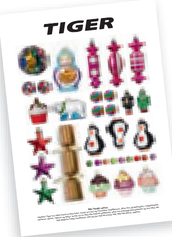
MENNING Tanja Ýr Ástþórsdóttir, ungfrú Ísland og dýravinur, bjargaði hundi í Seljahverfinu. 38

SPORT Jóhannes Karl Guðjónsson skrifaði í gær undir tveggja ára samning við Fram. 34

SKOÐUN Um 500 rithöfundar og aðrir listamenn skrifa um eftirlit með almenningi og stafræn réttindi. 18



Nýr bæklingur fylgir með Fréttablaðinu í dag

TIGER

Villidýr á verði · www.tiger.is

Kringlan / Laugavegur / Smáralind / Akureyri

FRÉTTABLAÐIÐ

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

Priðjudagur

10. desember 2013

290. tölublað 13. árgangur

Sími: 512 5000

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup janúar - mars 2012

FRÉTTIR

Neituðu allir sök

Sakborningarnir fimm í svonefndu Stokkseyrarmáli héldu allir fram sakleysi sínu þegar aðalmeðferð hófst í héraðsdómi í gær. Málið snýst um tvær sérstaklega grófar líkamsárásir. 6

Gengur í minningu dóttursonar Guðný Sigurðardóttir ætlar að ganga frá Reykjavík til Selfoss næsta sumar til minningar um dótturson sinn. 2

Stofna hagsmunasamtök á Eir Stofnuð hafa verið hagsmunasamtök íbúarréttarhafa á hjúkrunarheimilinu Eir. 2

Bruninn í Írabakka Kona liggur þungt haldin eftir að eldur kom upp í íbúð hennar í fjölbýlishúsi við Írabakka í gær. Dóttir hennar studdi hana út úr brennandi íbúðinni. 4

16

Bolungarvík	-1°	NA	8
Akureyri	-1°	SV	3
Egilsstaðir	0°	SV	6
Kirkjubæjarkl.	1°	SV	3
Reykjavík	2°	S	8

ÉL V-TIL Í dag verða sunnan- eða suðvestan 5-13 m/s. Él eða slydduél V-til en úrkomulaust að mestu annars staðar síðdegis. Hiti víðast í kringum frostmark. 4

3 SÉRBLÖÐ

Gjafabréf | Fólk | Bílar

ÁTVR megi hafna bjór sem líkist léttöli

Samkvæmt ákvæði í stjórnarfrumvarpi sem er nú til umfjöllunar á Alþingi mun ÁTVR fá heimild til þess að neita að selja áfengistegund ef umbúðir hennar þykja líkjast óáfengri vöru um of. Hagsmunaaðilar segja ákvæðið ganga gegn lögum.

STJÓRNSÝSLA Ákvæði í stjórnarfrumvarpi sem er nú til meðferðar hjá efnahags- og viðskiptanefnd Alþingis heimilar Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins (ÁTVR) að hafna því að taka vörur í sölu ef umbúðir þeirra líkjast umbúðum óáfengra drykkja. Slíkt stenst ekki lög að mati Félags atvinnurekenda.

Umrætt ákvæði er kallað keimlíkindaákvæði. Tilgangurinn með því er meðal annars að stemma stigu við því að hægt sé að sniðganga bann við áfengisauglýsingum með því að auglýsa óáfenga drykki sem eru í líkum umbúðum og áfengir drykkir.

Félag atvinnurekenda segir í umsögn með frumvarpinu að ákvæðið sé svo víðtækt og óskýrt að það geti takmarkað atvinnu- og tjáningarfrelsi í landinu. Framleiðendur gætu þurft að velja milli þess að auglýsa áfenga vöru eða óáfenga. Félagið telur því að fella verði út umrætt ákvæði. Samtök iðnaðarins taka í sama streng.

Frosti Sigurjónsson, formaður efnahags- og viðskiptanefndar, segir miklar umræður hafa verið um þetta ákvæði á fundi nefndarinnar í gær.

„Við ætlum að velta þessu rækilega fyrir okkur, þetta virðist ekki vera nógu skýrt,“ segir Frosti. Áfram verði fjallað um málið í nefndinni á komandi ári. - bj / sjá síðu 12

Myndu sennilega breyta umbúðum

Í svari Vífilfells við fyrirspurn Fréttablaðsins segir að ekki hafi verið lagt mat á það hvort lagabreyting eins og sú sem um er rætt kalli á breytingar á umbúðum hjá Vífilfelli. Stefna fyrirtækisins sé þó að vörur félagsins „uppfylli á hverjum tíma í hvívetna réttmætar kröfur sem leiddar verða af gildandi lögum og reglum“. Vífilfell myndi þannig „að öllum líkindum breyta umbúðum ef þess gerðist þörf frekar en að taka léttöl úr sölu“ til að mæta þörfum neytenda.

Í TÖLVUKENNSLU Starfsfólk Skema heimsótti Alþingi í gær og bauð upp á klukkutíma námskeið í forritun. „Þetta var voða „beisikk“, en alveg ofboðslega gaman,“ segir Helgi Hrafn Gunnarsson alþingismaður, sem starfað hefur sem forritari í um fjórtán ár. Á myndinni sést Birgir Jóhannes Jónsson aðstoða þingmennina Jón Þór Ólafsson og Frosta Sigurjónsson. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

ÁSTIN BLÓMSTRAR Þau Júlíus og Herdís fundu ástina eftir Facebookhrekk vina Júlíusar.

Júlíus og Herdís saman í ár:

Fundu ást eftir Facebook-hrekk

FÓLK „Ég er búinn að vera með þessari gullfallegu stelpu í eitt ár, en ég á vinum mínum það að þakka, því þeir komust í tölvuna mína þegar ég gleymdi að skrá mig útaf Facebook,“ segir Júlíus Brynjar Kjartansson sem byrjaði með Herdísi Sif Rúnarsdóttur eftir Facebook-hrekk.

Vinir Júlíusar sendu út fjölda vinabeiðna og potuðu í margar stúlkur á aldur við Júlíus. Herdís svaraði um hæl og leist Júlíusi afar vel á hana og höfust þá djúpar samræður. Parið er mjög ástfangið og hefur í hyggju að hefja sambúð innan skamms. - kak / sjá síðu 38

Nýjar greinar í Science:

Líf á Mars er nú enn líklegra

VÍSINDI Nýjar rannsóknir benda til þess að ákveðin tegund örvera hefði getað lifað á vatnasvæði á Mars sem geimjeppinn Curiosity hefur rannsakað. Þetta er meðal þess sem fram kemur í vísindagreinum sem birtust í tímaritinu Science í gær.

Umrædd tegund þarf ekki sólarljós til að komast af, heldur reiðir hún sig á orku sem hún vinnur úr steinefnum. Slíkar verur finnast hér á jörðinni, í djúpum hellum og á hafsbotni.

Telja höfundar greinanna að líklegt sé að slíkt líf hefði getað þrifist á Mars í milljónir ára á meðan vatn rann þar. - bj

Ísland hefur aldrei náð markmiðum sínum um að auka þróunaraðstoð:

Aldrei meira en 0,4% af VLF

ÞRÓUNARAÐSTOÐ Ísland hefur aldrei náð settum markmiðum um framlög til þróunaraðstoðar síðan þau voru ákvörðuð við 0,7 prósent af vergri landsframleiðslu (VLF). Það hlutfall er í samræmi við markmið Sameinuðu þjóðanna um öll iðnríki. Stjórnvöld hafa boðað mikinn niðurskurð á framlögum til málaflokksins á næsta ári. Hæst varð hlutfallið tæplega 0,4 prósent árið 2008, en í krónum talið hafa framlögin numið 1.300 til 4.300 milljónum króna ár hvert. Meirihluti þeirra fjármuna hefur farið til Þróunarsamvinnustofnunar Íslands.

Upphæðin sem varið var í þróunaraðstoð á síðasta ári var rúmlega 3,2 milljarðar króna og það samsvaraði 0,22 prósentum af VLF. - fb / sjá síðu 8

KÆRLEIKSKÚLAN

HUGVEKJA

Sölutímabil 5.-19. desember

Sölustaðir á kaerleikskulan.is

STYRKTARFÉLAG LAMAÐRA OG FATLAÐRA

OPIÐ 24 TÍMA

Nú er opið allan sólarhringinn í Engihjalla

Iceland

Vefverslun Krumma

LEIKFÖNG Í ÚRVALI

www.krumma.is

Gylfaflöt 7
112 Reykjavík
587-8700
www.krumma.is

SPURNING DAGSINS

Steinþór, eru þetta algjörir manndelar hjá borginni?

„Nei, nei alls ekki, en þetta var stór biti og eðlilegt að þeir hafi ekki torgað honum.“

Steinþór Helgi Arnsteinsson hafði milligöngu um að Arkitektur- og designhögskolen í Ósló fengi úthlutað reit undir Nelson Mandela-torg í Reykjavík. Borgaryfirvöld vildu hins vegar að fjármögnun verksins yrði tryggð fyrst. Málið lognaðist út af í framhaldinu.

Mikil spenna ríkir nú milli mótmælenda og lögreglumanna í Kænugarði:

Lögregla beitir hörðu í Úkraínu

KÆNUGARÐUR, AP Vopnaðir löggæsluliðar réðust inn í skrifstofur stjórnarandstöðuflokks í miðborg Kænugarðs í gær og tóku þaðan netþjóna og annan tölvubúnað. Fjölmenn mótmæli sem beinast gegn stjórnvöldum standa nú sem hæst.

Fyrr um daginn fóru lögreglumenn í hundraðatali inn í borgina og tóku niður tjöld og hindranir sem mótmælendur höfðu sett upp í kringum skrifstofurnar. Marina Soroka, fulltrúi Föðurlandsflokksins, segir lögreglu einnig hafa umkringt fjölmiðla sem hlynntir eru mótmælendum og gert vefsíður þeirra óaðgengilegar.

Mótmælin hafa nú staðið yfir í þrjár vikur en þau hófust eftir að Viktor Janúkóvitsj, forseti Úkraínu, sló á frest samkomulagi við Evrópusambandið til að styrkja í staðinn samstarf við rússnesk stjórnvöld. Tjaldborg mótmælenda stendur enn fyrir framan skrifstofur ríkisstjórnarinnar og hefur lögregla umkringt hana. - bá

ELDFIMT ÁSTAND Mótmælendur í Miðborg Kænugarðs umkringdir lögreglu NORDIC PHOTOS/AFP

Nýtt frumvarp hefur áhrif:

Bankar fresta sölu íbúða

FÉLAGSMÁL Bæði Arion banki og Íslandsbanki ætla að fresta nauðungarsölum á þeim íbúðum sem falla undir tillögur ríkisstjórnarinnar um skuldaniðurfellingu vegna nýs frumvarps innanríkisráðherra. Þetta kom fram í kvöldfréttum RÚV.

Þá sagði stjórnarformaður Landssamtaka lífeyrissjóða að til greina komi að sjóðirnir fresti einnig nauðungarsölum þar til frumvarpið verður afgreitt. - bá

668 UNDIRSKRIFTIR AFHENTAR Ásthildur Sturludóttir, bæjarstjóri Vesturbyggðar, og Gunnar Ingvi Bjarnason bæjarfulltrúi afhentu ráðherra undirskriftirnar í velferðarráðuneytinu. MYND/VESTURBYGGÐ

Íbúar Vesturbyggðar mótmæla fyrirhugaðri sameiningu:

Ríflega helmingur skrifaði undir

HEILBRIGÐISMÁL Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra fékk í gær afhenta áskorun sem ríflega helmingur allra íbúa Vesturbyggðar hafði skrifað undir. Áskorunin er um að hann falli frá því að fella heilbrigðisstofnun Patreksfjarðar undir Heilbrigðisstofnun Ísafjarðar. „Íbúarnir óttast að með sameiningunni muni þjónusta skerðast og öryggi þeirra verði ógnað,“ segir í tilkynningu. Bæjarstjórn Vesturbyggðar hefur boðist til að yfirtaka rekstur heilbrigðisstofnunarinnar en hefur ekki fengið nein svör. - skó

Pútín skipar í stöðu:

Valdi þekktan hommahatara

RÚSSLAND, AP Dmitrí Kíseljov hefur verið gerður að yfirmanni Russia Today, helstu ríkisfréttastöðvar Rússlands. Um leið er stöðin efld og tekur við af RIA Novosti.

Kiseljov er umdeildur afturhaldsmaður, einkum þekktur fyrir hörð ummæli um samkynhneigða. Meðal annars sagði hann í sumar að líffæri úr samkynhneigðum væru ekki nothæf til ígræðslu, og þess vegna ætti að brenna þau eða grafa.

Það var Vladimír Pútín Rússlandsforseti sem ákvað að fá Kíseljov í þetta hlutverk en Pútín hefur nú fengið heimild til að skipa eða reka yfirmann stöðvarinnar.

Kíseljov er vel þekktur sjónvarpsmaður og þáttastjórnandi í Rússlandi. - gb

Almenn viðmið gefin út:

Börn ekki sýnd nakin á netinu

SAMFÉLAGSMÁL Gefin hafa verið út almenn viðmið fyrir heimasíður leik-, grunn- og framhaldsskóla, íþróttafélaga og annarra sem koma að æskulýðs- og tómstundastarfi er varða birtingu persónuupplýsinga og myndefnis af börnum og notkun samfélagsmiðla.

Starfsfólk Heimilis og skóla og vakningarátakið Samfélag, fjölskylda og tækni, SAFT, gefa viðmiðin út. Þar er talið brýnt að allir sem hafa börn í sinni umsjá sýni varúð í meðferð upplýsinga og myndefnis og séu til fyrirmyndar á netinu. Börn skuli aldrei vera sýnd á niðrandi eða óviðeigandi hátt, til dæmis þannig að þau séu nakin, klæðalítil, vansæl eða í erfiðum aðstæðum. - fb

Gengur og syndir í minningu Vilhelms

Guðný Sigurðardóttir ætlar að ganga frá Reykjavík til Selfoss næsta sumar til minningar um dótturson sinn, Vilhelm Þór, sem lést árið 2011. Hún safnar áheitum fyrir landssamtök foreldra sem misst hafa börn eða unglinga skyndilega.

FÓLK „Ég ætla mér að ganga þá leið sem litli drengurinn okkar fór í sína hinstu ferð. Svo mun ég synda 285 ferðir í sundlauginni á Selfossi því að hann var með okkur í 285 vikur,“ segir Guðný Sigurðardóttir sem mun ganga frá Landspítalanum í Reykjavík til sundlaugarinnar á Selfossi, hinn 24. maí 2014 til minningar um dótturson sinn, Vilhelm Þór. Þá verða þrjú ár frá því hann lést.

Guðný segist hafa verið orðin svolítið sófadýr og lítið gert annað en að vinna og sofa. „Ég var svo í sumarfríi í fyrrasumar og var smálasin, en þá gerðist eitthvað og það var eins og mér væri sparkað á fætur.“

Þá fór Guðný í göngutúr sem vatt svo upp á sig og hún fór að fara reglulega í gönguferðir.

„Ég ákvað að ef ég skyldi komast til heilsu skyldi ég gera eitthvað gott úr því í hans minningu. Fyrst vildi ég ganga hringinn í kringum landið eða meira, en ég komst svo niður á jörðina og þetta varð úr. Þetta verður ekki auðvelt, en hver segir að lífið sé auðvelt? Ég veit að ég get þetta, ég er tiltölulega heilbrigð en ég veit að þetta verður erfitt. Það er þó jákvætt. Allt þetta ferli hefur verið hálfgerð heilun fyrir mig. Mér fór fljótlega að líða betur andlega, það gerði gagn að fara út og vera með sjálfri mér.“

Guðný mun safna áheitum með göngunni og hlaupinu. „Ég ætla að safna áheitum fyrir ársgömul landssamtök sem heita Birta og eru fyrir foreldra sem hafa misst börn og ungmenni skyndilega. Það er ótrúlegt að þau skuli ekki hafa verið til fyrr, samtökin eru mjög þörf. Ég veit það eftir að hafa horft á dóttur mína missa barnið sitt. Maður vissi ekki hvert væri hægt að leita, við höfðum auðvitað frábært fólk hérna, prestinn, lögreglumenn og fleiri sem voru okkar sálfræðingar á þessum tíma.“ Dóttir Guðnýjar er nú í stjórn Birtu.

Að Guðný ætli að synda 285 ferðir í sundlaug er nokkuð merkilegt fyrir þær sakir að fyrir skömmu kunni hún ekki að synda. „Ég var svo til ósynd. Ég var mjög vatnshrædd og ætlaði aldrei aftur ofan í sundlaug. Sérstaklega eftir þetta slys. Eldri systir Vilhelms kastaði mér þó svolítið út í þetta. Hún hringdi þegar ég var að undirbúa mig og bað mig um að koma með sér í sund. Ég gat ekki neitað henni og þá varð ekki aftur snúið. Ég fékk einkakennslu og það var greinilega hægt að kenna mér eitthvað, ég er allavega farin að fleyta mér. Ég get þetta alveg.“ samuel@frettabladid.is

„ÉG VEIT ÉG GET ÞETTA“ Guðný Sigurðardóttir ætlar að ganga frá Reykjavík til Selfoss og synda þar tæplega 300 ferðir í maí á næsta ári. MYND/SUNNLENSKA

Fannst meðvitundarlaus í sundlaug

Vilhelm Þór fannst meðvitundarlaus í innilaug Sundhallarinnar á Selfossi 21. maí 2011. Hann var fluttur með sjúkrabíl á Landspítalann, þar sem hann lést þremur dögum seinna, þá fimm ára gamall.

> **Þetta verður ekki auðvelt, en hver segir að lífið sé auðvelt. Ég veit ég get þetta**
>
> *Guðný Sigurðardóttir*

Íbúaréttarhafar á hjúkrunarheimilinu Eir stofnuðu hagsmunasamtök í gær:

Hagsmunir íbúa ekki í fyrirrúmi

HEILBRIGÐISMÁL „Við höfum ekki á tilfinningunni að verið sé að vinna með hagsmuni íbúanna að leiðarljósi og finnst það dapurt og illa farið með gamla fólkið,“ segir Sigrún Kjartansdóttir, aðstandandi íbúa á hjúkrunarheimilinu Eir. Í gærkvöldi voru stofnuð hagsmunasamtök íbúaréttarhafa á Eir.

„Íbúum var útvegaður lögmaður sem stjórn Eirar valdi og hún hefur greitt laun hans. Í upphafi þáðu íbúar þessa lögfræðiaðstoð og trúðu því og treystu að hann myndi vinna að hagsmunamálum þeirra og upplýsa um gang mála. En það hefur ekki orðið raunin,“ bætir Sigrún við. Hún segir hagsmunasamtökin telja að fyrrverandi forstjóri Eirar, stjórnarmenn og ýmsir aðrir eftirlitsaðilar hafi sýnt af sér mikla vanrækslu. Léleg rekstrarstaða Eirar hafi verið ljós áður en farið var í dýrar lántökur og nýbyggingar.

Hagsmunasamtökin íhuga nú hvort eigi að sækja þetta fólk til saka fyrir vanrækslu.

Sigrún segir að staðan sé slæm. „Á Eir eru dæmi þess að í stórum íbúðum búi fólk sem hefur ekki efni á að greiða fyrir þær. Fólkið vill minnka við sig en getur það ekki. […] Fólk er hreinlega í átthagafjötrum á Eir,“ segir Sigrún. - jme

HAGMUNASAMTÖK STOFNUÐ Aðstandendur og íbúar á hjúkrunarheimilinu Eir telja að yfirvöld og lögmenn hafi ekki gætt hagsmuna íbúanna. Í gærkvöldi voru stofnuð hagsmunasamtök íbúðarréttarhafa á Eir og íhuga þau málssókn. FRETTABLAÐIÐ/VALLI

VW Touran 1,2 Comfortline
Árgerð 2013, bensín
Ekinn 50 km, beinskiptur
Ásett verð: 4.350.000,-
Tilboð 3.890.000,-

MIKIÐ ÚRVAL AF GÆÐABÍLUM Á GÓÐU VERÐI

Mitsubishi I-MIEV
rafmagnsbíll. Árgerð 2010, rafmagn
Ekinn 21.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 1.890.000,-

VW Tiguan Track&Style
2,0TDI. Árgerð 2012, dísil
Ekinn 32.500 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 5.890.000,-

Tilboð 2.950.000,-

VW Passat Comfortl. Ecofuel
Árgerð 2010, bensín/metan
Ekinn 33.000 km, beinskiptur
Ásett verð: 3.450.000,-

M.Benz ML 350 AMG
Árgerð 2005, bensín
Ekinn 156.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 3.490.000,-

M.Benz E200 Kompressor
Árgerð 2004, bensín
Ekinn 110.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 1.990.000,-

Tilboð 1.890.000,-

M. Benz C200 kompressor
Árgerð 2005, bensín
Ekinn 129.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 2.390.000,-

Audi A6 2,0 TFSI
Árgerð 2010, bensín
Ekinn 27.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 5.990.000,-

Audi A4 2,0 TDI AT
Árgerð 2012, dísil
Ekinn 35.500 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 5.290.000,-

MM Pajero 3,2 Instyle
Árgerð 2012, dísil
Ekinn 43.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 8.490.000,-

Toyota Land Cruiser 150 GX
Árgerð 2012, dísil
Ekinn 35.500 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 8.990.000,-

Audi A4 Avant 2.0TDI AT
Árgerð 2012, dísil
Ekinn 24.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 5.650.000,-

VW CC 2,0 TDi
Árgerð 2013, dísil
Ekinn 12.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 6.350.000,-

VW Passat Alltrack 4motion
Árgerð 2012, dísil
Ekinn 26.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 6.250.000,-

VW Tiguan Trend&Fun
2,0 TDI. Árgerð 2012, dísil
Ekinn 61.300 km, beinskiptur
Ásett verð: 4.550.000,-

Tilboð 2.890.000,-

Audi A4 2,0 TDI AT
Árgerð 2007, bensín
Ekinn 88.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð: 3.690.000,-

Mazda 3 1600 Advance Dísil
Árgerð 2012, dísil
Ekinn 12.000 km, beinskiptur
Ásett verð: 2.890.000,-

H HEKLA **NOTAÐIR BÍLAR**

Komdu og skoðaðu úrvalið!
Laugavegi 174 | Sími 590 5040
Opið virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 12-16

Kíkið inná:
heklanotadirbilar.is

SVONA ERUM VIÐ

Lægsti hiti í Reykjavík í desember 2001 var -9,5 gráður.

Tíu árum síðar var hitastigið rúmlega tveimur gráðum lægra. Lægsti hiti í Reykjavík í desember 2011 var -11,7 gráður.

Deildartunguæð sem flytur heitt vatn til Akraness úr sér gengin og hefur bilað þrisvar á stuttum tíma:

Tökum þessu með stóískri landsbyggðarró

AKRANES „Við eigum teppi og rafmagnsblásara til að hlýja okkur þegar heita vatnið fer. En það er pirrandi að þetta skuli gerast aftur og aftur,“ segir Gísli S. Einarsson, íbúi á Akranesi og fyrrverandi bæjarstjóri.

Í fyrrinótt bilaði Deildartunguæð í þriðja skiptið á nokkrum dögum með tilheyrandi heitavatnsskorti á Akranesi. Gísli segir að aðveituæðin bili vegna skorts á viðhaldi á aðveitulögninni. „Þegar kólnar eykst álagið og æðin bilar. Það þarf að skipta út gömlum asbestlögnum fyrir stál,“ segir Gísli.

Eiríkur Hjálmarsson, upplýsingafulltrúi Orkuveitunnar, segir að á næsta ári verði settur upp stærri miðlunargeymir fyrir heitt vatn. Geymirinn sem nú er í notkun tekur um 2.000 tonn af vatni en ráðgert er að byggja annan sem tekur 5 til 6 þúsund tonn. Eiríkur segir að þegar búið verði að byggja nýja geyminn muni fyrirsjáanlegar bilanir hafa minni áhrif.

GÍSLI S. EINARSSON

EIRÍKUR HJÁLMARSSON.

SIGRÚN ÓSK KRISTJÁNSDÓTTIR

Sigrún Ósk Kristjánsdóttir sjónvarpskona segir að skortur á heita vatninu trufli hana ekki mikið. „Það var reyndar svo kalt í síðustu viku að maður kveið fyrir að fara undan teppinu og inn í rúm. Þetta er náttúrulega eitthvað sem þarf að bæta úr og ég held að það verði gert. Á meðan ég bíð eftir því, tek ég þessu með stóískri landsbyggðarró,“ segir Sigrún Ósk. **- jme**

HALLORMSSTAÐUR Óbreytt skólahald þykir ekki fjárhagslega réttlætanlegt.

Breyting á Hallormsstað:

Aka unglingum út á Egilsstaði

SKÓLAMÁL Hallormsstaðaskóli verður færður undir stjórn skólastjóra Egilsstaðaskóla. Skólinn verður aðeins fyrir yngsta stig og miðstig og nemendum á efsta stigi verður ekið í Egilsstaðaskóla.

„Á meðan ekki er að sjá að fjárhagslega sé réttlætanlegt að halda úti skólastarfi á Hallormsstað með sama hætti og verið hefur, með þeirri fækkun nemenda sem íbúaþróun bendir til, þá er það samt sameiginlegur vilji Fljótsdalshéraðs og Fljótsdalshrepps að grunnskólastarf á Hallormsstað leggist ekki af,“ bókaði bæjarráð Fljótsdalshéraðs. **- gar**

LEIÐRÉTT

Hrafnhildur Theodórsdóttir hefur ekki látið af störfum sem framkvæmdastjóri FÍL eins og fram kom í Fréttablaðinu í gær. Hún sagði að vísu upp störfum 1. desember sl. en mun starfa sem framkvæmdastjóri FÍL fram á vor. Þá sagði hún ekki upp störfum út af skýrslu sem starfshópur á vegum FÍL birti um æskilegar breytingar.

Reykjavík Dance Production tekur þátt í verkinu Á vit ásamt Gus Gus, en ekki Íslenski Dansflokkurinn eins og kom fram í blaðinu 21. nóvember. Beðist er velvirðingar á þessum mistökum.

Þungt haldin eftir eldsvoða

Ein kona liggur enn á gjörgæslu eftir að eldur kom upp í íbúð hennar í Breiðholti snemma í gærmorgun. Dóttir hennar og tveir aðrir voru einnig flutt á spítala. Slökkvilið var í nágrenninu þegar boð barst um eldinn.

BRUNI Kona er enn þungt haldin vegna brunasára sem hún hlaut þegar eldur kom upp í íbúð hennar í fjölbýlishúsi við Írabakka snemma í gærmorgun.

Eldsupptök eru enn ókunn en rannsókn stendur yfir. Auk konunnar sem fyrr getur var fjórtán ára dóttir hennar flutt á slysadeild vegna reykeitrunar, en hún er ekki í jafn mikilli hættu.

„Þegar við komum upp stigann koma á móti okkur mæðgur sem voru í íbúðinni sem logaði í. Þær voru vel svartar af reyk,“ segir Þórir Steinarsson, varðstjóri slökkviliðs. „Eldurinn var staðbundinn en íbúðin er mjög illa farin og líklega ónýt.“

Allt tiltækt slökkvilið af höfuðborgarsvæðinu tók þátt í slökkvistarfinu, en það var að ljúka starfi í verslun við Eddufell þegar boð barst um brunann stuttu fyrir klukkan fimm. Viðbragðstími var því mjög stuttur en fyrstu bílar voru komnir á vettvang tæpum tveimur mínútum eftir að boðið barst.

Stigagangur var strax reykræstur og var fólk látið halda kyrru fyrir í íbúðum sínum á meðan. Ásamt þeim sem í íbúðinni bjuggu voru tveir fluttir á slysadeild vegna reykeitrunar. Tveir strætisvagnar voru sendir á vettvang til að hýsa fólkið sem neyddist til að yfirgefa heimili sín tímabundið. Þá var starfsfólk Rauða krossins kallað til og veitti áfallahjálp. **- bá**

ELDSVOÐI Allt tiltækt slökkvilið tók þátt í slökkvistarfinu FRÉTTABLAÐIÐ/BJÖRN

ÁFALLAHJÁLP Íbúum var beint í strætisvagn þar sem þeir fengu aðstoð. FRÉTTABLAÐIÐ/BJÖRN

Atburðarásin aðfaranótt 9. desember

4.49 - Boð berst um eldsvoða í Írabakka 30. Slökkvilið er statt í nágrenninu.

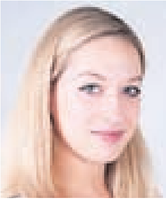
4.51 - Fyrsti bíll slökkviliðsins mætir á vettvang.

4.54 - Mæðgurnar færðar í bíl sem flytur þær á spítala.

5.07 - Rauði krossinn boðaður á vettvang til að veita áfallahjálp.

6.19 - Öllu slökkvistarfi er lokið.

→ Leið eins og þetta varaði mjög lengi



„Ég held að allir í blokkinni hafi orðið varir við þetta,“ segir **Sandra Rós Þrastardóttir**, íbúi á þriðju hæð. „Kærastinn minn var vakandi og heyrði öskur. Hann hélt að það væri kannski frá bílaplaninu, leit út og sá reyk. Hann vakti mig, við tókum dóttur okkar og við ætluðum út. En við komumst ekki því stigagangurinn var fullur af reyk.

Ég beið inni á klósetti með dóttur mína því það barst enginn reykur þangað. Mér leið eins og þetta varaði mjög lengi en það var ekki svo. Á endanum komst slökkviliðið að okkur og leiddi okkur út í strætó þar sem við fengum að drekka.“

Sandra segist fljótt hafa fengið að snúa aftur til heimilis síns og að fjölskylda hennar biðji fyrir mæðgunum sem enn eru á spítala.

→ Það var ekkert panikk í húsinu

„Ég vaknaði við þessi hljóð, neyðaróp,“ segir **Ólafur Snævar Ögmundsson,** en hann býr við hlið íbúðarinnar þar sem eldurinn kom upp. „Við konan mín opnum fram á gang og þá vellur inn í íbúðina þykkur reykur. Í dyragættinni við hliðina hálflá kona, brennd og hrópaði á dóttur sína. Þá fór ég út á svalirnar mínar og komst að svalahurðinni þeirra. Hún var sem betur fer örlítið opin.

Mér tókst að opna hana upp á gátt en þar var svo mikill eldur og hiti að ég komst ekki nema hálfa leið inn í íbúðina. Meðan á þessu stóð komst stúlkan einhvern veginn út í gegnum eldhafið fram á gang, hún stóð sig eins og hetja. Allt gerðist mjög snöggt og hratt en það var engin panikk í húsinu.“

Revolution Macalibrium
Macarót fyrir karlmenn

Revolution Macalibrium®

Hefur góð áhrif á:

- Orku og úthald
- Beinþéttni
- Kynferðislega virkni
- Frjósemi og grundvallarheilbrigði

Umboðsaðili: Vistor hf.

Fæst í apótekum og Heilsuhúsinu

vegan GLUTEN FREE K GMP FAIRTRADE K-CAPS Capsules of Vegetable Origin JAS

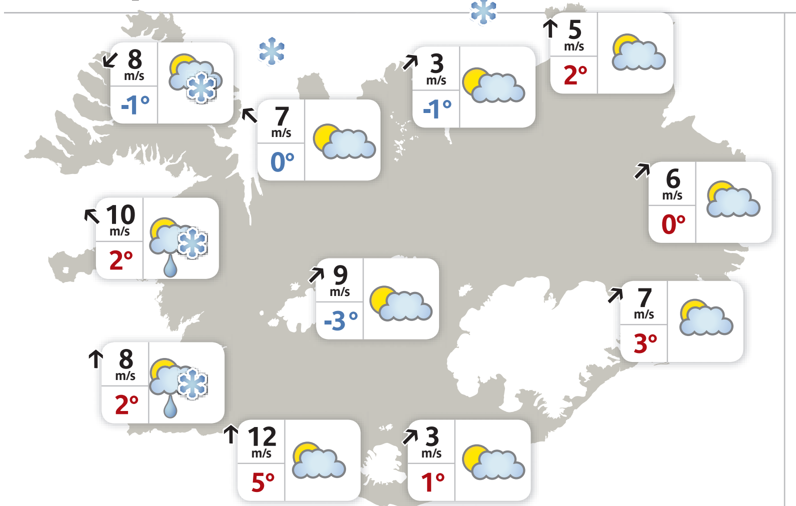
Fæðubótarefni úr macarót – 100% náttúruleg vara með lífræna vottun
Inniheldur hvorki soja (ísóflavóna), mulin hörfræ né hormóna

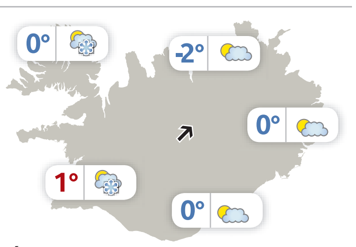
www.facebook.Revolution-Macalibrium
www.vistor.is

Natural Health International®

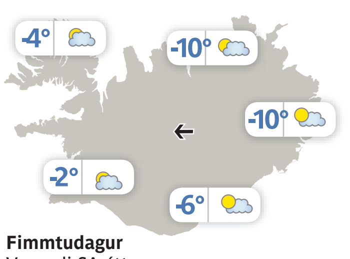
Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi





Á morgun
5-10 m/s.



Fimmtudagur
Vaxandi SA-átt.

FREMUR RÓLEGT Veðrið verður nokkuð skaplegt næstu daga og vindur fremur hægur. Él einkum vestan til en annars úrkomulítið og bjart á köflum. Kalt í veðri en hlýnar á föstudagsnótt þegar lægð kemur upp að landi með hvassviðri og úrkomu.

Alicante	18°	Billund	9°	Gautaborg	8°	London	9°	Orlando	27°	San Francisco	11°
Basel	10°	Frankfurt	8°	Kaupmannahöfn	8°	Mallorca	18°	Ósló	1°	Stokkhólmur	5°
Berlín	10°	Friedrichshafen	8°	Las Palmas	23°	New York	4°	París	7°		

Elísabet Margeirsdóttir
veðurfréttamaður

AUGLÝSINGADEILDIR FRÉTTABLAÐSINS – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal jonl@frettabladid.is **ALMENNAR SÍMI 512-5401:** Guðmundur Steinsson gudmundur@365.is, Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Ívar Örn Hansen ivarorn@365.is, Kolbeinn Kolbeinsson kolli@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrirbs@365.is **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

Borgar Apótek
– Þín vegna

... opnar í Borgartúni 28 og býður lyf
á góðum kjörum!

747 kr.

399 kr.

949 kr.

1.319 kr.

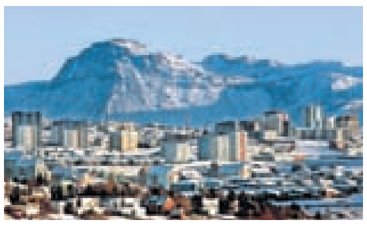
Dæmi um verð á öðrum lyfjum sem viðskiptavinir greiða sjálfir að fullu

Voltaren rapid
30 töflur
1.499 kr.

Imovane
30 töflur
695 kr.

Borgar Apótek | Borgartúni 28, 105 Reykjavík | sími 553-8331

VEISTU SVARIÐ?



1. Í hvaða landi sagði stærsti stjórnarandstöðuflokkurinn sig af þingi um helgina?
2. Hvaða fjall sigraði örugglega í netkosningu og hlaut tilnefningu sem bæjarfjall Kópavogs?
3. Hvaða íslenska skíðakona vann alþjóðlegt svigmót í Geilo í Noregi á sunnudag?

SVÖR

1. TAÍLANDI 2. VÍFILSFELL 3. MARÍA GUÐMUNDSDÓTTIR

Almennu útboði með hlutafé stærsta olíufélags landsins lauk síðdegis í gær:

Mikil eftirspurn eftir hlutabréfum í N1

VIÐSKIPTI „Útkoman og framhaldið ráðast af því hvort lífeyrissjóðirnir hafi verið með eða ekki," segir Arnar Ingi Einarsson hjá Entra viðskiptaráðgjöf um almennt hlutafjárútboð Íslandsbanka á þriðjungshlut í N1, sem lauk í gær. Niðurstöður útboðsins verða ekki kynntar fyrr en á miðvikudag, en samkvæmt heimildum Fréttablaðsins var mikil eftirspurn eftir bréfum félagsins.

Entra birti nýverið verðmat á N1 þar sem segir að félagið sé vænlegur fjárfestingarkostur til skemmri tíma.

„Okkur líst ágætlega á félagið. Það er búið að ganga í gegnum töluverðar umbætur og reksturinn hefur verið einfaldaður. Hins vegar teljum við að það sé ekki mikill fyrirsjáanlegur vöxtur nema bara smárekstrarhagræðing."

Verðmat Entra gerir ráð fyrir að fjölgun ferðamanna og lenging ferðamannatímabilsins hafi jákvæð áhrif á rekstur N1.

„Svo eru stjórnendur félagsins búnir að gefa út metnaðarfulla áætlun um hvernig þeir sjá næstu ár fyrir sér og ef þeim tekst það er kominn grundvöllur fyrir hækkun á hlutabréfunum í nánustu framtíð," segir Arnar. **- hg**

UM ALLT LAND Entra byggir verðmatið meðal annars á því að N1 rekur þjónustustöðvar hringinn í kringum landið. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Fimmmenningarnir neituðu allir sök

Ákærðu í Stokkseyrarmálinu báru ýmist við minnisleysi eða kusu að tjá sig ekki um sakir annarra í málinu. Ákæruvaldið krafðist þess að fjölmiðlabann yrði sett á þar til málflutningi væri lokið. Meirihluti dómsins féllst ekki á þær kröfur.

DÓMSMÁL „Ég er enginn Guð," sagði Stefán Logi Sívarsson, einn sakborninga í Stokkseyrarmálinu svokallaða, fyrir Héraðsdómi Reykjavíkur í gær, aðspurður hvort hann hefði gefið öðrum sakborningum skipanir um að beita tvo menn ofbeldi. Aðalmeðferð málsins hófst með skýrslutökum af sakborningum í gærmorgun en fimm eru ákærðir fyrir hættulegar líkamsárásir og frelsissviptingar, ásamt öðru.

Stefán Logi, Stefán Blackburn, Davíð Freyr Magnússon, Hinrik Geir Helgason og Gísli Þór Gunnarsson, gáfu skýrslur en rauður þráður í vitnisburði þeirra allra var að þeir könnuðust við fátt af því sem borið var upp á þá. Þeir neita allir sök vegna flestra ákæruliðanna.

Auk sakborninganna báru tvö meint fórnarlömb þeirra vitni. Sakborningunum var gert að víkja úr dómsal meðan vitnisburður fórnarlambanna fór fram, að kröfu réttargæslumanna þeirra. Þeim var komið fyrir í hliðarherbergi þar sem þeir gátu hlýtt á framburð vitnanna.

Bæði fórnarlömbin halda því fram að þau hafi verið svipt frelsi og þeim misþyrmt í lengri tíma á mismunandi stöðum á höfuðborgarsvæðinu. Þá var öðru fórnarlambinu ekið til Stokkseyrar þar sem misþyrmingarnar héldu áfram. Í ákæru og vitnisburði fórnarlambanna var ofbeldinu lýst, en mennirnir voru barðir með bareflum, beitt á þá hnífum, kylfum, þeir voru skornir, kveikt var í öðrum þeirra, hann var múlbundinn og lyf þvinguð ofan í hann gegn vilja hans, ásamt ýmsu öðru.

Rót málsins er sögð vera samband annars brotaþolans við barnsmóður og fyrrverandi kærustu Stefáns Loga sem hann var ósáttur við. Brotaþolar eru annars vegar sá sem átti að hafa átt vingott við stúlkuna en hinn var sá sem upplýsti Stefán um sambandið.

Ljóst var í dómsalnum í gær að vitnisburðurinn tók á bæði fórnarlömbin, en skýrslutaka stóð yfir í um eina og hálfa klukkustund hjá þeim báðum.

Í gær var einnig tekin skýrsla af föður annars fórnarlambsins sem sagði árásina hafa haft mikil áhrif á son sinn. Þá var tekin símaskýrsla af réttarmeinafræðingi í Svíþjóð sem rannsakaði blóð sem fannst á vettvangi.

Aðalmeðferð málsins heldur áfram í dag með vitnaleiðslum, en alls munu 34 gefa skýrslu í málinu.

fanney@frettabladid.is

ÁKÆRÐIR FYRIR HROTTALEG BROT Stefán Logi Sívarsson og Stefán Blackburn eru grunaðir um að hafa haft sig mest í frammi í árásunum. Stefán Logi er sagður hafa skipað öðrum fyrir við ofbeldisverkin.

Úr vitnastúkunni:

„Stefán er með hníf og segir að ég verði stunginn ef ég reyni eitthvað."
Brotaþoli 2 um Stefán Blackburn þegar sakborningar leiddu hann út af heimili hans.

„Þetta mál er blásið upp af fjölmiðlum og lögreglu."
Ákærði Hinrik Geir Helgason.

„Ég var ekki fær um að beita neinn ofbeldi."
Ákærði Stefán Logi Sívarsson var brotinn á báðum handleggjum þegar árásirnar áttu sér stað.

„Það eina sem mér dettur í hug er að þeir ætluðu að ganga í augun á mér."
Ákærði Stefán Logi Sívarsson um ástæður þess að hinir sakborninganna gengu í skrokk á meintum fórnarlömbum.

„Ég get ekki kallað fram neinar minningar um þetta mál."
Ákærði Stefán Blackburn aðspurður um aðkomu hans að málunum.

„Vörin var hangandi, þeir setja skærin upp að vörinni og spyrja: Viltu að við klippum þetta af?"
Brotaþoli 2 lýsti meintum hótunum sakborninga í hans garð.

„Hvað ertu búinn að gera? Ég get ekki hjálpað þér núna."
Ákærði Davíð Freyr Magnússon við brotaþola 2 á heimili hans við upphaf árásanna.

Tvær alvarlegar líkamsárásir:

Lýsingarnar í ákærunum gegn sakborningunum fimm lýsa hrikalegum aðförum í tveimur árásum.

Fyrri árásin:

1: Grýtubakki 10, Reykjavík, klukkan 21:00, 30. júní 2013. Fjórir sakborninganna réðust á brotaþola, hann var sprautaður með óhreinum sprautunálum og laminn til óbóta. Skömmu fyrir miðnætti var brotaþola hent út í bíl og ekið af stað.

2. Brotaþoli fluttur frá Grýtubakka 10 í Spöngina. Klukkan 23 var hann fluttur aftur í Grýtubakka. Á leiðinni stingur Stefán Logi manninn ítrekað með dúkahníf. Síðar var ákveðið að flytja þolanda í Hafnarfjörð.

3. Trönuhraun 7, Hafnarfirði. 01:00 1. júlí 2013. Brotaþoli má þola hnefahögg og spörk. Hann er svo fluttur aftur í Grýtubakka 10. Síðar um nóttina slapp þolandinn úr haldi. Hann var með brotið kinnbein eftir hnefahögg, hafði verið sleginn með kylfu í hnéskeljar og handarbak, skorinn ítrekað með hníf og klippt í eyru hans.

Seinni árásin:

1. Gullengi 23, Reykjavík. 1. júlí 2013. 00:30. Stefán Blackburn og aðrir sakborningar ruddust inn á heimili annars brotaþola í Reykjavík. Þeir létu höggin dynja á honum með bareflum og hótuðu með hníf.

2. Grýtubakki 10, Reykjavík. 1. júlí 01:00. Brotaþoli laminn. Sakborningar stöldruðu stutt við og fóru aftur í Hafnarfjörð.

3. Trönuhraun 7, Hafnarfirði. 01:30. Sakborningar, þar sem Stefán Logi og Stefán Blackburn höfðu sig mest í frammi, bundu brotaþola og misþyrmdu með bareflum, báru eld að kynfærum hans og píndu ofan í hann lyf. Einn sakborninganna, Davíð Freyr Magnússon, tók að sér að sauma saman vör þolanda sem hafði rifnað. Hann sprautaði síðan brotaþola með óþekktu lyfi. Stefán Logi traðkaði á höfði hans.

4. Heiðarbrún 6, Stokkseyri. Snemma morguns 1. júlí fluttu Stefán Blackburn og Davíð Freyr brotaþola til Stokkseyrar. Þar var þolandi laminn með belti og snúru, hann var afklæddur og skilinn eftir í kjallara hússins í svörtum ruslapoka, múlbundinn. Húsráðandi frelsaði hann úr prísundinni seinna um daginn.

Af hverju heldur
jörðin
í okkur?
HVITA HÚSIÐ/SÍA 13-3141
GLÆSILEG GJÖF FYLGIR
FRAMTÍÐARREIKNINGI
Við stofnun eða innlögn á Framtíðarreikning barns að upphæð 5.000 kr. eða meira fylgir alfræðibókin Jörðin frá Disney með sem gjöf.*
Tilvalin jólagjöf sem vex með barninu.
Komdu við í næsta útibúi Arion banka.
Framtíðarreikningur — gjöf til framtíðar
JÖRÐIN
©DISNEY
*Á meðan birgðir endast
Disney KLÚBBURINN
WWW.DISNEYKLUBBURINN.IS
Arion banki

FRAMLÖG ÍSLANDS TIL ÞRÓUNARAÐSTOÐAR

Höfum aldrei náð markmiðunum

Stjórnvöld ætla að draga úr framlögum til þróunaraðstoðar um hundruð milljóna. Ísland hefur ekki náð markmiðum sínum um að auka aðstoð í samræmi við önnur ríki. Framkvæmdastjóri UNICEF á Íslandi segir framlagið héðan nema sáralitlum hluta af þjóðarframleiðslu.

Freyr Bjarnason
freyr@frettabladid.is

ÞRÓUNARAÐSTOÐ Stjórnvöld hyggjast draga úr þróunaraðstoð á næsta ári um hundruð milljóna króna.

Á síðasta ári nam upphæðin sem lögð var í þróunaraðstoð rúmlega 3,2 milljörðum króna, sem voru 0,22 prósent af þjóðartekjum Íslands. Markmið Sameinuðu þjóðanna er að iðnríkin verji 0,7 prósentum af þjóðartekjum í þágu þróunarríkja.

Framlög íslenskra stjórnvalda eru ýmist veitt í gegnum Þróunarsamvinnustofnun Íslands, félagasamtök og alþjóðastofnanir eða til íslensku friðargæslunnar. Mestir peningar hafa farið til Þróunarsamvinnustofnunarinnar.

Stjórnvöld styrkja alþjóðlegu samtökin Barnahjálp Sameinuðu þjóðanna, UNICEF, á hverju ári og í fyrra nam upphæðin um 130 milljónum króna. „Ísland hefur sett sér markmið um að auka þróunarsamvinnu í samræmi við það sem öll vestræn ríki hafa gert. Við höfum aldrei náð þeim markmiðum,“ segir Stefán Ingi Stefánsson, framkvæmdastjóri UNICEF, aðspurður. „Þeir peningar sem við sendum í þróunaraðstoð hafa verið á bilinu 0,2 til 0,3 prósent sem þýðir að 99,7 prósent af þjóðarframleiðslu fara ekki í þróunaraðstoð. Það er ekkert rosalega stór hluti af þjóðarframleiðslunni,“ segir hann og er hugsi yfir þróun mála.

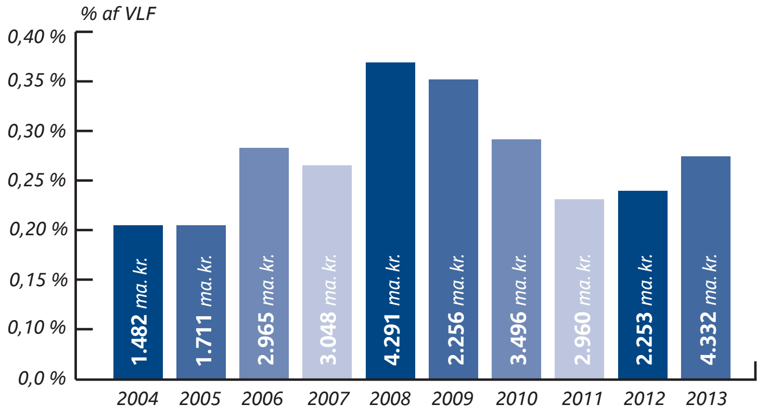
Hann bætir við að miklar framfarir hafi verið á framkvæmd þróunarsamvinnu. „Það hefur náðst mjög mikill árangur, bæði af fjölhliða og tvíhliða þróunarsamvinnu sem Ísland hefur tekið þátt í. Á bak við þetta er fólk sem býr við sára neyð og þarf á hjálp að halda, þannig að þetta skiptir mjög miklu máli.“

Væntanlegar aðgerðir stjórnvalda eru ekki í samræmi við skoðanakönnun sem MMR gerði fyrir utanríkisráðuneytið og Þróunarsamvinnustofnun Íslands fyrr á árinu. Samkvæmt henni vilja tæplega níutíu prósent landsmanna óbreytt eða aukin framlög til þróunarsamvinnu.

freyr@frettabladid.is

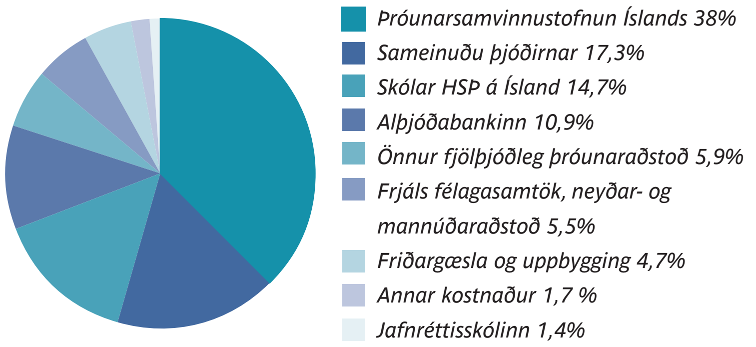
STEFÁN INGI Í AFRÍKU Stefán Ingi segir að miklar framfarir hafi orðið í framkvæmd þróunarsamvinnu.

→ Framlög Íslands til þróunarmála síðasta áratug



Framlög Íslands til þróunarmála voru mest árið 2008 þegar þau námu tæpum 4,3 milljörðum króna. Þá voru framlögin rétt innan við 0,4% af vergri landsframleiðslu, en samkvæmt yfirlýstri stefnu skal hlutfall þetta ná 0,7% í samræmi við framlög annarra ríkja sem miðað er við.

→ Framlög Íslands til þróunarmála árin 2011-2012



SIMPLY CLEVER

ŠKODA

Nýr ŠKODA Rapid Spaceback

Nýstárlegt og glæsilegt útlitið kemur á óvart, en þú verður fyrst verulega hissa þegar þú kemur inn í bílinn og finnur hversu rúmgóður hann er. Fóta- og höfuðrýmið í þessum fyrsta hlaðbaki sinnar tegundar frá Škoda er nefnilega það mesta sem fyrirfinnst í þessum stærðarflokki bíla. Skyggða sóllúgan, sem hægt er að fá sem aukabúnað, og stór afturrúðan auka svo enn frekar á frelsistilfinninguna. Þegar við þetta bætast allar góðkunnu „Simply Clever“ lausnirnar frá Škoda er útkoman bíll sem á engan sinn líka. Sestu inn og njóttu þess að láta fara vel um þig.

Nýr ŠKODA Rapid Spaceback kostar aðeins frá:
3.080.000,-

m.v. ŠKODA Rapid Spaceback 1.2TSI, 86 hestöfl, beinskiptur.

Eyðsla frá 4,4 l/100 km
CO_2 frá 114 g/km
5 stjörnur í árekstrarprófunum EuroNcap

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · www.skoda.is

Veiðileg Jól
Munið vinsælu gjafabréfin okkar!
Prologic hanskar.
Góðir skotveiðihanskar.
Tvær gerðir.
Verð frá 4.995,-
DAM öndunarvöðlupakki
Öndunarvöðlur og skór
Pakkatilboð
Aðeins 29.995,-
Ron Thomson Reykofn
Frábært verð.
Verð aðeins 10.995,-
Redington Sonic veiðijakki
Vatnsheldur, saumalaus jakki með góðri útöndun
Verð 59.900.
Jólatilboð aðeins 49.900,-
Scierra digital
vigt með innbyggðum hitamæli
Verð aðeins 10.995,-
Scierra vöðlujakki.
Vatnsheldur jakki með útöndun
Fullt verð 29.995
Jólatilboð aðeins 25.995,-
Simms Fall Run Primaloft.
Léttur og hlýr jakki. Hentugur í alla útivist.
Aðeins 33.900,-
Ron Thompson vöðlujakki
Vatnsheldur jakki með útöndun.
Fullt verð 24.995
Jólatilboð aðeins 19.995,-
Gerviendur
12 stokkendur ásamt sökkum, og góðum burðarpoka.
Frábært verð
Aðeins 12.995,-
Redington kvenvöðlupakki
Vandaðar öndunarvöðlur og skór
Aðeins 42.995,-
Simms Freestone pakki
Öndunarvöðlur og skór
Pakkatilboð aðeins 53.900,-
Simms Coldweather skyrtur
Þykkar og hlýjar skyrtur
Verð aðeins 14.995,-
Prologic felugalli
MAX4 felumynstur.
Vatnsheldur, fóðraður jakki og smekkbuxur með útöndun
Verð aðeins 36.995,-
Fud gæsir.
Vinsælar gervigæsir sem ekkert fer fyrir.
Þessar hafa svo sannarlega slegið í gegn.
6 í pakka
Verð aðeins 9.995,-
Gæsaflautur – Andaflautur.
Gott úrval. Verð frá
Verð frá 2.995,-
Redington Topo fluguveiðipakkar
Fjögurra hluta stöng, hjól, lína, baklína, taumur, flugubox og flugur. Fullt verð 36.900.
Jólatilboð aðeins 29.995,-
Öryggishólf.
Örugg geymsla fyrir verðmæti eða skotfæri.
Nauðsynlegt á öll heimili.
Raflæsing
Verð aðeins 14.995,-
Lambhúshettur.
Nauðsynlegar í gæsaveiðina.
Hlýjar hettur með andlitsgrímu
Verð aðeins 3.995,-
Savage laxaháfur.
Léttur og góður laxaháfur.
Hægt að brjóta saman.
Aðeins 8.995,-
Sage flugustangir
Í miklu úrvali. Vandaðar handgerðar bandarískar stangir með lífstíðarábyrgð.
Verð frá 49.900,-
Netverslun Veiðihornsins sendir jólagjafirnar frítt með póstinum til jóla – Veidihornid.is
VEIÐIHORNIÐ
VEIÐIHORNIÐ - SÍÐUMÚLA 8 - 5688410
VEIÐIHORNIÐ - STRANDGÖTU 49 - HAFNARFIRÐI - 555 6226

Google, Facebook, Twitter og fleiri stór netfyrirtæki skora á Obama:

Vilja eftirlit með eftirlitinu

BANDARÍKIN Átta af stærstu netfyrirtækjum heims hafa birt yfirlýsingu og opið bréf til Baracks Obama Bandaríkjaforseta, þar sem þau krefjast þess að strangt eftirlit verði haft með njósnastarfsemi stjórnvalda.

Þetta eru fyrirtæki á borð við Google, Facebook og Twitter, sem hafa verið gagnrýnd fyrir að hafa látið bandarískum leyniþjónustustofnunum í té upplýsingar um viðskiptavini sína.

Fyrirtækin segjast hafa skilning á því að verja þurfi öryggi borgaranna, en segja uppljóstranir nýverið sýna ótvírætt að hafa verði gott taumhald á öllu opinberu eftirliti með borgurunum.

Með yfirlýsingunni vilja þessi fyrirtæki bregðast við uppljóstrunum Edwards Snowdens, sem sýnt hefur að leyniþjónustur Bandaríkjanna og margra fleiri ríkja hafa safnað saman upplýsingum um símtöl og netsamskipti einstaklinga jafnt sem fyrirtækja víða um heim.

GOOGLE Netfyrirtækin hafa látið stjórnvöldum í té upplýsingar um viðskiptavini sína. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Auk Google, Facebook og Twitter standa Apple, LinkedIn, Microsoft og Yahoo að yfirlýsingunni. - gb

Þingmenn sendir heim

Efnt verður til kosninga í Taílandi, en stjórnarandstæðingar vilja ekki nýja lýðræðislega kjörna ríkisstjórn, heldur „ráð þjóðarinnar“ án kosninga.

TAÍLAND, AP Yingluck Shinawatra, forsætisráðherra Taílands, hefur ákveðið að leysa upp þing og efna til kosninga innan tíðar.

Þetta gerði hún þrátt fyrir að vera með öruggan meirihluta á þingi, og allar líkur á því að hún fái meirihluta í nýjum þingkosningum, ef marka má skoðanakannanir.

Þrýstingur frá mótmælendum í Bangkok hefur hins vegar vaxið jafnt og þétt. Meira en 150 þúsund manns mættu til mótmæla í höfuðborginni um helgina og kröfðust þess að stjórnin segði af sér.

Þingmenn stjórnarandstöðunnar gripu síðan í gær til þess ráðs að hætta á þingi, og það var í beinu framhaldi af því sem Yingluck ákvað að leysa upp þingið.

Engan veginn er þó víst að upplausn þingsins og kosningar nægi til þess að friða mótmælendur. Þeir hafa krafist þess að sérstakt „ráð þjóðarinnar“ taki við völdum í landinu, en virðast engan áhuga hafa á því að lýðræðislega kjörin ríkisstjórn fari með völdin.

Deilurnar í landinu hafa staðið yfir árum saman, eða allt frá því að bróðir Yingluck, Thaksin Shinawatra, komst til valda um aldamótin.

Bæði Thaksin og systir hans, Yingluck, njóta mikilla vinsælda utan höfuðborgarinnar, en njóta engan veginn trausts hjá betur stæðum Bangkok-búum, sem höfðu farið með öll völd í landinu fram að kosningasigri Thaksins árið 2001.

Thaksin var sakaður um spillingu og hlaut á endanum tveggja ára fangelsisdóm árið 2008 fyrir viðskiptasamning, sem ekki þótti standast lög. Thaksin var þá flúinn úr landi, en honum var steypt af stóli af hernum árið 2006.

Yingluck er sömuleiðis sökuð um spillingu, og hún er einnig sökuð um að láta bróður sinn í reynd stjórna landinu.

Hið beina tilefni ólgunnar nú var hins vegar lagafrumvarp, sem Yingluck og stjórnarmeirihlutinn voru í þann veginn að afgreiða, og átti að veita Thaksin og fleirum sakaruppgjöf.

gudsteinn@frettabladid.is

Langvinnar deilur

Yingluck Shinawatra forsætisráðherra: Systir **Thaksins Shinawatra**, fyrrverandi forsætisráðherra. Flokkur hennar er með meirihluta í neðri deild þjóðþingsins.

Mótmælendur: Leiðtogi þeirra er **Suthep Thaugsuban**, fyrrverandi þingmaður stjórnarandstöðunnar og fyrrverandi aðstoðarforsætisráðherra. Hann vill að stjórnin segi af sér.

- **Sept. 2006** Herinn steypir **Thaksin Shinawatra** forsætisráðherra af stóli.
- **Des. 2007** Stuðningsmenn **Thaksins** í PPP-flokknum sigra í þingkosningum.
- **Ág. 2008 Thaksin** flýr í sjálfskipaða útlegð vegna yfirvofandi málaferla vegna spillingarásakana.
- **Des.** Fjöldamótmæli andstæðinga Thaksins, íklæddum gulum bolum lama Bangkok. Stjórnlagadómstóll bannar PPP, flokk stuðningsmanna Thaksins.
- **Mars - maí 2010** Stuðningsmenn Thaksins efna til mótmæla, íklæddir rauðum bolum. Herinn stöðvar mótmælin. Meira en 90 manns látast í átökum.
- **Júlí 2011** PTP-flokkurinn, arftaki PPP, sigrar í þingkosningum. **Yingluck Shinawatra** orðin leiðtogi flokksins.
- **Nóv. 2013** Mótmæli hefjast eftir að stjórnin reynir að setja lög um sakaruppgjöf, sem hefðu getað leitt til þess að Thaksin gæti snúið aftur úr útlegðinni án þess að afplána þriggja ára fangelsisdóm.

Mótmæli í Bangkok
1 Höfuðstöðvar lögreglunnar
2 Fjármálaráðuneytið
3 Höfuðstöðvar hersins
4 Minnismerki um lýðræðið

Heimildir: Fréttastofur Ljósmyndir: Getty Images © GRAPHIC NEWS

H:N Markaðssamskipti / SÍA

Umdeilt ákvæði um ÁTVR sagt ólögmætt

Ákvæði frumvarps sem heimilar ÁTVR að selja ekki áfengistegund sé óáfeng vara í svipuðum umbúðum í sölu hér á landi er ólögmætt að mati hagsmunaaðila.

STJÓRNSÝSLA Ákvæði í stjórnarfrumvarpi sem heimilar Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins (ÁTVR) að hafna því að taka vörur í sölu ef umbúðir þeirra líkjast umbúðum óáfengra drykkja stenst ekki lög að mati Félags atvinnurekenda.

ÁTVR fær meðal annars heimild til að neita að taka í sölu áfengi sé óáfengur drykkur í svipuðum umbúðum til sölu eða auglýstur hér á landi verði stjórnarfrumvarp um áfengisverslun að lögum. Ákvæðið er kallað keimlíkindaákvæði.

Tilgangurinn með keimlíkindaákvæðinu er meðal annars að stemma stigu við því að hægt sé að sniðganga bann við áfengisauglýsingum með því að auglýsa óáfenga drykki sem eru í líkum umbúðum og áfengir drykkir. Tilgangurinn er líka sá að koma í veg fyrir að fólk ruglist á áfengri vöru og óáfengri og neyti þar með áfengis fyrir misgáning.

„Verði fyrirhugað keimlíkindaákvæði að lögum má ljóst vera að framleiðendur áfengra og óáfengra drykkja munu þurfa að velja á milli þess að markaðssetja áfenga vöru eða óáfenga á Íslandi,“ segir í umsögn Félags atvinnurekenda um stjórnarfrumvarpið. Þar með verði önnur varan útilokuð frá íslenskum markaði þrátt fyrir að vera lögleg á evrópska efnahagssvæðinu. Það þýði að ákvæðið sjálft sé ólögmætt.

Keimlíkindaákvæðið er svohljóðandi: „ÁTVR er heimilt að hafna áfengi ef umbúðir þess líkjast í helstu meginatriðum öðrum vörum sem boðnar eru til sölu eða auglýstar á almennum markaði hér á landi, svo sem með notkun sama forms, umbúðaefnis, vörumerkis, myndmáls, texta, litavals eða leturgerðar.“ Þetta er að mati Félags atvinnurekenda of víðtækt og óskýrt til að það geti takmarkað atvinnu- og tjáningarfrelsi í landinu. Félagið telur að efnahags- og viðskiptanefnd eigi ekki aðra kosti en að fella út umrætt ákvæði.

Samtök iðnaðarins taka í sama streng, og hvetja til þess að ákvæðið verði fellt út úr frumvarpinu.

Frosti Sigurjónsson, formaður efnahags- og viðskiptanefndar Alþingis, segir miklar umræður hafa verið um þetta ákvæði á fundi nefndarinnar í gær. „Við ætlum að velta þessu rækilega fyrir okkur, þetta virðist ekki vera nógu skýrt,“ segir Frosti. Áfram verði fjallað um málið í nefndinni á komandi ári.

brjann@frettabladid.is

Víti að varast við hönnun umbúða

Samkvæmt frumvarpinu má ÁTVR hafna því að selja áfengistegund vegna umbúða eða markaðssetningar af ýmsum ástæðum. Til dæmis ef varan:

- Höfðar sérstaklega til barna eða ungmenna.
- Gefur til kynna að áfengið auki líkamlega, andlega eða félagslega getu.
- Hvetur til óhóflegrar neyslu áfengis.
- Hvetur til refsiverðrar háttsemi, til dæmis neyslu ólöglegra fíkniefna.
- Er í svipuðum umbúðum og önnur vara á almennum markaði hér á landi.
- Inniheldur koffín eða önnur örvandi efni.

Nokkur gildandi ákvæði eru felld úr gildi með frumvarpinu. Til dæmis þau sem leyfa ÁTVR að hafna tegundum ef varan:

- Inniheldur gildishlaðnar eða ómálefnalegar upplýsingar.
- Særir blygðunarkennd eða brýtur í bága við almennt velsæmi.
- Hefur skírskotun til trúar, stjórnmálaskoðana eða mismununar.

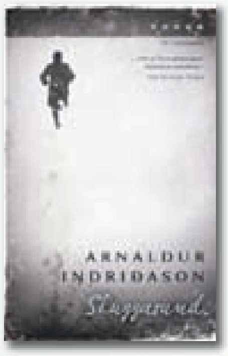
BLACK DEATH Setningin „Drink in Peace“ á umbúðunum varð til þess að ÁTVR bannaði bjórinn Svarta dauða. Bannið var fellt úr gildi eftir að ákvörðunin var kærð til fjármálaráðuneytisins.

HEILAGUR PAPI Trúarlegar skírskotanir á miðanum á þessum rammíslenska bjór urðu til þess að ÁTVR ákvað að selja hann ekki í verslunum sínum.

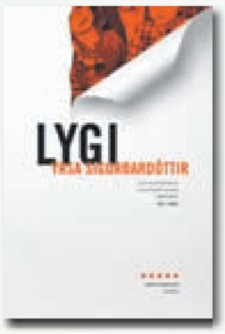
PÁSKAGULL Páskaunginn og fagurgular umbúðir þóttu höfða til barna og páskabjórinn því ekki seldur. Hann var þó til sölu í Fríhöfninni, sem gerir ekki sömu kröfur og ÁTVR.

METSÖLULISTI EYMUNDSSON

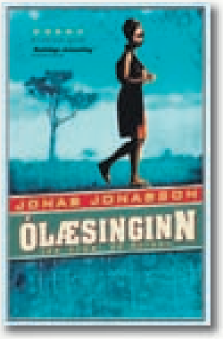
VIKAN 02.12.13 – 08.12.13



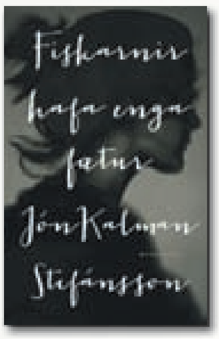
1 **Skuggasund** Arnaldur Indriðason



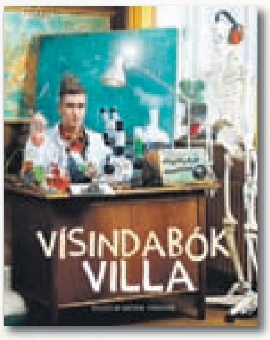
2 **Lygi** Yrsa Sigurðardóttir



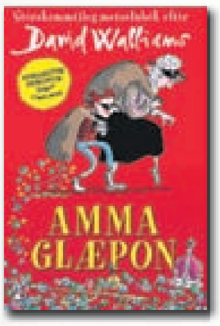
3 **Ólæsinginn sem kunni að reikna** Jonas Jonasson



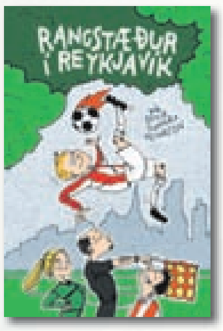
4 **Fiskarni hafa enga fætur** Jón Kalman Stefánson



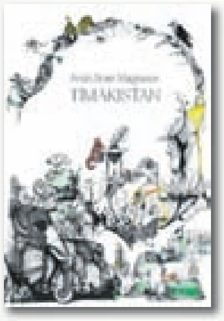
5 **Vísindabók Villa** Vilhelm Anton Jónsson



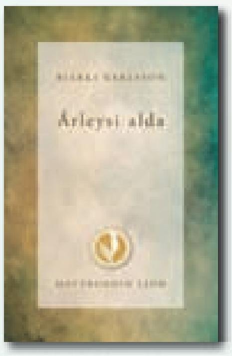
6 **Amma glæpon** David Williams



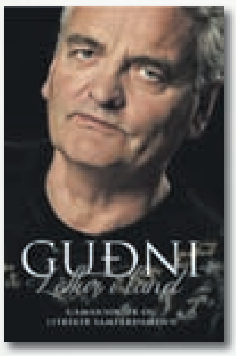
7 **Rangstæður í Reykjavík** Gunnar Helgason



8 **Tímakistan** Andri Snær Magnason



9 **Árleysi alda** Bjarki Karlsson



10 **Guðni léttur í lund** Guðni Ágústsson

SAMKVÆMT BÓKSÖLU Í PENNANUM EYMUNDSSON UM LAND ALLT

Penninn Eymundsson

Fallegar jólagjafir
- okkar hönnun og smíði

JÓN & ÓSKAR

jonogoskar.is | Sími 5524910 | Laugavegi 61 | Kringlan | Smáralind

PIPAR\TBWA • SÍA • 133639

CHAMBERLAIN®

Opnaðu bílskúrinn með appi.

Chamberlain hleypir þér inn

Chamberlain bílskúrshurðaopnarar eru sterkir, endingargóðir og traustir. Uppsetningin er einföld, þægileg og fljótleg. Það er hægt að fá framlengingar fyrir hærri hurðir. Chamberlain opnarar eru hljóðlátir, einnig fæst **MyQ** búnaður sem nettengir opnarann og þá má sjá hvort bílskúrinn sé opinn eða lokaður hvar og hvenær sem er í gegnum tölvu eða með sérstöku appi fyrir snjallsíma. Þá er hægt að opna og loka með sama appi.

Ef þú þarft bílskúrshurðaopnara eða það er kominn tími á endurnýjun, hafðu Chamberlain efst í huga. Öryggisins vegna.

Leiðbeiningar á íslensku fylgja

Chamberlain EV700EV
Sterkur og góður 700N 2 fjarstýringar – 35.900 kr.

Chamberlain EV1000EV
Einn sá flottasti á markaðnum 1000N, mjög öflugur, 2 fjarstýringar – 49.900 kr.

FÍTON / SÍA

LÁS HÚSIÐ EHF.
Bíldshöfða 16, 110 Reykjavík
557 5100

Stóri
dagurinn
„Ef þú átt ekki miða,
þá er bara einhver annar
að vinna!"
EINN MIÐI
ÞREFALDIR
MÖGULEIKAR
YFIR
MILLJARÐUR
GREIDDUR TIL
VINNINGSHAFA
Á ÁRINU 2013!
PIPAR\TBWA • SÍA • 133628

SÍÐASTI ÚTDRÁTTUR ÁRSINS ER Í KVÖLD

FÆRÐ ÞÚ MILLJÓNIR Í SKÓINN?

Stærsta ári happdrættisins til þessa er senn að ljúka.
Nú þegar höfum við greitt út einn milljarð króna í vinninga á árinu.
Ekki missa af síðasta útdrætti ársins þar sem útgreiddir vinningar verða um **85 milljónir!**

A

AÐALÚTDRÁTTUR

70.000.000

Í Aðalútdrætti vinna um **3.000** manns allt frá 5 þúsund krónum upp í **25 milljónir**. Að meðaltali eru um **74 milljónir** greiddar út.

10

MILLJÓNAVELTAN

10.000.000

Í **Milljónaveltunni** í kvöld drögum við út **10 milljóna** króna vinning á einn miða.

1

MILLJÓN Á MANN

5 x **1.000.000**

Í **Milljón á mann**, fá **5 heppnir** vinningshafar **eina milljón** króna. Aðeins er dregið úr seldum miðum.

DRÖGUM Í DAG

10.

DESEMBER

Tryggðu þér miða fyrir **kl. 18** í dag!

Tryggðu þér miða á www.hhi.is, í síma 563 8300 eða hjá næsta umboðsmanni.

HAPPDRÆTTI HÁSKÓLA ÍSLANDS

Vænlegast til vinnings

Enn svíkur Ísland loforð um þróunarsamvinnu:

Horft í naflann

Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra sagði í fréttum RÚV í fyrrakvöld að lækka ætti fyrirhuguð framlög til þróunarsamvinnu um „einhver hundruð milljóna til þess að forgangsraða í þágu heilbrigðisþjónustunnar“, eins og hann orðaði það.

Það verður að teljast athyglisvert að fjármálaráðherrann tali svona beint inn í lýðskrum Vigdísar Hauksdóttur, núverandi formanns fjárlaganefndar, en hún sagði í kosningabaráttunni í vor að áform um að hækka framlög til þróunaraðstoðar stríddu gegn sannfæringu hennar. „Tuttugu og fjórir milljarðar í erlendum gjaldeyri næstu fjögur ár á meðan íslenska þjóðin telur sig ekki hafa efni á því að gera hér þær bætur sem þarf að gera á Landspítalanum til að bjarga lífi og limum landsmanna.“

Ólafur Þ. Stephensen
olafur@frettabladid.is

Ísland hefur allt frá árinu 1971 svikið margítrekuð loforð sín um framlög til þróunarsamvinnu. Þá var leitt í lög að framlag Íslands til fátækustu ríkja heims skyldi nema 0,7 prósent af þjóðartekjum, í samræmi við markmiðið sem Sameinuðu þjóðirnar samþykktu fyrir vestræn iðnríki árið áður. Markmiðið var ítrekað með lögum um Þróunarsamvinnustofnun áratug síðar.

Við þetta hefur aldrei verið staðið. Hæst fóru framlög til þróunaraðstoðar í 0,36 prósent árið 2008. Það var að hluta til óvart; meirihluti útgjaldanna hafði verið festur í Bandaríkjadölum og hrun krónunnar ýtti hlutfallinu upp á við, í krónum talið.

Síðan seig hratt á ógæfuhliðina og þróunarsamvinna var á meðal þeirra útgjaldaliða ríkisins sem mest voru skornir niður eftir hrun. Frá 2008 til 2011 drógust framlög til Þróunarsamvinnustofnunar saman um helming, ef gengisþróunin er tekin með í reikninginn.

Þessi gríðarlegi niðurskurður fékk nánast enga athygli hér heima fyrir, enda á fátækasta fólk heims lítinn aðgang að þrýstihópum eða pólitíkusum á Íslandi. Almenningi virtist sama. Þó fer gagnsemi þróunaraðstoðar Íslendinga ekki á milli mála. Hún hefur bætt lífsgæði hundraða þúsunda manna og spítalarnir og heilsugæzlustöðvarnar sem reist hafa verið í Afríku bjargað ófáum mannslífum.

Alþingi samþykkti í vor áætlun um þróunarsamvinnu Íslands. Þar var stefnan sett á að efna loksins fjörutíu ára gamalt loforð og að Ísland skipaði sér í hóp þeirra ríkja sem leggja meira en sem nemur 0,7 prósentum af þjóðartekjum til þróunarsamvinnu.

Í áætluninni eru vel skrifaðar setningar um að nú eigi að „leggja íslensk lóð á vogarskálar baráttunnar gegn fátækt og fyrir bættum lífskjörum í fátækustu hlutum heims“. Með þessu ætlaði Ísland að „uppfylla pólitískar og siðferðislegar skyldur sínar sem ábyrg þjóð í samfélagi þjóðanna“. Og upp á fallegu orðin skrifuðu allir þingmenn nema Vigdís Hauksdóttir.

Jú, það vantar peninga í heilbrigðiskerfið á Íslandi. En við erum samt ein ríkasta þjóð heims; númer þrettán á þróunarlista Sameinuðu þjóðanna. Ríkin í Afríku sem við aðstoðum eru öll fyrir neðan 160. sætið. Munurinn á ástandi heilbrigðismála er svona álíka og á himnaríki og helvíti.

Það er dapurlegt að stjórnmálamennirnir okkar skuli enn og aftur svíkja loforð okkar við fátækustu ríki heims. En við verðskuldum líklega ekki skárra. Við erum þjóð sem einblínir á naflann á sér.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg S. Pálmadóttir **FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI:** Ari Edwald **RITSTJÓRAR:** Ólafur Þ. Stephensen *olafur@frettabladid.is,* Mikael Torfason *mikael@frettabladid.is* Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds.
ISSN 1670-3871

Pevaryl® 1% krem (econazolnítrat) er breiðvirkt sveppalyf til staðbundinnar meðferðar á sveppasýkingum í húð (af völdum Trichophyton, Epidermophyton og Microsporum tegunda, hvítsveppasýkingu (candidiasis), litbrigðasveppasýkingu (pityriasis versicolor)). Hentar vel gegn öllum húðsveppasýkingum óháð tegund eða staðsetningu. **Skammtar:** Berist á sýkt húðsvæði kvölds og morgna, nuddist varlega inn með fingri. Fyrir meðferð við fótsveppum skal þvo fætur og þurrka þá vel. Við sýkingu á höndum berist kremið á eftir hvern handþvott. Meðferð á að vara í minnst 2 vikur eftir að einkenni eru horfin. Börn yngri en 10 ára mega eingöngu nota lyfið í samráði við lækni. **Frábendingar:** Ofnæmi fyrir virka efninu eða einhverju hjálparefnanna. **Varnaðarorð:** Einungis til útvortis notkunar, má ekki nota í augu eða munn. Gæta skal varúðar við meðhöndlun nálægt augum. Inniheldur bensósýru sem getur haft væg ertandi áhrif á húð, augu og slímhúð og bútýlhýdroxýanisól sem getur valdið staðbundnum aukaverkunum í húð (snertiexemi) eða haft ertandi áhrif á augu og slímhúð. **Meðganga / brjóstagjöf:** Kremið má ekki nota á fyrsta þriðjungi meðgöngu nema skv. læknisráði. Má nota á öðrum og síðasta þriðjungi ef hugsanlegur ávinningur fyrir móðurina vegur þyngra en möguleg hætta fyrir fóstrið. Ekki er þekkt hvort Pevaryl berst í brjóstamjólk. Gæta skal varúðar við notkun Pevaryl hjá konum með barn á brjósti. **Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið.** Markaðsleyfishafi: McNeil Sweden AB. Umboð á Íslandi: Vistor hf., sími: 535-7000.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Vegið að Ríkisútvarpinu

Björn Bjarnason, fyrrverandi menntamálaráðherra, er ómyrkur í máli um stjórnendur Ríkisútvarpsins í bloggi sínu. Björn vill ekki kenna ohf.-væðingu RÚV eða nefskattinum um ófarir þess heldur þeim sem stjórna. Þeir hafi tekið ákvarðanir sem vega að rótum stofnunarinnar og þar með því sjálfu. „Rás 1 er rótin og af henni hefur meginstofninn risið,“ segir Björn. Með því að vega að starfsemi Rásar 1 sé vegið að tilvist ríkisútvarpsins. Ákvörðunin er Páls Magnússonar og nánustu samstarfsmanna hans. „Hverjum gat dottið í hug að þessi hópur manna mundi valda því uppnámi sem nú hefur orðið með vanhugsuðum úrræðum sínum? Stjórn ríkisútvarpsins verður tafarlaust að láta sig málið varða en ekki setja þá í nefnd,“ segir Björn. Það hefur hins vegar fátt heyrst frá formanni stjórnar RÚV síðustu daga og því hefur enginn hugmynd um hverju menn eru að velta fyrir sér á þeim bæ.

Staðan verði auglýst

Það eru margir sem hafa horn í síðu útvarpsstjóra þessa dagana. Á netinu er í gangi undirskriftasöfnun þar sem hvatt er til að staða útvarpsstjóra verði auglýst og annar ráðinn í stað Páls Magnússonar. Meðal þeirra sem vilja nýjan útvarpsstjóra er **Fríða Björk Ingvarsdóttir**, rektor Listaháskóla Íslands. Hún telur að Ríkisútvarpið standi á krossgötum og það hafi aldrei verið mikilvægara en nú að endurskilgreina stöðu þess og skyldur gagnvart þjóðinni. Fríða Björk segir að kjarnastarfsemi RÚV, sem þjóðarútvarps, ætti að vera helguð íslenskri menningu í öllum sínum fjölbreytileika úr nútíð og fortíð. Enginn muni leggja rækt við okkar menningar- og listalíf – sama til hvaða greinar er litið – ef við gerum það ekki sjálf. Fríða Björk klykkir svo út með því að senda Páli þessa kveðju: „Þegar stjórnandi nýtur ekki lengur trausts starfsmanna sinna er ekki nema heilbrigt að aðrir taki við kyndlinum.“

johanna@frettabladid.is

HALLDÓR

Ekki sundra Orkuveitu Reykjavíkur!

ORKUMÁL

Ögmundur Jónasson
alþingismaður

Samkvæmt tilskipun Evrópusambandsins skal orkufyrirtækjum sundrað í einingar sem annast vinnslu, dreifingu og sölu á orku og jafnframt ber að aðskilja rækilega rekstur sem flokkast undir samkeppnisrekstur frá starfsemi sem heyrir undir einkaleyfisrekstur. Þessi tilskipun var lögfest hér á landi í raforkulögum árið 2003 en síðan var frestað að framfylgja tilskipuninni gagnvart OR. Það var vegna fjárhagsstöðu OR en skuldastaðan var svo slæm að ekki þótti stætt á því að veikja fyrirtækið með þessum hætti.

Öðrum orkufyrirtækjum var hins vegar gert með lögunum að undirgangast tilskipunina þótt nánast öllum sem að orkumálum koma þætti þetta hið mesta óráð og vera notendum í óhag. Í greinargerð með frumvarpi sem nú liggur fyrir Alþingi kveður því við gráan tón þegar sagt er að allt þetta sé gert til þess að „tryggja hagsmuni“ þeirra sem njóta eiga þjónustu orkufyrirtækjanna. Veruleikinn er því miður annar því þetta er einvörðungu til að fullnægja kröfum ESB; kröfum sem við hefðum – og kunnum enn að geta fengið undanþágu frá. Og taki menn eftir: Frestunin gagnvart OR var vegna þess að mönnum þótti ekki rétt við erfiðar aðstæður að veikja stofnunina með þessum kerfisbreytingum!

Nú á hins vegar að láta til skarar skríða gegn OR og ganga enn lengra, kljúfa stofnunina upp í sjálfstæð dótturfélög – og undirbúa þannig markaðs- og einkavæðingu þeirra. Í frumvarpinu er vísað í félögin sem sundra á Orkuveitunni í, þ.e. þau sem „stunda vinnslu, framleiðslu og sölu raforku og heits vatns og gufu og rekstur grunnkerfa, svo sem dreifiveitu rafmagns, hitaveitu, vatnsveitu, fráveitu og gagnaveitu, auk annarrar starfsemi sem hefur sambærilega stöðu.“

Mikilvægt er að fresta enn um sinn þessari aðför að Orkuveitu Reykjavíkur og nota tímann til að taka allt regluverkið upp gagnvart orkugeiranum í heild sinni og leita heimildar ESB til undanþágu í því efni. Til þess eru ríkar forsendur. Eigendum OR svo og löggjafanum ber skylda til að gæta hagsmuna okkar sem borgum brúsann!

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **Sími:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **FRÉTTASTJÓRI:** Andri Ólafsson *andri@frettabladid.is* **HELGAREFNI:** Kjartan Guðmundsson *kjartan@frettabladid.is* **MENNING:** Friðrika Benónýsdóttir *fridrikab@frettabladid.is*
DÆGURMÁL: Lilja Katrín Gunnarsdóttir *liljakatrin@frettabladid.is* **VÍSIR:** Kristján Hjálmarsson, *kristjan@visir.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*

Andfúli karlinn

HEILSA
Teitur Guðmundsson
læknir

Ég man eftir því þegar ég var í skóla sem gutti að einn kennarinn okkar hafði greinilega mikið dálæti á hvítlauk, sem fór misvel í krakkana í bekknum. Einn af mínum bekkjarfélögum var orðheppinn, en fór stundum yfir strikið, og jafnvel út um gluggann ef hann þurfti að flýja í skyndi. Hann lét eitt sinn þessi fleygu orð falla um viðkomandi hátt og snjallt: „Vitið þið af hverju herra X er svona andfúll?“ og svaraði sjálfur um leið: „Það er af því það er svo stutt niður í rassgat!“ Þetta leiddi eðlilega til heimsóknar hjá skólastjóra og miður góðs samkomulags við kennarann um stundarsakir, gott ef hann jók ekki bara hvítlauksneysluna! Okkur var því enginn greiði gerður með þessu.

Sannleikurinn er sá að margir glíma við þennan vanda og þessi vandi getur verið erfiður viðureignar. Eðli málsins samkvæmt eru einkennin sveiflukennd og ekki má gleyma því að sumir eru hreint ekkert andfúlir en hafa stöðugar áhyggjur af því, jafnvel svo miklar áhyggjur að það jaðrar við þráhyggju. Andfýlan fer engu að síður varla framhjá þeim sem eru í samskiptum við þann sem glímir við mikla andremmu, hvort sem viðkomandi er meðvitaður um það eða ekki, þannig að þeir taka sjálfkrafa eitt eða tvö skref afturábak við slíkar kringumstæður. Andfýluinnaðurinn, eins og ég hef stundum kallað hann, sem byggir á sölu á tyggigúmmíi, mintum, munnskoli og ýmsum öðrum varningi, er risastór og kemur sem betur fer líklega í veg fyrir félagsleg vandamál og einangrun.

Margt kemur til greina

Ef við veltum því fyrir okkur hvað það er sem veldur andremmu kemur býsna margt til greina. Flest vitum við að eðlileg og góð tannhirða, notkun á tannþræði og munnskoli kemur í veg fyrir tannskemmdir, hindrar bólgu í tannholdi og rotnun matarleifa milli tannanna. Það er okkur flestum nánast eðlislægt að bursta tennurnar og okkur líður illa ef við gleymum því. Bakteríur í munnholi og meltingarvegi geta valdið lykt og óþægindum ef tannhirða er ekki nógu góð. Andardráttur okkar getur einnig orðið óskemmtilegur við neyslu ákveðinna fæðutegunda, til dæmis hvítlauks og ýmissa annarra lauktegunda, en brennisteinssambönd í þeim falla út í gegnum lungun í kjölfar meltingar og upptöku í blóðið.

Öðrum fæðutegundum hefur einnig verið kennt um, til dæmis mjólkurvörum, kryddi, kjöti og þannig mætti lengi telja. Kaffi og áfengi eru vatnslosandi efni sem valda þurrki í slímhúðinni í munninum og betri vaxtarskilyrðum fyrir bakteríur. Ýmis lyf og sjúkdómar geta einnig valdið slíkum þurrki, og vitað er að aukin öndun um munn veldur þurrki, til dæmis hrotur. Jafnvel þó við hrjótum ekki vökvum við flest andfúl vegna minni munnvatnsframleiðslu á nóttunni. Sykursýki, lifrar-, lungna- og nýrnasjúkdómar geta einnig valdið andremmu, auk vélindabakflæðis og hálsbólgu. Reykingar og munntóbaksnotkun valda líka andremmu, og sá fylgikvilli bætist við þá áhættu sem er tekin með neyslu tóbaks.

Það getur verið viss þrautaganga að finna út úr því hvað veldur andremmu og það getur jafnvel verið þörf á því að leita læknis sé grunur um sjúkdóm. Í sumum tilvikum er orsökin hins vegar augljós og væri til mikilla þæginda fyrir nánasta umhverfi viðkomandi að láta af þeim löstum sem ég nefndi hér að ofan. Ég myndi því ráðleggja þeim sem glíma við óþægindi af þessum toga, eða þeim sem vilja gefa slíkum aðilum góð ráð, að passa vel upp á vökvabúskapinn sinn, minnka kaffidrykkju, skipta mögulega yfir í koffeinlaust te, lágmarka áfengisneyslu, borða ríkulega af grænmeti og ávöxtum, neyta C- og D-vítamíns og draga úr sætindaáti, sem er bensín fyrir bakteríurnar. Muna að bursta vel tennurnar, nota tannþráð, endurnýja tannburstann og hitta reglulega tannlækninn sinn. En fyrir alla muni hætta að reykja og troða tóbaki í vörina, það er nákvæmlega ekkert hægt að segja eða gera sem réttlætir slíka notkun og eiginlega stórmerkilegt að fólk skuli vísvitandi vilja lykta illa og skapa sér heilsufarsvandamál.

> Reykingar og munntóbaksnotkun þarf varla að minnast á sökum þess hversu augljóst það er og bætist andfýla við alla aðra áhættu, nóg var nú samt!

Ekki gefa mér peninga!

FJÁRMÁL
Kristín Soffía Jónsdóttir
varaborgarfulltrúi Samfylkingarinnar í Reykjavík

Í nóvember 2004 skokkaði ég niður í banka og tók 100% lán til þess að kaupa mína fyrstu íbúð.

Ég setti íbúðina á sölu stuttu eftir hrun og seldi hana um áramótin 2008/2009. Á þessum fjórum árum fékk ég einhverja hundrað þúsund kalla í vaxtabætur og þegar ég seldi hana þá seldi ég hana með hagnaði, ekkert miklum, en aftur komu þarna einhverjir hundrað þúsund kallar.

Þetta kallar ný ríkisstjórn forsendubrest og ætlar að bæta mér hann. Ég fæ kannski ekkert mikið en aftur, þetta verða einhverjir hundrað þúsund kallar. Í dag er ég skuldlaus og með fínar tekjur, ég er að fá þessa peninga gefins fyrir það eitt að hafa keypt mér íbúð sem ég græddi á. Ég er barnlaus og fæ því ekki barnabætur. Lækkun þeirra snertir mig ekki neitt, ég hef ekki keypt aðra íbúð síðan og fæ því ekki vaxtabætur og fékk ekki heldur sérstakar vaxtabætur þegar þær buðust – ég er því ónæm fyrir þeirri skerðingu líka.

Ég borga skatt í skattþrepi tvö og boðuð skattalækkun mun færa mér auka tvö þúsund krónur á mánuði.

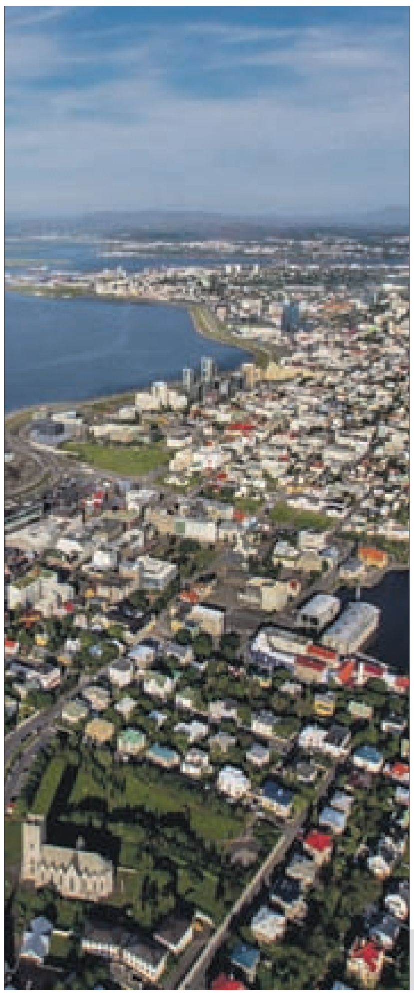
Ég er greinilega í markhópi þessarar ríkisstjórnar og hún keppist við að gefa mér peninga. Ég er ungfrú forsendubrestur, ég er hópurinn sem „fær aldrei neitt“, ég er hluti af þeim hópi sem er búinn að vera „skattpíndur“. Ég er að fá leiðréttingu á því mikla óréttlæti sem ég varð fyrir.

Vandamálið er bara að ég hef það fínt peningalega en mér líður illa þegar ég hugsa til þeirra sem fjármagna þessa fáránlegu peningagjöf til mín.

Systir mín er sjálfstæð móðir með tvo stráka, hún er hjúkrunarfræðingur og starfar á Landspítalanum. Ríkið borgar henni ekki há laun, hún fékk fullar vaxtabætur og fullar barnabætur. Ekkert háar upphæðir, einhverja hundrað þúsund kalla – en það voru samt peningar sem borguðu sumarfrí fyrir hana og strákana og gerðu lífið þeirra aðeins auðveldara og skemmtilegra.

Systir mín er eitt dæmi, í kringum mig er fullt af ungu barnafólki sem er að missa meðgjöf sem það þurfti á að halda til þess að ég geti upplifað réttlæti.

Kæra ríkisstjórn, það er ekkert réttlæti í þessum aðgerðum – vinsamlegast hættið að gefa mér peninga.



Byggingarreglugerð og nýir búsetuvalkostir

Hvaða áhrif hefur ný byggingarreglugerð á uppbyggingu leigumarkaðar og framboð lítilla íbúða á höfuðborgarsvæðinu?

Málþing fimmtudaginn 12. desember kl. 13 - 17 í Borgartúni 12 -14

- Allir velkomnir - skráning sendist á netfangið sea@reykjavik.is

Nýju Reykjavíkurhúsin og Reykjavíkuríbúð 21. aldarinnar

Reykjavíkurhúsin og Reykjavíkuríbúð 21. aldarinnar eru samstarfsverkefni Reykjavíkurborgar um eflingu leigumarkaðar og þróun nýrra íbúða. Gefur byggingarreglugerð svigrúm fyrir slíka nýsköpun?

Samstarfsaðilar Reykjavíkurborgar um málþingið eru Mannvirkjastofnun, Búseti, Félagsstofnun stúdenta, Félagsbústaðir og Samtök iðnaðarins.

Reykjavíkurborg | Skrifstofa eigna og atvinnuþróunar | www.reykjavik.is/sea

NÝBAKAÐAR JÓLASMÁKÖKUR HAGKAUPS

BAKAÐ Á STAÐNUM!

Hvernig væri að eiga notalega stund og gleðja einhvern nákominn með ljúffengum smákökum, tilvöldum með rjúkandi kaffi eða kakóbolla?

Hver er uppáhalds tegundin þín?
• Súkkulaðibitar • Hunang & múslí • Rúsínur & hafrar
• Hnetusmjör • Hvítt súkkulaði & macadamia hnetur
• Brownies • Karamellu og mjólkursúkkulaði

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

FRÁBÆR TILBOÐ!

Gerðu mögnuð kaup!

Fjöldi bíla á staðnum!

WWW.BÍLALAND.IS

TOYOTA LAND CRUISER 120VX
Nýskr. 09/06, ekinn 154 þús. km. dísil, sjálfskiptur.
Verð áður kr. 4.880.000

TILBOÐSVERÐ! 3.990 þús.

VW TOUAREG R5
Nýskr. 01/04, ekinn 192 þús km. dísil, sjálfskiptur.
Verð áður kr. 1.990.000
TILBOÐ kr. 1.390 þús.

MMC PAJERO GLS
Nýskr. 04/05, ekinn 115 þús km. bensín, sjálfskiptur.
Verð áður kr. 2.380.000
TILBOÐ kr. 1.590 þús.

NISSAN MURANO
Nýskr. 02/05, ekinn 107 þús km. bensín, sjálfskiptur.
Verð áður kr. 1.990.000
TILBOÐ kr. 1.290 þús.

RANGE ROVER HSE
Nýskr. 04/06, ekinn 131 þús km. bensín, sjálfskiptur.
Verð áður kr. 4.990.000
TILBOÐ kr. 3.990 þús.

NISSAN PATHFINDER SE
Nýskr. 06/09, ekinn 96 þús km. dísil, sjálfskiptur.
Verð áður kr. 4.980.000
TILBOÐ kr. 3.990 þús.

HYUNDAI SANTAFE
Nýskr. 06/06, ekinn 174 þús km. dísil, sjálfskiptur.
Verð áður kr. 1.740.000
TILBOÐ kr. 1.290 þús.

bílaland

Kletthálsi 11 -110 Reykjavík
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is
www.bilaland.is

www.facebook.com/bilaland.is

Í þágu lýðræðis á tölvuöld

RITHÖFUNDAR UM STAFRÆN RÉTTINDI

Á síðustu mánuðum hefur það komist á allra manna vitorð hve útbreiðsla eftirlits með almenningi er orðin mikil. Með fáeinum músarsmellum getur ríkið fengið aðgang að farsímanum þínum, tölvupóstinum þínum, félagslegu tengslaneti þínu og hverju þú leitar að á netinu. Það getur fylgst með stjórnmálaskoðunum þínum og athöfnum og í samvinnu við netfyrirtækin safnar það saman og geymir gögnin þín, og getur þannig spáð um neyslu þína og hegðun.

Grundvallarstoð lýðræðis er órjúfanleg friðhelgi einstaklingsins. Friðhelgi mannsins nær út fyrir líkamann einan. Allir menn eiga rétt á því að hvorki sé fylgst með né abbast upp á hugsanir þeirra, persónulegt umhverfi þeirra og samskipti.

Þessi grundvallarmannréttindi hafa verið gerð að engu með því að ríki og fyrirtæki hafa misnotað þróun tækninnar til þess að hafa eftirlit með almenningi.

Sá sem er undir eftirliti er ekki lengur frjáls, samfélag undir eftirliti er heldur ekki lengur lýðræði. Til þess að lýðræðisleg réttindi okkar haldi einhverju gildi verða þau að taka til sýndarheimsins ekki síður en raunheimsins.

- Eftirlit brýtur gegn einkarými okkar og stofnar hugsana- og skoðanafrelsi í hættu.
- Með fjöldaeftirliti er komið fram við hvern einasta borgara sem mögulega grunaðan mann. Þar með er kollvarpað einum helsta sigri sögunnar, að gert sé ráð fyrir sakleysi hvers manns.
- Eftirlit gerir einstaklinginn gegnsæjan, á meðan ríkið og fyrirtækin starfa með leynd. Þessi völd hafa verið misnotuð með kerfisbundnum hætti, eins og við höfum séð.
- Eftirlit er þjófnaður. Þessi gögn eru ekki opinber eign, þau tilheyra okkur. Þegar þau eru notuð til að spá um hegðun okkar er öðru stolið frá okkur, þeirri meginreglu að frjáls vilji sé grundvallaratriði í lýðfrelsi okkar.

Við gerum kröfu til þess að allir menn, sem lýðræðislegir borgarar, hafi þann rétt að ákveða að hvaða marki safna megi saman, geyma og vinna úr persónugögnum þeirra, og hverjir megi gera það; að fá upplýsingar um það hvar gögn þeirra eru geymd og hvernig þau eru notuð; að fá því framgengt að gögnum þeirra verði eytt ef þeim hefur verið safnað saman og geymd með ólöglegum hætti.

Við skorum á öll ríki og fyrirtæki að virða þessi réttindi.

Við skorum á alla einstaklinga að stíga fram og verja þessi réttindi.

Við skorum á Sameinuðu þjóðirnar að viðurkenna grundvallarmikilvægi þess að verja borgararéttindi á tölvuöld, og að semja Alþjóðlega yfirlýsingu um stafræn réttindi.

Við skorum á öll stjórnvöld að undirrita og hlíta slíkri yfirlýsingu.

J. M. Coetzee, Ástralíu; **Helen Garner,** Ástralíu; **Svetlana Alexievich,** Hvíta-Rússlandi; **Margaret Atwood,** Kanada; **Yann Martel,** Kanada; **Michael Ondaatje,** Kanada; **Liao Yiwu,** Kína; **Suzanne Brøgger,** Danmörku; **Peter Høeg,** Danmörku; **Hanne Vibeke Holst,** Danmörku; **Nawal El Saadawi** Egyptalandi; **Monika Fagerholm,** Finnlandi; **Jean-Jacques Beineix,** Frakklandi; **Daniel Chon-Bendit,** Þýskalandi; **Günter Grass,** Þýskalandi; **Michael Lentz,** Þýskalandi; **Elfride Jelinek,** Þýskalandi; **Kristof Magnusson,** Þýskalandi; **Ilija Trojanov,** Þýskalandi; **Juli Zeh,** Þýskalandi; **Thanassis Valtinos,** Grikklandi; **Xu Xi,** Hong Kong/Bandaríkjunum; **Peter Esterhazy,** Ungverjalandi; **Björk,** Íslandi; **Oddný Eir,** Íslandi; **Einar Már Guðmundsson,** Íslandi; **Hallgrímur Helgason,** Íslandi; **Bjarni Jónsson,** Íslandi; **Andri Snær Magnason,** Íslandi; **Steinunn Sigurðardóttir,** Íslandi; **Sjón,** Íslandi; **Jón Kalman Stefánsson,** Íslandi; **Amit Chaudhuri,** Indlandi; **Arundhati Roy,** Indlandi; **Roddy Doyle,** Írlandi; **Colum McCann,** Írlandi; **David Grossman,** Ísrael; **Amos Oz,** Ísrael; **Toshiko Uji,** Japan; **Ian Buruma,** Hollandi; **Jostein Gaarder,** Noregi; **Ahmed Rashid,** Pakistan; **Mourid Barghouti,** Palestínu; **Mikhail Shishkin,** Rússlandi; **Antjie Krog,** Suður-Afríku; **Hwang Sok-Yong,** Suður-Kóreu; **Javier Marías,** Spáni; **Rosa Montero,** Spáni; **Per Olov Enquist,** Svíþjóð; **Jan Guillou,** Svíþjóð; **Henning Mankell,** Svíþjóð; **Tomas Tranströmer,** Svíþjóð; **Abdulrazak Gurnah,** Tansaníu/Bretlandi; **Yasar Kemal,** Tyrklandi; **Tariq Ali,** Bretlandi; **Martin Amis,** Bretlandi; **Julian Barnes,** Bretlandi; **Kazuho Ishiguro,** Bretlandi; **Ian McEwan,** Bretlandi; **Irvine Welsh,** Bretlandi; **Jeanette Winterson,** Bretlandi; **Nikita Lalwani,** Bretlandi/Indlandi; **Hanif Kureishi,** Bretlandi/Pakistan; **Oksana Zabuzhko,** Úkraínu; **T. C. Boyle,** Bandaríkjunum; **Jeffrey Eugenides,** Bandaríkjunum; **Claire Messud,** Bandaríkjunum; **Jane Smiley,** Bandaríkjunum; **Eliot Weinberger,** Bandaríkjunum.

Um 500 rithöfundar og aðrir listamenn hafa undirritað yfirlýsinguna. Sjá má nöfn þeirra á Vísi.

Hægt er að undirrita yfirlýsinguna á change.org/surveillance.

Ýlir – Tónlistarsjóður Hörpu fyrir ungt fólk hefur það að markmiði að styðja ungt tónlistarfólk og veita því tækifæri til að koma fram í Hörpu. Sjóðurinn styður við verkefni af ólíkum toga og vill þannig ýta undir fjölbreytt tónlistarlíf í húsinu.

ÝLIR
TÓNLISTARSJÓÐUR
HÖRPU FYRIR UNGT FÓLK

AUGLÝSIR EFTIR UMSÓKNUM

FREKARI UPPLÝSINGAR Á YLIR.IS

YLIR.IS

Borðbúnaður og réttu tólin í Bosch-búðinni fyrir jólin

Magisso
Kökuþjónar úr plasti. Fáanlegir í nokkrum litum.
Verð: 4.900 kr.

Koizol
Snap. Samfellanleg skurðarbretti úr vistvænu plasti. Fáanleg í mörgum litum.
Verð: 4.480 kr.

Muurla
Múmínbollar.
Nokkrar stærðir og mismunandi myndir. Léttir, sterkir og endingargóðir. Gerðir úr glerungshúðuðu matvælastáli.
Verð frá: 2.900 kr.

Magisso
Flöskukælir. Heldur köldu í marga klukkutíma. Sniðug gjöf.
Verð: 9.900 kr.

Stadler Form
Falleg raka- og lofthreinsitæki í miklu úrvali.
Auka loftgæði og koma í veg fyrir myglusvepp.
Verð frá: 19.900 kr.

reddot design award

Bosch
Ryksugur
BGL 35MOV11 (blá)
BGL 35MOV12 (gul)
Jólaverð: 29.900 kr.
Fullt verð: 37.900 kr.

Bosch
Handþeytarar
MFQ 353/1/2/3
Fáanlegir í þremur litum.
Jólaverð: 7.200 kr.
Fullt verð: 8.900 kr.

Bosch
Töfrasprotar
MSM 625/3/1/2
Kraftmiklir og hljóðlátir.
Fáanlegir í þremur litum.
Jólaverð: 7.200 kr.
Fullt verð: 8.900 kr.

Opið virka daga frá kl. 11 - 18 og á laugardögum frá kl. 11 - 16.

Öll tilboð gilda til jóla eða á meðan birgðir endast.

BOSCH
BÚÐIN
Hlíðasmára 3 · www.bosch.is · Sími 520 3090

Elsku mamma okkar,

GUÐBJÖRG GUÐJÓNSDÓTTIR

lést á Droplaugarstöðum sunnudaginn 8. desember sl. Útförin fer fram frá Háteigskirkju, mánudaginn 30. desember kl. 13.00.

Margrét og Guðrún Ína Einarsdætur.

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, afi og bróðir,

HAFLIÐI ALFREÐ KARLSSON

er látinn.

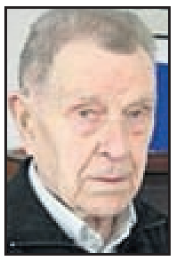
Ástkær bróðir okkar,

ÞORSTEINN KARLSSON

er látinn.

Útför bræðranna verður auglýst síðar.

Kristín Rúnarsdóttir
Karl Jóhann Hafliðason
Sveinn Óskar Hafliðason
Þórdís Natalía Karlsdóttir
Ragnar Karlsson
Ragna Karlsdóttir
Guðmundur Karlsson
Magnús Karlsson og fjölskyldur.



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

DAVÍÐ GUÐMUNDSSON
Hæðargarði 33, Reykjavík, áður bóndi í Miðdal, Kjós,

lést á hjúkrunarheimilinu Hömrum í Mosfellsbæ laugardaginn 7. desember. Útförin auglýst síðar.

Fanney Þ. Davíðsdóttir
Hulda Þorsteinsdóttir **Aðalsteinn Grímsson**
Kristín Davíðsdóttir **Gunnar Rúnar Magnússon**
Guðbjörg Davíðsdóttir
Katrín Davíðsdóttir **Sigurður Ingi Geirsson**
Sigríður Davíðsdóttir **Gunnar Guðnason**
Guðmundur H. Davíðsson **Svanborg Anna Magnúsdóttir**
Eiríkur Davíðsson **Sólveig Unnur Eysteinsdóttir**
afabörn og langafabörn.

Hjartkær eiginkona mín, dóttir, móðir, tengdamóðir, stjúpmóðir, amma, systir og mágkona,

HALLDÓRA BERGÞÓRSDÓTTIR
Litlahjalla 1,

verður jarðsungin frá Dómkirkjunni miðvikudaginn 11. desember kl. 15. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hennar er bent á Krabbameinsfélagið eða líknarfélög.

Andrés Andrésson
Ólafía Sigurðardóttir
Andrés Andrésson
Íris Andrésdóttir **Anna Rut Guðmundsdóttir**
Bergþór Andrésson **Erla Björk Tryggvadóttir**
Jón Þór Andrésson **Erla Erlendsdóttir**
Eyjólfur Bergþórsson
Nanna Bergþórsdóttir **Ólafur Kjartansson**
og barnabörn

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Héldu upp á stafræn jól í Edinborgarhúsinu

Nútímajólum í allri sinni dýrð var fagnað á Ísafirði á laugardaginn. Gestum og gangandi bauðst meðal annars að senda jólasveininum tölvupóst og dansa við jólateknótónlist.

„Þetta var í fyrsta skipti sem haldið var upp á Digital jól hér í Edinborgarhúsinu og tókst mjög vel til. Okkur þótti það skemmtilegur vinkill að taka nútímajól fyrir og sýna hvernig tæknin og tölvurnar hafa haft áhrif á jólahaldið," segir Ólöf Dómhildur Jóhannsdóttir, verkefna- og rekstrarstjóri Edinborgarhússins á Ísafirði, þar sem dagskráin Digital jól fór fram á laugardaginn. Þar bauðst gestum og gangandi að senda jólasveininum tölvupóst, fara í jólatölvuleiki, dansa við jólateknótónlist og ýmislegt fleira.

Hluti af dagskránni í Bryggjusal Edinborgarhússins fór fram í gegnum Skype þar sem Rakel Sævarsdóttir, brottfluttur Vestfirðingur, rifjaði upp jólin í Hnífsdal fyrir margt löngu þar sem alltaf var gott veður þegar gengið var á milli húsa til að hitta fjölskyldu og vini. „Sumir áttuðu sig ekki á því að þetta væri í beinni útsendingu, sérstaklega eldri kynslóðin, en okkur fannst skemmtilegt að sýna hvaða hlutverki Skype gegnir á jólunum hjá mörgum nú til dags. Margir sem búa erlendis eru bara með fjölskyldum sínum á Skype á jólunum," segir Ólöf Dómhildur og bætir við að auk fyrrnefndra þátta hafi verið hannað sérstakt QR-kóðadagatal sem gestum bauðst að opna. Þá hafi einnig hefðbundnari jólaskemmtanir eins og jólaföndur verið á boðstólum, en þá með hjálp nútímatækni því að á föndurborðunum voru tölvur sem sýndu YouTube-myndband þar sem kennt var að búa til gamaldags sænsk jólahjörtu.

ÍSAFJÖRÐUR Gestir skemmtu sér konunglega við að fagna nútímajólum á Ísafirði um helgina. MYND/ÓLÖF DÓMHILDUR

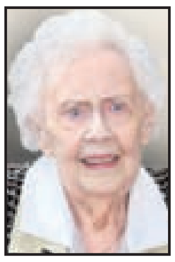
„Ég veit ekki hvort það verður svipað þema hér í Edinborgarhúsinu fyrir næstu jól en það verður örugglega eitthvað spennandi," segir Ólöf Dómhildur.

Elskuleg móðir okkar og tengdamóðir,

STEINÞÓRA ÞÓRISDÓTTIR

lést á dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund sunnudaginn 8. desember. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni þriðjudaginn 17. desember kl. 15.00.

Halldóra Halldórsdóttir Adler **Jeremy Adler**
Anna Birna Halldórsdóttir

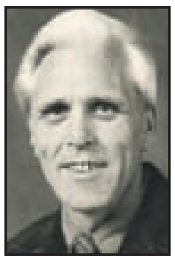


Eiginkona mín,

ÁSTA L. S. TÓMASDÓTTIR
Hvassaleiti 22,

lést laugardaginn 7. desember sl.

Einar Sigurðsson



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

PÉTUR JÓHANNSSON
Langholti 8, Keflavík,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja miðvikudaginn 4. desember.

Sveinbjörg V. Karlsdóttir
Guðrún Pétursdóttir
Ingunn St. Pétursdóttir **Kristinn Sverrisson**
Sævar Pétursson **Matthildur Einarsdóttir**
Bragi Guðmundsson **Valgerður Þorvaldsdóttir**
Pétur Pétursson **Sigríður K. Steinarsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Elskulegur unnusti minn, sonur og bróðir,

RÍKHARÐUR KARLSSON
Eyrarholti 7,
220 Hafnarfirði,

sem lést af slysförum þann 1. desember síðastliðinn verður jarðsunginn frá Hafnarfjarðarkirkju þann 13. desember kl. 13.00.

Guðrún Edda Þórðardóttir
Gestný Bjarnadóttir
Karl J. Karlsson
Kristófer, Kristinn, Sigurður, Hákon, Jóhann, Birgir, mágkonur og frændsystkini.

Innilegar þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar eiginkonu minnar, móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

ÓLAFAR PÉTURSDÓTTUR
Bugðulæk 12, Reykjavík.

Kærar þakkir til allra þeirra er önnuðust hana í veikindum hennar.

Þorsteinn Ólafsson
Sigrún Guðmundsdóttir **Friðrik Jónsson**
Pétur Þorsteinsson **Kristín Ármannsdóttir**
Jóna Þorsteinsdóttir **Sveinn Jóhannsson**
Heiðdís Þorsteinsdóttir **Pálmi Egilsson**
Þorsteinn Ólafur Þorsteinsson **Svana Berglind Karlsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær eiginmaður minn,

EINAR GUÐMUNDSSON
Seftjörn, Barðaströnd,
lést 5. desember.

Kveðjuathöfn verður í Áskirkju miðvikudaginn 11. desember kl. 15. Jarðarförin fer fram frá Brjánslækjarkirkju laugardaginn 14. desember kl. 13. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vildu minnast hans er bent á styrktarsjóð Samtaka um kvennaathvarf, kt. 410782-0229 br. 101-26-43227.

Fyrir hönd fjölskyldu okkar,
Bríet Böðvarsdóttir

Ástkær dóttir okkar, móðir og systir,

BERGLIND HEIÐA GUÐMUNDSDÓTTIR

verður jarðsungin frá Bústaðakirkju fimmtudaginn 12. desember kl. 13.00.

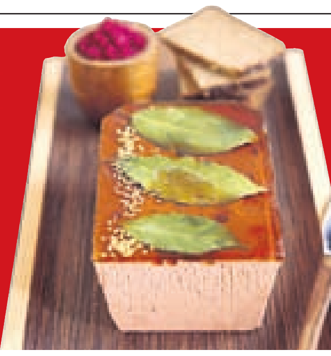
Bjarnheiður Einarsdóttir
Guðmundur Sigursteinsson
Bjarnheiður Ninja Sigmundsdóttir
Sæunn Árný Sigmundsdóttir
Kristján Már Hilmarsson
Helga Nanna Guðmundsdóttir

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

MARGRÉT S. GUNNARSDÓTTIR
hjúkrunarfræðingur,
áður til heimilis að Mýrarási 10,

lést á Hrafnistu í Kópavogi laugardaginn 7. desember.

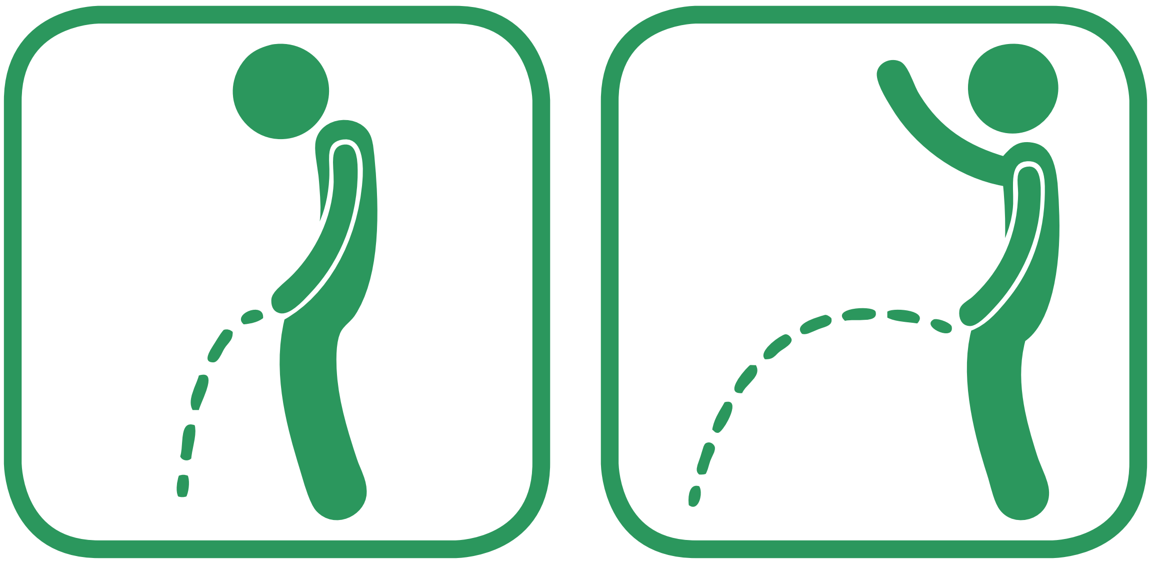
Halldór K. Kjartansson
Daði Már Kristófersson **Ásta Hlín Ólafsdóttir**
Ágústa Kristófersdóttir **Óli Jón Jónsson**
Gísli Kort Kristófersson **Auðbjörg Björnsdóttir**
Gunnar Tómas Kristófersson **Katharina Schumacher**
og barnabörn.



HOLLT UM JÓL

Margir búa til lifrarpaté fyrir jólin eða gæða sér á því á jólahlaðborðum. Lifrarpaté er ríkt af A-vítamíni og er því gott fyrir líkamann. A-vítamín er nauðsynlegt fyrir húðina, sjónina og meltingarveginn. Lifur, egg, ostur og smjör eru fæðutegundir sem eru ríkar af A-vítamíni.

Hausverkur Ekki þjást MigreLief
Mígreni.is
MigreLief fyrirbyggjandi fæðubótarefni fyrir fullorðna og börn



GLÆSILEGT
fyrir allar konur

Misty - fyrir allar konur
Laugavegi 178 - Sími: 551 3366
Þú mætir - við mælum og aðstoðum
www.misty.is
opið lau 14.des kl. 10-16
opið lau 21.des kl. 10-18
opið Þorláksmessu kl. 10-20
Vertu vinur

ÞARFTU AÐ PISSA OFT Á NÓTTUNNI?

GENGUR VEL KYNNIR *ProStaminus er gríðarlega spennandi náttúrulegt efni fyrir karlmenn sem hafa einkenni góðkynja stækkunar á blöðruhálskirtli.*

Margir karlmenn gefa þessu ekki gaum strax en þrengingin og þrýstingurinn sem verður á þvagrás af völdum stækkunar kirtilsins getur m.a. leitt til kraftminni þvagbunu, tíðra þvagláta, erfiðleika við að tæma þvagblöðru og fleira. Í ProStaminus sameinast hefðir og nýsköpun. Það inniheldur einstaka blöndu hörfræja, graskersfræja og granatepla sem er mikilvæg til að viðhalda góðum blöðruhálskirtli og þvaglátum út ævina. Talið er að flestir karlmenn finni fyrir einkennum góðkynja stækkunar blöðruhálskirtils einhvern tímann á ævinni og algengast er að það gerist eftir að 50 ára aldri er náð en kemur þó fyrir hjá yngri mönnum líka.

GÓÐUR NÆTURSVEFN

Ekkert jafnast á við góðan nætursvefn og gefur þetta nýja efni karlmönnum góða von um bættan svefn og ekki síður mökum þeirra sem eiga við þetta algenga vandamál að stríða. Inntaka á ProStaminus er mjög einföld en það þarf einungis 2 töflur á dag, helst með kvöldmat og finna flestir mun innan mánaðar en sumir þurfa að gefa sér u.þ.b. 3 mánuði til að sannreyna að ProStaminus gagnist.

„Þvagbunan var farin að slappast og ég þurfti oft að pissa á næturnar. Á daginn var orðið afar þreytandi að þurfa sífellt að fara á klósettið og svo þegar maður loksins komst á klósettið þá kom lítið sem ekkert! Ég tek eina töflu á morgnana og aðra á kvöldin og finn að ég þarf sjaldnar að pissa á næturnar. Bunan er orðinn miklu betri og klósettferðirnar á daginn eru færri og áhrifaríkari,“ segir Halldór Rúnar Magnússon, eigandi HM flutninga.

ÁNÆGÐUR Halldór Rúnar Magnússon, eigandi HM flutninga, er ánægður með ProStaminus.

ÚTSÖLUSTAÐIR
Flest apótek, heilsubúðir, Hagkaup og Fjarðarkaup. Nánari upplýsingar á www.gengurvel.is.

Flottar jólagjafir
Mikið úrval - Góð verð
Tékk KRISTALL
www.tk.is
Laugavegi 178 - Sími: 568 9955

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar**
Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**
Sölumenn:
Bryndís Hauksdóttir,
bryndis@365.is, s. 512 5434
Sverrir Birgir Sverrisson,
sverrirbs@365.is, s. 512 5432
Kolbeinn Kolbeinsson,
kolli@365.is, s. 512-5447

HLAÐBORÐ FYRIR SMÆRRI HÓPA

HÖFNIN KYNNIR *Veitingastaðurinn Höfnin hjálpar smærri fyrirtækjum og heimilum að halda Litlu jólin hátíðleg með því að bjóða upp á glæsilegt ekta jólahlaðborð. Maturinn er tilbúinn beint á borðið og aðeins þarf að hita sósur.*

Veitingastaðurinn Höfnin er fjölskyldufyrirtæki rekið af hjónunum Brynjari Eymundssyni og Elsu Guðmundsdóttur. Hjá þeim starfa synir þeirra, Logi yfirmatreiðslumaður og Andri sem er þjónn.

Samhliða veitingastaðnum eru þau með veisluþjónustu sem býður upp á nokkuð sem kallast Litlu jólin. „Litlu jólin eru smærri matarbakkar fyrir fjóra með glæsilegum jólahlaðborðsmat en án eftirrétta og tilbúnir beint á borðið. Nóg er að vera með örbylgjuofn til að stinga sósum í en þær koma í sér ílátum," segir Brynjar.

Hugmyndin að Litlu jólunum hjá þeim hjónum á Höfninni kemur til af gamalli reynslu af jólahlaðborðum til margra ára „Við tókum eftir því að það var eftirspurn eftir minni jólahlaðborðum fyrir fyrirtæki og inn á heimili. Bakkarnir eru tilvaldir eftir vinnu á kaffistofuna, heimilið, í fjölskylduboðið, vinahópinn eða hvar sem hópur fólks er samankominn."

Á Litlu jólamatarbökkunum er flest það að finna sem gott jólahlaðborð þarf að bjóða: síld, lax, kalkúnabringa, hamborgarhryggur, hangikjöt, paté, kartöflur og uppstúf, rauðvínssósa, eplasalat og fleira góðgæti. „Við erum aðeins með fyrsta flokks hráefni og bakkarnir eru glæsilega útbúnir og skreyttir. Það kemur ekkert annað til greina en að allt líti vel út, enda skiptir það miklu máli er halda skal veislu."

Panta þarf matarbakka Litlu jólanna með góðum fyrirvara, ekki styttri en tveggja daga.

LITLU JÓLIN
Hér er Brynjar ásamt sonum sínum, Loga og Andra, með glæsilegu matarbakkana sem kallast Litlu jólin.
MYND/VILHELM

PÖNTUN
Hægt er að panta Litlu jólin á heimasíðu Hafnarinnar www.hofnin.is eða í síma 5112300.

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN
Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðallestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Hafðu fjölpóstinn þinn inni í Fréttablaðinu.
Það er áhrifarík leið til að koma skilaboðum um vöru eða þjónustu beint inn á heimilin.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448
eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

*Prentmiðlakönnun Capacent október–desember 2012 – höfuðborgarsvæði 25-54 ára

REYKINGAR GERA ANDLIT ELDRI

VARHUGAVERT
Þeir sem byrja ungir að reykja hafa litlar áhyggjur af vanheilsu og slæmu útliti þegar þeir eiga lífið framundan. Rannsóknir sýna þó að ótímabær öldrunaráhrif geta komið hratt fram þegar árin færast yfir.

Reykingar valda ótímabærri öldrun á andliti þess sem reykir. Þetta sýna niðurstöður rannsóknar sem gerð var við lýtalækningadeild Case Western Reserve-háskólans í Ohio. Úrtakið var 79 tvíburapör á aldrinum 19 til 78 ára. Skoðaður var útlitsmunur á andlitum tvíbura þar sem annar reykti en hinn ekki. Myndir voru teknar af tvíburunum og skipt í tvo mismunandi flokka. Í öðrum flokknum voru myndir af 45 pörum tvíbura þar sem annar tvíburinn reykti en hinn ekki. Í hinum flokknum voru myndir af tvíburapörum þar sem annar tvíburinn hafði reykt að minnsta kosti fimm árum lengur en hinn.

Niðurstöðurnar voru sláandi. Í fyrri hópnum sýndist tvíburinn sem reykti vera 57 prósent eldri en hinn og í seinni hópnum sýndist sá tvíburi sem reykt hafði lengur vera 63 prósent eldri. Þetta sýnir fram á að öldrunareinkenni geta komið hratt fram, eða á aðeins fimm árum.

Dr. Bahman Guyuron, sem stjórnaði rannsókninni, segir rannsóknina staðfesta margt af því sem áður hefur komið fram með óyggjandi og vísindalegum hætti.

„Hefðum við fylgst enn lengur með tvíburunum hefði útlitsmunur þeirra aukist enn meir."

Í rannsókninni var einnig tekið tillit til annarra þátta sem valda ótímabærri öldrun, eins og áfengis, streitu og notkunar sólarvarna, en niðurstöður hennar voru birtar í tímaritinu Plastic and Reconstructive Surgery.

„Reykingar hamla framleiðslu kollagens og valda niðurbroti þess í húðinni. Það dregur verulega úr teygjanleika húðar, auk þess sem nikótín þynnir hörund til muna. Af þeim orsökum koma ótímabær áhrif öldrunar fyrr fram en ella," segir dr. Guyuron.

GJAFABRÉF

ÞRIÐJUDAGUR 10. DESEMBER 2013

Gefandi gjafir

Gott er að hugsa til þeirra sem minna mega sín um jólin. Mörg samtök bjóða fólki að kaupa gjafakort með gefandi gjöfum. **SÍÐA 2**

Hugað að gildistíma

Mikilvægt er að gera sér grein fyrir gildistíma gjafakorta og nota kortin fyrr en síðar. **SÍÐA 3**

Skreyttar piparkökur

Fallega skreyttar kökur eru fín jólagjöf og gaman að láta þær fylgja með gjafakortinu. **SÍÐA 6**

Góðar gjafir fyrir sálartetrið

Jólin eru tími ofgnóttar í mat, drykk og gjöfum. Þá er gott að stíga eitt skref til baka og hugleiða mikilvægi þess að gefa til þeirra sem minna mega sín. Margt má gera til að létta öðrum lífið. Hér eru nokkrar gjafir sem geta veitt mikla gleði ekki síst í sál gefandans.

Gjöf sem gefur

www.gjofsemgefur.is

Í gjafaverslun Hjálparstarfs kirkjunnar er hægt að fá vörur sem fást hvergi annars staðar. Þar má finna gjafir sem geta umbreytt lífi fátæks fólks. Gefandinn velur gjöfina og ákveður þannig í hvað peningarnir fara. Gjafirnar skiptast í fjóra flokka, 1. Börn leyst úr vinnuánauð og börn styrkt til náms. 2. Ungmenni læra til að tryggja betur framtíð sína. 3. Húsdýr, öflugri jarðrækt og umhverfisvernd og 4. Vatn og heilsa – grunnur að öllu öðru. Ef keypt er geit getur gefandinn verið viss um að peningurinn fer beint í húsdýra- og jarðræktarverkefnið. Ef keypt er vatn fara peningarnir í að útvega fólki hreint vatn eða annað það sem stuðlar að betri heilsu þess.

Á gjofsemgefur.is er til dæmis hægt að kaupa geit til að gefa fátækum bændum.

Sannar gjafir UNICEF

www.unicef.is

Sannar gjafir eru raunverulegar gjafir sem breyta lífi nauðstaddra barna. Gjöfunum, sem keyptar eru í vefverslun UNICEF, er dreift til barna og fjölskyldna þeirra í samfélögum þar sem þörfin er mest árið um kring.

Þegar keypt er sönn gjöf handa vini eða fjölskyldumeðlim fær viðtakandinn persónulegt gjafabréf með ljósmynd eða lýsingu á gjöfinni. Varan verður því næst send frá vöruhúsi UNICEF í Kaupmannahöfn til einhvers af þeim 155 löndum sem Barnahjálpin starfar í, allt eftir því hvar þörfin er mest.

Gjafaúrvalið er fjölbreytt. Þar má nefna bóluefni gegn mænusótt, moskítónet, bóluefni gegn mislingum, ormalyf, námsgögn, fótbolta, næringarmjólk, orkukex, ungbarnavigt, gefandi gjafakörfu, vatnshreinsitöflur, jarðhnetumauk, reiðhjól, skóla í kassa, vatnsdælu og mótorhjól.

Gjafabréf ABC

www.abc.is

ABC barnahjálp er íslenskt hjálparstarf sem var stofnað árið 1988 með þann tilgang að veita nauðstöddum börnum varanlega hjálp og vera farvegur fyrir framlög gjafmildra Íslendinga. ABC starfar í átta löndum Afríku og Asíu þar sem rekin eru heimili og skólar fyrir um 11.000 fátæk börn og götubörn. Hægt er að kaupa gjafabréf á vefsíðu samtakanna. Þau má prenta út eftir greiðslu eða sækja á skrifstofu ABC. Einnig er hægt að kaupa minningargjöf eða gerast stuðningsaðili með því að styðja eitt af þeim börnum sem í dag vantar stuðning.

Gefandi gjafakarfa UNICEF kostar 4.786 kr. Karfan er sneisafull af hjálpargögnum, til dæmis 38 pakkar af vítamínbættu jarðhnetumauki, bóluefni sem verndar 25 börn gegn lífshættulegum sjúkdómi, ormalyf sem hjálpa 150 börnum að vinna bug á sníkjudýrasýkingu og námsgögn fyrir 20 börn.

Vörur til styrktar Rauða krossinum

www.redcross.is

Hægt er að styrkja Rauða krossinn með ýmsum hætti. Mannvinir styðja með mánaðarlegum greiðslum langtímahjálparstarf Rauða krossins, einkum í Afríku. Með því að senda minningarkort Rauða krossins á Íslandi má styrkja starf Rauða krossins til hjálpar bágstöddum. Þá er hægt að kaupa Rauðakrossvörur til að styrkja starfið, til dæmis leikfangabíl úr viði, Hugleiksboli og skyndihjálpartösku.

Nýjasta vara Rauða krossins eru bolir með teikningum eftir Hugleik Dagsson. Bolirnir eru seldir í verslunum Dogma og hjá Rauða krossinum Efstaleiti 9.

Pakkajól

Í fjölmörg ár hefur fólk verið hvatt til að láta gott af sér leiða og kaupa eina aukajólagjöf og setja undir jólatré bæði í Kringlunni og Smáralind. Gjafirnar eru ætlaðar þeim sem ekki hafa efni á að kaupa jólagjafir fyrir sína nánustu og munu fulltrúar frá Fjölskylduhjálp Íslands, Mæðrastyrksnefnd og Hjálparstarfi kirkjunnar sjá um að koma gjöfunum til þeirra sem á að gleðja.

Við þjónustuborð verslunarmiðstöðvanna er innpökkunaraðstaða. Á merkimiða er síðan merkt við hvort gjöfin henti dreng eða stúlku og á hann er skrifað fyrir hvaða aldur gjöfin hentar.

Með því að kaupa aukagjöf og setja undir jólatré í Smáralind eða Kringlunni má gleðja mörg börn.

Notaðu hugmyndaflugið.

Leysa ýmsan vanda

Gjafabréf geta leyst ýmiskonar vanda og gagnast til að mynda þeim sem vilja gefa fatnað enda erfitt að velja föt á aðra. Stundum hentar þó ekki að tengja bréfið ákveðinni verslun eða verslunarmiðstöð. Tökum dæmi:

Þig langar kannski til þess að ástvinur eignist loks hlýja og góða yfirhöfn. Ef þú kaupir gjafabréf í verslunarmiðstöð er hætt við því að það verði notað í eitthvað annað og veljirðu tiltekna verslun takmarkast úrvalið við þær yfirhafnir sem þar fást. Þá gagnast jafnvel betur að útbúa heimatilbúið bréf en með slíku bréfi má jafnframt tryggja að viðtakandinn fái meira fyrir peninginn enda alkunna að allt fer á útsölu korter yfir jól.

Heimatilbúna gjafabréfið gæti hljómað svona:

Handhafi þessa bréfs á að kaupa sér hnausþykka og hlýja yfirhöfn fyrir xx.xxx krónur. Hún má vera úr hvaða verslun sem er en skal vera fundin fyrir 15. janúar. Undirrituð/aður þarf að leggja blessun sína yfir valið og mun að því loknu reiða fram greiðslu.

Hægt er að skreyta bréfið með ýmsum hætti og gera persónulegt. Svo er flott að rúlla því upp og loka með slaufu eða innsigli.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000
Umsjónarmenn auglýsinga: Sverrir Birgir Sverrisson, 512 5432, sverrirbirgir@365.is
Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

Gjafabréf í Fish Spa Iceland í pakkann

Fish Spa á Hverfisgötu 98 býður upp á tuttugu mínútna fiskafótsnyrtingu með Garra Rufa-fiskunum sem er einstök upplifun.

Garra Rufa-fiskarnir eru ferskvatnsfiskar og eru mjög vinsælir út um allan heim fyrir að gefa örnudd sem gerir húðina ótrúlega mjúka og slétta. Þá þykir meðferðin er afar róandi.

„Við þökkum kærlega fyrir góðar viðtökur og gaman er að sjá hvernig Íslendingar hafa tekið Fish Spa á Íslandi," segir Hallgrímur Andri Ingvarsson, framkvæmdastjóri Fish Spa Iceland sem var opnað í júní á þessu ári. „Nánast hver einasti viðskiptavinur okkar hefur verið ótrúlega sáttur við meðferðina og margir eru farnir að koma reglulega og kunna vel við," segir hann en Fish Spa Iceland er einstakur staður fyrir þá sem hugsa vel um líkama og sál og vilja láta sér líða vel. „Við bjóðum upp á róandi og slakandi umhverfi þar sem allir fara út endurnærðir með bros á vör."

Gjafabréf í Fish Spa er tilvalin jólagjöf sem kemur á óvart. „Þau henta fyrir hópa, vinkonur, steggja- og gæsapartí, öll rómantísk tilefni eða einfaldlega fyrir þá sem vilja koma í dekur," segir Hallgrímur. Hann bendir á að Fish Spa verði með jólabása í Glæsibæ og Smáratorgi frá 10. desember fram að jólum þar sem fólk getur keypt gjafabréf. Þá getur fólk einnig komið við á Hverfisgötu 98, á horni Hverfisgötu og Barónsstígs, við hliðina á Argentínu steikhúsi.

„Á næsta ári munum við bjóða upp á nýjung þar sem fólk getur komið í handsnyrtingu með Garra Rufa-fiskunum. Við erum búin að setja upp sérstakar stöðvar þar sem fólk getur fengið sér sæti og sett hendurnar þægilega ofan í stórt fiskabúr þar sem 200 Garra Rufa-fiskar sjá um að snyrta fingurna."

Hallgrímur Andri Ingvarsson við fiskabúrin þar sem Garra Rufa fiskarnir svamla um í góðu yfirlæti. MYND/GVA

Huga þarf að gildistímanum

Mikill fjöldi gjafakorta er gefinn út hérlendis á hverju ári. Þótt afgreiðsla þeirra gangi í flestum tilfellum vel þarf að huga að nokkrum þáttum. Mikilvægast er að gera sér grein fyrir gildistíma þeirra og skynsamlegt er að nýta þau fyrr en seinna.

Mestu máli skiptir fyrir kaupendur gjafakorta, og um leið þeirra sem nota þau, að vera með gildistíma þeirra á hreinu að mati Kristínar H. Einarsdóttur, fulltrúa hjá Neytendasamtökunum. Hún hvetur einnig handahafa slíkra gjafakorta til að nýta þau sem fyrst því alltaf sé hætta á því að viðkomandi verslun og fyrirtæki loki eða fari jafnvel í þrot. „Þótt notkun gjafakorta hérlendis gangi yfirleitt vel fyrir sig þurfa notendur þeirra að vera á varðbergi enda að ýmsu að huga. Það er í raun alltaf seljandinn, þ.e. verslunin sjálf, sem ræður gildistíma kortsins enda gefur hann það út. Um leið er það á ábyrgð kaupandans þegar kortið er keypt að athuga hversu langur gildistími er á því.“

Hún segir seljendum ekki skylt að tilgreina gildistíma kortsins en nauðsynlegt sé þó að tilgreina útgáfudag þess. „Sé eingöngu útgáfudagur á gjafakortinu gildir það í fjögur ár sem er almennur fyrningarfrestur. Ef gildistími er hins vegar tilgreindur á kortinu sem er skemmri en fjögur ár gildir hann.“

Engin almenn lög til

Miðað við fjölda gjafakorta sem gefin eru út árlega hérlendis er ekki algengt að notendur þeirra lendi í vandræðum. Helst eigi það við ef eigendur þeirra týni þeim eða gleymi að nota þau áður en þau falla úr gildi. „Við hjá Neytendasamtökunum erum reyndar ekki sammála þeirri túlkun. Við teljum að verslunum beri samt sem áður að taka við gjafakortum þótt gildistími sé útrunninn enda er búið að leggja beinharða peninga inn í verslunina án þess að nokkur vara að þjónusta hafi komið á móti. Seljandanum er þó frjálst að setja gildistíma á kortið og hann gildir. Reyndar gaf Iðnaðar- og viðskiptaráðuneytið út leiðbeinandi reglur upp úr aldamótum þar sem meðal annars er tilgreint að gildistími gjafakorta skuli vera fjögur ár en gildistími inneignarnótna skuli aldrei vera skemmri en eitt ár. Það gilda því engin almenn lög um gjafakort, þau eru í raun bara samningur milli kaupenda og seljenda þar sem seljandinn ákveður reglurnar og það er síðan kaupandans að samþykkja þær eða ekki.“

Neytendasamtökin hafa helst gagnrýnt óvenju stuttan gildistíma gjafakorta, til dæmis þau sem gilda einungis í þrjá til sex mánuði. „Við teljum svo stuttan gildistíma óásættanlegan en auðvitað er það kaupandans að fylgjast með og taka afstöðu. Þess ber þó að geta að margir seljendur eru einnig liðlegir við að láta gjafakortið gilda þótt gildistíminn sé útrunninn.“

„Þótt notkun gjafakorta hérlendis gangi yfirleitt vel fyrir sig þurfa notendur þeirra að vera á varðbergi enda að ýmsu að huga,“ segir Kristín H. Einarsdóttir, fulltrúi hjá Neytendasamtökunum. MYND/GVA

Nýta fyrr en síðar

Eins og minnst var á að framan hvetur Kristín eigendur gjafakorta til að nýta þau fyrr en seinna. Ef viðkomandi verslun eða fyrirtæki er lokað eða það fer í þrot eru litlar líkur á því að eigandi kortsins fái inneign sína bætta. „Það sama á í raun við um inneignarnótur, best er að nýta þær sem fyrst sé þess kostur enda fátt hægt að gera ef versluninni er lokað út af einhverjum ástæðum. Einnig má benda á að verðgildi gjafabréfa og inneignarnótna rýrnar með tímanum. Þótt verslun skipti um eigendur á það ekki að bitna á handhöfum gjafakorta enda taka nýir eigendur að öllu jöfnu við öllum skyldum fyrri eigenda. Svo má að lokum taka fram að gjafakort ættu að vera fullgild á öllum útsölum enda búið að leggja sömu upphæð til verslunarinnar áður. Þó skal tekið fram að misjafnt er eftir verslunum hvort nota má inneignarnótur á útsölum og fer það eftir reglum hverrar verslunar fyrir sig. Samkvæmt þeim leiðbeinandi reglum er minnst var á hér að framan kemur fram að inneignarnótu, sem gefin hefur verið út 14 dögum eða skemur fyrir útsölu eða meðan útsala stendur er ekki heimilt að nota á útsölunni nema með samþykki seljanda.“

Af og til leita neytendur réttar síns til Neytendasamtakanna og sum málin hafa endað hjá kærunefnd lausafjár- og þjónustukaupa. „Verslunum er ekki skylt að hlíta úrskurði þeirrar nefndar heldur er meira um álit að ræða sem nefndin gefur út. En þótt álitið sé ekki bindandi var kærunefndin hugsuð til að veita lögfræðileg álit og okkur þykir eðlilegt að verslanir fari eftir þeim.“

Dularfullur pakki undir jólatrénu

Það er óþarfi að koma gjafabréfinu fyrir í augljósum jólapakka. Notið frekar ímyndunaraflið og pakkið því inn á óvæntan máta og helst þannig að dálítil skemmtun sé af. Þannig má stinga því ofan í súpuskál, lauma því í vasa á nýrri skyrtu eða baka gómsætan brauðhleif, rífa fyllinguna úr og setja kortið þar í staðinn.

1. Góður felustaður

Piparkökuhús og bækur eru fínir felustaðir fyrir gjafabréf á jólunum. Finndu gamla, eigulega bók á fornbókasölu og stingdu gjafakortinu á milli blaðsíðna eða settu saman piparkökuhús sem þú skreytir með sælgæti. Þegar nartað er í húsið kemur gjafakortið óvænt í ljós.

2. Falið í tösku

Það eru ekki aðeins gjafakort sem eru augljósir jólapakkar. Því er gaman að stílfæra hugmyndina enn betur með því að setja gjafakortið í nýtt seðlaveski eða flotta handtösku sem alla jafnan geymir kortin.

3. Góð minning í ramma

Því ekki að setja fallega mynd af fjölskyldunni eða góðri minningu frá árinu sem nú er að líða í snotran ramma og líma gjafakortið aftan á?

4. Jólakonfekt

Jól eru tími sætinda og vellystinga. Því kemur notalega á óvart að finna gjafakort ofan í kramarhúsi fylltu með súkkulaðitrufflum eða öðru jólakonfekti.

5. Laglegar krukkur

Það er tilvalið að vefja gjafakortinu í plastfilmu og fela í heimagerðu ávaxtamauki eða súrsuðu meðlæti sem sett er í laglega krukkur og skreytt með jólalegum borðum.

6. Með góðum sopa

Vínflaska er sniðug gjöf til að dulbúa gjafakort undir botni hennar og pakka skrautlega inn.

1

2

3

4

5

6

HIN FULLKOMNA JÓLAGJÖF

Óskaskrín henta fullkomlega í harða pakka fyrir þá sem vilja upplifa og njóta, þá sem velja sjálfir, þá sem eiga allt. Það er einfalt að velja rétta gjöf – gefðu upplifun í öskju, gefðu Óskaskrín.

PIPAR\TBWA • SÍA

sími 577 5600 info@oskaskrin.is www.oskaskrin.is

Óskaskrín
Opna – Velja – Njóta

Eymundsson Bóksali frá 1872
HAGKAUP Ein ferð betra verð

Gefðu draumunum vængi með gjafabréfi frá Flugakademíu Keilis.

Gjafabréf flugáhugamannsins

Þekkir þú einhvern með brennandi áhuga á flugi sem vantar bara að taka fyrsta skrefið? Gefðu draumunum vægi og laumaðu gjafabréfi frá Flugakademíu Keilis í jólapakkann.

Flugakademía Keilis býður upp á tvenns kona gjafabréf þessi jólin. Annars vegar gjafabréf í kynnisflug með flugkennara og hins vegar gjafabréf í Flugbúðir Keilis.

Kynnisflug með flugkennara er mikil upplifun og skilur oftast eftir sig ólæknandi flugdellu hafi hún ekki verið til staðar fyrir. Öðru vísi jólagjöf sem seint mun gleymast.

Kynnisflug með flugkennara er mikil upplifun og skilur oft eftir sig ólæknandi flugdellu.

Flugbúðir er lifandi og skemmtilegt námskeið fyrir alla þá sem hafa áhuga á flugi og flugtengdum fögum og er í boði fyrir mismunandi aldurshópa. Bæði er boðið upp á helgarnámskeið um miðjan febrúar fyrir 16 ára og eldri og sumarnámskeið í júní fyrir unglinga 13 ára og eldri. Námskeiðið er byggt upp sem kennslustundir og gestafyrirlestrar í bland við spennandi vettvangsferðir, á staði sem venjulegt fólk fær sjaldan tækifæri til að heimsækja auk kynnisflugs með flugkennara. Nánari upplýsingar á flugakademia.is

BÍLAR

ÞRIÐJUDAGUR 10. DESEMBER 2013

BÍLAR LITLU DÝRARI HÉR EN Í ÞÝSKALANDI

Þó eru dæmi um að bílar séu ódýrari hér og er Ford Mondeo til dæmis 420.000 kr. ódýrari hérlendis.

Athyglisvert er að bera saman verð á bílum í Þýskalandi og hérlendis. Furðu vekur að ekki skuli muna meira á verði en raun ber vitni. Í þýska bílablaðinu Auto Zeitung sem rataði í hendur greinarskrifara fyrir stuttu er tekinn fyrir flokkur millistærðarfólksbíla. Þar er tiltekið verð á 10 vinsælustu bílunum í flokknum, ásamt ýmsum öðrum upplýsingum. Þegar verðið á bílunum er umreiknað í krónur og borið saman við uppgefið verð á sömu bílum hér á landi kemur í ljós að bílarnir eru að meðaltali aðeins 12,6% dýrari hér en í Þýskalandi en 5 af þessum bílum eru ættaðir þaðan. Það er til dæmis hagstæðara að kaupa Ford Mondeo hjá Brimborg en í Þýskalandi og munar þar 420.000 krónum. Einnig er ódýrara að kaupa Volkswagen Passat í Heklu og BMW 3-línan í BL er á sama verði og í Þýskalandi.

Mikill munur milli bíla

Það er alls ekki svo að verð bílanna allra sé 12,6% hærra hérlendis, heldur eru þeir allt frá því að vera 9% ódýrari til 43% dýrari. Þar spila ýmsir þættir inn í. Þessir bílar falla í misjafna vörugjaldsflokka hérlendis og opinberar álögur á þá því mismiklar. Veltur það á hve mikið þeir menga. Þá ráða einnig miklu þeir samningar sem umboðin hérlendis hafa náð við framleiðendur vegna mismunandi bílgerða og getur slíkt einnig verið breytilegt milli gerða sama framleiðanda.

Til dæmis um mishá vörugjöld, þá mengar Toyota Avensis-bíllinn 147 g/km af CO2 og fer því í 25% vörugjaldsflokk, en bílar eins og Mazda6 (110 g/km) og Opel Insignia (109 g/km) falla í 15% vörugjaldsflokk. Eini bíllinn á listanum með bensínvél, Mercedes Benz C-Class, mengar mest þeirra allra, 154 g/km og fellur í 25% vörugjaldsflokk, eins og Toyota Avensis.

Þá hefur það einnig áhrif á verð bílanna hérlendis hversu mikið er lagt á þá.

Verðsamanburður á millistærðarflokki bíla á Íslandi og í Þýskalandi

	Vél	Afl	Þýskal. Evrur	Þýskal. kr.	Verð á Íslandi	Munur
Volkswagen Passat	2,0 D	140 hö	34.275	5.586.825	5.530.000	-1%
BMW 3-línan	2,0 D	184 hö	39.800	6.487.400	6.490.000	0%
Mercedes Benz C-180	1,6 B	156 hö	33.231	5.416.653	6.632.000	+22%
Audi A4	2,0 D	177 hö	34.700	5.656.100	7.560.000	+34%
Opel Insignia	2,0 D	140 hö	27.905	4.548.515	5.090.000	+12%
Skoda Superb	2,0 D	170 hö	31.790	5.181.770	5.580.000	+8%
Ford Mondeo	2,0 D	140 hö	28.900	4.710.700	4.290.000	-9%
Mazda 6	2,2 D	150 hö	28.490	4.643.870	4.940.000	+6%
Hyundai i40	1,7 D	136 hö	29.140	4.749.820	5.290.000	+11%
Toyota Avensis	2,2 D	150 hö	29.850	4.865.550	6.950.000	+43%
Meðaltal						**+12,6%**

SKODA RAPID SPACEBACK

1,6 DÍSILVÉL, 90 HESTÖFL
Framhjóladrif

Eyðsla 4,5 l./100 km í bl. akstri

Mengun 114 g/km CO2
Hröðun 12,1 sek.
Hámarkshraði 182 km/klst
Verð 3.090.000 kr.
Umboð Hekla

Skoda Rapid Spaceback er stallbaksútgáfa Rapid-bílsins sem kom á markað fyrr á árinu. MYNDIR / VILHELM

NOTADRJÚGUR Á GÓÐU VERÐI

Að sögn Skoda-manna sjálfra er hann ætlaður þeim sem taka notagildi, pláss og gott verð fram yfir frábæra aksturseiginleika og nýjustu tækni.

SKODA RAPID SPACEBACK
Finnur Thorlacius reynsluekur

Skoda fjölgar bílgerðum sínum ört þessi misserin og nú er komin ný útgáfa af Rapid-bílnum sem fellur á milli Octavia- og Fabia-bílanna í stærð. Þessi bíll hefur fengið nafnið Rapid Spaceback, hvað svo sem „Spaceback“ þýðir, hvorki ég né hundurinn í næsta húsi vitum það! Þessi bíll er 18 cm styttri en hefðbundinn Rapid-bíll frá Skoda, með minna skottrými og með „hatchback“-lagi. Það verður að segjast að hann hefur fengið slatta af línum lánaðar frá Audi A3, en báðir eru þeir í stóru Volkswagen-fjölskyldunni. Hann er í raun sláandi líkur honum, en þó ekki eins fallegur. Þessi bíll er í C-stærðarflokki og er að sögn Skoda-manna sjálfra ætlaður þeim sem taka notagildi, pláss og gott verð fram yfir frábæra aksturseiginleika og nýjustu tækni. Því er hann ekki troðinn því allra nýjasta sem Volkswagen-fjölskyldan hefur í vopnabúri sínu, en er samt alveg þokkalega búinn. Hann hefur ekki fengið nýja MQB-undirvagninn sem svo margir bílar í VW-hópnum hafa fengið og það finnst því aksturseiginleikar bílsins eru talsvert frá VW Golf og Audi A3.

Dugandi en hávær dísilvél

Skoda Rapid Spaceback var reyndur um daginn með 1,6 lítra dísilvél, en hann má einnig fá með 1,2 l og 1,4 l bensínvélum. Þessi dísilvél hefur bæði kosti og galla. Þyngd hennar rýrir aksturseiginleikana og fyrir vikið er bíllinn nokkuð nefþungur. Hún er frekar hávær og veldur auk þess titringi. Hún er þó nokkuð öflug og stærsti kostur hennar er hve litlu hún eyðir. Uppgefin eyðsla

er 4,5 lítrar í blönduðum akstri, en í reynsluakstrinum, sem eingöngu fór fram innan höfuðborgarinnar, var bíllinn ávallt með um 6 lítra eyðslu, sem telst alveg þokkalegt, ekki síst í ljósi þess að færðin var slæm og yfirleitt ekið á snjóþekju í mjög köldu veðri. Bíllinn hefur fengið nýja kraftstýringu. Stýringin er létt og þægileg en mætti jafnvel stífna meira upp við hraðari akstur.

DSG-sjálfskiptingin alltaf frábær

Akstur bílsins er í heild mjög þægilegur og frábær DSG-sjálfskiptingin hjálpar vélinni mjög og nýtir nægt afl hennar sérlega vel. Fyrir vikið er hann tiltölulega snarpur og aldrei finnst fyrir aflleysi á nokkrum snúningi og togið er strax mjög gott við 1.500 snúninga. Talsvert heyrist í þessari dísilvél og eru margar nútímadísilvélar miklu lágværari. Hvort skortur á hlífðarplötu yfir vélinni á þar einhvern hlut að máli, slöpp hljóðeinangrun eða bara sá hávaði sem hún framleiðir, skal ósagt látið. Hægt er að fá Rapid Spaceback á flottum 17 tommu felgum sem fríkkar hann mjög en hefur ýmsa ókosti. Hann lækkar um næstum sentimetra vegna lágs barða, það skemmir fjöðrunina, rýrir aksturseiginleika og eykur veghljóð. Flottur verður hann, en greinarritari getur ekki mælt með þessu.

Notadrjúgur og sniðugar lausnir

Að innan er Rapid Spaceback, ekta Skodi, mjög rúmur, notadrjúgur og með flottar lausnir. Innréttingin er svo sem engin fegurðardrottning, frekar látlaus en stílhrein og sem ávallt hjá Skoda, vel smíðuð. Framsætin eru ágæt en plássið fyrir aftursætisfarþega er alveg fáránlega gott. Bæði höfuðrými og fótarými er svo gott að hægt hefði verið að bjóða Jóhanni risa í bíltúr. Eina ferðina enn er að finna sniðugar og skemmtilegar lausnir í Skoda og glasahaldarar afturí og snjóskafa í bensínlokinu eru gott dæmi um það og viðhorf Skoda til þæginda. Skoda Rapide Spaceback er mjög notadrjúgur og praktískur bíll og þar fæst talsvert fyrir peninginn. Hann er skynsamur fjölskyldubíll en dulítið laus við að vera spennandi. Hann er eiginleg allt sem herra og frú miðlungs gætu óskað sér. Hann er ekki einn af bestu bílum Skoda, sem almennt eru ferlega góðir bílar. Það sést greinilega að hann er vel skrúfaður saman því Tékkarnir hjá Skoda hafa alltaf kunnað að beita skrúfjárninu. Verð Rapide Spaceback er ári gott og slær eiginlega út helstu samkeppnisbíla hans. Það er kannski helsti kosturinn þegar allt kemur til alls.

BÍLAR
www.visir.is/bilar

Umsjón blaðsins
Finnur Thorlacius
finnurth@365.is

Útgáfufélag
365 miðlar ehf.
Skaftahlíð 24,
105 Reykjavík,
sími 512 5000

Auglýsingar
Sverrir Birgir Sverrisson
sverrirbirgir@365.is
Sími 5125432

Hönnun
Silja Ástþórsdóttir
siljaa@frettabladid.is

KEMUR Á ÓVART

Hversu sláandi líkur bílinn er Audi A3.

Magnað höfuð- og fótarými í aftursæti.

- Háværvél
- Ytra útlit

- Aftursætisrými
- Notadrjúgur
- Verð

Farangursrými Rapid Spaceback er 430 lítrar, meira en í flestum samkeppnisbílum hans.

100 ára afmæli fyrstu bensínstöðvarinnar

Hinn 1. desember árið 1913 opnaði Gulf-fyrirtækið fyrstu bensínstöð heims í Pittsburg í Pennsylvaníu í Bandaríkjunum. Þá kostaði gallonið af bensíni 27 bandarísk sent, sem uppreiknað til dagsins í dag samsvarar 6,37 dollurum. Það er talsvert dýrara en í dag en nú kostar gallon af bensíni undir 4 dollurum, eða um 125 krónur. Því hefur bensínverðið fyrir hundrað árum samsvarað um 200 krónum á hvern lítra.

Gulf-fyrirtækið minnist þessa merka dags með áminningu til bíleigenda um kosti þess að nota etanól, en verð þess er einum dollara ódýrara á hvert gallon. Gallon samsvarar 3,8 lítrum.

Auk þess er etanól umhverfisvænt eldsneyti. Um 15,5 milljónir bíla í Bandaríkjunum geta brennt etanóli og 3.200 eldsneytisstöðvar selja það. Alls eru um 120.000 bensínstöðvar í Bandaríkjunum í dag. Margar þeirra selja einnig eldsneytisblöndu sem samanstendur af 85 hlutum bensíns og 15 hlutum etanóls. Sumir benda þó á að notkun etanólblandaðs bensíns geti skaðað bílvélar, sérstaklega ef hlutfall etanóls fer yfir 10%.

Evrópu- og heimsmeistari

Það er óhætt að segja að skammt sé stórra högga á milli hjá Volkswagen Golf þessa dagana. Ekki er langt síðan Golf var kosinn bíll ársins í Evrópu 2013 á bílasýningunni í Genf og síðan bættist enn ein rósin í hnappagatið þegar 66 bílablaðamenn hvaðanæva úr heiminum útnefndu hann bíl ársins í heiminum á bílasýningunni í New York.

Í vor eru 39 ár liðin síðan Golf kom fyrst á markað og setti ný viðmið í hönnun fjölskyldubíla. Viðtökurnar við þessari sjöundu kynslóð sýna svo ekki verður um villst að enn er Volkswagen Golf fremstur meðal jafningja.

Volkswagen Golf kostar frá

3.540.000 kr.*

*Golf Trendline, 1.4 TSI, beinskiptur, 122 hestöfl.

CAR OF THE YEAR 2013

WORLD CAR AWARDS 2013
WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR

Das Auto.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Umboðsmenn: Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

Gefðu góða gjöf..

" Dvöl í sveitasælunni við Mývatn"

Hótel Reynihlíð býður upp á mismunandi gjafabréf sem henta vel í jólapakkann!

SVEITASÆLA

GISTING Í EINA NÓTT, HÁLFT FÆÐI, AÐGANGUR Í JARÐBÖÐIN VIÐ MÝVATN. GILDIR FYRIR TVO.

HÓTEL REYNIHLÍÐ

Gildir til__________

Bóka skal gjafapakkann á netfanginu bookings@myvatnhotel.is eða í síma 464 4170.
Gjafabréfið gildir alla daga á tímabilinu 1/2-10/6 og 20/8-31/10. www.myvatnhotel.is

GJAFABRÉF

Kr. 34.900,-

NÁTTÚRU SVEITASÆLA

GISTING Í EINA NÓTT, FULLT FÆÐI, FERÐ MEÐ LEIÐSÖGN*, AÐGANGUR Í JARÐBÖÐIN VIÐ MÝVATN. GILDIR FYRIR TVO.

* Mismunandi ferðir eru í boði eftir árstíð og tíðafari s.s gönguferðir, gönguskíðaferðir, snjóþrúguferðir, reiðhjólaferðir, hestaferðir og vélsleðaferðir. Ferðirnar lagast að árstíma, gestafjölda og veðri. Framboð er kynnt við komu á hótel.

HÓTEL REYNIHLÍÐ

Gildir til__________

Bóka skal gjafapakkann á netfanginu bookings@myvatnhotel.is eða í síma 464 4170.
Gjafabréfið gildir alla daga á tímabilinu 1/2-10/6 og 20/8-31/10. www.myvatnhotel.is

GJAFABRÉF

Kr. 39.900,-

DEKUR SVEITASÆLA

GISTING Í EINA NÓTT, FULLT FÆÐI, FERÐ MEÐ LEIÐSÖGN*, AÐGANGUR Í JARÐBÖÐIN VIÐ MÝVATN ÁSAMT SLÖKUNARNUDDI. GILDIR FYRIR TVO.

* Mismunandi ferðir eru í boði eftir árstíð og tíðafari s.s gönguferðir, gönguskíðaferðir, snjóþrúguferðir, reiðhjólaferðir, hestaferðir og vélsleðaferðir. Ferðirnar lagast að árstíma, gestafjölda og veðri. Framboð er kynnt við komu á hótel.

HÓTEL REYNIHLÍÐ

Gildir til__________

Bóka skal gjafapakkann á netfanginu bookings@myvatnhotel.is eða í síma 464 4170.
Gjafabréfið gildir alla daga á tímabilinu 1/2-10/6 og 20/8-31/10. www.myvatnhotel.is

GJAFABRÉF

Kr. 54.900,-

LÚXUS SVEITASÆLA

GISTING Í EINA NÓTT, FULLT FÆÐI, ALLIR DRYKKIR, FERÐ MEÐ LEIÐSÖGN*, AÐGANGUR Í JARÐBÖÐIN VIÐ MÝVATN ÁSAMT SLÖKUNARNUDDI. GILDIR FYRIR TVO.

* Mismunandi ferðir eru í boði eftir árstíð og tíðafari s.s gönguferðir, gönguskíðaferðir, snjóþrúguferðir, reiðhjólaferðir, hestaferðir og vélsleðaferðir. Ferðirnar lagast að árstíma, gestafjölda og veðri. Framboð er kynnt við komu á hótel.

HÓTEL REYNIHLÍÐ

Gildir til__________

Bóka skal gjafapakkann á netfanginu bookings@myvatnhotel.is eða í síma 464 4170.
Gjafabréfið gildir alla daga á tímabilinu 1/2-10/6 og 20/8-31/10. www.myvatnhotel.is

GJAFABRÉF

Kr. 64.900,-

Ath. aukanótt kostar kr. 13.000,- fyrir herbergið

Gjafabréfin má panta í síma 464 4170 eða á www.myvatnhotel.is

Ævintýraheimur út af fyrir sig

Veitingastaður Perlunnar er einn vinsælasti veitingastaður Reykjavíkur og þar svignar jólahlaðborðið undan kræsingum. Gjafabréf í Perluna eru tilvalin jólagjöf og ávísun á notalega kvöldstund.

Gjafabréfin okkar eru kjörin fyrir þá sem annars er erfitt að finna gjöf sem hentar," segir Stefán Sigurðsson, framkvæmdastjóri Perlunnar.

Stefán Sigurðsson framkvæmdastjóri Perlunnar. MYND/RÓSA

Inn á bréfin er hægt að setja frá hverjum gjafabréfið er og hver á að fá það. Einnig er hægt að setja upp hvort bréfið gildir á hlaðborð eða er upp á ákveðna upphæð. Þannig eru gjafabréfin sveigjanleg og mjög vinsæl í jólagjafir og sem gjafir við önnur hátíðleg tilefni.

Veitingastaður Perlunnar er opinn á kvöldin en í desember er boðið upp á jólahlaðborð, bæði í hádeginu og á kvöldin. Jólahlaðborð Perlunnar svigna undan kræsingum.

„Matseðillinn okkar er mjög stór. Hlaðborðið er þrískipt og eitt fjölbreyttasta jólahlaðborð sem í boði er. Gestir fá í upphafi villisúpu þegar þeir setjast og svo er byrjað á forréttahlaðborðinu. Þá tekur við aðalréttahlaðborð þar sem skorið er niður kjöt, purusteik, hreindýrasteik eða dádýr og líka verið að flambera. Í lokin er okkar fræga eftirréttaborð, en það er heill ævintýraheimur út af fyrir sig. Stefán Elí yfirmatreiðslumeistari og Margret Beatrice Guido konditormeistari eiga heiðurinn af því," útskýrir Stefán og segir bókast hratt á jólahlaðborðin um helgar. Það þurfi þó ekki að óttast að gjafabréf í Perluna renni út.

„Við setjum enga dagsetningu á gjafabréfin okkar," segir Stefán. „Eftir áramótin fer a la Carte-seðillinn aftur í gang og eins Allt í steik, en þar bjóðum við upp á fjögurra rétta matseðil á mjög góðu verði. Við skiptum árinu upp í tímabil hjá okkur og alltaf hægt að finna eitthvað sem fólki líkar. Gjafabréfin geta gilt í mörg ár ef því er að skipta."

Gjafabréf á veitingastað Perlunnar er ávísun á notalega kvöldstund.

Veitingastaður Perlunnar er einn vinsælasti veitingastaður Reykjavíkur.. MYND/PERLAN

Jólahlaðborð Perlunnar svignar undan kræsingum. MYND/PERLAN

Skreyttar kökur með gjafabréfinu

Það er skemmtilegt að mála piparkökur. Flestir mála þær grænar eða rauðar en það má vel skapa listaverk úr piparkökum. Fallega skreyttar kökur eru fín jólagjöf, til dæmis með gjafakorti. Hægt er að setja kökurnar í jólalegt box og stinga gjafabréfinu þar með. Hér á síðunni eru nokkrar hugmyndir um hvernig hægt er að skreyta kökurnar.

Jólatré á pinna - ekki slæm hugmynd.

Hér er uppskrift að góðum piparkökum. Uppskriftin gerir um tíu kökur en það fer þó eftir stærð þeirra.

Piparkökur

150 g smjör
1 dl dökkt síróp
2 dl sykur
1 dl rjómi
½ tsk. negull
½ tsk. engifer
½ tsk. pipar
2 tsk. kanill
1 tsk. lyftiduft
450 g hveiti

Setjið smjör, síróp og sykur í pott. Hitið upp þar til sykurinn er bráðinn. Takið af hitanum og kælið aðeins niður. Hrærið þá rjóma saman við en síðan eru bragðefnin, lyftiduftið og það mesta af hveitinu hrært saman við. Bætið restinni af hveitinu saman við í lokin og hrærið allt vel saman þar til deigið er orðið fínt. Látið á kaldan stað í nokkra klukkutíma.

Fletjið deigið út þangað til það verður um það bil 3 mm þykkt. Skerið út fígúrur, leggið á bökunarpappír og bakið í miðjum ofni við 175°C í um 10 mínútur.

Kælið kökurnar á rist áður en þær eru skreyttar.

Jólalegar og fallegar kökur.

Með gítarinn.

Piparkökumörgæsir.

Hér eru piparkökurnar orðnar að vettlingum.

ÉG MÆTI Á JÓLATÓNLEIKANA Á HVERJU ÁRI

ÞEIR ERU ALLTAF JAFN DÁSAMLEGIR

GJÖF SEM **SKEMMTIR**

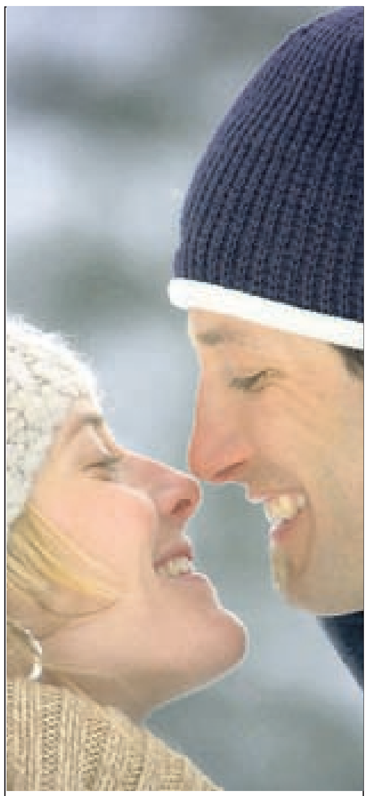
Hvort sem þú vilt gleðja tónlistarunnandann eða dansáhugamanninn, hvort sem viðtakandinn vill eiga kvöldstund í leikhúsinu eða styðja liðið sitt á íþróttavellinum, getur þú verið viss um að gjafakort frá midi.is uppfylli óskir vina og vandamanna. Það er auðvelt að gefa réttu gjöfina þegar úrvalið er nær óendanlegur fjöldi viðburða.

Gjafakortin fást á midi.is og í verslunum Brims, Laugavegi 71 og Kringlunni.

540 9800 | midi.is

midi.is

FÍTON / SÍA



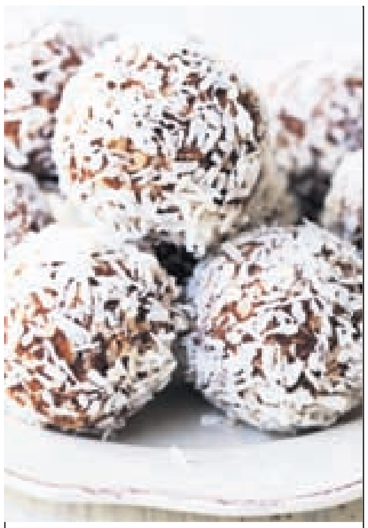
PERSÓNULEG GJAFABRÉF

Fyrir þá sem kæra sig lítið um dót úr búðum, eru jafnvel heimakærir og lítið fyrir tilstand, gæti verið ráð að útbúa persónulegt gjafabréf og pakka því fallega inn.

Gjafabréfið gæti innihaldið ávísun á samverustundir, eins og miðnæturgöngutúr eða rómantíska bílferð eða eitthvað sem léttir undir með viðkomandi, svo sem ávísun á húsverk eða stærri verk eftir því sem gefandi bréfsins treystir sér til.

Tillögur að persónulegu gjafabréfi:

- Alþrif á heimilinu
- Matseld í viku
- Óvissuferð um hverfið á miðnætti
- Þrjú faðmlög á dag í tíu daga
- Viðgerð á heimilistæki
- Þrif á bifreið
- Morgunmatur í rúmið í viku
- Tíu kossar á dag í viku



JÓLALEGAR KÓKOSKÚLUR

100 g smjör
1 dl sykur
3 dl haframjöl
2 msk. kakó
1 tsk. vanilludropar
kókosmjöl eða skrautsykur

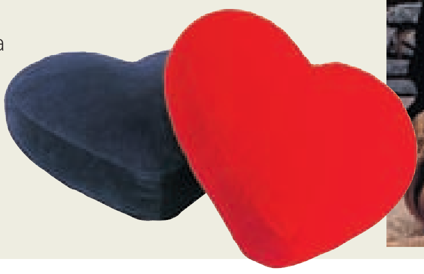
Smjörið skal vera mjúkt en ekki of lint því öllu hráefninu er blandað saman í skál og það hnoðað saman. Góð tækni er að kreista það milli fingra, sérstaklega ef litlir hjálparkokkar eru til aðstoðar. Mótið síðan litlar kúlur úr deiginu og veltið upp úr kókosmjöli, sykri eða skrautsykri. Kókoskúlurnar er gott að geyma í kæli.

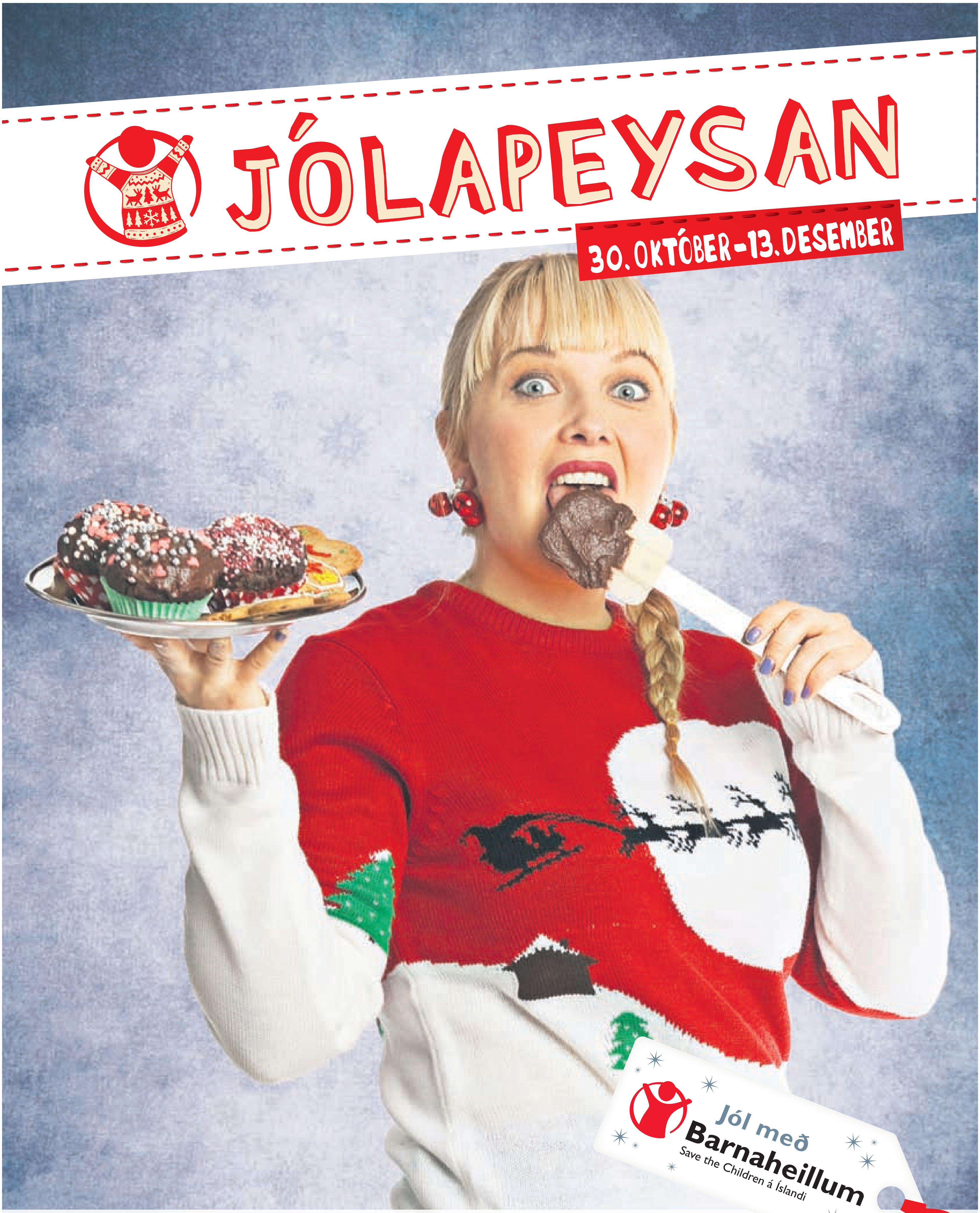
ÁVÍSUN Á UPPLIFUN OG RÓMANTÍK

Flest hótel á landsbyggðinni bjóða gjafabréf sem ætluð eru elskendum. Oftast eru nokkrir og misveglegir pakkar í boði en auk þess er yfirleitt hægt að óska eftir sérútbúnum pökkum

Eftir allt jólastressið er varla nokkuð betra en að eiga rómantíska helgi með elskunni í vændum. Gjafabréf hefur enda þann kost að gleðin dreifist á fleiri daga.

Að geta kaldan janúardag leitt elskuna upp í bíl og keyrt út í sveit, þar sem þríréttaður kvöldverður, heitur pottur og snarkandi arineldur bíða, hlýtur að gera þann langa og dimma mánuð bærilegri en ella.





ÁHEITASÖFNUN á www.jolapeysan.is

Styrktu verkefni Barnaheilla og sendu SMS með textanum „jol“ í síma 903 1510 - 903 1520 - 903 1550 fyrir 1.000, 2.000 eða 5.000 krónur.

BÍLAR & FARARTÆKI

KIA Sorento ex luxury 197 hö. Árgerð 2011, ekinn 39 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.990.000. Rnr.990536.

MERCEDES BENZ B 180 cdi blue efficiency. Árgerð 2012, ekinn 22 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.790.000. Rnr.990670.

MMC Pajero. Árgerð 2012, ekinn 34 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 8.390.000. Rnr.140880.

ASKJA notaðir bílar
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

VANTAR ALLAR GERÐIR BÍLA Á SKRÁ OG Á STAÐINN!!, Komdu til okkar, sendu okkur mail á 100bilar@100bilar.is eða hringdu í síma 5179999, Skráðu bílinn frítt hjá okkur. Kíktu á www.100bilar.is

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is

Bílar til sölu

CHEVROLET AVEO ÁRG 2008

Gott eintak, ekinn 86 þús. Á nýlegum heilsársdekkjum. Bensín, beinskiptur. Nýlega þjónustuskoðaður, vel með farinn. Verð 990 þús. Uppl. Í s. 665-0085.

Til sölu Musso árg. ,99 ek. 154þ. Í fínu lagi. Tilboð 300 þús. S. 893 5517.

0-250 þús.

TILBOÐSVERÐ AÐEINS 199ÞÚS STGR

MMC Space star árg ,99 ek. 212þús. beinsk. 5dyra. ný sk. og ný yfirfarinn og smurður á verkstæði. virkilega eyðslugrannur. eyðsla ca 6L/100km. sér aðeins á útliti. fæst á tilboðsverði aðeins 199þús stgr. möguleiki á 100% visa/euro láni. uppl í s:659-9696

250-499 þús.

TILBOÐ 490 ÞÚS

JEEP GRAND CHEROKEE 4,7 V8 árg 2001 ek.114 þús m. skoðaður 14 dráttarkrókur, filmur.tau,heilsársdekk, ásset verð 790 þús TILBOÐ 490 ÞÚS möguleiki á 100% visa/mastercard S.659-9696

SPARNEYTINN 4X4 JIMNY

Suzuki Jimny 1.3 árg ,00. ek. 172þús. beinsk. 4x4. hátt og lágt drif. millikassi. nýleg heilsársdekk. samlæsingar. mjög gott viðhald og lýtur mjög vel út. Tilboðsverð aðeins 470þús stgr. möguleiki á 100% visa/euro láni. uppl í s:659-9696

Wv póló árg 03 fimm dyra grá sans vél 1,2 beinsk ek 114 þús topp bíll verð 485 gsm 8682352

GULUR SPARIBAUKUR - 280 ÞÚS!

VW POLO 1.0 árgerð 2001 ek.140 þús, 3ja dyra, beinskiptur, cd, ný skoðaður! eyðir mjög litlu um 5ltr/100 ásett verð 450 þús TILBOÐ 280 þús s.841 8955

500-999 þús.

SJÁLFSKIPTUR - FRÁBÆRT VERÐ !

MMC Galant 2.4 árg ,03 ek.133þús km. sjálfsk. sk. 2014. heilsársdekk. nýleg tímareim. samlæsingar. cruise control. mjög fallegur bíll og góður í akstri. Ásett verð 890þús. Tilboðsverð aðeins 590þús stgr. möguleiki á 100% vísa/euro láni. uppl í síma 659-9696

VIRKILEGA SPARNEYTINN 5DYRA BÍLL

Peugeot 206 árg ,04 ekinn 157þús. beinsk. sk. 14. nýleg vetrardekk. 5 dyra. samlæsingar. eyðsla ca 5.5L/100km. mjög heill og góður bíll. ásett verð 750þús. Tilboðsverð aðeins 590þús stgr. Möguleiki á 100% vísa/euro láni. uppl í s:659-9696

TILBOÐ 550 ÞÚS!

DODGE STRATUS 2,4 árg 2003 ek.81 þús m. sjálfskiptur, skoðaður 14 fallegur og góður bíll, ásett verð 850 þús TILBOÐ 550 ÞÚS möguleiki á 100% visa/euro s.841 8955

IMPREZA TURBO - LÆKKAÐ VERÐ 790ÞÚS !

SUBARU IMPREZA GT TURBO árg'99 wagon 17" wrx felgum á góðum nagladekkjum, lakk mjög gott, filmur, topplúga, körfustólar, kastarar, dráttarkrókur ofl verð 790 þús möguleiki á 100% visa láni s.841 8955

Bílar óskast

STAÐGREIÐI BÍLA 0-300 ÞÚS!

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 300 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en ,01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Jeppar

Nissan Navara árg.'06 hlaðinn aukabúnaði JÓLATILBOÐ 1690þús. & einnig Ford F150 árg. ,06 mjög flottur Tombóluverð 1490þús S. 695 1918.

Sendibílar

568 5000 NS NÝJA-SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Mótorhjól

Fjórhjól

Til sölu Kymco MXU500 4X4 Götuskráð tveggja manna. 2007 árgerð. Ekið aðeins 4400km. Verð aðeins 690,000,- ATH. VSK nóta getur fylgt þessu hjóli.

Fjórhjól CF Moto árg. 2010 götuskráð 625 cub ek. 990 km topphjól. Verð 960þús. gsm 8927852.

Reiðhjól

Hjólbarðar

VAKA

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

VW - SKODA - VARAHLUTIR

Eigum varahluti í VW, Skoda og Audi og Pajero frá ,02 Kaupum bíla til niðurrifs og uppgerðar. Bílabúið, Kaplahrauni 11 220 hfj. S. 534 1045.

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, mmc carisma, kangoo. Renni diska og skálar. Óska eftir Toyotu Yaris til viðgerðar eða niðurrifs. S. 892 7852.

Viðgerðir

AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI

Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Þar á meðal pústviðgerðir, bremsur og allar viðgerðir. Uppl. s. 555 6020.

til sölu

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum.
Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

FAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnaþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Smiður tekur að sér alla alm. trésmíðavinnu. Vönduð vinna. Uppl. í s: 869 1698.

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

Símaspá, spái í spil, ræð drauma, ekkert mínutu gjald. Tímapantanir. S. 891 8727 Stella.

Rafvirkjun

AH-RAF

Dyrasímakerfi, töfluskipti og öll almenn raflagnavinna. Tilboð/tímavinna arnar@ahraf.is Arnar s: 897-9845.

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

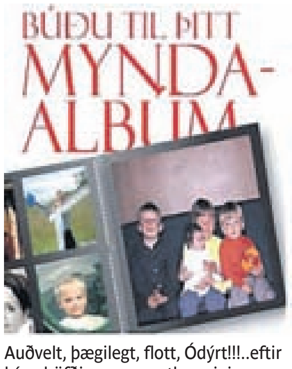
Önnur þjónusta

Blekhylki.is

Ódýr blekhylki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150.

KEYPT & SELT

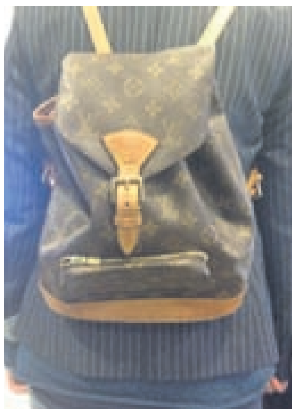
Til sölu



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is



EKTA LOUIS VUITTON

Til sölu glæsileg Louis Vuitton taska - ekta. TILBOÐ. Uppl. í s. 663 3313

Aðventuljósakrossar á leiði til sölu, rafhlöðukrossar og 12v-24v-32v. Áratuga reynsla og gott verð. Endist ár eftir ár. Sendum í póstkröfu. Uppl. í síma 8983206. www.orb.123.is

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opið virka daga 8-18 og lau 10-16.

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgripi. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáið góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

Verslun

WE-VIBE II OG III

Unaðstæki ársins fyrir pör mörg ár í röð. Viamax fullnægingarkremið sem virkar, Fleshlight fyrir hann o.fl. Tökum millifærslu og greiðslukort.Sendum um allt land www.hush.is

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifsstill.is

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Dýrahald

TILVALIN JÓLAGJÖF F. FJÖLSK.

Hreinræktaðir Dverg Schnauzer hvolpar með ættbók frá HRFÍ til sölu. Tilb. til afh. 14. des. Uppl. í s. 897 6229.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Fyrir veiðimenn

Gefðu laxveiðileyfi í Vatnsdalsá á Barðaströnd í jólagjöf. Nánari upplýsingar í síma 820 2200 og www.fluga.net.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

2. herb. c.a 45fm íbúð á sv. 108 Vogahv. fyrir reglus., reykl. og barnlaust par eða einstakl. eldri en 30 ára. 110 þús. Uppl. í s. 898-7868 milli kl. 13-16.

Til leigu 2hb 57m2 íbúð svæði 111 RVK er laus. v. 130.000 engin gæludýr s: 774 2501

Til leigu 3ja herb. íbúð í Funalind, Kópavogi - Laus til afhendingar strax. Langtímaleiga. Verð 185þús per/mán + hússj. og rafm. Uppl. sendist á ibudfunalind@gmail.com

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

fasteignir

Íbúð óskast til leigu.

Óskum eftir 4ra – 5 herbergja íbúð til leigu í Garðabæ eða á Álftanesi fyrir traustan leigutaka með langlímaleigu í huga.

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.
ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Ársalir - fasteignamiðlun - Ársalir - fasteignamiðlun

Til leigu við Tangarhöfða

Höfum til leigu ný endurnýjað og gott skrifstofuhúsnæði alls 200m² sem skiptist í 7 herbergi, tvær snyrtingar og fl.

Áhugasamir hafið samband:
5334200 eða arsalir@arsalir.is

Björgvin Björgvinsson Löggiltur fasteignasali.

Ársalir ehf - fasteignamiðlun 533 4200
og 892 0667
Engjateig 5, 105- Reykjavík.
arsalir@arsalir.is

Félag Fasteignasala

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.
ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Lækjargata 30 – Hf. 3ja herbergja íbúð

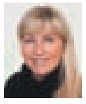
OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Vönduð 3ja herbergja 86,4 fm. íbúð á 3. hæð að meðt. 9,1 fm. geymslu í nýlegu lyftuhúsi við lækinn í Hafnarfirði. Sér inngangur er af svölum. Opið eldhús með eikarinnréttingum og eyju, Björt stofa með útgangi á svalir til suðvesturs. Tvö góð herbergi.Frábær staðsetning miðsvæðis í Hafnarfirði. Stutt í skóla, leikskóla og verslanir **Verð 25,9 millj** Íbúð merkt 0307. **Verið velkomin**

Sólheimar 27. 4ra herbergja útsýnisíbúð.

OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.30-18.00

105,4 fermetra útsýnisíbúð á 8. hæð í nýviðgerðu og máluðu fjölbýlishúsi auk 16,0 fm. stórra yfirbyggðra útsýnissvala til suðausturs. Íbúðin er öll endurnýjuð hið innra fyrir nokkrum árum síðan og er í góðu ástandi. Innréttingar og innihurðir eru úr dekktri eik. Granít er í gluggakistum í eldhúsi og stofu. Rauðeik er á gólfum. Stórkostlegs útsýnis nýtur frá íbúðinni austur yfir borgina og víðar. Húsið allt nýlega tekið í gegn að utan. **Verð 31,0 millj** Íbúð merkt 0801 Pétur á bjöllu. **Verið velkomin**


Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is **sími:** 845 8958

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

- Gott einbýlishús á tveimur hæðum
- Endurnýjað eldhús og bað
- Fimm svefnherbergi
- Góður pallur með heitum potti
- Skipti á Reykjavíkursvæðinu

Verð: **43,0 millj.**

FASTEIGNASALAN MIKLABORG **569 7000** Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

búmenn

**Búmenn hsf
Húsnæðisfélag
Klettháls 1
110 Reykjavík
Sími 552 5644
Fax 552 5944
bumenn@bumenn.is
www.bumenn.is**

Búmenn auglýsa íbúðir

Búseturéttur á markaðsverði

**Lóuland 8
í Sveitarfélaginu Garði**

Til sölu er búseturéttur í parhúsi. Um er að ræða 3ja herbergja íbúð um 90 fm ásamt um 35 fm bílskúr með millilofti. Einnig fylgir garðskáli ásamt heitum potti. Ásett verð er 8.7 millj. og mánaðargjöldin eru um kr. 115.000.-
Í mánaðargjaldinu er allt nema rafmagn samkvæmt mæli.

Þeir sem hafa áhuga á að skoða íbúðina og taka þátt í að gefa tilboð þurfa að panta tíma á skrifstofu Búmanna í síðasta lagi 13. desember n.k.
Tilboðsfrestur er til 20. desember n.k.

Bæði félagsmenn og utanfélagsmenn geta gefið tilboð í búseturéttinn.

Þeir sem áhuga hafa er bent á að hafa samband við skrifstofu félagsins að Kletthálsi 1 í síma 552-5644 milli 9-15, eða senda tölvupóst á netfangið bumenn@bumenn.is

Búmenn auglýsa íbúðir

Prestastígur 6 í Reykjavík

Til sölu er búseturéttur í 4ra herbergja íbúð sem er um 107 fm að stærð ásamt stæði í bílakjallara. Íbúðin er á fyrstu hæð í fjögurra hæða fjölbýlishúsi með lyftu. Aðgangur að samkomuhúsi fylgir. Verð búseturéttarins er um kr. 4 millj. og eru mánaðargjöldin um 160.000.-.
Í mánaðargjaldinu er allt innifalið nema rafmagn samkvæmt mæli.

Umsóknarfrestur er til 13. desember n.k.

Hægt er að fá nánari upplýsingum á skrifstofu félagsins í síma 552-5644 milli kl. 9-15. Einnig er hægt að nálgast nánari upplýsingar um íbúðirnar og aðrar íbúðir í sölumeðferð á heimasíðu Búmanna.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

ATVINNA

Atvinna í boði

REGNBOGINN - leikskóli -

STAÐA LEIKSKÓLAKENNAR

Frá áramótum er laus til umsóknar staða leikskólakennara á deild yngstu barnanna. Við leitum við að einstaklingi sem er ljúfur í lund, ábyrgur og hefur ríka hæfni í samskiptum. Áhersla er á umhyggju, virðingu og gleði í öllum samskiptum og eru það lykilhugtök í daglegu starfi skólans.

Áhugasamir sendi tölvupóst á regnbogi@regnbogi.is eða hafið samband við undirritaða í síma 899-2056 eða 557-7071 Lovísa Hallgrímsdóttir leikskólastjóri

Óska eftir að ráða mann til vinnu sem er á 1-2 ári í framhaldsskóla og vill vinna með skóla. Mikil vinna f. jól. Umsóknir sendist á ingvi@glersyn.is

SAMHJÁLP BRÁÐVANTAR FÓLK Í SÍMSÖLU STRAX - GÓÐ LAUN Í BOÐI.

Dag- og kvöldvaktir.
Upplýsingar í s. 699-0005 frá kl.12-20 eða á annamc@samhjalp.is

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit ævintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922
Heitar kynlsögur
905-2002 • 535-9930
Símadömur • live spjall
908-6000 • 535-9999

atvinna

Gefandi starf í góðum félagskap

Okkur vantar fleiri hendur til að hlúa að heimilisfólkinu okkar. Um er að ræða vaktavinnu, starfshlutfall og vinnutími samkomulag. Við leitum að sjúkraliðum sem og starfsfólki í aðhlynningu. Góð vinnuaðstaða og fölbreytt verkefni á fjöldkylduvænum vinnustað.

Markmið Hrafnistu eru að:

- vera leiðandi í umönnun og þjónustu við aldraða
- stuðla að andlegri, líkamlegri og félagslegri vellíðan heimilisfólks
- efla faglega þekkingu starfsfólks
- auka starfsánægju og bæta starfsumhverfi starfsfólks

Allar nánari upplýsingar og umsóknareyðublöð fást á **www.hrafnista.is**

das HRAFNISTA
Reykjavík | Hafnarfjörður | Kópavogur

Börn á Filippseyjum þurfa þína hjálp — NÚNA

Sendu sms-ið **barn** í númerið **1900**
til að styrkja neyðarstarfið um 1900 krónur

www.unicef.is unicef

tl.is

TÖLVULISTINN

SPJALDTÖLVUR FYRIR JÓLIN!

nextbook

VINSÆLASTA 8" MEÐ DUAL CORE!

Þessi rennur út hjá okkur. Hentug barnastærð og það sem skiptir mestu máli er að hún er með Dual Core örgjörva og góðu 1GB vinnsluminni. Myndavél að framan, heyrnartólstengi, Micro USB, mini HDMI og Bluetooth.

NEX-NEXT800T

19.990

ASUS

TAKMARKAÐ MAGN - AÐEINS 20 STK. EFTIR!

Er að seljast upp. Sterkbyggð, flott og handhæg Asus gæða spjaldtölva sem vegur aðeins 360 grömm. Mikið fyrir peninginn.

ASU-ME172V1B077A

29.990

FRÁBÆR KAUP FYRIR 10" MEÐ DUAL CORE ÖRGJÖRVA!

nextbook

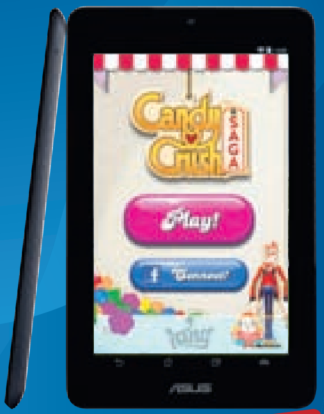
Öflugur örgjörvi og 10,1" fjölsnertiskjár með 1280x800 upplausn. Android 4.1 Jelly Bean.

NEX-NX010HI8G

29.990

7" ASUS MEÐ HD

ASUS



Hágæða IPS háskerpuskjár sem skilar ótrúlegum myndgæðum. Fjögurra kjarna örgjörvi og allt að 10 klukkutíma rafhlöðuending.

ASU-ME173X1B014A

39.990

NÝ NEXUS 7 MEÐ FHD

ASUS

Fimm stjörnu spjaldtölva frá Asus og Google með Snapdragon S4 Pro örgjörva og kristaltærum Full HD skjá. Android 4.3 Jelly Bean.

ASU-NEXUS71A002A

57.990

FONEPAD2 MEÐ 3G OG SÍMA!

ASUS

ASU-ME372CG1B049A

7" spjaldtölva með 3G þannig að líka er hægt að nota hana sem síma. Öflugur Intel Atom örgjörvi og Full HD skjár. Allt að 10 tíma rafhlöðuending eða 28 tímar í tali.

64.990

10" ASUS MEÐ INTEL ATOM

ASUS ASU-ME302C1B015A

Glæsilega hönnuð og örþunn 10" spjaldtölva frá Asus. Intel Atom örgjörvi og öflugt skjákort. 32GB Flash minni og 2GB vinnsluminni.

79.990

TEGRA 4 QUAD CORE

ASUS ASU-TF701T1B025A

Sú besta frá Asus. NVIDIA Tegra 4 örgjörvi og GeForce Tegra 4 skjákort. Kristaltær skjár með 2560x1600 punkta upplausn. Allt að 13 tíma rafhlöðuending.

119.990

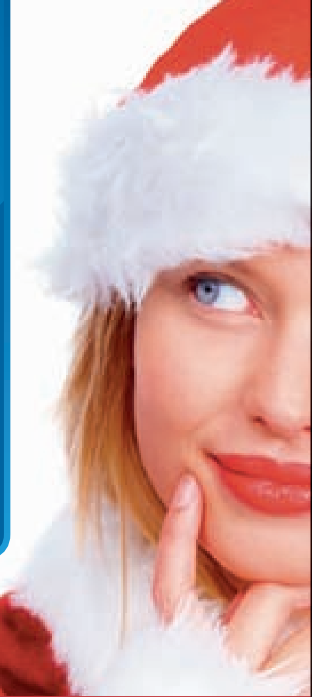
iPAD AIR OG iPAD MINI

iPad

Mikið úrval af nýjum, léttari og hraðvirkari iPad spjaldtölvum frá Apple á lægra verði

VERÐ FRÁ

49.990



MUNDU EFTIR MIÐANUM. KOMDU OG SJÁÐU HVORT ÞÚ ÁTT MILLJÓN KRÓNA JÓLAPAKKA HJÁ OKKUR!

REYKJAVÍK	AKUREYRI	HÚSAVÍK	EGILSSTAÐIR	KEFLAVÍK	SELFOSS	HAFNARFJÖRÐUR
SUÐURLANDSBRAUT 26	GLERÁRGÖTU 30	GARÐARSBRAUT 18A	KAUPVANGI 6	HAFNARGÖTU 90	AUSTURVEGI 34	REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1700	Sími 414 1730	Sími 464 1600	Sími 414 1735	Sími 414 1740	Sími 414 1745	Sími 414 1750

2 | KL. 20:15 Á FULLU GAZI

Sigríður Elva og Finnur Thorlacius stýra þessum fjörugu og skemmtilegu bílaþáttum.

Skemmtilegt
þriðjudagskvöld

2 | KL. 19:50

NEW GIRL

Frábærir gamanþættir sem fjalla um Jess og þrjá skemmtilega en ólíka sambýlismenn hennar.

2 | KL. 20:45

THE BIG BANG THEORY

Stórskemmtilegur gamanþáttur um ofurnördana Leonard og Sheldon.

2 | KL. 21:10

HOW I MET YOUR MOTHER

Ted heldur áfram að segja söguna af því hvernig hann kynntist barnsmóður sinni.

2 | KL. 21:35

THE MENTALIST

Sjötta þáttaröðin um Patrick Jane sem er ráðgjafi rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu.

Krakka stöðin | KL. 07:00-20:30

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.

3 | KL. 21:10

ÞRIÐJUDAGSKVÖLD MEÐ FRIKKA DÓR

Skemmtilegir þættir með frábærri tónlist og góðum gestum.

Fáðu þér áskrift | 512 5100 | stod2.is 6 stöðvar aðeins 7.990 kr.

2 3 Krakka stöðin Popp Tíví BÍÓ STÖÐIN GULL STÖÐIN Tónlist.is 2 VILD

SUDOKU

LÉTT

9	5					7		3
1		4	3				8	5
7	2		4					6
	7		6		3			
	8			7	4	1		2
4			8					
2					6	3		
	9	5			1	4		8
			9			6		

MIÐLUNGS

	5	3		1		8	2	
1					7			
4	6		2	3				
	3	6		2		1		
7	9					2	6	
8								9
		9						4
			7	8				
	8	1			9			

ÞUNG

1				9		5	2	
2		8	1					
9		6		3				
4		7	5					
	8	2						7
					6	2	4	
6			8		2		1	
		4				8		
					1	9	7	

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

3		7		6		5		
			2					8
	6		9					
2		3		1			8	5
4	7		8		2	6		
8				9	4		7	
5			4				3	
	8			7				
		9						

		8			3			
3		7	4					
		1	7	8	9			4
8				9	6		2	
		4		2			1	
						6	8	5
			6	5				
1					8	7		9
2					4	1	3	

4		9				6		8
8					4		5	
	7	5		6		9	2	
	3	8						
9	2				3	8	7	5
	5	6						9
	8					5		
				9	6			2
6				7	5			

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

PONDUS

Eftir Frode Øverli

HANDAN VIÐ HORNIÐ

Eftir Tony Lopes

BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SPAKMÆLI DAGSINS

„Það eru mannréttindi að eiga sauðfé.“

- Guðni Ágústsson

1	■	2	3	4	5
6	7	■	8		
9		10	■	11	
12			13		■
■	14				15
16		■	17		
18		19	■	20	
21				■	

KROSSGÁTA

LÁRÉTT 2. sæti, **6.** gangflötur, **8.** hversu, **9.** kviksyndi, **11.** pot, **12.** ólöglegur innflutningur, **14.** endurtekning, **16.** ólæti, **17.** orlof, **18.** dýrahljóð, **20.** til, **21.** mannsnafn.

LÓÐRÉTT1. steypuefni, **3.** eftir hádegi, **4.** svelgja, **5.** sæti, **7.** limlesta, **10.** gagn, **13.** gifti, **15.** svífa, **16.** umfram, **19.** tveir eins.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. sess, **6.** il, **8.** hve, **9.** fen, **11.** ot, **12.** smygl, **14.** stagl, **16.** at, **17.** frí, **18.** urr, **20.** að, **21.** karl.

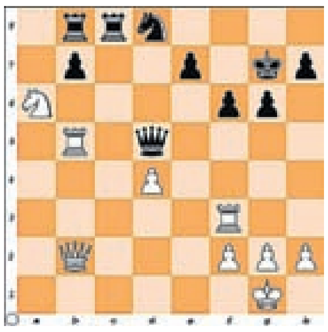
LÓÐRÉTT: 1. gifs, **3.** eh, **4.** svolgra, **5.** set, **7.** lemstra, **10.** nyt, **13.** gaf, **15.** líða, **16.** auk, **19.** rr.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Gylfi Þórhallsson (2154) hafði svart gegn Kristni Jóni Sævaldssyni (1758) í sjöttu umferð Skákþings Garðabæjar. Hvítur lék síðast 36. Rc5-a6?

Svartur á leik



36...Dxb5! Hvítur gafst upp því hann verður manni undir eftir 37. Dxb5 Hc1+ 38. Df1 Hxf1+ 39. Kxf1 bxa6. Brynjar Bjarkason sigraði í b-flokki mótsins. Þorsteinn Magnússon, Mykhaylo Kravchuk og Bjarki Arnaldarson urðu í 2.-4. sæti.

www.skak.is. Aðalmót London Chess Classic hefst á morgun.

Að vakna endurnærð/ur eftir góðan svefn er ein besta stund dagsins

Jólatilboð

20-50% afsláttur af öllum heilsurúmum

Sérfræðingar í heilsurúmum

12 mánaða vaxtalaus VISA / EURO greiðsludreifing*

* Einungis er greitt 3,5 % lántökugjald.

CLASSIC - rafstillanlegt

Einbreið heilsurúm á verði frá **190.049,-**

Tvíbreið heilsurúm á verði frá **346.995,-**

DRAUMEY

Einbreið heilsurúm á verði frá **70.224,-**

Tvíbreið heilsurúm á verði frá **129.360,-**

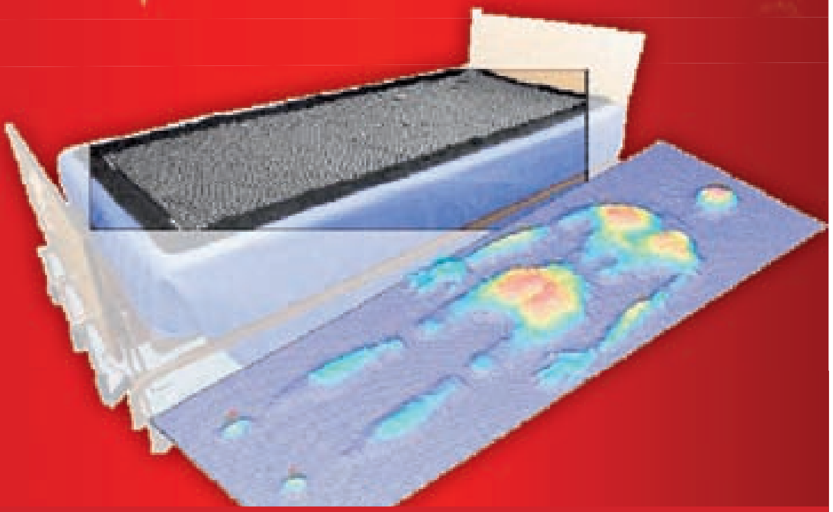
ROYAL - rafstillanlegt

Einbreið heilsurúm á verði frá **302.391,-**

Tvíbreið heilsurúm á verði frá **566.991,-**

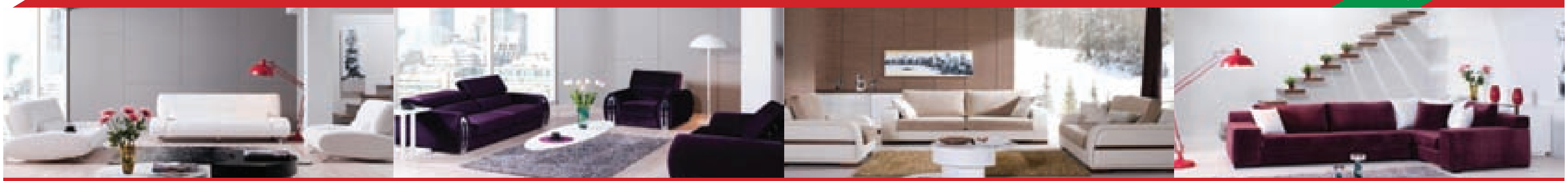
FAGLEG RÁÐGJÖF OG
FRÍ LEGUGREINING

Komdu í heimsókn, prófaðu legugreininguna, og fáðu faglega ráðgjöf um val á heilsudýnum, án skuldbindinga!



sabrino **Ítölsk hönnun - hágæða sófasett**

Kynningarverð



SÉRHÆFUM OKKUR Í SMÍÐI Á HEILSURÚMUM

RúmGott · Smiðjuvegi 2 (við hliðina á Bónus) · Kópavogi · Sími 544 2121

Opið virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 11-16 · www.rumgott.is

VERSLUNIN Rúm Gott ÍSLENSK HEILSURÚM

HLÝJAR JÓLAGJAFIR

SKOGSTAD GLACIER DÚNÚLPA
Græn, dökkblá og ljósblá.
Stærðir: 80–116.
16.990 KR.

SKOGSTAD SNAPP DÚNÚLPA
Bleik og ljósbrún.
Stærðir: 80–116.
16.990 KR.

COLUMBIA ALPINE ÚLPA
Svört og græn.
Stærðir: 104–152.
14.990 KR.

DIDRIKSONS BIGGLES LÚFFUR
Grænar, fjólubláar, bláar, svartar, rauðar og dökkbláar.
2.990 KR.

Munið gjafabréfin!
Ellingsen
– FULLT HÚS ÆVINTÝRA
REYKJAVÍK • Fiskislóð 1
AKUREYRI • Tryggvabraut 1-3
ellingsen.is

Meira en bara vampýrusaga

Hin fræga saga Brams Stoker um Drakúla er komin út á íslensku í fyrsta sinn, ótrúlegt en satt. Hingað til hefur einungis verið til lausleg endursögn sögunnar á íslensku. Þorsteinn Mar útgefandi segir söguna af Drakúla rísa hátt upp fyrir vampýrubylgjuna sem hefur verið áberandi á undanförnum árum.

Við eigum á íslensku nýlega þýðingu á Frankenstein og tiltölulega nýlega þýðingu á Dr. Jekyll og Mr. Hyde en Drakúla hefur aldrei verið þýdd í fullri lengd," segir rithöfundurinn Þorsteinn Mar, einn af forsprökkum bókaútgáfunnar Rúnatýs, spurður hvað komi til að þeir hafi ráðist í að fá Gerði Sif Ingvarsdóttur til að þýða Drakúla eftir Bram Stoker. „Bókin er til í endursögn Valdimars Ásmundssonar en upphaflega sagan hefur aldrei komið út á íslensku og við vildum bæta úr því."

Þorsteinn segist bjartsýnn á að lesendur fagni þessari útgáfu. „Miðað við það hvernig bókin hefur gengið í hinum enskumælandi heimi, þar sem stöðugt er verið að endurprenta hana, er eðlilegt að draga þá ályktun að sagan eigi alltaf jafn mikið erindi. Þetta er bara þannig saga."

Blóðsugur hafa verið áberandi í afþreyingarefni undanfarin ár en Þorsteinn segist þó telja að sú bylgja sé að dala. „Vissulega hefur borið á ákveðnu vampýruþema, en mér sýnist megnið af því vera komið á síðustu metrana. Drakúla rís hins vegar upp fyrir það sem fyrsta alvöru vampýrusagan sem löngu er orðin klassík. Hún er líka svo miklu meira en bara vampýrusaga; hún er innrásarsaga og hafði á sínum tíma mjög róttækt viðhorf til stöðu kvenna, svo dæmi séu tekin, og það er svo ótalmargt í þessari sögu sem er áhugavert og skemmtilegt."

Bókin kom fyrst út árið 1897 og Þorsteinn segir viðtökurnar hafa verið dræmar í fyrstu. „Hún fékk ágætis gagnrýni en það er ekki fyrr en upp úr 1923 sem til verður eitthvert „hæp" í kringum Drakúla."

Sagan hefur lítið dalað í vinsældum síðan og fjölmargar bíómyndir fjalla að meira eða minna leyti um greifann blóðþyrsta. Þorsteinn segir þó hina raunverulegu sögu aldrei hafa ratað á hvíta tjaldið. „Jafnvel þótt Francis Ford Coppola hafi gert Bram Stoker's Dracula á sínum tíma finnst mörgum harðkjarna-Drakúlaaðdáendum enn vanta Drakúlamynd sem er algjörlega byggð á bókinni. Það jafnast nefnilega engin af öllum þessum kvikmyndum á við það að lesa söguna sjálfa."

fridrikab@frettabladid.is

ÚTGEFANDINN Þorsteinn Mar segir enga af öllum þeim bíómyndum sem gerðar hafa verið um Drakúla komast í hálfkvisti við söguna sjálfa. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Kvikmyndasafn Íslands
sýnir í
Bæjarbíói
Sýnt er á þri kl. 20:00 og lau kl. 16:00
Sjá sýningarskrá á: www. kvikmyndasafn.is
SPARTAKUS (1977)
Júríj Grigorovítsj, hinn margrómaði rússneski dansari, danshöfundur og fyrrverandi stjórnandi Bolshoi ballettsins í Moskvu, samdi þennan ballett við tónlist Arams Khatsjatúrjans. Vitundarvakning skylmingaþrælsins Spartakusar verður til þess að hann safnar liði og leiðir þrælauppreisnina gegn hershöfðingjanum Krassusi og ofríki hans en verður að lúta í lægra haldi fyrir ofurefli rómverska hersins.

Aðventutónleikar
KARLAKÓRS REYKJAVÍKUR
í 90 ár
Í HALLGRÍMSKIRKJU LAUGARDAGINN 14. DESEMBER KL. 17.00
OG SUNNUDAGINN 15. DESEMBER KL. 17.00 OG 20.00
EINSÖNGVARAR
KOLBEINN JÓN KETILSSON, TENÓR
BENEDIKT GYLFASON, DRENGJASÓPRAN
HLJÓÐFÆRALEIKARAR
LENKA MÁTÉOVÁ, ORGEL
ÁSGEIR H. STEINGRÍMSSON, TROMPET
EIRÍKUR ÖRN PÁLSSON, TROMPET
EGGERT PÁLSSON, PÁKUR
STJÓRNANDI
FRIÐRIK S. KRISTINSSON
MIÐASALA Á WWW.MIDI.IS, WWW.KKOR.IS OG
EYMUNDSSON KRINGLUNNI OG Í AUSTURSTRÆTI
MIÐAVERÐ KR. 4.900

KEMUR EKKI Fyrirlestri Heike Munder er frestað vegna veikinda.

Fyrirlestur fellur niður

Fyrirlestri Heike Munder um femínisma í myndlist, sem vera átti í Hafnarhúsinu í kvöld, er frestað um óákveðinn tíma vegna veikinda fyrirlesarans.

Fyrirlestraröðin TALK Series mun halda áfram eftir jól en benda má þeim sem áhugasamir eru um Munder á að það var hún sem stýrði sýningu Ragnars Kjartanssonar The Visitors sem nú stendur yfir í Kling & Bang.

- fsb

Jólastemning í Dómkirkjunni

Þau Hallveig Rúnarsdóttir sópransöngkona, Hafdís Vigfúsdóttir flautuleikari, Kristján Karl Bragason píanóleikari og Grímur Helgason klarínettuleikari flytja tónlist sem tengist jólum og aðventu á hádegistónleikum í Dómkirkjunni í Reykjavík á morgun.

Á tónleikunum hljóma verk eftir Jórunni Viðar, Hugo Wolf, Frank Martin, Johannes Brahms og Georges Bizet. Tónleikarnir eru endurómur af tónlistarhátíðinni Bergmáli, sem fram fór á Dalvík um síðastliðna helgi, og hefjast klukkan 12.15.

HALLVEIG RÚNARSDÓTTIR

Fyrr var oft í koti kátt

TÓNLIST ★★★★☆

Hljómaskálakvintettinn. Öxar við ána - ættjarðarlög
SMEKKLEYSA

Ég byrjaði mína skólagöngu í Ísaksskóla. Vikan hófst yfirleitt á því að krakkarnir sungu lög á borð við Blessuð sértu sveitin mín, Fyrr var oft í koti kátt og Ó, blessuð vertu sumarsól. Á geisladiskinum Öxar við ána með Hljómskálakvintettinum er að finna mörg þessara laga. Þar eru þau þó ekki sungin af börnum, heldur leikin af fimm málmblásurum, þeim Ásgeiri H. Steingrímssyni, Sveini Þ. Birgissyni, Þorkatli Jóelssyni, Oddi Björnssyni og Bjarna Guðmundssyni. Fimmmenningarnir kalla sig Hljómskálakvintettinn.

Sjarmerandi fortíðarljómi er yfir því þegar góðir lúðrablásarar spila ættjarðarlög. Lúðrasveitir voru gríðarlega vinsælar í gamla daga á Íslandi, þ.e. eftir að Helgi Helgason tónskáld stofnaði Lúðurþeytarafélag Íslands árið 1876. Í seinni tíð fer minna fyrir þeim og fátítt að íslensk tónskáld semji verk fyrir þær.

Hljómskálakvintettinn samanstendur ekki af áhugafólki og nemendum eins og vaninn er með lúðrasveitir. Þetta eru allt fagmenn, með fremri hljóðfæraleikurum landsins. Útsetningarnar eru flestar eftir Ásgeir, annan trompetleikara hópsins. Þær eru prýðilega gerðar, líflegar og blæbrigðaríkar. Ólíkar raddir eru í skemmtilegu mótvægi hver við aðra. Heildarhljómurinn er þéttur, fínofinn og þægilegur áheyrnar.

Hljóðfæraleikurinn er framúrskarandi. Hann er tær og kraftmikill, fallega blátt áfram og fjörlegur. Túlkunin er dillandi og áleitin. Ég held að fólki hljóti að hlýna um hjartaræturnar að heyra gömlu lögin úr barnaskóla spiluð svona vel. Helsti gallinn við geisladiskinn er að maður fær lögin á heilann og getur ekki losnað við þau aftur!

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Ættjarðarlögin eru hér í einkar vönduðum og notalegum búningi.

POPP TÍVÍ
STUÐIÐ Á HEIMA Á STÖÐ 3!
3
Rómantíkin
á heima á Bíóstöðinni um jólin
BÍÓ STÖÐIN
Íslensku þættirnir
Allt það ferskasta á einni stöð yfir hátíðarnar
GULL STÖÐIN
JÓLA-TILBOÐ
Net og heimasími fylgir!
Skemmtipakkinn
2
3
Krakka stöðin
GULL STÖÐIN
BÍÓ

Frábær hátíðardagskrá fyrir alla fjölskylduna!

Við höfum skreytt stöðvarnar okkar sex með frábærri dagskrá fyrir hátíðarnar. Stöðvarnar skarta vönduðum og skemmtilegum þáttum og kvikmyndum fyrir alla fjölskylduna.

Komdu í áskrift og gerðu gleðilega hátíð enn skemmtilegri!

Kynntu þér tilboðin nánar í verslun okkar í Skaftahlíð 24 eða í sölubás okkar á jarðhæð Kringlunnar.

Þjónustuver 512 5100
Nánar á 365.is

Krakka stöðin · GULL STÖÐIN · BÍÓ STÖÐIN · POPP TÍVÍ

Internet og heimasími fylgir sjónvarpsáskrift í þrjú ár! Nánar á 365.is

Enginn binditími fyrir internet og heimasíma

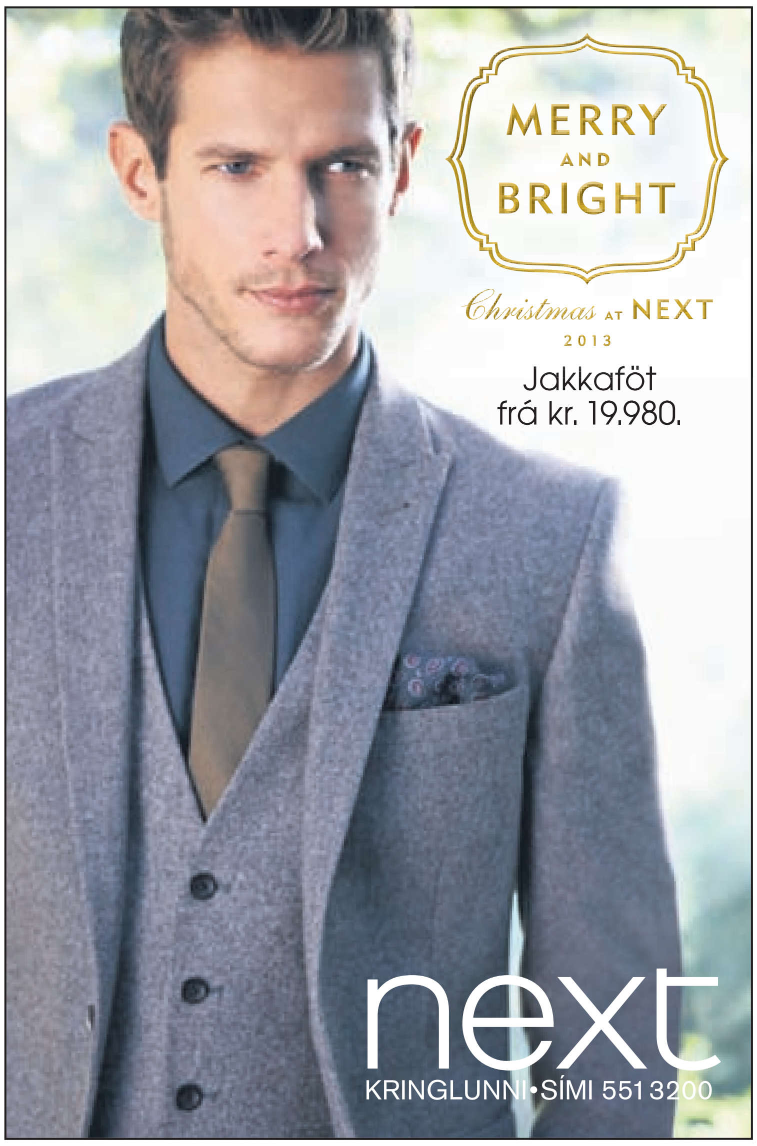
Færri dívur hjá 1860

Meðlimir rokksveitarinnar 1860 eru jóladrengir.

„Það má segja að þetta verði yfirvegaðri útgáfa af Frostrósa-tónleikunum,“ segir Gunnar Jónsson, bassaleikari og söngvari hljómsveitarinnar 1860 en sveitin heldur jólatónleika á Rósenberg klukkan 21 í kvöld. „Færri dívur, meiri kósíheit og nánd, en jafn jólalegt. Við erum allir miklir jóladrengir.“

„Við höfum oft haldið tónleika á Rósenberg áður, en í þetta sinn hafði eigandi staðarins samband við okkur eftir að hafa heyrt okkur taka jólalög í útvarpinu hjá Óla Palla í Stúdíói tólf um daginn.“ - ue

AÐVENTUFJÖR Hljómsveitin 1860. MYND/PORMAR VIGNIR GUNNARSSON



STUÐ Í HÆSTU HÆÐUM Athafnamennirnir Skúli Mogensen og Jakob Frímann Magnússon tóku listakonuna Hörpu Einarsdóttur upp á sína arma. MYNDIR/BRYNJAR SNÆR

Skúli og Jakob héldu á Hörpu Einarsdóttur

Það var gríðarlegt stuð á opnun sýningarinnar Móður&Mistur hjá listakonunni Hörpu Einarsdóttur. Verkin vann hún flest með blandaðri tækni og sýndi meðal annars teikningar, klippimyndir og stærri málverk. Fjölmargir góðir gestir lögðu leið sína í opnunina og vakti mikla lukku þegar athafnamennirnir Skúli Mogensen og Jakob Frímann Magnússon báru listakonuna á gullstól.

STYÐJA SÍNA KONU Snorri Engilbertsson, kærasti Hörpu, og Ýr Þrastardóttir.

SMEKKMAÐUR Geff var ánægður með sýninguna.

REFFILEGUR Hönnuðurinn Orri Finn lét ekki kuldann bíta sig.

BROSMILDIR Sævar Markús og Gotti í góðu stuði.

KISS KISS Harpa smellir kossi á Eygló Lárusdóttur.

→ Harpa í hnotskurn

Harpa Einarsdóttir útskrifaðist úr Listaháskóla Íslands sem fatahönnuður árið 2005 og er hvað þekktust fyrir hönnun sína og myndlist undir nafninu Ziska. Harpa hefur tekið þátt í ýmsum verkefnum og var meðal annars tilnefnd til norrænu Code-hönnunarverðlaunanna fyrir hönnun og persónusköpun í tölvuleiknum EVE Online fyrir CCP Games. Harpa stóð uppi sem sigurvegari í Reykjavík Runway hönnunarkeppninni árið 2011. Harpa hefur haldið allnokkrar myndlistarsýningar síðustu ár og tekið þátt í mörgum samsýningum á vegum muses.is, en þar eru verkin hennar einnig seld.

NÝ OG FALLEG DRAUMAHÖLL
FULL AF SPENNANDI JÓLAGJÖFUM

MARS&MORE PÚÐAR
Mikið úrval . **Verð frá kr. 4.990**

Jólabæklingurinn
er á husgagnahollin.is

BODUM
HOT POT SETT
Fullt verð kr. 6.990 **Jólatilboð kr. 4.990**

BLOOMINGVILLE KERTASTJAKI
Verð kr. 2.490 stk.

BODUM
HNÍFASTANDUR
Fullt verð kr. 9.990 **Jólatilboð kr. 6.990**

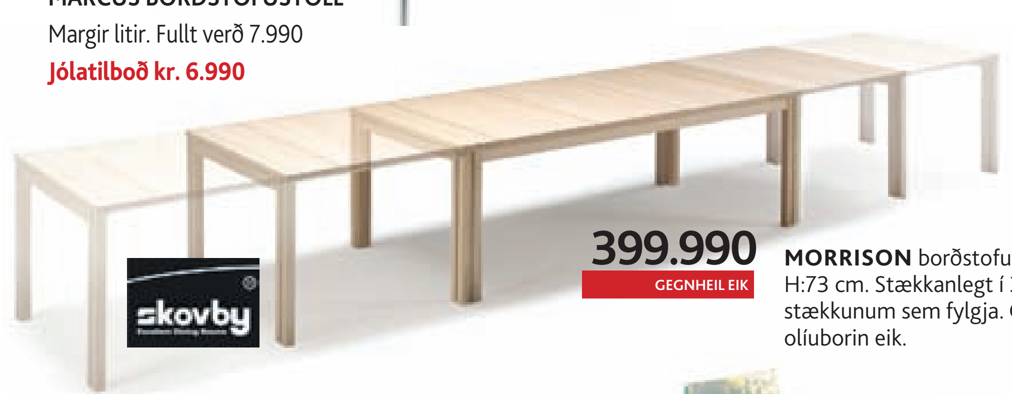
SÖDAHL
VISKASTYKKI
Mikið úrval.
Verð kr. 1.490

ABIN INNSKOTSBORÐ
3 stk saman. Fullt verð 29.990 **Jólatilboð kr. 24.990**

SÖDAHL JÓLADÚKAR
Mikið úrval. Breidd 140 cm. **Metraverð kr. 5.990**

MARCUS BORÐSTOFUSTÓLL
Margir litir. Fullt verð 7.990
Jólatilboð kr. 6.990

DC 3600 – 2JA SÆTA SÓFI



399.990
GEGNHEIL EIK

MORRISON borðstofuborð. B:100 L:200 H:73 cm. Stækkanlegt í 358 cm með þremur stækkunum sem fylgja. Gegnheil sápu- eða olíuborin eik.

DC 3600 2ja sæta sófi.
Koníaksbrúnt leður allan hringinn.
Stærð: 143 x 80 H: 80 cm.

259.990
FULLT VERÐ 299.990

HÚSGAGNAHÖLLIN
– fyrir lifandi heimili –

COPENHAGEN CANDLE jólailmir í miklu úrvali.
Verð frá 2.790 kr.

HÚSGAGNAHÖLLIN • Bíldshöfða 20 • Reykjavík • **OPIÐ** Virka daga 10-18, laugard. 11-17 og sunnud. 13-17
OG Dalsbraut 1 • Akureyri **OPIÐ** Virka daga kl 10–18 og laugardaga 11-16 **EITT SÍMANÚMER** 558 1100

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA

MACHETE KILLS	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
MACHETE KILLS VIP	KL. 5:40 - 8 - 10:20	
DELIVERY MAN	KL. 5:40 - 8 - 10:20	12
THOR - DARK WORLD 3D	KL. 5:30 - 8 - 10:30	12
THE FIFTH ESTATE	KL. 8	12
ENDER'S GAME	KL. 5:30	10
ESCAPE PLAN	KL. 10:40	16
BAD GRANDPA	KL. 8	12
GRAVITY 2D	KL. 10:20	12

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

MACHETE KILLS	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
DELIVERY MAN	KL. 8 - 10:20	12
ENDER'S GAME	KL. 5:30	10
ESCAPE PLAN	KL. 8 - 10:30	16
THOR - DARK WORLD 3D	KL. 5:30 - 8 - 10:30	12
GRAVITY 3D	KL. 5:50	12

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

MACHETE KILLS	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
DELIVERY MAN	KL. 5:40 - 8 - 10:20	12
ESCAPE PLAN	KL. 10:30	16
THOR - DARK WORLD 2D	KL. 5:30 - 8	12

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK

MACHETE KILLS	KL. 8 - 10:20	16
DELIVERY MAN	KL. 8	12
HUNGER GAMES: CATCHING FIRE	KL. 5 - 10:20	12
THOR - DARK WORLD 2D	KL. 5:40	12

SAMBÍÓIN AKUREYRI

MACHETE KILLS	KL. 8 - 10:20	16
DELIVERY MAN	KL. 5:40 - 8	12
ENDER'S GAME	KL. 5:30	10
ESCAPE PLAN	KL. 10:20	16

ÞRIÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

SMÁRABÍÓ 5%

THE HUNGER GAMES 2	KL. 4 - 5 - 6 - 8 - 9	12
THE HUNGER GAMES 2 LÚXUS	KL. 5 - 8	12
THE COUNCELOR	KL. 8 - 10.30	16
CAPTAIN PHILIPS	KL. 8 - 10.45	14
FURÐUFUGLAR 2D	KL. 3.30 - 5.40	L
TÚRBÓ 2D	KL. 3.30	L

HÁSKÓLABÍÓ 5%

MANDELA	KL. 6 - 9	12
THE PAST	KL. 10.15	12
NORTHWEST	KL. 10.45	16
PRINCE AVALANCHE	KL. 5.50	12
THE HUNGER GAMES 2	KL. 6 - 9	12
PHILOMENA	KL. 8	12
CAPTAIN PHILIPS	KL. 8	14
HROSS Í OSS	KL. 6	12

BORGARBÍÓ ÞRIÐJUDAGSTILBOÐIN GILDA EKKI Í BORGARBÍÓ NÁNAR Á MIÐI.IS

MANDELA	KL. 8 - 10.30	12
THE HUNGER GAMES 2	KL. 6 - 9	12
NORTHWEST	KL. 6	16

Miðasala á: midi.is og eMiði

LAUGARÁS BÍÓ

ÞRIÐJUDAGUR ER TILBOÐSDAGUR

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar	
HUNGER GAMES 2	5, 7, 8, 10	12
MANDELA	7, 10	12
PHILOMENA	5	12
FURÐUFUGLAR 2D	5	L

Þú og ég og jól

BAKÞANKAR
Söru McMahon

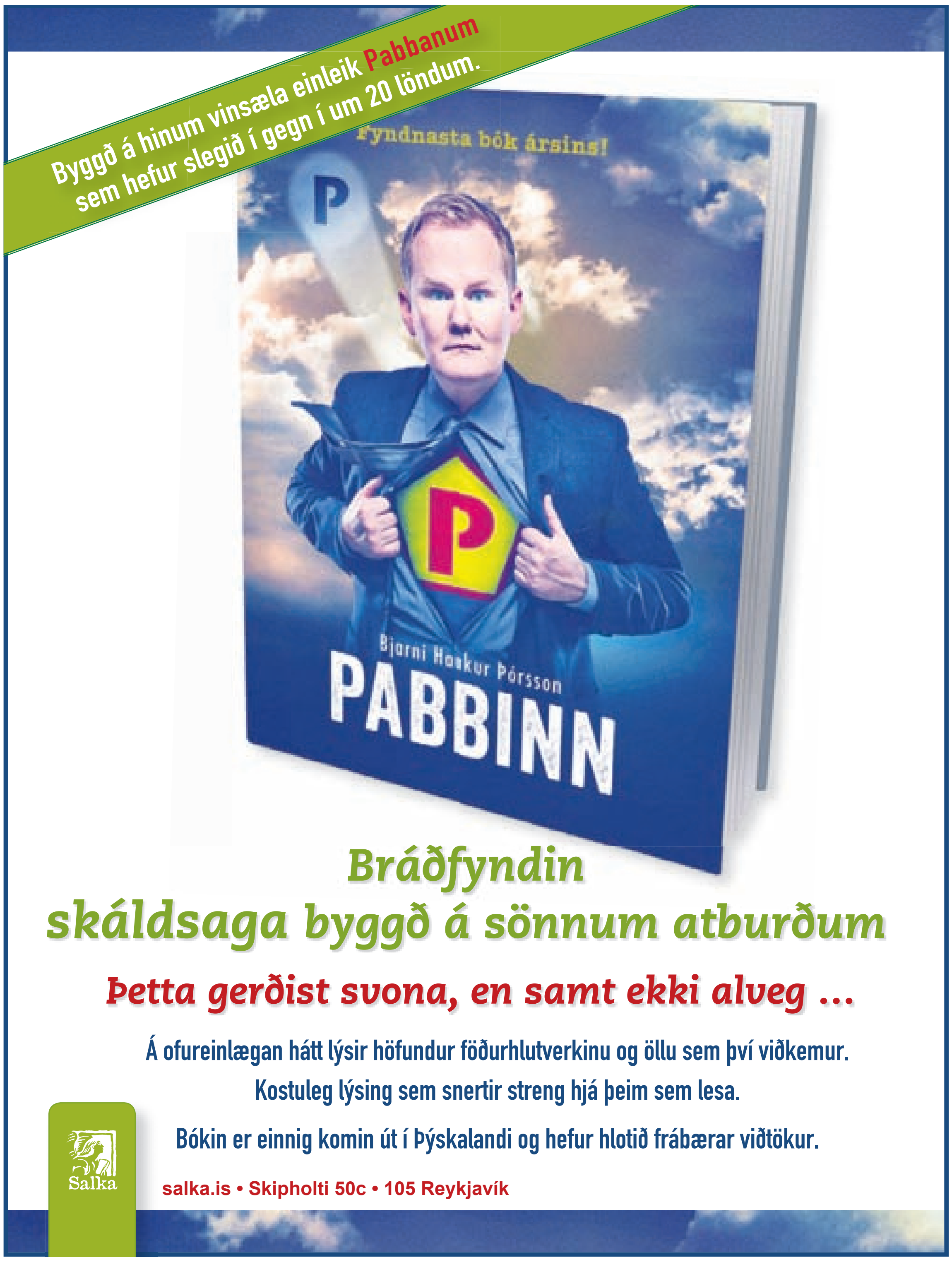
Bernskuminningar manns eiga ekki endilega neitt skylt við raunverulega atburði, minnið gæti hafa skolast til í áranna rás og stundum byggist minningin á upplifun einni saman. Þannig gæti vel verið að minningar mínar um jólasveinana séu alls ekki sannar, en ég ætla samt að gerast svo kræf að gera þær að umfjöllunarefni þessa pistils. Svona í tilefni jólanna.

ÉG man eftir einu skipti þar sem ég vaknaði og fann kartöflu í skónum mínum. Með jarðeplinu fylgdi illa rituð orðsending frá jólasveininum þar sem mér var tjáð að börn sem svara þreytandi, yngra systkini með hnefahöggi fái ekki gott í skóinn. Mér fannst óréttlæti heimsins mikið en reyndi eftir fremsta megni að haga mér gagnvart systkinum mínum eftir það, í það minnsta fram á aðfangadag.

ÞAU voru líka mörg kvöldin sem ég braut heilann um hvernig rauðklæddu sveinarnir fóru að því að klifra upp á fimmtu hæð til að lauma gotti, happaþrennu eða fimmtíu krónu peningi í skóinn minn. Þeir sveinar sem ég hafði hitt á jólaböllum virtust fæstir stíga í vitið og bar limaburður þeirra ekki vott um mikla lipurð.

SVO var það skiptið sem allra besta vinkona mín fékk fallega rautt vasadiskó í skóinn frá Kertasníki – ég man ekki hvað hann hafði gefið mér, en ég man að það var ekki rautt vasadiskó. Hér þótti mér Kertasníkir hafa gert mannamun með gjöfum sínum og krafðist svara. Foreldrar mínir útskýrðu fyrir mér að jólasveinninn hefði með þessu verið að reyna að gleðja vinkonu mína því hún átti ekki systkini eins og ég. Ég man ekki hvort ég tók þessa útskýringu góða og gilda, en líklega hef ég látið hana duga.

ÞESSI minning rifjaðist upp fyrir mér um helgina í kjölfar samræðna um jólasveina og jólahefðir. Í gær sá Neytendastofa svo tilefni til að minna Grýlusyni á að gera ekki mannamun á börnum – þótt þeir bræður stígi ekki í vitið hljóta þeir að geta tekið heilræðum sem þessum.



Bráðfyndin skáldsaga byggð á sönnum atburðum

Þetta gerðist svona, en samt ekki alveg ...

Á ofureinlægan hátt lýsir höfundur föðurhlutverkinu og öllu sem því viðkemur.

Kostuleg lýsing sem snertir streng hjá þeim sem lesa.

Bókin er einnig komin út í Þýskalandi og hefur hlotið frábærar viðtökur.

Salka

salka.is • Skipholti 50c • 105 Reykjavík

BÍÓ ★ PARADÍS EUROPA CINEMAS

SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADÍS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

ERFIÐIR TÍMAR Vin syrgir vin sinn Paul.

Í rusli

Þegar hasarhetjan Vin Diesel fékk þær fregnir að vinur hans og meðleikari í The Fast and the Furious, Paul Walker, hefði farist í bílslysi flaug hann til Kaliforníu til að styðja móður hans, Cheryl Walker.

„Ég hélt að fjölskyldan þyrfti á mínum styrk að halda en ég gerði mér grein fyrir því að ég þurfti þeirra styrk þegar ég brotnaði niður fyrir framan þau. Móðir hans faðmaði mig og sagði að hún samhryggðist mér. Samhryggðist mér? Þú ert móðir sem missti son, sagði ég. Já, en þú misstir hinn helminginn af þér, sagði hún þá,“ skrifar Vin á Facebook-síðu sína. - lkg

ÓSÁTT Lady Gaga vill ekki fara á vetrarólympíuleikana.

Döpur yfir ástandinu í Rússlandi

Söngkonan Lady Gaga vill að Bandaríkjamenn sniðgangi vetrarólympíuleikana sem verða haldnir í Sochi í Rússlandi á næsta ári.

„Mér finnst að við ættum alls ekki að fara á Ólympíuleikana. Mér finnst mjög rangt að svo mörg lönd styrki hagkerfi í landi sem virðir ekki réttindi samkynhneigðra,“ segir lafðin og bætir við að hún sé mjög döpur yfir því hve margir samkynhneigðir eru kúgaðir í Rússlandi. - lkg

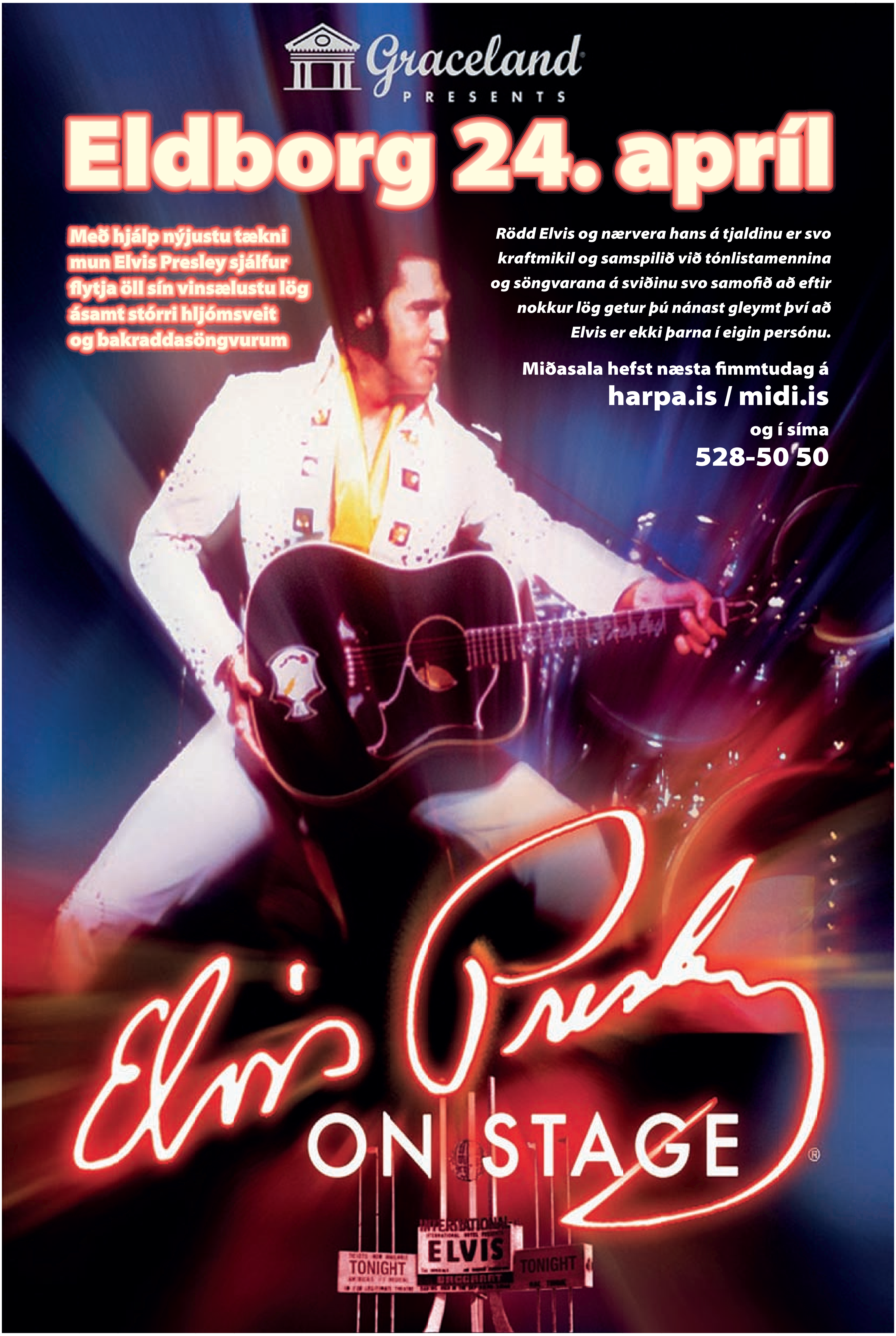
SEGIR SATT Britney hefur farið til lýtalæknis.

Játar lýtaaðgerðir

Söngkonan Britney Spears hefur oft blásið á þær sögusagnir að hún hafi látið lýtalækna lappa upp á líkama sinn. Í nýjasta hefti tímaritsins InStyle er hins vegar annað hljóð í poppprinsessunni.

„Ég hef látið sprauta í varirnar,“ segir Britney í viðtali við blaðið og bætir við að hún hafi oft nýtt sér þjónustu lýtalækna.

„Ég fer oft til lýtalæknis sem gerir ýmislegt skemmtilegt við mig,“ segir söngkonan án þess að fara nánar út í hvað felst í því. - lkg


Graceland
PRESENTS
Eldborg 24. apríl
Með hjálp nýjustu tækni
mun Elvis Presley sjálfur
flytja öll sín vinsælustu lög
ásamt stórri hljómsveit
og bakraddasöngvurum
Rödd Elvis og nærvera hans á tjaldinu er svo
kraftmikil og samspilið við tónlistamennina
og söngvarana á sviðinu svo samofið að eftir
nokkur lög getur þú nánast gleymt því að
Elvis er ekki þarna í eigin persónu.
Miðasala hefst næsta fimmtudag á
harpa.is / midi.is
og í síma
528-50 50
Elvis Presley
ON STAGE ®
INTERNATIONAL
ELVIS
TONIGHT
TONIGHT

SPORT

Guðbjörg mun semja við Potsdam

FÓTBOLTI Landsliðsmarkvörðurinn Guðbjörg Gunnarsdóttir mun hafa vistaskipti um áramótin en hún hefur samið við eitt besta lið Evrópu – Turbine Potsdam.

„Ég er búinn að fá tölvupóst þar sem er staðfest að hún muni semja við Potsdam frá og með 1. janúar,“ sagði Arne Utvik, íþróttastjóri Avaldsnes, við norska fjölmiðla í gær.

Guðbjörg hefur verið í viðræðum við félagið upp á síðkastið og sagði í Fréttablaðinu í gær að hún vonaðist eftir því að loka málinu í dag. Það gekk eftir.

Hún verður annar Íslendingurinn til þess spila með þýska stórliðinu en Margrét Lára Viðarsdóttir varð þýskur meistari með félaginu á síðasta ári.

Liðið er sem stendur í öðru sæti þýsku deildarinnar og er einnig í átta liða úrslitum Meistaradeildarinnar. **- hbg**

Möguleikarnir gegn Real Madrid góðir

FÓTBOLTI Ragnar Sigurðsson, miðvörður FC Kaupmannahafnar, hlakkar til að glíma við stórstjörnurnar í liði Real Madrid í lokaumferð riðlakeppni Meistaradeildarinnar í kvöld.

Með sigri nær FCK þriðja sæti riðilsins svo framarlega sem Juventus skriki ekki fótur gegn Galatasaray. Þriðja sæti gefur sæti í 32-liða úrslitum Evrópudeildar eftir áramót.

„Ég tel möguleika okkar góða. Við erum alltaf miklu betri á heimavelli en útivelli. Völlurinn er ekki í góðu ástandi sem mun hjálpa okkur,“ segir Ragnar. FCK fékk ekki að æfa á vellinum í gær og líkti þjálfarinn, Ståle Solbakken, honum við kartöflugarð.

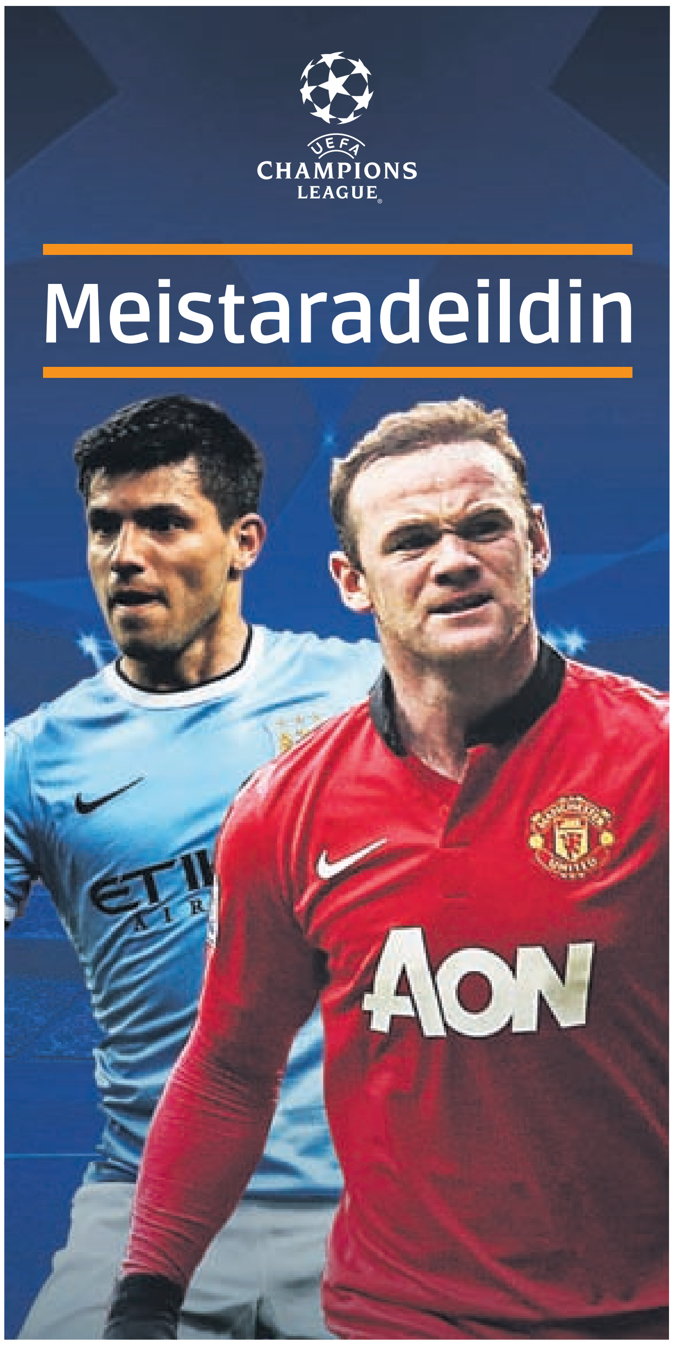
Ragnar verður að óbreyttu í byrjunarliðinu í kvöld og Rúrik Gíslason er klár í slaginn eftir að hafa meiðst lítillega í síðustu viku.

Ragnar minnir á að danska liðið hafi aldrei tapað á heimavelli í Meistaradeildinni.

„Það er því smá pressa á okkur að halda því gengi,“ segir Árbæingurinn sem segir skemmtilegt að fá að sýna hvað maður geti gegn þeim bestu í heimi.

„Ef maður stendur sig vel sést að maður getur spilað á þessu gæðastigi.“ **- ktd**

Í GÆSLU Ragnar í baráttu við Karim Benzema í fyrri leiknum á Spáni.
NORDICPHOTOS/GETTY



Háspenna á þriðjudagskvöldi

Manchester United eru efstir í riðlinum þegar þeir mæta feikisterku liði Shakhtar Donetsk sem berst fyrir framhaldslífi í bestu deild í heimi. Evrópumeistararnir í Bayern München mæta Kun Agüero og félögum í Manchester City og Galatasaray getur tryggt sig áfram með sigri á heimavelli gegn Juventus.

Ekki missa af knattspyrnuveislu kvöldsins á Stöð 2 Sport!

Í KVÖLD

Upphitun	2 SPORT	19:00
Man. Utd.–Shakhtar Donetsk	2 SPORT	19:30
Bayern München–Man. City	2 SPORT 3	19:30
Galatasaray–Juventus	2 SPORT 4	19:30
Meistaramörk	2 SPORT	21:45

Fáðu þér áskrift
512 5100
stod2.is

2 SPORT
besta sætið

KÁTIR Bræðurnir með Sverri Einarsson, formann knattspyrnudeildar Fram, á milli sín. Fram keypti Jóhannes Karl frá ÍA en kaupverð var ekki gefið upp.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Erum hættir að rífast

Jóhannes Karl Guðjónsson skrifaði í gær undir tveggja ára samning við Fram þar sem hann verður undir stjórn bróður síns, Bjarna Guðjónssonar. Formaður knattspyrnudeildar Fram segir að Jóhannes sé síðustu kaup félagsins.

FÓTBOLTI „Við hættum að rífast að miklu leyti þegar við komum úr barnaskóla. Ég held að þetta verði farsælt samstarf,“ segir Jóhannes Karl Guðjónsson, nýjasti liðsmaður Fram, en hann kemur til félagsins frá ÍA. Í Safamýrinni mun hann spila undir stjórn bróður síns, Bjarna.

„Þegar manni gefst tækifæri til að vinna með bróður sínum þá hugsar maður sig vel um. Mér leist virkilega vel á þetta verkefni hjá honum. Það er búið að hreinsa mikið til hérna. Fólki leist kannski ekki vel á þetta til að byrja með en Bjarni vissi vel hvað hann var að gera. Hann vissi að þessi hreinsun yrði að eiga sér stað. Það er kominn tími til að ungir og efnilegir leikmenn fái tækifæri í Pepsi-deildinni og mér líst því vel á þetta verkefni.“

Miðjumaðurinn öflugi hafði úr mörgu að velja en segir að valið hafi samt verið nokkuð auðvelt.

„Erfiðasta ákvörðunin var í raun sú að vera ekki áfram á Skaganum. Þar bý ég með fjölskyldu minni og strákarnir mínir spila með ÍA. Ég vildi spila áfram í Pepsi-deildinni og það er því miður ekki hægt með ÍA. Svo er líka heillandi að taka þátt í svona verkefni með bróður mínum. Svona tækifæri gefst ekki oft á ferlinum.“

Bjarni hefur verið duglegur að semja við unga og efnilega leikmenn og Jóhannes er fyrsti reynslumikli leikmaðurinn sem fer í Fram. Jóhannes gerir sér grein fyrir því hvernig þetta verkefni verður.

„Þetta verður mjög erfitt. Þetta er alveg nýtt lið og ungir strákar. Þetta verður því örugglega upp og niður hjá okkur. Markmiðin eru samt skýr. Það er að byggja upp lið til framtíðar og ég vil taka þátt í því. Þó svo ég sé gamli maðurinn í liðinu þá finnst mér ég alltaf vera tvítugur. Ég ætla að reyna að gefa af mér og miðla til þessara ungu drengja. Vonandi get ég hjálpað þeim að bæta sig sem leikmenn.“

Þurftum smá vigt

Kátasti maðurinn á blaðamannafundi Framara í gær var líklega Sverrir Einarsson, formaður knattspyrnudeildar Fram.

„Við vissum frá upphafi að við þyrftum að fá smá vigt með ungu strákunum. Þegar við fórum að ræða við Jóa þá gekk þetta hratt fyrir sig,“ segir Sverrir. Jóhannes var samningsbundinn ÍA og Fram þurfti því að kaupa hann. Sverrir vildi ekki gefa upp kaupverðið en sagði það vera sanngjarnt.

> **„Svo er líka heillandi að taka þátt í svona verkefni með bróður mínum. Svona tækifæri gefst ekki oft á ferlinum.**
>
> *Jóhannes Karl Guðjónsson*

„Skagamenn voru mjög liðlegir við hann og þetta gekk smurt fyrir sig. Ég held að við séum búnir að loka hringnum með þessum kaupum. Við vorum að fá unga stráka til okkar til þess að láta þá spila. Mér fannst best hvað Jói var spenntur fyrir því að koma til okkar. Eðlilega hjálpar til að bróðir hans er hérna. Við gætum ekki verið kátari með þetta.“

henry@frettabladid.is

Erfiður krakki en hefur þroskast

„Jói lætur alltaf vel að stjórn. Þó svo hann hafi verið erfiður sem krakki þá hefur hann þroskast mikið. Það verða engin vandræði hjá okkur,“ sagði þjálfari Fram, Bjarni Guðjónsson, sposkur á svip en hann var augljóslega ánægður að fá bróður sinn í sitt lið.

Margir hafa furðað sig á því að Bjarni hafi ekki fengið neitt nema unga, óharðnaða leikmenn til félagsins en núna kom reynsluboltinn.

„Við erum reyndar með fleiri fullorðna. Svo var líka ljóst að við ætluðum að fá okkur reynslumenn með ungu strákunum,“ segir Bjarni en hvernig fór hann að því að landa Jóhannesi til Fram?

„Hann er hrifinn af verkefninu og vill vinna með mér. Það hefur alltaf verið gott samband á milli okkar. Hann er mikill karakter og leiðtogi. Hefur þann hæfileika að gera aðra leikmenn í kringum sig betri. Hvar ég spila honum á endanum liggur ekki fyrir en hann verður einhvers staðar á miðjunni.“

KRÓNAN

– fyrst og fremst ódýr og snjöll

TILBOÐ Í DAG

16 í pk.

50% afsláttur

1499 kr. pk.

Verð áður ~~2999~~ kr. pk.

Zewa eldhúsrúllur, 16 stk.

Tilboðið gildir aðeins í dag 10. desember

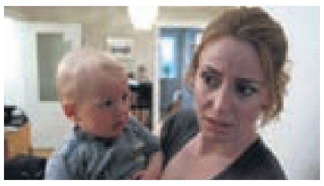
Krónan Árbæ	Krónan Bíldshöfða	Krónan Breiðholti	Krónan Granda	Krónan Hvaleyrarbraut	Krónan Lindum	Krónan Mosfellsbæ	Krónan Reykjavíkurvegi	Krónan Vallakór	Krónan Akranesi	Krónan Reyðarfirði	Krónan Selfossi	Krónan Vestmannaeyjum

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl
EXPO - www.expo.is

DAGSKRÁ

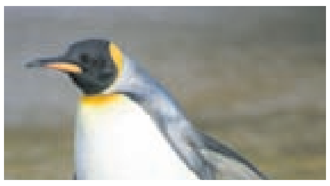
Í KVÖLD

Stöð 2 kl. 20.15
Á fullu gazi
Fjörugur og skemmtilegur bílaþáttur. Þau Sigríður Elva Vilhjálmsdóttir og Finnur Thorlacius munu stikla á stóru í bílaheiminum, t.d. etja frægu fólki saman í hörkukeppni, prufukeyra nýjustu bílana, hnýsast í bílskúra hjá bílageggjurum og margt fleira.



Pressa
STÖÐ 2 GULL KL. 20.30 Rammíslensk spennuþáttaröð í sex hlutum eftir Óskar Jónasson og Sigurjón Kjartansson. Handritið skrifuðu þeir tvímenningar ásamt nokkrum af vinsælustu glæpasagnahöfundum landsins.

Meistaradeild Evrópu
STÖÐ 2 SPORT KL. 19.30 Bein útsending frá leik Manchester United og Shakhtar Donetsk í Meistaradeild Evrópu.



Penguins – Spy in the Huddle
SKJÁR EINN KL. 19.50 Skemmtilegir þættir um eitt skrýtnasta og skemmtilegasta dýr veraldar, mörgæsir. Í þessum vönduðu þáttum frá BBC er fylgst með hegðun þessara furðufugla sem lifa á Suðurskautinu.

Bylgjan kl. 13.00
Rúnar Róberts
Rúnar er í loftinu á milli 13 og 16 alla virka daga. Rúnar fylgist með því sem er að gerast í þjóðlífinu hverju sinni, kíkir á sportið og gefur þér vænan skammt af góðri Bylgjutónlist til að stytta þér stundirnar við vinnuna.

MJÚKIR SÓFAR, STÓRIR SÓFAR, HORNSÓFAR, TUNGUSÓFAR ...

CLEVELAND – 3JA SÆTA SÓFI

CLEVELAND 3ja sæta. Grátt slitsterkt áklæði
Stærð: 210 x 90 x H 80 cm.
Einnig fáanlegur 2ja sæta.
84.990
FULLT VERÐ 94.990

KLINT – 3JA SÆTA SÓFI

KLINT 3ja sætasófi. Svart leður á slitflötum.
Stærð: 193x881 H: 80 cm.
2ja sæta sófi TILBOÐ 169.990
Tilboðsverð 149.990
189.990
FULLT VERÐ 209.990

LONDON – HORNSÓFI 2H2

LONDON hornsófi. Slitsterkt áklæði grátt eða beige.
Stærð: 225 x 225 H: 85 cm. Einnig fáanlegur í svörtu leðri.
309.990
FULLT VERÐ 359.990

DC 3600 – 3JA SÆTA SÓFI

DC 3600 3ja sæta sófi. Koníaksbrúnt leður allan hringinn. Stærð: 202 x 80 H: 80 cm.
329.990
FULLT VERÐ 389.990

HÚSGAGNAHÖLLIN
– fyrir lifandi heimili –

Reykjavík og Akureyri
EITT SÍMANÚMER 558 1100
www.husgagnahollin.is

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
08.10 Malcolm In The Middle
08.30 Ellen
09.10 Bold and the Beautiful
09.30 Doctors
10.15 Wonder Years
10.40 The Middle
11.05 White Collar
11.50 Flipping Out
12.35 Nágrannar
13.00 In Treatment
13.30 The X-Factor
14.15 Lois and Clark
15.05 Sjáðu
15.35 Scooby Doo og félagar
16.00 Nornfélagið
16.25 Ellen
17.10 Bold and the Beautiful
17.32 Nágrannar
17.57 Simpson-fjölskyldan
18.23 Veður
18.30 Fréttir
18.47 Íþróttir
18.54 Ísland í dag
19.16 Veður
19.25 Stelpurnar
19.50 New Girl *(5:23)*
20.15 Á fullu gazi
20.45 The Big Bang Theory *(5:24)*
21.10 How I Met Your Mother *(23:24)*
21.35 The Mentalist *(2:22)* Sjötta þáttaröðin um Patrick Jane sem er sjálfstætt starfandi ráðgjafi rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu.
22.25 Bones *(8:24)*
23.10 The Daily Show. Global Editon *(39:41)*
23.35 Lærkevej *(1:12)*
00.15 Touch
01.00 Doomsday
02.45 Kick Ass
04.40 Fréttir og Ísland í dag

SPORT
besta sætið

16.50 NB90's. Vol. 2
17.15 Meistaradeild Evrópu. Dortmund - Napoli
19.00 Meistaradeildin - upphitun
19.30 Meistaradeild Evrópu. Man. Utd. - Shakh'r Donetsk Bein útsending
21.45 Meistaradeildin - meistaramörk
22.45 Meistaradeild Evrópu. Galatasaray - Juventus
00.40 Meistaradeild Evrópu. Bayern Munchen - Man. City
02.35 Meistaradeildin - meistaramörk

SPORT 2
enski boltinn

07.00 Swansea - Hull
13.05 Messan
14.20 Stoke - Chelsea
16.00 Man. Utd. - Newcastle
17.40 Premier League World
18.10 Ensku mörkin - úrvalsdeildin
19.05 Fulham - Aston Villa
20.45 Arsenal - Everton
22.25 Football League Show
22.55 Liverpool - West Ham

ÍNN

20.00 Hrafnaþing **20.30** Hrafnaþing **21.00** Stjórnarráðið **21.30** Skuggaráðuneytið

STÖÐ 3

17.50 Junior Masterchef Australia
18.40 American Dad
19.00 Extreme Makeover. Home Edition
19.45 Hart of Dixie *(14:22)*
20.25 Pretty Little Liars *(14:24)*
21.10 Priðjudagskvöld með Frikka Dór
21.45 Nikita *(14:23)*
22.25 Justified *(1:13)*
23.15 Sleepy Hollow *(3:13)*
00.00 Extreme Makeover. Home Edition
00.45 Hart of Dixie
01.25 Pretty Little Liars
02.10 Priðjudagskvöld með Frikka Dór
02.45 Nikita
03.30 Justified
04.20 Tónlistarmyndbönd

KrakkaStöðin

07.00 Jóladagatal Skoppu og Skrítlu **07.05** Dóra könnuður **07.28** Mörgæsirnar frá Madagaskar **07.50** Doddi litli og Eyrnastór **08.00** Diego, **08.24** Svampur Sveins **08.48** Latibær **09.00** Ævintýri Tinna **09.22** Brunabílarnir **09.44** Ævintýraferðin **09.55** Rasmus Klumpur **10.00** Lukku láki **10.24** Ofurhundurinn Krypto **10.45** UKI **10.50** Hvellur keppnisbíll **11.00** Jóladagatal Skoppu og Skrítlu **11.05** Dóra könnuður **11.28** Mörgæsirnar frá Madagaskar **11.50** Doddi litli og Eyrnastór **12.00** Diego **12.24** Svampur Sveins **12.48** Latibær **13.00** Ævintýri Tinna **13.22** Brunabílarnir **13.47** Ævintýraferðin **14.00** Rasmus Klumpur **14.05** Lukku láki **14.29** Ofurhundurinn Krypto **14.50** Hvellur keppnisbíll **15.00** Jóladagatal Skoppu og Skrítlu **15.05** Dóra könnuður **15.28** Mörgæsirnar frá Madagaskar **15.50** Doddi litli og Eyrnastór **16.00** Diego **16.24** Svampur Sveins **16.48** Latibær **17.00** Ævintýri Tinna **17.22** Brunabílarnir **17.47** Ævintýraferðin **18.00** Rasmus Klumpur **18.05** Lukku láki **18.29** Ofurhundurinn Krypto **18.50** Hvellur keppnisbíll **19.00** Ice Age. The Meltdown **20.30** Sögur fyrir svefninn

GULL

16.55 Strákarnir
17.25 Friends
17.45 Seinfeld
18.10 Modern Family
18.35 Two and a Half Men
19.00 Örlagadagurinn *(28:30)*
19.35 Heimsréttir Rikku *(2:8)*
20.05 Um land allt
20.30 Pressa *(2:6)*
21.15 Sælkeraferðin *(2:8)*
21.35 Beint frá býli *(2:7)*
22.15 Hlemmavídeó *(2:12)*
22.45 Ameríski draumurinn *(1:6)*
23.30 MasterChef Ísland *(1:9)*
00.15 Spurningabomban
01.05 Svínasúpan
01.30 Ástríður
02.00 Steindinn okkar
02.25 Atvinnumennirnir okkar
03.05 Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

09.25 Dolphin Tale
11.15 Erin Brockovich
13.25 The Bourne Legacy
15.40 Dolphin Tale
17.30 Erin Brockovich
19.40 The Bourne Legacy
22.00 X-Men. First Class
00.10 Savages
02.20 The Fighter
04.15 X-Men. First Class

RÚV

16.20 Ástareldur *(Sturm der Liebe)*
17.10 Úmísúmí
17.35 Jóladagatalið - Jólakóngurinn *(10:24) (Julekongen)* Karvel er níu ára og býr í Silfurskógi með fjölskyldu sinni. Hann hefur ákveðið að jólin í ár verði betri en nokkru sinni fyrr.
17.59 Millý spyr
18.06 Skrípin
18.10 Táknmálsfréttir
18.30 Viðtalið *(Pascale Meige Wagner)*
19.00 Fréttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Kastljós
20.10 360 gráður
20.40 Hefnd *(8:22) (Revenge III)*
21.25 Djöflaeyjan
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 Úlfakreppa *(1:2) (A Mother's Son)* Móður grunar að sonur hennar hafi myrt stúlku sem fannst látin og veit ekki hvort hún á að segja til hans eða vernda hann. Aðalhlutverk leika Hermione Norris, Martin Clunes og Paul McGann. Bresk mynd í tveimur hlutum.
23.10 Dicte *(2:10)* Dönsk sakamálaþáttaröð byggð á sögum eftir Elsebeth Egholm um Dicte Svendsen blaðamann í Árósum.
23.55 Kastljós
00.25 Fréttir
00.35 Dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Cheers
08.25 Dr. Phil
09.10 Pepsi MAX tónlist
16.30 Once Upon A Time
17.20 Dr. Phil
18.00 Borð fyrir 5
18.30 Save Me
18.55 30 Rock
19.25 Cheers
19.50 Penguins - Spy in the Huddle - NÝTT *(1:3)*
20.40 Necessary Roughness *(4:10)*
21.30 Sönn íslensk sakamál - LOKAPÁTTUR *(8:8)* Ný þáttaröð þar sem fjallað verður um stærstu sakamál þjóðarinnar í nútíð og fortíð. Vagnstjórinn er heitið á síðasta þættinum í þessari vönduðu þáttaröð af Sönnum íslenskum sakamálum og segir frá óhugnanlegu morði sem framið var á Víðimel árið 2002.
22.00 Hannibal - LOKAPÁTTUR *(13:13)* Allir þekkja Hannibal Lecter úr ódauðlegum bókum og kvikmyndum á borð við Red Dragon og Silence of the Lambs.
22.45 CSI. New York *(14:17)*
23.35 Scandal
00.25 Necessary Roughness
01.15 Hannibal
02.00 Law & Order UK
02.50 Excused
03.15 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 Eurosport **08.10** Golfing World **09.00** World Challenge 2013 **12.00** World Challenge 2013 **15.00** World Challenge 2013 **18.00** Golfing World **18.50** PGA Tour - Highlights **19.45** World Challenge 2013 **22.00** Golfing World **22.50** World Challenge 2013 **01.50** Eurosport

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 Kaninn
FM 102,2 Útv. Latibær
FM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útvarp Boðun

Sony Center

www.sonycenter.is

5 ÁRA ÁBYRGÐ FYLGIR ÖLLUM SJÓNVÖRPUM

Hátíðartilboð
179.990.-

HDTVtest HIGHLY RECOMMENDED

FRAMÚRSKARANDI MYNDGÆÐI
42" LED SJÓNVARP KDL42W653

- Full HD 1920 x1080 punktar
- 200 Hz X-Reality myndvinnslukerfi
- Nettengjanlegt og innbyggt WiFi

Tilboð 179.990.- Verð áður 199.990.-

ÓTRÚLEGUR HLJÓMUR FYRIR SNJALLTÆKIÐ ÞITT
SRSBTM8B

- Hljómtæki fyrir snjalltæki
- Þráðlaus Bluetooth tenging
- Fáanlegt í svörtu og hvítu

Verð 18.990.-

FULLKOMIN LAUSN FYRIR JÓLABÆKURNAR
PRST3BC

- Rafbókarlesari með 6" skjá
- Geymir allt að 1200 rafbækur
- Aðeins 200 gr. Hlífðartaska fylgir

Verð 29.990.-

HEIMABÍÓ M. ÞRÁÐLAUSUM BASSAHÁTALARA
HTCT260H

- 300W 32 bita magnari
- 1 hátalari og þráðlaust bassabox
- Bluetooth tengimöguleiki

Verð 79.990.-

Tilboð 139.990.-

BESTA SMÁMYNDAVÉL VERALDAR?
DSCRX100M2

- 20.2 pixla Exmor R myndflaga
- ZEISS linsa F1.8–4.9
- Full HD video1080 50/25/24p

Tilboð 139.990.- Verð áður 149.990.-

ÖRÞUNNT OG FLOTT Á GÓÐU VERÐI
40" LED SJÓNVARP KDL40R473

- Full HD 1920 x1080 punktar
- 100 Hz X-Reality myndvinnslukerfi
- Multimedia HD link fyrir snjallsíma

Verð 159.990.-

Sony Center
Verslun Nýherja Borgartúni
569 7700

Sony Center
Verslun Nýherja Kaupangi Akureyri
569 7645

12 MÁNAÐA VAXTALAUS LÁN VISA*
*3,5% lántökugjald og 340 kr. færslugjald á hvern gjalddaga.

BESTI BITINN

„Uppáhaldsskyndibitinn minn er Serrano. Ég fæ mér þá helst Kjúklinga-feta Serrano.“

Alma Rut Kristjánsdóttir söngkona

Ungfrú Ísland bjargar hundi í Seljahverfinu

Tanja Ýr Ástþórsdóttir, Ungfrú Ísland, fann týndan hund í Seljahverfi. Hún bankaði upp á hjá ókunnugum í einn og hálfan klukkutíma þar til að hún fann loks heimili hans. Hún er mikill dýravinur að eigin sögn.

Handhafi titilsins Ungfrú Ísland, Tanja Ýr Ástþórsdóttir, kom týndum hundi til bjargar um helgina. Hundurinn var á vappi í Seljahverfinu og Tanja, sem átti leið hjá, horfði á hann af gaumgæfni. „Ég horfði á hundinn og reyndi að sjá hvort eigendur hans væru þarna í grenndinni. En ég gerði mér svo grein fyrir því að hann væri týndur og fór með hann heim til mín og gaf honum að éta,“ segir Tanja. Hún segir að hundurinn hafi verið orðinn kaldur. Tanja var á leið í prófbúðir ásamt vinkonu sinni þegar hún sá hundinn og kom seint í þær vegna björgunarinnar. Hún setti mynd af hundinum á Facebook sem margir deildu.

„En það kom ekkert út úr því. Þannig að ég ákvað að banka upp á hjá fullt af ókunnugu fólki í Seljahverfinu. Ég var að því í svona einn og hálfan klukkutíma, þar til að ég fann loks heimili hundsins,“ segir Tanja, en ljóst er að hún hefur glatt eigendurna mjög. Tanja taldi ekki eftir sér að leggja svona mikið á sig til þess að bjarga hundinum. „Ég er mjög mikill dýravinur og ég gat bara ekki horft upp á hundinn ráfa svona um,“ útskýrir Tanja, fegin að hafa komið hundinum heim. **- kak**

DÝRAVINUR Tanja Ýr Ástþórsdóttir lagði mikið á sig til þess að bjarga hundinum týnda í Seljahverfinu.

Á lista með Rolex-úrum

Úr frá Michelsen úrsmiðum er á lista yfir bestu jólagjafirnar sem gefinn er út af stærstu úrasíðu í heimi.

„Þetta er mikill heiður fyrir okkur og það er ákaflega gaman að þessu,“ segir Magnús D. Michelsen, markaðsstjóri Michelsen úrsmiða, en eitt úr fyrirtækisins komst á lista sem aBlogtoWatch.com, stærsta úrasíða í heiminum, birti fyrir skömmu. Um er að ræða lista yfir bestu jólagjafirnar og er þetta í fyrsta skipti sem íslenskt úr kemst á þennan lista. „Á listanum eru mörg þekktustu merki heims eins og Rolex og Patek Philippe og mörg fleiri merki,“ bætir Magnús við. Þess má til gamans geta að úrið sem komst á listann kallast Arctic Explorer og er sams konar úr og Vilborg Anna Gissurardóttir pólfari bar þegar hún gekk á suðurpólinn.

Þetta er þó ekki í eina skiptið sem Michelsen kemur fyrir á vefsíðunni. „Ég var í viðtali við síðuna. Þetta er reglulegt viðtal þar sem fólk úr úrageiranum tjáir sig um draumaúrið og það var mjög ánægjulegt að komast í þetta viðtal.“ **- glp**

ÍSLENSK ÚR Í ELDLÍNUNNI Magnús er ánægður með þann áhuga sem úrin hafa fengið. MYND/ELÍN GEIRA

➜ ABLOGTOWATCH er stærsta úrasíða í heiminum og er bandarísk. Þar er fjallað um allt sem tengist úrageiranum. Á síðunni er að finna ýmsar fréttir, umfjöllun og gagnrýni á allt sem viðkemur úrum í heiminum.

JÓL ÁN AUKAKÍLÓA
- Frábær árangur -

CC Flax

Frábært fyrir konur á öllum aldri
stuðlar að hormónajafnvægi og þyngdartapi

Mulin lignans hörfræ - sérræktuð
Trönuberjafræ
Haf-kalkþörungar
Omega 3

Frábær árangur við tilfinningasveiflum, pirringi, hita- og svitakófi, svefnvanda og húðþurrk. Til að grennast og halda kjörþyngd. Vinnur fljótt á bjúg og vökvasöfnun, styrking gegn þvagfærasýkingu.* Ríkt af Omega-3 - ALA og trefjum.

Rannsóknir sýna 8,5 kg minni fitumassa
Rannsóknir hafa sýnt að konur sem hafa mikið lignans í blóðinu eru að meðaltali með 8,5 kg minni fitumassa en þær konur sem skortir eða hafa lítið lignans.**
Rannsóknir sýna að asíukonur hafa yfirleitt mikið lignans í blóðinu, gott hormónatengt heilbrigði og offita þekkist vart.

* Howel AB Journal of the American Medical Associaton june 2002 287:3082
** British Journal of Nutrition(2009), 102: 195-200 Cambridge University.

100% NATURAL
NOT SYNTHETIC

1 kúfuð teskeið á dag - 40 daga skammtur

Fæst í apótekum, heilsubúðum og helstu stórmörkuðum. www.celsus.is

ÖRLÖGIN LEIDDU ÞAU SAMAN Hver veit hvað hefði gerst ef Júlíus hefði ekki gleymt að skrá sig út af Facebook? FRÉTTABLAÐIÐ/VILLI

Facebook-hrekkur vina kveikti ástarbál

Ástir tókust með þeim Júlíusi og Herdísi eftir að vinir Júlíusar hrekktu hann á Facebook. Þau eru búin að vera saman í ár og ástin blómstrar sem aldrei fyrr.

Þau Júlíus Brynjar Kjartansson og Herdís Sif Rúnarsdóttir höfðu ekki hugmynd um að leiðir þeirra myndu liggja saman fyrir rúmlega ári þegar þau fóru inn á Facebook. Vinir Júlíusar voru í heimsókn hjá honum og ákvað hann að stökkva út í búð til þess að kaupa eitthvað til að bjóða þeim upp á en gleymdi að skrá sig út af Facebook. Vinirnir sáu sér þá leik á borði og ákváðu að hrekkja Júlíus, eins og tíðkast þegar fólk gleymir að skrá sig út af Facebook.

„Þeir potuðu í fullt af stelpum og sendu út örugglega hundrað vinabeiðnir. Þetta var rosalegt,“ rifjar Júlíus Brynjar upp. Hann gerði sér grein fyrir hrekknum þegar hann kom heim úr búðinni. „Ég fór á Facebook og sá hvað þeir höfðu gert. Fljótlega sá ég að ein stelpa, sem mér leist alveg hrikalega vel á, var búin að senda mér skilaboð,“ segir Júlíus. Hann greip tækifærið og hóf djúpar samræður á netinu. „Þetta small bara strax og við ákváðum að hittast daginn eftir.“

Júlíus, sem er búsettur á Selfossi, gerði sér ferð til Reykjavíkur til þess að hitta þessa efnilegu stúlku, strax daginn eftir að þau töluðu saman á Facebook í fyrsta sinn. „Ég sótti hana í vinnuna og við tókum góðan rúnt. Við spjölluðum um heima og geima og ég sá strax að við pössuðum rosalega vel saman.“

Parið hefur nú verið saman í heilt ár og býr nánast saman. „Ég leigi íbúð á Selfossi og hún býr hjá foreldrum sínum í Reykjavík. Við skiptumst á að vera hvort heima hjá öðru. Ég ákvað að skipta um vinnu og fékk mér vinnu í bænum til þess að geta verið nær henni,“ útskýrir Júlíus Brynjar sem heldur að þau muni á endanum flytja saman á Selfoss.

Vinir hans eru auðvitað ánægðir með að hafa kveikt þetta ástarbál. „Ég sagði þeim strax um kvöldið sem þeir gerðu mér hrekkinn að við Herdís ætluðum að hittast daginn eftir. Þeir svöruðu bara: „Já, sæll!“ Þeir hafa grínast mikið með þetta en þykir þetta samt alveg frábært mál.“ Júlíus segist ánægður með tengdafjölskylduna og vonar að sú ánægja sé gagnkvæm. Hann hlakkar mikið til jólaboðanna með ástinni sinni. Ástarbálið, sem varð til vegna Facebook-hrekksins, logar glatt.

> **Þeir potuðu í fullt af stelpum og sendu út örugglega hundrað vinabeiðnir. Þetta var rosalegt.**
>
> *Júlíus Brynjar*

kjartanatli@frettabladid.is

Systkini vinna saman í Bláskjá

Enginn systkinarígur er á milli Högna og Arndísar Hrannar Egilsbarna.

Æfingar á leikritinu Bláskjá eftir Tyrfing Tyrfingsson hófust í síðustu viku í Borgarleikhúsinu. Í leikritinu leikur meðal annarra Arndís Hrönn Egilsdóttir og Högni Egilsson sér um tónlistina. Þau eru systkini. „Við höfum verið með atriði í brúðkaupum og afmælum saman áður en þetta er í fyrsta sinn sem við vinnum saman af einhverri alvöru,“ segir Arndís Hrönn.

Hún segir ekki vera hefðbundinn systkinaríg á milli þeirra. „Við höfum aldrei rifist. Ég er sextán árum eldri en Högni þannig að það eru líka móðurtilfinningar sem tengjast honum. Ég hef leyfi til að segja það sem mér finnst við hann í krafti þess að vera eldri, en hann hefur alveg tillögurétt líka. Það myndast öðru vísi samband þegar það er mjög langt á milli systkina í aldri. Ég er rosalega stolt af honum og hef gaman af öllu sem hann gerir.“

Í Bláskjá eru þrjú systkin og þau eru nýbúin að missa pabba sinn. „Í verkinu er fjallað um hvernig þau díla við það og díla ekki við það. Þetta er auk þess fyrsta leikrit í heiminum sem gerist í Kópavogi. Það er ákveðinn töffaragangur í verkinu sem á sér samhljóm í Kópavoginum. Ég ólst upp í Kópavoginum frá tíu ára aldri til tvítugs og man vel eftir unglingapartíum í hitakompum í Hamraborginni, þaðan á ég minningar af dramatískum samtölum. Þetta var á pönktímanum og maður var undir miklu týpuálagi.“ **- ue**

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

RÍFAST ALDREI Arndís og Högni eru samrýnd. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

ÞRIÐJUDAGS
TILBOÐ
DOMINO'S
1000 KR.
Miðstærð af pizzu með 3 áleggstegundum að eigin vali.
Ef þú sækir. Gildir fyrir klassískan, ítalskan og lauflettan botn.
HEIT ALLA LEIÐ HEIM
Fyrir aðeins 699 kr. færðu þína eigin hitatösku
á Domino's sem þú getur notað aftur og aftur!
HEIT HEIM
LJÚFFENG OG RJÚKANDI
BEINT ÚR OFNI
SVEPPERONI: Pepperoni og sveppir
FITON / SÍA
SÍMI 58 12345
DOMINO'S APP
WWW.DOMINOS.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR • SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 VÍSIR

RITSTJÓRN 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is AUGLÝSINGADEILD auglysingar@frettabladid.is PRENTUN Ísafoldarprentsmiðja

Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR VIÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN
vísir
Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Eignaðist stúlkubarn

María Sigrún Hilmarsdóttir, fréttakona Ríkisútvarpsins, eignaðist stúlkubarn á föstudaginn. Stúlkan vó fjórtán merkur og var 49 sentímetrar að lengd. Eiginmaður Maríu Sigrúnar er Pétur Árni Jónsson, útgáfustjóri Viðskiptablaðsins. Þau giftu sig árið 2011. Þetta er annað barn hjónanna en fyrir eiga þau Hilmar Árna sem verður tveggja ára innan skamms. María Sigrún lýsti yfir ánægju sinni með móðurhlutverkið í forsíðuviðtali Lífsins fyrir ári. Hún sagðist elska að vera mamma.

- kak

Frumburðurinn fær nafn

Grínistinn **Ari Eldjárn** og kærasta hans, Linda Guðrún Karlsdóttir, gáfu frumburði sínum nafn um helgina. Litla stúlkan þeirra fékk nafnið Arney Día Eldjárn. Linda Guðrún er Reykvíkingur og starfar í Hagaskóla en grínistinn Ari er þekktur fyrir að vera hluti af grínhópnum Mið-Íslandi. Hópurinn er nú að undirbúa nýja sýningu sem verður í Þjóðleikhúskjallaranum í janúar. Sýningin mun standa fram eftir vorinu og verður efni, sem strákarnir þróuðu á tilraunasýningum í nóvember, meðal annars notað í nýju sýninguna.

- kak

Mest lesið vísir

1 Spinning kl. 20:13
2 Ótrúlegar aðstæður í Philadelphia | Magnaðar myndir
3 Stúlkan dró móður sína úr logandi íbúðinni
4 Stefán Logi: „Ég var mjög illa haldinn andlega og líkamlega"
5 Einn í lífshættu eftir eldsvoða í Breiðholti
6 Solla fékk i-Phone 5 í skóinn en ég mandarínu