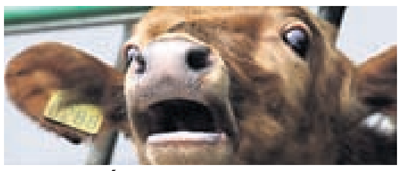
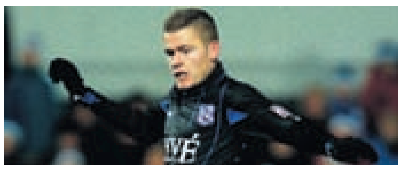


SKOÐUN Ég elska íslenska smjörið ekki baun, skrifar Guðmundur Andri Thorsson. 17

MENNING Ellen Loftsdóttir og Porbjörn Ingason frumsýna nýja tískumynd í dag. 38



SPORT Alfreð Finnbogason átti erfitt með að horfa á þegar dregið var í riðla fyrir HM í Brasilíu. 32

FRÉTTABLAÐIÐ

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

Mánudagur
16. DESEMBER 2013
295. tölublað 13. árgangur
Sími: 512 5000

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup janúar - mars 2012

FRÉTTIR

Mikill munur á gjöldum

Allt að 148 prósentum munaði á æfingagjöldum barna hjá fimleikafélögunum þegar ASÍ kannaði æfingagjöldin. 8

Gögnin til Reykjavíkur Ekki er við póstinn að sakast heldur sveitarstjórann segir sveitarstjórnarmaður í Mýrdalshreppi. 2

Sérfróðir um suðurskautið Sjö starfsmenn og níu bílar eru frá Arctic Trucks á suðurskautinu. Nokkrir starfsmenn farið fimmtán sinnum. 6

Bolungarvík	-3°		SV	3
Akureyri	-3°		SV	2
Egilsstaðir	-2°		SA	3
Kirkjubæjarkl.	-2°		N	4
Reykjavík	-2°		SV	4

HÆGUR VINDUR Yfirleitt hæg suðvestlæg eða breytileg átt í dag með éljum S- og V-til, einkum síðdegis en annars léttskýjað. Vægt frost. 4

2 SÉRBLÖÐ

Fasteignir | Fólk

Ábyrgð létt af fjölskyldunum

Aðstandendur geðsjúkra og fagfólk gagnrýna að fjölskyldur séu látnar sækja um nauðungarvistun fyrir ástvini. Á Akureyri hefur þróast ólíkt verklag við að nauðungarvista fólk, þar sem félagsþjónustan er umsækjandinn.

HEILBRIGÐISMÁL Fagfólk og aðstandendur fólks sem er nauðungarvistað á sjúkrahúsi vegna geðsjúkdóma gagnrýna að aðstandendur þurfi að skrifa undir beiðni um nauðungarvistun og segja það skaða samskipti innan fjölskyldna.

Mismunandi verklag við framkvæmd nauðungarvistana hefur skapast á Landspítalanum og Sjúkrahúsi Akureyrar, en á Akureyri sér félagsþjónustan um slíkar beiðnir.

„Ef okkur sýnist heppilegt að sveitarfélagið létti þessu af fjölskyldunni er engin tregða hjá félagsþjónustunni hér norðan- og austanlands,“ staðfestir Sigmundur Sigfússon, forstöðulæknir geðdeildar Sjúkrahússins á Akureyri. Hann segir sveitarfélögin á höfuðborgarsvæðinu síður hafa viljað taka að sér þetta hlutverk.

„Ég veit ekki af hverju. Þetta er svo viðkvæmt að svipta einhvern í fjölskyldunni frelsi, að það kemur sér vel ef sveitarfélögin vilja taka það að sér,“ segir Sigmundur.

Á Akureyri er jafnframt reynt að komast hjá því að leggja fólk inn í svokallaða 48 klukkustunda vistun, sem krefst hvorki samþykkis aðstandenda né sveitarfélags. „Við viljum að málið sé rannsakað svo vel að pappírarnir ráðuneytinu séu tilbúnir áður en sjúklingur er lagður inn.“

Tómas Zoëga, yfirlæknir á geðsviði Landspítalans, segir velferðarsvið Reykjavíkur skrifa oftar undir nauðungarvistanir en áður. „En frumkvæðið kemur venjulega frá aðstandendum,“ segir Tómas. Hann segir erfitt að sjá að fækkun 48 klukkustunda nauðungarvistana gæti gengið upp í Reykjavík.

„Yfirsýnin er meiri í minni sveitarfélögum. Hér getur fólk komið inn fárveikt og án þess að hafa fengið þjónustu áður. Þá höfum 48 klukkustundir til að meta stöðuna,“ bendir Tómas á, en hann segir erfitt að meta fárveikt fólk utan stofnana. - eb / sjá síðu 12

> **Þetta er svo viðkvæmt að svipta einhvern í fjölskyldunni frelsi.**
>
> *Sigmundur Sigfússon, forstöðulæknir geðdeildar Sjúkrahússins á Akureyri*

JÓLATRÉÐ HÖGGVIÐ Í HJALLADAL Líf og fjör var í Heiðmörk um helgina þar sem höggvin voru jólatré og boðið upp á heitt kakó við logandi varðeld. Ágóðinn af sölu jólatrjánna rennur til Skógræktarfélags Reykjavíkur. Í staðinn fyrir hvert tré sem höggvið er gróðursetur Skógræktarfélag Reykjavíkur önnur þrjátíu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Miklar annir hjá Ólafi Darra:

Frumsýning á kvikmynd og leikriti í janúar

FÓLK „Það var alveg truflað að vinna með Ben, ég hef fylgst með honum svo lengi,“ segir Ólafur Darri Ólafsson leikari, en hann leikur á móti Ben Stiller í kvikmyndinni The Secret Life of Walter Mitty, sem verður frumsýnd á Íslandi 3. janúar næstkomandi.

ÓLAFUR DARRI ÓLAFSSON

Ólafur Darri sér ekki fram á að vera viðstaddur fleiri forsýningar á myndinni sökum mikilla anna, en hann er þessa dagana við æfingar á Hamlet í Borgarleikhúsinu, sem einnig verður frumsýnt í byrjun nýs árs.

Meðal annarra verkefna sem Ólafur Darri hefur tekið að sér að undanförnu er prufuþáttur að nýrri sjónvarpsþáttaseríu undir stjórn Jonathans Demme, sem leikstýrði kvikmyndinni The Silence of the Lambs. - glp / sjá síðu 38

Svínshausar einkennismerki haturs sem beinist gegn múslimum í Svíþjóð:

Umburðarlyndi fer líka vaxandi

LÖGREGLUMÁL Algengt er að svínshöfuð séu notuð til að mótmæla moskum í Svíþjóð. Í samhengi við það sem hefur verið að gerast í Svíþjóð er það því augljós hatursglæpur þegar svínshöfðum, svínslöppum og Kóraninum var komið fyrir á lóð Félags íslenskra múslima í Sogamýrinni nýverið. Þetta segir Klas Borell, prófessor við Jönköpingháskóla í Svíþjóð og sérfræðingur um hatursglæpi.

Borell segir vaxandi fjölda slíkra hatursglæpa í Svíþjóð hafa haft áhugaverða hliðarverkan. Þannig hvetji þessir hatursglæpir umburðarlyndari borgara landsins til að lýsa skoðunum sínum og standa með múslimum.

„Svínshöfuð eru orðin einkenni hatursglæpa sem beinast gegn eigum múslima,“ segir Borell. Niðurstöður rannsóknar sem hann vann meðal múslima í Svíþjóð sýna að fjórir af hverjum tíu söfnuðum hafa orðið fyrir hatursglæpum.

Eins og fjallað hefur verið um í Fréttablaðinu hefur lögreglan lokið rannsókn á því þegar komið var fyrir svínshöfðum, svínslöppum og blóðugu eintaki af Kóraninum á lóð múslima í Sogamýri. Ákærusvið lögreglu fjallar nú um málið.

Svipað atvik kom upp í borginni Trollhättan í Suður-Svíþjóð síðastliðinn miðvikudag. Þá var svínshöfuð skilið eftir við aðalinngang mosku í borginni.

„Okkur er ekki órótt af því að þetta er svín, þetta væri hræðilegt sama hvaða dýr væri um að ræða. Svo breytir engu að þetta sé við mosku, þetta væri ógeðfellt hvar sem er,“ sagði Salim, talsmaður moskunnar, við sænska blaðið Expressen.

Talsmaður lögreglu segir tilvik sem þetta koma upp af og til, oftast þegar jólin nálgist. - bj

HATUR Svínshöfuð eru orðin einkenni hatursglæpa gegn eigum múslima í Svíþjóð. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

SPURNING DAGSINS

Herbert, ertu að svara kalli aðdáenda þinna?

„Já, ef menn hringja.“
Herbert Guðmundsson tónlistarmaður hélt tónleika á Kex Hostel á sunnudag í tilefni af sextugsafmæli sínu. Hann er einnig að senda frá sér nýjan tvöfaldan safndisk.

Japanskur embættismaður stunginn í Jemen þegar hann varðist mannráni:

Árásum fjölgar á erlenda íbúa

JEMEN, AP Japanskur embættismaður var stunginn í höfuðborg Jemen, þegar hann barðist gegn mönnum sem reyndu að ræna honum. Hann varð fyrir nokkrum stungusárum þegar hann reyndi að komast inn í bíl sinn og var lagður inn á spítala.

Talsmaður japanska utanríkisráðuneytisins segir að enn sé verið að safna upplýsingum um árásina.

Ástandið í Jemen hefur verið óstöðugt síðan Ali Abdullah Saleh lét af völdum árið 2011, eftir fjölmen mótmæli. Á undanförnum mánuðum hefur árásum á erlenda borgara fjölgað.

Fyrr í þessum mánuði féllu 52 í árás sem gerð var á varnarmálaráðuneyti landsins, sem Al-Kaída lýsti ábyrgð sinni á. Var ástæða árásarinnar sögð vera að bandarískum ómönnuðum flugvélum væri stýrt úr ráðuneytinu.

Þjóðfundur hefur verið haldinn í Jemen, þar sem unnið var að gerð nýrrar stjórnarskrár og undirbúningi kosninga á næsta ári. - skó

LEITAÐ VOPNA Öryggissveitir leita vopna á manni fyrir utan spítala þar sem maðurinn liggur. Ástand hans er sagt vera stöðugt. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Leitinni frestað til morguns:

Árangurslaus leit að skipverja

SLYS Landhelgisgæslunni (LHG) barst í gærkvöldi aðstoðarbeiðni frá flutningaskipinu Alexía vegna skipverja sem var saknað. Talið var að hann hefði fallið fyrir borð þegar skipið var að koma inn til hafnar á Reyðarfirði.

Slæmt veður var á svæðinu og leitarsvæðið stórt, að því er fram kom í tilkynningu LHG. Leitin bar ekki árangur og var ákveðið í samráði við lögreglu og bakvakt Slysavarnafélagsins Landsbjargar að fresta henni til morguns. - hg

ÚTFÖR MANDELA Joyce Banda, forseti Malaví, hélt ræðu við útför Nelsons Mandela í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Margir viðstaddir jarðarför fyrsta svarta þjóðarleiðtogans:

Útför Mandela fór fram í gær

SUÐUR-AFRÍKA, AP Útför Nelsons Mandela fór fram á æskuslóðum hans í Qunu í Suður-Afríku í gær. Um 4.500 manns voru viðstaddir.

Við jarðarförina var hans minnst með helgisiðum að hætti Xhosa-ættbálksins. Kveikt var á 95 kertum, einu fyrir hvert aldursár Mandela. Meðal viðstaddra voru fyrrverandi samviskufangar aðskilnaðarstefnunnar, fjölskyldumeðlimir Mandela, þjóðarleiðtogar og frægðarfólk.

Minningabók um Mandela mun liggja frammi hjá Verslunarráði Íslands, Kringlunni 7, í dag og á morgun frá klukkan 10 til 16. Þeir sem vilja minnast látna leiðtogans geta skráð nöfnin sín í bókina. - ue

Kviknaði í mannlausu húsi:

Eldsupptök líklega í ofninum

BRUNI Eldur kom upp í íbúðarhúsi rétt vestan við Vík í Mýrdal um miðjan dag í gær. Húsið var mannlaust þegar eldurinn kom upp og gekk slökkvistarf hratt fyrir sig að sögn Guðmundar Inga Ingasonar, varðstjóra lögreglunnar á Hvolsvelli.

Talið er að eldsupptökin hafi orðið í rafmagnsofni í kjallara hússins en nánari rannsókn fer fram á næstu dögum. Húsið, sem var í góðu ástandi, hafði verið nýtt sem sumarhús og mikil vinna verið lögð í viðhald síðustu ár. - eb

Fundu aðeins metangas:

Engin olía á Skjálfandaflóa

ORKUMÁL Engin ummerki fundust um olíu né jarðgas í borkjarnasýnum sem tekin voru á Skjálfandaflóa í haust, aðeins metangas.

Rannsóknaskip var í haust notað til að ná tuttugu borkjarnasýnum af hafsbotni á þremur svæðum á Skjálfanda. Um var að ræða samstarfsverkefni Orkustofnunar, ÍSOR og Háskóla Íslands.

Ekki er öll von úti enn og nú er stefnt á að skoða betur hvort eitthvað leynist undir Öxarfirði. - kmu

Sendu fundargögnin fyrst til Reykjavíkur

Sveitarstjórinn í Mýrdalshreppi er sakaður um ósanngirni með því að kenna Póstinum um að fundargögn hafi borist seint. Pósturinn segir sveitarstjórann hafa átt að kaupa A-póst. Sveitarstjórinn segir Póstinn sjálfan hafa valið B-póstsendingu.

SVEITARSTJÓRNIR „Mér finnst þetta mjög ósanngjarnt þar sem ekkert er við póstþjónustuna að sakast,“ segir Eva Dögg Þorsteinsdóttir sem situr ein í minnihluta í sveitarstjórn Mýrdalshrepps.

Eins og fram kom í Fréttablaðinu á föstudag sat Eva hjá þegar sveitarstjórn afgreiddi fjárhagsáætlun næsta árs þriðjudaginn 10. desember. Sagði hún fundargögn hafa borist henni aðeins sólarhring fyrir fund og að hún hefði ekki verið boðuð á vinnufundi við gerð fjárhagsáætlunarinnar.

Ásgeir Magnússon sveitarstjóri bókaði á fundinum að fundargögnin hefðu verið sett í póst á Vík fimmtudaginn 5. desember. Óásættanlegt væri að Eva hefði ekki fengið gögnin fyrr.

„Sveitarstjóri og oddviti sáu um að koma fundargögnum í póst og þetta var sent með B-pósti þannig að það var aldrei möguleiki fyrir mig að fá gögnin fyrr en á mánudeginum því B-póstur fer allur til Reykjavíkur í flokkun og póstur sem er sendur á fimmtudegi með B-pósti kemur aftur til Víkur á mánudegi,“ útskýrir Eva.

„Ég tel markmið bókunarinnar hafi fyrst og fremst verið að beina athyglinni frá því að mér var haldið frá umræðu um fjárhagsáætlun,“ segir Eva. „Ég sit ein í minnihluta, svo valdið er algerlega hjá þeim ef þau vilja, en að halda mér frá umræðu er ólíðandi.“

Ásgeir Magnússon sveitarstjóri segir Evu hafa verið frjálst eins og öðrum að leggja eittvað til við fjárhagsáætlun.

„En ég held að hún hafi ekki lagt fram neina tillögu. Þetta er bara nöldur, það er ekki hægt að orða það öðruvísi,“ segir sveitarstjórinn sem kveður það hafa verið oddvitann sem skaust með fundargögnin í póst. Það hljóti að vera mistök póstsins að gögnin fóru í B-póst.

„Og eins furðulegt og það nú er sendir pósthúsið í Vík B-póst fyrst til Reykjavíkur áður en hann kemur til Víkur. Þetta er bara fíflagangur,“ segir sveitarstjórinn.

Brynjar Smári Rúnarsson, markaðsstjóri Íslandspósts, segir í yfirlýsingu að valinn hafi verið B-póstur þegar bréfið var póstlagt. „Sveitarstjórinn á Vík hefði því þurft að senda bréfið í A-pósti til þess að tryggja það að viðtakandi fengi umrætt bréf á réttum tíma,“ segir markaðsstjórinn.

gar@frettabladid.is

EVA DÖGG ÞORSTEINSDÓTTIR Skoðaði umslagið frá hreppnum eftir bókun sveitarstjórans og sá að það var merkt sem B-póstur.

> **Þetta er bara nöldur, það er ekki hægt að orða það öðruvísi.**
> *Ásgeir Magnússson sveitarstjóri Mýrdalshrepps.*

Póstkostnaður

A-póstur	120 krónur
B-póstur	103 krónur

Heimild: Íslandspóstur.

Tveir menn í farbanni grunaðir um kynferðisbrot gegn ungri konu á Ísafirði:

Fólk á Ísafirði í áfalli eftir árás

LÖGREGLUMÁL Lögreglan á Vestfjörðum hefur farið fram á að tveir mannanna fimm sem voru handteknir á Ísafirði á laugardagsmorgun verði settir í farbann. Þeir eru grunaðir um kynferðisbrot gagnvart ungri konu á Ísafirði.

Mönnunum var sleppt að loknum yfirheyrslum í gær. Tveir hafa réttarstöðu sakborninga og hafa verið úrskurðaðir í farbann til 17. febrúar.

Ung kona var flutt til skoðunar á Heilbrigðisstofnun Vestfjarða eftir að tilkynnt var um brotið en hún var útskrifuð þaðan á laugardag.

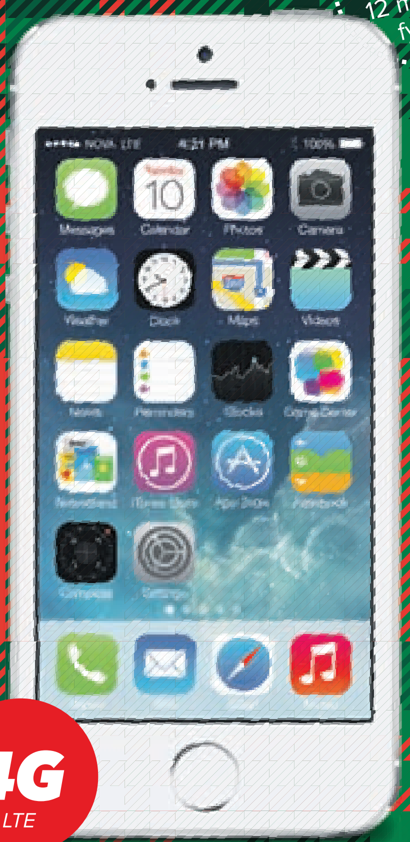
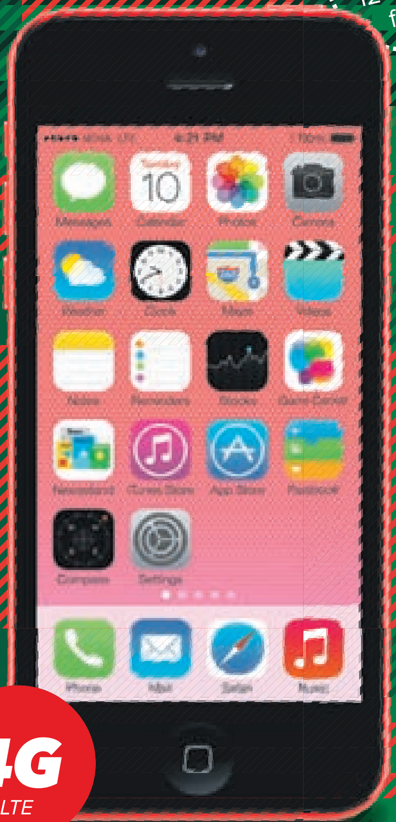
Mennirnir eru allir af erlendu bergi brotnir en samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins er stúlkan íslensk og um tvítugt. Lögreglan verst allra frétta um málið. Eftir því sem næst verður komist voru mennirnir stöðvaðir í miðjum klíðum við brot sitt þegar vinkona konunnar kom á vettvang.

Harpa Oddbjörnsdóttir, starfskona Sólstafa, sem eru eins konar systursamtök Stígamóta á Ísafirði, segir árásina mikið áfall. „Þetta er rosalegt brot, eins og öll brot en þetta er áfall, fólk er í áfalli hérna,“ segir Harpa.

Hún segir tíðindi dagsins setja óhug að bæjarbúum. „Það er náttúrlega alltaf erfitt að hugsa til þess að svona menn gangi lausir. Ég veit að tveir þeirra hafa verið settir í farbann en það er auðvitað óþægileg tilhugsun að vita af þeim hérna í bænum.“

Hún segir hug bæjarbúa hjá konunni sem brotið hafi verið gegn. Hún veit ekki til þess að haft hafi verið samband við Sólstafi vegna málsins. „En ég vona að það komist til hennar einhvern veginn, að ég held, að allir bæjarbúar séu að hugsa til hennar. Að það sé fólk sem standi á bak við hana.“ - hþ

ÍSAFJÖRÐUR Lögreglan á Vestfjörðum verst allra frétta af málinu. FRÉTTABLAÐIÐ/RÓSA

1.000 kr. notkun í 12 mánuði fylgir!

1.000 kr. notkun í 12 mánuði fylgir!

1.000 kr. notkun í 6 mánuði fylgir!

4G LTE

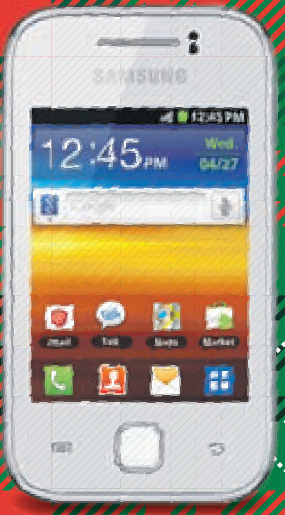
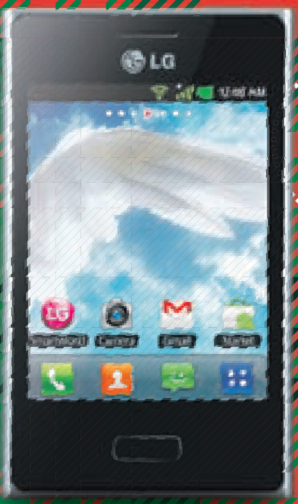
4G LTE

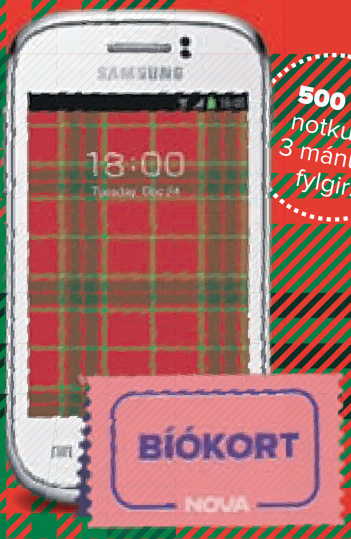
iPhone 5s 16GB
109.990 kr. stgr.
6.690 kr. /18 mán.

iPhone 5c 16GB
89.990 kr. stgr.
5.490 kr. /18 mán.

iPhone 4 8GB
59.990 kr. stgr.
3.690 kr. /18 mán.

Jólasímarnir eru komnir til byggða



500 kr. notkun í 3 mánuði fylgir!

500 kr. notkun í 3 mánuði fylgir!

500 kr. notkun í 3 mánuði fylgir!

500 kr. notkun í 3 mánuði fylgir!

BÍÓKORT NOVA

Samsung Galaxy Pocket Plus
12.990 kr. stgr.

LG Optimus L3 II
16.990 kr. stgr.
1.590 kr. /12 mán.

Nokia 301
15.990 kr. stgr.
1.490 kr. /12 mán.

Samsung Galaxy Young
19.990 kr. stgr.
1.790 kr. /12 mán.

Jóladagatal Nova

17 16

Yfir 3.000 vinningar!

Stærsti skemmtistaður í heimi!

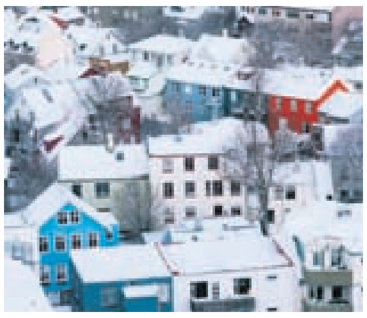
4G hjá Nova er í boði á höfuðborgarsvæðinu, Akureyri, Selfossi, í Reykjanesbæ, Skorradal og Grímsnesi.
Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | **www.nova.is** | Facebook | Twitter

NOVA

Brandenburg

Mánaðarleg afborgun greidd með kreditkorti + 325 kr./mán. greiðslugjald. Símnotkun fylgir 0 kr. Nova í Nova og umframnotkun í Súper Nova, áskrift og frelsi. Sjá, verðskrá á nova.is. 4G styður yfir 100 Mb/s hraða. Algengur hraði til notenda er um 20–40 Mb/s. Til samanburðar má nefna að hraði 3G er um 2–4 Mb/s.

SVONA ERUM VIÐ



721 **leigusamningi um íbúðarhúsnæði var þinglýst í nóvember síðastliðnum.** Samningunum fækkaði þá um 24,2 prósent frá október 2013 en fjölgaði um 4,5 prósent frá nóvember 2012.

Samfylkingin kynnti breytingatillögur við fjárlagafrumvarp ríkisstjórnarinnar:

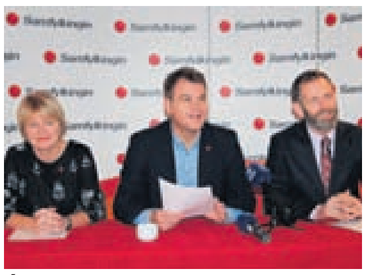
Vill styðja tekjulægstu hópana

STJÓRNMÁL Samfylkingin vill hækka mörk millitekjuskattþreps úr 250 þúsund krónum í 350 þúsund. Flokkurinn vill einnig falla frá öllum gjaldskrárhækkunum, hækka útgjöld til húsaleigubóta um milljarð og verja fjórum milljörðum í að styðja hópa í lægsta tekjuþrepinu.

Þetta kemur fram í breytingatillögum flokksins við fjárlagafrumvarp og tekjuöflunarfrumvarp ríkisstjórnarinnar sem voru kynntar á blaðamannafundi á laugardag.

Þar kynntu þingmenn flokksins að þeir vildu setja sókn í velferðar- og atvinnumálin og verja fé í verkefni sem tryggt geti vöxt og arð á næstu áratugum, svo sem með því að leggja fimm milljarða í heilbrigðiskerfið og hafna sjúklingasköttum.

Helstu nýju tekjuliðir sem Samfylkingin leggur til eru 3,3 milljarðar vegna útboðs á leiguheimildum til makrílveiða, tekjur vegna hækkunar sérstaks veiðigjalds, virðisaukaskatts á gistinætur og sex milljarða hærri í bankaskatt en ríkisstjórnin hyggst gera. - fbj



Á BLAÐAMANNAFUNDINUM Þingmenn Samfylkingarinnar kynntu tillögurnar á laugardag.

Niðurskurði á Rúv mótmælt:

Um 100 mættu á Austurvöll

MÓTMÆLI Samstöðufundur til að mótmæla niðurskurði í Ríkisútvarpinu var haldinn á Austurvelli í gær undir yfirskriftinni Hlustendavaka. Um 100 manns mættu á mótmælin samkvæmt frétt á fréttavef Rúv.

Til máls tóku meðal annarra tólf ára gamall hlustandi Leynivinafélagsins sem talaði um mikilvægi útvarpsefnis fyrir börn. Þá fluttu aðrir góðvinir Rúv erindi eða fluttu ljóð. - ue

HLYNNT ESB Um 200 þúsund mótmæltu ákvörðun stjórnvalda um að semja ekki við ESB. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Um 200 þúsund mótmæltu:

Um 15 þúsund sýndu stuðning

ÚKRAÍNA, AP Eftir um fjögurra vikna dagleg mótmæli í höfuðborg Úkraínu söfnuðust 200 þúsund mótmælendur saman í gær til að mótmæla ákvörðun stjórnvalda um að hætta við að tengjast Evrópusambandinu nánari böndum.

Leiðtogar stjórnarandstöðunnar töluðu á fundinum, sem fór fram á Sjálfstæðistorginu í Kænugarði.

Í um eins kílómetra fjarlægð frá mótmælunum sýndi um 15.000 manna hópur stuðning sinn við ríkisstjórnina og áform hennar um að efla samvinnu Úkraínu við Rússland. - ue

SKAGAFJÖRÐUR

Trúnaður um gagnaveitu

„Það skýtur óneitanlega skökku við að innihald samnings þar sem undirritun var ljósmynduð í bak og fyrir, skuli vera bundin sérstökum trúnaði," segir í bókun sveitarstjórnarfulltrúa Frjálslyndra og óháðra í Skagafirði vegna viljayfirlýsingar um sölu á Gagnaveitu Skagafjarðar til Mílu.

Speglanir drógust saman um þriðjung

Tíðni meltingarvegs- og berkjuspeglana á Landspítalanum dróst saman um 33 prósent árið 2003 miðað við árið á undan. Speglunum á einkastofum fjölgaði á sama tíma um 167 prósent. Aðstaða til speglana á spítalanum var hugsanlega vannýtt.

HEILBRIGÐISMÁL Fjöldi ákveðinna speglana á Landspítalanum dróst saman um 33 prósent árið eftir að stjórn spítalans ákvað að hætta að greiða læknum í samræmi við unnin verk á göngudeildum og greiða eingöngu föst laun. Speglunum á einkastofum fjölgaði hins vegar um 167 prósent.

Þetta kemur fram í nýrri rannsókn hagfræðinganna Unu Jónsdóttur og Tinnu Laufeyjar Ásgeirsdóttur þar sem fjöldi meltingarvegs- og berkjuspeglana á árunum 2000 til 2005 var skoðaður. Þar er litið á desembermánuð 2002 sem vendipunkt því þá ákvað stjórn Landspítalans að fara í breytingar á launagreiðslum til lækna og afnema svokallaða ferliverkasamninga.

„Þá færðust þessi læknisverk í auknum mæli inn á einkastofur þar sem læknar fengu greitt í samræmi við unnin verk," segir Una Jónsdóttir og heldur áfram:

„Ef þú ert að fá greitt fyrir hvert læknisverk þá gætirðu haft hvata til að toga í fleiri læknisheimsóknir eða sinna fleiri sjúklingum en þörf er á. Ef þú ert á föstum launum, óháð því hversu mörgum sjúklingum þú sinnir, þá getur maður ímyndað sér að launin hafi þau áhrif að læknir taki á móti færri sjúklingum. Við erum ekki að segja að eitthvað eitt kerfi sé betra en annað en erum einungis að sýna að greiðslur til lækna geta verið mikilvægur áhrifaþáttur í meðferð sjúklings," segir Una.

Hún og Tinna Laufey benda einnig á að aðstaða til speglana á spítalanum hafi hugsanlega verið vannýtt eftir að ferliverkasamningunum lauk.

„Við sáum að spítalinn hafði bolmagn til að framkvæma allt að 7.475 speglanir árið 2001 en framkvæmdi einungis 4.377 árið 2005.

LSH Landspítalinn framkvæmdi yfir sjö þúsund speglanir árið 2001 en einungis 4.377 árið 2005. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

> **Ef þú ert að fá greitt fyrir hvert læknisverk þá gætirðu haft hvata til að toga í fleiri læknisheimsóknir eða sinna fleiri sjúklingum en þörf er á.**
>
> *Una Jónsdóttir hagfræðingur*

Þannig má hugsa sér að sóun hafi falist í því að koma upp aðstöðu á einkastofum þegar hún var hugsanlega tiltæk á Landspítalanum."

Una undirstrikar að rannsóknin hafi einnig leitt í ljós að heildarfjöldi speglana hafi aukist á þessum tíma, en það sé ekki víst að sú aukning hafi verið vegna breytts greiðslufyrirkomulags þar sem speglunum á Sjúkrahúsinu á Akureyri fjölgaði einnig á umræddu tímabili þrátt fyrir að ferliverkasamningarnir séu þar enn í gildi.

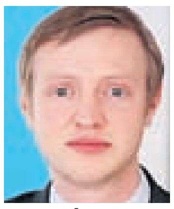
„Heildaraukning speglana gæti því verið af öðrum orsökum sem ekki voru til athugunar í rannsókninni. Eftir stendur þó þessi mikla tilfærsla verka á milli þjónustueininga sem verður tæplega skýrð með öðrum hætti en vegna breytinga á greiðslufyrirkomulagi."

haraldur@frettabladid.is

Starfið auglýst á næstunni:

Hættur hjá Klak Innovit

VIÐSKIPTI Kristján Freyr Kristjánsson hefur að eigin ósk sagt starfi sínu sem framkvæmdastjóra félagsins lausu. Hann hefur starfað hjá félaginu í fimm ár, þar af í þrjú ár sem framkvæmdastjóri, að því er fram kemur í tilkynningu. Þar segir að starfið verði auglýst á næstunni.



KRISTJÁN FREYR KRISTJÁNSSON

Klak Innovit hefur síðustu ár stýrt ýmsum verkefnum sem styðja við frumkvöðla og sprotafyrirtæki hér á landi og erlendis. Má þar nefna verkefni á borð við Gulleggið, StartupReykjavík og Seed Forum. - hg

Leyfi fyrir Suðurnesjalínu 2:

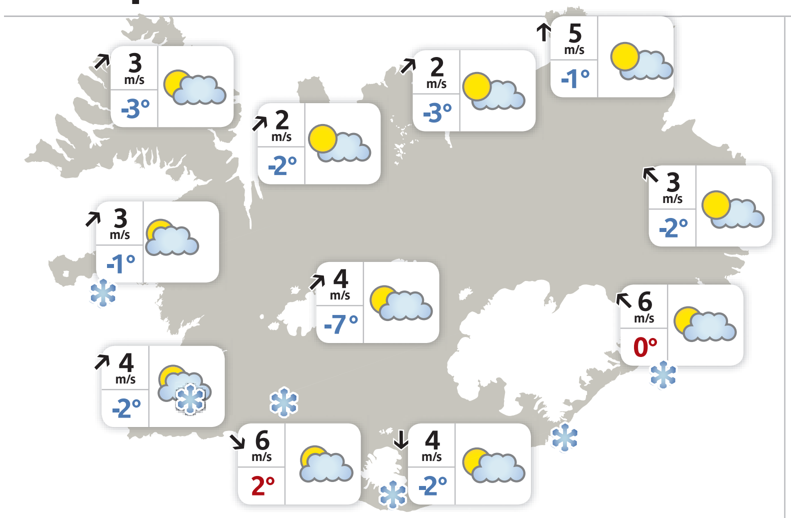
Lýsa furðu á leyfisveitingu

NÁTTÚRUVERND Stjórn Náttúruverndarsamtaka Suðvesturlands lýsir furðu á leyfisveitingu Orkustofnunar fyrir lagningu Suðurnesjalínu 2 og beiðni Landsnets um eignarnám á jörðum á Vatnsleysuströnd á áætlaðri línuleið.

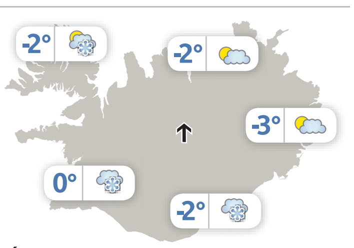
„Ekki verður séð á gögnum að Orkustofnun hafi sinnt eftirlitshlutverki sínu sem skyldi heldur látið Landsnet mata sig á upplýsingum sem henta markmiðum fyrirtækisins," segir í yfirlýsingu frá samtökunum. Þar segir einnig að Orkustofnun skuli gæta þess að ekki séu reist flutningsmannvirki sem ekki sé þörf á. Til að gegna því hlutverki hafi Orkustofnun að leggja sjálfstætt mat á þörf fyrir mannvirki. Það hafi hún ekki gert við afgreiðslu leyfisveitingar til Landsnets. - eb

Veðurspá

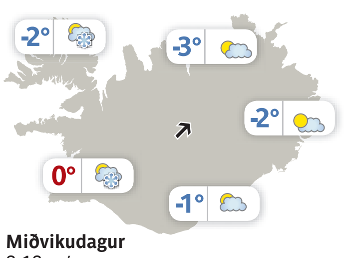
Gildistími korta er um hádegi



JÓLALEGT VEÐUR Veður verður svipað þar til seinnipartinn á morgun en þá gengur í hvassa austanátt með mikilli úrkomu síðdegis og annað kvöld. Yfirleitt snjókoma en slydda syðst þar sem hlýnar aðeins um tíma.



Á morgun
Hæg suðlæg en hvöss A-átt síðdegis.



Miðvikudagur
8-18 m/s.

Alicante	17°	Billund	10°	Gautaborg	6°	London	13°	Orlando	19°	San Francisco	19°
Basel	9°	Frankfurt	6°	Kaupmannahöfn	6°	Mallorca	17°	Ósló	6°	Stokkhólmur	7°
Berlín	6°	Friedrichshafen	9°	Las Palmas	21°	New York	-2°	París	9°		

Elísabet Margeirsdóttir
veðurfréttamaður

AUGLÝSINGADEILDIR FRÉTTABLAÐSINS–AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal jonl@frettabladid.is **ALMENNAR SÍMI 512-5401:** Guðmundur Steinsson gudmundur@365.is, Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Ívar Örn Hansen ivarorn@365.is, Kolbeinn Kolbeinsson kolli@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrirbs@365.is **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

Spotify Premium í 1 mánuð og
Netið í símanum í 6 mánuði, allt að
1 GB x 6, fylgja völdum símum.

Spotify

Huawei Ascend G700
Kröftugt vinnutæki.

1.850 kr.
á mánuði í 24 mánuði*

Staðgreitt: 39.900 kr.

8GB 8MP CPU x4 1,2GHz 5" 1080p@30fps WiFi
GPS 3G

LG L3 II
Hagleikssmíði frá verkstæði jólasveinsins.

1.490 kr.
á mánuði í 12 mánuði*

Staðgreitt: 16.900 kr.

4GB 3,15MP CPU 1GHz 3.2" VGA@30fps WiFi
GPS 3G

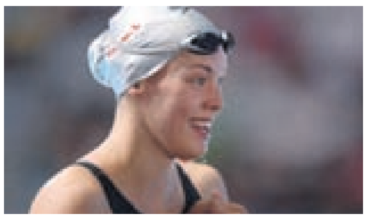
*Greiðslugjald 340 kr. bætist við mán.gjald.

siminn.is/jol

Síminn

ENNEMM / SÍA / NM55607

VEISTU SVARIÐ?



1. Hvað heitir forsætisráðherra Taílands?
2. Hver varð fyrst íslenskra sundkvenna til að keppa í úrslitum á Evrópumeistaramóti í 25 metra laug?
3. Hvað heitir jólaplata Sigríðar Thorlacius?

SVÖR
1. Yingluck Shinawatra **2.** Eygló Ósk Gústafsdóttir **3.** Jólakveðja

VR minnir verslunarfólk á nauðsynlega hvíld og skráningu á vinnutímum:

Réttindi gleymast í vinnutörnum

ATVINNULÍF Þar sem mesta vinnutörn starfsfólks verslana er hafin hefur VR hafið hvatningu sína til atvinnurekenda og launþega um að virða réttindi starfsmanna.

VR minnir starfsmenn á að skrá vinnutíma og minnir yfirmenn á frídaga, laun á frídögum, frítökurétt, hvíldartíma og kaffitíma.

„Þessi mál koma yfirleitt upp eftir jól þegar fólk fer að skoða jólin í baksýnisspeglinum. Það nær ekki að hugsa um þetta í jólaösinni þegar allt er á fullu,“ segir Elías Magnússon, forstöðumaður kjaramálasviðs VR.

„Aukinn áróður og upplýsingagjöf frá okkur hefur reyndar skilað sér í færri málum og kvörtunum. Einnig hefur vinnumarkaðurinn breyst. Nú er meira vaktafyrirkomulag í verslunum þannig að sama fólkið er ekki að vinna frá níu á morgnana til tíu á kvöldin. Það eru helst vinnuveitendur sem ruglast með greiðsluþáttinn, álag og desemberuppbót.“ **- ebg**

RÉTTINDI Verslunarfólk verður að huga að réttindum sínum í jólaönnunum í desember. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Halda prófkjör eftir áramót:

Píratar bjóða fram í borginni

STJÓRNMÁL Píratar í Reykjavík, svæðisbundið aðildarfélag Pírata sem stofnað var formlega á laugardag, munu bjóða fram lista í nafni Pírata í borgarstjórnarkosningunum 2014.

Kosið verður um listann í netkosningu. Halldór Auðar Svansson, nýkjörinn formaður Pírata í Reykjavík, segir að prófkjör muni væntanlega fara fram skömmu eftir áramót. Hann segir ekki óraunhæft að ná tveimur eða þremur borgarfulltrúum. **- hva**

Lést eftir langvinn veikindi:

Leikarinn Peter O'Toole látinn

MENNING Írski leikarinn Peter O'Toole lést á sjúkrahúsi í Lundúnum í fyrradag eftir langvinn veikindi. O'Toole, sem varð áttatíu og eins árs, skaust upp á stjörnuhimininn þegar hann lék í kvikmyndinni Lawrence of Arabia árið 1962. Á ferlinum var hann átta sinnum tilnefndur til Óskarsverðlaunanna, en hreppti þau aldrei. Hann tilkynnti á síðasta ári að leikferli hans væri lokið.

PETER O'TOOLE

Forseti Írlands, Michael Higgins, var með þeim fyrstu til að minnast O'Toole: „Írland, og heimurinn, hefur nú misst eina af helstu stjörnum kvikmynda og leikhúss.“ **- eb**

Prófaði rafræn skilríki:

Skrifaði undir með símanum

STJÓRNSÝSLA Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra skrifaði nýverið undir tilkynningu frá ráðuneytinu til Alþingis með rafrænum skilríkjum með síma sínum.

BJARNI BENEDIKTSSON

Í tilkynningu segir að með þessu hafi verið stigið mikilvægt skref í rafrænni stjórnsýslu. Hefð hefur verið fyrir því að slíkar tilkynningar séu undirritaðar með bleki á pappír.

„Með þessu höfum við tekið stefnu í átt að auknum rafrænum samskiptum í stjórnsýslunni, sem hefur í för með sér minni tilkostnað og þar með betri nýtingu á almannafé og sömuleiðis bætta umgengni við umhverfið,“ er haft eftir Bjarna í tilkynningunni. **- fbj**

Á SUÐURPÓLNUM Í Walking with the wounded-ferðinni voru 32 í hópnum með Íslendingunum fjórum, kvikmyndagerðarmönnum og læknum. Emil Grímsson leiðangursstjóri segir hópinn hafa verið ánægðan með ferðina. MYND/ARTICTRUCKS

Mikil reynsla af ferðum á suðurskautið

Fyrirtækið Arctic Trucks hefur sinnt verkefnum á suðurskautinu í fimm ár og nú eru níu bílar og sjö starfsmenn á vegum fyrirtækisins þar að sinna ýmsum verkefnum. Þau hafa komið upp á móti mikilli fækkun jeppabreytinga hér á landi.

FÓLK „Það hefur verið ótrúlega mikið um að vera hjá okkur þetta tímabilið. Það sem Arctic Trucks (AT) gerir þarna suður frá er að styðja við ýmis verkefni og að þessu sinni snúast öll verkefnin um fólk sem er að fara á suðurpólinn. Við erum t.d. með Walking with the wounded-verkefnið sem var að klárast í fyrradag og gekk ótrúlega vel,“ segir Guðmundur Guðjónsson, verkefnisstjóri suðurpólsverkefna hjá Arctic Trucks.

Annað verkefni fyrirtækisins sem kláraðist nýverið snýr að mönnum frá Bandaríkjunum sem settu sér það markmið að keyra Toyota-bílum í öllum heimsálfunum sjö. Arctic Trucks hjálpaði þeim að skipuleggja ferðina og eftir að þeir komu í æfingaferð til Íslands keyptu þeir einn bíl og fyrirtækið lánaði þeim annan, auk bílstjóra og viðgerðarmanns. Þeir keyrðu um 6.000 kílómetra á 13 dögum, þvert yfir Suðurskautslandið og til baka. Þegar best gekk náðu þeir að fara 800 km á einum sólarhring og notaði hvor bíll um sig 2.800 lítra af olíu. Nokkur heimsmet féllu í þessum leiðangri. „Það er alveg sama hvað maður skoðar í þessum leiðangri, það er allt heimsmet. Það hefur aldrei verið farið á svona skömmum tíma fram og til baka yfir skautið og eins eiga þeir stysta tímann frá ströndu á pólinn. Þeir fóru á pólinn á undir 30 tímum frá Ross-íshellunni.“

Tveir leiðangrar eru enn í gangi, annar snýr að manni sem mun reyna að setja hraðamet í að ferðast á suðurpólinn á gönguskíðum og þá á innan við 22 dögum. Svo munu tveir bílar frá AT fylgja ungri konu á Ross-íshelluna á næstu dögum. Hún ætlar sér að setja heimsmet og hjóla frá ströndinni á pólinn.

Sex bílar frá AT eru staðsettir á suðurskautinu allt árið um kring og eru látnir standa úti yfir veturinn. „Við reynum að staðsetja á stöðum þar sem blæs af þeim og þar eru þeir bundnir niður svo þeir fjúki ekki. Við lokum svo fyrir öll göt þar sem snjór gæti hugsanlega smogið inn. Það er alveg ótrúlegt að stundum erum við ekki nema um klukkutíma að ná bílunum í gang.“

> **Það er alveg sama hvað maður skoðar í þessum leiðangri, það er allt heimsmet.**
>
> *Guðmundur Guðjónsson, verkefnisstjóri suðurpólsverkefna hjá Arctic Trucks*

Fyrir þetta ár var samanlögð reynsla Arctic Trucks á suðurskautinu 47 mánuðir. „Tveir af strákunum fóru núna í fimmta skipti, en það eru mjög fáir sem hafa komið svo oft þangað. Þeir hafa ferðast þvers og kruss um og við erum komnir með ótrúlega mikla reynslu.“ **samuel@frettabladid.is**

Osteópati gefur lítið fyrir nýlega tilkynningu um skaðleysi sætuefnis:

Segir aspartam víst hættulegt

HEILSUFAR Haraldur Magnússon osteópati er ósammála því sem kemur fram í nýlegri tilkynningu þess efnis að sætuefnið aspartam sé skaðlaust.

Matvælastofnun sendi tilkynninguna út fyrr í vikunni, eftir að hafa fengið upplýsingarnar frá Matvælaöryggisstofnun Evrópu.

Aðspurður segir Haraldur tilkynninguna ekki hafa komið sér á óvart. „Opinberar stofnanir hafa alltaf kappkostað við að reyna að réttlæta þetta efni. Það virðist ekki skipta neinu máli hversu margar neikvæðar rannsóknir koma fram. Það endar ávallt á því að vera í lagi með þetta.“

Hann segir ástæðuna fyrir þessu vera af pólitískum toga. „Pólitíkin er í eðli sínu þannig að það er ekki hægt að bakka á þessum tímapunkti. Ef það kæmu allt í einu fram núna óhyggjandi niðurstöður um að þetta sé hættulegt yrði það of mikill skaði fyrir orðspor þessara stofnana.“

HARALDUR MAGNÚSSON

Haraldur hefur skrifað margar greinar, meðal annars á Fitness.is, um skaðsemi aspartam. Reyndar hefur hann ekkert skrifað um málefnið í tvö ár vegna þess að honum fannst skrif sín ekki skila neinum árangri. „Síðan ég dró mig frá þessu kom ítalska Ramazzini-stofnunin með eina rannsókn sem sýndi fram á krabbameinsáhrif. Hún endurtók rannsóknina og fékk sömu niðurstöðu,“ segir hann og bætir við að þær rannsóknir sem Matvælaöryggisstofnun Evrópu vísi til séu að mestu leyti kostaðar af hagsmunaaðilum. Þess vegna sýni þær aldrei fram á aukaverkanir.

„Ef það er í lagi með þetta efni, af hverju er sífellt verið að endurmeta það rúmlega þrjátíu árum eftir að það var leyft?“ spyr hann. **- fb**

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

Nýr SKODA Octavia Combi

ŠKODA Octavia Combi er glæsilegur og rúmgóður fjölskyldubíll, hlaðinn staðalbúnaði. Má þar meðal annars nefna nálgunarvara að aftan, 16" álfelgur, fjarstýringar í stýri fyrir útvarp og síma og Bluetooth búnað fyrir síma og tónlist.

**ŠKODA Octavia Combi
kostar frá 3.970.000,-**

3,8 — Eyðsla frá 3,8 l/100 km

99g — CO_2 frá 99 g/km

ÖRYGGI — 5 stjörnur í árekstrar-prófunum EuroNcap

BANDALAG ÍSLENSKRA BÍLABLAÐAMANNA
BÍLL ÁRSINS
2014

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Umboðsmenn um land allt: Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

Samið um sjúkraflutninga:
Endurskoðað á næsta ári

HEILBRIGÐISMÁL Sjúkratryggingar Íslands og Rauði kross Íslands hafa gert með sér samning sem tryggir til loka næsta árs áframhaldandi rekstur flestra þeirra sjúkrabíla á landsbyggðinni sem átti að taka úr rekstri í janúar.

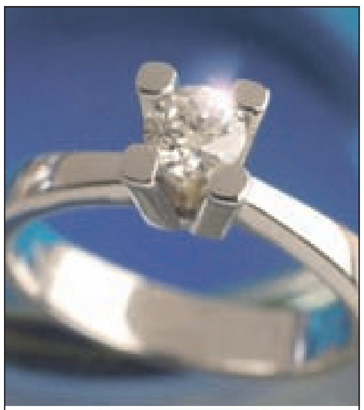
Frestun á fækkun sjúkrabíla tekur til þeirra bíla sem staðsettir eru í Ólafsvík, Búðardal, á Hvammstanga, Ólafsfirði, Raufarhöfn og Skagaströnd.

Á næsta ári ætlar heilbrigðisráðherra að láta gera heildarendurskoðun á fyrirkomulagi sjúkraflutninga á landsbyggðinni. - jme

Vel gengur að flokka sorp:
Bláa tunnan slær í gegn

UMHVERFISMÁL Hlutfall pappírs í gráu tunnunum í Reykjavík hefur minnkað úr 21 prósenti í 8 prósent, frá því í nóvember 2012 og þangað til í nóvember á þessu ári. Þetta má rekja til þess að nú á fólk að flokka sorp og setja pappír í bláar tunnur.

Fyrir ári fóru 106 tonn af pappír í bláu tunnurnar en 280 tonn í síðasta mánuði. - jme



GULLSMIÐJAN
Guðrún Bjarnadóttir
Gullsmiður
LÆKJARGATA 34C
HAFNARFIRÐI
565 4453

Munar allt að 148 prósentum á æfingagjöldum fyrir börn

Verðlagseftirlit ASÍ kannaði verð á æfingagjöldum í handbolta og fimleikum. Mikill verðmunur er á milli félaga og yfirleitt dýrara á höfuðborgarsvæðinu. Félögin segja styrki misháa, aðbúnað ólíkan og áherslur ólíkar.

TÓMSTUNDIR Mikill verðmunur er á æfingagjöldum í handbolta annars vegar og fimleikum hins vegar. Mestur verðmunur er 148 prósent á fimleikanámskeiði fyrir 8 til 10 ára börn og 119 prósenta verðmunur á 6. flokki í handbolta.

Verðlagseftirlit ASÍ tók saman hvað kostar að æfa handbolta og fimleika hjá fjölmennustu íþróttafélögum landsins. Í fimleikum var til að mynda gjaldskrá fyrir 6 til 8 ára börn sem æfa tvær klukkustundir á viku borin saman. Tekinn var saman æfingakostnaður í fjóra mánuði eða á haustönn. Dýrast er að æfa hjá Íþróttafélaginu Gerplu eða 40.617 krónur. Ódýrast er að æfa hjá Íþróttafélaginu Hamri í Hveragerði eða 17.000 krónur. Verðmunurinn er 139 prósent. Þau fimm félög sem bjóða upp á ódýrustu æfingagjöldin eru öll sú úti á landi en fimleikafélög á höfuðborgarsvæðinu raða sér í efstu sætin.

Dýrast er að æfa handbolta hjá Gróttu og Haukum eða 45 þúsund fyrir allan veturinn fyrir börn í áttunda flokki. Ódýrustu æfingagjöldin eru hjá Íþróttafélagi Reykjavíkur (ÍR) eða 24 þúsund fyrir veturinn. Það er 21 þúsund krónu verðmunur eða 88 prósent. Fyrir utan ÍR eru æfingagjöld hjá félögum úti á landi yfirleitt ódýrari en á höfuðborgarsvæðinu. Þór og KA eru næstódýrust með 27 þúsund króna æfingagjöld. erlabjorg@frettabladid.is

FIMLEIKAR Dýrast er fyrir 6-8 ára að æfa fimleika hjá Gerplu en ódýrast hjá Hamri í Hveragerði. Myndin er úr safni. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

→ Sjálfboðaliðar spara við rekstur

„Félagið er vel rekið, yfirstjórnin lítil og enginn starfsmaður á launum. Enda eru sjálfboðaliðar duglegir að sinna störfunum og allir hjálpast að," segir Hjalti Helgason, formaður Íþróttafélagsins Hamar í Hveragerði sem býður upp á lægsta æfingagjaldið í fimleikum fyrir 6 til 8 ára.

„Við höfum fundið fyrir að fólk er mjög viðkvæmt fyrir hækkunum þannig að við reynum eins og við getum að halda verðinu niðri. Einnig fáum við árlegan styrk frá Hveragerðisbæ sem fer beint í rekstur deildanna. Það eru ekki mjög stór fyrirtæki sem styrkja okkur, við fáum frekar minni styrki sem safnast saman."

→ Berum okkur ekki saman við aðra

Auður Inga Þorsteinsdóttir, framkvæmdastjóri Gerplu, segir það ekki koma sér á óvart að félagið sé með hæstu æfingagjöldin. „Þjónusta okkar er ekki samanburðarhæf við mörg önnur fimleikafélög. Við erum með lengra æfingatímabil, minni hópa, menntunarstig þjálfara er hærra og við erum með mjög dýran tækjakost.

Verðskrá Gerplu hækkaði um 30 til 40 prósent fyrir einu og hálfu ári. „En við erum ekki að bera okkur saman við aðra. Við reynum alltaf að hagræða og gera betur en verðskráin miðar bara við reksturinn okkar."

→ Lágt gjald til að halda í iðkendur

Íþróttafélagið Þór er með ódýrasta æfingagjaldið í handbolta fyrir 8. flokk ásamt KA. „Við viljum gera öllum kleift að æfa og höfum ekki hækkað gjaldið eftir efnahagshrun til að halda í iðkendur. Enda hefur iðkendum fjölgað í handboltanum," segir Linda Guðmundsdóttir, gjaldkeri handknattleiksdeildarinnar.

„Hér á Akureyri er frístundastyrkurinn aðeins tíu þúsund krónur og okkar iðkendur þurfa líka að ferðast mikið. Ferðakostnaðurinn fer þó ekki allur á heimilin því styrkur frá Samherja hjálpar okkur að mæta þeim kostnaði."

→ Dugar ekki fyrir launakostnaði

Æfingagjöldin hækkuðu um 4.500 krónur á síðasta ári en hækkunin tengist launum," segir Kristín Finnbogadóttir, framkvæmdastjóri Gróttu. Grótta er með dýrustu gjöldin í handbolta í 8. flokki ásamt Haukum en á Seltjarnarnesi er frístundastyrkurinn 30 þúsund á ári.

„Æfingagjöldin fara fyrst og fremst í launakostnað og dekkar hann oft á tíðum ekki. Við erum með tvo þjálfara í 8. flokki, einn aðalþjálfara og einn aðstoðarþjálfara. Svo fylgja líka stuttbuxur og bolur með æfingagjöldunum. Annars hækkuðu gjöldin um 4.500 krónur á síðasta ári og hækkunin tengist launakostnaði."

Einstakt tækifæri til að eignast Audi eðalvagn

Audi A4 2.0 TDI
Árgerð 2011, dísil
Ekinn 57.000 km, beinsk.
Ásett verð
4.190.000,-

Audi A4 2.0 TDI
Árgerð 2012, dísil
Ekinn 33.500 km, sjálfsk.
Ásett verð
5.850.000,-

Audi A4 Avant 2.0 TDI
Árgerð 2011, dísil
Ekinn 36.000 km, sjálfsk.
Ásett verð
4.850.000,-

Audi A4 Avant 2.0 TDI AT
Árgerð 2012, dísil
Ekinn 26.000 km, sjálfsk.
Ásett verð
5.850.000,-

Við fjármögnum bílinn fyrir þig
LYKILL
lykill.is

HEKLA NOTAÐIR BÍLAR
Laugavegi 174
Sími 590 5040
Opið virka daga kl. 10-18,
laugardaga kl. 12-16

NÓATÚN
Við gerum meira fyrir þig
Nú er það staðfest!
Nóatúns hamborgarhryggurinn er bestur samkvæmt árlegri bragðkönnun DV. Þetta höfum við alltaf vitað enda er Nóatún bestir í kjöti.
Bestir í kjöti
Úr kjötborði
Besti
hamborgarhryggur 2013
Dómnefndina skipuðu Ylfa Helgadóttir, matreiðslumeistari á Kopar og meðlimur í kokkalandsliðinu, Kjartan H. Bragason, formaður Meistarafélags kjötiðnaðarmanna, Tinna Þórudóttir Þorvaldsdóttir, heklari og matgæðingur, Elvar Ástráðsson, verkamaður og matgæðingur og Hákon Már Örvarsson, þjálfari íslenska kokkalandsliðsins.
EXPO • www.expo.is
Opið til miðnættis alla daga
8›24
NÓATÚN
Hamraborg – Nóatún 17 – Hringbraut – Austurver – Grafarholt

Mótmæla niðurskurði á Rás 1:

Sýnir skilningsleysi stjórnenda

MENNING Sú þögn sem nú mun myndast í íslensku tónlistarlífi verður vitnisburður um skilningsleysi stjórnvalda, segir í ályktun Samtóns, samtaka tónlistarfélaga og útgefenda.

Þar er mótmælt niðurskurði á starfsemi Rásar 1 og þess krafist að Rúv verði gert kleift að sinna menningarlegri skyldu sinni gagnvart almenningi. **- eb**

Margir hafa tekið þátt í landssöfnun þar sem gömlum eða ónýtum farsímum er komið í endurvinnslu:

Söfnuðu tvö þúsund símum á sex dögum

UMHVERFISMÁL Um tvö þúsund gamlir eða ónýtir farsímar söfnuðust á fyrstu fimm dögum landssöfnunarinnar Græn framtíð farsíma.

„Það mun ekki liggja fyrir hversu margir símar skila sér á endanum fyrr en á morgun þegar söfnuninni lýkur,“ segir Bjartmar Alexandersson, framkvæmdastjóri Grænnar framtíðar, sem stendur fyrir söfnuninni ásamt Símanum og Póstinum.

Fyrirtækin sendu söfnunarpoka inn á öll heimili landsins 6. desember síðastliðinn. „Við hvöttum fólk til að koma farsímunum til Símans eða Póstsins og á pokunum má merkja við góðgerðafélag sem fólk vill styrkja og allur ágóði rennur óskiptur til þess félags sem fólk kýs,“ segir Bjartmar og bætir því við að símarnir séu endurnýttir með þrenns konar hætti.

„Ef það er hægt að gera við tækin er það gert og þau seld, meðal annars til Afríku. Tæki sem eru illa skemmd fara til samstarfsaðila okkar í Evrópu sem rífa þau niður í parta og að lokum fara sum tæki í endurvinnslu. Það er hundrað prósent nýting á öllu og ekkert fer í ruslið.“ **- hg**

POKINN Fyrirtækin sendu nú í fyrsta skipti söfnunarpoka á öll heimili.

JÖFUR
ATVINNUHÚSNÆÐI
534 1020
Ármúla 7, Reykjavík - www.jofur.is

TIL LEIGU
Skútuvogur 5, 104 Reykjavík
Þjónustu- og skrifstofuhúsnæði
Stærð 1245 fm.
Laust strax
Allar nánari upplýsingar veitir:
Ólafur Jóhannsson
Rekstrarfræðingur
Löggiltur leigumiðlari
Löggiltur fasteignasali
534 1023 / 824 6703
olafur@jofur.is

Jarðhæð: 8 lokaðar skrifstofur, opið vinnurými, fundarherbergi, móttökurými og kaffikrókur. Efri hæð: tvö opin vinnurými, 6 skrifstofur, fundarherbergi, eldhúskrókur og skjalageymsla. Neðri hæðir: Vinnusalur, eldhús með vönduðum innréttingum. Þar er einnig starfsmannaaðstaða og geymslur. Útgangur er út á verönd úr eldhúsi. Parket og flísar á gólfum, kerfisloft og lagnastokkar með veggjum.

PIPAR\TBWA • SÍA • 102885

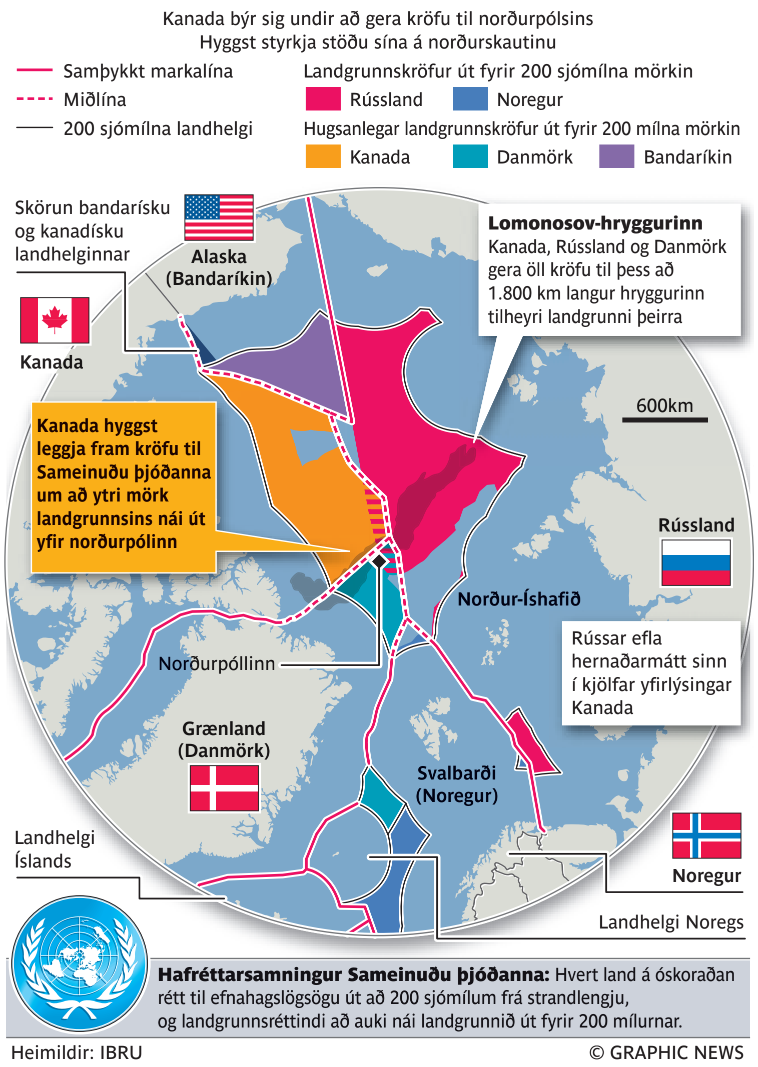
GEFÐU GEIT

GEFÐU GJÖF SEM GEFUR

Með gjafabréfi á gjofsemgefur.is geturðu styrkt bágstadda fjölskyldu um til dæmis geit, hænu, brunn, matjurtagarð, menntun eða aðrar nauðsynjar. Gefðu skemmtilegar gjafir til verkefna heima og erlendis.

www.gjofsemgefur.is
Hjálparstarf kirkjunnar

STYRKJA STÖÐUNA Á NORÐURSKAUTINU



Kanada ætlar að gera kröfu í norðurpól

Kanadamenn ætla að gera kröfu til norðurpólsins. Vilja tryggja rétt til auðlinda sem er að finna á svæðinu. Rússar bregðast við með því að efla herstyrk sinn í Norður-Íshafi. Jólasveinninn blandast í deiluna.

NORÐURSKAUTIÐ Sergei Sjoígó, varnarmálaráðherra Rússlands, skýrði í síðustu viku frá því að rússneski herinn myndi auka styrk sinn á Norður-Íshafi strax á næsta ári til að verja hagsmuni Rússlands á þessu svæði.

Vladimír Pútín Rússlandsforseti sagði sömuleiðis að Rússland þyrftu nú að hafa alla anga úti við að verja öryggi sitt og þjóðarhagsmuni á norðurskautssvæðinu.

Kanadamenn höfðu áður skýrt frá því, að þeir hygðust gera kröfu til norðurpólsins sjálfs. Þeir hafi þegar beðið vísindamenn sína um að athuga hvort ekki sé rétt að leggja fram formlegt tilkall á vettvangi Sameinuðu þjóðanna til landgrunnshryggs, sem teygir sig frá Kanada út fyrir norðurpólinn sjálfan.

„Við erum staðráðin í að tryggja að allir Kanadabúar njóti góðs af þeim gríðarlegu auðlindum sem er að finna nyrst í Kanada,“ sagði John Baird, utanríkisráðherra Kanada, af því tilefni á mánudaginn í síðustu viku. Hins vegar þurfi að leggja mikla vinnu í að tryggja Kanada rétt til norðurpólsins, því fyrst þurfi vísindamenn að kortleggja landgrunnið á Lomonosovhryggnum, sem bæði Kanadamenn, Rússar og Danir gera tilkall til.

Eitthvað hefur jólasveinninn komið við sögu í tengslum við þessar umræður í Kanada. Þannig hafði breska dagblaðið The Telegraph eftir Paul Calandra, þingritara Stephens Harper, forsætisráðherra Kanada, að allt yrði gert til að tryggja öryggi bæði norðurpólsins og jólasveinsins. Með þessu var hann reyndar að skjóta á stjórnarandstöðuna, sem hann sagði „halda“ að hvorki norðurpóllinn né jólasveinninn séu í Kanada.

Stjórnarandstöðuleiðtoginn Justin Trudeau tók hins vegar undir með Calandra: „Allir vita að jólasveinninn er kanadískur,“ sagði hann.

gudsteinn@frettabladid.is

JÓLA
TILBOÐ
REKKJUNNAR!
VAXTALAUS
JÓLATILBOÐ
OG FYRSTA
GREIÐSLAN
Í MARS 2014
JÓLATILBOÐ
STOCKHOLM
Queen size (153x203 cm)
Fullt verð 163.600 kr.
NÚ 81.800 kr.
= 50% AFSLÁTTUR
JÓLATILBOÐ
OLIVIA
King size (193x203 cm)
Fullt verð 258.600 kr.
129.300 kr.
= 50% AFSLÁTTUR
JÓLATILBOÐ
FARYN
Queen Size (153x200 cm)
Verð frá 282.083 kr.
FRÁ 197.458 kr.
= 30% AFSLÁTTUR
JÓLATILBOÐ
30% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
SÆNGURFÖTUM
TIL JÓLA!
JÓLATILBOÐ
20% AFSLÁTTUR
AF SVEFNSÓFUM
TIL JÓLA!
JÓLATILBOÐ
DÚN- OG
FIÐURKODDI
153x203 cm)
Fullt verð 8.930 kr.
6.251 kr.
= 30% AFSLÁTTUR
JÓLATILBOÐ
DÚNKODDI
(50x70 cm)
Fullt verð 19.870 kr.
13.909 kr.
= 30% AFSLÁTTUR
JÓLATILBOÐ
Dún- og
fiðursæng
(140x200 cm)
Fullt verð 14.260 kr.
9.982 kr.
= 30% AFSLÁTTUR
JÓLATILBOÐ
Dúnsæng
(140x200 cm)
Fullt verð 33.840 kr.
23.688 kr.
= 30% AFSLÁTTUR
rekkjan
HEILSURÚM
Rekkjan ehf ·· Ármúla 44 ·· 108 Reykjavík ·· 588 1955 ·· www.rekkjan.is ·· Opið virka d. 10–18 og lau 11–16

Aðstandendur bera of mikla ábyrgð

Verklag við nauðungarvistanir á Landspítalanum þvingar aðstandendur geðsjúks fólk til að skrifa undir beiðni um nauðungarvistun, sem skilur margar fjölskyldur eftir í sárum. Á Akureyri er annað verklag og sér félagsþjónustan um umsóknirnar.

Eva Bjarnadóttir
eva@frettabladid.is

FJÖLSKYLDUR Nauðungarvistanir geðsjúkra hafa mikil áhrif á aðstandendur þeirra.

Ábyrgðin sem fellur á hendur aðstandendum þegar nauðungarvista á geðsjúkt fólk er gagnrýnd af fagfólki og aðstandendum sjálfum. Vandinn felst í því að þegar sækja á um nauðungarvistun til innanríkisráðuneytisins þarf undirskrift ættingja, lögráðamanns eða sveitarfélags. Í flestum tilfellum á Landspítalanum skrifa ættingjar undir beiðnina og veldur það oft sárindum og illdeilum innan fjölskyldna. „Við vitum að þetta er vandamál og það gerist of oft að aðstandendur eru beðnir um að skrifa undir. Það er samt orðið betra samstarf núna við velferðarsvið borgarinnar og við stefnum að breytingu,“ segir Halldóra Jónsdóttir, yfirlæknir bráða- og mótttökusviðs geðdeildar Landspítalans.

Sömu reglur – annað verklag

Á Akureyri hefur verið unnið með öðrum hætti undanfarin fimmtán ár, þar sem aðstandendur koma aldrei að nauðungarvistunum nema þeir óski sérstaklega eftir því. Á heimasíðu spítalans segir að yfirlýst stefna deildarinnar sé að vera í nánu samstarfi við heilsugæsluna og aðra velferðarþjónustu sem sinnir málefnum geðsjúkra.

„Það eru alveg sömu reglur hér og í Reykjavík en það er kannski útfærslan sem er ólík,“ segir Guðrún Geirsdóttir, yfirlæknir bráðaþjónustu geðlækninga á Sjúkrahúsinu á Akureyri. Á Akureyri var gert samkomulag við félagsþjónustu bæjarins um að hún hefði umsjón með umsóknum um nauðungarvistanir í stað aðstandenda. „Þar kemur smæðin inn,“ segir Guðrún en á Akureyri eru um fimm til tólf einstaklingar nauðungarvistaðir ár hvert.

Samstarf við félagsþjónustu

„Ef okkur sýnist heppilegt að sveitarfélagið létti þessu af fjölskyldunni er engin tregða hjá félagsþjónustunni hér norðan- og austanlands,” staðfestir Sigmundur Sigfússon, forstöðulæknir geðdeildar Sjúkrahússins á Akureyri. Hann segir sveitarfélögin á höfuðborgarsvæðinu síður hafa viljað að taka að sér þetta hlutverk. “Ég veit ekki af hverju. Þetta er svo viðkvæmt að svipta einhvern í fjölskyldunni frelsi, að það kemur sér vel ef sveitarfélögin vilja taka það að sér,” segir hann.

Sækja fyrst um leyfi

Það hefur einnig áhrif á verklagið á Akureyri að reynt er komast hjá því að nauðungarvista fólk án leyfis frá innanríkisráðuneytinu. Meiri tími er því tekinn í undirbúning mála. Samkvæmt lögunum má vista fólk í allt að 48 klukkustundir, sem krefst hvorki samþykkis aðstandenda, sveitarfélaga né ráðuneytis. „Við viljum að málið sé rannsakað svo vel að pappírarnir frá innanríkisráðuneytinu um tuttugu og eins dags nauðungarvistun séu tilbúnir þegar leggja á sjúklinginn inn,“ segir Sigmundur, en ítrekar að ef hætta sé á ferð sé fólk lagt inn strax og umsóknin afgreidd eftir á. Hann segir málin oftast eiga sér nægan aðdraganda og því auðsótt að ganga frá öllum lausum endum áður en kemur að innlögn. „Smæðin, fámennið og persónuleg tengsl hér fyrir norðan hafa því mikil áhrif á verklagið,“ segir Sigmundur, en bendir jafnframt á að hlutfall nauðungarvistana, miðað við allar innlagnir, sé samt sem áður svipað milli landshluta.

Aðstandendur vita best

„Rökin um að ættingjar taki þátt í að nauðungarvista fólkið sitt eru að þeir standa þeim næst og vita best hvað þarf, en það eru mýmörg dæmi um að það skapi vandamál,“ segir Sigurður Páll Sigurðsson, yfirlæknir öryggis- og réttargeðþjónustu Landspítalans. Brynjólfur Ingvarsson, geðlæknir á Sjúkrahúsinu á Akureyri og forsvarsmaður Geðverndarfélags Akureyrar, tekur í sama streng. „Þar sem ég þekki til á Norðurlöndum eru það gjarnan aðstandendur sem skrifa undir til að gæta mannréttinda þeirra sem skal nauðungarvista.“

Gengur ekki fyrir Reykjavík

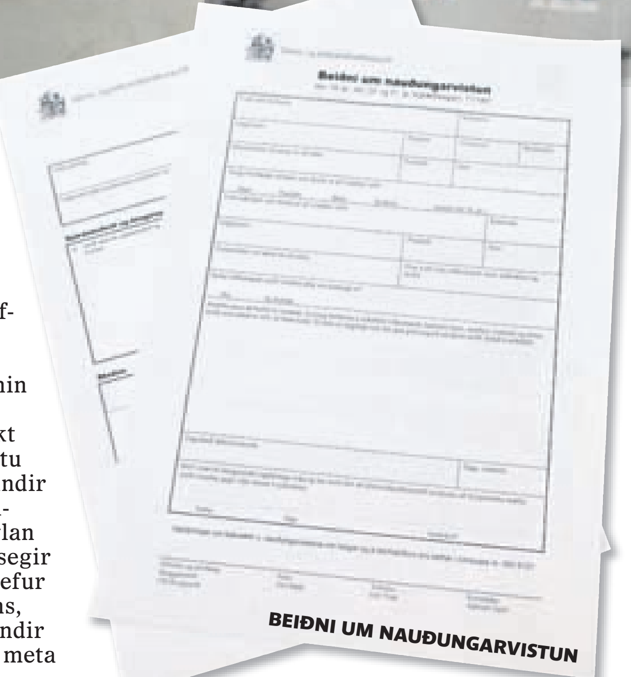
Tómas Zoëga, yfirlæknir á geðsviði Landspítalans, segir erfitt að sjá að fækkun 48 klukkustunda nauðungavistana gæti gengið upp í Reykjavík. „Yfirsýnin er meiri í minni sveitarfélögum. Hér getur fólk komið inn fárveikt og án þess að hafa fengið þjónustu áður. Þá höfum við 48 klukkustundir til að meta stöðuna, sem er helmingi lengri tími heldur en lögreglan fær þegar hún handtekur fólk,“ segir hann. „Í minni sveitarfélögum hefur einhver yfirsýn yfir feril fólksins, en hér getum við ekki beðið,“ bendir Tómas á, en hann segir erfitt að meta fárveikt fólk utan stofnana.

Persónulegra kerfi

Þegar Sigmundur er spurður að því hvers vegna verklagið hafi þróast með svo ólíkum hætti milli landshluta virðist skýringin liggja í ólíkri menntun yfirmanna, „Verklagið hefur mikið farið eftir yfirmönnunum og það hefur áhrif hvar þeir eru menntaðir og hverju þeir eiga að venjast. Ég þekkti til dæmis lögræðislögin mjög vel og var álitsgjafi við gerð þeirra á sínum tíma,“ segir Sigmundur sem hóf störf við Sjúkrahúsið á Akureyri árið 1985. Hann segir engar reglugerðir vera til um verklag nauðungarvistana eða aðbúnað á deildum sem taka við sjúklingunum, sem útskýri einnig ólík vinnubrögð og áhrif yfirmanna.

Smæðin hjálpar

„Á Íslandi reynum við frekar að telja fólk á að leggjast inn og tökum okkur meiri tíma, og hér fyrir norðan er þetta býsna persónulegt, en kerfið er auðvitað stærra í Reykjavík,“ segir Sigmundur, en smæð samfélaga og almenn viðhorf til nauðungarvistana á Íslandi virðast einnig hafa jákvæð áhrif. „Hér á Íslandi lítum við á nauðungarvistanir sem mannréttindamál og þess vegna setjum við þær undir hatt lögræðislaganna en ekki í sérlög um geðsjúka. Það er nokkuð sérstakt í samanburði við löggjöf í nágrannalöndunum,“ útskýrir Sigmundur. Hann telur að þessi tilhögun hafi meðal annars átt þátt í að Ísland er með lægsta hlutfall nauðungarvistana á Norðurlöndunum.



BEIÐNI UM NAUÐUNGARVISTUN

→ Reynsla aðstandenda

„Lítið eða ekkert sjúkdómsinnsæi er algengt einkenni alvarlegra geðsjúkdóma og þess vegna getur reynst vandkvæðum bundið að telja viðkomandi fjölskyldumeðlim á að leita sér læknishjálpar. Oft er ástandið orðið svo alvarlegt að því má líkja við neyðarástand sem endar með því að aðstandendur neyðast til að fara fram á sjálfræðissviptingu. Í fyrstu er því hlutverk aðstandenda að leysa bráðavanda.“

„Gagnrýni Guðrúnar á sjálfræðissviptingu beinist í fyrsta lagi að þeirri litlu opinberu aðstoð sem fólki er veitt í slíkum aðstæðum og í öðru lagi að því hvernig sviptingin er framkvæmd. Hún tekur sem dæmi að aðstæður séu oft þess eðlis að eðlilegra og mannúðlegra væri að senda sjúkrabíl á staðinn frekar en lögreglubíl. Með öðrum orðum að gera valdbeitinguna síður sýnilega.“

Brot úr meistararitgerð Knúts Birgissonar um alvarlega geðsjúkdóma í fjölskyldum – nöfnum viðmælenda var breytt.

Hefur áhrif á samskipti innan fjölskyldna

KNÚTUR BIRGISSON

„Það átta sig ekki allir á afleiðingunum af nauðungarvistun, en hún setur mark sitt á framtíðina. Sjúklingurinn á oft erfitt með að sætta sig við það að hafa verið nauðungarvistaður og það ríkir oft vantraust. Samskiptin innan fjölskyldunnar eru slök til framtíðar, því nauðungarvistun brýtur sjálfsmynd fólk í klessu,“ segir Knútur Birgisson, MA í fötlunarfræði, en í rannsókn hans á alvarlegum geðsjúkdómum í fjölskyldum kom í ljós að leiðin inn á sjúkrahúsið með náinn ættingja reyndist fjölskyldunum torveld.

Í rannsókn Knúts kemur fram að þegar upp komi geðræn veikindi grípi um sig mikil skelfing innan fjölskyldna. „Það lýsir sér í því að fólk leitar ekki oft til heilsugæslunnar, heldur fer beint á geðdeildina í staðinn.“ Hann segir fjölskyldurnar hafa upplifað viðtökurnar á spítalanum sem mjög kerfisbundnar og of bundnar við lyfjameðferð, „Og ef lyfin virka, þá er útskrifað,“ segir Knútur. „Það vantar fleiri leiðir, til dæmis fjölskyldumeðferð. Þetta er fjölskyldusjúkdómur en ekki einstaklingssjúkdómur,“ vill Knútur meina.

Brotið á aðstandendum og sjúklingum

AUÐUR AXELSDÓTTIR

Auður Axelsdóttir, forstöðukona Geðheilsu – eftirfylgdar, geðheilbrigðisþjónustu á vegum Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, segir að þegar kemur að því að taka ákvörðun um nauðungarvistun sé aðstandendum gjarnan sagt að þeir þurfi að skrifa undir því það sé fljótlegast. „Fólki er ekki sagt frá því að velferðarsvið eða sveitarfélag geti séð um eða óskað eftir nauðungarvistun. Þar er í raun brotið á aðstandendum og sjúklingum,“ segir Auður, sem segir að þeir sem vinni áfram með fjölskyldunum sjái hvað gerist eftir á þegar verða særindi og samskiptin erfið.

„Staðan sem kemur upp þegar nauðungarvista á fólk er erfið fyrir aðstandendur og þeir þurfa á stuðningi að halda til að taka þessa ákvörðun. Það ríkir yfirleitt mikill ótti við veikindin og við sjálfsvígshættuna. Þetta er í raun ákvörðun sem er ómögulegt fyrir fólk að taka,“ segir Auður, en í starfi sínu aðstoðar hún fjölmargar fjölskyldur í þessum aðstæðum.

Auður segist hafa lært að mikilvægt sé að hlúa að aðstandendum eftir að nauðungarvistunin er úr garði gengin og í sumum tilfellum sé prestur kallaður til. „Það er líka mjög mikilvægt að tala við börn ef þau eru á staðnum og fylgja þeim eftir í einhvern tíma, því áfallið getur verið mikið,“ útskýrir hún, en Geðheilsa – eftirfylgd hefur litið til finnskrar aðferðar, opins samtals, þar sem rík áhersla hefur verið lögð á samstarf fagfólks, sjúklings og aðstandenda þegar upp koma bráð veikindi.

RAMMAGERÐIN
Iceland Gift Store
Íslenskt handverk
síðan 1940
Hafnarstræti 19
Reykjavík
Hafnarstræti 94
Akureyri
Miðvangur 13
Egilsstöðum
Flugstöðin
Keflavík

Fríverslunarsamningur er nauðsyn

Ísland hefur forskot á aðrar þjóðir norðurslóða þar sem frá Íslandi eru boðnir reglulegir flutningar til allra þeirra landa sem tilheyra þeim hópi. Útflutningur héðan til Grænlands hefur fimmfaldast á tíu árum. Stór hluti íslenskra útflutningsfyrirtækja horfir til Grænlands.

Svavar Hávarðsson
svavar@frettabladid.is

Íslendingar starfrækja víðfeðmara flutninganet á norðurslóðum en nokkur önnur þjóð. Starfsemi íslenskra fyrirtækja á Grænlandi spannar mjög vítt svið og vísbendingar eru um að íslensk útflutningsfyrirtæki stefni á aukin Grænlandsviðskipti.

Dekkum norðurslóðir allar

Þetta er meðal niðurstaðna greiningar Íslenska sjávarklasans (ÍS) á íslenskum umsvifum í Grænlandi og framtíðarmöguleikum.

Haukur Már Gestsson, hagfræðingur hjá ÍS, segir að ekki aðeins sé flutninganet Íslands á norðurslóðum lengra komið en annarra þjóða. „Raunar er Ísland eina landið í heiminum sem býður upp á reglubundna flutninga til allra landa sem teljast til norðurslóða. Svo umfangsmikið flutninganet er langt frá því sjálfgefið í litlu landi eins og okkar. Það má fullyrða að hægt sé að byggja á því, og þarf að hafa hugfast þegar rætt er um að nýta ný tækifæri á norðurslóðum.“

Hér vísar Haukur til þess að Icelandair starfrækir reglubundið flug til Anchorage í Alaska, Kanada, Rússlands, Noregs, Finnlands og Svíþjóðar og Flugfélag Íslands og Norlandair starfrækja flug til ýmissa staða á Grænlandi. Þá siglir Eimskip til Norður-Noregs, Svíþjóðar, Múrmansk í Rússlandi, Nuuk í Grænlandi og Kanada, og Samskip til Svíþjóðar.

Haukur Már segir að þrátt fyrir að nokkuð sé þangað til tækifæri tengd skipaflutningum á norðurslóðum opnist fyrir alvöru verði að hafa hugfast að umsvif á Grænlandi muni aukast mikið á allra næstu árum. Yfir 30 umfangsmikil verkefni eru í deiglunni í olíuvinnslu, námugreftri og byggingu ál- og raforkuvera. Heildarverðmæti fjárfestinga eru nú um 900 milljarðar íslenskra króna [40 milljarðar danskra króna]. Á sama tíma skorti innviði til að sinna uppbyggingunni – innviði sem Ísland þegar hefur að stærstum hluta. „Hér eru íslausar hafnir allt árið, góðir flugvellir og öflug flutningafyrirtæki svo dæmi séu tekin,“ segir Haukur Már.

Raunar er Ísland eina landið í heiminum sem býður upp á reglubundna flutninga til allra landa sem teljast til norðurslóða.

Haukur Már Gestsson hagfræðingur hjá ÍS

Mikil umsvif

Kortlagning Sjávarklasans á atvinnuumsvifum Íslendinga á Grænlandi sýnir að fjölmörg íslensk fyrirtæki eru umfangsmikil á Grænlandi. Lengi hefur verið samstarf milli þjóðanna um uppbyggingu landbúnaðar á Grænlandi. Íslendingar áttu stóran þátt í uppbyggingu flugvalla á 20. öld og uppbyggingu fiskvinnslu þar í landi á 9. áratugnum. Íslensk fyrirtæki sinna flugi og siglingum til og frá Grænlandi og margar íslenskar útgerðir eiga hlut í grænlenskum útgerðar- og fiskvinnslufyrirtækjum. Þá sinna mörg íslensk fyrirtæki grænlenskri smábátaútgerð. Íslensk verkfræði- og iðnaðarfyrirtæki sinna stórum verkefnum og á Landspítalanum og Sjúkrahúsinu á Akureyri eru starfrækt sérstök teymi sem sinna heilbrigðisþjónustu við Grænlendinga.

Í skýrslu Sjávarklasans kemur einnig fram að síðastliðinn áratug hafa vöruflutningar milli Íslands og Grænlands aukist umtalsvert. Verðmæti vöruútflutnings var í kringum 400 milljónir króna upp úr aldamótum en var komið í 2,6 milljarða árið 2012. Mestan hluta aukningarinnar má rekja til aukinna viðskipta með iðnaðarvörur eins og olíu, málma og iðnaðarsalt. Útflutningur á sjávarafurðum og búnaði fyrir sjávarútveg hefur hins vegar að mestu staðið í stað.

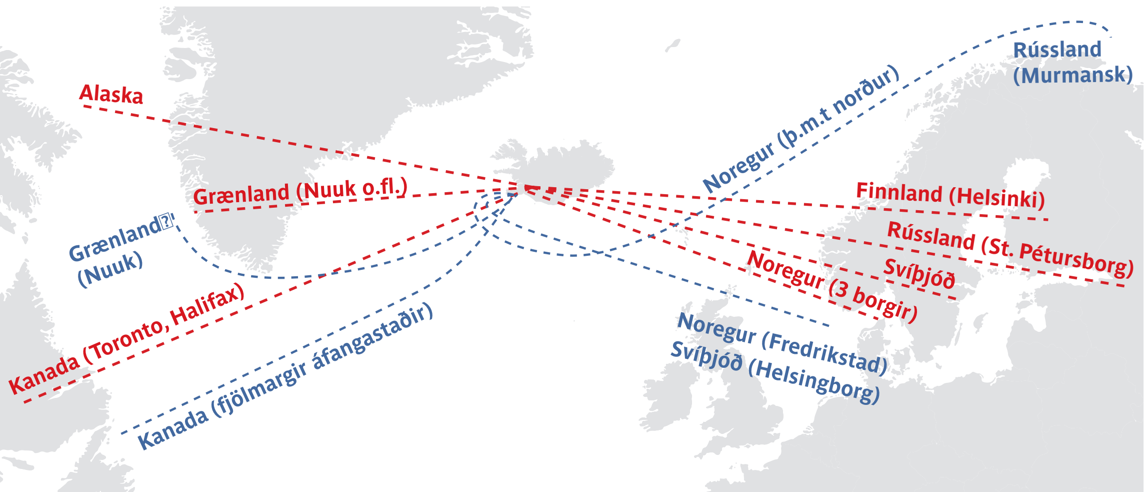
Augu manna á Grænlandi

Innan Sjávarklasans starfar flutninga- og hafnahópur átján fyrirtækja á sviði flutninga, samgangna, hafnastarfsemi. Stefna hópsins skilgreinir aukið samstarf fyrirtækjanna við Grænlendinga meðal forgangsverkefna. Hópurinn hefur í því augnamiði hafið samstarf við danska olíu- og gasklasann Offshoreenergy um að auka tengsl danskra, grænlenskra og íslenskra fyrirtækja varðandi leit og vinnslu á olíu og gasi á Grænlandi.

Haukur Már telur að framtíðartækifæri íslensks atvinnulífs séu mikil á Grænlandi. Kannski sé jafnvel um einn stærsta vaxtarbroddinn af þeim öllum að ræða. „Allar vísbendingar eru um að innan stórs hluta útflutningsfyrirtækja landsins er stefnan sett á aukin Grænlandsviðskipti. Í ljósi þess hlýtur gerð fríverslunarsamnings að vera forgangsverkefni,“ segir Haukur Már.

Í HÖFN Danska fyrirtækið Royal Arctic Line annast nær alla flutninga til Grænlands. Myndin er tekin við höfnina í Tasiilaq við austurströnd Grænlands. Skipið Irena Arctica affermir vörur, þar á meðal jólatré. MYND/CARL SKOU–KUUMMIUT.COM

FLUTNINGSLEIÐIR ÍSLENSKRA FYRIRTÆKJA Á NORÐURSLÓÐUM



➜ Fríverslunarsamningur forgangsverkefni

Í skýrslu Sjávarklasans er það metið sem forgangsatriði að fríverslunarsamningur verði gerður við Grænlendinga og stjórnvöld hvött til þess að beita sér fyrir slíkri samningsgerð. Nokkrir samningar eru í gildi á milli landanna sem ætlað er að draga úr viðskiptahömlum. Grænlendingar hafa hins vegar takmörkuð tækifæri til að gera þjóðréttarsamninga og heilt yfir er aðkoma danskra stjórnvalda að slíkri samningsgerð skilyrði. Litið er til Hoyvíkursamningsins milli Íslands, Danmerkur og Færeyja sem er víðtækasti fríverslunarsamningur sem Ísland hefur gert. Grænlendingar hafa fylgst með framkvæmd hans frá fyrsta degi og það metið svo af Sjávarklasanum að upplagt sé að ganga til samninga við Grænlendinga á þeim grunni.

➜ Einokun Dana skekkir samkeppnisstöðu

Þó að viðskipti Íslands og Grænlands spanni nú breitt svið eru þau miklu umfangsminni en þau væru ef hagkvæmni réði ferð. Vegna mikilla ítaka Dana á Grænlandi er það því miður sjaldnast raunin. Til marks um það nægir að nefna að skipafélagið Royal Arctic Line hefur einkaleyfi á skipaferðum til, frá og innan Grænlands til ársins 2022. Í Álaborg í Danmörku er starfrækt vöruflutningamiðstöð fyrir Grænland og þangað fara næstum allar vörur áður en þær eru sendar til Grænlands. Yfir 85% af öllum innfluttum vörum til Grænlands koma frá Danmörku.

LÚXUSNET TALS

Gleðilegt Netflix og farsælt komandi Hulu.

**Enginn hugbúnaður.
Engar stillingar.
Ekkert vesen.
Bara lúxus.**

Lúxusnetið er fyrir okkur hin sem viljum hafa hlutina auðvelda. Það þarf engan hugbúnað eða stillingar til að njóta þess. Það þarf einungis að virkja það á vefnum.
www.luxusnet.tal.is

Jólatilboð fyrir viðskiptavini Tals.*

iPad mini 16GB Wi-Fi

44.900 kr.

Fullt verð 54.900 kr.

AppleTV

17.175 kr.

Fullt verð 22.900 kr.

Við bjóðum upp á allt að 18 mánaða greiðsludreifingu.

Notkun á erlendum efnisveitum og heimasíðum er ávallt á ábyrgð viðskiptavinar.
*Á meðan birgðir endast.

SKOÐUN

Jólaskapið virðist ekki vera mætt í sali Alþingis.

Þegar Trölli yfirtók Alþingi

Nokkrum dögum fyrir kosningar í vor stillti myndlistarmaðurinn Ragnar Kjartansson sér upp við styttuna af Jóni Sigurðssyni á Austurvelli og flutti þar tónlistargjörning við annan mann. Boðskapurinn var sáraeinfaldur, í raun bara ein setning endurtekin hvað eftir annað. Þetta var krúttlegur og skemmtilegur gjörningur og vakti sennilega ekki marga til umhugsunar um það hvernig atkvæði þeirra í alþingiskosningunum yrði best varið. Sé innihaldið hins vegar skoðað í ljósi atburða þeirra mánaða sem síðan hafa liðið er hætt við að kaldur hrollur hríslist um fólk. Setningin sem Ragnar söng hljómaði nefnilega á þessa leið: „Ekki kjósa Framsókn eða Sjálfstæðisflokkinn, því ef þú gerir það þá fer allt til helvítis.“

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is

Listamenn hafa löngum verið taldir hafa gáfu sjáandans og hæfni til að greina samfélagið skarplegar en aðrir og í þessu tilfelli virðist sú kenning á rökum reist. Í tíð þessarar ríkisstjórnar hefur ekki staðið steinn yfir steini og svo sem að bera í bakkafullan lækinn að tíunda þau „afrek“ öll. Það er grátlegt að fylgjast með tilraunum hennar til að finna peninga til að stoppa í fjárlagagatið sem hún sjálf bjó til með því að lækka veiðigjald og afnema auðlegðarskatt. Væri þetta raunveruleikaþáttur í sjónvarpi gengi þrautin út á það að finna peninga alls staðar annars staðar en þar sem þeir eru til, einkum og sérílagi hjá sjúklingum, fátæklingum, atvinnulausum, öryrkjum, gamalmennum, börnum í Afríku, námsmönnum og menningariðkendum. Þar ætlar ríkisstjórnin að herða sultarólina svo um munar, hún var greinilega alltof slök fyrir að hennar mati. Þríhrossin hafa alltaf haft lag á því að láta aumingjana blæða og ríkisstjórn Framsóknar- og Sjálfstæðisflokks er skilgetið afkvæmi þeirra.

Lítilmótlegust af öllum þessum aðgerðum er þó sennilega sú ákvörðun að atvinnulausir fái ekki jólauppbót eins og allir aðrir landsmenn. Það er eins og ríkisstjórnin álíti að fólk velji sér sjálfviljugt það hlutskipti að missa atvinnuna og geti því bara sjálfu sér um kennt. Vigdís Hauksdóttir hefur meira að segja lýst yfir því markmiði að venja fólk af þeim ósóma að þiggja bætur, slíkt sé vinstrisinnaður aumingjaskapur sem ekki eigi að líðast. Velferðarþjóðfélag virðist vera hugtak sem ekki er finnanlegt í orðabók stjórnarliða. Bæði Þríhross og Skröggur hefðu orðið stoltir af þessum afkvæmum sínum væru þeir ekki skáldskapur.

„…þá fer allt til helvítis“ söng myndlistarmaðurinn í vor. Korter í jól virðist sá spádómur kominn fram, það tók ekki langan tíma. Hvernig þetta forríka samfélag ætlar að finna anda jólanna með því að svipta þá sem minnst mega sín þeim litla glaðningi sem hægt er að veita sér fyrir þær rúmu 50.000 krónur sem jólauppbótin er mega guðirnir vita. Kannski það eigi að efna til landssöfnunar fyrir henni eins og tækjunum á Landspítalann. Láta þá ríku deila út ölmusunni til aumingja fátæka fólksins til að sýna gæsku sína og yfirburði eins og tíðkaðist á tímum Dickens. Það væri nú aldeilis jólastemning í því.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg S. Pálmadóttir **FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI:** Ari Edward **RITSTJÓRAR:** Ólafur Þ. Stephensen *olafur@frettabladid.is,* Mikael Torfason *mikael@frettabladid.is* Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds.

ISSN 1670-3871

Hrífandi saga

Meistaraverk eftir Ana Maria Matute í frábærri þýðingu Kristins R. Ólafssonar.

Tvímálabók - hver opna er bæði á íslensku og spænsku.

Almenna bókafélagið

bokafelagid.is

FRÁ DEGI TIL DAGS

Tekið til við tvistið
IPA-málið tók enn eitt tvistið í gær. Þá lýsti Birgir Ármannsson, formaður utanríkismálanefndar, því yfir að íslensk stjórnvöld væru að skoða hvort hægt væri að skikka ESB til að greiða það IPA-styrkfé sem ESB hætti nýlega við að verja til verkefna hér á landi á næsta ári. Það á sumsé að gera lögfræðilega úttekt á því hvort styrktarsamningarnir séu ekki bindandi og er það auðvitað sjálfsagt að skera úr um slíkt.

Glerperlur fyrir alla
Þetta varpar hins vegar ljósi á hversu fullkomlega afkáraleg staðan er. Stjórnvöld eru mótfallin aðild Íslands að ESB og hafa gert allt til að binda enda á viðræðurnar nema að draga aðildarumsóknina til baka. Engu að síður bregst utanríkisráðherra ókvæða við þegar styrkir, sem hann hefur gagnrýnt öðrum fremur síðustu misseri og ætlaðir eru verðandi aðildarríkjum, eru settir á ís og nú á að athuga hvort ekki sé hægt að sækja styrkina þrátt fyrir allt og allt. Eldvatnið og glerperlurnar skulu þannig sótt með góðu eða illu.

Sáttin og þjóðin
„Segja má að forgangsröðun sú sem birtist í nefndaráliti meirihlutans sé þjóðarsátt um fjárlög ársins 2014.“ Þetta sagði Vigdís Hauksdóttir, formaður fjárlaganefndar Alþingis, og lauk þeirri setningu með því að kasta hnútum að fyrri ríkisstjórn. Hugtakinu þjóðarsátt hefur oft verið flíkað síðustu ár, en það hefur því miður ansi holan hljóm í ljósi þess að þras virðist inngróið í þjóðarsálina. Það er engin furða að þegar minnst er á „þjóðarsáttina“ viti allir eldri en tvævetur hvað er átt við. Draumur um þjóðarsátt um fjárlög er sennilega sá langsóttasti, því að í fjárlögum birtast áherslur og heimsmynd meirihluta (t.d. um skattlagningu og félagsmál), sem eru nær óumflýjanlega á skjön við minnihlutann. Þannig væri kannski best að halda ekki niðri í sér andanum.

thorgils@frettabladid.is

HALLDÓR

Týnda kostnaðaráætlunin og Orkustofnun

ORKUMÁL

Sif Konráðsdóttir
lögfræðingur

Á miðvikudag birtist grein eftir mig í blaðinu þar sem ég sagði frá falleinkunn sem Orkustofnun fékk í skýrslu norskrar systurstofnunar hennar frá 2011 og leyfisveitingu fyrir Suðvesturlínu frá síðustu viku.

Í skýrslu norsku systurstofnunarinnar er líka fjallað um úrskurðarnefnd sem komið var á fót til að endurskoða stjórnsýsluákvarðanir Orkustofnunar. Sú nefnd naut ekki trausts hagsmunaaðila skv. skýrslunni.

Því miður virðist úrskurðarnefndin ekki vera betur í stakk búin til að valda eftirlitinu en Orkustofnun sjálf. Þannig var í síðasta úrskurði hennar, uppkveðnum í september sl., fallist á þá ákvörðun Orkustofnunar að trúnaður skyldi gilda um kostnaðaráætlun er Landsnet kvaðst hafa gert um jarðstreng frá Blöndu til Akureyrar.

Þessi höfnun Orkustofnunar var gerð án þess að athuga kostnaðaráætlunina. Alvarlegra er þó að Orkustofnun hafði hafnað aðgangi að kostnaðaráætluninni án þess að staðreyna að hún væri yfir höfuð til. Í ljós kom nefnilega að kostnaðaráætlunin var ekki til; hún var sögð týnd.

➜ Ljóst væri því að stofnunin hefði ekki rannsakað málið eins og skylt er í stjórnsýslunni. Þrátt fyrir þetta ógilti ekki úrskurðarnefndin málsmeðferðina, heldur staðfesti hún að trúnaður skyldi gilda um kostnaðaráætlun – sem er ekki til.

Úrskurðarnefnd raforkumála sagði réttilega að Orkustofnun hefði ekki athugað hvert væri efni skjalsins sem stofnunin taldi að gæta ætti trúnaðar um.

Úrskurðarnefndin sagði jafnframt að hefði Orkustofnun gert það hefði hún komist að því að skjalið væri ekki til. Ljóst væri því að stofnunin hefði ekki rannsakað málið eins og skylt er í stjórnsýslunni. Þrátt fyrir þetta ógilti ekki úrskurðarnefndin málsmeðferðina, heldur staðfesti hún að trúnaður skyldi gilda um kostnaðaráætlun – sem er ekki til.

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **Sími:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **FRÉTTASTJÓRI:** Andri Ólafsson *andri@frettabladid.is* **HELGAREFNI:** Kjartan Guðmundsson *kjartan@frettabladid.is* **MENNING:** Friðrika Benónýsdóttir *fridrikab@frettabladid.is*
DÆGURMÁL: Lilja Katrín Gunnarsdóttir *liljakatrin@frettabladid.is* **VÍSIR:** Kristján Hjálmarsson, *kristjan@visir.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*

Rangsannindi

Í DAG
Guðmundur Andri Thorsson
rithöfundur

Vigdís Hauksdóttir notaði orðið „rangsannindi“ í umræðum á Alþingi um daginn. Væntanlega hefur slegið saman hjá henni saman orðunum „ósannindi“ og „rangfærslur“ og hún mismælt sig svona skemmtilega, eins og vill henda hjá fólki í líflegum tjáskiptum. Þetta er vissulega argasta þversögn – hvernig geta sannindi verið röng? En samt sem áður – eða kannski einmitt þess vegna – finnst manni þetta skringilega orð einmitt tjá vel ástandið um þessar mundir.

Rangsannindi I

Mjólkursamsalan notar írskt smjör í alíslenska framleiðslu sína. Höfuðforsenda þess að okkur neytendum er gert að kaupa íslenskar mjólkurvörur er raunar sú meinta hætta sem sögð er stafa af innfluttum landbúnaðarafurðum. Okkur er talin trú um að í húfi sé heill og hamingja íslensku kýrinnar og allir hennar margbrotnu magar – og gott ef við fáum ekki öll hreinlega gin- og klaufaveiki ef við leggjum okkur útlenskan mat til munns. Spornað er við þessari vá með ofurtollum, væntanlega samkvæmt þeirri frumlegu hugmynd að sýkingarhættan fari minnkandi með hækkandi verði. Sýkingarhættan virðist einnig bundin við vörumerkið. Hún hverfur ef varningurinn er merktur MS eða íslensku kjúklingabúi, en eins og kunnugt er hafa útlenskir kjúklingar verið hér á boðstólum sem íslenskir væru. „Bara ef lúsin íslensk er / er þér bitið sómi“, orti Hannes Hafstein. Rangsannindi kynni annar að segja: sú staðreynd að sjúkdómavarnir eru nauðsynlegar er notuð til að draga taum innlendra matvælaframleiðenda sem ekki hafa síður orðið uppvísir að því að bjóða upp á sýkta vöru og fara illa með sitt búfé. Talsmaður íslensks landbúnaðar, Guðni Ágústsson, svaraði fyrir þessi mál í fréttum ríkisútvarpsins og var að vanda ljóðrænn og skemmtilegur: „Við elskum íslenska smjörið, það er gult…“ sagði hann og þar með var málið útrætt. Sjálfur verð ég að gera þá játningu að ég elska íslenskt smjör ekki baun – hata það ekki heldur – á ekki í neins konar tilfinningalegu sambandi við það en vildi gjarnan fá að kaupa svolítið ódýrari mat en gefst hér í landi einokunarrisanna sem mata mig daglega á rangsannindum.

Rangsannindi 2

IPA-málið hans Gunnars Braga er af svipuðum toga. Þar er allt svo öfugsnúið að það hvarflar að manni að lesa skammstöfunina afturábak. Þetta eru styrkir Evrópusambandsins til ríkja sem eru í aðildarviðræðum við sambandið, til að hjálpa ríkjunum við að innleiða kostnaðarsamar umbætur á þjóðþrifasviðum á borð við matvælaeftirlit, náttúrufarsrannsóknir, menntamál og fleira, þar sem ESB heldur uppi merkinu og er til marks um margvíslegan ávinning sem myndi verða af aðild.

Þeir sem andvígir eru fullri aðild að ESB, en vilja hornrekur vera, í svokölluðu EES-samstarfi, hafa nú fengið því framgengt, að aðildarviðræðum sem stóðu í tíð síðustu ríkisstjórnar hefur verið hætt. Samninganefndin íslenska hefur verið leyst upp, og þeim samningamönnum evrópskum sem haft hafa fyrir því að setja sig inn í íslensk sérmál gert ljóst að Íslendingar líti til annarra átta. Sjálfur notaði Gunnar Bragi margsinnis þau orð um IPA-styrkina, að þeir væri glerperlur og eldvatn, og sótti þá líkingu til Ögmundar Jónassonar, þar sem hann reis lægst í sínum málflutningi; með öðrum orðum, einskis nýtt glingur til þess að slá ryki í augun á ölóðum náttúrubörnum. Þegar ný ríkisstjórn Íslands hefur margítrekað að þessum aðildarviðræðum sé hætt og að ekki sé ætlunin að standa við kosningaloforð um þjóðaratkvæðagreiðslu um framhald viðræðnanna, eru eðlileg viðbrögð hjá ESB að draga til baka þessa IPA-styrki svo að hægt sé að nota féð þar sem þess er þörf, í samræmi við góða stjórnsýslu. Þá bregður svo við að glerperlurnar og eldvatnið er orðið að brýnum nauðsynjum og Gunnar Bragi lætur eins og hafið sé nýtt Icesave-mál þar sem Íslendingar séu enn sviknir, forsmáðir og sniðgengnir af óvinaríkjum. Hann heldur því fram að þó að aðildarviðræðum hafi verið hætt og samninganefndin leyst upp þá séu Íslendingar enn í formlegu umsóknarferli og þeim beri því að fá péééninginn.

Rangsannindi.

Rangsannindi 3

Fjárlaganefnd barst á dögunum minnisblað frá Fjármála- og efnahagsráðuneyti. Þar segir í byrjun að fjármála- og efnahagsráðherra fari þess á leit „fyrir hönd ríkisstjórnarinnar“ að við 2. umræðu fjárlaga verði gerðar tilteknar breytingar á fjárlagafrumvarpinu. Þar segir í lið 09: „Hámarksbarnabætur lækki um 3% vegna forgangsröðunar fjármuna til heilbrigðismála“ og í næsta lið fyrir neðan eru sambærileg tilmæli frá ráðherra fyrir hönd ríkisstjórnarinnar um 7% lækkun vaxtabóta. Í kjölfarið talaði téð Vigdís Hauksdóttir í fjölmiðlum um yfirvofandi lækkun barnabóta, sagði að vinstri menn vildu gera fólk háð bótum og vitnaði í Margréti Thatcher um að sósíalismi væri að eyða peningum annarra. Þessi áform vöktu mikinn úlfaþyt, svo sem vænta má.

> Af bréfi fjármálaráðuneytisins má hins vegar ráða að ríkisstjórnin hugðist lækka barnabætur og Sigmundur Davíð sagði ósatt þegar hann neitaði því í svari sínu.

En þegar Helgi Hjörvar spurði Sigmund Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra út í þetta brást hann ókvæða við – sagði þetta tilhæfulausar getgátur og ekki stæði til að lækka barnabæturnar. Af bréfi fjármálaráðuneytisins má hins vegar ráða að ríkisstjórnin hugðist lækka barnabætur og Sigmundur Davíð sagði ósatt þegar hann neitaði því í svari sínu til Alþingis að það hefði staðið til.

Eða fór að minnsta kosti með rangsannindi.

Rás 1

RÍKISÚTVARPIÐ

Páll Magnússon
útvarpsstjóri

> ➜ **Rás 1 heldur áfram að vera Íslendingum að inntaki allt það sem hún hefur verið þeim í 83 ár. Hún verður hins vegar að laga sig að minni fjárráðum, búa sér ódýrari umgjörð og spjara sig með færra starfsfólki en áður.**

Þeir sem staðið hafa á Stórhöfða í Vestmannaeyjum í tólf gömlum vindstigum að suðaustan vita að það þýðir ekki að tala við fólk beint upp í þannig bálviðri. Orðin feykjast bara aftur fyrir mann. Núna vona ég að það sé lag til að segja þó ekki væri nema þetta: Það er ekki verið að leggja niður Rás 1. Það er ekki verið að rífa hana á hol. Það er ekki verið að slökkva á menningarvitanum. Það er heldur ekki verið að breyta meginstofni Rásar 1; inntaki hennar né eðli. Dagskrárstefna hennar, hlutverk, upplegg og innihald verður áfram hið sama. Áfram verða flutt útvarpsleikrit. Áfram verða lesnar útvarpssögur. Áfram verða flutt ljóð. Áfram verður útvarpað frá tónleikum Sinfóníuhljómsveitar Íslands. Áfram verður fjallað um menningar- og samfélagsmál í vönduðum þáttum. Áfram verður flutt tónlist af öllum stærðum og gerðum frá öllum heimshornum. Áfram verða tíndar upp úr gullkistu Rásar 1 gersemar frá liðnum tíma til að tengja saman nútíð og fortíð.

Áfram verða líka fluttar dánarfregnir og upplýsingar um jarðarfarir. Og tilkynningar um félagsvist á Hólmavík og Raufarhöfn. Og jólakveðjur.

Í stuttu máli: Rás 1 heldur áfram að vera Íslendingum að inntaki allt það sem hún hefur verið þeim í 83 ár. Hún verður hins vegar að laga sig að minni fjárráðum, búa sér ódýrari umgjörð og spjara sig með færra starfsfólki en áður. Eins og allir aðrir þættir í starfsemi Ríkisútvarpsins.

Evrópusamband um sæstreng

ORKUMÁL

Páll J. Pálsson
alþingismaður

Að tengjast Evrópu með 1.200 km rafstreng, sem yrði vafalaust lengsti rafstrengur í heiminum, er svolítið séríslenskt. Íslendingum leiðist ekki að framkvæma eitthvað á heimsmælikvarða, og við eigum auðvelt með að sannfæra hvert annað um að við séum fremst og best í heiminum.

Bitur reynsla okkar síðastliðin ár hefur kennt okkur að stíga varlega til jarðar þegar sérfræðingar koma fram á sjónarsviðið með Excel-skjölin og reyna að sannfæra okkur um auðfenginn gróða. Áætlaður stofnkostnaður við lagningu sæstrengs er þrjú til fimm hundruð milljarðar. Raforkusala upp á eitt þúsund MW hljómar ekki flókið reikningsdæmi, og ætti að vera auðvelt að slá tölurnar inn í Excel. Hættan er hins vegar sú að auðvelt er að slá inn tölur í reikningsformúlu sem gefa ákjósanlega niðurstöðu!

Til að átta sig á umfanginu á þúsund MW, þá má geta þess að uppsett afl Kárahnjúkavirkjunar er 690 MW, og samanlagt uppsett afl allra raforkuvera á Íslandi er 2.700 MW. Það er því augljóst mál að slík tenging við raforkumarkað Evrópu mun auka verulega þrýsting á fleiri virkjanir hér á landi. Við þurfum því að gera það upp við okkur hvort við ætlum að fara út í stórfelldar virkjunarframkvæmdir til að byggja upp iðnað í Evrópu með tilheyrandi línulögnum um sveitir landsins. Allt tal um sæstreng upp á 500 milljarða til þess eins að flytja út afgangsorku í kerfinu upp á 150 MW er því blekking ein.

Forgangsmál

Í nýlegri skýrslu sem iðnaðarráðherra lagði fram á Alþingi segir orðrétt:

„Augljóst má telja að raforkuverð til heimila og smærri fyrirtækja mun hækka og þar af leiðandi muni draga úr afkomumöguleikum sprotafyrirtækja og annarra fyrirtækja, svo sem örfyrirtækja í smærri byggðum.“

Frá sjónarhóli græna hagkerfisins virðist einnig liggja beinna við að sú orka, sem annars væri seld úr landi, væri þess í stað nýtt til að gera Ísland óháðara innflutningi eldsneytis. Þar með væri hugmyndin komin í andstöðu við áherslur græns hagkerfis um uppbyggingu grænna starfa innanlands, auk þess sem nýting raforku til fjölbættrar framleiðslu innanlands hefur fljótt á litið burði til að skapa meiri arð fyrir þjóðarbúið en útflutningur sömu orku til nýtingar erlendis.

> ➜ **Bitur reynsla okkar síðastliðin ár hefur kennt okkur að stíga varlega til jarðar**

Eftir lestur skýrslunnar tel ég það forgangsmál að verja strax fjármunum í að klára að rafvæða Ísland, leggja þriggja fasa rafmagn í dreifbýli landsins, og gera bændum og smærri fyrirtækjum kost á því að tæknivæða sinn eigin atvinnurekstur, sem mun auka nýtingu á öðrum auðlindum landsins.

Mikil vakning hefur orðið í fullvinnslu á sjávarafla og rafvæðingu í loðnubræðslum landsins sem eru að skipta úr olíu yfir í rafmagn. Það skýtur því skökku við ef við ætlum að rjúka í að flytja út rafmagn, í stað þess að nýta það til verðmætasköpunar hér heima.

Sum sveitarfélög hafa sett það í sína auðlindastefnu að nýta skuli ákveðið hlutfall af nýtanlegri orku í viðkomandi sveitarfélögum til uppbyggingar í heimabyggð. Við alþingismenn ættum að taka þau til fyrirmyndar og hugsa þannig á landsvísu.

Borgar Apótek
– Þín vegna
... opnar í Borgartúni og býður lausasölulyf á góðum kjörum!

399 kr.

Borgar Apótek | Borgartúni 28, 105 Reykjavík | sími 553-8331

Af jólasveinum (svarbréf)

SAMFÉLAGSMÁL
Bryndís Jónsdóttir
þriggja barna móðir og framkvæmdastjóri SAMFOK

➜ Þetta eru ekki nornaveiðar eða árás á þá sem hafa efni á að gefa dýrar gjafir heldur ósk til jólasveinsins um að þau börn sem trúa á hann í einlægni, og það gera þau mörg, þurfi ekki að upplifa að einnig á þessum vettvangi þurfi þau að upplifa mismunun.

Kæri Pawel

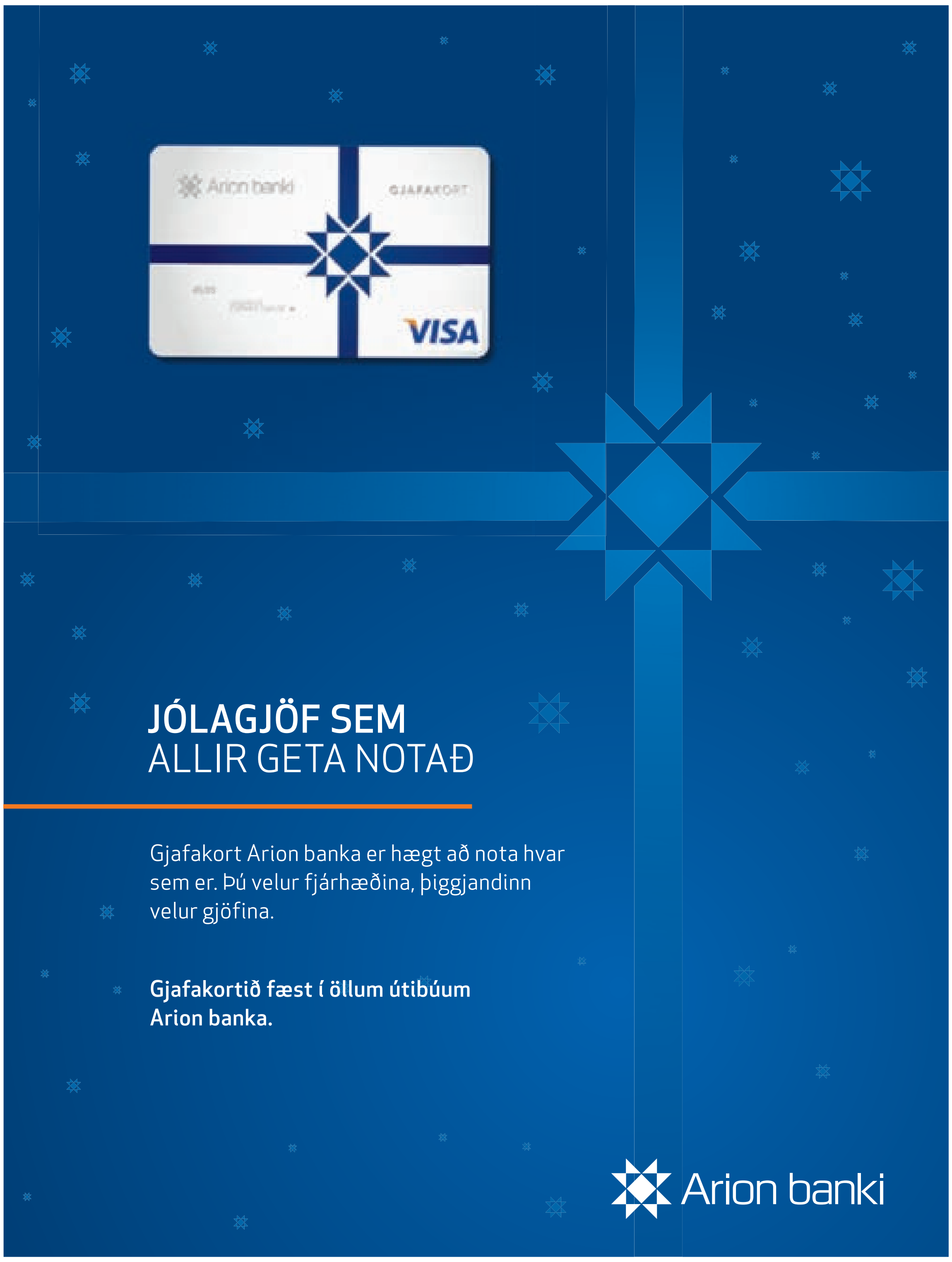
Goðsagnavera eða ekki, jólasveinarnir þrettán eru hluti af menningu okkar Íslendinga og það að fá í skóinn hefur verið fastur punktur í uppvexti okkar flestra. Fyrir því má alveg bera virðingu og það er ekki þitt að tilkynna börnum þessa lands að jólasveinninn sé ekki raunverulegur í dagblaði sem fer inn á öll heimili.

Af einhverjum ástæðum hafa þó sumir jólasveinar lent á villigötum þegar kemur að því að færa börnum gjafir í skóinn. Ástæðurnar geta verið margar. Kannski eru einhverjir með samviskubit vegna skorts á samverustundum með börnum sínum vegna vinnu eða annarra aðstæðna. Kannski hafa þeir sem eru ríkari en aðrir ekki áttað sig á að þetta er ekki besti vettvangurinn til að gefa dýrar gjafir.

Tilmæli um að jólasveinninn stilli skógjöfum í hóf eru ekki sett fram vegna þess að enginn má vera betri en annar eða fá meira en annar. Sá veruleiki blasir við börnum alla daga í daglegu lífi. Þetta eru heldur ekki nornaveiðar eða árás á þá sem hafa efni á að gefa dýrar gjafir heldur ósk til jólasveinsins um að þau börn sem trúa á hann í einlægni, og það gera þau mörg, þurfi ekki að upplifa að einnig á þessum vettvangi þurfi þau að upplifa mismunun. Einungis er verið að benda jólasveininum á að nota ekki skógjafir til að gera upp á milli barna. Dýrari gjafir má gefa við önnur tækifæri.

Sjö ára sonur minn trúir á jólasveininn. Hann vaknar fyrir allar aldir uppfullur af spenningi og kíkir í skóinn. Litir, smádót, mandarínur, sælgæti, allt er þetta jafn vel þegið. Þessi tími er þrunginn eftirvæntingu og gleði og lítill kútur fer snemma í háttinn, í sínu rúmi, og vaknar snemma afþví að þetta er allt svo spennandi. Það er ekki þitt eða mitt að taka það af honum. Litlir drengir eða stúlkur sem leika saman glöð að degi og haga sér jafn vel eiga ekki að þurfa að draga gjörðir jólasveinsins í efa að morgni. Þess vegna biðjum við jólasveininn að stilla verðmæti skógjafa í hóf.

Með góðri jólakveðju.



Úrelt stofnanaskipulag einkennir íslenska háskóla

MENNTUN
Signý Óskarsdóttir
framkvæmdastjóri kennslu og þjónustu við Háskólann á Bifröst

➜ Það þarf að auka flæði milli fræðasviða og opna háskólasamfélagið á þann hátt að hugmyndir úr grasrót og samfélagi eigi greiða leið inn í skólana.

Vandinn í íslensku háskólasamfélagi er ekki fjöldi starfsstöðva á háskólastigi, vandamálið er skortur á rými fyrir virka og skapandi hugsun innan háskólastofnana og lítil samvinna milli þeirra og jafnvel á milli deilda innan sömu stofnunar. Það er úrelt stofnanaskipulag sem einkennir íslenska háskóla. Skipulagið viðheldur deildarmúrum sem veita skjól þar sem hægt er að ala á sérhagsmunum sem hefta samskipti við þá sem standa utan þeirra. Múrarnir virðast vera á milli háskólastofnana ekki síður en innan þeirra.

Stjórnvöld hafa nú þegar skipt íslenska háskólasamfélaginu í tvennt með því að stofna net opinberra háskóla og sett fjármagn í sjóð þeim til handa. Í þennan sjóð má sækja styrki til þess að þróa kennslu og efla gæðamál innan opinberu skólanna. Sjálfstæðu skólarnir geta aðeins sótt um í samstarfi við opinbera skóla. Hvatinn til samstarfs við skóla utan opinbera netsins er því enginn því skilaboð stjórnvalda eru að opinberir skólar skuli þróa samstarf sín á milli.

Allir íslenskir háskólar þurfa að fylgja sömu lögum og reglum um gæðaeftirlit. Allir háskólarnir þurfa að skilgreina námsbrautir sínar út frá sömu viðmiðum sem gefin eru út af mennta- og menningarmálaráðuneytinu. Margir háskólakennarar kenna í fleiri en einum háskóla, innan opinbera netsins og í sjálfstæðu skólunum.

Háðir samfélaginu

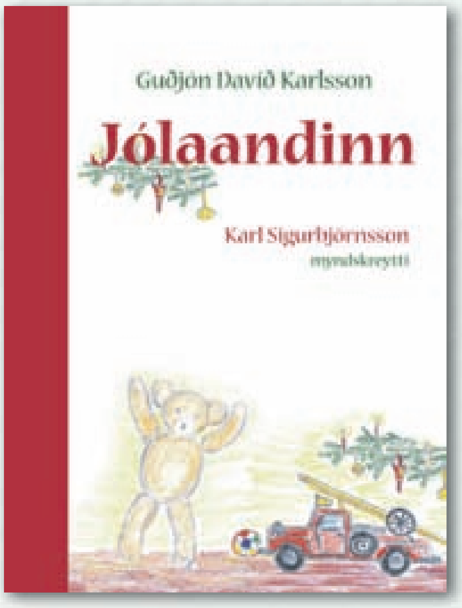
Háskólarnir eru háðir samfélaginu og stefnu yfirvalda á sama tíma og yfirvöld og samfélagið leggja miklar skyldur á háskólana til þess að efla samfélagið. En niðurskurður á fjárframlögum til háskóla heggur einmitt í und háskólasamfélagsins að því leyti að með niðurskurðinum er verið að draga úr getu þess til að starfa af fullum krafti að uppbyggingu samfélagsins, hvort sem það er í gegnum rannsóknir, kennslu eða samstarfsverkefni.

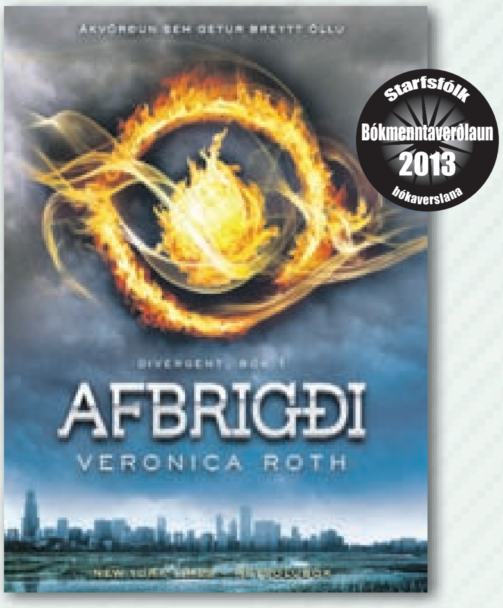
Íslenska háskólasamfélagið er mjög ungt á alþjóðlegan mælikvarða og er í þeim sporum að þurfa að fóta sig og vera samkeppnishæft á alþjóðlegum vettvangi. Íslenska háskólasamfélagið samanstendur af sjö háskólum en auk þeirra má finna háskólasetur og háskólafélög ásamt rannsóknasetrum víða um land. Samstarfsnet símenntunarmiðstöðva og tengsl þeirra við háskólana og rannsóknasetur liggja víða.

Íslenska háskólasamfélagið getur verið samkeppnishæft og gildur þátttakandi á alþjóðlegum vettvangi með því að tefla fram sterkum háskólum í sameiginlegu þekkingarneti sem er knúið áfram af virkri og skapandi hugsun og teygir sig milli fræðasviða og stofnana. Þekkingarnet sem nýtir rannsóknir í landinu og þann mannauð sem háskólar búa yfir í dag til þess að móta háskólanám og námsaðstöðu á heimsmælikvarða. En til þess þarf að móta raunverulega stefnu íslenska háskólasamfélaginu til handa og stjórnvöld verða að skuldbinda sig til þátttöku í þeirri nýju framtíðarsýn. Engar haldbærar upplýsingar virðast vera til sem benda til að sameining stofnana eða samvinna milli þeirra til að spara rekstrarkostnað muni skila sér í meiri gæðum náms og rannsókna, samt er það mantran sem kyrjuð er í öllum hornum.

Það þarf að auka flæði milli fræðasviða og opna háskólasamfélagið á þann hátt að hugmyndir úr grasrót og samfélagi eigi greiða leið inn í skólana. Þannig væri hægt að gera íslenska háskóla að virkum og skapandi þekkingarsamfélögum sem starfa í þekkingarneti sem þjónar þörfum samfélags og einstaklinga til framtíðar.

Framsýni og kjarkur ætti að einkenna komandi tíma í menntamálum landsins og þar geta virkir og vel tengdir háskólar stuðlað að sköpun og miðlun þekkingar og hæfni sem nýtist við framtíðaráskoranir. Metnaðarleysi stjórnvalda og kerfislægar hindranir eiga því ekki að stjórna því hvernig framtíð íslenska háskólasamfélagsins mótast.

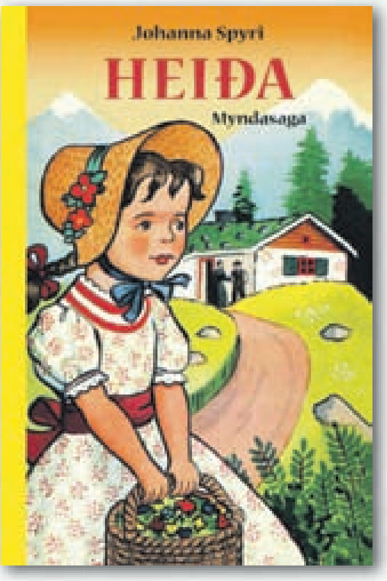




Saga um nótt
Falleg saga um Sögu litlu sem vill ekki fara að sofa. Listilegar myndir eftir Lóu Hjálmtýsdóttur.
Vildartilboð kr. 2.804
Fullt verð kr. 3.299

Jólaandinn
Fallegt jólaævintýri um Ara litla og Bjössa bangsa eftir Guðjón Davíð Karlsson.
Vildartilboð kr. 3.229
Fullt verð kr. 3.799

Afbrigði
Fyrsta bókin í æsispennandi þríleik, kvikmynd á leiðinni 2014.
Vildartilboð kr. 4.249
Fullt verð kr. 4.999



Heiða - Myndasaga
Sagan sívinsæla um Heiðu í nýrri endursögn með frábærum myndum.
Vildartilboð kr. 3.399
Fullt verð kr. 3.999

Tímakistan
Margslungið ævintýri sem teygir anga sína frá fjarlægustu fortíð til ókominna tíma.
Vildartilboð kr. 3.739
Fullt verð kr. 4.399

Strákar
Hér er að finna upplýsingar um allt það helsta sem strákar eru að kljást við í sínu daglega lífi.
Vildartilboð kr. 4.949
Fullt verð kr. 5.499

Vísindabók Villa
Frábær bók til að efla áhuga allrar fjölskyldunnar á því sem er í kringum okkur.
Vildartilboð kr. 3.999
Fullt verð kr. 4.999

Strokubörnin á Skuggaskeri
Glæný saga eftir Sigrúnu Eldjárn ætluð lesendum frá níu ára aldri. Spennandi, skemmtileg og ríkulega myndskreytt.
Vildartilboð kr. 3.654
Fullt verð kr. 4.299

Freyju saga - Múrinn
Ævintýralegur spennutryllir sem gerist í harðneskjulegri veröld þar sem hinir vægðarlausustu lifa af.
Vildartilboð kr. 3.654
Fullt verð kr. 4.299

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Kringlunni
Álfabakka 14b, Mjódd

Smáralind
Strandgötu 31, Hafnarfirði
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Vestmannaeyjum - Faxastíg 36
Penninn - Hallarmúla 4

Penninn
Eymundsson
Stofnað frá 1872

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl. Gildistími tilboða er frá 16. desember til og með 17.desember eða á meðan birgðir endast.

MERKISATBURÐIR

OLIVER CROMWELL varð einvaldur yfir enska samveldinu þennan dag 1653.

1653 Oliver Cromwell varð einvaldur yfir enska samveldinu.

1809 Napóleon Bonaparte skildi við eiginkonu sína, Jósefínu.

1853 Alls brunnu 530 byggingar í stórbruna í New York.

1905 Fyrsta eintak af tímaritinu Variety kom út.

1912 Fyrsta frímerkið með mynd af flugvél á var gefið út í Bandaríkjunum.

1916 Munkurinn Gregory Raspútín var myrtur.

1972 Miami Dolphins varð fyrsta liðið í NFL-deildinni til þess að fara taplaust í gegnum heilt tímabil.

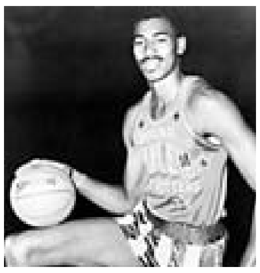
1980 Harland Sanders, stofnandi KFC-veitingakeðjunnar, dó níræður að aldri.

2009 Stjörnufræðingar fundu plánetuna GJ1214b sem er fyrsta plánetan sem fundist hefur þar sem vatn gæti fundist.

MIÐHERJINN WILT CHAMBERLAIN SETTI MET Í STIGASKORUN SEM STENDUR ENN:

Skoraði yfir 50 stig í sjö leikjum í röð

Þennan dag árið 1961 hófst sjö leikja hrina þar sem Wilt Chamberlain körfuknattleiksmaður skoraði 50 stig eða meira í einum leik í NBA-deildinni. Þetta er met sem stendur enn. Hann var þá leikmaður Philadelphia Warriors, en liðið er nú komið til San Fransisco og liðið í Fíladelfíuborg heitir nú 76ers. Tímabilið frá 1961 til 1962 var ótrúlegt fyrir Chamberlain. Hann skoraði 50,4 stig að meðaltali í leik. Það er met í sögu NBA, sá sem næst því hefur komist er Elgin Baylor, sem skoraði 38,3 stig, sem var sama tímabil. Chamberlain er eini leikmaðurinn í sögu NBA sem skorað hefur yfir 100 stig í einum leik. Hann gerði garðinn frægan með Los Angeles Lakers þar sem hann lék frá 1968 til 1973. Hann hóf atvinnumannaferil sinn með Harlem Globetrotters en lék með liði Kansasháskóla í háskóladeild bandaríska körfuboltans.



ÓSTÖÐVANDI Wilt Chamberlain var illviðráðanlegur í NBA-deildinni á sínum tíma.

SVART OG GYLLT Guðbjörg notar mikið svartan lit og gullhúðin er ekki langt undan, enda hrafninn glysgjarn.

ILMVATN Guðbjörg kynnir líka til leiks ilmvatn sem fylgir línunni.

Hrafninn lokar þríleiknum

Guðbjörg Kr. Ingvarsdóttir skartgripahönnuður kynnir nýja línu. Hugmyndirnar fæðast gjarnan í Ísafjarðardjúpi. Glysgjarnir hrafnar eru innblástur Guðbjargar að þessu sinni.

„Þetta er þriðja og síðasta línan þar sem ég sæki innblástur til fugla. Ég loka hringnum með hrafninum," segir Guðbjörg Kr. Ingvarsdóttir skartgripahönnuður, sem kynnti fyrir helgi þriðju og síðustu skartgripalínuna þar sem fuglar eru innblástur.

Að þessu sinni er hrafninn innblástur Guðbjargar, en áður hafa fálkinn og svanurinn veitt henni andagift. Hún segir hrafninn vera spennandi umfjöllunarefni í skartgripahönnun.

„Hrafninn er mjög glysgjarn. Yfirleitt finnst ýmislegt glingur í hreiðri hrafnsins. Þessi lína er öðruvísi en hinar tvær, ég nota mikið svarta litinn í bland við gullið – mikið af steinum."

Guðbjörg er Ísfirðingur og eyðir miklum tíma nálægt heimaslóðunum og fær hún margar hugmyndir þar. „Við eigum bústað við Ísafjarðardjúp. Hugmyndir mínar kvikna oft þegar ég er í náttúrunni. Mér finnst mjög gott að vera fyrir vestan."

Sem ung stúlka á Ísafirði hafði Guðbjörg ekki hugmynd um að hún myndi leggja skartgripahönnun fyrir sig. „Ég fór í skiptinám til Bandaríkjanna þegar ég var átján ára gömul. Ég hafði ekki ferðast mikið þá, en inni í mér blundaði ævintýraþrá og því fór ég út." Þar kynntist Guðbjörg framtíðarstarfinu í bandarískum framhaldsskóla. Hún kom heim staðráðin í því að leggja fyrir sig skartgripahönnun.

„Ég flutti til Danmerkur og lærði gullsmíði og skartgripahönnun. Þegar ég kom heim opnaði ég svo verslunina Aurum. Það var árið 1999 og er ég því búin að vera í þessum rekstri í bráðum 15 ár. Við byrjuðum smátt en árið 2003 fengum við tækifæri að stækka við okkur. Við fluttum í Bankastrætið og erum þar enn. Við vorum svo heppin árið 2009 að geta stækkað búðina enn frekar þegar önnur búð lokaði og bættum þá við hönnunarbúð," segir Guðbjörg.

kjartanatli@frettabladid.is

BANDARÍKIN SKIPTU MÁLI Guðbjörg kynntist ævistarfinu fyrst í Bandaríkjunum sem skiptinemi.

ILMKERTI Guðbjörg fékk franska fyrirtækið Paris Popup til þess að framleiða ilmkerti.

Elskuleg móðir okkar og tengdamóðir,

STEINÞÓRA ÞÓRISDÓTTIR

lést á dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund sunnudaginn 8. desember.Útförin fer fram frá Dómkirkjunni þriðjudaginn 17. desember kl. 15.00.

Halldóra Halldórsdóttir Adler **Jeremy Adler**
Anna Birna Halldórsdóttir

Móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

GUÐLAUG LILLÝ ÁGÚSTSDÓTTIR
lyfjafræðingur úr Hafnafirði,

lést á hjúkrunar- og dvalarheimilinu Hlíð á Akureyri mánudaginn 2. desember.Útför hennar fer fram frá Fríkirkjunni í Hafnarfirði, miðvikudaginn 18. desember kl 13.00. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vildu minnast hennar er bent á líknarfélög.

Gunnar Einarsson **Guðrún S. Kristjánsdóttir**
Hjörleifur Einarsson **Sigurbjörg Sigurðardóttir**
Þóra Einarsdóttir **Rúnar Garðarsson**
barnabörn og barnabarnabörn

Elsku eiginkona mín,
móðir okkar, tengdamóðir og amma,

KARÍTAS KRISTJÁNSDÓTTIR
hjúkrunarfræðingur,

lést að heimili sínu föstudaginn 6. desember. Jarðarförin fer fram frá Áskirkju þriðjudaginn 17. desember kl. 13.

Kári Sigurbergsson
Kristján Kárason **Hrafnhildur Soffía Guðbjörnsdóttir**
Sigurbergur Kárason **Guðrún Jónasdóttir**
Hrafnkell Kárason **Brynhildur Ingvarsdóttir**
Ásdís Káradóttir **Arnar Þór Másson**
og barnabörn.

Elskulegur eiginmaður minn,
faðir okkar, tengdafaðir og afi,

PÉTUR JÓHANNSSON
Lindarbraut 10, Seltjarnarnesi,

lést á Landakotsspítala föstudaginn 6. desember. Útför hans fer fram frá Seltjarnarneskirkju, miðvikudaginn 18. desember kl. 15.00. Blóm og kransar afþökkuð en þeim sem vilja minnast hans er bent á Slysavarnafélagið Landsbjörg.

Kristín M. Guðmundsdóttir
Auður Pétursdóttir
Jóhann Pétursson **Margrét Lilja Magnúsdóttir**
Brynja Pétursdóttir
Baldvin Búi Wernersson

SÖNGVASKÁLD Á SIGLÓ

Söngvaskáldin Kristjana Stefáns, Ragga Gröndal og Svavar Knútur verða með jólatónleika í Siglufjarðarkirkju annað kvöld kl. 20. Á miðvikudagskvöldið verða þau í Akureyrarkirkju. Útsetningar þríeykisins eru lágstemmdar og áherslan lögð á að njóta stundarinnar saman í góðum félagsskap.

VERSLUNARSTJÓRI Halldór Victorsson segir jólagjöf hestamannsins leynast í Líflandi. MYND/DANÍEL

ÓÐINN Hnakkur unga hestamannsins nú á jólatilboði með ístöðum, ístaðsólum og gjörð á aðeins 79.900 kr.

JÓLAGJAFIR HESTAMANNSINS

LÍFLAND KYNNIR *Verslunin Lífland að Lynghálsi 3 býður mikið úrval gjafa fyrir hestamenn en einnig fatnað, skó og hanska sem henta í alla pakka.*

Við erum með nokkur afar góð tilboð í gangi núna fyrir jólin," segir Halldór Victorsson, verslunarstjóri Líflands. Hann nefnir þar sem dæmi hnakkatilboð. „Með völdum hnökkum fylgja allir helstu fylgihlutir eins og gjörð, ístöð og ístaðsólar. Óðinn, hnakkur fyrir unga hestafólkið, er líka á sérstöku verði sem við höfum ekki getað boðið áður," segir hann. „Þá erum við einnig með pakkatilboð á járningavörum og loks fá þeir sem kaupa beislabúnað, það er höfuðleður, reiðmúl, taum og mél, tuttugu prósenta afslátt." Halldór nefnir að úrval méla sé afar mikið í versluninni. „Þau eru í öllum verðflokkum, allt frá ódýrum en góðum mélum og upp í sérhönnuð gæðamél." Halldór segir hanska vinsæla í jólapakkann. „Hér er að finna gríðarlegt úrval af hönskum og á breiðu verðbili."

EKKI BARA FYRIR HESTAMENN

Í Líflandi má ekki aðeins finna jólagjafir fyrir hestamenn heldur einnig úrval af öðrum vörum sem henta í jólapakka allra annarra. „Við vorum til dæmis að taka upp nýja sendingu af Mountain Horse fatnaði sem er alhliða útivistarfatnaður. Hann hentar bæði hestamönnum og öðrum enda flottur tískufatnaður," segir Halldór og minnist þess að hafa selt margar slíkar flíkur til fólks sem stendur utan hestamennskunnar. „Enda eru þetta bæði fallegar og hlýjar flíkur sem henta íslenskum aðstæðum."

Gæðaskóbúnað má finna í Líflandi, allt frá gúmmístígvélum og gegningaskóm til fallegra leðurskóa sem henta bæði í hestamennsku og til dags daglegra nota.

GJAFIR FYRIR GÆLUDÝRIN

Í verslun Líflands að Lynghálsi 3 geta gæludýraeigendur fundið ýmislegt í pakkann til ferfættu vina sinna. „Hér má finna alls konar nammi, bæli og búr á góðu verði, leikföng og ólar að ótöldu Arionhundafóðrinu okkar og öllu öðru sem fylgir gæludýraeign," segir Halldór.

Flestir hestamenn huga nú að því að taka hesta sína á hús. Lífland er með allt til alls til að gera komu hrossanna sem besta úr garði. „Við erum með mikið úrval af skeifum, fæðubótarefnum og saltsteinum og einnig allt það sem þarf fyrir þá hesta sem ganga úti í vetur," segir Halldór og býður alla velkomna að líta við á Lynghálsinum.

ALLTAF TIL Í AÐ LÆRA EITTHVAÐ NÝTT

LÆRDÓMSFÚS AFI *Það er ekki eingöngu unga fólkið sem notar spjaldtölvur. Nú eru afar og ömmur farin að fikra sig áfram með notkun hennar enda er hún auðveld og þægileg í notkun.*

Spjaldtölvur hafa náð mikilli útbreiðslu um allan heim og er Ísland þar engin undantekning. Börn, unglingar og foreldrar þeirra hafa notað þær undanfarin ár og nú eru afar og ömmur að stíga sín fyrstu skref í notkun þessara skemmtilegu tækja.

Spjaldtölvan er sérstaklega heppilegur kostur fyrir þennan aldurshóp enda afar einföld og þægileg í notkun. Það er einnig hægt er að nota hana hvar sem er á heimilinu eða kippa henni með þegar farið er út úr húsi. Einn úr þessum aldurshópi sem á spjaldtölvu og er að fikra sig áfram í notkun hennar er Örn Ingimundarson, fyrrverandi skipstjóri, en eiginkona hans, Erla Hallgrímsdóttir, gaf honum iPad spjaldtölvu í jólagjöf á síðasta ári. „Ég kunni auðvitað ekkert á gripinn í upphafi. Síðan þegar styttist í brottför okkar til Kanaríeyja langaði mig nú að vita betur hvað ég hafði í höndunum svo ég hefði gagn af spjaldtölvunni. Ég vildi læra t.d. hvernig ég gæti hlustað á útvarpið í henni og lesið Moggann minn og auðvitað ýmislegt fleira.“

FÉKK EINKAKENNSLU

Örn lagði leið sína í Árskóga í neðra Breiðholti þar sem félagsstarf eldri borgara fer fram. Þar hugðist hann leita sér aðstoðar vegna spjaldtölvunnar og var svo heppinn að fá einkakennslu. „Ég var svo heppinn að hitta á ungan mann sem starfaði þar tímabundið við ýmis tölvu- og tæknimál. Þetta var mikið tölvugúrú sem tók mig í einkatíma og kenndi mér margt gagnlegt. Þessi kennsla hjálpaði mér að komast af stað og nú vill maður bara læra meira og meira. Reyndar segja blessuð barnabörnin mín að maður eigi bara að fikta nógu mikið en á þessum aldri er maður kannski ekki alveg tilbúinn til þess,“ segir Örn sem er 75 ára gamall.

Í dag notar Örn spjaldtölvuna til ýmissa hluta. Hann les dagblöðin og tölvupóstinn og notar hana í bankaviðskiptum. „Svo er dóttursonur minn flugmaður og ég hef sett inn flugradarinn inn á spjaldtölvuna. Þannig get ég fylgst með honum, séð hvenær hann er í loftinu og hvar hann er staddur hverju sinni. Auk þess fylgist ég með skipaumferð enda gamall skipstjóri. Núorðið nota ég spjaldtölvuna miklu meira en hefðbundna tölvu. Ég er miklu fljótari að skipta milli forrita og fara úr einu í annað. Enn sem komið er horfi ég ekki á bíómyndir og spila ekki heldur tölvuleiki. Svo nota ég ekki Facebook, það eru alveg hreinar línur.“

HÁLFGERÐ HEBRESKA

Hann segir misjafnt hvar jafnaldrar hans eru staddir þegar kemur að notkun spjaldtölva. „Ég fer í sund daglega. Þegar við spjöllum saman í pottinum og ég segist hafa lesið eitthvað í spjaldtölvunni skilja sumir hvað ég á við en fyrir öðrum er þetta eins og hebreska.“

Örn stefnir á að læra enn frekar á spjaldtölvuna sína á næstunni og segist fara á fyrsta námskeið sem verður auglýst hjá Árskógi. „Mig langar alltaf að læra eitthvað nýtt og meira enda finnst mér tækið prýðis góð afþreying. Það er líka mikill munur fyrir mann eins og mig sem var hálf sambandslaus í 40 ár úti á sjó að vera alltaf tengdur. Sérstaklega er það gott í útlöndum en við hjónin ferðumst mikið og þykir gott að vera í reglulegu sambandi við fjölskyldu okkar og vini.“

NOTAR MIKIÐ „Núorðið nota ég spjaldtölvuna miklu meira en hefðbundna tölvu. Ég er miklu fljótari að skipta milli forrita og fara úr einu í annað,“ segir Örn Ingimundarson.
MYND/STEFÁN

JÓLAGJÖF Örn fékk iPad í jólagjöf í fyrra frá eiginkonu sinni.

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðallestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Hafðu fjölpóstinn þinn inni í Fréttablaðinu.
Það er áhrifarík leið til að koma skilaboðum um vöru eða þjónustu beint inn á heimilin.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448
eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

*Prentmiðlakönnun Capacent október–desember 2012 – höfuðborgarsvæði 25-54 ára

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir,** bryndis@365.is, s. 512 5434 **Sverrir Birgir Sverrisson,** sverrirbs@365.is, s. 512 5432 **Kolbeinn Kolbeinsson,** kolli@365.is, s. 512-5447 | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

FLOTT FYRIR JÓLIN
20% afsláttur af öllum vörum
Ótrúlegt úrval af jólakjólum
Mikið úrval af flottum kápum
20% afsláttur af öllum vörum
Opið frá kl. 10-22 til jóla
Peysur frá kr. 5000.-
FLASH
Laugaveg 54,
sími: 552 5201
Fleiri myndir á Facebook

HOLLAR OG SÆTAR

JÓLAGOTT *Júlía Magnúsdóttir er heilsumarkþjálfi sem veit fyrir víst að vel er hægt að njóta sætinda og vellystinga jóla með matarást og góðri samvisku.*

Konur koma til mín eftir að hafa prófað allt mögulegt og ég finn út með þeim hvað hentar þeirra sérstaka líkama, hjálpa þeim að léttast og finna þyngd sem líkama þeirra líður vel í,“ segir Júlía sem af ástríðu og áhuga gerðist heilsumarkþjálfi við nám í næringarfræðiskólanum Integrative Nutrition.

„Ég hafði ekki hugmynd um að ég myndi verða heilsumarkþjálfi en en eitt leiddi af öðru og einn daginn spurði vinkona mín: „Vilt þú vera heilsuþjálfinn minn?“ Ég svaraði því játandi, ákvað að prófa og þegar vinkonan fór fram úr væntingum sínum með þyngdartap, orku og vellíðan ákvað ég að halda áfram,“ útskýrir Júlía sem í starfi sínu nýtur þess að hjálpa konum við að ná eðlilegu þyngdartapi, meiri orku og betra hormónajafnvægi með heilsumarkþjálfun hjá Lifðu til fulls.

„Heilsumarkþjálfun er lífsstílsbreyting til frambúðar. Öll erum við misjöfn og það sem virkar fyrir einn þarf ekki endilega að virka fyrir þann næsta. Þyngdartap er stór ávinningur heilsumarkþjálfunar og betri líðan í eigin skinni. Þegar borðuð er hrein fæða og fullkomnari næring eykst almenn vellíðan og orka og líkaminn hættir að krefjast skyndibita og sykurs. Þessu fylgir aukið sjálfstraust, verkjaminni eða verkjalaus líkami, betra jafnvægi á líkama og sál og meiri lífsgæði,“ upplýsir Júlía sem kennir skjólstæðingum sínum að njóta lífs og líka sætinda með réttu fæðuvali.

„Jólasmákökurnar hafa fá innihaldsefni og því auðvelt fyrir líkamann að melta þær og brjóta niður. Þær eru lausar við algengar ofnæmisvaldandi fæðutegundir eins og glúten, egg, mjólkurvörur og sykur. Margir eru með viðkvæmni eða óþol fyrir þeim án þess að vita af því og það getur valdið baráttu við aukakílóin. Með því að velja matvæli sem eru laus við þessar fæðutegundir eykst þyngdartap í stað þess að úr verði þyngdaraukning eins og hvítt hveiti, sykur og mjólkurvörur gera flestum.“

Í smákökum Júlíu er næringarríkt möndlumjöl og möndlumjólk. „Möndlur eru kolvetnalágar en háar í prótíni og fitu sem styður við þyngdartap. Möndlur halda blóðsykri líka í skefjum og gefa andoxunarefni sem styðja við hreinsun líkamans,“ segir Júlía um sannkallað heilsugóðgæti sitt.

Á www.lifdutilfulls.is er hægt að skrá sig á ókeypis fjarnámskeið hjá Júlíu og fá fría rafræna uppskriftabók með dýrindis eftirréttum og sætindum.

SÆLKERI Júlía getur varla beðið eftir jólunum. „Jólamaturinn verður hrein kalkúnabringa, villisveppasósa með kókosmjólk, bökuð sætkartöflustappa með pecan-hnetum, ferskt grænt salat, hrátt rauðrófusalat og epla-waldorf-salat með kasjúhneturjóma.“ MYND/GVA

SÚKKULAÐIBITAKÖKUR SEM ÞÚ TRÚIR VARLA AÐ SÉU HOLLAR

- 1 bolli glútenlausir hafrar, malaðir
- 1 1/4 bolli möndlumjöl
- 1/2 tsk. matarsódi
- 1/2 tsk. vínsteinslyftiduft
- 1/2 tsk. salt
- 1/2 bolli ólífuolía
- 1/2 bolli hunang (má einnig nota hunang og agave/hlynsíróp til helminga)
- 1 tsk. vanilludropar
- 1/2 bolli lífrænt 70% súkkulaði eða dekkra

Malið hafrana í matvinnsluvél eða blandara þar til úr verður hveitiáferð. Sameinið olíu, hunang og vanilludropa í litla skál. Sameinið möndlumjöl, malaða hafra, matarsóda og lyftiduft í stóra skál. Sameinið blautu blönduna í litlu skálinni við þurrefnin í stóru skálinni og hrærið saman með sleif. Bætið við söxuðu súkkulaði. Takið deigið með matskeið og setjið á bökunarpappír. Hafið hverja köku um 4 cm með því að dreifa aðeins úr þeim með blautum fingrum og hafið 4 cm á milli þeirra. Bakið við 180°C í 12-15 mín. og slökkvið þá á ofninum. Látið kökurnar bíða í ofninum í um 7-10 mínútur áður en þær eru fjarlægðar úr ofninum. Látið kólna. Bestar með kaldri möndlumjólk!

JÓLAHEILRÆÐI JÚLÍU

1. Sjö til átta tíma svefn

Þreytt sækjum við frekar í sætubita yfir daginn. Þá erum við einnig gjörn á að afkasta minna þar sem hugur okkar er ekki við efnið. Sjö til átta tíma nætursvefn er lykill að betra skapi, einbeitingu og jafnvægi í matarlöngun.

2.Hreyfing í tíu mínútur að morgni

Kröftug öndun fyrir morgunmat gefur meiri orku yfir daginn, róar taugakerfið og kemur brennslu betur af stað. Prófaðu æfingar með kröftugri öndun í tíu mínútur og sjáðu hvernig þér líður yfir daginn.

3.Andaðu á meðan þú borðar

Í jólastressi grípum við stundum næsta bita án þess að stoppa en það tekur líkamann 20 mínútur að gefa heilanum merki um að hann sé saddur! Settu því hnífapörin niður eftir fimm bita og dragðu andann á meðan þú borðar. Það bætir meltingu og upptöku næringarefna.

4. Drekktu nóg af vatni

Vatn er ótrúlega mikilvægt fyrir líkamann, það bætir meltingu, skýrleika og fókus og styður við þyngdartap og flutning úrgangsefna úr líkamanum.

LANDMARK
FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

Magnús Einarsson, Löggiltur fasteignasali, Sími 897 8266
Sigurður Samúelsson, Löggiltur fasteignasali, Sími 896 2312
Sveinn Eyland, Löggiltur fasteignasali, Sími 690 0820
Íris Hall, Löggiltur fasteignasali
Þórarinn Thorarensen, Sölustjóri, Sími 770 0309
Kristberg Snjólfsson, Sölufulltrúi, Sími 892 1931
Eggert Maríuson, Sölufulltrúi, Sími 690 1472
Haraldur Ómarsson, sölufulltrúi, sími 845 8286
Sigurður Fannar Guðmundsson, Sölufulltrúi, Sími 897 5930
Benedikt Ólafsson, sölufulltrúi, Sími 661 7788

100% þjónusta = árangur*

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

OPIÐ HÚS
Mánudag 16. des. 17:30 - 18:00

Allar nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi
sími: 697-9300
svan@miklaborg.is

Hugguleg 3ja-4ra herb. íbúð á 2. hæð

Blokkin hefur öll verið endurnýjuð

Útleiguherbergi í kjallara

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **26,4 millj.**

FASTEIGNASALAN MIKLABORG 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Íbúðin er í vönduðu fjölbýlishúsi í Mosfellsbæ.

Endaíbúð í Mosfellsbæ

Berg fasteignasala kynnir: Mjög fallega 112,6 fm endaíbúð í Klapparhlíð í Mosfellsbæ. Verð 30,5 m.

Íbúðin er fjögurra til fimm herbergja á þriðju hæð í nýlegu fjölbýli á vinsælum stað í Mosfellsbæ. Gengið er inn í anddyri með flísum á gólfi og fataskáp. Til vinstri er gott herbergi með beykiparketi, góðum gluggum og fataskáp. Annað herbergi er sömuleiðis með parketi á gólfum og fataskáp. Þriðja herbergið er rúmgott með miklu skápaplássi og parketi á gólfi.

Baðherbergið er flísalagt með baðkari og góðri innréttingu. Inn af baðherbergi er þvottahús. Rennihurð á milli. Stofan er björt og rúmgóð með góðu parketi og útgengt er á stórar svalir sem snúa í suðvestur. Opið að hluta í rúmgott eldhús með vandaðri innréttingu. Fallegur frágangur.

Í sameign er hjólageymsla og sér geymsla sem fylgir íbúðinni á sömu hæð og eignin. Góður frágangur og mikið hillupláss. Lóðin er gróin og húsið vel staðsett. Stutt í ýmsa þjónustu.

Sundlaug og íþróttahús í göngufjarlægð. Örstutt í skóla. ***Allar nánari upplýsingar og ráðgjöf hjá BERG fasteignasölu í síma 588 55 30.***

Bogi Pétursson, lögg.fasteignasali
Finnbogi Hilmarsson, lögg. fasteignasali
Gústaf Adolf Björnsson, lögg. fasteignasali
Stefán Már Stefánsson, sölufulltrúi
Erla Dröfn Magnúsdóttir, lögfræðingur
Ásdís Írena Sigurðardóttir, skjalagerð

11 ára heimilisvinur

Finndu okkur á Facebook

Árakur 3 - 3ja herb
Glæsileg 117 fm íbúð við Árakur í Garðabæ. Íbúðin telur forstofu, stofu/borðstofu, eldhús, hjónaherbergi, barnaherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu. Íbúðin er á 2.hæð í vönduðu viðhaldslitlu fjölbýlishúsi. **V. 33,9m**

Haukdælabraut - Raðhús
Raðhús á tveimur hæðum á fallegum útsýnisstað í Grafarholti norðan Reynisvatns. Húsið er um 207 fm. Íbúðarrými 175 fm og innbyggður bílskúr 33 fm. Að auki er gluggalaust rými um 40 fm innaf bílskúr. Vel skipulagt hús. Afhendist tilbúið til innréttinga. Pálmar Guðmundsson byggir. Hús afhendist tilbúið til innréttinga. **V. 48,5 m.**

Bakkastaðir - Einbýli á einni hæð
Vandað 250 fm einbýlishús á einni hæð með innbyggðum 31 fm bílskúr. Fimm svefnherbergi og stórar stofur. Parket og flísar á gólfum. Glæsilegur garður í góðri rækt með sólpalli og heitum potti. Stutt út í fallega náttúrú og góðar göngu- og hjólaleiðir með ströndinni.

Móabarð - Sérhæð
Vel skipulögð 100 fm. 4ra herbergja sérhæð í tvíbýlishúsi. Húsið nýlega viðgert að utan og afhendist nýmálað. 3 svefherberg og stofa, sérinngangur og sameignlegt þvottahús. **V. 23,9 m.**

Sundagarðar - Skrifstofur - Til Leigu
Til leigu vandað 244 fm skrifstofuhúsnæði á 3. hæð í vönduðu húsi á góðum stað. Skrifstofuhúsnæðinu fylgir einnig 90 fm geymsla í kjallara og tvö sérmerktstæði í bílageymslu. Húsnæðis skiptist í fjórar skrifstofur, stórt fundarherbergi, opið skrifstofurými ásamt eldhúsi, kaffi- og setustofu.

Boðaþing - 55 ára og eldri
Stórar 2ja herbergja , 90 fm íbúð hæð ásamt stæði í bílskýli Eldhús með granít í borðplötum og sólbekkjum. Flísalagður sólskáli. Rúmgott svefnherbergi. Baðherbergi flísalagt í hólf og gólf. Sér þvottahús innan íbúðar. Vandaðar innréttingar og gólfefni. **V. 28,0 m.**

heimili FASTEIGNASALA

530 6500 Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is 530 6500

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.
Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is

Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is

Guðmundur H. Steinþórsson
Lögg. fasteignasali
gs@fastmark.is

Elías Haraldsson
Lögg. fasteignasali
elias@fastmark.is

Gísli Rafn Guðfinnsson
Sölumaður
gisli@fastmark.is

Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is

Hallveig Guðnadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Vesturvallagata 1. - 3ja herbergja.

OPIÐ HÚS Á MORGUN, ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Mjög falleg og björt 77,4 fm. íbúð á 1. hæð með skjólsælum suðursvölum á frábærum stað í vesturborginni.

Rúmgóð stofa. Eldhús með eldri innréttingum.
Tvö góð herbergi.
Sér geymsla í kjallara.
Nýjar raflagnir og rafmagnstafla í íbúð.
Frábær staðsetning í gamla vesturbænum þaðan sem stutt er í skóla, leikskóla og aðra þjónustu.

Íbúð merkt 0101. Verið velkomin.

Verð 24,9 millj.

Sólheimar. 4ra herbergja útsýnisíbúð.

105,4 fermetra útsýnisíbúð á 8. hæð í nýviðgerðu og máluðu fjölbýlishúsi auk 16,0 fm. stórra yfirbyggðra útsýnissvala til suðausturs.

Íbúðin er öll endurnýjuð hið innra fyrir nokkrum árum síðan og er í góðu ástandi. Innréttingar og innihurðir eru úr dekktri eik. Granít er í gluggakistum í eldhúsi og stofu. Rauðeik er á gólfum. **Stórkostlegs útsýnis nýtur frá íbúðinni austur yfir borgina og víðar. Húsið allt nýlega tekið í gegn að utan.**

Verð 31,0 millj.

ELDRI BORGARAR

HVASSALEITI 58.
- Góð 65,4 fm. íbúð á 2. hæð í þessu eftirsótta húsi.
- Tvær geymslur fylgja íbúðinni
- Stofa með útgangi á svalir til suðvesturs.
- Sameign til fyrirmyndar. Þjónustusel á jarðhæð

26,9 millj.

SKÚLAGATA 40A. 4RA HERBERGJA
- Glæsileg 139,9 fm íbúð á efstu hæð með mikilli lofthæð.
- Innangengt í lyftu frá sér bílastæði í bílageymslu.
- Samliggjandi stofur. Sjónvarpsstofa. 2 herbergi.
- Austursvalir. Húsið nýendurnýjað að utan.

44,5 millj.

3JA HERBERGJA

FRAMNESVEGUR- 3JA – 4RA HERB.
- Mjög snyrtileg 79,5 fm. 3ja-4ra herb. íbúð á 2. hæð.
- Endurnýjuð innrétting í eldhúsi. Gluggar á 2 vegu í stofu.
- Tvö herbergi á hæðinni auk herbergis í kjallara.
- Rafmagn endurnýjað. Ræktuð lóð.

24,9 millj.

LINDARGATA- SKUGGAHVERFI.
- Glæsileg og vönduð 100,9 fm. íbúð á 2. hæð.
- Stæði í bílahúsi í kjallara fylgir íbúðinni.
- Stórar og bjartar stofur. Suðursvalir. Aukin lofthæð.
- Glæsileg eign í miðbæ Reykjavíkur.

42,9 millj.

4RA- 6 HERBERGJA

HOLTSGATA - 4RA HERB. M/BÍLSKÚR
- Vel skipulögð 95,3 fm íbúð á 3. hæð auk 47,3 fm. bílskúr
- Bílskúr er í dag innréttaður sem 2ja herb. íbúð.
- Björt stofa. 3 herbergi. Eldhús með eldri innréttingum.
- Stórar suðursvalir út af stofu.

35,9 milllj.

ÞINGHOLTSSTRÆTI. EFRI HÆÐ.
- Glæsileg 98,9 fm. efri hæð í Þingholtunum.
- Íbúðin að innan er mikið endurnýjuð á sl. árum.
- Stórar svalir til suðvesturs.
- Mikil lofthæð. Lökkuð furugólfboð.
- Hús nýlega málað að utan.

38,5 millj.

SÉRBÝLI

VIÐARÁS- REYKJAVÍK.
- Vandað 192,8 fm. tvílyft raðhús með 23,6 fm. innb. bílskúr.
- Björt stofa með góðri lofthæð. Þrjú svefnherbergi.
- Falleg ræktuð lóð með timburverönd.
- Frábær staðsetning í Selásnum.

48,5 millj.

ÓLAFSGEISLI- REYKJAVÍK.
- Stórglæsilegt og afar vandað 240,1 fm. einbýlishús.
- Mikil lofthæð á efri hæð. Stórar stofur. Hjónasvíta.
- Stór og viðhaldslítil hornlóð á frábærum útsýnisstað.
- Húsið er klætt að utan með íslensku líbaríti.

Verðtilboð

NÝBYGGING

LANGALÍNA 33-35 – GARÐABÆ.
Glæsilegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir í nýju og glæsilegu 3ja hæða lyftuhúsi í Sjálandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru frá 109 fm. upp í 151 fm. og afhendast fullbúnar án gólfefna, en baðherbergi og þvottaherbergi skilast flísalögð. Stæði í bílageymslu.
ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITTAR Á SKRIFSTOFU

LÆKJARGATA – HAFNARFIRÐI.
- Vönduð 86,4 fm. íbúð á 3. hæð við lækinn í Hafnarfirði.
- Sér inngangur er af svölum. Svalir til suðvesturs.
- Opið eldhús. Björt stofa. 2 herbergi.
- Frábær staðsetning. Stutt í skóla.+

25,9 millj.

GULLSMÁRI- KÓPAVOGI. 4RA HERB.
- Mjög góð 94,6 fm. íbúð á 2. hæð, miðhæð í litlu fjölbýli.
- Þrjú góð svefnherbergi. Geymsla innan íbúðar.
- Opið eldhús. Svalir til suðausturs út af stofu.
- Frábær staðsetning. Stutt í skóla og verslanir.

29,0 millj.

STARARIMI- REYKJAVÍK.
- Mjög gott 207 fm (+ 70 fm lagnakjallari) tvílyft einbýlishús.
- Tvær íbúðir eru í húsinu í dag.
- Sér 2ja herbergja íbúð á neðri hæð.
- Lóð til suðvesturs. Mikil timburverönd með skjólveggjum.

67,0 millj.

17. Júnítorg – Garðabæ. 2ja – 3ja herbergja útsýnisíbúð

Glæsileg 119,8 fm. 2ja - 3ja herbergja útsýnisíbúð á efstu hæð í Sjálandi í Garðabæ auk sér stæðis í lokaðri og upphitaðri bílageymslu. Íbúðin er innréttuð á vandaðan og smekklegan hátt. Rúmgóðar stofur, eitt svefnherbergi og sjónvarpshol. Auðvelt er að gera auka svefnherbergi í íbúðinni. Flísalagðar svalir til suðurs og vesturs. **Verð 45,0 millj.**

Efstilundur - Garðabæ

Frábærlega staðsett 195,5 fermetra einbýlishús á 895,0 fermetra lóð við opið svæði með útsýni að Heiðmörkinni og yfir golfvöllinn GKG. Húsið hefur verið mikið endurnýjað á undanförnum árum og hús að utan, gluggar og þak eru nýlega máluð. Eldhúsinnrétting var endurnýjuð fyrir um 10 árum síðan. Samliggjandi bjartar stofur. Fjögur herbergi. Gróin lóð með hellulögðum stéttum og veröndum. **Verð 61,5 millj.**

Óskum viðskiptavinum okkar nær og fjær og landsmönnum öllum gleðilegra jóla!

Draumahæð - Garðabæ.

Glæsilegt 159,1 fm. 5 herbergja raðhús á tveimur hæðum á frábærum stað í grónu hverfi í Garðabæ. Stofa með stórum útbyggðum gluggum. Rúmgóð sjónvarpsstofa sem auðvelt er að breyta í svefnherbergi. Frábært útsýni til sjávar og að Heiðmörk er af stórum suðursvölum á efri hæð hússins og skjólgóð verönd til suðurs er á framlóðinni. Frábær staðsetning þaðan sem stutt er í Hofsstaðaskóla, Fjölbrautarskóla Garðabæjar og þjónustu í bæjarfélaginu.

Verð 53,9 millj.

Njálsgata- Reykjavík.

Stórglæsileg eign í "gamla stílnum" fyrir vandláta kaupendur.

Stórglæsilegt u.þ.b. 300 fm. einbýlishús á þremur hæðum, að meðtöldum 31,5 fm. bílskúr á frábærum stað í miðborginni. Um er að ræða eldra hús, ca. 80 fm., sem var endurbyggt frá a-ö á sama tíma og byggðir voru ca, 185,5 fm. við húsið á árunum 2004 - 2005. Framhúsið er á tveimur hæðum, en nýbyggingin stendur innar í lóðinni og er á þremur hæðum. Eignirnar eru tengdar saman með tengibyggingu og innangengt er í bílskúr úr nýbyggingu. Stórglæsileg lóð með afgirtum stórum veröndum með skjólveggjum og heitum potti. Viðarstígar á lóð og möl auk stórrar viðarverandar með markísu yfir. Falleg lýsing er á lóð hússins.

Verð 89,0 millj.

SÉRBÝLI

ÁSBÚÐ- GARÐABÆ.

Vel skipulagt og þó nokkuð endurnýjað 306,6 fm. einbýlishús á tveimur hæðum. Auðvelt er að útbúa sér íbúð á neðri hæð hússins. Nýlega endurnýjað eldhús. Samliggjandi stofur með arni. Stór falleg og nýlega endurnýjuð lóð með miklum hlöðnum skjólveggjum og stórri verönd til suðurs. Fallegur gróður, göngustígar og lýsing á lóð.**Seljendur eru tilbúnir til þess að skoða skipti á minni eign.** **79,9 millj.**

BAKKAHJALLI- SUÐURHLÍÐAR KÓPAVOGS

Glæsilegt 249,8 fm. parhús á tveimur hæðum með 26,0 fm. innb. bílskúr á útsýnisstað í suðurhlíðum Kópavogs. Mikils útsýnis nýtur frá eigninni yfir dalinn og til suðurs. Rúmgóðar stofur/arinstofa með útgengi á suðursvalir. Fjögur herb. auk sjónvarpsherbergis. Flísalagt baðh. auk gestasnyrtingar. Lóðin er 525,0 fm. að stærð, ræktuð og með timburverönd, skjólveggjum og heitum potti. **68,0 millj.**

SÉRBÝLI

RJÚPNAHÆÐ-GARÐABÆ

Glæsilegt 233,9 fm. einbýlishús á pöllum á mjög fallegum og grónum útsýnisstað í Garðabænum. Húsið hefur verið mikið endurnýjað á undanförnum árum. Rúmgóð og björt setustofa með mikill lofthæði. Eldhús og borðstofa í einu stóru opnu rými. 4 herbergi. Innfelld lýsing er í stórum hluta lofta hússins. Svalir út af hjónaherbergi til suðvesturs með fallegu útsýni. Ræktuð lóð, hellulögð innkeyrsla. **73,9 millj.**

SPORÐAGRUNN- REYKJAVÍK.

Glæsilegt 334,6 fm. einbýlishús á þremur hæðum auk um 30 fm. sólstofu. Sér 3ja herbergja íbúð er í kjallara, lítið niðurgrafin og með fullri lofthæð. Eignin er í góðu ásigkomulagi og hefur verið þó nokkuð endurnýjuð á undanförnum árum. Aðalíbúð skiptist m.a. í rúmgott hol með arni, samliggjandi stofur með útgangi á stórar svalir til vesturs og sjónvarpsherbergi innaf stofum. Ræktuð lóð. **95,0 millj.**

4RA- 6 HERBERGJA

VATNSSTÍGUR. GLÆSILEG EIGN Í MIÐBÆ REYKJAV.

Glæsileg og vönduð 188,5 fm. 4ra - 5 herbergja íbúð á 3. hæð, efstu hæð, að meðtalinni 12,7 fm. sér geymslu í kjallara. Stæði í bílahúsi í kjallara fylgir íbúðinni. Mikil lofthæð og mikils útsýnis nýtur úr stofum. Kirsuberjaviður er í hurðum og innréttingum. Parket er á stofum og herbergjum (Uberaro). Stórar og bjartar stofur. Yfirbyggðar opnanlegar svalir. Opið eldhús. 3 herbergi auk fataherbergis.

KIRKJUSANDUR. GLÆSILEG ÍBÚÐ Á EFSTU HÆÐ.

Glæsileg 205,2 fm. lúxusíbúð á efstu hæð "penthouseíbúð" auk 10,4 fm. sér geymslu í kjallara og tveggja sér stæða í bílageymslu. Íbúðin er með tvennum yfirbyggðum svölum og óviðjafnanlegu útsýni yfir borgina, út á sjóinn, til fjalla og víðar. Íbúðin er innréttuð á afar vandaðan og smekklegan máta með miklum sérsmíðuðum innréttingum. Mikil lofthæð er í allri íbúðinni. **79,5 millj.**

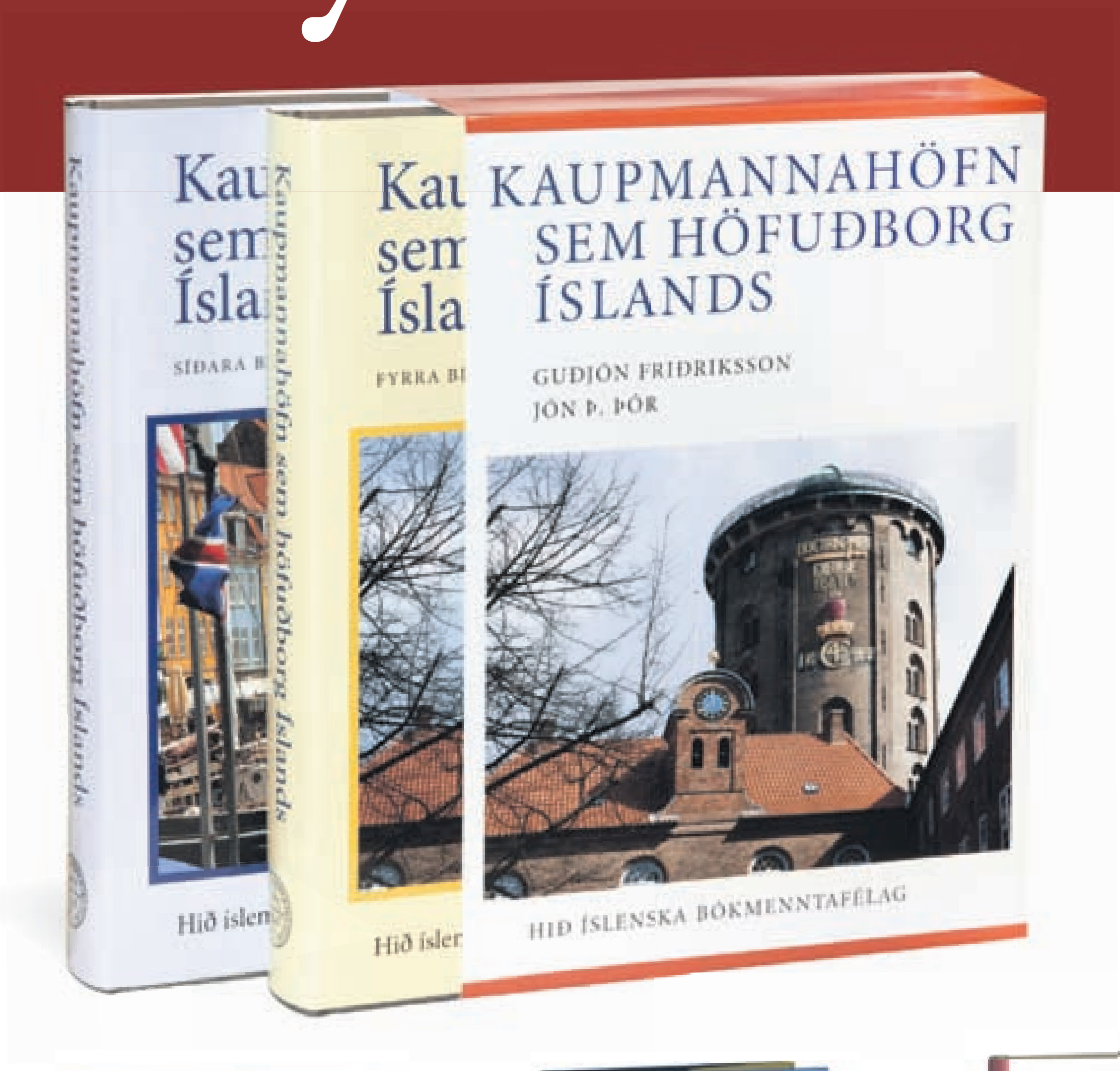
Kleifarás – Reykjavík

Vandað og veglegt einbýlishús með innbyggðum bílskúr, ofan við götu í Seláshverfi. Tvær íbúðir eru í húsinu í dag og er möguleiki á góðum leigutekjum af neðri hæð. Fjöldi herbergja. Glæsilegur gróinn garður sem hefur verið vel hirtur í gegnum árin. Stór sólpallur. Eignin er staðsett á mjög fjölskylduvænum stað en stutt er í Elliðaárdalinn, sundlaug, íþróttahús, skóla og verslanir.
Verð 69,9 millj.

Langalína- Sjálandi Garðabæ. Glæsileg 4ra herb. íbúð.

Glæsileg 4ra herbergja 128,4 fm. íbúð á 2. hæð í nýlegu álklæddu fjölbýlishúsi á góðum stað í Sjálandshverfi auk sér stæðis í bílageymslu. Lyfta er í húsinu. Verulega aukin lofthæð er í stofum, eldhúsi og einu herbergi íbúðarinnar.
Allar innréttingar í íbúðinni frá Brúnási. Setustofa með miklum gluggum. Þrjú herbergi.
Stórar svalir til norðvesturs með útsýni yfir Arnarnesvoginn og að Seltjarnarnesi.
Örstutt er í ylströnd sunnan megin hússins. **Verð 44,9 millj.**

Ný öndvegisrit



Stórbrotið sagnfræðirit

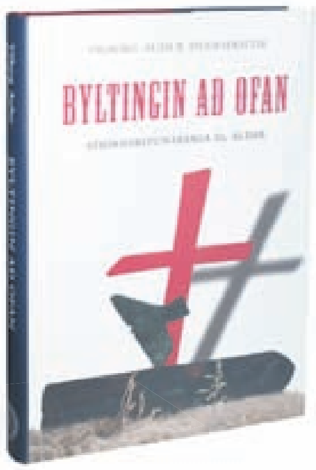
Kaupmannahöfn við Eyrarsund var höfuðborg Íslands í nærfellt fimm aldir, frá því á 15. öld og til 1. desember 1918. Saga Kaupmannahafnar sem höfuðborgar Íslands hefur aldrei fyrr verið sögð í heild.

Hér rekja sagnfræðingarnir Guðjón Friðriksson og Jón Þ. Þór þessa sögu í tveimur veglegum bindum.

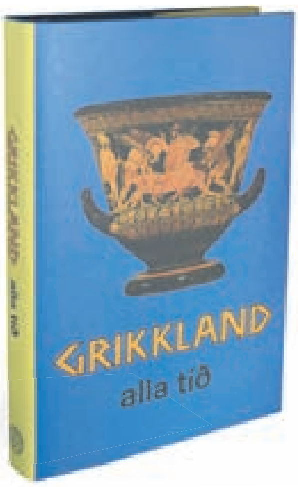
Kaupmannahöfn var miðstöð viðskipta Íslendinga og stjórnsýslu og þaðan bárust margvísleg menningaráhrif sem höfðu mikil og langvinn áhrif á íslenska þjóðmenningu og daglegt líf Íslendinga.

Sagan er sögð á ljósan og skilmerkilegan hátt og margt kemur hér fram sem áhugafólki um sögu Íslands og Danmerkur mun þykja fengur að.

Um 1200 myndir prýða bækurnar.

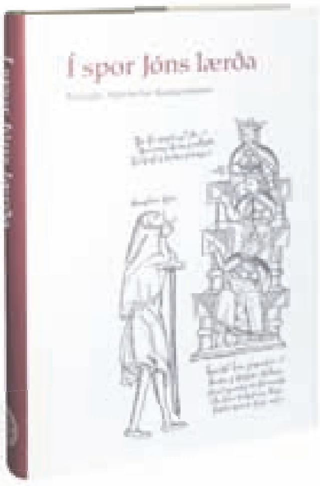


Þetta er ný saga þessa tímabils, vandaðri og skilmerkilegri en áður hefur komið fram. Nauðsynleg lesning um mikinn umbrotatíma í sögu Evrópu og Íslands.



Grikkland alla tíð hefur að geyma íslenskar þýðingar á grískum textum frá tímum Hómers til okkar daga. Hér leggja margir ástsælustu þýðendur þjóðarinnar hönd á plóg.

Bókinni fylgir hljómdiskur með upplestri Kristjáns Árnasonar bókmenntafræðings á *Ilíonskviðu.*

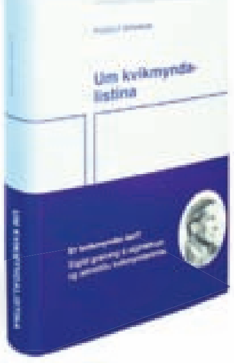


„Hér er komið hið veglegasta verk og afar fróðlegt“
(mbl.is)
„merkasta rit ársins“
(jonas.is)

Bókinni fylgir hljómdiskur með fjölbreyttu efni.

Stíll og bragur fjallar um þau margslungnu lögmál sem stýra formi íslenskra bókmennta, bundins máls og óbundins, allt frá dróttkvæðum og eddukvæðum fram til dægurlagatexta nútímans. Mælskufræði, skáldskaparfræði og stílfræði. Kristján Árnason, málfræðingur og prófessor í íslensku, er höfundur þessa mikla og gagnlega verks.

Heimsþekktur rithöfundur og mikilvirkur fræðimaður beitir hárbeittu stílvopni sínu til að leiða fram nauðsyn þess að taka hið forna kvæði Bjólfskviðu til nýrrar skoðunar.



Er kvikmyndin listgrein eða afþreying? Í hverju felast listrænir eiginleikar kvikmyndarinnar? Hér er glímt við spurningar af þessum toga af fágætri skarpskyggni.

Lærdómsrit Bókmenntafélagsins eru nú 86 að tölu.

Hið íslenska bókmenntafélag

Skeifunni 3b • Sími 588 9060 • Netfang: hib@islandia.is • Heimasíða: www.hib.is

BÓKMENNTAFÉLAGIÐ • STOFNAÐ 1816 • ÖNDVEGISRIT Á AÐRA ÖLD

EIGNAMIÐLUN

588 9090 · www.eignamidlun.is · Síðumúla 21 · 108 Reykjavík

Frá 1957

Sala fasteigna í **55** ár

Elsta starfandi fasteignasala landsins

Félag Fasteignasala

Sverrir Kristinsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali | Guðmundur Sigurjónsson, lögfræðingur, lögg. fasteignasali | Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali | Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali | Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali | Hilmar Þór Hafsteinsson, lögg. leigumiðlari, lögg. fasteignasali | Magnús Geir Pálsson, sölumaður | Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali | Guðlaugur I. Guðlaugsson, sölumaður | Reynir Björnsson lögg. fasteignasali | Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri | Elín Þorleifsdóttir, ritari | Ásdís H. Júlíusdóttir ritari | Guðrún Magnea Árnadóttir, ritari

URÐARSTÍGUR 11 A - sérbýli

Frábærlega staðsett og skemmtilegt 96,3 fm sérbýli á tveimur hæðum í Þingholtunum.
Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, baðherbergi, eldhús og stóra og bjarta stofu.
Sér verönd með skjólveggjum, sér þvottahús og geymsla.
Eignin verður sýnd mánudaginn 16. desember milli kl. 17:30 og kl. 18:00. Verð 38,5 m. 3434

EINBÝLI

Fléttuvellir - m. tvöf.bílskúr.
Vel skipulagt 215,6 fm einbýlishús á einni hæð með innb. tvöf. bílskúr. Húsið er ekki fullbúið en íbúðarhæft. Allt að 4 svefnherb. Eldhús og baðherbergi er frágengið. Rúmgóður bílskúr. Gólfhitalagnir í húsinu. Mjög góður staður. **V. 43,0 m.** 3335

Ljárskógar - Einstaklega gott verð.
Fallegt mjög vel skipulagt og talsvert endurnýjað einbýlishús á mjög góðum stað í Skógarhverfinu. Húsið er skráð 282,7 fm að stærð og er með innbyggðum bílskúr. Möguleiki að hafa tvær íbúðir í húsinu. Góðar stofur, endurnýjað eldhús, baðherbergi o.fl.
Skipti koma til greina á 2ja-4ra herb. íbúð. **V. 55,9 m.** 7077

Steinás Garðabæ - Afh. strax.
Fallegt timbureinbýlishús að mestu á einni hæð ásamt bílskúr samtals 194,5 fm. Mjög vel staðsett hús innarlega í botnlangagötu. 4 svefnherb. Rúmgóð stofa. Mjög góður garður.Stór bílskúr. Húsið er laust strax **V. 54,9 m.** 3088

Marbakkabraut 10 - einbýli/tvíbýli.
einbýlishús, kjallari hæð og ris og bílskúr samtals 439,6 fm. Aukaíbúð í kjallara (ósamþ.) Aðalib. er m. allt að fimm svefnherb. Stórum stofum bókaherb. Eldhúsi, tveimur snyrtingum og sólskála . Innangengt í bílskúrinn. Góð staðsetning í grónu hverfi, húsið er laust strax .
V. 71,9 m. 3351

PARHÚS/RAÐHÚS

Asparholt - Álftan. - Gott raðhús með verönd
Gott 181 fm raðhús á tveimur hæðum byggt 2005. Mjög stór timburverönd er við húsið bakatil og gott hellulagt bílaplan fyrir framan með snjóbræðslukerfi (sem á eftir að tengja). Mjög gott skipulag. Tvennar svalir. Laus við kaupsamning. **V. 42,9 m.** 3349

Hraunhólar Garðabæ - tvær samþ.íb.
Um er að ræða tvær samþykktar íbúðir í eldra parhúsi í hraunjaðrinum við Hraunhóla í Garðabæ, rétt við Fjarðarkaup. Efri hæð er um 131 fm auk bílskúrs og er 4ra - 5 herb. íbúð ásamt 41,5 fm bílskúr . Neðri hæð er um 58 fm og er tveggja herbergja íbúð. **V. 45,0 m.** 3257

Tröllateigur Mos - raðhús - afh. strax
Vandað 212 fm endaraðhús á tveimur hæðum á góðum stað. Stór og falleg timburverönd er við húsið. Húsið er með vönduðum innréttingum og tækjum. Á gólfum er ýmist parket eða mustangflísar. Hellulögð innkeyrsla.
V. 48,9 m. 3171

HÆÐIR

Ölduslóð 15 Hafnarfj. - Góð neðri sérhæð
Góð 144 fm neðri sérhæð þar af 20 fm innbyggður bílskúr með gluggum. Þrjú svefnherbergi og tvær stofur í dag en auðvelt að hafa fjögur svefnherbergi.
Laus við kaupsamning. **V. 33,9 m.** 3350

4RA-6 HERBERGJA

Fróðengi 18 - . AFH. STRAX.
Mjög glæsileg og vönduð eign á tveimur hæðum. Tvennar svalir og frábært útsýni. Eignin skiptist í hol, tvö baðherbergi, eldhús, fjögur svefnherbergi, tvær stofur og tvö stæði í bílageymslu. V. pr.fm aðeins 220 þ. (íbúðarrýmið)
V. 36,5 m. 2306

Leifsgata 28 - endurnýjuð laus
Falleg mjög vel skipulögð 4ra herbergja 91,5 fm íbúð á 2.hæð í góðu vel staðsettu fjölbýlishúsi í miðbænum. 3.herb. stór stofa, gengið út á svalir. Fallegt eldhús, ný innrétting og tæki. Flísalag baðherbergi. Íbúðin er nýlega máluð. Laus við kaupsamning. **V. 30,5 m.** 3329

Álfaskeið- 4ra með bílskúr og 2 svölum.
Vel skipulögð 4ra herbergja íbúð á fjórðu hæð með bílskúr samtals 149 fm. Íbúðin skiptist í stórt hol, stofu, eldhús, þvottahús, herbergjagang, þrjú svefnherbergi og baðherbergi. Tvennar svalir eru á íbúðinni. Glæsilegt útsýni til austurs og suðurs. **V. 26,9 m.** 3271

Karfavogur- 4ra herb. laus .
Mjög góð 3-4ra herb. íbúð í kj í góðu tvíbýli Húsið er timburhús á steyptum kj. Íbúðin var mikið. endurn. sumarið 2013 m.steypt ný gólfplata m. hitalögn, ný gólfefni, klæðningar á veggi, eldhús og fl. 3 svefnherb. Hvítt nýtt opið eldhús. Parket. Endurn. raflagnir. **V. 23,9 m.** 3260

Hjallavegur 5 Rvk. - Risíbúð og bílskúr
Vel staðsett 4ra herb. 85 fm risíb með sér inngangi ásamt 24 fm bílskúr. Íbúðin hefur verið endurn. að hluta og er með þremur svefnherb., eldhúsi, stofu, holi rúmgóðu baðherb. með þvottaaðstöðu. Húsið er klætt að utan og er íbúðin laus til afhendingar. **V. 27,9 m.** 3347

3JA HERBERGJA

Langalína 10 - laus strax.
Glæsileg einstakl. vel skipulögð 3ja herb. 118,8 fm íbúð á 1.hæð ásamt stæði í bílskýli. Lyfta í húsinu. Mjög snyrtileg sameign. Suðursvalir mjög góðar. Stór stofa. Parket og flísar. Laus strax. Sölumenn sýna. **V. 35,0 m.** 3359

Álfhólsvegur 32 lyftuhús og tvö stæði í bílageymslu - nýjar glæsilegar íbúðir.
Í einkasölu 3ja herb. 89,6 fm og 103,8 fm íbúðir á 2.hæð í nýju vönduðu lyftuhúsi í grónu hverfi í Kópavogi. Afhendast í jan. 2014 fullbúnar. Tvö stæði í bílageymslu fylgja hvorri íbúð fyrir sig. Vandaðar eikarinnréttingar, flísar og parket á gólfum. Mjög gott skipulag. **Verð 103,8 fm íbúðin er á 39,8 millj. 89,6 fm íb. er á 34,9 millj.** 3336

2JA HERBERGJA

Grænahlíð - 0001 stúdíóíb.
35,4 fm studio kjallaraíbúð í fimm íbúða snyrtilegu húsi. Sér geymsla og sameiginlegt þvottahús fylgir íbúðinni. Þarfnast lagfæringa. **V. 12,9 m.** 3344

Gylfaflöt - 730 fm atvinnuhúsnæði.
730 fm iðnaðarhúsnæði að Gylfaflöt í Grafarvogi. Þrjár ca 4 metra háar innkeyrsluhurðir, loftræstikerfi, góð skrifstofuaðstaða á efri hæð. Samtals 22 bílastæði eru við húsið. 3330

FASTEIGNASALAN TORG

Áb. Sigurður Gunnlaugsson lfs.

kraftur • traust • árangur

Fasteignasalan TORG
Garðatorgi 5
210 Garðabær
Sími 520 9595
www.fasttorg.is

Sigurður	Hafdís	Árni	Dórothea	Sigurbjörn	Jóhanna	Þorsteinn	Berglind	Bjarni	Þóra	Óskar	Sigríður	Steinar	Edda	Andrés	Sigrún	Garðar	Halla
Fasteignasali	Sölustjóri	Fasteignasali	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Fasteignasali	Sölufulltrúi	Fasteignasali	Sölufulltrúi	Fasteignasali	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Fasteignasali	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Sölufulltrúi	Fasteignasali
898 6106	895 6107	893 4416	898 3326	867 3707	698 7695	694 4700	694 4000	895 9120	822 2225	893 2499	699 4610	661 2400	660 0700	692 6936	857 2267	899 8811	659 4044

Fasteignasalan TORG óskar viðskiptavinum og landsmönnum öllum gleðilegra jóla og þökkum fyrir viðskiptin á árinu!

Hlíðargerði 24 - 108 Rvk — Verð: 44.9m

Herb. 5 | Stærð: 134,1 fm

Hringið og bókið skoðun s. 895-6107

Mjög fallegt og sjarmerandi einbýlishús með bílskúr á þessum eftirsótta stað, miðsvæðis í borginni. Eignin hefur verið þó nokkuð mikið endurnýjuð og stór og fallegur garður með verönd, lýsingu og skjólveggjum er við húsið. Samtals er eignin 134,1fm og þar af er bílskúr 39.9 fm. Þrjú svefnherbergi og 2 samliggjandi stofur.

Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107

Hlynsalir 2 201 - Kóp — Verð:59.9m

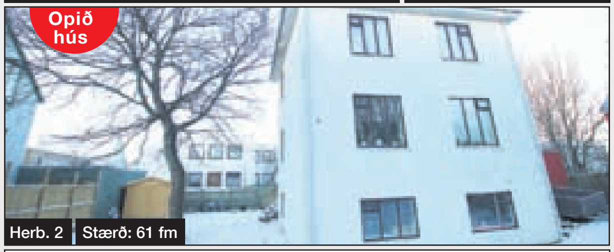
Herb. 7 | Stærð: 206,8 fm

Hringið og bókið skoðun s. 895-6107

Fallegt, bjart og mjög vel skipulagt 226,8 fm (skráð 206,8 fm)parhús á tveimur hæðum, þar af er ca 20 fm óskráð rými á neðri hæð. Um er að ræða hús með frábæru útsýni, 5 góðum svefnherbergjum, innbyggðum bílskúr og mikilli lofthæð. Gólfhiti á efri hæð. Staðsetningin er frábær, örstutt er í skóla, leikskóla, íþróttaaðstöðu og fl.

Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107

Hrísateigur 5 - 105 RVK — Verð: 18,9m



Herb. 2 | Stærð: 61 fm

OPIÐ HÚS mánudaginn 16.des. kl 17:30-18:00

Björt og falleg 2ja herbergja íbúð með sérinngangi á góðum stað í borginni. Gert var við skolplangir í húsinu í júlí 2013.

Uppl. Þorsteinn söluf, gsm: 694 4700

Suðurgata 6 - 580 Siglufjörður — Verð: 47,5m

3 hæðir | Stærð: 495,3 fm

Einstakt tækifæri. Kynntu þér málið s: 893 4416

Ferðaþjónusta, orlofsíbúðir, verslun- eða veitingarekstur. Fallegt, endurnýjað hús í hjarta Siglufjarðar, samtals 495,2 fm á þremur hæðum. Miklir möguleikar fyrir margvíslega starfsemi. Húsið skiptist í: Verslunar- eða veitingahúsnæði er á 1. hæð 191,7 fm. Íbúðarhúsnæði er á 2. hæð 147,5 fm og á 3. hæð 113,7 fm. Bílskúr 40,0 fm.

Uppl. Árni lfs, gsm: 893 4416

Suðurtún 20 225 Álftanes/Gbæ — Verð: 37,5m

Herb. 4 | Stærð: 155,6 fm

Allt á einni hæð. Hringdu núna s: 893 4416

Allt á einni hæð. Parhús, 155,6 fm, þ.a. 26,4 fm bílskúr, á góðum, kyrrlátum stað á Álftanesi, Garðabæ. Örstutt í skóla, leikskóla, sundlaug og að íþróttamiðstöðinni. Afar fjölskylduvænt hús og einkar heppilegt án palla og stiga. Húsið er bjart og vel skipulagt, þannig að rýmið nýtist vel. 3 sérherbergi.

Uppl. Árni lfs, gsm: 893 4416

Dalhús 83 - 112 Reykjavík — Verð: 57.500.000

OPIÐ HÚS mánudaginn 16.desember kl 18.30 -19.00

Stórglæsilegt parhús á besta stað í Grafarvoginum, innarlega í Dalhúsum. Húsið er allt endurnýjað að innan og hannað af Rut Kára. Í suður er stór timburverönd á pöllum með heitum potti. Húsið liggur neðarlega í hverfinu og er því mikil veðursæld í garðinum.

Húsið er á tveimur hæðum og eru í því fjögur svefnherbergi og sjónvarpshol í dag en lítið máli er að breyta sjónvarpsholinu í mjög gott svefnherbergi og var það þannig áður.

Uppl. Þorsteinn sölufulltrúi, gsm 694 4700

Herbergi: 6
Stærð: 211 fm
Einbýlishús
Timburverönd
Heiturpottur
Bílskúr

Þorsteinn
Sölufulltrúi
694 4700

Þverás 29 - 110 Reykjavík — Verð: 55.000.000

Herb. 7 | Stærð: 209,1 fm | Bílskúr: 24 fm

OPIÐ HÚS mánudaginn 16. desember kl. 17:30-18:00

Raðhús, 4 svefnherb 3 stofur sem má breyta einni aftur í svefnherb. Arinn í aðalstofunni, gengið út á stóran sólpall með óhindruðu útsýni. Gólfefni parket og flísar. Eldhús með innr. úr kirsuberjavið. Bílskúr 24ferm. Baðherbergi allt flísalagt, 2 vaskar, baðkar og sér sturtuklefi. *Sjá myndir og lýsingu: www.fasttorg.is.* ***Uppl. Sigurbjörn söluf, gsm: 867 3707***

Austurkór 79 - 203 Kóp — Verð: 27,6m

Fjölbýlishús | Stærð: 93 fm

Nýjar íbúðir

Ný, falleg og vel skipulögð 4ra herbergja 93 fm íbúð íbúð með sérinngangi við Austurkór 79. Húsið er 2ja hæða með 16 íbúðum og er 1 íbúð eftir.

Uppl. Óskar söluf, gsm: 893 2499

Stekkjarberg 4 – 220 Hfj — Verð: 24.9m

Herb. 4 | Stærð: 98,6 fm

Hringið og bókið skoðun í 898-6106

Góð 4ra herb. íbúð á annari hæð í litlu fjölbýlishúsi í Setbergshverfinu. Það eru 3 góð svefnherb., baðherbergi, opið og bjart aðalrými með útgengi út á suðursvalir. Parket á gólfi. Vel viðhaldin íbúð. Húsið sjálft í góðu standi.

Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106

F A S T E I G N A S A L A N

MIKLABORG

Við erum við símann

569 7000

www.miklaborg.is

Síðumúla 13 108 Reykjavík

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

Óskar R. Harðarson hdl. og löggiltur fasteignasali Sími: 661 2100
Jason Guðmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali
Ragna S. Óskarsdóttir MBA og löggiltur fasteignasali Sími: 892 3342
Halldór Ingi Andrésson löggiltur fasteignasali Sími: 897 4210
Þröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali Sími: 897 0634
Guðrún Pétursdóttir skjalagerð
Ólafur Finnbogason sölufulltrúi Sími: 822 2307
Atli S. Sigvarðsson sölufulltrúi Sími: 899 1178

Davíð Jónsson sölufulltrúi Sími: 697 3080
Hilmar Jónasson sölufulltrúi Sími: 695 9500
Heimir H. Eðvarðsson sölufulltrúi Sími: 893 1485
Jórunn Skúladóttir sölufulltrúi Sími: 845 8958
Svan G. Guðlaugsson sölufulltrúi Sími: 697 9300
Helga J. Úlfarsdóttir löggiltur fasteignasali Sími: 899 2907
Lára Björg Björnsdóttir sölufulltrúi Sími: 841 2333
Páll Þórólfsson sölufulltrúi Sími: 893 9929

Góðakur

210 Garðabær

333 fm einbýli á pöllum
Glæsileg og skemmtileg hönnun
Húsið er rúmlega fokhelt.
Þrjú barnaherbergi auk hjónasvítu
Þaksvalir með glæsilegu útsýni og heitum potti.

Verð 75,0 millj.

Garðaflöt

210 Garðabær

201 fm einbýlishús á einni hæð
Góð staðsetning
4 svefnherbergi
Frábært fjölskylduhús

Verð 55,0 millj.

210 Garðabær

Strandvegur

Glæsileg 117 fm 3ja herbergja íbúð
Við sjávarborðið með stórbrotnu útsýni
Gott skipulag og stór stofa
Stæði í bílageymslu

Verð 46,9 millj.

Miðbraut

170 Seltjarnarnes

Falleg 113 fm 4ra herbergja íbúð
Mikið endurnýjuð að innan sem utan
Gott skipulag og útgengt á suður verönd
Góð staðsettning á sunnanverðu Seltjarnarnesi

Verð 39,8 millj.

111 Reykjavík

Rituhólar

Mjög glæsilegt 335 fm einbýlishús
Tvær hæðir og innbyggður bílskúr
Möguleiki á aukaíbúð
Innst í botnlanga
Glæsilegur garður

Verð 59,9 millj.

Laus strax

105 Reykjavík

Melabraut

Góð og mikið endurnýjuð 3ja herb. 91 fm
Sér inngangur
Verönd í suður

Verð 36,9 millj.

Brúnastaðir

112 Reykjavík

Fallegt, hlýlegt og vel skipulagt 176fm raðhús á einni hæð.
Innbyggður 30 fm bílskúr
4 svefnherbergi
Verönd framan og aftan við hús.
Steinsnar frá Korpúlfsstaðagolfvelli

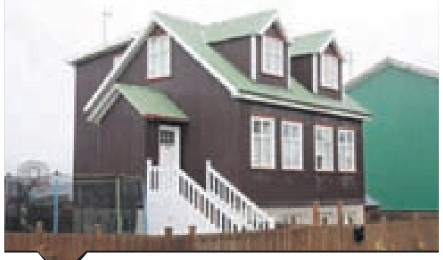
Verð 49,9 millj.

113 Reykjavík

Kristnibraut

Glæsileg 130 fm íbúð ásamt stæði í bílgeymslu
Stórar stofu og 3 góð svefnherbergi
Vandaðar innréttingar og viðahaldslétt hús.
Stórbrotið útsýni

Verð 37,9 millj.



101 Reykjavík

Nýlendugata

Fallegt 180 fm einbýlishús
Möguleiki á aukaíbúð
Byggt árið 2000

Verð 59,5 millj.

Veghús

112 Reykjavík

Góð tæplega 160 fm íbúð á tveimur hæðum
Glæsilegt útsýni i vestur og austur
5 svefnherbergi
Nýlegt eldhús

Verð 32,5 millj.

108 Reykjavík

Melabraut

110 fm 4ra herbergja íbúð með risi
Hagstætt lán frá Íslandsbanka að upph. 28 millj.
Gler og gluggar verið endurnýjaðir
Sér stæði

Verð 32,9 millj.

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is

KJARNA - ÞVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Lindargata 31 - 101 Reykjavík

Opið hús í dag mánudag frá kl. 16:00 til 16:30.

Mjög glæsileg 127,5 m2, 3-4ra herbergja íbúð á 2. hæð, ásamt bílastæði í bílakjallara í litlu lyftuhúsi við Lindargötu 31 í Skuggahverfinu í Reykjavík. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Íbúðin er nýmáluð, og búið að slípa parket. **V. 53,7 m.**

Asparholt 9 - 225 Garðabær/Álftanes

Mjög fallegt fullbúið 180,9 m2 raðhús á tveimur hæðum við Asparholt 9. Gott skipulag. Hellulagt bílaplan. Góð staðsetning í nágrenni við skóla, leikskóla, íþróttahús og sundlaug. Mjög stór timburverönd í suðvestur. Tvennar svalir. **V. 42,9 m.**

Marbakkabraut 10 - 200 Kópavogur

Fallegt 439,6 m2 einbýlishús sem er kjallari, hæð og ris og bílskúr við Marbakkabraut 10 í Kópavogi. Aukaíbúð í kjallara (ósamþ.) Aðalíb. er m. allt að fimm svefnherb. Stórum stofum bókaherb. Eldhúsi, tveimur snyrtingum og sólskála . Innangengt í bílskúrinn. Góð staðsetning í grónu hverfi. **V. 71,9 m.**

Flugumýri - 270 Mosfellsbær

180,5 m2 iðnaðarhúsnæði á fínum stað við Flugumýri 30 í Mosfellsbæ. Eignin er skráð 180,5 fm að heildarflatarmáli, þar af vinnslusalur á jarðhæð 108 m2, skrifstofur á 2. hæð 45,3 fm og kaffistofa á 2. hæð 27,2 fm. **V. 20,0 m.**

Ölduslóð 15 - 220 Hfj.

Falleg og vel skipulögð 144,2 m2, 5 herbergja sérhæð á 2. hæð, ásamt bílskúr við Ölduslóð 15 í Hafnarfirði. **V. 33,9 m.**

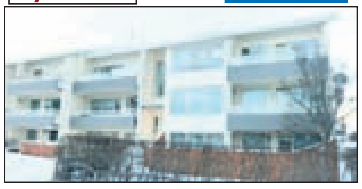
Hófgerði 12A - 200 Kóp.

90,2 m2 íbúð á jarðhæð í tvíbýlishúsi, ásamt 32,9 m2 bílskúr á stórri lóð við Hófgerði 12A í Kópavogi. **V. 24,9 m.**

Hjallavegur 5 - 104 Rvk.

84,9 m2, 4ra herbergja risíbúð með sérinngangi, ásamt 24 m2 bílskúr við Hjallaveg 5 í Reykjavík. **V. 27,9 m.**

…el 16 - 1…



Falleg 113,4 m2, 5 herbergja íbúð á tveimur hæðum við Kleifarsel 16 í Rvk. **V. 27,9 m.**

Skálahlíð - 270 Mos.

300,3 m2 einbýlishús í byggingu við Skálahlíð 17 í Mosfellsbæ. Búið er að innrétta ca. 150 m2 íbúð í austurhluta hússins, en vesturhluti hússins er ófrágenginn. **V. 39,9 m.**

Suðurhólar 8 - 111 Reykjavík

Falleg og rúmgóð 105,2 m2, 4ra herbergja íbúð á jarðhæð með stórri timburverönd við Suðurhóla 8 í Reykjavík. þrjú svefnherbergi, baðherbergi, forstofuhol, eldhús, stofu og borðstofu. Íbúðinni fylgir sérgeymsla í sameign. **V. 22,9 m.**

Grettisgata 46 - 101 Reykjavík

80,6 fm (skráð) 3ja herbergja íbúð á jarðhæð í fjölbýlishúsi við Grettisgötu í Reykjavík. Eignin var upphaflega teiknuð sem verslunarrými en er í dag skráð sem íbúð. Tveir inngangar frá götu og einn að bakatil. Engar innréttingar, tæki eða gólfefni. Því má segja að eignin sé nánast fokheld. **V. 13,5 m.**

Hringbraut 119 - 101 Reykjavík

68,8 m2, 2ja herbergja íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi, auk stæðis í bílageymslu við Hringbraut í Reykjavík. Mikil lofthæð og gott útsýni. Íbúðin þarfnast lagfæringa. **V. 18,9 m.**

Nóatún 24 -105 Reykjavík

70,7 fm 3ja herbergja risíbúð á 3ju hæð í fjölbýlishúsi við Nóatún í Reykjavík. Íbúðin er skráð 54,6 fm og geymsla 16,1, samtals 70,7 fm auk þess eru óskráðir 6,8 fm í risi. **V. 19,5 m.**

Grænahlíð 11 - 105 Reykjavík

35,4 m2 studio kjallaraíbúð í fimm íbúða snyrtilegu húsi. Sér geymsla og sameiginlegt þvottahús fylgir íbúðinni. Um er að ræða studio íbúð sem þarfnast lagfæringar. Parket er á gólfi. Eldhúsinnrétting er léleg og þarf að endurnýja. Einnig þarf að endurnýja lagnir. **V. 12,9 m.**

FYRIR AÐSTOÐ INNANLANDS
gjofsemgefur.is
907 2002
Hjálparstarf kirkjunnar

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS
vísir
FÉLAG FASTEIGNASALA

MIKLABORG

Við leitum að 300-400 fm iðnaðarhúsnæði miðsvæðis á höfuborgarsvæðinu

Verður helst að vera með stórri innkeyrsluhurð og góðu útisvæði.

Hluti kaupverðs greiddur með íbúð.

Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson, Sölufulltrúi
svan@miklaborg.is sími: : 697-9300

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN MIKLABORG 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Vissir þú að... börn eiga rétt á vernd gegn einelti.
Barnaheill
Save the Children á Íslandi

2013

Jólahlaðborð

Í Perlunni

Gjafabréf Perlunnar
Góð gjöf við öll tækifæri!

Þar má meðal annars finna:

Forréttir

Villibráðasúpa
Kavíar
Reyktur lax
Graflax
Reyktur áll á eggi
Parmaskinka
Hreindýra paté
Andalifra-terrine
Sveitapaté
Lifrarkæfa
Sjávarréttasalat
Rækjur
Síldar salöt
Heitreyktur silungur
Salat
Nautatunga
Hvala eða Gæsa carpaccio

Aðalréttir

Grillað dádýr
Purusteik á danska vísu
Roastbeef
Hamborgarhryggur
Kjúklingur tandoori
Kalkúnabringur
Hangikjöt
Kalkúnalæri
Andarleggir
Flamberað góðgæti 2 tegundir

8.990 kr.
tilboð mánud.-miðvikud
7.990 kr.

Eftirréttir

Ris à l'amande
Súkkulaðiterta
Perlu súkkulaði bomba
Heit eplakaka
Dimekaka
Karmellukaka
Eggjabúðingur
Dessert í glösum
Úrval af ís
Smákökur
Gulrótarkaka
Súkkulaðibollar
Rúlluterta

Frábærir tónlistamenn skemmta á Jólahlaðborðinu. Grétar Örvarsson og Sigga Beinteins á fimmtudögum og sunnudögum. Þórir Baldursson og Sveinn Óli Jónsson spila á föstudögum og laugardögum.

Opið í hádeginu
Föstudagana 6. 13. og 20. desember
Laugardagana 7. 14. og 21. desember
Aðeins 5.500 kr.

Skötu og Jólahlaðborð

23. desember 5.500 kr.

Nýárskvöld í Perlunni

1. janúar - opnum kl. 19

Allt í Steik

og 4ja rétta matseðill hefst 2 janúar

Mekka verður með vínsmökkun á eðalvínum fyrir mat, á hlaðborðum Perlunnar.

Veitingahúsið Perlan
Sími: 562 0200 · Fax: 562 0207
Netfang: perlan@perlan.is
Vefur: www.perlan.is

PERLAN

BÍLAR & FARARTÆKI

bílaland

Bílaland, B & L
Breiðhöfða og Klétthálsi 11, 110 Rvk.
Sími: 525 8000
www.bilaland.is

KRÓKUR

KRÓKUR
Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur
Sími: 522 4600
http://www.krokur.net

ASKJA
NOTAÐIR BÍLAR

OPEL Astra enjoy . Árgerð 2008, ekinn 123 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.890.000. Rnr.990321.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

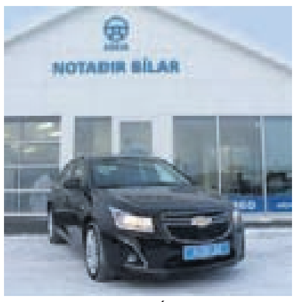
GE BÍLAR

TILBOÐ 2.690.000-
NISSAN X-trail diesel. Árgerð 2008, ekinn 128 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.290.000- TILBOÐ 2.690.000. ath skipti góður bíll Rnr.760207.

GE Bílar
Bolafæti 1, 260 Reykjanesbær
Sími: 420 0400
www.gebilar.is

ASKJA
NOTAÐIR BÍLAR

KIA Ceed h/b lx 1.6 disel beinsk.. Árgerð 2012, ekinn 40 Þ.KM, dísel, 6 gírar. Verð 2.550.000. Rnr.160745. 5.5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



CHEVROLET Cruze. Árgerð 2013, ekinn 14 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.790.000. Rnr.210264.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

bifreidar.is
577 4777

STAÐGREIÐSLUTILBOÐ 990ÞÚS !
Toyota landcruiser ,38 vel breyttur, aukatankur og fl. árg 1997 disel, bsk 5 gíra, 8 manna. Flott eintak TILBOÐSVERÐ 990þús stgr. Raðnúmer 121570 Uppl. í s. 577 4777 eða 895 4444 skipti ath

bifreidar.is
Réttarháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 577 4777
Óskum eftir vinnuvélum og bifreiðum á skrá.
http://www.bifreidar.is

100 bílar.is bílasala

DODGE Durango 4X4 SLT. Árg2007, ek 115-158 Þ.KM, bensín, sjálfsk, Leður, dráttarbeisli omfl, Flottir bílar, Ásett verð frá 2250-2490þkr, Rnr.150831. Erum með nokkra Durango á staðnum

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is

Bílar til sölu

Honda Jazz 2008. 68þ.km. Bensín. Beinsk. Webasto miðstöð! 1.690þús.,s:897-4515

0-250 þús.

ÓDÝRT!
Peagot 206, árg ,99 til sölu. ný tímareim og geymir, nýsmurður, sko ,14. Verð 200 þús. Ökufær en þarfnast lítilháttar lagfæringar. S. 693 5175

250-499 þús.

TILBOÐSVERÐ AÐEINS 450 ÞÚS STAÐGREITT.
Ford focus árg ,01 ekinn aðeins 145þús km. beinskiptur. skoðaður út 2014. nýleg vetrardekk. 5 dyra. eyðsla aðeins ca 6L/100km. fallegur og góður bíll. Tilboðsverð aðeins 450þús stgr. möguleiki á 100% vísa/euro láni. uppl í S:659-9696

500-999 þús.

VIRKILEGA SPARNEYTINN 5DYRA BÍLL
Peugeot 206 árg ,04 ekinn 157þús. beinsk. sk. 14. nýleg vetrardekk. 5 dyra. samlæsingar. eyðsla ca 5.5L/100km. mjög heill og góður bíll. ásett verð 750þús. Tilboðsverð aðeins 590þús stgr. Möguleiki á 100% vísa/euro láni. uppl í s:659-9696

TILBOÐSVERÐ AÐEINS 790ÞÚS!
Opel Vectra 1.8 árg ,03 ek. aðeins 145þús km. sko ,14. BS. ný tímareim. ný vetrardekk. álfelgur. filmur. eyðsla aðeins 7L/100km. Fallegur bíll og góður í akstri. ásett verð 1.1mill. Tilboðsverð aðeins 790þús stgr. möguleiki á 100% vísa/euro láni. uppl í s:659-9696

VIRKILEGA EYÐSLUGRANNU
VW Golf 1.6 Highline station. árg ,02 ekinn 172þús. skoðaður ,14. beinskiptur. Topplúga. samlæsingar. nýleg tímareim. góð vetrardekk. ný yfirfarinn og smurður á verkstæði. Tilboðsverð aðeins 450þús stgr. möguleiki á 100% vísa/euro láni. uppl í s:659-9696

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar

568 5000 NS NÝJA - SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Vörubílar

Hjólbarðar

VAKA

FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

SMÁPARTAR.IS
Eigum orðið mikið úrval notaðra varahluta í Subaru, Skoda, Suzuki, Nissan, Opel, Wolkswagen, Kyron, Mitsubishi, Honda, Peugeot, Renault, Ford Escepe. Uppl. á Smápartar.is eða í s. 567 5040/ 7785040

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA
Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opið 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www. japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

Viðgerðir

Plexiform og bólstrun Dugguvogi 11 Viðgerðir og bólstrun með leðri, taui eða leðurlíki á bílsæti og húsgögnum. S. 5553344, opið kl. 9-16.

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, mmc carisma, kangoo. Renni diska og skálar. Óska eftir Toyotu Yaris til viðgerðar eða niðurrifs. S. 892 7852.

AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI
Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Þar á meðal pústviðgerðir, bremsur og allar viðgerðir. Uppl. s. 555 6020.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.
Uppl. í s. 663 5315.

FAGLÆRÐIR PÍPARAR
Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnaþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

VANTAR ÞIG PÍPARA ?
Getum bætt við okkur verkefnum, viðgerðir, viðhald og nýlagnir. Vönduð vinnubrögð. Tilboð/tímavinna. Uppl. í s. 869 4808 Heimslagnir ehf.

Hreingerningar

Hreingerningaþjónusta Þvegillinn 5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

A-Ö ÞRIF&HREINLÆTI S. 662 0662
Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLARAMEISTARI
Við tökum að okkur alla almenna málningarvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Uppl. í s. 868 5171 & egillsverris@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

VIÐHALD
fasteignaviðgerðir
Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.
- múrviðgerðir
- þakviðgerðir
- málningarvinnu
- trésmíðavinnu
- gluggaskipti
- glerskipti
- pípulagnir
- raflagnir
- flísalagnir
- jarðvinna
- hellulagnir

Sími 567 6699
kristjan@vidhald.is

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.

Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav.

S. 896-5778.

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

Nympha-dora
Tarot-lestur og Kristallkúla með leiðsögn að handan
562 8211
VISA EURO

bílaland
- NOTAÐIR BÍLAR -
www.bilaland.is

SKODA Fabia Combi Comfort. Nýskr. 02/06, ekinn 98 Þ.KM, bensín, 5 gírar. **Verð 790.000** **Tilboðsverð 590.000.** 100% VISA/EURO lán mögulegt. Rnr.151808.

TOYOTA Auris SOL. Nýskr. 07/12, ekinn 22 Þ.KM, dísel, 6 gírar. **Verð 3.190.000** **Tilboðsverð 2.690.000.** Rnr.309999.

RENAULT Megane Scenic. Nýskr. 09/04, ekinn 137 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 890.000** **Tilboðsverð 650.000.** 100% VISA/EURO lán mögulegt. Rnr.141810.

OPEL Astra Enjoy. Nýskr. 07/05, ekinn 102 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 1.090.000** **Tilboðsverð 790.000.** 100% VISA/EURO lán mögulegt. Rnr.270338.

NISSAN X-Trail Elegance. Nýskr. 10/06, ekinn 196 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 1.590.000** **Tilboðsverð 1.190.000.** Rnr.141736.

HYUNDAI Santa Fe 4x4. Nýskr. 06/06, ekinn 174 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. **Verð 1.740.000** **Tilboðsverð 1.290.000.** Rnr.120182.

CHEVROLET Tahoe LS 4X4. Árgerð 2003, ekinn 147 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 1.990.000** **Tilboðsverð 1.490.000.** Rnr.141625.

Kletthálsi 11
525 8000
www.bilaland.is

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SPÁSÍMI 908-6116
Ástir, fjármál & heilsa.

661 3839 - SÍMASPÁ
Opið frá kl. 14 alla daga.

Símaspá, spái í spil, ræð drauma, ekkert mínutu gjald. Tímapantanir. S. 891 8727 Stella.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

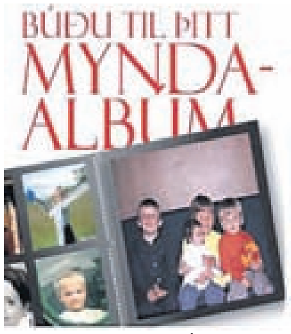
Blekhylki.is
Ódýr blekhylki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150.

KEYPT & SELT

Til sölu

Ungnautakjöt beint frá býli. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. 1850.-kr/kg www.myranaut.is s. 868 7204.

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opið virka daga 8-18 og lau 10-16.



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!..eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

Ný sending af öryggisskápum frá Chubb, 15% afsláttur til áramóta. Optima ehf. Vínlandsleið 6-8 s. 588-9000 www.optima.is

Þjóðlagagítarpakki kr:23.900,- Gítar, poki, ól, auka strengir stilliflauta og kennsluforrit. Gítarinn ehf,Stórhöfði 27 S:552-2125,www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

FALLEG KVÖLDLJÓS
Mikið úrval af fallegum saltkristalslömpum. Ditto, Smiðjuvegi 4 (græn gata), 200 Kópavogi. Opið mán-fös: kl 12-18, lau 12-15 Sími 517-8060. www.ditto.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

KAUPUM GULL
og aðra eðalmálma gegn framvísun persónuskilríkja.
Sigga & Timo Linnetsstíg 2,
220 Hafnarfjörður S. 565 4854 www.siggaogtimo.is

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is
Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)
Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPI GULL !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgripi. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáið góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Hljóðfæri

Mjög vel með farinn Yamaha Flygill (190 cm) til sölu. Einnig til sölu lítið notað píanó. Uppl. í s. 899 3133.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/örykja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga

HARÐVIÐUR TIL HÚSBYGGINGA
SJÁ NÁNAR Á: WWW. VIDUR.IS
Vatnsklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolía. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í símum 660 0230 og 561 1122.

Verslun

WE-VIBE II OG III
Unaðstæki ársins fyrir pör mörg ár í röð. Viamax fullnægingarkremið sem virkar, Fleshlight fyrir hann o.fl. Tökum millifærslu og greiðslukort.Sendum um allt land www.hush.is

HEILSA

Heilsuvörur

Ég náði árangri með Herbalife. Frítt lífsstílsmat. Rannveig 862 5920, rkbald@simnet.is

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifsstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www. betriheilsa.is/erla

Nudd

Nudd Nudd Nudd tilboð í dag, tímapantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

HEIMILIÐ

Húsgagnaviðgerðir

Smiður með reynslu í húsaviðgerðum ó.e vinnu. Hurðir, parket, flísar, gipsveggir og fl. s. 7718013.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Til leigu 3ja herb. 75fm íbúð í Garði. Uppl. sendist á jag@internet.is

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

VILTU VINNA Á SUSHISAMBA
Við erum að leita að brosandi og skemmtilegum þjónum og barþjónum í kvöld- og helgarvinnu.
Áhugasamir eru velkomnir í viðtal næsta miðvikudag á Sushisamba milli klukkan 13:00-15:00
eða sent ferilskrá á sushisamba@sushisamba.is

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

ATVINNA

Atvinna í boði

ELDSMIÐJAN Á SUÐURLANDSBRAUT
Ertu spriklandi, lifandi, elskar krefjandi umhverfi þar sem fullt af duglegu fólki er nú þegar og hefurðu reynslu af PIZZUbakstri? Erum með hlutastörf í boði fyrir reynda bakara.
Sæktu um á http://umsokn. foodco.is

MÓDELSTÖRF
Myndlistarmenn - myndlistaskólar. Vant karlmódel getur bætt við sig verkefnum eftir áramót. Hafið samband á netfangið einarornth58@gmail.com

TILKYNNINGAR

Einkamál

VILD
100
HEPPNIR VILDARÁSKRIFENDUR FÁ JÓLAKÖRFU (GJAFAKORT) FRÁ BÓNUS AÐ VERÐMÆTI 30.000 KR.
Skráðu þig á stod2.is/vild
Við drögum út síðustu 50 körfurnar í Íslandi í dag þann 20. desember
Vinsælar jólavörur í Bónus
Kjarnafæði kofar. úrb. hangilæri
Ali hamborgarhryggur m/beini
Appelsínkippa 4x2 lítrar
Kókkippa 6x1,5 lítrar
Egils malt í dós 6x500 ml
Egils jólaöl í dós 6x500 ml
Mackintosh 2 kg
Nóa konfekt 1 kg
Toblerone 300 g
Kjörís jólaís 2 lítrar
Kjörís ísterta 12 manna
Ömmu steikt laufabrauð
Robin klementínur 2,3 kg
Appolo lakkrískonfekt 700g
Ora grænar heildós
Ora maís heildós
Ora rauðkál krukka
Papco jóla wc pappír
Papco jóla eldhúsrúllur
BÓNUS
Konfekt
Jólaís
GLEÐILEG JÓL
Robin
Ali
PELSIN
APPOLO
TOBLERONE
TOBLERONE
Konfekt
ísterta 12 manna

ÞAÐ ÆTTI ENGINN AÐ ÞURFA AÐ FARA Í JÓLAKÖTTINN

33% AFSLÁTTUR*

AF ÖLLUM BARNAFATNAÐI
16–18. DESEMBER

*BARNAFATNAÐUR Á ÍSLANDI GÆTI LÆKKAÐ MIKIÐ Í VERÐI EF ÁLÖGUR HÉR VÆRU SAMBÆRILEGAR OG VÍÐA ERLENDIS. ERU ÞINGMENN BÚNIR AÐ GLEYMA LOFORÐUNUM?

EINFALT AÐ SKILA EÐA SKIPTA

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

2 | KL. 19:20 EITTHVAÐ ANNAÐ

Lóa Pind Aldísardóttir fjallar um fólkið á bak við íslensk sprotafyrirtæki, sem þorir að stíga út úr þægindaramma launþegans.

Fjölbreytt mánudagskvöld

2 | KL. 19:50

MOM

Frábær gamanþáttaröð úr smiðju Chucks Lorre sem er maðurinn á bak við t.d. Two and a Half Men.

2 | KL. 20:15

MAKING OF GALAPAGOS

Skemmtilegur þáttur þar sem fylgst er með gerð þáttanna Galapagos með David Attenborough.

2 | KL. 21:10

HOSTAGES

Hryðjuverkamenn setja fjölskyldu Ellen Sanders í hættu og skipa henni að myrða forseta Bandaríkjanna.

Krakkastöðin | KL. 07:00-20:30

BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.

3 | KL. 19:45

DADS

Bráðskemmtilegir þættir með Seth Green og Giovanni Ribisi í aðalhlutverkum.

3 | KL. 20:05

Í ELDHÚSINU HENNAR EVU

Matgæðingurinn Eva Laufey deilir uppskriftum og aðferðum til að galdra fram dýrindis mat í eldhúsinu.

Fáðu þér áskrift | 512 5100 | stod2.is **6 stöðvar aðeins 7.990 kr.**

2 3 Krakkastöðin Popp Tíví BÍÓ STÖÐIN GULL STÖÐIN Tónlist.is 2 VILD

SUDOKU

LÉTT

			7					
7				1	5	2	4	
5		1		3				9
			8	9		5		6
		2	4			7		3
3					2		1	4
6	3							5
9	7	8						
1				4				

MIÐLUNGS

	2	5	7		6			1
	4		1		3			5
	6			4		7		
4	3	1						
2				5	9		3	
8						6		
								6
	9		8	1		5	7	
	1				4		8	

ÞUNG

	6		7		1		8	
		2	8					5
1				5				4
5							3	
					2			9
	9	3					7	
6	1				3	2	9	
9				4			6	
		7				3		

7	8	4	2	9	5	3	1	6
2	1	3	7	6	8	9	4	5
5	6	9	1	3	4	7	8	2
6	9	5	8	2	7	1	3	4
8	7	1	3	4	6	2	5	9
3	4	2	5	1	9	6	7	8
9	3	8	6	5	1	4	2	7
4	2	7	9	8	3	5	6	1
1	5	6	4	7	2	8	9	3

7	6	5	2	4	1	3	8	9
8	2	4	9	3	6	1	5	7
9	1	3	7	8	5	4	2	6
1	4	8	3	6	9	2	7	5
2	3	7	8	5	4	6	9	1
6	5	9	1	2	7	8	3	4
3	9	1	4	7	8	5	6	2
4	8	6	5	9	2	7	1	3
5	7	2	6	1	3	9	4	8

8	6	2	3	9	1	4	7	5
9	7	1	2	5	4	6	8	3
3	4	5	7	6	8	9	1	2
4	8	6	1	3	5	2	9	7
7	1	3	9	4	2	8	5	6
2	5	9	8	7	6	1	3	4
1	9	7	4	2	3	5	6	8
5	2	8	6	1	7	3	4	9
6	3	4	5	8	9	7	2	1

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

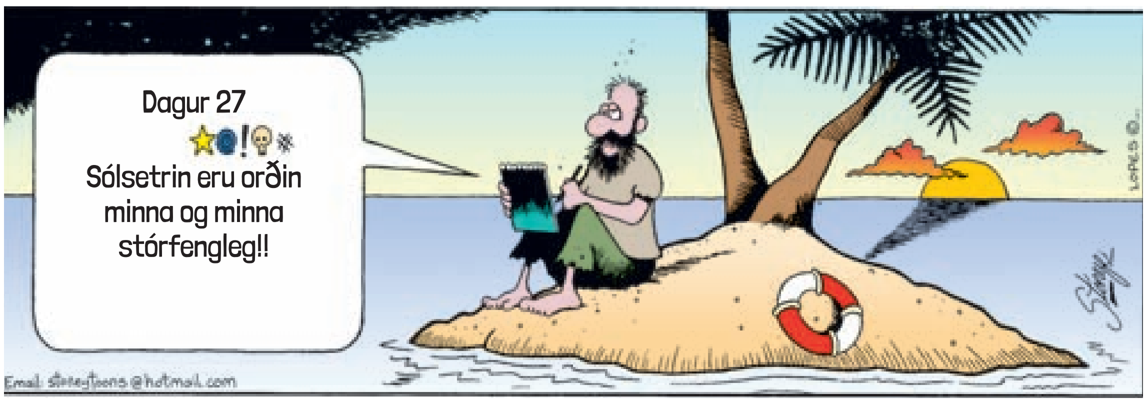
Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS Eftir Frode Øverli

HANDAN VIÐ HORNIÐ Eftir Tony Lopes



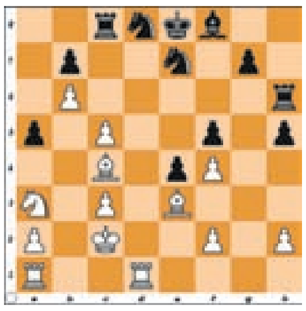
BARNALÁN Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SKÁK

Gunnar Björnsson

Helgi Ólafsson (2546) hafði hvítt gegn Andra Áss Grétarssyni (2325) í þriðju umferð Friðriksmóts Landsbankans.

Hvítur á leik



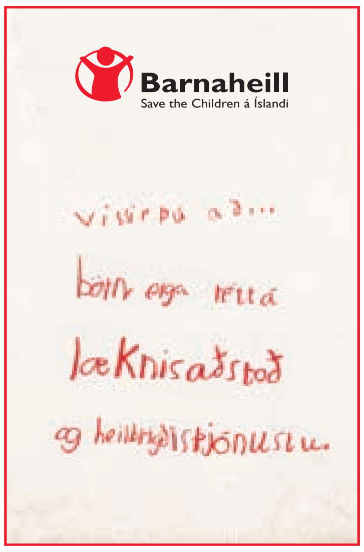
19. Rb5! Svartur gafst upp enda svarta staðan óteflanleg. Helgi sigraði á mótinu, hlaut 9 vinninga í 11 skákum, og varð þar með Íslandsmeistari í hraðskák. Ingvar Þór Jóhannesson og Hjörvar Steinn Grétarsson urðu í 2.-3. sæti með 8½ vinning.

www.skak.is. Jólamót KR hefst kl. 19:30.

SPAKMÆLI DAGSINS

„Engar miklar hugmyndir hafa fæðst á ráðstefnum en margar heimskulegar hugmyndir hafa dáið þar."

F. Scott Fitzgerald



Gómsæt jól

Einstaklega ljúffeng samsetning,
heilt kirsuber hjúpað súkkulaði.

24 stk. í pakka
598kr. pk.

Enn meira úrval í versluninni

9 Party minipizzur
598kr pk.

32 Party blandaðar vorrúllur
898kr pk.

12 Party belgískt ís-konfekt
598kr pk.

Party eftirréttur með hindberjum
798kr pk.

60 Party blandaðir Kína-réttir
1598kr pk.

OPIÐ 24 TÍMA

OPIÐ ALLAN
SÓLARHRINGINN

ICELAND
ENGIHJALLA

Iceland

Á vit innri ævintýra

TÓNLIST ★★★★★

Hugi Guðmundsson: Í djúpsins ró. Hamrahlíðarkórinn og Nordic Affect
Geisladiskur
ÚTG. SMEKKLEYSA

Við eigum mörg ágætis tónskáld, en fá þeirra hafa hæfileika til að semja grípandi laglínur. Tónlist er auðvitað miklu meira en melódíur, hún getur þess vegna verið skipulag óhljóða, þróun og framvinda takthendinga, runa af áferð og hljómum, o.s.frv. Maður er alltaf að heyra eitthvað svoleiðis. Himneskar laglínur eru fátíðari.

Hugi Guðmundsson hefur þennan sjaldgæfa hæfileika. Það er auðheyrt á geisladiskinum Í djúpsins ró. Þar eru kórverk eftir hann sem Hamrahlíðarkórinn syngur, og einnig hljóðfæratónlist flutt af kammerhópnum Nordic Affect. Kórstykkin eru óvanalega falleg. Þau eru innblásin af gamalli tónlist. Ýmist eru þau í anda eldri sálma þótt efniviðurinn sé frumsaminn, eða þá að þau eru nútímaleg útfærsla á stefjum úr fornhandritum. Verkin eru ávallt fersk, full af tilfinningu sem er svo ótrúlega hrífandi. Samt er ekki hægt að skilgreina hana í orðum.

Inn á milli er tónlist sem Nordic Affect leikur eins og áður sagði. Þar á meðal er verk sem heitir Händelusive. Það er grundvallað á stefjum úr Vatnatónlist Händels. Samt er það miklu skyldara sveim- eða ambient-tónlist. Eins og allir vita sem hafa farið í slökunarnudd getur slík músík drepið mann úr leiðindum. Auk þess verður vöðvabólgan helmingi verri en áður. Sveimtónlist Huga er ekki af þessum toga. Það er ekkert endurtekningarsamt við hana. Hún er þrungin einhverju óræðu sem er dásamlega dáleiðandi.

NORDIC AFFECT.

Nordic Affect spilar af fagmennsku, smekkvísi, innlifun og tæknilegri fullkomnun. Sérstaklega ber að nefna gömbuleik Hönnu Loftsdóttur, sem er einkar hlýlegur og sjarmerandi. Hamrahlíðarkórinn undir stjórn Þorgerðar Ingólfsdóttur syngur sömuleiðis af fallegri alúð, raddirnar eru prýðilega samstilltar og hreinar. Kápa geisladisksins, sem var hönnuð af Brynju Baldursdóttur, er auk þess listaverk. Hafið á myndinni, óljóst og órætt, grípur anda tónlistarinnar einstaklega vel.

Í djúpsins ró er frábær geisladiskur, ljós í myrkrinu fyrir alla sem vilja slaka á og halda á vit innri ævintýra.

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Einstaklega vönduð útgáfa með hugvíkkandi tónlist.

Eigulegt listaverk

BÆKUR ★★★★★

Stína stórasæng
Lani Yamamoto
CRYMOGEA

Stína stórasæng, eftir Lani Yamamoto, kom út hjá bókaforlaginu Crymogeu í haust, nánar tiltekið á fyrsta vetrardag. Hún er tilnefnd til Fjöruverðlaunanna í flokki barnabókmennta og er sú tilnefning sannarlega verðskulduð.

Bókin fjallar um kuldaskræfuna Stínu sem er líka hálfgerð uppfinningakona, í það minnsta afar uppátækjasöm. Nafngiftin er til komin af því að Stínu líður best undir stóru dúnsænginni sinni. Á veturna fer hún í hálfgerðan dvala; hún lokar sig inni í íbúðinni sinni og fer ekkert út. Hún heldur á sér hita með prjónaskap, bakstri og einn dag, þegar úti er kafaldshríð, fjúka inn til hennar tvö börn sem höfðu verið úti að leika sér í snjónum. Þau dvelja hjá henni meðan hríðinni slotar, en eftir að þau kveðja er allt breytt í augum Stínu. Hún veltir fyrir sér af hverju henni sé kalt þegar hún er inni og þeim sé hlýtt þegar þau eru úti. Að lokum tekst hún á við óttann og finnur lausn.

Sagan er frumleg og líður rólega áfram; framvindan er leikandi létt. Teikningarnar eru broslegar, virkilega fallegar og auðvelt er að týnast í þeim. Allt er úthugsað hvað útlit varðar; stærð mynda, litanotkun og samspil texta og mynda. Orðafjöldinn er í lágmarki á hverri opnu og textinn er læsilegur svo bókin hentar ágætlega fyrir börn sem vilja lesa sjálf, en ekki síður sem upplestrarbók því inn á milli eru orð sem gætu krafist útskýringa. Textinn er ljóðrænn og vel heppnaður. Það eina sem út á bókina má setja er að hugsanlega hefði mátt renna yfir textann einu sinni enn því áberandi málfarsvilla hefur fengið að fljóta með. Sumir foreldrar leggja nefnilega mikið upp úr því að börnin þeirra loki dyrunum, en ekki hurðinni. Því má þó kippa í lag í næstu prentun. Bókin er í heildina séð sannkallað listaverk; einstaklega vönduð að öllu leyti. Blaðsíðurnar eru úr gæðapappír og kápan með fallega áferð. Það er gaman að sjá glænýja íslenska barnabók í þessum gæðaflokki.

Halla Þórlaug Óskarsdóttir

NIÐURSTAÐA: Sérstaklega vönduð barnabók sem alvörubókaunnendur ættu ekki að láta framhjá sér fara. Frumlegur söguþráður, ljóðrænn texti og fallegar myndir. Hönnunin til fyrirmyndar.

Ljóð eiga að vera jafn sjálfsögð og kaffibolli

Valgerður Þóroddsdóttir er í forsvari fyrir ljóðaútgáfuna Meðgönguljóð en hún kynnti á dögunum fjögur ljóðskáld sem gefin verða út á næsta ári.

Útgáfufélagið Meðgönguljóð kynnti til leiks á dögunum fjögur ný ljóðskáld sem koma til með að gefa út hjá því ljóðabók á nýju ári. Fyrst í röðinni verður Björk Þorgrímsdóttir en gefin verður út ný ljóðabók eftir hana strax í janúar. Von er á næstu bókum þegar líður á árið en höfundar þeirra eru þau Lilý Erla Adamsdóttir, Elías Knörr og Bergþóra Einarsdóttir.

Valgerður Þóroddsdóttir er í forsvari fyrir útgáfunni. Hún segir margt vera á döfinni hjá forlaginu á nýju ári. „Hugmyndin með útgáfunni er að gefa öllum tækifæri til að fjárfesta í ljóðabókum, hver svo sem fjárhagurinn er. Við handsaumum bækurnar sjálf til að halda kostnaði í algjöru lágmarki. Stefnan er að fólk geti keypt sér ljóðabók á svipuðu verði og einn kaffibolla. Nafn forlagsins er að sumu leyti vísun í þetta, en sagan segir að einhvern tíma hafi einhver mismælt sig á kaffihúsi og beðið um „meðgöngubolla“ þegar hann var að þýða enska hugtakið „take-away“. Við viljum að ljóð séu jafn aðgengileg og sjálfsagt veganesti og einn kaffibolli.“

VALGERÐUR ÞÓRODDSDÓTTIR Meðgönguljóð er útgáfa sem sérhæfir sig í útgáfu ljóðabóka. Nýverið voru fjögur ný skáld tekin inn í raðir meðgönguljóðskálda.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Útgáfan fer ört stækkandi en í ár komu út þrjár nýjar ljóðabækur og á næsta ári stefnum við að því að gefa út sex. Skáldin fjögur sem hafa nú þegar verið samþykkt eru öll byrjuð að vinna í verkunum sínum ásamt ritstjóra. Við teljum samstarf skálds og ritstjóra gríðarlega mikilvægt. Samstarfið tekur venjulega nokkra mánuði áður en verkið er fullunnið.“

Öll handrit eru tekin til skoðunar hjá Meðgönguljóðum og Valgerður hvetur áhugasöm skáld til að setja sig í samband við útgáfuna. „Það streyma til okkar handrit og við tökum glöð á móti þeim öllum. Best er ef fólk sendir okkur nokkur ljóð til að vinna með og ef þau eru samþykkt setjum við þau af stað í ritstjórnarferlið.“

Júlía Margrét Einarsdóttir

GLUGGAGÆGIR

ÍSLENSK HÖNNUN OG RITSNILLD
Í ÞÁGU FATLAÐRA BARNA OG UNGMENNA

Gluggagægir í túlkun Sigga Eggerts og Vilborgar Dagbjartsdóttur fæst hjá okkur 5. - 19. desember.
Casa - Skeifunni og Kringlunni • Epal - Skeifunni, Hörpu og Leifsstöð • Kokka - Laugavegi • Kraum - Aðalstræti • Módern - Hlíðarsmára
Líf og list - Smáralind • Þjóðminjasafnið - Suðurgötu • Around Iceland - Laugavegi • Hafnarborg - Hafnarfirði • Blómaval - Allt land
Blóma og gjafabúðin - Sauðárkróki • Póley - Vestmannaeyjum • Valrós - Akureyri

www.jolaoroinn.is
STYRKTARFÉLAG LAMAÐRA OG FATLAÐRA

Undantekningin í þremur löndum

Auður Ava Ólafsdóttir á fljúgandi fart erlendis.

Undantekningin eftir Auði Övu Ólafsdóttur hefur nú verið þýdd á frönsku, spænsku og ítölsku og kemur út samtímis í Frakklandi og á Spáni í apríl 2014 og á Ítalíu nokkrum vikum síðar.

Frakkar virðast ekki fá nóg af Auði Övu því Afleggjarinn hennar, í þýðingu Catherine Eyjólfsson, er á meðal sjö verka eftir jafnmarga höfunda sem nýlega komu út í Frakklandi í sérstakri seríu metsölubóka, Points d'or. Rigning í nóvember er einnig komin út í Frakklandi og hefur rokselst. Verkin sjö eiga það sameiginlegt að vera metsölubækur og hafa áður selst í yfir 300.000 eintökum í Frakklandi. Á meðal annarra höfunda í hópnum eru Arnaldur Indriðason, John Irving, Henning Mankell og Hugh Laurie.

AUÐUR AVA ÓLAFSDÓTTIR.

Hið síðasta hefði átt að vera fyrst

TÓNLIST ★★★☆☆

Tengsl: Kammerverk eftir Hjálmar H. Ragnarsson
Geisladiskur
ÚTG. SMEKKLEYSA

Fyrsta lag eða verk á geisladiski er á vissan hátt það mikilvægasta. Það er einskonar andlit disksins og gefur forsmekk að því sem koma skal. Upplifunin af því ræður miklu um það hvort hlustandinn hafi yfirleitt áhuga á að heyra meira.

Ég er á því að geisladiskur með kammerverkum eftir Hjálmar H. Ragnarsson sé að þessu leyti illa skipulagður. Fyrsta verkið hefði átt að vera seinna á dagskránni, Adagio fyrir strengjasextett. Það er fullt af tjáningu, en fjarskalega drungalegt og stemningin eftir því fráhrindandi.

Lagaflokkurinn Tengsl við ljóð eftir Stefán Hörð Grímsson, sem er næstur, kemur ekki heldur vel út. Þar er m.a. um að kenna frammistöðu altsöngkonunnar Mörtu Hrafnsdóttur, en hún er ósköp sviplaus. Tilþrif í túlkun hefðu mátt vera mun kröftugri, söngurinn snarpari, en þó afslappaðri. Það er eins og Marta sé of mikið að vanda sig.

Textaframburðurinn er auk þess óskýr, sem skrifast mögulega á upptökuna að einhverju leyti. Svipað vandamál gerir vart við sig í söng Ólafs Kjartans Sigurðarsonar í sex lögum sem á eftir koma. Hann er venjulega með skýrmæltari söngvurum. Hins vegar er túlkun Ólafs að öðru leyti líflegri og blæbrigðaríkari. Auðvitað eru lögin sem hann flytur öðruvísi en hjá Mörtu. Það er meiri breidd í þeim, tónlistin er opnari, þótt hún sé ekki meira aðlaðandi. En Marta hefði samt getað gert betur.

Að mínu mati hefði síðasta verkið á geisladiskinum átt að vera það fyrsta, Vókalísa fyrir mezzósópran, fiðlu og píanó. Það er „erótísk sumarmúsík“ eins og henni er lýst í meðfylgjandi bæklingi. Stemningin er suðræn, full af munúðarfullum hljómum og sjarma. Guðrún Jóhanna Ólafsdóttir syngur vel, röddin er tær, rétta tilfinningin til staðar.

Hið akademíska Movement fyrir strengjakvartett, hið elsta á diskinum, hefði líka átt að vera framar (það er næst síðast). Tónmálið er agaðra, yfir því er ferskleiki. Hann er þægileg tilbreyting frá öllum myrku tilfinningunum sem annars gegnsýra geisladiskinn.

Fyrir utan söngvarana sem hér hafa verið nefndir leika hljóðfæraleikarar úr Kammersveit Reykjavíkur. Flutningurinn er hvarvetna til fyrirmyndar, samstilltur og hreinn. En líka dökkur og þungur, rétt eins og tormelt tónlistin sjálf.

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Erfið tónlist sem hefði mátt gera meira aðlaðandi með annarri uppröðun. Söngurinn er misjafn, en hljóðfæraleikurinn góður.

RUMON GAMBA.

Gleymt tónskáld grafið upp

TÓNLIST ★★★★☆

Vincent d'Indy: Hljómsveitarverk
Geisladiskur
ÚTG. CHANDOS

Schola cantorum er ekki bara nafnið á íslenskum kór, heldur líka tónlistarskóla í París. Hann var stofnaður í lok 19. aldarinnar og þangað sótti margt merkisfólk menntun, eins og Erik Satie. Vincent nokkur d'Indy var einn af stofnendum skólans. Skólinn lifir góðu lífi í dag, en sömu sögu er ekki að segja um tónsmíðar d'Indys. Stjórnandinn Rumon Gamba ásamt Sinfóníuhljómsveit Íslands ætlar sér greinilega að breyta því. Nýlega kom út fimmti geisladiskurinn í heildarútgáfu hljómsveitarverka d'Indys með Sinfóníunni.

Þetta framtak hefur vakið nokkra athygli í tónlistarheiminum. D'Indy var ekki endilega frumlegasta tónskáld síns tíma. En tónlist hans er engu að síður falleg, fíngerð eins og svo margt franskt. Hún er líka glæsileg, oft undir áhrifum Wagners og jafnvel Liszts. Hún á ekki skilið að gleymast.

Á fimmta geisladiskinum leikur kanadíski píanóleikarinn Louis Lortie einleik í sinfóníu op. 25 sem er eins konar píanókonsert. Það þýðir að hlutverk píanóleikarans er mikilvægt, en þó ekki eins sjálfstætt og venjulega. Í píanókonsert er einleikshljóðfærið og hljómsveitin oft eins og andstæðingar sem takast á með tilheyrandi spennu. Í þessu verki er píanóið hins vegar hluti af heildinni og Lortie spilar fallega, án þess að trana sér of mikið fram. Túlkunin er lifandi en fáguð, kraftmikil en öguð. Hún er alveg eins og hún á að vera.

Í það heila er geisladiskurinn hrífandi, tónlistin er full af töfrum, og hljómsveitin spilar af aðdáunarverðri fagmennsku og öryggi undir innblásinni stjórn Rumons Gamba.

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Fallegur flutningur á verkum eftir tónskáld sem aldrei hefði átt að gleymast.

20% afsláttur
af Nicorette® QuickMist munnholsúðanum

Nicorette QuickMist munnholsúði er nikótínlyf sem dregur úr fráhvarfseinkennum og nikótínþörf þegar reykingum er hætt.

1 stk. verð nú kr. 4.202.-
2 stk. verð nú kr. 7.530.-

Tilboðin gilda til 26. janúar 2014

Nicorette®
QuickMist

- Úðist í munn við reykingaþörf
- 1 mg nikótín í hverjum úða
- Nota skal 1-2 úða í hvert sinn
- Virkar á 60 sekúndum
- Er með mintubragði
- Hvert úðahylki inniheldur 150 úða
- Fæst án lyfseðils í næsta apóteki

2 pakkningastærðir:
1 stk. og 2 stk.

Nicorette® QuickMist munnholsúði, lausn (inniheldur nikótín, inniheldur hjálparefnið etanól/alkohól, innan við 100 mg af etanóli/úða) er ætlaður til meðferðar við tóbaksfíkn með því að draga úr nikótínþörf og fráhvarfseinkennum. Helst á að nota lyfið samhliða atferlismeðferð ásamt stuðningi. **Skammtar:** Hætta skal reykingum á meðan meðferð stendur. Börn yngri en 18 ára eiga ekki að nota lyfið. Fullorðnir: Nota má allt að 4 úða á klst. en ekki fleiri en 2 úða við hverja skömmtun og ekki fleiri en 64 úða á 16 klst. á sólarhring. Eftir 6 vikna meðferð á að byrja að draga úr daglegum úðafjölda. Ekki er mælt með notkun lengur en 6 mánuði. Sumir geta þurft meðferð í lengri tíma til að koma í veg fyrir bakslag. **Frábendingar:** Ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju hjálparefnanna. Þeir sem aldrei hafa reykt. **Varnaðarorð:** Reykingafólk með nýlegt hjartadrep, óstöðuga eða versnandi hjartaöng (þ.m.t. Prinzmetal), alvarlegar hjartsláttartruflanir, óméðhöndlaðan háþrýsting eða sem hefur nýlega fengið heilablóðfall skal einungis nota Nicorette undir nákvæmu eftirliti læknis. Gæta skal varúðar og leita ráða hjá lækni við notkun Nicorette hjá einstaklingum sem hafa fengið ofnæmisbjúg eða ofsakláða, eru með skerta lifrar- eða nýrnastarfsemi, sykursýki, óméðhöndlað skjaldvakaóhóf, krómfíklaæxli, skeifugarnar- eða magasár eða vélindabólgu. Yfirfærð ávanabinding getur komið fyrir. Gæta skal þess að úða ekki í augu. **Aðgát í návist barna:** Nikótínskammtar sem fullorðnir þola geta valdið alvarlegum eitrunareinkennum og verið banvænir litlum börnum. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. **Meðganga og brjóstagjöf:** Eingöngu skal nota Nicorette í samráði við heilbrigðisstarfsfólk. Nikótín berst til fósturs og hefur áhrif á öndunarhreyfingar og blóðrás þess. Nikótín berst í brjóstamjólk í magni sem getur haft áhrif á brjóstmylking. **Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið.** Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., sími: 535-7000.

IS/NIC/2013-12-Q-3

Landsbyggðin

Glerártorg Akureyri
Hrísalundur Akureyri
Dalvík

Keflavík
Selfoss
Hveragerði
Þorlákshöfn
Hella
Hvolsvöllur
Vestmannaeyjar

Höfuðborgarsvæðið

Kringlan
Austurver
JL-húsið
Domus Medica
Eiðistorg
Hamraborg
Fjörður

Lyf & heilsa
Við hlustum!

Íslendingar eru framarlega á nammimerinni

Fréttablaðið leitaði til Íslendinga sem eru með fágaðan smekk á nammi til að deila áralangri reynslu sinni af sælgætisáti með lesendum. Lengi hefur skort upplýsta umræðu um réttar nammivenjur en nú þarf enginn að hika lengur við nammiát vegna fáfræði.

ÁRMANN REYNISSON Hann vill brýna fyrir lesendum að best sé að borða konfekt vel til hafður.

Ármann Reynisson vinjettuhöfundur

Konfekt tileinkað vinjettum

„Í tilefni af vinjettuútgáfu minni fékk ég Hafliða Ragnarsson súkkulaðimeistara til að búa til konfekt. Hann setti saman konfektmola sem voru í glæsilegum tréöskjum. Í öskjunum voru molar fyrir hverja árstíð. Ég átti hugmyndina, þannig að ég hef heldur betur komið nálægt sælgætisgerð. Ég hugsa að það hafi ekki margir lent í þessu, ef undan eru skildir sælgætisgerðarmenn. Þetta var í fyrsta sinn í mannkynssögunni sem útbúið hefur verið sérstakt konfekt tileinkað bókmenntagrein. Ég kem ekkert nálægt sælgætisgerð lengur vegna þess að ég þarf að passa upp á línurnar. Af því sem ég hef kynnst hér á landi stendur Hafliði Ragnarsson upp úr hvað varðar sælgætisframleiðslu, auk Ásgeirs í Sandholtsbakaríi. Ástæðan er sú að þeir nota náttúruleg efni, engin gerviefni eða ensími. Þeir fá þessi náttúrulegu efni alls staðar að úr heiminum, frá jafnvel möndlur sendar að utan. Það er ekki sama hvernig möndlur menn fá og hvaðan menn kaupa þær. Auðvitað er þeirra sælgæti miklu dýrara en þetta venjulega, en ég lít ekki við öðru sælgæti í dag. Ég vil taka það fram að ég hef aldrei verið lakkrísmaður eða svoleiðis. Ég geri í því að þroska smekk minn. Þegar ég er erlendis legg ég upp úr því að prófa hágæðaframleiðslu. Það er dapurlegt að horfa upp á það hér á landi að fólk lætur bjóða sér upp á hvað sem er, sem ég því miður kalla hálfgert „junk“.“

Kristjana Björg Reynisdóttir rekstrarstjóri Harlems.

Nammi sameinar fólk

„Það veldur togstreitu í samböndum þegar pör geta ekki samræmt nammivalið. Ég er mjög heppin að eiga kærasta sem borðar frekar svipað nammi og ég. En ég á eina vinkonu sem borðar bara íslenskt nammi. Mér finnst það mjög skrítið. Hún er mjög fín stelpa, þrátt fyrir þennan brest. Við höfum ferðast saman og lent í miklum vandræðum með að samræma nammikaup. Ólíkur nammismekkur tvístrar samt ekki góðum vinum, nammi sameinar fólk frekar. Þegar maður var lítill var maður mikið að kaupa sér vináttu með sælgæti, en það er ekki eins skilvirk aðferð á fullorðinsárum. Lögunin á namminu skiptir máli. Það er skemmtilegt að borða nammi sem er í laginu eins og spælt egg, en skrítið að borða nammi í laginu eins og typpi. Svo borða ég mikinn lakkrís. Mér finnst hann góður. Ég hef gert dauðaleit að lakkrís í útlöndum án þess að finna neitt og ég skil ekkert í því. Þetta er greinilega eitthvað mjög íslenskt. Svo hef ég verið í átaki þar sem ég mátti ekki borða nammi, í Meistaramánuðinum. Þá hef ég gert mér ferð á Nammibarinn til þess að finna lyktina af nammi. Almennt leyfi ég mér að borða nammi, en get líka alveg sleppt því og ég er í það minnsta reiðubúin að mæta afleiðingunum.“

KRISTJANA BJÖRG REYNISDÓTTIR Þefar af nammi.

BRYNDÍS BJÖRGVINSDÓTTIR „Stundum er gagnlegt að sjá heiminn með nammigleraugum.“

Bryndís Björgvinsdóttir rithöfundur

Um „haute bonbon“ eða hánammi

„Þegar maður hefur borðað svona mikið af nammi svona lengi er erfitt að lýsa upplifun sinni í stuttu máli. Stundum hef ég talað um gott nammi sem „haute bonbon“ upp á frönsku eða „alta bellaria“ á latínu – líkt og talað er um „haute couture“ eða hátísku eða „haute cuisine“ þegar kemur að matargerðarlist. Á íslensku myndi þá gott nammi kallast hánammi.

Ég hef sérstakan áhuga á samsettu nammi; nammi sem er myndað úr tveimur eða fleiri nammihráefnum. Eftir mikla nammismökkun um allar heimsins trissur held ég því blákalt fram að þar séum við Íslendingar framarlega á nammimerinni. Kúlusúkk og Tromp vitna til um það, sem og nýjasta samsetta afsprengi sælgætisverksmiðjunnar Freyju sem er sterkar djúpur. Það er ansi langt gengið hjá Freyju að blanda saman lakkrís, súkkulaði og salmíakpipar, jafnvel svolítið úrkynjað, en hver veit nema nammið eigi eftir að ryðja brautina fyrir enn skrautlegri samsetningar.

Ég hef líka verið að kaupa ósamsett nammi en sett það saman sjálf með því að borða það saman. Sportlakkrís og kókosbollur fara vel saman. Og poppkorn sem maður fær í bíói og Nóa kropp þótt það hljómi kannski ekki vel. Súrt hlaup eða sterkur brjóstsykur og karamella eru klassík. Þegar kemur gómsætum samsetningum luma ég á ýmsum hugmyndum sem sælgætisframleiðendur gætu viljað heyra. En svo má einnig nefna það – því það gleymist oft í umræðunni um nammi – að nammi hefur marga kosti og sá veigamesti er kannski að nammi þarf ekki að elda. Það má alltaf borða „beint úr búð“.“

AUÐUR ALFÍFA KETILSDÓTTIR Sátt við nammilausa tilveru.

Auður Alfífa Ketilsdóttir blaðamaður

Var í dagneyslu sælgætis

„Ég hætti að borða nammi fyrir einu og hálfu ári en ég hef engu gleymt. Ég hætti því vegna þess að ég var búin að borða nammi fyrir lífstíð. Við getum sagt að ég hafi verið í dagneyslu sælgætis. Minn helsti veikleiki var stóri, sterki eldflaugabrjóstsykurinn. Það má ekki rugla honum saman við brjóstsykurinn sem er rifflaður og mjór. Á þeim er grundvallarmunur. Á tímabili þurrkaðist þessi tegund upp á höfuðborgarsvæðinu. Þetta nammi hafði verið til í Drekanum á Njálsgötu, en svo hættu þeir með nammiborðið. Ástæðan fyrir þessum vöruskorti var að flestar sjoppur voru farnar að kaupa heildarpakka frá einhverjum framleiðendum þar sem þessi brjóstsykur var ekki til, þannig að nammibarir ollu mér síendurteknum vonbrigðum. Þar var alltaf bara einhver meintur sterkur brjóstsykur. Og ekki reyna að tala við mig um Drakúlabrjóstsykur, hann reitir mig til reiði. Góður sterkur brjóstsykur er með þykku saltlakkrísbragði að utan og inni í honum er sterk duftfylling. Ég vil ekki dæma aðra, en ég skil ekki af hverju Milka-súkkulaðið selst á Íslandi. Útlenskt súkkulaði er að langmestu leyti vont, nema það samanstandi aðallega af einhverju öðru en súkkulaði, eins og Mars og Snickers. Einstakt fyrir íslenskt sælgæti, og því hefur ekki verið haldið nægilega mikið á lofti sem þjóðmenningu, er þessi einstaka lakkrís- og súkkulaðiblanda eins og Draumur og Kúlusúkk, að ógleymdum lakkrískúlunum frá Nóa. Þær eru sko engar bingókúlur.“

Að vakna endurnærð/ur eftir góðan svefn er ein besta stund dagsins

Jólatilboð

20-50% afsláttur af öllum heilsurúmum

Sérfræðingar í heilsurúmum

12 mánaða vaxtalaus VISA / EURO greiðsludreifing*

* Einungis er greitt 3,5 % lántökugjald.

CLASSIC - rafstillanlegt

Einbreið heilsurúm á verði frá **190.049,-**

Tvíbreið heilsurúm á verði frá **346.995,-**

DRAUMEY

Einbreið heilsurúm á verði frá **70.224,-**

Tvíbreið heilsurúm á verði frá **129.360,-**

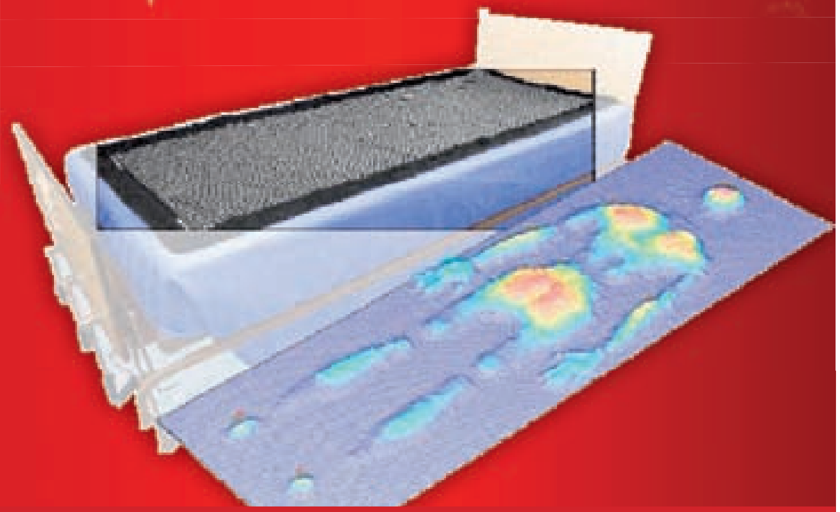
ROYAL - rafstillanlegt

Einbreið heilsurúm á verði frá **302.391,-**

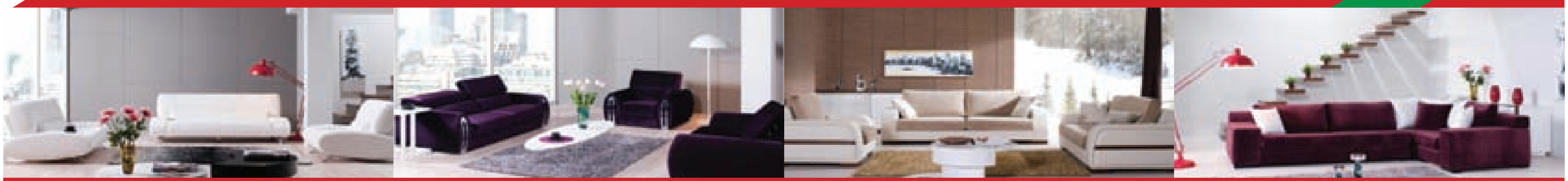
Tvíbreið heilsurúm á verði frá **566.991,-**

FAGLEG RÁÐGJÖF OG **FRÍ LEGUGREINING**

Komdu í heimsókn, prófaðu legugreininguna, og fáðu faglega ráðgjöf um val á heilsudýnum, án skuldbindinga!



sabrino **Ítölsk hönnun - hágæða sófasett** Kynningarverð



SÉRHÆFUM OKKUR Í SMÍÐI Á HEILSURÚMUM

RúmGott · Smiðjuvegi 2 (við hliðina á Bónus) · Kópavogi · Sími 544 2121

Opið virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 11-16 · www.rumgott.is

VERSLUNIN Rúm Gott ÍSLENSK HEILSURÚM

Ekta heilsusamlegt heimalagað súkkulaði

Uppskrift að heitu súkkulaði sem inniheldur til dæmis möndlumjólk, kókosolíu, kanil og hunang.

Á vefsíðunni heilsutorg.is er að finna girnilega uppskrift að heitu, heimalöguðu súkkulaði sem svínvirkar í skammdeginu á aðventunni. Í uppskriftinni eru vanillu-möndlumjólk, ekta hrátt kakó, hunang og kókosolía.

Innihaldsefnin:
Þetta er miðað við fyrir tvo.
- **2 bollar af vanillu-möndlumjólk.**
- **1 tsk. af hráu ekta kakói**
- **1 tsk. af lífrænu hunangi**
- **1 tsk. af kókosolíu**
- **1/2 tsk. af kanil**

Leiðbeiningar:
Hitið vanillu-möndlumjólkina en alls ekki láta hana sjóða og bættu svo restinni af uppskriftinni saman við. Settu svo allt saman í blandarann og láttu hrærast í um eina mínútu.

Kókosolían gefur kakóinu mýkt og góða fyllingu. Kanillinn er svo gott mótvægi við hunangið og það þarf ekki að bæta neinum sykri eða öðrum sætuefnum í þennan girnilega kakódrykk. - lkg

→ Kanillinn er svo gott mótvægi við hunangið og það þarf ekki að bæta sykri í þennan girnilega kakódrykk.

GIRNILEGT Það jafnast ekkert á við það að ylja sér með góðum kakóbolla.

starz

BÚIÐ SPIL Starz mun ekki sýna Fortitude.

Hætt við að sýna Fortitude á Starz

Bandaríska sjónvarpsstöðin Starz hefur hætt við að sýna sjónvarpsseríuna Fortitude sem verður tekin upp hér á landi eftir áramót. Kvikmyndafyrirtækið Pegasus mun þjónusta tökuliðið á Íslandi en tökur fara aðallega fram á Reyðarfirði.

Serían, alls þrettán þættir, átti að vera samstarfsverkefni Starz og Sky Atlantic í Bretlandi en nú mun Sky Atlantic sjá um alla fjármögnun á verkefninu. Lýkur samstarfinu í góðu og ekki útilokað að sjónvarpsstöðvarnar muni vinna meira saman í framtíðinni samkvæmt fréttatilkynningu frá Starz.

Fortitude fjallar um friðsælan smábæ en allt kemst í uppnám þegar morð er framið þar. Ekki er enn ljóst hvaða leikarar munu leika aðalhlutverkin. - lkg

EFTIRSÓTTUR Orlando náði að safna helling af peningi.

Sveitt skyrta fyrir 8 milljónir

Leikarar í Rómeó og Júlíu á Broadway buðu upp nokkra muni tengda sýningunni til styrktar baráttunni gegn alnæmi. Þetta gerist árlega og ákvað leikarinn Orlando Bloom að bjóða upp sveitta skyrtu sem hann hafði leikið í.

Idol-stjarnan og meðleikari hans, Justin Guarini, sá um uppboðið en á endanum slógust tveir aðdáendur um skyrtuna þannig að Orlando reddaði tveimur. Samkvæmt heimildum Variety söfnuðust alls 71 þúsund dollarar fyrir skyrturnar, rúmlega 8,3 milljónir króna.

Nokkrir hjartaknúsarar hafa tekið þátt í þessu uppboði í gegnum árin en leikarinn Hugh Jackman var upphafsmaður átaksins árið 2004 þegar hann seldi sveitt handklæði úr The Boy from Oz. Þá buðu Hugh og meðleikari hans, Daniel Craig, upp skyrtur árið 2009 úr sýningunni A Steady Rain. Í fyrra bauð Ricky Martin síðan upp buxurnar sínar í Evitu.

Leikararnir í Rómeó og Júlíu komu Justin Guarini á óvart á einni sýningunni þegar þeir réttu honum DVD-safn með American Idol til að bjóða upp en það fór á aðeins hundrað dollara, tæplega tólf þúsund krónur. - lkg

Kenndi frá jökli í gegnum Skype

Páll Ásgeir Davíðsson stóð á Gígjökli og kenndi nemendum í Bretlandi og í Ameríku.

„Á meðan landið var bundið frostböndum föstudaginn síðastliðinn var haldin fyrsta Skype kennslustund mannkynssögunnar frá jökli,“ segir Páll Ásgeir Davíðsson, framkvæmdastjóri Vox Naturae, en nemendur í Ohio í Bandaríkjunum og Newcastle í Bretlandi áttu kennslustund með Páli Ásgeiri um mikilvægi jökla þar sem hann stóð uppi á Gígjökli.

Nemendurnir sem sátu í kennslustofum báðum megin við Atlantshafið fengu þannig tækifæri til að komast í tengsl við jökulinn. „Við fórum inn í íshelli, sáum beljandi jökulár, skoðuðum hversu mikið jökullinn hafði hopað og ræddum af hverju jöklar skipta máli fyrir börn sem búa langt frá fjöllum og á suðlægari slóðum,“ bætir Páll við.

Um er að ræða lið í undirbúningi fyrir Celebrating Glaciers-herferð Vox Naturae sem verður alþjóðleg vitundarvakning og menntunarátak um jökla, snjó og ís.

> ➜ Nemendur, kennarar og jafnvel tæknimenn voru gagnteknir af því að upplifa jökulinn.

„Nemendur, kennarar og jafnvel tæknimenn voru gagnteknir af því að upplifa jökulinn og af þeim skilaboðum sem jökullinn færir um hlýnandi loftslag. Því er spáð að jöklar verði mestmegnis horfnir af Íslandi á næstu 150-200 árum ef heldur fram sem horfir,“ segir Páll Ásgeir. - ósk

Á GÍGJÖKLI Páll Ásgeir talaði um mikilvægi jökla í beinni útsendingu.
MYND/ÚR EINKASAFNI

BINGÓSTJÓRI Jóhann Alfreð heldur uppi stuðinu.

Jólabingó Bravó

Hið árlega jólabingó á Bravó verður haldið á miðvikudagskvöldið klukkan 21 en þar er til mikils að vinna. Meðal vinninga eru jólabækur frá Forlaginu, hangikjöt, rauðvín, bjór, konfekt og ýmislegt annað.

Mikið verður lagt upp úr jólalegri stemningu á Bravó og verður spiluð jólatónlist allt kvöldið. Bingóspjaldið kostar fimm hundruð krónur og með því fylgir ískaldur jólabjór en sérlegir bingóstjórar eru þeir eiturhressu Jóhann Alfreð og Jón Mýrdal. - lkg

LORDES Söngkonan unga hefur átt mikilli velgengni að fagna á árinu.
AFP/NORDICPHOTOS

Lorde í skugga Beyoncé

Poppdrottningin Beyoncé kom aðdáendum sínum rækilega á óvart á föstudaginn þegar hún gaf út nýjustu plötu sína sem heitir einfaldlega Beyoncé, öllum að óvörum.

En hún var ekki eina poppstjarnan sem gaf út tónlist á föstudaginn. Söngkonan Lorde gaf út lagið No Better ásamt myndbandi.

Söngkonan Lorde hefur gert það gríðarlega gott á árinu og sló í gegn með laginu Royals. Lorde hins vegar féll í skuggann af Beyoncé, sem sagðist með sinni óvæntu útgáfu vera að „tala beint til aðdáenda sinna“.

Þrátt fyrir allt er lagið No Better að gera góða hluti á vinsældalistum vestanhafs, en hefði án efa fengið að tróna þar á toppnum hefði ekki verið fyrir óvænt útspil Beyoncé. - ósk

SAMBÍÓIN

FRÁ ÞEIM SÖMU OG FÆRÐU OKKUR TANGLED OG WRECK-IT RALPH
JÓLAMYNDIN Í ÁR

"BESTA TEIKNIMYND DISNEY SÍÐAN LION KING"
SÝND Í 2D OG 3D MEÐ ÍSLENSKU OG ENSKU TALI
GRJÓTHÖRÐ SPENNUMYND MEÐ JASON STATHAM

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA

FROZEN ENSTAL2D	KL. 5:40 - 8 - 10:20	L
FROSINN ÍSLTAL2D	KL. 5:40 - 6	L
FROSINN ÍSLTAL3D	KL. 6	L
HOMEFRONT	KL. 5:40 - 8:20 - 10:40	16
HOMEFRONT VIP	KL. 5:40 - 8 - 10:20	VIP
MACHETE KILLS	KL. 8 - 10:20	16
DELIVERY MAN	KL. 8:20 - 10:40	12
THOR - DARK WORLD 3D	KL. 8	12
ESCAPE PLAN	KL. 10:40	16

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

FROSINN ÍSLTAL3D	KL. 3:20 - 5:40	L
FROSINN ÍSLTAL2D	KL. 3:20	L
HOMEFRONT	KL. 3:20 - 5:45 - 8 - 10:15	16
DELIVERY MAN	KL. 3:20 - 5:40 - 8 - 10:20	12
ENDER'S GAME	KL. 5:30	10
ESCAPE PLAN	KL. 8 - 10:30	16

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

FROZEN ENSTAL2D	KL. 8	L
FROSINN ÍSLTAL2D	KL. 5:40	L
FROSINN ÍSLTAL3D	KL. 5:40	L
HOMEFRONT	KL. 8 - 10:20	16
MACHETE KILLS	KL. 10:20	16
DELIVERY MAN	KL. 5:40 - 8	12
THOR - DARK WORLD 2D	KL. 10:20	12

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK

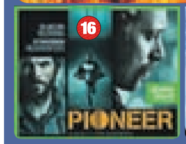
FROZEN ENSTAL2D	KL. 8	L
HOMEFRONT	KL. 8-10:20	16
HUNGER GAMES: CATCHING FIRE	KL. 10:20	12

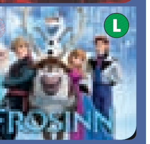
SAMBÍÓIN AKUREYRI

FROZEN ENSTAL2D	KL. 5:40 - 8	L
FROSINN ÍSLTAL3D	KL. 5:40	L
HOMEFRONT	KL. 8 - 10:20	16
MACHETE KILLS	KL. 10:20	16

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á SAMbio.is

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ





SMÁRABÍÓ 5%

FROSINN 2D	KL. 3.30 - 5.40	L
FROSINN 3D	KL. 3.30 - 5.40	L
THE HUNGER GAMES 2	KL. 6 - 8 - 9	12
THE HUNGER GAMES 2 LÚXUS	KL. 5 - 8	12
THE COUNCELOR	KL. 8	16
FURÐUFUGLAR 2D	KL. 3.30 - 5.50	L

HÁSKÓLABÍÓ 5%

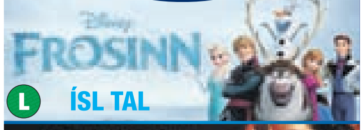
PIONEER	KL. 6 - 9	16
MANDELA	KL. 6 - 9	12
THE HUNGER GAMES 2	KL. 6 - 9	12
HROSS Í OSS	KL. 6 - 9	12

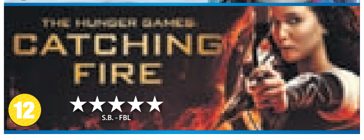
BORGARBÍÓ NÁNAR Á MIÐI.IS

PIONEER	KL. 6 - 8	16
MANDELA	KL. 10	12
THE HUNGER GAMES 2	KL. 6 - 9	12

Miðasala á: midi.is og eMiði

LAUGARÁS BÍÓ





LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar	
FROZEN 3D	5.30	L
FROZEN 2D	6	L
HUNGER GAMES 2	8, 9, 10	12
FURÐUFUGLAR 2D	6	L

HEPPIN Kelly leikur sjálfa sig í Nashville.

Fær hlutverk í Nashville

American Idol-stjarnan Kelly Clarkson mun leika sjálfa sig í sjónvarpsþættinum Nashville sem fjallar um líf og störf kántrístjarna.

Kelly tekur að sjálfsögðu lagið og syngur popplagið Fade Into You með Mazzy Star. Sam Palladio og Clare Bowen, sem leika Gunnar Scott og Scarlett O'Connor, munu þenja raddböndin með Kelly.

Hún er ekki fyrsta stórstjarnan til að landa hlutverki í þáttunum því Chris Young, Vince Cill, Brantley Gilbert og Brad Paisley eru meðal tónlistarmanna sem hafa leikið í Nashville.

- lkg

Gleðileg jól, Sigmundur Davíð

BAKÞANKAR
Sögu Garðarsdóttur

ÉG veit hvað þú ert að hugsa: „Nei, nei, ekki um jólin!" En engar áhyggjur, ég er ekki að skrifa þér til að þrefa og þessu korti fylgir engin krafa um svör. Jólakort eru nefnilega þess eðlis að þeim þarf ekki að svara, svo þú ættir að elska þau. Á hátíð ljóss og friðar er ekki bara hefð fyrir því að senda út jólakort heldur líka kærleik og hugsa til þeirra sem minna mega sín. En hugurinn ber mann bara hálfa leið. Ef ég ætla til dæmis á jólahlaðborð í Perlunni er ekki nóg að hugsa um laxahlaup, ég verð að panta borð. Eins þegar ég hugsa til þeirra sem minna mega sín þá hugsa ég líka hvað ég get gert fyrir þau og geri það.

NÓG er um þá sem eiga um sárt að binda um jólin. Fyrstur kemur mér í hug Snæfinnur snjókarl sem er einstæðingur, Adam sem á sjö syni en ekkert leikskólapláss, sama hvað hann hann stappar og klappar, og Andrés sem á að gefa tröllunum. Þá eru ótaldar allar mæðurnar sem lifa í ástlausum hjónaböndum og hrekjast í arma jólasveina sem þær kyssa í skjóli nætur meðan niðurbrotin börnin fylgjast með úr fjarska. Já, lífið getur verið miskunnarlaust.

SAMT eru þetta alls ekki þeir sem verst eru staddir í heimi hér. Allir hér að ofan eiga það sameiginlegt ásamt árstíðabundinni óhamingju að hafa ABC barn í sinni umsjá og styrkja Rauða krossinn. Þess vegna hljóðnaði og dimmdi í Davíðsborg þegar þú og Vigdís tilkynntu að lækka ætti framlög til þróunarmála um 460 milljón krónur. Það á að gefa börnum brauð en vel efnaðir útgerðarmenn, til að mynda, þurfa síður gjafir og einföld kolvetni. Það er afspyrnu lítið jólalegt að taka eitthvað frá þeim sem minnst mega sín og gefa öðrum betur stöddum það að gjöf. Þú kannast við jólaköttinn, Sigmundur. Við erum ekki að fara í hann og ef einhver er í aðstöðu til að færa stórar hugsanir í göfug verk þá ert það þú. Þú getur gefið gimsteina, perlur og gullsveig um enni – ef þú nennir!

P.S. Ég keypti 10 þúsund vatnshreinsitöflur frá UNICEF í þínu nafni og 150 pakka af næringarríkri fæðu í nafni Vigdísar vinkonu þinnar.

Frumsýna tískumynd með heitasta karlmódeli Dana

Ellen Loftsdóttir og Þorbjörn Ingason eru leikstjórar sem ganga undir nafninu Narvi Creative. Þau frumsýna tískumynd í dag á síðu Bast Magazine en næst á dagskrá er tónlistarmyndband með Highlands.

„Við ætlum að frumsýna nýja tískumynd á síðu Bast Magazine sem íslensk stúlka, Hafrún Alda Karlsdóttir, stendur á bak við en hún er búsett hér í Kaupmannahöfn," segir stílistinn Ellen Loftsdóttir. Hún og kærasti hennar, Þorbjörn Ingason, eru leikstjórateymi sem ganga undir nafninu Narvi Creative og frumsýna nýja tískumynd í dag en skötuhjúin eru búsett í Kaupmannahöfn, höfuðstað Danmerkur.

„Við gerðum tískumyndina með einu stærsta karlmódelinu hér sem heitir Zakaria. Hann er búinn að ganga tískupalla hjá mörgum af stærstu merkjum í heiminum, til dæmis Tommy Hilfiger. Þessi tískumynd er ein og hálf mínúta og í henni sýnir Zakaria haust- og vortísku hjá merkjunum Wood Wod, Hennes & Mauritz, Carhartt, Norse Projects, Nike, Soulland og fleirum. Zakaria er mjög flottur strákur og ég er rosalega ánægð að við náðum að grípa hann en hann ferðast um allan heim vegna vinnunnar," bætir Ellen við.

Fleiri Íslendingar taka þátt í myndinni. Tónsmiðurinn og plötusnúðurinn Gísli Galdur gerði tónlistina og tökumaðurinn Þorsteinn Magnússon skaut myndina.

Ellen og Þorbjörn hafa framleitt tónlistarmyndbönd fyrir listamenn á borð við Gus Gus og Þórunni Antoníu og næsta verkefni er að taka upp myndband við lagið Hearts með hljómsveitinni Highlands en hana skipa tónlistarmaðurinn Logi Pedro Stefánsson og söngkonan Karin Sveinsdóttir.

„Við skjótum það milli jóla og nýárs og fáum tvo góða íslenska leikara til að leika aðalhlutverkin."

liljakatrin@frettabladid.is

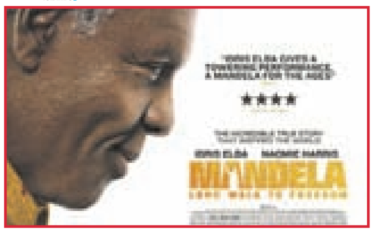
OFURPAR Ellen og Þorbjörn hafa í nægu að snúast.

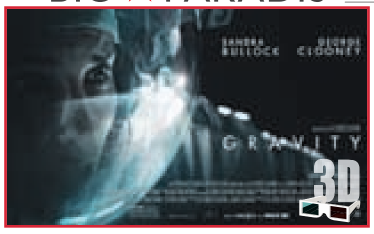
> **Zakaria er mjög flottur strákur og ég er rosalega ánægð að við náðum að grípa hann en hann ferðast um allan heim vegna vinnunnar.**
>
> *Ellen Loftsdóttir*

→ Verk eftir Narvi Creative

- **One** - tískumynd
- **Over með Gus Gus** - tónlistarmyndband
- **Andrea Maack Parfums Shot** - mynd
- **Nicola Formichetti Short fyrir CCP** - mynd
- **So High með Þórunni Antoníu** - tónlistarmyndband

ÍSLANDS BÍÓ ★ PARADÍS EUROPA CINEMAS



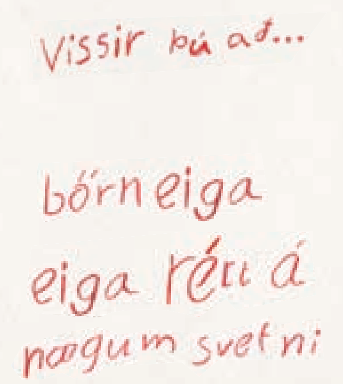


SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADIS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**

SAFT

Barnaheill
Save the Children á Íslandi



KRÓNAN

– fyrst og fremst
ódýr um jólin

TILBOÐ Í DAG

20% afsláttur

3998 kr. stk.

Verð áður ~~4998~~ kr. stk.

Besta svarið - fjölskylduspil

Tilboðið gildir aðeins í dag 16. desember

Spilið fæst í eftirfarandi verslunum:

Krónan Bíldshöfða | Krónan Granda | Krónan Lindum | Krónan Mosfellsbæ | Krónan Akranesi | Krónan Reyðarfirði | Krónan Selfossi | Krónan Vestmannaeyjum

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl
EXPO • www.expo.is

HLÝJAR JÓLAGJAFIR

SKOGSTAD GLACIER DÚNÚLPA
Græn, dökkblá og ljósblá
Stærðir 80–116
16.990 KR.

SKOGSTAD SNAPP DÚNÚLPA
Bleik og ljósbrún
Stærðir 80–116
16.990 KR.

COLUMBIA ALPINE ÚLPA
Svört og græn
Stærðir 104–152
14.990 KR.

DIDRIKSONS BIGGLES LÚFFUR
Grænar, fjólubláar, bláar, svartar, rauðar og dökkbláar
2.990 KR.

PIPAR\TBWA • SÍA • 133463

Munið gjafabréfin!

Ellingsen
– FULLT HÚS ÆVINTÝRA

REYKJAVÍK • Fiskislóð 1
AKUREYRI • Tryggvabraut 1-3
ellingsen.is

Valdís Þóra átti erfiðan dag

GOLF Möguleikar Valdísar Þóru Jónsdóttur á sæti á Evrópumótaröðinni í golfi minnkuðu talsvert í gær en þá spilaði hún á níu höggum yfir pari á lokaúrtökumótinu sem nú fer fram í Marokkó.

Hún er á samtals ellefu höggum yfir pari eftir fyrstu tvo keppnisdagana og meðal neðstu keppenda, sem eru 95 talsins. 60 efstu komast í gegnum niðurskurðinn að loknum fjórum hringjum en 30 efstu að loknum fimm hringjum fá þátttökurétt í Evrópumótaröðinni. - esá

Fyrsti titill Stjörnukvenna síðan 2010 – Haukar unnu FH

HANDBOLTI Karlalið Hauka og kvennalið Stjörnunnar halda í jólafríið með bros á vör eftir að hafa orðið deildarbikarmeistarar um helgina. Haukar unnu erkifjendur sína og granna í FH, 25-22, en Stjarnan lagði spútniklið Gróttu í kvennaflokki, 28-23.

„Þetta er fyrsti titill liðsins síðan 2010 og það er enn pláss í bikarskápnum hjá Stjörnunni,“ sagði Skúli Gunnsteinsson, þjálfari Stjörnunnar. Rakel Dögg Bragadóttir var ekki með Stjörnunni vegna meiðsla en það kom ekki að sök. „Þá spiluðu margar vel í hennar fjarveru en Helena [Rut Örvarsdóttir] stóð upp úr. Hún er ungur leikmaður og spilaði frábærlega, ekki síst í vörn.“

Úrslitaleikirnir fóru fram í íþróttahúsinu við Strandgötu, gamla heimavelli Hauka. Þeim rauðklæddu leið greinilega vel þar því Haukar unnu sanngjarnan sigur á FH-ingum í úrslitaleiknum í karlaflokki.

„Við erum með grunnskipulag og taktík sem við förum eftir en þessir strákar eru líka mjög öflugir einstaklingar,“ sagði Patrekur Jóhannesson, þjálfari Hauka. „Þeir spiluðu frábærlega í dag og ég er virkilega sáttur með fyrsta bikar vetrarins.“

FÖGNUÐUR Skúli Gunnsteinsson, þjálfari Stjörnunnar. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Fjölskyldan hætt að spyrja

Alfreð Finnbogason heldur áfram að raða inn mörkunum í Hollandi. Hann hefur verið þrálátlega orðaður við fjölda sterkra liða í mörgum löndum og viðurkennir að það geti verið erfitt að halda fullri einbeitingu.

FÓTBOLTI „Sigrar eru alltaf kærkomnir, sérstaklega þegar það er lítill munur á milli liða í deildinni,“ segir Alfreð Finnbogason en hann tryggði Heerenveen mikilvæg þrjú stig með því að skora bæði mörkin í 2-1 útisigri á PEC Zwolle í hollensku úrvalsdeildinni á föstudagskvöldið.

Alfreð hafði ekki skorað í tveimur leikjum í röð og misst af tveimur til viðbótar vegna meiðsla. Hann hafði því ekkert skorað í rúman mánuð en er þrátt fyrir það enn langmarkahæsti leikmaður deildarinnar með sextán mörk í fjórtán leikjum.

„Maður getur í raun sjálfum sér um kennt að það teljist krísa að skora ekki í tveimur leikjum í röð. Ég kom mér sjálfur í það vandamál,“ sagði Alfreð í léttum dúr en hann segist aðeins hafa misst taktinn þegar hann meiddist um miðjan síðasta mánuð. Alfreð var næstmarkahæsti leikmaður deildarinnar á síðasta tímabili með 24 mörk og segist sáttur við að hafa náð að fylgja þeim frábæra árangri eftir í haust.

„Margir efuðust um að ég gæti haldið uppteknum hætti annað árið í röð. Þessi frábæra byrjun mín á tímabilinu sýnir að þetta var engin heppni og sjálfur var ég staðráðinn í að sýna að ég gæti verið máttarstólpi í liðinu tvö ár í röð.“

SKORAÐI TVÖ Alfreð Finnbogason í leiknum gegn PEC Zwolle á föstudaginn en hann skoraði bæði mörk Heerenveen í 2-1 sigri liðsins. Alfreð hefur nú skorað átján mörk í sextán leikjum, bæði í deild og bikar. NORDICPHOTOS/GETTY

Allir geta unnið alla

Alfreð segir að hollenska deildin sé sterk en jafnari en oft áður. Það stafar af því að risarnir í hollenska boltanum – Ajax, PSV og Feyenoord – hafi oft verið betri en nú. Þessi þrjú lið hafa unnið 51 af 55 titlum síðan úrvalsdeildin [Eredivisie] var stofnuð árið 1956 en eru síður en svo með yfirburðastöðu í deildinni nú.

„Nú geta allir unnið alla. Zwolle, sem við unnum á föstudaginn, vann fyrstu fimm leiki sína á tímabilinu en hefur nú ekki unnið í sex leikjum í röð. Það er auðvitað getumunur á liðum í deildinni en ef neðstu liðin vinna tvo sigra í röð eru þau lið komin í pakkann um miðja deild,“ útskýrir Alfreð.

„Ég vil sýna að ég geti skorað gegn hverjum sem er og það gaf mér mikið sjálfstraust að hafa skorað í nánast öllum leikjum gegn bestu liðunum á síðasta tímabili. Ég vil komast í sterkari deild og þá þarf maður að vera enn stöðugri og sterkari.“

Auðvelt að missa einbeitinguna

Markaskorarar fá ávallt mikla athygli og ekki síst þeir sem standa sig vel í hollensku deildinni. Það hefur margsýnt sig að stóru liðin í Evrópu eru ófeimin við að fjárfesta í þeim – enda hefur Alfreð verið orðaður við nánast óteljandi lið á undanförnum vikum og mánuðum.

Alfreð er spurður út í framtíð sína á nánast hverjum degi og viðurkennir að það verði þreytandi til lengdar.

„Fjölskyldan mín á Íslandi les auðvitað fréttirnar sem eru sumar hverjar sannar en aðrar ekki. Ég sagði þeim um daginn að hætta einfaldlega að spyrja mig – ég myndi bara láta vita þegar eitthvað merkilegt gerist,“ segir Alfreð.

„En ég viðurkenni að það er auðvelt að missa einbeitinguna og byrja að hugsa um næsta skref of snemma. Eina leiðin fyrir mig er að taka næsta skref á mínum ferli er að standa mig vel í hverjum leik sem ég spila hér. Ég vil því helst bara einbeita mér að næsta leik og hvort eitthvað gerist í janúar verður þá bara að koma í ljós.“

Heerenveen fékk nokkur tilboð í Alfreð í sumar en þeim var öllum hafnað. „Félagið setti háan verðmiða á mig og í sumar var ekkert lið reiðubúið að borga svo mikið. Ég vil því sýna að ég sé svo mikils virði eins og félagið heldur fram.“

Skiptir máli að velja rétt

Alfreð segir að það trufli sig ekki þó svo að hann sé borinn saman við bestu sóknarmenn Evrópu. „Ég hef gaman af því en það er stór munur á því að skora vikulega í Hollandi og svo þessum bestu deildum í Evrópu. Þeir eru margir sem hafa farið héðan í sterk lið en mistekist. Aðrir hafa staðið sig en aðeins tíminn mun leiða í ljós hvernig mér mun ganga. Ef ég fæ tækifæri til að komast í sterka deild skiptir máli að ég velji mér lið og umhverfi þar sem ég mun fá tækifæri til að skapa færi og skora mörk. En ég hef fulla trú á sjálfum mér og ég tel það ekki síður mikilvægt.“

eirikur@frettabladid.is

> **„Ég viðurkenni að það er auðvelt að missa einbeitinguna og byrja að hugsa um næsta skref of snemma.**
>
> *Alfreð Finnbogason, leikmaður Heerenveen.*

Mun aldrei sætta mig fullkomlega við tapið í Króatíu

„Eigum við ekki bara að sleppa því að tala um það,“ segir Alfreð Finnbogason spurður um hvort hann hafi fylgst með þegar dregið var í riðla fyrir HM í Brasilíu næsta sumar. Króatía, sem sló Ísland úr leik í umspilsrimmu liðanna í síðasta mánuði, verður í riðli með Brasilíu og spilar opnunarleik keppninnar gegn heimamönnum.

„Jú, ég fylgdist með þessu. Það var ekki gaman,“ bætir hann við. Alfreð viðurkennir að 2-0 tapið í Zagreb sitji enn í honum. „Ég held að ég muni aldrei sætta mig fullkomlega við þetta – að hafa verið svo nálægt þessu en mistekist. Hins vegar er lítið við því að gera þegar maður tapar fyrir liði sem spilar betur á þeim degi. Króatarnir voru mun betri en við í þessum leik. Þannig var það bara,“ segir hann.

Alfreð byrjaði í helmingi leikja Íslands í undankeppni HM og kom við sögu í öllum þeirra nema tveimur. Hann skoraði tvö mörk af þeim sautján sem Ísland skoraði alls.

„Ég byrjaði ágætlega á þessu ári og átti gott samstarf við Kolbein. En þá meiðist ég og missi af tveimur leikjum. Liðinu gekk þá vel og ég komst ekki aftur inn í byrjunarliðið strax,“ segir Alfreð. „Mér finnst ég eiga talsvert inn með landsliðinu og að ég geti sýnt meira en ég hef gert. Það finnst mér jákvætt.“

Alfreð byrjaði í báðum leikjunum gegn Króatíu en sóknarleikur Íslands gekk illa í þeim leikjum. „Ég fundaði mikið með Lars [Lagerbäck, landsliðsþjálfara] þar sem við förum yfir leikskipulagið. En sóknarleikurinn var ekki í forgangi og ég held að okkur hafi ekki tekist að skapa okkur opið færi í þessum tveimur leikjum. Þá nýtast mínir hæfileikar ekki sem best,“ segir Alfreð.

„En það er alveg ljóst að við erum komnir með góðan grunn fyrir framtíðina. Við töluðum það strax eftir leik að nota þessa ónotatilfinningu til að hvetja okkur áfram í næstu undankeppni. Næsta markmið er að gera atlögu að sæti í úrslitakeppni EM 2016.“

NÝR 8BLS
BÆKLINGUR
OPIÐ ALLA DAGA TIL JÓLA FRÁ 10:00 - 19:00
SENDUM
FRÍTT
ALLAR VÖRUR
TIL JÓLA
SPJALDTÖLVUR
ÞÚ FÆRÐ NÝJUSTU OG FLOTTUSTU TÖLVURNAR Í TÖLVUTEK
DESEMBER
TILBOÐ
OPIÐ FRÁ 10-19 ALLA DAGA TIL JÓLA
LEIKJATÖLVA
MOBII P721
MOBII 925
19.900
21.900
24.900
0%
VEXTIR
7"ONYXGPS
MOBII 1030S
29.900
34.900
NÝ VERSLUN
NÝ SENDING AF USB IGLINGRI FRÁ SATZUMA
10" GALAXY TAB 3
iPad Mini Retina
SPJALDTÖLVUTÖSKUR
TÖLVUTEK
Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900
SMELLTU
Á KÖRFUNA
NETBÆKLINGUR Á
WWW.TOLVUTEK.IS
MEÐ GAGNVIRKUM
KÖRFUHNAPP
Birt með fyrirvara um breytingar, innsláttarvillur og myndabrengl
OPNUNARTÍMAR
Alla daga til jóla
10:00 - 19:00
Aðfangadag
Lokað
TÖLVUTEK
Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900
acer ASUS DELL hp lenovo packard bell SAMSUNG SONY TOSHIBA

ÚRSLIT

DOMINO'S-DEILD KARLA

ÞÓR Þ. - ÍR 79-78 (35-39)
Þór: Ragnar Ágúst Nathanaelsson 27/22 fráköst, Mike Cook Jr. 17/5 fráköst/7 stoðsendingar.
ÍR: Calvin Lennox Henry 25/12 fráköst, Hjalti Friðriksson 20/11 fráköst, Sveinbjörn Claessen 14.

SKALLAGR. - GRINDAVÍK 73-85 (50-32)
Skallagrímur: Egill Egilsson 19/8 fráköst, Páll Axel Vilbergsson 17/5 fráköst, Oscar Bellfield 11.
Grindavík: Earnest Lewis Clinch Jr. 20/7 fráköst, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 18/5 fráköst, Jóhann Árni Ólafsson 15/5 fráköst.

KR - HAUKAR 96-67 (41-33)
KR: Martin Hermannsson 19/5 fráköst, Terry Leake Jr. 16/4 fráköst, Brynjar Þór Björnsson 15, Pavel Ermolinskij 12/13 fráköst/9 stoðsendingar.
Haukar: Terrence Watson 17/12 fráköst, Sigurður Þór Einarsson 16, Emil Barja 9/9 fráköst.

KFÍ - VALUR 85-68 (43-34)
KFÍ: Mirko Stefán Virijevic 23/16 fráköst, Jason Smith 19/7 fráköst/14 stoðsendingar.
Valur: Chris Woods 24/10 fráköst/7 stoðsendingar, Birgir Björn Pétursson 17/5 fráköst.

KEFLAVÍK - SNÆFELL 103-77

STAÐAN

KR	11	11	0	1063-829	22
Keflavík	11	10	1	978-819	20
Grindavík	11	7	4	948-903	14
Njarðvík	10	6	4	937-848	12
Haukar	11	6	5	927-903	12
Stjarnan	10	6	4	845-808	12
Þór Þ.	11	6	5	997-1017	12
Snæfell	11	5	6	968-983	10
KFÍ	11	3	8	917-982	6
ÍR	11	2	9	881-1051	4
Skallagrímur	11	2	9	839-1001	4
Valur	11	1	10	881-1037	2

DOMINO'-S DEILD KVENNA

VALUR - NJARÐVÍK 79-46
GRINDAVÍK - KR 52-72
KEFLAVÍK - SNÆFELL 58-84

STAÐAN

Snæfell	14	11	3	1103 - 921	22
Keflavík	14	10	4	1045 - 1004	20
Haukar	14	9	5	1075 - 994	18
Hamar	14	6	8	975 - 1005	12
Valur	14	6	8	997 - 993	12
KR	14	6	8	966 - 982	12
Grindavík	14	6	8	964 - 1034	12
Njarðvík	14	2	12	909 - 1101	4

ENSKA ÚRVALSDEILDIN

MANCHESTER CITY - ARSENAL 6-3
NEWCASTLE - SOUTHAMPTON 1-1
WEST HAM - SUNDERLAND 0-0
EVERTON - FULHAM 4-1
CHELSEA - CRYSTAL PALACE 2-1
CARDIFF - WEST BROM 1-0
HULL - STOKE 0-0
ASTON VILLA - MAN. UNITED. 0-3
NORWICH - SWANSEA 1-1
TOTTENHAM - LIVERPOOL 0-5

STAÐAN

Arsenal	16	11	2	3	33-17	35
Liverpool	16	10	3	3	39-18	33
Chelsea	16	10	3	3	32-18	33
Manchester City	16	10	2	4	47-18	32
Everton	16	8	7	1	27-15	31
Newcastle	16	8	3	5	21-22	27
Tottenham	16	8	3	5	15-21	27
Southampton	16	6	6	4	20-15	24
Man. United	15	6	4	5	22-19	22
Swansea	15	5	4	6	21-20	19
Aston Villa	15	5	4	6	16-18	19
Hull	16	5	4	7	13-19	19
Stoke	16	4	6	6	15-20	18
Cardiff	16	4	5	7	12-22	17
Norwich	15	5	2	8	14-28	17
WBA	16	3	6	7	17-22	15
West Ham	16	3	5	8	13-19	14
Crystal Palace	16	4	1	11	11-24	13
Fulham	16	4	1	11	15-30	13

Hannes Jón enn að berjast við sýkingu

HANDBOLTI Hannes Jón Jónsson, leikmaður Eisenach í Þýskalandi, fór á laugardaginn í sína aðra aðgerð á nokkrum dögum vegna slæmrar sýkingar í öxl. Hann var lagður inn á sjúkrahús fyrir viku með mikla verki í öxlinni en hann er vongóður um að nú horfi til betri vegar.

„Tíminn verður að leiða það í ljós en læknarnir gátu ekki annað séð í aðgerðinni en að sýkingin væri í rénun – bæði í liðnum og í blóðinu," sagði Hannes Jón. Hann þarf þó að dvelja áfram á sjúkrahúsinu næstu daga þar sem hann er enn að gangast undir sýklalyfjameðferð. **- esá**

Stella enn með ský fyrir auganu

HANDBOLTI Stella Sigurðardóttir hefur ekki fengið fulla sjón enn eftir að hún fékk þungt högg á augað í æfingaleik með íslenska landsliðinu í síðasta mánuði.

„Ég er aðeins byrjuð að æfa á ný. Ég er búin að taka tvær handboltaæfingar en annars hef ég mest verið að lyfta og þess háttar," segir Stella sem er á mála hjá danska liðinu SönderjyskE.

„En ég er ekki enn komin með fulla sjón aftur. Það er enn smá ský fyrir auganu. Ég er enn að taka dropa sem ég fékk hjá læknunum á Íslandi og á að taka þá þangað til í næstu viku. Ef þetta verður ekki komið þá mun ég fara aftur til þeirra þegar ég kem heim í jólafrí," segir hún.

Stella hefur þó ekki miklar áhyggjur af auganu, þó svo að hún vildi gjarnan fá fulla sjón aftur sem fyrst. „Augnbotninn er heill sem er fyrir öllu og læknarnir segja að ég eigi að fá fullan bata. Þetta er því vonandi allt að koma hjá mér."

Stella stundar háskólanám samhliða handboltanum og er nýbúin með jólaprófin. „Það var svolítið erfitt að lesa bara með öðru auganu en þetta gekk þó sæmilega hjá mér," sagði hún.

Auk Stellu leika Karen Knútsdóttir og Ramune Pekarskyte með SönderjyskE en þjálfari liðsins er Ágúst Þór Jóhansson landsliðsþjálfari.

FÉKK LEPP Stella meiddist í æfingaleik gegn Sviss. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Betri en helmingur liða í allri deildinni

Luis Suarez skoraði tvö mörk í 5-0 sigri Liverpool á Tottenham í gær. Hann hefur skorað sautján mörk í ellefu leikjum og virðist einfaldlega óstöðvandi.

FÓTBOLTI Liverpool er komið á ógnarskrið í ensku úrvalsdeildinni. Liðið hefur unnið síðustu þrjá leiki sína samanlagt með fjórtán mörkum gegn tveimur en í gær fóru þeir rauðklæddu illa með Tottenham í Lundúnum, 5-0. Líkast til er enginn að spila betur í ensku úrvalsdeildinni en Luis Suarez – sem hefur skorað átta mörk í þessum þremur leikjum og er kominn með sautján mörk alls á tímabilinu.

Tíu lið, þar á meðal Tottenham, hafa ekki einu sinni náð að skora svo mörg mörk í deildinni í vetur og er þá frátalin sú staðreynd að Suarez var í banni í fyrstu fimm leikjum tímabilsins.

„Ég reyni mitt besta á vellinum. Ég er sóknarmaður og reyni að skora. Það mikilvægasta er frammistaða liðsins. Við spiluðum mjög vel," sagði hógvær Luis Suarez en stjóri hans, Brendan Rodgers, vildi ekki gera mikið úr einstaklingsafreki Suarez eftir leikinn. Hann lofaði frekar liðið allt.

„Við skoruðum fimm mörk en hefðum auðveldlega getað skorað sjö eða átta. Ég er ekki í vafa um að þetta sé besta heildarframmistaða liðsins síðan ég tók við," sagði Rodgers.

Suarez og Cristiano Ronaldo, leikmaður Real Madrid, hafa báðir skorað sautján deildarmörk á tímabilinu. Ronaldo er þó búinn að spila fleiri leiki (fimmtán) og skora fleiri mörk úr vítum (fjögur). Suarez hefur einmitt lengi vel verið orðaður við Real Madrid en það er ljóst að verðmiðinn á kappanum verður aðeins hærri með hverjum leiknum sem líður.

Arsenal gaf eftir í toppbaráttunni um helgina með 6-3 tapi gegn Manchester City í ótrúlegum leik á laugardaginn. Liverpool og Chelsea náðu því að minnka forystu Lundúnaliðsins á toppnum í tvö stig en City og Everton fylgja á eftir í humátt.

Manchester United kom sér svo á sigurbraut á ný með 3-0 útisigri á Aston Villa í gær þar sem Danny Welbeck skoraði tvö fyrstu mörk United.

eirikur@frettabladid.is

ÓTRÚLEGUR Luis Suarez hefur skorað átta mörk í síðustu þremur leikjum fyrir Liverpool.

Luis Suarez

Fæddur
24. janúar 1987 í Salto, Úrúgvæ.

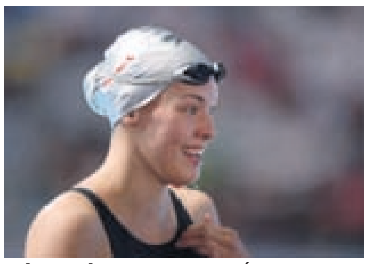
Kom frá
Ajax árið 2011.

17 mörk í **11** leikjum
4 stoðsendingar
1,55 mörk að meðaltali í leik
58 mínútur á milli marka

Liverpool án Suarez:
5 mörk í **5** leikjum
Liverpool með Suarez:
34 mörk í **11** leikjum

Liðin sem hafa skorað færri mörk en Suarez

16 Mörk	15 Mörk	15 Mörk	15 Mörk	15 Mörk	13 Mörk	13 Mörk	12 Mörk	11 Mörk	11 Mörk



GÓÐUR ÁRANGUR Eygló Ósk komst tvisvar í úrslit í Herning. NORDICPHOTOS/AFP

Eygló Ósk í sjöunda sæti

SUND Eygló Ósk Gústafsdóttir, sundkona úr Ægi, komst tvívegis í úrslit á EM í 25 m laug sem lauk í Herning í gær. Í gær hafnaði hún í sjöunda sæti í 100 m baksundi er hún hjó nærri Íslandsmeti sínu í greininni með því að synda á 2:06,68 mínútum.

Eygló Ósk varð fyrsta íslenska konan til að komast í úrslit á EM í 25 m laug fyrir helgi en þá varð hún áttunda í 100 m baksundi. Hún bætti eitt Íslandsmet á mótinu en það gerði hún í undanrásunum í 100 m baksundi.

Alexander Jóhannesson náði að bæta sinn besta árangur í einni grein en enginn hinna fjögurra í íslenska hópnum, utan Eyglóar, náði að bæta sig í Herning. Þau kepptu samtals í sextán greinum. Ísland keppti svo í fjórum boðsundum og setti eitt met. **- esá**

Jón Arnór fer í hnéaðgerð

KÖRFUBOLTI Jón Arnór Stefánsson verður frá næstu þrjár vikurnar eða svo þar sem hann þarf að fara í aðgerð vegna óþæginda í hné. Félag hans á Spáni, CAI Zaragoza, staðfesti það um helgina.

Það er því ljóst að Jón Arnór spilar ekki meira á árinu en í fjarveru hans tapaði liðið fyrir Gran Canaria á Kanaríeyjum í gær, 58-55. CAI Zaragoza er í áttunda sæti spænsku úrvalsdeildarinnar. **- esá**

KitchenAid JÓLATILBOÐ

Vélin fæst í mörgum litum - Verð frá kr. 84.990

KitchenAid
FOR THE WAY IT'S MADE.

JÓLATILBOÐ! Öllum KitchenAid Artisan hrærivélum fylgir fimm stykkja mandolín sett með skálum ásamt matreiðslubók á íslensku.

Saeco JÓLATILBOÐ

CERTIFIED BY CENTRO STUDI ASSAGGIATORI ITALIAN TASTERS

Yfir 6.000 mögulegar kaffiblöndur. Ítalska hefðin um ferðalag baunarinnar í bollan hefur verið endurtúlkuð af Saeco. Komdu við og bragðaðu á hágæða kaffi sniðnu að þínum þörfum.

Saeco
Crafted by Coffee Lovers

caffè KIMBO

Saeco vélarnar fást í mörgum gerðum. Verð frá kr. 54.990.

1 kíló af ítölskum Kimbo Extra Cream kaffibaunum fylgir með hverri Saeco vél til jóla.

Einar Farestveit & Co.hf.
Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

DAGSKRÁ

Stöð 2 kl 19.25
Eitthvað annað
Lóa Pind Aldísardóttir fjallar um fólkið á bak við íslensk sprotafyrirtæki, fólk sem þorir að stíga út úr þægindaramma launþegans og láta drauminn um að gera eitthvað annað rætast.

Í KVÖLD

Í eldhúsinu hennar Evu
STÖÐ 3 KL 20.05 Glæsilegir matreiðsluþættir þar sem matgæðingurinn Eva Laufey Kjaran Hermannsdóttir deilir með áhorfendum uppskriftum og aðferðum við að galdra fram dýrindis mat í eldhúsinu.

Dumb and Dumber
STÖÐ 2 BÍÓ kl **20.00** Frábær gamanmynd um erkiaulann Lloyd Christmas sem starfar sem leigubílstjóri. Þegar hann keyrir eina draumadísina á flugvöllinn verður hann ástfanginn og þá er ekki að sökum að spyrja.

Eldsnöggt með Jóa Fel
STÖÐ 2 GULL kl **19.00** Jói Fel er mættur í sérstakri hátíðarútgáfu af matreiðsluþáttum sínum. Þetta er hundraðasti þátturinn og af því tilefni verður blásið til veislu.

X-ið 977 kl 07.00
Harmageddon

Harmageddon er morgunþátturinn á X977, á dagskrá alla virka daga kl. 7-10. Harmageddon er hrikalegur útvarpsþáttur sem tekur púlsinn á öllu því helsta sem gerist í þjóðfélaginu í dag. Harmageddon er eins alvarlegur og hann er fyndinn.

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
07.01 Sveppi og Villi bjarga jólasveinunum
07.06 Barnatími Stöðvar 2
08.15 Malcolm In The Middle
08.40 Ellen
09.20 Bold and the Beautiful
09.40 Doctors
10.20 Miami Medical
11.00 2 Broke Girls
11.20 How I Met Your Mother
11.45 Glory Daze
12.35 Nágrannar
13.00 The X-Factor
14.25 Wipeout USA
15.10 ET Weekend
16.15 Ellen
17.00 Bold and the Beautiful
17.22 Nágrannar
17.45 Sveppi og Villi bjarga jólasveinunum
17.52 Simpson-fjölskyldan
18.23 Veður
18.30 Fréttir
18.47 Íþróttir
18.54 Ísland í dag
19.16 Veður
19.25 Eitthvað annað *(2:8)*
19.55 Mom *(6:22)*
20.20 Making Attenborough's Galapagos
21.20 Hostages *(12:15)*
23.00 World Without End *(7:8)*
23.50 The Big Bang Theory
00.10 How I Met Your Mother
00.35 The Mentalist
01.25 Bones
02.10 Hellcats
02.50 I Am Number Four
04.35 American Pie 2

SPORT *besta sætið*

07.00 16 liða úrslit Útsending frá leik í 16 liða úrslitum á HM kvenna í handbolta.
16.50 16 liða úrslit Bein útsending frá leik í 16 liða úrslitum á HM kvenna í handbolta.
18.25 Spænsku mörkin 2013/14 Sýndar svipmyndir frá leikjunum í spænsku úrvalsdeildinni.
19.00 Njarðvík - Stjarnan Bein útsending frá leik Njarðvíkur og Stjörnunnar í Dominos-deild karla í körfubolta.
21.00 Atletico - Valencia Útsending frá leik Málaga og Barcelona í spænska boltanum.
22.40 16 liða úrslit Útsending frá leikjum í 16 liða úrslitum á HM kvenna í handbolta.
01.20 Njarðvík - Stjarnan Útsending frá leik Njarðvíkur og Stjörnunnar í Dominos-deild karla í körfubolta.

SPORT 2 *enski boltinn*

07.00 Tottenham - Liverpool
12.40 Cardiff - WBA
14.20 Man. City - Arsenal
16.00 Everton - Fulham
17.40 Hull - Stoke
19.20 Aston Villa - Man. Utd.
21.00 Messan
22.10 Football League Show
22.40 Norwich - Swansea
00.20 Messan

ÍNN

20.00 Frumkvöðlar **20.30** Eldhús meistaranna **21.00** Vafrað um Vesturland **21.30** ABC barnahjálp

STÖÐ 3

17.10 Extreme Makeover: Home Edition
17.55 Hart of Dixie
18.35 The New Normal
19.00 Make Me A Millionaire Inventor
19.40 Dads
20.05 Í eldhúsinu hennar Evu
20.30 Glee 5 *(8:22)*
21.15 Mindy Project *(14:24)*
21.35 Men of a Certain Age *(2:10)*
22.20 Pretty Little Liars *(14:24)*
23.05 Nikita
23.45 Justified
00.30 Make Me A Millionaire Inventor
01.15 Dads
01.35 Í eldhúsinu hennar Evu
02.00 Glee 5
02.45 Mindy Project
03.05 Men of a Certain Age

Krakkastöðin

07.00 Jóladagatal Skoppu og Skrítlu **07.05** Ævintýri Tinna **07.27** Brunabílarnir **07.47** Ævintýraferðin **08.00** Sveppi og Villi bjarga jólasveinunum **08.07** Lukku láki **08.31** Ofurhundurinn Krypto **08.52** Hvellur keppnisbíll **09.00** Dóra könnuður **09.23** Mörgæsirnar frá Madagaskar **09.45** Doddi litli og Eyrnastór **09.55** Rasmus Klumpur og félagar **10.00** Áfram Diego, áfram! **10.24** Svampur Sveinsson **10.48** Latibær **11.00** Jóladagatal Skoppu og Skrítlu **11.05** Ævintýri Tinna **11.27** Brunabílarnir **11.47** Ævintýraferðin **12.00** Sveppi og Villi bjarga jólasveinunum **12.07** Lukku láki **12.31** Ofurhundurinn Krypto **12.52** Hvellur keppnisbíll **13.00** Dóra könnuður **13.23** Mörgæsirnar frá Madagaskar **13.45** Doddi litli og Eyrnastór **13.55** Rasmus Klumpur og félagar **14.00** Áfram Diego, áfram! **14.24** Svampur Sveinsson **14.48** Latibær **15.00** Jóladagatal Skoppu og Skrítlu **15.05** Ævintýri Tinna **15.27** Brunabílarnir **15.47** Ævintýraferðin **16.00** Sveppi og Villi bjarga jólasveinunum **16.07** Lukku láki **16.31** Ofurhundurinn Krypto **16.52** Hvellur keppnisbíll **17.00** Dóra könnuður **17.23** Mörgæsirnar frá Madagaskar **17.45** Doddi litli og Eyrnastór **17.55** Áfram Diego, áfram! **18.19** Svampur Sveinsson **18.43** Rasmus Klumpur og félagar **18.48** Latibær **19.00** GoldiLocks and the 3 Bears Show **20.20** Sögur fyrir svefninn

GULL

16.45 Strákarnir
17.15 Friends
17.40 Seinfeld
18.05 Modern Family
18.30 Two and a Half Men
19.00 Eldsnöggt með Jóa Fel
19.35 Sjálfstætt fólk *(3:30)*
20.10 Mannshvörf á Íslandi *(3:8)*
20.45 Réttur *(3:6)*
21.30 Ljósvakavíkingar - Stöð 2 *(3:5)*
22.05 Heimsendir *(3:9)*
22.45 Heimsréttir Rikku
23.10 Um land allt
23.35 Pressa
00.20 Sælkeraferðin
00.40 Beint frá býli
01.20 Hlemmavídeó

BÍÓ

10.35 La Délicatesse
12.25 Charlie and the Chocolate Factory
14.20 Dumb and Dumber
16.15 La Délicatesse
18.05 Charlie and the Chocolate Factory
20.00 Dumb and Dumber
22.00 Taken 2
23.35 Stig Larsson þríleikurinn Loftkastalinn sem hrundi.
02.00 Battle in Heaven
03.40 Taken 2

RÚV

16.40 Landinn
17.10 Jólasveinarnir í Dimmuborgum
17.30 Spurt og sprellað
17.35 Jóladagatalið - Jólakóngurinn *(16:24) (Julekongen)* Karvel er níu ára og býr í Silfurskógi með fjölskyldu sinni. Hann hefur ákveðið að jólin í ár verði betri en nokkru sinni fyrr.
17.59 Jólastundarkorn
18.05 Táknmálsfréttir
18.15 Orðbragð
18.45 Geðveik jól - lögin *(2013) (4:6)* Starfsfólk 12 fyrirtækja keppa um titilinn „Geðveikasta jólalagið 2013".
19.00 Fréttir
19.25 Veðurfréttir
19.30 Íþróttir
19.40 Kastljós
20.05 Ítölsk jól með Nigellu *(Nigellissima - Christmas 2012)* Í þættinum fer sjónvarpskokkurinn þekkti Nigella Lawson til Feneyja og útbýr jólahlaðborð með ítölskum réttum fyrir gesti sína.
21.10 Dicte *(3:10)*
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 Viðtalið *(Robert Z. Aliber)* Bogi Ágústsson ræðir við Robert Z. Aliber, prófessor emeritus í alþjóðahagfræði og fjármálum við Háskólann í Chicago.
22.45 Saga kvikmyndanna – Bandarískt bíó á áttunda áratugnum *(9:15) (The Story of Film: An Odyssey)*
23.50 Kastljós
00.10 Fréttir
00.20 Dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Cheers
08.25 Dr.Phil
09.10 Pepsi MAX tónlist
15.30 Secret Street Crew
16.20 Judging Amy
17.05 Happy Endings
17.30 Dr.Phil
18.10 Top Gear´s Top 41
19.00 Cheers
19.25 Save Me *(12:13)*
19.50 30 Rock *(12:13)*
20.15 Top Chef *(2:15)*
21.05 Hawaii Five-0 *(6:22)*
21.55 CSI. New York *(15:17)* Rannsóknardeildin frá New York snýr aftur í hörkuspennandi þáttaröð þar sem hinn alvitri Mac Taylor ræður för. Spennandi þáttur um glæp sem hefst í Vegas en lýkur í New York.
22.45 CSI *(13:23)*
23.30 Law & Order: Special Victims Unit
00.15 Hawaii Five-0
01.05 Ray Donovan
01.55 The Walking Dead
02.45 In Plain Sight
03.35 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRGOLF

06.00 Eurosport **10.00** Franklin Templeton Shootout 2013 **13.00** Franklin Templeton Shootout 2013 **16.00** Franklin Templeton Shootout 2013 **19.00** Franklin Templeton Shootout 2013 **22.00** Ryder Cup Official Film 2006 **23.15** Eurosport

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 Kaninn
FM 102,2 Útv. Latibær
FM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útvarp Boðun

heimkaup.is
Raftækin finnur þú á heimkaup.is
Panasonic 42“
Full HD
Kynningarverð
119.990
149.900
20%
Panasonic
TX-L42B6E
Samsung 42“
Full HD
Kynningarverð
134.900
20%
169.900
UE42F5070SSXZG
SAMSUNG
Samsung 55“
Full HD, 3D, Smart TV
Kynningarverð
359.990
419.000
14% afsláttur og Galaxy Tab fylgir frítt með!
UE55F6510SSXZG
SAMSUNG
Apple TV
3ja kynslóð
Kynningarverð
17.890
25%
23.900
Ný vara á lager
Samsung Galaxy Tab
Verð
29.990
Chromecast
Úr símanum í sjónvarpið
Kynningarverð
9.650
12.900
25%
chrome
Nokia 113
Einfaldur og góður sími
Kynningarverð
4.995
9.995
50%
Spilaðu Xbox One um jólin
Ný vara á lager
Nýju leikjatölvurnar á Heimkaup
iPad 4
WI-FI+4G, 16GB
Kynningarverð
98.897
123.900
20%
Mikið úrval af Beats heyrnartólum. Margir litir.
Xbox One
250GB diskur
Verð
139.900
KLÁRAÐU JÓLAGJAFIRNAR Á EINU BRETTI
Pökkum inn og sendum svo frítt heim!
Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / 550 2700
heimkaup.is
Örugg vefverslun
Hagstætt verð
Hraðsending
Sendum um allt land
HEIMKAUP

MÁNUDAGSLAGIÐ

„Ég er afskaplega þagnarelskandi og svo fer þetta eftir mánudögum.“

Auður Haralds, rithöfundur.

Sigmundur Davíð fékk Strákabók að gjöf

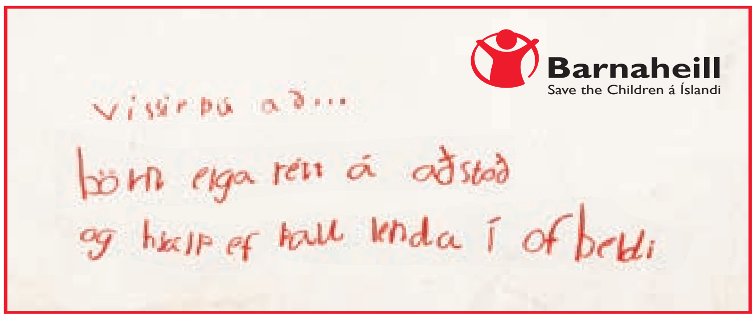
Bjarni Fritzson og Kristín Tómasdóttir gáfu þingmönnum glaðning með fræðslugildi við góðar undirtektir.

Bjarni Fritzson og Kristín Tómasdóttir, höfundar jólabókarinnar Strákar, gerðu sér ferð á Alþingi fyrir stuttu til þess að gefa alþingismönnum eintak af bókinni og hvetja þá til þess að kynna sér stöðu stráka í samfélaginu og hlúa betur að þeim. Lögðu þau sérstaka áherslu á niðurstöður Písa-könnunarinnar og hrakandi námsárangur stráka.

„Fjöldi þingmanna kom til þess að kynna sér bókina og komust færri að en vildu. Var Össur Skarphéðinsson sérstaklega ósáttur við að hafa komið of seint til þess að næla sér í eintak af þessari áhugaverðu bók. Forsætisráðherra mætti og tók á móti hvatningu okkar og þótti efnið bæði mikilvægt og nauðsynlegt,“ segir Bjarni og bætir við að þverpólitísk samstaða hafi myndast um að bókin hefði verið ágætur kostur í náttborðsskúffum þingmannanna fyrir mismörgum áratugum síðan.

Þá rákust rithöfundarnir einnig á Kristínu Ástgeirsdóttur, framkvæmdastýru Jafnréttisstofu, og afhentu henni einnig eintak með sambærilegri hvatningu og alþingismennirnir fengu sem hún tók glöð á móti. - lkg

JAHÁ Sigmundur Davíð var ánægður með gjöfina.



Súrrealískt að vinna með Ben Stiller

Ólafur Darri Ólafsson leikur á móti Ben Stiller í kvikmyndinni The Secret Life of Walter Mitty en myndin verður frumsýnd hér á landi í byrjun næsta árs.

„Það var alveg truflað að vinna með Ben, hann er náttúrulega maður sem ég hef fylgst með svo lengi,“ segir Ólafur Darri Ólafsson, leikari en hann leikur á móti Ben Stiller í kvikmyndinni The Secret Life of Walter Mitty. Myndin var forsýnd á sérstakri hátíðarforsýningu síðastliðinn fimmtudag í Smárabíói en allir salir bíósins voru þéttsettnir. Myndin verður svo frumsýnd á Íslandi 3. janúar.

„Myndin hefur fengið prýðis viðtökur en hún er ekki enn komin í almenna sýningu hér né í Bandaríkjunum, en hún hefur fengið góða dóma,“ segir Ólafur Darri.

Hann var viðstaddur frumsýningu myndarinnar á New York Film Festival í byrjun október. „Það var mjög gaman úti, en eftir forsýninguna í Smárabíói get ég líklega ekki mætt á fleiri forsýningar eða frumsýningar sökum mikilla anna,“ útskýrir Ólafur Darri.

Hann æfir þessa dagana leikritið Hamlet sem verður frumsýnt í Borgarleikhúsinu 11. janúar. Ólafur Darri leikur titilhlutverkið í verkinu. „Þetta er krefjandi hlutverk og maður þarf að vera í góðu formi,“ segir Ólafur Darri, sem var einmitt á leið í ræktina þegar blaðamaðurinn náði tali af honum. Meðal annarra verkefna sem hann hefur tekið að sér að undanförnu er að leika í þætti sem heitir Line of Sight. Ekki er víst hvort þættirnir fara í framleiðslu en gerður hefur verið prufuþáttur. Framhaldið er síðan óráðið, en það er enginn annar en Jonathan Demme sem leikstýrir þáttunum, en hann leikstýrði meðal annars The Silence of the Lambs. Handritið gerði Blake Masters, sem skrifaði meðal annars myndina 2 Guns, sem Baltasar Kormákur leikstýrði. „Ef þættirnir fara í framleiðslu, þá myndu tökur líklega hefjast í apríl eða maí í Atlanta í Georgíu. Þá þyrfti ég að búa úti í einhvern tíma.“

Ólafur Darri er fæddur í Connecticut í Bandaríkjunum árið 1973. „Ég bjó þar þangað til ég var þriggja eða fjögurra ára en hef ekkert búið í Bandaríkjunum síðan þá. Hins vegar á ég skyldmenni sem búa í Bandaríkjunum.“

Ólafur Darri segist helst vilja fá góða bók í jólagjöf. „Ég verð alltaf meira og meira jólabarn með árunum en mér stendur alltaf meira og meira á sama um hvað ég fæ í jólagjöf með árunum,“ gunnarleo@frettabladid.is

Á RAUÐA DREGLINUM Hér er Ólafur Darri á rauða dreglinum á New York Film Festival við frumsýningu myndarinnar The Secret Life of Walter Mitty. NORDICPHOTOS/GETTY

BEN BIÐUR AÐ HEILSA Ben Stiller fór fögrum orðum um Ólaf Darra áður en myndin var forsýnd í Smárabíó síðastliðinn fimmtudag. NORDICPHOTOS/GETTY

Ef þættirnir fara í framleiðslu þá myndu tökur líklega hefjast í apríl eða maí, í Atlanta í Georgíu. Þá þyrfti ég að búa erlendis í einhvern tíma.

Ólafur Darri Ólafsson

Nokkur verkefni

- Búið er að gera prufuþátt fyrir AMC-Studios, sem kallast Line of Sight. Það er enginn annar en Jonathan Demme sem leikstýrir þáttunum en hann leikstýrði meðal annars The Silence of the Lambs. AMC-studios á meðal annars heiðurinn af þáttunum Breaking Bad og Mad Men.
- Þáttaröðin Banshee verður frumsýnd í Bandaríkjunum í janúar.
- True Detective er þáttaröð sem fer líklega í sýningu á Stöð 2 í janúar.
- Lék Ísleif Jökulsson fjallagarp í Harry og Heimi-myndinni en hún kemur út um páskana. Þess má til gamans geta að Ólafur Darri er mikill aðdáandi Harrys og Heimis og sögumannsins.
- Ófærð er íslensk þáttaröð sem Baltastar Kormákur og Sigurjón Kjartansson skrifa en þeir ásamt Magnúsi Viðari Sigurðssyni framleiða þættina. Þar leikur Ólafur Darri aðalhlutverkið, en hann leikur löggu sem tekst á við erfið mál.

FÚSI

ÉG HEF HAFIÐ STÖRF HJÁ FISKIKÓNGINUM

FISKIVIKA

Allir fiskréttir og ferskur hvítur fiskur úr fiskborði

1.390 kr.kg

(ath ekki, lax eða silungur)

TILBOÐIÐ GILDIR TIL JÓLA

Allur hvítur fiskur er td. Rauðsprettuflök, Saltfiskur, Þorskhnakkar, Langa, Keila, Ýsuflök rl/bl, Steinbitur, Gellur, Kinnar. Þorskflök.

Laxaflök

1.790 kr.kg

Regnbogasilungsflök

1.790 kr.kg

Fiskikóngurinn

Sogavegi 3 • www.fiskikongurinn.is

FRÉTTABLAÐIÐ

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR • SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 **VÍSIR**

RITSTJÓRN 512 5313, Fax: 512 5301, **ritstjorn@frettabladid.is** **AUGLÝSINGADEILD** **auglysingar@frettabladid.is** **PRENTUN** Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR VIÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

vísir

Meiri Vísir.

FRÉTTIR AF FÓLKI

Yngri leikkonur

Saga Garðarsdóttir leikkona las upp úr uppdiktaðri dagbók sinni á jólahlaðborði Þjóðleikhússins síðasta laugardag. Meðal þess sem dagbókin afhjúpaði var afbrýðisemi Sögu í garð enn yngri leikkvenna og ótti hennar við að bráðum verði hún látin leika móður Arnars Jónssonar, enda orðin 26 ára og því orðin miðaldra í skilningi leikhúsa. Þannig gerði hún grín að æskudýrkun í leikhúsinu við mikinn fögnuð viðstaddra.

Andi jólanna

Stefán Karl Stefánsson hitti heimilislausan mann úti í Bandaríkjunum þar sem hann leikur Trölla sem stal jólunum. Manninn vantaði ellefu dollara fyrir gistingu í skýli fyrir heimilislausa. Stefán rétti honum tuttugu dollara. Korteri síðar kom heimilislausi maðurinn til baka með níu dollara afgang. Stefán sagði honum að hann mætti eiga afganginn og heimilislausi maðurinn bað Guð að blessa hann og fjölskyldu hans með bros á vör. Stefán segir á Facebook að þarna hafi hann hitt fyrir hinn sanna jólaanda.

- ue

Mest lesið vísir

1. Liverpool slátraði Tottenham í Lundúnum
2. Öruggt hjá Manchester United í Birmingham
3. Aðgerð Hannesar Jóns gekk vel
4. Paul Walker kvaddur
5. Ísland mun leita réttar síns vegna IPA-styrkja