



SKOÐUN Við búum í frekjusamfélagi, segir Guðmundur Andri sem veltir fyrir sér stöðu kjarasamninga. **15**



MENNING Sólveig Guðmundsdóttir leikkona leitar að trúðnum í nemandum sínum á nýju námskeiði. **37**



SPORT Enn aukast vandræði Manchester United og knattspyrnustjórnar David Moyes í enska boltanum. **30**

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Landmark leiðir þig heim!
Sími 512 4900 landmark.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Mánudagur

10. febrúar 2014
34. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

FRÉTTIR



Kaupa veðsetta bíla

Peim fjölgar sem kaupa bíla sem þeir vita ekki að hafa verið veðsettir. Lýsing seldi bíl á 50 þúsund sem var með 1,2 milljóna veði. **6**

Sjálfstæðisfélag vill vottun Vogar ættu að gera samstarfssamning við Sjálfstæðisfélagið Munin. Óviðeigandi að mati formanns bæjarráðs. **2**

Vilja ekki geðsjúka Fólk er neikvæðast gagnvart þroskahömluðum og geðsjúkum þegar það er spurt um atvinnuþátttöku fatlaðra. **8**

Hermenn sleppa Yfirmenn í bandaríska herafnanum eru gagnrýndir fyrir að hlífa undirmönnum við kærur vegna kynferðisbrota. **10**



Bolungarvík	1°	☁*	NA	5
Akureyri	1°	☁*	NA	2
Egilsstaðir	2°	☁*	NNA	5
Kirkjubæjarkl.	1°	☁*	NNA	3
Reykjavík	0°	☁*	NA	2

Hiti um frostmark Í dag má búast við NA-áttum, yfirleitt 23-8 m/s. Bjart með köflum og úrkumulítið S- og V-til en bætir í úrkomu N- og A-lands. **4**

2 SÉRBLÖÐ

Fasteignir | Fólk



Vilja reisa risaverksmiðju

Bandarískt fyrirtæki vill reisa verksmiðju á Grundartanga sem gæti framleitt um 16.000 tonn af kísil á ári. Verksmiðjan gæti skapað yfir fjögur hundruð störf. Hvalfjarðarsveit skoðar nú breytingar á skipulagi svæðisins.

IDNADUR Forsvarsmenn bandaríska fyrirtækisins Silicor Materials hafa óskað eftir lóð á Grundartanga undir eina stærstu sólar kísilverksmiðju í heimi. Fyrirtækið vill hefja framkvæmdir næsta haust og áætlaður byggingarkostnaður er samkvæmt heimildum Fréttablaðsins um 77 milljarðar króna.

Áætlanir Silicor Materials gera ráð fyrir verksmiðju sem gæti framleitt um sextán þúsund tonn af kísil á ári og skapað um fjögur hundruð störf. Kísillinn yrði framleiddur með sérstakri framleiðsluáferð þar sem efnið er hreinsað með bræddu áli og hann síðan seldur

til framleiðenda sólarrafhlaðna. Gert er ráð fyrir að ál frá íslenskum álfyrirtækjum verði notað til framleiðslunnar og þá líklegast frá Norðuráli á Grundartanga.

Davíð Stefánsson, ráðgjafi Silicor Materials á Íslandi, staðfestir að fyrirtækið hafi sótt um lóð á svæðinu en tekur fram að önnur lönd séu einnig til skoðunar. „Það er ekki tímabært fyrir mig að tjá mig um málið. En gangi þetta eftir er þarna um mikla hagsmuni að ræða fyrir Íslendinga. Þetta er grænt verkefni sem skapar störf og styður við það sem fyrir er.“

Faxaflóahafnir, sem eiga lóðirnar

Sagt framleiða kísil með ódýrari hætti

Silicor Materials var stofnað árið 2006 og starfar í þremur löndum; Bandaríkjunum, Kanada og Þýskalandi. Fyrirtækið hefur fengið einkaleyfi á nýrri framleiðsluáferð sem notar brætt ál til að fjarlægja óhræinindi úr kísil. Álið virkar þá eins og svampur sem dregur í sig óæskileg efni og eftir verður kísill sem hægt er að nota til framleiðslu á sólarrafhlöðum. Áferðin er sögð helmingi ódýrari en aðrar.

ar á Grundartanga, eiga í viðræðum við Hvalfjarðarsveit um breytingar á aðalskipulagi svæðisins vegna aukins áhuga fyrirtækja á löðunum.

Laufey Jóhannsdóttir, sveitarstjóri Hvalfjarðarsveitar, segir enga ákvörðun hafa verið tekið um hvort

farið verði í breytingar á aðalskipulaginu. „Málið er í ferli hjá umhverfis-, skipulags-, og náttúruverndarnefnd Hvalfjarðarsveitar sem er að skoða þessi skipulagsmál. Og það er ekki komin nein niðurstaða í þau mál,“ segir Laufey. -hg



ALLIR Í BREKKURNAR Aðsóknin í skíðabrekkurnar í Skálafelli í gær var svo mikil að umferð inn og út af svæðinu stíflaðist. „Lögreglan kom hingað til að leysa úr umferðartæppunni,“ segir Gunnar Kristinn Björgvinsson, rekstrarstjóri í Skálafelli. „Stemningin var samt gríðarlega góð í fjallinu.“

Vísbendingar um aukin umsvif í fullvinnslu steraefna í söluformi:

Stóraukið magn stera tekið í tolli

SMYGL Gríðarleg aukning á magni af sterum sem tollgæslan hefur lagt hald á undanfarnin tvö ár vekja grun um að hér á landi séu aukin umsvif í fullvinnslu steraefna í söluformi, til dæmis ampúlur og töflur.

Sérstaklega er áberandi stóraukið magn stera í duft- og vökvaformi, auk áhaldna og íláta til pakknings.

Nýjar bráðabirgðatölur tollgæslunnar sýna að á síð-

asta ári hafi verið lagt hald á rúma fimm lítra af sterum á vökvaformi og 1.700 grömm af steradufti. Það er mikil aukning frá því árinu áður þegar tollurinn tók 1,4 lítra af vökva og níu kíló af dufti.

Tollurinn lagði hald á 61.400 steratöflur á síðasta ári, sem er hátt í tvöföldun á magninu síðustu þrjú ár á undan þegar magnið var frá 35.000 töflum upp í 39.000.

Út frá þessum tölum má gefa sér að steraneysla hafi aukist hér á landi. Undir það tekur Skúli Skúlason, formaður Lyfjanefndar Íþróttasambands Íslands, sem segist hafa átt samtöl við lækna sem sjái fleiri tilfelli aukaverkana vegna steranotkunar.

Skúli segir baráttuna gegn þessari þróun vera erfiða þar sem refs-

61.400

steratöflur voru teknar í tollinum í fyrra.

ingar séu vægar við brotum af þessu tagi. Þá takmarkist eftirlit og forvarnir af fjárskorti.

Það fjármagn sem fæst af fjárlögum er notað til að sinna eftirliti fyrir íþróttahreyfinguna. Það nægi hins vegar ekki til þess að auka samstarf við líkamsræktarstöðvar eða fangelsi, eða til að auka forvarnarstarf meðal ungmenna.

Samkvæmt lögreglunni eru mál tengd notkun og sölu á sterum ekki í forgangi, þar sem forgangur markist meðal annars af refsþyngd.

- þj / sjá síðu 4

Paratabs®

Actavis



Sushi allan sólarhringinn!

24 TÍMA

Iceland

SPURNING DAGSINS



Verður urrað á veiðipjófa?

„Já, og það verður séð til þess að þeir fari heim með öngulinn í rassinum.“

Ólafur Örn Haraldsson er þjóðgarðsvörður á Þingvöllum. Veiðireglum við Þingvallavatn verður breytt til að sporna við stóruþrádrápi.

Beðið er niðurstöðu Landsréttar um fjögurra vikna gæsluvarðhald:

Áfrýjað í máli Hjördísar Svan

DÓMSMÁL Danskur saksóknari í máli Hjördísar Svan Aðalheiðardóttur hefur áfrýjað til Landsréttar þeirri ákvörðun dómarsins að Hjördís sitji ekki í gæsluvarðhaldi heldur fari í fjögurra vikna farþann.

Að sögn heimildarmanns Fréttablaðsins í Horsens í Danmörku, þar sem málið er rekið, gæti komið niðurstaða í málinu í dag.

Hjördís Svan var flutt til Danmerkur í fylgd lögreglu í síðustu viku. Saksóknari krafðist fjögurra vikna gæsluvarðhalds en ólög-

legt brottmál Hjördísar á börnum sínum frá Danmörku er til meðferðar fyrir dönskum dómstólum.

Hjördís er með danskan lögmann úti sem telur góðar líkur á sýknu þar sem Hjördís Svan hafi ekki aðeins verið rétt heldur skylt á grundvelli nauðvarnar að forða börnunum úr þeim aðstæðum sem þau bjuggu við. Einnig verður þess krafist að nýleg gögn er varða meint harðræði verði tekin til umfjöllunar. Þetta kemur fram í yfirlýsingu íslenskra lögmannna Hjördísar. - ebg



HJÖRDÍS OG DÆTUR Börn Hjördísar dvelja á Íslandi hjá móðurfjölskyldu sinni en Hjördís er í Horsens og hefur verið dæmd í fjögurra vikna farþann.

Maður slasaðist í Laxárdal: Ók vélslæða fram af hengju

SLYS Björgunarsveitin Skagfirðingaveit á Sauðárkróki sótti í gær slasaðan mann sem ók vélslæða fram af hengju í Laxárdal.

Björgunarmenn fóru ásamt sjúkraflutningamönnum á staðinn með bíl og tvo snjóslæða. Þegar að var komið gátu þeir ekið björgunarsveitarbílnum beint á slystað. Manninum var svo ekið þangað sem sjúkrabíll beiddi hans og flutti á sjúkrahús. Ekki fengu upplýsingar um líðan mannsins. - hg



MEÐ VERÐLAUNIN Bylgja Dögg Sigurðardóttir og Patreki Maron Magnússon mættu bæði þegar tilkynnt var um val Rauða krossins. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Rauði krossinn valdi í gær Skyndihjálparmann ársins 2013: Bjargaði manni í hjartastoppi

FÉLAGSMÁL Rauði krossinn á Íslandi valdi í gær Bylgju Dögg Sigurðardóttur sem Skyndihjálparmann ársins 2013. Bylgja hlaut viðurkenninguna fyrir að sýna hárrétt viðbrögð þegar hún kom að ungum manni, Patreki Maron Magnússyni, þegar hann hafði fengið hjartastopp í Seljahverfi í Breiðholti í október 2013.

Bylgja, sem er 24 ára gömul og hefur oft farið á skyndihjálparnámskeið, kom að Patreki þar sem hann sat í farþegaseti bifreiðar og þá hafði hann misst lit og virtist líflaus. Hún náði að koma honum út úr bílnum, leggja hann á grasið og hefja endurlífingun. Bylgja hnoðaði bringu Patreks í sjö mínútur þar til lögreglan mætti á svæðið og tók við endurlífingunni. - hg

Byggja 4.500 fermetra hótél:

Reisa fyrsta Stracta-hótelið

FERÐAÞJÓNUSTA Framkvæmdir við fyrsta Stracta-hótelið af tíu eru hafnar á Hellu. Áætlaður heildarkostnaður við hótelið er um einn og hálfur milljarður króna og það verður rúm 4.500 fermetrar að stærð. Frá þessu var greint í kvöldfréttum RÚV í gær.

Feðgarnir Hermann Hreiðarson, fyrrverandi atvinnumaður í fótbolta, og Hreiðar Hermannsson standa á bakvið hótélkeðjuna. Hún mun samkvæmt áætlunum þeirra kosta hátt í átján milljarða króna. - hg

Meðalverðið 120 krónur:

Munar 235% á rúðuvökvum

NEYTENDUR Dýrasti rúðuvökvinn í könnun Félags íslenskra bifreiðaeigenda (FÍB) kostar 235 prósentum meira en sá ódýrasti.

Samkvæmt verðkönnun FÍB á rúðuvökvum fæst ódýrasti vökvinn í Bauhaus þar sem lítrinn er seldur á 51 krónu. Sá dýrasti fæst hjá Olís þar sem lítraverðið er 171 króna.

Meðalverð rúðuvökva, miðað við frostþol yfir níu gráðum, er 120 krónur. Verðið hefur lækkað um fjórar krónur á lítra frá könnun FÍB fyrir ári. - hg

Gildi sjálfstæðisfélags fá vottun frá bænum

Forseti bæjarstjórnar Voga vill að sveitarfélagið geri samstarfssamning við Sjálfstæðisfélagið Munin um afnot af fundarsölum þar sem gildi félagsins er viðurkennt. Óviðeigandi segir formaður bæjarráðs. Minnihlutafulltrúi segir málið hjákátlegt.

STJÓRNMÁL „Þetta er hjákátlegt,“ segir Bergur Álfþórsson, bæjarfulltrúi E-listans, um tillögu í bæjarráði Voga um að sveitarfélagið geri samstarfssamning við Sjálfstæðisfélagið Munin.

Það var Oddur Ragnar Þórðarson af H-lista, forseti bæjarstjórnar og formaður Munins, sem lagði fram drög að samstarfssamningnum en vék síðan af fundi. Samkvæmt samningnum ætti Muninn að fá aðgang að tveimur sölum í eigu bæjarins til að funda tólf sinnum á ári. Ákvæði er um að Sveitarfélagið Vogar viðurkenni „þjónustuhlutverk og gildi Munins í samfélaginu og Muninn hlutverk sitt og skyldur gagnvart íbúum“ í Vogum.



ODDUR RAGNAR ÞÓRÐARSON

„Ég fæ ekki séð hvernig pólitísk samtök geta óskað eftir því að sveitarfélag viðurkenni þjónustuhlutverk og gildi pólitískis félags,“ segir Bergur Álfþórsson, sem óskaði eftir skýringum á þessu atriði og fleirum.

„Það verður mjög spennandi að sjá hvort formaður Sjálfstæðisfélagsins getur komið með svar við því hvernig það þjónar hagsmunum íbúa sveitarfélagsins að hann fari á landsfund Sjálfstæðisflokksins,“ bætir Bergur við en ákvæði um þessa fundarsókn er einmitt í samningnum.

Meirihluti í bæjarstjórn Voga er myndaður af þremur fulltrúum H-lista og einum fulltrúa L-lista. Sá



VOGAR Sjálfstæðisfélagið Muninn vill afnot af tveimur fundarsölum bæjarins. Í staðinn lofar félagið meðal annars að senda fulltrúa á landsfund Sjálfstæðisflokksins. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

er Kristinn Björgvinsson. Á bæjarráðsfundinum sagði Kristinn „óviðeigandi að sveitarfélagið geri samstarfssamninga við stjórnmálasamtök“.

Oddur kveðst ekki bjartsýnn á framgang málsins eftir umræðuna í bæjarráði. „Þeim sem sátu þennan fund fannst þetta eitthvað óþægilegt. Hugsanlega tengist það því að það eru kosningar eftir örfáa mánuði. Ég sé ekki grundvöll fyrir því að ná þessu í gegn þegar þessir menn láta svona,“ segir Oddur sem bendir á að sveitarfélagið geri einmitt samstarfssamninga við ýmis önnur félög:

„Svona starfsemi ýtir undir pólitísk, menningarleg og félagsleg gildi. Tilgangurinn er að draga inn mátarstólpa og áhugaverða kar-



„Það verður mjög spennandi að sjá hvort formaður Sjálfstæðisfélagsins getur komið með svar við því hvernig það þjónar hagsmunum íbúa sveitarfélagsins að hann fari á landsfund Sjálfstæðisflokksins.“

Bergur Álfþórsson bæjarfulltrúi E-listans í Vogum

aktera í þjóðfélaginu til að ræða málin ítarlega.“ gar@frettabladid.is



Kringlunni
Sími 568 7777
heyarnarstodin.is

HEYRNARSTÖÐIN



Þrjú mánuðir liðnir frá því fellibylurinn Haiyan gekk á land á Filippseyjum:

Fjórar milljónir enn án heimilis

FILIPPSEYJAR Ríflega fjórar milljónir manna, þar af 1,7 milljónir barna, eru enn án heimilis eftir náttúruhamfarirnar á Filippseyjum í nóvember síðastliðnum.

Á laugardag voru þrjú mánuðir liðnir frá því að fellibylurinn Haiyan, einn sá öflugasti í manna minnum, gekk þar á land. Hann kostaði meira en sex þúsund manns lífið, svo vitad sé, en að auki er nærri 1.800 manns enn saknað.

Tekist hefur að safna 97 prósentum af þeim 119 milljónum dala sem Sameinuðu þjóðirnar töldu þurfa til hjálparstarfs.

Starfsfólki á vegum Barnahjálpar Sameinuðu þjóðanna, UNICEF, hefur tekist að útvega 925 milljónum manns aðgang að vatni, auk þess sem 420 þúsund börn hafa fengið námsgögn frá UNICEF sem gerir þeim kleift að halda áfram í skóla.

Hér á landi söfnuðust meira en 25 milljónir króna frá þúsundum landsmanna í neyðarsöfnun UNICEF á Íslandi. Að auki hafa framlög frá 22 þúsund heimsforldrum UNICEF runnið til neyðaradgerðanna. Samtals hafa því um 30 þúsund manns hér á landi stutt neyðaraðgerðir fyrir börn á Filippseyjum. - gb



DAGLEGT LÍF Í TACLOBAN Lífið er nokkurn veginn að komast í eðlilegar skorður víða á hamfarasvæðunum. NORDICPHOTOS/IAFP



The power to do more

Viltu losna við aukakílóin?

Dell Latitude E7440 – Létt og öflug fartölva fyrir kröfuharða.



Þjónustuábyrgð Dell (DBS)

Þessi vél fylgir „Dell Branded Services“ sem tryggir betri og fljótari þjónustu.

Hámarks fjárfesting

Nýtir sömu tengikví og spennubreyta og áður.



1,6 kg

Fislett og faguð, tölvan vegur ekki nema 1600 grömm.

2,1 cm

Ótrúlega nett og 33% þynnri en forveri sinn.

16 GB

Sérlega öflug og hraðvirk, allt að 16GB vinnsluminni.

13 klst.

Allt að 13 tíma rafhlöðuending. Fer eftir stillingum, notkun, tæknilegri útfærslu og umhverfisþáttum.

Hringdu í síma **440 9010** eða sendu póst á sala@advania.is og fáðu upplýsingar um þessa frábæru vél.

Velkomin í verslanir okkar:

Guðrúnartún 10, Reykjavík

Opið mán. til fös. frá 8 til 18
Lau. frá 12 til 16

advania.is

Tryggvabraut 10, Akureyri

Opið mán. til fös. frá 8 til 17



advania

Welcome to IT

SVONA ERUM VIÐ



131%

er verðhækkunin á innfluttu kaffi síðastliðin tíu ár.

Kílóíð kostaði 658 krónur árið 2003 en 1.523 krónur í fyrra.

(Heimild: Hagstofan)

Nýjar staðlaðar reglur um markviss viðbrögð við mögulegu neyðarástandi í netheimum kynntar:

Ísland aðili að nýjum netöryggisreglum

FJARSKIPTI Ísland er aðili að nýjum stöðluðum verklagsreglum um viðbrögð við stór-áfallum eða neyðarástandi í netheimum. Reglurnar eru gefnar út af Net- og upplýsingaöryggisstofnun ESB (ENISA) en EFTA-löndin komu einnig að gerð þeirra.

Hrafnkell V. Gíslason, forstjóri Póst- og fjarskiptastofnunar, segir í samtali við Fréttablaðið að með þessum reglum sé verið að skilgreina hlutverk ef meiriháttar



HRAFNKELL V. GÍSLASON

atvik koma upp svo að viðbrögð séu eins markviss og hægt er.

Íslenska netöryggisveitin, CERT-ÍS, hefur að sögn Hrafnkells unnið náið með öðrum CERT-sveitum í Evrópu, meðal annars sett á svið æfingar.

Hann segir aðspurður að það sé ekki hægt að segja að það hafi myndast neyðarástand eða stór-áfall á Internetinu á Evrópumælikvarða. „Þó geta menn vel séð slíkt fyrir sér.“

→ Vettvangskönnun vonandi fyrir páska

Gagnasöfnun símafyrirtækjanna komst í hámaeli vegna Vodafone-lekans og þegar í ljós kom að sama fyrirtæki hafði geymt gögn um viðskiptavini sína miklu lengur en leyft var. Hrafnkell V. Gíslason, forstjóri Póst- og fjarskiptastofnunar segir stofnunina nú vera að grannskoða hvort félögin hafi gert bragarbót á.

„Nokkrum dögum eftir Vodafone-lekann óskuðum við eftir gögnum frá símafyrirtækjunum. Þau eru nú komin í hús, en það er býsna mikið verkefni að vinna okkur í gegnum þau. Síðan verður gerð vettvangsúttekt hjá félögunum, og það væri gott ef við gætum klárað það fyrir páska,“ segir Hrafnkell.



HALDA Á SÉR HITA Mótmaendur í Kiev ylja sér. NORDICPHOTOS/AFP

Herlið í viðbragðsstöðu:

Auknar líkur á hryðjuverkum

ÚKRAÍNA Úkraínska leyniþjónustan segir hættuna á hryðjuverkum í landinu hafa aukist, meðal annars vegna mótmæla gegn ríkisstjórninni sem staðið hafa síðustu þrjú mánuði.

Leyniþjónustan kveðst hafa fengið fjölda sprengjuhótana og hersveitir verði settar í viðbragðsstöðu til þess að berjast gegn hryðjuverkum. Í yfirlýsingu sem leyniþjónustan sendi frá sér var tekið fram að lítið yrði á það sem hryðjuverk að hertaka opinberar byggingar.

Holskefla af sterum bendir til aukinnar steranotkunar

Hald var lagt á rúma fimm lítra af steravökva og tæp 1.700 grömm af steradufti í fyrra samkvæmt tölum frá tollgæslunni. Tollurinn hefur tekið tæki til fullvinnslu steraefna sem bendir til aukinna umsvifa hér á landi.

SMYGL Gríðarleg aukning hefur orðið síðustu tvö ár á því magni af sterum sem tollgæslan hefur lagt hald á við komuna hingað til lands, miðað við árin undan. Sérstaklega áberandi er stóraukið magn stera í duft- og vökvaformi. Sú staðreynd

ásamt því að tollurinn hefur gert upptæk áhöld og ílát til pakningar þykir tollgæslunni vekja grun um að hér á landi sé aukin umsvif í fullvinnslu steraefna í söluform, til dæmis í ampúlur og töflur.

Í nýjum bráðabirgðatölum frá tollgæslunni kemur fram að á síðasta ári hafi verið lagt hald á rúma fimm lítra af sterum í vökvaformi, að frátöldum ampúlum, og tæp 1.700 grömm af steradufti. Árið 2012 tók tollurinn um 1,4 lítra af vökva og rúm nín kíló af steradufti, en árin tvö á undan var samtals lagt hald á um hálf tanna kíló af dufti og innan við einn lítra af vökva.

Þegar lítið er til ampúla hafa yfirleitt verið teknar rúmlega 300 slíkar á ári, að undanskildu árinu 2011 þegar 1.112 ampúlur voru teknar, en í fyrra lagði tollurinn hald á um 61.400 steratöflur sem er miklu meira en árin þrjú á undan, þegar magnið var frá um 35.000 töflum upp í 39.000. Þess má einnig geta að það sem af er þessu ári er þegar búið að stöðva eina stórsendingu þegar hald var

5 lítra af sterum í vökvaformi tók tollgæslan í fyrra.

lagt á 27.000 töflur sem erlend kona reyndi að koma inn í landið.

Út frá þessum tölum má gefa sér að almenn steraneysla hafi aukist hér á landi og undir það tekur Skúli Skúlason, formaður Lyfjanefndar ÍSÍ.

„Við ráðum það meðal annars af þessum tölum frá tollinum og eins samtölum sem við höfum átt, meðal annars við lækna sem eru að fá fleiri tilfelli til sín þar sem steranotendur finna fyrir aukaverkunum,“ segir Skúli í samtali við Fréttablaðið.

Að hans sögn er baráttan gegn þessari þróun erfið, meðal annars vegna þess að refsingar eru vægar við brotum af þessu tagi, en flestum málum lýkur með dómssátt.

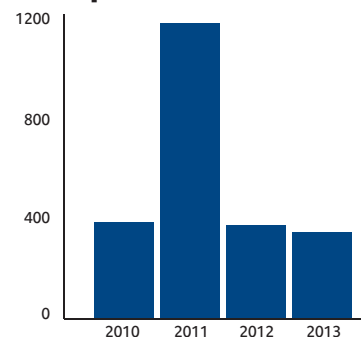
Þá takmarkist eftirlit (utan keppnisíþrótt) og forvarnir af fjárskorti og auk þess hefur ekki verið gengið frá því að hleypa nýrri sjálfstæðri lyfjastofnun af stökkunum.

„Við erum nú á fjárlögum og höfum fengið 12 milljónir á ári til að sinna eftirliti fyrir íþróttahreyfinguna. Það nægir hins vegar ekki til að keyra af stað nýja stofnun og auka umsvifin, hvort sem er með frekara samstarfi við líkamsræktarstöðvar eða fangelsin, eða þá að auka forvarnarstarf meðal ungmenna.“

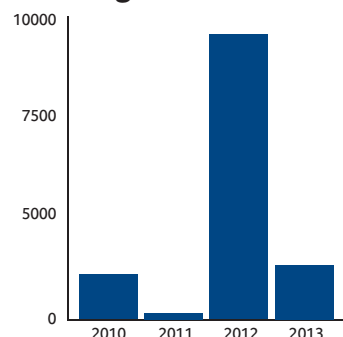
thorgils@frettabladid.is

HALDLÖGÐ STERAEFNI HJÁ TOLLGÆSLUNNI

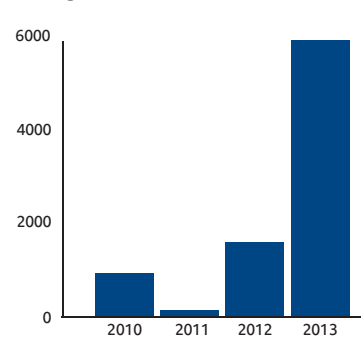
→ Ampúlur



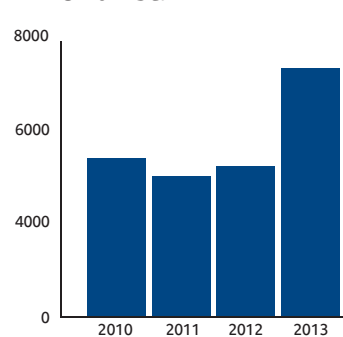
→ Duft/g



→ Vökvi/ml



→ Töflur/st.



Sterar ekki í forgangi hjá lögreglu

Karl Steinar Valsson, aðstoðaryfir lögregluþjón hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu, segir að þar á bæ hafi mál tengd notkun og sölu á sterum ekki verið í forgangi hjá þeim.

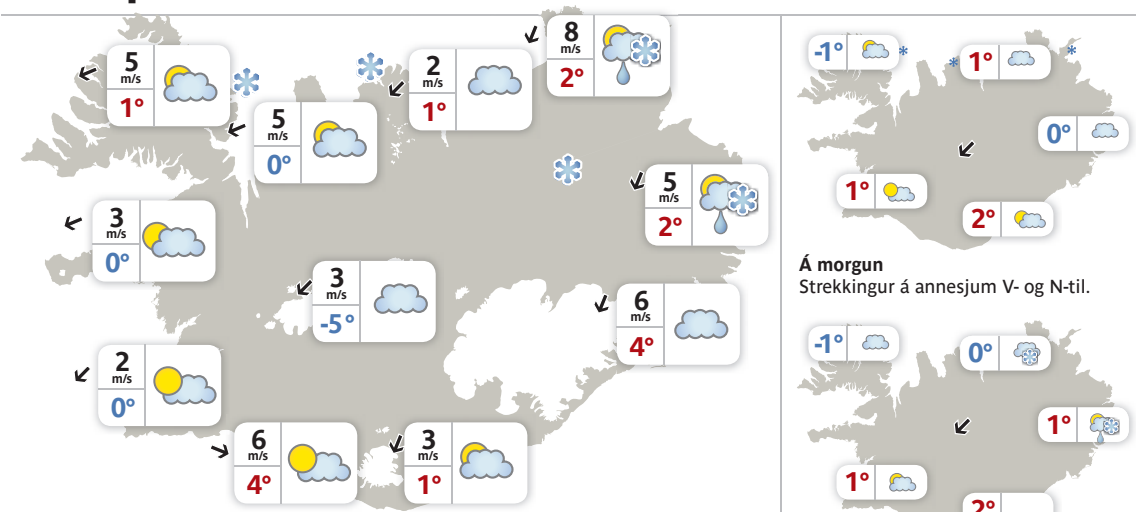
„Forgangsráðið markast annars vegar af því sem við teljum vera alvarlegustu brotin og hins vegar út frá refsipungdinni. Það eru ekki þungar refsingar í þessum steramálum þannig að við höfum fyrst og fremst tekið þau tilvok til tengjast fíkniefnamálum.“

Heimilis
GRJÓNAGRAUTUR

Alveg mátulegur

Veðurspá

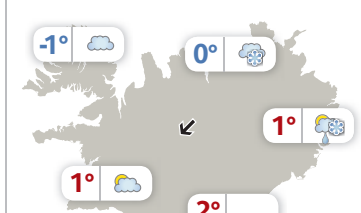
Gildistími korta er um hádegi



TÍÐINDALÍTIÐ Það eru litlar breytingar í veðrinu þessa daga. Yfirleitt ríkja norðaustlægar áttir með úrkumulitlu veðri sunnan- og vestantil en snjókomu, slyddu eða eljum norðan- og austanlands.

Alicante 16°	Berlín 6°	Friedrichshafen 9°	Las Palmas 20°	New York -1°	París 7°
Áþena 18°	Billund 5°	Gautaborg 3°	London 6°	Orlando 23°	San Francisco 13°
Basel 5°	Frankfurt 5°	Kaupmannahöfn 3°	Mallorca 16°	Ósló 3°	Stokkhólmur 2°

Á morgun
Strekkingur á annesjum V- og N-til.



Miðvikudagur
10-15 m/s V-til, annars hægari vindur.

Soffía Sveinsdóttir
veðurfréttamaður

STOFN ENDUR- GREIÐSLA

Nú er gaman að vera hjá Sjóvá, því þessa dagana fá 21.288 tjónlausar og skilvísar fjölskyldur í vildarþjónustunni Stofni endurgreiddan hluta af iðgjöldum síðasta árs. Við erum stolt af því að vera eina tryggingafélagið sem umbunar viðskiptavinum sínum á þennan hátt.

Þú innleysir endurgreiðsluna á **Mínum síðum** á sjova.is

Vantar þig aðstoð?

Við erum við símann
mánudag og þriðjudag
kl. 8.30–21.00

440 2000

AF ÞVÍ AÐ LÍFIÐ ER SKEMMTILEGT



ÞESS VEGNA ERTU HJÁ SJÓVÁ

SJÓVÁ

STOFN



VEISTU SVARIÐ?



1. Hversu margir íslenskir keppendur eru nú á Vetrarólympíuleikunum í Sotsjí?
2. Í hvaða hljómsveit er trommarinn Jón Geir Jóhannsson sem smíðar sín eigin trommuset?
3. Hvað heitir nýráðinn framkvæmdastjóri Sjálfstæðisflokksins?

SVÖR:

1. Fimm, 2. Skálhóld, 3. Þóður Þórhinnsson

Svisslendingar neyðast til þess að semja aftur um frjálst flæði vinnuafis eftir þjóðaratkvæðagreiðslu:

Takmarka fjölda innflytjenda enn frekar

SVISS Evrópusambandið sendi frá sér yfirlýsingu þar sem niðurstaða þjóðaratkvæðagreiðsla um takmörkun innflytjenda í Sviss er hörmuð. Þá kalli niðurstaðan á endurskoðun á öllum samningum Sviss við Evrópusambandið. Rétt rúmlega helmingur kjósenda samþykkti að takmarka enn frekar flæði innflytjenda inn í landið.

Niðurstaðan leiðir til þess að stjórnvöld í Sviss þurfa að setjast niður að samningaborðinu með Evrópusambandinu og semja

aftur um frjálst flæði vinnuafis. Fyrir tveimur árum settu Svisslendingar kvóta á fjölda innflytjenda frá Mið- og Austur-Evrópu, sem kallaði á gagnrýni Sambandsins.

Tillagan kveður á um að stjórnvöld setji lög sem útvíkki innflytjendakvóta til fólks frá Vestur-Evrópu og setji takmarkanir á rétt útlendinga til þess að fá til sín fjölskyldumeðlimi eða aðgang að svissnesku velferðarkerfi.

Svo tillagan taki gildi þarf

svissneska þingið að samþykkja hana en svissneski þjóðarflokkurinn hafði beitt sér af krafti fyrir atkvæðagreiðslunni. Stuðningsmenn tillögunnar segja innflytjendur í landinu vera of marga en andstæðingar hennar telja innflytjendur hins vegar afar mikilvæga fyrir svissneskt atvinnulíf og hafa varað við því að efnahag landsins sé stefnt í hættu ef viðkvæmir samningar við Evrópusambandið þurfi að sæta endurskoðun.



ATKVÆÐI 50,3 prósent kjósenda vilja herða reglur um fjölda innflytjenda.



LANDIÐ SKOÐAÐ 6.545 fleiri Bretar komu í janúar í ár en í fyrra.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Flestir komu frá Bretlandi: Ferðamönnum í janúar fjölga

FERÐAÞJÓNUSTA Um 46 þúsund erlendir ferðamenn fóru frá landinu í janúarmánuði samkvæmt talningum Ferðamálastofu. Þeim fjölgaði um 13.400 frá því í janúar 2013 og því var um 40,1 prósent fjölgun að ræða milli ára.

Bretar voru langfjölmennastir eða 35,5 prósent af heildarfjöldanum. Þar á eftir komu Bandaríkjamenn, Þjóðverjar, Norðmenn, Frakkar og Danir.

Árleg aukning í komu ferðamanna í janúar hefur að jafnaði verið 13,7 prósent frá árinu 2003.

- hg

Byssumenn myrða átta:

Átta ára stúlka meðal látinna

PAKISTAN Byssumenn myrtu átta í borginni Karachi í gær. Meðal látinna var átta ára stúlka og faðir hennar, að því er fram kemur í frétt BBC. Tólf til viðbótar særðust í árásinni.

„Sex byssumenn á þremur mót-orhjólum brutu sér leið inn í húsið og skutu á allt sem hreyfðist,“ sagði yfirmaður lögreglu í þessu hverfi Karachi við AFP fréttastofuna. Enginn hefur lýst ábyrgð á hendur sér.

- bj

VIÐSKIPTI Starfsmenn Félags íslenskra bifreiðaeigenda (FÍB) sjá að lágmarki eitt dæmi á viku þar sem einstaklingur hefur óvitandi keypt bíl með áhvílandi veði. Slíkum málum hefur fjölgað á síðustu árum og í flestum tilvikum er um að ræða viðskipti með ódýra bíla án aðkomu bílasala.



RUNÓLFUR ÓLAFSSON

„Við sjáum því miður allt of mörg dæmi þar sem fólk er að lenda í svona málum og í sumum tilvikum er um háar fjárhæðir að ræða. Í rauninni kvikna engin viðvörðunarljós varðandi veðbönd þegar fólk skilar pappírnum um eigendaskipti inn. Það núturlega er að oft er erfitt að snúa hlutunum við því þegar búið er að ganga frá samningum þá tilheyrir veðið ökutækinu og í sumum tilvikum getur nýr eigandi ökutækis átt á hættu á að missa það upp í veðskuldina,“ segir Runólfur Ólafsson, framkvæmdastjóri FÍB.

Samgöngustofa og fyrirtæki sem reka skoðunarstöðvar taka við tilkynningum um eigendaskipti en stofnunin veitir fyrirtækjunum upplýsingar um hvort veð séu áhvílandi. Samkvæmt upplýsingum Samgöngustofu eru kaupendur látnir vita þegar eigandi bifreiðar skuldar opinber gjöld og eigendaskipti ganga ekki í gegn fyrir en þau eru greidd. Kaupandanum er aftur á móti ekki gert grein fyrir öðrum áhvílandi skuldum nema hann óski sérstaklega eftir því.

Upplýsingar Samgöngustofu um



Á PLANINU Bílasalar eiga að athuga með veðbönd áður en bílakaup ganga í gegn.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Lýsing seldi 50 þúsund króna bíl með 1,2 milljóna veði

Árið 2006 seldi Lýsing hf. notaðan bíl í eigu fyrirtækisins fyrir 50 þúsund krónur. Í janúar síðastliðnum, um átta árum síðar, kom í ljós við tjonaskoðun að bíllinn hafði allan þann tíma borið veð upp á tólf hundruð þúsund krónur. Eiganda bílsins var ekki gerð grein fyrir veðinu áður en kaupin gengu í gegn.

Þór Jónsson, upplýsingafulltrúi Lýsingar, segir málið vera mistök og hann telur það eina slíka dæmið í sögu fyrirtækisins. „Þetta eru mistök.

áhvílandi veð eru takmarkaðar að því leyti að þær segja einungis til um hvort bifreið ber veðbönd eða ekki. Stofnunin getur því ekki veitt upplýsingar um uppruna veðsins eða upphæð þess. Til þess að fá þær upplýsingar þarf að leita til sýslumanna eða fjármálastofnana. Þetta

fyrirkomulag gagnrýnir Runólfur. „Það væri eðlilegast ef þeir sem sjá um eigendaskiptin ættu þessar upplýsingar og best væri ef almenningur gæti nálgast þær á auðveldan hátt. Eigendaskipti á markaði skipta tugum þúsunda á ári og þessum málum hefur fjölg-

að eftir að viðskipti með ökutæki breyttust þannig að gamlir og ódýrir bílar urðu vinsæl söluvara. Það er ótrúlega algengt að fólk gangi til þessara viðskipta eins og það sé að kaupa mjólk yfir borðið í Bónus,“ segir Runólfur.

haraldur@frettabladid.is

weber

Hágæða flísalím og fúga

DEITERMANN
TECHNOLOGY INSIDE



Weber.xerm.
850 BlueCom-
fort C2TE
kr. **2.790**



Weber.xerm.
BlueComfort
852 C2TE S1
kr. **3.990**



Weber.xerm.
BlueComfort
CE/TE S1
Xtra Flex
kr. **5.290**



Weber.Fug 870
Fúga 1-6 mm
CG1 5 kg
kr. **1.690**



Weber.Fug 880
Silicone
EC.1. plus
310 ml.
kr. **1.190**



Weber.tec 822 Rakakvoða
8 kg kr. **7.890**
24 kg kr. **19.990**

MÚRBÚÐARVERÐ

Látið fagmenn vinna verkin!

Reykjavík Kletthálsi 7. Opið má-fó kl. 8-18, laug. 10-16
Reykjanesbær Fuglavík 18. Opið má-fó kl. 8-18



MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Neytendur athugið! Múrbúðin selur allar vörur sínar á lágmarksverði fyrir alla, alltaf. Gerið verð- og gæðasamanburð!

FRÍHAFNARDAGAR

**TAX
FREE**



**SNYRTIVÖRU
DAGAR**

SÍÐASTI SÉNS Í DAG!

AFNEMUM VIÐ VIRÐISAUKASKATT*

AF ÖLLUM

SNYRTIVÖRUM

LOKADAGAR

70%

AFSLÁTTUR AF ALLRI ÚTSÖLUVÖRU Í FATNAÐI OG SKÓM

HAGKAUP

Ein ferð betra verð

*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 25,5% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 20,32% er alfríð á kostnað Hagkaups.

Nemar í fjarnámi á Austurlandi leita fanga í öllum háskólum landsins og miklum fjölda námsgreina:

Tveir af þremur í fjarnáminu eru konur

MENNTAMÁL Tveir af hverjum þrem nemum í fjarnámi á Austurlandi eru konur. Þeir sækja nám við alla háskóla landsins.

Háskóla- og rannsóknasvið Austurbrúar hefur tekið saman þessar tölfraðilegu upplýsingar um nemendur í fjarnámi á Austurlandi. Alls eru 158 nemendur á skrá, þar af eru 66% konur. Þeir sækja nám við alla háskóla landsins og í fjölda greina; félagsvísindum, heilbrigðisvísindum, menntavísindum og raunvísindum.

Líðlega þriðjungur nemenda, eða 39%, eru þrítugir eða yngri, 31% er á milli 31 og 40 ára. Ungar konur eru langstærsti hluti nemenda, eða 27%, karlar dreifast jafnar á milli aldurshópanna.

Nokkuð skýr kynjaskipting er í námsvali, konur eru í 33% tilvika í námi í menntunar- og uppeldisfræðum. 25% karla eru í tækni- og verkfræðinámi og önnur 23% í viðskiptum.

Háskóla- og rannsóknasvið Austurbrúar stendur nú fyrir könnun meðal starfandi kennara á öllum skólastigum um vilja þeirra og þarfir er snerta símenntun, og á hvaða sviðum hennar er helst þörf.

Ef könnunin leiðir í ljós að á Austurlandi eru fjölmennir hópar með svipaðar óskir, hyggst sviðið leita til háskóla um úrræði fyrir þessa hópa í heimabyggð sem tilraunaverkefni um þjónustu við fagstéttir.



YFIR SKRUDDUM Ungar konur eru í miklum meirihluta þeirra sem stunda fjarnám á Austurlandi. MYND/AUSTURBRÚ

Atlantic Supergrid stofnað: Vilja fjármagna sæstrenginn

ORKUMÁL Breskur fjárfestir að nafni Edi Truell hefur samkvæmt frétt breska vikublaðsins The Sunday Times sett saman hóp alþjóðlegra fjárfesta sem eru reiðubúnir til að greiða kostnað við lagningu sæstrengs milli Íslands og Bretlands.

Truell segir í frétt sem birtist á vef blaðsins í gær að hann hafi stofnað félagið Atlantic Supergrid í kringum verkefnið. Að hans sögn eru alþjóðlegir lífeyrissjóðir á meðal fjárfestanna.

Matís og víetnamskur háskóli starfa náið saman:

Mikil þekking á sjávarútvegsfræðum

RANNSÓKNIR Matís og Nha Trang-háskólinn (NTU) í Víetnam hafa gert með sér samstarfssamning. Skólinn hefur byggt upp mikla þekkingu í rannsóknum og kennslu í sjávarútvegsfræðum og matvælafræði.

Samstarfssamningurinn er byggður á samningsdrögum sem Sjávarútvegsskóli Háskóla Sameinuðu þjóðanna og NTU undirrituðu 30. maí 2013. Samningur Matís og Matvælafræðadeildar NTU kveður á um fimm ára samstarf (2013-2018).

Matvælafræðadeild NTU var komið á fót í Víetnam árið 1959. Deildin hefur á þessum rúmlega 50 árum útskrifað rúmlega 5.000 matvælafræðinga, rúmlega þúsund matvælafræð-

inga og fleiri hundruð tækni-lega sérfræðinga í sjávarútvegsfræðum og matvælafræði.

NTU er í samstarfi við yfir 300 fyrirtæki í Víetnam og framlag háskólans til þróunar matvælafræðislu í landinu er mikið.

Starfsmenn Matvælafræðadeildar NTU eru um 60 og þar af hafa 90% meistara- eða doktorsgráðu. Margir þeirra hafa hlotið menntun sína í Japan, Frakklandi, á Íslandi, í Noregi, Ástralíu, Rússlandi og víðar.

Nemendur við matvælafræðideildina eru nú rúmlega þrjú þúsund talsins. Þeir eru á öllum námsstigum, frá nemum í tækniþróun til doktorsnema.

- shá

Neikvæðust gagnvart þátttöku geðsjúkra

Þátttakendur rannsóknar reyndust neikvæðastir í garð geðsjúkra og þroskahaml- aðra þegar þeir voru spurðir út í atvinnuþátttöku fatlaðra. Konur eru jákvæðari. Í sömu rannsókn kom í ljós að tæpur helmingur öryrkja hefur ekkert við að vera.

VELFERÐARMÁL Íslendingar reynast neikvæðari gagnvart atvinnuþátttöku fólks með geðsjúkdóma eða þroskahömlun heldur en þátttöku blindra og heyrnarlausra. Fólk er almennt jákvæðast gagnvart atvinnuþátttöku hreyfihaml- aðra. Þetta kemur fram í rannsókn



GUÐBJÖRG ANDREA JÓNSDÓTTIR

sem Öryrkjabandalagið fékk Félagsstofnun Háskóla Íslands og Rannsóknarsetur í fötlunarfræðum til að vinna. Rannsóknin, sem kannaði viðhorf fatlaðra, sveitarstjórnarmanna og almennings, leiddi í ljós að Íslendingar reynast ósáttari við tilhugsunina um að fólk með geðsjúkdóm eða þroskahömlun taki sæti á Alþingi, sinni umönnun barna, afgreiði í verslun eða starfi með þeim að félagsmálum heldur en blindir, heyrnarskertir eða hreyfihamlaðir.

„Það sem er mest áberandi er neikvætt viðhorf til þeirra sem eru með geðraskanir,“ segir Guðbjörg Andrea Jónsdóttir félagsfræðingur sem segir niðurstöðuna benda til þess að mestir fordómar séu gagnvart geðsjúkum og þroskaskertum.

Konur voru líklegri en karlar til þess að vera sáttar við atvinnuþátttöku fatlaðra. Guðbjörg segir það yfirleitt þannig að konur eru jákvæðari en karlar í garð minnihlutahópa. Þá voru yngstu og elstu hóparnir neikvæðastir og háskóla- menntaðir voru jákvæðari en svar-



ATVINNUPÁTTTAKA Þátttakendur í rannsókninni reyndust neikvæðari gagnvart því að geðsjúkir og þroskaskertir tækju sæti á Alþingi heldur en blindir, heyrnalausir og hreyfihamlaðir. MYND/GETTY.

Geðsjúkdómar algengasta orsök örorku

Geðraskanir eru algengasta ástæða fullrar örorku, eða í 37 prósent tilvika. Árið 2012 voru 10.057 konur og 6.797 karlar með örorkumat, samkvæmt vefsíðu Tryggingastofnunar. Hjá körlum eru geðraskanir algengastar en stoðkerfissjúkdómar hjá konum.

endur með grunn- eða framhalds- skólamenntun.

Í sömu rannsókn var könnuð virkni fólks með fötlun og öryrkja. Reyndist tæplega helmingur þátttakenda vera óvirkur, það er án atvinnu, ekki í dagþjónustu og ekki í atvinnuleit. „Við sjáum að yfir áttatíu prósent fólks með meðfæddar skerðingar eru í skipulegri virkni. Aðrir skerðingarhópar eru mun síður í skipulegri virkni yfir daginn,“ segir Rannveig Traustadóttir, forstöðumaður rannsóknarseturs í fötlunarfræðum.

Rúmlega fjórutíu prósent fólks

með geðsjúkdóma og sextíu prósent með stoðkerfissjúkdóma reyndust ekkert hafa við að vera á daginn. „Það er mikilvægt að leita ástæðna þess að svona stórir hópar hafa ekkert við að vera yfir daginn eða að kanna hvað þessir hópar eru að gera,“ segir Rannveig.

Rannveig segir örorkuna oft koma í veg fyrir virkni, en svo geti virkinn falist í öðru en því sem spurt var um. Þar sem meirihluti hópsins er konur yfir fimmtugu gæti önnur virkni, svo sem aðstoð við fjölskyldu, haft mikið vægi.

eva@frettabladid.is

Löður

Löður er með **rain-x** á allan bílinn

- Rain-X býður upp á fullkomna yfirborðsvörn
- Rain-X verndar bílinn, eykur útsýni og öryggi
- Hreinn bíll eyðir allt að 7% minna eldsneyti

Við erum á sex stöðum á höfuðborgarsvæðinu
www.lodur.is - Sími 544 4540

RENAULT KANGOO II, DÍSIL

Verð: **2.541.833** kr. án vsk. / 3.190.000 kr. m. vsk.
1,5 dísil – 90 hestöfl – Eyðsla 4,5 L/100 km*

- Rennihurð á báðum hliðum
- Útvarp með USB og AUX tengi
- Topplúga að aftan
- Handfrjáls simabúnaður
- Skilrúm með glugga
- Hæðarstilling á bílstjórasæti ásamt hitara
- Niðurfellanlegt farþegasæti
- Loftkæling (AC)



RENAULT – Í LIÐI MEÐ ATVINNUREKENDUM Í 100 ÁR.

Það er ekki að undra að Renault sé stærstur á sviði sendibíla í Evrópu. Eftir meira en 100 ár í bransanum vita þeir hjá Renault hvað skiptir máli þegar bíllinn er vinnustaðurinn þinn: áreiðanleiki, sveigjanleiki og ekki síst þægindi.

P FRÍTT Í STÆÐI Á MIÐBORGARSVÆÐINU



www.renault.is

*Míðað við uppgæfnar tölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

IBTGADW4101

TOPPA OG BITASETT.

41 stk. 1/4" toppar 4 - 14mm
Framlengingar
Skrall og bitar
Sterk plasttaska

5.900 m/vsk

Frábært verð



IBTGCAI094R

TOPPLYKLASETT 94 STK.

1/4" 4 - 14 mm
1/2" 10 - 32 mm
Bitar og fl.
Sterk plasttaska

16.900 m/vsk

Fullt verð 25.231



IBTGCAI9601

VERKFÆRASETT 96 STK.

Toppar 1/4" - 1/2" 4 - 32 mm
Toppar, lykklar, skrúfjárn, töng
Nippillyklar og fl.
Sterk plasttaska

22.900 m/vsk

Fullt verð 37.200



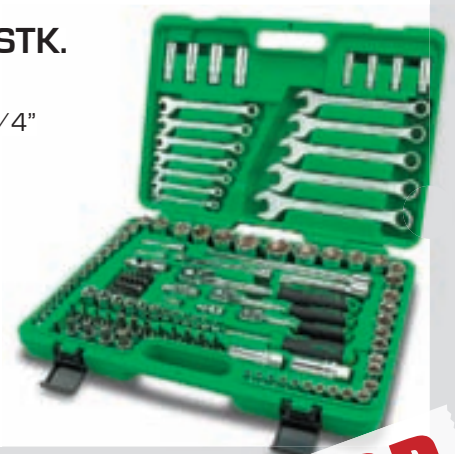
IBTGCAI130B

VERKFÆRASETT 130 STK.

1/4" - 3/8" - 1/2"
Toppar 4 - 32 mm | 5/32" - 1 1/4"
fastir lykklar 8 - 22 mm
E toppar, sexkantbitar og fl.
Sterk plasttaska

24.900 m/vsk

Fullt verð 37.900



IBTJGAI1801

BREMSUDÆLUPVINGA 18 STK.

Universal
Réttar og öfugar gengjur
Passar fyrir algengustu
bílategundir

9.900 m/vsk

Fullt verð 14.006

TILBOÐ



IBTGAAI5801

SKRÚFJÁRN OG BITASETT 58 STK.

Stjörnu og slétt.
Bitar, bitahaldarar
hosuklemmujárn og fl.
Sterk plasttaska

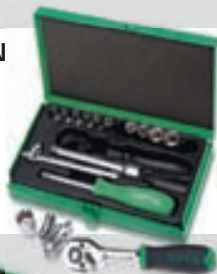
9.900 m/vsk

Fullt verð 14.685



HÖGGSKRÚFJÁRN

4.135 m/vsk



TOPPLYKLASETT

17 stk.

3.900 m/vsk



O-HRINGJASETT

394 stk.

4.153 m/vsk



SNITTSETT

40 stk.

9.900 m/vsk



283 STK - VERKFÆRAVAGN Á HJÓLUM

7 Skúffur
1/4", 3/8" og 1/2" topplyklastett
Fastir lykklar, sexkantar og skrúfjárn,
djúpir toppar, höggskrúfjárn, öfugggasett, slaghamar,
splittatangir, tangir, bitar og fl.
Sterkur vagn með lás

179.900 m/vsk

Okkar besta verð



Prófkjör sjálfstæðismanna: Ármann leiðir í Kópavogi

STJÓRNMÁL Ármann Kr. Ólafsson, bæjarstjóri Kópavogs, mun leiða lista sjálfstæðismanna í bænum í komandi sveitarstjórnarkosningum. Ármann hlaut 1.711 atkvæði í fyrsta sætið. Mótframbjóðandi hans, Margrét Friðriksdóttir, hafnaði í öðru sæti með 1.174 atkvæði í fyrsta til annað sæti.

Í öðrum prófkjörum flokksins hafnaði Gunnar Gíslason í fyrsta sæti á Akureyri, Haraldur Sverrisson í Mosfellsbæ, Daníel Jakobsson á Ísafirði og Hjálmar Hallgrímsson í Grindavík. - b4

Prófkjör Samfylkingarinnar: Hjálmar hafði þriðja sætið

STJÓRNMÁL Dagur B. Eggertsson, forseti borgarráðs, mun leiða lista Samfylkingarinnar í Reykjavík í sveitarstjórnarkosningunum í vor. Björk Vilhelmsdóttir mun skipa annað sæti listans. Enginn bauð sig fram á móti þeim í prófkjörunum.

Hjálmar Sveinsson, varaborgarfulltrúi Samfylkingarinnar, hafnaði í þriðja sæti listans, en Kristín Soffía Jónsdóttir hlaut fjórða sætið.

Ein breyting var gerð á listanum til að framfylgja reglum en ekki kom fram þegar úrslitin voru tilkynnt hver sú breyting var. Þó má vera ljóst að Kristín Soffía hefur færst upp um sæti en ekki kom fram hver hefði færst niður. - eh

Hermenn sjaldan dæmdir í fangelsi fyrir kynferðisbrot

Yfirmenn í bandaríska herafnanum virðast vinna gegn því að hermenn sem eru sekir um kynferðisbrot fái refsingu við hæfi. Rannsókn og saksókn á kynferðisbrotum bandarískra hermanna í Japan virðist ómarkviss.

JAPAN, AP Bandarískir hermenn á herstöðvum í Japan sem hafa verið dæmdir fyrir kynferðisbrot á síðustu árum hafa sjaldan verið dæmdir í fangelsi, samkvæmt skjölum frá bandaríska varnarmálaráðuneytinu.

Í 30 málum af þeim rúmlega 1.000 sem fjallað er um í skjölum sem AP-fréttaveitan fékk í hendur nýlega þótti duga að áminna formlega hermenn sem reyndust sekir um kynferðisbrot. Málin eru frá árunum 2005 til 2013.

Skjölín sýna að rannsókn og saksókn innan bandaríska flotans var ómarkviss. Þar virtist miklu skipta að yfirmenn hafa heimild til að taka fram fyrir hendurnar á rannsakendum og ákveða að fella niður rannsóknir eða breyta ákæruefnum.

Í tilvikum þar sem lítil vafi virtist á sekt hermanna voru ákæruefnin í mörgum tilvikum léttvægari en efni stóðu til. Í tveimur tilvikum voru menn sakaðir um nauðgun, en í stað þess að fara að tilmælum rannsakenda um að ákæra mennina ákváðu yfirmenn þeirra að láta mál þeirra niður falla.

Í þeim tilvikum sem þeir, sem frömdu kynferðisbrot, voru sóttir til saka var ekki gefið að þeir þyrftu að afplána dóm í fangelsi. Refsingar tæplega 250 eru tilteknar í skjölum varnarmálaráðuneyt-

isins. Af þeim afplánaði um þriðjungur dóm í fangelsi.

Lítið samræmi virðist vera í refsingum hermanna fyrir sambærileg brot. Í tveimur mjög líkum tilvikum var það niðurstaða flotans að hermenn hefðu misnotað fórnarlömb sín kynferðislega eftir að hafa drukkið ótæpilega. Sá seki í öðru tilvikinu var dæmdur í sex ára fangelsi. Refsing hins mannsins var að hann fékk ekki að yfirgefa herstöðina í 30 daga.

Fórnarlömb hermanna virtust missa trú á rannsakendum flotans eftir því sem á leið. Árið 2006 neituðu 13 fórnarlömb að aðstoða rannsakendum, en 28 árið 2012.

Þessi gögn styrkja málstað þeirra sem vilja að heimildir yfirmanna í bandaríska herafnanum til að hlutast til um rannsókn á þeirra undirmönnum verði felldar niður.

„Hversu margar nauðganir þurfum við að umbera þangað til við komumst að niðurstöðu um nauðsynlegar breytingar?“ segir Kirsten Gillibrand, bandarískur öldungadeildarþingmaður sem á sæti í hermálanefnd öldungadeildarinnar.

Gillibrand vinnur nú að frumvarpi sem fellir niður þessa heimild yfirmanna til að hlutast til um rannsóknir. Æðstu yfirmenn bandaríska herafnans eru á móti því að lögum verði breytt með þeim hætti.

brjann@frettabladid.is



MÓTMÆLI Mikil andstaða hefur verið við staðsetningu bandarískrar flotastöðvar á Okinawa-eyju í Japan. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Sífelt hærra hlutfall fer fyrir dóm

Samkvæmt upplýsingum frá bandaríska varnarmálaráðuneytinu enda sífellt fleiri mál sem upp koma innan herafnans með saksókn. Árið 2009 voru grunaðir hermenn sóttir til saka í 42 prósentum tilvika, en í 68 prósentum tilvika árið 2012. Árið 2012 voru 238 hermenn sakfelldir fyrir kynferðisbrot. Af þeim fengu 74 prósent fangelsisdóma.

Þetta virðist ekki endurspeglast í tölunum frá Japan. Af 473 alvarlegum kynferðisbrotum á bandarískum flotastöðvum þar í landi á síðustu níu árum endaði tæpur fjórðungur fyrir dómi.

Rúmlega 70 kjarrelda loga í Suðaustur-Ástralíu: Ógna litlum bæjum í nágrenni Melbourne

ÁSTRALÍA, AP Tugir kjarrelda loga í Suðaustur-Ástralíu og hefur slökkviliðsmönnum lítið gengið að ráða niðurlögum þeirra. Eldarnir, sem eru rúmlega 70 talsins samkvæmt nýjustu talningu, ógna litlum bæjum í nágrenni Melbourne, sem er önnur stærsta borg Ástralíu.

Íbúar í bæjum á svæðinu hafa þurft að yfirgefa heimili sín.

Einhver heimili hafa orðið eldinum að bráð, en ekki hefur verið tekið saman hversu mörg hús hafa brunnið. Enginn hefur farist í eldunum, en einn slökkviliðsmaður slasaðist þegar tré féll á hann.

Eldarnir eru sagðir þeir mestu síðan árið 2009. Þá fórust 173 og meira en 2.000 heimili brunnu. - bj



ELDAR Einn slökkviliðsmaður slasaðist í baráttu við eldana þegar tré féll ofan á hann. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

NICOTINELL FRUIT er ódýrara!

Gildir fyrir allar pakkningastærðir
og styrkleika af Nicotinell Fruit

**15%
AFSLÁTTUR**



Apótekarinn+
byf á lægra verði

Nú fylgja 2 frítt með

Bættu LGG+ við daglegan morgunverð
fjölskyldunnar og styrktu ónæmiskerfið.



Ein á dag
Fyrir fulla virkni

Eiginleikar LGG+

- + stuðlar að vellíðan
- + styrkir varnir líkamans
- + bætir meltinguna og kemur jafnvægi á hana
- + eykur mótstöðuafli
- + hentar fólki á öllum aldri
- + er bragðgóð næring



Þú getur lesið meira um LGG+ á
ms.is/lgg

Regnbogabörn lögð niður:

Ætla að skila styrkjumum



STEFÁN KARL STEFÁNSSON

FÉLAGSMÁL Forsvarsmenn samtakanna Regnbogabarna, sem hafa beitt sér gegn einelti, hafa ákveðið að leggja samtökin niður. Styrkjum sem samtök in hafa fengið verður skilað og Regnbogabörn gerð upp.

Í yfirlýsingu sem Stefán Karl Stefánsson, formaður og stofnandi samtakanna, birtir á Facebook-síðu Regnbogabarna segir að ekki verði komist hjá þessari ákvörðun sökum fjármagns-skorts og annarra ástæðna. Búast megi við yfirlýsingu til fjölmiðla á næstu dögum. Regnbogabörn voru rekin í 12 ár.

- eh



SKIPIÐ Hafrannsóknastofnun hefur þurft að skera niður. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Bjarna Sæmundssyni lagt:

Áhöfnin gæti misst vinnuna

SJÁVARÚTVEGUR Bjarna Sæmundssyni, rannsóknaskipi Hafrannsóknastofnunar, verður lagt í byrjun sumars og öll áhöfn skipsins mun missa vinnuna. Stjórnendur stofnunarinnar tilkynntu áhöfninni þetta fyrir síðustu helgi.

Egon Marcher, trúnaðarmaður áhafnarinnar, segir það ekki koma í ljós fyrir en um næstu mánaðamót hver mörgum verður sagt upp eða hvort hluti áhafnarinnar verði færður til í starfi. Hann segir að uppsagnirnar muni koma sér mjög illa fyrir þann hluta sem eigi stutt í starfslok.

- eh

Vopnahlé rofið í Homs:

Hundruð flúðu umsetna borg

SÝRLAND Sex hundruð manns flúðu borgina Homs í Sýrlandi í gegnum kúlnahríð og sprengjuregn á meðan á þriggja daga vopnahléi stóð.

Uppreisnarmenn hafa hluta borgarinnar á valdi sínu en herlið hlíðhollt Assad Sýrlandsforseta hefur haldið borginni í herkví í meira en ár.

Samið var um vopnahlé til að hleypa konum, börnum og gamlimum frá borginni og til að flytja inn mat og aðrar nauðsynjavörur. Ekki hefur fengist staðfest hver ber ábyrgð á ofbeldinu, en fjöldi manns særðist á flóttanum.

- ue

Lögmenn gagnrýna dóm:

Skapar óvissu í sakamállum

DÓMSMÁL Lögmannafélag Íslands telur að eyða þurfi réttaróvissu sem komin er upp í kjölfar niðurstöðu Héraðsdóms Reykjavíkur í svonefndu Al-Thani-máli.

Dómurinn finnur að því að fjögur vitni í málinu hafi átt fund með verjendum ákærðu, Hreiðars Más Sigurðssonar og Ólafs Ólafssonar, og kynnt sér gögn málsins. Farið hafi verið á svig við lög og trúverðugleiki vitna rýrður.

Lögmannafélagið telur niðurstöðu dómsins vega að grundvallarreglu um réttláta málsmeðferð og jafnræði málsaðila. Þá geti hún haft áhrif á önnur sakamál.

- eb

Undirbúningur fyrir þingkosningar í Bandaríkjunum í haust er að komast á fulla ferð:

Demókratar enn með mikið tækniforskot

BANDARÍKIN Repúblikanaflokkurinn á ennþá langt í land með að ná demókrötum hvað varðar upplýsinga- og gagnaöflun um bandaríska kjósendur. Þess háttar upplýsingar nýta flokkarnir sér til að gera kosningabaráttu sína markvissari og hagkvæmari.

Þingkosningar fara fram í Bandaríkjunum í haust, en í úttekt Reuters er haft eftir sérfræðingum á þessu sviði að klofningur innan hóps repúblikana komi í veg fyrir samstillt átak. Annars vegar hefur

flokkurinn á landsvísu varið tugum milljóna dala í að bæta vinnubrögð við öflun og meðferð gagna, en hins vegar eru öflugir þrýstihópar í íhaldssamari armi flokksins með sín eigin teymi.

Sigur Baracks Obama í síðustu forsetakosningum var að stórum hluta rekinn til gagnateymis framboðsins sem náði að kortleggja með ofurnákvæmum hætti þá kjósendur sem voru líklegir til að kjósa demókrata. Á þeim grundvelli varð baráttan hnitmiðaðri og minni líkur á

því að fjármunum væri illa varið.

Síðan þá hefur kosningamaskína demókrata notið góðs gengis í kosningum til ríkisstjóra, borgarstjóra og aukakosningum til þings.

Stóri bardaginn í haust mun standa um öldungadeildina, og mun tæknin sennilega skipta mestu í tvísýnustu kosningunum þar.

Repúblikanar eru þó sagðir vona að þessar kosningar verði í það minnsta upptakturinn að öflugum gagnasöfnunaráttaki fyrir forsetakosningarnar eftir tvö ár.

- þj



KJÖRKASSAR Demókratar þykja enn hafa mikið forskot á repúblikana varðandi söfnun og nýtingu á gögnum um hugsanlega kjósendur. NORDICPHOTOS/AFP

„Nú opnast ný tækifæri í séreignarsparnaði“

Jón L. Árnason
rekstrarstjóri Lífeyrisauka

FRÆÐSLUFUNDUR UM SÉREIGNARSPARNAÐ

í Arion banka, Borgartúni 19, þriðjudaginn 11. febrúar kl. 17.30

Á fundinum verður fjallað um kosti séreignarsparnaðar, séreignarsjóðinn Lífeyrisauka og þjónustu Arion banka við sjóðfélaga. Auk þess verður fjallað um þau áform ríkisstjórnarinnar að heimila greiðslu viðbótarlífeyrissparnaðar skattfrjálst inn á höfuðstól húsnæðislána eða inn á sérstaka húsnæðis-sparnaðarreikninga.

Lífeyrisauki er stærsti og fjölmennasti séreignarsjóður á Íslandi, af þeim sem eingöngu taka við viðbótarlífeyrissparnaði. Sjóðurinn er öllum opin.

Fyrirlesari er **Jón L. Árnason, rekstrarstjóri Lífeyrisauka.**

Fundurinn stendur yfir í rúmlega klukkustund. Léttar kaffiveitingar í boði. Ráðgjafar verða á staðnum til aðstoðar, fyrir og eftir fund.

Allir velkomnir

Arion banki



3 TYRKLAND Mótmælandi í Tyrklandi miðar á lögreglu með teygjubyssu. Yfir tvö þúsund manns mótmæltu nýrri internetlöggefning sem þykir setja tjáningarfrelsi í Tyrklandi skorður. Lögreglan sundraði mótmælendahópnum með vatnsbyssum og tárugasí.



1 FLÓÐ Vatn flæðir um stræti í bænum Guipry í Vestur-Frakklandi eftir að áin La Vilaine flæddi yfir bakka sína.



4 JAPAN Stuðningsmaður Morihiro Hosokawa grætur eftir að niðurstöður kosninga til borgarstjóraembættis í Tókýó voru tilkynntar.



2 DÝR Alheilbrigðisur gíraffi var aflífaður í dýragarðinum í Kaupmannahöfn til að koma í veg fyrir innræktun á gíraffastofninum í garðinum.



ÁSTAND HEIMSINS

Félagsráðgjafaföng

Miðvikudag 19. febrúar 2014 á Hilton Reykavík Nordica

Í tilefni 50 ára afmælis Félagsráðgjafafélags Íslands, og til heiðurs Dr. Sigrúnu Júlíusdóttur prófessors og frumkvöðuls í félagsráðgjöf, sem fagnar 70 ára afmæli sínu í febrúar.

Pátttökugjald er 13.500 kr. Skráning á www.felagsradgjof.is

DAGSKRÁ

Ráðstefnustjóri: Lára Björnsdóttir, félagsráðgjafi MA

8:10-8:40	Móttaka og skráning				
8:40-8:50	Setning María Rúnarsdóttir formaður Félagsráðgjafafélags Íslands				
8:50-9:10	Ávarp Eygló Harðardóttir félags- og húsnæðismálaráðherra				
9:10-10:00	The Contribution of Feminism to Social Work: Past, Present and Future Dr. Vivienne Cree félagsráðgjafi og prófessor við Edinborgarháskóla				
Lota 1:	Stofa: I	Stofa: H	Stofa: F	Stofa: E	Stofa: D
10:30-12:00	Fjölskyldur og barneignir	Barnavernd	Skólafélagsráðgjöf: Askoranir og tækifæri	Endurhæfing, áfengis- og vímuefnamat	Öldrunarþjónusta: Auðlindir notandans
12:50-13:00	Ávarp Dr. Kristín Ingólfssdóttir rektor Háskóla Íslands				
13:00-13:40	Félagsráðgjafinn og fræðimaðurinn Dr. Sigrún Júlíusdóttir prófessor Dr. Steinunn Hrafnisdóttir deildarforseti Félagsráðgjafardeildar Bjarney Kristjánsdóttir félagsráðgjafi				
Lota 2:	Stofa: I	Stofa: H	Stofa: F	Stofa: E	Stofa: D
13:45-15:15	Fjölskyldu-meðferð	Félagsráðgjöf á 21. öldinni	Hlutverk félagsráðgjafar og hamfarir	Velferð barna	Fagþróun og aðferðir
Lota 3:	Stofa: I	Stofa: H	Stofa: F	Stofa: E	Stofa: D
15:45-16:45	Orfæði í fjölskyldum	Fjárhagsaðstoð sveitarfélaga	Áskoranir og áherslur í þjónustu við fatlað fólk	Starfsþjálfun	Félagsráðgjöf án landamæra: Menningarnæm félagsráðgjöf
16:45-17:00	Samantekt og þingslit Lára Björnsdóttir ráðstefnustjóri				
17:00-19:00	50 ára afmæli Félagsráðgjafafélags Íslands				



HJÁ AÐALSKOÐUN ER BÍLLINN Í GÓÐUM HÖNDUM VERIÐ VELKOMIN Í SKEIFUNNA



ER KOMINN TÍMI Á SKOÐUN?

Paulreyndir fagmenn taka vel á móti þér þegar þú lætur skoða bílinn þinn hjá Aðalskoðun. Hlökkum til að sjá þig, það er alltaf heitt á könnunni.

Opið kl. 8-17 virka daga – sími 590 6900



Aðalskoðun, faggiltur skoðunaraðili í 19 ár

 **Aðalskoðun**

Reykjavík
Grjóthálsi 10
Sími 590 6940

Reykjavík
Skeifunni 5
Sími 590 6930

Hafnarfjörður
Hjallahrauni 4
(við Helluhraun)
Sími 590 6900

Kópavogur
Skemmuvegi 6
(bleik gata)
Sími 590 6935

Reykjanesbær
Holtsgötu 52
(við Njarðarbraut)
Sími 590 6970

www.adalskodun.is og www.adal.is

Greina þarf orsök frá afleiðingu:

Vit eða strit?

Hér á landi verður pólitísk umræða illa slitin frá umræðu um efnahagsmál. Einna hæst ber umræðu um verðbólgu, verðtryggingu og framtíðarskipan gjalddeyrismála.

Fjármálaráðherra lýsti í Sjónvarpinu um helgina þeirri skoðun að hér ættum við að stýra öllum okkar málum sjálf, þar á meðal krónunni. Einungis þyrfti að innleiða betri stjórn efnahagsmála en verið hafi. Þar hræða spörin.

Hitt er náttúrulega hárrétt að efnahagsstjórnin þarf að vera betri. Fjármálaframtækjum þarf að setja skorður svo að þau setji ekki landið á hliðina (aftur). Fjárhagsáætlanagerð ríkisins þarf að setja útbenslu- ramma (líkt og þegar hefur verið innleiddur hjá sveitar-

félögum). Fyrirmyndirnar að vinnulagi (og stuðningur) til að ná þessum markmiðum er hjá Evrópusambandinu.

Og erlendar skuldir ríkisins (og þjóðar) þarf að trappa niður þannig að undir þeim verði staðið með góðu móti og halli ekki á trúverðuleika rekstrarins, með tilheyrandi áhættuvaxtaálagi.

Hvað sem veldur virðist tilhneiging stjórnmalamanna hins vegar fremur í þá átt að takast á við afleiðingar vandans en að ráðast að rót hans. Er þar nærtækast að líta til umræðunnar um „afnám verðtryggingar“. Verði verðtrygging afnumin með lögum þá kemur bara vaxtaokur í staðinn til að tryggja þeim sem lána rentur af peningum sínum.

Nú síðast speglast vantrú fólks á að hér verði efnahagsstjórnin í lagi á viðtökur kjarasamninga sem hafa það að yfirlýstu markmiði að taka á verðbólgu. Fólk treystir því ekki að hér verði komið á verðstöðugleika sama hversu lág laun er samið um. Samningarnir eru þó tilraunarinnar virði, þrátt fyrir að verðlag virðist fremur stýrast af hlutum sem ekki verður ráðið við innanlands með launastefnu og vaxtahækkunum Seðlabankans. Þannig speglast hrávöru- og olíuverð í útlöndum sjálfkrafa inn í öll kjör hér á landi og ýkir sveiflur í gegn um verðtrygginguna.

Í nýlegri grein Magnúsar Bjarnasonar, doktors í stjórnmálahagfræði, í efnahagsritinu Vísbendingu bendir hann á að sé horft til langtímaþróunar verðbólgu (til að jafna út áhrif efnahagsveiflna), svo sem árána 2002 til 2013, sýni tölurnar 95 prósentu verðbólgu á Íslandi og 28 prósent á evrusvæðinu. „Ekki er hlaupið að afnámi verðtryggingar nema með því að fjarlægja verðbólgu jafnframt,“ segir hann í grein sinni.

Líkt og margoft hefur verið bent á er krónan sjálfstæður verðbólguvaldur, örmynt sem illa er treyst og rýrir lána- kjör lands og fyrirtækja sem hér eru starfandi. Þegar krónan veikist hækka vörur í verði og þegar hún styrkist þá lækka þær ekki aftur.

„Ef Íslendingar vilja ekki ganga í Evrópusambandið og láta Seðlabanka Evrópu hjálpa sér að hemja verðbólgu í framtíðinni með því að taka upp evru – því sumir telja Ísland stórveldi – þá verður róðurinn erfiður,“ segir Magnús Bjarnason líka í grein sinni og hefur líkast til rétt fyrir sér.

Betur vinnur vit en strit, segir máltækið. Furðu margir virðast samt fremur vilja strita með krónunni.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRNAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

FYRIRTÆKI TIL SÖLU

Heilsuvernd og forvarnir á fyrirtækjamarkaði

Sérhæft þjónustufyrirtæki í heilsuefningu/efirliti sem starfar á fyrirtækjamarkaði. Áralöng þekking og reynsla til staðar ásamt skilvirkum verkferlum. Tilvalið fyrir tvo samhenta einstaklinga. **Verð: 9 m.**

Fótaaðgerða-, snyrti- og nuddstofa

Glæsileg og sérstaklega vel tækjum búin stofa, með sex herbergjum, sem starfrækt hefur verið í 15 ár. Mikil viðskiptavild og möguleikar á auknum umsvifum til staðar. **Verð: 7 m.**

Lítill blaðaútgáfa

Útgáfa á þræuta- og fjölskyldublöðum sem hefur markaðsráðandi stöðu. Mikil dreifing. Góður tækjakostur og ágætur lager er innifalinn í kaupverði. Einfaldur rekstur sem krefst enngar sérþekkingar. **Verð: 8 m.**

Kjötvinnsla á Suðurlandi

Ein mest verðlaunaða kjötvinnsla landsins sem er annáluð fyrir úrvals vörur. Eigin húsnæði. Mikil þekking og frábærar uppskriftir til staðar. Góður tækjakostur og aukin framleiðslugeta til staðar. **Verð: 60 m.**

Verslunarhúsnæði í miðbænum til leigu - 110 m²

Eitt glæsilegasta verslunarhúsnæðið í miðborginni til leigu. Leigist eingöngu undir sérverslun. Fastar innréttingar til staðar. **Verð: 380 þús.**

Fyrirtækjasalan Suðurver, Lækjartorgi - Stofnuð 1987 - Sími: 516-0000 & -01 Guðrún Hulda Ólafsdóttir hdl. - www.fyrirtaeki.is - fyrirtaeki@fyrirtaeki.is

FRÁ DEGI TIL DAGS

Ólæsir karlar

Ingvi Hrafn Jónsson lýsti áhyggjum sínum af framtíð íslenskra karla í þættinum Sunnudagsmorgni. Hann fullyrkti að konur væru ráðnar í sjötíu prósent tilvika bæði í einkageiranum og hjá hinu opinbera. Þá væru konur í meirihluta stúdenta í háskólanámi. Dróg hann þá ályktun við værum skapa samfélag þar sem ómenntaðir og ólæsir karlar vinna hjá hámenntuðum konum. Nú er staðreyndin hins vegar sú að aðeins 29 konur voru framkvæmdastjórnar eða forstjórnar 300 stærstu fyrirtækja landsins

árið 2013, eða 10 prósent. Ef menn eru annað borð að draga ályktunir væri kannski nær að segja að stjórnendur fyrirtækja séu í auknum mæli ómenntaðir og illa læsir karlar. Eða hvað?

Trefillinn látinn duga?

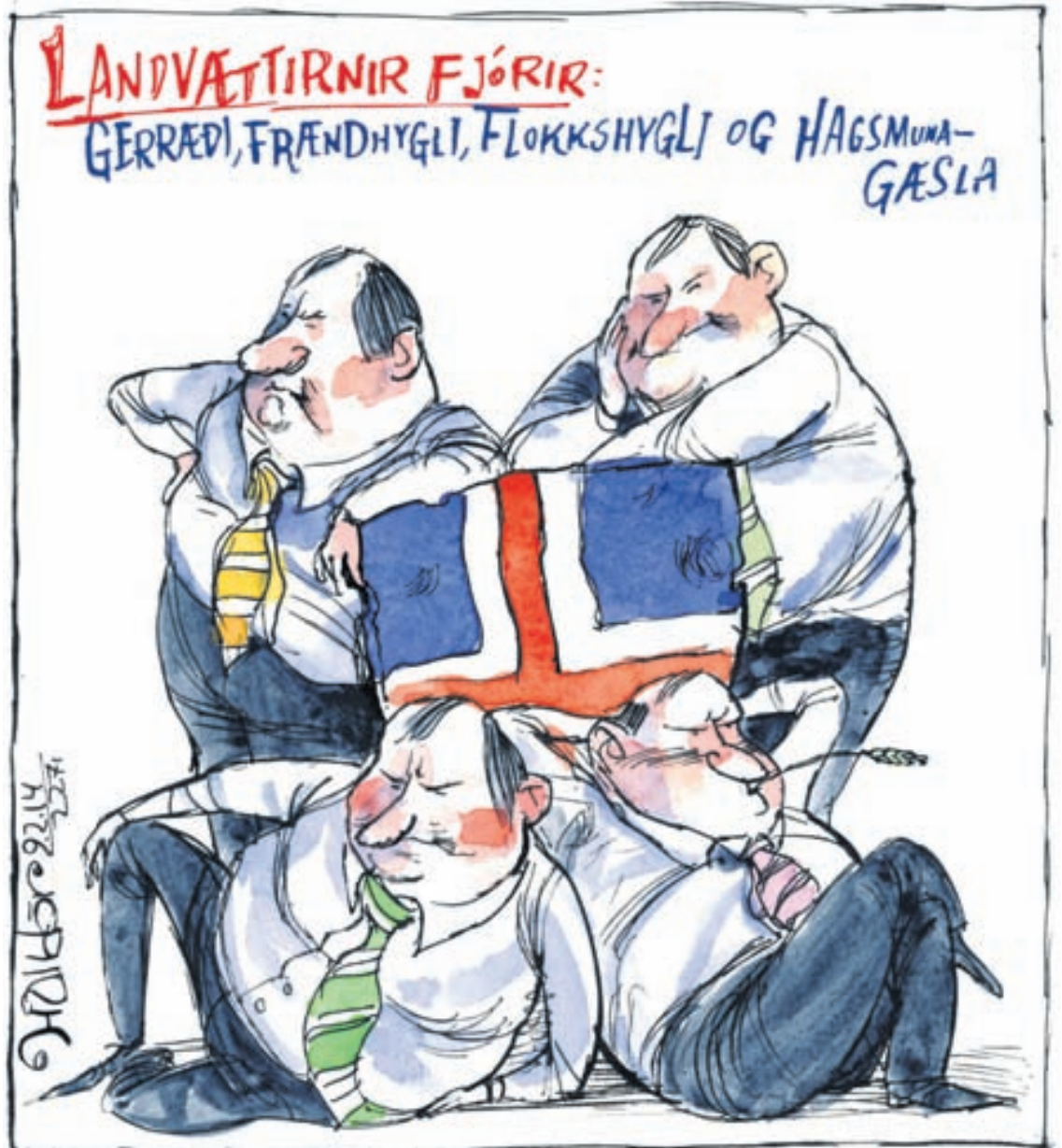
Ekkert hefur spurst af mótmælum íslenskra ráðamanna í Sotsj gegn mannréttindabrotum í Rússlandi. Á heimasíðu forsetans er þess getið í framhjálaupi að forsetinn hafi mætt

í móttöku forseti Rússlands. Fréttamyndir frá viðburðinum sýndu hins vegar forsetann taka í spaðann á Pútín og ræða við hann nokkra stund. Ætli hann hafi lumað að honum að nokkrum vel völdum orðum um mikilvægi réttinda samkynhneigðra? Þá náðist kátur menntamálaráðherra á mynd með regnbogalitan trefil.

Hönnunarteymi Ólympíuleikanna hefur reyndar séð við slíkum hljóðlátum mótmælum með afar litskrúðugum einkennisklæðnaði leikanna, en ekkert hefur spurst af því hvort mótmælin hafi verið færð í orð. Ætli trefill verði látinn duga sem svar Íslands við mannréttindabrotum Rússa? eva@frettabladid.is



HALLDÓR



Trúmál í skólum

TRÚMÁL



Örn Bárður Jónsson sóknarprestur

Nýlega vakti athygli mína grein í stórblaðinu New York Times um skólamáli í Þýskalandi. Þar segir meðal annars:

Í fyrsta sinn bjóða þýskir skólar nú upp á kennslu um íslam handa nemendum í fyrstu bekkjum grunnskóla þar sem kennarar á vegum ríkisins fræða úr námsbókum sem til þess eru sérstaklega ritaðar. Þannig reyna opinberir aðilar að aðlaga hinn stóra minnihlutahóp sem múslimar eru og hamlar gegn áhrifum róttækra trúarhugmynda. (Þýð. höf.)

Þjóðverjum er líklega ljóst að trúin er stærri hluti af lífi fólks en oft er talið hér á landi. Trúin verður ekki rekin inn í réttir lífslífsins, inn á vettvang einkamála og þaðan af síður einangruð í gettóm sértrúar eða sektarianisma. Trúin skal rædd á hinum opinbera vettvangi. Þannig virðast Þjóðverjar hugsa.

Námskrá skóla í Hesse leggur að jöfnu fræðslu um íslam og kennslu í síðabodskap mótmælenda og kaþólskra. Með þessu vill ríkið stuðla að skilningi nemenda á trúarhefðum herra annarra og „bólusetja“ þá fyrir ófgafengnum skoðunum á sama tíma og trú hvers og eins er viðurkennd af ríkinu.

Í þýsku stjórnarskránni er foreldrum

→ Trúin verður ekki rekin inn í réttir lífslífsins, inn á vettvang einkamála og þaðan af síður einangruð í gettóm sértrúar eða sektarianisma. Trúin skal rædd á hinum opinbera vettvangi. Þannig virðast Þjóðverjar hugsa.

tryggður rétturinn til þess að börn þeirra fái fræðslu í þeirri trú sem fjölskyldan játar.

Hér á landi er langstærstur hluti barna skírður ár hvert til kristinnar trúar og þau börn ættu að fá fræðslu um sína trú – feimnislaust og af fullri einurð og án afsakana kennara – og þá með biblíusögum, sálmásöng, bænum og öllu sem tilheyrir. Börn annarrar trúar ættu að sjálfsgöðu að hafa sama rétt.

Við getum án efa lært af þeim sem eru lengra komin í umræðunni um þátt trúar í menningunni og mikilvægi trúarbragða við mótun gildagrúns einstaklinga og þjóða.

Sáttmálinn sem var rofinn

Í DAG

Guðmundur Andri Thorsson
rithöfundur

Við höldum að samfélagið væri sáttmáli. Við stóðum í þeirri trú að hóparnir í samfélaginu kæmu sér saman um tilteknar grundvallarreglur í samskiptum sínum og aðferðir við að semja um sanngjarna og skynsamlega dreifingu þeirra gæða sem til eru, og markmiðið væri að skapa réttlátt, opið, vítt, frjálst, skilvirkt og skemmtilegt samfélag þar sem ólíkir einstaklingar fá notið hæfileika sinna hver á sínu sviði. En þetta er náttúrulega ekkert þannig. Við búum í frekjusamfélagi.

Launaskrið

Þjóðarsáttin á sínum tíma – og kjarasamningar æ síðan – snerist um að afnema verðtryggingu á launum en halda henni á lánnum. Væðingunni kaupgjalds og verðlags var stöðvuð með því að hætta að hækka kaupði til jafns við hækkingu verðlags. Verkalýðshreyfingin og atvinnurekendur tóku að sér að semja um laun útlendinga og opinberra starfsmanna – sem eru nokkurn veginn eina fólkið sem fær greitt samkvæmt töxtum hér á landi.

Eftir að hætt var að nota samtakamátt alþýðusamtaka og verkfallsvopnið var sett inn í skáp til þess að rykfalla þar var það eftirlátið atvinnurekendum á hverjum stað og einstaklingunum sem hjá þeim vinna hverju sinni, að semja

um kaup og kjör. Við tók svokallað launaskrið. Það er að segja: hver og einn þarf að skrifa eftir sínum launahækkunum, sé viðkomandi ekki í stöðu til að semja við sjálfa(n) sig, vini og félagi um þær. Mestu kauphækkarnar fóru til þeirra sem voru í bestri aðstöðu til að semja um – eða hreinlega skammta sér – laun, og undir hælinn lagt hvernig sambandi verðmætasköpunar og launa var háttað hverju sinni; nema við vitum að því hærra sem við förum í flestum fyrirtækjum, þeim mun minni þörf er fyrir viðkomandi í starfsemi fyrirtækisins – minnst fyrir forstjóran.

Ágætur bloggari, Andri Geir Arinbjarnarson, benti á það nýlega að launamunur sé að verða með mesta móti á Íslandi, í samamburði við önnur lönd. Lægstu laun eru hér um 214.000 krónur á mánuði en harðsæknustu forstjórnarnir – þeir frekustu – eru sagðir komnir með um fimm milljónir á mánuði. Þetta hlutfall er 1:23 en nýlega var kosið um það í Sviss hvort eigi að löggeiða að munurinn á hæstu og lægstu launum skuli aldrei vera meiri en 1:12.

Með aukinni stéttaskiptingu fáum við samfélag sem er óréttlátara en það sem fyrir var, óskilvirkara, óskynsamlegra – og leiðinlegra á alla lund. Ekki þarf að hafa mörg orð um skaðsemi þess að alast upp við fátækt en enginn hefur gott af því heldur að fá of mikinn auð of auðveldlega – og hvað þá að alast upp við mikið ríkidæmi þar sem ekkert þarf að hafa fyrir neinu. Slíkt er bara framleiðsla á frekjum og landeyðum.

Hinn óstaðfesti sáttmáli

En við höldum að hér væri einhvers konar lausbeislaður sáttmáli, ekki kannski beinlínis orðaður neins staðar og ekki bundinn í lagabókstaf, ekki einu sinni stjórnarskrá, og snerist um sameiginlegan skilning okkar sem búum hér og teljum okkur eina þjóð: að við ættum eitt og annað sameiginlegt, menningarar, tungumál, auðlindir í náttúru og hugviti – vissar hugmyndir um mannkosti og æskilega hegðun; vissa ósiði í arf og bresti, drykkjuósiði, vandanmat, mögnuð ljóð, þjóðtrú, jafn- aðarmennsku, landlæga andúð á merkikertum og dálæti á sérvitringum.

Æ oftast leitast á mann nagandi tilfinning um að einhver staðar, einhvern tímann og einhvern veginn, hafi sáttmálinn verið rofinn – kannski í Stóru Bólu – og nýr hafi ekki verið gerður heldur ríki nú glundroði, þar sem hver keppist við að toga til sín sitt, með því að útmála hlutskipti sitt sem átakanlegast – en umfram allt: frekjurnar fá mest.

Til að bærilegra sé að búa í samfélagi við aðra þarf að ríka upp að vissu marki einhver slíkur ósagður skilningur – að sjálf-sögðu með öllum fyrirvörum um skýlausan rétt hinna sérlund- uðu til að skila sem allra flestum sérálitum í sem allra flestum málum. En meðal þess sem talið var íslensku samfélagi til tekna hér í eina tíð var að hér lá um hríð í loftinu viss hugmynd um jafnræði fólks, samgang ólíkra stétta (þannig var það á mínum bernskuslóðum þar sem iðnadamenn, verkafólk, listamenn, for-

Ekki þarf að hafa mörg orð um skaðsemi þess að alast upp við fátækt en enginn hefur gott af því heldur að fá of mikinn auð of auðveldlega.

stjórar og vísindamenn bjuggu í einni hrúgu); hér var stéttaflökt sem var svolítið skemmtilegt. Eftir því sem launamunurinn eykst hér verður slíkt erfiðara viðfangs, samfélagið verður niðurnjörvaðra og dýnamíkin hverfur úr því.

Nú er svo komið að vel menntað fólki, í starfi hjá ríki eða sveitarfélögum, hefur dregist svo mjög aftur úr í launum og starfskjörum – heilbrigðisstarfsfólk, kennarar, slíkar stéttir – að hún verður sífellt þrasæknari sú tilfinning meðal þessa fólks, að of lengi hafi það verið blekk. Of lengi hafi hvílt á herðum þess eins að halda verðbólgunni í skefjum og ríkissjóði réttum megin við núllið í rekstri sínum. Það hefur horft upp á skattalækkunarir til hinna ríku, lækkun veiðigjalds til útgerðarmannanna, verðvernd stjórnvalda sem lýsir sér í því að hátt verð á matvælum og öðrum nauðsynjum er verndað en algjört tómlæti ríkir um rétt neytandans. Og svo framvegis. Þess vegna verða samningar svo erfiðir núna við opinbera starfsmenn á borð við kennara.

Sáttmálinn órðaði hefur verið rofinn. Og það var ekki þetta fólk sem rauf hann.

AF NETINU

Hliðverðir valdsins



Það eru tveir þættir um samfélagsmál í sjónvarpinu á sunnudögum. Og í báðum þeirra er fjallað sérstaklega um

fréttir vikunnar með gestum þáttarins.

Öðrum þættinum stýrir fyrrum stjórnmálamaður sem er samflokksmaður og fyrrum samstarfsfélagi innanríkisráðherra til fjölda ára úr borgarstjórnarpólitíkinni.

Hinum þættinum stýrir ritstjóri Fréttablaðsins sem er meðvirkur gerandi eða leik-soppur í lekamálinu en sá miðill hefur lítið sem ekkert fjallað um málið sem slíkt síðan það birta skjalið sem leikið var.

Í báðum þáttum dagsins var ekki minnst aukateknu orði á eina af stærri fréttum vikunnar þ.e. að hafin væri lögreglurannsókn á lekamálinu úr innanríkisráðuneytinu.

Og með því að sneiða framhjá umfjöllun með þögninni þá hafa báðir fjölmiðlamennirnir gerst sekir um að vera óvitandi eða vitandi vits orðnir að hliðverðum valdsins í stað þess að vera fjórða valdið sem veitir valdhöfum aðhald.

Slíkt getur varla talist eðlilegt nema kannski í Rússlandi, Kína og teboði Kanans.

Auk Íslands.

<http://www.dv.is/blogg/ak-72>

Agnar Kristján Þorsteinsson

Sýningarpottar og útlitsgallaðir

20-70%
AFSLÁTTUR

Dagana 10. - 14. febrúar

Einangruð lok

20%
afsláttur

Ýmsar smávörur

frá 15%
afsláttur

OPIÐ
kl.9-18

ÓSEYRARBRAUT 29 • 220 HAFNARFIRÐI

550 0100

pottar@trefjar.is | www.trefjar.is

TREFJAR EHF.

Áskorun til áttunda útvarpsstjórans

Nýr kafli hefst nú í sögu Ríkisútvarpsins eftir niðurskurð, átök og niðurlægingu í beinni útsendingu sem leiddu til útvarpsstjóraskipta við erfiðar og krefjandi aðstæður. Stjórnarmenn gerðu sitt besta til að vinna úr stöðunni og setja hagsmunum fjölmiðilsins ofar pólitísku valdapotí. Það er ein af ástæðunum fyrir einróma niðurstöðu stjórnar og stuðningi við nýjan útvarpsstjóra, Magnús Geir Þórðarson, úr glæsilegum hópi umsækjenda. Það vann gegn Magnúsi Geir að þar til hann sótti um útvarpsstjórastöðuna var hann fulltrúi Sjálfstæðisflokksins í stjórn RÚV og hann hafði ekki starfað sem fjölmiðlamaður. En góð reynsla hans af stjórnun menningarstofnana og fleiri mikilsverð atriði studdu við einróma val í stöðuna. En margir hæfir umsækjendur, af báðum kynjum, með bæði fjölmiðla- og stjórnunarreynslu sóttu um stöðuna. Og kona hefur aldrei gegnt stöðu útvarpsstjóra. Magnús Geir er áttundi útvarpsstjórinn sem skipaður er eða ráðinn. Til viðbótar eru þrír settir og allt hafa þetta verið karlar.

- Jónas Þorbergsson (1930-1953)
- Sigurður Þórðarson (settur) (1950-1952)
- Vilhjálmur Þ. Gíslason (1953-1967)
- Andrés Björnsson (1968-1986)
- Markús Örn Antonsson (1985-1991)
- Heimir Steinsson (1991-1996)
- Pétur Guðfinnsson (settur) (1996-1997)
- Markús Örn Antonsson (1998-2005)
- Páll Magnússon (2005-2013)
- Bjarni Guðmundsson (settur) (2013 – 2014)
- Magnús Geir Þórðarson (2014....)

Daginn sem Magnús Geir var ráðinn, samþykkti stjórnin einróma ályktun sem ákveðið var að birta opinberlega. Ekki er ástæða til að bíða lengur með að koma henni fyrir almenningssjónir, en hún er svona:

„Stjórn Ríkisútvarpsins fagnar tímamótum í starfsemi og því að nýr útvarpsstjóri hefur verið valinn úr hópi margra hæfra umsækjenda, bæði karla og kvenna. Þetta er í fyrsta sinn sem stjórn Ríkisútvarpsins velur nýjan útvarpsstjóra en áður skipaði ráðherra í embætti. Niðurstæða fjölmiðlara stjórnar var einróma.

RÍKISÚTVARPIÐ



Björg Eva Erlendsdóttir stjórnarmaður í stjórn RÚV

→ ... það eru líka karlar sem stjórna megninu af öllum umræðuþáttum um stjórnarmál og samfélag.

Engu að síður er nauðsynlegt að minna á að í hópi umsækjenda voru einnig mjög hæfar konur sem komu til greina í þetta leiðtogastarf. Í ljósi stöðunnar í samfélaginu öllu og á fjölmiðlum alveg sérstaklega er það von stjórnar að nýráðinn útvarpsstjóri taki fast á jafnréttismálum nú þegar þarf að ráða í mikilvægar lykilstöður innan Ríkisútvarpsins.“

Fullskipuð stjórn stóð að áskoruninni. Og nú liggur fyrir að ráða þarf í lykilstöður á Ríkisútvarpinu. Tvær slíkar eru lausar, staða fjármálastjóra og dag-skrárstjóra útvarpsins. Magnús Geir Þórðarson, hefur fagnað áskorunum um að koma á jafnrétti í samræmi við stefnu Ríkisútvarpsins. Þar er líka verk að vinna, því þótt jafnréttisstefna sé til vill brenna við að henni sé ekki fylgt. Sem glögg má sjá á því að karlar sitja langflestar yfirmannastöður og það eru líka karlar sem stjórna megninu af öllum umræðuþáttum um stjórnarmál og samfélag. En allir vita að fjölmiðlar og þó sér í lagi stjórnendur fréttu og umræðu um þjóðfélagsmál hafa mikil völd og áhrif. Eftir harðvítuga baráttu um fjölmiðla frá því löngu fyrir hrun er enginn vafi á því að þeir sem ráða í íslensku samfélagi, telja yfirráð yfir fjölmiðlum lífsspursmál og beita sér í samræmi við það. Og á það jafnt við um stjórnmalaflokka og hagsmunaaðila.

Þótt meirihluti þingmanna stjórnarflokkanna hafi gert frjálsri fjölmiðlun, lýðræðislegri fjölbreytni og heilbrigðri skynsemi skömm til á Alþingi í síðustu viku, með því að gera illa ígrundaðar og óþarfar breytingar á stjórn, getur framtíð Ríkisútvarpsins verið björt.

Ég ætla í það minnsta að trúa því að stjórn Ríkisútvarpsins vilji vinna af heilindum og fagmennsku. Hún muni styðja nýjan útvarpsstjóra til að fylgja eftir hlutverki Ríkisútvarpsins og skapa góðan starfsanda eftir gildum lýðræðis, sanngirni og jafnréttis. Fyrsta svar stjórnar til Alþingis, sem fleygði Pétri Gunnarssyni rithöfundu úr stjórninni til að rýma fyrir Framsókn, er að fá Pétur til að standa að undirbúningi útvarpsþings á árinu með nýjum útvarpsstjóra, formanni stjórnar og öðrum stjórnarmönnum. Sú ákvörðun var kynnt á aðalfundi fyrir skömmu. Og vonandi verða næstu skref góð.

Snjallsímaofbeldi?

Varaformaður Félags SAMFÉLAG

grunnskólakennara, Guðbjörg Ragnarsdóttir, lýsti í Fréttablaðinu yfir áhyggjum af auknu ofbeldi nemenda í garð kennara.

Ekki hvarflar það að mér að gera lítið úr ofbeldi, en ég hnaut um það í máli Guðbjargar að hún skilgreinir símanotkun nemenda sem eitt form ofbeldis. Varaformaðurinn segir það algengt að nemendur taki upp myndsköpun, eða hljóðbrot, af því þegar kennarar brýni raustina í kennslustundum og hótí síðan að gera það aðgengilegt öllum sem vilja heyra og sjá á internetinu. Að þessu sögðu segist hún ekki skilja þörfina á því að nemendur séu með síma í skólastofunni, sem búi yfir öðrum eiginleikum en hægt sé að hringja í þá og úr þeim.

Dálítið hugsi

Ég er satt að segja dálítið hugsi yfir þessu. Í fyrsta lagi finnst mér það dapurlegt viðhorf að snjallsímar og skóli fari ekki saman. Snjallsímar eru öflug tæki sem kennarar ættu að nýta sér í kennslunni. Það er illt til þess að vita að fólk í forystusveit grunnskólakennara skuli sjá óvin í nýrri tækni.

Í öðru lagi get ég ekki séð að það þurfi að ríkja mikil leynd yfir því sem fram fer í skólastofunni. Ég vona að þar gerist ekki margt sem ekki þolir dagsins ljós.

Vissulega get ég tekið undir það, að með tilkomu snjallsímanna eru kennarar berskjaldaðri en áður. Ég er sjálfur dauðfeg-



Heimir Eyvindarson grunnskólakennari

→ Ég er satt að segja dálítið hugsi yfir þessu. Í fyrsta lagi finnst mér það dapurlegt viðhorf að snjallsímar og skóli fari ekki saman. Snjallsímar eru öflug tæki sem kennarar ættu að nýta sér í kennslunni. Það er illt til þess að vita að fólk í forystusveit grunnskólakennara skuli sjá óvin í nýrri tækni. Í öðru lagi get ég ekki séð að það þurfi að ríkja mikil leynd yfir því sem fram fer í skólastofunni. Ég vona að þar gerist ekki margt sem ekki þolir dagsins ljós.

inn að ekki séu til mörg myndbrot af mér í skólastofunni. Bæði er ég aðeins of feitur fyrir sjónvarp og auk þess hef ég lent í því að segja og gera hluti sem ég iðrast innilega. En ég held að það sé með þetta eins og flesta aðra hluti, að boð og bönn séu ekki endilega besta leiðin. Farsælla sé að kenna nemendum að nota tækin á skynsamlegan hátt og ekki síður að reyna að koma þannig samskiptum á í skólastofunni að ekki sé sérstök þörf fyrir hótanir eða annað ofbeldi. Það tekst auðvitað ekki alltaf, en vonandi er það að minnsta kosti stefnan.

Mikilvægt



Magnesium plus með B12, B6 og fólínsýru er slakandi og styrkjandi fyrir líkama og sál. Nutra eru gæða vítamín á betra verði.

nutra

BONUS

HAGKAUP



Síminn 

Upplifðu magnað myrkur á Vetrarhátíð í Reykjavík

Síminn er stoltur styrktaraðili Vetrarhátíðar í Reykjavík

Deildu Vetrarhátíðinni með Símanum

Fangaðu framsækin ljóslistaverk, spennandi viðburði og magnað myrkur á Vetrarhátíðinni í Reykjavík og deildu á **#vetrarhatid** á Instagram. Þú gætir unnið iPhone 5S fyrir bestu myndina.



4G

MERKISATBURÐIR

1863 Alanson Crane fær einkaleyfi á slökkvitæki.

1931 Nýja-Delí verður höfuðborg Indlands.

1943 Orlofslög eru samþykkt á Alþingi og tryggja einn frídag fyrir hvern unninn mánuð.

1954 Dwight Eisenhower, forseti Bandaríkjanna, varar við því að Bandaríkjamenn hafi afskipti af Víetnam.

1962 Tveir farast þegar togarinn Elliði frá Siglufirði sekkur út af Snæfellsnesi. Togarinn Júpfer bjargar öðrum úr áhöfninni, 26 manns.

1992 Mike Tyson er ákærður fyrir að hafa nauðgað Desiree Washington.

1996 IBM-ofurtölvan Deep Blue sigrar Garrí Kasparov í fyrsta sinn.

2006 Vetrarólympíuleikarnir 2006 hefjast í Tórínó á Ítalíu.



Óperan Don Giovanni í Háskólabíói

Sýnd í beinni útsendingu frá The Royal Opera House í London.

Sena mun í samstarfi við the Royal Opera House og the Royal Ballet sýna beint frá sýningu The Royal Opera House á óperu Mozarts, Don Giovanni, í Háskólabíói á miðvikudagskvöldið.

Þetta er glæný uppfærsla á háleitri tragikómíu Mozarts, sem var fyrst sett á svið árið 1787, en í túlkuninni er ímyndunaraflíð í forgrunni. Don Giovanni er listamaður sem tælir konur í stríðum straumum með því að skapa undursamlegar tálmyndir. Kynferðislegir sigurar hans eru hégómlegar til-

raunir til að flýja eigin dauðleika og verða flagaranum dýrkeyptir.

Kasper Holten stýrir uppfærslunni, sem verður svolítið léttari en venjan er í meðhöndlun hans, þrátt fyrir að undirtóninn sé mjög myrkur. Söngvarar í óperunni eru ekki af verri endanum, Mariusz Kwiecien er einna fremstur þeirra sem syngja hlutverk Dons Giovanni í samtímanum, Alex Esposito er ungur og áræðinn Leporello og Véronique Gens, sem er heimsþekkt sópransöngkona.



Systir okkar,

KRISTRÚN ANNA FINNSDÓTTIR
frá Ytri-Á, Ólafsfirði,

lést 29. janúar á dvalarheimilinu Hlíð, Akureyri. Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Fyrir hönd systkinanna,
Eva Finnsdóttir



ÞETTA GERÐIST 10. FEBRÚAR 1944

El Grillo sökk á Seyðisfirði

Þrjár þýskar flugvélar vörpuðu þennan dag fyrir 70 árum sprengjum á olíuflutningaskipið El Grillo á Seyðisfirði. Skipið sökk nokkrum klukkustundum eftir árásina, en talið er að þá hafi verið í því um níu þúsund tonn af olíu. Skipið var byggt árið 1922 en kom árið 1943 til Seyðisfjarðar og var notað sem olíubirgðaskip fyrir bresk og bandarísk skip. Skipið var um 134 metrar á lengd og 18 á breiddina. Með alla geyma fulla gat það borið um 12 þúsund tonn af olíu. Tiltölulega nýlega hafði verið fyllt á tankana þegar árásin átti sér stað. Um borð voru einnig geymdar sprengjubirgðir til að fylla á minni herskip. Þá bar skipið fallbyssu og loftvarnabyssur með tilheyrandi skotfærum. Mikil mengun varð í Seyðisfirði og nærliggjandi fjörðum þegar skipið sökk og eins þegar reynt var að ná olíu úr skipinu árið 1952. Þá tóku Olíufélagið hf. og Vélsmiðjan Hamar hf. að sér að tappa af skipinu og er talið að náðst hafi um 4.500 tonn. Árið 2001 var svo lagt í hreinsun á flakinu, en úr því hafði alla tíð seytilað einhver olía. Um verkið sá norskri verktakinn Riise Underwater Engineering, en um borð reyndist vera 91 tonn af olíu, mun minna en óttast hafði verið. Að auki hefur verið lokið við að fjarlægja sprengjur og skotfæri úr flakinu og því ljóst að það kemur til með að draga að sér sportkafara þar sem það liggur á um 50 metra dýpi í miðjum firðinum.



Íslensk og finnsk ljóðskáld í samvinnu

Fjögur íslensk skáld og tvö finnsk koma fram á ljóðakvöldi í Norræna húsinu og lesa ljóð sín fyrir áheyrendur. Samstarfið hófst í fyrrahaust með ferð þriggja íslenskra skálda til Finnlands en nú sækja finnsk ljóðskáld kollega sína á Íslandi heim í staðinn.

Þetta er verkefni sem var skipulagt af Finnunum Katariina Vuorinen og Marko Niemi og hófst í fyrrahaust,“ segir Kristín Svava Tómasdóttir einn þátttakenda í finnsk-íslensku ljóðakvöldi í Norræna húsinu annað kvöld. Þar munu íslensk og finnsk ljóðskáld lesa eigin verk á íslensku og finnsku, en finnsku ljóðin verða einnig lesin í íslenskum þýðingum Erlu Elíasdóttur.



KRISTÍN SVAVA

Samstarfið hófst með því að Kristín Svava fór í nóvember í fyrra ásamt Þórdísi Gísladóttur og Ingunni Snædal til Finnlands þar sem þær lásu upp með finnskum ljóðskáldum. „Þar las Tapio Koivukari með okkur, meðal annars finnskar þýðingar sínar á ljóðunum okkar íslensku skáldanna. Nú koma þau Katariina og Marko til Íslands og lesa upp með okkur og við lesum íslenskar þýðingar Erlu á ljóðunum þeirra,“ segir Kristín Svava.

Auk hennar og finnsku skáldanna koma fram og lesa ljóð sín þær Halldóra K. Thoroddsen, Þórdís Gísladóttir og Erla Elíasdóttir.

Ljóðakvöldið annað kvöld er ekki eini viðburðurinn sem finnsku skáldin taka þátt í því á fimmtudagskvöld verður „cover“ljóðakvöld á Loft hosteli þar sem skáldin lesa eitt ljóð eftir



Í FINNLANDI Að loknum upplestri í Finnlandi í nóvember. Ingunn, Þórdís, Kristín Svava, Tapio, Katariina og Marko.

sjálf sig og annað eftir eitthvert annað skáld. „Þar verðum við fjögur sem verðum í Norræna húsinu, Finnarnir og ég og Þórdís, en við bæst Eva Rún Snorradóttir, Mazen Maarouf og Elías Knörr,“ segir Kristín Svava.

Finnsku skáldin munu gera víðreist um Ísland því um næstu helgi verða þau á Hólmavík og síðan ef til vill á Austfjörðum þar sem Ingunn Snædal mun lesa með þeim.

fridrikab@frettabladid.is

Staða íslenskra bókmennta á Spáni

Enrique Bernárdez, þýðandi og prófessor, mun á morgun fjalla um stöðu íslenskra bókmennta á Spáni frá sjónarhóli þýðandans.

Enrique Bernárdez, þýðandi og prófessor við Complutense-háskólann í Madrid, mun á morgun klukkan 16 fjalla um stöðu íslenskra bókmennta á Spáni frá sjónarhóli þýðandans. Hann fjallar um hvernig verk eru valin til þýðingar, hvernig þýðingum á íslenskum bókmenntaverkum er tekið af spænskumælandi gagnrýnendum og lesendum og hvaða helstu vandamál koma á borð útgefenda og þýðanda í þessu samhengi.

Enrique Bernárdez hefur ritað bækur og fræðigreinar um málvísindi og þýtt fjölda íslenskra skáldverka, bæði miðaldabókmenntir, til dæmis Njálu, Eglu, Hrafnkötlu og hluta af Eddu, sem og verk nútíma- og samtímahöfunda, meðal annarra Laxness, Sjón, Guðberg Bergsson, Auði Övu Ólafsdóttur, Arnald Indriðason, Jón Kalman Stefánsson og Thor Vilhjálmsson.

Fyrirlesturinn, sem fer fram á ensku, er haldinn á vegum Stofnunar Vigdísar Finnbogadóttur og námsleiðar í spænsku við Háskóla Íslands. Kynnir er Kristín Guðrún Jónsdóttir, lektor í spænsku.



GUÐBERGUR BERGSSON Meðal verka sem Bernárdez hefur þýtt eru verk Guðbergs Bergssonar.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



HARRO OG HILDUR

Tvær sýningar voru opnaðar í Listasafni Reykjavíkur á Kjarvalsstöðum á laugardaginn, sýning á verkum finnska listamannsins Harros og sýning Hildar Ásgeirsdóttur Jónsson sem ber heitið Úr iðrum jarðar. Harro er mikilvægur í sögu norrænnar myndlistar en Hildur hefur sameinað málalíst og vefnað.



Sjálfvirkur hurðaropnunarbúnaður

fyrir húsfélög og fyrirtæki, ásamt uppsetningu og viðhaldi. Hentar vel fyrir aðgengi hreyfihamlaðra.

JARN&GLER

Skútuvogi 1h | 104 Reykjavík | Sími: 585 8900 | jarngler.is



VERKEFNASTJÓRI

„Í byrjun námskeiðsins leggur hver þátttakandi fram sína viðskiptahugmynd sem hann síðan vinnur að meðan á námskeiðinu stendur,“ segir Kristján Óskarsson, verkefnastjóri Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands.

MYND/STEFAN

ERTU MEÐ VIÐSKIPTAHUGMYND?

NÝSKÖPUNARMÍÐSTÖÐ KYNNIR Námskeiðið Stofnun og rekstur smáfirmatækja er ætlað þeim sem búa yfir viðskiptahugmynd og vilja stofna fyrirtæki í kringum hana. Næsta námskeið hefst 22. febrúar.

Námskeiðið snýst um grundvallaratriði sem varða stofnun og rekstur fyrirtækis,“ segir Kristján Óskarsson, verkefnastjóri hjá Nýsköpunarmiðstöð Íslands, um námskeiðið Stofnun og rekstur smáfirmatækja.

„Í byrjun námskeiðsins leggur hver þátttakandi fram sína viðskiptahugmynd sem hann síðan vinnur að meðan á námskeiðinu stendur. Sú hugmynd getur verið viðskiptahugmynd fyrirtækis sem þegar er stofnað eða ný hugmynd,“ útskýrir Kristján en í lokafanga námskeiðsins eru gerð drög að viðskiptaáætlun. „Þannig kemur í ljós hvort viðskiptahugmyndin sé raunhæf, það er hvort varan eða þjónustan sem á að selja sé líkleg til að skila arði.“

Námskeiðið er að sögn Kristjáns ætlað þeim sem búa yfir viðskiptahugmynd og hafa hug á að stofna fyrirtæki í kringum hana. Námskeiðið er einnig ætlað þeim sem hafa nýlega stofnað

fyrirtæki eða vilja auka rekstrarþekkingu sína. „Námskeiðið er fljótleg og þægileg leið til að útfæra viðskiptahugmyndina sína og greina möguleika hennar á markaði,“ segir hann.

Nýsköpunarmiðstöð Íslands stendur fyrir námskeiðinu en eitt af hlutverkum Nýsköpunarmiðstöðvarinnar er að miðla þekkingu og veita stuðningsþjónustu til frumkvöðla og/eða aðstoða aðila sem hafa áhuga á að stofna fyrirtæki. Góð reynsla er af námskeiðinu sem haldið hefur verið reglulega í rúma tvo áratugi. „Nær öllum sem koma á námskeiðið ber saman um að þekkingin sem þeir afla nýtist þeim vel í störfum þeirra hvort sem þeir setja á fót fyrirtæki eða starfa hjá öðrum,“ upplýsir Kristján.

Næsta námskeið hefst 22. febrúar, það er alls 35 kennslustundir en kennt er á kvöldin og um helgar. „Hægt er að sækja um styrk til allra helstu starfsgreinafélaga í samræmi við réttindi viðkomandi,“ bendir Kristján á.

NÁMSKEIÐ

Nánari upplýsingar og námskeiðslýsingu má nálgast á vef Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands www.nmi.is undir stuðningur/námskeið.

TUDOR RAFGEYMAR

Hvalvatn 2013

Er bíllinn viðbúinn kuldanum í vetur?

SKORRI
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

TUDOR TUDOR

Bildshöfði 12 · 110 Rvk · 5771515 · skorri.is

NÚ LEGGJUM VIÐ SPILIN Á BORDIÐ

Drottningar dagar

Lækkum verðið á QUEEN SIZE dýnum í takmörkuðu magni í nokkra daga
Stærðir 153 x 203 cm
KOMDU OG GERÐU ÆVINTÝRALEGA GÓÐ KAUP!

Stillanlegur hægindasófi
Verð áður kr. 179.900.-
Verð nú aðeins kr. **134.925**
Litir: Svart

25% afsl.

QUEEN SIZE

Svefn & heilsa
★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opíð virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is

Umboðsaðilar: Reynisstaður - Vestmannaeyjum | Húsgagnafl - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar**
 Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
 Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**
 Sölumenn:
Bryndis Hauksdóttir,
 bryndis@365.is, s. 512 5434
Sverrir Birgir Sverrisson,
 sverrirbs@365.is, s. 512 5432
Kolbeinn Kolbeinsson,
 kolli@365.is, s. 512-5447

Hreinsandi sérhæfir sig í:

- Myglugró
- Djúphreinsun
- Lyktareyðingu
- Sótthreinsun teppa, húsgagna, rúmdýna og annarra húsmuna.

Eldshöfða 1 S: 577-5000 Hreinsandi.is hreinsandi@hreinsandi.is

OKKAR BAKARÍ

Skóðið úrvalið!

Flottar kökur í afmælið

- Dóra og Diego
- Skylanders
- Bratz
- Spiderman
- Star Wars
- Hulk
- Disney prinsessur
- Monster High
- Tísku Barbie
- Litla hafmeyjan
- Strumparnir og margt fleira

lönbú 2 Garðabæ 565 8070 okkarbakari.is facebook.com/okkarbakari

Vissir þú að... holl og góð fæða stuðlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétt á

Barnaheill Save the Children á Íslandi

GJÖRBREYTTI LÍFINU

FAGURKERI Margrét Eyjólfsdóttir hannar falleg skilti sem skreyta má hvert heimili með. Hún segir skiltagerðina hafa veitt sér sjálfstæði og öryggi.

Sagan á bak við það hvernig Margrét Eyjólfsdóttir, Magga, byrjaði að mála er nokkuð óvenjuleg. „Þannig var mál með vexti að fyrir nokkrum árum átti ég málverk sem mér fannst mjög fallegt. Röð atvika urðu til þess að ég missti þetta málverk frá mér til annars aðila. Vinkona mín sagði þá í gríni að ég ætti bara að mála alveg eins málverk í staðinn sjálf, það myndi enginn sjá muninn. Ég var ekki alveg til í að gera það en þetta varð til þess að ég fór að þæla í myndlistinni. Ég hafði ekkert verið í neinu slíku áður en mér finnst gaman að hafa fallega hluti í kringum mig og hef gaman af alls kyns skreytingum,“ segir Magga. Út frá þessu fór hún að kynna sér myndlist á netinu, á YouTube og slíkum síðum, og lærði að mála.

Á þessum tíma var Margrét atvinnulaus en hún reyndi að skapa sér örtiltar aukatekjur með því að kaupa ódýr húsgögn í Góða hirðinum, gera þau upp og selja svo aftur. „Ég var mikið í því að kaupa kómmóður, skápa og spegla og mála þá eða kalka og setja svo texta á þá. Svo fór ég að búa til skrautskilti með textum. Það byrjaði allt með vísu Vatnsenda-Rósu, mér fannst þær svo fallegar og notaði þær á fullt af skiltum og gaf vinum og ættingjum. Það vatt svo upp á sig að ég er farin að selja þetta í hinum og þessum búðum núna undir merkinu LIFA handverk.“

Margrét gerir öll skiltin ein við eld-húsbörðið heima hjá sér og nú er svo komið að hún er í miklu meira en fullri vinnu en auk skiltagerðarinnar og myndlistarinnar starfar hún þrjá daga í viku á leikskóla. „Mér finnst hafa orðið ákveðin hugarfarsbreyting í þjóðfélaginu á síðustu árum og fólk hugsar meira inn á við. Fjölskyldan, vinir og heimilið skipta meira máli en áður og allt íslenskt er í tísku. Allir textarnir sem ég geri eru íslenskir og ég sæki líka mikið í gamla texta, vísur og ljóð. Íslenskan er svo fallegt mál og hægt að vinna mikið



með hana. Þetta ferli hjá mér hefur verið alveg lygilegt og hefur skapað mér sjálfstæði og öryggi. Tækifærin eru hins vegar víða, þau koma ekki sjálfkrafa, það þarf að hafa fyrir þeim en þegar þau koma þarf fólk að grípa þau.“ Skiltin og málverk Möggu má finna á Facebook undir heitinu Magga myndlist. Einnig má minnst á það að hún sérmerkir skilti eftir óskum.

■ liljabjork@365.is

FALLEG SKILTÍ
 Íbúð Möggu er undir-lögð af skiltagerðinni. Hún notar mest íslenska texta á skiltin.
 MYND/VILHELM

gengurvel.is

Hita- og svitakóf?

Náttúruleg lausn við einkennum breytingarskeiðsins

Án allra hormóna

Útsöluastaðir: flest apótek, heilsubúðir og stórmarkaðir



GJAFAVÖRUR Á NETINU

FALLEG
 Ný netverslun hefur litið dagsins ljós en hún býður vörur fyrir heimilið og konur. Þetta eru góðar tækifæringsgjafir eða bara til að lifga upp á heimilið, púðar, kertastjaker og körfur. Einnig er boðið upp á fallega hálsklúta fyrir konur. Verslunin sem heitir kolka.is er einnig á Facebook. Þess má geta að 10% af verði allra vara renna til góðgerðamála. Facebook-vinir Kolku geta bent á góðgerðarmálefni sem vert er að styrkja á Facebook eða með tölvupósti, sigridur@kolka.is. Vörurnar eru allar vandaðar og á góðu verði. Ef keypt er fyrir meira en 5.000 krónur er frí heimsending á höfuðborgarsvæðinu. Vörur eru sendar hvert á land sem er.

Verð frá 7990

VENTS

VIFTUR

viftur.is íshúsið

Smíðjuvegur 4a, 200 Kópavogur, græn gata

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Landmark leiðir þig heim!



Magnús Einarsson Löggitur fasteignasali Sími 897 8266 | Sigurður Samúelsson Löggitur fasteignasali Sími 896 2312 | Sveinn Eyland Löggitur fasteignasali Sími 690 0820 | Íris Hall Löggitur fasteignasali | Þórarinn Thorarensen Sölustjóri Sími 770 0309 | Kristberg Snjólfsson Sölufulltrúi Sími 892 1931 | Eggert Mariússon Sölufulltrúi Sími 690 1472 | Haraldur Ómarsson Sölufulltrúi sími 845 8286 | Sigurður Fannar Guðmundsson Sölufulltrúi Sími 897 5930 | Benedikt Ólafsson Sölufulltrúi Sími 661 7788

100% Þjónusta = árangur*

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaðþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Púfubarð – Hafnarfjörður – Sérhæð



Nýkomin í einkasölu sérlega skemmtileg 121 fm. neðri sérhæð í góðu tvíbýli. Þrjú svefnherbergi, hol, möguleiki á fjórum svefnherbergjum. Rúmgóðar stofur. Sér garður. Allt sér. Ekkert áhvilandi. Verð: 27.9 millj. Íbúðin er laus strax.

Allar frekari upplýsingar veitir Hilmar Bryde sölumaður hjá Hraunhamri.

Magnús Emilsson Löggitur fasteignasali.

Fallegt hús á Nesinu

Fasteignasalan TORG kynnir: 216 fm raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr í Suðurmýri 25, Seltjarnarnesi. Opið hús á morgun kl. 17.30-18.

Komið er inn í rúmgóða forstofu með flísum á gólfi og fatahengi. Við hlið forstofu er gestasalerni. Úr forstofu er komið í opið hol þar sem hægt er að hafa sjónvarpshol, skrifstofu eða leiksvæði. Eldhúsið er rúmgott, með góðri viðarinnréttingu og plássi fyrir tvöfaldan ísskáp.

Inn af holi er herbergi með miklum gólfsíðum gluggum að hluta. Borðstofa er björt og rúmgóð. Parket á gólfi. Útgengt er í fallegan garð með runnum og trjám, hellur og gras að hluta. Opið svæði með leiktækjum við lóð.

Stofan er inn af borðstofu. Þar er fallegur steypur arinn og parket á gólfi. Á efri hæð eru fjögur rúmgóð svefnher-



Fallegt raðhús við Suðurmýri á Seltjarnarnesi.

bergi og baðherbergi. Hjónaherbergið er stórt með miklu fatahengi. Baðherbergið er með flísum á veggjum, baðkari og steypum flísalögðum sturtuklefa. Þvottahús er með góðri hvítri innréttingu með vaski. Gert er ráð fyrir þvottavél og þurrkara í innréttingu. Bílskúrinn er skráður 26,8

fm. Um er að ræða góða eign á góðum stað á Seltjarnarnesi. Stutt í skóla, íþróttir, verslun og þjónustu, eign sem vert er að skoða. Laus 1. apríl 2014.

Allar nánari upplýsingar veitir Steinar Sigurðsson sölufulltrúi í síma 661-2400 eða steinar@fastorg.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT



heimili

FASTEIGNASALA



Bogi Pétursson lögg. fasteignasali | Finnboði Hilmarsson lögg. fasteignasali | Gústaf Adolf Björnsson lögg. fasteignasali | Stefán Már Stefánsson sölufulltrúi | Erla Dröfn Magnúsdóttir lögfræðingur | Ásdís Írena Sigurðardóttir skjalagerð | Árni S. Guðmundsson sölufulltrúi atvinnuhúsnæðis

Finndu okkur á Facebook



Björtusalir 8 - 4ra + bílsk - Opið hús
Vönduð 150 fm íbúð á 2. hæð í litlu 5 íbúða fjölbýlishúsi. Húsið stendur á rólegum stað í enda botnlanga. Íbúðarrými er 124 fm og bílskúr 26 fm. Góð staðsetning nálægt skóla og íþróttastöðu. V. 39,9 m. Til sýnis í dag kl 17:30-18:00



Traðarland - Lækkað verð!
260 fm. einbýlishús á rólegum skjólgóðum stað. Húsið skiptist í 140 fm aðalhæð, 80 fm í kjallara auk 38 fm bílskúrs. Húsið stendur í innri hluta botnlanga. Stór gróinn garður og endurbætt þak. Hús með marga möguleika.



Básbryggja - 3ja herb.
Góð 105 fm íbúð á jarðhæð með sérinnangi og stórum sólpalli. Tvö góð svefnherbergi. Flísalagt eldhús með borðkrók. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. Laus til afhendingar V. 26 m



Breiðahvarf 1, nýbygging
Vönduð 155 fm neðri sérhæð í 4-býli afhent fullbúin án gólfefna en búið að flísalægja baðherbergin og þvottahús. Íbúðin er 149,5 fm og bílskúr 36,1 fm, heildarstærð 185,6 fm. Aðeins þessi íbúð eftir. Vandaðar innréttingar, þrjú svefnherbergi og tvö baðherbergi. Traustur byggingaverktaki. V.55 millj.



Furuberg Hfj. - Einbýli
Frábært 4-5 herb. fjölskylduhús með sérstæðum bílskúr á einni hæð. Eignin skiptist í hjónaherbergi, 2-3 barnaherbergi. Baðherbergi, gestasalerni, stórt eldhús, stofu/borðstofu, þvottahús. Góður sérstæður bílskúr. Áhvilandi 48 millj. - Yfirtaka



Móabard - Sérhæð
Vel skipulögð 100 fm. 4ra herbergja sérhæð í tvíbýlishúsi. Húsið nýlega viðgert að utan og afhentist nýmálað. 3 svefnherberg og stofa, sérinnangur og sameignlegt þvottahús. V. 23,9 m.



Bakkastaðir - Einbýli á einni hæð
Vandað 250 fm einbýlishús á einni hæð með innbyggðum 31 fm bílskúr. Fimm svefnherbergi og stórar stofur. Parket og flisar á gólfum. Glæsilegur garður í góðri rækt með sólpalli og heitum potti. Stutt út í fallega nátturu og góðar göngu- og hjóla leiðir með ströndinni.



Haukdælbraut - Raðhús
Raðhús á tveimur hæðum á fallegum útsýnisstað í Grafarholti norðan Reykjavíks. Húsið er um 207 fm. Íbúðarrými 175 fm og innbyggður bílskúr 33 fm. Að auki er gluggalaust rými um 40 fm innan bílskúrs sem gefur ýmsa möguleika. Vel skipulagt hús. Hús afhentist tilbúið til innréttinga. V. 48,5 m.



Hólmvað - sérhæð
Vönduð 155 fm neðri sérhæð með bílskúr. Hæðin er 4ra - 5 herbergja og er á tveimur hæðum. Suður svalir og vernd í bakgarði. Gott skipulag og vandaðar innréttingar. V. 39,9 m. Seljandi leitast sér að stærri eign í hverfinu.

Heimili fasteignasala óskar eftir
2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðum í úthverfum höfuðborgarinnar til kaups fyrir sterkt leigufélag. Verðbil eigna getur verið 15-30 m.
Nánari upplýsingar veitir Bogi Molby Pétursson sölustjóri.



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Guðmundur H. Steinþórssón
Lögg. fasteignasali
gs@fastmark.is



Elías Haraldsson
Lögg. fasteignasali
elias@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson
Sölumadur
gisti@fastmark.is



Elín D. Wyszamirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Halveig Guðadóttir
Skrifstofustjóri
halveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.

Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Árskógar – 2ja herbergja íbúð á efstu hæð



Glæsileg og björt 2ja herbergja 76,1 fm. íbúð á efstu hæð í þessu eftirsóttá fjölbýlishúsi fyrir eldri borgara.

Húsvörður er í húsinu og félagsaðstaða með samkomusal er á jarðhæð hússins.

Íbúðin er ætluð fyrir 60 ára og eldri sem eru félagsmenn í Félagi eldri borgara.

Svalir til austurs, yfirbyggjanlegar.

Frábært útsýni að Reykjanesi, Bláfjöllum og víðar.

Laus til afhendingar strax.

Skúlagata 40B. 4ra herbergja íbúð á efstu hæð.



Glæsileg 139,9 fm. íbúð á efstu hæð með mikilli lofthæð í litlu og góðu fjölbýlishúsi auk sér bílastæðis í upphitaðri bílageymslu.

Samliggjandi bjartar stofur.

Sjónvarpsstofa með útgengi á austursvalir.

Tvö herbergi.

Húsið er allt nýendurnýjað að utan og er í afar góðu ásigkomulagi.

Sameign er öll til fyrirmyndar og lyfta er í húsinu. Innangengt í lyftu frá sér bílastæði í bílageymslu.

Íbúðin er laus til afhendingar fljótlega.

Verð 44,5 millj.

Lækjargata – Hafnarfirði.



Verslunar, skrifstofu- og lagerhúsnæði. 148,9 fm. verslunar-, skrifstofu- og lagerhúsnæði í nýlegu húsi auk tveggja sér bílastæða í bílageymslu.

Húsnæðið er allt ný innréttað og í afar góðu ástandi. Fullfrágengin og malbikuð lóð með fjölda bílastæða. Loftræstikerfi er í húsnæðinu. Tölvu-skápur fylgir. Miklar og góðar raf- og tölvulagnir eru í eignarhlutanum. Verslun með stórum gluggum út að götu. Lager með 3,5 metra lofthæð. Seljandi myndi athuga með skipti á íbúð á svipuðu verði eða ódýrari.

27,9 millj.

4RA- 6 HERBERGJA



FÁLKAGATA- 6 HERBERGJA.

- 131,6 fm. 6 herbergja íbúð á 2. hæð.
- Samliggjandi stofur. Fjögur herbergi.
- Stórar svalir til suðurs. Hús nýlega viðgert og málað að utan.
- Lokaður bakgarður, tilvalið fyrir barnafólk.

37,9 millj.

SÉRBYLI



VIÐARÁS- REYKJAVÍK.

- Vandað 192,8 fm. tvílyft raðhús með 23,6 fm. innb. bílskúr.
- Björt stofa með góðri lofthæð. Þrjú svefnherbergi.
- Falleg ræktuð lóð með timburvernd.
- Frábær staðsetning í Selásnum.

48,5 millj.

NÝBYGGING



LANGALÍNA 33 – SJÁLANDI GARÐABÆ.

Glæsilegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir í nýju og glæsilegu 3ja hæða lyftuhúsi í Sjálandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru frá 110 fm. upp í 129 fm. og afhendast fullbúnar án gólfefna, en baðherbergi og þvottaherbergi skilast flísalögð.

3JA HERBERGJA



LYNGMÓAR - GARÐABÆ. ENDAÍBÚÐ.

- Algjörlega endurnýjuð 85,7 fm. endaíbúð á 3. hæð.
- 6,6 fm. sér geymslu í kjallara og 19,7 fm. bílskúr.
- Íbúðin var öll endurnýjuð að innan árin 2007 – 2008.
- Svalir til suðvesturs. Frábært útsýni.

33,9 millj.



BRÁVALLAGATA. TVÆR ÍBÚÐIR.

Vel skipulögð 4ra herbergja 85,4 fm. íbúð á 2. hæð í fjórbylishúsi auk sér um 40 fm. 2ja herbergja nýinnréttaðrar íbúðar í risi hússins. Skjólögðar svalir til suðurs út af barnaherbergi stærri íbúðar. Auðvelt að breyta annarri stofu í herbergi. Nýlegir þakgluggar eru á risibúð.

39,9 millj.



ÁSBÚÐ- GARÐABÆ.

- Fallegt 306,6 fm. tvílyft einbýli með 68,8 fm. innb. bílskúr.
- Stofur með arni. Nýlega endurnýjað eldhús. 6 herbergi.
- Auðvelt er að útbúa sér íbúð á neðri hæð hússins.
- Lóð nýlega endurnýjuð og vísar að tærstum hluta til suðurs.

79,9 millj.



BOÐAPING- KÓPAVOGI.

- Mjög góð 87,2 fm. íbúð á 2. hæð í nýju fjölbýlishúsi.
- Vandaðar innréttingar. Granít borðplötur og sólbekkir.
- Eign í fallegu umhverfi við Elliðavatn. Stutt í golf og sund.
- Íbúðin er til afhendingar við kaupsamning.

28,0 millj.



KÓPAVOGSBRAUT- NEÐRI SÉRHÆÐ.

- Glæsileg 134,0 fm. neðri sérhæð í nýlegu fjórbylishúsi.
- Hvítar háglansinnréttingar í eldhúsi og baðherbergi.
- Harðviðarúthurðir og gluggar. Húsið klætt með flisum.
- Skjólögð verönd til suðurs.
- Sjávarútsýni úr stofu og af verönd.

36,9 millj.



ÁLFTAHÓLAR – RVK. 4RA HERBERGJA

- Góð 108,6 fm. íbúð á 4. hæð að meðt. geymslu í kjallara.
- Rúmgóð stofa með útgangi á suðursvalir.
- Þrjú herbergi. Lyfta.
- Íbúðinni fylgir 29,6 fermetra bílskúr.

25,9 millj.



LAUGARÁSVEGUR – REYKJAVÍK.

- 200,0 fm. tvílyft parhús að meðt. 22,2 fm. innb. bílskúr.
- Sofa og borðstofa, aukin lofthæð. Fallegur arinn í stofu.
- Flísalagðar svalir til suðurs. Hellulögð verönd.
- Frábær staðsetning. Laust til afhendingar fljótlega.

65,0 millj.

GRENIMELUR



Grenimelur – efri hæð og ris ásamt bílskúr.

142,2 fm. efri hæð og ris með sér inngangi ásamt 21,4 fm bílskúr samtals 163,6 fm. í fallegu þriggja íbúða steinhúsi. Eldhús með snyrtilegri innréttingu. Sjónvarpsbol. Fjögur herbergi. Húsið litur mjög vel út að utan og var allt steinað upp á nýtt árið 2010. Bílskúr var allur múraður upp á nýtt að utan árið 2012. **Verð 49,5 millj.**

SKÓLABRAUT



Skólabraut - Seltjarnarnesi. Neðri sérhæð.

Björt og vel skipulögð 123,8 fm. neðri sérhæð í mjög fallegu og nýlegu tvíbylishúsi á Seltjarnarnesi auk 29,4 fermetra bílskúrs, samtals 153,2 fm. Um er að ræða 2ja íbúða hús, byggt árið 2001. Fjögur herbergi. Vandaðar innréttingar, gegnheilt parket og flisar á gólfum. Sér afgirt lóð með hellulagðri verönd og mjög stórt bílappan fyrir framan húsið með hitalögnum undir. Skipt var um þak í heilu lagi í desember 2013. **Verð 51,0 millj.**

Lækjasmári 4- Kópavogi. 4ra herbergja íbúð.



OPÍÐ HÚS Í DAG

OPÍÐ HÚS Í DAG, MÁNUDAG, FRÁ KL. 17.30-18.00

Mjög falleg og björt 103,6 fm. íbúð á 3. hæð í góðu fjölbýlishúsi með lyftu á frábærum stað auk 4,7 fm. sér geymslu í kjallara

Rúmgóð stofa. Þrjú svefnherbergi. Þvotta-herbergi innan íbúðar. Yfirbyggðar svalir til vesturs, flisalagðar. Góð aðkoma er að húsinu og sameign er öll til fyrirmyndar. Góð staðsetning. Stutt í þjónustu.

Verð 33,9 millj.

Íbúð merkt 0304. Verið velkomin.

Baldursgata 6a. Góð 3ja herbergja íbúð.



OPÍÐ HÚS Á MORGUN

OPÍÐ HÚS Á MORGUN, ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Falleg og bó nokkuð endurnýjuð 71,5 fm. á 1. hæð í nýuppgerðu steinhúsi í Þingholtunum. Eldhús með nýlegri innréttingu og tækjum. Björt stofa. Tvö herbergi. Sér geymsla í kjallara og sameiginlegt geymslurís. Húsið nýviðgert að utan.

Verð 26,9 millj.

Íbúðin verður til sýnis á morgun. Verið velkomin.

Haustakur 2- Garðabæ. Glæsileg 4ra herbergja endaíbúð.



OPÍÐ HÚS Á MORGUN

OPÍÐ HÚS Á MORGUN, ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Björt og mjög vel skipulögð 146,2 fm. endaíbúð á efri hæð með sér inngangi af svölum í Akra-landi í Garðabæ að meðt. 23,2 fm. sérgeymslu.

Stórar stofur með fallegu útsýni og útgengi á stórar og skjólgóðar svalir til suðurs og vesturs. Eldhús með eyju. Þrjú herbergi. Frábær staðsetning þaðan sem stutt er í skóla og aðra þjónustu.

Verð 44,9 millj.

Verið velkomin.

Grænahlið. 4ra herbergja íbúð.



Glæsileg og algjörlega endurnýjuð 123,9 fm. 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í góðu og nýlega viðgerðu fjölbýlishúsi í Hlíðunum.

Íbúðin hefur öll verið endurnýjuð hið innra. Nýjar hvítar sérsmiðaðar innréttingar eru í eldhúsi. Rúm-gott baðherbergi með vönduðum innréttingum. Öll gólfefni eru ný. Stórar og bjartar samliggjandi stofur. Tvö herbergi. Útgangur á svalir úr stofum og hjónaherbergi. Sér bílastæði á lóð og bílskúrsréttur fylgir íbúðinni.

Verð 44,9 millj.

SÉRBÝLI



NJÁLSGATA- REYKJAVÍK.

Stórglæsilegt u.þ.b. 300 fm. einbýlishús á þremur hæðum, að meðtöldum 31,5 fm. bílskúr, á stórra og fallegri lóð með miklum verndum og skjólveggjum á frábærum stað í miðborginni. Um er að ræða eldra hús, ca. 80 fm., sem var endurbýtt frá a-ð á sama tíma og byggðir voru ca. 185,5 fm. við húsið á árunum 2004 - 2005. Eignirnar eru tengdar saman með tengibyggingu

89,0 millj.

SÉRBÝLI



SÆBRAUT - SELTJARNARNESI. SJÁVARLÓÐ.

334,0 fm. einbýlishús á þremur pöllum á glæsilegri 963,0 fm. sjávarlóð við Sæbraut á sunnanverðu Seltjarnarnesi. Staðsetning eignarinnar er frábær alveg niður við sjóinn þaðan sem nýtur frábærs útsýnis. Útbyggð setustofa með blágrýti á gólfi og útgengi á lóð. Frábært útsýni er úr setustofu út á sjóinn, að Reykjanesi og víðar. Tvöfaldur bílskúr.

4RA- 6 HERBERGJA



GEITLAND. 4RA HERBERGJA ÍBÚÐ ÁSAMT BÍLSKÚR.

124,7 fm. björt og afar vel skipulögð íbúð á 2. hæð í góðu og nýviðgerðu fjölbýlishúsi í Fossvogi auk 20,9 fermetra bílskúrs. Rúmgóðar stofur með útgangi á skjólsælur svalir til suðurs. Þrjú herbergi. Sér þvottaherbergi er innan íbúðar. Húsið er nýlega viðgert og málað að utan. Gler í suðurhlíð hússins er nýtt. Útsýni yfir Fossvoginn, að Bláfjöllum, Reykjanesi og víðar.

41,9 millj.



HLÍÐARHVAMMUR – KÓPAVOGI.

166,1 fm. einbýlishús sem er hæð og kjallari að meðtöldum 40,5 fm. bílskúr í grónu hverfi í suðurhlíðum Kópavogs. Húsið og bílskúrin eru klædd að utan með lítaðri aluzink klæðningu. Gólfisóir gluggar í stofu. Þrjú herbergi. Bæði innangengt og sér innangur í kjallara. Lóðin er 914,0 fermetrar að stærð, ræktað og frágengin.

42,9 millj.



VÍÐIHLÍÐ – REYKJAVÍK

Fallegt 201,5 fm. endaraðhús með glæsilegri lóð og um 70 fm. nýlegum palli út frá stofu. Nýleg sérsmiðuð innrétting í eldhúsi. Borðstofa sem tengist eldhúsi og stofu á skemmtilegan hátt. Arinn í stofu. Garðstofa. Fjögur herbergi. Eignin hefur fengið gott viðhald í gegnum árin og er í mjög góðu ástandi. Þak hefur verið yfirfarið og málað. Þakannar eru úr harðvíði. Nýleg útidyrarhurð. Laus fljótlega. VERÐTILBOÐ



NAUSTABRYGGJA. 4RA HERBERGJA ÚTSÝNISÍBÚÐ

4ra herbergja 145,9 fm. útsýnisíbúð á tveimur hæðum á sjávarkambinum auk 20,5 fm. bílskúrs með mikilli lofthæð, sem innangengt er í úr sameign hússins. Stofa með miklum gluggum. Tvö herbergi á hæðinni. Opíð rými á neðri hæð. Frábært útsýni úr stofum að Esju, út að Viðey og víðar. Flisalagðar svalir til vesturs og norðurs. Bílskúr með mikilli lofthæð. Frábær staðsetning fremst á sjávarkambinum. 38,9 millj.

VATNSSTÍGUR



Vatnsstígur. Glæsileg íbúð. Tvennar svalir og sjávarútsýni.

Glæsileg 149,2 fm. íbúð á 4. hæð í glæsilegu lyftuhúsi í Skuggahverfinu með tvennum svölum og sjávarútsýni. Íbúðin er innréttuð á vandaðan og smekklegan hátt. Samliggjandi rúmgóðar stofur. Úr stofum er útsýni út á sundin og að Esjunni. Svalir til austurs út af báðum herbergjum. Glæsilegt baðherbergi. Tvær geymslur í kjallara fylgja íbúðinni auk sér bílastæðis í lokaðri og upphitaðri bílageymslu. Rafmagnsopnir eru á öllum útihurðum og myndyrasímakerfi er í íbúðinni. Verð 79,0 millj.

BRÚNÁS



Brúnás- Garðabæ

Afar glæsilegt 251,2 fm. einbýlishús á þremur pöllum á frábærum útsýnisstað við opið svæði í Garðabæ. Tvöfalt og þrefalt gler er í gluggum. Gluggar og útihurðir eru úr harðvíði. Mjög mikil lofthæð er í stærstum hluta eignarinnar og loft þar klædd með sedrusvíði. Stórar og bjartar stofur með mikilli lofthæð og mjög miklum gluggum til norðvesturs. Sjónvarpsstofa með útgengi á lóð. Tvöfaldur bílskúr. Skjólgóð afgirt víðaverönd. Gríðarlega fallegt "panorama" útsýni úr stofum allt frá Esju að Reykjanesi og út á sjóinn. Verð 89,0 millj.



Sverrir Kristinnson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali
 Guðmundur Sigurjónsson, lögfræðingur, lögg. fasteignasali
 Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali
 Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali
 Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali
 Hilmar Þór Hafsteinnsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali
 Magnús Geir Pálsson, sölumaður
 Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali
 Guðlaugur I. Guðlaugsson, sölumaður
 Reynir Björnsson, lögg. fasteignasali
 Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri
 Elin Þorleifsdóttir, ritari
 Ásdís H. Júlíusdóttir, ritari
 Guðrún Magna Arnadóttir, ritari

BREKKUSTÍGUR 3 A - EINBÝLISHÚS



OPÍÐ HÚS mánudag

Glæsil og mikið endurn. 166,5 fm einbýli í vesturbæ Reykjavíkur frá 1928 sem gert hefur verið upp í gamla stílnum. Fimm svefnherb. Húsið skiptist þannig að á 1. h. er forst, baðherb. m. þvottaaðst., borðst. og eldhús. Á 2.h. eru tvær stofur og tvö herb. Á efstu hæð eru þrjú herb. og baðherb. Fallgur bakgarður með góðum geymsluskúr.

Eignin verður sýnd mánud. 10.febrúar milli kl. 11:45 og kl. 12:45. 3528

FANNAFOLD 29 - EINBÝLISHÚS Á EINI HÆÐ



OPÍÐ HÚS mánudag

Fallegt og vel staðsett 183 fm. hús á einni hæð. Eignin skiptist í forstofu, hol, eldhús með borðkrók, stofur, fjögur herbergi, baðherbergi, þvottaherbergi með snyrtingu og innbyggður bílskúr. Góð lofthæð. Fallg lóð með góðri suðurverönd og skjólveggjum. Húsið er klætt með ljósum múrsteinum og er sérlega vel staðsett neðan götu með fallegri lóð.

Eignin verður sýnd mánud. 10.febr. milli kl. 17:15 og kl. 17:45. 51,9 m. 3544

VESTURBERG 129 - EINBÝLISHÚS.



OPÍÐ HÚS mánudag

Mikið endurnýjað einbýlishús á þremur pöllum í lokuðum botnlanga við Vesturberg. Á miðpalli er anddyri, eldhús, borðstofa, baðherbergi og þrjú svefnherbergi. Á neðsta palli er eitt mjög stórt svefnherbergi, geymsla, salerni og þvottahús. Á efsta palli er stór stofa með miklu útsýni. **Eignin verður sýnd mánudaginn 10.febrúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V.49,8 m. 3553**

MIDVANGUR 10 - ÚTSÝNI - HAFNARFJÖRÐUR



OPÍÐ HÚS mánudag

Mjög björt og rúmg. 5-6 herb. 150 fm íb. á 3. h. (efstu) í áklæddu fjölb. Íbúðin hefur verið mikið endurn. Endurn. þak. Yfirb. svalir til suðurs með glerlokunum. Glæsileg fjalla- og sjávarsýn til suðurs og vesturs. **Eignin verður sýnd mánudaginn 10. febrúar milli kl. 17:30 og kl. 18:00. V. 33,5 m. 3546**

TRÖNUHJALLI 11 - ÍBÚÐ 0101 M.VERÖND.



OPÍÐ HÚS mánudag

(Falleg og vel skipulögð ca 80 fm íbúð á jarðhæð í góðu húsi í suðurhlíðum Kópavogs. Tvö góð svefnherb. Parket og flisar. Sérgeymsla og sameiginlegt þvottahús á hæðinni. Góð afgirt timburverönd til suðurs. Möguleiki að yfirtaka hagst. lán. **Eignin verður sýnd mánudaginn 10.febrúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 24,9 m. 3547**

VESTURGATA 7 -ÍBÚÐ 0307 LAUS FLJÓTL.



OPÍÐ HÚS mánudag

Falleg 66,0 fm 2ja herb. íbúð á 2.hæð í góðu lyftuhúsi fyrir eldri borgara í góðum þjónustukjarna í Vesturbænum. Mikil og góð þjónusta m.a. hægt að kaupa mat, hárgreiðsla, heilsugæsla, samkomusalur og fl. **Eignin verður sýnd mánudaginn 10.febrúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 23,9 m. 3158**

MIDLEITI 10 - ÍBÚÐ 0102



OPÍÐ HÚS þriðjudag

Glæsileg íbúð á jarðh. í 4ra íb. stigag. Tvær samliggj. suðurstofur, stórt eldh., baðherb. og tvö herb. Sérþvottahús, sér þvottahús ásamt sameiginlegu gufubaði og æfingasal. Mikil sameign. Sér lóð. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 11.febrúar milli kl. 17:15 og kl. 18:00. V. 54,9 m. 2880**

KATRÍNARLIND 8 - BÍLSKÝLI OG ÚTSÝNI



OPÍÐ HÚS þriðjudag

Glæsileg, björt og rúmgóð 4ra herbergja 128,9 fm endaíbúð á 3. hæð í fallegu lyftuhúsi. Glæsilegt útsýni er úr íbúðinni auk þess sem stæði í bílageymslu fylgir. Sér inngangur af svölum og þvottahús innan íbúðar. Suðursvalir. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 11. febrúar milli kl. 17:30 og kl. 18:00. V. 33,7 millj. 3600**

FLÓKAGATA 23 - MIKIÐ ENDURNÝJUD.



OPÍÐ HÚS mánudag

Falleg og vel staðsett fimm herbergja efri hæð í virðulegu húsi við Flókagötu í Reykjavík. Íbúðin hefur verið talsvert endurnýjuð og hefur húsið fengið gott viðhald. Húsið stendur gegnt opnu svæði við Miklatún. **Eignin verður sýnd mánudaginn 10.febrúar milli kl. 17:00 og kl. 17:30. V. 41,0 millj.**

HÁALEITISBRAUT 83 - EINB. MEÐ AUKAÍBÚÐ



OPÍÐ HÚS þriðjudag

Fallegt og vel staðs. 285 fm einbýli. Mikil og góð þjónusta í nágrenninu. Innbyggður bílskúr, 2ja herb. aukaíbúð sem er með sér inngangi en einnig er innangengt í íbúðina milli hæða. **V.62,4 millj.**

Eignin verður sýnd þriðjudaginn 11. febrúar milli kl. 17:30 og kl. 18:00. 1842

EINBÝLI



Logafold 83 -einbýlishús.
 Glæsilegt 329 fm einbýlishús með innbyggðum 46,9 fm tvöföldum bílskúr. Á efri hæð er innbyggður bílskúr, forstofa, snyrting, hol, eldhús með borðkrók, stofa og er að auki herbergi undir súð. Á neðri hæð er hol, hjónaherbergi með klæðaherbergi, herbergi, baðherbergi, geymsla, sjónvarpshol, þvottaherbergi, innra hol, tvö herbergi, baðherbergi og geymsla. Mögulegt er að hafa sér íbúð á neðri hæð. Fallegt, mikið endurnýjað og vel staðsett hús með útsýni. **V. 83,0 m. 3505**

PARHÚS/RADHÚS



Fagríhjalli 82 - fallegt parhús.
 5 - 6 herbergja radhús á tveim hæðum ásamt risi og innbyggðum bílskúr. Húsið skiptist í tvær hæðir og ris. 1. hæð, anddyri, tvö svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús og sjónvarpshol (möguleiki að breyta í svefnherbergi). 2. hæð, stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi og tvö svefnherbergi. **V. 45,9 m. 3503**

Hrólfsskálamelur - Nýjar glæsilegar íbúðir



Nýjar glæsilegar íbúðir við Hrólfsskálamel. Húsið er hannað af T.ark ehf og byggt af Stólpum ehf. Bílakjallari er undir húsinu og fylgir staði hverri íbúð. Einstakur staður. Þægindi og öryggi eru lykilorðin í hönnun íbúðanna. Fáar, vel skipulagðar íbúðir eru í hverjum stigagangi og fáir um hverja lyftu.
Til afhendingar í ágúst 2014



Reynir Björnsson
Sími 895-832



Hilmar Þór Hafsteinnsson
Sími 824-9098



Biskupsgata - Nýlegt raðhús á einni hæð
Mjög glæsileg og vandað 168,9 fm raðh. á einni hæð m.bílskúr. Stórt stofa og ca 55 fm verönd með skjólveggjum. Þrjú svefnh. loft er tekin upp og tveir þakgluggar gefa góða birtu í miðrymið. Stutt er í útivistaparadís og má þar nefna Reynisvatn og ýmsar gönguleiðir þar í kring. **V. 51 m. 3540**



Flúðasel - gott raðhús.
Mikið endurn. 143 fmdararadh. á tveimur hæðum ásamt st. í bílgeymslu. Neðri hæðin skiptist í anddyri, salerni, stofu, eldhús, þvottahús og geymslu. Efri hæð skiptist í fjögur svefnherbergi (möguleiki á fimm) og baðherbergi. **V. 38 m. 3554**



Vesturberg 157 - Útsýnisraðhús
Mjög snyrtilegt og vel um gengið ca 185 fm endaraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Bjartar stofur með arni og útgangi út á verönd með skjólveggjum. Mjög stórar svalir og glæsilegt útsýni er yfir höfuðborgina af efri hæðinni. **3531**

HÆDIR



Úthlíð - laus strax.
Stórglæsileg og mikið endurnýjuð 5 herbergja efri hæð við Úthlíð í Reykjavík með stórum tvöföldum bílskúr og geymslu undir. Eignin er laus við kaupsamning. **V. 46,5 millj.**



Hraunteigur 20 - Hæð með bílskúr - Laus strax.
Björt og vel skipulögð 136 fm efri hæð auk 22 fm bílskúr, samtals 158 fm. Tvær stórar stofur og þrjú góð svefnherbergi. Auðvelt að bæta við fjórða herbergi úr stofu. Endurnýjað eldhús. Laus við kaupsamning. **V. 37,0 millj**

4RA-6 HERBERGJA



Ljósavík íbúð tvær íbúðir og bílskúr.
Mjög vel skipulögð og einstaklega góð 4ra herbergja 115 fm íbúð á 2.hæð (jarðhæð til suðurs) í fallegu litlu fjölbýli ásamt sér "stúdíóíbúð" á jarðhæð og góðum 51,9 fm bílskúr. Fallegar innréttingar. Rúmgóð stofa. Nýlega endurnýjað vandað baðherbergi. Fallegt útsýni til norðurs. Afgirt timburverönd til suðurs. **V. 39,9 m. 2494**



Fellahvarf 1. 0201- laus strax
4ra herb. 119,3 fm glæsileg. útsýnisíbúð á 2.h. með einstak. glæsileg. útsýni til austurs og suðurs á bæði fjöllin og að hluta út á Elliðavatn. Þrjú góð svefnherb. Stórar suður-svalir. Möguleiki að yfirtaka áhvílandi lán að hluta. **V. 33,9 m. 3277**



Lindasmári - 7-8 herbergja
7-8 herbergja íbúð á tveimur hæðum (hæð og ris). Á neðri hæðinni er n.k. forstofa, hol, þrjú svefnherbergi, tvær stofur, eldhús, þvottahús og baðherbergi. Í risinu er hol, tvö svefnherbergi og gluggalaust herbergi sem er með loftræsingu. Innaf því er geymsla. **V. 43,5 m. 3498**



Drekavellir - Efsta hæð. laus strax.
Glæsileg. fullb. 5 herb. ca 180 fm íbúð á efstu hæð í 9. h. lyftuhúsi ásamt staði í bílag. Þrjú herbergi og tvær stofur. Vandaðar innréttingar. Parket. Stórar svalir með heitum potti. **EINSTAKT ÚTSÝNI. Eignin er laus strax. V. 39,0 m. 2865**

3JA HERBERGJA.



Flyðrugrandi - sér inngangur
3ja herbergja falleg í 87 fm búð með sér inngangi (beint aðgengi) og stórum suðursvölum. **3533**



Karfavogur 58 - Mikið endurnýjuð
Mjög góð 3-4ra herb. íbúð í kj í góðu tvíbýli Húsið er timburhús á steypum kj. Íbúðin var mikið. endurn. sumarið 2013 m.steypt ný gólfplata m. hitalögn, ný gólfefni, klæðningar á veggi, eldhús og fl. 3 svefnherb. Hvítt nýtt opið eldhús. Parket. Endurn. raflagnir. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 11.febrúar milli kl. 17:15 og kl. 17:45 V. 23,9 m. 3260**

SUMARBÚSTAÐIR



Asparskógar í landi Svarfhóls í Svínadal.
Fallegur fullbúinn 44,5 fm sumaríbústaður á einstökum stað í landi Svarfhóls í Svínadal í einungis 30-40 mín fjarlægð frá Höfuðborginni. Heitur rafmagnsnuddpottur, góðar timburverandir og mjög gott útsýni. Mikil trjáræktun á lóðinni og skjólgóð leikfótt. **V. 12,0 m. 3552**

ATVINNUHÚSN.



Suðurgata - Verslunar- og þjónustuhúsnæði
Mjög gott 153,6 fm verslunar- og þjónusturými sem skiptist í sal, opna kaffistofu, fundarherbergi, snyrtingar og opið rými í kjallara. Einstök staðsetning í miðbæ Reykjavík. **V. 35,0 m. 3555**



Hamraborg - Verslunar- og þjónustuhúsnæði
Vel staðsett 171,4 fm verslunar- og þjónustuhúsnæði á götuhæð. Eignin skiptist í stórt opið rými með verslunar-gluggum, skrifstofu, eldhús, geymslu og snyrtingu. **V. 24,9 m. 3563**

BJARNARSTÍGUR - ÞRÍJÁR ÍBÚÐIR



Einstaklega góðar þrjár íbúðir á frábærum stað í miðbæ Reykjavíkur. Bjarnarstígur er falin lítill gata sem liggur á milli Njálsgötu og Skólavörðustígs. Húsið er fallegt og hefur verið mikið endurnýjað á síðustu árum. Um er að ræða tvö fastanúmer. Eina 2ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinngang og tvær íbúðir á fyrstu hæð með sameiginlegan inngang. Fyrsta hæð er skráð sem ein íbúð en hefur verið breytt í 2ja til 3ja herbergja íbúð og stúdíó íbúð. **V. 60 m. 3537**

DÚFNAHÓLAR - 130 FM ÍBÚÐ OG 29 FM BÍLSKÚR



Falleg einstaklega vel skipulögð 131,5 fm útsýnisíbúð ásamt 28,8 fm bílskúr. Þrjú góð svefnherb og tvær stofur. Endurnýjað glæsilegt baðherbergi og mjög gott skipulag. Linoleumdúkar og parket á gólfum. Bílskúrin er innbyggður í húsið mjög góður. **V. 29,8 m. 3566**



Stakfell

Grunnur að góðu lífi

535_1000

Aðalheiður Karlsdóttir
Lögg. fast. fyrirt. og skipasali

Grétar Haraldsson hrl.
Lögg. fast. fyrirt. og skipasali

Berta Bernburg
Lögg. fasteignasali og leigumiðlari

Fasteignasala . Skúlatún 2 . 105 Rvk

stakfell.is



Þorrasalir - Kóp.

Íbúðir með glæsilegu útsýni til vesturs í kvöldsólina og að Esjunni. Stórar 25 fm svalir. Hægt að yfirbyggja. Eikar innréttingar frá AXIS. Tæki frá AEG. Göngufærni við alla þjónustu og sundlaug. Stutt í útivistarparadís eins og Heimdörk öfl. Stæði í bílageymslu. Verð frá 32.7 millj.

Naustabryggja - 110 Rvk

Glæsilegt 239,2 fm. endaraðhús. 3-4 svefnh., stórar suðursvalir. Vel hannað. Útsýni yfir Esjuna og sundin. Hagstæður langtímaleigusamningur. **VERÐ 64,9 millj.**

Óskum eftir 3-4 herb. íbúð í lyftuhúsi, með bílageymslu.

4 herb. í 103 eða 108

2-3 herb. íbúð í 101

3-4 herb. íbúð í Garðabæ



Klapparstígur 12 - 101 Rvk

Opíð hús á dag, mán. 10. feb. kl. 16:30 - 17. 117,6 fm íbúð. 50,1 fm tveggja herb. íbúð, tvö 18,3 fm stúdíóherbergi með eldunaraðstöðu og tvö geymslurými (12,9 og 18 fm) sem mögulegt er að breyta í íbúðarrými. Rúmgóðar svalir. **Verð: 34 millj.**



Reykás 31, íb. 201 - 110 Rvk

Opíð hús á morgun, þri. 11. feb. kl. 17:30 - 18. Rúmgóð 3ja herbergja íbúð með frábæru útsýni yfir Rauðavatn. Stutt í skóla, íþróttir, verslanir og þjónusta. Tvennar svalir, aðrar yfirbyggðar. Bílskúr með góðu geymslulofti fylgir. **Verð 29,9 millj.**



Laugavegur 136 - 101 Rvk

Opíð hús á morgun, þri. 11. feb. kl. 17-17:30. Einstaklega sjarmerandi og vel staðsett 78,3 fm. 3-4ra herb. penthouse íbúð á 3ju hæð í góðu húsi ofarlega við Laugaveg. Húsið er byggt 1985. Svalir til suðurs og lokaður suðurgarður. **Verð 29,5 millj.**



Lindargata 31 - 101 Rvk.

Opíð hús á morgun, þri. 11. feb. kl. 17-17:30 Falleg og björt 3-4ra herbergja íbúð á 2. hæð í litlu lyftuhúsnæði. Stæði í bílageymslu, rúmgóð geymsla, fallegar innréttingar. Nánari upplýsingar veittar á skrifstofu Stakfells 535-1000



Stigahlíð - 105 Reykavík

Glæsilegt 325,4 fm. einbýlishús í rólegri, lokaðri götu á vinsælum stað miðsvæðis í borginni. Stórar stofur, sér hjónasvita, 5-6 svefnherbergi. Möguleiki á aukaíbúð. Tvöfaldur bílskúr. Gróinn og fallegur garður. Stutt þjónustu góða skóla. **Verð 128 millj.**



Grænatún - 200 Kóp.

Vel skipulagt fjölskylduhús á góðum stað við Fossvogsdalinn, Kópavogsmegin. Garður til suðurs og rúmgóður bílskúr. 5 svefnherbergi. Fallegt útsýni. Stór bílskúr. Laust við kaupsamning. **Verð: 44,6 millj.**



Flyðrugrandi - 107 Rvk

Fjölskylduvæn, björt og rúmgóð íbúð í fjölbýli. Stutt í skóla, verslun og þjónusta. Fjögur svefnherbergi, opíð milli eldhúss og stofu. Stórar suðursvalir. **Verð 42,9 millj.**



Norðurbakkí - 220 Hfj.

Stórglæsileg, rúmgóð og björt 137,2 fm. 3ja herb. útsýnisíbúð á 2. hæð í lyftuhúsi á besta stað við Norðurbakkann í Hafnarfirði. Óhindruð sjávarsýn og útsýni yfir miðbæ Hafnarfjarðar. Góð sameign. Sér bílastæði í bílakjallara. **Verð 47,9 millj.**



Austurkór - 201 Kóp.

160fm nýtt endaraðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. 3-4 svefnherbergi. Einstakt útsýni og stutt í ósnortna náttúru. Húsið afhendist fullbúið án gólfefna eða á öðrum stigum eftir óskum kaupanda. Lóð verður grófjofnuð. Eignaskipti möguleg.



Laxatunga - 270 Mos.

204 fm parhús þar af 32,5 fm bílskúr á góðum stað í Mosfellsbæ. Innangent er í bílskúr frá íbúð. Íbúðirnar samanstanda af 4 svefnherbergjum, 2 baðherbergjum, stofu og borðstofu, eldhúsi, þvottahúsi og sjónvarpsholi og vinnuherbergi.



Vindakór - 203 Kóp.

113,7 fm, 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í lyftublokk. Sér inngangur er í íbúðina af svölum. Úr stofu er gengið út á breiðar og góðar svalir með útsýni. Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu og sér geymsla í sameign. **Verð 31,5 millj.**



Jörfabakkí - 109 Rvk

Björt og falleg, 85,3 fm, 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð í mikið endurnýjuðu húsi. Eldhús var endurnýjað 2011. Stofa er björt og rúmgóð og með útgengi á suðursvalir. Þvottahúsið innan íbúðar og geymsla í sameign. **Verð 23,9 millj.**



Bústaðavegur - 108 Rvk

Björt efri sérhæð og ris á góðum stað við Bústaðaveg. Glæsilegt útsýni. Sér inngangur og falleg lóð. 3-4 svefnherb. og 2 baðherb. Frábær staðsetning. **Verð: 28,5 millj.**



Stuttárbotnar - Húsafell

Fallegt 81 fm2 sumar/heilsárshús við Stuttárbotna í Húsafelli, einu fallegasta og fjölbreyttasta útivistarsvæði landsins. Bústaðurinn stendur á skógi vaxinni lóð, stór verönd er í kringum húsið, sem er yfirbyggð að hluta. Heitur pottur er við húsið.



Skólastræti - 101 Rvk

Falleg & nýuppgerð 151,7 fm. efri hæð og ris í einu elsta og glæsilegasta íbúðarhúsi Reykjavíkur. Íbúðin er skráð 7 herbergja og hefur mjög rúmgott, flísalagt eldhús, 2 fallegar stofur, góð svefnherbergi og tvö baðherbergi. Eignaskipti möguleg.



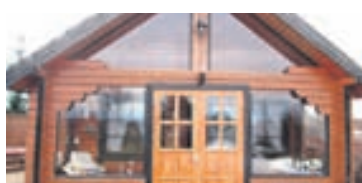
Furuás - 221 Hfj.

Glæsilegt 302fm parhús með stórum innbyggðum bílskúr. Tvær hæðir, frábært skipulag og fallegar innréttingar. Mikið og fallegt útsýni. Stór verönd fyrir framan húsið, lóð hellulögð og tyrft, innkeyrsla steypt. Sjón er sögu ríkarí!



Vatnsendi - 311 Borgarnes

Sælureitur í Skorradal, 0,74 hekt. leigulóð í landi Vatnsenda í Skorradal. Lóðin er með fallegu útsýni yfir vatnið og vel staðsett í Skorradalnum.



Kjarrbraut - 801 Selfoss

Fallegur sumarhústaður í Vaðneslandi á 5.000 fm eignarlóð. Innbú fylgir. Hitaveita, pallur með heitum potti, svefnloft. Laus við kaupsamning. **Verð: 19,9 millj.**



Ólafsgesli - 113 Rvk

232,6 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Húsið skiptist í anddyri, stóra stofu og borðstofu, eldhús, 4 svefnherbergi og 2 baðherbergi, þvottahúsi með innangengt í tvöfaldan bílskúr. Eignin er laus við kaupsamning. **Verð: 68,3 millj.**

AUSTURKÓR - 203 KÓPAVOGUR



Frá þessum fallegu húsum í Austurkór er eitt besta útsýnið á höfuðborgarsvæðinu.

Aðeins 6 íbúðir í húsi. 3-4 svefnherbergi, 2 baðherbergi í öllum íbúðum, fataherbergi í stærri íbúðunum og tvennar svalir á efri hæðunum. Í húsi númer 102 fylgir bílskúr hverri íbúð. Húsin standa innst í Austurkór og góðar tengingar þegar til staðar fyrir akandi, gangandi og hjólandi. Húsin eru í byggingu og verða til afhendingar næsta haust.

Hafðu samband við sölumenn í síma 535-1000 og kynntu þér þennan spennandi kost nánar.



Stakfell.is

535_1000



Óskar R. Harðarson hdl. og löggiltur fasteignasali Sími: 661 2100
Jason Guðmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali
Ragna S. Óskarsdóttir MBA og löggiltur fasteignasali Sími: 892 3342



Haldór Ingi Andrésson lögg. fasteignasali Sími: 897 4210
Þröstur Þórhallsson lögg. fasteignasali Sími: 897 0634
Guðrún Pétursdóttir skjalagerð
Ólafur Finnogason sölufulltrúi Sími: 822 2307
Atli S. Sigvarðsson sölufulltrúi Sími: 899 1178
Davíð Jónsson sölufulltrúi Sími: 697 3080
Hilmar Jónasson sölufulltrúi Sími: 695 9500
Heimir H. Eðvarðsson sölufulltrúi Sími: 893 1485
Jórunn Skúladóttir sölufulltrúi Sími: 845 8958
Svan G. Guðlaugsson sölufulltrúi Sími: 697 9300
Lára Björg Björnsdóttir sölufulltrúi Sími: 841 2333
Páll Þórólfsson sölufulltrúi Sími: 893 9929
Gunnar S. Jónsson sölufulltrúi Sími: 899 5856
Jason Ólafsson sölufulltrúi Sími: 775 1515



111 Reykjavík

Krummahólar - 2 hæðir

Glæsilegt útsýni - 2 íbúðir
 4ra herbergja og 2ja herbergja
 Bílskúr 25,6 fm
 Alls 180 fm

Verð **35,0 millj.**



220 Hafnarfjörður

Mosabarð rishæð

Falleg 111,9 fm 4ra herbergja
 Sér inngangur
 Afmörkuð lóð
 Eldhúsið fallegt opið rými

Verð **27,9 millj.**



105 Reykjavík

Laugarnesvegur

Falleg 117,9 fm að stærð á annari hæð
 Upprunalegar innréttingar
 Vel um gengin
 Stórar og miklar svalir

Verð **29,9 millj.**



113 Reykjavík

Kristnibraut

Glæsileg 130 fm íbúð ásamt stæði í bílageymslu
 Stórar stofur og 3 góð svefnherbergi
 Vandaðar innréttingar og viðhaldslétt hús
 Stórbrotið útsýni
 LAUS FLJÓTLEGA

Verð **37,9 millj.**

Neströð

170 Seltjarnarnes

Mikið endurnýjað 208 fm einbýli á einni hæð
 Falleg eign með gott skipulag
 Glæsilegt útsýni til norðurs og verönd í suður
 3-4 svefnherbergi
 Rúmgóður bílskúr



Nánari upplýsingar veitir
Ólafur Finnogason, Sölufulltrúi
 olafur@miklaborg.is sími: : 822 2307

Verð **72,0 millj.**

Tjarnarstígur

170 Seltjarnarnes

Staðsetning í sérflokki

Mjög gott 180 fm parhús
 Stórglæsilegt sjávarútsýni
 Frábær staðsetning
 Sunnan megin á Nesinu
 Allt á einni hæð



Nánari upplýsingar veitir
Haldór Ingi Andrésson, lögg. fasteignasali
 haldor@miklaborg.is sími: 897 4210

Verð **54,9 millj.**

Leirdalur

190 Vogar



Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson, sölufulltrúi
 svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð **34,9 millj.**

Tjarnarstígur

170 Seltjarnarnes

Glæsilegt steipt einbýlishús að stærð 227,9 fm
 Fallega innréttað
 Eignarlóð
 Tvöfaldur bílskúr



Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
 jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð **69,9 millj.**



104 Reykjavík

Skeiðarvogur

Fallegt raðhús samtals 164,9 fm
 Nýleg eldhúsinnrétting
 Bílskúr. Fallegur gróinn garður
 Frábær staðsetning

Verð **49,9 millj.**



108 Reykjavík

Árskógar

Glæsileg íbúð
 Efstu hæð
 Mikil lofthæð
 Lyftuhús

Verð **29,9 millj.**



108 Reykjavík

Traðarland

Einbýlishús á tveimur hæðum
 Efri hæðin 141,7 fm, neðri hæðin 79,7 fm
 Bílskúrin 38,3 fm
 Samtals 259,7 fm
 Gróin lóð

Verð **69,0 millj.**



116 Kjalanes

Esjugrund

Tvílyft endaraðhús (tvær íbúðir)
 Tvöfaldur sérstæðun bílskúr
 Alls um 360 fm
 Eign með mikla möguleika m.a. til útleigu
 Eignaskipti geta komið til greina

Verð **43,9 millj.**

137 fm endabúð á 3.hæð
Fallegt útsýni. Yfirbyggðar svalir
Gott skipulag, 2 svefnherbergi
Vandað hús fyrir 55 ára og eldri

103 Reykjavík

Miðleiti - Gimli



Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jasa@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð **45,0 millj.**

200 Kópavogur

Skemmuvegur 6



Til sölu nokkur rými í þessu glæsilega húsnæði
Eignin var endurnýjuð fyrir nokkrum árum
Leigusamningar á hluta húsnæðisins

lónaðarbil 1002,7 fm skiptist í 3 aðskilin rými,
verð 129,5 millj.
lónaðar - og þjónusturými 262,5 fm,
verð 43,9 millj.
Verslunarymi 264,9 fm,
verð 43,7 millj.

Svan G. Guðlaugsson, sölufulltrúi
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Falleg og vel skipulögð 126,5 fm efri sérhæð
26,1 fm nýlega einangraður bílskúr
Vel staðsett eign við rólega og barmvæna götu
Þrjú svefnherbergi og rúmgóðar stofur
Sér inngangur

105 Reykjavík

Grænahlið



Páll Þórólfsson, sölufulltrúi
pall@miklaborg.is sími: 893 9029

Verð **43,9 millj.**

101 Reykjavík

Grandagarður

Fjárfesting Glæsilegt verslunar/skrifstofu/lagerhúsnæði
Eftirsótt staðsetning
Einstök eign með mikilli loft hæð
Svalir í suð-austur



Þróstur Þórhallsson, lög. fasteignasali
throstur@miklaborg.is sími: 807 0534

TILBOÐ

220 Hafnarfjörður

Brattakinn

Einkilysthus á einni hæð
auk bílskúrs
3-4 svefnherbergi
Nýlegt eldhús
Gott skipulag



Ólafur Rinnbogason, sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð **33,9 millj.**

108 Reykjavík

Ásgarður

Falleg 119 fm 4-5 herbergja íbúð
25,2 fm bílskúr
12 fm aukaherbergi í kjallara
Samtals 156 fm
Talsvert endurnýjuð



Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jasa@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð **37,9 millj.**

201 Kópavogur

Jörfalind

Fallegt raðhús 182,9 fm að stærð
Fjögur svefnherbergi
Verðnd bæði til suðurs og norðs
Frábær staðsetning
Bílskúr



Jónunn Skúladóttir, sölufulltrúi
jonunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð **53,9 millj.**

104 Reykjavík

Kirkjuteigur

Góð tveggja herbergja íbúð
57 fm á 2. hæð
Nýleg klæðning
Frábær staðsetning



Verð **18,5 millj.**

101 Reykjavík

Eyjarslóð

Rúmlega 600 fm atvinnuhúsnæði á Eyjarslóð
Tvær innkeyrsludyr
4,5 metra loft hæð
Steinteppi á gólfum
3 Skrifstofupláss
Hentar til margskonar starfsemi



TIL LEIGU

105 Reykjavík

Reykjahlið

Falleg 2ja herbergja íbúð
Íbúð uppgerð að mestu
Góðar leigutekjur af eign
Hús í góðu viðhaldi



Verð **22,8 millj.**

105 Reykjavík

Eskihlið

3ja herbergja
Falleg íbúð á annari hæð 74,8 fm
Húsi verið haldið vel við
Hvít eldhús innrétting
Suðvestur svalir



Verð **26,9 millj.**



301 Akranes

Dynskógar, Svarfhóll

Falleg 48,2 fm sumarhús auk millilofts
4.707 fm kjarri vaxin leigulóð
Sólpallur, heitur pottur, hitaveitusvæði
Lokað svæði (rafmagnshlið)

Verð **13,7 millj.**

845 Flúðir

Holtabyggð

Glæsileg 53,1 fm sumarhús auk millilofts
12.200 fm leigulóð
Glæsilegt úsýni
Stórir sólpallar, hitaveita
Heitur pottur

Verð **17,9 millj.**

801 Selfoss

Lækjarbrekka, Syðri-Brú

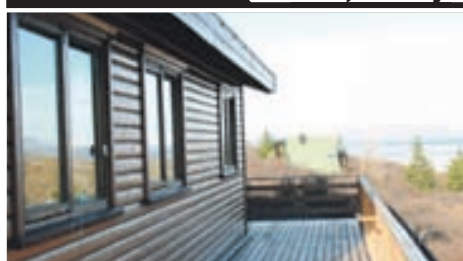
Sumarhús í byggingu
Stærð 121,5 fm eða um 160 fm að gólfleti
4.011 fm eignarlóð. Hitaveita, steypt plata
Húsið skilast fullbúið
Glæsilegt úsýni

Verð **28,0 millj.**

801 Selfoss

Álfasteinssund, Hraunborgir

Glæsileg 56,4 sumarhús
Kjarri vaxin lóð
Góður sólpallur
Stutt í alla þjónustu

Verð **16,3 millj.**

801 Selfoss

Réttarháls Grímsnesi

Fallegur bústaður 83 fm
Sólskáli 17 fm af heildarstærð
Einstök staðsetning
Kjarri vaxið land
Mikið útsýni

Verð **29,9 millj.**

Friggjarbrunnur 3

113 Reykjavík

Einstaklega glæsileg 4 herbergja íbúð með hjónasvitu
Tvennar svalir. Stæði í lokaðri bílageymslu
Sérsmíðaðar innréttingar og innihurðir í öllu
Niðurlímt plankaparket og fallegar flísar

Síðasta íbúðin



Nánari upplýsingar veitir

Davíð Jónsson, Sölufulltrúi
david@miklaborg.is sími: : 697 3080

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 11. feb. 17:00 - 18:00

Verð frá **52,6 millj.**

Kirkjulundur 37

210 Garðabær

55 ára og eldri

Vel skipulögð 4ra herb, 104 fm endaíbúð
Sér inngangur af svölum
Stórbrotið útsýni til vesturs
Frábær staðsetning



Nánari upplýsingar veitir

Ólafur Finnbogason, Sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

OPIÐ HÚS

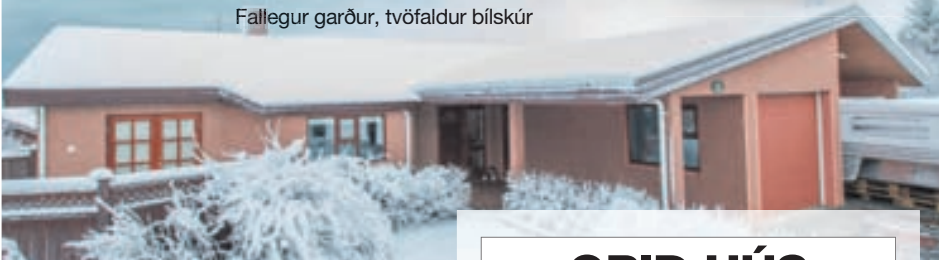
Þriðjudag 11. feb. 17:00 - 17:45

Verð **37,0 millj.**

Fallegt einbýlishús á einni hæð
Staðsett innst í botnlanga, fallegt umhverfi
Rúmlegt og bjart alrými, fjögur svefnherbergi
Fallegur garður, tvöfaldur bílskúr

Ísalind 7

201 Kópavogur



Nánari upplýsingar veitir

Atli S. Sigvarðsson, Sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 11. feb. 17:00 - 17:45

Verð **62,9 millj.**

Galtalind 4

201 Kópavogur

Fallegt íbúð á fyrstu hæð
Fjögur svefnherbergi
Útgengi á pall bæði sunnan- og norðanmegin
Einstök staðsetning



Nánari upplýsingar veitir

Jórunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 11. feb. 17:30 - 18:00

Verð **32,0 millj.**

203 Kópavogur

Austurkór - Parhús

Glæsilegt 162 fm parhús
Stórbrotið útsýni
Mikil lofthæð

Verð **49,5 millj.**

104 Reykjavík

Austurbrún

Fallegt 221,6 fm parhús á vinsælum stað í Laugarásnum
Tvær íbúðir í húsinu - góðar leigutekjur
90 fm sólpallur og góð útiaðstaða
Möguleg makaskipti - laus við kaupsaming

Verð **57,9 millj.**

210 Garðabær

Markarflöt

Fallegt 200 fm einbýli
Glæsilegur útsýnisstaður
Fjögur svefnherbergi
Stór timburverönd með heitum potti

Verð **63,9 millj.**

105 Reykjavík

Grettisgata

Falleg 133,5 fm 5 herbergja íbúð
Gott skipulag og rúmgóðar stofur
Herbergi í risi með aðgengi að baðherbergi

Verð **35,9 millj.**

Laus strax



220 Hafnarfjörður

Klapparholt

Fallegt 209 fm tvílyft einbýlishús
Einstakt útsýni og fallegt umhverfi
Gott skipulag, rúmgóð alrými
Arinn í stofu og sauna innaf baðher

Verð **54,9 millj.**

Laus strax



210 Garðabær

Strandvegur

Glæsileg 117 fm 3ja herbergja íbúð
Við sjávarborðið með stórbrotnu útsýni
Gott skipulag og stór stofa
Stæði í bílageymslu.

Verð **44,9 millj.**

Laus strax



203 Kópavogur

Tröllakór

Falleg 100,7 fm 3ja herbergja íbúð á efstu hæð
Vel innréttuð íbúð með miklu útsýni og stórum svölum
Bílastæði í bílakjallara

Verð **30,9 millj.**

HEIMILI VIÐ HÖFNINA!

Mýrargata 26

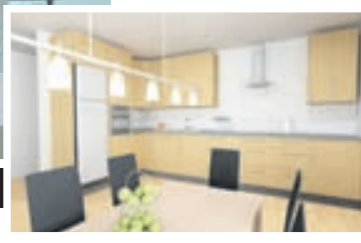
- > Til sölu glæsilegar 2ja–5 herbergja íbúðir við Reykjavíkurhöfn
- > Afhending sumar 2014
- > Allar nánari upplýsingar á www.m26.is eða hjá sölumönnum Mikluborgar í síma 569-7000



ÞORRASALIR 9-11

SALAHVERFI KÓPAVOGUR

ÖRFÁAR ÍBÚÐIR EFTIR



	Íbúð	Stærð	Bílast.	Herb.
LAUS	101	148,1	Já	4
SELD	102	109,1	Já	3
SELD	103	131,4	Já	4
SELD	201	148,1	Já	4
SELD	202	109,9	Já	3
SELD	203	109,4	Já	4
SELD	204	114,7	Já	4
LAUS	205	110,8	Já	4
LAUS	206	108	Já	4
SELD	207	110,8	Já	4
SELD	301	148,4	Já	4
SELD	302	109,4	Já	3
SELD	303	108,7	Já	4
SELD	304	114,7	Já	4
LAUS	305	110,8	Já	4
LAUS	306	108	Já	4
SELD	307	111,5	Já	4
SELD	401	148,4	Já	4
SELD	402	108,7	Já	4
SELD	403	108,7	Já	4
SELD	404	114,7	Já	4
LAUS	405	110,8	Já	4
LAUS	406	108,7	Já	4
SELD	407	112	Já	4
SELD	501	148,1	Já	4
SELD	502	109,1	Já	3
SELD	503	109,1	Já	4
SELD	504	115,1	Já	4
LAUS	505	112	Já	4
LAUS	506	108,7	Já	4
SELD	507	110,8	Já	4
SELD	601	147,7	Já	4
SELD	602	108,7	Já	3
SELD	603	108,7	Já	4
SELD	604	115,4	Já	4

Verð: 31,9 - 49,5m Herbergi: 3-4 Stærðir: 108 - 148 fm Stæði í bílageymslu

NÝJAR ÍBÚÐIR Hringið og bókið skoðun

Vandaðar íbúðir með afar stórum glerjanlegum svölum í lyftuhúsi. Fallegar eikar innréttingar frá Axis og AEG stál eldhústæki verða í íbúðum. Flisar á anddyri, þvottahúsi og baðherbergi. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðunum. Hægt er að skoða sýningaríbúð. Frábær staðsetning þar sem stutt er í útivistarparadís, skemmtilegar göngu og hjólaleiðir, golfvöllur GKG, Smáralindin og öll þjónusta á næsta leiði. Íbúðirnar verða afhentar í febrúar.

Sigríður Sólufulltrúi 699 4610 Dórothea Sólufulltrúi 898 3326 Sigrður Fasteignasali

<p>Stekkjargberg 4 - 220 Hfj Verð: 24.9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 98,6 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS Þriðjud. 11. feb. kl.17:30-18:00 Góð 4ra herb. íbúð á annari hæð í litlu fjölbýlishúsi í Setbergshverfinu. Það eru 3 góð svefnherb., baðherbergi, opið og bjart aðalrymi með útgengi út á suðursvalir. Parket á gólfi. Vel viðhaldin íbúð. Húsið sjáft í góðu standi. Uppl. Sigrður lfs, gsm: 898 6106</p>	<p>Ögurás 5 - 210 Garðabær Verð: 32.500.000</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 94,3 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS mánudaginn 10.feb kl.17:30-18:00 Mjög rúmgóð íbúð á jarðhæð m/sér inngangi og sér sólpalli út af stofu. Forstofa, 2 góð svefnherb., geymsla, baðherb., + þvottaherb., og gott aðalrymi með eldhúsi, borðstofu og stofu. Gegnheit parket á gólfi, flisar á forstofu og baðherb. Góða innréttingar og tæki. Uppl. Sigrður lfs, gsm: 898 6106</p>	<p>Mávahlíð 45 - 105 Rvk Verð: 26,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 65,4 fm</p> <p>OPÍÐ HÚS mánud. 10. feb. kl. 19:00-19:30 Mjög falleg og rúmgóð 3 herbergja írisibúð í mjög miklu endurnýjuðu húsi. Tvö góð svefnherbergi, endurnýjað baðherbergi, eldhús, stofa og borðstofa. Þvottahús í sameign sem er mjög snyrtileg og endurnýjuð. Uppl. Edda lfs, gsm: 660 0700</p>
---	--	--

Fasteignasala Mosfellsbæjar
Einar Páll Kjærnested lögg. fasteignasali. einar@fastmos.is
KJARNNA - ÞVERHOLTÍ 2 • 270 MOSFELLSBÆ • Sími: 586 8080 • Fax: 586 8081 WWW.FASTMOS.IS

Spóahöfði 12 - 270 Mosfellsbær

OPÍÐ HÚS Mánudag

Nýtt á skrá

Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:00 til 17:30. Fallegt 155,2 m2 radhús á einni hæð auk ca. 18 m2 millilofts, á mjög góðum stað við Spóahöfða 12 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í góða stofu, eldhús með borðkrók, sjónvarpshol, þrjú svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús, auk þess er gott milliloft í húsinu, en þar eru tvö svefnherbergi. V. 44,9 m.

Bergholt 8 - 270 Mosfellsbær

Laus strax

Fallegt 183,6 m2 einbýlishús á einni hæð með bílskúr við Bergholt 8 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í stóra stofu, gott eldhús m/borðkrók, 4-5 svefnherbergi, baðherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu ásamt bílskúr. Eignin er mikið endurnýjuð að innan. Hellulagt bílaplan og stór timburvernd. V. 45,4 m.

Blikastaðir 2 - 270 Mosfellsbær

Nýtt á skrá **Laus strax**

Framtíðarbyggingarland í Mosfellsbæ. 3,6 hektar land úr landi Blikastaða 2 í Mosfellsbæ, ásamt einbýlishúsi, hesthúsi, iðnaðarhúsi og gróðurhúsum. Hér er um mjög áhugavert fjárfestingartækifæri að ræða, en landið liggur rétt við landamerki Reykjavíkur og Mosfellsbæjar. V. 180 m.

Grænatún 2 - 200 Kópavogur

Laus strax

Vel skipulagt 225,6 m2 parhús á pöllum við Grænatún 2 í Kópavogi. Garður með vernd til suðurs og rúmgóður bílskúr. Gott skipulag. 5 svefnherbergi. V. 44,6 m.

Reykás 31 - 110 Reykjavík

Falleg 2ja herbergja íbúð á 2. hæð, ásamt bílskúr samtals 96 m2 við Reykás 31 í Reykjavík. Glæsilegt úsýni er frá íbúðinni. Tvennar svalir. V. 23,6 m.

Stórikriki 2 - 270 Mosfellsbær

Glæsilegt 117,6 m2, 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í 3ja hæða lyftuhúsi með bílastæði í bílakjallara. Íbúðinni fylgir sérgeymsla í kjallara. V. 32,5 m.

Tröllateigur 16 - 270 Mosfellsbær

Til leigu **Laus strax**

Til leigu: Flott 164,9 m2 radhús á 2. hæðum við Tröllateig 16 í Mosfellsbæ. Flott skipulag. Glæsilegar innréttingar. Eignin er nýmáluð. Leiguverð 280.000 kr. á mánuði. 3 mánaða trygging er fyrir leigu.

Sóleyjarimi 12 - 112 Reykjavík

Nýtt á skrá

Falleg 71,9 m2 2ja herbergja íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi við Sóleyjarima 12 í Reykjavík. Eignin skiptist í forstofu, svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús, eldhús og stofu. Íbúðinni fylgir sérgeymsla í kjallara. V. 21,9 m.

Hæðargarður 33, íbúð 308 - 108 Rvk

Laus strax

85,3 m2 3ja herbergja íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi fyrir 63 ára og eldri við Hæðargarð 33 í Reykjavík. Íbúðin skiptist í hol, rúmgott baðherbergi með sturtu, tvö svefnherbergi, stofu, eldhús og geymslu. Öll sameign og lóð er frágengin og vel viðhaldin. Íbúðinni fylgir sameiginleg setustofa, eldhús, salerni, sem og sameiginlegt þvottahús með vélum. V. 35,5 m.

Stórikriki 23 - 270 Mosfellsbær

Laus strax

Glæsilegt 211,8 m2 einbýlishús á einni hæð í byggingu á fallegri jaðarlóð við Stórikrika 23 í Mosfellsbæ. Húsið er ca. tilbúið til innréttinga í dag og selst í núverandi ástandi. V. 53,5 m.

Brekki Land 3 - 270 Mosfellsbær

Nýtt á skrá **Laus strax**

Til sölu 286,6 m2 tvíbýlishús með stórum garði við Brekki Land 3 í Mosfellsbæ. Um er að ræða allt húsið og selst það í einu lagi, húsið er á tveimur fastanúmerum. Íbúðin á neðri hæðinni er skráð 153,3 m2 og íbúðin á efri hæðinni er skráð 133,3 m2. Komíð er að talsverðum viðgerðum og endurbótum á húsinu. V. 34,0 m.



<p>Blásalir 22, íb.1202 - Kóp</p> <p>Verð: 28,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 92,4 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánud.10. feb. kl. 17.30 - 18.00 Íbúð í sérflökki á tóftu, efstu hæð, í einstaklega vel viðhöldnu og huggulegu háhýsi í vinsælu hverfi. Toppíbúð í topp-húsi með einstöku útsýni. Íbúðin er í suðvestur, með glerlokaðar svalir. Húsvörður sér um að halda öllu í lagi og aðstoðar íbúa. ef þörf krefur. Tvö stór og góð svefnherbergi, björt stofa með hálf-opnu eldhúsi og mikilli lofthæð. Uppl. Árni lfs, gsm: 893 4416</p>	<p>Kjarrmóar 42 - 210 Gbæ</p> <p>Verð: 46,5m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 6 Stærð: 140 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 10. feb. kl. 17:30-18:00 Mjög fallegt og vel skipulagt raðhús með glæsilegu útsýni og skjólsælum garði. 5 svefnherbergi, eldhús, stofa og borðstofa flæða saman í opnu rými með stórum gluggum, baðherbergi, þottahúsi og geymsla. Bílskúr er nýttur sem stór geymsla og herbergi í dag, en auðvelt að breyta aftur. Gólfhlötur íbúðar er 160fm. Uppl. Edda lfs, gsm: 660 0700</p>	<p>Norðurvangur 38 - 220 Hfj</p> <p>Verð: 59.9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 5 Stærð: 201,7 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 10 feb. kl. 17.30-18.00 Mjög fallegt og vel viðhaldið einbýlishús á einni hæð ásamt tvöföldum 58,3fm bílskúr á frábærum stað. Húsið stendur við óbyggt svæði, ósnortid hraun og fríðsælt svæði er bakatali við húsið ásamt glæsilegum garði og fallegri aðkomu. Stórar verandir eru við húsið á móti suðri og vestri og stimplasteypt stétt og göngustígar með hita. Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107</p>
--	---	--

<p>Vorsabær 3 - 110 Rvk</p> <p>Verð: 51.2m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 5 Stærð: 194,4 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 10. feb. kl. 18.30-19.00 Einbýlishús á einni hæð ásamt bílskúr á eftirsóttum stað í Árbænum þar sem órstutt er í fallegar gönguleiðir og náttúruna í Elliðaárdalnum. Um er að ræða hús byggt árið 1970. Skráð stærð hússins er 154,9 fm og að auki er 39,5 fm bílskúr. Svefnherb. eru 4. Stutt er í grunnskóla, leikskóla og íþróttasvæði. Árbæjarlaug í göngufæri. Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107</p>	<p>Foldarsmári 4 - 201 Kóp</p> <p>Verð: 55.8m</p> <p>SELD</p> <p>Herb. 6 Stærð: 191,6 fm</p> <p>Glæsilegt og fallegt einbýlishús með glæsilegu og fallegum garði með heitum potti og gólfhlötu. Húsið er óbyggt svæði og stutt er í alla þjónustu. Húsið er fjölskylduhús með 4 svefnherb. og þvottaleika á 5. Eignin er ótrúleg og auk er ca 16 fm sjónvarpshol sem er elski skráð. Að staðna er eignin ca 208fm. Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107</p>	<p>Breiðvangur 12 - 220 Hfj</p> <p>Verð: 23.9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 5 Stærð: 118,2 fm</p> <p>Hringið og bókið skoðun s.895-6107 Tilvalin til útleigu! Mjög rúmgóð og björt 5 herb endaíbúð í Breiðvangi. Þetta er góð fjölskylduíbúð með 4 svefnherbergjum og tvennum svölum. Eikarparket og flisar eru á gólfum og stutt er í skóla, leikskóla og aðra þjónustu. Áhvilandi er ca 16.600.000 óverðtryggt lán frá Íslandsbanka sem mögulegt er að yfirtaka. Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107</p>
--	--	--

<p>Gullengi 17 - 112 Rvk</p> <p>Verð: 28.9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 111,1 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 10. feb. kl. 17.30-18.00 Mjög falleg og mikil endurnýjuð 4ra herbergja íbúð í góðu fjölbýlishúsi á besta stað í Grafarvogi. Í eigninni eru þrjú góð svefnherbergi. Á síðasta ári var skipt um nær öll gólfefni í íbúðinni og innréttingar og tæki á baðherbergi og í eldhúsi. Íbúðin er á 3.hæð (gengið upp tvær hæðir). Eignin er einstaklega vel staðsett. Uppl. Berglind lfs, gsm: 694 4000</p>	<p>Andarhvarf 7c - 203 Kóp</p> <p>Verð: 47,3m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 166,3 fm Bílskúr</p> <p>OPIÐ HÚS þriðjudaginn 11. feb. kl. 17.30-18.00 Glæsilegt og vönduð 4ra íbúð á 1.hæð með séringangangi og bílskúr. Eignin er í fallegu fjölbýlishúsi og skiptist í 149,1 fm íbúð, 9,3 fm geymslu og 28,8 fm bílskúr (bílskúr og geymsla eru í einu rými). Íbúðinni fylgir bæði garður og stórar útsýnisvalir með útsýni yfir Elliðaavatn, Heiðmörk og Bláfjöllin. Bjarta, fallega og rúmgóða íbúð. Uppl. Berglind lfs, gsm: 694 4000</p>	<p>Völuás 16 - 260 Reykjanesbær</p> <p>Verð: 58,0m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 5 Stærð: 225,0 fm Bílskúr: 38,2fm</p> <p>OPIÐ HÚS þriðjudaginn 11. feb. kl. 17:30-18:00 Glæsilegt fullbúið einbýlishús, 5 herb, 3 svefnh, 2 stofur. Bein sala eða mög. að taka minni eign uppi. Íbúðin er 186,8ferm og bílskúrinn 38,2ferm. Granítflisar á öllum gólfum nema parket á svefnherb. Frábært útsýni úr fallegri og vandaðri eign. Nánari upplýsingar og myndir á www.fastorg.is. Getur losnað fljótt. Uppl. Sigurbjörn söluf, gsm: 867 3707</p>
--	---	---

<p>Suðurmýri 26 - 170 Seltjarnarnes</p> <p>Verð: 66.500.000</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 6 Stærð: 216 fm</p> <p>OPIÐ HÚS Þriðjudaginn 11. febrúar kl. 17:30-18:00. Gott 216,6fm raðhús á tveim hæðum með innbyggðum bílskúr á góðum stað á Seltjarnarnesi. 5 svefnherbergi, sjónvarpshol, stofa, borðstofa, þvottahús, eldhús, baðherbergi, gestasalerni og bílskúr. Afgirt suðurvernd og garður við opið svæði með leiktækjum. Stutt í skóla, íþróttir, verslun og þjónustu. Falleg og góð eign á góðum stað. Laust 1.apríl. Uppl. Steinar söluf, gsm: 661 2400</p>	<p>Vallárvegur 10 (Brekuskógi) - 801 Bláskógarb.</p> <p>Verð: 14,9m</p> <p>Herb. 4 Stærð: 60 fm</p> <p>Bókið skoðun í gsm: 898-3326 Einstakt útsýni, snyrtileg aðkoma. 4ra herb. 60 fm eign auk svefnlofts efst í landi Brekkuskógar, innbý fylgir. Stór vernd, heitur pottur, geymsluskúr + geymslu fyrir grill. Rafmagnskynd. en hitaveita er á staðnum. Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326</p>	<p>Drangakór 1 - 203 Kóp</p> <p>Verð: 72,0m</p> <p>Herb. 5 Stærð: 269,5 fm</p> <p>Bókið skoðun í gsm: 898-3326 Glæsileg eign á 2 hæðum m/ 2ja herb. séríbúð á neðri hæð. Vandaður frágangur, sérsrn. innréttingar. Rúmgott eldhús, gestabað, stofa með arni. Hjónaherb., fataherb, baðherb. m/heitum potti, sjónvarpsherb., herb. og þvottahús. Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326</p>
---	--	---

<p>Vesturvör 13 - 200 Kópavogur</p> <p>Verð: 45.700.000</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 2 Stærð: 64,2 fm</p> <p>OPIÐ HÚS þriðjudaginn 11. feb kl 17.30-18.00 Þrjú raðhús á tveimur hæðum með glæsilegu útsýni til norðurs og stórum garðsvölum til suðurs. Innréttingar frá Fríform og spanhelluborð og ofn frá Electrolux. Verð miðast við að við afhendingu fullfrágengið án gólfefna. Eitt raðhúsið er með 79 fm bílskúr og 70 fm í svölum. Lóð við Vesturvör verður hellulögð. Glæsilegt útsýni. Uppl. Óskar söluf, gsm: 893 2499</p>	<p>Vesturberg 140 - 111 Rvk</p> <p>Verð: 17,5m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 2 Stærð: 64,2 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánud. 10. feb. kl. 17:30-18:00 AUÐVELD KAUP - MIKIÐ ÁHVÍLANDI. Falleg og mikil uppgerð 2ja herb björt íbúð á 2.hæð stórar svalir. Nýtt í eldhúsi og á baði. Hagstæð veðlán 4,15% vexti fylgja íbúðinni. Sjá nánari lýsingu og myndir: www.fastorg.is Uppl. Sigurbjörn söluf, gsm: 867 3707</p>
---	---



Laugarnesvegur 78 - 105 Reykjavík



OPIÐ HÚS MÁNUDAG

Opið hús mán. 10. feb. milli. 18.00 og 18.30. Sölumaður verður á staðnum

Mjög smekklegr 70,5 fm 3 herbergja íbúð við Laugarnesveg. Íbúðin er á 3. hæð í fjölbýli með flottu u.þ.b. 30 fm risherbergi sem ekki telst til fermetra.

Vatnsstígur 19 - 101 Reykjavík



OPIÐ HÚS MÁNUDAG

Opið hús mán. 10. feb. milli. 17.30 og 18.00. Sölumaður verður á staðnum

Falleg 167,5 fm 4 herbergja íbúð á efstu hæð í þrjúgjga hæða lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu. Fallegt útsýni til norðausturs. **V-69,5 millj.**

Lindargata 31 - 101 Reykjavík



OPIÐ HÚS MÁNUDAG

Opið hús mán. 10. feb. milli. 18.30 og 19.00. Sölumaður verður á staðnum

Glæsileg 3 herbergja 127,5 fm íbúð á 2. hæð í fjölbýlishúsi ásamt stæði í bílageymslu. Mjög vonduð og góð eign rétt við miðbæinn. **V-53,7 millj.**

Hólaberg 6 - 111 Reykjavík



OPIÐ HÚS MÁNUDAG

Opið hús mán. 10. feb. milli. 18.45 og 19.15. Sölumaður verður á staðnum

Gott endaraðhús á tveimur hæðum í rólegu og barnvænu hverfi í Breiðholti. Húsið býður upp á mikla möguleika en þarfnast lagfæringa. Hentugt fyrir laghenta. **V-29,9 millj.**

Flúðasel 91 - 109 Reykjavík



OPIÐ HÚS MÁNUDAG

Opið hús mán. 10. feb. milli. 17.30 og 18.00. Sölumaður verður á staðnum

Góð þrjúgjga herbergja íbúð í Flúðaseli 91 í Seljahverfi. Íbúðin er mjög vel skipulögð og hæglega má gera íbúðina mjög fína með litlum tilkostnaði. **V-17,9 millj.**

Seljavegur 21- 101 Reykjavík



OPIÐ HÚS MÁNUDAG

Opið hús mán. 10. feb. milli. 17.30 og 18.00. Sölumaður verður á staðnum

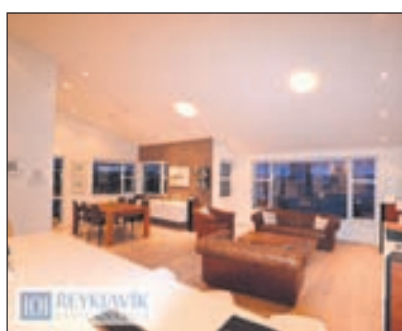
Mjög góð 119 fm íbúð á annari hæð. Íbúðin skiptist í gang, tvö svefnherbergi, stofu, eldhús/borðstofu, og baðherb. Gott herbergi er í kjallara, snyrting og sturta auk sér geymslu. **V-33 millj.**

Ólafsgesli - 113 Reykjavík



Glæsilegt tvílyft einbýlishús í rólegum botlanga við Ólafsgesla í Grafarholti. Húsið er 232,6 fm íbúðin 182,9 ásamt geymslu og bílskúr, alls 49,7 fm. Góð hellulögð innkeyrsla, flott verönd í kringum húsið með heitum potti. **V-68,3 millj.**

Kleifakór - 203 Kópavogur



Sérstaklega glæsilegt 272,6 fm, parhús á tveimur hæðum. Efri hæð: Forstofa, gangur, 2 svefnherbergi, stofa, eldhús, baðherbergi, þvottaherbergi og bílskúr. Neðri hæð: Forstofa, gangur, 3 svefnherbergi stofa, og eldhús. Tvær mjög góðar geymslur og mjög falleg lóð. **V- 68 millj.**

Friggjarbrunnur - 113 Reykjavík



Stórglæsileg og vel hönnuð 174,4 fm 5 herbergja íbúð með miklum íburði við útivistarperlu í Úlfarásdal. Íbúðin er á 2. hæð með tvennum stórum svölum og stæði í bílageymslu. **V-52,6 millj.**

Lyngholt - 225 Álftanes



Mjög skemmtilegt 174,5 fm raðhús á tveimur hæðum. Eignin skiptist í forstofu, eldhús, snyrtingu, stofu, 3 svefnherbergi, sjónvarpshol, baðherbergi, þvottaherbergi og bílskúr. **V-47,9 millj.**

Álfaskeið - 220 Hafnarfirði



Gott einbýli með aukaíbúð á neðri hæð og bílskúr. Góður garður. Flott eign miðsvæðis í Hafnarfirði. Efri hæðin er 135,7 fm, aukaíbúðin er 62,9 fm auk þess er bílskúrin 43,1 fm. **V-56,5 millj.**

Vindakór - 203 Kópavogur



Góð og vel skipulögð 4 herbergja 132,9 fm íbúð með stæði í bílageymslu í góðu fjölbýli með lyftu. Þrjú rúmgóð svefnherb. öll með fataskápum og plastparketi á gólfum. Baðherbergið er flísalagt og með stóru baðkari. Flísalagt þvottahús innan íbúðar. **V-33,9 millj.**

Hulduland - 108 Reykjavík



Glæsileg 96,3 fm 4 herbergja íbúð á 2. hæð á þessum sívinsæla stað.

Hraunbær - 110 Reykjavík



Mikið endurnýjuð 123 fm íbúð á 3 hæð (efstu) í snyrtilegu fjölbýli. Auka-herbergi í kjallara. Íbúðin skiptist í forstofu / hol, 3 svefnherbergi, stofu, eldhús, baðherbergi, þvottahús, auka herb. í kjallara, tilvalið til útleiga. **V-27 millj.**

Dragnahraun 1b - 220 Hafnarfirði



Vel staðsett atvinnuhúsnæði við Dragnahraun 1b í Hafnarfirði. Eignin skiptist í þrjú matshluta sem eru 765 fm, 357 fm og 255 fm eða alls 1377 fm. **V-137 millj.**

Stórhöfði - 110 Reykjavík



ATVINNUHÚSNÆÐI

Flott 344,6 fm skrifstofuhúsnæði á 3. hæð. Húsnæðið skiptist í mót-tökurými, fundaherbergi, salerni, kaffistofu, og skúringargeymslu og 10 lokaðar skrifstofur, þar af ein með útgengi á stórar svalir. Dúkur á gólf. Laus strax. **V. - 56 millj.**

Smiðsbúð- 210 Garðabæ



ATVINNUHÚSNÆÐI

Gott 126,4 fm lager- eða geymslubíli á afgirtri lóð í Garðabæ. Húsnæðið skiptist í 86,7 fm á jarðhæð og 39,7 fm á milli lofti. Bílið er með innkeyrsludrygum sem eru ca 2,5 m á hæð. Jarðhæðin er að mestu einn salur en þó með einu herbergi og hlera að geymslurými í kjallara. **V- 24 millj.**

Hlíðasmári - 201 Kópavogur



ATVINNUHÚSNÆÐI

Gott 141 fm skrifstofuhúsnæði á efstu hæð í góðu húsnæði í Hlíðasmára. Húsnæðið skiptist í fundarherbergi með glerveggjum, eina stóra skrifstofu og rúmgt opið rými sem væri hægt að skipta upp í nokkrar skrifstofur. **V. 21,7 millj.**

Vegna aukinnar eftirspurnar vantar allar gerðir eigna á skrá.

GIMLI

Traust þjónusta í 30 ár



Aðalsteinn ☎ 690 2323

Ellert ☎ 661 1121
Löggitur fasteignasali

Halldór ☎ 693 2916

Sveinbjörn ☎ 892 2916
Löggitur fasteignasali

Katrín ☎ 570 4800

Hafrún ☎ 570 4800

Árni ☎ 570 4800
Viðskiptafræðingur



Brekkuland - tvær íbúðir

Heildareignin við Brekkuland í Mos., sem er skráð sem tvær íbúðir 153 m² og 133 m². Neðri hæðin: fjögur svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, stofa og borðstofa. Efri hæðin: Þrjú svefnherbergi, forstofa, eldhús, baðherbergi, geymsla, sjónvarps-hol og stofa. LAUS STRAX.

Verð: 34 millj.



Hlíðarás - Tvær íbúðir

Vorum að fá í sölu gott 300 fm tveggja íbúða hús á fallegum útsýnisstað í Mosfellsbæ. Efri hæð: Falleg 4ra herb. íbúð með stórum bílskúr. Neðri hæð: Góð 4ra herb. íbúð með sérinnngagni. Góðar innréttingar. Parket, flisar og teppi á gólfum. Húsið er laust.

Verð: 45 millj.



Grænatún - parhús

Fallegt 226 fm parhús með innbyggðum góðum bílskúr. Fimm rúmgóð svefnherbergi og stór og björt stofa með suðurverönd. Eldhús með hvítum innréttingum og opið inn í stofu. Stórt og gott flísalagt baðherbergi. Rispaullur með góðu útsýni. LAUS STRAX.

Verð: 44,6 millj.



Úthlíð - hæð m/tvöföldum bílskúr

Mjög góð 111 fm efri hæð í fjórþýlishúsi auk 56 fm tvöfalda bílskúrs. Undir bílskúr er 56 fm geymsla (lofthæð 1,85 m). Tvær stofur og þrjú svefnherbergi. Ágæt innrétting í eldhúsi. Flísalagt baðherbergi. Eignin er laus nú þegar, ekkert áhvilandi.

Verð: 46,5 millj.



Skógarás 2 - með bílskúr

Fallega sex herbergja 163,5 fm íbúð á tveimur hæðum ásamt 25 fm bílskúr Fjögur rúmgóð svefnherbergi. Tvö baðherbergi. Björt og góð stofa með góðum vestursvölum. Eldhús með hvítri innréttingu. Þvottahús innan íbúðar. Bílskúrin er fullbúinn. LAUS STRAX.

OPÍÐ HÚS
mánuð. 10. feb. kl. 17:15-17:45



Núpaland 6 - 6 herbergja

Falleg 6 herb íbúð á 8. hæð (efstu) í glæsilegu lyftuhúsi með stæði í bílageymslu í Lindunum Kópavogi. 5 svefnherbergi með skápum. Flísalagt baðherbergi með sturtu og hornbaðkari. Góð stofa með suðursvölum. Geymslu-loft. Sérgeymsla. LAUS STRAX.

Verð: 44,9 millj.

OPÍÐ HÚS
Þriðjud. 11. feb. kl. 17:15-17:45



Vindakór með bílskúr

Vorum að fá í einkasölu fallega 175 fm 4ra herb. íbúð með sérverönd og bílskúr (íbúðin er 142fm og bílskúrin 32 fm). Þrjú stór svefnherbergi og stór og björt stofa með suðurverönd. Fallegar innréttingar. Tvö baðherbergi. Parket og flisar á gólfum. Bílskúr fullbúinn.

Verð: 26,5 millj.



Lækjasmári með bílageymslu

Vorum að fá í einkasölu fallega 88 fm 3ja herb. íbúð á 3. hæð í fallegu fjölþýli auk stæðis í bílageymslu. Tvö svefnherbergi og stór og björt stofa með suðursvölum. Parket og dúkur á gólfum. Stórt geymslu-loft. Glæsileg staðsetning. Laus strax. Áhv. 20 millj.

Verð: 28,5 millj.



Bugðulækur 2 - 3ja herbergja

Góð 75 fm 3ja herbergja íbúð á 1. hæð í fallegu fjölþýlishúsi við Bugðulæk í Reykjavík. Eldhús með góðri innréttingu. Tvö svefnherbergi. Flísalagt baðherbergi. Björt stofa og borðstofa með suðvestursvölum. Falleg sameign. Góð eign á fallegum stað. LAUS STRAX.



Reykás - Fallegt útsýni

82 fm íbúð á 1. hæð í góðu fjölþýli. Stórt svefnherbergi. Stór stofa, búið að útbúa aukaherbergi frá stofu. Austursvalir með útsýni yfir Rauðavatn. Parket og flisar á gólfum. Þvottahús innan íbúðar. Falleg sameign. EIGNIN ER LAUS NÚ ÞEGAR.

Verð: 21,9 millj.

Fasteignasala | Grensásvegur 13 | 2. hæð 108 Rvk. | sími: 570 4800 | gimli.is

Stofnað 1983

HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali
Freya Sigurðardóttir lögg. fasteignasali
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.
Helgi Jón Harðarson sölustjóri
Hilmar Þór Bryde sölumaður
Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður
Hlynur Halldórsson sölumaður
Valgerður Ása Gissuraróttir ritari
Guðrún Jóna Helgadóttir - ritari.

NORÐURBAKKI 1 OG 3 Í MIÐBÆ HAFNARFJARÐAR



- Fallegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir lyftuhúsi.
- Fullbúnað án gólfefna
- Baðherbergi og þvottahús flísalagt og fullbúið
- Klætt að utan með álplötum og flísakerfi, lítið viðhald.
- Verönd á 1.hæð.
- Vandaðar innréttingar frá Trésmiðjunni GKS og tæki frá Gornje.
- Flestar íbúðir með tvennum svölum.
- Mynd-dyrasími.
- Bílageymsla.
- Stærðir frá 98 fm. -127 fm.

Allar nánari upplýsingar veita:

Hilmar s. 892 9694 • Þorbjörn s. 896 0058 • Hlynur s. 698 2603 • Helgi Jón s. 893 2233

DALSÁS 2 - 6 - HAFNARFJÖRÐUR - GLÆSILEGT FJÖLÞÝLI



Hraunhamar fasteignasala kynnis í einkasölu glæsilegar fullbúnaðar 94 - 125 fermetra 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir með sér inngang ásamt stæði í bílageymslu fyrir sérvaldar íbúðir.

Dalsás 2-6 er vel staðsett 28 íbúða fjölþýli á frábærum útsýnisstað í Áslandinu í Hafnarfirði.

Íbúðirnar afhendast fullbúnaðar með vönduðum innréttingum og gólfefnum þær fyrstu í mars 2014.

Verð frá 27 millj.

Allar nánari upplýsingar veita:

Hilmar s. 892 9694 • Þorbjörn s. 896 0058 • Hlynur s. 698 2603 • Helgi Jón s. 893 2233



Skipalón 10-14 - Hf. Íbúðir fyrir 50 ára og eldri.

- Fallegar 3ja til 4ra herbergja.
- Sér stæði í bílageymslu.
- Lyfta.
- Innréttingar og skápar frá Parka.
- Fallegt útsýni.
- Tvennar svalir í stærri íbúðunum.
- Byggingaraðili er Fjarðarmót.
- Hús klædd að utan með áli.
- Ál-tré gluggar.
- Lítið viðhald.
- Gott aðgengi.
- Aðgangur að 55 fm samkomusal.



Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is

VALHÖLL

FASTEIGNASALA

Síðumúla 27 - Sími 588 4477
Opíð virka daga frá kl. 9-17



Ingólfur Gissurason
s: 896-5222
Lögg.fast.Sali.



Bárður Tryggvason
s: 896-5221
sölustjóri



Heiðar Friðjónsson
s: 693-3356
Lögg.fast.Sali.



Ellert Róbertsson
s: 893-4477
sölumaður



Erlendur Davíðsson
Lögg.fasteignasali.



Sigbjörn Bragason
s: 899-9787
Lögg.fast.Sali.



Jón Rafn Valdimarsson
s: 695-5520
Lögg.fast.Sali.



Margrét Sigurðsdóttir
s: 896-1515
skrifstofustjóri.



Garðar Kjartansson
S:853-9779
Sölumaður

Áratuga reynsla tryggir fagleg vinnubrögð

www.Valholl.is

ALLIR ÞURFA ÞAK YFIR HÖFUÐIÐ

Austurkór 133-141, 150 fm raðhús á einni hæð.



OPÍÐ HÚS AÐ AUSTURKÓR 133-141,
MÁN. 10 FEB. FRÁ KL: 17:00 TIL 18:00

Höfum tekið í sölu 5- raðhús á einni hæð við Austurkór í Kópavogi. Húsin seljast fullbúin án gólfefna á stofu og herbergjum 2-3 svefnerbergi eru í húsunum sem eru skemmtilega skipulögð. Verð frá 49,5 millj. Uppl. um eignir veita Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is eða Bárður í s:896-5221 eða á bardur@valholl.is

Stærri eignir



Birkíás - skipti mög. á stærri eign.

Höfum í einkasölu glæsilegt 142 fm, vel skipulagt raðhús m. innb. bílskúr á eftirsóttum stað í grónu hverfi. Frábært skipulag og góð nýting. 3 rúmgóð svefnerb. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Glæsilegur stór sólpallur í suður með skjólveggjum. Stórt upphitað bílplán. Eigendur leita að stærra húsi í Garðabæ. Uppl. veitir Bárður í 896-5221.



Sólheimar falleg efri sérhæð.

Nýkomin í einkasölu falleg 140 fm efri hæð ásamt 30 fm bílskúr í fallugu nýlega viðgerðu fjórþýlishúsi. Fjögur góð svefnerbergi rúmgóð stofa og sérþvottahús. Ágætt útsýni. Endurnýjað skól. Nýlegt þak. Frábær staðsetning. Stutt í framhaldsskóla, grunnskóla og alla þjónustu. Verð 44,5 m. Uppl. veita Bárður í 896-5221 eða Ellert í 893-4477.



Falleg 4ra herb. með bílskýli

Valhöll fasteignasala kynnir góða 133 fm, 4ra herb. endaíbúð á 3ju hæð, ásamt staði í lokaðri bílageymslu, við Vindakór í Kópavogi. Fallegar innréttingar og parket á gólfum. Þrjú rúmgóð herb. Badherbergi með flisum á veggjum og gólf, hornbakkar og innrétting. Þvottahús innan íbúðar. Verð 33,9 millj. Laus við kaupsamning. Uppl. veita sölumenn Valhallar í s:588-4477

Snorrabraut 35 góðar leigutekjur. Hús nýlega steinað.



OPÍÐ HÚS AÐ SNORRABRAUT 35,
MÁN. 10 FEB. FRÁ KL: 17:30 TIL 18:00

Mjög góð mikið endurnýjað að innan, hús nýlega steinað að utan nýjar svalir sem snúa í suður. 90 fm 3ja herbergja íbúð á 3 hæð ásamt ca 10 fm herbergi í kj. sem er gott til útleigu. Góð vel skipulögð íbúð. Allt nýtt á baði. Verð 30,9 millj. áhv. ca 20milj. Nánari uppl. veitir Ellert 893-4477



Heiðargerði - fallett einbýlishús

Fallegt og mikið endurnýjað um 200 fm 3-4 herb. einbýlishús á frábærum stað. Eignin skiptist í stórar stofu. Fallegar innréttingar og gólfefni.36 fm bílskúr. Fallegur garður, staðsetning miðsvæðis. Möguleiki á skiptum. Verð 48,9 millj. Uppl. veitir Ellert 893-4477



Falleg hæð með bílskúr

Falleg 5 herb. 162,5 fm hæð á frábærum stað við Godheima í Reykjavík. Bjartar stofur, rúmgott endurnýjað eldhús. Badherbergi með flisum og baðkari, möguleiki á 4 svefnerbergjum. 30fm bílskúr. Hús í ágætu ástandi á frábærum stað í Reykjavík. Verð 41,9 millj. uppl. veitir Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is

Atvinnuhúsnæði



Verzlunarhúsnæði og 4ra herb. íbúð við Ingólfsstræti

Höfum tekið í sölu Ingólfsstræti 8, verslunarhúsnæði á 1. hæð 93,6fm og 4ra herbergja íbúð á 2.hæð 90,3fm í reisulegu húsi á þessum eftirsóttasta stað í miðbæ Reykjavíkur. Fasteignirnar bera tvö fastanúmer: Verslunarhæð, 200-4374 og íbúð, 200-4375, samtals 183,9 fm. Báðir eignarhlutar eru í útleigu. Óskað er eftir tilboðum í eignirnar, uppl. veitir Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is

Huldubraut - Glæsilegt Parhús



Glæsilegt 261 fm. hús innst í lokaðri götu. Fjögur góð svefnerbergi og rúmgóðar stofur. Tvö fullbúin badherbergi. Fallett eldhús. Stór bílskúr, sólskáli, sólpallur og heitur pottur. Útsýni yfir Fossvoginn. V 64,9 m Uppl. Sigbjörn s: 899 9787



Stuðlaseil Glæsilegt einbýli

Mikið endurnýjað og glæsileg eign. Rúmgóð parketlögð stofa, endurnýjað eldhús og badherbergi. 5 svefnerbergi og möguleiki á aukaíbúð. Mjög stórar suður svalir og fallegur gróin garður. V 59,0 m Uppl. Jón Rafn s: 695 5520

Nýbyggingar



Parhús við Aflakór í Kópavogi

Í einkasölu 268 fm parhús á tveimur hæðum við Aflakór í Kópavogi. Möguleiki á séríbúð á neðri hæð. Neðri hæð skiptist í fjögur herbergi, bílskúr, badherbergi og geymsla. Efri hæð skiptist í tvö herbergi, stofur, badherbergi og eldhús. 40fm svalir. Eignin skilast tilbúin að utan en að innan er hún tilbúin til innréttinga. Verð 59 millj. Uppl. veitir Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is

Sumarhús



Sumarhús Húsafelli

Gott 58 fm heilsárskúshús. Tvö svefnh. og svefnloft. Rúmgott badherbergi með sturtuklefa. Eldhús og samliggjandi stofa með kaminu. Rúmgóð björt stofa með gluggum á þrjú vegu Verðnd og heitur pottur, hitaveita. Akvílandi 6,5 m Á svæðinu er sundlaug, golfvöllur,verslun og veitingarhús V 13,5 m. upp. Sigbjörn S 899 9787

Hrólfsskálamelur- Glæsileg íbúð með tveimur stæðum.



Í einkasölu ein af glæsilegri eignum á Hrólfsskálamel á Seltjarnarnesi. Íbúðin er 156 fm, á efstu hæð í lyftuhúsi, ásamt tveimur stæðum í lokaðri bílageymslu. Íbúðin sem er stórglæsileg, skiptist í tvö herb. stórar stofur, tvö badherbergi, eldhús og þvottahús. Allt fyrsta flokks. Verð 69,8 millj. Áhv. 31 millj. Uppl. veitir Garðar í s:853-9779 eða á gardar@valholl.is



Víkurbakki - Raðhús

Gott 160 fm raðhús á þremur þöllum. Fjögur svefnerbergi Badherbergi m. baðkari og sturtu og einnig er gestasalemi v. anddyri. Stofa með eikarparketi og útgengt á breiðar svalir er snúa í SV. Í garði er tréþallur, grasblettur, skjólgirðing og einnig lítið garðhús sem nýlega var endurnýjað. Gler á efri hæð hefur verið endurnýjað. Innbyggður bílskúr og hiti í plani. V. 39,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520

4ra til 6 herb.



SKÓGARÁS -4 svefnh.og bílskúr

Mjög góð 6 herbergja íbúð á 2.hæðum ásamt bílskúr. 4 svefnh., 2 baðh., 2 stofur og eldhús með þvottahúsi innaf. Góðar suð/vestur svalir með miklu útsýni. V 37,9m. Uppl: sölumenn Valhallar í s:588-4477

Kristnibraut - glæsiíbúð með 2 bílskúrum



Glæsileg 186,5 fm penthouseíbúð á glæsilegum útsýnisstað ásamt 54 fm samliggjandi bílskúrum og 57 fm geymslu, samtals 297 fm. Íbúðin er á efstu hæð með glæsilegu útsýni í 3 áttir, m.a. vestur á Jökul. Stórar stofur. Tvö badherbergi. Aðrar 40 fm. Tvö badherbergi. Íbúðin getur lósnáð fljótlega. Verð 57 millj. Uppl. veitir Bárður í 896-5221. Hafíð samband ef þið viljið skoða.



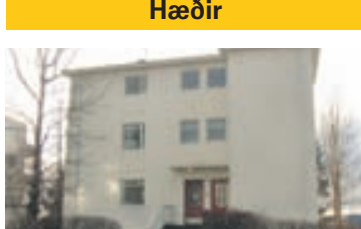
Grænatún - Parhús

Fallegt 226 fm parhús á besta stað í Kópavogi. 5 svefnerbergi og mjög rúmgóðar stofur. Tvær snyrtingar. Stór bílskúr og góð útaðstæða í garði. Göngufæri í skóla og íþróttahús. Laus við kaupsamning. V 44,6 millj uppl Sigbjörn s: 899 9787

Glæsilegt raðhús í Staðarhverfi Grafarvogs



Í einkasölu glæsilegt 164,1 fm raðhús á frábærum stað í Staðarhverfi Grafarvogs, húsið er mikið endurnýjað með glæsilegu eldhúsi og badherbergi, vandaðar innréttingar og gólfefni. Í húsinu eru 3- herb. Glæsilegur garður með sólpöllum fyrir framan og aftan. Verð 48,9 millj, allar upplýsingar um eignina veitir Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is



Glæsileg sérhæð við Rauðalæk

Höfum tekið í sölu eina af glæsilegri sérhæðum í Reykjavík. Hæðin sem er algjörlega endurnýjað að innan, er 118 fm og skiptist í þrjú svefnerbergi, tvær stofur, eldhús, badherbergi og þvottarhús. Hús að utan í ágætu ástandi. Verð 47,8 millj, allar frekari uppl. um eignina veitir Heiðar í s:693-3356



Falleg 145,3 fm hæð með bílskúr

Í einkasölu falleg 145,3 fm hæð í þrjúþýlishúsi við Efstasund í Reykjavík. Hæðin er 113 fm, þrjú herbergi og tvær stofur. Falleg gólfefni, nýlega endurnýjað badherbergi, og nokkur ár síðan að eldhús og tréverk var endurnýjað. Bílskúrinn er 32,3 fm og í kjallara er sameiginlegt þvottarhús og sérgeymsla, innan gengt í sameign. Verð 39,0 millj, uppl. veitir Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is



Neshagi 4ra herb m/ sér inngangi

Góð 4ra herbergja eign á jarðhæð. Sér inngangur. Þrjú svefnerbergi og fallett eldhús. Rúmgott badherbergi og tvær sér geymslur. V 31,8 m Uppl Jón Rafn S 695 5520

STAÐGREIÐSLA

Vantar strax fyrir öflugt fasteignafélag
2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir á stór-Reykjavíkur svæðinu.

Verð 10-30 millj.
Staðgreiðsla í boði.

Afhending strax eða eftir samkomulagi,möguleiki á áframhaldandi leigu.
Ástand eigna (gott – slæmt) ekki fyrirstaða.

Allar upplýsingar veita
Ingólfur Gissurason lögg. fasteignasali
í síma 896-5222 • ingolfur@valholl.is
eða
Bárður Tryggvason S: 896-5221 • bardur@valholl.is

Fyrir fjárfesta
Góðar íbúðir með
trausta leigusamninga.

Bryggjuhverfi – Rvk. Glæsileg 102 fm
3ja herb. íbúð með sérinngangi.
Ásakór – Kópav. Glæsileg nýleg 120
fm 3ja herb.íbúð í nýlegu lyftuhúsi.
Ártúnsholt – 2-3ja herb., 75 fm íb.
á jarðhæð m. Sérinngangi.

Allar nánari upplýsingar veitir
Ingólfur Gissurason lögg.fasteignas.
S:896-5222 eða ingolfur@valholl.is

VANTAR

- Vantar fyrir fjársterka kaupanda 2-3ja herb. íbúð miðsvæðis í borginni. Uppl. veitir Bárður s: 896-5221
- Vantar lítið einbýli/parhús á Reykjavíkursvæðinu. Verð allt að 40 millj. Uppl. veitir Bárður í s: 896-5221
- Vantar góða ca. 120 fm íbúð fyrir fólk sem býið er að selja stóra fasteign, staðgreiðsla í boði. Uppl. veitir Heiðar í s: 693-3356
- Vantar 2ja herb. í póstr. 104,105 eða 107 fyrir ungt fólk sem býið er að selja. Uppl. veitir Heiðar í s: 693-3356
- Vantar 3ja herb. með bílskýli eða bílskúr í Kópavogi, Reykjavík eða Mosfellsbæ, Uppl. veitir Bárður í s: 896-5221

Frítt sölumat á Valhöll fasteignasölu! - Leitið upplýsinga hjá sölumönnum í síma 588-4477.



Búmenn hsf
Húsnæðisfélag
Klettháls 1
110 Reykjavík
Sími 552 5644
Fax 552 5944
bumenn@bumenn.is
www.bumenn.is

Búmenn auglýsa íbúðir Búseturéttur á markaðsverði

Kjóaland 5 í Sveitarfélaginu Garði



Til endurúthlutunar er búseturéttur í nýlegu parhúsi. Um er að ræða 3ja herbergja íbúð um 105 fm ásamt um 35 fm bílskúr. Í bílskúr er viðbótar herbergi og milliloft. Ásett verð er 1.5 millj. og mánaðargjöldin eru um kr. 176.000.-

Í mánaðargjöldinu er allt nema rafmagn samkvæmt mæli.

Peir sem hafa áhuga á að skoða íbúðina og taka þátt í að gefa tilboð þurfa að panta tíma á skrifstofu Búmannna í síðasta lagi 14. febrúar n.k. Tilboðsfrestur er til 21. janúar n.k.

Bæði félagsmenn og utanfélagsmenn geta gefið tilboð í búseturéttinn.

Peir sem áhuga hafa er bent á að hafa samband við skrifstofu félagsins að Kletthálsi 1 í síma 552-5644 milli 9-15, eða senda tölvupóst á netfangið bumenn@bumenn.is

BÚMENN AUGLÝSA ÍBÚÐIR

Hvammsgata 14 í Sveitarfélaginu Vogum

Til endurúthlutunar er búseturéttur í parhúsi. Íbúðin er 2ja herbergja um 91 fm ásamt garðskála. Verð búseturéttar er um kr. 2.6 millj. og eru mánaðargjöldin um kr. 111.000.-. Í mánaðargjöldinu er allt innifalið nema rafmagn og hiti samkvæmt mæli.

Prestastígur 9 í Reykjavík

Til sölu er búseturéttur í 3ja herbergja íbúð sem er um 94 fm ásamt stæði í bílakjallara. Íbúðin er á fjórðu hæð í fjöggra hæða fjölbýlishúsi með lyftu. Svalir eru yfirbyggðar og fylgir aðgangur að samkomuhúsi. Verð búseturéttarins er um kr. 4.6 millj. og eru mánaðargjöldin um 148.000.-. Í mánaðargjöldinu er allt innifalið nema rafmagn samkvæmt mæli.

Prestastígur 6 í Reykjavík

Til sölu er búseturéttur í 4ra herbergja íbúð sem er um 108 fm ásamt stæði í bílakjallara. Íbúðin er á þriðju hæð í fjöggra hæða fjölbýlishúsi með lyftu. Einnig fylgir aðgangur að samkomuhúsi. Verð búseturéttarins er um kr. 9.8 millj. og eru mánaðargjöldin um 134.000.-. Í mánaðargjöldinu er allt innifalið nema rafmagn samkvæmt mæli.

Suðurgata 17-21 í Sandgerði

Til endurúthlutunar er búseturéttur í 2ja herbergja íbúð sem er um 77 fm og eru svalir yfirbyggðar að hluta. Íbúðin er á fyrstu hæð í tveggja hæða fjölbýlishúsi. Í húsinu er lyfta og fylgir aðgangur að þjónustumiðstöð sem sveitarfélagið rekur. Verð búseturéttarins er um kr. 1.8 millj. og eru mánaðargjöldin um 99.000.-. Í mánaðargjöldunum er allt innifalið nema rafmagn.

Umsóknarfrestur er til 17. febrúar n.k.

Hægt er að fá nánari upplýsingum á skrifstofu félagsins í síma 552-5644 milli kl. 9-15. Einnig er hægt að nálgast nánari upplýsingar um íbúðirnar og aðrar íbúðir í sölumæðferð á heimasíðu Búmannna.

ASBYRGI ehf Sími 568 2444
Ingileifur Einarsson, Lögg. fasteignasali.
ABYRG FASTEIGNASALA – www.asbyrgi.is
Suðurlandsbraut 54 - við Faxafen - 108 Reykjavík



Úthlíð 5

Vorum að fá fallega töluvert mikið endurnýjað 111.2 fm. 4-5 herb. efri sér hæð ásamt 56.0 fm. tvöföldum sérstæðum bílskúr með 56 fm. geymslu undir bílskúr. Eignin er því alls 223.2 fm. Hæðin er laus til afhendingar.
Verð kr. 46.5 millj.



Hlégerði

Fallegt og töluvert mikið endurnýjað 196.8 fm. steinsteypt einbýlishús á einni hæð ásamt samliggjandi 32. fm bílskúr. Eignin er því alls 228.8 fm. 4 svefnherbergi. Stór afgirt suðurverönd með potti. Eignin er laus til afhendingar. Verð 61 millj



Ásholt 8

Fallegt 144.0 fm. raðhús á tveimur hæðum ásamt tveimur stæðum í bílageymslu. 3 góð svefnherbergi. Mjög góður húsgarður er á milli húsanna í Ásholti. Skipulag hússins er gott og það er mikill kostur að hafa tvö bílastæði í bílageymslu. Staðsetning er mjög góð alveg við miðbæinn og stutt er í alla þjónustu.
Verð 43.6 millj.



Stangarhylur

Mjög gott og vel staðsett atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum alls 264.4 fm. Möguleiki að út-búa íbúð á efri hæð. Hæðin er mjög björt með gluggum á þrjá vegu og góðri lofthæð. Raf- og tölvulagnir eru með veggjum. Ástand eignarinnar allrar er mjög gott. Lóð er malbikuð.
Verð 39.9 millj.



Þingvað 7

Til sölu 252.2 fm. Glæsilegt og vel skipulagt einbýlishús í Norðlingaholti á einni hæð með 34.3 fm. innbyggðum bílskúr. Rúmgóð herbergi. Vandaðar innréttingar. Húsið er laust til afhendingar. Verð 64. millj.



Andrésbrunnur

Sérlega falleg 3ja herbergja íbúð 96,1 fm. á 3 hæð í nýlegu lyftuhúsi ásamt stæði í 3 bíla bílageymslu. Vandaðar innréttingar. Sér þvottahús. Suður svalir. Mjög góð sameign. Húsið er steinað og lítur vel út að utan. Stutt í alla þjónustu. Verð 27.2 millj.

VANTAR ALLAR GERÐIR FASTEIGNA
Á SÖLUSKRÁ - EKKERT SKOÐUNARGJALD

FASTEIGNASALAN BÆR
www.fasteignasalan.is

Elín Viðarsdóttir Löggiltur fasteignasali

Vantar eignir
á skrá

Fritt verðmat
og ráðgjöf

Milliliðalaust
samband við
löggiltan
fasteignasala

Mikil reynsla
Traust og örugg
viðskipti

elin@fasteignasalan.is

Sími: 695 8905

Börn á Filippseyjum
þurfa þína hjálp –
NÚNA



Sendu sms-ið barn
í númerið 1900

til að styrkja neyðarstarfið um 1900 krónur

unicef



Ábendingahnappinn
má finna á
www.barnaheill.is



S A F T

GEFÐU
VATN
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

Blaðberinn
bíður þín

Þú færð Blaðberinn þinn í
Skaftahlíð 24 alla virka daga
frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

Vissir þú að...

holl og góð fæða stuðlar að
líkamlegu heilbrigði sem börn
eiga rétt á

Barnaheill
Save the Children á Íslandi



FLOTT KRYDDGRÆJA

■ SNIÐUGT

Sumir eru veikir fyrir eldhúsgræjum. Hér er ein slík. Þessi litla plastgræja er ætluð til að auðvelda fólki að ná ferskum kryddjurtum af stöngli. Margir þekkja að það getur verið tímafrekt að plokka blöðin af timían, rósmarín, lavender eða öðrum jurtum. Hér er lausnin komin en hún nefnist Chef'n Herb Zipper. Þetta litla plastilát er auðvelt í notkun og það má setja það í uppþvottavél.

Ferskar kryddjurtir eru ómissandi í matargerðinni. Á sumrin má rækta þær sjálfur innan- eða utandyra. Litla plasttækið er hægt að panta á netinu.



KAFFIÐ ÞJÓNAR ÝMSUM TILGANGI - EKKI BARA DRYKKUR

■ SNIÐUG RÁÐ

Kaffi er ómissandi þáttur í lífi margra. Margir segjast ekki komast í gang á morgnana fyrr en þeir hafi fengið kaffibollann sinn. Kaffi getur þó þjónað frekari tilgangi en að vera einungis notað sem drykkur. Hér eru nokkrar sniðugar leiðir til að auka notagildi kaffis.

- Blandið kaffi við venjulegt húðkrem til þess að gera það gróft, þá má nota það sem skrúbb.
- Setjið kaffi í litla skál og setjið hana á staði þar sem gjarnan kemur vond lykt eins og til dæmis í ísskáp eða frysti. Kaffið eyðir lyktinni.
- Kaffi getur verið hentugt til að hreinsa erfiða fitubletti af pottum og pönnum.
- Haldið skordýrum í skefjum með því að dreifa kaffi þar sem þau geta komist inn.

Kaffi á að vera töfraefni fyrir hárið. Lagið kaffi, kælið það og skolið hárið upp úr því í sturtunni. Þá verður það silkimjúkt og gljáandi.



RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM

VEGNA BREYTINGA Í VERSLUN OKKAR ÞJÓÐUM VIÐ NOKKRAR SÝNINGARINNRETTINGAR MEÐ 50% AFSLÆTTI. 30% AFSLÁTTUR AF ÞVOTTAHÚSINNRETTINGUM Í JANÚAR

VALENTÍNUS HEIMA VIÐ

● RÓMANTÍK Í LOFTINU

Valentínustardagur er á föstu-daginn og tilvalið að útbúa rómantískar stundir heima. Skreytið heimilið með blómum, kertaljósnum og fallegri tónlist.

- Farið í freyðibað saman.
- Eldið rómantíska máltíð úr hráefnum sem eru lostaukandi, til dæmis kaviar, aspas, ostrum.
- Dúkið borð og notið spari-borðbúnað til að njóta matar.
- Takið símann úr sambandi svo enginn truflar.
- Hafið súkkulaði í eftirrétt til að magna upp rómantíkuna.
- Lesið ástarljóð hvort til annars, horfið á rómantíska kvikmynd í sjónvarpinu eða stígið vangadans við lögin sem minna ykkur á hvort annað.
- Gefið hvort öðru nudd og kúrið í fallegustu rúmfötum heimilisins.



VIÐ HÖNNUM OG TEIKNUM FYRIR ÞIG
Komdu með eða sendu okkur málin af eldhúsinu, baðinu, þvottahúsinu, anddyrinu eða svefnherberginu - og við hönnum, teikum og gerum þér hagstætt tilboð í glæsilega danska innréttingu í hæsta gæðaflokki og vönduð raftæki á vægu verði.



Vissir þú að...
Það er barnatölvuþráttur þessum eftir hvar hött.



Mán. - föst. kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-15

friform.is

Drögum
7. mars

VILD

100 HEPPNIR FÁ FRÍTT Í RÆKTINA!

Stálheppnir Vildaráskrifendur fá þriggja mánaða heilsuræktarkort í World Class



VERDMÆTI
3 MÁNAÐA
KORTS:
31.190 KR.

World Class

- 3 mánaða heilsuræktarkort
- 9 stöðvar á höfuðborgarsvæðinu

Skráðu þig á stod2.is/vild
Hvert skráð greiðslukort gildir sem þátttökumið

World Class
ICELAND

BÍLAR & FARARTÆKI



CHRYSLER Town - country. Ágerð 2007, ekinn 85 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.290.000. Rnr.990604.



MERCEDES BENZ E 250 cdi 4matic. Ágerð 2013, ekinn 8 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 9.490.000. Rnr.111079.



KIA Ceed w/g lx 1.6 dísel sjálfsk.. Ágerð 2011, ekinn 87 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.190.000. Rnr.990710. 4 ár eftir af verksmíðjuábyrgð.



KIA Sorento ex luxury 164 hö. Ágerð 2010, ekinn 50 P.KM, dísel, 5 girar. Verð 3.990.000. Rnr.180034.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



KRÓKUR
Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur
Sími: 522 4600
http://www.krokur.net

Bílar til sölu



TIL SÖLU
Citroen C-Zero rafmagnsbíll ágerð 6/2011. Ekinn 29.600 km. Verð 2.600.000.- (kostaði nýr 3.890.000). Drægni á hleðslu allt að 130 km. Uppl í síma 660 0230 Magnús

Bílar óskast

!!! STAÐGREIÐI ÓDÝRA BÍLA !!!
98-05"árg. á allt að 250þúsund.. Vantar þig pening STRAX ? eða þarfnast bíllinn þinn lagfæringa og þú vilt losa þig við hann STRAX ? S. 777-3077 eða sendu sms.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

0-250 STAÐGREITT
Vantar bíl á verðinu 0-250. Skoðu allt. Jeppa, fólsbíl. Má þarfnast lagfæringar. Sími 857 9326.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Bátar



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðuðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

GRÁSLEPPUSJÓMENN
Flöttóg, blytóg, felligarn, grásleppunet. Gott verð. Heimavík ehf, Smíðjuvegur 28D Rauð gata. S. 892 8655 www.heimavik.is

Bílaþjónusta



Smíðum og forritum flestar gerðir bílykka á meðan beðið er Tímarpantanir óþarfar
Neyðarþjónustan
Skútuvegur 11 • Sími 510-8888

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

EIGUM VARAHLUTI Í PESSA. KAUPUM BÍLA Í NIÐURRIÐ.
Nissan, Ford, Skoda, Subaru, Toyota, Mitsubishi, Hyundai Accent-Trajjet, Dodge Caravan, Peugeot. Kia Sportage-Volvo S70, Mazda 323, Opel Astra. Bílar&Partar 421-7979 bilarogpartar.is

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA

Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.carparts.is japvel@carparts.is

SMÁPARTAR.IS

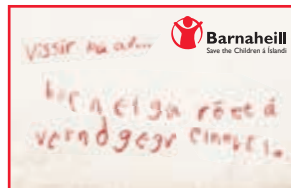
Eigum orðið mikið úrval notaðra varahluta í Subaru, Skoda, Suzuki, Nissan, Opel, Volkswagen, Kyrón, Mitsubishi, Honda, Peugeot, Renault, Ford Escape. Uppl. á Smápartar.is eða í s. 567 5040/ 7785040

Viðgerðir

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, mmc carisma, kangoo. Rennti diska og skálar. Óska eftir Toyota Yaris til viðgerðar eða niðurrifs. S. 892 7852.

AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI

Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Þar á meðal pústviðgerðir, bremsur og allar viðgerðir. Uppl. s. 555 6020.



Rafbíllinn Ókeypis

Ég læt bensínsparnaðinn borga bílinn! Atli Már—Xodus ehf—Kópavogi



Umhverfisvænt borgar sig!

"Bíllinn er meiri-háttar og stenst allar væntingar."
Anna Toft og Indriði Indriðason

"Upplifi mikla akstursánægju og þjóðfélagslega haghvæmt" segir Jens Pétur Jenssen forstjóri Isnic

Beint frá USA og sparaðu 2 milljónir! - 100% fjármögnun og Íslensk ábyrgð í boði.



Islandus.is

Sparaðu stórt í bílakaupum! www.islandus.is — facebook.com/islandusbilar — Sími: 552 2000

PJÓNUSTA

Pípulagnir

FAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thevgillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

A-Ö ÞRIF&HREINLÆTI S. 662 0662

Hreingerningar, Flutningsþrif, Gólfbónun, Teppahreinsun og Húsgagnahreinsun.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLNINGARÞJÓNUSTA

Vönduð vinnubrögð og snryttimennska í fyrirtækjum. Ágúst S:695-4464 malningartjónusta@gmail.com

Málameistari getur bætt við sig verkefnum, bæði innanhús og utan (í sumar). Fagmennska og vönduð vinnubrögð. S. 6619046 Jóhann.

MÁLARAMEISTARI

Við tökum að okkur alla almenna málningarvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Uppl. í s. 868 5171 & egillsverris@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningabj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

SENDIBILL.IS

Búslóðaflutningar, pianóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Húsviðhald



Sími 567 6699 kristian@vidhald.is



K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.

Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav.

S. 896-5778.

VIÐHALD FASTEIGNA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Allskyns viðhald en sérhæfum okkur í gluggaskiptum. Upplýsingar í síma: 869 4479.

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar



SPÁSÍMINN 908 5666

Stjornuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SPÁSÍMI 908-6116

Ástir, fjármál & heilsa.

Rafvirkjun



RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu

FERDAPJÓNUSTUADILAR !

Húsgögn og fleira til sölu

Til sölu rúm (90x200), hillur, skrifborð, skrifborðsstólar, borðstofu-/eldhúsbörð, eldhússtólar, fataskápar, eldvarnar-hurðir, hitakútar og fl.

Allt notað en vel með farið og í mjög góðum gæðum.

MIÐGOTT VERÐ

Nánari upplýsingar gefur Jóhann s. 891-8604, s. 822-7303 Eiríkur og á www.sandlellehl.is



HUMAR - 2.600 KR.KG.

Fiskikóngurinn Sogavegi 3 & Höfðabakka 1. Sími 587 7755 - www.fiskikongurinn.is



Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

KAUPUM GULL

og aðra eðalmála gegn framvísun persónuskilríkja.

Sigga & Timo Linnetsstíg 2,

220 Hafnarfjörður S. 565 4854
www.siggaogtimo.is

STADGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Opíð alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Hljóðfæri

Lítið notað og vel með farið pianó til sölu. Uppl. í s. 899 3133.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun



WE-VIBE II, III OG IV

Unaðstæki ársins fyrir þér mörg ár í röð. Viamax fullnægjarkremið sem virkar o.fl. 50 Shades of Grey vörurnar og allt það vinsælasta í dag. Millifærsla, greiðslukort og netgíró. Sendum um allt land. www.hush.is

HEILSA

Heilsuvörur

Ég náði árangri með Herbalife. Frítt lífsstílsmat. Rannveig 862 5920, rkbald@simnet.is

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífsstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Reykjav. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ávar Friðriksson s. 863 7493.

HÚSNÆÐI

Leigumiðlanir

4 HERB ÍBÚÐ TIL LEIGU

Á góðum stað í miðbæ rvk. Hentar fjölsk. Reglusemi áskilin. Laus strax. Uppl í s: 8971488

Húsnæði í boði

WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 45.000 á mán. Rent a room price from 45.000 kr. per month.

gsm 824 4535

leiga@leiguherbergi.is



Vantar íbúðar og atvinnuhúsnæði á leiguskrá, upplýsingar í síma 517-0150.

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

40 ferm studio íbúð til leigu á 101 svæðinu. Laus nú þegar. Uppl. í s. 8498441

Atvinnuhúsnæði

TIL LEIGU VERSLUNAR EÐA ÞJÓNUSTHÚSNÆÐI MIÐSVÆÐIS Á HÖFUDBORGARSVÆÐINU

Nýbýlavegi 8 (gamla Toyota húsinu) Til leigu 60 - 700 fm verslunar eða þjónustuhúsnæði hentar vel fyrir verslanir, veitingastarfsemi, hárgreiðslustofur og fleira, einnig 150- 1.500 fm húsnæði með allt að 4 metra loft hæð sem hentar undir léttan iðnað, lagerrými, heilsdölu, verslanir o.fl greið aðkoma að húsnæðinu, frábært auglýsingagildi, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufærri. Allar nánari uppl. veitir Sværrir í s. 661-7000

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

ATVINNA

Atvinna í boði

CLEANERS PART TIME

We are seeking experienced, punctual and reliable cleaners with very high standards for Apartment Hotel in center of Reykjavik. Need to speak and understand English. Long term employment only, starting now. Weekdays 11-15 (minimum 4 hours) High season up to 8 hours 9-17 Every other weekend 4-8 hours. Hourly wage ISK 1250. Overtime 2,107 Please send resume to freyjadana@gmail.com

TILKYNNINGAR

Tilkynningar

4 HERB ÍBÚÐ TIL LEIGU

Á góðum stað í miðbæ rvk. Hentar fjölsk. Reglusemi áskilin. Laus strax. Uppl í s: 8971488

Einkamál

Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit ávintýri Stefnumót: 905-2000 • 535-9920 Konur, allt frítt í s. 555-4321 Karlar auglýsa frítt, 535-9922

Heitar kynslögur

905-2002 • 535-9930

Símadómur • líveþjall

908-6000 • 535-9999



Barnaheill

Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...

Ófældisfullir tölvuleikir hafa áhrif á börn.

AEG

FULLKOMIN LÖGUN OG LEIKNI



0% vextir
Vaxtalausar raðgreiðslur í tólf mánuði!

*3,5% lántökugjald

ÞVOTTADAGAR

20-26,5% afsláttur
af öllum þvottavélum, þurrkurum
og uppvottavélum

ÞVOTTAVÉL LAVAMAT 60260FL
ÍSLENSKT STJÓRNBOÐ

1200 snúninga
Taumagn 6 kg
Öll hugsanleg
þvottakerfi
Íslensk notendahandbók

Listaverð:
135.900,-
**Þú sparar:
36.000,-**



TILBOÐSVERÐ – **99.900,-**

ÞVOTTAVÉL LAVAMAT 60460FL
ÍSLENSKT STJÓRNBOÐ

1400 snúninga
Taumagn 6 kg
Öll hugsanleg
þvottakerfi
Íslensk notendahandbók

Listaverð:
145.900,-
**Þú sparar:
36.000,-**



TILBOÐSVERÐ – **109.900,-**

UPPÞVOTTAVÉL FAVORIT 45010-M

12 manna stell
5 þvottakerfi
Turbo-þurrkun
Hljóðlát vél: 47db (re 1 pW)
Orkunýtni: A
Þvottahæfni: A
Þurrkhæfni: A



TILBOÐSVERÐ – **95.920,-** STÁL

ÞVOTTAVÉL LAVAMAT98699FL
25% afsláttur

1600 snúninga
Taumagn 9 kg
Öll hugsanleg
þvottakerfi
Kolalaus mótór

Listaverð:
217.900,-
**Þú sparar:
54.475,-**



TILBOÐSVERÐ – **163.425,-**

ÞURRKARI LAVATHERM T76280AC
ÍSLENSKT STJÓRNBOÐ

Barkalaus
Rakaskynjari
Taumagn: 8 kg
Íslensk notendahandbók

Listaverð:
149.900,-
**Þú sparar:
29.980,-**



TILBOÐSVERÐ – **119.920,-**

FRÁBÆRT PAR OG MIKILL SPARNADUR:

ÞVOTTAVÉL OG ÞURRKARI
LAVAMAT 75470 & LAVATHERM T76280
ÍSLENSKT STJÓRNBOÐ

ÞVOTTAVÉL
1400 snúninga · Taumagn 7 kg
Öll hugsanleg þvottakerfi
Íslensk notendahandbók

ÞURRKARI
Barkalaus með rakaskynjara
Taumagn 8 kg
Íslensk notendahandbók

Listaverð á PARINU:
329.800,-
**Þú sparar:
65.960,-**



TILBOÐSVERÐ – **PARIÐ 263.840,-**

- og gerðu frábær kaup!

Athugið! ... **Bjóðum einnig:**
AEG ryksugur með 20% afslætti



ORMSSON

Opið virka daga frá kl. 10-18
og laugardaga frá kl. 11-15

LÁGMÚLA 8 · REYKJAVÍK · SÍMI 530 2800 · ORMSSON.IS

ORMSSON
KEFLAVÍK
SÍMI 421 1535

ORMSSON
PRISTUR-ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

KS
SAUÐÁRKRÓKI
SÍMI 455 4500

ORMSSON
AKUREYRI
SÍMI 461 5000

ORMSSON
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

ORMSSON
VÍK-EGILSSTÖÐUM
SÍMI 471 2038

ORMSSON
PAN-NESKAUPSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
ÁRVIRKINN-SELFOSSI
SÍMI 480 1160

GEISLI
VESTMANNAEYJUM
SÍMI 481 3333

Með Ólafi Darra í aukahlutverki



KL. 21:00

True Detective

Magnaðir spennubættir með Matthew McConaughey og Woody Harrelson í aðahlutverkum.

Fjölbreytt mánudagskvöld

KL. 19:20

Eitthvað annað

Lóa Pind Aldísardóttir fjallar um fólkið á bak við íslensk sprotafyrirtæki, sem þorir að stíga út úr þægindaramma launþegans.



KL. 19:50

Mom

Frábær gamanþáttaröð úr smíðju Chucks Lorre sem er maðurinn á bak við t.d. Two and a Half Men.



KL. 20:15

Nashville

Dramatískir þættir þar sem tónlistin spilar stórt hlutverk og fjalla um kántrísöngkonuna Rayna James.



KL. 21:55

Mayday

Vönduð bresk sakamálaþáttaröð um unglingsstólku sem hverfur sporlaust í fríðsælum smábæ á Bretlandi.



KL. 21:30

The Vampire Diaries

Þriðja þáttaröðin um unglingsstólku sem fellur fyrir strák sem reynist vera vampíra.



SNÝR AFTUR

KL. 07:00-20:00

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



SUDOKU

			9	2		3	6		
3	4	8	1	5					9
		9			7				1
	7			9	3				
			2	1			8		
		6			3				4
	1	2	4			7		8	
				7			2	3	
6									

LÉTT

	6	5				4		2	
		8		2					
4			7	3	6	8			
1	2						9		
5		6	1			3	2		
								5	
	8						6	4	
			8	1		2	7		
9	7	6							

MIDLUNGS

			4		3				
2		3	5					9	
9	4			6	1				
5			6	7		4	1		
					8				
		2						7	8
		9	7	2	3			4	1
	5			9					3

PUNG

8	3	6	2	4	9	5	1	7		9	2	1	7	6	5	3	4	8		1	4	9	3	5	7	2	6	8
4	1	7	5	3	8	9	6	2		3	7	5	9	4	8	2	1	6		3	2	6	4	8	9	5	7	1
9	5	2	1	7	6	8	3	4		8	4	6	1	2	3	7	9	5		5	7	8	1	2	6	3	4	9
2	8	4	6	5	7	1	9	3		1	3	2	8	7	6	9	5	4		4	3	7	5	6	8	1	9	2
1	7	9	4	8	3	6	2	5		4	5	7	2	9	1	8	6	3		2	6	5	7	9	1	8	3	4
5	6	3	9	1	2	7	4	8		6	8	9	3	5	4	1	7	2		8	9	1	2	3	4	6	5	7
3	9	5	7	6	4	2	8	1		7	6	3	4	8	9	5	2	1		6	8	2	9	7	3	4	1	5
6	4	1	8	2	5	3	7	9		2	1	4	5	3	7	6	8	9		7	5	4	6	1	2	9	8	3
7	2	8	3	9	1	4	5	6		5	9	8	6	1	2	4	3	7		9	1	3	8	4	5	7	2	6

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



HANDAN VIÐ HORNID

Eftir Tony Lopes



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



SPAKMÆLI DAGSINS

„Að ná í eiginmann er listform en að halda honum er vinna.“

– Simone de Beauvoir

1			2	3	4	5		
6	7			8				
9			10			11		
12				13				
	14						15	
16				17				
18			19			20		
21								

KROSSGÁTA

LÁRÉTT 2. glata, 6. pot, 8. ískur, 9. rúm ábreiða, 11. ekki, 12. leiftur, 14. kjöt, 16. sjó, 17. mánuður, 18. hluti verkfæris, 20. átt, 21. steintegund.

LÓÐRÉTT 1. íþrótt, 3. tvíhljóði, 4. fjölmiðlar, 5. regla, 7. raddfæri, 10. óvild, 13. er, 15. ávöxtur, 16. dæling, 19. tveir eins.

LAUSN

LÁRÉTT: 2. tæpa, 6. ot, 8. urg, 9. lak, 11. ei, 12. flæs, 14. fesk, 16. sæ, 17. maí, 18. orf, 20. nv, 21. gífs. LÓÐRÉTT: 1. gólf, 3. au, 4. pressan, 5. agí, 7. talíær, 10. kal, 13. sem, 15. klv, 16. sog, 19. ff.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Jón Viktor Gunnarsson (2.412) vann góðan sigur á Lenku Ptácníková (2.245) í fjórðu umferð Skákþings Reykjavíkur.

Hvítur á leik:



22. Rxf7! Kxf7 (22... Dc7 23. f5! vinnur líka) 23. f5 Dc7 24. fxe6+ Bxe6 25. Bxd4 og hvítur vann auðveldlega nokkrum leikjum síðar enda þremur þeim yfir. wwwskak.is Reykjavíkurmót grunn-skólasveita í kvöld.

OPIÐ FYRIR UMSÓKNIR Í BAKKALÁR-
OG MEISTARANÁM TIL 21. MARS

BAKKALÁRNÁM
MYNDLIST / TÓNLIST
HÖNNUN & ARKITEKTÚR

MEISTARANÁM
HÖNNUN / MYNDLIST
TÓNSMÍÐAR /
SKÖPUN, MIÐLUN OG
FRUMKVÖÐLASTARF (NAIP)
LISTKENNSLA

Umsóknarfrestur í meistaranám í listkennslu og sköpun, miðlun og frumkvöðlastarf er til 16. maí.
Ekki er tekið inn í sviðslistadeild fyrir skólaárið 2014–2015.

Nánari upplýsingar um námsbrautir,
inntökuferli fyrir hverja deild og
rafrænar umsóknir á www.lhi.is

Listaháskólinn tekur þátt í Háskóladeginum 1. mars.

 **LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS**
Iceland Academy of the Arts

Í skugga átaka

DANS ★★★★★

Þrífleikur – Tilbrigði, Berserkir og Farangur

Íslenski dansflokkurinn

Laugardaginn 8. febrúar var vetrarfrumsýning Íslenska dansflokksins undir nafninu Þrífleikur. Á efnisskrá kvöldsins voru þrjú verk. Sólóverkið Tilbrigði eftir Láru Stefánsdóttur, Berserkir eftir Lene Boel og Farangur eftir Valgerði Rúnarsdóttur. Verkin voru mjög ólík að efni og aðferð og misjöfn að gæðum.

Tilbrigð er sólósdansverk við tónverk Jean Sibeliusar Tilbrigði við þema í D-moll fyrir einleiksselló. Dansverkið var samið sérstaklega fyrir Ellen Margréti Bæhertz sem gat þó ekki dansað á frumsýningunni vegna meiðsla svo það kom í hlut Melkorku Sigríðar Magnúsdóttur að dansa verkið við lifandi undirleik Bryndísar Höllu Gylfadóttur. Tónlistin er uppspretta hreyfinga verksins og er dansarinn, samkvæmt höfundi, endurkast hennar. Dans Melkorku Sigríðar undirstrikaði þessa ætlan höfundar en þó vantaði meiri neista í hreyfingarnar til að verkið næði að skína til fullnustu. Lýsingin hjálpaði heldur ekki nægilega til, hún hefði þurft að vera skarpari til að dansinn fengi notið sín betur. Það var athyglisvert að listakonurnar deildu ekki eiginlegu rými á sviðinu heldur dönsuðu og spiluðu hvor í sinni ljóskeilunni framarlega á sviðinu. Það var því eins og um tvo

viðburði væri að ræða þó að þeir kölluðust á hvað varðar búninga og hljóðheiminn áttu þær saman. Tilbrigði er einfalt og fallett verk en ekki nægilega tilþrífamikil fyrir stóra sviðið. Það myndi örugglega koma vel út í minna rými.

Berserkir eftir Lene Boel var númer tvö á efnisskránni. Í því leitar Lene í ólíka dansstíla, breik, nútímadans, ballett og svo akróbátík til að ná fram þeim krafti sem verkið býr yfir. Berserkir er mjög líkamlega krefjandi verk fyrir dansarana og keyrsla frá upphafi til enda. Á frumsýningunni slasaðist einn af aðaldönsurum, Berglind Rafnsdóttir, í upphafi sýningarinnar og gat ekki klárað hlutverkið. Aðrir dansarar fylltu þá upp í tapaðar senur og héldu dansinum áfram í þær um það bil 30 mínútur sem eftir voru svo vel að margir í salnum tóku ekki eftir. Að verki loknu mætti Berglind svo í hneiginguna en það fór ekki á milli mála hversu sárþjáð hún var. Það þarf færni og áráðni til að halda áfram dansverki þegar uppbygging þess er brostin og eiga dansararnir hrós skilið fyrir það. Um ágæti verksins er aftur á móti ekki hægt að dæma eftir frumsýninguna og mun undirrituð því fara aftur á Þrífleikinn, líklega að hálfum mánuði liðnum, og skrifa um Berserkina.

Líkami dansarans er eins og fingur píanóleikara, forsendan fyrir ferli hans og meiðsli geta því ekki aðeins ógnað atvinnuöryggi um stundarsakir heldur framtíðarmöguleikum í faginu. Bæði Ellen og Berglind eru ungir og efnilegir dansarar sem eiga framtíðina



FARANGUR „Farangur er áferðarfallett og heilsteypt verk og sannar hvað Valgerður er fær danshöfundur.“

fyrir sér og því vonandi að þær komist aftur á sviðið sem fyrst.

Síðasta verkið á efnisskránni var Farangur, 40 mínútna og fjögurra stjörnu verk eftir Valgerði Rúnarsdóttur en hún frumsýndi einnig nýtt verk í Þjóðleikhúsinu í janúar síðastliðnum við góðar undirtektir. Farangur er áferðarfallett og heilsteypt verk og sannar hvað Valgerður er fær danshöfundur.

Frumsýning dansflokksins á

laugardaginn bar átökum innan flokksins vitni, meiðslin og fjarvera eldri og reyndari dansara voru sýnileg en einnig fór ekki framhjá gagnrýnanda að þungt var í mörgum áhorfendum á sýningunni. Þetta ástand er grafalvarlegt, ekki síst þegar haft er í huga að Íslenski dansflokkurinn er eini atvinnudansflokkurinn hér á landi sem býður upp á heilsárs starf fyrir dansara. Dansáhugafólk um allt land þarf því að krossa fingur

að þessu átökum linni og þeir sem að deilunum koma þurfa að taka sig saman í andlitinu sem fyrst svo hægt sé að hlakka til næstu frumsýningar flokksins í byrjun júní á Listahátíð í Reykjavík.

Sesselja G. Magnúsdóttir

NIÐURSTADA: Ágætis sýning sem gefur góða innýns í fjölbreytileika þeirra verkefna sem nútímadansarar þurfa að takast á við.

Öfluggi sportjeppinn

Mercedes-Benz GLK er ríkulega búinn og einstaklega öflugur sportjeppi. Hann er búinn hinu háþróaða 4MATIC aldrifskerfi sem tryggir framúrskarandi aksturseginnleika og aukinn stöðugleika, jafnt á bundnu sem óbundu slitlagi. 4MATIC er ávallt virkt og bregst strax við breyttum akstursástandum, t.d. mikilli úrkomu, ísingu eða snjó. Dráttargetan er heil 2.400 kg og hann eyðir aðeins 6,1 l/100 km í blönduðum akstri. Hjá Öskju á Krókhálsi 11 bíður þín glæsilegur GLK til sýnis og reynsluaksturs.

Mercedes-Benz GLK 220 CDI með 7 þrepa 7 G-TRONIC PLUS sjálfskiptingu. Verð frá 7.590.000 kr.

Mercedes-Benz

ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Mercedes-Benz á Íslandi

Þú finnur „Mercedes-Benz Ísland“ á Facebook

Draumkenndur raunveruleiki

BÆKUR ★★★★★

Músin sem flaug á skottinu

Elísabet Jökulsdóttir

VITI MENN

Músin sem flaug á skottinu eftir Elísabetu Jökulsdóttur er barnabók sem kom út fyrir jóla. Ég segi barnabók, enda ber hún yfirbragð barnabókar, hún er í stóru broti, letrið er stórt og auðlæsilegt, myndirnar stórar og einfaldar og aðalpersónan er mús. Aftur á móti er umfjöllunarefnið nokkuð sem á erindi við alla, bæði börn og fulloröna.

Sagan segir frá einmana mús sem býr í lítilli músarholu og þráir að eignast vini. Reglulega stingur hún höfðinu upp úr holunni sinni og hrópar „Hæ, vinir!“ til þess að athuga hvort einhver svari. En enginn svarar. Hún grefur og grefur svo holan hennar stækkar, en veit ekki að moldin sem upp úr holunni kemur verður að fallett garði. Henni líður annars ekki illa í holunni sinni, enda á hún dúnmjúkan kotta sem hún sefur vært á. Á koddanum dreymir hana alls konar drauma og ráðleggingar til að sigrast á einmanaleikanum. Stundum á músin erfitt með að greina á milli draums og veruleika. Það sama gildir um lesandann. Sagan er vissulega dálítið sorgleg og vekur sannarlega samkennd hjá lesandanum. Hún kveður að málefnum eins og þunglyndi, einangrun, einmanaleika og þrá eftir frelsi. Hún skoðar drauma í samhengi við ímyndunaraflið annars vegar og óskir hins vegar – og höfundurinn blandar þessu saman svo úr verður óræð saga sem segir samt svo margt.

Bókin er skrifuð í talmálsstíl, svo hún hentar vel til upplesturs. Þetta er bók sem börn munu ekki endilega skilja til fullnustu en sagan og andrúmsloftið mun áreið-



ELÍSABET JÖKULSDÓTTIR

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

anlega hafa áhrif á þau. Hún vekur eflaust margar spurningar og gæti verið uppspretta innihaldsríkra samræðna milli barna og fullorðinna um þetta flókna líf.

Hinn þungi efniviður er hins vegar afar vel falinn í hugljúfri sögu um mús sem dansar, hlær og flýgur um á skottinu sínu. Það kristallast í skiltinu sem hefur verið komið fyrir utan við músarholuna, en þar stendur: „Hér er sögð saga af einmanaleikanum. Hér er líka dansað.“ Sagan er sniðug og skemmtileg og myndirnar, eftir Jóhönnu Líf Kristjónsdóttur, eru fullar af gleði.

Mér fannst bókin batna við hvern lestur og mér fór að þykja óskaplega vænt um músina sem var svo einmana í litlu holunni sinni.

Halla Þóra Óskarsdóttir

NIÐURSTADA: Falleg barnabók, með þungum undirtón, sem á erindi við börn og fulloröna.

Fyrirlestur um mannfræði

Mannfræðifélag Íslands stendur fyrir fyrirlestri á morgun. Þá mun dr. Valdimar Tr. Hafstein, dósent í þjóðfræði við Háskóla Íslands flytja erindið Glíman við nútímann: Líkamsstaða, karlmennska og íslenski þjóðarlíkaminn. Fyrirlesturinn verður í ReykjavíkurAkademíunni, klukkan 20.

Fyrirlesturinn greinir frá þætti glímunnar í mótun íslenskra þjóðfélagsþegna við upphaf 20. aldar. Stúðst er jöfnum höndum við rit-áðar heimildir og myndefni frá fyrstu áratugum 20. aldar.



The Visitors framlengd

Vegna fádæma góðra viðtaka og fjölda áskorana hefur verið ákveðið að framlengja sýningu Ragnars Kjartanssonar, The Visitors, til 23. febrúar. Eftir sem áður er aðgangur ókeypis að Kling & Bang og opið er fimmtudaga til sunnudaga frá klukkan 14 til 18.



SIGRÁÐI Brynjar Jóhannesson bar sigur úr býtum í Ljóðaslammi 2014.

Tíu kepptu í Ljóðaslammi

Tíu atriði kepptu til sigurs í orðlist á Ljóðaslammi Borgarbókasafnsins, sem haldið var í sjöunda sinn á föstudaginn. Í ár var yfirskrift kvöldsins Af öllu hjarta.

Í fyrsta sæti var Engjahlauparinn eftir Brynjar Jóhannesson, í öðru sæti var atriðið Pungur Silungs, en flytjendur voru Aron Daði Þórisson og Marína Gerða Mantel og í því þriðja var Guðný Þóra Guðrúnardóttir með sögu af Anne Frank.

Dómnefnd skipuðu Andri Már Enoksson tónlistarmaður, Bragi Ólafsson rithöfundur, Davíð Kjartan Gestsson bókmenntafræðingur, María Þórðardóttir leikkona og Ragnheiður Eiríksdóttir, tónlistarkona og formaður dómnefndar. - ósk



SNJÓSKURÐUR Listamennirnir skera verk sín út í snjó, en ekki ís.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

Snjóskurður á Vetrarhátíð

Snjóskurður fer fram í Bláfjöllum á morgun. Það eru sérfræðingar í snjóskurði frá Breckenridge í Colorado í Bandaríkjunum sem sýna listir sínar á Vetrarhátíð og kynna gestum hátíðarinnar þessa nýjung. Listamennirnir notast eingöngu við handverkfæri við snjóskurðinn og skera listaverk sín út í snjó en ekki klaka sem er algengara í Evrópu.

Kvartett Sigurðar Flosasonar á djasskvöldi KEX

Djasskvöld á KEX Hostel eru fastur liður á þriðjudögum og annað kvöld verður leikin tónlist af nýjum geisladiski Sigurðar Flosasonar, saxófónleikara, Blátt líf sem inniheldur ellefu lög eftir Sigurð sem vega salt á mörkum blúss og djass. Sérstakur gestur á tónleikunum verður söngkonan Ragnheiður Gröndal.

Kvartett saxófónleikarans Sigurðar Flosasonar leikur á djasskvöldi á KEX Hostel annað kvöld, þriðjudagskvöld. Kvartettinn skipa, auk Sigurðar, þeir Þórir Baldursson á Hammond-orgel, Andrés Þór Gunnlaugsson á gítar og Einar Scheving á trommur. Söngkonan Ragnheiður Gröndal mun líta inn og syngja tvö lög sem sérstakur gestur. Leikin verður tónlist af glænýjum geisladiski Sigurðar,

„Blátt líf“, en hann var fyrst kynntur á fjölsóttum afmælistónleikum Sigurðar í Höru í síðasta mánuði. Á diskinum eru ellefu lög eftir Sigurð sem vita ekki hvort þau er djass eða blús, að hans sögn. Tónlistin er á mörkum blúss og djass, subbuleg og seiðandi.

Tónleikarnir hefjast klukkan 20.30 og standa í um það bil 2 klukkustundir með hléi. Sem fyrr er aðgangur ókeypis.



GESTURINN Sérstakur gestur á tónleikunum er söngkonan Ragnheiður Gröndal.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR

ATP / ICELAND
kynnir með miklu stolti
risatónleika

WEIL YOUNG CRAZY HORSE

~ Tónleikarnir eru bluti af tónleikaröð ~

ATP á Íslandi dagana 7.-12. júlí ~

Mánudaginn 7. júlí 2014
í Laugardalshöll

Miðasala hefst í dag kl. 10
midi.is & atpfestival.com

LAUGARÁS BÍÓ

16

ÓTEXTUÐ

12

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar	
NURSE 3D	8, 10	16
DALLAS BUYERS CLUB	5:45, 8, 10:20	12
47 RONIN 3D	10:30	12
SKÝJAB MED KJÓTBOLLUM	6 2D	L
HOBBIT 2 3D	5	12
SECRET LIFE OF WALTER MITTY	8	7

SAMBÍÓIN

LÍFSLEIKNI GILLZ

DREPPFYNDIN GAMANMYND MED BESTU GRÍNLEIKURUM LANDSINS

FRÁBÆR SKEMNTUN FRÁ FYRSTU MINÚTU

12

STALLONE vs. DE NIRO GRUDGE MATCH

12

SAMBÍÓIN

ÁLFABAKKA

LÍFSLEIKNI GILLZ KL. 5:40 - 8 - 10:20

LÍFSLEIKNI GILLZ VIP KL. 5:40 - 8 - 10:20

GRUDGE MATCH KL. 5:30 - 8 - 10:30

JACK RYAN KL. 8 - 10:30

LAST VEGAS KL. 5:40 - 8 - 10:20

AMERICAN HUSTLE KL. 8

JÓNSI OG RIDDARAREGLAN KL. 6

FROSINN KL. 5:40

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

LÍFSLEIKNI GILLZ KL. 5:40 - 8 - 10:20

GRUDGE MATCH KL. 8 - 10:25

JÓNSI OG RIDDARAREGLAN KL. 5:40

JACK RYAN KL. 8

12 YEARS A SLAVE KL. 5:15

LAST VEGAS KL. 8 - 10:20

AMERICAN HUSTLE KL. 5:15

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMÉRÚÐ SÆTI

THE LEGO MOVIE FORSINGING ENG KL. 8

LÍFSLEIKNI GILLZ KL. 5:40 - 10:20

12 YEARS A SLAVE KL. 6 - 9

WOLF OF WALL STREET KL. 5:40 - 9:10

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK

LÍFSLEIKNI GILLZ KL. 5:45 - 8 - 10:20

GRUDGE MATCH KL. 10:20

LAST VEGAS KL. 8

SAMBÍÓIN AKUREYRI

LÍFSLEIKNI GILLZ KL. 5:45 - 8 - 10:20

GRUDGE MATCH KL. 10:20

LAST VEGAS KL. 8

JÓNSI OG RIDDARAREGLAN KL. 6

SMÁRÁ BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

16

12

her

12

SMÁRÁ BÍÓ

INSIDELLEWYN DAVIS KL. 5:40 - 8 - 10:20

INSIDELLEWYN DAVIS LÚXUS KL. 8 - 10:20

HER KL. 8

SKÝJAB MED KJÓTBOLLUM _220 KL. 3:30 - 5:40

SKÝJAB MED KJÓTBOLLUM _230 KL. 3:30

47 RONIN 3D KL. 10:40

BELIEVE KL. 3:30

SECRET LIFE OG WALTER MITTY KL. 5:30 - 8 - 10:30

THE HOBBIT 3D 48R KL. 5:40 - 9

THE HOBBIT 3D 48R LÚXUS KL. 4:30

HÁSKÓLA BÍÓ

INSIDELLEWYN DAVIS KL. 5:40 - 8 - 10:20

HER KL. 6 - 9

DALLAS BUYERS CLUB KL. 8 - 10:30

EKJAFJALLAJÖKULL KL. 6

AUGUST: OSAGE COUNTY KL. 6

THE BOOK THIEF KL. 9

BORGAR BÍÓ NÁNAR Á MIÐLIS

INSIDELLEWYN DAVIS HER KL. 8

DALLAS BUYERS CLUB KL. 8

HER KL. 10:10

NURSE 3D KL. 10:10

THE BOOK THIEF KL. 5:45

SKÝJAB MED KJÓTBOLLUM _220 KL. 5:45



FJÓLSKYLDAN Woody, Mia og börnin.

Ég elskaði hana

Leikstjórinn Woody Allen birti svar sitt við bréfi dóttur sinnar, Dylan Farrow, á bloggvef New York Times á föstudagskvöldið. „Að vera kennt að hata föður sinn og að hún hafi verið látin trúa því að hann hafi misnotað hana hefur nú þegar tekið sálfræðilegan toll af þessari yndislegu, ungu stúlku,“ skrifar Woody. Hann segir það af og frá að hann hafi misnotað hana. „Auðvitað misnotaði ég ekki Dylan. Ég elskaði hana og ég vona að hún muni skilja einn daginn að búið er að svíkja hana um að eiga ástríkan föður og að hún hafi verið misnotuð af móður sem hefur meiri áhuga á sinni eigin reiði en velferð dóttur sinnar.“ - lkg

Með upphandleggi á stærð við gulrót

BAKPANKAR Lilju Katrínar Gunnarsdóttur

Nýr sigurvegari var krýndur í einni vinsælustu raunveruleikabáttaseríu heims í vikunni. Allir keppendur eiga við offituvandamál að stríða í byrjun seríunnar og er sigurvegarinn sá sem nær að losa sig við hæstu prósentu líkamsþyngdar sinnar. Í þetta sinn stóð 24 ára kona uppi sem sigurvegari. Í úrslitabættinum var hún rúm 47 kíló.



PEGAR í ljós kom að þessi indæla stúlka hrósaði sigri stóðu allir í salnum upp og klöppuðu. Þegar myndavélin skannaði áhorfendur sást aðdúnarglampi í augum margra kvenna og karla. Svo var myndavélinni beint að einkaþjálfunum sem leiðbeina keppendum. Viðbrögð þeirra voru langt frá því að lýsa aðdáun.

PARNA stóð sigurvegarinn. Í sömu fatastærð og grunnskólalabarn. Útúr víraður og kinnfiskasoginn og minnti helst á amfetamínsjúkling. Með upphandleggi á stærð við meðalstóra gulrót. En hún vann. Hún vann fjórðung úr milljón dollara. Tæpar þrjátíu milljónir króna.

HINGAÐ til hefur þessi þáttur verið í miklu upphaldi hjá mér. Ég hef horft á allar seríurnar sem hafa verið framleiddar vestan hafs síðan árið 2002. Ég elska að sjá fólk finna vonina á ný, sigrast á sjálfu sér og endurheimta líf sitt. Ófá tærin hafa lekið niður mínar kinnar í gegnum árin og tilfinningin sem ég hef alltaf fundið þegar ég horfi á úrslitabættinn er gleði.

Í ár var annað uppi á teningnum. Í ár brá mér vægast sagt. Ég sá ekkert gleðilegt við þessa vesalings stúlku sem stóð uppi á sviðinu eins og sýningardýr. Búin að leggja heilsu sína að veði fyrir þrjátíu milljónir króna. Í fyrsta sinn var ég ekki #TeamBiggestLoser eins og ég myndi kassmerkja það á Twitter.

ÉG vona svo innilega að þessi blessaða stúlka átti sig á því að þessi lífsstíll hennar er ekki öfundsverður. Ég vona það heitt að hún eigi góða að í kringum sig sem geta beint henni á rétta, heilbrigðari braut. Ég vona líka að ég eigi aldrei aftur eftir að fyllast vonleysi og depurð þegar ég horfi á minn eftirlætissjónvarpsþátt.

Stærsta ári í 36 ára sögu fagnað

Hjúfr, árlegt partí framleiðslufyrirtækisins Sagafilm, var haldið með pomp og prakt á föstudagskvöldið. Mörg hundruð manns söfnuðust saman til að fagna því að árið 2013 var stærsta ár í 36 ára sögu fyrirtækisins. Um leið og því var fagnað voru ýmis, ný verkefni afhjúpuð – þar á meðal önnur sería af The Biggest Loser Ísland og ný sería af Stelpunum. Þá var tilkynnt að búið væri að endurgera Næturvaktina á finnsku.



PRJÁR GÓÐAR Tinna Ólafsdóttir, Bestla Njalsdóttir og Tobba Marinós létu sig ekki vanta. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



HÁRBEITUR Grínistinn Ari Eldjárn fór á kostum svo vægt sé til orða tekið.



PARTÍPÍUR Margrét Orradóttir og Dalla Jóhannsdóttir.



NÝR FORSTJÓRI Ragnar Agnarsson tók nýverið við starfi forstjóra Sagafilm.



STUÐ Í SAGAFILM Hanna Maja, Björn Brynjúlfur Björnsson og Halla Helgadóttir brostu sínu blíðasta.

BÍÓ PARADÍS EUROPA CINEMAS

OFFICIAL SELECTION AMALRIC

VENUS IN FUR ROMAN POLANSKI

YOUNG AND BEAUTIFUL

MIELE

BJÓRN

ISLANDS

OFFICIAL SELECTION VENUS IN FUR

SAVING PRIVATE

Barnaheill Save the Children á Íslandi

Vissir þú að... barn eiga rétt á vernd gegn klámi.

Popptíví fær andlitslyftingu

Stöðin leggur áherslu á afþreyingu fyrir ungt fólk og verður opin öllum.

„Margir þekktustu skemmtikraftar Íslands stigu sín fyrstu skref á PoppTV og nú ætlum við að gefa fleirum tækifæri á því að feta sömu spor,“ segir Ágúst Héðinsson forstöðumaður útvarpssviðs 365. „Stöðin fær nýja og ferska andlitslyftingu og segja má að horfið verði til upphafsins,“ segir Ágúst jafnframt, en lögd verður áhersla á afþreyingu fyrir ungt fólk með hressilegri dagskrárgerð, tónlist og með því að gefa ungu fólki tækifæri til að spreyta sig í sjónvarpi. „Hér eftir verður stöðin í opinni dagskrá fyrir alla og einnig streymt út á netinu þannig að þú þarft ekki einu sinni sjónvarp til að ná útsendingum.“ Á næstu vikum mun stöðin fara inn í Útvapp FM957, X977 og Bylgjunnar.

→ Á næstu vikum mun stöðin fara inn í Útvapp FM957, X977 og Bylgjunnar.

„Við þessi tímamót breytum við merki PoppTV, frískum upp á grafík stöðvarinnar og eflum dagskrárgerðina. Tónlist og dagskrárgerð verður bæði innlend og erlend og sniðin að ungu fólki á aldrinum 12-29 ára.“ Ágúst segir að það verði ráðist í stór verkefni strax á fyrstu vikum. Stöðin sendir til að mynda út í beinni Söngkeppni Samfés, ásamt tveimur upphitunarþáttum fyrir keppnina. Í lok mars mun stöðin svo vera hluti af Hlustendaverðlaunum Íslands, svo eitthvað sé nefnt.

- ósk



PARFT EKKI SJÓNVARP Ágúst segir að PoppTV verði streymt út á netinu.



METNAÐARFULLT Hildur og dúllurnar. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Dúllur til Sýrlands

„Við Sara Bjargardóttir áköll-uðum alla þrjóna- og heklfæra á landinu og báðum þá að senda okkur dúllur og annan þrjóna- og heklfatnað,“ segir Hildur Ísberg, sem þrjónaði fót og teppi upp úr dúllunum til að senda til Sýrlands. Hildur og Sara þrjóna-blogga á síðu sem heitir Hnoðrar og hnyklar.

„Það er heill hópur á Facebook sem stendur fyrir söfnun á hlýjum fatnaði til að senda til Sýrlands,“ segir hún. Dúllur voru sendar víðs vegar að af landinu. „Viðbrögðin við ákallinu voru vonum frammar. Svo erum við að setja saman þrjú stór teppi sem enda í Hvíta-Rússlandi. Það var komið nóg af teppum í sendinguna til Sýrlands. Þess vegna var ákveðið að senda afganginn til Hvíta-Rússlands.“ - ue



HEIMSÓTTI FINNLAND Þórdís fór til Finnlands í nóvember. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Sport að koma til Íslands

„Þessum Finnum finnst sport að koma hingað á veturna,“ segir Þórdís Gísladóttir, sem les upp með finnskum ljóðskáldum í Norræna húsinu á ljóðakvöldi ásamt fleirum. „Þau Katariina Vuorinen og Marko Niemi ætla svo í ferð um landið að lesa upp ljóð,“ segir Þórdís.

Þórdís heimsótti skáldin til Finnlands í nóvember síðastliðnum ásamt Ingunni Snædal og Kristínu Svövu Tómasdóttur. Íslensku og finnsku skáldin stofnuðu félag. „Við lásum upp með þeim í Tampere og Jyveskyla, sem eru „metrópól“ í Finnlandi.“

Ljóðakvöldið verður á þriðjudaginn klukkan 20 í Norræna húsinu. Finnska sendiráðið býður upp á léttar veitingar í hléi. - ue

Ég nota SagaPro

Hjálmar Sveinsson,
verkefnastjóri

„Nú vakna
ég úthvöldur“



Kanadísk heilbrigðisvirkni hafa nýlega staðfest virkni SagaPro og veitt heimild til að markaðssetja vöruna við tíðum þvaglátum.



SAGAMEDICA
www.sagamedica.is

Björndalen getur bætt met Dæhli

ÓL2014 Keppni heldur áfram á Vettrólympíuleikunum í Sotsj í dag en í dag ráðast úrslit í fimm greinum – alþátvkeppni kvenna, 12,5 km skíðaskotfimi karla, hólavígi karla, 500 m skautahlaupi karla og 1500 m skautasprettahlaupi.

Alþátvkeppnin hefst klukkan sjö að íslenskum tíma og er fyrst keppt í brunni. Árangur keppenda þar ræður svo niðurröðuninni í sviginu sem hefst klukkan 11.00.

Augu flestra munu svo beinast að skíðaskotfimi karla en þar fær Norðmaðurinn Ole Einar Björndalen (á mynd), sem er fertugur, tækifæri til að slá met landa síns, Björns Dæhli, en báðir hafa unnið tólf verðlaun á Vettrólympíuleikum. Björndalen fagnaði sigri í 10 km skíðaskotfimi karla á laugardaginn og jafnaði þar með met Dæhli. Keppni í grein dagsins hefst klukkan 15.00 en sýnt er frá leikunum á Stöð 2 Sport og á Íþróttavef Vísis.



- esá

Mayer fékk góð ráð frá pabba sínum

ÓL2014 Ungur Austurríkismaður að nafni Matthias Mayer kom mörgum á óvart með því að sigra í brunkeppni karla á Vettrólympíuleikunum í Sotsj í gær.

Bode Miller frá Bandaríkjunum og Norðmaðurinn Aksel Lund Svindal þóttu sigurstrengastir en gerðu báðir mistök á miskunnarlausri keppnisbrautinni sem var sú lengsta í sögu Ólympíuleikanna. Hvorugur þeirra komst á verðlaunapall.

Mayer náði að slá við föður sínum, Helmut, sem vann silfur í risasvígi á leikunum í Calgary árið 1988. Risasvigi er reyndar sterkasta grein

Matthiasar en hann hefur tvívegis komist á pall í greininni í heimsbikarkeppninni – aldrei í brunni.

„Ég hef svo oft komist nálægt því að ná verðlaunasæti í heimsbikarnum að ég taldi möguleika mína ágæta ef ég næði að komast klakkaust í gegnum brautina. Þabbi minn sagði mér bara að láta vaða,“ sagði hinn 23 ára gamli Mayer sigurrefur við fjölmiðlamenn í gær.

Ítalinn Christof Innerhofer varð annar í bruninu í gær og var aðeins sex hundradshlutum úr sekúndu á eftir en Mayer. Kjetil Jansrud frá Noregi fékk svo brons.



GULL TIL AUSTURRÍKIS Matthias Mayer fagnar í gær. NORDICPHOTOS/GETTY

ÚRSLIT

COCA-COLA BIKAR KARLA

FIJÓRDUNGSÚRSLIT:

AFTURELDING - ÍBV 39-35
Eftir tvíframlengdan leik (11-13, 26-26, 32-32).

NÆSTU LEIKUR:

Akureyri - FH í kvöld kl. 19.00
Valur - Haukar í kvöld kl. 19.30
Selfoss - ÍR í kvöld kl. 20.00

OLÍSDEILD KVENNA

ÍBV - AFTURELDING 37-24 (18-11)
VALUR - HAUKAR 27-31 (14-16)
HK - STJARNAN 18-18 (11-7)
KA/PÓR - FH 21-21 (11-11)
GRÓTTA - SELFOSS 35-18 (15-9)
FYLKIR - FRAM 21-23 (10-8)

STAÐAN

Stjarnan	16	14	2	0	478-339	30
Valur	16	11	2	3	459-322	24
Gróttta	16	11	2	3	419-358	24
Fram	16	12	0	4	407-344	24
ÍBV	16	11	0	5	429-406	22
Haukar	16	7	1	8	408-394	15
FH	16	6	2	8	336-374	14
HK	16	5	2	9	354-381	12
KA/Pór	16	3	4	9	381-453	10
Fylkir	16	3	2	11	351-415	8
Selfoss	16	2	3	11	343-421	7
Afturelding	16	1	0	15	332-490	2

DOMINO'S-DEILD KARLA

GRINDAVÍK - KFÍ 97-48 (55-26)
Grindavík: Sigurður Þorsteinsson 23/8 fráköst, Earnest Lewis Clinch 17, Ólafur Ólafsson 11.

KFÍ: Ágúst Angantýsson 17/13 fráköst, Joshua Brown 14, Jóhann Jakob Friðriksson 6.

NÆSTU LEIKUR:

Haukar - Stjarnan í kvöld kl. 19.15

DOMINO'S-DEILD KVENNA

VALUR - KR 71-48 (30-33)
GRINDAVÍK - SNÆFELL 74-93 (35-38)
KEFLAVÍK - HAUKAR 60-61 (31-35)
HAMAR - NJARÐVÍK 84-54 (34-32)

STAÐAN

Snæfell	22	19	0	3	1767-1456	38
Haukar	22	15	0	7	1699-1538	30
Keflavík	22	13	0	9	1606-1613	26
Valur	22	11	0	11	1580-1513	22
KR	22	9	0	13	1519-1558	18
Hamar	22	9	0	13	1558-1593	18
Grindavík	22	7	0	15	1532-1720	14
Njarðvík	22	5	0	17	1411-1681	10

visir.is

Meira um leiki helgarinnar.

Engin örvænting í Digranesi

HK mátti þola eitt stærsta tap í sögu efstu deildar karla hér á landi á föstudagskvöld þegar Valsmenn unnu 30 marka sigur á Kópavogsbúum, 48-18. Forráðamenn liðsins halda þó rónni þrátt fyrir skellinn.

HANDBOLTI Áhorfendur í Voda-fone-höllinni á föstudagskvöld urðu vitni að ótrúlegum handboltaleik þegar heimamenn hreinlega gengu frá botnliði HK í Olísdeild karla með 30 marka sigri, 48-18. Sigurinn kom fáum á óvart en enginn bjóst við að lið sem varð Íslandsmeistari fyrir aðeins tveimur árum myndi grúttapa með 30 marka mun.

„Ég reyni yfirleitt að draga lærdóm af hverjum leik en þetta var þannig frammistaða að það er einfaldlega ekki hægt að læra neitt af henni,“ sagði Samúel Ívar Árnason, þjálfari HK, við Fréttablaðið um helgina. Hann stýrði sínum mönnum á æfingu í hádeginu á laugardag og sagði hana hafa gengið vel.

„Við erum búnir að ræða vel saman og enginn vill upplifa aðra eins tilfinningu eftir leik aftur svo lengi sem menn stunda þessa íþrótt. Menn skammast sín vitanlega en þetta er bara einn leikur í stóra samhenginu og bara tvö stig sem töpuðust,“ bætir Samúel Ívar við.

Víðir Reynisson, formaður handknattleiksdeildar HK, tók í svipaðan streng. „Það stóð ekki steinn yfir steini í neinu sem hafði verið undirbúið fyrir leik. En það er góður andi í hópnum og mikill hugur á að snúa genginu við,“ segir formaðurinn sem hefur ekki áhyggjur af liðinu.

„Það kann kannski að koma einhverjum á óvart en það er engin örvænting hjá okkur. Þegar við höfum tímabilið vissum við vel að við værum með ungt lið í höndunum og að veturinn yrði erfiður,“ segir Víðir.

Eftir að HK varð Íslandsmeistari árið 2012 hefur liðið misst gríðarlega marga leikmenn. Margir hverjir hafa fengið tækifæri erlendis og sumir, líkt og varnartróllið Bjarki Már Gunnarsson,



HÖNDUM FÓRNAÐ Orri Freyr Gíslason er sloppinn í gegn en Vilhelm Gauti Bergsveinsson virðist furðu lostinn. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Staðreyndir um 30 marka sigur Vals á HK

- Skotnýting Vals var 84% í leiknum öllum og 96% síðustu 28 mínútur leiksins. Skotnýting HK var 44%.
- Markverðir HK voru ekki eitt skot í síðari hálfleik. Samanlögð hlutfallsmarkvarsla þeirra í leiknum var 7,7%.
- Markverðir Vals voru báðir ellefu skot í leiknum og voru báðir með minnst 50% hlutfallsmarkvörslu.
- HK skoraði fimm mörk í síðari hálfleik, þar af þrjú á síðustu 20 mínútunum. Eitt var þó svokallað „sirkusmark“.
- Markaskorun Vals dreifðist á ellefu leikmenn sem allir skoruðu að minnsta kosti tvö mörk í leiknum. Ef víti eru talin frá skoraði enginn þeirra meira en sex mörk.
- Valur komst tvívegis á 8-0 sprett í leiknum – bæði skiptin í seinni hálfleik.
- Sigurinn er sá stærsti í efstu deild karla í að minnsta kosti 20 ár. Árið 2007 vann Stjarnan 26 marka sigur á ÍBV, 44-18, en sigur Vals slær honum við.

unnið sér fast sæti í íslenska landsliðshópnum.

„Við tókum ákvörðun í sumar um að leggja af stað í 3-4 ára verkefni þar sem stefnt væri að því að hlúa að okkar eigin leikmönnum og byggja upp lið fyrir framtíðina. Við vorum undir það búnir að falla og erum enn, þó svo að það sé að sjálfsögðu fullur hugur í mönnum að gera allt sem til þarf

til að bjarga sæti liðsins í deildinni,“ segir Víðir og bætir við að það hafi ekki komið til greina að kaupa dýra leikmenn til félagsins í janúar til að styrkja liðið fyrir síðari hluta tímabilsins.

„Við ætlum að einbeita okkur áfram að því að byggja upp að nýju og búa til fleiri góða leikmenn eins og við höfum gert síðustu árin.“

Samúel Ívar á það verðuga

verkefni fyrir höndum að undirbúa liðið fyrir erfiðan leik gegn toppliði Hauka á fimmtudagskvöldið. „Það er engin uppgjöf í okkar leikmönnum. Þrátt fyrir allt hefur margt jákvætt einkennt okkar leik í vetur og það versta sem hægt er að gera er að láta ein mistök orsaka önnur. Það er alltaf næsti leikur og næsta verkefni sem tekur við.“ eirikur@frettabladid.is

FM957

HVAÐ KEMUR NÆST?

HLUSTAÐU - HAFÐU SAMBAND OG SVARAÐU...
BEINHARÐIR PENINGAR OG VEGLEGIR VINNINGAR
6X Á DAG - ALLA VIRKA DAGA - HRINGDU Í SÍMA 511-0957

NÝTT



purelyinspired®

Aukin fitubrennsla

FYRIR HVERN ER ÞETTA?

Purely Inspired vörurnar eru hannaðar fyrir konur og karla sem vilja áhrifaríkar en umfram allt heilsusamlegar vörur til að hjálpa til við fitubrennslu.

Þær innihalda engin örvandi efni heldur aðeins náttúruleg og vísindalega viðurkennd innihaldsefni sem örva eðlilega fitubrennslu líkamans og hjálpa til við að minnka matarlyst og brenna fleiri hitaeiningum í dagsins önn.

TOPP EINKUNN ALLS STAÐARI!

Green Coffee Bean, Garcinia Cambogia og Raspberry Ketones eru allt náttúruleg efni sem hafa verið ítarlega rannsökuð og fengið mikla umfjöllun í sjónvarpsþáttum erlendis, eins og Oprah Winfrey Show og Dr.Oz sem hefur meðal annars kallað Green Coffee Bean kraftaverkaefni fyrir þá sem vilja léttast á heilsusamlegan og hættulausan hátt.

ENGIN ÖRVANDI EFNII!

Purely inspired vörurnar innihalda ekkert koffein eða önnur örvandi efni og eru því algjörlega hættulausar og henta fólki á öllum aldri.

HVER ER GALDURINN?

Purely inspired vörurnar innihalda Green Coffee Bean extract sem hefur verið vísindalega sannað að eykur fitubrennslu verulega og nýleg 60 daga rannsókn leiddi í ljós að þeir sem notuðu Purely Inspired vörurnar misstu að meðaltali 5 kíló af fitu á þeim tíma.

GREEN COFFEE BEAN: Inniheldur 45% Chlorogenic Acid sem eykur orkunotkun líkamans yfir daginn og gerir það að verkum að þú brennir fleiri kaloríum í dagsins önn.

RASPBERRY KETONES: Hjálpar til við að losa fitu úr frumunum til að líkaminn geti síðan notað hana sem orku og þannig gengur líkaminn hraðar á fituforðann.

GARCINIA CAMBOGIA: Dr Oz kallaði Garcinia Cambogia "byltingarkennt brennsluefni". Rannsóknir sýna að ekki aðeins hjálpar það til við fitubrennslu heldur getur líka lækkað LDL kólesteról og gerir fólk þannig heilbrigðara. Það kemur líka í veg fyrir að nýjar fitufrumur myndist.

KONJAC ROOT: Inniheldur glucomannan tréfar sem þenjast út í maganum og skapa sedduþilfinningu þannig að þú verður fljótur saddur. Ætlað þeim sem borða of mikið og vilja minnka matarlystina.



netto
Ódýrt fyrir heimilið!

**FITNESS
SPORT**
FAXAFEN 8 · fitnesssport.is



Loksins á Íslandi!

Nicotinell með Spearmint bragði - auðveldar þér að hætta reykingum

NÝTT



Nicotinell er samstarfsaðili Krabbameinsfélagsins

Nicotinell

Nicotinell Spearmint 2 mg og 4 mg lyfjatyggigúmmi. Inniheldur nikótín. Ábendingar: Til meðferðar á tobaksafhæfni en lyfið dregur úr nikótínþörf og fráhræfningu og það auðveldar þér að hætta að reykja, að hætta og auðveldar þér að hætta að reykja. Eða eru tregir til þess, að draga úr reykingum. Skammtar fyrir fullorðna 18 ára og eldri: Skammta skal ákvarða út frá því hversu háður nikótíni einstaklingurinn er. Mælt er með 4 mg lyfjatyggigúmmi fyrir einstaklinga með mikla nikótínþörf og fyrir þá sem ekki hefur tekist að hætta með notkun 2 mg lyfjatyggigúmmis. Ef þú reykir fleiri en 30 sigarettur/sólarhring má miða við notkun 4 mg, 20-30 sigarettur/sólarhring er miðað við 2 eða 4 mg eftir þörf en ef reykst er minna en 20 sigarettur á sólarhring er æskilegt að nota 2 mg. Ef þú færð aukaverkanir við notkun stærri skammtisins (4 mg lyfjatyggigúmmi), skaltu huga minni skammti í staðinn. Tyggja skal eitt stk við reykingabörf þar til finnst sterkt bragði. Þú skal láta það hvíla milli kinnar og tannholds. Þegar sterka bragðið minnkar skal tyggja aftur. Þetta skal endurtaka í 30 mín. Venjuleg notkun er 8-12 stk, þó ekki fleiri en 15 stk af 4 mg og 25 stk af 2 mg lyfjatyggigúmmi á sólarhring. Meðferðarlengd er einstaklingsbundin en skal í festum tilfellum standa í a.m.k. 3 mánuði, skal þá draga smám saman úr notkun lyfjatyggigúmmisins. Meðferð skal hætt þegar neyslan er komin niður í 1-2 lyfjatyggigúmmi á sólarhring. Venjulega er ekki mælt með notkun lyfjatyggigúmmis lengur en í eitt ár. Sumir, sem eru hættir að reykja, getu þó þurft lengri meðferð til þess að forðast að byrja aftur að reykja. Geyma skal afgangs lyfjatyggigúmmi þar sem reykingabörf getur skyndilega komið upp aftur. Ráðgjöf getur auknið líkurnar á því að reykingafólk hætti að reykja. Nota má lyfið til að lengja reyklaus tímabil og draga þannig úr reykingum. Ef ekki hefur dregið úr fjölda sigarettanna á sólarhring eftir 6 vikur skal leita faglegrar ráðgjafar. Reykingum skal hætt um leið og einstaklingurinn er reiðubúinn til þess, þó ekki síðar en eftir 6 mánaða meðferð. Leita skal faglegrar ráðgjafar ef ekki hefur tekist að hætta reykingum eftir 9 mánaða meðferð. Frábendingar: Ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju hjálparefnum, reykleysi. Ráðfærðu þig við lækni eða lyfjafæðing því ekki er víst að þú megir nota lyfið ef þú: ert á meðgöngu eða með barn á brjósti, hefur nýlega fengið hjartabilun eða hjartastopp, ert með hjarta- eða aðasjúkdóm, of háan blóðþrygging, sykursýki, ofvirkjan skjaldfirni/nýrnahettur, magasár eða verulega skerta nýrna- eða lifrarstarfsemi eða ef þú ert yngri en 18 ára. Einstaklingum með gervitennur og þeim sem eiga í erfiðleikum með að tyggja tyggigúmmi er ráðlagt að nota önnur lyfjafarm nikótínlyfja. Sjúklingar með arfgengt fruktósaþjól skulu ekki nota lyfið. Athuga þar að lyfið inniheldur natríum og butýlhýdroxytolúen (E321). Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Sjá notkunarlýðningarnar í fylgiseðli. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Jafnvel lítið magn af nikótíni er hættulegt börnum og getur valdið alvarlegum einkennum eða dauða. Markaðsleyfishafi: Novartis Consumer Health S.A. Umboð á Íslandi: Artisan ehf., Sudurhrauni 12a, 210 Garðabæ.

Nær Bjarni einum titli á undan Rúnari?

FÓTBOLTI KR og Fram mætast í kvöld í úrslitaleik Reykjavíkurmóts karla í fótbolta en leikurinn hefst klukkan 19.00 í Egilshöllinni. KR sló út Fylki í undanúrslitunum en Fram hafði betur á móti Val.

Bjarni Guðjónsson, nýr þjálfari Framliðsins og fyrirliði KR undanfarin ár, á þarna möguleika á því að vinna sinn fyrsta titil sem þjálfari og það á móti sínum gömlu félagum.

Rúnar Kristinsson, þjálfari KR, hefur unnið alla titla í boði nema Reykjavíkarmeistararitilinn síðan hann tók við um mitt sumar 2010. KR-liðið hefur nú tapað þremur úrslitaleikjum í röð á Reykjavíkurmótinu síðan Rúnar tók við, á móti



BJARNI GUÐJÓNSSON

Val 2011 (0-1), á móti Fram 2012 (0-5) og svo á móti Leikni (2-3) í fyrri. KR vann Reykjavíkurmótið síðast árið 2010 en þá þjálfaði Logi Ólafsson liðið. Bjarni Guðjónsson á því möguleika á því að vinna Reykjavíkurmestaratitilinn á undan fyrrverandi þjálfara sínum. Þetta er annar leikur liðanna á mótinu því þau voru saman í riðlinum þar sem KR vann 3-2 sigur í innbyrðisleik liðanna eftir að hafa komist í 3-0.

- 66j

21 mark í 20 leikjum hjá Alfreð

FÓTBOLTI Alfreð Finnbogason skoraði í gær sitt 21. deildarmark í aðeins 20 leikjum þegar lið hans, Heerenveen, vann 3-1 sigur á Groningen á útivelli. Alfreð skoraði mark sitt úr vífaspyrnu en hann er sem fyrr markahæsti leikmaður deildarinnar og sá eini sem á meira en mark að meðaltali í leik.

Heerenveen er nú með 36 stig og situr í fimmta sæti hollensku úrvalsdeildarinnar. Kolbeinn Sigþórsson og félagar í Ajax tróna á toppnum með 48 stig en liðið gerði 1-1 jafntefli við PEC Zwolle í gær. Kolbeinn spilaði síðasta stundarfjórðunginn eftir að hafa komið inn á sem varamaður. - esá

Old Trafford þagnar

Vandræði Manchester United jukust enn í gær eftir 2-2 jafntefli við Fulham en Darren Bent jafnaði metin fyrir gestina frá Lundúnum í uppbótartíma.

FÓTBOLTI Það sló dauðabögn á langflesta áhorfendur á Old Trafford, heimavöll Manchester United, þegar Darren Bent skoraði jöfnunarmark Fulham gegn Englandsmeisturinum á fjórðu mínútu uppbótartíma leiksins. Fulham hafði að vísu haft forystu lengst af í leiknum eftir mark Steves Sidwell snemma í fyrri hálfleik en United komst yfir með mörkum þeirra Robins van Persie og Michaels Carrick á 80 sekúndna kafla þegar tæpur stundarfjórðungur var eftir af leiknum.

Úrslitin þýða einfaldlega að United hefur fjarlægst efstu lið deildarinnar enn frekar. Liðið er nú fimmtán stigum á eftir toppliði Chelsea og nú á eftir Liverpool sem situr í hinu mikilvæga fjórða sæti – því síðasta sem veitir þátttökurétt í Meistaradeild Evrópu.

Sérstaklega eftirtektarvert er gengi United á annars mögnuðum heimavelli sínum sem hefur reynst liðinu svo vel í gegnum tíðina. Aðeins sex sigrar í þrettán heimaleikjum og fjögur tölur – þar á meðal fyrir West Brom og Newcastle. Þau lið höfðu ekki farið með þrjú stig frá Old Trafford síðan á áttunda áratug síðustu aldar.

United tapaði vissulega ekki fyrir Fulham en þess ber þó að geta að Lundúnaliðið er í neðsta sæti deildarinnar og hafði aðeins unnið þrjú af ellefu leikjum liðsins síðan Rene Meulenstein tók við sem knattspyrnustjóri.

United sótti stíft í leiknum og gaf til að mynda 81 fyrirgjöf í leiknum sem er það mesta hjá nokkru liði í deildinni síðan 2006. En lengi vel virtist ekkert ætla að ganga upp.

„Það hefði gerbreytt leiknum hefðum við skorað snemma,“ sagði David Moyes, stjóri United. „En það hefur of oft gerst á Old Trafford að við höfum ekki náð að skora þetta mikilvæga mark sem



TRÚDU EKKI EIGIN AUGUM Wayne Rooney og Juan Mata ganga af velli í gær eftir að hafa misst niður 2-1 forystu gegn Fulham í uppbótartíma. NORDICPHOTOS/GETTY

þarf til að vinna leiki. Við lendum síðan undir og erum að elta allan leikinn. Það er það sem gerðist í dag,“ sagði hann og bætti við að hann ætlaði að gera allt sem í hans valdi stæði til að koma liðinu í hóp efstu fjögurra liða deildarinnar.

Sem fyrr segir trónir Chelsea á toppi deildarinnar eftir 3-0 sigur á Newcastle þar sem Eden Hazard skoraði öll mörkin. Arsenal datt niður í annað sætið eftir að hafa fengið 5-1 skell gegn Liverpool á

Anfield og þá mistókst Manchester City að endurheimta toppsætið eftir markalaust jafntefli gegn Norwich.

Gylfi Þór Sigurðsson var svo fjarri góðu gamni vegna meiðsla er Tottenham komst í fimmta sætið með 1-0 sigri á Everton í gær. Aron Einar Gunnarsson var heldur ekki í leikmannahópi Cardiff sem tapaði fyrir grönnum sínum í Swansea, 3-0.

eirkur@frettabladid.is

Við mætum óhrædd í höllina

Nokkur óvænt úrslit litu dagsins ljós í Olísdeild kvenna um helgina.

HANDBOLTI Svo virðist sem lið í efstu deild kvenna í handbolta séu jafnari nú en oft áður, ef marka má úrslit helgarinnar í Olísdeildinni. Haukar, sem eru í áttunda sæti, gerðu sér lítið fyrir og skelltu Val, 31-27, í Vodafone-höllinni og þá varð HK aðeins annað liðið í vetur að taka stig af toppliði Stjórnunnar er liðin skildu jöfn, 18-18. Þá má einnig nefna að Fylkir stóð lengi vel í Íslandsmeisturum Fram en tapaði á endanum með tveggja marka mun.

„Það er í raun ekkert sem breyttist hjá okkur. Við erum með ungt lið sem tekist hefur að byggja upp síðustu tvö ár, jafnt og þétt,“ sagði Halldór Harri Kristjánsson, þjálfari Hauka, við Fréttablaðið um helgina.

Þetta var fimmti sigur Hauka í röð í bæði deild og bikar en liðið er komið í undanúrslit í Coca-Cola-

bikar kvenna. „Það þurfti bara að efla sjálfstraustið í liðinu og það hefur tekist með þessum sigrum,“ bætir Halldór Harri við en úrslitahelgin í bikarum fer fram í lok mánaðarins.

„Það eru ekkert nema sterk lið eftir í bikarum en þessi sigur okkar um helgina sýndi að við eigum fullt erindi í höllina og ætlum ekki að fara þangað bara til að vera með.“

Hilmar Guðlaugsson, þjálfari HK, segir ýmislegt benda til þess að leikar séu að jafnast í deildinni. „Við höfðum fulla trú á því að við gætum náð góðum úrslitum gegn Stjórnunni og mættum tilbúin í leikinn. Stjarnan hefur átt fráþært tímabil en þetta sýnir að það getur enn allt gerst í deildinni,“ segir Hilmar.

Stjórnukonur geta þó verið sáttar við stigið gegn HK því liðið



FIMM SIGRAR Í RÖÐ Halldór Harri Kristjánsson, þjálfari Hauka, ræðir við sína leikmenn. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

færði sér tap Vals í nyt og jók forystu sína á toppnum í sex stig. Alls komast átta lið í úrslitakeppni deildarinnar í vor. - esá



Ein stærsta íþróttaveisla ársins í febrúar

Hver stórníðburðurinn rekur annan á Stöð 2 Sport og Stöð 2 Sport 2 í febrúar. Toppbaráttan í Enska boltanum heidur áfram, Vetrarólympíuleikarnir í Sochi verða í beinni á fjórum rásum, NBA stjómuleikurinn og 16 liða úrslit í Meistaradeildinni þar sem ekkert er gefið eftir. Allt þetta og margt fleira í stóttfullum Sportpakkanum. Settu þig í stellingar fyrir eina stærstu íþróttaveislu ársins!

Internet og heimasími fylgir sjónvarpsáskrift í þrjú ár!

Stöð 2 Sport og Stöð 2 Sport 2 auk 4 íþróttarása, fjölda hliðarrása og internet og heimasími í 3 ár, á aðeins 11.990 kr. á mánuði. Enginn binditími fyrir internet og heimasíma!

11.990 kr. + 0 kr.

Innlífið er 10GB efent niðurhal og 100 mínútur í heimasíma. Þrjú mánaða uppsagnarfrestur er á Sportpakkanum. Greiða þarf 2.610 kr. aðgangsgjald.



TILBOÐIÐ GILDIR ÁFRAM!
Þökkum fráberar viðtökur og minnum á að tilboðið gæðir áfram sem hluti af áskrift að völdum þökkum.

180.000 kr. sparnaður
á 36 mánuðum

Fáðu þér áskrift!

365.IS



Stöð 2 kl. 19.20 Eitthvað annað

Lóa Pind Aldísardóttir fjallar um fólkíð á bak við íslensk sprotafyrirtæki, fólk sem þorir að stíga út úr þægindaramma launþegans og láta drauminn um að gera eitthvað annað rætast.

Í KVÖLD



Eldsnöggt með Jóa Fel

STÖÐ 2 GULL KL. 21.30 Ellefta þáttaröðin með sjónvarpskokknum og bakarameistararum Jóa Fel. Hann snýr nú aftur ferskari en nokkru sinni fyrir til að kenna okkur að elda gómsæta rétti án mikillar fyrirhafnar og af hjartans lyst.



Afríka – Kalahari-eyðimörkin

SJÓNVARPIÐ KL. 20.15 Ævintýraleg þáttaröð frá BBC um Afríku í allri sinni dýrd. Með einstökum gleraugum Sir Davids Attenborough ferðast áhorfandinn yfir álfuna þvera og endilanga og upplifir fjölbreytileika náttúrunnar með nýjustu töku- og vinnslutækni.

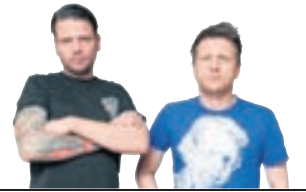


Family Guy

SKJÁR EINN KL. 19.40 Ein þekktasta fjölskylda teiknimyndasögunnar snýr loks aftur á SkjáEinn. Peter Griffin og fjölskylda ásamt hundinum Brian búa á Rhode Island og lenda í ótrúlegum ævintýrum þar sem kolsvartur húmor er aldrei langt undan.

X-ið 977 kl. 08.00 Harmageddon

Harmageddon er morgunþátturinn á X977, á dagskrá alla virka daga kl. 8-11. Harmageddon er hrikalegur útvarpsþáttur sem tekur þúsinn á öllu því helsta sem gerist í þjóðfélaginu í dag.



MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðallestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Hafðu fjölpóstinn þinn inni í Fréttablaðinu. Það er áhrifarík leið til að koma skilaboðum um vöru eða þjónustu beint inn á heimilin.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

*Prentimbólunum Capacent október–desember 2012 – höfuðborgarsvæði 25-54 ára

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

Ótrúlegt úrval íbúða til sölu eða leigu!

STÖÐ 2

06.05	Fréttir
07.00	Barnatími Stöðvar 2
08.05	Malcolm In the Middle
08.30	Ellen
09.10	Bold and the Beautiful
09.30	Doctors
10.10	Miami Medical
10.50	Don't Tell the Bride
11.50	Falcon Crest
12.40	Nágrannar
13.00	The X-Factor
14.25	Wipeout USA
15.15	ET Weekend
16.05	Kalli litli kanína og vinir
16.30	Ellen
17.10	Bold and the Beautiful
17.32	Nágrannar
17.57	Simpson-fjölskyldan
18.23	Veður
18.30	Fréttir
18.47	Íþróttir
18.54	Ísland í dag
19.11	Veður
19.20	Eitthvað annað (8:8)
19.50	Mom (13:22)
20.15	Nashville (6:20)
21.00	True Detective (4:8)
22.00	Mayday (3:5)
23.00	American Horror Story. Asylum (5:13)
23.40	The Big Bang Theory
00.05	The Mentalist
00.50	Rake
01.35	Girls
02.05	Bones
02.50	Orange is the New Black
03.45	Boss
04.40	Sons of Tucson
05.05	Hellcats
05.45	Simpson-fjölskyldan

SPORT

besta sætið

06.50	Alpatvíkeppni kvenna. Brun
08.10	Svíþjóð - Japan
10.50	Alpatvíkeppni kvenna. Svig
12.05	500 m skautapretthlaup karla
12.25	Bandaríkin - Sviss
14.50	12,5 km skíðaskotfimi karla
16.10	7,5 km skíðaskotfimi kvenna
18.00	Skíðafimi karla
19.15	Haukar - Stjarnan
21.00	Snæfell Sverrir Bergmann kynnist öllum liðunum í Dominos-deild karla í körfubolta.
21.30	Spænsku mörkin
22.00	ÓL 2014 - samantekt
22.35	Alpatvíkeppni kvenna. Svig
23.50	Haukar - Stjarnan

SPORT 2

enski boltinn

09.35	Sunderland - Hull
11.15	Chelsea - Newcastle
12.55	Crystal Palace - WBA
14.35	Man. Utd. - Fulham
16.15	Tottenham - Everton
17.55	Liverpool - Arsenal
19.35	Derby - QPR
21.35	Football League Show
22.00	Messan
23.20	Derby - QPR
01.00	Messan

INN

20.00	Frumkvöldar
20.30	Eldhús Meistaranna
21.00	Vafrað um Vesturland
21.30	Stormað um Hafnarfjörð

ÚTVARP

FM 88,5	XA-Radíó
FM 90,1	Rás 2
FM 90,9	Gullbylgjan
FM 93,5	Rás 1
FM 95,7	FM957

STÖÐ 3

17.35	Extreme Makeover. Home Edition
19.00	The Amazing Race
19.45	The New Normal
20.05	Offspring (9:13)
20.50	The Glades (7:13)
21.35	The Vampire Diaries (1:22)
21.55	Priðja þáttaröðin um unglingsstúlkuna sem fellur fyrir strák sem er í raun vampír og hefur lífað í meira en 160 ár.
22.20	Men of a Certain Age (10:10)
23.05	Revolution (9:20)
23.50	Pretty Little Liars
00.30	Nikita
01.15	Justified
01.55	The Amazing Race
02.40	The New Normal
03.05	Offspring
03.50	The Glades
04.30	The Vampire Diaries
05.15	Men of a Certain Age
06.00	Tónlistarmyndbönd

Krakastöðin

07.00	Lukku-Láki
07.22	Ofurhundurinn Krypto
08.00	Ljót andurunginn og ég
08.23	Eliás
08.34	Ævintýraferðin
08.47	UKI
08.52	Tommi og Jenni
09.00	Dóra könnuður
09.24	Mörgæsinar frá Madagaskar
09.46	Doddi litli og Eyrnastór
10.00	Áfram Diego, áfram!
10.24	Svampur Sveinsson
10.46	Hvellur keppnisbíll
10.56	Rasmus Klumpur og félagar
11.00	Lukku-Láki
11.22	Ofurhundurinn Krypto
11.43	Skoppa og Skríttla
11.55	Sumardalsmyllan
12.00	Ljót andurunginn og ég
12.25	Eliás
12.36	Ævintýraferðin
12.48	UKI
12.53	Tommi og Jenni
13.00	Dóra könnuður
13.24	Mörgæsinar frá Madagaskar
13.46	Doddi litli og Eyrnastór
14.00	Áfram Diego, áfram!
14.24	Svampur Sveinsson
14.46	Hvellur keppnisbíll
14.56	Rasmus Klumpur og félagar
15.00	Lukku-Láki
15.22	Ofurhundurinn Krypto
15.43	Skoppa og Skríttla
15.55	Sumardalsmyllan
16.00	Ljót andurunginn og ég
16.25	Eliás
16.36	Ævintýraferðin
16.48	UKI
16.53	Tommi og Jenni
17.00	Dóra könnuður
17.24	Mörgæsinar frá Madagaskar
17.46	Doddi litli og Eyrnastór
18.00	Áfram Diego, áfram!
18.24	Svampur Sveinsson
18.46	Rasmus Klumpur og félagar
18.50	Hvellur keppnisbíll
19.00	Latabæjarhátíð í Höllinni
20.15	Sögur fyrir svefninn

GULL

17.55	Strákarnir
18.20	Friends
18.45	Seinfeld
19.10	Modern Family
19.35	Two and a Half Men (15:22)
20.00	Grey's Anatomy (21:24)
20.45	Sjálfstætt fólk
21.30	Eldsnöggt með Jóa Fel (12:12)
22.00	Ally McBeal (16:23) Gaman
22.45	Without a Trace (21:23)
23.30	Nikolaj og Julie
00.15	Anna Pihl
01.00	Sjálfstætt fólk
01.45	Eldsnöggt með Jóa Fel
02.15	Ally McBeal
03.00	Without a Trace
03.45	Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

12.15	I Don't Know How She Does It
13.45	Glee. The 3D Concert Movie
15.10	You've Got Mail
17.05	I Don't Know How She Does It
18.35	Glee. The 3D Concert Movie
20.00	You've Got Mail
22.00	Mary and Martha
23.35	Haywire
01.10	Thick as Thieves
02.55	Mary and Martha

RÚV

06.50	Vetrarólympíuleikar – Alpatvíkeppni Bein útsending frá brunni karla í alpatvíkeppni.
08.35	Vetrarólympíuleikar – Brun karla
10.50	Vetrarólympíuleikar – Alpatvíkeppni Bein útsending frá svigi karla í alpatvíkeppni.
12.55	Vetrarólympíuleikar – Skautahlaup Bein útsending frá fyrri umferð í 500m skautahlaupi karla.
14.50	Vetrarólympíuleikar – Skautahlaup Bein útsending frá seinni umferð í 500 m skautahlaupi karla.
16.30	Vetrarólympíuleikar – Skíðaskotfimi
18.10	Tákn málsfréttir
18.20	Fisk í dag
18.30	Brautryðjendur
19.00	Fréttir
19.25	Veðurfréttir
19.30	Íþróttir
19.40	Kastljós
20.05	Fisk í dag
20.15	Afríka – Kalahari-eyðimörkin (1:5) (Africa) Ævintýraleg þáttaröð frá BBC um Afríku í allri sinni dýrd. Með einstökum gleraugum Sir Davids Attenborough ferðast áhorfandinn yfir álfuna þvera og endilanga og upplifir fjölbreytileika náttúrunnar með nýjustu töku- og vinnslutækni.
21.15	Amma A
22.00	Tíufréttir
22.10	Veðurfréttir
22.15	Íþróttir
22.25	Viðtalið (Dr. Michael Byers)
22.55	Vetrarólympíuleikar – Hólasvíg
00.40	Kastljós
01.00	Fréttir
01.10	Íþróttir
01.20	Næturvarp
05.30	Dagskrárlök

SKJÁREINN

06.00	Pepsi MAX tónlist
08.00	Cheers
08.25	Dr. Phil
09.05	Pepsi MAX tónlist
17.00	Judging Amy
17.45	Dr. Phil
18.25	Top Gear
19.15	Cheers
19.40	Family Guy (15:21)
20.05	Trophy Wife (6:22)
20.30	Top Chef (10:15) Vinsæl þáttaröð um keppni hæfileikaríkra matreiðslumanna sem öll vilja ná toppnum í matarheiminum. Pokkadísinn og matgæðingurinn Natalie Portman heimsækir matreiðslumennina í þetta sinn.
21.15	Hawaii Five-0 (14:22) Steve McGarrett og félagar handsama hættulega glæpamenn í skugga eldfjallanna á Hawaii í þessum vinsælu þáttum.
22.00	CSI (6:22) Vinsælasta spennuþáttaröð frá upphafi þar sem Ted Danson fer fyrir harðsvíruðum hópi rannsóknardeildar lögreglunnar í Las Vegas.
22.45	CSI
23.25	Law & Order
00.10	Hawaii Five-0
00.55	CSI. New York
01.35	Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

08.00	PGA Tour 2014
13.30	Golfing World 2014
14.20	Herminator Invitational
14.50	Herminator Invitational
15.30	Champions Tour 2014
17.30	Einvígið á Nesinu
18.20	Golfing World 2014
19.10	PGA Tour 2014 - Highlights
20.05	Inside The PGA Tour 2014
20.35	Golfing World 2014
21.25	Champions Tour 2014
23.25	Herminator Invitational

FM 96,3	FM Suðurland
FM 98,9	Bylgjan
FM 102,2	Útv. Latibær
FM 96,7	Létt Bylgjan
FM 99,4	Útvarp Saga
FM 102,9	Lindin
FM 97,7	X-ið
FM 100,5	Kaninn
FM 105,5	Útvarp Boðun

Veldu MeisterStück frá Bosch.



Frábær tækni, enginn óþarfi, heldur nákvæmlega það sem til þarf á afar hagstæðu verði.

Bosch hefur nú sett á markað glæsilegar uppþvottavélar, þvottavél og þurrkara sem öll eru MeisterStück-tæki.

MeisterStück er tákni um frábæra tækni, engan óþarfa, heldur nákvæmlega það sem til þarf og á hagkvæmu verði. Allt til að gera þig ánægða(n). Ef svo ólíklega vill til að þú verðir ekki ánægð(ur) með vélina geturðu einfaldlega skilað henni innan 100 daga.

Bosch er rótgróið þýskt vörumerki og eru Bosch heimilistækin þau mest seldu í Evrópu.

Uppþvottavél, hvít

SMU 55M12SK

Orkuflokkur A++. Hljóð: 44 dB (re 1 pW). Fimm kerfi: Kraftmikið 70° C, sjálfvirkt kerfi 45 - 65° C, Eco 50° C, TurboSpeed (20 mínútur á 60° C) og skolun. Sérkerfi: Tímastytting þvottakerfa (VarioSpeedPlus). Fyrir 13 manna borðbúnað.

Tilboðsverð: 139.900 kr. stgr.

Fullt verð: 189.900 kr.

Þú sparar 50.000 kr.



Uppþvottavél, stál

SMU 55M15SK

Orkuflokkur A++. Hljóð: 44 dB (re 1 pW). Fimm kerfi: Kraftmikið 70° C, sjálfvirkt kerfi 45 - 65° C, Eco 50° C, TurboSpeed (20 mínútur á 60° C) og skolun. Sérkerfi: Tímastytting þvottakerfa (VarioSpeedPlus). Fyrir 13 manna borðbúnað.

Tilboðsverð: 159.900 kr. stgr.

Fullt verð: 209.900 kr.

Þú sparar 50.000 kr.



Uppþvottavél, alklæðanleg

SMV 55M00SK

Orkuflokkur A++. Hljóð: 44 dB (re 1 pW). Fimm kerfi: Kraftmikið 70° C, sjálfvirkt kerfi 45 - 65° C, Eco 50° C, TurboSpeed (20 mínútur á 60° C) og skolun. Sérkerfi: Tímastytting þvottakerfa (VarioSpeedPlus). Fyrir 13 manna borðbúnað.

Tilboðsverð: 179.900 kr. stgr.

Fullt verð: 229.900 kr.

Þú sparar 50.000 kr.



Þvottavél

WAS 32471SN

Tekur mest 7 kg. Orkuflokkur A+++.
Hámarksvindhraði: 1600 sn./mín. Kolalaus mótur með 10 ára ábyrgð. Mjög hljóðlát. Sérkerfi: Dúnkerfi, sérkerfi fyrir dökkan þvott, skyrstur, sérkerfi fyrir íþróttafatnað, mjög stutt 15 mín. hraðkerfi, húðverndarkerfi (ECARF gæðavottun), blandaður þvottur, viðkvæmur þvottur/silki.

Tilboðsverð: 149.900 kr. stgr.

Fullt verð: 209.900 kr.

Þú sparar 60.000 kr.



Þurrkari

WTW 86371SN

Tekur mest 7 kg. Orkuflokkur A+. Gufuþétting, enginn barki. Sjálfhreinsandi rakapétill. Sérkerfi: Ull, íþróttafatnaður, dúnkerfi og 40 mín. hraðkerfi. Stór og skýr skjár. Krumpuvörn í lok kerfis.

Tilboðsverð: 149.900 kr. stgr.

Fullt verð: 209.900 kr.

Þú sparar 60.000 kr.



Made by
Germans

Opið virka daga frá kl. 11 - 18 og á laugardögum frá kl. 11 - 16.

Öll tilboð gilda til 15. febrúar eða á meðan birgðir endast.

BOSCH

BÚÐIN

Hlíðasmára 3 · www.bosch.is · Sími 520 3090

MÁNUDAGSLAGIÐ



„Upphaldslagið mitt er Gott með Eyfa. Lagið fjallar um lífið og takturinn er ómótstæðilegur.“

Ásrún Magnúsdóttir, dansari

Upphaldsvídjó yfirmannanna

BMX-kappinn Anton Örn Arnarson er stjarnan í alþjóðlegu Nokia-myndbandi.

„Þessi myndbönd eru gerð til að sjá hvernig Nokia Lumia-símarnir virka,“ segir BMX-kappinn Anton Örn Arnarson. Menn hjá símafyrirtækinu Nokia höfðu samband við hann og báðu hann um að taka þátt í verkefni sem kallast Nokia PUREVIEWS.

„Ég er að reyna að koma mér á framfæri í BMX-heiminum og bý til myndbönd sem ég sendi svo út í heim á síður sem birta þannig myndbönd. Tveir gæjar sem vinna í Frakklandi og eru með BMX-síðu þar vissu af mér og báðu mig um

að hjóla í myndbandi fyrir Nokia,“ segir Anton. Babb kom í bátinn deginum áður en Frakkarnir áttu flug hingað til lands.

„Ég datt á fjallahjóli og viðbeinsbraut mig. Það var svolítið sjokk því ég var spenntur fyrir að fá þá hingað. Ég þurfti að fara í aðgerð og þeir komu þremur mánuðum seinna, í september á síðasta ári. Þeir borguðu allt fyrir mig og greiddu mér mjög vel.“

Myndbandið var frumsýnt fyrir helgi en það er hluti af röð myndbanda til að kynna Nokia Lumia-

síma.

„Topparnir hjá skrifstofunni í Nokia segja að þetta sé upphaldsmyndbandið þeirra.“ Anton er með styrktaraðila í Svíþjóð, Bretlandi og á Íslandi. Hann fer reglulega út að keppa, nú síðast til Flórída og Svíþjóðar.

„Ég er búinn að rotast, brjóta tennur og flest bein. Þetta er svolítið hættulegt. En mamma er stolt af mér. Þetta er skárna en að hanga úti í horni að reykja. Þetta er mjög heilbrigður lífsstíll.“

-ikg



LANGAR ÚT Anton langar að flytja til Kaliforníu – Mekka BMX-ara.

MYND/KJARTAN MÁR MAGNÚSSON

MJÚKIR SÓFAR, STÓRIR SÓFAR, HORNSÓFAR, TUNGUSÓFAR ...

CLEVELAND – 3JA SÆTA SÓFI



CLEVELAND 3ja sæta. Grátt slitsterkt áklæði
Stærð: 210 x 90 x H 80 cm.
Einnig fánlegur 2ja sæta.

84.990

FULLT VERÐ 94.990

KLINT – 3JA SÆTA SÓFI



KLINT 3ja sætasófi. Svart leður á slitflötum.
Stærð: 193x881 H: 80 cm.
2ja sæta sófi TILBOÐ 169.990
Tilboðsverð 149.990

189.990

FULLT VERÐ 209.990

LONDON – HORNSÓFI 2H2



LONDON hornsófi. Slitsterkt áklæði grátt eða beige.
Stærð: 225 x 225 H: 85 cm. Einnig fánlegur í svörtu leðri.

309.990

FULLT VERÐ 359.990

DC 3600 – 3JA SÆTA SÓFI



DC 3600 3ja sæta sófi. Koniaksbrúnt leður
allan hringinn. Stærð: 202 x 80 H: 80 cm.

329.990

FULLT VERÐ 389.990



HÚSGAGNAHÖLLIN

– fyrir lifandi heimili –

Reykjavík og Akureyri

EITT SÍMANÚMER 558 1100

www.husgagnahollin.is

Skyggnumst inn í rokkstjörnulífsstílinn

Sunneva Sverrisdóttir er nýr stjórnandi þáttarins Prófíls, sem hefur göngu sína á Popptívi á næstunni. Áhorfendur geta tekið þátt í gegnum samfélagsmiðla.

„Prófill er þáttur sem er miðaður við ungt fólk. Í hverjum þætti er tekin fyrir ein manneskja og líf hennar endurspeglad frá nokkrum vinklum,“ segir Sunneva Sverrisdóttir, sem kemur til með að stýra nýjum þáttum, Prófil, sem hefur göngu sína á Popptívi á næstunni. „Það er ótrúlega mikið af ungu, flottu fólki á Íslandi sem er að gera spennandi hluti.“

„Það er ótrúlega mikið af ungu, flottu fólki á Íslandi sem er að gera spennandi hluti.“

Sunneva Sverrisdóttir

„Við fylgjum honum, förum heim til hans og fáum aðeins að skyggnumst inn í rokkstjörnulífsstílinn,“ segir Sunneva, létt í bragði. Áhorfendur fá einnig tækifæri til að taka þátt í þættinum.

„Við ætlum að tengja þáttinn samfélagsmiðlum að því leyti að við deilum því á Facebook og á Instagram hver næsti viðmælendi þáttarins verður og gefum áhorfendum þannig tækifæri til að senda inn spurningar sem þeir vilja fá svör við,“ segir Sunneva.

Byrjað verður á sex þáttum í seríunni. „Það verða semsagt ungir einstaklingar sem eru að gera áhugaverða hluti sem verða viðmælendurnir. Þeir koma úr mörgum mismunandi áttum,



ÞÁTTUR FYRIR UNGT FÓLK Sunneva segist hafa mikinn áhuga á fólki og hlakkar til að takast á við þáttagerðina.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

meðal annars úr tónlistarsenunni, sjónvarpsgeiranum og íþróttahæminum, svo eitthvað sé nefnt,“ útskýrir Sunneva. „Svo er aldrei að vita hvernig fer. Ef þetta gengur vel, þá getur vel verið að við höldum áfram og gerum fleiri þætti,“ bætir hún við.

Sunneva segir að hún hafi mikinn áhuga á fólki. „Ég held að þetta verði alveg rosalega skemmtilegt og hlakka mikið til að takast á við þetta verkefni,“ segir hún.

olof@frettabladid.is

→ Sunneva

Sunneva Sverrisdóttir stýrir þættinum Prófil sem hefur göngu sína á Popptívi von bráðar. Sunneva er enginn nýgræðingur í sjónvarpi, en hún stýrði áður þáttunum Tveir + sex sem sýndir voru á Popptívi, ásamt Veigari Ölni Gunnarssyni. Þættirnir fjölluðu á opinskáan hátt um kynlíf og voru hugsaðir sem skemmtilegir fræðsluþættir handa ungu fólki.

Trúðataekni eins og að spila djass

Kennari á trúðanámskeiði hefur verið viðloðandi trúðabransann í sautján ár.

„Ég er búin að vera viðloðandi trúðabransann í að verða sautján ár,“ segir Sólveig Guðmundsdóttir leikona sem verður með námskeiði í trúðataekni í Tjarnarbíói í febrúar. Kennar verða grunntækniæfingar í þrjú kvöld. „Við finnum trúðinn hjá hverjum og einum og þróum hann,“ segir Sólveig. Námskeiðið er öllum opið, en takmarkaður fjöldi sem kemst að. „Það eru enn nokkur pláss laus,“ segir Sólveig.

Leikarar nýta gjarnan trúðataekni. „En þetta er ekki bara fyrir leikara, þetta nýtist í leik og starfi fyrir svo marga,“ segir Sólveig. „Ég hef kennt kennurum. Tónlistarfólk hefur líka lært til trúðs. Kristjana Stefánsdóttir djasssöngkona er til að mynda stórkostlegur trúður. Spuninn og samvinnan í trúðataekninni er svolítið eins og að spila djass. Stjórnendur fyrirtækja í útlöndum eru byrjaðir að nýta sér þessa tækni í auknum mæli. Þetta er auðvitað frábrugðið hefðbundnum framkomunámskeiðum. Tinna Lind Gunnarsdóttir vinkona mín skrifaði meistararitgerð í verkefnastjórnun um trúðataekni í stjórnun fyrirtækja,“ segir Sólveig.

„Þetta er góð æfing í að vera í núinu og að hlusta,“ bætir Sólveig við. „Þú lærir að bregðast við því sem er að gerast í salnum, hvort sem þú ert að flytja fyr-



LONDON KALLAR Sólveig kynntist trúðataekninni í London.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

irlestur eða leika, eða eitthvað annað. Margt sprettur skemmtilegt upp af mistökum í spunavinnu. Þá er mikilvægt að hlusta vel.“

Námskeiðið verður 17., 18., og 19. febrúar klukkan 18.00 til 21.00. Tekið er við skráningum á námskeiðið á netfanginu sgudmundsdottir@hotmail.com. -ue

MIKLU MEIRA GAGNAMAGN

HVITA HÚSÍÐ/SÍA

VIÐ HÖFUM AUKIÐ INNIFALIÐ ERLENT GAGNAMAGN
UM ALLT AÐ 400%

INTERNET 10 GB — ER NÚ — 50 GB	INTERNET 50 GB — ER NÚ — 100 GB	INTERNET 100 GB — ER NÚ — 150 GB	INTERNET 150 GB — ER NÚ — 250 GB	INTERNET 250 GB — ER NÚ — 500 GB
--	---	--	--	--

VERÐ HÆKKAR EKKI

OG ÁSKRIFTARLEIÐIN UPPFÆRÐIST SJÁLFKRAFA 1. FEBRÚAR

Nánar á vodafone.is



Vodafone
Góð samskipti bæta lífið

FRÉTTIR AF FÓLKI

Mætti í eigin persónu

Unnur Eggertsdóttir var bókuð með atriði á fjölskylduskemmtun nú um helgina. Þegar hún mætti kom í ljós að skemmtinefndin taldi sig hafa bókað Söllu stírðu, en Unnur lék Söllu stírðu í Latabæ. Skemmtinefndin hafði þó ekki tekið fram að Unnur ætti að mæta í gervi Söllu, svo ljóst er að leikurum og persónum sem þeir leika slær stundum saman í hugum áhorfenda.



Á Facebook-síðu Unnar sagði hún: „Það getur verið flókið að vera ekki alltaf maður sjálfur.“
- ue

Barn og frumsýning sömu helgi

Hver stórviðburðurinn rekur annan í lífi Vignis Rafns Valþórssonar leikstjóra þessa dagana. Hann eignaðist sitt fyrsta barn með Þórunni Örnú Kristjánsdóttur leikkonu síðastliðinn föstudag. Daginn eftir var leiksýningin Bláskjár frumsýnd. Leikritið er eftir Tyrfring Tyrfringsson en Vignir leikstjóri. Vignir gerir þetta



ad umtalsefni á Facebook-síðu sinni: „Í gær eignaðist ég frumburðinn. Í kvöld frumsýni ég nýtt íslenskt leikrit. Spurning hvað maður gerir á morgun.“
- ue

Mest lesið **vísir**

- 1 Illugi skartaði regnbogalitunum í Sotsjí
- 2 Segja Hjördís ekki sitja í gæsluvarðhaldi
- 3 Sakar Björn Val um blekkingaleik
- 4 Vopn og fíkniefni fundust hjá Outlaws-meðlim
- 5 Clint Eastwood bjargar mannslífi með Heimlich-takinu

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

SÍÐUSTU DAGAR!

STÓR ÚTSALA!

ÚTSALA REKKJUNNAR

50-60%

AFSLÁTTUR

STOCKHOLM
Queen Size rúm (153x203 cm)
FULLT VERÐ 163.600 kr.
ÚTSÖLUVERÐ 81.800 kr.

50% AFSLÁTTUR!

STÆNGURFÖT
40% AFSLÁTTUR!

DAKOTA
King Size rúm (193x203 cm)
FULLT VERÐ 234.200 kr.
ÚTSÖLUVERÐ 117.100 kr.

50% AFSLÁTTUR!

DÚNSÆNGUR
30% AFSLÁTTUR!



rekkjan