

SJÓN ÆTLAR EKKI
AÐ HÆTTA AÐ
ÖGRA ▶50



Anna Ringsted
á tímamótum
**FRÍÐA FRÆNKA
HÆTTIR** ▶42



NÚ Í FULLUM GANGI
Í PERLUNNI

FRÁ 18. OKT.
TIL 10. NÓV.



**ÓDÝRI TÓNLISTAR - DVD OG
MYNDBANDAMARKAÐURINN**

OPIÐ ALLA DAGA
FRÁ 11 TIL 18

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ

19. október 2013
246. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt Örnefniáskráningu Útvarpsráðs Íslands, janúar - maí 2014



“NAUÐGUN ER
ALLTAF NAUÐGUN,
LÍKA PEGAR BÖRN
EIGA Í HLUT OG
MÉR FINNST ALVEG
ÖMURLEGT AÐ FELA
PANN GLÆP Á BAK
VIÐ EITTHVERT
ORÐSKRÍPI EINS OG
MISNOTKUN.

GRÍMSDÍSA

Tíu ára gamalli var **Vigdís Grímsdóttur** rithöfundur nauðgað af tveimur fullorðnum mönnum. Í kjölfarið varð til nýr persónuleiki og í fimmtíu ár hefur Vigdís verið bæði Dís og Gríms. Hún segir frá í nýjstu bók sinni. ▶ 20



NÝFEDD Á TÖKUSTAD
Porvaldur Davíð er við tökurla á Hollywood-stórmynd á Írlandi. Kona og dóttir komnar út. ▶ 82



**NÝSTIRNIÐ Í
BORGARLEIKHÚSINU**
▶ 44

**LANDSLEIKUR Í
MYNDUM STRÁKARNIR
OKKAR Í AUGUM
LINSUNNAR**
▶ 34



FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

OPIÐ 10-18
Nýtt kortatímabil

KRINGLUKAST
20-50% AFSLÁTTUR

Kringlan

AF ÖLLU HJARTA

12 dagar
í Hrekkjavöku

Hryllilegt úrval
af hræðilegum
vörum!

PARTY BÚÐIN
ALLY FYRIR VEISLUNA

Faxafeni 11 • sími 534 0534

VÍSINDADAGAR
VATN - FLJÓTANDI UNDIR

15.-29. OKT.

 **SMÁRALIND**
Góða skemmtun

ENGIN SÁTT UM TILFÆRSLU FRÍDAGA 4

Þjóðkirkjan leggst gegn því að afnema uppstigningardag sem frídag og telur nær að fjölgja frídögum en færa þá til. SA segja engar forsendur fyrir fleiri frídögum.

SPORNA VIÐ FLÓTTA FYRIRTÆKJA 6

Iðnaðar- og viðskiptaráðherra segir mikilvægt að auðlegðarskattur verði ekki framlengdur og að unnið sé að því að bæta rekstrarumhverfi tækni- og hugverkafyrirtækja.

MÁTTI POLA NIÐURLÆGINGU 8

Lettinn Horst Gorda, sem varð úti á Klambatrúni í síðustu viku, fékk ekki að breyta nafni sínu þrátt fyrir að hafa hafið kynleiðréttingarferli fyrir tveimur árum.

MANNSKÆÐAR LOFTÁRÁSIR 10

Um 450 óbreyttir borgarar eru taldir hafa látist í árásum með ómönnum um loftföllum Bandaríkjamanna síðustu ár.



SKOÐUN 12→16

SAMKEPPNISHÆFNI LANDSPÍTALANS OG LANDSINS 12

Porsteinn Pálsson um Landspítalann og breytta forgangsröðun.

SVAR VIÐ SVARI VIÐ SEX SPURNINGUM 16

Porgrímur Gestsson um málefni Ríkisútvarpsins.



HELGIN 18→60

HEFUR EKKI REYNT SAMBÖND Á EIGIN SKINNI 18

Ríkháður Hjartar Magnússon frumsýnir sitt fyrsta leikstjórnarverkefni, Saum, í Borgarleikhúsinu í kvöld.

FOSSAR OG FUGLARNIR SMÁU 26

Lesendur völdu bestu haustmyndirnar í ljósmyndasamkeppni Fréttablaðsins.

ER SÆSTRENGUR ÍGILDI OLÍUFUNDAR? 28

Alþingi sést á næstunni yfir flókin álitamál er varða raforkusölu til Evrópu um sæstreng. Hvatt er til forrannsóknna á næstu árum.

HEILDARHAGSMUNUM EKKI FÓRNAÐ 32

Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra, segir að skuldaleiðrétting heimilanna sé undirstaða stjórnarsamstarfsins.

STÆRSTA STUNDIN 34

Íslenska karlalandsliðið í knattspyrnu náði sínum besta árangri í sögunni í vikunni.



MENNING 64→82

ÓVITAR EKKI SKRÍPÓ 64

Jón Viðar Jónsson gagnrýnir sýninguna Óvita í Þjóðleikhúsinu.

BARNIÐ OG BELFAST 82

Porvaldur Davíð Kristjánsson dvelur í Belfast um þessar mundir við tókur á myndinni Dracula Untold. Tókur á myndinni hófust daginn eftir fæðingu dóttur hans.



SPORT 76

ARON MÆTIR Á BRÚNA 76

Aron Einar Gunnarsson og félagar í Cardiff mæta Chelsea á Stamford Bridge í ensku úrvalsdeildinni í dag. Leikmaðurinn þarf að koma sér niður á jörðina eftir landsliðsævintýrið.

TEKUR RÚNAR VIÐ? 76

Rúnar Páll Sigmundsson að taka við Stjórnunni.



FIMM Í FRÉTTUM KNATTSPYRNUAFREK OG SYNGJANDI SVEIFLA



Margrét Guðnadóttir veirufraeðingur segir þá foreldra sem mæta ekki með börnin í bólusetningu bera ábyrgð á því ef hér breiðast út sjúkdómar. Hún telur ónæga fræðslu foreldra um skaðsemi sjúkdóma valda því að færri fara með börnin í bólusetningu.



Vilhjálmur Einarsson, silfurverðlaunahafi frá ÓL 1956, er ómyrkur í máli um fyrirhugaða sölu á einum silfurpeningi handbolta-landliðsins frá 2008. Segir hann fáránlegt að einhver skuli hugsa sér að selja silfurverðlaunin.



Margrét Bóasdóttir, söngkona og kórstjóri, stýrir kórahátíð sem haldin verður í Hörpu þessa helgi. Um nýu hundruð manns koma syngjandi fram og er þetta fjölmennasti viðburður í Eldborgarsalnum frá upphafi.



Sveiflukóngurinn Geirmundur Valtýsson gefur út sína fyrstu jólaþötu fyrir jólin. Skagfirski sveiflan verður að sjálfsögðu allsráðandi á plötunni, en Geirmundur segist hafa haft þennan draum í höfðinu í nokkur ár.



→ Landsliðsframherjinn Eður Smári Guðjohnsen átti sinn þátt í því að íslenska landsliðið í knattspyrnu náði þeim sögulega árangri að tryggja sér umspil um laust sæti á HM 2014. Hann sagði landsliðsmenn geta verið stolta af árangrinum, hvað sem gerist síðar.

Annað dómssmál eftir pottaferð Isavia-fólks

Fyrirverandi yfirmaður hjá Isavia hefur stefnt félaginu vegna ólögðrættar uppsagnar og krefst tveggja milljóna í bætur. Honum var sagt upp eftir að konu voru dæmdar bætur vegna kynferðislegrar áreitni hans. Hæstiréttur sneri þeim dómi.

DÓMSMÁL Stefán Thordersen, fyrirverandi yfirmaður hjá Isavia, hefur stefnt félaginu fyrir dóm vegna ólögðrættar uppsagnar og krefst tveggja milljóna króna í bætur.

Málið má rekja til sumarbústaðarferðar sem Stefán fór í ásamt samstarfsmanni sínum og kvenkyns undirmanni í Grímsnes í mars 2009. Konan fór nokkru síðar í mál við Isavia vegna þess að í ferðinni hefði hún orðið fyrir kynferðislegri áreitni af hálfu Stefáns en félagið hefði í engu brugðist við þeim upplýsingum og ekki gert henni fært að sinna starfi sínu áfram. Hún sagði áreitnina hafa falist í því að Stefán hefði farið nakinn í heitan pott og í kjölfarið ruðst inn í herbergi til hennar.



STEFÁN THORDERSEN

Héraðsdómur Reykjaness dæmdi konunni í vil í febrúar 2011, sagði að konan hefði tvímælalaust upplifað kynferðislega áreitni af hálfu Stefáns og að Isavia hefði borið að bregðast við. Henni voru dæmdar 1,8 milljónir í bætur vegna málsins.

Stefán átti enga aðild að dómssmálinu, fékk ekki að koma sjónarmiðum sínum þar á framfæri og var aldrei ákærður fyrir kynferðislega áreitni. Eftir að dómurinn komst í hárnæli var honum engu að síður sagt um störfum hjá Isavia.

Ári síðar komst Hæstiréttur svo að annarri niðurstöðu en héraðsdómur; Isavia var sýknað af kröfu konunnar. Í dómi Hæstaréttar kom fram að viðbrögð konunnar hefðu ekki verið í samræmi við



FLUGSTÖÐ LEIFS EIRÍKSSONAR Stefán var yfirmaður öryggisviðs Isavia á Keflavíkurflugvelli.

alvarleika málsins, hún hefði ekki orðið fyrir kynferðislegri áreitni eins og hún er skilgreind í lögum og hún hefði ekki verið beitt óréttlæti með tilliti til starfsöryggis og starfskjara. Hæstiréttur sagði að háttsemi Stefáns hefði verið óviðeigandi en ekki ólögleg.

Í sumar stefndi Stefán svo Isavia vegna uppsagnarinnar. Efnislega krefst hann þess að það verði viðurkennt með dómi að hann hafi í starfi sínu notið réttarstöðu opinbers starfsmanns, jafnvel þótt á þessum tíma hafi Isavia verið orðið opinbert hlutafélag, og því hafi ekki verið heimilt að víkja honum úr starfi án þess að áminna hann fyrst.

Verði þetta viðurkennt telur hann að í uppsögninni hafi falist

2 milljónir

er sú upphæð sem fyrirverandi yfirmaður hjá Isavia krefst í miskabætur vegna meintrar ólögðrættar uppsagnar.

ólögðrætt meingerð gegn honum og krefst tveggja milljóna króna í miskabætur.

Isavia hefur hafnað kröfunni á þeim grundvelli að Stefán hafi alls ekki verið opinber starfsmaður, enda hafi hann gert nýjan ráðningarsamning eftir að Isavia varð opinbert hlutafélag.

stigur@frettabladid.is

Pingforseti metur ekki nauðsyn forfalla þingmanna eins og lög kveða á um:

Lögum um forföll er ekki fylgt

ALÞINGI Einar K. Guðfinnsson, forseti Alþingis, segir að þingið gangi ekki sérstaklega á eftir því við þingmenn hvers vegna þeir boða forföll af þingi, jafnvel þótt þingskaparlög kveði á um að þingforseti skuli meta nauðsyn forfalla.

Fjarvera Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar forsætisráðherra af þingi undanfarið hefur verið til umræðu, meðal annars á þinginu sjálfu, í vikunni. Þau svör hafa fengist að Sigmundur sé í fríi en ekki hvar eða hvers eðlis fríið sé.

Í 65. grein þingskaparlaga segir þetta: „Skylt er þingmönnum að sækja alla þingfundi nema nauðsyn banni. Forföll skal tilkynna forseta svo fljótt sem unnt er og metur hann nauðsynina.“

Einar segir þó að þetta sé ekki gert. „Þetta

hefur alltaf verið praktiserað þannig að þingmenn tilkynna fjarvistir eða forföll án þess að þingið gangi síðan nokkuð frekar eftir því af hvaða toga það er. Þannig að það er auðvitað bara í sjálfsveld hvers þingmanns sett, og það á jafnt við um ráðherra sem aðra þingmenn.“



SIGMUNDUR DAVÍÐ GUNNLAUGSSON

EINAR K. GUÐFINNSSON

ÍSLANDSKEK
ilmandi KEX smíðjan ljúffengt

TREFÁRST KEILHVÍTTIKER
HAFRÁKEX

ÞÚ ÁTT ÞAÐ SKILIÐ – NJÓTTU

Nýtt kortatímabil

KRINGLUKAST

FIMMTUDAG TIL MÁNUDAGS

OPIÐ 10-18 Í DAG



NÝJAR VÖRUR

20-50%

AFSLÁTTUR

Kringlan

kringlan.is

facebook.com/kringlan.is

Opið laugardag 10-18 | sunnudag 13-18

AF ÖLLU HJARTA

12.10.2013 → 18.10.2013

20
fótboltavellir
myndu rúmast í risavöxnu gróðurhúsi sem áformað er að reisa í **Grindavík**.

1-1
voru lokatölurnar í leik Íslands og Noregs.

12% eins árs gamla barna eru ekki bólusett fyrir hættulegum sjúkdómum á borð við stífkrampa og mænuótt.

6 innlendir bjórframleiðendur flytja út yfir 25 tegundir af íslenskum bjór til átta landa í þremur heimsálfum.

5,1 lítri af metanóli verður framleiddur úr koltvísyringi í verksmiðju Carbon Recycling International í Svartsengi á næsta ári.

ICELAND AIRWAVES
300
erlendir blaðamenn sækja Iceland Airwaves í ár.

9.500 nýir bílar munu seljast hér á landi á næsta ári samkvæmt forsendum fjárlaga.

Árið 2066 má búast við því að meðaltalshiti í Reykjavík verði kominn upp fyrir hæstu ársmeðaltöl árunum 1860 til 2005.

62.000 einstaklingar hafa farið á atvinnuleysisráð frá árinu 2008.



ÓFRIDARBÁL Átök geisa enn af krafti í Sýrlandi, en þessi mynd er tekin í borginni Aleppo í gær, sama dag og Sádaráfþökkuðu sæti í öryggisráði SP.

Sádi-Arabar með óvænt útspil í öryggisráðskosningum:
Afþökkuðu sæti í mótmælaskyni

NEW YORK, AP Sádi-Arabar tóku afar óvænt skref í gær þegar þeir afþökkuðu sæti í öryggisráði Sameinuðu þjóðanna. Það gerðu þeir í mótmælaskyni vegna getuleysis ráðsins varðandi borgarastyrjöldina í Sýrlandi. Sádaráfþökkuðu uppreisnarhópa með ráðum og dád gegn Bashar al-Assad forseta og stjórn hans.

Rannsóknir á Drekasvæðinu:

Bíða svars frá Norðmönnum

ORKUMÁL Orkustofnun hefur sent ríkisstjórn Noregs drög að leyfi til rannsóknna og vinnslu kolvetnis á Drekasvæðinu. Norðmenn hafa nú 30 daga til að ákveða hvort þeir taka þátt í verkefninu.

Kínverska olíufyrirtækið CNOOC International og Eykon Energy á Íslandi hafa fengið leyfinu úthlutað en samkvæmt samkomulagi við Norðmenn um nýtingu Drekasvæðisins stendur þeim til boða að eignast fjórðungshlut í verkefninu.

Harper og Barroso á fundi:

Samningi um fríverslun lokið

BRUSSEL, AP Stephen Harper, forsætisráðherra Kanada, og Jose Manuel Barroso, forseti framkvæmdastjórnar Evrópusambandsins, lögðu í gær lokahönd á fríverslunarsamning sem verið hefur í smíðum í fjögur ár.

Vonir standa til þess að samningurinn efli hagvöxt og dragi úr atvinnuleysi bæði í ríkjum ESB og í Kanada. Kanadísk fyrirtæki fá betri aðgang að mörkuðum í ESB, og hið sama gildir um aðgang evrópskra fyrirtækja að Kanada. Enn á þó eftir að staðfesta samninginn.

Blendin viðbrögð við tilfærslu frídaga

Þjóðkirkjan leggst gegn því að uppstigningardagur verði afnuminn sem almennur frídagur. Fólk verði að eiga þess kost að sækja kirkju á helgum dögum. Alþýðusambandið segir skiptar skoðanir meðal félagsmanna á tilfærslu frídaga.

VINNUMARKAÐUR „Öll trúfélög gera ráð fyrir að fólk eigi frídaga, ekki einungis til að lofa guð heldur til hvíldar. Þess vegna tel ég að það væri nær að fjölga frídögum frekar en færa þá til,“ segir Þorvaldur Víðisson biskupsritari um frídagafrumvarp Bjartrar framtiðar sem nú liggur fyrir Alþingi.

Samkvæmt því verður gefið frí á föstudegi eftir uppstigningardag og sumardaginn fyrsta. Beri jóladag, annan í jólum, nýársdag og 17. júní upp á frídag á að gefa aukafrídag næsta virka dag á eftir. Loks er kveðið á um það í frumvarpinu að 1. maí verði haldinn hátíðlegur fyrsta mánudag í maí.

Þjóðkirkjan leggst alfarið gegn því að afnema uppstigningardag sem almennan frídag. Kirkjan segir að hann sé messudagur í flestum kirkjum landsins. Þjóðkirkjan vilji stuðla að því að þeir sem kjósi eigi þess kost að sækja kirkju á helgum og hátíðum og rækta trú sína og samfélag.

Þær eru fleiri efasemdaraddirnar. Halldór Grönnvold, vinnuarkaðsérfræðingur hjá ASÍ, segir að tilfærsla á frídögum hafi ekki verið til umfjöllunar innan ASÍ nokkuð lengi.

„Við vitum þó að það eru ólík sjónarmið meðal aðildarféлага okkar og félagsmanna varðandi tilflutning á frídögum,“ segir Halldór. Hann



ÞJÓÐKIRKJAN Kirkjunnar þjónar leggast alfarið á móti því að uppstigningardagur verði afnuminn sem almennur frídagur. Uppstigningardagur sé messudagur í flestum kirkjum landsins.

Tólf lögbundnir frídagar

Lögbundnir frídagar hér á landi eru tólf. Fjóra þeirra getur borið upp á helgi, það eru jóladagur, annan í jólum, nýársdagur, og 17. júní. Auk þess getur sumardagurinn fyrsti fallið á skírdag. Verði frídagafrumvarp Bjartrar framtiðar að lögum óbreytt verður gefið frí næsta virka dag eftir að lögbundinn frídagur fellur á helgi. Hvað varðar sumardaginn fyrsta þegar honum slær saman við skírdag gerir frumvarpið ráð fyrir að gefið yrði frí á miðvikudeginum á undan.



HALLDÓR GRÖNNVOLD



ÞORSTEINN VÍGLUNDSSON

bendir á að margir hafi þann sið að vinna af sér föstudaginn eða taka hann sem orlofsdag og fá þannig langa og góða helgi. Hann segir það þó jákvætt ef fólk fengi frí þegar rauðir dagar falla á helgar. Halldór segir að það sé ekki Alþingis að taka

ákvörðun um breytingar á frídögum án samráðs við launþegahreyfingarnar í landinu. Hann segir að samninganefnd Alþýðusambandsins komi saman á næstunni og þar verði mótuð samræmd stefna varðandi þetta mál.

Þorsteinn Víglundsson, formaður Samtaka atvinnulífsins, sagði í samtali við Vísir að engin forsenda væri fyrir því að fjölga frídögum á Íslandi. Hann segir SA hlynnt því að færa frídaga í miðri viku upp á helgum, slíkt auki framleiðni í þjóðfélaginu. Framleiðslustopp í miðri viku hafi gríðarlegt óhagræði í för með sér fyrir framleiðslufyrirtækin.

johanna@frettabladid.is

BMW X6
HLAÐINN AUKABÚNAÐI

BMW X6 - XDrive40d
Nýskr. 07/12, ekinn 15 þús. km. dísil, sjálfstýrtur. Búnaður m.a.: beygjuljós, hiti í öllum sætum, lykjalaust aðgengi, Adaptive drive kerfi, umhverfismyndavél, o.m.fl.

14.900 þús.

bilaland
Kletthálsi 11 Sími 525 8000
bilaland@bilaland.is
www.bilaland.is

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

BJART V- OG N-LANDS um helgina en dregur fyrir á mánudag. Strekkingur og dálftil væta SA- og A-til næstu daga. Hiti 0-7 stig yfir daginn en víða vægt næturfröst.

Alicante 27°	Billund 9°	Gautaborg 9°	London 17°	Orlando 30°	San Francisco 20°
Basel 19°	Frankfurt 14°	Kaupmannahöfn 9°	Mallorca 28°	Ósló 7°	Stokkhólmur 6°
Berlín 12°	Friedrichshafen 21°	Las Palmas 26°	New York 18°	París 18°	

Snjólaug Ólafsdóttir
veðurfréttamaður

Nýtt Íslandsbanka American Express® kort með tvöfalt fleiri punktum



Kortið er gefið út af Íslandsbanka í samræmi við veitta heimild frá American Express. American Express er skrásett vörumerki American Express.

Frjálsir punktar sem þú notar að vild

Með nýja American Express kortinu safna viðskiptavinir í Vildarþjónustu Íslandsbanka punktum að lágmarki tvöfalt hraðar en á öðrum kortum bankans. Kortinu fylgja líka víðtækar ferðatryggingar og sértíloð til korthafa American Express.

Í Vildarþjónustu Íslandsbanka safnar þú punktum fyrir kortanotkun, sparnað, bílalán og aðra bankaþjónustu. Þessir punktar eru frjálsir og þú getur notað þá eins og þér hentar í hvað sem þú vilt.

Kynntu þér Íslandsbankapunktana og nýja American Express kortið á islandsbanki.is



Þú getur breytt punktunum í:

- Peninga
- Vildarpunkta Icelandair
- Ferðaávisun
- Sparnað
- Framlag til góðgerðarmála

Við bjóðum
góða þjónustu

islandsbanki.is | Sími 440 4000


Íslandsbanki



LANDSSAMBAND
BLANDAÐRA KÓRA 75 ÁRA 2013



Karólína Lárusdóttir

KÓRAHÁTÍÐ Í HÖRPU

19.-20. OKTÓBER 2013

Laugardag 19. október kl. 13.00-17.00

25 ÖRTÓNLEIKAR KÓRA
Í NORÐURLJÓSUM OG Í OPNUM RÝMUM HÖRPU
aðgangur ókeypis

Sunnudag 20. október kl. 15.00

HÁTÍÐARTÓNLEIKAR Í ELDBORG
10 kórar og samkór 900 söngvara

Aðalstjórnandi: ROBERT SUND

Miðasala á harpa.is

www.tbk.is

Ákærður fyrir að hafa stungið mann tvisvar í lærið með Leatherman Wave: Neitar hnífsstungu í Mjóddinni

DÓMSMÁL Ríkissaksóknari hefur gefið út ákæru á hendur 22 ára gömlum Reykvíkingi fyrir að stinga tvítugan mann tvívegis í lærið með hnífi við Mjóddina í Breiðholti 1. ágúst í fyrra. Hann er sömuleiðis ákærður fyrir að hafa skömmu síðar lagt til annars ungs manns þannig að hnífurinn straukst við maga hans.

Hinn ákærði mætti fyrir Héraðsdóm Reykjavíkur í gær þegar ákæran var þingfest og neitaði sök.

Sá sem fékk stunguna í lærið krefur hinn ákærða um 800 þúsund krónur í bætur.

Ríkissaksóknari gerir jafnframt kröfu um að hnífur sem lögregla lagði hald á verði gerður upp-tækur. Hann er af gerðinni Leatherman Wave. -sh



Á VETTANGI Fréttablaðið birti þessa mynd af vettvangi í fyrra. Þar má sjá nærstadda stumra yfir hinum stungna.



FUNDAD Fulltrúar margra tækni- og hugverkafyrirtækja voru samankomnir á Startup Reykjavík í ágúst.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Unnið að einfaldara viðskiptaumhverfi

Iðnaðar- og viðskiptaráðherra segir stjórnarflokkana vinna að leiðum til að sporna við flótta tækni- og hugverkafyrirtækja úr landi. Á meðal þeirra er einföldun á regluverki. Hún segir mikilvægt að auðlegðarskatturinn verði ekki framlengdur.

VIÐSKIPTI „Mér finnst þetta mjög sláandi dæmi og það sýnir vel hversu vondur skattur auðlegðarskatturinn er,“ segir Ragnheiður Elín Árnadóttir, iðnaðar- og viðskiptaráðherra, spurð út í viðbrögð hennar við sögu Friðriks Skúlasonar, fyrrverandi eiganda hugbúnaðarfyrirtækisins Frisk Software.

Friðrik sagði í viðtali við Fréttablaðið á miðvikudag að auðlegðarskattur stjórnvalda væri aðalástæðan fyrir því að hann ákvað að selja fyrirtæki sitt úr landi. Þar gerði Friðrik grein fyrir því hvernig hann og eiginkona hans þurftu að selja fyrirtækið vegna þess að þau vildu ekki nota arð úr fyrirtækinu til að greiða skattinn, heldur nota hann til að byggja fyrirtækið upp.

„Mér finnst sárt að sjá á eftir svona fyrirtækjum til útlanda og því er það mikilvægt að auðlegðarskatturinn verður ekki framlengdur á næsta ári,“ segir Ragnheiður.

Salan á Frisk Software er einungis eitt af mörgum dæmum um tækni- og hugverkafyrirtæki sem hafa annaðhvort flutt höfuðstöðvar sínar til útlanda á undanförunum árum eða verið seld.

Gjaldeyrishöftin eru oft sögð vera ein aðalástæðan fyrir þeirri þróun því innan þeirra eiga þessir fyrirtæki erfiðara með að nálgast nauðsynlegt fjármagn til að vaxa.

„Gjaldeyrishöftin eru stóra einstaka vandamálið. Fjármálaráðherra vinnur nú að því að finna leiðir til að komast undan þeim en á meðan þurfum við að aðstoða fyrirtækin við að starfa innan haftanna. Það er aftur á móti snúid viðfangsefni því við viljum ekki gera kerfið þannig að það verði svo gott að starfa innan haftanna að hvatinn til að losna við þau hverfi,“ segir Ragnheiður.

Spurð hvort ríkisstjórnin sé að vinna að öðrum leiðum til að bæta rekstrarumhverfi tækni- og hugverkafyrirtækja segir Ragnheiður að unnið sé að úrbótum á



RAGNHEIÐUR E. ÁRNADÓTTIR

almennu viðskiptaumhverfi fyrirtækja og þá einkum lítilla og meðalstórra fyrirtækja.

„Fyrirtækin gagnrýna að regluverkið hér sé of flókið og tímafrent. Við í mínu ráðuneyti

erum markvisst að fara yfir allt regluverk sem undir okkur heyrir, með það að markmiði að einfalda það og draga úr kostnaði og tíma.“

Ragnheiður nefnir einnig breytingar á skattkerfinu sem leið í átt að bættu rekstrarumhverfi. „Ég trúir því staðfast að einfalt skattkerfi og hóflegir skattar séu betur til þess fallnir að skila tekjum inn í ríkissjóð og tryggja efnahagslegar framfarir. Báðir stjórnarflokkarnir deila þeirri skoðun. Þó þetta séu lítil skref eru þau mikilvæg í því að snúa skipinu við.“ haraldur@frettabladid.is



Smáskipanámskeið

Námskeiðið veitir atvinnuréttindi á 12 m skip og styttri. Kennit í fjarnámi auk einnar innlotu í enda námskeiðs.

Tími: 21. október – 30. nóvember 2013.

Skemmtibátanámskeið

Bóklegt námskeið á skemmtibáta styttri en 24 m. Kennit í fjarnámi.

Tími: 21. október – 30. nóvember 2013.

Skráning og nánari upplýsingar: Sími 514 9602
www.tskoli.is/namskeid | endurmenntun@tskoli.is

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins

www.tskoli.is

Vissir þú að...



Foreldrar bera megin ábyrgð á að stuðla að líkamlegum, andlegum og félagslegum þroska barna sinna.

Nýr alþjóðasamningur um notkun kvikasilfurs bíður staðfestingar:

Kvikasilfri úthýst að mestu

UMHVERFISMÁL Stefnt er að því að innan þriggja áratuga verði notkun kvikasilfurs að mestu hætt í iðnframleiðslu.

Samkvæmt nýjum alþjóðasamningi, sem bíður staðfestingar, verður að mestu óheimilt að nota kvikasilfur í rafhlöður, málningu, snyrtivörur og jafnvel ljósaperur, nema í takmörkuðu magni þar sem önnur úrræði eru ekki fyrir hendi.

Achim Steiner, yfirmaður Umhverfisáætlunar Sameinuðu þjóðanna, segir að samningurinn marki tímamót í náttúruvernd, því kvikasilfur sem sleppur út í

umhverfið safnist fyrir í fiski og berist þaðan upp fæðukeðjunna.

Samningurinn var samþykktur á alþjóðaráðstefnu í Japan í síðustu viku. Yfir 90 ríki hafa þegar skrifað undir, en tugir ríkja hafa þó ekki enn gert upp hug sinn.

Bæði Evrópusambandið og Kína samþykktu samninginn, en Indland og Rússland ekki. Bandaríkin ætluðu sér að skrifa undir en gátu það ekki vegna heimatilbúins fjársveltis þarlendrar stjórnvalda. Úr þeim vanda hefur nú verið bætt og má búast við undirritun Bandaríkjanna fljótlega. -gb



Á RÁÐSTEFNUNNI Í JAPAN Nobuteru Ishihara frá Japan, Doris Leuthard frá Sviss og Achim Steiner frá Sameinuðu þjóðunum.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Því tíminn flýgur

ICELANDAIR
CARGO 

FYRIR EYJU Í MIÐJU ATLANTSHAFINU ER ÖFLUGT LEIÐAKERFI EINFALDLEGA SPURNING UM LÍFSGÆÐI OG VERÐMÆTI.

Við erum alltaf í kapphlaupi við tímann og viljum að fjárfestingar skili sem mestum arði. Leiðakerfi Icelandair Cargo er byggt upp til að mæta þörfum viðskiptavina okkar. Þess vegna fljúgum við til svo margra áfangastaða.

Á hverjum einasta degi fljúgum við hjá Icelandair Cargo með vörur til og frá Íslandi.

Horst Gorda mátti þola niðurlægingu

Horst Gorda fannst látinn á Klambratúni í síðustu viku. Hann var í kynleiðréttingarferli og barðist í tvö ár fyrir því að fá nafni sínu breytt í þjóðskrá og vera viðurkenndur sem karlmaður. Ráðgjafi telur að ekki ætti að hleypa fólki í ferlið án þess að tryggja að kerfið sé samstiga.

JAFNRÉTTISMÁL „Horst var ekki vonlaus fíkill og hann hafði ekki brennt allar brýr að baki sér. En hann hafði gefist upp, langþreyttur af baráttu sinni fyrir mannsæmandi lífi, viðkvæm sál með stórt hjarta, og stolt, sem gerði það að verkum að hann átti erfitt með að láta sér lynda niðurlægingu fólks sem lék sér að því að kalla hann „hana“ og ávarpa í erfiðum aðstæðum með hans fyrra nafni.“

Svo skrifar Arnaldur Máni Finnsson í minningarorðum um Horst Gorda á Facebook, en Arnaldur er áhugamaður um málefni utangarðsfólks og fíkla í Reykjavík. Dagana áður en Horst dó var hann á götunni en hann hafði verið edrú í tæpt ár. Hann fór í meðferð í september 2012 og bjó á áfangaheimilum þangað til honum var vísað út um miðjan september síðastliðinn því hann var byrjaður að drekka. Hann hafði fengið vilyrði hjá lögrelunni um að mega sofa í fangageymslu kvöldið áður en hann dó en mætti ekki og fannst látinn undir morgun á Klambratúni í síðustu viku.

Þegar Horst, sem var frá Lettlandi, flutti til Íslands árið 2005 var hann kona og bar nafnið Iveta. Árið 2009 hóf hann kynleiðréttingarferli, fór í hormónamedferð og fyrir tveimur árum voru brjóst hans fjarlægð. Það sem olli honum helst vandræðum síðustu tvö árin var að geta ekki breytt nafni sínu í þjóðskrá og fengið þannig lögbundna viðurkenningu á kyni sínu. Í minningarorðum Arnaldar



ELÍSABET ÞORGEIRSDÓTTIR



ÓTTAR GUÐMUNDSSON

segir jafnframt að nafnbreytingin hafi valdið honum ýmsum vanda-málum. „Hann gat ekki sótt um vinnu því í þjóðskrá var hann kona. Hann gat ekki kynnt sig fyrir vinum sínum, ekki farið í sund eða skemmt sér við að deila lífi sínu og reynslu, til að mynda í því samfélagi þar sem hann vann í að losna undan áfengisvandanum. Hann gat ekki leigt sér íbúð vegna misræmisins á milli þess sem hann var og þess sem skilríkin sögðu.“

Horst Gorda gat ekki breytt nafni sínu í þjóðskrá fyrr en hann væri kominn með íslenskan ríkisborgararétt því að í Lettlandi var hann skráður sem konan Iveta. Ekki er hægt að vera skráður með hvort sitt kynið í tveimur löndum.

Elísabet Þorgeirsdóttir, félagsráðgjafi Samtakanna '78, segir að bæta þurfi verklagsreglur í kynleiðréttingarferli. „Það er varhugavert að leyfa manni með erlent ríkisfang að fara í kynleiðréttingarferli án þess að rétturinn til nafnbreytingar sé tryggður. Ef ríkisborgararéttur er skilyrði fyrir nafnbreytingu þá þarf að skoða hvort íslenskur ríkisborg-



Á KLAMBRATÚNI Horst Gorda fannst látinn á Klambratúni á föstudaginn fyrir viku. Lögreglan hefur gefið upp að dánarsök liggja ekki fyrir en ekki leiki grunur á að andlátíð hafi borið að með saknæmum hætti.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

→ Horst var sagt að fara í Konukot

Nú í vikunni lagði Hanna Birna Kristjánsdóttir innanríkisráðherra fram frumvarp til laga þar sem sérstaklega er gert refsivert að hæðast að trans-fólki. Í tilfalli Horsts var sú staðreynd að hann bar skilríki sem kona notuð til að hæðast að honum. Það kom til dæmis fyrir að honum var vísað frá gistiskýli fyrir heimilislausu menn og sagt að fara í Konukot þegar hann framvísaði persónuskilríkjum, þótt starfsmenn vissu fullvel að hann væri í kynleiðréttingarferli. Erfitt er að segja til um hvort lögin verndi slíkt háð þar sem hann var í raun ekki viðurkenndur á löglegan hátt sem karlmaður.

araréttur ætti að vera skilyrði til að hefja ferlið,“ segir Elísabet.

„Þetta var flókið og erfitt mál því einstaklingurinn var erlendir ríkisborgari,“ segir Óttar Guðmundsson, geðlæknir á Landspítalanum, en Horst var skjólstaðingur hans. „Ég margreyndi að finna flöt til að breyta nafni Horsts en það var

enga leið að finna í kringum kerfið. Því miður var ekki hægt að sjá fyrir að þetta vandamál kæmi upp þegar kynleiðréttingarferlið hófst.“ Óttar segir að í lögum sé miðað við tveggja ára búsetu á Íslandi til að hafa rétt á kynleiðréttingarferli. Aftur á móti er til dæmis í Svþjóð skilyrði að hafa sænskan ríkisborg-

VIÐURKENNING Á ÞÍNU RAUNVERULEGA KYNI



Uglya Stefánía Jónsdóttir er formaður Trans Íslands og segir nafnbreytingu afar mikilvæga í kynleiðréttingarferlinu. „Það er ekki eingöngu persónulegur ávinningur heldur er líka verið að viðurkenna þitt raunverulega

kyn í lagalegum skilningi. Ef maður er með skilríki með röngu kyni er gert lítið úr þinni upplifun og sagt að hún sé ekki réttmæt.“ Uglya segir biðina eftir nafnbreytingu hafa verið mjög erfiða fyrir sig. „Þetta var löng bið og það komu upp ýms vandamál. Bara eins og að versla í búð, fara í banka eða til útlanda. Það veldur alls kyns yfirheyrslum og óþægilegum spurningum og miklir fordómar í samfélaginu gera þetta sérstaklega erfitt.“

ararétt. Óttar er ekki sammála þeirri gagnrýni að ekki hefði átt að hleypa Horst í kynleiðréttingarferli. „Það hefði verið æskilegra ef hann hefði haft betra stuðningsnet í kringum sig en ég er sannfærður um að honum leið betur sem karlmanni en nokkru sinni sem kona,“ segir Óttar.

erla@frettabladid.is



BMW

www.bmw.is



Sheer Driving Pleasure

ÞETTA ER BÍLLINN SEM ÞÚ VERÐUR AÐ SKOÐA.

Þú ert í leit að ævintýrum, við erum í leit að tæknilegri fullkomnun. Allar aðstæður eru kjöraðstæður fyrir BMW XDrive fjórhjóladrifskerfið. Þótt veðrið sé óútreiknanlegt er akstursánægjan í X línunni eitthvað sem þú getur treyst á.

**BMW X1 - xDRIVE 4x4 - 1,8 DÍSIL - 143 HESTÖFL
5,5 L/100 KM Í BLÖNDUÐUM AKSTRI.**

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

BL

Tegundakynning Kynjakatta

FRÁ 12:00 TIL 17:00
LAUGARDAG OG SUNNUDAG

LUKKUPOTTUR
DÝRALÆKNIR
DÝRAVÖRUKYNNINGAR
KATTASKJÓLFÍKUR
ÞJÓNUSTA RKÍ Á HEIMILSDÝRUM
TIL SJÚKRAVIJANA

20 TIL 30% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM GÆLUDÝRAVÖRUM

ARION

Brit
PREMIUM

Hills

PRO
PLAN

ROYAL CANIN

LJÓSASERÍUDAGAR

20% AFSLÁTTUR

FÁIÐ FERSKAR HUGMYNDRIR AÐ HLÝLEGRI HAUSTLÝSINGU

30% AFSLÁTTUR AF HAUSTLAUKUM

OPIÐ TIL 21:00
ÖLL KVÖLD



GARÐHEIMAR

Garðheimar • Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

Halldór Ármannsson hlutskarpastur í kjöri á landsfundi í gær: Nýr formaður smábátaeigenda

SJÁVARÚTVEGUR Halldór Ármannsson var í gær kjörinn formaður Landssambands smábátaeigenda á aðalfundi félagsins á Grand Hótel Reykjavík. Halldór var áður varaformaður sambandsins og er núverandi formaður Reykjanes – félags smábátaeigenda á Suðurnesjum.

Þorvaldur Garðarsson, formaður Árborgar – félags smábátaeigenda á Suðurlandi, gaf einnig kost á sér

til formennsku. Halldór hlaut 26 atkvæði og Þorvaldur 24.

Arthur Bogason, sem hafði verið formaður félagsins frá stofnun þess 5. desember 1985, gaf ekki kost á sér til áframhaldandi formennsku.

- hg, skó

NÝR FORMAÐUR Halldór Ármannsson var kjörinn formaður Landssambands smábátaeigenda í hníffafni kosningu.



MÓTMÆLI Drónaárásir hafa vakið mikla reiði, meðal annars í Pakistan þar sem þessi mynd var tekin í síðasta mánuði. NORDICPHOTOS/AFP

450 borgarar hafi fallið í drónaárásum

Samkvæmt skýrsludrögum frá Sameinuðu þjóðunum er talið að um 450 óbreyttir borgarar hafi fallið í árásum sem Bandaríkjamenn hafa gert með ómönnum loftförum í baráttu sinni gegn hryðjuverkamönnum.

PAKISTAN, AP Um 450 óbreyttir borgarar eru taldir hafa fallið í 33 árásum ómannaðra loftfara, sem kallast gjarnan drónar, á vegum bandarískra stjórnvalda. Þetta kemur fram í drögum að skýrslu um mannfall í drónaárásum sem verið er að vinna fyrir Sameinuðu þjóðirnar.

Síðustu misseri hafa Bandaríkjamenn í síauknum mæli reitt sig á loftför þessi í baráttu við hryðjuverkamenn í Pakistan, Afganistan og Jemen. Þessi nálgun hefur enda reynt áhrifarík að því marki að tekist hefur að fella fjölmarga forvígismenn hryðjuverkahópa, ekki síst hópa sem tengjast al-Kaída hryðjuverkanetinu, án þess þó að hætta lífi hermanna.

Á móti kemur fyrrnefnt mannfall í hópi óbreyttra borgara, sem hefur valdið mikilli úlfúð í þeim ríkjum sem um ræðir. Meðal annars var þetta eitt af helstu kosningamálunum í þingkosningunum í Pakistan fyrr á árinu.

Bandaríkjastjórn hefur hingað til ekki viljað upplýsa um umfang eða fjölda aðgerða og ber við þjóðaröryggissjónarmiðum. Í skýrslunni segir meðal annars að þátttaka leyniþjónustunnar, CIA, í drónaverkefnum hafi skapað „nær óyfistíganlegar hindranir í átt að gagnsæi“. Löndum sem stunda árásir með drónum, Bandaríkjunum, Bretlandi og Ísrael, beri skylda til að upplýsa um mannfall í árásum sínum og sýna fram á lagalega réttlættingu fyrir þeim.

Ben Emmerson, sem er aðalhöfundur skýrslunnar, segir slíkt ekki geta viðgengist til langframa



DRÓNAR Flugskeytum er skotið úr fjarstýrdum loftförum sem þessum sem beitt hefur verið gegn hryðjuverkahópum. Samkvæmt frumdrögum skýrslu á vegum Sameinuðu þjóðanna hafa þó 450 óbreyttir borgarar fallið í slíkum árásum. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

og kallar eftir frekara gegnsæi af hálfu Bandaríkjamanna. Slíkt sé lykilatriði í því að fórnarlömbum slíkra árása gefist færi á að leita réttar síns.

Stjórnvöld í Pakistan hafa tjáð Sameinuðu þjóðunum að 400 óbreyttir borgarar hafi minnsta hafi fallið í drónaárásum þar í landi frá árinu 2011, þrjátíu í Afganistan og 21 í Jemen.

Emmerson segir í skýrsludrögum að árásirnar brjóti einnig gegn fullveldi Pakistans, þar sem stjórnvöld þar í landi hafa mót-mælt þeim opinberlega.

Þetta þykir þó ekki svo einfalt, þar sem almennt er talið að sumar árásirnar hafi verið samþykktar af mönnum í efstu lögum stjórnkerfisins og hersins.

Fullkláruð skýrsla verður kynnt fyrir Mannréttindaráði Sameinuðu þjóðanna.

thorgils@frettabladid.is

Málþing um myrkurgæði

Í tilefni af útgáfu greinargerðar um Myrkurgæði á Íslandi verður haldið málþing um myrkurgæði og ljósmengun miðvikudaginn 23. október, kl. 10–12, í fundarsal Þjóðminjasafnsins.

- **Mörður Árnason**, formaður starfshóps um myrkurgæði á Íslandi, kynni greinargerðina.
- **Áhugamenn horfa til himins.**
Sverrir Guðmundsson, framhaldsskólakennari og stjórnarmaður í Stjörnuskóðunarfélagi Seltjarnarness.
- **Hvað sjást margar stjörnur?**
- Myrkurgæði á höfuðborgarsvæðinu.
Snævarr Guðmundsson landfræðingur.
- **Hlutverk OR við götulýsingu.**
Hilmar Jónsson starfsmaður Orkuveitu Reykjavíkur.
- **Ljósstjarskipulag – markmið og ávinningur.**
Guðjón L. Sigurðsson lýsingarhönnuður og **Rósa Dögg Þorsteinsdóttir** lýsingarhönnuður og innanhússarkitekt.

Að loknum erindum verða pallborðsumræður og eru þátttakendur þar auk framsögumanna þau Ólafur Örn Haraldsson, þjóðgarðsvörður á Þingvöllum og formaður Ferðafélags Íslands, og Svandís Svavarsdóttir, alþingismaður og fyrrverandi umhverfis- og auðlindaráðgjafi.

Ókeypis er á þingið og eru allir velkomnir.

www.meiraprof.is

Farðu ekki án réttinda á vinnuvélar til Evrópu, vertu klár í allt, heima sem erlendis

Skjót leið til starfsmenntunar

Réttindanámskeið fyrir stjórnendur vinnuvéla, kláraðu þetta á móðurmálinu ef þú hefur hug á starfi í Evrópu. Hægt er að byrja alla föstudaga kl. 17.30, námið tekur 3 helgar, sjá nánar á heimasíðunni meiraprof.is eða hringdu í síma 588 45 00

NÁMSKEIÐ SEM GEFA RÉTTINDI UM GJÖRVALLA EVRÓPU

ÖLL ÖKURÉTTINDI - ÖLL VINNUVÉLARÉTTINDI

Skapaðu þér þitt eigið góðæri

Námskeið til aukinna ökuréttinda og vinnuvélanámskeiðið gefur aðgang að þúsundum áhugaverðra starfa. Fyrir þá sem ekki eru með umtalsverða framhaldsmenntun er það ekki spurning að afla sér þeirra réttinda sem þessi námskeið veita. Fjöldi fólks með mikla sérmenntun sækir þó þessi námskeið til að eiga möguleika á að komast út frá pappir og tölvum og láta til sín taka á svernum trukkum og öflugum vinnuvélum, þó ekki sé nema í sumarfriðum.

Starfsmenn skólans eru með áralanga reynslu í kennslu á þessu sviði og þjálfaðir í að kenna fólki sem að öllu jöfnu hefur skóla ekki eftir á vinsældarlistanum. Við starfsmenn skólans kappkostum að flytja hagnýtan fróðleik sem kemur nemendum og vinnuveitendum þeirra (og öllum vegfarendum) að gagni alla daga. Við kennararnir trúum líka á líf fyrir dauðan og leggjum okkur fram um að námið sé ekki bara hagnýtt, heldur einnig skemmtilegt.

Ekki bíða eftir tíma til að framkvæma þetta sem þú hefur hugsað lengi um, það er annað orð yfir aldrei. Biðu tímann til, stattu með sjálfum þér og byrjaðu strax. Við fögnum því að fá að hitta þig og að fá þannig tækifæri á að auka árangur þinn í lífinu.

NÝI ÖKUSKÓLINN

KLETTAGÖRÐUM 11 (et-húsinu) REYKJAVÍK

ALLAR FREKARI UPPLÝSINGAR Í SÍMA 588 45 00

MATVÍS

boðar til almennra félagsfunda Reykjavík þriðjudaginn 22. október á Stórhöfða 31 1. hæð kl. 16.30 og á Akureyri á Hótel KEA miðvikudaginn 23. október kl. 16.00

Dagskrá

1. Kjaramál
2. Önnur mál



Nýr vefur SORPU kominn í loftið

Sorpa.is er vefur fullur af gagnlegum upplýsingum um endurvinnslu og úrgangsmál. Á einfaldan og aðgengilegan hátt er hægt að finna allt frá flokkunarreglum yfir í staðsetningar endurvinnslustöðva og grenndargáma.

sorpa.is – allt sem þú þarft að vita um endurvinnslu.



Kennurum hefur fjölgað um 20% á 15 árum:

Vonlaus skóli

Stíðustu áratugi höfum við lagt talsvert fjármagn og orku í forsendur þess að þjónusta í grunnskólum landsins megi verða sem best. Að því er virðist með sáralitlum árangri. Kennaranámið er nú fimm ára háskólanám og lýkur með meistaraþráðu. Fyrir fimmtán árum þurfti þriggja ára nám til að öðlast kennararéttindi og allstór hluti starfandi kennara var án réttinda. Í dag heyrir þetta til undantekninga og þótt nemendum í grunnskóla hafi fækkað lítillega (um 45 sé miðað við árið í fyrria) hefur kennurum fjölgað um tuttugu prósent.

Fyrir fimmtán árum voru grunnskólakennarar á Íslandi 3.726 samkvæmt tölum Hagstofu Íslands. Samkvæmt nýjustu talningu Hagstofunnar eru kennarar orðnir 4.492. Sem merkir að fyrir fimmtán árum voru 11,4 nemendur á hvern kennara

Mikael Torfason

mikael@frettabladid.is



en þeir eru í dag 9,5. Þetta kemur ekki á óvart þegar rýnt er í kostnað við grunnskólana en okkar grunnskóli er einn sá dýrasti í heimi, samkvæmt mælingum OECD. Samt hljóttum við öll að vera sammála um að kennarar eru ekki ofaldir á launum sínum og í raun kæmi engu okkar á óvart þótt hér myndi fljótlega allt loga í kjaradeilum og verkföllum kennara – það vofir yfir.

Hvar stendur hnífurinn í kúnni? Krakkarnir okkar standast illa samanburð við jafnaldra þeirra í löndum sem við viljum helst bera okkur saman við. Brottfall framhaldsskólanema hér á landi er með því hæsta sem þekkist í hinum vestræna heimi. Það tekur íslenska krakka fjórtán ár að komast í háskóla en í öllum þeim löndum sem við viljum miða okkur við tekur það tólf og þrettán ár.

Jón Gnarr borgarstjóri sagði á dögunum í sjónvarpsþættinum Stóru málu um að honum þætti þessi málaflökkur margslunginn og erfiður. Hann er æðsti yfirmaður skólamála í stærsta sveitarfélagi landsins. Hann sagðist hafa einbeitt sér að eineltismálum fremur en því að skólakerfið í heild væri að þróast til góðs.

Auðvitað er mikilvægt að einbeita sér að eineltismálum en spurning hvort það sé forgangsræði þegar litið er til þess að góðu heilli hefur náðst ágætur árangur í þeirri baráttu á undanföllum árum. Þökk sé aukinni umræðu, framtaki manna á borði við Stefán Karl Stefánsson leikara og þátttöku skólanna sjálfra í að móta aðgerðir gegn einelti. Jón Gnarr er ekki brautryðjandi í þeim efnum. Það blasir við að huga þarf að grundvallaratriðum. Ótækt er að við séum með of marga kennara á alltof lágum launum í einum dýrasta grunnskóla í heimi. Hér hlýtur að þurfa kjark.

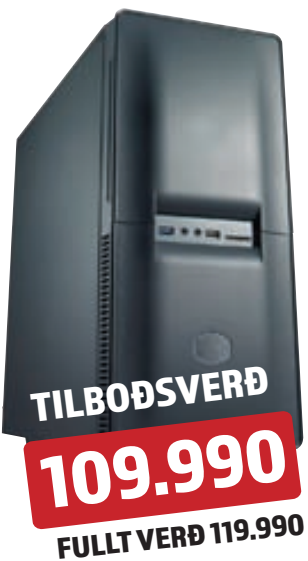
Jón Gnarr upplýsti í áður nefndum þætti að hann væri brenndur af sársaukafullum og erfiðum sameiningum í skólakerfinu sem skiluðu litlu. Jón hefur líklega í þessu hitt naglann á höfuðið. Meinið á rót sína í því að fólk – kennarar og foreldrar – á erfitt með breytingar. Sem dæmi má nefna að alltaf þegar sá möguleiki hefur verið nefndur að skólaárið sé lengt, enda miðast það við horfna hætti; þá að sveitir landsins þurfi á ungviðinu að halda í réttir og sauðburð – þá hafa slíkar hugmyndir strandað á því að kennarar hafa tekið þeim afar illa og bent á að langt sumarfrí sé liður í kjarasamningum þeirra. Vel má vera að svo sé en fyrir liggur að erfiðir og krefjandi tímar eru fram undan hjá þeim stjórnálmönnum sem hafa dug og þor til að laga einn dýrasta og óskilvirkasta grunnskóla í heimi.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í viðkomu verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds.

ISSN 1670-3871

HEIMILISTÖLVA



Intel Core i3 örgjörvi, 8GB vinnsluminni og risastór 2TB harður diskur. Intel HD 4400 skjástýring. Sérstaklega hljóðeinangraður CoolerMaster kassi og Realtek High Definition 7.1 Surround hljóðkort. Frábær kaup fyrir heimilið.

CM H4.3 SILENCIO



TILBOÐSVERÐ
109.990
FULLT VERÐ 119.990

REYKJAVÍK AKUREYRI EGILSSTAÐIR KEFLAVÍK SELFÖSS HAFNARFJÖRÐUR

SPOTTIÐ



AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Samkeppnishæfni Landspítalans og landsins

Þeir fréttatímar eru fáir um þessar mundir sem ekki greina frá óánægju einstakra starfsgreina í heilbrigðiskerfinu og alveg sérstaklega á Landspítalanum. Fyrir fáum dögum lýstu læknanemar því að þeir sæju framtíð sína utan veggja spítalans og væntanlega utan landsteinanna.



þunga en áður.

Landspítalinn er ekki aðeins mikilvæg stofnun. Hann er einn af hornsteinum samfélagsins.

Þó að syrt hafi í állinn fyrir er

Umráður af þessu tagi hafa risið og fallið í gegnum tíðina eins og úthafsaldan. Það liggur í eðli slíkrar starfsemi að hiti tilfínninganna verður aldrei einangraður þegar um hana er fjallað. En hvað sem því líður dylst fæstum um að aldan brotnar nú af meiri

rétt að spítalinn stendur á tímamótum. Enginn þarf að efast um að almennur vilji er til þess að reka hér spítala sem stenst samanburð við það sem best gerist í grannlöndunum.

Sú samstaða sem varð á Alþingi um málefni Landspít-

alans við fjárlagaumræðuna á dögunum staðfestir að um þetta markmið er ekki pólitískur ágreiningur. Í einu hljóði lofuðu þingmenn ríkisstjórnarinnar jafnt sem stjórnarandstöðunnar þremur milljörðum króna til viðbótar því sem ráðgert er í frumvarpinu.

En kálið er ekki sopið þótt í ausuna sé komið. Tímamótin sem spítalinn stendur á snúast nefnilega ekki einasta um viljann. Þau lúta ekki síður að hinu sem er miklu snúnara efni. Það er spurningin um getuna til að breyta vilja í veruleika og tryggja samkeppnishæfni Landspítalans.

Forgangsröðun eða vöxtur

Einfalda svarið sem flestir þingmenn gáfu í þessari umræðu var: Breytum forgangsröðinni. Það er gott og blessað en segir ekki mikla sögu. Það má gera með því að skera önnur viðfangsefni samfélagsins meira niður eða með því að leggja hærrí skatta á alla eða einhvern takmarkaðan hóp skattgreiðenda.

Hvor leiðin sem farin verður til að breyta forgangsröðinni á eftir að reynast þingmönnum þingri þraut en ræðurnar þegar viljinn var látinn í ljós. Þar kemur tvennt til. Í fyrsta lagi rekast þeir á önnur loforð sem þá þarf að svíkja. Í öðru lagi má fastlega reikna með

að tekjur ríkissjóðs verði minni en reiknað er með í frumvarpinu fyrir þá sök að tekjur þjóðarbúsins verða væntanlega rýrari á næsta ári en áður var áætlað.

Breytt forgangsröðun til lengri tíma en eins árs er borin von nema með umfangsmikilli kerfisbreytingu í ríkisrekstrinum. Helsta kerfisbreytingin sem munar um er uppstokkun á framleiðslu- styrkjum í landbúnaði. Hún yrði neytendum hins vegar býsna erfið nema opnað yrði fyrir innflutning samtímis. Flest bendir til að þær sakir standi nú með sama hætti og á síðasta kjörtímabili: Hagsmunir landbúnaðarkerfisins eru sterkari

en tilfinningarnar til heilbrigðiskerfisins.

Haldbesta ráðið til að jafna samkeppnisstöðu Landspítalans er að jafna samkeppnisstöðu landsins við grannlöndin. Vandinn er sá að það dregur í sundur með Íslandi og þeim. Í umræðunum á Alþingi benti fjármálaráðherra réttilega á að mestu skipti að stuðla að meiri hagvexti. Það er einfaldlega ekki hægt að horfa fram hjá þeirri staðreynd að rót lélegrar samkeppnishæfni Landspítalans liggur í ónógum hagvexti og vísirinn að varanlegri lausn liggur að sama skapi í aukinni verðmætasköpun.

Yfirborðsgæska dugar skammt

Áhyggjuefni er að ekki skyldu fleiri ræða þessa hlið málsins við þetta tækifæri. Það er áhyggjuefni vegna þess að pólitísk yfirborðsgæska dugar Landspítalanum skammt þegar horft er lengra fram á veginn og markið er sett hærra en að tjalda til einnar nætur. Spítalinn er ekki eyland og verður ekki slitinn úr samhengi við gangverkið í þjóðarþúskaðum.

Atgervisflótti ógnar fleiri sviðum samfélagsins. Því má ekki gleyma. Kjarni málsins er sá að ein

af forsendum þess að bæta megi samkeppnishæfni landsins er að tryggja atvinnulífina mynt sem er gjaldgeng í viðskiptum utan landsteinanna. Kröndur sem hafa ekki meira gildi á erlendur markaði en inneignarnóta í Bónus duga ekki. Dugi þær ekki atvinnulífina duga þær ekki Landspítalanum heldur.

Þeir sem eru hlutlausir í deilunum um markmið og leiðir í þeim efnum eru einnig hlutlausir í baráttunni fyrir varanlegum undirstöðum Landspítalans. Þar með

er ekki sagt að allir starfsmenn heilbrigðiskerfisins þurfi að hella sér í pólitík ofan á annað. En það eiga allir að vera meðvitaðir um að tímamótin sem Landspítalinn stendur á kalla á stærri ákvarðanir en þær sem árlega ráðast eftir þrýstihópaloðmálinu í fjárlaganefnd Alþingis.

Haldi Ísland áfram að dragast aftur úr grannþjóðunum í Evrópu fylgir Landspítalinn með eins og nótt fylgir degi. Því hjóli þarf að snúa við.



HVER SKOLLINN!

Sexfaldur Lottópottur stefnir í 60 milljónir.
Leyfðu þér smá Lottó!



Dorma 4. ára!

Dorma býður til veislu



Fyrir þínar bestu stundir!

Charlotte & Julien
Dream your world™



SHAPE þrýstijöfnunar-
heilsudýna á C&J
stillanlegum botni.

Aðeins kr.
30.597
í 12 mánuði*
STÆRÐ 2X80X200
STILLAN-
LEGT

**AFMÆLIS
20%
AFSLÁTTUR**

Settu þig í þægilegar
stillingar og láttu þreytuna
eftir amstur dagsins líða úr þér.

Afmælisverð
C&J + Shape dýna

Stærð cm.	Fullt- verð	Afmælis- verð
2x80x200	442.300	353.840
2x90x200	466.800	373.740
2x90x210	487.300	389.840
2x100x200	499.300	399.440
120x200	267.150	213.720
140x200	297.400	237.920

- Inndraganlegur botn
- 2x450 kg lyftimótorar
- Mótor þarfnast ekki viðhalds
- Tvíhert stál í burðargrind
- Hliðar- og endastopparar svo dýnur færast ekki í sundur
- Botn er sérstaklega hannaður fyrir Shape heilsudýnur
- 5 ára ábyrgð

* afborgun pr. mán. í 12 mán. Vaxtalaust lán. 3,5% lántökugj.



Nature's Rest

Aðeins kr.
8.781
í 12 mánuði*
STÆRÐ 160X200
FRÁBÆR
KAUP



**HEILSURÚM
FRÁBÆRT
VERÐ**

Afmælisverð
Nature's Rest

Stærð cm.	Dýna	Með botni
80x200	30.900,-	62.900,-
90x200	35.900,-	68.900,-
100x200	37.900,-	72.900,-
120x200	39.900,-	79.900,-
140x200	42.900,-	92.900,-
160x200	46.900,-	99.900,-
180x200	62.900,-	117.900,-

* afborgun pr. mán. í 12 mán. Vaxtalaust lán. 3,5% lántökugj.

- Mjúkt og slitsterkt áklæði
- Svæðaskipt gormakerfi
- Frábærar kantstyrkingar
- Aldrei að snúa
- Sterkur botn
- Burstaðar stállappir
- 320 gormar pr fm²

DÖNSK HÖNNUN!



Jazz
hægindastóll

**AFMÆLISVERÐ
95.900**
FULLTVERÐ KR.
119.900

Fæst í koníaksbrúnu, svörtu, dökkbrúnu og kremuðu leðri.



Comfy
hægindastóll

**AFMÆLISVERÐ
79.900**
FULLTVERÐ KR.
119.900

Fæst í koníaksbrúnu leðri.



Easy
hægindastóll

**AFMÆLISVERÐ
62.900**
FULLTVERÐ KR.
89.900

Fæst í dökkgráu áklæði með svörtum löppum.

HÚSGAGNAHÖLLINNI REYKJAVÍK – ÍSAFIRÐI – AKUREYRI



GLÆSILEG AFMÆLISTILBOÐ

Hvít, vönduð og mjúk handklæði

100% BÓMULL – ÞYNGD 450 GSM – ÞERRA ÓTRÚLEGA VEL

AFMÆLIS

50%

AFSLÁTTUR

MAX 10
STYKKI Í STÆRÐ
SÚPER-TILBOÐ
Á HVERN
KUNNA

50 X 100 CM
AFMÆLISVERÐ
497
FULLTVERÐ KR.
995

70 X 140 CM
AFMÆLISVERÐ
997
FULLTVERÐ KR.
1.995

Vinsælu C&J satín-sængurverasettin. 100% bómull með rennilás, 5 litir.



AFMÆLISVERÐ
5.865
FULLTVERÐ KR.
6.900



AFMÆLISVERÐ
119.900
FULLTVERÐ KR.
139.900

Silo svefnsófi með tungu
og rúmfatageymslu.

Stærð: 228 x 162 cm. H. 83 cm. Dökkgrátt áklæði
Tunga getur verið beggja vegna.

NÝ
HEIMASÍÐA
dorma.is
SKOÐAÐU
ÚRVALIÐ

Tangó
borðstofustóll

AFMÆLISVERÐ
9.900
FULLTVERÐ KR.
15.900



DORMA

– býður góða nótt

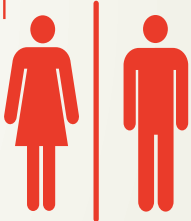
Fylgstu með
Dorma á



Fæst svartur með svörtum löppum.
Kremlitur með ljósum eikarlöppum
og kremlitur með svörtum löppum.

MORGUNVERÐARFUNDUR **FESTU - MIÐSTÖÐVAR UM SAMFÉLAGSÁBYRGÐ OG UN WOMEN Á ÍSLANDI**

Jafnrétti í fyrirtækjum – hvernig förum við að?



23. október kl. 8:30 - 10:00
Icelandair hótel Reykjavík Natura

FRUMMÆLENDUR



Inga Dóra Pétursdóttir
framkvæmdastýra
UN Women á Íslandi -
Jafnréttissáttmálinn



Jón Guðni Ómarss.
framkvæmda-
stjóri fjármálasviðs
Íslandsbanka -
Reynsla úr fyrirtæki



Ólafía B. Rafnsdóttir,
formaður VR
- Jafnlaunavottun

FUNDARSTJÓRI



Ólafur Þ. Stephensen,
stjórnarmaður UN
Women og ritstjóri

Morgunkaffi og skráning
frá kl. 8:00

Verð fyrir félagsmenn Festu og
UN Women kr. 1.700 og fyrir
aðra kr. 2.500

Skáning á
festasamfelagsabyrgd.is

FESTA
Samfélagsábyrgð
fyrirtækja

UN WOMEN
ÍSLENSK
LANDSNEFNI

Svar við svári við sex spurningum

Mennta- og menningarmálaráðherra hefur áður tjáð sig um mál efni Ríkisútvarpsins á opinberum vettvangi og mun gera það áfram eftir því sem efni og ástæður kalla á. Ráðherra metur mikils stuðning Hollvínasamtakanna og óskar samtökunum alls hins besta.

Líklega er þetta eitthvert innihaldsrýrasta svar menningarmálaráðherra sem um getur. Það er svar við sex spurningum sem Hollvínasamtök Ríkisútvarpsins sendu ráðherranum 22. ágúst síðastliðinn, og þær fóru jafnframt sem opið bréf til fjölmiðla sem birtist í einhverjum þeirra (raunar m.a. í Morgunblaðinu). Svárið barst tæpum mánuði síðar, 19. september síðastliðinn.

Spurningarnar voru þessar:

1. Telur ráðherrann að Ríkisútvarp með því sniði sem það er rekið nú eigi rétt á sér?
2. Telur ráðherrann að Ríkisútvarpið gegni mikilvægu menningarlegu hlutverki í samfélagi okkar, sem einkarekinn miðill gæti ekki sinnt?
3. Er ráðherrann sammála ýmsum áhrifamiklum stjórnáráðgjöfingum um að skera eigi niður framlög til Ríkisútvarpsins af almannafé?
4. Er ráðherrann sammála þeirri skoðun, sem komið hefur fram, m.a. hjá alþm., að leggja beri Ríkisútvarpið niður eða einkavæða það?

5. Er ráðherrann sammála þeim fullyrðingum ýmissa alþingismanna að núverandi starfsmenn á Ríkisútvarpinu séu upp til hópa vinstriinnviðir og hafi þau markmið með störfum sínum að ófrægja og/eða klekkja á núverandi stjórnvöldum?

6. Telur ráðherrann að í hugtakinu „óhlutdrægni“, sem Ríkisútvarpinu ber að gæta, sé fjólgætt að þess sé ætíð gætt að öll sjónarmið í sérhverju máli fái jafnan tíma í fréttum?

Það er mjög miður að Illugi Gunnarsson mennta- og menningarmálaráðherra skuli ekki hafa treyst sér eða gefið sér tíma til að svara þessum spurningum, sem snúast allar að meira eða minna leyti um grundvallaratriði. Lengi hafa öfl innan Sjálfstæðisflokksins viljað einkavæða Ríkisútvarpið að hluta eða öllu leyti og lengi hafa ýmsir í þeim flokki talið fréttamönnum RÚV það til lasts að þeir væru flestir vinstriinnviðir og hallir undir Evrópusambandið (harðir vinstrimenn hafa haldið fram hinu gagnstæða).

Í sumar lýsti framsóknarþingmaðurinn Vigdís Hauksdóttir yfir því í útvarpsviðtali að lækka ætti opinber framlög til stofnunarinnar og minnti um leið á að hún væri

MENNING



Þorgrímur Gestsson
formaður Hollvina
Ríkisútvarpsins.

→ Það er mjög miður að Illugi Gunnarsson mennta- og menningarmálaráðherra skuli ekki hafa treyst sér eða gefið sér tíma til að svara þessum spurningum, sem snúast allar að meira eða minna leyti um grundvallaratriði.

formaður fjárlaganefndar. Það tálkuðu sumir sem hótun.

Í umræðum um Ríkisútvarpið hafa stjórnáráðgjöfingur sett fram kröfur um hlutleysi og Frosti Sigurjónsson, formaður efnahags- og viðskiptanefndar, sagði í útvarpsþættinum Vikulokunum í sumar að rithöfundur sem flutti pistil í menningarþættinum Víðsjá hefði átt að skilja skoðanir sínar eftir heima. Þetta var enn einn misskilningurinn á hugtakinu óhlutdrægni, sem ætlast er til að blaðamenn virði í störfum sínum. Óhlutdrægni felur það ekki í sér að þeir sem til máls taka á opinberum vettvangi bæli niður skoðanir sínar.

Margt liggur því í loftinu og mikilvægt er að vita hvað stjórnendur landsins hugsa. Ýmsir velunnarar hins íslenska almannaútvarps bíða því eftir svári ráðherrans, en við þökkum jafnframt heillaóskir hans.

KOMDU UPPLÝSINGUM UM ÞAÐ SEM ÞÚ
TELUR ÓLÖGLEGHT EFNI Á NETINU TIL
RÉTTA YFIRVALDA



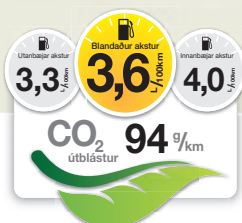
HONDA
The Power of Dreams

HONDA CIVIC 1.6 DÍSIL

3,6 L/100KM Í BLÖNDUÐUM AKSTRI CO₂ ÚTBLÁSTUR AÐEINS 94g

HONDA CIVIC 1.6 DÍSIL KOSTAR FRÁ KR. **3.840.000**

HONDA CIVIC 1.4 BENSÍN - BEINSKIPTUR, KOSTAR FRÁ KR. 3.490.000
HONDA CIVIC 1.8 BENSÍN - SJÁLFSKIPTUR, KOSTAR FRÁ KR. 3.840.000



Umboðsaðilar:

Bernhard, Reykjanesbæ, sími 421 7800
Bílver, Akranesi, sími 431 1985
Höldur, Akureyri, sími 461 6020
Bragginn, Vestmannaeyjum, sími 481 1535

www.honda.is

Áreiðanlegasti bílaframleiðandinn
Samkvæmt What Car og Warranty Direct hefur Honda verið
valin áreiðanlegasti bílaframleiðandinn átta ár í röð.

BERNHARD
Vatnagörðum 24-26 • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

NÝJAR SENDINGAR AF HÚSGÖGNUM

15 - 50% AFSL. AF HÚSGÖGNUM



Klukka verð: 32.000,-, nú 27.200,-

Cam Crescent sófar

Stærð: 3ja 228 x 93 cm, 2,5 sæta 198 x 93 cm.

Tilboðsverð í áklæði (-25%): 3ja verð frá 359.000,-, nú 269.250,-, stóll verð frá 198.000,- nú 148.500,-



tommy m buster leðursófi

Stærð: 4ra sæta 241 cm, 3,5 sæta 211 cm

Litir: svart, dökkbrúnt og ljósbrúnt. Handverkað leður. Lausir púðar fylgja ekki.

Verð: 4ra 841.000,- nú 672.800,-, 3,5 sæta 719.000,- nú 575.200,-, stóll 367.000,- nú 293.600,-



Klukka verð: 16.900,-, nú 14.365,-

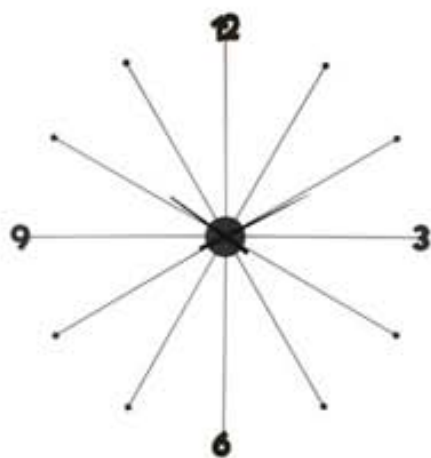
idp Sphera

Stærð: 3ja 215 x 85 cm, stóll 80 x 85 cm. Litir: svart, hvítt og dökkbrúnt.

Verð tilboð (-20%): sófasett uppselt en væntanlegt 3+1+1 949.000,- nú 759.200,-,

3ja sæta sófi 455.000,- nú 367.000,-, stóll 247.000,-, nú 197.600,-

Hönnuður: Luigi Fumagalli



Klukka verð: 16.400,-, nú 13.940,-



VIÐ ERUM Á FACEBOOK 

HEIMA HÚSIÐ

Ármúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 568 42 42 - www.heimahusid.is. Opíð virka daga 10 -18, laugardaga 11 -16.

HELGIN



Guðrún Lilja Gunnlaugsdóttir hönnuður

Zumba og Sorpa

Ég byrja á að fara í zumba í Valsheimilinu og svo í Sorpu með dót. Svo dressa ég mig upp í kvöld og fer á frumsýningu á Carmen. Á morgun ætla ég í göngutúr með manninum mínum – eitthvert út í óvissuna.



Aðalsteinn Jörundsson tónlistarmaður

Vafrar um Amsterdam

Í gær héldum við síðustu tónleikana í tónleikaferð AMFJ og KRAKKBOT í Den Haag. Í dag ætla ég að vafra um Amsterdam og skoða mig um áður en ég flýg heim á morgun.



Ingunn Snædal skáld

Smíðar sófa

Ég ætla að smíða mér sófa úr vörubrettum sem ég er búin að pússa. Á bara eftir að kaupa mér skrúfur og málningu og finna aðferðina á Youtube. Svo ætla ég í bíó, í mat til mómmu og horfa á Merlin með dóttur minni.



Ágúst Guðmundsson kvikmyndaleikstjóri

Snýr sólarhringnum við

Ég er nýkominn af kvikmyndahátíð í San Fransisco í Kaliforníu þar sem ég var með myndina Ófeigur gengur aftur og helgin fer í að snúa sólarhringnum við aftur svo ég býst við að taka því rólega.



Aukaaðalfundur/LANDSFUNDUR Dögunar

Dögun, samtök um réttlæti, sanngirni og lýðræði, boðar til aukaaðalfundar/landsfundar helgina **8.-10. nóvember 2013**.

Á dagskrá verða hefðbundin aðalfundarstörf eftir því sem við getur átt á aukaaðalfundi sbr. 33.-38. grein laga Dögunar.

Vakin er sérstök athygli á að allar tillögur til breytinga á lögum, verklagi eða stefnu Dögunar þurfa að berast Framkvæmdaráði 16 dögum fyrir boðaðan fund á xdogun@xdogun.is

Dögun hefur skrifstofu og fundahúsnæði á Grensásvegi 16A og þar verður aðsetur málefna starfsins í aðdraganda landsfundarinnar og öll nefndarvinna á meðan á fundinum stendur.

Nánari upplýsingar birtast á www.xdogun.is

Framkvæmdaráð Dögunar



Minjastofnun Íslands
auglýsir eftir umsóknum um styrki úr
húsafriðunarsjóði
fyrir árið 2014

Hlutverk sjóðsins er að stuðla að varðveislu og viðhaldi friðlýstra og friðaðra húsa og mannvirkja, sbr. reglur nr. 182/2013. Samkvæmt úthlutunarreglunum er heimilt að veita styrki úr sjóðnum til:

- viðhalds og endurbóta á friðlýstum og friðuðum húsum og mannvirkjum.
- viðhalds annarra mannvirkja sem hafa menningarsögulegt, vísindalegt eða listrænt gildi.
- byggingarsögulegra rannsóknna, þar með talið skráningu húsa og mannvirkja, og miðlun upplýsinga um þær.

Umsóknir eru metnar með tilliti til varðveislugildis, t.d. vegna byggingarlistar, menningarsögu, umhverfis, upprunaleika og tæknilegs ástands ásamt gildis hennar fyrir varðveislu byggingararfleifðarinnar. Að þessu sinni verður lögð sérstök áhersla á að veita styrki til endurbóta á friðlýstum húsum og mannvirkjum.

Umsóknareyðublað og nánari upplýsingar, m.a. úthlutunarreglur, er að finna á heimasíðu Minjastofnunar Íslands, www.minjastofnun.is.

Umsóknarfrestur er til 1. desember 2013. Umsóknir sem berast eftir að umsóknarfresti lýkur koma ekki til álita við úthlutun.

Minjastofnun Íslands hefur eftirlit með að styrkt verkefni séu viðunandi af hendi leyst og í samræmi við innsend umsóknargögn. Bent er á leiðbeiningarit Húsafriðunarnefndar sem finna má á heimasíðu Minjastofnunar Íslands og Húsvæðingarnefndar um viðhald og viðgerðir eldri húsa í Minjasafni Reykjavíkur/Árbæjarsafni.



Suðurgötu 39, 101 Reykjavík
Sími: 570 1300
www.minjastofnun.is
husafriðunarsjodur@minjastofnun.is



FRUMRAUN Saumur var upphaflega útskriftarverkefni Ríkharðs Hjartars úr LHÍ en verður nú flutt í Borgarleikhúsinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hefur ekki reynt sambönd á eigin skinni

Ríkharður Hjartar Magnússon frumsýnir sitt fyrsta leikstjórnarverkefni, Saum, í Borgarleikhúsinu í kvöld. Verkið fjallar um stormasamt ástarsamband.

Kjartan Guðmundsson
kjartan@frettabladid.is



„Nú verður maður að gangast við því að vera listamaður,“ segir leikstjórinn Ríkharður Hjartar Magnússon sem frumsýnir sitt fyrsta leikstjórnarverkefni, Saum eftir Anthony Neilson, í Borgarleikhúsinu.

Ríkharður Hjartar útskrifaðist úr Fræðum og framkvæmd við Listaháskóla Íslands í vor og var Saumur upphaflega útskriftarverkefni hans úr skólanum. Þá var verkið sýnt í Tjarnarbíói, í fyrsta sinn á Íslandi, en hefur nú ratað á Litla sviðið í Borgarleikhúsinu. „Magnús Geir Þórðarson, leikhússtjóri Borgarleikhússins, sá verkið í Tjarnarbíói og lét mig vita strax í kjölfarið að hann vildi sýna það í Borgarleikhúsinu. Hann þurfti ekki að

eyða mikilli orku í að sannfæra mig því ég var auðvitað kampakátur, en ég get ekki neitað því að þetta kom mér nokkuð á óvart. Það er auðvitað frábært að byrja í atvinnuleikhúsi á þennan hátt,“ segir Ríkharður Hjartar.

Leikararnir í Saumi eru þeir sömu og tóku þátt í útskriftarsýningu Ríkharðs Hjartars, þau Hjörtur Jóhann Jónsson og Vala Kristín Eiríksdóttir. Leikstjórinn þýðir einnig verkið. „Verkið fjallar um þar sem er í stormasömu sambandi sem er fullt af ást og væntumþykju en á móti vantar mikið upp á hæfileikann til að grafa það sem liðið er og fyrirgefa. Parið stendur frammi fyrir því að ákveða hvort það vilji eignast barn eða ekki og um leið að ákveða hvort það vilji vera saman eða sundur. Það er óhætt að segja að verkið sé dramatískt en það er líka

„Það er óhætt að segja að verkið sé dramatískt en það er líka mikið hlegið á sýningunni,“

mikið hlegið á sýningunni,“ segir leikstjórinn.

Sjálfur hefur Ríkharður Hjartar aldrei verið í ástarsambandi og því ekki reynt þær flækjur sem stundum fylgja slíkum samböndum á eigin skinni. „Hins vegar hafa komið til mín menn og faðm- að mig eftir að þeir hafa séð sýninguna og sagt að þetta hafi verið nákvæmlega eins í þeirra erfiðu samböndum. Auk þess fjallar verkið jafn mikið um ástarsambönd og samskipti milli fólks almennt, hvort sem það eru vinnufélagar, vinir eða fjölskylda,“ segir Ríkharður Hjartar.

Höfum opnað nýjan

400 fermetra



INNRÉTTINGAR

sýningarsal

OPIÐ Í DAG FRÁ KL.11-17



INNRÉTTINGAR

10 uppsett eldhús · 8 baðinnréttingar
fataskápar og þvottahús

20% afsláttur af öllum **HTH** innréttingum
– til 10. nóvember... sem mun skila sér heim fyrir jóla.

ELDHÚSIÐ ER HJARTA HEIMILISINS

HTH er einn stærsti framleiðandi innréttinga í Evrópu, enda er dönsk hönnun og danskt handverk eftirsótt og mikils metið um heim allan.

Velkomin í ORMSSON LÁGMÚLA 8 og kynnist því nýjasta og flottasta í eldhúsinnréttingum frá HTH – og því heitasta í AEG eldhústækjum.

Við hönnum án skuldbindinga fyrir þig tillögur að nýja draumaeldhúsinu þínu og gerum þér frábært verðtilboð.

20%
afsláttur af
hágæða **AEG**
eldhústækjum*

AEG
FULLKOMIN LÖGUN OG LEIKNI

*með kaupum á HTH eldhúsinnréttingum

ORMSSON

Opið:

Mánudaga–föstudaga frá kl.10-18 og laugardaga frá kl.11-15

Friðrika
Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is



Dísusaga – konan með gulu töskuna er skáldævisaga **Vigdísar Grímsdóttur** þar sem hún lýsir þeim afleiðingum sem nauðgun þegar hún var tíu ára hefur haft á líf hennar. Sagan er engin venjuleg ævisaga enda skrifuð af tveimur ólíkum persónum, Dísu og Gríms – þeirri gulu og þeirri svörtu sem báðar eiga sér bústað í líkama Vigdísar.

Pað er sú svarta sem tekur á móti mér, rennir sólgleraugunum niður nefið og þírir á mig augun. „Ég hef ekkert að gera í viðtal,“ urrar hún. „Ég er búin að segja allt í bókinni.“ Mér krossbregður, tafsa eitthvað um að standa við orð sín og hún brestur í skellihlátur. „Ha! Þar náði ég þér. Komdu upp.“ Þegar inn í eldhúsið er komið ber hún fyrir mig kaffi, rúsínur og eplaköku og sest á móti mér við borðið. „Hvað var það sem þú vildir vita?“ segir hún og glottir. „Hvort ég sé nú endanlega orðin galin?“

Aftur vefst mér tunga um tönn en herði mig upp og bauna á hana fyrstu spurningunni: Var ekki hrikalega erfitt að skrifa þessa bók? „Nei, veistu það var bara svakalega gaman. Ég var reyndar vöðalega búin eftir að skrifa fjórða kaflann þar sem nauðguninni og tilkomu Gríms er lýst en yfirleitt var skemmtunin miklu meiri en sársaukinn.“

Hefurðu einhvern tíma talað um nauðgunina við einhvern? „Nei, eiginlega ekki, nema hvað ég sagði sálfræðingi einu sinni frá henni og svo hef ég auðvitað talað heilmikið um hana við sjálfa mig, þær eru alltaf að tala saman þær Dísu og Gríms. Og þær eru mjög pirraðar á þessu eilífa tali um misnotkun. Hvað þýðir það orð eiginlega? Nauðgun er alltaf nauðgun, líka þegar börn eiga í hlut og mér finnst alveg ömurlegt að fela þann glæp á bak við eitthvert orðskrípi eins og misnotkun. Var ekki einhver frétt í blöðunum um daginn um mann sem misnotaði kreditkort? Eru börn þá í sama flokki og krítarkortin? Þvílík lítilsvirðing. Nauðgun er einhver versti glæpur sem til er og fólk er bara farið að yppa öxlum þegar það heyrir um eitt misnotkunarmálið enn og flýta sér að fara að hugsa um eitthvað annað. Það er orðið þreytt á þessu andskotans orði; misnotkun, og umræða um þennan glæp má ekki þreyta fólk. Hann er alltof alvarlegur til þess.“

Innbyrðir ódæðismanninn

Hefurðu eitthvað „unnið úr áfallinu“ eins og það heitir? „Nei, ekki eftir neinum forskriftum. Maður lærir að lifa með því hver maður er og hvað hefur komið fyrir mann, en auðvitað hefur þessi upplifun litað allt mitt líf. Nauðgun hefur svo ofsalegar afleiðingar en þær eru ekkert endilega allar til ílls.“

Er ekki harðbannað að segja svona? „Já, já, en ég meina bara að ég hefði ekkert viljað lifa lífinu öðruvísi en ég hef gert. Auðvitað hefði ég viljað losna við að vera nauðgað en ég veit ekkert hvaða líf hefði þá beðið mín. Kannski hefði ég verið mikið betur heppnuð manneskja, ekki svona oft ráðvillt og rugluð, en fólk sem hefur



ÞÆR ERU TVÆR
Í Vigdís Grímsdóttur búa tvær afskaplega ólíkar konur, Dísu og Gríms. Þær hafa í sameiningu sent frá sér bókina Dísusögu.

ENGINN GETUR VERIÐ EINS VONDUR VIÐ MANN OG MAÐUR SJÁLFUR

lesið þessa bók segist alveg vita um hvað ég er að tala þótt það hafi ekki orðið fyrir nauðgun eða öðru ofbeldi.“

Vigdís segist ekkert vita hvaða menn það voru sem nauðguðu henni, hún hafi aldrei viljað vita það, enda skipti það engu máli. Hún hafi hins vegar oft velt því fyrir sér hvernig í ósköpunum hægt sé að gera svona lagað. „Tveir fullorðnir menn sem skiptast á um að halda og nauðga litlu barni. Hvernig dettur þeim það í hug? Hvaðan kemur svona fáránleg hugmynd? Og hvað gera þeir svo? Fara bara heim og fá sér súpu og lesa sögu fyrir börnin sín? Ég skil þetta ekki og mun aldrei skilja það.“

Þú ert alveg meðvituð um að skipting persónuleikans hafi orðið til við nauðgunina? „Já, hún Gríms

varð til við hana og tók strax stjórnina. Hún hefur alltaf haldið Dísu niðri og hugsað um almenningsálitið og hvað fólk myndi halda ef það vissi hvernig Dísu er. Ég veit reyndar ekkert hvort fólk sem verður fyrir ofbeldi klofnar svona almennt, en hef þó oft heyrt um það og held að það sé mjög algengt. Það sem gerist við ofbeldi er að þú innbyrðir ódæðismanninn og ferð að haga þér eins og hann gerði við sjálfa þig. Sterkari persónuleikinn heldur kúguninni og þögguninni áfram og sannfærir hinn um að hann sé bara aumingi sem liggir grenjandi uppi í rúmi, þori ekki í skólann og pissi á sig. Það er enginn sem getur verið eins vondur við mann og maður sjálfur.“

Þær eru ansi ólíkar manneskjur, þær Dísu og Gríms. Hvernig hefur sambúðin gengið? „Þær gætu

varla verið ólíkari. Önnur sem vill vera glöð í gulum kjól og hin sem er alltaf svartklædd og stíf. Önnur reykir og drekkur en hin gerir hvorugt og þarf stundum að sitja uppi með rorrandi fyllibyttu fram á nætur, það getur oft verið ansi erfitt.“

Öðruvísi en hvað?

Og þú ert ekkert hrædd um að fólk haldi að þú sért klinkuð að halda því fram að þú sért tvær manneskjur? „Nei, ég er búin að bögglast með þann ótta í fimmtíu ár og það er ótrúlegt frelsi að vera bara maður sjálfur og segja hlutina hreint út, enda kannski kominn tími til eftir svona langan tíma. Óttinn við að afhjúpa mig hefur stýrt mér alltof lengi.“

Vigdís hefur þó oft efast um geðheilsu sína og í gegnum tíðina verið

greind með geðhvörf, þunglyndi og persónuleikaröskun, en hún tekur hæfilega mikið mark á þeim greiningum núorðið. „Það er ekkert að mér! Ég er bara hrygg og glöð og hress og döpur og tvær manneskjur í einni. Ég skil ekki alltaf þetta tal um geðveiki. Sá stimpill hefur verið notaður grimmt í gegnum tíðina til að halda konum á mottunni. Þær hafa verið lokaðar inni þegar þær hafa verið fyrir skáldum eins og T.S. Elliot sem lokaði sína konu inni svo hún yrði honum ekki til skammar í fínun kreðsum. Það var ekkert að þessari konu, hún var bara hvatvís. Öðruvísi en leiðindakellingarnar sem hann umgekkst. Það hefur alltaf verið talið svo óskaplega hættulegt að vera öðruvísi. En ég spyr; öðruvísi en hvað? Það eru engir tveir eins. Fólk er alls konar og það er bara allt í lagi. „Ég er ▶



Denver svefnsófi á frábæru verði
89.900

Fæst grár og lime grænn



Mikið úrval af púðum
Verð frá 1.990

3
fyrir
2

HOME LOVE

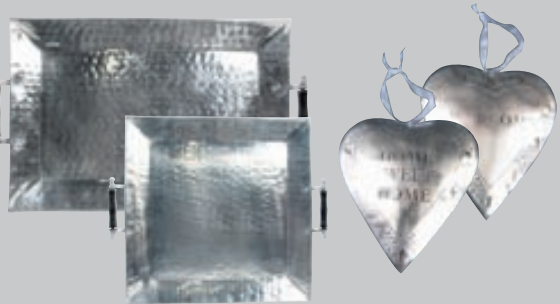
Home - Love 3.990

Kertaglös
Lítill 690 og Stór 790



Mikið úrval af kertastjökum
í mörgum stærðum og gerðum
Verð frá 3.990

Bakki 7.990 Bakki 9.990 Hjarta 30 cm 2.590



Vasar 1.490 Diskur 1) 990 Diskur 2) 1.190



Kertastjakar 2.990 og 3.990



Kerti 30 cm
1 stk. 590
10 stk 1.000

Styttur 4.990



Stytta 14.990



Polo hornsófi 139.900

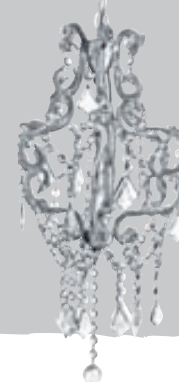


139.900

Ljós 7.990



Ljós 9.990



Tilboð gilda vikuna 17.-23. okt.

the
PIER

Smáratorgi 522 7860 • Korputorgi 522 7870 • Glerártorgi 522 7880

Verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eda myndabrengi

► eins og ég er, hvernig á ég að vera eitthvað annað?“ söng Páll Óskar um árið og það á ekkert bara við um samkynhneigða. Við erum öll eins og við erum og getum ekki annað.“

Hver er Elskhuginn?

Bókin er sett upp sem bréf Dísu og Gríms til Elskhugans – með stórum staf. Ég hef minar hugmyndir um hvað hann táknar en vilt þú upplýsa lesendur um það? „Nei. Það er búið að liggja í mér að segja hver þetta sé en það verður fólk nú að finna út fyrir sjálft sig. Hann persónugerir í rauninni bara þessa endalaus höfnun sem maður upplifir, hvort sem hún er raunveruleg eða ekki. Hann er ekki alltaf neitt sérstaklega gæfulegur, þessi blessaði elskhugi, hann lætur Gríms alveg heyra það óþvegið. Og það er svo erfitt að heyra sannleikann, sérstaklega þegar hann kemur frá einhverjum sem maður elskar þegar maður þráir ekkert heitar en öðlast viðurkenningu hans og ást.“

Einn stimpillinn sem á þig hefur verið settur er að þú sért samkynhneigð. Ertu það? „Mér finnst samkynhneigð nú dálítið fallett orð, öfugt við misnotkun, en ég held að allt fólk sé tvíkynhneigt í eðli sínu. Það elski bara manneskjur, ekki kyn. Ég er allavega þannig, þótt ég verði svo sem ekkert sérlega ástfangin af einum né neinum og vilji mest vera ein. En kynið skiptir allavega ekki nokkru máli. Ást er alltaf af hinu góða og hver fyrir henni verður er algjört aukaatriði.“

Þessi elskhugi stendur sem sagt ekki fyrr neinn ákveðinn karl – eða konu? „Sýnist þér það? Ég er í smá sjokki yfir að einu sinni enn virðist það sem ég skrifa vera svo óljóst að fólk misskilur það. Ég hélt að hver og einn gæti auðveldlega reiknað það út hvert hlutverk Elskhugans er í sögunni, svona getur maður nú verið vitlaus. Ef lesendur vilja endilega hanga í þeirri hugmynd að ég sé að skrifa um einhvern einn karl sem hafi farið illa með mig, þá er voðalega lítið sem ég get gert í því. Nema auðvitað bölváð sjálfri mér, eða Dísu öllu heldur, fyrir að koma þessu svona illa frá sér.“

Ástarsagan í bókinni fjallar sem ekki um stóru ástina í lífi þínu? „Jú, á vissan hátt gerir hún það nefnilega, en ég get ekki sagt á hvern hátt hún gerir það nema ljóstra of miklu upp um söguna.“

Viltu þá ekki segja mér hver stóra ástin er? „Það er kannski ljótt að segja það en auðvitað þykir manni vænna um bækurnar sínar en nokkuð annað í heiminum. Það er bara þannig og það þýðir ekki að maður sjái ekki gallana á þeim. Það er enn einn plúsinn við að vera tvær manneskjur. Dísu hefur svo sannarlega oft rækkað niður það sem Gríms hefur skrifað og ekkert verið að skafa utan af því, eins og reyndar kemur fram í bókinni. Það er hollt og gott, þótt það sviði kannski á meðan. Ég held að það sé öllum höfundum hollt að temja sér óvægna sjálfsgagnrýni og margir þeirra mættu svo sannarlega gera meira af því.“

Ekki handhafi sannleikans

Elskhuginn yfirgefur Gríms og Dísu fyrir þrettán árum, hvað gerðist þá? „Ég veit það ekki, kannski týndi ég bara sjálfri mér þá. Sérstaklega eftir að ég fékk heilahnubólguna 2006 og týndi orðabókunum, kunni ekki að lesa og þurfti nánast að læra stafina upp á nýtt. Ég þurfti að hafa ansi mikið fyrir því að læra allt aftur og upplifunin var að ég væri komin inn í einhvers konar einangrun, passaði ekki lengur inn í umhverfið. En þegar ég hugsa til baka átta ég mig á því að ég var nú búin að vera týnd í þó nokkur ár áður en ég fékk heilahnubólguna.“

Breytti sú upplifun að vera við dauðans dyr sýn þinni á lífið? „Já, hún gerði það. Sérstaklega varð mér ljóst hvað það er mikið húmbúkk að reyna að lifa lífi sínu eins og maður, „á“ að gera. Það skiptir svo miklu máli að þora að vera maður sjálfur og hætta að þóknast. Og sem rithöfundur þarf maður líka að gera sér grein fyrir því að maður er ekki handhafi sannleikans. Það hefur ekkert nýtt verið sagt í heiminum síðan guð má vita hvenær. En hvernig maður splæsir orðunum saman getur þegar best tekst til kannski orðið til þess að maður skapar eitthvað nýtt. Maður á ekki að biðja um meira.“

Hvað skiptir þá mestu máli? „Það eina sem skiptir í rauninni virkilegu máli er að vera góður við börn. Þar liggur allt. Lykillinn að lífshamingjunni er í barnshjartanu, það er bara þannig. Ég veit að þetta hljómar bæði væmið og vemmilegt, en svona einfaldur er nú sannleikurinn. Ég vildi að við gætum öll haft það að leiðarljósi.“



EINS OG ÉG ER Vigdís segist ekki óttast það að þykja klikkuð þrátt fyrir að hafa upplýst um tvískipta persónuleikann. „Eru ekki allir öðruvísi?“ spyr hún.

Brot úr Dísusögu

Í fjórða kafla bókarinnar lýsir Dísu nauðguninni og því hvernig Gríms kom henni til bjargar.

Ég nötraði líka og ég skalf vegna þeirrar áreynslu sem það var mér að rífa upp misnotkun bernsku minnar í ljótum kofa af vondu kalli og syni hans þetta vondu sumar sem pabbi minn og mamma sigldu burt til útlanda með Rangánni.

Það var þá, þegar sársaukinn og dauðinn læstu klónum í mig og Guð hvarf úr lífi mínu í eitt skipti fyrir öll, sem hún svarta, freka og grimma Gríms varð til. Hún stóð þarna allt í einu fyrir framan mig í svörtum fötum, með glóandi augum og hörkulegu andlitsdrættina, og hún var með sverð í hendinni og klút um hárið einsog samúræi og hún sveiflaði sverðinu í kringum sig og sagðist skyldu bjarga mér úr helvíti andskotans málunum og hún skyldi sigra og ég skyldi halda kjafti og bita á jaxlinn.

– Ég er komin til að bjarga þér, Dísu litla Gríms, vegna þess að þú þolir þú sársaukann betur og verður ekki eins hrædd. Horfðu bara á mig á meðan þetta gengur yfir. Kreistu höndina mína fast. Lokaðu svo augunum og hugsaðu um hana mömmu þína sem kemur bráðum heim. Hugsaðu um hana mömmu þína og hvað hún er alltaf góð. Hugsaðu um að þú sjáir hana í bláum heimi þar sem engin ský eru á himninum. Hugsaðu að þú sért

blá og kunnir að svífa í himninum við hliðina á mömmu þinni. Ég verð hérna og passa að þú finnist ekki til. Ég bý og klóra fyrir þig af því að þú getur það ekki.

Ég berst fyrir þig af því að þú kannt það ekki. Hugsaðu um hvað hún mamma þín er mjúk og hlý og hvað það verður gott að taka utan um hana þegar hún kemur aftur heim. Hugsaðu um þegar hún stendur á bryggjunni við hliðina á honum pabba þínum og þau fara að hlæja þegar þau sjá þig. Hugsaðu um systkini þín og hvað þau eru lítil og góð og hvað það er gott að eiga stað með þeim. Hugsaðu um pabba þinn sem treystir þér og veit hvað þú ert dugleg og sterk stelpa. Hugsaðu um hvað það verður gaman þegar þið verðið aftur öll saman á Kleppsveginum. Hugsaðu, Dísu Gríms, hugsaðu. Það býtur ekkert á þig ef þú hugsar og svífur og leyfir mér að ráða, því þú þolirðu allt á milli himinsins og jarðarinnar af því að þú ert í vondu draumi og bráðum lýkur honum og þá verður allt aftur gott og fallett og ég fer aldrei frá þér. Ég verð alltaf hjá þér og hugsa fyrir þig. Ég verð alltaf hjá þér og hugsa um þig. Ég verð alltaf hjá þér og geymi þig, sagði Gríms, og ég gerði einsog hún sagði. Bls. 128-129

HEILSÁRSDEKK OG UMFELGUN

á frábæru verði í BYKO Breidd

HIFLY WIN-TURI 212 HEILSÁRSDEKK			
Vnr. 49980470	HEILSÁRSDEKK	175/65R14 DH	11.990 kr.
Vnr. 49980485	HEILSÁRSDEKK	185/65R14 DH	12.990 kr.
Vnr. 49980473	HEILSÁRSDEKK	185/65R15 DH	13.990 kr.
Vnr. 49980488	HEILSÁRSDEKK	195/65R15 DH	13.990 kr.
Vnr. 49980491	HEILSÁRSDEKK	205/55R16 DH	16.990 kr.
Vnr. 49980496	HEILSÁRSDEKK	215/65R16 DH	19.990 kr.

Dekkjahúsið

UMFELGUN Í DEKKJAHÚSINU DALBREKKU KÓPAVOGI
Á KR. 4.990 EF ÞÚ KAUPIR DEKK HJÁ BYKO

VERTU KLÁR FYRIR VETURINN

VERÐVERND BYKO
LÆGRA VERÐ

facebook.com/BYKO.is

BYKO
BÚDU BETUR. BORGADU MINNA.

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
Það er bannað
at mismuna
börnum eftir
lífar hetti

**FYRIR
AÐSTOÐ
INNANLANDS**

gjofsemgefur.is
907 2002

**Hjálparstarf
kirkjunnar**

Ótrúlegt

Skíðastöð

HEFST Á MÁNUDAGINN 21. OKTÓBER KL. 12:00

**MAGNAÐ
VERÐ
Á SKÍÐI!**

Beint flug til og frá
Salzburg með sköttum!

ATH!
INNIFALIÐ Í VERÐI, TASKA OG
SKÍÐABÚNAÐUR!

Skíða ákvörðunarstaðir Úrvals Útsýnar eru:
**ABTENAU, GARMISCH-PARTENKIRCHEN,
ZELL AM SEE, OG INNSBRUCK**

ABTENAU

Flug + Gisting í viku!

78.800 KR.-*

Verð á mann m.v. 3-4 í íbúð.

Verð m.v. 2 fullorðna í studioíbúð: 92.476,-

Brottfarir:
4., 11., 18., 25. janúar og 1. mars



ÚRVAL-ÚTSÝN

BÓKAÐU NÚNA Á UU.IS
ÓDÝRUSTU SÆTIN BÓKAST FYRST!

ATHUGIÐ! TILBOÐINU LÝKUR Á ÞRIÐJUDAGINN 22. OKTÓBER KL. 12:00

Við hjá Úrvali Útsýn tökum þessa dagana á móti bókunum frá hundruða Íslendinga sem stefna á skíðaferðir í vetur. Við höfum áratuga reynslu og bjóðum upp á frábær skíðasvæði í ZELL AM SEE, GARMISCH-PARTENKIRCHEN, ABTENAU OG INNSBRUCK. Hvort sem um er að ræða gamlar skíðakempur eða fólk sem er að fara í fyrsta sinn á skíði, finna allir brekkur við sitt hæfi í Ölpunum.

* Flug, skattar, gisting, taska og skíðabúnaður. Miðast við að bókað sé á netinu.



**NÝ
TENDING
AF DÖNSKUM
HÚSGÖGNUM**



NÝTT Í HÖLLINNI!

VIDIVÌ
Vetri delle Venezie
MADE IN ITALY

Á NÆSTU SÍÐU →

KLINT 2ja og 3ja sæta sófi
Ómeðhöndluð eikargrind og leður
í 3 litum svart, brúnt og koníaksbrúnt

IDdesign

2JA SÆTA SÓFI

149.990

FULLT VERÐ 169.990

3JA SÆTA SÓFI

189.990

FULLT VERÐ 209.990

UMBRIA – 2,5 SÆTA SÓFI



UMBRIA 2,5 sæta sófi B: 220 D:87 H: 80.
Einnig fáanlegur 2ja sæta 3ja sæta og sem
tungusófi. Fáanlegur í mögum litum.

159.990

FULLT VERÐ 179.990

DC 3600 – 3JA SÆTA SÓFI



DC 3600 3ja sæta sófi. Koníaksbrúnt
leður á slitflötum. Stærð: 202x82 H: 85 cm.
Einnig fáanlegur 2ja sæta.
Fullt verð kr. 279.990. **Tilboðsverð 259.990**

299.990

FULLT VERÐ 329.990

COSMO HORNSÓFI



COSMO Hornsófi.
Stærð 278 x 250 x H: 86 cm.
Svart Bonded leður á slitflötum.

199.990

FULLT VERÐ 269.990



HÚSGAGNAHÖLLIN

– fyrir lifandi heimili –



GLUGGI
Róbert Beck hlýtur annað sætið fyrir þessa mynd.



MARGS PARF BÚIÐ VIÐ
Kristján L. Möller tók myndina í 4. sæti.



HAUSTLJÓMI
Ljósmynd Kristjáns H. Svavarssonar varð í þriðja sæti.



TRÉ
Snorri Páll Þórðarson á myndina í 5. sæti.

Fossar og fuglarnir smáu

Ljósmyndin Hraunfossar, sem **Margrét Elfa Jónsdóttir** sendi inn í ljósmyndakeppni Fréttablaðsins, var valin besta myndin þar sem þemað var haust. Sigurvegarar síðustu tveggja ljósmyndakeppna eru meðlimir í sama ljósmyndaklúbbnum.

Þessa mynd tók ég á bakaleiðinni úr ferð með ljósmyndaklúbbnum mínum á Snæfellsnesið. Ég hef lengi haft áhuga á ljósmyndun en byrjaði ekki af fullum krafti fyrr en mér var boðið í klúbbinn fyrir um fimm árum," segir Margrét Elfa Jónsdóttir, sigurvegari í ljósmyndakeppni Fréttablaðsins, þar sem þemað var haust.

Svo skemmtilega vill til að Margrét Elfa og Agnes Heiða Skúladóttir, sigurvegari í síðustu ljósmyndakeppni blaðsins þar sem þemað var útivist, eru báðar meðlimir í ljósmyndaklúbbnum Álfkonur á Akureyri. Það er átján kvenna hópur sem hittist reglulega, ræðir um hluti tengda ljósmyndun og heldur sýningar af og til.

Alls bárust 1.345 myndir í keppnina en þátttakendur hlóðu upp myndum sínum á ljósmyndakeppni.visir.is og á Facebook-síðu Fréttablaðsins. Lesendur kusu bestu myndina og gildir niðurstaðan í kosningunni helming á móti álitni dómnefndar blaðsins, sem skipuð er þeim Ólafi Stephensen ritstjóra, Silju Ástþórsdóttur útlitshönnuði og Pjetri Sigurðssyni ljósmyndara.



HRAUNFOSSAR
Lesendum Vísis og dómnefnd þótti mynd Margrét Elfu Jónsdóttur sú besta af þeim haustmyndum sem sendar voru inn.

VERÐLAUNIN

Í verðlaun fyrir bestu myndina hlýtur Margrét Elfa glæsilega Nikon 10,1 millj. pixla myndavél með 10-27mm linsu frá Heimilistækjum.



Glæsileg ítölsk hágæða glervara frá VIDIVÌ

20% KYNNINGARAFSLÁTTUR ALLA HELGINA

Skínandi og tært gler, 100% endurnýtanlegt, öruggt og sterkbyggt, hitabolið og má setja í uppþvottavél.

BÆTTU SMÁ LIT Í TILVERUNA – VANDLÁTIR VELJA VIDIVÌ!



1



1



2



3



1. **BANQUET** glerkúpull. Tilboð: 6.392 kr. 2. **NADIA** könnur. Tilboð: 5.592 kr. 3. **CONFETTI** glös. 6 stk 25cl. Tilboð: 5.192 kr.
 4. **RIALTO** glas 29cl. Tilboð: 552 kr. 5. **RIALTO** glas 41cl. Tilboð: 632 kr. 6. **CAMPIELLO** glas 29cl. Tilboð: 552 kr.
 7. **CAMPIELLO** glas 41cl. Tilboð: 632 kr. 8. **HONEY** glas 29cl. Tilboð: 552 kr. 9. **HONEY** glas 41cl. Tilboð: 632 kr.
 10. **DIVA** glas 29cl. Tilboð: 552 kr. 11. **DIVA** glas 41cl. Tilboð: 632 kr. 12. **BAGUETTE** glas 29cl. Tilboð: 552 kr.
 13. **BAGUETTE** glas 41cl. Tilboð: 632 kr. 14. **RIALTO** skál 14cm. Tilboð: 792 kr. 15. **CAMPIELLO** skál 14 cm. Tilboð: 792 kr.
 16. **HONEY** skál 14 cm. Tilboð: 792kr. 17. **DIVA** skál 12 cm. Tilboð: 792 kr. 18. **BAGUETTE** skál 14 cm. Tilboð: 1.192 kr.



HÚSGAGNAHÖLLIN

– fyrir lifandi heimili –

Er sæstrengur ígildi olíufundar?

Alþingi sest á næstunni yfir flókin álitamál er varða raforkusölu til Evrópu um sæstreng. Hvatt er til forrannsóknna á næstu árum. Þó útiloka stjórnvöld ekki að hægja á frekari könnun verkefnisins. Bretar eru mjög áhugasamir og tilbúnir með mannskap og fjármagn.

Svavar Hávarðsson
svavar@frettabladid.is



Hafi Íslendingar staðið frammi fyrir stórum spurningum í viðskiptalegu tilliti í sögu sinni virðist sem nú liggi á borðinu sú stærsta af þeim öllum. Á að leggja sæstreng fyrir raforku á milli Íslands og Evrópu? Þessi spurning leiðir af sér aðrar jafnstórar. Hvaða áhrif mun sú framkvæmd hafa á íslenskt efnahagslíf, umhverfið og samfélagið í heild?

Ekki glænýtt

Hugmyndin er sprottin af gömlum merg en skaut aftur upp kollinum fyrir nokkrum árum í viðræðum Landsvirkjunar og breskra ráðamanna. Kostir sæstrengs höfðu verið metnir með tíu til fimmtán ára millibili, en aldrei hafði reynst tímabært að ganga lengra, aðallega af tveimur ástæðum. Raforkuverð í Evrópu var of lágt til að standa undir fjárfestingunni og tæknilega voru menn ekki komnir nægilega langt. Nú er hins vegar kominn upp allt önnur staða en áður var. Orkuverð hækkar hratt og samfleytt og tæknihliðin er ekki lengur hindrun. Rauðar tölur eru orðnar svartar. Spurningin um sæstreng, hugsanlega kosti og galla, er því mun meira knýjandi en áður.

Alþingi sest yfir málið

Skýrsla ráðgjafarhóps um raforkustreng til Evrópu var lögð fyrir Alþingi í október, en í júní 2012 skipaði þáverandi iðnaðarráðherra, Oddný G. Harðardóttir, ráðgjafarhóp sem falið var það hlutverk að kanna nánar þann möguleika að leggja nefndan sæstreng.

Ragnheiður Elín Arnadóttir, iðnaðar- og viðskiptaráðherra, sagði í tilefni þess að skýrslan var lögð fram að nauðsynlegt væri að fá fram ítarlega og greinargóða umræðu um verkefni af þessari stærðargráðu; kosti þess og galla og áhrif á íslenskt samfélag og efnahagslíf. Margir óvissuþættir fylgdu slíkri framkvæmd og frekari könnun á ýmsum atriðum yrði því að eiga sér stað áður en unnt yrði að taka ákvörðun um hvort æskilegt væri að fara í slíkt verkefni.

Meginniðurstaða ráðgjafarhópsins er einföld. Hópurinn telur rétt að kanna alla þætti verkefnisins hér innanlands um leið og leitað verði svara um möguleg rekstrar- og eignarhaldsmódel hjá viðsemjendum í Bretlandi. Á þessum grunni byggir hópurinn tillögur sínar til ráðherra. Hér skal haft í huga að allir nefndarmenn komust að samhljóða niðurstöðu en ráðgjafarhópurinn var skipaður breiðum hópi hagsmunaaðila; bæði hvað varðar orkunýtingu og umhverfisvernd.

Ragnheiður Elín vill að eftir umfjöllun þingsins ákvarði stjórnvöld næstu skref. Kostirnir eru þrír helstir í hennar huga: Fela starfshópi eða starfshópum að kanna ítarlegar einhverja afmarkaða þætti framkvæmdarinnar. Stjórnvöld hefji formlegar könnunarviðræður við mögulega samningsaðila um með hvaða hætti sala á íslenski orku geti átt sér stað í gegnum sæstreng.

Það er þriðja og síðasta tillaga ráðherra sem veldur heilabrotum, og jafnvel hugarangri meðal þeirra sem vilja kanna alla möguleika til hlítar. Hún er að hægja á frekari könnun verkefnisins.

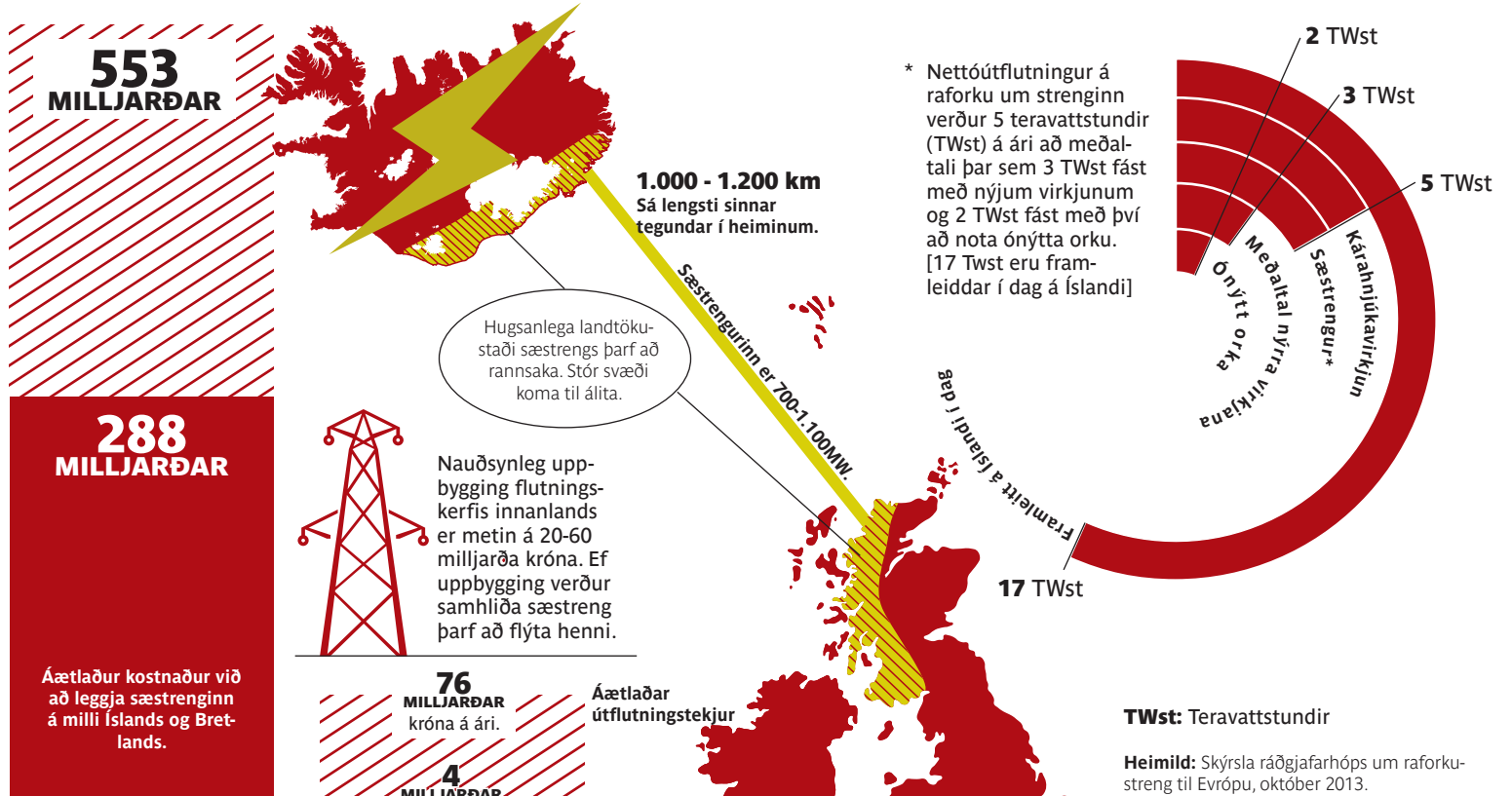
Mergurinn málsins

Sæstrengur fellur vel að stefnu Landsvirkjunar og fyrirtækið leiðir vinnuna við að skoða þennan



HVERFANDI Yfirfall Hálsóns er kannski eitt besta dæmið um hina ótryggu vatnsorku, sem er með of lítið afhendingaröryggi fyrir iðnað á Íslandi, og gæti hentað í sölu á sæstreng. Það gæti í meðalvatnsári numið 2 TWst eða 2/5 af því sem gæti farið á sæstrenginn. MYND/PÓRHALLUR ÁRNASON

RAFORKUSTRENGUR Á MILLI ÍSLANDS OG BRETLANDS



möguleika. Hörður Arnarson forstjóri hefur ítrekað sagt að tenging við evrópska raforkumarkaði geti verið einstakt tækifæri fyrir Íslendinga til að hámarka afraksturinn af orkuauðlindunum. Jafnframt að ákvörðun um að leggja sæstreng sé í fyrsta lagi möguleg eftir nokkur ár og um hana verði að nást breið sátt í samfélaginu, sem byggir fyrst og síðast á upplýsingum.

Áhyggjur hagsmunaaðila liggja kannski helst í því að umræðan um verkefnið hér innanlands er neikvæð. Talað er um neikvæð áhrif á raforkuverð til heimila. Neikvæð áhrif á atvinnusköpun innanlands og ekki síst umhverfisáhrifin í þeim skilningi að fórna náttúrugæðum hér heima fyrir sölu rafmagns til Evrópu. Það er staðreynd að áhugi Breta, og Evrópu, er tilkominn vegna áherslu á að auka hlut endurnýjanlegra orkugjafa heima fyrir og vinna gegn mengun vegna útblásturs. Svo þarf að ræða hvort Íslendingar telji sér skylt að

taka þátt í þeirri vinnu; hvernig og hvort við sem þjóð viljum leggja þessu hagsmunamáli lið.

Björgvin Skúli Sigurðsson, framkvæmdastjóri markaðs- og viðskiptaþróunarviðs Landsvirkjunar, segir að jákvæðu hliðarnar frá sjónarhóli Landsvirkjunar séu margþættar. „Það áttu sig ekki allir á því en raforka er af mismunandi tagi. Besta dæmi er yfirfall sem á sér stað í virkjunum Landsvirkjunar þegar vatnslón eru orðin full. Tíu til tuttugu prósent af árvatni renna í sjó fram engum til gagns. Landsvirkjun hefur eytt áratugum í að finna einhvern til að kaupa þessa ótryggu orku en það hefur ekki tekist. Ástæðan er sú að á 20-30 ára fresti koma slæm vatnsár og enginn stóriðnaður vill kaupa orku sem er ekki 100% örugg,“ segir Björgvin og vísar til þess að allt að því 2/5 hlutar þeirrar orku sem gæti farið um sæstreng komi frá slíku yfirfalli. Magnið og verðmætin eru gríðarleg, enda er flutningsgeta



Meirihluti orkunnar sem færri á strenginn getur komið úr núverandi virkjunum, með stækkunum og bættri nýtingu vatnsorkunnar og svo opnast tækifæri fyrir smáar bændavirkjanir og vindmyllur sem geta ekki staðið undir stóriðnaði hérlandis.

Björgvin S. Sigurðsson, framkvæmdastjóri markaðs- og viðskiptaþróunarviðs Landsvirkjunar.

sæstrengs metin á 700 til 1.100 megavött (MW). Þetta er orka sem er verðlaus í dag og nýtist aldrei til iðnaðaruppbyggingar hérlandis.

Einstök vara

Björgvin segir að raforka sé einstök vara. Gas-, kola- og kjarnorkuver eru grunnorkuframleiðendur sem geta ekki brugðist við breytingum á eftirspurn með stuttum fyrirvara – það getur t.d. tekið nokkra daga að breyta rafmagnsframleiðslu kjarnorkuvers. Mjög fáir kostir séu til sem geti brugðist við breytingum innan nokkurra klukkustunda eða jafnvel mínútna. Enn fremur er jafn nauðsynlegt að

hemja raforkuframleiðslu eins og það er að framleiða rafmagn. Ef of mikil orka er afhent inn á raforkukerfi þá fara rafmagnstæki að eyðileggjast og ljós að springa.

„Langhagstæðasta leiðin, sem við þekkjum í dag til að bregðast við þessum breytileika, er að nýta vatnsaflíð. Þetta gerir íslensku orkuna svo verðmæta sem raun ber vitni því það er svo auðvelt að stýra því hvenær hún er afhent. Á Íslandi seljum við aðallega svokallaða grunnorku sem er jöfn alla daga ársins. Stýranleg vatnsorka er annað dæmi um hvernig hægt er að gera meiri verðmæti úr auðlindum landsins. Þetta eru

jákvæðar hliðar þess að flytja raforku um sæstreng og við þurfum að skoða betur hvaða tekjur þetta getur skapað fyrir Ísland. Það verður engin ákvörðun tekin um sæstreng næstu tvö til þrjú ár en á þeim tíma viljum við afla upplýsinga svo hægt sé að taka upplýsta ákvörðun um framhaldið," segir Björgvin.

Fyrirtæki og heimili

Björgvin segir að ýmsar efasemdir séu á lofti, t.d. að ótækt sé að íslenskt rafmagn knýi álver í Bretlandi. „Það kemur ekki til greina. Ástæðan er sú að ef strengurinn bílar, sem er raunverulegur möguleiki, þá getur tekið nokkrar vikur að gera við hann. Álver þolir orkufall í þrjár til fjórar klukkustundir. Orkufrekur iðnaður sem þarf 100% trausta grunnorku mun því áfram koma til Íslands þar sem sæstrengur getur ekki tryggt honum það afhendingaröryggi sem þarf.“

Nú virðist minni ástæða til að hafa áhyggjur af stórhækkun orkuverði til heimila. Heitt vatn kyndir rúmlega 90% heimila á Íslandi sem er einstakt. Í Noregi er til dæmis mun stærra hlutfall með rafkyndingu en íslensk heimili nýta aðeins fimm prósent raforkunnar sem er unnin héraðs.

Ásgeir Jónsson, lektor í hagfræði og efnahagsráðgjafi Gamma, vann skýrslu um áhrif sæstrengs á afkomu íslenskra heimila. Niðurstaða hans var að verð til heimila yrði áfram lágt og jafnvel óbreytt. Er þar vísað til þess að stjórnvöldum er í lófa lagið að niðurgreiða rafmagn til þeirra um það bil níu þúsund heimila sem kynda með rafmagn. Eins segir Ásgeir það auðvelt að endurdreifa hagnaði orkufyrirtækja til heimila; til dæmis mætti tryggja óbreytt raforkuverð, lækka skatta eða greiða þeim út arð í einhverju öðru formi.

Hver borgar?

Ein af stóru spurningunum er varða raforkustrenginn er hver stendur undir þessari risafjárfestingu. Stutta svarið hlýtur að vera að erlendir aðilar verði að koma með fjármagn til framkvæmda. Það er vandséð að Ísland geti staðið undir því eitt og sér. Það hlýtur hins vegar að vera aðalhagsmunamálið að ávinningurinn falli að sem stærstu leyti Íslendingum í skaut.

Hagfræðistofnun Háskóla Íslands bendir á að þó svo sé þurfi að ráðast í verulegar fjárfestingar innanlands; í virkjunum, umbreytistöðvum og ekki síst í flutningskerfinu sem þarf mikla yfirhalingu eigi hugmyndirnar að verða að veruleika. Pétur Stefánsson, framkvæmdastjóri UK Trade & Investment á Íslandi, segir Breta tilbúna til samstarfs og reiðubúna til að verja umtalsverðu fé til rannsókna.

„Ég veit að langstærsti hluti þessarar fjárfestingar verður erlend. Menn vilja samt hafa íslenska aðkomu að því til þess að tryggja að hagsmunir Íslendinga séu að þetta sé í lagi. Þá má ímynda sér tryggingu fyrir því að það sé ekki pólitísk ákvörðun að skrúfa fyrir rafmagnsflæði. Annars staðar er algengt að skiptingin sé 50/50, t.d. þar sem National Grid [breska Landsnet] hefur tengst Hollandi (TenneT). En þessi netverk eru mjög sterk fjárhagslega og vitað mál að Landsnet á enga möguleika á að fjárfesta fyrir 200 milljarða eða þeim mun meira í helmingaskiptafjármögnun á sæstreng. Menn gera sér engar grillur um slíkt. En áður en að slíku kemur þarf pólitíska ákvörðun um framhaldið og þá fyrst fara menn að tala um fjárfestingar.“

Pétur segir að margir fjárfestar komi til greina. National Grid kemur til greina, enda risafyrirtæki. Það gæti líka verið að Landsnet og National Grid vildu aðeins vera rekstraradilinn en þriðji aðili kæmi inn með fjármagn til að borga framkvæmdirnar.

„Það kemur í ljós ef og þegar menn bjóða út verkefnið á grunni þess að það sé hagkvæmt. En það eru sannarlega til aðilar í heiminum sem eru boðnir og búnir til

að fjármagna svona framkvæmd, enda væri um stöðuga ávöxtun til langs tíma að ræða. Svona verkefni eru til dæmis spennandi fyrir lífeyrissjóði sem eru að leita að slíkri ávöxtun í takti við skyldur við sína umbjóðendur. En þetta er verkefni sem mun kosta um mörg hundruð milljarða. Því er flækjustigið afar mikið,“ segir Pétur.

Lykilspurning

Helsta spurning þeirra sem bera náttúruna fyrir brjósti er hvort sæstrengur þýði ekki stórfelldar virkjunarframkvæmdir.

„Við skulum vera alveg heiðarleg með að það þyrfti að virkja en hversu mikið er of snemmt að segja,“ segir Björgvin. „Þetta er hvergi nærri því magni sem fólk

gæti haft á tilfinningunni. Meirihluti orkunnar sem færi á strenginn getur komið úr núverandi virkjunum, með stækkunum og bættri nýtingu vatnsorkunnar og svo opnast tækifæri fyrir smáar bændavirkjanir og vindmyllur sem geta ekki staðið undir stóriðnaði héraðs. Ákvörðun um hvað á að virkja er sjálfstæð ákvörðun óháð sæstreng og þar verður að líta til Rammaáætlunar og þá orkukosti sem eru í nýtingarflokki. Og umræðan um umhverfismál er mjög mikilvæg og þarf að fara fram jafnhliða öðru. Landsvirkjun þarf leyfi til þess að skoða þetta nánar og í framhaldinu kynna þjóðinni þetta í smáatriðum þegar þau liggja fyrir,“ segir Björgvin og nefnir eina af tillögum ráðgjafa-

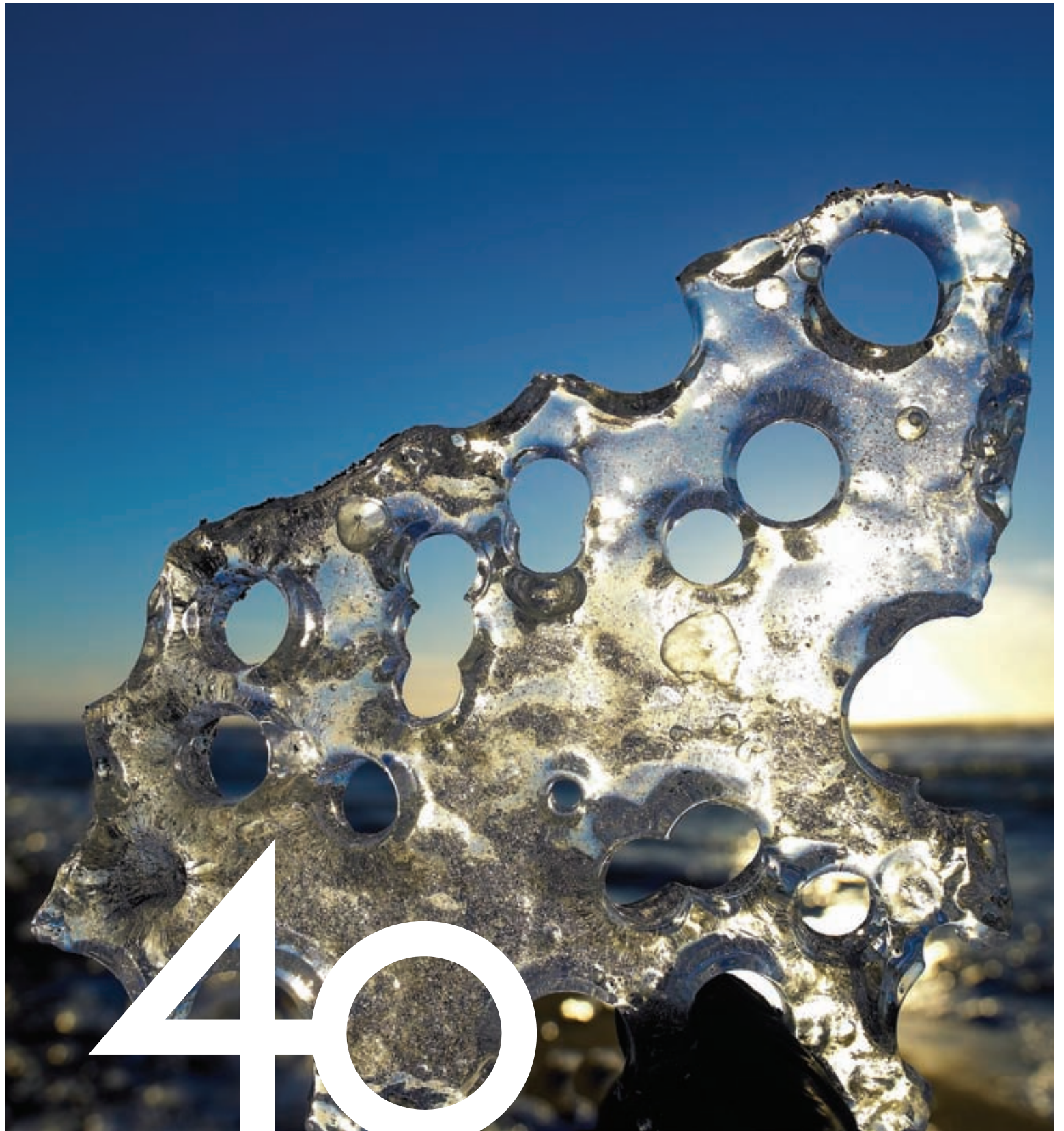
hópsins um að Landsnet fái heimild til að hefja viðræður, í samstarfi við Landsvirkjun og eftir atvikum aðra raforkuframleiðendur, við viðeigandi aðila í Bretlandi. Meðal annars við bresku orkustofnunina Ofgem um tengingu flutningskerfanna, viðskiptalíkan og eignarhald sæstrengs. Einnig að fyrirtækin kanni leiðir til fjármögnunar á undirbúningsrannsóknnum og hugi að hugsanlegu samstarfsfyrirkomulagi vegna sæstrengsins.

„Engar skuldbindingar munu eiga sér stað fyrr en eftir slíkar viðræður og ítarlega kynningu fyrir Íslendingum á niðurstöðum þeirra. Þær gætu legið fyrir í fyrsta lagi eftir tvö til þrjú ár,“ segir Björgvin.



En það eru sannarlega til aðilar í heiminum sem eru boðnir og búnir til að fjármagna svona framkvæmd, enda væri um stöðuga ávöxtun til langs tíma að ræða.

Pétur Stefánsson framkvæmdastjóri UK Trade & Investment á Íslandi



Samfélagssjóður EFLU

Unnið er að fjölda góðra hugmynda og verðugra verkefna í samfélaginu á degi hverjum. EFLA verkfræðistofa hefur í tilefni af 40 ára afmæli fyrirtækisins stofnað samfélagssjóð, sem leitar að málefnum til að styðja. Umsóknir þurfa að berast sjóðnum fyrir 10. nóvember næstkomandi.

Allar nánari upplýsingar og leiðbeiningar vegna umsókna má finna á efla.is.

EFLA
VERKFRÆÐISTOFA

SVALAÐU ÞORSTANUM MEÐ AMERÍSKU GOSI



**TOSTITOS
EKTA AMERÍSKT!**

**NÝTT
KALORÍULAUST
GOS**



NÝTT
Á AMERÍSKUM DÖGUM

1.599kr/stk



Karamellu Kossar
Fékkstu koss í morgun?

Red Velvet Kaka
Flauelsmjúk kaka að amerískum stíl

Amerískt Nammi
Verð að fá...

Inglehoffer Sinnep
Passar við allt sem hugurinn gírnist

Gildir til 20. október á meðan birgðir endast.



NÝTT
Á AMERÍSKUM DÖGUM

Amerískt Kaffi
Úrval af ekta kaffi frá Ameríku

Merba Smákökur
Ekta amerískt

Jif Hnetusmjör
Creamy & Crunchy

Dole Tropical Gold
Með ís eða bara eitt og sér

UPPSKRIFT AF TÖSKUKÖKU

Betty
Crocker®



- ★ 1 pakki Betty Crocker djöflakökumix eða súkkulaðikökumix (ásamt því hráefni sem er gefið upp á pökkunum)
 - ★ 1 dós Betty Crocker súkkulaðikrem
 - ★ 1 dós Betty Crocker vanillukrem
 - ★ Kökuskraut
 - ★ Lakkrisreimar
1. Hrært í deigið skv. leiðbeiningum.
 2. Deigið sett í 2 hringlaga bökunarmót.
 3. Bakað við 180°C í 25 mínútur.
 4. Kakan er kæld, síðan skorin í helminga og smurð með súkkulaðikremi.
 5. Helmingarnir eru settir saman.
 6. Vanillukrem litað með bleikum matarlit.
 7. Kakan smurð með kreminu.
 8. Kakan er skreytt með lakkrisreimum og kökuskrauti.



Cocoa
Puffs

TILBOÐ
UM HELGINA

399 kr/pk

Verð áður 499.-

COCOA PUFFS LESTIN Í SMÁRALIND UM HELGINA

Lestin keyrir frá anddyri Hagkaups í Smáralind. Í dag frá kl. 12 til 17 og á morgun frá kl. 13:30 til 16:30. Lestin er í boði Hagkaups.



Ocean Sprey Cranberry

Hressandi trönuberjadrykkur - 4 saman í pakka



TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa
af völdum vorum

Now

Úrval af lágkolvetna matvöru frá Now



Mac & Cheese Dinner

You know you love it!



Terra Grænmetis Snakk

Delicious and all natural gourmet snack



Kynningar á
Hunt's Pastasósum
Í Kringlunni og Smáralind
og í dag laugardag frá
kl. 14 til 18.

Hunt's Pastasósur

Verður pasta í kvöld



Blue Diamond

Ómótstæðilegt snakk



Alexia Kartöflur

Frábærar með öllum mat!

HAGKAUP
Ein ferð betra verð



→ EYGLÓ HARÐARDÓTTIR

MENNTUN Stúdentspróf frá FB 1992. Fil.kand.-próf í listasögu frá Stokkholmsháskóla **2000**. Framhaldsnám í viðskiptafræði í HÍ síðan **2007**.

HELSTU STÖRF Framkvæmdastjóri Porsks á þurru landi ehf. **2001-2009**. Skrifstofustjóri Hlíðardals ehf. **2003-2004**. Viðskiptastjóri Tok hjá Ax hugbúnaðarhúsi hf. **2004-2006**. Framkvæmdastjóri Nínukots ehf. **2006-2008**. Verkefnastjóri hjá Atvinnuþróunarfélagi Suðurlands **2008**.

STJÓRN MÁLAPÁTTAKA Ritari í stjórn kjördæmissambands framsóknarfélaganna í Suðurlandskjördæmi **2003-2007**. Í miðstjórn Framsóknarflokksins síðan **2003**. Gjaldkeri Framsóknarfélags Vestmannaeyja **2004-2010**. Ritari í stjórn Landsambands framsóknarkvenna **2007-2009**. Ritari Framsóknarflokksins síðan **2009**. Varabingmaður Framsóknarflokks febrúar-mars **2006**. Þingmaður frá **2008**. Félagsmálaráðgjafi frá **2013**.

UNDIRSTAÐA STJÓRNARSAMSTARFSINS „Það hefur verið mín upplifun að skilningur beggja flokka sé sá að við værum að fara að leiðrétta skuldir heimilanna. Þetta er forsendan fyrir stjórnarsamstarfinu,“ segir Eygló Harðardóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Heildarhagsmunum ekki fórnað

Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðgjafi, segir að skuldaleiðrætting heimilanna sé undirstaða stjórnarsamstarfsins. Ríkisstjórnin ætli sér þó ekki að setja heildarhagsmunum Íslands í hættu til að flýta aðgerðum.

Höskuldur Kári Schram

hoskuldur.schram@frettabladid.is



Stærsta kosningaloforð ríkisstjórnarinnar er skuldaleiðrættingin sem Framsóknarflokkurinn boðaði fyrir kosningar. Stjórnarandstaðan hefur gagnrýnt forystumenn ríkisstjórnarinnar fyrir að draga lappirnar í málinu og hefur kallað eftir efndum. Eygló segir að ríkisstjórnin sé samstiga í málinu. „Báðir flokkar samþykktu stjórnarsáttmálann. Hann er mjög skýr. Þessi ríkisstjórn ætlar að leiðrétta skuldir heimilanna. Við höfum talað um að nýta það svigrúm sem skapast við uppgjör við kröfuhafa þrotabúanna til þess að leiðrétta skuldir heimilanna. Samhlíða því ætlum við að nýta tækifærið til að afnema verðtryggingu á neytendalánum. Sú vinna er í gangi,“ segir Eygló.

Starfshópur ríkisstjórnarinnar sem vinnur að tillögum varðandi skuldaaðgerðir á að skila af sér í lok næsta mánaðar. Annar starfshópur sem vinnur að afnámi verðtryggingar á neytendalánum á að skila tillögum í desember. Eygló segir að skuldaleiðrættingin sé undirstaða stjórnarsamstarfsins. „Það hefur verið mín upplifun að skilningur beggja flokka sé sá að við værum að fara að leiðrétta skuldir heimilanna. Þetta er forsendan fyrir stjórnarsamstarfinu. Við teljum líka að það sé mikilvægt að hafa það í huga að skuldaleiðrættingin er eitt og síðan þegar kemur að uppgjörunu við kröfuhafana munum við aldrei fórna hagsmunum Íslands á grundvelli þess að við erum að fara að flýta okkur. Það eru miklir hagsmunir þarna undir og menn þurfa að gera sér grein fyrir því að það er enginn einn maður eða einn flokkur að fara að taka ákvörðun um það. Þetta er eitthvað sem við þurfum að gera saman því gjaldeyrishöftin og uppgjör við þrotabúin snerta fjárhagslegt sjálfstæði Ísland,“ segir Eygló.

Ríkisstjórnin hefur verið gagnrýnd fyrir að ætla ekki að nýta mögulegt svigrúm til að greiða niður skuldir ríkissjóðs. Eygló

segir að svigrúmið muni ekki gagnast nema að litlu leyti þar sem stór hluti af skuldum ríkissjóðs sé erlendir skuldir. „Varðandi uppgjör þrotabúanna erum við að tala um krónueignir. Það er ekki hægt að leysa skuldavanda ríkissjóðs með krónueignum [...] Lokkar sýn hefur alltaf verið sú að til þess að koma efnahagslífinu og hagkerfinu af stað verðum við að lækka skuldir; skuldir ríkissjóðs og því er mikilvægt að vera með hallalaus fjárlög. En líka skuldir heimilanna, skuldir fyrirtækjanna og skuldir sveitarfélaganna. Heimili sem eru að drukkna í skuldum eru ekki að fara að fjárfesta. Þau eru ekki að fara að kaupa sér meiri þjónustu, meiri mat eða annað. Það þýðir að það verður samdráttur í einkaneyslu og í hagkerfinu. Það hefur síðan áhrif á fyrirtækin. Þau fara ekki í það að fjárfesta og ráða nýtt fólk. Skuldavandinn er okkar helsti vandi og við verðum að taka á öllum þessum þátum,“ segir Eygló.

Neyðarástand á leigumarkaði

Leiguverð á höfuðborgarsvæðinu hefur hækkað gríðarlega á undanföllum árum. Mikil eftirspurn er á markaði en framboð hins vegar af skornum skammti. Eygló telur að stjórnvöld, sveitarfélög og samtök launþega eigi að beita sér sameiginlega í málinu. Þessu léysti hún meðal annars yfir á þingi Starfgreinasambands Íslands á fimmtudag. „Ég hef verið að leggja upp nýja húsnæðisstefnu eða nýja framtíðarskipan varðandi húsnæðismálið til að tryggja fólki val og öryggi, bæði leigjendum og kaupendum. Í dag býr hvorugur hópurinn við nokkurt val eða öryggi. Það hefur verið sérstaklega áberandi að undanförmu að það hefur ríkt ákveðið neyðarástand á leigumarkaðinum þar sem fólk býr við mikilvægri óryggi. Það er erfitt að fá langtímaleigusamning og verðið er mjög hátt, sem endurspeglar að það er miklu meiri eftirspurn en framboð. Að mínu mati er það mjög mikilvægt að byggja upp leigumarkað þar sem hægt er að leigja húsnæði til langtíma.“

Eygló vill leita leiða til að lækka lóðaverð og byggingarkostnað. „Þegar lóðaverð var í hæstu hæðum á höfuðborgarsvæðinu

gat það orðið allt að 25% af heildarbyggingarkostnaði, sem er gríðarlega stór hluti. Ég veit að Reykjavíkurborg hefur verið að skoða að veita þeim leigufélögum sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni lóðir á kostnaðarverði. Ég veit að önnur sveitarfélög eru tilbúin að skoða það líka. Síðan er það byggingarkostnaðurinn sjálfur. Þegar við byggðum Breiðholtið á sínum tíma var farið í ákveðnar aðgerðir til þess að ná niður byggingarkostnaði, til dæmis lækkan gjalda á byggingavörur.“

Á síðasta kjörtímabili voru gerðar breytingar á byggingareglugerð sem Eygló segir að hafi hækkað allan kostnað. Þessu vill hún breyta. „Umhverfis- og auðlindaráðgjafi herra er núna með vinnu í gangi varðandi endurskoðun á þessari reglugerð.“

Fá fólk til að spara

Ástandið á fasteignamarkaði hefur bitnað hvað allra mest á ungu fólki. Hátt leiguverð kemur í veg fyrir að fólk geti sparað peninga og þá hafa fjármálastofnanir frá hrúni verið að herða útlánareglur vegna fasteignakaupa. Eygló vill athuga hvort hægt sé að veita sérstakan skattaafslátt vegna húsnæðissparnaðar og segir að fjármálaráðgjafi herra sé með málið til skoðunar. „Ég myndi gjarnan vilja búa til jákvæða hvata með þessum hætti til þess að foreldrar og börn leggi pening til hlíðar. Við vorum með svona valfrjálst kerfi sem var afnumið og á svipuðum tíma vorum við líka að afnema skyldusparnaðinn. Það var því ekki skrítið að nokkrum árum seinna stóðum við upp með heila kynslóð sem átti ekki neina fjármuni í útborgun í húsnæði,“ segir Eygló.

Staða Íbúðalánasjóðs erfið

Mikil óvissa ríkir um stöðu Íbúðalánasjóðs en frá árinu 2010 hefur ríkissjóður lagt rúma 40 milljarða í sjóðinn til að mæta erfiðri fjárhagsstöðu. Á næsta ári er gert ráð fyrir því að sjóðurinn fái 4,5 milljarða frá ríkinu. Unnur Gunnarsdóttir, forstjóri Fjármálaeftirlitsins, sagði í viðtali við Bloomberg-fréttastofuna í vikunni að starfsemi Íbúðalánasjóðs yrði ekki bjargað og að tapið myndi að lokum lenda á skattborgurum. Margir hafa gagnrýnt þessi ummæli en

Eygló gerir hins vegar engar athugasemdir við þessi orð forstjórans. „Staða sjóðsins er erfið og það hefur legið fyrir í töluverðan tíma. Viðbrögð markaðarins við ummælum forstjóra Fjármálaeftirlitsins endurspegluðu það. Menn vita ósköp vel hvernig staðan er hjá sjóðnum. Við erum ekki sátt við það að þurfa að leggja sjóðnum til allt að því fimm milljarða árlega. Það er verið að leita leiða til að gera viðskiptamódelið sjálfbært. Við erum búin að skipa hóp sem snýr að framtíðarskipan húsnæðismála, hvernig við viljum sjá það fyrir okkur til framtíðar, og síðan samhlíða því er verið að fara yfir það sem snýr að fortíðarvandanum. Ég geri engar athugasemdir við orð forstjóra FME. Áður fyrr var það gagnrýnt að þeir sem sinntu eftirlitshlutverki kæmu upplýsingum ekki á framfæri við stjórnvöld. Við höfum fundað með FME og farið yfir stöðu sjóðsins og ég tel að FME sé bara að sinna sínum skyldum,“ segir Eygló.

Hlynnt þjóðaratkvæðagreiðslu um ESB

Ríkisstjórnin ákvað í sumar að gera hlé á aðildarviðræðum Íslands við Evrópusambandið. Nýlegar kannanir sýna að meirihluti þjóðarinnar vill að fram fari þjóðaratkvæðagreiðsla um framhald viðræðna. Eygló segist vera fylgjandi beinu lýðræði. „Þjóðin hefur sýnt það ítrekað þegar við höfum beint málum til hennar að hún getur axlað þá ábyrgð. Það hefur komið mjög skýrt fram í mælingum og líka hjá fólki sem ég hef hitt í mínu kjördæmi að það er mikill áhugi á því að þjóðin fái að greiða atkvæði um framhald viðræðna.“

Eygló segist vera þeirrar skoðunar að Ísland eigi ekki að ganga í ESB. „Ég held að það gæti reynt erfitt fyrir tvo ríkisstjórnarflokka, sem báðir eru þeirrar skoðunar að Ísland eigi ekki ganga í ESB, að ljúka þessum aðildarviðræðum. Ég tel líka að það verði erfitt að ná ásættanlegri niðurstöðu sem snýr að okkar helstu auðlindum,“ segir Eygló.

visir.is

Viðtalið við Eygló Harðardóttir er hægt að sjá í þættinum **Pólítikin á www.visir.is.**



Hyundai Santa Fe Comfort

2,2 dísil, sjálfskiptur, fjórhjóladrif. Verð 7.450 þús. kr.

Eyðsla 6,7 l/100 km*



Hyundai i20 Classic, dísil

Verð 2.690 þús. kr.

Eyðsla 3,8 l/100 km*



Hyundai ix30 Station, dísil

Verð 3.490 þús. kr.

Eyðsla 6,0 l/100 km*

UPPLIFÐU NÝJA TÍMA MEÐ HYUNDAI

Komdu í heimsókn og reynsluaktu nýjum Hyundai sem hentar þér.

Fáir bílaframleiðendur treysta bílum sínum jafnvel og Hyundai sem býður 5 ára ábyrgð og ótakmarkaðan akstur með öllum nýjum Hyundai bílum.

Opið í dag frá 12-16

HAUSTGLAÐNINGUR Í OKTÓBER

Með öllum nýjum Hyundai bílum fylgja veglegir kaupaukar. Upplýsingar hjá sölufulltrúa í síma 575 1200.



Kauptúni 1 – 210 Garðabæ – Sími: 575 1200
www.hyundai.is – www.facebook.com/hyundai.is



Hyundai / BL ehf.

GE bílar / Reykjanesbæ / 420 0400 – Bílasalan Bílás / Akranesi / 431 2622 – Bílasala Akureyrar / Akureyri / 461 2533 – Bílaverkstæði Austurlands / Egilsstöðum / 470 5070 – IB ehf. / Selfossi / 480 8080

*Mikil vöðupþingartölur framleiðenda um eðlisáhrif smokkunar í bílaútblástur. ENNEMM / SIA / NM59524



SIGURSTUND Leikmenn íslenska landsliðsins og landar þeirra um allan heim ærðust af fögnuði þegar í ljós kom að sætið í umspilsleikjunum fyrir HM í Brasilú var tryggt

STÆRSTA STUNDIN

Vilhelm Gunnarsson, ljósmyndari Fréttablaðsins, festi stærstu stundina í sögu íslenska karla-landsliðsins í knattspyrnu á filmu þegar liðið tryggði sér sæti í umspilsleikjunum fyrir HM í Brasilú á Ullevaal-leikvanginum í Ósló á þriðjudaginn.



TÁR, BROS OG TAKKASKÓR Fjölmargir áhangendur íslenska landsliðsins voru stressaðir meðan á leiknum stóð, enda mikið í húfi. Þeir sem voru úti á vellinum stóðu í ströngu sem von var, meðal annars þeir Birkir Bjarnason og Kolbeinn Sigþórsson, en Aron Einar Gunnarsson gaf þakklátum áhorfendum fyrirliðabandið að leik loknum.

DEBENHAMS

BLÁÁ BOMBAN VERÐSPRENGJA!

20%

VIÐBÓTARAFSLÁTTUR
AF ALLRI ÚTSÖLUVÖRU

GILDIR ÚT MÁNUDAG

NÝTT KORTATÍMABIL

20% AFSLÁTTUR AF
DEBENHAMS BRJÓSTAHÖLDURUM
OG LEIKFÖNGUM

Gildir út mánudag



 Finndu okkur á facebook

*Gæðu lífid
skemmtilegra*

DEBENHAMS – SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

20 ÁRA AAFMÆ

Tölvulistinn þakkar landsmönnum
fyrir viðskiptin undanfarin 20 ár

TAKK FYRIR OKKUR!

Við bjóðum til glæsilegrar veislu um
helgina á Suðurlandsbraut.

Komdu og fagnaðu
með okkur!

GLAÐNINGUR
FYRIR BÖRNIN!

100
ÓTRÚLEG TILBOÐ

20
HEPPNIR
FÁ 20.000 KR.
GJAFABRÉF!

KOMDU OG SETTU
NAFNID PITT Í POTTINN

OPIÐ ALLA
HELGINA
Á SUÐURLANDSBRAUT

TÖLVULISTINN

Heimilistæki

HEIMILISTÆKI

LISHÁTÍÐ

20 METRA AFMÆLISTERTA

frá Hafliða og verðlaunabökum
frá Mosfellsbakaríi í verslun okkar
á Suðurlandsbraut

OPÍÐ Í ÖLLUM
VERSLUNUM OKKAR

11-18

20
METRAR

1993

2013

AFMÆLISHÁTÍÐ

AFMÆLISHÁTÍÐ

AFMÆLISHÁTÍÐ

AFMÆLISHÁTÍÐ

AFMÆLISHÁTÍÐ

AFMÆLISHÁTÍÐ

tl.is

TÖLVU
LISTINN

GÓMSÆT AFMÆLISTERTA OG GOS
Í ÖLLUM OKKAR VERSLUNUM!

20 ÁRA

AFMÆLISHÁTÍÐ



-30.000

15stk

TOSHIBA

15,6" INTEL i3 MEÐ SNERTISKJÁ!

TOS-L50TA125

Vinsæl vél sem búin er þriðju kynslóð Dual Core i3 örgjörva og 4 GB í innra minni. 15,6 tommu snertiskjár og 500GB hljóðlátur harður diskur. Flott vél á ótrúlegu afmælisverði.

99.990

FULLT VERÐ 129.990

Seagate 2TB FLAKKARI



200stk

SEA-STBV2000200

Nettur, flottur og með allt að tíföldum gagnaflytningshraða með USB 3.0.

3TB – 22.990
4TB – 29.990

14.990

FULLT VERÐ 16.990

27" SKJÁR Á 36.990!



-8.000

AOC

30stk

Ofur afmælistilboð. Frábær 27" skjár í takmörkuðu magni á þessu verði. Mjög stór og góður alhliða skjár.

36.990

AOC-E2752VA

FULLT VERÐ 44.990

ÞRÁÐLAUS AÐGANGSPUNKTUR



-33%

100stk

Þessi búnaður gerir þér kleift að stækka þráðlausa netið þitt á auðveldan þátt. Tengist beint í rafmagn.

3.990

ZYX-WRE2205

FULLT VERÐ 5.990

2.1 HÁTALARAKERFI



-43%

PHILIPS

Dúndurverð fyrir þessa stílhreinu og flottu hátalar frá Philips með bassaboxi.

150stk

3.990

PHS-SPA1330

FULLT VERÐ 6.990

DÚNDUR LEIKJASKJÁKORT



-16.000

msi

50stk

Hörku öflugt AMD kort í leikina sem þú getur tengt 3 skjái við. Styður CrossFire. Aðeins 50 stk. af þessu öfluga skjákorti á geggjuðu afmælisverði.

29.990

MSI-R7850PE2GD50C

FULLT VERÐ 45.990

ELITE 241 TURNKASSI



100stk

-35%

COOLER MASTER

CM-RC241K-
KP460N4

12.990

FULLT VERÐ 19.990

Hljóðlátur og stílhreinn miniturn gerður fyrir Micro-ATX og ATX móðurborð. SD kortalesari. USB3 tengi að framan og 460W aflgjafi.

EPSON HEIMABIÓVARPI



-40.000

EPSON

10stk

Afmælisverð á þessum vinsæla HD ready varpa frá Epson. 3.000 ansi lumens og skerpuhlutfallið 12.000:1.

99.990

EPS-EHTW490

FULLT VERÐ 139.990

2 DISKA NAS BOX

Tilboð á NAS diskum líka!

-40%

ZyXEL

Öflug NAS hýsing sem tengist á heimilisnetið og auðveldar alla gagnageymslu.

30stk

14.990

ZYX-NSA320

FULLT VERÐ 24.990

QOSIMO LEIKJATÖLVA



TOSHIBA

-80.000

Þessi er rosaleg. Með full HD skjá og Turbo Intel i7 örgjörva. 8GB minni og GeForce GTX 670M skjákort.

199.990

TOS-X870156

FULLT VERÐ 279.990

Þú veitst þetta um stafræningarnett og myndabreytingu.



0% VEXTIR
Í ALLT AÐ 12 MÁNUÐI

6 VERSLANIR UM ALLT LAND

OPIÐ ALLA HELGINA Á SUÐURLANDSBRAUT LAUGARDAG OG SUNNUDAG 11 - 18

tl.is

TÖLVU LISTINN



150stk

**180GB INTEL
SSD Á 19.990!**

INT-SSD5C2CT180A4K5

Ruglverð. Uppfærðu
fartölvuna eða
borðtölvuna í SSD.
Ótrúlegur hraðamunur.

19.990

FULLT VERÐ 31.990

ASUS 7" MEMOPAD

Það verður slegist um þessa.
Frábær fyrir börnin. Hæsti
gæðaflokkur frá Asus með
Android 4.1 Jelly Bean.
Sterkbyggð og meðfærileg.

ASU-ME172V1B077A

29.990

FULLT VERÐ 39.990



-25%

20stk

9,7" DUAL CORE SPJALDTÖLVA



40stk

1.5GHz Dual Core örgjörvi,
1GB vinnsluminni. Android
4.2.2. Jelly Bean. 1024 x 768
upplausn.

24.990

UNI-TAB0922

FULLT VERÐ 26.990

1TB SEAGATE FLAKKARI



-24%

200stk

Seagate

Einn sá vinsælasti. Nettur 2,5"
USB 3.0 Flakkari frá Seagate.

12.990

SEA-STBX1000201

FULLT VERÐ 16.990

750W AFLGJAFI



-17%

25stk

Öflugur Raider Silver aflgjafi frá
Fortron. Tryggir allt að 88% nýtni.
Hljóðlátur með 120mm viftu til
kælingar.

FSP

12.990

FSP-RAIDERS750

100.000 KRÓNA AFSLÁTTUR!

-100.000



ASUS

Byltingarkennd nýjung. Skjátölva
sem er líka 18" spjaldtölva. Tveir
örgjörvar, tveir harðir
diskar, IPS
snertiskjár.

199.990

ASU-P1801B081K

FULLT VERÐ 299.990

AFMÆLIS LEIKJAVÉL



-20.000

20stk

Glæsileg
leikjavél
búin Intel i5
örgjörva, SSD
drifi, 8GB í
innra minni
og öflugu
N660GTX
Nvidia
skjækorti o.fl

COOLER
MASTER

CM G5.7
SILENCIO

179.990

FULLT VERÐ 199.990

ALLAR iPad Á AFMÆLISAFSLÆTTI!



-30.000

Apple iPad

iPad 3.
16GB 4G
+ WiFi

Eigum 20 mismunandi gerðir af
iPad á lager sem verða á sérstöku
afmælisverði. Allt að 40%
afsláttur!

79.990

APL-MD366KS

FULLT VERÐ 109.990

UNIVERSAL STRAUMBREYTI



-22%

FSP

Fyrirferðarlitill
90W universal
straumbreytir
frá Fortron
sem passar í
flestar fartölvur
á flottu
afmælisverði.

6.990

FSP-NBLITE90

FULLT VERÐ 8.990

ÓTRÚLEGT VERÐ Á 17" VÉL!



-20.000

20stk

TOSHIBA

17,3" LED skjár, Intel Dual Core
örgjörvi og 4GB minni og 1TB
harður diskur. Sérstaklega gott
tommuverð.

79.990

TOS-C8701JL

FULLT VERÐ 99.990

REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRAUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOSS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

HAFNARFJÖRÐUR
REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1750

20 ÁRA

AFMÆLISHÁTÍÐ



-10.000

50stk

PHS-246V5LSB

24.990

FULLT VERÐ 34.990

PHILIPS 24" HÁSKERPU LED SKJÁR

Stilhreinn og flottur Philips skjár með 10.000.000:1 skerpulutfalli og SmartControl Lite fyrir helstu stýringar skjásins.



-25%

200stk

SEA-ST2000DM001

13.990

FULLT VERÐ 17.990

Traustur 7200rpm SATA3 harður diskur frá Seagate með 64MB buffer í takmörkuðu magni.



-20.000

HAGKVÆM HEIMILISVÉL

Þessi hentar mjög vel í alla almenna notkun. Hún er búin 15,6" skjá og 500GB hörðu drifi. Ice cool tæknin tryggir svo að hún hitnar lítið sem ekkert.

69.990

ASU-X55ASX203H

FULLT VERÐ 89.990

500GB SSD DISKUR



-15.000

SAMSUNG

25stk

Stór og hraður 500GB Samsung 840 SSD diskur. Ótrúlegur hraðamunur.

54.990

SAM-MZ7TD500Z

FULLT VERÐ 69.990

ÞRÁÐLAUST LYKLABORÐ OG MÚS



-20%

100stk

rapoo

Mjög vandað lyklaborð og mús frá Rapoo. Notast við einn USB sendi. Ábrenndir íslenskir stafir.

3.990

RAP-X1800

FULLT VERÐ 4.990

2GB NVIDIA SKJÁKORT



-5.000

25stk

msi

Sérstaklega öflugt úr GeForce GTX 660 linunni frá Nvidia. Styður þrjá skjái og SLI. 2GB í innra minni, 2xDVI, Displayport og HDMI tengi.

34.990

MSI-N660GAMING-2GD50C

FULLT VERÐ 39.990

ALVÖRU VINNUHESTUR



-20.000

20stk

COOLER
MASTER

CM V7.5 ELITE

129.990

FULLT VERÐ 149.990

Sérstaklega öflug vinnutölva með nýjasta Intel i5 Haswell, SSD drifi og 16GB vinnsluminni. Mjög hljóðlát. Frábær kaup á afmælis tilboði.

HD SJÓNVARPSFLAKKARI Á 16.990



-6.000

A.C. Ryan

150stk

Okkar alvinsælasti sjónvarpsflakkarar. Spilar næstum allar skráartegundir. Tekur allt að 2TB harða diska.

16.990

ACR-PV73500

FULLT VERÐ 22.990

SHUTTLE XPC TÖLVA



-20.000

Shuttle

Shuttle XPC vélarnar eru sérstaklega fjölhæfar. Hægt er að útbúa þær sem öflugar leikjaveðar eða venjulegar vinnuveðar. Þessi grunnur samanstendur af kassa, móðurborði og aflgjafa.

59.990

SHU-SZ77R5

FULLT VERÐ 79.990

SAMSUNG 22" LED SKJÁR



-5.000

30stk

Þunnur og fyrirferðalítill LED skjár frá Samsung með aðeins 5ms svartíma og háskerpu upplausn.

21.990

SAM-S22C300B

FULLT VERÐ 26.990

Þitt með fyrirvara um staðsetningavillur og myndabreytingu.



0% VEXTIR
Í ALLT AÐ 12 MÁNUÐI

6 VERSLANIR UM ALLT LAND

tl.is

TAKMARKAÐ MAGN TILBOÐ GILDA MEÐAN BIRGÐIR ENDAST!

TÖLVU LISTINN



PAKKA
TILBOÐ

ZyXEL

RAFMAÐNAD NETSAMBAND

ZYX-PLA4201TWINPACK

ZyXel HomePlug AV gerir þér kleyft að keyra innanhúsnæti gegnum rafmagnsleiðslur húsnæðisins. Forgangsráðar netumferð. 500Mbps útgáfan.

6.990

AFMÆLISVERÐ

EPSON

ÖFLUGUR ÞRÁÐLAUS HEIMILISPRENTARI



100stk

-33%

EPS-XP305

Prentari sem getur allt. Skannar, ljósritar og prentar þráðlaust fyrir allt heimilið. Hraðvirkur og með einföldu notendaviðmóti. 5.000 króna afsláttur.

9.990

FULLT VERÐ 14.990

COOLTAB MEÐ SÍLIKONHLÍF

Lenco

Hönnuð fyrir börn. Silikonkantur allan hringinn sem minnkar hættu á hnjaski. Kemur með bláum eða bleikum kanti.

40stk

19.990

LEN-COOLTAB80BL

FULLT VERÐ 29.990

AC BEINIR FYRIR LJÓSLEIÐARANET



ZyXEL

50stk

Nýji AC þráðlaus netstaðalinn er með allt að 433Mbps flutningsgetu og tryggir betra og öruggara samband.

12.990

ZYX-NBG6503

FULLT VERÐ 17.990

HEYRNARTÓL Í LEIKINA



SteelSeries

50stk

Vönduð og flott heyrnartól frá SteelSeries sem hægt er að taka í sundur. Eru með hljóðnema og styrkstíli á snúru.

7.490

STE-5HV2

ÁÐUR 14.990

-80.000



ASUS

80.000 KR. AFSLÁTTUR!

Glæsileg Asus Zenbook i7 vél sem veur eftirtekt. Með 13,3" snertiskjá og vegur aðeins 1,3 kg. 256GB SSD drifið tryggir svo topp vinnslugetu. Ótrúlega flott vél.

269.990

ASU-UX31AC4027H

FULLT VERÐ 349.990

ÖFLUG HEIMILISTÖLVA Á AFMÆLISVERÐI



30stk

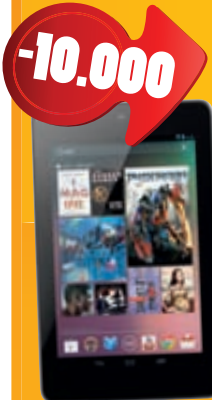
Hljóðlát borðtölva með i3 Haswell örgjörva og 2TB hörðum disk. Hentar mjög vel í alla almenna vinnslu heima.

99.990

COOLER
MASTER
CM H4.3 SILENCIO

FULLT VERÐ 109.990

-10.000 AF NEXUS 7



15stk

ASU-NEXUS-718068A

44.990

3G ÚTGÁFAN 54.990

Vinsælasta 7" vélin okkar nú á frábæru verði. Margverðlaunuð vél sem búin er fjórkjarna örgjörva, 32GB Flash minni og kristaltærum IPS skjá.

200.000 KR AFSLÁTTUR!



EPSON

Okkar albesti skjávarpi fyrir fyrirtæki. Short-throw og 2.000:1 ofurskerpa. Mjög bjartur með 3.100 ansi lumens. Ótrúlegur afsláttur.

399.990

EPS-EB1410WI

FULLT VERÐ 599.990

ÖFLUG MEÐ SNERTISKJÁ



TOSHIBA

10stk

14" fartölva með öflugum i5 örgjörva og 8GB i innra minni. Vélin vegur aðeins 1,7kg og rafhlöðuendingin er allt að 5,5 klst.

149.990

TOS-U840T103

FULLT VERÐ 189.990

REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRÁUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOSS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

HAFNARFJÖRÐUR
REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1750

Alltaf verið fljót að finna dót

Anna Ringsted ætlar að loka fornsölnni Fríðu frænku með vorinu eftir áratuga rekstur og snúa sér að því að njóta lífsins. Veit sem er að enginn á morgundaginn vísan. Á það var hún illilega minnt þegar eiginmaðurinn lést vegna hjartaáfalls.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Ég þræði nokkra stiga á leið upp í risibúð Önnu Ringsted. Heimilishundurinn Labbi heilsar gjammandi á skörinni en vingast við mig um leið og ég tek undir kveðju hans. Hlýleg stofa blasir við en ég vel að tylla mér við tekkborðið í borðkróknum þar sem gluggar á þrjá vegu veita útsýni yfir marglit þök og garða. Anna ber fram kaffi úr eldhúsinu, sem er í litlum krók undir súð.

Missti manninn sviplega

Anna hefur sett svip á miðborgina með rekstri fornsölnnar Fríðu frænku. Þeir sem hafa komið þar inn gætu ímyndað sér að heima hjá eigandanum væri allt stappfullt af antík-húsgögnum og öðrum gömlum munum. Svo er ekki. Þar eru að vísu einungis forni og fallegir hlutir, til dæmis gamlir leikfangabílar uppi á bitum í borðkróknum. Skyldu svona dýrgripir koma inn í Fríðu frænku? „Já, en sjaldnar og sjaldnar,“ segir Anna. „Maðurinn minn átti þessa bíla. Hann var eiginlega meiri safnari í sér en ég, mér finnst ekki þægilegt að hlaða endalaust í kringum mig. Það gengur ekki að vera safnari sjálfur þegar maður rekur svona búð. Samt eru hlutir sem ég fell fyrir, eins og skálar, blómavasar, gömul veski og skartgripir, en ég er læknuð af þeirri þörf að eiga þá alla.“

Þar sem Anna hefur rekið búðina í þrjátíu og þrjú ár hlýtur hún að hafa smekk sem nýist öðrum. „Ég er komin með þjálfaðan smekk. Þegar ég fór út þennan rekstur vissi ég ekki baun í bala og gerði auðvitað margar skyssur. Heyrði einhvern tíma að maður yrði ekki góður í neinu starfi fyrir en eftir svona sautján, átján ár. Þá væri þjálfunin komin. Starf í svona fornsölu byggist upp á þjálfun. Bæði þarf maður að vera mannþekkjari og búa yfir hæfni til að meta hluti. (Hlær) Svo þarf maður að vera góður raðari. Fólk er stundum alveg undrandi þegar ég er að kaupa heil dánarbú. „Já, en búðin þín er full,“ segir það. En ég tek hlutina inn og byrja að raða – umstafla og raða.“

Anna kveðst þó hætta að bera stóra skápa og aðra þunga hluti ofan af þriðju hæð, heldur fá tvo menn með hverjum sendibíl. „Áður bar ég heilu dánarbúin út í bíl með bílstjóranum. Víf aði það ekki fyrir mér enda finnst mér aksjón skemmtileg. Það er einhver spennufíkn í mér.“

Nú er Anna búin að selja húsnæðið á Vesturgötu 2 sem Fríða frænka er í og afhendir það í byrjun apríl en verður með verslunina opna næstum fram að þeim tíma. Af hverju er hún að hætta?

„Ég hef svo lítið getað tekið frí frá því ég byrjaði með búðina og vil hætta áður en það verður of seint. Það tengist því meðal annars að ég missti manninn minn sviplega fyrir fimm árum. Þá var ég harkalega minnt á að lífið tekur enda og að maður þarf að njóta þess líka. Hann var bara fimmtugur. Var að tala við mig þegar hjartað bara stoppaði. Það var rosalegt.“

Eiginmaður Önnu hét Sveinn Sigurður Þorgeirsson og var listamaður. Hann rak búðina með Önnu, ásamt smíðaverkstæði þar sem hann gerði upp húsmuni sem þurftu lagfæringar við. „Sveinn var snillingur í höndunum og smíður af guðs náð,“ segir hún. „Innrétt að til dæmis þessi íbúð hér í risinu og gerði upp íbúð fyrir ofan búðina, sem við seldum. Svo var hann að byrja á risinu þar fyrir ofan þegar hann dó. Ætlaði alltaf að fara að sinna listinni – seinna.“

Nú kveðst Anna eiga eftir að gera upp umrædda risibúð til útleigu og taka íbúðarhúsið sitt í gegn að utan. Það er kjallari, tvær hæðir og ris. Börnin hennar tvö búa á annarri hæðinni en hluta hússins leigir hún út.

Lærð í lífsins skóla

Anna ólst upp á Akureyri í góðu yfirlæti að eigin sögn. Hún er ein af sex systkinum og segir fimm til sex börn í fjölskyldum hafa verið normið á æskulöðunum efst á Brekkunni, enda hafi verið mikið líf í tuskunum þar.

„Það var bara farið út að leika á morgnana og svo þurfti að draga mann inn einhvern tíma á kvöldin,“ rifjar hún upp. Aðstaðan var öðruvísi þegar hún var með sín tvö börn ung í miðborg Reykjavíkur, þar gat hún ekkert hleypt þeim út nema vera með þeim. „Mér fannst þetta svo leiðinlegt og sjónvarpsgláp-



“Tíðarandinn var þannig að fólk leit á allt gamalt sem rusl, bæði hús og húsbúnað og henti miklu. Ég skildi aldrei þetta tímabil, fattaði ekki hvernig bankarnir græddu svona og hvernig allir gátu verið á nýjum bílum. Mér fannst þetta leiðinlegt fyrir unga fólk því lífið gekk svo hratt.“

KAUPKONAN „Ég er að reyna að venja mig af því að vera alltaf á spani. Hef verið í jóga í mörg ár en alltaf á hlaupum,“ segir Anna.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

id var farið að fara svo rosalega í mig að ég pantaði trampólín frá Ameríku. Þetta var áður en þau komu í búðir hér. Þá hurfu börnin út í garð og ekki horft á sjónvarp lengi á eftir. Þau voru alltaf á trampólíninu og allt hverfið. Ég held þau hafi gengið gegnum þrjú trampólín.“

Hún kveðst hafa farið ung að vinna. „Ég rétt skreið út úr gagnfræðaskóla. Pabbi sagði að skólastjórnendur hefðu látið mig hafa einkunnina til að ég kæmi örugglega ekki aftur! Því ég hafði engan áhuga á náminu. Ég hef hins vegar alltaf haft gaman af að vinna og hef reynt af mörgum störfum, var alltaf köld að skipta um vinnu þótt ég væri í góðu starfi og byrja á einhverju nýju. Fyrir mér hefur lífsins skóli verið fjölbreyttur og dásamlegur.“

Skyldi hún hafa alist upp við antíkummi á æskuheimilinu? „Nei, mamma er fagurkeri en dálítið nýjungagjörn þannig að hún skipti út mublum og ég er ekki alin upp við gamalt dót. Alls ekki.“

Það var í London sem Anna fékk áhuga á gömlum húsmunum. Þar bjó hún þegar hún var 17, 18 ára og þá var í tísku að kaupa gamalt. „Ég fór að sækja svona fornverslanir. Fannst alveg vera málið að finna hluti sem voru öðruvísi en allir aðrir áttu – einstaka hluti. Ég var líka í Svíþjóð þegar ég var rúmlega tvítug, fyrst að vinna á elliheimili, svo sem lestarþerna en síðan fór ég að vinna í búð sem hét Sesor og Saker og var í Gamla Stan í Stokkhólm, hún seldi dúka og litla antíklut. Þar smitaðist ég endanlega.“

Vel skrifað um búðina

Eitt sinn voru tvær verslanir neðst við Vesturgötuna sem seldu notuð fót, Kjallari og Flóin, hvor sínum megin við götuna. Anna kveðst hafa unnið um tíma í Kjallaranum. En þar kom að hún stofnaði eigin búð í Ingólfsstrætinu í um 20 fermetra plássi og byggði hana upp líkt og Sesor og Saker. „Svo var ég fljót að sanka meiru að mér. Ég hef alltaf verið fljót að finna dót,“ segir hún hlæjandi.

Fyrstu árin flutti Anna inn fornunni og fór í innkaupaferðir til Hollands, Bretlands og Ameríku. „Svo flutti ég ekkert inn í mörg ár, þar til ég fór að fara til Danmerkur fyrir tíu til tólf árum að kaupa tekk. En aðallega kaupir ég dánarbú hér heima og af fólk sem er að flytja, breyta, er blankt eða vill losa sig við eitthvað af öðrum ástæðum,“ lýsir hún. Hún kveðst alltaf hafa þurft að velja úr. „Annars væri ég með alla Vesturgötuna á leigu,“ segir hún og hlær.

Útlendingar eru tíðir gestir í Fríðu frænku, að sögn Önnu. „Erlendir ferðamenn hafa alltaf sótt í búðina mína og það er voða vel skrifað um hana í netheimum. Þar er oft tekið fram að hún sé eitt af því sem fólk verði að skoða þegar það komi til Reykjavíkur.“

En hvernig gekk með Fríðu frænku í íslenska góðærinu? „Tíðarandinn var þannig að fólk leit á allt gamalt sem rusl, bæði hús og húsbúnað, og henti miklu. Ég skildi aldrei þetta tímabil, fattaði ekki hvernig bankarnir græddu svona og hvernig allir gátu verið

á nýjum bílum. Mér fannst þetta leiðinlegt fyrir unga fólk því lífið gekk svo hratt. Það keypti sér íbúð og allt nýtt og maður hugsaði: Situr þetta fólk svo bara framan við flatskjána, étur snakk og hefur ekki fyrir neinu að berjast? Óttaðist að það væri ávísun á lífsleiða. Ófugt við það sem áður var þegar fólk sat á kollum þangað til það átti loksins fyrir sófa, með þeirri dásamlegu tilfinningu sem því fylgdi.“

Dreymir um að tjalda

Hvernig skyldi svo þessi kjarnakona ætla að njóta lífsins þegar hún er laus við verslunarreksturinn?

„Sko, ég byrjaði til dæmis að stunda hestaferðir fyrir tólf árum. Mig langar rosalega að fá mér hest. Svo finnst mér mjög gaman að ferðast. Alveg eins innan lands og utan. Dreymir til dæmis um að tjalda í Mývatnssveitinni – í gömlu A-tjaldi! Ég er að reyna að venja mig af því að vera alltaf á spani. Hef verið í jóga í mörg ár en alltaf á hlaupum. Fyrsta veturinn hugsaði ég alltaf: leiðinlegt, leiðinlegt, leiðinlegt. Er þetta ekki að verða búíð? Svo lærði ég að meta jóga og finnst það dásamlegt fyrir líkamann. Nú get ég kannski gert það með hausinn í lagi líka! En ég er ekkert hrædd um að líf mitt verði ekki nógu spennandi og held ég eigi eftir að fá fullt af tækifærum. Mér finnst gaman að vera til, á fullt af göðum vinum og efast ekki um að ég eigi eftir að hafa nóg fyrir stafni.“

FYRIRTÆKJAGJAFIR

LAUGARDAGUR 19. OKTÓBER 2013

Kynningarblað Matur, menning, skemmtun, gjafir, skraut og leikir



Gjafakortið er tilvalin gjöf til starfsmanna enda geta þeir nýtt það í ótal viðburði sem Miði.is býður upp á.

MYNDVALLI

Mesta úrval landsins í afþreyingu

Handhafar gjafakorts **Miði.is** geta valið úr hundruðum ólíkra viðburða í vetur. Einfalt er að panta þau á vefnum og korthafar geta flett upp inneign sinni þar og pantað miða. Gjafakortið er vinsæl gjöf til starfsmanna fyrirtækja og stofnana.

Þá getur verið erfitt að finna réttu gjafirnar handa starfsmönnum, hvort sem um er að ræða jólagjafir eða ýmsar tækifærisgjafir. Starfsmenn fyrirtækja og stofnana eru iðulega á ólíkum aldri og hafa ólík áhugamál. Við slíkar aðstæður kemur gjafakort Miði.is sér afar vel. Gjafakortið er tilvalin gjöf til starfsmanna enda geta þeir nýtt það í ótal viðburði af öllum stærðum og gerðum sem Miði.is býður upp á. Ólafur Thorarensen, framkvæmdastjóri Miði.is, segir einfalt og fljótlegt að ganga frá kaupum á gjafakortum á vefnum og þeir sem fá þau í hendurnar geti valið úr fjölda skemmtilegra viðburða í vetur. „Gegnum Miði.is geta handhafar gjafakortsins valið úr fjölda viðburða á sviði tónlistar, leikhúss og íþróttar, auk ýmissa annarra spennandi viðburða. Þeir sem ætla að gefa gjafakort geta valið úr nokkrum upphæðum, sú lægsta er 2.500 kr. og sú hæsta er 15.000 kr. Þannig er gjafakortið mjög hentug gjöf til starfsmanna því þarfir þeirra eru ólíkar og hægt er að nýta kortið til svo margra skemmtilegra hluta á ólíkum stöðum.“

Það er afar einfalt að ganga frá kaupum

á gjafakortum á Miði.is og þau eru send til greiðanda, eða þess sem á að fá gjafakortið að gjöf, að kostnaðarlausu um allt land. Bráðlega verður einnig boðið upp á raf-ræn gjafakort. „Sá sem fær kortið að gjöf þarf svo alltaf að virkja það á eigin kennitölu inni á vefnum www.midi.is. Það er gert til að tryggja hámarksöryggi fyrir korthafa. Ef hann týnir kortinu og er búinn að virkja það er því í flestum tilfellum hægt að gefa út nýtt kort án þess að hann beri nokkurn skaða af.“

Mikið úrval í boði

Gríðarlega mikið úrval ólíkra viðburða er í boði inni á vef Miði.is. „Úrvalið er mjög mikið og sýnbreytilegt. Korthafar geta einnig glata inneign þótt lág upphæð sé eftir á gjafakortinu. Sé lítil fjárhæð eftir er hægt að greiða mismuninn með kreditkorti eða koma við á skrifstofu okkar í Skaftahlíð 24. Þegar búið er að festa kaup á stökum viðburði kemur fram í lok pöntunar hversu há fjárhæð er eftir á gjafakortinu. Auk þess geta korthafar alltaf flett upp stöðu sinni á

netinu, sent póst eða hringt á skrifstofuna.“

Gjafakort Miði.is er búið að vera til sölu síðan árið 2006 þótt salan hafi farið rólega af stað. „Síðustu árin hefur salan þó aukist jafnt og þétt. Við seljum mikið af gjafakortum til fyrirtækja og stofnana enda er þessi hópur helsti markhópur okkar. Sum fyrirtækin kaupa kannski 400-500 kort fyrir starfsmenn og þetta spyrst út, enda almenn ánægja með þau. Hingað til höfum við lítið kynnt það fyrir einstaklingum, þá helst inni á vefnum okkar. Við erum þó að breyta þeim áherslum.“

Miði.is selur fyrir sífellt fleiri. „Þeim fjölgar ár frá ári. Atburðunum fjölgar stöðugt og nú fyrir jólin bjóðum við til dæmis upp á tugi jólatónleika svo dæmi séu tekin. Í vetur bjóðum við upp á sölu á nokkur hundruð viðburðum þannig að úr mörgu er að velja fyrir handhafa gjafakortsins.“



Gjafakort Miði.is er glæsileg gjöf sem nýtist á marga ólíka viðburði í vetur.

midi.is

Þannig er gjafakortið mjög hentug gjöf til starfsmanna því þarfir þeirra eru ólíkar.

Verið er að hanna nýtt útlit á gjafakortin sem verður tilbúið á næstu dögum. „Þau verða virkilega falleg og aðlaðandi fyrir þá sem þau hljóta að gjöf.“

Allar nánari upplýsingar má finna á www.midi.is.

Þakkarvottur fyrir vel unnin störf

„Jólagjafir geta haft mjög góð áhrif á mórallinn á vinnustaðnum. Það að gefa starfsfólki gjöf er líka gott tækifæri til að þakka fyrir liðið ár og hrósa fólki fyrir þann árangur sem hefur náðst í vinnunni,“ segir Ólafur Kári Júlíusson, vinnusálfræðingur hjá Vinnuvernd ehf., spurður um mikilvægi fyrirtækjagjafa til starfsfólks.

Ólafur segir það geta verið vandamt að velja gjafir fyrir hóp starfsfólks og þá sérstaklega á stórum vinnustöðum.

„Matargjafir og vín geta stundum valdið vandræðum á stórum vinnustöðum þar sem erfitt er að mæta þörfum allra. Sumir drekka ekki, aðrir eru grænmetisætur og svo framvegis, en fyrirtækjagjafir eru oftast auðveldari á minni stöðum. En þetta eru þó ekki grjóthörð vísindi. Ætli gömlu góðu gjafakortin séu ekki vinsælust og valdi minnstum núningi,“ segir Ólafur og bendir á að til að forðast það að gjafir til starfsmanna valdi leiðindum á vinnustaðnum verði hugur að fylgja máli.

„Þegar gefa á starfsfólki gjafir þurfa þær að hafa eitthvað gildi fyrir starfsfólkið og nýtast þeim – derhúfur og pennar merktir fyrirtækinu ná kannski ekki langt inn að hjartanu. Það má ekki gleyma að í þessu, eins og svo mörgu öðru, er það líka hugurinn sem skiptir máli. Það að fá gjöfina og viðurkenninguna er starfsmanninum mikilvægt. En gjafir til starfsmanna verða líklega aldrei fullkomnar. Sá eini sem hefur náð fullum tökum á þessum „gjafavísindum“ er jólasveinninn!“



Ólafur Kári Júlíusson, vinnusálfræðingur hjá Vinnuvernd ehf., segir gjafir til starfsfólks geta haft mjög góð áhrif á mórallinn á vinnustað. MYND/GVA



Leynivinaleikur brýtur upp daginn í vinnunni á einum annasamasta tíma ársins.

NORDICPHOTOS/GETTY

Leynivínir bæta vinnumóral

Jólaleikir af ýmsu tagi geta létt stemninguna á vinnustaðnum. Einn slíkur er leynivinaleikur sem snýst um að samstarfsfólk gleði hvert annað.

Margir vinnustaðir eru með hefð fyrir leynivinaleik í desember. Leynivinaleikurinn virkar þannig að um mánuði fyrir jól eru nöfn allra starfsmanna sett í poka. Síðan draga allir eitt nafn og taka að sér að gleðja viðkomandi á leynilegan hátt fram að jólum. Stranglega er bannað að segja nokkrum hvern maður er að gleðja. Rétt fyrir jól gefur leynivinnurinn sig síðan fram.

Með þessu móti getur desember verið mjög spennandi tími þar sem fólk spáir og spekulera í því hvað það hefur fengið og hvað gjöfin mögulega segir um hugsanlegan leynivinn.

Glaðningurinn getur verið hvort sem er í formi andlegra eða efnislegra gæða. Á spjallvefnum bland.is er að finna nokkrar skemmtilegar umræðusíður um leynivinaleiki og gjafir í tengslum við hann og ýmsar skemmtilegar hugmyndir koma upp.

HÉR ERU NOKKUR SLÍK DÆMI

1 Hægt er að fá alls konar prufur, til dæmis af ilmvötum, rakspírur og kremum, í verslunum. Með því að pakka þessu inn í sellófan verður prýðisgjöf sem kostar lítið.

2 Jólaservíttur og kerti mælast alltaf vel fyrir í jólamánuðinum.

3 Heimabakaðar smákökur eru persónuleg gjöf og ekki er verra að skola þeim niður með jólaöli.

4 Sælgæti er alltaf klassískt. Það má setja í sætan bolla eða könnu eða flétta í nammikrans. Svo er líka nóg að gefa einn fallegan mola.

5 Þeir sem hugsa um heilsuna ættu að gleðjast yfir fallegum ávexti.

6 Hægt er að búa til netfang og senda leynivini sínum brandara og jólasögur daglega.

7 Hagyrðingar ættu ekki að eiga í vandræðum með að leggja í eina vísu fyrir leynivinn sinn.

8 Hægt er að búa til geislakisk fyrir leynivinninn, til dæmis með uppáhaldslögum vinarins eða með lögum sem tengjast á einhvern hátt vinnu. Þar má nefna That's what friends are for, Ég er sko vinur þinn, Við eigum hvorn annan að úr Tomma og Jenna, þemalagði úr þáttunum Friends og fleira.

9 Lukkuleikir eru skemmtileg hugmynd. Til dæmis má stinga happaprænnu eða lottómíða á skrifborð vinarins.

TILVALIN JÓLAGJÖF

Teljósa- kertastjakar eða servéttustandur

VANDADUR KRISTALL

Verð kr. 4995.-

Tekk www.tk.is

KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955

Tilvalin jólagjöf fyrir fyrirtæki og einstaklinga

Óstakarfa frá Óstahúsinu

Óstahúsið býður upp á fjölbreytt úrval af ostakörfum ásamt glæsilegum gjafaöskjum.

Útbúum allar körfur með vínflösku sé þess óskað.

7 PÖNTUNARNÚMUR

5 PÖNTUNARNÚMUR

6 PÖNTUNARNÚMUR

4 PÖNTUNARNÚMUR

Ósta HÚSIÐ STOFNAÐ 1992

Nánari upplýsingar og pantanir: www.ostahusid.is, og í síma 565 3940



Grafið kjöt, heitreykt bleikja og gullverðlaunað paté

Kjötbankinn er gamalgróið fyrirtæki í Hafnarfirði sem þekkt er fyrir gæðaframleiðslu og framúrskarandi þjónustu. Jólakörfurnar frá Kjötbankanum eru hlaðnar sælkeramat sem allur er framleiddur sérstaklega til að setja í körfurnar og er sérvalinn með áherslu á gæði.

Jólakörfur Kjötbankans eru einstakar að því leyti að allt sem er í þeim er unnið úr sérvöldu hráefni á staðnum eða í nánú samstarfi við sælkeraverslunina Kjötkompaní sem er margrómuð fyrir mikil gæði og fagmennsku. Áhersla er lögð á fjölbreytt vöruúrval í körfunum þannig að allir ættu að finna eitt-hvað við sitt hæfi. Það er mikið lagt í hverja körfu og við vöndum til verka enda er Kjötbankinn gamalgróið og gott fyrirtæki sem byggir á gæðum," segir Marteinn Þorkelsson, kjötiðnaðarmaður og sölu- og markaðsstjóri hjá Kjötbankanum.

„Jólakörfurnar innihalda allar forrétti, aðalrétti og eftirrétt, meðlæti og sósur, meðal annars ótrúlega góða franska súkkulaðímús í glerkrúkkum, rauðlaukssultu, sem er frábær með villibráðinni, og gullverðlaunað paté Kjötbankans. Við reynum að toppa okkur á hverju ári og koma með eitt-

hvað nýtt í körfurnar til að fá tilbreytingu í jólamatinn. Í ár erum við með hunangsgljáðar kalkúnabringur ásamt kalkúnafyllingu og aliönd, sem við höfum ekki verið með áður. Þá erum við með grafna og heitreykta bleikju í körfunum til tilbreytingar frá hinum hefðbundna graflaxi og mikið úrval af gröfnu kjöti og paté," segir Marteinn og ítrekar að ekkert sé látið ofan í körfurnar nema það standist yfstrustu gæðakröfur og sé að öllu leyti framleitt í samstarfi við Kjötbankann.

„Kjötbankinn framleiðir takmarkað magn því við leggjum mikla áherslu á gæði og framúrskarandi þjónustu. Þetta er þriðja árið sem við bjóðum upp á jólakörfurnar og þær hafa alltaf selst upp. Það borgar sig því að vera tímanlega á ferðinni, við afgreiðum jafnt stóra sem smáa. Fyrstur kemur fyrstur fær.“

„Jólakörfurnar innihalda allar forrétti, aðalrétti og eftirrétt, meðlæti og sósur, meðal annars ótrúlega góða franska súkkulaðímús í glerkrúkkum, rauðlaukssultu, sem er frábær með villibráðinni, og gullverðlaunað paté Kjötbankans.“



Gjafakörfur fyrir alvöru sælkera

Kokkarnir veisluþjónusta hafa skapað sér sérstöðu í gjafakörfum með því að framleiða mestalla vöruna sjálfir. Með því geta þeir boðið handunna gæðavöru. Meðal annars má nefna rauðlaukssulta, cumberlandsósu, heitreykta gæs og graflax.

Við stílum alltaf inn á að vera með það nýjasta og ferskasta hverju sinni," segir Rúnar Gíslason matreiðslumaður. „Við bjóðum gjafakörfur með alls kyns sælkeravörum sem við framleiðum. Við viljum bjóða öðruvísi vöru og leggjum áherslu á það sem okkur sjálfum finnst gott. Þetta eru vörur fyrir matgæðinga, þá sem kunna að njóta góðs matar," segir Rúnar.

„Meðal þess sem við vinnum er rauðlaukssulta, cumberlandsósa, villibráðarpaté, heitreykt gæs, graflax og graflaxsósa, auk margs annars. Þá er hægt að fá alls kyns osta með í körfurnar og áfengi sé þess óskað. Þetta eru allt fyrsta flokks vörur sem við bjóðum einnig í veisluþjónustunni okkar. Varan er handunnin, ekki fjöldaframleidd, við leggjum alúð við vinnuna og framleiðum einungis gæðavöru," útskýrir Rúnar. „Gjafakarfa frá okkur er vegleg gjöf.“

Gjafakörfur frá Kokkunum hafa verið gríðarlega vinsælar til jólagjafa hjá fyrirtækjum og stærsta einstaka pöntunin í fyrra var tæplega 400 körfur. Hægt er að fá þær í nýu stærðum. „Við bjóðum bæði staðlaðar körfur sem við höfum valið vörur í en einnig getur fólk pantað sérkörfur eftir eigin smekk.“

Við höfum fengið símtöl eftir jólin þar sem fólk hefur hrósað okkur fyrir gjafakörfuna, enda hefur það getað haft smáréttaveislu á jólum. Við setjum miða með í körfuna til að upplýsa fólk um veisluna sem leynist í körfunni. Á miðanum fær fólk upplýsingar um hvað passar best saman og hvernig á að setja upp smáréttaveislu. Það er mjög skemmtilegt að setja óvænt upp slíka veislu um jólin," segir Rúnar enn fremur. „Við erum búnir að vera með þetta fyrirtæki lengi og boðið gjafakörfur í tíu ár, reynslan hefur kennt okkur hvað fólk vill.“

Hægt er að kaupa eina gjafakörfu eða mörg hundruð. Það verður þó alltaf að panta gjafakörfuna með nokkurra daga fyrirvara. Hægt er að skoða hvað er í boði á heimasíðunni kokkarnir.is og panta í síma 511 4466.

Lúxusgjafakarfa sem inniheldur sælkeramat. Ekki er amalegt að setja óvænt upp smáréttaveislu um jólin.



Rúnar Gíslason matreiðslumaður hefur verið með Kokkana í tíu ár en gjafakörfur frá fyrirtækinu eru gríðarlega vinsælar.
MYNDR/DANIEL

Purrkað kjöt. Kokkarnir vinna allt frá grunnu og leggjja áherslu á gæði og vönduð vinnubrögð.

Sælla er að gefa en þiggja

Léttvín eru vinsæl jólagjöf hvort sem er til starfsmanna, viðskiptavina, vina eða vandamanna. Vinsérfræðingar Haugen-Gruppen geta aðstoðað fólk við valið.

„Haugen-Gruppen flytur inn og selur léttvín frá öllum helstu vínæktarsvæðum heimsins. Frá Evrópu erum við með vín frá öllum helstu héruðum Frakklands, Spánar og Ítalíu, auk vína frá Portúgal og Austurríki," segir Eva Björk Sveinsdóttir vörumerkjastjóri og bætir við að Haugen-Gruppen flytji einnig inn vín frá Síle, Argentínu, Suður-Afríku, Nýja-Sjálandi og Ástralíu. „Við leggjum mikla áherslu á að bjóða fjölbreytt úrval léttvína í öllum verðflokkum," segir hún.

Við val á jólagjöfum eru vinsérfræðingar Haugen-Gruppen fólk innar handar og geta aðstoðað við val á hentugu víni hvort sem það er til starfsmanna, viðskiptavina eða vina og vandamanna. „Við getum jafnframt haft milligöngu með afgreiðslu í gegnum vínbúðina og afhent vínið pakkað í einnar, tveggja, þriggja og sex flösku gjafakassa allt eftir því hvers fólk óskar.“

Til að fá nánari upplýsingar um þjónustuna og úrval vína má hafa samband í gegnum pontun@haugen.is eða í síma 580-3800. Vöruúrvalið er einnig að finna á vefsíðunni www.haugen.is.



Léttvín eru æði misjöfn, sum eru létt, önnur þung, sum fara vel með kjöti og önnur fiski. Því er gott að fá aðstoð sérfræðinga við valið á þeim.

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



SUNGIÐ Í HÖRPU

Söngurinn verður allsráðandi í Hörpu á morgun kl. 15 þegar Landssamband blandaðra kóra efnir til hátíðar í tilefni 75 ára afmælis. Um 850 kórsöngvarar syngja á hátíðartónleikum í Eldborg. Allir kórar sameinast í þjóðsöngnum og fjórum perlum íslenskra kórbókmennta og tónleikagestir syngja með!

NÁMSAÐSTOÐ

Vantar þig aðstoð í einhverri námsgrein?

Íslenska – stærðfræði – enska – danska – efnafræði – lestur
eðlisfræði – þýska – franska – spænska – stafsetning o.fl

Öll skólastig - Reyndir kennarar

Nemendabjónustan sf www.namsadstod.is s. 557 9233

Myndlistarsjóður auglýsir eftir umsóknum

Myndlistarsjóði er ætlað að stuðla að framgangi listsköpunar, kynningu og aukinni þekkingu á íslenskri myndlist hérlandis sem erlendis. Sjóðurinn veitir verkefnastyrki sem ætlaðir eru til að auðvelda framkvæmd verkefna á sviði listsköpunar og listranssóknna.

Umsóknarfrestur er
2. desember 2013
kl. 17:00

Upplýsingar um myndlistarsjóð, umsóknareyðublað, úthlutunarreglur og leiðbeiningar er að finna á vefsíðu myndlistarráðs myndlistarsjodur.is



BÚINN AÐ RASA ÚT

PÖNKARI Jón Þór Ólafsson, alþingismaður og formaður Pírata, segist vera „minnarkisti“ en ekki anarkisti. Hann breytist í órangútan um helgar.

Þegar ég æfði fimleika var ég svo stírbusalegur að ég gat aldrei farið í spíkat. Því hef ég heldur aldrei komist í lóttusstillinguna,“ segir Jón Þór sem byrjar helgarfríð á hugleiðslu, eins og flesta aðra daga. „Hugleiðsla gefur mér frið, sátt og hjálp við að fara ekki á hraðferð í gegnum lífið. Hún gerir mann einnig vísýnni svo maður taki betur eftir heildarmyndinni.“

Jón Þór segist í seinni tíð vera orðinn heimakær um helgar og að hann haldi hvíldardaginn heilagan. „Ég er búinn að rasa út og hljóp af mér hornin um allan heim á þrítugsaldrinum. Þá ferðaðist ég mikið; fór landleiðina frá Katmandú til Kaíró í gegnum Indland, Pakistan, Síryland og Jórdaníu, Indókinahringinn, til Perú og drap niður fæti hér og þar í Bandaríkjunum og Evrópu. Ég vann alltaf í malbiki á sumrin og þénaði svo vel að sumarhýran dugði til langra ferðalaga á veturna enda krónan mun sterkari þá, sem öllu munaði,“ segir Jón Þór sem ungur smitaðist af ferðabakteríunni.

„Á ferðalögunum þóttist ég reyna að finna sjálfan mig en áttaði mig á að maður finnur sig ekki úti í heimi frekar en heima. Maður hittir fyrir sjálfan sig í sér sjálfum. Ég lærði þó að hugleiða sem nýtist mér enn í dag,“ segir Jón Þór brosmildur.

FANN ÁSTINA Í PERÚ

Stærsta áhugamál Jóns Þórs er að rækta garðinn sinn og fjölskyldunnar. Eiginkona Jóns Þórs er Zarela Castro auglýsingahönnuður og saman eiga þau þriggja ára dóttur og eins árs son.

„Ég fann konuna mína óvænt á internetinu þar sem við spjölluðum saman. Ég var þá alltaf á flakki og ákvað að heimsækja hana í heimalandinu Perú þar sem er sumar þegar hér er vetur. Þá fór svona rosalega vel á með okkur og þegar ég kom aftur út til að vera í sjö mánuði gengum við í hjónaband,“ segir Jón Þór og tekur fram að Zarela kunni betur við kuldann á Íslandi en hann sjálfur sem sé heitsækinn og þrái sól.

„Eftir argaþras vikunnar finnst mér gott að hafa það rólegt heima við og þá höngum við saman eins og órangútanar; förum á róló með börnin, röltum um miðbæinn og tyllum okkur á kaffihús.“

MINNARKISTI, EKKI ANARKISTI

Jón Þór hefur vakið athygli fyrir framgöngu sína á Alþingi þar sem hann hefur meðal annars sett sig upp á móti rótgrónum hefðum.

„Ég er lítið fyrir hefðir og storka og pönkast í hinu hefðbundna. Ég er meira fyrir góða hluti sem virka,“ segir Jón

FJÖLSKYLDUMAÐUR
Jón Þór kynntist eiginkonu sinni á netinu og varð ástfanginn þegar hann heimsótti hana í Perú.

PÍRATINN

„Ég er lítið fyrir hefðir og storka og pönkast í hinu hefðbundna. Ég er meira fyrir góða hluti sem virka.“

Meirapróf



Upplýsingar og innritun í
síma 567 0300 / 894-2737

Næsta meirapróf byrjar 23. október 2013



÷ 20%



iittala
÷10% til ÷15%



÷ 20%



TILBOÐ

AFSLÁTTAR DAGAR

LAUGARDAG OG MÁNUDAG



Tékk
KRISTALL

www.tk.is

Laugavegi 178 - Sími. 568 9955



÷ 20%

NÝTT KORTATÍMABIL

ÞAÐ ER STUTT TIL JÓLA

TILBOÐSBORÐ
25% TIL 50% AFSLÁTTUR
JÓLAVÖRUR OG FLEIRA

ERUM EKKI Í KRINGLUNNI
EINGÖNGU Á LAUGAVEGI 178

OPNUNARTÍMI

Virka daga 11 - 18
Laugardaga 11 - 16

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**
Söluverki: **Bryndis Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434 **Sverrir Birgir Sverrisson**,
sverrirbs@365.is, s. 512 5432 **Kolbeinn Kolbeinsson**, kolli@365.is, s. 512-5447

Útboð - Steinsmýrarvötn

Tilboð óskast í veiðisvæði Steinsmýrarvatna sem tilheyrja jörðinni Syðri – Steinsmýri. Útboðið er til 3 ára frá og með veiðíárinu 2014. Svæðið er 4 stanga svæði og er veiðitíminn frá 1 apríl – 10 október. Leyfilegt agn er fluga og spúnn, eingöngu fluga á vorin. Veiðihús fylgir svæðinu.

Allar nánari upplýsingar í síma 892 3318 eða senda fyrirspurnir á netfangið steinsmyrarvotn@simnet.is

Tilboð sendist á netfangið steinsmyrarvotn@simnet.is
Frestur til að senda inn tilboð er til **9 nóvember 2013**
og áskiljum við okkur rétt til að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum

www.steinsmyrarvotn.is/



Vissir þú að...

holl og góð fæða stuðlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétt á

► Þór og þvertetur fyrir að vera stjórnleysingi.

„Ég er ekki anarkisti. Ég er minnarkisti. Ég er varkár þegar kemur að ríkisvaldi því löggjöf er í eðli sínu ofbeldi og þvingar fram vilja ríkisvaldsins, hvort sem það er til góðs eða ills. Flestir eru sammála um löggjöf gegn ofbeldi á líkama fólks en eigum við að lögleiða siðferði sem býr til glæp þar sem ekkert er fórnarlambið?“ veltir Jón Þór fyrir sér og kann vel við sig á þingi.

„Þar er skemmtilegra en ég hélt og á Alþingi fer fram heimspeki „in action“. Á nefndarfundum er gaman að verða vitni að rökum og réttlætingu sem þingmenn kalla eftir fyrir málstað sínum og sjá þá nota það sem púður í þingsal.“

Vinnufélagana segir hann skemmtilega.

„Ég er ekki á þingi til að eignast vini. Maður hefur oft heyrt fleygt að meðvirkni sé landlæg á Alþingi og hvorki gott fyrir kjósendur né málstaðinn að þingmenn séu meðvirkir hver með öðrum,“ segir Jón Þór sem ætlaði sér aldrei á þing.

„Ég fór fram fyrir Pírata vegna þess að ég las grunnstefnu um grunnréttindi einstaklinga og þar hefur hjarta mitt alltaf slegið. Ég vil standa vörð um rétt einstaklinga til að koma að ákvörðunum sem þá varðar og í forgangi núna er sá réttur fólks að fá réttláta málsmeðferð þegar kemur að þeirra stærstu eign, sem er húsnæði þeirra. Þar er réttur lántakenda fótum troðinn og á meðan vafi leikur á lögmæti lána vil ég tryggja að húseigendum sé ekki vísað út af heimili sínu og að fólk geti fengið endurupptöku og skaðabætur reynist lánin á endanum ólögleg.“

HYGGST HÆTTA Á MIÐJU KJÖRTÍMABILI

Jón Þór hyggst ekki fara fram í næstu kosningum.

„Ef Ásta Helgadóttir, varaþingmaður minn, ákveður að halda áfram þingstörfum ætla ég að stíga til hliðar, jafnvel eftir tvö ár. Við verðum að fara inn í



næstu kosningar með þingmenn sem hafa reynslu og halda áfram vegferð okkar um gegnsæi, beint lýðræði og friðhelgi einkalífsins. Birgitta fer ekki heldur fram því hún er þeirrar skoðunar að þingmenn eigi ekki að sitja lengur en átta ár. Ég er henni sammála því menn verða óskaplega fastsetnir eftir átta ár á þingi; það sér maður skýrt á Alþingi hjá þingmönnum með langan starfsaldur,“ segir Jón Þór, sem kveðst aðeins á þingi til að ná fram markmiðum Pírata.

„Ég er góður í að koma að verkefnum í upphafi, ná utan um heildarsýn, safna saman þekkingu og verkefnum og gera það aðgengilegt fyrir aðra og þar með sjálfan mig óþarfan. Alþingi er rétti vettvangurinn til þess.“ ■ thordis@365.is

ALÞINGISMAÐUR

Jón Þór kann vel við sig á þingi. Þar fari fram heimspeki „in action“ og að vinnufélagarnir séu skemmtilegir. Hann sé þó ekki á þingi til að eignast vini.
MYND/VALLI

Fimm stjörnu ferðafrelsi

**DETHLEFFS OG SUNLIGHT HÚSBÍLARNIR KOMNIR Í HÚS
SÝNING HELGINA 18-19 OKTÓBER**

Opíð frá: 12-16 laugardag og 13-16 sunnudag



Frí vetrargeymsla fylgir seldum bílum
Tökum flestar gerðir bíla uppí, ekki bara húsbíla



Dethleffs



P. KARLSSON EHF.
Ögurharf 2, 203 Kópavogur
sími 517-5200 pkarlsson.is

LÍFRÆNT SLEIPIEFNI FYRIR ELSKENDUR

ICECARE KYNNIR Konur sem eru komnar á breytingaskeiðið, hafa nýlega eignast barn, verið í meðferð við krabbameini eða staðið í langtímaveikindum eiga oft við þurrk í leggöngum að stríða.

Birna Gísladóttir, sölustjóri hjá Icecare, segir að Yes-sleipiefnin séu hönnuð af tveimur konum og seld í Bretlandi og víðar. „Ummæli um vöruna hafa verið mjög jákvæð frá neytendum og hafa læknað í Bretlandi einnig mælt með því að konur sem eiga við þurrk að stríða í leggöngum noti vöruna,“ segir hún.

„Yes-sleipiefnin innihalda bæði olíubasa (oil-based) og vatnsbasa (water-based) sem er hægt að nota með gúmmíverjum,“ útskýrir Birna og bætir við að einnig sé fáanlegt Yes Baby fyrir fólk í barneignarhugleiðingum. Pakkningin inniheldur bæði sleipiefni sem eru sæðisvæn og egglospróf ásamt sleipiefnum sem er gott að nota eftir egglos.

Fjallað hefur verið um þetta nýja lífræna efni í mörgum helstu tímaritum í Bretlandi. Þar er meðal annars vitnað í orð Anne Brember, yfirhjúkrunarfræðings á krabbameinsdeild á Basingstoke- og North Hants-sjúkrahúsini í Bretlandi: „Ég finn að lífræna sleipiefnalínan Yes er kærkomin lausn fyrir skjólstæðinga okkar sem þjást af þurrki í leggöngum og á kynfærsvæði í kjölfar krabbameinsmeðferðar. Konurnar upplifa efnið á þægilegan hátt á viðkvæmri slímhúðinni auk þess sem það veitir þeim þægilega öryggistilfinningu á ný í tengslum við kynlíf.“



- Yes-línan er sérstaklega hönnuð fyrir konur sem eiga við þurrk að stríða í leggöngum og slímhúð.
- Yes-sleipiefnin eru unnin úr lífrænum efnum og hafa hlotið lífræna vottun frá The Soil Association í Bristol í Bretlandi.
- Yes-sleipiefnin innihalda engin

aukaefni eða skaðleg efni sem geta verið ertandi fyrir slímhúðina.

- Yes-sleipiefnin klístrast ekki og eru rakagefandi fyrir slímhúðina.
- Yes-sleipiefnin má bæði nota innvortis og útvortis fyrir samfarir.



MIKIL UMFJÖLLUN Að sögn Birnu Gísladóttur hjá Icecare hefur mikið verið fjallað um lífræna sleipiefnið Yes í tímaritum í Bretlandi.

Nánari upplýsingar eru á www.icecare.is. Yes-línan fæst í apótekum og heilsuverslunum.

Yes-sleipiefnin innihalda lífræn efni, til dæmis:

- Aloe vera
- Flax extract
- Guar-gúmmí (Guaran)

Yes-sleipiefnin eru laus við:

- Glyserín
- Hormóna
- Glykól
- Parabena
- Rotvarnarefni
- Illmefti
- Sílikon
- Jarðolíuefni
- Argínín
- Önnur ertandi efni fyrir húð svo sem grapefruit seed extract

ÖFLUG VÖRN GEGN SVEPPASÝKINGUM

Silja Ívarsdóttir segir Bio-Kult Candéa-hylkin hafa breytt lífi sínu. Hún er nú að mestu laus við sveppasýkingar sem hrjáðu hana lengi.

Silja Ívarsdóttir mælir hiklaust með Bio-Kult Candéa-hylkjunum og segir þau hafa gjörbreytt lífi sínu til hins betra. „Ég hef þjáðst af kláða á kynfærsvæði svo lengi sem ég man eftir mér,“ segir Silja. „Fyrir um sex árum fór kláðinn að versna og mér leið alveg rosalega illa. Ég var búin að ganga milli lækna, bæði hér heima og erlendis þar sem ég bjó í tvö ár, en án árangurs. Kláðinn jókst mjög þegar ég var að fara að sofa svo þetta hafði þau áhrif að svefninn versnaði og ég svaf lítið og slitrótt. Það að fá ekki nægan svefn hafði mjög slæm áhrif á mig. Ég breyttist í gangandi stressbolta og var alltaf þreytt og kvíðin og með miklar skapsveiflur. Það leiddi til þess að meltingin fór í klessu og ég hafði hægðir um það bil einu sinni í viku, ef ég var heppin. Í vor fór ég í viðtal hjá konu sem mælir ph-gildi líkamans og í ljós kom að ég var með candida-sveppasýkingu í meltingarvegi. Ég hafði lesið um Bio-Kult og strax eftir viðtalið fór ég og keypti hylki og fann samstundis breytingu. Ég vil eiginlega orða það þannig að Bio-Kult Candéa-hylkin hafi bjargað lífi mínu.“

Í dag líður Silju mun betur og er að mestu laus við kláða, stress og skapsveiflur og meltingin er komin í gott lag. „Með inntöku hylkjanna tók ég svo augljóslega eftir breytingum stig frá stigi. Hjá mér snarminnkaði kláðinn sem varð til þess að svefninn lagaðist sem varð svo til þess að stressið og kvíðinn minnkaði og skapsveiflurnar einnig, sem leiddi til betri meltingar sem varð til þess að húðin fór hægt og rólega að lagast. Ég vona að sem flestir heyri mína sögu þar sem Bio-Kult Candéa er búin að gefa mér nýtt líf,“ segir Silja. Bio-Kult Candéa-hylkin henta öllum vel, einnig barnshafandi konum, mjólkandi mæðrum og börnum. Þau fást í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.



GÓÐ LAUSN Silja er ánægð með Bio-Kult Candéa.



BIO-KULT CANDÉA Öflug blanda af vinveittum gerlum, hvítlauk og þrúgu-kjarnabykkni (e. grape seed extract). Það virkar sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu í meltingarvegi kvenna og karla.

TRYGGIR HEILBRIGÐA ÞVAGRÁS

Bio-Kult Pro-Cyan, inniheldur þrívirka formúlu, sem hefur verið vísindalega þróuð og staðfest. Trönuber hindra að E. coli-bakterían nái fótfestu í slímhúð þvagrásar og bakteríunni skolar út með þvagini. Hlutverk gerlanna og A-vítamíns í Bio-Kult Pro-Cyan hjálpar líkamanum að viðhalda eðlilegu bakteríumagni í þörmum og einnig að viðhalda eðlilegri starfsemi í þvagrásarkerfinu. Háþróuð þrívirk formúla sem tryggir heilbrigða þvagrás.

Hylkin innihalda:

- Trönuberjabykkni (Cranberry extract 36mg PACs)
- Mjólkursýrugerla (Lactobacillus acidophilus PXN 35 og Lactobacillus plantarum PXN 47, Styrkur: 1 milljarður)

- A-vítamín 320µg (900 iu, 40% af RDS)

Notkunarleiðbeiningar*:

Tvö hylki einu sinni til tvisvar á dag með mat til að fyrirbyggja þvagrásasýkingu.

Á meðgöngu:

Bio-Kult Pro-Cyan er sérstaklega hannað fyrir barnshafandi konur.

Áður en inntaka hefst er alltaf mælt með því að ráðfæra sig við fagfólk.

Börn undir 12 ára:

Mælt er með hálfum skammti af ráðlagðri skammtastærð fyrir fullorðna.

*Ef fagfólk ráðleggur þér aðra skammtastærð, þá skal fylgja því.



IBIO-KULT PRO-CYAN Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmarkaða.

Garnier FYRIR UNGLINGINN ... bólur og óhrein húð



AUGNHREINSIR

Hentar vel fyrir unglina og þá sem eru með viðkvæm augu

798.-



HVERJUM HENTAR GARNIER PURE?

1.098.-

- Feit/blönduð húð sem hættir til að fá bólur&filapensla
- Er djúphreinsandi, vinnur gegn óhreinindum



1.198.-

HVERJUM HENTAR GARNIER PURE ACTIVE?

- Opnar svitaholur
- Bólur og óhreinindi
- Djúphreinsar húðina
- Anti bacterial virkni og inniheldur 2% salicylic sýru



1.498.-

HVERJUM HENTAR BB ANTI SHINE?

- Gefur matta áferð – húðin minna feit
- Svitaholur minna sýnilegar
- Óhreinindi – roði, blettir, för eftir bólur og filapensla dragast saman

Take care.
GARNIER

BERJAST GEGN BEINÞYNNINGU

HEILSA Alþjóðlegi beinverndardagurinn er á morgun, 20. október. Þá mun Beinvernd opna nýuppfærðan vef en fram undan er markvisst samstarf við heilsugæslur um greiningu og fræðslu um beinþynningu.

Í tilefni af alþjóðlega beinverndardeginum undirrituðu Beinvernd og Fræðslunefnd mjólkuriðnaðarins nýjan starfssamning til tveggja ára en samstarf þessara tveggja aðila nær aftur til ársins 1999. Þá gáfu íslenskir kúabændur Beinvernd nýjan færanlegan beinþéttimæli sem er ætlað að efla til muna forvarnarstarf gegn beinþynningu á landsvísu. „Við höfum haft samband við heilsugæslur í landinu og falast eftir samstarfi við þær. Hugmyndin er að við lánum þeim beinþéttimælinn í ákveðinn tíma í senn þannig að þær geti boðið upp á beinþéttimælingu og verið með fræðslu um beinvernd í leiðinni,“ segir Halldóra Björnsdóttir, framkvæmdastjóri Beinverndar. Hún bendir á að Beinvernd geti útvegað fræðsluefni ef á þarf að halda.

Halldóra segir mikilvægt að greina sjúkdóminn í tíma. Á Íslandi séu hins vegar aðeins þrjár stórir beinþéttimælur sem greina beinþynningu. „Það þurfa ekki allir að fara í svona mikla greiningu og því er gott að hafa minna tæki og færanlegt eins og þetta, sérstaklega fyrir landsbyggðina,“ segir Halldóra en þannig geti fólk kannað hættuna á því að fá beinþynningu og fengið viðeigandi fræðslu. Halldóra á von á góðum viðbrögðum frá heilsugæslunni. „Ég hef þegar fengið nokkur svör og eftirvæntingin er talsverð. Raunar höfum við gert þetta áður með mæli sem við áttum en hann er úr sér genginn,“ segir hún. Nokkrir staðir á landsbyggðinni hafa því boðið upp á beinþéttimælingu með góðum árangri í gegnum tíðina en nú er stefnan að starfið verði markvisst og um allt land.

Á sjálfan beinverndardaginn verður opnaður nýuppfærður vefur á www.beinvernd.is. „Þar verður að finna



mikinn fróðleik auk þess sem síðan verður nú mun aðgengilegri, til dæmis í síma,“ segir Halldóra, en boðið verður upp á ýmsar nýjungar. Þar má nefna Beinaskólann sem verður settur í gang á næstu dögum. „Þar verður að finna efni sem ÍSÍ hefur samþykkt að nota í fræðslu fyrir íþróttaþjálfara, til dæmis glæsur, texta og upptöku með fyrirlestri. Þá er hægt að búa til próf þannig að fólk geti kannað þekkingu sína,“ lýsir Halldóra. Ef vel gengur stendur til að gera svipað fyrir heilbrigðisstarfsmenn.

Beinvernd er einnig virk á Facebook þar sem birtar eru fréttir og fróðleikur. Þá er í gangi herferð þar sem fólk getur skráð nafn og netfang og fengið rafrænt fréttabréf ársfjórðungslega.

FRAMKVÆMDA-STJÓRI Halldóra segir nýja beinþéttimælinn koma að góðum notum.

3-4 Á DAG

Hér á landi verða á milli 1400 og 1500 beinbrot vegna beinþynningar á ári eða um þrjú til fjögur á dag. Áhættan eykst með aldrinum.

INNIHALD ER 50%:

BROKKOLI OG RAUÐRÓFUR

+ GULRÆTUR, SPÍNAT,
KÁL, STEINSELJA

Hlaðið næringefnum og orku fyrir frumurnar

Eykur blóðflæði og súrefnismettun í blóðinu um allan líkama og gefur vernd gegn ótímabærri öldrun í frumum. Brokkoli inniheldur Sulforahane og rauðrófur innihalda Nitric Oxide. Styrkir ónæmiskerfið, heilsuþætandi og hreinsar frumurnar. Gefur mikla orku, eykur enduheimt, getu og úthald. Gefur langa blóðsykurjöfnun og vellíðan.

Orkuskot náttúrunnar

Inntaka 30 mín fyrir æfingar eða vinnu
- mikill upptaka á næringaefnum.
40 daga skammtur.

100%
LIFRÆNT





Störf í upplýsingatækni hjá VR

VR var stofnað árið 1891. Tilgangur félagsins er að vinna að bættum kjörum og auknum réttindum félagsmanna sinna.

VR býður fyrsta flokks vinnu- aðstöðu, spennandi verkefni og tækifæri til símenntunar.

Tölvukerfi VR sinnir þjónustu við 30.000 félagsmenn á hagkvæman og nútímalegan hátt. Félagið rekur netkerfi sem tengir starfsemina í Reykjavík, Akranesi, Vestmannaeyjum og Egilsstöðum.

www.vr.is

Kerfisstjóri

Starfssvið

- Daglegur rekstur netkerfis VR og afritun
- Uppsetning á vél- og hugbúnaði
- Aðstoð við notendur og aðgangsstýringar
- Eftirlit með hagkvæmri nýtingu tölvubúnaðar
- Ráðgjöf við kaup á tölvubúnaði

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Vottuð þekking á rekstri Microsoft netkerfa
- Reynsla af rekstri Windows Server netkerfa og VMware sýndarþjóna
- Brennandi áhugi á tækni og nýjungum í tölvubúnaði
- Jákvæðni og þjónustulund
- Geta til að vinna sjálfstætt sem og í hóp
- Gott vald á íslensku og ensku

VR er leiðandi félag í jafnréttismálum og hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um.

Tölvunarfræðingur

Starfssvið

- Forritun og hugbúnaðarþróun
- Sambætting kerfa
- Þarfagreiningar og hönnun með það að markmiði að búa til og þróa áfram fyrsta flokks lausnir fyrir starfsemi félagsins

Menntunar- og hæfniskröfur

- Tölvunarfræði eða önnur sambærileg háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af .NET forritun í Visual Studio
- Reynsla af SQL Server og/eða Oracle gagnagrunnum
- Geta til að vinna sjálfstætt sem og í hóp
- Áhugi á innleiðingu nýjustu aðferða í hugbúnaðarþróun
- Góð samskiptafærni
- Gott vald á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veita Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) og Helga Rún Runólfssdóttir (helga@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 27. október nk. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilskrá. Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál og þeim svarað.

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Hagsýni

Liðsheid

Heilindi

nordural.is

DEILDARSTJÓRI VERKEFNASTÝRINGA

Við leitum að metnaðarfullum og öflugum liðsmanni í margþætt og krefjandi verkefni

STARFSSVIÐ:

- Stefnumótun við stjórnun fjárfestingaverkefna
- Umsjón með gerð og eftirfylgni fjárfestingaáætlana
- Framvindu/kostnaðareftirlit með fjárfestingaverkefnum
- Skýrslugerð, upplýsingagjöf og mannauðsmál

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Meistaragráða í verkfræði eða sambærileg menntun
- Reynsla af verkefnastjórnun, helst úr iðnaðarumhverfi
- Frumkvæði, drifkraftur og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Samstarfshæfileikar, öryggisvitund og ábyrgðarkennd

Við leggjum áherslu á jafna möguleika karla og kvenna, endurmenntun og starfsþróun, frábæran starfsanda og samstarfsfélaga. Starfinu fylgir góð starfsaðstaða í lifandi umhverfi þar sem metnaður og fagmennska er í fyrirrúmi.

Sótt er um á www.nordural.is til og með 27. október. Upplýsingar veita Einar F. Björnsson, framkvæmdastjóri Umhverfis- og verkfræðisviðs, og Valka Jónsdóttir starfsmannastjóri í síma 430 1000. Öllum umsóknum verður svarað og trúnaði heitið.

AKADEMÍSK STAÐA Í SÁLFRÆÐI

sem jafnframt er forstöðumannsstaða meistaranáms



Háskólinn í Reykjavík leitar að akademískum starfsmanni í fullt starf sem mun jafnframt veita nýju meistaranámi í klínískri sálfræði forstöðu.

- Umsækjendur skulu hafa doktorspróf í sálfræði, helst á sviði klínískrar sálfræði, og hafa reynslu af háskólakennslu. Umsækjendur skulu þar að auki vera virkir rannsakendur og hafa birt fræðigreinar á ritrýndum vettvangi. Þeir skulu einnig hafa starfsreynslu í hagnýtingu sálfræðinnar. Æskilegt er að sá sem verður ráðinn uppfylli kröfur um hæfi til að gegna dósents- eða prófessorsstöðu að loknu formlegu matsferli.
- Leitað er að leiðtoga sem getur þróað það framúrskarandi rannsóknar- og kennslustarf sem unnið er á sálfræðisviði HR. Starfið veitir tækifæri til þess að hafa áhrif á framtíð klínískrar sálfræði á Íslandi sem starfsmaður háskóla með nýsköpun og frumkvöðlastarf að leiðarljósi.
- Forstöðumaður meistaranáms í sálfræði ber ábyrgð á rekstri námsbrautarinnar og er meðlimur gæðaráðs, námsstjórnar og ráðgjafarnefndar. Jafnframt mun viðkomandi sinna kennslu, aðallega í meistaranámi, sinna rannsóknum og leiðbeina nemendum í rannsóknarverkefnum.
- Frekari upplýsingar um sálfræðisvið HR má finna á hr.is/salfrædi og hr.is/salfrædi/msc. Þar að auki svara dr. Bryndís Björk Ásgeirsdóttir, forstöðumaður grunnnáms í sálfræði (bryndis@ru.is), og Jack James, prófessor við sálfræðisvið (jack@ru.is), fyrirspurnum um stöðuna.

Umsóknum skal skilað til Háskólans í Reykjavík á vefnum ru.is/lausstorf. Með umsókn skal fylgja ferilsskrá, skrá yfir birt rannsóknarverk, lýsing á rannsóknarsviði einstaklings og framtíðarsýn í rannsóknum, upplýsingar um kennsluferil og um þrjá aðila sem veitt geta meðmæli. Eintak af allt að þremur áhrifamestu ritrýndum birtingum umsækjanda má einnig fylgja með.

Umsóknarfrestur er til og með 29. nóvember 2013. Áætlað er að nýtt meistaranám í sálfræði hefjist haustið 2014 og mun því nýr forstöðumaður námsins þurfa að hefja störf með góðum fyrirvara.

Hlutverk Háskólans í Reykjavík er að skapa og miðla þekkingu til að auka samkeppnishæfni og lífsgæði fyrir einstaklinga og samfélag með siðgæði, sjálfbærni og ábyrgð að leiðarljósi. Kennsla og rannsóknir við Háskólann í Reykjavík mótast af sterkum tengslum við atvinnulíf og samfélag. Lögð er áhersla á þverfaglega, alþjóðlegt umhverfi, nýsköpun og góða þjónustu. Nemendur háskólans eru um 3400 og starfa um 230 fastir starfsmenn við skólann auk fjölda stundakennara.

www.hr.is

HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK | Menntavegi 1 | 101 Reykjavík | Sími 599 6200

Starfskraftur í hlutastarf

Lögmannsstofa, sem starfar á sviði hugverkaréttar (einkaleyfi, vörumerki, hönnun o.fl.), óskar eftir að ráða starfskraft í hlutastarf við skráningar og umsýslu mála.

Menntun og hæfniskröfur:

- Menntun og reynsla sem nýtist í starfi. Háskólamenntun æskileg.
- Þekking og/eða reynsla af hugverkarétti kostur.
- Mjög góð ensku- og íslenskukunnátta.
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulagshæfni.
- Færni í mannlegum samskiptum.

Umsóknir ásamt ferilsskrá óskast sendar á netfangið hugverkarettur@gmail.com fyrir 26. október 2013.

Verslunarstarf

Rafvörumarkaðurinn óskar eftir að ráða starfsmann til almennra verslunarstarfa.

Vinnutíminn er frá 09:00 til 18:00 virka daga, og ein helgi í hverjum mánuði. Um framtíðarstarf er að ræða. Leitum að heiðarlegum aðila með ríka þjónustulund. Æskilegt er að starfsmaðurinn sé með reynslu af verslunarstörfum og sé reyklaus.

Upplýsingar sendist á rvm@rvm.is fyrir 25. október.



RAFVÖRU MARKAÐURINN

Lágvörusvæðing með rafmagnsvörur

Rafvörumarkaðurinn - Við Fellsmúla - 108 Reykjavík

Capacent Ráðningar

FRAMKVÆMDASTJÓRI HLJÓMAHALLAR



REYKJANESBÆR

Hlutverk Hljómahallar, tónlistar- og menningarhúss: Að vera mikilvægur vettvangur fjölskrúðugs mannlífs, ráðstefnuhalds, funda og menningarviðburða í Reykjanesbæ. Með tilkomu Hljómahallar er lagður grunnur að auknum tækifærum í sköpunar- og afþreyingariðnaði á Reykjanesi.

Reykjanesbær óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra Hljómahallar, sem er ný menningarmiðstöð í Reykjanesbæ. Henni er ætlað að vera máttarstólpi menningarlífs á Reykjanesi.

Framkvæmdastjóri ber ábyrgð á rekstri Hljómahallar. Hann er ábyrgur fyrir allri framkvæmd viðburða í húsinu s.s. tónleika- og ráðstefnuhaldi, veislum, dansleikjum o.s.frv. bæði undirbúningi, framkvæmd og eftirfylgni að viðburðum loknum. Framkvæmdastjóri ber einnig ábyrgð á markaðssetningu Hljómahallar.

Helstu verkefni:

- Daglegur rekstur
- Stefnumótun og áætlanagerð
- Þróun verkferla og gerð gjaldskrár
- Starfsmannamál
- Samskipti við aðra aðila s.s. ferðaþjónustuaðila, ráðstefnuhaldara og önnur fyrirtæki með það að markmiði að ná auknum árangri í rekstri hússins

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af rekstri og stjórnun nauðsynleg, þekking af viðburðastjórnun æskileg
- Þekking á menningarstarfsemi og tónleikahaldi kostur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi

Umsóknarfrestur er til og með 28. október nk. **ATHUGIÐ** Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á vef Reykjanesbæjar: <http://www.reykjanesbaer.is>.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg ferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13
Sími 540 1000

capacent

VERSLUNARSTARF

Við leitum að jákvæðum og metnaðarfullum einstaklingum í fullt starf í herradeild og dómudeild í Smáralind.

Umsækjendur skulu vera 18 ára eða eldri, góðir í mannlegum samskiptum og hafa áhuga og reynslu af sölustörfum.

Áhugasamir sendi póst ásamt ferilskrá á: cv@zara.is eða skili umsóknum í vörslanir.

Umsóknarfrestur er til 26. október.

ZARA

Ferðaráðgjafi

Ferðaskrifstofan Touris ehf. óskar eftir að ráða ferðaráðgjafa í fullt starf. Touris er rótgróin ferðaskrifstofa, staðsett í Reykjavík sem býður upp á fjölbreytt úrval ferða um Ísland.

Helstu verkefni:

- Samskipti við erlenda ferðamenn.
- Sala og skipulagning á ferðum um Ísland.
- Gerð ferðagagna.
- Önnur tilfallandi störf.

TOURIS
...WHERE EVERY TOUR IS AN ADVENTURE

Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði ferðamála æskileg.
- Þekking á íslensku náttúru og menningu.
- Mjög gott vald á talaðri og ritaðri ensku
- Góð almenn tölvukunnátta og haldbær þekking á Word, Excel og Outlook
- Framúrskarandi samskiptahæfni og þjónustulund
- Nákvæm vinnubrögð.
- Sjálfstæði og frumkvæði

Nánari upplýsingar veitir Ólafur Örn í síma 690-5276 eða á netfanginu: oli@tour.is. Umsóknir berist á netfangið oli@tour.is. Umsóknarfrestur er til og með 28. október.

Capacent Ráðningar

SÖLUSTJÓRI FERSKFISKS



SÆMARK

Sæmark er sölu- og markaðsfyrirtæki sem sérhæfir sig í sölu og dreifingu á fullnum fiskafurðum, ferskum og frosnum til viðskiptavina sinna í Norður Ameríku og Evrópu. Sæmark var stofnað 1985. Sæmark var valið fyrirmyndafyrirtæki ársins 2012 hjá VR og er samkvæmt Creditinfo í hópi 100 sterkustu fyrirtækja landsins.

Sæmark leitar að sölustjóra. Leitað er að einstaklingi sem býr yfir haldgóðri þekkingu á ferskfiskmörkuðum, er öflugur í gerð sölusamninga og hefur reynslu af því að sjá um samskipti við birgja og kaupendur.

Starfssvið:

- Yfirumsjón og ábyrgð á sölu ferskfisks
- Samskipti við erlenda viðskiptavini
- Samskipti við innlenda birgja
- Samningar við viðskiptamenn og eftirfylgni
- Áætlanagerð

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun æskileg
- Reynsla og þekking af sölu á sjávarafurðum er nauðsynleg
- Reynsla af samningagerð
- Sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Mjög góð kunnátta í íslensku og ensku í ræðu og riti

Umsóknarfrestur er til og með 3. nóvember nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Með fyrirspurnir og umsóknir verður farið með sem trúnaðarmál. Nánari upplýsingar veita Hilmar G. Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

AÐ EFLA MANNAUÐ -
NÝR MANNAUÐSSTJÓRI

Hjá EFLU verkfræðistofu er mannauðurinn aðalatriði. EFLA byggir starfsemi sína á þekkingu, reynslu og hæfileikum starfsmanna sinna og einsetur sér að mannauður fyrirtækisins og styrkleikar hvers og eins njóti sín til fulls. Nú óskar EFLA eftir að ráða í nýja stöðu mannauðsstjóra til að styrkja enn frekar nauðsynlega umgjörð, hvatningu og stuðning í mannauðs- og gæðamálum fyrirtækisins.

Nýr mannauðsstjóri mun leiða stefnumótun, skipulag og framþróun í mannauðsstjórnun og gæðamálum EFLU.

Meðal verkefna mannauðsstjóra eru mótun og innleiðing aðferða við starfsþróun og þekkingarstjórnun, greining á stöðu, aðgerðir og eftirfylgni, ráðgjöf og markviss stuðningur við þróun fyrirtækisins í mannauðs- og gæðamálum. Mannauðsstjóri vinnur í nánú samstarfi við einingar og starfsmenn EFLU.

Leitað er að einstaklingi sem uppfyllir eftirfarandi hæfniskröfur:

- Marktæk reynsla af mannauðsstjórnun
- Háskólamenntun á meistarastigi
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Stefnumótandi hugsun og greiningarhæfni
- Skilningur á ferlahugsun
- Frumkvæði, jákvæðni og leiðtogahæfileikar
- Skipuleg og öguð vinnubrögð
- Kunnátta í ensku er skilyrði og kunnátta í Norðurlandamáli er kostur

EFLA er alhliða verkfræði- og ráðgjafafyrirtæki með meginstarfsemi á Íslandi og í Noregi, auk verulegrar þátttöku í atvinnurekstri og verkefnum víða um heim. Hlutverk EFLU er að koma fram með lausnir sem stuðla að framförum og efla samfélagið, með því að veita alhliða ráðgjöf í verkfræði og tækni, ásamt því að stunda þróunarstarfsemi og rannsóknir á tengdum sviðum. Fyrirtækið fagnar um þessar mundir fjörtíu ára starfsafmæli. Hjá EFLU starfa um 230 starfsmenn með menntun, reynslu og sérhæfingu á afar fjölbreyttum sviðum. Fyrirtækjamenning EFLU einkennist af drifkrafti og lífandi samstarfi og við höfum gaman af að bregða á leik. Gildi EFLU eru hugrekki, samvinna og traust. Starfsemi EFLU er vottuð af BSI skv. stöðlum ISO 9001, ISO 14001 og OHSAS 18001. EFLA er að auki Fyrirmyndarfyrtæki VR og Framúrskarandi fyrirtæki Creditinfo.

Umsóknarfrestur er til og með 29. október nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Guðmundur Þorbjörnsson framkvæmdastjóri EFLU (gudmundur.thorbjornsson@efla.is) og Ragnheiður S. Dagsdóttir (ragnheidur.dagsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13
Sími 540 1000

capacent



Hlutverk Póst- og fjarskiptastofnunar er að tryggja hagkvæm, örugg og aðgengileg fjarskipti og póstpjónustu og efla virka samkeppni á markaði. Meginþungi starfseminnar eru fjarskipti og tengd mál. Hjá PFS starfa 23 starfsmenn, aðallega sérfræðingar við úrlausn tæknilegra, viðskiptalegra og lagalegra verkefna er tengjast hlutverki stofnunarinnar. Sjá nánari upplýsingar á www.pfs.is

Forstöðumaður rekstrardeildar

Póst- og fjarskiptastofnun óskar að ráða í stöðu forstöðumanns rekstrardeildar. Forstöðumaður mun sitja í framkvæmdastjórn og heyrir undir forstjóra stofnunarinnar. Starfið felur í sér áskoranir þar sem stofnunin hefur sett sér metnaðarfull markmið um að bæta skilvirkni og árangur í þjónustu við innri sem ytri viðskiptavini m.a. með beitingu verkferla og upplýsingakerfa.

Meginverkefni rekstrardeildar eru; Fjármál, rekstur og skrifstofuhald, mannauður, gæðamál og gæðaferlar, kynningarmál og almannatengsl, upplýsingatækni, upplýsingakerfi og innra öryggi.

Starfssvið forstöðumanns

- Stjórnun og daglegur rekstur
- Fjármálastjórnun
- Mannauðsmál
- Áætlanir
- Kostnaðareftirlit
- Innri upplýsingakerfi

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólagráða í viðskiptafræði, rekstrarverkfræði eða sambærilegu nauðsynleg
- Reynsla eða diplómanám í mannauðsstjórnun nauðsynleg
- Reynsla af rekstrar- og fjármálastjórnun æskileg
- Leiðtogaþæfileikar og lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og metnaður til að skapa og þróa framsækið vinnuumhverfi
- Álagsþol og skipulag í vinnubrögðum
- Góð íslensku- og enskukunnátta, bæði í ræðu og riti

Upplýsingar veita:

Þórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Sverrir Briem
sverrir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar
út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til
og með 3. nóvember nk.

PFS hvetur konur jafnt sem karla til
að sækja um störf hjá stofnuninni.

Umsókn um starfið þarf að
fylgja ítarleg starfsferilskrá og
kynningarbréf þar sem gerð er
grein fyrir ástæðu umsóknar og
rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi
í starfið. Krafist er sakavottorðs.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

Sérfræðingar í UT Rekstri

Laus eru til umsóknar störf sérfræðinga í rekstri upplýsingatæknikerfa hjá Landsbankanum. Meginhlutverk UT Reksturs er markviss uppbygging og rekstur á tölvukerfum Landsbankans til að tryggja öruggt aðgengi viðskiptavina og starfsmanna að kerfum og gögnum. Markmið UT Reksturs er að vera áfram leiðandi afl í upplýsingatækni sem gerir Landsbankanum kleift að vera í forystu á sínu sviði.

Microsoft sérfræðingur

Helstu verkefni

- » Viðhald, rekstur og eftirlit með tölvukerfum Landsbankans
- » Umsjón og rekstur miðlægs Microsoft hugbúnaðar

Hæfniskröfur

- » Kerfisfræði eða önnur tölvumenntun
- » Góð kunnátta á Microsoft hugbúnaði (CRM, Sharepoint, o.s.frv.)
- » A.m.k. fimm ára reynsla af rekstri tölvukerfa
- » Þekking á Microsoft rekstrarumhverfi og netþjónum
- » Microsoft gráður eða þekking

Öryggissérfræðingur

Helstu verkefni

- » Þekking á hættum og vörnum í tölvuöryggismálum
- » Rekstur og eftirlit með tölvuöryggiskerfum Landsbankans

Hæfniskröfur

- » Kerfisfræði eða önnur tölvumenntun
- » Mikill áhugi á tölvuöryggismálum
- » Þekking á RSA er kostur

Nánari upplýsingar veita Ægir Þórðarson, deildarstjóri UT Reksturs í síma 410 7016 og Berglind Ingvarsdóttir hjá Mannauði í síma 410 7914. Umsókn merkt "Sérfræðingar í UT Rekstri" fyllist út á vef bankans. Óskað er sérstaklega eftir upptalningu á Microsoft þekkingu í umsókn. Umsóknarfrestur er til og með 25. október nk.



TÆKIFÆRIN LIGGJA Í LOFTINU



SUMARSTÖRF FYRIR FLUGFREYJUR OG FLUGÞJÓNA

ALPJÓÐLEGT, FJÖLBREYTT, SPENNANDI OG KREFJANDI

Icelandair óskar eftir að ráða flugfreyjur og flugþjóna til starfa næsta sumar. Við leitum að fjölhæfu, glaðlyndu og skemmtilegu fólki á aldrinum 21–35 ára. Við sækjumst eftir fólki sem er lipurt í samskiptum og á gott með að vinna í hóp, er jákvætt og hefur hlýlegt og þægilegt viðmót.

Hjá Icelandair starfa um 700 flugfreyjur og flugþjónar yfir sumartímann.

HÆFNISKRÖFUR

- Stúdentspróf eða sambærileg menntun.
- Skilyrði er að umsækjandi búi yfir góðri tungumálakunnáttu.
- Reynsla af þjónustustörfum er nauðsynleg.
- Umsækjendur verða að vera hraustir og vel á sig komnir.

UNDIRBÚNINGSNÁMSKEIÐ

Umsækjendur þurfa að vera reiðubúnir að sækja námskeið á kvöldin og um helgar í átta vikur og taka próf að því loknu. Námskeiðin hefjast í febrúar.

UMSÓKNARFRESTUR

Umsóknarfrestur er til og með 27. október. Eingöngu er hægt að sækja um starfið á vef Icelandair: www.icelandair.is/umsokn

+ FYRIRSPURNIR OG NÁNARI UPPLÝSINGAR

Sími: 5050 111 | umsoknir@icelandair.is

Vinsamlegast endurnýjið áður innsendar umsóknir og sendið á www.icelandair.is/umsokn

Við leitum að forystugarpi sem kann að klæða sig vel



66°NORÐUR leitar að drífandi verslunarstjóra í verslun okkar við Faxafen.

Starfið felst í daglegri stjórnun verslunarinnar, samskiptum og þjónustu við viðskiptavinum, ábyrgð á sölu- og þjónustumarkmiðum, mönnun vakta og ráðningum.

Hæfniskröfur:

- Brennandi áhugi á útvist og hreyfingu.
- Reynsla af verslunarstjórnun og sölumennsku.
- Menntun í verslunarstjórnun eða önnur menntun við hæfi er kostur.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Mjög góð enskukunnátta. Kunnátta í Norðurlandamáli og þýsku er kostur.
- Leiðtogaþæfileikar, skipulagshæfni og frumkvæði.
- Þjónustulund og jákvætt viðmót.
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar.

Umsóknarfrestur er til og með 28. október nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á vef Ráðum, www.radum.is. Með umsókn skal fylgja starfsferilskrá.

Nánari upplýsingar um starfið veitir **Hildur Erla Björgvinsdóttir**, hildur@radum.is í síma 519 6770.



Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

VSB

VERKFRÆÐISTOFA

Verkfræðingar – tæknifræðingar

Vegna spennandi verkefna framundan vill VSB Verkfræðistofa ehf. ráða verkfræðing eða tæknifræðing til starfa nú þegar.

Starfið felst í hönnun lagna- og loftræsikerfa. Starfsreynsla og þekking á AutoCAD er nauðsynleg og æskileg í MagiCAD og Revit.

Leitað er að einstaklingi þar sem fagmennska og metnaður er í fyrirrími við lausn verkefna.

Umsókn og fyrirspurnir skulu sendar á netfangið gudrung@vsb.is merkt „Umsókn“ fyrir 1. nóvember 2013

Verkfræðistofa ehf er að Bæjarhrauni 20 í Hafnarfirði. Fyrirtækið starfar við hönnun burðarvirkja, lagna- og loftræsikerfa, rafkerfa og lýsinga, byggðatækni, eftirlit, framkvæmdaráðgjöf, mælingar ofl. Á VSB er rekið öflugt starfsmannafélag sem heldur uppi kröftugu félagslífi. Frekari upplýsingar um VSB má finna á heimasíðu www.vsb.is



Ás styrktarfélag Störf á heimili fyrir fólk með fötlun

Proskabjálfar, félagsliðar, sjúkraliðar og stuðningsfulltrúar óskast til starfa á heimili við Kópavogsbraut. Umsækjendur þurfa að vera 20 ára eða eldri.

Um er að ræða vaktavinnu, morgunvaktir, kvöldvaktir, helgarvaktir og/eða næturvaktir. Stöðurnar eru lausar frá 1. nóvember eða eftir nánara samkomulagi. Umsóknir þurfa að berast fyrir 25. október. Hlutverk starfsfólks í búsetu er fyrst og fremst fólgið í því að aðstoða íbúa í daglegu lífi og efla sjálfstæði þeirra.

Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofu Ás styrktarfélags í síma 4140500 á virkum dögum milli kl. 09.00 og 15.00. Upplýsingar um félagið og atvinnuumsókn má finna á heimasíðu þess www.styrktarfelag.is, einnig má skila umsóknum á netfangið erna@styrktarfelag.is

Launakjör eru samkvæmt gildandi kjarasamningum.



Sérfræðingur á sviði starfsendurhæfingar og eftirlits

VIRK - Starfsendurhæfingarsjóður leitar að öflugum og metnaðarfullum sérfræðingi til að hafa umsjón með verkefnum sem snúa m.a. að eftirliti með samningum við úrræðaaðila á sviði starfsendurhæfingar. Hér gefst einstakt tækifæri til að vinna að uppbyggingu, þróun og þjónustu á sviði starfsendurhæfingar á vinnumarkaði. Um er að ræða mjög krefjandi starf.

Að VIRK - Starfsendurhæfingarsjóði standa öll helstu samtök launamanna og atvinnurekenda á vinnumarkaði. Hlutverk sjóðsins er að draga markvisst úr líkum á því að launafólk hverfi af vinnumarkaði vegna varanlegrar örorku með eflingu starfsendurhæfingar og öðrum úrræðum. Nánari upplýsingar um VIRK - Starfsendurhæfingarsjóð er að finna á heimasíðu sjóðsins www.virk.is

Starfssvið:

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis- eða félagsvísinda sem nýtist í starfi (t.d. á sviði félagsráðgjafar, hjúkrunar, iðjuþjálfunar, náms- og starfsráðgjafar, sálfræði, eða sjúkráþjálfunar)
- Reynsla og þekking á sviði samningagerðar, gæðastjórnunar og eftirlits með samningum
- Víðtæk reynsla og þekking á sviði starfsendurhæfingar er æskileg
- Fagmennska, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum ásamt mjög góðri skipulags- og samskiptahæfni
- Leiðtogaþæfileikar og jákvætt viðmót ásamt færni og vilja til að tileinka sér nýja þekkingu og vinnubrögð
- Góð tölvukunnátta og gott vald á íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli
- Góð færni í að koma frá sér máli í ræðu og riti



| Linnetsstig 1 | 220 Hafnarfjörður | talent@talent.is | Sími 552-1600 |

Umsjón með starfinu hefur Lind Einarsdóttir, lind@talent.is

Umsóknarfrestur er til og með 3. nóvember 2013

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Talent Ráðninga, www.talent.is

Starf forstöðukonu Dyngjunnar er laust til umsóknar.

Dyngjan er áfangameili fyrir konur sem lokið hafa áfengis- og vímuefnaeðferð. Forstöðukona ber ábyrgð á faglegu starfi og daglegum rekstri Dyngjunnar.

Umsækjandi þarf að hafa þekkingu á áfengis- og vímuefnafikn. Ráðið verður í stöðuna frá 1. janúar 2014.

Umsóknir sendist til Dyngjunnar, Snekkjuvogi 21, 104 Reykjavík fyrir **1. nóvember 2013**.

**Blönduósbær
Grunnskólakennarar****Kennara vantar til starfa við Blönduskóla.**

Um er að ræða 100% afleysingastöðu í vetur; almenna kennslu á mið- og unglingastigi, m.a. kennsla samfélagsgreina og upplýsingatækni og umsjón í 8. bekk.

Umsækjendur þurfa að hafa réttindi til að kenna í grunnskóla. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af starfi í grunnskóla með einstaklingsmiðaðar áherslur.

Góð tölvukunnátta, góðir skipulags-, samskipta- og samvinnuhæfileikar eru skilyrði.

Frekari upplýsingar gefa skólastjórnendur; Þórhalla Guðbjartsdóttir skólastjóri og Magdalena Berglind Björnsdóttir (blonduskoli@blonduskoli.is) í síma 452-4147.

Umsóknarfrestur er til 23. október nk. og skal umsókn skilað með ferilskrá á netfang skólans.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Hafnarstjóri Þorlákshafnar

Sveitarfélagið Ölfus auglýsir starf hafnarstjóra Þorlákshafnar laust til umsóknar. Leitað er að vísýnum og reynslumiklum stjórnanda sem hefur áhuga og þekkingu á samgöngu- og sjávarútvegsmálum.

Helstu verkefni:

- Framkvæmd á samþykktum hafnarstjórnar.
- Ábyrgð á fjárreiðum hafnar-sjóðs, gerð og eftirfylgni fjárhagsáætlunar fyrir Þorlákshöfn.
- Þátttaka í stefnumörkun Þorlákshafnar, skýrslugerð um málefni hafnarinnar og öll markaðssetning tengd höfninni.
- Yfirumsjón með starfsmannamálum hafnarinnar.
- Umsjón með viðhaldi og viðgerðum.

Hafnarstjóri er starfsmaður hafnarstjórnar, er hafnsögumaður og jafnframt leiðsögumaður við Suðurströndina. Auk ofangreindra verkefna gengur hann í öll störf hafnarinnar ef með þarf, þar með talið að vera á bakvakt og sinna útköllum vegna brýnna verkefna sem upp kunna að koma.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Skipstjórnarpróf.
- Önnur viðurkennd menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af stjórnun og rekstri er nauðsynleg.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Góð tungumálakunnátta – íslenska, enska og eitt Norðurlandamál.
- Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Rík þjónustulund og lipurð í samskiptum.

Umsóknarfrestur er til og með 3. nóvember næstkomandi.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Ráðum, www.radum.is. Nánari upplýsingar um starfið veitir Hildur Erla Björgvinsdóttir, hildur@radum.is í síma 519 6770.

Með umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni umsækjanda í starfið.



Sveitarfélagið Ölfus er framsækið sveitarfélag þar sem lögð er rík áhersla á góðan starfsanda á vinnustað. Um 2000 íbúar eru í sveitarfélaginu og fjölbreytt þjónusta er í boði. Þorlákshöfn er þéttbýliskjarni sveitarfélagsins, í aðeins rúmlega 40 km akstursfjarlægð frá Reykjavík.



Ráðum ehf.
Þóroddsstöðum
Skógarhlíð 22
105 Reykjavík
519 6770
www.radum.is

RÁÐUM
Atvinnustofa

Ert þú framúrskarandi?

Fyrirtækjasvið Creditinfo leitar að tveimur viðskiptastjórum og einum viðmótssérfræðingi. Við erum skemmtilegur og metnaðarfullur hópur sérfræðinga sem leggur sig fram um að veita viðskiptavinum sínum framúrskarandi þjónustu og ráðgjöf í því skyni að stuðla að öryggi í viðskiptum.

» Eiginleikarnir sem við leitum að eru:

- Frumkvæði** – þú finnur rétta svarið með því að spyrja réttra spurninga
- Metnaður** – þú tekur hlutina alla leið
- Samskipti** – þér líkar við fólk og leggur þitt af mörkum til hópsins
- Heildarsýn** – þú sérð stóru myndina og hugsar í lausnum

Creditinfo er leiðandi fyrirtæki í traustri miðlun fjárhags- og fjölmiðlapplýsinga. Við starfrækjum einn stærsta gagnabanka landsins og leggjum áherslu á ráðgjöf og samsetningu gagna í því skyni að efla öryggi og notkun upplýsinga í viðskiptum og markaðsstarfi.

Creditinfo var stofnað á Íslandi árið 1997. Við erum í dag hluti af Creditinfo Group sem er með 250 starfsmenn í 16 löndum, þar af 60 snillinga á Íslandi.

Viðskiptastjórar

Við leggjum áherslu á ráðgjöf með það að markmiði að nýta upplýsingar sem best í viðskiptum. Viðskiptastjórar eiga í miklum samskiptum við viðskiptavini, þurfa að geta sett sig inn í vinnuferla þeirra og fundið lausnir. Viðskiptastjórar þurfa líka að vera talnaglöggir og geta greint notkunarmynstur í því skyni að hjálpa viðskiptavinum okkar að ná enn betri árangri.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, t.d. verkfræði eða viðskiptafræði
- Reynsla úr atvinnulífnum, t.d. bankastarfsemi
- Áhugi á og reynsla af sölu

Viðmótssérfræðingur

Við miðlum stærstum hluta upplýsinga frá okkur gegnum veflausnir og vantar framúrskarandi góðan og viðmótspýðan viðmótssérfræðing sem tekur notendamiðaða hönnun alvarlega. Um er að ræða miðlun upplýsinga til ákvarðantöku í atvinnulífnum og því er mikilvægt að réttar upplýsingar birtist notandanum eins og honum hentar best. Viðmótssérfræðingur mun stýra vefjum Creditinfo, þ.m.t. þremur þjónustuvefjum og ytri vef.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi, t.d. sálfræði, tölvunarfræði eða bókasafnsfræði
- Reynsla af notendamiðaðri hönnun og vefstjórnun
- Hæfileiki til að skilja bæði viðskiptin og tæknina sem gera okkur kleift að uppfylla þarfir viðskiptavina



Frekari upplýsingar um störfin veitir **Snorri starfsmannastjóri** í síma 550 9600 eða um tölvupóst, snorri@creditinfo.is.

Umsóknir um starfið ásamt ferilskrá þurfa að berast fyrir 26. október á netfangið atvinna@creditinfo.is.

CREDITINFO

Framkvæmdastjóri Knattspyrnufélagsins Próttar



Knattspyrnufélagið
Próttur

Knattspyrnufélagið Próttur óskar eftir að ráða öflugan framkvæmdastjóra til að annast daglegan rekstur félagsins.

Starfssvið:

- Daglegur rekstur Próttar
- Fjármála- og starfsmannastjórnun
- Stefnunótun og áætlanagerð
- Samningagerð og samskipti við samstarfsaðila
- Undirbúningur og framkvæmd fjáraflana og viðburða
- Samskipti við félagsmenn, iðkendur og foreldra
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af rekstri, t.d. íþróttafélags
- Góðir skipulags- og stjórnunar-hæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af félagsstörfum æskileg
- Sjálfstæð vinnubrögð og hæfileiki til að vinna með öðrum
- Drifkraftur og frumkvæði

ÞJÓNUSTA Í APÓTEKI OG LYFJAFRÆÐINGUR

Lyf og heilsa leitar að lyfjatæknum eða sérmenntuðu starfsfólki til þjónustu í apótekum félagsins á höfuðborgarsvæðinu.

Starfssvið

- Ráðgjöf til viðskiptavina
- Almenn þjónusta og sala
- Vörupantanir

Hæfniskröfur

- Reynsla af starfi í apóteki eða menntun á heilbrigðissviði er kostur
- Söluhæfileikar
- Mikil þjónustulund og jákvæðni

Lyf og heilsa leitar að lyfjafraeðingum til starfa í apótekum félagsins á Akureyri, Selfossi og á höfuðborgarsvæðinu.

Mikilvægt er að viðkomandi sé ábyrgur, nákvæmur og heiðarlegur.

Starfssvið

- Lyfjaafgreiðsla
- Vöru- og lyfjapantanir
- Ráðgjöf til viðskiptavina
- Almenn þjónusta og sala

Hæfniskröfur

- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum
- Þriggja ára reynsla af starfi í apóteki er kostur
- Góð tölvukunnátta
- Mikil þjónustulund



Umsóknir sendist á starf@lyfogheilsa.is fyrir 27. október nk.

Lyf og heilsa er framsækið þjónustufyrirtæki með starfsemi víðsvegar um landið. Fyrirtækið leggur metnað sinn í að veita viðskiptavinum sínum framúrskarandi þjónustu á sviði heilsu, heilbrigðis og lífsgæða.

www.lyfogheilsa.is

Lyf & heilsa
Við hlustum!

FRYSTIKERFI ehf.

Vélstjóri / Vélvirki

Óskum eftir starfsmanni við viðhald og uppsetningu á kæli og frystikerfum. Starfsemin fellst að mestum hluta við iðnaðarkerfi í frystihúsum og frystitögurum. Leitum að manni með vélstjóra og eða vélvirkjamenntun. Innsýn í rafmagn er kostur.

Góðir tekjumöguleikar fyrir mann sem getur unnið sjálfstætt. Krafa er gerð um gott vald á Íslensku. Reyklaus vinnustaður

Vinsamlega sendið upplýsingar á pósthfangið frystikerfi@frystikerfi.is Eða í síma 577-1444 fyrir 28. október

Ungmennafélagið Afturelding
óskar eftir að ráða verkefnastjóra
til félagsins.



Starfssvið verkefnastjóra er m.a:

- Afgreiðsla á ýmsum rekstrarlegum hlutum t.d. reikningagerð og innheimta.
- Yfirumsjón með skráningu á iðkendum Aftureldingar.
- Sér um skýrslugerð og samantektir vegna stöðu fjárhagsáætlana og rekstraruppgjörs
- Önnur tilfallandi verkefni á skrifstofu.

Menntun:

- Krafist er menntun á háskólastigi sem nýtist í starfi, t.d. viðskiptafræði og/eða sambærilegrar menntunar eða yfirgripsmikillar reynsla af rekstri með góðu fjármálalæsi.

Krafist er:

- Góðrar þekkingar á fjármálum og bókhaldi.
- Þekkingar eða áhuga á íþróttahreyfingunni.
- Reynsla af félagsmálum.
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið johann@afturelding.is. Umsóknarfrestur er til og með 30. október.

Sala og ráðgjöf

Rekstrarland leitar að manneskju til sölustarfa í verslun fyrirtækisins, Skeifunni 11. Í starfinu felst m.a. ráðgjöf til viðskiptavina í notkun á hinum ýmsu heilbrigðisvörum og brjóstgafavörum.

Rekstrarland býður fjölbreytt úrval af heilbrigðis- og hreinlætisvörum og almennum rekstrarvörum.

Vinnutími er 9-18 virka daga og 10-16 annan hvorn laugardag.

Helstu verkefni

- Sala, þjónusta og ráðgjöf til viðskiptavina.

Hæfni og þekking

- Stúdentspróf, verslunarfagnám, eða sambærileg menntun.
- Almenn tölvuþekking.
- Áhersla er lögð á ríka þjónustulund, stundvísi, snyrtimennsku og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla af verslunarstörfum æskileg.

Skilyrði er að umsækjendur hafi hreint sakavottorð og séu reyklausir.

Vinsamlegast sendið umsóknir merktar „Rekstrarland“ ásamt ferilskrá í tölvupósti á netfangið rbg@olis.is fyrir 27. október.



REKSTARLAND

www.rekstarland.is

Skeifunni 11 | Sími 515 1100

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Hjúkrunarheimilið Ísafold

- hjúkrunardeildarstjóri
- hjúkrunarfræðingur, hlutastarf

Hofsstaðaskóli

- matráður

Leikskólinn Sunnuhvoll

- leikskólakennari í 80% starf

Nánari upplýsingar á vef
Garðabæjar, www.gardabaer.is



Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

- Leikskólakennari á leikskólann Marbakka
- Leikskólakennari á leikskólann Sólhvörf
- Náttúrufræðingur á Náttúrufræðistofu Kópavogs
- Skólaliði í Lindaskóla

Nánari upplýsingar er að finna á vef
Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt
á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is

Menntasvið Kópavogs auglýsir

Leikskólinn Austurkór er nýr sex deilda leikskóli í Kórahverfinu í Kópavogi sem opnar á vorönn 2014. Leitað er eftir áhugasömum leikskólakennurum og matráði, sem eru tilbúnir til að taka þátt í uppbyggingu í nýjum leikskóla og móta leikskólastarf frá grunni. Hér er um spennandi og krefjandi verkefni að ræða fyrir metnaðarfullt fólk.

Óskað er eftir:

- Aðstoðarleikskólalastjóra
- Deildarstjórum
- Matráði

Allar nánari upplýsingar um störfin er að finna á vef bæjarins www.kopavogur.is
Umsóknarfrestur er til og með 11. nóvember 2013.

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is

PLUSMINUS

OPTIC

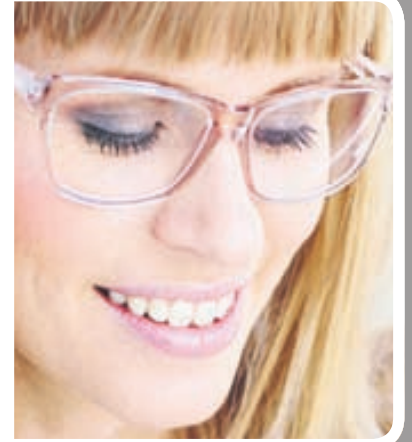
Smáralind

Samstarfskona óskast

nánari upplýsingar ...

Sirry s: **898 1711** | plusminus@plusminus.is

www.plusminus.is



Vistor hf. er leiðandi fyrirtæki á sviði markaðssetningar á lyffjum á Íslandi. Við erum samstarfsaðili fjölmargra alþjóðlegra lyffjafyrirtækja.



Við fjölgum í liðinu

Vistor leitar að drífandi og duglegum sölufulltrúum

Helstu verkefni:

- Sala og markaðssetning lyfja, sölukynningar og fræðslufundir fyrir heilbrigðisstarfsfólk og aðra hagsmunaaðila í samræmi við markmið og áætlanir birgja og deildarinnar
- Þátttaka í þjálfun og ráðstefnum erlendis

Hæfni og eiginleikar:

- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og ánægja af samstarfi við fólk
- Háskólamenntun af heilbrigðissviði
- Framhaldsmenntun á sviði viðskipta, hagfræði eða lýðheilsufræða æskileg
- Reynsla af sölu- og markaðsmálum
- Góðir greiningar- og skipulagshæfileikar
- Mjög góð kunnátta í ensku og kunnátta í Norðurlandamáli æskileg
- Góð almenn tölvukunnátta
- Skilja, styðja og hegða sér í samræmi við markmið og gildi samstæðunnar

Nánari upplýsingar veitir Vilborg Gunnarsdóttir mannaútskjóla vilborg@veritas.is eða í síma 824 7136. Umsóknarfrestur er til og með 25. október 2013. Sótt er um starfið í gegnum heimasíðu Vistor www.vistor.is og eru umsækjendur beðnir um að láta ferilskrár fylgja með. Einstaklingar sem eiga inni almenna umsókn um starf, vinsamlega staðfesti áhuga sinn á þessu starfi með tölvupósti. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum verður svarað.



Gildi Vistor eru áreiðanleiki, hreinskiptni og framsækni



www.vinna.is

 **vinna.is**
sími: 511 1144

Deildarstjóri Sjónvarpskjarna

Rekstur sjónvarpskerfa Vodafone er spennandi og ört vaxandi hluti af starfsemi okkar. Deildarstjóri Sjónvarpskjarna sér um daglegan rekstur auk þess að stýra þróun og uppbyggingu deildarinnar. Deildarstjóri þarf að vera öflugur og drífandi stjórnandi og með brennandi áhuga á sjónvarpstækni og framþróun hennar.

Allar nánari upplýsingar um starf og hæfniskröfur er að finna á vodafone.is/storf

Umsóknarfrestur er til með 27. október 2013.

Vodafone
Góð samskipti bæta lífið



भारतीय स्ट्रीट फूड
HRAÐLESTIN
INDIAN STREET FOOD

Laus störf hjá Hraðlestinni

Veitinga- og take away staðurinn Hraðlestin óskar eftir góðu starfsfólki í fulla vinnu sem og hlutastörf. Óskað er eftir starfsfólki í afgreiðslu eða til að starfa í eldhúsi, dag- og kvöldvaktir.

Hraðlestin er staðsett á Hverfisgötu, Lækjargötu, Kringlunni og í Hlíðarsmára. Áhugasamir eru beðnir um að senda óskir um starf ásamt ferilskrá á hradlestin@hradlestin.is

www.hradlestin.is - S. 578-3838
[facebook.com/hradlestin](https://www.facebook.com/hradlestin)

Umsjónarmaður fasteigna

Laust er til umsóknar starf umsjónarmanns fasteigna á háskólasvæðinu.

Umsjónarmaðurinn verður einn 15 umsjónarmanna Háskóla Íslands. Starfið felst í alhliða umsjón húsnæðis, þ.m.t. umsjón með hústjórnaðkerfum, öryggismálum og ræstingu. Viðkomandi sinnir einnig mikilvægu þjónustu- og upplýsingahlutverki við notendur húsanna.

Hæfni- og menntunarkröfur:

- Krafist er iðnmenntunar, tölvukunnáttu, þjónustulipurðar og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Skilyrði er að viðkomandi hafi bílpróf og geti unnið um kvöld og helgar eftir ákveðnu vinnutímaskipulagi.
- Viðkomandi þarf að vera duglegur, skapgóður og tilbúinn til að takast á við margvísleg verkefni.
- Æskilegt er að umsækjendur hafi reynslu af notkun öryggis- og hústjórnaðkerfa og hafi vald á ensku og einu Norðurlandamáli.

Umsóknarfrestur er til 11. nóvember.

Nánari upplýsingar um starfið á www.hi.is/laus_storf og www.starfatorg.is

Nánari upplýsingar um starfið veitir **Vilhjálmur Pálmason**, deildarstjóri hjá rekstri fasteigna, í síma 525 4365 / 894 2114.



HÁSKÓLI ÍSLANDS

PIRAT/1BVA • SIA • 130022

HAGKAUP EIÐISTORGI

Hagkaup er smásölufyrirtæki, sem býður íslenskum heimilum breitt úrval af vörum til daglegra þarfa, jafnt í matvöru, sem fatnaði, húsbúnaði og vörum til tómsundaiðkunar.

Hjá Hagkaup starfar samhentur hópur fólks, um 850 manns í 500 stöðugildum.

Hagkaup óskar eftir að ráða starfsmann.

Um er að ræða 100% starf í matvörudeild Hagkaups á Eiðistorgi.

- Við leitum að fólki til starfa sem hefur áhuga á að vaxa og dafna með okkur.
- Hagkaup leggur mikla áherslu á þjónustulund, áreiðanleika og frumkvæði.
- Við hvetjum fólk á öllum aldri til að sækja um.

Allar nánari upplýsingar veitir Enric Teitsson verslunarstjóri á staðnum eða í síma **563 5000**. Áhugasamir geta einnig sent póst á nesverslunarstjori@hagkaup.is

HAGKAUP
Ein ferð betra verð




**Láttu ljós
þitt skína
hjá okkur**

Þú getur skoðað laus störf og sent inn umsókn á heimasíðunni okkar www.IKEA.is



© Inter IKEA Systems B.V. 2013



**Leikskólinn Örð á
Hvolsvelli auglýsir**

**Eftir leikskólakennara í 100% stöðu
og 50% stöðu eftir hádegi.**

Leikskólinn Örð er 4 deilda leikskóli þar sem starfa 92 börn og 28 kennarar og starfsmenn. Uppeldisstefna Arkarinnar byggir á hugmyndafræði hugsmíðahyggju. Hugmyndafræðin felur í sér að börnin séu leitandi og gagnrýnin og tileinki sér þekkingu og skilning með ígrundun, lausnaleit, rökhusun og að þau læri að nýta sér það í leik og starfi og taka ígrundaðar ákvarðanir sem byggðar eru á þekkingu þeirra og gildismat.

Menntun:
Umsækjendur þurfa að hafa lokið leikskólakennaranámi.

Hæfni:
Kennarar og starfsmenn leikskólans þurfa að búa yfir færni í mannlegum samskiptum, sýna frumkvæði, sjálfstæði og hafa metnað fyrir starfi sínu og vera tilbúnir að vinna að uppeldi og menntun barna á leikskólaaldri í samræmi við námsskrá og í nánú samstarfi við stjórnendur leikskólans.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Félags leikskólakennara.

Hægt er að sækja um á heimasíðu leikskólans <http://www.leikskolinn.is/ork> undir flípanum - Um leikskólann - Starfsúmsóknir

Nánari upplýsingar um starfið veitir Heiða Björg Scheving leikskólalastjóri í síma 488 4270 eða með tölvupósti á leikskoli@hvolsvollur.is

Ef ekki fást leikskólakennarar til starfa er körlum jafnt sem konum, sem áhuga hafa á að starfa með börnum hvött til að sækja um störf

Í Rangárbíngi eystra búa um 1735 íbúar í einstaklega fallegu umhverfi. Stjórnarsýsla sveitarfélagsins er staðsett á Hvolsvelli. Veitt er góð þjónusta við íbúa sveitarfélagsins. Þar er góður leikskóli, framsækinn grunnskóli og íþrótta- og tómsundastarf er öflugt.

VERSLUNARSTARF

Við leitum að jákvæðum og metnaðarfullum einstaklingum í fullt starf í herradeild og dómudeild í Smáralind.

Umsækjendur skulu vera 18 ára eða eldri, góðir í mannlegum samskiptum og hafa áhuga og reynslu af sölustörfum.

Áhugasamir sendi póst ásamt ferilskrá á: cv@zara.is eða skili umsóknunni í verslanir.

Umsóknarfrestur er til 26. október.

ZARA



Flokkstjóri með trésmíðaréttindi óskast

Eykt ehf óskar eftir áreiðanlegum flokkstjóra með reynslu af kerfismótum til starfa sem fyrst vegna vaxandi verkefna fyrirtækisins.

Sækja skal um starfið á heimasíðu Eyktar. eykt@eykt.is undir „Atvinna“ fyrir 24. október næstkomandi. Nánari upplýsingar veitir Pétur Einarsson alla virka daga milli kl 09:00 - 16:00 í síma 822-4437

Eykt ehf. Stórhöfða 34-40. 110 Reykjavík S: 595-4400

SALA OG AFGREIÐSLA



LEITUM AÐ SJÁLFSTÆÐUM OG METNAÐARFULLUM STARFSMANNI Í 50-80% STARF Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU.

STARFSSVIÐ OG HELSTU VERKEFNI:

- ✓ Aðstoðar viðskiptavini við val á vörum í verslun.
- ✓ Aðstoðar umsjónarmann við pantanir og samskipti við birgja.
- ✓ Aðstoðar umsjónarmann við áfyllingu og uppstillingu á vörum í verslun.

HÆFNISKRÖFUR

- ✓ Mikill áhugi og góð þekking á heilsu og heilsuvörum.
- ✓ Miklir söluhæfileikar og rík þjónustulund.
- ✓ Góð tölvukunnátta.
- ✓ Geta til að vinna undir álagi.
- ✓ Frumkvæði, metnaður og sjálfstæði.

UMSÓKNARFRESTUR ER TIL 27. OKTÓBER NK.

Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

Nánari upplýsingar veita Anna Svava Traustadóttir, verslunarstjóri og Hallur Guðjónsson, starfsmannastjóri.

Áhugasamir sendi umsóknir á netfangið hallur@heilsuhusid.is

SVARIÐ BYR Í NÁTTÚRUNNI



LAUGAVEGI

LÁGMÚLA

KRINGLUNNI

SMÁRATORGI

SELFOSI

AKUREYRI

REYKJANESBÆ



RAFIDNAÐARMAÐUR Í TÆKNILEGT ÞJÓNUSTUVER

Orkuveita Reykjavíkur óskar eftir góðum liðsmanni með rafiðnaðarvenntun til starfa í tæknilegt þjónustuver. Þjónustuver skiptist annars vegar í almennt þjónustuver og hins vegar í tæknilegt þjónustuver. Starfsmaður þarf að geta gengið nokkrar vaktir í mánuði utan hefðbundins dagvinnutíma.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Ráðgjöf og úrlausn erinda viðskiptavina
- Vöktun kerfa

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Sveinspróf í rafvirkjun, rafvélavirkjun eða rafveituvirkjun
- Færni í mannlegum samskiptum
- Tölvufærni
- Metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Orkuveitan er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið hefur að markmiði að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi og vinnuumhverfi og möguleika starfsfólks til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um störf.

Umsjón með úrvinnslu umsókna hefur Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 3. nóvember 2013. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

HAGSÝNI - FRAMSÝNI - HEIÐARLEIKI



ISLENSKA.VISA.IS/ORK 66167 10/13

www.hafnarfjordur.is



ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar Lausar stöður í grunnskólum

Áslandsskóli (leifur@aslandsskoli.is s. 585 4600)

- Íþróttakennari
- Skólaliði

Öldutúnsskóli (valdimar.vidisson@oldutunsskoli.is s. 664-5898)

- Umsjónakennari á yngsta stigi

Allar upplýsingar veita skólastjórar viðkomandi skóla. Sjá

nánari upplýsingar á heimasíðu skólanna.

Umsóknarfrestur er til og með 1. nóvember 2013.

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði.

Sterk tengsl í
íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is



Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Læknakandidatar	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201310/053
Hjúkrunarfræðingar í sáramóttöku	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201310/052
Gæðastjóri	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201310/051
Umsjónarmaður	HÍ, rekstur fasteigna	Reykjavík	201310/050
Lektor í vistvænni raforkuverkfræði	HÍ, rafmagns- og tölvuverkfræðid.	Reykjavík	201310/049
Lektor á sviði fjarskiptaverkfræði	HÍ, rafmagns- og tölvuverkfræðid.	Reykjavík	201310/048
Lektor í rafeindatækni	HÍ, rafmagns- og tölvuverkfræðid.	Reykjavík	201310/047
Dósent í lýðheilsuvísindum	Háskóli Íslands	Reykjavík	201310/046
Rekstrarstjóri fasteigna	Háskóli Íslands	Reykjavík	201310/045
Yfirlæknir kvennadeildar	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201310/044
Sérfræðingur	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201310/043
Þjónustufulltrúi	Samgöngustofa	Kópavogur	201310/042
Verkefnastjóri	LSH, meðgöngu- og sængurkv.d.	Reykjavík	201310/041
Geislafræðingur, hjúkrunarfr.	LSH, geislameðferð krabbameina	Reykjavík	201310/040
Sjúkraliði	LSH, rannsóknakjarni	Reykjavík	201310/039
Vélamaður	Vegagerðin	Búðardalur	201310/038
Staðarhaldari	Landhelgisgæsla Íslands	Bolafjall	201310/037
Rannsakandi	Rannsóknarnefnd samgönguslysa	Reykjavík	201310/036



Grindavíkurbær Kerfisstjóri

Grindavíkurbær auglýsir starf kerfisstjóra Grindavíkurbæjar laust til umsóknar.

Helstu verkefni kerfisstjóra

- Annast daglegan rekstur net-, síma- og tölvukerfis Grindavíkurbæjar.
- Uppsetning á vél-, hug- og jaðarbúnaði.
- Umsjón með tölum og öðrum vélbúnaði.
- Notendaumsýsla, stofnun og viðhald notenda.
- Eftirlit með hugbúnaði.
- Umsjón og eftirlit með fjárhagskerfum bæjarins.
- Umsjón með afritun og geymslu rafrænna gagna.
- Innkaup og ráðgjöf vegna vél- og hugbúnaðar fyrir stofnanir bæjarins.
- Ábyrgð á að tölvudeild sé innan fjárheimilda hverju sinni.
- Almenn ráðgjöf og aðstoð við starfsmenn bæjarins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun á sviði upplýsingatækni, svo sem kerfisfræði, kerfisstjórnun eða sambærilegt.
- MCSA, MCSE eða MCITP vottun æskileg. Haldbær reynsla af sambærilegu starfi við rekstur tölvukerfa.
- Góð net- og hugbúnaðarþekking og þekking á vélbúnaði. Góð þekking á helstu stýrikerfum. Þekking á SQL server, Exchange server, Windows o.fl.

Lögd er áhersla á frumkvæði í starfi, skipulagshæfni, sveigjanleika sem og afþreyingu þjónustulund, og færni í mannlegum samskiptum.

Kerfisstjóri hefur starfsaðstöðu á bæjarskrifstofu Grindavíkurbæjar.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Starfsmannafélags Suðurnesja og þarf umsækjandi helst að geta hafið störf 1. desember 2013.

Grindavíkurbær er um 2.900 íbúa samfélag í næsta nágrenni höfuðborgarsvæðisins. Í Grindavík er lögd áhersla á fjölskylduvænt umhverfi, íþróttastarf og heilsuefningu í skóla og leikskóla. Starfsmenn Grindavíkurbæjar eru um 170, en bærrinn býður upp á alla helstu opinbera þjónustu. Starfsmenn Grindavíkurbæjar hafa sett sér eftirfarandi gildi sem unnið er eftir í starfsemi bæjarins: jafnræði, jákvæðni, þekking, framsækni og traust.

Umsóknarfrestur er til og með 25. október nk.

Umsókn skal fylgja ferilskrá með upplýsingum um menntun og starfsferil.

Umsóknnum skal skila á bæjarskrifstofu Grindavíkurbæjar merkt „Kerfisstjóri“ eða í netfangið jont@grindavik.is.

Nánari upplýsingar um starfið gefur kerfisstjóri Grindavíkurbæjar, í síma 660-7326 eða í tölvupósti: tolvudeildin@grindavik.is,

Jón Þórisson
sviðsstjóri fjármála- og stjórnsýslusviðs



Þann 1. nóvember nk. munu Jötunn Vélar ehf. taka við sem umboðsaðili Toro á Íslandi. Í tilefni þess munu Jötunn Vélar opna starfsstöð á höfuðborgarsvæðinu á næstunni. Toro er leiðandi á heimsvísu í framleiðslu á tækjum og búnaði fyrir golfvelli og græn svæði. Fyrirtækið var stofnað árið 1914 og er stærsti framleiðandi á sínu sviði í heiminum. Aðalstöðvar Toro eru í Bandaríkjunum.

Óskum eftir að ráða starfsmann í varahluta- og viðgerðarþjónustu

með aðsetur í Reykjavík.

Starfssvið:

Starfið felst m.a. í sölu varahluta og rekstrarvara til viðskiptavina, umsjón og ábyrgð á innkaupum frá erlendum birgjum og viðgerðarþjónustu á vélum.

Hæfniskröfur:

- Menntun og reynsla sem nýtist í starfi
- Skipulagshæfni, frumkvæði og metnaður í starfi
- Góð þjónustulund og fagleg framkoma
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum

Umsóknarfrestur er til og með 25. október nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að senda umsókn ásamt ítarlegri ferilskrá á netfangið guðmundur@jotunn.is. Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Þór Guðjónsson fjármálastjóri í síma 480 0400.

Jötunn Vélar er framsækið fyrirtæki sem sérhæfir sig í sölu á vélum og búnaði tengdum landbúnaði, grænum svæðum og jarðvinnuverktökum. Fyrirtækið hefur frá upphafi lagt mikla áherslu á að veita viðskiptavinum sínum góða og hraðvirka þjónustu. Meðal helstu vörumerkja sem fyrirtækið er innflytjandi að eru: Massey Ferguson, Valtra, Pöttinger, Schaffer og McHale. Auk þess er varahlutaþjónusta við önnur vörumerki ört vaxandi. Má þar nefna New Holland, Zetor, Case, Steyr, Fendt, Terex, JCB, Ford. Jötunn Vélar eru með starfsöðvar á Selfossi og Akureyri og mun Reykjavík bætast í hópinn innan skamms. Hjá fyrirtækinu starfa 27 manns.



Austurvegur 69 - 800 Selfossi

Lónsbakki - 601 Akureyri

www.jotunn.is

Reykjavík

VÉLAR · VERSLUN · VARAHLUTIR

Jötunn Vélar ehf. - Kt. 600404 2610

Sími 480 0400

jotunn@jotunn.is



FLJÓTSDALSHÉRAÐ

LEIKSKÓLASTJÓRI

Leikskólinn Tjarnarskógur á Egilsstöðum auglýsir eftir skólastjóra. Á Tjarnarskógi eru um 170 börn á 8 deildum og tveimur starfsstöðvum, Tjarnarlandi og Skógarlandi. Tjarnarskógur horfir til fjölgreindarkenninga Gardners í sínum starfsaðferðum. **Gildi skólans eru Gleði, Virðing, Samvinna og Fagmennska.**

Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem er tilbúinn til að taka þátt í að stjórna og leiða gott faglegt starf í lýðræðislegu skólaumhverfi. Frumkvæði, góðir skipulagshæfileikar og samstarfsvilji eru mikilvægir eiginleikar. Í Tjarnarskógi leggjum við áherslu á samvinnu, nýtingu mannauðs og skapandi lausnaleit. Jákvæðni og lipurð í samskiptum eru eiginleikar sem við metum mikils.

Hæfniskröfur byggja á 10. gr. laga um menntun og ráðningu kennara og skólastjórnenda við leikskóla, grunnskóla og framhaldsskóla nr. 87/2008. Reynsla af stjórnunarstörfum er mikilvægur kostur og framhaldsmenntun á sviði stjórnunar er æskileg. Laun skv. kjarasamningi Félags stjórnenda í leikskólum og launaneftar Sambands íslenskra sveitarfélaga.

Upplýsingar veita Guðný Anna Þóreyjardóttir, leikskólastjóri, í sínum 4700650/4700660 eða á netfanginu guðnyanna@egilsstadir.is eða Helga Guðmundsdóttir, fræðslufulltrúi, í síma 4700700 eða á netfanginu helga@egilsstadir.is.

Umsóknir um stöðuna skulu berast til FljótSDALSHÉRAÐS, Lyngási 12, 700 Egilsstaðir eða á netfangið helga@egilsstadir.is í síðasta lagi 28. október nk. Umsókninni skal fylgja greinargott yfirlit yfir störf umsækjanda og menntun, stjórnunarreynslu og hver þau verkefni sem hann hefur unnið við og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna stjórnunarstarfi.

SÉRKENNSLUSTJÓRI

Leikskólinn Hulduheimar auglýsir eftir sérkennslustjóra



Starfssvið:

- Er faglegur umsjónarmaður sérkennslu í leikskólanum, annast frumgreiningu og ráðgjöf til annarra starfsmanna leikskólans.
- Hefur yfirumsjón með gerð verkefna og ber ábyrgð á gerð einstaklingsnámskráa fyrir börn sem njóta sérkennslu.
- Veitir foreldrum/forráðamönnum barna sem njóta sérkennslu stuðning, fræðslu og ráðgjöf.
- Sinnir þeim verkefnum er varða sérkennslu sem yfirmaður felur honum
- Starfar samkvæmt lögum og reglugerð um leikskóla, lögum um málefni fatlaðra, öðrum lögum er við eiga, aðalnámskrá leikskóla og skólastefnu Árborgar.
- Vinnur að framkvæmd og þróun skólaláttustunnar í samstarfi við leikskólastjóra og ráðgjafa.

Menntun, reynsla og hæfni:

- Leikskólakennaramenntun
- Framhaldsmenntun í sérkennslufræðum
- Reynsla af starfi með börnum
- Færni í samskiptum
- Frumkvæði í starfi og faglegur metnaður
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð íslenskukunnátta

Starfið hentar jafnt konum sem körlum

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf 1. janúar 2014

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við hlutaðeigandi stéttarfélag.

Frekari upplýsingar veitir Eygló Aðalsteinsdóttir, leikskólastjóri, í síma 4803282 eða með netfangi: eyglo@arborg.is.

Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila berist til Eyglóar Aðalsteinsdóttur leikskólastjóra fyrir **15. nóvember. nk.** Umsóknareyðublöð liggja frammi í Ráðhúsi Árborgar að Austurvegi 2, Selfossi og á heimasíðu Sveitarfélagsins

Safnaráð auglýsir eftir umsóknum um viðurkenningu safna

Safnaráð auglýsir eftir umsóknum um viðurkenningu safna skv. safnalögum nr. 141/2011. Safnaráð gerir tillögu um viðurkenningu safns til mennta- og menningarmálaráðherra uppfylli umsóknaraðili skilyrði safnaráðs fyrir viðurkenningu skv. safnalögum og reglugerð nr. 900/2013.

Upplýsingar um skilyrðin ásamt sniðmáti fyrir umsókn er að finna á heimasíðu safnaráðs: www.safnarad.is

Umsóknarfrestur til að umsóknin verði tekin fyrir á árinu 2013 er 15. nóvember n.k.



SAFNARÁÐ
The Museum Council of Iceland

Safnaráð - safnasjóður · Suðurgötu 41 · 101 Reykjavík
Sími 530 2216 · www.safnarad.is

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Rekstrarstjóri

Skólamatúr ehf. auglýsir starf rekstrarstjóra laust til umsóknar. Rekstrarstjóri annast innkaup og birgðastjórnun ásamt daglegum rekstri og þróun fyrirtækisins.

Helstu verkefni rekstrarstjóra:

- Vörupantanir
- Framleiðsluáætlanir
- Vörudreifing
- Þróun á birgðakerfi
- Umsjón eignaskráningar
- Umsjón og viðhald á tækjum og búnaði
- Þátttaka í stjórnun og þróun fyrirtækisins

Menntun

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Góð þekking og reynsla af birgðahaldi, rekstri og stjórnun
- Þekking á áætlanagerð og innkaupakerfum
- Færni í mannlegum samskiptum nauðsynleg
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til og með **1. nóvember nk.** Umsóknir skulu berast til mannauðsstjóra með tölvupósti á fanny@skolamatur.is ásamt ítarlegri ferilskrá og kynningarbréfi.

Nánari upplýsingar veitir Fanný Axelsdóttir

Sími 420 2500 www.skolamatur.is

Skólamatúr ehf. | lðavellir 1 | 230 Reykjanesbær



Hollt, gott og heimilislegt

• Ertu að leita að fjárfestinga- og atvinnutækifæri úti á landi?



Kaupsyslan kynnir:

Til sölu 170,1 m² verslunarhúsnæði ásamt bakarí í fullum rekstri í einum vinsælasta ferðamannabæ landsins. Húsnæðið stendur á horni Nesvegs og Aðalgötu í Stykkishólmi. Um er að ræða bakarí í góðum rekstri, frábært tækifæri fyrir aðila sem vill flytja út á land og skapa sér góða atvinnu.

Seljendur skoða öll skipti, leita að fasteign á höfuðborgarsvæðinu. Áhvilandi um 17,2m sem býðst til yfirtöku. Sömu eigendur hafa til sölu 164 fm einbýlishús á Silfurgötu 45 í Stykkishólmi.



Marta Gunnarsdóttir
Lögg. fasteignasali
einar@fastmos.is

www.kaupsyslan.is Sími 571 1800



Stakfell

:: 535_1000

Grétar Haraldsson
Hrl. Lögg.fast.fyrirt.og skipasali
Aðalheiður Karlsdóttir
Lögg.fast.fyrirt.og skipasali

Fasteignasala · Íbúðarhúsnæði · Skúlatún 2 · 105 Rvk

Víðihlið 41, 105 Reykjavík



OPIÐ HÚS sunnud. 20. okt. frá kl 15:00 – 15:30

Stórglæsilegt og talsvert endurnýjað 201,5 fm endarahús sem hefur fengið gott viðhald. Glæsileg lóð með 70 fm palli út frá stofu til suðurs. Sérsmíðaðar innréttingar. Einstök staðsetning í Suðurlíðum. Gegnheilt parket og náttúrufísar á gólfum. 3-4 svefnherbergi, fallegar stofur, 2 baðherbergi. Rúmgott þvottahús og góðar geymslur. **Verð: 69,5 millj.**



Fjarðargötu 17, Hf.

Sími 520 2600
as@as.is

lögg. fasteignasali

Eiríkur Svanur



BYGGAKUR 1-9 GARÐABÆ í suðurlíðum Arnarneshæðar

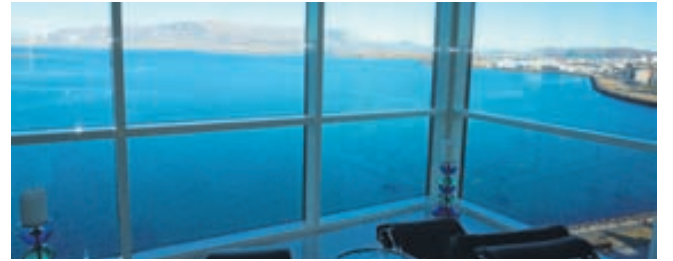


OPIÐ HÚS I DAG KL. 13-13:30

Glæsileg 200,1 fm radhús á tveimur hæðum ásamt 29,2 fm innbyggðum bílskúr, samtals 229,3 fm á góðum stað í Akralandi. Húsin afhendast fullbúin að utan, máluð hvít og lóðir grófjafnaðar. Að innan verða húsin fohheld en rafmagn og hiti komið inn. Verð á endahúsi **45,0 millj.** Verð á miðjuhúsi **42,5 millj.**

Eiríkur Svanur, löggiltur fasteignasali, tekur á móti gestum, s. 862-3377

Vatnsstígur 16-18 - 101 Reykjavík



Einstaklega glæsileg íbúð á 16. hæð með einstöku útsýni, í nýju húsi við Vatnsstíg 16-18 í Skuggahverfinu í Reykjavík. Íbúðin er sérlega falleg og smekklega innréttuð með vönduðum innréttingum. Sér stæði í bílageymslu og lyfta beint úr bílageymslu. **V. 139,0 m.**

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnested
Lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is



KJARNNA - ÞVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081 • WWW.FASTMOS.IS

Fasteignasala Mosfellsbæjar

KJARNNA - ÞVERHOLTI 2
• 270 MOSFELLSBÆ
• SÍMI: 586 8080
• FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Hámundarstaðir - Vopnafirði



236,7 m² einbýlishús á ca. 3,6 hektara eignarlandi við Hámundarstaði 1 í Vopnafirði, ásamt útihúsum.

Um er að ræða tveggja hæða einbýlishús, byggt árið 1952, ásamt nokkrum útihúsum. Fallegt útsýni er frá landinu út á Vopnafjörð.

Verð: 5,9 milljónir.

Bæjarlind - skrifstofuhúsnæði



Til leigu glæsilegt 232 fm skrifstofuhúsnæði í hjarta höfuðborgarinnar. Húsnæðið er á 2. hæð við Bæjarlind Kópavogi og skiptist í nokkrar skrifstofur, fundarherbergi, opið rými, móttöku, eldhús og tvö salerni. Parketi og náttúrustein á gólfi. 60 fm svalir. Leiga kr.1.600.- pr.fm. Uppl. gefur Ísak í síma 822-5588 eða isak@tingholt.is

HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Hrauntunga 22 - Hf. Glæsilegt einbýli



OPIÐ HÚS Sunnud frá kl. 14 - 15.

Nýkomið í einkasölu glæsilegt einbýli með bílskúr samtals ca. 230 fm. Húsið er nánast all endurnýjað frá 2007. Glæsilegt eldhús, baðherbergi, stofa, borðstofa, þrjú herbergi, 4 stór svefnherbergi ofl. Verðlaunagarður. Myndir á netinu.

Verð 55 millj.

Allar frekari uppl. gefur Helgi Jón sölustjóri s. 893-2233

Vindakór 9-11



OPIÐ HÚS Opíð hús í dag kl. 15- 16.

Nýkomin falleg 113,1 fm. 4ra herb. 1 hæð með sérinnangang íbúð auk stæðis í lokaðri bílageymslu í góðu nýlegu fjölbýli á þessum skemmtilega stað. Eignin skiptist í forstofu, hol, stofu, borðstofu, þrjú herbergi, baðherbergi, þvottahús, geymslu og stæði í bílageymslu. Fallaegar innréttingar og gólfefni.

Laus strax. Verð 31,9 millj.

Eigandinn verður á staðnum. Gsm 8977155.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarinn
Sölustjóri
Sími 770 0309



Kristberg Snjólfsson
Sölufulltrúi
Sími 892 1931



Eggert Mariusson
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Haraldur Omarsson
Sölufulltrúi
sími 845 8286



Sigurður Fannar Guðmundsson
Sölufulltrúi
Sími 897 5930



Elías Þór Grönnvold
Sölumaður
Sími 823 3885



Benedikt Ólafsson
Sölufulltrúi
Sími 661 7788

Landmark leiðir þig heim! – Þú hringir við seljum!



SIGTÚN 21 - 105. RVK

OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 21.10. MILLI KL 17-17:30

224,2 fm á tveim hæðum ásamt bílskúr.
4. herb og 3 stofur. Möguleiki á að gera tvær íbúðir.
(Eignin þarfnast standsetningar)
V. 49,9 mill. Áhv 47,5 millj frá LSR.
Kristberg, s 892-193



OPÍÐ HÚS

HÁAGERÐI 14 - RVÍK

SUNNUDAG 20.OKT KL.15:00 - 15:30

Sýnum sjarmerandi og vel skipulagt parhús á þessum vinsæla stað.
Eign skiptist í: 3 svefnherb., 2 stofur, 2 baðherb., góður bílskúr og geymsla.
Stutt er í skóla, leikskóla og alla þjónustu.
Selst eingöngu á yfirtöku lána auk kostnaðar við sölu.

Sölufulltrúar á staðnum.



DIGRANESVEGUR – 200 KÓP

Fallegt 213 fm einbýlishús á tveimur hæðum. Fjögur rúmgóð svefnherbergi og baðherbergi á báðum hæðum. Þak endurnýjað fyrir tveimur árum. Hús viðgert að utan - falleg lóð.
V. 48,9 millj.



FJÁRFESTINGAKOSTUR

TRANAVOGUR – 104 RVK

411,8 fm. Verslunarhúsnæði / Lagerhúsnæði. Eignin er í langtímaleigu í dag. Leigutekjur 480.000 kr. á mánuði. Traustur Leiguaðili.
V. 49,9 millj.

Þórarinn s. 770-0309



GULAPING - 203 KÓP.

OPÍÐ HÚS - SUNNUDAGINN 20.OKT kl 16:00-16:30

Glæsilegt, nýtt parhús í þessu fallega hverfi. Þrjú svefnherbergi, með möguleika á því fjórða. Íbúðin er 179.5m² og sambyggður bílskúr er 24.6m². Samtals 204.1m².
V. 53.9millj.
Sigurður Fannar s: 897-5930



BAUGAKÓR - 203 KÓP

Glæsileg 5 herb. endaíbúð í litlu fjölbýli. Íbúðin er 140,4 fm samtals. Staði í bílageymslu.
Lyfta er í húsinu. Fjögur svefnherbergi.
V. 39,9millj.

Sigurður Fannar s: 897-5930



VIÐARÁS – 110 RVK

Glæsilegt 142,5 fm endaraðhús á einni hæð, innbyggður 30,3 fm. bílskúr. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Eignin er í afar góðu ástandi bæði að innan sem utan.
V. 41,5 millj.

Þórarinn s. 770-0309



MIDLEITI 7 – 103 RVK

OPÍÐ HÚS Í DAG FRÁ 17.30 – 18.00

-Falleg 118,3 fm 4ra herb íbúð á 4.hæð
-Fjölbýli fyrir 55 ára og eldri
-Stæði í bílageymslu og húsvörður
-Samkomusalur og æfingasalur
V.35.9.- millj.
Eggert s.690-1472



HVASSALEITI 12 – 103 RVK

OPÍÐ HÚS Í DAG KL. 13.00 – 13.30

Falleg 4ra herbergja, 114,5 fm íbúð á efstu hæð í nýlega viðgerðu húsi í Hvassaleitinu í Reykjavík. Mjög vel skipulögð íbúð með útsýni. Yfirtakanleg lán upp á ca 24,8 millj. V. 28,9 millj.

Sigurður lögg. fasteignasali s. 896-2312



AUSTURKÓR 49 - 61 - 203 KÓP

Frábært verð! 180 fm raðhús á einni hæð. Góð staðsetning á fallegum stað. Húsin eru afhent rúmlega fokheld að innan og fullbúin að utan.

Miðjuhús verð 35.900.000 kr.

Endahús verð 37.400.000 kr.

Kristberg Snjólfsson s. 892 1931



ÁLFASKEIÐ - 220 HFJ.

Um er að ræða snyrtilega og vel skipulagða 3ja herb. íbúð á 3ju hæð í endurnýjuðu fjölbýli. Rúmgóðar austur-svalir þaðan sem er fallegt útsýni. Bílskúr með eign.

V. 23.9.- millj.

Sveinn Eyland s: 6900.820



AUSTURKÓR 94 - 203 KÓP.

PANTÍÐ SKOÐUN. AÐEINS ÞRÍJÁR ÍBÚÐIR EFTIR MEÐ SÉRINNGANG. Jarðhæð 4 herb. 127,7 fm. V. 32,4 millj.

2 hæð og 3 hæð. 4 herb. 138,6 fm V. 36,9 millj.

TILBÚIÐ TIL SPÖSLUNAR.

- Frábært fjöldskylduhverfi og stór garður / svalir

- Stórbrotið útsýni

- 1 Bílskúr eftir.

Benedikt s. 661 7788



NÝHÖFN – 210 GBÆ

Einstaklega glæsilega ca. 160 fm 3ja/4ra herbergja íbúð með bílskúr í viðhaldslitlu fjölbýli með lyftu við NÝHÖFN í Garðabæ. Einstakt útsýni. Mikil lofthæð. Stórar svalir.

V. 55,5 millj.

Magnús s. 897-8266

Pernunes

– Glæsilegt einbýlishús á Arnarnesi



Einstaklega fallegt, vel staðsett og vandað 402 fm einbýli við Pernunes á norðanverðu Arnarnesinu. Húsið er staðsett innst í botnlanga. Einstakt sjávar útsýni. Fyrir framan húsið er óbyggt friðað svæði. Húsið var að mestu endurnýjað 2012-2013, múrað að utan, þak yfirfarið og fl. Skipt var um neysluvatnslagnir, ofnagagnir og nánast alla ofna. Nýtt dren. Rafmagn endurnýjað að hluta, nýtt raflagnaefni. Garðurinn alveg endurnýjaður og jarðvegsskiptur. Að innan var húsið nánast allt endurnýjað, sérsníðaðar innréttingar frá JP, mikil lofthæð, marmara borðplötur, vönduð tæki, stórar stofur. Aukaíbúð er í húsinu en lítið mál að sameina hana aðalhúsi. **Verð 130 millj.**



Hannes Steindórsson
Sími 699 5008
hannes@remax.is



Kjartan Hallgeirsson lögg.
Fs. sími 824 9093
kjartan@eignamidlun.is

Kæri fasteignaeigandi! Viltu selja fasteign? Vegna mikillar sölu vantar 2ja til 4ja herb. íbúðir í hverfum 101, 105 og 107 Reykjavík, einnig 201 og 203 Kópavogi

Hringdu núna 899 8546



Sveinn G. Guðmundsson
Sölufulltrúi / Vélfræðingur
Sími: 899 8546
sveinn@domusnova.is



Grétar Hannesson Hdl.,
Löggiltur fasteignasali.
gretar@domusnova.is

DOMUSNOVA
Fasteignasala

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Húsfang

FASTEIGNASALA
www.husfang.is



Reynir Logi Ólafsson
hdl. og lögg.fasteignasali
Sími: 7771202

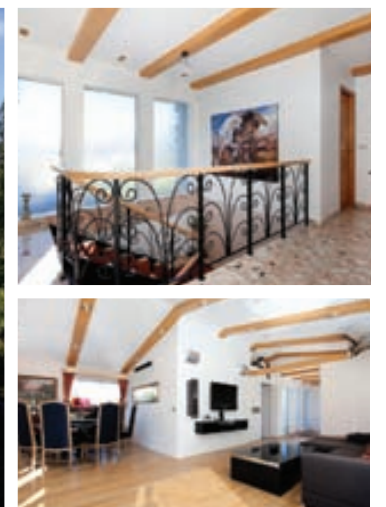


Sigurður Gunnarsson
Sölustjóri
Sími: 8250089



Opið hús Sunnudaginn 20 október kl. 14:00-14:30

Prastarás 17 – Stórglæsilegt 321,7 fm. einbýlishús á fallegum stað í Áslandinu í Hafnarfirði. Frábært útsýni og glæsileg verönd með heitum potti og útisturtu. Vönduð eign í sérflokkki með gegnheilt rauðeikar parket og hita í gólfum. Verð kr. 83.600.000



Opið hús Sunnudaginn 20 október kl. 15:00-15:30

Hæðarbyggð 27 - Fallegt 294,2 fm einbýlishús í Garðabæ á tveimur hæðum með innbyggðum tvöföldum bílskúr. Öll hönnun hússins er einstök en það var hannað og teiknað af Víflí Magnússyni. Mjög gott útsýni er frá húsinu og er það því sérstætt í alla staði. Sá möguleiki er fyrir hendi að hafa aukaíbúð á jarðhæðinni. Verð kr. 67.000.000



Opið hús Sunnudaginn 20 október kl. 16:00-16:30

Baugakór 15-17 - Falleg og rúmgóð fjögurra herbergja íbúð. Um er að ræða endaíbúð á efstu (þriðju) hæð við endan. Lyfta er í húsinu. Eignin er samtals 173,3 fm við Baugakór 15-17 í Kópavogi. Sérinnngangur er af svölum og eignin er staðsett á góðum stað nálægt allri þjónustu og útivistarsvæðum. Verð kr. 39.800.000



Opið hús Sunnudaginn 20 október kl. 17:00-17:30

Gnípuheiði 17 - Skemmtileg hæð á frábærum útsýnisstað í Kópavogi. Um er að ræða fallega efri hæð. Eignin er 128,6fm auk bílskúrs sem er 28fm. Að auki er búíð að útbúa lítið milliloft sem gæti nýst sem skrifstofa/koníaksstofa. Verð kr. 37.900.000

RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

RÁÐNINGAR

Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Síðumúla 5
108 Reykjavík
Sími 511 1225
www.intellecta.is

Gunnarsbraut 34
Reykjavík
Björt þriggja herbergja íbúð

Stærð: 66,6 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1939
Fasteignamat: 16.200.000

RE/MAX
Lind

Kristján Þórir
Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is

Bórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 20 okt kl. 16:00-16:30 Verð: 19.900.000

Björt þriggja herbergja íbúð í kjallara við Gunnarsbraut. Það má segja að íbúðin sé með séríngangi þar sem hún er sú eina sem notar þann íngang. Herbergin tvö eru rúmgóð og í hjólahebergi eru gluggar á þrjú vegu. Í eldhúsi er innrétting góð og tæki eru ný, þrjár íbúðir eru í húsinu. Flott íbúð á frábærum stað með þjónustu allt í kring. Kristján tekur fagnandi á móti þér og þínum í opnu húsi.

Austuberg 4
Reykjavík
Góð fjagra herb. íbúð með bílskúr

Stærð: 110,8 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1974
Fasteignamat: 19.400.000

RE/MAX
Lind

Kristján Þórir
Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is

Bórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 20 okt kl. 17:00-17:30 Verð: 20.900.000

Góð fjagra herbergja íbúð á þrjú hæð með bílskúr. Skápar eru í öllum þremur herbergjum, eldhús er fallegt með nýlegri innréttingu, eldhús er nokkuð opið inn til stofu sem er með parketi á gólf. Sólstofa með flisum og útgengt út á flisalagðar svalir til suðurs. Þetta er fjölskylduven íbúð í góðu fjölbýli. Kristján verður á staðnum og býður þér og þínum velkomin í opið hús.

ÞORLÁKSGEISLI 33
113 Reykjavík
Glæsileg tveggja herbergja íbúð

Stærð: 74,7 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 2004
Fasteignamat: 18.450.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Borg

Gunnlaugur
Sölufulltrúi
844 6447
gunnlaugur@remax.is

Þóra Birgisdóttir
Lögg. fasteignasali
7772882
thora@remax.is

Opið hús sunnudag kl. 16 - 16.30 Verð: 23.200.000

Sérstaklega glæsileg tveggja herbergja, 74,7 m2 íbúð á annari hæð í lyftuhúsi. Brúnás innréttingar, þvottahúsi í íbúð, stórar svalir og stæði í bilageymslu. Húsið er klætt af utan, garðurinn stór, góðar gönguleiðir, stutt í skóla og náttúran innan sillingar. Björt og skemmtileg íbúð með eikarparketi á gólfum, flisar á bað- og þvottahúsgólf. Granítborðplötur í innréttingum, vönduð tæki frá AEG og uppbyggtafél. Sérmerkt stæði í bilageymslu. Allur frágangur til fyrirmyndar í þessari skemmtilegu eign.

HLÍÐARHJALLI 56
200 Kópavogur
Einbýli í suðurhlíðum Kópavogs

Stærð: 257,9 fm
Fjöldi herbergja: 9
Byggingarár: 1988
Fasteignamat: 54.500.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Borg

Gunnlaugur
Sölufulltrúi
844 6447
gunnlaugur@remax.is

Þóra Birgisdóttir
Lögg. fasteignasali
7772882
thora@remax.is

Opið hús sunnudag kl. 17 - 17.30 Verð: 64.900.000

Frábær staðsetning. Einbýlishúsið í suðurhlíðum Kópavogs, frábært útsýni og mikil veðursæld á þessum vinsæla stað. Húsið stendur innst í botnlanga, ofan götu. Garður á móti suðri. Húsið er 257,9 m2 að stærð. Húsið er nú innréttað sem tvær íbúðir, auðvelt að breyta. Sérstaklega skemmtilegt fjölskylduhúsið í fjölskylduvænu hverfi, stutt í skóla, íþróttir og útivist í Kópavogsdalnum. Húsið er sérstaklega vel staðsett og býður upp á mikla möguleika.

Laugavegur - OPIÐ HÚS
101 Reykjavík
Falleg íbúð í hjarta Reykjavíkur

Stærð: 83,1 fm
Fjöldi herbergja: 2-3
Byggingarár: 2006
Fasteignamat: 27.150.000

RE/MAX
Alpha

Brynjólfur
Sölufulltrúi
820-8080
binni@remax.is

Haukur
Halldórsson
Lögg. 4377737
haukurhalldors@remax.is

OPIÐ HÚS - SUNNUDAGINN 20/10 KL. 17:00-17:30 Verð: 36.900.000

Verið velkomin í OPIÐ HÚS að Laugavegi 86-94 86R sunnudaginn 20. október kl. 17:00-17:30

Falleg og góð íbúð í nýlegu fjölbýli með lyftu í miðbæ Reykjavíkur - næg bilastæði. Íbúðin er 83,1 fm og samanstendur af anddyri, fataherbergi/geymslu, tveimur herbergjum, baðherbergi, stofu, borðstofu, eldhúsi, þvottahúsi og sér bilastæði. Íbúðin er á góðum stað á Laugaveginum með vönduðum eikarinnréttingum, eikarparketi í öllum rýmum nema baðherbergi, þvottahúsi og anddyri sem eru flisalög og stálburstuðum eldhústækjum. Sér bilastæði fylgir íbúðinni og er hægt að leigja stæði í bilakjallara fyrir aðeins 1.600 kr. á mánuði

Allar nánari upplýsingar veitir Brynjólfur Þorkelsson í síma 820-8080 eða binni@remax.is

Rauðagerði 20
108 Reykjavík
Falleg hæð með séringangi.

Stærð: 128,8 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1962
Fasteignamat: 27.950.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter

Hermann Hauks
Sölufulltrúi
861-6464
hermann@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Sunnudaginn 20 október kl 17:00-17:30 Verð: 30.900.000

Falleg eign með séringangi og bílskúr. Eignin hefur verið að hluta til tekin í gegn, þ.m.t gólfefni, baðherbergi og eldhús að hluta til. 3 Svefnherbergi og stór og björt stofa. Í sameign er sérgæmsla ásamt sameiginlegu þvottahúsi. Hús málað að utan 2010 og skólp og dren myndað og treinsað. Stutt í alla þjónustu sem og leikskóla, grunn og framhaldskóla. Eign sem vert er að skoða.

Stóragarði 6
108 Reykjavík
Falleg útsýnisíbúð

Stærð: 95,8 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1961
Fasteignamat: 21.900.000

RE/MAX
Alpha

Brynjólfur
Sölufulltrúi
820-8080
binni@remax.is

Haukur
Halldórsson
Lögg. 4377737
haukurhalldors@remax.is

Sunnudaginn 20. október kl 17-18 Verð: 27.900.000

Falleg 3-4 herbergja 96 fm íbúð við Stóragarði 6 í Reykjavík. Í sameign er sérgæmsla sem fylgir íbúðinni sem er ekki inn í skráðum fm. Skipulag íbúðarinnar er þannig í dag. Anddyri með fataskáp, gæmsla, tvö svefnherbergi, opin borðstofa (sem hægt er að breyta í herbergi), stofa með útgengi út á suðursvalir, flisalagt baðherbergi með baðkari og tengi fyrir þvottavél og eldhús með góðri innréttingu og borðkrók. Í sameign er sér gæmsla og sameiginleg hjólagæmsla. Gólfefni: Parket og flisar.

Huldubraut 40
200 Kópavogur
Fallegt parhús á útsýnisstað

Stærð: 239,6 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1990
Fasteignamat: 43.950.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Alpha

Hörður Sverrisson
Lögg. fasteignasali
8995209
hordur@remax.is

Sunnudaginn 20. október kl 15:30-16:30 Verð: 59.500.000

Fallegt og velstaðsett parhús við Huldubraut 40 í vesturbæ Kópavogs. Fallegt útsýni er frá húsinu. Jarhæð: Forstofa, þrjú svefnherbergi, flisalagt baðherbergi með nuddbaðkari, fataherbergi, þvottaherbergi og gæmsla. Miðhæð: Stofa með mikilli lofthæð, borðstofa, opið eldhús og flisalög snyrting. Efri hæð: Sónvarpsherbergi og skrifstofa og rúmgott svefnherbergi. Gólfefni: Massíft parket, flisar og teppi. Fallega ræktuð lóð og pallar.

Þórsgata 12
101 Reykjavík
Íbúð á efstu hæð

Stærð: 127 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1963
Fasteignamat: 29.700.000

RE/MAX
Alpha

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is

Mánudaginn 21. okt. kl. 17:30-18:00 Verð: 41.000.000

RE/MAX Alpha kynni: Falleg íbúð á efstu hæð í Þórsgötu. Rúmgóð íbúð með stóru eldhúsi, 3 herbergjum og stofu með útgengi á suður-svalir. Húsinu er vel við haldið. Allar upplýsingar veitir Davíð Ólafsson lögfast. í síma 897 1533 eða david@remax.is

Þórsgata 12
101 Reykjavík
Íbúð á efstu hæð

Stærð: 127 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1963
Fasteignamat: 29.700.000

RE/MAX
Alpha

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is

Mánudaginn 21. okt. kl. 17:30-18:00 Verð: 41.000.000

RE/MAX Alpha kynni: Falleg íbúð á efstu hæð í Þórsgötu. Rúmgóð íbúð með stóru eldhúsi, 3 herbergjum og stofu með útgengi á suður-svalir. Húsinu er vel við haldið. Allar upplýsingar veitir Davíð Ólafsson lögfast. í síma 897 1533 eða david@remax.is

Irish pub
220 Hafnarfjörður
Frábært tækifæri

Stærð: 0 fm
Fjöldi herbergja: 0
Byggingarár: 0
Fasteignamat: 0



Írski barinn í Hafnarfirði

Verð: 29.000.000



Remax Fjörður kynnir : frábært atvinnutækifæri og mikla möguleika. Vel rekin og snyrtilegur sport bar á einum besta staði í Hafnarfirði. Jöfn og góð velta.
Allar nánari upplis gefur Páll Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma 861-9300 eða pallb@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

Eyraholt 2
220 Hafnarfjörður
Gott verð - laus strax

Stærð: 118,4 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1991
Fasteignamat: 19.250.000



Sunnudaginn 20. október 16:00-16:30

Verð: 23.900.000

RE/MAX LIND kynnir: Góða fimm herbergja íbúð á þriðju hæð (efstu) í þriggja hæða fjölbýli við Eyraholt í Hafnarfirði. Forstofa er opin með fatahengi. Í eldhúsi er innrétting sem er hvít og beiki, tengi fyrir uppvottavél. Parket á gólf. Inn af eldhúsi er búr. Stofur eru bjartar og opnar, útgengi út á svalir. Parket á gólf. Hjónaherbergi er rúmgott, skápar upp í loft. Dúkur á gólf. Barnaherbergi eru þrjú. Baðherbergi með dúk á gólf og eldi innréttingu.

Lind

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Kristín
Sölufulltrúi
8244031
kristin@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remox.is

Vatnsstígur 3b
101 Reykjavík
Góð staðsetning-mikið endurnýjuð

Stærð: 120 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1929
Fasteignamat: 29.650.000



Sunnudaginn 20 október 15:00-15:30

Verð: 36.500.000

Falleg og mikið endurnýjuð 2ja-3ja herbergja hæð með sérinnangi og mikilli lofthæð. Fallegir franskir gluggar, halogen lýsing. Eignin var að mestu endurnýjuð 2005 m.a. gólfefni, innréttingar, rafmagn, húsi að utan ofl. Forstofa er björt og falleg, flísalögð með eikarskápm. Stofa, borðstofa og eldhús eitt stórt rými. Falleg eikannrétting í eldhúsi, gott skápláss ásamt eyju, rúmgóður borðrúkur. Tvö mjög rúmgóð svefnherbergi, parketlögð, útgengi út á svalir úr öðru herberginu.

Lind

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Kristín
Sölufulltrúi
8244031
kristin@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remox.is

Barmahlíð 14
105 Reykjavík
Sérhæð með bílskúr

Stærð: 160,9 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1945
Fasteignamat: 32.500.000
Bílskúr: Já



Sunnudaginn 20. október 16:00-16:30

Verð: 41.900.000

RE/MAX Lind kynnir fallega íbúð á 2.hæð með sérinnangi, aukaherbergi í kjallara, sér þvottahúsi og bílskúr. Húsið sjálf hefur verið mikið endurnýjað á síðustu árum. Málaflokkur áttan 2007. Skól og dren tekni 2009. Pace sett á þakið 2012. Bílskúr er nýlega klæddur og þak endurnýjað. Björt tvískipt stofa ásamt sólskál. Í eldhúsi er eikannrétting og góður borðrúkur. Baðherbergi er flíslagt í hólf og gólf með stórum sturtu og eikannréttingu. Tvö svefnherbergi með skápum.

Jóhanna Íris
Sölufulltrúi
662 1166
johanna@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remox.is

Tröllakór 7
203 Kópavogur
Falleg eign á barnvænum staði

Stærð: 142,1 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 29.150.000
Bílskúr: Já



Sunnudaginn 20. október 16:00 - 16:30

Verð: 37.400.000

RE/MAX BORG og Brynjar kynna: Rúmgóð fjögurra herbergja endalíbúð við Tröllakór í Kópavogi. Íbúðin er á þriðju hæð í lyfthúsi með sérinnangi af svalagangi, gott útsýni og stórar suðursvalir. Húsið er vel staðsett nærri allri þjónustu og stutt í gönguleiðir og útivistarsvæði í Heiðmörk og við Elliðaavatn. Einungis um 200 metrar út á skólaálf Hörsuvalaskóla og ekki yfir neina götu að fara. Leikskólar og íþróttastaða í göngufærni.
Allar uppl. gefur Brynjar í síma: 896 1168 / brynjar@remax.is

Brynjar Þór
Sölufulltrúi
896 1168
brynjar@remax.is

Þóra Birgisdóttir
Lögg. fasteignasali
7772882
thora@remax.is

RE/MAX Borg - Ármúli 7 - 105 Reykjavík - Sími: 5195500 - www.remox.is

Fagríhvammur 4
220 Hafnarfjörður
Góð staðsetning

Stærð: 181,6 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1981
Fasteignamat: 34.600.000
Bílskúr: Já



Sunnudaginn á milli 15:00 og 15:30

Verð: 41.900.000

Remax Fjörður kynnir: Virkilega fallega efri sérhæð með bílskúr í mjög góðu og vel staðsettu tvíbýlishúsi með frábæru útsýni í Fagrahvammum í Hafnarfirði. Hæðin er 181,6 fm og þar af bílskúr 24,3fm. Lýsing eignar: forstofa, gesta wc, hol, stofa og borðstofa, eldhús með vandaðri innréttingu, þvottahúsi inn af eldhúsi, þrjú svefnherbergi, og baðherbergi. auk þess er geymslu loft yfir hluta hæðarinnar. Snyrtilegur bílskúr. Allar nánari upplis gefur Páll Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma 8619300

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remox.is

Furuás 29
221 Hafnarfjörður
Frábær staðsetning

Stærð: 249 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 51.200.000
Bílskúr: Já



Sunnudaginn á milli 14:00 og 14:30

Verð: 54.900.000

RE/MAX Fjörður kynnir: Frábærlega vel staðsett einbýlishús innst í botlanganum í Furuás. Húsið er byggt árið 2007, á vel staðsettri hornlóð og er útsýnið úr húsinu einstakt með fjallasynina óhindraða úr stofu og eldhúsi. Húsið er nánast tilbúið en þó án gólfefna nema á forstofu og baðherbergi. Húsið er skráð 249,1 fm þar af bílskúr 36,9 fm.
Allar nánari upplis gefur Páll Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma 861-9300 eða pallb@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remox.is

Furuás
221 Hafnarfjörður
Vel staðsett parhús - mikið útsýni

Stærð: 233,6 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 2013
Fasteignamat: 9.560.000
Bílskúr: Já



Glæsilegt útsýni-fjögur svefnherbergi.

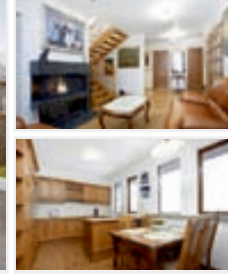
Verð: 42.000.000

Vel skipulagt og vel staðsett 233,6 fm parhús á tveimur hæðum við Furuás í Hafnarfirði. Eignin afhendist fullbúð að utan en fókheild að innan, lóð gróffjónuð. Húsið verður kvarsað að utan. FRÁBÆRT TÆKIFÆRI TIL ÞESS AÐ EIGNAST GLÆSILEGT HÚS Á GÖÐUM STAÐ OG INNRETTA ÞAÐ EFTIR EIGN HÖFÐI.
Allar nánari upplýsingar veitir Andri Sig., löggiltur fasteignasali í síma 690 3111 eða andri@remax.is

Andri Sigurðsson
Lögg. fasteignasali
690 3111
andri@remax.is

Hlíðarhjalli
200 Kópavogur
Vandað einbýli í Suðurhlíðum Kóp.

Stærð: 248,9 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1988
Fasteignamat: 54.600.000
Bílskúr: Já



Vel skipulagt einbýli með miklu útsýni

Verð: 69.000.000

MJÖG FALLEGT EINHÝLISHÚS Á TVEIMUR HÆÐUM Í SUÐURHLÍÐUM KÓPAVOGS. Íbúðarmynd er 212,2 fm og bílskúr 36,7 fm eða samtals: 248,9 fm. Óskráð um 20 fm rými á neðri hæðinni sem er ekki inn í heildarfermetratölunni. Glæsilegt útsýni og frábær staðsetning ofan götu. Fimm svefnherbergi.
Allar nánari upplýsingar veitir Andri Sigurðsson löggiltur fasteignasali í síma 690 3111 eða andri@remax.is

Andri Sigurðsson
Lögg. fasteignasali
690 3111
andri@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remox.is

Irish pub
220 Hafnarfjörður
Frábært tækifæri

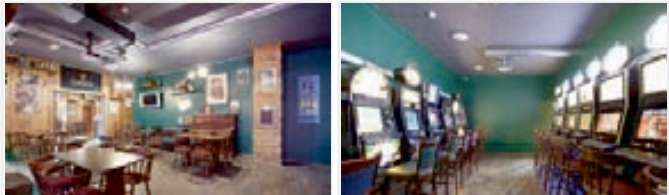
Stærð: 0 fm
Fjöldi herbergja: 0
Byggingarár: 0
Fasteignamat: 0

RE/MAX
Fjörður
Lind



Írski barinn í Hafnarfirði

Verð: 29.000.000



Remax Fjörður kynnir: frábært atvinnutækifæri og mikla möguleika. Vel rekin og snyrtilegur sport bar á einum besta staði í Hafnarfirði. Jöfn og góð velta. Allar nánari upplis gefur Páll Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma 861-9300 eða pallb@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

Barmahlíð 14
105 Reykjavík
Sérhæð með bílskúr

Stærð: 160,9 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1945
Fasteignamat: 32.500.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Sunnudaginn 20. október 16:00-16:30

Verð: 41.900.000

RE/MAX Lind kynnir fallega íbúð á 2.hæð með séríngangi, aukaherbergi í kjallara, sér þvottahúsi og bílskúr. Húsið sjálf hefur verið mikið endurnýjað á stóstu árum. Málað að utan 2007. Skólp og dren tekni 2009. Pace sett á þakið 2012. Bílskúr er nýlega klæddur og þak endurnýjað. Björt tvískipt stofa ásamt sólskála. Í eldhúsi er eikarinnrétting og góður borðkrókur. Baðherbergi er flíslegt í höf og gólf með stórrí sturtu og eikarinnréttingu. Tvö svefnherbergi með skápum.

Bórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remmax.is

Fagrihvammur 4
220 Hafnarfjörður
Góð staðsetning

Stærð: 181,6 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1981
Fasteignamat: 34.600.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Fjörður



Sunnudaginn á milli 15:00 og 15:30

Verð: 41.900.000

Remax Fjörður kynnir: Virkilega fallega efri sérhæð með bílskúr í mjög góðu og vel staðsettu tvíbýlishúsi með frábæru útsýni í Fagrihvamminum í Hafnarfirði. Hæðin er 181,6 fm og þar af bílskúr 24,3fm. Lýsing eignar: forstofa, gesta wc, hol, stofa og borðstofa, eldhús með vandaðri innréttingu, þvottahúsi inn af eldhúsi, þrjú svefnherbergi, og baðherbergi. auk þess er geymsluoft yfir hluta hæðarinnar. Snyrtilegur bílskúr. Allar nánari upplis gefur Páll Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma 8619300

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

Furuás
221 Hafnarfjörður
Vel staðsett parhús - mikið útsýni

Stærð: 233,6 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 2013
Fasteignamat: 9.560.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Glæsilegt útsýni-fjögur svefnherbergi.

Verð: 42.000.000

Vel skipulagt og vel staðsett 233,6 fm parhús á tveimur hæðum við Furuás í Hafnarfirði. Eignin afhendist fullbúð að utan en fókelt að innan, lóð grófið. Húsið verður kvæsað að utan. FRÁBÆRT TÆKIFÆRI TIL ÞESS AD EIGNAST GLÆSILEGT HÚS Á GÓÐUM STAÐ OG INNRETTA ÞAD EFTIR EIGIN HÖFÐI.

Andri Sigurðsson
Lögg. fasteignasali
690 3111
andri@remax.is

Allar nánari upplýsingar veitir Andri Sig., löggiltur fasteignasali í síma 690 3111 eða andri@remax.is

Eyraholt 2
220 Hafnarfjörður
Gott verð - laus strax

Stærð: 118,4 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1991
Fasteignamat: 19.250.000

RE/MAX
Lind



Opíó Hús

Sunnudaginn 20. október 16:00-16:30

Verð: 23.900.000

RE/MAX LIND kynnir: Góða fimm herbergja íbúð á þriðju hæð (efstu) í þriggja hæða fjölbýli við Eyraholt í Hafnarfirði. Forstofa er opin með fatahengi. Í eldhúsi er innrétting sem er hvít og beyki, tengi fyrir uppvottavél. Parket á gólf. Inn af eldhúsi er bjú. Stofur eru bjartar og opnar, útgengi út á svalir. Parket á gólf. Hjónaherbergi er rúmlegt, skápar upp í loft. Dúkur á gólf. Barnaherbergin eru þrjú. Baðherbergi með dúk á gólf og eldri innréttingu.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remmax.is

Hannes
Sólufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Kristín
Sólufulltrúi
8244031
kristin@remax.is

Bórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

Vatnsstígur 3b
101 Reykjavík
Góð staðsetning-mikið endurnýjuð

Stærð: 120 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1929
Fasteignamat: 29.650.000

RE/MAX
Lind



Opíó Hús

Sunnudaginn 20 október 15:00-15:30

Verð: 36.500.000

Falleg og mikið endurnýjuð 2ja-3ja herberga hæð með séríngangi og mikilli lofthæð. Fallegir franskir gluggar, halogen lýsing. Eignin var að mestu endurnýjuð 2005 m.a. gólfefni, innréttingar, rafmagn, hús að utan ofl. Forstofa er björt og falleg, flísalögð með eikarskápum. Stofa, borðstofa og eldhús eitt stórt rými. Falleg eikarinnrétting í eldhúsi, gott skápláss ásamt eyju, rúmgóður borðkrókur. Tvö mjög rúmgóð svefnherbergi, parketlögð, útgengi út á svalir úr öðru herberginu.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remmax.is

Hannes
Sólufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Kristín
Sólufulltrúi
8244031
kristin@remax.is

Bórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

Tröllakór 7
203 Kópavogur
Falleg eign á barnvænum stað

Stærð: 142,1 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 29.150.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Borg



Opíó Hús

Sunnudaginn 20. október 16:00 - 16:30

Verð: 37.400.000

RE/MAX BORG og Brynjar kynna: Rúmgóð fjögurra herberga endalbúð við Tröllakór í Kópavogi. Íbúðin er á þriðju hæð í lyfthúsi með séríngangi af svalagangi, gott útsýni og stórar suðurvalir. Húsið er vel staðsett nærri allri þjónustu og stutt í gönguleið og útivistarsvæði í Heiðmörk og við Eilíðavatn. Einungis um 200 metrar út á skólalóð Hörðuvallaskóla og ekki yfir neina götu að fara. Leikskólar og íþróttastaða í göngufærni. Allar uppl. gefur Brynjar í síma: 896 1168 / brynjar@remax.is

RE/MAX Borg - Ármúli 7 - 105 Reykjavík - Sími: 5195500 - www.remmax.is

Brynjar Þór
Sólufulltrúi
896 1168
brynjar@remax.is

Bóra Birgisdóttir
Lögg. fasteignasali
7772882
thora@remax.is

Furuás 29
221 Hafnarfjörður
Frábær staðsetning

Stærð: 249 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 51.200.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Fjörður



Opíó Hús

Sunnudaginn á milli 14:00 og 14:30

Verð: 54.900.000

RE/MAX Fjörður kynnir: Frábærlega vel staðsett einbýlishús innst í botlanganum í Furuás. Húsið er byggt árið 2007, á vel staðsettri hornlóð og er útsýnið úr húsinu einstakt með fjallasýnina óhindraða úr stofu og eldhúsi. Húsið er nánast tilbúð en þó án gólfefna nema á forstofu og baðherbergi. Húsið er skráð 249,1 fm þar af bílskúr 36,9 fm. Allar nánari upplis gefur Páll Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma 861-9300 eða pallb@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

Hlíðarhjalli
200 Kópavogur
Vandað einbýli í Suðurhlíðum Kóp.

Stærð: 248,9 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1988
Fasteignamat: 54.600.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Vel skipulagt einbýli með miklu útsýni

Verð: 69.000.000

MJÖG FALLEGT EINBÝLISHÚS Á TVEIMUR HÆÐUM Í SUÐURHLÍÐUM KÓPAVOGS. Íbúðarrýmið er 212,2 fm og bílskúr 36,7 fm eða samtals: 248,9 fm. Óskráð um 20 fm rými á neðri hæðinni sem er ekki inn í heildarfermetratölunni. Glæsilegt útsýni og frábær staðsetning ofan götu. Fimm svefnherbergi.

Allar nánari upplýsingar veitir Andri Sigurðsson löggiltur fasteignasali í síma 690 3111 eða andri@remax.is

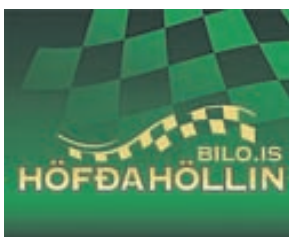
Andri Sigurðsson
Lögg. fasteignasali
690 3111
andri@remax.is

BÍLAR & FARARTÆKI



LÍTID EKNIN
Honda CR-V Elegance Árgerð 2008 Ekninn 57 þús, einn eigandi ,toppvíðhald Verð 3.450.000 Sími 551-7171/864-9222

Bernhard notaðir bílar
Bílaáskjalannum, Eirhöfða 11,,
110 Reykjavík
Sími: 551 7171
www.bernhard.is



TOYOTA LAND CRUISER 100 VX 38" breyttur 06/2004, ekninn 129 Pkm, dísel, sjálfskiptur, ofl. Verð 6.790.000. Raðnr.310896 - Jeppinn er í salnum!



TOYOTA LAND CRUISER 120 GX 35" breyttur, árgerð 2003, ekninn 199 Pkm, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.380.000. Raðnr.283337 - Jeppinn er á staðnum!



TOYOTA LAND CRUISER 120 VX 04/2006, ekninn 123 Pkm, dísel, sjálfskiptur, leður ofl. Verð 4.840.000. Raðnr.283920 - Jeppinn er á staðnum!

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is



MERCEDES BENZ Sprinter 318 cdi 4x2. Árgerð 2007, ekninn 57 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.700.000. Rnr.140829.



HONDA Jazz confort. Árgerð 2010, ekninn 45 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 2.050.000. Rnr.210198.



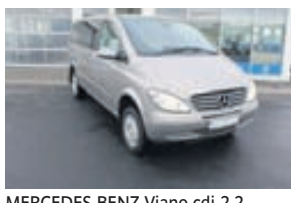
KIA Sorento ex luxury 197 hö. Árgerð 2011, ekninn 39 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.390.000. Rnr.990536. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



MERCEDES BENZ E 350 cdi 4matic . Árgerð 2010, ekninn 151 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.450.000.- Tilboð nú kr: 6.650.000. Rnr.160754.



SUZUKI Swift sport. Árgerð 2010, ekninn 36 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 2.190.000. Rnr.990397.



MERCEDES BENZ Viano cdi 2.2 4matic. Árgerð 2007, ekninn 63 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.800.000. Rnr.140786.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



SPARIBAUÐUR

VW GOLF TDI BLUE MOTION. Árg. 13, ek. 30 þ.km, dísel, beinsk. Meðaleyðsla 3,8l/100km...Ásett 3.280 þús lán 2.650 afb. 35þús...Rnr 106752.



GÓÐ KAUP

TOYOTA AURIS TERRA. Árg. 12, ek. 52 þ.km, bensín, beinsk. Eyðir 5,5l/100km. Ásett 2.580 þús., áhv 1.935þ/afb. 36þ...Rnr 106753.



BÍLL SEM ALDREI VILLIST

VW TIGUAN TDI 2,0. Árg.'13, ek. 34 þ.km, dísel, sjk. Bakkmyndavél og ísl leiðsögukerfi. Ásett verð 5.870 þús... Rnr 146930.



4WD EYÐSLUGRANNUR Í ÁBYRGÐ

KIA SPORTAGE EX 4WD. Árg.'13, ek. 29 þ.km, dísel, sjk. Eyðsla 6,9l/100km og 7 ára ábyrgð. Ásett verð 5.780 þús... Rnr 146939.



GÓÐ KAUP

VW PASSAT COMFORT DÍSEL. Árg'05 ek 127 þ.km, dísel, beinsk. Eyðsla 5,5/100km Ásett verð 1.690 þús...Rnr 146884

Bilaplan.is
Við Breiðhöfða, 110 Reykjavík
Sími: 552 6000
www.bilaplan.is



SUZUKI Swift gl 4wd. Árgerð 2010, ekninn 68 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.860.000. Rnr.148624.



SKODA Octavia ambiente diesel. Árgerð 2012, ekninn 38 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.800.000. Rnr.112277.



LEXUS Rx400h. Árgerð 2008, ekninn 73 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 5.190.000. Rnr.112180.



HYUNDAI i30 classic. Árgerð 2010, ekninn 79 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.590.000. Rnr.176343. góð bílaáskjal.



FORD Focus trend. Árgerð 2003, ekninn 74 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 890.000. Rnr.112276. 2eigendur. 100% visa og Euro lán til 36 mána



KIA Ceed lx 1.4 new diesel. Árgerð 2012, ekninn 39 P.KM, dísel, 6 girar.v.dekk Verð 2.990.000.stgr Rnr.190038. eigum einnig til sjálfsk bíl



LEXUS Rx350 exe. Árgerð 2007, ekninn 107 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.890.000. Rnr.110707.



M.BENZ C c230 230 v6 (252). Árgerð 2006, ekninn 107 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.790.000. Rnr.112031.

Litla bílasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is



Toyota Prius hybrid. nýskr 7/2007, ekninn 15 P.KM, sjálfsk. Ásett Verð 2.290.000. Rnr.133029. Bíllinn er á staðnum. Einn eigandi - algjör moli. Upplýsingar í 4808000 eða 6648000

Toyota Selfossi
Fosnes 14, 800 Selfoss
Sími: 480 8000 / 664 8000
http://www.toyotaselfossi.is



TILBOÐSBÍLL

NISSAN X-trail. Árgerð 2008, ekninn 120 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.890.000. Tilboðsverð 2.790.000. Rnr.110199.

Hekla Söluumboð
Njarðarbraut 13, 260
Reykjanesbæ
Sími: 420 3040
www.heklarnb.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



HYUNDAI Terracan Dísel Common Rail. Árg 4/2002, ek 219 P.KM, dísel, sjálfsk, 150hó, 33", Finn bíll í topp standi, Tilboð 850þkr, 100% lán mögulegt, Rnr.192294. Er á staðnum,



TOYOTA Avensis s/d terra. Árg 8/2001, ek 227 P.KM, sjálfsk, Mjög gott eintak, lítur vel út og í topp standi, 100% smurbók, Ásett verð 590þkr, 100% lán mögulegt, Rnr.118791. Er á staðnum,



CHEVROLET Tahoe Z71 4x4 Metan Off Road. Árg. 1/2012, ek. 18 P.KM, Mjög flottur, Einn með öllu, Fluttur inn nýr, Ásett verð aðeins 10.890.000. Rnr.117696. Er í salnum.



DODGE Ram Power Wagon 4x4. Árg 2007, ek 134 P.KM, 5,7 HEMI, 40", 100% læsingar, Spil, loftdæla, Webasto, 1 eigandi, Rosalega flott eintaki, Ásett verð 5.490þ.kr Rnr.118860. Er á staðnum.

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is

til sölu

DEKURBÍLL



CHEVROLET CAPTIVA Sport 7 SÆTA MEÐ LEÐRI. Árgerð 2010, ek. 40 þús, hlaðinn aukabúnaði. **Verð 4.450.000.-**

Uppl. í síma 895-5152

PORSCHE BOXSTER S



Nýskr. 04/2003, ekninn aðeins 25 þ.km, sjálfskiptur, blæja og harður toppur!
Verð 3.990.000.
Rnr.134169 á www.bilo.is
Töffarinn er í salnum

ÚTSALA 3.000.000 kr.



HÖFÐAHÖLLIN ehf Funahöfði 1, 110 RVK S. 567 4840

til sölu

Hyundai i10.



Árgerðir 2011 bílaleigubílar. Verð 990.000kr. Möguleiki á allt að 80% fjármögnun. 198.000kr útborgun og 15.200kr í 72 mánuði.

Sjá nánar á www.stora.is



Kletthálsi 2 • 110 Rvk
S. 586 1414 • www.stora.is

Bílar til sölu

Húslyklar

Mikð úrval
Opíð í dag laugardag
frá 10:00 til 14:00

Neyðarþjónustan
Skútvogur 11 • s: 510-8888

Frá Kr. 3.995.000
Chevrolet Volt
Rafmagn+Bensín Ökudragnir 600kmf

islandus.is
Sími 552 2000 - Öðryrni Bílar & Metan

Rafmagn og Bensín. Nissan Leaf Rafbíll frá 2.995þ, Ford Focus Rafbíll frá 3.995þ, Chevrolet Volt Raf+Bensín frá 3.995þ Toyota Prius Plug-in Raf+Bensín frá 3.995þ, Toyota RAV4 Tesla rafbíll frá 4.995þ. Útsölutilboð á sýningabílum, eftirársbílum, rafbílum, metan/bensín/díselbílum. Íslensk ábyrgð og allt að 100% fjármögnun í boði. islandus.is - S.5522000.



Honda CRV ,98, góður bíll. V. 450 þ. s. 8921875



Fornbíll til sölu, Simca árgærd 78. Parfnast aðhlynnningar. Upplýsingar í síma 8683340.



ÚTSALA

HYUNDAI TUCSON 4X4 ekinn aðeins 147 þ. 2005 árgærd, bensín, bsk. lítur vel út og vel farinn. Asett 1.180.000, TILBOÐ 890.000 upplýsingar í síma 858-0405.



BÍLL TIL SÖLU

Hyunda Trajet árg. 2005 ek. 161þús. Nýlegt. bremsud, demparar aft, demparal fr. sum og vetr dekk á felgum. V. 800 þús S: 6648112.



FORD MONDEO AMBENETE
Nýlegt í bremsum, ný smurður. Mjög góður bíll ek:162þ V:950 tilboð: 799þ Uppl í síma 8916769



Honda Civic ,98 1.5 ssk - nýskoðaður, v.250þ s.8486210



TOYOTA Rav4 X. Árgærd 01/12, ekinn 50 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.730.000. Tilboð 4.290.000 Uppl. í s 8580466



TOYOTA Yaris sol. Árgærd 5/12, ekinn 48 P.KM, bensín, 6 girar. Verð 2.480.000. Tilboð 2.150.000 Uppl í síma 8580466



TOYOTA Yaris terra. Árgærd 6/11, ekinn 57 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.980.000. TILBOÐ 1.790.000 Uppl. í síma 8580466



2007 módel ekinn 67.000km, í góðu ástandi. Frábær fjölskyldubíll, rúmgóður og gott geymslupláss. Smurbók fylgir. Verðhugmynd 1,9mil. Áhvilandi 1,2. S: 6983515.



BMW 320i, árg. 2010, ekinn 44 þús, bensín. Leður, sölluga, sjálfsk. Vel með farinn. Verð 4.240 þús. Uppl. í s. 662 3000.



Toyota LC VX Árg. ,06 Diesel. Ek. 160þ. Tveir eigendur. Reyklaus. Leður. Með Öllu. Góð Vetrar dekk fylgja. Nýleg tímareim. Spissar teknir. V. 4,8millj. Stgr. S:896 4939/581 3383.



Toyota Carina 2000vél, ,97, ssk. Ek 260.000. Spólvörn, krókur, negld vetrardekk fylgja. Ásett 390þ. S: 867-0927



Til sölu TOYOTA LANDCRUISER 200 NAVI og LÚGA. Árg 2008.ek 115 þús.Vel með farinn og með öllum aukahlutum. Tilboð óskast í s:892-2530



Til sölu vel með farin Toyota Rav árg 05 ekinn 93 þús. Aðeins 2 eig, beinsk, dráttarkúla, nýlegar bremsur skoðaður 14 Verð 1400 þús Uppl. í s: 861 5488



Citroen Berlingo dísel 5 sæta árg. 2006, ekinn 167 þús km til sölu. Sumar og vetrardekk á felgum, dráttarkrókur. Verð 950 þúsund. Uppl. í síma 6916117



Til sölu Renault Megan Opera árg.'98. Ek. 188 þ.km. sk.'14. Tvö góð nagladekk. Verð 180 þús. fleiri uppls. s. 899-8047.



Pajero árg. 06, 3.2 dísel, ek.153 þ.km, sjálfsk. fjarstart, dráttgeta 3.3 tonn, sá næst flottasti uppls. s. 8981649.



Toyota Yaris, Árgærd 2001.Ekinn aðeins 130.000, bíll í mjög góðu standi. Verð 560.000. Nánari upplýsingar í s:8945252



TILBOÐ

HONDA ACCORD SPORT, ekinn 195þ. flottur bíll sem lítur vel út. Sjálfskiptur, Asett 990.000 Tilboð 795.000 uppl. í síma 861-3489

Rafbílar Bestu Kaupin

Lægra verð—100% fjármögnun og Íslensk Ábyrgð í boði

Tugir rafbíla streyma nú til landsins fyrir viðskiptavinum islandus.is enda bjóðum við lægra verð en áður hefur þekkt auk þess sem 100% fjármögnun og Íslensk ábyrgð er í boði.

Islandus.is útvegar allar gerðir rafbíla frá bandaríkjunum og Evrópu með niðurgreiðslum þarrendra stjórnvalda og í eignarþinginu fæst 100% niðurfelling á aðflutningsgjöldum og VSK.

Rafbílavæðingin er komin á fullt. Nissan og Renault hafa selt meira en 100.000 rafbíla og Nissan Leaf var valinn japanski bíll ársins 2011 og 2012. Rafbílar eru nú mest seldu bílar á islandus.is.

Islandus.is býður rafbíla frá öllum framleiðendum t.d. Ford, Nissan, Tesla, Mitsubishi og Citroen. Við höfum í áratug útvegað flestar gerði bíla á mun lægra verði en aðrir innflytjendur á Íslandi.

Berlingo Rafbíll

TESLA Módel S

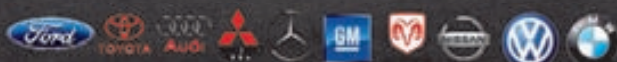
Chevrolet VOLT



Nissan Leaf frá Kr. 2.995.000!

islandus.is

www.islandus.is — facebook.com/islandusbilar — Sími: 552 2000



Bílar til sölu



VITARA Í TOPPSTANDI
Suzuki Vitara, árg. '00, ek. 144 þ.
Beinsk. Sparneytin. Sk. 14. V. 390 þ.
Uppl. í s. 8622847. Mög. á allt að
100% kortaláni."

Skoda Octavia árg. 2006. Uppl. í S.
699 3576

SUZUKI JIMNY

Árg. 2002. Ný kúpling, nýskoðaður,
nýtt í bremsum og dráttarkúla.
Upplýsingar í síma 8922722.

250-499 þús.



EKINN 90P! TILBOÐ 430P

Renault Laguna II 01" 1.6 bsk
ekinn aðeins 90þ! Búið að skipta
um tímareim ný skoðaður 14".
Heilsársdekk Verð 590þ Tilboð 430þ
stgr. Uppl. í s. 777-3077.



TILBOÐ 390.000KR STGR

Vw Passat sedan 2.0 01" 5g ek. 183þ
ný skoðaður michelin heilsársdekk
TILBOÐ 390þ stgr eða 16þ á mánuði
með kortaláni visa / mastercard skoða
skipti á ódyrari s. 777-3077.

500-999 þús.



TYPE-R 200 HÖ

Honda Civic Type-R 200 hö árg'02
ek.151 þús, 6 gíra, svartur lýtur vel
út og virkar mjög vel, verð 1150 þús
miða við skipti eða 950 þús stgr og
möguleiki á 100% lan vis/euro s.841
8955



**SJÁLFSKIPTUR FLOTTUR -
100% LÁN MÖGULEGT!**

DODGE NEON 2.0 SXT árg. '05 ek.62
þús m. Ssk, sk 14, spoiler ofl. mjög
vel hirtur bíll, ásett verð 1150 þús
TILBOÐ 690 þús. 100%VISA/EURO
LÁN mögulegt s.841 8955.



TILBOÐ 550 ÞÚS

JEEP GRAND CHEROKEE 4,7 V8 árg.
2001 ek.114 þús. m. skoðaður 14
dráttarkrókur, filmur,tau,heilsársdekk,
ásset verð 790 þús. TILBOÐ 550 ÞÚS.
möguleiki á 100% visa/mastercard
S.841 8955.

til sölu



**Gamli glugginn úr,
ný glugginn í
...svo einfalt er það**

Nýsmíði á gluggum og hurðum,
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Bílar óskast



**STAÐGREIÐI BÍLA 0-300
ÞÚS!**

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 300
þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast
lagfæringa helst ekki eldri en ,01,
skoða allt er með pening og pappíra
klára og get gengið frá kaupum strax,
ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu
sms.

Jeppar



Nissan Patrol árg. '05. Diesel, ssk, ek.
167þ. V. 2590þ ath sk. á ódyrari. Uppl í
síma 696 0640

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja
Sendibílastöðin sími 568-5000.

Alhliða flutninga og sendibílaþjónusta.
Ódyr fyrirtækja og búslóðaflutningar.
www.cargobilar.com & s. 772 1450.

Húsbílar



**Dótabúð
húsvagnaegenda**

Rótor ehf, s. 5554900
Helluhrauni 4, H.F.

Hópfæribílar



Til sölu MAN 48 pax rúta árg 1995.
Ásett verð kr. 5.5 m. Staðgreiðslutib.
3.9 m. Uppl í síma 820 0980



M. Sprinter 23 farþ. Árg 2004 Gott
tækifæri , gott verð Sæsi 840-1540
rcc@rcc.is

Kerrur



Bátakerrur til sölu Verð frá 145.000,-
kr Lyfta.is Upplýsingar í síma 421
4037.

Bátar



**BÁTAPJÓNUSTAN EHF
VOGUM**

Bjóðum viðgerðir á vélum, hældrifum,
gírsmög og öðrum búnaði Tökum einnig
báta í húsi til viðgerða, 770-5144

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali.
Tökum notuð dekk uppi ný. VAKA S:
567 6700.

Jeppadekk



Gylföflöt 3 - 112 Reykjavík
Sími 567 4468

Varahlutir

SMÁPARTAR.IS

Eigum orðið mikið úrval notaðra
varahluta í Subaru, Skoda, Suzuki,
Nissan, Opel, Volkswagen, Kyrón,
Mitsubishi, Honda, Peugeot, Renault,
Ford Escepe. Uppl. á Smápartar.is eða
í s. 567 5040/ 7785040

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

VANTAR ÞIG PÍPARA ?

Getum bætt við okkur verkefnum,
viðgerðir, viðhald og nýlagnir. Vönduð
vinnubrögð. Tilboð/tímavinna. Uppl. í
s. 869 4808 Heimslagnir ehf.

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við
sig verkefnum í bæði viðhaldi og
nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl.
í s. 663 5315.

Hreingerningar

**A-Ö PRIF&HREINLÆTI
S. 662 0662**

Hreingerningar, Flutningsþrif,
Gólfbónun, Teppahreinsun og
Húsgagnahreinsun.

Flutningsþrif, Gólfbónun,
Teppahreinsun og Gluggþvottur.
Gerum verðtilboð. www.
hreingerningar.is S. 772 1450

Garðyrkja



ER ÖSPIN TIL AMA ?

Fellum og fjarlægum tré. Vönduð
vinnubrögð. Uppl. í s. 773 0317.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og
stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð
á sanngjörnu verði. Bókhald og
þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLNINGARÞJÓNUSTA

Vönduð vinnubrögð og snyrtimennska
í fyrirrúmi. Ágúst S:695-4464
malningartjonusta@gmail.com

HIMNAMÁLUN

Gerir tilboð í allt sem tengist
málningavinnu og sandsparsli.
Heiðarleiki, fagmennska og sanngjarnt
verð. Himnamálun Hilmar Sigurðsson
málarameistari S: 851-1960.
himnamalun@gmail.com

Getum bætt við okkur inni- og
útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og
göð umgengi. Tilboð eða tímavinna.
Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

MÁLARAMEISTARI

Við tökum að okkur alla almenna
málningavinnu f. húsfélög,
einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska
og sanngjarnt verð. Uppl. í s. 868 5171
& egillsverris@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafi., pianófl. o.fl. Extra stór
bíll. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560
www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuþá. Tarot. Árssþá.
Draumráðningar, ást og peningar.
Andleg hjálp. Trúnaður.

Húsaveiðhald

**MÚRVÍÐHALD S. 770 4520
HÚSAVIÐHALD -
NÝBYGGINGAR**

Allar múrvíðgerðir - Steining
- Múrarar -

Áratuga reynsla.

Smiðir - Málarar -
Háþrýstipvottur.

GS múrvíðhald ehf.

Netfang: murvinna@gmail.com



VIÐHALD
fasteignaviðgerðir
Viðhald og viðgerðir fasteigna
fyrir fyrirtæki, húsfélög og
einstaklinga.

- múrvíðgerðir
- þakviðgerðir
- málningarvinnu
- trésmíðavinnu
- gluggaskipti
- pípuþrifa
- rafhlagnir
- flisalagnir
- jarðvinnu
- hellulagnir
- glerskipti

Sími 567 6699
kristjan@vidhald.is

Laga ryðbletti á þökum, hreinsa
þakrennur. Tek að mér ýmis smærri
verkefni. Uppl. í s. 847 8704 eða
manninn@hotmail.com

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s.
málun, múrun, flísa- & parketlagnir
og trésmíði, nýsmíði á gluggum og
ísetningu. Föst tilboð eða tímavinna.
S. 616 1569.

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.
Múrvíðgerðir og flisalagnir. Vönduð
vinna Tilb./tímav. S. 899-4254.

Rafvirkjun

**Raflagnir
Dyrasimar**
Set upp ný dyrasimakerfi
og geri við eldri. Endurnýja
raflagnir í eldra húsnæði
ásamt viðgerðum og
nýlögnum.

Fljót og göð þjónusta
Sími 893 1733
Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

AH-RAF

Dyrasimakerfi, töfluskripti og öll
almenn raflagnavinnu. Tilboð/
tímavinna arnar@ahraf.is Arnar s:
897-9845.

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.**

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti.
Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki.
straumblik@gmail.com

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum
þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is

Ódyr blekhyllki í flesta prentara, ný
verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á
Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150.

**KEYPT
& SELT**

Til sölu



Þjóðlagagítarpakki kr:23.900,- Gítar,
poki, ól, auka strengir stilliflauta og
kennsluforrit. Gítarinn ehf,Stórhöfði
27 S:552-2125, www.gitarinn.is
gitarinn@gitarinn.is



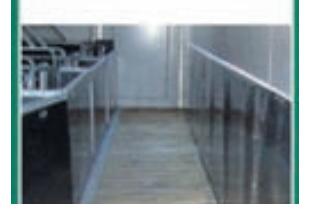
FALLEGT KVÖLDLJÓS

Fallegir saltkristalslampar í miklu
úrvali. Ditto, Smíðjuvegi 4 (græn gata),
200 Kópavogi. Opíð mán-fös: kl 14-18,
Sími 517-8060. www.ditto.is

ÓDYR HEIMILSTÆKI

Pvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl.
Ábyrgð fylgir. S. 845 5976.

62.5m2 af loftaþiljar, BHK beluga hvít
8x190x1280mm fösud. Selst á 1600kr
m2. S: 8243038



**Plastplötur
á veggi í
hesthús og
fjárhús**



**Bruvik viftur
og hraða-
stýringar**



**Selfossi - Akureyri
Sími 4800400
www.jotunn.is**

Óskast keypt

**KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR**

Kaupum gull til að smíða úr.
Spörum gjaldyri.
Heiðarleg viðskipti.
Aðeins í verslun okkar
Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogskar.is
s. 552-4910.

KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson
gullsmíðameistari, kaupi gull, gull
peninga og gull skartgrip. Kaupi
allt gull, nýlegt, gamalt og illa
farið. Leitið til fagmanns og fáið
góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000
eða í Pósthússtræti 13
(við Austurvöll),
Verið velkomin

Hljóðfæri



Úrval af harmonikum fylgihlutum og harmonikudiskum. Diskurinn Rætur kominn í Verslanir. EG-tónar S. 824 7610 & 660 1648.

Sjónvarp

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun

Kynlíf er GOTT!

- PENOMET.IS
 - ELSKENDUR.IS
 - FLESHLIGHT.IS
 - BATHMATE.IS
- 849-0698
ALLA DAGA 10-22

Ýmislegt

Kaupi innbú, þrotabú og dánarbú, get tæmt og þrifid húsnæðið. S:8220311

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Fritt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Fæðubótarefni

Viltu léttast? Eða þyngjast? Prófaðu Herbalife! Ólóf 861 5356, osa@ismennt.is

Þjónusta

HJÓNAMEÐFERÐ

Tímamantarir í S. 615 2161 eða greta@lifdulifinu.is Gréta Jónsdóttir fjölskyldu- og hjónaráðgjafi, áfallafræðingur.

ÁFALLAMEÐFERÐ

Tímamantarir í S. 615 2161 eða greta@lifdulifinu.is Gréta Jónsdóttir fjölskyldu- og hjónaráðgjafi, áfallafræðingur.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

ERTU MEÐ ERFITT BARN/ UNGLING?

Námskeið í hjartanærandi uppeldi hefist þriðjudag 22 okt skráning í s 6152161 og greta@lifdulifinu.is Gréta Jónsdóttir Uppeldisráðgjafi



NORSKA I & II- NORSKA f. heilbrigðisgeira, SÆNSKA, ENSKA f fulloröna. ÍSLENSKAF. útendinga - ICELANDIC. Námskeið byrja- Courses starting: 14/10, 4/11, 2/12. Kvölds/ Morgna. Mornings/Evenings. 4 vikur-6 vikur/ 3 eða 5 sinnum viku- 4 weeks, 3 or 5 days a week. Sjá: www.iceschool.is. Fullorðinsfræðslan- IceSchool, Ármúli 5. s.5881160.



TIFSÖGUN-VÍRAVIKRI-TÁLGUN

Tífsögundur 19.10. Tálgun Fuglar 21.10. Fatatölur 19.10. Steinaborun 28.10 Nánar handverkshusid.is S:5551212.



Silfursmiði - námskeið

Kennari Ingibjörg Sigurbjörnsdóttir gullsmíðameistari

Innritun í síma 511-5457 og 846-4438

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

HEIMILIÐ

Dýrahald



LANGAR PIG Í HUND?

Hundaréktarfélag Íslands er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaréktarfélaga, sem tryggir rekjanleika ættbóka, beitir sér fyrir hreinræktun og kynbótum hundategunda. HRFÍ stuðlar að góðum samskiptum á milli hundteygenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu félagsins, www.hrfi.is



TILBOÐSDAGAR Í DÝRALANDI

Plasthundabúr 48x31x30 verð 2.690,-
Plasthundabúr 54x36x33 verð 3.690,-
Plasthundabúr 62x39x28 verð 4.990,-
Plasthundabúr 67x51x47 verð 7.990,-
Plasthundabúr 80x56x58 verð 11.990,-
Plasthundabúr 100x67x75 verð 19.990,-
Dýraland Mjódd s.587-0711
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744



TILBOÐSDAGAR Í DÝRALANDI

30-50% afsláttur af öllum kattaklóróm. Dýraland Mjódd s.587-0711 Dýraland Kringlan 7 s.588-0711 Dýraland Spöngin 23 s.587-0744.



BÚRADAGAR Í DÝRALANDI

Tilboð á svörtum grindarburum. Stærð 61 cm verð 5.990,-
Stærð 76 cm verð 7.990,-
Stærð 91 cm verð 9.990,-
Stærð 107 cm verð 10.990,-
Stærð 122 cm verð 13.590,-
Dýraland Mjódd s.587-0711
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Verktakar – bæjarfélög – tækjaleigur.

Helac Power-tiltið er frábær lausn til að léttja tækjamönnum störfin og er fánlegt á allar gerðir af gröfum. Kynnið ykkur einnig Rotor-tiltið.

ÁSAFL EHF
Hjallahraun 2 - 220 Hafnarfj. s. 562 3833 - 863 5512 www.asafl.is - asafl@asafl.is

Helac Rotor-tiltið

Sóllilja

Símar: 852-8280 • 544 4022
sollilja@sollilja.is • www.sollilja.is

BYGGJUM & BREYTUM & GERUM HÚS AÐ HEIMILI

Sérhæfum okkur í breytingum á húsum. Múrverk, flota, flisaleggja, parketleggja, slípa parket, sparsla, mála og allt sem þarf. Vandaður mannskapur með áratuga reynslu. Gerum tilboð og tímavinna.
www.sollilja.is Gsm 852 8280

Viðhald og nýlagnir

FRAMRÁS

Pípulagnaverktakar
S: 611 7480 framras@framras.is facebook.com/framras

HANDVERKSHÚSIÐ
NÝ VERSLUN DALVEGI 10-14

www.handverkshusid.is

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?

Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótorkhjóla og snjósléðasætum. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

Formbólstrun
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

LOK Á HEITA POTTA

• Einangrunarlok
• Yfirbreiðslur
• Metum ástand og gerum við

www.fjardarbolstrun.is
Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

SPARAÐU BENSÍN!
Metan uppferðu bílinn þinn

Bjóðum hátækni búnað frá Bigas International srl, einum þekktasta framleiðanda á gas búnaði fyrir bifreiðar í Evrópu. Leitid tilboða í búnað og isetningu – sparið með Metan Lán til allt að 48 mánaða

VelRás Velras.is • Sími: 555 6670 • Áhella 4

XPRENT
stofnað 2010

Kynntu þér þjónustu Xprent á nýrri heimasíðu: **www.xprent.is**

xprent@xprent.is - s. 777 2700 - Sundaborg 1 - Fylgstu með okkur á FACEBOOK

SKARTGRIPANÁMSKEIÐ

MIKIL ÚRVAL AF SKARTGRIPAÆFNI. LEÐURBÖNDIN VINSÆLU OG SEGLULLÁSAR. FLOTTAR PANDORAS STYLE PERLUR. ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITHEF

GLIT
Glit ehf. Krókahlíal 5, 110 Rvk. sími 587 5411

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir

551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is

99% RYKFRÍTT

Gólf list

Iveco
Viðgerðar- og varahlutapjónusta

VelRás
Sími 555 6670 • www.velras.is • Áhella 4 • Áhella 8

Eftirlitsmyndarvél fyrir sumarbústaði og heimili.

- Tekur venjulegt GSM SIM kort.
- Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
- SMS og MMS viðvörn í síma og netf.
- Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
- Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
- Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
- Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.

Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir@internet.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

GISTIHEIMILI - GUESTHOUSE WWW.LEIGUHERBERGI.IS
 1-2 manna herb. á Funahöfða 17a og 19 og Dalhrauni 13. Rooms for 1-2 persons in Funahöfða 17a -19 Rvk and Dalhrauni 13.
 Uppl./info í S. 824 4535. frá kl. 12-18. www.leiguherbergi.is

Leigusali auglýstu **FRÍTT**
Leiga.is
 Lögplá leigumíðun
 Vinsælasta leigumíðun landsins
 Sími 450-5544 -skv.modernus

Til leigu að Skúlagötu 20, 101 Rvk, 70 fm íbúð fyrir 60 ára og eldri. Fleiri uppls. s. 5334200/8920667.

Skrifstofuherbergi til leigu að Bildshöfða. Uppl. í s. 899 5309.

Til leigu ný stúdíóíbúð í Hafnarfirði 120 þús. með rafmagni og hita. Sími:8410252

Til leigu 100 fm verslunarrými fyrir pop-up verslun eða útsölumarkað s:822 0311

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
 Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Til leigu í nóv./des. 40fm2. Stúdíó. 111 R. Með húsgögnum. 120 þús. ps9431@gmail.com

EINBYLISHÚS I MIÐBÆNUM
 6-7 herbergja einbýlishús til leigu með húsgögnum og búnaði frá 10.jan 2013 til 10.julí 2013. 3 einkabilastæði. Áhugasamir sendi póst á tdba2013@gmail.com

Húsnæði óskast

Par óskar eftir húsnæði í Reykjavík. Birgir. Sími: 820-2223.

Einstæður, 62 ára kk óskar eftir íbúð í Rvk. Greiðslugeta allt að 110þ. á mán. Reglusemi og skilvísing greiðslum heitið. Uppls. í s. 5675023/8470019.

Fjögurra manna fjölskylda leitar eftir 3. herb. íbúð til leigu. Uppl. í S. 7729308/ 8699792.

Sumarbústaðir



Nýsmíði: Mjög vandað gestahús 20,25 fm + 8 fm svefnloft. Húsið er fullbúið að utan. Að innan er húsið fullbúið án gólfefna með raf- og pípuögnum og innbyggðum klósettka. Teikningar fylgja. Húsið er tilbúið til afhendingar. Verðtilboð óskast. S. 857-7703.

Atvinnuhúsnæði



50 fm verslunarhúsnæði til leigu á Smiðjuvegi í Kópavogi. Góð aðkoma. Laust 1. nóvember. Uppl. í síma 698 9030.

TIL LEIGU VERSLUNAR EÐA ÞJÓNUSTHÚSNÆÐI MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

Nýbýlavegi 8 (gamla Toyota húsinu) Til leigu 60 - 700 fm verslunar eða þjónustuhúsnæði hentar vel fyrir verslanir, veitingastarfsemi, hárgreiðslustofur og fleira, greið aðkoma að húsnæðinu, frábært auglýsingagildi, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufæri.

Allar nánari uppl. veitir Sverrir í s. 661-7000

Geymsluhúsnæði

Geymi fellihýsi og tjaldvagna. 16 ára reynsla, vönduð umgengni. Uppl. í s. 897 1731



GEYMSLA

Getum bætt ferðavögnum í vetrargeymslu og eða sölu. Gott húsnæði/einnig möguleiki á að geyma búslóð eða annað á brettum. Uppl. s. 431 2622/893 2621.

HÚSVAGNAGEYMSLAN PORLÁKSHÖFN.

Eigum nokkur laus stæði fyrir Húsvagna, fellih, tjaldv. Uppl. S. 893 3347/866 6610.

GEYMSLUHÚS.IS

Hjólhýsi, fellihýsi, tjaldvagnar, bílar, upph, húsnæði. Uppl. í síma 770-5144.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
 Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

GEYMSLUHÚSNÆÐIÐ AUÐNUM II, 190 VOGAR.

Tjaldvagnar, fellihýsi, bílar, bátar, mótörhjól ofl. Uppl. í s. 864 3176.

ATVINNA

Atvinna í boði



OKKUR VANTAR VANANN MANN Á DEKKJAVERKSTÆÐI OKKAR.

Leitum að áreiðanlegum, stundvísingum og vandvirkum manni með reynslu á hjólbarðaverkstæði til starfa yfir dekkjätörnina

Áhugasamir sendi upplýsingar á verslun@vdo.is eða hafið samband í síma 588 9747

Píparar óskast! Góflagnir á einbyli á höfuðb.v. Magn 1000m, rör 16mm, 15slaufur. Má vinna í aukavinnu eða tilboð. Umsókn með nafni, símanr. og verði sendist fréttabl. merkt „trúnaður“



HJÁ JÓA FEL GARÐABÆ

Vegna mikilla anna vantar okkur starfsfólk í fullt starf.

Uppl. í s. 692 1540 eða senda umsókn á sigga@joifel.is



RÚMFATALAGERINN

Rúmfatalagerinn ehf óskar eftir að ráða kvenmann á vöruhús, almenn lagerstörf og útkeyrsla, viðkomandi þarf að hafa meirapróf.

Starfsumsókn ásamt meðmælabréfi sendist á orn.solvason@rfl.is

Óskum eftir manni með bílpróf í útkeyrslu um helgar. Umsóknir sendist á tunnuskipti@simnet.is

RAFVIRKJAFYRIRTÆKI

Óskar eftir rafvirka m/sveinspróf til starfa umsókn sendist á rafogn@rafogn.is

Óskum eftir duglegum starfsmanni í vinnu við hellulagningar. Þarf að hafa reynslu og geta unnið sjálfstætt. Góð laun í boði fyrir góð afköst. Garðabjónusta Reykjavíkur, Sími: 7778100.

AU PAIR USA

Íslensk fjölskylda í Bandaríkjunum óskar eftir að ráða au pair í hálf eða heilt ár. Umsóknir sendist Jóhönnu á joagp@hotmail.com

Óska eftir að ráða mann til vinnu sem er á 1-2 ári í framhaldsskóla og vill vinna með skóla og á sumrin. Umsóknir sendist á ingvi@glersyn.is

Atvinna óskast

Vanur meiraprófsbílstjóri óskar eftir vinnu. Get hafið störf strax. Uppl. í s. 865 8112 Jens.

Smiður óskar eftir vinnu, vanur byggingavinnu, flísalögn, málun & gipsvinnu. S. 846 3632.

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið

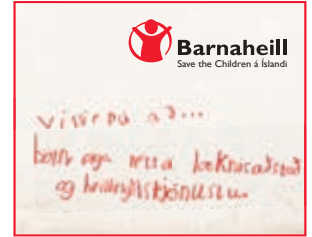
Sönn tilbreyting • Heit ævintýri
 Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
 Konur, allt frítt í s. 555-4321
 Karlar auglýsa frítt, 535-9922

Heitar kynslógur
 905-2002 • 535-9930
Símadómur • live spjall
 908-6000 • 535-9999

Gott slökunarnudd í boði. Rauða Torgið, s. 905-2000, 535-9920, augl. nr. 8997.

Einhleyp kona 60+ vildi gjarnan kynnast karlmanni á svipuðum aldri sem ferðafélag, innanlands sem utan. Trúnaði heitið og almennar upplýsingar sendist blaðinu ásamt nafni og símanúmeri merkt ferðavinir

Karlaður, 60+, með góða heilsu og reglusama lífnaðarhætti óskar að eignast vinkonu, með sameiginlegt áhugamál í huga. Trúnaði heitið. Svar sendist blaðinu, með almennum upplýsingum, nafni og símanúmeri, merkt „vinskapur“.



Fáðu Fasteigna-Appið í símann þinn!



Fasteignir.is -Nú með Fasteigna-App

- Með nýja Fasteigna-Appinu skapast íslenskum símnótendum nýir og skemmtilegir möguleikar að leita að fasteignum í farsímunum
- Allar eignir sem eru til sölu og leigu á Íslandi eru inni á Fasteigna-Appinu
- Myndir af eignum koma upp í símann þinn ásamt upplýsingum um opin hús
- Nákvæm leiðarlýsing frá þeim stað sem viðkomandi er staðsettur



skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

“Best geymda leyndarmál Kópavogs”

LEIKIR HELGARINNAR:

LAUGARDAGURINN 19. OKT

11:35 NEWCASTLE - LIVERPOOL

13:50 MAN. UNITED - SOUTHAMPTON

13:50 CHELSEA - CARDIFF

16:20 WEST HAM - MAN. CITY

SUNNUDAGURINN 20. OKT

14:50 ASTON VILLA - TOTTENHAM

<http://www.facebook.com/cafecatalina>

Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð • Hamborgartilboð • Veislusalur til útleigu

RÚNAR ÞÓR SPILAR Í KVÖLD ÁSAMT REYNI ÚR ÝR, RÚNARI VILBERGS OG SIGGA ÚR NÁTTÚRU

Allir velkomnir

GEFÐU GÓÐA SKEMMTUN



Gjafakort Smáralindar er tilvalin jólagjöf fyrir starfsfólkið þitt

Fyrirtækjum býðst að láta sérmerkja gjafakort sér að kostnaðarlausu.

 **SMÁRALIND**
Góða skemmtun

OPIÐ: VIRKA DAGA 11-19 FIMMTUDAGA 11-21 LAUGARDAGA 11-18 SUNNUDAGA 13-18 WWW.SMARALIND.IS FINNDU OKKUR Á 

Ljúffengar ostakörfur í öllum stærðum

Fallegar og gómsætar ostakörfur frá MS hafa lengi verið vinsælar gjafir til starfsmanna. Fyrirtækið býður upp á sjö stærðir af körfum sem innihalda osta og meðlæti sem hentar öllum. Hægt er að bæta í körfurnar persónulegum gjöfum.

Pað er fátt ljúffengara en gómsætir ostar með góðu meðlæti. Hjá MS er framleitt mikið úrval af mygluostum og föstum bragðmeiri ostum og hefur bæst talsvert við af ostum á síðustu misserum. Ljótur og Auður eru ostar sem búnir eru til í Búdardal og hafa á frekar skömmum tíma náð miklum vinsældum meðal neytenda að sögn Aðalsteins H. Magnússonar, sölustjóra hjá MS. „Við bjóðum upp á sjö stærðir af fyrirfram pökkuðum ljúffengum ostakörfum. Í öllum körfunum eru mygluostar úr Dölunum í aðalhlutverki en þeim fylgja einnig ostakex og sultur. Ódýrasta ostakarfan kostar 3.000 kr. en einnig er hægt að velja stærri og veglegri körfur sem innihalda fjölbreytt úrval mygluosta

og annarra osta. Í öllum körfunum er hugað vel að því að úrval af ostum og meðlæti sé fjölbreytt og að ostarnir passi vel saman á ostabakka.“

MS býður einnig upp á tvær óvenju veglegar ostakörfur sem innihalda kjötmeti og sælgæti. „Önnur þeirra inniheldur hamborgarhrygg og kryddpylsu en hin úrval af góðu sælgæti. Þær eru dýrari en verðbilið á ostakörfum okkar er frá 3.000 til 12.000 kr. Þannig að allir ættu að finna eitthvað við sitt hæfi.“

Þótt ostakörfurnar séu fyrirfram tilbúnar geta viðskiptavinir alltaf tekið út ákveðna osta og bætt öðru inn, til dæmis bók, geisladiski eða vínflösku. „Þá er þeim viðbótum skilað til okkar að Bitruhálsi og

við bætum í körfurnar. Við þjónustum fyrst og fremst fyrirtæki hér á Bitruhálsi en einstaklingar geta keypt ostakörfur okkar í flestum matvöruverslunum landsins enda pökkum við í mörg þúsund ostakörfur fyrir jólin.“

Aðrir ostar eins og Gullostur og Camembert eru ostaunnendum að góðu kunnir og þykja ómissandi á ostabakkann. Á undanföllum árum hefur færst í aukana áhugi neytenda á föstum bragðmeiri ostum á borð við sterkan Gouda-ost og Óðals-Tind en sá síðarnefndi er nýjasti osturinn í Óðalsostalínunni að sögn Aðalsteins. „Hann er með góðu karamellubragði og líkist svolítið Primadonna-ostinum fyrir þá sem þekja hann.“

Nánari upplýsingar má finna á www.ms.is.



„Í öllum körfunum er hugað vel að því að úrval af ostum og meðlæti sé fjölbreytt,“ segir Aðalsteinn H. Magnússon, sölustjóri hjá MS. MYND/GVA



GJAFAKORT

Gjafakort Kringlunnar er gjöf af öllu hjarta. Þú færð kortið á þjónustuborðinu á 1. hæð við Hagkaup eða á gjafakort.kringlan.is

Kringlan

AF ÖLLU HJARTA

Góðar vinnustundir á aðventunni

Fyrirtæki og starfsmannafélög geta gert ýmislegt til að létta starfsmönnum lundina í jólavertíðinni.

Ýmsar rannsóknir hafa sýnt að hagnaður fyrirtækja þar sem vinnugleði er ríkjandi er nær tvöfalt meiri en samanburðar-fyrirtækjanna og að vinnugleði geti dregið úr fjarveru starfsfólks sem og minnkað starfsmannaveltu. Því liggur mikil ábyrgð hjá stjórnendum að skapa umhverfi sem ýtir undir starfsánægju. Tækifæri til slíks veitist í desember. Hér eru hugmyndir að ýmsu sem fyrirtæki og starfsmannafélög geta gert til að létta fólki lundina í aðdraganda jóla.

Skrautið bætir

Jólin væru lítilfjörleg án örhlítils jólaglingurs. Jólástemningin verður síst lakari með því að hengja upp jólaseríur, setja upp jólatré eða aðrar fallegar skreytingar í glugga og víðar.

Hressingin kætir

Leiðin að hjarta mannsins er í gegnum magann. Að bjóða öðru hvoru upp á hressingu af ýmsu tagi hressir andann og geðið og eykur vinnugleðina. Veitingarnar geta verið af ýmsum toga, bæði sætar og hollar.

Jólagleði

Hefð er fyrir því að fyrirtæki bjóði starfsmönnum sínum á jólahlaðborð á aðventunni. Slíkt er alltaf vel

þegið enda gaman að borða góðan mat og lyfta sér upp. Vitanlega er slík uppákoma kostnaðarsöm fyrir fyrirtæki eða starfsmannafélög. Því væri möguleiki að skipta þeim út fyrir aðrar uppákomur á borð við jóladiskótek, jólaglogg eða jafnvel jólakaróki.

Litlu jólin

Litlu jólin eru algeng í grunnskólum en hafa einnig breiðst út víðar í samfélaginu, bæði í vinahópum og á vinnustöðum. Þau fara þannig fram að allir koma með eina litla innpakkada gjöf sem má ekki kosta meira en ákveðin upphæð, til dæmis 500 eða 1.000 krónur. Síðan eru pakkarnir merktir með númeri og dregið um hver fær hvaða pakka. Eftir á er gaman að giska á hver gefandinn er.

Nuddið eykur vellíðan

Vöðvabólga og önnur stoðkerfisvandamál eru algengustu heilsufarsvandamálín á vinnustöðum, þar sem kyrrseta, streita, röng líkamsbeiting og álag eru helstu orsakabættirnir. Því væri ekki úr vegi að fá nuddara á vinnustaðinn til dæmis vikurnar fyrir jól. Hægt væri að bjóða upp á herðanudd eða eitthvað meira í tuttugu mínútur eða svo. Með þessu mætti auka vellíðan starfsmanna.





Á TÓNLEIKA FYRIR JÓLIN

Margir hafa það sem fasta hefð að fara á tónleika fyrir jólin. Skemmtilegt getur verið fyrir vinnufélaga að skella sér saman. Framboðið er nokkuð en hér má sjá dæmi um nokkra tónleika í aðdraganda jóla:

Jólatónleikar Baggalúts eru afar vinsælir og uppselt á þá flesta. Enn eru lausir miðar á aukatónleika föstudaginn 6. desember. Tónleikarnir fara fram í Háskólabíói.

Helga Möller heldur frelsis- og jólatónleika laugardaginn 30. nóvember í Austurbæ. Tónleikana heldur hún í tilefni af 40 ára starfsafmæli sínu. Fyrri hluti tónleikanna



verður tileinkaður farsælum ferli Helgu þar sem flutt verða mörg af hennar bestu lögum.

Borgardætur halda nokkra jólatónleika á Café Rosenberg í desember og eina tónleika í Salnum í Kópavogi. Með dætrunum leikur tríóið Þorpsbúar. Á efnisskrá eru jólalög úr ýmsum áttum, gamanmál og almenn skemmtilegheit.

Jólatónleikar Sinfóníunnar eru klassískir og afar skemmtilegir fyrir börnin. Tónleikarnir eru fastur liður í jólahaldi margra fjölskyldna á Íslandi. Sígid jólalög og klassísk ballettónlist verða í forgrunni.



Kynnir á tónleikunum er leikarinn góðkenni Gói.

Frostrósir kveðja eftir fjölmörg ár með nokkrum tónleikum á aðventunni. Fram koma divurnar Margrét Eir, Hera Björk, Hansa, Regína Ósk og Vala Guðna og tenórnir Garðar Thór Cortes, Jóhann Friðgeir og Kolbeinn Ketilsson, auk stór-söngvaranna Friðriks Ómars og Páls Rósinkranz.

3 Raddir & Beatur verða með tónleika á Rosenberg 21. desember. Á dagskránni verða gamanmál og gylltir tónar.

Jólagestir Björgvins verða á sínum stað að venju í Laugar-dalshöll þann 14. desember.

Gestalistinn verður glæsilegur en sérstakur gestur verður John Grant.



Flottur bolli undir kaffið

Á mörgum vinnustöðum er uppvask sparað með því að bjóða upp á plastmál fyrir kaffið. Það er ekki umhverfisvænt og kaffið er ekkert sérstaklega gott úr plasti. Væri ekki ráð að gefa starfsmönnum fallegan bolli í jólagjöf? Það gæti verið Ittala-bolli, bolli með Facebook-áletrun, bolli með jákvæðri orðsendingu eða bolli með nafni starfsmannsins. Hver og einn passar síðan upp á

að þrifa fina bollann sinn. Sumum finnst eflaust slíkur bolli frekar ódýr gjöf sem er rangt því vandaðir bollar eru dýrir. Bollinn gæti líka verið partur af stærri gjöf. Fyrirtæki ættu að hvetja starfsfólk sitt til umhverfisvænnar hugsunar og um leið að leggja plastmálunum. Nokkur fyrirtæki taka að sér að merkja bolli eftir pöntun.



Er ekki kominn tími á vandaðan bolli undir kaffið í vinnunni?



JÓLAGJÖF TIL STARFSFÓLKINS SEM ALLIR GETA NOTIÐ

Gjafakort Arion banka er hægt að nota hvar sem er. Þú velur fjárhæðina, starfsmaðurinn velur gjöfina.

Komdu í næsta útibú Arion banka eða pantaðu gjafakortin á vef bankans, arionbanki.is.



ÖRUGG KERTAJÓL

Flestir brunar vegna kerta á vinnustað verða í desember og janúar. Forvarnahús Sjóváar hefur tekið saman nokkrar reglur sem fyrirtæki ættu að fylgja varðandi notkun kerta á vinnustað.

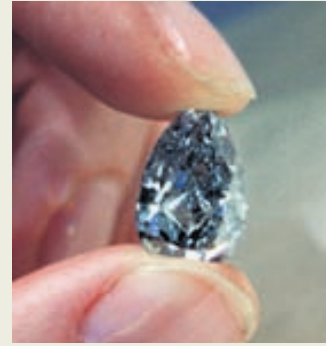
- Skiljið aldrei eftir logandi kertaskreytingu inni á kaffistofu starfsmanna.
- Bannið notkun kerta á skrifborðum starfsmanna.
- Slökkvið ávallt á kertum í fundarherbergjum eftir að fundi lýkur.
- Sá starfsmaður sem kveikir á kerti ber ábyrgð á því að slökkva á því aftur.
- Staðsetjið ekki kertaskreytingu í dragsúgi þar sem vindur eða gegnumtrekkur getur feykt loganum í skreytinguna.
- Ef skreytingin er á afgangsluborði þarf að gæta að því að viðskiptavinir eigi ekki á hættu að reka sig í logann frá kertinu.
- Hafið kertaskreytingu ekki nærri tækjum sem gefa frá sér hita.
- Ef logandi kerti eiga að vera á borðum í jólagleðinni sem haldin er á vinnustaðnum þarf að ákveða fyrir fram hver slekkur á þeim.
- Eftir að kertalogi hefur verið slökktur getur enn þá leynst glóð í kveiknum. Góð regla er að væta kertakveikinn með vatni þegar slökkt er á kerti til að ekki leynist glóð.
- Staðsetjið útikerti ekki of nærri inngangi verslana eða veitingastaða.
- Færið aldrei logandi útikerti til, það hitnar mjög að utan, vaxið verður fljótandi og mjög heitt.
- Kynnið reglurnar fyrir öllum starfsmönnum.



FJARSTÆÐUKENNDAR GJAFIR NEIMAN MARCUS

Ár hvert gefur Neiman Marcus-stórverslunin út lista yfir draumkenndar jólagjafir sem kosta á bilinu 10 þúsund upp í tvær milljónir Bandaríkjadala.

Á lista ársins í ár má meðal annars finna sérhannaðar vörur til fálkaveiða (Bespoke Global Falconry Companion) á 150 þúsund dali, þrekhjólið Ciclotte á 11 þúsund dali og gistingu í Glerhúsinu eftir arkitektinn Philip Johnson á 30 þúsund dali. Þá má einnig nefna demantaupplifun að verðmæti 1,85 milljóna dala en innifalið í því verði er 25 karata demantur og ferðalag til London þar sem demanturinn er skorinn og þússaður. Á listanum er einnig 201 tommu vatnspétt útisjónvarp fyrir 1,5 milljónir dala að ógleymdri Neiman Marcus 2014 Aston Martin Vanquish Volante-bifreiðinni sem kostar 344.500 dali.



Meðal gjafahugmynda er demantaupplifun fyrir 1,5 milljónir dollara og sérhannaðar vörur til fálkaveiða fyrir 150 þúsund dollara.



Gefðu gjöf frá frægustu hönnuðum heims



Við hjá Epal hjálpum þér að velja réttu gjöfina fyrir þig og þitt starfsfólk.

- Mikið úrval
- Góð verð
- Fagleg ráðgjöf
- Frí innþökkun

Epal hefur boðið upp á faglega þjónustu og gæða vörur í 38 ár



Harpa / Skeifan 6 / Keflavíkurflugvöllur / 5687733 / epal@epal.is / www.epal.is

Nánari upplýsingar veitir Idunn í síma 568 7733 eða: idunn@epal.is



GEORG JENSEN

iittala

ROSENDAHL

marimekko®

eva solo



KLASSÍSKT JÓLAHLAÐBORD Á BORG RESTAURANT

JÓLAHLAÐBORDIN OKKAR HEFAST ÞANN 22. NÓVEMBER.
BOÐIÐ VERÐUR UPP Á HLAÐBORD MEÐ KLASSÍSKU SNIÐI ÞAR SEM
ALLAR HELSTU DÁSEMDIR JÓLANNA VERÐA Á BOÐSTÓLNUM.

HÁDEGISHLAÐBORD: 4.900 KR.

KVÖLDHLAÐBORD:

SUNNUDAGA TIL FIMMTUDAGA: 7.900 KR.
FÖSTUDAGA OG LAUGARDAGA: 8.900 KR.

GETUM TEKIÐ VIÐ ALLT AÐ 200 MANNA HÓPUM.

BORÐAPANTANIR Í SÍMA 578-2020
OG Á INFO@BORGRESTAURANT.IS



BORG RESTAURANT

PÓSTHÚSSTRÆTI 11 - 101 REYKJAVÍK
SÍMI: 578-2020 - INFO@BORGRESTAURANT.IS

WWW.BORGRESTAURANT.IS



FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR

FRUMRAUN Hildur Berglind Arndal segist sakna stundanna í sturtu með stelpunum í bekknum í leiklistardeild LHÍ einna mest úr skólanum. „Við fórum saman í sturtu á hverjum degi, stundum tvisvar á dag, og hlógum, grétum og grínuðumst. Þetta var yndislegur tími,“ rifjar hún upp.

Mistökin eru af hinu góða

Hildur Berglind Arndal útskrifaðist úr leiklistardeild Listaháskólans í vor og þreytir frumraun sína í verkinu Hús Bernhörðu Alba í Borgarleikhúsinu. Þegar leikkonan steig fyrst á svið segist hún hafa upplifað frelsi til að fá að vera asnaleg.

Kjartan Guðmundsson
kjartan@frettabladid.is



Það kom í raun til af nauðsyn að ég flutti í miðbæinn, því strætókerfið býður ekki upp á að búa svona langt frá skóla og vinnu. Ég var orðin eins og „bag lady“ og farin að gista allt of oft hjá vinum mínum með dót í plastpoka,“ segir leikkonan Hildur Berglind Arndal þegar hún sest niður með blaðamanni á kaffihúsi skammt frá heimili hennar í Þingholtunum. Hildur Berglind er uppalin í Hafnarfirði og flutti í bæinn þegar hún var á öðru ári við leiklistardeild Listaháskóla Íslands. Þaðan útskrifaðist hún síðastliðið vor og var í kjölfarið ráðin til eins árs við Borgarleikhúsið. Frumsýning á fyrsta verkinu hennar í leikhúsinu stóra, Hús Bernhörðu Alba, var í gær og eftir áramót biður ekki smærri rulla en sjálf Ófrelia í Hamlet Shakespeares.

Það er því skammt stóra högga á milli hjá leikkonunni ungu, sem segist kunna vel við sig sem miðbæjarrotta. „Ég hugsa að ég sé komin hingað til að vera, úr því sem komið er. 101 Reykjavík er dálítið eins og sjávarþorp sem maður fer ekki mikið út fyrir. Svo hittir maður líka mikið sama fólk á kaffihúsunum, sem þjóna hlutverki róluvalla fyrir full-orðna fólk. En ég skrepp samt mjög reglulega til foreldra minna í Hafnarfirðinum. Það er svo þægilegt og svo eiga þau líka svo gott baðkar. Þar fæ ég lúxusmeðferð,“ segir Hildur Berglind.

Harmonikka frekar en franska
Leiklistarfræjunum var sád á téðum æskuslóðum Hildur Berglindar utan Reykjavíkur, nánar tiltekið í Fjölbraut í Garðabæ (FG) þar sem hún segist hafa manað

sjálfa sig upp í að fara í áheyrnarprufu fyrir söngleik sem var settur upp í skólanum. „Ég vildi sanna fyrir sjálfri mér að ég gæti sungið fyrir framan fólk en mér þótti tilhugsunin hræðileg og þurfti að gera þetta skref fyrir skref,“ rifjar leikkonan upp. Ég var frekar feimin og get verið enn. En í þessum þremur söngleikjum sem ég tók þátt í í FG upplifði ég frelsi til að skoða og skynja lífið, hafa gaman, tengjast fólk á nýjan hátt, vera asnaleg og bara að vera alls konar. Þetta varð bara sífellt skemmtilegra eftir því sem á leið.“

Eftir útskrift úr FG var Hildur Berglind þó ekki staðráðin í að reyna sig við inngöngu í leiklistardeild Listaháskólans. Þess í stað hóf hún nám í heimspeki og kynjafræði við Háskóla Íslands, enda segist hún lengi hafa haft áhuga á heimspeki, sálfræði og fleiri tengdum hlutum. Eftir ár í Háskólanum hélt Hildur Berglind svo á suðlægari slóðir, til Frakklands þar sem ætlunin var að að nema hið svokallaða tungumál ástarinnar.

„Sú dvöl fór þó öðruvísi en ætlað var því ég slysaðist í teboð í Cannes, þar sem ég hittir harmonikkusnílling, 25 ára stelpu sem hafði spilað á harmonikkunni í 20 ár, sem bauðst til að kenna mér á hljóðfærið,“ segir Hildur Berglind. „Það hafði alltaf verið draumur hjá mér að læra á harmonikkunni og ég og vinkona mín vorum vanar að labba um með skólatöskurnar á maganum þegar við vorum litlar og þykjast spila Síldarvalsinn á harmonikkunni. Svo fékk ég eina slíka í stúdentsgjöf frá foreldrum mínum og hafði með til Frakklands og allt endaði þetta með því að ég hætti í frönskunáminu og einbeitti mér að hljóðfærinu í staðinn. Ég lærði þó frönsku með því að vinna á skrifstofu tungumálaskólans fyrir gistingu, sem var jafnvel betri aðferð.“

Tengdi leiklistina við rokkið

Spurð um helstu áhugamál sín fyrir utan leiklistina nefnir Hildur Berglind fyrst fjallgöngur. Hún segist útivistarsinnuð, finnst gott að slaka á og hlaða batteríin með slíkum göngum og er Helgafell í nágrenni Hafnarfjarðar í sérstöku uppáhaldi hjá leikkonunni ungu.

Tónlistin skipar einnig stóran sess í lífi Hildur Berglindar, enda hóf hún píanónám níu ára gömul og hætti því ekki fyrr en hún byrjaði í LHÍ haustið 2010, þá komin á framhaldsstig. Í sumar sem leið starfaði hún við rokksumarbúðirnar Stelpur rokka sem Tónlistarþróunarmiðstöð hefur staðið fyrir síðustu ár. Þar var hún eins konar hljómsveitarstýra fyrir stelpur á aldrinum tólf til sextán ára og segir starfið með því skemmtilegra sem á daga hennar hefur drifið. „Þetta var alveg magnað og ég vonast til að geta unnið við rokksumarbúðirnar aftur næsta sumar. Ég fann fljótlega að ég gat tengt leiklistina inn í rokkið, miðað ymsum hlutum og verið stelpunum innan handar sem var mjög ánægjulegt. Á þessum aldri er stelpur stundum of hikandi og því er mikilvægt að þær læri að berjast fyrir sínu. Þær þurfa að vera óhræddar við að gera mistök og það er frábært fyrir þær að geta átt í svona tónlistarlegu samtali.“

Gekk illa í inntökuprófinu

Inntökuprófið í leiklistardeild LHÍ voruð 2010 gekk fremur brósuglega hjá Hildi Berglinni að eigin sögn. „Ég átti að fara með tvær einræður en eftir fyrstu fjórar línurnar datt ég hreinlega út og steingleymdi afganginum af textanum. Ég stoppaði og útskýrði fyrir dómurinum að ég ætlaði að byrja upp á nýtt, en þá hvarf allur textinn úr höfðinu á mér. Það var eins og einhver álög væru á mér en ég hélt samt ró minni, flutti hina einræðuna, kláraði inntökuprófið og komst að lokum inn í

skólann. Þarna lærði ég að mistök geta hæglega verið af hinu góða og reyndar var okkur líka kennt það í skólanum. Að nýta mistökin en fara ekki á taugum og láta þau stöðva sig,“ rifjar hún upp.

Ári áður en hún þreytti inntökuprófið í LHÍ hafði Hildur Berglind sótt um hlutverk í kvikmyndinni Gauragangur í leikstjórn Gunnars B. Guðmundssonar. Skömmu eftir prófið frétti hún svo að hún hefði hreppst hlutverk Lindu, kærustu aðalpersónunnar Orms, eina víðamestu rulluna í myndinni. „Það var mikil lukka að næla í þetta hlutverk, að ég tali nú ekki um á þessum aldri, því það eru ekki svo margar kvikmyndir framleiddar á Íslandi,“ segir Hildur Berglind, en í Gauragangi brá henni meðal annars fyrir í nektarsenu. „Sú sena var reyndar ekki beint á dagskránni, eða öllu heldur hafði verið ákveðið að vinna með atriði þannig að engin nekt séist beinlínis í myndinni. En svo rétt glitti í túttur sem breytir svo sem engu til eða frá. Nekt er ekki tabú fyrir mér en það fer eftir samhenginu hvort birting hennar eigi við. Hún ætti ekki að vera notuð sem söluvara, eins og alltof oft er gert, til dæmis í tónlistarmyndböndum.“

Fyrst minnst er á nekt stenst blaðamaður ekki mátið að spyrja leikkonuna út í aldna flökkusögu varðandi leiklistarnámið, hvort tíðkist að þar fari nemendur af báðum kynjum saman í sturtu „Lengi vel var það þannig að allir fóru saman í sturtu vegna þess að það var enginn veggur milli sturtukleffanna en núna er sá veggur kominn. Líklega eru stundirnar í sturtunni með stelpunum það sem ég sakna mest úr skólanum. Við fórum saman í sturtu á hverjum degi og hlógum, grétum og grínuðumst. Þetta var yndislegur tími,“ segir Hildur Berglind og bætir við að á meðal nemendanna hafi myndast sterk bönd. „Það var komin innistæða í einkahúmers-

”Nekt er ekki tabú fyrir mér en það fer eftir samhenginu hvort birting hennar eigi við.“

bankann þegar náminu lauk. Einn brandari, sem Arnmundur Ernst bekkjarbróðir minn átti upphafið að, var sérlega lífsseigur en hann gekk út á að hníga niður örmagna þegar maður prumpaði. Oft þarf ekki meira til en að segja eitthvað eitt orð og þá liggja allir í kasti.“

Gömul og úrsérgengin gildi

Í gærkvöldi var frumsýning á verkinu Hús Bernhörðu Alba eftir García Lorca í Gamla Bíói, en Hildur Berglind skrifaði undir eins árs ráðningarsamning við Borgarleikhúsið strax í kjölfar útskriftarinnar úr LHÍ og er þetta fyrsta verk hennar í leikhúsinu.

Í verkinu leikur Hildur Berglind yngstu dóttur ekkjunnar Bernhörðu Alba, persónu sem leikkonan lýsir sem sterkrri og áræðinni en þó viðkvæmri sem berst af öllum lífs og sálar kröftum fyrir frelsinu. Alls koma um sjötíu konur að sýningunni en í hlutverki Bernhörðu Öldu, heimilisharðstjórans sem heldur dætrum sínum fimm fönngum í húsi sínu, er Þróstur Leó Gunnarsson. „Leikstjórnin Kristín Jóhannesdóttir vildi sýna fram á að feðraveldinu er ekki eingöngu stjórnað af körlum, að gömlum og úrsérgengnum gildum er viðhaldið jafnt af konum sem körlum. Kristín tekur súrrealíska nálgun á verkið og því átti þetta hlutverkaval líka vel við. Ég myndi lýsa þessari sýningu sem mjög ögrandi, enda fór hún illa í Franco-stjórnina á Spáni og Lorca var skotinn í hausinn nokkrum vikum eftir frumsýningu hennar,“ segir Hildur Berglind sem verður 24 ára gömul á mánudag og hyggst þá fagna með meðleikurum sínum.

NÝ TÓNLIST

CD
DVD



HELGI SYNGUR HAUK
Helgi Björnsson hljóðritaði plötuna *Helgi syngur Hauk* í Berlín í vor með *The Capital Dance Orchestra*. Platan er með helstu lögum sem Haukur Morthens gerði vinsæl á árum áður.

TILBOÐ
3.199 KR
~~3.499~~

3CD
DVD



TILBOÐ
3.999 KR
~~4.299~~

FYRSTI KOSSINN
Hljómar í 50 ár

3CD



TILBOÐ
2.999 KR
~~3.199~~

ÞORPARINN
Pálmi Gunnarsson

2CD



TILBOÐ
2.699 KR
~~3.199~~

POTT ÞÉTT 60
40 pottþétt lög

Gildir til 24. október á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

SJALDGÆFT FERÐALAG ÍSLENDINGS Á 17. ÖLD

FLÆKJUSAGA

Illugi Jökulsson var að blaða í gömlum pappírnum og rakst þá á sjaldgæfa ævisögu sem snikkarsveinn frá Barðaströnd skrifaði um mikil ævintýri sín í Evrópu fyrir 350 árum.



Stundum er ævintýragirnd víkinganna talin hafa átt mikinn þátt í að norrænir menn settust að hér á Íslandi. En hafi svo verið þá þraut hana fyrr en síðar. Í margar aldir mátti heita að engir Íslendingar færu til útlanda, nema þeir sem ætluðu að læra til prests eða lögmans í Kaupmannahöfn. Stöku undantekningar voru þó til, og Ásgeir Sigurðsson er ein þeirra. Hann fór víða um Norður-Evrópu á ofanverðri 17. öld þegar miklar róstur voru á því svæði, en allar þær róstur lifði hann af, og komst heilu og höldnu til baka.

Þessa mjög óvenjulegu sögu ætla ég að rekja í dag.

Ásgeir fæddist á Rauðsdal á Barðaströnd um það bil árið 1650. Faðir hans var bóndi þar á bæ. Ásgeir var af svokölluðum „góðum ættum“ því afi hans í föðurætt var Jón eldri Magnússon sýslumaður í Dalasýslu, sem var bróðir til dæmis Ara sýslumanns í Ögri. Ásgeir var sem sagt af Svalbarðsættinni svonefndu sem var völdugust og ríkust ætta á Íslandi á fyrri hluti 17. aldar. Faðir hans og móðir voru þó varla sterkefni, enda ættarauðurinn nokkuð farinn að þynnast út þegar kom að kynslóð Ásgeirs. Þó hafði Sigurður faðir hans efni á að senda son sinn utan til náms í Kaupmannahöfn og þar hefst ævisagan, þann 25. ágúst 1678, þegar Ásgeir stígur á danskt kaupskip í Patreksfirði og heldur þaðan upp til Danmerkur. Skipið var í eigu Ísaks nokkurs Klómans. Siglt var suður fyrir land og þótt enn ætti að heita sumar gerði slíkar frosthörkur eftir fáeina daga á sjó að lengi vel kom áhöfnin engum seglum við. Þannig var veðurlagið á Norður-Atlantshafinu upp úr miðri 17. öld þegar „litla ísöldin“ geisadi enn. Eftir þriggja vikna siglingu komst skipið upp að Noregsströndum og þá í slíku illviðri að Ásgeir hélt að skipið væri að sökka, og „var [ég] þá mjög hljóður, vildi þá heldur hafa verið í Íslandi en þar“. Ekki tók betra við á leiðinni frá Noregi til Kaupmannahafnar, en þá elti sjóræningjaskip frá Skotlandi farskipið og skaut að því, en það komst undan að lokum.

Í þjónustu snikkara

Þegar til Kaupmannahafnar kom bjó Ásgeir um hríð hjá kaupmanninum Klómann og konu hans, sem honum féll mjög vel við. En síðan fór hann að læra trésmíðar eða snikkaraíð. Ásgeir virðist hafa tekið ákvörðun



um það sjálfur, en ekki fylgir sögunni hvað foreldrar hans höfðu ætlast fyrir með því að senda hann utan. Námið var óskemmtilegt en hann þurfti að ganga í þjónustu snikkara að nafni Hans Hildebrand og lúta vilja hans í einu og öllu meðan á náminu stóð.

„Vorur þá lesnar fyrir mér lífsreglur, hversu ég skyldi halda mig á mínum læri-árum, sem var fyrst [að] ég skyldi læra í hálf tít fjórða ár og [borga fyrir það] 20 dali slétta, [að] ég skyldi gera allt það sem minn húsbóndi [eða kona hans skipaði] mér, [að] ég skyldi engu nótt vera úti af þeirra húsi, annars [skyldi ég þurfa að byrja námið upp á nýtt], [að] ég skyldi ekki mega ganga út [úr] húsinu utan leyfis, [að] ég skyldi ekkert kaup fá í það hálf tít fjórða ár, [né] klæði [en aðeins fá að éta], [að] ég skyldi ekki [fara í rúmið] fyrr en mér væri skipað, en skyldi fara á fætur, þá [er] klukkan væri 4...“

Fleiri hörðum skilmálum varð Ásgeir að hlíta, sem hann kvaðst ekki nenna að tilgreina, en tekur fram að þetta þættu harðir skilmálar við vinnufólk á Íslandi. Og fór það þó ekki um með húrrahrópum yfir kjörum sínum.

Ásgeir kveðst í hinni hreinskilnu ævisögu sinni hafa verið barinn upp á hvern dag, stundum hafi hann átt einhverja sök á því en oft hafi barsmíðarnar verið tilefnislausar. Og hann fékk ekki meira að bita og brenna en talist gat algjört lágmark. Allan þann tíma sem hann var við námið fór hann ekki út úr húsi. Og hann segist oft hafa hugsað heim til foreldra sinna þegar verst lét. Oft hafi hann langað að hefna sín og snúast til varnar þegar hann var barinn en hafi gert að af vináttu við Klómann kaupmann og konu hans að láta þetta allt yfir sig ganga, en þau höfðu gengist í ábyrgð fyrir hann við Hans Hildebrand. Einn sinni veiktist Ásgeir og lá milli heims og helju í hitasótt í 14 daga og þá segist hann oft hafa hugsað að nú væri réttast að deyja bara til að losna frá þrautum sínum.

Að lokum hresstist hann þó en þá veiktist meistariinn Hildebrand, „hvar við ég gladdi mig að hann mundi deyja“, skrifar Ásgeir. Meðan Hildebrand lá á sóttarsæng vildi það slys til að Ásgeir og annar snikkarsveinn brutu í ógáti rúm sem þeir voru að smíða, og Hildebrand lýsti því þá yfir að strax og hann kæmist á fætur myndi hann brjóta í þeim báðum hvert bein, rétt eins og þeir hefðu brotið rúmið. Ljóst er að Ásgeir trúði honum fyllilega til þess og hrósaði því henni þegar Hildebrand náði sér aldrei af sóttinni, heldur geispaði gólunni. Þá átti Ásgeir eitt ár eftir af náminu. Ekkja Hildebrands gekk fljótlega að eiga annan snikkara, væntanlega til að halda trésmíðaverkstæðinu, og nýi snikkariinn var Þjóðverji sem reyndist Ásgeiri vel það ár sem hann átti eftir af náminu.

Árið 1673 fékk Ásgeir Sigurðsson svo sveinsbréf sitt í snikkaraíð og lagðist í ferðalög ásamt öðrum pilti sem eins var ástatt um. Árið áður hafði Ásgeir fengið bréf frá móður sinni þar sem hún tilkynnti

honum lát föður hans, „hvað mér var lítil gleði að heyra. Þenkti ég þá að koma aldrei til Íslands meir“. Næstu árin flakkaði hann víða. Hann fór til Prússlands og Póllands þar sem hann kvaðst hafa séð það fallegasta kvenfólk sem hann hefði augum litið á ferðalögum sínum, „því þess skapning og andlitsfegurð er yfirmáta dæileg“ eins og hann orðar það í ævisögunni. Síðan sigldi Ásgeir til Hollands og lenti í ótrúlegum sjávarháska á leiðinni – stýri skipsins brotnaði neðan sjávarmáls en stýrimaður lét binda mikinn skinnpoka fast um höfuð sitt og fór svo í kaf með nýja fjöl til að festa við stýrið. Loftið inni í skinnpokanum dugði meðan hann var að paufast um í kafi, án þess að sjá nokkurn hlut, og var hann svo dreginn upp með kaðli sem festur hafði verið við hann. Frá Hollandi fór Ásgeir svo til Þýskalands og flakkaði þar víða, hafði stundum aðsetur í allt að eitt ár á hverjum stað, en var annars sífellt á ferðinni. Hann var handtekinn hvað eftir annað og átti að skikka hann í einhvern þeirra fjölmörgu herja sem fóru um Þýsku ríkin í þá daga. Stundum þurfti hann að sitja inni vikum saman, en náði stundum að borga sig lausan, en aldrei kom til mála að hefja hermennsku.

100 allsnaktir Þjóðverjar

Í Dresden var Ásgeir eitt sinn úti að ganga með fjórum öðrum snikkarsveinum þegar nokkrir gullsmíðasveinar tóku að veitast að þeim. Ásgeir og félagar stöktu gullsmíðasveinum á flotta en einn varð þó eftir og réðist með sverð að vopni að snikkarsveinum. Þeir reyndu að fá hann til að leggja niður vopn en þegar það tókst ekki brugðust þeir svo hart við að þeir drápu manninn, hjuggu hann alls 49 höggum. Þeir voru svo handteknir og hafðir hlekkjaðir í haldi vikum saman og sífellt yfirheyrðir um hver þeirra hefði veitt gullsmíðasveinum stærsta höggið og það sem varð honum að bana. Þeir vildu ekki gefa það upp en voru þó við það að gefast upp að lokum og ætluðu að segja til félaga síns. En voru þeir orðnir svo máttfarnir og amir að yfirvöld í Dresden aumkuðu sig yfir þá og létu þá lausa.

Enn var Ásgeir svo handtekinn einu sinni þegar hann rambaði fram á franskann herflokk sem fór rænandi og ruplandi um Rínarlönd, en svo aðgangsharðir voru frönsku hermennirnir að þeir sviptu Ásgeir og féлага hans hverjum klæðisbút og sendu þá allsnakta burt frá sér. Þetta sagði Ásgeir að hefði verið alsíða hjá Frökkum og hefði hann einu sinni gengið fram á 100 allsnakta Þjóðverja sem nýsloppnir voru úr klóm Frakka. „Það var ein undarleg sýn að sjá svo marga manneskju nakta,“ skrifar hann. Að lokum var hann eitt og hálf tít í Hamborg við smíðar en virðist þá loksins hafa verið kominn með heimþrá, því 1677 sneri hann heim til Íslands. Því miður virðist hann ekki hafa talið neitt frásagnarvert hafa hent sig á Íslandi, því þar með lýkur ævisögunni.

“Og má segja að þar hafi lítið lagst fyrir hina miklu víkinga, sem ráðist höfðu faliðaðir inn í helstu stórveldi Evrópu, að þeir skyldu nú hopa á hæli frá sjálfri Ameríku, stærsta tækifæri lífs síns, undan lítt brynjuðum innfæddum veiðimönnum.

Ný vitneskja

Fyrirlestur á ensku: Christopher Vasey

Hvert höldum við eftir dauðann?

Þriðjudaginn 22. október 2013 – kl. 20:00

Í Norræna húsinu, Sturlugötu 5, 101 Reykjavík
Aðgangseyrir: 500 kr.



Fyrirlestur á ensku: Christof Leuze

Hvers vegna sál okkar lifir áfram eftir dauðann

Fimmtudaginn 24. október 2013 – kl. 20:00

Í Norræna húsinu, Sturlugötu 5, 101 Reykjavík
Aðgangseyrir: 500 kr.

Skipuleggjandi: Stiftung Gralsbotschaft, Stuttgart
www.is.gral-norden.net/daudi
vasey-leuze@gral-norden.net Simi: 842 2552



LKL2

58

NÝJAR
UPPSKRIFTIR



Ný bók eftir Gunnar Mór Sigfússon, full af fróðleik og spennandi uppskriftum sem allir geta notað til að efla heilsuna, léttu sig og bæta lífið.

VAKA-HELGAPELL

www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu

prime
UMBODSSKRIFSTOFA

BYLGJAN
989



HARPA

midi.is

ÞORLÁKSMESSUTÓNLEIKARÖÐ

BUBBA MORTHEMS

19. DES	BÍÓHÖLLIN AKRANESI	KL. 20:30	MÍÐAVERÐ	3.900
21. DES	HOF AKUREYRI	KL. 20:30	MÍÐAVERÐ	5.900
23. DES	HARPA	KL. 22:00	MÍÐAVERÐ	6.900 / 4.900

TILVALIN Á BAÐHERBERGIÐ OG ELDHÚSIÐ

MYGLUVARIN AKRÝLMÁLNING

4 LÍTRAR



Vnr. 86230040/1040/3040
KÓPAL akrýlhúð, 4 l,
gljástig 7, 20 eða 60.
7.990 kr.
Verð áður 9.590 kr.

LÆKKAD VERÐ!

KÓPAL AKRÝLHÚÐ

Kynning í BYKO Breidd í dag frá kl. 11-13.

KÓPAL AKRÝLHÚÐ er vatnsþynnt akrýlmálning, með mikla þvottveldni og hylur sérlega vel. KÓPAL AKRÝLHÚÐ er gerlavarin, þolir vel rakaálag og hefur mjög góða viðloðun. KÓPAL AKRÝLHÚÐ var í upphafi þróuð til nota í iðnaði, svo sem í frystihúsum og matvælaíðnaði. Síðar kom í ljós að hún hentar ekki síður vel inn á heimili, svo sem á baðherbergi, þvottahús og ganga sem að mikið mæðir á.

Kópal Akrýlhúð í hnotskurn:

- Sérlega góð hula.
- Inniheldur efni sem hindrar gerlavöxt.
- Þolir mikinn raka.
- Auðveld í þrifi og þolir vel ítrekaðan þvott.
- Fæst í gljástigum 7, 20 og 60.
- Hægt að fá í miklum fjölda ljósra lita.



ALLT FYRIR GEYMSLUNA

MIKIÐ ÚRVAL AF PLASTBOXUM Í ÖLLUM STÆRÐUM OG GERÐUM



VERÐVERND BYKO

LÆGRA
VERÐ

ÞRIFIN VERÐA
AUÐVELDARI!

LEIFHEIT



Vnr. 40056590
LEIFHEIT PICOSPRAY
moppa, 26 cm breið.
4.990 kr.

MYGLUSVEPPAPRÓF

Einfalt í notkun

Alexeter's IAQ Pro greiningarprófið er einfalt í notkun og gefur nákvæmar niðurstöður á 5 mínútum. Það greinir margar tegundir myglusveppa sem líklegt er að hafi slæm áhrif á heilsu fólks þegar þær vaxa innanhúss.

ER HEILSA ÞÍN Í HÆTTU?



Vnr. 41132003
MYGLUSVEPPAPRÓF
4.690 kr.

AÐEINS
5 MIN.
MYGLU-
SVEPPA-
PRÓF



Vnr. 42301947
Grænsápa, 4 l.

790 kr.



BAKTERÍU-
EYÐIR

Eyðir bakteríum í sveppum og slæmri lykt úr íþróttafatnaði, sóttreinsun án klórs.

Vnr. 4111123
RODALON 1 l,
5% lausn.

1.890 kr.



FLOKKADU
RUSLIÐ Á
EINFALÐAN
HÁTT

Auðveldaðu ruslflokkunina með frábærum tunnum sem hafa mislit lok. Hver flokkur hefur sinn lit.



REYNSLA OG ÞJÓNUSTA

Í BYKO starfar öflugur hópur söluráðgjafa með margra ára reynslu. Þú getur því treyst ráðum þeirra.



BYKO

BÚÐU BETUR. BORGÐU MINNA.



facebook.com/BYKO.is



Ekki fengið neitt bréf um að hætta að ögra

Mánasteinn, nýjasta skáldsaga **Sjóns**, kemur út á þriðjudaginn. Sagan lýsir bæjarlífinu í Reykjavík árið 1918 þegar Kötlugos og spænska veikin umturna lífi bæjarbúa. Söguhetjan er sextán ára drengur, Máni Steinn, sem lifir á jaðri samfélagsins af ýmsum ástæðum en sækir sér andlega næringu í bíó. Ég mæli mér mót við Sjón í miðbænum, söguviði bókarinnar.



SJÓN „Auðvitað er þetta fólk allt saman einhvers konar myndir af manni sjálfum.“

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR

Fríðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is



Sjón situr við glugga á Hótel Borg og horfir fjarrenn út á Austurvöllinn. Kannski sér hann fyrir sér miðbæ Reykjavíkur árið 1918 sem hann endurskapar svo frábærlega í Mánasteini. Þar lítur út fyrir að Reykjavík hafi verið hin mesta heimsborg á þeim tíma. Var það svo?

„Hún var allavega nógu mikil heimsborg til þess að hér væru rekin tvö bíó og á þessu harðindaári voru fluttar inn níutíu kvikmyndir, þannig að það var frumsýnd ný kvikmynd þriðja hvern dag í Reykjavík árið 1918. Það var gluggi út í hinn stóra heim þótt bærinn væri auðvitað pínulítill og ekki nema fimmtán þúsund íbúar.“

Alinn upp af Bowie

Aðalpersónan, Máni Steinn, er sextán ára samkynhneigður drengur. Hvernig kviknaði hugmynd að þessari sögupersónu? „Í þessari bók kemur saman ýmislegt sem ég er búinn að velta fyrir mér í að minnsta kosti tuttugu ár. Eitt af því sem ég hef verið vakandi fyrir alveg frá því að ég var unglingur er staða samkynhneigðra. Það er dálítið skritið hvað það er sem mótar mann en ég er af kyn-

slóðinni sem meðal annars var alin upp menningarlega af David Bowie. Hann stillti upp ákveðnum spurningum fyrir unglunga bara með framkomu sinni og útliti. Það víkkaði sjóndeildarhring manns og maður átti sig á því að litrófið í kynhneigð er miklu stærra og merkilegra en maður var alinn upp við. Á þessum tíma var líka mikið af því sem ég var að lesa erlendar jaðarbókmenntir og hluti af þeirri senu voru bókmenntir eftir samkynhneigða höfunda, eins og William Burroughs og Jean Genet. Meðfram Bowie og nýbylgjunni og súrrealismanum las maður þessa höfunda sem voru auðvitað ögrandi og stilltu manni upp andspænis þessum heimi sem maður vissi varla að væri til. Þannig fékk ég áhuga á sögu samkynhneigðra, hef kynnt mér hana og finnst skipta máli að virða hana og koma henni til skila.“

En hvað um Mána Stein? „Hann er bara ungur drengur sem er mjög sáttur við sjálfan sig. Hann lifir auðvitað í rökkurheimi þar sem hann er að selja sig og eiga leynistundir með karlmönnum, en fyrst og fremst er hann bara sáttur við sig sem kannski kemur til af því að hann er í utangarðsstöðu alveg frá því að hann er barn og samkynhneigðin eykur ekkert á þá upplifun.“

Óg hann er alveg hugarfóstur þitt? „Þannig séð er hann það en þræðir í sögu hans byggja á raunverulegum sögum af mönnum sem

voru uppi snemma á síðustu öld. Ég færi þær auðvitað í stílenn þeir sem þekkja sögu samkynhneigðra sjá þarna kannski einhverja þræði sem þeir kannast við. Fyrir mér var það þó ekki aðalmálið heldur að skoða persónu sem samkynhneigðin hefur ýtt út á jaðarinn og hvernig sú persóna bregst við þegar samfélagið síðan hrynur og molnar og verður fyrir því mikla áfalli sem spænska veikin er. Það er fyrst þegar plágan skellur á sem hann upplifir samhljóm við ytri veruleikann og það fannst mér spennandi að skoða.“

Að eiga samtöl við sjálfan sig

Flestar bækurnar þínar fjalla um eitthvað sem gerðist fyrr á öldum. Hver er skýringin á því? „Ég hef mjög gaman af því að takast á við hugmyndir og fyrri tímar finnst mér gefa mér tækifæri til að skoða hvaðan við komum. Á þann hátt finnst mér allar þessar bækur sem gerast á fyrri tímum vera um okkur eins og við erum í dag. Við getum speglað okkur í fortíðinni og átt samtöl við okkur sjálf í gegnum sögu liðinnar tíðar og persónur sem lifðu þá. Ég er líka mikill grúskari og hef ódreppandi áhuga á fyrri tíð og mjög gaman af að takast á við bæði hugmyndir og tungumál liðins tíma.“

Sögupersónur þínar eru oftast menn sem eru á einhvern hátt á jaðri samfélagsins, samsamarðu þig þeim? „Það er eitt af elstu brögðum frásagnarlistarinnar að skoða samfélagið í gegnum viðbrögð þess við manneskjum sem á einhvern hátt setja spurningarmerki við gildandi veruleika og sýn á samfélagið. Auðvitað er þetta fólk allt saman einhvers konar myndir af manni sjálfum, ég held að það sé mjög algengt að höfundar eigi samtöl við sjálfa sig í gegnum persónur sínar. Ég er sjálfur dálítið gjarn á að vera með ákveðna sérvisku og fá alls kyns dellur og yfirleitt er allt þetta fólk sem ég skrifa um með einhverjar dellur og hefur komið sér upp heimasmiðaðri heimspeki og heimsmynd.“

Hvernig lendir uppreisnargjarn súrrealisti sem gefur frat í allt sem á undan er komið í bókmenntunum í því að fara að grúska í aldagömlum fræðum? „Um leið og hinn ungi súrrealisti vill sprengja upp ríkjandi veruleika leitast hann líka við að endurskilgreina hvað er einhvers virði í sögunni og skapa sitt eigið ættartré í sögu þjóðar og menningar. Ég heyrði um daginn fyrir tilviljun gamalt viðtal við mig á RÚV, tekið þegar ég var átján ára, og þar segi ég fullum fetum að ein af ástæðunum fyrir

því að ég sé heillaður af súrrealisma sé tengsl hans og þjóðsagna. Mér krossbrá þegar ég heyrði þetta því ég hélt að ég hefði ekki komist að þessum tengslum fyrr en miklu seinna og ekki farið að vinna með þau fyrr en í Skugga-Baldri.“

Enn að ögra kanónunni

Hér fer skáldið á flug og samtalið tekur hliðarstökk þar sem Sjón segir mér frá ást sinni á þjóðsögum og grísk/rómverskri goðafræði, ást sem kviknaði þegar hann var átta ára. Hann fullyrðir að þjóðsögur séu engar fantasíur heldur lýsingar á átökum fólks við raunverulegar óvættir í lífi sínu og klykkir út með því að benda mér á að meira að segja þónkið eigi sér rætur í þjóðarfinnum, það sé þjóðlagamúsík borgarinnar. Tíminn flýgur og ég tek mér tak til að stýra viðtalinu aftur á „réttu braut“. Gríp fram í fyrir skáldinu þegar það útskýrir fyrir mér uppreisan súrrealismans gegn bókmenntakanónunni og bauna því á hann að nú sé svo komið að hann sjálfur sé orðinn hluti af þeirri kanónu. *Getur hann þá haldið áfram að vera í uppreisn gegn henni?*

„Já, já, ég get það alveg,“ segir hann og glottir. „Ég hef ekki fengið neitt bréf um það að ég eigi að hætta því, þannig að ég held maður haldi bara áfram að vera það sem maður er. Hluti af starfi manns sem höfundar er að takast á við viðfangsefni sem eru á einhvern hátt ögrandi og krefjast einhvers nýs af manni. Og í þessari sögu finnst mér ég vera að takast á við hluti sem ég átti eftir að takast á við. Ég hef til dæmis aldrei áður skrifað bók um sextán ára ungling og það var nýtt fyrir mér að fara þangað og reyna að muna hvernig það var, á hvaða orku maður gengur þegar maður er sextán ára og er að vakna og byrja að spyrja sig spurninga um hvort samfélagið sé nú akkúrat eins og það eigi að vera. Varðandi kanónuna get ég ekkert að því gert þótt einhverjar af bókunum mínum hafi gengið vel og njóti virðingar. Þykir auðvitað bara vænt um það en reyni á sama tíma að endurtaka mig ekki, ögra sjálfum mér og finna nýjar leiðir til að skrifa um eitthvað sem varpar fram nýjum spurningum, ögrar og er í ákveðinni uppreisn.“

Talandi um ögrun, ég minnst þessi ekki að hafa lesið eins berorðar lýsingar á kynlífi tveggja karlmanna í íslenskri skáldsögu, er það hluti af ögruninni? „Alls ekki. Það var bara nauðsynlegt til að gera Mána Stein raunverulegan

”**Á þann hátt finnst mér allar þessar bækur sem gerast á fyrri tímum vera um okkur eins og við erum í dag. Við getum speglað okkur í fortíðinni og átt samtöl við okkur sjálf í gegnum sögu liðinnar tíðar og persónur sem lifðu þá.**

svo við áttuðum okkur á því hver hann væri og hvað hann væri að gera. Mér fannst bara alveg sjálf-sagt að hafa það uppi á yfirborðinu eins og annað sem hann gerir. Það var ekki fyrr en ég var búinn að skrifa þetta sem ég átti mig á að þetta er ekkert algengt viðfangsefni í íslenskum bókmenntum og tími til kominn að þessi persóna stígi fram og sé til á allan þann hátt sem hún er til – í hugsunum sínum og líkamlegum gjörðum.“

Hið óþjóðlega afl

Spurður hvort bókin sé andóf gegn því bakslagi sem komið er í umræðuna um samkynhneigð segir Sjón svo ekki vera, sé hún andóf gegn einhverju sé það miklu frekar þeirri þjóðrembu og einangrunarstefnu sem farin sé að breiðast út. „Það er engin tilviljun að ég vel mér þennan tímaramma í bókinni, þessar vikur frá því Katla byrjar að gjósa 12. október 1918 og fram yfir fullveldishátíðina við stjórnnarráðið þann 1. desember. Ég vel þennan tíma markvísst vegna þess að þarna fæðist það Ísland sem við búum í í dag. Verður fullvalda ríki í ríkjasambandi við Danmörku og við tókum fyrstu skrefin í átt að lýðveldinu. Þannig að drengurinn er líka að hreyfa sig inni í því umhverfi og er í rauninni hið óþjóðlega afl, enda fer hann yfir öll mörk 1. desember 1918 og á ekki afturkvæmt inn í samfélagið. Þú talaðir um áðan hvað ég lýsti Reykjavík sem mikilli heimsborg árið 1918 og að vissu leyti var hún það, mikill fjöldi skemmtiferðaskipa kom hér við, hér bjuggu nokkrir umboðsmenn erlendra skipafélaga, kvikmyndahúsin hef ég talað um en hér voru líka mýrmörg kaffihús og gildaskálar og yfirbragð þessa litla bæjar ótrúlega „cosmopolitan“. Með fullveldinu fór þjóðerniskenndin að vaxa og um leið andúðin á öllu sem erlent var með þeim afleiðingum að þjóðinni var kippt aftur í tímang og þessi blær hvarf að mestu áratugum saman. Þú getur svo giskað á hvers vegna mér er það hugleikið akkúrat núna.“

Vissir þú að Ísland byggðist af ást?

Lifandi og aðgengileg umfjöllun um ástir Íslendinga að fornu – um rétt þeirra til að elska, makaval, hjónaskilnaði, frillulíf og ást á eigin kyni.

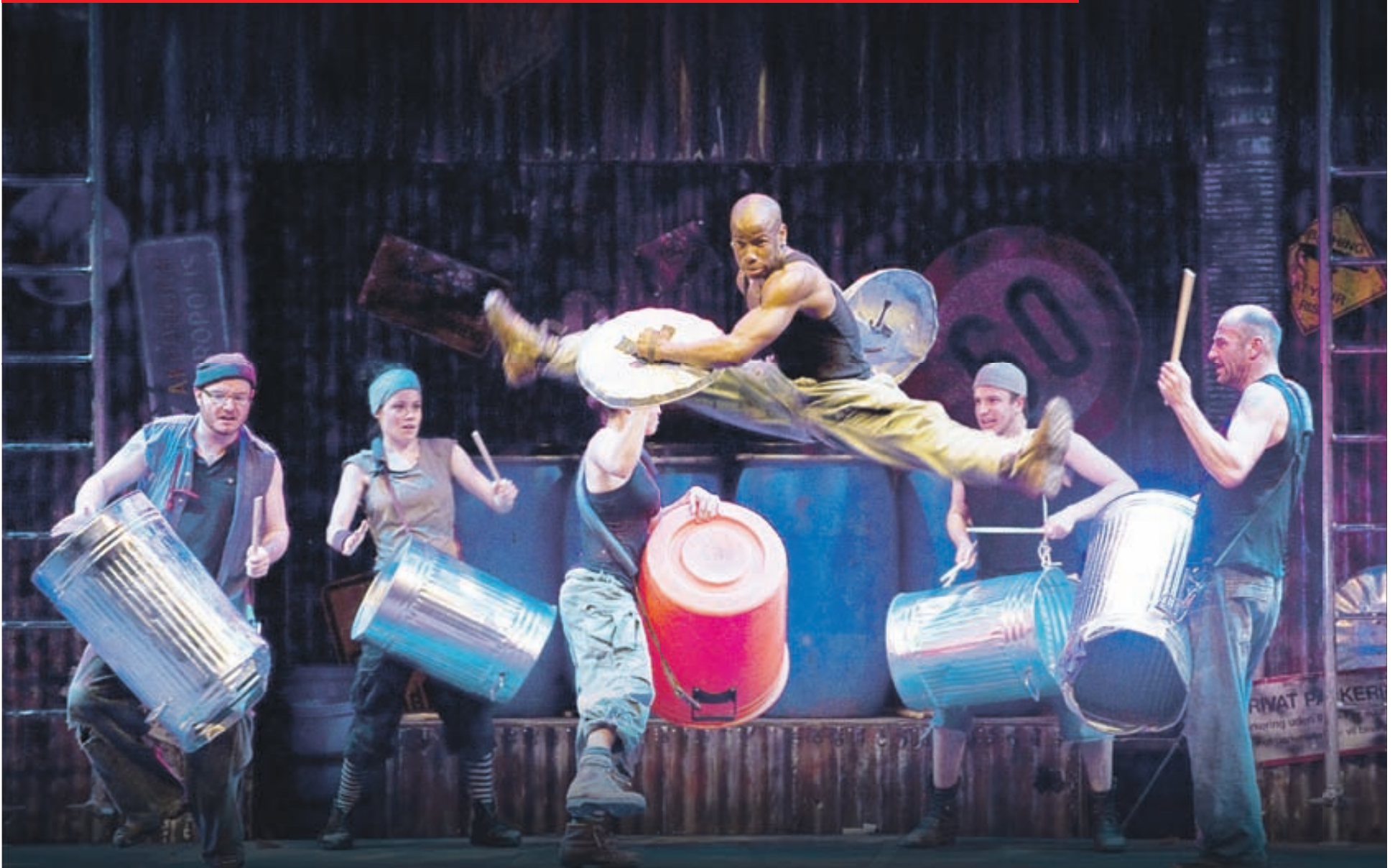
MÁL OG MENNING

www.forlagid.is – alvöru bókaverslun á netinu

STOMP



HARPA



„Sannir sviðstöfrar“

Sunday Telegraph

Eldborg — sýnt í desember

*Harpa kynnir STOMP í samstarfi við Stomp Productions
og Glynis Henderson Productions*

Sýningin sameinar leikhús, dans og hryntónlist og hefur farið sigurför um heiminn. Býðst Íslendingum nú tækifæri til að sjá þetta magnaða sjónarspil hér á landi — ferskara og hraðara en nokkru sinni!

Miðasala á midi.is og harpa.is

www.harpa.is/stomp

ICELANDAIR



er aðalstyrktaraðili Hörpu



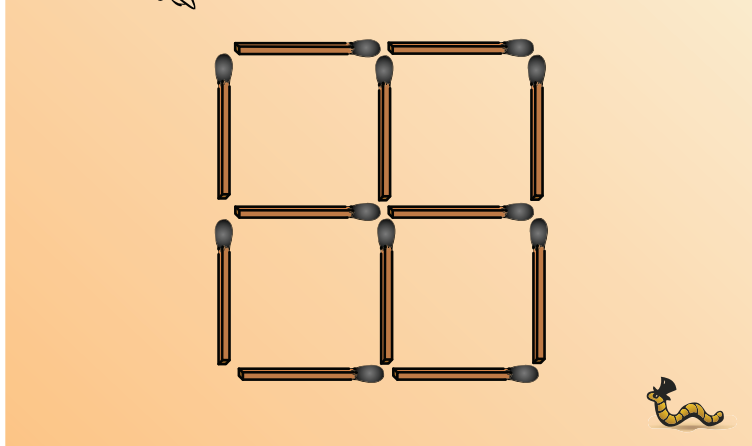
Arion banki

Konráð og félagar á ferð og flugi ⁶⁶

Bragi Halldórsson

„Þetta finnst mér gaman, eldspýtnapraut!“ sagði Lísaloppa og ljómaði öll. Ekki var Kata eins ánægð. „Pú og þínar eldspýtnaprautir,“ sagði hún öflug. „Þér finnst þær örugglega bara skemmtilegar af því að þú ert betri en við í þeim,“ bætti hún við. „Sko,“ sagði Lísaloppa. „Það á að færa þrjár eldspýtur þannig að til verði þrjár jafn stórir ferhyrningar.“ Róbert horfði vantrúaður á eldspýtnaprautina. „Það er ekkert hægt að leysa þessa þraut,“ sagði hann fúll. „Það er bara verið að plata okkur.“ „Svona nú,“ sagði Lísaloppa. „Reynið þið að leysa þessa þraut.“ „Nei,“ sagði Kata öflug. „Ég neita að leysa fleiri eldspýtnaprautir.“ „Þér gekk nú ekkert svo illa með þá síðustu var það nokkuð?“ sagði Lísaloppa. Kata hugsaði sig um og mundi að það hafði ekki verið svo erfitt þegar hún loksins lét til leiðast að prófa. „Allt í lagi,“ tilkynnti hún stundarhátt og það mátti heyra að keppnisskapið var komið í hana. „Upp með ermarnar, við leysum þetta.“ „Þið megið láta plata ykkur, en ég tek ekki þátt,“ sagði Róbert snúðugur.

Getur þú leyst þessa eldspýtnapraut?



Heilabrot

Hvers vegna lakka fílarirnir táneglurnar rauðar?
- Til þess að þeir sjáist ekki innan um jarðarberin.

„Þjónn, það er fluga í súpunni minni.“
„Já, en hún kostar ekkert aukalega.“

„Pú hefur augun hennar mömmu þinnar og nefið hans pabba þíns,“ sagði frænkan.
„Já, og buxurnar hans bróður míns,“ sagði barnið.

Hvers vegna fara Hafnfirðingar alltaf með stiga út í búð?
- Vegna þess að verðið er svo hátt.

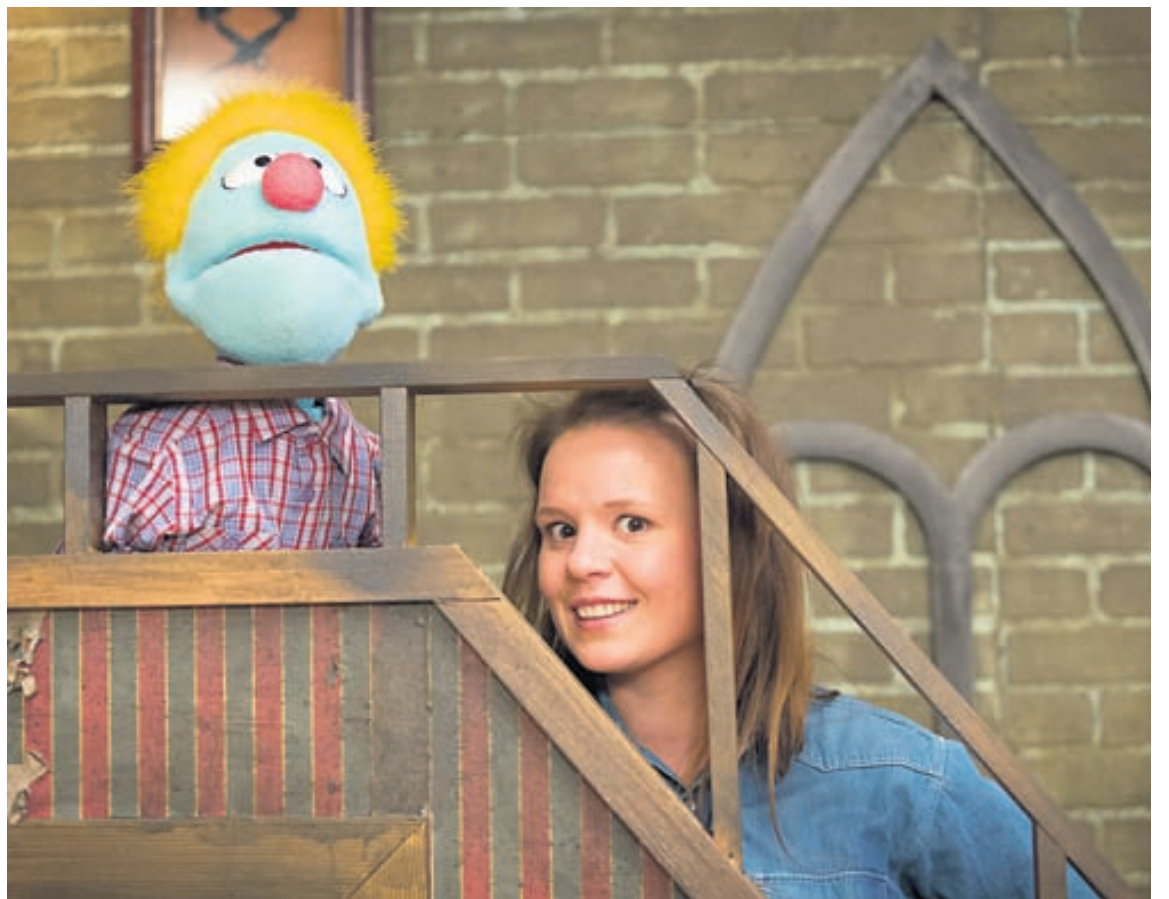
TEIKNAR ÞÚ FLOTTAR MYNDIR?

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á krakkar@frettabladid.is

Myndin

Í sumarklæðum

Lilja Sól Andersen, tíu ára frá Hafnarfirði, sendi okkur þessa skemmtilegu mynd.



PÚSUNDPJALASMIÐUR Gloría þarf stundum að koma og redda málunum ef einhver gerir glófur.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Það getur allt gerst í Stundinni okkar

Gloría Karlsdóttir er húsvörður, tæknistjóri, hvíslari, búningakona og fleira í leikhúsinu í Stundinni okkar. Henni finnst frábært að vinna með Góa.

Hvað heitirðu fullu nafni og hvað ertu gömul? Gloría Karlsdóttir. Við Gói erum samt ekki systkini þó að hann sé Karlsson. Ég er 31 árs.

Hvernig kynntist þú Góa? Ég kynntist Góa þegar hann kom að vinna í leikhúsinu í Stundinni okkar þar sem ég er húsvörður, tæknistjóri, hvíslari, búningakona og, já, ég sé voða mikið um allt sem fellur til.

Er gaman að vinna með Góa? Það er frábært að vinna með Góa! Hann er svo skemmtilegur og hugmyndaríkur og alltaf að hvetja mig og alla áfram. Hann er frábær samstarfsfélagi og ótrúlega góður vinur.

Getur allt gerst í leikhúsinu í

Stundinni okkar? Ójá, það getur sko allt gerst, það er nákvæmlega það sem ég elska við leikhúsið, allt getur gerst!

Hvað er skemmtilegast við að vera í Stundinni okkar? Það eru klárlega töfrar leikhússins, brúðurnar frábæru, að vinna með Góa, fá að stökkva í alls konar búninga, vera alls konar persónur og segja sögur á leiksviðinu.

Horfðir þú á Stundina okkar þegar þú varst lítil? Já, ég horfði alltaf á Stundina okkar. Mér fannst Jólástundin okkar alltaf skemmtilegust og hún hefur alltaf verið stór hluti af jólnunum hjá mér.

Gerirðu oft glófur? Auðvitað.

Það gera allir glófur einhvern tímann, er það ekki? Í starfi mínu sem húsvörður, tæknistjóri, hvíslari, búningakona, leikmyndahönnuður og leikmunavörður ásamt fleiru í leikhúsinu í Stundinni okkar er það stundum þannig að Gloría þarf að koma og redda málunum ef einhver gerir glófu.

Hver er skemmtilegasta brúðan í Stundinni okkar? Ég held svei mér þá að ég geti ekki gert upp á milli þeirra, þær eru allar svo skemmtilegar á sinn hátt! En ef ég verð að velja eina þá er Skúli Kári í miklu uppáhaldi, hann er svo mikið krútt.

Heldurðu að íslenska landsliðið komist á HM í fótbolta? Auðvitað! Áfram Ísland!



ISLAND

$\forall i, x \in S_i: f_i(x_i, x_i) \geq f_i(x_i, k_i)$
42
 $\sqrt{3.14}$
 $\pi = 3.14159$
A27
274
P
q

FRÓÐLEIKUR
OG FJÖR
FYRIR ALLA
EJÖLSKYLDUNA

VÍSINDASTUÐ Í SMÁRALIND

Komdu og hittu Vísinda-Villa og Sprengju-Kötu á Vísindadögum í Smáralind kl.14 í dag!

*Kleinur og Fríssi fyrir svanga vísindamenn
Tilraunir og sprengingar!*

**VÍSINDABÓK
VILLA** á sértilbóði
Myndataka og áritun

VÍSINDABÓK
VILLA
KYNNINGARVERÐ
3.999 KR
~~4.999~~



HAGKAUP
Ein ferð betra verð

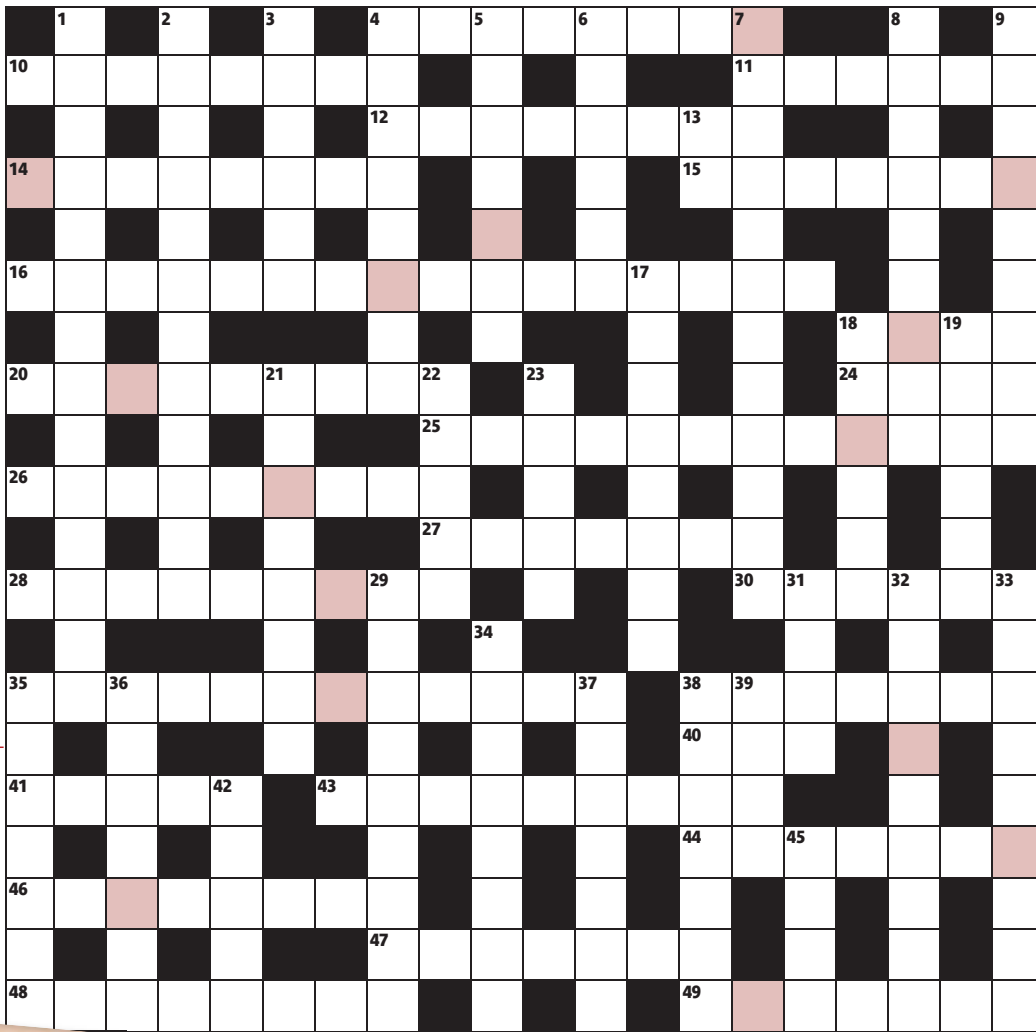
KROSSGÁTA

LÁRÉTT

4. Set hreina umferð í hlutlausan (8)
10. Innantóm niða þau besta (8)
11. Kappakstursbíll truflar (6)
12. Práhuggja hrjáði Heljarföður (8)
14. Draga úr veldi Karls Gústafs (8)
15. Fjótótur festar, annars ekkert (7)
16. Nautfjöllin með ræfil aðal táknað það er ei má heyrast (16)
18. Skáld hefur skilningarvit (4)
20. Borga skrif um þá sem ég borga (9)
24. Liggja í léttu kóma (4)
25. Á ógreitt haft sem heldur mér (12)
26. Bið jötun um jötunafli (9)
27. Sósa og salat hafa hátt (7)
28. Hér hef ég valta vikið og vélað (9)
30. Nú brímar, ætli þú álpist þá heim úr ruglinu? (6)
35. Huga að hughvarfi (12)
38. Skófum skít af skurfum (8)
40. Guðdómlegur flautuleikari (3)
41. Er gull í peningum? (5)
43. Litlir gallar vega þungt (9)
44. Bæti bull lögfræðinga (7)
46. Tilbúin týpa (8)
47. Samtal um tölur (7)
48. Morsaðir ruglið sem þú þuldir (8)
49. Leita að snoðklíptum lækningarótum (7)

LÓÐRÉTT

1. Drulla tefur teiti, enda með fælingarmátt (14)
2. Matreiðsluhefð mannæta í hnotskurn? (12)
3. Kuldaleg okurbúlla á hjólum (6)
4. Leita spakrar til að mynda lengra inni (8)
5. Kjarnyrnt með tali í rugli (7)
6. Óskur og óðagot á öllum hæðum (6)
7. Línurit og iðrun, þvílík eftirmæli (12)
8. Kverká rennur rosa hratt (9)
9. Fá ringlaðar ærnar kúrt séu þær frámar? (9)
13. Pukla samhljóða (2)
17. Ögn niði hinn ákveðni (8)
18. Söfnum hirðum (6)
19. Iðaði og elskaði hinn framandi (6)
21. Nú get ég neglt niður heimilisfang (8)
22. Hvíla þó með (5)
23. Getur sveigur bugað þig? (5)
29. Fór þá riddari á fáki sínum (9)
31. Læra lokaorðið afturbak og áfram (4)
32. Fangar eru félagar (9)
33. Tileinkum virkum þessa sæng (9)
34. Stjaka staut og skreyta (8)
35. Les lengdarskertum pistilinn (7)
36. Klófesta raðir úr krikunum (7)
37. Hvað kurlaði sá kraftalegi? (7)
38. Hér má sjá leik Arnar við aðra leikmenn (7)
39. Snurfusa fyrstu byttu (4)
42. Gamna mér með léttrugluðum rokkara (5)
45. Kannar sá grái (4)



S	K	R	O	K	S	K	J	Ó	Ð	A	S	R	O	N	D	Ó
I	Ú	R	A	L	N	I	K	K	A	A	L					
G	A	L	L	A	D	A	R	Æ	D	R	T	Ó	S	K	U	
U	L	M	F	O	R	Ð	A	B	Ú	R	A	A	N			
R	A	U	Ð	H	Ó	L	A	Ð	R	Ð	N	G	D			
Ð	T	Ú	R	Ó	A	N	D	I	S	A	L	A	T	I		
A	L	E	N	S	K	A	N	R	R	K	T	N				
R	R	I	I	R	Á	N	F	U	G	L	A	R				
S	T	A	Ð	F	Æ	R	U	M	T	G	Æ	Í				
Ó	U	A	A	X	S	T	U	N	G	U	R	E	K	A		
S	T	R	Á	K	S	S	K	A	P	U	A	A	A			
V	R	T	N	E	R	K	I	L	Y	G	A	R	I			
I	N	N	B	L	Á	S	I	N	N	I	Ú	E	J	Ð		
K	Í	K	Ð	G	U	Ð	A	G	L	Á	S	I	N			
N	Á	T	T	S	V	A	R	T	A	N	A	Í	T	Ú		
A	U	E	A	A	F	R	I	K	A	R	L					
R	Ó	K	R	Æ	U	R	N	A	R	L	P	A	I			
Í	I	N	N	Y	J	A	B	R	U	M	I	Ð				
S	A	M	L	A	N	D	A	R	Á	Ó	Á	A	M	N		
I	N	R	S	M	Á	T	Í	M	A	B	I	L	I			

Lausnarorð síðustu viku var
LANDGRÆÐSLA



VEGLEG VERÐLAUN
Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni Ærlegi lærlingurinn eftir Vikas Swarup frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Heimir Kristinnsson, Akureyri.**



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

LAUSNARORÐ
Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist minnkandi risi. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi **23. október** næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „19. október“.

Láttu hjartað ráða



10 KRÓNUR AF HVERRI SELDRI HIMNESKT VÖRU Í OKTÓBER RENNA TIL LJÓSSINS  LJÓSIÐ

„Pastasósan mín er unnin úr lífrænum tómtum sem fá að þroskast til fulls á plöntunni. Hún er enn fremur sykurlaus.“

Sella





Tilboð: 2.990.000 kr.

Ford Mondeo Trend STW ARJ67
Árgerð 2011, dísil, sjálfskiptur
Ekinn 62.000 km. Litur: hvítur
Ásett verð: 3.350.000 kr.



Í ábyrgð!

Tilboð: 1.250.000 kr.

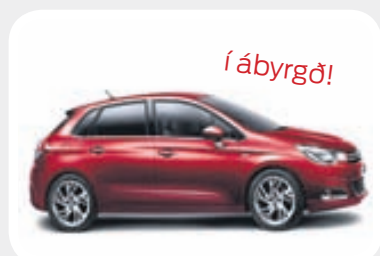
Citroën C1 sx YHX55
Árgerð 2012, bensín, beinskiptur
Ekinn 55.000 km. Litur: hvítur
Ásett verð: 1.490.000 kr.



Í ábyrgð!

Tilboð: 2.790.000 kr.

Ford Mondeo Trend HFL40
Árgerð 2012, dísil, beinskiptur
Ekinn 54.000 km. Litur: ljósgrár
Ásett verð: 2.990.000 kr.



Í ábyrgð!

Tilboð: 2.650.000 kr.

Citroën C4 comfort JGS79
Árgerð 2013, dísil, beinskiptur
Ekinn 28.000 km. Litur: brúnn
Ásett verð: 2.850.000 kr.

Kauptu
í dag

NYLEGIR

BÍLAR Í MIKLU ÚRVALI Á FRÁBÆRU VERÐI

Tökum allar
gerðir bíla
uppí!



Í ábyrgð!

Tilboð: 3.450.000 kr.

Ford Focus Titanium STW YHK53
Árgerð 2012, dísil, sjálfskiptur
Ekinn 51.000 km. Litur: dökkgrár
Ásett verð: 3.650.000 kr.



Tilboð: 3.280.000 kr.

Ford Escape XLT AWD PMM87
Árgerð 2011, bensín, sjálfskiptur
Ekinn 77.000 km. Litur: ljósbrúnn
Ásett verð: 3.640.000 kr.



Í ábyrgð!

Tilboð: 3.290.000 kr.

Mazda6 Premium LHP94
Árgerð 2012, bensín, sjálfskiptur
Ekinn 43.000 km. Litur: ljósgrár
Ásett verð: 3.530.000 kr.

ÁRGERÐIR 2011,
2012 og 2013



MINNI
EYÐSLA



MEIRA
ÖRYGGI



Í ábyrgð!

Verð: 1.470.000 kr.

Citroën C1 sx MAY04
Árgerð 2012, bensín, beinskiptur
Ekinn 50.000 km. Litur: rauður



Tilboð: 1.790.000 kr.

Mazda3 Advance YZN00
Árgerð 2010, bensín, beinskiptur
Ekinn 77.000 km. Litur: grár
Ásett verð: 1.990.000 kr.



Í ábyrgð!

Verð: 2.990.000 kr.

Ford Focus Trend FNL92
Árgerð 2012, dísil, sjálfskiptur
Ekinn 48.000 km. Litur: ljósgrár
Ásett verð: 3.220.000 kr.



Í ábyrgð!

Verð: 1.670.000 kr.

Ford Ka Trend NSB21
Árgerð 2013, bensín, beinskiptur
Ekinn 25.000 km. Litur: grár



Í ábyrgð!

Tilboð: 1.890.000 kr.

Citroën C3 Seduction Airdream YEA15
Árgerð 2012, dísil, beinskiptur
Ekinn 61.000 km. Litur: ljósgrár
Ásett verð: 2.090.000 kr.



Í ábyrgð!

Verð: 8.350.000 kr.

Ford Explorer Limited KXV56
Árgerð 2012, bensín, sjálfskiptur
Ekinn 59.000 km. Litur: ljósgrár



Í ábyrgð!

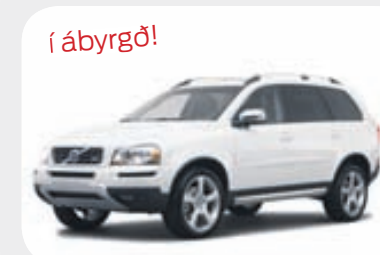
Tilboð: 3.790.000 kr.

Ford Kuga Titanium AWD HYL84
Árgerð 2012, dísil, beinskiptur
Ekinn 71.000 km. Litur: ljósgrár
Ásett verð: 4.140.000 kr.



Verð: 1.990.000 kr.

Ford Focus Trend Collection NAH04
Árgerð 2011, bensín, beinskiptur
Ekinn 85.000 km. Litur: grár



Í ábyrgð!

Tilboð: 9.980.000 kr.

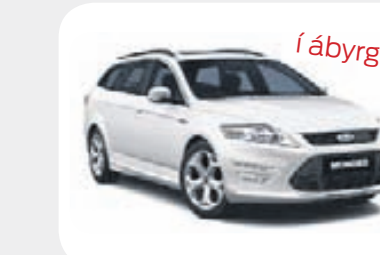
Volvo XC90 Momentum D5 UUV86
Árgerð 2012, dísil, sjálfskiptur
Ekinn 39.000 km. Litur: ljósgrár
Ásett verð: 10.490.000 kr.



Í ábyrgð!

Verð: 4.950.000 kr.

Ford Kuga Titanium AWD SJV85
Árgerð 2012, dísil, sjálfskiptur
Ekinn 57.000 km. Litur: brúnn



Í ábyrgð!

Tilboð: 3.990.000 kr.

Ford Mondeo Titanium STW KZE18
Árgerð 2013, dísil, sjálfskiptur
Ekinn 28.000 km. Litur: ljósgrár
Ásett verð: 4.290.000 kr.



Tilboð: 2.550.000 kr.

Ford Explorer Limited RB054
Árgerð 2007, bensín, sjálfskiptur
Ekinn 108.000 km. Litur: ljósgrár
Ásett verð: 2.850.000 kr.

Skoðaðu meira úrval og finndu bílinn þinn á

NOTADIR.BRIMBORG.IS



Notaðir bílar
- Brimborg

Myndir í auglýsingunni eru af sambærilegum nýjum bílum sömu gerðar. Útbúnaður og litur bílanna getur því verið frábrugðinn myndunum í auglýsingunni.

Söludeildir eru opnar virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7030

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040

Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050



Öruggur staður til að vera á



-allt fínt fyrir jólin

„ÉG ELDA BETUR MEÐ ELECTROLUX“

„Með Electrolux heimilistækjum erum við öll í góðum málum í eldhúsinu!
Þú eldar betur með Electrolux.“

Sigríður Hauk



Electrolux



ELECTROLUX BLÁSTURSOFN
EOB 5450AAX
Ultrafan hitakerfi, Turbo grill.
Tveggja rása breytilegt grill.
Prefalt gler í hurð, hæglokun á hurð. Kámfrítt stál.
Orkunýting A.
1860233

129.900 kr

**5 ÁRA
ÁBYRGD**

**30 DAGA
SKILARÉTTUR**



Helluborð **Electrolux**
EHF 6342XOK
Keramik helluborð
Stærð 380x576x516 mm
1850524

67.895 kr



Spanhelluborð **Electrolux**
EHI 6740FOK
Spanhelluborð sem er jafn fljótt
að hitna og gaslogi, fasaður
kantur, stærð 590x520x55 mm
1860232

129.900 kr



93.900
VERÐ ÁÐUR 104.300

Þvottavél EWP 1264TDW
6 kg, 1200 snúninga **Electrolux**
1805657



87.900
VERÐ ÁÐUR 99.900

Uppþvottavél ESF65054W
Orkunýting A, Þurrkhæfni A, Þvottahæfni A
Hljóðstyrkur 45 dB **Electrolux**
1805463

SKIPTU
STRAX Í
BEKA PÖNNU
MEÐ
KERAMIKHÚÐ



KOMDU MEÐ GÖMLU PÖNNUNA OG FÁÐU 30% AFSLÁTT AF NÝRRI BEKA PÖNNU

Losaðu þig við gömlu pönnuna hjá okkur um helgina og við gefum þér 30% afslátt af öllum BEKA keramikhúðuðum pönnum. BEKA pönnurnar eru "non-stick" og án skaðlegra eiturefna sem finnast í sumum gömlum pönnum. Tökum við öllum pönnum.

SMAKKAÐU

nýbakaða vöflu úr vinsæla vöflujárninu frá Aviken kl. 13-16 í Skútuvogi. Með Aviken færðu alltaf stökka og fullbakaða vöflu.



vnr.1840872

KYNNING Í DAG RUSSELL HOBBS SAFAPRESSA

Kynnum nýju safapressuna frá Russell Hobbs í dag kl. 14-16 í Skútuvogi. Komdu og smakkaðu nýkreista ávaxta- og grænmetissafa



vnr.1840979

RÝMUM TIL FYRIR JÓLUM Í BLÓMAVALI

Nú þurfum við að rýma til fyrir jólum í Blómavali. Þess vegna bjóðum við 50% afslátt af pottaplöntum og 30% afslátt af haustlaukum um helgina.



FRUMSÝNUM JÓLALANDIÐ um helgina í Blómavali Skútuvogi

TÖFRAHEIMAR

Einars Mikæls í Blómavali

Taktu mynd í sjónhverfinga-herberginu stækkaðu og minnkaðu að vild.

Einar Mikael sýnir töfrabrögð laugardag kl. 14:00-15:00

Kaffihlaðborð Skútuvogi: hlaðborð og kaffi aðeins **850kr** laugardag - sunnudag



ÍS
aðeins
99kr

laugardag - sunnudag




blómavali


HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA



Innilegar þakkir sendum við til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæru móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

**ÓLAFAR GUÐBJARGAR
TRYGGVADÓTTUR**
Ólu frá Glerárbakka
Lindasiðu 4, Akureyri.



Guðlaug Ósk Guðjónsdóttir
Guðmundur Karl Guðjónsson
Ásmundur Jónas Guðjónsson
Valborg Inga Guðjónsdóttir
Tryggvi Stefán Guðjónsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Birgír Skjöldal
Sigrún Guðmundsdóttir
Helga María Stefánsdóttir
Guðjón Páll Jóhannsson

PETTA GERÐIST: 19. OKTÓBER 1971

Starfsmenn tilkynna veikindi

Á þessum degi árið 1971 féllu útsendingar Ríkissjónvarpsins alfarið niður þegar nær allir starfsmenn sjónvarps, um 80 manns, tilkynntu veikindi. Aðeins fjórir starfsmenn mættu til starfa: framkvæmdastjóri, yfirverkfræðingur, skrifstofustjóri og húsvörður sjónvarpsins. Framkvæmdastjórinn, Pétur Guðfinnsson, sagði í viðtali við Morgunblaðið að í engu tilfelli hefði verið um alvarleg veikindi að ræða en blaðið sagðist hafa heimildir fyrir því að fjarveran stafaði af

óánægju starfsmanna með launakjör sín eftir samninga opinberra starfsmanna í desember árinu áður. Þá hafði starfsfólk mótmælt kjörum sínum og í kjölfarið var komið á launanevnd sjónvarpsins. Pétur sagði að honum þætti verja að bregðast áhorfendum en að missa af auglýsingatekjum. Að kvöldi sama dags sendi útvarpsstjóri starfsmönnum sjónvarps skeyti þar sem óskað var eftir læknavottorði til staðfestingar á veikindum.



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför

GUÐFINNU STEINSDÓTTUR
Skessugili 7, Akureyri.



Sérstakar þakkir til starfsfólks á dvalarheimilinu Hlíð.

Júlíus Gunnlaugsson
og fjölskylda.



Okkar ástkæra eiginkona, dóttir, móðir, tengdamóðir og amma,

KRISTRÚN O. STEPHENSEN
kennari,
Skipalóni 24, Hafnarfirði,



lést laugardaginn 12. október. Útför verður gerð frá Hafnarfjarðarkirkju mánudaginn 21. október kl. 15.00. Þeir sem vilja minnst hennar láti líknaðstofnanir njóta þess.

Guðlaugur Sigurðsson
Soffía Kristbjörnsdóttir
Soffía Dögg Halldórsdóttir
Halla Dóra Halldórsdóttir
barnabörn, systkini og aðrir aðstandendur.

Daði Friðriksson
Bjarni Adólfsson

WWW.KVEDJA.IS

Útfararstofa
SVAFARS & HERMANNSS



571 8222 · 820 3939 SVAFAR · 820 3938 HERMANN

Legsteinar og fylgihlutir

Frí uppsetning á höfuðborgarsvæðinu og frí sending út á land á öllum keyptum legsteinum

Mikið úrval - Gerið verðsamanburð



Steinsmiðjan Mosaik

Hamarshöfða 4 - 110 Reykjavík - sími 587 1960 - www.mosaik.is



SEXTUG Súsanna Svavarsdóttir býst ekki við neinum óvæntum uppkomum á afmælisdaginn og óskar heldur ekki eftir þeim. FRÉTTABLAÐID/ANTON

Þrítugsafmælið entist í þrjá heila sólarhringa

Súsanna Svavarsdóttir, ritstjóri og þýðandi, verður sextug á morgun. Hún hefur starfað sjálfstætt síðustu átján árin og segist ekki sakna hamagangsins á íslenskum fjölmiðlum.

„Ég er búin að vera steinliggjandi í svæsinni flensu alla síðustu viku uppi í sumarbústað. Það er alveg eins hægt að liggja þar og heima hjá sér,“ segir Súsanna Svavarsdóttir sem verður sextug á morgun, sunnudaginn 20. október. Hún tekur þó fram að veikindin hafi ekki breytt miklu varðandi áætlanir um sérstakan fögnuð í tilefni stórafmælisins. „Ég nenni ekki að halda veislu og ætla bara að snæða kvöldverð með fjölskyldunni. Ég býst ekki við neinum óvæntum uppkomum og óska heldur ekki eftir þeim.“

Á árum áður var Súsanna áberandi í íslenskum fjölmiðlum og víðar, en hún gegndi meðal annars starfi menningarritstjóra Morgunblaðsins um árabil, auk þess að sjá um þætti í sjónvarpi og útvarpi og skrifa bækur. Síðustu

árin hefur hún meira og minna starfað sjálfstætt við ritstjórn og þýðingar fyrir hinar ýmsu útgáfur. „Ég hef komist upp með að vera „frílans“ síðan í kringum 1995 og finnst það æðislegt. Svona fyrirkomulag krefst aga en ég ræð sjálf hvaða verkefni ég tek að mér og það er enginn sem skipar mér fyrir,“ segir Súsanna og bætir við að hún sakni ekki hamagangsins á fjölmiðlunum. „Það er yfiringilega langt frá því að mig langi aftur í fjölmiðlaharkið. Ég hætti vegna þess að ég var komin með leið á því.“

Súsanna segir sextugsafmælið leggjast vel í sig en segir engin tímamót þurfa til að líta um öxl og skoða farinn veg. „Líf mitt hefur verið háð svo miklum breytingum að ég hef varla gert annað en að endurmeta tilveruna

alla ævi. Þetta hefur verið skemmtilegt ferli, skrautlegt og stundum erfið, og það er yndislegt að fá að verða svona gömul. Ég á stóra fjölskyldu og fullt af barnabörnum og finnst miklu skemmtilegra að vera gömul en ung. Mér þótti aldrei neitt sérstaklega gaman að vera ung,“ útskýrir hún.

Spurð um eftirminnilegasta afmælisdaginn sinn nefnir Súsanna daginn sem hún varð þrítug. „Þá var ég í Háskólanum, varamaður í Stúdentaráði og í stjórn Stúdentaleikhússins og ætlaði að halda snyrtilega veislu á föstudagskvöldi. Partíið stóð í þrjá sólarhringa, megnið af fólkinu úr stúdentapólitíkinni og leiklistinni mætti og einhvern veginn tókst að koma þessum fjölda fyrir í fjörutúfu fermetra kjallaraþíbúð.“

kjartan@frettabladid.is

HAUSTÚTSALA

20-30% AFSLÁTTUR

Nánar á Granithollin.is

Bæjarhrauni 26 Hafnarfirði

Sími 555-3888



CAFÉ LINGUA Er haldið fjórum sinnum í mánuði.

Innsýn í taíenska tungu

Café Lingua er haldið í aðalsafni Borgarbókasafns við Tryggvagötu á mánudag.

Eva Nittaya gefur innsýn í taíenska tungu og menningu og gefst gestum tækifæri til að læra nokkrar setningar á taíensku og skrifa nafnið sitt með taíensku lettri Café Lingua í aðalsafni Borgarbókasafns, Tryggvagötu 15, mánudaginn 21. október klukkan 17.30.

Leikin verður taíensk tónlist þar sem Pichsinee Homnan leikur á taíenskt strengjahljóðfæri, cimbalom, og Kristín Dóra Sigurðardóttir á fiölu. Sýndur verður taíenskur dans og hægt verður að kynna sér hvernig ávextir eru skornir út á skrautlegan hátt. Börnin eru velkomin með í Café Lingua og geta dundað sér við lestur taíenskra og íslenskra bóka og teiknað og lítað.

Veitingar verða í boði frá veitingastaðnum Bangkok í Kópavogi. Allir velkomnir og þátttaka ókeypis.

Café Lingua er ætlað öllum þeim sem hafa áhuga á tungumálum, samskiptum og fjölbreyttri menningu. Í Café Lingua gefst tækifæri til að spjalla á móðurmáliinu eða öðru tungumáli og er lögd áhersla á að kynna og varpa ljósi á mismunandi menningarheima á lifandi hátt, svo sem með fyrirlesturum, umræðum, tónlist, kvikmyndum og öðru.

Café Lingua er haldið fjórum sinnum í mánuði, fyrstu þrjú mánudagana í aðalsafni Borgarbókasafns og síðasta laugardag í mánuði í Gerðubergssafni.



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir og afi,

JOHN FLEMMING JENSEN
Kjötiðnaðarmaður
Fæddur 28.02.43,

lést á Hvidovre spítala í Danmörku aðfaranótt 16. október. Útför hans fer fram frá Sundby kirkju, Kaupmannahöfn, þriðjud. 22. október kl. 13.

Unnur Flemming Jensen
Póra Hvanndal
Ríkhartur Flemming Jensen
Þorvaldur Flemming Jensen
Haldór Andersen
Andri Guðmundsson
Elva Björk Sigurðardóttir
Solveig Barbro Asmussen
og barnabörn.



Ástkær eiginmaður minn,
faðir, tengdafaðir og afi,

MAGNÚS THORODDSEN
hæstarrettarlögmaður,
Silungakvísl 23, Reykjavík,

lést 14. október. Útförin fer fram frá Hallgrímskirkju fimmtudaginn 24. október kl. 15. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir, en þeim sem vildu minnast hans er bent á minningarsjóði Landspítalans.

Sólveig Kristinsdóttir Thoroddsen
Sigurður Tryggvi Thoroddsen
Gerður Sólveig Thoroddsen
Póra Björg Thoroddsen
Magnús Thoroddsen, Stefán Páll, Sólveig Anna, Hera Sólveig, Tinna Sólveig, Kristín Björg, Magnús Tryggvi.
Funmi Kosoko Thoroddsen
Ívar Pálsson
Aðalsteinn Jónatansson



Elskuleg móðir okkar,
tengdamóðir og amma,

ÞÓRUNN KRISTJÁNSDÓTTIR
EYLANDS
Gúttu,

lést á Landspítalanum miðvikudaginn 16. október. Útförin verður auglýst síðar.

Margrét Eylands
Póra Eylands
Elisa Eirík og Þórunn
Frank Brandsås



Látin er móðir okkar,

KOLBRÚN BJARNADÓTTIR
kennari,
Ystafelli í Kinn.

Útför hennar fer fram frá Húsvíkukirkju laugardaginn 26. október klukkan 13.00. Jarðsetning fer fram frá Fella- og Hólakirkju, Jarðarförin fer fram frá Fella- og Hólakirkju, þeim sem vilja minnast hennar er bent á Krabbameinsfélag Suður-Pingeyinga.

Jón, Regína, Helga og Erla Sigurðarbörn.



Innilegar þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður og ömmu,

BJARGAR H. FINNBOGADÓTTUR
frá Ólafsvík.

Sérstakar þakkir viljum við færa starfsfólki Sunnuhlíðar í Kópavogi fyrir góða umönnun.

Finnbogi H. Alexandersson
Svanhildur Alexandersdóttir
Stefán Alexandersson
Lára Alexandersdóttir
Örn Alexandersson
Atli Alexandersson
og barnabörn.
Sigríður M. Halldórsdóttir
Marínó H. Sveinsson
Laila Michaelsdóttir
Aðalheiður Steinunn Eiríksdóttir
Elfa Eydal Ármannsdóttir



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,
amma og dóttir,

GUÐRÚN JAKOBSDÓTTIR
Keilufelli 13,

lést á gjörgæsludeild Landspítalans við Hringbraut sunnudaginn 13. október. Jarðarförin fer fram frá Fella- og Hólakirkju, fimmtudaginn 24. október kl. 13.00.

Ólafur Gunnarsson
Sigríður Póra Ólafsdóttir
Gunnar Örn Ólafsson
Matthías Breki Gunnarsson
Þorbjörg Svava Auðunsdóttir
Kristófer Jóhannsson
Hulda Ósk Guðbjörnsdóttir



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð, hlýhug og vináttu við fráfall elskulegs föður okkar og tengdafaður, afa, langafa og langalangafa,

PÁLS M. JÓNSSONAR
húsasmiðameistara,
frá Auðkúlu í Arnarfirði,
Skúlaskeiði 28, Hafnarfirði.

Aðstandendur vilja senda starfsfólki Sólvangs innilegar kveðjur og þakkir fyrir einstaka umönnun og hlýtt viðmót.

Gunnar Ingi Pálsson
Guðmundur Kjartan Pálsson
Margrét María Pálsdóttir
Guðrún Pálsdóttir
afabörn, langafabörn, langalangafabörn.
Vilfríður Þórðardóttir
Ari Kristinsson



Elsku hjartans móðir okkar, amma,
langamma og tengdamóðir,

ANNA MARÍA HELGADÓTTIR
frá Ísafirði, síðast til heimilis
að Lækjasmára 4 í Kópavogi,

lést 4. október. Útförin fór fram í kyrrþey að hennar ósk. Þökkum góðar kveðjur og vinarhug. Sérstakar þakkir til starfsmanna Landspítalans í Fossvogi og sjúkraflutningamanna fyrir alúð og virðingu allt til enda.

Fyrir hönd aðstandenda,
Elin Alma og Erlingur Arthursbörn.



Innilegar þakkir fyrir sýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elsku konunnar minnar, móður, tengdamóður, ömmu og systur,

STEFANÍU ÞORGRÍMSDÓTTUR
Sólvallagötu 64, Reykjavík.

Starfsfólki lungnadeildar A6 á Landspítalanum í Fossvogi færur við sérstakar þakkar.

Gunnar Magnússon
Ása Hauksdóttir
Sigurjón Starri Hauksson
Guðrún Hauksdóttir
Hreggviður Vopni Hauksson
Hekla Sif Hreggviðsdóttir
Áslaug Ingileif Halldórsdóttir
Þorgrímur Starri Halldórsson
Malena Níni Starradóttir
og systkini hinar látnu.
Haldór Arnar Guðmundsson
Sólveig Johnsen
Gísli Baldur Sveinsson



Elsku faðir okkar, stjúpfaðir,
tengdafaðir, afi og langafi,

LOFTUR LOFTSSON
efnavekfræðingur,

lést mánudaginn 14. október á hjúkrunarheimilinu Eir. Jarðarförin fer fram frá Nes Kirkju fimmtudaginn 24. október klukkan 13.00.

Guðriður Loftsdóttir
Inga Rósa Loftsdóttir
Loftur Loftsson
Valgerður Gunnarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.
Matthías Bogi Hjalmtýsson
Guðrún Bjarnadóttir
Bjarni Danielsson



Hugheilar þakkar færur við öllum þeim sem sýndu okkur samúð, hlýhug og vináttu við andlát og útför elskulegrar eigin konu, dóttur, móður, tengdamóður og ömmu,

ÞÓRUNNAR SIGURÐARDÓTTUR
Suðurengi 17, Selfossi.

Jóhann Stefánsson
Sigurður Bjarnason
Sigurður Óli Bragason
Stefán Jóhannsson
Guðlaug Erla Jóhannsdóttir
og barnabörn.
Unnur Unnarsdóttir
Tinna Rán Ægisdóttir
Emil Orri Michelsen



Elskulegur eiginmaður minn,
faðir, tengdafaðir, afi og langafi,
GUÐJÓN M. GUÐLAUGSSON
Bergstaðastræti 30b,

lést á Landspítalanum við Hringbraut 7. október sl. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna. Þeim sem vildu minnast hans er bent á söfnun Þjóðkirkjunnar fyrir línuhraði. Söfnunarreikningurinn er 0301-26-050082, kt. 460169-6909.

Áslaug Kamila Haugland
Sigurgeir
Ási
Nils Guðjón
barnabörn og barnabarnabörn.
Ingibjörg
Hekla Hrönn





KL. 20:40 ÁSTRÍÐUR

Ástríður er nú orðin yfirmaður skilanefndar fjárfestingarbanka í borginni í þessum bráðskemmtilegu gamanþáttum.

Frábært sunnudagskvöld

KL. 19:40 SJÁLFASTÆTT FÓLK

Jón Ársæll heldur áfram að taka púlsinn á áhugaverðum Íslendingum sem hafa sögur að segja.



KL. 20:15 THE CRAZY ONES

Geggjaðir gamanþættir með Robin Williams og Sarah Michelle Gellar í aðalhlutverkum.



KL. 21:05 HOMELAND

Magnaðir spennuþættir sem unnu tvenn Emmy-verðlaun í ár.



KL. 21:55 BOARDWALK EMPIRE

Margverðlaunuð sería sem skartar Steve Buscemi.



KL. 19:00 ÍSÖLD

Frábær teiknimynd fyrir alla fjölskylduna sem var tilnefnd til Óskarsverðlauna.



KL. 20:30 VAMPIRE DIARIES

Önnur þáttaröðin um unglingsstúlkuna sem fellur fyrir strák sem er í raun vampír.



SUDOKU

LÉTT

				5	9			
		2	7	4		3	6	
5			6				4	
3	1			7	8			
	5			9		7		
	4		2					5
								3
7		2	1					
1	9	3	6					

LÉTT

	1		6	4				
9	3							2
	6						8	
	7		5		6	1		
	2			8	6			
6	4	3						
			1	8	9		4	
	1				8		7	
3		5						

MIDLUNGS

PUNG

8	5	1						
		3	2				6	8
	6		7		9		1	5
9			3					7
6	7			4				9
	4	2			5			
1	8							
4			9		7			
	2			3				

7	5	3	1	9	6	4	2	8
4	1	9	5	2	8	3	7	6
6	8	2	3	7	4	9	5	1
1	7	4	9	8	3	2	6	5
8	9	6	2	5	1	7	4	3
2	3	5	4	6	7	8	1	9
3	2	8	6	4	5	1	9	7
5	4	1	7	3	9	6	8	2
9	6	7	8	1	2	5	3	4

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

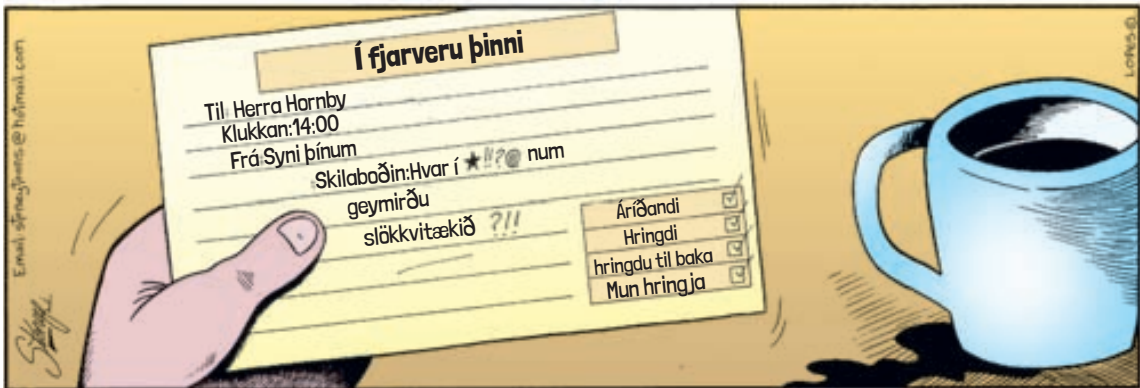
Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri nýu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

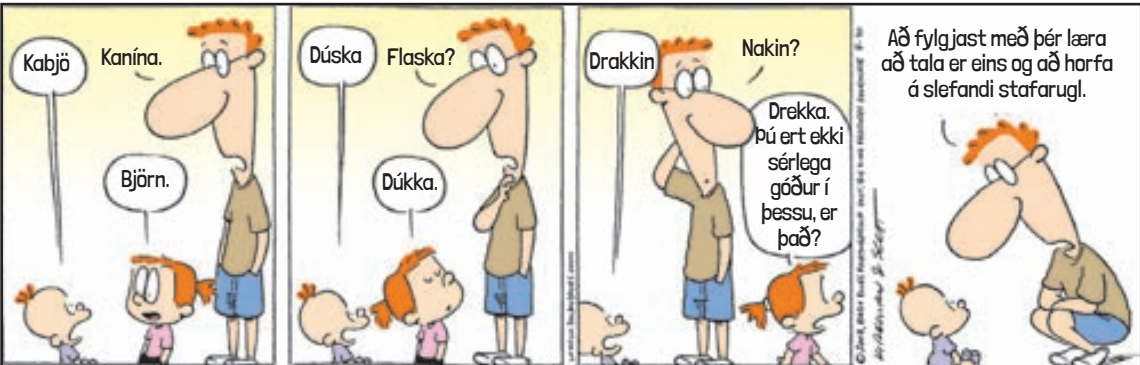
PONDUS



HANDAN VIÐ HORNID



BARNALÁN



SPAKMÆLI DAGSINS

Það er mannlegt að gera mistök en guðlegt að fyrirgefa.

Alexander páfi

KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. fúska, 6. í röð, 8. móðurlíf, 9. hamingja, 11. tveir eins, 12. dútl, 14. fjandi, 16. karlkyn, 17. knæpa, 18. útgerðarstaður, 20. stöðug hreyfing, 21. skál.

LÓÐRÉTT
1. elds, 3. málmur, 4. yfirkonungur, 5. væta, 7. kæna, 10. nugga, 13. stykki, 15. komst, 16. þyrping, 19. slá.

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

SKÁK

Gunnar Björnsson

Guðmundur Kjartansson (2447) átti afar góða spretti á Stórmeistaramóti TR fyrir skemmstu. Hann nærri vann sigurvegarrann Sergei Fedorchuk (2667) Svartur á leik



52...g5! Hvítur getur ekki stöðvað peðin eins og lesendur geta komist að snodir um. Guðmundur lék hins vegar 52...Kxg4 og tapaði fyrir rest. Guðmundur teflir nú á NM í skák ásamt Henrik Danielsen (2501). www.skak.is Víkingaklúbburinn á EM tafifélaga.

Nýtt kortatímabil!



Lágkolvætna
lífsstíllinn

3.998 KR

nettó *bækur*
Kræsingar & kostakjör

www.netto.is
Mjódd · Salavegur · Hverafold · Grandi
Höfn · Grindavík · Reykjanesbær
Borgarnes · Egilsstaðir
Selfoss · Akureyri



KJÚKLINGA- VEISLA!



1998 kr. kg
ÍM kjúklingabringur



698 kr. kg
ÍM kjúklingur



1198 kr. kg
Kjúklingur með lime
og rósmarín



2248 kr. kg
ÍM kjúklingalundir



836 kr. kg
ÍM kjúklingalæri



663 kr. kg
Krónu blandaðir kjúklingabitar



1998 kr. kg
ÍM kjúklingalæri, úrbeinuð



299 kr. kg
Verð áður ~~398~~ kr. kg
ÍM kjúklingavængir

25%
afsláttur



ÓDÝRT Í KRÓNUNNI



40%
afsláttur

1199 kr. kg

Verð áður ~~1998~~ kr. kg
Esju Bayonneskinka úr læri



30%
afsláttur

1998 kr. kg

Verð áður ~~2898~~ kr. kg
Ungnauta Roast Beef



2 stk.
í pk.

429 kr. kg

Ungnauta hamborgari, 120 g



2 fyrir
1

Myllu Maltbrauð, 300 g, 7 sneiðar



339 kr. stk.

MS smurostur m/ tex mex og pizzakryddi

34%
afsláttur



299 kr. kg

Verð áður ~~455~~ kr. kg
Græn og gul paprika



298 kr. pk.

Nóa kropp, 200 g



198 kr. pk.

Milka súkkulaði, margar tegundir



497 kr. pk.

BKI kaffi Extra, 400 g

Gott
saman!



289 kr. pk.

Frón fíkjubitar, 200 g

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

Málar einkum abstrakt

Bergljót Svanhildur Sveinsdóttir opnar sýningu í dag í sal Íslenskrar grafíkur að Tryggvagötu 17.

Sýning á vatnslitammyndum verður opnuð í dag í sal Íslenskrar grafíkur að Tryggvagötu 17. Þar sýnir Bergljót Svanhildur Sveinsdóttir list sína. Hún málar einkum abstrakt og kveðst hafa sótt í þá tegund myndlistar með tímanum.

„Ég hef lengi stundað nám við Myndlistarskóla Kópavogs mér til ánægju, er eilífðarstúdent þar og finnst frábært að upplifa framfarir þótt aldurinn færir yfir, enda hef ég góða kennara. Eftir að ég hætti að vinna gefst mér líka meira tóm til að sinna listinni,“ segir hún glaðlega.

Sýningin verður opin fimmtudaga til sunnudaga til 3. nóvember milli klukkan 14 og 18. Inngangur er hafnarmegin.

Tónleikaröð með ungum söngvurum



Eflum ungar raddir

Kaldalón — Veturinn 2013–2014



Kristín Sveinsdóttir
mezzo
20. október



Rúnar Kristinn Rúnarsson
söngleikjatonlist
24. nóvember



Aðalsteinn Már Ólafsson
baritón
26. janúar



Ingibjörg Fríða Helgadóttir
jazz
23. febrúar



Unnur Helga Möller
sópran
23. mars



Kristján Jóhannesson
baritón
13. apríl

Einu sinni í mánuði í vetur verða tónleikar með ungum söngvurum sem eru í framhaldsnámi og að stíga fyrstu skrefin sem atvinnumenn á tónlistarbrautinni. Dagskrá þeirra verður því mjög fjölbreytt, allt frá ljóðasöng og óperuaríum yfir í jazz og söngleikjatonlist.

Samfélagssjóður EFLU verkfræðistofu styrkir tónleikana sem haldnir eru í samstarfi við Hörpu.

Tónleikarnir hefjast kl. 16:00
Ókeypis aðgangur
Sjá nánar á www.harpa.is



ÓVITAR
„Leikmynd, búningar og jafnvel leikgervi eru meira og minna einhvers konar fígúruverk sem ég læt öðrum eftir að lýsa eða ættfæra,“ segir Jón Viðar.

Óvitar er EKKI skrípó

LEIKLIST ★★★★★

Óvitar eftir Guðrúnu Helgadóttur í Þjóðleikhúsinu

LEIKSTJÓRN: GUNNAR HELGASON.
LEIKMYND: ILMUR STEFÁNSDÓTTIR.
BÚNINGAR: ÞÓRUNN MARÍA JÓNSDÓTTIR. TÓNLIST: MOSES HIGHTOWER.
HLJÓÐMYND: ANDRI ÓLAFSSON, KRISTINN GAUTI EINARSSON, KRISTJÁN SIGMUNDUR EINARSSON. LÝSING: HALLDÓR ÖRN ÓSKARSSON.

Hin nýja sýning Þjóðleikhússins á barnaleikriti Guðrúnar Helgadóttur, Óvitar, er fyrir margra hluta sakir furðulegt verk. Leikstjórnin, Gunnar Helgason, hefur kosið að sviðsetja leikinn sem hreinan grínleik. Honum finnst auðsæilega sem verkið standi eða falli með því hversu mikið sé hægt að hlæja að því. Leikmynd, búningar og jafnvel leikgervi eru meira og minna einhvers konar fígúruverk sem ég læt öðrum eftir að lýsa eða ættfæra.

En Óvitar er ekkert grínleikrit. Þar er brotið upp á mjög alvarlegum spurningum um samskipti barna og uppálenda, virðingarleysi fullorðna fólksins fyrir unga fólkinu sem er enn ofurselt valdi þess, valdi sem hinir fullorðnu kunna svo skelfilega oft ekki að fara með og taka ábyrgð á. Þar er fjallað um brotnar fjölskyldur, einmanaleik, örvæntingu, heimilisofbeldi, afneitun og þöggun. Hið einfalda snilldarbragð Guðrúnar, að snúa við hlutverkum, láta börn leika fullorðna persónur, fullorðna leikara börn, framandgerir svo margt í hegðun okkar sem við höfum annaðhvort afneitað eða orðið vanblind á; henni tekst þannig með meðulum leikhússins að afhjúpa óvitaskap hinna fullorðna í sínum fjölmörgu fáránlegu myndum, jafnframt því sem hún dregur fram vísu barnanna,

skilning þeirra á því sem máli skiptir: vináttu, trúnaði, hollustu, samhjálp. Þau hafa ekki enn náð að týna sér í eftirsókn eftir vindi, deyðandi kapphlaupi um lífsgæði sem eru í reynd engin gæði, aðeins veraldlegt hjóm og hismi.

En þó að Guðrúnu liggi mikið á hjarta er hún enginn síðaprédikari. Hún er húmanisti sem kann að nota húmorinn í þágu alvörunnar. Hún kann að skapa hið rétta jafnvægi milli harmleiksins og háðleiksins, að láta fyndnina og gleðina kallast á við tregann og sorgina. Hún kann að milda ádeiluna með elskulegu brosi. Þetta fer allt saman að langmestu leyti forgörðum í þeim leikstjórnaráherslum sem Gunnar kys að leggja, endalausum tilraunum hans til að fitja upp á alls kyns sprelli og sniðugheitum. Það er helst ef leikendur fá að vera í friði fyrir honum og bara leika af einlægni að þeir ná tangarhaldi á angistinni sem að baki býr; það gerir hún til dæmis, hún Ágústa Eva Erlendsdóttir þegar hún í hlutverki Dagnýjar reynir að hreyfa við foreldrum sínum og hrópar til þeirra ein mikilvægustu orð leiksins: „Okkur vantar ykkur!“ Það er ekki nóg að hafa til hnifs og skeiðar, fín fót að klæðast í og fínt hús að búa í. Maðurinn lifir ekki af einu saman brauði, var eitt sinn sagt; Óvitar Guðrúnar eru á sinn hátt tilbrigði við það stef, tilbrigði sem leiðir beint inn í samtíma sem er svo oft ráðvilltur og vegalaus.

Slík andartök eru því miður sjaldséð í sýningunni. Þúðrinu er eytt í annað, hringsvíðið snýst og snýst, líkt og það sé orðið að hringekju; svo er alltaf verið að syngja og dansa. En rokkuð og ólagræn tónlist Moses Hightower virðist samin fyrir unglina og dansatriðin eru hvorki fugl né fiskur, enda dans í söngleikjastíl ekkert barna meðfæri. Ég náði ekki að greina nema lítið eitt af söngtextunum,

en það sem ég heyrði benti ekki til að ég væri að missa af miklu. Verk Guðrúnar þarf ekki á svona tertuskreytingum að halda.

Gunnar Helgason kann sannarlega að setja kraft í „showið“, þrusukraft meira að segja; það hefur hann sýnt og sannað oft áður. Börnin voru enda ófeimin og óþvinguð, léku bæði af einbeitingu og ósvikinni leikgleði og víst hittu þau stundum á skemmtilega tóna. Samleikur þeirra Jóhannesar Hauks Jóhannessonar og nýliðans Odds Júlíussonar í burðarhlutverkunum virtist á nokkuð góðri leið og gæti átt eftir að batna, einkum þegar Oddur nær að slaka betur á og finna sig í sínu hlutverki. Af öðrum í eldri hópnun vakti Friðrik Friðriksson eftirtekt fyrir fínleg vinnubrögð, getu til að sýna hið barnslega án þess að grípa til yfirborðslegra takta; það var vel gert hjá leikara sem hefur vaxið og mætti fara að sjást í stærri hlutverkum.

Að lokum: vanmetum ekki börn sem áhorfendur. Rétt eins og við fara þau ekki í leikhús til þess eins að sækja sér stundarafþreyingu, af henni fá þau meira en nóg annars staðar. Þau koma þangað til að láta segja sér góðar sögur, kynnst fólk sem býr að óvenjulegri og á einhvern hátt merkilegri lífsreynslu, læra meira um veröldina sem bíður þeirra handan við hornið. Þau eru að leita að húmor, mannlegri hlýju, lífsvísu – sem nóg er af í verki Guðrúnar Helgadóttur. Það sýndi hin snjalla uppfærsla Brynju Benediktsdóttur á því fyrir þrjátíu árum. Við verðum að vona að næsta uppfærsla Þjóðleikhússins, hvenær sem hún nú verður, sýni það jafn vel.

Jón Viðar Jónsson

NIÐURSTAÐA: Kraftmikil og lit-skrúðug sýning sem líður mjög fyrir grunnfærna nálgun leikstjórans að verki Guðrúnar Helgadóttur.

Dreggjar sumarsins

Ljósmyndasýningin Dreggjar sumarsins verður opnuð í dag í Listhúsi Ófeigs að Skólavörðustíg 5. Þar sýnir Leifur Þorsteinsson



myndir sínar sem sýna kyrrð og ró. „Ég geng um borgina, gróin hverfi, þar sem dreggjar sumarsins koma

í ljós, laufið fellur, stólarnir eru auðir og reiðhjólín eru heima við. Enginn á ferli nema ljósmyndarinn,“ segir hann.

Listhús Ófeigs er opið virka daga frá 10 til 18 og 11 til 16 á laugardögum.

TJARNARBIÓ

TJARNARKORTIÐ
GRANNMETIS- OG
ÁTVAXTAVEISLA
LJÓTAKÓRS

STÓRU BÖRNIN

HORN Á HÖFÐI

4 SÝNINGAR Á 9900
31. OKTÓBER KL. 20:00
AÐEINS ÞESSIR EINU
TÓNLEIKAR

2. NÓVEMBER - UPPSELT
3. OG 7. NÓVEMBER KL. 20

20. OG 27. OKT.
KL. 13

MÍÐASALAN ER OPIN FRÁ KL. 15:00-18:00 PRI-FÖS
MIDASALA@TJARNARBIO.IS / 527-2100 / MIDI.IS

WWW.TJARNARBIO.IS

Kunnugleg aðferð, óvæntar upptakomur

BÆKUR ★★★★★

Náttúruleg skáldaga

Georgi Gospodinov.

PÝÐING: AÐALSTEINN ÁSBERG
SIGURÐSSON.
DIMMA

Búlgarskar bókmenntir eru líklega fáum íslenskum lesendum vel kunnar. Við fyrstu athugun virðist saga þeirra þó eiga ýmislegt sameiginlegt með okkar eigin bókmennta-sögu: gullöld á miðöldum með líflegri handritmenningu, endur-reisn á nítjándu öld og eitt Nóbelskald, þótt Elias Canetti hafi raunar flust frá Búlgaríu sex ára gamall og

skrifað á þýsku. Að frátöldum þýðingum á Canetti sé ég ekki betur en Náttúruleg skáldsaga sé fyrsta bókin sem þýdd er á íslensku eftir búlgarskan höfund og sú alfyrsta sem skrifuð er á búlgörsku. Það eitt ætti að nægja til að vekja forvitni lesenda.

Náttúruleg skáldsaga kom fyrst út fyrir fjórtán árum þegar póstmóðernisminn var á lokametrinum sem tískustefna í vestrænum bókmenntum. Þetta leynir sér ekki og margt er kunnugt við bæði aðferð sögunnar og efnistöð. Hún er brotakenn, sjálfsvísandi og uppfyll af tilvitnunum í aðrar skáldsögur og ýmiss konar fræði.

Einhvers staðar í þessu kraðaki er sögð saga, sem kannski er af sögu-manni sjálfum, kannski saga annars manns sem hann hefur eignað sér, af manni sem er nýskilinn við konuna sína vegna þess að hún er ólétt eftir annan mann. Hann er rithöfundur og reynir að skrifa skáldsögu. Þannig kallast sagan um hjónabandið annars vegar og sagan um tilurð sögunnar á með spurningum um uppruna og feðrun.

Brotin sem umlykja þessa sögu eru af margvíslegu tagi, sögumaður fer mikinn í klósett og kúk og piss húmor sem hann tengir við sögu, menningu og tungumál á margvíslegan, stundum snjallan, hátt.

Hér eru líka vangaveltur um form skáldsögunnar og mikil súpa af tilvísunum í heimsbókmenntirnar. Náttúruleg skáldsaga er á köflum bráðsnjöll og skemmtileg, það eru í henni óvæntir snúningar á hefðbundið skáldsöguform, en margt í henni virkar líka kunnugt þótt það hafi kannski verið ferskt og nýtt í sínu samhengi á sínum tíma.

Aðalsteinn Ásberg Sigurðsson þýðir bókina úr dönsku og ensku. Á stöku stað má sjá þessi tvö frummál gægjast fram í textanum, setningar með ensku- eða dönskulegri orðaröð svo dæmi sé tekið. Að öðru leyti er texti bókarinnar vandaður og stundum reynir á þýðandann, t.d. í þýð-



GEORGI GOSPODINOV Náttúruleg skáldsaga er fyrsta bók Gospodinovs sem þýdd er á íslensku.

ingu á spakmælum, raunverulegum og tilbúnum og margþættum tilvísunum í allar áttir. Jón Yngvi Jóhannsson

NIÐURSTAÐA: Forvitnileg búlgörska skáldsaga sem kemur stundum á óvart en ekki nógu oft.



HITLER í kvikmynd sinni lýsir Romm uppgangi fasismans í Evrópu á milli stríða.

Venjulegur fasismi Romms

Kvikmyndin Venjulegur fasismi í leikstjórn Mikhaíls Romm verður á dagskrá Kvikmyndasafnsins í dag klukkan 16. Í myndinni lýsir Romm á persónulegan hátt uppgangi fasismans í Evrópu fyrir heimsstyrjöldina síðari og beitir til þess fréttamyndum, meðal annars myndskildum úr einkasafni Hitlers. Á undan myndinni verður sýndur sex mínútna kaflur úr heimildarmynd um Romm. Sýningin verður í Bæjarbíói, bíóhúsi Kvikmyndasafnsins, Strandgötu 6, Hafnarfirði.

Árman og Einar í kapellu

Tónleikanefnd Háskóla Íslands stendur fyrir árvissri tónleikaröð sem nefnist Háskólatónleikar. Þeir eru haldnir í hátíðasal og kapellu Aðalbyggingar. Boðið er upp á afar fjölbreytt verk en áhersla er þó á klassíska tónlist eftir innlend og erlend tónskáld sem ekki hefur verið flutt áður á Íslandi.

Miðvikudaginn 23. október klukkan 12.30 munu klarínettuleikararnir Árman Helgason og Einar Jóhannesson flytja verk eftir Francis Poulenc og Bernhard Crusell og frumflytja í fyrsta skipti héraðs verk eftir Áskel Másson og Elínu Gunnlaugsdóttur. Tónleikarnir verða í kapellu Háskóla Íslands.



ÁSTARSÖNGVAR Þórarinn Hjartarson syngur ljóð Páls Ólafssonar og segir sögu hans og Ragnhildar.

Lífsgagnabók ástarskálds

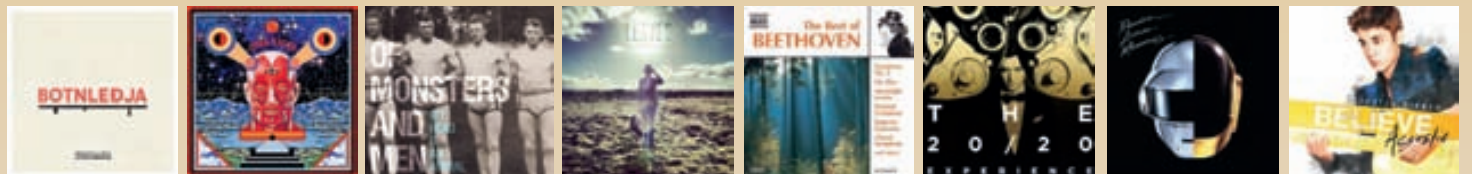
Þórarinn Hjartarson segir og syngur ástarsögu Páls Ólafssonar í bókasal Þjóðmenningarhússins í dag klukkan 16.

Þórarinn les og syngur ljóð Páls og með stuttri frásögn á milli ljóðanna segja þau hugnæma sögu Páls og Ragnhildar konu hans.



NÚ Í FULLUM GANGI Í PERLUNNI

ÓDÝRI TÓNLISTAR - DVD OG MYNDBANDAMARKAÐURINN



FRÁ 18. OKT. TIL 10. NÓV.

GÍFURLEGT ÚRVAL AF ÖLLUM TEGUNDUM TÓNLISTAR, HLJÓÐBÓKA OG DVD MYNDA

OPIÐ ALLA DAGA FRÁ 11 TIL 18

VERIÐ VELKOMIN OG NJÓTIÐ FRÁBÆRS ÚTSÝNIS OG GÓÐRA VEITINGA Í VEITINGASAL PERLUNNAR

**HVAÐ?
HVENÆR?
HVAR?**

LAUGARDAGUR

19. OKTÓBER

Opnanir

14.00 Sýning Ólafs Sigurðarsonar verður opnuð í kaffihúsi Gerðubergs. Ólafur sýnir ljósmyndir af formum sem myndast við frýstingu vatns.

14.00 Sýningin Tréskurður, handverk og list verður opnuð í Gerðubergi í dag.

16.00 Afmælishóf í Listasafni Árnesinga stendur til klukkan 18 í dag. Árið 1963 var Árnesingum færð stór málverkagjöf sem lagði grunn að Listasafni Árnesinga. Veitingar í boði og sex stutt erindi flutt.

Fræðsla

14.00 Félag áhugamanna um sögu Bessastaðaskóla stendur fyrir fræðslufundi helgaðum séra Tómasi Sæmundssyni prófasti og Fjölnismanni. Ólafur Gíslason listfræðingur og Guðrún Ásmundsdóttir leikkona flytja erindi. Fundurinn fer fram í Bessastaðakirkju.

Síðustu forvöð

20.00 Síðustu heiðurstónleikar Freddie Mercury fara fram í Háskólabíói í kvöld. Söngvarar eru Eypór Ingi, Eiríkur Hauksson, Friðrik Ómar, Matthías

Matthíasson, Magni og Hulda Björk Garðarsdóttir. Miðasala á Midi.is.

Tónlist

18.00 Kristín Lárusdóttir sellóleikari fagnar útgáfu fyrstu sólóplötu sinnar með tónleikum á Dillon Rock Bar. Frítt er inn.

22.00 Svavar Knútur skemmtir á Café Rosenberg í kvöld.

23.00 Sváfnir Sigurðarson leikur og syngur á Obladióblada, Frakkastíg 8.



Markaðir

12.00 Herrafatamarkaður Kormáks og Skjaldar fer fram um helgina á Kex hostel. Alls konar föt frá Herrafataverzlun Kormáks og Skjaldar á grín verði. Opnið í dag til 17 og á morgun frá 12 til 17.

Samkoma

19.00 Spilað verður bridge í Breiðfirðingabúð Faxafeni 14. Allir velkomnir.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.

**LÁTTU VEÐRIÐ
EKKI STÖÐVA ÞIG**



20%

**AFSLÁTTUR AF
KULDAFATNAÐI
FYRIR ALLA
FJÖLSKYLDUNA
TIL MÁNUDAGS**

ÚTILÍF

GLÆSIBÆ

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

utilif.is



DIMMA Rokksveitin hefur gefið út tvöfalda plötu.

Tvöföld plata

Hljómsveitin Dimma hefur sent frá sér tvöföldu plötuna Myrkraverk í Hörpu á geisla- og mynddiski. Í tilkynningu frá sveitinni segir að þetta sé í fyrsta sinn sem íslensk þungarokksveit gefur út slíka plötu.

Á plötunni er upptaka frá útgáfutónleikum Dimmu frá því fyrr í vetur, þar sem sveitin lék fyrir fullum sal í Norðurljósum í Hörpu. Þar var platan Myrkraverk flutt í heild sinni, ásamt lögum af plötunum Dimma og Stigmata. Dimma fagnar útgáfunni með tónleikum á Græna hattinum á Akureyri í kvöld.

DÓMAR

12.10.2012 → 18.10.2012



★★★★★

Tímar og Sentimental, Again Íslenski dansflokkurinn, Borgarleikhúsinu. Tímar eftir Helenu Jónsdóttur og Sentimental, Again eftir Jo Strömgen. Sentimental, Again er ekki tímamótaverk en aðgengilegt og skemmtilegt þriggja stjörnu dansverk. Tímar er frumlegt og vel gert fjögurra stjörnu verk sem sýnir vel hvað máttur kóreógráfunnar er mikill. - sgm



★★★★★

Sek Leikfélag Akureyrar Hrafnhildur Hagalín Leikstjóri: Ingibjörg Huld Haraldsdóttir. Doðalegur leikur um ástir og örlög í íslenskum sveitabæ á nítjándu öld sem nær aldrei að hrífa eða vekja áhuga. - jvj

★★★★★

Aladdín Brúðuheimar í samstarfi við Þjóðleikhúsið Höfundur: Bernd Ogronnik Leikstjóri: Ágústa Skúladóttir Undurfalleg brúðuleiksýning, eilítið þunglamaleg í byrjun en sækir í sig veðrið þegar á líður. - jvj



★★★★★

Steve Vai Silfurbergi, Hörpu, 11. október. Sannkölluð gítarsýning hjá einum fremsta gítarleikara heims. - fb



★★★★★

Skrimlið litla systir mín Saga: Helga Arnalds Myndir: Björk Bjarkadóttir Tónlist: Eivör Pálsdóttir Vönduð og fallega framreidd barnabók með boðskap sem á erindi við margna. - ósk

SUNNUDAGUR

20. OKTÓBER

Leiklist

14.00 Möguleikhúsið sýnir hundruðustu sýningu á Ástarsögu úr fjöllumunum í menningarmiðstöðinni Gerðubergi. Miðaverð er 2.400 krónur, hægt er að panta miða í síma 897-1813.

Félagsvist

14.00 Spilað verður félagsvist í Breiðfirðingabúð Faxafeni 14. Allir velkomnir.

Söfn

14.00 Tilboð á aðgangseyri Þjóðminjasafns, tveir fyrir einn. Ókeypis fyrir börn og fjöldi ratleikja í boði.

Kvikmyndir

15.00 MÍR, Hverfisgötu 105, sýnir fyrri hluta stórmyndar Tarkovskíjs frá 1971, Andrej Rúbljov. Á undan sýningu kvikmyndarinnar ræðir Pétur Pétursson prófessor um myndina og höfund hennar. Aðgangur ókeypis.

Dansleikir

20.00 Dansað verður í félagsheimili eldri borgara í Stangarhyl 4. Danshljómsveitin Klassík leikur fyrir dansi. Aðgangseyrir er 1.500 kr fyrir félagsmenn en 1.800 fyrir gesti. Allir velkomnir.



Tónlist

15.15 Tríoíð Vei, skipað Ingibjörgu Guðjónsdóttur sópran, Einari Jóhannessyni klarinettuleikara og Valgerði Andrésdóttur flytja tónlist. Miðaverð er 2.000 krónur en 1.000 fyrir eldri borgara, öryrkja og námsmenn.

17.00 Andrea Jónsdóttir leikur og kynnir lög af hljómplötum á Obladíoblaða.

21.00 Tónleikarnir Saga til næsta bæjar fara fram í Tryggvaskála. Þar flytja lagahöfundarnir Einar Bárðarson, Hreimur Örn Heimisson, Ingólfur Þórarinnsson og Heimir Eyvindarson stærstu smelli sína. Hægt er að kaupa miða í gegnum síma 482-1390.

**EKKI
MISSA
AF**

**Saga til næsta bæjar
Tónleikar í Tryggvaskála
í kvöld.**

Lagahöfundarnir Einar Bárðarson, Hreimur Örn Heimisson, Ingólfur Þórarinnsson og Heimir Eyvindarson flytja helstu smelli sína og segja sögurnar á bak við lögin. Tónlistarmennirnir taka þekkt sönglög á borð við Farin, Dreymir, Vöðvastæltur, Bahama, Á þig, Flottur, Hvar sem ég fer, Árin og Lífið er yndislegt.

Leiðsögn

14.00 Elísabet V. Ingvarsdóttir verður með leiðsögn og spjallar við gesti um sýninguna Óvænt kynni í Hönnunarsafni Íslands. Elísabet er sýningarstjóri sýningarinnar ásamt Arndísi S. Árnadóttur. Allir velkomnir.

15.00 Ilmur Stefánsdóttir og Marcos Zotes taka þátt í leiðsögn og ræða við gesti um verk sín á sýningunni Vísar, húsin í húsinu í Hafnarborg.

Fyrirlestrar

15.00 Einar Falur Ingólfsson flytur fyrirlestur um verk Rodchenkos á Kjarvals-

stöðum. Fyrirlesturinn er í tengslum við sýninguna Alexander Rodchenko: Bylting í ljósmyndun.

Samkoma

14.00 Örsmiðja fyrir börn, sex ára og eldri, í tengslum við sýningu Önnu Hallin. Smiðjan fer fram í Ásmundarsafni og er undir leiðsögn Emmu Lindahl. Stendur til 16. Ókeypis fyrir börn yngri en 18 ára og handhafa Menningarkorta.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.



CARMEN

WWW.OPERA.IS

EFTIR **GEORGES BIZET**

**SÝNT Í
ELDBORG
Í HÖRPU**

**FRUMSÝNING Í KVÖLD
UPPSELT!**

2. sýning 25. 10. 2013 - UPPSELT

3. sýning 2. 11. 2013 - UPPSELT

4. sýning 10. 11. 2013 - ÖRFÁ SÆTI LAUS

5. sýning 16. 11. 2013 - ÖRFÁ SÆTI LAUS

6. sýning 23. 11. 2013 - ÖRFÁ SÆTI LAUS



Hanna Dóra Sturludóttir · Sesselja Kristjánsdóttir · Kolbeinn Jón Ketilsson · Garðar Thór Cortes
Hrólfur Sæmundsson · Kristján Jóhannesson · Hallveig Rúnarsdóttir · Þóra Einarsdóttir
Bjarni Thor Kristinsson · Viðar Gunnarsson · Lilja Guðmundsdóttir · Valgerður Guðnadóttir
Snorri Wium · Ágúst Ólafsson · Jóhann Kristinsson · Kór og hljómsveit Íslensku óperunnar
Hljómsveitarstjóri: Guðmundur Óli Gunnarsson · Leikstjóri: Jamie Hayes
Leikmynd: Will Bowen · Lýsing: Björn Bergsteinn Guðmundsson · Búningar: Helga I. Stefánsdóttir

**MIÐASALA Í HÖRPU OG Á HARPA.IS
MIÐASÖLUSÍMI 528 5050**



ÍSLENSKA ÓPERAN

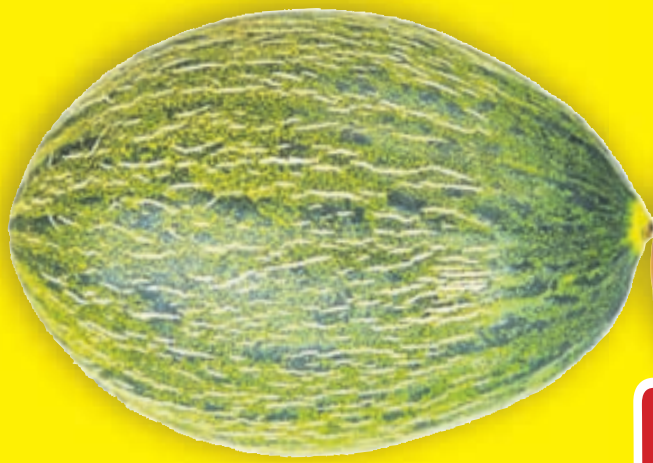
**GEFÐU
VATN**

gjofsemgefur.is
907 2003

 Hjálparstarf
kirkjunnar

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL



198 KR/KG

MELÓNUR; GRÆNAR OG GULAR, ÞRJÁR GERÐIR !



198
krónur kg

**BÖKUNARKARTÖFLUR Í LAUSU
FRÁ BRETLANDI**



198
krónur 350g

BÓNUS HRÁSALAT 350gr



198
krónur 170g

DORITOS SNAKK ALLAR GERÐIR



198
krónur 200g

BÓNUS PIZZABLANDA



198
krónur 430g

BÓNUS PIZZASÓSA 430ml



198
krónur 200g

GÓU ÆDI- OG HARUNBITAR 200gr



198
krónur 200g



**FRÁ AMERÍKU
NÝ RAUÐ VÍNBER**

698
krónur kg



198
krónur 120 stk.

**EUROSHOPPER 120 STK.
BAÐMULLARSKÍFUR**



198
krónur 2 ltr

198
krónur 1.5 ltr

**AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00**

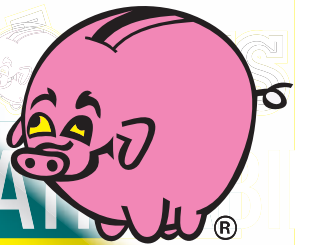
BONUS EKKERT BRUÐL



**AFGREIÐSLUTÍMI
SUNNUDAGUR
12:00-18:00**

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL



NÝ SLÁTRAD

FERSKUR HÁLFUR LAMBAHRYGGUR LUNDAPARTURINN



1898 krónur kg

ISLANDS LAMB

SÉRSKORID LAMBALÆRI
 ÞAR SEM EFSTI HLUTI MJADMABEINS OG RÓFU-BEINIÐ ER SKORIÐ FRÁ OG ÞVÍ ER MEIRA KJÖT OG MINNA BEIN Á LÆRINU!

FERSKT SÉRSKORID LAMBALÆRI



1459 krónur kg

NÝ SLÁTRAD

ISLANDS LAMB

Íslenskt grísakjöt af nýslátruðu



1598 krónur kg.

Ali ALI FERSKAR GRÍSA LUNDIR

Ali ALI ÚRBEINADAR GRÍSAHNAKKASNEIÐAR



1298 krónur kg.

300 kr. verðlækkun Verð áður 1598 kr.kg

Ali ALI FORELDUÐ GRÍSARIF / SPARERIBS



998 krónur kg.

FERSKT KRYDDAÐ HEIÐALAMB

KJARNAFÆÐI



1398 krónur kg

ISLENSKT HEIÐALAMB

ISLANDS NAUT

FERSKT 100% ÍSLENSKT UNGNAUTAKJÖT



1498 krónur kg.

FERSKT 100% ÍSLENSKT

UNGNAUTAHAKK

ISLANDS NAUT



2298 krónur kg.

FERSKT 100% ÍSLENSKT

UNGNAUTAGÚLLAS

ISLANDS NAUT



2298 krónur kg.

FERSKT 100% ÍSLENSKT

UNGNAUTASNITSEL

FERSKUR BÓNUS KJÚKLINGUR

BÓNUS Kjúklingur

Bringur



1998 krónur kg.

BÓNUS Kjúklingur

Úrbeinuð upplæri



1998 krónur kg.

ISLANDS NAUT



2398 krónur kg.

FERSKT 100% ÍSLENSKT

ÍSLENSK UNGNAUTAPIPARSTEIK

BÓNUS FERSKAR KJÚKLINGABRINGUR
 AFGREIÐSLUTÍMI
SUNNUDAGUR
 12:00-18:00

BÓNUS ÚRB. KJÚKLINGAUPPLÆRI

ÍSLENSK UNGNAUTAPIPARSTEIK
 AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
 10:00-18:00

BÓNUS EKKERT BRUÐL



Voyage í janúar

The Vintage Caravan gefur út hjá Nuclear Blast.

Útgáfudagur hefur verið ákveðinn fyrir aðra plötu rokktríósin The Vintage Caravan, Voyage, hjá Nuclear Blast. Platan kemur út 10. janúar um víða veröld og verður hún einnig gefin út á vínýl.

Stutt er síðan hljómsveitin samdi við Nuclear Blast, sem er stærsta sjálfstæða þungarokksútgáfa í heimi. Búast má við umfangsmikilli tónleikaferð erlendis hjá The Vintage Caravan til að fylgja plötunni eftir. Einnig hefur verið staðfest að rokkararnir spila á hátíðinni Eistnaflugi í júlí á næsta ári.



THE VINTAGE CARAVAN Platan Voyage kemur út á vegum Nuclear Blast í janúar. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



LANDSSAMBAND
BLANDAÐRA KÓRA 75 ÁRA 2013



Karólína Lárusdóttir

KÓRAHÁTÍÐ Í HÖRPU

19.-20. OKTÓBER 2013

Laugardag 19. október kl. 13.00-17.00

25 ÖRTÓNLEIKAR KÓRA
Í NORÐURLJÓSUM OG Í OPNUM RÝMUM HÖRPU
aðgangur ókeypis

Sunnudag 20. október kl. 15.00

HÁTÍÐARTÓNLEIKAR Í ELDBORG
10 kórar og samkór 900 söngvara

Aðalstjórnandi: ROBERT SUND

Miðasala á harpa.is

www.lbk.is



VÖRULISTINN
HAUST/VETUR 2013
ER KOMINN ÚT

FLETTU HONUM
Á WWW.SPEEDO.IS



KATTAVINIR Gabriel Þór Gíslason og Daníel Ólafsson eru með óvenjulegt markmið í Meistaramánuði.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Bjóða upp föt af Páli Óskari og Siggu Kling

Gabriel Þór Gíslason og Daníel Ólafsson standa fyrir tombólu til styrktar Kattholti.

Þeir Gabriel Þór Gíslason og Daníel Ólafsson standa fyrir risatombólu í Vesturbænum í dag til styrktar Kattholti. Tombólan verður haldin fyrir utan Mela-búðina og þar ætla þeir að bjóða upp varning við allra hæfi.

„Eitt af markmiðum okkar í meistaramánuði er að gera eitt-hvað eftirminnilegt sem við getum brosað yfir í ellinni,“ segir Gabriel. „Ég hugsa að þetta verði eftirminnilegt!“ bætir hann við léttur í bragði.

„Viðtökurnar hafa verið vonum framar. Nú síðast bættist Páll Óskar í hóp þeirra sem ætla að gefa hluti til þess að selja til styrktar Kattholti,“ segir Gabriel jafnframt. Ásamt Páli Óskari hafa þau Sigríður Klingenberg, Ingvar Kale, Ragna Ragnarsdóttir sundkona og Sölvi Tryggvason gefið eitt-hvað af eignum sínum til þess að selja á tombólunni þannig að það er ljóst að það verður úr nægu að velja. Það lætur enginn heilvita maður þetta fram hjá sér fara,“ segir Gabriel.

Pátttakendur njóta lífsins betur

Meistaramánuður er heilsu- og lífsstílsátak sem fer fram í október. Markmið átaksins er að pátttakendur vakni fyrr á morgnana, neyti ekki áfengis og hreyfi sig vel ásamt því að njóta lífsins betur en aðra daga. Markmiðin geta verið stór sem smá; frá því að taka sér tak í ræktinni eða láta gott af sér leiða.

Auk tombólnnar verður létt dagskrá í boði. „Friðrik Dór ætlar að troða upp eftir tombóluna með þekktum slögurum. Svo verðum við með ekta límónaði til sölu á 200 krónur,“ segir Gabriel. „Við hvetjum ykkur eindregið til þess að leggja þessu starfi lið með því að vera dugleg að koma með dót til að selja og vera dugleg að kaupa!“ segir Gabriel að lokum. Tombólan hefst klukkan 14.30.

- ósk



Bolvíkingar elskast og fjölga sér

Ástarvikan fer nú fram í Bolungarvík en tilgangurinn er að fjölga bæjarbúum.

„Þetta er nýunda árið sem Ástarvikan fer fram, en hún var reyndar ekki haldin síðustu tvö ár,“ segir Pálína Jóhannsdóttir, framkvæmdastjóri Ástarvikunnar. Bæjarhátíðin hefur staðið yfir alla vikuna og lýkur henni í dag. Markmið Ástarvikunnar er að fjölga íbúum bæjarins og eru ýmsir viðburðir skipulagðir til að kveikja ástarbálið hjá íbúum í bænum.

Stofnandi Ástarvikunnar er Soffía Vagnsdóttir og var hún fyrst haldin árið 2004.

Fyrsta afkvæmi Ástarvikunnar, Viktoría Anna Reimarsdóttir, kom í heiminn í maímánuði árið 2005. „Síðasta vor komu svo í heiminn tvö börn sem má rekja til ástarvikunnar, þannig að þetta gengur vel,“ bætir Pálína við.

Hver fjölskylda bæjarins fékk í hendurnar Ástarvikupoka frá Vélvirkjanum og þar var meðal annars að finna sjö miða, einn fyrir hvern dag vikunnar. Á hverjum miða voru kærleiksskilaboð sem eiga að hjálpa til við að ýta undir kærleikann og ástina.

Ástarvikubörnin voru heiðruð á setningu Ástarvikunnar en setningin endaði með því að tendruð



FJÖLSKYLDAN SAMAN Pálína Jóhannsdóttir, framkvæmdastjóri Ástarvikunnar, ásamt fjölskyldu sinni við setningu hátíðarinnar.

MYND/BJARKI FRÍÐBERGSSON

voru friðarkerti sem mynduðu stórt hjarta.

Alls kyns viðburðir hafa farið fram í vikunni eins og örnám-skeið í spænsku og parakeppni í ýmsum líkamsræktargreinum. Þá eru fram undan viðburðir líkt og björkyrning, ástarvikusund og ástarvikubíó. „Lokahnykkurinn er svo ball sem fram fer í kvöld,“ bætir Pálína við að lokum.

- glp



FRÍÐARHJARTA Friðarkerti mynda hjarta við setningu Ástarvikunnar.

Björgvin Halldórsson · Arnór Dan Arnarson · Eivör · Eyþór Ingi Gunnlaugsson · Gissur Páll Gissurarson · Helgi Björnsson
Hulda Björk Garðarsdóttir · Ragnhildur Gísladóttir · Unnsteinn Manuel Stefánsson · Sigríður Thorlacius · Svala Björgvins

GÓA OG FJARÐARKAUP
KYNNA MEÐ STOLTI

Jólagestir

Björgvins 2013

14. DESEMBER Í HÖLLINI

Við komum með jólin til þín

5
DAGAR Í
MIÐASÖLU!



Jólastjarnan
2013

Söngkeppni fyrir 16 ára og yngri.
Sigurvegarinn kemur fram á sjálfum
stórtónleikunum 14. desember í Höllinni.
Skráning er hafin á visir.is/jolastjarnan.
Fylgstu með Íslandi í dag á Stöð 2.

MIÐASALA HEFST Á
FIMMTUDAGINN KL. 10!

PÓSTLISTAFORSALA FER FRAM DAGINN ÁÐUR

Sérstakur
gestur
John Grant



FK
FJARÐARKAUP

Miðasala fer fram á Miði.is og í síma 540-9800
Skráðu þig á póstlistann okkar á www.jolagestir.is

sena

SMÁRABÍÓ **HÁSKÓLABÍÓ**

GRAVITY SANDRA BULLOCK, GEORGE CLOONEY
★★★★★ EMPIRE THE HOLLYWOOD REPORTER

KONAN Í BÚRINU SPENNUMYNDIN KVIKMYND MEÐ FRABÆRUM LEIKURUM! -A.E.R., KVIKMYNDIRIS

BATTLE OF THE YEAR

MÁLMAUS "SKEMMTILEGASTA ÍSLENSKA KVIKMYND SEM EG HEF SÉÐ LENGI!" -BERSTEIN JÓRÐSSON, ÞJÓFLAETJAN RÚV
"ÞESSI MYND ER MEÐ BETRI MYNDUM SEM EG HEF SÉÐ, ÞÚKTUR. ÞAÐ ER EKKI SLEIN FEILNOTA." -MIKAEL TORFASON

Hross í oss

SMÁRABÍÓ *LAUGARDAGUR **SUNNUGADUR **5%**
HÁSKÓLABÍÓ **SUNNUGADUR **5%**

KONAN Í BÚRINU KL. 3.20 - 5.45 - 8 - 10.15**	16	KONAN Í BÚRINU KL. 3.30 (TILBOÐ) 5.45 - 8 - 10.15	16
KONAN Í BÚRINU LÚXUS KL. 1 - 3.30 - 5.45 - 8 - 10.15	16	GRAVITY 3D KL. 9 - 10.15	12
BATTLE OF THE YEAR KL. 5.40 - 8 - 10.30	L	MÁLMAUS KL. 3.30 - 5.45 - 8	12
MÁLMAUS KL. 5.45 - 8 - 10.15	12	LA VIE D'ADELE KL. 5.30	16
TÚRBÓ 2D ÍSL.TAL KL. 1 (TILBOÐ) 3.30 - 5.40	L	BLUE JASMIN KL. 10**/10/ HROSS Í OSS KL. 6 - 8	12
TÚRBÓ 3D ÍSL.TAL KL. 1 (TILBOÐ) 3.30	L	AULINN EGG 2 2D KL. 3.20 (TILBOÐ)	L
ABOUT TIME KL. 8*	10	TURBÓ 2D KL. 3.20 (TILBOÐ)	L
RUNNER RUNNER KL. 10.40* - 10.15**	12	BORGARBÍÓ NÁNAR Á MIÐLIS	
AULINN EGG 2 2D KL. 1 (TILBOÐ) 3.30	L	KONAN Í BÚRINU KL. 6 - 8	16
AULINN EGG 2 3D KL. 1 (TILBOÐ)	L	MÁLMAUS KL. 6 - 10	12
		BATTLE OF THE YEAR KL. 10.20	L
		TURBÓ 3D KL. 4	L

Miðasala á: midi.is og eMiði

Ástarsorg í annarri hverri viku

BAKPANKAR Lilja Katrín Gunnarsdóttir



Í næstu viku verða níu mánuðir síðan ég og barnsfaðir minn slitum samvistum. Í þessa níu mánuði hef ég deilt forræði yfir þriggja ára dóttur minni. Ég fór frá því að sjá hana á hverjum einasta degi yfir í það að sjá hana aðra hverja viku.

STUNDUM er skrýtið að vera bara með barninu sínu aðra hverja viku. Stundum er það ágætt. Stundum er það kærkomin hvíld. En oftast er það erfitt.

ERFITT er eiginlega ekki nógu sterkt lýsingarorð. Sumar vikur líður mér eins og ég sé lent í minni verstu ástarsorg og ég þurfi að upplifa hana aftur og aftur og aftur. Þessa viku sem ég er án hennar er ég með hana á heilanum. Ég hugsa ekki um annað og stráti salti í sárið með því að skoða myndir og myndbönd af henni í tíma og ótíma. Græt svo þínu. Ókei, græt stjarnfræðilega mikið.

PEGAR dagurinn loksins rennur upp að ég sækji hana á leikskólann tel ég klukkutímana í það þegar ég fæ að sjá hennar fagra andlit. Yfirleitt erum við ekki með nein plön. Engin kynngimögnuð dagskrá í kortunum. Ég hlakka bara óendanlega mikið til að spyrja hana hvað hún fékk í hádegismat. Hvort hún fór út að leika. Hver var „fiflagangur“ í leikskólanum. Heyra hámenningarlega kúkabrándara og fylgjast með klósettferðum hennar eins og fótboltaleik svo hún pissi ekki undir.

EN allt hefur jú sínar jákvæðu hlíðar. Ég er ekki frá því að ég hafi lært að meta dóttur mína meira þessa níu mánuði. Nú er hver einasta mínúta dýrmæt. Hver einasti brandari. Hvert einasta bros. Meira að segja hvert einasta grátkast. Hún er nefnilega ekki bara dóttir mín. Hún er skemmtilegasta manneskja sem ég þekki, fallegur snillingur og besta vinkona mín. Hún gerir mig að betri manneskju. Þessi massíva hálfsmánaðarlega ástarsorg er, þegar öllu er á botninn hvolft, þess virði eftir allt saman. En bara fyrir hana - út af því að ég er ástfangin upp yfir haus af henni.

LAUGARÁS BÍÓ www.laugarasbio.is Sími 553 2075

Miðasala og nánari upplýsingar

KONAN Í BÚRINU 16

BATTLE OF THE YEAR L

MÁLMAUS 12

ABOUT TIME 10

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

LAUGARÁSBIÓ	Sýningartímar	16
KONAN Í BÚRINU	8, 10:20	L
BATTLE OF THE YEAR	10:10	L
MÁLMAUS	5:50, 8	12
ABOUT TIME	6, 9	10
TÚRBÓ - ÍSL	1:50, 3:50 3D	L
AULINN EGG 2 - ÍSL	1:50, 4(Bara sun) 3D	L
AULINN EGG 2 - ÍSL	1:50, 3:50 2D	L
DESPICABLE ME 2 - ENS	6 2D	L

Ódýrt í bíó

Sími: 553 2075 - bara lúxus

TÚRBÓ 3D TILBOÐ KL. 1.50

AULINN EGG 2 SÝND Í 2D OG 3D TILBOÐ KL. 1.50

LAUGARÁS BÍÓ TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

TILBOÐ Í SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

TÚRBÓ 3D KL. 13 SMÁRABÍÓ Í 2D OG 3D KL. 15.20 HÁSKÓLABÍÓ Í 2D

AULINN EGG 2 3D KL. 13 SMÁRABÍÓ Í 2D OG 3D KL. 15.20 HÁSKÓLABÍÓ Í 2D

SAMBIÓIN KVIKMYNDAÚRVALIÐ ER Í SAMBÍÓUNUM

98% ROTTEN TOMATOES

EMPIRE THE HOLLYWOOD REPORTER ENTERTAINMENT WEEKLY VARIETY

"BESTA GEIMMYND FYRR OG SÍÐAR" - JAMES CAMERON - LEIKSTJÓRI AVATAR/AIENS/TITANIC

FRÁ ÓSKARSVERÐLAUNA LEIKSTJÓRANUM RON HOWARD KEMUR KRAFTMESTA MYND ÁRSINS

HUGH JACKMAN - JAKE GYLLENHAAL Í EINI BESTU MYND ÁRSINS

CHRIS HEMSWORTH - DANIEL BRÜHL - OLGA WILDE

"BESTA SPENNUMYND ÁRSINS"

MAGNAÐUR ÞRILLER

GRAVITY 3D KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10

GRAVITY VIP 2D KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10

RUSH KL. 5:30 - 8 - 10:40

PRISONERS KL. 3 - 5 - 6 - 8 - 9 - 10:10

DON JON KL. 8 - 11

AULINN EGG 2 3D KL. 1 - 3

AULINN EGG 2 2D KL. 2 - 4 - 6

FLUGVÉLAR 3D KL. 1:30 - 3:30

KEFLAVÍK KL. 5:50 - 8

GRAVITY 2D KL. 10:30

RUSH KL. 8

PRISONERS KL. 10:10

MÁLMAUS KL. 5:50

TÚRBÓ 3D KL. 1:30 - 3:40

AULINN EGG 2 2D KL. 1:30 - 3:40

EGILSHÖLL KL. 5:50 - 8 - 10:10

RUSH KL. 5:25 - 8 - 10:35

PRISONERS KL. 3 - 5 - 6 - 9 - 10:10

DON JON KL. 8

TÚRBÓ 3D KL. 1:30 - 3:40

TÚRBÓ 2D KL. 1 - 3:10

FLUGVÉLAR 3D KL. 1 - 3

KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

GRAVITY KL. 5:50 - 8 - 10:10

RUSH KL. 8 - 11

PRISONERS KL. 5 - 8 - 10:40

THE BUTLER KL. 5:20

FLUGVÉLAR 3D KL. 1-1:50-3-3:50

SKRÍMSLA HÁSKÓLINN 3D KL. 1-3:10

AKUREYRI

GRAVITY 3D KL. 6 - 8

GRAVITY 2D KL. 10:40

RUSH KL. 8

PRISONERS KL. 5 - 10:10

FLUGVÉLAR 3D KL. 2 - 4

SKRÍMSLA HÁSKÓLINN 2D KL. 2

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ GRÆNU EDA APPELSÍNUGULU KR. 750 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1000 Á GRÆNT

Disney DAGAR KR. 490

FLUGVÉLAR **SKRÍMSLA HÁSKÓLINN**

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á SAMbio.is

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ GRÆNU EDA APPELSÍNUGULU KR. 750 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1000 Á GRÆNT

BÍÓ PARADÍS EUROPA CINEMAS

ERNEST & CELESTÍNA LAU-SUN: 16.00 & 18.00

VIDEODROME SUN: 20.00

MUD

SJÁ SÝNINGARTÍMA Á WWW.BIOPARADIS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

CARLO Leðurhornsófi

Litir: Hvítt eða Svart
Stærð: 300x210cm
Verð: 398.000,-



APOLLO Tungusófi

288 x 198cm

Verð: 219.300,-



SENESTE 3ja sæta

Verð: 159.900,-



SENESTE Stóll
Verð: 94.000,-

HAMPTON Tungusófi

318x197cm

Verð: 248.400,-



NÝ SENDING AF SÓFUM OG STÓLUM



FOREX Tungusófi

Stærð: 270x165cm

Verð: 186.150,-



EASTON Tungusófi

297x166cm

Verð: 212.400,-



PISA Tungusófi

Stærð: 300x170cm

Verð: 232.200,-



BRISTOL Tungusófi

Stærð: 312x200cm

Verð: 246.600,-



CHANARAL Armstóll
Verð: 45.000,-



VERONA Armstóll
Verð: 35.000,-



PRESTON Stóll
Verð: 25.900,-



JASMINE Stóll
Verð: 25.900,-

Opið mán-fös: 10:00 - 18.00

Opið um helgina: Lau 10.00-16.00 - Sun 13.00-16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is



TILBOÐSHELGI

OPIÐ Á SUÐURLANDSBRAUT 11-18 LAUGARDAG
OG 13-17 SUNNUDAG



Panasonic TXP42ST60

42" Full HD 3D 1080p NeoPlasma sjónvarp með Vreal 3D Pro. 2D-3D conversion. Infinite Black Pro skerpa. Pro 24p Smooth Film/Play Back. SMART VIERA nettenging og opinn vafri. Wi-Fi. Skype. Háskerpu HDTV DVB-T/T2 stafrænn móttakari. iPhone/Android fjarstýringar App. 2x USB, 3x HDMI, kortalesari o.fl. 3D gleraugu og snertipenni fylgja.

MARGVERÐLAUNUÐ MYNDGÆÐI

42"

Panasonic ST60

TILBOÐ

199.995

FULLT VERÐ 249.995

50"

Panasonic ST60

TILBOÐ

259.995

FULLT VERÐ 329.995

55"

Panasonic ST60

TILBOÐ

339.995

FULLT VERÐ 429.995

65"

Panasonic ST60

TILBOÐ

559.995

FULLT VERÐ 699.995

HEILSUGRILL MEÐ GRILL- PLÖTUM

PHILIPS

Philips HD4467
Vandað 2000w
heilsugrill með hitastilli,
lausum grillplötum og
safabakka.



TILBOÐ

17.995

FULLT VERÐ 22.995

DeLonghi



PRÍR PAKKAR
AF KAFFI FYLGJA!

20% AFSLÁTTUR
AF DOLCE GUSTO KAFFIVÉLUM

KAFFIVÉLAKYNNING UM HELGINA!



SJÁLFRIRK KAFFIVÉL

DeLonghi

DeLonghi ESAM4000
1,8l Espresso kaffivél með kaffikvörn.
Byr til gufu fyrir flóaða mjólk og heita
drykki. Cappuccino System.

TILBOÐ

67.995

FULLT VERÐ 84.995



illy kaffibaunir fylgja!

ECO RYKSUGA

Panasonic

Panasonic MCCG522
Ryksuga með 370w sogkrafti.
370w sogkraftur. Tekur 3L af ryki.
Gúmmihjól. 7m snúra (10m drægni).

TILBOÐ

17.995

FULLT VERÐ 22.995



MATVINNSLUVÉLIN ÖFLUGA

KENWOOD multipro compact

Kenwood FPM250
Ltil og nett 750w matvinnsluvél úr
burstuðu stáli. Skálin tekur 2,1 lítra og
blandarinn sem fylgir tekur 1,2 lítra og
með fylgir sítruspessa, þeytari, hnoðari
og þrjú rifjárn.

TILBOÐ

15.995

FULLT VERÐ 19.995



OFNAR - HELLUBORÐ - HÁFAR

20% AFSLÁTTUR



Whirlpool



KÆLISKÁPUR MEÐ FRYSTI

VESTFRÖST

Vestfrost CW260M
144 sm kælikápur
með 39 lítra frysti, 187
lítra kæli, 4 glerhillum,
3 hillum í hurð og
grænmetisskúffa.
Orkunýting A+. 2,5 kg
frystigetá á 24 klst. Mál
(hxbxd): 144x54x60 sm.

TILBOÐ

59.995

FULLT VERÐ 74.995



ÞVOTTAVÉL MEÐ 6TH SENSE

Whirlpool

Whirlpool AWOD7314
1400 Snúninga og 7kg
þvottavél með stafrænu
kerfisvali. 52L Tromla. 6th
Sense Infinite Care sem
skynjar óhreinið í vatni
sem flýtir þvottatíma.
Rafeindastýrður kerfisveljari
og hitastillir. LCD skjár.

TILBOÐ

87.995

FULLT VERÐ 109.995



PURRKARI MEÐ 6TH SENSE

Whirlpool

Whirlpool AWB9773
Tviátta barkalaus 9 kg þurrkari
með 6th Sense rakaskynjara.
121L tromla. 9 þurrkstillingar.
LCD skjár. Stafræn niðurtalning
á þurrktíma. Vatnstankur
uppi. Hægt að tengja beint
við niðurfall. Kaldur blástur og
krumpuvörn. Orkuflokkur B.
Stærð (BxHxD): 60x85x62 sm.

TILBOÐ

99.995

FULLT VERÐ 119.995



20% AFSLÁTTUR

SAMFÖGNUM TÖLVULISTANUM Á 20 ÁRA AFMÆLINU OG BJÓÐUM FJÖLDA VARA MEÐ 20% AFSLÆTTI – BARA ÞESSA HELGI!



32" AMBILIGHT SMART SJÓNVARP

Philips 32HFL7406D

- Örþunnt LED sjónvarp
- Ambilight baklýsing sem eykur upplifunina
- 2in1 standur, hægt að festa beint á vegg eða setja á borð
- 400Hz Perfect Motion Rate með HD Natural Motion gerir hröðustu myndir skýrar og skarpur
- Vel tengjum búið með 4 HDMI, USB, Scart, VGA, RCA og heyrnartólstengi ásamt kortarauf.

TILBOÐ

99.995

FULLT VERÐ 129.995



42" SMART TV 200HZ

Philips 42PFL4208T

- 42" Full HD LED sjónvarp
- Digital Crystal Clear myndvinnsla
- 200 Hz Perfect Motion Rate
- Smart TV - nettenging með netvafra
- SimplyShare
- Þráðlaus Wi-Fi móttakari
- Skype möguleiki
- Ljóssemi sem tekur mið af umhverfisbirtu
- 100.000:1 skerpa
- Stafrænn DVB-C, DVB-T, DVB-T2 móttakari
- Síma App fyrir fjarstýringu
- Mikill fjöldi tengimöguleika

TILBOÐ

149.995

FULLT VERÐ 189.995



VATNSHELD - MÁ NOTA Í STURTU OG SKOLA UNDIR KRANA



PHILIPS

Philips AT750

Vatnsheld AquaTouch hleðslurakvél með Super Lift&Cut. Fyrir krem eða raksápu. Easy Rubber Grip. HQ8 hausar.

TILBOÐ

12.995

FULLT VERÐ 16.995



ACULON SJÓNAUKAR



20% AFSLÁTTUR

FJÓRAR GERÐIR 7x35, 8x42, 10x50 og 10-22x50

ÞRÁÐLAUS SÍMI MEÐ LITASKJÁ

Panasonic

Panasonic KXTG8051

TILBOÐ

7.995

FULLT VERÐ 9.995

MEÐ AUKATÓLI KR. 11.995

Stór 1.45" LCD litaskjár með valmyndakerfi. Upplýst takkaborð. Clear Sound. Handfrjálms möguleiki. 200 nafna símaskrá ofl.



MONSTER INCREDIBLE

NÝJIR LITIR KOMNIR

20% AFSLÁTTUR TILBOÐSVERÐ FRÁ 19.995

MYNDAVÉL MEÐ 2,7" LCD SKJÁ

Panasonic

Panasonic DMCFS40

14,1 milljón punkta upplausn. Venus Engine IV og iAuto. Face Detection og AF Tracking. Intelligent Scene Selection. MEGA O.I.S hristivörn í linsu. Sonic Speed fókuskerfi. F2,5 LEICA DC VARIO-SUMMARIT linsa. 5x Optical og 4x Digital Zoom I.R. Linsa: f4,3 - 21,5mm. 2.7" LCD skjár. HD hreyfimyndataka. 70MB minni og rauf fyrir SD/SDHC/SDXC kort.



TILBOÐ

17.995

FULLT VERÐ 22.995



POTTAR OG PÖNNUR

Fissler. Perfect every time.



20% AFSLÁTTUR



HELSUVÖRUR

MEDISANA®
made for Life



NUDDTÆKI - HITATEPPI
BLÓÐPRÝSTINGSMÆLAR

20% AFSLÁTTUR

PHILIPS Panasonic



HEIMABIÓKERFI 20% AFSLÁTTUR

TÖLVULISTINN

Heimilistæki



Heimilistæki

ht.is

SUÐURLANDSBRAUT 26 REYKJAVÍK S: 569 1500

Viðar Örn á reynslu til Celtic

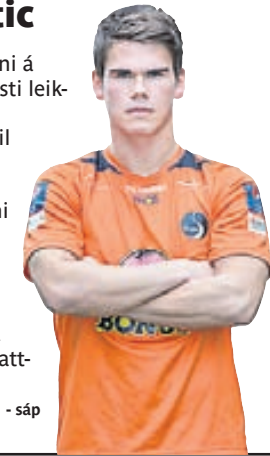
Viðar Örn Kjartansson, leikmaður Fylkis, er á leiðinni á reynslu til skosku meistaranna í Celtic. Þetta staðfesti leikmaðurinn í samtali við vefsíðuna 433.is í gær.

Leikmaðurinn fór strax eftir tímabilið á reynslu til norska liðsins Vålerenga en Viðar var frábær með Fylkismönnum á tímabilinu og skoraði 13 mörk.

Celtic er langstærsta liðið í skosku úrvalsdeildinni ásamt Rangers og því um mjög stórt tækifæri að ræða fyrir leikmanninn.

Hann mun æfa með liðinu í næstu viku.

Viðar Örn er uppallinn Selfyssingur en gekk í raðir Fylkismanna fyrir síðasta tímabil. Þessi 23 ára framherji lék alla leiki Fylkis í Pepsi-deild karla í knattspyrnu í sumar og var jafnbesti leikmaður liðsins á tímabilinu.



- sáþ

Ætlaði fyrst að hætta í handbolta

HANDBOLTI Daníel Berg Grétars-son mun ekki leika meira með HK í Olís-deild karla í handknattleik á tímabilinu. Leikmaðurinn sleit krossbönd í annað sinn á ferlinum í leik á dögnum gegn sínum gömlu liðsfélögum í Fram.

Daníel sleit krossband í hné og skaddaði einnig liðband.

„Ég sagði strax við þjálfarann og alla í kringum liðið að ég væri hættur eftir þetta,“ sagði Daníel Berg.

„Svo þegar tíminn liður og maður áttar sig á því að það sé alltaf möguleiki á því að komast aftur út á gólfíð

vill maður ekki endanlega leggja skóna á hilluna.“

Daníel hefur verið gríðarlega óheppinn með meiðsli á sínum ferli og varla náð heilu tímabili með meistaraflokki.

„Ég ætlaði mér að ná langt í handboltanum. Þegar ég var yngri fannst mér eins og ég væri óstöðvandi og enginn gæti snert mig. Það var alltaf markmiðið að komast í þýsku úrvalsdeildina og gerast atvinnumaður. Ég hafði hæfileikann en heppnin hefur einfaldlega ekki verið með mér síðustu ár.“

- sáþ



HÆTTUR? Daníel Berg sleit krossbönd og ferillinn í hættu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

OLÍS-DEILDIN

ÚRSLIT

VALUR - AKUREYRI

26-21

Valur - Mörk (skot): Finnur Ingi Stefánsson 8/4(13/6), Guðmundur Hólmur Helgason 7/2(14/2), Atli Már Bárúson 3/4, Bjartur Guðmundsson 2/2, Orri Freyr Gíslason 2/3, Vignir Stefánsson 2/3, Ægir Hrafn Jónsson 1/1, Sveinn Aron Sveinsson 1(3/1).

Varin skot: Hlynur Morthens 13/1 (30/4, 43%), Lárus Helgi Ólafsson 7/1 (11/2, 64%).

Akureyri - Mörk (skot): Vladimír Zejak 6/14, Valþór Guðrúnarsson 5/3(12/5), Gunnar Þórsson 4/4, Bjarni Fritzsson 3/1(8/3), Kristján Orri Jóhannsson 2/2, Halldór Logi Árnason 1/1.

Varin skot: Jovan Kukobat 21/3 (46/8, 46%).



Laugardagur

11.45 Newcastle - Liverpool

Sport 2 & HD

14.00 Chelsea - Cardiff

Sport & HD

14.00 Man. Utd - Southampton

Sport 2

14.00 Arsenal - Norwich

Sport 3

14.00 Everton - Hull

Sport 4

14.00 Stoke - WBA

Sport 5

14.00 Swansea - Sunderland

Sport 6

14.00 Real Madrid - Malaga

Sport & HD

16.30 West Ham - Man. City

Sport 2

18.00 Osasuna - Barcelona

Sport & HD

Aron Einar mætir á Brúna

Landsliðshetjan Aron Einar Gunnarsson og félagar í Cardiff mæta Chelsea í ensku úrvalsdeildinni í dag. Liðið þarf að eiga toppleik og Chelsea heldur slakan til að nýliðarnir eigi möguleika. Leikmaðurinn þarf að koma sér fljótlega niður á jörðina eftir ævintýrið með landsliðinu og nú tekur vinnan við.

FÓTBOLTI Aron Einar Gunnarsson, fyrirliði Íslands og leikmaður Cardiff, var í eldlínunni í vikunni þegar íslenska landsliðið í knattspyrnu skráði sig í sögubækurnar er liðið komst áfram í umspil um laust sæti á heimsmeistaramótinu í Brasilíu á næsta ári.

Leikmenn landsliðsins þurfa aftur á móti að komast fljótlega niður á jörðina en þeir hefja margir hverjir aftur leik með félagsliðum sínum um helgina.

„Það er auðvitað ákveðið afrek að komast í umspilið en núna tekur við hið hefðbundna líf og ég þarf strax að fara að einbeita mér að félagsliði mínu,“ segir Aron Einar, en Cardiff mætir í dag Chelsea á Stamford Bridge klukkan tvö í dag.

Fljótur niður á jörðina

„Það kemur bara í ljós á mánu- daginn hvaða liði við mætum í umspilinu en í bili þurfa menn bara að koma sér niður á jörðina og hugsa um vinnuna sína. Ég passaði mig að fagna ekki of mikið eftir leikinn gegn Norðmönnum á þriðjudaginn þar sem ég er mjög líklega að fara að hlaupta í 90 mínútur á laugardaginn.“

Ísland hafnaði í öðru sæti í sínum riðli í undankeppni HM og verður því í pottinum þegar dregið verður um það hvaða lið mætast í umspilinu. Ísland getur mætt Portúgal, Úkraínu, Króatíu eða Grikklandi.

„Maður eru smá lemstraður eftir þessa landsleikjatörn og ég þurfti mína tvö daga til að jafna mig en ég er klár í slaginn. Það verður gaman að koma í fyrsta skipti á Stamford Bridge og spila við Chelsea.“

Getum unnið alla á góðum degi

Cardiff vann frábæran sigur á Manchester City í ágúst og þar sýndi liðið að það er til alls líklegt í ensku úrvalsdeildinni. Aron Einar skoraði fyrsta mark Cardiff í þeim leik og í leiðinni fyrsta mark félagsins í sögunni í ensku úrvalsdeildinni.

„Við getum klárlega staðið í öllum liðum í þessari deild, sérstaklega ef við spilum eins og lagt er fyrir okkur. Maður kemst oft langt á baráttunni og við erum búnir að undirbúa okkur vel fyrir leikinn gegn Chelsea. Það er vissulega ekki auðvelt að spila gegn Chelsea á útivelli og ætlast



ATVINNUMAÐUR Vinnan tekur við hjá Aroni Einari í dag þegar Cardiff mætir Chelsea í ensku úrvalsdeildinni. Fyrirliðinn er kominn niður á jörðina. NORDICPHOTOS/GETTY

til þess að maður nái í einhverjum stig. Leikmenn smærri liðanna í úrvalsdeildinni þurfa að mæta í alla leiki með það fyrir augum að allir vinni hver fyrir annan en það er í þeim liðum sem liðs-

heildin skiptir hvað mestu máli. Ef maður á að vera raunsær þarf Chelsea að eiga heldur slakan leik til þess að við náum einhverjum út úr þessum leik.“

stefanp@365.is

YGGDRASILL EHF. TIL SÖLU

Fyrirtækjaraðgjöf Auðar Capital ehf. hefur verið falið að annast sölu á öllu hlutafé Yggdrasils ehf.

Yggdrasill er heildsala sem sérhæfir sig í innflutningi og sölu á lífrænum og náttúrulegum heilsuvörum. Félagið er umboðsaðili fyrir mörg af sterkustu vörumerkjunum í geiranum og lætur einnig framleiða og selur lífræna matvöru undir eigin vörumerki, Himnesk Hollusta.

Söluferlið er opið öllum áhugasömum fagfjórðingum sem geta sýnt fram á viðeigandi þekkingu og eiginfjárfstöðu umfram 300 milljónir króna. Seljandi áskilur sér rétt til þess að takmarka aðildum aðgang að söluferlinu t.d. vegna samkeppnissjónarmiða eða ef fyrir hendi eru einhverjar lagalegar takmarkanir.

Fjórðingar sem óska eftir að taka þátt í söluferlinu þurfa að undirrita trúnaðarfyrirlyngu og leggja fram fullnægjandi staðfestingu á fjórðingargætu.

SÖLUFERLIÐ

Fjórðingar sem uppfylla skilyrði fyrir þátttöku fá afhent kynningargögn um Yggdrasill og verður gefinn kostur á að gera óskuldbindandi tilboð í félagið. Samhliða gefst fjórðingum kostur á að gera tilboð í allt hlutafé fasteignafélagsins Agóru ehf. sem á fasteignina sem hýsir starfsemi Yggdrasils. Tímáfrestur til að skila inn óskuldbindandi tilboði í allt hlutafé Yggdrasils (eða í allt hlutafé Yggdrasils og Agóru) er til kl. 16:00, mánudaginn 11. nóvember 2013.

Fjórðingum sem lagt hafa fram ásætlanleg óskuldbindandi tilboð að mati seljanda verður boðin þátttaka í öðrum hluta söluferlisins þar sem þeir munu fá aðgang að ítarlegri gögnum um félagið.

Seljandi áskilur sér rétt til að hafna öllum tilboðum, breyta söluferlinu eða stöðva það eftir atvikum hvenær sem er á meðan söluferlinu stendur. Fyrirspurnir má senda á solufarli@audur.is. Umbeðnum gögnum til að fá aðgang að söluferlinu skal skilað til **Auðar Capital, Borgartúni 29, 105 Reykjavík**, merkt „Söluferli – Yggdrasill“ eða á netfangið solufarli@audur.is.



UM YGGDRASIL

Yggdrasill flytur inn, dreifir, kynnrir og markaðssetur breitt úrval lífræna og náttúrulegra mat- og drykkjarvara, bætiefna, hreinlætis- og snyrtivara. Félagið er umboðsaðili fyrir þekkt vörumerki s.s. NOW vitamin og fæðubótarefni, Rapunzel matvöru, Dr. Hauscha snyrtivöru, Naturfrisk drykki, Clipper te og Beutelsbacher safu. Yggdrasill lætur einnig framleiða og selur breiða línu lífræna matvara undir eigin vörumerki, Himnesk Hollusta. Hjá félaginu starfa í dag 17 manns.



HÆGRI HÖNDIN TEKUR VIÐ Rúnar Páll var aðstoðarmaður Loga í sumar en tekur nú við sem aðalþjálfari. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Rúnar semur við Stjórnuna um helgina

Stjórnumenn búnir að finna arftaka Loga Ólafssonar.

FÓTBOLTI „Við gefum okkur helgina í að klára málið en þetta lítur vel út,“ segir Almar Guðmundsson, formaður knattspyrnudeildar Stjórnunnar. Hann mun um helgina ráða Rúnar Pál Sigmundsson sem þjálfara meistaraflokks karla. Hann tekur við starfinu af Loga Ólafssyni sem var rekinn á dögnum.

Stjórnumenn sóttu ekki vatnið yfir lækinn því Rúnar Páll var aðstoðarmaður Loga í sumar. Hann þjálfaði HK síðast á Íslandi en svo fór hann út til Noregs og þjálfaði Levanger áður en hann kom aftur heim og byrjaði að vinna fyrir Stjórnuna.

„Við ræddum við þrjá aðila en hina tvo ekki formlega. Við heyrðum bæði í Sigurði Ragnari Eyjólfssyni og svo Þorláki Árnasyni. Þorlákur er auðvitað okkar maður og hefur verið lengi hjá félaginu. Það voru ræddar ýmsar hugmyndir við hann en þær víðræður fóru aldrei á neitt flug.“

Almar vill ekki ræða sérstaklega af hverju Stjarnan vilji frekar fá Rúnar en hina tvo.

„Við höfum bullandi trú á Rúnari og því sem við erum að leggja upp með. Við ætlum að halda áfram að fara með þetta lið upp á við.“

- hbg

Stöð 2 kynnir með stolti **glæsilegustu vetrardagskrá** frá upphafi

Við lofum góðum Íslenskum vetri



margfalt skemmtilegri!



Við erum afar ánægð með nýju vetrardagskrána okkar og flöggum nýjum og spennandi íslenskum þáttum. Aldrei áður hefur úrvalið verið jafn glæsilegt, fleiri og fjölbreyttari íslenskir þættir en nokkru sinni fyrr ásamt erlendum þáttum og kvikmyndum í sérflokk. Við óskum þér góðrar skemmtunar með Stöð 2 í allan vetur.

Með **Skemmtipakkanum** færðu mikið fyrir lítið!

Með Skemmtipakkanum færðu aðgang að sex frábærum stöðvum, aðgang að Tónlist.is í þrjá mánuði og Stöð 2 Vild sem er eitt öflugasta vildarkerfi landsins.

Margfalt meiri skemmtun á aðeins

7.990 kr.

Fáðu þér áskrift | 512 5100 | stod2.is



STÖÐ 2

Engin sjónvarpsstöð á Íslandi frumsýnir daglega fleiri þætti og bíómyndir en Stöð 2. Fréttir og meiri íslensk dagskrárgerð en nokkru sinni fyrr.

STÖÐ 3

Ný og fersk stöð með erlent gæðaeefni í bland við nýtt íslenskt.

KRAKKASTÖÐIN

Talsettt barnaeefni daglega frá morgni til kvölds á sérstakri barnastöð. Barnakvikmynd alla daga klukkan 19:00.

BÍÓSTÖÐIN

Frábærar kvikmyndir, allan sólarhringinn.

GULLSTÖÐIN

Klassískir innlendir og erlendir sjónvarpsþættir.

POPPTÍVÍ

Tónlistarmyndbönd eins og þú getur í þig látið.

TÓNLIST.IS

Öll íslensk og erlend tónlist á einum stað, þriggja mánaða aðgangur með áskrift.

VILD

Með aðgangi að Vild getur fjölskyldan hæglega sparað sem nemur mánaðar-áskrift.



SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 21.55

Boardwalk Empire

Fjórða þáttaröð af þessari margverðlaunuðu seríu sem skartar Steve Buscemi í hlutverki stórkarlsins Nucky Thompson, sem réði lögum og lofum í Atlantic City á bannárunum snemma á síðustu öld.



Í KVÖLD



Amazing Race

STÖÐ 3 KL. 19.00 Skemmtileg keppni þar sem nokkur tveggja manna lið eru í kapphlaupi um heiminn. Liðin heimsækja 30 borgir í fjórum heimsálfum og dramatíkin ræður ríkjum frá upphafi til enda.

TV.COM 8,8 7,5



Óli Stef

SJÓNVARPIÐ KL. 20.30 Ólafur Stefánsson er einn ástsælasti íþróttamaður þjóðarinnar. Hann lagði skóna á hilluna í vor og hóf nýtt líf sem þjálfari. Í þættinum er fjallað um feril hans, framtíðina og síðast en ekki síst persónuna Óla Stef.



Dexter

SKJÁR EINN KL. 22.00 Lokapáttaröðin af þessum ódauðlegu þáttum um fjölda-morðingjann og þrúðmennið Dexter Morgan. Sameinuð fjölskylda getur gert kraftaverk en morðingjar eru á hverju strái í Miami.

TV.COM 9,1 9,0

Rás 2 kl. 16.00

Rokkland

Í Rokklandi er tekin fyrir tónlist líðandi stundar og sögur sagðar af hljómsveitum og tónlistarmönnum, auk þess sem umsjónarmaður spjallar við óþekktar sem heimsþekktar tónlistarmenn. Ólafur Páll Gunnarsson er umsjónarmaður þáttarins.



Gámasala!

Sófasett

NÝ SENDING



Topp
Grade
Leður



Brúnt
Svart
Hvitt



3+2+1
3+1+1

Verð **299.000** Settið
FRI HEIMSENDING

Höfðabakka 9

Sími: 864-8685

Opið Virka
daga kl 17-19
laugardaga - sunnudaga
kl 13-17

STÖÐ 2

- 07.00 Strumparnir
- 07.25 Villingarnir
- 07.45 UKI
- 07.50 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.00 Algjör Sveppi
- 09.50 Grallararnir
- 10.10 Ben 10
- 10.30 Loonatics Unleashed
- 10.55 Ofurhetjusérveitin
- 11.15 Batman
- 11.35 Popp og kók
- 12.00 Spaugstofan
- 12.25 Nágrannar
- 14.10 Logi í beinni
- 15.00 Veistu hver ég var?
- 15.45 Meistarmánuður
- 16.05 Um land allt
- 16.30 Sjálfstætt fólk
- 17.10 Stóru málin
- 17.35 60 mínútur
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.55 Sportpakkinn (8:30)
- 19.10 Dagvaktin
- 19.40 Sjálfstætt fólk (7:15)
- 20.15 The Crazy Ones (3:13)
- 20.40 Ástríður (6:10)
- 21.05 Homeland (3:12)
- 21.55 Boardwalk Empire (6:12)
- 22.50 60 mínútur (3:52)
- 23.35 The Daily Show. Global Editon
- 00.00 Nashville
- 00.45 Hostages
- 01.35 The Americans
- 02.20 The Untold History of The United States
- 03.20 Drunkboat
- 04.55 Like Minds

SPORT besta sætið

- 11.00 Anzhi Makh'kala - Tottenham
- 12.40 La Liga Report
- 13.10 Real Madrid - Malaga
- 14.50 Osasuna - Barcelona
- 16.30 Sportspjallið
- 17.15 Sumarmótin 2013
- 17.55 Keflavík
- 18.25 Meistaradeildin - fréttapáttur
- 18.55 Herminator Invitational. Júní.
- 19.25 Meistaradeildin. Ajax - AC Milan
- 21.05 England - Pólland
- 22.45 England - Svartfjallaland
- 00.25 Meistaradeildin. Arsenal - Napoli

SPORT 2 enski boltinn

- 09.50 Stoke - WBA
- 11.30 Everton - Hull
- 13.10 Chelsea - Cardiff
- 14.50 Aston Villa - Tottenham (B)
- 17.00 Man. Utd. - Southampton
- 18.40 Newcastle - Liverpool
- 20.20 West Ham - Man. City
- 22.00 Aston Villa - Tottenham
- 23.40 Arsenal - Norwich

INN

- 14.00 Frumkvöðlar 14.30 ABC barnahjálpi 15.00 Eldhús meistaranna 15.30 5 ár frá hruni 16.00 Hrafnáþing 17.00 Stjórnarráðið 17.30 Skuggaráðuneytið 18.00 Árni Páll 18.30 Tölvur, tækni og kennsla 19.00 Fasteignafloren 19.30 Á ferð og flugi 20.00 Hrafnáþing 21.00 Auðlindakistan 21.30 Fiskikóngurinn 22.00 Hrafnáþing 23.00 Kraftasport 23.30 Eldað með Holta

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

- 14.30 The Choice
- 15.15 Junior Masterchef Australia
- 16.05 The Great Escape
- 16.45 Celebrity Apprentice
- 18.10 It's Love, Actually
- 18.30 Mindy Project
- 18.50 Mad
- 19.00 The Amazing Race (7:12)
- 19.45 Offspring (6:13) Áströlsk þáttaröð sem unnið hefur til fjölda verðlauna í heimalandinu.
- 20.30 The Vampire Diaries (7:22)
- 21.15 Zero Hour (7:13)
- 22.00 Graceland (6:13)
- 22.40 The Amazing Race
- 23.25 Offspring
- 00.15 The Vampire Diaries
- 00.55 Zero Hour
- 01.40 Tónlistarmyndbönd

Krakkastöðin

- 07.00 Dóra könnuður 07.23 Svampur Sveinsson 07.45 Doddi litli og Eyrnastór 07.59 Áfram Diego, áfram! 08.23 Mörgæsirnar frá Madagaskar 08.45 Latibær 08.59 Strumparnir 09.24 Ævintýri Tinna 09.46 Skoppa og Skríttla 09.59 Lukku láki 10.23 Ofurhundurinn Krypto 10.44 UKI 10.49 Hvellur keppnisbíl 11.00 Dóra könnuður 11.23 Svampur Sveinsson 11.45 Doddi litli og Eyrnastór 11.59 Áfram Diego, áfram! 12.23 Mörgæsirnar frá Madagaskar 12.45 Latibær 12.59 Strumparnir 13.24 Ævintýri Tinna 13.46 Skoppa og Skríttla 13.59 Lukku láki 14.23 Ofurhundurinn Krypto 14.44 UKI 14.49 Hvellur keppnisbíl 15.00 Dóra könnuður 15.23 Svampur Sveinsson 15.45 Doddi litli og Eyrnastór 15.59 Áfram Diego, áfram! 16.23 Mörgæsirnar frá Madagaskar 16.45 Latibær 16.59 Strumparnir 17.24 Ævintýri Tinna 17.46 Skoppa og Skríttla 17.59 Lukku láki 18.23 Ofurhundurinn Krypto 18.44 UKI 18.49 Hvellur keppnisbíl 19.00 Iceage 20.20 Sögur fyrir svefninn

GULL

- 17.55 Strákarnir
- 18.25 Friends
- 18.45 Seinfeld
- 19.10 Modern Family
- 19.35 Two and a Half Men (7:16)
- 20.00 Viltu vinna milljón?
- 20.40 Krøniken (3:22)
- 21.45 Örnin (3:24)
- 22.45 Ally McBeal (4:23)
- 23.30 Without a Trace (9:23)
- 00.15 Viltu vinna milljón?
- 00.55 Krøniken
- 02.00 Örnin
- 03.00 Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

- 08.35 The Three Stooges
- 10.05 Taken From Me: The Tiffany Rubin Story
- 11.35 Office Space
- 13.05 Space Cowboys
- 15.15 The Three Stooges
- 16.50 Taken From Me: The Tiffany Rubin Story
- 18.20 Office Space
- 19.50 Space Cowboys
- 22.00 X-Men: First Class
- 00.10 Sea of Love
- 02.05 Stig Larsson þríleikurinn Stúlkan sem lék sér að eldinum.
- 04.15 X-Men: First Class

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 10.25 Ævintýri Merlínus
- 11.10 Tour de France (1:2)
- 12.05 Tour de France (2:2)
- 13.05 Nautnafíkn - Sykur (1:4) (Addicted to Pleasure)
- 13.55 Forsíðan: Innanbúðar hjá New York Times (Page One: Inside the New York Times)
- 15.25 Amma
- 16.30 Veðrið sem var (Været som var)
- 17.00 Táknafréttir
- 17.10 Poppý kisló
- 17.21 Teitur
- 17.31 Vöfllu hjarta
- 17.51 Tóbí
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Hraðfréttir
- 18.35 Íþróttir
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.30 Landinn
- 20.00 Fólkið í blokkinni (2:6) Gamanþáttaröð byggð á sögu eftir Ólaf Hauk Símonarson. Vígga er 11 ára stelpa sem býr með fjölskyldu sinni í átta hæða blokk á höfuðborgarsvæðinu.
- 20.30 Óli Stef
- 21.35 Hálfbróðirinn (8:8) (Halvbroren) Norskur myndaflokkur byggður á sögu eftir Lars Saabye Christensen sem hlaut Bókmenntaverðlaun Norðurlandaráðs fyrir hana.
- 22.25 Vargöld í vestrinu (1:3) (Hatfields & McCoys)
- 00.05 Brúin (4:10) (Broen II)
- 01.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 11.15 Dr.Phil
- 12.40 Kitchen Nightmares
- 13.30 Secret Street Crew
- 14.20 Save Me
- 14.45 Rules of Engagement
- 15.10 30 Rock
- 15.35 Happy Endings
- 16.00 Parks & Recreation
- 16.25 Bachelor Pad
- 17.55 Rookie Blue
- 18.45 Unforgettable
- 19.35 Judging Amy (10:24)
- 20.20 Top Gear (7:7)
- 21.15 Law & Order. Special Victims Unit (8:23)
- 22.00 Dexter (5:12)
- 22.50 The Borgias (5:10)
- 23.40 Málið - gerð þáttanna
- 23.50 Málið
- 00.20 Under the Dome
- 01.10 Hannibal
- 01.55 Flashpoint
- 02.45 Dexter
- 03.35 Excused
- 04.00 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 Eurosport 06.50 Golfing World 07.40 Children's Miracle Classic 2013 10.40 LPGA Highlights 12.00 Children's Miracle Classic 2013 15.00 Children's Miracle Classic 2013 18.00 Children's Miracle Classic 2013 21.00 Children's Miracle Classic 2013 00.00 Children's Miracle Classic 2013 03.00 Eurosport

FM 96,3 FM Suðurland FM 98,9 Bylgjan FM 102,2 Útv. Latibær
FM 96,7 Létt Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 102,9 Lindin
FM 97,7 X-ið FM 100,5 Kaninn FM 105,5 Útvarp Boðun

BORÐ STOFU DAGAR

20-50% AFSL. AF
BORÐSTOFUSTÓLUM
OG BORÐUM
UM HELGINA

BORÐSTOFUSTÓLAR
MIKIÐ ÚRVAL
VERÐ FRÁ 3.500 KR.



TILBOÐSVERÐ
24.500 KR.

TILBOÐSVERÐ
29.000 KR.

TILBOÐSVERÐ
16.900 KR.

TILBOÐSVERÐ
24.500 KR.

TILBOÐSVERÐ
18.900 KR.



MACADAM
klappstóll
Tilboðsverð
3.500 kr.
Áður 4.900 kr.
MARGIR LITIR

VALENTINA stóll
Tilboðsverð
29.000 kr.
Áður 39.000 kr.
EINNIG TIL Í LEÐRI



Borðstofuborð
stækkanlegt 120x120/380 cm
Tilboðsverð 195.000 kr.
Áður 255.000 kr.

RING stóll
Tilboðsverð
35.000 kr.
Áður 49.000 kr.



ETHNICRAFT eikarborð (150x150cm)
Tilboðsverð 149.000 kr.
Áður 189.000 kr.

VERDI stóll
Tilboðsverð
19.500 kr.
Áður 29.500 kr.



ETHNICRAFT eikarborð
stækkanlegt 100x180/260cm
Tilboðsverð 195.000 kr.
Áður 259.000 kr.

PORTOBELLO stólar
Tilboðsverð 18.900 kr. – Áður 24.500 kr.
m/örnum: 29.000 kr. – Áður 39.000 kr.



ÖLL VIENNA glös
á 30% afslætti



CONCETTA
matar- og kaffistell
á 20% afslætti

TEKK
COMPANY

LAUGARDAGUR

Liam Neeson

„Ég á vini sem eiga dætur og það koma alveg stundir þar sem ég hugsa hversu ánægður ég er að eiga stráka en ekki stelpur.“

Leikarinn Liam Neeson leikur aðalhlutverk í spennumyndinni *Taken 2*, sem sýnd er á Stöð 2 í kvöld klukkan 22.25.



Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?

INGUNN HLÍN FRÍÐRIKSDÓTTIR SÖNGKONA

„Ég tek svona tímabil, stundum horfi ég mikið á sjónvarp og svo koma tímabil sem ég horfi ekkert á sjónvarp, fer alveg eftir því hversu mikið er að gera í lífinu. Mér finnst samt langskemmtilegast að taka maraþon og horfa á marga þætti í einu.“



1 Modern Family er í algjöru uppáhaldi hjá mér, mjög fyndnir þættir og enn skemmtilegri karakterar í þeim. Skemmtilega öðruvísi þættir ef ég ætti að lýsa þeim.



2 American Idol. Það er alveg heilagur tími hjá mér þegar bandaríska idolið byrjar. Mér finnst þetta æðislegir þættir, áheyrnarprufurnar eru samt uppáhaldsparturinn minn.



3 Keeping up with the Kardashians. Er klárlega mitt „guilty pleasure“. Veit ekki hvað það er sem lætur mig horfa á þættina aftur og aftur, ætli það sé ekki bara af því að Kardashiansysturnar eru svo miklar skvísur.

Bylgjan kl. 09.00

Bakarfið

Stjórnendur þáttarins eru landsþekktu leikararnir Rúnar Freyr og Jóhannes Haukur. Þeir vakna með þjóðinni og færa henni kaffi og

með því. Tónlist, grín og gaman í léttum og skemmtilegum þætti en strákarnir láta sig ófá málin varða.



97.7

Listasafn Reykjavíkur
29. október - Húsið opnar kl. 19:00

Maus
Ensimi
Brain Police
Mammút
Kaleo

Miðasala hafin á MIÐI.is

STÖÐ 2

- 07.00 Strumparnir
- 07.25 Villingarnir
- 07.50 Hello Kitty
- 08.00 Algjör Sveppi
- 09.40 Tasmania
- 10.05 Scooby-Doo!
- 10.30 Kalli kanína og félagar
- 10.55 Ozzy and Drix
- 11.15 Young Justice
- 11.35 Big Time Rush
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 13.30 Ástríður
- 13.55 Chelsea - Cardiff Bein útsending
- 15.50 Kolla
- 16.20 Heimsókn
- 16.40 Sælkeruferðin
- 17.05 Íslenski listinn
- 17.35 Sjáðu
- 18.05 Ávaxtakarfan - þættir
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.50 Íþróttir
- 18.55 Dagvaktin
- 19.25 Lottó
- 19.30 Spaugstofan
- 20.00 Veistu hver ég var?
- 20.40 The Young Victoria
- 22.25 Taken 2 Spennumynd frá 2012 með Liam Neeson í aðalhlutverki. Bryan Mills er fyrrverandi leyniþjónustumaður sem frelsaði dóttur sína úr klóm mannræningja. Nú hyggur faðir eins mannræningjans á hefndir og leggur allt undir til að handsama Mills og fjölskyldu hans.
- 00.00 The Matrix Revolutions
- 02.05 Youth Without Youth
- 04.05 The Pelican Brief

SPORT besta sætið

- 10.00 Meistaradeild Evrópu. Zenit - Austria Vienna
- 11.40 Meistaradeild Evrópu. Arsenal - Napoli
- 13.20 Keflavík Sverrir Bergmann kynnist öllum liðunum í Dominos deild karla í körfuknattleik.
- 13.50 Real Madrid - Malaga Bein útsending.
- 15.55 Þýski handboltinn 2013/2014
- 17.20 La Liga Report
- 17.50 Osasuna - Barcelona Bein útsending.
- 19.55 Real Madrid - Malaga
- 21.35 Meistaradeild Evrópu - fréttar þáttur
- 22.05 Osasuna - Barcelona
- 23.45 Klitschko vs. Povetkin

SPORT 2 enski boltinn

- 10.35 Match Pack
- 11.05 Enska úrvalsdeildin - upphitun
- 11.35 Newcastle - Liverpool Bein útsending.
- 13.35 Laugardagsmörkin
- 13.50 Man. Utd. - Southampton Bein útsending.
- 16.00 Laugardagsmörkin
- 16.20 West Ham - Man. City Bein útsending.
- 18.30 Chelsea - Cardiff
- 20.10 Arsenal - Norwich
- 21.50 Everton - Hull
- 23.30 Stoke - WBA

INN

- 17.00 Kraftasport 17.30 Eldað með Holta 18.00 Hrafnáping 19.00 Kraftasport 19.30 Eldað með Holta 20.00 Hrafnáping 21.00 Stjörnarráðið 21.30 Skuggaráðuneytið 22.00 Árni Páll 22.30 Tölur, tækni og kennsla. 23.00 Fasteignaflofan 23.30 Á ferð og flugi 00.00 Hrafnáping

STÖÐ 3

- 17.05 The Amazing Race
- 17.50 Offspring
- 18.35 The Cleveland Show
- 19.00 Jamie's Ministry of Food (1:4)
- 19.50 Raising Hope (6:22)
- 20.10 Don't Trust the B*** in Apt 23 (6:7)
- 20.35 Cougar Town (6:15)
- 20.55 Golden Boy (6:13)
- 23.25 The Vampire Diaries (6:22)
- 00.05 Zero Hour (6:13)
- 00.50 Jamie's Ministry of Food
- 01.35 Raising Hope
- 02.00 Don't Trust the B*** in Apt 23
- 02.20 Cougar Town
- 02.45 Golden Boy
- 03.30 Tónlistarmyndbönd

Krakkastöðin

- 07.00 Dóra könnuður 07.23 Svampur Sveinsson 07.46 Doddi litli og Eyrnastór 08.00 Áfram Diego, áfram! 08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 08.46 Latibær 09.00 Strumparnir 09.25 Ævintýri Tinna 09.47 Skoppa og Skríttla 10.00 Lukku láki 10.24 Ofurhundurinn Krypto 10.45 UKI 10.50 Hvellur keppnisbíl 11.00 Dóra könnuður 11.23 Svampur Sveinsson 11.46 Doddi litli og Eyrnastór 12.00 Áfram Diego, áfram! 12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 12.46 Latibær 13.00 Strumparnir 13.25 Ævintýri Tinna 13.47 Skoppa og Skríttla 14.00 Lukku láki 14.24 Ofurhundurinn Krypto 14.45 UKI 14.50 Hvellur keppnisbíl 15.00 Dóra könnuður 15.23 Svampur Sveinsson 15.46 Doddi litli og Eyrnastór 16.00 Áfram Diego, áfram! 16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 16.46 Latibær 17.00 Strumparnir 17.25 Ævintýri Tinna 17.47 Skoppa og Skríttla 18.00 Lukku láki 18.24 Ofurhundurinn Krypto 18.45 UKI 18.50 Hvellur keppnisbíl 19.00 Bangsimon 20.05 Sögur fyrir svefninn

GULL

- 17.55 Strákarnir
- 18.25 Friends
- 18.45 Seinfeld
- 19.10 Modern Family
- 19.35 Two and a Half Men (6:16)
- 20.00 Hotel Babylon (3:8)
- 20.55 Footballers Wives (3:8)
- 21.45 Pressa (5:6) Magnaður íslenskur spennuþáttur. Hrafn Jósefsson á sér marga óvini og þá er gott að hafa Láru sér við hlið. Nýtt dagblað hefur litið dagsins ljós sem veitir Póstinum harða samkeppni og dauði Andreu ætlar að draga diik á eftir sér.
- 22.30 Entourage (10:12)
- 23.00 Krøniken (2:22)
- 00.05 Örn
- 01.05 Hotel Babylon
- 02.00 Footballers Wives
- 02.50 Pressa
- 03.35 Entourage
- 04.05 Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

- 10.00 Scent of a Woman
- 12.35 Mad Money Flott
- 14.15 Mirror Mirror
- 16.00 Scent of a Woman
- 18.35 Mad Money
- 20.15 Mirror Mirror
- 22.00 Hunger Games
- 00.20 Franklyn
- 02.00 The 41-Year-Old Virgin Who Knocked Up Sarah Marshall

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 10.30 Stundin okkar.
- 11.00 Fólkið í blokkinni
- 11.30 Útvarp (Skagafjörður - Fljótsdals-herað)
- 12.35 Kastljós
- 12.55 360 gráður
- 13.20 Landinn
- 13.50 Kiljan
- 14.35 Djöflaeyjan
- 15.10 Útúrdúr
- 16.00 Hvað veistu? - Munum betur og gleymum með tilfinningu (Víden Om. Husk bedre og glem med følelser og fornu)
- 16.30 MS: Taugasjúkdómur unga fólksins MS er langvinnur taugasjúkdómur í heila og mænu sem kemur einkum fram í ungu fólki á aldrinum 20 til 40 ára. Hér á landi greinast 15-20 einstaklingar með sjúkdóminn á hverju ári og hann er helmingi algengari hjá konum en körlum.
- 17.00 Tákn málsfréttir
- 17.10 Grettir
- 17.25 Ástin grípur unglinginn (80:85) (The Secret Life of the American Teenager V)
- 18.10 Íþróttir
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.30 Ævintýri Merlins (8:13) (The Adventures of Merlin V)
- 20.20 Tónlistarhátíð í Derry (2:2) (Radio 1's Big Weekend) Upptaka frá tónlistarhátíð sem fram fór á vegum BBC - Radio 1 í Derry á Norður-Írlandi í maí. Fjöldi tónlistarmanna og hljómsveita kom fram á hátíðinni, meðal annarra Bruno Mars, The Vaccines, Two Door Cinema Club, Olly Murs, The Saturdays, Rita Ora og Vampire Weekend.
- 21.20 Hraðfréttir Benedikt og Fannar líta yfir atburði liðinnar viku.
- 21.30 Í kapphlaupi við kuldann (The Day After Tomorrow)
- 23.35 Hraðferð (Go Fast)
- 01.05 Barnamma (Baby Mama)
- 02.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 10.45 Dr.Phil
- 12.50 Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course
- 13.20 Borð fyrir fimm
- 13.50 Design Star
- 14.40 Judging Amy
- 15.25 The Voice
- 17.55 America's Next Top Model
- 18.40 The Biggest Loser
- 20.10 Secret Street Crew (1:9) Ofurdansarinn Ashley Banjo stjórnar þessum frumlega þætti þar sem hann æfir flöknar dansrútnur með ólíklegasta fólki.
- 21.00 Bachelor Pad (7:7)
- 22.00 Lord of the Rings: Two Towers Önnur myndin í þrjúleiknum Hringadróttinssögu eftir J.R.R. Tolkien. Sagan kallast Tveggja turna tal og nú er foruneytið sundrað en fórin til að eyða hringnum eina heldur áfram.
- 01.45 Rookie Blue
- 02.35 The Borgias
- 03.25 Excused
- 03.50 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

- 06.00 Eurosport 07.10 Golfing World 08.00 Children's Miracle Classic 2013 13.05 PGA Tour - Highlights 14.00 Inside the PGA Tour 14.25 Children's Miracle Classic 2013 17.05 Champions Tour - Highlights 18.00 Children's Miracle Classic 2013 03.00 Eurosport

- ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 90,1 Rás 2 FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1 FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 100,5 Kaninn FM 102,2 Útv. Latibær FM 102,9 Lindin FM 105,5 Útvarp Boðun

Greta Salóme

Heiða Ólafs

Friðrik Ómar

Jógvan Hansen

ásamt einvalaliði hljóðfæraleikara og barnakór

MIDASALA
HEFST
23. OKT. Á
mid.is

Miðaverð aðeins
kr. 3.990,-

nettó
kynnir

Jólin Jalls staðar



**Við komum með jólin
um land allt í desember**

Stórskemmtilegir og hátíðlegir
jólatónleikar fyrir alla fjölskylduna

Sjáumst í sannkölluðu hátíðarskapi í 20 af
fegurstu kirkjum landsins á aðventunni

3. des.	Kópavogskirkja	11. des.	Gleráirkirkja
4. des.	Vídalínskirkja	12. des.	Síglufjarðarkirkja
5. des.	Grafarvogskirkja	13. des.	Egilsstaðarkirkja
6. des.	Lágafellskirkja	14. des.	Norðfjarðarkirkja
7. des.	Seltjarnarneskirkja	14. des.	Eskifjarðarkirkja
7. des.	Hafnarfjarðarkirkja	15. des.	Skálholtskirkja
8. des.	Ólafsvíkirkirkja	15. des.	Selfosskirkja
8. des.	Akranesarkirkja	17. des.	Ísafjarðarkirkja
9. des.	Borgarnesskirkja	19. des.	Grindavíkirkirkja
10. des.	Sauðárkróskirkja	19. des.	Keflavíkirkirkja

DANIR HRIFNIR AF EINARI MÁ

Skáldsaga **Einars Más Guðmundssonar**, Íslenskir kóngar, hefur fengið mjög góða dóma í Danmörku. Gagnrýnandi Politiken lýsir bókinni sem „alvöru skáldsögu, fullri af ævintýralegum viðskiptum og kostulegum uppákomum“. Gagnrýnandi Berlingske Tidende lýsir Íslenskum kóngum sem „sígildum Guðmundssyni“. Hann auglýsir eftir

dönskum rithöfundum sem þori að leggja til viðlíka atlögu við fjármálaforstana. Þá segir Weekendavisen bókina vera „frábæra skemmtilega og alvörugefna ræningjasögu“. - fb



„Fólk spyr mig hvernig ég komst í gegnum það og ég svara alltaf: Með aðstoð vina, hreyfingu og vítamínum.“

SÖNGKONAN KATY PERRY PEGAR HÚN VAR SPURÐ AÐ ÞVÍ HVERNIG HÚN KOMST YFIR SKILNADINN VIÐ FYRRVERANDI EIGINMANN SINN, RUSSELL BRAND.

SAFNAR FYRIR FÖRNARLÖMB FELLIBYLS

Fyrirsætan og fegurðardrottningin **Ásdís Lísu Karlsdóttir** hefur gengið til liðs við FIA, filippseysk samtök á Íslandi, í fjáröflun til styrktar björgunarmönnum og eftirlifendum jarðskjálftans á Filippseyjum. Í borginni Cebu, sem er heimabær móður Ásdísar, hrundu spítalar, sögufrægar kirkjur og margar aðrar byggingar og hefur mikill fjöldi manns misst heimili sín og býr nú á götum úti á rigningartímabili. Nánari upplýsingar er hægt að sjá á Facebook-síðu FIA.

**JÓLAPLATA VÆNTANLEG**

Kristjana Stefánsdóttir tónlistarkona er nú á fullu að vinna að jólaplötú ásamt Svavari Knúti og Ragnheiði Gröndal. Helmingur laga plötunnar er frumsaminn, en áðurgreindir listamenn sömdu tvö lög hver fyrir plötuna. Grunnarnir voru teknir upp í Hljóðrita í Hafnarfirði, en nú fer upptökuvinnan fram í stofunni hjá Svavari Knúti, þar sem sett hefur verið upp upptökuaðstaða. Gert er ráð fyrir að platan komi út í lok nóvember. - glp



HUMAR 2.600 kr. lsg. Stærð 30/40

Súr Hvalur

Opió laugardaga 10-15.00

Heildsala Kónsins

Sendum ferskan og frosinn fisk alla daga til fyrirtækja og stofnana. Sími 777 2002, Ármann Sal.

Fiskikóngurinn Sogavegi 3 fiskikongurinn.is s. 587 7755

Má bjóða þér grannmeti?

Fjölskylduskemmtun í aðalsafni Borgarbókasafnsins við Tryggvagötu á morgun, sunnudaginn 20. október, kl. 14.30.

Ljótikór flytur lög Hauks Tómassonar við ljóð Þórarins Eldjárns. Sigrún og Þórarinn Eldjárn stýra listasmiðjum fyrir krakka.

AÐGANGUR ÓKEYPIS ALLIR VELKOMNIR

GRANNMETI OG ÁTVEXTIR

ÞÓRARINN ELDJÁRN

www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu

Draumur Þorvaldar orðinn að veruleika

Þorvaldur Davíð Kristjánsson dvelur nú í Belfast við tókur á kvikmyndinni Dracula Untold. Tökur á myndinni hófust daginn eftir fæðingu dóttur hans.

„Ég er búinn að vera hér í Belfast frá því í ágúst og verð áfram til 9. nóvember. Ég bý við gott atlæti á hóteli,“ segir leikarinn Þorvaldur Davíð Kristjánsson, sem er staddur í Belfast við tókur á kvikmyndinni Dracula Untold. Myndin er í leikstjórn Gary Shore og framleidd af Universal Pictures og Legendary Films.

Tökur hafa gengið vel og kveðst Þorvaldur Davíð kunna ágætlega við sig í Belfast. „Norður-Írar eru kátir og um margt líkir Íslendingum. Þeir tala mikið um veðrið, enda er það síbreytilegt eins og heima.“

Aðspurður viðurkennir hann að hann sé kominn með vott af írsku hreimnum eftir dvölina í Norður-Írlandi. „Maður á það til,“ segir hann og hlær. „Það eru nokkur hljóð í hljóðfræðinni sem eru lík því sem maður heyrði í New York, þar sem ég bjó áður, þannig að maður á ekki langt að sækja þetta.“

Þorvaldur Davíð og Hrafninn Viktoría Karlsdóttir, unnusta hans, eignuðust sitt fyrsta barn í ágúst. Leikarinn hefur þurft að dvelja langdvölum frá mæðgunum því tókur á Dracula Untold hófust daginn eftir fæðingu dótturinnar. „Þetta hefur verið erfitt, en ég hef farið heim nokkrum sinnum til að hitta þær. Þær eru staddar hjá mér núna, ég er einmitt að ýta barnavagninum um Victoria Square í þessum töluðu.“

Þorvaldur Davíð er fastráðinn við Borgarleikhúsið og við heimkomuna taka við æfingar fyrir verkið Furðulegt háttalag hunds um nótt, sem frumsýnt verður í febrúar. Langt er um liðið frá því að Þorvaldur Davíð steig síðast á íslenskt leiksvið og hlakkar hann



FÆÐING Á GÖNGU Þorvaldur Davíð Kristjánsson dvelur í Belfast við tókur á Dracula Untold. Unnusta hans og dóttir dvelja nú hjá honum. MYNDIÚR EINKASAFNI

mikið til þess að takast á við hlutverkið. „Ég hef aðallega unnið við kvikmyndir frá útskrift. Draumurinn var alltaf að vinna við leikhús heima en geta svo hoppað í kvikmyndaverkefni þess á milli. Mér sýnist sá draumur ætla að verða að veruleika og það er topp næs,“ segir leikarinn að lokum og hlær. sara@frettabladid.is

→ Á vefsíðunni Wikipedia kemur fram að hlutverk Bright Eyes, illræmde leigumorðingja í her Ottómana, sé leikið af Thor Kristjánsson, en það er enskt listamannsnavn leikarans.

Dáist að kjarkinum í krökkunum

Leitin að Jólalstjörnunni er hafin en hún mun koma fram á Jólagestum Björgvins.

Leitin að Jólalstjörnunni 2013 er hafin á Vísi. Þetta er í þriðja sinn sem leitin fer fram.

„Ég dáist að kjarkinum í krökkunum, þú ert svo mikið að afhjúpa þig þegar þú syngur svona inn á myndband,“ segir Gunnar Helgason, einn dómuranna í leitinni, um aðáun sína á þátttakendum.

„Ég ráðlegg krökkunum að syngja ekki á ensku því þá er svo mikil hætta á að þeir hermi bara eftir. Ef krakkarnir syngja á íslensku kemur röddin betur í ljós og krakkarnir syngja frekar með sínu nefi.“

Þeir sem eru sextán ára og yngri geta tekið þátt í leitinni að Jólalstjörnunni. Tíu bestu söngvararnir að mati dómnefndar verða boðaðir í prufur og eftir þær mun sigurvegarinn vera valinn.

Ísland í dag mun fylgjast grannt með leitinni. Sigurvegarinn kemur síðan fram með nokkrum af þekktustu listamönnum þjóðarinnar hinn 14. desember á stórtónleikunum Jólagestim Björgvins í Laugardalshöllinni. - glp

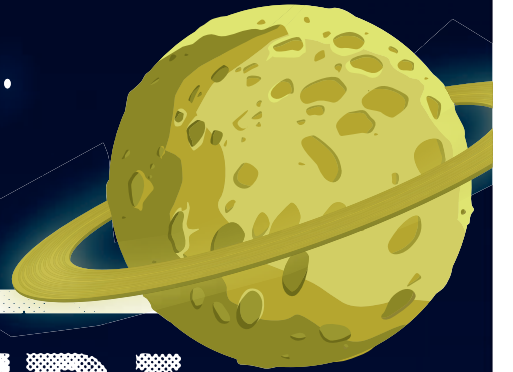


DÁIST AÐ KRÖKKUNUM Gunnar Helgason er einn af dómurum í leitinni að Jólalstjörnunni 2013. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

→ Til að taka þátt þarf að hlaða myndbandi inn á vefsíðu á borð við Youtube eða Vimeo og senda svo hlekkinn ásamt umsókninni. Einnig er hægt að senda hlekk á skrár á skrárhýsingarsíðum á borð við Dropbox, Box.com eða Google Drive. Skráningu lýkur á miðnætti miðviku-daginn 23. október.



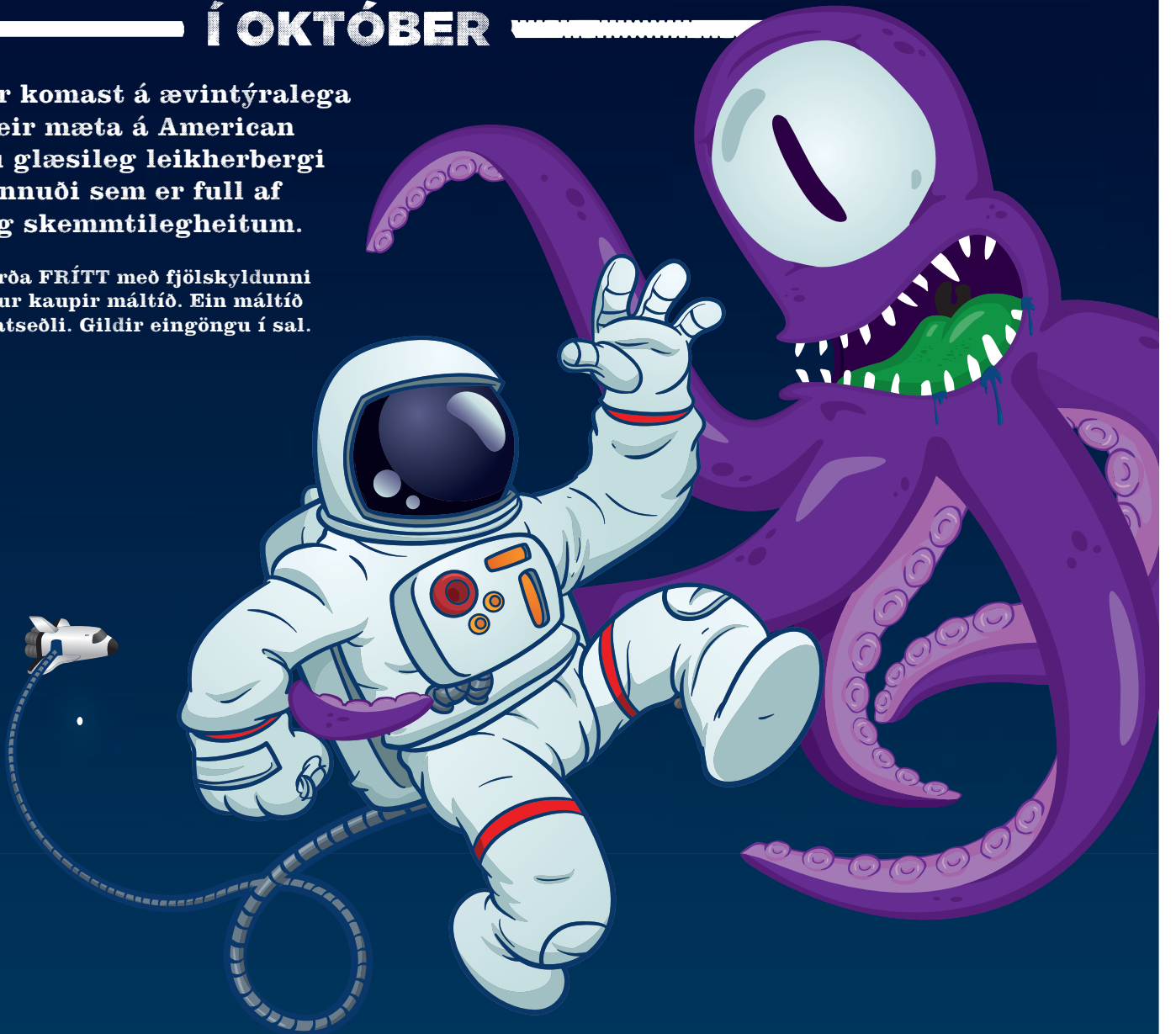
American Style



12 ÁRA OG YNGRI BORÐA FRÍTT MEÐ FJÖLSKYLDUNNI Á AMERICAN STYLE Í OKTÓBER

Kátir krakkar komast á ævintýralega staði þegar þeir mæta á American Style, þar eru glæsileg leikherbergi fyrir unga könnuði sem er full af leikföngum og skemmtilegheitum.

12 ára & yngri borða FRÍTT með fjölskyldunni þegar forráðamaður kaupir máltíð. Ein máltíð á barn af barnamatseðli. Gildir eingöngu í sal.





Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Óttast að tölvubann leiði til aukinnar neyslu og ofbeldis
- 2 Sportsþjallið: Heimir Guðjóns og Hjörtur Hjartar ræða ævintýri landsins
- 3 Óhugnalegar afleiðingar reykinga
- 4 Húsvörðurinn til vandræða | Myndir

NÆRMYND



Hanna Dóra Sturludóttir

Sópransöngkona

MAKI: Lothar Odinius
BÖRN: Símon 7 ára og Gústaf 5 ára
 Hanna Dóra Sturludóttir sópransöngkona hefur komið fram sem gestasöngvari í Þýskalandi og víðs vegar um Evrópu. Hún syngur aðalhlutverkið í Carmen sem var frumsýnd um helgina í uppfærslu Íslensku óperunnar.

Hún var mjög feimin sem barn. Það kom mér svo á óvart að hún væri allt í einu komin upp á svið syngjandi. Kannski hefur feimnin rekið hana fram í sviðljósið. Hún er einstaklega fágúð í framkomu. Hún er högvær, heillandi og það er stutt í húmorinn. Hún er sönn listakona.“

Porgeir Ástvaldsson frændi.



„Hún hefur alltaf verið afskaplega músíkólsk og sungið mikið. Hún lærði á flautu og píanó í Búðardal sem barn.“



Hún er dugleg og hreinskiptin og afskaplega góð stúlka sem vill öllum vel. Hún fékk aðra hæsta einkunn á söngprófinu sem var gefin á sínum tíma.“
Prúður Kristjánsdóttir móðir.

„Hún er dugleg, hjartahly og ofboðslega músíkólsk. Hún er góð systir og ekta díva, svona alvöru söngkona. Hún er bara æðisleg. Við höfum alltaf verið ofboðslega góðir vinir og það er gott samband á milli okkar.“

Friðrik Sturluson bróðir.



NÝ OG STÓR-GLÆSILEG BÓK

eftir höfund metsölubókanna *Sokkaprjón* og *Húfuprjón*



www.forlagid.is



SOCKERKAKA kökuform
 Stærðir: 0,5 og 1,6l
 Ljósblátt **1.690,-/2 í setti**



TRIPP dósir með loki
 Stærðir: 1,6, 2,6 og 4,8l.
 Húðað stál **795,-/3 í setti**



SNÖKUL smákökumót
 Ryðfritt stál **795,-/6 í setti**



DRÖMMAR kökuskreytingasett
 Inniheldur: Spaða, kökuskera,
 2 sprautupoka og 6 sprautuhausu **995,-**

Ert þú í þínu besta bakstursformi?



395,-/stk.

SNÖKUL súkkulaði-/marsipanmót.
 B4×H6cm. Ýmsar tegundir



SNÖKUL diskapurrrkur
 B50×L70cm. Marglitt **995,-/stk.**



ENVIS sleikja og spaði
 L18 og 22cm
 Hvítt/rautt **695,-**

795,-

SNÖKUL smákökumót á kefli
 L21cm. Hvítt/rautt



SNÖKUL diskapurrrkur
 B50×L70cm Marglitt **995,-/stk.**



SNÖKUL dósir m/loki
 Stærðir: 0,8, 1,5 og 2,6l
 Rautt **795,-/3 í setti**



DRÖMMAR smákökumót
 Ljósblátt **1.190,-/14 í setti**



795,-/6 í pk.

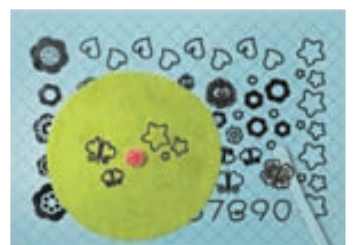
SOCKERKAKA kökuform
 Ø6, H5cm. Ýmsir litir



DRÖMMAR kökuform m/smellu
 Inniheldur tvo mismunandi botna
 Ø23cm. Rautt **1.990,-**



DRÖMMAR bökudiskur
 Ø31cm. Rautt **995,-**



SOCKERKAKA bökunarmotta og hnífur
 B45×L62cm
 Ljósblátt **1.690,-**

VEITINGASTAÐURINN

390,-

Óktóbertilboð
 Smurt brauð með roastbeef
 til að njóta á staðnum. Verð áður 790,-



Smakökur!

Kynning á sívinsælu jólasmakökunum hefst um helgina. Við verðum við ófnana frá 13-17. Komdu og smakkaðu!



Verslun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30 - www.IKEA.is

