Nýjar -3ja - 4ra herbergja íbúðir
• Íbúðirnar fullbúnar með gólfefnum til afhendingar strax.
• Íbúðirnar eru 77,5 fm - 98,6 fm.
• Innréttingar frá Ikea.
• Sérinnangangur af svölum. Lyftuhús.
• Tvær geymslur fylgja hverri íbúð.
• Traustri byggingar aðilar ER hús ehf.

Skipalón 10-14 - Hf. - Nýtt
• Fallegar 3ja til 4ra herbergja.
• Sér staði í bílageymslu.
• Lyfta.
• Innréttingar og skáp frá Parka.
• Fallegt útsýni.
• Tværnar svalir í stærri íbúðunum.
• Byggingaradili er Fjarðarmót.
• Hús klædd að utan með ál.
• Ál-tré gluggar.
• Lítið viðhald.
• Gott aðgengi.
• Aðgangur að 55 fm samkomusal.

Norðurbakki 21 - Hf. - Nokkrar íbúðir eftir
Útsýnisíbúðir - Hf.
• Glæsilegar útsýnisíbúðir.
• 3ja til 4ra herbergja íbúðir.
• Tværnar svalir.
• Stærð frá 107 fm til 160 fm.
• Vandáðar íslenskar innréttingar.
• Til afhendingar í sumar.
• Nokkrar séðar nú þegar.
• Fullbúnar sýningar íbúðir.
• Sölumenn sjána.
Allar frekari uppl. gefa sölumenn Hraunhamars.

Furuvellir - Hf. - Einbýli
Fallegt einbýlishús á mjög góðum stað í innarlega í lokuðum botnlanga. Húsið er 220 fm og þar af er bílskúrinn 34,6 fm. 4-5 svefnherb. björt stofa og eldhús, fallegur sólpallur. Eignin er laus nú þegar. Sölumenn sjána. V.47,5 millj.

Lyngholt - Álftanes - Raðhús
Nýkomið í einkasölu glæsilegt nýjlegt raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr samtals 175 fm. Húsið er mjög vel innréttað. Þrjú stór og góð svefnherb. Flísalagt baðherbergi. Vönduð gólfefni. Mjög góð staðsetning. Verð 42,9 millj.

Kirkjubrekka - Álftanes - Parhús
Glæsilegt 164 fm. parhús á einni hæð með innbyggðum 26 fm. bílskúr. Þrjú svefnherbergi. Innangengt er úr forstofu í góðan bílskúr. Gólfhliti eru í húsinu og gólfefni eru flísar. Góð lofthæð er í húsinu ásamt því að það er arinstaði í stofu. Góður garður. Falleg eign á góðum barnvænnum stað. Áhvalandi hagstætt lán. Verð 45,9 millj.

Mánastígur - Hf. - Einstök stað
Einstök húseign og staðsetning. Hófum fengið í einkasölu glæsilegt og virðulega húseign á þrjúm hæðum með innbyggðum bílskúr samtals 330 fm. Einstök staðsetning í hrauninu. Jaðarlóð, í göngufari við laskinn, miðbæinn, skóla og fleira.Myndir á netinu. Verðtilboð.

Sævangur - Hf. - Einbýli
Nýkomið í einkasölu stórglæsilegt pallbyggð einbýlishús með bílskúr samtals 320 fm. Húsið nánast allt endurnýjað að innan síðan 2008. Einstök staðsetning. Hraunlóð. Útsýni. Góð eign.

Melholt - Hf. Einbýli
Sérlega fallegt mikil endurnýjað einbýlishús með góðum bílskúr samtals 220 fm. Fjögur svefnherbergi. Stórar og góðar stofur. Glæsilegur garður. Góð staðsetning í næsta nágrenni við skóla. Verð 44,9 millj.

Mávahraun - Hf. - Einbýli
Nýkomið sérlega fallegt vel staðsett einbýli á einni hæð m/ tvöföldum bílskúr samtals 202 fm. Fimm svefnherbergi, glæsilegt nýtt eldhús, arinn, glæsilegur garður með skjólgóðum palli, pottur off. Eign í mjög góðu ástandi. Verð 52,9 millj.

Sléttahraun - Hf. - Sérhæð m/ bílskúr
Nýkomin mjög góð efri sérhæð í góðu tvíbýli með rúmgóðum bílskúr, samtals 175 fm. Fjögur svefnherbergi, góðar stofur og rúmgott eldhús. Hús í góðu standi. Frábær staðsetning. Verð 35,9 millj.

Drekavellir - Hf. - 4ra
Falleg fjögurra herbergja íbúð í fjölbýli á völlum í Hafnarfirði. Íbúðin er með sérinnangi og er 104,2 fm með geymslu. Þrjú fln svefnherb. björt og falleg stofa og eldhús. eikarinnréttingar. Eign sem vert er að skoða. V.26,9 millj.

Eyrarholt - Hf - 3ja herb.
Nýkomin í sölu glæsileg 113 fm. 3ja herb. íbúð á fjórðu hæð í stóra túrninum á Hofinu í Hf. Íbúðin er mjög skemmtilega skipulögð með vönduðum innréttingum og gólfefnum, henni fylgir sér staði í merktu bílageymslu. Frábært útsýni. Verð 30,9 millj.

BÍLAR & FARARTÆKI



BMW X5 3.0 diesel Árgerð 2007, ekinn 91 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.990.000. Rnr.990509.



AUDI Q5 . Árgerð 2009, ekinn 84 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 6.290.000. Rnr.990280.



AUDI Q7 . Árgerð 2010, ekinn 49 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 10.490.000. Rnr.990484.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur
Sími: 522 4600
http://www.krokur.net



Rafmagnsreiðhjólín vinsælu fást hjá okkur. Þægileg reiðhjól sem henta mjög vel fyrir íslenskar aðstæður. Verð frá kr. 168.900,-

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
http://www.suzuki.is



Hestakerra fyrir 6 hesta Árgerð 2004 ásett 1.350.000. Rnr.105628. Netbilar 5885300

Netbilar.is
Hlíðasmára 2, 201 Kópavogur
Sími: 588 5300
http://www.netbilar.is



Eigum gúmmibáta í stærðum frá 2,9m - 4,2m á lager til afgreiðslu strax. Upplásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu.

Suzuki Umboðið ehf
Skeifan 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
http://www.suzuki.is



MERCEDES BENZ MI 350 bluetec . Árgerð 2012, ekinn 6 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 13.490.000. Rnr.990418.



MERCEDES BENZ E 250 cdi 4matic. Árgerð 2013, ekinn 5 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 9.900.000. Rnr.111079.



MERCEDES BENZ B 180 cdi. Árgerð 2012, ekinn 19 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.950.000. Rnr.111185.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Bílar til sölu



Subaru Legacy árg.'03, ekinn 240 þ.km. Ásett verð 500 þús. Uppl. í s.897-9724.

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Reiðhjól



Gerum við allar gerir reiðhjóla. Fljót og góð þjónusta. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S: 554 0661 GSM: 897 4996 - 699 2502 velaverkjs@simnet.is velaverkjs.is - slattuvel.is

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hópfærðabílar



Bílaþjónusta



Þjóðum rútur í leigu með bílstjóra/ leiðsögumanni eða án bílstjóra á góðu verði. Sími 647 4755 landferdir.is landferdir@landferdir.is

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.



Mótorhjóra- og fjórhjóladekk

Þekkt fyrir góð gæði og frábært verð. Erum með dekk í öllum verðflokkum. Nánari upplýsingar í síma 590 2045



Bilabúð Benna • Vagnhöfða 23
110 Reykjavík • benni.is

Umboðsmenn um land allt

Varahlutir



Úrval af Autolite kertum

Frábært verð gerðu samanburð

SMÁPARTAR.IS

Eigum mikið úrval af varahlutum í Subaru árg. '97 til '02, Skoda Octavia árg. '00 til '07, Honda CR-V árg. '05.W Polo '07, Passat '01, Suzuki Baleno árg. '00. Smápartar.is Sími 5675040-7785040.

VW - SKODA - VARAHLUTIR

Eigum varahluti í VW, Skoda og Audi og Pajero frá '02 Kaupum bíla til niðurrifs og uppgerðar. Bílabúð, Kaplahrauni 11 220 hf. S. 534 1045.

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, kangoo. Rennti diska og skálar. Óska eftir Toyota Yaris til viðgerðar eða niðurrifs. S. 892 7852

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315 & 699 6069.

FLAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Gluggþvottur. Gerum verðtilboð. www.hreingerningar.is S. 772 1450

A-Ö ÞRIF&HREINLÆTI S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Garðyrkja

GRÖFUPJÓNUSTA AUBERTS.

Allar stærðir af gröfum með fleyg og jarðvegsbor, hlöðum grjótkanta og útvegum holtagrjót og allt fyllingarefni, jöfnum löðir, gröfum grunna. Einnig endurnýjun á drenn og klóaklögnum. Sími 892 1663.



Allt af loyn á svölunum

Með vandaðri glerlokun verða svalirnar þínar að sannkölluðum sælureit

Skelin er söluaðili svalarlokunarferfa frá þýska fyrirtækinu Solarlux GmbH.

Allar póstalausar svalalokanir frá Solarlux eru gæðavottaðar. Þær eru gerðar úr hertu gleri og rafhúðuðum álprófil. Frágangur er sérlega vandaður og snyrtilegur.

Eftir breytinguna getur þú notið útiveru í skjóli á svölunum allan ársins hring.



Lyngháls 5,
110 Reykjavík
Sími 578 6300
skelinehf@skelinehf.is
www.skelinehf.is



Vandaðir álsólskálar og glerhýsi



Alhlaða
garðþjónusta

Garðþjónusta Íslands ehf
www.gardathjonustaislands.is

Vönduð vinnubrögð.
Róbert S. 866 9767

Sælugarðar.is

- Garðsláttur
- Beðahreinsun
- Þökulagnir
- Hellulagnir
- Sólpallasmíði
- Öll garðvinna

Mætum og gerum tilboð þér að kostnaðarlausu!
Kári sími: 824-1238

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smíðavinnu - lögg. húsmiðameistari. Vanir menn, snör handtök. S. 824 1238.

Tünþökusala Oddsteins

- Lóðþökur
- Holtagröður
- Fótþökubútur
- Þökulagning
- Golfvallagrass

Margra ára reynsla
S: 663 6666 / 663 7666
www.tso.is

SMÁVÉLAVIÐGERÐIR & UTANBORÐSMÓTORAR

Viðgerðir Skemmuvegur 34
Brún gata

SLÁTTUVÉLAPJÓNUSTA
Vélarverkstæði JS

Sími: 554 0661

Smávélaviðgerðir, viðgerðir á utanborðsmótorum: Garðsláttuvélar, sláttuor, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, Gokartþjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig viðgerðir á fjór hjólum. JS Vélarverkstæði. S. 554 0661.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLARAMEISTARI

Við tökum að okkur alla almenna málningsvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Egill s. 868 5171 & egillsverris@gmail.com

MÁLNINGARÞJÓNUSTA

Vönduð vinnubrögð og snyrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S:695-4464 malningartjonusta@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Steinslípun
Kjarnaborun
Steinsögur

Litli klettur
Gerum tilboð, þér að kostnaðarlausu
Litliklettur.is - s: 699-0355

MÚRVÍÐHALD S. 770 4520

HÚSAVIÐHALD - NYBYGGINGAR

Allar múrviðgerðir - Steining - Múrarar -

Áratuga reynsla.

Smiðir - Málarar - Háþrýstipvottur.

GS múrviðhald ehf.

Netfang: murvinna@gmail.com

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115
golfist@golfist.is
www.golfist.is

Gólfist

99% RYKFRITT

Smíðum eftir máli

Hurðir & Gluggar
www.hurdiroggluggar.is
Kaplahauni 17 • Hafnarfirði
S: 565 4123 • eljo@internet.is

VIÐHALD
fasteignaviðgerðir

Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

- múrviðgerðir
- þakviðgerðir
- málningsvinnu
- trésmíðavinnu
- gluggaskipti
- glierskipti
- pipulagnir
- rallagnir
- flisalagnir
- jarðvinna
- hellulagnir

Sími 567 6699
kristjan@vidhald.is

TRÖPPUVIÐGERÐIR

Múrviðgerðir, málnun og tröppuviðgerðir (hitastrengur). Hinrik, s. 892 9499.

VIÐHALD FASTEIGNA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Allskyns viðhald en sérhæfum okkur í gluggaskiptum. Upplýsingar í síma: 869 4479.

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.

Múrviðgerðir og flisalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav.

S. 899-4254.

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

Nympha-dora

Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan

562 8211

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍDILL

- SPÁ Í SPIL
- OG KRISTALSKÚLU
- HEILUNAR TÍMAR
- FYRIRBÆNIR
- ALGJÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

Símaspá, spá í spil, ræð drauma, ekkert minutu gjald. Tímápanantir. S. 891 8727 Stella.

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

AH-RAF

Dyrasímakerfi, töfluskípti og öll almenn raflagnavinna. Tilboð/tímavinnu arnar@ahraf.is Arnar s: 897-9845.

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum hugmyndum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta



BEAUTY IN BLACK HOLTSBÚÐ 61 GARÐABÆ
Útsalan á fullu með flott fót á frábæru verði 20-50% afsláttur. www.beautyinblack.is

Blekhylki.is

Ódýr blekhylki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150.

KEYPT & SELT

Til sölu



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Eigum einnig til á lager: 8 hyrndlok á Unaðskel, Hörpuskel, Blómaskel frá Trefjum. Snorrilaug og Unnarlaug frá Normex. Eigum einnig til á lager lok: 235x235, 217x217, 210x210, 200x200, 217x235, 217x174. Lokin þola 1000 kg jafnarþarþunga af snjó. Sterkustu lokin á markaðinum í dag. Litir: Brúnt eða Grátt. www.Heitirpotta.is Sími 777 2000

Gistigámar
Geymslugámar
Salernisgámar

Til sölu og leigu. Hafðu samband!
Margar stærðir.

Stólpi Gámar ehf
Klettagörðum 5 | Sími 568 0100

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Opíð alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupí gull, gull peninga og gull skartgripa. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL

og aðra eðalmálma gegn framvísun persónuskilríkja.
Sigga & Timo Linnettsstíg 2,

220 Hafnarfjörður S. 565 4854
www.siggaogtimo.is

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elliförkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSBYGGINGA SJÁ NÁNAR Á:

WWW.VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihúðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðaróla. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Verslun



WE-VIBE II OG III

Unaðstæki ársins fyrir þör mörg ár í röð. Viamax fullnægjarkremið sem virkar o.fl. Tökum millifærslu og greiðslukort. Sendum um allt land www.hush.is

Kynlíf er GOTT!

- PENOMET.IS
- ELSKENDUR.IS
- FLESHLIGHT.IS
- BATHMATE.IS

849-0698
ALLA DAGA 10-22

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifstill.is

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólöf 861 5356, osa@ismennt.is

Nudd

Nudd Nudd Nudd tilboð í dag, tímápanantir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Námskeið



HEILSUSKÓLI TANYU, FURUGRUND 3, KÓP.

Persónulegur heilsuræktarskóli í notalegu umhverfi. Kvinnaleikfimi, Pilates, Zumba. 4-vikna námskeið hefjast 12. ágúst. http://tdimitrova.zumba.com

Þjónusta



Dóra Dröfn Skúladóttir hjúkrunarfræðingur er með opna samtalsmeðferðarstofu að Skipholti 50b. Með áherslu á Hugræna atferlismeðferð. Viðtalspantantir alla daga í S. 841-7010. hamir@sinnet.is.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

WWW.AKSTURINN.IS
S. 694 9515

Öku og bifhjólakennsla. Tek einnig að mér akstursmat. Uppl. í s. 694 9515 Haukur Vigfússon.

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

HÚSNÆÐI TIL LEIGU !

Til leigu 230 fm, 7 herbergja íbúð í parhúsi í Grafarvogi frá 1 september í 1 ár (hugsanlega lengur) Leigist aðeins rólegum og reglusömum aðilum með góð meðmæli.

Allar nánari uppl. veitir Sverrir í s. 661-7000

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

óska eftir að leigja 1 til 3ja herb. íbúð, jarðhæð eða lyftuhús, öruggum greiðslum heitið. uppl. s. 823-5844

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

Íbúðarhótel í miðborg RVK óskar eftir starfsfólki í þrif. Hlutastörf + full störf. Umsóknir sendast á job@apartmentk.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARAR EÐA JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu. Geta hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannþjónusta S. 776-7080 Proventus.is

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit ávintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922

Heitar kynsögur
905-2002 • 535-9930

Símadómur • live spjall
908-6000 • 535-9999

Daisy símadama vill spjalla við karla flest kvöld frá kl. 21-01 í síma 908-6000 eða 535-9999. Sjáðu prófílinn hennar á Sexlyceland.com/Daisy.

Konur sem leita skyndikynna eða rómantískra ávintýra auglýsa og vitja skilaboða frítt hjá símastefnumóti Rauða Torgsins í síma 535-9923. Símastefnumót.is



JAFNVEL BETRA EN VAXBÓN

ÁN SHIELD

MEÐ SHIELD

SJÁÐU HVERNIG
ÞAÐ VIRKAR!
www.armorall.eu



RYK OG ÓHREININDI LOÐA EKKI VIÐ BÍLINN ÞINN

Armor All Shield lakkvörnin er jafnvel betri en vaxbón. Auðvelt að bera á og byltingarkennd formúla myndar sameindabindingu við lakkið og húð sem hindrar að óhreinindi og ryk loði á ökutækinu. Þegar Shield hefur verið borið á endurnýjast virkni þess og gljái við þvott í allt að 10 skipti. Getur bónið þitt gert þetta?

Armor All Shield fæst hjá Bílanausti, á sölustöðum N1 og hjá öðrum betri bílavöruverslunum.



Shield og Shield for Wheels unnu nýlega verðlaun Auto Express fyrir bestu kaupin og Auto Express Editors Choice sem upphaldsvara.

Gæði, reynsla og gott verð!





BÍLLINN ÞRIFINN AÐ INNAN

Það er furðulegt hvað margir sem leggja metnað í að þrifa heimili sín eiga bíla sem eru hálfgerðir ruslahaugar. Nú þegar sólin er komin er mál að kippa þessu í lag. Finnið til það sem til þarf og skundið út á bílastæði!

Ryksugan er vinur þinn. Mundu eftir framlengingarsnúru. Ef það eru plastmottur í bílnum er gott að rífa fram garðslönguna. Pappírspurrkur eða tuskur og rúðuhreinsi.

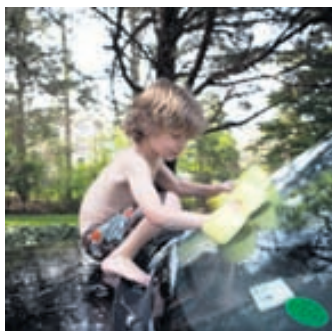
Byrjaðu á að tæma bílinn, það er sterkur leikur. Fjarlægðu motturnar og þvoðu þær. Strjúktu af leðursætum eða dustaðu af bílsætum með tauáklæði.

Úðaðu rúðuhreinsi á mælaborðið, innan á hurðir, plasthandföng – allt sem er úr plasti, málmí eða gleri. Passaðu að úða ekki á tauáklæði. Purrrkaðu svo með pappír eða tsku.

Nú er mál að þrifa rúðurnar að innan og um að gera að forðast að skilja eftir rákir.

Settu nú allt lauslegt aftur í bílinn sem þú vilt hafa þar en veldu vel, því óþarfa drasl er bara drasl.

Til hamingju, bíllinn þinn er hreinn að innan!



SOKKANA Í BÓNID

Á heimilinu leynist ýmislegt sem má nota til að þrifa bílinn. Ef rúðuvökvinn klárast á ögurstundu er til að mynda hægt að gera heimalagaða blöndu sem virkar vel. Blandið þremur bollum af vodka, fjórum bollum af vatni og tveimur teskeiðum af uppþvottalegi í brúsa og hristið hann vel. Skvettið á rúðuna og látið rúðupurrkurnar ganga.

Best er að nota venjulegan rúðuhreinsi til að þrifa fram- og afturljósina á bílnum. Það er um að gera að nota gamla sokka eða annað lín til að þrifa ljósina.

Þá er gríðarlega mikilvægt að framrúðan og gluggarnir séu hreinir og er gott að eiga ávallt blautpurrkur í hanskahólfinu sem hægt er að grípa til ef bíllinn fær skyndilega yfir sig mikil óhreinindi.

Reynið ávallt að halda bílnum hreinum. Aksturstilfinningin verður allt önnur og betri í hreinum bíl.

HVERSU OFT ÆTTI AÐ BÓNA?

Viljið þu halda bílnum þínum í góðu ástandi og draga úr líkum á rispum, vatnsblettum og ryðmyndun ættir þú að láta bóna bílinn reglulega. Hversu oft fer eftir því við hvaða aðstæður bíllinn er notaður en það mæðir eins og gefur að skilja mun meira á honum ef ekið er á sveitavegum en á malbiki. Þá skiptir líka máli hversu mikið bíllinn er keyrður og hvort hann er geymdur utandyra eða í bílskúr.

Sé lakkið í góðu ástandi og þú vilt halda bílnum glansandi fínur er jafnvel hægt að bóna einu sinni í mánuði þó vitanlega megi láta líða lengri tíma á milli. Sé lakkið hins vegar hrjúft og illa farið getur bónvinnan gert illt verra. Þá ætti að miða við að bóna einu sinni á ári.



FIND NEW ROADS



DRULLUGOTT VERÐ:
1.790 ÞÚS. KR.



DRULLUFLOTTUR SPARK

Chevrolet Spark er söluhæsti smábíllinn á landinu. Hann er skynsamlegt sparnaðarráð sem verður að veruleika í minni útgjöldum. Spark er spameytinn, umhverfisvænn og jafnframt sá ódýrasti á markaðinum – enda á alveg drullugóðu verði.

Chevrolet Spark LS 1.0 l • bensín • bsk • 5 dyra
Verð aðeins: 1.790 þús. kr.



Nánari upplýsingar á benni.is

Reykjavík Tangarhóla 8 Sími: 600 2000	Reykjanesbær Njarðarbraut 9 Sími: 420 3330	Akureyri Glenárgötu 38 Sími: 461 3636
---	--	---



Opnið alla virka daga frá 9 til 18
og laugardaga frá 12 til 18.
Verið velkomin í reynsluakstur.



Þorrasalir 5-7 Kópavogi

Fullbúnar glæsilegar útsýnisíbúðir, 3ja-4 herbergja íbúðir.

Hús á frábærum stað í Kópavogi í göngufæri við einn glæsilegasta golfvöll landsins, sundlaug, skóla, leikskóla, apótek, matvöruverslun og íþróttahús.

Áætlaður afhendingartími í desember 2013.
Íbúðunum fylgir stæði í bílageymslu.



Ingólfur Ingvarsson
Sölumaður
S. 893 7806



Siglús Aðalsteinsson
Söluþjóni
S. 898 9979



Kristbjörn Sigurðsson
Löggiltur fasteignasali
S. 692 3000

Söluaðili:

MIDBAER
www.midbaer.is Fasteignasala 588 3300

Vertu vinur
á Facebook

Byggingaraðili:
AF-Hús ehf
S. 534 1600
www.afhus.is



Sifjabrunnur 18-24 Fjögur raðhús í Úlfarsfelli.

Stærð frá 183 fermetrum til 213 fm á tveim hæðum. Frábær staðsetning með skemmtilegu útsýni yfir dalinn, stórar svalir! Húsið eru í dag rúmlega fokhelt, skilast fullbúið að utan með grófjafnaðri lóð. Að innan eru þau einangruð og tilbúin til spörstlunar, rafmagn komið að hluta, gert ráð fyrir gólfhita. **Verð frá 33.900.000**

Sölumenn verða á staðnum þriðjudaginn 6. ágúst frá kl 18-18.30

Íbúð með bílskúr



Barðastaðir 112 Reykjavík.

Falleg íbúð með útsýni yfir Kópú golfvöllinn 113.8 fermetrar. Bílskúr 24 fermetrar. Byggingarár 2000
VERÐ : 38.900.000

Sér hæð með bílskúr



Gullteigur 105 Reykjavík.

Sérlega falleg íbúð á tveimur hæðum með bílskúr og fallagum garði. Íbúðin er 147 fermetrar bílskúrinn er 29 fermetrar. Byggingarár 2007
VERÐ 45.500.000

Vatnstígur 101 Reykjavík.



LAUS STRAX!!

Íbúð á efstu hæð. Sér inngangur. Fjögur stór svefnherbergi. 122 fermetrar. Byggingarár 1929
VERÐ 35.900.000

Tvær eins íbúðir í Hátúni



Góð staðsetning

Stuðíobúð / tveggja herbergja íbúðir . 54 fermetrar hvor. Svalir. Upprunaleg þarfnast viðhalds.
VERÐ. 15.500.000

Ægisgata. Með séringgang



4ra herbergja íbúð,

á tveimur hæðum með séringgang. Jarðhæð er forstofa, tvö herbergi og opið eldhús með gaseldavél, bakaður. Á neðri hæð er baðherbergi og tvö stór rými. Eignin er laus til afhendingar. 143 fermetrar.
VERÐ 37.500.000

Sumarhús í Heklubýggð



Fullbúinn sumarhústaður

63,71m + svefnloft í landi Svínhaga, Rangárbæjri Ytra. Lóðin er 1 ha eignarlóð. 150 fm vernd með hötum potti. Tvö svefnherbergi. Baðherbergi. Svefnloft, svefnaðstaða fyrir 11 manns. Mogleiki miklum leigutekjum tilbúið til útleigu. **VERÐ 15.900.000**

Hraunbær OPID HÚS



OPID HÚS þriðjud. 6. ágúst milli kl 17.30 -18.00. Hraunbæ 102

Tvær nýjar íbúðir. 101 fermetri og 113 fermetri
VERÐ 25.500.000

Álfheimar. Íbúð á efri hæð



Íbúð á efri hæð, fimm svefnherb.

Upprunalegar innréttingar. Góð herbergjaleiga 189 fermetrar.
VERÐ 35.900.000

Okkar ástkæri,
JÓHANNES JÓNSSON
kaupmaður,
Fagraþingi 8, Kópavogi,
lést á Landspítalanum laugardaginn 27. júlí. Útförin fer fram frá Hallgrímskirkju miðvikudaginn 7. ágúst kl. 15.00. Þeim sem vildu minnst hans er bent á Barnaspítala Hringins.



Guðrún Þórsdóttir
Erna og Þór
Kristín Jóhannesdóttir
Sigurður Rúnar Sveinmarsson
Gunnhildur og Berglind
Jón Ásgeir Jóhannesson
Ingibjörg Stefania Pálmadóttir
Ása Karen, Anton Felix, Stefán Franz, Sigurður Pálmi,
Júlíana Sól og Melkorka
Ragnheiður Ester Jónsdóttir Einar Vilhjálmsson

✠
Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi, langaafi og langalanga afi,
SVEINBJÖRN SÆDAL GÍSLASON
lést á heimili sínu Eiðistorgi 1 þann 27. júlí. Útförin fer fram frá Seltjarnaneskirkju föstudaginn 9. ágúst kl. 15:00.



Helgi Sveinbjörnsson
Ragna Sveinbjörnsdóttir
Edda Sveinbjörnsdóttir og **Guðni Sigurmundsson**
Valur Sveinbjörnsson og **BenChamat Susi**
og aðrir aðstandendur.

✠
Elskulegur sambýlismaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
JAKOB MARTEINSSON
frá Hálsi í Köldukinn,
til heimilis að Laugarnesvegi 76, Reykjavík




sem lést þann 25. júlí á Líknardeild Landspítalans í Kópavogi verður jarðsönginn frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 7. ágúst kl. 15. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vildu minnst hans er bent á Líknardeild Landspítalans.

Magnea Sveinbjörg Árnadóttir
Sólveig Björk Jakobsdóttir
Floki Þórir Jakobsson
Maren Aðalbjörg Jakobsdóttir
Ómar Svavar Jakobsson
Knútur Elvar Jakobsson
Ævar Birgir Jakobsson
Helga Garðarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Hafþór Kristjánsson
Þóra Pétursdóttir
Sonja Jósefsdóttir
Hallbera Bjarnadóttir

✠
Faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
GISSUR KR. BREIÐDAL
fyrirverandi veghefilsstjóri,
Hrafnistu í Hafnarfirði,
sem lést þann 25. júlí, verður jarðsönginn frá Garðakirkju miðvikudaginn 7. ágúst kl. 13.00.



Ingibjörg Gissurardóttir
Skarphéðinn Gissurarson
Smári Gissurarson
Víðir Gissurarson
Ellert Gissurarson
Stefanía Gissurardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Stig Svensson
Ragnheiður E. Stefánsdóttir
Selma Björk Petersen
Ásgeir Helgason

Fjölbreytt úrval legsteina
Frí áletrun og uppsetning

Sjá nánar á granithollin.is sími 555 38 88
Bæjarhrauni 26 (á móti Fjarðarkaupum)



Granithöllin
Bæjarhrauni 26 - 220 Hafnarfirði
www.granithollin.is
Sími 555 38 88

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@frettabladid.is.

PETTA GERÐIST: 6. ÁGÚST 1974

Ford verður forseti Bandaríkjanna

Gerald Ford (1913-2006) tók við embætti forseta Bandaríkjanna á þessum degi árið 1974, eftir að Richard Nixon neyddist til að segja af sér í kjölfar Watergate-hneykslisins.

Ford hafði verið varaforseti Bandaríkjanna í forsetatíð Nixons og gegndi síðan embætti forseta fyrir repúblíkana

til ársins 1977, þegar hann tapaði í kosningum fyrir demókratanum Jimmy Carter.

Ford var umdeildur forseti. Hann var meðal annars gagnrýndur fyrir að veita Nixon sakaruppgjöf og eins fyrir þá sök að herinn skyldi hörfa frá Víetnam í forsetatíð hans.



Hafa áhyggjur af helíumskortinum

Hátíðin Reykjavík Dance Festival flautar til leiks í ellefta sinn í næsta mánuði. Eitt atriðanna byggist upp á helíumblöðrum, en helíum er af skörum skammti.

„Hátíðin hefur aldrei fyrr verið svona stór í sniðum og aldrei fleiri flottir listamenn komið að utan til að skemmta okkur,“ segir Tinna Lind Gunnarsdóttir, framkvæmdastjóri Reykjavík Dance Festival, sem fer fram í ellefta sinn dagana 23. ágúst til 1. september næstkomandi. „Það eru allir rosalega spenntir að koma til Íslands til að sýna og hátíðin fer ört vaxandi.“

Í þetta sinn fer Reykjavík Dance Festival fram á fimm stöðum: Í Þjóðleikhúsinu, Hörpu, Dansverkstæðinu, Hafnarhúsinu og í versluninni Bónus á Hallveigarstíg, þar sem hátíðargestir og almenningur eiga von á skemmtilegum gjörningum á meðan á hátíðinni stendur. „Í Bónus verður danshópur frá Noregi með sýningu sem inniheldur meðal annars nærri hundrað risastórar fjarstýrðar helíumblöðrur, sem snillingarnir í Flugmódelaklúbbnum Þyt hjálpa okkur að stýra. Við erum með smá hnút í maganum núna vegna þess að helíum er að klárast í heiminum, en við eigum inni pöntun sem við vonum að verði komin til landsins í tæka tíð,“ segir Tinna og hlær. „Á Dansverkstæðinu er líka öll dagskrá ókeypis fyrir alla. Þar verða meðal annars fyrirlestrar, vinnustofur og morguntímar í alls kyns dansi eins og Beyoncé-döns, samhæfðum sundansi og fleiru. Það má segja að Dansverkstæðið verði miðpunktur hátíðarinnar þar sem fólk hittist og ber saman bækur sínar. Það er alþjóðleg stemning yfir hátíðinni og mjög mikilvægt fyrir íslenskt dansáhugafólk að fá tækifæri



DANSHÁTÍÐ Tinna Lind Gunnarsdóttir, framkvæmdastjóri Reykjavík Dance Festival, segir hátíðina aldrei hafa verið stærri í sniðum en nú. FRÉTTABLAÐID/HEIDA

til að fylgjast með því sem er að gerast erlendis.“

Af danssýningum hátíðarinnar má meðal annars nefna japanskan hóp sem sýnir dans sem ber keim af slagsmálum, „Lunch Beat“ í portinu í Hafnarhúsinu á Menningarnótt og sýning hins heimsfræga dansara og danshöfundar Mette Ingvartsen.

Listrænir stjórnendur Reykjavík Dance Festival í ár eru þau Erna

Ómarsdóttir og Valdimar Jóhannsson, sem saman skipa danshópinn Shalala. „Það er ákveðin fagurfræði sem hefur einkennt Ernu í störfum hennar, meðal annars miklar öfgar, og í stað þess að velja eitt ákveðið þema fyrir hátíðina má segja að þessar öfgar endurspeglast í dagskránni. Hátíðin er mikill suðupottur og dansar á mörkum myndlistar og tónlistar,“ segir Tinna. Miðasala á hátíðina hefst í dag. kjartan@frettabladid.is

✠
Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, systir, amma og langamma,
ÁSDÍS HARALDSDÓTTIR
Stríkinu 10, Garðabæ,
andaðist á Landspítalanum við Hringbraut fimmtudaginn 1. ágúst. Hún verður jarðsöngin frá Dómkirkjunni í Reykjavík föstudaginn 9. ágúst kl. 11.00. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á gjörgæsludeild LSH.



Þorvaldur Ragnarsson
Ásthildur Þorvaldsdóttir
H. Jóna Þorvaldsdóttir
Anna María Þorvaldsdóttir
Á. Inga Haraldsdóttir
barnabörn og langömmubörn.

Jón Diðrik Jónsson
Jónas Halldórsson
Hafsteinn J. Reykjalin

✠
Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langlangamma,
VIGDÍS ÓLAFSDÓTTIR
frá Flatey,
Lindargötu 61, Reykjavík,
sem lést á elliheimilinu Grund 25. júlí, verður jarðsöngin frá Langholtskirkju fimmtudaginn 8. ágúst kl. 13.00. Blóm og kransar afþakkaðir, en þeim sem vilja minnst hennar er bent á Landsbjörg.



Ingibjörg Ariliusardóttir
Arilius Harðarson
Kolbrún Harðardóttir
Hafsteinn Harðarson
og fjölskyldur þeirra.

Ingólfur Jónsson
Jóna Harðardóttir
Ólafur Sigurðsson
Amalía Árnadóttir

✠
Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, fósturfaðir, tengdafaðir og afi,
SÍMON SÍMONARSON
Hamrahlíð 9, Reykjavík,
lést fimmtudaginn 25. júlí á hjartadeild Landspítalans. Hann verður jarðsönginn frá Dómkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 7. ágúst kl. 15.00.



Kristín María Magnúsdóttir
Atli Simonarson
Elin Simonardóttir
Stefán Már Simonarson
Símon Ægir Simonarson
Þorgeir Simonarson
Davíð Örn Simonarson
Jón Ingi Ríkharrðsson
Magnús Ríkharrðsson
og barnabörn.

Sigríður Erlingsdóttir
Margrét Árnadóttir

✠
Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,
SVAVAR STEFÁNSSON
fyrirverandi mjólkursamlagsstjóri frá Egilsstöðum
Bogahlíð 6, Reykjavík,
lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi föstudaginn 2. ágúst. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni í Reykjavík fimmtudaginn 8. ágúst kl. 11.00.



Kristbjörg Sigurbjörnsdóttir
Ingunn St. Svavarsdóttir
Birna Kristín Svavarsdóttir
Erla Kolbrún Svavarsdóttir
Alma Eir Svavarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Sigurður Halldórsson
Kristinn Ingólfsson
Gunnar Svavarsson
Guðjón Birgisson

ÚTSALAN

er hafin

Íslensk
hönnun



**allt að 60%
afsláttur**
300 vörutegundir
á útsölu



100%
Pima bómull



Ath
Takmarkað
magn



25-60% afsláttur af öllum vörum
Tilboðin gilda í verslunum og á netinu

 Sendum frítt úr vefverslun
www.lindesign.is

Lín
DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 & Glerártorgi Akureyri Sími 533 2220

SKEMMTILEGT PRÍÐJUDAGSKVÖLD

Með áskrift að Stöð 2 fylgja:



20:45

HOW I MET YOUR MOTHER

Gamanþáttaröðin um Lily, Robin, Ted, Marshall og Barney og söguna góðu af því hvernig Ted kynntist barnsmóður sinni.



21:10

ORANGE IS THE NEW BLACK

Dramatísk þáttaröð á léttum nótum um unga konu sem lendir í fangelsi fyrir glæp sem hún framdi fyrir mörgum árum.



22:05

VEEP

Bráðfyndinn gamanþáttur með Julia Louis-Dreyfus í hlutverki varaforseta Bandaríkjanna.



7:00-20:00

BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Stöð 2 Krakkar.



22:00

AMERICAN PIE 2

Bráðsmellin gamanmynd með hópi vina sem koma aftur saman eftir fyrsta árið þeirra í háskóla.

Fáðu þér áskrift
512 5100
stod2.is



SUDOKU

		3	2					5
	8						3	
		2		9	6			4
2	1	7			4			6
	3			7		9		
4	5					7	2	3
7			8		2			6
3	4	5						
		8	7	6				

LÉTT

			3	6		4		1	5
						9	5		7
2	4		1						
7							4		8
			9		7				
3	2							9	
4			8				9		
				1		8			
8	3				6	1			

MIDLUNGS

3	9								5
	7		5		3				
2		5		8		3			
4							2		
5		2		9	6				
9									7
	6			3	2	5	1		
				4		6		8	
		4							

PUNG

3	7	9	6	1	2	5	8	4
8	1	4	3	7	5	6	9	2
2	5	6	8	9	4	1	3	7
6	9	3	4	2	8	7	1	5
4	8	1	7	5	3	2	6	9
5	2	7	9	6	1	3	4	8
9	6	8	5	3	7	4	2	1
7	3	2	1	4	9	8	5	6
1	4	5	2	8	6	9	7	3
4	1	9	2	8	5	3	6	7
8	6	3	9	1	7	5	2	4
2	5	7	3	4	6	9	8	1
9	7	8	6	5	3	4	1	2
1	2	6	7	9	4	8	5	3
3	4	5	8	2	1	6	7	9
5	8	4	1	7	9	2	3	6
6	9	1	5	3	2	7	4	8
7	3	2	4	6	8	1	9	5
4	6	2	9	5	7	3	1	8
7	8	3	6	1	2	5	9	4
5	9	1	8	4	3	7	2	6
9	1	4	7	2	5	6	8	3
6	3	7	1	8	4	9	5	2
8	2	5	3	6	9	1	4	7
1	4	9	2	7	6	8	3	5
2	7	8	5	3	1	4	6	9
3	5	6	4	9	8	2	7	1

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS



Eftir Frode Øverli

HANDAN VIÐ HORNIÐ



Eftir Tony Lopes

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SPAKMÆLI DAGSINS

Sá sem horfir til stjarnanna snýr sér ekki undan.

Leonardo da Vinci.

1			2	3	4	5
6	7			8		
9			10			11
12				13		
	14					15
16				17		
18			19			20
21						

KROSSGÁTA

LÁRÉTT 2. skraf 6. málmur 8. spíra 9. gæfa 11. æst 12. högni 14. stinga 16. tveir eins 17. heyskaparamboð 18. frjó 20. samtök 21. þungi.

LÓÐRÉTT 1. helminguð 3. í röð 4. ofbjóða 5. mælieining 7. avókadó 10. neitun 13. sjáðu 15. harla 16. bókstafur 19. óð.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. rabb, 6. ál, 8. ála, 9. lán, 11. ör, 12. fress, 14. pikká, 16. ee, 17. orf, 18. fræ, 20. aa, 21. farg. LÓÐRÉTT: 1. hálf, 3. að, 4. blöskra, 5. bar, 7. lárpera, 10. nei, 13. sko, 15. áfar, 16. eff, 19. aer.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Michael Adams (2740) sigraði á Dortmund-mótinu sem lauk um helgina. Wang Hao (2754) lék síðast gegn honum 30...Bd7-g4? í 5. umferð.

Hvítur á leik



31. e5! Kínverjinn gafst upp enda tapar hann manni. Adams og Kramnik (2784) voru í sérflokki á mótinu. Adams hlaut 7 vinninga í 9 skákum en Kramnik 6½ vinning. www.skak.is Bræðurnir Bragi og Björn Þorfinnssynir tepla í Ríga.



NÝJA UNDER ARMOUR LÍNAN KOMIN Í HEIMKAUP



15%
afsláttur
til 12. ágúst

Brot af vöruúrvali okkar

 sk hreinsifroða	2.890  Twinlab CLA Fuel hylki	8.190  Nectar mysuprótein, 908 g Strawberry/Kiwi	1.900  Everlast sippuband	17.990  Polar pulsmælir FT7	3.190  Weleda Citrus húðolla	550  Axe Excite svitas
---	--	--	---	--	---	---



SENDUM FRÍTT HEIM STRAX Í KVÖLD

innan höfuðborgarsvæðisins*

Risa vefverslun – aukin þjónusta



Frá því Heimkaup hóf göngu sína hafa mörg þúsund Íslendinga nýtt sér hversu þægilegt og fljótlegt er að versla á heimkaup.is, enda bjóðum við mikið úrval af vörum á frábæru verði.

Við sendum vöruna til þín frítt* hvert á land sem er og komum vörum til skila sama kvöld ef pantað er fyrir kl. 18. Við bjóðum viðskiptavinum líka velkomna í sýningarsal okkar í Turninum, Kópavogi þar sem hægt er að kaupa vörur á staðnum eða sækja vörur sem keyptar eru í vefversluninni.

*Sjá nánar um sendingarmöguleika og skilmála um heimsendingar á heimasíðunni, www.heimkaup.is



METSÖLUHÖFUNDUR Jo Nesbø hefur slegið hressilega í gegn með sögum sínum um Harry Hole sem hafa selst í milljónaupplagi um allan heim. Fyrsta bókin um Hole, sem hér er til umfjöllunar, er meðal þeirra bestu.

Hole og hinir í Ástralíu

BÆKUR ★★★★★

Ledurblakan

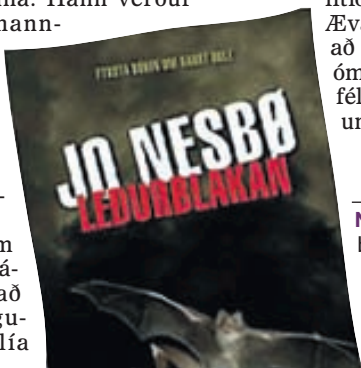
Jo Nesbø

Pýðing: Ævar Örn Jósefsson
Uppheimar

Ledurblakan var fyrsta bókin sem Jo Nesbø skrifaði um Harry Hole og eins og oft vill verða með fyrstu bækur í seríum er hún ein af þeim allra bestu. Hér segir af ferð Harrys til Ástralíu og eltingaleik hans við raðmorðingjann sem sífelld er verið að vitna til í seinni bókunum. Virkilega ánægjulegt að fá loksins söguna frá fyrstu hendi.

Ledurblakan, eða Ledurblökumaðurinn eins og hún heitir reyndar á frummálinu, er um margt ólík seinni bókunum um Hole. Hér er hann ungur og ekki eins illa farinn og síðar verður og ýmsar upplýsingar um uppvöxt hans, æskuár og slysið hroðalega sem hann olli í fylleri varpa nýju ljósi á persónuna. Hann verður fyrir vikið mannlegri og mýkri og nokkuð ljóst að þeir/þær sem ekki elska Harry nú þegar munu gera það eftir lestur þessarar bókar.

Annað sem gerir bókina frábrugðna er að sjálfsgöðu sögu-sviðið. Ástralía



og þá einkum frumbyggjar hennar leika hér stórt hlutverk og inn í er fléttað ýmsum þjóðsögum frumbyggjanna sem gefa sögunni aukna vídd. Glæpamálið er líka einhvern veginn mýkra undir tönn, þótt raðmorð og nauðganir flokkist nú seint undir mjúku málin, og þær æsilegu Hollywood-uppákomur sem síðari bækur eru krökkar af láta lítið á sér kræla. Ofan á allt þetta góðgæti bætist svo hugljúf ástarsaga Harrys og hinnar sænsku Birgittu svo úr verður ljúffengur kokteill sem rennur ljúfflega niður – eða allavega þangað til Harry okkar blessaður fokka öllu upp eins og honum einum er lagið.

Nesbø er flottur penni sem kann að flækja málin og byggja upp spennu betur en flestir aðrir. Það er ekki fyrir en á allra síðustu metrunum sem lesandinn – og Harry um leið – áttar sig á því hver morðinginn er, sem er svo allt of sjaldgæft í morðgátusögum. Pýðing Ævars Arnar bætir svo enn við lestraránægjuna. Skemmtilegt og pínulítið sérviskulegt málfar Ævars fellur eins og flís að rassi stíls Nesbø og ómögulegt að greina þá félaga í sundur í textanum. Glæsilega gert.

Fríðrika Benónýsdóttir

NIÐURSTAÐA: Fyrsta bók Nesbø um Harry Hole og ein sú allra besta. Aðdáendur Holes eru í engu sviknir.

Kynntist Íslandi í fréttum af hruninu

Gabrielle Motola er bandarískur ljósmyndari sem er stödd hér á landi til að mynda íslenskar konur. Hún heillaðist af viðhorfum Íslendinga, hversu langt við höfum náð í jafnréttisbaráttunni, og vill eyða sem mestum tíma á Íslandi.

„Ég fór að grafast fyrir um Ísland þegar hrunið varð. Ekki því ég hafi einhvern sérstakan áhuga á fréttum úr fjármálaheiminum, heldur fannst mér áhugaverðast hvernig Íslendingar tóku á hruninu,“ segir Gabrielle Motola, bandarískur ljósmyndari búsettur í Bretlandi, sem er stödd hér á landi til að mynda íslenskar konur. „Þegar fór svo aðeins að rofa til hjá ykkur komst maður heldur ekki hjá því að sjá aukna umfjöllun um fleiri konur í stjórnmunarstöðum, jafnrétti sem sjálfsgöð mannréttindi og þar fram eftir götunum. Ég heillaðist af því og fékk bilaðan áhuga á því að koma hingað og mynda þessar konur,“ útskýrir Gabrielle.

Hún hefur þegar myndað margar konur, meðal annars Maríu Rut Kristinsdóttur, formann stúdentaráðs Háskóla Íslands og Margréti Pálu Ólafsdóttur, höfund Hjallastefnunnar.

Gabrielle hafði gengið með hugmyndina í fjögur eða fimm ár áður en tækifærið kom til að láta til skarar skrifa. „Ég er bara búin að vera hérna í nokkra daga en er strax búin að sjá að ég þarf að koma aftur. Hér er ótrúlegur fjöldi áhugaverðra kvenna sem eru að gera ótrúlegustu hluti. Það eru gamlar fréttir fyrir ykkur, en þar til fyrir mjög stuttu voruð þið með konu í forsætisráðherrastól, lýðræðislega kjörna! Það finnst mér merkilegt,“ bætir Gabrielle við.

„Mér finnst líka áhugavert að þú sért að taka viðtal við mig en ekki allar þessar konur!“ segir Gabrielle, létt í bragði.

Myndirnar munu birtast fyrst í Olympus, bresku tímariti sem er bakhjarl þessa verkefnis. „Við vorum byrjuð að tala um að gera þetta verkefni að bók í staðinn fyrir að setja myndirnar í tímaritið. Mér sýnist allt stefna í það,“ segir Gabrielle að lokum.

Gabrielle hefur áður unnið fyrir BBC og The Guardian, svo eitthvað sé nefnt.

olof@frettabladid.is



EINHVERFUR BYFLUGNABÓNDI Gabrielle Motola tók þessa myndaseríu sem birtist í G2, menningarhluta breska dagblaðsins The Guardian. Serían heitir The HoneyBoys, eða Hunangsdrengirnir, og er að mestu leyti myndir af Philip Schild og stjúpþóður hans, en Philip er einhverfur. Saman rækta þeir stjúpþéðgar hunang og selja á mörkuðum.

MYND/GABRIELLE MOTOLA



GABRIELLE MOTOLA er ljósmyndari frá New York. Hún flutti til Bretlands fyrir að verða fjórtán árum þar sem hún býr og starfar, meðal annars fyrir BBC og The Guardian. MYND/GABRIELLE MOTOLA



SYSTKININ SCARLETT OG GEORGE MEWS í stúdíói Gabrielle Motola í austurhluta London. Hún leitaðist við að endurskapa tíma-bíl Játvarðs konungs í Bretlandi með þessari ljósmynd, en þó með nýstárlegu ívafi.

MYND/GABRIELLE MOTOLA



NÝTT FRÁ ÍTALÍU Í BETRA BAK

Quatro svefnsófi með vandaðri pokagormadýnu



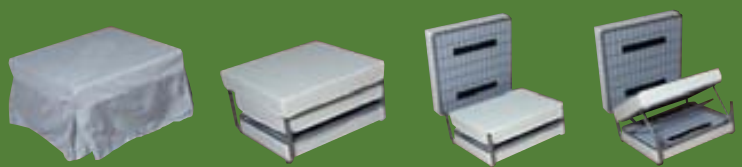
Kr. 264.415 Fullt verð 289.900

Fæst dökkgrár, rauður, lilblár og grænn.

Dýnustærð: 140x200 cm.



Pop-up svefnsófi



Tekur sáralítið pláss þegar hann er ekki í notkun



Kr. 92.650 Fullt verð 109.000



RAFVÖRU MARKAÐURINN

ÚTILÝSING

Við Fellsmúla - Reykjavík

INNFEULD LED LJÓS Í PALLA, VEGGI OG LOFT



9.995

5W - garðsett 3 stk. m/spenni

8.995

1W - garðsett 3 stk. m/spenni

NIÐURGRAFIN LJÓS, LED OG 12V



12V 6.995

LED 7.795

ÚTIKASTARAR, LED OG 12V



LED 5.995

12V 3.590

12V 2.995

INNFEULD LED LJÓS Í VEGGI OG PALLA



8.995

7.995

7.995

ÚTILJÓS, LÝSA UPP OG NIÐUR



5.995

5.995

ÚTILJÓS, LÝSA UPP OG NIÐUR



5.995

5.995

ÚTILJÓS LÝSA UPP OG NIÐUR



4.795

4.995

4.995

5.995

G9 25W

INNFEULD LJÓS Í VEGGI OG LOFT



2.995

ÚTI OG INNILJÓS Litir: króm og hvítt



4.495

3.795

með sparperu 16W

4.295

3.395

með sparperu 16W

ÚTILJÓS



995

ÚTILJÓS



3.295

3.295

ÚTILJÓS



995

995

995

ÚTILJÓS Litir: svart, hvítt, grátt



1.995

1.995

1.995

1.995

ÚTILJÓS Litir: svart, hvítt, grátt



3.995

3.995

ÚTILJÓS Litir: svart, hvítt, grátt



3.995

3.995

3.595

3.595

ÚTILJÓS Litir: svart, hvítt, grátt



3.995

3.995

3.595

3.595

RAFVÖRU MARKAÐURINN

VIÐ FELLSMÚLA - 108 REYKJAVÍK - SÍMI: 585 2888

OPÍÐ:
Mán. til fös. kl. 9-18
Laugard. kl. 10-16

RISAUÚ

ÚTVÖRÞ
BÍLHÁTALARAR
BÍLMAGNARAR

MEIRA EN 1000 VÖRUTEGUNDI

ALLT AÐ 75%

UPPVOTTAVÉLAR ELDVÉLAR
ÞVOTTAVÉLAR ÖRBYLGJUOFNAR

HRAERIVÉLAR HÁFAR SAMLOKUGRILL
FRYSTIKISTUR ÞURRKARAR

BLANDARAR VÖFFLUJÁRN
OFNAR

NOKKUR VERÐÐÆMI

Útlitsgallaðar vörur og síðustu eintök með miklum afslætti

Sléttujárn og krullujárn í miklu úrvali frá 995 kr.

AIDA búsáhöld með 50% afslætti

Sjónvörp með allt að 150.000 kr. afslætti

Heimabíókerfi með allt að 40% afslætti

7kg þvottavélar frá 69.995 kr.

TAKMARKAÐ MAGN

Fyrstur kemur – fyrstur fær!

CASIO

Lenco

NAD

KENWOOD

PHILIPS

Panasonic

DENON

UNITED

BEKO

scan
domestic

DVD SPILARAR BÍLTÆKI
SJÓNVÖRÞ FERÐATAÆKI
MP3 SPILARAR MAGNARAR
PRÁÐLAUSIR SÍMAR HLJÓMBORÐ
HÁTALARAR MYNDAVÉLAR HEYRNARTÓL
REIKNIVÉLAR

HT IS SÁLLA

MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI

AFSLÁTTUR

ÍSSKÁPAR KAFFIVÉLAR
STRAUJÁRN RAKVÉLAR HELLUBORÐ
RYKSUGUR

Ofnar og helluborð með allt að 50.000 kr. afslætti

40" Philips sjónvörp frá 109.995 kr.

Uppvottavélar með allt að 40.000 kr. afslætti

Nikon myndavélar með allt að 38% afslætti

Bluetooth hátalarar með miklum afslætti

Sjá allt
úrvalið
á ht.is



Heimilistæki

www.ht.is

Opið 10-18 virka daga
og laugardaga 11-16

SUÐURLANDSBRAUT 26 - REYKJAVÍK - SÍMI 569 1500

wilfa Melissa friete Bauknecht elna exido VESTFRÖST indesit DeLonghi Whirlpool

Spjalla um málefni kvenna

Amanda De Cadenet fær stjórnur til að opna sig.

Amanda De Cadenet, fyrrverandi sjónvarpsstjarna á bresku sjónvarpsstöðinni Channel 4 og eiginkona gítarleikara Strokes, stjórnar vinsælum spjallþætti á internetinu. Þættirnir nefnast The Conversation With Amanda De Cadenet og hafa notið mikilla vinsælda, sérstaklega meðal kvenna. Í þáttunum ræðir Amanda við þekktar konur á persónulegum nótum. De Cadenet fékk meðal annars til sín Gwyneth Paltrow, Lady Gaga og Kelly Preston, eiginkonu Johns Travolta, í viðtöl. Gestirnir eru



VINKONUR Demi Moore og Amanda De Cadenet. MYND/GETTYNORDICPHOTOS

einlægir í viðtölum sínum og alveg lausir við yfirborðskenndina sem þykir oft einkenna heim fræga og ríka fólksins.

Hrifinn af Keough

Robert Pattinson gæti hafa fundið ástina að nýju.

Robert Pattinson mun hafa fundið ástina að nýju með leikkonunni Riley Keough, dóttur Lisu Marie Presley. Þau hafa verið að stinga saman nefjum í nokkrar vikur, en Pattinson og Kristen Stewart slitu sambandi sínu í maí. „Hún er fyrsta stúlkan sem hann fellur fyrir frá sambandsslitunum við Kristen og þeim þykir gaman að eyða tíma saman,“ hafði tímaritið Us Weekly eftir innanbúðarmanni. Keough, sem átti áður í sambandi við leikarann Alex Pettyfer, lék ásamt Stewart í kvikmyndinni Runaways frá árinu 2010.

Pattinson og Stewart enduðu fjögurra ára samband sitt í maí. Stewart hélt framhjá Pattinson í fyrrasumar og setti það mark sitt á sambandið.



NÝTT PAR Robert Pattinson er sagður hrifinn af barnabarni Elvis Presley, Riley Keough. NORDICPHOTOS/GETTY



BÚIÐ AÐ NEFNA Þau Penelope Cruz og Javier Bardem eignuðust dóttur í júlí og hafa nefnt hana Luna Encinas Cruz.

GETTY/NORDICPHOTOS

Búin að nefna dóttur sína

Penelope Cruz og eiginmaður hennar, Javier Bardem, hafa nefnt dóttur sína Luna Encinas Cruz en nafnið Luna merkir „tungl“ á spænsku. Dóttirin fæddist í Madríd hinn 22. júlí, sama dag og breski prinsinn Georg Alexander Loðvík. Hin 39 ára gamla Cruz og hinn 44 ára gamli Bardem eiga fyrir hinn tveggja ára gamla Leonardo og eru að sögn erlendu miðlanna gríðarlega hamingjusöm með nýjustu viðbótina.



EIGA VON Á ÖÐRU BARNI Þau Brian Austin Green og Megan Fox eignuðust soninn Noah fyrir tíu mánuðum. Þau eiga nú von á öðru barni sínu.

GETTY/NORDICPHOTOS

Megan Fox ófrísk á ný

Megan Fox og eiginmaður hennar, Brian Austin Green, eiga von á öðru barni sínu. Það tilkynnti um óléttuna í síðustu viku og eru að sögn slúðurmiðlanna ytra mjög hamingjusöm. Fyrir eiga þau soninn Noah en hann er einungis 10 mánaða gamall. Leikkonan er um þessar mundir við tölur á myndinni „Teenage Mutant Ninja Turtles“ en hún vildi alls ekki að óléttan truflaði vinnuna og var því þögul sem gröfin þar til nú. Það tók saman árið 2004 og gekk í það heilaga árið 2010.

SIEMENS

Siemens uppþvottavélar fá hæstu einkunn þriðja fjórða árið í röð!

www.sminor.is

Sigurgangan heldur áfram! Sænska neytendablaðið Råd & Rön gerði á þessu ári nýja úttekt á uppþvottavélum frá ýmsum framleiðendum og Siemens uppþvottavélin SN 45M231SK kom best út. Þetta er fjórða árið í röð sem Siemens uppþvottavél hlýtur fyrsta sætið*. Vélin fær topp-einkunn fyrir þurrkæfni, þökk sé einstakri nýjung: zeolite-þurrkun, sem skilar sérlega þurru og glitrandi hreinu leirtaui. Frekari upplýsingar um þessa uppþvottavél er að finna á heimasíðu okkar, www.sminor.is.

*SN 45M203SK, Råd & Rön, 8. tbl. 2010; SN 45M206SK, Testfakta, 16.9. 2011 (www.testfakta.se); SN 45M205SK, Råd & Rön, 4. tbl. 2012; SN 45M231SK, Råd & Rön, 3. tbl. 2013.



SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

Ótrúlegir í undanúrslitum

FÓTBOLTI Framarar tryggðu sér sæti í bikarúrslitum í átjándanda sinn í sögu félagsins þegar liðið vann 2-1 sigur á Breiðabliki á Laugardalsvelli á sunnudaginn.

Fram jafnaði með þessu met ÍA með því að komast í sinn átjándanda bikarúrslitaleik, en ekkert félag statar af betra sigurhlutfalli í undanúrslitunum en einmitt Framarar.

Framliðið hefur unnið 18 af 24 undanúrslitaleikjum sínum í bikarnum, sem þýðir 75 prósent sigurhlutfall og aðeins betra sigurhlutfall en hjá Skagarnum (72 prósent, 18 af 25).

Framarar hafa enn fremur unnið 15 af 16 síðustu undanúrslitaleikjum sínum í bikarnum, en eina tapið í undanúrslitum frá árinu 1973 kom á móti KR árið 2010.

Það er allt að sögu að segja af Blíkum, sem hafa tapað 9 af 11 undanúrslitaleikjum sínum í bikarkeppni karla.

- 66j

→ Sigurhlutfall félaga í undanúrslitum

(Lágmark 10 leikir)
75 prósent - Fram (18/24)
72 prósent - ÍA (18/25)
63 prósent - Valur (12/19)
62 prósent - ÍBV (10/16)
61 prósent - KR (17/28)
43 prósent - Keflavík (9/21)
38 prósent - FH (5/13)
18 prósent - Breiðablik (2/11)

Birgir vann Einvígið á Nesinu

Birgir Leifur Hafþórsson fór með sigur af hólmi á Nesvellinum í gær en hann lagði nafna sinn Birgi Björn Magnússon að velli eftir bráðabana. Heilum tuttugu árum munar á kylfingunum tveimur.

GOLF Hið árlega góðgerðarmót Nesklúbbsins og DHL fór fram á Nesvellinum í 17. skipti í gær, en mótið ber nafnið Einvígið á Nesinu.

Að þessu sinni mun DHL styrkja Dropann, styrktarfélag barna með sykursýki, um eina milljón króna eftir mótið.

Eins og hefð er fyrir er tíu af bestu kylfingum landsins boðið til leiks. Í ár var Ólafía Þórunn Kristinsdóttir eina konan sem tók þátt í mótinu, en hún er Íslandsmeistari kvenna í holukeppni. Alfreð B. Kristinsson, bróðir hennar, tók einnig þátt í gær.

Fyrirkomulag mótsins er á þann veg að keppendur leika fyrst níu hlu högguleik og síðan eftir hádegi hefst sjálft einvígið þar sem einn keppandi dettur út á hverri hlu þar til tveir standa eftir á níundu holunni.

Í ár var það Birgir Leifur Hafþórsson, GKG, sem bar sigur úr bítum í Einvíginu á Nesinu, en þetta var í annað sinn sem kylfingurinn fer með sigur af hólmi á mótinu. Í úrslitum mættust þeir Birgir Leifur og Birgir Björn Magnússon, Keili, en hinn síðarnefndi er aðeins 16 ára gamall. Bráðabana þurfti til að skera úr um sigurvegara mótsins en þar hafði sá eldri betur.

Með ungbarn heima

„Manni líður alltaf vel eftir svona sigra,“ sagði Birgir Leifur

Hafþórsson í samtali við Fréttablaðið í gær.

Birgir Leifur og Elísabet Halldórsdóttir eignuðust sitt þriðja barn fyrir aðeins fimm dögum en þá kom lítill drengur í heiminn.

„Það var vissulega nokkuð einnennilegt að taka þátt í golfmóti rétt eftir að strákurinn fæddist en maður komst í gegnum þetta. Maður verður auðvitað að standa við orð sín þegar maður lofar sér í svona góðgerðarmót,“ segir Birgir Leifur. Að hans mati eru sigurvegarnar mótsins þeir aðilar sem leggja góðu málefni lið, en fyrirtækið DHL hefur ávallt veitt ákveðnum málefnum fjárhagslegan stuðning að móti loknu.

Aðstæður voru ekki góður á Nesvellinum í gær og blés töluvert.

Maður reynir að forðast einvigin

„Þetta er alltaf skemmtilegt mót þrátt fyrir að veðrið hafi spilað stórt hlutverk hér í dag. Það sem gerir þetta mót svona frábært er að það skiptir ekki alltaf máli hvernig maður er að spila, maður þarf bara að halda sér inni í leiknum. Maður þarf síðan að reyna eftir bestu getu að forðast einvigin og það skiptir mestu máli að vera einbeittur þegar að þeim kemur.“

Birgir Leifur spilaði að eigin sögn mjög vel á Nesvellinum í gær en átti við hinn 16 ára Birgi Björn á lokaholunni og tryggði



SIGURVEGARINN Birgir Leifur Hafþórsson heldur hér á bikarnum á Nesvellinum í gær ásamt dóttur sinni Birgittu Sóleyju Birgisdóttur. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

sér sigurinn eftir bráðabana.

„Hann er frábær kylfingur og á heldur betur framtíðina fyrir sér í þessari íþrótt. Við Íslendingar eignum ótrúlegan efnivið í þessu sporti.“

Birgir Leifur er 36 ára, eða 20 árum eldri en nafni hans.

„Ég er bara að verða einn af gömlu köllunum á vellinum enda búinn að vera lengi að. Maður

verður að halda vel á spöðunum á móti ungvíðinu.“

Á góðum stað

„Ég þarf aðeins að fínþússa leikinn en annars líður mér mjög vel með mitt golf og er á góðum stað. Núna verð ég að halda áfram á þessari braut en sigur á svona móti eflir bara sjálfstraustið hjá manni.“

stefanp@frettabladid.is

Nú er komið app fyrir Fréttablaðið:

App sem þú þarft

Nýtt í spjaldtölvu og snjallsímann



Fáðu Fréttablaðið ókeypis í spjaldtölvu og snjallsímann með nýja Fréttablaðsappinu. Nú er hægt að nálgast Fréttablaðið hvar sem er, á hverjum morgni. Sláðu inn **Fréttablaðið** á Google Play, windows store eða í App store og náðu í appið.

FRÉTTABLAÐIÐ

45.000 fleiri í hvalas

Fleiri fá gáttatíf er þjóðin eldist

FRÉTTABLAÐIÐ



FRÉTTABLAÐIÐ

FJALLAHJÓL - DÖMUHJÓL - GÖTUHJÓL - BARNAHJÓL - FATNAÐUR - HJÁL MAR O.FL.

ÚTSALAN ER HAFIN

Ekki gleyma að leika þér



SCOTT

NORCO BICYCLES

ibis

60%

ALLT AÐ

%

KOMDU VIÐ OG GERÐU FRÁBÆR KAUP!

AFSLÁTTUR



Mikið úrval



Allir sem kaupa hjól í Markinu fá aðild að þjónustusamningi í 6-12 mán.

Innifalið í þjónustusamningi:

- Almenn yfirferð á hjólinu, stilling á girum og bremsum í **6-12 mánuði**
- 10% afsláttur af vinnu á verkstæði og hjólavörum
- Hámark 2 virkir dagar biðtími á verkstæði
- 20% afsláttur af hjálmi



Erum að toppa á röngum tíma

Íslenska landsliðið í körfubolta steinlá fyrir Búlgaríu um helgina. Rúmenar næst.

KÖRFUBOLTI Íslenska körfubolta-landsliðið tapaði stórt fyrir Búlgaríu í fyrsta leik liðsins í undankeppni EM 2015, en leikurinn fór fram ytra á sunnudaginn. Búlgarir unnu 29 stiga heimasigur, 59-88, og stigu með honum risaskref í átt að sigri í riðlinum. Lykilmenn íslenska liðsins lentu í miklum villuvandræðum og íslenska liðið mátti sín mikils á móti stórum mönnum búlgarska liðsins. Ísland mætir Rúmeníu annað kvöld.

„Þetta voru bara mikil vonbrigði og við vorum langt frá því að spila

eins og við höfum verið að gera í sumar,“ sagði Hlynur Bæringsson, fyrirlíði íslenska landsliðsins, í samtali við Fréttablaðið í gær.

„Þetta var klárlega okkar verst leikur í sumar og mjög slæm tíma-setning til að leika svona illa. Búlgaría er í sjálfu sér mun sterkari körfuboltaþjóð en við en munurinn á ekki að vera svona mikill. Þetta er í raun sterkasta þjóðin í allri undankeppninni sem við erum að taka þátt í.“

Ísland stóð sig vel á sterku fjögurra landa móti í sumar sem

fram fór í Kína og hefur verið mikill uppgangur í leik liðsins undanfarnar vikur.

„Þetta gerir okkar verkefni mjög erfitt og við þurfum að treysta á aðra en okkur sjálfa í þessari undankeppni. Liðið var að spila frábærlega fyrir í sumar en það var í leikjum sem skipta engu máli, sem gerir þetta enn meira svekkjandi. Liðið virðist hafa toppað á röngum tíma. Við ætlum okkur samt sem áður að klára Rúmenana á miðvikdaginn og koma svo heim til Íslands.“

- sáþ



SVEKKTUR Fyrirlíði íslenska landsliðsins var ekki sáttur við hversu stórt tapið gegn Búlgaríu var um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Hefst á föstudag kl. 20:15

BARÁ GRÍN

Björn Bragi rifjar upp bestu gamanþætti Stöðvar 2 í sprenglægilegum og fjörugum nýjum þætti. Allt sem þú vissir ekki um Fóstbræður, Stelpurnar, Steindann okkar, 70 mínútur og Vaktimar.

Fáðu þér áskrift | 512 5100 | stod2.is



Mörkin: 0-1 Brynjar Ásgeir Guðmundsson (10.), 0-2 Ingimundur Niels Óskarsson (70.), 1-2 Brynjar Gauti Guðjónsson (88.).

ÍBV (4-4-2): Guðjón Orri Sigurjónsson 6 - Arnór Eyvar Ólafsson 6, Brynjar Gauti Guðjónsson 7, Eiður Aron Sigurbjörnsson 7, Matt Garner 5 - Tonny Mawejje 6, Arnar Bragi Bergsson 5 (57., Bjarni Gunnarsson 6), Gunnar Þorsteinsson 6 (64., Hermann Hreiðarsson 5), Ian David Jeffs 6 (78., Aaron Spear -) - Gunnar Már Guðmundsson 5, Víðir Þorvarðarson 5.

FH (4-3-3): Róbert Örn Óskarsson 7 - Jón Ragnar Jónsson 5, Guðmann Þórisson 6 (71., Freyr Brynjarsson -), Brynjar Ásgeir Guðmundsson 7, Sam Tillen 5 - Einar Karl Ingvarsson 4 (76., Atli Viðar Björnsson -), Davíð Þór Viðarsson 8, Björn Daníel Sverrisson 6 - Ólafur Páll Snorrason 5 (46., Atli Guðnason 4), Kristján Gauti Emilsson 6, Ingimundur Niels Óskarsson 6.

Skot (á mark): 11-7 (6-3) Horn: 6-4

Varin skot: Guðjón 1 - Róbert 4

Aukaspjrnur: 10-12

BIKARINN 2013

UNDANÚRSLIT

FRAM - BREIÐABLIK 1-2

Mörkin: 1-0 Kristinn Ingi Halldórsson (9.), 0-2 Hölmert Aron Friðjónsson, víti (39.), 2-1 Arni Vilhjálmsson (71.).

visir.is

Allt um leiki helgarinnar



VEIKUR Einn sá allra besta í enskri sögu en ræður ekki við sig. NORDICPHOTOS/GETTY

Gascoigne játar sök

FÓTBOLTI Hinn skrautlegi Paul Gascoigne hefur nú viðurkennt að hafa veist að lestarstarfsmanni við lestarstöð í sumar, en Englendingurinn var ákærður fyrir líkamsárás.

Atvikið átti sér stað viku eftir að þessi fyrrverandi knattspyrnu-hetja Englendinga lauk meðferð í Bandaríkjunum, en Gascoigne hefur glímt við áfengisvanda undanfarna áratugi.

Gascoigne mun einnig hafa ráðist á fyrrverandi eiginkonu sína á lestarstöðinni en sú kæra hefur verið lögð niður. Hann hefur nú einnig viðurkennt að hafa verið drukkinn þegar atvikið átti sér stað.

Sem leikmaður sló hann upphaflega í gegn með Newcastle árið 1985 þar sem hann lék 92 leiki fyrir félagið og skoraði í þeim 21 mark. Gascoigne skipti síðan yfir til Tottenham Hotspur þar sem hann var einnig stórkostlegur. Hann lék einnig með Lazio, Rangers, Middlesbrough, Everton og Burnley á sínum ferli. Gascoigne lék 57 landsleiki með enska landsliðinu í knattspyrnu.

- sáþ



Viss stimpill á mín eigin gæði

Gunnar Heiðar samdi við tyrkneskt félag til tveggja ára. Pakklátur Norrköping.

FÓTBOLTI Gunnar Heiðar Þorvaldsson skrifaði í gær undir tveggja ára samning við tyrkneska félagið Konyaspor, en liðið vann sér sæti í tyrknesku úrvalsdeildinni í vor. Leikmaðurinn stóðst læknisskoðun um helgina og skrifaði í framhaldinu af því undir samning við félagið.

Gunnar átti þrjú mánuði eftir af samningi sínum við sænska félagið Norrköping og fær það dagóða summu fyrir leikmanninn. „Ég er virkilega ánægður með að mitt gamla félag fær einhvern

pening fyrir mig en þjálfarinn og allir í kringum Norrköping hafa reynst mér gríðarlega vel,“ segir Gunnar Heiðar.

Eyjamaðurinn gekk í raðir ÍBV árið 2011 og ætlaði sér þá að setjast að á Ísland. Ferill hans hefur verið sveiflukenndur en Gunnar hafði áður leikið með Halmstad, Hannover, Vålerenga, Esbjerg, Reading og Fredrikstad áður en hann gekk í raðir Norrköping.

„Það er gaman að ná góðum árangri og vekja athygli sterkra liða í Evrópu, sérstaklega eftir að

halla fór undan fæti hjá mér um tíma,“ segir Gunnar Heiðar, en Konyaspor ætlar sér stóra hluti í úrvalsdeildinni.

„Þetta er ótrúlega spennandi verkefni og eigendur félagsins eru með háleit markmið. Þetta ferðalag mitt hefur kostað mikla vinnu og ótrúlegt að maður sé allt í einu kominn í deild með heimsklassaleikmönnum. Viss stimpill á mín eigin gæði.“

Gunnar mun því leika knattspyrnu í Tyrklandi en tímabilið þar hefst í ágúst.



STÓRT TÆKIFÆRI Gunnar Heiðar Þorvaldsson mun leika í sömu deild og Didier Drogba og Wesley Sneijder á næsta tímabili á Tyrklandi. ABSEND MYND



VALINN Aron mun líklega klæðast bandarísku treyjuni í ágúst. MYND/ANTON

Valinn í lið Bandaríkjanna

FÓTBOLTI Aron Jóhannsson hefur verið valinn í leikmannahóp bandaríska landsliðsins í knattspyrnu en liðið leikur vináttuleik við Bosnía og Hersegóvínu þann 14. ágúst. Leikurinn fer fram í Sarajevo og gæti Aron tekið þátt í honum.

Aron tilkynnti í síðustu viku að hann hefði ákveðið að leika fyrir Bandaríkin. Leikmaðurinn hefur tvöfalt ríkisfang en hann fæddist í Bandaríkjunum og bjó þar fyrstu þrjú ár ævi sinnar.

Bandaríska knattspyrnu-sambandið er nú þegar búið að senda formlega beiðni til FIFA um að veita leikmanninum keppnisrétt með Bandaríkjunum.

Aron átti finan leik með AZ í hollensku úrvalsdeildinni um helgina, en hann skoraði eitt mark og lagði upp annað þegar liðið tapaði fyrir Alfreð Finnbogasyni og félagum í Herrenveen 4-2.

Alfreð átti stórleik en hann skoraði tvö mörk og lagði tvö mörk upp fyrir liðsfélaga sína.

- sáþ

United gefst upp á Fabregas

FÓTBOLTI Andoni Zubizarreta, yfirmaður íþróttamála hjá Barcelona, vill meina að enska knattspyrnufélagið Manchester United hafi gefist upp á að fá spænska miðjumanninn Cesc Fabregas í sínar raðir.

United hefur í tvígang boðið í leikmanninn í sumar og án árangurs.

„Fórráðamenn United hafa mikinn áhuga á leikmanninum en þeir hafa áttað sig á því að hann er ekki til sölu,“ sagði Zubizarreta.

„Deir ensku hafa gefist upp á því að fá Cesc [Fabregas] til liðsins og það gleður okkur mikið hér í Barcelona. Hann er magnaður leikmaður sem hefur alltaf reynst liðinu vel. Hann er okkar leikmaður númer fjögur.“

Spánverjinn hefur verið í herþúfum Barcelona frá árinu 2011 en áður hafði hann leikið með enska liðinu Arsenal í átta ár.

- sáþ

Íslenskt mínútuverð í Evrópu með Vodafone EuroTraveller

Virkjaðu Vodafone EuroTraveller með því að senda sms-ið „Euro“ í 1414.

Góð samskipti bæta lífið

RAUNVERULEGUR SPARNADUR 6 DAGA FERÐ TIL SPÁNAR

ÁN EUROTRAVELLER

DAGGJÖLD	0 KR
GAGNAMAGN	30.554 KR
MÓTTEKIN SÍMTÖL	145 KR
HRINGD SÍMTÖL	2.928 KR
SMS	222 KR

SAMTALS 33.849 KR

75% SPARNADUR

MEÐ EUROTRAVELLER

DAGGJÖLD	4.140 KR
GAGNAMAGN	2.340 KR
MÓTTEKIN SÍMTÖL	0 KR
HRINGD SÍMTÖL	1.922 KR
SMS	194 KR

SAMTALS 8.596 KR

Kynntu þér Vodafone EuroTraveller á vodafone.is

Rakel Ýrr og fjölskylda í fríi á Spáni.

#godsamskipti

STÖÐ 2 KL. 21.10 Orange Is the New Black

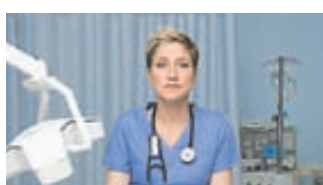
Þáttaröðin Orange Is the New Black hefur slegið í gegn hjá áhorfendum. Piper Chapman afplánar nú fangelsisdóm fyrir glæp sem hún framdi fyrir mörgum árum og lífið innan múranna er bæði skautlegt og dramatískt. Í þættinum í kvöld kemst Piper að því að hún á sér leyndan aðdáanda.



Veep

STÖÐ 2 KL. 22.05 Önnur þáttaröðin ef þessum bráðfyndnu gamanþáttum sem byggja á bresku verðlaunabáttunum The Thick of It og gamanmyndinni In the Loop. Julia Louis-Dreyfus er hér í hlutverki þingmanns sem ratar í starf varaforseta Bandaríkjanna.

TV.COM 6,5 **IMDb** 7,2



Nurse Jackie

SKJÁREINN KL. 22.00 Margverðlaunuð bandarísk þáttaröð um hjúkrunarfræðinginn og pilluætuna Jackie. Þegar á reynir neyðist Jackie til að hitta skilnaðarlögfræðing sem er ekki eins og fólk er flest.

TV.COM 7,5 **IMDb** 7,2



Með okkar augum

RÚV KL. 20.15 Í þessari þáttaröð skoðar fólk með proskahömlun málefni líðandi stundar með sínum augum og spyr þeirra spurninga sem því eru hugleiknar.

Xið kl 22.00 Gufuvélin

Gufuvélin er í umsjón Mána öll þriðjudags og miðvikudagskvöld. Óþýð og þægileg tónlist að kvöldi dags. Láttu stressið líða úr þér og hlustaðu á Gufuvélinna til miðnættis.



Lengi getur gott batnað – Í bítíð með nýju fólki

Virka morgna frá kl. 6:50–10:00
Heimir Karlsson hefur fengið til liðs við sig Gulla Helga og Huldu Bjarnadóttur.
Í Bítíð – skemmtilegri, fróðlegri, ýtarlegri og lengri þáttur en áður!

BYLGJAN
989

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.10 Malcolm in the Middle (17:22)
- 08.30 Ellen (15:170)
- 09.15 Bold and the Beautiful
- 09.35 Doctors (124:175)
- 10.15 Wonder Years (16:23)
- 10.40 The Glades (3:13)
- 11.25 The Middle (3:24)
- 11.50 Gilmore Girls (21:22)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 So You Think You Can Dance (3:15)
- 14.20 Sjáðu
- 14.50 Evrópski draumurinn (2:6)
- 15.25 Victorious
- 15.50 Svampur Sveinsson
- 16.15 Doddi litli og Eyrnastór
- 16.25 Ellen (16:170)
- 17.10 Bold and the Beautiful
- 17.32 Nágrannar
- 17.57 Simpson-fjölskyldan (9:22)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.06 Veður
- 19.15 The Big Bang Theory (5:24)
- 19.35 Modern Family
- 20.00 The Big Bang Theory (10:24)
- 20.25 Mike & Molly (20:23)
- 20.45 How I Met Your Mother (5:24)
- 21.10 Orange Is the New Black (3:13)
- 22.05 Veep (3:10) Önnur þáttaröðin ef þessum bráðfyndnu gamanþáttum sem byggja á bresku verðlaunabáttunum The Thick of It og gamanmyndinni In the Loop. Julia Louis-Dreyfus er hér í hlutverki þingmanns sem ratar í starf varaforseta Bandaríkjanna.
- 22.35 The Daily Show: Global Editon (25:41)
- 23.00 2 Broke Girls (9:24)
- 23.20 New Girl (20:25)
- 23.45 Dallas
- 00.30 Lærkevej (10:10)
- 01.15 Miami Medical (6:13)
- 02.00 The Closer (6:21)
- 02.45 Death Race 2
- 04.25 Mike & Molly (20:23)
- 04.45 The Big Bang Theory (10:24)
- 05.05 How I Met Your Mother (5:24)
- 05.30 Fréttir og Ísland í dag



- 19.00 Friends (15:24)
- 19.25 The Simpsons (21:22)
- 19.50 Two and a Half Men (8:24)
- 20.10 Crusoe (2:13)
- 20.55 Hellcats (3:22)
- 21.35 Hellcats (4:22)
- 22.20 Friends (15:24)
- 22.40 The Simpsons (21:22)
- 23.05 Two and a Half Men (8:24)
- 23.25 Crusoe (2:13)
- 00.10 Hellcats (3:22)
- 00.50 Hellcats (4:22)
- 01.30 Tónlistarmyndbönd



20.00 Hrafnáþing 21.00 Eldað með Holta 21.30 Móti

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 Kaninn

FM 102,2 Útv. Latibær
FM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útvarp Boðun

SPORT

besta sætið

- 06.30 Fjörgangur (V1) Forkeppni
- 11.30 Fjörgangur (V1) Forkeppni
- 14.30 Heimsmeistaramótið í hestaíþróttum - samantekt
- 15.15 Kynbótahross - reiðdómur 6, 7 vetra og eldri
- 17.55 Fram - Breiðablik
- 19.40 Pepsi mörkin 2013
- 21.00 Heimsmeistaramótið í hestaíþróttum - samantekt
- 21.30 Bayern - Barcelona
- 23.10 Meistaradeild Evrópu: Real Madrid - Man. Utd
- 00.50 Heimsmeistaramótið í hestaíþróttum
- 06.00 Kynbótahross - reiðdómar stóðhestar

SPORT 2

enski boltinn

- 17.00 Manstu Skemmtilegur spurningaleikur um enska boltann í umsjón Guðmundar Benediktssonar.
- 17.45 Premier League World
- 18.15 Preston - Liverpool
- 19.55 2001:2002
- 20.50 Yokohama Marinos - Man. Utd
- 22.30 Football League Show 2013:14
- 23.00 Club Friendly Football Matches



- 07.00 Lalli 07.05 Lalli 07.10 Refurinn 07.15 Litlu Tommi og Jenni 07.40 Kai Lan 08.05 Svampur Sveinsson 08.25 Dóra könnuður 08.50 Mörgæsinnar frá Madagaskar 09.10 Strumparnir 09.35 Waybuloo 10.20 Áfram Diego, áfram! 10.40 Histeria! 11.00 Doddi litli og Eyrnastór 11.10 Ofuröndin 11.35 Lalli 11.40 Lalli 11.45 Refurinn Pablo 11.50 Litlu Tommi og Jenni 12.10 Kai Lan 12.35 Svampur Sveinsson 12.55 Dóra könnuður 13.20 Mörgæsinnar frá Madagaskar 13.40 Strumparnir 14.05 Waybuloo 14.25 Fjögugi teiknimyndatíminn 14.50 Áfram Diego, áfram! 15.15 Histeria! 15.35 Doddi litli og Eyrnastór 15.45 Lalli 15.50 Refurinn Pablo 15.55 Litlu Tommi og Jenni 16.20 Kai Lan 16.45 Svampur Sveinsson 17.10 Dóra könnuður 17.30 Mörgæsinnar frá Madagaskar 17.55 Strumparnir 18.15 Waybuloo 18.35 Fjögugi teiknimyndatíminn 18.55 Áfram Diego, áfram! 19.20 Histeria! 19.45 Doddi litli og Eyrnastór

GULL

- 20.00 Í návist kvenna
- 20.30 Sprettur (1:3)
- 21.55 Footballer's Wives (4:9)
- 22.45 Í návist kvenna
- 23.15 Sprettur (1:3)
- 00.35 Footballer's Wives (4:9)
- 01.25 Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

- 11.05 The Goonies
- 12.55 Of Mice and Men
- 14.45 The River Why
- 16.30 The Goonies
- 18.25 Of Mice and Men
- 20.15 The River Why
- 22.00 American Pie 2
- 23.50 Safe House
- 01.45 Fatal Secrets
- 03.10 American Pie 2

RÚV

- 16.30 Ástareldur
- 17.20 Teitur (8:26)
- 17.30 Sæfarar (50:52)
- 17.41 Bombubyrgið (6:26)
- 18.09 Teiknum dýrin (23:52)
- 18.15 Táknafréttir
- 18.25 Tónspor (1:6) (Sigríður Soffía Nielsdóttir og Þórarinn Guðnason)
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Þjóðlagahátíðin á Siglufirði 2012 Þáttur um Þjóðlagahátíðina á Siglufirði 4.-8. júlí 2012.
- 20.15 Með okkar augum (6:6)
- 20.45 Landsmót UMFÍ
- 21.15 Castle (18:24) Bandarísk þáttaröð. Höfundur sakamálasagna er fenginn til að hjálpa lögreglunni þegar morðingi hermír eftir atburðum í bókum hans.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 HM Íslenska hestsins
- 22.30 Hringiða (7:12) (Engrenage III) Franskur sakamálamyndaflokkur. Lögreglukona, saksóknari og dómari sem koma að rannsókn sakamáls hafa hvert sína sýn á réttlætið.
- 23.25 Sönnunargögn (3:13) (Body of Proof)
- 00.10 Fréttir
- 00.20 Dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 07.10 America's Funniest Home Videos (16:44)
- 07.35 Everybody Loves Raymond (21:25)
- 08.00 Cheers
- 08.25 Dr. Phil
- 09.10 Pepsi MAX tónlist
- 15.55 Once Upon a Time (6:22)
- 16.40 Men at Work (3:10)
- 17.05 Family Guy (15:22)
- 17.30 Dr. Phil
- 18.15 Parenthood (18:18)
- 19.05 America's Funniest Home Videos (17:44)
- 19.30 Everybody Loves Raymond (22:25)
- 19.55 Cheers (8:25)
- 20.20 Britain's Next Top Model (9:13)
- 21.10 The Mob Doctor - LOKAPÁTTUR
- 22.00 Nurse Jackie (7:10)
- 22.30 House of Lies (7:12)
- 23.00 Hawaii Five-O (24:24)
- 23.50 NYC 22 (9:13)
- 00.40 Excused
- 01.05 The Mob Doctor (13:13)
- 01.55 Nurse Jackie (7:10)
- 02.25 House of Lies (7:12)
- 02.55 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 ESPN America 08.15 World Golf Championship 2013 12.15 Golfing World 13.05 World Golf Championship 2013 17.05 PGA Tour - Highlights 18.00 Golfing World 18.50 PGA Tour - Highlights 19.45 Ryder Cup Official Film 2010 21.00 The Open Championship Official Film 1992 21.55 Golfing World 22.45 The Open Championship Official Film 2000 23.40 ESPN America

Ný námskeið að hefjast!

Súperstart

STÖKKTU AF STAÐ EFTIR SUMARFRÍ

Taktu heilsuna og útlitið föstum tókum. Komdu þér út úr röngu fæðumynstri og byrjaðu að borða fæðu sem grennir þig. Losnaðu við eilífa sætindaþörf og leggðu grunn að nýju neyslumynstri sem grennir þig í eitt skipti fyrir öll.

Súperstart eftir sumarfrí.
3ja vikna námskeið - þjálfun 3x í viku.
Kíktu á hreyfing.is til að fá nánari upplýsingar.

Club Fit

ÞOLÞJÁLFUN, LYFTINGAR, STEMING OG ÁRANGUR.

Hópþjálfun á hlaupabrettum og lyftingar með lóðum. Þú æfir á þínum hraða á hlaupabretti og velur þínar lóða þyngdir. Örar skiptingar, tíminn líður hratt og þú kemst í þitt allra besta form. Hópstemning og hvetjandi tónlist. Aðeins 20 manns í hóp - Konur og karlar.
3ja vikna námskeið - þjálfun 3x í viku.

stökktu af stað

Allar nánari upplýsingar um námskeiðin, tímasetningu og skráningu finnur þú á www.hreyfing.is

5*FIT

RÓLEGAR OG HNITMIÐAÐAR ÆFINGAR

Æfingarnar eru hannaðar til að breyta líkama þínum á kerfisbundinn hátt svo að þú nærð fram þínum besta líkamsvexti. Þú tónar handleggi, þjálfar flata sterka kviðvöðva og með krefjandi æfingum fyrir mjaðmir, rass og læri, styrkir, lyftir og mótar. Grunnbrennsla líkamans eykst, þú brennir umfram fitu og kemur kroppnum í sitt fínasta 5 stjörnu form. Æfingarnar eru stundaðar á hnitmiðaðan og rólegan hátt en eru krefjandi og skila góðum árangri. Þægileg tónlist. Skoðaðu hvað þátttakendur segja um námskeiðið á www.hreyfing.is
3ja vikna námskeið - þjálfun 3x í viku.



„Lagið *Something Got Me Started* með *Simply Red* hressir, bætir og kætir!“

Natalie G. Gunnarsdóttir, plötusnúður

Heitir eftir Kvöldgestum Jónasar

Jökull Jónsson stofnaði hljómsveitina *The Evening Guests* í LA í fyrra. Sveitina nefndi hann eftir útvarpsþætti afa síns, Jónasar Jónssonar, Kvöldgestum.

„Sveitina langar mjög að sjá Ísland og við höfum í hyggju að koma þegar við höfum efni á að fljúga öll til landsins,“ segir Jökull Ernir Jónsson, forsprakki hljómsveitarinnar *The Evening Guests*. Jökull Ernir flutti til Los Angeles fyrir um ári og hóf tónlistarferil sinn sem trúbador. Þegar hann var orðinn leiður á því að spila einn, setti hann saman hljómsveit sem hann skírði í höfuðið á útvarpsþætti afa síns. „Daginn sem afi minn, útvarpsmaðurinn

Jónas Jónasson, lést samdi ég lag sem fékk titillinn *The Evening Guests*. Þegar ég var hættur að spila sem trúbador ákvað ég að setja saman band og vorum við beðnir um að spila með tveggja daga fyrirvara. Ég ákvað því að gefa bandinu nafnið *The Evening Guests*, en það var fyrsta nafnið sem mér datt í hug.“ Jónas Jónasson var einn ástsælasti útvarpsmaður þjóðarinnar en hann stýrði hinum vinsælu *Kvöldgestum* á Rás 1 í um þrjá áratugi.

Jökull Ernir og liðsmenn hljómsveitarinnar gáfu nýverið út stutt-skífuna *Not in Kansas Anymore* en þeir fjármögnuðu hana á vefsíðunni *Kickstarter.com* og tók það liðsmenn hljómsveitarinnar einungis tvær vikur að safna fyrir útgáfunni. Jökull segir tónlistina vera sambland af írskri þjóðlagatónlist og indírokki. „Við höfum fengið gríðarlega góðar undirtektir og áhorfendur eru meira að segja farnir að syngja með lögnum okkar.“



NÓG AÐ GERA Jökull Jónsson stofnaði hljómsveitina *The Evening Guests* í fyrra.



KENNA MEÐVITAÐ JÓGA Guðmundur Pálmarsson og Thalya Freeman eru jóga-kennarar hjá *Yogastöðinni Heilsubót*.

Hamingjuferð í Önundarfirði

Jógastöðin *Heilsubót* býður upp á ferð til að finna innra skjól fyrir hugann í vernduðu umhverfi.

„Allt jóga snýst um það sem kallast er hljóður hugur, þetta er mjög tært ástand. Í daglegu lífi er fólk of upptekið af hugsunum, athöfnum og ytra umhverfinu. Með hljóðum huga skynjar þú lífið eins og það er, en ekki út frá minningum eða tilfinningum. Þetta ástand er þar sem hin raunverulega hamingja er,“ segir Guðmundur Pálmarsson jógakennari.

Hjónin Guðmundur Pálmarsson og Thalya Freeman fundu hamingjuna þegar þau kynntust í jógamíðstöð í Frakklandi. Bæði hafa þau stundað jóga frá árinu 2000 en í gegnum tíðina hafa þau sótt reynslu og lærdóm af hinum

ýmsu kennurum víða um heim. Í dag iðka þau svokallað meðvitað jóga, sem snýst mest um öndunaríðkun í hreyfingu. „Í hefðum jóga og búddisma eru farnar svokallaðar „retreat“-ferðir, en þá er leitast eftir því að fara inn í dýpri þögn. Hvað er betra en afskekktir staðir eins og Vestfirðirnir fyrir svona ferð? Þögnin hefur nefnilega eiginleika sem auðvelda að komast í samband við hina innri og dýpri þögn.“ Í ágúst býður *Heilsubót* upp á slíka fimm daga jógaferð að Holti í Önundarfirði. Batteriinn verða hlaðin með hugleiðslu, fyrirlesturum og jógaiðkun þrisvar á dag ásamt því að boðið er upp á grænmetisféði. -mm



FLYTUR ÚT Guðný Lára Thorarensen fór út í starfsnám á vegum Útón. Henni bauðst starf í Bretlandi eftir starfsnámið.

FRETTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Mun dreifa tónlist um Bretlandseyjar

Guðný Lára Thorarensen fór út til Englands í starfsnám á vegum Útón í fyrra. Í kjölfarið bauðst henni vinna hjá stærsta dreifingaraðila tónlistar í Bretlandi.

Veita styrk annað árið í röð

Útón hefur nú fengið styrk frá Leonardo (starfsmenntaáætlun Evrópusambandsins) annað árið í röð. Tveir styrkir verða veittir til umboðsmanna, eða verðandi umboðsmanna, sem hafa áhuga á að komast að hjá fyrirtækjum í Bretlandi til að efla þekkingu sína á tónlistarvískaðum. Í fyrra voru Guðný Lára og Steinþór Helgi Arnsteinsson valin af Útón til að fara út.

vilji fylgja mér síðar meir.“ Guðný Lára mun þá starfa sem „label manager“, sem þýða mætti sem vörumerkjastjóri á okkar ylhýra. „Ég mun sjá um að dreifa tónlist í Bretlandi fyrir plötufyrirtæki, hvort sem þau eru lítil og bresk eða stór og erlend,“ útskýrir hún.

Guðný Lára hefur lengi starfað innan tónlistargeirans og vann áður hjá íslensku útgáfunni *Molestin Records*. Hún hefur einnig skipulagt tónleika með

íslenskum hljómsveitum í rúman áratug og verið viðloðandi rokk-hátíðina *Eistnaflug* í Neskaupstað síðan hún hóf göngu sína.

Útón veitir nú styrki til umboðsmanna annað árið í röð og hvetur Guðný Lára fólk til þess að sækja um. „Ég mæli algjörlega með því að fólk sækji um, þetta er frábært tækifæri fyrir umboðsmenn. Ég sé í það minnsta ekki eftir því að hafa sótt um í fyrra,“ segir hún að lokum.

sara@frettabladid.is

Segja frá sögu samkynhneigðra

Baldur Þórhallsson er einn skipuleggjenda sögugöngu samkynhneigðra sem gengin verður í kvöld. Sagt verður frá sögu homma og lesbía allt frá árinu 1880.

„Við munum fjalla um sögu samkynhneigðra allt frá árinu 1880 og til dagsins í dag,“ segir Baldur Þórhallsson, sem skipuleggur sögugöngu um miðborgina í tilefni Hinsegin daga í Reykjavík. Sögu-gangan markar upphaf Hinsegin daganna, en lagt verður af stað frá Ingólfstorgi og lýkur göngunni við Hegningarhúsið. „Við munum dvelja við staði sem tengjast lífi og sögu samkynhneigðra í borginni og ræðum ákveðna viðburði, hús og einstaklinga,“ segir Baldur, en þeir Hilmar Magnússon og Þorvaldur Kristinsson standa að skipulagningu göngunnar ásamt Baldri sjálfum. „Við Hilmar höfum báðir gengið svipaðar göngur en nú ætlum við að sameina krafta

okkar og höfum við fengið Þorvald Kristinsson til liðs við okkur. Hann hefur verið í forystusveit Samtakanna '78 um árabil og er sá maður sem þekkir þessa sögu hvað best.“ Baldur segir að nóg sé til af sögum af samkynhneigðum en margar þeirra hafi hvergi verið skráðar. „Þær hafa sumar hverjar einungis verið geymdar í munnmælum. Við erum líka búnir að grafa mikið upp um lesbíur, en saga þeirra hefur verið huldari en saga homma. Það munu nokkur atriði koma fram í göngunni sem aldrei hafa komið fram opinberlega.“

Gangan hefst kl. 19.30 í kvöld og eins og áður sagði er lagt af stað frá Ingólfstorgi. Aðgangur er ókeypis. -ka



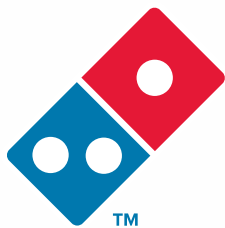
MARGAR SÖGUR ÓSAGÐAR Baldur Þórhallsson segir að margar sögur samkynhneigðra séu einungis geymdar í munnmælum. Baldur, Hilmar og Þorvaldur munu þræða miðbæinn í kvöld.



Fáðu þér Sinalco og taktu þátt!




Mundu að kíkja í tappann!



ÞRIÐJUDAGS TILBOÐ

≡ DOMINO'S ≡

1000 KR.

Miðstærð af pizzu með 3 áleggstegundum að eigin vali. Ef þú sækir.
Gildir fyrir klassískan, ítalskan og lauffléttan botn.



VIÐ NOTUM EINGÖNGU 100% ÍSLENSKAN OST!

KJÖTVEISLA: Skinka, pepperoni og nautahakk

📞 SÍMI 58 12345 📱 DOMINO'S APP 🌐 WWW.DOMINOS.IS



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060



FRÉTTIR AF FÓLKI

Fjör á Ísafirði

Það var mikið líf og fjör á Mýraboltanum á Ísafirði um verslunarmannahelgina. Fjöldi þekktra einstaklinga tóku þátt í hátíðarhöldunum og má þar nefna Hörð Sveinsson ljósmyndara, Jón Jósep Snæbjörnsson sem kenndur er við hljómsveitina í svörtum fötum, rapparann Sesar A, Maríu Rut Kristinsdóttur, formann Stúdentaráðs HÍ, fyrirsætuna Elmar Johnson og Völu Grand og Ágúst Bent Sigbertsson. Retro Stefson var á meðal þeirra sem fram komu á Ísafirði og fengu mannskapinn til að dansa linnulaust í nútíu mínútur. - sm



Nýdönsk í hljóðver

Tónlistarmaðurinn Jón Ólafsson tilkynnti á Facebook-síðu sinni að hljómsveitin Nýdönsk hefði haldið í hljóðver í gær. Jón lét ekki mikið uppi um hljóðverstímann en sagði þó að ný og spennandi áskorun biði þeirra félaga. Einnig lét hann í ljós að ef vel tækist til gæti svo farið að aðdáendur sveitarinnar fengju að njóta afrakstursins innan tíðar.

- sm



Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Flugvélin hætti við landingu skömmu fyrir slysið
- 2 „Merkilegt að þjóðsöngurinn skuli toppa öll lög“
- 3 Töluverðar skemmdir á þinghúsinu
- 4 Eins og hálfis árs drengur brenndist illa
- 5 Tvær stúlkur létust í bílslysi við Meðallandsveg
- 6 Þurftu að rjúfa þakið á bensinstöðinni
- 7 47 fíkniefnamál í Eyjum
- 8 Tvítug stúlka neydd til munnmaka í Herjólfssdal
- 9 Sagðist ætla að kveikja í sér
- 10 Mildi þykir að fleiri hafi ekki slasast

HRÍFANDI!
Ærlegi lærlingurinn

Eftir höfund metsöluþókarinnar
 Viltu vinna milljarð?
www.forlagid.is
 – alvöru bókaþúð á netinu

FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM - FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM - FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM

GÓÐUR SVEFN ER HEILSUBÓT

Gerðu gæða- og verðsamanburð



Vönduð stillanleg heilsurúm með okkar bestu IQ-CARE heilsudýnu Fyrsta sending seldist strax upp! [Kiktu á www.reverie.com](http://www.reverie.com)



Frábært tilboð

REVERIE 7S með Memory heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 379.900.-
 Proflex stillanlegur botn með Memory heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 249.900.-

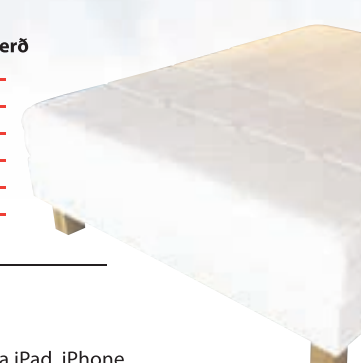
REVERIE 7S með IQ-Care heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 499.900.-
 Proflex stillanlegur botn með IQ-Care heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 369.900.-

- Inndraganlegur sterkur stálbotn. Rúm dregst upp að vegg þegar baki er lyft upp
- 10 mismunandi nuddstillingar
- Hljóðlátir og krafmiklir mótórar
- Lyftigeta 2x611 kg. hvor botn
- Hliðar- og endastopparar svo dýnur færast ekki í sundur.
- Val um dökkan eða ljósan lit í bólstrun

Frábært kynningarverð á **MEMORY HEALTH CARE** þrýstijöfnunar-heilsudýnum

Mótast að líkamanum og veitir mjög góðan stuðning. Þyndardreifingin er mjög góð og álagspunktur við axlir og mjaðmir svo til engir. Kaldþrýstijöfnunarefni í efst lagi sem hjálpar við að viðhalda jöfnu hitastigi í líkamanum.

Stærð	Kynningarverð
80x200	94.900.-
90x200	99.900.-
120x200	119.900.-
140x200	139.900.-
160x200	149.900.-
180x200	169.900.-

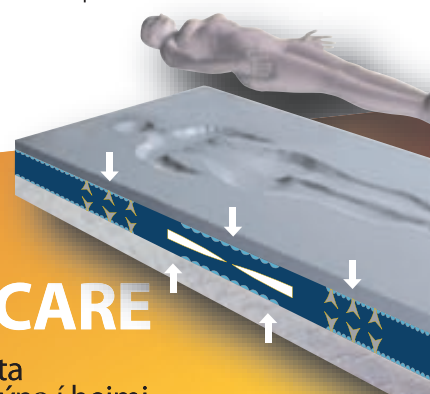


Frábær hönnun



- Hægt að nota iPad, iPhone, iPod Touch eða Android snjalltæki sem fjarstýringu.

- Glæsileg fjarstýring með standi.
- Tvær innstungur á baki til að hlaða farsíma, fartölvu o.fl.
- Einnig hægt að tengja borðlampa o.fl.



Saga / Freyja

Millistíf dýna Stíf dýna
 Með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi. Góður lágbakstuðningur. Mýkra og betra axlasvæði. Þrýstijöfnunarefni í bólstrun. Vandaðar kantstyrkingar. Fullkomin nýting á svefnfleti.

Stærð	Með PU leðurbotni stgr.
153x203	144.900 kr.
160x200	149.900 kr.
180x200	169.900 kr.
180x210	179.900 kr.

*3.5% lántökugjald



12 mán.
 vaxtalausar greiðslur*

IQ-CARE

Ein besta heilsudýna í heimi

Svæðisskipt þrýstijöfnunardýna sem veitir fullkominn stuðning. Einnig úrval af heilsukoddum

Svefn & heilsa

★★★★★

Fimm stjörnu verslun

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
 Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
 Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
 Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is