



SKOÐUN Bjarni og Gunnar Bragi tala í takt um ESB – eins og rapparar, skrifar Guðmundur Andri Thorsson. **13**



MENNING Hjónin Ágústa Magnúsdóttir og Gústav Jóhannsson hafa slegið í gegn með hönnun sinni. **26**



SPORT Það voru óvænt úrslit í leikjum gærkvöldsins í Pepsi-deild karla en tveimur leikjum var frestað. **20**

OPIÐ 24 TÍMA

Nú er opið allan sólarhringinn í Engihjalla

Iceland

FRÉTTABLAÐIÐ

Mánudagur
2. september 2013
205. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt örefttbláskönnun Casapoint Gallup janúar - maí 2012

FRÉTTIR



Tímamót í rannsóknnum

Ísland hefur hlotið fulla aðild að Evrópsku veðurtunglastofnuninni. Ávinningurinn er mikill. Ísland fær óheftan aðgang að gögnum er varða fjölmarga þætti náttúruvafars. **2**

Ráðherrakapall í uppsiglingu

Þrjár þingkonur Framsóknar eru orðaðar við ráðherrastól sem forsætisráðherra boðar að skipa í. **2**

Réttarbót fyrir utangarðsfólk

Ný úttekt Reykjavíkurborgar miðar að því að bæta stöðu útigangsfólks. **8**

Skiptar skoðanir

Fulltrúar meirihluta og minnihluta í Reykjavíkurborg eru ósammála um upplýsingagjöf úr lestrarskimun skóla. **10**

20 milljarðar í nýju aflamarki

Hækkun aflaheimilda gæti þýtt tuttugu milljarða fyrir þjóðarþúið eða eins prósentis hækkun á landsframleiðslu, segir framkvæmdastjóri SA. Útvegsmaður segir verðlækkun síðasta árs vega upp á móti hækkuninni.

SJÁVARÚTVEGUR Miðað við núverandi verðforsendur gæti verðmæti þeirrar hækkunar á aflaheimildum fyrir fiskveiðiárið sem hófst í gær numið tuttugu milljörðum, segir Þorsteinn Víglundsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins.

„Mér sýnist það, svona fljótt á titið,“ segir hann. „Það hefði í för með sér um eins prósentis aukningu á landsframleiðslu.“

Alls er úthlutað 381.431 tonni í þorskígildum talið. Sé aflamark síðasta árs reiknað út í þorskígildum nýhafins fiskveiðiárs er munurinn á milli áranna tæplega 33 þúsund tonn. Í peningum gæti munurinn hins vegar verið um tuttugu milljarðar.

Fjórtn þúsund tonnum er bætt við aflamarkið í þorski og er heildaraflamarkið fyrir þetta fiskveiði-

ár um 171 þúsund tonn. Einnig hækkar aflamark í karfa, ufsa og síld.

Þorsteinn segir þetta geta boðað betri tíð í þjóðarþúskapnum. „Ekki veitir af enda hefur heldur verið að hægja á hagvexti á undanförunum misserum og horfur fram undan nokkuð óljósar,“ segir hann. „Ef stjórnmöldum tekst að aflétta þeirri óvissu sem einkennt hefur rekstrarumhverfi sjávarútvegs undanfarin ár vegna óvissu um framtíðarfyrirkomulag fiskveiðistjórnunar sem og stórauðinnar skattbyrði greinarinnar þá má einnig reikna með því að fjárfestingar aukist nokkuð í sjávarútvegi á nýjan leik. Slíkt myndi einnig hafa afar jákvæð áhrif á hagvöxt enda fjárfestingar verið hættulega litlar hér á landi undanförunum fimm ár.“

Hækkun vegur varla upp á móti verðlækkun

„Auðvitað eru þetta góð tíðindi,“ segir Sigurgeir Brynjar Kristgeirsson, framkvæmdastjóri Vinnslustöðvarinnar og varamaður í stjórn LÍÚ. „En þorskerfið hefur lækkað mjög mikið og ég efast satt að segja um að þessi hækkun á aflamarki vegi upp á móti verðfalli síðasta árs. Ég hef nú ekki reiknað það enn en ég óttast að það sé nú samt þannig, því miður. En það má ekki draga úr því að þetta eru góð tíðindi með þessa úthlutun, þetta sýnir að þorskerfið er heilbrigður og auðvitað á maður að gleðjast yfir því.“



SIGURGEIR BRYNJAR KRISTGEIRSSON

Hæsta hlutfall aflamarksins í ár kemur í hlut HB Granda eða rúm ellefu prósent. Samherji kemur næst með tæp sjö prósent og svo Þorbjörn í Grindavík með fimm og hálf prósent. Þetta er sama sætaröðun og í fyrra. Mestu verður landað í Reykjavíkurborg, Grindavík og Vestmannaeyjum.

því næst Vestmannaeyjum og svo Grindavík

Þótt flest sé með hefðbundnu sniði ber einnig á nýlundu við þessa úthlutun en nú er í fyrsta sinn úthlutað þremur nýjum tegundum, blálöngu, gulllaxi og litla karfa. -jse



Bolungarvík	8°	SA 10
Akureyri	10°	S 8
Egilsstaðir	12°	SV 8
Kirkjubæjarkl.	8°	SA 7
Reykjavík	9°	SA 15

Vaxandi SV-átt Allhvasst eða hvasst um allt land í dag. Rigning eða skúrir um allt vestanvert landið en bjart austan til. Hiti 8-13 stig. **4**

3 SÉRBLÖÐ

Fasteignir | Sporthúsið | Fólk



REBBI Í MÖÐRUDAL Ljósmyndarar Fréttablaðsins mæta venjulegast vingjarnlegu viðmóti í vinnunni. Á því var þó undantekning þegar Vilhelm Gunnarsson brá sér í Möðrudal á Fjöllum fyrir skemmstu og mætti þessum viðskotilla ferfætlingi. Það sést vel á svipnum hvaða skoðun lágfóta hefur á svona snápum með myndavél fyrir andlitinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Deildarforseti við HÍ um gagnrýni á mál Jóns Baldvins Hannibalssonar:

„Komin upp önnur umræða“

MENNTAMÁL Daði Már Kristófersson, forseti félagsvísindadeildar, segist ekki taka til sín gagnrýni prófessora við Háskóla Íslands og fyrrverandi innanríkisráðherra varðandi málefni Jóns Baldvins Hannibalssonar. Jón átti að vera gestafyrirlesari við skólann en ráðning hans var dregin til baka.

Þorvaldur Gylfason hagfræðiprófessor, Stefán Ólafsson félagsfræðiprófessor og Ögmundur

Jónasson, fyrrverandi innanríkisráðherra og þingmaður Vinstri grænna, hafa allir gagnrýnt málsmeðferðina opinberlega.

„Alveg eins og ákvörðunin sem Baldur [Þórhallsson] tók um að biðja Jón Baldvin ekki að hjálpa sér í þessari kennslu, þá verður einhver ákvörðun í hina áttina niðurstaða úr einhverri umræðu,“ segir Daði í samtali við Fréttablaðið.

„Nú er komin upp önnur umræða um aðrar hliðar þessa máls og hana þarf bara að taka. Háskólinn er fræðasamfélag þar sem ýmis sjónarmið eru uppi.“

Á Facebook-síðu sinni segir Þorvaldur meðal annars að í þessu máli þurfi Háskóli Íslands „taka sér tak“. Rektor ætti að „biðjast afsökunar fyrir hönd Háskólans ellegar segja af sér“.

„Alls enginn heilsuborgari“: Cronut-borgari í boði á Íslandi

MATUR „Þetta er alls enginn heilsuborgari,“ segir Baldur Hafsteinn Guðbjörnsson, yfirkokkur á veitingastaðnum Roadhouse, en frá og með næstu viku verður hægt að fá svokallaðan cronut-borgara á Roadhouse.

Baldur segir að búið sé að blanda saman croissant og donut og því heiti borgarinn „cronut“ en hann er margra hæða með beikoni á milli.

Hugmyndin er fengin frá Bandaríkjunum og hefur slegið í gegn vestanhafs. Cronut-borgarinn verður fánlegur í takmörkuðu magni. -mmm / sjá síðu 26



CRONUT-BORGARINN

SÆNSKU GLÆPASAGNAVERÐLAUNIN 2012

NÝ KILJA eftir metsöluhöfundinn Ásu Larsson

ASA LARSSON

www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu

Kassakerfi & sjóðsvélar á betra verði

STOFNAÐ 1953

OPTIMA

Vínlandsleið 6-8, S. 588 9000

Optima er aðili að rammasamningi Ríkiskaupa

WINCOR NIXDORF

ÁSTRÍÐU-FULL OG ÁLEITIN

LÆTUR ENGAN ÖSNORTINN

www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu

SPURNING DAGSINS



Hreiðar, er þetta nýja hótél ekki fyrir neðan allar hellur?

„Nei, það er fyrir neðan hina einu sönnu Hellu.“

Hreiðar Hermannsson er framkvæmdastjóri Stracta konstruktion sem nú reisir 130 herbergja hótél við Hellu.

Forsætisráðherra boðar í viðtali á Bylgjunni að ráðherrum verði fjölgað í ríkisstjórninni:

Þrjár konur orðaðar við ráðherrastólinn

STJÓRNMÁL Þrjár konur eru, samkvæmt heimildum fréttastofu 365, orðaðar við ráðherraembætti sem Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra segir að til standi að skipa í fljótlega. Nýr ráðherra mun meðal annars fara með auðindamál.

Í umræðu um þessi mál á þættinum Sprengisandi á Bylgjunni í gær sagði Sigmundur: „Það kemur að því fljótlega, það veltur á því hvernig vinnu við verkaskiptingur ráðuneyta vindur fram. Það er allavega ljóst að það verður til sterkt ráðuneyti sem fer meðal annars með umhverfismál.“

Samkvæmt heimildum fréttastofu þykir lík-

legt að skipað verði í embættið í lok þessa árs.

Í ljósi núverandi kynjahlutfalls í ráðherra-hópi Framsóknarflokksins þykir líklegt að kona muni gegna því.

Áhrifafólk í flokknum sem fréttastofa ræddi við orðaði þrjár konur við embættið; þær Vigdís Hauksdóttir, Sigrúnu Magnúsdóttur og Silju Dögg Gunnarsdóttir.

Vigdís er oddviti Framsóknarflokksins í Reykjavíkurborgardæmi suður og formaður fjárlaganefndar, Sigrún er formaður þingflokks og Silja Dögg er þingmaður Framsóknarflokksins úr Suðurlanddæmi og á sæti í utanríkismálanefnd.



VIGDÍS HAUKSDÓTTIR

SIGRÚN MAGNÚSS-DÓTTIR

SILJA DÖGG GUNNARS-DÓTTIR

- kk



HÆSTÁNÆGD MED GJÖFINA Börnin á leikskólanum Laufásborg voru ánægð með Jarðarboltann sem Illugi Gunnarsson, mennta- og menningarmálaráðherra, afhenti þeim á fimmtudag.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Stjórnufræðivefurinn gefur nýtt kennslutæki:

Jarðarbolti í alla skóla

SKÓLAMÁL Stjórnufræðivefurinn hefur í samstarfi við alþjóðlega fræðsluverkefnið EU Universe Awareness (EU UNAWA) og innlenda stuðningsaðila, fært öllum leik- og grunnskólum á Íslandi Jarðarbolta að gjöf. Boltinn er uppblásið líkan af jörðinni og þykir framúrskarandi kennslutæki fyrir börn. Tilgangurinn með gjöfinni er að efla áhuga barna á náttúru og vísindum. Illugi Gunnarsson, mennta- og menningarmálaráðherra, afhenti leikskólanum Laufásborg í Reykjavík fyrsta boltann á fimmtudag en á sama tíma var krakkavefur Stjórnufræðivefsins, Geimurinn.is, stofnaður.

- ka

Ungur nauðgari á Indlandi:

Dæmdur til betrunarvistar

INDLAND, AP Indverskur ungmenntadómstóll dæmdi um helgina yngsta sakborninginn í hrottalegu nauðgunarmáli til þriggja ára betrunarvistar á unglingaheimili.

Pilturinn var í hópi manna sem tók ungt par upp í strætisvagn, barði manninn og nauðgaði og misþyrmdi konunni með þeim afleiðingum að hún lést síðar af sárum sínum.

Sakborningurinn var 17 ára þegar hann tók þátt í ódæðinu og höfðu foreldrar fórnarlambins óskað eftir því að hann hlýti dauðarefsingu þrátt fyrir unga aldur.

- áo

Vinsælt forrit í snjalltæki:

50.000 hafa sótt Bylgju-appið

FJÖLMIDLAR Alls hafa 50.000 Íslendingar nú sótt Útvappið, sem er nýtt smáforrit fyrir snjallsíma. Það gerir notendum kleift að hlusta á dagskrá allra miðla 365 í beinni útsendingu sem og eldri upptökur þátta. Bylgjan er í eigu 365 miðla líkt og Fréttablaðið.

„Appið er vinsælasta íslenska smáforritið fyrir snjallsíma,“ segir Ágúst Héðinsson, forstöðumaður útvarps 365 miðla.

„Þannig mætti segja að Íslendingar hafi slegið Íslandsmet í niðurhali á Útvappinu og jafnvel heimsmet ef horft er til höfðatölu.

- áo

Bættar mælingar og vöktun úr geimnum

Ísland hefur nú fulla aðild að Evrópsku veðurtunglastofnuninni. Nú fæst óheftur aðgangur að mikilvægum gögnum er varða fjölmarga þætti náttúrufars. Greið leið opnast að rannsóknarverkefnum og Ísland mun koma að stefnumörkun.

NÁTTÚRA Ísland hefur hlotið fulla aðild að Evrópsku veðurtunglastofnuninni (EUMETSAT). Ávinningurinn er mikill þar sem Ísland fær óheftan aðgang að gögnum er varða fjölmarga þætti náttúrufars.

Sigurður Ingi Jóhannsson, umhverfis- og auðindaráðherra, og Alain Ratier, forstjóri EUMETSAT, undirrituðu samning þessa efnis á föstudag.

Ísland hefur verið samstarfsaðili að stofnuninni síðan 2006 og haft aðgang að gögnum samkvæmt tímabundnum aðlögunarsamningi. Með fullri aðild tryggja Íslendingar sér óheftan aðgang að gögnum sem nýtast til dæmis við veðurspár og loftslagsrannsóknir, vegagerð, haf- og náttúrufræðirannsóknir, fyrir háskóla og hugbúnaðarfyriretæki.

Alain Ratier segir að þegar horft sé til framtíðar, og nefnir ártölin 2020-2040, komi til sögunnar nýr búnaður og tækni. Vinna næstu ára sé ekki síst falin í að þjálfa þá sem koma til með að nýta þá tækni. Hann nefnir öryggi sem fylgir bættri tækni, en ekki síður kosti fyrir efnahagslíf þjóða í heild sinni. „Rannsóknir okkar sýna að verðmæti þess að spá nákvæmlega fyrir um veður í Evrópu er metið á tugi milljarða evra á ári. Hluta þessara verðmæta sem sparast má þakka bættari veðurtunglatækni.“

Ingvar Kristinsson, þróunarstjóri Veðurstofu Íslands, segir að almenn vöktun og mælingar á náttúrufari séu sífellt mikilvægari í rekstri gervitungla.

„Hvað okkur Íslendinga varðar þá eru gervitunglagögn ómetanleg við að átta sig á öldu og öldufari, vöktun á hafs, hitamælingar



SAMNINGUR HANDSALAÐUR Sigurður Ingi Jóhannsson og Alain Ratier við undirritun aðildarsamnings Íslands að EUMETSAT í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Dreifir gögnum allan sólarhringinn

■ Evrópska veðurtunglastofnunin er milliríkjastofnun um rekstur gervitungla, upphaflega stofnuð af evrópskum veðurstofum 1986 í þeim tilgangi að útvega gervitunglagögn til notkunar við veðurspár, veðurspárreikninga og loftslagsathuganir sérstaklega með hagsmuni alþjóðaflugslins í huga.

■ Afurðum hefur fjölgað síðan þá og notkunarsviðið vikkað. EUMETSAT framleiðir og dreifir gögnum til veðurstofa aðildarlanda allan sólarhringinn, alla daga ársins og er í samstarfi við veðurstofur innan vébanda Alþjóðaveðurfræðistofnunarinnar WMO.

sjávar og fleira. Þessar upplýsingar skipta okkar sjávarútveg miklu máli. Gervitungl eru í auknum mæli notuð til að vakta eldfjöll; bæði til þess að fylgjast með fyrirboðum goss og eins til að fylgjast með gosvirkni og útbreiðslu ösku eftir að gos er hafið,“ segir Ingvar og bætir við að alþjóðaflug-ið leggi mikla áherslu á að haldið verði áfram að þróa og bæta greiningar á gosösku í andrúmslofti og nýta gervitunglagögn til að sjá

fyrir um útbreiðslu hennar í eldgosum. Ingvar segir að mælingar með gervitunglum hafi reynst hagskvæmari kostur en víðtækt mælanet á jörðu niðri. Því sé meira og betra aðgengi að þessum gögnum okkur Íslendingum mikilvæg.

Næsta stóra verkefni EUMETSAT er að setja í loftið gervitungl til að fylgjast með norðurskauts-svæðinu, og mun það bæta þjónustu við Ísland verulega.

svavar@frettabladid.is

Bæjarráð Fljótsdalshéraðs tekur undir kvörtun íbúa um lélegt netsamband:

Skora á Símann að bæta netið

FJARSKIPTI Netsamband í dreifbýli á Fljótsdalshéraði er bæði lélegt og sveiflukennt að því er segir í kvörtun eins íbúans til bæjarráðs sem tekur undir með íbúanum.

Bæjarráð kveðst telja að við fyrsta tækifæri þurfi að gera verulegt áttak til að bæta net- og fjarskiptasamband víða í dreifvöngu byggðum Fljótsdalshéraðs. Það eigi við um þéttbýlið á Hallormsstað, Brúarási og Eiðum og einnig á einstökum sveitabæjum á Fljótsdalshéraði.

Vísar bæjarráðið til bréfs Símans um að búnaður á Hallormsstað verði ekki uppfærður í ár. Í því sé heldur ekki minnst á aðra hluta dreifbýlisins.

„Bæjarráð beinir því til Símans að í framkvæmda-áætlun vegna ársins 2014, verði símsstöðin á Hallormsstað uppfærð þannig að notendur þar njóti sambærilegra gæða í net- og sjónvarpsþjónustu og íbúar í þéttbýlinu á Fljótsdalshéraði,“ segir bæjarráðið sem vill líka að skoðaðar verði ýmsar aðrar símsstöðvar. „Einnig verði sérstaklega hugað að þeim svæðum í dreifbýli Fljótsdalshéraðs, þar sem netsambandi með stuðningi Fjarskiptasjóðs var ekki komið á, eða fengu ekki ásættanlega úrlausn mála í því áttaki.“

- gar



Á HALLORMSSTAÐ Heimamenn vilja að fjarskiptasamband á Hallormsstað verði eins gott og í þéttbýli.

Að heyrna er að trúa!

ÓKEYPIS HEYRNAR MÆLING!

HEYRNARSTÖÐIN

Kringlunni • Sími 568 7777 • heyrnarstodin.is

HONDA
The Power of Dreams

HALLÓ BORG.

CR-V SNIDINN FYRIR SNÚNINGA.



*Myndin sýnir Honda CR-V Executive útgáfu.

HONDA CR-V 4X4, KOSTAR FRÁ KR. 5.490.000

HALLÓ. MEIRA NÝTT.

Halló Borg! Allir þekkja lipurð og öryggi Honda CR-V. Fjórða kynslóð Honda CR-V setur ný viðmið í ferðarægindum, gæðum innréttinga og auknu öryggi í akstri. Ný stopp-start tækni ásamt sparnaðarráðgjafa lækkar eldsneytiskostnaðinn. Upplýsingaskjúr, átta fjarlægðarskynjarar og bakkmyndavél vikka sjóndeildarhringinn. Með aksturseginnleika Honda CR-V óskar þú þér fleiri ferða um borg og bæ. Lifðu meira nýtt og veldu Honda CR-V, besta 4x4 bíl ársins samkvæmt Total 4x4 Magazine.

WWW.HONDA.IS/CR-V



Umboðsaðilar:
Bernhard, Reykjanesbæ, sími 421 7800
Bilver, Akranesi, sími 431 1985
Höldur, Akureyri, sími 461 6020
Bragginn, Vestmannaeyjum, sími 481 1535

BERNHARD

Vatnagörðum 24-26 • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

TILBOÐSDAGAR

15-50%

AFSLÁTTUR

PARKET

FLÍSAR

HURÐIR

Birgisson

Ármúli 8 | 108 Reykjavík
Sími 516 0600 | www.birgisson.is

30 ára
ábyrgð

VEISTU SVARIÐ?



- 1. Hver verður heiðursgestur kvikmyndahátíðarinnar RIFF?
- 2. Hver var ráðinn þjálfari knattspyrnulandsliðs kvenna?
- 3. Hver er lágmarksnámsframvinda á önn samkvæmt viðmiðum LÍN?

SVÖR: 1. Lukás Moodysson, 2. Freyr Alexandersson, 3. Álfán einingarár.

Samherji og Vignir hf. sækjast eftir vottun fyrir tvær nýjar tegundir: Íslensk grásleppa í sérflokk

SJÁVARÚTVEGUR Vignir hf. á Akranesi er í svokölluðu fiskveiðimati hjá vottunarfirmar-tæki með það fyrir augum að fá gæðavottun frá Marine Stewardship Council (MSC) á grásleppu. Fari sú úttekt eins og til er ætlast verður það í fyrsta sinn sem grásleppa hlýtur slíka vottun.

Samherji stendur í sams konar vinnu til að fá vottun á karfa, sem hefur heldur hvergi fengið slíka vottun.

„Þessi vottun myndi þýða að við hefðum greiðari aðgang að smásölunni,“ segir Eiríkur Vignisson, framkvæmdastjóri Vignis. Hann segist vonast til að vera með hana innan nokkurra mánaða. Vignir flytur út á bilinu þrjú



EIRÍKUR VIGNISSON

til fjögur þúsund tonnur á ári af hrognum. Þær fara á Norður-Evrópumarkað þar sem MSC-vottunin nýtist best. Grásleppuna sjálfa selur fyrirtækið í Kína, þar sem grásleppan hefur haslað sér völl á markaðnum, en þar eru hins vegar engar kröfur gerðar um vottun.

Gísli Gíslason, sérfræðingur MSC á Íslandi, segir að auk þessara tveggja tegunda sé einnig unnið að því að fá MSC-vottun fyrir síld og ufsa.

Reykjavíkurflygvöllur: Hagur allra í landinu ráði

SAMGÖNGUR „Byggðaráð treystir því að frekari ákvarðanir um flygvöllinn í Vatnsmýrinni verði teknar með hagsmuni íbúa alls landsins að leiðarljósi,“ segir byggðaráð Dalvíkurbyggðar sem uppi séu um lokun flygvallar í Vatnsmýrinni í Reykjavík.



SVANFRÍÐUR JÓNASDÓTTIR bæjarstjóri Dalvíkurbyggðar

„Byggðaráð bendir á mikilvægi flygvallarinnar fyrir sjúkraflug. Einnig fyrir aðgengi landsmanna að stjórnsýslu og stofnunum ríkisins. Byggðaráð telur greiðar samgöngur við höfuðborgina vera mjög mikilvægar í sambúð höfuðborgar og landsbyggðar og að það séu hagsmunir beggja að gagnvegir séu sem greiðastir.“

Telur matvörukeðjur skipta landinu niður

Ísólfur Gylfi Pálmason, sveitarstjóri Rangárbings eystra, telur að matvörukeðjur hafi skipt landinu á milli sín og eigi ekki í samkeppni nema þar sem ágóðavonin sé mest. Fráleit og sérkennileg ummæli svarar rekstrarstjóri Kjarvalsverslananna.

SAMKEPPNISMÁL „Við höfum á tilfinningunni að stóru keðjurnar hafi skipt landinu á milli sín og láta hverjar aðrar í friði á þeim svæðum þar sem þær telja minnsta ágóðavon,“ segir Ísólfur Gylfi Pálmason, sveitarstjóri Rangárbings eystra.



ÍSÓLFUR GYLFI PÁLMASSON

Sveitarstjórnarmenn í Rangárbingi hafa um nokkra hríð reynt að láða lágvöruverðsverslun á Hvolsvöll. Þar er nú eina matvöru-búðin úr Kjarvalskeðjunni sem Kaupás rekur víða á Suðurlandi. Heimamenn hafa lýst óánægju með vöruverð sem þeir segja vera of hátt í Kjarval.

Ísólfur Gylfi segir sveitarstjórnina hafa gert það sem hún geti í þessum efnum. „Við höfum talað við alla þá stærstu í verslunarrekstrinum: Bónus, Nettó og Krónuna en Kaupás rekur hér Kjarvalsverslun,“ segir Ísólfur sem eins og fyrr kemur fram kveðst telja stóru matvörukeðjurnar ekki keppa á innbyrðis á tilteknum svæðum.

„Hins vegar keppa þær á svæðum þar sem fleiri íbúar búa,“ segir Ísólfur og bendir á í þessu sambandi að gríðarlegur ferðamannastraumur sé í Rangárbingi auk þess sem þar séu stór frístundasvæði.

Vilja að sveitarfélagið byggi undir lágvöruverðsverslun

Síðfstaðeignir í Rangárbingi eystra vilja að sveitarfélagið gangist fyrir byggingu húss fyrir lágvöruverðsverslun á Hvolsvelli. Sveitarstjórnin segir lengi hafa verið reynt að fá slíka verslun í bæinn. Það sé mikilvægt.



ELVAR EYVINDSSON

„Við höfum á tilfinningunni að stóru keðjurnar hafi skipt landinu á milli sín og láta hverjar aðrar í friði á þeim svæðum þar sem þær telja minnsta ágóðavon,“ segir Ísólfur Gylfi Pálmason, sveitarstjóri Rangárbings eystra.

„Alengt er að hér sé fólk sem hefur tvöfalda búsetu og mikil aukning hefur orðið hér á umferð eftir að Landeyjahöfn var tekin í notkun. Hvolvsföllur er á köflum eins og lítill ferjubær í Danmörku. Við höfum ekki gefið upp vonina því lágvöruverðsverslun skiptir íbúana miklu máli,“ segir Ísólfur Gylfi.

„Þessi ummæli eru vægast sagt sérkennileg,“ segir Bjarni Jóhannesson, rekstrarstjóri Kjarvalsverslananna. „Það er algerlega auðsætt hversu virk samkeppnin er á íslenskum markaði. Að halda því fram að það séu einhvers konar samráð um skiptingu landsvæða er fráleitt. Það er akkurat ekkert slíkt í gangi.“

Kaupás rekur sex Kjarvalsverslanir á Suðurlandi. Bjarni segir þær vera hluta af gömlu

FRÉTTABLAÐIÐ

30. MAÍ 2013 Minnihlutinn í sveitarstjórninni lagði til í vor að byggj yfri nýtt verslunarhús á Hvolsvelli til að láða að lágvöruverðsverslun. Meirihlutinn vill frekar verslun í núverandi húsnæði sem sveitarfélagið á. Kjarval á forleigurétt að því.



REYKJAVÍKURFLUGVÖLLUR Bæjarráð Fljóttsdalahéraðs hvetur íbúa til þess að skrifa undir lista vegna framtíðar Reykjavíkurflygvallar. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Áskorun á Fljóttsdalahéraði: Mót mæli lokun flygvallarinnar

SEIARSTJÓRNIR Bæjarráð Fljóttsdalahéraðs segir fyrirhugaða lokun Reykjavíkurflygvallar á komandi árum vekja furðu. „Bæjarráð hvetur íbúa Fljóttsdalahéraðs til að láta skoðun sína á málinu í ljósi og bendir meðal annars á undirskriftasöfnun þá sem nú er í gangi vegna framtíðar Reykjavíkurflygvallar,“ segir bæjarráðið sem jafnframt hvetur önnur sveitarfélög og hagsmunaaðila til að andæfa. „Gangi hugarmyndir borgaryfirvalda eftir er eðlilegt að stjórnvöld taki til endurskoðunar staðsetningu stofnana ríkisins sem hingað til hefur þótt eðlilegt að væru staðsettar í höfuðborg landsins.“

Að halda því fram að það séu einhvers konar samráð um skiptingu landsvæða er fráleitt.

Bjarni Jóhannesson rekstrarstjóri Kjarvalsverslananna



verslunum Kaupfélags Árnese. Hins vegar sé horft á landið allt sem markaðssvæði. „Þó að við séum ekki með rekstur um allt land í dag er ekki útilokað að við sækjum inn á ný svæði,“ segir rekstrarstjóri Kjarvals.

gar@frettabladid.is

Kísilverksmiðja á Bakka: Tryggi kaup á orku fyrirfram

IDNAÐUR Fyrirtækið Thorsil ehf. sem fyrirhugar að reisa og reka kísilverksmiðju í landi Bakka við Húsavík þarf að tryggja sér raforku fyrir starfsemina til að geta verið í samstarfi við Norðurþing, segir bæjarráð sveitarfélagsins.

Þetta kemur fram í umsógn sem atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið óskaði eftir vegna umsóknar Thorsil um ívilnanir vegna nýfjarfestinga á Íslandi. Gert er ráð fyrir ársframleiðslu allt að eitt hundrað þúsund tonnum af kísilmálm. Þá gerir Norðurþing kröfu um reynslu, skýra áætlun, faglega nálgun og fjárhagslegan styrk auk góðs samstarfs við heimamenn. - gar

Hagnaður var 43% minni: Afkoma Eimskips var undir væntingum

VIÐSKIPTI Hagnaður Eimskips á fyrstu sex mánuðum ársins nemur 4,6 milljónum evra, jafnvirði 731 milljónar króna, samkvæmt hálfársuppgjöri. Þetta þýðir að hagnaður félagsins hefur dregist saman um 42,7 prósent milli ára en hann nam tæplega átta milljónum evra á sama tímabili í fyrra.

Uppgjörð var undir væntingum félagsins og segir í uppgjöriinu að samdráttur í innflutningi til landsins og viðbótarkostnaður við fjölgun um eitt skip í nýju siglingakerfi félagsins hafi haft neikvæð áhrif á afkomuna. - le

LEIÐRÉTT

Villa var í skifuriti með frétt blaðsins á laugardag um íslensk fyrirtæki og samfélagslega ábyrgð. Hið rétta er að 15% Íslendinga töldu fyrirtæki standa sig vel í þeim málum, 42% töldu þau standa sig illa og 43% hvorki vel né illa.

wise - snjallar lausnir

hvert er þitt hlutverk?

Wise býður fjölbreyttar viðskiptalausnir fyrir fólk með mismunandi hlutverk.

Borgartún 26, Reykjavík » Hafnarstræti 102, Akureyri | sími: 545 3200 » wise@wise.is » www.wise.is

Microsoft Dynamics NAV | Microsoft Partner Gold Enterprise Resource Planning Silver Independent Software Vendor (ISV)

Loksins á Íslandi!

Nicotinell með Spearmint bragði
- auðveldar þér að hætta reykingum

NÝTT

Nicotinell
Spearmint

Nicotinell
Spearmint



Nicotinell er samstarfsaðili
Krabbameinsfélagsins

Nicotinell®

Nicotinell Spearmint 2 mg og 4 mg lyfjatyggjúmmi. Inniheldur nikótín. Ábendingar: Til meðferðar á tóbaksfíkn en lyfið dregur úr nikótínþörf og fráhrarfseinkennum og það auðveldar þar með reykingarfólki sem vill hætta að reykja, að hætta og auðveldar þeim sem ekki geta hætt, eða eru tregir til þess, að draga úr reykingum. Skammtar fyrir fullorðna 18 ára og eldri: Skammta skal ákvarða út frá því hversu háður nikótíni einstaklingurinn er. Mælt er með 4 mg lyfjatyggjúmmi fyrir einstaklinga með mikla nikótínþörf og fyrir þá sem ekki hefur tekist að hætta með notkun 2 mg lyfjatyggjúmmis. Ef þú reykir fleiri en 30 sigarettur/sólarhring má miða við notkun 4 mg, 20-30 sigarettur/sólarhring er miðað við 2 eða 4 mg eftir þörf en ef reykt er minna en 20 sigarettur á sólarhring er æskilegt að nota 2 mg. Ef þú færð aukaverkanir við notkun stærri skammtisins (4 mg lyfjatyggjúmmi), skaltu ihuga minni skammt í staðinn. Tyggja skal eitt stk við reykingabörf þar til finnst sterkt bragð. Þá skal láta það hvíla milli kinnar og tannholds. Þegar sterka bragðið minnkar skal tyggja aftur. Þetta skal endurtaka í 30 mín. Venjuleg notkun er 8-12 stk, þó ekki fleiri en 15 stk af 4 mg og 25 stk af 2 mg lyfjatyggjúmmi á sólarhring. Meðferðarlengd er einstaklingsbundin en skal í flestum tilfellum standa í a.m.k. 3 mánuði, skal þá draga smám saman úr notkun lyfjatyggjúmmisins. Meðferð skal hætt þegar neyslan er komin niður í 1-2 lyfjatyggjúmmi á sólarhring. Venjulega er ekki mælt með notkun lyfsins lengur en í eitt ár. Sumir, sem eru hættir að reykja, gætu þó þurft lengri meðferð til þess að forðast að byrja aftur að reykja. Geyma skal afgangsglyfjatyggjúmmi þar sem reykingabörf getur skyndilega komið upp aftur. Ráðgjöf getur aukið líkurnar á því að reykingafólk hætti að reykja. Nota má lyfið til að lengja reyklus tímabil og draga þannig úr reykingum. Ef ekki hefur dregið úr fjölda sigarettanna á sólarhring eftir 6 vikur skal leita faglegrar ráðgjafar. Reykingum skal hætt um leið og einstaklingurinn er reiðubúin til þess, þó ekki síðar en eftir 6 mánaða meðferð. Leita skal faglegrar ráðgjafar ef ekki hefur tekist að hætta reykingum eftir 9 mánaða meðferð. Frábendingar: Ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju hjálparefnum, reykleysi. Ráðferðu þig við lækni eða lyfjafraeðing því ekki er víst að þú megir nota lyfið ef þú: ert á meðgöngu eða með barn á brjósti, hefur nýlega fengið hjartabilun eða hjartastopp, ert með hjarta- eða æðasjúkdóm, of háan blóðþrýsting, sykursýki, óvirknan skjaldkirtil/nýrnahettur, magasár eða verulega skerta nýrna- og/eða lifrarstarfsemi eða ef þú ert yngri en 18 ára. Einstaklingum með gervitennur og þeim sem eiga í erfiðleikum með að tyggja tyggjúmmi er ráðlagt að nota önnur lyfjaform nikótínlyfja. Sjúklingar með arfgengt fruktósaþþol skulu ekki nota lyfið. Athuga ber að lyfið inniheldur natríum og búiðlydroxytöluen (E321). Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Sjá notkunarléiðbeiningar í fylgiseðli. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Jafnvel lítið magn af nikótíni er hættulegt börnum og getur valdið alvarlegum einkennum eða dauða. Markaðsleyfishafi: Novartis Consumer Health S.A. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Suðurhrauni 12a, 210 Garðabæ

Réttur barna eykst: Fleiri fá frítt til tannlæknisins

HEILBRIGÐISMÁL Börn á aldrinum 12-14 ára og þriggja ára börn öðlast nú rétt á gjaldfrjálsum tannlækningum. Foreldrar þessara barna þurfa eingöngu að borga 2.500 króna komugjald en Sjúkratryggingar Íslands greiða tannlækningarnar að fullu.

Áður hafði samningurinn um tannlækningar barna einungis tekið til 15, 16, og 17 ára barna en í tilkynningu frá Sjúkratryggingum Íslands segir að þar sé vandinn mestur. Börn í bráðavanda sem búa við erfiðar félagslegar aðstæður falla einnig undir samninginn jafnvel þótt þau falli ekki undir ofangreind aldersmörk. -áo

Veitingastaðurinn Hellubíó: Sögufraegt hús komið í gagnid

SAMFÉLAGSMÁL Hinn 13. ágúst var opnaður veitingastaður í Hellubíói, húsi sem hefur lengi mátt muna sinn fífil fegurri. Það fór illa í jarðskjálftanum árið 2000 og kom þá til tals að rífa það.

„Það er tilbúið, nema við erum ekki farin að nota stóra salinn enn,“ segir Hjalti Þór Grettisson, félagi í Kalos sem rekur veitingastaðinn sem heitir einfaldlega Hellubíó. -jse



HJALTI ÞÓR
GRETTISSON

Þjónusta verði færð til utangarðsfólks

Reykjavíkurborg hefur gefið út bækling um niðurstöður starfshóps þar sem mannréttindi utangarðsfólks eru skilgreind sérstaklega. Vilja skoða að færa heilbrigðisþjónustu til útgangsmanna í stað þess að þeir leiti til stofnana.

MANNRÉTTINDI „Menn eru að fara þessa leið vegna þess að ákveðnir hópar standa höllum fæti og eiga kannski ekki öfluga talsmenn,“ segir Anna Kristinsdóttir, mannréttindastjóri Reykjavíkurborgar um stöðu utangarðsfólks í borginni.

Talið er að um 179 einstaklingar séu heimilislausir eða utangarðs í borginni, en Mannréttindaskrifstofa Reykjavíkurborgar hefur gefið út upplýsingarit um mannréttindi þessa hóps. Höfundar segjast ekki vita til þess að aðrar borgir hafi lagt út í slíka vinnu.

Mannréttindaráð Reykjavíkurborgar samþykkti árið 2011 að stofna starfshóp með það verkefni að skilgreina mannréttindi utangarðsfólks og fíkla í Reykjavíkurborg.

Í stefnunni sem tíunduð er í fyrrgreindu riti er sérstaklega árétt að að sumt utangarðsfólk geti ekki sökum vanda síns eða félagslegrar stöðu sótt sér þjónustu borgarinnar eftir hefðbundnum leiðum. Því skuli leitast við að fara með þjónustuna til þess.

„Það er hægt að gera með ýmsum hætti, til að mynda að færa læknaþjónustu til þeirra,“ útskýrir Anna, sem var sjálf í starfshópnum.

Þorleifur Gunnlaugsson, vara-borgarfulltrúi Vinstri grænna,



NÆTURSTAÐUR Sumir útgangsmenn þurfa að sofa úti eins og þessi dýna sýnir sem ljósmyndari tók mynd af á Klambratúni fyrir nokkru.

sem átti einnig sæti í hópnum, segist vonast til þess að vinna hópsins skili sér í auknum réttindum utangarðsfólks.

„Stefnan er þarna og hún er þá innlegg í málið og er afstaða borgaryfirvalda í þessu máli. Réttur fólksins ætti því að vera skýr, til dæmis réttur þess til að hafa þak yfir höfuðið,“ segir Þorleifur.

Að sögn Þorleifs er stærsta breytingin þó sú að þriðji aðili taki út þjónustu borgarinnar gagnvart útgangsmönnum.

„Þá erum við að tala um úttektir og almennt eftirlit, enda gengur það ekki að velferðarsvið taki út eigin þjónustu,“ segir hann.

Hvorki Þorleifur né Anna segj-



„Ákveðnir hópar standa höllum fæti og eiga kannski ekki öfluga talsmenn.“

Anna Kristinsdóttir

mannréttindastjóri Reykjavíkurborgar

ast vita til þess að aðrar borgir hafi lagt í sambærilega vinnu þar sem réttindi utangarðsmanna eru skilgreind sérstaklega. Í samtali við Önnu kom fram að einnig væri unnið að því að skilgreina réttindi aldraðra en niðurstaða um það ætti að liggja fyrir nú í haust. valurg@365.is

Fluttur heim af sjúkrahúsi: Mandela er kominn heim

SUDUR AFRÍKA, AP Eftir rúmlega þriggja mánaða dvöl á sjúkrahúsi í Pretoríu vegna lungnasýkingar, hefur fyrrverandi forseti Suður-Afríku, Nelson Mandela nú fengið að fara til síns heima í Jóhannesborg.



NELSON
MANDELA

Í yfirlýsingu frá fjölskyldu Mandela segir að hann hvíli sig nú í faðmi fjölskyldunnar. Þar mun hann njóta sömu þjónustu og hann fékk á sjúkrahúsinu. Mandela, sem er 95 ára, er engu að síður afar veikburða og hvetja stjórnvöld í Suður-Afríku almenn- ing til þess að biðja fyrir honum. -áo

Grunaður um fjárdrátt: Barþjónn sást stinga á sig fé

LÖGREGLUMÁL Fyrrverandi barþjónn og vaktstjóri á Slippbarnum á Reykjavík Marina Icelandair hótelinu hefur verið kærður til lögreglu grunaður um fjárdrátt.

Upphæðin sem um ræðir hleypur á milljónum króna en yfirmenn mannsins höfðu grunað hann um fjárdrátt í nokkurn tíma. Á eftirlitsmyndavélum staðarins sást svo til hans taka peninga úr afgreiðslukassanum og stinga inn sig.

Málið er í rannsókn hjá lögreglu- unni á höfuðborgarsvæðinu. -jse



Ómissandi með öllum mat



Nýbakað á nokkrum mínútum



ÞORGRÍMUR DANÍELSSON Presturinn segir að þessi þrjátíu tinda þraut hafi verið tekin meira með skynseminni en kröftunum.

Hefur lokið göngu til styrktar Landspítalanum: Séra Þorgrímur gekk á 30 tinda í sumar

SAMFÉLAGSMÁL Þorgrímur Daníelsson, sóknarprestur á Grenjadarstað, hefur lokið göngu sinni á þrjátíu tinda og stóðst þar með þá áskorun að ljúka því verki áður en ágústmánuður væri liðinn.

Þetta gerði hann til að vekja athygli á Landspítalasöfnun þjóðkirkjunnar.

Lokatindurinn var Bolafjall við Bolungarvík og segir Þorgrímur að það hafi verið táknrænt því Agnes Sigurðardóttir hafi einmitt verið sóknarprestur í Bolungarvík áður en hún var vígð til biskups.

„Ég naut góðs félagsskapar á öllum ferðum nema í sjó skipti

sem ég fór einn,“ segir Þorgrímur. „Förunautar mínir á Kambsmýrarhnjúk voru hinir harðsnúna félagsmenn úr göngufélaginu 24 sinnum 24. Sem dæmi um harðfylgi þeirra má geta þess að nafnið er tilkomið af göngu þeirra á 24 tinda á sólarhring.“

Hann segist vera afar þakklátur með þann stuðning sem hann hefur fengið á leiðinni. „Ég segi bara eins og Stefán frá Hvítadal: Ég á öllum gott að gjalda, gleði mín er djúp og rík.“

Þegar blaðamaður spyr hvernig söfnunin gangi kemur Þorgrímur af fjöllum, enda Mammon ekki hans drottinn. -jse

**SÍÐUSTU
DAGAR!**

**BIG
SALE!**

DEVINE PLUSH/FIRM
Queen Size (153x203 cm)
FULLT VERÐ 282.083 kr.
**ÚTSÖLUVERÐ
141.041 kr.**
= 50% AFSLÁTTUR!

50%

AFSLÁTTUR

RISA

ÚTSALA

30-70%

AFSLÁTTUR!

STOCKHOLM
Queen Size rúm (153x203 cm)
FULLT VERÐ 163.600 kr.

**ÚTSÖLUVERÐ
98.160 kr.**
= 40% AFSLÁTTUR!

40%

AFSLÁTTUR

**RÝMUM TIL FYRIR
NÝJUM VÖRUM!**

**50 til 70% AFSLÁTTUR
AF SÝNINGAR-
OG SKIPTIRÚMUM**

**ÓTRÚLEGT
TILBOÐ!**

SOFIA
King Size (193x203 cm)
FULLT VERÐ 298.580 kr.
**ÚTSÖLUVERÐ
149.290 kr.**
= 50% AFSLÁTTUR!

50%

AFSLÁTTUR

rekkjan

H E I L S U R Ú M

Sykurminnsta morgunkornið

Sykurinnihald er það lægsta sem gerist í morgunkorni.

4,4 g sykur í 100 g

ORKA SEM ENDIST

Weetabix er frábær leið til að byrja daginn. Veldu næringarrikan morgunverð sem heldur þér gangandi fram að hádegi.



Færri sjö ára geta lesið sér til gagns

Aðeins 63 prósent sjö ára barna í Reykjavík lesa sér til gagns samkvæmt lesskimun sem gerð var síðasta vor. Mikill munur getur verið á milli skóla í höfuðborginni.

MENNTUN Síðastliðið vor gátu 67 prósent sjö ára stúlkna í grunnskólum Reykjavíkur lesið sér til gagns en einungis 59 prósent drengja.

Tveir af hverjum fimm sjö ára drengjum í grunnskólum höfuðborgarinnar voru ófærir um að lesa sér til gagns þótt þeir kynnu að vera læsir eða geta stautað sig frá orði til orðs.

Samkvæmt niðurstöðum les-

skimunarinnar getur mikill munur verið á milli skóla. Í þeim þremur skólum þar sem staðan er verst geta frá 20 og upp í 25 prósent nemenda lesið sér til gagns. Í skólanum þar sem börnin stóðu sig best gátu 94 prósent lesið sér til gagns. Nöfn skólanna eru ekki birt.

Heildarniðurstaða lesskimunarinnar meðal nemenda í öðrum bekk grunnskólanna síðastliðið

vor er sú að 63 prósent geta lesið sér til gagns og er niðurstaðan sú lakasta frá árinu 2005. Þá gátu 60 prósent lesið sér til gagns en skimun var gerð að afloknu kennaraverkfalli. Þróunin hafði verið heldur upp á við og í fyrra gátu 69 prósent lesið sér til gagns.

Skólastjórum hefur verið falið að kynna niðurstöður lesskimunarinnar bæði fyrir nemendum og foreldrum.

Á AÐ BIRTA ÚTKOMU EINSTAKRA SKÓLA?

FORELDRAR FÁI UPPLÝSINGAR

ÞJÓNAR ENGUM TILGANGI



Flókið fyrir foreldra
Upplýsingar uppi á borðum
Vont fyrir kerfið

Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir, borgarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins,

vill að birtar verði upplýsingar um hvernig einstakir skólar koma út úr lesskimuninni. „Það er verulega flókið fyrir foreldra að finna út úr öllum þeim mælingum sem eru gerðar á einum stað. Ég er ekki hrædd við að þessar upplýsingar séu uppi á borðum. Fólk er gagnrýnið og það eru alltaf einhver rök í máli þegar um einhvern mismun er að ræða.“ Þorbjörg segir erfitt að mega ekki ræða hlutina. „Það er erfitt fyrir okkur að skoða þetta í trúnaði í borgarstjórn og mega ekkert segja hvað þarf að gera. Það er vont fyrir kerfið í heild sinni.“ Hún kveðst sammála Oddnýju Sturludóttur um að ekki sé nauðsynlegt að birta niðurstöðurnar frá ári til árs vegna mikilla ágangssveiflna.



Oddný Sturludóttir, formaður skóla- og frístundaráðs,

segir frammistöðu einstakra skóla aldrei hafa verið birta, óháð því hver hefur verið við völd. „Ég sé ekki hvaða tilgangi það þjónar að birta lista yfir útkomu skóla í einstaka mælingum. Skólar eiga ekki að vera í samkeppni við aðra heldur sjálfa sig. Þeir eiga að keppa að því marki að bæta sig.“ Oddný segir Reykjavíkurborg hafa verið ófeimna við að varpa ljósi á allt skólastarf. „Við höfum alltaf viljað nálgast þessar skimanir sem umbótatæki. Þær eru verkfæri kennara til að sjá hvar börnin standa í námi og þær eru nýttar sem slík umbótatæki.“ Hún tekur það fram að hún hafi alltaf verið fylgjandi því að skólar og foreldrar fái allar upplýsingar um frammistöðu nemenda skólans milli ára.

Ekki í samkeppni við aðra
Ófeimin við að varpa ljósi á skólastarf
Skimanir sem umbótatæki

Dansaðu þig í form!



Fjölbreyttir tímar þar sem bæði er dansað ZUMBA Fitness og ZUMBA Toning. Einföld og skemmtileg dansspor.

- Hefst 10. september
- Þri. og fim. kl. 16:30
- Þjálfari: Hjördís Zebitz
- Verð kr. 13.900.-



HEILSUBORG

Heilsuborg ehf. • Faxafeni 14 • 108 Reykjavík
Sími 560 1010 • www.heilsuborg.is



Gæðafliðar á sanngjörnu verði



LÆKKUM
VERÐIÐ Á
BYGGINGA-
VÖRUM

MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is
Kletthálsi 7, Rvk - Reykjanesbæ - Akureyri - Vestmannaeyjum



SLEÐI FYRIR SALÍBUNUR Þrír áhugasamir fjárfestar hafa komið að tali við fyrirtækið Zalibunu um að koma upp rennileið niður Kambana.

Þrír vilja koma að rennileið niður Kambana:

Ölfusingar heitir fyrir salíbunuferðunum

FRUMKVÖDLASTARF Góður gangur er á umleitunum fyrirtækisins Zalibuna til að fá fjárfesta til liðs við sig til að koma upp rennileið niður Kambana.

Að sögn Skúla Sigurðssonar, fjármálastjóra Zalibunu, hefjast viðræður við þrjá hugsanlega fjárfesta í þessari viku.

„Og svo förum við til Austurríkis þann 23. september að ræða við Brandauer sem er umboðsaðili brautarinnar til að funda með honum og fara yfir stöðu mála,“ segir hann. „Þetta ætti því allt að skýrast á næstu mánuðum,“ bætir hann við. Vonir standa til þess að hægt verði að fara í salí-

bunur niður Kambana vorið 2015. Fyrirtækið kynnti hugmyndirnar fyrir skipulags-, byggingar- og umhverfisnefnd Ölfuss og eins er búið að ræða við Orkuveituna og Vegagerðina um hugmyndina. Skúli segir að mikill áhugi sé meðal Ölfusmanna um málið.

Nái áformin fram að ganga verður lögð stæðileg rá niður Kambana en á henni geta sleðar runnið niður hlíðina. Sá sem situr í sleðanum ræður hraða ferðarinnar en hann hefur milli fóta sér stöng sem virkar eins og bremsa. Ef menn snerta ekki við hemlum þessum má ná 40 kílómetra hraða á klukkustund.

AAA EINKUNN

1600 SNÚNINGA

6 KG

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR. 109.900
SPARAÐU 35.000

exquisit

WM-7214 Þvottavél
Flott 7 kílóa þvottavél með A++ orkunýtni.

- ✓ 1400 snúninga með hraðþvotti.
- ✓ Sneritakkar, LED skjár og valrofi.
- ✓ Framstillt gangsetning möguleg.
- ✓ 15 þvottakerfi þ.á.m. hanþvottur og ull.
- ✓ A++/A/B einkunn fyrir orkunýtni, þvottagæði og vinduhræða.
- ✓ Áfangagæytivinda og Fuzzylogic þvottatækni.
- ✓ Fullt verð kr. 89.900.

AEG

L-60660FL Þvottavél
Afar vönduð heimilissvél frá AEG, hlaðin þægindum og tækni morgundagsins.

- ✓ 1600 snúninga stillanlegur vinduhræði.
- ✓ 14 þvottakerfi þ.á.m. 30 mínútna hraðkerfi, ullakerfi og handþvottur.
- ✓ 0-19 kist framstillt ræsing.
- ✓ TimeSave - sparaðu allt að 50% tíma.
- ✓ Mishleðsluskynjun og AquaControl vatnslekavörn.
- ✓ Hljóðlát, aðeins 59 dB(A) í þvotti.
- ✓ Mörg sérkerfi s.s. Ull Plus kerfi og handþvottur.
- ✓ A++/A/A orkunýtni, þvottagæði og vinda.
- ✓ Fullt verð kr. 144.900.

AAB EINKUNN

1400 SNÚNINGA

XL 7 KG

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR. 74.900
SPARAÐU 15.000

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR. 79.900
SPARAÐU 20.000

6 KG

BARKA-LAUS

RAKA-SKYNJARI

ZANUSSI Zanussi er dótturmerki Electrolux

ZTE-130 Þurrkari
Barkalaus þéttþurrkari með rakaskynjara

- ✓ Rafmagns- og tímasparnaður með fullkomnum rakaskynjara
- ✓ 4 mismunandi þurrkerfi
- ✓ Stór luga 43x33 cm
- ✓ Tromla snýst til beggja átta
- ✓ Niðurkæling á þvotti
- ✓ Krumpuvörn
- ✓ 140° hægrí opnun
- ✓ Orkuflokkur C.
- ✓ Fullt verð kr. 99.900.

Electrolux

ZB-2901 Ergorapido ryksuga
Með þessu þarfapingi sameinarðu tvær ryksugar í einni. Físlétt og meðfærileg, er þessi ryksuga sérlega hentug til að taka snögga yfirferð yfir heimilið. ZB-2901 var valin besta skaftryksugan af dönsku neytendasamtökunum T/ENK.

- ✓ Þráðlaus og hleðslustandi.
- ✓ Enginn poki.
- ✓ Nýtt! Ljós að framanverðu.
- ✓ Mjög hljóðlát - góður sogkraftur.
- ✓ Munnstykki sveigjanlegt 180° með rafdrifnum bursta sem snýst og sópar.
- ✓ Hentar á öll gólf.
- ✓ Aðeins 2,52 kg með handryksugu.
- ✓ Hreinn útblástur.
- ✓ Fullt verð kr. 24.990.

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR. 19.990
SPARAÐU 5.000

175 CM HÁR

345L

A+ ORKA

STÁL

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR. 119.900
SPARAÐU 30.000

HVÍTUR

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR. 99.900
SPARAÐU 40.000

exquisit

KS-420 Kælisrápur
Með stafrænni hitastýringu, aðvörunarkerfi og skjá sem sýnir hitastig. Vönduð innrétting.

- ✓ HxBxD: 175 x 59,5 x 62 cm.
- ✓ Fullt verð kr. 139.900 / 149.900

Electrolux

ERB-40233X Kæli- og frystiskápur
Burstuð stál framhlíð með fingrafaravörn.

- ✓ 3 MaxiSpace frystiskúffur með nægu rými.
- ✓ Fresh Zone kælisúffna með 2-3°C kjörhita fyrir kjöt, fisk og álegg.
- ✓ HxBxD: 200 x 59,5 x 63,2 cm.
- ✓ Fullt verð kr. 169.990.

200 CM HÁR

285L

90L

FRESH-ZONE

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR. 139.900
SPARAÐU 30.000

VERÐ PRESSAN

SAMSUNG

SC-5610 Ryksuga
Vönduð heimilissyksuga með 9,5 metra vinnuradius.

- ✓ Óragnasía og 3,5 lítra poki.
- ✓ Stálskaft.
- ✓ Lárétt / lóórétt geymslustaða.
- ✓ Evrópsk framleiðsla.
- ✓ Fullt verð kr. 19.990.

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR. 9.995
50% AFSLÁTTUR

XL 67 L

BLÁSTUR

SNERTI-TAKKAR

STÆKKANLEG HELLA

2 TÆKI

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR. 99.900
SPARAÐU 49.900

Constructa

Ofn CF-430250S
6 eldunarkerfi þ.á.m. blástur, undir- og yfirhit ásamt grilli.

- ✓ XL 67 lítra ofn.
- ✓ Orkuflokkur A.
- ✓ Fullt verð kr. 79.900.

Helluborð CA-323350
Með sneritökkum og 2 stækkanlegum hellum.

- ✓ Fullt verð kr. 69.900.

1/2 VIRÐI!

KYNNINGARVERÐ KR. 19.995
50% AFSLÁTTUR

Electrolux

EEA-250 Espresso kaffivél
Hér er þitt eigið kaffihús. Tófráðu fram Latte macchiato, cappuchino eða rjúkandi heitan espresso með þessari glæsilegu kaffivél.

- ✓ Lagar 1-2 bolla í einu.
- ✓ 15 bór - tryggir bestu bragðgæði og hitastig.
- ✓ Mjólurfréðari - flóar og þeytir mjólkina.
- ✓ Fullt verð kr. 39.990.

TRISTAR

VS-3908 Gufusúðupottur
Settu heilsuna í fyrsta sætið og laðuðu fram holla og bragðgóða rétti með þessum gufusúðupotti.

- ✓ Ílát passa ofan í hvert annað - tekur lítið pláss.
- ✓ Vítamín og næringarefni tapast síður við gufusúðu og bragðgæðin eru meiri.
- ✓ Timer/skjár
- ✓ Bakki fyrir grjón fylgir.
- ✓ Fullt verð kr. 11.990

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR. 7.990
34% AFSLÁTTUR

Electrolux

EMM-21000W Orbylgjuofn
Fallegur 800W 21 lítra orbylgjuofn með 6 orbylgjustillingum og 0-35 mín klukku

- ✓ 800W með 6 orbylgjustillingar
- ✓ Affrýsting
- ✓ Snúningsdiskur 27 cm í þvermál
- ✓ Utanmál HxBxD: 29 x 48 x 42 cm
- ✓ Fullt verð kr. 24.990

OKKAR LÆGSTA VERÐ KR. 19.990
SPARAÐU 5.000

Rafha ehf

Opið virka daga 9-18
laugardaga 11-17

Suðurlandsbraut 16 108 Reykjavík
Sími 5880500
www.rafha.is

Sporin hræða en eitthvað verður að gera:

Viðrar vel til loftárása

Fréttir frá Sýrlandi valda okkur öllum áhyggjum. Fréttamiðlar vara við skelfilegum myndum og þó fylgir sögunni að ekki séu verstu myndirnar sýndar. Svo skelfilegar eru þær að ekki telst verjanlegt að senda þær út í sjónvarpi. Munnlegar lýsingar vekja óhug. Það er óþarfi að rekja þær fyrir þeim sem hafa fylgst með fréttum frá Sýrlandi en meðal hinna látnu er mikill fjöldi barna.

Mikael Torfason

mikael@frettabladid.is



Bandaríkjaþing mun á næstunni taka afstöðu til þess hvort forseta verði heimilt að grípa inn í gang mála á Sýrlandi. Loftárásir teljast líklegasta niðurstaðan, að fengnu samþykki þingsins – Barack Obama forseti telur ólíklegt að um landhernað verði að ræða. Sitt sýnist hverjum og við sem stöndum á hliðarlínunni og fylgjumst með öllu þessu úr fjarlægð hljótum að vera í það minnsta örlítið tortryggin þegar talað er um „öruggar“ upplýsingar frá vestrænum leyniþjónustum. Sporin hræða. Þannig minnumst við öll aðdragandans að innrásinni í Írak og hvernig logið var að þjóðum heims.

En, þetta er klemma. Um leið og gjalda verður varhug við innrás í sjálfstæð ríki er það svo að alþjóðasamfélagið getur illmögulega staðið hjá og látið efnavopnaársísir á óbreytta borgara viðgangast. Við verðum að bregðast við og það fljótt. Líf fjölda saklauss fólks er í húfi. Forsendurnar skipta miklu. Hernaðaríhlutun getur ekki byggst á friðþægingu. Viðbrögð alþjóðasamfélagsins geta ekki grundvallast á því að verið sé að friða samvisku íbúa í hinum vestræna heimi. Af því að okkur sem byggjum þennan heimshluta þykir svo erfitt að horfa á svona fréttir í sjónvarpinu. Með aðgerðum hljótum við að miða við það sem gagnast borgurum í Sýrlandi best.

Sagan kennir okkur að hernaðaríhlutun getur gert illt verra. Bæði er svæðið fyrir botni Miðjarðarhafs mjög viðkvæmt og átök gætu hæglega breiðst út um gervöll Mið-Austurlönd. Þetta er púðurtunna, eins og það er oft orðað. Saga afskipta Vesturlanda af svæðinu er ekki góð. Við höfum ýmist gengið of langt eða of skammt, kannski vegna þess að annarlegir hagsmunir hafa verið undirliggjandi. Nú er tækifæri til að setja hagsmuni fólksins á svæðinu sjálfu í fyrsta sæti og bregðast við samkvæmt því.

Hlutverk okkar Íslendinga er kannski ekki merkilegt þegar viðburðir sem þessir eru undir. Víst eigum við rödd í gegnum okkar stjórnvöld en þeirri rödd fylgir lítið vald. Það eru hinar stóru þjóðir sem ráða þessu á endanum en við getum þegar best lætur lagt okkar litla lóð á vogarskálarnar; til dæmis með því að bjóða fram krafta okkar við sáttaumleitunir. Þegar verst lætur erum við nýtsamir sakleysingjar eins og raunin varð þegar við vorum ein af hinum viljugu þjóðum sem studdu innrás inn í Írak.

Þegar við förum á lista yfir hinar viljugu þjóðir var það Íslandi til háðungar. Því miður er rökstuddur grunur fyrir því að afstöðu okkar í þeim efnum hafi ráðið boruleg og skammarleg sjónarmið sem byggðu á skammtíma sérhagsmunum. Herinn er farinn og fór þrátt fyrir þennan stuðning okkar við innrás sem byggdist á fólkskum forsendum. Við megum samt ekki hræðast að taka afstöðu. Við eigum miklu frekar að gera þá kröfu að afstaða Íslands grundvallist fyrst og síðast á heilbrigðum sjónarmiðum en ekki á sérhagsmunum eða ótta við stórveldin.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Hvað segja nemendur?

Margir hafa tjáð sig um málefni Jóns Baldvins Hannibalssonar og Háskóla Íslands eftir hina umdeildu ákvörðun menntastofnunarinnar um að draga til baka beiðni um að hann kenndi á námskeiði um smáþjóðir í alþjóðakerfinu. En í öllu offramboðinu á skoðanatorginu vantar þó kannski eitt en það er skoðun nemenda sjálfra. Eða telja karlar og konur þetta ekkert hafa með þau að gera?

Hvaða dómstóll á að ráða?

Reyndar hafa nemendur sem Jón Baldvin kenndi síðast í HÍ tjáð sig. Það var haust-misserið árið 2009 þegar hann var stofnunininni þóknarlegur

enda dómstóll götunnar ekki búinn að álykta í máli hans. Það er regla í HÍ, eins og öðrum háskólum, að nemendur tjái sig um frammistöðu kennara að önn lokinni. Skemmt er frá því að segja að Jón Baldvin fékk hæstu einkunn kennara við deildina þá skólaönn. Einu aðfinnslurnar voru að hann hafði ekki fastan viðtalstíma.

Horfið gagn og gaman

Meðal umsagna voru þessi: „1. Þetta hefur verið sá allra skemmtilegasti og innihaldsríkasti kúrs sem ég hef tekið. 2. Að fá frá krataforingjanum sjálfum, lýsingar á mönnum og málefnum,



ásamt skoðunum hans og visku er eitthvað sem ég á eftir að búa að alla ævi. 3. Ég fór í þennan kúrs með miklar væntingar en þessi kúrs og þá sérstaklega Jón Baldvin sjálfur, náði að toppa allt sem ég hafði gert mér vonir um.“ Kristín Ingólfssdóttir rektor hafði sagt í bréfi til forseta félagsvísinda-deildar að nærvera Jón Baldvins gæti skaðað hagsmuni nemenda.

Það verður varla mikið um gagn og gaman í HÍ ef svona hagsmunagæsla heldur áfram.

jse@frettabladid.is

HALLDÓR



Ekki missa vonina

STJÓRN MÁL



Dagur B. Eggertsson
formaður borgar-ráðs

Við erum aftur orðin svartsýn samkvæmt könnunum. Hættum því. Ég skil hrollinn í einhverjum eftir loforðaflaum vorsins. En munum lærdóminn af hruninu: sígandi lukka er best.

Þannig vinnur Reykjavík. Árið 2010 sögðum við að það tæki um fimm ár að ná sömu tekjum og við höfðum 2008. Þetta er að ganga eftir. Það hefur tekið á að koma sér fyrir í þrengri stakki en það hefur tekist með samstilltu átaki.

Sumt gengur vonum fram. Börnum á skólaaldri líður betur. Þau ná meiri árangri þrátt fyrir niðurskurð og sparnað (hver hefði trúað því?). Jöfnuður eykst og glæpum fækkar. Við hreyfum okkur meira, hjólum og göngum sem aldrei fyrr.

Atvinnuleysið er óvinur nr. 1. En góðu fréttirnar eru að atvinna hefur aukist meira og hraðar í Reykjavík en að meðaltali á Íslandi. Ferðaþjónustan blómstrar. Skapandi greinar og kvikmyndagerð veita fleiri og meira spennandi tækifæri en nokkru sinni. Stórtíðinda er að vænta af fjárfestingu í þekkingariðnaði í hjarta borgarinnar.

Til að tryggja fulla atvinnu og öruggari hagvöxt þarf einmitt fjárfestingar. Ég hef því fundað með byggingaráðilum og lóðahöfum um alla borg til að heyra þeirra hugmyndir og leggja á ráðin um

spennandi verkefni. Eftir þessa fundi er ég bjartsýnn.

Reykjavík vantar íbúðir. Þær eru víða komnar í byggingu: kringum Hlemm, í Mánatúni, á Lýsisreit og í Vatnsmýri. Hafnarsvæðið, Úlfarsárdalurinn og Hlíðarendasvæðið fylgja fast á eftir. Við viljum fleiri litlar og meðalstórar íbúðir miðsvæðis, ekki síst fyrir erfiðan leigumarkaðinn.

Við viljum líka byggja í holunni við Hörpu. Við viljum byggja við höfnina, við Laugavegin og í Vísindagörðunum. Við viljum þó líka greiða leið fyrir nýja tónleikastaði og annað sem tryggir skemmtilega borg.

Ég vil vera bjartsýnn á að nýja ríkisstjórnin eyði óvissu um verkefni fjárfestingaráætlunar fyrir ríkisstjórnar. Þar þarf bara að finna græna takkann. Grunnurinn að Húsi íslenskra fræða má ekki verða Gröf íslenskra fræða (á þjóðmenningarvaktinni). Fangelsið og Landspítalinn eru löngu tímabær framfarumál og Náttúruvinnuáskilnaði í Perlunni getur orðið ómóttstæðilegur viðkomustaður, lyftistöng fyrir raunvísindakennslu sem stendur undir sér með aðgangseyri ferðamanna.

Reykjavík er á uppleið og getur gert enn betur ef við róum samtaka í sömu átt.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRNAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Byrjum 9. september KOMDU!

Yoga & Pilates

★ Morgunyoga ★ Hádegisyoga
★ Síðdegisyoga ★ Herrayoga
I HÁDEGINU

★ Pilates f. byrjendur og framhald
Úrvals kennarar!

www.kramhusid.is
Skráning – sími 551 5103

FRUMKVÖÐULL Í 30 ÁR

KRAM HÚSIÐ

Eða þannig

Í DAG

Guðmundur Andri Thorsson
rithöfundur



„Við Bjarni [Benediktsson] erum algjörlega að tala í takt varðandi þetta mál“, var haft eftir utanríkisráðherra, Gunnari Braga Sveinssyni, í vikunni í Morgunblaðinu: þeir tala í takt – svona eins og rapparar gera. Það er meira en sagt verður um forseta Alþingis, forsætisnefnd Alþingis og utanríkisráðherra því að í vikunni fékk ráðherra ofangjöf frá forráðamönnum Alþingis fyrir þá hugmynd sína að hægt væri að slíta viðræðum við ESB án atbeina Alþingis.

Hætt en ekki slitið

Í Moggaviðtalinu leitaðist Gunnar Bragi við að skýra stefnu ríkisstjórnarinnar í Evrópu-málefnum í kjölfar þess að tilkynnt hefur verið að viðræðunefnd Íslendinga verði leyst upp, viðræðum við ESB hætt og ekki teknað upp aftur nema að undangenginni þjóðaratkvæðagreiðslu sem ekki stendur til að halda – en heldur ekki slitið nema að undangenginni þingsályktun sem ekki stendur til að leggja fram. Eða þannig. Gunnar Bragi mótmælti því hins vegar sköruglega að viðræðum hefði verið slitið. Þeim hefur bara verið hætt. Á þessu er reginmunur eins og allir hljóta að sjá. Ráðherra er bæði sár og reiður yfir því sem hann kallaði „útúrslúning“ og „misskilning“ þeirra sem hafa lesið úr orðum hans og aðgerðum að þessum viðræðum hafi verið slitið.

Eða þannig. Og sökum þess að Íslendingar eiga enn – formlega – í aðildarviðræðum við Evrópusambandið lítur ríkisstjórnin svo á að þjóðin eigi að njóta svo nefndra IPA-styrkja sem Evrópusambandið veitir þeim þjóðum sem eiga í viðræðum við það til þess að þær eigi hægara með að taka upp ýmislegt úr regluverki sambandsins sem kostnaður kann að fylgja, svo sem eins og strangar og fjárfrekar mengunarvarnir (til dæmis skolp-hreinsun) og eftirlit með starfsemi fjármálafyrirtækja, en mörgum hér finnst hvort tveggja óþolandi hnýsni og afskiptasemi í garð frjálsborinna einstaklinga sem verði bara hraustir af því að fá svolítið skolp í vatnið sitt og verði að fá að spreya sig svolítið á því að féfletta samborgana í heilbrigðri samkeppni.

(Stundum finnst manni raunar að íslenska þjóðin skiptist í þrennt: þau sem seldu á réttum tíma í Decode og þau sem keyptu á röngum tíma í Decode. Og svo við hin, sem aldrei föttum neitt.)

Stendur aðlögunarferlið enn?

En við erum sem sé í þessum félagsskap sem kallast EES, Evrópska efnahagssvæðið. Með því móti fáum við lífsnauðsynlegan aðgang að evrópskum mörkuðum

en þurfum á móti að innleiða hér eitt og annað úr evrópsku regluverki, sem gengið hefur upp og ofan að uppfylla – en erum á ýmsum undanþágum þar, vegna þess að „hér varð hrún“ og við höfum átt í aðildarviðræðum við Evrópusambandið. Nú erum við ekki lengur í því ferli og erum þó ekki hætt – eða þannig. Meðal þess sem fer í bága við regluverk EES eru sjálf gjaldeyrishöftin – en þegar búið verður að afnema verðtrygginguna verða þau höft og verðbólgan helstu stoðirnar undir því að innleiða hér nýjan Framsóknaráratug í anda þess sem hér ríkti milli 1970 og 1980 og við þessi eldri munum. Það verður fjör.

Alþingi berast á ári hverju ótal lög og reglugerðir frá Evrópusambandinu sem verða til þar innan dyra án okkar atbeina enda viljum við bara taka við

lögum og bölvum þeim, en ekki standa í því veseni sem fylgir því að semja þau. Þetta eru til dæmis lög og reglugerðir varðandi mengunarvarnir og eftirlit með starfsemi fjármálastofnana. En nú nýtur engra IPA-styrkja frá hinum sameiginlegu sjóðum þjóðanna í Evrópu við að standa straum af þeim kostnaði sem af þessu hlýst.

Ein helsta röksemdin sem neisinnar notuðu gegn því að ljúka aðildarviðræðum, og taka þá afstöðu til aðildar á grundvelli staðreynda frekar en tröllasagna, var sú að þetta væru í raun réttir ekki aðildarviðræður heldur „aðlögunarferli“. Sú ríka áhersla sem neisinnar hafa lagt á þetta orð, „aðlögunarferli“, hefur meðal annars leitt af sér þann skringilega málalíbúnað Páls Vilhjálmssonar foringja þeirra, að segja öllum finnanleg-

um orðbókum stríð á hendur. En sem sé, nú hafa hann og skoðanasystkini hans haft sitt fram. Þau unnu. Við segjum nei við ESB og já við Framsóknaráratugnum. En nú kemur samt sem áður upp þessi spurning:

Nú þegar „aðildarviðræðum“ hefur verið – uhh – hætt, getur hugsast að „aðlögunarferlið“ standi samt enn? Án IPA-styrkja? Neisinnar sögðu öll þau lög og reglugerðir sem okkur er gert að taka upp vegna aðildar okkar að EES vera til marks um að aðildarviðræðurnar að ESB væru í raun aðlögunarferli að sambandinu. Og nú þegar aðildarviðræðum hefur verið – uhh – hætt – ættu þá viðkomandi lög og reglur ekki þá jafnframt að hætta að berast? Eða var bara skrúfað fyrir peningana? Þessi ríkisstjórn sem meira hefur gert af því að afþakka tekjur en nokk-

Ein helsta röksemdin sem neisinnar notuðu gegn því að ljúka aðildarviðræðum, og taka þá afstöðu til aðildar á grundvelli staðreynda frekar en tröllasagna, var sú að þetta væru í raun réttir ekki aðildarviðræður heldur „aðlögunarferli“.

ur önnur ríkisstjórn á byggðu bóli – getur hugsast að hún hafi haldið svo á málum, að við fáum lögin og reglugerðirnar frá ESB en ekki féð sem á að fylgja til að létta okkur kostnaðinn við að innleiða þau?

Í aðlögunarferlinu að engu.

Opnir fundir með forystufólki Samfylkingarinnar um land allt

Hvernig nýtum við tækifærin og bætum kjörin?

Fyrstu fundir verða:

3. september í Edduveröld í Borgarnesi kl. 20.00

5. september á veitingastaðnum Plássinu í Stykkishólmi kl. 20.00

6. september í Sjóráningjahúsinu á Patreksfirði kl. 18.00.

Næstu fundir:

19. september á Akranesi

24. september í Árborg

25. september á Höfn

10. október á Sauðárkróki

12. október í Fjallabyggð

15. október á Blönduósi

16. október á Hólmavík

17. október á Ísafirði

21. október á Akureyri

24. október í Reykjanesbæ

29. október á Hellu

31. október á Húsavík

5. nóvember á Egilsstöðum

6. nóvember á Fáskrúðsfirði

8. nóvember á Vopnafirði

21. nóvember á höfuðborgarsvæðinu

Nánari upplýsingar um stað og stund má nálgast á xs.is



FYRIR
AÐSTOÐ
INNANLANDS
gjofsemgefur.is
907 2002

Hjálparstarf
kirkjunnar

Samfylkingin

MERKISATBURÐIR

1625 Katla tekur að gjósa með miklum eldgangi og verður mikið vatnsflóð og ísrek fram Mýrdalssand. Einnig varð mikið öskufall. Gosið rénaði 14. september.



1845 Heklugos hefst og stendur til næsta vors. Voru 77 ár frá gosinu á undan en 102 ár liðu til næsta goss á eftir.

1876 Kveikt er á fyrsta götljósakerinu í Reykjavík. Þetta var steinólulukt á háum stólpa neðst í Bakarabrekku (nú Bankastræti).

1967 Brúin yfir Jökulsá á Breiðamerkursandi er vígð og var önnur lengsta hengibrú landsins eða 110 metra löng.



LEIKSKÁLD Hrafnhildur Hagalín er höfundur verksins Opið hús. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Útvarpsleikrit öðlast nýtt líf

Opið hús og Harmsaga sett upp á nýjum vettvangi.

Tvö af þeim leikritum sem frumflutt voru í Útvarpsleikhúsinu síðasta vetur munu öðlast nýtt líf á næstunni.

Annars vegar er um að ræða Opið hús eftir Hrafnhildi Hagalín sem Útvarpsleikhúsið frumflutti síðasta vetur í samstarfi við Listahátíð í Reykjavík. Uppfærsla Útvarpsleikhússins hlaut bæði Grímuna í ár og Norrænu útvarpsleikhússverðlaunin sem besta leikna útvarps-

verk ársins. Nú hefur útvarpsleikhús norska Ríkisútvarpsins, NRK, tryggt sér réttinn á leikritinu og undirbýr eigin upp-töku á því.

Hins vegar er það leikritið Harmsaga eftir Mikael Torfason sem Útvarpsleikhúsið frumflutti einnig síðasta vetur. Þjóðleikhúsið mun flytja það í leiksviðsgerð höfundar og verður það frumflutt 20. september næstkomandi í Kassanum í Þjóðleikhúsinu.

PETTA GERÐIST: 2. SEPTEMBER 1666

Lundúnabruninn mikli hefst

Lundúnabruninn mikli hófst þennan dag árið 1666 en eldsupptök voru í bakaríi Thomas Farriner á Pudding Lane. Bruninn, sem stóð yfir í þrjá daga, eða til 5. september, er einn sá mesti sem orðið hefur á Englandi. Hann breiddist hratt út um alla miðborgina, náði yfir í fátækrahverfi borgarinnar og ógnaði um tíma Westminster. Í brunanum eyðilögðust 13.200 hús,

87 kirkjur, þar á meðal dómkirkja Páls postula, og flestar opinberar byggingar. Bruninn eyðilagði heimili sjötíu þúsund Lundúnabúa, en í miðborginni bjuggu um áttatíu þúsund manns. Ekki er talið að margir hafi látið lífið en þó voru manntöl yfir millistéttina og fátæka ónákvæm og því getur verið að fleiri hafi látist en tölur gefa til kynna.



AFMÆLISBARNIÐ Kveðst eiga einfaldan feril að baki en það þýði þó ekki að hann hafi alltaf verið sléttur og felldur, þótt ættaður sé úr Sléttuhreppi! MYND/MELKORKA RÁN

Stefnir eindregið að ánægjulegu afmæli

Ólafur Helgi Kjartansson, sýslumaður er sextugur og byrjar daginn í sundlauginni á Selfossi klukkan hálf sjö. Síðan tekur við góð morgunstund með vinnufélögnum.

„Ég get víst ekki neitað því að þetta er að gerast en það er betra en hinn kosturinn,“ segir Ólafur Helgi Kjartansson sýslumaður um hækkanndi aldur sinn en kappinn er sextugur í dag. Hann kveðst hafa hitt nánustu ættingja og vini á laugardaginn í tilefni þessara tímamóta og í dag ætlar hann að eiga góða morgunstund með vinnufélögnum á sýsluskrifstofunni á Selfossi. „Reyndar vill svo til að ég ætla að gifta líka í dag,“ upplýsir hann og efast ekki um að sú stund verði hátíðleg. „Daginn byrja ég samt í sundlauginni að venju, klukkan hálf sjö, um leið og hún er opnuð. Ég er oftast fyrsti gestur þar á morgnana,“ bætir hann við.

Ólafur Helgi er á ferðinni í bíl í rýsju-óttu veðri á meðan þetta spjall fer fram, vonandi með handfrjálstan búnað, og sambandið er svolítið slitrótt. Samt er hann krafinn um einhvern fróðleik um eigin ævi til þessa. „Ég byrjaði á því,

eins og aðrir, að fara í barnaskóla og endaði námsferilinn á því að verða lögfræðingur fyrir, hvað? 35 árum. Síðan hef ég unnið hjá íslenska ríkinu,“ upplýsir hann.

En hvaðan er maðurinn? „Ég er fæddur í Reykjavík og alinn upp í Árnessýslunni en er hreindræktur Vestfirðingur.“

Það rifjast einmitt upp fyrir blaðamanni að Ólafur Helgi tók þátt í spurningakeppni átthagafélaganna síðasta vetur fyrir Sléttuhrepp, við norðanvert Ísafjarðardjúp. Hann kannast við það. „Það vill svo sérkennilega til að ég hef, frá því ég lauk námi, bara unnið í þeim tveimur héruðum sem tengjast uppruna mínum mest. Hér á Selfossi byrjaði ég sem fulltrúi sýslumanns, fór svo vestur á Ísafjörð 1984 til að gerast þar skattstjóri. Það dugði í rúm sjö ár, þá varð ég sýslumaður á sama stað. Var það rúm tíu ár og kom svo hingað í sama

embætti og hef verið hér í tólf ár. Þetta er einfaldur ferill en það þýðir ekki að hann hafi alltaf verið sléttur og felldur, þó ég sé ættaður úr Sléttuhreppi,“ segir hann en kveðst þó ekki muna neinar svæsnar sögur að segja.

Hápunktana í lífinu telur Ólafur Helgi hafa verið að giftast og eignast börnin fjögur, Krístrúnu Helgu, Melkorku Rán, Kolfinnu Bjarney og Kjartan Thor. „Það er náttúrulega skemmtisaga út af fyrir sig að þau tvö síðasttöldu eru tvíburar en eiga ekki sama afmælisdaginn, því þau lentu hvort sínum megin við miðnættið. Það olli einhvern tíma þeim mis-skilningi úti í bæ á Akureyri að ég hefði eignast börnin hvort með sinni konu,“ segir hann hlæjandi.

Þegar honum er þakkað fyrir spjallið og óskað ánægjulegs afmælisdags svarar hann hress:

„Þakka þér fyrir. Ég stefni eindregið að því.“ gun@frettabladid.is

Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

ÁSTA NÍNA SIGURÐARDÓTTIR
leiðsögumaður,

lést þann 30. ágúst á líknardeild LSH. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hennar er bent á minningarsjóð líknardeildar LSH í Kópavogi. Útför verður auglýst síðar.

Börkur Helgi Sigurðsson

Ellert Helgi Sigurðsson
Hlynur Helgi Sigurðsson
Auður Herdís Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Ingólfur Torfason
Díana Ármannsdóttir
Sari Maarit Cedergren

Elskuleg móðir okkar og tengdamóðir,

FREYJA ÁRNADÓTTIR
frá Siglufirði,

lést á Landspítalanum þann 21. ágúst síðastliðinn. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Fyrir hönd fjölskyldunnar,
Ottó Jörgensen
Árni Jörgensen
Halldóra Ó. Jörgensen
Guðbjörg Jörgensen
Gunnar Jörgensen

Björk Guðjónsdóttir
Margrét Þóra Þorlákssdóttir
Sigurður Örn Baldvínsson
Eyjólfur Óskarsson
Antoinette Jörgensen

Aukasýning á Russell Brand

Uppselt er á fyrri sýningu enska grínistans í Hörpu í desember.

Ákveðið hefur verið að bæta við aukasýningu á uppistandssýningu enska grínistans og fjölmiðla-stjörnunnar Russells Brand vegna mikillar aðsóknar, en uppselt er orðið á fyrri sýninguna þann 9. desember í Hörpu.

Sýning Brands ber heitið Messiah Complex og lýkur hann hálfis árs löngu ferðalagi sínu með sýninguna á Íslandi.

Í sýningunni tekst Brand á við trúarbrögð og hetjur mannkynsögunnar, en hann

mun einblína, með grínið að vopni, á byltingaleiðtogaðann Che Guevara, mannréttindafrömuðina Gandhi og Malcolm X og svo Jesú Krist sjálfan.

Fyrirhuguð sýning hefur vakið mikla athygli meðal annars vegna þess að Brand hyggst meðal annars troða upp í Mið-Austurlöndum, svo sem Abu Dabi og í Ísrael. Í síðara landinu hafa ýmsir hópar hvatt landa sína til að sniðganga sýninguna vegna afstöðu Brands til Palestínu.



RUSSELL BRAND Enski grínistinn lýkur hálfis árs ferðalagi sínu með tveimur sýningum á Messiah Complex í Hörpu.



MERKI HÖNNUNARMARS

Hönnunarmiðstöð kallar eftir umsóknum hönnuða eða hönnunarteyma sem hafa áhuga á að útfæra einkenni Hönnunarmars 2014. Sækja þarf um þátttöku fyrir hádegi þann 6. september.

Enskuskóli Erlu Ara - Let's speak English

Enskunámskeið í Hafnarfirði fyrir byrjendur og lengra komna
Á hverri önn sækja um 200 nemendur enskúna í skólanum, langflest konur á aldrinum 40 ára og eldri.

- 10 getustig með áherslu á tal
- Öllu lesefni fylgja hljóddiskar
- Styrkt af starfsmenntasjóðum

www.enskaforiralla.is

Skráning stendur yfir í síma 8917576 og erlaara@gmail.com



Skipuleggjum einnig námsferðir til Englands fyrir hópa og einstaklinga

FRÆGAR STJÓRNUNARAÐFERÐIR

DOKKAN KYNNIR Fram undan eru fjögur námskeið í notkun grundvallarverkfæra Lean, eða straumlínustjórnunar, sem henta stórum og minni fyrirtækjum.

Lean er vestræna útgáfan af margfrægum japönskum stjórnunaraðferðum sem auðveldar fyrirtækjum að ná árangri á einfaldan hátt að sögn Mörthu Árnadóttur, framkvæmdastjóra Dokkunnar. „Flest stór framleiðslufyrirtæki hafa unnið með Lean í einhverri mynd og árangurinn laðað að minni fyrirtæki. Það áhugaverðasta er eflaust sá árangur sem þjónustufyrirtæki, opinberar stofnanir, lífeyrisjóðir og fleiri hafa náð með verkfærum Lean,“ upplýsir Martha og útskýrir nánar fyrir hvað Lean 4 stendur. „Lean 4 samanstendur af fjórum stuttum og markvissum námskeiðum í notkun grundvallarverkfæra Lean, sem Dokkan stendur fyrir í september og október.“



GOTT FRAMBOÐ Dokkan býður upp á spennandi námskeið næstu vikurnar
MYND/ÚR EINKASAFNI

LEAN 1: SÓUN 5S OG SJÓNÆN STJÓRNUN

Einn af hornsteinum Lean er djúp þekking á *sóunarflokkunum* sem kenndir eru við Lean. Á námskeiðinu er farið yfir sóunarflokkana og hvernig unnið er með þá, ásamt því hvernig töflufundir sjónrænnar stjórnunar eru notaðir.

LEAN 2: A3 Í VERKEFNASTJÓRNUN

A3 eða þristur er eitt af *öflugustu* verkfærum Lean og notað í verkefnastjórnun við greiningu og lausn margs konar viðfangsefna. Á námskeiðinu er farið yfir nokkur A3 form og gerður einn raunverulegur þristur.

LEAN 3: VIRÐISGREINING

Virðisgreining eða „value stream mapping“ er eitt besta og mest notaða verkfæri Lean. Gerð eru kort fyrir núverandi ástand, framtíðarástand og fullkomið ástand. Á námskeiðinu er farið yfir alla kortagerðina og hvað þarf að hafa sérstaklega í huga þegar unnið er með skrifstofuumhverfið.

LEAN 4: AÐ HALDA KAIZEN-VERKEFNASTOFU

Eitt af því sem einkennir menningu fyrirtækja sem náð hafa góðum tókum á Lean eru svokölluð kaizen, en kaizen er japanskt hugtak sem merkir *stöðugar umbætur*. Á námskeiðinu er kennt að leiða stór og smá kaizen-verkefni og farið yfir kaizen-formið.

„Ekkert fyrirtæki hefur efni á að vera án Lean“, segir Martha að lokum.

Kennari er Viktoría Jensdóttir, sem fullyrða má að sé einn helsti Lean-sérfræðingur á Íslandi í dag.

Skráning og nánari upplýsingar á www.dokkan.is.



GÓÐUR ÁRANGUR
„Flest stór framleiðslufyrirtæki hafa unnið með Lean í einhverri mynd og árangurinn laðað að minni fyrirtæki,“ segir Martha Árnadóttir, framkvæmdastjóri Dokkunnar.
MYND/ÚR EINKASAFNI



Fyrirtæki - Húsfélög

Við bjóðum upp á sjálfvirkan hurðaopnunarbúnað ásamt uppsetningu og viðhaldi

Auðveldar aðgengi, hentar vel fyrir aðgengi fatlaðra. Áratuga reynsla af búnaði tryggir gæðin.



Járn & Gler ehf. - Skútuvogur 1h.
Barkarvogsmegin - 104 Reykjavík
S: 58 58 900-
www.jarngler.is



Reverie®

Vönduð stillanleg heilsurúm með okkar bestu IQ-CARE heilsudýnu
Fyrsta sending seldist strax upp!
Kíktu á www.reverie.com



- Inndraganlegur sterkur stálbotn. Rúm dregst upp að vegg þegar baki er lyft upp
- Hægt að nota iPad, iPhone, iPod Touch eða Android snjalltæki sem fjarstýringu.
- 10 mismunandi nuddstillingar
- Hljóðlátir og krafmiklir mótórar
- Lyftigeta 2x611 kg. hvor botn
- Hliðar- og endastopparar svo dýnur færast ekki í sundur.
- Glæsileg fjölnota fjarstýring

Fimm stjörnu verslun

Svefn & heilsa



Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opíð virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is

12 mán.
vaxtalausar greiðslur*

Gerðu gæða- og verðsamanburð

Frábært tilboð

REVERIE 7S með Memory heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 379.900.-

Proflex stillanlegur botn með Memory heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 249.900.-

REVERIE 7S með IQ-Care heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 499.900.-

Proflex stillanlegur botn með IQ-Care heilsudýnu 2x90x200 cm
Verð aðeins kr. 369.900.-

*3.5% lántökugjald



Ballettskóli Guðbjargar Björgvins



Innritun hafin

Byrjenda- og framhaldshópar frá 3 ára aldri

Ballett

Einnig fullorðinsballett fyrir þá sem vilja láta drauminn rætast

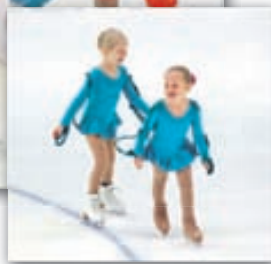
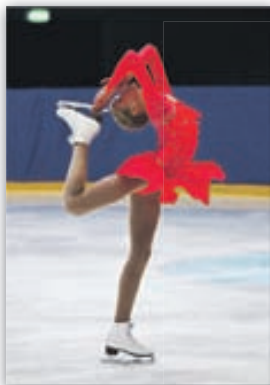
Ballettskóli Guðbjargar Björgvins Eiðistorgi Seltjarnarnesi

S: 562-0091 695-0399

www.gbballett.is



Vilt þú læra á listskauta?



Listskautanámskeið

Fyrir 5 – 16 ára

Fríir profutímar!

Námskeiðin hefjast laugardaginn 31. ágúst og eru ætluð bæði strákum og stelpum.

Hægt er að velja 8 vikna námskeið (31. ágúst - 23. október) eða 15 vikna námskeið (31. ágúst - 15. desember).

Æfingar fara fram í Egilshöllinni / Kennst er í litlum hópum þar sem skipt er eftir bæði getu og aldri.

Liðleiki, jafnvægi, þol, styrkur, snerpa, túlkun, samhæfing og tækni

Stundatafla

- Laugardagar: Svell kl. 12:20 – 13:00
- Miðvikudagar: Svell kl. 16:20 – 17:00 / Þrek kl. 17:20 – 18:00

Nánari upplýsingar varðandi námskeiðin veita:

- Berglind Rós Einarsdóttir, yfirþjálfari s: 899-3058
- Erlendína Kristjánsdóttir, skautastjóri s: 697-3990
- Krístrún Elva Jónsdóttir, gjaldkeri s: 849-6746

Skráning

www.bjorninn.com/Listskautar

Skráning í dag í Egilshöll (við skautasvellið á 2. hæð) laugardaginn 31. ágúst kl. 10 - 13 þar sem hægt verður að fá frekari upplýsingar varðandi námskeiðin, s.s. þjálfun, skráningu og annað sem viðkemur íþróttinni.

Einnig má senda tölvupóst á gjaldkerilist@bjorninn.com



DÖÐLU-MÖFFINS
Unnur Anna bjó til uppskrift að döðlumöffins, fylltum með karamellu. Hún gefur hér lesendum uppskriftina en hana er einnig að finna á bloggsíðu Unnar; cakesofparadise.wordpress.com. MYND/AGNES HEIÐA SKÚLA-DÓTTIR

KÖKUR Í PARADÍS

HEIMILI Unnur Anna Árnadóttir menntaskólanemi heldur úti kökublogginu cakesofparadise.wordpress.com. Hún er dugleg að gera tilraunir við baksturinn og liggur yfir kökubáttum og bökunarmyndböndum á netinu.

Ég er nánast alin upp við að baka með mömmu og hef bakað frá því ég var þínulítill,“ segir Unnur Anna Árnadóttir, nemandi við Menntaskólann á Akureyri og áhugamanneskja um bakstur. Hún heldur úti matarblogginu cakesofparadise.wordpress.com. Agnes Heiða Skúladóttir, mamma Unnar, tekur allar myndirnar á bloggsíðunni en Unnur býr í foreldrahúsum. Hún bakar oft fyrir fjölskylduna og bakaði meðal annars skírnarköku

bróðursonar síns. „Mér finnst gaman að búa til uppskriftir og blanda saman. Ég fæ ákveðna útrás fyrir að skapa og búa til mitt eigið í eldhúsinu,“ segir Unnur Anna. „Ég ligg yfir kökubáttum í sjónvarpinu og á Youtube og les kökubækur og blöð. Eftir menntaskólann langar mig í Hússtjórnarskólann og svo jafnvel út í kökuskreytingarnám.“

Við fengum Unni til að gefa lesendum uppskrift að döðlumöffins sem hún bjó til. ■ heida@365.is



HÆFILEIKARÍKUR BAKARI
Unnur Anna Árnadóttir hefur bakað frá því hún var lítill stelpa og stefnir á nám í kökuskreytingum.

Döðlumöffins með karamellufyllingu og ítölskum marengs

- 250 g döðlur
- 1½ tsk. natrón
- 180 g mjúkt smjör
- 100 g sykur
- 3 egg
- 4½ dl hveiti
- 1 tsk. vanilludropar
- 2 tsk. lyftiduft

Stillið ofninn á 180°C. Döðlurnar settar í pott. Setjið vatn út í svo það rétt fljóti yfir döðlurnar. Suðan látin koma upp og þá slökkt undir. Látið standa í 3 mín. Stappið döðlurnar aðeins í pottinum. Natrón sett út í. Smjör og sykur þeytt saman í annarri skál, síðan egginn sett ofan í og þeytt vel saman við. Þurffnum bætt saman við. Döðlurnar settar út í. Deigið sett í form og bakað í 20-25 mínútur. Á meðan kökurnar eru í ofninum er gott að gera karamelluna.

Karamellufylling

- 120 g smjör
- 115 g púðursykur
- ½ tsk. vanilludropar
- ½ bolli rjómi

Allt sett í pott og soðið í 7 til 10 mínútur. Það verður að passa vel að kara-

mellan brenni ekki. Hún á að vera vel þykk eins og glassúr. Þegar möffinsíð er tekið úr ofninum þarf að kæla það vel. Óþolinmóðir geta skellt því út í garð í smástund eða inn í ísskáp. Þegar möffinsíð hefur verið kælt skal taka úr hverju möffinsí líttinn tappa og setja til hliðar, tappann þarf að nota aftur til að loka möffinsinu. Gerið smá holu ofan í möffinsíð og setjið eina til tvær teskeiðar af karamellu ofan í holurnar og þá er tappinn settur aftur á. Þegar því er lokið er hægt að gera ítalska marengsin.

Ítalskur marengs

- 250 g sykur
- 50 ml vatn
- 4 eggjahvítur

Sjóðið sykurinn og vatnið í 117°C þar til hann þykkar. Þeytið eggjahvíturarnar. Hellið sykurleginum mjög rölega í langri bunu saman við þeytinguna og hrærið svo áfram í um það bil 2 mínútur. Sprautið ítalska marengsinum á með stjörnulaga sprautu. Stillið á grillið í ofninum og stingið kökunum með marengsinum inn í ofn í 30 sekúndur til 1 mínútu. Það þarf að horfa á kökurnar inni í ofninum og taka þær út um leið og marengsinn fer að verða gullinn, það gerist mjög hratt!

LEIÐSÖGUNÁM

VIÐURKENNT STARFSNÁM AF ATVINNULÍFINU

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá sem vilja kynnast Íslandi í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að leiðsögn erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland.

-Flest stéttarfélag styrkja nemendur til náms.

-Nemendur geta að námi loknu gerst félagsmenn í Leiðsögufélaginu

Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.
- Mannleg samkipti, leiðsögutækni, hestar, fuglar og flóra. Framsaga.
- Saga landsins, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengd ferðaþjónusta.
- Skipulagðar ferðir og afþreyingaferðir. Ritgerðaverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þaulvanir leiðsögumenn og sérfræðingar hver á sínu sviði. Boðið er uppá dag – og kvöldnám, auk þess er farið í fjölda vettvangsferða.

Umsögn:

Leiðsögunámið í Ferðamálastólaskóla Íslands bætti miklu við þekkingu mína á landinu sem og sögu og menningu þjóðarinnar. Þessir þættir voru ofnir saman á einkar áhugaverðan og skemmtilegan hátt og kryddað margs konar fróðleik og frásögnum. Auk þess spannaði námið allt frá leiðsögutækni til laxveiða, frá skyndihjálp til skógræktar og frá hvalafræðum til hverasvæða svo nokkuð sé nefnt. Skipulag námsins var sveigjanlegt en með ákveðnu aðhaldi stjórnenda sem skapaði gott andrúmsloft í þessum alþjóðlega hópi nemanda. Þessum tíma var mjög vel varið hvort sem maður hyggur á ferðaleiðsögn eða ekki.



MAGNÚS JÓNSSON
FV. VEÐURSTOFUSTJÓRI



Ferðamálastólaskóli Íslands

Opið 8-22

Ferðamálastólaskóli Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466

SPORTHÚSIÐ

MÁNUDAGUR 2. SEPTEMBER 2013

KÓPAVOGI



” Crossfitsport samfélagið hefur reynst mér einstaklega vel, en ég fékk mikinn stuðning og hvatningu frá æfingafélögunum fyrir keppnina.

Hraustasti maður í heimi

Crossfit Sporthúsinu eignaðist heimsmeistara í lok sumars þegar Hilmar Þór Harðarson tryggði sér heimsmeistaratitilinn í mastersflokki í aldursflokknum 55-59 ára á heimsleikunum í crossfit.

Kependur í mastersflokki vinna sér inn keppnisrétt með því að verða meðal tuttugu efstu í sínum aldursflokkum á Crossfit Open sem fer vanalega fram á bilinu febrúar til mars ár hvert. Hilmar tryggði sig inn á heimsleikana annað árið í röð og kom til leiks reynslunni ríkari í ár eftir að hafa hafnað í fjórða sæti í fyrra.

Margir samverkandi þættir

Hilmar segir enga eina ástæðu fyrir bætingunni á milli ára heldur sé um marga samverkandi þætti að ræða. „Ég var í líkamlega góðu ástandi, æfði crossfit markvisst allan veturinn og hugsaði vel um mataræðið og var meðvitaður um mikilvægi hvíldarinnar.“

Tveimur og hálfum mánuði fyrir keppni fór Hilmar að æfa tvisvar á dag, sex daga vikunnar. „Snillingurinn hann Davíð Arnar sá um að þjálfar mig á þessu tímabili en hann er mjög fær bæði í styrktar- og liðleikaæfingum. Mér fór mikið fram á þessum tíma. Í keppninni sjálfri var ég svo mjög einbeittur, agaður og vandvirkur, og skilaði það sér í

fáum ógildum repsum (endurtekninum).“

Segist Hilmar hafa skipulagt hverja æfingu fyrirfram og hvernig hann skipti henni upp og fylgdi því út keppnina. „Leifur Geir og Davíð Arnar voru mér hjálplegir við það, enda þekka þeir mig vel, en ég held að þetta atriði hafi hjálpað mér mikið.“

Vissi að allt væri mögulegt

Hilmar vill meina að keppnisreynslan á síðasta ári hafi komið sér vel í ár. „Ég lærði af þeim mistökum sem ég gerði þá. Ég passaði mig líka að vera ekki með neinar sérstakar væntingar fyrir keppni en vissi að allt var mögulegt. Ég var því kannski ekki að velta hlutunum of mikið fyrir mér, ákvað bara að gera mitt besta og hafa gaman af.“

Hilmar segir hugarfarið hins vegar skipta öllu þegar í keppnina er komið. „Maður finnur sig svolítið einan þarna úti og verður að passa sig að láta ekki stressið ná tökum á sér, hugsa um eitthvað jákvætt og skemmtilegt, gera sitt besta og njóta þess að vera þátttakandi í þessu móti

sem fáir komast í. Mér tókst alltaf að vera rólegur þegar ég var kominn inn á leikvanginn, hugsaði til æfingafélaga, vina og ættingja sem voru að fylgjast með heima og það var góð tilfinning.“

Hilmar átti erfitt með að trúá því þegar hann fór fyrstur manna yfir marklínuna og það vel á undan næsta manni. „Þetta var ótrúleg tilfinning og mikil sigurvíma sem fór um líkamann.“ Eftir að hafa tekið við góðum kveðjum úr öllum átum skellti Hilmar sér í ísbað til að ná sér niður á jörðina.

Hefur engan bakgrunn úr íþróttum

Það á vel við í tilfelli Hilmar að það er aldrei of seint að byrja, en hann hefur engan bakgrunn úr íþróttum. „Ég byrjaði að hreyfa mig reglulega í kringum árið 2000 en þá var ég vel yfir kjörþyngd og rétt náði að skokka á milli ljósastaura. Ég fór svo að mæta í Sporthúsið árið 2005 og hef verið þar síðan og verið duglegur að taka þátt í ýmsum keppnum með þeim góða félagsskap sem þar er.“ Núna hefur Hilmar nafnbótina „The Fittest on Earth“ í sínum aldursflokkum.

Opnir tímar fyrir korthafa	Mánudagur opið 5:50 - 23:30	Þriðjudagur opið 5:50 - 23:30	Miðvikudagur opið 5:50 - 23:30	Fimmtudagur opið 5:50 - 23:30	Föstudagur opið 5:50 - 22:30
06:00-07:00		Body pump - Bjarney P (1)		Body pump - Bjarney P (1)	
06:00-06:55	Spinning (55 mín) - Sunna (2)		Spinning (55 mín) - Sunna (2)		
06:00-07:00		Tabata - Jens Andri (3)		Tabata - Jens Andri (3)	
06:05-07:05	Interval express - Valdís K (10)		Interval express - Valdís K (10)		Interval express - Valdís K (1)
07:00-07:30		Hot CXworx - Svanborg (5)		Hot cxwork - Svanborg (5)	
08:30-09:30	Morgunjaxlar - Jóhanna (1)		Morgunjaxlar - Jóhanna (1)		Morgunjaxlar - Jóhanna (1)
09:00-10:00		Styrkur & teygjur - Jens Andri (10)		Styrkur & teygjur - Jens Andri (10)	
08:45-09:45		Foam flex - Auður (5)		Foam flex - Auður (5)	
12:05-13:00	Spinning - Gunnhildur (2)	Tabata - Óli (3)	Spinning - Gunnhildur (2)	Tabata - Óli (3)	Foam flex - Valdís S (5)
12:05-13:00	Hádegispúl - Jens Andri (1)	Body pump express Bjarney P (1)	Hádegispúl - Jens Andri (1)	Body pump express - Bjarney P (1)	Hádegispúl - Jens Andri (1)
16:30-17:30	Súperþrek - Kristín V (1)		Súperþrek - Kristín V (1)		
17:30-18:30		Vaxtarmótun - Bára (1)		Vaxtarmótun - Bára (1)	Partíspinning - Jóna Ellen (2)
17:30-18:30	Body combat - Ragnheiður (1)	Power spinning - Gunnhildur (2)	Body attack - Jóna Ellen (1)	Power-spinning - Gunnhildur (2)	
17:30-18:30		Body attack - Jóna Ellen (9)			Body pump - Bjarney P (1)
17:30-18:30		Fit pilates - Áslaug (10)		Fit-pilates - Áslaug (10)	
17:30-18:40	Iron spinning - Valdís K (2)		Spinning extreme - Valdís K (2)		
17:30-18:45	Yoga - Arnbjörg (8)		Yoga - Arnbjörg (8)		
18:30-19:30		Zumba - Bára (1)		Zumba - Bára (1)	
18:30-19:30	Body pump - Steinunn (1)		Body pump - Steinunn (1)		
18:30-19:30	Tabata - Óli (4)		Tabata - Óli (4)		
19:40-20:40	Zumba - Auður (9)		Zumba - Auður (9)		
20:45-21:45	Foam flex - Gummi (5)		Foam flex - Gummi (5)		
Laugardagur opið 8.00 - 19.00		Sunnudagur opið 9:00 - 22:30			
10:00-11:00	Zumba - Bára (9)	10:00-11:00	Body pump - Bjarney P (1)		
10:00-11:00	Body pump - Svanborg (1)	11:00-12:00	Spinning - Bjarney B (2)		
10:00-11:30	Power spinning (90 mín) - Gunnh. (2)	11:00-12:00	Foam flex - Valdís S (5)		
11:00-12:00	Tabata - Jens Andri (1)	12:15-13:15	Foam flex - Eydís (5)		
11:00-12:30	Hot yoga stakur tími 90 mín (5)				





Magni að störfum.



Guðmundur, Jón Arnar, Magni og Gunnsteinn.



Glæsilegur hópur sjúkráþjálfara.

Þverfaglegt samstarf

Áhrifamikið samstarf ríkir milli sjúkráþjálfara, kírópraktora, nuddara og þjálfara í Sporthúsinu en samstarfið er það fyrsta sinnar tegundar hérlandis.

Sjúkráþjálfunin í Sporthúsinu hefur verið starfrækt frá 8. febrúar 2010. Um er að ræða fullbúna sjúkráþjálfunarstofu með sjö lokuðum starfsstöðvum og beinni tengingu við heilsurækt Sporthússins. Þar vinna átta sjúkráþjálfarar og móttökuritari.

Lögð er áhersla á forvarnir og eftirfylgni. Forvarnir eru einkum í formi hreyfigreiningar og ráðgjafar, heilsufarsmælinga og fræðslu, jafnt á námskeiðum sem opnum fyrirlesturum innanhúss eða úti í bæ.

Styrkur stofunnar liggur í staðsetningunni og því þverfaglega samstarfi sem þar er. Einkaþjálfarar hafa sent skjólstæðinga sína í greiningu og meðferð til sjúkráþjálfaranna, sem á móti hafa sent sína skjólstæðinga til áframhaldandi uppbyggingar hjá einkaþjálfurinum. Nuddstofa er í húsinu, en nudd reynist oft áhrifaríkt samhliða annarri meðferð. Kírópraktorstofa Íslands hefur verið rekin við hlið sjúkráþjálfunarinnar frá því í nóvember 2010. Fyrirkomulag samstarfs þessara



Sólveig Þráinsdóttir og Hildur Kristín Sveinsdóttir.

tveggja stofa er hið fyrsta sinnar tegundar á landinu. Sérfræðingarnir greina sömu skjólstæðinga út frá mismunandi nálgun, sem stuðlar að breiðari greiningu sem aftur ætti að leiða til betri árangurs.

Í nóvember árið 2010 opnaði Magni Bernhardsson Kírópraktor-

stofu Íslands í Sporthúsinu. Í dag starfa þar fjórir kírópraktorar og tveir móttökuritarar.

Starf kírópraktorsins er að finna og leiðrétta skekkju í stoðkerfi líkamans svo taugakerfið geti starfað á hámarksgetu.

Í fyrstu heimsókn tekur kírópraktorinn standandi röntgen-

Sjúkráþjálfunin SPORTHÚSINU

myndir og er Kírópraktorstofa Íslands með stafræn röntgentæki sem eru þau bestu sem völ er á. Öll greiningarvinna á röntgenmyndum fer fram á tölvuskjá fyrir framán viðskiptavininn, sem fær strax greiningu á vanda sínum. Að sjá hrygginn og fá útskýringar myndrænt hjálpar viðskiptavininum að skilja vandamálið og hvernig leiðrétting getur átt sér stað. Einnig eru gerðar styrktar- og hreyfigreiningar, því kírópraktorinn leggur mikið upp úr því að kenna fólki sérhæfðar teygjur og æfingar og þar af leiðandi verða meiri líkur á að langvarandi árangur náist. Kírópraktor meðhöndlar ekki eingöngu einkennin heldur finnur orsök vandans og leiðréttingu. Með því að koma eðlilegri hreyfigetu aftur á með réttum aðferðum getur líkaminn myndað smám saman stöðugleika og stöðvað óeðlilegan hraða á sliti.

Hryggurinn er grunnur að góðri heilsu. Láttu ekki verki og óþægindi koma í bakið á þér!

HEILSUSTOÐ

STUÐNINGUR TIL AUKINNA LÍFSGÆÐA

Heilsustoð var stofnuð í febrúar 2013 og er samstarfsverkefni Sporthússins, Sjúkráþjálfunarinnar Sporthúsinu og Kírópraktorstofu Íslands.

Markmið Heilsustoðar er að veita þjónustu á sviði líkamspjálfunar fyrir einstaklinga og hópa sem þurfa á stuðningi fagfólks að halda eða vilja bæta líkamlega getu sína með stuðningi háskólamenntaðs fagfólks. Þjónustan hentar því vel þeim sem eru að ljúka meðferðum, hvort sem er hjá sjúkráþjálfara á stofu eða á stofnunum, s.s. Reykjalundi, á Grensá, í Hveragerði o.s.frv.

Heilsustoð ehf. býður upp á námskeið sem miða að því að efla almenna heilsu og hreyfigetu þeirra sem þurfa á endurhæfingu eða sérstökum stuðningi fagfólks að halda eða vilja stuðning við að breyta um lífsstíl. Í boði eru fjölbreytt námskeið sem henta vel bæði einstaklingum og hópum sem vilja auka líkamlegan styrk og virkni. Öll kennsla er í höndum fagfólks og eru gerðar ríkar kröfur til kennara félagsins hvað varðar gæði og ábyrgð.

Á MEÐAL NÁMSKEIÐA SEM VERÐA Í BOÐI Í HAUST ERU:

Stoðkerfisskóli I & II

Stoðkerfisskólinn er ætlaður fólki sem á við mikinn stoðkerfisvanda að stríða. Markmið skólans er að fræða skjólstæðingana, kenna þeim rétta líkamsbeitingu til að fyrirbyggja áframhaldandi vanda og að efla álagsspol og hreyfigetu fyrir dagleg störf. Allir þátttakendur Stoðkerfisskóla I fara í gegnum einstaklingsmat hjá sjúkráþjálfara áður en námskeið hefst. Í Stoðkerfisskólanum setja þátttakendur sér markmið og njóta stuðnings reyndra sjúkráþjálfara. Boðið er upp á fræðslu og æfingar á myndum til að nota á milli tíma.

Heilsuklúbbur – sex vikna námskeið fyrir þá sem ekki eiga við stoðkerfisvanda að stríða en vilja halda áfram uppbyggingu sinni úr öðrum úrræðum.

Hjartaklúbbur – fyrir einstaklinga sem eiga eða hafa átt við hjartasjúkdóma að etja.

Sykursýkisklúbbur – fyrir þá sem þjást af sykursýki.



Heilsustoð

60+ klúbbur

– fyrir einstaklinga 60 ára og eldri sem vilja auka lífsgæði með markvissri og fjölbreyttri hreyfingu. Liðleiki og styrkur. Fræðsla um ýmis heilsutengd málefni.

Karلاكlúbbur – fjölbreytt hreyfing fyrir karla.

Kvennaklúbbur – fjölbreytt hreyfing fyrir konur.

Hjónaklúbbur – fyrir hjón sem vilja stunda hreyfingu saman og í félagsskap annarra hjóna. Fjölbreytt hreyfing og fræðsla.

Heilsustoð býður einnig upp á fyrirlestra á ýmsum sviðum, s.s. um mataræði og fjölbreytta hreyfingu, geðheilsu, svefn o.s.frv. Fyrirlestrarnir eru þátttakendum á námskeiðum Heilsustoðar að kostnaðarlausu. Öll kennsla er á ábyrgð sjúkráþjálfara sem búa yfir áralangri reynslu af meðferð og uppbyggingu álagsspols einstaklinga til bættrar líkamlegrar og andlegrar vellíðunar. Að auki fá þátttakendur hvatningu og stuðning til þess að halda áfram uppbyggingu sjálfir, samhliða eða eftir að námskeiði lýkur.

Heilsustoð er með starfsemi í Sporthúsinu í Kópavogi og Reykjanesbæ.

Heilsustoð ehf. kt. 660213-2360.

Nánari upplýsingar og skráningar á netfangi heilsustod@heilsustod.is og í síma 863 5559.

HOT YOGA ÁSKORUN

4 vikur

Verð: 14.900 kr.

Ótakmarkaður aðgangur að 17 hot yoga tímum í viku + aðgangur að tækjasal og opnum hóptímum.

Hot yoga ÁSKORUN er upprunalega komin frá Bikram Choudhery, sem stofnaði hot yoga eða nánar tiltekið bikram yoga. Skorað er á fólk að mæta á hverjum degi í fjórar vikur. Árangurinn lætur ekki á sér standa og við höfum heyrt skemmtilegar frásagnir frá ólíkum einstaklingum sem hafa tekið áskoruninni og áhrifin eru allt frá því að léttast og styrkjast yfir í að losna við bakverki og aðra kvilla.

“Ég tók hot yoga-áskorun og æfði á hverjum degi í fjórar vikur og léttist um tíu kíló.”

“Hot yoga hefur gjörsamlega bjargað mjóbakinu á mér.”

“Hot yoga heldur mér við og ég er laus við stífar axlir og almenna stífni í líkamanum.”



heimili FASTEIGNASALA



Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali



Finnboji Hilmarsson
lögg. fasteignasali



Guðstaf Adolf Björnsson
lögg. fasteignasali



Stefán Már Stefánsson
sölufulltrúi



Erla Dröfn Magnúsdóttir
lögfræðingur



Ruth Einarssdóttir
sölufulltrúi



Ásdís Írena Sigurðardóttir
skjalagerð

Finndu okkur á Facebook

530 6500

Suðurlandsbraut 22 | Opíð mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500

FASTEIGNASALAN BÆR
www.fasteignasalan.is

Vegna mikillar sölu vantar eignir á skrá!

Parftu að selja fasteign? Við látum verkin tala

Auður
s. 824-7772
lögg.fasteignasali

Lóa
s. 698-8733
sölufulltrúi

Elín
s. 695-8905
lögg.fasteignasali

Aldís
s. 896-6686
sölufulltrúi

Fasteignasalan BÆR s. 512-3400



Einstök eign í Kópavogi

Fasteignasalan Þingholt hefur til sölu einstaklega glæsilega húseign á besta stað í Vesturbæ Kópavogs.

Um er að ræða parhús sem skiptist í austur- og vesturenda. Mögulegt er að kaupa allt húsið eða aðeins vesturendann.

PARHÚSIÐ SKIPTAST Á EFTIRFARANDI HÁTT:

Vesturendi: 155 fm og bílskúrsréttur. Nýtt gler er í öllu húsinu,

nýtt þakjárn á allri austurálm, vatns- og hitainntök og raflagnir eru nýlegar. Íbúðin er hæð, kjallari og ris. Á hæðinni eru stofur með arni, eldhús, forstofa, gestasalerni og tvö rúmgóð herbergi. Á efri hæð eru tvö herbergi og salerni. Í kjallara er þvottaadstaða og flísalögð sturta og snyrtiaðstaða.

Við vesturenda er gufubaðskofi (heimagerður), heitur pottur og útisturta á stórri tréverönd sem er umlukin gróðri og skjólveggjum.

Austurendi: 122,6 fm sem skiptist í 90,6 fm íbúð ásamt bíl-

skúr 32 fm. Íbúðin er á tveimur hæðum. Á neðri hæð er forstofa, salerni með sturtuklefa, eldhús og þvottakrökur og útgengt í norðurgarð. Stofa með útgengi á hellulagða suðurverönd. Á efri hæð er rúmgótt herbergi undir súð með svölum og tvö önnur minni herbergi undir súð, salerni með antíkbaðkari.

Rúmlega 2.000 fm lóð er óskipt milli eignahluta Kópavogsbrautar 4. Unnið er að gerð eignaskiptasamnings sem mun skipta lóðinni milli eignanna.

KENNDU BARNINU ÞÍNU AÐ SKOÐA EFNI Á NETINU MEÐ GAGNRÝNUM HÆTTI

www.saft.is

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is

KJARNA - PVERHOLTÍ 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Stórkriki 2 - 270 Mosfellsbær

OPÍÐ HÚS

Opið hús í dag mánudag frá kl. 18:00 til 18:30

Laus strax **Nýtt á skrá**

Eina alvöru penthouse íbúðin í Mosfellsbæ
Ný og glæsileg 247,5 m² penthouse íbúð í 3ja hæða lyftuhúsi með bílakjallara við Stórkriki 2 í Mosfellsbæ. Íbúðin er svotil fullbúin með gólfefnum og innréttingum, en efri hæð, baðherbergi og þvottahús eru ófrágangin. Íbúðin skiptist í forstofu, tvær

rúmgóðar stofur, borðstofu, fjölskyldurými, eldhús, baðherbergi, þvottahús og fjögur rúmgóð svefnherbergi. Glæsileg eldhúsinnrétting og sérsmíaður stigi á milli hæða. Svalir og þaksvalir. Glæsilegt útsýni. **V. 49,9 m.**

Hrafnhöfði 8 - 270 Mosfellsbær

Laus strax

Mjög fallegt 162,6 m² endarahús með bílskúr í litlum botnlanga með fallegum garði við Hrafnhöfða 8 í Mosfellsbæ. Þetta er mjög vel skipulagt endarahús, með eldhúsi með borðkrök, stofu, sjónvarpsholi, 4 svefnherbergjum, þvottahúsi, baðherbergi, geymslu og bílskúr með risherbergi. Stór timburverönd í suður og gott hellulagt bílplan fyrir framan húsið. **V. 47,8 m.**

Laus strax **Nýtt á skrá**

Heiðargerði 64 - 108 Reykjavík
152 m² einbýlishús á tveimur hæðum ásamt 42,0 m² bílskúr við Heiðargerði 64 í Reykjavík. Húsið er staðsett efst í botnlanga. Stór garður. Frábær staðsetning. Eignin er laus til afhendingar strax. **V. 53,9 m.**

Prastanes 20 - 210 Arnarnes
Falleg 1733 m² eignarlóð í litlum botnlanga við Prastanes 20 í Garðabæ (Arnarnes). Falleg lóð - Einstök staðsetning í grónu hverfi. **V. 29,9 m.**

Hjallasel 1 - 109 Reykjavík
298,6 m² endarahús í botnlanga með fallegu útsýni og aukaíbúð við Hjallasel 1 í Reykjavík. Eignin er á þremur hæðum, á jarðhæð er forstofa, svefnherbergi, þvottahús, bílskúr auk stúdíó íbúðar. Á 2. hæð er stofa, borðstofa, eldhús, sjónvarpshol, hjónaherbergi og baðherbergi. Á 3. hæð eru þrjú svefnherbergi og hol. **V. 58,5 m.**

Hjallasel 1 - 109 Reykjavík
298,6 m² endarahús í botnlanga með fallegu útsýni og aukaíbúð við Hjallasel 1 í Reykjavík. Eignin er á þremur hæðum, á jarðhæð er forstofa, svefnherbergi, þvottahús, bílskúr auk stúdíó íbúðar. Á 2. hæð er stofa, borðstofa, eldhús, sjónvarpshol, hjónaherbergi og baðherbergi. Á 3. hæð eru þrjú svefnherbergi og hol. **V. 58,5 m.**

Nýtt á skrá

Falleg og vel skipulögð 198,9 m² neðri sérhæð ásamt bílskúr með sérgarði við Dverghamra í Reykjavík. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, sjónvarpshol (væri hægt að breyta í herbergi), tvö baðherbergi, geymslu, þvottahús, eldhús, stofu og borðstofu. Bílskúrin er 31,5 m². **V. 43,9 m.**

Arnarhöfði - 270 Mosfellsbær

Mjög fallegt 187,8 m² endarahús á 2 hæðum með innbyggðum bílskúr við Arnarhöfða í Mosfellsbæ. Falleg aðkoma er að húsinu, stórt bílplan fyrir framan húsið er hellulagt og garðurinn gróinn með fallegri timburverönd. Húsið er staðsett á fallegum stað við opið svæði. Stutt er í leikskóla, grunnskóla, sund og á golfvöll Mosfellsbæjar. **V. 48,5 m.**

Steinás 12 - 210 Garðabær

OPÍÐ HÚS

Fallegt og vel skipulagt 144,5 m² einbýlishús ásamt 50 m² bílskúr við Steinás 12 í Garðabæ. Eignin er laus til afhendingar strax. Eignin skiptist í fjögur svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, gestasalerni, þvottahús, eldhús, stofu og borðstofu. Frábær staðsetning í vinsælu hverfi. Góður garður. **V. 56,9 m.**
Opið hús miðvikudaginn 4 september frá kl. 17:30 til 18:00

Laus strax **Nýtt á skrá**

Skjólbraut 2 - 200 Kópavogur

OPÍÐ HÚS

95,4 m² 3ja herbergja íbúð á 1. hæð í 3ja hæða fjörbýlishúsi ásamt 24,5 m² bílskúr við Skjólbraut 2 í Kópavogi. Eignin skiptist í forstofu, miðrymi, eldhús, baðherbergi, tvær samliggjandi stofur og stórt svefnherbergi. Eigninni fylgir geymsla í kjallara og hlutdeild í sameiginlegu þvottahúsi. **V. 25,9 m.**
Opið hús þriðjud. 3 september frá kl. 17:30 til 18:00

Laus strax **Nýtt á skrá**

Dverghamrar 22 - 112 Reykjavík

Nýtt á skrá

Falleg og vel skipulögð 198,9 m² neðri sérhæð ásamt bílskúr með sérgarði við Dverghamra í Reykjavík. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, sjónvarpshol (væri hægt að breyta í herbergi), tvö baðherbergi, geymslu, þvottahús, eldhús, stofu og borðstofu. Bílskúrin er 31,5 m². **V. 43,9 m.**



Jón Guðmundsson
Sölustjóri
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Guðmundur H. Steinþórsson
Lögg. fasteignasali
gs@fastmark.is



Páll Þórolfsson
Söluhæfur
pall@fastmark.is



Elías Haraldsson
Lögg. fasteignasali
elias@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Halveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
halveig@fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

3JA HERBERGJA

**ÓSKUM EFTIR
3JA, 4RA og 5
HERBERGJA
ÍBÚÐUM Í 101
OG 107 FYRIR
TRAUSTA
KAUPENDUR**



BÁSBRYGGJA- REYKJAVÍK.
- Glæsileg 100,0 fm. íbúð á 1. hæð í litlu fjölbýlishúsi.
- Frábær staðsetning við sjávarkambinn. 30,8 fm. bílskúr.
- Opið eldhús. Rúmgóð stofa. 2 herbergi.
- Sjávarútsýni af svölum. Þvottaherb. innan íbúðar. **36,9 millj.**

4RA- 6 HERBERGJA



ÁLFHÓLSVEGUR – KÓPAV. EFRI SÉRH.
- 4ra herb. efri sérhæð í tvíbýlishúsi á austurbæ Kópavogs.
- Þrjú svefnherbergi auk herbergis í kjallara.
- Húsið er nýmálað og viðgert að utan.
- Plata er komin að 30,0 fermetra bílskúr. **28,5 millj.**

SÉRBÝLI



ÁLFABREKKA- KÓPAVOGI.
- Glæsilegt einbýlishús á fallegri lóð með miklum verðendum.
- Eign er hæð og kjallari 243,0 fm. að meðt.30,7 fm. bílskúr.
- Stórar stofur. Sjónvarpsstofa. Hjónasvíta. Nýlegt eldhús.
- Viðáttumikils útsýnis nýtur frá eigninni. **59,9 millj.**

NÝBYGGING



LANGALÍNA 33-35 – GARÐABÆ.
- Glæsilegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir.
- Íbúðirnar eru frá 109 fm. upp í 151 fm.
- Eikarinnréttingar í eldhúsi og vönduð tæki.
- Staði í lokaðri og upphitaðri bilageymslu.



FUNALIND- KÓPAVOGI.
- Falleg 115,4 fm. íbúð á efstu hæð.
- Verulega aukin lofthæð og skjólsælur suðursvalir.
- Stórir gluggar til vesturs í stofu. 2 herbergi.
- Húsið í góðu ástandi. Góð sameign **33,9 millj.**



HÖRGSHLÍÐ – REYKJAVÍK. EFRI SÉRH.
- Virkilega falleg sérhæð í tvíbýlishúsi á frábærum stað.
- Stofur með aukinni lofthæð. 4 herbergi.
- Stórar svalir til suðvesturs. Bílskúrsréttur.
- Stór lóð við opið svæði. Stutt í alla þjónustu og skóla. **49,2 millj.**



LAUGARÁSVEGUR – REYKJAVÍK.
- 200,0 fm. tvílyft parhús að meðt. 22,2 fm. innb. bílskúr.
- Sofa og borðstofa með aukinni lofthæð.
- Flísalagðar svalir til suðurs. Hellulögð verönd.
- Fallegur arinn í stofu. **65,0 millj.**
- Frábær staðsetning. Laus fljótlega

Einbýlishús á Eyrarbakka



Fallegt bárujárnsklætt 121,5 fm. einbýlishús á Eyrarbakka. Húsið stendur á 613,2 fm. leigulóð og er byggt árið 1900. Byggt var við húsið árið 2006 á vandaðan hátt og á sama tíma var eldra húsið allt endurnýjað m.a. gler og gluggar, ofnar og raflagnir. **30,0 millj.**



HLÍÐARHJALLI – KÓPAVOGI.
- Mjög falleg og björt 83,3 fm. endaíbúð á efstu hæð.
- Rúmgóð stofa og tvö rúmgóð herbergi.
- Rúmgóðar svalir til suðvesturs. Fallegt útsýni.
- Góð staðsetning. Stutt í skóla, leikskóla og þjónustu. **24,9 millj.**



ÁLFTAÐAR – RVK. 4RA HERBERGJA.
- Góð 108,6 fm. íbúð á 4. hæð að meðt. geymslu í kjallara.
- Rúmgóð stofa með útgangi ásuðursvalir.
- Þrjú herbergi. Lyfta.
- Íbúðinni fylgir 29,6 fermetra bílskúr. **25,9 millj.**



HÖRGLUNDUR- GARÐABÆ
- Vandað 344,2 fm. einbýlishús á tveimur hæðum.
- Frábært fjölskylduhús. Geta verið allt að 7 svefnherbergi.
- Nýlegar innréttingar í eldhúsi. Tvöfaldr bílskúr.
- Skjólögð verönd til suðurs.
- Matjurtagarður á baklóð. **69,9 millj.**

2JA HERBERGJA



FROSTAFOLD - REYKJAVÍK.
- Björt 70,7 fm. útsýnisíbúð á 4. hæð í lyftuhúsi.
- Rúmgóðar svalir til vesturs og suðurs. Húsvörður.
- Sér bílastæði í lokaðri og upphitaðri bilageymslu.
- Hús að utan er nýlega viðgert og málað og er í góðu ástandi. **22,9 millj.**



ÍÐUFELL – REYKJAVÍK.
- Góð 74,9 fm. íbúð á 4. hæð auk 6,9 fm. sér geymslu.
- Góð nýleg innrétting í eldhúsi.
- Yfirbyggðar, opnanlegar svalir til suðurs.
- Skipti á bil koma til greina. **16,9 millj.**



SOGAVEGUR-REYKJAVÍK. EFRI SÉRH.
- 122,9 fm 3ja – 4ra herbergja efri sérhæð auk bílskúrs.
- Afar vel innréttuð eign. Sérsmíðaðar innréttingar.
- Samliggjandi stofur. 2 herbergi. 2 baðherbergi.
- Extra háar innihúðir. Halogenlýsing. Eikarparket og flisar. **69,5 millj.**



KÓPAVOGSBARÐ-KÓPAVOGI.
- Glæsilegt 315 fm. parhús á tveimur hæðum.
- Afhendist fullbúin að utan, tæplega tilbúin til innréttinga.
- Veruleg lofthæð og miklir gluggar á efri hæð.
- Svalir til suðurs og verönd til suðurs og vesturs. **69,5 millj.**



VATNSSTÍGUR

Vatnsstígur. Glæsileg eign í miðbæ Reykjavíkur.

Glæsileg og vönduð 188,5 fm. 4ra – 5 herbergja íbúð á 3. hæð, efstu hæð, að meðtalni 12,7 fm. sér geymslu í kjallara, í nýlegu lyftuhúsi í Skuggahverfinu. Staði í bilahúsi í kjallara fylgir íbúðinni. Mikil lofthæð er í íbúðinni og mikils útsýnis nýtur úr stofum. Kirsuberjaviður er í hurðum og innréttingum. Parket er á stofum og herbergjum (Uberaro). Stórar og bjartar stofur. Yfirbyggðar opnanlegar svalir. Opið eldhús. 3 herbergi auk fataherbergis. **Íbúð sem vert er að skoða.**



SKORRADALUR

Sumarhús í Skorradal

Vandað heilsárskúsi á einstökum, kyrrlátum stað við Skorradalsvatn. Húsið stendur á kjarriavaxinni leigulóð, rétt fyrir ofan vatnið. Gott aðgengi fyrir báta og stórt bílastæði er fyrir neðan húsið. Nýjar tröppur með handrið liggja upp að bústaðnum. Húsið er 67 fm auk u.þ.b. 30 fm svefnlofts og u.þ.b. 15fm nýrar geymslu undir pallinum. Stór verönd eru kringum húsið. Afar vandað hús sem hefur fengið gott viðhald. **Verð 22,6 millj.**

Kirkjulundur 12 - 14, Garðabæ



- Glæsilegar 3ja – 4ra herbergja lúxusíbúðir með yfirbyggðum svölum og frábæru útsýni. Lyfta og sér stæði í bílageymslu.
- Íbúðirnar afhendast tilbúnar án gólfefna, en baðherbergi, þvottaherbergi og gestasalerni afhendast flísalögð.
- Allar innréttingar eru sérsmíðaðar eikarinnréttingar frá Fagus ehf.
- Afhending íbúða er í mars – apríl 2014. • Stærðir íbúða eru frá 92,2 fm. upp í 159,2 fm.
- Íbúðirnar eru sýndar í samráði við sölumenn Fasteignamarkaðarins ehf. • Byggingaraðili: Kristjánssynir ehf.

SÉRBYLI



BRÆDRATUNGA- KÓPAVOGI.

- Virkilega fallegt og vel skipulagt 203,9 fm. endaraðhús.
- Frábær staðsetning í suðurhlöum Kópavogs. Fallegt útsýni.
- 5 herbergi. Samliggjandi bjartar stofur. Sjónvarpsstofa.
- Gróðurhús á baklód hússins.

43,9 millj.

4RA- 6 HERBERGJA



SKÚLAGATA, REYKJAVÍK. 4RA HERB. Á EFSTU HÆÐ.

- Glæsileg 139,9 fermetra íbúð á efstu hæð með mikilli lofthæð.
- Sér bílastæðis í upphitaðri bílageymslu.
- Samliggjandi stofur. Sjónvarpsstofa. 2 herbergi.
- Austursvalir. Húsið er allt nýendurnýjað að utan.

44,5 millj.

ATVINNUHÚSNÆÐI



CUXHAVENGATA – HAF. SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI

- Glæsilegt skrifstofuhúsnæði á 2. hæð samtals að gólfleti 63,5 fm. Um er að ræða tvo aðliggjandi eignarhluta sem seljast saman eða sitt í hvoru lagi. Eignarhlutarnir eru annars vegar 28,7 fm. **5,5 millj.** og hins vegar 34,8 fm. **6,7 millj.** Lyfta er í húsinu. Lóðin er malbikuð og frágengin. Fjöldi bílastæða.



SMÁRAFLÖT – GARÐABÆ.

- Einbýlishús við opið svæði niður við Lækinn.
- Glæsilegt útsýni yfir hraunið og Reykjanesfjallgarðinn.
- Eignin er 245,2 fm. að stærð auk tveggja samliggjandi garðskála.
- Einstök staðsetning. Eign sem vert er að skoða.

77,0 millj.



SÖRLASKJÓL - REYKJAVÍK.

- Glæsileg 90,4 fm. 4ra herbergja útsýnisíbúð.
- Endurnýjað eldhús og baðherbergi. Svalir til suðvesturs.
- Gríðarlega fallegt útsýni. Róleg gata. Stutt í þjónustu.
- Frábær staðsetning niður við sjó.

34,9 millj.



MÖRKIN – RVK. VERSLUNAR- OG IÐNAÐARHÚSNÆÐI.

- Mjög mikið endurnýjað 1167,8 fermetra verzlunar- og iðnaðarhúsnæði í á frábærum stað með miklu auglýsingargildi, góðri aðkomu og fjölda bílastæða. Ný gólfefni og nýmálúð. Verzlunarhæðin er 314,0 fm. og kjallari er 854,0 fm. Lager með tvennum innkeyrsludrygum og rúmlega 4 metra lofthæð. Húsið að utan er í góðu ásigkomulagi og lóðin er fullfrágengin og malbikuð með fjölda bílastæða. Mögulegt er að fá keyptan lager á kostnaðarverði, sem og rekstur sem í eigninni er í dag.



ESPILUNDUR

Espilundur- Garðabæ.

- Mjög fallegt 138,8 fermetra einbýlishús á einni hæð auk 43,7 fermetra bílskúrs á 972,0 fermetra ræktaðri og mjög fallegri lóð á góðum stað í Lundunum í Garðabæ. Húsið hefur alla tíð fengið gott viðhald og hefur verið endurnýjað að hluta. M.a. er nýtt gler og gluggalistar í húsinu, gólfefni nýleg að stórum hluta og hús að utan í góðu ástandi með nýlegu þakjárnri. Samliggjandi rúmgóðar stofur. Fjögur herbergi. Hellulögð verönd til suðurs og hellulögð stétt og innkeyrsla fyrir framan húsið. **Verð 56,9 millj.**



NJÁLSGATA

Njálsgata- Reykjavík.

- Stórglæsilegt u.þ.b. 300 fm. einbýlishús á þremur hæðum, að meðtöldum 31,5 fm. bílskúr, á stórrí og fallegri lóð með miklum veröndum og skjólveggjum á frábærum stað í miðborginni. Um er að ræða eldra hús, ca. 80 fm., sem var endurbýtt frá a-ö á sama tíma og byggðir voru ca. 185,5 fm. við húsið á árunum 2004 - 2005. Framhúsið er á tveimur hæðum, en nýbyggingin stendur innar í lóðinni og er á þremur hæðum. Eignirnar eru tengdar saman með tengibyggingu og innangengt er í bílskúr úr nýbyggingu. Stórglæsileg lóð með afgirtum stórum veröndum með skjólveggjum og heitum potti. Viðarstiggar á lóð og mól auk stórrar viðarverandar með markísu yfir. Falleg lýsing er á lóð hússins. **Verð 93,0 millj.**



Sverrir Kristinsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali

Guðmundur Sigurjónsson, lögráðgjafi, lögg. fasteignasali

Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali

Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali

Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali

Hilmar Þór Hafsteinsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali

Magnús Geir Pálsson, sölumaður

Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali

Gunnar Helgi Einarsson, lögg. fasteignasali

Reynir Björnsson, lögg. fasteignasali

Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri

Elin Þorleifsdóttir, ritari

Anna M. Sigurðardóttir, ritari

Guðrún Magnea Arnadóttir, ritari

TÓMASARHAGI 53 - FALLEG NEÐRI SÉRHÆÐ.



**OPÍÐ HÚS
mánudag**

Vel skipulögð neðri sérhæð á þessum frábæra stað í vesturbæ Reykjavíkur, ásamt bílskúr. Hæðin skiptist í forstofu/hol, gestasnyrtingu, tvær rúmgóðar stofur, hjónaherbergi, tvö barnaherbergi og baðherbergi. Í kjallara er geymsla og herbergi með glugga. **Eignin verður sýnd mánudaginn 2.september milli kl. 17:00 og kl. 18:00.** 3117

SKÓGARHJALLI 23 KÓP. - MJÖG GOTT VERÐ.



**OPÍÐ HÚS
mánudag**

Fallegt mjög vel skipulagt 265 fm einbýlishús í suðurhlíðum Kópavogs. Húsið er á 2.hæðum m. innb. 52 fm bílskúr. Mjög góður útsýnisstaður. Góð aðkoma að húsinu. Yfirbyggðar svalir. **Eignin verður sýnd mánudaginn 2.september milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 54,9 m.** 2873

ÁLFHEIMAR 48 - LAUS - ALLT AÐ 5 SVEFN HERB.



**OPÍÐ HÚS
mánudag**

Mikið endurnýjuð vel skipulögð 5-6 herbergja íbúð á 5.hæð (efstu tvær hæðirnar) í góðu vel staðsettu húsi við Alfheima. Samtals 111, 2 fm (virðist sem það vanti risið í skráninguna) allt að fimm svefnherb. Mikið útsýni. Suðursvalir. 3.herb. á neðri hæð og tvö í risi. Laus strax, sölumenn sýna. **Eignin verður sýnd mánudaginn 2.september milli kl. 17:30 og kl. 18:00. V. 27,0 m.** 3087

AUSTURGERÐI 2 108 RVK. - VEL STAÐSETT EINBÝLI



**OPÍÐ HÚS
mánudag**

Fallegt og vel staðsett tvílyft einbýlishús sem hefur fengið gott viðhald. Frábært útsýni. Húsið er skráð 238,2 fm en þar af er bílskúr 25,6 fm. Þar að auki er útgrafið rými undir bílskúr. Þá hefur verið samþykkt stækkun á húsinu á efri hæðinni til vesturs. Með stækkuninni yrði húsið 278 fm. **Eignin verður sýnd mánudaginn 2.september milli kl. 17:30 og kl. 18:00. V. 67 m.** 2262

ALVÖRU PENTHOUSE - LINDARGATA 27



**OPÍÐ HÚS
þriðjudag**

Pakíðúðin er skráð 222 fm með bílskúr. Eignin er með tveimur svölum og einstöku útsýni til sjávar og yfir Reykjavík, þar á meðal annars, Hörpuna og Snæfellsjökul. Íbúðin er stórglæsileg, innréttingar og tæki eru sérstaklega vönduð. Lyftan opnast beint inn í íbúðina. Húsið er byggt árið 2006. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 3.september milli kl. 17:00 og kl. 18:00. V. 130 millj.**

BLÁSALIR 22 - 10. HÆÐ



**OPÍÐ HÚS
þriðjudag**

Glæsileg 3ja herbergja (4ra skv. teikningu) 125,2 fm íbúð á 10. hæð í vönduð lyftuhúsi með frábæru útsýni til vesturs, norðurs og austurs. Staði í bílageymslu fylgir. Íbúðin er með gluggum til suðvesturs, norðvesturs og norðausturs. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 3.september milli kl. 17:00 og kl. 17:30. V. 39,9 m.** 3053

FAGRIHJALLI 9 - SUÐURHLÍÐAR KÓPAVOGS



**OPÍÐ HÚS
þriðjudag**

Fallegt og vel staðsett 233,4 fm einb. á tveimur hæðum með innb. bílskúr og mög. á aukaib. Stór og björt stofa og borðstofa með útgangi út á rúmgóðar suður svalir með fallegu útsýni. fimm góð svefnherb. Fallegur garður í rækt, verönd með skjólveggjum og heitum potti. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 3.september milli kl. 17:30 og kl. 18:00. V. 56,9 m.** 2952

VOGATUNGA 10 - RADHÚS



**OPÍÐ HÚS
þriðjudag**

Tvílyft vandað 231 fm radhús á mjög góðum útsýnisstað. Á efri hæðinni er forstofa, snyrting, þvottahús, hol, stofa, eldhús og svefnangangur. Innaf svefnanginum er baðherb. og fjögur herbergi í kj. er rúmgóð 2ja herb. íbúð. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 3.september milli kl. 17:30 og kl. 18:00. V. 47,0 m.** 2148

LAUGAVEGUR 82 - TVÆR ÍBÚÐIR Í SAMA HÚSI.



Vönduð 106 fm mikið endurnýjuð 4ra herbergja íbúð á þriðju hæð. Sameign er mjög snyrtileg. Í sama húsi Laugavegsmegin er falleg 2ja til 3ja herbergja ca 77 fm íbúð á þriðju hæð. Íbúðin er í góðu ástandi en baðherbergið afhendist tilbúið til innréttinga. Íbúðin getur nýst sem 3ja herbergja en geymsla er innan íbúðar með glugga. Lausar við kaupsamning. **V. 26,5 m og 36,5 m.** 2870

RITUHÓLAR - GLÆSILEGT ÚTSÝNI.



Fallegt og vel viðhaldið 334,7 fm einbýli á einstökum útsýnisstað við Eliðarárdalinn. Garðurinn er mjög gróin með stígum og skjólgóðum veröndum. **V. 63,9 millj.**

RITUHÓLAR - ÚTSÝNISSTAÐUR, LAUS STRAX



EINSTAKUR ÚTSÝNISSTAÐUR VIÐ ELLIÐAÁRDALINN. Mjög glæsilegt, vel skipulagt og bjart 305,9 fm einbýlishús á þessum frábæra útsýnisstað. Húsið er skráð 305,9 fm. Húsið skiptist í forstofu, búr, eldhús, hol og borðstofu, fimm svefnherbergi og tvær stofur. Þvottahús og geymsla, góður bílskúr. **V. 69,5 millj.**

EFSTALEITI 14 - VÖNDUÐ ÍBÚÐ MEÐ ÚTSÝNI.



Einstaklega falleg og vönduð fjögurra herbergja 157 fm íbúð á þriðju hæð ásamt staði í lokaðri bílageymslu. Tvennar svalir. Mjög mikil og vönduð sameign, setustofur, samkomusalur m/eldhúsi fyrir allt að 60 manns, billiardstofa, líkamsrækt, gufubað, heitir pottar, sundlaug, sameiginleg geymsla og þvottaaðstaða. Húsvörður sér um daglegan rekstur. **V. 49 m.** 3107

EYRAR Í KJÓS - PARADÍS Í NÁGRENNI BORGARINNAR.



Húsið sem er ca 55 fm að stærð stendur á ca 6000 fm ræktaðri verðlaunalóð m. miklum trjágróðri, flötum og "bæjarlæk". Miklið endurnýjað hús m. stórum timburverönd, verkfærahúsi, grillhúsi og "hot tub" rafmagnspotti. Rafmagnskynding og gashitun á vatni. Kamína. Einstaklega fallegur og vel um genginn bústaður með glæsilegu útsýni. Miklið af fylgihlutum. **V. 15,9 m. 3105**

VOTAKUR - EINBÝLI Í SÉRFLOKKI.



Glæsilegt og vandað einbýlishús þar sem ekkert hefur verið til sparað í innréttingum og tækjum. Allar innréttingar og hurðir eru sérsníðaðar af Trésmíðjunni Borg. Húsið er vel staðsett neðst í Akrahverfinu við lækinn. Stutt í skóla og framhaldsskóla. Arkitektar eru Guðbjörg Magnúsdóttir innanhúsarkitekt minimum og Sigurður Hallgrímsson Arkþing. Inni og úti lýsing hönnuð af Helga í Lumex. Húsið er skráð 388,1 fm en er um 500 fm samkvæmt teikningum. 2090

FLÓKAGATA - GLÆSILEG EFRI HÆÐ.



Falleg og rúmgóð 167,9 fm efri hæð ásamt 28,7 fm bílskúr í glæsilegu húsi teiknuðu af Halldóri H. Jónssyni arkitekt árið 1959 og er eignin samtals 196,6 fm. Íbúðin skiptist m.a í saml. stofur, fjögur herbergi og fl. Tvennar svalir. Íbúðin hefur nýlega verið miklið endurnýjuð að innan m.a. gólfefni, baðherbergi, eldhús, raflagnir og fl. Húsið lítur vel út og er í góðu ástandi, verið var að ljúka við endurnýjum á skól og drenlögnum. Upplýsingar gefur Kjartan í síma 824-9093 **V. 65 m. 3098**

BJARKARGATA - VIRÐULEGT HÚS Í NÁGRENNI TJARNARINNAR



Mjög glæsilegt og vel með farið hús á þessum einstaka stað í miðbæ Reykjavíkur. Heildar stærð hússins er 243,3 fm. Í dag skiptist húsið í tvær 3ja herbergja íbúðir, risloft með tveimur herbergjum og tveggja herbergja íbúð í kjallara. Húsið er laust nú þegar **Verð 79,8 millj.**

EINBÝLI



Steinás Garðabæ - einb.m. stórum bílsk.
Fallegt timbureinbýlishús að mestu á einni hæð ásamt bílskúr samtals 194,5 fm. Mjög vel staðsett hús innanlega í botnlangagötu. 4 svefnherb. Rúmgóð stofa. Mjög góður garður. Stór bílskúr. Húsið er laust strax **V. 56,9 m. 3088**



Hörpugata- einbýli
Einbýlishús á tveimur hæðum á frábærum stað í litla skerjafirðinum. Húsið er 154,6 fm auk vinnustofu á lóð 60 fm. Húsið stendur á 480 fm eignarlóð. Möguleiki er á að breyta vinnustofu í sér íbúð. Gróin tyrft lóð. **V. 60 m. 3103**



Logasali - laust strax.
Glæsilegt 279,9 fm einbýlishús með tvöföldum bílskúr og geysmluofti. Húsið er mjög vel staðsett innst inn í botnlanga. Aðkoma er góð. Hellulagt bílapan með nægum bílastæðum. Glæsileg lóð falleg og er með hellul. verönd, tjörn, skjólveggjum, grasflöt og fjölbreyttum trjágróðri. Húsið er á einni hæð utan 44,6 fm geysmlurýmism sem gengið er í inn í úr bílskúr. **V. 75 m. 3047**



Eikjuvogur 11 - einbýli- laust.
Vel skipulagt 194,5 fm einbýlishús á einni hæð með innbyggðum 32 fm bílskúr. Að auki er undir húsinu ca 135 fm óskráð rými í kjallara með ágættri lofthæð og sér inngangi. Í eigninni eru fjögur svefnherbergi, tvær stofur og sólskáli. Stór og fallegur garður. Eignin er laus til afhendingar. **V. 57 m. 3073**



Steinagerði - Aukaíbúð
Mikilið endurnýjað og vel skipulagt 243,7 fm einbýlishús með ca 80 fm 3ja herbergja aukaíbúð í kj. og 33,6 fm bílskúr. Aðalrými er hæð og ris og skiptist í forstofu, stofu, borðstofu, eldh., svefnh., bað og svalir. Í risi eru þrjú svefnh., snyrting og geysmla. Eignin er nýtt í dag sem ein heild en loka má aukaíbúðina af með auðveldum hætti. **V. 61,9 m. 3064**

PARHÚS/RADHÚS



Kópavogsbærð - parhús.
Glæsilegt frábærlega staðsett 266,2 fm parhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr við Kópavogsbærð í Kópavogi. Eignin er björt og fallega hönnuð og klædd með áklæðningu. Falleg gluggasetning er í húsinu og góð lofthæð á efri hæð sem gefur húsinu skemmtilegt yfirbragð. **V. 79,5 m. 3034**



Stuðlaberg - radhús ásamt bílskúr
Fallegt 130 fm radhús ásamt 18 fm bílskúr. Á neðri hæð er forstofa, snyrting, eldhús með boðkrók, stigahol og stofa. Á efri hæð er sjónvarpshol, þvottaherbergi, þrjú svefnherbergi og baðherbergi. Björt og falleg eign á rólegum stað. **V. 41,5 m. 3069**



Hvassaleiti - mjög gott hús
Mjög vandað og gott 194,6 fm radhús á tveimur hæðum. Hús og lóð hefur verið miklið endurnýjað, húsið skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, 4-5 herbergi, baðherbergi, sólstofu, þvottahús, snyrtingu og rúmlegt geysmlurými. Glæsileg lóð. **V. 53,9 m. 2063**

HÆDIR



Gnípuheiði - efri hæð og bílskúr.
Falleg efri sérhæð í frábærlega vel staðettu húsi ásamt bílskúr. Íbúðin er 128,6 fm og bílskúr 28,0 fm. Fallegar innréttingar. Glæsilegt útsýni. Tvö svefnherb. mögul. á þremur. Bílskúr í lengju skúra. Laus strax. **V. 37,5 m. 3076**

4RA-6 HERBERGJA



Hringbraut 48 RVK. - íbúð 0301
Vel staðsett 125,6 fm fimm herbergja íbúð á 3. hæð í 4-býlishúsi við Hringbraut í Reykjavík. Ein íbúð er á hverri hæð. Húsið stendur á horni Hringbrautar og Brávallagötu þannig að hluti íbúðar snýr út að Brávallagötu. **V. 34,9 m. 3096**



Kórsalir 3 - glæsileg útsýnisíbúð.
Glæsileg mjög vel skipulögð 4ra - 5 herbergja 125,7 fm íbúð á 4.hæð í vönduðu lyftuhúsi. Suðvestursvalir og glæsilegt útsýni. Þrjú herbergi og tvær stofur. Parket og flísar. Mjög góð sameign og innangengt í bílskylí. Góðir skólar, íþróttastaða og sundlaug í nágrenninu. **V. 33,9 m. 3111**



Engihjalli - suðuríbúð - laus
Íbúð 0704/ 7 A er 4ra herbergja 97,4 fm endaíbúð til suðurs 97,4 fm að stærð. Þrjú svefnherbergi. Glæsilegt útsýni. Góðar svalir. Endurnýjað eldhús. Endurnýjaðir gluggar að hluta. Laus strax. **V. 22,9 m. 3091**



Vesturbú - Glæsileg íbúð með útsýni
Glæsileg 182 fm íbúð á tveimur hæðum ásamt stæði í bílageymslu. Einstaklega vönduð íbúð í nýl. lyftuhúsi. Innangengt í bílageymslu. Íbúðin er með vönduðum innréttingum. Frábær staðsetning. Fallegt útsýni. Eftirtektarverð eign ! **V. 64,0 m. 3041**



Naustabryggja - íb. 0303 m.stórum svölum
Mjög glæsileg og björt 143,8 fm íbúð á 3. hæð í fallegu húsi með stæði í bílageymslu. Íbúðin er að hluta á tveimur hæðum glæsilegri stofu, þremur svefnherbergjum og stórum þaksvölum með glæsilegu útsýni. **V. 39 m. 3100**

3JA HERBERGJA



Þórðarsveigur - Lyftuhús og bílskylí.
Mjög falleg og björt 3ja herb. ca 86 fm endaíb. á 4. h. í fallegu lyftuhúsi. Fallegar samst. eikarinnrétt. parket og flísar. Þvottah. innan íb. Stofa björt með gluggum á tvo vegu með útg. út á rúm. L-laga svalir til suðurs og vesturs. Fallegt útsýni. **V. 24,9 m. 2953**



Veghús - lyftuhús - laus fljótlega.
Falleg mjög vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 2.hæð í góðu lyftuhúsi (tvær lyftur). Snyrtileg sameign. Tvö góð herbergi. Flísalagt baðherb. Rúmgott eldhús og sér þvottahús. Íbúðin getur verið laus mjög fljótlega. **V. 22,5 m. 3056**



Næfurás - Glæsilegt útsýni
Mjög björt og rúmgóð 119,9 fm 3-4ra herbergja endaíbúð á 2. hæð við Næfurás í Reykjavík. Stórkostlegt útsýni er úr íbúðinni og tvennar svalir. Sameign er snyrtileg. **V. 25,9 m. 3078**

2JA HERBERGJA



Laugavegur í endurnýjuðu húsi.
Mjög glæsileg og vönduð tveggja herbergja 65,5 fm íbúð á fimmtu hæð í lyftuhúsi. Stórar svalir með miklu útsýni til suðurs. Vönduð gólfefni og innréttingar. **V. 29 m. 3043**



Fróðþing 22 - 203 Kóp Verð: 120m **Mávanes 15 - 210 Gbæ Verð: 154m** **Sæbólsbraut 9 - 200 Kóp Verð: 57,5m**

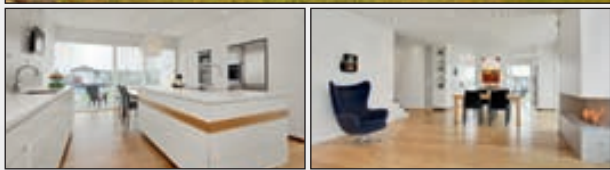
Opið hús

Herb. 6 Stærð: 249,9 fm

Herb. 6 Stærð: 249,9 fm

Opið hús

Herb. 6 Stærð: 239,4 fm



BÓKIÐ SKOÐUN Í GSM. 699-4610
Glæsilegt einbýlishús á stórri sjávarlóð. Þetta er vandað hús, sem er fallega hannað af Helga Hjálmsyni arkitekt bæði úti og inni. Einstaklega fallegt sjávarútsýni. Verðlaunagráður sem er í góðri rækt með heitum potti. Eignin hefur fengið gott viðhald.
Uppl. Sigríður sölufl, gsm: 699 4610

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 3.sept. kl. 17.30-18.00
Fallegt og mikið endurnýjað fjölskylduádhús með fallegum suðurgarði. Húsið skiptist í 4-5 svefnherbergi, aðalbadherbergi, stórt þvottahús, góðar stofur, glæsilegt eldhús, gestabáðherbergi, forstofa, og bílskúr sem nýttur er í dag sem stórt svefnherbergi/vinnuherbergi. Staðsett í rólegri götu þar sem stutt er í ýmsa þjónustu.
Uppl. Sigríður sölufl, gsm: 699 4610

Herbergi: 7 Stærð: 345,8 fm

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 4.sept. kl. 17.30-18.00
Stórglæsilegt fullfrágengið einbýlishús sem heldur vel um alla fjölskylduna.
Sex stór svefnherbergi, þrjú badherbergi og rúmgott eldhús. Gólfefnin eru parket og glæsilegar flísar og stein á borðum.
Þetta er eign í algjörum sérflokk, með óviðjafnanlegu útsýni í rólegu og fallegu umhverfi þar sem stutt er í náttúruna.
Uppl. Sigríður sölufl, gsm: 699 4610

Skúlagata 40 - 101 Rvk Verð: 24,9m

Opið hús

Herb. 2 Stærð: 78,4 fm

Porrasalur 9-11 - Kóp Verð: 31,9-49,5m

Opið hús

Herb. 3-4 Stærð: 108-148 fm Bilageymsla

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 2.sept. kl. 17.30-18.00
Falleg íbúð 6. hæð í snyrtilegu fjölbýlishúsi fyrir 60 ára og eldri auk sér bilastæðis í upphitaðri bilageymslu. Mjög góð staðsetning þar sem stutt er í ýmsa þjónustu, mynddýrasími og öryggiskerfi er íbúðinni. Íbúðin sjálf er skráð 63,4 fermetrar og stæði í bilageymslu er skráð 15 fermetrar samkvæmt Fasteignamati samtals 78,4 fermetrar.
Uppl. Sigríður sölufl, gsm: 699 4610

Hringið og bókið skoðun í gsm: 699-4610
Vandaðar íbúðir með stórum svölum og útsýni í 5-6 hæða fjölbýlishús með stæði bilageymslu. Íbúðirnar eru allar með stórum svölum nema á 1 hæð eru íbúðirnar með góðri viðarverönd. Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á forstofu, badherbergjum og þvottahúsum. Vandaðar eikar innréttingum frá Axis og AEG. 15 íbúðir seldar.
Uppl. Sigríður sölufl, gsm: 699 4610

Grensásvegur 13 - 108 Rvík Tilboð

Herb. 3 Stærð: 342 fm

Laugavegur 86-94 - íbúð 208 Verð: 38,9m

Opið hús

Herb. 2-3 Stærð: 83,1 fm

Mávahlíð 32 - 105 Rvk Verð: 22,9m

Opið hús

Herb. 2 Stærð: 57,1 fm

BÓKIÐ SKOÐUN.
Til sölu eða leigu: Glæsilegt skrifstofuhúsnæði í þessu vel staðsetta húsi á Grensásvegi 13. Húsnæðið er á 4 hæð með frábæru útsýni og var endurnýjað með mjög vönduðum hætti 2006. Eignin skiptist í tvær skrifstofur, skjalageymslu, stóran sal sem hægt er að skipta upp í smærri einingar, eldhús og stóra móttöku. **Laus við kaupsamning.**
Uppl. Edda lfs, gsm 660 0700

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGUR 3. september kl 19:00-19:30
Glæsileg 2-3herb lúxus íbúð nr 208 á 2hæð í þessu nýlega og fallega fjölbýli á Laugavegi 86-94 86R. Tvö bilastæði fylgja auk þess sem innangengt er úr bilastæðakjallara. Gólfefni eru sérlega falleg, eikarparket og marmari og innréttingar eru vandaðar. Svalir til suðurs. Sameign er öll hin glæsilegasta, svartar flísar á gólfum og kristallsjósákróur. **Uppl. Edda lfs, gsm 660 0700**

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 2. Sept. kl. 17:30-18:00
Fallega 2ja herbergja risíbúð á þessum eftirsóttá stað í Hlíðunum. Íbúðin skiptist í forstofuhól, badherbergi m. tengi fyrir þvottavél, svefnherbergi, eldhús, risloft og stofu með útgang á suður svalir. Sameign er snyrtileg og eignin talsvert verið endurnýjuð undanfarið ár.
Uppl. Þóra lfs, gsm: 822 2225

Flatahraun 1 - 220 Hafnarfjörður Verð: 31.900.000

Opið hús

Tröllakór 9-11 - 203 Kóp Verð: 34,9m

Opið hús

Herb. 4 Stærð: 139,6 fm

Vindakór 3 - 203 Kóp Verð: 39,9m

Opið hús

Herb. 4 Stærð: 163 fm

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 3 sept kl 17:30-18:00
Íbúðin er laus við kaupsamning. Falleg fjögurra herbergja 119,2fm íbúð á þriðju hæð í nýlegu lyftuhúsi með stæði í bilageymslu miðsvæðis í Hafnarfirði þar sem stutt er í alla þjónustu og skóla. Stofa og eldhús flæða saman í opnu rými. Það eru þrjú góð svefnherbergi í íbúðinni og rúmgott badherbergi.
Sér þvottahús og sér geymsla er innan íbúðar. Fallegt eikarparket á gólfum og flísar á badherbergi og þvottahúsi. Í sameign er hjóla og vagnageymsla. Merkt bilastæði í bilakjallara. Rúmgóðar svalir.
Uppl. Edda lfs, gsm 660 0700

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 3. sept. kl. 17:30-18:00
Falleg og rúmgóð fjögurra herb. íbúð á 4. hæð ásamt bilastæði í kj. Íbúðin skiptist í anddyri, gang, 3 svefnherb., þv.hús, geymslu, badherb., rúmgóða stofu og eldhús með vandaðri innréttingu.
Uppl. Bjarni sölufl, gsm: 895 9120

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 3.sept. kl. 18:30-19:00
Glæsileg 4ra herb. 133 m2 íbúð á 3. hæð ásamt 30 fm bílskúr í bilageymslu á frábærum stað í Kórnum í Kópavogi. Eignin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, gang, 3 svefnherb, badherb, þvottah. og geymsla í kjallara.
Uppl. Bjarni sölufl, gsm: 895 9120

Hólavað 1 - 110 Rvk Verð: 43,5m

Opið hús

Herb. 4 Stærð: 146 fm

Breiðás 5 - 210 Gbæ Verð: 45,9m

Opið hús

Herb. 6 Stærð: 249,9 fm

OPIÐ HÚS MÁNUD. 2.sept. kl.17:30-18:00
Vandað og vel skipulagt endaraðhús með bílskúr á tveimur hæðum með fallegum innréttingum. Þrjú svefnherbergi, tvö vönduð badherbergi, fallegt og bjart eldhús í opnu rými með stofu og borðstofu. Stæði fyrir fjóra bíla er við húsið.
Uppl. Þorsteinn sölufl, gsm: 694 4700

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 3.sept. kl. 17:30-18:00
Frábær og vel skipulagt endaraðhús á frábærum stað í húsnu eru tvær góðar stofur, glæsilegt eldhús, svefnherbergi (þvottaherbergi), skrifstofa. Garðurinn er í suður, mics skjóla og stór timburverönd.
Uppl. Þorsteinn sölufl, gsm: 694 4700



KOMDU MEÐ EIGNINA TIL OKKAR

MIKIL SALA

SÍMI 520 9595

<p>Haukanes 5 - 210 Garðabær</p>  <p>Verð: 99.900.000</p>	<p>Ársalir 3 - 201 Kóp</p>  <p>Verð: 29.9m</p>				
<p>HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN!</p> <p>Glæsilegt og tvílyft einbýlishús með innbyggðum 60 fm bílskúr og möguleika á sér 3ja herb íbúð á fjölskylduvænum stað í botnlanga á Arnarnesinu í Garðabæ. Húsið er mjög reisulegt með miklum þakkanti, súlum, stórum bogadregnum svölum með heitum potti og sjávarútsýni. Bílastæði við húsið eru hellulögð með hitalögnum og lagt er fyrir lýsingu.</p> <p>Stofurnar eru einkar glæsilegar og rúmgóðar með góðri lofthæð og miklum gluggum með fallegu útsýni. Fallegur arinn er í arinstofu. Svefnherbergin eru 4 á efri hæð og tvö á neðri hæð (mögulegt að hafa 3).</p> <p>Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107</p>	<p>Lækjarhvamur 17 - 220 Hfj</p>  <p>Verð: 52.9m</p>				
<p>Skúlagata 40B - 101 Rvk</p>  <p>Verð: 30,5m</p>	<p>Tungusel 9 - 109 Rvk</p>  <p>Verð: 24,9m</p>	<p>Urðarhæð 13 - 210 Gbæ</p>  <p>Verð: 64,8m</p>	<p>Rjúpnasalir 14 - 203 Kópavogur</p>  <p>Verð: 28.500.000</p>	<p>Sunnufliót 46 - 210 Gbæ</p>  <p>Verð: 84.9m</p>	<p>Selásbraut 54 - 110 Rvk</p>  <p>Verð: 49.9m</p>
<p>Opíð hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 117 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS mánudaginn 2. september kl. 18:30-19:00</p> <p>Gullfalleg og einstaklega vel skipulögð 102 fm. íbúð auk stæðis í bílageymslu í nýmáludu fjölbýli f/60 ára og eldri á frábærum stað í miðbænum þar sem öll þjónusta er í næsta nágrenni. Íbúðin skiptist í hol/borðstofu/stofu, eldhús, sjónvarpshol, 2 góð svefnherb., baðherb. og þvottahús. Hér er pláss fyrir allt sem þarf.</p> <p>Uppl. Jóhanna lfs, gsm: 698 7695</p>	<p>Opíð hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 112,5 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS mánudaginn 2. september kl. 17:30-18:00</p> <p>Mikið endurnýjuð, vel skipulögð og falleg 4ra herbergja íbúð á frábærum stað í Seljahverfinu rétt við skóla og leikskóla. Nýlegt eldhús - tæki fylgja, fallegt parket á gólfum, þrjú rúmgóð svefnherbergi og stór stofa með suðursvölum. Íbúðin hefur að mestu verið endurnýjuð á síðustu 5 árum. Stuttur afhendingartími.</p> <p>Uppl. Jóhanna lfs, gsm: 698 7695</p>	<p>Opíð hús</p> <p>Herb. 5-6 Stærð: 246 fm Bílskúr</p> <p>OPÍÐ HÚS Þriðjudaginn 2. september kl. 17:30-18:00</p> <p>**Möguleg skipti á minni eign** Sérlega vandað og glæsilegt 5-6 herbergja, 246fm einbýlishús á einni hæð með 30,6fm bílskúr á göðum stað í Garðabæ. 4 svefnherbergi, stofa, borðstofa, stórt baðherbergi, gestasalerni, sjónvarpshol, þvottahús, bílskúr, stór og mikill afgirtur sólpallur og góð lóð. **Skipti á minni eign.**</p> <p>Uppl. Steinar sölufl, gsm: 661 2400</p>	<p>Opíð hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 104,6 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS mánudag 2. sept. kl. 17:30-18:00</p> <p>Björt og rúmgóð 3ja herb. íbúð á 2.hæð með útsýni. Ljósar flísar á opnu rými og parket á gólfum í herb. Góðir skápar í forstofu, sjónvarpshol og þvottahús innan íbúðar. Rúmgott eldhús opið við stofu, mahonynnrétt., ofn í vinnuhæð, innbyggð uppþv. vél. Útgengi út á vestursvalir úr borðstofu. Sérgeymsla í sameign. Uppl. Dórothea sölufl, gsm: 898 3326</p>	<p>Opíð hús</p> <p>Herb. 5 Stærð: 218,6 fm</p> <p>Einbýlishús á einni hæð á stórrí lóð. Fjölskylduhús á einni hæð á stórrí lóð, alls 1.3550fm fyrir neðan götu með fallegu útsýni til suðurs yfir lækinn og hraunið. Í húsinu eru 4 svefnh., eldhús, þvottaherb., stofa og borðstofa, tvö baðherb. tvennar hellulagðar veröndir.</p> <p>Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106</p>	<p>Opíð hús</p> <p>Herb. 6 Stærð: 213,8 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS mánud. 2. sept. kl.17:30-18:00</p> <p>Glæsilegt enda-raðhús í Árbæ sem er á 2 hæðum, 5 herb. + bílskúr. 4 svefnherb., sjónvarpshol, björt og góð stofa ásamt eldhúsi og borðstofu með útgengi út á stórar helluverönd. Mikið útsýni yfir borgina.</p> <p>Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106</p>
<p>Hrólfsskálamelur 8 - 170 Sel.</p>  <p>Verð: 66.5m</p> <p>Hringið og bókið skoðun.</p> <p>Glæsileg 3ja herbergja fullbúin íbúð með gólfefnum á þriðju hæð, merkt 308, með góðu útsýni. Íbúðin sjálf er skráð 131,5fm að stærð, með tvær geymslur í sameign merkt 031 skráð 14,1fm og merkt 032, skráð 7,7fm.</p> <p>Uppl. Þorsteinn sölufl, gsm: 694 4700</p>	<p>Víðiás 6 - 210 Gbæ</p>  <p>Verð: 64.9m</p> <p>Hringið og bókið skoðun!</p> <p>Glæsilegt parhús með mikilli lofthæð, innbyggðum bílskúr og góðu útsýni. Allur frágangur er fyrsta flokks og mjög vandaður. Svefnherbergin eru 3. Innréttingar eru sérsmíðaðar og Gira Funk buss ljósastýringarkerfi.</p> <p>Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107</p>	<p>Miðvangur 6 - 220 Hfj</p>  <p>Verð: 24.5m</p> <p>Hringið og bókið skoðun!</p> <p>Glæsileg og mikið endurnýjuð íbúð í einu best staðsetta fjölbýlishúsi í Norðurbænum. Húsið stendur við óbyggt svæði og frábært útsýni er frá íbúðinni. Örstutt er í skóla. Íbúðin hefur verið mjög mikið endurnýjuð að innan.</p> <p>Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107</p>	<p>Hólabraut 3 - 220 Hfj</p>  <p>Verð: 22,9m</p> <p>Hringið og bókið skoðun í gsm: 661-2400</p> <p>Mjög góð og mikið endurnýjuð 87,4fm íbúð á 2 hæð á Hólabraut 3 í Hafnarfirði. 2 góð herbergi, opið og bjart eldhús, baðherbergi, þvottahús á hæð og sér geymsla í kjallara. Góð eign sem er nánast alveg búin að endurnýja af fullu.</p> <p>Uppl. Steinar sölufl, gsm: 661 2400</p>		



ÞORRASALIR 5-7 201 KÓPAVOGUR



Þorrasalir 5-7				
Íbúð	fm	herb	Verð	Staða
101	116,2	4	34.300.000	Seld
102	93,5	3	27.500.000	Laus
201	115,4	4	34.600.000	Laus
202	93,5	3	28.000.000	Seld
203	94,4	3	28.000.000	Seld
204	94,9	3	28.000.000	Laus
205	117	4	36.200.000	Seld
206	95,5	3	28.000.000	Laus
207	118,5	4	34.300.000	Laus
301	115,6	4	35.800.000	Frátekin
302	93,9	3	28.200.000	Seld
303	94,7	3	28.200.000	Laus
304	94,9	3	28.200.000	Laus
305	117	4	36.500.000	Laus
306	95,5	3	28.000.000	Laus
307	118,7	4	34.300.000	Laus
401	115,5	4	36.200.000	Seld
402	94,1	3	28.600.000	Seld
403	94,5	3	28.600.000	Seld
404	94,9	3	28.600.000	Laus
405	117	4	36.600.000	Laus
406	95,5	3	28.000.000	Laus
407	119,2	4	34.600.000	Laus
501	115,5	4	36.800.000	Seld
502	94,2	3	28.900.000	Seld
503	94,6	3	28.900.000	Laus
504	94,9	3	28.900.000	Laus
505	117	4	36.800.000	Seld
506	95,5	3	28.400.000	Laus
507	119,3	4	38.400.000	Seld
601	116,9	4	36.800.000	Seld
602	93,9	3	30.800.000	Laus
603	94,6	3	30.800.000	Seld
604	94,9	3	30.800.000	Laus
605	118	4	39.500.000	Seld

Verð: 27,5- 39,5 mill

Fjölbýlishús

Stærðir: 95 - 119 fm

Lyfta

Bílageymsla

Hringið og leitið upplýsinga í síma 893 2499

Bjartar, vandaðar og vel skipulagðar 3-4 herbergja íbúðir á frábærum stað í Kópavogi. Húsið stendur á fallegum stað fyrir ofan golfvöllinn við Vífilsstaði. Glæsilegt útsýni. Vandaðar innréttingar frá INNIX, parket á gólfum, innihurðir eru spónlagðar úr eik og yfirfelldar. Forstofa, baðherbergi og þvottahús flísalögð. Góðar svalir, lyfta og bílageymsla. Stutt er í verslanir, skóla, sund, fimleikahús og tvo golfvelli. Íbúðirnar afhendast fullbúnar í des 2013.

Uppl. Óskar sölufulltrúi gsm 893 2499 og Póra fasteignasali gsm 822 2225

Opið hús



Norðurbakki 21							
Hús	Íbúð	fm	Svalir	herb	Fm verð	Verð	Staða
Norðurbakki 21	101	106,7	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	102	127,6	2	4	-	-	Seld
Norðurbakki 21	103	117	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	104	127,7	2	3	275.646	35.200.000	Laus
Norðurbakki 21	105	143,7	2	4	-	-	Seld
Norðurbakki 21	106	121,5	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	201	107,7	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	202	138,5	2	4	-	-	Seld
Norðurbakki 21	203	116,1	2	3	285.099	33.100.000	Laus
Norðurbakki 21	204	129,4	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	205	154,3	2	4	-	-	Seld
Norðurbakki 21	206	120,2	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	301	107,4	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	302	138,4	2	4	-	-	Seld
Norðurbakki 21	303	116,1	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	304	128	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	305	156,1	2	4	-	-	Seld
Norðurbakki 21	306	120,2	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	401	107,3	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	402	138,4	2	4	315.029	43.600.000	Laus
Norðurbakki 21	403	116,2	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	404	128,4	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	405	160,5	2	4	-	-	Seld
Norðurbakki 21	406	120,1	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	501	109,7	2	3	315.406	34.600.000	Laus
Norðurbakki 21	502	140,4	2	4	-	-	Seld
Norðurbakki 21	503	116,2	2	3	314.974	36.600.000	Laus
Norðurbakki 21	504	129,2	2	3	-	-	Seld
Norðurbakki 21	505	161,3	2	4	-	-	Seld
Norðurbakki 21	506	120,1	2	3	-	-	Seld

NORÐURBAKKI 21 220 Hafnarfjörður

OPIÐ HÚS mánudaginn 2. sept kl 17.30 – 18.00

Glæsilegar og vel skipulagðar íbúðir við Norðurbakkann í miðbæ Hafnarfjarðar. Aðeins 5 íbúðir eftir í þessum fallegu húsum sem vekja athygli vegna smekklegrar hönnunar og fallegs frágangs. Vandaðar innréttingar. Björt bílageymsla undir húsinu. Falleg lóð á milli húsa með púttvelli. Íbúðirnar hafa allar sjónarhorn til sjávar. Íbúðum er skilað án gólfefna og er þegar flutt í íbúðir í húsinu.

Uppl. Óskar sölufulltrúi gsm 893 2499 og Bjarni Tómas gsm 895 9120

AÐEINS 5
ÍBÚÐIR EFTIR

Verð: 33,1 – 43,6 mill

Fjölbýlishús

Stærðir: 116 - 138 fm

Púttvöllur

Bílageymsla



Óskar R. Harðarson hdl. og löggiltur fasteignasali Sími: 661 2100	Jason Guðmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali	Ragna S. Óskarsdóttir MBA og löggiltur fasteignasali Sími: 892 3342	Halldór Ingi Andrésson löggiltur fasteignasali Sími: 897 4210	Þröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali Sími: 897 0634	Lára Björg Björnsdóttir sölufulltrúi Sími: 841 2333	Ólafur Finnbogason sölufulltrúi Sími: 822 2307	Atli S. Sigvarðsson sölufulltrúi Sími: 899 1178	David Jónsson sölufulltrúi Sími: 697 3080	Hilmar Jónasson sölufulltrúi Sími: 695 9500	Heimir H. Eðvarðsson sölufulltrúi Sími: 893 1485	Jórunn Skúladóttir sölufulltrúi Sími: 845 8958	Svan G. Guðlaugsson sölufulltrúi Sími: 697 9300	Helga J. Úlfarsdóttir löggiltur fasteignasali Sími: 899 2907
---	--	---	---	--	--	---	--	--	--	---	---	--	--



101 Reykjavík

Bjarkargata Hljómskálagarður

Virðulegt hús á þessum einstaka stað við Hljómskálagarðinn. Heildarstærð hússins er 243,3 fm.

Húsið skiptist í tvær 3ja herbergja íbúðir með sameiginlegum inngangi, auk rislofts með tveimur herbergjum.

2ja herbergja íbúð í kjallara

Verð **79,8 millj.**

Grundargerði

Fallegt sérbýli með stórum bílskúr
Rúmgott herbergi í kjallara með sérinngangi
Stór timburverönd í garði
Frábær staðsetning en húsið er við hliðina á lystigarðinum í Smáibúðahverfinu
Til afhendingar fljótlega.

Verð **57,5 millj.**



108 Reykjavík



Glæsibær

Gott og fjölskylduvænt einbýli við Glæsibæ
Húsið er 181,1 fm þar af er bílskúinn 31,2
Mikið endurnýjuð eign á frábærum stað

Verð **56,9 millj.**



Traðarland

Einbýlishús á tveimur hæðum í Fossvogi
Stærð 221,4 fm ásamt 38,3 fm bílskúr.
Frábær staðsetning



Verð **78,0 millj.**



101 Reykjavík

Laugavegur

Falleg 76,5 fm 3ja herbergja íbúð
Endurnýjuð að hluta
Frábær staðsetning

Verð **26,5 millj.**

112 Reykjavík

Miðhús

Einbýli tvilyft
Fimm svefnherbergi
Mikið útsýni
Frábær staðsetning

Verð **52,9 millj.**

112 Reykjavík

Vesturfold

Glæsilegt einbýli
Stærð 249 fm
5 svefnherbergi
Tvöfaldur bílskúr
Útsynisstaður

Verð **69,5 millj.**

201 Kópavogur

Ársalir

3ja herb 112,1 fm í lyftuhúsi
Sjöunda hæð
Stórbrotið útsýni
Vönduð eign

Verð **31,9 millj.**

112 Reykjavík

Logafold

Falleg íbúð 3ja herbergja
Lítið fjölbýli 2 íbúðir á hæð
Mikið útsýni
Bílskýli

Verð **28,9 millj.**

108 Reykjavík

Árskógar 8, efsta hæð

Glæsileg íbúð
Efstu hæð
Mikil loft hæð
Lyftuhús



Nánari upplýsingar veitir

Jörunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

OPIÐ HÚS

Fimmtudag 5. sept. 17:30 - 18:00

Verð **32,0 millj.**

107 Reykjavík

Ægisíða 123

Góð 120.4 fm, 5 herbergja íbúð
Íbúðin skiptist í hæð og ris
Stór gróinn garður og bílskúrsréttur
Frábær staðsetning, stutt í skóla
og leikskóla

Verð frá **32,9 millj.**

Friggjarbrunnur 3-5

- Nýjar og glæsilegar 4-5 herbergja lúxusíbúðir við Friggjarbrunn 3-5
- Íbúðirnar eru veglega innréttaðar, sérsníðaðar innréttingar og hurðir
- Gólfefni eru niðurlímt plankaparket og 60x60 flísar á votrymum
- Úlfarsárdalur er náttúruperla í göngufæri við leik-, grunnskóla og íþróttastöðu
- Öllum íbúðum fylgir stæði í rúmgóðri lokaðri bílageymslu.

Verð frá **39,6 millj.**

110 Reykjavík

Pingvað - fullbúin raðhús á frábærum stað

Skemmtileg raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr
Íbúðarrými um 177 fm og bílskúr um 25 fm
Stórar stofur, 4 rúmgóð herbergi, vandaðar innréttingar
Frábærlega vel skipulögð hús
á barnvænum stað

Verð **52,0 millj.**

200 Kópavogur

Gnípuheiði

Frábær staðsetning
Stærð 157 fm
Bílskúr 28 fm
Glæsilegt útsýni

Verð **37,5 millj.**

104 Reykjavík

Kirkjuteigur

Góð tveggja herbergja íbúð
57 fm á 2. hæð
Nýleg klæðning
Frábær staðsetning

Verð **18,5 millj.**

112 Reykjavík

Baughús

Fallegt og vel skipulagt 187 fm parhús
Fjögur góð svefnherbergi
Stórbrotið útsýni og skjólsamur suðurgarður
Húsi vel viðhaldið

Verð **44,5 millj.**

Laus strax

203 Kópavogur

Baugakór

Falleg 4ra herbergja
Endaíbúð
Stór bílskúr
Frábær staðsetning

Verð **40,9 millj.**

104 Reykjavík

Álfheimar

123 fm 4ra herbergja með aukaherbergi í kjallara
Nýviðgert hús að utan
Frábær staðsetning
Góð kaup
Laus við kaupsamning

Verð **27,9 millj.**

101 Reykjavík

Laugavegur

Glæsileg eign í 101
Falleg 106 fm 4ra herbergja íbúð
Mikið endurnýjuð og björt
Frábært staðsetning

Verð **36,5 millj.**

108 Reykjavík

Markland

Snyrtileg 2ja herbergja
56 fm íbúð á jarðhæð
Góð staðsetning í Fossvogi
Sér suðurgarður

Verð **18,7 millj.**



221 Hafnarfjörður

Fífuvellir

Glæsilegt og vandað 230 fm einbýlishús
Stór og góð verönd með heitum potti, innb.
bílskúr

Yfirtakanleg lán að hluta- skipti skoðuð

Verð **53,9 millj.**

107 Reykjavík

Fálkagata

Falleg eign
Stærð 76,9 fm
3 svefnherbergi
Frábær staðsetning

Verð **27,9 millj.**

110 Reykjavík

Krókháls

700 fm með fjölda skrifstofa, fundarherbergja og
opnum vinnurýmum.
335 fm að mestu opin vinnurými og 2 skrifstofur.
Leigusali er tilbúin að aðlaga skipulag að nýjum
leigutaka. Fjöldi bílastæða.
Aðgangur að mötuneyti mögulegur. Skrifstofu-
húsgögn geta fylgt með. **LEIGA**



110 Reykjavík

Naustabryggja

Fallegt raðhús
Stærð 186,7 fm
4 svefnherbergi
Innbyggður bílskúr
Sjávarútsýni

Verð **41,9 millj.**

225 Álftanes (Garðabær)

Vesturtún

Fallegt og vel staðsett einbýli á einni hæð
Frábært skipulag s.s gott eldhús
Stofa með útgengi á verönd með potti
Tv-hol, fjögur svefnherbergi
Tvö baðherbergi og stór bílskúr
Göngufæri í skóla og íþróttasvæði

Verð **45,9 millj.**

200 Kópavogur

Álfhólsvegur 45

171,5 fm 5 herbergja sérhæð á 1.hæð
Snyrtilegur 26,6 fm bílskúr
Afgirt timburverönd
Tvær geymslur



Nánari upplýsingar veitir

David Jónsson, Sölufulltrúi
david@miklaborg.is sími: : 697 3080

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 3. sept. 17:00 - 17:30

Verð **38,9 millj.**

200 Kópavogur

Skógarhjalli 23

Rúmgott og vel skipulagt 264 fm ein-
býlishús í suðurhlíðum Kópavogs
5 svefnherbergi, sólstofur, pallur og
heitur pottur, rúmgóður bílskúr
Hagstæð kaup á vel staðsettri eign.



Nánari upplýsingar veitir

Lára Björg Björnsdóttir, Sölufulltrúi
lara@miklaborg.is sími: 841 2333

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 3. sept. 17:00 - 17:30

Verð **54,9 millj.**

108 Reykjavík

Álftamýri 6

117 fm 4ra herbergja íbúð á 3ju hæð
22 fm bílskúr
Opin og björt eign
Fallegar innréttingar
Stór stofa
Góð staðsetning



Nánari upplýsingar veitir

Helga Jóhanna Úlfarsdóttir, lögg. fast.
helga@miklaborg.is sími: 899 2907

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 3. sept. 17:30 - 18:00

Verð **30,9 millj.**

221 Hafnarfjörður

Kvistavellir 44 íbúð 305

Falleg endaíbúð í góðu lyftuhúsi
Vandaðar innréttingar og gólfefni
Góð alrými, þrjú svefnherbergi
Tilbúin til afhendingar

Laus strax

Nánari upplýsingar veitir

Atli S. Sigvarðsson, Sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 3. sept. 17:00 - 17:30

Verð **Tilboð**

101 Reykjavík

Holtsgata 32

Glæsileg 5-6 herbergja
íbúð 115,9 fm að stærð
100% yfirtaka á lánnum
+ sölubókun



Nánari upplýsingar veitir

Jörunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 3. sept. 17:30 - 18:00

Verð **38,9 millj.**

110 Reykjavík

Helluvað

Björt og rúmgóð 100 fm 3ja herb.
Stæði í lokaðri bílgeymslu
Stórar stofur
Fallegt útsýni

Verð **28,5 millj.**

200 Kópavogur

Borgarholtsbraut

Fallegt einbýli
Stærð 190,4 fm
5 svefnherbergi
Frábær staðsetning
Vel við haldið

Verð **46,9 millj.**

108 Reykjavík

Lækjasmári

98 fm 3ja herbergja auk stæðis í bílgeymslu
Gott skipulag
Rúmgóðar svalir
Tvö góð svefnherbergi

Verð **27,4 millj.**

105 Reykjavík

Pverholt

Erum með 330 fm skrifstofuhúsnæði til leigu í
góðu lyftuhúsi rétt við Hlemm.
Húsnæðið skiptist í móttöku, 10 skrifstofur,
eldhús og fl.
10 sér bílastæði í bílajakallara fylgja, eitthvað að
húsgögnum fylgir.

LEIGA

111 Reykjavík

Krummahólar

Mjög góð 117 fm, 4ra - 5 herbergja íbúð
Endaíbúð á 7. hæð í klæddu lyftuhúsi
Frábært útsýni yfirbyggðar svalir
26 fm bílskúr.
Stutt í alla þjónustu

Verð **28,5 millj.**



Óskar R. Harðarson hdl. og löggiltur fasteignasali sími: 661 2100 Jason Guðmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali sími: 892 3342 Ragna S. Óskarsdóttir MBA og löggiltur fasteignasali sími: 897 4210 Halldór Ingi Andrésson löggiltur fasteignasali sími: 897 0634 Þröstur Þórhalsson löggiltur fasteignasali sími: 841 2333 Lára Björg Björnsdóttir sölufulltrúi sími: 822 2307 Ólafur Finnbogason sölufulltrúi sími: 899 1178 Atli S. Sigvarðsson sölufulltrúi sími: 697 3080 Davíð Jónsson sölufulltrúi sími: 695 9500 Hilmar Jónasson sölufulltrúi sími: 893 1485 Heimir H. Eðvarðsson sölufulltrúi sími: 845 8958 Jórunn Skúladóttir sölufulltrúi sími: 697 9300 Svan G. Guðlaugsson sölufulltrúi sími: 899 2907 Helga J. Úlfarsdóttir löggiltur fasteignasali sími: 899 2907

Við leitum að ...

2ja – 3ra herbergja

2ja herbergja íbúð á jarðhæð eða í lyftuhúsi í Smárum eða Lindum í Kópavogi.

-Nánari upplýsingar gefur Davíð í síma 697-3080 eða david@miklaborg.is

2ja herbergja íbúð í Grafarholti.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

2ja herbergja íbúð á Háaleitisbraut eða nágrenni rúmur afhendingartími

-Nánari upplýsingar gefur Svan s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

Vantar tvær nýjar eða nýlegar íbúðir 2-3ja herbergja í miðbænum í traustu húsi. Má vera í sama húsi. Ákveðinn kaupandi.

-Nánari upplýsingar gefur Óskar í síma 661-2100 eða oskar@miklaborg.is

2ja-3ja herbergja íbúð í húsi fyrir 60 ára og eldri miðsvæðis í Reykjavík. Verð að hámarki 25 millj.

-Nánari upplýsingar gefur Ólafur: s: 822-2307 eða olafur@miklaborg.is

2ja-3ja herbergja íbúð (helst í Grafarvogi) með miklu áhvílandi.

-Nánari upplýsingar gefur Halldór í síma:897-4210 eða halldor@miklaborg.is

2ja -3ja herbergja íbúð á höfuðborgarsvæðinu með áhvílandi lánnum.

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

2ja – 3ja herbergja íbúðum með miklu áhvílandi eða fullri yfirtöku.

-Nánari upplýsingar gefur Helga: s: 899-2907 eða helga@miklaborg.is

3ja – 4ra herbergja

3ja herbergja jarðhæð í Grafarvogi með palli.

-Nánari upplýsingar gefur Heimir: s: 893-1485 eða heimir@miklaborg.is

3ja herbergja íbúð við Árskóga. Kostur ef bílskýli fylgir með

-Nánari upplýsingar gefur Davíð í síma 697-3080 eða david@miklaborg.is

3ja herbergja íbúð í Sóleyjarima.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

3ja herbergja íbúð á Seltjarnarnesi fyrir ungt fólk sem er að leita að sinni fyrstu eign. Rúmur afhendingartími ef þess er óskað.

-Nánari upplýsingar gefur Ólafur: s: 822-2307 eða olafur@miklaborg.is

3ja herbergja íbúð í miðbæ Reykjavíkur.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

3ja herbergja íbúð í Smáranum.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

3ja herbergja íbúð við Hvassaleiti VR blokkinn.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

3ja herbergja íbúð við Furugrund

-Nánari upplýsingar gefur Svan s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

3ja – 4ra herbergja íbúð í Smára, Linda eða Salahverfi Kópavogi

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

3-4 herbergja íbúð með miklu áhvílandi í hverfum 104-105 og 108

-Nánari upplýsingar gefur Svan s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

góðri 3ja-4ra herbergja íbúð í Hafnarfirði.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

3ja-4ra herbergja íbúð í Víkurhverfinu í Grafarvogi, rúmur afhendingartími í boði.

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

3ja-4ra herbergja íbúð í Seljahverfi.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

3-4ra herbergja íbúð í Grafarholti-Grafarvogi fyrir ákveðinn kaupanda

-Nánari upplýsingar gefur Davíð í síma 697-3080 eða david@miklaborg.is

3-4ra herbergja íbúð með góðum stofum miðsvæðis í Reykjavík, Kópavogi og Garðabæ.

Kostur ef bílskúr fylgir. Um ákveðinn kaupanda er að ræða sem hefur þegar selt sína eign.

-Nánari upplýsingar gefur Davíð í síma 697-3080 eða david@miklaborg.is

4ra – 5 herbergja

4ra herbergja íbúð með bílskúr í Grafarholti.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

4ra herbergja með bílskúr í Staðarhverfinu í Grafarvogi. Jarðhæð væri kostur.

-Nánari upplýsingar gefur Davíð í síma 697-3080 eða david@miklaborg.is

4ra herbergja íbúð við Safamýri eða Álftamýri má kosta 37-45 milljónir

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

4ra herbergja íbúð við Furugrund

-Nánari upplýsingar gefur Svan s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

4ra herbergja íbúð með bílskúr við Safamýri.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

4ra herbergja íbúð Kópavogi (200) verð allt að 25 milljónir

-Nánari upplýsingar gefur Svan s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

4-5 herbergja íbúð með bílskúr eða litlu sérbyli. Póstnúmer 108,103,105

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

4-5 herbergja íbúð á svæði 107 eða 170.

Helst hæð eða raðhús/parhús. Afhending þarf að vera í október 2013. Ákveðinn kaupandi sem er búinn að selja.

-Nánari upplýsingar gefur Óskar í síma 661-2100 eða oskar@miklaborg.is

80-100 fm neðri hæð með sérinngangi og bílskúr á höfuðborgarsvæðinu.

-Nánari upplýsingar gefur Ólafur: s: 822-2307 eða olafur@miklaborg.is

Sérbyli

sérbyli á höfuðborgarsvæðinu með 2 íbúðum í skiptum fyrir nýlegt raðhús í Reykjanesbæ. Verðhugmynd allt að 75 milljónir og milligjöf allt að 40 milljónir

-Nánari upplýsingar gefur Svan s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

rað- eða parhúsi í Akrahverfinu Garðabæ, sterkar greiðslur og rúmur afhendingartími.

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

litlu sérbyli á stór-Reykjavíkursvæðinu í skiptum fyrir einbýlishús á Arnarnesi sem er 287 fm

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

litlu sérbyli í Grafarvogi.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

einbýli, rað- eða parhúsi á Seltjarnarnesi handa ákveðnum kaupanda. Húsið verður að hafa að lágmarki 5 svefnherbergi.

-Nánari upplýsingar gefur Ólafur: s: 822-2307 eða olafur@miklaborg.is

einbýli á höfuðborgarsvæðinu með minnst 5 herbergjum á verðbilinu 40-50 milljónir

-Nánari upplýsingar gefur Svan s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

einbýli í eldri hverfum Kópavogs bein kaup eða skipti á ódýrari eign í Lækjarsmára

-Nánari upplýsingar gefur Svan s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

góðu einbýlishúsi á höfuðborgarsvæðinu 200-300 fm með góðum bílskúr í pósthúsnúmerum 108,105,201,210.

-Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

raðhús eða parhús í Seljahverfi aukaíbúð væri kostur

-Nánari upplýsingar gefur Svan s: 697-9300 eða svan@miklaborg.is

Annað

Þjónustuíbúð fyrir aldraða við Dalbraut.

-Nánari upplýsingar gefur Jórunn: s: 845-8958 eða jorunn@miklaborg.is

Höfum leigutaka að 2ja herbergja íbúð í miðbænum. Um er að ræða erlendana aðila.

Langtímaleiga.
-Nánari upplýsingar gefur Óskar í síma 661-2100 eða oskar@miklaborg.is



Stakfell

Grunnur að góðu lífi

☎ 535_1000



Fasteignasala . Skúlatún 2 . 105 Rvk

Aðalheiður Karlsdóttir
Lögg. fast. fyrirt. og skipasali

Grétar Haraldsson hrl.
Lögg. fast. fyrirt. og skipasali

stakfell.is

Fax 535 1009

Óskum eftir íbúð í lyftuhúsi í Smárahverfi í Kópavogi

Höfum ákveðinn kaupanda af 3ja herb. íbúð í 108, 105 104 eða 200. Verður að vera í góðu ástandi.



Neðstaleiti 11 - 103 Rvk
Opið hús í dag mánudag 2.september kl 17:00-17:30.
Snyrtileg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð í litlu fjölbýli. Gengið út í skjólsælan garð frá stofu. Stæði í bílageymslu. Útsýni yfir Perluna. Þvottahús innan íbúðar. Frábær staðsetning. Verð 29,9 millj.



Sogavegur 122 - 108 Rvk
Opið hús í dag mánudag 2.september kl 17:30-18:00
Vel skipulagt 222 fm. einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Frábær staðsetning miðsvæðis í borginni. Stutt í skóla, leikskóla, verslanir og þjónustu. Algjör gullmoli. **Verð 54 millj.**



Leirubakki - 109 Rvk
Snyrtileg 94 fm 3ja herbergja íbúð með sérinnngangi á jarðhæði í 6 íbúða fjölbýli. Parket og flísar á gólfu. **Verð 25,9 millj.**



Sóleyjargata - 101 Rvk
Einstakt 400fm. hús á frábærum stað í Þingholtunum. Húsið er í funkisstíl, teiknað af Einari Sveinssyni arkitekt, og skiptast í kjallara, tvær hæðir og þakherbergi með þaksvölum og glæsilegu útsýni. Hentar vel sem einbýlishús, gistiheimili eða skrifstofu. Góð staðsetning í lítilli lokaðri götu í hjarta borgarinnar. Góð bílastæði og stór gróinn garður. Óskað er eftir tilboðum í eignina.



Austurkór - 201 kóp
160 fm. nýtt endaraðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Húsið afhendist fullbúið án gólfefna, lóð verður gróðfjórnuð. Glæsilegt útsýni. Eignaskipti möguleg. **Verð 59,5 millj.**



Fífurimi - 112 Rvk
134,7 m2 raðhús á tveimur hæðum með stórra timburvernd. Neðri hæð: Eldhús, stofa, garðstofa, salerni og þvottahús. Efri hæð: þrjú svefnherbergi og baðherbergi. Háaloft er yfir hæðinni. Laus við kaupsam. **Verð 33,8 millj.**



Laugavegur - 101 Rvk
75,8 m2, 3ja herb. íbúð með sérinnngangi á 2. hæð við Laugaveg. Laus til afhendingar strax. **Verð 25,9 millj.**



Kleppsvegur - 105 Rvk
Falleg og mikið endurnýjuð 87,4 fm íbúð við Kleppsveg. Búið að setja hljóðeinangrandi gler á norðurhlíð hússins. **Verð 23,9 millj.**



Akurhvarf - 203 Kóp.
Rúmgóð og falleg 75 fm. 2ja herb. íbúð á 4. og efstu hæð á fallegum stað. Frábært útsýni yfir Elliðaavatn. Gróíð og fjölskylduvænt umhverfi. Stutt í skóla og alla þjónustu. **Verð 23,9 millj.**



Gullengi - 112 Rvk
Björt og falleg 4ra herb. íbúð í 3 hæða fjölbýli í góðu ástandi. Parket og flísar á gólfum. Útg. á svalir úr stofu. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. Gott skápláss. **Lækkað verð: 26,9 millj.**



Laugavegur - 101 Rvk
Áfar snyrtileg 83 fm 3ja herb. íbúð í nýlegu húsi í miðbæ Reykjavíkur. Hentar mjög vel sem hótél íbúð. Nánari upplýsingar á skrifstofu.



Blásalir -201 Kóp.
Blásalir, björt og snyrtileg 3ja herb. íbúð á jarðhæð með sérinnngangi. Íbúðin hefur mikið útsýni, vernd í suður. Íbúðin skiptist í anddyri, stofu, eldhús, þvottahús, baðherbergi og tvö rúmgóð svefnherbergi. **Verð 28,9 millj.**

ATVINNUFASTEIGNIR



Hallveigarstígur - 101 Rvk
872,1 fm veislusalur við Hallveigarstíg. Rúmgott móttökurými. Stór og fallegur salur, með bar og upphækkuðu sviði, sem rúmar allt að 390 gesti. Allar nánari uppl. á skrifst.



Auðbrekka - 200 Kóp
1520,9 fm. atvinnuhúsnæði vel staðsett á horni við Auðbrekku/Dalbrekku í Kópavogi. Um er að ræða tvær jarðhæðir, önnur með aðkomu frá Auðbrekku og hin með aðkomu frá Dalbrekku. Malbikuð bílastæði. **Verð 150 millj.**

30 ára

Stofnuð 1983

HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali
Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.
Helgi Jón Harðarson sölustjóri
Hilmar Þór Bryde sölumaður
Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður
Hlynur Halldórsson sölumaður
Valgerður Ása Gissurardóttir ritari
Guðrún Jóna Helgadóttir – ritari.



Fifuvellir - Hf. - Raðhús

Tvílyft raðhús á tveimur hæðum við Fifuvelli vel staðsett í Vallarhverfinu. íbúðarlutinn er 169,6 fm auk bílskúrs sem er 31, fm samtals 201,2 fm. Eignin skiptist m.a. í 4 svefnherb. stofu, eldhús. 2 baðherber. góður bílskúr. Þetta er falleg eign sem vert er að skoða. Laust strax. **Verð 41,9 millj.**



Línakur - Gbæ. - Glæsilegt

Glæsilegt nýlegt endaraðhús með innbyggðum bílskúr samtals 300 fermetrar vel staðsett í Akrahverfi í Garðabæ. Mögulegt er að nýta 3ja herb. íbúð á jarðhæð sér þannig að nýtingarmöguleikar hússins eru fjölbreyttir. Eignin er afar smekklega innréttað þar sem allt er fyrsta flokks. Tvennar svalir og fallegur garður með afgirtum sólpalli, hellulögðu bílplani og fleirra. Eign í sérflökk.



Lyngholt - Álfanes - Raðhús

Nýkomið í einkasölu glæsilegt nýlegt raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr samtals 175 fm. Húsið er mjög vel innréttað. Þrjú stór og góð svefnherb. Flíslagt baðherbergi. Vönduð gólfefni. Mjög góð staðsetning. **Verð 42,9 millj.**



Kirkjubrekka - Álfanes - Parhús

Glæsilegt 164 fm. parhús á einni hæð með innbyggðum 26 fm. bílskúr. Þrjú svefnherbergi. Innangengt er úr forstofu í góðan bílskúr. Gólfhiti eru í húsinu og gólfefni eru flísar. Góð lofthæð er í húsinu ásamt því að það er arinstæði í stofu. Góður garður. Falleg eign á góðum barnvænnum stað. Áhvílandi hagstætt lán. **Verð 43,9 millj.**



Stekkjahvammur - Hf. - Raðhús

Mjög gott 227,4 fm. raðhús á tveimur hæðum þar af er bílskúr 26,3 fm. Eignin er mjög vel staðsett innst í lokaðri götu. Eignin skiptist m.a. í eldhús, stofu, borðstofu og þvottahús. Á efri hæð eru þrjú góð herbergi, hjónaherb. með fataherb. inn af, baðherb. og sjónvarpshol. Á rislofti er gott alrými með geymslum inn af. Góður sérstæður bílskúr fylgir eigninni. Frábær staðsetning. **Verð 44,9 millj.**



Brunnstígur - Hf. - Einbýli

Fallegt tvílyft einbýli í Vesturbæ Hafnarfjarðar. Húsið er 134,9 fm, bílskúrin 28 fm auk þess er vinnustofa sem er skráð 52,6 fm. húsið stendur á fallegum stað miðsvæðis í Hafnarfirði. húseignin býður upp á mikla möguleika. Fallegt íbúðarymi, vinnustofa sem getur nýst t.d. sem auka íbúð e.t.v. **Verð 46 millj.**



Melholt - Hf. - Einbýli

Nýkomið í einkasölu sérlega fallegt og vel umgengið tvílyft einbýli 143 fm auk 27 fm bílskúr. Mjög fallegur garður. Góð staðsetning, örurt frá Óldutúnsskóla. **Verð 39,8 millj.**



Árakur - Gbæ. - Endaraðhús

Fallegt endaraðhús í Akrahverfinu í Garðabæ. Húsið er 249,8 fm með bílskúr sem er skráður 29,4 fm, eignin skiptist m.a. 5 fín svefnherb. eldhús með fallegri innréttingu, björt stofa og borðstofa, Tvennar rúmgóðar svalir. Laust fljótlega. Skipti skoðuð á minni eign. **Verð 64,9 millj.**



Blómvangur - Hf. - Glæsileg sérhæð

Nýkomin sérl. falleg nýstandsett efri sérhæð m. innbyggðum bílskúr samtals 162 fm. Allar innréttingar og gólfefni hafa verið endurnýjað á vandaðan máta. Risloft yfir íbúð sem möguleiki er að innrétta. Hús góðu standi. **Verð 39,2 millj.**



Hraunkambur - Hf. - Neðri hæð

Nýkomin í einkasölu sérlega falleg 111 fm 3ja herb. neðri sérhæð í mjög góðu tvíb. Stór og góð herb. Fallegar innréttingar. Allt sérl. Hús í góðu ástandi. Gróinn garður. **Verð 24,8 millj.**



Skjólbraut - Kóp. - Þríbýli

Mjög góð 118,7 fermetra efri hæð í þríbýli vel staðsett. Húsið er í mjög góðu standi ný nýmálæð að utan. Eignin er með sameiginlegum inngangi og skiptist í forstofu, pall, hol, eldhús, stofu, borðstofu, tvö herbergi, hjónaherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu loft. **Verð 30,9 millj millj**



Norðurbakki 23- Hf. - 4ra

Falleg 4ra herbergja 121,3 fm endaíbúð í reislulegu lyftuhúsi á fyrstu hæð með óskertu sjávarútsýni, 3 svefnherbergi, björt stofa, borðstofa, verönd og svalir, fallegar innréttingar og gólfefni, falleg eign sem vert er að skoða. **Verð 33,9 millj.**



Straumsalir - Kóp. - 4ra m. bílskúr

Nýkomin sérlega falleg 120 fm. endaíbúð auk 26 fm bílskúr í litlu 5.íbúða húsi. Fallegar innréttingar, ný gólfefni. Glæsilegt útsýni. Flíslagt bílskúr. Hús í mjög góðu ástandi, klætt að utan. **Verð 36,9 millj.**



Norðurbakki - Hf. - 3ja

Glæsileg 105 íbúð á 2.hæð í vönduðu nýlegu fjölbýli, auk staðis í bílahúsi. Frábær staðsetning. Laus strax. Sölumenn sýna. **Verð 29,8 millj.**



Staðarhvatnir - Hf. - 3ja

Glæsilega nýstandsett 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í þessu eftirsóttá húsi við Staðarhvamm 1. Íbúðin er 125,9 fermetrar. Sérinnangangur og gott aðgengi. Sérlega fallegar innréttingar frá Brúnás. Íbúðin er vel skipulögð og nýtist öll sérlega vel. Þetta er falleg íbúð, útsýni. Eign sem vert er að skoða. Laus strax.

Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is

MIDBAER

Fasteignasala & Leigumíðlun
Kristbjörn Sigurðsson lögg. fasteignasali & leigumíðlari

Vertu vinur á Facebook

Vatnstígur 101 Reykjavík.

LAUS STRAX!!
Íbúð á efstu hæð. Sér inngangur. Fjögur stór svefnherbergi. 122 fermetrar. Byggingarár 1929
VERÐ 35.900.000

Sumarhús í Heklubygð

Fullbúið sumarhústaður
63,7fm + svefnloft í landi Svínhaga, Rangárþingi Ytra. Lóðin er 1 ha eignarlóð. 150 fm verönd með heitum potti. Tvö svefnherbergi. Baðherbergi. Svefnloft, svefnaðstaða fyrir 11 manns. Möguleiki miklum leigutekjum tilbúið til útleigu. **VERÐ 15.900.000**

Sifjabrunnur 18-24 Fjögur raðhús í Úlfarsfelli.

Stærð frá 183 fermetrum til 213 fm á tveimur hæðum. Frábær staðsetning með skemmtilegu útsýni yfir dalinn, stórar svalir! Húsið eru í dag rúmlega fokhelt, skilast fullbúið að utan með grófjafnaðri lóð. Að innan eru þau einangruð og tilbúin til spörstlunar, rafmagn komið að hluta, gert ráð fyrir gólfhita. **Verð frá 33.900.000**

Sölumenn verða á staðnum þriðjudaginn 3. sept. frá kl 17:30-18.00

Tvær eins íbúðir í Hátúni

Góð staðsetning
Studioíbúð / tveggja herbergja íbúðir. 54 fermetrar hvor. Svalir. Upprunaleg, þarfnast viðhalds.
VERÐ. 15.500.000

Hraunbær - 2 íbúðir

Tvær nýjar íbúðir. 101 fermetri og 113 fermetri
VERÐ 25.500.000

Barðastaðir 112 Reykjavík.

Opíð hús þriðjudaginn 3. sept kl. 17.30-18.00
Falleg íbúð með útsýni yfir Korpu golfvöllinn 113,8 fermetrar. Bílskúr 24 fermetrar. Byggingarár 2000
VERÐ : 38.900.000

Framnesvegur 46

Opíð hús mánudaginn 2. sept kl. 17.00-18.00
Sérlega falleg íbúð með bílskúr. Íbúðin er 120 fermetrar bílskúrin er 30 fermetrar. Byggingarár 2000
VERÐ 36.900.000

Hamrávík Grafarvogi - Einbýli

Hamrávík
Glæsilegt einbýlishús á tveimur hæðum á frábærum stað í Víkurhverfi í Grafarvogi. 213 fermetrar ásamt bílskúr 36,5 fm. Byggingarár 2002 **VERÐ 67.000.000**

Vegmúli 2 | 108 Reykjavík | sími: 588 3300 | midbaer@midbaer.is | Nánari upplýsingar um eignir á www.midbaer.is

HVAÐ KOSTAR AÐ SELJA ÞÍNA FASTEIGN?

Föst sölulaun

upp að 60 millj. **299.900,-** með vsk

Sölulaun eigna yfir 60 milljónir aðeins 0,8% + vsk



Skeifan

fasteignasala

www.skeifan.is



Eysteinn Sigurðsson
Löggiltur fasteignasali
Sími: 896 6000
eysteinn@skeifan.is



Magnús Hilmarsson
Sölumaður
Sími: 896 6003
magnus@skeifan.is



Sigurður Hjaltested
Löggiltur fasteignasali
Sími: 821 5400
sigurdur@skeifan.is



Kristnibraut - 4ra herb. - Sérinnangangur
Glæsileg 4ra herbergja 143 fm íbúð á 2 hæð í fljóbýli. Mjög fallegar innréttingar. Parket. Tvennar svalir suður og austur. fallett útsýni. Sérinnangangur. Sérlega rúmgóð og flott eign á góðum stað.
Verð 35,9 millj.



Giljaland - Raðhús - Fossvogur
Mjög fallett 220 fm raðhús á pöllum neðan við götu ásamt 23 fm bílskúr á þessum frábæra stað í Fossvoginum. Parket og flisar. Stór og fallegur suður garður með timburverönd. 4 svefnherbergi. Stórar stofur. Suður svalir.
Verð 63,9 millj.



Seilugrandi - 3ja herb. - Bílskýli
Mjög fallett 105 fm íbúð á 2. hæð á þessum góða stað í Vesturbænum. Fallegar innréttingar. Parket. Sérinnangangur af svölum. Staði í bílageymslu fylgir. Vestursvalir. Laus strax.
Verð 28,8 millj.



Austur - Kópavogur - Glæsilegar sérhæðir með einstöku útsúni
Höfum til sölu 6 glæsilegar nýjar sérhæðir á einum fallegasta útsýnisstað á höfuðborgarsvæðinu. Um er að ræða 128 og 138 fm hæðir sem skilast fullbúnar án gólfefna eða tilbúnar til innréttinga. Stórar svalir 16 og 20 fm. **Afh. í okt. til des. 2013.**
Verð á tilb. til innréttinga frá 32,4 millj.
Verð á fullbúnum á gólfefna frá 39,4 millj.



Viðihvammur - Einbýli m/ aukaíbúð
Fallett og mikið endurnýjað 178,5 fm einbýlishús sem er 2 hæðir og ris. Hæðin og risið er ein glæsileg íbúð. Fallegar nýjar innréttingar. Nýtt parket. Á jarðhæðinni er fallett stúdíó-íbúð. Mjög fallegur ræktaður garður með timburverönd í suður. 31 fm bílskúr fylgir.
Verð 47,8 millj.



Efstihjalli - Kópavogi
4ra herb. Mjög fallett og mikið endurnýjað 92,3 fm íbúð á 1. hæð í litlu fljóbýli. Fallegar endurnýjaðar innréttingar og gólfefni, parket og flisar. Suðursvalir út frá stofu. Falleg íbúð á rólegum og góðum stað í Kópavogi.
Verð 25,9 millj.



Kórsalir 2 staði - Aukaíbúð
Mjög fallett 3ja til 4ra herb. 116 fm íbúð á jarðhæð ásamt falletti 40,7 fm stúdíó-íbúð í kjallara. Samtals 157,3 fm. Fallegar innréttingar. Parket. Íbúðin er skráð 4ra herb. en stofa hefur verið stækkuð um eitt herb. Þessi íbúð er sérhönnuð fyrir fatlaða. 2 bílastæði. Eitt í bílskýli og eitt fyrir framan húsið. **Verð 45 millj.**



Fannafold - Parhús
Glæsileg 127 fm parhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr á frábærum stað í lokaðri götu. Mjög fallegar innréttingar og parket. Út frá stofu er fallegur laufskáli með flisum á gólf. Fallett útsýni. Flott eign á góðum stað.
Verð 38,2 millj



Bústaðavegur - sérhæð
Falleg 100,4 fm 3ja til 5 herbergja efri sérhæð við Bústaðaveg. Fallegar innréttingar. íbúðin var 5 herbergja. Búð er að sameina eitt herbergi við stofu og gera annað herbergi að opnu vinnuherbergi. Ekki mikið mál er að gera hana að 5 herb. aftur.
Verð 28,3 millj.

Skeifan fasteignasala / Suðurlandsbraut 46 / 108 Reykjavík / Sími: 568-5556 / Fax: 568-5515 / skeifan@skeifan.is



FJÁRFESTING

FASTEIGNASALA EHF
Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is

LANGALÍNA 33-35

Stórglæsilegar íbúðir við Löngulínu í Sjálandi Garðabæ



NÝTT

Glæsilegt 3ja hæða áklætt fljóbýlishús með lyftu við Löngulínu 33-35 ásamt bílageymslu. Vandaðar íslenskar innréttingar frá Brúnás og með AEG eldhústækjum. Íbúðirnar eru frá 110-150 fm. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Sérlega góð staðsetning niður við sjávarkambinn með sjávarútsýni. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Staði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

Teikningar og nánari upplýsingar hjá söluönum Fjarfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is



SNORRABRAUT
101 Reykjavík. 56 fm. 2ja herb.
Verð 18,9 millj.
Fyrir 55 ára og eldri.



ÁRSKÓGUR
109 Rvk. Efta hæð. 76 fm. 2ja herb.
Gott útsýni. Hátt til lofts.
Fyrir 60 ára og eldri.



Hilmar Óskarrson
Framkvæmdarstjóri



Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali



Guðjón Sigurjónsson
Sölumaður



Anna Jónsdóttir
Sölumaður



LUNDUR

Rað- og parhús

200 Kóp. Rað- og parhús á tveimur hæðum auk bílskúr. Afhent tilbúinn til innréttinga að innan, frágenginn að utan og með frágengri lóð með sólpöllum og gangstéttum.
NÝBYGGING



GALTALIND

Opíð hús í dag mánudag frá kl. 17:00 til 17:30
201 Kóp. Mjög góð 155 fm efri sérhæð með innbyggðum bílskúr, vandaðar innréttingar, möguleiki á 4 svefnherbergjum, stutt í skóla og leikskóla,
Verð 44,5 millj.



LAUGARÁSVEGUR

104 Rey. 200 fm parhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Frábær staðsetning neðan götu.
Verð 65 millj.

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA



TRADARLAND
108 Rvk. 260 fm einbýlishús á tveimur hæðum, innbyggður bílskúr, góð staðsetning og lokaðir götu.



LJARSKÓGUR
109 Rvk. Einbýli. Möguleiki á aukaíbúð. Góð staðsetning í lokaðri götu. Vandað og gott hús..



EGILSGATA
101 Rvk. 135,7 fm sérhæð með bílskúr. Nýlega standsett. Vel skipulögð.
Verð 39,9 millj.



NORÐURVANGUR
220 HFJ. 202 fm einbýlishús á einni hæð. Tvöfaldur bílskúr. Frábær staðsetning við hraunið. Stórar og fallegar sölverandir fyrir framan húsið.



HLÍÐARVEGUR
200 Kóp. 216,5 fm. Sérhæð á tveimur hæðum, innb. bílskúr, stór og fallegur garður, timburverönd, heitur pottur.



ASPARHVARF
203 kóp. Mjög gott raðhús á tveimur hæðum. Rúmgóð herbergi, fallegar innréttingar. Falleg og stór lóð.
Verð 54,9 millj.



SLÉTTUVEGUR
108 Rvk. 85 fm. 3ja herb. ásamt 24 fm bílskúr. Gott útsýni. Góð og vel umgenginn sameign. **Verð 37,0 millj.**
Fyrir 55 ára og eldri.

Búðavað 17-19

Einstök staðsetning



249m² parhús með frábæru útsýni yfr Elliðavatn
 Upplýsingar veitir Brynjólfur í síma 820 8080
 Tölvupóstur binni@remax.is

RE/MAX
Alpha



GARÐATORGI 7, 210 GARÐABÆ
 Sími : 545-0800
gardatorg@gardatorg.is | www.gardatorg.is



NÝHÖFN 5. GARÐABÆ

OPÍÐ HÚS MÁNUDAG FRÁ KL 17:30-18:00
 MJÖG GLÆSILEG 156,2 FM FJÖURRA HERBERGJA ENDAÍBÚÐ MEÐ GLÆSILEGU ÚTSÝNI ÚT Á ARNARNESVOGINN. ÍBÚÐINNI FYLGIR SÉR 24,7 FM BÍLSKÚR SAMTALS BIRT SÉREIGN 180,9 FM. EINNIG FYLGJA SÉR 30 FM ÞAKSVALIR Í SUÐ-VESTUR OG 10,6 FM SVALIR ÚT AÐ SMÁBÁTA BRYGGJU. VERÐ. 54.9 M. ALLAR NÁNARI UPPLS. VEITIR STEINAR S: 898-5254 steinar@gardatorg.is



GLÆSIBÆR – LAUST STRAX

Mjög vel staðsett 208,5 fm einbýlishús við Glæsibær, í Reykjavík. Húsið skiptist í 139,2 fm íbúð, 41,3 fm bílskúr og 28,0 fm garðskála. Húsið stendur á mjög vel staðsetri 816 fm lóð. Verð 49.0 m. ALLAR NÁNARI UPPLS. VEITIR STEINAR S: 898-5254 steinar@gardatorg.is



GRUNDARSMÁRI 18. KÓPAVOGI

OPÍÐ HÚS MÁNUDAG FRÁ KL 17:30-18:00
 GLÆSILEGT MIKIÐ ENDURNÝJAD 254,4 FM EINBÝLISHÚS Á TVEIMUR HÆÐUM MEÐ INNBYGGÐUM 27,4 FM BÍLSKÚR SAMTALS BIRT SÉREIGN 281,8 FM. Í HÚSINU ERU 5-6 SVEFNHERBERGI, TVÖ GÓÐ BAÐHERBERGI, ÁSAMT GLÆSILEGU ENDURNÝJUDU ELDHÚSI MEÐ ÚTGENGI ÚT Á AFGIRTA SUÐUR TIMBUR VERÖND MEÐ HEITUM POTTI. VERÐ 79.0 M. ALLAR NÁNARI UPPLS. VEITIR STEINAR S: 898-5254 steinar@gardatorg.is



GRANDAHVARF MEÐ BÍLSKÚR

UM ER AÐ RÆÐA MJÖG GÓÐA OG VEL STAÐSETTA 124,9 FM HÆÐ MEÐ SÉR INNGANGI, ÁSAMT 24,4 FM FLÍSALÖGÐUM BÍLSKÚR. SAMTALS BIRT SÉREIGN 149,3 FM GLÆSILEGT ÚTSÝNI YFIR ELLIÐAVATN. 11,3 FM FLÍSALAGÐAR SUÐAUSTUR SVALIR. ATH. STUTTUR AFHENDINGARTÍMI. VERÐ 44.9 M. ALLAR NÁNARI UPPLS. VEITIR STEINAR S: 898-5254 steinar@gardatorg.is



HOLTSBÚÐ 59

OPÍÐ HÚS MÁNUDAG FRÁ KL 17:30-18:30.
 Einstakt, fallett og bjart 255fm einbýlishús með rúmgóðum bílskúr, garðskála og vel skipulögðum suður-garði í Holtsbúð í Garðabæ. Nedri hæð gefur möguleika á hafa sér íbúð. Húsið er samtals birt 255fm þar af 41,6fm bílskúr og 22fm garðskáli. Opíð hús 2. sept, milli 17:30 til 18:30. Verð 75 mkr. Upplýsingar veitir Ragnar, sími: 845 6847 / ragnar@gardatorg.is



SÚLUNES GARÐABÆ

VANDAD OG VEL STAÐSETT 291.6 FM EINBÝLISHÚS ÁSAMT SÉRSTÆÐUM 64 FM BÍLSKÚR. HÚSIÐ STENDUR Á MJÖG FALLEGRI 1.469 FM EIGNARLÓÐ OG ER GOTT ÚTSÝNI FRÁ HÚSINU YFIR KÓPAVOGINN. ALLAR NÁNARI UPPLS. VEITIR STEINAR S: 898-5254 steinar@gardatorg.is

FAGMENNSKA – REYNSLA – METNAÐUR

Einstök eign í Þingholtunum



RE/MAX
Borg

Úlfar Davíðsson
897-9030
ulfar@remax.is

Um að ræða stórglæsilegt og vel skipulagt c.a 470 fm. einbýlishús sem hefur allt nýlega verið endurnýjað að utan jafnt sem innan. Húsið skiptist í tvær hæðir, kjallara og risloft ásamt bílskúr. Húsið var teiknað af Sigurði Guðmundssyni árið 1927. Húsið er nýppgert bæði að innan og utan á afar smekklegan hátt. Allar innréttingar og gólfefni eru sérsniðin að húsinu en Hallgrímur Friðgeirsson, innanhúsarkitekt, sá um alla innri hönnun þess. Eftirtaldir fasteignasalar gefa frekari upplýsingar um húseignina

EIGNAMIDLUN
588 9090 - www.eignamidun.is Síðumála 21 - 108 Reykjavík

Kjartan Hallgeirsson
s.824-9093
kjartan@eignamidun.is



Kristján Ólafsson hrl.
Lögg. fasteignasali
414-4488



Þorgeir
SÖKULÁTRUI/VÍÓSK.
696-6580



brymsalir · 201 KÓP

Glæsilegt einbýll í Salahlverfinu í Kópavogi með sérlega góðu útsýni. Tvær íbúðir eru í húsinu. Möguleiki að opna á milli hæða. Húsið er samtals 404.3 fm, íbúðarhlutinn er 363,4 fm sem skiptist í 135 fm íbúð á jarðhæð og efri hæð 228 fm, bílskúrin 41 fm.

Bókið skoðun

Höfuðborg fasteignamiðlun · Hlíðasmára 2. 6. hæð · 414-4488

570 4800

GIMLI GIMLI

Sveinbjörn Halldórsson

Löggiltur fasteignasali

Árni Stefánsson

Viðskiptafræðingur -
löggiltur fasteignasali.

Fasteignasala - Grensásvegur 13 - 2 hæð - 108 Reykjavík - Sími: 570 4800 - Fax: 570 4810 - gimli@gimli.is

**REYÐARKVÍSL 11 - ENDARAÐHÚS****OPÍÐ HÚS Í DAG MÁNUÐAG FRÁ KL. 19:00 - 20:00.**Fallegt og vel viðhaldið 223 fm endaraðhús í Ártúnsholtinu. Húsið er á tveimur hæðum með falllegu útsýni til vesturs. Bílskur er 33 fm sérstædur. Þrjú stórfelleg svfnherbergi. Þrennar stofur og er arinn í sjónvarpsstofu. Fallegar innréttingar. Parket og flisar á gólfum. Eignin hefur fengið gott viðhald ma. nýl. járn á þaki og fl. **Verð 55 millj.****TRÖLLABORGIR 8 - EINBÝLISHÚS****OPÍÐ HÚS Í DAG MÁNUÐAG FRÁ KL. 19:00 - 20:00.**Glæsilegt 184 fm einbýlishús með góðum bílskur. Fjögur rúmgóð svfnherbergi. Sjónvarpshol. Stór bílskur með millilofti. Glæsilegur sólpallur með sturtu, heitumpotti og glæsilegu útsýni. Mikil loftthæð innan eignar. Fallegar og vandaðar innréttingar. Glæsilegt hús í alla staði. Parket og flisar á gólfum. **Verð: 55,9 millj.****HÆÐARSEL 5 - MEÐ AUKAÍBÚÐ****OPÍÐ HÚS Í DAG MÁNUÐAG FRÁ KL. 19:00 - 20:00**Gott 300 fm einbýlishús sem er kjallari hæð og ris í Seljahverfinu í Reykjavík. Í kjallara er í dag séríbúð í útleigu auk unglingsherbergis með eldhúsi. Á miðhæðinni eru tvær stórar stofur, eldhús og sólskáli. Á rishæð eru þrjú svfnh. 30 fm bílskur er viðbyggður, undir bílskur er búíð að útbúa stórt herbergi. Laus fljótlega. **Verð 59 millj.****Barónsstígur 19 - 3JA HERBERGJA****OPÍÐ HÚS Í DAG MÁNUÐAG FRÁ KL. 17:00 - 17:30**Fallegt og mikið endurnýjuð 64,7 fm 3ja herb. íbúð á 1. hæð í miðbæ Reykjavíkur. Stórt svfnherbergi og tvær stórar og bjartar stofur (lítið mál að haf 2 herb. og stóra stofu). Parket og flisar á gólfum. Góð sameign. Að utan hefur húsið nýl. verið lagfært og málað. **Verð 20,9 millj.****Gvendargeisli 6 - 4ja herb. með staði í bílageymslu****OPÍÐ HÚS Í DAG MÁNUÐAG FRÁ KL. 18:00 - 18:30.**Fallegt og björt 105 fm 4ra herbergja íbúð á annari hæð með sérinnangi og staði í bílageymslu í falllegu fjölbýlishúsi. Þrjú stórfelleg svfnherbergi og björt stofa með suðursvolum. Fallegar innréttingar. Parket og flisar á gólfum. Falleg sameign. Gluggar á fjóra vegu. **Verð 26,7 millj****SÓLBRAUT - SELTJARNARNESI**Vorur að fá í einkasölu gott 143 fm einbýlishús á einni hæð með tvöföldum 53 fm bílskur eða samtals 196 fm á þessum eftirsóttasta stað á Seltjarnarnesi. Stórar og bjartar stofur. Arinn í stofu. Sólskáli. Glæsilegar innréttingar. Stórt svfnherbergi. Glæsilegur garður með verönd og heitum potti. Bílskur er fullbúinn. **Verð 66 millj.****SÆVARGARÐAR 11 - EINBÝLISHÚS**Fallegt 237 fm einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskur á góðum stað á Seltjarnarnesi. Í dag eru þrjú stórfelleg herbergi (áður fimm) og þrjár bjartar stofur. Arinn í stofu. Góðar innréttingar. Parket og flisar á gólfum. Stór en viðhaldslítill garður. Hellulögð verönd með heitum potti. **Verð 69,8 millj.****DALPRÝÐI - PARHÚS Á EINNI HÆÐ**Fallegt og vel hannað 200 fm parhús á einni hæð með innb. 36,7 fm bílskur. Húsið sem eru í byggingu verður afhent fullbúð að utan og lóð með náttúrugróði og sólpalli. Bilaplan verður gróðfarnað. Að innan verður húsið fókelt eða tilbúð til innréttinga. Gert er ráð fyrir allt að fjórum svfnherbergjum og tveimur stofum. Staðsetning er góð við opið svæði. **Verð: Fokhelt 43 millj. Tilbúð til innréttinga 56 millj.****Viðarás raðhús - Skipti á minni eign möguleg**Vorur að fá í einkasölu fallegt 173 fm endaraðhús á einni hæð með innbyggðum bílskur á góðum stað í Arbaenum. Fjögur svfnherbergi og stór og björt stofa. Fallegar innréttingar. Parket og flisar á gólfum. Fallegur garður með veröndum. Bílskur fullbúinn. Eignin er eingöngu í skiptum fyrir minni eign í hverfinu. **Verð 49,9 millj.****VESTURGATA - EIGN Í SÉRFLÖKKI**

Vorur að fá í einkasölu glæsilega 77 fm 3ja herb. íbúð með sérinnangi í hjarta miðbæjar Reykjavíkur. Eignin er nýlega uppgærd þar sem upprunalegu útliti er leyft að halda sér. Í íbúðinni eru tvö svfnherbergi, stór og björt stofa og stór borðstofa. Gólfefni eru slípuð gólfborð. Eignin er björt og vel skipulögð.

**NORÐURBAKKI - 3JA HERBERGJA**Glæsilegt 107 fm 3ja herbergja íbúð á 3. hæð ásamt staði í bílageymslu í nýlegu fjölbýlishúsi á þessum eftirsóttasta stað við höfnina í Hafnarfirði. Tvö svfnherbergi. Björt stofa með vestursvolum, Fallegt baðherbergi. Mikið er lagt í innréttingar og lýsingar. LAUS STRAX. **Verð 30,5 millj.****LAUGAVEGUR - VERSLUNAR- OG ÍBÚÐARHÚSNÆÐI**Verslunar- og íbúðarhúsnæði sem er kjallari, hæð og ris. Í kjallara er lítið verslunarbil sem er í útleigu í dag. Hæðin og risið þarfnast standsetningar og er möguleiki á að vera með tvær íbúðir þar. Eignin er laus nú þegar, ekkert áhvalandi. **Verð 45 millj.**

Traust þjónusta í 30 ár

Fasteignir.is
Nú með Fasteigna-App

Fáðu Fasteigna-Appið í símann þinn

- Nýjar og skemmtilegar leiðir til að leita að fasteignum í símanum
- Allar eignir sem eru til sölu og leigu á Íslandi
- Myndir af eignum og upplýsingar um opin hús
- Nákvæm leiðarlýsing frá þeim stað sem viðkomandi er staðsettur

visir.is



Suðurlandsbraut 20

Sími 533 6050

Faxnr. 533 6055

www.hofdi.is

Naustabryggja 57 íbúð 207**Opið hús í dag kl 17-18**Mjög glæsilegt 110,5 fm 4ra herb. Íbúð á 2.h. í lyftuhúsi sjávarmegin í Bryggjuhverfinu. Íbúðin er einstök í hönnun og er lýsing í íbúðinni hönnuð af Lúmax. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Stórar suður-svalir úr stofu með útsýni yfir sundinn. Skipti möguleg á stærri eign t.d. í hverfi 112. **Verð 32,5 m.** Upplýsingar veitir Runólfur s: 892-7798**Sogavegur 162**Fallegt og vel skipulagt parhús á tveimur hæðum á þessum eftirsóttasta stað. Fallegt útsýni. Hvor hæð er 68,5 fm að grunnfleti. Húsið verður afhent fullbúð að utan en tilbúð til innréttinga að innan eða lengra komið í samráði við seljanda. Malbikað plan fyrir framan hús. **Verð 45 m.**

Upplýsingar á Höfða fasteignasölu í síma 533-6050

OPIN HÚS Á NEÐANGREINDUM EIGNUM Í DAG MILLI KL. 17.00 OG 18.00**MELBÆR 41, RAÐHÚS, 110 RVK**Til sölu vandað 256 fm. raðhús, á þremur hæðum, auk 22,8 fm. bílskurs í lengju. Húsið er kjallari sem er jarðhæð út í garðinn og tvær hæðir. Í húsinnu eru m.a. 6 svfnh. 3 baðh, stofa, borðst. og arinstofa á efstu hæð. Tvennar stórar svalir auk verandar. Mögulegt að hafa séríbúð í kjallara. Frábær staðsetning og útsýni í fremstu röð við Fylkisvöllinn. **Verð kr. 55,0 millj.****EINHOLT 2, 3-4 HERB. ÍBÚÐ, 105 RVK**Til sölu 3ja til 4ra herb. 94,9 fm. framúrsteftnuleg íbúð á 2. hæð í steinsteyptu fjölbýlishúsi alveg við miðbæinn. Skemmtilegt skipulag. Stórar suðursvalir. Öll þjónusta í næsta nágrenni. Íbúðin er kjörin til leigu til ferðamanna og getur skapað góða tekjumöguleika. Laus strax. **Verð kr. 27,9 millj.**

ASBYRGI ehf Sími 568 2444

ÁBYRG FASTEIGNASALA - www.asbyrgi.is
Suðurlandsbraut 54 - við Faxafen - 108 Reykjavík

Inglieitur Einarsson
Löggiltur fasteignasali.



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
börn eiga
rétt á vernd
gegn
kynferðislega
ofbeldi.

Búseti auglýsir eftirfarandi búseturétti

Umsóknarfrestur til og með 10. september kl. 16:00

Úthlutun 11. september kl. 12:00

BÚSETI

Öryggi til framtíðar, frelsi þegar þér hentar



Kristnibraut 65 íbúð 403
113 Reykjavík
4. herb. 110,8 m²
Afhending: 1. mars 2014
Búseturéttur hámark: 4.204.398,-
Búsetugjald: 171.896,-



Pverholt 13 íbúð 502
270 Mosfellsbær
2. herb. 80,6 m²
Afhending: Byrjun okt.
Búseturéttur hámark: 2.907.237,-
Búsetugjald: 124.874,-



Austurkór 90 íbúð 201
203 Kópavogur
4. herb. 115,2 m²
Afhending: júní 2014
Búseturéttur hámark: 6.920.000,-
Búsetugjald: 171.604,-

Áður auglýst - fyrstur kemur fyrstur fær



Búsetugjald innifelur fjármagnskostnað, fasteignatryggingu, fasteignagjöld, hússjóð, þjónustugjald og framlag í viðhaldssjóð. Fyrirvari um prentvillur og mögulegar breytingar á verði. Ofangreindir þættir taka mið af samþykktum félagsins og reglum.

Búseti húsnæðissamvinnufélag

Síðumúli 10 108 Reykjavík S:520 5788

www.buseti.is buseti@buseti.is

Magnús Leópoldeason lögg. fasteignasali

FASTEIGNAMIDSTÖÐIN

Hlíðasmára 17, 201 Kópavogi - Sími: 550 3000 Fax: 550 3001

Milli Vina að Hvítárbakka III í Borgarfirði

Til sölu gistiheimilið Milli Vina að Hvítárbakka III í Borgarfirði, sem er í um 90 km fjarlægð frá Reykjavík. Um er að ræða rekstur gistingar, matsölu og allt sem rekstrinum tilheyrir. Gistiheimilið er rekið í 179,1 fm húsi ásamt bílskúr. Húsið stendur á 1,5 ha eignarlóð. Það hefur verið leigt út bæði fyrir 12 til 16 manna hópa og fyrir einstaklinga. Í húsinu eru 6 tveggja manna herbergi með góðum rúmum og fallegum innréttingum. Í kringum húsið er garður með heitum potti. Í bílskúrnum er stórt snókerborð í fullri stærð. Gistiheimilið er mjög miðsvæðis, stutt í helstu náttúruþerlur Borgarfjarðar. Húsið og lóðin bjóða upp á ýmsa stækkunarmöguleika. **Ásett verð á rekstur og eignir er kr. 38 millj. Skoða má heimasíðu til að fá betri mynd af staðnum; www.millivina.is**

Nánari upplýsingar hjá
maria@fasteignamidstodin.is og í síma 899 5600

fasteignamidstodin@fasteignamidstodin.is - www.fasteignamidstodin.is

Bjarkargata - virðulegt hús í nágrenni Tjarnarinnar.



Mjög glæsilegt og vel með farið hús á þessum einstaka stað í miðbæ Reykjavíkur. Heildar stærð hússins er 243,3 fm. Í dag skiptist húsið í tvær 3ja herbergja íbúðir, risloft með tveimur herbergjum og tveggja herbergja íbúð í kjallara.

EIGNAMIDLUN
588 9090 - www.eignamidun.is - Síðumúli 21 - 108 Reykjavík

Húsið er laust nú þegar **Verð 79,8 millj.**

Eftirtaldir fasteignasalar gefa frekari upplýsingar um húseignina

FASTEIGNASALAN
MIKLABORG
569 7000 Síðumúli 13
www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson
og Jason Guðmundsson
löggiltir fasteignasalar

Fasteignasala

Stykkishólms

Ægisgötu 11 - 340 Stykkishólmi - Sími: 567-6688 - Gsm: 896-4489

Galtarey séð til norðurs.



TIL SÖLU
Eyjan GALTAREY
á BREIÐAFIRÐI
(HVAMMSFIRÐI)

Fastanr. 211-6637,

Stærð eignarinnar er ca. 8,8 ha. eyjunni fylgja tveir klettur (flögur-smáeyjar) og Stelkshólmi, talsvert varp er í eyjunni s.s. Lundi, Gæs, Mávar, Svartbakur ofl. ofl. við eyjuna er einnig Selur. Eyjan er vel gróin og falleg. Eyjan liggur í vestur af jörðinni Straumur og út frá Narfeyri. Stutt til Stykkishólms.

Sverrir Kristjánsson, löggiltur fasteignasali

GARÐATORG
EIGNAMIDLUN
Þóroddur S. Skaptason lögg. fasteignasali

GARÐATORGI 7
210 GARÐABÆ
Sími: 545-0800
gardatorg@gardatorg.is
www.gardatorg.is

Jörðin Ásmúli í Ásahreppi í Rangárvallasýslu

Um 100 km frá Reykjavík. Góður húsakostur: 139,3 fm íbúðarhús, 32 hesta hesthús, hlaða og f.l. Landið hentar vel til ferðamannaþjónustu, hrossaræktar og hvers kyns útivistar. Hægt er að skipuleggja frábærar sumarhúsaloðir við Hrótsvatn. Jörðin er 43ha vel gróin, tún, trjárækt og beitiland. Hallar á mótum suðri með afar fallegu útsýni. m.a. til Heklu og Eyjafjallajökuls. **Sölumaður Þóroddur s. 868-4508**

GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

Vissir þú að...

börn eiga rétt á
nægum svetni

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Ár framkvæmda og fjárfestinga

Það var í ársbyrjun 2008 sem við bræðurnir keyptum rekstur Sporthússins. Á þessum tíma hefur mikið gerst, bæði í samfélaginu og ekki síður í rekstrinum. Strax í upphafi var það ætlun okkar að gera þessa stærstu líkamsræktarstöð landsins að leiðandi aðila á markaðnum og um leið að byggja upp sterkan og arðbæran rekstur. Núna, tæpum sex árum seinna, hefur margt gerst og við teljum okkur á réttri leið. Á þessum tíma hefur Sporthúsið breyst úr því



Þróstur Jón Sigurðsson, eigandi Sporthússins.

að vera tækjasalur og fótboltavellir yfir í það að verða stærsta námskeiðastöð landsins með tíu sérútbúna námskeiðasali. Hér er einnig búið að opna sjúkrahjálfun, kírópraktorstofu, nuddstofu, snyrtistofu, verslun og fleira.

Flest þau verkefni sem við höfum ráðist í hafa gengið vel en því miður gengur auðvitað ekki allt upp. Við höfum þó það mottó að framkvæma hlutina og sætta okkur við að gera mistök.

Þrátt fyrir að búið sé að ráðast í mörg stór og kostnaðarsöm verkefni á þessum tæpu sex árum hefur rekstur Sporthússins aldrei gengið betur. Því höfum við nú ráðist í stærsta verkefni okkar til þessa, en það er að endurnýja stóran hluta tækjabúnaðarins hjá okkur. Fjárfesting okkar í nýjum tækjabúnaði er upp á nærri 200 milljónir króna og vonumst við til að tækin verði tilbúin til notkunar um miðjan október næstkomandi. Allur tækjabúnaðurinn er frá ítalska fyrirtækinu Technogym, langstærsta og jafnframt þekktasta framleiðanda líkamsræktartækja í heiminum. Tækin frá Technogym eru þekkt fyrir gæði, hönnun og útlit og skora nánast undantekningarlaust best allra í samanburði við önnur líkamsræktartæki. Technogym hefur yfirburðahlutdeild á markaði á heimsvísu.

Við ætlum þó ekki einungis að skipta út núverandi tækjabúnaði, heldur ætlum við einnig að opna „nýja líkamsræktarstöð“. Stöðin verður í núverandi húsnæði í Kópavoginum, en með séraðgangi og búningsaðstöðu. Þetta gerum við til þess að svara kalli þeirra sem treysta sé ekki til að æfa í þeim hraða og látum sem fylgja stórum líkamsræktarsal. Stöðin verður búin öllum þeim búnaði sem gengur og gerist í hefðbundinni líkamsræktarstöð, auk þess verður þar mikill tækjabúnaður tengdur endurhæfingu og sjúkrahjálfun. Fyrirhugað er að þessi nýja stöð verði opnuð í lok desember.

Helsti styrkur Sporthússins liggur þó í þeim frábæra starfsanda sem myndast hefur í stöðinni. Innan veggja Sporthússins Kópavogi starfa nú um 180 manns og hefur starfsandinn aldrei verið betri.

Markmið Sporthússins er að bjóða þeim upp á framúrskarandi aðstöðu sem vilja ná árangri með æfingum og líkamsrækt. Við leggjum áherslu á jákvætt og gott viðmót starfsmanna, tækjabúnað sem ávallt er í lagi og gert hratt við þegar eitthvað bregst, góð þríf, góðar sturtur, jákvæða upplifun, árangur og smá hómur. Áherslan hefur ekki verið á íburð og yfirbyggingu.

Við hvetjum alla til þess að koma og skoða aðstöðuna hjá okkur. Ráðgjafar okkar taka glaðir á móti þér og sýna þér hvað við höfum upp á að bjóða.

Það verður sérstaklega ánægjulegt að taka á móti öllum þeim sem voru í Sporthúsinu fyrir breytingar og verða vitni að viðbrögðum þeirra við breytingunum.

Í Sporthúsinu geta ALLIR fundið eitthvað við sitt hæfi!

Afrísk stemning og trylltur trommusláttur

Sigrún Grendal mun ásamt fleiri kennurum kenna ósvikinn afródans í Sporthúsinu í vetur en í tímunum verður einnig lifandi tónlist.

Sigrún Grendal hefur dansað nánast sleitulaust frá fimm ára aldri og afródans síðan hann var fyrst kynntur hér á Íslandi. Hún hefur farið nánast árlega til Gíneu síðustu fimm títán árin til að dansa og kynna gíneskri menningu. „Ég stofnaði Afróskóla Sigrúnar Grendal árið 1999 og hef kennt afródans síðan þá bæði hér-landi og á Norðurlöndunum.“ Sennilega hefur enginn Íslendingur dansað afró jafn lengi og hún.

Sigrún er hvergi nærri hætt að kenna Íslendingum að dansa og ætlar að bjóða upp á ósvikna afríska stemningu í Sporthúsinu í haust ásamt því að vera með lifandi tónlist í tímunum.

Námskeiðið hefst 10. september en það eru fjórir kennarar úr Afró-

skóla Sigrúnar Grendal sem munu sjá um kennsluna með Baba Bangoura í fararbroddi. Baba er frá Gíneu í Vestur-Afríku og er með virtustu og eftirsóttustu danskennurum og kóreógröfum í sínu landi. Hann stjórnaði m.a. danshópnum Sourakhata sem hlotið hefur viðurkenningar fyrir frábærar og metnaðarfullar sýningar. Baba dansaði m.a. í vinsælli sýningu, „AFRIKA AFRIKA“, sem sýnd hefur verið undanfarin ár í London og Þýskalandi. Hér er því kjörið tækifæri til að læra afródans eins og hann gerist bestur.

„Í tímunum verður lögð áhersla á að þátttakendur upplifi ósvikna afríska stemningu þar sem leysist úr læðingi ótrúleg orka og gleði við að hreyfa sig eftir trylltum

Nánari upplýsingar og fyrirspurnir sendist á gunnhildur@sporthusid.is eða í síma 564-4050

trommuslætti meistara Bangoura.“ Ekta afrískar hreyfingar og spor eru undirstaðan í upphituninni sem felst í því að undirbúa líkamann undir sjálfan afródansinn sem síðan er kenndur.

„Afró eru miklir brennslutímar sem hæfa fólki á öllum aldri. Afródansinn getur verið mjúkur og seiðandi og einnig kraftmikill og orkuríkur. Dansinn gefur hverjum og einum svigrúm til að njóta sín á eigin forsendum, jafnt vönum sem óvönum,“ segir Sigrún að lokum.



BÁRA SLÆR Í GEGN

Bára Hilmarsdóttir, miðill og líkamsræktarkennari, sló heldur betur í gegn með nýjum námskeiðum í vor þar sem hún lagði mikla áherslu á samvinnu huga og líkama til að ná árangri. Bárá hefur lengi kennt hugleiðslu og blandaði henni á skemmtilegan hátt inn í námskeiðin. Námskeiðin, sem heita einfaldlega Hugsaðu þig í form, hefjast að nýju þann 9. og 10. september.

NÁMSKEIÐSLÝSING:

Skemmtilegir tímar þar sem æfingarnar eru mjög fjölbreytilegar. Hver og einn vinnur eftir sinni getu og að sínu markmiði, jafnt líkamlega sem andlega. Lögð verður áhersla á góðar teygjur og hugleiðslu eftir hvern tíma. Þar munu þátttakendur læra hvernig hugurinn getur haft áhrif á mótun líkamans og hvernig hægt er að beina huganum að því að hafa gaman af líkamsrækt, heilsu og heilbrigðu lífni.

Lögð verður áhersla á bæði líkamlegt og andlegt heilbrigði á sama tíma. Þjálfari, sem er miðill, mun einnig nota miðilshæfileika sína til að meta og sjá hvað hver og einn getur gert betur til að ná hámarksárangri. Munurinn á námskeiðunum Kraftur og Mýkt er eins og nöfnin bera með sér sá, að meiri kraftur er settur í æfingarnar á námskeiðinu Kraftur og farið verður mýkra í æfingar á námskeiðinu Mýkt.

„Námskeiðið var frábært, hefði mátt vera þrisvar sinnum í viku. Kem svo sannarlega aftur.“

„Ég er mjög ánægð með námskeiðið og hefði svo gjarnan viljað byrja strax aftur en svona er það þegar sumarið kemur. Mér finnst frábært hvað tímarnir eru fjölbreyttir og þó að hugleiðslan sé stutt hefur hún mjög mikið að segja.“

OPNUNARTÍMI SPORTHÚSSINS

Mánud.-fimmtud.
05.50-23.30

Föstudaga
05.50-22.30

Laugardaga
08.00-19.00

Sunnudaga
09.00-22.30

Tækjasalur lokar 30 mínútum fyrr

Glæsilegir kaupaukar með öllum 12 mánaða kortum hjá Sporthúsinu.

 Tveir 3ja daga gestapassar	 Heilsubaka eða naanwich	 Tími í tennis	 Kjúklingasalot	 Tími í tennis	 Kjúklingasalot	 Klipping	 Kjúklingasalot og Toppur
 1 tími í Collagen	 Lasertag fyrir tvo	 Kjúklingasalot og Toppur	 Heilsurétur	 Heilsurétur	 Lasertag fyrir tvo	 Indversk vefja	 Kjúklingasalot
 1 tími í ljós	 Hódegisverður	 Sportbrenna frá LYSI	 SCIMX hristibrúsi	 Kjúklingasalot & Kristall	 Tveir 3ja daga gestapassar	 Hódegisverður	 Smoothie
 Brúsi og tími með einkapjálara	 Kjúklingasalot & Kristall	 Smoothie	 Heimalöguð súpa með brauði	 Heimalöguð súpa með brauði	<p>Aðgangur í tækjasal Sporthússins ásamt miklu úrvali af opnum hóptímum samkvæmt stundatöflu.</p> <p>Bættu við 1.490 kr. og láðu dróttur í TRX eða TRX samlaugangar</p>		
 Hleðsla frá M5	 Kjúklingasalot	 Klipping	 Rúlla vikunnar				
<p>12 mánaða samningur á aðeins 5.990 kr. Hægt er að skuldfæra greiðslur af debet- eða kreditkortu mánaðarlega.</p> <p>Þín þróun...</p>				 Indversk vefja	 Lítil skydrykkur	<p>SKÓLAKORT</p> <p>12 mánaða samningur á aðeins 4.990 kr. Hægt er að skuldfæra greiðslur af debet- eða kreditkortu mánaðarlega.</p> <p>Þín þróun...</p> <p>Gildir frá 1. september 2013 til 31. maí 2014</p> <p>WWW.SPORTHUSID.IS</p>	

Spennandi námskeið framundan



Gunnhildur Práinsdóttir, deildarstjóri námskeiða og hóptíma

„Hjá okkur í Sporthúsinu eru spennandi tíma framundan í vetur og úrval námskeiða hefur aldrei verið meira. Námskeiðin verða kennd af þaulreyndum kennurum þar sem vandaðir kennsluhættir verða í fyrirrúmi. Áhersla verður lögð á líkamlega og andlega uppbyggingu og einnig á að fólk nái persónulegum markmiðum. Náðu árangri og skemmtu þér með okkur í Sporthúsinu í vetur!“

◆ Afró

10. september NÝTT

„Upplifðu ósvikna afríska stemningu þar sem leystist úr læðingi ótrúleg orka og gleði við að hreyfa sig eftir trylltum trommuslætti.“

◆ Crossfit grunnnámskeið

11. september

„Örugg og fagleg þjálfun sem eflir heilsu og atgervi fólks til frambúðar.“

◆ Krakka- og unglingsþjálfun Crossfit

10. september

„Í krakka- og unglingsþjálfun Crossfitsport vinnum við fyrst og fremst með líkamshyngd þáttakenda og leggjum allt af höfuðáherslu á öryggi og heilsu þeirra.“

◆ Dansskóli Birnu Björns

9. september

„Vandað og spennandi dansnám fyrir alla aldurshópa.“

◆ Mömmu- og meðgönguleikfimi

2. og 3. september

„Markviss og örugg líkamsrækt fyrir nýbakaðar mæður og konur á meðgöngu.“

◆ Happy yoga

12. september

„Frábært æfingakerfi sem sameinar bætt heilsufar og aukna hamingju.“

◆ Hot yoga ÁSKORUN

9. september

„Við skorum á þig að stunda hot yoga fimm daga vikunnar í fjórar vikur og þú munt sjá og finna einstakan árangur.“

◆ Hópatak Valdísar

9. september

„Hörkunámskeið fyrir konur/stelpur sem vilja mikið aðhald í þjálfun og mataræði.“

◆ Hóppþjálfun – nýtt námskeið hefst í hverri viku

„Öflugt námskeið með tveimur þjálfurum fyrir konur og karla sem vilja æfa í skemmtilegum hópi fólks.“

◆ Hugsaðu þig í form

9. september

„Námskeið sem sameinar huga og líkama undir leiðsögn þrautreynds líkamsræktarkennara og starfandi miðils.“

◆ Í form með Sóleyju

9. september

Góð og skemmtileg líkamsrækt fyrir konur. Það liðkar, byggir upp og styrkir þig frá toppi til tóttar.“

◆ Pilates

10. september

„Æfingar sem lengja, styrkja og stæla líkamann.“

◆ Power burn

9. september

„Einstaklingsmiðuð og árangursrík hópeinkapjálfun.“

◆ TRX bjöllur

9. september

„Blanda af þremur vinsælustu æfingakerfunum í dag; TRX, ketilbjöllum og tabata.“

◆ Rope yoga

12. september

„Æfingar sem styrkja alla vöðvahópa líkamans með áherslu á kvið-, bak- og lærvöðva. Rope yoga eykur einnig brennslu og línar bakverki.“

◆ Sterkasta kona Íslands – þjálfun

14. september

„Farið yfir og æft fyrir keppnina Sterkustu konur Íslands sem verður haldin 9. nóvember.“

◆ Weigh to go

10. september

„Fyrir konur/stelpur sem vilja öruggan árangur. Strangt mataræði, stíf þjálfun og skyldumæting sex daga vikunnar.“



Sporthúsið á facebook

Fylgstu með okkur á Facebook – við erum í gjafastuði þessa dagana.

Aðalfundur Náttúruverndarsamtaka Íslands



Aðalfundur Náttúruverndarsamtaka Íslands verður haldinn **mánudaginn 9. september** í **Reykjavíkarakademiinni, Hringbraut 121, 4. hæð og hefst fundurinn kl. 20.00.** Á dagskrá verða venjuleg aðalfundarstörf. Sjá www.natturuvernd.is



MOSFELLSBÆR

AUGLÝSING UM ÚTBOÐ

Umhverfissvið Mosfellsbæjar, óskar eftir tilboðum í verkíð: **Hlégarður**

Mosfellsbær óskar eftir tilboðum í endurnýjun á ytra byrði veggja á Hlégarði. Um er að ræða niðurrif núverandi klæðningar, ísetningar glugga og múrkerfi.

Helstu magnþölur:

- Niðurrif Steniklæðningar **270 m²**
- Ísetning glugga **45 stk**
- Múrkerfi **490 m²**

Útboðsgögn verða afhent á geisladiski í þjónustuveri Mosfellsbæjar Þverholti 2 á 2. hæð frá og með þriðjudeginum 3. september eftir kl: 13.00

Tilboð verða opnuð þann 17. september kl. 14:00 á bæjar-skrifstofum Mosfellsbæjar, 2 hæð, Þverholti 2 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska. Verkinu skal að fullu lokið í ágúst 2014.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA



Fasteignasala Kópavogs
Ábyrgð, reynsla & góð þjónusta



Guðmundur Þórðarsson
Hdl. lögg. fasteignasali

Möguleiki á að breyta í „Gistiheimili“



Frábært skrifstofuhúsnæði, veislusalur og kjallari, samtals 582,9m². Húsnæðið stendur við Hafnargötu í Keflavík. Húsnæðinu hefur verið vel við haldið og er í góðu ástandi. Húsnæðið er tilbúið til notkunar eins og það er en einnig er þetta frábært tækifæri til þess að breyta þessu húsnæði í „Gistiheimili“. Byggingarréttur er fyrir tvær hæðir ofan á húsið. Sjá myndir og nánari lýsingu á www.fastko.is **Verð kr. 53 milj.**

Nánari upplýsingar veitir Gunnlaugur Hilmarsson, fasteignasali og viðskiptafræðingur í síma **777 56 56**

gunnlaugur@fastko.is www.fastko.is



Vegna mikillar sölu vantar fleiri eignir á skrá.

**STÆRSTI
HÚSNÆÐISVEFUR
LANDSINS**

vísir

FÉLAG FASTEIGNASALA

Ótrúlegt
úrval íbúða til sölu
eða leigu!

Fasteignir.is

-Nú með Fasteigna-App

Fáðu Fasteigna-Appið í símann þinn!



- Með nýja Fasteigna-Appinu skapast íslenskum símnötendum nýir og skemmtilegir möguleikar að leita að fasteignum í farsímum
- Allar eignir sem eru til sölu og leigu á Íslandi eru inni á Fasteigna-Appinu
- Myndir af eignum koma upp í símann þinn ásamt upplýsingum um opin hús
- Nákvæm leiðarlýsing frá þeim stað sem viðkomandi er staðsettur

vísir.is



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um nýtt deiliskipulag í Reykjavík

Í samræmi við 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst tillaga að nýju deiliskipulagi í Reykjavík.

Einholt – Þverholt

Tillaga að nýju deiliskipulagi á reitnum Einholt-Þverholt sem afmarkast af Einholti, Háteigsvegi, Þverholti og Stórholti. Tillagan felur í sér uppbyggingu íbúða á suðurhluta reitsins. Afmörkun er um miðlínu gatna.

Til austurs og suðurs er íbúðabyggð en til vesturs og norðurs er blönduð byggð, íbúðir og þjónusta. Tillagan gerir ráð fyrir uppbyggingu íbúðabyggðar á 3 – 5 hæðum á suðurhluta reits en norðurhluti reits er að mestu óbreyttur. Á suðurhluta reits er gert ráð fyrir fjölbreyttum gerðum íbúða og bílgeymslum á tveimur hæðum í kjallara. Áætlaður fjöldi íbúða er 200 -235 og gerir deiliskipulagstillagan ráð fyrir einu bílastæði á íbúð.

Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillaga liggur frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að Borgartúni 12-14, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15, frá **2. september 2013 til og með 14. október 2013**. Einnig má sjá tillöguna á heimasíðu sviðsins, www.skipbygg.is. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. **Ábendingum og athugasemdum við tillöguna skal skila skriflega til umhverfis- og skipulagssviðs, skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 14. október 2013.** Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.

Reykjavík 2. september 2013
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

SJÓFRYSTUR FISKUR

ÝSUFLÖK

RODLAUS - BEINLAUS

1.050 kr.kg

Fiskurinn er aðeins seldur í 9 kg öskjum. Pr. askja kostar 9.525 kr

ÓDÝRT HOLLT GOTT



SELJUM

SENDUM

MÖTUNEYTAÞJÓNUSTA

SELJUM OG SENDUM Í MÖTUNEYTI.

ALLA DAGA, STÓR SEM SMÁ.

Fiskikóngurinn

Sogavegi 3 • www.fiskikongurinn.is



SUDOKU

		4	1	2		7		8
			6		7		4	
		5		8	9		2	6
	9							
7	8	6				5		
5		3			4		9	2
2			8			3		
		9		3				
1	3			4				

LÉTT

				4	7			
6	7						5	
9			1	5		6		
3	6	2		7		5		
			9	6		1		
		1				3		
							5	
	1	8			7	9		
5	6	3	1		8	4		

MIDLUNGS

			8	4		2		
		8			5	6		
5	9		1				3	4
		7						3
			9	8				5
	1							2
3			6		1			
		6	2	4	1			
8								

PUNG

2	5	6	3	1	8	7	4	9
4	7	1	2	9	6	5	8	3
8	9	3	4	5	7	1	2	6
9	1	7	6	3	4	2	5	8
5	8	4	7	2	9	6	3	1
3	6	2	1	8	5	9	7	4
6	4	5	8	7	1	3	9	2
7	2	8	9	6	3	4	1	5
1	3	9	5	4	2	8	6	7
4	5	7	3	2	8	1	6	9
8	9	2	1	7	6	4	3	5
1	3	6	9	4	5	8	2	7
6	8	5	7	3	1	2	9	4
7	1	4	8	9	2	3	5	6
9	2	3	5	6	4	7	1	8
5	6	8	4	1	3	9	7	2
3	4	9	2	5	7	6	8	1
2	7	1	6	8	9	5	4	3
5	3	6	1	4	7	2	8	9
1	7	8	9	6	2	5	4	3
2	4	9	3	8	5	1	6	7
6	9	2	4	5	3	7	1	8
7	5	3	8	9	1	4	2	6
8	1	4	7	2	6	9	3	5
4	6	1	5	7	8	3	9	2
3	8	7	2	1	9	6	5	4
9	2	5	6	3	4	8	7	1

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prættin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS



HANDAN VIÐ HORNID

Eftir Frode Øverli



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



SPAKMÆLI DAGSINS

Í umræðum er ekki erfiðast að verja skoðun heldur að gera sér ljóst hver hún er.

Andri Maurois

SKÁK

Gunnar Björnsson

Hinn ungi og efnilegi Mykhaylo Kravchuk (1.232) hefur byrjað vel á Meistaramóti Hellis. Hann vann Veroniku Steinunni Magnúsdóttur (1.541) í 3. umferð

Hvítur á leik



51. Rf6! Svartur gafst upp enda óverandi mót í þremur leikjum. Jóhann Hjartarson sigraði á minningarmóti Guðmundar Arnlaugssonar sem fram fór í MH á laugardag. www.skak.is. EM-landsliðið kynnt

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. óskipt, 6. frá, 8. mánuður, 9. farvegur, 11. tveir eins, 12. laust bit, 14. framvegis, 16. berist til, 17. þjálfar, 18. drulla, 20. persónufornafn, 21. málmur.

LÓÐRÉTT

1. þungi, 3. 950, 4. peningar, 5. tugur, 7. fáskiptinn, 10. dorma, 13. frjó, 15. kviður, 16. hryggur, 19. kyrrð.

LAUSN

1. þungi, 2. allt, 3. 950, 4. peningar, 5. tugur, 6. aft, 7. fáskiptinn, 8. mánuður, 9. farvegur, 10. sef, 11. tveir eins, 12. laust bit, 13. frjó, 14. framvegis, 15. berist til, 16. berist til, 17. þjálfar, 18. drulla, 19. kyrrð, 20. persónufornafn, 21. málmur.

1			2	3	4	5
6	7			8		
9			10			11
12				13		
	14					15
16				17		
18						20
21						

Yfir 380 leikir í
beinni á 8.990 kr.
á mánuði gegn
3 mánaða
samningi

Pantaðu á
365.is eða
stod2.is

Sparnaður frá 53.760 kr. á ári!

Ljósbraðanet og heimasími innifalinn í allt að 12 mánuði gegn þriggja mánaða samningi.

ENSKI PAKKINN



Öflugt fríðindakerfi

Það margborgar sig að vera Vildar-
áskrifandi. Þú einfaldlega mætir til
samstarfsaðila, notar skráð kreditkort
og afslátturinn reiknast
sjálfkrafa! Skráðu þig núna á
stod2.is/vild



Tónlist.is

3 mánuðir á Tónlist.is

Áskriftin veitir þér aðgang að Tónlist.is
í þrjá mánuði. Sem áskrifandi getur þú
sett saman þína eigin lagalista
og hlustað þannig á alla
uppáhaldstónlistina
þína!



ENSKI BOLTINN

380 beinar útsendingar

Yfir 380 leikir í beinni

Sjáðu yfir 380 leiki í beinni útsendingu á
Stöð 2 Sport 2 og fjórum hliðarrásum.
Gummi Ben og félagar eru svo alltaf á
vaktinni í Messunni, öll mánudagskvöld.



NETIÐ

Allt að 100 Mb/s

Netið innifalið gegn
þriggja mánaða samningi

Veldu á milli Ljósleiðara eða Ljósnets.
Allt að 100 Mb/s ljósbraði og 10 GB erlent
niðurhal fylgir. Þú færir netið yfir til 365
og heldur núverandi sjónvarpsbúnaði.
Athugið, aðgangsgjald 2.610 kr. og leiga á
550 kr. netbeini er ekki innifalið í tilboði.



HEIMASÍMI

Einfalt og fljótlegt

Hagkvæmur heimasími
á hvert heimili

Það er ekkert mál að færa gamla númerið
yfir til okkar og þú getur líka valið þér nýtt
númer ef þú vilt.

KVIKMYNDAÚRVALIÐ ER Í SAMBÍÖNUM
 Á TOPPNUM Í 30 ÁR
 KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ Á SAMBIO.IS

JENNIFER ANISTON, JASON SUDEIKIS OG ED HELMS Í FYNDLUSTU GRÍNMYND ÞESSA ÁRS
 "VIRKILEGA FYNDIN!"
 "SPRENGLÆGILEG."
 "BESTA GRÍNMYND ÁRSINS!"

FRÁ ÆM SÖMU OG FÆRÐU OKKUR BÍLA
 FLUGVÉLAR

BYGGÐ Á SONNUM ATBURÐUM
 THE CONJURING
 STRANGLIGA BÖNNUÐ BÖRNUM

FRÁ LEIKSTJÓRANUM SOFFIU COPPOLA
 THE BLING RING
 EMMA WATSON ER STÖRKOSTLEG

BYGGÐ Á SANNSÖGULEGUM ATBURÐUM MEG EMMA WATSON Í ADALHLUTVERKI

STÖRKOSTLEG TEKNI-MYND FRÁ SNILLINGNUM HÁ DISNEY/PIXAR
 SKRÍMSLA HÁSKÓLINN

ALFABAKKA
 THE CONJURING KL. 5:30 - 8 - 9 - 10:30
 THE CONJURING VIP KL. 5:40 - 8 - 10:30
 PLANES s.Ta.3D KL. 5:50
 PLANES s.Ta.2D KL. 6
 THE BLING RING KL. 8
 WE'RE THE MILLERS KL. 5:40 - 8 - 10:30
 RED 2 KL. 8 - 10:30
 SKRÍMSLA HÁSKÓLINN s.Ta.2D KL. 5:40
 WORLD WAR Z 2D KL. 10:10
AKUREYRI
 THE CONJURING KL. 8 - 10:30
 PLANES s.Ta.3D KL. 5:50
 THE BLING RING KL. 10:30
 WE'RE THE MILLERS KL. 8
 SKRÍMSLA HÁSKÓLINN s.Ta.3D KL. 5:40

EGILSHÖLL
 THE CONJURING KL. 6:30 - 8 - 10:30
 PLANES s.Ta.3D KL. 5:50
 KICK-ASS 2 KL. 5:40 - 8 - 10:20
 WE'RE THE MILLERS KL. 5:30 - 8 - 10:30
 THE CONJURING KL. 8 - 10:30
 PLANES s.Ta.3D KL. 5:50
 PLANES s.Ta.2D KL. 5:50
 THE BLING RING KL. 8 - 10
 WE'RE THE MILLERS KL. 8 - 10:30
 SKRÍMSLA HÁSKÓLINN s.Ta.3D KL. 5:40
KEFLAVÍK
 THE CONJURING KL. 10:30
 HROSS Í OSS KL. 8
 KICK-ASS 2 KL. 8
 WE'RE THE MILLERS KL. 10:10

Flugprá

BAKPANKAR
 Hauks Víðars
 Alfreðssonar



Líklega er ég með snert af einhverju heilkenni sem gerir það að verkum að ég fæ brennandi en handahófskenndan áhuga á einhverju ákveðnu. Ég hef safnað frímerkjum af miklum móð, sókkt mér í erótískar glæpamyndir gerðar á Ítalíu á áttunda áratugnum og eytt sólarhringum í að byggja líkón af byggingum úr gífsi. Nýjasta dellan veldur mér hins vegar nokkrum áhyggjum.

EITTHVAÐ gerdist í vor sem vakti hjá mér áhuga á flugvélum. Það er svo sem ekki óalgengasta drella sem þú finnur, en miðað við það að ég kann ekki einu sinni að mæla olíu á bílvél átti ég seint von á því að ég fengi flugdellu. Reyndar er kannski full djúpt tekið í árinna að kalla þetta flug-„dellu“. Þarf maður þá ekki að eiga flugvél og kunna að fljúga?

NEI ég hef eytt tíma mínum á Wikipedia og Youtube, horft á kvikmyndir sem gerast um

borð í flugvélum og lesið fjölmargar rannsóknarskýrslur um flugslys. Því fer fjarri að allar þessar upplýsingar nái að festast og ég á langt í land með að verða einhver Omar Ragnarsson. En ég veit til dæmis muninn á fartíma og flugtíma og skil næstum því hvernig flugriti virkar.

AF hverju er ég að segja þér þetta? Jú, ég er að byrgja brunninn áður en barnið dettur ofan í hann. Fari ég að gera mér einhverjar grillur um að læra að fljúga vil ég að vinir mínir og velunnarar stoppi mig og neyði mig til þess að lesa þessi orð:

„HAUKUR, þú ert gleyminn, skjálfhentur og með ömurlegar fínhyrfingar. Þú átt ekkert erindi í flugstjórnarklefa neins staðar. Aldrei. Þú kannst varla að keyra bíl og ef eitthvað kemur upp á er viðbragðstími þinn afleitur. Ertu síðan búinn að gleyma því að það hefur tvisvar sinnum liðið yfir þig í millilandaflugum?“

ÞIÐ hin sem þekkið mig ekki getið verið alveg róleg. Ja, allavega þar til þið heyrðið flugbjón kynna mig sem flugstjórnann ykkar til Tenerife.



GALA-FRUMSÝNING MYNDARINNAR HROSS Í OSS Sigríður María, merin Brák frá Arnbjörgum, Benedikt Erlingsson og Juan Camilo Roman Estard.

SMÁRA BÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ**

LÚXUS
 ELYSIUM
 „ESISPEINANDI!“
 - ENTERTAINMENT WEEKLY

HROSS Í OSS
 Grimm sveitarómantik um hið mennska í hrossinu og hrossið í manningum.

FLUGVÉLAR
 FLUGVÉLAR 2D ISL TAL KL. 3:20
 FLUGVÉLAR 3D ISL TAL KL. 3:20

PERCY JACKSON
 ORLOG HEIMSINS ERU Í HANS HÖNDUM

KICK-ASS 2
 „SPARKAR EAST Í MEIBILUTAN Á AÐREYTINGARMYNDUM SUMARLINS. FÍLADI HANA Í BOTN.“
 -TV- BÍÓVEFURINN.IS / SÉÐ & HEYRT

2 GUNS
 WASHINGTON WAHLBERG
 MATTYAN ROHMAR

SMÁRABÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ**

ELYSIUM KL. 5.30 - 8 - 10.25	HROSS Í OSS KL. 6 - 8 - 10
ELYSIUM LÚXUS KL. 8 - 10.25	ELYSIUM KL. 5.30 - 8 - 10.25
HROSS Í OSS KL. 6	PERCY JACKSON KL. 5.40 - 8
FLUGVÉLAR 2D ISL TAL KL. 3.20	2 GUNS KL. 8 - 10.30
FLUGVÉLAR 3D ISL TAL KL. 3.20	STRUMPARNIR 2D ISL TAL KL. 5.40
KICK ASS 2 KL. 8 - 10.20	WAY WAY BACK KL. 10.20
PERCY JACKSON KL. 3.20 - 8	
2 GUNS KL. 5.30 - 8 - 10.30	
2 GUNS LÚXUS KL. 5.30	
STRUMPARNIR 2D ISL TAL KL. 3.20 - 5.40	
GROWN UPS KL. 10.20	

BORGARBÍÓ NÁNAR Á MIÐLIS

STRUMPARNIR 3D KL. 6
ONLY GOD FORGIVES KL. 8 - 10
WOLVERINE 3D KL. 10
GROWN UPS 2 KL. 8 - 8



FLOTTIR Merin Brák frá Arnbjörgum, Friðrik Þór Friðriksson og Helgi Björnsson.



ÁNÆGÐIR Bergsteinn „Besti“ Björgulfs-son og Kjartan Ragnarsson.



SKEMMTU SÉR VEL Yvonne og Heiko.



FLOTTUR HÓPUR Guðrún, Arnmundur, Arnar Dan, Fylkir og Sigurbjartur Sturla.



ALSÆL Herdís, Magnús Orri Schram, Hallmar, Sigríður María.

mid.is Miðasala og nánari upplýsingar

LAUGARÁS BÍÓ www.laugarasbio.is
 -bara lúxus sími 553 2075

POWERSÝNING KL. 10.20

ELYSIUM

KICK-ASS 2

2 GUNS

STRUMPARNIR 2 **BUID YKKUR UNDIR ÖPEKRTIÐ**

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

ELYSIUM	5.30, 8, 10.20(P)
KICK ASS 2	10.20
2 GUNS	8, 10.20
STRUMPARNIR 2	5.30 2D

BÍÓ PARADÍS EUROPA CINEMAS

THE ACT OF KILLING

PARADÍS: AST

SJÁ SÝNINGARTÍMA Á WWW.BIOPARADIS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

Fjölgun í Hollywood

James Van Der Beek á von á sínu þriðja barni.

Leikarinn James Van Der Beek sem þekktastur er fyrir að leika í sjónvarpsþáttunum Dawson's Creek, og eiginkona hans, Kimberly Brook, eiga von á þeirra þriðja barni. „Við James erum afar ánægð með að segja frá því að þriðja barnið okkar kemur í heiminn í vetur,“ skrifaði Brook á bloggið sem hún og 36 ára eiginnmaður hennar halda úti. Þá sagði hún þau hjónin vera himinlifandi. Saman eiga þau börnin Oliviu, 2 ára, og Joshua, sem er eins árs að aldri.



PABBI AÐ NÝJU James Van Der Beek á von á þriðja barninu. NORDICPHOTOS/GETTY

Woody ástfanginn upp fyrir haus

Leikstjórinn er jafn ástfanginn af eiginkonu sinni og daginn sem þau giftust.

Leikstjórinn Woody Allen og kona hans Soon-Yi Previn hafa verið gift í sextán ár og eru enn jafn ástfangin, þótt 35 ára aldursmunur sé á þeim. Woody, 77 ára, og Soon-Yi, 42 ára, sáuast leiðast í New York í vikunni en Woody var nýkominn heim frá París þar sem hann var við frumsýningu nýjstu myndar sinnar, Blue Jasmine.

Samband Woody og Soon-Yi vakti heimsathygli þegar þau felldu hugi saman árið 1991. Þá bjó Woody með leikkonunni Miu Farrow sem ættleiddi einmitt Soon-Yi. Woody var þó ekki skilgreindur faðir hennar þar sem hann og Mia gengu aldrei í hjónaband. Woody og Soon-Yi eiga tvær ættleiddar dætur í dag, Bechet Dumaine, fjórtán ára, og Manzie Tio, þrettán ára.



ÁSTFANGINN Woody Allen er afskaplega ástfanginn af eiginkonu sinni. NORDICPHOTOS/GETTY



MAMMA Jamie-Lynn Sigler eignaðist heilbrigðan dreng á dögnum. NORDIC PHOTOS/GETTY

Eignaðist lítinn strák

Leikkonan Jamie-Lynn Sigler eignaðist á miðvikudag sitt fyrsta barn með unnusta sínum Cutter Dykstra. Móður og barni heilsast vel samkvæmt erlendum fjölmiðlum en drengurinn hefur fengið nafnið Beau.

Jamie-Lynn, sem er frægust fyrir hlutverk sitt í sjónvarpsþáttunum Sopranos, sagði í viðtali við bandaríska sjónvarpsstöð að óléttan hefði verið mjög óvænt. „Við höldum að við myndum þróa sambandið hægt og rólega og byrja á því að trúlofa okkur en óléttan kom mér algjörlega í opna skjöldu.“

Jamie-Lynn og Cutter opinberuðu samband sitt árið í mars 2012 og í janúar 2013 bað Cutter hennar. Ekki er vitað hvenær þau staðfesta heit sitt.



VINNA AÐ LEYNILEGU VERKEFNI Vinkonurnar Stella McCartney og Gwyneth Paltrow vinna að leynilegu verkefni sem þær kalla Goop. NORDICPHOTOS/GETTY

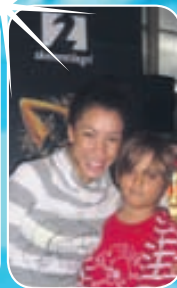
Tískuvinkonur bralla saman

Vinkonurnar Stella McCartney og Gwyneth Paltrow vinna nú saman að leynilegu verkefni sem þær kalla Goop. Enginn veit hvað þær stöllur eru að bralla og eru margir orðnir spenntir fyrir kynningunni sem verður núna í september. McCartney birti nýlega mynd af Paltrow í bikiníu á samfélagsvefnum Instagram og í kjölfarið er á kreiki orðrómur þess efnis að þær stöllur gætu verið að vinna að nýrri sundfátalínu saman. Mikil spennan er í tískuheiminum vegna samstarfs McCartney og Paltrow en aðáendur verða því miður að bíða örlítið lengur.

DANSGLEÐI með:



skemmtilegri

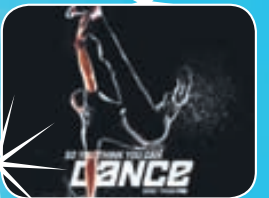


Fagfólk DanceCenter & Kameron Bink úr So You Think You Can Dance?

Vandaðir danstímar & glæsileg sýning í hörpunni!

Opið hús 9.-15. september þegar önnin hefst!

Forskráning nú þegar hafin á dancecenter.is!



STUNDASKRÁ – Grensávegur

	Mánudaga	Þriðjudaga	Miðvikudagur	Fimmtudaga	Föstudaga	Laugardaga
14.00-15.00						Barnadansar 4-6 ára: Mini-Hip Hop, Jazzballett & ballett
15.00-16.00						Break 5-12 ára
17.30-18.30					Break 5-12 ára (18.50-19.50)	
19.00-20.00	10-12 ára Kameron	7-9 ára (18.50-19.50) Kameron og Thelma Tara		7-9 ára (18.50-19.50) Thelma Tara	10-12 ára (18.30-19.30) Kameron	
20.00-21.00	16-19, 20+ Kameron	13-15 ára (19.50-20.50) Kameron		16-19, 20+ (19.50-20.50) Kameron	13-15 ára (19.30-20.30) Kameron	
21.00-22.00	Nútímadans Kameron	SjóðHeitt ZUMBA (20.50-21.50) Nútímadans		Nútímadans (20.50-21.50) Kameron		Stundaskrá fyrir Mjódd er á dancecenter.is

KENNSLUSTADÍR

REYKJAVÍK:

Grensásvegur 14, Mjóddin - Álfabakka 14, 3.hæð

KÖPFRÖGI:

HK, 2.hæð, Digranesvegi

GARÐABÆ:

Ásgarði, 2.hæð

HAFNARFJÖRDUR:

FH, Kapplakrika

Danslið þáttanna kemur sérstaklega á vegum:

Fáðu ÚTRÁS fyrir DansGleðina!

Barnadansar: Mini-Hip Hop, Jazzballett & ballett
Break | Hip Hop | Jazzfunk | Nútímadans | Zumba

Tryggðu þér pláss & skráðu þig strax!

Öll skráning & nánari upplýsingar á dancecenter.is. Facebook/DanceCenter RVK.
dancecenter@dancecenter.is – Sími 777 3685



www.dancecenter.is



TÖPUÐ STIG FH færði KR nær titlinum í gær er liðið missti niður tveggja marka forskot gegn Víkingi. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Hjarta Bale er í Madríd

Walesverjinn Gareth Bale varð í gær dýrasti knattspyrnumaður allra tíma er Real Madrid greiddi Tottenham 16 milljarða króna fyrir þjónustu hans næstu árin. Hann mun fá ótrúleg laun hjá spænska stórliðinu.

FÓTBOLTI Sagan endalaus á um Gareth Bale og Real Madrid tók enda í gær. Þá skrifaði Walesverjinn undir sex ára samning við spænska stórliðið. Sögur herma að hann muni fá allt að 56 milljónir króna í vikulaun hjá Real.

Real hefur verið á eftir Bale í allt sumar en snemma varð ljóst að félagið yrði að greiða metfé fyrir þennan magnaða 24 ára leikmann sem var valinn sá besti í ensku úrvalsdeildinni á síðustu leiktíð.

Tottenham hefur búið sig undir brotthvarf Bales í nokkurn tíma en félagið hefur eytt 130 milljónum punda í mennina sem eiga að fylla upp í skarðið sem Bale skilur eftir sig.

„Ég hef átt sex frábær ár hjá Tottenham en nú er rétti tíminn til þess að kveðja. Þetta hefur verið sérstakur tími og ég hef notið hverrar stundar,“ sagði meðal annars í yfirlýsingu frá Bale sem var send út í gær.

„Ég veit ekki hvort það er einhvern tímann réttur tími til þess að yfirgefa félag. Mér leið vel hjá Tottenham og var að spila minn besta bolta. Ég veit að margir tala um að draumur sé að rætast er þeir skipta um félag en ég get sagt af heidarleika að minn draumur er að rætast.“

Bale kom til Tottenham frá Southampton árið 2007 og hefur tekið miklum framförum á hverju ári. Hann sprakk svo út síðasta vetur og var valinn besti leikmaður



HJARTAD Bale er frægur fyrir hjartafagníð sitt. Það verður nú til sýnis á Spáni er hann skorar mörk fyrir Real Madrid næstu sex árin hið minnsta. NORDICPHOTOS/GETTY

ur ensku úrvalsdeildarinnar af bæði leikmönnum og íþróttafréttamönnum.

Nú er komin heldur betur pressa

á Bale. Hann er kominn í stærsta félag heims, er orðinn dýrasti leikmaður heims. Hann er dýrari en liðsfélagi hans, Cristiano Ronaldo. Verður áhugavert að sjá hvernig Bale gengur að takast á við þessa pressu.

Verðmiðinn á leikmanninum hefur farið fyrir brjóstið á mörgum. Að greiða 16 milljarða fyrir mann sem hefur í raun ekkert unnið er galið að margra mati.

Er Ronaldo var keyptur á sínum tíma hafði hann unnið bæði ensku deildina og Meistaradeildina með Man. Utd.

henry@frettabladid.is

DÝRASTIR

VERÐ Í MILLJÓNUM EVRA

GARETH BALE TIL REAL	100
CRISTIANO RONALDO TIL REAL	94
ZINEDINE ZIDANE TIL REAL	75
ZLATAN IBRAHIMOVIC TIL BARCA	69
KAKÁ TIL REAL	68
EDINSON CAVANI TIL PSG	64
LUIS FIGO TIL REAL	62
RADAMEL FALCAO TIL MÓNÁKÓ	60
FERNANDO TORRES TIL CHELSEA	58
NEYMAR TIL BARCELONA	57
HERNAN CRESPO TIL LAZIO	56.5
CARLOS TEVEZ TIL MAN. CITY	53
GAIZKA MENDIETA TIL LAZIO	48

PEPSI DEILDIN 2013

STAÐAN

KR	16	13	1	2	40-18	40
FH	18	11	4	3	37-19	37
Stjarnan	18	11	4	3	28-17	37
Breiðablik	17	9	5	3	27-19	32
Valur	17	6	7	4	33-25	25
ÍBV	17	6	5	6	21-20	23
Fylkir	18	5	5	8	27-26	20
Fram	18	5	4	9	23-31	19
Keflavík	18	5	2	11	20-36	17
Pór	18	4	5	9	25-38	17
Víkingur	18	2	8	8	15-27	14
ÍA	17	2	2	13	21-41	8

visir.is

Allt um leiki gærkvöldsins

REIÐHJÓL OG AUKAHLUTIR · REEBOK FATNAÐUR OG SKÓR · BOXVÖRUR · LÍKAMSÆKTARVÖRUR OG MARGT FLEIRA

ALDREI MINNA EN 30% AFSLÁTTUR

35% AFSLÁTTUR

VERÐ ÁÐUR 79.900.-
VERÐ NÚ 51.935.-

30% AFSLÁTTUR

HANDLÓÐAPÖR

40-50% AFSLÁTTUR

Reebok
FATNAÐUR

ATH! ÞETTA ER AÐEINS BROT AF ÚTSÖLUÚRVALINU!

GAP

FAXAFENI 7 | SÍMI 5 200 200 | GAP.IS

1-1 Þórsvöllur, 598 áhorfendur. Magnús Þórisson (6)

Mörkin: 1-0 Ármann Pétur Ævarsson (54.), 1-1 Hólmbernt Aron Friðjónsson (68.)

Pór (4-3-3): Joshua Wicks 6 - Ármann Pétur Ævarsson 7, Andri Hjörvar Albertsson 6, Hlynur Atli Magnússon 6, Ingí Freyr Hilmarsson 6 - Orri Freyr Hjaltalín 5, Jónas Björgvin Sigurvinsson 7 (79., Balðvin Ólafsson -), Sigurður Marinó Kristjánsson 6 - Sveinn Elías Jónsson 6, Jóhann Þórhallsson 5 (46., Edin Beslija 5), Jóhann Helgi Hannesson 6.

Fram (4-3-3): Ögmundur Kristinsson 6 - Alan Lowing 6, Daði Guðmundsson 5 (31., Benedikt Októ Bjarnason 6), Halldór Arnarsson 6, Orri Gunnarsson 6 - Halldór Hermann Jónsson 6, Viktor Bjarki Arnarsson 5 (83., Jón Gunnar Eysteinsson -), Samuel Hewson 7 - **Almarr Ormarsson 7***, Hólmbernt Aron Friðjónsson 7, Haukur Balðvinsson 6 (87., Aron Bjarnason -)

Skot (á mark): 10-14 (4-6) Horn: 4-2
Varin skot: Wicks 5 - Ögmundur 3.

2-2 Kaplakra-völlur Kristinn Jakobsson (7)

Mörkin: 1-0 Björn Daníel Sverrisson (27.), 2-0 Albert Brynjar Ingason (49.), 2-1 Antonio Mossi, víti (62.), 2-2 Insa Fransisco (79.).

FH (4-3-3): Róbert Örn Óskarsson 4 - Jón Ragnar Jónsson 5 (80., Atli Guðnason -), Guðmann Þórisson 5, Pétur Viðarsson 5, Sam Tillen 5 - Davíð Þór Viðarsson 5, Björn Daníel Sverrisson 7, Atli Viðar Björnsson 5 (72., Kristján Gauti Emilsson -) - Ólafur Páll Snorrason 6, Ingimundur Niels Óskarsson 5, Albert Brynjar Ingason 7 (61., Daði Lárusson 5).

Víkingur (4-3-3): Einar Hjörleifsson 7, Alfreð Már Hjaltalín 6, Damir Muminovic 6, **Insa Fransisco 7***, Brynjar Kristmundsson 5 (62., Björn Pálsson 5) - Emil Dokara 6, Abdel-Farid Zato-Arouna 7, Eldar Masic 6 - Antonio Jose Mossi 7, Juan Manuel Torres Tena 5 (72., Eypór Helgi Birgisson -), Guðmundur Steinn Hafsteinsson 7 (86., Guðmundur Magnússon -).

Skot (á mark): 10-9 (5-5) Horn: 11-4
Varin skot: Róbert 1, Daði 1 - Einar 2

0-2 Nettóvöllur, 720 áhorfe. Garðar Örn Hinriksón (7)

Mörkin: 0-1 Ólafur Karl Finsen (82.), 0-2 Ólafur Karl Finsen (86.)

Keflavík (4-4-2): Ómar Jóhannsson 5 - Endre Ove Brenne 6, Halldór Kristinn Halldórsson 6, Haraldur Freyr Guðmundsson 6, Magnús Þórir Matthíasson 6 - Bojan Stefan Ljubcic 5 (66., Magnús Sverrir Þorsteinsson 5), Einar Orri Einarsson 6, Jóhann Birnir Guðmundsson 5 (71., Frans Elvarsson -), Ray Anthony Jónsson 5 (85., Daníel Gylfason -) - Hörður Sveinsson 6, Arnór Ingvi Traustason 6.

Stjarnan (4-4-2): Ingvar Jónsson 6 - Jóhann Laxdal 5, Daníel Laxdal, Martin Rauschenberg 5, Hörður Árnason - Ólafur Karl Finsen 8*, Michael Þrast 6, Atli Jóhannsson 6, Halldór Orri Björnsson 6 - Garðar Jóhannsson 5, Gunnar Örn Jónsson 4 (74., Kenneth Knak Chopart -).

Skot (á mark): 12-10 (4-4) Horn: 9-3
Varin skot: Ómar 1 - Ingvar 4

1-4 Kópavogsvöllur, 945 áhorfen. Kris Hames (Wales) (7)

Mörkin: 0-1 Kjartan Ágúst Breiðdal (1.), 1-1 Nichlas Rohde (5.), 1-2 Kjartan Ágúst Breiðdal (8.), 1-3 Agnar Bragi Magnússon (31.), 1-4 Viðar Örn Kjartansson (86.).

Breiðablik (4-3-3): Gunnleifur Gunnleifsson 6 - Þórður Steinar Hreiðarsson 4 (32., Tómas Óli Garðarsson 4), Sverrir Ingi Ingason 4, Renee Troost 2, Kristinn Jónsson 4 - Finnur Orri Margirsson 7, Guðjón Pétur Lyðsson 5, Andri Rafn Yeoman 5 - Ellert Hreinsson 4 (69., Olgeir Sigurgeirsson 5), Nichlas Rohde 5, Árni Vilhjálmsson 5 (46., Arnar Már Björgvinsson 3).

Fylkir (4-3-3): Bjarni Þórður Halldórsson 7 - Ásgeir Örn Arnþórsson 6, Kristján Hauksson 6, Agnar Bragi Magnússon 8, Tómas Þorsteinsson 7 - Emil Berger 7, Finnur Ólafsson 7, Pablo Punyed 6 - Guy Eschmann 5 (61., Elís Rafn Björnsson 5), *Kjartan Ágúst Breiðdal 8, Viðar Örn Kjartansson 8.

Skot (á mark): 6-16 (3-8) Horn: 5-3
Varin skot: Gunnleifur 4 - Bjarni 2

OPNUNAR TILBOÐ

ÓTRÚLEG OPNUNARTILBOÐ Á TÖLVUM OG TÖLVUVÖRUM



NY
VERSLUN
STÆRSTA TÖLVU-
VERSLUN LANDSINS Í
HALLARMÚLA 2

OPNUNARTÍMAR
Virka daga
10:00 - 18:30
Laugardaga
11:00 - 16:00



TÖLVUTEK

Reykjavík • Hallarmúli 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

ÍR bikarmeistari í frjálsum

ÍR vann bæði í karla- og kvennaflokki í jafnri og skemmtilegri bikarkeppni.

FRJÁLSAR ÍR-ingar sigruðu í 48. bikarkeppni FRÍ, bæði í karla- og kvennaflokki og þar af leiðandi í heildarstigakeppninni einnig. Þeir hlutu samtals 174,5 stig. FH varð í öðru sæti með 166 stig og lið Norðlendinga í því þriðja með 150 stig. HSK var með 120,5 stig og Breiðablik með 118 stig í 5. sæti.

Jafnt var í stigakeppninni lengi framan af gærdeginum og skiptust þrjú efstu liðin á forystu í stigakeppninni, bæði í karla- og kvennaflokki. Úrhellisrigning setti strik í reikninginn undir lok

keppninnar, en lengst af var gott keppnisveður.

Sandra Pétursdóttir úr ÍR sigraði í sleggjukasti og náði besta árangri ársins í greininni þegar hún sigraði með kasti upp á 51,75 m. Hilmar Örn Jónsson ÍR náði einnig góðum árangri með 7,26 kg sleggjunni, kastaði henni 58,38 metra, en hann er aðeins 17 ára.

Kári Steinn Karlsson Breiðabliki sigraði örugglega á næstbesta tíma ársins í 5.000 metra hlaupi, en hann kom í mark á tímanum 15:01,75 mín.

Hafðís Sigurðardóttir var sem fyrr atkvæðamikil fyrir sitt lið, sigraði bæði í 200 metra hlaupi og langstökki, en varð fjórða í sleggjukasti, ásamt því að hlaupa síðasta sprett Norðlendinga í boðhlaupi dagsins. Guðmundur H. Guðmundsson FH sigraði nokkuð óvænt í 110 metra grindahlaupi á persónulegu meti, 15,85 sek.

Boðhlaupssveitir ÍR undirstrikuðu sigur í Bikarkeppninni með tvöföldum sigrum í 1000 metra boðhlaupi, báðar á besta tíma ársins í greininni.

- hbg



ÖFLUG Flott frammistaða Hafðísar Sigurðardóttur dugði ekki til fyrir Norðanmenn. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



ÓHEPPINN Það gengur fátt upp hjá Rooney. NORDICPHOTOS/GETTY

Rooney ekki með Englandi

FÓTBOLTI Wayne Rooney gat ekki leikið með Man. Utd gegn Liverpool í gær og hann mun heldur ekki geta leikið með enska landsliðinu í næstu verkefnum.

England á leiki gegn Moldavíu og Úkraínu í undankeppni HM.

„Þessi meiðsla munu halda honum frá keppni í nokkrar vikur. Hann er með stóran skurð á höfðinu og það er ekki nokkur leið að hann geti spilað fyrir enska landsliðið,“ sagði David Moyes, stjóri Man. Utd. Rooney hlaut meiðslin á æfingu á laugar-dag.

England er í öðru sæti síns riðils, tveimur stigum á eftir liði Svartfjallalands en á þó leik til góða.

Rooney var ekkert með Man. Utd á undirbúningstímabilinu þar sem óvissa var með framtíð hans. Hann spilaði sinn fyrsta leik í byrjunarliðinu gegn Chelsea og stóð sig ágætlega.

- hbg



Á UPPLIÐ Atsu byrjar í hollenska boltanum. NORDICPHOTOS/GETTY

Chelsea keypti Atsu frá Porto

FÓTBOLTI Chelsea er heldur betur búð að láta til sín taka á leikmannamarkaðnum en liðið keypti í gær Christian Atsu frá Porto.

Atsu skrifaði undir fimm ára samning við enska félagið en hann kostaði 3,5 milljónir punda. Stúðningsmenn Chelsea fá ekki að sjá þennan landsliðsmann frá Gana í vetur því hann hefur nú þegar verið lánaður til hollenska liðsins Vitesse Arnhem út leiktíðina.

Þessi strákur er 21 árs að aldri og var reglulega í liði Porto á síðustu leiktíð. Hann komst einnig í landslið Gana í fyrsta skipti í fyrra og ku eiga framtíðina fyrir sér.

- hbg



7 ára ábyrgð á öllum nýjum Kia bílum

www.kia.com

STÓR, STÆRRI ...



Kia cee'd Sportswagon

1,4 dísil, beinskíptur
eyðsla frá 4,4 l/100 km
CO₂ útblástur frá 113 g/km

Kia cee'd

1,4 dísil, beinskíptur
eyðsla frá 4,1 l/100 km
CO₂ útblástur frá 109 g/km

Kia pro cee'd

1,6 dísil, beinskíptur
eyðsla frá 4,3 l/100 km
CO₂ útblástur frá 114 g/km

cee'd



The Power to Surprise

... BENTU Á ÞANN SEM AÐ ÞÉR ÞYKIR BESTUR

Má bjóða þér að kynnast fjölskyldunni frá cee'd. Hún samanstendur af **cee'd** og **cee'd Sportswagon**, sem er rúmbetri og hentar því vel þar sem þörf er á meira rými fyrir farangur. Svo er það töffarinn í fjölskyldunni, **pro cee'd**. Bílarnir eru allir einstaklega sparneytnir og mjög vel búnir. **7 ára ábyrgð** er á nýjum Kia cee'd líkt og á öllum nýjum Kia bílum.

Komdu við í sýningarsal Öskju að Krókhálsi 11 eða hjá umboðsmönnum okkar og kynntu þér skemmtilega fjölskyldu. Við tökum vel á móti þér.

Eigum bíla til afgreiðslu strax!

Verð frá **3.370.777 kr.** 1.4 dísil, beinskíptur

Þú finnur „Kia Motors Island“ á Facebook



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkennur sölu- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.

150%

afsláttur í september

Lyfja býður 15% afslátt af Nicorette innsogslyfi og Nicorette QuickMist munnholsúða í september

Nicorette nikótínlyf draga úr nikótínþörf og fráhrarfseinkennum og auðvelda fólki að venja sig af tóbaki



Nicorette® Innsogslyf

- Hver nikótíntappi dugur í 20 mínútur t.d. 4 x 5 mín. eða 10 x 2 mín.
- Nota má innsogslyfið eitt og sér eða samtímis Nicorette Invisi forðaplástrum



Nicorette® QuickMist munnholsúði

- Virkar á 60 sekúndum
- Úðist í munn við reykingapörf
- Nota skal 1-2 úða í hvert sinn
- Mintubragð

 **LYFJA**
- Lifið heil

Nicorette® innsogslyf og Nicorette Quickmist munnholsúði (nikótínlyf) eru fánleg án lyfseðils og eru notuð til meðferðar á nikótínfinn og til að draga úr fráhrarfseinkennum þegar reykingum er hætt eða þegar dregið er úr þeim. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið hefur verið reykt en hámarksdagskammtar eru: Innsogslyf 12 nikótíntappar, Munnholsúði 64 úðar - nota má allt að 4 úða á klst., en ekki fleiri en 2 úða við hverja skömmun. Hvorki skal borða eða drekka meðan á notkun munnholsúðans stendur og gæta skal að úða ekki í augu. Munnholsúðinn inniheldur lítið magn af etanóli (alkóhól), minna en 100 mg/úða. Ekki má nota Nicorette ef þú ert með ofnæmi fyrir nikótíni eða öðrum innihaldsefnum þess. Gæta skal sérstakrar varúðar við notkun Nicorette ef þú hefur nýlega fengið hjartadrep eða heilaslag, ert með brjóstverk (hjartaöng), hjartasjúkdóm, ómeðhöndlaðan háþrýsting, hefur fengið bráðaofnæmisviðbrögð eða útbrot með kláða, ert með skerta lífrarstarfsemi, alvarlegan nýrnasjúkdóm, sykursýki, ofvirkan skjaldkirtill, æxli í nýrnahettum, magasár eða vélindabólgu. Börn yngri en 15 ára mega ekki nota Nicorette, og munnsogstöflurnar eru ekki ætlaðar yngri en 18 ára nema í samráði við lækni. Einstaklingar yngri en 18 ára, þungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu eingöngu nota Nicorette í samráði við lækni. Þeir sem ekki hafa reykt eiga ekki að nota lyfið. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., Hörgatúni 2, 210 Garðabæ.

MÁNUDAGSLAGIÐ



„Ég hlusta gjarnan á Ellu Fitzgerald syngja Mack The Knife (tónleikaupptaka í Berlín 1960) og dansa svolítið á meðan. Ella er auðvitað dásamleg og í þessu lagi gleymir hún textanum en reddar sér snilldarlega, ásamt því að hún hermir ótrúlega vel eftir Louis Armstrong.“

Birta Flókadóttir, eigandi og ráðgjafi hjá Furðuverkum.

Cronut-hamborgarinn kominn

Roadhouse býður upp á umtalaðan hamborgara í takmörkuðu magni.

„Það er búið að blanda saman croissant og donut og því heitir þetta cronut. Bandaríkjamenn eru svo klikkaðir að þeir eru tilbúnir að prófa allt og því hlaut að koma að svona hamborgara,“ segir Baldur Hafsteinn Guðbjörnsson, yfirkokkur á veitingastaðnum Roadhouse. Umræddur cronut-hamborgari er væntanlegur á matseðil Roadhouse í næstu viku, en borgarinn er margra hæða með cronut og beikoni á milli.

Hugmyndin er fengin að láni frá Bandaríkjunum og mun tilurð cronut-hamborgarans hafa farið sem eldur í sinu vestanhafs. „Þetta er alls enginn heilsuborgari. Þetta er kaloríubomba sem við gerum í samstarfi við

bakara hjá Nýja kökuhúsinu, en hann gerir smjördeigið fyrir okkur. Þetta er allt saman vel úthugað og höfum við verið að prófa okkur áfram í fleiri daga,“ segir Baldur.

Undirbúningsvinnan á bak við cronut-borgarann mun vera þó nokkur og því býður Roadhouse upp á borgarann í takmörkuðu magni til að byrja með. „Við vinnum nánast allt okkar hráefni frá grunni. Maður græðir kannski minna á því en sem kokkur færðu miklu meira út úr vinnunni,“ segir Baldur Hafsteinn að lokum.

- mmm



GÓMSÆTT Baldur Hafsteinn Guðbjörnsson, yfirkokkur á Roadhouse, og Órvar Birgisson segja cronut-borgarann vera fullan af hita-einingum.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



50.000

Taktu þátt í Íslandsmeti!
Við ætlum að vera með mest sótta íslenska appið á landinu.



BYLGJAN
989

FM957

X
97.7



EIGENDURNIR Ágústa Magnúsdóttir og Gustav Jóhannsson eiga saman fyrirtækið Agustav sem hefur vakið mikla athygli fyrir fallegar bókahillur.

Maður á ekki að hika við að lifa drauminn

Flytja til Ítalíu til að einbeita sér að eigin hönnun sem vakið hefur heimsathygli.

„Það er ákveðið óöruggi sem fylgir því að klippa á öll öryggisnet sem maður hefur og bara henda sér út í óvissuna. En það er ekkert meira niurdrepandi en að óska sér einhvers og vera það eina sem stendur í veginum. Þannig að þegar ákvörðunin var tekin var eins og fargi hefði verið lyft af okkur,“ segir Ágústa Magnúsdóttir sem ásamt eiginni manni sínum, Gustav Jóhannssyni, tók nýverið stórt stökk út í óvissuna þegar þau hjónin ákváðu að rífa sig upp með rótum frá Kaupmannahöfn, þar sem þau hafa búið síðastliðin tíu ár, og flytja til Ítalíu. Þar ætla þau að láta langþráðan draum rætast og setja alla sína krafta í fyrirtækið þeirra, Agustav, sem er húsgagna- og hönnunarfyrirtæki sem þau settu á laggirnar fyrir um ári.

Ágústa hefur starfað sem hugbúnaðarhönnuður og forritari hjá Danske bank síðan hún útskrifaðist úr námi en Gustav er lærdur húsgagnasmiður. Hún segir að velgengni fyrirtækisins hafi verið framar öllum vonum, en vörur þeirra hafa vakið heimsathygli.

„Við áttum aldrei von á því að þetta færi á það flug sem það hefur farið á. Núna í vor sáum við fram á að eitthvað yrði að fara að gerast hjá okkur. Fyrirtækið var farið að standa það vel undir sér og eftirspurnin orðin það mikil að það var orðið erfitt fyrir mig að vera í 100 prósentu vinnu, vinna svo öll kvöld við fyrirtækið okkar og vera með lítið barn.“

Hún kveðst hafa eytt síðastliðnu ári í að mana sig upp í að taka skrefið. „Dagurinn sem ég sagði upp í vinnunni var svo langþráður að við fögnuðum vel þessari ákvörðun og höfum varla hætt

Umfjöllun í New York Times, Vogue og Tatler



ÖDRUVÍSI HILLA Bókahillan hefur vakið mikla athygli og var meðal annars talin vera ein af flottustu jólagjöfum síðasta árs af New York Times.

Bókasnagi eftir Agustav var valinn á jólagjafalista yfir flottustu jólagjafirnar í New York Times og í Vogue, Tatler Magazine og fleiri þekktum blöðum og sjónvarpsþáttum í Bandaríkjunum.

„Bókasnaginn vakti mikla athygli frá byrjun. Eftir að við höfðum haft hann til sölu í nokkrar vikur tókum við allt í einu eftir því eitt kvöldið að áhorfstölurnar á síðunni okkar fóru úr nokkur hundruðum í fleiri þúsund. Þá hafði einhver áhrifamikill í netheiminum spottað snagana og lagt inn á Pinterest þar sem þeir fóru bara sem eldur um sinu,“ segir Ágústa.

Heimasíða Agustav er agustav.com og þar má einnig fylgjast með flutningum fjölskyldunnar í bloggi.

að brosa síðan. Ef maður fær séns til að lifa drauminn sinn á maður ekkert að hika við það eða bíða. Maður veit aldrei hversu langan tíma maður á eftir svo það er um að gera að nota hann vel og gera það sem gerir mann gláðan.“

Þessa daga eru Ágústa og Gustav á fullu við að undirbúa flutningana en þau eru komin með hús með verkstæði í sveitinni á Norður-Ítalíu. „Við erum búin að

setja okkur markmið með þessum flutningum og það er að koma með tólf vörur á jafn mörgum mánuðum. Um leið og við erum búin að koma okkur fyrir og setja verkstæðið upp þá byrjum við að telja niður, svo það er mikið í vændum. Og nóg til að halda okkur við efnið. Við gerum bara það sem við getum og vonum það besta,“ segir Ágústa að lokum.

hannarut@365.is

BURT ÚR BÆNUM

MEÐ HÓPINN ÞINN

FLUGFELAG.IS

FYRIR FERÐ



VS.

EFTIR FERÐ



NÁNARI UPPLÝSINGAR á hopadeild@flugfelag.is eða í síma 570 3075.

FLUGFÉLAG ÍSLANDS MÆLIR með því að hrista saman hópinn í alveg nýju landslagi. Starfsmannafélagið gæti komið sér upp vinabæjarfélagi. Það er lærdómsríkt að sjá hvernig vinnufélagarnir fóta sig í öðrum landshlutum. Gerðu árshátíðina ógleymanlega eða komdu liðinu á óvart með spennandi óvissuferð.

Frábær ferðatilboð til allra áfangastaða okkar innanlands og líka til Færeyja.



FLUGFÉLAG ÍSLANDS

FRÉTTIR AF FÓLKI

Plötusnúðakeppni á Harlem

Fimm íslenskir plötusnúðar tóku þátt í æsispennandi undankeppni á skemmtistaðnum Harlem á föstudagskvöldið til þess að freista gæfunnar og keppa í stærstu plötusnúðakeppni í Evrópu sem nefnist Movida Corona. Plötusnúðarnir spila allir hústónlist og fengu keppendur hálf tíma til þess að sanna sig fyrir þriggja manna dómnefnd. Sigurvegari kvöldsins var Natalie Gunnarsdóttir, eða Dj- Yamaha. Á Facebook-síðu Natalie þakkar hún fyrir sig og segir þar: „Takk fyrir keppnina og frábær sett í



gær. Ég átti alls ekki von á því að vinna enda var ég ekki með aukatónlist til að spila eftir keppnina. Mun gera mitt allra besta til að vera landi og þjóð til sóma á Íbiza. -áo

Setur markið hærra

Það vakti talsverða athygli í síðustu viku þegar **Hugleikur Dagsson** náði takmarki sínu: að fá fleiri „like“ á Facebook en lögreglan á höfuðborgarsvæðinu. Hugleikur sagði frá nýju takmarki í útvarpsþættinum Laugardagskaffinu á Xinu um liðna helgi: Hann hyggst ná Jóni Gnarr, borgarstjóra og „lærimóður“ sinni. Verkefnið er ærið enda borgarstjórinn með yfir 70.000 „like“ en hingað til hafa rúmlega 44.000 smellt á „like“-hnappinn hjá Hugleiki. -ka



Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Liverpool sigraði Man Utd | Priðji 1-0 sigurinn í röð
- 2 Giroud tryggði Arsenal sigur
- 3 Ofurólvi tónleikagestur með 8 ára börn
- 4 Nýr ráðherra Framsóknarflokksins tekur við fljótlega
- 5 Fyrrverandi innanríkisráðherra segir Háskóla Íslands fremja mannréttindabrot

LYKILRIT SKOTVEIÐI-MANNSINS



HALTU GAMLA VERÐINU!

Komdu strax í KK klúbbinn og haltu gamla verðinu í nýju Baðhúsi sem opnar í Smáralind í lok árs. Í KK-áskriftarklúbbnum hefurðu aðgang að því sem til þarf til að hlúa að líkama og sál.

Með þátttöku í KK klúbbnum kemstu jafnt í opna sem LOKAÐA tíma



Allt þetta er innifalið með áskrift í KK klúbbi Baðhússins:

Nýr *Technogym tækjasalur!* Zumba. Body Pump. *Nýjung!* Gravity workout. Detox-jóga. *Nýjung!* Pilates. Evu jóga. Grit. *Nýjung!* Power Spin&ABS. CxWorx. Hugleiðsla. Body Balance. Heitt jógaTóning. Djúpslökun. Salsa. Pallar. Leikfimi. Hot Jóga. Body Combat. *Nýjung!* Streitulosun. Tækjakennsla. Stórátak. *Nýjung!* Heilsuátak. Hot BodyBalance. *Nýjung!* ButtLift-pallar. FlexiFit. Og margt fleira.

Og auðvitað hefurðu líka aðgang að heitri laug, vatnsgufu, sauna og notalegu hvíldarhreidri. Komdu í Baðhúsið, breyttu til og hlúðu að sjálfri þér.

KK klúbburinn er klárlega hagstæðasta leiðin

KK-Skólaáskrift 5.990 pr. mánuð. KK-Grunnáskrift 7.190 pr. mánuð. KK-Eðaláskrift 8.890 pr. mánuð.

Einnig bjóðum við almenn kort, óbundin. Þau gilda í alla opna tíma og tækjasal. 1 mánuður: 13.500. Einnig Vetrarkort á tilboði, gildir til 31.12.13. **Tilboð kr. 29.990.-**

Öllum konum Baðhússins stendur til boða að segja upp KK-áskrift með eins mánaðar fyrirvara í þeim mánuði sem flutningur í nýtt og glæsilegt húsnæði í Smáralind á sér stað. Ekki verður farið fram á þriggja mánaða uppsagnarfrest eins og samningar gera alla jafna ráð fyrir. Því eru engar konur Baðhússins bundnar þann mánuð sem flutningurinn á sér stað, telji þær nýju staðsetninguna ekki henta sér.

Nánari upplýsingar á www.badhusid.is/kk



BADHÚSIÐ
www.badhusid.is