



**SKOÐUN** Elín Hirst biður kjúklinga- og svínabændur um að fara ekki fram úr sér á kostnað velferðar dýranna. **13**



**LÍFIÐ** Fatahönnuðurinn Katrín Alda Rafnsdóttir sýnir fatamerki sitt, Kalda, á tískuvíkinni í London. **30**



**SPORT** Yaya Toure mætir sínum gömlu félagum í Barcelona í 16 liða úrslitum Meistaradeildarinnar í kvöld. **27**



**NÝJA SENDIBÍLASTÖÐIN**

...á þínum vegum!

**568 5000**

# FRÉTTABLAÐIÐ

**Priðjudagur**

18. febrúar 2014

41. tölublað 14. árgangur

Sími: 512 5000

MEST LESNA  
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\*

## FRÉTTIR



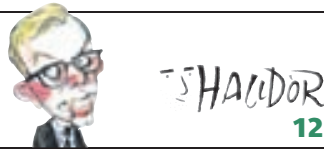
### Erfitt að afla gagna

Hæstaréttarlögmaður segir að erfiðlega gangi að afla gagna frá Vodafone vegna hópmálsóknar Málsóknarfélagssins gegn fyrirtækinu. Vodafone afhendi bara núverandi viðskiptavinum gögn. **2**

**Hjólað um Suðurland** Búið er að sækja um skráningu reiðhjólaleiðar frá Keflavík til Seyðisfjarðar. Markmiðið er að efla hjólaferðamennsku á Íslandi. **6**

**Krónan styrkist um mánaðamót** Greining Gylfa Magnússonar á gengissveiflum krónunnar sýnir mynstur á veltunni. Krónan styrkist á mánudögum og föstudögum. **8**

**Flugmaður rændi flugvél** Aðstoðarflugmaður epiópískrar farþegaþotu rændi flugvél sem var á leið til Rómur. Hann flaug til Genfar og sótti um hæli í Sviss. **10**



Bolungarvík	-2°		A	7
Akureyri	-5°		A	5
Egilsstaðir	-3°		A	3
Kirkjubæjarkl.	0°		A	5
Reykjavík	-1°		SA10	

**HVESSIR SYÐRA** Í dag verður austan 5-10 m/s og léttskýjað, en 10-18 við S-ströndina síðdegis og þykkar upp. Frost 0-12 stig en frostlaust syðst. **4**

## 2 SÉRBLÖÐ

Bílar | Fólk



**Whirlpool**

**PVOTTAVÉLAR**



**Heimilistæki** ht.is



**HUNDALÍF** „Hundarnir fá frí vikulega til að slaka á,“ segir Klara Thuilliez, en hún býður upp á hundasleðaferðir frá Skálafelli. Hundarnir eru 46 talsins og fá sinn frídag sama hvort bókanir berast eða ekki. Fyrirtækinu er lokað á frídegis hundanna. Ljósmyndari Fréttablaðsins myndaði hundana einmitt á frídegis sínum í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

# Engar aðgerðir enn gegn kennitölulflakki

Ári eftir að stýrihópur um aðgerðir gegn kennitölulflakki skilaði tillögum hafa engar breytingar orðið. Aðstoðarframkvæmdastjóri ASÍ undrast þolinmæðina en ráðherra segir að verið sé að vanda verkið. Frumvarp er ekki væntanlegt fyrir vor.

**Viðskipti** „Okkur undrar mjög hvað stjórnvöld og kerfið allt virðist vera þolinmótt gegn þessari brotastarfsemi sem kennitölulflakki er því að að okkar mati verður ríkissjóður af tugum milljarða á ári hverju vegna svona svindls og það eru miklir hagsmunir fyrir samfélagið allt að taka á þessu.“

Þetta segir Halldór Grönvold, aðstoðarframkvæmdastjóri Alþýðusambandsins, en sambandið tók þátt í vinnu starfshóps sem skilaði fyrir réttu ári tillögum að aðgerðum til að verjast kennitölulflakki.

Kennitölulflakki felur í sér að fyrirtæki sem sér fram á gjaldþrot færir eignir sínar og rekstur í nýtt félag en skilur skuldarnar eftir á gömlu kennitölu. Tillögurnar fólu í sér hert viðurlög, til að mynda að heimild til að slíta óvirkum félagum, sem ekki hafa skilað ársreikningum í þrjú ár, verði nýtt.

Skúli Jónsson, sviðsstjóri skráasviðs hjá Ríkisskattstjóra, segir skynsamlegt að setja kraft í slíkar aðgerðir til að losna við félög sem ekki standa við skyldur sínar eða eru hætt starfsemi, enda fari í þau nokkur vinna, meðal annars í að átæla á þau skatt.

„Félög sem ekki hafa fyrir því að skila inn ársreikningi þrjú ár í röð hafa ekki mikinn tilveru rétt. Ef þau eru í einhvers konar vafasömum rekstri sem þau þora ekki að láta aðra vita um þá er samfélagið betur sett með að þau hverfi úr fyrirtækjalírórunni,“ segir Skúli og bætir við að um sé að ræða um 700 félög.

Ragnheiður Elín Árnadóttir, iðnaðar- og viðskiptaráðherra, segir starfshópurinn að störfum til að kortleggja málaflökkinn og sú vinna sé í fullum gangi.

„Vandamálið er að það er ekk-

**Vandamálið er að það er ekkert til sem heitir kennitölulflakki í lögum.**



Ragnheiður Elín Árnadóttir iðnaðar- og viðskiptaráðherra

ert til sem heitir kennitölulflakki í lögum. Hópurinn er nú að afla gagna til að átta sig á umfanginu og er að vinna með Hagstofu í því að greina vandann. Ég mun ekki koma með frumvarp á þessu vörþingi, en á von á stöðuskýrslu frá hópnum fljótlega.“

Hún útilokar ekki að heimildir til að slíta félagum sem trassa ársreikningaskil verði í lokatilögum, en áherslan sé á að ná sem best utan um verkefnið.

-þj

## Íslenskir keppendur í Sotsj: Sögulegt hjá Helgu Maríu

**ÓL2014** Ísland á tvo fulltrúa, þær Helgu Maríu Vilhjálmstöttur og Erlu Ásgeirsdóttur, í stórsvigi kvenna sem fer fram á



HELGA MARÍA VILHJÁLMSDÓTTIR

Vetrarólympíuleikunum í Sotsji í dag.

Helga María keppir í sinni annarri grein en hún hafnaði í 29. sæti í risasvigi um helgana. Það er besta frumraun íslenskrar konu á Vetrarólympíuleikum í 38 ár. Þetta er fyrsta keppnisgrein Erlu en henni var bætt inn í íslenska hópinn skömmu fyrir leikana vegna meiðsla Maríu Guðmundsdóttur.

Fyrri ferðin fer fram klukkan 05.30 í dag en sú síðari klukkan 09.00.

-esá / sjá síðu 26

Könnun leiðir í ljós að fordómar gagnvart hinsegin fólki eru útbreiddir:

## Upplifa enn mikla fordóma

**VELFERÐARMÁL** Ný könnun leiðir í ljós að þrátt fyrir að mikill árangur hafi náðst í réttindabaráttu hinsegin fólks eru fordómar gagnvart því enn útbreiddir. Meirihluti þátttakenda hafði upplifað fordóma í tengslum við kynhneigð eða kynvitund sína á síðustu þremur árum.

Samtökin '78 stóðu að könnuninni og segir Anna Pála Sverrisdóttir



ANNA PÁLA SVERRISDÓTTIR

dóttir, formaður samtakanna, niðurstöður hennar ekki hafa komið sér á óvart. „Það er ekki allt unnið með lagalegu jafnrétti og að fólk mæti í gleðigöngu,“ segir hún.

Sjötíu prósent þátttakenda höfðu upplifað fordóma á vinnustöðum sínum, en rúmlega átta- tíu prósent höfðu upplifað atvik utan

vinnu, svo sem á skemmtistöðum, í skóla og fjölskylduþöðum. Meirihluti hafði upplifað fordóma á síðustu þremur árum.

Anna Pála segir vekja athygli að tvíkyndneigðir upplifðu oftar fordóma en samkyndneigðir. Hún leggur áherslu á frekari rannsóknir á þessu sviði, ekki síst vegna ungs fólks sem velti fyrir sér kynvitund sinni og kynhneigð.

-eb / sjá síðu 4.

Sushi allan sólarhringinn!



**Iceland**

## SPURNING DAGSINS



Gísli, er mikil spennan í loftinu?

„Já, við lifum á spennandi tímum.“ Gísli Gíslason, hafnarstjóri Faxaflóahafna, telur nýtt spennivirki Landsnets á Grundartanga auka líkurnar á að fyrirtækjum á svæðinu fjölgi.

Reykjavíkurborg tilkynnir forsætisráðherra um endurskoðun deiliskipulags Stjórnarráðsreitsins:

## Vilja Listaháskólann í miðbæinn

**SKIPULAGSMÁL** Borgarráð beitir sér fyrir því að Listaháskóli Íslands rísi á svokölluðum Stjórnarráðsreit við Sölvhólgötu. Nú er gert ráð fyrir byggingu þriggja ráðuneyta á reitnum.

Í bréfi borgarráðs til forsætisráðherra er honum tilkynnt um endurskoðun á deiliskipulagi svæðisins og óskað er eftir afstöðu forsætisráðuneytisins til þess möguleika



DAGUR B. EGGERTSSON

að Listaháskólinn rísi á reitnum. „Reykjavíkurborg vill vinna þétt með Listaháskólanum að því að leysa úr húsnæðisvanda hans. Það er ástæðan fyrir þessu öllu saman,“ segir Dagur B. Eggertsson, formaður borgarráðs. „Það væri frábært fyrir Listaháskólann að vera þarna og það væri flott fyrir þetta svæði að fá skólann,“ segir Dagur. Starfsemi Listaháskólans er nú

dreifð um borgina. Upphaflega sóttist skólinn eftir lóð við Laugaveg, en það skipulag fékkst ekki samþykkt. Síðan þá hafa húsnæðismál skólans verið í biðstöðu.

„Þetta er okkar leið til þess að ýta við málinu. Stjórnarráðið efndi til hönnunarsamkeppni um reitinn árið 2002 og við viljum kalla fram svör um hvað eigi gera,“ segir Dagur. Hann segir nauðsynlegt að taka af skarið, bæði varðandi staðsetningu Listaháskólans og skipulag Stjórnarráðsreitsins. -eb



STJÓRNARRÁÐSREITURINN Hluti af starfsemi Listaháskólans fer fram við Sölvhólgötu 13, sem er hluti af Stjórnarráðsreitnum.



**ÆTLAR AÐ VERÐA SJÓMAÐUR** Pálmi Prastarson hjálpar til við að landa úr smábátum í Grindavík og fer á vigtina í kaffihléum og spjallar við kallana. Hann segist hafa mjög gaman af lönduninni.

MYND/HJÓRTUR GÍSLASON

Tíu ára strákur hjálpar til við löndun í Grindavík:

## Fer á bryggjuna strax eftir skóla

**MANNLÍF** Pálmi Prastarson, sem er tíu ára, notar hvert tækifæri sem gefst til að aðstoða við löndun í Grindavík. Sagt er frá því á Kvótinn.is, að Pálmi sé mættur á bryggjuna um leið og skólinn sé búinn og bíði eftir að bátarnir komi að landi.

Pálmi tekur þátt í öllum þáttum löndunarinnar og þetta er annar veturinn sem hann hjálpar til á bryggjunni. „Ég húkka í kör og er á krananum og svona,“ segir Pálmi, sem þykir þetta einstaklega skemmtilegt. Hann ætlar sér að verða sjómaður og hefur fengið að fara á sjóinn. „Ég fór á snurvoð á Farsæl GK. Þá var lagt af stað klukkan sex um morguninn.“ Frekar en að eiga erfitt með að vakna svona snemma átti Pálmi í vandræðum með að sofna vegna spennu. „Ég var vaknaður langt á undan þabba, sem fór með mér. Svo var ég ekkert sjóveikur,“ segir Pálmi. Þeningana sem hann aflar sér á bryggjunni setur hann í banka. -skó

## Hugsanlegt verkfall í mars: Greiða atkvæði um verkfall

**KJARASAMNINGAR** Atkvæðagreiðsla um boðun verkfalls framhaldsskólakennara hefst í dag og lýkur klukkan fimm á föstudag. Atkvæði verða talin í næstu viku. Senda verður tilkynningu til fjármálaráðherra og ríkissáttasemjara fyrir mánaðamót, verði verkfallsboðun samþykkt.

Ef framhaldsskólakennarar ákveða að fara í verkfall gæti það hafist 15. mars. Lítið hefur þokast í samningaviðræðum framhaldsskólakennara og ríkisins. Átta félög sem felldu desemberkjarasamningana hafa ákveðið að hafa samflot um gerð nýs kjarasamnings. -jme

## Skýrsla um ESB-umsókn: ESB-skýrslan kynnt í dag

**STJÓRNMÁL** Skýrsla ríkisstjórnarinnar um aðildarumsókn Íslands að Evrópusambandinu verður lögð fram á Alþingi í dag. Þá verður skýrslan einnig gerð aðgengileg á internetinu.

Gerð skýrslunnar er hluti af stjórnarsáttmála ríkisstjórnarinnar flokkanna og er gerð af Hagfræðistofnun Háskóla Íslands. Forystumenn ríkisstjórnarinnar hafa áður sagt að endanleg ákvörðun um umsóknina verði tekin eftir að skýrslan komi fram. Hlé var gert á umsóknarferlinu þegar ríkisstjórnin tók við völdum. -skó

# Segir Vodafone neita að afhenda gögn

Skúli Sveinsson hjá Mál sóknarfélaginu segir að erfiðlega hafi gengið að afla gagna hjá Vodafone. Fyrirtækið vilji bara afhenda gögn til núverandi viðskiptamanna.

**MÁLSÓKN** Skúli Sveinsson, hæstaréttarlögmaður hjá Lögvernd, segir að erfiðlega hafi gengið að afla gagna frá Vodafone vegna hópmálsóknar Mál sóknarfélagins gegn fyrirtækinu.

„Þeir hafa neitað að afhenda gögn nema til núverandi viðskiptamanna sinna. Bæði hafa þeir sem hafa verið í samskiptum við önnur símafyrirtæki ekki fengið upplýsingar um skeyti sem þeim hefur verið sent og einnig þeir sem hafa verið hættir [hjá Vodafone] ekki fengið upplýsingar um þessi skeyti. Þetta er eitthvað sem verður sjálfsgagt ágreiningur um, reikna ég með,“ segir Skúli, sem fer fyrir Mál sóknarfélaginu.

Hann bætir við að viðbrögðin við auglýsingu sem birtist í Fréttablaðinu í gær um hópmálsóknina hafi verið mjög mikil. „Það hefur mikið af fyrirspurnum og umsóknum komið inn,“ segir hann. „Við reiknuðum aldrei með að allir myndu sækja um fyrsta daginn en ætli þetta sé ekki í takt við það sem við áttum von á.“

Skúli telur að ýmislegt eigi eftir að koma í ljós í málarekstrinum. „Af því sem fram hefur komið er margt sem bendir til þess að þarna hafi verið verulega pottur brotinn.“

Skæð tölvuárás var gerð á heimasíðu Vodafone 30. nóvember í fyrra þar sem lekið var á netið persónuupplýsingum fjölda notenda. Tyrkneskum hakkara, sem kallaði sig Maxney, tókst að hakka sig inn í kerfi Vodafone og ná meðal annars í SMS-skilaboð viðskiptavina. Hakkarinn náði í mjög viðkvæmar persónuupplýsingar um not-



**AFHENDA EKKI GÖGN** Skúli Sveinsson segir að Vodafone vilji bara afhenda núverandi viðskiptamönnum gögn vegna lekans. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

endur fyrirtækisins sem hann birti síðan á netinu.

Fleiri þolendur lekans eru að undirbúa málshöfðun gegn fjar-skíptafyrirtækinu með aðstoð Réttar, eins og Fréttablaðið greindi frá í byrjun árs.

Aðspurð segir lögmaðurinn Björg Valgeirsdóttir að Réttur tengist ekki Mál sóknarfélaginu. Hún segir stofuna ekki hafa rann-

sakað hvort tilefni sé til að fara í hópmálsókn enda séu mál umbjóðenda þeirra ekki þannig vaxin. Þau séu öll mjög viðkvæm. „Málin eru í farvegi og hafa verið í vinnslu hér frá því strax í kjölfar lekans,“ segir hún.

EKKI NÁÐIST Í Hrannar Pétursson, upplýsingafulltrúi Vodafone, við vinnslu fréttarinnar.

freyr@frettabladid.is

Ásta Ragnheiður ráðin framkvæmdastjóri afmælishátíðar kosningaréttar kvenna:

## Ekki samstaða um ráðninguna

**STJÓRNMÁL** Ásta Ragnheiður Jóhannsdóttir, fyrrverandi ráðherra og fyrrverandi forseti Alþingis, hefur verið ráðin framkvæmdastjóri 100 ára afmælishátíðar kosningaréttar kvenna. Áður en Ásta Ragnheiður lét af þingmennsku var hún fyrsti flutningsmaður þingsályktunartillögu, sem var samþykkt, um hvernig minnst skuli 100 ára afmælis kosningaréttarinnar.

Staðan var auglýst í október, 81 sótti um en menntunar- og hæfnis-kröfur voru: Menntun sem nýttist í starfi, stjórnunarreynsla, sjálfstæði og frumkvæði í starfi, gott vald á íslensku máli, ritfærni og skipulagshæfileikar og öguð vinnubrögð.

Forsætisnefnd Alþingis greiddi atkvæði um ráðningu Ástu Ragnheiðar. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins var ekki full sam-



EINAR K. GUÐFINNSSON



ÁSTA R. JÓHANNSDÓTTIR

staða um ráðningu hennar því tveir nefndarmanna sátu hjá þegar greidd voru atkvæði um ráðninguna.

Einar K. Guðfinnsson, forseti Alþingis, segir að margar góðar umsóknir hafi borist. Sex manna hópur var talinn hæfastur. Einn úr þeim hópi dró umsókn sína síðar til baka. Forsætisnefnd kallaði engan umsækjenda í viðtal en valdi á milli fimmtenninganna. Niðurstaðan

var sú að ráða Ástu Ragnheiði. Einar segir að hún hafi mikla og góða reynslu og þekki málið mjög vel.

„Þetta er þverpólitískt mál. Eðli málsins samkvæmt var Ásta Ragnheiður fyrsti flutningsmaður þingsályktunartillögunnar á sínum tíma þar sem hún var þingforseti. Það fólst hins vegar engin skuldbinding í því að hún yrði ráðin framkvæmdastjóri. Þeir sem stóðu að ráðningunni nú áttu engan þátt í að semja eða leggja fram þingsályktunartillögunu um hvernig minnst skuli 100 ára afmælis kosningaréttar íslenskra kvenna,“ segir Einar K. og bætir við að það geri Ástu Ragnheiði ekki vanhæfari eða verr hæfa til að gegna starfinu að hún hafi verið stjórnálmámaður.

EKKI NÁÐIST Í Ástu Ragnheiði við vinnslu fréttarinnar. -jme

Ertu búin að smakka skyr með bökuðum eplum?

✓Próteinríkt og fitulaust



Kolvetna-skert

Skyr.is



zboom zboom



# MAZDA CX-5 4WD HLAÐINN VERÐLAUNUM

BEINSKIPTUR 4WD FRÁ 5.590.000 KR.  
SJÁLFSKIPTUR 4WD FRÁ 5.890.000 KR.

KOMDU Í REYNSLUAKSTUR.  
MAZDA. DEFY CONVENTION.



**TOP SAFETY PICK 2014**  
— Bandaríska umferðaröryggisstofnunin IIHS



**BÍLL ÁRSINS Í JAPAN 2012-2013**  
— ein virtustu verðlaun bílgreinarinnar

L'ANNUEL DE  
L'AUTOMOBILE  
2014



**BESTI SPORTJEPPINN 2014**  
— L'Annuel de l'automobile



**AUTOMOBILE ALL-STAR 2013**  
— The Best Cars in America, AUTOMOBILE



**MESTA ÁNÆGJAN**  
— J.D. Power | 2013

MAZDA CX-5 er sigurvegarinn í sínum flokki í ánægjukönnun J.D. Power en niðurstöðurnar byggja á svörum frá 83.000 eigendum nýrra bíla.



**LÆGSTI 5 ÁRA  
REKSTRARKOSTNAÐURINN**  
— Kelleys Blue Book

Mazda bílar hafa lægsta 5 ára rekstrarkostnaðinn skv. könnun Kelley Blue Book.



**BESTI SPORTJEPPINN 2013**  
— Best Crossover, Auto Express



**BESTI SPORTJEPPINN**  
— Best SUV, Green Awards WHATCAR

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga frá kl. 9-17 og laugardaga frá kl. 12-16.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | mazda.is

Mazda CX-5 er vel að þessum verðlaunum kominn. Hann er búinn SKYACTIV spartækni MAZDA, er einstaklega fallegur á að líta og með miklum staðalbúnaði: skynvætt fjórhjóladrif (4WD), snjallhemlunarkerfi (Smart City Break Support), blindpunktsaðvörunarkerfi (Rear Vehicle Monitoring), i-stop spartækni, Bluetooth síma- og tónhlöðutengi, 17" álfelgur, nálægðarskynjari, upplýsingasnertiskjár í mælaborði, hraðastíllir (cruise) og regnskynjari í framrúðu. Dráttargetan er 1800-2000 kg og veghæðin er 21 cm. Komdu í reynsluakstur.

Mazda CX-5 4WD 2,0i SkyActiv bensín. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 6,6 l/100 km. og 5,5 l/100 km. með sjálfskiptingu og 2,2 lítra SkyActiv dísilvél. Brimborg og Mazda áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

50 ár í bílgreininni

brimborg

Öruggur staður til að vera á

SVONA ERUM VIÐ



80 tonna sveppa-upspera

var færð til bókar hjá Hagstofu Íslands árið 1986, þá í fyrsta skipti. Árið 2000 var sveppaupsperan komin í 447 tonn og hefur ekki verið undir 500 tonnum hér á landi frá 2007.

Hafrannsóknastofnun við loðnuleit og mælingar næstu níu dagana:  
Ekki séð mikið af loðnu ennþá

**SJÁVARÚTVEGUR** „Það sem við höfum séð er ekki mikið magn,“ segir Sveinn Sveinbjörnsson, leiðangursstjóri Hafrannsóknastofnunar, í viðtali við Fréttablaðið um miðjan dag í gær, spurður um útlit-ið á loðnumiðunum. Eins og greint hefur verið frá hafa nokkur skip fengið góðan afla, en loðnutorfan sem veitt hefur verið úr er á hraðri leið vestur með suðurströndinni. Voru skipin við veiðar út af Grindavík í gær. Nokkur norsk loðnuskip eru enn

í höfn á Austurlandi og bíða fréttu, en heimildir þeirra til að veiða loðnu voru lengdar um viku. Þau 40 þúsund tonn af loðnu, sem aflaheimildir Norðmanna hljóða upp á, verða veiddar af íslenska flotanum ef þeir ná aflanum ekki sjálfir. Aflaheimildirnar nýstast hins vegar Norðmönnum að ári. -sh

**Á VEIDUM** Rúmlega 25.000 tonn eru komin á land, samkvæmt aflastöðulista Fiskistofu.



Ekki klasahús í nýtt skipulag:  
Fjölbýli stílbrot

**SKIPULAGSMÁL** Hætt verður við að gera ráð fyrir fjölbýli í deiliskipulagi Arnarness í Garðabæ. Skipulagsnefnd leggur til að tekið verði tillit til athugasemdar um að stílbrot felist í því að skilgreina svæðið undir fjölbýlishús, þar sem Arnarnes hafi einkennst af einbýlishúsa-byggð. -gar



VLADIMIR LUXURIA MYND/AF

Luxuria mótmælti í Sotsjí:  
Í varðhald fyrir að veifa fána

**SOTSJÍ, AP** Vladimir Luxuria, ítölsk baráttukona fyrir réttindum samkynhneigðra segist hafa verið sett í gæsluvarðhald í Sotsjí fyrir þær sakir að hafa veifað regnbogalitum fána með slagorðinu „Það er í lagi að vera samkynhneigður“ á rússnesku. Hún greindi frá því á heimasíðu sinni og á Twitter að hún hefði verið í haldi lögreglu í fleiri klukkutíma síðasta sunnudag. Henni var sleppt úr haldi, en lögreglan í Sotsjí hefur ekki staðfest sögu hennar. -ue

Heitavatsleit í Kjós:  
Borun á áætlun á Möðruvöllum

**ORKUMÁL** Borun eftir heitu vatni í Kjósinni miðar vel áfram að því er segir á vef sveitarfélagsins. Þar kemur fram að jarðborinn Nasi frá Ræktunarsambandinu sé nú notaður til að bora aðra vinnsluhölu á Möðruvöllum í Kjós til viðbótar við fyrri holu sem áður var boruð.

„Holunni var valinn staður á jólaföstudni og var helst tekið mið af hitastigi í nokkrum mælingaholum, sem boraðar höfðu verið þarna í grenndinni,“ segir á kjos.is um nýju holuna sem nefnd er MV-24 og var orðin 152 metra djúp fyrir síðustu helgi. -gar

Hinsegin fólk upplifir enn mikla fordóma í sinn garð

Í nýrri könnun Samtakanna '78 kemur í ljós að mikill meirihluti hinsegin fólks upplifir fordóma. Formaður samtakanna segir niðurstöðuna ekki koma á óvart og að hún sé skýrt merki um að baráttunni sé ekki lokið.

**VELFERÐARMÁL** Meirihluti hinsegin fólks hefur orðið fyrir leiðinlegum atvikum í tengslum við kynhneigð og kynvitund sína á síðustu þremur árum, ef marka má nýja könnun sem Samtökin '78 létu framkvæma. Atvikin tengjast óviðeigandi spurningum og gríni, neikvæðum athugasemdum, fordómfullri umræðu og einelti í ýmsum félagslegum aðstæðum.

**ANNA PÁLA SVERRISDÓTTIR** Anna Pála Sverrisdóttir, formaður Samtakanna '78, segir niðurstöðuna ekki hafa komið sér á óvart. „Við sem lifum og hrærumst í baráttunni þekkjum vel þá fordóma sem félagsfólk okkar mætir,“ segir hún.

Sjötíu prósent þátttakenda höfðu upplifað fordóma á vinnustöðum sínum, en rúmlega átta tíu prósent höfðu upplifað atvik utan vinnu, svo sem í skóla, skemmtistöðum og fjölskylduböðum. Meirihluti hafði upplifað fordóma á síðustu þremur árum.

Rúmlega fjögur hundruð manns tóku þátt í könnuninni sem fram fór á netinu. Þar af voru 72 prósent sem skilgreindu sig sem samkynhneigða. „Það vekur athygli að meira en fjórðungur gefur aðra kynhneigð heldur en samkynhneigð,“ segir Anna Pála. Aðrar skilgreiningar voru pankynhneigður, ókynhneigður

og tvíkynhneigður. Þá var eitt prósent þátttakenda gagnkynhneigt.

Í ljós kom að tvíkynhneigðir upplifa oftar fordóma en samkynhneigðir. „Það tala margir um að það sé erfiðara að koma út úr skápnun sem tvíkynhneigður, því fordóma sé að finna bæði meðal samkynhneigðra og gagnkynhneigðra,“ segir Anna Pála.

Samtökin '78 líta á könnunina sem sitt framlag til þess að ýta undir frekari rannsóknir á högum hinsegin fólks. Anna Pála segir mikilvægt að samfélagið viðurkenni að fordómar séu enn til staðar svo hægt sé að vinna gegn þeim. „Fordómarnir birtast þegar fólk hefur drukkið frá sér hömlur eða þeim er pakkað inn í niðurlægjandi brandara,“ segir hún.

Það sé ekki síst vegna unga fólksins. „Við sem höfum komið út úr skápnun vitum að niðurlægjandi athugasemd eða atvik getur haft gríðarleg áhrif þegar maður er ungur og óviss um sig,“ segir Anna Pála og bendir á mikilvægi meðvitundar í umhverfi ungmenna, í skólum, hjá foreldrum og lögreglunni.

Samkvæmt rannsókn á líðan tíunda bekkinga, sem birtist árið 2012, eru samkynhneigðir unglingar 25 sinnum líklegri en aðrir til að hafa reynt að svipta sig lífi margsinnis. Þóttu niðurstöðurnar sýna ótvírætt að margir íslenskir samkynhneigðir unglingar upplifi höfnun og andúð, sérstaklega í skólasamfélaginu.

eva@frettabladid.is



HINSEGIN í svörum þátttakenda má lesa um líkamlegt ofbeldi, niðurlægjandi athugasemdir og að þeim sé meinaður aðgangur að skemmtistöðum.

Orðrétt frá þátttakendum í könnuninni

- „Vinahópur sem gerði grín að sameiginlegum vini sem er transkona (þegar hún var ekki á staðnum), notaði karla-fornöfn og skírnanafnið hennar, og gerði grín að því hversu ókenlega hún leit út.“
- „Tvíkynhneigð sögð bara „tímabil“. Sagt að tvíkynhneigðar konur séu bara að reyna að þóknast karlkyns hjásvæfum sínum.“
- „Ráðist á mig líkamlega og með orðum þegar ég var að skemmta mér – orðin beindust að kynhneigð minni. Það er svo mikið af lélegum athugasemdum og gríni að ég get ekki munað allt.“
- „Pöggun og ósýnileiki er mun stærra vandamál, finnst mér. Fólk verður hissa, trúir mér ekki, etc.“
- „Við komu í búningklefa hefur verið kallað á mig og ég grandskoðað áður en ég gekk inn í klefa ... Þar mæti ég fjandsamlegu viðhorfi til þess hvaða salernisaðstöðu ég vel mér, oft frá gestum en ekki síst frá dyravörðum staðarins. Stundum bið ég einhvern um að koma með mér að píssa, ef ég hef tök á því, mér finnst eins og það minnki líkur á athugasemdum, kannski af því að ég er ekki eitt á ferð?“

**NICOTINELL FRUIT**  
er ódýrara!

**15% AFSLÁTTUR**

Gildir fyrir allar pakkingastærðir og styrkleika af Nicotinell Fruit

**Apótekarinn+**  
lyf á lægra verði

**Veðurspá**

Gildistími korta er um hádegi

**BREYTINGAR** Eftir marga sólríka og rólega daga þá nálgast okkuð myndarleg lægð með hvasstri suðaustanátt á morgun og heldur hlýnandi veðri í bili. Einhver úrkoma verður einkum um sunnan- og vestanvert landið.

Alicante 18°	Billund 7°	Gautaborg 4°	London 12°	Orlando 26°	San Francisco 15°
Basel 12°	Frankfurt 10°	Kaupmannahöfn 4°	Mallorca 18°	Ósló -2°	Stokkhólmur 1°
Berlín 10°	Friedrichshafen 13°	Las Palmas 20°	New York 5°	París 11°	

**Elísabet Margeirsdóttir**  
veðurfréttamaður

# ÚTSALA SÍÐUSTU DAGAR

**PARKET, FLÍSAM OG HURÐIR**

20-70% AFSLÁTTUR

**Birgisson**

Ármúli 8 | 108 Reykjavík  
Sími 516 0600 | [www.birgisson.is](http://www.birgisson.is)

VEISTU SVARIÐ?



1. Hvar er Hjórdís Svan í gæsluvarðhaldi?
2. Hver mun leiða lista VG í komandi borgarstjórnarkosningum?
3. Hjá hvaða félagi hóf Friðrik Rúnar Ingason feril sinn sem körfuknattleiksþjálfari?

SVÖR

1. Hórsens, 2. Sóley Tómasdóttir, 3. Njard-

Skýrsla rannsóknarnefndar Sameinuðu þjóðanna um mannréttindabrot Norður-Kóreustjórnar:

# Kallar á viðbrögð alþjóðasamfélagsins

**SVISS, AP** Rannsóknarnefnd á vegum Sameinuðu þjóðanna segir að þau grafalvarlegu mannréttindabrot, sem stjórnvöld í Norður-Kóreu hafa áratugum saman komist upp með að fremja gagnvart þjóð sinni, vekir spurningar um getu alþjóðasamfélagsins til að bregðast við slíku ástandi.

Í nýrri 400 blaðsíðna skýrslu lýsir nefndin „óumræðilegum grimmdarverkum“ sem hún segir „ekki eiga sér neina hliðstæðu í nútímanum“ og teljist í mörgum

tilvikum til glæpa gegn mannkyni.

Einna grófustu brotin eru framín í fangabúðum landsins. Fólk er handtekið af handahófi og má þola pyntingar, nauðganir og hvers kyns misþyrmingar. Fullvíst þykir að hundruð þúsunda hafi látið þar lífið á síðustu áratugum.

Þá er fullyrt að ríkisvaldið hafi vísitandi látið fólk svelta til bana og beinlínis komið í veg fyrir að fjöldi manns, sem ekki var stjórnvöldum þóknarlegur, hafi fengið

mataraðstoð á meðan hungursneyð geisadi í landinu.

Nefndin segir stjórnvöld óspart beita fólk ofbeldi til að skapa andrúmsloft ótta, auk þess sem alræðisvöld séu notuð til þess að svipta fólk nánast öllu frelsi til þess að hafa eigin skoðanir.

Nefndin sendi Kim Jong-un, leiðtoga Norður-Kóreu, ítarlegar upplýsingar um niðurstöður sínar og bað um viðbrögð, en engin bárust.



ÞYKK SKÝRSLA Michael Kirby kynnir skýrsluna um Norður-Kóreu.

- gb

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

## Sandburður í Landeyjahöfn: Lengja garðinn við Markarfljót

**FRAMKVÆMDIR** Vegagerðin hyggst lengja varnargarð við ósa Markarfljóts um 250 metra. „Tilgangur varnargarðsins er að færa ósinn sem samsvarar lengd garðsins til austurs og þar með að draga úr framburði sem safnast saman í Landeyjahöfn,“ segir í fundargerð sveitarstjórnar Rangárbæjar eystra sem samþykkt hefur framkvæmdina með fyrirvara um leyfi landeigenda og Fiskistofu. Fram kemur að mat Skipulagsstofnunar sé að megináhrif af lengingunni verði færsla óss Markarfljóts til austurs. Hvorki sé líklegt að um verði að ræða neikvæð áhrif vegna landbrots upp með farvegi fljótsins né að ósinn muni færast lengra í austur en ætlað er með tilkomu garðsins.

- gar

## Forseti veitti umboð í gær: Verður forsætisráðherra Ítalíu

**ÍTALÍA, AP** Forseti Ítalíu veitti Matteo Renzi, nýjum leiðtoga Demókrataflokkssins í borgarstjóra í Flórens, stjórnarmyndunarumboð á mánuðag.



MATTEO RENZI

Renzi, sem er 39 ára, yrði því yngsti forsætisráðherra í sögu Ítalíu. Hann tók við umboðinu með þeim fyrirvara að hann þyrfti nokkra daga til þess að ræða við hugsanlega samstarfsmenn í ríkisstjórn. Enrico Letta sagði af sér embætti forsætisráðherra síðasta föstudag eftir innanflokksátök milli hans og Renzis. Renzi sagði við fjölmiðla í gær að hann ætlaði undir eins að reyna að fjölga störfum.

- ue

# Hjólaleið um Suðurland til að efla hjólaferðamennsku

Sótt hefur verið um skráningu reiðhjólaleiðar frá Keflavík til Seyðisfjarðar hjá Evrópska reiðhjólasambandinu. Mikil tækifæri eru fyrir Ísland með eflingu hjólaferðamennsku, sem fellur vel að stefnumörkun um sjálfbærni.

**FERÐAÞJÓNUSTA** „Þessu fylgja helling tækifæri, ekki síst fyrir fólk í landinu, okkur, bæði atvinnutækifæri og til þess að auka lífsgæði á fámennari stöðum hér á landi, bæði með aukinni þjónustu á hverjum stað og tækifærum til að ferðast,“ segir Eva Dís Þórðardóttir, skipulagsfræðingur hjá verkfræðistofunni EFLU, en þau Gísli Rafn Guðmundsson, nemi í borgarhönnun við Háskólann í Lundi, hlutu nýsköpunarverðlaun forseta Íslands fyrir verkefni sitt Hjólaleiðir á Íslandi á dögunum. Verkefnið var unnið í samstarfi við EFLU verkfræðistofu.

Verkefnið fjallar um að velja ákjósanlegustu hjólaleiðir á Íslandi með áherslu á eina stofnleið, sem ætlað er að koma inn á kort EuroVelo-verkefnisins sem Evrópsku hjólreiðasamtökin (ECF) sjá um. Ferðamálastofa hefur þegar fóstað verkefnið og sótt um aðgang að EuroVelo, sem heldur utan um meginkerfi reiðhjólaleiða í Evrópu og er ætlað að stuðla að sjálfbærri ferðamennsku. Á korti EuroVelo eru í dag 14 leiðir, sem eru samtals um 45 þúsund kílómetra langar.

Eva Dís útskýrir að hjólaferðamennska velti miklum fjármunum í Evrópu, enda hjólaferðamenn oft með háar eða meðaltekjur. Vistspor hjólandi ferðamanna er einnig mun minna en annarra ferðamanna og væri því fjölgun þessa hóps í samræmi við opinbera stefnumörkun hér á landi um vistvænar samgöngur og sjálfbæra ferðamennsku.

„Leiðin sem við völdum er suðurleiðin frá Keflavík, um Suðrstrandarveg, til Seyðisfjarðar.



EINN Á FERÐ Mikil tækifæri eru fyrir minni staði til að byggja upp þjónustu í kringum hjólaferðamennsku. MYND/GÍSLI RAFN

## Leiðanetið verður 70.000 kílómetrar

- EuroVelo var komið á fót af Evrópska hjólreiðasambandinu til að þróa net hjólaleiða af ákveðnum gæðastaðli sem tengir saman öll lönd innan Evrópu.
- Þegar verkefninu verður lokið í kringum árið 2020 er áætlað að lengd hjólaleiðanna verði um 70.000 kílómetrar.
- Leiðir innan EuroVelo hafa eftirfarandi að leiðarljósi:
  - Byggja á upprunalegum eða

framfarandi í viðkomandi löndum.

- Tvö lönd þurfa að tengjast, hið minnsta.
- Einfaldleiki í miðlun, þekkt á alþjóðavísu og að hver leið hafi eigið nafn.
- Framkvæmdaáætlun til staðar (verkefnaáætlun, viðskiptaáætlun, samstarfsaðilar).
- Merkt með umferðarskiltum með jöfnu millibili og í báðar áttir í samræmi við reglur um



merkingar á viðkomandi svæði. ■ Leiðir eru birtar á upplýsingakorti EuroVelo.

Heimild: Hjólaleiðir á Íslandi

Hún var valin umfram leiðina norður fyrir þar sem hún uppfyllir betur kröfur EuroVelo. Suðurleiðin er auðveld öllum sem vilja hjóla, sem forsenda skráningar. Má nefna, til viðbótar við að ekki má vera mikil hækking á leiðinni, að helst þarf að vera bundið slitlag og umferðin má ekki vera

nema að ákveðnu marki,“ segir Eva Dís.

Skráning hjólaleiðar hér á landi er ekki óraunhæf hugmynd. Því fylgir ekki teljandi kostnaður, eða annar kostnaður nema ef væri merkingar á leiðinni þegar fram í sækir. Þá eru langir kaflar sem uppfylla þegar allar kröfur, þó

einnig séu kaflar þar sem úrbóta er þörf.

Eva Dís nefnir dæmi um þróun lítilla samfélaga í Evrópu eftir að hjólaleið EuroVelo var merkt á svæðinu; jafnvel hafi risið gisti- og veitingaþjónusta í bæjum sem höfðu ekkert slíkt fram til þess tíma.

svavar@frettabladid.is



## Andaðu með nefinu



- ✓ Loft innan fárra mínútna
- ✓ Ilmur af mentól og eukalyptus



Otrivin Menthol ukonservet, nefúði, lausn. Innihaldslýsing: Xýlometazólinhýdróklóríð 1 mg/ml. Ábendingar: Bölgur og aukin slímmyndun í nefi, kinnholum og nekkoki. Skammtar og lyfjagjöf: Fyrir fullorðna og börn eldri en 12 ára: 1 úði í hvora nös 3 sinnum á sólarhring eftir þörfum, lengst í 10 sólarhringa og ekki úða oftar en að hámarki 3 úða í hvora nös á sólarhring. Snýttu þér. Fjarlægðu gleru plasthettuna. Skorðaðu úðaflöskuna milli fingrana. Úðað er með því að þrýsta kraganum niður að flöskunni. Hallaðu höfðinu örliðið fram. Stúturinn á úðaflöskunni er settur upp í nösina. Úðað er einu sinni, um leið og andað er að sér inn um nefið. Farðu eins að í hina nösina. Ekki má nota lyfið ef þú ert með ofnæmi fyrir einhverju innihaldsefnanna, ef þú hefur gengist undir aðgerð í gegnum nefið eða muninn eða ert með þrönghornsgláku. Ráðfærðu þig við lækni áður en lyfið er notað ef þú ert: Þunguð, með barn á brjósti, næmur fyrir adrenvirkum efnum, ert með skjaldvakaóhöf, sykursýki, háþrýsting, æðaköklu, slagæðargúlp, blóðtappa í hjarta, óreglulegan eða hraðan þúls, erfðleika við þvaglát, æxli í nýrnaheftum, þunglyndi og ert á lyfjameðferð við því. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Sjá notkunarlýsingar í fylgiseðli. Markaðsleyfishafi: Novartis Healthcare. Umboð á Íslandi: Artisan ehf., Suðurlrauni 12a, 210 Garðabæ.

Otrivin®

# STORMUR

UNISEX PARKAÚLPA

25%

AFSLÁTTUR

TILBOÐ 29.950  
VERÐ ÁÐUR 39.950

TILBOÐ GILDIR 15.-22.FEBRÚAR

Framúrskarandi  
fyrirtæki 2013



[www.icewear.is](http://www.icewear.is)

ICEWEAR ÞINGHOLTSSTRÆTI 2, 101 REYKJAVÍK | FÁKAFEN 9, 108 REYKJAVÍK

**SÉRTILBOÐ**

# Róm

24. apríl í 4 nætur



Frá kr.  
**99.900**

Sértílbóð m/bókunarsláetti frá kr. 99.900. Netverð á mann á Hotel Madison, m.v. 2 fullorðnir í herbergi. 24. apríl í 4 nætur.

Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000  
www.heimsferdir.is

Heimsferðir



**BLOKKIR** 73 samningar á höfuðborgarsvæðinu voru um eignir í fjölbýli.

Samið um 133 fasteignir:  
**Velta upp á 4,3 milljarða króna**

**VIÐSKIPTI** Alls var 107 kaupsamningum þinglýst á höfuðborgarsvæðinu á tímabilinu 7. til 13. febrúar. Heildarveltan var 3.738 milljónir króna, samkvæmt frétt á vef Þjóðskrár Íslands.

Ellefu kaupsamningum var á sama tíma þinglýst á Suðurnesjum og þar velti fasteignasalan 277 milljónum króna. Sex kaupsamningum var þinglýst á Akureyri og heildarveltan var 166 milljónir króna. Níu samningum var þinglýst á Árborgarsvæðinu og þar hljómaði heildarveltan upp á 163 milljónir króna.

# Regla virðist á styrkingu krónunnar

Krónan styrkist bara um mánaðamót. Veikist annars. Að jafnaði styrkist hún á mánudögum og föstudögum. Hæpið er að græða á þessu því breytingin er lítil.

**EFNAHAGSMÁL** Frá ársbyrjun 2010 hefur nafngengi krónunnar styrkst um 11 prósent og raungengi um 20 prósent, að því er fram kemur í nýrri grein Gylfa Magnússonar, dósentis í hagfræði við Háskóla Íslands, í efnahagsritinu Vísbendingu.

Greining hans á gengissveiflum krónunnar leiðir í ljós að árstíðasveifla sé veik og ekki fyrirsjáanleg. „Mánaðamótin eru hins vegar dálítið skrýtin. Það er nefnilega rétt að frá 2010 hefur öll styrking krónunnar komið fram í kring um mánaðamót,“ skrifar hann. „Áðra daga mánaðarins hefur krónan veikst.“

Gylfi segir styrkingu krónunnar koma fram á sjö viðskiptadögum, frá næstsíðasta viðskiptadegi mánaðar til þess fimmta. „Á þeim tíma, sem er um þriðjungur viðskiptadaga mánaðar, hefur krónan styrkst að jafnaði um 0,47 prósent en afganginn af mánuðinum hefur hún að jafnaði veikst um 0,24 prósent.“

Þá segir hann einnig ákveðið mynstur til staðar þegar horft er á vikudaga þótt veikt sé. „Þannig styrkist krónan að jafnaði aðeins á mánudögum og föstudögum en veikist aðra daga.“ Mynstrið sé þó ekki tölfraðilega marktækt og gæti verið tilviljun.

Í spjalli við Fréttablaðið segir Gylfi ekki hafa lagt yfir að greina ástæður sveiflunnar. „En það er svo sem þekkt að meira er að gerast um mánaðamót en á öðrum tímum,“ segir hann. „Mér sýndist þó veltan á gjaldeyrisörkuðum ekkert meiri um mánaðamót og veit því ekki hvort það tengist einhverju slíku.“ Þá telur Gylfi svo sem ekki óhugsandi að einhver gæti hagnast á því að spila á þessar gengissveiflur. „En þær eru svo litlar að þær eru eiginlega innan venjulegs munar á kaup- og sölugengi, sem gerir mjög erfitt að hagnast beint á þessu.“

Jón Bjarki Bentsson, sérfræð-



**SEDLAR** Tilhneiging krónunnar til styrkingar á föstudögum er nálægt því að vera tölfraðilega marktæk, segir Gylfi Magnússon dósent. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Veltan sáralítill

Velta á gjaldeyrismarkaði hér er sáralítill, að því er fram kemur í grein Gylfa Magnússonar í Vísbendingu. Til dæmis er hún innan við tvö prósent af því sem hún var á lokaárum gamla bankakerfisins. Þó sé hún ferfalt meiri en þegar hún náði lágmarki eftir hrun, árið 2010. Jón Bjarki Bentsson segir ljóst að innan hafta verði dagamunur líkur þeim sem vakinn er athygli á í greininni ljósari en ella. „Það hefði enginn tekið eftir þessu fyrir hrun.“

ingur Greiningar Íslandsbanka, segist hafa tekið eftir tilhneigingunni krónunnar til að styrkjast um mánaðamót. Velta á milli-bankamarkaði undir höftum gefi hins vegar ekki skýra vísbendingu um hvaða flæði eigi sér stað inni í hverjum banka fyrir sig.

„Manni dettur í hug að um mánaðamót séu útflutningsfyrirtæki frekar að ná sér í krónur til að greiða innlendan kostnað, laun og aðkeypta þjónustu,“ segir Jón Bjarki. Eins hafi sérfræðingar Greiningar stundum þótt merkja styrkingu um miðjan mánuð, sem kunnir að ríma við sum skattgreiðsluskil, svo sem vegna veiðigjalds.

olikr@frettabladid.is

# 24 ÁRA



## STARFSAFMÆLI SEM FISKSAÐI

### ALLUR FISKUR ÚR FISKBORDI

# 1.590 kr/kg

LAXAFLÖK  
ÞORSKHNAKKAR  
BLEIKJUFLÖK  
RAUDSPRETTUFLÖK  
GELLUR  
KEILUSTEIKUR  
LÖNGUSTEIKUR  
SALTFISKUR  
ÝSUFLÖK  
OG ALLIR FISKRETTIR

NÝ VERSLUN  
HÖFÐABAKKI 1

VERIÐ  
VELKOMIN

TILBOÐIÐ GILDIR ALLA VIKUNA

## Fiskikóngurinn

www.fiskikongurinn.is

Sogavegi 3  
Höfðabakka 1



# Sensodyne fyrir viðkvæmar tennur

TANNBURSTAR OG  
TANNKREM FYRIR  
VIÐKVÆM SVÆÐI



NÝ OG BETRI  
HÖNNUN!

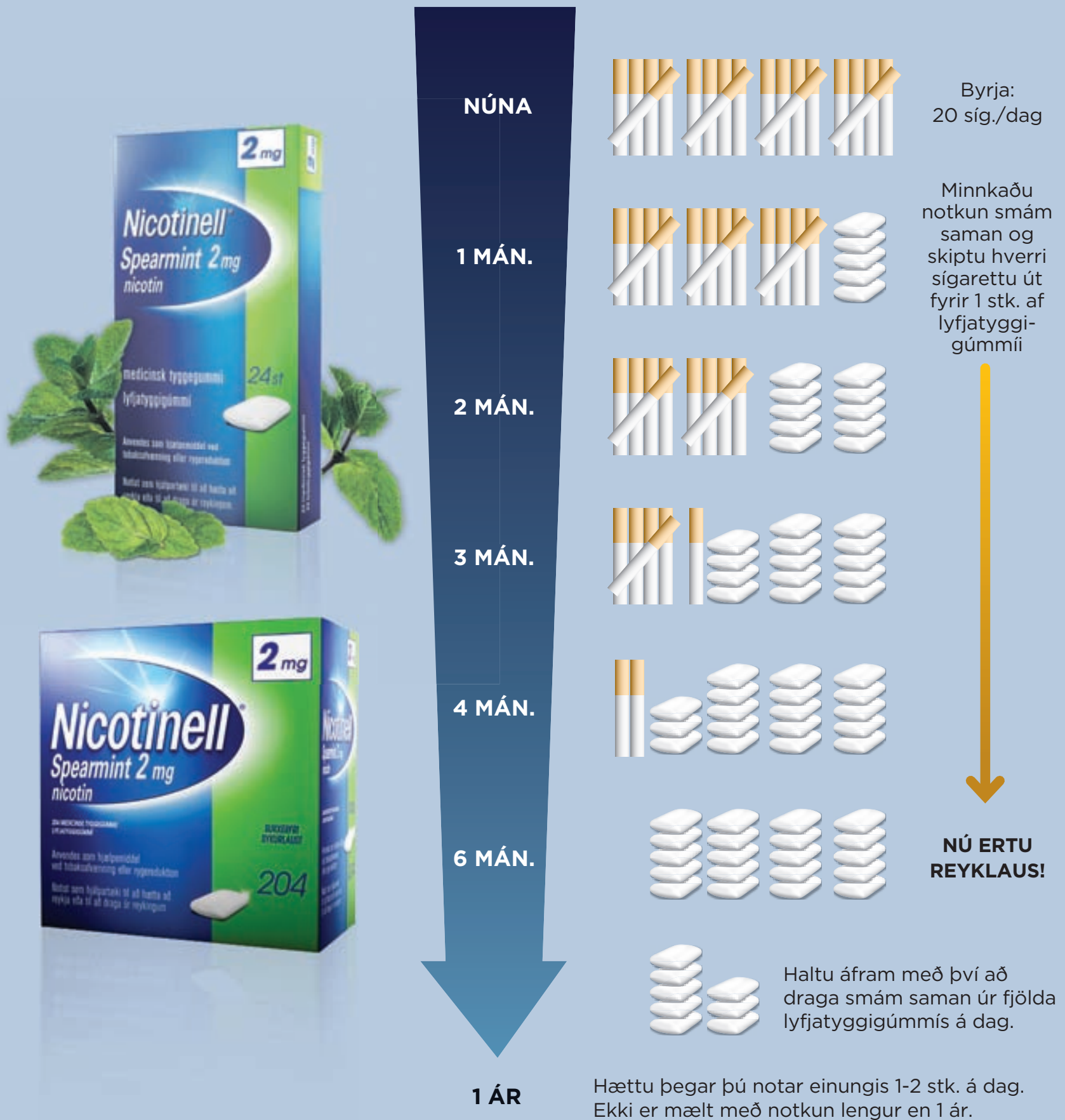
Prófaðu Sensodyne vörurnar og finndu muninn.

SENSODYNE



# MINNKAÐU SÍGARETTUNOTKUN SMÁM SAMAN OG VERTU REYKLAUS MEÐ NICOTINELL

Dæmi um minnkun reykinga með Nicotinell 2 mg lyfjatyggigúmmí - valkostur á leið til reykleysis



Nicotinell Spearmint 2 mg og 4 mg lyfjatyggigúmmí. Inniheldur nikótín. Ábendingar: Til meðferðar á tóbaksfíkn en lyfið dregur úr nikótínþörf og fráhrarfseinkennum og það auðveldar þar með reykingarfólki sem vill hætta að reykja, að hætta og auðveldar þeim sem ekki geta hætta, eða eru tregir til þess, að draga úr reykingum. Skammtar fyrir fullorðna 18 ára og eldri: Skammta skal ákvarða út frá því hversu háður nikótíni einstaklingurinn er. Mælt er með 4 mg lyfjatyggigúmmí fyrir einstaklinga með mikla nikótínþörf og fyrir þá sem ekki hefur tekist að hætta með notkun 2 mg lyfjatyggigúmmís. Ef þú reyrir fleiri en 30 sigarettur/sólarhring má miða við notkun 4 mg, 20-30 sigarettur/sólarhring er miðað við 2 eða 4 mg eftir þörf en ef reykt er minna en 20 sigarettur á sólarhring er æskilegt að nota 2 mg. Ef þú færð aukaverkanir við notkun stærri skammtisins (4 mg lyfjatyggigúmmí), skaltu íhuga minni skammt í staðinn. Tyggja skal eitt stk við reykingapörf þar til finnst sterkt bragð. Þá skal láta það hvíla milli kinnar og tannholds. Þegar sterka bragðið minnkar skal tyggja aftur. Þetta skal endurtaka í 30 mín. Venjuleg notkun er 8-12 stk, þó ekki fleiri en 15 stk af 4 mg og 25 stk af 2 mg lyfjatyggigúmmí á sólarhring. Meðferðarlengd er einstaklingsbundin en skal í flestum tilfellum standa í a.m.k. 3 mánuði, skal þá draga smám saman úr notkun lyfjatyggigúmmísins. Meðferð skal hætt þegar neyslan er komin niður í 1-2 lyfjatyggigúmmí á sólarhring. Venjulega er ekki mælt með notkun lyfsins lengur en í eitt ár. Sumir, sem eru hættir að reykja, gætu þó þurft lengri meðferð til þess að forðast að byrja aftur að reykja. Geyma skal afgang lyfjatyggigúmmí þar sem reykingapörf getur skyndilega komið upp aftur. Ráðgjöf getur aukið líkurnar á því að reykingafólk hætti að reykja. Nota má lyfið til að lengja reyklaus tímabil og draga þannig úr reykingum. Ef ekki hefur dregið úr fjölda sigarettanna á sólarhring eftir 6 vikur skal leita faglegrar ráðgjafar. Reykingum skal hætt um leið og einstaklingurinn er reiðubúin til þess, þó ekki síðar en eftir 6 mánaða meðferð. Leita skal faglegrar ráðgjafar ef ekki hefur tekist að hætta reykingum eftir 9 mánaða meðferð. Frábendingar: Ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju hjálparefnaða, reykleysi. Ráðfærðu þig við lækni eða lyfjafæðing því ekki er víst að þú megir nota lyfið ef þú: ert á meðgöngu eða með barn á brjósti, hefur nýlega fengið hjartabilun eða hjartastopp, ert með hjarta- eða æðasjúkdóm, of háan blóðþrýsting, sykursýki, ofvirkan skjaldkirtill/nýrnahettur, magasár eða verulega skerta nýrna- og/eða lífrarstarfsemi eða ef þú ert yngri en 18 ára. Einstaklingum með gervitennur og þeim sem eiga í erfiðleikum með að tyggja tyggigúmmí er ráðlagt að nota önnur lyfjaform nikótínlyfja. Sjúklingar með arfgengt fruktósaþjól skulu ekki nota lyfið. Athuga ber að lyfið inniheldur natríum og bútýlhýdroxýtólúen (E321). Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Sjá notkunarlíðbeiningar í fylgiseðli. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Jafnvel lítið magn af nikótíni er hættulegt börnum og getur valdið alvarlegum einkennum eða dauða. Markaðsleyfishafi: Novartis Consumer Health S.A. Umboð á Íslandi: Artasan ehf., Suðurhrauni 12a, 210 Garðabæ



**100% grænmeti**  
ÁN MSG

PRÓTEINRÍKAR OG FITULITLAR

**HOLLAR PYLSUR**

Sojapylsurnar frá Hálsans Kök eru frábærar á grillið. Holl og bragðgóð tilbreyting.

INNIHALD  
Prótein úr hveiti (42%) og soja (32%).  
Jurtaolía, eggjahvítuduft, salt (1,8%),  
glúkósi, maltódestrín, laukduft,  
sterkja, ger, krydd,  
hvítlauksduft.

Ekkert kólesteról

heilsurettir.is

Hálsans Kök  
Sojakorv  
Soyapölse  
Soijanakki



**VÉLIN LENT Í GENF** Farþegar vissu ekkert af flugráninu fyrr en vélin var lent. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

## Rændi flugvélinni og óskar eftir hæli

Aðstoðarflugmaður eþíópískrar farþegaþotu óttast ofsóknir heima fyrir. Læsti sig inni í stjórnklefanum þegar aðalflugstjórinn skrapp fram og tók stefnuna á Genf. Þar gaf hann sig fram við lögreglu. Hvorki farþegar né aðrir í áhöfn voru í hættu.

**SVISS** Eþíópískur aðstoðarflugmaður rændi í gær farþegaþotu af gerðinni Boeing 767-300, sem var á flugi frá Addis Ababa í Eþíópíu til Rómur á Ítalíu. Hann flaug vélinni til Genfar í Sviss og gaf sig þar fram við lögreglu.

Maðurinn, sem varð þrítugur á síðasta ári, óskar nú eftir pólitísku hæli í Sviss, og segist óttast að verða fyrir ofsóknum í heimalandi sínu.

Maðurinn var óvopnaður og beitti engu ofbeldi við flugránið.

Hann beið þess að aðalflugmaður vélarinnar skryppi fram til að fara á salerni, læsti þá stjórnklefa vélarinnar og tók stefnuna beint til Genfar. Hvorki farþegar vélarinnar né aðrir úr áhöfn hennar voru í neinni hættu.

Tvær ítalskar herþotur voru sendar af stað til að fylgja flugvélinni eftir.

Þegar vélin lenti í Genf tók hann reipi, sem var að finna í stjórnklefanum, klifraði út um glugga klefans og notaði reipið til að kom-

ast niður á flugbrautina. Þar gaf hann sig á tal við lögregluþjóna og skýrði þeim frá því að hann væri sjálfur flugræninginn.

Hann hafði sjálfur tilkynnt um flugránið, en vélin var þá á flugi yfir Súdan. Farþegar vélarinnar vissu ekkert hvað var í gangi fyrr en hún var lent.

Ekki er ljóst af hverju maðurinn ákvað að lenda í Genf frekar en í Róm. Ekki er heldur vitað af hvaða sökum maðurinn óttast ofsóknir í Eþíópíu.

gudsteinn@frettabladid.is



BMW X1

www.bmw.is

BMW

Hrein akstursgleði

BMW X1

## AKTU LENGRI LEIÐINA.

Kannastu við tilfinninguna? Billinn kraftmikill og skemmtilegur í akstri, fær á ferli, eldsneytisnotkunin lægri en þú hefur áður kynnst þannig að þú velur lengri leiðina heim. BMW X1 xDrive18d er fjórhjóladrifinn sportjeppi með 8 gíra sjálfskiptingu og 143 hestafla dísilvél sem notar aðeins 5,4 l/100 km. Við skorum á þig að koma og reynsluaka þessum einstaka bíl frá BMW.

**BMW X1 xDrive18d – 5,4 l/100 km\***  
Verð 6.590 þús. kr. sjálfskiptur

BMW EfficientDynamics   
Less emissions. More driving pleasure.

BL

\*Míað við uppgöfnar viðmiðunartölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

# STÓR AFSLÁTTUR

Hágæða heimilistæki



SAMSUNG

WF2124ZAC  
12 kg.

ÁÐUR:	NÚ:
214.900	179.900

**AFSLÁTTUR: 35.000**



SAMSUNG

WF806P4SAWQ  
8 kg.

ÁÐUR:	NÚ:
169.900	144.900

**AFSLÁTTUR: 25.000**



SAMSUNG

Sambyggð þvottavél og þurrkari

WD0704EEC  
7 kg.

ÁÐUR:	NÚ:
169.900	139.900

**AFSLÁTTUR: 30.000**



SAMSUNG

DV80F5E4HGW

A++  
þurrkari

12 mánaða  
vaxtalaugar  
raðgreiðslur



SAMSUNG

STÁL:	ÁÐUR:	NÚ:
	176.900	139.900

**AFSLÁTTUR: 37.000**

HVÍTUR: ~~145.900~~ 119.900 **26.000**



SAMSUNG

SPANHELLUBORÐ  
VERÐ FRÁ 129.900

**GOTT ÚRVAL**



SAMSUNG

ÁÐUR:	NÚ:
159.900	139.900

**AFSLÁTTUR: 20.000**

Sjá nánar á: [samsungsetrid.is](http://samsungsetrid.is)



SAMSUNG

RS7567BHCSR

ÁÐUR:	NÚ:
379.900	309.900

**AFSLÁTTUR: 70.000**



SAMSUNG

RS7778FHCSR

ÁÐUR:	NÚ:
439.900	369.900

**AFSLÁTTUR: 70.000**



SAMSUNG

RFG23UERS1

ÁÐUR:	NÚ:
599.900	519.900

**AFSLÁTTUR: 80.000**

**SAMSUNG SETRIÐ**

[samsungsetrid.is](http://samsungsetrid.is)

SÍÐUMÚLA 9 · REYKJAVÍK · SÍMI 530 2900

ORMSSON  
AKUREYRI  
SÍMI 461 5000

ORMSSON  
KEFLAVÍK  
SÍMI 421 1535

ORMSSON  
ÞRISTUR-ÍSAFIRÐI  
SÍMI 456 4751

KS  
SAUÐÁRKRÓKI  
455 4500

ORMSSON  
HÚSAVÍK  
SÍMI 464 1515

ORMSSON  
VÍK-EGILSSTÖÐUM  
SÍMI 471 2038

ORMSSON  
PAN-NESKAUPSTAÐ  
SÍMI 477 1900

ORMSSON  
ÁRVIRKINN-SELFOSSI  
SÍMI 480 1160

GEISLI  
VESTMANNAEYJUM  
SÍMI 481 3333

**ORMSSON**

LÁGMÚLA 8 · REYKJAVÍK · SÍMAR 530 2800

Hvernig á að koma börnunum af brúninni?

## Föst í illa skipulögðu kerfi

**F**réttablaðið hefur undanfarna daga birt röð fréttaskýringa um „börnin á brúninni“, krakka sem glíma við fíkn meðfram geðröskunum og þroskaskerðingum og festast oft á vondum stað í opinbera kerfinu, sem megnar ekki að leysa vanda þeirra.

Í greinum Erlu Bjargar Gunnarsdóttur blaðamanns hefur verið rætt bæði við fyrrverandi fíkla og aðstandendur, sem flestir hafa sömu sögu að segja; kerfið bregzt of hægt við. Foreldrar telja sig oft koma að lokuðum dyrum í upphafi og svo tekur marga mánuði

þar til kerfið fellst á að koma barninu burt frá neytlunni og félagsskapnum sem það er búíð að koma sér í. Á þeim tíma getur ástandið versnað til muna.

Aldís Ósk Egilsdóttir, sem flakkaði í fimm ár á milli meðferðarúrræða, segir að það eina í stöðunni sé að kippa barni út úr aðstæðunum þegar það sé langt leitt í fíkn. „Ef ég hefði aldrei verið stoppuð af hefði ég líklega leiðst út í sprautur eða bara drepist. Þannig að ég er þakklát í dag,“ segir hún.

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is



Af þessu leiðir að ýmsir viðmælendur Fréttablaðsins eru gagnrýnir á þá stefnu, sem hefur orðið ofan á undanfarin ár, að reyna fremur að styðja við fjölskyldur barna með erfiðustu hegðunarsvandamálin, áður en til vistunar á meðferðarheimili kemur.

Það á vafalaust við í einhverjum tilfellum, en þess virðast líka dæmi að það sé augljóslega röng nálgun. Ýmsir gagnrýna líka að meðferðarheimilin gefist upp á erfiðustu tilfellunum og að langt leiddir fíklar fái frí frá meðferðinni, sem undantekningalítið séu notuð til að detta aftur í það.

Margir viðmælendur eru á því að peninga skorti til að fást við vanda þeirra sem verst eru staddir í þessum hópi. Vandamálið er þó ekki eingöngu peningaskortur, heldur ekki síður stefnuleysi og gríðarlega flókið kerfi.

Eygló Harðardóttir félagsmálaráðherra benti á það í Fréttablaðinu í gær að málaflókkurinn varðaði verksvið fjögurra ráðherra, auk sveitarfélaganna. Þar að auki önnuðust einkaaðilar og félagasamtök ýmsa þjónustu við börn í vanda, án þess að það væri skilgreint nákvæmlega hvað ætti að felast í þjónustunni eða hvernig eftirliti með henni væri sinnt. „Ég er ekki að gagnrýna starfsemi þessara samtaka og einkaaðila, heldur miklu frekar slæga stjórnun hins opinbera og skort á heildarsýn,“ segir ráðherrann.

Hún boðar mótun skýrrar heildarstefnu, sem tryggji einfaldara og aðgengilegra þjónustukerfi og samfellda þjónustu við þá sem þurfa hana. „Núverandi skipulag, eða skipulagsskortur, ýtir undir að stofnanir og stjórnvísla kasti ábyrgð á milli sín og einstaklingarnir gjalda fyrir,“ segir Eygló.

Það er klárlega orðið tímabært á þessu sviði eins og fleirum í velferðarþjónustunni að flókið kerfi sé endurskoðað í heild sinni. Það er til mikils að vinna; ef fólk festist í viðjum fíknar og umsjá kerfisins fyrir lífstíð þýðir það bæði miklar þjáningar og mikil útgjöld fyrir samfélagið. Hvort tveggja má spara ef tekst að koma börnunum í þessum verst stadda hópi sæmilega ósköðduðum út úr neytlunni og rugli.

### FRÁ DEGI TIL DAGS

#### Engin svör

Hagar hafa engin formleg svör fengið við beiðni sinni um að fá að flytja inn þrjár tegundir af ostum án innflutningstolla. Hagar skrifuðu atvinnu- og nýsköpunarráðuneytinu þriðja febrúar og var óskað svara innan tíu daga. Fyrirtækið óskaði líka eftir því um miðjan janúar að fá að flytja inn lífrænt ræktada kjúklinga en ráðuneytið hefur enn ekki sýnt þá kurteisi að svara erindinu. Raunar sagði forsætisráðherra í þættinum Sunnudagsmorgni að Hagar hefðu næga tollkvóta til að flytja inn osta eins og þeir vildu. Honum láðist hins vegar að láta þess getið að fyrirtæki verða að bjóða í tollkvótana, þeir eru ekki ókeypis eins og skilja

hefði mátt af orðum forsætisráðherrans. Það er því hægt að taka undir þau orð framkvæmdastjóra Haga að tollkvótarnir jafngildi ofurtollum.

#### Hvert atkvæði skiptir máli

Sóley Tómasdóttir sigraði Líf Magneadóttur með einu atkvæði í forvali Vinstri grænna vegna borgarstjórnarkosninganna. Ekki mjög sannfærandi sigur en sýnir að hvert atkvæði getur skipt máli. Klisjan um að hvert atkvæði skipti máli sannaðist líka í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Hafnarfirði árið 2010 þegar Rósa Guðbjartsdóttir tapaði í baráttunni um fyrsta sætið



með tveimur atkvæðum fyrir Valdímari Svavarssyni. Rósa vann svo sannfærandi sigur í prófkjöri í Hafnarfirði fyrir sveitarstjórnarkosningarnar í vor.

#### Ömurlegt viðtal

Ragnheiður Ríkharðsdóttir, þingflokksformaður Sjálfstæðisflokksins, lá ekkert á skoðunum sínum í Bítinu a Bylgjunni þar sem fjallað var um margfrægt viðtal Gísla Marteins við forsætisráðherra á RÚV. Ragnheiður sagði að viðtalið hefði verið ömurlegt þar sem báðir komu illa út. „Ég ætla bara að segja það, mér fannst þeir eins tveir óþekkir strákar að skulmast og lítt til sóma fyrir hvorugan,“ sagði Ragnheiður.

johnna@frettabladid.is

### HALLDÓR



### FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

NÝ VEFSÍÐA LYFJAVER.IS

Lyfjaskömmun kemur reglu á lyfjatökuna

SUÐURLANDSBRAUT 22  
SÍMI 533 6100  
LYFJAVER.IS

APÓTEK + LYFJASKÖMMTUN

Opíð mán-fös 8.30-18 og lau 10-14

## Lífið í ESB er ostur fyrir ost

#### VIÐSKIPTI



Guðni Ágústsson framkvæmdastjóri

Evrópusambandið er sjálfu sér samkvæmt í allri tollaumræðu. Það er líka alþjóðastofnunin WTO, ekkert er gefið eftir hvað tollkvóta og markaðsaðgang varðar. Lífið á þessum stöðum er kaup kaups, vara fyrir vöru.

Og að auki hefur ekkert gerst hjá WTO í tíu ár hvað viðskipti með landbúnaðarafurðir varðar. Það hentar ekki stóru þjóðunum. Enn lifir setning gamla Bush forseta, það verður ekki samíð í GATT nema það sé hagstætt fyrir bandaríska bændur.

Nú telur verslunin hér að ríkisstjórnin eigi að heimila innflutning á öllu sem ekki er framleitt í landinu. Hagar sækja um að flytja inn án innflutningstolla geita-, ær- og bufflaosta, þeir séu ekki framleiddir hér þótt þeir séu fáir sem eru að biðja um þessa osta.

Á sama tíma sækir mjólkuriðnaðurinn um að stækka skyrkvóta sinn í ESB úr 380 tonnnum í 4.000 tonn. ESB segir nei, við viljum osta til Íslands án tolla í staðinn. Ekkert er gefið eftir, þó eru Evrópubúar vitlausir í að kaupa íslenskt skyr og eftirspurnin mikil í nokkrum löndum eftir þessari hollustuvöru.

**Ekkert gefið eftir hjá ESB**  
Þegar ég sem landbúnaðarráðherra

→ Ekkert er gefið eftir, þó eru Evrópubúar vitlausir í að kaupa íslenskt skyr og eftirspurnin mikil í nokkrum löndum eftir þessari hollustuvöru.

samdi um það við ESB að fella burtu alla tolla af íslenska hestinum, beggja hagar, lifandi dýr tómsundagaman fólksins, varð ESB að fá að flytja inn bæði kjöt og osta á lækkuðum tollum og garðplöntur í staðinn. Þannig og aðeins þannig náðist þetta hagsmunamál fram og málið snerist ekki um kjöt þótt hrossakjöt sé vinsælt þar eins og hér.

Það er því ekkert einfalt til í þessum viðskiptum og ekkert gefið eftir ESB-megin, þeir eru harðir í horn að taka. Í ESB er fimm hundruð milljóna manna markaður en á Íslandi þrjú hundruð og tuttugu þúsund. Fjögur þúsund tonn af skyri eru sletta fyrir þá en þeir vilja fá sitt í staðinn og ekki miða það við magn per manni eða maga.

Þótt við ættum osta úr álfakúm sem ekki væru til þar myndu ESB og WTO hrísta höfuðið og segja nei, vara kemur fyrir vöru, þetta eru viðskipti.

# Eru konur öðruvísi en karlar?

## HEILSA

Teitur Guðmundsson  
læknir



Samspil kynjanna og munurinn á milli þeirra er endalaus uppspretta nýrra greina, bóka, kvikmynda, leikrita, já, nefndu það bara. Við erum geysilega upptekin af því að bera kynin saman, sérstaklega að reyna að ráða gátur hvort annars. Gefa ráð um það hvernig okkur gæti tekist betur upp í samskiptum við hitt kynið, helst einhverjar skyndilausnir og leiðbeiningar sem geta auðsýjanlega ekki átt við alla einstaklinga. Samt virðist endalaus markaður fyrir slíkt, handbækur um hvaðeina og misgáfuleg ráð til einstaklinga af báðum kynjum. Fimm þetta, sjó hitt, tíu ráð til að ná árangri í lífinu, megrast, lifa góðu kynlífi eða missa ekki hárið, svo dæmi séu tekin.

Sitt sýnist hverjum og eftir því sem umræðan er meiri og aðgengi að upplýsingum betra, eru minni líkur á að það sé hægt að plata okkur upp úr skónum. Við ættum öll að vita það að lífið er ekki einfalt og þá vitum við að hver einstaklingur er eins og orðið segir, einstakur. Af því leiðir að nálgun okkar á hlutina verður að taka mið af því. Engu að síður er stöðugt verið að gefa leiðbeiningar sem

## Áskorun til kjúklingabænda

Nýlega lýsti ég áhyggjum mínum á Alþingi vegna þeirrar umræðu sem fram hefur farið í samfélaginu um meðferð á dýrum hér á landi, þá aðallega kjúklingum í tengslum við svokallaðan verksmiðjubúskap. Ég hef hlustað á það sem sagt hefur verið og skrifað af hálfu þeirra sem starfað hafa

### DÝRAVERND



Elín Hirst  
alþingismaður

á slíkum búum og gert sérstakar athuganir á framkvæmd íslenskra dýravandarlaga. Þær frásagnir vekja mér ugg í brjósti.

Ekki vil ég setja alla kjúklinga- eða svína- bændur sem

stunda svokallaðan verksmiðjubúskap undir sama hatt, en ég bið þá um að fara ekki fram úr sér á kostnað velferðar dýranna. Ég held að enginn neytandi vilji vera aðili að viðskiptum þar sem illa er farið með dýr til að ná niður verði eða auka hagkvæmni framleiðslunnar.

Samkvæmt lögum um velferð dýra sem samþykkt voru á Alþingi í fyrravor og tóku gildi 1. janúar síðastliðinn skal tryggt að dýr séu haldin í umhverfi sem samræmist sjónarmiðum um velferð dýra. Umhverfi þeirra skal vera þannig að þau geti athafnað sig, hreyft sig, hvílst, notið útivistar, beitar eða viðhaft annað atferli sem þeim er eðlilegt. Frásagnir af því hvernig dýrum er slátrað til matvælaframleiðslu og þeim haldið lokuðum inni í miklum þrengslum vekja áleitnar spurningar um hvort farið sé að lögum um velferð dýra hér á landi. Einnig hef ég heyrt í fjölmiðlum frásagnir af því að í þau sé sparkað, þeim hent í vegg og jafnvel beinbrotin á leið til slátrunar. Ekki verður annað sagt en að slíkt framferði beri vott um hreina mannvönsku. Ég bið alla þá sem hafa ábyrgð á dýrahaldi með höndum, þá sérstaklega kjúklingabændur í ljósi umræðunnar, að fara gaumgæfilega ofan í saumana á því hvernig gætt er að velferð dýranna á búum þeirra. Má í þessu samhengi minna á þau orð að framkoma okkar við hinn minnsta bróður segir til um hver við erum sjálf.

byggja á heildinni. Sennilega erum við ekki búin að rannsaka hlutina nægjanlega vel ennþá til að vera nákvæmari en raun ber vitni og sá tími mun að öllum líkindum aldrei koma að okkur fylgi handbækur.

### Munurinn milli kynjanna

Það eru þó ákveðin atriði sem við vitum að eru mismunandi milli kynjanna og skipta máli þegar kemur að sjúkdómum og forvörn- um. Þar er auðvitað hið augljósa sem tengist kyn- og æxlunarfærum sem eru ekki eins og því gjörólíkar áherslur sem eru lagðar til að mynda við krabbameinsforvarnir. Konur fara í skimun með tilliti til legháls- og brjóstkrabbameina. Karlar eru ekki skimaðir í dag vegna þess að við eigum ekki nægjanlega traustar aðferðir til þessa varðandi eistna- og blöðruhálskirtilskrabbamein. Allir eru þó sammála því að skima fyrir ristilkrabbameini hjá báðum kyn-

um, en svo virðist sem konur fái meinið eitthvað síðar á æviskeiðinu og að það finnist á öðrum stöðum í ristlinum en hjá körlunum. Nýlega var fjallað um að krabbameinslyf hefðu misgóða virkni í sömu æxlum milli kynja, svo það sýnir enn og aftur að við erum ekki eins.

Ef við veltum þá fyrir okkur öðrum líffærakerfum kemur í ljós að mikill munur er á milli kynjanna í þróun ýmissa sjúkdóma. Við vitum að það er munur á samsetningu heilavefs karla og kvenna, þá einnig hvernig heilinn virðist notaður, en nýjasta tækni sýnir mikinn mun þar á. Það gæti skýrt muninn á því hvernig konum og körlum reiðir af eftir heilaáfall, hvaða einkenni þau sýna í bráðafasanum og hverjar eru undirliggjandi ástæður fyrir áfallinu sjálfu. Mun algengara er að karlar fái slík áföll á grunni æðakölkunar á meðan konur skjóta frekar blóð-

töppum, ef marka má rannsóknir.

Þá eru til tölur um það að astmi sé algengari hjá drengjum en stúlkum en það snýst við á eldri árum. Það kann að tengjast hormónastarfsemi en einnig öðrum þáttum sem við skiljum ekki fyllilega ennþá. Hluti af muninum milli kynjanna liggur örugglega í genunum og þá sérstaklega X og Y litningum. Rannsóknir sýna þessu til stuðnings að kynin virðast bregðast mismunandi við lyfjum, sem byggir ekki eingöngu á þyngd eða vöðvamassa heldur efnaskiptum og slíkt kann að verða mikilvægt í framtíðinni með tilliti til skammtastærða.

### Misjöfn einkenni

Algengustu kvillarnir sem herja á Vesturlandabúa í dag eru hjarta- og æðasjúkdómar og enn er munur þar á milli kynjanna. Bæði hvað varðar tíðni, aldur við greiningu og síðast en ekki síst einkenni sem

” Ef við veltum þá fyrir okkur öðrum líffærakerfum kemur í ljós að mikill munur er á milli kynjanna í þróun ýmissa sjúkdóma.

geta verið mjög misjöfn. Konur geta fundið fyrir þreytu, orkuleysi, magaverk, óróleika, spennu eða kvíða sem einu einkennum hjartaáfalls. En almennt er talað um verki eða þyngsl fyrir brjósti, leiðni í handlegg, háls, kjálka, sting á milli herðablaða, áreynslubundin óþægindi eða stöðugan verk og tilfinninguna að vera í lífs- hættu. Vitaskuld geta konur fundið fyrir öllum þessum einkennum en mikilvægt er að hvetja til vitundarvakningar á þeim mun sem er á milli kynjanna, sérstaklega hvað varðar þennan mikla vágast sem aðra.

## SKYNN(TÆKI)FÆRI PRÓFAÐU OG FINNDU



VÍSINDASÝNING  
FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA  
18. FEB - 3. MARS



SMÁRALIND

Góða skemmtun

Afsláttur: **500.000**



**VW Touareg** 3.2 V6  
Árgerð 2003, bensín  
Ekinn 135.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 2.190.000

**KJARAKAUP: 1.690.000**

Afsláttur: **1.000.000**



**Volvo V70**  
Árgerð 2008, dísil  
Ekinn 285.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 3.490.000

**KJARAKAUP: 2.490.000**

Afsláttur: **400.000**

Eyðslugrannur dísilbíll.  
Frítt í stæði.



**VW Golf** Trendline TDI  
Árgerð 2012, dísil  
Ekinn 64.000 km,  
beinskiptur  
Ásett verð: 2.750.000

**KJARAKAUP:  
2.350.000**

Afsláttur: **400.000**

Dráttarbeisli,  
bakkmyndavél og  
leiðsögugerfi.



**VW Tiguan** Track&Style 2.0TDI  
Árgerð 2012, dísil  
Ekinn 36.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 5.890.000

**KJARAKAUP: 5.490.000**

Afsláttur: **300.000**



**Toyota Yaris** terra  
Árgerð 2012, bensín  
Ekinn 34.000 km, beinskiptur  
Ásett verð: 2.390.000

**KJARAKAUP: 2.090.000**

Afsláttur: **400.000**



**Toyota RAV4** GX plus  
Árgerð 2013, bensín  
Ekinn 21.000 km, beinskiptur  
Ásett verð: 5.770.000

**KJARAKAUP: 5.370.000**

Afsláttur: **800.000**



**Nissan Patrol** 3000 Luxury  
Árgerð 2006, dísil  
Ekinn 102.500 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 3.990.000

**KJARAKAUP: 3.190.000**

Afsláttur: **400.000**



**Toyota Corolla** 1.4 VTI  
Árgerð 2006, bensín  
Ekinn 96.000 km, beinskiptur  
Ásett verð: 1.390.000

**KJARAKAUP: 990.000**

Afsláttur: **600.000**



**Suzuki Grand Vitara** LUX  
Árgerð 2010, bensín  
Ekinn 61.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 3.890.000

**KJARAKAUP: 3.290.000**

Afsláttur: **400.000**



**Skoda Superb** 1.8T  
Árgerð 2006, bensín  
Ekinn 150.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 1.690.000

**KJARAKAUP: 1.290.000**

Afsláttur: **960.000**

Aukasæti (7 manna  
útfærsla) og ný  
heilsársdekk.



**Toyota** Land Cruiser 150 GX  
Árgerð 2012, dísil  
Ekinn 67.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 8.550.000

**KJARAKAUP: 7.590.000**

Afsláttur: **330.000**



**Renault Megane** station  
Árgerð 2004, dísil  
Ekinn 157.000 km, beinskiptur  
Ásett verð: 820.000

**KJARAKAUP: 490.000**

Afsláttur: **500.000**



**M. Benz** C200 kompressor  
Árgerð 2005, bensín  
Ekinn 129.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 2.390.000

**KJARAKAUP: 1.890.000**

Afsláttur: **1.000.000**



**Audi Q7** 3.0 TDi  
Árgerð 2007, dísil  
Ekinn 126.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 5.990.000

**KJARAKAUP: 4.990.000**

Afsláttur: **600.000**



**Audi A4** Avant 2.0 TDi  
Árgerð 2011, dísil  
Ekinn 49.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 4.790.000

**KJARAKAUP: 4.190.000**

Afsláttur: **600.000**



**Audi A4** 2.0 TDi  
Árgerð 2012, dísil  
Ekinn 35.000 km,  
sjálfskiptur  
Ásett verð: 5.290.000  
**KJARAKAUP:**  
**4.690.000**

Afsláttur: **500.000**



**Audi A4** 2.0 TDi 6 gíra  
Árgerð 2011, dísil  
Ekinn 54.000 km, beinskíptur  
Ásett verð: 4.190.000

**KJARAKAUP: 3.690.000**

Afsláttur: **500.000**



**Audi A4** 2.0 Avant  
Árgerð 2003, bensín  
Ekinn 126.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 1.490.000

**KJARAKAUP: 990.000**

Afsláttur: **560.000**



**Kia Sorento** 33"  
Árgerð 2006, dísil  
Ekinn 133.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 2.550.000

**KJARAKAUP: 1.990.000**

Afsláttur: **600.000**



**Kia Ceed** 1.6 EX dísil  
Árgerð 2007, dísil  
Ekinn 92.000 km, beinskíptur  
Ásett verð: 1.990.000

**KJARAKAUP: 1.390.000**

Afsláttur: **900.000**

7 manna, leðurinnrétting,  
rafmagn í framsætum,  
bakkmyndavél, xenon ljós o.fl.

**MM Pajero** 3.2 Instyle  
Árgerð 2012, dísil  
Ekinn 30.000 km,  
sjálfskiptur  
Ásett verð: 8.790.000  
**KJARAKAUP:**  
**7.890.000**



Afsláttur: **600.000**



**MM Pajero** 3.2 GLS 33"  
Árgerð 2006, dísil  
Ekinn 116.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 3.990.000  
**KJARAKAUP: 3.390.000**

Afsláttur: **570.000**



**Nissan Pathfinder** LE  
Árgerð 2005, dísil  
Ekinn 132.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 3.260.000  
**KJARAKAUP: 2.690.000**

# KJARAKAUP

## Úrval notaðra bíla á einstöku verði

HEKLA býður einstök kjör á völdum notuðum bílum út febrúar, eða á meðan birgðir endast. Fyrstir koma, fyrstir fá. Bílarnir eru til sýnis hjá HEKLU, Laugavegi 170-174. Kjarakaup HEKLU gera þér kleift að eignast gæðabíl á einstöku verði.

Afsláttur: **540.000**



**Hyundai Tucson** 2700 4x4  
Árgerð 2007, bensín  
Ekinn 113.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 1.890.000

**KJARAKAUP: 1.350.000**

Afsláttur: **660.000**



**Volvo S60**  
Árgerð 2007, bensín  
Ekinn 72.000 km, sjálfskiptur  
Ásett verð: 2.650.000

**KJARAKAUP: 1.990.000**

Kjarakaup HEKLU nýtast öllum vel!

Kíkið inn á: [heklanotadibirilar.is](http://heklanotadibirilar.is)

**HEKLA NOTADIR BÍLAR**

Laugavegi 174 | Sími 590 5040

Opið virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 12-16

# Sígild í sjónvarpi

Aðdáendur sígildrar tónlistar fengu óvæntan glaðning í upphafi ársins 2014. Á sjónvarpsskjánum hefur klassískri tónlist verið gert hærra undir höfði en áður svo að eftir því er tekið.

Raunar hófst sjónvarpsveturinn á RÚV með sjónvarpsþáttunum Útúrur þar sem þau Halla Oddný Magnúsdóttir og Víkingur Heiðar Ólafsson buðu sjónvarpsáhorfendum í ferðalag um heima tónlistarinnar. Þetta ferðalag reyndist bæði fjölbreytt og fróðlegt. Þau nálgouust viðfangsefnið á þann hátt að jafnt atvinnumenn, áhugafólk og þeir sem ekki höfðu áður gefið sig að sígildri tónlistgátu notið. RÚV á þakki skildar fyrir framleiðslu þáttanna en nú hefur Ríkissjónvarpið gefið í og boðið upp á frekari dagskrá af svipuðum toga en þar má nefna upptökur af tónleikum úr Hörpu og Salnum í Kópavogi, þátt um stórkostlegt tónlistarverkefni Hallfríðar Ólafsdóttur, Maxímús Músíkus, auk aðkeyþra tónlistarþátta á borð við upptöku á Zarzúelatónleikum með Plácido Domingo, frá tónlistarhátíðinni í Salzburg.

## Ekki háð tiskusveiflum

Menningarefnið virðist nú hafa hellst yfir

### MENNING



**Gunnar Guðbjörnsson**  
óperusöngvari og formaður Félags íslenskra tónlistarmanna – klassískrar deildar FÍH

sjónvarpið því þar til um miðjan febrúar verður sérstök nætur dagskrá allar nætur, sem tileinkuð er myndlist og stendur veislan fram undir morgun.

Allt bætist þetta við ágæta dagskrárliði sem þegar eru til staðar: Kiljuna, Hljómskálann og Djöflaeyjuna.

Ástæða er til að færa RÚV sérstakar þakki fyrir þessar nýárs-gjafir enda má lesa á samskiptamiðlum mikinn fjölda jákvæðra viðbragða þess fólks sem notið hefur. Sumir hafa bent á að eitthvað af hinu ágæta efni sé reyndar ekki það allra nýjasta á markaðnum en þá ber að nefna að einn helsti kosturinn við sígilda tónlist er að hún er yfirleitt ekki háð tiskusveiflum. Klassískar tónleikaupptökur eldast yfirleitt fádæma vel en lækka þó í verði með aldrinum. Ólíklegt má því teljast að hoggjó verði stórt skarð í sjóði Ríkisútvarpsins við innkaupin. Sú staðreynd ætti að vera dagskrárstjóra Sjónvarps ástæða til að halda áfram þessari janúarstefnu og gleða okkur enn frekar með vönduðu sígildu tónlistarefni.

Hver veit nema að okkar biði fastur þáttur í vetrardagskránni um allt það helsta sem er á döfnni í sígildri tónlist heima og erlendis, þáttur í ætt við Hovedscenen hjá NRK?

# Náttúrupassi – aðgangskort sem virkar

Flestir eru sammála um að það væri slæm niðurstaða ef við helstu ferðamannastaði verði kofaskrifli þar sem rúkkarar hima þann tíma sem opið er til að taka við klínki af ferðamönnum. Það vakna ýmsar spurningar, hve lengi verður opið, verður hægt að skoða t.d. um miðnætti þegar albjart er á Íslandi, á að vera sólarhringsvakt, mun þetta nokkuð borga sig?

Fyrir utan hvað þetta er hallærislegt og niðurlægjandi þá er hætt við að framkvæmdin verði erfið. Á skíðasvæðum í Evrópu er fjöldinn allur af skíðalyftum, landeigendur og eigendur lyftanna reka sameiginlegt kerfi þannig að gefin eru út kort sem veita aðgang að lyftunum. Svo er gert upp eftir aðsókn hjá hverjum og einum eftir hvert tímabil.

Hægt væri að hugsa sér að gefin verði út mismunandi náttúrukort á Íslandi, t.d. vikukort sem gildir fyrir Suðurland, Norðurland, Austurland eða Vesturland, og kort sem gíltu fyrir allt landið. Kortin væru sem sagt gíld í mismunandi tíma og fyrir aðgreind svæði. Á stöðum þar sem óskað væri eftir að rúkk aðgangseyri væri komið fyrir hliði, til að kom-

### FERÐAÞJÓNUSTA



**Björn Valdimarsson**  
hönnuður í Reykjavík

ast inn þyrfti að bera kortið að nema sem opnar fyrir hverjum og einum. Ferðamenn hefðu þannig val um hvort þeir yfirhöfuð vilja kaupa kort, hve mikið þeir vilja skoða og hve lengi. Síðan verði fjármunum sem koma inn skipt eftir ákveðnu kerfi og aðsókn.

Umsjónarmenn eða eigendur hvers staðar sæju sjálfir um að koma upp aðstöðu, gírða og hafa eftirlit með starfsemi. Þannig væri ekki verið að standa í þessu nema þar sem aðsókn væri töluvert mikil. Ferðamenn borga fast verð fyrir passann og þurfa ekki að vera að spá í hvort þeir eigi að splæsa í að skoða hvern stað eða ekki, þeir renna bara kortinu í gegn.

Þetta er hugsanleg leið til að fá fjármuni til að koma upp aðstöðu og viðhalda henni. Það er fráhrindandi að setja flatan skatt á alla sem koma til landsins, sumir hafa engan áhuga á að heimsækja þessa hefðbundnu ferðamannastaði og hvers vegna á að rúkk þá?

Svo eru það Íslendingarnir. Ef þeir eiga að fá aðgang sem greitt er fyrir t.d. með því að hafa greiðsluna innifalda í nefskatti eins og útvarpsgjaldinu, væri hægt að hafa það þannig að raf-ræn íslensk skilríki nægi til að fá aðgang.



## Leiðsögumenn

Aðalfundur Félags leiðsögumanna verður haldinn á Restaurant Reykjavík miðvikudaginn 19. febrúar kl:20.

Stjórnin.

# Róum öll í sömu áttina

Glæsilegt Viðskiptaþing var haldið í síðustu viku og hafa því verið gerð góð skil í fjölmiðlum. Aðsókn að þinginu var góð og hvert sæti skipað. Margt fróðlegt var þarna reifad en segja má að meginumfjöllunin hafi verið um þau fjölmörgu tækifæri sem framundan eru í íslensku viðskiptalífi og leiðir til að nýta þau sem best. Það eru gömul og augljós sannindi að þegar viðskipta- og atvinnulífi í landinu vegnar vel reynist það samfélagi okkar til heilla.



**Svana Helen Björnsdóttir**  
formaður Samtaka iðnaðarins

## Stöðugleiki í stað kollsteypu

Vissulega komu fram skiptar skoðanir á því hvaða stefnu skuli taka í nokkrum veigamiklum málum sem gætu haft áhrif á efnahagsþróun næstu ára og ára-

tuga. Eðlilegt er að skiptar skoðanir séu um bestu leiðir til að auka hagsæld á Íslandi, enda stöndum við á nokkrum tímamótum hvað varðar framtíð efnahagslífs í landinu. Við erum hægt og bítandi að verða búin að vinna okkur út úr óvenju þungu áfalli og landsframleiðsla er að nálga það stig er hún reis sem hæst. Við höfum krufið til mergjar mistök sem gerð voru meðan geyst var farið, ekki síst í erlendri skuldsætningu. Nú horfum við fram á veginn.

Við hjá Samtökum iðnaðarins erum sammála öðrum hagsmunasamtökum í íslensku efnahagslífi þegar við teljum stöðugleika vera eitt helsta markmið efnahagsstefnu næstu ára. Þarna er vísað til almenns rekstrarumhverfis

→ Greina þarf tækifærin og nýta þau sem best. Þannig stuðlum við að hagvexti og aukinni velsæld. Markmið okkar er í raun það sama og nú þurfum við öll að róa í sömu átt.

og helstu hagvísa. Í raun óskum við þess aðeins að stjórnendur í íslensku atvinnulífi geti búið við þannig rekstrarumhverfi að hægt sé að gera áætlanir fram í tímann sem ekki er kollvarpað í óvæntum dýfum og kollsteypum. Ég er sannfærð um að markmið okkar í þessu efni eru í engu frábrugðin markmiðum ríkisstjórnarinnar og Seðlabankans.

## Kanna kostina til hlítar

Ekki þarf að fjölyrða um þann ágreining sem ríkt hefur um framtíðarskipan peningamála hér á landi. Stór hluti þjóðarinnar er, eins og viðskiptalífið, áfram um að fá sem gleggsta sýn á þá kosti sem bjóðast í framtíðinni. Ekki verður leyst úr þessum ágreiningi í einni svipan. Samtök iðnaðarins hafa, í samráði við félagsmenn sína, markað þá stefnu að kanna til hlítar hvaða kostir bjóðast í raun. Um þetta takast menn á og fylgir þar hver sinni sannfæringu. Á meðan megum við ekki missa sjónar á því verkefni sem við blasir. Það er að auka arðbæra fjárfestingu á Íslandi, jafnt innlenda sem erlenda. Greina þarf tækifærin og nýta þau sem best. Þannig stuðlum við að hagvexti og aukinni velsæld. Markmið okkar er í raun það sama og nú þurfum við öll að róa í sömu átt.

Fram hefur komið að stjórnvöld ríkisfjármála og peningamálastefnu greinin á um verðbólguhorfur næstu ára, en þar skakkar í raun ekki neinum ósköpum. Fremur mætti fagna því að spád er ágætum hagvexti á næstu misserum og að dóði og slaki hverfi úr hagkerfinu.

Samtök iðnaðarins héldu nýlega árlegt útboðsþing þar sem kynntar voru framkvæmdaáætlanir stærstu opinberra aðila á árinu. Ljóst er af þeim áformum að fyrirtæki innan SI munu taka þátt í miklum og mikilvægum verkefnum í ár sem eru til þess fallin að stuðla að hagvexti án þess að skuldsætja þurfi ríkissjóð frekar. Takist að glæða fjárfestingu innlendra og erlendra aðila í samræmi við þau framkvæmdaáform sem kynnt voru á vettvangi SI, er ástæða til bjartsýni nú við upphaf helsta framkvæmdatíma ársins.



## SÖLUTURN ATLANTSOLÍU REKSTRARADILI

Atlantsolia leitar að sjálfstæðum rekstraraðila til að reka söluturn við bensinstöð sína að Kópavogsbraut 115. Bensinstöðin að Kópavogsbraut var sú fyrsta sem fyrirtækið tók í notkun og hefur markað sér sterkan sess á markaðssvæði sínu.

Við leitum að traustum og ábyggilegum aðila. Mikill kostur væri að þekkja til reksturs sambærilegra stöðva.

Umsóknir sendist á [johanna@atlantsolia.is](mailto:johanna@atlantsolia.is) fyrir þriðjudaginn 25. febrúar.



# FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



## FJALLAÐ UM NÓBELSVERÐLAUN

Málstofa Lífvisindaseturs verður haldin fimmtudaginn 6. febrúar kl. 12.25-13.10 í stofu 343 í Læknagarði. Dr. Helga Ögmundsdóttir, prófessor í frumulíffræði við Læknadeild HÍ, mun fjalla um „Nóbelsverðlaunin í lækisfræði 2013: Skipulag vöruflutninga“.

### Hreinsandi sérhæfir sig í :

- Myglugró
- Djúphreinsun
- Lyktareyðingu
- Sóttthreinsun teppa, húsgagna, rúmdýna og annarra húsmuna.

Hreinsandi  
fyrir alla muni



Hreinsandi notar efni frá kemli

Eldshöfða 1 S: 577-5000

Hreinsandi.is hreinsandi@hreinsandi.is



Flottar  
gallabuxur  
kr. 13.900.-

Dökkblár  
og ljósbláar  
Str. 36-54  
Háar í mittið

Ríta

Bæjarlind 6 • S. 554 7030  
www.rita.is



Við erum á Facebook

## HÆTTU Í MEGRUN VERTU FIT

FIT kjúklinga-salat  
1.790 KR



Culiacan  
MEXICAN GRILL

Suðurlandsbraut 4 533 1033 culiacan.is



### GENGURVEL.IS

NutriLenk er fáanlegt í flestum apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Nánari upplýsingar á: [www.gengurvel.is](http://www.gengurvel.is).

### MIKILL MUNUR

„Ég hef notað NUTRILENK GOLD síðan í september 2012 með frábærum árangri, og þá meina ég árangri. Í byrjun tók ég 6 töflur á dag í 2 mánuði en í dag tek ég 3 töflur á dag. Ég hef stundað æfingar í Metabolic af fullum krafti síðan vorið 2013 og tek þá aðeins meira af NUTRILENK GOLD. Núna sef ég allar nætur og get beygt mig án sársauka.“

## VERKIRNIR HREINT HELVÍTI Á JÖRÐ

**GENGUR VEL KYNNIR** Ragnheiður Garðarsdóttir hefur starfað sem leikskólakennari í 19 ár. Hún vinnur mikið á gólfinu og þarf þar af leiðandi sífellt að vera að setjast og standa upp aftur. Ragnheiður er greind með slitgigt og hefur fundið fyrir verkjum í hægri mjöðminni um árabil.

Haustið 2012 var ég í berjamó og varð svo slæm á eftir að ég þurfti að fá sprautur og sterk verkjalyf fyrir mjöðmina. Ég skánaði við það en var alltaf með seyðing og verki. Suma daga var ég þokkaleg en aðrir voru hreint helvíti á jörð. Nætturnar hafa líka í gegnum árin verið mér erfiðar. Ég var með eilífan seyðing í mjöðminni og niður í tá og gat ómögulega legið á hægri hliðinni. Ég sá best hversu slæmt ástandið var á því hvað göngulag mitt var orðið skelfilegt í myndbandi frá Flórídaferð fjölskyldunnar haustið 2011.

### ÖÐLAÐIST NÝTT LÍF

„Ég hef notað NUTRILENK GOLD síðan

í september 2012 með frábærum árangri, og þá meina ég árangri. Í byrjun tók ég 6 töflur á dag í 2 mánuði en í dag tek ég 3 töflur á dag. Ég hef stundað æfingar í Metabolic af fullum krafti síðan vorið 2013 og tek þá aðeins meira af NUTRILENK GOLD. Núna sef ég allar nætur og get beygt mig án sársauka. Ég átti mjög erfitt með að klæða mig í sokka og skó á morgnana og þurfti að fá aðstoð. Það er allt annað í dag, ég get bókstaflega allt! Ég er meira að segja farin að ganga kraftgöngur á ný. Ykkur finnst þetta kannski vera ýkt saga ... en hún er sönn. Ég öðlaðist nýtt líf með NUTRILENK GOLD.“



RAGNHEIÐUR GARÐARSÐÓTTIR

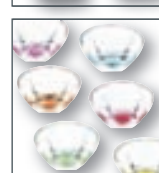
Var greind með slitgigt en öðlaðist nýtt líf með NUTRILENK GOLD.



Gjöf handa þér og þínum

Tékk  
www.tk.is  
KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955



www.fi.is

# Fræðslu- og myndakvöld

Mæling á rýrnun íslenskra jökla með leysitækni Borgarfjörður eystra, torfærar leiðir á Víknaslóðum

**Í sal FÍ 19. febrúar, kl. 20:00**

**Mæling á rýrnun íslenskra jökla með leysitækni**  
Tómas Jóhannesson eðlisfræðingur fræðir okkur um rannsóknir sínar á rýrnun íslenskra jökla með leysitækni.

**Borgarfjörður eystra, torfærar leiðir á Víknaslóðum**  
Að loknu kaffihléi mun Þórhallur Þorsteinsson frá Egilsstöðum fara með okkur um torfærar leiðir í Víkunum á Borgarfirði eystra.

Aðgangseyrir kr. 600, innfalið kaffi og kleinur  
**Allir velkomnir!**



**FERÐAFÉLAG ÍSLANDS**  
Mörkinni 6 | 108 Reykjavík | S: 568 2533 | www.fi.is

# SÓFAR Í MIKLU ÚRVALI

Sófinn þinn útfærður eftir þínum óskum



Basel



Torino

**20% afsláttur af öllum sófum / sófasettum í völdum áklæðum**

**Verið velkomin!**  
Opíð virka daga kl. 10-18  
laugard. 11-16

**Patti HÚSGÖGN**

Bíldshöfða 18 - 110 Reykjavík - sími: 557 9510 - www.patti.is



**RÁÐAGÓÐ**  
Jóna Björg Sætran er sérmenntuð í hugrænni atferlismeðferð við kvíða og áhyggjum og hefur viðtæka reynslu á því sviði. Hún rekur einnig fyrirtækið Námstækni (www.namstaekni.is).  
MYND/VALLI

## ÁHYGGJUM BANANÐ

**KVÍÐI** Góð sjálfsmýnd og sjálfstraust geta unnið bug á vanlíðan, vonleysi og kvíða. Laust undan oki kvíða getur fólk blómstrað og notið áhyggjulauss lífs.

**G**óð sjálfsmýnd og gott sjálfstraust hjálpa okkur að vinna bug á erfiðum tilfinningum," segir Jóna Björg Sætran, M.Ed.-menntunarfræðingur og markþjálfari.

Jóna Björg er sérmenntuð í hugrænni atferlismeðferð og vinnur með einstaklingum sem glíma við kvíða, félagsfælni og þunglyndi.

„Kvíði er algengur hjá fólki á öllum aldri og sé ekki unnið úr kvíðanum vex hann og dafnar og getur þróast yfir í þunglyndi," segir Jóna Björg um kvíðaköst sem geta verið mislöng og misjafnlega áhrifamikil.

„Stundum reynast gömul atvik þungbær og þeir sem hafa ekki unnið sig út úr slíku hugarangri verða hræddir um að lenda í sömu aðstæðum aftur. Þá fara þeir að kvíða fyrir að fá kvíða og sá kvíði getur yfirtekið heilbrigða rökhugsun. Það byrjar með neikvæðum hugsunum og gildir þá einu hvort haldbær rök liggja að baki. Í kjölfarið koma fram örökrétt viðbrögð og þá ýmislegt gert eða látið ógert sem breytt gæti stöðunni til hins betra.“

Að sögn Jónu Bjargar geta margs konar erfiðleikar valdið vanlíðan og vonleysi, og margs kyns yfirþyrmandi og íþyngjandi hugsanir heltekið hugann.

„Allt hefur það neikvæð áhrif á andlega og líkamlega vellíðan og því brýnt að gera sér grein fyrir orsakavaldi kvíðans. Einnig er mikilvægt að gera sér ljóst að neikvæðar, kvíðavaldandi hugsanir eru bara hugsanir en ekki endilega sannleikur," segir Jóna Björg sem kennir skjólstæðingum sínum að vinna sig út úr víta-hring kvíða og öðlast skilning á því hvers vegna kvíðinn magnast upp.

„Ég kenni hvernig unnt er að vinna með eigin kvíða og skoða með hvaða hætti er hægt að draga úr áhrifum hans á almenna líðan. Án kvíða verður allt miklu auðveldara og fólk öðlast betri tök á því sem veldur áhyggjum í daglegu lífi. Laust undan oki kvíðans getur það leyft sér að njóta þess að vera það sjálft og blómstra í einkalífi og starfi.“

Jóna Björg heldur námskeiðið Kvíða- og áhyggjubann sem er öflug sjálfstyrking til að draga úr kvíða og áhyggjum. Námskeiðið hefst mánudaginn 24. febrúar. Upplýsingar og skráning á coach@coach.is. Sjá nánar á www.coach.is.

■ thordis@365.is

## ÓPARFA ÁHYGGJUR

Árangursfræðingurinn Brian Tracy heldur því fram að 96 prósent áhyggja séu vegna atriða sem vel sé hægt að sleppa að hafa áhyggjur af. Þau muni ekki verða að veruleika.

Um 4 prósent áhyggjuefna séu atriði sem líklegt er að gerist, en þar af séu um 2 prósent sem hægt sé að hafa áhrif á og mögulega koma í veg fyrir eða draga verulega úr. Aðeins 2 prósent áhyggjuefna séu atriði sem muni ganga eftir en við getum ekki fengið neitt að gert, þrátt fyrir einlægan og mikinn vilja.

## LISTAMENN MEÐ GOTT HJARTA

Landsþekktir skemmtikraftar koma fram á tónleikum til styrktar Barnaspítalanum á fimmtudagskvöld. Tónleikarnir eru liður í átakinu „Öll í einn hring“.

Á fimmtudagskvöldið verða haldnir tónleikar í Gamla bíói til styrktar Barnaspítala Hringins. „Það verður létt stemning á tónleikunum og þar kemur fram landslið skemmtikrafta með gott hjartalag. Þeir gefa allir vinnu sína og rennur ágóði kvöldsins því óskiptur til Barnaspítala Hringins," segir Sigrún Halldórsdóttir, einn skipuleggjenda tónleikanna.

Á tónleikunum koma fram Bubbi Morthens, Jón Jónsson, Friðrik Ómar, Matti Matt, Björn Jörundur, Eyþór Ingi og Sverrir Bergmann. „Svo verða þeir Pétur Jóhann og Sveppi kynnar og verða með eitthvert grín og glens eins og þeim einum er lagið.“

Tónleikarnir eru liður í átaki sem kallast „Öll í einn hring“ og verður öllum fjármunum sem safnast í átakinu varið til tækjakaupa fyrir Barnaspítalan. Átakið er á vegum meistaranámsnema í viðskiptafræði við Háskóla Íslands. Þau eru í áfanga sem heitir Samvinna og árangur. „Átakið hefur gengið mjög vel og það er frábært hvað allir eru tilbúnir að leggja málefnum lið. Það eru margvíslegir viðburðir í kringum átakið, sem dæmi má nefna að fram til fimmtudags býðst notendum Bland.is að setja inn sérstaklega merktar auglýsingar eða uppboð til styrktar Barnaspítala Hringins," segir Sigrún. Styrktartónleikarnir verða á fimmtudag klukkan



**ÖLL Í EINN HRING** Þau Ásgerður Júlíusdóttir, Helga Bryndís Kristjánsdóttir, Hrafnhildur Árnadóttir, Sigrún Halldórsdóttir og Þorvaldur Finnbogason standa að baki skipulagningu styrktartónleikanna.  
MYND/GVA

nú í Gamla bíói og er miðaverð 2.500 krónur. Hægt er að fá miða á Midi.is og við innganginn. Nánari upplýsingar um átakið má finna á Facebook-síðunni Öll í einn hring.

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**  
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434  
**Sverrir Birgir Sverrisson**, sverrirbs@365.is, s. 512 5432 **Kolbeinn Kolbeinsson**, kolli@365.is, s. 512-5447 | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

# BÍLAR

ÞRIÐJUDAGUR 18. FEBRÚAR 2014



## TVÆR TÆKNIHETJUR FRÁ TÍUNDA ÁRATUGNUM

Báðir bílarnir kostuðu á sínum tíma meira en Ferrari 348 og eru samtals 620 hestöfl.

Það fyrirfinnst mikið af forvitnilegum bílum á Íslandi og margir af þeim eru ekki nýir. Bílablað Fréttablaðsins heimsótti tvo forfallna „blýfætlinga“ sem er félagsskapur þeirra sem aðhyllast bíla sem höfða almennt lítið til almúgans. Þessa anorakka, en svo eru nefndir þeir sem vita allt sem hægt er að vita um bílana sína og reyndar miklu meira en það, má finna á vefsvæðinu blýfótur.is. Þeir eru hrifnir af bílum sem hafa verið hannaðir með háleit og einbeitt markmið í huga. Oftast eru þetta evrópskir sportbílar sem heilla, útbúnir óvenjulegum vélum og undantekningarlaust afturhjóladrífni. Tveir bílar þeirra eru frábær dæmi um slíkt. Þeir eru báðir þýskir, kostuðu báðir meira

en Ferrari 348 á sínum tíma, eru báðir afturhjóladrífni GT-bílar með pláss fyrir tvo fullorðna, tvö börn og nóg af farangri. Og já, eitt í viðbót, þeir eru báðir með stórar sleggjur undir húddinu.

**Tvær ólíkar nálganir að sama markmiði**  
Félagarnir Guðbjartur Guðmundsson og Ólafur Hvanndal eru báðir vel haldnir af bíladellu. Það mætti segja að bensín renni um æðar þeirra. Ólafur Hvanndal festi kaup á gríðarspennandi eintaki af Porsche 928 S4, árgerð 1991, sem hann hafði upp á í Vestmannaeyjum síðastliðið haust. Bíllinn er kallaður Skruggi og herma heimildarmenn að bílsins hafi verið sárt saknað þegar hann kvaddi Eyjar og fór um borð í Herjólf. Yfirleitt er erfitt að þvinga slíkar gersemar úr greipum eigna

en í Vestmannaeyjum eru flestir á mótörhjóllum og því gafst ákveðið tækifæri til að kaupa bíllinn þar. Svona bílar eru náttúrlega ekki á hverju strái á Íslandi og á meginlandinu eru Porsche 928-bílar í þessu ástandi enn mjög dýrir, þrátt fyrir að vera eknir 200-300 þúsund kílómetra. Innflutningur á slíkum bíl er því ekki fjárhagslega hagkvæmur.

### BMW 850i ekinn 77.000 km

Guðbjartur Guðmundsson er hins vegar búinn að eiga ótrúlegt eintak af BMW 850i síðan 2009. Bjartur, eins og hann er oftast kallaður, hefur ekki ekið bílnum mikið enda telur hann að bíllinn sé að mörgu leyti fjárfesting, ekinn aðeins 77.000 kílómetra frá upphafi þrátt fyrir að vera árgerð 1993. BMW 850i-bíllinn lítur út eins og nýr.

Það er ótrúlegt að sjá svona eintak af þessum tæknilega fullkomna bíl, tákni tíma sem aldrei kemur aftur, tákni tæknilegrar fullkomunar og fágunar sem erfitt er að ná í dag vegna krafna um árekstrar- og mengunarvarnir. Báðir bílarnir eru reyndar svo lágir að húddið á þeim nær meðalvöxnum manni varla upp að hné. Ef þeir væru kafbátar myndu þeir kljúfa vatnið vel, svo tignarlegir eru þeir.

### Tólf og átta strokka kaggar

Porsche 928 S4-bíllinn er útbúinn 5 lítra V8-vél sem skilar 320 hestöflum, en bíllinn er 1.600 kíló og hraðaði hann sér í 100 km/klst. á um 6 sekúndum þegar hann var nýr. Hámarkshraði 928 S4 er 264 km/klst. BMW 850i er einnig útbúinn 5 lítra vél sem reyndar er 12 strokka en hún skilar 300 hestöfl-

um sem fleyta þessum 1.790 kílóa bíl í 100 km/klst. á 7,4 sek. Hámarkshraði var takmarkaður við 250 km/klst. en ef takmörkunin var fjarlægð þá náði bíllinn um það bil sama hraða og Porsche 928 S4. Karakter þessara bíla er þó mjög ólíkur. Þar sem bimminn er silkimjúkur sleði með grófa hlið þegar á þarf að halda er Porsche 928-bíllinn allur miklu spennari og tilbúnari undir átök. Það er sérstaklega skemmtilegt að meta þessar tvær gerðir bíla en ómöglegt að gera upp á milli þeirra. Þeir eru á margan hátt svo líkir en jafnframt mjög ólíkir. Aðeins tíminn mun leiða í ljós hvor þeirra mun ná hærri hæðum á meðal blýfætlinga heimsins. En á meðan munu þessir herra menn njóta þess að hafa nef fyrir sérstökum bílum sem fáir, ef nokkrir á landinu, geta státað af.

## ÖRUGGT START

### MEÐ EXIDE RAFGEYNUM

Endingargóðir og sterkbyggðir rafgeymar fyrir flestar gerðir bifreiða. Veldu þaulreynda vöru frá gæðaframleiðanda.



Exide rafgeymarnir fást hjá:



FRÉTTABLAÐIÐ

## Graco innkallar 3,8 milljónir barnabílstóla

Það eru ekki bara bílaframleiðendur sem innkalla framleiðslu sína vegna galla, það getur einnig átt við framleiðendur barnabílstóla. Barnabílastólaframleiðandinn Graco hefur nú þurft að innkalla 3,8 milljónir barnabílstóla vegna þess að erfitt getur reynst að leysa festingu belta þeirra sem skapar augljósa hættu af í skyndi þyrfti að leysa börn úr þeim við hættuástand. Eru þessir stólar framleiddir frá árunum 2009 til 2013 og af alls 11 gerðum og



þykja 7 gerðir sérstaklega slæmar. Mörgum foreldrum hefur reynst erfitt að leysa festingu beltanna og mikið afl hefur þurft til. Hefur sumum þeirra verið nauðugur einn kostur, þ.e. að klippa belti stólanna í sundur og er slíkt æði tímafrekt og allsendis óvíst að fólk hafi nokkurt verkfæri til þess í neyð. Hafa bifreiðaöryggisstofnun Bandaríkjanna, NHTSA, borist 80 kvartanir yfir þessum stólum.



Audi S1 er hinn lögulegasti og fer bílnum ágætlega að vera svona gulur.

## Myndir af Audi S1 leka

Audi ætlar að svipta hulunni af mjög öflugri útgáfu síns minnsta bíls, Audi A1, á næstu dögum og ber sá bíll nafnið Audi S1. Í leiðinni verður kynnt andlitslyfting á hefðbundna A1-bílnum. Verða þessir tveir bílar svo kynntir almenningi á bílasýningunni í Genf í næsta mánuði. Audi S1 verður með 230 hestafla 2,0 lítra bensínvél með forþjöppu. Hann verður fjórhjóla-

drifinn og með val um 6 gíra beinskíptingu eða tveggja kúplinga sjálfskíptingu. Þessi bíll er um margt líkur Volkswagen Golf GTI, með sömu vél, en er bara talsvert minni. Audi hefur því ekki þurft að kosta miklu til við þróun bílsins og er það til vitnis um hversu mikið Volkswagen-stórfjölskyldan nýtir sama búnað milli bílgerða sinna og bílamerkja.

## Heildverslun Halldórs Jónssonar ehf. endurnýjar bílaflotann

Halldór Jónsson ehf. heildverslun með vörur fyrir apótek, matvöruverslanir, hársnyrtistofur og fataverslanir endurnýjaði á dögum allan bílaflota sölumanna sinna. „Við höfum beðið með endurnýjun flotans í nokkur ár en við finnum fyrir stígandi í verslun og það var svo sannarlega þörf á að endurnýja bílana og því ákváðum við að ráðast í endurnýjun núna.

Við höfum verið með Hyundai-bíla í okkar þjónustu undanfarin ár og hafa þeir reynst framúr-

skarandi vel hvað varðar viðhald og rekstraröryggi sem er einmitt það sem þarf fyrir rekstur svona bílaflota.“ sagði Ásgeir Sveinsson, framkvæmdastjóri Halldórs Jónssonar.

Halldór Jónsson hefur verið með Hyundai-bíla í sinni þjónustu síðastliðin 13 ár og reynslan verður góð. Núna tóku þeir við 7 nýjum Hyundai i20-bílum sem allir eru með sparneytinni dísilvél. Á myndinni sést Ásgeir Sveinsson taka við bílunum.



Hluti flotans hjá heildversluninni, en hjá Halldóri Jónssyni hafa Hyundai-bílar reynst vel.



Ekki er víst að þetta sé endanleg útgáfa Q8, enda hugmyndabíll.

# AUDI Q8 E-TRON Á AÐ SLÁ ÚT TESLA MODEL X

Q8 fær líka bensín- og dísilvélar, allt að 550 hestöfl.

Audi vinnur nú að hönnun stórs Q8-jeppa, en ein af drifrásum sem í boði verður í bílnum er aðeins knúin rafmagn. Fyrsti jeppinn af slíkri gerð verður kynntur af Tesla á þessu ári og hefur sá bíll fengið nafnið Tesla Model X. Audi Q8 verður hins vegar ekki kynntur til sögunnar fyrr en árið 2017, en sá bíll á að slá út Tesla Model X. Hann á að komast 600 kílómetra með fullri rafhleðslu og vera ennþá sprækari en Tesla Model X. Audi Q8 e-Tron mun fá

sömu rafmótora og rafgeyma og verða í Audi R8 e-Tron, sem einnig verður framleiddur. Audi Q8 verður 7 manna bíll líkt og Tesla Model X og því eru um stóra bíla að ræða.

Audi Q8 verður einnig framleiddur með hefðbundnum brunavélum og eru vélarkostirnir V6-bensínvélar sem skila 230 og 300 hestöflum, 3,0 lítra dísilvél sem er 250 hestöfl, 4,2 lítra dísilvél sem er 400 hestöfl og tveggja forþjappa 4,0 lítra bensín-

ínvél sem orkar 550 hestöflum og verður hún í S-kraftaútgáfu Q8-bílsins. Audi ætlar einnig að framleiða Audi TT e-Tron-bíl, en hann verður tvinnbíll með 2,0 lítra bensínvél og tveimur rafmótorum, en samtals skila þessar aflrásir 402 hestöflum. Sá bíll mun komast fyrstu 50 kílómetrana á rafmagninu einu saman og því mun hann ekkert menga í bæjarakstri, en hefur bæði krafta í köggjum og kemst hvert á land sem er.



Nokkrir þessa ættu að komast í hendur nýrra eigenda í ár.

# BÍLASALA Í EVRÓPU TOSAST UPP

Jókst um 7% í Þýskalandi í janúar

Bílasala í Evrópu hefur minnkad 6 ár í röð, en nú eru blikur á lofti um að hið sjöunda sé ekki í nánd. Janúar byrjaði á jákvæðu nótonum og til dæmis jókst bílasala í Þýskalandi um 7% frá árinu áður. Þar voru skráðir 206.000 nýir bílar og var þetta fimmti mánuðurinn í röð þar sem bílasala þar eykst milli ára. Það sem sparkaði sölunni áfram voru góð tilboð bílaframleiðendanna og því fylgir ef til vill ekki

mkill ávinningur þessari bættu sölu. Heildarsala bíla í fyrra í Þýskalandi var 2,95 milljónir bíla en spáð er 3 milljóna bíla sölu í ár, sem er innan við 2% aukning.

Salan í Frakklandi jókst um 0,5% í janúar og nam 125.477 bílum. Salan á Ítalíu jókst um 3% og þar seldust 117.802 bílar. Þar er salan þó á pari við bílasölu á seinni hluta áttunda áratugar síðustu aldar, svo þar er

enn langt í land að bílasala teljist eðlileg. Salan á Spáni jókst um 7,6% og seldust 53.436 bílar en aukningin þar er helst drifin áfram af aðgerðum ríkisstjórnarinnar, sem greiðir kaupendum fyrir að henda eldri bílum. Spáð er 3% aukningu í bílasölu í vesturhluta Evrópu og að hún verði 11,85 milljónir bíla. Það er ekki nema um 14% af þeirri bílasölu sem áætluð er í öllum heiminum í ár.

**BÍLAR**  
www.visir.is/bilar

Umsjón blaðsins  
**Finnur Thorlacius**  
finnurth@365.is

Útgáfufélag  
365 miðlar ehf.  
Skaftahlíð 24,  
105 Reykjavík,  
sími 512 5000

Auglýsingar  
Sverrir Birgir Sverrisson  
sverrirbirgir@365.is  
Sími 5125432

Hönnun  
Silja Ástþórsdóttir  
siljaa@frettabladid.is

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



# MEST SELDI BÍLL Á ÍSLANDI 2013



## Nýr ŠKODA Octavia

Bandalag íslenskra bílblaðamanna (BÍBB) valdi **ŠKODA Octavia** bíl ársins á Íslandi 2014. Auk þess að vera sigurvegari í flokki stærri fólksbíla fékk **ŠKODA Octavia** hæstu einkunn af þeim níu bílum sem öttu kappi í lokaúrslitunum. Þessi úrslit ættu ekki að koma Octavia-eigendum á óvart, enda hefur það sýnt sig að **ŠKODA Octavia** er með allra hagkvæmstu, öruggustu, þægilegustu og sparneytnustu bílunum í sínum flokki. Það kemur því ekki á óvart að **ŠKODA Octavia** var mest seldi bíll á Íslandi árið 2013.

**ŠKODA Octavia kostar frá  
3.790.000,-**



Eyðsla frá 3,8 l/100 km



CO<sub>2</sub> frá 99g/km



5 stjörnur í árekstrar-  
prófunum EuroNcap



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is

Umboðsmenn: Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði



Hún er nett en afar öflug, Formúlu 1-vélin, frá Renault sem verður í þriðjungi kappakstursbíla ársins.

## Þriðjungur Formúlu 1-bíla knúinn vélum frá Renault

Það er oft áhugavert að skoða hver viðtekin sannindi eru álitin í tilteknum samfélögum. Á Íslandi er bílamarkaðurinn mjög frábrugðinn þeim sem er á meginlandi Evrópu. Bílar frá Asíu eru t.d. mjög vinsælir á Íslandi auk þess sem bandarískir pallbílur hafa átt upp á pallborðið. Á meginlandi Evrópu er þessu þveröfugt farið, en þar ráða evrópskir bílar lögum og lofum. VW, Peugeot (PSA-samsteypan) og Renault eru þar fremstir og hefur Renault framleitt vélar fyrir Nissan, Dacia og Mercedes-Benz og síðast en ekki síst þriðjung Formúlu 1-liðanna fyrir árið 2014.

Í ár hefur Alþjóðaakstursíþróttasambandið FIA breytt reglum um vélar eina ferðina enn. 2,4 lítra V8-vélar sem áður voru notaðar verða ekki leyfðar lengur hjá FIA þar sem nýju reglurnar kveða á um 1,6 lítra V6 vélar með tveimur túrbínunum. Renault hefur hannað vél sem uppfyllir skilyrði FIA og er hún mikið undraverk. Hún getur snúist upp í 15 þúsund snúninga og nýtir endurnýtingarkerfi með tveimur rafmagnsmótörum sem í heild skilar 160 hestöflum til viðbótar við þau 600 sem bensínvélin framleiðir.

### Aukið afl miklu meiri sparnaður

Afl nýju V6-vélarinnar er meira en afl hinnar stærri V8-vélar sem áður var notuð. Það skiptir máli ásamt því að bílaframleiðendur þurfa að byggja kappakstursvélarar á tækni sem er aðgengileg fyrir fólksbíla. Gríðarlegur kostnaður fer í rannsóknir og þróunarvinnu þar sem hver vél kostar 20 milljónir evra. Því er mikil áhersla lögð á að þróa eiginleika sem ýta undir sparneyni og endingu – jafnvel í Formúlu 1-vélum – en sú tækni nýttist háþrúðustu vélunum sem eru fánlegar fyrir Renault-fólksbíla.

Formúlu 1-vél Renault fyrir næsta keppnistímabil þarf að uppfylla gríðarlega strangar kröfur. Hún má aðeins nota 100 lítra af eldsneyti við aðstæður þar sem 760 hestöfl vinna á hámarksnúningi í hátt í tvo tíma og meðalhraðinn er fast að 250 km/klst. Kappaksturinn í sumar á eftir að verða spennandi enda þurfa 100 lítrar af eldsneyti að endast heila keppni og hver öku maður mun aðeins fá fimm vélar á keppnistímabilinu. Það er því ljóst að það mun reyna meira á vélarar en nokkru sinni fyrr. Eldsneytisparnaðurinn er 35% meiri en á síðasta keppnistímabili svo að verkefnið sé sett í eitthvert sambandi.



„Rain-X og ryðvörnin eru inni í línunni hjá okkur,“ segir Páll Magnússon hjá Löðri.

## LÖÐUR BÆTIR VIÐ RYÐVÖRN Í ÞVOTTINUM

Myndar filmu á undirvagninum sem ver bilinn fyrir vatni, salti og öðrum ætandi efnum.

Hjá bílaþvottastöðinni Löðri er nú boðið upp á ryðvörn á undirvagni bíla samhliða þvotti. „Við erum að bæta við sérstöku ryðvarnarefni sem verður sprautað undir alla bíla í undirvagnsþvotti. Þetta efni mun ryðverja bílana að neðan sem er auðvitað gríðarlega mikilvægt í viðhaldi bíla. Ryðvörnin er nýjung hjá okkur og mér skilst að við séum fyrsta þvottastöðin sem býður upp á slíkt hér á landi,“ segir Páll Magnússon hjá Löðri en fyrirtækið hefur á undanförunum mánuðum boðið upp á Rain-X sem yfirborðsvörn á allan bílinn.

„Rain-X er sannkallað undraefni sem verndar bílinn, hrindir óhreinindum frá, eykur útsýni

og öryggi í umferðinni. Rain-X og ryðvörnin eru inni í línunni hjá okkur og viðskiptavinir borga bara sama verð og venjulega þegar þeir fara með bílinn í þvott hér í svampburstastöðinni á Fiskislóð,“ segir Páll og bætir við að hann hafi fengið mjög góð viðbrögð frá fjölmörgum viðskiptavinum. Hann segir að Rain-X hjálpi líka til við að stöðva ryðmyndun og auka endingu á lakki. „Efnið stöðvar ryðmyndun á jafnvel illa förunum bílum. Það kemur vissulega ekki í staðinn fyrir lakkhúð en heldur því í skefjum og eykur endingu á lakki í raun út í hið óendanlega ef það er notað reglulega,“ segir Páll.

„Rain-X er sannkallað undraefni sem verndar bílinn, hrindir óhreinindum frá, eykur útsýni

## BESTU BÍLARNIR Í ENDURSÖLU

Toyota-bílar eru fyrirferðarmiklir á lista þeirra bestu, en Mazda-, Porsche- og Volkswagen-bílar koma einnig vel út.

Flestir þeir sem kaupa sér nýja bíla velta fyrir sér hversu góðir þeir eru í endursölu, því einhvern tíma kemur að því að selja þá. Það sem skiptir máli við endursölu er hversu margt hefur bílað og hve miklir annmarkar eru á bílnum eftir tiltekinn árafjöldi. Bílatímaritið Auto Bild gerði viðamikla könnun á því hversu mikla annmarka var að finna á 217 bílgerðum eftir mismörg ár. Segja má að sigurvegarinn í heild í þessari könnun sé Toyota en Toyota á alls 15 bíla á topp 10 lista þeirra 5 aldursflokka bíla sem kannaðir voru. Enginn annar framleiðandi kemst nálægt Toyota hvað fjöldi bíla varðar á lista þeirra efstu, en Mazda, Porsche og Volkswagen eiga sex bíla á listanum og Audi og Mercedes Benz fjóra bíla hvort. BMW á einungis einn bíl á listanum. Franskir og ítalskir bílar koma illa út úr þessari könnun og bílgerðirnar Chrysler PT Cruiser og Dacia Logan afleitlega.

### Opel Meriva og Toyota Prius bestir þeirra yngstu

Í flokki bíla sem eru tveggja til þriggja ára stóð Opel Meriva efstur á palli, en í öðru sæti var Mazda2 og Toyota iQ í því þriðja. Þessi árangur Opel Meriva-bílsins er athyglisverður í ljósi þess að enginn annar bíll frá Opel náði á topp 10 listann í öllum 5 aldursflokkunum. Neðstu þrjár bílarnir



Bílar frá Toyota standa vel í samanburði við aðra þegar kemur að endursölu.

í þessum flokki reyndust vera Citroën C4, Fiat Panda og Dacia Logan og var Logan þeirra lægstur. Í flokki bíla sem eru fjögurra til fimm ára er Toyota Prius sigurvegarinn, Ford Kuga í öðru sæti og Porsche Cayenne og Volkswagen Golf Plus eru jafnir í því þriðja. Neðstu bílar í þessum flokki voru svo Fiat Dobló, Citroën C4 og þeirra allra neðstur var aftur Dacia Logan. Greinilega ekki góður bíll þar á ferð, en ódýr.

### Porsche og Toyota sigurvegarar eldri flokkanna

Í flokki sex til sjö ára bíla stendur Toyota Prius aftur efst á blaði, Porsche 911 í öðru sæti og Mazda2 í því þriðja. Neðstu bílarnir í þessum aldursflokki

voru Dacia Logan, Fiat Dobló og þeirra allra neðstur var Chrysler PT Cruiser. Í flokki átta og níu ára bíla trónir Porsche 911 efstur, en næstir honum koma Toyota Corolla Verso og Toyota RAV 4. Ekki slæmur dómur á Toyota-bíla þar, en Toyota Avensis náði einnig fimmta sætinu í þessum aldursflokki bíla. Neðstir í flokknum voru Chrysler PT Cruiser, Fiat Dobló og allra neðstur Mercedes Benz M-Klasse. Í elsta flokknum sem kannaður var, flokki tíu til ellöfu ára bíla, er Porsche 911 aftur efstur á blaði, en aftur á Toyota næstu tvo, þ.e. Toyota RAV 4 og Toyota Corolla. Neðstir í þessum flokki voru svo bílarnir Fiat Stilo, Ford Galaxy og allra neðstur Chrysler PT Cruiser.



Vinsældir Volkswagen Caddy í sjö manna fólksbílaútfærslu aukast stöðugt.

## Volkswagen vinsælustu vinnubílar á Íslandi

Undanfarin ár hefur Volkswagen verið stærsta merkið í sölu atvinnubifreiða hér á landi og var árið 2013 þar engin undantekning. Árið 2012 var opnaður sér-sýningarsalur fyrir VW-atvinnubíla þar sem lögð er áhersla á persónulega þjónustu fyrir viðskiptavinum. Salan hefur aukist jafnt og þétt og seldist alls 251 bíll á síðasta ári hjá VW-atvinnubílum. Á síðasta ári var hlutdeild atvinnubíla Volkswagen um 36% í sínum flokkum, að meðtöldum fólksbílastráningum, og hefur hlutdeildin aldrei verið meiri.

Einn af þessum bílum, VW Caddy, hefur verið mest seldi atvinnubíll á Íslandi undanfarin ár í sínum flokki. Vinsældir hans byggjast á hagkvæmum rekstri, góðu þjónustueftirliti og háu endursöluverði. Mjög góð reynsla er af notkun VW Caddy hér á landi enda hefur reynslan sýnt að bíl-

arnir þola mikið álag. VW Caddy fæst með sjö girra sjálfskiptingu og 4Motion-drifkerfi. Hægt er að fá bíla í staðlaðri lengd, sem og langa bíla. Fjölbreyttar vélarútfærslur bjóðast, þ.e. bensín, metan og dísil. Bílarnir eru búnir nýjum kynslóðum véla þar sem ekki þarf að skipta um tímareim fyrr en eftir 210.000 km.

VW Caddy er að verða sífellt vinsælli í sjö manna fólksbílaútfærslum enda hagkvæmur kostur fyrir þá sem hafa þægindi og notagildi í fyrirrúmi. Þrátt fyrir að taka sjö manns í sæti státar bíllinn engu að síður af 530 lítra farangursrými. Sem dæmi um fjölbreytni í útfærslum á VW má nefna að nú er hægt að fá upp-hækkanir á fjórhjóladrifnum Caddy og Transporter og hafa bæði fyrirtækjum og einstaklingum nú þegar verið afhentir slíkir sérútbúnir bílar.

# ÞÚ TANKAR SJALDNAR Á RENAULT

CLIO DÍSil  
3,4 L/100 KM\*



## RENAULT CLIO – VERÐ FRÁ 2.390.000 KR.

Renault Clio er einn vinsælasti bíllinn á Íslandi. Þegar fallett útlit, ríkulegur staðalbúnaður, úrval sparneytinnna bensín- og dísilvéla, hagstætt verð og einstök ný „Dual Clutch“ sjálfskipting smellur saman er ástæðan augljós. Komdu og reynsluaktu nýjum Renault Clio.

**P** FRÍTT Í STÆÐI Á  
MIÐBORGARSVÆÐINU



[www.renault.is](http://www.renault.is)

\*Míðað við uppgæfnar viðmiðunartölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.



**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)

GE bílar  
Reykjanesbæ  
[www.bilahusid.is](http://www.bilahusid.is)  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
[www.bilas.is](http://www.bilas.is)  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
[www.bilak.is](http://www.bilak.is)  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
[www.bva.is](http://www.bva.is)  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
[www.ib.is](http://www.ib.is)  
480 8080



**MICKEY THOMPSON**  
PERFORMANCE  
M/T.  
TIRES & WHEELS

**JEPPADEKK**

Söluaðilar: Öll helstu dekkjeverkstæðin á landinu  
Umboðsaðili: Ice-track ehf. Sími 773 4334 **mtdekk.is**

**MAXIMA** hágæða, fjarstýrðar stólpalyftur.



Lyftigeta: 4 x 7,5 tn.CE og ISO 9001 vottaðar. Gott verð.

**Gott ÁR ehf**  
Laugavegi 178,  
105 Reykjavík  
sími: 6983144

Ábendingahnappinn má finna á  
[www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



SAFT

TILKYNNINGA ÖVIÐGANGI  
EÐA ÖLÖGLEGST EFNI  
Á NETIÐU

## Viðurkenndur þjónustuaðili Toyota Bjóðum heildarþjónustu við Toyota eigendur



ARCTIC TRUCKS | KLETTHÁLSI 3 | 110 REYKJAVÍK | SÍMI 540 4900 | WWW.ARCTICTRUCKS.IS

**Hjá Arctic Trucks starfa  
reyndir bifvélavirkjar  
sem veita þér fyrsta  
flokks þjónustu.**

- Almennar bílaviðgerðir
- Þjónustuskoðanir
- Ábyrgðarviðgerðir
- Ástandsskoðanir
- Smurþjónusta
- Hjólastillingar
- Hjólbarðaverkstæði
- SKUTLÞJÓNUSTA



BMW X5



**3,0 DÍSVÉL, 258 HESTÖFL**  
Fjór hjóladrif

**Eyðsla 6,2 l/100 km**  
í blönduðum akstri

**Mengun 162 g/km CO2**  
**Hröðun 6,9 sek.**  
**Hámarkshraði 230 km/klst.**  
**Verð 12.090.000 kr.**  
**Umboð BL**



Bíllinn sem tekinn var til kostanna er með 3,0 lítra dísilvél og sannarlega góður akstursbíl.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

# SANNUR LÚXUSJEPPI SEM RÆ

BMW X5 er ekki bara góður borgarjeppi heldur er hann líka fullfær

**BMW X5**  
Finnur Thorlacius Reynsluekur

Mest seldi bíllinn í heiminum í lúxusjeppaflokki er BMW X5 og hefur hann samtals selst í 1,3 milljónum eintaka. Það taldist því til tíðinda er þriðja kynslóð bílsins var kynnt nýlega og var hulunni svipt af bílnum hér á landi í Hörpu í síðasta mánuði. BMW X5 kom fyrst fram á sjónarsviðið árið 1999. BMW X5 er stærsti bíllinn í X-línu fyrirtækisins en bæði X1 og X3 teljast jeppingar en X5 jeppi. BMW X5 hefur gegnum tíðina selst þeirra best hér á landi, en hann kom líka þeirra fyrstur á markað og hentar líklega best hér við okkar aðstæður. BMW X5 er nú boðinn hér á landi með bæði 2,5 og 3,0 lítra dísilvélum, en mjög fáir lúxusjeppar seljast hér á landi með bensínvélum.

**Snotrari en ekki mikið breyttur útlitslega**

Prófaður var X5 með 3,0 lítra dísilvélinni og er þar sannarlega góður akstursbíl á ferð. Ekki hafa verið gerðar mjög róttækar útlitsbreytingar á bílnum frá síðustu kynslóð, en það er heldur ekki þörf á að breyta miklu í því sem þykir falleg hönnun. Þó eru þær breytingar sem gerðar hafa verið allar til bóta og línur allar orðnar skarpari. Vart var að finna beina línu í forveranum en nú streyma þær um bíllinn og ljá honum enn kraftalegra útlit. Mesta breytingin er að framan, þar er hann beinni og brattari og með stærra grill. Að innan er bíllinn snotur, en slær ekki út samkeppnina í fegurð. Efnisval er gott, sem og skipulag. Auðvelt er að eiga við stjórtækin og bíllinn er vel hlaðinn af þeim eins og eðlilegt má teljast með lúxusbíl.

**Léttari, öflugri og sparneytnari**

Bíllinn hefur lést um 90 kíló og er það einkum vegna notkunar meira hástyrktarstáls. Vélin er auk þess öflugri, skilar nú 258 hestöflum. Hún er ári spræk og bíllinn er fyrir vikið með hálfgerða sportbílhröðun og er hann ekki nema 6,9 sekúndur í hundraðið, 0,7 sekúndum sneggri en forverinn. Það er ári gott fyrir jeppa. Það sem skiptir jafnvel meira máli er að þessi nýja vél er 17% sparneytnari en í fyrri gerð bílsins og mengar 33 g/km minna. Við vélinu er tengd átta þrepa sjálfskipting sem er hrikalega fljót á milli gíra og virðist alltaf í réttum gír. Ekkert finnst fyrir skiptingunum og þarf eiginlega að horfa á snúningshraðamælinn til að finna út hvenær hún er að skipta. Sama á um vélinu, vart heyrst í henni ef ekki er tekið verulega á henni, en þegar stigið er rösklega á gjöfina er hljóðið frá henni sannarlega fallegt og gleður ökumann mjög. Hægt er að stilla samþættingu vélar, skiptingar og fjöðrunar eftir ætluðu aksturslagi. Velja má á milli „Eco, Normal og

Sport“-stillinga og spara með því eldsneyti eða fá snarpari viðbrögð bílsins, allt eftir ósk ökumanns. Gaman var að reyna þetta og fyrir mismuninum fannst mjög greinilega. Í talsvert löngum reynsluakstri bílsins var hann að meðaltali með 9,3 lítra á hundraðið, sem er býsna gott fyrir svo stóran bíl. Taka þarf tillit til þess að vel var tekið á bílnum.

**Lék sér að skíðabrekku**

BMW X5 var reyndur í skíðabrekkunum í Skálafelli við sjónvarpsþáttagerð og þar kom svo ánægjulega í ljós að X5 er ekki bara góður borgarjeppi heldur fullfær um að glíma við snjó og mjög erfiða færð. Hann er ótrúlega duglegur að klifra og fjór hjóladrif bílsins virðist alveg frábært. Hann stóð sig betur en tveir aðrir bílar sem með voru í för og fór hæst upp brekkuna sem reynd var í moksni. Ekki er víst að fyrri kynslóðir bílsins hefðu gert það en nú er X5 orðinn hinn ágætasti torfærubíll auk þess að vera einstaklega lipur á malbikinu. Gott X-drive-fjór hjóladrifið getur sent allt aflið aðeins til eins hjóls ef það er það eina sem hefur grip og svo snöggur virðist hann að dreifa átakinu að hann fær fátt stöðv að í að öslna snjóinn, stundum á afar lítilli ferð, en áfram fer hann samt. Þetta var frábært að prófa á þessum bíl og hafi verkfræðingar BMW hrós fyrir. BMW X5 með minni dísilvélinni er nú boðinn á flottu verði, um 10,4 milljónir en bíllinn sem prófaður var, með 3,0 lítra öflugri dísilvélinni er nokkru dýrari, eða um 12,1 milljón. Samkeppnisbílar BMW X5 eru Audi Q7, Mercedes Benz ML, Land Rover Discovery LR4 og Porsche Cayenne. Allir eru þeir dýrari, en enginn þeirra er þó með eins litla dísilvél og þá minni sem býðst í þessum bíl og nær að bera saman verð á bílnum með stærri dísilvélinni, en þá er BMW X5 samt þeirra ódýrastur. Vel boðið þar.



**KEMUR Á ÓVART**

Bíllinn er ótrúlega duglegur að klifra og fjórhjóladrif hans virðist alveg frábært. Bíllinn stóð sig afar vel í prófunum í skíðabrekkanum í Skálafelli.



- Flutningsrými
- Innrétting



- Aksturseiginleikar
- Öflug vél
- Torfærugeta



Ekki hafa verið gerðar mjög róttækar útlitsbreytingar á X5 milli kynslóða, enda ekki þörf á að breyta miklu í því sem þykir falleg hönnun. Breytingar sem gerðar hafa verið eru þó allar til bóta.



**HEIMSKAUTAJEPPI TEKINN ÚT** Sérstök áhersla var lögð á breytta jeppa á 33 til 44 tommu dekkjum á jeppasýningunni á laugardag. MYND/TOYOTA

## Gestir voru um fjögur þúsund á sýningu Toyota um helgina

Rúmlega fjögur þúsund gestir sóttu Toyota heim í Kaupþúni í Kópavogi á laugardag þar sem fram fór árviss jeppasýning fyrirtækisins í sýningarsal og utandyra. Á staðnum mátti sjá mikið úrval bæði nýrra og eldri Toyota-jeppa. Meðal annars var þarna til sýnis sérútbúinn sex hjóla Toyota Hilux-jeppi sem Arctic Trucks hefur breytt og gert kláran til heimskautaferða.

## Zanardi snýr aftur með BMW

Líf Alessandro Zanardi umturnaðist á EuroSpeedway í Lausitz 15. september 2001. Hann hóf keppni aftarlega á rásliðu og þurfti því að vinna sig upp í efri sæti og það var einmitt í þeirri baráttu þegar Alex, eins og hann er venjulega kallaður, lenti í



ALEX ZANARDI

árekstri við Patrick Carpentier eftir að hafa snúið bílnum. Alex hefði getað sloppið því höggið af bíl Carpentiers var ekki mikið en aðvífandi bíll Alex Tagliani lenti þversum á bíl Zanardis með þeim afleiðingum að hann missti báða fætur og þrjá fjórðu af blóði sínu. Það var aðeins fyrir skjót viðbrögð læknaeymisins á brautinni að það tókst að bjarga lífi hans.

Alex Zanardi er hins vegar ekki

maður sem gefst auðveldlega upp og aðeins tveimur árum eftir þetta alvarlega slys var hann farinn að keppa á ný, m.a. á brautinni þar sem hann týndi næstum lífinu. Þar ók hann á allt að 310 km/klst. hraða þrátt fyrir fyrri reynslu.

BMW hefur stutt dyggilega

við bakið á Zanardi, sem hóf árið 2005 að keppa fyrir hönd BMW. Alex er nú kominn aftur í öikumannssætið á BMW Z4 GT3 sem hefur verið breytt fyrir hann. Búast má við að Alex nái góðum árangri enda hefur hann nokkrum sinnum náð á verðlaunapall þrátt fyrir að þurfa að aka með allt öðrum hætti en aðrir keppendur. Mótardöin fer af stað 21. apríl og verður hún kennd við Blancpain GT Sprint.

# ÞUÐUR VIÐ TORFÆRUR

er um að glíma við margvíslegar erfiðar akstursaðstæður.



## „Vanabindandi akstursánægja“

**Ford Focus.**  
5 dyra frá 3.490.000 kr.  
Station frá 3.640.000 kr.

Brimborg fagnar 50 árum í bílgreininni og af því tilefni fylgja ný Nokian vetrardekk að verðmæti 145.000 kr. öllum Ford Focus í febrúar. Nýttu tækifærið.

Prófaðu vinsælasta bíl í heimi búinn sparneytinni EcoBoost vél sem hefur hlotið titilinn vél ársins, tvö ár í röð. Öflug 125 hestafla vélin skapar einstaka sparneytni 5,0 l/100 km og lágt CO<sub>2</sub> 114 g/km.

Komdu og prófaðu Focus. Tryggðu þér eintak.



Brimborg Reykjavík  
Bíldshöfða 6  
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri  
Tryggvabraut 5  
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Sölueldir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16  
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16


[ford.is](http://ford.is)

Viltu vita meira um Ford Focus?

Ford Focus hefur svo margt. Hann er búinn 16" álfelgum og meðal staðalbúnaður er Ford SYNC raddstýrt samskiptakerfi með Bluetooth búnaði fyrir GSM síma og neyðarhringingu. Tölvustýrð miðstöð viðheldur því hitastigi sem þú velur og með aksturstölvunni fylgist þú með með lágru eyðslunni. 3,5 tommu upplýsingaskjár er í mælaborði og sérstakt hitaelement er í miðstöð. Hann er því mjög fljótur að hitna á köldum vetrarmorgnum. CO<sub>2</sub> gildin eru óvenju lág fyrir bensínvél og hann fær frítt í stæði í miðborg Reykjavíkur. Start stop spartæknin er í öllum beinskiptum Ford Focus. Komdu í reynsluakstur. Við tökum vel á móti þér.

Ford Focus 5 dyra/station, EcoBoost bensín 125 hö. 6 gíra beinskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 5,0/5,1 l/100 km. CO<sub>2</sub> losun 114/117 g/km.

Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

	<p><b>2,0 BENSÍNVEL MEÐ FORÞJÖPPU, 220 HESTÖFL</b>  <b>Framhjóladrif</b>  <b>Eyðsla 6,4 l/100 km</b>  <b>í blönduðum akstri</b></p>	<p><b>Mengun 149 g/km CO2</b>  <b>Hröðun 7,1 sek.</b>  <b>Hámarkshraði 241 km/klst</b>  <b>Verð 5.680.000 kr.</b>  <b>Umboð Hekla</b></p>	<p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lág veghæð</li> <li>• Framsæti mættu halda betur við</li> </ul>	<p>↑</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aksturseginnleikar</li> <li>• Afl</li> <li>• Innrétting</li> <li>• Rými</li> </ul>
---	---	---	---	--

# SPORTKERRA OG FJÖLSKYLDUBÍLL

Sameinar sportbílaeiginleika, notagildi og gott verð og er stórskemmtilegur í akstri.

## REYNSLUAKSTUR – SKODA OCTAVIA VRS

Finnur Thorlacius reynsluekur

**B**íll sem sameinar sportbílaeiginleika, notagildi og gott verð hlýtur að eiga erindi á bílmarkaðinn. Svona mætti í fáum orðum lýsa Skoda Octavia vRS-bílnum, en hann er kraftaútgáfa af þessari söluhæstu bílgerð landsins. Grunnhugsunin bak við gerð hans er eins og Golf GTI, nema að Skoda Octavia vRS er talsvert stærri bíll, alveg fullvaxinn fjölskyldubíll og með gríðarstórt skott. Nú er Octavia og vRS-útgáfa hans af glænýrri kynslóð, þeirri þriðju. Octavia vRS hefur verið í boði í langan tíma hjá söluaðila Skoda á Íslandi, Heklu, og allmargir þeirra sjáanlegir á götum landsins. Það sem greinir vRS útgáfu Octavia frá hefðbundinni gerð, er helst mun öflugri vél, stífari fjöðrun, enn glæsilegri innrétting og vel greinanleg ytri útlitsbreyting, meðal annars stórar og flottar felgur. Einnig er öllu meiri staðalbúnaður í vRS, meðal annars nálgunarvari, Bluetooth-símtenging og tvöföld hitastýrð miðstöð.

### Bæði bensín- og dísilútgáfa vRS

Skoda býður ekki aðeins Octavia vRS sem bensínbíl, heldur einnig með dísilvél og fetar þar í fótspor Volkswagen Golf sem fæst ekki bara í GTI-útfærslu, heldur einnig GTD með dísilvél. Það sem Skoda gengur þó lengra með en Volkswagen er að fá má báðar gerðirnar í langbaksútgáfu. Er þá kominn einn notadrygsti bíll sem kaupa má í formi sportbíls. Eins og er má skoða báðar þessar gerðir í Heklu, þ.e. fólkubílaútgáfuna með bensínvél og langbaksútgáfuna með dísilvél. Bensínvélin er 2,0 lítra TSI með forþjöppu, 220 hestöfl, en dísilvélin er einnig 2,0 lítra með forþjöppu en 184 hestöfl. Báðir eru bílarnir fjárir sprækir, bensínbíllinn er 6,8 sekúndur í hundraðið, en dísilbíllinn öllu seinni, eða 8,1 sekúndu. Verð bensínbílsins er frá 5.680.000 kr. og dísilbílsins 5.290.000 kr.

### Mjög skemmtilegur akstursbíl

Reynd var bensínútgáfa Octavia vRS og var það hinn skemmtilegasta upplifun. Fyrir það fyrsta vakti bíllinn alls staðar mikla aðdáun og flestra augu beindust að honum á ljósum, eða í raun hvert sem hann fór. Þó sá það fólk ekki inn í bíllinn, en hann er hinn glæsilegasti er inn er komið. Rauðstagað svart leður ræður þar ríkjum, fall og sportleg framsæti sem halda þó ekki nema miðlungsvel um ökumann og stílhreint mælaborð sem ekki er ofhlaðið en þar finnst þó hæglega allt það sem skiptir máli. Rými fyrir aftursætisfarþega er eiginlega stórbrotið eins og eigendur hins nýja Octavia geta vitnað um. Bæði höfuðrými og þó sérstaklega fótarárými er eins og í stórum lúxusbílum. Ekki þarf svo að tíunda mikið hið stóra farangursrými sem í bílnum er, 609 lítrar og skýtur þessi bíll öllum ref fyrir rass í þeim



Skoda Octavia vRS er kraftaútgáfa af þessari söluhæstu bílgerð landsins og þykir sameina sportlega eiginleika, notagildi og gott verð. Bíllinn fæst bæði með bensín- og dísilvél.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



Rauðstagað svart leður ræður ríkjum inni í bílnum. Aftur í er rýmið stórbrotið.



Framsæti heldur ekki nema miðlungsvel um ökumann, en mælaborðið er stílhreint.

efnum. Það er risastórt og frábært að búa að slíku í sportbíl, hreinlega leit að öðru eins. Uppgefin eyðsla í þéttbýli er 8,1 lítri en í frískum reynsluakstri var hann með 9,5 lítra.

### Frábært aftursætis- og skottrými

Eins og við má búast hjá stóru Volkswagen-fjölskyldunni er ansi margt sameiginlegt í Octavia vRS og Volkswagen Golf GTI, þ.e. helst undirvagn bílsins. Líkt og með Golf GTI er Octavia vRS nokkru lægri á götu en venjuleg Octavia og verður það að teljast einn af fáum ókostum bílsins fyrir íslenskar aðstæður. Á móti kæmi þó að meiri hæð myndi skemma aksturseginnleikana, sem er sannarlega góðir. Ferlega gaman er að leggja mikið á bíllinn, þ.e. vélin og í beygjum. Hann hefur gríðargott veg-

grip og hallast afar lítið þó lagt sé mikið á. Ekki fékkst þó það albesta úr bílnum þar sem hann var á grófum og frekar hörðum vetrardekkjum sem fyrir vikið heyrðist mikið í. Víst er að bíllinn væri ennþá skemmtilegri á mýkri sumarardekkjum. Næmi í stýri er gott og tilfinning fyrir vegi til fyrirmyndar. MJÖG fannst fyrir því að um sportbíl var að ræða hvað það varðar að hann eltir rásirnar í mjög svo grófum götum borgarinnar og rétt að hafa báðar hendur á stýri til að missa bíllinn ekki um of í rásunum. Samanburður við aðra bíla er helst í formi Volkswagen Golf GTI en önnur umboð en Hekla hafa að undanförmu ekki boðið sportútgáfu bíla sinna. Ford Focus ST, Honda Civic Type-S, Renault Clio og Megan RS sem og Subaru Impreza WRX eru sannarlega bílar sem falla



Bíllinn er allur hin glæsilegasti að innan.

Í sama flokk, en eru ekki í boði sem stendur. Verð Octavia vRS er sínu lægra en á Golf GTI og því ætti smekkur og þörf fyrir pláss að ráða hvor þeirra höfðar betur til hvers og eins.



Farangursrýmið er einstaklega rúmgott í bílnum.

FIND **NEW** ROADS™



# FÁÐU MEIRA...



1.736.000.-

## SPARK ER ÖRUGGASTUR\*

Chevrolet Spark LS er öruggur og með flottan staðalbúnað, en jafnframt á sérlega hagstæðu verði. Þess vegna hvetjum við þig til að gera samanburð á verði og búnaði bíla í sama flokki og fá meira fyrir peninginn.

• Samlæsing  
• 6 loftpúðar  
• Útvarp, CD, iPod og  
• USB tengi

• ABS hemlælæsivörn  
• Diskabremsur að framan  
• ISOFIX öryggisfestingar  
• Hæðastillanlegt bílstjórásæti

• Hiti í afturrúðu  
• Dagljósabúnaður  
• Frjókornasía  
• Öryggisvari á bílbeltum

Hluti af staðalbúnaði - sjá meira á [benni.is](http://benni.is)



\*Bílaöryggisstofnun Bandaríkjanna IIHS, hefur kynnt niðurstöður sínar úr árekstraprófun smábíla fyrir árið 2014. Chevrolet Spark var eini smábíllinn sem stóðst hámarkskröfur stofnunarinnar "Top Safety Pick".

Opið alla virka daga frá 9 til 18  
og laugardaga frá 12 til 16.  
Verið velkomin í reynsluakstur.

Nánari upplýsingar á [benni.is](http://benni.is)

Reykjavík  
Tangarhöfða 8  
Sími: 590 2000

Reykjanesbær  
Njarðarbraut 9  
Sími: 420 3330

Akureyri  
Glerárgötu 36  
Sími: 461 3636

**Bílaúð**  
**Benna**  
Sérfræðingar í bílum

## Nissan Leaf er mest seldi bíllinn í Noregi það sem af er 2014

Rafbíllinn Nissan Leaf hefur vakið gríðarlega athygli í Noregi og hefur slegið í gegn á norðlægum slóðum frá því hann var kynntur þar árið 2011. Nissan Leaf er í dag mest seldi bíllinn það sem af er árinu í Noregi, með um 650 eintök seld. Það er um það bil 7% markaðshlutdeild og hefur salan aukist jafnt og þétt frá 2011 enda hefur framleiðandinn stutt sérstaklega við umboð á Norðurlöndunum, þar með talið BL á Íslandi, svo hægt sé að kynna bíllinn sem er sérhannaður fyrir norðlægar slóðir.

### Íslendingar spenntir fyrir að prófa rafbíl

Það hefur komið mörgum á óvart að Nissan Leaf hafi skotið bensín- og dísilbílum ref fyrir rass en ljóst er að bíllinn höfðar til mjög breiðs kaupendahóps í Noregi. Með stuðningi Nissan, sérhæfðu rafbílaverkstæði, víðtækri ábyrgð, tilhlýðilegum hleðslubúnaði og hitara á rafhlöðu ætti Nissan Leaf einnig að eiga góða möguleika á hinum íslenska markaði. BL hefur orðið vart við aukinn áhuga á rafbílnum enda hafa flestir bíleigendur ekki hugmynd um hvernig það er að aka rafmagnsbíl og þykir spennandi að prófa.



# BRIMBORG 50 ÁR Í BÍLGREININNI

Bílaumboð, vörubíla- og vélaumboð, bílasala, bílaleiga og viðhalds- og viðgerðarþjónusta.

Árið 2014 markar merkileg tímamót í sögu Brimborgar því fyrirtækið fagnar 50 árum í bílgreininni en upphaf félagsins var bílaverkstæðið Ventill sem var stofnað árið 1964 af aðaleiganda Brimborgar. Á þessum 50 árum hefur félagið vaxið og dafnað og breyst í takt við tímamót með áherslu á bætta þjónustu og hagræðingu til hagsbóta fyrir bíleigendur á Íslandi.

Í dag er Brimborg eitt öflugasta fyrirtæki landsins í innflutningi á farar- og flutningatækjum hvers konar, til atvinnurekstrar eða einkanota. Fyrirtækið rekur í dag bílaumboð, vörubíla- og vélaumboð, bílasölu, bílaleigu og víðtæka viðhalds- og viðgerðarþjónustu í hæsta gæðaflokki. Í tilefni þessara tímamóta munum við vera með ýmis tilboð fyrir viðskiptavinum á árinu og höfum þegar byrjað árið af krafti í þeim efnum.

### Ventill markaði upphafið

Vegferðin hófst með bílaverkstæðinu Ventli árið 1964 og þá voru starfsmenn fyrirtækisins tveir en stígandi vöxtur var í starfseminni og árið 1971 voru starfsmenn fyrirtækisins orðnir 12 talsins. Á einum tímapunkti í sögu fyrirtækisins voru seldar saumavélar en það var einmitt upp úr þeim samningum sem sala og dreifing Daihatsu-bifreiða frá Japan hófst árið 1977. Fjöldi starfsmanna var þá 27.

Rétt rúnum 10 árum síðar hófst innflutningur á

bílum, trukkum, rútum, vinnuvélum og Penta-bátavélum frá Volvo. Árið 1995 var Ford-umboðið tekið yfir og komið á viðskiptasambandi við Ford í Evrópu og Ford í Ameríku. Á næstu árum óx fyrirtækið og dafnaði og opnaði meðal annars útibú á Akureyri.

### Á Bíldshöfða um aldamótin

Um aldamótin voru höfuðstöðvar Brimborgar fluttar í nýtt 8.000 fermetra húsnæði við Bíldshöfða 6 í Reykjavík. Umboð fyrir bæði Mazda- og Citroën-bifreiðar bættust svo í hópinn á árunum 2000 til 2005. Með fjölgun erlendra ferðamanna var tekið upp samstarf við bandarísku bílaleigurnar Dollar og Thrifty en stuttu áður hafði Brimborg tekið yfir bílaleiguna Saga Car Rental. Mannaúður hvers fyrirtækis er gríðarlega mikilvægur og þar hefur Brimborg miklu láni að fagna sem sést best á því að margir af 150 starfsmönnum hafa starfað hjá fyrirtækinu í yfir 20 ár og margir mun lengur. „Sú tryggð og þekking sem skapast af áratuga reynslu af faginu er ómetanleg í harðri samkeppni. Í tilefni þessara tíma- mótáviljum við þakka viðskiptavinum, samstarfsaðilum, starfsmönnum og öðrum hagaðilum fyrir samskiptin síðustu 50 ár. Við lítum björtum augum til framtíðar enda gríðarlega spennandi tímar fram undan í bílgreininni sem við hlökkum til að taka þátt í og kynna fyrir viðskiptavinum okkar,“ segir Egill Jóhannsson, forstjóri Brimborgar.



Brimborg lítur björtum augum til framtíðar. Þar á bæ telja menn gríðarlega spennandi tíma fram undan í bílgreininni og eru fullir til hlökkunar að taka þátt í henni.

## Gott úrval af notuðum bílum



**OPEL Vectra-C. Skr.**  
12.2004, ekinn 97 P.KM,  
bensín, 5 girar.  
**Verð 790.000.**  
100% kortalán mögulegt.



**SUZUKI Swift GL 4x4.**  
Skr. 05.2011, ekinn 46  
P.KM, bensín, 5 girar.  
**Verð 2.090.000.**



**SUZUKI Grand Vitara Premium.**  
Skr. 06.2011, ekinn  
40 P.KM, bensín,  
sjálfskiptur.  
**Verð 4.190.000.**



**PEUGEOT 407 SR 2.0i.**  
Skr. 10.2005, ekinn 110  
P.KM, bensín, sjálfskiptur,  
dráttarbeisli.  
**Verð 990.000.**  
100% kortalán mögulegt



**NISSAN X-Trail LE.**  
Skr. 04.2008, ekinn  
84 P.KM, bensín,  
sjálfskiptur.  
**Verð 2.750.000.**



**TOYOTA Avensis Sol.**  
Skr. 05.2006, ekinn  
156 P.KM, bensín,  
sjálfskiptur.  
**Verð 1.490.000.**



**CHEVROLET Lacetti Station.**  
Skr. 05.2010,  
ekinn 67 P.KM, bensín,  
sjálfskiptur, dráttar-  
beisli, ný tímareim.  
**Verð 1.690.000.**



**TOYOTA Rav4.**  
Skr. 09.2005, ekinn 140  
P.KM, bensín, sjálf-  
skiptur, dráttarbeisli,  
aukadekk og álfelgur.  
**Verð 1.490.000.**



**TOYOTA Avensis EXE.**  
Skr. 12.2007,  
ekinn 88 P.KM,  
bensín, sjálfskiptur,  
leður.  
**Verð 2.290.000.**



Suzuki bílar hf • Skeifan 17 • 108 Reykjavík • Sími 568 5100 • www.suzuki.is

**Komdu og skoðaðu úrvalið**



**7 ára ábyrgð** á öllum nýjum Kia bílum.

www.kia.com

# Sjö manna Carens

Komdu og mátaðu hann við fjölskylduna



**CARENS 7 manna**



The Power to Surprise

Kia bílarnir hafa slegið í gegn á Íslandi eins og annars staðar. Kia Carens er **rúmgóður, sparneytinn og öruggur sjö manna fjölskyldubíll með framúrskarandi aksturseyginleika**, hannaður til að veita þér meira frelsi til að njóta stundanna með þínum nánustu.

Komdu í Öskju og kynntu þér Carens og stórfjölskylduna frá Kia. Við tökum vel á móti þér.

## Kaupauki með Carens: Tveir iPad og heilsársdekk

Nú fylgja **heilsársdekk** og **tvær 16 GB iPad spjaldtölvur með höfuðpúðafestingum** hverjum nýjum Kia Carens. Gildir til 1. apríl 2014.

Carens 1,7 dísil, beinskiptur 6 gíra

**Verð frá 4.890.777 kr.**

Aðeins **49.900 kr.** á mánuði í 84 mánuði\*



\*M.v. 1.980.000 kr. útborgun eða upptökubíll að sambærilegu verðmæti og bílasamning ERGO í 84 mánuði. 9,7% óverðtryggðir vextir. Árleg hlutfallstala kostnaðar 11,69%. Nánari upplýsingar á ergo.is.

Þú finnur „Kia Motors Ísland“ á Facebook



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is  
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.



Dýrgripurinn Ferrari 250 Testa Rossa.

## Seldist á 4,6 milljarða

Enn eitt nýtt metið í sölu gamla dýrgripa í formi bíla var slegið nýlega er þessi Ferrari 250 Testa Rossa-bíll af árgæð 1957 seldist í Bretlandi. Þetta er þó ekki hæsta upphæð sem greidd hefur verið fyrir bíl, en engu að síður sú hæsta í Bretlandi. Svo virðist sem gamlir söfnunarbílar verði aðeins dýrari og dýrari svo ekki er víst að þetta sé svo slæm fjárfesting hjá þeim vellauðuga einstaklingi sem tryggði sér bílinn með þessari geggjúðu upphæð. Fyrir þetta fé hefði hann geta keypt 28 nýja LaFerrari eða 128 F12 Berlinetta. Þessi Ferrari Testa Rossa-bíll keppti í Le Mans-þolaksturskeppninni árið 1957, en öikumanni hans tókst þó ekki að klára keppnina. Hann vann þó keppni í Buenos Aires í Argentínu og á Sebring-brautinni. Aðeins voru smíðaðir 34.250 Testa Rossa-bílar. Þessi bíll var í eigu Henry Ford Museum í 30 ár en var svo seldur árið 1997. Hann hefur ávallt fengið fullkomið viðhald og er eins og nýr, enda lítið ekinn. Ekki kemur fram hver er hinn nýi eigandi bílsins.



Porsche Macan.

## Porsche gæti náð 200.000 bíla markinu

Tilkoma Porsche Macan-jepplingsins gæti gert það að verkum að Porsche næði því takmarki að selja 200.000 bíla á ári 3-4 árum fyrir en fyrri áætlanir Porsche hljóðuðu upp á. Porsche ætlaði að ná því takmarki árið 2018, en gæti jafnvel náð því í ár eða á næsta ári. Porsche þykist skynja mikla eftirspurn eftir Macan-bílnum, en hann fer í sölu í vor. Porsche áætla að 50.000 eintök af Macan gætu selst á ári og þar sem Porsche seldi 162.145 bíla á síðasta ári gæti salan á þessu ári farið yfir 200.000 bíla. Sala á Cayenne-jeppa Porsche er langmest allra bílgerða sem Porsche framleiðir og áætla Porsche að samantölð sala á Cayenne og Macan gæti náð 64% af heildarsölu fyrirtækisins árið 2015 þegar sala á Macan hefur spannað heilt almanaksár. Porsche áætla að framleiða fleiri gerðir Macan en þær tvær sem verða í boði í fyrstu og mun dísilútgáfa og tvinnbílsútgáfa af honum verða í boði í kjölfarið. Á það einungis eftir að auka sölu á bílnum, að mati Porsche. Ódýrari útgáfa Macan, sem þó er 340 hestöfl, mun kosta 51.095 dollara í Bandaríkjunum, eða um 5,9 milljónir króna.

## Forval á bíl ársins í heiminum ljóst

Tilkynnt verður hvaða bíll hlýtur vegsemdina Bíll heimsins 2014 hinn 17. apríl í New York. Nú er ljóst hvaða bílar koma þar til greina. Einnig er sérstaklega kosið um lúxusbíl ársins, sportbíl ársins, grænasta bíl ársins og fallegasta bíl ársins. Þeir bílar sem komnir eru í úrslit í aðalvalinu eru Audi A3, BMW 4 Series, BMW i3, Cadillac CTS, Citroën C4 Picasso, Ford Mondeo, Infiniti Q50, Jeep Cherokee, Lexus IS, Mazda3, Peugeot 308 og Skoda Octavia. Ástæða þess að bílarnir í forvalinu eru nú 12 er sú að þrjú bílar voru jafnir í tíunda sætinu. Á síðasta ári vann Volkswagen Golf þennan eftirsóttu titil og Volkswagen Up þar áður. Nissan Leaf hafði sigur árið 2011. Í flokki lúxusbíla eru þessir bílar komnir áfram: Bentley Flying Spur, BMW X5, Cadillac ELR, Cadillac Escalade, Maserati Ghibli, Maserati Quattroporte, Mercedes-Benz S-Class, Porsche Macan, Range Rover Sport og Rolls-Royce Wraith.



[www.krokur.net](http://www.krokur.net)

**522 4600**

## Taktu Krók á leiðarenda

Krókur er fyrirtæki sem að hefur sérhæft sig í flutningum og björgun ökutækja. Félagið rekur einnig þjónustumiðstöð fyrir tjónaökutækni þar sem veitt er ahlíða þjónusta í meðhöndlun tjónabifreiða og annarra bifreiða samkvæmt óskum viðskiptavina.

Krókur býður m.a. uppá:

- Starfsmenn sem eru þjálfaðir og reyndir í bíla- og tækjaflutningum



**KRÓKUR**

á þinni leið

Suðurhraun 3, 210 Garðabær



fundir / mannfagnaður

# Aðalfundur 2014

**Aðalfundur Rauða krossins í Mosfellsbæ verður haldinn í Rauðakrosshúsinu, Þverholti 7, þriðjudaginn 4. mars kl. 20.00**

Dagskrá: venjuleg aðalfundarstörf, önnur mál.

Fundarseta er öllum heimil.  
Félagsmenn hvattir til að mæta.



**Rauði krossinn  
Mosfellsbæ**

fasteignir

## Þingholt / Landakotstún

Óska eftir að kaupa glæsilegt húsnæði í Þingholtunum eða á Landakotstúninu, a.m.k. 2 svefnherbergi. Verðhugmynd 50 - 100 mill.

Tilboð sendist á: [tjonusta@365.is](mailto:tjonusta@365.is)



**TRAUSTI**  
fasteignasala

### Álfkonuhvarf 65



**OPIÐ HÚS í dag, þriðjudaginn 18. feb. kl. 17.30 - 18.00.**

Falleg og björt 3 herbergja íbúð á 1. hæð í góðu húsi við Álfkonuhvarf í Kópavogi. Sér inngangur og útgengt út á góðan pall. Stærð. 78.7 fm Verð. 25.5 millj.

Kristján Baldursson hdl.og lögg. fasteignasali

Trausti fasteignasala, [trausti@trausti.is](mailto:trausti@trausti.is), s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

# Fasteignir.is

-Nú með Fasteigna-App

Fáðu Fasteigna-Appið í símann þinn!

- Nýjar og skemmtilegar leiðir til að leita að fasteignum í símanum
- Allar eignir sem eru til sölu og leigu á Íslandi
- Myndir af eignum koma upp í símann þinn ásamt upplýsingum um opin hús
- Nákvæm leiðarlýsing

**VÍSIR.IS**



## SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

### Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

## HÚSNÆÐI

### Húsnæði í boði

**WWW.LEIGUHERBERGI.IS**  
Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smíðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 45.000 á mán. Rent a room price from 45.000 kr. per month.

gsm 824 4535

[leiga@leiguherbergi.is](mailto:leiga@leiguherbergi.is)

### HERBERGI TIL LEIGU MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU!

Til leigu snyrtileg, rúmgóð herbergi með aðgangi að baði, eldhúsi, þvottavél og internet aðgangi. Stutt í Bónus, veitingastaði, kaffihús og stræti.

Available now! Rooms for rent, with access to kitchen, bath, laundry, internet. Close to Bónus, restaurants and buses.

Tel. 661-7000

Mjög góð nýleg 50fm íbúð á Laugavegi, stórar svalir, mikið skápláss. Leiga 155 þús. Nánari uppl. í síma 663 5790

### 3JA HERB. ÍBÚÐ Í STÓRHOLTI

Góð 70fm íbúð til leigu, langtímaleiga. Laus 1.3. Leiguverð 175 þúsund. Uppl. í s 898 8212.

### Geymsluhúsnæði

**WWW.GEYMSLAEITT.IS**

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

**GEYMSLULAUSNIR.IS**

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

**GEYMSLUR.COM**

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

**WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS**

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

### Atvinnuhúsnæði

### TIL LEIGU VERSLUNAR EÐA ÞJÓNUSTHÚSNÆÐI MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

Nýbýlavegi 8 (gamla Toyota húsinu) Til leigu 60 - 700 fm verslunar eða þjónustuhúsnæði hentar vel fyrir verslanir, veitingastarfeemi, hárgreiðslustofur og fleira, einnig 150- 1.500 fm húsnæði með allt að 4 metra lofthæð sem hentar undir léttan iðnað, lagerrými, heildsölur, verslanir o.fl greið aðkoma að húsnæðinu, frábært auglýsingagildi, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufæri. Allar nánari uppl. veitir Sverrir í s. 661-7000

## ATVINNA

### Atvinna óskast

Rafvirki, húsmiður og máleri óska eftir vinnu. Uppl. í s. 848 6904

Smiður getur bætt við sig verkefnum. Uppl. í s. 8645920

### Atvinna í boði



### KVIKKFIX STÆKKAR ÖRT OG VANTAR FLEIRA FÓLK.

Bifvélavirkja

Menn vana bílavíðgerðum

Manneskju í móttöku

Verkstæðisformann  
Sendu umsókn á [orri@nrg.is](mailto:orri@nrg.is) ef þú hefur áhuga á að vinna með okkur.

### UPPVASKARI ÓSKAST Á CAVA

Um er að ræða 100% starf í vaktavinnu.

Umsóknir sendist á [eldhus@cava.is](mailto:eldhus@cava.is)

## TILKYNNINGAR

### Einkamál

## Rauða Torgið

Sönn tilbreyting • Heit ævintýri  
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920  
Konur, allt frítt í s. 555-4321  
Karlar auglýsa frítt, 535-9922

Heitar kynslógur

905-2002 • 535-9930

Símadómur • líve spjall

908-6000 • 535-9999

fasteignir

**Suðursalir 5**  
201 Kópavogur  
Góð staðsetning-frábært útsýni

Stærð: 267,2 fm  
Fjöldi herbergja: 6  
Byggingarár: 2001  
Fasteignamat: 57.350.000  
Bílskur: Já

**RE/MAX**  
Lind



Opið Hús

Hannes  
Sölufulltrúi  
699 5008  
[hannes@remax.is](mailto:hannes@remax.is)

Kristín  
Sölufulltrúi  
8244031  
[kristin@remax.is](mailto:kristin@remax.is)

Þórunn Gísladóttir  
Lögg. fasteignasali  
5107900  
[thorunn@remax.is](mailto:thorunn@remax.is)

Þriðjudaginn 18 febrúar 18:00-18:30

Verð: 59.900.000

RE/MAX LIND kynnir mjög fallegt 6-7 herbergja parhús á þöllum við Suðursalir í Kópavogi. Rúmgott eldhús með miklu skápláss. Stofa er björt og rúmgóð, mikil lofthæð. Fjögur svefnherbergi. Útgengt er úr hjónaherbergi út á suðursvalir með glæsilegu útsýni. Baðherbergi er flísalaagt með hornbaðkari, fallegri innréttingu og bakglugga. Stór ca 150fm timburvernd. Stutt í skóla, sundlaug, íþróttaaðstöðu og aðra þjónustu. Allar nánari upplýsingar veitir Hannes í síma 699 5008

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - [www.remax.is](http://www.remax.is)

# STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

FÉLAG FASTEIGNASALA **VÍSIR**

**Ótrúlegt úrval íbúða til sölu eða leigu!**



Ertu að leita  
upplýsinga?  
[www.suzuki.is](http://www.suzuki.is)



Way of Life!

# SWIFT

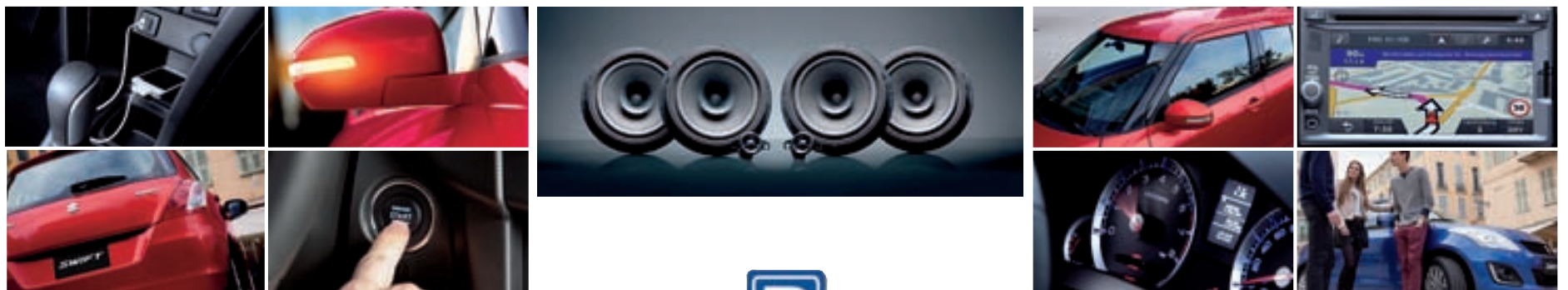
...eins og tónlistin - veitir ánægju og  
gleði inn í lífið á hverjum degi.



★★★★★

SUZUKI SWIFT SPORT, GL, GLX, 4X4 OG DÍSIL

Frá 2.550 þús. Eyðsla frá 5,0L/100km (blönduðum akstri, bensín, beinskiptur) CO<sub>2</sub> 116g/km



FYRIR SKYNSAMT  
FÓLK



TRAUST UMBOÐ  
Í YFIR 40 ÁR

**SUZUKI**

SUZUKI BÍLAR HF • SKEIFUNNI 17 • SÍMI 568 5100 • [WWW.SUZUKI.IS](http://WWW.SUZUKI.IS)



Ástkær eiginnmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**TRAUSTI JÓNSSON**  
Þjóðbraut 1, Akranesi,

lést á Sjúkrahúsi Akraness 14. febrúar. Útför hans fer fram frá Akraneskirkju föstudaginn 21. febrúar kl. 14.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Sjúkrahús Akraness.



**Elínborg Kristjánsdóttir**  
**Jón Kristján Traustason**  
**Kristný Lóa Traustadóttir**  
**Sigrún Traustadóttir**  
**Dröfn Traustadóttir**

**Sigríður Þórarinsdóttir**  
**Ólafur Óskarsson**  
**Guðmundur Árnason**  
**Þorsteinn Bárður Sigurgeirsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg dóttir mín, móðir, tengdamóðir, amma og ástkær vinkona,

**PURÍÐUR JÓNA ANTONSDÓTTIR**  
Asparási 1, Garðabæ,

verður jarðsöngin frá Vídalínskirkju fimmtudaginn 20. febrúar kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hennar er bent á söfnunaráttak Hjartaheilla.



**Guðrún Matthíasdóttir**  
**Hrafnhildur Ingadóttir**  
**Oddur Ingason**  
**Gunnar Ingason**  
**Ómar Ingason**  
**Pétur Guðmundsson**

**Eggert Ólafsson**  
**Svanhildur Kristinsdóttir**  
**Aníta Berglind Einarsdóttir**  
og barnabörn.



Elsku móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**JÓNÍNA BJÖRG HELGADÓTTIR,**  
**NINNA**  
frá Hólí, Hauganesi,

lést á heimili sínu, Hornbrekku á Ólafsfirði, föstudaginn 14. febrúar síðastliðinn. Útför hennar fer fram frá Ólafsfjarðarkirkju laugardaginn 22. febrúar kl. 14.00. Jarðsett verður í Stærri-Árskógskirkjugarði.



**Magnús S. Jóhannsson**  
**Svava Björg Jóhannsdóttir**  
**Aðalheiður H. Jóhannsdóttir**  
**Sæunn S. Jóhannsdóttir**  
**Bergþóra Jóhannsdóttir**  
**Kristín S. Jóhannsdóttir**

**Sigþóra Sigurjónsdóttir**  
**Björn Kjartansson**  
**Þorleifur R. Sigvaldason**  
**Rúnar Steingrímsson**  
**Jón Valur Sverrisson**  
**Kristinn Snæbjörnsson**  
barnabörn og langömmubörn.



Bróðir okkar,

**SIGURÐUR BRIEM JÓNSSON**

dvalarheimilinu Hvammi á Húsavík, lést þriðjudaginn 11. febrúar síðastliðinn. Útför hans fer fram frá Húsavíkurkirkju fimmtudaginn 20. febrúar kl. 14.00. Þeim sem vilja minnast hins látna er bent á dvalarheimilið Hvamm.



Fyrir hönd aðstandenda,

**Guðrún Jónsdóttir, Halla Jónsdóttir, Sólrún Jónsdóttir**



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**ÚLFUR MARKÚSSON**  
leigubifreiðastjóri og  
fv. formaður Fram, Berjaríma 34,  
áður Lambastekk 7,

lést á Landspítalanum laugardaginn 8. febrúar. Jarðarförin fer fram frá Garfarvogskirkju miðvikudaginn 19. febrúar kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hans er bent á Krabbameinsfélag Íslands. Innilegar þakkir til starfsfólks á deildum 11G og 11E á Landspítalanum við Hringbraut.



**Hrafn Heiðdal Úlfsson**  
**Jökull Úlfsson**  
**Örn Þór Úlfsson**  
**Markús Valgeir Úlfsson**  
**Helgi Valtýr Úlfsson**  
**Sigrún Sonja Magnúsdóttir**

**Sjófn Sverrisdóttir**  
**Guðrún Björgvinsdóttir**  
**Ingunn Björnsdóttir**  
**Helga Haraldsdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.

# Svavar, Aðalsteinn og Steininn í Gunnarshúsi

Með hugann fullan af hetjudraumum nefnist dagskrá um Stein Steinar sem Svavar Knútur og Aðalsteinn Ásberg flytja í húsi Rithöfundasambandsins í kvöld.

Á hundrað ára afmæli Steins Steinars, haustið 2008, þá ákváðum við Aðalsteinn Ásberg að vera með dagskrá um Stein fyrir nemendur í grunnskólum,“ segir Svavar Knútur spurður hvernig samstarf hans og Aðalsteins hafi komið til. „Dagskráin er í máli, músík og myndum og við höfum flutt hana í um hundrað skólum um allt land á þessum árum.“

Svavar segir þá Aðalstein alltaf hafa skemmt sér vel við að flytja dagskrána og að nemendur skólanna hafi líka kunnað vel að meta hana. „Þetta hefur verið vinsælt prógramm, enda blöndum við saman lögum við ljóð Steins, frásögnum af honum og eins

lesum við nokkur ljóð eftir hann. Við höfum lengi rætt það að auðvitað eigi þessi dagskrá erindi við almenning og nú ætlum við að láta verða af því að leyfa fleirum en grunnskólabörnum að heyra hana.“

Dagskráin sem þeir félagar flytja í Gunnarshúsi í kvöld nefnist „Með hugann fullan af hetjudraumum“ og Svavar segir þá hafa breytt henni dálítið og lagað að smekk fullorönnna. „Ekki það að við tölum niður til krakkanna, en það er ýmislegt sem maður segir ekki við börn.“

Dagskráin hefst klukkan 20.30, aðgangur er ókeypis og allir eru velkomnir.

fridrikab@frettabladid.is



**SVAVAR KNÚTUR** „Dagskráin er í máli, músík og myndum og við höfum flutt hana í um hundrað skólum.“ FRETTABLAÐID/GVA



**HALLDÓR GUNNAR STEFÁNSSON**  
Hrafnistu í Reykjavík, áður Bugðulæk 15,

lést á Hrafnistu fimmtudaginn 13. febrúar sl. Útförin fer fram föstudaginn 21. febrúar kl. 15 frá Hallgrímskirkju í Reykjavík.



**Sigrún, Guðrún, Bryndís og Siggí,**  
barnabörn og barnabarnabörn.



**BORGHILDUR STEFÁNSDÓTTIR**  
(BOGGA)  
Drekavöllum 14, Hafnarfirði,

lést á heimili sínu sunnudaginn 16. febrúar. Útförin verður auglýst síðar.



**Sigríður Stefánsdóttir**  
**Elínborg S. Kjærnested**  
systkinabörn. **Simon Kjærnested**



Ástkær faðir minn, afi okkar og bróðir,

**BJARNI ÞORVALDSSON,**  
Dvalarheimilinu Hlíð á Akureyri,  
áður til heimilis að Furulundi 15, Akureyri,

lést mánudaginn 10. febrúar síðastliðinn. Útför hans hefur farið fram í kyrrþey.

**Sigrún Bjarnadóttir**  
**Bjarni Herrera Þórisson**  
**Anna Elvíra Herrera Þórisdóttir**  
**Vilhjálmur Herrera Þórisson**  
**Halldór Þorvaldsson**



Elskulegur eiginnmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

**SIGURÐUR GUÐMUNDSSON**  
Grásteini 2, Ólfusi,

verður jarðsöngin frá Hveragerðskirkju fimmtudaginn 20. febrúar kl. 14.00.



**Hulda Sigurlína Þórðardóttir**  
**Guðmundur Vignir Sigurðsson**  
**Svandís Sigurðardóttir**  
**Rakel Rebekka Sigurðardóttir**  
og barnabörn. **Ingibjörg Sigurðardóttir**  
**Jóhann Már Ævarsson**



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**EINAR SVEINN ERLINGSSON**  
vörubifreiðastjóri,

lést á gjörgæsludeild Landspítalans við Hringbraut miðvikudaginn 12. febrúar. Útförin fer fram frá Kópavogskirkju fimmtudaginn 20. febrúar kl. 13.00.



Börn, tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Yndislegi maðurinn minn, ástkær faðir, tengdafaðir og afi,

**RAGNAR GÍSLASON**  
skólastjóri,  
Efstalundi 4, Garðabæ,

lést á Landspítalanum hinn 14. febrúar sl. Útförin fer fram frá Vídalínskirkju, Garðabæ, mánudaginn 24. febrúar klukkan 15.00.



**Ingibjörg Gunnarsdóttir**  
**Gunnar Bjarni Ragnarsson**  
**Sigríður Elísabet Ragnarsdóttir** **Jónatan Fjalar Vilhjálmsson**  
**Ragnheiður Þórdís Ragnarsdóttir** **Úlfar Linnet**  
og barnabörn.



Okkar ástkæra móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

**ÁSDÍS BJARNADÓTTIR**  
frá Suðureyri við Tálknafjörð,  
Laugarnesvegi 87,

lést í faðmi fjölskyldunnar þann 16. febrúar. Jarðarförin verður auglýst síðar.



**Þórey Magnúsdóttir**  
**Bjarni Magnússon**  
**Jóna P. Magnúsdóttir**  
**Guðmundur Magnússon**  
**Einar Magnússon**  
**Magnús Magnússon**  
**Kristján Magnússon**

**Salvar Guðmundsson**  
**Gunnhildur Konráðsdóttir**  
**Heiða Hringisdóttir**  
**Ásdís Ásgeirsdóttir**  
og fjölskyldur þeirra.



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**JÓHANNA S. GUÐJÓNSDÓTTIR**  
Njarðvíkurbraut 24, Reykjanesbæ,

sem andaðist á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja miðvikudaginn 5. febrúar, verður jarðsöngin frá Garfarvogskirkju fimmtudaginn 20. febrúar kl. 13.00.



**Sigríður Sigurðardóttir**  
**Guðjón L. Sigurðsson**  
**Hólmfríður Sigurðardóttir**  
**Kolbrún A. Sigurðardóttir**  
**Gunnar Sigurðsson**  
**Kristín S. Sigurðardóttir**

**Louisa Aradóttir**  
**Eggert Ólafsson**  
**Halldóra M. Svavarsdóttir**  
ömmubörn og langömmubörn.



Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**SIGURLÍNA SIGURGEIRSDÓTTIR**  
(LÍNA)  
Fögrubrekku 24, Kópavogi,

andaðist á hjúkrunarheimilinu Droplaugarstöðum miðvikudaginn 12. febrúar. Útför hennar verður auglýst síðar.



**Tómas Einarsson**  
**Selma Tómasdóttir**  
**Sigurgeir Tómasson**  
**Guðrún Tómasdóttir**  
**Jón Magnússon**  
**Bára Hjaltadóttir**  
**Páll Ævar Pálsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT  
ÍSLANDS

# Midori leikur Mendelssohn

Fim. 6. mars » 19:30

Fös. 7. mars » 19:30

[www.sinfonia.is](http://www.sinfonia.is)

**Oliver Kentish** *Glaðsheimr*  
**Felix Mendelssohn**  
*Fiðlukonsert í e-moll*  
**Pjotr Tsjajkovskij** *Sinfónía nr. 4*

**Eivind Aadland** hljómsveitarstjóri  
**Midori** einleikari

Japanski fiðlusnillingurinn Midori leikur fiðlukonsertinn eilífa eftir Mendelssohn. Allt frá 6 ára aldri hefur þessi magnaði tónlistarmaður vakið aðdáun og komið fram með virtustu sinfóníuhljómsveitum heims.

Bætt hefur verið við öðrum tónleikum **7. mars**. Tryggið ykkur miða á einstakan tónlistarviðburð.



Aðalstyrktaraðili:





📺 | KL. 20:15

**Geggjaðar græjur**

Skemmtilegur þáttur þar sem fjallað er um nýjustu græjur og afrek á sviði vísinda.

# Skemmtilegt þriðjudagskvöld

📺 | KL. 19:20

**Um land allt**

Kristján Már Unnarsson kynnist því hvernig Seyðfirðingar nýta húsaarfinn til nýrrar sóknar.



📺 | KL. 20:30

**The Big Bang Theory**

Stórskemmtilegur gamanþáttur um ofurnördana Leonard og Sheldon.



📺 | KL. 20:50

**The Mentalist**

Sjötta þáttaröðin um Patrick Jane sem er ráðgjafi rannsóknarlögreglunnar í Kaliforníu.



📺 | KL. 21:35

**Rake**

Nýir og frábærir gamanþættir með Greg Kinnear sem leikur bráðsnylla lögfræðinginn Keagan Deane.



3 | KL. 21:15

**Þriðjudagskvöld með Frikka Dór**

Skemmtilegir þættir með frábærri tónlist og góðum gestum.



Í OPINNI DAGSKRÁ

Krakkastöðin | KL. 07:00 - 20:00

**Barnaefni alla daga**

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



**SUDOKU**

						5			
7		9				4		2	
4	2			7	8	9	1		
9	3		4	5	6		2		
	6	1	8			3			
				7				5	
		5							
1	7	4	2	3					
2	9		6			1	7		

**LÉTT**

		7	6	8		1			
		6		7		2	3		
2					4	6			
	6	4		5	7	3	8		
				9			4		
	8	4				9	1		
	9							5	
1				4				3	
5					1				

**MIDLUNGS**

5	8							4	
			7					9	
	4	6	9		1	3			
1				4	6				
		5						4	
		9	1	6	5	7			
	6								
3						2	6	7	
8									3

**PUNG**

6	2	4	1	7	8	9	3	5		7	8	2	6	9	4	5	1	3		8	3	6	1	4	7	2	5	9
3	7	9	2	5	6	4	8	1		9	5	3	2	1	7	4	6	8		4	5	7	8	9	2	3	1	6
5	8	1	9	3	4	7	2	6		4	1	6	8	5	3	7	2	9		2	9	1	3	5	6	4	7	8
4	1	8	7	2	9	5	6	3		5	2	1	3	4	8	9	7	6		7	2	9	5	8	1	6	3	4
7	5	2	6	1	3	8	9	4		8	3	7	5	6	9	1	4	2		1	8	3	6	2	4	5	9	7
9	3	6	8	4	5	2	1	7		6	4	9	7	2	1	3	8	5		5	6	4	7	3	9	8	2	1
8	4	5	3	9	1	6	7	2		1	7	8	9	3	2	6	5	4		6	4	2	9	7	3	1	8	5
1	9	7	4	6	2	3	5	8		2	9	5	4	7	6	8	3	1		9	1	5	2	6	8	7	4	3
2	6	3	5	8	7	1	4	9		3	6	4	1	8	5	2	9	7		3	7	8	4	1	5	9	6	2

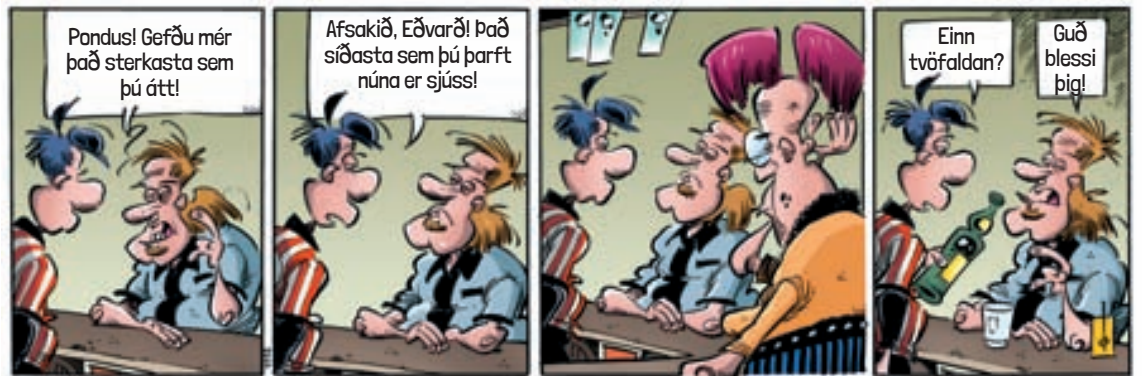
**LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU**

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## Myndasögur

**PONDUS**

Eftir Frode Øverli



**HANDAN VIÐ HORNID**

Eftir Tony Lopes



**BARNALÁN**

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



**SPAKMÆLI DAGSINS**

„Skatturinn! Þeir eru eins og mafían, þeir geta tekið hvað sem þeir vilja!“

– Jerry Seinfeld

1			2	3	4	5
6	7			8		
9			10			11
12				13		
	14					15
16				17		
18		19			20	
21						

**KROSSGÁTA**

**LÁRÉTT**

2. lýð, 6. í röð, 8. ung stúlka, 9. loft, 11. voði, 12. harmur, 14. ráðagerð, 16. tveir eins, 17. gerast, 18. tæra, 20. tveir eins, 21. flokka.

**LÓÐRÉTT**

1. lítið, 3. hjóm, 4. fugl, 5. knæpa, 7. barningur, 10. dorma, 13. sódi, 15. viðbót, 16. skír, 19. til.

**LAUSN**

mér, 16. tær, 19. að. 5. krá, 7. baratta, 10. sef, 13. gos, 15. LÓÐRÉTT: 1. lægt, 3. óm, 4. lævirkí, ske, 18. æta, 20. !!, 21. raða. 11. vá, 12. tregl, 14. áform, 16. tt, 17. LÁRÉTT: 2. fólk, 6. áb, 8. mær, 9. gas.

**SKÁK**

**Gunnar Björnsson**

Hilmir Freyr Heimisson (1.761) hafði hvítt gegn Dananum Arunn Ananthan (1.746) í lokaumferð NM í skólaskák í Billund í Danmörku. Hvítur á leik:



43. f6+! Svartur gafst upp. Þessi sigur tryggði Íslendingum Norðurlanda-meistarátílinn í heildarkeppinni. Hilmir fékk brons eins og Nökkvi Sverrisson og Dagur Ragnarsson. Jón Kristinn Þorgeirsson og Vignir Vatnarsson fengu silfur. [www.skak.is](http://www.skak.is) Grænlandsmót í Hressó í dag.

Egill  
Arnason™

Wenge Elegance  
ásamt 160 öðrum tegundir í boði

# Baltic Wood

EITT MEST SELDA VIÐARPARKETIÐ Á ÍSLANDI Í DAG

NÝJUNG

+35%

## 35% Sterkara lakk

Nú er lakkið frá Baltic Wood 35% sterkara en áður og jafnframt með sterkasta lakki sem þekkist fyrir viðargólf í dag.

Sterkt lakk tryggir betri endingu og minna viðhald.



## 30 ára ábyrgð

Öllu Baltic Wood parketi fylgir 30 ára verksmiðjuábyrgð.



## Viðarlæsing

Einstök viðarlæsing með stórrí smellu er eitt af einkennum hágæða gólfefna.

  
Baltic Wood™

→ **DÓMNEFNDIN**

**Karen Lind**, tískubloggari og meistaranemi, og **Erna Hrund**, tískubloggari og sminka, eru í dómnefnd fyrir hönd Trendnets að þessu sinni.



## Taka út tískuna á BAFTA

Bresku BAFTA-kvikmyndaverðlaunin voru afhent í London á sunnudagskvöldið. Fréttablaðið fékk Trendnet-liðana Ernu Hrund og Karen Lind til að spá í tískuna á rauða dreglinum.



**LILY ALLEN** Í VIVIENNE WESTWOOD COUTURE

**Erna Hrund** Æi, nei, mér finnst þetta ekki fallett, alltof mikill rjómatertukjöll fyrir þessa hátíð. Mjög skrítn lyftingin og mótunin á efninu sjálfu.

**Karen Lind** Frrrr, det er Rosa Helikopter! Nei, bíddu, þetta er Lily Allen með þyluspaða í hárinu. Ég verð að gefa henni falleinkunn fyrir rjómatertukjöllinn. Svona kjöll myndi lúka betur sem kókuskraut í bakarínunni hans Jóa Fel.



**LUPITA NYONG'O** Í CHRISTIAN DIOR COUTURE

**Erna Hrund** Ein af mínum uppáhalds rauðadregilsstjörnum í hönnun frá uppáhalds tískuhúsinu mínu. Lupita hefur ekki stigið eitt feilspor í kjólavali undanfarið og gerir það ekki heldur í þetta sinn.

**Karen Lind** Christian Dior stóð sig vel í þetta sinn. Grænt og gyllt litaval á konu með svona fallegan hörundslit flokkast undir guðdómlegt!



**LEA SEYDOUX** Í MIU MIU

**Erna Hrund** Þessi kjöll gerir voðalega lítið fyrir mig, augun fara beint á brjóstin sem eru bara dáldið skökk í þessum greinilega of þrönga kjól.

**Karen Lind** Navy-blár bregst aldrei! En þetta byrjar vel, efri hluti kjólsins er æðislegur en svo breytist hann í einhverja sorgarsögu. Bless mesh! Þetta fallega rauða hár hennar Leu tónar þó afar vel við bláa litinn.



**MAGGIE GYLLENHAAL** Í LANVIN

**Erna Hrund** Virkilega fallegur og rómantískur „vibe“ sem ég gæti séð fyrir mér sem part af línu frá íslenska merkinu Freebird. Heildarlúkkið finnst mér þó ekki passa, ég hefði kosið að Maggie væri í einfaldari kjól.

**Karen Lind** Zzzzz... ég hrýt, þetta er aðeins of gamaldags og kerlingarlegt. Maggie fær því miður ekki hálf þrik fyrir þessa múnderingu.



**MICHELLE RODRIGUEZ** Í EMILIO DE LA MORENA

**Erna Hrund** Minnir mig á lélega hátískuútgáfu af Batgirl-búningnum, þetta er ekki alveg málið.

**Karen Lind** Auðvitað er Michelle í leðri, enda alltaf töffari og rokkari að eðlisfari. Kjöllinn er skemmtilega öðru vísi og klæðir hana vel en hins vegar hefði hún mátt sleppa choker-hálsmeninu og leggja eilítið meiri áherslu á hár og förðun.



**ANGELINA JOLIE** Í SAINT LAURENT  
**BRAD PITT** Í VALENTINO

**Erna Hrund** Þessi hjón eru stundum ópolandi flott og klárlega stílfyrirmyndir okkar kærustuparsins. Þessi hjón eru svo kasjúl og elegant og algjörir ofurtöffarar.

**Karen Lind** Dress kvöldsins er komið. Angelina er mætt í dragt og skartar henni eins og drottning. Svo er hún með afar fallegan fylgihlut, sýnist þetta vera Brad Pitt?



**AMY ADAMS** Í VICTORIA BECKHAM

**Erna Hrund** Amy Adams er ein af mínum uppáhalds rauðadregilsstjörnum. Mér finnst alltaf gaman að sjá hverju hún klæðist og kjöllinn frá VB er eins og hann sé sniðinn á hana.

**Karen Lind** Jú, vitið... bingó, hún þúllar þetta „edgy look“ mjög vel! Í fyrstu var ég ekki viss, en svo er ég farin að hallast að því að hún fari skrefinu lengra í þetta sinn, og það í rétta átt.



Siminn

Sterkara samband á heimilinu með Ljósneti Símans

[www.siminn.is/ljosnet](http://www.siminn.is/ljosnet)

**Háhraðatenging fyrir stór og lítil heimili**

Með Ljósnetinu fær heimilið örugga háhraðatengingu fyrir sjónvörpin, tölvurnar, snjalltækin, netleikina, tónlistina, matarbloggið, kosningabaráttuna, kærustuna hinum megin á hnetinum og yfirleitt flest það sem fjölskyldan vill gera á netinu.



Yfir 70% íslenskra heimila geta tengst Ljósnetinu. Kynntu þér möguleikana á [siminn.is](http://siminn.is) eða í 800 7000.



## Stórleikir í 16 liða úrslitum!

Nú er komið að stóru stundinni! 16 liða úrslit í Meistaradeild Evrópu hefjast í kvöld er ljósbláu snillingarnir í Manchester City mæta stjörnunum í Barcelona. Á miðvikudag mæta svo rauðklæddu Skyttarnar Evrópumeisturinum í Bayern München. Meistaramörkin verða í beinni kl. 21:45 báða dagana.  
**Fylgstu með þessari fótboltaveislu á Stöð 2 Sport!**

**2 SPORT** Í kvöld kl. 19:30

### MAN. CITY – BARCELONA

**2 SPORT** Miðvikudag kl. 19:30

### ARSENAL – FC BAYERN



**Internet og heimasími fylgir sjónvarpsáskrift í þrjú ár!**

Stöð 2 Sport og Stöð 2 Sport 2 auk 4 íþróttarása, fjölda hliðarrása og internet og heimasími í 3 ár, á aðeins 11.990 kr. á mánuði. Enginn binditími fyrir internet og heimasíma!

**11.990 kr. + 0 kr.**

Innifalið er 10GB erlent niðurhal og 100 mínútur í heimasíma. Þriggja mánaða uppsagnarfrestur er á Sportpakkanum. Greiða þarf 2.610 kr. aðgangsgjald.

**TILBOÐIÐ GILDIR ÁFRAM!**  
Þökkum fráþærar viðtökur og minnum á að tilboðið gildir áfram sem hluti af áskrift að völdum þökkum.

**180.000 kr. sparnaður**  
á 36 mánuðum

Fáðu þér áskrift!

**365.IS**

**LAUGARÁSBIÓ**

**12**

POWERSÝNING KL. 10.25

LEGO MOVIE

LAUGARÁSBIÓ Sýningartímar  
ROBOCOP 8, 10:25(POWER) 12  
LEGO - ÍSL TAL 3D 5:50 L  
DALLAS BUYERS CLUB 5:45, 8, 10:20 12  
47 RONIN 3D 10:30 12  
SECRET LIFE OF WALTER MITTY 5:45, 8 7

**SAMBÍÓIN**

LEGO MOVIE

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

SÝND MEÐ ÍSLENSKU OG ENSKU TALI Í 2D OG 3D

CHRISTIAN BALE WOODY HARRELSON GARY APFLECK FOREST WHITAKER WILLEM DAFOE

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

THE LEGO MOVIE KL. 5:50  
OUT OF THE FURNACE KL. 5:40 - 8 - 10:10  
LÍFSLEIKNI GILLZ KL. 5:40 - 8 - 10:20  
LÍFSLEIKNI GILLZ VIP KL. 5:45 - 8 - 10:20  
JACK RYAN KL. 10:20  
LAST VEGAS KL. 8  
AMERICAN HUSTLE KL. 8:20

**SAMBÍÓIN**

THE LEGO MOVIE KL. 5:50  
OUT OF THE FURNACE KL. 5:35 - 8 - 10:25  
LÍFSLEIKNI GILLZ KL. 5:40 - 8 - 10:20  
GRUDGE MATCH KL. 10:20  
JACK RYAN KL. 8  
LAST VEGAS KL. 5:40 - 8  
AMERICAN HUSTLE KL. 10:15

**SAMBÍÓIN** KRINGLUNNI NÚMÉRUD SÆTI

THE LEGO MOVIE KL. 3D: 6 2D: 5:50  
THE LEGO MOVIE KL. 10:40  
LÍFSLEIKNI GILLZ KL. 8 - 10:20  
12 YEARS A SLAVE KL. 5:20 - 8  
WOLF OF WALL STREET KL. 8:10

**SAMBÍÓIN** KEFLAVÍK

THE LEGO MOVIE KL. 5:50  
OUT OF THE FURNACE KL. 10:10  
LÍFSLEIKNI GILLZ KL. 8 - 10:20  
JÓNSI OG RIDDAREGLAN KL. 6

**SAMBÍÓIN** AKUREYRI

THE LEGO MOVIE KL. 5:50  
OUT OF THE FURNACE KL. 10:20  
LÍFSLEIKNI GILLZ KL. 8 - 10:20  
JÓNSI OG RIDDAREGLAN KL. 6

**PRÍÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG**

**SMÁRRÁ BIÓ** HÁSHÖLA BIÓ

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

ROBOCOP

NYMPHOMANIAC

**smárrá bió**

LEGO ÍSL TAL 2D KL. 3.30 - 5.45 L  
LEGO ÍSL TAL 3D KL. 3.30 - 5.45 L  
LEGO ÍSL TAL 3D LÍFUS KL. 3.30 - 5.45 L  
ROBOCOP KL. 5 - 8 - 10.35 12  
ROBOCOP LÍFUS KL. 8 - 10.35 12  
HER KL. 8 - 10.30 12  
SKÝJND MEÐ KJÓTBOLLUM...2D KL. 3.30 L  
SECRET LIFE OF WALTER MITTY KL. 8 - 10.30 7  
THE HOBBIT 3D 48R KL. 5.40 - 9 12

**HÁSHÖLA BIÓ**

NYMPHOMANIAC PART 1 KL. 5.30 - 8 - 10.30 16  
ROBOCOP KL. 5.30 - 8 - 10.30 12  
INSIDE LLEWYN DAVIS KL. 5.40 - 8 12  
DALLAS BUYERS CLUB KL. 10.30 12  
AUGUST: OSAGE COUNTY KL. 6 12  
THE BOOK THIEF KL. 9 12

**BORGAR BIÓ** PRÍÐJUDAGSTILBOÐ GILDA EKKI Í BORGARBIÓ NÁNAR Á MIÐLIS

NYMPHOMANIAC PART 1 KL. 8 - 10:15 16  
ROBOCOP KL. 8 - 10:15 12  
INSIDE LLEWYN DAVIS HER KL. 5.50 12  
DALLAS BUYERS CLUB KL. 5.50 12

Miðasala á: **mid.is** og **eMiði**



**FYRIRSÆTUSYSTUR** Kate og Lottie Moss á fremsta bekk á tískuvíkunni í London. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTYIMAGES

### Líkar systur

Fyrirsætan Kate Moss tók litlu systur sína, Charlotte Moss, með á tískusýningu breska fatamerkinsins Topshop Unique á tískuvíkunni í London um helgina. Systurnar vöktu athygli þar sem þær sátu á fremsta bekk með Philip Green, eiganda Topshop-keðjunnar, og Önnu Wintour, ritstjóra bandaríska Vogue. Charlotte Moss, gjarna kölluoð Lottie, er 16 ára gömul og var nýlega uppgötvuð af sömu fyrirsætuskrifstofu og Moss er á mála hjá. Lottie Moss var meðal annars brúðarmær hjá Kate er hún giftist eiginmanni sínum, Jamie Hince, 2011.

## Lélegt og þreytt grín

**BAKPANKAR** Piltar í ræðuliði Menntaskólans á Ísa-Söru McMahan

Piltar í ræðuliði Menntaskólans á Ísa-Söru gerðust nýverið sekir um að áreita gróflaga Eyrúnu Björgu Guðmundsdóttur úr ræðuliði Menntaskólans á Akureyri, í samskiptum sínum fyrir viðureign liðanna sem og í keppinni sjálfri.



**EFTIR** að málið rataði í fjölmiðla sagði Ingvar Örn Ákason, þjálfari liðs MÍ, af sér og baðst um leið afsökunar á málinu sem og öðru álíka máli sem átti sér stað í tengslum við Morfís árið 2008. Þá gerðist lið Borgarholtsskóla, sem Ingvar Örn þjálfaði, sekt um fyrirlitlega hegðun með því að draga upp mynd af andstæðingi sínum berbrjósta og sýna fullum sal fólks í miðri keppni.

**TINNA** Rut Bjarnadóttir Isebarn varð fyrir árásum árið 2008 og rifjaði hún atvikið upp í kjölfar fréttanna. Í pistli sem hún ritaði á Facebook-síðu sína benti hún réttilega á að enn

í dag þyki fyndið að gera grín að konum og fyrirlitningin sé síðan réttlætt með hómur.

**FLESTAR** höfum við á einhverjum tímapunkti setið undir „bröndurum“ sem gera lítið úr okkur og kynsystur okkar og sjálf hef ég meira að segja gerst sek um að endursegja slíka brandara á unglingsárum mínum í þeim tilgangi að ganga í augun á hinu kyninu (mistök sem ég hef forðast að endurtaka síðan).

**MÁLIÐ** er að „brandarar“ sem ganga út á að hlutgera konur, niðurlægja þær, undanskilja eða lýsa ofbeldi í þeirra garð (eins og hinir stórskemmtilegu nauðgunarbrandarar) gera fátt annað en að jafarsetja konuna enn frekar. Hún „skilur“ ekki brandarann af því hún er ekki innvígð í „hópinn“. Þess í stað eru þær stimplaðar hómorslausar, leiðinlegar, vænisjúkar og þaðan af verri.

**OG** kannski var það tilgangur árássanna á Eyrúnu Björgu og Tinnu Rut – að koma boðflennunum í skilning um að þær væru ekki velkomnar í hópinn.

# Frumkýning Fyrirgefðu ehf.

Fyrirgefðu ehf. er nýtt íslenskt leikverk í uppsetningu Málamyndahópsins, sýnt í Tjarnarbiói. Þórdís Elva Þorvaldsdóttir er höfundur og leikstjóri verksins en söguþráðurinn er byggður á viðtölum við fólk um fyrirgefninguna. Smekktullt var á frumsýningu verksins á föstudaginn.



**FAGNAD MEÐ KOSSI** Ragnheiður Steindórsdóttir, sem leikur í verkinu, ásamt Þórdísi Elvu Þorvaldsdóttur, höfundu og leikstjóra verksins.



**FLOTT SAMAN** Þóra Karítas Árnadóttir, leikkona í sýningunni, og unusti hennar, Sigurður Guðjónsson.



**SÖNGUGLAR** Egill Ólafsson og Bergljót Arnalds



**PRUSUPRENNNA** Sveinn Ólafur Gunnarsson, Bergur Þór Ingólfsson og Kjartan Guðjónsson.



**TÖFF TVÍEYKI** María Ellingsen og Áslaug Guðjónsdóttir.

**Kvikmyndasafn Íslands** sýnir í **Bæjarbiói**

**FÓRNIN (1986)** Leikstj.: Andrei Tarkovsky

Í morgunsár „þriðju heimsstyrjaldarinnar“ leitast maður nokkur leiða til að koma á friði í heiminu en uppgötvar að hann verður að láta eitthvað af hendi í staðinn. „Prófaun í kvikmyndaáhorfi“ hefur verið sagt um þessa síðustu mynd Tarkovskys sem kvikmynduð var í Svíþjóð af Sven Nykvist. Íslendingurinn Guðrún S. Gísladóttir lék í henni og rifjar upp kynni sín af Tarkovsky á undan sýningunni á þriðjudagskvöldið.

Sýnt er á þri kl. 20:00 og lau kl. 16:00  
Sjá sýningarskrá á: [www.kvikmyndasafn.is](http://www.kvikmyndasafn.is)

**BIÓ PARADÍS** EUROPA CINEMAS

**MIELE** **VENUS IN FUR** ROMAN POLANSKI **YOUNG AND BEAUTIFUL**

SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á [WWW.BIOPARADIS.IS](http://WWW.BIOPARADIS.IS) - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

**Börn á Filippseyjum þurfa þína hjálp — NÚNA**

Sendu sms-ið **barn** í númerið **1900**  
til að styrkja neyðarstarfið um 1900 krónur

**unicef**





**YOKO ONO** Friðarsúlan í Víðey verður tendruð í dag á afmælisdegi Ono.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Friðarsúlan tendruð

Listakonan Yoko Ono á afmæli í dag og hefur Reykjavíkurborg ákveðið að heiðra hana með því að tendra Friðarsúluna á afmælisdegi hennar. Tendrun súlunnar í október ár hvert nýtur mikilla vinsælda bæði meðal Íslendinga og erlendra ferðamanna sem margir hverjir koma um langan veg til þess að vera viðstaddir viðburðinn. Í fyrra var slegið met í fjölda þátttakenda þegar 1.800 manns sigldu yfir Sundið í boði Yoko Ono og þessi viðburður mun að öllum líkindum stækka ár frá ári. Það er því vel við hæfi að tendra ljósið í Víðey á afmælisdegi listakonunnar.

Friðarsúlan verður tendruð klukkan 18 í dag og logar til klukkan 10 miðvikudaginn 19. febrúar.

Boðið verður upp á Friðarsúluferð klukkan 20 í kvöld. Siglt verður frá gömlu höfninni í miðbæ Reykjavíkur.



**ÁNÆGD SAMAN** Bónorð Kanyes West var sýnt í raunveruleikapættinum Keeping up with the Kardashians vestanhafs um helgina.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

## Titraði og skalf

Kanye West náði heldur betur að koma unnustu sinni, Kim Kardashian, á óvart þegar hann skelli sér á skeljarnar í október í fyrra. Bónorðið var sýnt í raunveruleikapætti fjölskyldunnar vestanhafs um helgina. Í þættinum er Kim í áfalli eftir að West bað hennar á hafnaboltavelli að viðstöddum fjölskyldum þeirra og vinum með lúðrasveit og flugeldum. „Ég titra öll og skalf. Kanye hefur farið fram úr sjálfum sér í þetta skiptið. Mér líður eins og ég sé stödd í draumi,“ segir hin nýtrúlofaða Kim við myndavélarnar.



**ELSKAR SÖNGINN** Rita Ora hefur undanfarið látið til sín taka á hvíta tjaldinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTYIMAGES

## Verður alltaf söngkona

Tónlistarkonan Rita Ora ætlar aldrei að skipta út söngnum fyrir leiklistina. Ora lauk nýverið tókum á myndinni Fimmtú gráir skuggar þar sem hún leikur systur Christians Grey, Miu Grey. Þetta er ekki í fyrsta sinn sem hún reynir fyrir sér á hvíta tjaldinu en Ora lék lítið hlutverk í myndinni Fast and the Furious 6.

„Ég mun aldrei hætta að syngja því þar byrjaði ég. Ég elska sönginn og án hans hefði ég aldrei komist á þann stað sem ég er á í dag,“ segir Ora sem þessa dagana er einnig að taka upp sína aðra plötu.

# Tíu rétta matseðill innblásinn af Radiohead

Kokkurinn Kyle Hanley hannaði tíu rétta en hver réttanna passar við lög af plötunni Kid A með Radiohead.

Kokkurinn Kyle Hanley hjá veitingastaðnum Detroit Golf Club í Detroit í Bandaríkjunum hefur hannað tíu rétta matseðil sem er innblásinn af plötunni Kid A með Radiohead. Hver réttur passar við lag á plötunni.

Matseðillinn verður aðeins í boði 19. febrúar næstkomandi og komast 36 manns að. Miðinn kostar 125 dollara, rúmlega fjórtán þúsund krónur. Það kvöld gengur undir heitinu A Night With Kid A og mun platan verða spiluð á meðan matargestir gæða sér á réttum á borð við andabringu og lambakótelettur. Kyle var í tónlistarnámi áður en hann varð kokkur og segist heyra liti og áferð þegar hann hlustar á tónlist. „Sérstaklega þegar ég hlusta á Radiohead. Þetta er mjög áhrifamikil hljómsveit.“

Þá er einnig boðið upp á sérstaka drykki með matseðlinum, þar á meðal sérhannaðan gin og tonic-drykk en vínseðillinn var hannaður af Joseph Allerton.

- lkg

### → Vinsæl plata

- Kid A er fjórða stúdíóplata Radiohead
- Platan kom út í október árið 2000
- Kid A fór í platínusölu í fyrstu viku eftir útgáfu í Bretlandi
- Platan er sú fyrsta frá Radiohead sem fór beint á toppinn í Bandaríkjunum
- Platan var valin besta „alternative“-platan á Grammy-verðlaununum og tilnefnd sem plata ársins



**HÆFI-LEIKA-RÍKUR** Thom Yorke er söngvari Radiohead.

*Flvað á að hafa í*  
**KVÖLDMAT?**

**EKTA ÍTALSKT LASAGNE**  
EINFALDLEGA LJÚFFENGT

**ÞÚ BÆTIR AÐEINS VIÐ:  
500 g kjöthakki  
3 dl mjólk**

**Knorr**

**KNORR KEMUR MEÐ GÓÐA BRAGÐIÐ!**

SOCHI 2014

VETRARÓLYMPIULEIKARNIR SOCHI 2014

DAGSKRÁ PRÍÐJUDAGUR

SPORT 06.55 STÓRSVIG KVENNA - FYRRI

FERÐ

08.00 ÍSHOKKÍ KARLA: SLÓVENÍA - AUSTURRÍKI (STÖÐ 2 SPORT 3)

09.30 NORRÆN TVÍKEPPNI: SKÍÐASTÖKK

09.30 SKAUTASPRETTHLAUP KARLA OG KVENNA (SPORT 4)

10.25 STÓRSVIG KVENNA - SEINNI FERÐ

12.30 ÍSHOKKÍ KARLA

17.00 ÍSHOKKÍ KARLA

22.00 SAMANTEKT FRÁ DEGI 11

VÍSIR

2253

Hin 34 ára Vanessa-Mae Vanakorn frá Tælandi keppir í stórsvigi kvenna í dag. Hún er fyrst og fremst þekkt sem fiðluleikari sem hefur náð miklum árangri með því að færa klassíska tónlist í poppbúning. Hana hefur lengi dreymt um að keppa á Ólympíuleikum en er langlægst á heimslistanum af keppendum dagsins í greininni. Hún situr í 2.253. sæti heimslistans..

STJARNA DAGSINS DARJA DOMRACHEVA SKÍÐASKOTFIMIKONA

Darja Domracheva frá Hvíta-Rússlandi er heldur betur í stuði á Vettrarólympíuleikum í Sotsj í en hún vann þriðju gullverðlaun sín á leikunum í gær. Hún bar þá höfuð og herðar yfir keppinauta sína í 12,5 kílómetra skíðaskotfimi kvenna en fyrr á leikunum vann hún 10 og 15 km göngurnar.

Sigurinn var sögulegur því Domracheva varð í gær fyrsta konan til að vinna þrenn gullverðlaun í skíðaskotfimi á einum Ólympíuleikum og um leið varð hún merkasti Ólympíufari Hvíta-Rússlands frá upphafi.

Domracheva er þrettánda konan

í sögunni sem vinnur þrenn gullverðlaun á einum Ólympíuleikum en hún bætist þar í hóp merkra íþrótta-kvenna á borð við Marit Björgen frá Noregi og Wang Meng frá Kína. Þær unnu báðar þrenn gullverðlaun í Vanvoucer fyrir fjórum árum. Sú norska í skíðagöngu en sú kínverska í skautasprettlaupi.

Aðeins ein kona hefur unnið fern gullverðlaun á einum Ólympíuleikum en það gerði skautasprettlaupskonan Lidiya Skoblikova frá Sovétríkjunum í Innsbruck í Austurríki árið 1964.

- tom



MAGNADUR ÁRANGUR Domracheva vann sín þriðju gullverðlaun í Sotsj í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY



SÖGULEGT GULL Meryl Davis og Charlie White urðu fyrstu Bandaríkjamenn frá upphafi til að vinna gull í ísdansi para á Vettrarólympíuleikum.



FRÁBÆR TILPRIF Hvít-Rússinn Anton Kushnir vann gull í skíðafimi karla í gær eftir harða keppni við tvo Kínverja sem voru í forystu fyrir lokaúrlitin. Hvít-Rússar unnu einnig gull í kvennaflokki í sömu grein.



PÝSKUR SIGUR Þjóðverjar sáu við Austurríki í baráttu þjóðanna í liðakeppni í skíðastökki. Austurríki hafði ekki tapað í greininni á stórmóti í tæpan áratug.

## Besta ÓL-frumraunin í 38 ár

Helga María Vilhjálmstöðttir varð um helgina fyrsta íslenska konan síðan 1976 sem kemst inn á topp þrjátíu í sinni fyrstu grein á Vettrarólympíuleikum. Helga María keppir í stórsvigi í dag ásamt Erlu Ásgeirsdóttur.



**BESTA FRUMRAUN ÍSLENSKRAR KONU Á VETRARÓLYMPIULEIKUM**

- 16. sæti  
Steinunn Sæmundsdóttir (15 ára)  
í svigi á ÓL í Innsbruck 1976.
- 29. sæti  
Helga María Vilhjálmstöðttir (18 ára)  
í risasvigi á ÓL í Sotsj 2014.
- 30. sæti  
Ásta Halldórsdóttir (21 árs)  
í stórsvigi á ÓL í Albertville 1992.
- 31. sæti  
Dagný Linda Kristjánsdóttir (21 árs)  
í bruni á ÓL í Salt Lake City 2002.
- 33. sæti  
Emma Furuvík (20 ára)  
í svigi á ÓL í Salt Lake City 2002.
- 38. sæti  
Nanna Leifsdóttir (20 ára)  
í stórsvigi á ÓL í Sarajevo 1984.



### HELGA MARÍA VILHJÁLMSDÓTTIR

ÍR/SKÍÐARÁÐ REYKJAVÍKUR

18 ÁRA (FÆDD 25. APRÍL 1995)

BESTI ÁRANGUR ERLENDIS:

2. SÆTI

1. FEBRÚAR 2014 - STÓRSVIGSMÓT

Í NOREFJELL

11. DESEMBER 2013 - STÓRSVIGSMÓTI

Í TRYSIL

ÍSLANDSMEISTARATITLAR:

SVIG 2013

SAMHLÍÐASVIG 2013

Óskar Ó. Jónsson  
ooj@frettabladid.is



Hin 18 ára gamla Helga María Vilhjálmstöðttir náði mjög athyglisverðum árangri í frumraun sinni á Vettrarólympíuleikum um helgina þegar hún náði 29. sæti í keppni í risasvigi á Ólympíuleikum í Sotsj í Rússlandi.

„Hún stóð sig mjög vel þrátt

fyrir að brautin hafi verið erfið. Hún fór vel í gegnum krefjandi braut,“ sagði Egill Ingi Jónsson annar þjálfara íslenska liðsins.

Það fylgir því oft mikið stress að keppa í fyrsta sinn á Ólympíuleikum en Helga María faldi það vel og náði öðrum besta árangri íslenskrar konu í sinni fyrstu grein á Ólympíuleikum.

„Þetta er stærra en þær eru vanar og þær eru síðan innan

um öll þessi stóru nöfn í þessum heimi. Það getur vissulega verið truflandi fyrir einbeitinguna að vera í slíkum andstæðum í fyrsta sinn en Helga réð mjög vel við þetta. Hún er hörku nagli,“ sagði Egill Ingi.

Það þarf að fara alla leið aftur til Ólympíuleikanna í Innsbruck árið 1976 til að finna íslenska konu sem byrjaði betur í sinni fyrstu grein á Vettrarólympíuleikum.

Steinunn Sæmundsdóttir náði 16. sæti í svigi á leikunum í Innsbruck en hún var þá aðeins fimmtán ára gömul. Það er ennþá besti árangur íslenskrar konu á Vettrarólympíuleikum. Hér fyrir ofan eru bestu frumraunir íslenskrar kvenna.

Helga María keppir aftur í dag og þá í sinni bestu grein, stórsvigi, ásamt Erlu Ásgeirsdóttur.

## Ætlað stórt hlutverk

Stórskyttan færir sig frá Flensburg til Danmerkur.

**HANDBOLTÍ** Ólafur Gústafsson, landsliðsmaður í handbolta, gekk um helgina frá samningi við danska meistaraliðið Álaborg en hann gengur í raðir þess frá Flensburg eftir tímabilið.

Hafnfirðingurinn hefur lítið fengið að spreyta sig með þýska stórveldinu á tímabilinu en í Danmörku er honum ætlað að leika stórt hlutverk hjá spennandi liði.

„Ég fór á fund með þjálfaranum og framkvæmdastjóranum. Mér leist sérstaklega vel á það hlutverk sem þjálfarinn ætlar mér. Hann sér mig sem fyrsta mann í mína stöðu og mér er ætlað stórt hlutverk bæði í vörn og sókn,“ sagði Ólafur við Fréttablaðið í gær.

Dönsku meistararnir vildu fá Ólaf til sín strax í janúar en Flensburg tók það ekki í mál. Sjálfur vildi Ólafur líka klára tímabilið í Þýskalandi.

„Ég vildi alltaf klára tímabilið



NÝTT LIÐ Ólafur fer til Danmerkur í sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

hér. Það er mikið eftir af leiktíðinni og ég tel mig enn geta gert mikið fyrir þetta lið á endasprettinum,“ sagði Ólafur sem var með samningstilboð frá fleiri liðum í höndunum.

„Það var annað í boði eins og samningur hjá Bergischer hér í Þýskalandi en ég ákvað á endanum að semja við Álaborg.“ - tom

## Ótrúlega sárt

**FRJÁLSAR** Hafdís Sigurðardóttir fær líklega aldrei að vita hversu hratt hún hljóp í 60 m hlaupi á bikarmóti FRÍ um helgina. Svo virðist sem tímatökubúnaður hafi bilað.

„Ég hef ekki fengið neinar skýringar á þessu. Við hlupum bara okkar hlaup og svo var kíkt á markmyndina til að fá það á hreint hver lenti í hvaða sæti,“ sagði Hafdís í gær sem var ánægð með hlaupið sitt.

„Þetta hefði getað verið met. Þjálfarinn minn kann að reikna þetta út og hvernig maður plúsar viðbragðið við og svona. Ég vil ekkert gefa út um að þetta sé met en svo gæti hafa verið. Þetta var allavega elvaga ótrúlega sárt og ég veit bara ekki hvort ég jafna mig á þessu,“ sagði Hafdís enn fremur.



HAFDÍS SIGURÐARDÓTTIR

- tom



## Vinningar í hverri viku!

18. febrúar gefum við heppnum Facebook vinum okkar glæsilega vinninga

20 Bílapvottar á Fiskislóð 29

1 Út að borða fyrir tvo á Fiskfélaginu

1 Sælgætiskörfu frá Freyju

www.facebook.com/bilathvottastodin.lodur

www.lodur.is - Sími 544 4540



**FRÁBÆR Á TÍMABILINU**

Yaya Touré hefur skorað 15 mörk í öllum keppnum fyrir Manchester City á leiktíðni til þessa.

MYNDNORDICPHOTOS/GETTY

# Yaya vildi ekki mæta Barcelona

Meistaradeildin hefst á ný í kvöld á leik Manchester City og Barcelona á Ethiad.

**FÓTBOLTI** Sextán liða úrslit Meistaradeildarinnar hefjast í kvöld með risaleik þegar Manchester City tekur á móti Barcelona í uppgjöri tveggja af sigurstranglegri liðum keppinnar. Zlatan Ibrahimovic og félagar í Paris Saint-Germain heimsækja Bayer Leverkusen í hinum leik dagsins en Svíinn er enn að bíða eftir sínum fyrsta sigri í Meistaradeildinni.

Yaya Touré, miðjumaður Manchester City, mætir þarna sínum gömlu félagum í Barcelona en hann hefur spilað frábærlega á fyrsta tímabili Manuels Pellegrini hjá City og er allt annar leikmaður í dag en hann var á tíma sínum í Barcelona (2007-2010).

„Þetta verður erfitt því ég vildi ekki mæta Barcelona. Þetta er félag sem ég ber mikla virðingu

fyrir enda félag sem kenndi mér margt og þar eru margir góðir vinir sem hjálpuðu mér mikið,“ sagði Yaya Touré í viðtali á heimasíðu UEFA.

„Ég mun spila á Camp Nou, á leikvangi þar sem ég vildi alltaf spila en núna kem ég til baka í annarri treyju. Ég vildi ekki spila fyrir framan stuðningsmenn sem gáfu mér svo mikið en svona er víst fótboltinn,“ sagði Touré en hann segist spila miklu frjálssara hlutverk hjá City en hjá Barca.

„Hjá Barcelona var það mitt hlutverk að halda stöðunni og skipuleggja leik liðsins. Það snerist allt um að missa aldrei einbeitingu. Núna get ég farið niður í vörnina eða fram í sókn en hjá Barcelona varð ég bara að vera á miðjunni. Ég kann vel mig á Englandi af því að þar er spilaður

opinn og hraður fótbolti,“ sagði Yaya Touré. Tölurnar tala sínu máli, hann er með 43 mörk og 31 stoðsendingu í 168 leikjum með City en var aðeins með 6 mörk og 8 stoðsendingar í 118 leikjum með Barcelona.

Yaya Touré hefur unnið báðu stóru titlana á Englandi en lítið hefur gengið í Meistaradeildinni. Liðið er hins vegar komið áfram í útsláttarkeppnina og nú dreymir hann um að vinna Meistaradeildina eins og honum tókst árið 2009.

Leikur Manchester City og Barcelona hefst klukkan 19.45 og er í beinni á Stöð 2 Sport. Leikur Leverkusen og PSG er sýndur á S2 Sport 3. Upphitun Hjartar Hjartarsonar hefst klukkan 19.10 og eftir leiki kvöldsins í Meistaramörkunum.

**Ný vitneskja**

Fyrirlestur á ensku: Christopher Vasey

## Örlög, forlög eða frjáls vilji?

Miðvikudagur 19. febrúar 2014 - kl. 20:00

Í Norræna húsinu, Sturlugötu 5, 101 Reykjavík

Aðgangseyrir: 500 kr

Skipuleggjandi: Stiftung Gralsbotschaft, Stuttgart  
Vasey-Leuze@gral-norden.net

www.is.gral-norden.net  
Sími: 842 2552



# Hitablásarar



Rafmagnshitablásari 2Kw 1 fasa  
**6.990**



Rafmagnshitablásari 3Kw 1 fasa  
**8.990**



Rafmagnshitablásari 5Kw 3 fasa  
**12.990**



Rafmagnshitablásari 2Kw  
**1.890**



Rafmagnshitablásari 9Kw 3 fasa  
**17.990**



15 metra rafmagnssnúra  
**2.995**



Rafmagnshitablásari 15Kw 3 fasa  
**28.890**



**MURBÚÐIN**

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

# A Allt til alls



Arctic Root Forte, burnirót er náttúrulegur orkugjafi sem eflir taugakerfið og virkar vel gegn streitu og álagi. Nutra eru gæða vítamín á betra verði.

**nutra**

**BONUS**

**HAGKAUP**

## Stöð 2 kl. 20.10 Geggjaðar græjur

Páttur þar sem fjallað er um nýjstu græjur og afrek á sviði vísinda. Umfjöllunarefnið er fjölbreytt og verður meðal annars kíkt á nýjar uppfinningar, at-hyglisverðar rannsóknir og græjur sem koma á óvart og eru jafnvel fánlegar. Umsjónarmenn eru bræðurnir Bjarni og Davíð Hedtoft Reynissynir.



## Í KVÖLD



### The Tonight Show

**SKJÁREINN KL. 22.50** Spjallþáttasniplingurinn Jimmy Fallon hefur tekið við keflinu af Jay Leno og stýrir nú hinum geysivinsæla The Tonight Show. Í þessum fyrsta þætti Jimmys koma fram ekki minni meistarar en U2 og Will Smith.



### HOUSE OF CARDS

**RÚV KL. 23.10** fyrsti þáttur í annarri seríu af House of Cards (Spilaborg) sem fjallar um þingflokksformanninn Francis Underwood og vafasama atlögu hans að forsetaembættinu. Bannað innan 12 ára.



### Man. City - Barcelona

**STÖÐ 2 SPORT KL. 19.30** Bein útsending frá leik Manchester City og Barcelona í Meistaradeild Evrópu. Þetta er fyrri leikur þessara tveggja liða í sextán liða úrslitum meistaradeildar Evrópu og verður spennan eflaust gríðarleg.

## Bylgjan kl. 10.00 Ívar Guðmunds

Útvarpsmaðurinn geðþekki Ívar Guðmundsson býður upp á hressandi tónlist og skemmtilegan fróðleik til klukkan 13.00.



# LA-Z-BOY®

## LA-Z-BOY RIALTO - SJÓNVARPSSÓFI



**359.990**

FULLT VERÐ: 459.990

**RIALTO** La-Z-boy sjónvarpssófi. Svart leður á slitflötum. 205 x 90 H:105 cm.



### RIALTO

La-Z-boy stóll. Fæst í fjórum litum. B:80 D:90 H:105 cm. Einnig fáanlegur í áklæði á tilboði frá **kr. 99.990**

**139.990**

FULLT VERÐ: 179.990

**STANLEY** La-Z-boy stóll. Svart, hvítt, brúnt og vínrætt leður á slitflötum. B:81 D:94 H:103 cm. Einnig fáanlegur í áklæði á tilboðsverði frá **kr. 83.990**

**119.990**

FULLT VERÐ: 179.990



### EMPIRE

La-Z-boy stóll. Fæst í 3 litum litum. B:80 D:70 H:102 cm.

**69.990**

FULLT VERÐ: 79.990



**HÚSGAGNAHÖLLIN**

- fyrir lifandi heimili -

Reykjavík og Akureyri

**EITT SÍMANÚMER 558 1100**

www.husgagnahollin.is

## STÖÐ 2

- 07:00 Barnatími Stöðvar 2
- 08:05 Malcolm in the Middle (1:22)
- 08:30 Ellen (142:170)
- 09:10 Bold and the Beautiful
- 09:30 Doctors (120:175)
- 10:15 Wonder Years (19:23)
- 10:40 The Middle (13:24)
- 11:05 White Collar (9:16)
- 11:50 Flipping Out (5:10)
- 12:35 Nágrannar
- 13:00 The X-Factor (19:27)
- 13:40 In Treatment (12:28)
- 14:10 Sjáðu
- 14:40 Lois and Clark (18:22)
- 15:25 Ozzy & Drix
- 15:45 Scooby-Doo! Leynifélagið
- 16:05 Tommi og Jenni
- 16:30 Ellen (143:170)
- 17:10 Bold and the Beautiful
- 17:32 Nágrannar
- 17:57 Simpson-fjölskyldan
- 18:23 Veður
- 18:30 Fréttir Stöðvar 2
- 18:47 Íþróttir
- 18:54 Ísland í dag
- 19:11 Veður
- 19:20 Um land allt
- 19:45 New Girl (13:23)
- 20:10 Geggjaðar græjur
- 20:25 The Big Bang Theory (13:24)
- 20:45 The Mentalist (10:22)
- 21:30 Rake (4:13)
- 22:15 Bones (16:24)
- 23:00 Girls (7:12)
- 23:30 Daily Show: Global Edition
- 23:55 The Face (6:8)
- 00:40 Lærkevej (9:12)
- 01:25 Touch (11:14)
- 02:10 It's Alive
- 03:35 Breaking Bad (5:8)
- 04:20 Breaking Bad (6:8)
- 05:10 Burn Notice (3:18)
- 05:55 Fréttir og Ísland í dag

## SPORT besta sætið

- 09:00 Ólympíuleikarnir - Samantekt
- 09:30 Ólympíuleikarnir - Norræn tví-keppni (Skíðastökk: Hærrí pallur)
- 10:30 Ólympíuleikarnir - Alpagreinar
- 12:05 Ensku bikarmörkin 2014
- 12:30 Ólympíuleikarnir - Íshokkí karla (Úrslitakeppni)
- 15:00 Ólympíuleikarnir - Skautaspretthlaup (Skautaspretthlaup karla og kvenna)
- 17:00 Ólympíuleikarnir - Íshokkí karla (Úrslitakeppni)
- 19:10 Meistaradeildin - upphitun
- 19:30 Meistaradeild Evrópu (Man. City - Barcelona)
- 21:45 Meistaradeildin - meistararamörk
- 22:15 Ólympíuleikarnir - Samantekt
- 22:45 Þýsku mörkin
- 23:15 Meistaradeild Evrópu (Bayer Leverkusen - Paris St. Germain)
- 00:55 Meistaradeild Evrópu (Man. City - Barcelona)
- 06:55 Ólympíuleikarnir - Alpagreinar (Stórsvíg karla: Fyrri ferð)

## SPORT 2 enski boltinn

- 12:50 Premier League 2013/14 (Hull - Southampton)
- 14:30 Premier League World
- 15:00 Premier League 2013/14 (Aston Villa - West Ham)
- 16:40 Enska B-deildin (QPR - Reading)
- 18:20 Enska úrvalsdeildin (Arsenal - West Ham)
- 20:00 PL Bestu leikirnir
- 20:30 Arsenal - Blackburn
- 22:15 Ensku mörkin - neðri deild
- 22:50 Premier League 2013/14 (Cardiff - Aston Villa)

## INN

- 20:00 Hrafnáping
- 21:00 Stjórnarráðið
- 21:30 Skuggaráðuneytið

## ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 90,1 Rás 2

- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

- 16:45 Junior Masterchef Australia (7:22)
- 17:30 Baby Daddy (6:10)
- 17:50 The Carrie Diaries (13:13)
- 18:35 American Dad
- 19:00 Extreme Makeover: Home Edition (17:26)
- 19:45 Hart Of Dixie (1:22)
- 20:30 Pretty Little Liars (24:24)
- 21:15 Þriðjudagskvöld með Frikka Dór
- 21:45 Nikita (1:22)
- 22:25 Justified (11:13)
- 23:05 Revolution (15:20)
- 23:50 Arrow (13:24)
- 00:35 Sleepy Hollow (13:13)
- 01:20 Extreme Makeover: Home Edition (17:26)
- 02:05 Hart Of Dixie (1:22)
- 02:50 Pretty Little Liars (24:24)
- 03:35 Þriðjudagskvöld með Frikka Dór
- 04:05 Nikita (1:22)
- 04:50 Justified (11:13)
- 05:35 Tónlistarmyndbönd frá Popptíví

## Krakkastöðin

- 07:00 Dóra könnuður
- 07:24 Mörgæisnar frá Madagaskar
- 07:46 Dóddi litli og Eyrnastór
- 08:00 Áfram Diego, áfram!
- 08:24 Svampur Sveins
- 08:50 Gulla og grænjaxlarnir
- 09:00 Lukku-Láki
- 09:25 Brunabílarnir
- 09:47 Ávaxtakarfan - þættir
- 10:00 Líjótí andarunginn og ég
- 10:23 Hello Kitty
- 10:34 Ávintýraferðin
- 10:47 UKI
- 10:52 Tommi og Jenni
- 11:00 Dóra könnuður
- 11:24 Mörgæisnar frá Madagaskar
- 11:46 Dóddi litli og Eyrnastór
- 12:00 Áfram Diego, áfram!
- 12:24 Svampur Sveins
- 12:50 Gulla og grænjaxlarnir
- 13:00 Lukku-Láki
- 13:22 Brunabílarnir
- 13:44 Ávaxtakarfan - þættir
- 14:00 Líjótí andarunginn og ég
- 14:25 Hello Kitty
- 14:34 Ávintýraferðin
- 14:47 UKI
- 14:52 Tommi og Jenni
- 15:00 Dóra könnuður
- 15:24 Mörgæisnar frá Madagaskar
- 15:46 Dóddi litli og Eyrnastór
- 16:00 Áfram Diego, áfram!
- 16:24 Svampur Sveins
- 16:50 Gulla og grænjaxlarnir
- 17:00 Lukku-Láki
- 17:22 Brunabílarnir
- 17:44 Ávaxtakarfan
- 18:00 Líjótí andarunginn og ég
- 18:25 Hello Kitty
- 18:34 Ávintýraferðin
- 18:47 UKI
- 18:52 Tommi og Jenni
- 19:00 Ísóld: Heimsálfuhopp
- 20:30 Sögur fyrir svefninn

## GULL

- 17:55 Strákarnir
- 18:20 Friends (8:24)
- 18:45 Seinfeld (16:22)
- 19:10 Modern Family
- 19:35 Two and a Half Men (1:16)
- 20:00 Grey's Anatomy (3:24)
- 20:45 Hannað fyrir Ísland (6:7)
- 21:30 Veggfóður (13:20)
- 22:15 Nikolaj og Julie (17:22)
- 23:00 Anna Pihl (7:10)
- 23:45 Cold Feet 5 (6:6)
- 00:35 The Fixer (2:6)
- 01:25 Hannað fyrir Ísland (6:7)
- 02:10 Veggfóður (13:20)
- 02:55 Nikolaj og Julie (17:22)
- 03:40 Anna Pihl (7:10)
- 04:25 Tónlistarmyndbönd frá Popptíví

## BÍÓ

- 11:20 Diary of a Wimpy Kid: Rodrick Rules
- 13:00 The Jewel of the Nile
- 14:45 Bright Star
- 16:40 Diary of a Wimpy Kid: Rodrick Rules
- 18:20 The Jewel of the Nile
- 20:05 Bright Star
- 22:00 A Few Good Men
- 00:15 Source Code
- 01:50 Diary of the Dead
- 03:25 A Few Good Men

## RÚV

- 06:55 Vetrarólympíuleikar - Alpagreinar, Risasvíg kvenna, fyrri umferð BEINT
- 10:25 Vetrarólympíuleikar - Alpagreinar, Risasvíg kvenna, seinni umferð BEINT
- 12:30 Vetrarólympíuleikar - Íshokkí karla BEINT
- 15:05 Brautryðjendur - Ingibjörg Þorbergs (2:8)
- 15:35 Vetrarólympíuleikar - Skíðafimi í pípu, karlar
- 17:25 Vetrarólympíuleikar - Skíðafimi í pípu, karlar BEINT
- 18:25 Tákn málsfréttir
- 18:35 Viðtalið - Dr. Andreas Hensel
- 19:00 Fréttir
- 19:25 Veðurfréttir
- 19:30 Íþróttir
- 19:40 Kastljós
- 20:05 Trúður á átakasvæði (Klovn i en krigzone) Hugsjónamanneskja án landamæra ferðast um stríðshrjád ríki og lokkar fram bros meðal barnanna.
- 20:40 Castle Castle, Year 4 (7:23)
- 21:25 Djöflaeyjan
- 22:00 Tíufréttir
- 22:10 Veðurfréttir
- 22:15 Íþróttir BEINT (6:8)
- 22:25 Hafinn yfir grun (Above Suspicion, 2. þáttaröð) (1:3) Bannað innan 16 ára
- 23:10 Spilaborg (House of Cards, 2. þáttaröð) (1:13) Bannað innan 12 ára
- 00:00 Kastljós
- 00:20 Fréttir
- 00:30 Íþróttir (5:7)
- 00:40 Dagskrárlok

## RÚV ÍÞRÓTTIR

- 17:00 Vetrarólympíuleikar - Íshokkí, karlar
- 19:20 Ólífsdeildin í handbolta Valur - Fram
- 21:00 Vetrarólympíuleikar - Alpagreinar, risasvíg kvenna, fyrri umferð
- 22:00 Vetrarólympíuleikar - Alpagreinar, risasvíg kvenna, seinni umferð

## SKJÁREINN

- 06:00 Pepsi MAX tónlist
- 08:00 Cheers (7:26)
- 08:25 Dr. Phil
- 09:05 Pepsi MAX tónlist
- 16:55 Got to Dance (6:20)
- 17:45 Dr. Phil
- 18:25 Top Chef (11:15)
- 19:10 Cheers (8:26)
- 19:35 Sean Saves the World (6:18)
- 20:00 The Millers (6:13)
- 20:25 Parenthood (7:15)
- 21:10 The Good Wife (2:22)
- 22:00 Elementary (7:22)
- 22:50 The Tonight Show - NÝTT
- 23:35 The Bridge (7:13)
- 00:15 Scandal (5:22)
- 01:00 Elementary (7:22)
- 01:50 Mad Dogs (1:4)
- 02:35 The Tonight Show
- 03:20 Pepsi MAX tónlist

## Golfstöðin

- 08:00 PGA Tour 2014 (1:4)
- 11:00 Golfing World 2014 (16:24)
- 11:50 PGA Tour 2014 (2:4)
- 14:50 Inside The PGA Tour 2014 (6:46)
- 15:15 Feherty (6:15)
- 16:00 Champions Tour 2014 (18:00)
- 18:50 PGA Tour 2014 - Highlights (7:39)
- 19:45 Golfing World 2014 (17:24)
- 20:35 PGA Tour 2014 - Highlights (7:39)
- 21:30 PGA Tour 2014 (2:4)

- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 102,2 Útv. Latibær
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 102,9 Lindin
- FM 97,7 X-ið
- FM 100,5 Kaninn
- FM 105,5 Útvarp Boðun

6<sup>th</sup>  
sense<sup>®</sup>  
FreshControl

Whirlpool  
SENSING THE DIFFERENCE



## HÉR ER ÍSSKÁPUR MEÐ HÁPRÓAÐRI NÆMNI FYRIR LANGVARANDI FERSKLEIKA

Nýji 6<sup>th</sup> SENSE ísskápurninn með Fresh Control tækninni laðar fram hinn sanna keim ferskleikans. Þökk sé sérstökum skynjum sem eru mjög virkir í að stýra hita- og rakastiginu, varðveitist útlit, áferð og bragð matarins allt að fjórum sinnum lengur. Ennfremur er sérstakt hólfi fyrir kjöt og fisk sem tryggir stöðugt hitastig við 0°C - til að viðhalda næringargildinu, ferskleikanum og bragðinu óbreyttu.

Whirlpool



Heimilistæki ht.is

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT

## BESTI BITINN



„K-bar. Gaman að byrja kvöldið þar og deila smáréttum með góðum vinum. Réttirnir er með kóresku ívafi og hver öðrum betri, svo eru innrétingarnar geggjáðar.“

Magnea Einarsdóttir fatahönnuður

## Kalda vel tekið á tískuvíkunni í London

Fatahönnuðurinn Katrín Alda Rafnsdóttir sýnir fatamerkið sitt Kalda með heitustu hönnuðum Skandinavíu.

„Það gengur mjög vel og við höfum fengið góðar viðtökur,“ segir Katrín Alda Rafnsdóttir, fatahönnuðurinn á bak við merkið Kalda, en hún er stóð á tískuvíkunni í London.

Tískuvikan hófst um helgina og sýnir Katrín Alda á sýningunni Re Present þar sem heitustu fatamerki Skandinavíu sýna fatalínur sínar væntanlegum kaupendum. Kalda er eina íslenska merkið á sýningunni en þar er meðal annars að finna sænsku fatamerkin Carin Wester, Mini-market, Altewai Saome og Back by Anne Sofie Back.

Katrín Alda flutti til London fyrir ári þar sem hún vinnur að því að koma fatamerki sínu á

→ Sænska fyrsætan Caroline Winberg, þekkt úr raunveruleikapættinum The Face, er aðdáandi Kalda.

framfæri. Nú fæst Kalda meðal annars í bresku versluninni Liberty.

„Við höfum náð að hitta allt það innkaupafólk sem við vildum hér á sýningunni og ég er ánægð með það. Í lok mánaðarins förum við svo til Parísar með fatalínuna,“ segir Katrín Alda sem einnig stefnir á að opna netverslunina Kalda.com í vikunni.



SÁTT Í LONDON Katrín Alda stefnir á að opna Kalda.com á næstu dögum.

## Dill flytur í friðað hús

Opnað á nýjum stað á Hverfisgötu á næstu vikum.

„Fyrir nokkrum mánuðum var tekin ákvörðun um að flytja Dill Restaurant úr Norræna húsinu. Dill er hluti af Kex-inu en kokkurinn Gunnar Karl Gíslason stofnaði Dill og kom inni Kex-ið með okkur með Gastro-pöbbinn Sæmund í sparifötunum,“ segir Pétur Marteinson, einn af eigendum Kex hostels. Dill mun flytja á nýjan stað við



MIKILL AÐDÁANDI „Gunnar Karl er listamaður og snillingur í eldhúsinu,“ segir Pétur sem er mikill aðdáandi kokksins.

Hverfisgötu innan nokkurra vikna og í sama húsi verður einnig pitsustaður sem Gunnar Karl á hugmyndina að.

„Dillið verður í minni kantinum með sæti fyrir 22 til 24. Við fundum hús sem er byggt árið 1910. Þetta er friðað hús sem við erum að færa meira í upp-runalegan stíl. Það er engu að síður flókið að koma fyrir veitingastað í þessu húsi og framkvæmdir hafa dregist aðeins. Við elskum þetta hús og vildum nýta restina af húsinu einhvern veginn. Gunnar var búinn að ganga með pitsustaðarhugmyndina í maganum lengi þannig að við sáum möguleika fyrir þann stað í þessu húsi,“ segir Pétur. Matseðillinn á Dill verður svipaður og áður og sömu kokkar í eldhúsinu. Ekki er komið nafn á pitsustaðinn og gefur Pétur lítið upp um matseðilinn þar.

„Gunnar Karl er höfundurinn að uppskriftunum og grunar mig að hann muni fara óhefðbundnar leiðir. Hann mun bjóða upp á öðru vísi nálgun í sósium og botnum og ég er ekki

viss um að hægt verði að panta sér Hawaiian eða Pepperoni-veislu.“

Þá hyggja þeir Kex-arar líka á að opna kaffihús í Vesturbænum sem verður enn annar angí af Sæmundi í sparifötunum.

„Það er krúttlegt hverfaverkefni. Við erum að ganga frá leigusamningi og fáum vonandi afhent einhvern tímann í mars. Við ætlum að taka þann tíma sem þarf til að innrétta það og gera huggulegt þannig að Vesturbæingum þyki gaman að koma þangað inn,“ segir Pétur. Hann segir engin plön um að opna Kex hostel annars staðar en á Skúlagötu.

„Við erum með nokkrar hugmyndir í skúffunni sem við höfum ekkert skoðað að ráði. Við erum lítill hópur og reynum að gera það sem við tökum okkur fyrir hendur vel og dreifum ekki orkunni of mikið.“

- lkg

## Fengu loksins að gera eitthvað af viti

Prettán manna bekkur úr HR tók þátt í samstarfsverkefni við Borgarleikhúsið um að hanna tæknibúnað leikmyndar Furðulegs háttalags hunds um nótt.

„Ég hef aldrei tekið þátt í svona verkefni. Enginn af okkur hefur neina reynslu af leikhúsi, en það var gaman að fá loksins að gera eitthvað af viti,“ segir Ásmundur Jónsson, nemandi í vél- og orkutæknifræði við Háskólann í Reykjavík, en prettán manna bekkur úr HR tók þátt í samstarfsverkefni við Borgarleikhúsið um að hanna tæknibúnað leikmyndar við nýjustu uppsetningu leikhússins,



ÁSMUNDUR JÓNSSON

Furðulegt háttalag hunds um nótt. Verkið verður frumsýnt í byrjun næsta mánaðar.

Leikmyndin er teningur sem gengur á braut í loftinu og er tæpir þrjár metrar á lengd og breidd. Þannig á teningurinn að ganga fram og aftur um sviðið eftir fimmtán metra braut og á að geta snúist í leiðinni um leið og myndum verður varpað á allar hliðar teningsins.

Leikmyndin er með flóknara móti, en sviðsmyndahönnuðurinn Finnur Arnar Arnarson var ánægður með liðsinnið.

„Ég fékk þessa hugmynd og svo lenti það á öðrum að leysa úr henni,“ segir Finnur léttur í bragði og bætir við að hann hafi áður lagt í flóknari sviðsmyndir.

Aðspurður segist hann ekki vita hvað leikmyndin kostaði, en hún hafi sjálf sagt verið dýr. „Við reyndum að leita til erlendra fyrirtækja til að fá hjálp við þetta og það þótti of dýrt, þá datt okkur í hug að fara í þetta samstarf – þetta eru strákar sem eru að læra og þeir eiga án efa eftir að rukka herra tíma kaup í framtíðinni, en eru ekki eins dýrir núna,“ segir Finnur jafnframt og segist hafa haft reglulega gaman af samstarfinu.

Furðulegt háttalag hunds um nótt verður stærsta frumsýning Borgarleikhússins í vetur. Hilmar Jónsson leikstýrir verkinu og Þorvaldur Davíð Kristjánsson er í aðalhlutverki. Verkið var ótvíræður sigurvegari sviðslistaverðlauna Breta, Olivier Awards, í ár og hlaut þar alls sjö verðlaun, þar á meðal sem besta sýningin og besta leikritið.

olof@frettabladid.is



ENGIN SMÁSMÍÐI Finnur Arnar sést hér á mynd með kubbnum.

MYND/JORRI

„Petta eru strákar sem eru að læra og þeir eiga án efa eftir að rukka herra tíma kaup í framtíðinni, en eru ekki eins dýrir núna.“

Finnur Arnar Arnarson

# RV skrifstofuvörutilboð

Verð frá **297 kr.**  
pr. pk.

Rafhlöður

Verð frá **57 kr.**  
pr. stk.

Kúlupennar

Verð frá **288 kr.**  
pr. stk.

Brétabindi

Verð frá **698 kr.**  
pr. stk.

Reiknivélar

Verð frá **498 kr.**  
pr. 500 bl.

Ljósritunarpappír

Verð frá **297 kr.**  
pr. pk.

Tússlitir

RV - birginn þinn í skrifstofuvörum og daglegum rekstrarvörum

Canon  
MILAN

STAPLES

**Rekstrarvörur**  
- vinna með þér

Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík  
Sími: 520 6666 • Fax: 520 6665  
sala@rv.is • www.rv.is

Ótvíráður sigurvegari **OLIVIER AWARDS** sviðslistaverðlauna Breta



FURÐULEGT  
HÁTTALAG  
HUNDS  
UM NÓTT

**Forsala hefst á morgun kl. 10!**  
Frumskýnt 8. mars

Forsölutilboð  
fyrsta daginn!  
1.000 kr. afsláttur  
af miðaverði  
19. febrúar.

Viðskiptavinum  
Íslandsbanka  
býðst 25% afsláttur  
ef keypt er fyrir frumsýningu  
og greitt með greiðslukorti  
frá Íslandsbanka í miðasölu  
Borgarleikhússins.

lau 8/3 kl. 20	lau 15/3 kl. 20	lau 22/3 kl. 20	mið 5/4 kl. 20
þri 11/3 kl. 20	sun 16/3 kl. 20	sun 22/3 kl. 20	fim 6/4 kl. 20
mið 12/3 kl. 20	mið 19/3 kl. 20	fös 28/3 kl. 20	þri 11/4 kl. 20
fim 13/3 kl. 20	fim 20/3 kl. 20	lau 29/3 kl. 20	mið 12/4 kl. 20
fös 14/3 kl. 20	fös 21/3 kl. 20	sun 30/3 kl. 20	fim 13/4 kl. 20

Miðasala | 568 8000 | borgarleikhus.is

Borgarleikhúsið

Íslandsbanki



Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is  
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFIÐ UMRÆÐAN

## VÍSIR

Meiri Vísir.

### FRÉTTIR AF FÓLKI

#### Enn græðir Gunnar

Bardagakappinn geðþekki **Gunnar Nelson** á von á barni með sinni heitelskuðu, myndlistarkonunni Auði Ómarsdóttur. Gunnar var viðmælandi Jóns Ársæls í Sjálfstæðu fólki á sunnudagskvöldið og hafði á orði að hann væri mjög ríkur maður að eiga hana Auði sína en þetta verður fyrsta barn parsins. Gunnar er mjög virtur í MMA-heiminum og býr sig nú undir sinn næsta bardaga við Rússann Omari Akhmedov hinn 8. mars í London. Þá er hann orðinn aðalandlit fatamerkisins Tenacity í Evrópu sem er systurmerki Jaco í Bandaríkjunum.



- glp

#### Gaf brjóst baksviðs

Ragnhildur Steinunn Jónsdóttir mætti í myndver í tæka tíð til þess að kynna Eurovision-forkeppnina, en það stóð tæpt á tímabili. Hún þurfti að gefa syni sínum brjóst rétt áður en beina útsendingin hófst. „Maðurinn minn kom með drenginn og ég var svolítið seinni upp í myndver en ég ætlaði mér. Þetta hafðist nú allt saman, enda voru Benni og Fannar með fyrstu tíu mínúturnar af þættinum,“ segir Ragnhildur Steinunn.



- ue

#### Mest lesið **VÍSIR**

- „Ég breiddi yfir hann slökkti ljósin og lagði lykilinn á náttborðið“
- „Menn eiga alltaf rétt á að biðjast afsökunar á orðum sínum“
- „Mér finnst engin dýr eiga að upplifa svona aðstæður“
- Hvort var meira víti? – Umdeildur ekki dómur í leik Arsenal og Liverpool

## Whirlpool

### PVOTTAVÉLAR

**Heimilistæki** ht.is

## GERÐU GÆÐA-OG VERÐSAMANBURÐ

# NÚ LEGGJUM VIÐ SPILIN Á BORDIÐ

## Drottningar dagar

Lækkum verðið á QUEEN SIZE dýnum í takmörkuðu magni í nokkra daga **KOMDU OG GERÐU ÆVINTÝRALEGA GÓÐ KAUP!**



**QUEEN SIZE**

Verð áður kr. 144.900.-

Verð nú aðeins kr. **115.920**

Stærð 153 x 203 cm

QUEEN SIZE - 153 x 203 cm

### Saga / Freyja

Millistíf dýna Stíf dýna

Hágæða svæðisskiptar heilsudýnur

Með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi. Góður lágbakstuðningur. Mýkra og betra axlasvæði. Þrýstijöfnunarefni í bólstrun. Vandaðar kantstyrkingar. Fullkomin nýting á svefnfleti. Allar dýnur með PU leðurbotni og fótum - Stærð 153 x 203 cm



QUEEN SIZE - 153 x 203 cm **Þór**

Hágæða svæðisskipt heilsudýna

Með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi. Góður lágbakstuðningur. Mýkra og betra axlasvæði. Þrýstijöfnunarefni í bólstrun. Vandaðar kantstyrkingar. Fullkomin nýting á svefnfleti. Allar dýnur með PU leðurbotni og fótum - Stærð 153 x 203 cm

Verð áður kr. 169.900.-

Verð nú aðeins kr. **135.920**

Stærð 153 x 203 cm

QUEEN SIZE

**25% afsl.**

Óðinn heilsudýna

Verð áður kr. 229.900.-

Verð nú aðeins kr. **172.425**

Stærð: 160 x 203 cm

**Óðinn 160 x 203 cm**

Hágæða svæðisskipt heilsudýna

Með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi. Góður lágbakstuðningur. Mýkra og betra axlasvæði. Þrýstijöfnunarefni í bólstrun. Vandaðar kantstyrkingar. Fullkomin nýting á svefnfleti. Allar dýnur með PU leðurbotni og fótum - Stærð 160 x 203 cm



Verð áður kr. 79.900.-

Verð nú aðeins kr. **59.900**

Litir: Svart

SVEFN-SÓFI

Stillanlegur hægindastóll

Verð áður kr. 89.900.-

Verð nú aðeins kr. **67.475**

Litir: Dökkbrúnt og ljóst

**25% afsl.**



Baldursnesi 6 - Akureyri



Listhúsið - Reykjavík

\*3.5% lántökugjald

**12** mán.  
vaxtalausar greiðslur\*

## Svefn & heilsa

★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233  
 Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150  
 Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00  
 Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is