



SKOÐUN Pawel Bartoszek skrifar um mögulegt karlahatur Fæðingarorlofs-sjóðs. **21**



MENNING Snjólaug Árnadóttir, fyrirseta og nemi, býr ásamt kærasta sínum á sænskrí ævintýraeyju. **42**



SPORT Körfuboltadómariinn umdeildi Joey Crawford talar um lífið í NBA-deildinni. **36**

ÖLLHÁRSNYRTITÆKI
20-50% AFSLATTUR
byggtogbúið | Kringlunni

FRÉTTABLAÐIÐ

Föstudagur

13. september 2013
215. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

LÍFIÐ



Matargerð er ástríðan

Pabbi Hemmi trúði á mig, segir Eva Laufey Kjaran Hermannsdóttir, matarbloggari og viðskiptafræðinemi, í viðtali við Lífið.

FRÉTTIR

Fannst sárt að missa píanóíð

Kristjana Stefánsdóttir söngkona hraktist undan myglusveppi úr raka-skemmdu húsnæði í Reykjavík. **2**

Afgreiðslu frestað Atkvæðagreiðslu borgarráðs vegna umsóknar Félags múslíma um lóð undir mosku var í gær frestað um eina viku. **4**

Umræða ekki tímabær Utanríkisráðherra sagði á Alþingi að ekki væri tímabært að ræða framhald ESB-viðræðanna. **6**



Bolungarvík	9°	☁	SV 7
Akureyri	9°	☁	SV 7
Egilsstaðir	12°	☁	SV 5
Kirkjubæjarkl.	10°	☁	SV 7
Reykjavík	10°	☁	SV 7

SKÚRIR Í dag verða víða suðvestan 5-13 m/s. Skúrir S- og V-lands en úrkomulaust að mestu NA-til. Hiti víðast 7-14 stig. **4**

3 SÉRBLÖÐ

Lífið | Stöð 2 | Fólk



VÆNTANLEGAR VÖRUR



TOPPUR 4990
PEYSA 10900
LEÐURBUXUR 19900

VILA
KEIPLAN / SMARLIND

Ekki hægt að svipta brotlega starfsleyfi

Ákvæði um refsíabyrgð lögaðila hvarf sporlaust úr lögum um gjaldeyrismál í flýtinum við að koma á gjaldeyrishöftum haustið 2008. Það veldur því að nú er ekki hægt að svipta fyrirtæki sem brjóta gegn lögum starfsleyfi. Hvarfið er óupplýst.

STJÓRNSÝSLA Engar skýringar er að fá á því hvers vegna ákvæði um refsíabyrgð lögaðila hvarf úr lögum um gjaldeyrismál haustið 2008. Sérstakur saksóknari rak sig á það nýverið þegar honum barst kæra Seðlabankans á hendur Samherja. Kæran byggði á þessu ákvæði, sem var alls ekki lengur í lögum.

Ákvæðið hvarf úr lögum þegar þeim var breytt í nóvember 2008 til að koma á gjaldeyrishöftum. Í því sagði meðal annars að hægt væri að svipta fyrirtæki

starfsréttindum ef þau yrðu uppvís að brotum á lögum. Það er ekki lengur hægt.

Í greinargerð með frumvarpi um lagabreytinguna 2008 er ekkert fjallað um brothvarf þessa ákvæðis, það kom ekki til tals í viðskiptanefnd og ekki í umræðum á þinginu.

Málið var enda unnið og afgreitt í miklum flýti á sínum tíma. Björgvin G. Sigurðsson, sem þá gegndi starfi viðskiptaráðherra, segir að frumvarpið hafi í aðalatriðum verið skrifað í Seðlabankanum og

„Ég get fullyrt að af okkar hálfu [...] var þetta klárlega ekki ásetningur og stóð ekki til með neinum hætti.“

Björgvin G. Sigurðsson
fyrirverandi viðskiptaráðherra

starfsmenn ráðuneytisins síðan slípað það til.

„Ég get fullyrt að af hálfu okkar sem komu að þessu í ráðuneytinu var þetta klárlega ekki ásetningur og stóð ekki til með neinum hætti,“ segir hann.

- sh / sjá síðu 4



RÁÐHÚSIÐ Leiðtogaprófkjör er sagt líklegasta leiðin hjá sjálfstæðismönnum í borginni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Stjórn Varðar fundar í dag:

Meirihlutinn vill leiðtogaval

STJÓRNMÁL Meirihluti er fyrir því í stjórn Varðar, fulltrúaráðs sjálfstæðisfélaganna í Reykjavík, að efna bara til prófkjörs um leiðtogasætið hjá flokknum í borginni. Fulltrúar fjölmennra aðildarfélaga ráðsins eru þó andvígir því og vilja prófkjör með hefðbundnu sniði.

Stjórnin kemur saman í dag og mótur tillögu að því hvernig valið verður á frambóðslista. Bera á tillöguna upp á fulltrúaráðsfundi í næstu viku. „Manni heyrir nú á flestum að fólk vilji fara einhverjar nýjar leiðir, svo er bara spurning hvaða leið það er,“ segir Óttarr Guðlaugsson, formaður stjórnarinnar.

-sh / sjá síðu 8

Arnaldur á nýjum miðum: Lögreglumáður á eftirlaunum

MENNING „Þetta er alveg glæný persóna,“ segir Arnaldur Indriðason um lögreglumanninn í skáldsögunni Skuggasundi. „Lögreglumáður á eftirlaunum sem fer að garfa í gömlu sakamáli frá 1944 þegar stúlka fannst myrt bak við Þjóðleikhúsið. Sagan fjallar um rannsókn málsins bæði á þeim tíma og í nútímanum.“



ARNALDUR INDRIDASON

Arnaldur hlaut í gær spænsku RBA-bókmenntaverðlaunin fyrir bókina, sem kemur út samtímis á íslensku og spænsku 1. nóvember. Þetta er í fyrsta sinn sem bók eftir hann kemur út samtímis á Íslandi og í öðru landi.

- fsb / sjá síðu 28



ÁTAKIÐ HAFIÐ Húsfyllir var í Hörpu í gær þegar áttakið „Á allra vörum“ hófst formlega en það stendur til 26. september. Safna á fyrir uppbyggingu sérstakrar bráðageðdeildar. „Við vonumst til þess að safna 40 til 50 milljónum en það mun duga til þess að klára verkefnið,“ segir Gróa Ásgeirsdóttir, ein af forsvarskonum áttaksins.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Náðist á myndband þegar fangi missti meðvitund eftir árás á Litla-Hrauni: Matthías Máni laminn með lás

DÓMSMÁL Refsifanginn Matthías Máni Erlingsson, sem var í fréttum um jólin í fyrra þegar hann strauk af Litla-Hrauni, var fluttur á sjúkrahús á Selfossi í gær eftir að hafa orðið fyrir árás tveggja samfanga sinna í útivistartíma.

Atvikið varð á öðrum tímanum eftir hádegi og náðist á myndband. Árásarmennirnir munu hafa greitt Matthíasi ótal högg í andlit og höfuð og meðal annars notað lás til verksins. Matthías missti meðvitund, skarst í andliti og var fluttur ablóðugur á spítala. Hann fór aftur á Litla-Hraun síðar um daginn.

Annar árásarmannanna var Baldur Kolbeins-

son, tæplega 23 ára sibrotamaður sem hefur hlotið fjölda refsidóma frá því að hann var tæplega sautján ára. Hinn á styttri refsiferil að baki. Þeir voru báðir færðir í einangrun strax eftir árásina eins og reglur gera ráð fyrir. „Það verður svo metið í kjölfarið hvort ástæða þykir til að vista þá á öryggisgangi,“ segir Páll Winkel fangelsismálastjóri.

Baldur og Matthías sæta nú báðir ákærum fyrir að hafa, hvor í sínu lagi með einnar viku millibili í mars síðastliðnum, ráðist á fangaverði á Litla-Hrauni; Matthías einn en Baldur þrjá. Aðalmeðferð í máli Baldurs fer fram í dag í Héraðsdómi Suðurlands. -sh

Skemmtipáttur Loga Bergmann í kvöld kl. 18:55

Opin dagskrá alla helgina!

GÓÐA SKEMMTUN!



Nú er opið allan sólarhringinn í Engihjalla

OPIÐ 24 TÍMA

Iceland

SPURNING DAGSINS



Rúnar Freyr, verður þá bara gamlar lummur spilaðar í bakaríinu?

„Við munum taka lummurnar í bakaríið og líklega brennur eitthvað við að auki.“

Leikararnir Jóhannes Haukur Jóhannesson og Rúnar Freyr Gíslason munu stýra morgunþætti sem hefst næsta laugardag en þátturinn mun heita Bakaríið.

Finna á ný vistunarúrræði fyrir 50 aldraða sjúklinga sem lokið hafa meðferð á Landspítalanum:

Draga á úr álaginu á lyflækningasviði

HEILBRIGÐISMÁL „Hvort þær úrbætur sem boðaðar eru af hálfu heilbrigðisráðherra á lyflækningasviðinu duga einar sér á eftir að koma í ljós. Vandamálin verða til staðar að minnsta kosti eitthvað fram á veturinn en þetta er kannski upphafið að því að hefja endurreisnarsarf á sviðinu,“ segir Karl Andersen, prófessor í hjartalækningum.

Kristján Júlíusson heilbrigðisráðherra kynnti í gær aðgerðaáætlun í nokkrum liðum sem á að bæta stöðu lyflækningasviðs Landspítala



KRISTJÁN JÚLÍUSSON

inu en hafa ekki komist í hjúkrunarými. Skipa á yfirlækni almennra

– háskólasjúkrahúss. Samkvæmt henni á að draga úr álagi á starfsemi lyflækningasviðsins með því að finna ný vistunarúrræði fyrir 50 aldraða sjúklinga sem lokið hafa meðferð á sjúkrahúsinu

Segir álagið þegar vera of mikið

Í tillögum ráðherra og forstjóra LSH er meðal annars gert ráð fyrir að nýttir verði betur „kraftar og hæfni“ hjúkrunarfræðinga, sjúkraliða og fleiri stétta til að styðja við störf lækna. Ólafur G. Skúlason, formaður Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga, hefur miklar áhyggjur af því aukna álagi sem stuðningurinn felur í sér. „Álagið er nú þegar gríðarlegt en ef skapað verður svigrúm til að hjúkrunarfræðingar geti bætt við sig verkefnum fagna ég því að nýta eigi betur menntun þeirra, þekkingu og færni,“ segir Ólafur.

lyflækninga á næstu dögum. Starfs- hópur á svo að skila forstjóra margvíslegum tillögum fyrir októberlok. Björn Zoëga forstjóri vonast til

að boðaðar breytingar komi í veg fyrir atgervisflotta og að fleiri komi til starfa á sjúkrahúsinu.

-jme



HUNDUM MÓTMÆLT Mótmælendur í Búkaress með mynd af fjögurra ára dreng sem lést eftir að hundar réðust á hann. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Ágangur flækingshunda hrellir íbúar Búkaress í Rúmeníu: Hundafarganið kostar mannlíf

RÚMENÍA, AP Íbúar í Búkaress hafa risið upp gegn hundafargani miklu, sem hrellt hefur þá árum og jafnvel áratugum saman.

Flækingshundar í borginni skipta tugum þúsunda og sjást víða á götum í leit að æti og stundum viðskotailir. Nærri tíu þúsund manns þurftu að leita lækninga hjálpar á fyrstu átta mánuðum þessa árs eftir að hafa orðið fyrir árásum hunda og nokkur dauðsföll hafa orðið á síðustu árum.

Borgarúar fengu sig svo fullsadda í síðustu viku eftir að hundar urðu fjögurra ára pilti að bana.

Sorin Oprescu borgarstjóri hefur nú boðað til íbúakosningar í næsta mánuði um hvort yfirvöld fái auknar heimildir til að aflífa hunda.

-gb

Nýtt hjúkrunarheimili byggt: Eden-heimili á Seltjarnarnesi

SELTJARNARNES Staður fyrir nýtt þrjátíu íbúða hjúkrunarheimili hefur verið staðfestur í bæjarstjórn Seltjarnarness. Lóðin, sem er við Safnatróð, afmarkast af Sefgördum til norðvesturs, raðhúsaloðum við Nesbala til vesturs og lyfjafræði- og lækningaminjasöfnum til suðurs og austurs. Stefnt er að því að taka heimilið í notkun á árinu 2015.

Hjúkrunarheimilið er sagt verða með bestu aðstæður sem völ sé á. „Björn Guðbrandsson, arkitekt frá Arkís ehf., er arkitekt hússins en stofan hefur kynnt sér sérstaklega Eden-hugmyndafræðina,“ segir í samþykkt bæjarstjórnar.

-gar

Svifflugmenn á Sandskeiði: Fá ekki heimild fyrir húsum

SVEITARSTJÓRNIR Bæjarstjórn Kópavogs hefur snúið ákvörðun skipulagsnefndar bæjarins um að heimila Svifflugfélagi Íslands að koma fyrir færanlegum húsum við flugvöll sinn á Sandskeiði.

Svifflugmenn vildu helst fá að stækka félagshús sitt á staðnum en til vara að koma fyrir færanlegum húsum sem áður voru þrjár kennslustofur. Skipulagsnefndin hafnaði viðbyggingunni en vildi leyfa færanlegu húsin. Meirihluti bæjarstjórnarinnar hafnaði að gefa félaginu heimildina áður en deiliskipulag af svæðinu liggur fyrir.

-gar

Myglugró í píanóinu vegna rakaskemmda

Kristjana Stefánsdóttir söngkona flutti úr rakaskemmdu húsnæði til að losna við veikindi. Þurfti að farga öllu innbúinu og breyta alveg um lífsstíl. Fannst sárt að missa píanóið. Engar bætur frá tryggingafélaginu þar sem rakinn var undir plötu.

HÚSNÆÐI Kristjana Stefánsdóttir söngkona þurfti að losa sig við píanóið sitt og allar nóturnar sínar. Hún skipti auk þess út latex-trúðsnefinu sem hún notaði í sýningunni Jesús litli fyrir sílikonnes. Þetta varð hún að gera vegna veikinda sem hún kveðst hafa hlotið af því að búa í rakaskemmdu húsnæði.

„Ég gat varla haldið mér vakandi í upphafi æfinganna fyrir Jesús litla árið 2009. Mér fannst það mjög skrítíð þar sem þetta var svo spennandi og skemmtilegt. Ég var einnig komin með útbrot, liðverki og stöðugan niðurgang, auk þess sem ég var oft kvefuð,“ segir Kristjana.

Hún getur þess að hún hafi haft samband við Hús & heilsu, fyrirtæki sem sérhæfir sig í raka- og mygluskoðunum. „Systir mín, sem bjó fyrir austan, hafði verið með svipuð einkenni sem reyndust vera vegna rakaskemmda. Hún hafði fengið aðstoð hjá þessu fyrirtæki.“

Við skoðun kom í ljós að skólprór höfðu gefið sig á þremur stöðum undir kjallaraíbúð Kristjónu sem hún hafði búið í í um fjögur ár. „Þarna voru eiginlega þrjár litlar sundlaugar og raki kominn undir húsplötuna sem var svört af myglu. Þetta var undir baðherberginu, eldhúsinu og ganginum,“ segir Kristjana.

Hún flutti út í um átta vikur á meðan gert var við húsnæðið. „Það var hins vegar ekki farið eftir leiðbeiningum Húsa & heilsu við verkið og það reyndust vera myglugró úti um allt að endurbótunum loknum. Þess vegna varð ég að farga innbúinu mínu og yfirgefa íbúðina.“

Rúmt ár er síðan Kristjana flutti út og heilsa hennar hefur batnað smám saman. „Ég hafði reyndar



Á BATAVEGI Kristjana Stefánsdóttir söngkona gat ekki selt rakaskemmt húsnæði sitt og tók bankinn þess vegna við því. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

→ Málping sérfræðinga um raka í húsum

Í dag er haldið málping sérfræðinga á Grand Hótel í Reykjavík um raka og myglu í byggingum.

Tilgangur málþingsins er að efla samvinnu og umræðu og hefja aðgerðir til að sporna við vandamálinu.

Í skýrslu Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar segir að tengsl séu á milli rakaskemmda í húsnæði og heilsuvanda.

alltaf flúið úr íbúðinni til vina minna af og til og einkum þær vikur sem dóttir mín var hjá pabba sínum. Hún hafði einnig verið með verki og niðurgang en jafnaði sig inn á milli þegar hún var ekki hjá mér. Hún er búin að ná sér að mestu leyti og ég verð sífellt betri. Ég hef orðið að skipta alveg um lífsstíl því ég er komin með varanlegt glútenóþól og latex-ofnæmi sem ég er viss um að stafar af því að hafa búið í rakaskemmdu húsnæði.“

Kristjana kveðst ekki hafa getað selt íbúðina sína og bankinn þess vegna tekið við henni. Hún getur

þess einnig að hún hafi ekki fengið bætur hjá tryggingafélaginu sínu þar sem rakinn var undir húsplötunni en ekki fyrir ofan. Þeir sem þrifu húsnæðið hafi heldur ekki viljað taka ábyrgð á neinu.

„Mér fannst sárt að horfa á eftir píanóinu mínu og nótnum og öðrum hlutum en ég gat ekki haft þetta hjá mér. Þetta var fullt af myglugróum. Ég setti fimmtán kassa í geymslu og tek til mín einn og einn til að sjá hvað ég þoli. Fólk heldur að maður sé ekki í lagi andlega þar sem það sér engin merki um að eitthvað sé að.“

ibs@frettabladid.is

HEIMABÍÓ Í EINUM HÁTALARA



JBL Cinema SB200



HELSTU KOSTIR

- Getur notað sömu fjarstýringu og sjónvarpið
- Harman Display Surround tækni
- Þráðlaus Bluetooth tenging
- Einfalt í uppsetningu



VERÐ ▶ 59.990

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

Hagstofustjóri segir sér líttast ágætlega á frumvarp um upplýsingasöfnun:

Upplýsingar tiltækar næsta vor

ALÞINGI „Okkur líst ágætlega á þetta, við söfnum þessum upplýsingum þegar úr skattframtölum og birtum árlega niðurstöður en eigum að gera það ársfjórðungslega samkvæmt frumvarpinu,“ segir Ólafur Hjálmarsson hagstofustjóri spurður út í fyrirhugað frumvarp um Hagstofuna sem nú er til umræðu á Alþingi.

Markmið frumvarpsins er að breyta lögum um Hagstofu Íslands og opinbera hagskýrslugerð til að tryggja að Hagstofan geti safnað og unnið reglubundið upplýsingar um skuldir og eignir, tekjur og gjöld heimila og fyrirtækja í landinu til hagskýrslugerðar. Að sögn Ólafs er forvinna þegar hafin vegna upplýsingasöfnunar beint frá fjármálastofnunum.

Aðspurður hvenær Hagstofan geti skilað tiltektum upplýsingum, verði frumvarpið samþykkt, svarar Ólafur: „Það dregst auðvitað eftir því sem þetta er lengur í meðförum Alþingis. En stefnt er að því næsta vor.“

Önnur umræða fór fram í gær á Alþingi.

-vg



HAGSTOFA ÍSLANDS Hagstofustjóri segir að úrvinnslu ljúki næsta vor.

GERÐU GÓÐ KAUP!



90 X 200 SM.

SPARIÐ
25.000

FULLT VERÐ: 69.950

44.950

BLU SKY AMERÍSK DÝNA
Góð amerísk dýna með 4 sm. yfirdýnu. Stærð: 90 x 200 sm. Vnr. 8880000633

20%
AFSLÁTTUR

BOX ONE PLASTKASSAR
Góðir plastkassar með smelltu loki. 32 lítra á hjólum 1.295 nú 995
Bedroller á hjólum 1.495 nú 1.195
40 lítra á hjólum 1.995 nú 1.595
75 lítra 3.495 nú 2.795
Vnr. 5710255101401



NÚ VERÐ FRÁ:

995

DANICA ANDADÚNSSÆNG
Dönsk gæðasæng fyllt með 90% andadúni og 10% smágerðu fiðri. Mjúkt áklæði úr 100% bómull. Stærð: 135 x 200 sm. Þyngd: 500 gr. Vnr. 4000250



GOLD
EINSTÖK
GÆÐI

90% DÚNN

SPARIÐ
8000

FULLT VERÐ: 24.990

16.990



25%
AFSLÁTTUR

FULLT VERÐ: 1.995

1.495

MALA PÚÐI
Fallegir, hringlaga púðar. Fást í 3 litum. Stærð: Ø38 sm. Vnr. 550-32009

SPARIÐ
40.000

DANICA



TUNGUSÓFI

FULLT VERÐ: 199.950

159.950

BILLUND TUNGUSÓFI
Efni: PELLISÍMA leður. Stærð: B300 x D85 x H86 sm. Hægt að fá með tungu hægra eða vinstra megin. Tunga 175 sm. Vnr. 8880000271



SPARIÐ
2000

FULLT VERÐ: 9.995

7.995

MAMAKIDS REGNHLÍFAKERRA
Vönduð regnhlífa-kerra með 5 punkta belti, læsanlegum snúningshjólum að framan og háu handfangi. Litur: Svartur. Vnr. 550-50015



VERÐ FRÁ:

95

KERTI
Mikið úrval af kertum í flottum litum. Einlit kerti með samlitu munstri 595
Einlit kerti stærð: 6 x 12 sm. 399
Laufakerti 795
Rustic kerti 95
Vnr. S6101239, S6101254, S6101274, S6101283, 6121248, 61212500, 6121278, E111212500, E11121274, 22305020



NYTT

BUXUR + BOLUR

ALLT AÐ
25%
AFSLÁTTUR

NÚ VERÐ FRÁ:

3.995

RÚMFATA LAGERINN
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

GILDIR 13.09 - 18.09

PLUS
ÞÆGINDI
& GÆÐI

KREP

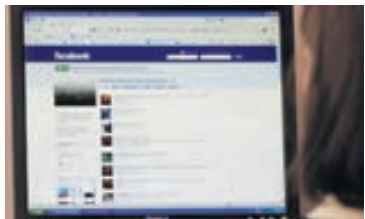
AILI

2.995

AILI SÆNGURVERASETT
Efni: 100% bómullar-krep. Stærð: 140 x 200 sm. og 50 x 70 sm. Lokað að neðan með tölum. Vnr. 1107280



SVONA ERUM VIÐ



72,5% íslensku þjóðarinnar nota samskiptasíðuna Facebook

í hverjum mánuði, samkvæmt tölum frá því í apríl.

Í Noregi er hlutfallið 55,1%, í Danmörku 54,4% og í Svíþjóð 52,7%. Að meðaltali á hver notandi hér á landi 290 vini. Heimsmeðaltalið er 130 vinir. Heimild: Iceland Review/Socialbaker

Umsókn Félags múslíma á Íslandi um lóð undir mosku þarf að bíða í eina viku til viðbótar: Afgreiðslu á moskulóð frestað í borgarráði

REYKJAVÍK Afgreiðslu borgarráðs á umsókn Félags múslíma á Íslandi um lóð fyrir mosku var frestað í borgarráði í gær. Stefnt er að því að afgreiða málið að viku liðinni, samkvæmt bókun meirihlutans.

Fjórtán ár eru síðan félagið sótti fyrst um lóð í Reykjavík en áform eru um að félagið fái lóð í Sogamýri.

Á fundinum hafði áður verið kynnt jákvæð umsögn borgarráðs um umsókn Félags múslíma en beinið um frestun kom, að því er heimildir Fréttablaðsins herma, frá fulltrúa Sjálfstæðisflokksins og snerist um minniháttar atriði.

Í bókun meirihlutans segir jafnframt að með

því að fresta málinu sé verið að fylgja hefð um að verða við óskum um að fresta málum.

Þorleifur Gunnarsson, fulltrúi VG í borgarráði, bókaði mótmæli við frestuninni en sagði eftir að meirihlutinn hafði lýst yfir að til stæði að afgreiða málið í næstu viku að hann vonaðist til þess að svo yrði. „Þetta mál hefur beðið í fjórtán ár, allir fletir verið skoðaðir og ekkert réttlætir frekari frestun,“ segir í bókun Þorleifs.

Í samþykktu deiliskipulagi Reykjavíkurborgar er gert ráð fyrir mosku í Sogamýri, við endann á gömlu Suðurlandsbrautinni. Félag múslíma hefur fengið vilyrði borgaryfirvalda fyrir lóðinni.



RÁÐHÚSIÐ Í REYKJAVÍK Borgarráð frestaði í gær afgreiðslu á lóðaumsókn Félags íslenskra múslíma um viku hið minnsta. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



Í BÚLGARÍU Í GÆR Minningarathöfn um Markov, sem myrtur var í London árið 1978, var haldin í Búlgaríu á miðvikudag. NORDICPHOTOS/AFP

Rannsókn hætt á einu þekktasta morði kaldastríðsáranna:

Regnhlífarmorðið er sagt fyrnt

BÚLGARÍA, AP Sotir Tsatsarov, aðalsaksóknari Búlgaríu, segir að óupplýst morð á Georgí Markov í London árið 1978 verði ekki rannsakað frekar. Málið sé fyrnt samkvæmt búlgörskum lögum.

Markov var búlgarskur blaðamaður og andófsmaður sem flúði land árið 1969. Þann 7. september árið 1978 stóð hann við strætisvagnastöð á Waterloo-brúnni í London þegar að bar mann sem stakk hann í lærið með eitruðum broddi regnhlífar. Markov fann fyrir smá sting en hélt síðan í vinnu. Fjórum dögum síðar, þann 11. september, var hann látinn.

Grunur féll fljótt á búlgörsku leyniþjónustuna en enginn hefur verið handtekinn eða ákærður vegna morðsins. -gb

Bókun í mannréttindaráði: Launamunur ekki viðunandi

REYKJAVÍK „Mannréttindaráð telur óviðunandi að enn þá halli á kvenkyns starfsmenn borgarinnar í launum og ítrekar mikilvægi þess að borgaryfirvöld grípi strax til aðgerða til að uppræta kynbundinn launamunur og standi þar með vörð um mannréttindi starfsfólks borgarinnar,“ segir í bókun mannréttindaráðs Reykjavíkurborgar.

„Skýringin á launamuninum virðist helst felast í frekari aukagreiðslum körlum til handa, svo sem yfirvinnugreiðslum og akstursgreiðslum,“ segir í bókuninni. -gar

Skrifar kvikmyndahandrit: Ný galdramynd eftir Rowling

MENNING Metsöluhöfundurinn J.K. Rowling, sem þekktust er fyrir bækur sínar um Harry Potter, skrifar nú kvikmyndahandrit eftir bók sinni *Furðuskepnur og felustaðir þeirra* (e. *Fantastic Beasts and where to find them*).

Bókin fjallar um galdraverur í töfraheimi Harry Potter en ekki um galdrarenginn. „Kvikmyndin verður hvorki forsaga eða eftirmáli Harry Potter-kvikmyndanna, heldur viðbót við galdraheiminn,“ segir Rowling um nýju kvikmyndina. -ebg

Refsiákvæði hvarf úr gjaldeyrislögum

Ekki er hægt að svipta fyrirtæki sem gerast brotleg við lög um gjaldeyrismál starfsréttindum. Refsiákvæði þess efnis hvarf án skýringa úr lögum haustið 2008.

STJÓRNSÝSLA Ákvæði í lögum um gjaldeyrismál, sem kveður á um refsíabyrgð lögaðila, hvarf spurlaust úr lögum þegar þeim var breytt árið 2008. Það þýðir að nú er ekki hægt að svipta brotleg fyrirtæki starfsréttindum eins og áður var.

Þetta ráku Ólafur Þór Hauksson, sérstakur saksóknari, og starfsmenn hans sig nýverið á þegar þeir fóru að rýna í kærnu Seðlabanka Íslands á hendur Samherja fyrir brot á gjaldeyrislögum. Kæran var lögð fram á hendur fyrirtækinu sjálfu en sérstakur saksóknari vísaði henni aftur til Seðlabankans þegar í ljós kom að hún byggði á ákvæði í 16. grein gjaldeyrislaganna sem var horfið úr lögum.

Ákvæðið var svohljóðandi: „Sé brot framið í þágu lögaðila er heimilt að beita stjórnendum lögaðilans framangreindum viðurlögum [sektum og allt að tveggja ára fangelsi] og einnig er heimilt að gera lögaðilanum sekt eða sviptingu starfsréttinda.“ Ekkert ákvæði af þessu tagi er nú að finna í 16. greininni, sem fjallar um refsingir við brot, eða annars staðar í lögum.

Seðlabankinn sendi í vikunni nýja kærnu til sérstaks saksóknara, nú á hendur stjórnendum Samherja en ekki fyrirtækinu sjálfu. Engar skýringar hafa hins vegar fengist á því hvers vegna ákvæðið um refsíabyrgð lögaðila var fjarlægð.

Lagabreytingin 2008 fól einkum í sér að gjaldeyrishöftum var komið á í kjölfar bankahrunsins. Frumvarpið var unnið hratt í viðskiptaráðuneytinu, Björgvin G. Sigurðsson viðskiptaráðherra lagði það



LEITAD HJÁ SAMHERJA Starfsmenn Seðlabankans og sérstaks saksóknara báru býsn af gögnum út úr höfuðstöðvum Samherja í fyrravor. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

Enn mögulegt að beita sektum

Í refsíákvæðinu er fjallað um að heimilt sé að leggja sektir á fyrirtæki sem brjóta gegn lögum. Þótt ákvæðið sé nú horfið er Seðlabankanum engu að síður heimilt að leggja stjórnvaldssektir á fyrirtæki sem sannanlega hafa brotið gegn lögum. Það væri jafnvel hægt að gera þótt refsíákvæðið einnig rekið gegn stjórnendum.

fram á þingi síðdegis 27. nóvember og það var afgreitt sem lög klukkan fimm nóttina eftir.

Í greinargerð með frumvarpinu er ekki minnst á að þetta tiltekna ákvæði hafi verið fjarlægð. Það kom ekki til tals í þingumræðum og Ágúst Ólafur Ágústsson, sem var þá formaður viðskiptanefndar Alþingis, sagðist í samtali við Fréttablaðið í gær ekki reka minni til þess að þetta atriði hefði komið til tals á þeim örstutta tíma sem

nefndin hafði frumvarpið til meðferðar. Þess sér heldur ekki stað í nefndarálitinu.

Þá er ekki minnst á þetta í þeim tveimur erindum sem fylgdu málinu inn til þingsins, frá Seðlabankanum og viðskiptaráðuneytinu.

Fréttablaðið óskaði á miðvikudag eftir upplýsingum um málið frá fjármála- og efnahagsráðuneytinu, sem nú fer með málaflokkinn, en þær höfðu ekki borist í gærkvöldi. stigurf@frettabladid.is

BÓKA LAGERSALA

Yfir 3500 titlar

Allt að **90% afsláttur**

FJÖLDI ANNARRA TILBOÐA

RIS lagersala Forlagsins er á Fiskislóð 39 opið alla daga kl. 10-19

Veðurspá Gildistími korta er um hádegi

HELGARVEÐRIÐ Litlar breytingar á veðri til morguns, en heldur hægari vindur. Á sunnudag snýr hann sér í hvassa norðanátt með rigningu norðan til og slyddu eða éljnu til fjalla. Léttir smám saman til syðra.

Alicante 27°	Billund 20°	Gautaborg 19°	London 20°	Orlando 32°	San Francisco 19°
Basel 21°	Frankfurt 19°	Kaupmannahöfn 19°	Mallorca 27°	Ósló 20°	Stokkhólmur 19°
Berlín 19°	Friedrichshafen 19°	Las Palmas 24°	New York 24°	París 19°	

Elísabet Margeirsdóttir veðurfréttamaður

HEILSA Í HAGKAUP



SEMPER GLÚTENLAUST KEX
Markaðsráðandi á Norðurlöndum



mikið úrval af Himneskt vörum

ASHWAGANDHA

Ashwagandha er af mörgum kallað indverskt ginseng. Það er sagt bæta líkamlega orku, styrkja ónæmiskerfið og verja líkamann gegn sýkingum.

kynning!



HÁMARK OG ALLT Í EINNI

Arnar og Ívar kynna á laugardag í Garðabæ kl. 15-19 og sunnudag í Smáralind kl 15-19.

YFIR 10 BRAGÐTEGUNDIR



NECTAR PRÓTEINDUFT

Nectar próteinið er algjörlega kolvetnalaut og fitulaust þannig það hentar sérstaklega vel í lágkolvetnamataræði (LKL) og fyrir sykursjúka.



FITNESS POPP

Fitness poppkorn er framleitt með heitu loftstreymi við 200°C heitt loft, síðan er kókosolífa hituð upp í 30°C og henni síðan úðað á poppkornið í litlu magni.

kynning!

359kr/pk
verð áður 379

TILBOÐ



AKTÍV PRÓTEINBITAR

Banana og kókosbitar.
Kynning í dag föstudag í Kringlunni og Skeifunni

NÝTT kynning!



BUDDY FRUITS

Ávaxtaskvísur
Kynning í dag í Kringlunni og á morgun í Smáralind.

199kr/stk

NÝTT



LÍFRÆNT SÓLKJARNABRAUÐ

Lífrænt brauð með sólkjörnum, einstaklega bragðgott og tilvalið fyrir þá sem kjósa lífrænt.

kynning!

GOTT VERÐ



PRO-FITT

Kynning í dag í Kringlunni og Spönginni. Á morgun í Holtagörðum og Smáralind.

TILBOÐ 1.299kr/pk
verð áður 1349



SPORTÞRENNNA



GLÚTENLAUST

WAY BETTER SNAKK

Kornsnakk með spíruðu korni - glútenlaust

NÝTT



GLÚTEN OG SYKURLAUS BRAUÐBLANDA

15%
AFSLÁTTUR
Á KASSA



LIMA HRÍSKÖKUR

Gildir til 15. september á meðan birgðir endast.



Þú finnur okkur á facebook
www.facebook.com/hagkaup

HAGKAUP

Ein ferð betra verð

VEISTU SVARIÐ?



1. Hvaða fyrrverandi ráðherra dæmir með Bubba í hæfileikakeppninni Ísland got talent?
2. Hvað hafa mörg kynferðisbrot verið kærd til lögreglu frá áramótum?
3. Hjá hvaða liði ætlar Þórey Edda Elfsdóttir að efla stangarstökksþjálfun?

SVÖR:

1. Þorgeirur Katrín Gunnarsdóttir, 2. 517.

Framkvæmdir á Hverfisgötu: Opna fyrir umferð í október

SAMGÖNGUR Miklar framkvæmdir standa nú yfir á Hverfisgötu en unnið er að því að endurnýja götuna frá grunni. Unnið er á kafla-num milli Klapparstígs og Vita-stígs og á gatnamótum Vitastígs og Hverfisgötu.

Gert er ráð fyrir því að hægt verði að opna gatnamótin fyrir bílaumferð í byrjun október. Ráð-gert er að hefja framkvæmdir á gatnamótum Hverfisgötu og Frakkastígs í næstu viku og verður bílaumferð beint um hjá-leiðir. Gönguleiðum niður Frakka-stíg verður þó haldið opnum.



LEIGUBÍLAR Leigubílstjórinn var sleginn í andlitið.

Ákærður fyrir líkamsárás: Sló bílstjóra með flösku

DÓMSMÁL Mál gegn karlmanni sem er ákærður fyrir sérstaklega hættulega líkamsárás þegar hann á að hafa slegið flösku í andlit leigubílstjóra var þingfest í Héraðsdómi Reykjaness í gær. Maðurinn er einnig ákærður fyrir fjársvik og eignaspjöll.

Í ákæruskjali kemur fram að maðurinn hafi látið leigubílstjórann aka sér til Hafnarfjarðar í desember árið 2011. Þegar þangað var komið steig maðurinn út úr bifreiðinni án þess að greiða fyrir aksturinn og sló leigubílstjórann í andlitið með flösku í gegnum hliðarrúðu bílsins.

Framkvæmdastjórn ESB hefur einnig dregið saman seglin í aðildarferlinu:

Umsókn Íslands sameinuð Svartfellingum

EVROPUMÁL Stækkunarskrifstofa Evrópusambandsins mun í næstu viku leggja niður deildina sem sá sérstaklega um málefni sem tengdust umsókn Íslands að ESB. Þess í stað verður stofnuð ný deild sem mun sjá bæði um málefni Íslands og Svartfjallalands.

Í svari við fyrirspurn Fréttablaðsins segir Peter Stano, talsmaður Stefans Füle, stækkunarstjóra Evrópusambandsins, að framkvæmdastjórnin muni hafa starfsfólk til að sinna málefnum Íslands á meðan Ísland er í aðildarferli.

„Að sjálfsögðu fer fjöldi starfsfólks sem vinnur að málefnum hvers lands eftir vinnu-

álagi sem fylgir, og þar sem [Íslenska] ríkisstjórnin hefur tilkynnt um hlé á viðræðum hefur vinna við það dregist saman. Það hefur hins vegar engin sérkunnátta tapast og framkvæmdastjórnin getur hafið vinnu við samningaferlið án tafar ef til þess kemur.“

Í Fréttablaðinu í gær var skýrt frá því að utanríkisráðherra hefði leyst upp samninga-nefnd Íslands við ESB og samningahópa.

Stano segir þá ákvörðun utanríkisráðherra ekki koma framkvæmdastjórninni á óvart í ljósi þess að ríkisstjórnin hafi margoft lýst því yfir að ekki standi til að halda áfram aðildarviðræðum.



VIÐ FUNDARBORÐIÐ Gunnar Bragi Stefánsson utanríkisráðherra hitti Stefan Füle, stækkunarstjóra ESB, á fundi í Brussel í sumar.

Segir ekki tímabært að ræða framhald ESB-viðræðnanna

Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra vill efla tvíhliða samskipti við Evrópusambandið. Össur Skarphéðinsson þingmaður segir almenning réttilega búast við þjóðaratkvæðagreiðslu um framhaldið.

UTANRÍKISMÁL Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra segir ekki tímabært að ræða framhald aðildarviðræðna Íslands við Evrópusambandið fyrr en skýrsla Hagfræðistofnunar um stöðu viðræðnanna og þróun sambandsins hafi verið lögð fram. Í umræðum á Alþingi í gær greindi hann frá því að hann hefði óskað eftir því að stofnunin gerði slíka skýrslu.

Össur Skarphéðinsson, fyrrverandi utanríkisráðherra, gagnrýndi Gunnar Braga harðlega fyrir að hafa leyst upp samninganefnd og viðræðuhópa Íslands vegna viðræðnanna og sagði hann þar með fara á svig við vilja Alþingis og að fyrsta skrefið væri stigið til að slíta viðræðunum.

Utánríkisráðherra sagði ríkisstjórnina vera með jákvæða og metnaðarfulla sýn í Evrópumálum, með öflugum samstarfi við Evrópusambandið. Samskiptin við sambandið stæðu á traustum fótum og bæri EES-samstarfið þar hæst.

„Ég vil að við stundum sterka og sýnilega hagsmunagæslu innan EES og annarra samninga sem við höfum gert við Evrópusambandið,“ sagði utanríkisráðherra. Slíkt kallaði á mannafla og viðveru í Brussel. Tillögur í þessa veru væru á hans teiknaborði og hann legði áherslu á tvíhliða samninga við sambandið.

Gunnar Bragi segir að ákvörðun um umsókn að ESB hafi verið tekin án þeirrar sannfæringar og samstöðu sem hefði þurft að vera til staðar. Fólk geti treyst því að viðræðurnar



Á ÖNDVERÐUM MEIÐI

Össur Skarphéðinsson, þingmaður Samfylkingar, gagnrýnir Gunnar Braga Sveinsson utanríkisráðherra harðlega fyrir að leysa upp samninganefnd og viðræðuhópa vegna aðildarumsóknar Íslands að ESB.



verði ekki teknar upp aftur fyrr en að undangenginni þjóðaratkvæðagreiðslu.

Össur Skarphéðinsson segir ráðherra hafa slegið Íslandsmet í ræðu sinni á Alþingi í gær.

„Því honum tókst í einni ræðu bæði að fara gegn eigin yfirlýsingum, storka fullveldi Alþingis og líka að fara gegn stefnu ríkisstjórnarinnar,“ sagði Össur. En formenn stjórnarflokka hafa báðir lýst því yfir að þjóðaratkvæðagreiðsla um framhald viðræðna færi fram á þessu kjörtímabili. Almenningur byggist því réttilega við að staðið yrði við þau fyrirheit.

Skiptar skoðanir eru um Evrópumálin innan Sjálfstæðisflokksins. Vilhjálmur Bjarnason, þingmaður flokksins, viðurkennir að hann sé í minnihluta innan flokksins. Hann telur rétt að Alþingi hefði átt að taka þá ákvörðun að gera hlé á aðildarviðræðunum þar sem ríkisstjórnin sæti í skjóli þingsins og hefði ekki sjálfstætt vald. Alþingi hefði ákveðið árið 2009 að farið yrði í viðræðurnar og Ísland hefði t.d. gerst aðili að Alþjóðagjaldeyrissjóðnum, Alþjóðabankanum, EFTA, NATO og fleiri stofnunum með þingsályktunartillögum.

Til að vera sjálfstæð þjóð þurfi stundum að taka ákvörðun um fullveldisafsal til að vera með öðrum þjóðum.

„Það er engin upp-gjöf. Fullkomið sjálfstæði í samskiptum við aðrar þjóðir er ekki til lengur,“ sagði Vilhjálmur.

heimir@frettabladid.is

AÐALSKIPULAG REYKJAVÍKUR 2010-2030

Tillaga að nýju aðalskipulagi fyrir Reykjavík

Megin breytingar frá gildandi aðalskipulagi: **Þéttari og blandaðri byggð**
Minna landnám og minni landfyllingar
Vistvænni samgöngur
Ákveðnari verndun opinna svæða
Húsnæði fyrir alla
Skýrari kröfur um gæði byggðar



Borgarstjórn Reykjavíkur samþykkti þann 4. júní, 2013 að auglýsa tillögu að Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030, samkvæmt 31. gr. laga nr. 123/2010, ásamt umhverfisskýrslu, sbr. 7. gr. laga nr. 105/2006. Athugasemdir Skipulagsstofnunar, sbr. 3. mgr. 30 gr., voru teknar til umfjöllunar í borgarráði þann 25. júlí, 2013 ásamt minnisblaði umhverfis- og skipulagssviðs um viðbrögð Reykjavíkurborgar við athugasemdum.

Nýtt aðalskipulag tekur til tímabilsins 2010-2030 og er endurskoðun á aðalskipulaginu 2001-2024. Endurskoðunin hefur staðið yfir undanfarnar ár og hefur fallist í margvíslegri greiningarvinnu, mati valkosta og samráði við íbúa og hagsmunaaðila.

Aðalskipulagstillagan er kynnt samhliða breytingum á svæðisskipulagi höfuðborgarsvæðisins 2001-2024, sem nauðsynlegt var að ráðast í vegna endurskoðunar á stefnu aðalskipulagsins. Athugasemdir Skipulagsstofnunar, dagsettar 16. júlí 2013, eru lagðar fram

með aðalskipulagstillögunni, ásamt viðbrögðum Reykjavíkurborgar við þeim, dagsettum 22. júlí 2013.

Tillagan ásamt umhverfisskýrslu og öðrum fylgigögnum hefur legið frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að Borgartúni 12-14, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15, síðan 9. ágúst 2013 og verður í kynningu til og með 20. september 2013. Tillagan ásamt umhverfisskýrslu er einnig til sýnis á Skipulagsstofnun, Laugavegi 166, 3. hæð. Tillöguna og önnur kynningargögn má nálgast á vefsvæðinu aðalskipulag.is

Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. Ábendingum og athugasemdum við tillöguna skal skila skriflega til Umhverfis- og skipulagssviðs, Borgartúni 12-14 eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 20. september 2013. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.

Frestur til að senda athugasemdir rennur út 20. september 2013
Kynntu þér málið á adalskipulag.is



Reykjavíkurborg
umhverfis- og skipulagssvið

FRÁBÆR KAUP FRÁ EPSON



Epson EBX12LW

119.990

HÁGÆÐA SKJÁVARPI

Vandaður skjávarpi sem er okkar bestu kaup. Hentar frábærlega í skóla eða fundarherbergi. Skjávarpinn er lítill og meðfærilegur og auðveldur í uppsetningu.

Langur líftími peru

Peran lifir í 5.000 klukkustundir ef skjávarpinn er stilltur á eco stillinguna.

Mjög notendavænn

Auðveldur í uppsetningu með HDMI og USB 3 í 1, sem þýðir að aðeins þarf einn kapal fyrir hljóð, mynd og stýringu.

Hágæða myndgæði

Epson 3LCD örgjörvinn tryggir náttúrulega og góða líti. 2.800 lumens tryggir bjarta mynd og 3000:1 skerpa gerir myndina mjög skarpa og góða.

Valmöguleiki

Hægt er að bæta við USB myndavél og varpa upp myndum úr t.d. kennslubókum með einföldum hætti.



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

EPSON[®]
EXCEED YOUR VISION



Innovation that excites

SPARNEYTNIR OG VANDAÐIR



100% RAFKNÚINN
NISSAN LEAF

Komdu og kynntu þér kosti LEAF

0,0
l/100 km

500 ÞÚS. KR. KAUPAUKI
FYLGR NÝJUM QASHQAI



NISSAN QASHQAI
4x4, DÍSIL

Verð: 4.990 þús. kr.

KAUPAUKI: Vetrardekk · Dráttarbeiðsi · iPad 32 GB

5,1
l/100 km



NÝR DÍSIL

NISSAN JUKE
ACENTA, DÍSIL

Verð: 3.690 þús. kr.

4,2
l/100 km



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar / Reykjanesbæ / 421 8808 – Bilasalan Bílás / Akranesi / 431 2622
Bilasala Akureyrar / Akureyri / 461 2533 – Bilaverkst. Austurlands / Egilsst. / 470 5070
IB ehf. / Selfossi / 480 8080

Launakönnun VR sýnir að heildarlaun félaga hækka um 6,9% frá því í fyrra: Heildarlaun hækka á milli ára

LAUNAMÁL Heildarlaun félaga í VR hækkuðu um 6,9% á milli ára samkvæmt launakönnun sem kynnt var í gær. Þetta er ívið meira en launavísitala Hagstofunnar sýnir á sama tímabili. Vísitala neysluverðs hækkaði um 4,2% á sama tíma og jókst kaupmáttur heildarlauna því á tímabilinu um 2,7%.

Aðrar niðurstöður launakönnunarinnar leiddu í ljós að grunnlaun félagsmanna VR eru að meðaltali 473 þúsund á mánuði en heildarlaun eru að meðaltali 507 þúsund.

Álag í vinnu hefur aukist frá því í fyrra að mati 57% svarenda, meira hjá körlum en konum, og segjast 20% kvenna vera of þreytt til að gera nokkuð í lok vinnudags á móti 14% karla. Launamunur kynjanna helst einnig óbreyttur milli ára, kynbundinn munur er 9,4% en munur á heildarlaunum er 15,4%.

Í upphafi árs var kynnt ný leið, jafnlaunavottun VR, sem ætluð er til að ná enn betri árangri í baráttunni fyrir jafnrétti kynjanna. -ka



LAUNAMUNUR ÓBREYTTUR Í nýrri launakönnun VR kemur fram að launamunur kynjanna helst óbreyttur á milli ára en kynbundinn munur er 9,4%.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



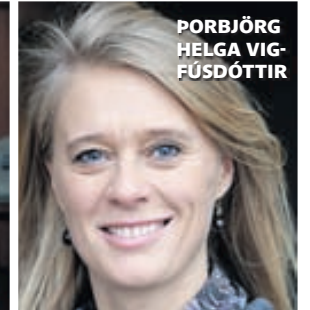
GÍSLI MARTEINN BALDURSSON



GUÐLAUGUR ÞÓR ÞÓRÐARSON



HALLDÓR HALLDÓRSSON



PORBJÖRG HELGA VIGFÚSDÓTTIR



JÚLÍUS VÍFILL INGVARSSON

SEX ORÐUÐ VIÐ ODDVITASÆTIÐ

Sex hafa einkum verið orðuð við framboð í oddvitasætið hjá flokknum. Fjögur eru nú borgarfulltrúar; Gísli Marteinn Baldursson, Júlíus Vífill Ingvarsson, Kjartan Magnússon og Porbjörg Helga Vigfúsdóttir. Auk þeirra hafa þingmaðurinn Guðlaugur Þór Þórðarson og Halldór Halldórsson, formaður Sambands Íslenskra sveitarfélaga og fyrrverandi bæjarstjóri á Ísafirði, verið nefndir til sögunnar.



KJARTAN MAGNÚSSON

Leiðtogaprófkjörið líklegasti kosturinn

Mikill meirihluti er fyrir því í stjórn Varðar að efna einungis til prófkjörs um leiðtogasætið hjá Sjálfstæðisflokknum í borginni. Hugsanlegt að fulltrúaráðið kjósi svo um hin sætin á listanum. Nokkrir stjórnarmenn eru ósáttir við áformin.

STJÓRNAMÁL Stjórn Varðar, fulltrúaráðs sjálfstæðisfélaganna í Reykjavík, kemur saman á fundi í dag og mun þar móta tillögu sína að því hvernig velja skuli á framboðslista flokksins fyrir borgarstjórnarkosningarnar á næsta ári.

Tillagan verður síðan borin upp á fulltrúaráðsfundi á fimmtudaginn í næstu viku.

Í stjórninni sitja 26 manns og samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er mikill meirihluti þeirra hlynntur því að velja oddvitasætið í svokölluðu leiðtogaprófkjöri, þar sem almennum flokksmönnum gæfst færi á að velja úr hópi þeirra sem gefu kost á sér til að leiða listann. Sú leið hefur aldrei fyrr verið farin.

Óttarr Guðlaugsson, formaður stjórnarinnar, staðfestir að leiðtogaprófkjörsleiðin hafi verið mikið til umræðu án þess að nokkuð hafi þó verið ákveðið enn. „Manni heyrir

nú á flestum að fólk vilji fara einhverjar nýjar leiðir, svo er bara spurning hvaða leið það er,“ segir Óttarr.

Hann segir marga hrifna af hugmyndinni um leiðtogaprófkjör. „Þannig væri fólk gefið tækifæri til að verða okkar borgarstjóraefni – menn byðu sig þá fram í leiðtogasætið en ekkert annað.“

Möguleikarnir í stöðunni eru fjórir: leiðtogaprófkjör, almennt prófkjör, uppstilling og svokölluð röðun, þar sem fulltrúaráðið sjálf kys inn á listann, fyrst í efsta sætið, síðan í annað sætið og koll af kalli.

Óttarr segir að meðal annars hafi komið til tals að halda fyrst leiðtogaprófkjör um efsta sætið en að velja afganginn af listanum með áður nefndri röðun. Einnig kæmi þó til greina að halda einfaldlega annað prófkjör fyrir neðri sætin eða velja þá frambjóðendur með uppstillingu.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins eru sumir stjórnarmenn mjög ósáttir við hugmyndir um leiðtogaprófkjör. Á meðal þeirra eru fulltrúar Heimdallar, ungra sjálfstæðismanna í Reykjavík, og Hvatar, félags sjálfstæðiskvanna í Reykjavík.

„Lýðræðislegasta leiðin til að velja á lista er almennt prófkjör, að flokksmenn fái að velja sína frambjóðendur,“ segir Sigríður Hallgrímsdóttir, formaður Hvatar og aðstoðarkona Illuga Gunnarssonar menntamálaráðherra.

Ingvar Smári Birgisson, formaður Heimdallar, tekur í sama streng. „Við Heimdellingar teljum að það sé langfarselast fyrir flokkinn að hafa almennt prófkjör,“ segir hann. Það þjóni meðal annars best hagsmunum ungs fólks sem kunnir að vilja bjóða sig fram.

stigur@frettabladid.is

Öruggur staður fyrir fötluð börn eftir að skóla lýkur í Hafnarfirði:

Fá tækifæri í frístundaklúbba

HAFNARFIÖRÐUR „Markmið starfsins er að gefa krökkunum tækifæri til að kynna öðrum krökkum og vinna með þeim að skemmtilegum og þroskandi verkefnum bæði úti og inni,“ segir í minnisblaði um nýjan frístundaklúbba fyrir fötluð börn sem bæjarráð Hafnarfjarðar samþykkti að setja á fót.

Frístundaklúbbur er ætlaður fyrir tíu til fimmtán ára börn með fatlanir. „Síðustu misseri hafa komið fram óskir foreldra fatlaðra barna sem hafa ekki aðgang að öruggum stað eða dagvist eftir að skóla lýkur,“ segir í minnisblaðinu. Til að byrja með var verkefnastjóri



GUNNAR AXEL AXELSSON

ráðinn tíma- bundið og klúbburinn tengdur félagsmiðstöðinni Hrauninu. „Farið verður á nýju ári að skoða hvernig til hefur tekist, hvort starfsemin skili því sem ætlast er til, hvort börnunum muni fjölga og hvort horfa þurfi á nýtt og stærra húsnæði,“ segir um starfseminu sem skilgreind er mitt á milli frístundahemilis og félagsmiðstöðvar. -gar



Í HAFNARFIRÐI Gefa á fötluðum krökkum aukin tækifæri til að kynna öðrum börnum í eigin frístundaklúbba.

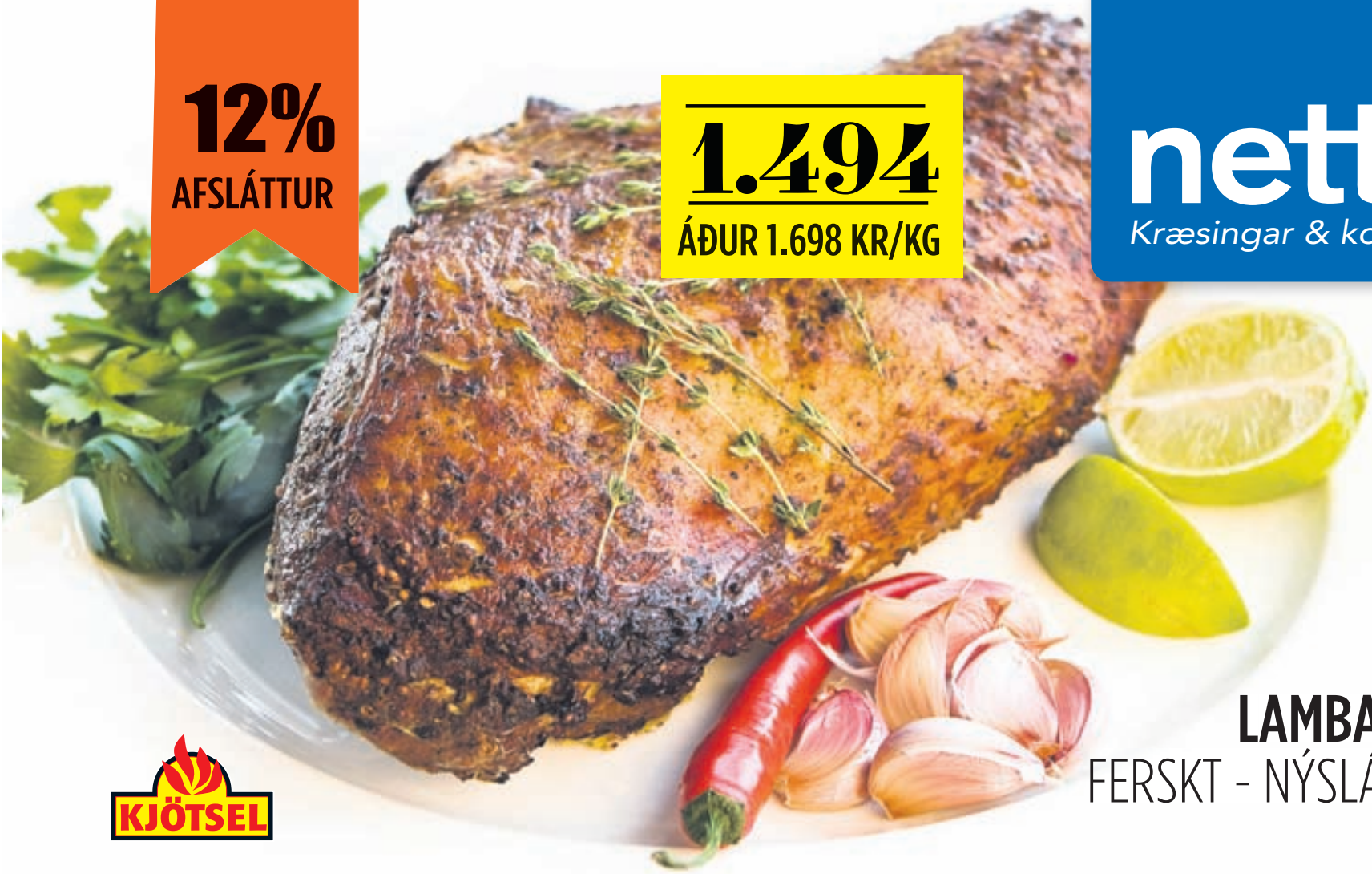
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

12%
AFSLÁTTUR

1.494
ÁÐUR 1.698 KR/KG

nettó
Kræsingar & kostakjör

Markaðsmun eitt



LAMBALÆRI
FERSKT - NÝSLÁTRAD

KJÖTBÚÐINGUR
490 GR

296

ÁÐUR 449 KR/PK

34%
AFSLÁTTUR

HAKKBOLLUR
1KG

899

ÁÐUR 1.198 KR/PK

25%
AFSLÁTTUR

GRÍSA MÍNÚTUSTEIK
FERSK

1.689

ÁÐUR 2.138 KR/KG

21%
AFSLÁTTUR



GOÐI



APPELSÍNUSAFI
CALYPSO 200ML

59

ÁÐUR 79 KR/STK

25%
AFSLÁTTUR

ÞVOTTAEFNI BLENDI
SENSITIVE 1.17

299

ÁÐUR 499 KR/PK

40%
AFSLÁTTUR

CROISSANT
M/OSTI OG SKINKU

160

ÁÐUR 229 KR/STK

30%
AFSLÁTTUR



Tilboðin gilda 12. - 15. september

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

Í tilefni 40 ára afmælis Glóeyjar veitum við 10-40% afslátt af völdum útiljósum í september.



AFMÆLIS
AFSLÁTTUR

Með kveikt á perunni í

40 ár

Glóey – gerir lífið bjartara

Ármúla 19 · Sími 568 1620 · www.gloey.is · gloey@gloey.is

Nýtt í Nettó!



Nicotinell fæst núna í öllum verslunum Nettó
1.199kr/pk - Fruit 799 kr/pk

Mjódd | Salavegur | Hverafold | Grandi | Akureyri | Höfn
Grindavík | Reykjanesbær | Borgarnes | Egilsstaðir | Selfoss

nettó

Vissir þú að...

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Foreldrar bera megin ábyrgð á að stuðla að líkamlegum, andlegum og félagslegum þroska barna sinna.

Formaður Stúdentaráðs fagnar ákvörðun menntamálaráðherra og LÍN:

Algjör sigur fyrir stúdenta

SKÓLAMÁL „Við fögnum þessu, það er fyrst og fremst ótrúlega gott að það sé verið að eyða þessari óvissu,“ segir María Rut Kristinsdóttir, formaður Stúdentaráðs, um þá ákvörðun Illuga Gunnarsónar menntamálaráðherra og LÍN að áfrýja ekki dómi Héraðsdóms Reykjavíkur í máli námsmanna gegn LÍN. „Við erum búin að vinna að þessu í allt sumar og nú er kominn algjör lokapunktur á þetta,“ segir María Rut, og bendir á að margir námsmenn hafi ákveðið

að fara ekki í nám í vetur vegna óvissunnar sem ríkt hafði um framfærsluna.

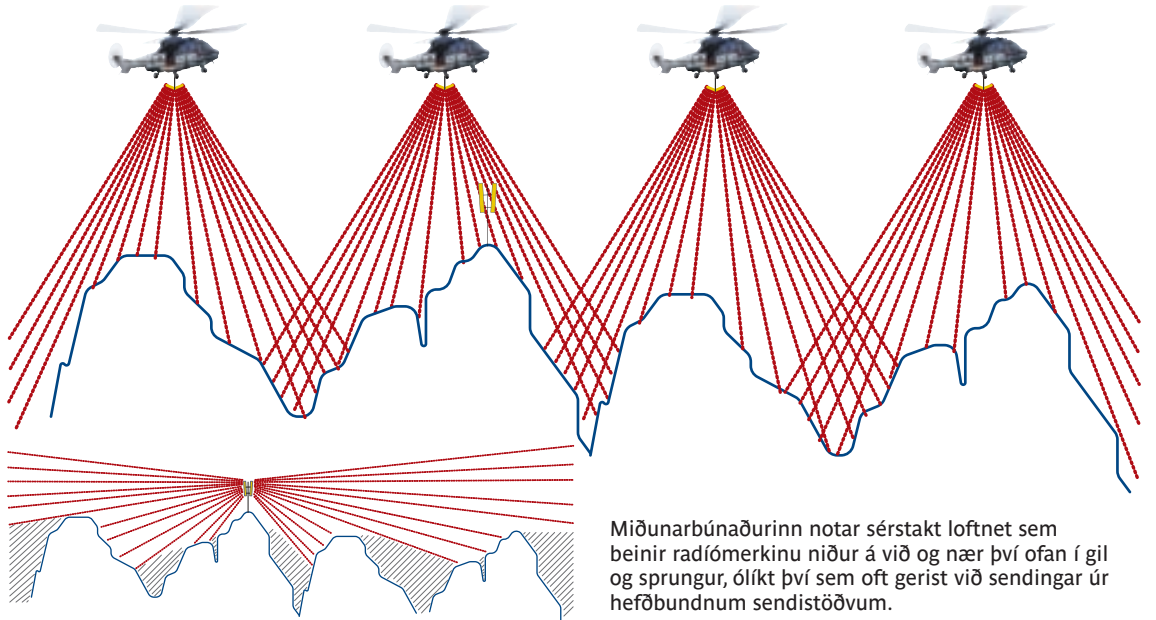
Hún bendir á að þrátt fyrir að endurskráningu í námskeið hafi lokið í gær, hafi þau fengið vilyrði fyrir því að að það verði hægt að breyta skráningu eitthvað áfram. Skólinn muni sýna þessum aðstæðum skilning, þeir sem hafa til dæmis skráð sig í aukaáfangi til að ná upp nógu mörgum einingum til þess að fá lán, geta endurskoðað sína skráningu.

- ka, hrs



STÚDENTARÁÐ FAGNAR María Rut Kristinsdóttir, formaður Stúdentaráðs, fagnar ákvörðun menntamálaráðherra og LÍN.
FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR

SVONA VIRKAR NÝR LEITARBÚNAÐUR LANDHELGISGÆSLUNNAR



Miðunarbúnaðurinn notar sérstakt loftnet sem beinir radiómerkinu niður á við og nær því ofan í gil og sprungur, ólíkt því sem oft gerist við sendingar úr hefðbundnum sendistöðvum.

Nýr leitarbúnaður sannar strax gildi sitt

Nýr miðunarbúnaður aðstoðaði við leit að manni sem villtist við Svínafellsjökul. Búnaðurinn mun á endanum verða hluti af tækjabúnaði Landhelgisgæslunnar.

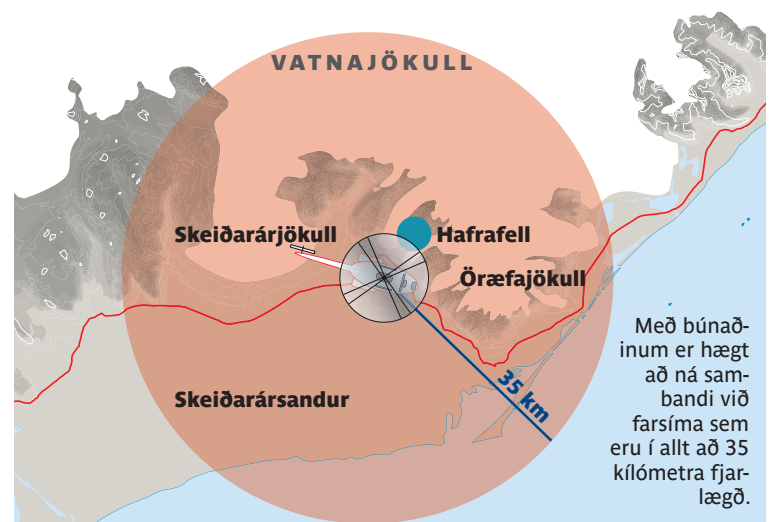
UPPLÝSINGATÆKNI Landhelgisgæsla Íslands notaði í fyrrinótt nýjan miðunarbúnað til að finna mann sem villtist á göngu við Svínafellsjökul.

Búnaðurinn var um borð í þyrlu gæslunnar, TF-GNÁ, og nýttust upplýsingar úr honum, ásamt upplýsingum frá stjórnstöð Landsbjargar, við að staðsetja manninn með nokkurri nákvæmni um klukkutíma eftir að þyrlan kom á staðinn. Þá var búið að þrengja leitarsvæði björgunarsveitarmanna Landsbjargar sem höfðu leitað mannsins í afleitu veðri í um fimm tíma. Maðurinn fannst tveimur tímum síðar á Hafrafelli, kaldur og máttfarinn.

„Þetta er í fyrsta skipti sem búnaðurinn nýttist okkur við leit. Við höfum notað hann tvisvar áður en í þeim tilvikum fannst viðkomandi aðili áður en við komum á staðinn eða var með slökkt á farsíma,“ segir Höskuldur Ólafsson, tæknistjóri hjá Landhelgisgæslunni.

Höskuldur og fleiri starfsmenn gæslunnar hafa undanfarna mánuði unnið að prófunum á búnaðinum í samstarfi við hugbúnaðarfrýrtækið Rögg og Óskar Valtýsson, fjarskiptastjóra hjá Landsvirkjun. Óskar og Baldvin Hansson, starfsmaður Röggvar, hafa báðir farið með þyrlum gæslunnar í allar ferðirnar og séu um rekstur búnaðarinnar.

„Leit með búnaðinum virkar þannig að flogið er með hann um leitarsvæðið á meðan hann býr til þjónustusvæði fyrir farsíma. Ef sá aðili sem leitað er að er með kveikt á sínum farsíma miðar búnaðurinn hann út og leitaradilar fá staðsetningu hans með nokkuð mikilli nákvæmni. Þetta er mjög mikilvægur búnaður og algjör bylting í leit eins og í fyrrinótt,“ segir Höskuldur.



Með búnaðinum er hægt að ná sambandi við farsíma sem eru í allt að 35 kílómetra fjarlægð.

SENDIR SMS-SKILABOÐ UM AÐ HJÁLP SÉ Á LEIÐINI

Miðunarbúnaðurinn er í raun færanleg GSM-móðurstöð með fylgibúnaði á stærð við litla ferðatösku. Þegar kveikt er á búnaðinum býr hann til þjónustusvæði og í kjölfarið nema farsímar hann sem mögulegan þjónustuaðila. Þegar farsími reynir að hafa samskipti við búnaðinn nýtir hann innbyggða eiginleika GSM-kerfisins og mælir þann tíma sem það tekur fyrir radiómerki að fara frá móðurstöðinni í þyrlunni og í farsímann.

Þá eru gerðar mælingar á þeim upplýsingum og þeim raðað inn í reiknimódel sem reiknar út staðsetningu farsímans. Þegar staðsetningin liggur fyrir sendir búnaðurinn síðan sms-skilaboð í viðkomandi farsíma um að hjálp sé á leiðinni. Ef aðilinn sem leitað er að er með meðvitund er einnig hægt að nota búnaðinn til að hringja í viðkomandi og hann getur sömuleiðis hringt til baka.

Hugmyndin að búnaðinum kom fyrst upp hjá Óskari Valtýssyni þegar hann fylgdist með fréttaplutningi af umfangsmikilli leit að ungum Svía sem festist í sprungu á Sólheimajökli árið 2011.

„Þegar ég heyrði í fréttum að maðurinn hefði hringt í Neyðarlínuna gerði ég ráð fyrir að þessi búnaður væri til og að maðurinn yrði miðaður út og síðan fundinn.

Daginn eftir heyrði ég að björgunarsveitarmenn væru enn að leita að honum og þá setti ég saman hugmynd að búnaðinum og eftir það fóru hlutirnir að rúlla,“ segir Óskar Valtýsson.

Að hans sögn er hugmyndin sú að búnaðurinn verði á endanum hluti af tækjabúnaði Landhelgisgæslunnar.

haraldur@frettabladid.is



ALLT AÐ
70%
AFSLÁTTUR AF
LOOP-
VÖRUM

LOOP VEIÐIVÖRUR

RÝMINGARSALA

LOKADAGUR LAUGARDAGINN 14.09



ABU AMBASSADOR VEIÐIHJÓL
Gott í laxveiðina
20.995 KR.
FULLT VERÐ 34.990 KR.

40%
KASTSTANGIR
OG VEIÐIHJÓL

25%
SPÚNAR
VÖÐLUJAKKAR
SMÁVÖRUR



Veiðilínur frá
Loop, allt að
70%
afsláttur



ALLAR LOOP
VÖÐLUR OG SKÓR
70%
AFSLÁTTUR



LOOP CLASSIC 8-11
64.995 KR.
FULLT VERÐ 129.990 KR.



HARDY VÖÐLUSKÓR EWS2
20.395 KR.
FULLT VERÐ 33.990 KR.



GREYS VÖÐLUSKÓR G-SERIES
11.995 KR.
FULLT VERÐ 19.990 KR.



LOOP STÖNG XACT 9 NO 5
24.995 KR.
FULLT VERÐ 49.990 KR.



SHAKESPEARE FLUGUSTANGIR
Í hörðum hólk.
VERÐ FRÁ
8.395 KR.

Leitaðu ráða hjá okkur. Hjá Ellingsen starfa sérfræðingar í öllum deildum. Við veitum faglega og vandaða ráðgjöf og finnum réttu vörurnar sem uppfylla þínar þarfir. Við seljum eingöngu þrautreyndar hágæðavörur sem henta fyrir íslenskar aðstæður.

REYKJAVÍK • Fiskislóð 1 • Sími 580 8500 • mánud.-föstud. 10-18 • laugard. 10-16
AKUREYRI • Tryggvabraut 1-3 • Sími 460 3630 • mánud.-föstud. 8-18 • laugard. 10-16 • ellingsen.is



Bráðabirgðastjórn Egypta: Neyðarástand í mánuði enn

EGYPTALAND, AP Adlí Mansúr, bráðabirgðastjórn Egyptalands, hefur framlengt neyðarástand í landinu um tvo mánuði, en það átti að renna út eftir nokkra daga.

Neyðarástandið, með útgöngubanni á næturnar í flestum stærri borgum landsins, hefur verið í gildi í tæpan mánuð.

Því var komið á stuttu eftir að stjórnvöld réðust til atlögu gegn stuðningsmönnum Múhammeds Morsís, fyrrverandi forseta, en honum var steipt af stóli í byrjun júlí.

Sú atлага snerist upp í hörð átök sem kostuðu nærri þúsund manns lífið, en æ síðan hafa stuðningsmenn Morsís komið saman til mótmæla nær daglega.



ADLÍ MANSÚR

Pútín hvetur Obama til að fara sér hægt en Bandaríkin eru byrjuð að fá uppreisnarmönnum vopn: Sýrlandsforseti lofar að afhenda efnavopn

SÝRLAND Þeir John Kerry og Sergei Lavrov, utanríkisráðherrar Bandaríkjanna og Rússlands, ræddu Sýrlandsmálin á fundi sínum í Genf í gær, þar sem Kerry krafði Lavrov um skýringar á því hvernig Rússar hugsuðu sér að fá Sýrlandsstjórn til að láta efnavopn sín af hendi.

Fundur þeirra halda áfram í dag, en Lavrov hefur upplýst að áætlun Rússa sé hugsuð í þremur þrepum: fyrst undirriti Sýrlandsstjórn alþjóðasamning um bann við framleiðslu og notkun efnavopna, þá upplýsi Sýrlandsstjórn um staðsetningu og skipulag allra efnavopna í landinu og loks taki sérfræðingar ákvörðun um það hvað verði um þessi vopn.

Í gær lýsti Assad Sýrlandsforseti því yfir að Sýrlendingar myndu afhenda efnavopn sín mánuði eftir að þeir undirrita samninginn. Hann sagði þó að þetta gæti aðeins gengið upp ef Bandaríkin létu af stríðshótunum sínum. Sýrlendingar hefðu fallist á hugmyndir Rússa, ekki vegna þrýst-

ings frá Bandaríkjunum heldur vegna þess að Rússar stungu upp á þessum möguleika.

Í gærmorgun birtist í bandaríska dagblaðinu New York Times grein eftir Vladimir Pútín Rússlandsforseta, þar sem hann segir það vekja upp hve algengt það sé orðið að Bandaríkin beiti hernaði til að grípa inn í átök í öðrum ríkjum.

Hann hvetur Barack Obama til að fara að alþjóðalögum og reyna að leysa málin með friðsamlegum hætti frekar en að nota „tungumál valdsins“. Einnig varar hann við því að Sameinuðu þjóðanna geti beðið sömu örlög og Þjóðabandalagsins, sem stofnað var árið 1919 en leið undir lok eftir seinni heimsstyrjöldina.

„Þetta gæti gerst ef áhrifarík ríki ganga fram hjá Sameinuðu þjóðunum og leggja út í hernað án samþykkis Öryggisráðsins,“ segir Pútín.

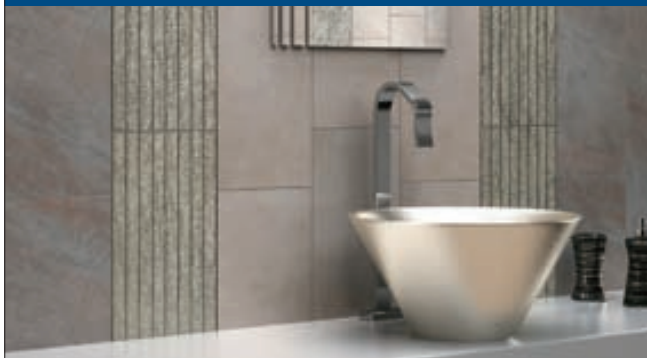
Í gær bárust síðan fréttir af því að Bandaríkjamenn séu byrjaðir að koma vopnum til uppreisnarmanna í Sýrlandi.



MÆTTUR TIL FUNDAR Í GENF Sergei Lavrov, utanríkisráðherra Rússlands, kemur til fundar við John Kerry í Genf. NORDICPHOTOS/AFP



Gæðaflísar á sanngjörnu verði



LÆKKUM
VERÐIÐ Á
BYGGINGA-
VÖRUM

MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is
Kletthálsi 7, Rvk - Reykjanæsbæ - Akureyri - Vestmannaeyjum



GÓÐ STUND Sigurður Hallvarðsson afhenti Ernu Magnúsdóttur, forstöðukonu Ljóssins, átta milljónir króna sem söfnuðust í áheitaöngu hans. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Siggi Hallvarðs safnaði átta milljónum króna í göngu: Afhenti Ljósinu átta milljónir

FÓLK „Tilfinningin var rosalega góð. Þetta var alveg yndislegt og fór algjörlega fram úr mínum björtustu vonum,“ segir fótoltakempan fyrrverandi, Sigurður Hallvarðsson.

Hann afhenti í gær Ljósinu þær átta milljónir króna sem söfnuðust í áheitaöngu hans hinn 30. ágúst.

Sigurður, sem barist hefur við heilakrabbamein frá árinu 2004, segir Ljósið, endurhæfingar- og stuðningsmiðstöð fyrir krabbameinsgreinda og aðstandendur þeirra, hafa reynst sér gríðarlega vel.

„Allir sem voru viðstaddir afhendinguna voru rosalega ánægðir og það var ánægjuleg stund að afhenda Ernu [Magnúsdóttur] ávísunina. Þetta var góður dagur,“ segir Sigurður, sem gekk með hugmyndina að áheitaöngunni í maganum í heilt ár.

Gengið var frá Hveragerði og að höfuðstöðvum Ljóssins og segir Sigurður gönguna hafa verið bæði þægilega og skemmtilega.

„Þetta var engin áreynsla, menn voru að segja fimmaurbrandara og að fíflast alla leiðina.“

- ka

REYKJAVÍK | AKUREYRI | REYKJAVÍK | AKUREYRI | REYKJAVÍK | AKUREYRI | REYKJAVÍK | AKUREYRI | REYKJAVÍK | AKUREYRI | REYKJAVÍK | AKUREYRI | REYKJAVÍK | AKUREYRI | REYKJAVÍK

COSMO

Tungusófi

25% afsl.

149.990

FULLTVERÐ: 199.990

COSMO Tungusófi.

Stærð 224 x 146 H: 86 cm.

Svart Bonded leður á slitflötum.

HELGAR- SPRENGJA



**HELGAR-
SPRENGJA**

**AÐEINS
Í FJÓRA DAGA
12.-15. SEPT**



HÚSGAGNAHÖLLIN

– fyrir lifandi heimili –

HÚSGAGNAHÖLLIN • Bildshöfða 20 • Reykjavík • **OPIÐ** Virka daga 10-18, laugard. 11-17 og sunnud. 13-17 & Dalsbraut 1 • Akureyri **OPIÐ** Virka daga kl 10-18, laugard. 11-16, sunnud. **LOKAÐ EITT SÍMANÚMER 558 1100**

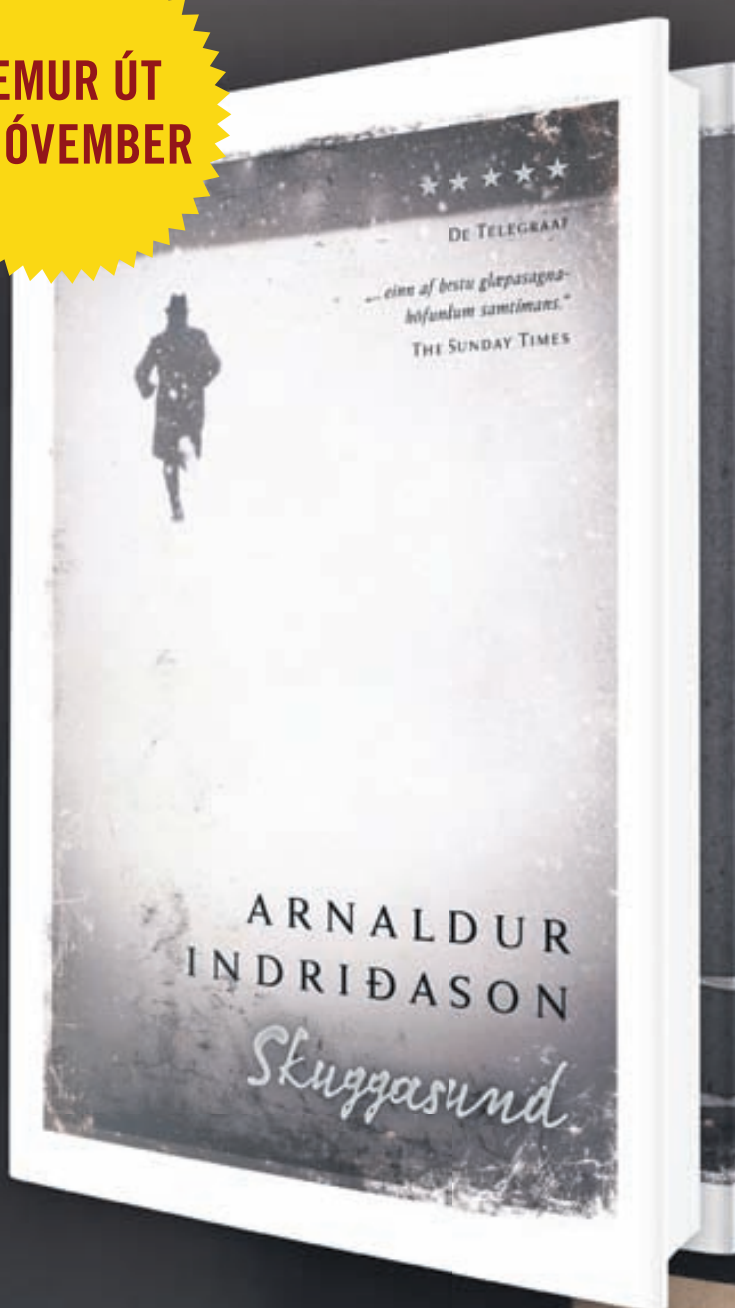
TIL HAMINGJU, ARNALDUR

ÚR EINRÓMA UMSÖGN DÓMNEFNDAR:

„... hvert atriði er úthugað, fléttan meistaralega unnin,
fíngerð og nákvæm eins og gangverk í klukku.

Textinn er afar meitlaður en um leið
tjáningarríkur og djúpur.“

KEMUR ÚT
1. NÓVEMBER



Ný skáldsaga Arnaldar,
Skuggasund, hlýtur spænsku
glæpasagnaverðlaunin

**PREMIO RBA DE
NOVELA NEGRA
2013**


VAKA-HELGAFELL

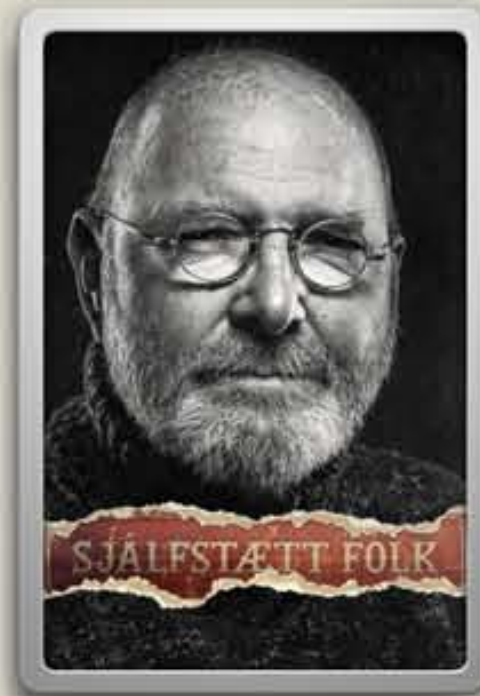
RBA

www.forlagid.is – alvöru bókaverslun á netinu



Fram undan gott íslensk





er
t efni





Við lofum góðum íslenskum vetri





Stöð 2 kynnir með stolti glæsilegustu vetrardagskrá frá upphafi

Við erum afar ánægð með nýju vetrardagskrána okkar og flöggum nýjum og spennandi íslenskum þáttum. Aldrei áður hefur úrvalið verið jafn glæsilegt, fleiri og fjölbreyttari íslenskir þættir en nokkru sinni fyrr ásamt erlendum þáttum og kvikmyndum í sérflokki.

Við óskum þér góðrar skemmtunar með Stöð 2 í allan vetur.





Stuðmenn

mæta til Loga

BEIN
ÚTSENDING
kl. 18:55 í kvöld
á Stöð 2.

Skemmtipáttur Loga Bergmann

Ekki missa af frábærum skemmtipætti Loga Bergmann þar sem farið verður yfir það skemmtilegasta sem verður í boði á Stöð 2 í vetur. Logi fær hressa gesti í heimsókn, Stuðmenn sjá um fjörið og Bubbi tekur lagið.



OPPIN


margfalt skemmtilegri!

dagskrá alla helgina!

Allar stöðvar í Skemmtipakkanum verða opnar í dag, á morgun og sunnudag.

Stöð 2 / Stöð 3 / Krakkastöðin / Bíóstöðin / Gullstöðin / Popptíví

Með Skemmtipakkanum færðu mikið fyrir lítið!

Alltaf eitthvað spennandi fyrir alla fjölskylduna

Með Skemmtipakkanum færðu aðgang að Stöð 2 og frábæru vetrardagskránni sem skartar fjölmörgum nýjum íslenskum þáttum ásamt erlendum þáttum og kvikmyndum í sérflokk. Skemmtipakkinn opnar þér jafnframt aðgang að fimm skemmtilegum stöðvum og aðgangur að Tónlist.is í þrjá mánuði er innifalinn í áskriftinni. Til að toppa það fylgir líka aðgangur að Stöð 2 Vild, einu öflugasta afsláttarkerfi landsins.

Margfalt meiri skemmtun á aðeins

7.990 kr.



STÖÐ 2

Engin sjónvarpsstöð á Íslandi frumsýnir daglega fleiri þætti og bíómyndir en Stöð 2. Fréttir og meiri íslensk dagskrárgerð en nokkru sinni fyrir.

STÖÐ 3

Ný og fersk stöð með erlent gæðaefni í bland við nýtt íslenskt.

KRAKKA STÖÐIN

Talsettt barnaefni daglega frá morgni til kvölds á sérstakri barnastöð. Barna kvikmynd alla daga klukkan 19:00.

BÍÓ STÖÐIN

Frábærar kvikmyndir, allan sólarhringinn.

GULLSTÖÐIN

Klassískir innlendir og erlendir sjónvarpsþættir.

POPPTÍVÍ

Tónlistarmyndbönd eins og þú getur í þig látið.

TÓNLIST.IS

Öll íslensk og erlend tónlist á einum stað, þriggja mánaða aðgangur með áskrift.

VILD

Með aðgangi að Vild getur fjölskyldan hæglega sparað sem nemur mánaðaráskrift.

**SKELLTU
ÞÉR Á SKEMMTI-
PAKKANN!**

Þú greiðir ekkert fyrir
það sem eftir er
af september!

Fáðu þér áskrift | 512 5100 | stod2.is

Talið um úttekt og atkvæðagreiðslu var blekking:

Evrópublöffið

Fréttablaðið sagði frá því í gær að Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra hefði ákveðið að leysa formlega frá störfum samninganefnd Íslands, sem séð hefur um aðildarviðræðurnar við Evrópusambandið. Sama á við um samningahöpa um einstök málefni og samráðsnefnd stjórnvalda og hagsmunasamtaka um viðræðurnar. Allir nefndarmenn fengu bréf í byrjun vikunnar um að nefndirnar yrðu lagðar niður.

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is



Gunnar Bragi sagði í samtali við blaðið að þetta væri bara „framhald af því hléi sem gert hefur verið og á ekki að koma neinum á óvart“.

Hugsanlega kemur þetta þó þeim á óvart sem tóku mark á því sem stendur í stjórnarsáttmálanum; að gera eigi hlé á aðildarviðræðunum, að svo eigi að gera úttekt á stöðu viðræðanna og þróun mála innan Evrópusambandsins, ræða hana á Alþingi og kynna hana fyrir þjóðinni. Og að ekki verði haldið lengra í aðildarviðræðunum nema að undangenginni þjóðaratkvæðagreiðslu. Það skildu flestir í upphafi sem svo að ríkisstjórnin hygðist efna til slíkrar atkvæðagreiðslu.

Þetta átti ekki sízt við um marga kjósendur Sjálfstæðisflokksins, sem tóku mark á kosningastefnu flokksins: „Kjósendur ákveði í þjóðaratkvæðagreiðslu á kjörtímabilinu hvort aðildarviðræðum skuli haldið áfram.“ Formaður og varaformaður flokksins ítrekuðu það loforð oft sinnis opinberlega og það fylgdi að atkvæðagreiðsluna ætti að halda á fyrri hluta kjörtímabilsins. Framsóknarflokkurinn talaði reyndar líka um þjóðaratkvæðagreiðslu í sinni kosningastefnu, en lofaði því ekki með jafnafdráttarlausum hætti að hún yrði haldin á kjörtímabilinu.

Núna talar utanríkisráðherrann hins vegar alveg skýrt. Hann sagði í Fréttablaðinu í gær að ekki hefði verið nein ástæða til að bíða eftir úttektinni sem leggja átti fyrir þing og þjóð í haust: „Nei, það er engin ástæða til þess vegna þess að þessi ríkisstjórn hefur talað skýrt um að hún ætlar ekki að halda áfram viðræðum.“

Þarna eru engir fyrirvarar gerðir um hlé, enda væri það fráleitt þegar ráðherrann er nýbúinn að leggja niður samninganefndina sem hefur viðræðurnar með höndum. Það er ekki hægt að lýsa því öllu skýrar yfir að viðræðurnar verði ekki hafnar á ný, sama hvað gerist og hvað hverjum finnst, til dæmis þeim meirihluta kjósenda sem segist í skoðanakönnunum vilja klára aðildarviðræðurnar.

Látum liggja á milli hluta að ríkisstjórnin fer þarna gegn ályktun Alþingis um aðildarviðræðurnar og hefur ekki sótt sér neitt umboð til þingsins til að hætta þeim. Spyrjum frekar til hvers þeir voru þessir orðaleppar í stjórnarsáttmálanum, um úttekt, umræðu, kynningu og þjóðaratkvæði.

Það verður augljósara eftir því sem á líður. Þeir voru eingöngu hugsaðir til að slá ryki í augu kjósenda. Ríkisstjórnin þarf enga úttekt til að taka ákvörðun um framhaldið; hún er búin að ákveða þetta. Og það verður engin þjóðaratkvæðagreiðsla heldur. Þess þarf ekki. Þau eru búin að ákveða þetta.

Útanríkisráðherrann talaði á þingi í gær fjallbrattur fyrir hönd beggja stjórnarflokka; að þeir væru einhuga um það hvernig á málinu hefði verið haldið. Forysta Sjálfstæðisflokksins gerði engar athugasemdir. Það verður ekki öllu skýrara: Fallegu orðin í kosningabæklingunum og stjórnarsáttmálanum voru blöf.

Útanríkisráðherrann talaði á þingi í gær fjallbrattur fyrir hönd beggja stjórnarflokka; að þeir væru einhuga um það hvernig á málinu hefði verið haldið. Forysta Sjálfstæðisflokksins gerði engar athugasemdir. Það verður ekki öllu skýrara: Fallegu orðin í kosningabæklingunum og stjórnarsáttmálanum voru blöf.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Á skjön við forystuna

Vilhjálmur Bjarnason, þingmaður Sjálfstæðisflokks, jaðarsetti sig með giska skýrum hætti frá forystumönnum stjórnarflokka í gær. Þar steig hann í pontu í umræðum um skýrslu utanríkisráðherra um Evrópumál og byrjaði á því að lýsa yfir vonbrigðum með ákvæði stjórnarsáttmálans um Evrópumál. Þá væru vinnubrögð ríkisstjórnarinnar í ESB-málinu „ekki í samræmi við það þingræði sem ég tel að eigi að ríkja hér á landi“. Einnig sagði Vilhjálmur að vildi þjóð vera sjálfstæð þyrfti oft að taka ákvarðanir sem fælu í sér framsal fullveldis



og loks viðraði hann skoðanir sínar á krónunni, sem ríma kannski ekki alfarið við yfirlýsingar forystunnar.

Rúmar tíu mínútur

Vafalaust hafa fáir búist við því að Vilhjálmur yrði léttur í taumi en kannski hafa fæstir átt von á því að hann talaði sig á þennan stað strax í sjöttu þingræðu sinni, þar sem hann hafði áður talað í rúmar tíu mínútur úr ræðupólti Alþingis.

Leyndarmál, ekki segja frá ...

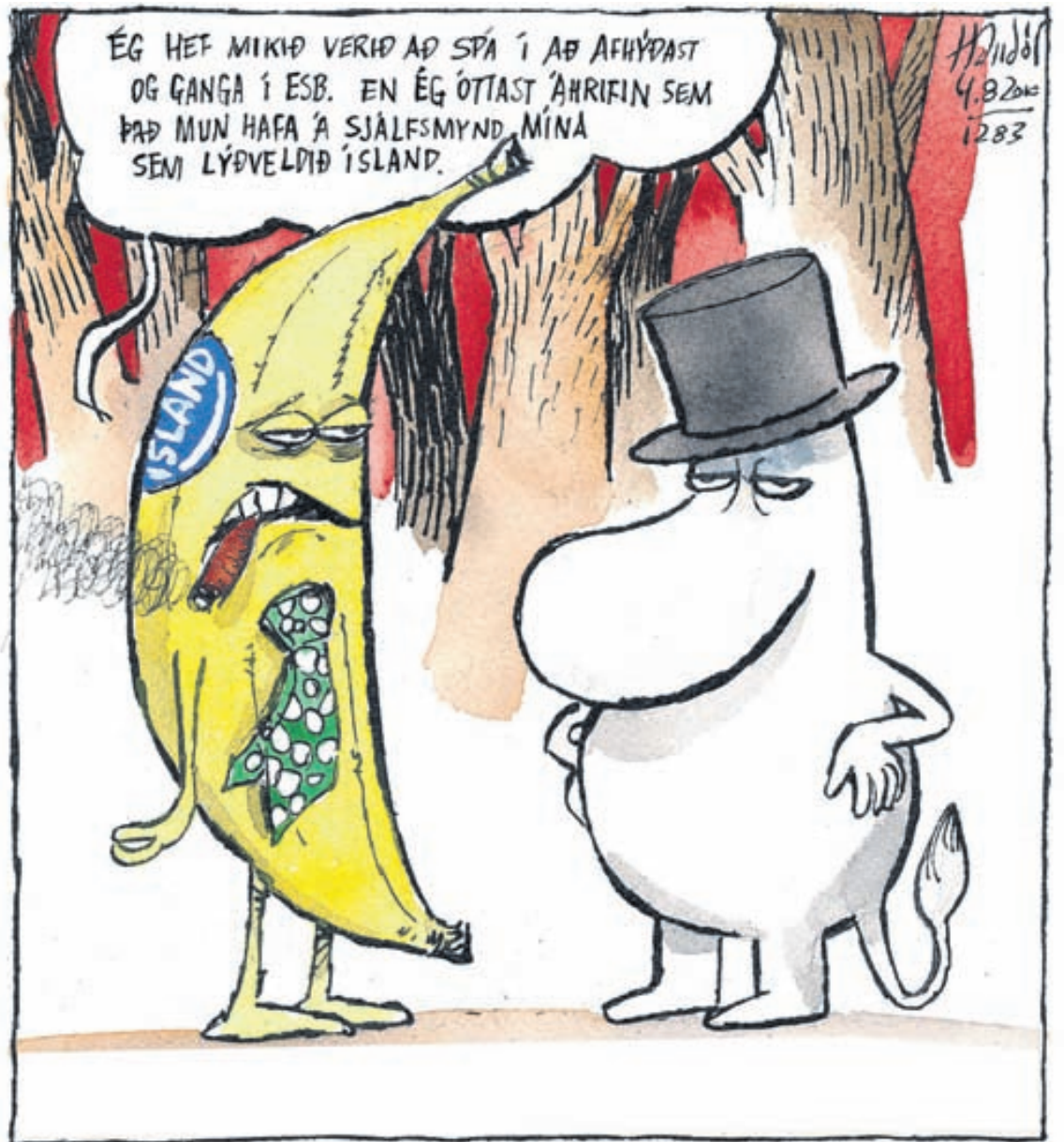
Í vikunni var kynnt ný markaðsherferð Íslandsstofu undir yfirskriftinni „Leyndarmálið Ísland“ og er byggð á hugmyndafræði Inspired by Iceland. Þar er fólk meðal annars hvatt til þess

að segja frá leyndarmálum og leynistöðum; Share your secret. Ókei, gott og vel. Það er fint að létta þrýstingi af landsins helstu náttúruperlum og ferðamannaseglum þar sem aðstaða og aðgengi er langt frá því að anna ágangi fólks. Við skulum þess vegna beina fólki í massavís á ótróðnar slóðir þar sem ekki er nokkur aðstaða fyrir hendi og ekkert skipulag til að bregðast við ef illa fer. Hljómar eins og plan ...



thorgils@frettabladid.is

HALLDÓR



Úrbætur á lyflækningasviði Landspítala

HEILBRIGÐIS-MÁL



Kristján Þór Júlíusson
heilbrigðisráðherra

Við undirritaður og forstjóri Landspítala kynntum í gær sameiginlega yfirlýsingu um aðgerðir til að styrkja starfsemi lyflækningasviðs Landspítala. Það dylst engum að ástandið er alvarlegt og aðgerða þörf. Þetta taka heilbrigðisyfirvöld alvarlega og ég legg áherslu á að nú verði unnið hratt og örugglega að úrbótum.

Tuttugu læknar stóðu saman að grein sem birtist í Fréttablaðinu í gær þar sem staðan á lyflækningadeild er rakin. Fyrirhugaðar aðgerðir til úrbóta sem ég og forstjóri LSH kynntum taka á flestum ef ekki öllum þeim þáttum sem læknarnir lýsa áhyggjum sínum yfir. Þótt það taki einhvern tíma að hrinda fyrirhuguðum úrbótum í framkvæmd bind ég miklar vonir við að með þessu takist að snúa vöndri þróun við og byggja upp öflugt lyflækningasvið á nýjan leik.

Dregið verður úr álagi með fleiri hjúkrunarrýmum til að flýta fyrir útskrift sjúklinga að lokinni meðferð, fagleg forysta sviðsins verður styrkt, framhaldsmenntun í almennum lyflækningum verður eflað með opinberri viðurkenningu yfirstjórnar heilbrigðis- og menntamála og auknum fjármunum. Starfshópi verður falið að

gera tillögur um auknið hlutverk LSH sem háskólasjúkrahús og leiðir til að tryggja nýliðun í lyflækningum.

Stefnt er að því að nýta betur krafta og hæfni ýmissa fagstétta með markvissum aðgerðum og þannig munu læknar fá aukinn stuðning við störf sín. Bráðastarfsemi LSH verður styrkt og hún sameinuð á einum stað. LSH mun í samstarfi við heilbrigðisyfirvöld halda áfram að endurskoða skipulag lækniþjónustu á Íslandi í því skyni að bæta aðgengi og gæði þjónustunnar um allt land, ásamt því að auka hagkvæmni.

Fagleg, örugg og aðgengileg heilbrigðisþjónusta er mikilvægt hagsmunamál allra landsmanna og við búum að mörgu leyti að mjög góðri heilbrigðisþjónustu sem við getum verið stolt af. Höfum hugfast að þetta er ekki sjálfgefið því viðtæk og sérhæfð heilbrigðisþjónusta með miklum gæðum eins og við þekkjum er geysilega kostnaðarsöm fyrir fámenna þjóð. Þetta er engu að síður það sem við viljum og með réttu hugarfari, mikilli vinnu og bestu mögulegri nýtingu fjármuna getum við í sameiningu tryggt áframhaldandi öfluga heilbrigðisþjónustu til frambúðar.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGAUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGAUFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verzlunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds.

ISSN 1670-3871

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið landsins með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðallestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

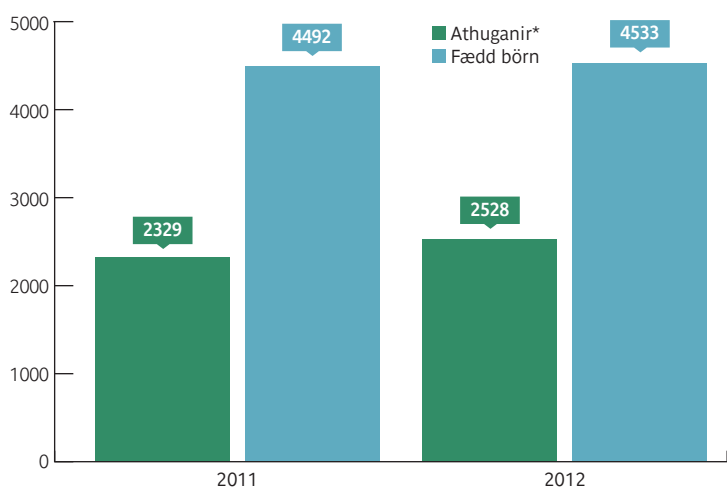
Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 544,8 eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

ATHUGANIR FÆÐINGARORLOFSSJÓÐS Á MEINTUM OFGREIÐSLUM



*Rannsókn gerð á því hvort hugsanlega hefði verið um að ræða of háar greiðslur úr Fæðingarorlofssjóði til viðkomandi foreldra í tengslum við fæðingarorlof þeirra.

Rannsóknarsjóður fæðinga

Í DAG

Pawel Bartoszek stæðfræðingur



Karlmenn taka síður foreldraorlof en konur. Þeir sem það þó gera virðast svo líklegri til að lenda í vandræðum út af því. Í grein minni „Fæður undir smásjá“ sem birtist í Fréttablaðinu 7. júní vakti ég athygli á því að árið 2012 hefðu 92,5% allra mála sem enduðu fyrir kærunefnd fæðingar- og foreldraorlofsmála varðað karlmenn. Það þótti mér athyglisverð tölfræði.

Auðvitað gætu verið aðrar skýringar á þessu en karlahatur sjóðsins. Það gæti verið að karlmenn kærðu frekar. Eða að þeir svindluðu bara miklu meira. Tíu til tuttugu sinnum meira.

Í vor sendi ég fyrirspurn á velferðarráðuneytið þar sem ég bað um fjölda endurkröfumála vegna fæðingarorlofs á árunum 2008-2012, eftir kyni. Ég bað annars vegar um a) fjölda þeirra skipta þar sem foreldrar fengu bréf um að mál þeirra væru til athugunar og hins vegar um b) fjölda endurkröfubeiðna sem sendar voru út.

Um mitt sumar barst svar frá ráðuneytinu. Þar var vísað í svar Fæðingarorlofssjóðs þar sem kom fram að gögnin lögju ekki fyrir og „ljóst væri að talsverður tími og vinna færi í slíka samantekt“. Þetta ljósa mat má reyndar draga í efa en geymum það að sinni.

Svöruðu einhverju

Ráðuneytið og sjóðurinn svöruðu þó einhverju, þótt það væri ekki alveg það sem spurt var um. Í bréfinu segir: „samkvæmt [...] samantekt hafi á árinu 2011 verið send 2.329 bréf til foreldra þar sem tilkynnt hafi verið um að rannsókn væri hafin á því hvort hugsanlega hefði verið um að ræða of háar greiðslur úr Fæðingarorlofssjóði til viðkomandi foreldra í tengslum við fæðingarorlof þeirra.

Fram kemur að á árinu 2012 hafi slík bréf hins vegar verið 2.528 talsins. Jafnframt kemur fram að auk framangreindra bréfa hafi Fæðingarorlofssjóður sent bréf til 962 foreldra á árinu 2011 þar sem viðkomandi foreldrar hafi verið krafðir um endurgreiðslu á fæðingarorlofsgreiðslum þar sem greiðslur úr sjóðnum til þeirra í tengslum við töku fæðingarorlofs hafi verið of háar en á árinu 2012 hafi verið um

Það liggur fyrir að eitthvað er brotið í kerfi þar sem fjórða hvert foreldri lendir í rannsókn og sjöunda hvert lendir í innheimtu.

að ræða bréf til 1.354 foreldra vegna sama efnis.“

Aðeins til að setja þetta í samhengi: Það fæðast um 4,5 þúsund börn á ári á Íslandi. Þau börn eiga sér þá 9 þúsund foreldra. Rannsóknirnar eru 2,5 þúsund. Það er heljarinnar hlutfall. Lendir fjórða hvert foreldri í rannsókn?

Og það er vinna að lenda í rannsókn. Það þarf að safna saman gögnum, launaseðlum, skattskýrslum, skrifa greinargerð með skýringum og svo þarf að biðja vinnuveitandann um skrifa skýrslu. Loks þarf að prenta þetta út og senda þetta. Á Hvammstanga.

Ber að veita upplýsingar

Nú geta menn spurt: „Er ekki eðlilegt að menn skoði hvort fólk sé ekki að svindla? Er ekki eðlilegt að menn séu beðnir um skýringar ef eitthvað lítur grunsamega út?“ Vissulega. En samt.

Það liggur fyrir að eitthvað er brotið í kerfi þar sem fjórða hvert foreldri lendir í rannsókn og sjöunda hvert lendir í innheimtu. Opinberar stofnanir ættu að leitast við að leiðbeina fólki svo það lendi ekki í vandræðum að öppörfu. Það er heilmikil, oft flókin, lagasetning í kringum svona orlof og fæstir þurfa að sökkva sér í hana oft á ævinni. Þekkingin er öll hjá stofnuninni.

Lendir kannski annar hver karlmaður sem tekur fæðingarorlof í vandræðum? Ég veit það ekki. Ég fékk engar upplýsingar varðandi aðalfyrirspurn mína, sem snerist um kynjaskiptingu meðal þeirra sem Fæðingarorlofssjóður tekur til skoðunar. Það má benda á að skv. 21. gr. jafnréttis laga segir „Í opinberri hagskýrslugerð um einstaklinga og í viðtals- og skoðanakönnunum skal greint á milli kynja við söfnun gagna, úrvinnslu þeirra og birtingu upplýsinga nema sérstakar ástæður, svo sem persónuverndarhagsmunir, mæli gegn því.“ Sjóðnum ber því að halda utan um þessar upplýsingar og honum ber einnig að veita þær, sé um það beðið.

Það er erfitt að laga pott ef enginn vill segja manni hversu brotinn hann er.

Eigum erindi á vettvangi SP

UTANRÍKISMÁL

Próstur Freyr Gylfason

formaður Félags SP á Íslandi

Aleksander Gabelic

formaður Félags SP í Svíþjóð

Helga Hjetland

formaður Félags SP í Noregi

Jørgen Estrup

formaður Félags SP í Danmörku

Sofía Vikman

formaður Félags SP í Finnlandi

Norðurlöndin hafa margt fram að færa í samstarfi Sameinuðu þjóðanna, SP. Framlag þeirra til mannúðarstarfs SP er stórt, þau eru í forystu í mannréttindamálum – ekki síst stúlkna og kvenna – og þau hafa gott orðspor. Margir Norðurlandabúar hafa, allt frá því að Tryggvi Lie og Dag Hammarskjöld voru framkvæmdastjórnar SP, verið í áberandi stöðum innan kerfis SP. Martti Ahtisaari, fyrrverandi forseti Finnlands, hefur lagt mikið af mörkum sem sáttasemjari á vegum SP, hin danska Ellen Margrethe Løj er sérstakur sendifulltrúi SP í Líberíu og okkar eigin Vigdís Finnbogadóttir er velgjörðarsendiherra Menningarmálastofnunar Sameinuðu þjóðanna, UNESCO.

Á Norðurlöndunum er fyrir hendi stofnanabekking og drifkraftur sem er þörf á til að endurbæta og styrkja Sameinuðu þjóðirnar. Því er óheppilegt hve áberandi fjarvera Norðurlandanna í valdamestu stofnun SP, Öryggisráðinu, hefur verið á síðustu árum. Ísland tapaði kosningum til Öryggisráðsins 2008 fyrir Austurríki og Tyrklandi en litlu munandi að Finnland kæmist inn síðasta haust þegar það atti

kappi við Ástralíu og Lúxemborg. Á sama tíma mistókst Svíþjóð að ná sæti í Mannréttindaráði SP.

Alþjóðlega friðarstofnunin, IPI, lagði nýlega mat á framboð Finnlands til Öryggisráðsins. Í skýrslu IPI er staðfest að orðstír Norðurlandanna sé góður og að þau séu mikils metin innan SP. Það er að hluta tengt ríkið vilja þeirra til að leggja sitt af mörkum og því að þau séu laus við dulda hagsmuni. Norræna módelið skiptir verulega miklu máli en þegar fleiri ríki og samfélög keppa um athygli þarf bæði pólitískan vilja og sjálfstraust til að markaðssetja sig, segir IPI.

Mörg atriði sameina

Norðurlöndin hafa að einhverju leyti ólíka nálgun í alþjóðasamstarfi en mörg atriði sameina þau. Þar á meðal er þróun alþjóðalaga, jafnréttismál og viljinn til að koma í veg fyrir átök. Sterk norræn gildi eru verndun mannréttinda, sjálfbær þróun, straumlínulögun þróunarsamvinnu og aukin skilvirkni og gegnsæi í starfi SP, svo dæmi séu tekin. Norðurlöndin geta einnig lagt af mörkum til nútímalegrar þróunar á Öryggisráðinu og starfsáttum þess.

IPI ráðleggur Finnlandi að draga ekki úr þátttöku sinni innan SP eftir tapið í kosningum um sæti í Öryggisráðinu, heldur þvert á móti tvíeflast í t.d. samningaviðræðum og við lausn átaka. Öll Norðurlöndin þurfa að beita sömu nálgun. IPI undirstrikar einnig þörfina á að koma betur á framfæri skuldbindingum og árangri í alþjóðasamstarfi, að setja skýrari markmið í þróunarsamvinnu, byrja kosningabaráttu snemma og vera ákveðin. Með því að leggja meira af mörk-

um til friðargæslu SP geta aðildarríkin styrkt stöðu sína innan SP, segir í skýrslunni. Norðurlöndin hafa í dag einungis 288 manns í friðargæsluáðgerðum sem leiddar eru af Sameinuðu þjóðunum, þrátt fyrir góðan orðstír í friðargæslustörfum. IPI leggur til að Finnland leggi meira af mörkum til lausna átaka í Afríku. Sama verkefni er á dagskrá sænsku ríkisstjórnarinnar, sem samþykkti nýlega að senda 70 friðargæsluliða til Malí. Því þyrfti að fylgja eftir með enn frekara frumkvæði.

Einmitt nú er mikið rætt um mikilvægi þess að styrkja norræna samvinnu. Því eru ummæli utanríkisráðherra Svíþjóðar, Carls Bildt, um að hverfa eigi frá norrænni samvinnu um málefni SP og samræma þau heldur innan ESB bæði örökrétt og óheppileg. Með samstarfi um málefni SP taka Norðurlöndin sýnilega ábyrgð á störfum Sameinuðu þjóðanna. Það er sérstaklega mikilvægt fyrir Ísland og Noreg, sem eru ekki í ESB.

IPI-skýrslan hringir bjöllum á Norðurlöndum og er ákall um endurnýjaðan stuðning við SP. Sænska ríkisstjórnin tilkynnti fyrir níu árum um framboð sitt í sæti í Öryggisráðinu 2017-2018. Til að standa undir slíku framboði þarf fjármagn, mannafla og umfram allt pólitískan vilja. Með afdráttarlausum vilja, skýru upphafi á kosningabaráttu og stuðningi frá grannríkjunum gæti gilt fyrir Norðurlöndin að allt er þegar þrennt er, varðandi þátttöku í Öryggisráði SP.

Greinin birtist á Norðurlöndunum í dag, föstudaginn 13. september 2013.

Nýtt frá Jóa Fel

góðgæti frá Jóa Fel

Próteinríkt lágkolvetnabrauð

að hætti Jóa Fel

26 g prótein og 10 g kolvetni í 100 g af brauði

Innihald: sojakurl, heilkorna heilhvæiti, sterkja unnin úr korni, sojaprótein, sesamfræ, hörfræ, graskersfræ, sólkjarnar, malthveitiflögur, salt og ger.

Næringargildi í 100 g af brauði (heilt brauð er 350 g):
26 g prótein, 10 g kolvetni, 11 g fita, 7 g trefjar.

Holtagarðar & Smáralind & Kringlan & Garðabær & Hringbraut

KOMDU UPPLÝSINGUM UM ÞAÐ SEM ÞÚ TELUR ÓLÖGLEGT EFNÍ Á NETINU TIL RÉTTRA YFIRVALDA

S A F T

www.saft.is



Hjartkær eiginmaður minn,
ÓSKAR VIGFÚSSON

lést á hjúkrunardeild Hrafnistu í Hafnarfirði miðvikudaginn 11. september. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju föstudaginn 20. september kl. 11.00. Fyrir hönd fjölskyldunnar,



Elín Kristjánsdóttir



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
VALGERÐUR KRISTJÁNSDÓTTIR

sem lést þriðjudaginn 10. september síðastliðinn, verður jarðsöngin frá Bústaðakirkju mánudaginn 16. september kl. 13.00.



Björn Magnússon **Ragnheiður Halldórsdóttir**
Hulda Kristín Magnúsdóttir
Jóhanna Magnúsdóttir **Jón Friðrik Snorrason**
Brynjólfur Magnússon **Póra Ingvadóttir**
Charlotta Ragnheiður Magnúsdóttir
börn og barnabörn.



Bróðir minn,
ÞORGRÍMUR PÁLSSON
frá Bakka, Skagaströnd,
Hrafnistu, Reykjavík,

lést á Landspítalanum við Hringbraut laugardaginn 7. september. Útför hans fer fram frá Fossvogskapelli þriðjudaginn 17. september kl. 11.00. Blóm og kransar eru afþakkaðir en þeir sem vilja minnast hins látna eru vinsamlegast beðnir um að láta dvalarheimilið Hrafnistu njóta þess.



Páll J. Pálsson



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,
EINAR ÞORKELSSON
forstjóri,
Hamrahlíð 29, Reykjavík,

lést laugardaginn 7. september að hjúkrunarheimilinu Eir. Jarðarferin fer fram frá Guðriðarkirkju í Grafarholti þriðjudaginn 17. september klukkan 15.00.



Lýdía Þorkelsson **Sigríður Elín Sigfúsdóttir**
Oddur Carl Einarsson **Ellert Kristján Steindórsson**
Rannveig Alma Einarsdóttir **Helgi Jóhannesson**
Gunnlaug Helga Einarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð, vináttu og hlýhug vegna andláts og útfarar ástkærs eiginmanns míns, föður, tengdafaður, afa og langafa,
SIGURÐAR JÓHANNS
STEFÁNSSONAR
fv. bónda Stærta- Árskógi,
Viðilundi 24, Akureyri.



Helga Sólveig Jensdóttir
Anna Lilja Sigurðardóttir **Erlingur Tryggvason**
Jens Sigbór Sigurðsson
Margrét Sigurðardóttir **Hannes Ragnar Reynisson**
Stefán Júlíus Sigurðsson **Guðrún Jóna Karlsdóttir**
Sigrún Sigurðardóttir **Sigbór Harðarson**
Jónas Ingi Sigurðsson **Berglind Sigurpálsdóttir**
Brynja Sigurðardóttir **Jón Marteinn Jónsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

Fer sínar eigin leiðir

Halli Reynis hefur gefið út safnplötuna Skuggar. Hún hefur að geyma lög frá tuttugu ára ferli hans. Halli hefur tvívegis tekið þátt í Eurovision.

Trúbadorinn Halli Reynis gaf á dögunum út safnplötuna Skuggar. Hún hefur að geyma tuttugu lög frá tuttugu ára ferli hans.

Flest löggin eru tekin af sjö sólóplötum hans en einnig eru þar þrjú áður óútgefin lög og önnur sem hafa ekki komið út á plötu með honum.

„Ég held að mér hafi tekist ágætlega að koma þessu til skila. Samt finnst mér að það hefðu alveg getað verið tuttugu lög í viðbót en ég er mjög sáttur við þetta,“ segir Halli Reynis um plötuna.

Tvö lög af henni tóku þátt í Söngvakeppni Sjónvarpsins, Ef ég hefði vængi og Vinátta, sem tók þátt síðastliðið vor. „Það er rosalega gaman að taka þátt í Eurovision, bara gleði.“

Halli hefur alla tíð sungið sín eigin lög og texta og gefið plötur sínar út sjálfur. Hann segist hafa orðið tónlistarmaður einhvern veginn af sjálfu sér. „Draumurinn var ekki að verða frægur heldur bara að hafa gaman af því að spila tónlist,“ segir hann. „Það má segja að ég sé ánægðastur með það eftir tuttugu ár að mér finnst ég hafa staðið með sjálfum mér. Ég hef ekki selt mig heldur staðið í lappirnar og farið eftir þeim leiðum sem mér hefur þótt henta mér. Það leiðinlegasta sem mér finnst oft við bransann er að „hæpa“ upp eitthvað sem er innistæðulaust.“

Halli hefur lítið spilað undanfarið en ætlar að vera sjáanlegri í vetur. Tónleikar á Rósenberg eru fyrirhugaðir um miðjan október.

frey@frettabladid.is



HALLI REYNIS Trúbadorinn Halli Reynis hefur gefið út safnplötuna Skuggar. FRÉTTABLAÐID/GVA

Tónleikaplata og vesturfara

Þrátt fyrir að sjö ár séu liðin frá síðustu plötu hans sem eingöngu var með nýju efni er hann ekki með aðra slíka í bigerð. Þess í stað vill hann taka upp tónleikaplötu, auk þess sem hann er að vinna efni sem fjallar um íslenska vesturfara sem hefur átt hug hans allan undanfarið.

Björn og Pamela fengu styrk

Lista- og menningarráð Kópavogs styrkir Björn Thoroddsen og Pamelu De Sensi.

Lista- og menningarráð Kópavogs hefur gert þriggja ára samning við listamennina Björn Thoroddsen gítarleikara og Pamelu De Sensi flautuleikara.

Lista- og menningarsjóður styrkir þar með menningarviðburði í Kópavogi sem þau hafa haft frumkvæði að um samtals þrjár milljónir króna á ári. Björn fær styrk til að halda djass- og blúshátíð í Salnum í Kópavogi og Pamela til að halda Ormadaga, menningarhátíð barna, í samstarfi við menningar- og safnahús á Borgarholtinu.

Karen E. Halldórsdóttir, formaður lista- og menningarráðs, segir að með þessu sé verið að gera listamönnum kleift að undirbúa viðburðina betur

fram í tímann. Djass- og blúshátíð Kópavogs og Ormadagarnir hafa notið mikilla vinsælda undanfarin ár.

Djass- og blúshátíðin er haldin að hausti með jafnt innendum sem erlendum tónlistarmönnum. Næsta hátíð hefst fimmtudaginn 3. október. Ormadagarnir hafa verið haldnir á vorin. Tilgangur þeirra er að efla lista- og menningarfræðslu leik- og grunnskólabarna í Kópavogi. Þúsundir barna hafa tekið þátt í þeim undanfarin misseri.

Tugir listamanna fá styrk úr lista- og menningarsjóði á ári hverju en með því er verið að auðga lista- og menningarlífið í Kópavogi. Tekjur lista- og menningarsjóðs eru 0,5% af 6,7% útsvarsstofni.



FENGU STYRK Björn Thoroddsen og Pamela De Sensi við undirskriftina.



Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir, amma og langamma,
ANNA LAUFEY STEFÁNSDÓTTIR

lést á Hjúkrunarheimilinu Mörk 10. september sl. Útförin fer fram frá Fríkirkjunni í Reykjavík föstudaginn 20. september kl. 15.00.

Skafti P. Halldórsson **Sigríður Hagalínsdóttir**
Brynjólfur Gíslason **Gerður Þórisdóttir**
Hafðís Inga Gísladóttir **Gunnar Einarsson**
Vigdís Braga Gísladóttir **Hlynur Ívar Ragnarsson**
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
HALLDÓRA H. STEPHENSEN

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja miðvikudaginn 4. september. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Ólafía G. Leifsdóttir **Einar S. Guðmundsson**
Hannes L. Stephensen **Anna Guðlaugsdóttir**
Ásdís Leifsdóttir **Guðmundur H.S. Guðmundsson**
Hanna H. Leifsdóttir



Fósturmóðir mín og systir okkar,
GUÐBJÖRG SVEINSDÓTTIR
frá Tjörn,
Meistaravöllum 15, Reykjavík,

verður jarðsöngin frá Áskirkju mánudaginn 16. september næstkomandi klukkan 13.00.

Hörður Steinsson
Porgeir Sveinsson
Sigurlaug Sveinsdóttir
Guðrún Sveinsdóttir
Steinn Sveinsson
Sveinn Sveinsson



Eiginkona mín og móðir okkar,
GUÐNÝ MAGNÚSDÓTTIR
fyrirverandi húsfreyja Öngulsstöðum,

lést föstudaginn 6. september. Jarðsett verður frá Munkaþveráarkirkju mánudaginn 16. september kl. 13.30.

Sigurgeir Halldórsson **Ragnheiður Ólafsdóttir**
Jóhannes Geir Sigurgeirsson **Sigríður Ása Harðardóttir**
Halldór Sigurgeirsson **Lúðvík Gunnlaugsson**
Jóna Sigurgeirsdóttir **Friðrik Friðriksson**
Snæbjörg Sigurgeirsdóttir
og fjölskyldur.



Haustútsalan er hafin hjá Graníthöllinni

Mikið úrval fallegra legsteina sjá nánar á granithollin.is

Graníthöllin legsteinar
Bæjarhrauni 26 - Hafnarfirði
Sími 555 38 88



13. SEPTEMBER 2013
15. tölublað 1. árgangur
DAGSKRÁRBLAD STÖÐVAR 2



ÍSLAND GOT TALENT

GLÆSILEGASTA VETRARDAGSKRÁIN
FRÁ UPPHAFI

Svolítill sjónvarpsplebbi

Hausthátíð Það verður erfitt að segja skilið við sjónvarpssófann í vetur því dagskráin á Stöð 2 rígheldur áhorfendum við skjáinn. Dagskrána kynnr Logi Bergmann í Haustpartíi í kvöld.

„Mér finnst mikið atriði að fólk fari áhyggjulaust og á réttan hátt inn í helgina og slaki aðeins á. Það er samt ekki þar með sagt að þetta verði bara einhver froða!“

Logi Bergmann

„Ef ég gæti valið þrjár persónur úr mannkynssögunni til að mæta til mín í settið þætti mér fínt að fá Bítlanu í hljómsveitarþátt. George gæti þá bara setið undir Ringó og það væri sennilega frekar áhugavert,“ segir Logi Bergmann, sem mætir aftur á skjáinn með Loga í beinni þann 20. september.

Logi segir þáttinn verða með svipuðu sniði og áður. „Þetta verður léttur spjallþáttur með skemmtilegri tónlist og áhuga-verðum gestum. Mér finnst mikið atriði að fólk fari áhyggjulaust og á réttan hátt inn í helgina og slaki aðeins á. Það er samt ekki þar með sagt að þetta verði bara einhver froða!“ segir Logi og hlær.

Gestir Loga þurfa að uppfylla nokkrar kröfur. „Þeir þurfa að vera skemmtilegir, áhugaverðir og hafa frá einhverju að segja.

Þá skiptir í raun ekki máli hvort þeir hafi komið áður.“

Eftirminnilegasti gestur Loga er leikarinn og leikstjórinn Benedikt Erlingsson.

„Benedikt er skemmtilega óútreiknalegur og maður lendir dálítið í honum. Hann tók kast á mig í fyrstu heimsókn sinni í þáttinn fyrir hvað ég var mikill plebbi og þátturinn ekki nógu menningarlegur. Þorsteinn Gunnarsson, Jón Gnarr og Anna Svava eru líka í uppáhaldi; svona eins og fólk hefur sennilega tekið eftir,“ segir Logi sposkur.

Í kvöld mætir Logi á skjáinn sem gestgjafi í Haustpartíi Stöðvar 2. Hann lofar líflegri skemmtidagskrá og góðum gestum í bland við kynningu á spennandi dagskrárlíðum Stöðvar 2 á vetri komanda. Haustpartíið verður sýnt í beinni útsendingu á Stöð 2 klukkan 18.55 í kvöld.

„Veturinn er virkilega spennandi á Stöð 2. Það er mikill kraftur í innlenda efninu og alls konar nýir, íslenskir þættir sem ég hlakka til að sjá. Á skjáinn eru líka væntanlegir nýir og freistandi erlendir þættir í bland við gamla kunningja,“ segir Logi og viðurkennir að hann sé dálítill plebbi hvað sjónvarpsáhorf varðar.

„Ég er plebbi af því að ég horfi á The Mentalist og American Idol. Ég hlakka svo mikið til að sjá Ástríði, nýju þættina hennar Lóu Pind, Eitthvað annað, og Óupplýst lögreglumál með Helgu Arnardóttur. Einnig Blacklisted með James Spader og 24, sem snýr aftur. Aðrir uppáhaldsþættir mínir eru Bones, Homeland og Orange Is the New Black.“

Til gamans má geta að dagskrá Stöðvar 2 verður opin og ólæst alla helgina.

„Ég nýt alls matar sem útbúinn er af natni úr fersku og góðu hráefni.“

Veturinn getur verið svo notalegur

Hið blómlega bú

Hefst á Stöð 2 í nóvember.

Þáttaröðin Hið blómlega bú sló eftirminnilega í gegn á Stöð 2 síðastliðið vor, en áhorfendur kunnu vel að meta matreiðslumanninn Árna Ólaf Jónsson og frumraun hans í búskap og eldamennsku fyrir framan myndavélarnar í íslenski sveit. Það gleður því eflaust marga að vita að nýrrar þáttaraðar er að vænta af Hinu blómlega bú í nóvember þar sem notaleg vetrarstemning mun ríkja.

Þó að Árni Ólafur hafi hreint ekki verið neinn nýgræðingur í eldhúsinu þegar Hið blómlega bú leit dagsins ljós var hann þar að þreyta frumraun sína í sjónvarpi. Hann segir að honum og leikstjóra og framleiðanda þáttanna hafi því komið viðtökurnar skemmtilega á óvart.

„Við vissum hreinlega ekki hverju við áttum að búast við. Viðfangsefnið heillaði okkur – íslenska sveitin, maturinn og hefðirnar – og töldum við að fleiri væru í svipuðum þælingum. Það reyndist rétt og

erum við hæstánægð með viðtökurnar.“

Í nýju þáttaröðinni verður sem fyrr segir áhersla á vetrarlegan mat og matarhefðir.

„Við ætlum að halda áfram á svipuðum nótum og í fyrri þáttaröðinni og fylgjast með lífinu í sveitinni, kíkja í heimsókn til bænda, elda góðan mat og vinna hann sem mest frá grunni. Veturinn getur verið svo notalegur og það er margt spennandi sem hægt er að gera á þessum árstíma,“ segir Árni Ólafur.

En hvað skyldi vera eftirlætismatur sjónvarpskokksins rómaða?

„Það er enginn einn réttur í uppáhaldi hjá mér; bragðlaukarnir eru alltaf að sækjast í mismunandi hluti. Ég er í Hollandi þessa stundina og þar sem ég gisti eru epla-, plómu- og mórberjatré í garðinum og því leitast hugurinn núna í bókur og sultur. Ég nýt alls matar sem útbúinn er af natni úr fersku og góðu hráefni.“





Óþekktir örlagavaldar

Ástríður 2 Hefst á Stöð 2 á sunnudaginn.

„Það svífur sama stemning yfir vötnum í nýju seríunni. Það er helst að gengið sé lengra í húnor og drama.“

Silja Hauksdóttir

„Þegar við skrifuðum þættina veltum við því fyrir okkur hvar okkur fyndist eðlilegt að Ástríður væri stödd, hvaða veggi hún þyrfti að rekast á og bjuggum þá svo til. Ástríður hefur breyst. Hún hefur forherst eftir ástarsorg og tekur hlutina á hörkunni núna,“ segir Ilmur Kristjánssdóttir, leikona og handritshöfundur hinna vinsælu sjónvarpsþátta um Ástríði.

Þegar sagan hefst í annarri þáttaröð er Ástríður orðin yfirmaður hóps starfsmanna í skilanevnd óskilgreinds banka og ekki alls kostar sátt við lífið.

„Nei, Ástríður er frekar leiðinlegur

yfirmaður,“ segir Ilmur. „Hún bannar til dæmis allt félagslíf í vinnunni og fleira. Undirmenn hennar geta lítið annað gert en tekið þessu. Nú er hún í aðstöðu til að reka fólk svo það þarf að vara sig á henni. Það má segja að hún sé á vöndum stað.“

Í fyrstu þáttaröðinni var Ástríður nýr starfsmaður á nýjum vinnustað og hafði ekki mörg tækifæri til að gera glórir. Aðrir starfsmenn sáu um glórirnar þá en nú segir Ilmur komið að Ástríði. Fólk muni þó þekkja sína Ástríði aftur.

„Já, já, við erum ekki að tala um persónuleikabreytingar. En Ástríður þarf að þroskast og læra og það gerir hún í þessari seríu. Vonandi.“

Óþekktir örlagavaldar

„Aðstæður Ástríðar hafa breyst, í starfi og lífi, þegar við hittum hana fyrir í annarri seríu. Það hefur ýmislegt gerst milli sería sem áhorfendur fá að finna út smám saman eftir því sem líður á,“ segir Silja Hauksdóttir leikstjóri. Upptökum á annarri seríunni af Ástríði er lokið og

hefur þáttaröðin göngu sína á Stöð 2 á sunnudaginn.

„Þetta gekk allt frábærlega vel. Allir vissu vel hvað þeir voru að gera og við vorum vel undirbúin. Í tókunum sjálfum vorum við bara að gera gott betra,“ segir Silja og lofar því að aðdáendur Ástríðar verða ekki sviknir.

„Það svífur sama stemning yfir vötnum í nýju seríunni. Það er helst að gengið sé lengra í húnor og drama. Áhorfendur munu hitta allt sitt fólk aftur og gott betur því það koma fram nýjar persónur sem verða örlagavaldar. Okkar gömlu vinir eru samir við sig en margir þeirra þó að feta nýjar slóðir,“ segir Silja en fæst ekki til að ljósstra fleiru upp. Hún segir vel líklegt að seríurnar um hina seinheppnu Ástríði verði fleiri.

„Hún á allavega nóg inni hún Ástríður og er langt því frá orðin fullnuma í að skapa vandræði. Hún er bara mannleg og breysk eins og við öll. Það er Ástríður í okkur öllum.“



„Peir tveir sem töpuðu glímunnunni í ár verða látnir leika Bjarna Ben og Sigmund Davíð í vetur.“

Ábyrg umfjöllun um menn og málefni

Spaugstofan

Hefst á Stöð 2 28. september.

„Eins og endranær mega áhorfendur búast við ábyrgri en umfram allt þjóðmenningarlegri umfjöllun um menn og málefni,“ segir Karl Ágúst Úlfsson, spurður um komandi vetur hjá hinni einu sönnu Spaugstofu.

„Við reiknum með að fá allar okkar húsnæðisskuldur felldar niður og munum greina nákvæmlega frá því jafnóðum og þær gufa upp. En þetta gerum við nú bara vegna þess að við kusum allir stjórnarflokkana. Að öðru leyti munum við áfram styðja kvótakerfið, orkusölu með botnlausu tapi og niðurfellingu svokallaðrar menningar.“

Sem fyrr manna Spaugstofuna, auk Karls, þeir Sigurður Sigurjónsson, Pálmi Gestsson og Örn Árnason. Þar sem hlutverk þeirra hefur verið að gera grín að mönnum og málefnum

hljóta efnistökin að ráðast af því hver situr við stjórnvölinn í landinu hverju sinni. Hvað gerðu þeir félagar við síðustu stjórnarskipti? Settust þeir niður og skiptu með sér hlutverkum hinna nýju ráðherra? „Nei, við fórum í bændaglímu. Sá sem felldi alla hina, helst á sniðglímu á lofti, fékk að velja sér tvö hlutverk, sem hann vill alls ekki leika. Við nefnum engin nöfn, en þeir tveir sem skíttöpuðu glímunnunni í ár verða látnir leika Bjarna Ben og Sigmund Davíð í vetur. Enn hefur þó enginn tapað nógu stórt til að fá Vigdís Hauksdóttur í sinn hlut,“ segir Karl Ágúst.

En hverjum er skemmtilegast að herma eftir? „Hver öðrum. Sérstaklega höfum við gaman af að herma eftir Pálma þegar hann er að herma eftir Ólafi Ragnari.“



Guðbjörg
Thoroddsen

Rúnar Freyr
Gíslason

Póra Karitas
Árnadóttir

Hilmir Snær
Guðnason

Pórir
Sæmundsson

Kjartan
Guðjónsson

Björn Hlynur
Haraldsson

Ilmur Kristjánsdóttir

Ástriður 2

Ástriður snýr aftur klaufskari en nokkru sinni fyrr og ástarmál hennar leika svo sannarlega ekki smærra hlutverk í þessari þáttaröð. Óborgarlegar aðstæður elta hana á röndum og fjármálageirinn bókstaflega riðar í hvert sinn sem Ástriður mætir til vinnu á morgnana. Fyrri þáttaröðin sló rækilega í gegn og Ilmur Kristjánsdóttir var tilnefnd til Edduverðlaunanna fyrir túlkun sína á Ástriði.



Forsetinn skal deyja

Hostages Hefst 30. september á Stöð 2.

” Þættirnir eru skrifaðir af mikilli snilld og þótt ég þættist viss um hvað gerðist næst hafði ég aldrei rétt fyrir mér.

Toni Collette

Einn af mikilsvirtustu skurðlæknum Bandaríkjanna er fenginn til að skera upp forseta Bandaríkjanna. Kvöldið fyrir aðgerðina gera hryðjuverkamenn innrás á heimili skurðlæknisins og taka fjölskylduna í gíslingu. Lausnargjaldið? Að láta forsetann deyja á skurðarborðinu; að öðrum kosti er úti um fjölskyldu læknisins.

Þannig spinnst söguþráður í einni af viðamestu erlendu þáttaröð vetrarins á Stöð 2.

Þættirnir fara í loftið mánudagskvöldið 30. september og skarta áströlsku verðlaunaleikkonunni Toni Collette í hlutverki skurðlæknisins dr. Ellen Sanders. Leikkonan

segir umboðsmenn sína hafa verið nógu snjalla til að ljósra engu upp um söguþráðinn þegar henni bauðst að lesa handritið.

„Þættirnir eru skrifaðir af mikilli snilld og á gáfulegan máta og þótt ég þættist viss um hvað gerðist næst hafði ég aldrei rétt fyrir mér. Spennan greip mig heljar-tökum og ég gat ekki með nokkru móti lagt handritið frá mér,“ segir Collette, sem með Hostages fagnar því einnig að leika loks eina sögupersónu eftir að hafa leikið margskiptan persónuleika í sjónvarpsþáttunum The United States of Tara.

Í hinu aðalhlutverki Hostages er sjarmatrölllið Dylan McDermott í hlutverki

Duncans Carlisle, föðurlandssvikara innan FBI og foringja hryðjuverkamannanna.

„Í hlutverki Carlisle er ég ekki bara vondur karl sem gerir ljóta hluti, að baki illvirkisins liggur verulega góð ástæða sem smám saman verður ljósari þótt áhorfendur hafi aldrei í hendi sér hvert söguþráðurinn stefnir,“ upplýsir McDermott.

Hostages kemur úr smíðju Jerrys Bruckheimer sem fær áhorfendur til að sveiflast í óvissu um hvað sé rétt og rangt. Þeir upplifa viðleitni dr. Sanders við að bjarga fjölskyldu sinni, leyndarmál fjölskyldumeðlima og persónulegt mótlæti Carlisle sem liggur að baki sviksamlegum aðgerðum hans.



Heilsugengið

Bara hamingja og gleði

Sælkeruferðin

Hefst á Stöð 2 19. september.

Heilsugengið

Hefst á Stöð 2 í janúar.

Það gleðjast eflaust margir yfir endurkomu einnar ástsælustu sjónvarpskonu landsins á Stöð 2, en Vala Matt ætlar að sjá um tvo ólíka þætti á Stöð 2 í vetur.

Hún ríður á vaðið þann 19. september næstkomandi með þáttum sem nefnast Sælkeruferðin. Þar ferðast Vala í kringum Ísland og heimsækir annálaða sælkera.

„Við förum í ævintýraleg ferðalag um Ísland, hittum dúndurskemmtilegt fólk og lærum að elda dýrindis mat,“ segir Vala um þættina góðu.

Eftir áramótin ætlar Vala, ásamt fleirum, að huga að heilsunni í þáttunum Heilsugengið.

„Í þáttunum fáum við að fylgjast með þekktum einstaklingum sem eru að kljást við hversdagsvandamál og jafnvel sjúkdóma tengda mataræði og lífsstíl. Við fáum að vita

hvaða fæðutegundir við eigum að borða til þess að veita okkur ró, hvaða mat við eigum að borða til þess að verða orkumeiri, hvaða mat við getum notað til að líta betur út og hvað við eigum að borða til að finna fyrir meiri gleði. Ekkert meinlæti, bara hamingja og gleði,“ lofar Vala.

Heilsugengið dregur nafn sitt af Völu og sérfræðingunum tveimur sem verða henni til halds og trausts í þáttunum góðu. „Þorbjörg Hafsteinsdóttir, hjúkrunarfræðingur og næringarþerapisti, mun taka viðmælendur í heilsugreiningu og gefa síðan fagleg ráð um breytt mataræði og lífsstíl. Sólveig Eiríksdóttir, heilukokkur og besti hráfæðiskokkur heims, kemur svo og býr til dýrindis heilsumat í samræmi við ráðleggingar Þorbjargar.“





HOSTAGES

UPPLEVA er einstök vara sem sameinar sjónvarp, hljóðkerfi og húsgagn. Útkoman er heildarlausn sem gerir stofuna stílhreinni með földum snúrum, þráðlausu bassaboxi og öllu er stjórnað með einni fjarstýringu. Upplifðu UPPLEVA í versluninni og kynntu þér tæknina á www.IKEA.is



159.900,-

UPPLEVA 46" snjallsjónvarp

363.600,-

BESTÅ samsetning m/46" UPPLEVA snjallsjónvarpi og 2.1 hljóðkerfi

Verslun opin 11-20 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30 - www.IKEA.is

Hefur þú upplifað UPPLEVA?



UPPLEVA snjallsjónvörp
og hljóðkerfi eru með
5 ára ábyrgð.



Besti nýi spennuþátturinn

The Blacklist Hefst 26. september á Stöð 2.

„Þegar ég las handritið fannst mér sérstaklega spennandi að ég vissi aldrei hvað myndi gerast næst. Ég varð mjög forvitinn og rétt eins og áhorfendur vil ég láta koma mér á óvart.“

James Spader

Spennuþáttaröðin The Blacklist hefur göngu sína á Stöð 2 fimmtudaginn 26. september, strax í kjölfar frumsýningar þáttanna á NBC-sjónvarpsstöðinni í Bandaríkjunum. James Spader leikur aðalhlutverkið í þessum mögnuðu þáttum sem margir telja besta nýja sjónvarpsþáttinn í vetur.

The Blacklist hefur verið beðið með mikilli eftirvæntingu eftir að fyrsti þátturinn var forsýndur á árlegri kaupstefnu fyrir sjónvarpsstöðvar í Los Angeles sl. vor. Enginn nýr þáttur hefur vakið jafnmikla athygli og sjónvarpsstöðvar um víða veröld hafa keppt um sýningaréttinn á þáttunum.

James Spader snýr aftur á sjónvarpsskjáinn og leikur Raymond „Red“ Reddington sem er á lista bandarísku alríkis-lögreglunnar, FBI, yfir hættulegustu glæpamenn heims. Í fyrsta þættinum gengur hann inn í höfuðstöðvar FBI og gefur sig fram. Hann býður fram aðstoð sína við að handsama aðra eftirlýsta glæpamenn og hryðjuverkamenn gegn því skilyrði að hann fái að vinna eingöngu með ungum nýliða innan FBI, Elizabeth Keen. Við tekur spennandi atburðarás sem heldur áhorfandanum spennnum frá upphafi til enda.

„Þessi þáttur býr yfir gífurlega miklum möguleikum og getur þróast í ýmsar

áttir,“ segir Spader, sem er mjög vandlátur á hlutverk. „Þegar ég las handritið fannst mér sérstaklega spennandi að ég vissi aldrei hvað myndi gerast næst. Ég varð mjög forvitinn og rétt eins og áhorfendur vil ég láta koma mér á óvart.“

Raymond Reddington er mikill klækjarefur og býr yfir mörgum leyndarmálum. „Ég hef alltaf haft gaman af því að leika náunga sem eru til vandræða og Raymond Reddington hefur einstaklega gaman af því að skapa vandræði. Þess vegna finnst mér þetta hlutverk svo spennandi. Stundum gerir gott fólk slæma hluti og stundum gerir vont fólk góðverk. Raymond Reddington er bæði góður og slæmur.“



Hefur komið í allar sveitir

Um land allt Kristján Már verður á Stöð 2 á mánudagskvöldum í vetur.

Sjónvarpsþátturinn Um land allt í umsjón fréttamannsins Kristjáns Mús Unnarssonar sló í gegn síðasta vetur. Þar heimsótti hann áhugavert fólk og byggðir á landsbyggðinni og kynnti fyrir landsmönnum. Kristján segir viðtökurnar ekki hafa komið á óvart. „Þátturinn fékk mikið áhorf og var einn vinsælasti þáttur stöðvarinnar og mældist stundum með meira áhorf en fréttir. Ég hef lengi fundið í starfi mínu að áhorfendur hafa mikinn áhuga á sjónvarpsefni af þessu tagi.“

Þótt þátturinn sé nýr hafa málefni landsbyggðarinnar lengi verið Kristjáni hugleikin. „Allt frá því ég hóf feril minn á Dagblaðinu fyrir 33 árum hefur það verið snar þáttur í starfinu að fara um landið og afla fanga sem víðast í fréttir af fólki, samfélögum og fyrirtækjum. Þegar ég svo fór yfir á Stöð 2 fyrir rúnum aldarfjórðungi hélt ég þessu áfram, að miðla frásögnum af mönnum og mállefnum utan Reykjavíkur inn í fréttir og fréttainnslög. Í þessum þáttum núna gefst okkur færi á mun dýpri umfjöllun en stutt fréttainnskot bjóða upp á.“

Við erum flottasta fólkið í landinu

Veistu hver ég var?

Stöð 2 á laugardagskvöldum.

Siggi Hlö stjórnar einum vinsælasta útvarpsþætti landsins á Bylgjunni á laugardögum og ekki hafa vinsældirnar minnkað eftir að kappinn tók sér stöðu á sjónvarpsskjáum landsmanna á laugardagskvöldum í þættinum Veistu hver ég var? Þar sem andi nýnda áratugarins svífur yfir þættinum.

Hvernig hafa viðbrögðin verið við Veistu hver ég var? á Stöð 2? „Ótrúlega góð viðbrögð og öll eins og ég helst óskaði mér. Fólk hefur gaman af að sjá þessi gömlu myndbönd og finnst gaman að geta setið heima í stofu og svarað sjálft fullt af spurningum þótt það séu liðin ansi mörg ár.“

Hvaða lag myndirðu aldrei spila í þættinum? „Það er erfitt að segja því á þessum tíma voru margar stefnur í gangi, diskó, fönk, pönk, popp og rokk. Það er kannski NunSexMonkRock með Ninu Hagen sem ég myndi sleppa, því myndbandið var svolítið brútal.“

Hvaða keppendur hafa komið þér skemmtilega á óvart? „Nokkrir sem ég hélt að vissu allt vissu lítið og öfugt. Doddi litli á Rás 2 er rosalega góður í þessu, Guffi á Gauknum á góða innkomu og Kjartan Guðjónsson sýnir ótrúleg tilþrif í vælusímanum í þætti sem verður sýndur fljótlega.“

Hvernig kemurðu þér í gírinn fyrir þáttinn? „Ég er með besta aðstoðarmann í heimi, Dj Fox. Saman peppum við okkur upp með því að hlusta á geggjuð lög frá þessum tíma.“





**THE
BLACKLIST**

Stærsta hæfileikakeppni í heimi

Ísland got talent Hefst á Stöð 2 í vetur.

„Ég er algjör x-factor-, idol- og talent-lúði og hef horft á þetta allt. Ég varð því mjög spenntur þegar ég var beðinn um að taka að mér að vera kynnr í Ísland got talent.

Auddi

Þetta er vissulega ólíkt því sem ég hef áður gert en á endanum snýst allt um að vera maður sjálfur.

Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir

Við leitum öll að því í fari þátttakenda, þessum stóra 40 pundara.

Bubbi

Ég leita að einlægum náttúrutalentum. Ég veit að það er mikið af hæfileikaríkum Íslendingum þarna úti og ég hvet þá alla til að taka þátt.

Þórunn Antonía

Ég er líka mjög spenntur að sitja í dómarsæti við hliðina á þessu frábæra fólki.

Jón Jónsson

Ef þú, eða einhver sem þú þekkir, lumar á hæfileikum og munar um tíu milljónir króna ættir þú að halda áfram að lesa. Stöð 2 ætlar nefnilega að bjóða stærstu hæfileikakeppni heims velkomna hingað til lands þegar Ísland got talent verður hleypt af stokkunum. Fólki á öllum aldri er velkomnið að taka þátt og skiptir þá engu hvort hæfileikarnir eru á sviði tónlistar, leiklistar, galdra, uppstands, íþróttar, dans, áhættuatriða eða einhvers annars. Eins mega hópar skrá sig til leiks og ekkert aldurstakmark er í keppnina. Þó ber að taka fram að þátttakendur undir 18 ára aldri þurfa undirskrift forráðamanns.

Það er sjónvarpsmaðurinn góðkunnir Auðunn Blöndal sem verður í hinu vandasama hlutverki kynnisins. Auddi hefur stjórnað einum vinsælasta útvarpsþætti landsins, FM 95BLÖ, undanfarið en hefur einnig verið einn af vinsælustu sjónvarpsmönnum landsins undanfarin ár.

Dómararnir í keppninni eru ekki af verri endanum en í dómnefndinni eru fjórir hæfileikaríkir einstaklingar. Einn ástsælasti tónlistarmaður þjóðarinnar, Bubbi Morthens, hefur munninn fyrir neðan nefið auk áratugareynslu í tónlistarheiminum, sem og í dómarsæti af þessu tagi. Þórunn Antonía Magnúsdóttir hefur þrátt fyrir ungan aldur gefið út plötur og stjórnað sjónvarpsþáttum. Auk þess hafa tónlistarmyndbönd hennar vakið athygli. Þúsundþjalasmiðurinn Jón Jónsson er ekki bara vinsæll tónlistarmaður, blaðamaður og knattspyrnumaður, hann er einnig afar viðkunnanlegur. Og þá er ótalinn fyrrverandi menntamálaráðgjafi, Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, sem kemur ekki til með að liggja á skoðunum sínum.

Stærsti sjónvarpsviðburður vetrarins er því væntanlegur á Stöð 2.

Auddi

Hvernig leggst þátturinn í þig? Bara hríkalega vel. Ég er algjör x-factor-, idol- og talent-lúði og hef horft á þetta allt. Ég varð því mjög spenntur þegar ég var beðinn um að taka að mér að vera kynnr í Ísland got talent.

Hvers hlakkar þú mest til? Að sjá hversu hæfileikaríkir Íslendingar eru. Ég held að verðlaunin, 10 milljónir, eigi eftir að draga nokkra fram sem ekki hafa mætt hingað til.

Býstu við einhverjum kjánahrolli? Hann fylgir alltaf. Það verða örugglega einhverjir athyglissjúkir Auðdar eða Sveppar sem láta sjá sig.

Hefðir þú tekið þátt? Ég hefði örugglega tekið þátt ef þátturinn hefði verið sýndur fyrir nokkrum árum, bara til að sjá mig í sjónvarpi.

Hvað hæfileika hefðir þú sýnt? Ætli ég hefði ekki dansað, tekið Jackson á þetta.

Þorgerður Katrín

Hvernig leggst verkefnið í þig? „Verkefnið leggst afar vel í mig. Ég held að þetta verði gríðarlega skemmtilegt, enda frábær hópur sem kemur að þættinum. Það er mikill heiður fyrir mig að fá að vinna með þessu ólíka en hressa fólki. Um leið gefur það mér tækifæri til að upplifa aðrar og fleiri hliðar á Íslendingum og vonandi uppgötva einhverja leynda hæfileika,“ segir Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, fyrrverandi menntamálaráðgjafi, sem verður einn af dómurum þáttarins.

Að hverju ertu að leita? „Ég mun leita eftir framkomu, einlægni, heiðarleika og frumleika. Þetta verður stórt skref fyrir hvern og einn keppanda og maður þarf að passa upp á að fólki líði vel á sviðinu,“ segir hún enn fremur. „Þetta er vissulega ólíkt því sem ég hef áður gert en á endanum snýst allt um að vera maður sjálfur. Mér getur fylgt einlægni en líka gassagangur. Ég hlakka mikið til, það verður gaman að fara út á land og hitta fólk. Vissulega er þetta svolítið nýtt verkefni sem ég er að takast á við, þetta er önnur tegund af fjölmiðlun en sú sem ég hef verið í samskiptum við lengi. Það verður skemmtilegt að kynna þessu nýja starfi.“

Bubbi

Hvernig leggst verkefnið í þig? „Þessi þáttur leggst mjög vel í mig. Hann er búinn að vera í undirbúningi í langan tíma. Svona hug-

mynd þarf að malla í potti í smá stund. Svo þarf að bragða á og setja krydd út í, þetta krydd og hitt kryddið, svo á endanum verður hugmyndin og þátturinn fullsköpuð.“

Að hverju ert þú að leita í Ísland got talent? „Ég er fyrst og fremst að leita að einhverjum sem fær mig til að standa á öndinni og segja vá! Við leitum öll að því í fari þátttakenda, þessum stóra 40 pundara.“

„Hvernig leggst keppnin í þig?“ Þetta leggst rosalega vel í mig og ég hlakka til. Þetta er krefjandi og spennandi verkefni.“

Þórunn Antonía

Að hverju ertu að leita? „Ég leita að einlægum náttúrutalentum. Ég veit að það er mikið af hæfileikaríkum Íslendingum þarna úti og ég hvet þá alla til að taka þátt. Um leið tek ég ofan fyrir fólki sem leggur þetta á sig – að standa svona fyrir framan dómnefnd er auðvitað erfið og ótrúlega krefjandi.“

Myndirðu taka þátt í svona keppni sjálf?

„Ég var reyndar tólf ára þegar ég stökk upp á svið í hæfileikakeppni Tónabæjar. Ég var ekki einu sinni skráð í keppnina og kunnir ekkert á karóki, en söng Frank Mills úr Hárinu án undirspils og vann. Í úrslitunum keppti ég svo meðal annars við Þorvald Davíð Kristjánsson, og vann þar líka.“

Jón Jónsson

Hvernig leggst verkefnið í þig? Það leggst mjög vel í mig því ég á ekki von á öðru en flottum atriðum í keppnina enda til mikils að vinna. Ég er líka mjög spenntur að sitja í dómarsæti við hliðina á þessu frábæra fólki. Með þættinum ræstist hjá mér draumur því ég er mjög veikur fyrir hæfileika- og raunveruleikaþáttum og sit jafnan límdur við skjáinn að horfa á sams konar þætti. Maður á því eftir að komast í góðan gir; ekki spurning.

Að hverju ert þú að leita í Ísland got talent? Ég leita fyrst og fremst að einlægum hæfileikum og tilgerðarlausum atriðum. Að þeim sem fylgja hjartanu og eru virkilega góðir í því sem þeir gera af sannfæringu og góðri tilfinningu.



Spennur í hvert skipti sem ég fer í heimsókn

Heimsókn Á Stöð 2 á miðvikudögum.

„Heimili fólks segir manni töluvert um það og ég er spenntur í hvert skipti sem ég fer í Heimsókn,“ segir Sindri Sindrason, sem stýrir samnefndum þætti á Stöð 2 í vetur. Heimsókn hóf göngu sína þann 4. september síðastliðinn, en um að ræða aðra þáttaröðina af þessum vinsæla þætti sem vakti mikla athygli í fyrra.

„Mér finnst alltaf best að taka viðtal, hvort sem er fyrir Ísland í dag eða Heimsókn, á heimili viðmælandans því þar er hann á heimavelli og samtölin verða afslappaðri og eðlilegri en í stúdíói. Ég geri mér grein fyrir að það er ekki sjálfsagt að fólk hleypi allri þjóðinni inn á sitt heilagasta svæði og ég er afar þakklátur

fyrir hvað mér hefur verið tekið vel.“ Sindri segist ekki hafa neitt sérstakt heimili efst á óskalistanum fyrir Heimsókn.

„Markmið mitt er ekki að heimsækja heimili eftir mínum smekk heldur að hafa þau sem ólíkust og viðmælandurnar líka. Ég hef oft sagt þáttinn vera blöndu af Innliti/Útliti og Sjálfstæðu fólki og ætla að halda því áfram. Þættirnir verða sextán talsins og verða alla vega til jóla. Við munum heimsækja stór hús, lítill, nýttiskuleg og gamaldags, t.d. flotta piparsveinafúð, glæsilegt sveitasetur, við sýnum fyrir/eftr breytingar, biskupssetrið, heimili Íslendinga í útlöndum og hvernig breyta megi á ódýran hátt.“

„Ég geri mér grein fyrir að það er ekki sjálfsagt að fólk hleypi allri þjóðinni inn á sitt heilagasta svæði og ég er afar þakklátur fyrir hvað mér hefur verið tekið vel.“

Sindri Sindrason



Lífshættan er vinsælust

Ísland í dag Fólkið á bak við Ísland í dag hefur puttana á þjóðarpúlsinum hvort sem viðfangsefnið er á alvarlegum nótum eða í léttari kantinum. Fram undan er hörkuspennandi vetur.

„Nærmyndir af fólki hafa alltaf verið vinsælastar í Íslandi í dag; sögur af fólki í óvenjulegum aðstæðum, ásamt baráttu- og sigursögum. Einnig innslög þar sem mikill hraði og spenna koma við sögu, helst þar sem við höfum verið í „lífshættu“ eins og fallhlífarstökki, með Landhelgisgæslunni, löggunni, sjúkraflutningamönnum eða einhvers staðar úti á ballarhafi eða uppi í háloftum,“ segir Sindri Sindrason, ritstjóri og einn þáttagerðarmanna Íslands í dag.

Sindri segir veturinn fram undan vera spennandi. „Við ætlum að henda okkur í hvert snilldar efnið á fætur öðru en helsta breytingin verður eflaust sú að mánudagar verða fréttatengdari en hingað til.“

Auk Sindra starfa við þáttinn þau Ásgeir Erlendsson og Hugrún Halldórsdóttir en nýliðinn í hópnum er Birta Björnsdóttir.

„Hópurinn samanstendur af ólíkum einstaklingum sem hafa menntað sig á ólíkum sviðum í

háskóla og við bjóðum Birtu hjartanlega velkomna í þáttinn.“

Sindri kveðst ekki geta gert upp á milli viðmælenda sinna.

„Flestir viðmælenda minna eru eftirminnlegir á einhvern hátt. Mörg af þeim málefnum sem við tökum fyrir eru viðkvæm og erfið fyrir fólk að tala um. Við gerum okkur fyllilega grein fyrir þessu og að flestir viðmælenda okkar eru óvanir sjónvarpi. Ég hef nú verið í Íslandi í dag í yfir fimm ár og á Stöð 2 hátt í tíu ár og held að fólk sé farið að þekkja hvernig maður gerir hlutina. Það vinnur með okkur.“

En hvernig kemur lýðveldið Ísland Sindra fyrir sjónir í dag? „Vonandi erum við á réttri leið eftir hrúnið en ég held að við þurfum að passa okkur á að vera ekki of rétthugsandi og muna að það þarf að vera pláss fyrir fleiri skoðanir en eina. Þó svo að allir séu ekki sammála manni þýðir það ekki að viðkomandi viti ekki betur eða skilji ekki hlutina.“



Stærsta frét

Fréttastofur 365 miðla; ritstjórn Fréttastofu Stöðvar 2 voru sameinaðar í eina um miðjan maí. Mikael Stephensen er ásamt Ólafi P. Stephensen ritstjóra og úrval

Ráðist var í sameiningu fréttastofanna með það að markmiði að draga úr tvíverknaði og nýta betur krafta þeirra rúmlega hundrað starfsmanna sem koma að fréttum miðlanna.

„Þetta hefur tekið tvo til þrjú mánuði, nú er rykið að setjast og fólk að finna sína fjöl. Á þessum skamma tíma hefur okkur tekist að búa til stærstu fréttastofu landsins. Þetta hefur gengið ótrúlega vel. Vonum framfar. Fréttamenn eru reyndar þeirra gerðar að þeir kunna að koma að auðu blaði. Hver dagur er öðrum frábrugðinn og það er meðal annars það sem gerir starf fréttamanns að skemmtilegasta starfi sem fyrir finnst,“ segir Mikael.

Hann segir magnað að fylgjast með fólkinu sem starfar á fréttastofu Stöðvar tvö. „Þú

finnur varla vinnustað þar sem þú býr. Þetta er hraða. Fréttamenn mæta á morgun og hlutirnir eru fljótir að fara. Fréttastofu Stöðvar 2 vinnur sama hlutina sem er vanur að vinna undir góðum og standa skil á sínu að kvöldi.“

Fréttastofa Stöðvar 2 býr að vinna með fólks og þar hefur verið lagt upp með að blanda saman fólki með reynslu og leikafólki. „Fjölmiðlar hafa læst á það besta og kraftmesta fólk sem er til lífandi og brennandi af áhuga og áhugi.“

Sameinuð fréttastofa hefur verið til að margir fréttamenn vinna jafnt og fróttir fyrir ólíka miðla. „Á fréttastofu Stöðvar tvö er lítið svo á að það séu vinnubrögð.“

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



HORN Á HÖFÐI

Hið vinsæla barnaleikrit Horn á höfði verður sýnt í Tjarnarbíói á sunnudag. Sýningin var valin Barnasýning ársins 2010 á Grímunni.

PRÓGASTRÓ

Inniheldur hinn öfluga **DDS1 ASIDÓFILUS!**



2 hylki á morgnana geta gert kraftaverk fyrir meltinguna

Fæst í apótekum, heilsubúðum og stórmörkuðum

DRIVE-IN
Vesturlandsveggi

Heit og klár í hádeginu
12" m/pepperoni
og 0,5 l. Coke

990
gildir frá 11:30 - 13:00

wjsons.is
581 15 15



ELDAÐ MEÐ HOLTA

HOLTA KYNNIR Úlfar Finnbjörnsson er einn færasti kokkur landsins. Hann sér um sjónvarpsþáttinn Eldað með Holta á ÍNN. Þar fáum við að fylgjast með honum elda ljúffenga kjúklingarétti úr Holta-kjúklingi.

Matreiðslumaðurinn Úlfar Finnbjörnsson sér um sjónvarpsþáttinn Eldað með Holta á ÍNN. Þar eldar hann ljúffenga rétti úr Holta-kjúklingi fyrir áhorfendur. Hér færir Úlfar okkur uppskrift að úrbeinuðu steiktu kjúklingalæri með hvítvínsbætri

villisveppasósu. Hægt er að fylgjast með Úlfari elda þessa girnilegu máltíð í kvöld klukkan 21.30 á sjónvarpsstöðinni ÍNN. Þættirnir verða svo endursýndir yfir helgina.

Einnig er hægt að horfa á þá á heimasíðu ÍNN, inntv.is.

ILMANDI Ljúffengt læri frá Holta.
MYND/STEFÁN

ÚRBEINUÐ STEIKT KJÚKLINGALÆRI MEÐ HVÍTVÍNSBÆTRI VILLISVEPPASÓSU

FYRIR 4

- 800 g úrbeinuð kjúklingalæri frá Holta
- 3 msk. olía
- Salt og nýmalaður pipar
- 300 g villisveppir í bátum, t.d. lerkisveppir, furusveppir eða kóngasveppir. Einnig má nota kjörsveppi.
- 1 laukur, skorinn í báta
- 1 hvítlauksgeiri, smátt saxaður
- 1 búnt steinselja, smátt söxuð
- 1/2 msk. kjúklingakraftur
- 2 dl hvítvín eða mysa
- 60 g kalt smjör í teningum

Bankið lærin með buffhamri þannig að þau verði öll jafn þykk. Kryddið lærin með salti og pipar og steikið á heitri pönnu í 2 msk. af olíu í 3-4 mínútur á hvorri hlið eða þar til þau eru steikt í gegn. Takið þá lærin af pönnunni og haldið heitum. Bætið 1 msk. af olíu á pönnuna og steikið sveppina, laukinn og hvítlaukinn í tvær mín-



útur. Þá er kjúklingakrafti, steinselju og hvítvíni bætt á pönnuna og vínið soðið niður í siróp. Takið þá pönnuna af hitanum og bætið smjörinu saman við. Hrærið í með sleif þangað til smjörin hefur bráðnað. Eftir það má sósan ekki sjóða. Smakkið til með salti og pipar og berið strax fram með lærunum og til dæmis steiktum krumpukartöflum og grænkáli.

NÝ SENDING FRÁ BASLER!

Úrval af fallegum jökkum, einnig komu úlpur í mörgum litum.

BASLER Parísar
TÍZKAN
Skiptiholti 29b • S. 551 0770



Flott föt fyrir flottar konur

Stærðir 38-58



Verslunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Heilsuréttir Nings

Heilsuréttir Nings innihalda mikið af trefjum, hæfilegt magn próteina og góð kolvetni. Réttirnir eru kryddaðir með ferskum engifer, hvítlauk og chilli. Allir réttir okkar eru að sjálfsögðu án transfitu og MSG.

Sushi er frábær hollustufæða

NINGS

TRÖLLATREFJAR
Næringargildi í 100g:

Orka	448 kJ / 107 kkal
Fita	1,4g
þar af mett. fitusýrur	0,7g
Kolvetni	10,2g
Trefjar	1,1g
Prótein	10,8g



Suðurlandsbraut 6 • Stórhöfða 17 • Hlíðasmára 12 • Sími 588 9899 • www.nings.is

Grillbúðin



ÚTSÖLULOK
um helgina



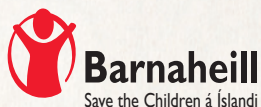
LANDMANN
Er frá Þýskalandi

Opið laugardag 11-16
Sunnudag 13-16

Grillbúðin
www.grillbudin.is

Smíðjuvegi 2, Kóp - S. 554 0400

**Gasgrill
Kolagrill
Garðhúsgögn
Aukahlutir**



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...

holl og góð fæða stuðlar að
líkamlegu heilbrigði sem börn
eiga rétt á

SAFNAÐ LEIR Í 30 ÁR

HELGIN Þorvaldur Rúnar Jónasson húsasmiður hefur safnað íslenskum leirmunum í tugi ára og á heljarinnar safn af ýmiss konar gömlu dóti. Nú segist hann þurfa að losa sig við það og opnar verkstæði og verslun.

Ég hef gert við leirmuni fyrir fólk í nokkur ár og hef safnað þeim sjálfur í þrjátíu ár. Þetta var orðið það mikið að ég komst ekki fyrir á eldhúsbörðinu með þetta,“ segir Þorvaldur Rúnar Jónasson, húsasmiður og safnari með meiru.

Rúnar safnar íslenskum leirmunum og á dágott safn af munum eftir Guðmund frá Miðdal, Fit og Funa og eftir Sigurð Arnórsson. Hann flutti nýlega viðgerðarverkstæðið af eldhúsbörðinu heima hjá sér og niður á Kársnesbraut 114 í Kópavogi og ákvað þá að losa sig við eitthvað af munum. Rúnar hefur nefnilega ekki bara safnað leirmunum heldur á hann heljarinnar safn af húsgögnum, húsbúnaði, málverkum og fleiru. Hann opnar því verkstæði og verslun á morgun.

„Það er ofboðslega mikið til af alls konar hlutum, sem ég og fjölskyldan höfum ekkert að gera við. Það þarf að koma þessu út. Þetta hefur safnast að mér úr ýmsum áttum og sumt hefur legið í kössum í tuttugu ár. Mest eru þetta leirmunirnir en ég hef keypt þá víða, í Danmörku og Svíþjóð og úti í Bandaríkjunum. Svo veit fólk af þessum áhuga mínum og kemur ýmsu til mín. Það er gaman að stúdera þetta,“ segir Rúnar.

Íslenskir leirmunir eru talsvert í tísku þessa dagana og segist Rúnar fá mikið í viðgerð. „Unga fólk er að koma með gamla hluti í viðgerð, sem legið hafa í geymslu í áratugi. Það er hægt að gera við nánast hvað sem er. Það snýst bara um þolinmæði,“ segir Rúnar.

En sér hann ekki eftir munum sem hann hefur safnað að sér í tugi ára? „Ég á svo mörg stykki af sama hlutum. Auðvitað er enginn hlutur eins af leirmunum en ég sé ekkert eftir þeim. Svo bætist alltaf aftur í hjá mér. Ef ég læt einn þá fæ ég tvo til baka.“

Rúnar opnar formlega á laugardaginn milli klukkan 12 og 16. Eftir það verður opið part úr degi þrisvar í viku



SAFNAR ÍSLENSKUM LEIR Þorvaldur Rúnar Jónasson, húsasmiður og safnari, hefur gert við leirmuni undanfarin ár. Hann hefur einnig safnað íslenskum leir og ýmiss konar gömlu dóti í tugi ára og opnar verkstæði og verslun á Kársnesbraut 114 í Kópavogi á morgun. MYND/PIETUR



og verðu hægt að fylgjast með opnartímum á Facebook-síðunni: Hjá Rúnari – sala á gömlum munum og leirmunaviðgerðir. ■ heida@365.is

LEIRMUNIR Hjá Rúnari er mikið magn leirmuna að finna í hillum.

**GEFÐU
HÆNU**

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

DJÚPSTEIKT GRÆNMETI

Gott um helgina.

Þeir sem þekkja japanska matarhefð hafa eflaust prófað tempura-grænmeti. Ýmiss konar grænmeti er skorið niður, dýft í deighjúp og djúpsteikt í olíu. Grænmetið verður sérlega stökkt og bragðgott með þessari aðferð og hentar vel sem meðlæti eða nasl. Ýmsar sósus er hægt að bera fram með grænmetinu; sojasósu, sweet chilisósu eða aðrar eftir smekk.

Hægt er að djúpsteikja hvaða grænmeti sem er og má þar nefna, kúrbit, eggaldin, papriku, gulrætur, sveppi, blómkál, spergilkál og sætar kartöflur. Auðvelt er að gera tempura heima og um að gera að prófa sig áfram.

DEIGIÐ

1 bolli hveiti
1/2 tsk. salt
1/2 tsk. sykurl
1 tsk. lyftiduft
1 bolli kalt sóðavatn
3 msk. grænmetisólía



FRÁBÆRT GRÆNMETI Hvernig væri að breyta til um helgina og djúpsteikja grænmeti? Hægt er að borða grænmetið sem meðlæti, forrétt eða sem nasl með góðum sósum.

Hrærið allt saman þar til blandan er létt og meðfærlig. Látið standa í ísskáp í 15 mínútur. Skerið niður alls kyns grænmeti í sneiðar. Hitið olíu til djúpsteikingar í djúpri pönnu. Setjið grænmetið í deigið og síðan í heita olíuna. Steikið í um það bil þrjár mínútur eða þar til grænmetið verður stökkt og falllegt. Þerrið á eldhúspappír en berið fram á meðan það er enn heitt ásamt sósum eftir smekk.

KYMCO 2013!

Enn betra og skemtilegra hjól hlaðið aukabúnaði



Veglegur aukahlutapakki fylgir:
Öflugt spil, dráttarkúla, prófíltengi, sæti og sætisbak fyrir farþega, álfelgur og 26" Maxxis Bighorn dekk.

Götuskráð hjól tilvalið í leik eða starf.



Borgartún 36 • 105 Reykjavík
588 9747 • www.vdo.is

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal | Hönnun: Silja Ástþórsdóttir
Sölu menn: Bryndís Hauksdóttir, bryndis@365.is, s. 512 5434 Sverrir Birgir Sverrisson, sverrir@365.is, s. 512 5432 Kolbeinn Kolbeinsson, kolli@365.is, s. 512-5447

Lífið

FÖSTUDAGUR
13. SEPTEMBER 2013

Helga Ólafsdóttir
rekur Lastashop.com

KYNNIR ÍSLENSKA
HÖNNUN
Í LOS ANGELES 2

Svava Sigbertsdóttir
einkaþjálfari

ÞJALFAR FRÆGA
OG RÍKA FÓLKID
Í LONDON 4

Sesselja Thorberg,
Fröken Fix

GEFUR ÚT SÍNA
FYRSTU BÓK
Í DAG 8

*Eva Laufey
Kjaran
Hermannsdóttir*

MATARGERÐ ER MÍN ÁSTRÍÐA

FRÉTTABLAÐIÐ

› visir.is/lifid

HVERJIR HVAR?

Á landsleik Íslands og Albaníu á þriðjudaginn var margt um manninn. Þar voru meðal annars **Rakel Garðarsdóttir**, framkvæmdastjóri Vesturports, og eiginmaður hennar, Björn Hlynur



Haraldsson leikari. Þá voru einnig í áhorfendastúkunni Vignir Rafn Valþórsson leikari og **Björn Bragi Arnarson** sjónvarpsmaður. Þá var Sigurður Pálmi Sigurbjörnsson, forstjóri Sports



Direct á Íslandi, á staðnum og fagnaði ákaft þegar ljóst var að Ísland hefði unnið sigur á liði Albana. **Hallgrímur Helgason** rithöfundur lagði leið sína á leikinn.



Lífið

Hamingja, fólk og annað frábært

Umsjón blaðsins
Marín Manda Magnúsdóttir
marinmanda@frettabladid.is

Umsjón Lífsins á Vísir.is

Elly Ármann
elly@365.is

Útgáfufélag
365 miðlar ehf.

Forsíðumynd
Valgarður Gíslason

Auglýsingar
Atli Bergmann
atlib@365.is

Hönnun
Silja Ástþórsdóttir
siljaa@frettabladid.is

Lífið
Skaftahlíð 24,
105 Reykjavík,
sími 512 5000
www.visir.is/lifid

Hár og makeup Tara Pétursdóttir
Stílisti Marín Manda



Helga Ólafsdóttir, eigandi Lastashop.com, kynnr íslenska hönnuði í Los Angeles og segir viðbrögðin hafa verið frábær.



TÍSKA STEFNIR Á RAUÐA DREGILINN MEÐ ZISKA-LÍNUNA

Helga Ólafsdóttir hefur opnað íslensku netverslunina Lastashop.com í LA og selur eingöngu fót eftir íslenska hönnuði.

„Þetta var hugmynd sem ég var búin að ganga með lengi. Ég á svo mikið af vinum sem búa í útlöndum en fara mikið til Íslands og flestir hafa verið að kaupa sér skó og fatnað sem er íslensk hönnun og fæst bara á Íslandi. Við erum með svo frábæra hönnuði og því fannst mér tilvalið að koma þessu á framfæri hér úti. Ég hef búið í LA í þrjú ár en áður bjó ég í London í þrettán ár. Það var ekkert meira sem beið mín í London svo ég ákvað að færa mig um set. Svo er bara yndislegt að vakna hér upp með sólina skínandi inn um gluggann,“ segir Helga Ólafsdóttir, eigandi netverslunarinnar Lastashop, sem var opnuð í sumar.

Helga starfaði áður nánast eingöngu við fjár-

festingar svo hún segir fatabransann vera skemmtilega tilbreytingu. „Sjálfr er ég að framleiða þrjár línur; Kali fyrir Svölu Björgvins, Zisku eftir Hörpu Einarsdóttur og okkar eigin línu sem heitir By-Lasta eins og búðin. Sú lína er meira hversdagsfatnaður. Harpa var efst á blaði þegar ég fór að skoða íslensku hönnuðina og ég er mjög stolt yfir að hafa hana með okkur. Við stefnum á rauða dregilinn með Zisku-línuna.“

Helga segir markmiðið að öll hönnun í versluninni sé íslensk og hún er í engum vafa um að vefverslanir séu framtíðin. Fljótlega verði jafnvel hægt að prófa fatnaðinn „online“. Merkin sem fást í Lastashop.com verða einnig fáanleg í E-label á Íslandi frá og með miðjum september.



haustvörurnar komnar í Gyllta köttinn!



AUSTURSTRÆTI 8 - 10 • SÍMI 534 0005
OPIÐ ALLA DAGA



Ástarböndin eru búin til úr orkusteinum og kristöllum og fást í ýmsum litum og gerðum. Búddarnir eru meðal annars vinsælir.

SKART ÁSTARBÖND

Guðrún Edda Haraldsdóttir hennar armbönd og hálsmen sem unnin eru með heilmiklum kærleik og ást.

„Ég hef alltaf verið að gera eitthvað í höndunum en ákvað síðan að útbúa armband með blóðsteini fyrir vinkonu mína, sem var að byrja í skóla á ný, því steinninn er svo góður fyrir hugann. Fleiri vinkonur fóru síðan að óska eftir armböndum svo þetta vatt bara upp á sig,“ segir Guðrún Edda Haraldsdóttir, sem nú getur vart annað eftirspurninni eftir ástarböndunum. Armböndin eru unnin úr orkusteinum og kristöllum og segist hún jafnan reyna að hafa jákvæða merkingu með armböndunum en litlu búddarnir tengjast meðal annars góðu andlegu jafnvægi. Nafnið segir hún tilkomið vegna þess að armböndin vinni hún með heilmiklum kærleik og ást. Ástarböndin og -hálsmenin er hægt að nálgast í gegnum Facebook-síðuna Guðrún Edda-Ástarbönd.



Haust

A la Carte

4ra rétta seðill og A la Carte í Perlunni

4ra rétta seðill

verð 8.350 kr.

PORSKUR Á TVO VEGU
með tómát-maís salsa, laukspírum, svörtum olívum og graslaukssósu.

HUMARSÚPA
Rjómalöguð með Madeira og grilluðum humarhölum.

LAMBAHRYGGUR
með smælki, rauðrófum, gulrófum og rósmarinsósu.

*** eða ***

FISKUR DAGSINS
ferskasti fiskurinn hverju sinni
útfærður af matreiðslumönnum Perlunnar

HVÍTSÚKKULAÐI MÚS
með skyrfroðu, ferskjum, garðblóðbergi, og bláberjasorbet.

Gjafabréf
Perlunnar
Góð gjöf við
öll tækifæri!



Stefán Elí Stefánsson
Yfirmatreiðslumaður



Jóhannes Gunnarsson
Yfirhjónn



Veitingahúsið Perlan
Sími: 562 0200 · Fax: 562 0207
Netfang: perlan@perlan.is
Vefur: www.perlan.is

Villibráð

Villibráðarhlaðborðið er frá
24. október til 20. nóvember.

Jólahlaðbord

Jólahlaðborðið er frá
21. nóvember til 30. desember



Svava Sigbertsdóttir einkaþjálfari er í glæsilegu formi en hún segir að æfingarnar í The viking method gefi fólki rosalegan styrk og mikið þol.



Þjálfar meðlimi konungsfjölskyldunnar í Englandi.

HEILSA ÞJÁLFAR MEÐLIMI BRESKU KONUNGSFJÖLSKYLDUNNAR

Svava Sigbertsdóttir einkaþjálfari þjálfar fræga úti í London með æfingum sem nefnast The viking method.

Fyrir nú árum flutti Svava Sigbertsdóttir til London til að læra leiklist, dans og söng. Þegar hún kláraði skólann ákvað hún að læra einkaþjálfun og næringarfræði og fannst hún loksins vera á réttri hillu. „Ég hef aldrei farið í ræktina bara til að líta út á ákveðinn hátt heldur til þess að líða betur og ef maður nær árangri þá er útlitið bara plús. Það er hægt að gera líkamann að geggjæðri vél og þá færðu aukio sjálfstraust. Æfingarnar sem ég kenni eru mjög tækni-

legar og margar hverjar getur þú notað í daglega lífinu. Mest eru notuð fríhendis lóð og svo er meðal annars skriðið í gólfinu, boxað og hoppað í köðlum. Þetta gefur þér rosalegan styrk og þol,“ segir Svava Sigbertsdóttir, sem nú hefur útbúið sérstakt æfingaprógram sem kallast The viking method. Svava þjálfar fólk í einkaæfingaklúbbi í London og viðskiptavinir hennar eru oft þekktir og efnaðir. Þar má nefna Ritu Ora söngkonu, meðlimi úr konungsfjölskyldunni og Mrs. Mittal sem er gift

stærsta stálframleiðanda heims. Aðspurð um fitness-menninguna á Íslandi segir hún Íslendinga einblína of mikið á að lyfta þungum lóðum og að ekki megi gleyma öðrum hliðum fitness. „Að mínu mati snýst þetta allt um jafnvægi. Að æfa líkamann þannig að þú sért jafnvígur í þoli og styrk, snerpu og sprengikrafti. Það má ekki fara út í of miklar öfgar þrátt fyrir að Íslendingar séu mjög harðir af sér.“ Hægt er að nálgast frekari upplýsingar um fjarþjálfun í gegnum www.thevikingmethod.com.

Félagsvist og dans

Nýtt Laugardaginn 14. september
GB - DUO leikur fyrir dansi
Í Vinabæ Skipholti 33

Nýtt Annan hvern laugardag. Í september 14. og 28. Í október 12. og 26. Í nóvember 9. og 23. Í desember 7. og 21.

Nýtt Miðaverð aðeins 1500.kr.- **Nýtt**
Veitingar seldar á vægu verði
Vistin hefst kl. 20:00 og síðan dunar dansinn fram á nótt!

Upplýsingar í síma 820 3446
Fylgist með á WWW.facebook.com/IogtAIslandi



Hönnuðir símahulstranna eru fjölmargir en heiðurinn af þessum eiga Hugleikur Dagsson, Ninna Þórarinsdóttir, D.Íris Sigmundsdóttir, Sævar Karl og Örn Tönsberg.

LISTAVERK HUGLEIKS Á SÍMANUM ÞÍNUM

Rakel Sævarsdóttir, eigandi kaupstadur.is, miðlar list til almennings með óhefðbundnum leiðum.

„Ég er alltaf að leita leiða til þess að færa myndlistina nær fólki. Iphone-símahulstrin eru sniðug vara og þarna getur þú notið listaverks á símanum þínum. Kannski hefurðu ekki efni á stóru listaverki en hulstrin eru á viðráðanlegu verði,“ segir Rakel Sævarsdóttir, sem starfar við að miðla list og hönnun til almennings í gegnum hönnunarsíðuna kaupstadur.is. Rakel er með BA-próf í listfræði og MA-próf í hagnýtri menningarmiðlun frá HÍ og er

eigandi kaupstadur.is og mus.is. „Listaverk á netinu er eitthvað sem fólk er að uppgötva og er orðið óhræddara við, sérstaklega prentverkin. Netið er mjög góð leið til að kynna íslenska listamenn. Maður áttar sig til dæmis ekki á því hve þekktur Hugleikur Dagsson er erlendis. Hann hefur verið að selja hvað mest hjá okkur en upprunalegu teikningarnar hans hafa verið vinsælar í Finnlandi, Bandaríkjunum, Ástralíu, Frakklandi og fleiri löndum.“



TWISTER®

ZINGER COLLECTION

NÝTT Á KFC



HVAÐA TWIST VILTU
TAKA Á DAGINN?

Zinger
TWISTER
CLASSIC

Iceberg, tómatar og
léttþiparmæjónes

799
kr.

Zinger
TWISTER
DELUXE NÝTT

Klettasalat, tómatar,
mozzarella og rautt pestó

849
kr.

Zinger
TWISTER
Fresco NÝTT

Iceberg, gúrka, rauðlaukur
og hunangs-sinnepssósa

799
kr.



FAXAFENI • GRAFARHOLTI • SUNDAGÖRÐUM
HAFNARFIRÐI • KÓPAVOGI • MOSFELLSBÆ
REYKJANESBÆ • SELFOSSI WWW.KFC.IS

EVA LAUFEY PABBI HEMMI TRÚÐI Á MIG OG HVATTI MIG TIL DÁÐA

Eva Laufey Kjaran Hermannsdóttir er reiðubúin að stíga sín fyrstu skref í sjónvarpi og fetar þar með í fótspor föður síns. Lífsstíls- og matarbloggið hennar hefur notið mikilla vinsælda og fyrsta bók hennar er einnig væntanleg. Það er kraftur í Evu Laufeyju sem geislar af jákvæðni og fegurð. Lífið ræddi við hana um eldamennsku, nýja sjónvarpsþáttinn og að sjálfsögðu sorgina við að missa föður sinn, Hemma Gunn.

NAFN: Eva Laufey Kjaran Hermannsdóttir.

ALDUR: 24 ára.

STARF: Nemi í viðskiptafræði í HÍ og starfar sem flugfreyja hjá Icelandair á sumrin.

HJÚSKAPARSTAÐA: Í sambúð með Haraldi Haraldssyni.

Eva Laufey ólst upp á Akranesi með þremur systkinum og foreldrum sínum, Rósu og Steindóri. Áhuginn á matargerð hófst snemma því móðir hennar er kokkur og var dugleg að leyfa krökkunum að prófa sig áfram og smakka. Æskudraumurinn var að verða lögfræðingur en framtíðarplönin breyttust og hún segist hafa uppgötvað mikilvægi þess að njóta dagsins í dag og tileinkar sér að gera hluti sem veita henni hamingju. Lífið getur jú breyst á einu augnabliki.

Matarbloggið þitt www.eva-laufeykjaran.is nýtur mikilla vinsælda. Hvernig byrjaði það ævintýri?

„Ég byrjaði að blogga fyrir þremur árum en alls ekki með sérstakt matarblogg í huga. Hins vegar þar sem matur er aðaláhugamál mitt fór ég fljótlega að deila matarástinni með lesendum mínum. Fljótlega kom í ljós að lesendum mínum líkaði uppskriftirnar og skref-fyrir-skref myndir af matargerðinni. Lesendum hefur fjölgað mjög mikið á þessum þremur árum og er ég ómetanlega þakklát fyrir svona góða lesendur. Bloggið hefur gefið mér tækifæri sem ég hefði aldrei búist við svo mér þykir orðið svakalega vænt um bloggið.“

Er ekki talsverð vinna að halda úti svona bloggi eða verður bloggið ef til vill partur af daglega lífinu?

„Bloggið er löngu orðið partur af mínu daglegu lífi og ég er lán-söm að geta haft það þannig því þetta gerir mig agalega ánægða. Það er auðvitað vinna því maður vill gera hlutina vel. Ég hef verið með svolítið samviskubít í sumar þar sem aðalverkefnið hefur verið bókin sem ég er að gera og mikilvægt var að klára hana. Nú hef ég einnig fengið snilling til þess að endurhanna bloggið og í haust verða skemmtilegar breytingar sem ég hlakka til að kynna fyrir lesendum mínum.“

Gott að fara út að borða Eldar þú eitthvað á hverjum degi?

„Nei, ég elda nú ekki á hverjum degi, ég er líka dugleg að fara út að borða. Mér þykir ekkert skemmtilegra en að prófa nýja veitingastaði. Svo finnst mér líka gott að panta eina góða pitsu af og til. En ég elda oftast.“

Hugsar þú mikið út í hráefnið sem þú notar í eldamenskuna og baksturinn?

„Já, ég er meira og meira farin að hugsa um það. Maður verður meðvitaðri þegar maður verður eldri. Ég vil vita hvað ég læt ofan í mig svo að ég er farin að athuga vörurnar betur og velja eftir gæðum fremur en verði. Ég vel bara góða vöru en ekki endilega lífrænt.“

Hvað finnst þér um LKL-mataræðið?

„Mér finnst svo sem ekkert um það mataræði í raun og veru, þetta er örugglega sniðugt fyrir þá sem kjósa slíkt. Ég þekki marga á þessu mataræði sem eru mjög ánægðir. Það eru líka margar uppskriftir sem ég hef verið að prófa



áfram sem falla undir LKL-mataræðið.

Ég myndi sennilega aldrei geta verið á neinu sérstöku mataræði, ég get ekki neitað mér um eitt eða neitt. Ég lífi eftir því að allt sé gott í hófi og lífið er allt of stutt til þess að sleppa súkkulaðinu.“

Nú verður þú með þinn eigin þátt á Stöð 3 í vetur. Segðu örlítið frá þeim þætti?

„Ég sótti eftir þessu tækifæri og hafði ákveðna hugmynd að þætti sem Hemma fannst mjög spennandi og því ákvað ég að koma hugmyndinni á framfæri. Þættirnir „Í

eldhúsinu hennar Evu“ fara af stað í haust og ég er sérlega spenn. Ég legg ríka áherslu á einfalda, fljótlega og gómsæta rétti í þáttunum. Svo vil ég auðvitað fanga stemninguna við matargerðina og fá fólk til þess að setja upp svuntuna og elda með fólkinu sínu.“

Fjölmiðlaáhuginn í fjölskyldunni

Það má segja að þú sért að feta í fótspor föður þíns, Hemma Gunn, og systur því bæði hafa verið að vinna í sjónvarpi. Er kannski fjölmiðlagen í blóðinu?

„Fjölmiðlaáhuginn er svo

Myndaalbúmið



Eva Laufey og bróðir hennar á aðfangadag. Með vinum í Kaupmannhöfn. Eva og kærasti hennar, Haraldur Haraldsson, við Gullfoss. Eva Laufey og systir hennar einn góðan vordag í Noregi.

Þetta var svo-lítið erfitt því þegar hann lést var hringt í mig tveimur tímum seinna frá fjölmíðli og ég var náttúrulega ekki viðræðuhæf. Ég var ekki tilbúin að segja neitt og ég vissi ekkert hvað var að gerast.

sannarlega til staðar í fjölskyldunni. Ætli ég hafi ekki smitast af þessu hjá þeim en þau hvöttu mig áfram. Ég var svo heppin að geta leitað til þeirra og fengið ráð. Ég er stressuð og spennit í senn en fyrst og fremst ætla ég njóta þess á meðan á því stendur og hafa gaman af þessu.“

Rík að eiga tvo pabba

Það var mikil sorg þegar faðir þinn, Hermann Gunnarsson, lést fyrir skömmu því hann var elskaður af þjóðinni. Hefur þetta ekki verið erfiður tími?

„Þetta hefur verið mjög erfiður tími. Ég held að enginn sé sérstaklega búinn undir svona áföll og maður er svo blindur á lífið og tekur því sem sjálfsgöðum hlut. Ég er svo ung enn og maður heldur að svona gerist ekki strax heldur í ákveðinni tímaröð. Það var svo mikið eftir hjá okkur og fjörið í raun rétt að byrja. Ég hef verið rík að eiga tvo pabba í mínu lífi en Steindór ól mig upp frá því ég var eins árs gömul. Hermann var ekki á góðum stað þegar ég var yngri þannig að það var ekki venjulegt samband okkar á milli. Eftir því sem ég varð eldri fór ég sjálf að hafa samband og hann fór að sinna okkur systkinunum betur. Loksins var sambandið orðið gott og við gátum átt eðlileg samskipti. Ég kallaði hann aldrei pabba en hann var stór hluti af mínu lífi og ég vildi hafa hann í mínu lífi. Mig vantar hann voðalega mikið nú þegar ég er að gefa út bókina og taka mín fyrstu skref í sjónvarpi. Hann var svo spennur fyrir þessu hjá mér og hvatti mig til dáða og að kýla á tækifærin og trúa á sjálfa mig. Í síðasta sinn sem við töluðum saman töluðum við um þáttinn. Við ætluðum að skoða þetta saman um leið og hann kæmi heim. Hann vildi vera með í öllu og fannst agalegt að hann gat ekki verið viðstaddur upptöku á prufubættinum í vor.

Hann vildi svo ólmur hjálpa til og leiðbeina mér. Ég efast ekki um að hann sé að hjálpa mér í dag, eða það ætla ég rétt að vona. Lífið er svo skrítið því þetta ár hefur verið ótrúlega gott en á sama tíma ótrúlega erfitt. Ég hef fengið þau tækifæri sem mig hefur dreymt um og reyni að njóta þess í botn, en sakna þess að hafa hann ekki hér hjá okkur. Ég hef tileinkað mér að lifa í deginum í dag, lífið er alltof stutt fyrir leiðindi og ég reyni að einbeita mér að því góða

Fjölbreytt úrval góða



Heico Dádýr Kr. 13.300



Heico Ugla Kr. 7.400



Heico Páfa-gaukur Kr. 10.900



Fjölbreytt úrval af Heico lömpum!



lani, krummi, hundur, svín

Veggskraut með 4 snögum. Kr. 11.900



Distortion

Hefðbundið form kertastjaka bjagað og útkoman er óvenjuleg. Margir litir. Kr. 4.690



Lid Sid

Gufuventill 2 í pakka, hvítur og rauður Kr. 1.790

Diskamottur

Með texta úr bókinni "Matur og drykkur" eftir Helgu Sigurðardóttur.



Kennslukortið góða

Skjaldarmerki Íslendinga

High Heel köku-spáðinn

Kr. 3.390

Volume snudda

Of hávær? Þú skrúfar bara niður í honum. Kr. 1.790

Skafkort

Þú skrefur gylltu himnuna af þeim löndum sem þú hfur heimsótt og útbýrð þannig persónulegt heimskort. (Stærð: 82 X 58 cm) Kr. 2.990

50 mottur saman í blokk, kr. 2.790 (Aðeins 56 kr. stk)



Plaggat Ísland

Stærð: 50x70 cm Kr. 750 . Stærð: 50x70 cm Kr. 750

KeepCup kaffimál

Létt, þétt & kæl fyrir heita drykki!

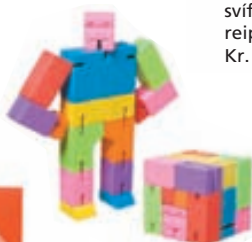


Espresso mál.....kr. 2.100 Smámál.....kr. 2.290

Miðlungs mál.....kr. 2.490 Meiriháttarmál.....kr. 2.690

Cubebot róbótar

Cubebot er róbót úr tré, vélarlaust vélmenni, han undir áhrifum japanskra Shinto Kumi-ki þrauta Ferningsmennið fjölbreytilega er jafnt leikfang, skraut og þraut. Margir litir, nokkrar stærðir. Verð frá 1.930



Lasso flöskustandur

(Vín)andi flöskunnar svifur í reipinu. Kr. 3.900



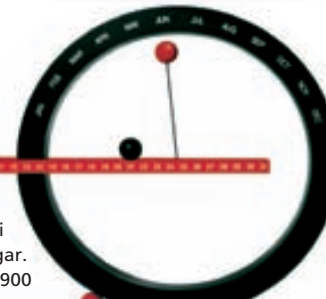
Tykho Radio

Hannað af Marc Berthier Tykko Radio hefur unnið 7 alþjóðleg hönnunarverðlaun og er á lista hjá MoMA (Nútímalistasafni NY) yfir vörur sem fást í verslunum þeirra að staðaldri. Jafnframt valdi Pompidou safnið þetta útvarp sem annan tveggja hluta til að einkenna tímabilið frá 1985-2000. AM / FM Fæst rautt og grænt Kr. 8.700



Einstök hönnun frá nútímalistasafni New York borgar. Aðeins kr. 8.900

Eilífðardagatal MoMA



► og gera það sem gerir mig hamingjusama. Ég vil ekki líta til baka og hugsa að ég hefði átt að gera hlutina öðruvísi.“

Fenguð þið að syrgja hann í friði sem var svona mikil þjóf-eign?

„Þetta var svolítið erfitt, því þegar hann lést var hringt í mig tveimur tímum seinna frá fjölmiðli og ég var náttúrulega ekki viðræðuhæf. Ég var ekki tilbúin að segja neitt og ég vissi ekki hvað var að gerast. Mig langaði ekki að deila með öllum þessum tilfinningum sem voru að bærast innra með mér. Ég skil það svo sem vel því hann var svo áberandi í þjóðfélaginu en það var erfitt að fara út úr húsi því allir vissu hvað var að gerast. Fólk vildi vera elskulegt og allir meina vel en maður er lengi að jafna sig. Það bjargaði okkur systkinunum að vera mikið saman og hlæja saman og gera grín að honum. Ég er líka svo rík að eiga svo góða að, tengdafjölskyldu og vini. Það er ómetanlegt að eiga svo gott fólk í kringum sig á erfiðum tímum.“

Spennandi tímar fram undan
Dú situr aldeilis ekki auðum höndum því nú er einnig von á bók frá þér sem kemur út fyrir jólin, Matargleði Evu. Hvernig verður sú bók?

„Ég tengi mat svo mikið við alls konar minningar og ég er að reyna að gera persónulega matreiðslubók. Þetta er heimilis-matur, uppskriftir frá ömmu minni og fleirum sem hafa ferðast í minni fjölskyldu í mörg ár. Ég reyni að fanga stemningu við matargerð og matarboð. Ég á mínar bestu stundir með fjölskyldu og vinum við matarborðið, ég vil að það skíni í gegn hvað það skiptir

Ég hef tileinkað mér að lifa í dag, lífið er alltof stutt fyrir leiðindi og ég reyni að einbeita mér að því góða og gera það sem gerir mig hamingjusama. Ég vil ekki líta til baka og hugsa að ég hefði átt að gera hlutina öðruvísi.

miklu máli að njóta þess að vera með fjölskyldu og vinum, og borða góðan mat auðvitað.“

Hver veitir þér innblástur í lífinu?

„Þetta er kannski klisjukennt en ég verð að segja að það sé fjölskyldan mín.“

Hverjir eru svo framtíðardraumarnir?

„Eins og staðan er í dag ætla ég að klára viðskiptafræðina og ætla svo sannarlega að hafa matinn sem aðalatriðið hjá mér, ástríðan mín liggur í matnum og ég hugsa að draumarnir séu að gera það sem mér þykir skemmtilegast. Lífið er ótrúlegt og við vitum aldrei hvað er handan við hornið, svo ég ætla bara að njóta þess sem ég hef í dag, fylgja þeim verkefnum eftir sem ég er að vinna að núna og gera mitt allra besta.“



Uppáhalds

MATUR

Ég er mjög hrifin af ítölskum mat.

DRYKKUR

Sóðavatn með sítrónu.

VEITINGAHÚS

Grillmarkaðurinn, Ítalía og Sushi Samba (þetta er erfitt val).

VEFSÍÐA

www.passionforbaking.com – draumasíða fyrir þá sem elska kökur.

VERSLUN

Mér finnst alltaf dásemd að fara í Ostabúðina.

HÖNNUÐUR

Elínros hjá Ellu og hönnuðir hjá Freebird eru sérstaklega flottir.

HREYFING

Útihlaup og þrektímar (stöðvapjálfun).

DEKUR

Nudd og almenn huggulegheit með vinum.

PEROZIN KÆLIKREMIÐ

KRAFTAVERK VIÐ VERKJUM



PEROZIN fær bestu meðmæli frá Kírópraktorstofu Íslands

„Það kemur viðskiptavinum okkar alltaf á óvart hversu hratt og lengi PEROZIN kremið virkar.“

Dregur strax úr verkjum!

Inniheldur m.a. Arnica Montana, myntu, rósmarín og engifer.

PEROZIN kælíkremið virkar mjög vel á:

- Verki í liðamótum
- Píring í fótum
- Gigtarverki
- t.d. slit- og liðagigt
- Vöðvabólgur
- Bakverki
- Tognanir
- Íþróttaverka

PEROZIN fæst í helstu apótekum - Innflutt af Iceprakt ehf. - www.iceprakt.is - iceprakt@iceprakt.is



NETMIÐILL INNBLÁSTUR HJÁLPAR ÞÉR AÐ TAKA NÆSTA SKREF

Guðný Guðmundsdóttir hefur opnað netmiðilinn innblástur.is fyrir fólk sem er að leita að sniðugum lausnum fyrir lífið.

„Hugmyndin var að taka saman upplýsingar um nám og atvinnu fyrir Íslendinga til að benda þeim á hvað hægt er að gera úti í heimi. Þetta er eins og gagnabanki sem leiðir þig áfram þar sem búið er að taka saman það efni sem er í boði og setja það allt saman á einn stað,“ segir Guðný Guðmundsdóttir, stofnandi innblástur.is. Guðný segist hafa fengið hugmyndina að þessu verkefni fyrir þremur árum en ákvað að slá tvær flugur í einu höggi og vinna síðuna sem mastersverkefni sitt í útgáfu í Englandi. „Ég hef sett ákveðinn grunn af stað en þessi síða er fyrsta stöpp fyrir fólk sem vantar hugmyndir eða hefur eitthvað ákveðið í huga og vantar frekari upplýsingar. Ég fór sjálf í málaskóla á Spáni, hef unnið sem au pair erlendis og bjó á Englandi og mér fannst ég lengi að finna réttu svörin því það var enginn sem ég gat spurt. Það þarf ekki að kosta mikinn pening ef þú ert útsjónarsöm,“ segir Guðný að lokum.



Guðný Guðmundsdóttir, stofnandi Innblásturs, með vinkonu sinni í París á góðri stundu.

Flottar vörur - á góðu verði



Þvottabjörn kragi
14.900,-



Kúpurúði
9.900,-



Bréfastressa
3.900,-



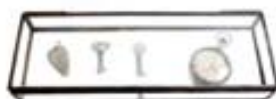
Plötuspilari
39.900,-



Loftbelgur
3.900,-



Glerbox
8.900,-



Glerbox
6.900,-



Glerkúpull
6.900,-



Skenkur
169.900,-

MYCONCEPTSTORE.IS

Verslun: Innst í Dalbrekku ofan við Nýbýlaveg / Sími: 519 6699 / Vefverslun: www.myconceptstore.is



Heimili þar sem Sesselja hefur endurhannað rými, breytt litum og innrétt fyrir fyrir bókina sína.

BÓKIN ÉG VIL AÐ HÚSGÖGNIN HEIMA SEGI EINHVERJA SÖGU

Fyrsta bók Sesselju Thorberg í bókaröðinni „Trix & mix frá Fröken Fix“ kemur út í dag.

Ég er búin að vera með þessa ráðgjafabjónustu í fjöldamörg ár og langaði að setja þann fróðleik sem ég hef sankað að mér í gegnum tíðina í eina bók. Þegar ég fór síðan að ræða við útgefandann hafði ég svo margar hugmyndir og því var ákveðið að gera bókaseríu sem nefnist Trix og mix frá Fröken Fix,“ segir Sesselja Thorberg, höfundur bókarinnar „Skapaðu þinn heimilisstíl“ sem kemur í verslanir í dag.

Bókin er hönnunarhandbók þar sem stiklað er á stóru um upp-röðun, hönnun og hvernig hægt

er að skapa heimili án þess að tæma seðlaveskið í leiðinni. Sesselja segir marga eiga erfitt með að gera huggulegt í kringum sig en algengt vandamál sé of mörg húsgögn inni á heimilinu sem skapi ringulreið. Hægt sé að gera ýmis „trix“ til þess að blekkja augun með litum og speglum.

Sesselja er menntuð sem vöruhönnuður frá Listaháskóla Íslands og hefur sérhæft sig í innanhúsráðgjöf undir nafninu Fröken Fix. Verkefni hafa verið margvísleg, tengd innan-húshönnun og ráðgjöf og einnig var hún umsjónarmaður hönn-

unar- og lífsstílsþáttarins Innlit/útlit um tíma. „Það blundaði í mér að stofna mitt eigið því mér fannst vanta aðgengilegri og hagkvæmari leið fyrir alla að betrubæta heimili sitt. Þetta var bara ástríða mín. Svo vatt þetta upp á sig og svo hafa aðrir fylgt í kjölfarið.“ Aðspurð segir hún heimilið sitt vera blöndu af gömlu og nýju en hún aðhyllist hluti sem hafa sál og húsgögn sem segja einhverja sögu.



Sesselja Thorberg, sem kallar sig Fröken Fix, með bókina Skapaðu inn heimilisstíl.

AUGLÝSING: MARÍA LOVÍSA KYNNIR



HÖNNUN MARÍU LOVÍSU Í ÞRJÁTÍU ÁR

María Lovísa Ragnarsdóttir fatahönnuður heldur upp á þrjátíu ára afmæli verslunar sinnar þessa dagana og veitir af því tilefni 20% afslátt af nýju haustlínunni til 21. september.



María Lovísa útskrifaðist frá Margaretha-hönnunarskólanum í Kaupmannahöfn árið 1979. Hönnun hennar er frumleg og hefur mikinn karakter og ávallt er lögd áhersla á kvenleg snið, enda á María Lovísa fjölmarga fasta viðskiptavinum. Hún opnaði fyrst verslunina Maríurnar á Klapparstíg árið 1983 en flutti sig yfir á Skólavörðustíg 6b fyrir tuttugu árum. María Lovísa hefur alltaf lagt mikla áherslu á íslensku ullina og peysurnar hennar hafa verið sérstaklega vinsælar bæði hjá íslenskum konum og erlendum. Hún framleiðir allar sínar vörur sjálf og þær eru saumaðar hér á landi. Þá notar hún mökkaskinn gjarnan í hönnun sinni, sem margir hafa fallið fyrir, sem og fiskroð.

„Ég legg áherslu á dömu- legan fatnað með karakter í öllum stærðum,“ segir María Lovísa. „Ég vil hafa fatnaðinn tímalausan en margar konur hafa sagt mér að þær noti kjólana frá mér í mörg ár. Fötin



María Lovísa notar meðal annars íslenska ull, gæruskin og mohair í hönnun sína. Hún leggur mikla áherslu á gæðafni og vandaða framleiðslu. Haustlínan er kvenleg og falleg og fæst núna með 20% afmælisafslátti.

eru klassísk og eru þess vegna alltaf í tísku,“ segir hún.

María Lovísa sérsaumar einnig fyrir viðskiptavininn og veitir persónulega bjónustu við val á sniði og efni. Það er um að gera að kíkja í verslunina þessa dagana og nýta sér afmælisafsláttinn. María Lovísa er með heimasíðuna marialovisa.com og hún er einnig á Facebook.



Á Loftinu framreiða metnaðarfullir barþjónar kokteila í heimsklassa og þar hefur fæðst kokteilmening eins og hún þekkt best frá New York og öðrum heimsborgum. Hér má sjá Josué Martins, yfirbarþjón Loftins, að störfum. MYNDIR/BRYNJAR SNÆR

BRAGÐ AF RJÓMA HEIMSINS Á LOFTINU

Loftið er kokteilbar í heimsklassa sem jafnast á við flottustu kokteilbari New York og annarra stórborga heimsins. Þar er nú hægt að njóta freistandi smárétta, lystauka og eftirrétta með ferskum og framsæknum kokteilum í ómóttstæðilegu andrúmslofti.

Kokteilum fylgir skemmtileg serimónía og alltaf dálítið sparilegt að dreypa á framandi kokteila og upplifa nýtt bragð,“ segir Josué Martins, yfirþjónn á kokteilbarnum Loftinu, sem statar af stærsta kokteillista landsins.

„Með tilkomu Loftins hefur fæðst ný og spennandi kokteilmening sem margir þekka utan úr hinum stóra heimi. Allir kokteilar Loftins eru öðruvísi en það sem gerist og gengur; ferskir, framsækni og unaðslega bragðgóðir. Þá eru barþjónar Loftins metnaðarfullir og framúrskarandi á sínu sviði og laga sjálfir mestallt hráefni í kokteilana úr fersku, íslensku hráefni,“ útskýrir Martins.

Barþjónar Loftins fá mikils metinn liðsauka frá 17. september til næstu mánaðamóta þegar franskir kokteilbarþjónninn Alexandre Lambert mætir til leiks en hann er heimsfrægur fyrir tilkomumikla koniáskokteila.

„Loftið býr yfir einstöku andrúmslofti í sögufrægu húsi og á saumastofu Egils Jacobsens þar sem upprunalegar innréttingar og andi liðinnar tíðar svífur yfir vötnum. Þegar líður á kvöldið um helgar koma sér fyrir á Loftinu DJ Anna Brá og fleiri af hressustu plötusnúðum bæjarins og heillandi partístemning tekur yfir þegar gestir standa upp úr sætum sínum og dilla sér um allt hús,“ segir Martins, sem í kvöld verður gestgjafi í haustpartí Loftins þar sem nýr kokteila- og matseðill verða kynntir til sögunnar.

Gamaldags lystaukar með nýmóðins yfirbragði

Jónas Oddur Björnsson er yfirmatreiðslumaður Loftins og nýfluttur heim eftir sjö ára búsetu víða um heim, þar sem hann starfaði meðal annars á Michelin-stjörnuveitingastöðum í Frakklandi og Danmörku og fyrir Walt Disney á fyrsta flokks veitingastað á fyrsta farrými skemmtiferðaskips.

„Vonandi færi ég Íslendingum eitthvað alveg nýtt á matseðli Loftins og þótt ég beri á borð bragð af heiminum hef ég íslenskt hráefni í hávegum,“ segir Jónas, sem hefur útbúið ómóttstæðilega smá-

rétti, lystauka og ábætisrétti fyrir gesti Loftins.

„Við lögðumst í mikla rannsóknarvinnu í leit að landsins besta hráefni og heim-sóttum bestu kjötíðnaðar- og pylsugerðarmenn landsins. Til að mynda fundum við Ítala á Hellu sem notar íslenskt hráefni í sælkerapylsur sem eru á heimsmeilivardða og unnar eftir ítalskri hefð. Þegar líður á haustið bjóðum við upp á villibráðarbakka og hangikjöt og höldum í árstíðina með heimagerðum sultum með óvenjulegu sniði, eins og rófusultu með karamellu og blómkalssultu. Þá leikum við okkur að gömlum, vinsælum réttum eins og flamberuðum pönnukökum með Grand Marnier og Baileys-rjóma og flamberuðum ostum sem eiga alltaf vel við með vín-glasi,“ segir Jónas, sem á Loftinu mun setja nýtt yfirbragð á gamla og ljúffenga partírétti sem kítla bragðlaukana.

„Sælkeramatinn vinn ég frá grunni og lofa lostætu snarli með vínglasinu. Ég saltbaka til dæmis hnetur í íslenskum sjó sem ég hef soðið og sigtað til að fá hreinan og er einstök bragðupplifun,“ segir Jónas.

Loftið er nú opnað klukkan 14 á daginn og hægt að fá sér dýrindis kaffidrykki, kokteila, sæta ábætisrétti og lystaukandi snarlakka til klukkan 22. Einnig geta gestir keypt flöskur af sterku víni á borð sitt og blandað sér drykk sjálfir með tilheyrandi söfum og ávöxtum til skrauts.

Loftið Lounge er í Austurstræti 9. Borðapantanir fyrir hópa og gestalista eru í síma 551-9400. Aldurstakmark á Loftinu er 25 ár og snyrtilegs klæðnaðar kraft.

GRAND GOJI COLLINS

Blandaður í hátt vínklas með krömdum ísmolum.

- 1 1/2 únsa Grand Marnier
- 1 únsa límónusafi
- 2 dass Orange Bitter
- 1 únsa vanillustróp
- granatepla- og gojiberja-safi

Fyllið upp með sóðavatni og skreytið með appelsínuberki.



Jónas Oddur Björnsson yfirmatreiðslumaður að flambæra pönnukökur úr Grand Marnier á franska vísu.



Drykkir Loftins eru lagaðir úr gæðahráefnum og í þá notaðar eingöngu finni tegundir sterks víns, eins og Tanqueray-gin og Ketel One-vodka sem búa yfir mun meiri gæðum en sams konar vín.



Bjarney Vigdís Ingimundardóttir

Aldur 26 ára
Starf Heimavinnandi húsmóðir, þjátrófa og förðunarfræðingur.

Hvern faðmaðir þú síðast? Það var hann Siggi kærastinn minn.

En kysstir? Það var líka hann Siggi minn.

Hver kom þér síðast á óvart og hvernig? Það var líka hann Siggi, gaf mér æðislega fallegt hjartahálsmen í síðustu viku.

Hvaða galla í eigin fariertu búin að umbera allt of lengi? Mér finnst allt svo spennandi þannig að ég er yfirleitt með miljón hluti að gera í einu.

Ertu hörundsár? Já, það er ég, hef verið þannig alla mína ævi.

Dansarðu þegar enginn sér til? Já, heldur betur, tók síðast bara svaka dans í stofunni um helgina, hélt að enginn væri að horfa. Svo heyri ég allt í einu stjúpson minn segja: „Geta óléttar konur dansað svona mikið?“ Ég auðvitað sprakk úr hlátri.

Hvenær gerðirðu þig síðast að fifli og hvernig? Það var fyrir u.þ.b. 2 vikum. Siggi var að stríða mér og setti stóran mentos-límmiða á bakið á mér, ég fór þannig út um allt. Þínu vandræðalegt þegar mér var bent á þetta daginn eftir. Þá hafði Siggi bara gleymt að taka hann af.

Hringirðu stundum í vælubilinn? Nei, það hefur ekki enn þá komið fyrir.

Tekurðu strætó? Stundum hef ég gert það en ekkert síðan í fyrra.

Hvað eyðirðu miklum tíma á facebook á dag? Suma daga kíki ég ekki inn á Facebook en aðra daga fer ég inn nokkrum sinnum á dag. Flesta daga kíki ég þó aðeins á lífið á Facebook.

Ferðu hjá þér þegar að þú hittir fræga eða heilsarðu þeim? Yfirleitt hvorugt. Hitti Mischu Barton í versluninni hennar í London í fyrra, hún var nú bara fyrri til og heilsaði mér. Mjög indæl og kurteis stelpa.

Lumarðu á einhverju sem fáir vinir þínir vita um þig? Hmm. Mig þyrstir í þekkingu og þar af leiðandi elska ég að lesa mér til um allt á milli himins og jarðar! Og já, ég er ágætis kokkur líka!

Hvað ætlarðu alls ekki að gera um helgina? Hanga heima. Okkur Sigga dauðlangar að fara að veiða.

HELGARMATURINN KÓKOSKJÚKLINGUR

Alma Geirdal, ljósmyndari og uppistandari, starfar á veitingahúsinu Gló. Hún hefur geysilega mikinn áhuga á hollum mat og góðum mat. Alma segist oft hafa skemmtilegar uppskriftir í huganum og að þessu sinni deilir hún uppskrift að kókoskjúklungi með sojadressingu og berjasalati fyrir alla fjölskylduna sem er einstaklega ljúffengur og auðvelt að elda.

- Þrjú úrbeinuð kjúklungalæri
- Ein og hálf teskeið kókosolíu
- Rifinn partur af engiferrót (eftir smekk)
- 1 stór tómatur
- 1 teskeið kóríanderduft
- 1 dós kókosmjólk
- Smá sjávarsalt
- Lúka af kókosflögum

Steikja kjúklingabita á pönnu (nota úrbeinuð læri, sem er besta kjötið á fuglinum) með kókosolíu, engifer og tómötum, salti og kóríander þangað til kjötið er búið að loka sér. Þá setja 1-2 dósir af kókosmjólk, fer eftir skammti. Láta malla í allavega 30 mínútur.

Skreyta með kókosflögum og smátt söxuðum tómötum, spínat, goji-ber, vínber, appelsínur, döðlur, trönuber og kókos. Hella a.m.k. 1 dl af ólífúolíu yfir salatið og velta vel upp úr. Besta olían í kroppinn okkar.

DRESSING

Sojajógúrt, chili og mangó- dásemdar-dressing fyrir hollustu-unnendur.



DÚNDRANDI STUÐ UM HELGINA!

HELGIN 14. OG 15. SEPTEMBER

OPIÐ HÚS OG FRÍTT FYRIR ALLA!

Reebok FITNESS

DAGSKRÁ FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA LAUGARDAGINN KL. 9-14.

ÁSKRIFTARTILBOÐ!
ÞEIR SEM BYRIA UM HELGINA GREIÐA AÐEINS **1.990,-** MÁNADARGJALD FYRIR SEPTEMBER. EKKERT MEÐLIMAGJALD

KOMDU ÞAR SEM STUÐIÐ VERÐUR MEST!

KL.9:30 -11:30 FRÁBÆRIR HÓPTÍMAR Í BOÐI
 • FOAM FLEX/HOT BALANCE MIX
 • FRUMFLUTNINGUR Á BODY PUMP 87
 • PARTÝ-HJÓL
 • HOT YOGA
 • ZUMBA PARTY
 • SÚPERPREK

KL.12:30 ZUMBA KIDS
TÍMI FYRIR BÖRNIN

KL.13:00 SOLLA STIRÐA
KEMUR Í HEIMSÓKN

• ANDLITSMÁLUN FYRIR ALLA!
• EINKAÞJÁLFAVAR FRÁ REEBOK FITNESS
BJÓÐA UPP Á TÆKJAKENNSLU OG MÆLINGAR.

FRÁBÆR TILBOÐ OG KYNNINGAR FRÁ GÁP, REEBOK, SPORTLÍF, HEILSU, MS OG VÍFILFELLI

SKEMMTILEGT HAPPAÐRÆTTI!

DJ JAY-O SÉR UM STEMMINGUNA Í HÚSINU OG K100,5 VERÐUR Í BEINNI!

HLÖKKUM TIL AÐ SJÁ ÞIG Í REEBOK FITNESS HOLTAGÖRÐUM





SPARAÐU PENING
OG PANTAÐU Á NETINU
→ WILSONS.IS



**Tvær pizzur
m/ 2 áleggjum,
ostabraudstangir
og 2l. Coke**

 **2990** kr.

 **3290** kr.
ef pantad er í síma

1000 kr. aukalega fyrir heimsendingu



581 15 15 wilsons.is



Ánanaustum

Gnodavogi 44

Eddufelli 6

Vesturlandsvegi

Brekkuhúsum 1

BÍLAR & FARARTÆKI



FRÁBÆRT VERÐ
SUZUKI Grand vitara. Árgæð 2009, ekinn 63 PKM, bensín, 5 gírar. Verð 2.590.000. Rnr.411144.



FRÁBÆRT VERÐ
SKODA Octavia ambiente combi dísel. Árgæð 2007, ekinn 82 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.490.000. Rnr.134612.



FRÁBÆRT VERÐ
PEUGEOT 308. Árgæð 2012, ekinn 24 PKM, dísel, 5 gírar. Verð 3.690.000. Rnr.411152.



FRÁBÆRT VERÐ
NISSAN Qashqai se dísel. Árgæð 2012, ekinn 40 PKM, dísel, 6 gírar. Verð 3.990.000. Rnr.411128.



FRÁBÆRT VERÐ
HYUNDAI I30 classic ii. Árgæð 2012, ekinn 43 PKM, bensín, 6 gírar. Verð 2.290.000. Rnr.134615.

Bílasala Reykjavíkur
Bíldshöfða 10, 112 Rvk.
Sími: 587 8888
www.br.is



PLANIÐ
Ford Ranger double cabin 4w. Árgæð 2005, ekinn 115 PKM, dísel, 5 gírar. Verð 1.190.000. Rnr.300303. Á staðnum Tilboð 950.000.- kr.

Bílasalan Planið
Korputorgi, Reykjavík
Sími: 517 0000
Opíð mán - fös 10-18 og lau 12-16
www.planid.is



MJÖG LÍTIÐ NOTUÐ
IFOR WILLIAMS Dp120g. Árgæð 2004, ekinn -1 PKM, ??, sjálfskiptur. Verð 990.000. Rnr.106000.

Netbilar.is
Hlíðasmára 2, 201 Kópavogur
Sími: 588 5300
http://www.netbilar.is



Suzuki Alto Árgæð 06/2011, ekinn 47p.km, beinskíptur. Góður bíll sem er á staðnum! Verð 1.290.000kr. Raðnúmer 155073. Sjá nánar á www.stora.is



Hyundai i10 Árgæð 07/2011, ekinn 41p.km, beinskíptur. Toppbíll sem er á staðnum. Verð 1.290.000kr. Raðnúmer 155087. Sjá nánar á www.stora.is



Skoda Fabia Árgæð 06/2011, ekinn 41p.km, beinskíptur. Góður bíll og er á staðnum! Verð 1.590.000kr. Raðnúmer 155134. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefirlit á plani
http://www.stora.is



ÚTSALA ÚTSALA ÚTSALA
CHEVROLET LASETTI Skutbíll árg. 2011 ek. 62 þkm, 5 gíra með öllu sem skiptir máli, ný tímareim, listaverð 1880 þús., tilboðsverð nú 1390 þús., möguleiki á 100% láni.



SK BÍLL-KLÁR Í SNATTIÐ
VW CADDY árg. 2004 ek. 122 þkm, 5 gíra, ný tímareim, mjög gott útlit og ástand, ný yfirfarinn, VSK bíll, tilboðsverð nú 790 þús. án vsk.

Bílaplan.is
Við Breiðhöfða, 110 Reykjavík
Sími: 552 6000
www.bilaplan.is



MERCEDES BENZ B 180 ngt . Árgæð 2011, ekinn 51 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.990422.



KIA Sorento ex classic 140 hö. Árgæð 2006, ekinn 143 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.390.000. Rnr.990308.



KIA Ceed h/b ex 1.6 new dísel beinsk. Árgæð 2012, ekinn 9 PKM, dísel, 6 gírar. Verð 3.690.000. Rnr.210128.



AUDI Q5 quattro. Árgæð 2009, ekinn 84 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 5.690.000. Rnr.990280.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



MMC Pajero did gls. Árgæð 2006, ekinn 155 PKM, dísel, sjálfskiptur.35"breyttur, mikið endurnýjaður, s.s. ný skipting, legur. Verð 3.690.000. Rnr.330561.



SUZUKI Grand vitara. Árg. 2006, ek. 166 PKM, nýtt í bremsum, búinn að fara í gegnum ástandsskoðun. skoðar skipti á öðyrari. 5 gírar. Verð 1.590.000. Rnr.334650.



TOYOTA Hiace 4x4 langur, turbo. Árg. 2007, ek. 201 PKM, langkeyrsla, dísel, sjálfskiptur. tveir dekkjagangar, er á staðnum. Verð 2.850.000. Rnr.334737.



SUBARU Forester lux. Árg. 2008, ek. 48 PKM, bensín, sjálfskiptur. leður, lúga, lofkæling, krókur, vel með farinn. Verð 3.490.000. Rnr.334665.

Heimsbilar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5674000
http://heimsbilar.is



LAND ROVER Discovery 3 s dísel 7 manna. Árgæð 2008, ekinn 123 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.680.000. Rnr.119658. skipti skoðuð upp e lokun 8961663

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is



VANTAR ALLAR GERÐIR BÍLA Á SKRÁ OG Á STAÐINN!! Komdu til okkar, sendu okkur mail á 100bilar@100bilar.is eða hringdu í síma 5179999, Skráðu bílinn frítt hjá okkur. Kíktu á www.100bilar.is

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Volkswagen Jetta Comfortline, silfurgrár, árgæð 2007. Ekinn aðeins 67. þús km. Vel með farinn og sérlega góður bíll. Sjálfskiptur, lofkæling o.fl. Verð 1490þús., engin skipti. Uppl. í s. 696-9296.



Til sölu Honda HR-V, 4X4, ,04, ek. 112 þ. Eyðsla 8 l./100 km. Verð 799 þ. Uppl. í s. 616 2597.

til sölu

Range Rover Evoque Dynamic



Árgæð 11/2012
2.2 Dísel
Ekinn 21.000km.
Sjálfskiptur
Leður, sólþak o.m.fl.
Einn með öllu.
Verð 10.790.000kr.

STÓRA BÍLASALAN

Sjá nánar á www.stora.is
Kletthálsi 2 • 110 Rvk
S. 586 1414 • www.stora.is



TOYOTA RAV4 LANGUR 4WD 10/2003 EK. 186PKM, SJÁLFSK. NY HEILSÁRSEDEKK, NÝSKOÐAÐUR, NÝSMURÐUR, NÝFYRIF. BREMSUR, KRÖKUR. SK. Á ÖDYRARI. S. 8958956.



Rafmagn og Bensín. Nissan Leaf Rafbíll frá 2.995þ, Ford Focus Rafbíll frá 3.995þ, Chevrolet Volt Raf+Bensín frá 3.995þ Toyota Prius Plug-in Raf+Bensín frá 3.995þ, Toyota RAV4 Tesla rafbíll frá 4.995þ. Útsölutilboð á sýningabílum, eftirárbílum, rafbílum, metan/bensín/díselbílum. Íslensk ábyrgð og allt að 100% fjármögnun í boði. islandur.is - S.5522000



Opel Vectra árg. ,02, stw,1,6L beinsk., ekinn 170 þ.km, nýleg tímar., fínn fjölskyldubíll á góðu verði. Verð 290 þús. staðgreitt. Uppl. síma 820 4640.



Bmw 3D90. bensín árg. ,05. Ek. 112.000. Lán 1.200. ásett 1.850.000. Enginn skipti. s. 777-4314.

Til sölu Ford Explorer ,96, 6 cyl. Sjálfssk., krókur, sk. ,14. V. 300 þús. S. 896 8568.

250-499 þús.



Vw polo árg. ,97, 5 dyra beinsk. ný tímareim, bremsur, skoðaður ,14. Verð 280þ. S: 896-3044.

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

bíland

- NOTAÐIR BÍLAR -
www.bilaland.is



TOYOTA Avensis SOL. Nýskr. 07/04, ekinn 152 P.KM, bensín, sjálfskiptur. **VERÐ 1.190.000.** Rnr.130698.



RENAULT Megane Sport Tourer. Nýskr. 01/05, ekinn 146 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 990.000 **TILBOÐSVERÐ 690.000.** 100% VISA/EURO lán mögulegt. Rnr.280909.



FORD Escape Limited. Nýskr. 04/05, ekinn 209 P.KM, bensín, sjálfskiptur. **VERÐ 890.000.** 100% VISA/EURO lán mögulegt. Rnr.130699.



DAIHATSU Cuore. Nýskr. 01/10, ekinn 78 P.KM, bensín, sjálfskiptur. **VERÐ 1.080.000.** 100% VISA/EURO lán mögulegt. Rnr.280927.



NISSAN Navara SE. Nýskr. 05/07, ekinn 145 P.KM, dísel, sjálfskiptur. **VERÐ 2.490.000.** Rnr.201049.



HYUNDAI Santa Fe 4x4. Nýskr. 06/05, ekinn 153 P.KM, bensín, 5 gírar. **VERÐ 990.000.** 100% VISA/ EURO lán mögulegt. Rnr.320019.



MMC Pajero Langur V6. Nýskr. 04/98, ekinn 167 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 750.000 **TILBOÐSVERÐ 550.000.** 100% VISA/ EURO lán mögulegt. Rnr.280172.

Kletthálsi 11
525 8000
www.bilaland.is



Enginn dagur eins

Edda Andrésdóttir Einn reynslumesti fréttalesari landsins.

Edda hóf feril sinn sem fréttalesari fyrir ríflega 28 árum. „Ég var blaðamaður á Helgarpóstinum þegar Ingvi Hrafn, nýráðinn fréttastjóri Sjónvarps, hringdi og hvatti mig til þess að sækja um stöðu fréttamanns. Ingvi Hrafn stóð þá fyrir miklum breytingum á fréttastofunni sem fólust meðal annars í ásýnd fréttaflutningsins. Hann hafði ekki farið leynt með það í símann að hann hefði áhuga á að fá mig í fréttalestur og þannig atvikaðist það að ég fór að lesa fréttir, meðfram fréttamenskunni,“ segir Edda.

Hvað þykir henni heillandi við starf sitt? „Fjölbreytileikinn. Það að enginn dagur er eins. Næstum allt sem hendir fer á einn eða annan hátt í gegnum fréttastofu. Því getur fylgt mikið álag og spenna en oftast er mikið líf á fréttastofu og hressilegur mórall.“

Edda segir fréttalesara hafa mun styttri viðveru á fréttastofunni en fréttamennina. „Við mætum síðdegis eða undir kvöld. En í raun og veru eru allir þeir sem starfa við fréttir alltaf í vinnunni á einn eða annan hátt. Alltaf á útkikkinu eftir því sem gæti verið frétt.“

Edda er þekkt fyrir smekklegan klæðaburð. En eru falleg fót mikilvæg í fréttalestri? „Það gildir um þetta starf sem önnur þar sem fólk þarf að vera sýnilegt að klæðaburður skiptir máli. Við á fréttastofu Stöðvar 2 viljum vera traust og áreiðanleg og ásýndin skiptir þar auðvitað máli. Þannig er þetta á öllum stærstu sjónvarpsstöðvum heims.“

Ýmislegt getur gerst í beinni útsendingu. Edda er innt eftir því hvort hún hafi gert einhver mistök á ferlinum.

„Ekki að mig langi sérstaklega til að rifja það upp! En af því að atvikið er til í bók um myndir og mistök þá skal ég gera það. Þannig er að eftir að fréttum lýkur á kvöldin kynnum við fréttalesarar efnið sem fjallað verður um í Íslandi í dag. Núorðið er þessi texti skrifaður, en áður spunnur við upp kynninguna jafnóðum. Það gekk yfirleitt eins og í sögu – þangað til einu sinni. Síðasta fréttin í þeim fréttatíma fjallaði um snáka og í kjölfarið átti ég að kynna gest sem var í þann veginn að ganga í myndverð. Mér tókst ekki betur til en svo að ég sagði: Talandi um snáka, hingað er kominn dýralæknir til þess að tala um hrossasóttina... Þetta var ekki beint góð frammistaða og einhvers staðar þegar ég rifjaði þetta upp það ég viðkomandi afsökunar.“

„Oftast er mikið líf á fréttastofu og hressilegur mórall.“



Fréttastofa landsins

Fréttastofa landsins, fréttastofa Stöðvar 2, Vísis og Bylgjunnar, Mikael Torfason, aðalritstjóri 365 miðla, leiddi sameininguna varð stærsta fréttastofa landsins.

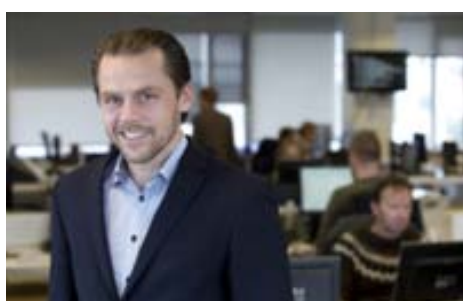
„Það er á meiri vörðunum með allt þetta breytast. Á samhaldinn hópur frídarlegri pressu“

„Það er kröftum fag-pp úr því að lu og nýju hæfi-Það til sín margt em byggir landið; á umhverfi sínu.“ Það í för með sér öfnum höndum éttastofunni er gðin og fagleg

sjónarmið blaðamenskunnar sem ráða inntaki sögunnar hverju sinni, en ekki umbúðirnar sem slíkar. Þó verður vitaskuld að taka tillit til þess að form og inntak haldist í hendur. Það er ekki síst þar sem fréttamenn þurfa að nýta hæfileika sína og reynslu,“ segir Mikael.

En munum við sjá einhverjar breytingar á fréttunum í vetur?

„Við erum þessi misserin að taka stökk fram á við hvað tæknina varðar. Ráðist hefur verið í umtalsverðar fjárfestingar á nýjum hugbúnaði og tækjum. Þá höfum við nú aðgang að fyrsta útsendingarbilnum sem sendir út í HD. Með tilkomu hans geta áhorfendur átt von á fleiri beinum útsendingum í fréttum Stöðvar 2 og að fá fréttirnar í auknum mæli beint í æð.“



„Þetta hefur tekið tvo til þrjá mánuði, nú er rykið að setjast og fólk að finna sína fjöl.“

Íslenskar ráðgátur

Óupplýst lögreglumál Á Stöð 2 í haust.

„Það er ríkt í fólki að vilja upplýsa málin. Við rákum okkur afar sjaldan á að fólk vildi ekki tjá sig og liðsinna okkur.“

Helga Arnardóttir

„Ég er heilluð af störfum lögreglunnar eftir vinnslu þáttanna. Ég gæti vel hugsað mér að vera rannsóknarlögreglumaður sjálf, efast þó um að ég næði þrekprófinu,“ segir Helga Arnardóttir fréttamaður. Hún skoðar íslenskar ráðgátur í glænýjum þáttum, Óupplýst lögreglumál. Brynja Dögg Friðriksdóttir framleiðir þættina sem hefja göngu sína á Stöð 2 í haust.

„Við fjöllum um morð, bankarán og bruna í þáttunum. Mörg þessara mála hafa verið í umræðunni og fólk man jafnvel vel eftir þeim, en einnig fjöllum við um gömul mál sem ekki hefur verið fjallað um áður. Elsta málið er frá árinu 1945. Við veltum líka fyrir okkur hvort í einhverjum tilfellum hafi verið um slysdæði eða glæp og hvað hafi orðið til þess að það fennti yfir slóð lögreglunnar.“

Í þáttunum ræðir Helga við aðstandendur, fórnarlömb og lögreglumenn sem komu að málunum á sínum tíma. Hún segir ómælda rannsóknarvinnu liggja að baki vinnslu þáttanna.

„Ég reyni að hafa uppi á öllum sem koma að málunum; vitnum, fjölskyldu og rannsakendum. Lögreglan hefur verið okkur einstaklega hjálpleg um milligöngu og öflun gagna. Elsta málið fundum við fyrir tilviljun í blaðagrein og voru öll gögn lögreglunnar um það komin inn á Þjóðskjalasafn. Það morðmál varð aldrei upplýst og í því tilfelli var enginn afkomandi eða nákominn fórnarlambinu á lífi. Fjarskyld frænka var svo vinsamleg að veita okkur viðtal um málið,“ segir Helga. Hún segir jafnframt ótrúlega vel hafa gengið að fá fólk til að rifja upp liðna atburði.

„Það er ríkt í fólki að vilja upplýsa málin. Við rákum okkur afar sjaldan á að fólk vildi ekki tjá sig og liðsinna okkur. Svona umfjallanir höfðu einnig til fólks almennt. Fólk hefur einfaldlega áhuga á ráðgátum. Ég hafði gengið með hugmyndina að þáttunum í maganum í þrjú ár,“ segir Helga, en fyrri þáttaröð hennar, Mannshvörf, sló rækilega í gegn á Stöð 2 síðasta vetur.

En verður framhald á Óupplýstum lögreglumálum? „Nei, lögreglan á Íslandi er dugleg að upplýsa mál. Það eru fá mál sem eru fullkomin ráðgáta, sem betur fer. Markmiðið er að festa fólki þessi mál í minni og hver veit nema einhver tali einhvern tíma sem verður til þess að hjálpa.“

Ég hlakka til

Kolla Hefst á Stöð 2 í október.

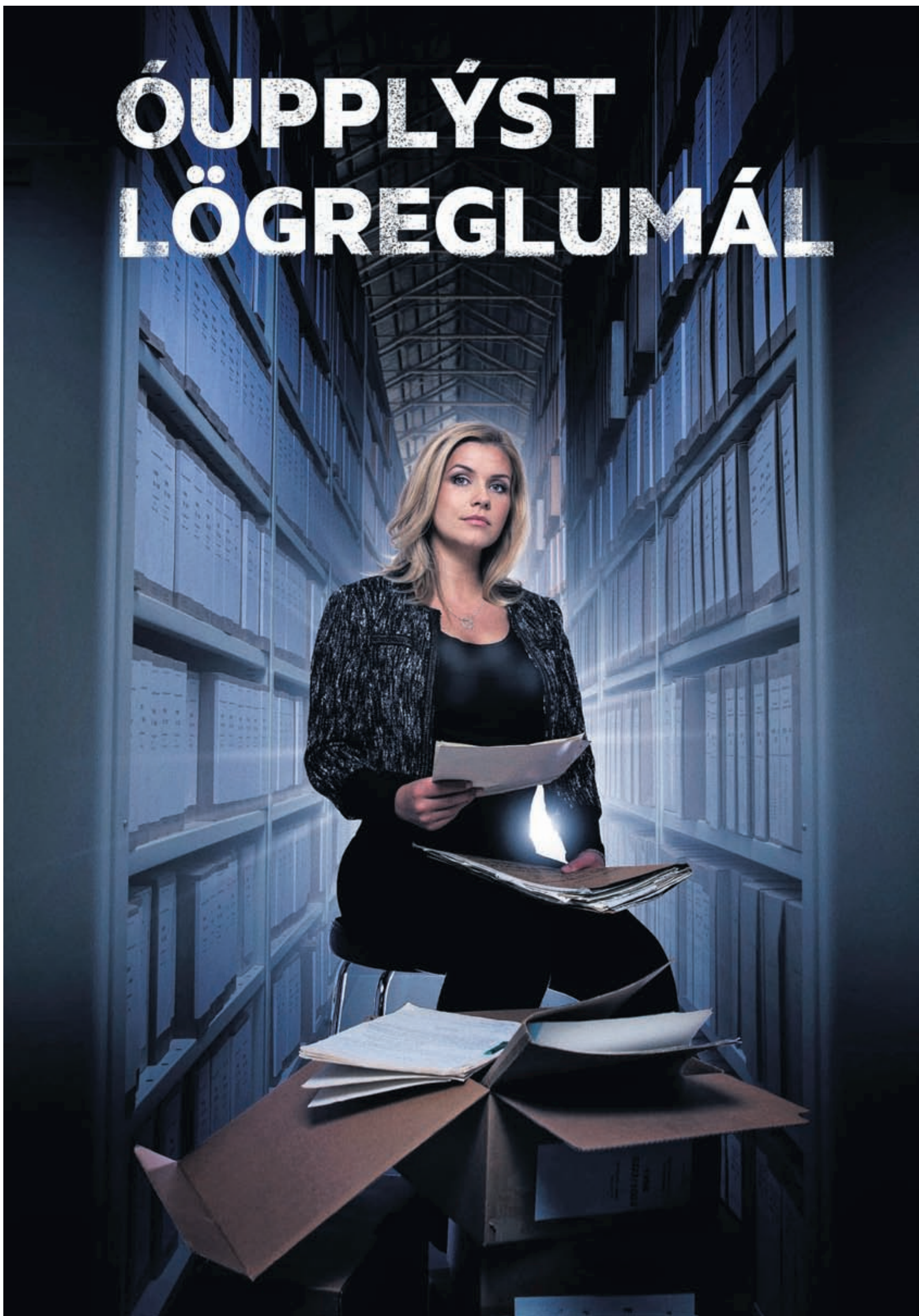
Kolbrún Björnsdóttir er væntanleg á Stöð 2 í október í glænýjum spjallþætti sem nefnist einfaldlega Kolla.

„Ég mun spjalla við áhugaverða einstaklinga á persónulegu nótunum og fjalla um ýmsa hluti í okkar daglega lífi. Til dæmis um það hvernig best er að takast á við meðvirkni, hverjar eru bestu leiðirnar til að láta samskipti flókinna fjölskyldna ganga upp, hvað getum við gert til að draga úr einelti og jafnvel bestu leiðirnar til að halda heimilinu snyrtilegu,“ segir Kolla, sem var daglegur gestur á heimilum landsmanna í útvarpsþættinum Í bítu á Bylgjunni. En hvernig leggst það í hana að vera á leið í sjónvarp? „Það er afskaplega spennandi en þó örliði stressandi. Sjónvarpið er allt öðruvísi miðill en útvarpið en það er líka hverjum hollt að stíga út fyrir rammann og takast á við áskoranir. Ég hlakka til.“

Kolla ætlar að fá til sín ótal gesti í vetur, en skyldi hún eiga einhverja draumaviðmælendur? „Þeir eru ótal margir en Hillary Clinton kemur fyrst upp í hugann. Og þá ekki um pólitíkina heldur lífið og tilveruna. Mig langar líka mikið til að spjalla við Dorrit. Það geislar af henni orkan og jákvæðnin.“ Aðspurð um fyrirmyndir í starfi segir Kolla. „Einlægni, jákvæðni og að vera maður sjálfur eru kostir sem ég met mikils. Ég segi því Hemmi Gunn.“

KOLLA

ÓUPPLÝST LÖGREGLUMÁL



Tækjabrjálaðir bílasjúklingar

Á fullu gazi Hefst á Stöð 2 í haust.

„Áhorfendur mega búast við stuði og dóti. Fullt af dóti. Við skoðum flottustu, skemmtilegustu, skrítnustu og ljótustu bíla landsins. Sjáum óbreytta borgara keppa í rallí og heimsækjum landsins helstu bílageggjara ...“

Sigríður Elva Vilhjálmisdóttir

Þau Sigríður Elva Vilhjálmisdóttir og Finnur Thorlacius ætla að leiða saman hesta sína í glænýjum og sjóðheitum bílaþætti sem nefnist einfaldlega Á fullu gazi.

„Áhorfendur mega búast við stuði. Og dóti. Fullt af dóti. Við skoðum flottustu, skemmtilegustu, skrítnustu og ljótustu bíla landsins. Sjáum óbreytta borgara keppa í rallí og heimsækjum landsins helstu bílageggjara svo fátt eitt sé nefnt,“ segir Sigríður Elva. Finnur tekur undir: „Þeir mega búast við skonndu og skemmtilegu sjónarhorni á bílaheiminn, keppnishörku ýmissa þátttakenda, flottum og óvenjulegum bílum, smá fróðleik um bíla en umfram allt glenski og gamni sem fylgir bílum sem leiktækjum jafnt sem farartækjum.“

Þetta er fyrsta samstarfsverkefni Sigríðar Elvu og Finns og þeim líst vel á samstarfið. „Meðstjórnandi minn er tækjabrjálaðingur eins og ég, góður öku- maður og gullfalleg að auki. Er hægt að hafa það betra?“ spyr Finnur. Sigríður Elva segir það sömuleiðis forréttindi að vera í félagsskap fólks sem er jafnvel tækjabrjálaðra en hún sjálf. Hún segir Finn einnig hafa yfirburði þegar kemur að visku um bíla.

„Enda er Finnur einn helsti bílasérfræðingur landsins til margra ára. Ég held ég þurfi að prófa hvert einasta tryllitæki sem ég kemst yfir á næstunni til að vinna upp forskotið.“

En hver skyldi vera draumabíll hinna

nýju þáttstjórnenda? „Yfirleitt heillast ég mest af sportbílum sem eru bæði fagrir og kraftmiklir en kosta tífold árs- laun meðalmanns og komast ekki með góðu móti yfir hraðahindrun. Nú er ég hins vegar nýbúkuð móðir og praktísk eftir því. Á Íslandi þarf bíla sem komast bæði yfir hraðahindranir í höfuðborginni og veita fullt ferðafrelsi á há- lendinu. Draumabíllinn í augnablikinu er því stökkbreyttur ofurjeppi svo ég geti ferðast með krílið í vetur,“ segir Sigríður Elva. Finnur á heldur ekki í vandræðum með valið: „Draumabíllinn minn í bíli er einn sá er ég tók síðast í, Porsche 911 Turbo S, en Tesla Model S fylgir fast á eftir.“



„Ég held að þjóðin megi alveg við því að fá sögur af frumkvöðlum, svona inn á milli fréttu um markaðs- misnotkun og milljarðaafskriftir.“

Lóa Pind Aldísardóttir

Frumkvöðlar sem þora

Eitthvað annað

Hefst á Stöð 2 í október.

„Það hefur lengi angrað mig hvað umræðan um atvinnusköpun á Íslandi er takmörkuð. Þessi einhæfa umræða um stóriðju eða eitthvað óskilgreint og afar loðið „annað“ er ekki líkleg til að hvetja fólk til þess að búa til alls konar störf á Íslandi. Og eftir að hafa unnið í öll þessi ár við fréttir, þar sem maður fær illt auga frá vaktstjórum ef fréttin er lengri en 90 sekúndur, fannst mér það stórkostlegt tækifæri nú þegar við erum farin af fullum krafti að framleiða íslenskt efni að fá að hitta fólk sem er að gera „eitthvað annað“,“ segir Lóa Pind Aldísardóttir um tilurð væntanlegra þátta sem nefnast einfaldlega Eitthvað annað.

„Ég held líka að geðheilsa þjóðarinnar megi alveg við því að fá sögur af skapandi frumkvöðlum, svona inn á milli fréttu um milljarðaafskriftir og markaðsmisnotkun hrungsins. Sögur sem vekja innblástur en ekki reiði.“

Þættir Lóu, Tossarnir, vöktu mikla athygli fyrr í sumar og Lóa heldur áfram að fjalla um menn og málefni sem vekja áhuga hennar. „Ég hef einfaldlega brennandi áhuga á fólki sem þorir, fólki sem hefur ástríðu fyrir því sem það gerir og fólki sem hugsar út fyrir rammann. Frumkvöðlar eru svoleiðis fólk, fólkið sem fær hugmynd og er tilbúið að leggja nótt við dag, vinna launa- laust ef þörf krefur og jafnvel fresta jólnum ef það er það sem þarf. Við Egill Aðalsteinsson myndatökumaður fengum að verja tíma með alls konar frumkvöðlum í hinum ólíkustu geirum til þess að segja sögu þessa fólks. Og ég dáist óendanlega að svona fólki sem þorir að stíga skrefið út fyrir þægindaramma laun- þegans og láta drauminn um „eitthvað annað“ rætast.“

Lóa segir sithvað hafa komið sér á óvart við gerð þáttanna. „Það sem hefur komið mér mest á óvart er hvað það er til óflugt frum- kvöðlasamfélag á Íslandi. Því þótt sprotafyrirtæki fái talsverða athygli í fjölmiðlum þá er slík umfjöllun í smáskömmtum þannig að maður fær ekki tilfinningu fyrir umfanginu og fjöldanum. Þau eru svo miklu, miklu fleiri en CCP, Marel og Óssur. Ísland er fullt af fólki sem hefur uppgötvað eitthvað nýtt og komið því á markað. Ég vona bara að þættirnir verði einhverjum áhorfendum innblástur og frumkvöðlunum fjölgi enn frekar. Eins kom mér á óvart hversu margir frumkvöðlar kváðust vera ofvirkir með athyglisbrest. Það virðist vera eiginleiki sem nýtist vel við nýsköpun.“



Fyrir alla fjölskylduna

Rikka Hefst á Stöð 2 í janúar.

” Einn þátturinn kemur til með að fjalla um þær íþróttir sem öll fjölskyldan getur stundað saman.

Friðrika Hjördís Geirsdóttir

„Þátturinn tekur á því helsta sem tengist heilsu og hreyfingu. Það hefur orðið mjög jákvæð heilsuvakning í þjóðfélaginu og fólk er orðið meðvitaðra um mikilvægi hreyfingar og mataræðis. Í þættinum ætla ég að kynna mér þær íþróttir sem fólk er helst að stunda og hvernig sé best að koma sér af stað í hverri íþrótt fyrir sig,“ segir Friðrika Hjördís Geirsdóttir, Rikka, sem vinnur nú að undirbúningi nýrra þátta um heilsu og hreyfingu, sem

ætlaðir eru fyrir alla fjölskylduna og bara alla sem vilja standa upp úr sófanum.

„Sem dæmi má nefna hlaupaíþróttina og leitast ég við að svara því hvernig er best að undirbúa sig fyrir lengri sem og styttri hlaup og hvaða búnaður er æskilegur. Einnig kem ég inn á mataræði og næringu, sem er grunnurinn að góðri heilsu. Markmiðið er að áhorfendur verði meðvitaðir um eigin heilsu og finni það hjá sér að huga að henni.“

Rikka segir að þættinum sé fyrst og fremst ætlað að virka hvetjandi en sé ekki hugsaður til að predika eitt eða neitt.

„Þátturinn er fyrir alla fjölskylduna. Einn þátturinn kemur til með að fjalla um þær íþróttir sem öll fjölskyldan getur stundað saman enda byrjar gott hugarfar gagnvart hreyfingu og heilsu snemma. En það er heldur aldrei of seint að byrja að huga að heilsunni og ég hugsaði að flestir vilji láta sér og öðrum líða örlítið betur.“

Ávaxta karfan

Sjónvarpsþættir fyrir alla fjölskylduna



” Glænýir þættir af Ávaxtakörfunni verða teknir til sýninga á Stöð 2 um helgina.

Bestu vinir barnanna

Ávaxtakarfan

Hefst á Stöð 2
14. september.

Stöð 2 leggur metnað sinn í að bjóða upp á hágæða íslenskt barnaefni í bland við talsettar teiknimyndir og kvikmyndir fyrir yngstu áhorfendurnar. Barnaefni er sýnt reglulega á Stöð 2 auk þess sem Krakkastöðin sýnir íslenskt og talsett barnaefni frá klukkan 7 á morgnana og fram eftir kvöldi. Krakkastöðin fylgir áskrift að Stöð 2.

Glænýir þættir af Ávaxtakörfunni verða teknir til sýninga á Stöð 2 um helgina, en um er að ræða ellefu þætti sem framleiddir voru samhliða kvikmyndinni Ávaxtakarfan. Boðskapurinn er góður, allir eiga að vera vinir og allir mega vera með. En það getur tekið tíma fyrir ávextina að læra þessi grunngildi. Kvikmyndin Ávaxtakarfan fékk Edduverðlaun fyrr á árinu sem besta barnaefnið. Þættirnir hefja göngu sína á morgun.

Sveppi er langbesti vinur barnanna og hann heldur áfram að skemmta ungum sem öldnum í félagsskap Villa vinar síns. Þá er einnig væntanleg þáttaröð um Ben 10, sem nú er talsett á íslensku. Góðkunningjarnir Dóra og Klossi, Diego, Svampur Sveinsson og Pétur, mörgæsirnir frá Madagaskar, Doddi, Eyrnastór og allir hinir halda einnig áfram að gleðja börnin á hverjum degi á Stöð 2 og Krakkastöðinni.

RIKKA



Kvikmyndaveisla á **Stöð 2**

Toppmyndir Í allan vetur.

The Dark Knight Rises og Hunger Games verða sýndar á Stöð 2 um helgina og það er bara byrjunin á sannkallaðri kvikmyndaveislu sem stendur fram á vor á Stöð 2.



Kvikmyndir hafa ávallt skipað vegglegan sess í helgardagskrá Stöðvar 2 og það er óhætt að lofa skemmtilegum kvikmyndavetri. Veislan byrjar í kvöld þegar Julia Roberts mætir í hlutverki vondu stjúpunnar í myndinni Mirror Mirror. Strax í kjölfarið er komið að stórmyndinni The Hunger Games sem sló eftirminnilega í gegn í bíó.

Á laugardagskvöld verður síðan sýnt meistaraverkið The Dark Knight Rises með Christian Bale og Anne Hathaway í aðalhlutverkum. Þetta er síðasta myndin í þrileik leikstjórans Christophers Nolan um ofurhetjuna Batman.

Í september verða einnig sýndar stór-

myndin Snow White and the Huntsman með Charlize Theron, gamanmyndin The Watch með Ben Stiller og Vince Vaughn fremstum í flokki og hasarmyndin Fast Five með Vin Diesel, Paul Walker og Dwayne Johnson í aðalhlutverkum.

Síðan rekur hver stórmyndin aðra í allan vetur og má þar nefna myndirnar Argo, The Campaign, The Bourne Legacy, Taken 2, Lawless, Magic Mike, The Expendables 2, Life of Pi, The Adventures of Tintin, Lincoln, The Amazing Spider-Man, Heat, Gangster Squad, Men In Black 3, Silver Linings Playbook, Cloud Atlas og Django Unchained.

Hver er föðurlandssvikari?

Homeland Hefst 6. október.

Glæný röð af verðlaunabáttunum Homeland er væntanleg á Stöð 2 og verður sýnd strax í kjölfar frumsýningar í bandarísku sjónvarpi.

Homeland hlaut Emmy-verðlaunin í fyrra sem besta dramatíska þáttaröðin í sjónvarpi en þættirnir hafa einnig hlotið Golden Globe-verðlaunin undanfarin tvö ár í sama flokki. Auk þess hlutu báðir aðalleikendurnir, Damien Lewis og Claire Danes, Emmy-verðlaunin í fyrra.

Síðustu þáttaröð lauk með mikilli dramatík og bíða margir spenntir eftir framhaldinu. Nicholas Brody (Lewis) er á flotta eftir að honum var kennt um hryðjuverkaárás á höfuðstöðvar bandarísku leyniþjónustunnar og hann er núna efstur á lista yfir eftirlýsta hryðjuverkamenn. Á sama tíma er Carrie Mathison (Danes) hætt að taka geðlyfin sín og alveg að missa stjórn á lífi sínu.



Skemmtilegasta stórfjölskyldan snýr aftur

Modern Family Hefst á Stöð 2 1. október.

Fimmta þáttaröðin af einum vinsælasta gamanþætti samtímans, Modern Family, hefur göngu sína innan skamms.

Vel má hugsa sér að hluti af aðdráttaraflinu séu hin fjölbreyttu fjölskyldumynstur og skrautlegar persónur, sem eflaust nokkrir þekkja úr eigin nærumhverfi. Hug-

myndasmiðir þáttanna, þeir Christopher Lloyd og Steven Levitan, fengu hugmyndina að þættinum góða eftir að hafa skipst á þó nokkrum krassandi sögum af eigin fjölskyldum. Þá hafa reynslusögur úr lífi leikaranna í þáttunum oftast en ekki ratað í þættina.

Í þáttaröðinni komandi hefur ein ný persóna bæst í hópinn, sonur Jays og Gloriu, sem er þá ýmist hálfbróðir, mágur eða frændi hinna aðalpersónanna. Það verður gaman að fylgjast með einhverjum myndunum fjölskyldum sjónvarpsögunnar á Stöð 2 í vetur.

CHRISTIAN BALE MICHAEL CAINE GARY OLDMAN ANNE HATHAWAY TOM HARDY MARION COTILLARD JOSEPH GORDON-LEVITT AND MORGAN FREEMAN



A FILM BY CHRISTOPHER NOLAN

THE DARK KNIGHT RISES

Nálgast viðkvæm mál af nærgætni og virðingu

Íslenskir ástríðuglæpir Á Stöð 2 í vetur.

„**Þetta eru allt hræðileg mál þar sem fórnarlömbin eru heilu fjölskyldurnar.**

„Margir af sorglegustu og jafnframt hrottalegustu glæpum landsins eru ástríðuglæpir. Þetta eru allt hræðileg mál þar sem fórnarlömbin eru heilu fjölskyldurnar. Ég hef mikla samúð með þeim. Í sumum tilfellum er nálægð geranda og þolanda mikil sem gerir þetta að viðkvæmum og erfiðum málum. Við munum því nálgast þetta af virðingu og nærgætni,“ segir sjónvarpsmaðurinn Ásgeir Erlendsson, sem hefur umsjón með Íslenskum ástríðuglæpum, nýjum íslenskum heimildarþáttum sem væntanlegir eru á Stöð 2 í vetur. Þættirnir Mannshvörf vöktu mikla

athygli á Stöð 2 fyrr á árinu og heldur Helga Arnardóttir áfram á sömu braut með nýrri þáttaröð, Óupplýst lögreglumál, nú í haust. Íslenskir ástríðuglæpir verða í svipuðum stíl, þar sem viðtöl við sérfræðinga, þolendur og aðstandendur sem og ítarleg og vönduð umfjöllun um hvert mál verða aðalsmerki þáttanna.

„Ástríðuglæpir eru sjaldnast fyrir fram skipulagðir og þau íslensku mál sem við erum að skoða eru þannig. Þessir glæpir eru því miður oft framdir í stundarbrjálæði og af hvatvísi. Ástríðuglæpir eru því ekki eingöngu þeir glæpir þar sem gerandi

og þolandi þekkjast heldur þar sem gerandi og þolandi þekkjast ekki. Tilgangurinn er að reyna að komast að því hvers vegna glæpir sem þessir eru framdir,“ segir Ásgeir.

„Þegar ég var í sálfræði í Háskólanum í Reykjavík voru þetta glæpir sem gripu athygli mína ekki síst vegna þess að í mörgum tilfellum, þó ekki öllum, eru þeir sem fremja þessa glæpi ekki endilega þeir sem fyrir fram þættu líklegir afbrota menn. Í mörgum málanna er um að ræða mjög hrottalegan fyrsta glæp viðkomandi.“



**BEINT
FRÁ MESSA**

Íslenskir tónar úr messanum

Beint frá messa

Hefst á Stöð 2 14. september.

Bubbi Morthens vakti athygli með þáttaröðinni Beint frá býli síðastliðinn vetur, þar sem landsþekktir tónlistarmenn héldu tónleika heima í stofu hjá bændum. Nú er væntanleg ný þáttaröð þar sem tónlistarmenn halda tónleika í messa skipa. Skipin eru hvaðanæva af landinu og hljómsveitirnar jafn ólíkar og þær eru margar. Meðal þeirra sem troða upp í messanum eru Stuðmenn og Gylfi Ægisson ásamt Pöpunum. Auk þess flytur Bubbi Morthens Ísbjarnarblús í heild sinni í einum þáttanna, í fyrsta skipti í áratugi. Íslensk tónlist í hæsta gæðaflokki flutt við afar íslenskar aðstæður í Beint frá messa.

Grátur og gleði

Grey's Anatomy

Hefst á Stöð 2 miðvikudaginn 2. október.

Tíunda þáttaröðin af vinsælasta erlenda þætti Stöðvar 2 frá upphafi er væntanleg í byrjun október en Grey's Anatomy verður sýndur á Stöð 2 beint á eftir frumsýningu í Bandaríkjunum.

Shonda Rhimes er hugmyndasmiður þáttanna og segir að í upphafi hafi hún einfaldlega viljað búa til þátt sem hún sjálf myndi vilja horfa á. Það er því hægt að gefa sér að heill her karla og kvenna um heim allan deili smekk Rhimes á því hvað er skemmtilegt sjónvarpsefni, slíkar eru vinsældir þáttanna.

Það liggur fyrir að Sandra Oh (dr. Cristina Yang) mun yfirgefa leikhópinn í þessari þáttaröð, en hvernig brotthvarf hennar kemur til með að vera skrifað inn í þáttinn verður að koma í ljós. Lítið hefur nefnilega verið gefið upp um hvað fyrir læknana á Grey-Sloan Memorial-spítalanum kemur á komandi vikum, en það ætti að vera óhætt að gefa sér að engin lognmolla einkenni komandi misseri.



Íslenskir ástríðuaglæpir



Læknisfræði á mannamáli

Doktor Hefst á Stöð 2 í október.

„Undirtónninn í þáttunum er að almenningur taki með sér boðskap úr þeim sem vonandi mun geta haft jákvæð áhrif á líf þeirra og líðan.“

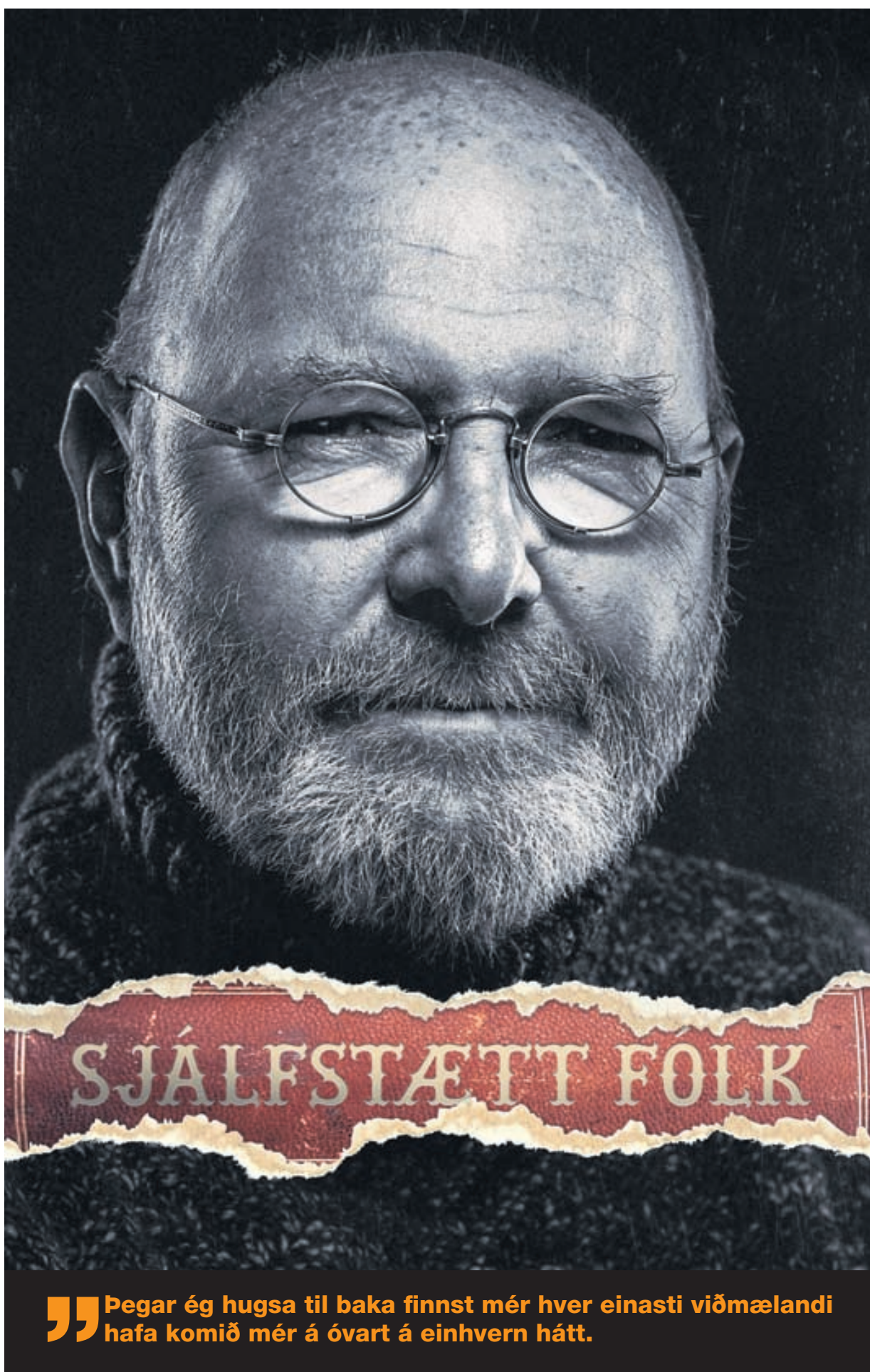
„Lífsstíll, heilsuefling og forvarnir eru helstu áhersluatriði þáttanna og við tengjum þær áherslur við fræðslu um hina ýmsu sjúkdóma og kvilla, samanber hjarta- og æðasjúkdóma, krabbamein, innkirtla- og efnaskiptasjúkdóma, barnasjúkdóma auk andlegra þátta sem skipta sköpum í þróun hinna ýmsu vandamála. Ýmis viðkvæm mál verða einnig tekin fyrir, svo sem steranotkun karla, þvagleki kvenna, kynlíf og margt fleira áhugavert,“ segir Teitur Guðmundsson, sem ásamt Telmu Tómasson stýrir væntanlegum þáttum sem nefnast einfaldlega Doktor.

„Áhorfendur mega búast við því að þarna fari

þáttur sem verður upplýsandi og skemmtilegur, tekur á málefnum tengdum heilsu á líflegan hátt og kannski eins og einhver sagði „læknisfræði á mannamáli“. Undirtónninn í þáttunum er að almenningur taki með sér boðskap úr þeim sem vonandi mun geta haft jákvæð áhrif á líf þeirra og líðan.“

Teitur segir eitt og annað hafa komið á óvart við vinnslu þáttanna.

„Hversu mikinn tíma það tekur að gera slíka þætti og hvað það eru mörg handtök sem þarf til að setja slíkt saman. Einnig var gaman að finna hvað það var mikill áhugi hjá fagfólki á að taka þátt og leggja sitt af mörkum.“



Allir hafa merkilega sögu að segja

Sjálfstætt fólk

Stöð 2 á sunnudagskvöldum.

„Það skemmtilegasta við Sjálfstætt fólk er auðvitað fólkið sjálft. Hið sjálfstæða fólk sem við öll erum. Landið er frjálst og við líka. Hver hefur ekki áhuga á því að kynnst fólki eins og það er í raun og veru, hvað það er að fást við og hvernig það sér hlutina, lífið og tilveruna? Ég hef stundum sagt: Maðurinn er mesta undrið. Við höfum áhuga hvert á öðru og það er ef til vill það sem gerir okkur að mönnum. „Maður er manns gaman“ eins og kerlingin sagði,“ segir Jón Ársæll Þórðarson, sem nú hefur farið af stað með þrettánda þáttaröðina af einum vinsælasta þætti Stöðvar 2 frá upphafi, Sjálfstæðu fólki.

Jón Ársæll segist ekki hafa neinn sérstakan óskalista yfir mögulega viðmælendur.

„Ég elska alla. Mín reynsla er sú að hver einasti karl og kona hafi merkilega sögu að segja. Það er bara að hlusta. Þannig koma í raun allir til greina sem viðmælendur. Það er okkar sem vinnum við þetta fag að hlusta og skrasetja en auðvitað er það ekki sama hvernig það er gert. Ég er svo heppinn að með mér vinnur mökkur af frábæru fólki á Stöð 2, fólk sem leggur sig fram við að gera hlutina eins vel og hægt er. Að búa til hálf tíma heimildarmynd á viku verður ekki gert nema með fólki sem rær í sömu átt og reddar hlutunum þegar á þarf að halda og vandar sig við það. Og svo má ekki gleyma Sigríði Guðlaugsdóttur, frábæra tenglinum okkar, og aðalmanninum og stjórnandanum, Steingrími Jóni Þórðarsyni, sem er búinn að vera með mér frá upphafi og gerir fjölda kraftaverka í viku hverri,“ segir þáttarstjórnandinn góði.

„Þegar ég hugsa til baka finnst mér hver einasti viðmælandi hafa komið mér á óvart á einhvern hátt. Við erum í einfaldleika okkar líka flókin og margbreytileg. Mér verður oft hugsað til þess hversu gaman það væri að sjá heiminn með augum einhvers annars. Komast þannig inn fyrir eða á bak við augu og eyru þess sem ég er að ræða við.“

„Þegar ég hugsa til baka finnst mér hver einasti viðmælandi hafa komið mér á óvart á einhvern hátt.“



DEF
LYE
SÁL AUGU
HJARTA
VÖÐVAR
HORMÓNAR
STODKERFI
VEIKING
FORVARNIR
RANNSÖKNIR
Svefn
VATN
FETURMEDGANGA
Frákleiki

ERFDIR
HÚÐ
EILSA
BÖRN
EFNASKIPTI
OFNÆMI
REYKINGAR
OFPREYTA
LIFUR
BEIN
EIL
LAUSNIR
RYN
Verki
GLYNDI
PTINGU

HIAR
ERFDIR
HÚÐ
EILSA
BÖRN
EFNASKIPTI
OFNÆMI
REYKINGAR
OFPREYTA
LIFUR
BEIN
EIL
LAUSNIR
RYN
Verki
GLYNDI
PTINGU
FÓSTUR
RISTILLI
HUG
MÁL
D

Doktor



Krakkastöðin fylgir með áskrift að Stöð 3

Stöð 3 + +

2.990 kr.
á mánuði.

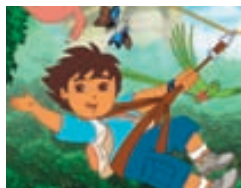
FYLGIR

áskrift að Stöð 2

Dagskrá



7:00 | 11:00 | 15:00



8:00 | 12:00 | 16:00



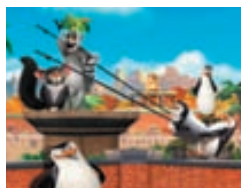
9:00 | 13:00 | 17:00



10:00 | 14:00 | 18:00



7:25 | 11:25 | 15:25



8:25 | 12:25 | 16:25



9:25 | 13:25 | 17:25



10:25 | 14:25 | 18:25



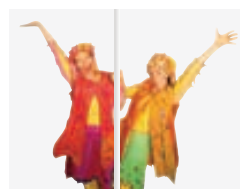
7:50 | 11:50 | 15:50



8:50 | 12:50 | 16:50

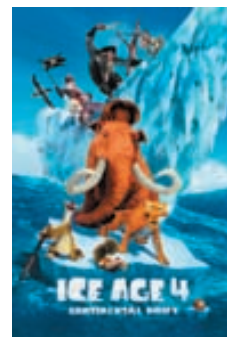
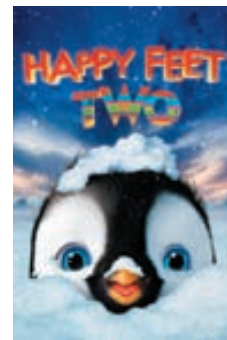


9:50 | 13:50 | 17:50

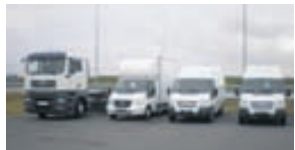


10:50 | 14:50 | 18:50

Teiknimyndir kl 19:00



Lesnar sögur og skjámynd kl. 20:30 - 22:00



Man TGA 18-350 LL með gámagrind, ek. 115 þ., er sem nýr, einn með öllu. Ford Transit T350, 2010, ek. 77þ km, diesel 200 hp. 6 gíra, 750kg lyfta, frábært útlit og ástand. 2x Ford Transit EL350 Maxi, 2011, ek. 70þ km, 6gíra, 140 hp, vel með farnir bílar. Automaster ehf s: 892 1116

Húsbílar

Til sölu er þessi góði gæðingur. Ford árg. 2006. Ekinn 43þ km. Einn með öllu. kr 5.850.000. Hugsanleg skipti á hjóhýsi. Upplýsingar í s. 822 8244

Mótorhjól

NITRO ZNEN QT158
Bensínvespur
Ekkert próf, engin trygging né skráning
195.000,-
Nítro - Kirkjubæjartíð 17-367 4548 - nítro.is

Hjólbarðar

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

Ódýrir varahlutir og dekk í ýmsa bíla s: 896 8568.

SMÁPARTAR.IS

Eigum orðið mikið úrval notaðra varahluta í Subaru, Skoda, Suzuki, Nissan, Opel, Volkswagen, Kyron, Mitsubishi, Honda, Peugeot, Renault, Ford Escepe. Uppl. á Smápartar.is eða í s. 567 5040/ 7785040

VW - SKODA - VARAHLUTIR
Eigum varahluti í VW, Skoda og Audi og Pajero frá '02 Kaupum bíla til niðurrífs og uppgerðar. Bílabúið, Kaplahrauni 11 220 hfj. S. 534 1045.

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, kangoo. Renni diska og skálar. Óska eftir Toyota Yaris til viðgerðar eða niðurrífs. S. 892 7852

Viðgerðir

AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI

Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Par á meðal pústviðgerðir, bremsur og allar viðgerðir. Uppl. s. 555 6020.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

FAGLÆRÐIR PÍPARAR
Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

A-Ó PRIF&HREINLÆTI S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Garðyrkja

Gardabjónusta
Íslands ehf
www.gardabjonestaislands.is
Vönduð vinnubrögð
Róbert S. 866 9767

GARÐABJÓNUSTA
REYKJAVÍKUR
S. 777-8100
Fáðu fagmenn í verkið

GARÐLIST 554 1889

Bókhald

Tek að mér Ársuppgjör fyrirtækja. Rafrænskil á vsk, staðgr, líffsj og fl. Unnið er á DK-Bókhaldskerfið Réttskil ehf s: 696-6714 réttskil@simnet.is

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

VIÐHALD
Fasteignaviðgerðir
Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.
• múrviðgerðir • pípulagnir
• þakviðgerðir • rafagnir
• málningavinnu • flisalagnir
• trésmíðavinnu • jarðvinnu
• gluggaskipti • heilulagnir
• glerskipti
Sími 567 6699
kristjan@vidhald.is

PARKETSLÍPUN REYKJAVÍKUR
Parketslípun um allt land. 20 ára reynsla. Aðeins hágæða efni. kr. 2500.- fm. www.parketslipunrvk.is S. 7728100. Geymið auglýsinguna. Alltá besta verðið.

MARKMIÐ VERKTAKAR
ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD
Smíðavinna • Pípulagnir
Rafagnir • Málningavinna
Múrviðgerðir • Flisalagnir
Hellulagnir • Jarðvinna
Lóðavinna
Tilboð þér að kostnaðarlausu.
Uppl. í síma: 820 8888

Múrvinna, málningavinna, flisalagnir, smíðum milliveggi. Tilboð/tímavinna. Uppl. í síma 892 9295.

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Múrviðgerðir og flisalagnir. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. Rafneisti@gmail.com

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu



MILD MORGUN- OG KVÖLDBIRTA
Fallegir saltkristalslampar í miklu úrvali. Ditto, Smíðjuvegi 4 (græn gata), 200 Kópavogi. Opíð mán-fös: kl 14-18. Sími 517-8060. www.ditto.is



HITAVEITUSKELJAR OG LOK
Eigum til Hitaveituskeljar til afgreiðslu strax. Staerð 210x210cm. 1650 lítrar. Byggaðar úr trefjagleri. Sterkustu og vönduðustu hitaveituskeljar á markaðnum í dag. Litir: Svört og Mooncape. 100% sjálfbærandi skeljar. Eigum lok á lager fyrir rafmagnspotta og hitaveituskeljar. www.Heitipottar.is Sími 777 2000, (Sogavegi 3, í verslun Fiskikóngsins)

Sápur

Rekstrarland býður fjölbreytt og vandað úrval af sápum fyrir allar tegundir þrifa.

ALHLIÐA HREINSIEFNI
Fyrir harða fleti, 750 ml.
Verð 559 kr.

ALHLIÐA GÓLFSÁPA
Með ilm, 1 ltr.
Verð 519 kr.

REKSTARLAND
www.rekstrarland.is
Skattunni 11 | Sími 515 1100

Geymslugámar
til sölu og leigu
Stólpi Gámar ehf
Klettagörðum 5 | Sími 568 0100

VIFTUR
Yfir 300 útfærslur
Íshúsið

Yfir 300 mismunandi útfærslur af viftum á lager. Baðið, eldhúsið, bílskúrinn eða útihúsin. Íshúsið ehf www.viftur.is S:566 6000.

Þurrktæki
Er raki í gluggunum?
Íshúsið

Er raki á gluggunum? Það gæti verið vísbending um að rakastig sé of hátt. Úrval þurrktækja. Íshúsið ehf, www.raki.is, S:566 6000.

ÓDÝR HEIMILSTÆKI

Pvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. Ábyrgð fylgir. S. 845 5976.

ÓDÝRT HEIMILSTÆKI

Ísskápar, pvottavélar og fleira. S: 896 8568.

Óskast keypt

KAUPUM GULL

og aðra eðalmála gegn framvísun persónuskilríkja.
Sígga & Timo Linnetsstíg 2,
220 Hafnarfjörður S. 565 4854
www.siggagotimo.is

KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupí gull, gull peninga og gull skartgripí. Kaupí allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til ellí/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun

Kynlíf er GOTT!
PENOMET.IS
ELSKENDUR.IS
FLESHLIGHT.IS
BATHMATE.IS
849-0698
ALLA DAGA 10-22

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Frítt líffstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Nudd

nudd nudd nudd, slökunar nudd, opið 9-24 S:8977427

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

GISTIHEIMILI - GUESTHOUSE WWW. LEIGUHERBERGI.IS

1-2 manna herb. á Funahöfða 17a og 19. Rooms for 1-2 persons in Funahöfða 17a -19 Rvk.
Uppl/info í S. 824 4535.
frá kl. 12-18.
www.leiguherbergi.is

Húsnæði óskast

Reglusöm og ábyggileg kona, óskar eftir lítilli íbúð sem fyrst. Vinnur á LSH uppl. í s: 698-1114.

Atvinnuhúsnæði

Til leigu bílskúr í Móhelli Hafnarfirði, 26-28 fm, á afgirtu svæði. Uppl, gefur Pálmi í s. 898 9313

HÚSVAGNA OG HÚSBÍLA EIGENDUR

Til sölu tvö mjög hagkvæm 51,6 m2 frístundabil. Milliloft. Lofthæð: 3,9 m. Hurð 3,6 m. Góðir gluggar. Sýningarbil á staðnum. Facebook/Steinhella 14. S: 660-1060

Óska eftir til leigu iðnaðarhúsnæði með skrifstofuáðstöðu 100-200 fm. Fyrir léttan iðnað. Uppl. í S. 659 5981 Ingvar.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUHÚSNÆÐIÐ AUÐNUM II, 190 VOGAR.
Tjaldvagnar, fellihýsi, bílar, bátar, mótorhjól ofl. Uppl. í s. 864 3176.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, uppíhitað og vaktad. S: 564-6500.

UPPHITUÐ FERÐAVAGNAGEYMSLA Í BORGARF.

Gott verð, tjaldv, fellih, bátar, 4hjól og fl. S: 899 7012, www.solbakki.com

ATVINNA

Atvinna í boði

ALHEIMAR
NÝSMÍÐI - VIÐHALD - AL & STÁL

VÉLVIRKI / VANUR MAÐUR ÓSKAST

Alheimar ehf óskar eftir vélvirkja eða vönum manni í málmsmíði / vélavinnu. Fjölbreytt starf, góð vinnuástaða og framtíðarstarf. Upplýsingar í síma 869 1122 Örn efnir@efnir.is www.alheimar.is

ITALIA

VEITINGAHÚSIÐ ÍTALÍA

Óskar eftir að ráða þjóna í fullt starf 11 - 11, einnig vantar okkur þjóna á hádegisvaktir frá ca. 11.30 - 14.00. Lágmarksgaldu 18 ár. Ath. góð íslenskukunnátta skilyrði.

Upplýsingar aðeins veittar á staðnum frá 15.00 - 17.00 í dag og næstu daga.

skemmtanir

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR:
LAUGARDAGURINN 14. SEPT
11:35 MAN. ÚTD. - CRYSTAL PAL.
13:45 Tottenham - Norwich
13:50 Stoke - Man. City
16:15 Everton - Chelsea

HLJÓMSVEITIN SÍN SPILAR Í KVÖLD ÁSAMT ESTER ÁGÚSTU

Allir velkomnir
http://www.facebook.com/cafecatalina
Snyrtilegur Klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð • Hamborgartilboð • Veislusalur til útteigu

fasteignir

Glæsileg hæð við Snekkjuvog 104 Reykjavík



Nánari upplýsingar veitir
Jörunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

- Hæð með bílskúr
- Þrjú, í enda botnlanga
- Mikið endurnýjað



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

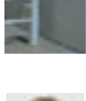
Verð: **35,9 millj.**

FASTEIGNASALAN 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Holtsgata 32 101 Reykjavík
100% Yfirtaka + sölupóknun

OPIÐ HÚS

Föstudag 13. sept. 17:30 - 18:00



Nánari upplýsingar veitir
Jörunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Glæsileg 5-6 herbergja
íbúð 115,9 fm að stærð
Yfirtaka + sölulaun
Greiðsluborgi á mánuði kr. 170 þús.



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **39,8 millj.**

FASTEIGNASALAN 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -



Ólafsgesli 22



Höfum fengið í einkasölu glæsilegt og einstakt einbýlishús við Ólafsgesla Reykjavík. Húsið er staðsett við golfvöllinn í Grafarholti og er um glæsilega útsýniseign að ræða. Húsið er skráð sem sem tvær eignir en er innréttað sem einbýli á tveimur hæðum. Er um að ræða eina einbýlið sem stendur fyrir neðan götu við golfvöllinn í Grafarholti. Stærð 396,2 fm. Verð kr. 140.000.000

Fáið frekari upplýsingar hjá Kristjáni Baldurssyni hdl. og löggiltum fasteignasala í síma 867-3040 eða á netfanginu kristjan@trausti.is

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is,
s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

Atvinna í boði



SÓLAR EHF

Ósku eftir fólki í ræstingavinnu, þarf að hafa bílpróf og eigin bíl. Upplýsingar í s.778-2043 milli 11-16.

We are looking for people for cleaning jobs, must have driving license and own car.

mojo

Við á Mojo getum bætt við okkur fólki í stólaleigu, góð tækifæri framundan.
mojo.mojo@outlook.com

KAFFI ZIMSEN

Óskar eftir vönum barbjónum, fólki í uppvas og dyravörðum. Uppl. í s. 775 3939 / 774 5959

tilkynningar



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um breytingar á deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér með auglýstar tillögur að breytingum á deiliskipulagi í Reykjavík.

Hverfisgata 103, reitur 1.154.4

Tillaga að breytingu á deiliskipulagi reits 1.154.4 vegna lóðarinnar nr. 103 við Hverfisgötu. Breytingin felur í sér að bætt er við möguleika á að nýta reitinn undir byggingu hótels. Að öðru leiti gilda fyrri skilmálar. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Laugavegs- og Skólavörðustígsreitur, 1.171.3

Tillaga að breytingu á skilmálum deiliskipulags reits 1.171.3, Laugavegs – og Skólavörðustígsreits. Í breytingunni felst að gera megi minniháttar breytingar á húsum m.a. svalir, kvistir, skyggni og lagfæringar. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögurnar liggja frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að Borgartúni 12-14, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá 13. september 2013 til og með 25. október 2013. Einnig má sjá tillögurnar og skýrslur á vefsíðunni, www.skipbygg.is. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega til skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 25. október 2013. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.

Reykjavík 13. september 2013
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

BORGARTÚNI 12-14 - 105 REYKJAVÍK - SÍMI 411 1111 - MYNSENDIR 411 3071

Blikksmiðjan Vík ehf óskar eftir að ráða blikksmið eða mann vanan blikksmiði, þarf að geta starfað sjálfstætt. Umsóknir sendist á eyjolfur@blikkvik.is Öllum verður svarað

SANDHOLT LAUGAVEGI

Starfsfólk óskast í ræstingar. Uppl. í s. 659 3439 Lísa.



HJÁ JÓA FEL HOLTAGARÐAR

Óskum eftir fólki til afgreiðslustarfa í bakarí okkar í Holtagarðum, vinnutími frá kl. 12-18:30 og aðrahvora helgi. Íslenskukunnátta skilyrði.

Vinsamlega sendið umsóknir á linda@joifel.is

Atvinna óskast

Smiðir óska eftir vinnu. Áhugasamir hafið samband í s. 847 0638.

tilkynningar

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit áventýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922

Heitar kynisögur

905-2002 • 535-9930

Símadómur • Live spjall

908-6000 • 535-9999

19 ára stelpa af höfuðborgarsvæðinu vill kynna karlmanni undir fertugu. Símahefnumót Rauða Torgsins, sími 905-2000 eða 535-9920, augl.nr. 8627.

Falleg kona vill kynna karlmanni, 45+, verður að vera með sín mál á hreinu. Símahefnumót Rauða Torgsins, sími 905-2000 eða 535-9920, augl.nr. 8593.

Ung kona (19 ára), vill kynna eldri manni. Vil hafa það hressilegt. Símahefnumót Rauða Torgsins, sími 905-2000 eða 535-9920, augl.nr. 8944.

Kona, leitar þú að raunverulegri tilbreytingu? Notaðu Rauða Torgið, það er frítt og það virkar. Auglýstu núna í síma 535-9923.



Fulltrúakjör

til reglulegs þings Starfsgreinasambands Íslands

Allsherjaratkvæðagreiðsla verður viðhöfð við kjör fulltrúa á reglulegt þing Starfsgreinasambands Íslands sem haldið verður í Menningarhúsinu Hofi á Akureyri 16.-18. október 2013.

Tillögur vegna reglulegs þings Starfsgreinasambands Íslands með nöfnum 58 aðalfulltrúa og jafnmörgum til vara ásamt meðmælum 120 fullgildra félagsmanna skulu hafa borist skrifstofu Eflingarstéttarfélags fyrir kl. 16.00 föstudaginn 20. september 2013.

Kjörstjórn Eflingar-stéttarfélags

Auglýsing um afgreiðslu bæjarráðs Kópavogs á auglýstri tillögu að deiliskipulagi.

Kópavogsbraut 1a-c, Kópavogstún 3, 5, 7 og 9. Breytt deiliskipulag.

Í samræmi við skipulagslög nr. 123/2010 samþykkti bæjarráð Kópavogs þann 25. júlí 2013 tillögu að breyttu deiliskipulagi Kópavogsbraut 1a-c, Kópavogstún 3, 5, 7 og 9. Tillagan var kynnt frá 3. júní með athugasemdafrest til 16. júlí 2013. Athugasemdir og ábendingar bárust. Þeim aðilum sem sendu inn athugasemdir og ábendingar hefur verið send umsögn skipulagsnefndar. Málmeðferð var samkvæmt 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Uppdrættir hafa hlotið þá meðferð sem ofangreind lög mæla fyrir um.

Vakin er athygli á málskotsrétti samanber 10. kafla skipulagslaga nr. 123/2010 og lög um úrskurðarnefnd umhverfis- og auðlindamála nr. 130/2011 en þar kemur fram að stjórnvaldsákvæðanir má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um samþykkt deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda þ.e. frá og með 13. september 2013.

Nánari upplýsingar eða gögn um ofangreinda skipulagsáætlun er hægt að nálgast á skipulags- og byggingardeild Umhverfissviðs, Fannborg 6, 200 Kópavogi milli kl. 8:00 og 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá kl. 8:00 til 15:00.



Kópavogsbær

kopavogur.is

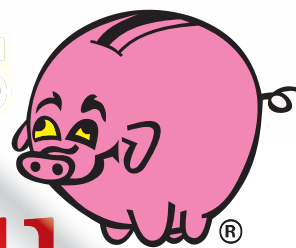
Vissir þú að...



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

bannafer af mismána börnum eftir þú hvort foreldrar þeirra gera.

BONUS BONUS BONUS BONUS



Íslenskt af nýslátruðu

NÝ SLÁTRAD **FERSKUR HÁLFUR LAMBAHRYGGUR LUNDAPARTURINN** ISLANDS LAMB

1998 krónur kg

NÝ SLÁTRAD **FERSKT LAMBALÆRI** ISLANDS LAMB

1498 krónur kg

FERSK LAMBALIFUR **NÝ SLÁTRAD** ISLANDS LAMB

298 krónur kg

FERSK LAMBAHJÖRTU **NÝ SLÁTRAD** ISLANDS LAMB

298 krónur kg

Ali **ALI FERSKUR GRISABOGUR**

695 krónur kg

KS **KS FROSIN LAMBALIFUR** HAUST SLATRUN 2012

98 krónur kg

SS **SS FROSID LAMBALÆRI** HAUST SLATRUN 2012

1198 krónur kg

FROSINN SAGAÐUR LAMBABOGUR **KS** HAUST SLATRUN 2012

598 krónur kg

ISLANDS NAUT **ISLANDSNAUT**

3598 krónur kg

FERSKT UNGNAUTAFILLET

FERSKUR KJÖRFUGLSKJÚKLINGUR FERSKUR KJÖRFUGLSKJÚKLINGUR FERSKUR KJÖRFUGLSKJÚKLINGUR

KJÖRFUGL **FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR**

1995 krónur kg

KJÖRFUGL **FERSKIR KJÚKLINGAVÆNGIR**

279 krónur kg

KJÖRFUGL **HEILL FERSKUR KJÚKLINGUR**

759 krónur kg

AFGREIÐSLUTÍMI FÖSTUDAGUR 10:00-19:30

BONUS EKKERT BRUÐL



AFGREIÐSLUTÍMI FÖSTUDAGUR 10:00-19:30

ÞORSKFLÖK

- með roði

1.090

kr.kg



Ekta Þorláksmessuskata

799

kr.kg



Það er nauðsynlegt að borða góða skötu 2 sinnum á ári.

Tilboðið gildir alla vikuna
Njótið vel 😊

OPÍÐ LAUGARDAG 10-15.30

Fiskikóngurinn

Sogavegi 3 • www.fiskikongurinn.is



SUDOKU

8	5		3	1	9			
7	2		5		8	4		
		3			7	5		
9	7	5						
	6	8		5	4			
			7	8		1	6	
2	6	8			9			
4	1	9	7	6	3			

LÉTT

		2			6			7
5	1					8	3	
4	3	7						
	1	4		9	5		2	
2				6	7	8	9	
					3			
			2	5				
9		1						
		6	9			2		

MIDLUNGS

	4					3	5	
					9		4	
3	6	7	1					2
					4	6		
5	8							3
		2	3			9		
2					7		1	
			4	2				
	7	1		9				

PUNG

5	8	1	6	4	2	7	9	3
9	7	4	3	1	8	6	5	2
2	3	6	9	7	5	4	8	1
6	9	2	4	5	3	8	1	7
1	4	8	7	2	6	5	3	9
7	5	3	1	8	9	2	4	6
4	2	9	8	3	7	1	6	5
8	6	5	2	9	1	3	7	4
3	1	7	5	6	4	9	2	8

6	7	2	4	1	8	5	3	9
8	3	9	2	5	6	1	4	7
1	4	5	9	3	7	6	8	2
4	2	3	1	6	9	8	7	5
9	5	8	3	7	2	4	1	6
7	6	1	8	4	5	9	2	3
2	8	4	5	9	3	7	6	1
3	9	7	6	8	1	2	5	4
5	1	6	7	2	4	3	9	8

7	1	4	8	2	6	9	3	5
6	2	3	5	9	4	7	8	1
9	5	8	3	1	7	4	2	6
4	3	9	6	5	8	1	7	2
5	8	1	4	7	2	6	9	3
2	6	7	9	3	1	8	5	4
3	4	2	7	6	9	5	1	8
8	9	5	1	4	3	2	6	7
1	7	6	2	8	5	3	4	9

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prættin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



HANDAN VIÐ HORNID

Eftir Tony Lopes



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



SPAKMÆLI DAGSINS

Óttastu ekki að lífi þínu mun ljúka. Óttastu fremur að það muni aldrei byrja.

Newman kardináli

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. fyrirhöfn, 6. í röð, 8. eyrir, 9. heiður, 11. bókstafur, 12. röndin, 14. pabbi, 16. tvíhljóði, 17. líða vel, 18. viður, 20. tveir eins, 21. stertur.

LÓÐRÉTT

1. ómögulegur, 3. skóli, 4. vöxtur, 5. knæpa, 7. tré, 10. keyra, 13. svelg, 15. pottréttur, 16. sigað, 19. pfn.

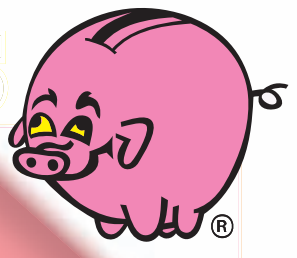
LAUSN

46...De1+! 47. Df2 Dxb4 48. c6 bxc6 49. Db6? (49. a6 hefði verið betra) 49...De1+ 50. Df2 Dxa5 51. Rd4 Dxe5 og svartur vann örugglega. Oliver fékk vinningi meira en næstu menn, sem urðu Kjartan Maack, Sverrir Örn Björnsson og Vignir Vatnar Stefánsson. www.skak.is. NM grunnskóla- og barnaskólaveita hefjast í dag.



LAUSETT: 2. ómak, 6. fgr, 9. æra, 11. ká, 12. rákin, 14. fagr, 16. au, 17. una, 18. tré, 20. ggr, 21. tagi. LÓDRÉTT: 1. ófær, 3. ma, 4. aukning, 5. krá, 7. gráfura, 10. aka, 13. iou, 15. ragú, 16. att, 19. att, 19. att.

BONUS BONUS BONUS BONUS



GOTT VERÐ Í BÓNUS



359
krónur 4 rl.

BÓNUS ELDHÚSRÚLLUR (4 x 60 BLÖÐ)



898
krónur 12 rl

NICKY SALERNISPAÐPÍR 12 RÚLLUR



179
krónur 500ml



759
krónur 750gr

KELLOGG'S SPECIAL K 750g



569
krónur 1.2 ltr.

ISIO4 OLÍA 20% MEIRA 1.2 ltr.



259
krónur 1 kg



398
krónur 1 ltr.

FAIRY UPPÞVOTTALÖGUR



98
krónur 70g

YUM YUM NÚÐLUR 70gr BOX



29
krónur 85g

ROOKIE NÚÐLUR 85gr PAKKI



998
krónur 32 stk.

PRINCE POLO KASSI 32 STYKKI



598
krónur 500gr

BKI KAFFI 500g



1998
krónur 45 þvottar

ARIEL ÞVOTTAEFNI 45 ÞVOTTAR



698
krónur 16 þvottar

NEUTRAL ÞVOTTAEFNI 16 ÞVOTTAR



129
krónur 2 ltr.

229
krónur 2 ltr.

198
krónur 1.5 ltr.

AFGREIÐSLUTÍMI
FÖSTUDAGUR
10:00-19:30

BONUS EKKERT BRUÐL



AFGREIÐSLUTÍMI
FÖSTUDAGUR
10:00-19:30

Glæný aðalpersóna í verðlaunabók Arnaldar

Arnaldur Indriðason hlaut í gær RBA-bókmenntaverðlaunin spænsku. Verðlaunin hlaut hann fyrir bókina Skuggasund þar sem glænýr lögreglumaður er kynntur til leiks. Bókin kemur út 1. nóvember.

Það er auðvitað mikill heiður að hljóta þessi verðlaun hér á Spáni," segir Arnaldur Indriðason, sem í gær hlaut spænsku RBA-bókmenntaverðlaunin fyrir bók sína Skuggasund, sem kemur út samtímis á íslensku og spænsku 1. nóvember. „Þau hjá Forlaginu spurðu mig í vetur hvort ég ætti ekki eitthvað til að senda í þessa keppni og það vildi til að ég var einmitt að ljúka við Skuggasund. Hún var þýdd yfir á spænsku í snatri, send inn í keppnina og þetta er niðurstaðan.“

Þekktasta persóna Arnaldar, lögreglumaðurinn Erlendur, er víðs fjarri í nýju bókinni og raunar allt hans lögregluteymi. „Þetta er alveg glæný persóna," segir Arnaldur. „Lögreglumaður á eftirlaunum sem fer að garfa í gömlu sakamáli frá 1944 þegar stúlka fannst myrt bak við Þjóðleikhúsið. Sagan fjallar um rannsókn málsins bæði á þeim tíma og í nútímanum.“

Byggir sagan þá á raunverulegu sakamáli? „Nei, nei, alls ekki, þetta er allt hreinn skáldskapur," segir Arnaldur.

Bókin hefur enn sem komið er ekki verið seld til fleiri landa en væntanlega munu þessi verðlaun auka eftirspurnina. Arnaldur er til dæmis geysivinsæll í Frakklandi þar sem bókaverslanir auglýsa hann sem konung glæpa-



KÓNGURINN Arnaldur Indriðason kynnir nýjan lögreglumann til leiks í verðlaunabókinni Skuggasundi.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

sögunnar, en hann segist aldrei hugsa um erlendan markað þegar hann skrifar. „Alls ekki, ég einbeiti mér að því að skrifa íslenskar sögur fyrir Íslendinga, hitt er bara ánægjulegur fylgifiskur.“

RBA-bókmenntaverðlaunin eru ein þekktustu verðlaun heims í glæpasagnaheiminum, en þau eru veitt á hverju ári fyrir óútfærna glæpasögu. Samkeppnin var hörd því 183 handrit voru send inn í keppnina í ár, sem eru reyndar tíðindi fyrir Arnald. Spurður hvort hann hafi átt von á því að sigra segir hann svo ekki hafa verið, þótt auðvitað hafi sá möguleiki hvarflað að honum. „Þetta er mjög ánægjulegt í alla staði og eins og ég segi mikill heiður," segir hann.

- fsb

Íslenskri vídeólist gerð skil í Hafnarhúsi

Sýningarnar Brunnar eftir Zilvinas Kempinas, Vera eftir Tomas Martišauskis og Íslensk vídeólist frá 1975-1990 verða opnaðar í Hafnarhúsinu á morgun klukkan fjögur.

Fjölbreyttar listsýningar eru á dagskrá Listasafns Reykjavíkur í vetur. Á morgun, þann 14. september klukkan fjögur, verða opnaðar þrjár sýningar í Hafnarhúsinu sem markað upphaf sýningatímabils vetrarins. Þetta eru sýningarnar Brunnar eftir litháíska listamanninn Zilvinas Kempinas, Vera eftir Tomas Martišauskis, sem einnig er frá Litháen, og sýningin Íslensk vídeólist frá 1975-1990 þar sem sýnd verða verk eftir á annan tug listamanna. „Á sýningunni er til dæmis að finna verk eftir Steinu Vasulka sem er meðal frumkvöðla á sviði vídeólistar á heimsvísu og myndband með Sykurmolunum," segir Berghildur Erla Bernharðsdóttir, kynningarstjóri Listasafns Reykjavíkur.

„Verkin voru flest sýnd í fyrsta skipti hér á landi á níunda áratug síðustu aldar. Fæst þeirra hafa verið sýnd hér síðan. Markmiðið með sýningunni er að draga fram verk sem sýna fyrstu tilraunir íslenskra listamanna til að nota vídeómiðilinn til listsköpunar. Það gerist um svipað leyti og vídeóleigurnar héldu innreið sína í íslenskt menningarlíf og tónlistarmyndbönd urðu hluti af markaðssetningu nýrra hljómplatna," útskýrir Berghildur.

Brunnar er staðbundin innsetning. „Segulbönd bylgjast í gusti frá tíu aflmiklum loftræstiblasurum og mynda þannig eins konar landslag. Litháíska listamaðurinn Zilvinas Kempinas hefur nýtt sér segulbönd úr VHS-spólum til að skapa verk sem virðast hafna upprunalegu hlutverki miðilsins. Verkin eru byggð á nýrri tækni og hafa löngum vakið nostalgíu hjá þeim sem voru vanir segul- og myndböndum," segir Berghildur Erla jafnframt. „Zilvinas Kempinas hefur haldið fjölda sýninga í Bandaríkjunum og víðar, hann var fulltrúi Litháens á Feneyjartvífæringnum árið 2009 og hlaut Calder-verðlaunin frá Calder-stofnuninni árið 2007," bætir hún við.



Á ÍSLENSKRI VÍDEÓLIST ERU VERK EFTIR Á ANNAN TUG LISTAMANNA. Hér má sjá verkið Allvision frá árinu 1976 eftir Steinu Vasulka.

MYND/LISTASAFN REYKJAVÍKUR

Vera er nýjasta sýning litháíska listamannsins Tomas Martišauskis sem einnig verður opnuð á morgun. Tomas Martišauskis býr og starfar í Vilnús og hefur hingað til aðallega sýnt verk sín í Litháen.

„Í þessu verki kemur fram póstmóðernísk sýn á tengsl höggmynda og rýmis. Listamaðurinn umbreytir einstökum skúlptúr í form nútímamiðla og víkkar þannig út hugmyndir okkar um hefðbundna skúlptúra. Verkið og þrjár birtingarmyndir þess eru sýndar en þær koma fram í þrívíddarmynd, á myndbandi og í hljóðmynd. Hið mótsagnakennda samband milli verksins og afritanna sýnir ólíka þætti verksins: Innviði þess og ytra borð, hljóðheim og þrívídd í hreyfimynd og teikningu," segir Berghildur að lokum.

olof@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ ER HELGARBLAÐIÐ



DÁIST AÐ VIÐHORFI ÍSLENDINGA

Sænski bóndasonurinn, þjálfarinn og þjóðhetjan **Lars Lagerbäck** hefur náð frábærum árangri með íslenska knattspyrnulandsliðið. Hann segir Íslendinga vana því að taka ábyrgð í stað þess að bíða eftir hjálpi.

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24 | 105 Reykjavík | 512 5000 | Auglýsingar 512-5401 | visir.is



Við þurfum að stokka upp í heilbrigðiskerfinu

Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra vill auka heilbrigðisþjónustu á kostnað umsvifa eftirlitsstofnana.



Arkitektúrinn er lífsstíll

Jórunn Ragnarsdóttir arkitekt sópar til sín verðlaunum í Pýskalandi.

Hvað gerist þegar þú missir stjórna?

Harmsaga er fyrsta uppsetning leikstjórans **Unu Porleifs-dóttur** í Þjóðleikhúsinu.

HELGARBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Ómissandi hluti af góðri helgi



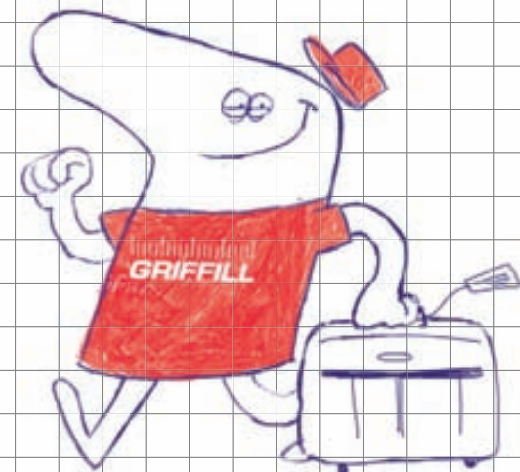
ÚTSALA

Afmælis- og tækifærisgjafir

Ferðatöskur í miklu úrvali

25-80%

afsláttur

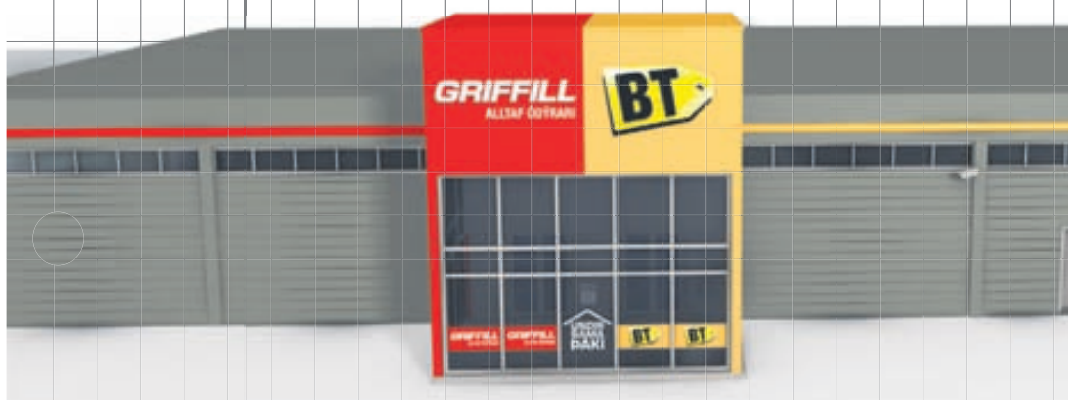


**Erlendar bækur
á 25-80% afslætti**

**Valdar íslenskar bækur
á ótrúlegu verði!**

Ritföng

Auglýsing gildir til og með 30.09.2013.



Skeifunni 11 • 108 Reykjavík • Sími 533 1010 • Opið til klukkan 19

HVAÐ? HVENÆR? HVAR? FÖSTUDAGUR

13. SEPTEMBER

Tónleikar

12.15 Hádegistónleikar Tríós Reykjavíkur á Kjarvalsstöðum fara fram í dag. Á efnisskránni verða verk eftir þrjú tónskáld. Fyrst verður flutt sónata fyrir 2 fiðlur eftir Jean Marie Leclair. Næst á eftir verða fluttir tveir þættir úr tvíleiksverki fyrir fiðlu og víólu eftir Wolfgang Amadeus Mozart. Að lokum munu allir þrír flytjendur sameinast í flutningi á Terzetto eftir Antonin Dvorák. Aðgangur er ókeypis og allir eru velkomnir.

20.30 Tónelskir læknar munu troða

upp á Café Rósenberg í kvöld. Meðal þeirra er fram koma eru Eyjólfur Guðmundsson og hljómsveitin Ómagar, Sindri Stefánsson og Snæfríður Sól Snorradóttir, Helgi Júlíus, Árný Árnadóttir og Þórður Þórkelsson, Ágúst Guðafsson og félagar, Gleðisveit Guðlaugar, Michael Clausen, Þórður Þórkelsson og Snorri Örn Clausen.

21.00 Gamli Gaukurinn blæs til elektróníks rokk-alternative-hipp-hoppkvölds. Fram koma Ultra-Mega Technobandið Stefán og Bloodgroup. Happy Hour er á milli klukkan 21 og 22. Aðgangseyrir er 2.000 krónur.

23.00 Ingvar Valgeirsson og Pálmi

Hjaltason leika og syngja á Oblaði-oblada við Frakkastíg 8 í kvöld.

Fræðsla

12.10 Hollenski myndlistarmaðurinn Kees Visser fjallar um verk sín á sýningunni Ups and downs sem nú stendur yfir í Listasafni Íslands. Kees er mörgum kunnur vegna áralangrar búsetu á Íslandi á sjöunda og áttunda áratug síðustu aldar og dvalar um lengri og skemmri tíma en hann hefur einnig starfað sem leiðsögumaður erlendra ferðalanga hér á landi.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is

„Geggjað kombó“

Bloodgroup kemur fram á Gauknum í kvöld.

„Ég ætla að vera í geðveiku stuði,“ segir Sunna Margrét Þórisdóttir, söngkona hljómsveitarinnar Bloodgroup, en hljómsveitin kemur til með að spila ásamt UltraMega-Techno-bandinu Stefáni á Gamla Gauknum í kvöld á svokölluðum Bræðingi.

„Við verðum með efni allt frá 2007 til dagsins í dag. Þetta verður megapartí. Doddi trommuleikari er að fara að tromma með okkur og setur mikinn kraft í sjóvið,“ segir Sunna. „Hann gerir þetta enn þá meira rokk og við verðum öll þarna rennandi sveitt og ég



SYNGUR Í KVÖLD Sunna Margrét Þórisdóttir kemur fram með Bloodgroup í kvöld.

veit að það verður gaman.“ Sunna segist viss um að hljómsveitirnar tvær eigi vel saman. „Þetta er geggjað kombó, held ég,“ segir hún að lokum. - ósk

VETRARSTARF KFUM OG KFUK

Fjölbreytt og skapandi starf fyrir hressa krakka

9-12 ára

Strákar

Lindakirkja í Kópavogi
Mánudaga kl. 15.30-16.30

Seljakirkja í Reykjavík
Fimmtudaga kl. 16.30-17.30

Sunnuhlíð á Akureyri
Þriðjudaga kl. 17-18

Hátúni 36, Keflavík
Mánudaga kl. 17.45-18.45

Stelpur

Holtavegur í Reykjavík
Þriðjudagar kl. 17.15-18.15

Lindakirkja í Kópavogi
Þriðjudaga kl. 17.30-18.30

Seljakirkja í Reykjavík
Mánudaga kl. 17.30-18.30

Sunnuhlíð á Akureyri
Mánudaga kl. 17-18

Hátúni 36, Keflavík
Miðvikudaga kl. 19.30-20.30

Aflagrundi í Reykjavík
Mánudaga kl. 17.30-18.30

Bæði kyn

Digraneskirkja í Kópavogi
Fimmtudaga kl. 16.00-17.00

Bústaðakirkja í Reykjavík
Mánudaga kl. 17-18

Grensáskirkja í Reykjavík
Föstudaga kl. 17-18

Fella- og Hólakirkja, Rvk
Fimmtudaga kl. 17-18

Hveragerðiskirkja
Mánudaga kl. 18-19

Grindavíkurkirkja
Fimmtudaga kl. 17.30-18.45

Akurskóli í Njarðvík
Fimmtudaga kl. 17.30-18.30

13-16 ára

Bæði kyn

Aflagrundi í Reykjavík
Mánudaga kl. 19.30-21

Bústaðakirkja í Reykjavík
Fimmtudaga kl. 20-21.30

Grensáskirkja í Reykjavík
Miðvikudaga kl. 20-21.30

Fella- og Hólakirkja, Rvk
Mánudaga kl. 20-21.30

Fríkirkjan í Reykjavík
Mánudaga kl. 19.30-21

Lágafellskirkja, Mosó
sunnudaga kl. 17-18

Hátúni 36, Keflavík
Sunnudaga kl. 20-21.30

Hveragerðiskirkja
Mánudaga kl. 20-21.30

Grindavíkurkirkja
Fimmtudaga kl. 20-22

Vestmannaeyjar
Sunnudaga kl. 20-21.30

Sunnuhlíð á Akureyri
Fimmtudaga kl. 20-21.30

15-20 ára

Bæði kyn

KSS fundir
Holtavegur 28 í Reykjavík
Laugardaga kl 20.30
Nánar á kss.is

Leiðtogaþjálfun

Leiðtogaþjálfun er mikilvægur þáttur í að undirbúa sjálfboðaliða í æskulýðsstarfi og geta áhugasamir haft samband við æskulýðsfulltrúa.

Starfið hefst
16.-20. sept.

Leikir og sköpun



Söngur og bæn



Vinátta og gleði



Nánari upplýsingar

www.kfum.is

s.588-8899



FAGNAR ÚTGÁFU Snorri Helgason gefur út nýja plötu í dag. MYND/OWEN FIENE

Plata Snorra kemur út í dag

Nýjasta plata Snorra Helgasonar og hljómsveitar hans kemur út í dag. Haldið verður upp á útgáfu plötunnar með tónleikum í Fríkirkjunni þann 18. september. Platan heitir Autumn Skies og er tekin upp í stúdíói Snorra sem ber nafnið Kolgeit. Platan kemur út á vegum útgáfufyrirtækisins Record Records.

Snorri kemur ekki einn fram að þessu sinni heldur varð til fjögurra manna hljómsveit við vinnslu plötunnar, sem heitir einfallega Snorri Helgason.

Dúettinn Ómar Guðjónsson og Skúli Sverrisson hitar upp fyrir tónleikana. Húsið verður opnað klukkan 19.30 og er hægt að nálgast miða á Midi.is.

Víkingur segir bjórsögur

Leikarinn geðþekki Víkingur Kristjánsson ætlar að troða upp í Kaupfélaginu á Suðureyri í samstarfi við Kex og Fisherman.

Verkið sem hann sýnir heitir Bjórsaga Víkinga og er eftir hann sjálfan og Nönnu Kristínu Magnúsdóttur leikkonu.

Víkingur, sem er mikill bjór-áhugamaður, ætlar að vera með skemmtilega fræðslu um hinar ýmsu bjórtegundir, bjóða upp á gott úrval af bjórsmakki og á Facebook-síðu viðburðarins kemur fram að þetta verði taumlaus gleði. Sýningar verða í kvöld og á morgun og hefjast klukkan 20.30.

SPRELLAR UM BJÓR Víkingur Kristjánsson ætlar að segja bjórsögur í Kaupfélaginu á Suðureyri um helgina.



EKKERT PÁTTÖKUGJALD - ALLIR VELKOMNIR

INGI 55 444 66

VEÓ Verslunin Einar Ólafsson ehf.

TANDUR - þegar hreinlæti skiptir máli

SPORT OUTLET

GA SMÍÐJÁRN



RAGNAR BRAGASON Leikstjórinn í Toronto þar sem kvikmyndahátíðin TIFF fór fram.

Málmhaus fékk lófaklapp

Kvikmyndin Málmhaus var heimsfrumsýnd um síðustu helgi á TIFF (Toronto International Film Festival). Sýningin gekk vonum fram.

Hátt í tvö þúsund gestir sáu myndina á fimm sýningum, þar á meðal kanadískur almenningur, blaðamenn og kvikmyndagerðarfólk frá öllum heimshornum.

Að sýningu lokinni uppskáru aðstandendur Málmhauss mikið lófaklapp. Sátu flestir kvikmyndagestir sem fastast í sætum sínum eftir að sýningu á myndinni lauk og biðu eftir að fá að spyrja leikstjórnann Ragnar Bragason og aðalleikkonuna Þorbjörgu Helgu Þorgilsdóttur spjörunum úr.



GAGNRÝNIR TÍSKUVIKUNA Iman segir skammarlegt hversu fáar svartar fyrirsætur sjást á tískupöllum í ár.

Of fáar svartar fyrirsætur

Ofurfyrirsætan og eiginkona söngvarans Davids Bowie, Iman, er ósátt við þá staðreynd að það eru færri svartar konur á tískupöllum í ár en voru í kringum 1980.

„Það er kominn tími til aðgerða, við getum ekki þagað um þetta mál lengur. Ef það er ekki hægt að ræða þetta innan tiskugeirans er eitthvað mikið að,“ segir hún.

Á nýafstaðinni tiskuviku í New York voru 82,7 prósent af fyrirsætunum hvítar en einungis sex prósent voru svartar. Iman berst fyrir því að fjölbreytni ríki innan tiskuheimsins og segir það ábyrgð hönnuða og ritstjóra tiskutímara-ritana að svo sé.

Hættir í flughernum

Vilhjálmur prins er hættur í hernum eftir sjö ára starf. Vilhjálmur starfaði sem þyrflugmaður í leitar- og björgunarsveit breska flughersins. Breska konungshöllin tilkynnti að prinsinn myndi nú alfarið snúa sér að konunglegum skyldum sínum og góðgerðarmálum.

Næsta árið mun Vilhjálmur, sem er nýbakaður faðir, vinna fyrir Royal Foundation of The Duke and Duchess, ásamt yngri bróðir sínum, Harry prins. Hann og fjölskylda hans ætla að flytja frá heimili sínu í bænum Anglesey á vesturstönd Wales, í Kensington-höll.

Rjóminn af húðflúrlistamönnum til Íslands

Icelandic Tattoo Expo er haldin í annað sinn í Súlnasal Hótel Sögu. Dagskráin hefst klukkan þrjú í dag.

„Þeir voru kannski dálítið tregir fyrst, að fá húðflúrsstefnu inn í Súlnasalinn á Hótel Sögu. Þeir héldu að við myndum jafnvel skilja salinn eftir sem rjúkandi rúst. En þetta gekk og eftir á sögðust þeir sjaldan hafa átt samskipti við jafn kurteist og snyrtilegt fólk,“ segir Fjölur Geir Bragason, betur þekktur sem Fjölur tattu, um ráðstefnuna Icelandic Tattoo Expo sem haldin verður hér á landi um helgina. Fjölur er andlit ráðstefnunnar, sem haldin er í annað

sinn, og hefst í dag klukkan þrjú. Um fimmtíu húðflúrarár verða við störf á hátíðinni í ár.

„Við erum að fá rjómann af húðflúrlistamönnum hingað til landsins. Um þrjátíu og fimm þeirra eru erlendir,“ segir hann og bætir við: „Þetta gekk vonum fram í fyrra. Það mætti fjöldi fólks og við vorum sveittir á skallanum að flúra liðið. Ég heyrir svo oft að fólk vilji fá sér flúr en viti ekki hvað það vill fá sér. Fyrir það fólk er þessi hátíð tilvalin. Þarna verður um flestar

stefnur húðflúrlistanna að velja, þannig að ég hvet fólk til að mæta snemma og kynna sér stefnur og skóla í húðflúri.“

Hátíðin er hugarfóstur Svans og Sessu sem reka húðflúrstofuna Tattoo og Skart. „Það verður þétt dagskrá á hátíðinni, tónlistaratriði, tattúkeppni og þar fram eftir götunum. Þetta verður hin besta skemmtun og ég hvet sem flesta til að láta sjá sig, hvort sem þeir vilja láta flúra sig eða eru bara forvitnir,“ segir Fjölur að lokum.



ANDLIT HÚÐFLÚRRÁÐSTEFNU Fjölur Geir Bragason, betur þekktur sem Fjölur tattu, er andlit ráðstefnunnar Icelandic Tattoo Expo.

STJÓRNIN

25 ára afmælistónleikar í Háskólabíói 25. október

Hljóðfæraleikur og söngur

Sigríður Beinteinsdóttir
Grétar Örvarsson
Friðrik Karlsson
Jóhann Ásmundsson
Sigfús Óttarsson
Einar Bragi Bragason
Eiður Arnarsson
Jón Elvar Hafsteinsson
Þorsteinn Gunnarsson
Þórir Úlfarsson

Bakraddir

Friðrik Ómar
Regína Ósk
Erna Hrönn



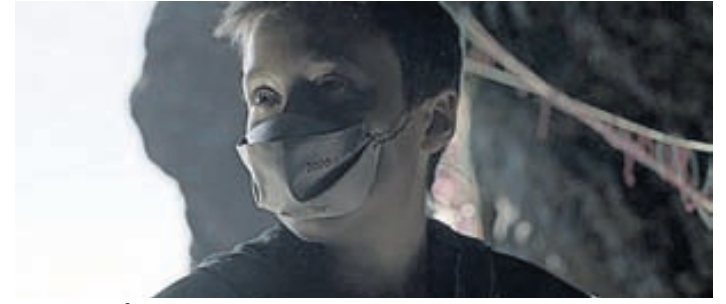
Gamla góða Stjórnarstemmingin!
Tryggðu þér miða í tíma!

Miðaverð 6.500 kr.
Miðasala á www.midi.is



ASKA ASH
LEIKSTJÓRI: Herbert Sveinbjörnsson (ICE) 2013

Aska er heimildarmynd um afleiðingar eldgosanna í Eyjafjallajökli á árunum 2010 til 2011. Hún segir sögu þriggja fjölskyldna sem búa í nágrenni við jökulinn og stórbrotin áhrif eldhræringanna á líf þeirra. Myndin er verðlaunamynd Skjaldborgarhátíðarinnar. Í febrúar í fyrra sagði Fréttablaðið frá því að Herbert Sveinbjörnsson, leikstjóri myndarinnar, væri önnur kafinn við að framleiða íslenskan raunveruleikabátt þar sem fylgst yrði með lífi fjögurra íslenskra ungmenna.



DAGAR GRÁMANS DAYS OF GRAY
LEIKSTJÓRI: Ani Simon-Kennedy (ICE / USA) 2012

Days of Gray er tímalaus uppvaxtarsaga ungs drengs. Myndin er algjörlega laus við samtöl og tónlistin við myndina er frumsamin af íslensku hljómsveitinni Hjaltalín. Leikstjóri myndarinnar, Ani Simon-Kennedy, var lærlingur tókumanns kvikmyndarinnar *Midnight in Paris* eftir Woody Allen. Leikkonan Diljá Valsdóttir, sem leikur ungu stúlkuna í Dögum grámans, fer einnig með hlutverk í myndinni Málmaus í leikstjórn Ragnars Bragasonar.

Íslenskt „gúmmelaði“ á RIFF

Fimm kvikmyndir verða sýndar í flokknum Ísland í brennidepli.

Fimm kvikmyndir verða sýndar í flokknum Ísland í brennidepli á Alþjóðlegu kvikmyndahátíðinni í Reykjavík, RIFF, í lok mánaðarins. „Hátíðin er bæði ætluð alþjóðlegum og íslenskum kvikmyndum. Í þessum flokki eru íslenskar myndir og myndir sem varða Ísland á einhvern hátt, til dæmis myndir sem gerast á Íslandi en eru eftir erlenda leikstjóra. Í ár verður alls konar „gúmmelaði“ í boði, meðal annars heimildarmyndin Aska sem fékk verðlaun sem besta heimildarmyndin á Skjaldborg, og stuttmyndin Hvalfjörður sem hlaut verðlaun á hátíðinni í Cannes í ár,“ segir Gunnar Hjálmarsson, starfsmaður kynningardeildar RIFF.

Hátíðin fer fram 26. september til 6. október.



BÚÐIN THE SHOP
LEIKSTJÓRI: Árni Gunnarsson (ICE) 2013

Sá sem kemur inn í Verslun H. Júlíussonar á Sauðárkróki ferðast í huganum áratugi aftur í tímann. Í Búðinni kynnumst við Bjarna og Dísu konu hans, fjölskyldu þeirra og vinum. Árni Gunnarsson var tilnefndur til Edduverðlaunanna fyrir heimildarmynd ársins árið 2010 fyrir myndina *Kraftur – Síðasti spretturinn*.



NAKIN LULU LULU IN THE NUDE
LEIKSTJÓRI: Sólveig Anspach (FRA) 2013

Í kjölfar þess að starfsviðtal fer á versta veg ákveður Lulu að yfirgefa eiginmann sinn og þrjú börn. Að vera slík ævintýrakona er hins vegar hægara sagt en gert. Leikkonan Karin Viard, sem fer með titilhlutverkið, er þekkt leikkona í föðurlandi sínu, Frakklandi. Hún er hvað þekktust fyrir hlutverk sitt í myndunum *Delicatessen*, *Polisse* og *Time Out*. Hún sat í dómnefnd á kvikmyndahátíðinni í Cannes árið 2003.



SVONA ER SANLITUN THIS IS SANLITUN
LEIKSTJÓRI: Robert Ingi Douglas (ICE / IRE / CHI) 2013

Róbert Ingi Douglas snýr aftur með grínmynd sem gerist í Kína. Gary er í Peking til að meika það. Eftir að honum mistekst að vekja hrifningu kínverskra fjárfesta fer hann að kenna ensku og soga í sig líffsspeki Franks, hins óhæfa læriföður. Myndin er opnunarmynd RIFF. Leikarinn Carlos Ottery leikur Gary. Hann flutti til Kína árið 2008 og starfaði sem enskukennari í nokkur ár. Hann stofnaði síðar uppstandsklúbbinn *Comedy Club China* í Peking og nýtur staðurinn mikilla vinsælda. Hlutverk Gary er frumraun hans á sviði leiklistar.

Dogma opnar nýja verslun í Kringlunni!

(á móti Símanum)



Opnunartilboð:
25-40% afsláttur
af öllum vörum
13.-19. september



Opnum í dag
klukkan 10:00



20% afsláttur

af öllum svitalyktareyðum frá Rexona, Dove, Neutral og Axe í verslunum Hagkaups frá fimmtudegi til sunnudags.

Þessi er svalandi.

Þessi gerir þig ómótstæðilegan.

Þessi gerir þig ferskan.

Þessi leikur við þig.

Þessi dregur úr hárvexti.

Þessi verndar húðina.

Þessi mýkir húðina.

Þessi er svalandi.

Þessi nærir húðina.



TAX FREE*
SNYRTIVÖRU DAGAR
DAGANA 12.-16. SEPTEMBER

*jafngildir 20,32% verðlækkun

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

KVIKMYNDAÚRVALIÐ ER Í SAMBÍÓNUM
 Á TOPPNUM Í 30 ÁR
 KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ Á SAMBIO.IS

"HRESSASTA, LÍFLEGASTA OG LITRIKASTA FJÓLSKYLDUMYNDIN SEM ÞU FINNUR Á ÞESSU ÁRI. BETRI EN FYRRI."

PARANOIA
 HÁGÞEÐA SPENNUTRYLLIR Í HÆSTA FLOKKI MEÐ ÚRVALS LEIKURUM

AULINN EG 2

"MORE EXCITING THAN THE HUNGER GAMES"
 SE. 2011

MORTAL INSTRUMENTS
 BYGGÐ Á SAMNEKNDRI MÆISULUBÓK

THE CONJURING

WE'RE THE MILLERS

FLUGVÉLAR

KICK-ASS 2

MUD

MIDNIGHT'S CHILDREN

KEFLAVÍK

ALFABAKKA

PARANOIA	kl. 5:50 - 8 - 10:20
PARANOIA VIP	kl. 3:40 - 5:50 - 8
AULINN EG ISL TAL 3D	kl. 3:40 - 5:50
AULINN EG ISL TAL 2D	kl. 4:10 - 6:20
CITY OF BONES	kl. 8 - 10:40
THE CONJURING	kl. 5:40 - 8 - 10:30
THE CONJURING VIP	kl. 10:20
FLUGVÉLAR ISL TAL 3D	kl. 3:40
FLUGVÉLAR ISL TAL 2D	kl. 3:40 - 5:50
THE BLING RING	kl. 8:30
WE'RE THE MILLERS	kl. 8 - 10:30
RED 2	kl. 10:40
SKRIMSLA HÁSKÓLINN ISL TAL 2D	kl. 3:40

EGILSHÖLL

AULINN EG ISL TAL 2D	kl. 5:50
PARANOIA	kl. 5:40 - 8 - 10:20
CITY OF BONES	kl. 5:20 - 8 - 10:40
THE CONJURING	kl. 8 - 10:30
FLUGVÉLAR ISL TAL 2D	kl. 5:50
KICK-ASS 2	kl. 10:30
WE'RE THE MILLERS	kl. 8

KRINGLUNNI NÚMÉRUD SÆTI

PARANOIA	kl. 9 - 11:10
CITY OF BONES	kl. 6
THE CONJURING	kl. 10:30
FLUGVÉLAR ISL TAL 3D	kl. 5:50
WE'RE THE MILLERS	kl. 8

KVIKMYNDAÐAGAR 11. - 26. SEPTEMBER

MUD	kl. 8
MIDNIGHT'S CHILDREN	kl. 10:40
TO THE WONDER	kl. 5:40

KEFLAVÍK

AULINN EG ISL TAL 3D	kl. 5:50
PARANOIA	kl. 8
CITY OF BONES	kl. 10
FLUGVÉLAR ISL TAL 2D	kl. 5:50
MALAVITA	kl. 10:20
ÖLLU	kl. 8

SPARBÍÓ
 MÉRKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSINGULU KR.750 Á APPELSINGULGT OG KR. 1000 Á GRÆNT

Karlar í veldi sínu

BAKPANKAR
 Stígs Helgasonar

Á Íslandi eru fáir staðir jafndásamlega Reykjavíkur. Hvergi annars staðar getur maður legið á bekk, notið sjaldgæfrar veðurblíðunnar og fylgst um leið með alls-berum gömlum manni skokka löturhægt í hringi með sundskýluna sína í hendinni.



SJÁLFUR hef ég reyndar ekki komist upp á lagið með að striplast þarna til full-ustu. Það er ekki bara vegna þess að fólk-íð í elliblokkinni við hliðina á hefur mjög gott útsýni yfir hann heldur grunar mig að þar spili inn í minningin um það þegar sturtvörðurinn stoppaði mig, sirka ell-efu ára (alltént á viðkvæmasta aldri), hálfum metra áður en ég yfirgaf sturtuklefan enn þá með skýluna í lúknum á leiðinni í skólasund. Mér hefur hins vegar fundist ég skuldbundinn Sundhöllinni allar götur eftir þessa félagslífjóf og stundað pallinn grimmt.

Í sumarlok lá ég þar á bekk, einu sinni sem oft, þegar upphófst marþónsamræður um allt milli himins og jarðar á milli nokkurra

sóldýrkenda á miðjum aldri. „Kunn-ingi minn er lögfræðingur, og mágur hans er hálfþroskaheftur,“ var byrjunin á einum samtalsleggnum, sem voru hver öðrum kostulegri og hverfðust um allt frá genetísku vaxtarlagi lögregluþjóna til þess hvílk blessun verðbólgan hefði verið íslenskum heimilum á árum áður.

PEGAR mig þraut loks örendið sneri ég mér á magann til að koma í veg fyrir að þessir kviknóktu vinir mínir sæju mig reyna að bæla niður hláturinn, en þá blasti við mér skorpinn pungur sem kreistist út á milli læranna á manningnum á næsta bekk fyrir aftan mig þar sem hann lá í einhvers konar læstri hliðarlegu og brann á síðunni.

EN ég lét það ekkert á mig fá og gerði heldur að mínum orð þess skrafhreinfasta, sem lá yfirvaraskeggjaður og spengilegur, kviknakinn með krosslagða fætur, höfuðið röngu megin á bekknum og spenntar greip- ar undir því, og sagði hátt og snjallt (og reynum að horfa fram hjá því að hann hafi verið að tala um viðskilnaðinn við eigin- konuna til aldarfjórðungs): „Mér finnst ég aldrei hafa verið eins frjáls og núna.“



NÝ VEFSÍÐA Í LOFTIÐ Mathew Williamson opnaði sína fyrstu netverslun nú á dögumum. NORIDPHOTOS/GETTY



RIFTI SAMNINGUM Verslunar-keðjan Primark sleit samning við netverslunina Asos og mun því ekki selja fót á síðunni. NORIC- PHOTOS/GETTY

Opnar vefsíðu

Fatahönnuðurinn Mathew Williamson opnaði nýverið netverslun og vefsíðu sem heitir MW Daily. Á síðunni má finna mynstraðar flíkur sem hann gerði í samstarfi við Rachel Zoe, Siennu Miller og Arizona Muse. Þær gerðu allar sínar eigin útgáfu af nýjustu fata- línu Williamson. Miller endur-gerði blómaveski og Zoe kápu úr gerviskinni.

Williamson undirbýr sig þessa stundina undir tiskuvíkuna í London þar sem hann mun sýna vor- og sumarlinuna 2014.

Hætta við samstarf

Tískurisinn Primark hefur nú hætt við að selja fót sín á vinsælu netversluninni Asos.com.

Breska fatakeðjan Primark gerði nýlega tólf vikna prufusamning við netverslunina Asos.com sem er ein vinsælasta fatanetverslun heims. Samningurinn fól í sér að Asos seldi nokkrar útvaldar flíkur frá Primark og seldust þær upp á örfáum dögum. Nú hefur það hins vegar verið staðfest að Primark vilji slíta samningnum.

Dagblaðið Times hafði eftir

talsmanni Primark að verslunin ætli í staðinn að opna eigin net- verslun og mun hún fara í loftið í nánustu framtíð. Í Times kemur einnig fram að ástæðan fyrir samningsslitunum væri líklega sú að Primark hafi þótt umboðssölu- gjöldin of há. „Einnig er líklegt að Primark ógni öðrum söluáðilum á Asos því fatnaður þeirra er mun ódýrari,“ ritar blaðamaður Times.

Bowie tilnefndur

Tólf flytjendur tilnefndir til Mercury-verðlaunanna.

David Bowie og hljómsveitin Arctic Monkeys eru á meðal þeirra sem hafa fengið tilnefningar til bresku Mercury-tónlistarverðlaunanna.

Reynsluboltinn Bowie er tilnefndur fyrir plötuna The Next Day, sem er hans fyrsta í tíu ár, en Arctic Monkeys er tilnefndur fyrir AM sem er nýkomin út.



DAVID BOWIE Reynsluboltinn var tilnefndur fyrir sína fyrstu plötu í tíu ár. NORICPHOTOS/GETTY

Öðrir sem voru tilnefndir voru James Blake, Disclosure, Laura Marling, Foals, Rudimental, Laura Mvula, Savagers og Villagers.

Arctic Monkeys, Laura Marling, Bowie, Foals, Villagers og James Blake hafa öll verið tilnefnd áður til hinna virtu Mercury-verðlauna og hlaut Arctic Monkeys þau árið 2006.

Á meðal annarra sem hafa hlotið verðlaunin eru P.J. Harvey, The xx og Badly Drawn Boy. Hljómsveitin Alt-J bar sigur úr ábyrtum í fyrra með plötuna An Awesome Wave. Mercury-verðlaunin verða afhent í London 30. október.

Foster fastur liður á Netflix

Jodie Foster, best þekkt fyrir leik sinn í myndum á borð við Silence of the Lambs og Taxi Driver, hyggst leikstýra þætti af Netflix-seríunni House of Cards, með Kevin Spacey í aðalhlutverki. Samkvæmt miðlum vestanhafs eru tókur á þættinum hafnar í Baltimore í Bandaríkjunum. Serían hefur farið sigurför um heiminn og hefur hlotið fjölda verðlauna fyrir vikið, meðal annars fengið Emmy-tilnefningar í ár. Foster er þó ekki að leikstýra sjón- varpsþætti fyrir Netflix í fyrsta sinn, en hún leikstýrði þrjú þætti í fyrstu seríu af Orange is the new black, annarri sjón- varpsseríu sem framleidd er af Netflix.

Þættir úr smíðju Netflix hafi vakið mikla athygli undanfarið, en fyrirtækið framleiddi einnig nýjustu þáttaröð Arrested Deve- lopment.

SMÁRA BÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ**

AULINN EG 2

MALAVITA

Blue Jasmine

1D ONE DIRECTION

Hross í oss

JOBS

THIS IS US

SMÁRABÍÓ

AULINN EG 2 2D	KL. 3.30 - 5.45
AULINN EG 2 2D LÚXUS	KL. 3.20
AULINN EG 2 3D	KL. 3.30
MALAVITA / MALAVITA LÚXUS	KL. 8 - 10.30
BLUE JASMIN	KL. 5.45 - 10.15
THIS IS US 3D	KL. 5.45 - 8
FLUGVÉLAR 2D ISL TAL	KL. 3.30
ELYSIUM	KL. 8 - 10.25
PERCY JACKSON	KL. 5.40
2 GUNS	KL. 8 - 10.30
STRUMPARNIR 2D ISL TAL	KL. 3.20

HÁSKÓLABÍÓ

BLUE JASMIN	KL. 5.45 - 8 - 10.15
AULINN EG 2 2D	KL. 5.45
DESPICABLE ME 2 2D	KL. 8
ÖLLU HEIMILDAMYND	KL. 5.30
HROSS Í OSS	KL. 6 - 8 - 10
ELYSIUM	KL. 10.20
PERCY JACKSON	KL. 8
2 GUNS	KL. 10.15

BORGARBÍÓ NÁNAR Á MIÐLIS

AULINN EG 2 3D	KL. 6
BLUE JASMIN	KL. 8
THIS IS US 3D	KL. 8
MALAVITA	KL. 8 - 10
JOBS	KL. 10

mid.is **LAUGARÁS BÍÓ** **5%**

Miðasala og nánari upplýsingar www.laugarasbio.is
 -bara lúxus sími 553 2075

ISL OG ENS TAL

AULINN EG 2

MALAVITA

JOBS

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

KICK-ASS 2

STRUMPARNIR 2 - ISL

LAUGARÁS BÍÓ Sýningartímar

AULINN EG 2 - ISL	4, 6 3D
AULINN EG 2 - ISL	4 2D
DESPICABLE ME 2 - ENS	6, 8 2D
MALAVITA	8, 10, 20
JOBS	8, 10, 10
KICK ASS 2	10, 40
STRUMPARNIR 2 - ISL	3, 50 2D

BÍÓ PARADÍS **EUROPA CINEMAS**

NO

AÐEINS SÝNINGAR ÞESSA HELGI

SJÁ SÝNINGARTÍMA Á WWW.BIOPARADÍS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas



ÞERRUM TÁRIN

903 1000 | 903 3000 | 903 5000

Í ár ætlar Á allra vörum að hjálpa þeim sem eiga við geðræn vandamál að stríða og safna fyrir nýrri geðgjörgæsludeild á Landspítalanum með aðstoð þjóðarinnar.

Með því að hringja í söfnunarnúmerin eða kaupa Á allra vörum gloss frá Dior leggur þú þitt á vogarskálarnar.

Nánar um átakið og upplýsingar um sölustaði á aallravorum.is og facebook.com/aallravorum.is



FITON

truenorth

Dior

eyan veflausnir

GASSI
STUDIO



JOEY OG KOBE Crawford sagði við fundargesti að hans áhugi sneri eingöngu að körfubolta. Hann hló og sagðist vita lítið sem ekkert um aðra hluti. NORDICPHOTOS/GETTY

Lærði af mistökunum

Joey Crawford er þekktasti körfuknattleiksdómari í heimi. Frá fjórtán ára aldri var hann ákveðinn í að dæma í NBA-deildinni. Það hefur hann gert í 36 ár.

KÖRFUBOLTI Handaband NBA-dómarsans Joey Crawford var kröftugt þegar hann kynnti sig fyrir blaðamanni á fundi Körfuknattleikssambandsins í Laugardalnum í gær. Þekktasti dómari í sinni íþrótt í heiminum lék á als oddi og hafði gaman af að spjalla við viðstadda.

„Lífið snerist um körfubolta í hverfinu mínu sem krakki,“ segir Crawford sem ólst upp í Philadelphia. Hann segir alla hafa spilað körfubolta frá morgni til kvölds og að margir verið mjög góðir.

„Ég var meðalmaður í besta falli,“ segir Crawford og bætir við um hæl: „Þess vegna varð ég dómari.“

Bandaríkjamadurinn, sem er nýorðinn 62 ára og var í banastuði á fundinum í gær, segir það hafa haft mikil áhrif á starfsferil sinn að faðir hans var einnig dómari en reyndar í atvinnumannadeildinni í hafnabolta.

„Frá því ég var krakki og fór á leiki í fótbolta, körfubolta, boxi og hverju sem er var athygli mín alltaf á dómurum,“ segir Crawford. Hann byrjaði að dæma átján ára en segist hafa vitað fjórtán ára gamall að hann vildi dæma í NBA.

Spurt hvort hann væri geðveikur

„Ég sagði krökkunum og kennurum mínum í menntaskóla frá markmiðum mínum. Þau höfðu rétt fyrir sér þegar þau spurðu mig hvort ég væri geðveikur,“ segir Crawford og hlær. Metnaður hans og áhugi hefur hins vegar skilað honum langt. Þegar hann mætti í dómaraþingunni fyrir NBA-deildina aðeins 21 ára gamall, árið 1972, göptu menn. Hann kunnir þetta allt saman.

Crawford er hér á landi líkt og Zolt Hartyani hjá Evrópska körfuknattleikssambandinu í tilefni 50 ára afmælis Körfuknattleiksdómarafélags Íslands. Nokkur munur er á körfuboltanum vestanhafs og í Evrópu. Crawford segir óskandi að reglurnar væru alls staðar eins líkt og í knattspyrnu. Crawford setur spurningarmerki við þá reglu í Evrópu að dómari þurfi að hætta störfum þegar þeir hafa fimmtugu.

„Ég væri því hættur fyrir langa löngu ef ég dæmdi hérna,“ segir Crawford. Hann segir það synd að dómari í álfunni þurfi að hætta á besta aldri.

„Þú missir fyrir vikið góða dómara og mikla reynslu úr körfuboltanum.“

Dick Bavetta er dæmi um slíkt en Bandaríkjamadurinn, sem er 74. aldursári, er enn í fullu fjöri og sinnir dómgaeslu í NBA-deildinni.



ASTRÍÐUFULLUR Crawford fór á kostum á fundinum í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Er betra að dómari hafi spilað leikinn?

Zolt Hartyani hjá FIBA segist iðulega fá þá spurningu hvort það sé mikilvægt að dómari hafi áður verið leikmaður. Ungverjinn segist iðulega svara spurningunni játandi enda hafi leikmenn góða tilfinningu fyrir skrefum, snertingu og fleiru frá tíma sínum sem leikmenn.

„En þegar þú fylgist með dómurum dæma eru margir sem hafa nánast ekkert spilað af alvöru og eru mjög góðir.“

Tveir fyrrverandi NBA-leikmenn, Leon Wood og Haywoode Workman, eru nú dómari í NBA-deildinni. Joey Crawford segir að fyrir vikið fái þeir oft að njóta vafans. Þeir þurfi til að mynda ekki að dæma næstum því sama magn af leikjum í menntaskóla- og háskólaíþróttum.

„Þessir leikir eru mjög mikilvægir í þróun dómarsins. Að dæma í troðfullum íþróttahúsum með óskrandi foreldra í stúkunni. Þar lærir þú að dæma.“

„Hann er stöðugt í ræktinni til að standa frammar öðrum dómurum,“ segir Crawford, sem er vel þekktur í heimalandi sínu. Mörgum hefur þótt hann of gjarn við að gefa leikmönnum tæknivillur í gegnum tíðina. Þá vöktu samskipti hans við Tim Duncan, miðherja San Antonio Spurs, athygli á miðjum síðasta áratugi. Lauk einum viðskiptum þeirra Crawfords á þann veg að dómariinn var settur í hlé af forsvarsmönnum deildarinnar. Sakaði Duncan landa sinn um að hafa spurt sig hvort hann vildi slást við sig þegar upp úr sauð í leik.

Neikvætt starf

„Ég gerði mistök og lærði af þeim,“ segir Crawford, sem missti af síðustu vikum tímabilsins vorið 2007. Hann mætti þó sterkur til leiks um haustið eftir að hafa leitað hjálpar hjá sálfræðingi. Hann segir eitt það mikilvægasta í starfi dómara að þeir geti tekið gagnrýni og viðurkennt mistök. Menn þurfi að geta gengið inn í búningsherbergi eftir leiki og horfst í augu við slaka frammistöðu.

„Fólk á almennt erfitt með að

viðurkenna mistök. En þegar dómari komast yfir þessa hindrun bæta þeir sig hratt.“

Crawford, sem situr fyrir svörum á opnum fundi fyrir íslenska körfuknattleiksunnendur í Laugardalshöll klukkan 13 í dag, segir að dómaraþingin sé mikilvæg. Menn bendi honum reglulega á að þeir ættu að vera jákvæðir og skemmtilegir. Þannig virki hlutirnir hins vegar ekki og rifjar hann upp sjötta leik Miami Heat og San Antonio Spurs í úrslitaeinvíginu í vor til að styðja mál sitt.

Þá hafi dómaraþingin gengið inn í búningsklefa, afar sátt við eigin frammistöðu og síminn fyllst af jákvæðum sms-skilaboðum. Svo hafi eitt borist frá kollega þeirra, Scott Foster: „Þið klúðruðuð skiptingu.“

„Svona er okkar starf,“ segir Crawford. Hans hlutverk sé að gera sitt besta og lágmarka mistök. Að hleypa varamanni inn á völinn á röngum tímamarki hafi vissulega verið mistök.

„Við þökkum guði fyrir að sú ákvörðun hafði ekki áhrif á leikinn.“ kolbeinntumi@frettabladid.is

Verkjastillandi + bólgueyðandi

Veldur síður lyfjaáhrifum um allan líkamann eins og þegar töflur eru teknar inn



Voltaren

Fæst án lyfseðils

Voltaren 11,6 mg/g, hlaup. Inniheldur 11,6 mg af diklófenakvítylamíni. Ábendingar: Staðbundin bólgukvillar. Skammtar og lyfjagjöf: Fullorðnir og börn 14 ára og eldri: 2-4 g af hlaupi borið á aumt svæði 3-4 sinnum á sólarhring. Mælt er með handþvotti eftir notkun, nema verið sé að meðhöndla hendur. Ef meðhöndla á bráð, minniháttar meiddi í stoðkerfi skal ekki nota Voltaren lengur en 7 daga án samráðs við lækni. Hafið samband við lækinn ef einkenni eru viðvarandi eða versna eftir meðferð í 7 sólarhringa. Frábendingar: Öfnæmi fyrir einhverju innihaldsefnum, asetýlsalisílsýru og öðrum bólgueyðandi gigtarlyfjum (NSAID). Sjúklingar sem hafa fengið astma, ofsakláða eða bráða nefslímubólgu af völdum asetýlsalisílsýru eða annarra bólgueyðandi gigtarlyfja (NSAID) eiga ekki að nota lyfið. Síðustu 3 mánuðir meðgöngu. Má ekki nota handa börnum og unglíngum 14 ára og yngri. Sérstök varnaðarorð: Má eingöngu bera á heila og heilbrigða húð og alls ekki á slímhúðir eða augu. Getur valdið húðertingu. Varast skal mikið sólarljós, notkun samhliða bólgueyðandi lyfjum eða að hylja notkunarsvæðið með loftþéttum umbúðum. Gæta skal sérstakrar varúðar hjá öldruðum eða astma-/öfnæmis-sjúklingum (hefur valdið berkjukrampa). Hætta á meðferð ef útbrot koma fram eftir notkun. Við notkun á stór húðsvæði eykst hættan á almennum aukaverkunum, t.d. á nýru. Við brjóstgöngu eða meðgöngu má eingöngu nota lyfið í samráði við lækni. **Lesið leiðbeiningar á umbúðum og í fylgiseðli fyrir notkun. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá.** Markaðsleyfis hafi: Novartis Consumer Health S.A. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Suðurhrauni 12a, 210 Gardabæ



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA

Tilboðin gilda í dag, laugardag og sunnudag

ÓTRÚLEGT VERÐ!!!

4 tonn í boði.
Fyrstur kemur – Fyrstur fær!

Fjallalamb súpukjöt 1. flokkur

588 kr. kg.



**VERÐ
SPRENGJA**

Verð birt með fyrirvara um prentvillur og gildir á meðan birgðir endast.



NAMMI LAND



50% afsláttur

í Nammilandi Iceland á laugardögum og sunnudögum!



Iceland



Mörkin: 1-0 Arnór Traustason (5.), 1-1 Garðar Gunnlaugs. (12.), 2-1 Hörður Sveins. (19.), 2-2 Arnar Guðjóns. (24.), 3-2 Hörður Sveins. (38.), 3-3 Jóhannes Guðjóns., víti (39.), 4-3 Hörður Sveins. (62.), 5-3 Magnús Þorsteins. (84.), 5-4 Jorgae Garcia (88.)

Keflavík (4-4-2): Ómar Jóhann. 5 - Endre Ove 7, Halldór Halldórs. 5, Haraldur Guðmunds. 6, Magnús Matthías. 7 - Bojan Ljubčić 6, Einar Einars. 6, Jóhann Guðmunds. 6 (83. Magnús Þorsteins. -), Daniel Gyflasson 6 (66. Elías Ómars. 6) - Hörður Sveinsson 9*, Arnór Ingvi Traustason 8.

ÍA (4-4-2): Páll Jónsson. 4 - Einar Einarsson 4, Kári Ársællson 3, Thomas Sörensen 5, Hector Pena 5 - Joakim Wrele 5 (87. Andri Adolphsson -), Jóhannes Guðjónsson 6, Arnar Guðjónsson 7 (72. Jón Ákason -), Hallur Flóason 5 - Ármann Björnsson 6 (72. Jorge García -), Garðar Gunnlaugsson 7.



Mörkin: 0-1 Grétar S. Sigurðarson (57.).

Víkingur (4-5-1): Einar Hjörleifsson 8 - Emir Dokara 6, Damir Muminovic 6, Insa Bohigues 6, Samuel Jimenez 6, - Alfreð Már Hjaltalín 7 (89., Fannar Hilmarsson -), Farid Zato 6, Eldar Masic 5, Eyþór Birgisson 6 (67., Guðmundur Magnússon 5) Antonio Mossi 5, - Guðmundur Steinn Hafsteinsson 7 (79., Björn Pálsson -).

KR (4-3-3): Hannes Þór Halldórs. 6 - Haukur Heiðar Hauksson 6, Grétar Sigfinnur Sigurðsson 8*, Jonas Grønner 8, Guðmundur Reynir Gunnarsson 6, - Atli Sigurjónsson 6 (67., Emil Atlason 4), Bjarni Guðjónsson 5 (57., Þorsteinn Már Ragnarsson 5) Jónas Guðni Sævarsson 6, Baldur Sigurðsson 7, Óskar Örn Hauksson 6, - Gary Martin 7 (76., Kjartan Henry Finnbogason -).



Mörkin: 0-1 Atli Viðar Björnsson (88.).

Fylkir (4-3-3): Bjarni Þórður Halldórs. 5 - Ásgeir Örn Arnþórsson 5, Kristján Hauksson 5, Agnar Bragi Magnússon 5, Tómas Þorsteinsson 5 - Ásgeir Börkur Ásgeirsson 6, Finnur Ólafsson 5 (77. Davíð Einarsson -), Pablo Punyed 5 - Emil Berger 5, Kjartan Ágúst Breiðdal 5 (68. Guy Roger Eschman 5), Viðar Örn Kjartansson 5.

FH (4-3-3): Daði Lárússon 6 - Jón Ragnar Jónsson 5, Pétur Viðarsson 6, Guðmann Þórisson 6*, Sam Tíllen 5 - Davíð Þór Viðarsson 5, Björn Daniel Sverrisson 6, Brynjar Ásgeir Guðmundsson 5 (58. Emil Pálsson 5) - Ólafur Páll Snorrason 6, Ingimundur Niels Óskarsson 5 (83. Kristján Gauti Emilsson -), Albert Brynjar Ingason 5 (74. Atli Viðar Björnsson -).



Mörkin: 0-1 Ármann Pétur Evarsson (4.), 1-1 Garðar Jóhannsson (43.), 2-1 Halldór Orri Björnsson (45.+1), 3-1 Robert Sandnes (80.).

Stjarnan (4-3-3): Ingvar Jónsson 7, Jóhann Laxdal 7, Martin Rauschenberg 5, Daniel Laxdal 7, Robert Sandnes 7, Atli Jóhannsson 7, Michael Præst 8*, Veigar Páll Gunnarsson 7 (79., Baldvin Sturluson -), Kennie Chopart 7 (85., Gunnar Örn Jónsson -), Halldór Orri Björnsson 8, Garðar Jóhannsson 7.

Þór (5-3-2): Joshua Wicks 6, Baldvin Ólafsson 6, Andri Hjörvar Albertsson 6, Hlynur Atli Magnússon 6, Janez Vrenko 6 (62., Chukwudi Chijindu 5), Ingi Freyr Hilmarsson 7, Orri Freyr Hjaltalín 6, Mark Tubæk 5 (84., Jónas Björgvin Sigurbergsson -), Ármann Pétur Evarsson 7, Jóhann Þórhallsson 6 (84., Sigurður Marinó Kristjánsson -), Jóhann Helgi Hannesson 7.

PEPSI DEILDIN 2013

STAÐAN

KR	17	14	1	2	41-18	43
FH	19	12	4	3	38-19	40
Stjarnan	19	12	4	3	31-18	40
Breiðablik	17	9	5	3	27-19	32
Valur	17	6	7	4	33-25	25
ÍBV	17	6	5	6	21-20	23
Fylkir	19	5	5	9	27-27	20
Keflavík	19	6	2	11	25-40	20
Fram	18	5	4	9	23-31	19
Þór	19	4	5	10	26-41	17
Víkingur Ó.	19	2	8	9	15-28	14
ÍA	18	2	2	14	25-46	8

visir.is

Allt um leiki gærvöldisins

Erum sigurstranglegrí

Haukar taka tvívegis á móti hollenska liðinu OCI Lions í EHF-bikarnum á Ásvöllum um helgina. Fyrri leikurinn fer fram í kvöld. Hafnfirðingar ætla sér áfram.

HANDBOLTI Haukar mæta OCI Lions frá Hollandi í fyrstu umferð EHF-bikarsins í handknattleik í kvöld en leikurinn fer fram að Ásvöllum og hefst klukkan 19.00.

„Þetta verður vonandi skemmtilegt verkefni,“ segir Patrekur Jóhannesson, þjálfari Hauka, í samtali við Fréttablaðið í gær.

„Strákarnir fengu tveggja vikna frí eftir mót og síðan hófst undirbúningstímabilið okkar. Menn eru því alveg tilbúnir í slaginn.“

Haukar höfnuðu í öðru sæti á síðasta Íslandsmóti eftir að hafa tapað gegn Fram í úrslitaeinvíginu. Tjörvi Þorgeirsson, leikmaður Hauka, hefur verið að glíma við meiðsl í sumar en að sögn Patreks er leikstjórnandinn klár í leikinn gegn OCI Lions.

„Liðið er búið að undirbúa sig gríðarlega vel fyrir þessa leiki og ég hef endalaust mikla trú á þessum strákum,“ segir Patrekur en hann tók við Haukum fyrir tímabilið.

Aron Kristjánsson hætti með Hauka eftir síðasta tímabil en Aron er landsliðsþjálfari Íslands í handbolta.

„Mér líkar mjög vel við mig í Haukum en hér er ótrúlegt fólk að vinna og andinn magnaður. Það er ákveðin menning í Haukum sem erfitt er að lýsa, vinnusemin og aginn er með ólíkindum hjá þessum drengjum. Maður tók vissulega við góðu búi af Aroni en ég kom með ákveðnar áherslubreyingar inn í liðið.“

OCI Lions varð í öðru sæti í hollensku úrvalsdeildinni á síðasta tímabili.

„Maður veit nokkuð mikið um þetta hollenska lið og ég hef náð að komast yfir fullt af myndböndum frá þeirra leikjum. Liðið byrjar vel í hollensku deildinni og hefur unnið fyrstu tvo leikina en þeir hafa verið að ganga í gegnum tölu-



TÓK VIÐ GÓÐU BÚI Patrekur Jóhannesson er áægður hjá Haukum og ætlar með liðið áfram í EHF-keppninni. Haukar mæta OCI Lions í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

verðar breytingar og leika til að mynda ekki með örvhenta skyttu sem stendur.“

OCI Lions mætti þýska liðinu Rhein Neckar Löwen í leik fyrir tveimur árum og völluðu lærisveinar Guðmundar Guðmundssonar yfir hollensku ljónin með tíu marka mun. Þess má geta að Rhein Neckar Löwen hafði tíu marka forystu í hálfleik og því skoruðu liðin jafn mörg mörk í síðari hálfleiknum. Patrekur vill meina að hættulegt sé að vanmeta Hollendingana.

„Það er mikill uppgangur í

hollenskum handbolta og við verðum að bera virðingu fyrir andstæðingnum. Við ætlum okkur samt sem áður áfram í þessari keppni og förum inn í þessa viðureign sem sigurstranglegrí aðilinn. Það hentar þessum strákum vel og menn eru virkilega spenntir fyrir fyrsta alvöru leik tímabilsins.“

Síðari leikur liðanna fer síðan fram á morgun einnig á Ásvöllum. Takist Haukum að komast áfram í aðra umferð keppinnar mætir liðið portúgalska liðinu SL Benfica í annarri umferðinni í október.

stefanp@frettabladid.is

Núna er ég tilbúin að flytjast út

Hin átján ára gamla Telma Hjaltalín er gengin til liðs við besta lið Noregs.

FÓTBOLTI „Ég er að flytja til Noregs bæði til að bæta mig sem knattspyrnumann og vera nær fjölskyldunni,“ segir Telma Hjaltalín, sem gekk í raðir norsku meistaraanna í Stabæk í vikunni. Hún hefur verið á mála hjá Aftur-eldingu í sumar.

Foreldrar hennar eru búsettir í Noregi og spilaði það stórt hlutverk í ákvörðun hennar.

Telma hefur átt flott tímabil og skorað átta mörk fyrir liðið. Hún var ekki með liðinu gegn Stjórnumni í vikunni en þá tapaði Aftur-elding illa, 7-1. Telma missir einnig af lokaleiknum gegn HK/Víkingi í hreinum úrslitaleik um áframhaldandi sæti í Pepsi-deild kvenna í knattspyrnu.

„Fyrir tveimur árum var ég ekki almennilega tilbúin til að taka þetta skref en núna held ég að þetta sé rétt ákvörðun,“ segir Telma sem er aðeins 18 ára gömul.

Framherjinn lék áður með Stabæk árið 2011 og varð meðal annars bikarmeistari með liðinu.

Stabæk er norskur meistari í knattspyrnu og situr sem stendur í efsta sæti deildarinnar með fimm stigum forskot á Lilleström.

„Þetta er stór klúbbur með ótrúlega góða aðstöðu svo það er allt til.“

Þessi unga knattspyrnukona setur markið hátt og ætlar sér stóra hluti.

„Ég hef verið í yngri landsliðum Íslands en núna er markmið mitt að komast í A-landsliðið og það að vera komin í lið eins og Stabæk mun klárlega hjálpa mér í því að ná markmiðum mínum.“

„Vonandi næ ég að taka þátt í einhverjum leikjum með liðinu á þessu tímabili,“ segir Telma.

Stabæk leikur við Klepp á morgun í norsku deildinni.

-sáp



MARKAVÉLIN Telma Hjaltalín flytur í annað sinn til Noregs. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

STERKUR OG BRAGDMIKILL
EN LÍKA MILDUR OG FROÐUKENNDUR

BAKARÍIÐ

JÓHANNES HAUKUR RÚNAR FREYR

LAUGARDAGSMORGNA
FRÁ 9 TIL 12

BYLGJAN 989

30 ára afmælissýning Ferðaklúbbsins 4x4



Í Fífunni Kópavogi dagana 13. - 15. sept. 2013

Breyttir jeppar og kynning á starfsemi klúbbsins

Opnunartími:

Föstudaginn 13. sept. kl. 18:00 - 22:00

Laugardaginn 14. sept. kl. 12:00 - 20:00

Sunnudaginn 15. sept. kl. 12:00 - 20:00

Aðgangseyrir 1000 kr. / Helgarpassi 1500 kr.

Frítt fyrir 14 ára og yngri (í fylgd með fullorðnum)



Stöð 2 kl. 20.00

Bara grín

Sprenglæglegur og stórskemmtilegur gamanþáttur þar sem Björn Bragi Arnarsson rifjar upp bestu gamanþættina úr sögu Stöðvar 2 með myndbrotum og viðtölum við þau sem komu að gerð þáttanna. Þær þáttaraðir sem teknar verða til umfjöllunar eru Fóstbræður, Stelpurnar, 70 mínútur og Steindinn okkar auk Vaktaþáttaraðanna svokölluðu; Næturvaktarinnar, Dagvaktarinnar og Fangavaktarinnar.



Í KVÖLD



Haustkynning 2013

STÖÐ 2 KL. 18.55 Logi Bergmann Eiðsson stjórnar veglegum skemmtipætti þar sem spennandi og fjölbreyttur vetur á Stöð 2 verður kynntur með pomp og prakt. Ekki missa af skemmtilegum gestum og flottum tónlistaratriðum í frábærri skemmtidagskrá.



Family Guy

SKJÁR EINN KL. 19.40 Ein þekktasta fjölskylda teiknimyndasögunnar snýr loks aftur á Skjá Einn. Peter Griffin og fjölskylda ásamt hundinum Brian búa á Rhode Island og lenda í ótrúlegum ævintýrum þar sem kolsvartur húmor er aldrei langt undan.

TV.COM 8,9 IMDB 8,4



Útsvar

SJÓNVARPIÐ KL. 20.10 Spurningakeppni sveitarfélaga. Í þessum þætti keppa lið Akureyrar og Reykjavíkur. Umsjónarmenn eru Sigmar Guðmundsson og Póra Arnórsdóttir og spurningahöfundur og dómari er Stefán Pálsson.

Xið 977 kl 07.00

Harmageddon

Harmageddon er hrikalegur útvarpsþáttur sem tekur púlsinn á öllu því helsta sem gerist í þjóðfélaginu í dag. Harmageddon er eins alvarlegur og hann er myndinn. Viðmælendur og umræðuefni þáttarins er allt milli himins og jarðar.



SVEFNSÓFAR



TILBOÐ
KR. 149.900
áður kr. 169.800

SUPREME Deluxe

BREYTTIST Í RÚM Á AUGABRAGÐI
EXTRA ÞYKK OG GÓÐ SPRINGDÝNA
SVEFNBREIDD 140X200 CM
RÚMFATAGEYMSLA



TILBOÐ
KR. 129.900
áður kr. 139.800

Recast

BREYTTIST Í RÚM Á AUGABRAGÐI
ÞYKK OG GÓÐ SPRINGDÝNA
SVEFNBREIDD 140X200 CM



STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.10 Malcolm in the Middle (1:16)
- 08.30 Ellen (43:170)
- 09.15 Bold and the Beautiful
- 09.35 Doctors (54:175)
- 10.15 Fairly Legal (3:13)
- 11.00 Drop Dead Diva (9:13)
- 11.50 The Mentalist (17:22)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Marmaduke
- 14.35 Extreme Makeover: Home Edition (20:25)
- 16.00 Ævintýri Tinna
- 16.25 Ellen (44:170)
- 17.10 Nágrannar
- 17.35 Bold and the Beautiful
- 17.57 Simpson-fjölskyldan (15:22)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.48 Íþróttir
- 18.55 Haustkynning 2013 Logi Bergmann Eiðsson stjórnar veglegum skemmtipætti þar sem spennandi og fjölbreyttur vetur á Stöð 2 verður kynntur með pomp og prakt.
- 20.00 Bara grín (6:6) Sprenglæglegur og stórskemmtilegur gamanþáttur þar sem Björn Bragi Arnarsson rifjar upp bestu gamanþættina úr sögu Stöðvar 2 með myndbrotum og viðtölum við þau sem komu að gerð þáttanna.
- 20.30 Mirror Mirror Spennu- og ævintýramynd um Mjallhvíti og dvergana sjö, stjúpmóðurina vondu, aðstoðarfólk hennar og prinsinn sem verður ástfanginn af Mjallhvíti lifnar við í þessari litríku og léttu grínútfærslu leikstjórans Tarsems Singh með Julíu Robert í fantaformi sem vonda drottningin.
- 22.15 Hunger Games Framtíðartrýllir sem byggð er á metsölubókum og fjallar um keppni sem er haldin árlega þar sem nokkrir einstaklingar eru valdir til að keppa í Hungerleikumum sem sjónvarpað er um allt land.
- 00.35 Franklyn
- 02.10 Space Cowboys
- 04.15 Sea of Love
- 06.05 Simpson-fjölskyldan

SPORT besta sætið

- 07.00 Pepsi-mörkin
- 08.15 Stjarnan - Þór
- 17.05 Stjarnan - Þór
- 18.45 Pepsi-mörkin
- 20.00 Meistaradeild Evrópu Fréttabáttur
- 20.30 La Liga Report
- 21.00 Heimildarmynd um Guðmund Steinars Heimildarmynd eftir Garðar Örn Arnarsson og fjallar hún um knattspyrnuferil Guðmundar Steinarsónar leikja- og markahæsta leikmanns í sögu knattspyrnudeildar Keflavíkur.
- 22.05 Þýski handboltinn: RN Löwen - Flensburg
- 23.25 Noregur - Sviss

SPORT 2 enski boltinn

- 17.20 Messan
- 18.20 Newcastle - West Ham
- 20.00 Match Pack
- 20.30 Enska úrvalsdeildin - upphitun
- 21.00 Premier League World
- 21.30 Football League Show 2013
- 22.00 Enska úrvalsdeildin - upphitun
- 22.30 Liverpool - Man. Utd.

INN

20.00 Hrafnaþing 21.00 Motoring 21.30 Eldað með Holta

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

- 16.10 The Lying Game
- 16.55 Jamie's American Road Trip
- 17.40 Raising Hope
- 18.05 Don't Trust the B*** in Apt 23 (1:7)
- 18.30 Funny or Die (1:12)
- 19.00 The Great Escape (1:10)
- 19.40 Smash (1:17) Önnur þáttaröð þessara skemmtilegu þátta frá Steven Spielberg og framleiðendum söngleikjanna Hairspray og Chicago.
- 20.25 The X-Factor US (2:26) Einn vinsælasti skemmtipáttur veraldar þar sem efnilegir söngvarar fá tækifæri til að slá í gegn.
- 21.50 Strike back (1:10) Bresk-bandarísk spennuþáttaröð sem byggð er á samnefndri sögu eftir fyrirverandi sérsveitarmanntil í breska hernum.
- 22.35 Cougar Town (1:15) Þriðja þáttaröð þessara frábæru gamanþátta með Courteney Cox úr Friends í aðalhlutverki.
- 23.00 The Great Escape
- 23.45 Smash
- 00.30 The X-Factor US
- 01.55 Strike back
- 02.40 Tónlistarmyndbönd

Krakkar

- 07.00 Könnuðurinn Dóra 07.24 Áfram Diego, áfram! 07.48 Elías 08.00 Svampur Sveinsson 08.22 Mörgæsinar frá Madagaskar 08.44 Doddi litli og Eyrnastór 08.55 Rasmus Klumpur og félagar 09.00 Latibær 09.24 Strumparnir 09.49 Hvellur keppnisbíll 10.00 Lukku láki 10.24 Ofurhundurinn Krypto 10.46 Skoppa og Skríttla 11.00 Könnuðurinn Dóra 11.24 Áfram Diego, áfram! 11.48 Elías 12.00 Svampur Sveinsson 12.22 Mörgæsinar frá Madagaskar 12.44 Doddi litli og Eyrnastór 12.55 Rasmus Klumpur og félagar 13.00 Latibær 13.24 Strumparnir 13.49 Hvellur keppnisbíll 14.00 Lukku láki 14.24 Ofurhundurinn Krypto 14.46 Skoppa og Skríttla 15.00 Könnuðurinn Dóra 15.24 Áfram Diego, áfram! 15.48 Elías 16.00 Svampur Sveinsson 16.22 Mörgæsinar frá Madagaskar 16.44 Doddi litli og Eyrnastór 16.55 Rasmus Klumpur og félagar 17.00 Latibær 17.24 Strumparnir 17.49 Hvellur keppnisbíll 18.00 Lukku láki 18.24 Ofurhundurinn Krypto 18.46 Skoppa og Skríttla

GULL

- 17.50 Strákarnir 18.20 Friends 18.45 Seinfeld (3:13) 19.10 The Big Bang Theory (2:23) 19.35 Modern Family 21.10 A Touch of Frost (1:4) 22.55 24.23.40 It's Always Sunny In Philadelphia 00.05 Það var lagið 01.15 A Touch of Frost 03.00 24 03.45 It's Always Sunny In Philadelphia 04.10 Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

- 10.05 Scent of a Woman
- 12.40 Joyful Noise
- 14.35 Splitting Heirs
- 16.00 Scent of a Woman
- 18.35 Joyful Noise
- 20.30 Splitting Heirs
- 22.00 Source Code
- 23.35 This Means War
- 01.10 The Killer Inside Me
- 02.55 Source Code

RÚV

- 15.40 Ástareldur (Sturm der Liebe)
- 16.30 Ástareldur (Sturm der Liebe)
- 17.20 Unnar og vinur (22:26)
- 17.43 Valdi og Grímsi (1:6)
- 18.12 Smælki (9:26)
- 18.15 Táknmálsfréttir
- 18.25 Fagur fiskur (2:8) Matriðslu- maðurinn Sveinn Kjartansson og Áslaug Snorradóttir, ljósmyndari og stílisti, sýna það og sanna að það er leikur einn að elda gómsætt sjávarfang.
- 19.00 Fréttir
- 19.30 Veðurfréttir
- 19.35 Kastljós
- 20.10 Útsvar (Akureyri - Reykjavík) Spurningakeppni sveitarfélaga. Í þessum þætti keppa lið Akureyrar og Reykjavíkur. Umsjónarmenn eru Sigmar Guðmundsson og Póra Arnórsdóttir og spurningahöfundur og dómari er Stefán Pálsson.
- 21.20 Barnaby ræður gátuna - Draugasetrið (4:8) (Midsomer Murders XIII. The Silent Land) Bresk sakamálamynd byggð á sögu eftir Caroline Graham þar sem Barnaby lögreglufultrúi glímir við dularfull morð í ensku þorpi.
- 22.55 Föstudagurinn þrettándi (Friday the 13th) Hópur ungs fólks fer í útilegu í yfirgefnar sumarhúsi þar sem sagan segir að voðaverk hafi verið framin á árum áður. Áður en langt um líður lenda þau í ólýsanlegum hremmingum.
- 00.35 Ástríðustef (Passion Play) Seinheppinn trompetleikari bjargar engli úr klónum á miskunnarlausum glæpamanni.
- 02.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Dr. Phil
- 08.40 Pepsi MAX tónlist
- 15.10 The Voice (12:13) Bandarískur raunveruleikaþáttur þar sem leitað er að hæfileikaríku tónlistarfólki.
- 17.25 The Office (23:24)
- 18.30 Happy Endings (3:22)
- 18.55 Minute To Win It
- 19.40 Family Guy (21:22) Ein þekktasta fjölskylda teiknimyndasögunnar snýr loks aftur á SkjáEinn. Peter Griffin og fjölskylda ásamt hundinum Brian búa á Rhode Island og lenda í ótrúlegum ævintýrum þar sem kolsvartur húmor er aldrei langt undan.
- 20.05 America's Funniest Home Videos (40:44)
- 20.30 The Biggest Loser (12:19) Skemmtilegir þættir þar sem fólk sem er orðið hættulega þungt snýr við blaðinu og kemur sér í form á ný.
- 22.00 Silence of the Lambs Spennu- mynd frá árinu 1991 með stórleikurum Jodie Foster og Anthony Hopkins sem bæði hlutu hin eftirsóttu Óskarsverðlaun fyrir frammistöðu sína í myndinni. Bönnuð börnum.
- 00.00 Flashpoint
- 00.50 Excused
- 01.15 Bachelor Pad
- 02.45 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 Eurosport 10.45 BMW Championship 2013 13.45 PGA Tour - Highlights 14.40 BMW Championship 2013 17.40 Champions Tour - Highlights 18.35 Inside the PGA Tour 19.00 BMW Championship 2013 22.00 BMW Championship 2013 01.00 Eurosport

LÍNAN

B/ÆJARLIND 16 - KÓPAVOGUR - SÍMI 553 7100 - WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 12 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

FM 96,3 FM Suðurland FM 98,9 Bylgjan FM 102,2 Útv. Latibær
FM 96,7 Létt Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 102,9 Lindin
FM 97,7 X-ið FM 100,5 Kaninn FM 105,5 Útvarp Boðun

BOSS
HUGO BOSS

BOSS JOUR
POUR FEMME

THIS WILL BE YOUR DAY

THE NEW FRAGRANCE FOR WOMEN. FEATURING GWYNETH PALTROW.



HELGIN



„Ég ætla að horfa á mína menn í Chelsea rústa Everton á morgun og fer svo í útskriftarveislu um kvöldið. Á sunnudag fer ég svo á hjóm-sveitaræfingu, því það er það eina sem tónlistarmenn gera.“

Una Stefánsdóttir, söng- og tónlistarkona.

Rithöfundar berjast á Gauknum

Fjórir þekktir rithöfundar keppa í framsögu á Gamla Gauknum um helgina.

Rithöfundarnir Þórarinn Eldjárn, Sigurbjörg Drastardóttir, Madeline Miller og Mazen Maarouf etja kappi í framsögu á skemmtistaðnum Gamla Gauknum á sunnudag. Þetta er í annað sinn sem keppnin fer fram hér á landi.

„Þetta verður algjört dúndur,“ segir Halldór Halldórsson, betur þekktur undir nafninu Dóri DNA, en hann mun dæma í keppninni ásamt rithöfundinum Sigurjóni Birgi Sigurðssyni, öðru nafni Sjón, og leikkonunni Ólafíu Hrönn Jónsdóttur. „Ég er klárlega Randy Jackson ef það á að líkja þessu við Idol,“ segir Halldór um dóm-arastöðuna. Keppnin kallast Literary Death Match og er alþjóðleg lestrarröð sem á rætur

að rekja til Bandaríkjanna og er hugmyndin að brjóta upp hefðbundið upplestrarform og gera það skemmtilegt. „Það er gaman að uppfelja bókmenntaformið, þrýsta þessu niður á lægra plan, þetta þarf ekki alltaf að vera svona formlegt. Það er alltaf gaman að gera eitthvað nýtt og sniðugt,“ bætir Halldór við.

Dómararnir velja tvo lesara sem komast áfram í lokaumferðina. Sigurvegarar hvorrar umferðar reyna hvor annan í leikjum sem hafa óljósa bókmenntalega skírskotun. Sigurvegarinn fer heim með LDM-krúnuna, en ríkjandi meistari er Kári Túliníus. Húsið verður opnað kl. 19.30 og kostar litlar 1.000 krónur inn.

- glp

DÆMIR Í FRAM-SÖGU Grínistinn Halldór Halldórsson er einn þriggja dómara í keppninni Literary Death Match sem fram fer um helgina.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI



Tók á móti tókuliði

Jón Gnarr sýndi ástralskri sjónvarpskonu borgina.



Jón Gnarr tók á móti níu manna hóp frá áströlsku sjónvarpsstöðinni Channel 7 á miðvikudag. Hópurinn var hér við tókur á ferðabætti um Ísland og mun borgarstjórinn leika veigamikili hlutverk í þættinum.

Samkvæmt vef Reykjavíkurborgar sýndi borgarstjórinn þáttarstjórnandanum, Anh Do, ráðhúsið, stytta Leifs Eiríkssonar á Skólavörðuholtiinu, kaffihúsið Laundromat og loks hvíldu þau lúna fætur í fótalauginni við Gróttu. Tökuliðið mun einnig mynda torfærubíla, sjósundfólk, Bláa lónið og náttúruperlur á borð við Gullfoss og Geysi fyrir þáttinn sem verður sýndur í Ástralíu í byrjun nóvember. Reiknað er með að um tvær milljónir manna muni horfa á þáttinn.

VINSÆLL Jón Gnarr tók á móti áströlsku tókuliði og sýndi þeim borgina.



BÝR Á EYJU Snjólaug Árnadóttir býr á eyjunni Styrsö, skammt frá Gautaborg, með kærasta sínum. Hún stundar meistaranám í lögfræði í Gautaborg.

MYND/ARNGRÍMUR

Býr á ævintýraeyju

Lögfræðineminn og fyrirsætan Snjólaug Árnadóttir er nýflutt til Gautaborgar með kærasta sínum. Þau búa á eyjunni Styrsö sem er rétt fyrir utan Gautaborg.

„Okkur leist best á fallega, litla einbýlishúsið í Halsvíkswägen, á eyjunni Styrsö, þar sem tólf hundruð manns búa,“ segir lögfræðineminn og fyrirsætan Snjólaug Árnadóttir sem flutti nýverið til Svíþjóðar, nánar tiltekið til Gautaborgar, ásamt kærasta sínum, Arngrími Jóni Sigurðssyni. Þar stundar Snjólaug meistaranám í lögfræði.

Við flutningana út fékk parið að vita að erfitt gæti verið að finna íbúðir til leigu í borginni og því ákváðu þau að hafa augun opin fyrir öðrum kostum. Þau búa nú í einbýlishúsi á lítilli eyju rétt fyrir utan Gautaborg og taka ferju yfir á meginlandið á degi hverjum.

„Eitt kvöld fór ég út að borða með skólafélögumum og ætlaði að taka síðustu ferjuna heim. Þegar ég var komin niður á höfn komst ég að því að ég hafði misskilið tímatöfluna og hafði rétt misst af síðustu ferjunni. Ég neyddist til að eyða nóttinni alein á bryggjunni í skítakulda. Ég hringdi í Arngrím til að láta hann vita að mín væri ekki von heim, en síminn varð batteríslaus í miðju samtali. Ég hafði ekkert til að gera til að drepa tímann og vissi ekki einu sinni hvað tímanum leið á meðan ég beið. Þegar ferjan loksins kom hoppaði ég himinlifandi inn í hlýjuna. Ég endaði að vísu í vitlausri höfn og þurfti að ganga

→ Styrsö er um 1,58 ferkílómetrar að flatarmáli.

Þvert yfir eyjuna í þoku,“ segir hún hlæjandi þegar hún rifjar upp kvöldið.

Snjólaug segir það ævintýri líkast að búa á eyju og ekki spillir fyrir að mánaðarleigan fyrir heilt hús sé sambærileg því sem þau hefðu greitt fyrir eitt herbergi í Gautaborg.

„Þarna eru margar gönguleiðir, risavaxinn skógur sem minnir á Fangorn-skógur úr Lord of the Rings-myndunum, og mikið dýralíf. Hér er mikill fjöldi dádýra, froska og fugla,“ segir hún að lokum.

asa@frettabladid.is

Verður doktor í tónlistarfræði

Spekúlantinn Arnar Eggert Thoroddsen hyggur á doktorsnám í tónlistarfræði.

Tónlistarsérfræðingurinn Arnar Eggert Thoroddsen hefur ákveðið að framlengja námsdvöl sína við Edinborgarháskóla. Hann hefur lokið meistaranámi sínu í tónlistarfræði, eða musicology, og hyggur nú á þriggja ára doktorsnám.

„Þetta leggst afar vel í mig. Stefnan var alltaf að taka doktor hérna úti og ég er mjög gladdur með að það hafi gengið eftir. Ég er þá að fara að vinna með Simon Frith, sem er mikill poppfræðingur. Hann lagði í raun línurnar fyrir fagið sem slíkt fyrir áratugum og er virtur prófessor í alþjóðaháskólasamfélaginu,“ segir Arnar Eggert, spurður út í námið.

„Mastersnámið var bara eitt ár og í rauninni nokkurs konar

→ Arnar Eggert er einn helsti tónlistarspekingur þjóðarinnar og hefur starfað á Morgunblaðinu síðustu þrettán ár ásamt því að sitja í dómnefndum í tónlistarkeppnum.

undirbúningur fyrir doktorinn. Íslensk tónlist mun þá tengjast inn í þetta doktorsverkefni og ég get þá unnið úr þeirri reynslu og þekkingu sem ég hef þegar öðlast.“

Verðurðu þá alfróður um tónlist að náminu loknu? „Já, mér er sagt að ég verði alfróður um tónlistina þegar doktornum lýkur. Þá get ég loksins hætt að hlusta á þessa tónlist,“ segir hann og hlær.



Í EDINBORG Tónlistarfræðingurinn Arnar Eggert Thoroddsen ætlar í doktorsnám í tónlistarfræði.

ROSIE VERKEFNIÐ EFTIR GRAEME SIMSION

KRÚTTSPRENGJA

— KOLBRÚN BERGÞÓRSÐÓTTIR

Frumleg, heillandi og fyndin!

GRAEME SIMSION

ROSIE VERKEFNIÐ

„Gripandi, fyndin saga um það að maður finnur ekki ástina; hún finnur mann.“
GLAMOUR

„Gripandi, fyndin saga um það að maður finnur ekki ástina; hún finnur mann.“
GLAMOUR

„Frumleg, heillandi og ótrúlega fyndin.“
WOMAN & HOME

„Mjög fyndin ástæða sem heyrir við lesandanum.“
SUNDAY EXPRESS

BJARTUR



Taktu þátt í Änglamark bleyjuleik með Nettó

Þú kaupir einn pakka af Änglamark bleyjum, skrifar nafn, símanúmer og netfang aftan á kassakvittun og setur í Änglamark kassann í næstu Nettó verslun. Frábærir vinningar verða dregnir út 1.nóvember næstkomandi. Fyrsti vinningur: 30.000kr. gjafabréf í Nettó ásamt gjafakörfu með Änglamark barnavörum.



Prófaðu líka Änglamark
blautklútana, 299kr.!

Ofnæmisprófaðar Bleyjur
Änglamark bleyjurnar eru umhverfisvænar
og innihalda engin ónauðsynleg aukaefni svo sem ilm- og mýkingarefni.

Mini 3-6kg á 1.298kr, Midi 5-8kg, Maxi 7-16kg, Junior 12-22kg á 1.989 kr.

nettó



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060



FRÉTTIR AF FÓLKI

Nýtt efni frá Emmsjé Gauta

Rapparinn Emmsjé Gauti vinnur um þessar mundir að gerð annarrar breiðskífu sinnar og er ráðgert að platan komi í verslanir nú fyrir jól. Ber hún heitið Þeyr og inniheldur ellefu lög. Fyrsta smáskífa hennar, Kinky, er þegar klár. Gauti bauð vinum og vanda-
 mönnum í partý á skemmtistaðnum Dolly í gærkvöldi en þá var myndbandið við smáskífuna frumsýnt. Myndbandið var unnið af o.b.o.c. en það var upp-
 tókuteymið reynda Redd Lights sem vann lagið. Tvö ár eru liðin frá því að Gauti gaf út fyrstu breiðskífu sína, Bara ég. -ka



Elínros í Kína

Elínros Líndal, stjórnandi fata-
 merkisins ELLU, er stödd í Dalán í Kína á árlegri ráðstefnu á vegum World Economic Forum. Þar er lögð áhersla á nýsköpun í ört breytilegum heimi og hagkerfi. Á ráðstefnunni eru meðal annars Xi Jinping, forseti Kína, Sheryl Sandberg, framkvæmdastjóri Facebook, og fjöldi viðskiptafulltrúa stærstu fyrirtækja heims. Elínros er eini Íslendingurinn á ráðstefnunni. -eá



Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Senþjófurinn Adolf Ingi
- 2 Sir David Attenborough segir að yeti sé til
- 3 Faldi tvö kíló af kókaíni í gervibumbu
- 4 Búist við stormi í nótt
- 5 Svipmyndir frá 11. september árið 2001
- 6 „Vona að ástvinir skilji síðar að ég er að berjast fyrir réttlæti“

Allt að **90% afsláttur**

Yfir 3500 titlar

FORLAGIÐ
www.forlagid.is

RISAlagersala Forlagsins er á Fiskislóð 39

BÓKA **LAGERSALA**

FYRIR ÞÍNAR BESTU STUNDIR!



Stillanlegt og þægilegt!



Charlotte & Julien

Með stillanlegu rúmunum með Tempur heilsudýnunni er allt gert til þess að hjálpa þér að ná hámarks slökun og þannig dýpri og betri svefni.

ARKITECT stillanlegu heilsurúmin frá C&J með Tempur®Cloud eða Tempur®Original heilsudýnu:

Stærð cm	Verð kr	Tilboð
2x 80x200	849.876,-	679.900,-
2x 90x200	911.500,-	792.200,-
2x 90x210	931.126,-	744.900,-
2x 100x200	959.950,-	767.960,-



Gafl seldur sér



www.betrabak.is

Leggur grunn að góðum degi

Þráðlaus fjarstýring

- LED-vasaljós
- Klukka
- Vekjaraklukka
- Upp/niður höfðalag
- Upp/niður fótasvæði
- Rúm í flata stöðu
- 3 minni
- Nudd
- Bylgjunudd

Stillanlegu heilsurúmin frá C&J:

- Inndraganlegur botn.
- Lyftigeta er yfir 2x450 kg per botn.
- Mótor þarfnast ekki viðhalds.
- Tvíhert stálgrind undir botni.
- 2 nuddmótorar með tímarofa.
- Þráðlaus fjarstýring með klukku, vekjara og vasaljósi.
- LED lýsing undir rúmi - góð næturlýsing.
- Hliðar og endastopparar svo dýnur færir ekki í sundur.
- Botn er sérstaklega hannaður fyrir Tempur heilsudýnur.

betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is
 Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477
 Dalsbraut 1, Akureyri • Sími: 558 1100
 Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566
 Opið virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16