



EBBA GUÐNÝ
styður Pistorius í
Suður-Afríku ▶ 32



**BROTTHVARF
LÁRU STEFÁNS**
Dansararnir segja
sína hlið ▶ 6



**NÝJA
SENDIBÍLASTÖÐIN**

...á þínum vegum!

568 5000

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ

8. mars 2014
57. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*



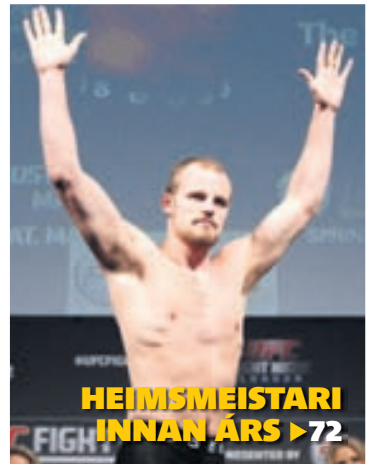
FRÁ HELVÍTI TIL HAMINGJU

Björg Guðrún Gísladóttir ólst upp í versta slömmi Reykjavíkur við heimilisofbeldi, misnotkun og einelti. Hún tókst á við upprunann og áföllin, gekkst við kynhneigð sinni og er í dag ímynd heilbrigðis. ▶ 28



VERÐLAUNUÐ FRAMAKONA

Liv Bergþórsdóttir er forstjóri Nova. Hún hefur alltaf haft gaman af vinnu en segir skólann hafa verið henni kvöð. ▶ 34



HEIMSMEISTARI INNAN ÁRS ▶ 72

SKÆRASTA STJARNA HOLLYWOOD

Allt um Óskars-
verðlaunahaf-
ann Lupitu
Nyong'ó
– leikkon-
una og
tískugyðj-
una sem er
á allra
vörum
▶ 36



FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Whirlpool
ÞVOTTAVÉLAR
Heimilistæki ht.is

Lambalæri á tilboði!

A photograph of a roasted lamb chop on a plate.

998 Kr. kg.

The logo for Iceland, featuring a red circle with a white thumbs-up gesture and the word 'Iceland' in white on a red background.A photograph of a young child sitting in the snow, wearing a green and blue winter jacket.

next

MIKIÐ AF FLOTTUM
BARNAFATNAÐI
KRINGLUNNI • SÍMI 5513200

GREIÐA RAFMAGN SEM EKKI NÝTIST 4

Río Tinto þarf að greiða Landsvirkjun fyrri raforku sem álverið mun ekki nota.

STARFSLOKIN LÉTTIR 6

Dansari í Íslenska dansfloknum segir að dönsurinum sé létt við starfslok listdansstjóra flokksins.

FÁ MILLJARÐ Í HLUTAFÉ 8

Íslenska tæknifyrirtækið Meniga hefur undanfarna mánuði fengið um milljarð króna í nýtt hlutafé.

MEÐ TENGLUM VIÐ ÖFGAHÓPA 12

Nokkrir hátt settir stjórnáamenn í Úkraínu eru umdeildir vegna tengsla við öfgahópa.

ÍSLENDINGAR GEFIÐ 2 MILLJARÐA 18

Íslenskir stuðningsmenn UNICEF hafa gefið rúma 2 milljarða króna á síðasta áratug.

**SKOÐUN 20→22****PUNG VIÐBRÖGÐ EN LÍTIL ÁHRIF 20**

Þorsteinn Pálsson um þjóðaratkvæði og ESB-viðræður.

ÍSLANDS FULLORÐNU SYNIR 22

Hannes Pétursson um afturkallanir ríkisstjórnarinnar.

KONUR ERU EIN FORSENDI FRÍÐAR 22

John Kerry, utanríkisráðgjafi Bandaríkjanna, um lykilstærktverk kvenna.

KARLAR – TAKIÐ PÁTT! 22

Eygló Harðardóttir um jafnréttisbaráttu.

HELGIN 26→52**LEIKUR SÉR MEÐ VATN 26**

Listamaðurinn Jeremy Lynch opnar sýningu.

UMVAFIN LISTAVERKUM 40

Handverkskonan Guðrún Hödd Bjarnadóttir opnar heimili sítt í Eyjafjarðarsveit.

EINI KVENKYNS ODDVITINN Í REYKJAVÍK 42

Sóley Tómasdóttir um umhverfsvæna Reykjavík og gjaldfrjálsa leikskóla.

VIÐVÍS ÆSKUHETJAN 44

Guðrún Jóhanna Ólafsdóttir óperusöngkona í yfirheyrslunni.

MENNING 60→66**ÚTLAGALJÓÐ UM ÍSLAND 60**

Sólvi Björn Sigurðsson þýddi ljóð Melittu Urbancic.

KVENNASÓLÓ Í NORRÆNA HÚSINU 62

Tuttugu konur halda í dansleiddangur.

AUÐUR AVA OG JÓN KALMAN TILNEFND 62

Tveir íslenskir rithöfundar á tilnefningalista Independent.

UFSILON Í SÍM-SALNUM 63

Samsýning ungra myndlistarmanna.

LÍFIÐ 68→78**Á TÖKUSTAÐ MEÐ PINE 78**

Fyrirsætan Íris Björk Jóhannesdóttir er stödd á Nýja-Sjálandi með leikaranum Chris Pine.

EUROVISION-MYNDABAND Í BÍGERÐ 78

Finni í Dr. Spock bregður sér í hlutverk illmennis með Pollapönki.

FÖNDRÁÐU 70

Lítrikar glasamottur sem auðvelt er að gera.

SPORT 72**HVAÐ GERIR GUNNAR NELSON? 72**

Gunnar Nelson stígur í búrið í kvöld og mætir Rússanum Omari Akhmedov í UFC-barðaga í London.

GUÐJÓN FÆR MILLJÓNIR 72

Knattspyrnuvæling Grindavíkur var í gær dæmd til þess að greiða Guðjóni Þórðarsyni rúmar 8 milljónir króna.

FIMM Í FRÉTTUM ÓSKARSVERÐLAUN, FYLGJUR OG ESB

Daði Einarsson, listrænn stjórnandi Reykjavík Visual Effects, átti stóran þátt í tæknivinnslu Óskarsverðlaunamyndarinnar Gravity. Myndin hlaut sjö verðlaun á Óskarsháttíðinni, meðal annars fyrir tæknibrellur.



Hildur Harðardóttir, yfirlæknir á kvennadeild Landspítalans, segir ekki eðlilegt að fylgjur kvenna séu afhentar eftir fæðingu og farið með þær út af sjúkrahúsinu. Dæmi eru um að konur eldi fylgjur sínar eða geri úr þeim dufthylki.

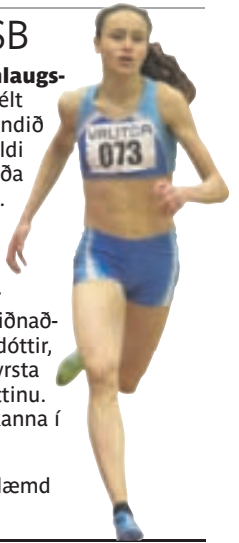


Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðgjafi hélt því fram að Evrópusambandið krefðist þess að Ísland haldi aðildarviðræðum áfram eða dragi umsóknina til baka.



Guðrún Hafsteinsdóttir, markaðsstjóri Kjörriss í Hveragerði, var kjörin formaður Samtaka iðnaðarins. Svana Helen Björnsdóttir, fráfarandi formaður, var fyrsta konan til að gegna embættinu.

Tilkynnt var um úrslitin á iðningi samtakanna í Laugardalshöll.



→ **Hlauparinn Aníta Hinriksdóttir** jafnaði heimsmet unglinga á HM innanhúss í Sobot en var dæmd úr leik fyrir að stíga á línu. Þetta var fyrsta HM fullorðinna sem Aníta tekur þátt í.

Fái ekki undanþágu frá brennisteinsreglu

Heilbrigðieftirlitið vísar í varúðarsjónarmið gagnvart heilsu íbúa og er á móti því að Orkuveitan fái undanþágu frá reglum um útblástur brennisteinsvetnis. Bæjarráð Kópavogs tekur undir þetta. Orkuveitan segir líklegt að farið verði yfir mörkin.

UMHVERFISMÁL „Okkur er það ekki alveg ljóst,“ segir Hólmfríður Sigurðardóttir, umhverfisstjóri Orkuveitu Reykjavíkur, aðspurð hvaða afleiðingar það hafi fyrir OR ef undanþága vegna styrks brennisteinsvetnis í andrúmslofti fæst ekki frá umhverfisráðuneytinu.

Heilbrigðisnefnd Hafnarfjarðar- og Kópavogssvæðis leggst gegn því að Orkuveitan fái undanþágu frá hertum reglum um styrk brennisteinsvetnisins.

„Sérhver ákvörðun um að draga úr kröfum um hámarksstyrk brennisteinsvetnis í andrúmslofti þarf að byggja á sterkum grunni, þar sem hafa þarf í huga afar rík varúðarsjónarmið varðandi heilsu íbúa nærliggjandi byggða. Heilbrigðisnefnd er ekki kunnugt um rannsóknir sem gefa tilefni til breytinga á reglugerðinni,“ segir heilbrigðisnefndin.

Sérstök athygli er vakin á brennisteinsmengun við Waldorfskóla í Lækjarbotnum þar sem styrkurinn hefur mælst yfir leyfilegum mörkum.

„Mótvægisáðgerðir vegna skólahalds í Lækjarbotnum hafa ekki verið kynntar heilbrigðisnefnd og eru því enn frekari rök er mæla með að undanþágunnar verði hafnað,“ segir heilbrigðisnefndin. Bæjarráð Kópavogs tekur undir að ekki eigi að veita undanþáguna og skorar á Orkuveituna að bregðast sem fyrst við með mótvægisáðgerðum vegna mengunar í Lækjarbotnum.

„Það veltur vitaskuld á því hvort styrkurinn mun fara yfir hin lækkuðu reglugerðarmörk, sem vissulega eru líkur á að gerist, og þá



WALFORFSKÓLINN Styrkur brennisteinsvetnis hefur mælst yfir mörkum í Lækjarbotnum. Bæjarráð Kópavogs skorar á Orkuveituna að bregðast sem fyrst við.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

hvernig yfirvöld bregðast við,“ segir Hólmfríður áfram um afleiðingar þess að undanþágan fái ekki.

Þá segir Hólmfríður Orkuveituna vinna eftir verkefnisáætlun um mótvægisáðgerðir sem kynnt hafi verið fyrir um ári.

„Á næstu vikum verður tekin í notkun gasskiljustöð við Hellisheiðarvirkjun og tilraunir hefjast á niðurdælingu á brennisteinsvetni frá einum hverfli virkjunarinnar,“ útskýrir Hólmfríður sem kveður þar um að ræða 15 prósent af brennisteinsvetninu.

„Að hreinsa útblásturinn og dæla brennisteinsvetninu aftur niður í jarðlögin er hagkvæmasta og langumhverfsvænsta lausnin sem skoðuð hefur verið. Við bindum miklar vonir við hana en við viljum fá reynslu á rekstur þessarar



„Að hreinsa útblásturinn og dæla brennisteinsvetninu aftur niður í jarðlögin er hagkvæmasta og langumhverfsvænsta lausnin sem skoðuð hefur verið.“

Hólmfríður Sigurðardóttir, umhverfisstjóri OR

stöðvar áður en ráðist verður í stækkun,“ segir umhverfisstjórinn. Samhliða séu ýmsar aðrar lausnir skoðaðar, meðal annars að nýta brennisteinsvetnið til iðnaðar og að brenna það.

gar@frettabladid.is

MENNTASKÓLINN V/HAMRAHLÍÐ

Opið hús miðvikudaginn 12. mars 2014

Menntaskólinn v/Hamrahlíð verður með opið hús miðvikudaginn 12. mars frá kl. 17:00–19:00.

Námsframboð skólans, inntökuskilyrði og félagslíf verður kynnt. 10.–bekkingar og forráðamenn þeirra eru sérstaklega velkomnir.



MENNTASKÓLINN VIÐ HAMRAHLÍÐ

PÓSTFANG
105 REYKJAVÍK
SÍMI: 595 5200 · FAX: 595 5250

Lögreglan hefur vísað brottnámsmáli á Álftanesi til barnaverndaryfirvalda: Faðir nemur barn sitt á brott

BARNAVERNDARMÁL Lögreglunni í Hafnarfirði var tilkynnt í gærmorgun að íslensk stúlka hefði verið numin á brott af föður sínum. Stúlkan var á leið til skóla í fylgd móður sinnar.

Lögregla sagði í samtali við fréttastofu í gær að engin lög hafi verið brotin, enda foreldrarnir enn giftir og stúlkan því einnig á forræði föður síns. Málinu var af þeim sökum vísað til barnaverndaryfirvalda.

Faðir stúlkunnar hitti mæðgurnar fyrir utan Álftanesskóla og hafði stúlkuna á brott með sér í óþökk móðurinnar. Í kjölfarið hafði fjölskylda stúlkunnar samband við lögregluna í Hafnarfirði.

Faðirinn og móðirin hafa búið á Íslandi og í heimalandi föðurins á víxl undanfarinn áratug. Nýlega fluttu mæðgurnar aftur



ÁLFTANES-SKÓLI Faðirinn hitti mæðgurnar fyrir utan skóla stúlkunnar og hafði hana á brott með sér í óþökk móðurinnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

til Íslands og hafa þær verið búsettar hjá móðurömmu stúlkunnar undanfarinn mánuð. Eldra barn þeirra er drengur á átjándá ári.

Vegabréf stúlkunnar er hjá móður hennar og því erfitt að

koma stúlkunni úr landi. Engu að síður var myndum af henni dreift á meðal starfsmanna vegabréfaeftirlitsins á Keflavíkurflugvelli. Fjölskylda stúlkunnar hefur kosið að tjá sig ekki um málið opinberlega.

- kt

MÁLUM Í MARS!

LÆGRA VERÐ Á MÁLNINGU

LITIR ÁRSINS

Þórunn Högná
og Húsasmiðjan
kynna lit ársins

KOMDU
OG FÁÐU
LITAPRUFUR
Í NÆSTU
VERSLUN



JOTUN

20% afsláttur

Lady Vegg 10

Einstaklega slitsterk, fyrir stofuna, svefnherbergið og baðherbergið.

7122223



Veggmálning

6.583 kr.

VERÐ FRÁ

Innimálning

9.995 kr.

10 lítrar

HarpaSjöfn

Sérhönnuð fyrir íslenskar aðstæður. Þekur vel, sem þýðir færri umferðir og minna magn af málningu.

7119970



HarpaSjöfn
Aðeins í



Veggmálning

3.995 kr.

ÓDÝRT

Impra

veggmálning 10ltr.

Mött veggjamálning til notkunar innanhúss. Gljástig 5, hvít.

7119964

ANZA



Rúllusett

995 kr.

25 cm rúlla, bakki og handfang

„Elite“ rúllusett

Sett með bakka, „maxi“ handfangi og Anlon 25 sm rúllu.

7014822

LÆGSTA
LAGA
VERÐ

Harðparket
Hvíttaður eikarplanki

1.290 kr/m²

~~2.195 kr/m²~~

Harðparket

Með krækju, auðvelt að leggja. Rakavarið millilag, slitþol 31/AC3. Fallegur planki á frábæru verði.

146939



Rafhlöðu- borvél 14,4V

Rafhlöðuborvél
2 rafhlöður, 14,4V

11.995 kr.

~~17.995 kr.~~

5246006

**BLACK &
DECKER**



Juðari

7.995 kr.

~~12.795 kr.~~

Juðari

Black&Decker KA320EKA
240W, stíglaus hraði.

5245789

25% afsláttur

AF ÖLLUM NILFISK
HÁPRÝSITDÆLUM

Háprýsidæla

11.995 kr.

~~15.995 kr.~~

C105.6-5.105 bar,
5 m slanga, 440 ltr/klst.
Þyngd 5,5 kg.

5254249

NILFISK



Frystikista

G115, orkunýting A+
1805483

Frigor

5 ÁRA
ÁRVEGD
30 DAGA
SKILARETTUR

Frystikista

43.900 kr.

Frigor 103 ltr.



Electrolux



Blástursofn

77.900 kr.

Electrolux 74 ltr.

5 ÁRA
ÁRVEGD
30 DAGA
SKILARETTUR

Blástursofn

EOB 3410COX, 74 ltr,
UltraFanPlus hitakerfi,
orkunýting A.

1860230 / 1805611



HÚSASMÍDJAN

HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

KÍKTU Á
KJARAKLÚBBS
TILBOÐIN
Í NÆSTU
VERSLUN!

01.03.2013 → 08.03.2013

1/5



Rúmlega fimmti hver kjóandi ber mjög eða frekar mikið traust til Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar forsætisráðherra og Bjarna Benediktssonar fjármálaráðherra samkvæmt skoðanakönnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2.

5

Patrekur Jóhannesson hefur unnið alla fimm bikarúrslitaleiki sína í Laugardalshöllinni.

7

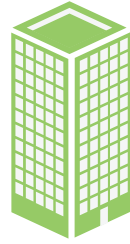
Kvikmyndin Gravity sópaði til sín sjö verðlaunum á Óskarsverðlaunahátíðinni í Hollywood.



Bankarnir og Íbúðalánasjóður eiga rúmlega 1.400 íbúðir. Talið er að 400 til 500 þeirra standi auðar.

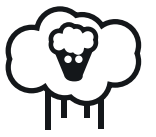
600

Hafist verður handa við að byggja íbúðahverfi á Hlíðarenda næsta haust með 600 íbúðum.



5-8 milljarðar

Árlegur halli landbúnaðarins fyrir styrki nemur fimm til átta milljörðum, að mati hagfræðiprófessors.



64,6 milljarðar

Bankarnir högnuðust samanlagt um 64,6 milljarða króna í fyrra.



Útflutningur landsmanna: Ferðaþjónustan skilar mestu

EFNAHAGSMÁL Ferðaþjónusta var stærsta útflutningsatvinnugrein landsins í fyrra en útflutningstekjur af henni voru 26,8 prósent af heildarútflutningstekjum. Er það í fyrsta sinn sem útflutningstekjur ferðaþjónustu eru meiri en útflutningstekjur af sjávarútvegi, en þær námu 26,5 prósentum. Hlutfall ferðaþjónustunnar í útflutningstekjum jókst um rúmlega þrjú prósent milli ára.



HELGA ÁRNADÓTTIR

Helga Árnadóttir, framkvæmdastjóri Samtaka ferðaþjónustunnar, segir þetta afar ánægjuleg tíðindi. „Þetta er í takt við það sem við gerðum ráð fyrir.“

Uppreisnarmaður frá Kongó: Dæmdur sekur um fjöldamorð

HOLLANDI, AP Alþjóðlegi stríðsglæpadómstóllinn hefur dæmt uppreisnarleiðtogann Germain Katanga sekan um fjöldamorð í þorpinu Bogoro í Kongó fyrir rúmum áratug. Hann var aftur á móti sýknaður af ákærum um nauðgun, kynlífsþrælkun og notkun barna í hernaði.

Tvö hundruð almennum borgurum var slátrað og mörgum konum var nauðgað og þær gerðar að kynlífsþrælum í Bogoro 24. september 2003.

LEIÐRÉTT

Ranglega sagði undir töflu með frétt um íslenska landbúnaðarkerfið í Fréttablaðinu í gær að tölur í töflunni væru í þúsundum króna. Rétt er að tölurnar voru í milljónum króna.

Álverið greiðir alla raforkuna en notar aðeins hluta hennar

Orkusamningur Landsvirkjunar og Rio Tinto Alcan vegna framleiðsluaukningar í Straumsvík er enn í gildi. Rio Tinto þarf að greiða fyrir raforku sem álverið mun ekki nota. Búðarhálsstöð kom í kjölfar samningsins.

ORKUMÁL Rio Tinto Alcan þarf að greiða Landsvirkjun fyrir nánast alla þá orku sem ný Búðarhálsstöð framleiðir þrátt fyrir að fyrirtækið geti einungis notað um 80 prósent af orkunni. Verðið er trúnaðarmál en orkusamningur fyrirtækjanna var undirritaður árið 2010 og gildir til ársins 2036.

Fyrirtækin komust að samkomulagi þegar unnið var að viðamiklum breytingum á álverinu í Straumsvík sem áttu að auka framleiðslugetu þess um tuttugu prósent. Í apríl á síðasta ári kom í ljós að framleiðslan yrði einungis aukin um átta prósent og orkupörf fyrirtækisins því minni en upphaflega var gert ráð fyrir. Samningurinn mun að sögn Harðar Arnarsonar, forstjóra Landsvirkjunar, standa þangað til fyrirtækin semja um annað.

„Rio Tinto er skuldbundið til að taka við orku í samræmi við þann samning og Landsvirkjun að afhenda í samræmi við samninginn og honum hefur ekki verið breytt. Fyrirtækinu ber að greiða fyrir raforku hvort sem það notar hana eða ekki,“ segir Hörður.

Raforkan sem virkjanir Landsvirkjunar framleiða fer inn á dreifikerfi Landsnets og þaðan til viðskiptavina. Landsvirkjun tilkynnti í janúar um orkuskerðingu til stórnotenda sem gæti staðið til aprílloka. Skerðinguna má rekja til veðurfars en ákvörðunin hefur meðal annars haft áhrif á rekstur álversins í Straumsvík sem þurfti í kjölfarið að draga úr fyrirhugaðri framleiðsluaukningu.

„Það eru takmarkanir fyrir því hvernig við getum fært orku á



Í STRAUMSVÍK Álverið kemur til með að nota um 60 megavött af þeim 75 sem samið var um. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

milli landssvæða, það getur verið gott ástand á einum stað, slakt á öðrum stað. Við lentum í þessu síðastliðið vor, þó ekki hafi komið til skerðingar, þá var næstum farið í þær Austurlandi en á þeim tíma var til orka á Suðurlandi en hún komst ekki austur. Og það eru ekki ósvipaðar aðstæður núna, núna er staðan öfug, það er enn til orka á Austurlandi,“ segir Hörður og bætir því við að það sé mjög mikilvægt fyrir orkufyrir-

tækin að dreifikerfi Landsnets verði eflt.

„Það bætir nýtinguna og eykur afhendingaröryggið. En þetta hefur því miður gengið mjög hægt,“ segir Hörður og bendir á að Landsnet hefur ítrekað reynt að ná fram breytingum sem hafa stöppað í skipulags- eða leyfisferlum.

„En við vonum að rofi eitthvað til þar en Landsnet hefur ekki enn fengið nein leyfi,“ segir Hörður.

haraldur@frettabladid.is

→ Gangsett í gær

Búðarhálsstöð, nýjasta afstöð landsins, var formlega gangsett í gær. Uppsett afl hennar er 95 megavött og með henni er virkjað áður ónytt fjórutíu metra fall vatns frá Hrauneyjafossi að Sultartangalóni. Landsvirkjun réðst í byggingu stöðvarinnar eftir að fyrirtækið samdi við Rio Tinto Alcan.

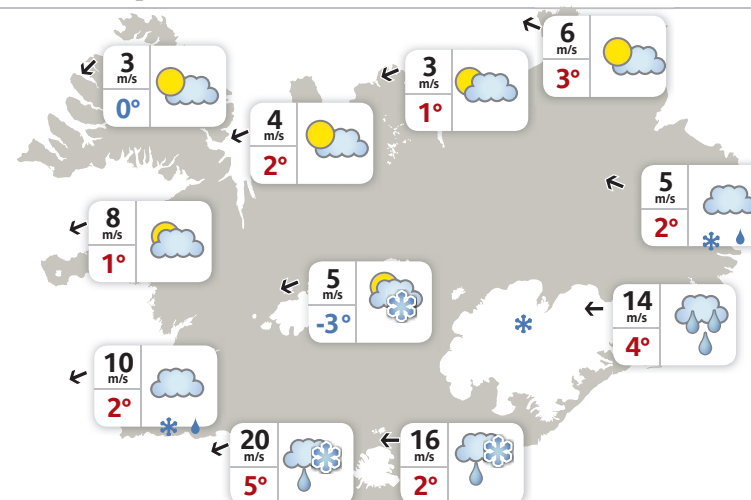
Superkaup.is

FESTING FYRIR SORPTUNNULOK

7 daga tilboð kr. 1.250 m/uppsetningu á Höfuðborgarsvæðinu

Borgaris ehf. Breiðvangu 28, 220 Hafnarfjörður s: 564 6700

Veðurspá



HÖRKU VETUR Það hversir af austri með morgninum og um hádegi verður hvassviðri eða stormur á sunnanverðu landinu. Síðdegis hversir í öðrum landshlutum en það tekur að lægja aðfaranótt sunnudags. Lægðinni fylgir síðan töluverð úrkoma.

Gildistími korta er um hádegi

Alicante 19°	Friedrichshafen 14°	New York 9°
Apéna 13°	Gautaborg 8°	Orlando 22°
Basel 14°	Kaupmannahöfn 8°	Ósló 8°
Berlín 12°	Las Palmas 21°	París 18°
Billund 9°	London 15°	San Francisco 16°
Frankfurt 16°	Mallorca 19°	Stokkhólmur 8°

Á MORGUN
N- og NV-áttir, víða 10-18 m/s, hægari vindur vestan til.

MÁNUDAGUR
2-6 m/s norðan til, hversir SV-til síðdegis.

Soffía Sveinsdóttir veðurfréttamaður



NOTAÐIR BÍLAR MIKIÐ ÚRVAL

**GÓÐIR
AFSLÆTTIR**

Gerðu betri bílakaup!



► **Verð: 10.270.000 kr.**

Volvo XC90 Momentum D5 AWD UUV86
Skráður des. 2012, 2,4TDI dísil, sjálfsk.
Ekinn 40.000 km.

[ábyrgð]



► **Tilboð: 3.890.000 kr.**

Ford Kuga Titanium S AWD FBY85
Skráður apríl 2012, 2,0TDCI dísil, beinsk.
Ekinn 51.000 km.

Ásett verð: 4.090.000 kr. [ábyrgð]



► **Tilboð: 2.590.000 kr.**

Ford Explorer Eddie Bauer 4x4 EXU26
Skráður ágúst 2007, 4,0i bensín, sjálfsk.
Ekinn 93.000 km.

Ásett verð: 2.890.000 kr.



► **Tilboð: 3.690.000 kr.**

Kia Ceed EX RYZ21
Skráður sept. 2012, 1,6Di dísil, sjálfsk.
Ekinn 4.000 km.

Ásett verð: 3.990.000 kr. [ábyrgð]



► **Tilboð: 3.490.000 kr.**

Ford Focus Titanium OLF07
Skráður mars 2013, 2,0TDCI dísil, sjálfsk.
Ekinn 36.000 km.

Ásett verð: 3.750.000 kr. [ábyrgð]

**FINNDU BÍLINN
PINN Á
NOTADIR.BRIMBORG.IS**

**TÖKUM ALLAR GERDIR
BÍLA UPPÍ!**



► **Tilboð: 1.950.000 kr.**

Kia Sorrento EX NL348
Skráður nóv. 2005, 2,5TDI dísil, sjálfsk.
Ekinn 138.000 km.

Ásett verð: 2.140.000 kr.



► **Verð: 3.390.000 kr.**

Ford B-MAX Titanium JFE65
Skráður maí 2013, 1,6TDCI dísil, beinsk.
Ekinn 28.000 km.

[ábyrgð]



► **Tilboð: 4.190.000 kr.**

Ford Kuga Titanium S AWD TKV42
Skráður apríl 2012, 2,0TDCI dísil, sjálfsk.
Ekinn 71.000 km.

Ásett verð: 4.660.000 kr. [ábyrgð]



► **Tilboð: 7.490.000 kr.**

Mitsubishi Pajero Instyle 4x4 REJ72
Skráður maí 2011, 3,2TDI dísil, sjálfsk.
Ekinn 65.000 km.

Ásett verð: 7.990.000 kr.



► **Tilboð: 990.000 kr.**

Nissan Primera Aggcenta PS217
Skráður okt. 2005, 1,8i bensín, sjálfsk.
Ekinn 111.000 km.

Ásett verð: 1.250.000 kr.

**BÍLADÍLL
DAGSINS!**
Hafðu samband
strax!



► **Tilboð: 3.650.000 kr.**

Ford Escape Limited AWD LDB02
Skráður júní 2011, 2,5i bensín, sjálfsk.
Ekinn 66.000 km.

Ásett verð: 3.950.000 kr.



► **Tilboð: 1.690.000 kr.**

Hyundai i20 Classic LVB51
Skráður ágúst 2011, 1,4i bensín, beinsk.
Ekinn 42.000 km.

Ásett verð: 1.940.000 kr.



► **Tilboð: 1.940.000 kr.**

Ford Fiesta Trend MUE42
Skráður maí 2013, 1,0i bensín, beinsk.
Ekinn 32.000 km.

Ásett verð: 2.090.000 kr. [ábyrgð]



► **Tilboð: 1.490.000 kr.**

Nissan X-Trail Elegance KN151
Skráður maí 2006, 2,0i bensín, sjálfsk.
Ekinn 127.000 km.

Ásett verð: 1.690.000 kr.



► **Tilboð: 1.290.000 kr.**

Audi A6 UZ308
Skráður febr. 2004, 2,0i bensín, sjálfsk.
Ekinn 137.000 km.

Ásett verð: 1.490.000 kr.

Fylgstu með á
FACEBOOK



Notaðir bílar
- Brimborg

Tilboðsbílarirnir fara
beint á Facebook!

**ÞARFTU 100%
FJÁRMÖGNUN?**

HAFDU SAMBAND VÍÐ RÁÐGJAFNA OG
FÁÐU UPPLÝSINGAR UM HVAD ER Í BODI.

**VÍÐ TÖKUM ALLAR
TEGUNDIR BÍLA UPPÍ**

Víð tökum notaða bílinn
pinn uppi á hagstæðu verði.
Sýndu okkur bílinn pinn
og víð gerum þér tilboð í
milligjöf. Engin skuldbinding.

Skoðuðu úrvalið á

NOTADIR.BRIMBORG.IS

Söluheildir eru opnar virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7030

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040

Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

50 ár í bílgraininni

brimborg

Öruggur staður til að vera á

Er um byrjaðar!

Toppjár

Snjólaug G. Kjartansdóttir
hársnyrtímeistari

Svanhildur
hársnyrtir

Dvergshöfði 27
110 Reykjavík
Netfang: stedji@stedji.is

587 2030

f Toppjár

Forseti Alþingis segir starfsfók Alþingis frábært og hann beri traust til þess: Kallaði á Vigdís vegna viðtals

ALÞINGI Einar K. Guðfinnsson, forseti Alþingis, hefur rætt við Vigdís Hauksdóttur vegna ummæla hennar um starfsmenn þingsins í Monitor, fylgiriti Morgunblaðsins, sem kom út á fimmtudag.

Greint var frá þessu í fréttum Stöðvar 2 í gær. Í viðtalinu sagði Vigdís meðal annars að viðmót starfsmanna hefði breyst frá því virðing þingsins var hvað mest. Þá hefðu starfsmenn ekki ávarpað þingmenn.



EINAR K. GUÐFINNSSON



VIGDÍS HAUKSÐÓTTIR

Einar sagði að hann væri viss um að ummæli Vigdísar endurspegluðu ekki viðhorf þingmanna

almennt og sannarlega ekki hans viðhorf gagnvart starfsfólkinu. „Við höfum hér frábært starfsfólk sem vinnur mjög vel að þeim verkefnum sem því er trúað fyrir og samskipti þingmanna og starfsfólksins hafa mér vitanlega alltaf verið óaðfínanleg,“ segir forseti Alþingis og kvaðst bera fullt traust til starfsfólks Alþingis.

Einar sagði að Vigdís yrði að standa fyrir ummælum sínum. „Þetta eru hennar skoðanir en ég er ósammála þeim.“ - hmp, jme

Dönsurunum er létt við starfslok Láru

Dansarar Íslenska dansflokksins segja ástandið hafa verið hrikalegt í stjórnartíð Láru Stefánsdóttur listdansstjóra vegna skipulags- og samskiptaleysis. Lára hefur hætt störfum og gefið það út opinberilega að dansararnir hafi snúist gegn henni.

STJÓRNSÝSLA „Það hafa fjórir starfsmenn hætt hjá Íslenska dansflokki frá því Lára hóf störf sem listdansstjóri, og ekki bara dansarar,“ segir Hannes Þór Egilsson dansari. „Svo hafa margir farið í leyfi undanfarna mánuði og í raun beðið eftir að hún hætti, þar á meðal dansarar sem hún hafði nýlega ráðið.“

Í gær var undirritað samkomulag milli Láru og mennta- og menningarmálaráðuneytisins um starfslok hennar. Í viðtali við Fréttatímann segir hún starfið hafa snúist upp í martröð eftir að dansarar flokksins snerust gegn henni, kvörtuðu undan henni í fjölmiðlum og sökuðu hana um einelti. Lára hafnar því í viðtalinu og segist einfaldlega hafa gert kröfur og hún hafi viljað auka metnað flokksins.

„Lára talaði mikið um stefnubreytingar en var algjörlega stefnulaus stjórnandi. Við dansararnir tjáðum oft óánægju okkar við hana, á yfirvegaðan og kurteislegan hátt, og báðum um skýrari sýn en það gerðist aldrei neitt,“ segir Hannes.

Hann segir ítrekað hafa verið troðið á rétti dansara vegna samskipta- og skipulagsleysis stjórnanda. Einnig að Lára hafi hafið störf ákveðin í að bæta fjárhagsstöðu, fjölga áhorfendum og ferðast meira um landið með sýningar. „En með hennar stjórnarháttum þá varð staðan á öllum þessum þáttum verri.“

Síðasta vor skrifuðu dansararnir Láru bréf og báðu hana að segja af sér vegna óviðunandi ástands innan flokksins. Hún hafnaði því. Í kjölfarið leitaði Hannes á ný mið og fór í launalaust leyfi frá flokknum því



VORBLÓT Miklir árekstrar urðu á milli dansaranna og Láru Stefánsdóttur við uppfærslu dansverksins Vorblóts síðasta vor. Ástæðan var að Lára samdi fyrir hönd dansaranna án þess að bera það undir þá og fannst dönsurunum troðið á rétti sínum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

„Lára talaði mikið um stefnubreytingar en var algjörlega stefnulaus stjórnandi.“

Hannes Þór Egilsson dansari

Lára hefur samið um starfslok sín.

Dönsurum er létt við starfslokinn og sagði dansari sem blaðið ræddi við að þau séu bjartsýn á framtíðina. „Við erum mörg hver búin að taka þátt í uppbyggingu á flokknum og þykir mjög vænt um þessa einu dansstofnun á Íslandi. Nú viljum við bara byggja flokkinn aftur upp og trúum að það sé hægt vegna þeirrar samheldni sem hefur alltaf ríkt í flokknum fyrir utan síðasta árið.“

erlabjorg@frettabladid.is

Engir sáttafundir hafa enn verið haldnir á Alþingi til að leysa ESB-deilur:

Beðið eftir Sigmundi og Bjarna

ALÞINGI „Boltinn er í höndum Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar forsætisráðherra,“ segir Birgitta Jónsdóttir þingflokksformaður Pírata. Einar K. Guðfinnsson,

forseti Alþingis, kallaði formenn þingflokka til fundar í gær en engar sættir urðu í ESB-málum.

„Það var engin niðurstaða af fundinum,“ segir Róbert Marshall, formaður þingflokks Bjartrar framtíðar. Hann segir að nú bíði menn eftir að heyra frá formönnum stjórnarflokka. „Það var



BIRGITTA JÓNSDÓTTIR



RÓBERT MARSHALL

alveg skýrt hvert samkomulagið var þegar fundur Alþingis var frestað fyrir viku. Skilaboðin voru að það ætti að reyna að ná sáttum í þessari deilu,“ segir Róbert.

Hann segir að ef ekki náist samkomulag um helgina sé ljóst að það verði mikið rætt á Alþingi í næstu viku þegar þingsályktunartillaga Gunnars Braga Sveinssonar utanríkisráðherra um að draga til baka aðildarumsókn Íslands að ESB verður á dagskrá.

Sigmundur Davíð Gunnlaugs-



Á ALÞINGI Stjórnarandstaðan segir boltann í ESB-málinu í höndum meirihlutans.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

son forsætisráðherra hefur verið í heimsókn í Kanada frá því á miðvikudag en er væntanlegur til landsins í dag. Hvorki náðist í Bjarna Benediktsson fjármálaráðherra né Einar K. Guðfinnsson við vinnslu fréttarinnar.

- jme

Nýtt!

2 í 1

Kvef?

Nýtt lyf sem verkar bæði gegn nefstíflu og nefrennsli



Otrivin[®] Comp

Andaðu með nefinu

Otrivin Comp, nefúði, lausn. Innihaldsýsing: Xylometazólinhýdróklóríð 0,5 mg/ml og ipatrópiumbrómíð. **Ábendingar:** Einkenni nefstíflu (brúttinnar nefslímhúðar) og nefrennsli af völdum kvefs. **Skammtar og lyfjagjöf fyrir fullorðna eldri en 18 ára:** 1 úðaskammtur í hvora nös eftir þörfum, að hámarki þrisvar á sólarhring. Að minnsta kosti 6 klukkustundir skulu líða milli tveggja skammta, draga skal úr skömmtum þegar einkenni lagast. Ekki má nota Otrivin Comp lengur en 7 daga þar sem langvarandi notkun xylometazólinhýdróklóríðs getur leitt til bólgu í nefslímhúð og aukinnar slímmyndunar. Snýttu þér. Fjarlægðu glæru plasthettuna. Skorðuðu úðaflöskuna milli fingranna. Úðað er með því að þrýsta kraganum niður að flöskunni. Hallaðu höfðinu örliðið fram. Stúturinn á úðaflöskunni er settur upp í nösina. Úðað er einu sinni, um leið og andað er að sér inn um nefið. Farðu eins að í hina nösina. Ekki má nota lyfið ef þú ert með ofnæmi fyrir einhverju innihaldsefnum, ofnæmi fyrir atrópíni eða svipuðum efnum (t.d. hyoscýamin eða skópólámin), ef þú hefur gengist undir aðgerð í gegnum nefið eða muninn, ef þú ert með neipurrk vegna slímhúðarbólgu eða ert með gláku. **Ráðfærðu þig við lækni áður en lyfið er notað ef þú ert:** Punguð, með barn á brjósti, næmur fyrir adrenvirkum efnum, hjarta- eða æðasjúkdóm, skjaldvakaóhöf, sykursýki, háþrýsting, erfiðleika við þvaglát (stækkaðan blöðruhálskirtli), æxli í nýrnahettum, ef þú færð oft blóðnasir (t.d. aldraðir), ert með þarmalömun, slímseigjujúkdóm, þunglyndi og ert á lyfjameðferð við því. **Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Sjá notkunarléiðbeiningar í fylgiseðli.** Markaðsleyfishafi: Novartis Healthcare. Umboð á Íslandi: Artisan ehf., Suðurlrauni 12a, 210 Garðabæ.

Danskir dagar

LEGO CHIMA

20%
afsláttur af
LEGO CHIMA
á dönskum
dögum



LEGO

Friends



20%
afsláttur af
LEGO FRIENDS
á dönskum
dögum

Gildir til 16. mars á meðan birgðir endast.



24
Hagkaup

OPIÐ
allan sólarhringinn
Garðabær, Skeifan
& Eiðistorg

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Bankinn greiddi kostnaðinn: Greiddi málskostnað Más

DÓMSMÁL Seðlabanki Íslands greiddi málskostnað Más Guðmundssonar þegar Már fór í mál við bankann til að fá úr því skorið hvort Kjararáð hefði verið í rétti þegar það lækkaði laun hans árið 2009.

Lára V. Júlíusdóttir lögmaður var formaður bankaráðs þegar málið var fyrir dómi. Hún segir í yfirlýsingu að það hafi ekki síður verið hagsmunamál bankans en Más að fá skorið úr málinu. Því hafi bankinn greitt málskostnaðinn. Hún segir að bankaráð hafi vitað allt um málið.



MÁR GUÐMUNDSSON

-jme

Samþykktu sáttatillögu: Drífandi felldi eitt félag

VINNUMARKAÐUR Öll félög, nema eitt, sem felldu kjarasamninga á almenna markaðnum, samþykktu sáttatillögu ríkissáttasemjara sem lögð var fram 20. febrúar.

Drífandi í Vestmannaeyjum felldi tillöguna. Kjörsoðni í Eyjum var tæplega 47 prósent, af þeim sem kusu sögðu 61 prósent nei. Meðalkjörsoðni hjá öðrum félögum var um 20 prósent.

Kjarasamningurinn sem undirritaður var í desember tekur þar með gildi hjá þeim sem samþykktu sáttatillöguna auk þeirrar viðbótar sem sáttatillagan gekk út á.

-jme

Milljarður í hlutafé á einu ári

Íslenska tæknifyrirtækið Meniga hefur undanfarna mánuði sótt um milljarð króna í nýtt hlutafé. Verðmæti fyrirtækisins stendur nú í um þremur milljörðum króna, en stefnan er sett á frekari vöxt og framþróun.



„Við höfum vaxið mjög hratt að undanfögnu og erum stærstir á okkar sviði í Evrópu. Framtíðin er björt og allt bendir til áframhaldandi hraðs vaxtar og nýrra landvinninga.“

Georg Lúðvíksson
framkvæmdastjóri Meniga

Þekkingu á fyrirtækjum á sviði fjármálhugbúnaðar.

„Fjárfesting þeirra staðfestir verðmæti og möguleika Meniga og er í raun fyrsta fjárfesting erlendis áhættufjárfestingasjóds í íslensku nýsköpunarfyrirtæki frá hrúni.“

Hann segir að fjármagnshöftin og íslenskt lagaumhverfi hafi truflað en sem betur fer hafi það ekki stöðvað viðskiptin.

Georg segir margt í burðarliðnum hjá Meniga í nánustu framtíð. „Við höfum vaxið mjög hratt að undanfögnu og erum stærstir á okkar sviði í Evrópu. Framtíðin er björt og allt bendir til áframhaldandi hraðs vaxtar og nýrra landvinninga. Hugbúnaður Meniga verður kominn í snertingu við um fimmtán milljónir neytenda um mitt þetta ár, og við erum á góðri leið með að ná til tuga milljóna á næstu misserum.“

thorgils@frettabladid.is



Í ÖRUM VEXTI Meniga var stofnað árið 2009 og er nú með viðskiptavinum í þrettán löndum. 75 manns vinna hjá fyrirtækinu, þar af 55 hér á landi.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

730 milljóna tekjur á síðasta ári

- Meniga var stofnað árið 2009 utanum lausnir á sviði heimilisfjármálhugbúnaðar og er nú markaðsleiðandi í Evrópu, með sautján viðskiptavinum í þrettán löndum sem flest eru í Evrópu.
- Nú síðast tilkynnti Meniga að ING Direct-bankinn á Spáni væri að ljúka innleiðingu á hugbúnaði Meniga, en innan tíðar mun hugbúnaður Meniga ná til um 15 milljóna netbankanotenda í þessum þrettán löndum.
- Fyrirtækið er enn að mestu leyti í eigu íslenskra aðila, stofnendanna ásamt Frumtaki og Kjölfestu.
- Á árinu 2013 jukust tekjur Meniga um 75% eða í um 730 milljónir. Starfsmenn fyrirtækisins eru nú um 75 og þar af um 55 á Íslandi en aðrir í Stokkhólmi og London þar sem Meniga opnaði nýlega skrifstofu.

Auglýst er eftir umsóknum um styrki

Virðing · Vægi · Verðmæti



NÁTTÚRUVERNDARSJÓÐUR
PÁLMA JÓNSSONAR
STOFNANDA HAGKAUPS

Markmið sjóðsins er að auka almenna þekkingu á íslenskrum náttúru svo að umgengni okkar og nýting á verðmætum hennar geti í ríkari mæli einkennst af virðingu og skynsemi. Samhliða er leitast við að bæta tengsl Íslendinga við náttúru landsins og efla með því gott hugarfar, mannlíf og atvinnustarfsemi í sátt við umhverfið.

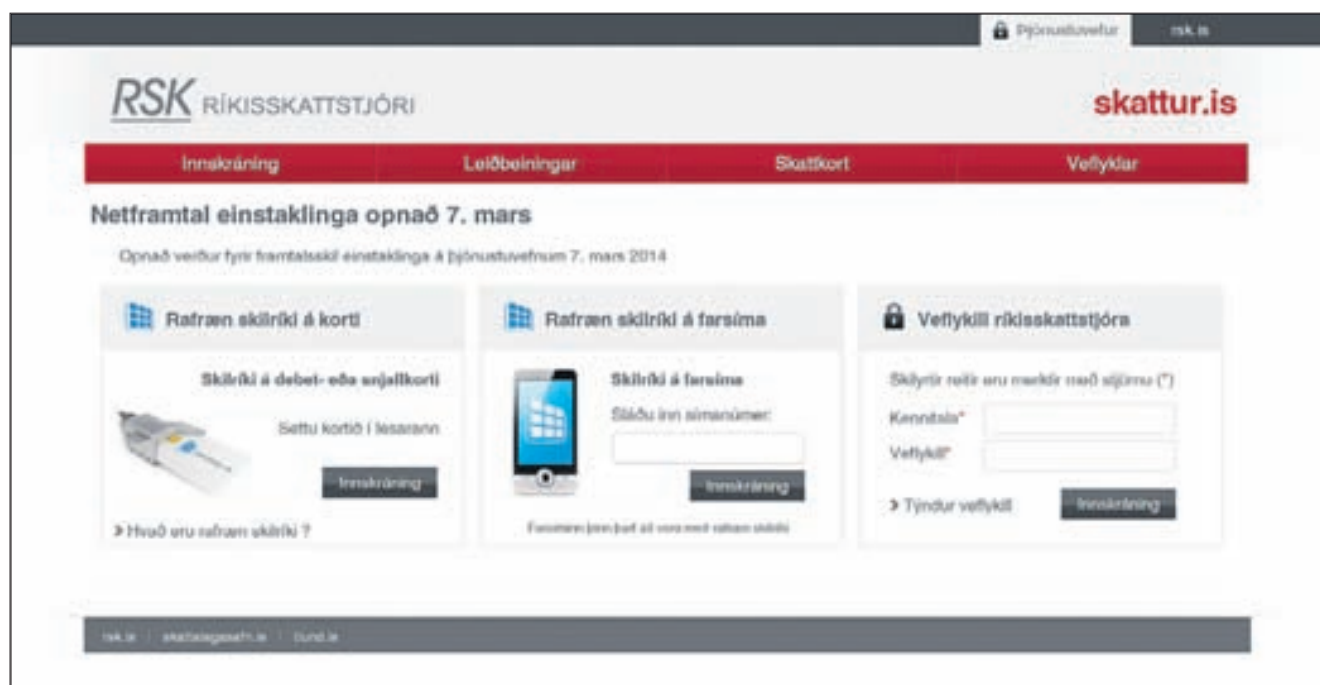
Markmiði þessu verði náð með því að styrkja verkefni sem fást við sköpun og miðlun þekkingar um náttúruna í víðum skilningi. Farvegurinn getur verið í gegnum listir, hvers kyns fræði og vísindi.

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr Náttúruverndarsjóði Pálma Jónssonar. **Skilafrestur er 15. apríl.** Heildarúthlutun á þessu ári nemur allt að 25 milljónum króna. Umsóknareyðublöð og allar nánari upplýsingar má fá á vefsíðu sjóðsins: www.natturuverndarsjodur.is.

Umsóknir sendist sjóðnum í
Pósthólf 10, 550 Sauðárkróki.

Opnað hefur verið fyrir framtalsskil á **skattur.is**

Skilafrestur er til **21. mars**



■ Skilafrestur

Almennur skilafrestur fyrir launamenn og einstaklinga með eigin atvinnurekstur er til **21. mars**.

Unnt er að sækja um lengri frest á skattur.is og getur hann lengstur orðið til 1. apríl. Framtal barns skal fylgja framtali framfæranda.

■ Upplýsingar á framtali

Áriðandi er að framteljandi athugi hvort áritaðar fjárhæðir og aðrar upplýsingar séu í samræmi við gögn og upplýsingar sem hann hefur sjálfur undir höndum.

■ Auðkenning

Veflyklar hafa verið sendir til nýrra framteljenda. Hafi veflykill glatast má sækja um nýjan á skattur.is og fá hann sendan í vefbanka eða í pósti.

Einnig er hægt að opna framtalið og skila með rafrænum skilríkjum.

■ Símapjónusta í 442-1414

Í mars verður veitt aðstoð í síma 442-1414 alla virka daga frá kl. 9:30 til 15:30.

Dagana 21. mars, 31. mars og 1. apríl verður þjónustan í boði til kl. 19:00.



Landsvirkjun

Nýjasta aflstöð Íslendinga

Orkuvinnsla er hafin í Búðarhálsstöð, nýjustu aflstöð Íslendinga. Uppsett afl stöðvarinnar er 95 MW og árleg orkuvinnsla verður um 585 GWst.

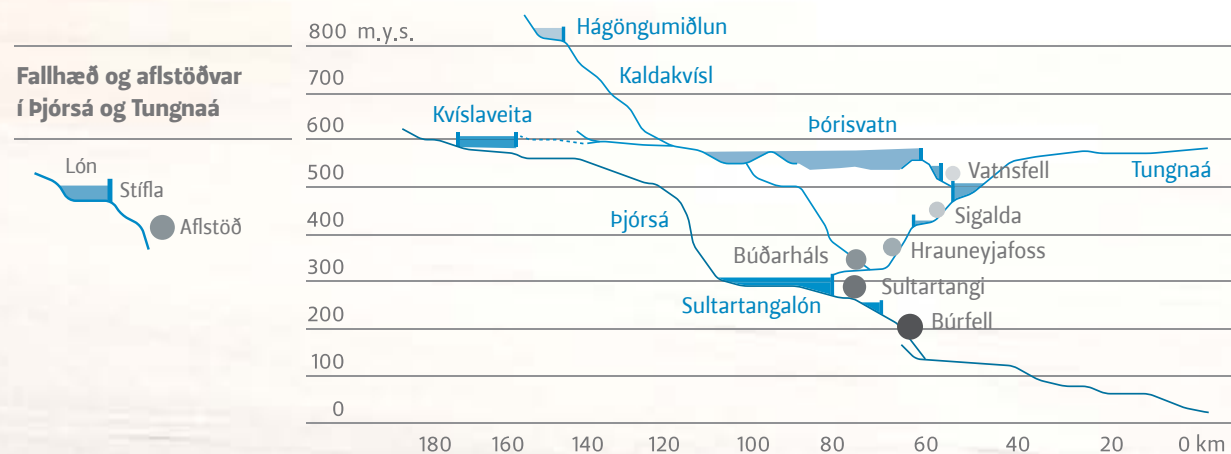
Búðarhálsstöð er sjötta aflstöðin á vatnasviði Þjórsár og Tungnaár, stærsta vinnsluvæði Landsvirkjunar. Hún skapar veruleg verðmæti með því að virkja áður ónýtt 40 metra fall milli Hrauneyjafoss og Sultartanga.

Byggingu stöðvarinnar fylgdi mun minna rask en byggingu virkjunar á nýju svæði. Allt steypufni var til staðar, eldri efnisnámur

voru nýttar aftur og aðrennsli að stöðinni er að mestu neðanjarðar. Samrekstur aflstöðvanna á svæðinu skapar hagkvæmni með samlegðaráhrifum.

Um 900 ársverk voru unnin við byggingu Búðarhálsvirkjunar. Nú verða vinnubúðir fjarlægðar og unnið að frágangi og uppgræðslu á svæðinu. Markmiðið er að ný aflstöð við Búðarháls verði okkur öllum til sóma.

Við þökkum öllum sem komu að framkvæmdinni við Búðarháls kærlega fyrir frábært samstarf.





Ríkisstjórn með tengsl við öfgahópa

Forseti Rússlands heldur því fram að nýfasískir öfgahópar séu að taka völdin í Úkraínu. Evrópuþingið hefur gagnrýnt hægriöfgaflokkinn Svoboda sem fer með umtalsverð völd í nýju ríkisstjórninni. Fékk 2% atkvæða í forsetakosningum 2012 en er nú fjórði stærsti flokkurinn.

ÚKRAÍNA Vladímír Pútín, forseti Rússlands, heldur því fram að nýfasískir hægriöfgahópar séu á bak við „valdaránið“ í Úkraínu eins og hann kallar það. Viktor Janúkovítsj, fyrrverandi forseti Úkraínu sem var hliðhollur Rússum, hrökklaðist úr embætti í síðasta mánuði eftir blóðug mótæli í Kænugarði.

Pútín hefur sett spurningamerki við það hversu lýðræðis-sinnaðir mótmælendurnir voru í raun og veru og lýsir þeim sem „körlum með svartar grímur og Kalashnikov-riffla“. Á vefsíðu CNN er velt vöngum yfir því hvort þessi orð forstans eigi við rök að styðjast.

Ljóst er að hægriöfgahreyfingar, gyðingahaturshópar, andstæðingar Rússa og opinberir fasískir hópar hafa þrífist í Úkraínu. Árið 2012 fordæmdi Evrópuþingið fjölmennasta, en alls ekki öfgafyllsta, hægriöfgaflokkinn Svoboda og sagði hann uppfullan af „kynþátta-, gyðinga- og útlendingahatri“. Í skýrslu þingsins lýsti það yfir áhyggjum sínum af „aukinni þjóðernishyggju í Úkraínu“.

Oleg Tjahníbok, leiðtogi Svoboda, lét eitt sinn hafa eftir sér að Kænugarði væri stjórnad af „rússneskri gyðingamafíu“ og að Úkraínnum hafi barist af miklu hugrekki gegn Rússum, Þjóðverjum, gyðingum „og öðrum öpverrum“ í síðari heimsstyrjöldinni. Þessi hópur, ásamt hinna öfgafullu Hægrihreyfingu,



MÓTMÆLENDUR Stuðningsmenn Svoboda fyrir utan þinghúsið í Kænugarði þar sem bláir fánar flokksins voru áberandi. NORDICPHOTOS/AFP

tók virkan þátt í mótmælunum í Úkraínu og átti þátt í að ryðja brautina fyrir nýju stjórnina með bráðgabirgðaforsetann Túrtsjínov í fararbroddi.

Svoboda-flokkurinn hlaut aðeins tveggja prósentu fylgi í forsetakosningunum árið 2012 en nú er hann orðinn sá fjórði stærsti í landinu. Lykilembætti í úkraínsku bráðabirgðastjórninni tengjast flokknum, þar á meðal embætti aðstoðarforsætisráðherra og yfirmanns þjóðaröryggis- og varnarmálaráðsins.

Svoboda hefur jafnframt umsjón með saksóknaraembættinu og ráðuneytum umhverfis- og landbúnaðarmála.

Svoboda er engu að síður uppfullur af mismunandi þenkjandi einstaklingum og sumir þeirra gengu í flokkinn til að starfa gegn spillingu. Þjóðernishyggjan hefur heldur verið á undanhaldi í Svoboda, sem einnig styður samvinnu við Evrópusambandið, sem er undantekning á meðal hægriöfgaflokka í Evrópu. freyr@frettabladid.is

Þrjú umdeildir í ríkisstjórninni

Olexander Sítsj

Hinn 49 ára aðstoðarforsætisráðherra er meðlimur hægriöfgaflokksins Svoboda (Frelsisflokksins). Hann er mótfallinn fóstureyðingum og sagði eitt sinn að konur eigi að „haga lífsstíl sínum þannig að dragi úr hættunni á því að þeim verði nauðgað, þar á meðal með því að drekka ekki áfengi eða vera í vafasömum félagskap“. Sítsj hefur verið gagnrýndur af konum og mannréttindasamtökum.



OLEXANDR SÍTSJ Sítsj, til hægri, ásamt forsætisráðherra Jatsenjúk. NORDICPHOTOS/GETTY

Andrí Parúbí

Yfirmaður þjóðaröryggis- og varnarráðsins er meðlimur Föðurlandsflokksins og hafði yfirumsjón með mótmælaaðgerðunum í síðasta mánuði. Hann er annars stofnandi Þjóðernissósíalístaflökksins, sem var fasistaflokkur undir áhrifum frá nasistum. Inn-göngu í flokkinn fengu aðeins „gegneilir“ Úkraínnumenn. Síðar meir fékk flokkurinn nafnið Svoboda.



ANDRÍ PARÚBÍ Yfirmaður þjóðaröryggis- og varnarráðsins. NORDICPHOTOS/GETTY

Dmítro Jarosj

Aðstoðarmaður þjóðaröryggis- og varnarráðsins er yfirmaður hins herskúa hægriöfgahóps Praví Sektor, sem var áberandi í mótmælunum í síðasta mánuði. Margir hafa bendlað hópinn við ofbeldið sem mótmælendur beittu, þar á meðal er þeir hentu mólótokokteilum að lögreglunni og grýttu hana. Sumir vestraenir ráðamenn hafa lýst yfir áhyggjum sínum af veru Jarosj í ríkisstjórninni.

Má bjóða þér aðstoð við vörupróun?

Auglýst eftir hugmyndum að nýsköpun í matvælaframleiðslu.

Matís auglýsir eftir hugmyndum frá áhugasömum aðilum um vörupróunarverkefni. Um er að ræða sérfræðiaðstoð við vörupróun á matvöru, aðstoð við nauðsynlegar mælingar og/eða uppsetningu gæðakerfis við framleiðslu.

Mögulegt er að nýta framleiðsluáðstöðu í matarsmiðjum Matís sem staðsettar eru í Reykjavík, Höfn og á Flúðum.

Ekki verður greitt fyrir eigin vinnu umsækjanda, hráefni eða tækjakaup.

Gert er ráð fyrir að vörupróun hefjist í mars og verði lokið um mánaðarmót maí/júní 2014.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu Matís www.matis.is.

Hægt er að sækja um þátttöku í verkefninu til 13. mars n.k.

Verkefnið er styrkt af Norræna ráðherraráðinu.

Nánari upplýsingar veita Sigrún Elsa Smáradóttir og Ingunn Jónsdóttir hjá Matís í síma 422 5000.



ALLT DÝRAFÓÐUR OG VÖRUR
20 TIL 30%
AFSLÁTTUR

Stórhundakynning um helgina

DAGSKRÁ FRÁ 13:00 TIL 17:00 ★ LAUGARDAG OG SUNNUDAG

Á ÚTISVÆÐINU: KRAKKARNIR FÁ AÐ SITJA Á SLEÐA ★ DREGNUM AF SLEÐAHUNDUM
Í GRÓÐURHÚSINU: SPJALLIÐ VIÐ REYNDA HUNDAEIGENDUR ★ KYNNIÐ YKKUR YFIR
20 TEGUNDIR STÓRRA HUNDA ★ HUNDAÞJÁLFUNARRÁÐGJÖF ★ DÝRALÆKNIR ★
KYNNINGAR Á FÓÐURVÖRUM ★ LUKKUPOTTAR O.FL.



ALÞJÓÐLEGUR KVENNADAGUR ER 8. MARS

20% AFSLÁTTUR AF
FERMINGARVÖRUM

GEGN FRAMVÍSUN FERMINGARBRÉFSINS

FRÆ OG LAUKAR Í ÚRVALI
FÁIÐ RÁÐGJÖF HJÁ GARÐYRKJURFÆÐINGI!

KRYDDJURTARNÁMSKEIÐ 11. MARS
MEÐ VILMUNDI HANSEN
SKRÁNING Á NAMSKEIÐ@GARDHEIMAR.IS



ÍS Á 150KR



GARDHEIMAR

Stekkjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is og á



Getum við aðstoðað?

✓ Glögg er gests augað



Við bjóðum þeim sem verða 76 ára á árinu upp á öryggisheimsókn

„Glögg er gests augað“ er átaksverkefni um öryggi eldri borgara sem slysavarnadeildir innan Slysvarnafélagsins Landsbjargar þar sem farið verður yfir öryggismál og slysavarnir á heimilinu.

Á næstu vikum fá einstaklingar fæddir 1938 bréf og býðst þeim í framhaldi að fá heimsókn frá fulltrúum Slysvarnafélagsins Landsbjargar þar sem farið verður yfir öryggismál og slysavarnir á heimilinu.

Nánari upplýsingar á www.landsbjorg.is og www.oryggi.is



Hvert heimili sem þiggur heimsókn fær reykskynjara að gjöf!

Pingeyrarflugvöllur hefur verið lokaður í heilt ár vegna slitlagsskemmda: Viðgerð kostar um 100 milljónir

SAMGÖNGUR Þingeyrarflugvöllur, sem fyrir átta árum var byggður upp fyrir 200 milljónir króna til að vera varaflugvöllur Ísafjarðar, hefur verið lokaður í heilt ár vegna slitlagsskemmda. Engir peningar fást til að gera við hann.

Flugvöllurinn var byggður upp á árunum 2005 og 2006, brautin lengd, aðflugsljós sett upp og öryggissvæði lögð í fulla breidd. 190 milljóna króna kostnaður var réttlættur með því að rekstraröryggi flugs til Vestfjarða myndi aukast til muna þar

sem aðflug í Dýrafirði væri betra en á Ísafirði og veðurfar skárna.

Það var um þetta leyti í marsmánuði í fyrra sem skemmdir komu í ljós í slitlagi brautarinnar og hefur flugvöllurinn verið lokaður síðan. Frá Ísavia fengust þær upplýsingar að viðgerð myndi kosta hátt í eitt-hundrað milljónir króna og þeir fjármunir væru ekki til.

Á Þingeyri eru íbúar ekki sáttir við lokun vallarins en um 50 kílómetrar eru á milli Ísafjarðar og Þingeyrar.



VARAFLUGVÖLLUR Flugvöllurinn á Þingeyri átti að þjóna sem varaflugvöllur fyrir Ísafjörð. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Tekjuskattur á lögaðila verður sex milljörðum hærri en fjárlög gerðu ráð fyrir: Arður í ríkissjóð yfir áætlun

EFNAHAGSMÁL Verði 20 milljarða króna arðgreiðsla Landsbankans samþykkt á aðalfundi bankans má búast við að heildararðgreiðslur viðskiptabankanna þriggja í ríkissjóð nemi 21,1 milljarði króna. Þetta er um 13 milljörðum meira en gert var ráð fyrir í fjárlögum.



BJARNI BENEDIKTSSON

Ríkið er aðaleigandi Landsbankans með 97,7 prósentu eignarhlut en arðgreiðslur frá hinum bönknum eru töluvert lægri, tæpur milljarður vegna 13 prósentu hlutar í Arion banka og tæpur hálfur milljarður vegna 5 prósentu hlutar í Íslandsbanka.

Daníel Svavarsson, forstöðumaður hagfræðideildar Landsbankans, segir þetta vera góð tíðindi fyrir ríkissjóð og ef aðhalds verði gætt í ríkisrekstri megi búast við

að tekjuafgangur ríkissjóðs verði nærri 20 milljörðum í stað tæplega milljarðs eins og fjárlög gerðu ráð fyrir.

Daníel bætir við að búast megi við að tekjuskattur á lögaðila verði hærri en áætlað var vegna góðrar afkomu skráðra félaga hér á landi.

„Það eru umtalsverðar arðgreiðslur til annarra eigenda bankanna en ríkissjóðs og af því innheimtir ríkið um 20 prósentu tekjuskatt. Ef við reiknum þær tekjur auk skatttekna af skráðum félögum þá má reikna með að til viðbótar komi um sex milljarðar,“ segir Daníel.

Bjarni Benediktsson segir þetta góð tíðindi fyrir ríkissjóð. „Ég sé fyrir mér að þetta auki svigrúm til þess að lækka til dæmis skuldir og



ARÐGREIÐSLUR Ríkið fær um 13 milljörðum meira í arð frá viðskiptabönknum þremur en gert var ráð fyrir.

koma til móts við óvænt áföll ef einhver verða,“ segir Bjarni og bætir við að ríkið hafi lagt gríðarlega fjármuni í að tryggja endurreisn bankakerfisins og nú horfi til þess að ríkið geti endurheimt þann mikla kostnað.



BMW X5

www.bmw.is



Hrein akstursgleði

BMW X5

AKTU FRAMFÖRUM

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

Við kynnum þriðju kynslóðina af BMW X5 með sparneytnari vél en nokkur annar bíll í þessum flokki. Nýi BMW X5 er léttari og með minni loftmótstöðu en keppinautarnir. Hann kostar frá 10.490 þús. kr. með 218 hestaflla dísilvél og 8 gira sjálfskiptingu og notar einungis 5,8 l/100 km í blönduðum akstri.

Aktu framförum – kynntu þér nýjan BMW X5!

BMW X5 - 5,8 l/100 km.* Verð frá 10.490 þús. kr.

BMW EfficientDynamics
Less emissions. More driving pleasure.



*Miðað við uppgæfnar viðmiðunartölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

Fylltu rafbílinn með Orku náttúrunnar

Velkomin á opnun fyrstu hraðhleðslustöðvar ON og málþing um rafbílavæðingu þriðjudaginn 11. mars



ENNEMI / SÍA / NÁTTÚRUNNAR

Við erum öll tengd við náttúruna

Orka náttúrunnar stendur fyrir átaki í rafbílavæðingu á Íslandi í samstarfi við BL ehf. og Nissan Europe. Á næstu vikum mun Orka náttúrunnar opna 10 hraðhleðslustöðvar en á þeim tekur aðeins um 20-30 mínútur að hlaða dæmigerðan rafbíl upp í 80%.

Þriðjudaginn 11. mars næstkomandi munum við opna fyrstu hraðhleðslustöðina við höfuðstöðvar Orku náttúrunnar að Bæjarhálsi 1. Af því tilefni bjóðum við til málþings kl. 13.00 - 15.30 sem ber yfirskriftina „Í samband við náttúruna“. Skráning fer fram á www.on.is.

on
ORKA NÁTTÚRUNNAR

- Bygging íbúðarhúsa á öllu landinu
Hafið á árinu, heimild frá Hagstofu Íslands.

769

Árið 2013

466

Árið 2012

321

Árið 2010

192

Árið 2009

142

Árið 2011



Tækifærin eru fyrir hendi

Landsbankinn er í fararbroddi þegar kemur að fjármögnun nýrra verkefna í íslenskum byggingariðnaði. Við styðjum frekari vöxt og fleiri verkefni sem renna stoðum undir atvinnulíf landsins.

Byggingariðnaður er að rísa úr lægð. Eftirspurn eftir íbúðarhúsnæði hefur aukist og nýjum verkefnum fer fjölgandi. Ólíkar þarfir fólks og fjölbreytt búsetumynstur kalla á útsjónarsemi og hagkvæmar lausnir í íbúðabyggingum.

Hjá Landsbankanum starfa yfir 70 sérfræðingar um land allt með víðtæka reynslu af fjármálaþjónustu og atvinnulífinu. Við erum öflugur samherji og leggjum áherslu á að styðja við uppbyggingu með þátttöku í nýjum verkefnum. Við fögnum vexti í greininni og erum tilbúin til samstarfs.





KUÐUNGURINN 2013

Umhverfisviðurkenning umhverfis- og auðlindaráðuneytisins

Úthlutunarnefnd á vegum umhverfis- og auðlindaráðuneytisins óskar eftir tilnefningum um fyrirtæki eða stofnun, sem vegna verka sinna og athafna á síðasta ári er þess verðugt að hljóta umhverfisviðurkenninguna Kuðunginn fyrir árið 2013.

Óskað er eftir því að stutt greinargerð fylgi með tilnefningunni. Fyrirtæki og stofnanir geta hvort heldur tilnefnt sig sjálf eða verið tilnefnd af öðrum.

Tillögur skulu berast umhverfis- og auðlindaráðuneytinu eigi síðar en sunnudaginn 30. mars n.k. merktar „Kuðungurinn“, á netfangið postur@uar.is eða með pósti í umhverfis- og auðlindaráðuneytið, Skuggasundi 1, 101 Reykjavík. Nánari upplýsingar á www.umhverfisraduneyti.is/kudungurinn.



UMHVERFIS- OG AUÐLINDARÁÐUNEYTIÐ

www.umhverfisraduneyti.is

Frábært fjölskylduleikrit

eftir Berg Þór Ingólfsson og Guðmund Brynjólfsson



J.V.J. DV.
„Skemmtileg tónlist, fallett mál, smekklegr umgjörð og góður leikur.“
S.G. Mbl.



„Salurinn veltist um af hlátri. Gaman!!!“

E.B. Fréttablaðið.

GRÍMAN

Tónlist eftir Villa Naglbít!

sýningar!

Sun. 9. mars kl. 13
Sun. 16. mars kl. 13

Aðeins tvær sýningar eftir!!!

HÖRIN Á HÖFÐI

Miðasala á midi.is og í miðasölu Tjarnarbiós í síma 527-2102

Miðasala er opin frá 15-18 frá þriðjudegi til föstudags, auk klukkutíma fyrir viðburð.

midi.is

TJARNARBIÓ



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...

holl og góð fæða stuðlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétt á



NJÓTA GÓÐS AF STUÐNINGI Þessi mynd er tekin fyrir utan sjúkrahús í Búrkína Fasó þar sem börn fá meðal annars meðferð við vannæringu, malaríu og mislungum. Foreldrarirnir söfnuðust saman fyrir utan bygginguna og fengu mat í hádeginu. MYND/UNICEF

Hafa gefið UNICEF rúma tvo milljarða

Á þeim tíu árum sem liðin eru frá stofnun landsnefndar UNICEF á Íslandi hafa landsmenn stutt starf samtakanna um rúma tvo milljarða. Yfir 22 þúsund heimforeldrar eru á Íslandi og er hlutfallið hvergi hærra.

HJÁLPARSTARF Á þeim tíu árum sem liðin eru frá stofnun landsnefndar UNICEF (Barnahjálpar Sameinuðu þjóðanna) hér á landi hafa Íslendingar látið yfir tvo milljarða króna renna til hjálparstarfs fyrir börn í neyð um allan heim. Þetta kemur fram í tilkynningu frá UNICEF, en þar segir jafnframt að hvergi í heiminum sé hlutfall heimforeldra í framlögum til UNICEF hærra.

Milljónir heimforeldra um heim allan styrkja starf UNICEF með mánaðarlegum framlögum. Hér á landi eru í dag 22.000 heimforeldrar. Stefán Ingi Stefánsson, framkvæmdastjóri UNICEF á Íslandi, segir árangurinn hafa verið framar öllum vonum.

„Þetta hefur gengið alveg ótrúlega vel og gaman að finna hvað fólk hefur mikinn áhuga á því að taka þátt í að verja líf og réttindi barna. Það er það fallegasta í þessu og hefur komið mest á óvart.“

Stefán segir að á þessum áratug hafi mikið áunnist í þróunarástöð og ákveðin viðhorfsbreyting hafi orðið. „Núna er talað um hvenær hægt sé að klára ákveðin þróunarverkefni frekar en hvort það sé hægt yfirhöfuð.“

UNICEF er rekið með frjálsum framlögum og fær beina styrki frá stjórnvöldum víðast hvar en hér á Íslandi er hlutur almennings mun meiri en annars staðar.

Stefán segir að ákveðin eðlis-

2.161

milljónir króna er upphæðin sem Íslendingar hafa látið af hendi rakna til starfs Unicef.

breyting hafi orðið á þessum áratug þar sem stór fyrirtæki og öflugir bakhjarlar studdu starfið í upphafi, en síðustu árin hefur UNICEF sótt sífellt meira til almennings.

„Stuðningurinn sem við nutum í upphafi lagði í raun grunninn að þessari fjárflygu meðal almennings. Síðan hefur orðið til þessi öflugra breiðfylking heimforeldra en við njótum þó enn stuðnings margra fyrirtækja,“ segir Stefán.

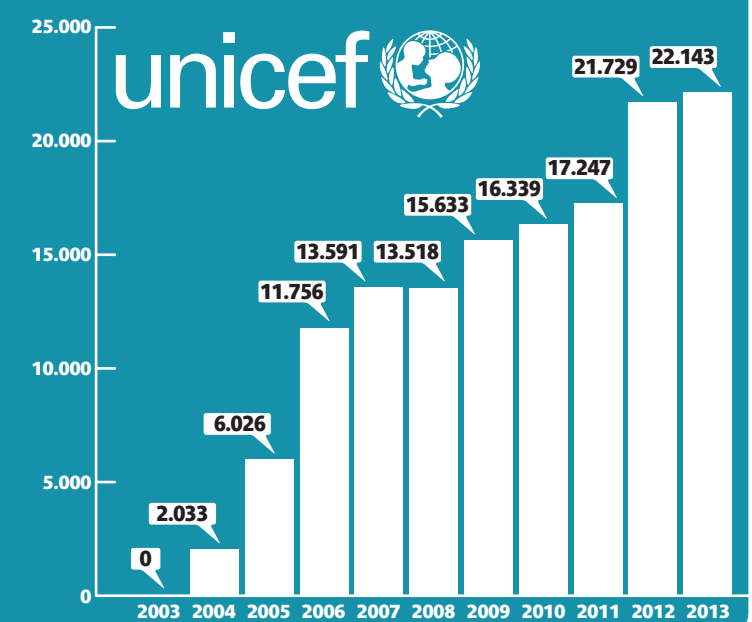
Hann bætir því við að framlögin skipti ekki bara máli sem slík heldur sé stuðningsyfirlýsingin sem í þeim felst ekki síður mikilvæg málstaðnum.

Þrátt fyrir árangurinn búa börn þó enn við mikla neyð víða um heim, til dæmis í Sýrlandi, Mið-Afríkulýðveldinu og Suður-Súdan.

„Börnin þar eiga sinn rétt og okkar skuldbinding er gagnvart þeim og þeirra réttindum. Heimforeldrar gera okkur kleift að standa í þessari baráttu, oft við erfiðar aðstæður, en nær alltaf með góðum árangri,“ segir Stefán.

thorgils@frettabladid.is

FJÖLDI HEIMSFÖRELDRA UNICEF Á ÍSLANDI





SIEMENS

Sölusýning

Sölusýning í dag frá kl. 10 til 16.

Í dag efnum við til sölusýningar í verslun okkar í Nóatúni 4.

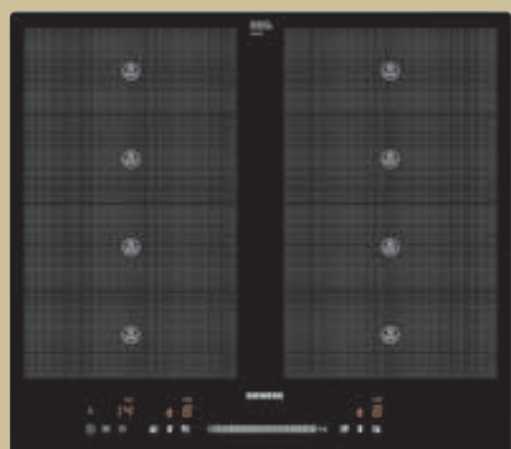
Þar gefst tækifæri til að skoða allt það nýjasta sem við bjóðum, m.a. flexInduction spanhelluborð sem veitir umtalsvert frelsi við eldamenskuna, kælikápa með tækni sem tryggir lengur ferskleika grænmetis og ávaxta, i-Dos þvottavélar sem skammta þvottaefnið sjálfar, þvottavélar með sérkerfi fyrir útvistarfatnað, þurrkara með sjálfhreinsandi rakapétti og fleira og fleira.

**Fjöldi tilboða í tilefni dagsins.
Veittur verður verulega
góður afsláttur.**

Látið sjá ykkur og njótið dagsins með okkur. Það verður heitt á könnunni!

SMITH & NORLAND

Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is



Björg Guðrún Gísladóttir rýfur þögnina:

Ósk um að sagan endurtaki sig ekki

Bók Bjargar Guðrúnar Gísladóttur, Hljóðin í nóttinni, hefur fengið verðskuldaða athygli síðustu daga. Í bókinni, sem er sársaukafullt uppgjör Bjargar við æsku sína, erum við aftur minnt á fordóma okkar Íslendinga og hvernig við höfum ekki staðið okkur í að vernda þau okkar sem minnst mega sín.

Mikael Torfason

mikael@frettabladid.is



Björg ólst upp í Höfðaborg og það er ekki nóg með að hún hafi þurft að upplifa fordóma samfélagsins og verið sett beint í tossabekk hjá barnaníðingi í Laugarnesskóla heldur upplifði hún drykkju og heimilisofbeldi á heimili sínu og pabbi hennar

misnotaði hana. Þetta er auðvitað svo skelfileg saga að við verðum öll að óska þess heitt að hún endurtaki sig aldrei.

En því miður er þetta sagan endalaus. Enn fáum við nýjar fréttir þess efnis að ofbeldi gegn börnum sé hvergi nærri horfið úr íslensku samfélagi. Í fyrra var til dæmis lögð fram skýrsla Barnahjálpar Sameinuðu þjóðanna um ofbeldi gegn börnum á Íslandi. Þar voru raktar ýmsar úrbætur sem gera má í þessum málaflökki og í tilefni útgáfunnar heimsóttu börn sem orðið hafa fyrir ofbeldi ráðherra ríkisstjórnarinnar. Þessi börn sögðu reynslu sína af kerfinu okkar vera slæma.

Á Íslandi höfum við nefnilega komið okkur upp þeirri hefð að við tökum vel á móti fólki eins og Björgu sem af miklu hugrekki stígur fram og rýfur þögnina. Það er gott því Björg er sönn hetja í hugum okkar allra. Hins vegar skulum við aldrei gleyma því að þegar Björg þurfti hvað mest á okkur að halda settum við hana í tossabekk í umsjá barnaníðings. Auðvitað vissum við sem samfélag ekki alla söguna þá og í dag er þetta slömm sem kallaðist Höfðaborg löngu horfið. En í dag vitum við meira og við vitum fyrir víst að við erum að bregðast börnum sem þurfa svo sárlega á okkar stuðningi að halda.

Aðeins brotabrot af þeim kynferðisbrotamálum sem send eru til lögreglu og rannsókuð leiða til ákæru. Og í þeim fáum málum sem kært er í eru margfalt meiri líkur á sýknuðomi en í öðrum brotaflökum. Við eigum enn erfitt með að trúá því að einhver fremji svo viðbjóðslegan glæp að misnota barn. Það er hins vegar staðreynd að slíkt fólk er til og það getur verið indælisfólk eins og Björg lýsir svo vel í bók sinni. Í viðtali í Fréttablaðinu í dag segir hún líka frá því af miklu æðruleysi þegar þær systur ákváðu að vera heiðarlegar við prestinn sem þær fengu til að jarða pabba sinn og þær spurðu: „Hvernig jarðar maður barnaníðing?“

En hvernig stöðvum við þessi ódæði? Við gerum það ekki með þögn heldur með því að rjúfa þögnina líkt og Björg. Við verðum að horfast í augu við sögu okkar og gera okkar besta til þess að eftir þrjátíu og fjórtíu ár komi ekki út fleiri bækur sem rjúfa þögnina um það hvernig við brugðumst börnum árið 2014. Þetta hefur verið sagt áður. Vegna þess að margt bendir til þess að bækur á borð við Hljóðin í nóttinni verði líka gefnar út árið 2044. Því miður.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í viðkomu verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

From 31 March 2014 the British Embassy in Reykjavik will no longer receive visa applications. The UK Foreign & Commonwealth Office's new commercial partner, Teleperformance Ltd, will take over the running of the Visa Application Centre in Iceland.

The Visa Application Centre will move from the British Embassy Reykjavik to Radisson Blu Saga Hotel, Hagatorg, 107 Reykjavik.

All applications will continue to be assessed by UK Visas and Immigration (UKVI) staff.

Further information on the changes of the visa service is available on the Embassy's website, www.gov.uk/government/world/iceland

Follow us on:
www.facebook.com/UKInIceland
 @UKInIceland

British Embassy Reykjavik



AF KÖGUNARHÓLI PORSTEINS PÁLSSONAR

Pung viðbrögð en lítil áhrif

Sú ákvörðun ríkisstjórnarinnar að hafa að engu loford sjálfstæðismanna um þjóðaratkvæði um framhald aðildarviðræðna við Evrópusambandið hlaut að hafa afleiðingar. Fá dæmi eru um jafn mikinn þunga í almenningssálitinu. Hann hefur þó haft lítil skammvinn áhrif á stöðu málsins. Til lengri tíma eru þau torráðnari.

Fyrir utan mótmælafundi á Austurvelli og afar sterka undirskriftarsöfnun hafa riflega áttatíu hundradshlutar þjóðarinnar lýst stuðningi við þjóðaratkvæði í viðhorfskönnun. Það sem veldur ríkisstjórninni mestum vandkvæðum



er að gjáin milli hennar og þjóðarinnar í þessu máli hefur breikkað. Þetta eru fyrstu afleiðingarnar af viðbrögðum almenningss. Önnur áhrif koma fram í því að ríkisstjórnin hefur hoptað með þá hraðferð málsins í gegnum þingið sem hún hafði áformað. Ætlunin var að útiloka málefnalega umfjöllun; meira að segja um þá skýrslu sem ríkisstjórnin sjálf bað um frá hagfræðistofnun Háskóla Íslands. Þetta er

eftirgjöf sem vert er að virða við ríkisstjórnina.

Sumir stjórnarandstæðingar hafa túlkað þessa eftirgjöf sem vísbendingu um að ríkisstjórnin sé reiðubúin til viðræðna um efnislegar tilslakanir. Ekkert bendir þó til að svo sé. Miklu líklegra er að ríkisstjórnin hyggist kaupa sér tíma fram yfir sveitarstjórnarkosningar. Hún metur stöðuna svo að eftir þær verði móðurinn runnin af almenningi og hún geti þá keyrt í gegnum þingið þessi tvíþættu áform að slíta viðræðunum og virða að vettugi þjóðaratkvæðagreiðslufyrirheitið.

Flótti frá kjarna málsins

Athyglisvert er að sjá hvernig ríkisstjórnin hleypur frá kjarna deilumálsins með umræðu um formsatriði af ýmsu tagi. Þetta staðfestir að málefnalega hefur stjórnin kíknað undan þunga almenningssálitins. En það breytir ekki hinu að hún hefur næg atkvæði á Alþingi til að hafa það að engu og sýnist ætla að gera það.

Gott dæmi um þennan flóttu er sú staðhæfing forsætisráðherra að nauðir hafi rekið stjórnina til að hafa þennan hraða á viðræðuslitum vegna kröfu frá forystumönnum Evrópusambandsins. Að vísu hefur sendiherra þess sagt þá fullyrðingu vera rangtúlkun.

Í þessu samhengi er óþarfi að deila um hver segir satt. Það sem máli skiptir er að Íslendingar eiga að láta framvindu þessa máls ráðast af sínum hagsmunum og eigin mati á stöðu þess. Evrópusambandið á ekki að ráða því fyrir okkur. Telji forystumenn þess að tímaglasið sé tæmt er rétt að ábyrgðin á viðræðuslitum liggja þar. Það hvílir engin skylda á Íslandi að taka þann kaleik frá þeim.

Annað dæmi er sú staðhæfing forsætisráðherra að ekki sé unnt að halda þjóðaratkvæðagreiðslu nema að undangenginni stjórnarskrárbreytingu. Gildandi stjórnar-

skrá hindrar ekki leiðbeinandi þjóðaratkvæði. Það er ekki brot á stjórnarskránni að þingmenn hafi þá sannfæringu að hlíta þjóðarviljanum. Og það er heldur ekki brot á henni að víkja eða rjúfa þing ef sannfæringin býður það.

Síðan er hægt að láta gildistöku þingsályktunartillögu stjórnarinnar um viðræðuslit ráðast í þjóðaratkvæði. Verði hún felld liggur umsóknin einfaldlega á ís án áhrifa á stöðu ríkisstjórnarinnar. Kosningaloforðið yrði ekki beinlínis eftir með þessu móti en farið ásettannlega nærri því. Óskiljanlegt er hvers vegna stjórnin ljær ekki máls á þessari leið.

Efnisleg umræða

Margt bendir til þess að áhugaverðustu áhrifin af því mikla umröti, sem vérláðin með þjóðaratkvæðið hafa þegar haft, komi fram í vaxandi áhuga á efnislegri umræðu um markmiðin með umsókninni og til að fá heildarhagsmunamat.

Eins og athugun á fréttaplutningi Ríkisútvarpsins ber með sér hefur ríkisstjórnin ráðið umræðunni síðustu mánuði. Hún hefur kosið að láta þær snúast um formsatriði og gagnkvæmt hnútkast um lesti eða ágæti einstakra stjórnmála-

manna. Allt hefur það verið heldur ófrjó umræða. En stuðningur við að ljúka viðræðunum hefur eigi að síður aukist á þessum tíma og andstaðan við aðild hefur minnkað.

Eftir nokkrar vikur munu nýjar skýrslur tveggja háskólastofnana liggja fyrir. Þá verður lag til að hefja þessa umræðu á herra plan. Áformin um tafarlaus viðræðuslit virðast hafa kveikt áhuga margra til að ræða þetta stóra álitamál í meiri alvöru og með því að kafa dýpra eftir svörum við ágengum spurningum.

Ágreiningurinn í fyrri ríkisstjórn leiddi til þess að efnisleg umræða varð aldrei með þeim hætti sem æskilegt hefði verið. En verði mistök núverandi stjórnar til að opna þær umræður er það fagnaðarefni.

Niðurstaðan er sú að ekki er gerlegt að þagga umræðuna niður eða skrúfa fyrir hana. Og eftir því sem nær dregur þingkosningum mun þungi hennar aukast í öfugu hlutfalli við léttvægan vilja ríkisstjórnarinnar til að koma til móts við vilja fólksins.



BRUNNAÐU Á MILLJÓNIRNAR

Fimmfaldur Lottópottur stefnir í 45 milljónir.
Leyfðu þér smá Lottó!



JANUAR



facebook

Skráðu þig sem aðdáanda Lottó á
[facebook.com/lotto.is](https://www.facebook.com/lotto.is)

Karlar – takið þátt!

Á alþjóðlegum baráttudegi kvenna sendi ég baráttufólki um land allt bestu kveðjur. Dagurinn á sér sögu allt frá árinu 1910 þegar þýska baráttukonan Clara Zetkin bar upp hugmyndina um sérstakan dag tileinkaðan baráttunni fyrir réttindum kvenna. Upp úr 1970 tóku Sameinuðu þjóðirnar hann upp á arma sína og dagurinn fékk alþjóðlega viðurkenningu og vægi sem alþjóðlegur kvendagur.



Eygló Harðardóttir
félagsmálaráðherra

JAFNRÉTTI

→ Hvar eru karlarnir? Af hverju höfðar langskólamenntun ekki til þeirra?

foreldrar séu góðar fyrirmyndir fyrir börn sín og virði hvort annað sem jafningjar.

Á undanförunum áratugum hafa íslenskar konur verið í mikilli menntasókn.

Þær eru nú tvær af hverjum þremur nemendum í háskólum landsins. Hvar eru karlarnir? Af hverju höfðar langskólamenntun ekki til þeirra í sama mæli og kvenna? Þekkingarsamfélagið sem byggist á góðri menntun sem flestra er það sem framtíðin ber í skauti. Ef karlar mennta sig ekki fer mikill mannaúdur í súginn, alveg eins og þegar konur fengu ekki að mennta sig. Við höfum ekki efni á því. Of mörgum drengjum gengur illa í skóla og við því þarf að bregðast. Karlar og konur eiga að geta valið það nám og starf sem hugur þeirra stendur til, óháð kyni. Við verðum líka að taka höndum saman gegn ofbeldismenningu sem bitnar bæði á konum og körlum þótt með mismunandi hætti sé.

Á þessu ári fer Ísland með formennsku í Norrænu ráðherranefndinni. Það stendur mikið til í jafnréttismálanum enda er samstarf Norðurlandanna á því sviði 40 ára. Mörg mál verða tekin á dagskrá sem snúa að rannsóknunum og aðgerðum sem hafa að markmiði að jafna stöðu karla og kvenna á öllum sviðum samfélagsins.

Það er margt að ræða á þessum alþjóðlega baráttudegi kvenna, allt frá uppeldinu til elliáranna. Það er líka mikilvægt að hugsa til þeirra kvenna víða um heim sem enn berjast fyrir rétti sínum til að tjá sig, ferðast óáreittar utandyra, fá að stunda nám, vinna fyrir sér og lifa án ofbeldis og átaka. Við sýnum þeim best stuðning í verki með því að vera til fyrirmyndar og sýna að það er hægt að breyta heiminum.

Áhrifarík lög

Nærtækt dæmi um slíkt er áhrif fæðingarorlofslaganna. Mikill meirihluti nýbakaðra feðra tekur nú fæðingarorlof og nýlegar rannsóknir sýna að hlutdeild feðra í umönnun ungra barna hefur aukist verulega frá því að löggin tóku gildi. Þannig höfðu löggin mikil áhrif til að fá karla og konur til að átta sig betur á hve gjöfult og mikilvægt föðurlutverkið er, hve brýnt það er að

Íslands fullorðnu synir

Ríkisstjórnin sem nú situr hefur haft nauman tíma til að fitja upp á einhverju nýju fyrir sífelldum afturköllum. Með sjálfum mér skipti ég þeim afturköllum í tvennt: afturkallanir hinar meiri og afturkallanir hinar minni, en þær ná til einstakra ráðherra, ekki ríkisstjórnarinnar í heild.

STJÓRN MÁL



Hannes Pétursson
ríthöfundur

Meðal afturkallana hinna minni má nefna að formaður Framsóknarflokksins og nú forsætisráðherra hefur afturkallað undirskrift sína undir bréf um Evrópumál sem hann sendi frá sér í nafni flokksins fyrir alþingiskosningar; í öðru lagi afturkallaði landbúnaðarráðherra kafla í ræðu sem hann flutti nýverið á Búnaðarþingi, þar fullyrti hann að Íslendingar væru sjálfum sér nægir um alla matvælaframleiðslu; í þriðja lagi afturkallaði utanríkisráðherra greinargerð sína með þingsályktunartillögu um slit aðildarviðræðna við ESB; það kom til vegna aðdróttana í garð þingmanna á síðasta kjörtímabili og þurfti að endurútfega skjalið.

Háleitasta kosningafyrirheitið

Meðal afturkallana hinna meiri skulu einungis tvær nefndar, í fyrsta lagi: Á viðhafnarmiklum blaðamannafundi í beinni útsendingu úr Hörpu seint á árinu sem leið afturkallaði ríkisstjórnin að verulegu marki háleitasta kosningafyrirheiti Framsóknarflokksins, „Leiðréttinguna“. Afturkallaðir voru á að gizka

220 milljarðar (sbr. fyrirheitið), eftir standa 20 milljarðar á ári í fjögur ár. Þær leifar eru nú til meðferðar einhvers staðar í nefndakerfinu, annaðhvort í nefnd (sem er lægsta þrep), vinnunefnd (næsta þrep fyrir ofan nefnd), starfshópi (á að láta meira að sér kveða en vinnunefnd) eða jafnvel í átakshópi (næsta þrep fyrir ofan starfshóp). Alveg sér á parti eru síðan svonefndir vinnukvöldverdir. Vera kann að „Leiðréttingin“ sé komin allar götur til meðferðar á vinnukvöldverðum.

Maríneraðir í ósamkvæmni

Í öðru lagi og það er nýjast: Ríkisstjórnin hefur afturkallað stjórnarsáttmálann í veigamiklu atriði, það er að segja því sem snýr að aðildarviðræðum við ESB. Ráðherrum og þingmönnum stjórnarflokka hefur verið gjarnt að vísa til stjórnarsáttmálans þegar þeim hentaði eins og væri hann Mósélög. En þeir eru svo heillum horfnir og maríneraðir í ósamkvæmni flestir hverjir að þeir bregðast byrstrir við þegar yfirgefandi meirihluti þjóðarinnar rís upp og skipar þeim að standa við stjórnarsáttmálann og eigin heitstrengingar í téðu efni, þó ekki væri annað.

Eðlilegast væri eins og málum háttar að ríkisstjórn sem er rúin fylgi og sérhæfð í afturköllum ynni það þægðarverk að afturkalla sjálfa sig, fyrst kjósendum gefst ekki kostur á að afturkalla hana sem stendur sökum kosningafyrirkomulags.

→ En þeir eru svo heillum horfnir og maríneraðir í ósamkvæmni flestir hverjir að þeir bregðast byrstrir við þegar yfirgefandi meirihluti þjóðarinnar rís upp og skipar þeim að standa við stjórnarsáttmálann og eigin heitstrengingar í téðu efni, þó ekki væri annað. Eðlilegast væri eins og málum háttar að ríkisstjórn sem er rúin fylgi og sérhæfð í afturköllum ynni það þægðarverk að afturkalla sjálfa sig, fyrst kjósendum gefst ekki kostur á að afturkalla hana sem stendur ...

Sumir þeirra sem nú verma ráðherrastólana voru einhverjir mestu hávaðamenn þingsögunnar meðan þeir sátu í stjórnarandstöðu, fóru mikinn og kunnu skjót ráð við öllum vanda, hvort heldur á himni eða jörð. Nú fara þeir sem sagt með landsstjórnina. Því er ekki ófyrirsýnjanlegt að mér koma í hug ljóðlínur eftir Hannes Hafstein. Hann þýddi á sínum tíma stakt erindi eftir Ludvig Holberg. Seinni hluti þess hljóðar svo:

Í blaða og funda gargans-gríð
menn geta fjölmargt sannað.
En til að stjórna landi og lýð
þarf langtum meira og – annað.

Ávinningur af aðildarviðræðunum við ESB

Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra hefur fullyrt að það sé ekki hægt að ljúka aðildarviðræðunum og leyfa þjóðinni að taka afstöðu til aðildarsamningsins. Hörðustu andstæðingar ESB-aðildar staðhæfa í sífellu að það sé ekkert til sem heiti að „kíkja í pakkann“, með aðildarviðræðum. Norðmenn hafa þó í tvígang hafnað aðildarsamningi í þjóðaratkvæðagreiðslu árin 1972 og 1994.



Elvar Örn Arason
stjórnsýslufræðingur

→ Íslensk stjórnsýsla og samfélag mun hagnast á aðildarferlinu.

járntjaldsins sótti fjöldi ríkja um aðild að ESB sem voru talsvert frábrugðin þeim ríkjum sem áður höfðu gengið í sambandið. Það var flókið og kostnaðarsamt að gera umfangsmiklar breytingar á stjórnsýslunni á skömmum tíma og því var ákveðið að veita umsóknarríkjum stuðning, bæði í formi peningastyrkja og sérfræðisþekkingar.

Þegar Ísland sótti formlega um aðild árið 2009 kaus fyrrverandi ríkisstjórn að nýta sér þann stuðning sem stóð umsóknarríkjum til boða. Verkefni voru valin með tilliti til þess að þau nýttust óháð aðild og það kom skýrt fram af hálfu ESB að ekki þyrfti að endurgreiða styrkina, ef ekki kæmi til aðildar.

Íslensk stjórnsýsla og samfélag mun hagnast á aðildarferlinu. Ferlið sjálft og þátttaka stofnana í margs konar verkefnum tengdum viðræðunum mun efla getu þeirra til að fást við krefjandi verkefni í framtíðinni. Jafnframt myndi landsbyggðinni, með aðkomu sveitarfélaga, standa til boða umfangsmiklir styrkir til nýsköpunar og atvinnuþróunar. Það er því allra hagur að ljúka aðildarviðræðunum hvort sem samningurinn verður samþykktur eða honum sýnað af þjóðinni. Auk þess fengi þjóðin loksins tækifæri til að útkljá þetta pólitíska deilumál í þjóðaratkvæðagreiðslu.

Konur eru ein forsenda friðar

Alþjóðlegur baráttudagur kvenna er meira en dagsetningin ein. Þetta er ekki bara dagur sem eflir okkur í þeirri viðleitni að auka frið og velsæld um heim allan, heldur erum við um leið minnt á að þar sem konur fá aukin tækifæri til að vaxa og dafna aukast enn fremur möguleikar á friði, velsæld og stöðugleika.

JAFNRÉTTI



John Kerry
utanríkisráðherra
Bandaríkjanna

Ég sé dæmi þessa dag hvern í starfi mínu sem utanríkisráðherra. Rétt eins og Assad afhjúpaði hið sanna eðli harðstjórnarinnar með linnulausum árásum á Aleppo sýndu sýrlenskar konur sitt sanna eðli með hugrekki sínu og þrautseigju. Í Montreaux í síðasta mánuði mátti heyra frásagnir frá nokkrum þessara ótrúlegu kvenna.

Sögur þeirra eru á meðal ótal annarra sem bera vitni um hugrekki sýrlenskra kvenna. Kona frá Idlib vann með Frelsisher Sýrlands að því að tryggja að íbúar í heimabörpi hennar þyrftu ekki að yfirgefa heimili sín og gætu áfram ræktað eigið land. Í Aleppo gat önnur kona fengið hömlum á mannúðaraðstoð aflétt með því að bjóða stjórnarhermönnum á eftirlitsstöðvum mat. Betra dæmi um hugrekki í raun get ég varla ímyndað mér.

Það er ekki bara í Sýrlandi sem konur glæða vonir um lausn átaka. Konur vegna lykilhlutverki í sameiginlegu markmiði okkar um velsæld, stöðugleika og frið. Það á jafnt við um það að binda enda á stríðsátök og reisa við efnahagslífið. Raunin er sú að það eru konur sem helst verða fyrir barðinu á stríðsátökum. En það er of sjaldan hlustað á raddir þeirra þegar samið er um frið.

Þessu verður að breyta.

Í löndum þar sem konur eru metnar verðleikum og fá að taka fullan þátt í ákvörðunum ríkir meiri stöðugleiki, velsæld og öryggi. Og öflugt. Þegar konur

er meinað að koma að samningaborðinu er friðurinn sem fylgir í kjölfarið ótryggari. Traust minnkar og mannréttindum og ábyrgð er gjarnan kastað fyrir róða.

Í alltof mörgum löndum eru friðarsamningar gerðir af stríðsmönnum og fyrir stríðsmenn. Það kemur því varla á óvart að meira en helmingur þeirra er rofinn innan áratugar frá undirritun. Þátttaka kvenna í því að stuðla að friði og afstýra átökum getur snúið þessu á annan veg.

Hvernig náum við markmiðinu

Það hefur sýnt sig víðsvegar um heim að meiri líkur eru á að koma í veg fyrir stríðsátök, ná sáttum og viðhalda friði þar sem konur taka þátt á jafnréttisgrundvelli.

Þess vegna leggjum við okkur fram við að styðja við konur á stríðs- og uppbyggingsvæðum um heim allan.

Í Afganistan hvetjum við til þátttöku kvenna á öllum stigum stjórnsýslu og staða þeirra nú hefði verið óhugsandi fyrir aðeins áratug. Þær stofna fyrirtæki. Þær sitja á þingi. Þær kenna í skólum og starfa sem læknar og hjúkrunarfræðingar. Á þeim byggist framtíð Afganistans.

Um þessar mundir reyna íbúar Búrma að leysa úr átökunum sem þjóðin hefur glímt við áratugum saman. Bandaríkin styðja við þátttöku kvenna í friðarferlinu og sáttaumleitunum á milli þjóðarbrotta.

Okkur er ljóst að til þess að konur geti tekið þátt í friðaruppbyggingu er nauðsynlegt að tryggja öryggi þeirra. Þess vegna viljum við tryggja jafnt aðgengi kvenna að mannúðar- og neyðarstöð hvar sem við störfum.

→ Engin þjóð nær árangri nema öllum borgurum sé gert kleift að leggja sitt af mörkum. Og varanlegur friður fæst aldrei nema konur gegni lykilhlutverki. Í dag minnumst við þess árangurs sem konur heimsins hafa náð, en horfum ekki síður fram á veg, til þess verks sem óunnið er.

fótspor föður okkar, sem starfaði hjá utanríkisráðuneytinu, mörgum árum áður en ég gerði slíkt hið sama. Hún er brautryðjandi, en hún er ekki sá eini. Það er engin tilviljun að margir af fremstu stjórnarereindrekum og friðarsamningamönnum Bandaríkjanna eru konur og má þar nefna þjóðaröryggisráðgjafann Susan Rice, Samönthu Power, sendiherra hjá Sameinuðu þjóðunum, varautanríkisráðherrann Heather Higginbottom og Wendy Sherman, stjórnmálaráðunaut hjá utanríkisráðuneytinu. Í dag eru allir nema einn aðstoðarsvæðisstjóra utanríkisráðuneytisins konur.

Afrek þeirra eru ekki einungis aðáunarverð af því þær eru konur, heldur vegna þess að störf þeirra víðsvegar um heim stuðla að auknu öryggi allra, karla og kvenna, drengja og stúlkna.

Friður felst ekki í skorti á átökum, heldur í því að allir þjóðfélagsþegnar vinni í sameiningu að því að efla stöðugleika og velsæld.

Engin þjóð nær árangri nema öllum borgurum sé gert kleift að leggja sitt af mörkum. Og varanlegur friður fæst aldrei nema konur gegni lykilhlutverki. Í dag minnumst við þess árangurs sem konur heimsins hafa náð, en horfum ekki síður fram á veg, til þess verks sem óunnið er.

Allra hagur

Eftir lok kalda stríðsins og fall

SAMSTÖÐUFUNDUR 2

Fjölmennum á Austurvöll kl. 15-16
laugardaginn 8. mars

Spurningin um aðild að Evrópusambandinu er stærri og mikilvægari en svo að einstakir stjórnmaflokkar eða ríkisstjórnir eigi að ráða svarinu.

Alþingi ber að sýna þjóðinni þá virðingu að leggja framhald aðildarviðræðna Íslands og Evrópusambandsins í dóm allra Íslendinga.

Þess vegna er hafin undirskriftasöfnun á vefnum **Þjóð.is** þar sem skorað er á Alþingi að leita þjóðarviljans.

Alþingismenn starfa í umboði okkar. Látum þá vita hvað við viljum og skrifum undir.

www.pjóð.is



**JÁ, ÉG VIL
KJÓSA!**



COSTA tungusófi
Ljóst og svart slitsterkt áklæði.
Stærð: 305/215 x 95 H: 84 cm
Hnakkapúðar seldir sér.

349.990

FULLT VERÐ: 399.990



**NÝTT
KYNNINGAR
VERÐ!**

WOODY borðstofustóll. 7 litir með
hvíttuðum viðarlöppum.

16.990

FULLT VERÐ: 19.990

VERTU MEÐ OKKUR Á  KOMDU Í HÖLLINA
EÐA HEIMSÓTTU OKKUR Á **HUSGAGNAHOLLIN.IS**

LEVANTO
hægindastóll með skemli
Hvítt og rautt gæðaleður.

126.990

FULLT VERÐ: 149.980



HÚSGAGNAHÖLLIN

– fyrir lifandi heimili

HELGIN

Porkell Gunnar Sigurbjörnsson,
íþróttafréttamaður á Morgunblaðinu

Menningarferð til Prag

„Helgin hjá mér fer eiginlega að mestu bara í vinnu. Er á vakt bæði á laugardag og sunnudag. Tek í staðinn síðbúið helgarfrí á mánudag þegar við hjúin förum í stutta menningarferð til Prag.“



Guðjón Sigmarsson
viðburðastjórnandi

Árshátíð á Selfossi

„Ég ætla að setja upp árshátíð Toyota á Hótel Selfossi í kvöld, það verður franskt þema. Svo fer ég yfir heiðina í fimmtugsafmæli í Víkinni.“



Rebekka Jónsdóttir
fatahönnuður

Ferð á Pingvelli

„Ég ætla að vinna um helgina að nýrru fatalínu REY sem verður sýnd á RFF í lok mánaðarins. Á sunnudaginn ætla ég samt að kíkja til Pingvalla ef veður leyfir.“



Kristín Helga Guðmundsdóttir,
verkefnisstýra Konukots

Heldur markað

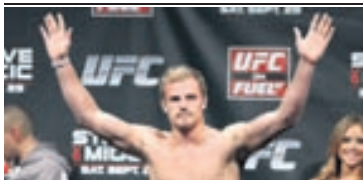
„Ég ætla að hafa gaman af því að vera á markaðinum á Konukoti í dag og taka þátt í skemmtilegasta samfélagsverkefni sem ég veit um í bili.“

FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...



MEÐ FJÖLSKYLDUNA
að skoða þjóðbúninga á Þjóðminjasafninu á morgun frá klukkan 14. Aðgangur er ókeypis fyrir þá sem mæta í þjóðbúning.

NÝJUSTU BÓK danska verðlaunahöfundarins Hanne-Vibeke Holst, Konungsmorðið. Bókin er sjálfstætt framhald Krónprinsessunnar. Spennusaga um miskunnarlausa valdabaráttu, ást og fórnir.



Á BARDAGAKAPPAN Gunnar Nelson sem stígur í búrið í O2-höllinni í London í kvöld þar sem hann mætir Rússanum Omari Akhmedov. Bardaginn er í beinni á Stöð 2 Sport og útsending hefst klukkan 20.



Á SÆNSKU TÓNLISTAR-KONUNNA Lykke Li og hitaðu upp fyrir tónleikana Stopp - Gætum garðsins, þar sem hún kemur fram ásamt til dæmis Patti Smith og Björk. Lagið I follow rivers fór sigur- for um heiminn á síðasta ári.



LEIKUR SÉR MEÐ VATNIÐ

Kanadíski listamaðurinn Jeremy Lynch opnar sýningu þar sem vatn og ljósmyndir leika lykilhutverk.

FRÉTTAHLAÐIÐ/DANIEL

Vatnið er listamaðurinn

Kanadíski listamaðurinn Jeremy Lynch opnar sýningu sína Pieces of Water - Ljósmyndir eftir listamanninn Vatn í dag. Samhliða sýningunni býðst almenningi að taka þátt og búa til sín eigin verk í myrkraherberginu á Kex hosteli.

Álfrún Pálsdóttir
alfrun@frettabladid.is

Ég legg mikla áherslu á að það er vatnið sjálft sem er listamaðurinn og ég er bara að aðstoða,“ segir kanadíski listamaðurinn Jeremy Lynch sem opnar sýninguna Pieces of Water - Ljósmyndir eftir listamanninn Vatn með aðstoð frá Jeremy Lynch í dag. Lynch einbeitt sér að abstrakt-

ljósmyndun í list sinni en hann er þekktur fyrir að fara óvenjulegar leiðir í listsköpun sinni. Lynch er með aðsetur í Berlín og hefur haldið sýningar um allt Þýskaland. Ástæðan fyrir því að hann er staddur hér á landi er að islenskir vinir hans, þar á meðal leikarinn Ólafur Darri Ólafsson, plötuðu hann hingað. „Mér líkar mjög vel hér og svo er Ísland mótað af vatni sem mér finnst mjög áhugavert og tengist sýningunni.“

Samhliða sýningunni leitar Lynch eftir hjálpmenningsvið sköpun listaverka með

myndtáknnum eða sjálfsmýndum. Aðstaðan fyrir það verður í myrkraherberginu á Kex hosteli.

Aðferðin sem Lynch notar, og býður gestum að spreya sig á, er að framkalla myndir beint á svarthvítan ljósmyndapappír, og sjá svo myndina framkallast með þar til gerðum ljósmyndavökvum sem hann blandar vatni og öðru saman við. „Ég sé um að leiðbeina fólki. Útkoman verður einstök en tilgangur verkefnisins er að fá sem flesta til að taka þátt. Útvaldar myndir geta svo endað í sýningunni minni í Berlín í vor.“

Hvenær? Sýningin verður opnuð í dag kl. 17 og myrkraherbergið verður opið til 21. mars.

Hvar? Listamenn Gallerí, Skúlagötu 32-34, og myrkraherberginu á Kex hosteli.

Sensodyne fyrir viðkvæmar tennur

TANNBURSTAR OG
TANNKREM FYRIR
VIÐKVÆM SVÆÐI



NÝ OG BETRI
HÖNNUN!

Prófaðu Sensodyne vörurnar og finndu muninn.

SENSODYNE

Spænskir dagar

Allt að
15.000 kr.
bókunarafsláttur
til 18. mars 2014
valdir gististaðir, valdar dagsetningar.



Nýr gististaður!

Almería

Frá kr. 84.900 m/bókunarafsl.

Playaluna m/hálfu fæði

Netverð á mann frá kr. 84.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 99.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
17. júní í 7 nætur.



Albir

Frá kr. 78.800 m/bókunarafsl.

Albir Playa m/morgunmat

Netverð á mann frá kr. 78.800 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi. Netverð á mann frá kr. 98.100 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
13. maí í 7 nætur.



Benidorm

Frá kr. 85.500 m/bókunarafsl.

Vina del Mar

Netverð á mann frá kr. 85.500 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 111.100 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
8. júlí í 7 nætur.



Costa del Sol

Frá kr. 98.200 m/bókunarafsl.

Vegasol Playa

Netverð á mann frá kr. 98.200 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 141.600 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
7. júlí í 10 nætur.



Mallorca

Frá kr. 90.900 m/bókunarafsl.

Jardin del Mar

Netverð á mann frá kr. 90.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 122.000 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
19. júní í 11 nætur.



Tenerife

Frá kr. 96.500 m/bókunarafsl.

Playa Real m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 96.500 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í mini suite. Netverð á mann frá kr. 126.300 m.v. 2 fullorðna í mini suite.
27. ágúst í 7 nætur.



Sól & borg

Frá kr. 159.900 m/bók.afsl.

Frábær sólarferð til Kanarí í 7 nætur og borgarferð til Jerez í 3 nætur.

Netverð á mann m.v. 2 fullorðna í herbergi á Gran Canaria Princess og Hotel Jerez & Spa.
26. mars í 10 nætur.



Golf & menning

Frá kr. 159.900 m/hálfu fæði

Einstök golfferð þar sem spilað er golf í 4 daga og farið í dagsferðir til borganna Cadiz, Jerez og Sevilla. Netverð á mann m.v. 2 í herbergi með hálfu fæði á Barcelo Costa Ballena. 28. mars í 8 nætur.



Vorferð fyrir eldri borgara til Costa del Sol

Frá kr. 181.900 m/bók.afsl.

Roc Flamingo m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 181.900 á Roc Flamingo m.v. 2 í herbergi með allt innifalið.
12. maí í 22 nætur.



Alicante

Frá kr. 19.900

Flug aðra leið með sköttum

Bit með lýrnara um prentvillur. Heimferðir askja sér rétt til laðbrettinga á síku. Ath. að verð getur breyst án lýrnara. ENEMM / SIA - NM5547



Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Akureyri • Sími 461 1099 • heimstendir.is



Hvernig á að jarða barnaníðing?

Fáar bækur hafa vakið aðra eins athygli og glæný bók **Bjargar Guðrúnar Gísladóttur**, Hljóðin í nóttinni. Þar rekur Björg minningar sínar frá uppvexti í versta slömmi Reykjavíkur með heimilisofbeldi, misnotkun og einelti. Sagan er þó engan veginn hörmungasaga því í gegnum allt mótlætið skín sterkur persónuleiki höfundarins og einbeittur vilji til að eignast betra líf. Það líf á hún í dag en leiðin þangað hefur hvorki verið bein né greið og á köflum hafði sársaukinn nærri sligað hana.

Friðrika Benónýsdóttir
friðrikab@frettabladid.is



Það er ekki á Björgu að sjá að hún hafi orðið fræg á einni nóttu og sett í gang kröftugri viðbrögð á net- og samfélagsmiðlum með uppljóstrunum sínum í bókinni en dæmi eru um lengi. Hún stendur í eldhúsinu sínu á útgáfudegi bókarinnar og hitar vatn í te, raular fyrir munninn sér og brosir út í annað eins og áhyggjur eða stress hafi aldrei verið hluti af hennar tilveru. Líður henni ekkert eins og hún sé nakin á gangi niður Laugaveginnum nú þegar ævi hennar er komin út á bók og hver sem er getur haft á henni skoðun?

„Nei, reyndar ekki, svo undarlega sem það hljómar nú. Ég er svo jarðtengd að ég held ég sé búin að taka út alla spennu og kvíða meðan ég var að skrifa bókina, stundum var ég alveg að fríka út og þurfti að fara frá tölvunni og fá mér göngutúr til að ná mér niður. Þetta var auðvitað hálfgerð þerapía tilfinningalega og tók mikið á, auk þess sem ég kveið viðbrögðunum, en þegar ég var komin með bókina í hendurnar fékk ég mjög góða tilfinningu og fann að ég var tilbúin. Það var líka svo mikill léttir að losna við þessa sögu úr líkamanum, þetta hafði fyllt út í hverja frumu, og það kom einhver kraftur í staðinn sem ræður ferðinni núna.“

Aldrei talað um ofbeldið

Hljóðin í nóttinni er sannarlega lesning sem tekur á og auðvelt að skilja að skriftirnar hafi gengið nærri Björgu. Hún lýsir ómurlægum aðstæðum í uppvextinum, köldum og saggafullum bústað í fátækrahverfinu Höfðaborginni sem álitin var samastaður úrhraka sem börn „venjulegs“ fólks mættu ekki undir nokkrum kringumstæðum hafa samskipti við. Samskiptin við skólafélagana einkenndust því af einelti og fyrirlitningu og kennarinn leit á krakkana úr Höfðaborginni sem vonlaus tilfelli sem ekki ættu sér viðreisnar von. Þegar ofan á bætist mikill drykkjuskapur og ofbeldi inni á heimilinu er myndin sem Björg dregur upp nánast óbærilega dökk. Sjónarhornið er alfarið barnsins og vandlega sneitt hjá tilfinningaklámi og sjálfsvorkunn. Það vekur athygli lesandans að þrátt fyrir hrottalegt ofbeldið sem stjúpfaðirinn beitir móður barnsins málur hún hann í hlýjum litum og segir ofbeldið hafi verið á ábyrgð þeirra beggja. Reiðin í garð móðurinnar er í raun meiri en í garð stjúpfaðursins, er Björg búin að fyrirgefa móður sinni? „Það var aldrei spurningin um að fyrirgefa neitt. Ég er auðvitað ekki sátt við hvernig hún fór með líf sitt en kannski fyrirgefningin hafi komið til mín á þann hátt að ég hætti að taka ábyrgð á mömmu. Þau voru bæði fangar aðstæðna og á tímabili fannst mér mjög sorglegt að þau skyldu eyða lífinu svona saman í stað þess að skilja og fara sitt í hvora áttina. Heimilisofbeldi er oft flókið samspil og ég upplifði oft að þeirra samband væri eins og dans. Þau voru föst inni í sínum hjúp og við krakkarnir vorum bara áhorfendur. Það var aldrei talað um ofbeldið og auðvitað var mjög átakalegt að horfa upp á þetta. Ég trúir því samt alveg að þau hafi gert sitt besta, ég held að fólk reyni að gera sitt besta. Þau eru gott fólk og mér þykir vænt um þau. Eitt af því sem ég vildi koma til skila í bókinni er hvað lífið er margbreytilegt og hvað við erum öll breysk.“

Misnotuð af pabba

Björg lýsir líka föður sínum sem góðum manni þrátt fyrir að hann hafi brugðist trausti hennar eins hrappalega og hægt er að gera með því að misnota hana sem barn. Það tók hana mjög langan tíma að vinna úr þeim svikum og stundum var hláturinn eina ráðið gegn sársaukanum. Ein fyndnasta senan í bókinni er þegar þær systur eru að ræða við prestinn sem á að jarðsyngja föður þeirra og

kasta fram spurningunni „Hvernig jarðar maður barnaníðing?“ Björg skellir upp úr þegar hún rifjar þá stund upp. „Þetta var mjög skondið augnablik en við ákváðum sem sagt að vera einlægar við prestinn. Þetta var allt orðið svo absúrd að það var annaðhvort bara að gráta út í eitt eða hlæja að þessu öllu. Ég hafði ekki haft samband við pabba í átta, níu ár áður en hann veiktist en ákvað auðvitað að fylgja honum í gegnum veikindin. Hvað annað gat ég gert?“

Auk þess að misnota Björgu misnotaði faðir hennar systur hennar, en um það vissi hún ekkert fyrir en hún var komin yfir tvítugt og löngu flutt að heiman. Ekki nóg með það heldur hafði bróðir hans einnig misnotað þær og fleiri stúlkur í föðurfjölskyldunni en það var ekki fyrir en um fertugt sem Björg fór að raða saman heildarmyndinni. „Það tók óskaplega langan tíma að vinna úr þessu öllu en ég átti nú eiginlega ekkert val um það. Ég sendi til dæmis pabba ljóðabókina mína, þar sem meðal annars var fjallað um hann, og var mjög stressuð yfir því. Ég var ekkert viss um að hann myndi þola að lesa hana en ég ákvað að taka ekki ábyrgð á hans upplifunum og tilfinningum. Ég varð að standa með mér.“

Sterk kvengen

Eitt af því sem hefur vakið furðu þeirra sem lesið hafa bókina er hvernig í ósköpunum kona úr þessum aðstæðum með þessa reynslu á bakinu hafi farið að því að verða svona sjálfsörugg og heilsteypt manneskja. Hver er galdurinn? „Sterk kvengen held ég. Mamma og amma voru viljasterkar konur með sterka persónuleika. Svo held ég að það hafi að einhverju leyti bjargað mér að hafa litlu systur mínar og þurfa að hugsa um þær, að hafa eitthvert hlutverk. Auðvitað þurfti ég líka að vinna mikið í mér og þetta var mjög langt ferli. Það var erfitt að fara í gegnum allar þessar tilfinningar og sársauka. Ég var búin að frysta allar tilfinningar og vissi ekki einu sinni hver ég var. Sjálfsmyndin mín var bara sú að ég væri hluti af öðru fólki. En það er aldrei eitthvað eitt sem bjargar manni, ég átti mér líka alltaf ákveðna draumsýn um að eiga fallegt líf sem ég gat stjórnað og ég sleppti lengi ekki tókunum á þeirri draumsýn og voninni um að eignast venjulegt líf. Eins undarlega og það hljómar var það samt ekki fyrir en ég sleppti tókunum á draumsýninni og fór að horfast í augu við raunveruleikann að ég fór að geta tekist á við sársaukann. Um leið og ég fann að ég gat það, þótt það væri erfitt, þá óx sjálfsmyndin mín. Það var mjög merkileg reynsla.“

Kennarinn var barnaníðingur

Það sem mestu uppnámi hefur valdið í netheiminum er þó sú uppljóstrun Bjargar að einn virtasti og dádasti kennari landsins hafi verið barnaníðingur. Hefur það verið vel varðveitt leyndarmál allan þennan tíma? „Ég hef í gegnum tíðina hitt marga sem urðu fyrir barðinu á honum bæði hvað varðar kynferðislegt ofbeldi og annars konar ofbeldi, bæði andlegt og líkamlegt. En á hinn bóginn hef ég líka hitt fólk sem dáði hann takmarkalaust. Ég hef ekki séð neinn halda því fram opinberlega að hann hafi verið barnaníðingur fyrir en núna eftir að bókin kom út en á þessum örfáu dögum hef ég fengið margar staðfestingar á því. Ég held það sé alveg ljóst að hann var mjög mikill ofbeldismaður.“

Það er hjartans mál Bjargar að koma af stað meiri umræðu um hvaða áhrif heimilisofbeldi hafi á börn sem verða vitni að því og hún segist vona að bókin hjálpi til við þá umræðu. Baráttan gegn kynferðisofbeldi gegn börnum hefur líka verið baráttumál Bjargar og ekki minnkandi áherslan á það þegar sonur hennar lenti í ódæðismanni sem lengi hafði fengið að stunda sitt nið óáreit. „Já, sonur minn lenti í manni með slóð kynferðisbrota á eftir sér, en sem betur fer hafði hann skjó til að kæra og sá maður var dæmdur fyrir brot sín. Einn af fáum.“ Ofbeldið setti mark sitt á son Bjargar, hann varð þunglyndur í kjölfar þess og leiddist út í neyslu vímuefna. Hann hefur



BJÖRG G. GÍSLADÓTTIR, „Það tók óskaplega langan tíma að vinna úr þessu öllu.“

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Það er aldrei eitthvað eitt sem bjargar manni, ég átti mér líka alltaf ákveðna draumsýn um að eiga fallegt líf sem ég gat stjórnað og ég sleppti lengi ekki tókunum á þeirri draumsýn.

þó náð tókum á lífi sínu en er enn þá að glíma við þunglyndið. Björg segir hann hafa erfitt viljastyrkinn frá sér. „Þau hafa það öll, börnin mín, og ég er mjög stolt af þeim öllum.“

Sjö ár á leið úr skápnem

Björg giftist ung og eignaðist elsta son sinn, en eiginmaðurinn var alkóhólisti og hún sá fljótt að það samband gengi ekki upp enda var hún harðákvæðin í því að börnin hennar skyldu ekki alast upp við drykkjuskap. Skömmu eftir að hún skildi hitti hún annan mann og draumsýnin hélt áfram, hún hélt að hún sæi loks fram á að geta lifað hinu venjulega lífi sem hún þráði. Örlögin höfðu þó ekki alveg lokið sér af við hana og enn var ein þraut eftir. „Ég hitti konu sem ég varð ástfangin af. Það var skrytinn og stór tilfinning sem ég vissi ekki hvað ég ætti að gera við. Það tók mig sjö ár að ákveða hvað ég ætti að gera við þessar tilfinningar. Ég vildi ekki splundra fjölskyldunni og við maðurinn minn reyndum að vinna úr málinu í sameiningu.

Það var mér svo óskaplega mikilvægt að eiga venjulegt líf og þessar nýju tilfinningar settu allt úr skorðum. Á endanum neyddist ég þó til að viðurkenna að ég yrði að taka ákvörðun og láta reyna á ástina. Eftir að ég lét slag standa og fór að búa með þáverandi kærustu uppgötvaði ég aftur í mér baráttuandann frá því í Höfðaborginni og skildi að ég hefði alveg rétt á því að vera til á mínum forsendum.“

Sambandið við fyrstu kærustuna gekk ekki upp en í dag er Björg í hamingjusömu sambandi við konu, börnin flutt að heiman og hún á barmi nýs lífs sem rithöfundur. Hún segist reyndar vera búin að lifa svo mörgum lífum í þessu lífi að hún hljóti að fara að verða búin með kvótann. „Ég er alveg búin að ákveða það að ég ætla ekki að fæðast á þessari jörð aftur. Ég ætla bara að klára þetta núna og koma aldrei aftur. Þetta er orðið fínt. Ég er hins vegar mjög spennit fyrir því að eignast líf sem rithöfundur og vona innilega að ég fái tækifæri til þess að halda áfram að skrifa.“



Hefur þitt heimili átt viðskipti við Lýsingu hf. ?

Vissir þú að:

Lýsing hefur ekki viljað viðurkenna að fullu leyti rétt neytenda?

Nánast allir bílasamningar Lýsingar hafa reynst vera ólöglegir.
Lýsing hefur látið framkvæma fjölda ólöglegra vörslusviptinga.
Lýsing hefur fallið frá prófmálum sem áttu að leysa úr ágreiningi.

Lýsing hefur aldrei haft starfsleyfi frá Fjármálaeftirlitinu til að eiga gengisbundin viðskipti fyrir reikning viðskiptavina sinna.
Lýsing viðurkennir ekki að fullu fordæmisgildi dóms nr. 50/2013.¹
Lýsing túlkar fordæmisgildi dóms nr. 672/2012 mjög þröngt.²

Lýsing greiðir ekki fulla vexti af endurgreiðslum ofgreidds fjár.
Lýsing telur að fjögurra ára fyrningarfrestur eigi við um oftekið fé.
Lýsing hefur ekki viljað leiðrétta að fullu lán sem eru uppgreidd.

Hæstiréttur Íslands hefur slegið því föstu að skaðabótaréttur viðskiptavina sé tryggður af Lýsingu, með dómi nr. 519/2013.³
Þrátt fyrir það hefur Lýsing veðsett allar eignir sínar kröfuhöfum.⁴
Endurgreiðslur til viðskiptavina takmarkast því af handbæru fé.

Óveðsett handbært fé Lýsingar er innan við 4 milljarðar króna.⁵
Það eru innan við 200.000 krónur á hvern bílasamning Lýsingar þrátt fyrir að sumir lántakendur hafi ofgreitt milljónir króna.

ER SKAÐABÓTARÉTTUR ÞINN TRYGGÐUR ?

Viðskiptavinir Lýsingar fyrr og síðar eru hvattir til þess að senda fyrirtækinu endurkröfu vegna þess sem þeir kunna að eiga inni. Þeim sem vilja leita réttar síns er bent á lögmennt og dómstóla.

Að gefnu tilefni er bent á að Lýsing hefur yfirtekið fjármögnunarstarfsemi Lykils.⁶

Nánari upplýsingar á vefsíðu Hagsmunasamtaka heimilanna www.heimilin.is.

¹ Plastiðjan ehf. gegn Landsbankanum hf.

² Lýsing hf. gegn Bjarnþóri Erlendssyni

³ Hagsmunasamtök heimilanna gegn Lýsingu hf.

⁴ Burlington Loan Management sem jafnframt er stærsti erlendi kröfuhafi bankanna

⁵ Samkvæmt upplýsingum úr ársreikningi Lýsingar 2012

⁶ Áður bíla- og tækjafjármögnunarsvið MP banka



JANUAR

KRINGLAN.IS

Kringlan

AF ÖLLU HJARTA

VELKOMIN Í VEISLUNA

Í Kringlunni færðu allt sem þarf til að halda glæsilega fermingarveislu. Fötin, gjafirnar, veitingarnar og skreytingarnar.



TÍSKUSÝNING

KLUKKAN 14:00

Spennandi tískusýning
á laugardaginn!

Hagkaup,
Herragarðurinn,
Gallerí 17,
Mótor & Mia og
Outfitters Nation sýna
fermingartískuna 2014.

OPIÐ 10-18 LAUGARDAGA
OPIÐ 13-18 SUNNUDAGA

Oscar Pistorius-réttarhöldin: Mistök eða morð?

Ólöf Skaftadóttir
olof@frettabladid.is



Réttarhöld yfir suður-afríska spretthlauparanum **Oscar Pistorius** hófust á mánudaginn en honum er gefið að sök að hafa orðið kærustu sinni, Reeve Steenkamp, að bana á heimili sínu þann 14. febrúar 2013. Pistorius segist saklaus og berst nú fyrir lífi sínu í réttarsal í Pretoríu.

Atburðarás Oscar Pistorius

22. nóvember 1986 Oscar Carl Pistorius fæðist í Jóhannesborg. Hann var ellefu mánaða þegar báðir fætur hans voru fjarlægðir fyrir neðan hné vegna sjaldgæfs fæðingargalla, en sperrileggi vantaði í báða fætur hans.

2002 Móðir Oscars, Sheila Pistorius, deyr af völdum læknamistaka.

2007 Pistorius hóf að keppa gegn ófötlum á alþjóðlegum mótum víða um heim. Fljótlega fóru að heyrast gagnrýnisráddir. Héldu menn því fram að blöðkufæturnir veittu honum forskot á aðra keppendur. Var honum í kjölfarið bannað að hlaupta á gervifótunum gegn ófötlum í þróttamönnum og draumur hans um að keppa á Ólympíuleikunum í Peking 2008 varð að engu.

Desember 2007 Pistorius hlaut verðlaun frá BBC sem íþróttamaður ársins fyrir hugrekki og afrek sín þrátt fyrir mótlaeti.

Fimmta degi réttarhaldanna yfir Oscar Pistorius lauk í gær. **Dagur 1:** Pistorius hefur sagst vera saklaus af ásökunum. Ef sakfelldur, á hann yfir höfði sér allt að 25 ára fangelsi. Hann lýsti líka yfir sakleysi í þremur öðrum skotvopnamálum. Pistorius lýsti dauða Reeve sem „hræðilegu slysi“. Michelle Burger gaf fyrsta vitnisburðinn en hún sagði að hún og eiginmaður hennar hefðu vaknað við öskur um nóttina. Hún sagði skotin hafa verið 4. Verjandi Pistorius þráspurði vitnið af hverju eiginmaður hennar teldi sig hafa heyrt fleiri skot en hún.

Dagur 2: Charl Johnson, nágranni Pistorius og eiginmaður Burger, sagðist hafa heyrt öskur og fjögur skot um kvöldið. Johnson segir þau hjónin hafa ákveðið að tala við lögfræðing frekar en lögregluna, til þess að draga ekki að sér athygli. Burger segist hafa heyrt öskur frá konu kvöldið sem um ræðir.

Burger sagði að hljóðin gætu ekki hafa verið tilraunir Pistorius til að brjóta hurðina niður, eins og verjendurnir drógu í efa að Steenkamp hefði verið fær um að öskra, með þrjú skotsár. Annar nágranni, Estelle van der Merwe, sagðist hafa heyrt rifrildi og fjögur hljóð – sem hefðu geta verið byssuskot. **Dagur 3:** Verjendur Pistorius reyndu að grafa undan vitnis-

burði Burger og Johnsons og sögðu vitnisburði þeirra of líka og að þau hefðu borið saman bækur sínar. Johnson neitaði. **Dagur 4:** Verjendur Pistorius sögðu misræmi vera á milli fyrsta og annars vitnisburðar Johnsons. Þeir gáfu í skyn að hljóðin sem Johnson hefði heyrt og haldið að væru öskur hefðu í raun verið Pistorius að brjóta niður baðherbergishurð með krikketkylfu. Saksóknari í málinu komst að þeirri niðurstöðu að Johnson hefði engar fyrirætlanir haft um að beina grunsemdum að Pistorius með upprunalegum vitnisburði sínum.

Johan Stipp, nágranni, kallaður til vitnis. Hann heyrði öskur og byssuskot. Verjendur Pistorius sögðu hann hafa verið í uppnámi og þess vegna hafi hann sjálfur framkallað öskur sem líktust kvenmannsöskrum.

Dagur 5: Samantha Taylor, fyrrverandi kærasta Pistorius kölluð til, og talaði um að Pistorius hefði skotið úr byssu í gegnum söllúgu á bíl í hennar víðurvist. Gert var hlé á réttarhöldunum tvisvar, þegar Taylor brotnaði niður því verjendur Pistorius spurðu hvernig sambandi þeirra hefði lokið. Pieter Baba var kallaður til sem vitni, en hann var öryggisvörðurinn á vakt í hverfinu kvöldið örlagaríka. Baba sagði Pistorius hafa sagt honum í símtali að allt væri í góðu lagi, þó grátandi. Verjendur Pistorius spurðu Baba ítrekað hvernig símtalið hefði verið orðað.



PISTORIUS VIÐ RÉTTARHÖLDIN
Dómari hefur leyft sjónvarpsstöðvum að taka upp hluta af réttarhöldunum.
AFP/NORDICPHOTOS

UM REEVEU STEENKAMP

Reeva Steenkamp fæddist 1983 og útskrifaðist úr lögfræði árið 2005. Eftir námið var hún nemi í starfsnámi á lögfræðistofu og var fyrirsæta. Steenkamp hóf fyrirsætuferil sinn 14 ára. Myndir af henni hafa birst í tímaritum í Suður-Afríku og hún var andlit Avon-snyrtivaranna og skartgripafyrirtækisins Sivana Diamonds. Hún vann í sjónvarpi, meðal annars fyrir FashionTV í Suður-Afríku og lék í sjónvarpsauglýsingum fyrir vörumerki á borð við Toyota Land Cruiser og Aldor Pin Pop. Hún kom fram sem stjarna í þáttunum Baking Made Easy, á BBC Lifestyle, árið 2012.

Steenkamp hafði mikinn áhuga á hestamennsku, þar til hún hryggbrotnaði upp úr tvítugu og þurfti að læra að ganga upp á nýtt. Hún var mjög þekkt í Jóhannesborg og hafði verið með Oscar Pistorius síðan í nóvember 2012.

Ebba Guðný og Pistorius

Ebba Guðný Guðmundsdóttir heilsukokkur er viðstödd réttarhöldin, ásamt móður sinni. Ebba hefur veitt erlendum fjölmiðlum viðtöl og segist hún hafa farið út til þess að veita Oscari andlegan stuðning, en þau eru miklir vinir og hafa þekkt frá árinu 2005, en Oscar hefur reynt fjölskyldu Ebbu gríðarlega vel. Sonur Ebbu, Hafliði, er líkt og Pistorius án sperrileggja í báðum fótum.

Í viðtali í Lífínu í mars 2013 sagði Ebba um samband fjölskyldunnar við Pistorius: „Hvað varðar Hafliða, þá hefur hann aldrei ætlað að verða Oscar eða eins og Oscar. Oscar gaf honum og okkur miklu dýrmætari gjöf en það. Hann sýndi Hafliða að hann er ekki einn og að hann eigi ávallt að vera ánægður með sig. Það er svalt að hafa enga fætur, svalt að vera öðruvísi og þetta skiptir í raun engu máli. Maður getur gert það sem maður vill þó maður sé fötalaus. Það dýrmætasta sem maður á er í hjartanu.“



LYKILSPURNINGAR ÚR RÉTTARHÖLDUNUM

1. Reifst parið kvöldið örlagaríka?

Í eiðsvarinni yfirlýsingu segir Pistorius þau hafa eytt rólegu kvöldi heima. Þau borðuðu kvöldmat og Pistorius horfði á sjónvarp á meðan Steenkamp æfði jóga, áður en þau sofnuðu bæði. Ákærvaldið kemur sennilega til með að draga þessa sögu í efa, og kalla til nágranna parsins sem vitni sem segjast hafa heyrt öskur úr húsi parsins. Símagögn parsins gætu einnig bent til þess að þau hafi verið að rifast. Steenkamp er sögð hafa verið með símann sinn inni á klósetti þegar hún var skotin. Hafði hún samband við vini? Yfirvöld hafa reynt að fá aðgang að síma Pistorius. Hann segist hafa gefið þeim rétt lykilorð, en það virkar ekki. Ef hægt verður að sanna að rifrildi hafi átt sér stað fyrr um daginn, er það þvert ofan í yfirlýsingu Pistorius og myndi gefa ákærvaldinu ástæðu fyrir því að um morð að yfirlögðu ráði hafi verið að ræða.

2. Af hverju hringdi Pistorius ekki á lögregluna?

Í eiðsvarinni yfirlýsingu segir Pistorius hafa hringt í tvö símanúmer eftir að hann gerði sér grein fyrir því að það var Steenkamp sem hann skaut: Johan Stander, sem var einn þeirra sem stýrðu öryggisgæslu í hverfi hans, og einkaheilbrigðisþjónustuna Netcare. Ákærvaldið kemur sennilega til með að grandskoða samband Standers og Pistorius og spyrja af hverju Pistorius hafi vísað öryggisvörðum frá, eins og talið er að hann hafi gert og sagt þeim að allt væri í góðu lagi. Ákærvaldið gæti reynt að sanna að Pistorius hafi myrt Steenkamp og svo reynt að fela sönnunargögnin.

3. Spillti lögreglan vettvangi glæpsins?

Rannsóknarlögreglumadurinn sem stýrir rannsókninni, Hilton Botha, hefur þegar viðurkennt fyrir dómara að hafa gengið inn á heimili Pistorius og rannsakað vettvang glæpsins án þess að hafa verið í réttum skóbúnaði, hann hafi ekki komið auga á byssukúlurnar og dregið margar rangar ályktanir. Í máli þar sem aðeins er eitt eftirlifandi vitni – sá ákærði – eru sönnunargögn oft það eina sem getur sakfellt viðkomandi. Hvernig farið var með vettvang glæpsins gæti haft áhrif á áreiðanleika þessara gagna. Nú virðist sem ákærvaldið hafi dregið í land með þær kenningar sínar að Pistorius hafi verið nær hurðinni þegar hann skaut en það vildi meina í byrjun, og að hann hafi kannski ekki haft gervifæturna á sér, en þessi atriði voru hluti af röksemdafærslu ákærvaldsins um að morðið hefði verið að yfirlögðu ráði og að hann hafi ekki verið hræddur.

3. mars 2014 Réttarhöld í málinu hefjast í Pretoríu og eiga að taka þrjár vikur samkvæmt dagskrá.

25. febrúar 2014 Dómariinn Dunstan Mlambo veitir leyfi til þess að sjónvarpa hluta réttarhaldanna og taka upp.

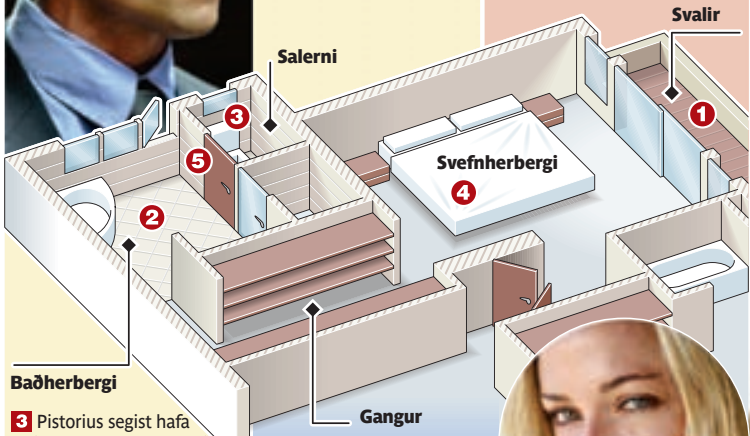
14. febrúar 2014 Á frá dauða Steenkamp. Pistorius sendir kveðju á opinbera heimasíðu Steenkamp og segir engin orð frá lýst tilfinningum sínum þegar hann hugsi til slýssins.

Hvað gerðist nóttina örlagaríka?



1 Pistorius segist hafa vaknað eldsnemma og farið út á svalir, án gervifótanna. Áður en hann fór að sofa segist hann hafa verið að horfa á sjónvarpið og að Steenkamp hafi verið í jóga. Ákærvaldið segir vitni hafa heyrt rifrildi innan úr húsinu.

2 Pistorius segist hafa heyrt umgang á baðherberginu og hélt að þar væri innbrotspjófur á ferð. Hann tók 9mm skammbyssu undan rúminu og æpti á Steenkamp að hringja í lögregluna. Hann segir hafa verið kolniðamyrkur í herberginu og hann hafi haldið að Steenkamp væri í rúminu.



Baðherbergi

3 Pistorius segist hafa séð opinn glugga, og talið að innbrotspjófurinn væri inn á klósetti og skaut í gegnum hurðina. Ákærvaldið segir hann hafa vitað að Steenkamp væri þar. Fjórðum skotum var skotið, og Steenkamp hlaut þrjú skotsár. Ákærvaldið segir skotin hafa verið niður á við, sem bendir til þess að Pistorius hafi haft gervifæturna á.

4 Pistorius segist hafa farið aftur í svefnherbergið og séð að Steenkamp var ekki þar. Ákærvaldið segir byssuslörðið hafa verið undir vinstri hlið rúmsins, þar sem Steenkamp svaf, sem þýði að ógerlegt hafi verið fyrir Pistorius að ná í byssuna án þess að sjá að hún var ekki í rúminu.

5 Pistorius segist hafa sett á sig gervifæturna, kveikt ljósinn og brotið niður salernishurðina með krikketkylfu, áður en hann hélt á Steenkamp niður stiga og út á götu til þess að ná í læknisaðstoð.

17. febrúar 2013 Umboðsmaður Pistorius segir að hætt hafi verið við alla dagskrá hans svo hann hafi svigrúm til þess að einbeita sér að réttarhöldunum.

19. febrúar 2013 Útför Reeve Steenkamp fer fram í Port Elizabeth. Sama dag kemur Pistorius fyrir dómara í aðdraganda réttarhaldanna. Saksóknari í málinu segir Pistorius hafa skotið fjórum skotum í gegnum baðherbergishurð, og þrjú þeirra hafi farið í Steenkamp. Lögfræðingar Pistorius lesa yfirlýsingu frá honum þar sem hann segist hafa haldið að kærasta sín væri innbrotspjófur.

22. febrúar 2013 Dómariinn Desmond Nair lætur hann lausan gegn milljón randa tryggingu. Skilyrðin eru að hann láti af hendi vegabréf sitt og öll vopn.

11. mars 2013 Lögfræðingar hlauparans áfrýja því að honum séu sett skilyrði fyrir því að vera látinn laus gegn tryggingu.

28. mars 2013 Skilyrðin eru milduð af æðra dómstigi, þannig að hann má ferðast til þess að taka þátt í alþjóðlegum mótum, þótt ekkert verði úr því þegar til kastanna kemur.

19. ágúst 2013 Steenkamp hefði orðið þrjúg. Pistorius er fyrir rétti hjá dómranum Desmond Nair til þess að hlýða á formlega ákæru. Hann er ákærður fyrir morð að yfirlögðu ráði og fyrir að hafa í fórum sínum byssuskot án leyfis. Ríkið birtir mögulegan vitalista, en á honum eru 107 nöfn.

Egill
Arnason™

Wenge Elegance
ásamt 160 öðrum tegundir í boði

Baltic Wood

EITT MEST SELDA VIÐARPARKETIÐ Á ÍSLANDI Í DAG

NÝJUNG

+35%

35% Sterkara lakk

Nú er lakkið frá Baltic Wood 35% sterkara en áður og jafnframt með sterkasta lakki sem þekkist fyrir viðargólf í dag.

Sterkt lakk tryggir betri endingu og minna viðhald.



30 ára ábyrgð

Öllu Baltic Wood parketi fylgir 30 ára verksmiðjuábyrgð.



Viðarlæsing

Einstök viðarlæsing með stórrí smellu er eitt af einkennum hágæða gólfefna.


Baltic Wood™



KÓSÝ HEIMA „Stórfjölskyldan hefur tekið mikinn þátt í lífi okkar og krakkarnir hafa alist upp við að alltaf væri einhver til taks en líka að þurfa svoltið að bjarga sér. Þeir hafa ekkert slæmt af því,“ segir Liv sem hér er með Sverri Konráð og Tómasi Viðari.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Óljós skil milli vinnu og frítíma

Liv Bergþórsdóttir, forstjóri Nova, hlaut stjórnunarverðlaun Stjórnvísí 2011, var Markaðsmaður ársins 2012 og hlaut viðurkenningu FKA 2014. Auk þess skoraði Nova hæst fjarskiptafyrirtækja á Íslensku ánægjuvöginni 2014, í fimmta sinn. Liv situr í stjórnnum þriggja stórfyrirtækja og sinnir heimilishaldi og uppeldi með manni sínum. Hvernig fer hún eiginlega að þessu?

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



„Ég vinn með öflugum fólki og þegar komið hafa upp vandamál hefur okkur tekist að greiða saman úr þeim. Mér finnst ég aldrei ein með áhyggjur og árangur minn er árangur hópsins,“ segir Liv Bergþórsdóttir, forstjóri Nova. Hún kveðst oft taka vinnuna með sér heim. „Skilin milli vinnu og frítíma eru óljós – en með árunum hef ég styrkst og lært að taka hluti ekki eins mikið inn á mig og í byrjun. Ég nærst líka á stressinu að nokkru leyti – það heldur mér á tánum. Hluti af því að ná árangri er að fara út fyrir þægindarammann og þannig halda áfram að læra og takast á við nýja hluti. Það er það sem gerir starfið fjölbreytt og skemmtilegt,“ segir hún glaðlega.

Við sitjum að spjalli í húsakynnum Nova og Liv virðist allt annað en stressuð. Þegar henni er óskað til hamingju með viðurkenningu Félags kvenna í atvinnulífínu og úrslit ánægjuvogarinnar, segir hún: „Vissulega er gaman að hljóta viðurkenningar en hraðinn í viðskiptalífínu er þannig að lítill tími gefst til að fagna. Samkeppnin er hörð og maður veit aldrei hvað gerist næst.“ Hún segir niðurstöðu ánægjuvogarinnar vera líðsheildinni í Nova að þakka og þeim baráttuanda sem þar hafi skapast. „Ánægja starfsmanna er grunnurinn að öllu öðru og forsenda þess að geta veitt góða þjónustu,“ segir hún og kveðst stoltust af því að Nova hafi verið í 2. sæti í síðustu VR-könnun sem mældi ánægju starfsmanna.

Þýðir ekki að vera í yfirlíði

Liv var skírð í höfuðið á móðurömmu sinni, Liv Ellingsen, sem

átti norska foreldra. Spurð hvort hún sé komin af kaupsýslufólki svarar hún: „Pabbi, Bergþór Konráðsson, er viðskiptafræðingur, hann átti Sindrastál og hefur verið í viðskiptum alla tíð. Mamma, Hildur Björg Halldórsdóttir, er meina-tæknir að mennt og tvær af þremur systur hennar líka. Við dætur þeirra, sex talsins, fórum allar í viðskiptafræði. Ég var að vinna á skyndibitastað á skólaárunum og var strax komin með hærri laun en mamma. Auðvitað finnur hver og einn hvar hans áhugi liggur og viðskiptasviðið lá mun betur fyrir mér en heilbrigðisgeirinn. Það þýðir ekkert að fara að vinna á spítala til að vera alltaf í yfirlíði!“

Hún kveðst alltaf hafa haft gaman af vinnu enda fengið tækifæri til að taka þátt í mörgum skemmtilegum verkefnum. „Ég hef helst láðast að því sem er nýtt að gerast og því fylgir alltaf mikil vinna,“ segir hún og rifjar upp að 1998 hafi henni boðist starf markaðsstjóra Tals sem þá var glænýtt fyrirtæki. „Ég var einstæð móðir og mamma og pabbi spurðu hvort ég vildi ekki aðeins bíða en mér fannst spennandi að takast á við þetta og sé ekki eftir að hafa tekið það skref.“

Síðar kom Liv að sameiningu Íslandssíma og Tals og var framkvæmdastjóri þegar vörumerkið Vodafone var tekið upp. Einnig kom hún að stofnun símafyrirtækisins Sko en staldraði stutt við. Ásamt Jóakim Reynissyni setti hún símafyrirtækið Nova á stofn haustið 2006 og vöxtur þess hefur verið gríðarlegur. „Árið 2007 réðum við 55 starfsmenn og stöðugildin í lok síðasta árs voru 120 en á sama tíma höfum við fjölgað viðskiptavinum í 130.000. Það er magnað hvernig hver og einn kemst alltaf yfir meira og meira á þessari tölvuöld.“

Liv lærði að taka til hendinni þegar hún var að alast upp. Hún segir skólann hafa verið henni hálfgerð kvöð framan af ef undan er skilið félagslífið. „Það var ekki fyrr en ég var komin í viðskiptafræði sem mér fannst reglulega gaman í námi,“ segir hún. „Ég hef alltaf haft tilbreytingarþörf. Ein leiðin til að fá útrás fyrir hana var að sinna ölkum störfum í Hvalstöðinni. Það var 1989, á síðustu vertíðinni. Mér finnst gaman að hafa kynnt lífinu þar. Svo var ég au pair í Danmörku og Chicago. Það kom líka til af því að ég átti frekar erfitt með að læra tungumál og þetta var fín leið til að bjarga sér út úr því. Ég segi ekki að ég hafi náð tökum á dönsku og ensku en að minnsta kosti nægum til að hafa menntaskólann af. Þetta var líka liður í að breyta til. Það segir sitt um fjarskiptageirann hvað ég hef enst lengi í honum, hann er hraður og spennandi og þar er alltaf eitthvað nýtt að gerast. Það er það sem heldur í mig.“

Góð að vaska upp

Nú er komið að því að forvitnast um fjölskylduhagi Liv. „Ég á eiginmann þó ég hafi aldrei gift mig,“ upplýsir hún brosandí. „Hann heitir Sverri Viðar Hauksson og er yfirmaður viðskiptaþróunar hjá Lýsingu. Við eigum fjögur börn samtals. Ég átti Kormák Sigurðarson úr fyrri sambandi. Sverrir átti Raket Maríu og Tómas Viðar og svo eigum við Sverri Konráð, nú ára, saman. Raket María er 21 árs,

gift og flutt að heiman. Kormákur og Tómas Viðar eru 17 ára og ólust upp eins og tvíburar. Tómas Viðar er í MR en Kormákur í Argentínu sem skiptinemi. Þannig að nú er heimilishaldið létt miðað við þegar þau voru öll heima og við foreldrarinnir báðir í krefjandi störfum.“

Hún kveðst hafa haft erlendrar au pair-stúlkur í tvö ár þegar Sverrir Konráð var lítill. „Það var góður og skemmtilegur tími, líka fyrir eldri krakkana og þetta voru góðar stelpur sem við höldum alltaf sambandi við. Stórfjölskyldan hefur tekið mikinn þátt í okkar lífi og krakkarnir alist upp við að alltaf sé einhver til taks en líka að þurfa svoltið að bjarga sér. Þeir hafa ekkert slæmt af því. Svo er líka hægt að vinna hvar sem er í gegnum tölvurnar og skil milli vinnu og heimilis orðin mun minni en áður.“

Lýsing er að flytja í húsið bak við Nova þannig að Liv og Sverrir Viðar geta vinkað hvort öðru út um glugga og hist í kaffi. En hún býst ekki við að þau verði samferða í og úr vinnu. „Hann fer alltaf snemma og með krakkana í skólann. Ég er frekar sein á morgnana en kem oft seinna heim. Hvort eldar? Hann – enda er hann mikill kokkur.“

Ég fæ stundum að heyra að ég sé frekar ömurleg húsmóðir en tek það ekkert nærri mér. Ef það er eitthvað sem ég hef ekki áhuga á get ég verið brjálæðislega léleg í því. Ég hef aldrei sýnt matreiðslu áhuga og fer ekki inn í eldhúsið fyrr en þarf að vaska upp. Er mjög góð í því og vil alveg eiga huggulegt heimili og hreint. Það er gaman hvað áhugi karlmanna á eldamennsku hefur aukist. Það er líka helst sá þáttur í heimilishaldinu sem þeir sinna.“

Skyldi Liv svo líka stunda líkamsrækt og hendast út að hitta

“Vissulega er gaman að hljóta viðurkenningar en hraðinn í viðskiptalífínu er þannig að lítill tími gefst til að fagna. Samkeppnin er hörð og maður veit aldrei hvað gerist næst.

fólk? „Nei, ég er ekki sú týpa og mætti sko alveg vera vinræknari. Ég á auðvitað góða vini og svo er ég mikið með fjölskyldunni. Við förum dálítið oft í frí en höfum þau stutt. Ég er frekar hvatvís þegar kemur að ferðalögum og vil helst „fara á morgun“. Það hentar mér rosalega vel að gera hlutina einn, tveir og þrír.“

Stekkur á tækifærin

Á síðasta ári skellti Liv sér í nám við virtan skóla í Barselóna. IESE Business School. „Þetta var hefðbundið endurnunarnám fyrir fólk sem hefur verið stjórnendur í fimmtán ár, það stóð frá mars til september. Ég fékk námsefni, las í mánuð og fór svo út í viku og viku. Þó þetta væri nám með vinnu fannst mér líka gaman að horfa úr fjarlægð á starfið mitt.“

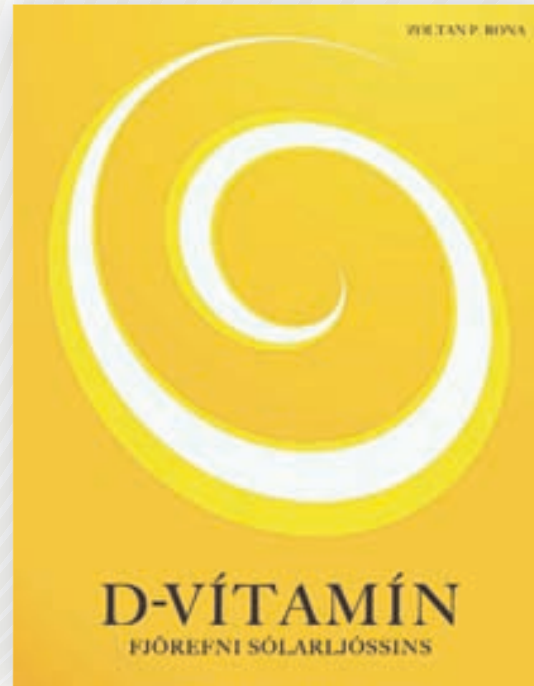
Liv er stjórnarformaður Wow Air, og í stjórn 66°Norður og CCP. Hún kveðst fá meira út úr því en að sitja á skólabeck. „Þetta var frábært nám í Barselóna en það er ekkert sem kemur í staðinn fyrir að taka þátt í raunverulegum verkefnum með ólíku fólki,“ segir hún og kveðst alltaf einbeita sér að því sem er fram undan. „Maður uppsker ekkert til framtíðar í viðskiptalífínu fyrir eitthvað sem maður gerir í dag. Breytingarnar eru svo hraðar. En daginn sem maður hættir að stökkva á ný tækifæri hættir maður líka að vaxa í starfi.“



990.-



2490.-



1490.-

SÍÐASTA HELGIN

BÓKAMARKAÐURINN

Laugardalsvelli

BÓKAMARKAÐURINN ÞAKKAR FYRIR SIG - SJÁUMST AÐ ÁRI



OPIÐ
FRÁ KL. 10-18
ALLA DAGA

SÍÐASTI
DAGUR
ER Á MORGUN
SUNNUDAG



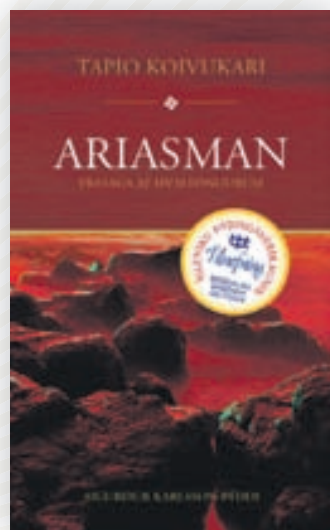
2990.-



2990.-



990.-



990.-



1499.-



1699.-



1499.-



990.-

Var viss um að hún yrði rekin

Fyrir tæplega ári vissi enginn hver leikkonan **Lupita Nyong'o** var. Nú er nafn hennar á allra vörum. Hún hefur unnið til fjölda verðlauna fyrir frammistöðu sína í kvikmyndinni *12 Years a Slave* og er fyrsti Keníabúinn sem hreppir Óskarsstyttu. Hún er jafnframt mikið tískutákn og bíða margir með öndina í hálsinum eftir því hverju hún klæðist næst á rauða dreglinum. Lupita ólst upp í Kenía og brá gífurlega þegar hún flutti til Bandaríkjanna og fólk skilgreindi hana vegna litarhaftsins.

Lilja Katrín Gunnarsdóttir
liljakatrin@frettabladid.is



Leikkonan Lupita Nyong'o hefur heillað heiminn upp úr skónum eftir leik sinn í kvikmyndinni *12 Years a Slave* sem var valin besta myndin á Óskarsverðlaunahátíðinni um síðustu helgi. Lupita hlaut einnig verðlaun sem besta leikkona í aukahlutverki fyrir túlkun sína á þrælum Patsy sem tínur rúmlega tvö hundruð kíló af bómull á hverjum degi og þarf að þola misþyrmingar sem valda því að hana dreymir um að binda enda á líf sitt. Lupita er jafnframt fyrsti Keníabúinn sem hlýtur Óskarsverðlaunin en hún fæddist í Mexíkó. Foreldrar hennar eru Dorothy og Peter Anyang' Nyong'o og er Lupita næstelst af sex börnum þeirra.

Áður en Lupita fæddist bjuggu foreldrar hennar í Kenía en neyddust til að flytja til Mexíkó eins og Lupita hefur sagt frá í viðtali við CNN.

„Faðir minn er stjórnmálamaður. Þá var hann líka kennari í stjórnmálafræði og reyndi að virkja lýðræði í Kenía. Við bjuggum í einræðisríki og eftir röð óheppilegra atburða, þar á meðal hvarfs bróður hans, var hann rekin í pólitíska útleið í Mexíkó,“ segir Lupita. Faðir hennar kenndi stjórnmálafræði við háskólann í Mexíkó en fjölskyldan flutti aftur til Kenía þegar Lupita var tæplega eins árs og faðir hennar fékk starf sem prófessor við háskólann í Nairóbí.

„Allar mínar æskuminningar eru tengdar við Kenía þangað til ég var sextán ára og foreldrar mínir sendu mig aftur til Mexíkó til að læra spænsku,“ segir Lupita í viðtali við CNN sem talar ensku, svahílí, spænsku og tungumál ættbálks síns, luo.

„Ég ólst upp í Nairóbí sem er höfuðborg Kenía. Þar er mikill hraði og ys og alltaf eitthvað að gerast. Ég er úr stórrí fjölskyldu og við erum mjög nán þannig að við eyðum miklum tíma saman. Foreldrar okkar ólu okkur upp með þeim skilaboðum að við ættum alltaf að sækjast eftir því sem hjarta okkar þráði. Þau sögðu alltaf: „Komist að því hver tilgangur ykkar í þessum heimi er og fullkomnið hann með yfirburðum: sama hver hann er. Hvort sem það er að vera hús-vörður eða læknir. Við erum ánægð svo lengi sem þið gerið það sem ykkur var ætlað að gera í lífinu.“ Þau beittu okkur ekki þrýstingi til að gera eitthvað ákveðið en faðir minn var samt sem áður vonsvikinn þegar ég hætti í eðlisfræði,“ bætir Lupita við.

Áður en Lupita flutti til Mexíkó lék hún í ýmsum leikritum hjá Phoenix Players-leikhópnum í Nairóbí, þar á meðal Rómeó og Júlíu og On The Razzle.

Í Mexíkó nam hún spænsku í sjö mánuði en ákvað að sækja háskóla í Bandaríkjunum. Í viðtali við CNN segist hún ekki hafa gert sér grein fyrir því að litarhaft skipti máli áður en hún flutti til Bandaríkjanna.

„Ég ólst upp í heimi þar sem meirihluti fólksins var svartur þannig að það skilgreindi engan. Ég var stelpa, ég var Luo, ég var í millistétt, ég var margir hlutir áður en ég skilgreindi mig sem blökkukonu. Það voru því viðbrigði þegar ég kom til Bandaríkjanna og það var það fyrsta sem fólk tók eftir í mínu fari. Maður heyrir orðið svartur ekki oft í Kenía þannig að það var viss áfall,“ segir Lupita sem fannst hún í kjölfarið ekki nógu falleg eins og hún sagði frá á viðburði Essence Black Women

in Hollywood í febrúar á þessu ári. „Ég man eftir tímabili þegar mér fannst ég ekki falleg. Ég kveikti á sjónvarpinu og sá aðeins ljósa húð. Mér var strítt út af dökkri húð minni. Mín eina bón til Guðs var að ég myndi vakna með ljósari húð.“

Lupita útskrifaðist með gráðu í kvikmynda- og leikhúsfæðum frá háskólanum í Hampshire.

„Það er eitthvað við leiklist sem er dularfullt og töfrum gætt því ég get bara gert vissið mikið til að undirbúa mig og síðan þarf ég bara að sleppa takinu og anda og trú á að undirbúningurinn skíni í gegn,“ segir Lupita í viðtali við CNN og bætir við að átrúnaðargoðin sín séu leikkonan Whoopi Goldberg og spjallþáttadrottningin Oprah Winfrey.

Eftir útskrift vann hún á setti nokkurra mynda, þar á meðal the Constant Gardener, The Namesake og Where God Left His Shoes. Á setti þeirrar fyrstu hitti hún leikarann Ralph Fiennes og segir hún að hann hafi veitt henni innblástur til að sækjast eftir frama í leiklist.

Árið 2008 lék hún í stuttmyndinni East River og sama ár sneri hún aftur til Kenía og lék í sjónvarps-seríunni Shuga. Ári seinna skrifaði hún, leikstýrði og framleiddi heimildarmyndina My Genes um albinóa í Kenía. Þá leikstýrði hún einnig tónlistarmyndbandinu The Little Things You Do með tónlistarmanninum Wahu sem var tilnefnt sem besta tónlistarmyndbandið á afrísku MTV-tónlistarverðlaunahátíðinni. Í kjölfarið skræði hún sig í leiklist í Yale-leiklistarskólanum og hreppti hlutverkið í *12 Years a Slave* þegar aðeins þrjár vikur voru í útskrift.

„Ég var gífurlega spennit og auðvitað gífurlega hrædd. Ég var viss um að ég yrði rekin. Ég var viss um að ég fengi símtal þar sem sagt yrði: „Fyrirgefðu, við gerðum mistök.“ Á hverjum degi. Það var ekki fyrr en daginn sem ég flaug til Louisiana að það var tilkynnt að búið væri að ráða í hlutverk Patsy. Sem betur fer var ég ekki rekin,“ segir Lupita í viðtali við Vulture en kvikmyndin var tekin upp í Louisiana í Bandaríkjunum yfir sumartímann, í gríðarlegum hita.

Líf Lupitu hefur breyst gríðarlega síðustu mánuði. Áður en kvikmyndin *12 Years a Slave* var frumsýnd á Telluride-kvikmyndahátíðinni í Colorado í Bandaríkjunum í ágúst á síðasta ári vissi enginn hver þessi 31 árs leikkona var. Nú er nafn hennar á allra vörum. Ekki síst vegna þess að hún stígur ekki feilsþor á rauða dreglinum og bíða flestir, ef ekki allir, tiskuspekúlar eftir því hverju hún klæðist næst. Hún hefur unnið til fjölda verðlauna fyrir frammistöðu sína og nú síðast Óskarsverðlauna þar sem hún sló út leikkonurnar Jennifer Lawrence, Sally Hawkins, Juli Roberts og June Squibb. Þakkarræða hennar á hátíðinni var tilfinningaþrungin og skein viska foreldra hennar í gegn.

„Það líður mér ekki úr minni að svo mikil gleði í mínu lífi er sprottin úr sársauka einhvers annars,“ sagði Lupita og bætti við: „Þegar ég lít á þessa gylltu stytta minnir hún mig á að draumar eru réttmætir, sama hvaðan maður er.“

Lupita býr nú í Brooklyn og geta kvikmyndaáhugamenn séð hana í kvikmyndinni Non-Stop, með leikurunum Liam Neeson og Julianne Moore, í bíóhúsum um þessar mundir. Framtíðin er hins vegar óráðin. Henni hafa borist nokkur mismunandi verkefni upp á síðkastið sem hún skoðar núna. Hún hefur ekki enn tekið ákvörðun um hvaða hlutverk hún tekur sér næst fyrir hendur en í samtali við The Hollywood Reporter sagði hún frá því hvernig hún ætlar að taka þá ákvörðun:

„Ég ætla að hlusta á hjarta mitt.“



BLÁ FRÁ TOPPI TIL TÁAR

LEIKKONAN VAR Í FAGURBLÁUM KJÓL FRÁ GUCCI Á SCREEN ACTORS GUILD-VERÐLAUNAHÁTÍÐINI ÞAR SEM HÚN HREPPTI STYTTHYRIR LEIK Í 12 YEARS A SLAVE.



ENN EIN VERÐLAUNIN

KJÓLLINN SEM VARÐ FYRIR VALINU Á NAACP IMAGE-VERÐLAUNUNUM VAR FRÁ GIVENCHY EN LUPITA HREPPTI EINNIG VERÐLAUN Á ÞEIRRI HÁTÍÐ.



MEÐ PUTTANUM Á TÍSKUPÚLSINUM

LUPITA LÉT SIG EKKI VANTA Á PRODUCERS GUILD-VERÐLAUNNAFHENDINGUNA OG KLÆDDIST BRÚNUM KJÓL FRÁ STELLU



„Ég man eftir tíma þegar mér fannst ég ekki falleg. Ég kveikti á sjónvarpinu og sá aðeins ljósa húð. Mér var strítt á dökkri húð minni. Mín eina bón til Guðs var að ég myndi vakna með ljósari húð.“

NAIROBI-BLÁR LUPITA KLÆDDIST KJÓL Á ÓSKARNUM SEM VAR SÉRSAUMADUR Á HANA AF TÍSKURISANUM PRADA. Í VIÐTALI VIÐ RYAN SEACREST KALLAÐI HÚN LIT KJÓLSINS NAIROBI-BLÁAN EN HÚN VILDI KLÆÐAST EINHVERJU SEM MINNTI HANA Á FÖÐURLANDIÐ KENÍA.



ÓAÐFINNANLEG

LUPITA MÆTTI Í KJÓL FRÁ RALPH LAUREN Á GOLDEN GLOBE-HÁTÍÐINA.

DÁSAMLEG Í DIOR

LUPITA STAL SENUNNI Á BRESKU BAFTA-HÁTÍÐINI Í GRÆNUM SÍDKJÓL FRÁ CHRISTIAN DIOR.

SAMNINGUR VIÐ MIU MIU



Lupita landaði samningi við Miu Miu, dótturfyrirtæki Prada, á síðasta ári og er stjarna í vorherferð merkisins ásamt Ellen Fanning, Bella Heathcote og Elizabeth Olsen. Það virðist kannski ekki merkilegt að Hollywood-stjarna hafi gert stóran samning við tiskurisa enda er það nánast daglegt brauð í glamúrheiminum. Hins vegar er Prada ekki þekkt fyrir að ráða þældökkar konur til að sitja fyrir í herferðum sínum. Naomi Campbell var sú fyrsta árið 1994 til að auglýsa vörur Prada og síðan liðu níttján á þangað til sú næsta landaði samningi við fyrirtækið. Það var hin níttján ára Malaika Firth.



VELDU HOLLARA

Fyrsta kjúklingavaran á Íslandi sem hlaut
gæðavottun Skráargatsins



Rose Poultry úrbeinuðu kjúklingalærin eru 100% kjöt.

Þau eru ósprautuð og hollari valkostur sem uppfyllir gæðakröfur Skráargatsins.

Danska fyrirtækið Rose Poultry á rætur að rekja aftur til ársins 1952.

Kjúklingavörurnar frá Rose Poultry eru frábær kostur í eldamenskuna.

Lestu meira um Skráargatið á
skraargat.is



Engir punktar, engin aukakort og ekkert vesen!

A

Um 20 fyrirtæki og verslanir eru í Vild og fer fjölgandi

C

Í Vild færðu afsláttinn án þess að biðja um hann



B

Afslátturinn kemur sjálfkrafa á kortaviðskiptin



Fríðindakerfi fyrir áskrifendur 365

SVONA FÆRÐU AFSLÁTT ÁN ÞESS AÐ BIÐJA UM HANN!

Allir áskrifendur sjónvarps- eða fjarskiptapjónustu 365 fá nú sjálfvirkan afslátt hjá fjölda fyrirtækja og verslana án þess að þurfa að biðja um hann. Það eina sem þarf að gera er að skrá greiðslukort fjölskyldunnar í VILD á 365.is.

Vild



**HAPPDRAETTI
Í HVERJUM
MÁNUÐI!**

Í mars drögum við út:

46" Samsung sjónvarp

Hvert skráð kort í VILD gildir
sem happdrættismiði

★★★★★

VEGAMÓT
RESTAURANT | BAR



SÓLNING
Renndu við

Einar Ben
RESTAURANT

MICHELSEN
GRSMIDJUR SÍÐAN 1909



Trans-Atlantic

MARGT GLEÐUR AUGAÐ AÐ FÍFILBREKKU – BÆÐI ÚTI OG INNI



MÁLVERK Myndir unnar út frá altaris-klæðinu frá Miklagarði.



OFIÐ ÚR VIÐJU Veggverk eftir Guðrúnu Höddu annars vegar úr teinungum sem búið er að flysja börkinn af og hins vegar upprunalegum.



BOLLAMOTTUR Anna Sigríður Hróðmarsdóttir og Hadda halda oft sýningar og tefla saman leir og vefnaði. Hér er lítil borðmotta ofin í þráðabrekán ásamt leirbolla.



KÓSÝ Í KOFANUM Eitt af smáhýsinum sem Guðrún Hadda byggði sjálf.



GRÆNA HÚSIÐ Þetta hús var byggt fyrir barnabörnin að leika sér í.



HERÐASLÁ Handverkið í Dyngjunni er af margvíslegum toga.



SPÝTUHÚS Enn eitt eftir Helga.

Unir sér best í Dyngjunni sinni

Að Fífilbrekku í Eyjafjarðarsveit er ævintýraveröld **Guðrúnar Höddu Bjarnadóttur**, handverks- og listakonu. Hún hefur komið sér upp myndarlegu listhúsi nærri heimili sínu og umhverfis það eru minni hús, sem hvert og eitt er listaverk.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Það er snjóugga þegar ég held frá Akureyri inn í Eyjafjarðarsveit að hitta listakonuna Guðrúnu Höddu Bjarnadóttur í Fífilbrekku. Eftir að hafa ekið fram hjá kirkjustaðnum Grund skoða ég kort og átta mig á að ég er komin of langt, sný við og beygi upp í brekkuna. Guðrún Hadda er nýkomin heim frá vinnu í Sjólistamiðstöðinni á Akureyri og er að tendra ljósin í Dyngjunni, hinu veglega listhúsi sínu í Fífilbrekku, enda er byrjað að rökkva og hún á von á nokkrum konum á tövinnunámskeið innan stundar. „Það var gamall draumur að vera með vinnustofu og galleríastöðu heima, svo varð byggingin stærri en mig hafði órað fyrir og ég bara nýt þess og þakka fyrir,“ segir Hadda brosandí þegar Dyngjan er dásömuð. Á túninu í kring eru lítil hús, flest byggð af Helga Þórssyni í Kristnesi og ætluð barnabörnum Höddu og manns hennar, Edwards Kiernan, önnur eru keypt í Húsasmíðjunni og reist af Höddu sjálfri eitt sumarið. Það var byrjunin á uppbyggingunni í Fífilbrekku, síðan var reist stórt íbúðarhús og vinnustofan í framhaldinu. „Ég ver flestum stundum hér í Dyngjunni listhúsi og vil helst ekki annars staðar vera,“ segir Hadda, sem auk þess að vinna listmuni í Dyngjunni heldur þar sýningar og námskeið. Um þessar mundir starfar hún sem fræðslufulltrúi í Sjólistamiðstöðinni en hefur lengi verið stundakennari í listgreinadeild Háskólans á Akureyri.“

Hafði áhyggjur af nafninu

Hún heitir reyndar Guðrún Hallfríður en kveðst kalla sig Höddu. „Mér skilst að ég hafi sjálf byrjað lítil stúlka að kalla mig Höddu og það festist við mig. Samt man ég eftir mér fimm ára gamalli með áhyggjur af að ég gæti ekki alltaf látið kalla mig Höddu. Engin fullorðin kona hétu Hadda og ég yrði líklega að fara að láta kalla mig Guðrúnu!“

Hadda fæst við margs konar handverk og listsköpun, það leynir sér ekki þegar komið er inn í Dyngjuna. „Mér gengur illa að halda mig við eitthvað eitt og finnst best að leyfa hugmyndunum að flæða,“ segir hún.

Fyrirferðarmestur í Dyngjunni er vefnaðurinn því vefstólarnir taka sitt pláss.

Tveir eru uppsettir þar, í öðrum er tuskumotta og í hinum brekásvefnaður. „Ég þarf að drífa mig að ljúka við mottuna því ég er búin að gefa stólinn,“ segir Hadda

broandi en brekanið kveðst hún vera að vefa fyrir verslunina í Laufási. „Ég er í Laufáshópnum sem hannar vörur út frá munum úr Laufásbænum, ég er að vefa litlar hliðartöskur og hef rúmteppin sem fyrirmynd,“ útskýrir hún. Þriðji vefstóllinn er í smáhýsi rétt hjá Dyngjunni, þar er uppsett vaðmálsvoð. „Ég er alltaf með vaðmál í einhverjum stól,“ segir listakonnan. Í fjórða vefstólnum sem er staðsettur í íbúðarhúsinu vefur hún damask.

Treystir máttarvöldunum

Í grunninn er Hadda þroskaþjálfari frá Þroskaþjálfaskóla Íslands. Hún bjó í níu ár í Eskilstuna í Svíþjóð þar sem hún vann á sambýli og vernduðum vinnustað fyrir þroskahefta. Í Svíþjóð tók hún ýmis handverksnámskeið meðal annars í vefnaði. Síðasta árið úti var hún í listadeild lýðháskóla. „Á sínum tíma var ég í Gagnfræðaskóla verknáms sem var góður skóli. Þar liggur í raun minn handverksgrunnur,“ segir hún.

Eftir dvölina í Svíþjóð stundaði Hadda nám í listmálun við Myndlistarskólann á Akureyri og tók virkan þátt í uppbyggingu Listagilsins með starfrækslu opinna vinnustofu sem kölluð var Grófin. Seinna rak hún Samlagið-listhús, í félagi með öðrum listamönnum.

Jólamarkaður í Fífilbrekku er orðin árleg hefð. Þó ekki væri möguleiki að hafa varning úti eins og veðrið er í dag þá sleppur jólamarkaðurinn alltaf við óveður og ófærð að sögn Höddu. „Ég segi að maður eigi að ákveða svona hluti með góðum fyrirvara, treysta á æðri máttarvöld og ef maður breytir ekki um dagsetningu þá bara virkar það. Það er alltaf gott veður á markaðsdaginn þó stundum hafi verið vitlaust veður og ófærð bæði daginn á undan og eftir,“ segir hún.

Uppsprettur víða

Sumarsýning Höddu 2013 var unnin út frá altarisklæði frá miðri 16. öld sem varðveitt er í Þjóðminjasafni Dana. Það er úr Miklagarðskirkju sem var tekin niður á miðöldum en stóð skammt sunnan við Fífilbrekku. „Ég tel þetta altarisklæði eitt elsta myndverk sem varðveist hefur í heilu lagi héðan frá Eyjafjarðarsveit og því langaði mig að nota það í hugmyndavinnu sem varð grunnurinn að sýningunni,“ lýsir hún. „Í framhaldinu langar mig svo að fá konur í sveitinni í vinnu með mér við að skapa listmuni út frá þessu forna myndverki og tengja þannig nútíðina við menningu fortíðarinnar.“

Veffang Dyngjunnar er: <https://www.facebook.com/dyngjanlisthus>



VEFURINN SLEGINN „Ég er alltaf með vaðmál í einum stól,“ segir Guðrún Hadda sem hér er að vefa í einu smáhýsinu.

KONUR Á BESTA ALDRI

Kynningarblað Atvinna, áhrif, hreyfing og mataræði.

Fann starfsþrekið og endurnýjaði orkuna á Heilsuhóтели Íslands

Gestir Heilsuhóteles Íslands sækja þangað af ýmsum ástæðum. Allir njóta þeir þó úrvals þjónustu og aðbúnaðar í fallegu umhverfi á Reykjanesi. Fjölbreytt, fræðandi og skemmtileg dagskrá er í boði sem gestir stýra að mestu leyti sjálfir eftir eigin þörfum.

Myndlistarkonan Sigríður Ásgeirsdóttir, betur þekkt sem Systa, fór að finna fyrir mikilli þreytu fyrir nokkrum árum, eitthvað sem var ólíkt henni sjálfri að eigin sögn. Hún fann hvernig starfsþrek hennar minnkadi jafnt og þétt auk þess sem hún þyngdist nokkuð á sama tíma.

„Það tók langan tíma fyrir mig að finna út hvað væri að angra mig. Svo kom í ljós að skjaldkirtillinn í mér hafði lagt niður störf og í kjölfarið fékk ég viðeigandi lyf við þeim vanda. Eftir lyfjameðferðina þurfti ég að finna starfsþrekið aftur og endurnýja krafta mína. Þá fór ég í fyrsta skiptið á Heilsuhóтелиð og dvaldi þar í tvær dásamlegar vikur.“

Fjölbreytt dagskrá

Hún segist hafa fundið orkuna og kraftinn koma fljótlega til baka. „Það þurfti ekki langan tíma á Heilsuhóтелиnu til að fá orkuna af stað. Nú er ég ein af mörgum sem fara á Heilsuhóтелиð eins oft og ég get við komið til að núllstillast kerfið, fá aukna orku og minna mig á að njóta lífsins í botn. Alls hef ég farið fjórum sinnum þangað og stefni á að fara að minnsta kosti einu sinni á ári.“

Fyrsta verk Systu þegar hún mætir á Heilsuhóтелиð er að panta nudd. „Ég reyni að fara þrisvar sinnum í viku enda er nuddið stór þáttur í meðhöndluninni. Þá fer ég alltaf tvisvar á dag í infrarauða klefann og heita pottinn. Svo fer ég í jóga sem er frábært.“ Auk þess sækir Systa allar gönguferðir sem eru í boði.

„Heilsuhóтелиð er tveggja vikna



„Það þurfti ekki langan tíma á Heilsuhóтелиnu til að fá orkuna af stað,“ segir myndlistarkonan Sigríður Ásgeirsdóttir.

MYND/GVA

grænmetis-, safe- og súpufasta svo maður kemur kannski ekki vegna matarins. Engu að síður eru máltíðir mikilvægar enda hittast allir og þá er oft mikið fjör. Eftir mat eru svo fyrirlestrar, nudd eða annað sem maður hefur bókað. Svo les ég og sef einhver ósköp, hugsa upp ný verkefni og teikna. Maður verð-

ur mjög skapandi þegar líður á föstuna.“

Endurnærandi staður

Aðstaðan hjá Heilsuhóтелиnu er til fyrirmyndar að sögn Systu, raunar eins og best verður á kosið og starfsfólkið er frábært. „Heilsuhóтелиð er einstaklega góður staður til að endurnýja líkama og sál. Allur

aðbúnaður er frábær og starfsfólk Heilsuhótelesins hefur bæði góða menntun og þekkingu á því sem það gerir og er einstaklega vinsamlegt og alúðlegt.“

Systa segist hiklaust geta mælt með dvöl á Heilsuhóтели Íslands fyrir allt fólk. „Hvort sem einstaklingar þurfa að léttast um nokkur kíló eða bara að endurnýja sjálfan

sig, til dæmis eftir mikla vinnu eða veikindi, þá er Heilsuhóтелиð frábær staður til að dvelja á. Maður kemur svo sannarlega endurnærð til baka og tilbúin til að takast á við daglegt líf og störf. Svo er líka alltaf svo gaman á Heilsuhóтелиnu því þar eru allir svo glaðir og samstiga í að taka á málunum og hressa sig!“

heilsuhóтели
Íslands

Góður lífsstíll

Fyrirlesarar og kennarar



Ásdís Ragna
Einarsdóttir
grasalæknir



Chad
Keilen
BSc Heilsuvísindi



Sólveig Klara
Káradóttir
hjúkrunarfræðingur



Ásta Mjöll
Óskarsdóttir
einkaþjálfari

HEILSUNÁMSKEIÐ
heilsa, hvíld og gleði

VOR

7. – 21. mars
Heilsunámskeið 2 vikur
5 herbergi laus

SUMAR

2.-16. maí og
6.-20. júní
Pantið tímanlega,
vinsælasti tíminn

Sími 512 8040 | www.heilsuhotel.is | heilsa@heilsuhotel.is

Heilsuhóтели Íslands | Lindarbraut 634 | 235 Reykjanesbær

GLÆSILEG VORDRESS



Skoðað
laxdal.is
/london-porto-bilbao

BERNHARD LAXDAL
Laugavegi 63 • S: 551 4422

Vertu vinur á Facebook



Flott fót fyrir flottar konur
Nýjar vörur í hverri viku

stærðir 38-58

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Garcinia Cambogia Iceland

KOMIÐ Í VERSLANIR!

Garcinia Cambogia

DREGUR ÚR SVENGD
HJÁLPAR AÐ BRENNNA FITU
DREGUR ÚR SÆTUPÖRF
EYKUR VELLÍÐAN
100% NÁTTÚRULEGT
REYNSLA UM ALLAN HEIM

BALSAM

FRÍ HEIMSENDING hjá Heimkaupum

Hagkaup – Heilsuver – Fjarðarkaup – Heimkaup - Lyfsalinn
Glæsibæ – Akureyrarapótek og Apótek Vesturlands

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

S A F T

Voldugar konur

Á lista Forbes yfir valdamesta fólk heims árið 2013 eru níu konur. Konur eru því aðeins 12 prósent af fólkinu á listanum. Þó það hljómi heldur lítið hefur orðið nokkur breyting síðustu ár því tvö árin þar áður voru konur á listanum aðeins sex og árið 2010 voru þær ekki nema þrjár eða 4,4 % listans. Konurnar á listanum eru flestar landshöfðingar eða stjórnendur mikilvægra stofnana og fyrirtækja. Þá er áhugavert að sjá að þær eru allar komnar yfir fimmtugt.

1. *Angela Merkel*

Á lista yfir valdamesta fólk heims: 5
Aldur: 58
Kanslari Þýskalands

2. *Dilma Rousseff*

Á lista yfir valdamesta fólk heims: 20
Aldur: 65
Forseti Brasilíu

3. *Sonia Gandhi*

Á lista yfir valdamesta fólk heims: 21
Aldur: 66
Forseti indverska landsþingsins

4. *Christine Lagarde*

Á lista yfir valdamesta fólk heims: 35
Aldur: 57
Land: Frakkland
Framkvæmdastjóri Alþjóðagjaldeyrissjóðsins

5. *Park Geun-hye*

Á lista yfir valdamesta fólk heims: 52
Aldur: 61
Forseti Suður-Kóreu

6. *Virginia Rometty*

Á lista yfir valdamesta fólk heims: 56
Aldur: 56
Land: Bandaríkin
Framkvæmdastjóri IBM

7. *Margaret Chan*

Á lista yfir valdamesta fólk heims: 59
Aldur: 66
Land: Hong Kong
Stjórnandi Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar

8. *Jill Abramson*

Á lista yfir valdamesta fólk heims: 68
Aldur: 59
Land: Bandaríkin
Aðalritstjóri The New York Times

9. *Janet Yellen*

Á lista yfir valdamesta fólk heims: 72
Aldur: 67
Land: Bandaríkin
Varaformaður seðlabanka Bandaríkjanna



PURELOGICOL

Collagen til inntöku

Sléttir fínar hrukkur og þéttir húðina

- » Hrukkur og línur sléttast út um 43%*
- » Húðin á andliti og öllum líkama verður mýkri og þéttari um 35%*
- » Aukin fylling í vörum
- » Sterkari hár og neglur
- » Frábært fyrir liðina, aukin liðugleiki og betri líðan
- » Árangur sést og finnst eftir 3 vikur



Valið „favorite age-defying“
af tímaritinu MS London

*Húðgreining eftir 6 vikur inntöku á 2.4g af
Pure Logicol collagen í blindprófs samanburði.



Fæst í apótekum, Græn Heilsa og Fríhöfninni

Collagen er öflugasta byggingarprótein líkamans, 75% af húðinni er collagen en framleiðsla líkamans minnkar með aldrinum. Afleiðingar af collagenskortri er m.a slakari húð, hrukkur og stíðleiki í liðamótum og baki. Rannsóknir sýna að PureLogicol collagen stuðlar að endurnýjun og uppbyggingu á brjóski, sinum, liðum og stoðvefjum húðarinnar. Inntaka stuðla að betri svefni. Gefur fljótt betri líðan í liðamótum, líkaminn og húðin verður fjaðurmagnaðri aukin mýkt, unglegri og stinnari. Styrkir hár og neglur. Dregur úr húðsliti
Framleitt eftir: Edible Food Regulation nr. 1999/724 EC. GMP staðall.

Kennitalan neikvæð í atvinnuleit

Guðný Ruth Þorfinnsdóttir, blaðamaður á Skessuhorni, lauk prófi í viðskiptafræði síðastliðið sumar en lokaritgerðin fjallaði um fordóma gagnvart miðaldra og eldra fólki á vinnumarkaði. Langtímaatvinnuleysi er algengara hjá 55 ára og eldri en þeim yngri.

Guðný býr á Akranesi og ákvað að einskorða sig við Vesturland í ritgerðinni. Þær vísbendingar sem koma fram eiga þó örugglega við um allt landið. „Það var mjög áhugavert að skrifa þessa ritgerð. Ég var búin að hugsa mikið um hvaða efni ég ætti að taka fyrir. Mér var bent á að best væri að skoða nærumhverfi sitt til að fá hugmyndir. Ég þekkti bæði miðaldra fólk sem var að glíma við atvinnuleysi og fólk sem starfaði við atvinnuráðningar. Ég heyrði því talsvert um stöðu eldra fólks á vinnumarkaði og það vakti athygli mína á fordómum gagnvart aldri,“ útskýrir Guðný.

Fordómar á vinnustað

Hún segir að ritgerðin sé ekki viðamikil rannsókn en gefi örugglega vísbendingar. Ritgerðin var gerð eftir hrúnið og margir atvinnulausir á þeim tíma. „Enginn sem ég talaði við hafði lent í fordómum á vinnustað né misst vinnuna af þeim sökum. Hins vegar höfðu allir orðið vitni að slíku á vinnustað. Þá kom það fólki mjög á óvart hversu illa gekk að fá vinnu á ný,“ segir Guðný og bætir við: „Fólk var mjög hissa á því hversu fálega umsóknum þess var tekið og að það hafði enga möguleika að komast í atvinnuviðtal. Upplifunin var sú að kennitalan væri það sem málið snerist um.“

Erfið reynsla

Í ritgerð Guðnýjar segir meðal annars: „Eldra fólk sem missir vinnuna þjáist meira tilfinningalega heldur en yngra fólk í sömu aðstæðum. Ennfremur finnst því að trygg þjónusta þeirra hafi verið vanmetin þegar því er sagt upp.“



Guðný segir að það hafi verið áhugavert að skrifa ritgerð um aldursfordóma á vinnumarkaði.

Guðný segir að jafnvel fólk sem sé rétt skriðið yfir fimmtugt finni fyrir æskudýrkun. „Sérstaklega kom það fram hjá konunum,“ segir hún. „Þetta er líklegast misjafnt eftir atvinnugreinum. Miklar kröfur eru gerðar um nútíma tækniþekkingu og allir þurfa að kunna á tölvu. Ég tel að fólk sem hafði ekki þessa kunnáttu en sækir sér endurmenntun eigi örugglega meiri möguleika á að fá aftur vinnu. Annars er fólk yngra í anda í dag en áður fyrr og flestir kunna á tölvur.“

Önnur viðhorf

Í ritgerðinni koma fram tölur frá síðasta ári sem sýna að langtímaatvinnuleysi sé mun algengara hjá fólki yfir 55 ára en þeim yngri. Þrátt fyrir þetta eru viðhorf þessa hóps gagnvart vinnu töluvert frábrugðin vinnuviðhorfum þeirra yngri.

„Yngsta kynslóðin leggur mjög mikið upp úr frítíma og er vinnan yfirleitt ekki sett í fyrsta sæti. Yngri kynslóðin spyr oft: „Hvað getur vinnu-

veitandinn gert fyrir mig?“, en hjá eldri kynslóðum er þessu öfugt farið. Eldri kynslóðin leggur mikið upp úr vinnunni og kemur vinnan í fyrsta sæti á kostnað frítíma. Einstaklingurinn gerir minna úr mikilvægi frama og hárra launa en leggur áherslu á þætti svo sem félagslegt hlutverk vinnunnar, mikilvægi vinnunnar fyrir aðra og starfsöryggi. Eldra fólk metur vinnuna almennt meira en það yngra og álitur vinnuna mikil-

vægari. Það er ánægðara í starfi, leggur áherslu á að vinna alltaf vel óháð launum og hefur meiri hollustu gagnvart vinnuveitanda. Einnig er það jákvæðara gagnvart vinnunni. Hugsanlega er skýringin fólgin í því að munur sé á milli kynslóða, vegna aðstæðna sem hafa haft áhrif á hugsunarhátt kynslóðanna og ekki hægt að fullyrða að með því að eldast fari fólk að meta vinnuna meira,“ segir í ritgerð Guðnýjar.

Ert þú með verki?



Stoðkerfislausnir

Námskeiðið hentar þeim sem eru með einkenni frá stoðkerfi, vilja læra á sjálfan sig og finna sín mörk í hreyfingu.

• **3x í viku:** Mán., mið. og fös. kl. 15:00
Þjálfari **Anna Borg, sjúkráþjálfari**
Hefst **10. mars**
Verð **39.800** (19.900 pr. mán.)

• **2x í viku:** Þri. og fim. kl. 16:30
Þjálfari **Arna Steinarsdóttir, sjúkráþjálfari**
Hefst **11. mars**
Verð **33.800** (16.900 pr. mán.)

Skráning í síma 560 1010 eða á mottaka@heilsuborg.is



HEILSUBORG

Betri heilsa borgar sig!

Faxafeni 14 • Sími 560 1010 • heilsuborg.is

Konur yfir fimmtugu geta vel gengið með barn

Meðalaldur mæðra hefur hækkað undanfarna áratugi víða um heim. Þá hafa fáeinar konur eignast börn á sextugsaldri, flestar með hjálp tæknifrjóvgunar og gjafaeggja.

Rannsókn á vegum læknadeildar háskólans í Kólumbíu í Bandaríkjunum frá 2012 sem birt var í American Journal of Perinatology bar saman meðgöngu 101 konu yfir fimmtugu við meðgöngu kvenna 42 ára og yngri. Í báðum hópum eignuðust konurnar börn með gjafaeggja.

Rannsóknin leiddi í ljós að áhættan á meðgöngu var aukin hjá öllum konum sem eignuðust barn með gjafaeggja en að hættan jókst ekki þótt konurnar væru eldri en fimmtíu ára.

Niðurstöðurnar stangast á vissan hátt á við niðurstöður annarra rannsókna sem benda til að eldri konum sé hættara við vissum vandkvæðum á meðgöngu, líkt og háþrýstingi, meðgöngusykursýki, ótímabærum fæðingum og afbrigðileika í fylgju.

Læknar rannsóknarinnar töldu að með góðu eftirliti væri ekkert því til fyrirstöðu að eldri konur eignist börn með þessum hætti. Meginvandamál eldri kvenna sem vilja eignast börn er að framleiða egg enda fæðast konur með öll sín egg og eru þau oftast uppurin upp úr fertugu. Legið er hins vegar allt annað líffæri en eggjastokkar. Legið breytist lítið með aldri og með viðeigandi hormónagjöf getur legið starfað eðlilega til að næra stækkandi fóstur, að sögn lækna rannsóknarinnar.



FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

NEMENDAÓPERA

Nemendur Söngskólans í Reykjavík flytja óperu í Salnum, Kópavogi, á morgun kl. 15 og 18. Fimmtán nemendur taka þátt í sýningunni. Flutt verða verkin Hans og Gréta eftir Humperdinck, Kátu konurnar í Windsor eftir Nicolai og Don Giovanni eftir Mozart.



Ertu að missa af lestinni í náminu? Þarftu aðstoð í einhverri námsgrein? Það er ennþá tími til að auka kunnáttuna fyrir vorprófin. Við bjóðum

NÁMSAÐSTOÐ

til að styrkja stöðuna. - Öll skólastig.

Nemendabjónustan sf www.namsadstod.is s. 557 9233

BETRI MELTING MEÐ BIO-KULT CANDÉA

ICECARE KYNNIR Bio-Kult Candéa hefur hjálpað mörgum sem hafa átt við meltingarvandamál að stríða eða barist við candida-sveppasýkingar.

NÝTT - NÝTT HLAÐBORÐ Í HÁDEGINU

TILBOÐ

KR. 1.390.-

OPIÐ KL. 11:00-14:00

hlaðborðið er alla virka daga,
ekki um helgar.



Kinakofid

NÝBÝLAVEGI 20 SÍMI 554-5022

Ég er með mjólkuróþol og var mjög oft með magaverki," segir Andrea Óskarsdóttir. „Ég var slæm í maganum, með uppþembu og einnig fékk ég oft ristilkrampa. Mér finnst Bio-Kult Candéa hafa hjálpað mér töluvert, mér líður betur í maganum, ég er minna uppþembd og hef ekki fengið ristilkrampa frá því að ég byrjaði að nota Bio-Kult Candéa. Mér líður almennt betur, meltingin er komin í jafnvægi og er ánægð með hvernig mér líður núna í maganum," segir Andrea.

Bio-Kult Candéa slær á kláða

Sigurður Sveinsson segist stundum fá ofsakláða í fótleggina. „Ég byrjaði að taka inn Bio-Kult Candéa að ráði manns með sama vandamál. Og viti menn, það sló mjög fljótlega á kláðann. Ég tek alltaf tvö hylki á dag. Ég get eindregið mælt með Bio-Kult Candéa til að slá á húðkláða.“

Virkar á sveppasýkingar

Bio-Kult Candéa er öflug blanda vinveittra gerla, hvítlauks og greipaldinfrækjarna. Það virkar sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu í meltingarvegi kvenna og karla.



BETRI LÍÐAN

Bio-Kult Candéa hylkin henta vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Þau fást í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Hægt er að nálgast ítarlegar upplýsingar í íslenskum bæklingi á heimasíðu Ice-care, icecare.is.

ÁNÆGD

Andrea Óskarsdóttir segist hafa fengið bata eftir að hún byrjaði að taka inn Bio-Kult Candéa.

MYND/VALLI

Flott vesti (pleður)

Str. 40-56/58

Litir:
svart, rautt, blátt,
ljósbrúnt, perlugrátt

Kr. 8.900.-

Ríta

Bæjarlind 6 • S. 554 7030
www.rita.is

Við erum á Facebook

Gefðu húsgögnunum þínum lengri líftíma og komdu með þau í hreinsun hjá okkur!



FYRIR

Hreinsandi sérhæfir sig í:

Myglugró
Djúphreinsun
Lyktareyðingu
Sóthhreinsun teppa,
húsgagna,
rúmdýna og annarra
húsmuna.

Í tilefni af Mottumars mun 20% af verði hreinsunar á mottum hjá Hreinsanda renna til Krabbameinsfélagsins. Verum öll með og styrkjum gott málefni.



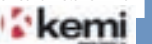
EFTIR

Hreinsandi

fyrir alla muni

Eldshöfða 1 S: 577-5000 Hreinsandi.is hreinsandi@hreinsandi.is

Hreinsandi notar efni frá



ELLEN - EKKI SÖNGKONAN

MISSKILNINGUR Hafnfirski húsmóðirin Ellen Kristjánsdóttir er ekki söngkonan margfræga. Það þurfti hún að ítreka í símaskránni.

Frjá því ég var tíu ára hefur síminn hringt stöðugt vegna misskilnings um að ég væri söngkonan Ellen Kristjánsdóttir,“ segir Ellen Kristjánsdóttir, húsmóðir í fæðingarorlofi.

Í símaskrá er ritað „ekki söngkonan“ á eftir nafni Ellenar og þannig hefur það verið í tvö ár.

„Fyrir misgáning hef ég verið beðin um að koma í viðtöl og fengið símtöl frá aðaendum en mér þótti erfiðast að taka á móti símtölum frá syrgjandi fólki sem bað mig að syngja í jarðarförum og útskýra fyrir þeim að þeir hefðu hringt í vitlausu Ellen.“

Síminn þagnaði hjá Ellen eftir að hún breytti skráningunni.

„Þegar ég fór fram á þessa breytingu hjá já.is uppskar ég mikinn hlátur því þetta þótti sniðugt. Ég hafði áður reynt að hafa starfsheiti mitt fyrir aftan nafnið en fólk hringdi eftir sem áður og spurði hvort ég væri frænka söngkonunnar, skírði í höfuðið á henni eða gæti haft milligöngu um samband við hana,“ segir Ellen og hlær dátt.

GÓDLÁTLEGT GRÍN

Ellen á ellefu ára son, níu mánaða dóttur og tvö stjúpbörn, sjö og tíu ára, sem henni eru kær. Hún hefur undanfarin níu ár starfað sem verslunarstjóri hjá

KFC en er nú í atvinnuleit.

„Mig langar að breyta til og prófa eitthvað nýtt þótt KFC sé æðislegur vinnustaður hjá frábærum vinnuveitendum sem gera mjög vel við sitt fólk.“

Áður en Ellen fór til KFC vann hún í Fjarðarkaupum með hressu fólki.

„Einn daginn kallaði verslunarstjórinn í hátalarakerfið: „Ellen Kristjánsdóttir! Ellen Kristjánsdóttir! Vinsamlegast komdu inn á skrifstofu.“ Þegar ég kom þangað var ég auðvitað beðin um að taka lagið við mikla kátínu viðstaddra,“ segir Ellen um góðlátlegt grínið, sem hefur fylgt henni lengi vegna nafnaruglingsins.

„Ég hef líka fengið símtöl um miðjar nætur og minnisstætt þegar eldri maður hringdi og sagðist eiga allar plötur mínar. Ég tjáði honum að ég væri ekki söngkonan en hann svaraði því til að ég segði nú bara svo vegna þess að hann væri með þetta ónæði og bað mig að skila kærri kveðju til KK bróður míns.“

SÆTTIST VIÐ NAFNIÐ

Ellen hefur aldrei farið á tónleika með nöfnu sinni.

„Mér hefur alltaf þótt Ellen vera góð og sérstök söngkona, með sinn eigin söngstíl sem er engum líkur. Ég hef einkum yndi af söng þeirra systkina, Ellenar



SÖNGELSKA FJÖLSKYLDAN Ellen Kristjánsdóttir söngkona með Eyþóri Gunnarssyni og börnunum fjórum.

og KK, og fékk jólaplötu þeirra í jólagjöf frá kallinum mínum, en upphaldslagið með Ellen er „When I think of angels.“

Þegar Ellen var telpa varð hún stundum þreytt á ruglingnum.

„Þá spurði ég mömmu af hverju í ósköpunum hún hefði látið skira mig þessu nafni en mamma gerði bara gott úr því enda hafði hún valið mér nafnið vegna fegurðar þess. Í dag mundi ég heldur ekki vilja breyta því.“

ELLEN OG ELLEN

Blaðamaður hafði samband við Ellen Kristjánsdóttur söngkonu sem hafði samúð með nöfnu sinni en gladdist yfir tilvist hennar, bað fyrir kveðju til hennar og bauð henni á tónleika um aðra helgi. Þá



EKKI SÖNGKONAN Ellen Kristjánsdóttir með níu mánaða dóttur sína, Auði Lilju.

MYND/GVA

verður Ellen, ásamt eiginmanninum Eyþóri Gunnarssyni og dætrunum Sigríði, Elísabetu og Elínu með tónleika í Landnámssetrinu, Borgarnesi, föstudaginn 14. mars og á Café Rósenberg laugardaginn 15. mars. Þó öll hafi þau tónlist að aðalstarfi er sjaldgæft að þau komi saman fram á tónleikum. Systurnar hafa að undanfögnu gert við-

reist með hljómsveit sinni, Sísý Ey, og Eyþór sinnir tónlistarstörfum heima og erlendis, meðal annars með hljómsveitinni Mezzoforte. Á efnisskrá eru lög úr ýmsum áttum, frumsamin og tókulög.

Miðapantanir eru hjá Landnámssetrinu og á Café Rósenberg.

■ thordis@365.is

Afmælis dagar!

Afmæli Parísartískunar á laugardaginn 8. mars á milli kl 11- 16
Max Mara í öllum stærðum á 10% kynningarverði.

Minnum á afmælisleiðinn www.facebook.com/Parisartizkan afmælisveisla laugardaginn 8. mars. og glaðningar fyrir heppna viðskiptavinum



MARINA RINALDI

WEEKEND

MaxMara

persona

PENNYBLACK

B/A/S/L/E/R Parisar TÍZKAN

Skipholt 29b • S. 551 0770





VERKFAERI EHF

SUÐURLANDSBRAUT 32, 108 REYKJAVÍK



UMBOD - WWW.VERKFAERIEHF.IS



TEREX®



NOTAÐAR VÉLAR - WWW.VERKFAERIEHF.IS



Merlo 32.6 árgerð 2009 og ekin 2230 tíma.



Takeuchi TB175, árgerð 2006, ekin 3570 tíma.



Caterpillar 312L árgerð 2009, ekin 5100 tíma.



Hitachi ZX210LC-3 árgerð 2008 og ekin 6370 tíma.



Manitou MT1030ST árgerð 2011, ekin 510 tíma.



Hitachi ZX50-U árgerð 2007, ekin 4090 tíma.



Volvo EC220DL árgerð 2013, ekin 53 tíma.



JCB 4CX, árgerð 2007, 5100 tíma.



Amman AVP 4920 árgerð 2008, 365 kg, Diesel aftur/áfram.



John Deere 6430, árgerð 2009, ekin 1511 tíma.



Terex TL80, árgerð 2011, ekin aðeins 650 tíma.

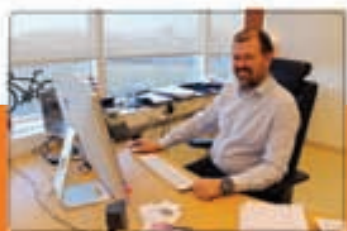


JCB 2CX árgerð 2005, aðeins 1575 tímar.

JLG 1930ES, árgerð 2006, aðeins 104 tímar.



Útvegum varahluti í allar tegundir vinnuvéla og lyftara
WWW.VERKFAERIEHF.IS



Ólafur Baldursson - Framkvæmdastjóri
Telephone: +354 892 9399
E-mail: olafur@verkfaeriefh.is



Gunnar R. Ólafsson - Sölustjóri
Telephone: +354 859 9399
E-mail: gunnar@verkfaeriefh.is



Jóhann Sigurjónsson - Varahlutir
E-mail: parts@verkfaeriefh.is



HÁRLITA RÁÐGJÖF

Fáðu aðstoð við val á réttum litatón og leiðbeiningar um réttu skrefin við heimahárlitun.

Laugardagur 8. mars
kl. 12-17
Lyfjum&heilsu Krínglunni

Mánudagur 10. mars
kl. 12-17
Lyfjum&heilsu Austurveri

Þriðjudagur 11. mars
kl. 12-17
Lyfju Lág múla



Heiðar Jónsson

Förðunarfræðingur og
Image designer kennari
frá First Impressions í Bretlandi.

Diplómagráða í litafræðum
frá L'Oréal Paris.

JÓGÚRTSÓSA



Með samosum er gott að hafa sæta chili-sósu en það er jafnframt gott að hafa líka ferska jógurtsósu. Hana er einfalt að laga.

1 dós hrein jógúrt
1 msk. fljótandi hungang
ferskt kóríander, saxað

Öllu blandað saman. Hægt er að setja ýmis krydd í hreina jógúrt og útbúa margvislegar mjög góðar sósur. Jógurtsósa passar vel með öllum sterkum mat en einnig grillmat.



SAMOSAS Indverskur matur er í uppáhaldi hjá mörgum.

LJÚFFENGAR SAMOSUR

Samosa heita indverskar, fylltar smábökur. Þessar þríhyrnu bökur eru frábær forréttur þegar gesti ber að garði eða bara þegar mann langar í eitthvað gott.

ÞAÐ SEM ÞARF:

250 g hveiti
1 tsk. salt
1 tsk. garam masala
½ tsk. pipar
¼ tsk. túrmerik
2 msk. olía
2 msk. heitt vatn

Fylling

300 g nautakjöt, skorið í strimla
2 msk. olía
2 hvítlauksrif
1 tsk. smátt saxað

engifer
1 laukur
2 tsk. garam masala
1 rauður chili-pipar
½ tsk. chili-krydd
½ tsk. túrmerik
½ tsk. salt
2 msk. smátt saxað ferskt kóríander
½ sítróna
olía til að djúpsteikja

Setjið hveiti í skál og bætið vatni saman við ásamt olíu. Hrærið vel saman og látið hvíla í 20 mínútur. Skerið laukinn mjög smátt og steikið ásamt kjötinu. Fjarlægjið frá úr chili-piparnum og saxið hann smátt ásamt hvítlauknum. Bætið út á pönnuna

og hellið yfir safu úr hálfri sítrónu. Bætið kóríander út í ásamt öðrum kryddum. Blandið öllu vel saman.

Fletjið út deigið og skerið það í ferkantaða hluta. Setjið kjötblöndu, um það bil stóra matskeið, á hverja köku og brjótið deigið þannig að úr verði þríhyrningur.

Hitið olíuna og djúpsteikið hverja köku þar til deigið verður gullinbrúnt. Leggið á eldhúspappír til þerris. Borið fram með sweet chili-sósu.

Þjáist þú af Mígrene.is

eða einhver sem þú þekkir

Náttúrulegt fyrirbyggjandi vítamín fæðubótarefni ætlað migenisjúklingum fæst án lyfseðils.

Vísindalega sannað að MigreLief gagnast við migeni
Fæst í apótekum og heilsubúðum

MATRIX

IMAGINE ALL YOU CAN BE

MATRIX Á TILBOÐI

Þú færð TOTAL RESULT vörurnar frá Matrix með 20% afslætti í mars

MATRIX total results

Eingöngu selt á hársnyrtistofum



HRÍSGRJÓN Í SPARIFÖTUM

GOTT

Hrísgrjón eru meðlæti með indverskum réttum. Basmati-hrísgrjón eru algeng en hægt er að bragðbæta þau á ýmsan hátt. Til dæmis með því að setja smátt skorna papriku saman við soðin grjónin. Skemmtilegast er að hafa alla líti til að gera hrísgrjónin litrík.

Túrmerik-krydd gefur hrísgrjónum gulan lit auk þess sem það er ákaflega hollt krydd.

Steikt hrísgrjón eru mjög góð og passa með sterkum mat eða ein sér. Soðin hrísgrjón eru sett á pönnu og steikt í olíu. Mjög gott er að setja eitt egg út í blönduna. Þá er gerð hola á miðri pönnunni, eggjið brotið þar ofan í og síðan öllu hrært vel saman. Bragðbætið með salti og pipar. Með því að setja grænmeti og kjöt út í steikt hrísgrjón er komin fin máltíð. Sníðugt að gera ef afgangur er af grjónum.

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vísir að...
börn eiga rétt á
vernd og umönnun

Framkvæmdastjóri Lífeyrissjóðs starfsmanna sveitarfélaga

Starf framkvæmdastjóra LSS er laust til umsóknar. Leitað er að metnaðarfullum og ábyrgum stjórnanda til að leiða rekstur og áframhaldandi uppbyggingu sjóðsins.

LSS er einn af stærstu lífeyrissjóðum landsins og annast einnig rekstur á Lífeyrissjóði starfsmanna Reykjavíkurborgar og Lífeyrissjóði starfsmanna Kópavogsbæjar.

Hjá sjóðnum starfar metnaðarfullur hópur starfsmanna sem vinnur af heilum hug að hagsmunum sjóðfélaga.

Starfssvið:

- Annast daglegan rekstur sjóðsins og fer í því efni eftir stefnu og fyrirmælum stjórnar sjóðsins, samþykktum fyrir LSS og annarra sjóða í rekstrarumsjón LSS, fyrirmælum gildandi laga og reglna um starfsemi LSS og starfandi lífeyrissjóði
- Ber ábyrgð á fjárreiðum og bókhaldi sjóðsins og fylgir þeirri fjárfestingarstefnu og verklagsreglum um fjárfestingar og verðbréfavíðskipti sem stjórn sjóðsins hefur sett
- Tryggir góða og skilvirka þjónustu við sjóðfélaga
- Veitir stjórn, endurskoðanda og Fjármálaeftirlitinu allar þær upplýsingar um starfsemi sjóðsins sem lög, reglur, samþykktir og starfsreglur kveða á um
- Ber ábyrgð á almennri miðlun upplýsinga um starfsemi sjóðsins
- Er yfirmaður alls starfsfólks sjóðsins
- Kemur fram fyrir hönd sjóðsins ásamt formanni stjórnar

Hæfniskröfur:

- Uppfylli kröfur laga um skyldutryggingu lífeyrisréttinda og starfsemi lífeyrissjóða nr. 129/1997 og reglna Fjármálaeftirlitsins frá 6. febrúar 2013 um hæfi framkvæmdastjóra
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking á starfsemi lífeyrissjóða
- Þekking á fjármálamarkaði
- Forystuhæfileikar og marktæk stjórnunarreynsla
- Gott orðspor og hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og lausnamiðuð hugsun
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku

TALENT
RÁÐNINGAR

Linnetsstigur 1 | 220 Hafnarfjörður | talent@talent.is | Sími 552-1600

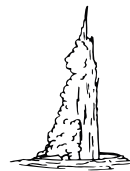
Umsjón með starfinu hefur
Lind Einarsdóttir hjá Talent
Ráðningum, lind@talent.is

Umsóknarfrestur er til og með 23. mars 2014 og eru
umsækjendur vinsamlega beðnir að sækja um starfið
á heimasíðu Talent Ráðninga, www.talent.is

Umsækjendum er bent á að frekari upplýsingar
um Lífeyrissjóð starfsmanna sveitarfélaga eru á
heimasíðunni, www.lss.is

Capacent Ráðningar

VERSLUNARSTJÓRI GEYSIR HAUKADAL



GEYSIR HAUKADALUR

Geysir óskar eftir að ráða verslunarstjóra í verslun sína og veitingasölu í Haukadal. Leitað er eftir kraftmiklum og metnaðarfullum einstaklingi sem er ábyrgur í starfi og talnaglögur. Geysir rekur fimm verslanir á landinu ásamt veitingastað og verslun í Haukadal.

Starfssvið

- Umsjón og ábyrgð á daglegum rekstri verslunarinnar
- Starfsmannamál
- Þjónusta og samskipti við viðskiptavini
- Birgðaumsjón, vörupantanir og uppgjör

Menntunar- og hæfniskröfur

- Reynsla af mannaforráðum og stjórnun er kostur
- Góðir samskiptahæfileikar og jákvæðni
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Almenn góð tölvukunnátta er nauðsynleg

Umsóknarfrestur er til og með 16. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Elín Friðjónsdóttir (elin.fridjonsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

CAPACENT RÁÐNINGAR

Ráðgjafar Capacent Ráðninga búa yfir viðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

capacent



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

STUÐNINGSFULLTRÚÍ Á FRÍSTUNDAHEIMILI

Óskum eftir að ráða stuðningsfulltrúa til starfa á frístundaheimili. Vinnutími er frá kl. 13-17 alla virka daga.

Nánari upplýsingar á www.hafnarfjordur.is

HÓTEL Í MIÐBORGinni
Matreiðslumaður og aðstoðarmenn í eldhúsi óskast

Vegna aukinna umsvifa og spennandi verkefna framundan óska CenterHotels eftir að ráða matreiðslumann og aðstoðarmenn í eldhúsi fyrir veitingastaði sína, Ísafold á CenterHotel Þingholti og SKY Lounge & Bar á CenterHotel Arnarhvoli.

Nánari upplýsingar um störfín er að finna á www.centerhotels.is/storf

Umsóknir óskast sendar á jobs@centerhotels.com fyrir 17.mars



Aðstoðarmaður framkvæmdastjóra

Félag á byggingarmarkaði óskar eftir að ráða aðstoðarmann framkvæmdastjóra með áherslu á fjármál.

- Umsjón, eftirlit og ábyrgð á bókhaldi félagsins.
- Rekstrar, greiðslu og verkáætlanir
- Uppgjör verkefna
- Tilfallandi verkefni með framkvæmdastjóra

Ferilskrá óskast send á box@frett.is fyrir 21 mars

Capacent Ráðningar

TÆKNIMAÐUR Á VERKSTÆÐI
UPPLÝSINGATÆKNIDEILDAR

Skrifstofa þjónustu og reksturs hefur yfirumsjón með og annast samræmingu á þjónustu borgarinnar, sérstaklega rafrænni þjónustu og þjónustu í framlínu borgarinnar. Skrifstofan ber ábyrgð á rekstri þjónustuvæðing, undir hana heyrir skjalasafn Ráðhúss og Skjalaver á Höfðatorgi sem og upplýsingatæknimál borgarinnar með tilheyrandi rekstri tölvubúnaðar, tæknilegu þróunarstarfi og hugbúnaðarþróun. Skrifstofan ber ennfremur ábyrgð á rekstri stjórnsýsluhúsa sem og mótuneyta Ráðhúss og Höfðatorgs. Á Skrifstofu þjónustu og reksturs starfa um 125 manns.

Upplýsingatæknideild Reykjavíkurborgar leitar að tæknimanni til viðbótar við öfluga liðsheimild. Boðið er upp á fjölbreytt og krefjandi verkefni sem reyna á fagþekkingu, skipulagshæfni og samvinnu. Reykjavíkurborg rekur eitt víðamesta upplýsingatækniumhverfi Íslands og er í fremstu röð við innleiðingu nýrra lausna.

Helstu verkefni:

- Bilanagreining og viðgerðir á tölvum og jaðartækjum
- Uppsetning á nýjum tölvum
- Móttaka á búnaði og skráning í eignakerfi
- Móttaka á búnaði til viðgerðar
- Afgreiðsla og aðstoð við notendur

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Nám og/eða haldgöð reynsla sem nýtist í starfi
- Námskeið í viðhaldi og rekstri tölvubúnaðar
- Reynsla af bilanagreiningu og viðgerðum a.m.k. eitt ár
- Nákvæmni og skipulagni í vinnubrögðum
- Góð framkoma og rík þjónustulund

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með 24. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

KREFJANDI STÖRF



Strætó er byggðasamlag í eigu sex sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu og er hlutverk þess að sinna almenningsgöngum á því svæði. Strætó er fjölskylduvænn vinnustaður með um 260 starfsmenn, þar sem áhersla er lögð á að skapa áhugavert og skemmtilegt starfsumhverfi.

Fjármálasvið Strætó leitar að metnaðarfullum og öflugum starfsmönnum.

SÉRFRÆÐINGUR Í FJÁRMÁLUM

Helstu verkefni:

- Gerð rekstrar- og fjárhagsáætlana
- Verkefnastjórnun umbótaverkefna
- Vinnsla fjármálaupplýsinga
- Ráðgjöf í bókhalds- og uppgjörsmálum
- Vinna að árs- og árshlutauppgjörum
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun kostur
- Mjög góð greiningarhæfni og hæfni í mótelsmiði í Excel
- Reynsla af fjármálum og reikningshaldi
- Mjög góð þekking í tölvu- og upplýsingatækni
- Góð kunnátta í íslensku og ensku
- Færni í mannlegum samskiptum og sjálfstæði í vinnubrögðum

LAUNAFULLTRÚÍ

Helstu verkefni:

- Vinnsla launabókhalds
- Þátttaka í endurhóun ferla í tengslum við launabókhald
- Greining og úrvinnsla á sviði kjaramála
- Útreikningar og eftirlit í tengslum við kjarasamninga
- Færsla bókhalds og afstemmingar
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Haldgöð menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af launavinnslu og bókhaldi
- Góð reynsla og færni í notkun launavinnsluforrita og Excel
- Góð íslensku kunnátta
- Nákvæmni, talnagleggni og samviskusemi
- Færni í mannlegum samskiptum og ögun í vinnubrögðum

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um. Laun fara eftir ríkjandi kjarasamningum. Upplýsingar um fyrirtækið er á www.straeto.is

Umsóknarfrestur er til og með 24. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfín á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

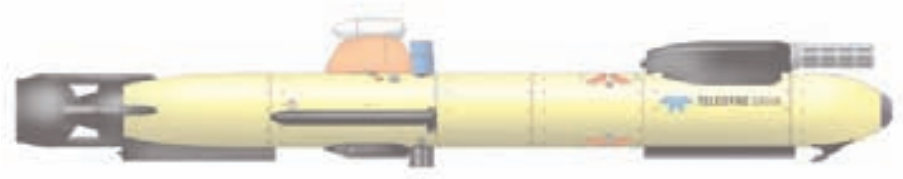
ELECTRICAL ENGINEER



Teledyne Technologies is a leading provider of sophisticated electronic subsystems, instrumentation and communication products, engineered systems, aerospace engines and energy and power generation systems. The unit in Iceland was acquired by Teledyne in 2010 and currently has over 20 employees. Teledyne Gavia ehf. is located in Kópavogur, Iceland and the Gavia AUV is developed and manufactured in Iceland. The company is located at Vesturvör 29, 200 Kópavogur. Further information on www.teledynegavia.com

Teledyne Gavia ehf. is looking for an electrical engineer to work on electronics development for the Gavia AUV. The Gavia AUV is an autonomous underwater vehicle (AUV) capable of carrying out complex survey missions for commercial, scientific and defence applications.

The position requires a BSc in Electrical Engineering or equivalent (higher degree preferred) and experience in circuit design. Familiarity with motors, motor controllers, power supplies, microcontrollers, analog and digital electronics is a plus. Experience with OrCAD or other circuit design tool is preferred. He/she must be a self-starter and able to work in a fast-paced, team environment.



All applicants are kindly asked to register and submit their application online via the Capacent website www.capacent.is, no later than March 16th. For further information please contact Tómas Oddur Hrafnsson (tomas.hrafnsson@capacent.is) or Erik Chaillot (erik.chaillot@capacent.is).

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Vilt þú flytja með okkur raforku?



Yfirmaður verklegra framkvæmda

Laust er til umsóknar starf yfirmanns verklegra framkvæmda í deild Netrekstrar hjá Landsneti. Yfirmaður ber ábyrgð á rekstrar- og viðhaldsverkefnum við flutningskerfi Landsnets. Hann ber ábyrgð á og stýrir mannafla sem heyrir undir verklegar framkvæmdir auk þess að stýra öðrum auðlindum.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Umsjón með skipulagningu, framkvæmd og eftirfylgni vegna rekstrar- og viðhaldsverkefna
- Umsjón með stýringu auðlinda (mannafla og búnaður) við framkvæmd rekstrar- og viðhaldsverkefna
- Umsjón með frammistöðu, hvatningu og þjálfun starfsmanna
- Samantekt og skýrslugerð um framvindu rekstrar- og viðhaldsverkefna
- Ábyrgð á tímaskráningu starfsmanna (yfirferð og staðfesting)
- Umsjón með gæða- og öryggismálum vinnuflokka
- Umsjón með eftirfylgni viðbragðsáætla
- Ýmis önnur verkefni; innkaup, kröfulýsingar, áætlanagerð o.fl.

Við leitum að starfsmanni sem býr yfir:

- Háskólamenntun í tækni- eða verkfræði
- Reynslu og þekkingu á rekstri og viðhaldi búnaðar og mannvirkja
- Reynslu af áætlanagerð og mannauðsstjórnun
- Hæfni í samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Reynslu og hæfni í greiningum og framsetningu tölulegra og ritaðra gagna
- Kunnáttu í talaðri og ritaðri ensku og norðurlandtungumáli

Í boði er:

- Faglegt vinnuumhverfi
- Fjölbreytt verkefni í góðum hópi sérfræðinga
- Áhersla á þjálfun og tækifæri til starfsþróunar
- Fjölskylduvænn vinnustaður

Umsóknarfrestur er til og með 22. mars n.k. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimsíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknunum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita **Helga Jónsdóttir** (helga.jonsdottir@capacent.is) og **Erik Christiansson Chaillot** (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

Landsnet

Landsnet hf. annast flutning raforku á Íslandi og stýrir uppbyggingu flutningskerfisins. Landsnet stýrir jafnframt raforkukerfi landsins og tengir þannig saman framleiðendur og notendur raforku. Landsnet er ábyrgt og framsækið þjónustufyrirtæki með öflugra liðsheimild, sterka samfélagsvitund og er í fremstu röð í alþjóðlegum samanburði. Landsnet leggur áherslu á að vera eftirsóknarverður vinnustaður.

Netrekstur

Netrekstur Landsnets ber ábyrgð á rekstri og viðhaldi búnaðar í flutningskerfi fyrirtækisins, bæði háspennulínum og tengivirkjum, en Landsnet á og rekur allar meginflutningslínur rafmagns á Íslandi. Starfsstöðvar eru í Reykjavík og á Egilsstöðum og þjóna þær flutningskerfinu á landsvísi, með aðstoð undirverktaka.



Hjúkrunarheimili
Hlíðarhúsum 7.
112 Reykjavík.
Sími. 522 5700.
www.eir.is



Hjúkrunarfræðingar

hjúkrunar og læknanemar möguleiki er á fjölbeytileika í starfi

Hjúkrunarfræðingar óskast í fastar stöður á næturvaktir og á deildir. Einnig vantar hjúkrunarfræðinga, hjúkrunar- og læknanema til afleysinga í sumar bæði á Eir hjúkrunarheimili í Grafarvogi og Hamra hjúkrunarheimili í Mosfellsbæ. Starfshlutfall og vaktir geta verið samkomulag.

Nánari upplýsingar veita,

Jóna H. Magnúsdóttir eða Sigríður J. Kjartansdóttir verkefnastjórnar mannauðs í síma: 522 5700

Umsóknir má einnig senda á jonahm@eir.is eða sigridur@eir.is

Eir hjúkrunarheimili er með fjölþættan rekstur með 173 rými sem skiptast í 155 hjúkrunarrými, 12 endurhæfingarrými fyrir aldraða eftir brot og liðskiptaaðgerðir og 6 rými fyrir hvíldardvöl. Einnig er dagdeild fyrir einstaklinga með heilabilun með 24 dagrymum. Hamrar hjúkrunarheimili er í Mosfellsbæ með 30 rými á þremur einingum. Eir rekur einnig öryggisíbúðirnar Eirarhús við Eir, Eirhamra í Mosfellsbæ og Eirborgir í Fróðengi í Grafarvogi. Mikil áhersla er lögð á faglega hjúkrunar- og lækniþjónustu auk sjúkra- og iðjubálfunar á báðum heimilunum.

Sumarstörf hjá Slökkviliðinu



Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins (SHS) leitar að starfsmönnum í sumarafleysingar við sjúkraflutninga, en þó getur komið til greina að umsækjendur starfi einnig sem slökkviliðsmenn ef þeir uppfylla skilyrði sem slíkir.

Hæfniskröfur

- Starfsleyfi sem sjúkraflutningamaður er skilyrði (EMT-B)
- Stúdentspróf, iðnmenntun (sveinspróf) eða sambærilegt nám. Í undantekningartilfellum að lágmarki 60 einingar í framhaldsnámi
- Aukin ökuréttindi til að stjórna vörubifreið og leigubifreið
- Færni í samskiptum, frumkvæði og geta til að vinna undir álagi
- Hafa góða líkamsburði og gott andlegt og líkamlegt heilbrigði
- Hafa góða sjón og heyrn, rétt litaskyn og þjást hvorki af lofthæðslu né innilokunarkennd
- Almenn reglusemi og háttvísi

Nánari upplýsingar um gögn sem þurfa að fylgja umsókninni, inntökuskilyrði og þrekpróf má finna á heimasíðu SHS (www.shs.is) ásamt umsóknareyðublaði til útfyllingar.

Umsóknarfrestur er til og með 22. mars nk. Frekari upplýsingar veita Ingibjörg Óðinsdóttir mannauðsstjóri og Elías Nielsson íþróttifræðingur í síma 528 3000.



SHS

Skógarhlíð 14
105 Reykjavík
sími 528 3000
shs@shs.is
www.shs.is

SHS er byggðasamlag sem sinnir slökkvistarfi, sjúkraflutningum, viðbrögðum við mengunaróhöppum, forvörnum, almannavörnum og öðrum verkefnum sem stjórn SHS ákveður hverju sinni og varða velferð íbúa. Að rekstri SHS standa sex sveitarfélög á höfuðborgarsvæðinu: Reykjavíkurborg, Kópavogsbær, Hafnarfjarðarbær, Garðabær, Mosfellsbær og Seltjarnarneskaupstaður. Framkvæmdastjórnar sveitarfélaganna skipa stjórn SHS.

Vantar þig starfsmann?

- við leysum málið.

Nánari upplýsingar hjá Vinna.is



sími: 511 1144

ÓSKUM EFTIR DUGLEGUM OG KRAFTMIKLUM

VERSLUNARSTJÓRUM
OG VAKTSTJÓRUM

UMSÓKNIR BERIST Á
ES@VIDIR.IS



Skiltagerð

ERTU VANUR SKILTAGERÐAMAÐUR!

Vegna aukinna verkefna óskar Ferró eftir vönnum skiltagerðamanni með reynslu. Um er að ræða spennandi framtíðarstarf.

Starfssvið:

Vinna við prentverk.
Móttaka og frágangur á prentverki.
Áliming á skilti, bíla o.fl.
Samskipti við viðskiptavinum.

Kunnátta á tölvur og prentvélar, kostur.
Lipur í mannlegum samskiptum.
Duglegur, stundvís og eiga gott með að vinna með öðrum.

Ferró er framsækið og ört vaxandi skiltagerðafyrirtæki með nýjustu prentvélar og tæki til merkinga.



Langhóltsveg 130 • Sími 581 4400
www.ferroskilti.is • ferro@ferroehf.is

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál. Umsóknir sendist á ferro@ferroehf.is, eða á staðnum

Sumarvinna

Garðyrkjudeild Kirkjugarða
Reykjavíkurrófastsdæma leitar að
rösku fólki til starfa sumarið 2014

Um er að ræða störf í Fossvogskirkjugarði, Gufuneskirkjugarði, Hólavallagarði við Suðurgötu og Kópavogskirkjugarði. Tímabil vinnu er frá 27. maí til 20. ágúst 2014.

Leitað er að starfsfólki í almenn garðyrkjustörf, í flokksstjórastörf og einstaklingum með dráttarvélaréttindi. Laun eru greidd samkvæmt taxta stéttarfélagsins Eflingar.

Þeir, sem hug hafa á að sækja um sumarvinnu hjá Kirkjugörðunum, athugi eftirfarandi skilyrði fyrir ráðningu:

- Umsækjandi sé fæddur árið 1997 eða fyrr.
- Umsókn berist skrifstofu Kirkjugarðanna í Fossvogi fyrir 1. apríl 2014.

Hægt er að fylla út umsókn á heimasíðunni www.kirkjugardar.is og senda rafrænt.

Umsóknareyðublað eru einnig afhent á skrifstofu Kirkjugarðanna í Fossvogi og í Gufunesgarði, þar er hægt að fá upplýsingar um starfið.

Skrifstofusímar eru: 585-2700 eða sími: 585-2770. Myndsími er 585-2701. Heimilisfang: Vesturhlíð 8 105 Reykjavík.

Nánari upplýsingar um Kirkjugarðana má nálgast á Netinu:

<http://www.kirkjugardar.is>
(upplýsingar um
sumarstörf).



Sérfræðingur í almannatengslum og útgáfu

VIRK - Starfsendurhæfingarsjóður óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa til að hafa umsjón með verkefnum á sviði almannatengsla, útgáfumála og stjórnun viðburða. Hér gefst einstakt tækifæri til að vinna að uppbyggingu, þróun og þjónustu í fyrirtæki sem er í hraðri uppbyggingu. Um er að ræða mjög krefjandi starf.

Að VIRK - Starfsendurhæfingarsjóði standa öll helstu samtök launamanna og atvinnurekenda á vinnumarkaði. Hlutverk sjóðsins er að draga markvisst úr líkum á því að launafólk hverfi af vinnumarkaði vegna varanlegrar örorku með aukinni virkni, eflingu starfsendurhæfingar og öðrum úrræðum.

Nánari upplýsingar um VIRK - Starfsendurhæfingarsjóð er að finna á heimasíðu sjóðsins www.virk.is

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Starfsreynsla á sviði almannatengsla eða fjölmiðlunar
- Fagmennska, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Leiðtogahæfileikar og jákvætt viðmót
- Góð tölvukunnátta og gott vald á íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli
- Sveigjanleiki og færni til að tileinka sér nýja þekkingu og vinnubrögð
- Mjög góð skipulags- og samskiptahæfni
- Góð færni í að koma frá sér máli í ræðu og riti



TALENT
RÁÐNINGAR

Linnetsstígur 1 | 220 Hafnarfjörður | talent@talent.is | Sími 552-1600

Umsjón með starfinu hefur Lind Einarsdóttir hjá Talent Ráðningum, lind@talent.is

Umsóknarfrestur er til og með 18. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Talent Ráðninga, www.talent.is

Ertu öflugur stjórnandi?

Fjárfestinga- og netþróunarfyrirtækið Móberg (sjá www.moberg.is) leitar að öflugum framkvæmdastjóra, sölustjóra og þjónustustjóra til starfa hjá dótturfyrirtækjum félagsins sem m.a. reka nokkra vefmiðla. Við sækjumst eftir dugmiklum og jákvæðum einstaklingum sem geta axlað ábyrgð og tekist á við mjög krefjandi verkefni.

STARFS- OG ÁBYRGÐARSVIÐ FRAMKVÆMDASTJÓRA

Framkvæmdastjóri tekur ábyrgð á daglegum rekstri dótturfélags Móbergs sem rekur nokkra netmiðla. Við leitum að kraftmiklum og drífandi einstaklingi sem hefur með höndum starfsmannastjórnun, verkefnastjórnun og stefnumörkun ásamt þjónustu og samskiptum við viðskiptavinum og samstarfsaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur framkvæmdastjóra:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur
- Mjög góð alhliða tölvuþekking
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri
- Mjög góð samskiptahæfni, gott vald á töluðu og rituðu máli og hæfni til framsetningar
- Reynsla af stjórnunarstörfum er skilyrði
- Reynsla af störfum á sviði netmiðla er mikill kostur

STARFS- OG ÁBYRGÐARSVIÐ SÖLUSTJÓRA

Sölustjóri sinnir sölu og þjónustu við viðskiptavinum, ásamt ráðgjöf og ýmsum öðrum sérverkefnum. Hann þarf að eiga auðvelt með að tileinka sér nýjar vinnuaðferðir.

Menntunar- og hæfniskröfur sölustjóra:

- Menntun á sviði viðskipta
- Reynsla af ráðgjöf og sölu til fyrirtækja er æskileg
- Reynsla af samningagerð er æskileg
- Frumkvæði, metnaður og öguð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og þjónustulund
- Góð íslenskukunnátta
- Góð Excel-kunnátta

STARFS- OG ÁBYRGÐARSVIÐ ÞJÓNUSTUSTJÓRA

Þjónustustjóri þjónar viðskiptavinum fyrirtækisins, jafnt fyrirtækjum sem neytendum, ásamt því að sinna ýmsum öðrum sérverkefnum. Hann þarf að eiga auðvelt með að tileinka sér nýjar vinnuaðferðir.

Menntunar- og hæfniskröfur þjónustustjóra:

- Menntun á sviði viðskipta
- Reynsla af þjónustustjórnun er æskileg
- Góðir samskiptahæfileikar og þjónustulund
- Frumkvæði, metnaður og öguð vinnubrögð
- Góð íslenskukunnátta
- Góð Excel-kunnátta

Umsóknarfrestur rennur út 16. mars 2014. Nánari upplýsingar veitir forstjóri Móbergs, Skorri Rafn Rafnsson, í síma 545 0045 og með tölvupósti, skorri@moberg.is. Umsóknir skulu sendar á atvinna@moberg.is.



MÓBERG



Háskóli Íslands – veitingarekstur

Háskóli Íslands óskar eftir áhugasömum rekstraraðila til að taka að sér veitingarekstur í Háskólabíói og Tæknigarði. Í Háskólabíói er margvísleg starfsemi auk umfangsmikillar kennslu á vegum skólans en jafnframt er einnig stefnt á að byggja upp myndarlegt veitingasvæði í Tæknigarði.

Umsækjendur eru hvattir til þess að kynna sér aðstæður á staðnum en öllum hugmyndum um hvernig reksturinn skal uppbyggður er tekið fagnandi.

Rekstraraðilinn þarf að:

- vera fær um að sinna fjölbreyttum hópi nemenda, starfsfólks og annarra gesta
- vera tilbúinn að bjóða upp á hollar, heitar og kaldar, léttar og huggulega fram settar veitingar
- vera sveigjanlegur en gera má ráð fyrir að auk venjulegs afgreiðslutíma kunni að koma til opnanir vegna útleigu sala og annarra viðburða
- búa yfir mjög góðri samskiptafærni og vera tilbúinn að aðlaga reksturinn að þörfum húsanna hverju sinni

Samkomulagsatriði er hvenær nýr rekstraraðili tekur við veitingarekstrinum.

Umsóknir með ferilskrá skal senda á netfangið sil@hi.is. Sigurlaug Lövdahl skrifstofustjóri veitir nánari upplýsingar um starfið í síma 525 4922.

Umsóknarfrestur er til föstudagsins 21. mars 2014.



HÁSKÓLI ÍSLANDS

PIPARYTBWA \ SÍA 140549



Vilt þú vinna í frjóu og metnaðarsömu umhverfi?

Norræna húsið leitar að fulltrúa í móttöku

– tímabundin ráðning

Norræna húsið leitar að skipulögðum og drífandi einstaklingi til starfa í móttöku Norræna hússins. Um 100% starf er að ræða, tímabundið í 9-12 mánuði.

Helstu viðfangsefni

- Umsjón með móttöku og verslun
- Aðstoð við gesti
- Umsjón með bókun á húsnæði Norræna hússins
- Bókun flugmiða fyrir gesti og starfsmenn
- Ýmis verkefni sem tengjast viðburðum í húsinu í samvinnu við skipuleggjendur
- Almenn skrifstofustörf

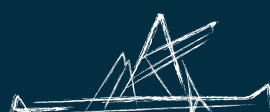
Hæfniskröfur:

Góð almenn menntun og reynsla við hæfi. Góð almenn tölvukunnátta. Þjónustulund, kurteisi, áreiðanleiki, skipulagshæfileikar og samvirkusemi eru einnig nauðsynlegir eiginleikar í þessu starfi. Gerð er krafa um kunnáttu í íslensku, ensku og norðurlandtungumáli.

Við bjóðum áhugavert starf í krefjandi og frjóu norrænu og alþjóðlegu umhverfi í Vatnsmýrinni. Norræna húsið er leiðandi afl í íslensku menningarlífi og er húsið eitt af meistaraverkum Alvars Aalto.

Umsóknarfrestur er til og með 22. mars 2014.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Umsjón með ráðningu hefur Þuríður Helga Kristjánsdóttir, og veitir hún upplýsingar um starfið. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um með því að senda póst á netfangið thuridur@nordice.is Með umsókninni þarf að fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.



NORRÆNA HÚSIÐ

heimili
FASTEIGNASALA

Sölufulltrúi

Heimili fasteignasala leitar að kröftugum sölufulltrúa og/eða fasteignasala til starfa sem fyrst. Viðkomandi þarf að hafa reynslu af sölu fasteigna. Góð árangurstengd laun í boði fyrir réttan aðila.

Við leitum að samvirkum aðila sem er tilbúinn til að leggja sig fram um að ná árangri í starfi í góðu starfsumhverfi.

Umsóknir skal senda á heimili@heimili.is, fyrir 16. mars.

Frekari upplýsingar veitir Finnþógi Hilmarsson lgf. í síma 530-6500.

530 6500 Suðurlandsbraut 22 Opð mán. – fös. frá kl. 9-17 | www.heimili.is 530 6500



SPENNANDI STÖRF HJÁ SAMGÖNGUSTOFU

Samgöngustofa er stjórnsýslustofnun samgöngumála með um 160 starfsmenn. Stofnuninni er ætlað að stuðla að öruggum, sjálfbærum, greiðum og hagkvæmum samgöngum. Samgöngustofa annast eftirlit er varða flug, siglingar, umferð og öryggiseftirlit með samgöngumannvirkjum og leiðsögu.

DEILDARSTJÓRI LÖGFRÆÐIDEILDAR

Starfið: Deildarstjóri lögfræðideildar stýrir starfi lögfræðideildar Samgöngustofu. Hefur yfirumsjón við gerð og breytingar á lögum og reglugerðum þeim sem tilheyra starfsemi stofnunarinnar. Ber ábyrgð á að starfsemi Samgöngustofu eigi sér stöð í lögum og að tryggt sé að lagaheimildir séu fyrir hendi.

Hæfniskröfur: Grunn- og meistaranám í lögfræði. A.m.k. kosti 5 ára reynsla á sviði opinberar stjórnsýslu er nauðsynleg. Framhaldsmenntun í Evrópurétti er kostur. Reynsla eða þekking á samgöngumálum er æskileg.

LÖGFRÆÐINGUR

Starfið: Óskað er eftir áhugasömum og duglegum lögfræðingi til starfa á lögfræðideild stofnunarinnar. Helstu verkefni eru samning lagafrumvarpa og reglugerða, þátttaka í vinnu við innleiðingu reglugerða Evrópusambandsins á sviði samgöngumála, skrif álitgerða og framsetning lögfræðilegs efnis í riti og á vef ásamt öðrum verkefnum.

Hæfniskröfur: Grunn- og meistaranám í lögfræði, reynsla á sviði opinberrar stjórnsýslu er nauðsynleg, reynsla og þekking á Evrópurétti og EES-samningnum er nauðsynleg. Reynsla eða þekking á samgöngumálum.

FORRITARI

Starfið: Óskað er eftir forritara í NorType verkefnið á umferðarsviði við nýsköpun og brautryðjandi hugbúnaðarlausnir.

Hæfniskröfur: Háskólapróf sem nýtist í starfi t.d. tölvunarfræði, eða önnur reynsla sem nýtist í starfi forritara. Þekking á Ruby, Clojure, JVM, XML, Excel, vefforritun og gagnagrunnskerfum er kostur. Mjög góð enskukunnátta er nauðsynleg.

Nánari upplýsingar um störfin er að finna á heimasíðu Samgöngustofu, www.samgongustofa.is. Umsóknarfrestir er til og með 17. mars 2014.

Samgöngustofa



SUMARSTARFSFÓLK ÓSKAST Í MÖRK, HJÚKRUNARHEIMILI

Við leitum að:

- starfsfólki í umönnun
- sjúkraliðum og sjúkraliðanemum
- hjúkrunarfræðingum og hjúkrunarnemum
- læknanemum

Í Mörk er unnið metnaðarfullt starf þar sem EDEN hugmyndafræðin er höfð að leiðarljósi. Heimilismenn og starfsfólk vinna saman að því að skapa öruggt og heimilislegt umhverfi og rík áhersla er lögð á sjálfsákvörðunarrétt heimilismanna og þátttöku þeirra.

Við leitum að einstaklingum sem eru jákvæðir og hafa góða samskiptahæfileika. Starfshlutfall er samkomulagsatriði.

Nánari upplýsingar í síma 560-1700
Ragnhildur Hjartardóttir, hjúkrunarstjóri
 ragnhildur.hjartardottir@morkin.is
Sigríður Sigurðardóttir, hjúkrunarstjóri
 sigridur.sigurdardottir@morkin.is
Helga Karlsdóttir, starfsmannastjóri
 helga@grund.is

Umsóknareyðublöð fást á
<http://www.morkhjukrunarheimili.is/>



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sérfræðingur í tjónamálum	Viðlagatrygging Íslands	Reykjavík	201402/126
Lögfræðingur	Ríkisskattstjóri	Reykjavík	201402/124
Lektor	Háskóli Íslands, menntavísindasvið	Reykjavík	201402/123
Doktorsnemar	Rannsóknarmiðstöð HÍ	Reykjavík	201402/122
Framhaldsskólakennarar	Verkmenntaskóli Austurlands	Fjarðabyggð	201402/121
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201402/120
Geislafræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201402/119
Framkvæmdastjóri flugsviðs	Samgöngustofa	Reykjavík	201402/118
Ljósmyndir	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201402/117
Skrifstofumaður	Sýslumaðurinn á Akureyri	Akureyri	201402/116
Þjónustufulltrúi	Endurmenntun Háskóla Íslands	Reykjavík	201402/115
Lögregluamaður	Lögreglustjórinn á Seyðisfirði	Vopnafjörður	201402/114
Lífendafræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201402/113
Sérfræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201402/112
Lífendafræðingur	Landspítali, ónæmisfræðideild	Reykjavík	201402/111
Sjúkraliðar	Landspítali, skurðstofur kvenna	Reykjavík	201402/110
Framhaldsskólakennari	Verkmenntaskóli Austurlands	Fjarðabyggð	201402/109
Læknar í starfsnámi	Landspítali, geðsvið	Reykjavík	201402/108
Varðstjórar	Lögreglustjórinn í Borgarnesi	Borgarnes	201402/107
Rannsóknarlögreglumenn	Lögreglustjórinn á Suðurnesjum	Reykjanesbær	201402/106
Rannsóknarlögreglumenn	Lögreglustjórinn á Suðurnesjum	Reykjanesbær	201402/105
Landvarsla - sumarstörf	Umhverfisstofnun		201402/104
Hjúkrunarfræðingur-sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201402/103
Ljósmyndir-sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201402/102
Heilsugæslulæknir	Heilsugæslan í Grafarvogi	Reykjavík	201402/101
Skjalastjóri	Samkeppniseftirlitið	Reykjavík	201402/100

TM Software leitar eftir starfsfólki á Heilbrigðislausnasvið

Heilbrigðislausnir þróa hugbúnað fyrir aðila á heilbrigðissviði í samstarfi við helstu heilbrigðisstofnanir landsins. Lausnir okkar eru notaðar af þúsundum heilbrigðisstarfsmanna á hverjum degi.

Sérfræðingur á heilbrigðissviði í þjónustudeild

Starfssvið

- Gerð hjálpar og notendahandbóka fyrir vörur heilbrigðislausna
- Kennsla og aðstoð við innleiðingar hjá viðskiptavinum
- Aðstoð við notendur hugbúnaðarvara heilbrigðislausna

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á heilbrigðissviði eða annað sem nýtist í starfi
- Þekking á og reynsla af notkun sjúkraskrárkerfa
- Góð íslenskukunnátta og hæfni til að skrifa skýran texta
- Góð almenn tölvuþekking
- Framúrskarandi þjónustulund og góðir samskiptahæfileikar
- Metnaður, frumkvæði og kraftur

Sérfræðingur í viðskiptagreind (BI)

Starfssvið

- Þróun viðskiptagreindarlausna á heilbrigðissviði
- Þarfagreining með viðskiptavinum
- Aðstoð við notkun og rekstur viðskiptagreindarlausna

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking á og reynsla af SQL Server Integration, Analysis og Reporting services
- Þekking á uppbyggingu vöruhúsa, TSQL, PLSQL og C# er kostur
- Metnaður, frumkvæði og kraftur

Umsóknarfrestur er til og með 18. mars. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um störf á www.tmssoftware.is/lausstorf
 Nánari upplýsingar veitir Hákon Sigurhansson í síma 545 3000 og hakon@tmssoftware.is.

TM Software er leiðandi fyrirtæki í hugbúnaðarþróun. Hjá TM Software starfa 100 hugbúnaðarsérfræðingar. TM Software leggur áherslu á góðan starfsanda og liðsheild, virka endurmenntun í starfi, sveigjanlegan og fjölskylduvænan vinnutíma, góða starfsaðstöðu og úrvals mótuneyti.



Borgartúni 37 | 105 Reykjavík | Sími: 545 3000 | info@tmssoftware.is | www.tmssoftware.is



Framtíðarstörf á Akureyri

- traustur vinnuveitandi og frábær starfsaðstaða.

Höldur ehf. óskar eftir að ráða bifreiðasmið og þjónustufulltrúa til starfa á nýju og glæsilegu bílverkstæði að Þórsstíg 4 á Akureyri. Á verkstæðinu er tækjakostur og aðbúnaður allur í fremstu röð. Við viljum bæta við konum og körlum í frábæran hóp starfsfólks okkar.

Bifreiðasmiður

Starfssvið:
Tjónaviðgerðir.

Hæfniskröfur:
Próf í bifreiðasmíði, bifvélavirkjun eða lengra kominn nemi.
Starfsreynsla æskileg.
Hæfni í mannlegum samskiptum og sjálfstæð vinnubrögð.

Þjónustufulltrúi

Starfssvið:
Móttaka viðskiptavina.
Símsvörun.

Hæfniskröfur:
Áhugi á bílum.
Almenn tölvukunnátta.
Hæfni í mannlegum samskiptum og rík þjónustulund.

Upplýsingar um störf veitir Ari Þór Jónsson - þjónustustjóri í síma 840-6060 eða arij@holdur.is. Umsóknarfrestur er til 27. mars 2014.

Hægt er að sækja um störf in á slóðinni www.holdur.is/verk/storf. Einnig er hægt að skila umsóknum til Hölds ehf. Tryggvabraut 12, 600 Akureyri merkt "Starfsúmsókn verkstæði Þórsstíg".

Höldur



Höldur ehf var stofnað árið 1974. Hjá fyrirtækinu starfa um 160 manns á 16 stöðum á landinu. Bílverkstæði Hölds er þjónustuaðili fyrir Heklu, Bernhard, Öskju og Brimborg og annast auk þess viðgerðir á öllum tegundum bíla.

Höldur ehf · Tryggvabraut 12 · Sími 461-6000 · holdur@holdur.is · www.holdur.is



EUROPEAN UNION
DELEGATION TO ICELAND

Office Clerk for the EU Delegation

The Delegation of the European Union to Iceland is seeking to recruit an Office Clerk for the Administrative Support of the Delegation. The Office Clerk will also have the function of Driver as one of his/her main tasks. The person we look for should have the following qualifications:

- Driver's licence and at least 5 years of driving experience
- Experience as driver for a company/ institution / public body as asset
- Secretarial and / or administrative experience for a company/ institution / public body
- Fluent in Icelandic and English
- Flexible, pro-active, punctual, organised, good team player
- Computer skills
- Handyman skills as asset

For more information including job description and CV template please consult: http://eeas.europa.eu/delegations/iceland/about_us/vacancies/index_en.htm

Please e-mail your application letter including standard CV before 21st March 2014 17:00 (English only) to: DELEGATION-ICELAND@eeas.europa.eu



Viltu vera **ON** í sumar?

Laus eru til umsóknar eftirfarandi sumarstörf hjá Orku náttúrunnar:

- Landgræðsla við Hellisheiðarvirkjun
- Sérverkefni fyrir háskólanema á viðskipta- og tæknisviðum

Við val á starfsmönnum er tekið mið af hæfni, reynslu og umsögnum frá vinnuskólum eða fyrri vinnuveitendum.

Hjá okkur er jákvæður starfsandi sem einkennist af liðsheild, uppbyggilegum skoðanaskiptum og virðingu í samskiptum.

Við erum öll tengd við náttúruna

Orka náttúrunnar framleiðir og selur rafmagn til heimila og fyrirtækja um allt land ásamt því að reka fjórar virkjanir; jarðvarmavirkjanirnar á Hellisheiði og Nesjavöllum og vatnsaflsvirkjanirnar í Andakílsá og Elliðaá. Auk rafmagnsframleiðslu framleiða jarðvarmavirkjanirnar heitt vatn fyrir hitaveituna. Orka náttúrunnar er dótturfélag Orkuveitu Reykjavíkur.

Umsóknarfrestur
26. mars 2014

Sótt er um á www.on.is

Farið verður með allar
umsóknir sem trúnaðarmál.

ORKA NÁTTÚRUNNAR
Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík · Sími 591 2700 · www.on.is · on@on.is

on
ORKA NÁTTÚRUNNAR

VILTU STARFA Í ÆVINTÝRAFERÐAMENNSKU ?

Fjallamenn ehf. – Mountaineers of Iceland
leita eftir líflegum og öflugum liðsauka.

LEITAD ER EFTIR:

- Starfsmanni í fullt starf öku- og vélsleða-leiðsögumans
- Bílaleiðsögumönnum með aukin ökuréttindi, verktakavinna

Nánari upplýsingar er að finna á www.mountaineers.is/job-openings

Fjallamenn ehf. er ferðaþjónustufyrirtæki sem sérhæfir sig í ævintýraferðum fyrir einstaklinga og hópa.

Nánari upplýsingar um fyrirtækið er að finna á www.fjallamennislands.is eða www.mountaineers.is

Umsóknir berist til Sifjar Helgadóttur á netfangið sif@mountaineers.is

Umsóknarfrestur er til 13. mars 2014.



Hönnun vélbúnaðar



Tæknifræðingur/verkfræðingur

3X Technology leitar að tækni- eða verkfræðimenntuðum einstaklingi með góða þekkingu á Auto-cad og 3D-Inventor. Aðrar hæfniskröfur eru þekking á hönnun vélbúnaðar fyrir matvælaíðnað, góð almenn tölvukunnátta og færni í ensku bæði í rituðu og töluðu máli. Áhersla er lögð á skilvirkni og nákvæmni. Starfið felst í undirbúningi verkefna, hönnunar- og teiknivinnu.

Tækniteiknari

Við leitum einnig að tækniteiknara sem getur unnið smíðateikningar frá hönnuðum til framleiðslu.

Tækniteiknarinn þarf að auki að búa yfir góðri almennri tölvukunnáttu og vera nákvæmur í starfi.

Í boði er góð vinnuaðstaða, lifandi starfsumhverfi og góður vinnuandi í spennandi nýsköpunarfyrirtæki. Bæði stöfin eru á Ísafirði og einungis er um framtíðarstörf að ræða.

Umsóknarfrestur er til og með 15. mars n.k. Allar umsóknir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Upplýsingar um starfsemina má finna á www.3x.is

Nánari upplýsingar veitir Karl Ásgeirsson karl@3xtechnology.com eða í síma 450 5011.



Viðlagatrygging Íslands

Sérfræðingur í tjónamálum

Viðlagatrygging Íslands auglýsir laust til umsóknar starf sérfræðings í tjónamálum.

Um fullt starf er að ræða. Ráðningartími er frá 1. maí 2014.

Helstu verkefni

- Greining atburða og áhættumat
- Greining á tryggingafræðilegri áhættu
- Gagnaúrvinnsla, tölfraði og skýrslugerð í kjölfar atburða
- Tæknileg umsjón og þróun gagnagrunna
- Verkefnisstjórnun tjónamats í náttúruhamförum
- Þátttaka í stefnumörkun í þjónustu og verkefnum VTÍ
- Gæðaeftirlit matsstarfa

Menntunar- og hæfniskröfur

- Byggingarverkfræði eða sambærilegt
- Marktæk starfsreynsla á sviði matsstarfa vegna tjónamála
- Frumkvæði og skipulögð vinnubrögð
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Þekking á sviði tryggingamála
- Góð þekking á upplýsingatækni
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði talaðri og ritaðri

Upplýsingar veitir:

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 24. mars 2014.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Samgöngustofa



Samgöngustofa er stjórnsýslustofnun samgöngumála með um 160 starfsmenn. Stofnuninni er ætlað að stuðla að öruggum, sjálfbærum, greiðum og hagkvæmum samgöngum. Samgöngustofa annast eftirlit er varðar flug, siglingar, umferð og öryggiseftirlit með samgöngumannvirkjum og leiðsögu.

Flugsvið annast eftirlit með starfrækslu loftfara og útgáfu skírteina fyrir einstaklinga í flugtengdri starfsemi. Flugsvið skiptist í flugrekstardeild, lofhæfi- og skrásetningardeild og þjálfunar- og skírteinadeild.

Framkvæmdastjóri flugsviðs

Samgöngustofa óskar eftir að ráða í stöðu framkvæmdastjóra flugsviðs. Um tímabundna ráðningu er að ræða. Framkvæmdastjóri flugsviðs ber ábyrgð á starfsemi Samgöngustofu er snýr að útgáfu starfsleyfa og eftirliti með fyrirtækjum í flugtengdri starfsemi, m.a. flugrekendum, viðhaldsfyrirtækjum, flugskólum og fluglæknasetrum. Framkvæmdastjóri heyrir undir forstjóra.

Í boði er fjölbreytt og krefjandi starf fyrir réttan einstakling. Leitað er að öflugum stjórnanda með góða menntun sem á auðvelt með samskipti og samstarf.

Helstu verkefni

- Veitir flugsviði forstöðu
- Annast tengsl við íslenska og erlenda hagsmunaaðila á sviði flugöryggismála
- Tryggir að beitt sé eftirlitsaðferðum á hverjum tíma í samræmi við alþjóðlegar starfsaðferðir og venjur
- Þátttaka í daglegum verkefnum sviðsins í samráði við deildarstjóra
- Önnur verkefni sem varða þróun og samhæfingu Samgöngustofu

Menntunar- og hæfniskröfur

- Gerð er krafa um háskólamenntun sem svarar til þriggja ára náms á háskólastigi, meistaraþróf er æskilegt
- Góð þekking og reynsla af flugstarfsemi
- Reynsla af stjórnun og góð greiningarhæfni, ásamt mikilli hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð þekking og reynsla af gæða- og öryggisstjórnun ásamt úttektum
- Mjög góð kunnátta í íslensku, ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli

Upplýsingar veita:

Elísabet Sværissdóttir
elisabet@hagvangur.is

Sverrir Briem
sverrir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 24. mars.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Ertu snjall sölumaður?

BM Vallá leitar að hressum og glaðlyndum starfsmanni til starfa í söludeild okkar til ráðgjafar og sölu á vörum fyrirtækisins.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölustörfum æskileg
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Kostur að hafa þekkingu/menntun sem nýtist í starfi
- Rík þjónustulund og snyrtimennska
- Góð almenn tölvukunnátta, reynsla í Axapta
- Skipulagshæfileikar, frumkvæði og sjálfstæði
- sölukerfi kostur
- í vinnubrögðum

Um framtíðarstarf er að ræða.

Umsóknarfrestur er til og með 17. mars 2014.
Umsókn og ferilskrá skal skila rafrænt á netfangið radning@bmvalla.is.

bmvalla.is



BM·VALLÁ

HÁRGREIÐSLUFÓLK OG NAGLAFRÆÐINGAR ATH.
Stóll til leigu og naglaborð, góð aðstaða, næg bílastæði og sanngjörn leiga.
Uppl. á staðnum (Hæðasmári 4, 201 Kóp.) eða í síma 551-7770/659-4135 (Begga).

HAIRBRUSH
HAIR & AIRBRUSH STUDIO

Viltu gera eitthvað uppbyggilegt í sumar?

Þú getur sótt um **sumarstarf** hjá Kópavogsbæ til 8. apríl nk.

Til að sækja um sumarstarf þarftu að fara inn á vef Kópavogsbæjar, kopavogur.is, og þar finnur þú líka allar nánari upplýsingar um störfin sem eru í boði.

- Skilyrði fyrir ráðningu er að eiga lögheimili í Kópavogi.
- Ekki verður tekið við umsóknum eftir 8. apríl.



Kópavogsbær

kopavogur.is



GEÐSVIÐ Læknar í starfsnámi

Laus eru til umsóknar störf lækna í starfsnámi á geðsviði. Starfshlutfall er 80-100% og veitast störfin frá tímabilinu 1. ágúst til 1. desember 2014, í 6-12 mánuði.

Störf til 6 mánaða geta nýst sem hluti af sérnámi í öðrum sérgreinum en geðlæknisfræði svo sem heimilis-, endurhæfingar- og öldrunarlækningum. Einnig er þetta gott tækifæri fyrir heimilislækna sem vilja auka þekkingu sína á greiningu og meðferð geðsjúkdóma.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Þjálfun í geðlækningum með þátttöku í klínisku starfi
- » Þátttaka í kennslu- og fræðsluprógrammi
- » Þátttaka í reglubundinni handleiðslu og þjálfun í samtalsmeðferð, m.a. í hugrænni atferlismeðferð, psychodynamískri meðferð og áhugahvetjandi samtölum, eru hluti af sérnámi í geðlæknisfræði

Þátttaka í rannsóknunum og í hópmeðferð stendur áhugasömum umsækjendum til boða. Unnið hefur verið ótulllega að því að byggja upp prógrammið í samvinnu við námslækna á síðustu árum.

Hæfniskröfur

- » Almenn læknigaleyfi
- » Jákvætt viðmót og hæfni í mannlegum samskiptum
- » Vilji til þátttöku í áframhaldandi þróun sérnámsins

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 24. mars 2014.
- » Upplýsingar veita Engilbert Sigurðsson, yfirlæknir, engilbs@landspitali.is og Nanna Briem, sérfræðilæknir, nannabri@landspitali.is, sími 543 1000.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Engilberti Sigurðssyni, yfirlækni, LSH 34D geðsviði við Hringbraut.
- » Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskráteinum og læknigaleyfi. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélag og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



SKURÐSTOFUR KVENNA Sjúkraliðar

Vegna endurskoðunar á skipulagi á lager og verkfæraskoli á skurðstofum kvenna við LSH Hringbraut er leitað að framsæknum aðilum í tvö störf. Störfin eru fjölbreytt og krefjandi og laus nú þegar eða eftir nánara samkomulagi.

Sjúkraliði á lager

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Umsjón og frágangur á pöntunum
- » Umsjón með tilteknum fyrir skurðaðgerðir
- » Umsjón með daglegri umgengni, skipulagi og hreinlæti
- » Tölvuvinna m.a. skráning, endurskoðun og uppfærsla
- » Þátttaka í daglegum störfum á verkfæraskoli

Sjúkraliði í verkfæraskoli

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Umsjón og frágangur á pöntunum
- » Umsjón, þrif og eftirlit verkfæra ásamt viðhaldi þeirra
- » Umsjón með daglegri umgengi, skipulagi og hreinlæti
- » Tölvuvinna m.a. skráning, endurskoðun og uppfærsla
- » Þátttaka í daglegum störfum á verkfæralager

Hæfniskröfur

- » Sjúkraliðamenntun
- » Faglegur metnaður og framsækni í starfi
- » Góð tölvukunnátta og hæfni til að tileinka sér ný forrit skilyrði
- » Jákvætt viðmót og góðir samskiptahæfileikar
- » Skipulögð, sjálfstæð og öguð vinnubrögð

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 24. mars 2014.
- » Starfshlutfall er 100%, dagvinna.
- » Upplýsingar veitir Áslaug Sigríður Svavarsdóttir, deildarstjóri, netfang aslaugsv@lsh.is, sími 825 3753.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélag og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



Yfirhafnarvörður Fjallabyggðarhafna

Fjallabyggð auglýsir laust til umsóknar starf yfirhafnarvarðar við hafnir Fjallabyggðar.

Um er að ræða 100% starf og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst, helst frá 1. maí n.k.

Hæfniskröfur:

- Góð tölvukunnátta er nauðsynleg, almenn menntun sem nýtist í starfi, skipulögð vinnubrögð, sjálfstæði, ákveðni, lipurð í mannlegum samskiptum og góð þjónustulund.
- Æskilegt að viðkomandi hafi löggildingu vigtarmanns.
- Hreint sakavottorð er skilyrði.
- 30 tonna skipstjórnarréttindi er kostur.
- Staðgöð þekking á höfnum Fjallabyggðar er kostur.

Vegna eðlis starfsins er mikilvægt að viðkomandi búi á starfssvæði hafnanna.

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningum Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag. Nánari upplýsingar gefur hafnarstjóri, Sigurður Valur Ásbjarnarson í síma 894-5622.

Umsóknum með upplýsingum um menntun og starfsferil skal skilað rafrænt á netfangið sigurdur@fjallabyggd.is
Umsóknarfrestur er til og með 28. mars 2014.

Sveitarfélagið Fjallabyggð varð til við sameiningu Ólafsfjarðarbæjar og Siglufjarðarkaupstaðar árið 2006. Fjallabyggð er nýrst á Tröllaskaga. Í sveitarfélaginu, sem telur rúmlega 2.000 í búa, eru tveir þéttbýliskjarnar, bæirnir Ólafsfjörður og Siglufjörður. Báðir bæir byggja afkomu sína að mestu á sjávarútvegi, vinnslu fiskafurða og ýmskonar þjónustu við þessar greinar iðnaðar, svo sem vélsmíði og netagerð. Í seinni tíð hefur fjölbreyntu í atvinnulífnum aukist og mikill vaxtarbroddur er í ferðaiðnaði og ýmskonar fjarvinnslu fyrir fyrirtæki og stofnanir á höfuðborgarsvæðinu. Mikil náttúrufergurð er í Fjallabyggð og margar góðar gönguleiðir liggja um sveitarfélagið. Í Fjallabyggð eru tveir leikskólar, grunnskóli, framhaldsskóli og tónskóli. Góð aðstaða er til íþróttaiðkunar. Í Fjallabyggð eru landsþekkt söfn og menningarlífið blómstrar. Fjallabyggð er fjölskylduvænt sveitarfélag.



Fjölbreytt og skemmtileg sumarstörf hjá Reykjavíkurborg

Reykjavíkurborg óskar eftir starfsfólki í fjölbreytt afleysinga- og sumarstörf. Störfin eru margvísleg og snerta daglegt líf borgarbúa með ýmsum hætti. Reykjavíkurborg er einn stærsti vinnustaður landsins með hátt í átta þúsund starfsmenn. Við leitum að sumarstarfsfólki til þess hjálpa okkur við gera Reykjavík að lifandi, fallegri og skapandi borg og að veita borgarbúum á öllum aldri þjónustu.

Störfin eru laus til umsóknar fyrir alla 17 ára og eldri.

Leiðsögumenn á Árbæjarsafni

Starfið felst í þjónustu við gesti safnsins, innlenda sem erlenda og á öllum aldri. Leiðsögumenn klæðast búningum og glæða þannig safnið lífi er þeir miðla sögu og menningu Reykjavíkur. Þeir sjá jafnframt um gæslu á safnsvæðinu og hafa umsjón með sýningum.

Bókavörður

Starfið felst í afgreiðslustörfum, uppröðun, aðstoð við gesti og frágangi safnkosts á Borgarbókasafni Reykjavíkur.

Aðstoðardýrahirðir

Aðstoðardýrahirðir starfa jöfnum höndum við umhirðu dýra og er leiðbeinandi á dýranámskeiðum garðsins sem ætluð eru börnum 10 - 12 ára.

Starfsmaður sundlaugar

Starfið felst í eftirliti með öryggi gesta, umsjón með hreinlæti í baðklefum og laugarsvæði. Þjónusta og leiðbeiningar við laugargesti.

Leiðbeinandi við Vinnuskólann

Starfið felst í stjórnun og ábyrgð á vinnuskólahóp. Starfsmaður leiðbeinir nemendum um vinnubrögð og verklag ásamt því að vinna með uppbyggileg samskipti og skapa liðsheid í nemendahópnum. Starfsmaður ber ábyrgð á skilum á tímaskýrslum og umsögnum um nemendur.

Listhópar Hins Hússins

Hópum eða einstaklingum býðst að starfa við framkvæmd eigin verkefna á sviði lista.

Sumarliði í garðavinnu

Starfið felst í grasslætti, hirðingu, þökulagningu, gróðursetningu trjágróðurs og sumarblóma. Starfsmaður sinnir jafnframt viðhaldi göngustíga og girðinga.

Starfsmaður við umönnun

Starfið felst í aðhlyningu og umönnun einstaklinga. Einnig í persónulegri aðstoð við einstaklinga og stuðningi við athafnir þeirra í daglegu lífi.

Sumarliði í leikskóla og sumarfrístund

Skóla- og frístundasvið óskar eftir 17 ára sumarliðum til þess að sinna fjölbreyttu sumarstarfi með börnum og unglingum á leikskólum og frístundaheimilum.

Launafulltrúi í kjaradeild

Starfið felst í skráningu og yfirferð ráðningar- og launagagna og leiðbeiningum til stjórnenda.

Þjónustufulltrúi í þjónustuveri

Starfið felst í upplýsingagjöf til íbúa og starfsmanna borgarinnar. Almenn afgreiðsla í þjónustuveri, skiptiborðþjónusta og svörum fyrirspurna um tölvupóst og netspjall.

Starfsmaður búsetuþjónustu

Starfið felst í að veita íbúum félagslegan stuðning og aðstoð við almenn heimilisstörf, svo sem þrif og matseld. Starfsmaður sinni stuðningi til sjálfshjálpar og samfélagslegrar þátttöku og virkni.

Kynntu þér fleiri sumarstörf á www.reykjavik.is/sumarstorf

Aðstoð við umsóknir

Upplýsingamiðstöð Hins Hússins, Pósthússtræti 3-5, aðstoðar við gerð umsókna. Atvinnuráðgjafar verða til aðstoðar við gerð umsókna og ferilskráa, miðvikudaga frá 15.00-17.00, fimmtudaga frá 18.00-20.00 og föstudaga frá 13.00-15.00 út umsóknartímann.

Nánari upplýsingar og rafrænt umsóknarform er að finna á www.reykjavik.is/sumarstorf



Reykjavíkurborg

SMIÐIR



PG Verk óskar eftir að ráða reynda húsasmiði í mælingu á gipsveggjum og í uppsteypu.

Áhugasamir fylli út umsókn á www.tgverk.is - Fyrirtækið. Upplýsingar einnig veittar í síma 534 8400 á skrifstofutíma.

Fossaleyni 16 • 112 Reykjavík
Sími 534 8400 • www.tgverk.is



Sumarstarfsfólk óskast á Grund hjúkrunarheimili

Við leitum að:

- starfsfólki í umönnun
- sjúkraliðum og sjúkraliðanemum
- hjúkrunarfræðingum og hjúkrunarnemum
- læknanemum

Trúnaður, traust og umhyggja eru höfð að leiðarljósi í samskiptum og áhersla lögð á góðan vinnuanda, sjálfstæð vinnubrögð og heimilislegt umhverfi.



Allar nánari upplýsingar gefnar í síma 5306100

Sigrún Faulk hjúkrunarforstjóri

mussa@grund.is

Sigríður Sigurðardóttir hjúkrunarstjóri

sigridur@grund.is

Helga J. Karlsdóttir starfsmannastjóri

helga@grund.is

Spennandi störf hjá HEKLU

Við hjá HEKLU leitum að kraftmiklum og hæfileikaríkum einstaklingum til starfa.

Í boði eru fjölbreytt og áhugaverð störf hjá traustu fyrirtæki. Við leitum að einstaklingum með framúrskarandi þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum sem hafa áhuga á að vinna í krefjandi og lifandi umhverfi.

■ Bifvélavirkjar

Starfssvið

- Viðgerðir og viðhald bifreiða
- Þátttaka í námskeiðum og fræðslu á vegum HEKLU
- Miðlun þekkingar og framúrskarandi þjónusta við viðskiptavinum

Menntunar- og hæfniskröfur

- Sveinspróf í bifvélavirkjun
- Rík þjónustulund
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Metnaður til að ná árangri í starfi

■ Sölu- og þjónusturáðgjafar

Starfssvið

- Almenn sölu- og þjónustustörf í síma og í móttöku
- Sala vara- og aukahluta
- Bókanir á verkstæði

Menntunar og hæfniskröfur

- Rík þjónustulund, frumkvæði og vandvirkni
- Skipulagshæfni og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð almenn tölvukunnátta
- Reynsla af sölu- og þjónustustörfum
- Framúrskarandi söluhæfileikar

■ Markaðsfulltrúi

Starfssvið

- Ábyrgð á samskiptamiðlum og netfréttabréfum
- Umsjón með netmiðlum, ritstjórn og framsetning á efni
- Þátttaka í markaðs- og þjónustuaðgerðum

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun á sviði markaðsfræða, blaðamennsku eða sambærilegu
- Reynsla af markaðsmálum og umsjón netmiðla
- Góð tæknileg þekking, m.a. á samskiptamiðlum og vefumsjónarkerfum
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Frumkvæði og metnaður til að starfa við krefjandi og fjölbreytt verkefni

■ Sölumaður bifreiða

Starfssvið

- Sala nýrra og notaðra bíla
- Greiningar, áætlanagerð og þátttaka í söluherferðum
- Samskipti við viðskiptavinum og viðhald viðskiptatengsla

Menntunar- og hæfniskröfur

- Brennandi áhugi á bílum, tækni og nýjungum
- Reynsla og þekking á sölu bifreiða
- Rík þjónustulund, frumkvæði og framúrskarandi söluhæfileikar
- Metnaður og áhugi til að takast á við ný og spennandi verkefni



HEKLA hf er leiðandi fyrirtæki í innflutningi, sölu og þjónustu við nýjar bifreiðar og hefur verið söluhæsta bifreiðaumboðið á Íslandi undanfarin ár.

HEKLA er með fimm söluumboð á Íslandi – á Akureyri, Selfossi, Reykjanesbæ, Akranesi og Ísafirði. Höfuðstöðvar félagsins eru við Laugaveg 170-174 í Reykjavík.

Um 100 manns starfa hjá HEKLU hf. Félagið er með umboð fyrir Volkswagen, Audi, Skoda og Mitsubishi og annast þjónustu við þessar tegundir.

Nánari upplýsingar um störf veitir Gerður B. Pálmarsdóttir gæða- og mannauðsstjóri (gpb@hekla.is)

Umsóknarfrestur er til og með 15. mars n.k. Umsókn óskast fyllt út á www.hekla.is

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Stjórnugróf Vinna og Virkni

Félagssliði og stuðningsfulltrúi óskast til starfa í **100% starf** í Stjórnugróf 9. Um er að ræða veikindaafleysingu í eitt ár með möguleika á framtíðarstarfi. Vinnutíminn er frá 8.30-16.30 og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Um er að ræða vinnu- og virknilitboð fyrir fullorðin fólk með fötlun og tekur starfsmaður þátt í fjölbreyttum og spennandi verkefnum í samvinnu við góðan starfsmannahóp í skemmtilegu vinnuumhverfi.

Upplýsingar veita Sigurbjörg Sverrisdóttir og Heba Bogadóttir í síma 414-0540 og 414-0560 á virkum dögum. Atvinnusókn sendist á essy@styrktarfelag.is. Upplýsingar um félagið má nálgast á heimasíðu þess www.styrktarfelag.is.

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningum.



Þjónustufulltrúi

Endurmenntun Háskóla Íslands auglýsir laust starf þjónustufulltrúa. Við leitum að þjónustulíprum og skipulögðum einstaklingi sem á gott með að vinna með öðrum, sýnir frumkvæði og sjálfstæði í síbreytilegu og spennandi umhverfi og er tilbúinn að takast á við krefjandi starf.

Helstu verkefni:

- Innköllun og umsjón námsgagna
- Móttaka og skráning þátttakenda
- Símsvörun og upplýsingagjöf
- Umsjón með kennslustofum
- Önnur almenn skrifstofustörf

Vinnutími er frá 08:00 – 16:00 eða 09:00 17:00.

Eingöngu þjónustulípur manneskja sem hefur reynslu af þjónustustörfum kemur til greina. Góð almenn tölvukunnátta er skilyrði.

Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og hluteigandi stéttarfélags.

Umsóknir sem tilgreina náms- og starfsferil sendast til Endurmenntunar Háskóla Íslands, Dunhaga 7, 107 Reykjavík merktar **“starf í þjónustu”**, eða til magneagu@hi.is.

Upplýsingar gefur Magnea Guðmundsdóttir, þjónustustjóri í síma 525-4231 milli kl. 9:00 og 10:00. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknir þurfa að hafa borist fyrir 22. mars. Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðstöfun starfsins þegar ákvörðun hefur verið tekin.

Lögfræðingur

Ríkisskattstjóri annast álagningu opinberra gjalda og annarra skatta, skatteftirlit og heldur fyrirtækjaskrá, hlutafélagaskrá, firmaskrá og ársreikningaskrá.

Starfsmenn eru um 250 á níu starfsstöðvum, þar af um 150 í aðalstöðvum í Reykjavík.

Nú er tækifæri fyrir öflugan einstakling að ganga til liðs við hópinn því leitað er að lögfræðingi á Laugavegi 166.

Helstu verkefni tengjast félagaréttarlegum úrlausnarefnum er varða skráningu fyrirtækja, samruna/skiptingar, slit, afskráningar o.fl.

Um tímabundið starf til eins árs er að ræða, en með möguleika á framlengingu.

Menntunar- og hæfnikröfur

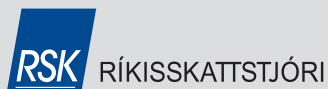
- Cand. jur. eða próf á meistarastigi á sviði lögfræði
- Þekking á félagarétti
- Mjög gott vald á rituðu máli
- Frumkvæði
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Góð almenn tölvukunnátta

Upplýsingar um veitir Inga Hanna Guðmundsdóttir starfsmannastjóri í síma 442 1151.

Umsókn skal fylla út á vefslóðinni rsk.is/starf. Ferilskrá sem inniheldur ítarlegar upplýsingar m.a. um menntun, fyrri störf, umsagnaraðila og annað er máli skiptir þarf að fylgja með í viðhengi.

Umsóknarfrestur er til og með 23. mars 2014. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um ráðningu. Umsóknir gilda í 6 mánuði. Laun taka mið af kjarasamningi ríkisins við viðeigandi stéttarfélag.

Meginstefna RSK í mannauðsmálum byggir á gagnkvæmu trausti, tillitssemi og virðingu á milli stofnunar og starfsmanna og starfsmanna sín í milli og unnið er eftir gildunum: Fagmennska – Jákvæðni – Samvinna.



rsk@rsk.is

442 1000

Þjónustuver 9:30-15:30



Nánari upplýsingar á rsk.is



Svæðisstjóri á Grundartanga

Við óskum eftir áhugasömum einstaklingi með óbeislaða orku og mikla afreksþörf. Einstaklingi með drifkraft sem sækist eftir áskorunum og þrífst vel undir álagi. Við leitum að svæðisstjóra sem glæðir lífi í vinnuhópinn. Einstaklingi sem á auðvelt með að vinna úr verkefnum með háu flækjustigi. Okkur vantar svæðisstjóra með framúrskarandi samskiptahæfileika.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Fagmenntun á sviði málm- eða véltækniönaðar er skilyrði
- Starfsreynsla á sviði málm- og véltækniönaðar
- Þekking og reynsla af stjórnun og rekstri
- Þekking á stjórnun gæða- og öryggismála
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi er æskileg

Ábyrgðarsvið og helstu hlutverk

- Ábyrgur fyrir rekstri deildarinnar
- Gæða- og öryggisstjórnun deildar
- Tengslanet og samskipti við viðskiptavini
- Vinna við tilboð og áætlanagerð
- Samstarf við aðrar deildir og stjórnendur

Ert þú einstaklingurinn sem við leitum að?

Vinsamlegast fyllið út umsókn og kynnið ykkur allar nánari upplýsingar á heimasíðu okkar. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðargögn.

www.hamar.is - Atvinna í boði

Umsóknarfrestur er 09. mars 2014





Reykjavíkurborg
Skrifstofa borgarstjóra og borgarritara.

Dagskrárfulltrúi borgarstjóra

Skrifstofa borgarstjóra og borgarritara óskar eftir að ráða dagskrárfulltrúa borgarstjóra

Helstu verkefni:

Dagskrárfulltrúi hefur umsjón með daglegri dagskrá borgarstjóra. Hann veitir borgarstjóra almenna aðstoð ásamt því að vinna að undirbúningi þátttöku hans í ýmiss konar viðburðum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af verkefnastjórnun með áherslu á lausnamiðaða nálgun.
- Skipulagshæfni og ábyrgðarkennd.
- Framúrskarandi samskiptahæfni og þjónustulund.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.
- Góð almenn tölvuþekking.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á vef Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf til og með 31. mars nk.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Dagný Ingadóttir, verkefnastjóri á skrifstofu borgarstjóra og borgarritara í síma 411-4500, dagny.ingadottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem borgin er. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunum á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.



Icewear leitar eftir jákvæðu, ábyrgðarfullu og kraftmiklu starfsfólki sem hefur gaman af mannlegum samskiptum, flottri hönnun og sölumennsku



Skarfabakki Rekstrarstjóri

Drífa ehf - ICEWEAR hafa gert samning við Faxaflóahafnir um rekstur Skarfabakka – móttaka skemmtiferðaskipa í Reykjavík til næstu 5 ára. Þar verður rekin ICEWEAR verslun ásamt því að ýmis önnur þjónusta verður í boði. Við leitum eftir rekstrarstjóra sem mun hafa yfirumsjón með verslun og annari starfsemi sem þar fer fram. Reiknað er með að viðkomandi geti hafið störf í byrjun apríl.

Hæfniskröfur:

- Góðir stjórnunarhæfileikar
- Reynsla af verslunarstörfum nauðsynleg
- Reynsla af verslunarstjórn æskileg
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Góð framkoma og rík þjónustulund
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Tölvu- og enskukunnátta

Umsóknir skulu berast á rafrænu formi á netfangið: agust@icewear.is merkt Skarfabakki fyrir 15. mars. Umsóknur ekki svarað í síma.

Um Icewear: Icewear var stofnað 1972 og starfaði lengst af í ullariðnaði. Á undanföllum árum hefur fyrirtækið þróað útivistarlínu sem er seld í verslunum í Evrópu og Norður Ameríku undir vörumerkjnum Icewear og Norwear. Víkurþróun er nú í eigu fyrirtækisins og framleiðum við þar íslenskt hannaðar ullarvörur.

Rafvirkjar óskast

Óska eftir vönnum rafvirkjum, vanir nemar koma einnig til greina.

Upplýsingar í síma 8932466 - Eyjólfur Rósmundsson ehf.

Guðmundur Tyrfingsson ehf

Guðmundur Tyrfingsson ehf óskar eftir starfsfólki í eftirfarandi störf:

Starfsmaður á ferðaskrifstofu

Guðmundur Tyrfingsson ehf leitar eftir metnaðarfullum starfsmanni með ríka þjónustulund til starfa á skrifstofu sinni á Selfossi.

Hæfniskröfur:

- Góð enskukunnátta, töluð og skrifuð
- Góð tölvukunnátta
- Getur unnið mikið yfir sumartímann
- Getur unnið sjálfstætt
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla og þekking á ferðaþjónustu æskileg

Bifreiðastjórar:

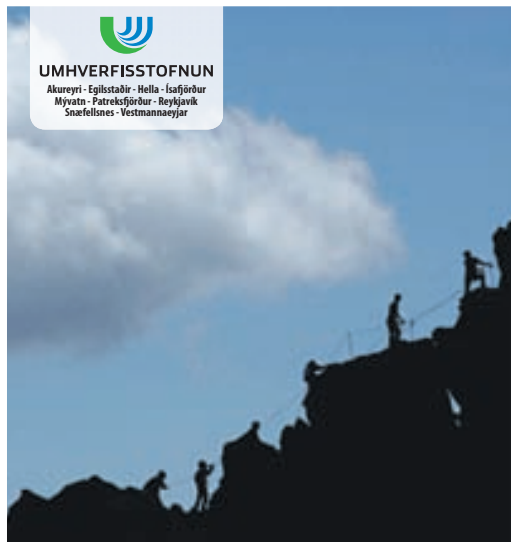
Leitum að bifreiðstjórum yfir sumartímann.

Hæfniskröfur:

- Rútuþróf
- Stundvísi
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Enskukunnátta æskileg en ekki skilyrði

Hægt er að sækja um á www.gtyrfingsson.is eða senda umsókn á helena@gtyrfingsson.is.

Guðmundur Tyrfingsson ehf er rógroíð ferðaþjónustufyrirtæki sem var stofnað 1969. Skrifstofan er staðsett á Selfossi. Við erum að leita að metnaðarfullu og hressu starfsfólki sem hefur áhuga á að vinna með okkur.



sumarstörf við landvörslu

Umhverfisstofnun auglýsir eftir landvörðum sumarið 2014 á eftirtalin svæði: Þjóðgarðinn Snæfellsjökul, verndarsvæði við Mývatn og Laxá, Suðurland, sunnanverða Vestfirði og Hornstrandir.

Um er að ræða tímabundin 100% störf en starfstími er breytilegur eftir svæðum. Þeir fyrstu hefja störf um miðjan maí og síðustu ljúka störfum í september.

Störf landvarða felast m.a. í vöktun, eftirliti, fræðslu og móttöku gesta.

Ítarlegri upplýsingar um störf, tímabil hvers starfs, svæðin og hæfniskröfur eru að finna á starfatorg.is og ust.is/storf_i_bodi/. Sótt er um störf með því að fylla út rafrænt eyðublað sem er að finna í auglýsingunni á vef Umhverfisstofnunar. Umsóknarfrestur er til og með 24. mars 2014. Í umsókn þarf að koma fram hvaða svæði verið er að sækja um eða forgangs röðun þar um.

FAGMENNKA SAMVINNA FRAMSÝNI VIRÐING



Yfirproskapjálfi Fjölbreytt og skemmtilegt starf

Óskað er eftir yfirproskapjálfa til starfa á heimili fatlaðs fólks í Víðihlíð. Um er að ræða **100% starf**, að hluta til í vaktavinnu. Staðan er laus frá 1.maí. 2014 eða eftir nánara samkomulagi.

Umsóknir þurfa að berast eigi síðar en 17. mars

Yfirproskapjálfi ber ábyrgð á og skipuleggur faglegt starf ásamt forstöðumanni. Hann gætir hagsmuna íbúa innan og utan heimilis, aðstoðar þá í daglegu lífi og sinnir stuðningi við íbúa samkvæmt óskum og þörfum þeirra hverju sinni. Yfirproskapjálfi veitir einnig starfsmönnum faglega ráðgjöf og fræðslu.

Umsækjandi þarf að hafa góða samskipta- og samstarfshæfni, geta tekið virkan þátt í innra starfi félagsins og haft stefnu þess og góða starfshætti að leiðarljósi í starfi. Hann tekur þátt í fjölbreyttum og spennandi verkefnum í samvinnu við góðan starfsmannahóp í skemmtilegu vinnuumhverfi. Nánari upplýsingar veitir Guðrún Guðmundsdóttir í síma 568-0242 á virkum dögum. Atvinnusókn sendist á gunna@styrktarfelag.is. Upplýsingar um félagið og atvinnusókn má finna á heimasíðu þess www.styrktarfelag.is og einnig má skila umsóknum á netfangið thorhildur@styrktarfelag.is.



Verkstjóri í Lystigarðinn á Akureyri

Framkvæmdamiðstöð Akureyrarbæjar óskar eftir að ráða samvirkusaman og drifandi einstakling sem verkstjóra í mjög fjölbreytt 100% starf í Lystigarð Akureyrar.

Helstu verkefni eru:

- Verkstjórn við nýframkvæmdir, ræktun og viðhald
- Fræðsöfnun
- Kemur að ræktun og uppeldi fjörlæringa, trjáa, runna og sumarblóma
- Útplöntun fjörlæringa, trjáa, runna og sumarblóma
- Trjá- og runnaklippingar
- Umhirða og viðhald handverkfæra, véla og tækja
- Eiturúðun gegn plöntusjúkdómum og illgresi
- Viðhald gagnagrunna Lystigarðsins
- Uppfæra teikningar af beðum

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is

Umsóknarfrestur er til 19. mars 2014



Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001



Plastiðjan Bjarg / Iðjulundur

Lausar eru til umsóknar stöður forstöðumanns og rekstrarstjóra Plastiðjunnar Bjargs/Iðjulundar sem er vinnustaður fyrir fólk með skerta starfsgetu.

Helstu verkefni forstöðumanns:

- Ber ábyrgð á þeirri þjónustu sem vinnustaðurinn Plastiðjan Bjarg/Iðjulundur veitir og er yfirmaður þeirra starfsmanna sem vinna þar.
- Ber ábyrgð á fjárhags- og starfsáætlanagerð PBI.
- Vinnur að samþættingu þjónustu.
- Sér um ársskýrslugerð.
- Vinnur að ýmsum þróunarverkefnum í málaflokki fatlaðra.

Helstu verkefni rekstrarstjóra:

- Umsjón með rekstrarþætti vinnustaðarinnar
- Tekur þátt í gerð fjárhags- og starfsáætlunar PBI
- Vinnur að fjárhagslegu eftirliti
- Ber ábyrgð á gæðum vöru og vöruþróun
- Er staðgengill forstöðumanns

Nánari upplýsingar um störf er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt.

Umsóknarfrestur er til 23. mars 2014



Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

STRÁ



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.

www.stra.is

GRUNNSKÓLI GRINDAVÍKUR
virðing- velliðan- virkni

Kennara vantar í Grunnskóla Grindavíkur.

Vegna fæðingarorlofa og veikindaleyfa auglýsir Grunnskóli Grindavíkur eftirtöldum kennurum til starfa nú þegar.

- Umsjónarkennari í 4. bekk
- Umsjónarkennari í 7. bekk, kennslugreinar enska, íslenska og samfélagsfræði á elsta stigi.
- Íþróttakennari

Skólinn er heildstæður, einsetinn grunnskóli, með um 450 nemendur í tveimur starfsstöðvum. Í Grunnskóla Grindavíkur er starfað eftir Uppbyggingarstefnunni og lögð áhersla á að skapa námsumhverfi í samráði við foreldra þar sem allir eru virkir, að öllum líði vel og allir læri að bera virðingu fyrir sjálfum sér, öðrum og umhverfi sínu. Starfsemin skal einkennast af fjölbreytni, sveigjanleika og viðsýni þar sem tekið er tillit til mismunandi þarfa, áhuga og getu nemenda. Allur aðbúnaður og umhverfi skólans er til fyrirmyndar. Sjá nánar á heimasíðu skólans <http://www.grindavik.is/grunnskolin>.

- Við leitum að einstaklingum með réttindi til kennslu í grunnskóla sem eru metnaðarfullir, og góðir í mannlegum samskiptum, með skipulagshæfileika, eru sveigjanlegir og tilbúnir að leita nýrra leiða í skólastarfi.
- Starfsmenn Grindavíkurbæjar hafa sett sér eftirfarandi gildi sem unnið er eftir í starfsemi bæjarins, þau eru jafnræði, jákvæðni, þekking, framsækni og traust.

Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um starfið. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands. Umsóknir skulu berast Grunnskóla Grindavíkur Ásabraut 2, 240 Grindavík eða sendist á netfangið halldorakm@grindavik.is.

Nánari upplýsingar veitir Halldóra K. Magnúsdóttir skólastjóri í síma 420-1150.



EITT VINSÆLASTA HÓTEL BORGARINNAR STÆKKAR

Tækifæri fyrir kraftmikla og skapandi stjórnendur

Við leitum að hæfum stjórnendum í tvö lykilstörf:

Hótelstjóri

Hótelstjóri ber ábyrgð á rekstri hótelsins, áætlanagerð og kostnaðareftirliti. Starfið hæfir metnaðarfullu fólki með háskólamenntun og reynslu af rekstri og stjórnun í ferðaþjónustu. Gerð er krafa um hæfni í mannlegum samskiptum, góða tölvufærni, tungumálakunnáttu og hæfileika til að tjá sig í ræðu og riti.

Veitingastjóri

Við leitum að einstaklingi með menntun í faginu, reynslu af stjórnun og veitingarekstri og metnað til að skapa og ná árangri. Viðkomandi þarf að hafa mikla hæfni í mannlegum samskiptum, góða tölvufærni, tungumálakunnáttu og ríkulega þjónustulund.

Nánari upplýsingar um störfin veita:

Magnea Þ. Hjálmarsdóttir: magnea@icehotels.is eða Björk Baldvinsdóttir: umsoknir@icehotels.is

Tekið er á móti umsóknum á heimasíðu félagsins www.icelandairhotels.is og er umsóknarfrestur til og með 16. mars.

Flugleiðahótel reka tvær hótelkeðjur, Icelandair Hótel og Hótel Eddu, samtals 21 hótel ásamt því að reka Hilton Reykjavík Nordica. Hjá félaginu starfar samhentur hópur starfsmanna sem telur yfir 500 manns.



Allt frá fyrsta degi hafa innlendir og erlendir gestir tekið Icelandair hótel Reykjavík Marina opnum örmum. Veitingarýmið og Slippbarinn á jarðhæð eru einhver vinsælasti samkomustaður borgarinnar og tengja miðbæinn við hafnarsvæðið á lífligan og nýstárlegan hátt.

Fyrir dyrum standa enn frekari framkvæmdir og stækkun hótelsins til vesturs og verður hótelið mikilvægur hlekkur í endurreisn slippasvæðisins og lífinu þar í framtíðinni.

Icelandair Hotels
www.icelandairhotels.com

Atvinnutækifæri

bailine heilsustofa fyrir konur til sölu

Hefur þú brennandi áhuga á heilsu, hollu mataræði og heilbrigðum lífstíl? Viltu reka þitt eigið fyrirtæki? - Þá gæti bailine rekstur hentað þér

Tilvalið fyrir td einkabjálfa, hjúkrunarfræðing/sjúkraliða, þó ekki skilyrði. Þjálfun og kennsla á tæki á staðnum. Um er að ræða rótgróna bailine stofu á besta stað í bænum.

Áhugasamir hafið samband við Jakobínu s:8672705 eða sendið fyrirspurn á bailine.is@gmail.com



Skipholt 50c 3 hæð 105 Reykjavík
www.bailine.is s:5680510



Þingvörður

Skrifstofa Alþingis auglýsir eftir þingverði í fullt starf. Sjá nánar á starfatorg.is og althingi.is.



FairCar bílaleiga óskar eftir

BIFVÉLAVIRKJA

Óskum eftir vönum bifvélavirkja sem hefur mikla reynslu af almennum bílavíðgerðum.

Hæfniskröfur:

- Bifvélavirki eða sambærileg reynsla
- Reynsla af almennum viðgerðum á bifreiðum
- Góð tölvukunnátta
- Góð enskukunnátta

Persónulegir eiginleikar einstaklings:

- Drifandi, metnaðargjörn/gjarn og lausnamiðuð/miðaður
- Öguð, sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Jákvæðni og hæfni til að tileinka sér nýja þekkingu
- Rík þjónustulund
- Skemmtileg(ur)

Umsóknarfrestur er til og með 14. mars 2014.

Umsókn skal senda á starf@faircar.is ásamt ferilskrá. Frekari upplýsingar veitir Einar Hallsson, netfang enar@faircar.is, sími 659 9003.

SKIPULAGS- OG BYGGINGARFULLTRÚI

Akraneskaupstaður óskar eftir að ráða skipulags- og byggingarfulltrúa til starfa. Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf í vaxandi bæjarfélagi. Leitað er að öflugum einstaklingi sem sýnir metnað og frumkvæði í starfi.

HELSTU VERKEFNI:

Yfirferð og frágangur gagna vegna umsókna um byggingarleyfi, yfirferð og gerð skipulagsuppdráttar og önnur verkefni sem viðkomandi er falið af framkvæmdastjóra umhverfis- og framkvæmdasviðs eða sem falla undir verkswið skipulags- og byggingarfulltrúa. Meðal framtíðarverkefna er verkefnastjórn á skipulagi og uppbyggingu Sementsreitsins.

HÆFNISKRÖFUR

Háskólamenntun sem uppfyllir skilyrði 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 þ.e. arkitekt, byggingarfræðingur, landslagsarkitekt, tæknifræðingur, verkfræðingur eða skipulagsfræðingur og með löggildingu sem hönnuður í samræmi við 25. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010.

Ennfremur þarf viðkomandi að hafa:

Þekkingu og reynslu af skipulags- og byggingarmálum, þ.m.t. skipulagsgerð og laguumhverfi, frumkvæði, skipulagshæfni og góða samskiptahæfileika.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Launaneftdar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurður Páll Harðarson framkvæmdastjóri umhverfis- og framkvæmdasviðs Akraneskaupstaðar í síma 849-4300 eða á netfangið sigurdur.pall.harðarson@akranes.is. Umsóknarfrestur er til 17. mars næstkomandi. Sækja skal um starfið á heimasíðu Akraneskaupstaðar, www.akranes.is



Akraneskaupstaður

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



UTÁNRIKISRÁÐUNEYTIÐ

Alþjóðabankinn auglýsir stöðu jarðhitasérfræðings

Hjá Alþjóðabankanum er laus til umsóknar staða jarðhitasérfræðings vegna samstarfs bankans og Islands um jarðhitanytingu í þróunarlöndum. Sérfræðingurinn mun starfa innan teymis sem vinnur að því að hraða jarðhitavæðingu í þróunarlöndum, með aðsetur í Washington D.C. Verksviðið snýr að verkefnavali, uppbyggingu þekkingar á jarðhitamálum og tæknilegri aðstoð við undirbúning jarðhita-verkefna, auk samskipta við hina ýmsu samstarfsaðila.

Kröfur til umsækjenda:

- Meistaragraða í jarðfræði, jarðvísindum eða sambærilegum greinum er skilyrði.
- Að minnsta kosti fimm ára starfsreynsla við þróun jarðhitaverkefna og mat á tækifærum til jarðhitanytingar.
- Starfsreynsla í þróunarríki er kostur.
- Almenn þekking á verkefnastjórnun og rannsóknun, eftirfylgni og úttekt verkefna og almennum stjórnsýslustörfum.
- Mjög góð enskukunnátta. Kunnátta í öðrum tungumálum, s.s. frönsku eða spænsku er kostur.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum, aðlögunarhæfni og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Áhugi á þróunarsamvinnu.

Alþjóðabankinn tekur ákvörðun um ráðningu, en ráðið verður til tveggja ára, frá og með 1. maí 2014, með möguleika á framlengingu. Sérfræðingurinn verður starfsmaður Alþjóðabankans og um launakjör fer samkvæmt reglum stofnunarinnar.

Umsóknarfrestur er til og með 15. mars 2014. Umsókn og ferilskrá á ensku skal senda utanríkisráðuneytinu í tölvupósti á netfangið wbg@mfa.is. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar um starfið og hæfniskröfur er að finna á vefsíðu utanríkisráðuneytisins: <http://www.utanrikisraduneytid.is/upplýsingar/laus-storf/> og hjá Pálinu Björk Matthíasdóttur í síma 545 9900 eða á netfanginu pbm@mfa.is.

Konur jafnt og karlar eru hvattar til að sækja um framangreint starf.



HAFNARFJÖRÐUR

www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Störf á heimili fatlaðs fólks

Leitað er eftir fólki í tímabundið starf með möguleika á framtíðarstarfi á heimili í Setbergshverfi í Hafnarfirði. Bæði vantar í störf proskapjálfa eða starfsfólk með sambærilega menntun en einnig vantar í störf ófagglærðra starfsmanna.

Í boði er vaktavinna og þarf viðkomandi að geta tekið morgun-, kvöld-, nætur- og helgarvaktir.

Í boði er:

- 80% starfshlutfall starfsmanns með menntun sem nýtist í starfi.
- Vaktavinna en mest dagvinna.

Einnig:

- 30% starfshlutfall
- Vaktavinna, mest kvöld og helgar.

Helstu verkefni:

- Veita þjónustunotendum stuðning við athafnir daglegs lífs.
- Fylgja eftir þjónustuáætlunum og verklagsreglum.
- Hafa gaman í vinnunni og vera öðrum fyrirmynd.
- Sinna heimilisstörfum.

Hæfniskröfur:

- Þjónustulund og jákvæðni í starfi.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Framtakssemi og samviskusemi.
- Viðkomandi verður að hafa hreint sakavottorð.
- Aldursskilyrði 20 ár.

Upplýsingar um störfin veitir:

- Bryngerður Bryngeirsdóttir forstöðumaður
- sími 565-4830/664-5716,
- netfang: binna@hafnarfjordur.is

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag.

- Æskilegt er að umsækjandi hafi áhuga á málefnum fatlaðs fólks.
- Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um starfið.

Umsóknarfrestur er til 9. mars 2014

Umsóknum skal skilað á netfangið binna@hafnarfjordur.is

Fjölskylduþjónustan í Hafnarfirði

www.vinna.is

- YFIRHÖNNUÐUR -

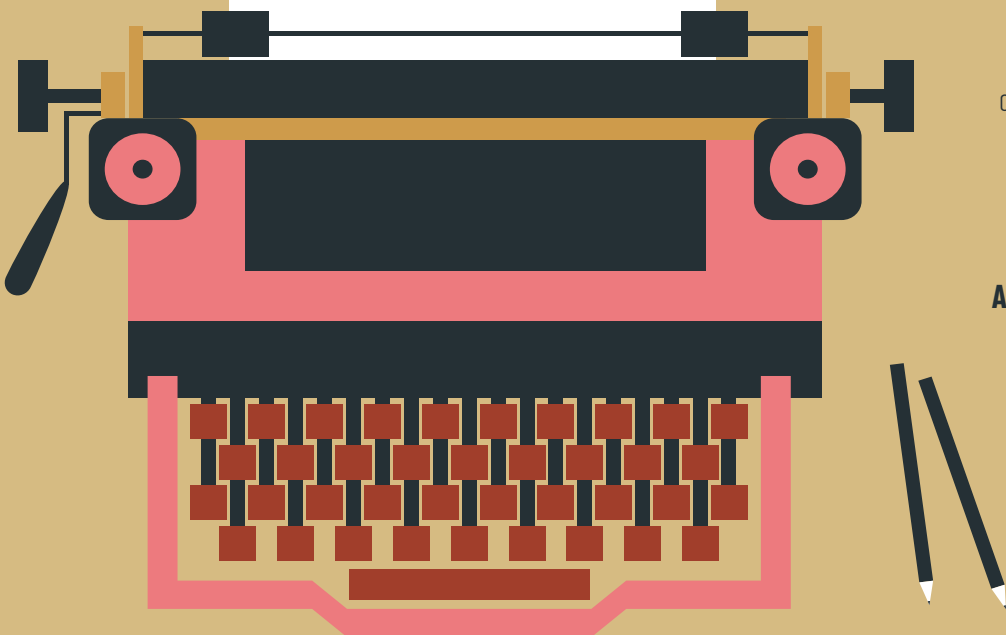
- GRAFÍSKUR HÖNNUÐUR -

- TEXTA- OG HUGMYNDASMIÐUR -

- VIÐSKIPTASTJÓRI -

- BIRTINGASTJÓRI -

- DIGITAL HÖNNUÐUR -



ÝTTU Á ENTER TIL AÐ SÆKJA UM

Yfirhönnuð með fimm stjörnu fagþekkingu, ástríðu og næmni fyrir árangri í verki. Menntun í grafískri hönnun og 5 ára starfsreynslu.

Grafískan hönnuð, lífliga metnaðarfullan og hugmyndaríkan með starfsreynslu og framúrskarandi hæfileika.

Texta- og hugmyndasmið sem er fljúgandi fær í íslensku og getur smíðað skemmtilegar setningar úr litríkum hugmyndum.

Viðskiptastjóra; markaðshugsuð til að leggja á ráðin, kynna markaðsaðgerðir og leiða samstarfsfélaga. Gráða í markaðs- eða viðskiptafræðum æskileg.

Aðstoðarbirtingastjóra, stjórnanda sem hefur vilja til að læra, sjálfstæði til að framkvæma og viðskiptamenntun/þekkingu.

Digital hönnuð, skapandi raflistaverka-meistara sem býr yfir þekkingu og færni til að hanna áhrifaríka hönnunargripi. Menntun í grafískri hönnun nauðsynleg.



H:N MARKAÐSSAMSKIPTI



Yfirhafnarvörður Fjallabyggðarhafna

Fjallabyggð auglýsir laust til umsóknar starf yfirhafnarvarðar við hafnir Fjallabyggðar.

Um er að ræða 100% starf og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst, helst frá 1. maí n.k.

Hæfniskröfur:

- Góð tölukunnátta er nauðsynleg, almenn menntun sem nýtist í starfi, skipulögð vinnubrögð, sjálfstæði, ákveðni, lipurð í mannlegum samskiptum og góð þjónustulund.
- Æskilegt að viðkomandi hafi löggildingu vigtarmanns.
- Hreint sakavottorð er skilyrði.
- 30 tonna skipstjórnarréttindi er kostur.
- Staðgóð þekking á höfnum Fjallabyggðar er kostur.

Vegna eðlis starfsins er mikilvægt að viðkomandi búi á starfssvæði hafnanna.

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningum Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag. Nánari upplýsingar gefur hafnarstjóri, Sigurður Valur Ásbjarnarson í síma 894-5622.

Umsóknnum með upplýsingum um menntun og starfsferil skal skilað rafrænt á netfangið sigurdur@fjallabyggd.is
Umsóknarfrestur er til og með 28. mars 2014.

Sveitarfélagið Fjallabyggð varð til við sameiningu Ólafsfjarðarbæjar og Siglufjarðarkaupstaðar árið 2006. Fjallabyggð er nyrst á Tröllaskaga. Í sveitarfélaginu, sem telur rúmlega 2.000 í búa, eru tveir þéttbýliskjarnar, bæirnir Ólafsfjörður og Siglufjörður. Báðir bæir byggja afkomu sína að mestu á sjávarútvegi, vinnslu fiskafurða og ýmiskonar þjónustu við þessar greinar iðnaðar, svo sem vélsmiði og netagerð. Í seinni tíð hefur fjölbreytni í atvinnulífnum aukist og mikill vaxtarbroddur er í ferðaiðnaði og ýmiskonar fjarvinnslu fyrir fyrirtæki og stofnanir á höfuðborgarsvæðinu. Mikil náttúrufegurð er í Fjallabyggð og margar góðar gönguleiðir liggja um sveitarfélagið. Í Fjallabyggð eru tveir leikskólar, grunnskóli, framhaldsskóli og tónskóli. Góð aðstaða er til íþróttaiðkunar. Í Fjallabyggð eru landsþekkt söfn og menningarlífið blómstrar. Fjallabyggð er fjölskylduvænt sveitarfélag.

ALPJÓÐLEGIR FRÍÐARSTYRKIR RÓTARÝHREYFINGARINNAR 2015-2017



Rótarýsjóðurinn, ROTARY FOUNDATION, sem rekinn er af Alþjóða Rótarýhreyfingunni, mun veita allt að 60 styrki til tveggja ára meistaranáms skólaárin 2015-2017. Styrkirnir verða veittir til náms og rannsóknna sem tengjast alþjóðasamstarfi og eflingu friðar í heiminum og eru ætlaðir fólki sem þegar hefur reynslu af alþjóðastarfi auk þess að hafa lokið fyrstu háskólagráðu.

Í þessu skyni hefur Rótarýsjóðurinn komið á samvinnu við sex virta háskóla:

- Chulalongkorn University, Bangkok, Thailand
- Duke University and University of North Carolina at Chapel Hill, USA
- International Christian University, Tokyo, Japan
- University of Bradford, West Yorkshire, England
- University of Queensland, Brisbane, Australia
- Uppsala University, Uppsala, Sweden

Styrkirnir, sem eiga að standa undir tveggja ára námskostnaði, eru alþjóðlegir samkeppnisstyrkir. Rótarýhreyfingin á Íslandi má senda eina umsókn. Val íslenska umsækjandans fer fram eftir ítarleg viðtöl og könnun á námsferli og störfum. Makar, afkomendur og makar afkomenda lifandi Rótarýfélaga geta ekki sótt um styrkinn. Ellefu Íslendingar hafa fengið friðarstyrki frá því þeir voru fyrst veittir árið 2002.

Nánari upplýsingar um námið, háskólana og umsóknarskilmála er að finna á heimasíðu <https://www.rotary.org/en/peace-fellowships>. Umsóknareyðublað er að finna undir World Peace Fellowship. Einnig má nálgast upplýsingar á skrifstofu Rótarýumdæmisins (rotary@rotary.is). Sími 568-2233 (eða í síma 525-4818).

Þeir sem hafa hug á að sækja um styrk eru beðnir um að fylla út, prenta og senda umsóknareyðublað ásamt ítarlegu æviágripi og lýsingu á markmiði með framhaldsnámi fyrir 27. apríl til Skrifstofu Rótarýumdæmisins, Suðurlandsbraut 54, 108 Reykjavík, merkt „Friðarstyrkur“.

BEITILAND ÓSKAST

Ísteka óskar eftir góðu beitilandi fyrir hross til langtímaleigu eða kaups. Þarf að vera girt. Hver spilda þarf að halda minnst 100 hrossum

Staðsetning:

Suðurland, Vesturland og Norðvesturland

Áhugasamir hafi samband við Arnþór í síma 662 0028 eða arnthor@isteka.com



Sjóður Kristínar Björnsdóttur fyrirverandi starfsmanns Sameinuðu þjóðanna

auglýsir eftir umsóknnum um styrki úr sjóðnum fyrir árið 2014.

Tilgangur sjóðsins er aðallega að aðstoða fötluð börn og unglínga s.s. til menntunar og sérmenntunar þeirra í samræmi við hæfni þeirra og möguleika, þannig að þau fái sem líkasta upp- vaxtarmöguleika og heilbrigð börn.

Umsóknir um styrki úr sjóðnum, í samræmi við ofangreind markmið, ásamt upplýsingum um umsækjendur sendist til:

Stjórn Sjóðs Kristínar Björnsdóttur, fyrirverandi starfsmanns Sameinuðu þjóðanna. Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra Háaleitisbraut 11-13



Útboð – Utanhúsmálun

Húsfélagið Meistaravöllum 17 óskar eftir tilboðum í málun utanhúss ásamt minni háttar múrviðgerðum.

Útboðsgögn er hægt að nálgast hjá formanni húsfélagsins, sími 866 22 58 (Salvör).

Tilboðum skal skila á sama stað fyrir kl. 17 þann 18. mars, þar sem þau verða opnuð að viðstöddum þeim er þess óska.



– Pverárnáma deiliskipulag

Með vísan til ákvæða 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og í samræmi við ákvörðun sveitarstjórnar Eyjafjarðarsveitar, 18. nóvember 2013, er hér með auglýst tillaga að deiliskipulagi efnisnámu sunnan Pverár ytri í Eyjafjarðarsveit ásamt tilheyrandi umhverfisskýrslu.

Efnisnáman er merkt ES16 á gildandi aðalskipulagi og hefur farið í umhverfismat. Tillagan verður kynnt á heimasíðu Eyjafjarðarsveitar www.eyjafjardarsveit.is og mun einnig liggja frammi á skrifstofu Eyjafjarðarsveitar, Skólátröð 9 frá 11. mars til 22. apríl 2014.

Hverjum þeim aðila sem telur sig eiga hagsmuna að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillöguna. Frestur til að gera athugasemdir við tillöguna er til og með 22. apríl 2014.

Athugasemdir skulu vera skriflegar og berast skrifstofu Eyjafjarðarsveitar.

Sveitarstjóri Eyjafjarðarsveitar



Útboð á endurnýjun vatnsrennibrauta við Sundlaug Akureyrar



Fasteignir Akureyrarbæjar óska eftir tilboðum í endurnýjun og útfærslu vatnsrennibrauta ásamt yfirbyggðu uppgöngustigahúsi og uppsetningu í Sundlaug Akureyrar.

Útboðsgögn verða afhent frá og með föstudeginum 7. mars 2014. Vinsamlegast óskið eftir gögnum í gegnum netfangið dora@akureyri.is

Tilboð skulu hafa borist til Fasteigna Akureyrarbæjar Geislagötu 9, 600 Akureyri eigi síðar en kl. 11 mánudaginn 24. mars 2014.



Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI TIL LEIGU

Mjóddin - Álfabakki 14, 3. hæð. Til leigu til lengri eða skemmri tíma nokkur skrifstofuherbergi, svo og opið rými sem hentar vel fyrir skrifstofur eða aðra starfsemi. Aðstöðunni fylgir gott sameiginlegt rými, svo sem stórt fundarherbergi, kaffistofa og snyrtingar.

Nánari upplýsingar veitir Theódór S. Halldórsson í síma 896-2818 eða tsh@centrum.is



UTL ÚTLENDINGASTOFNUN

Próf í íslensku fyrir umsækjendur um íslenskan ríkisborgararétt

Íslenskupróf vegna umsóknar um íslenskan ríkisborgararétt verða næst haldin í maí og júní á vegum Námsmatsstofnunar og er skráning hafin.

Prófin verða haldin á höfuðborgarsvæðinu 2.-6. júní og á eftirtöldum stöðum á landsbyggðinni: Akureyri 28. maí, Ísafirði 27. maí og Egilsstöðum 30. maí.

Skráning í prófin fer fram með rafrænum hætti á vef Námsmatsstofnunar til og með 10. maí. Gjald fyrir þátttöku í prófi er 7000 krónur sem greiða skal í síðasta lagi 10. maí inn á reikning Námsmatsstofnunar. Upplýsingar þar að lútandi er að finna á vef Námsmatsstofnunar.

Sjá nánar á vefnum www.namsmat.is.

Einnig eru veittar upplýsingar í síma 550 2400.

Útlendingastofnun
5. mars 2014

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Öskjuhlíð - Hjóla- og göngustígar 2014,

útboð nr. 13173.

- Yfirborðsmerkingar í Reykjavík 2014,

útboð nr. 13195.

- Lindargata 48, breytingar og endurbætur

útboð nr. 13199.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfasími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ

ÚTBOÐ LÍKAMSRÆKTARSTÖÐVAR

Kópavogsbær óskar eftir tilboðum í leigu á líkamsræktaraðstöðu við sundlaugar í Kópavogsbæ

Í útboðinu fellst að leigja aðstöðu í Sundlaug Kópavogs og Sundlauginni Versöllum og reka þar líkamsræktarstöðvar.

Útboðsgögn verða seld í Þjónustuveri Kópavogsbæjar Fannborg 2 (1. hæð) frá og með þriðjudeginum 11. mars 2014 á kr 10.000.

Pegar útboðsgögn eru keypt skal skrá samskiptaaðila bjóðanda í útboði.

Tilboðum skal skila á sama stað miðvikudaginn 26. mars 2014 fyrir kl. 11:00 og verða þau þá opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda sem þar mæta.



Kópavogsbær

kopavogur.is



HARPA

www.harpa.is

Rekstrarleyfi í Hörpu tónlistar- og ráðstefnuhúsinu í Reykjavík

Austurhlið Hörpu

Harpa ohf. óskar eftir útfærðum tillögum um rekstur sem fellur að starfsemi hússins og eykur fjölbreytni hennar.

Reksturinn þarf að tengjast

hlutverki Hörpu, þ.e. vera á sviði tónlistar, menningar, ferðamennsku eða ráðstefnuhalds. Til ráðstöfunar eru tæplega 600 m² óinnréttað rými á 3., 4. og 5. hæð á austurhlið Hörpu.

Við val á rekstraraðilum verður styrkleiki þjónustu og/eða vöru, þekking, reynsla, geta, viðskipta-áætlun og tryggingar lögð til grundvallar.

Einungis aðilar sem hafa haldgóða reynslu af rekstri koma til greina.

Umsóknum ásamt útfærðri viðskipta-áætlun skal skila í móttöku Hörpu, Austurbakka 2, 101 Reykjavík, eigi síðar en KL. 14:00, föstudaginn 28. mars 2014, merktum:

Harpa – rekstrarleyfi á austurhlið.

Nánari upplýsingar veitir aðstoðarmaður forstjóra, Hulda Kristín Magnúsdóttir, með netfangið: huldakristin@harpa.is.



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Innritun í framhaldsskóla fyrir haustönn 2014

Forinnritun nemenda í 10. bekk verður 3. mars til 11. apríl

Forinnritun nemenda í 10. bekk (fæddir 1998 eða síðar) hófst mánudaginn 3. mars og lýkur föstudaginn 11. apríl. Nemendur fá bréf frá Námsmatsstofnun með veflykli að innritunarvef og leiðbeiningum afhent í grunnskólunum. Foreldrar/forráðamenn nemenda fá bréf í pósti frá Námsmatsstofnun með upplýsingum um innritunina. Nemendur í 10. bekk eru eindregið hvattir til að taka þátt í forinnrituninni.

Innritun annarra en 10. bekkinga verður 4. apríl til 31. maí

Innritun eldri nemenda (fæddir 1997 eða fyrr) sem ekki eru nú í framhaldsskóla eða ætla að skipta um skóla hefst föstudaginn 4. apríl og lýkur laugardaginn 31. maí. Umsækjendur sækja um Íslykil á www.island.is og nota hann til að sækja um á www.menntagatt.is.

Lokainnritun nemenda í 10. bekk verður 5. maí til 10. júní

Nemendur í 10. bekk hafa frest til að sækja um nám í framhaldsskóla eða breyta umsóknum úr forinnritun til miðnættis þriðjudaginn 10. júní. Einkunnir þeirra verða sendar rafrænt frá grunnskólum til framhaldsskóla eftir skólaslit.

Starfsbrautir fyrir fatlaða

Rafrænni innritun á starfsbrautir lauk 28. febrúar síðastliðinn. Tímamörk almennrar innritunar sem auglýstar eru á Menntagátt, gilda þó fyrir þær umsóknir sem berast síðar. Stefnt er að afgreiðslu allra umsókna á starfsbrautir fyrir lok apríl.

Fjar- og dreifnám og nám í kvöldskóla

Innritun í fjar- og dreifnám og í kvöldskóla fer fram samkvæmt fyrirkomulagi sem einstakir framhaldsskólar auglýsa.

Nánari upplýsingar um innritun í framhaldsskóla má fá á menntagatt.is og hjá Námsmatsstofnun í síma 550 2400

Mennta- og menningarmálaráðuneytið,
8. mars 2013 menntamalaraduneyti.is



Stofnað 1988

Fjarðargötu 17, Hafnarfirði
Opíð virka daga kl. 9-17
Sími: 520 2600
Netfang: as@as.is
Heimasíða: www.as.is



Kári Halldórsson
lögg. fasteignasali



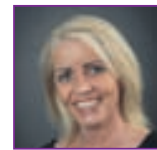
Jónas Hólmgeirsson
sölustjóri



Eiríkur Svanur Sigfússon
lögg. fasteignasali



Aron Freyr Eiríksson
sölufulltrúi



Birna Benediktsdóttir
skjalagerð



Melkorka Guðmundsdóttir
skjalagerð

NORÐURBAKKI 1-3 - HAFNARFJÖRÐUR



OPIÐ HÚS

Glæsilegar 3ja-4ra herb. íbúðir ásamt stæði í bílgeymslu í nýju lyftuhúsi við hafnarbakkann. 98 - 127 fm. Sameiginlegar þaksvallir.

Verð 29,4 - 65,0 millj.

OPIÐ HÚS í sýningaríbúð á fjórðu hæð við Norðurbakka 1 sunnudag kl. 14:00 - 15:00

Nánari upplýsingar hjá Eiríki Svani Sigfússyni löggiltum fasteignasala í síma 862-3377



SKIPALÓN - HAFNARFJÖRÐUR



OPIÐ HÚS

Glæsilegar íbúðir fyrir 50 ára og eldri í góðu lyftufjölbýli við Skipalón 10 - 16 á Hvaleyrarholti í Hafnarfirði. Íbúðirnar eru 3ja til 4ra herbergja, 94 til 167 fermetrar.

Verð 26,7 - 43,5 millj.

OPIÐ HÚS í sýningaríbúð á 3.hæð Skipalóni 10, SUNNUNAG kl. 14:00 - 15:00

Nánari upplýsingar hjá Jónasi sölufulltrúa í síma 892-1243



OPIÐ HÚS

HÁIHVAMMUR - HAFNARFJÖRÐUR

"NÝTT" Fallegt 259 fm einbýli ásamt 43 fm bílskúr, samtals 302 fm á góðum stað í Hvömmunum. 6 svefnherb. Auðvelt að gera aukaíbúð á neðri hæð m/sérinngangi. Frábær útsýni yfir fjörðinn og víðar. Verð 59,9 millj.

OPIÐ HÚS sunnudag kl. 15:30 - 16:00



OPIÐ HÚS

ESKIVELLIR 7 - HAFNARFJÖRÐUR

79,9 fm 3ja herbergja íbúð á 3.hæð við Eskivelli í Hafnarfirði ásamt sér stæði í bílgeymslu.

Verð 23,5 millj.

OPIÐ HÚS sunnudag kl. 16:00 - 16:30, bjalla 0306



OPIÐ HÚS

ASBÚÐ 86 - GARDABÆR

245,8 fm 6 herbergja raðhús á tveimur hæðum við Ásbúð í Garðabæ, þar af er 41,4 fm bílskúr.

Verð 51,9 millj.

OPIÐ HÚS sunnudag kl. 16:00 - 16:30



OPIÐ HÚS

DIGRANESHEIÐI 19 - KÓP.

LAUS STRAX. Góð 102 fm 4ra herbergja NEDRI SÉRHÆÐ í tvíbýli á góðum stað. SÉRINNGANGUR. 3 svefnherb. Séríóð og séríðlastæði.

Verð 24,9 millj.

OPIÐ HÚS sunnudag kl. 17:00 - 17:30



OPIÐ HÚS

ESKIVELLIR 21 - HAFNARFJÖRÐUR

Falleg 112,2 fm 4ra herbergja íbúð merkt 02-01 á 2. hæð, í nýju 4ra hæða LYFTUHÚSI. SÉRINNGANGUR. Íbúðin afhendist FULLBÚIN að innan. Vandaðar innréttingar og tæki. SUBURSV. Geymsla á hæðinni. Verð 28,5 millj.

OPIÐ HÚS bjalla 0201 sunnudag kl. 13:00 - 13:30



OPIÐ HÚS

ÁLFHOLT 48 - HAFNARFJÖRÐUR

Falleg 92,1 fm 4ra herbergja íbúð á 3.hæð (efstu) með fallegu útsýni í góðu fjölbýli á Holtinu í Hafnarfirði. Verð 22,9 millj.

OPIÐ HÚS bjalla 0302 sunnudag kl. 14:00 - 14:30

Við erum í snjallsímum á m.as.is og á facebook.com/asfasteignasala

Höfuðborg Fasteignasala

Hlíðasmára 2, 6. hæð 201 Kópavogur S:414-4488



Krisstján hr.
Fasteignasali
414-4488



Heimir Sölufulltrúi
630-9000



Sölvi Sölufulltrúi
618-0064



Albert Fasteignasali
821-0626



Þorgeir Sölufulltrúi
696-6580



Snorri Sölufulltrúi
699-4407



Helga Sölufulltrúi
869-4131



Ingimar Sölufulltrúi
612-2277



Hrönn Sölufulltrúi
692-3344



Berglind Sölufulltrúi
695-1200



Svana Sölufulltrúi
774-1008



Ólafur Sölufulltrúi
822-8283

Kríunes 12



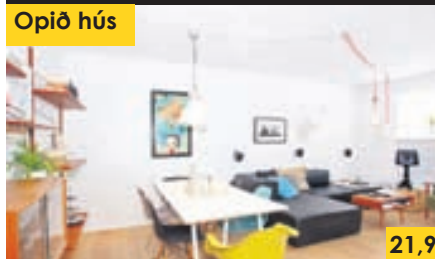
Opið hús

75,8

Einbýlishús með aukaíbúð alls 328,3 fm og tvöföldum þar af 45,5 fm bílskúr á útsýnisstað á Arnarnesi. Efri hæð er 8 herbergja með 5 svefnherb. Tveggja herb aukaíbúð í kjallara. Stór gróinn lóð og skjólgóður garður. Allar nánari uppl. veitir Sölvi í s. 618-0064 eða solvi@hofudborg.is

Opið hús sunnud. 9. mars kl. 16:00-16:30

Drápuhlíð 46



Opið hús

21,9

Snyrtileg 2ja herb 69,5 fm íbúð á jarðhæð með sér inngangi, örflíð niðurgrafinn á góðum stað í hlíðunum. Nýlegt parket á stofu, endurnýjað rafmagn að hluta. Leyfi er fyrir gera hurð úr stofu út í garð og gera þar sólpall. Allar nánari uppl. Sölvi í síma 618-0064 eða solvi@hofudborg.is

Opið hús sunnud. 9. mars kl. 15:00-15:30

Unufell 1



Opið hús

36,9

Snyrtilegt 160,7 fm endaraðhús á einni hæð með 4 svefnherbergjum ásamt bílskúr. Verönd í suður út af stofu. Húsið hefur fengið gott viðhald síðustu árin. Skipt um járn á þaki, gluggar málaðir og skipt um gler að hluta. Eldhús endurnýjað árið 2005. Allar nánari uppl. Sölvi í síma 618-0064 eða solvi@hofudborg.is

Opið hús sunnud. 9. mars kl. 13:30-14:00

Hörðukór 5



30,0

Falleg 110 fm 3ja herb. íbúð á 2.h. í góðu lyftuhúsi í þessu vinsæla hverfi Kópavogs. Baðherb. með baði og sturtuklefa. Suðvestursvalir. Þvottahús innan íb. Stuttu í skóla og flesta þjónustu. Allar nánari upplýsingar veittar í s: 414-4488 og hofudborg@hofudborg.is

Laufrimi 30



26,0

Snyrtileg 99 fm 3ja herb. íbúð á 3. h. í fjölbýlishúsi í góðu hverfi í Reykjavík. Sér inngangur af svölum. Fallegt útsýni. Þvottahús. Allar nánari upplýsingar veittar í s: 414-4488 og hofudborg@hofudborg.is

Hörðaland



Tilboð

Vel staðsett 95 fm 3ja herb. íbúð á 2. h. í litlu fjölbýli. Endurnýjuð að hluta. Á eftir að klára framkvæmdir. Skoðið þessa. Allar nánari upplýsingar veittar í s: 414-4488 og hofudborg@hofudborg.is

Lundarbrekka

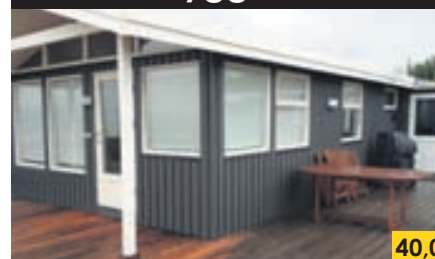


23,9

3ja herb 88 fm íbúð á 3-4.hæð á svæðinu við Fossvogsdalinn. Möguleiki á yfirtöku lána.

Frekari upplýsingar; Svana sími: 774 1008

Heiðarbyggð, Flúðum



40,0

Gott ferðaþjónustutækifæri. 2 vönduð, vel viðhaldin 79,9 fm sumarhús. Góð útleiga síðustu árin. Góðir tekjumöguleikar. Rekstur selst með.

Frekari upplýsingar gefur Svana sími: 774 1008.

Skráðu eignina hjá okkur og það skilar árangri. www.hofudborg.is

Þorrasalur 9-11
201 Kópavogur
Glæsilegar 4gra herbergja íbúðir

Stærð: 110,8 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2013
Fasteignamat: 13.200.000

RE/MAX
Lind



Opið Hús

OPIÐ HÚS í dag milli kl 14:00-14:30

Verð: frá. 32.700.000



RE/MAX LIND kynnr: Einungis ellefu íbúðir eftir í þessu glæsilega húsi.

Allar íbúðir með séríngangi af svölum. Íbúðirnar eru allar með þremur svefnherbergjum og skilast fullbúnað með flisum á forstofu, baðherbergi og þvottahúsi. Önnur gólf eru án gólfefna. Innréttingar eru úr eik og smíðaðar hjá Axis. Eldhústæki frá AEG. Blöndunartæki frá Tengi. Svalir íbúðanna eru frá 23fm-25fm, steypir veggir eru á milli svala og leyfi til svalalokunar. Öllum íbúðum fylgir stæði í bílagæmslu. Húsið stendur við 13 brautina á gólfvelli GKG og er einstakt útvistarsvæði allt í kringum húsið.

Við hlökkum til að sjá ykkur í opnu húsi á sunnandaginn. Starfsfólk RE/MAX LINDAR.

Kristján Þórir
Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is



Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is



Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

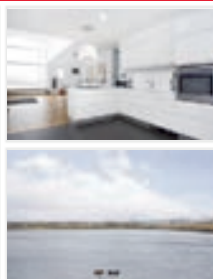


RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Langalína 14
210 Garðabær
Glæsileg íbúð - einstakt útsýni

Stærð: 131,2 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 34.100.000

RE/MAX
Lind



Bókið skoðun hjá Hannesi 699 5008

Verð: 49.800.000

RE/MAX Lind kynnr: Glæsilega og vandaða þriggja herbergja íbúð með mikilli loftæð og fallegu sjávar útsýni á efstu hæð í lyftuhúsi við Löngulínu 14 í Garðabæ. Granít borþöplotur, fallegir gluggar, ca 5 metra lofthæð. Eignin nýtur einstaks útsýnis. Húsið stendur við hafliðinn til vesturs og er því í nánum tengslum við sjóinn, fuglalíf og náttúru. Nýr grunnskóli og leikskóli ásamt ylistrónd í hverfinu. Stæði í bílagæmslu. Allar nánari upplýsingar veitir Hannes Steindórsson s.699-5008

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is



Kristín
Sölufulltrúi
8244031
kristin@remax.is



Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Veghús 5
112 Reykjavík
ATH. Fimm svefnherbergi

Stærð: 210 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1989
Fasteignamat: 38.600.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Opið hús á morgun frá kl 17:00-17:30.

Verð: 39.900.000

Glæsilegt 6-7 herbergja íbúð á tveimur hæðum ásamt bílskúr við Veghús í Grafarvogi. Húsið var steypuviðgert og málað að utan árið 2010. Glæsilegt endurnýjað eldhús. Samkvæmt skráningu Þjóðskrár Íslands er birt flatarmál eignarinnar 210 fm., flatarmál íbúðarrýmis er 185,8 fm og bílskúrin 24,2 fm. FIMM SVEFNHERBERGI – MIKIL LOFTHÆÐ – TILVALIN EIGN FYRIR STÖRFJÓLSKYLDUNA. Allar nánari upplýsingar veitir: Andri Sigurðsson löggiltur fasteignasali í síma 690 3111.

Andri Sigurðsson
Lögg. fasteignasali
690 3111
andri@remax.is



Efristígur
801 Selfoss
Sumarhús á Þingvöllum

Stærð: 20 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1960
Fasteignamat: 5.760.000

RE/MAX
Borg



Verð: tilboð óskast

Um er að ræða 20 fermetra sumarhús innan fríðlands Þingvallavatns eða nánar tiltekið á Efristíg í landi Kárastaða. Bústaðurinn stendur á gróinni á rúmlega eins hektara lóð steinsnar frá vatninu.

Hér er á ferðinni sérstakt tækifæri fyrir laghenta nútíttuennendur.

Héðinn B. Ásbjörnss.
Sölufulltrúi
8484806
hedinn@remax.is



Þóra Birgisdóttir
Lögg. fasteignasali
7772882
thora@remax.is



RE/MAX Borg - Ármúli 7 - 105 Reykjavík - Sími: 5195500 - www.remax.is

Fákahvarf 8
203 Kópavogur
Glæsihús

Stærð: 300,3 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2005
Fasteignamat: 74.300.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Opið Hús

sunnudaginn 9 mars kl. 16:00-16:30

Verð: 99.900.000

Sannkallað glæsilegt að Fákahvarfi 8 er nú til sölu. Húsið er allt hið glæsilegasta að innan sem utan. Rut Káradóttir hannaði húsið að innan á sinn einstaka hátt. Marmari er á flestum gólfum og Hnota í innréttingum, í húsinu eru tvö svefnherbergi, hjónasvítan er með glæsilegu baðherbergi og fataherbergi. Auðvelt er að bæta við einu herbergi í húsið. Garðurinn er glæsilegur og mjög viðhaldslítill. Rut Káradóttir hannaði húsið að innan.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Kristján Þórir
Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is



Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is



Veghús 7
112 Reykjavík
Stórglæsileg íbúð með bílskúr.

Stærð: 211,8 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1989
Fasteignamat: 38.050.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Senter



Opið Hús

Opið hús sunnudag 9.mars 16:30-17:00

Verð: 41.800.000

Neðri hæð: forstofa og hol með fataskáp, parket. Barnaherbergi með fataskáp, parket. Falllegt flísalaft baðherbergi, baðkar, falleg innrétting. Hjónaherbergi með fataherbergi, parket. Þvottahús með innréttingu. Stofa og eldhús í opnu rými, falleg innrétting, vönduð tæki, flisar og parket, útgengi á suður svalir. Efrri hæð: sjónvarpshol, parket. Stórt svefnherbergi (hægt að breyta í tvö) sér inngangur úr stígagangi. Barnaherbergi með fataskáp, parket. Baðherbergi með sturtu, falleg innrétting.

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Sigríður Guðna
Sölufulltrúi
663 3219
sigga@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is



Langalína 14
210 Garðabær
Glæsileg íbúð - einstakt útsýni

Stærð: 131,2 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 34.100.000

RE/MAX
Lind



Bókið skoðun hjá Hannesi 699 5008

Verð: 49.800.000

RE/MAX Lind kynnr: Glæsilega og vandaða þriggja herbergja íbúð með mikilli loftæð og fallegu sjávar útsýni á efstu hæð í lyftuhúsi við Löngulínu 14 í Garðabæ. Granít borþöplotur, fallegir gluggar, ca 5 metra lofthæð. Eignin nýtur einstaks útsýnis. Húsið stendur við hafliðinn til vesturs og er því í nánum tengslum við sjóinn, fuglalíf og náttúru. Nýr grunnskóli og leikskóli ásamt ylistrónd í hverfinu. Stæði í bílagæmslu. Allar nánari upplýsingar veitir Hannes Steindórsson s.699-5008

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is



Kristín
Sölufulltrúi
8244031
kristin@remax.is



Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Gullengi 33
112 Reykjavík
FALLEG-BJÖRT-BARNVÆN

Stærð: 85,1 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1994
Fasteignamat: 20.200.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Alpha



Opið Hús

Velkomin sunnudag 9.mars kl.13:30-14:00

Verð: 25.500.000

Verið velkomin í OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 9.mars KL.13:30-14:00. Um er að ræða fallega og bjarta 3ja herb. íbúð í einstaklega barnvænu umhverfi/hverfi. Stórar pallalagðar suðvestur svalir eru eftir íbúðinni endilangri. Grunnskóli og leikskóli eru beint á mót húsinu. Stæði í bílagæmslu fylgir ásamt góðri geymslu og hjólagæmslu í sameign. Lán uppá 21,2 m frá Ísl.banki geta fylgt. Nánari upplýsingar veit systurnar Þórdís og Salvör í símu og netföngum.

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Salvör Davíðsdóttir
Sölufulltrúi
8441421
salvor@remax.is



Þórdís Davíds
Sölufulltrúi
8621914
thordis@remax.is



Haukur Halldórsson
Lögg. fast. hdl.
4777777
haukurhalldors@remax.is



Álfaskeið 1
220 Hafnarfjörður
Fjögur svefnherbergi

Stærð: 180 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1925
Fasteignamat: 36.000.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Glæsilegt mikið endurnýjað einbýli.

Verð: 54.900.000

Mjög mikið endurnýjað einbýlishús á tveimur hæðum við Álfaskeið (húsið stendur við gamla Álfaskeiði) í Hafnarfirði. Byggingarár er 1925 en allt endurbyggt á tímabilinu 1990 – 2010. Hitti í bílplani. Funk-bus kerfi í hluta af húsinu. Fjögur svefnherbergi ásamt litlu húsi í bakgarði með sturtu og geymslu. Skjólseill garður með heitum potti. Allt efnisval inni vandað. Lýsing í garði og plani. Bíósalur / fjölskylduherbergi. Allar nánari uppl. veita: Andri í s: 690 3111 eða Bryndís í síma 854 2112.

Andri Sigurðsson
Lögg. fasteignasali
690 3111
andri@remax.is



Sandavað 1
110 Reykjavík
Glæsileg eign á efstu hæð

Stærð: 105 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 2005
Fasteignamat: 26.650.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Borg



Opið hús sunnud. 9.mars kl 15-15:30

Verð: 35.000.000

Íbúðin er á efstu hæð í 4ra hæða fjölbýlishúsi með stórum hornsvölum til suðurs og vesturs. Íbúðinni fylgja tvö stæði í bílagæmslu. Lyfta er í húsinu.

Hér er á ferðinni einstaklega falleg eign með miklum íburði, sjón er sögu ríkari.

Héðinn B. Ásbjörnss.
Sölufulltrúi
8484806
hedinn@remax.is



Þóra Birgisdóttir
Lögg. fasteignasali
7772882
thora@remax.is



RE/MAX Borg - Ármúli 7 - 105 Reykjavík - Sími: 5195500 - www.remax.is

Víðihlið 41
105 Reykjavík
Glæsileg eign við náttúruþaradís

Stærð: 201,5 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1984
Fasteignamat: 38.830.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Borg

Hildur Birkisdóttir
Sölufulltrúi
663-4539
hildur@remax.is

Dóra Birgisdóttir
Lögg. fasteignasali
7772882
thora@remax.is

Sunnudag kl. 16.00-16.30 Verð: 59.800.000

RE/MAX Borg kynnir glæsilegt endaraðhús í Óskjuhlóinni. Húsið er fallega innréttað, glæsilegt opið eldhús, borðstofa, setustofa og sólstofa mót s-vestri, 70 fm. pallur og gróinn garður. Svefnherbergi eru 3 eins og húsið er innréttað í dag en var áður 4 herb. Þá eru 2 baðherbergi, þvottahús og geymsla. Hluti bílskúrs er í dag nýttur sem stórt íbúðarherb. Allar frekari upplýsingar um eignina veitir Dóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

RE/MAX Borg - Ármúli 7 - 105 Reykjavík - Sími: 5195500 - www.remax.is

Þinghólsbraut 76
200 Kópavogur
Glæsilegt fjölskylduhús

Stærð: 205,2 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1963
Fasteignamat: 40.400.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

Bókið sýningu í síma 8996753 Verð: 76.900.000

Fallegt og vel viðhaldið hús á vinsælum stað í Kópavogi. Eignin skiptist í forstofu, hol, stofu, 3 barnah., hjónah., sjónvarpshol, 2 baðherbergi, þvottahús, geymsla, bílskúr og 2 svalir. Stofan er á efrifalli þar er góð lofthæð og mikið útsýni. arinn og parket á gólf. Úr stofunni er gengið út á svalir og þaðan er stigi niður á timburvernd. Eldhúsið með fallegri innréttingu, góðu skápaplássu og borðkrók. Úr eldhúsinu er gengið út í garð að baka til inn á timburvernd með heitum potti. Eldhústæki frá Mile. Hjónaherbergið er rúmgott með miklu skápaplássu, tölvuhorn, parket á gólfum. Úr hjónaherberginu er gengið út á svalir, mikið útsýni er af svölunum. Barnaherbergin eru með parketi á gólfum og fataskáp í tveimur herbergjum. Sjónvarphólið er við hlíð herbergjanna. Baðherbergið á efrihæðinni er flisalagt gólf og veggir, sturta og upphengt klósett, innrétting með góðu skápaplássu. Á jarðhæðinni er baðherbergi með baðkari, flisalagt veggir og gólf, upphengt salemi og handklæðaofn. Á jarðhæðinni er einnig geymsla og þvottahús. Þvottahúsið er með inngang til hlíðar. Bílskúrin er 25,9 fm með hillum á veggjum og máluðu gólf.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Njálsgata 79
101 Reykjavík
Flott íbúð í miðborginni

Stærð: 85,9 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1929
Fasteignamat: 22.200.000

RE/MAX Borg

Hildur Birkisdóttir
Sölufulltrúi
663-4539
hildur@remax.is

Dóra Birgisdóttir
Lögg. fasteignasali
7772882
thora@remax.is

Þriðjudag kl. 18.00-18.30 Verð: 29.500.000

RE/MAX Borg kynnir fallega og töluvert endurnýjaða íbúð í miðborginni. Íbúðin sem er á 2. hæð er með 2 stórar stofur með góðri lofthæð (2,90), skrautlistum og fallegum gluggum, svefnherbergi, baðherbergi með sturtu, eldhús með litlum borðkrók, sér geymslu og sameiginlegu þvottahúsi. Lokaður bakgarður fylgir húsinu. Önnur stofan er í dag nýtt sem svefnherbergi hjóna. Allar frekari upplýsingar veitir Dóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

RE/MAX Borg - Ármúli 7 - 105 Reykjavík - Sími: 5195500 - www.remax.is

Vatnsstígur 15
101 Reykjavík
Falleg og vel skipulögð íbúð í 101

Stærð: 136,8 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2004
Fasteignamat: 42.250.000

RE/MAX Senter

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

Bókið sýningu í síma 8996753 Verð: 53.900.000

RE/MAX SENTER KYNNIR: Glæsilega 136,8 fermetra íbúð á 2. hæð í glæsilegu lyftuhúsi í Skuggahverfinu með tvennum svölum. Geymsla í kjallara fylgir íbúðinni auk sér bílastæðis í lokaðri og upphitaðri bílageymslu. Rafmagnsopnarnir eru á öllum úthurðum og mynddýrasímakerfi er í íbúðinni. Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Ástþór Reynir í síma 899-6753

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Þverás 31
110 Reykjavík
Fallegt endaraðhús

Stærð: 209,1 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1988
Fasteignamat: 44.100.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

Bókið sýningu í síma 8996753 Verð: 49.900.000

RE/MAX SENTER KYNNIR:Frábærlega staðsett tvílyft endaraðhús með innbyggðum bílskúr. Glæsilegt útsýni er til norðurs, austurs og suðurs, frá Esjunni til Bláfjalla. Stutt er í útivistarsvæði við Rauðavátn, Heiðmörk og Elliðaárdal. Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Ástþór Reynir í síma 8996753 eða á arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Hörgatún 7
210 Garðabær
MIKIÐ ÁHVÍLANDI

Stærð: 84,6 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1946
Fasteignamat: 22.650.000

RE/MAX Alpha

Guðjón
Sölufulltrúi
694-5422
gudjon@remax.is

Sylvía Walthers
Lögg. fasteignasali
820-8081
sylvia@remax.is

OPIÐ HÚS 9 MARS FRÁ KL 12:30 - 13:00 Verð: 29.900.000

RE/MAX ALPHA KYNNIR: Há áhvílandi lán frá ILS geta fylgt eigninni. Skemmtileg Parhús á góðum stað í Garðabæ. Húsið er 84,6 m2 að stærð og er 3 herbergja. Búð er að teikna rúmlega 30 m2 stækkun á húsið en ekki er búð að samþykkja né þinglýsa þeim teikningum. Nánari upplýsingar um eignina veita Guðjón í S: 694-5422 eða gudjon@remax.is eða Sylvía 477-7777.

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Grasarimi 7
112 Reykjavík
Fallegt parhús í góðu hverfi.

Stærð: 185,1 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1993
Fasteignamat: 43.550.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Sigríður Guðna
Sölufulltrúi
663 3219
sigga@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Opið hús sunnudag 9.mars 15:30-16:00 Verð: 51.900.000

Neðri hæð: Flisalagð forstofa með fataskáp, innangengt í bílskúr sem er nýtt sem studioíbúð í dag. Flisalagt gesta wc með glugga. Eldhús með fallegri innréttingu, flisar, borðkrók. Rúmgóð stofa með parket á gólf, útgengi á vernd og fallegan garð. Efri hæð: Miðrymi með parket á gólf. 5 rúmgóð svefnherbergi, skápar í fjórum, parket, útgengi á svalir út frá hjónaherbergi. Flisalagt baðherbergi með kirsuberja innréttingu, bað og sturta. Einstaklega falleg eign sem hefur verið vel við haldið.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Tunguvegur 74
108 Reykjavík
Fallegt og vel skipulagt raðhús

Stærð: 124,2 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1958
Fasteignamat: 27.600.000

RE/MAX Borg

Úlfar Davíðsson
Lögg. fasteignasali
897-9030
ulfar@remax.is

Laugardaginn 8. mars kl 15 - 15:30 Verð: 35.900.000

Fallegt og vel skipulagt raðhús á eftirsóttum stað miðsvæðis í Reykjavík. Húsið er á tveimur hæðum auk kjallara. Húsið er skráð 124,2 fm hjá þjóðskrá. Fjögur svefnherbergi og falleg afgirt vernd til suðurs. Sér merkt bílastæði fylgir eigninni. Falleg eign sem vert er að skoða.

RE/MAX Borg kynnir stóra og fallega sérhæfð með bílskúr í hlöðunum. Íbúðin hefur verið töluvert endurnýjuð, nýlegt eldhús, baðherbergi og þvottahús innan íbúðar (2007), 3 svefnherbergi, stór stofa, borðstofa og sjónvarpsherbergi (getur verið svefnherbergi). Bílskúr (35 fm) fylgir eigninni auk geymslu í kjallara og bílastæði við húsið. Þak var endurnýjað 2008, dren 2013. Allar frekari upplýsingar um eignina veitir Dóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

RE/MAX Borg - Ármúli 7 - 105 Reykjavík - Sími: 5195500 - www.remax.is

Barmahlíð 8 - 2 hæð
105 Reykjavík
Falleg sérhæð og bílskúr

Stærð: 194,8 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1946
Fasteignamat: 42.350.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Borg

Dóra Birgisdóttir
Lögg. fasteignasali
7772882
thora@remax.is

Þriðjudag kl. 17.00-17.30 Verð: 51.900.000

RE/MAX Borg kynnir stóra og fallega sérhæfð með bílskúr í hlöðunum. Íbúðin hefur verið töluvert endurnýjuð, nýlegt eldhús, baðherbergi og þvottahús innan íbúðar (2007), 3 svefnherbergi, stór stofa, borðstofa og sjónvarpsherbergi (getur verið svefnherbergi). Bílskúr (35 fm) fylgir eigninni auk geymslu í kjallara og bílastæði við húsið. Þak var endurnýjað 2008, dren 2013. Allar frekari upplýsingar um eignina veitir Dóra í s. 777-2882 eða thora@remax.is

RE/MAX Borg - Ármúli 7 - 105 Reykjavík - Sími: 5195500 - www.remax.is

Sundagörðum 2
Sími: 533-4800
www.midborg.is

MIDBORG
fasteignasala

Björn Þorri Viktorsson
Hrl. og lögg. fasteignasali
Karl Georg Sigurbjörnsson
Hrl. og lögg. fasteignasali

Hlégerði 20
Opíð hús sunnudag á milli 15:00 og 16:00

OPÍÐ HÚS



Fallegt einbýli á vinsælum stað í vesturbæ Kópavogs. Frábært fjölskylduhús sem hefur verið töluvert endurnýjað og vel við haldið. Húsið er fallegt utan sem innan. Eldhús og stærra baðherbergið nýlega endurnýjað. **Stærð 245.8fm. V. 65,5m. Uppl. Gylfi S. 822-0700**

Fasteignasala Mosfellsbæjar

KJARNA - ÞVERHOLTI 2
• 270 MOSFELLSBÆ
• SÍMI: 586 8080
• FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Hæðargarður 33, íbúð 308 - 108 Reykjavík

Laus strax



85,3 m² 3ja herbergja íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi fyrir 63 ára og eldri við Hæðargarð 33 í Reykjavík. Íbúðin skiptist í hol, rúmgott baðherbergi með sturtu og tengi fyrir þvottavél, tvö svefnherbergi, stofu, eldhús og geymslu. Öll sameign og lóð er frágengin og vel viðhaldið. Íbúðinni fylgir sameiginleg setustofa, eldhús, salerni, sem og sameiginlegt þvottahús með vélum. **V. 33,9 m.**

Einar Páll Kjærnested Löggiltur fasteignasali

Fasteignasala Mosfellsbæjar

KJARNA - ÞVERHOLTI 2
• 270 MOSFELLSBÆ
• SÍMI: 586 8080
• FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Klapparhlíð 7 - 270 Mosfellsbær

Nýtt á skrá



64 m², 2ja herbergja íbúð með sérinnangi og sérgarði á jarðhæð í 3ja hæða fjölbýli við Klapparhlíð 7 í Mosfellsbæ. Frábær staðsetning rétt við skóla, leikskóla og sundlaug. **V. 20,5 m.**

Birkiteigur 2 -270 Mosfellsbær

Við leitum að...

Ég er með kaupanda að 400-500 fm húsi í Garðabæ

Allar nánari upplýsingar veitir **Jason Ólafsson**, sölufultrúi
sími: 775-1515
jassi@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

MIKLABORG 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

109 Reykjavík

Akrasel 22

OPÍÐ HÚS
Laugardag 8. mars 14:00 - 15:00



Glæsilegt einbýlishús
Aukaíbúð í hluta neðri hæðar
Góður garður með pöllum
Jeppabílskúr
Góðar stofur og vandaðar innréttingar
4ra herb/2ja herb
Verð: **71,5 millj.**

Allar nánari upplýsingar veitir **Haldór I. Andrésón**
löggiltur fasteignasali
sími: 897-4210
haldor@miklaborg.is

MIKLABORG 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Nýtt á skrá



Rúmgóð 96,5 m², 3ja herbergja, neðri sérhæð með sérinnangi í tvíbýlishúsi við Birkiteig 2 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, barnaherbergi, stórt hjónaherbergi, baðherbergi, stofu og eldhús. **V. 24,9 m.**

Háholt 4 -270 Mosfellsbær

Nýtt á skrá



61,2 fm íbúð á jarðhæð með sér inngangi og verönd við Háholt 4 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í svefnherbergi, forstofu, eldhús, stofu og geymslu innan íbúðar. Íbúðin þarfnast viðhalds og viðgerða. **V. 15,9 m.**

Hjallahlíð 19D - 270 Mosfellsbær



Glæsileg 117,4 m² 4ra herbergja íbúð á jarðhæð með afgirtri timburverönd í fjörbýlishúsi ásamt 24,1 m² bílskúr við Hjallahlíð 19D. Vinsæll staður. Rétt við skóla, leikskóla og sundlaug. **V. 37,9 m.**

Bergholt 8 - 270 Mosfellsbær



Fallegt 183,6 m² einbýlishús á einni hæð með bílskúr við Bergholt 8 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í stóra stofu, gott eldhús m/borðkrók, 4-5 svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu ásamt bílskúr. Eignin er mikið endurnýjuð að innan. Hellulag bílplan og stór timburverönd. **V. 43,9 m.**

Einar Páll Kjærnested Löggiltur fasteignasali

TRAUSTI
fasteignasala

www.trausti.is

Kristján Baldursson hdl.
og löggiltur fasteignasali

PÓSTHÚSSTRÆTI 13 - MIÐSVÆÐIS Í REYKJAVÍK



Eignin skiptist í vandaða 100 fm. íbúð og 132 fm. skrifstofurými, samtals 232,3 fm. á 2. hæð.

Nánari lýsing:
Nýleg þriggja herbergja íbúð með parketi og flisum á gólfum.
Vandaðar innréttingar, suðursvalir.

Í skrifstofurými eru fimm parketlagðar skrifstofur, tvö salerni, gangur og móttaka með skenk.

Prjú bílastæði í bílageymsluhúsi fylgja. Samþykktar teikningar liggja frammi þar sem gert er ráð fyrir tveimur íbúðum.

Óskað er eftir tilboðum í eignina.

FRÁBÆR STAÐSETNING Í HJARTA BORGARINNAR. MIKLIR MÖGUEIKAR.
NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR KNÚTUR SÖLUSTJÓRI Í SÍMA 694-4217, knutur@trausti.is

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is,
s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

Nýtt á skrá

61,2 fm íbúð á jarðhæð með sér inngangi og verönd við Háholt 4 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í svefnherbergi, forstofu, eldhús, stofu og geymslu innan íbúðar. Íbúðin þarfnast viðhalds og viðgerða. **V. 15,9 m.**

Hjallahlíð 19D - 270 Mosfellsbær

Nýtt á skrá

Glæsileg 117,4 m² 4ra herbergja íbúð á jarðhæð með afgirtri timburverönd í fjörbýlishúsi ásamt 24,1 m² bílskúr við Hjallahlíð 19D. Vinsæll staður. Rétt við skóla, leikskóla og sundlaug. **V. 37,9 m.**

Bergholt 8 - 270 Mosfellsbær

Fallegt 183,6 m² einbýlishús á einni hæð með bílskúr við Bergholt 8 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í stóra stofu, gott eldhús m/borðkrók, 4-5 svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu ásamt bílskúr. Eignin er mikið endurnýjuð að innan. Hellulag bílplan og stór timburverönd. **V. 43,9 m.**

Einar Páll Kjærnested Löggiltur fasteignasali

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Kristberg Snjólfsón
Sölufulltrúi
Sími 892 1931



Eggert Mariúson
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Haraldur Ómarsson
Sölufulltrúi
sími 845 8286



Sigurður Fannar Guðmundsson
Sölufulltrúi
Sími 897 5930



Benedikt Ólafsson
Sölufulltrúi
Sími 661 7788

Landmark leiðir þig heim! – Þú hringir við seljum!



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUD. 9. MARS KL. 17:00 – 18:00

LÆKJARÁS 3 – 110 RVK

- Glæsilegt og mikið endurnýjað 392 fm einbýlishús á tveimur hæðum í Selásnum í Reykjavík.
- Frábært skipulag. Skemmtileg staðsetning. Stórar stofur og sjónvarpsstofa.
- Fjögur - fimm svefnherbergi. Þrjú baðherbergi. Einkar rúmgott þvottahús.
- Tvöfaldir bílskúr. Smekklegt og afar fallegt hús.

Tilboð óskast !



Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 9. MARS KL 15:00 - 15:30

AUÐARSTRÆTI 17 – 105 RVK

- Virkilega falleg 136,8 efri-sérhæð og ris ásamt 28,5 fm. bílskúr samtals 165,3 fm.
- Rishæð er skráðir 22,9 fm. en gólfhlötur ris er ca. 56,4 fm.
- Vandaðar innréttingar og gólfefni.

-V. 49,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 9. MARS KL 14:00 - 15:30

ÞORLÁKSGEISLI 25 - 113 RVK.

- Glæsileg 113,6 fm. vel skipulagða 4 herb. íbúð á jarðhæð, verönd, stæði í bílageymslu.
- Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, borðs., eldhús, þrjú herb. baðherb. þvottah./geymsla.
- Stutt í gönguleiðir við Reynisvatn og Hólmsheiðina. Órstutt á gólfvöllinn í Grafarholti.
- Auðveld kaup. 90% áhvilandi lán.

- V. 33,4 millj.

Hafðu samband
BENEDIKT ÓLAFSSON
Sölufulltrúi. Sími 661 7788



NÝBYLAVEGUR 50 – 200 KÖP



OPIÐ HÚS

- Opíð hús sunnud. 9. mars kl. 14.30 – 15.00
- Vel skipulögð og endurnýjuð 69,4 fm 3ja herb.
- Nýlega viðgerðt hús í Kópavogi.
- ÍLS lán yfirtakanleg u.þ.b. 16,6 millj.
- Íbúðin er með aukaherbergi.

- V. 21,5 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



GAUKSRIMI - 800 SELF.



- 97,5 fm raðhús í grónu hverfi.
- Tvö rúmgóð svefnherbergi.
- Nýleg eldhúsinnrétting, gott skipulag.
- Hentar vel sem útleigugeining.

- V. 18,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR FANNAR GUÐMUNDSSON
Sölufulltrúi. Sími 897 5930



BERGSTAÐASTRÆTI 60 – 101 RVK



OPIÐ HÚS

- Opíð hús mánud. 10. mars kl. 17.30 – 18.00
- Snyrtileg 224,8 fm íbúð á tveimur hæðum.
- Sjö herbergi og var áður gistiheimili.
- Tvær stórar stofur.
- Eign með mikla möguleika

- V. 64,9.- millj.

Hafðu samband
EGGERT MARÍÚSON
Sölufulltrúi. Sími 690 1472



FLYÐRUGRANDI - 107 RVK



LAUS STRAX

- Vel skipulögð 3ja herb.
- Íbúð er ca. 70 fm með geymslu
- Rúmgóðar svalir
- LAUS TIL AFHENDINGAR

- V. 25,9.- millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



SÍLAKVÍSL 9 - 110 RVK.



OPIÐ HÚS

- Opíð hús sunnud. 9. mars kl. 17.00 – 17.30
- Vel skipulögð 100,4 fm íbúð á 2. hæðum.
- Sérinnangangur af svölum.
- 3 góð herbergi og rúmgóð stofa.
- Getur verið laus fljótlega

- V. 30,9 millj.

Hafðu samband
KRISTBERG SNJÓLFSSON
Sölufulltrúi. Sími 892 1931



HRINGBRAUT 68 - 220 HFJ.



OPIÐ HÚS

- Opíð hús mánud. 10. mars kl. 18.00 – 18.30
- 119 fm. 4 herbergja íbúð þar af 27,1 fm bílskúr.
- Mjög góður staður í Hafnarfirði.
- Húsið er mjög vel við haldið.
- Göngufæri er í alla helstu þjónustu.

- V. 27,9 millj.

Hafðu samband
BENEDIKT ÓLAFSSON
Sölufulltrúi. Sími 661 7788



MÖRKIN – 108 RVK



- Ný uppgert ca. 320 fm. verslunarhúsnæði
- 847,8 fm. lagerhúsnæði samtals 1.167,8 fm.
- Versun er mjög fallega innréttað
- Næg bílastæði við eignina, góð aðkoma.
- Tvær skrifstofur, eldhús og salerni.

- V. 140 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



101 OG 107 RVK ÓSKAST!

4ra herbergja íbúð óskast til kaups fyrir ákveðinn viðskiptavin í 101 eða 107 RVK.

Hafið samband við
Sigurð Samúelsson
í síma 896-2312

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312





HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Til sölu við miðbæ Hafnarfjarðar Atvinnuhúsnæði – Leikhús



Nýkomið 743,4 fm. atvinnuhúsnæði (Hafnarfjarðar Leikhúsið). Frábær staðsetning við hliðin á Víkingahótelinu og Fjörugarðinum. Leigusamningur getur fylgt. Upplýsingar gefur Helgi Jón s. 893-2233.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.



heimili
FASTEIGNASALA

Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali

Haukdælbraut - raðhús



Eigum eftir þrjú miðjuhús á tveimur hæðum á fallegum útsýnisstað í Grafarholti norðan Reynisvatns. Húsið er um 207 fm. Íbúðarrými 175 fm og innbyggður bílskúr 33 fm. Að auki er gluggalaust rými um 40 fm innaf bílskúr sem gefur ýmsa möguleika. Vel skipulagt hús. Afhendist tilbúið til innréttinga. Pálmar Guðmundsson byggir. Traustur og vandaður byggingaraðili. **V: 48,5 millj.** Nánari uppl. veitir **Bogi Pétursson, lögg.fast. s: 699-3444**

530 6500 Suðurlandsbraut 22 | Opíð mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is 530 6500



HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Brekkugata – Hf – Glæsilegt einbýli



Hraunhamar fasteignasala kynnir Brekkugötu 14 í Hafnarfirði einbýli á þremur hæðum samtals um 202,1 fermetrar. Húsið er staðsett á frábærum útsýnisstað í suðurbæ Hafnarfjarðar allt nýlega uppgert á einstaklega vandaðan hátt, gegnheilt eikarparket er á öllum gólfum og sérsmíðaðar stílhreinar innréttingar. Frábær staðsetning. **Verð 69,9 millj. Allar nánari upplýsingar veitir Þorbjörn Helgi s. 896-0058.**

Melhæð - Garðabær – Einbýli



Nýkomið í sölu glæsilegt 258 fm. einbýli á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á frábærum stað við Melhæð 4 í Garðabæ. Eignin er glæsileg að utan sem innan, smekklega innréttuð með glæsilegum innréttingum og gólfefnum. Eignin skiptist í forstofu, hol, stofu, borðstofu, eldhús, gestasnyrtingu, þvottahús, herbergi, bílskúr og geymslu. Á efri hæð hússins eru fjögur stór herbergi, fataherbergi, baðherbergi og fjölskyldurými. **Verð 85 millj. Allar nánari upplýsingar veitir Þorbjörn Helgi s. 896-0058.**

Óttuhæð - Garðabær – Einbýli



Nýkomið í einkasölu glæsilegt tvílyft einbýlishús með innbyggðum stórum tvöföldum jeppabílskúr samtals stærð ca. 320 fm. Húsið stendur á frábærum stað innst í botnlanga. Góð aðkoma og næg bílstæði. Mjög fallegur garður með heitum potti og pöllum. Eign í sérflökki. **Verð 93,5 millj. Allar nánari upplýsingar veitir Helgi Jón sölustjóri s. 893-2233.**

Suðurvangur - Hf- Einbýli



Nýkomið í einkasölu sérlega fallegt tvílyft einbýli með bílskúr samtals 260 fm. Stofa, borðstofa, arinstofa, sjónvarpsskáli. 4-5 stór herbergi ofl. Svalir. Hellulagt bílplan. Verandir. Góð staðsetning. **Verð 56 millj. Allar nánari upplýsingar veitir Helgi Jón sölustjóri s. 893-2233.**

Sævangur - Hf- Glæsilegt einbýli



Nýkomið í einkasölu þetta vandaða einbýlishús á frábærum stað í Norðurbænum. Eignin er skráð 276 fm. en þar af er tvöfaldur bílskúr 56 fm. Vandaðar innréttingar. Gott skipulag. Arkitektahönnun. Glæsileg hraunlóð á þessum skjólgóða stað. **Verð 69,5 millj. Allar frekar upplýsingar veitir Hilmar s. 892-9694.**

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

Til sölu Bakarí í Stykkishólmi






Kaupsyslan kynnir:
Til sölu 170,1 m² verslunarhúsnæði ásamt bakarí í fullum rekstri í einum vinsælasta ferðamannabæ landsins. Húsnæðið stendur á horni Nesvegs og Aðalgötu í Stykkishólmi. Um er að ræða bakarí í góðum rekstri, frábært tækifæri fyrir aðila sem vill flytja út á land og skapa sér góða atvinnu.

Seljendur skoða öll skipti á Höfuðborgarsvæðinu, Suðurlandi og Akureyri.
Áhvilandi um 17,2m sem býst til yfirtöku. Sömu eigendur hafa til sölu 164 fm einbýlishús á Silfurgötu 45 í Stykkishólmi.

Blanka Hjálmgættir
monika@kaupsyslan.is
Byg allan vaxinn!
Félagsgjafi

www.kaupsyslan.is Sími 571 1800

KAUPSÝSLAN



Sverrir Kristinnsson, löggiltur fasteignasali

EIGNAMIDLUN
Frá 1957
Sala fasteigna í 55 ár
Elsta starfandi fasteignasala landsins

588 9090 · www.eignamidlun.is · Síðumúla 21 · 108 Reykjavík

Til leigu

Túngata 7, 101 Reykjavík



Stórglæsilegt og virðulegt 595,9 fm hús á horni Túngötu og Garðastrætis. Húsið var teiknað af Einari Erlendssyni arkitekt fyrir Gísla J. Johnsson konsúl og kaupsyslumann frá Vestmannaeyjum og var mikið í húsið lagt. Húsið býður uppá mikla mögulega verðandi notkun. Tilvalið undir skrifstofur eða hótélíbúðir. Tvö stigahús eru í húsinu.

Nánari upplýsingar gefa Guðlaugur Ingi Guðlaugsson guðlaugur@eignamidlun.is eða Kjartan Hallgeirsson kjartan@eignamidlun.is

Grófin 1, 101 Reykjavík




Stórglæsilegt og vandað 624,3 fm hús sem hefur allt verið endurnýjað á síðustu árum. Húsið er á fjórum hæðum með kjallara og risi. Kjallari og 1. hæð eru 304,1 fm og gæti hentað vel undir veitingastað. Gríðarlega há lofthæð í kjallara og 1. hæð eða um 3 metrar.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.



BÍLAR & FARARTÆKI



Bilamarkaðurinn



KIA Rio ex 1.4 diesel. 11/ 2013, ekinn 6 PKM, dísel, 6 girar. Verð 2.990.000. Rnr.230921.BILAMARKAÐURINN 5671800



OPEL Astra enjoy. Árgærd 2008, ekinn 129 PKM, bensín, sjálfskiptur. TILBOÐ 1.090.000. Rnr.221093. BILAMARKAÐURINN 5671800



TOYOTA Land cruiser 120 vx. Árgærd 2009, ekinn 91 PKM, dísel, sjálfskiptur. TOPP EINTAK skoðar skipti Verð 6.790.000. Rnr.223032. BILAMARKAÐURINN 5671800



Húsibíll FORD Econoline 4x4. Árgærd 1991, ekinn 178 PKM, bensín, sjálfskiptur. læstur fram og aftan, gasmiðstöð, ísskápur, ofl. Verð 1.390.000. Rnr.230876. BILAMARKAÐURINN 5671800

Bilamarkaðurinn
Smiðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800



DAEWOO Nubira. Árgærd 2000, ekinn 108 PKM, bensín, 5 girar. Verð 370.000. Rnr.104973.



OPEL Corsa-c 1.2 16v comfort. Árgærd 2003, ekinn 90 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 590.000. Rnr.300577.

Bílasalan Planid
Korputorgi, Reykjavík
Sími: 517 0000
Opíð virka daga mán - fös 10-18
www.planid.is

STÓRA BÍLASALAN



Hyundai i20 Classic - Nýr bíll! 5 ára ábyrgð. Bensín. Áfelgur. Eignum bíla á staðnum! Verð aðeins 2.190.000kr. Raðnúmer 133912. Sjá nánar á www.stora.is



Hyundai i20 Classic - Nýr bíll! 5 ára ábyrgð. Dísel. Áfelgur. Eignum bíla á staðnum! Verð aðeins 2.390.000kr. Raðnúmer 155837. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefirlit á plani
http://www.stora.is



Skoda Octavia Combi 4x4 TDI Ekinn 86þkm. Dísel beinskiptur árgærd 2011 Heilsársdekk. Verð kr. 3.190.000



KIA Sportage EX 4x4 CDI Ekinn 36þkm. Dísel beinskiptur árgærd 2013 Sumardekk. Verð kr. 5.150.000



MMC Pajero Intence 33" breyttur DID Ekinn 195þkm. Dísel sjálfskiptur árgærd 2008 Heilsársdekk. Verð kr. 3.800.000

MB Bílar
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík
Sími: 415 1150
Opíð virka daga 10-18, laugard. 12-16
http://www.mbbilar.is



TILBOÐ 2.990.000.-
M.BENZ SPRINTER 313 CDI 4X4 9 MANNA.Árgærd 2005,ekinn aðeins 135.þ km,einn eigandi,lítur vel út.5 girar,er á staðnum. Rnr.104035.S:562-1717.

Bílalíf
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð virka daga 10-18
www.bilalif.is



TOYOTA Rav4. Árgærd 2007, ekinn 140 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.300.000. Rnr.990559.



KIA Sorento ex luxury 197 hð. Árgærd 2012, ekinn 47 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.290.000. Rnr.160463. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð. TILBOÐ kr: 5.990.000,-



KIA Sorento ex classic 139 hð bensín. Árgærd 2005, ekinn 118 PKM, bensín, 5 girar. Verð 1.760.000. Rnr.210125.



KIA Carens ex beinsk dísel. Árgærd 2013, ekinn 26 PKM, dísel, 6 girar. Verð 4.150.000. Rnr.141003.



BMW 320 s/d e90 sjálfsk. Árgærd 2005, ekinn 150 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.990.000. Rnr.990682.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



TOYOTA Avensis s/d terra. Árgærd 2002, ekinn 152 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 790.000. Rnr.322198. bíllinn er á staðnum, góð dekk, vel með farin, uppl í s 567-4000



SUBARU Legacy outback. Árgærd 2006, ekinn 173 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.490.000. Rnr.335250. bíllinn verður á staðnum á laugardag uppl s. 567-4000



Heimsbílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5674000
http://heimsbilar.is

ÍSABAND.IS



NÝ ADRIA HJÓLHÝSI
ÚTSALA, Eignum til ný Adria hjólhýsi í nokkrum stærðum og gerðum á frábærum verðum, Ekki missa af þessu, komdu til okkar og skoðuðu úrvalið, ATH takmarkað magn, eru í salnum hjá okkur,

Íslensk-Bandaríska ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 11-15
http://www.isband.is

bílaplan.is



BESTA VERÐIÐ

TOYOTA LANDCR. 90 GX árg. 1999 ek. 254 Pkm. 5 girar, 35" breyttur, nýleg timareim ofl ofl.mjög gott eintak, tilbodsverð 990 þús, möguleiki á 100% Vísaláni, Rnr 147337 gsm 893-9500



SA ÓDÝRASTI Á LANDINU !!
TOYOTA LANDCR. 150 GX árg. 2013 ek. 24 Pkm. Sjálfskiptur, 7 manna, listaverð 9.780 þús okkar tilbodsverð 8.990 þús, eignum líka silfurgráan, Rnr 147267 gsm 893-9500



ÚTSALA FJÓLSKYLDUJEPPI
MMC PAJERO GLS Benzín árg. 2004 ek. 153 Pkm Sjálfskiptur, leður, toppluga, krókur ofl. mjög gott eintak, ástandskoðun liggur fyrir, nýleg dekk, tilbodsverð 1290 Þús Rnr 147121 gsm 893-9500



FLOTTUR DIESEL

LAND ROVER FREELANDER 2 HSE árg. 2007 ek. 102 Pkm Sjálfskiptur, 2 topplugar, leður ofl. frábært útlit og ástand, möguleiki á 75% láni, tilbodsverð 3690 þús Rnr. 147415 gsm 893-9500



FLOTTUR DIESEL 4WD

SKODA SUPERB 4WD STATION árg. 2013 ek. 32 þkm. Sjálfskiptur, 4WD, álfelgur ofl, möguleiki á 75% fjármögnun, okkar verð 5390 Þús, Rnr 147358 gsm 893-9500

Bílaplan.is
Við Breiðhöfða, 110 Reykjavík
Sími: 552 6000
www.bilaplan.is

hjóll.is



100 % VÍBALÁN Í BODI
SKI-DOO Sm summit 860r x 144". Árgærd 2007 Með öllum aukahlutum Besta verðið 790.000. Rnr.124599. sími eftir lokun 8945332



VÍBALÁN Í BODI

POLARIS Indy 800 pro x. Árgærd 2003, ekinn 4 PKM sleði í fínu standi Besta verðið 390.000. Rnr.124677. sími eftir lokun 8945332



VÍBALÁN Í BODI

POLARIS Rmk dragon. Árgærd 2008, ekinn 4 PKM í toppstandi Verð 990.000. Rnr.122890. sími eftir lokun 8945332



NÁNAST ÓNOTAÐUR

POLARIS IQ 800 sp euro. Árgærd 2009, ekinn 554 KM Besta verðið 1.090.000. Rnr.124479. sími eftir lokun 8945332

hjóll.is
Sími: 577 4565
Erum með yfir 100 tæki á staðnum.....Kíktu í heimsókn!!!
www.hjol.is

STÓRA BÍLASALAN



FORD Transit 300m 2.2 tdcí 9 manna. Árgærd 2011, ekinn 61 PKM, dísel, 5 girar. Verð 3.790.000.-án VSK.Er á staðnum Rnr.154842

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefirlit á plani
http://www.stora.is

til sölu



bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

bíll.is



KLÁR Á FJÖLL

NISSAN Patrol 44" 2,8 diesel. Árgærd 1997 full breittur lógór læstur verðið 2.450.000. Rnr.193086. sími eftir lokun 6952015 Alli



KLÁR Í VINNU

NISSAN Patrol 44" . Árgærd 2006, ekinn 79 PKM, dísel, sjálfskiptur. Með öllu dótinu skoðar skipti Verð 6.480.000. Rnr.136998 sími eftir lokun 6952015 Alli



38" GLÆSILEGT EINTAK

NISSAN Patrol gr 38" . Árgærd 2006, ekinn 118 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.880.000. Rnr.136512 sími eftir lokun 6952015 Alli



HÓPFERÐA-LEYFISKOÐAÐUR

NISSAN Patrol gr. Árgærd 2000, Allur nýlega tekinn í gegn 7 manna . Verð 1.680.000. Rnr.221776 sími eftir lokun 6952015 Alli



LÍTID EKINN

TOYOTA Corolla h/b sol. Árgærd 2004, ekinn 80 PKM, bensín, 5 girar. Verð 1.190.000. Rnr.221719 sími eftir lokun 6952015 Alli

Bíll.is
Sími: 577 3777
www.bill.is

Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,
ásamt ísetningum og viðhaldi.

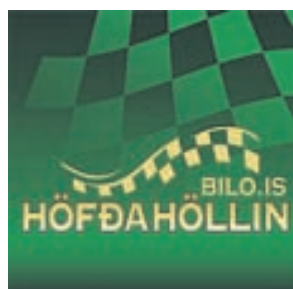
Hafðu samband og við metum ástandið.

Bíla & FerðavagnaMarkaður

ÓSKA EFTIR NÝLEGUM HÚSBÍL

fyrir einn af viðskiptavinum okkar
Parf að vera undir 7 m, láþekja, 2.3 l vél, æskileg. Staðgreiðsla. Vantar einnig allar gerðir ferðavagna á skrá.

Ferðavagnamarkaður Höfðabakka 9, 110 Reykjavík Sími: 445 3367 Sérhæfum okkur í ferðavögnum. www.ferdavagnamarkadur.is



SUBARU IMPREZA STI 06/2009, ekinn 30 Pkm, yfir 500 hestöfl, 6 gíra. Skemmtilegt í dótakassann! TILBOÐSVERÐ 4.990.000. Raðnr.251834 á www.BILO.is



OPEL ASTRA ENJOY TURBO 09/2008, ekinn 82 Pkm, 6 gíra. Verð 1.940.00 TILBOÐ 1.590.000. Raðnr.251732 á www.BILO.is



HONDA JAZZ 1,4i LS 11/2005, ekinn 89 Pkm, sjálfskiptur. Einn eigandi! Verð 1.160.000. Raðnr.251830 á www.BILO.is

Höfðahöllin Funahöfða 1, 110 Rvk. Sími: 567 4840 www.bilo.is



TOYOTA Land cruiser 150 vx. Árgerð 2011, ekinn 34 Pkm, dísel, sjálfskiptur. Verð 10.490.000. Rnr.112906.



FORD F350 crew 4x4 harley. Árgerð 2005, ekinn 129 Pkm, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.290.000. Loftþúðar og fl, Rnr.112312.ath skipti á dýrari jeppa helst disoverey diesel eða cruiser 200

Litla bílasalan Eirhöfða 11, 110 Rvk. Sími: 587 7777 www.litla.is



TOYOTA Land cruiser 150 vx. Árgerð 2011, ekinn aðeins 30 Pkm, dísel, sjálfskiptur. Verð 9.790.000. ein eigandi og toppbíll Rnr.113880.



TOYOTA Yaris terra. Árgerð 2010, ekinn 89 Pkm, bensín, 5 gíra. Verð 1.490.000 m.v Stgr Rnr.311552.



HONDA Hr-v. Árgerð 2004, ekinn 54 Pkm, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.150.000. Rnr.113893.



TOYOTA Land Cruiser 90 GX. Árgerð 2000, ekinn 188 Pkm, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.490.000. Rnr.219605.



LEXUS IS 200. Árgerð 2005, ekinn 88 Pkm, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.690.000. Rnr.311750.



SUBARU Legacy Sport. Árgerð 2008, ekinn 61 Pkm, bensín, sjálfskiptur. Einn Eigandi Verð 2.390.000. Rnr.219608.

Nýja bílahöllin Eirhöfða 11, 110 Rvk. Sími: 567 2277 www.nyja.is

Bílar til sölu



OZONE lofthreinsun tæki til leigu. Eyðir flest allri ólykt. Ertu að fara að selja bílinn þinn, þá er þetta upplag til að eyða ólykt. S.6912361 https://www.facebook.com/ozone.island



MMC Carisma á tilboði. Ek. 251 þús, árg, '99, skoðaur, ný vetrardekk. Toppviðhald. Verð 270 þús. Uppl. í s. 659 3459



Renault Kangoo árg.'08, ekinn 99' þús km. Verð 1250 þús. Sími: 8996341.



HYUNDAI SANTA FE árg. '04 Bíll í góðu ástandi, ný tímareim, góð nagladekk og sumardekk fylgja ásamt þjónustu og smurbók. Ssk. ek. 184þ. Verð 900þús. Uppl. í s. 8449996



Skoda Octavia Diesel ssk. '07 ek. 150þ. Reyklaus, Crus, ný reim. Hebasto miðstöð, krókur. V. 1850þ. S. 8920066



Mercedes Benz Sprinter 412D. Árg. '97. Ek. 289þ. Verð:950 þús. uppl. í s: 6984945



Isuzu D-Max 4/2010 ek.49þ. 5 gíra. 35"breyttur, klæddur pallur, DVD, krókur ofl. Verð 4.890.000 GSM 6964224



Til Sölu MAN 4X4, 8.136. Árg. '86. Ek. 68þkm. 6 cyl diesel. 5 gíra Driflæsing Michelin XZL dekk. í góðu standi. Tilboð Óskast S. 8935777

Seldur VILTU SELJA BÍLINN

Kaupum allar gerðir af lítið keyrðum bílum árgerð 2007 og yngri. Til dæmis Land Rover Discovery, Toyota Land Cruiser, Audi Q7 og Mercedes Benz ofl. Við staðgreiðum bílinn þinn. Sendu okkur uppl. í gegnum www.seldur.is



VW Passat Station árg '00, 6 cyl., 2.8 l, ssk. Ek. 189 þús. km. í góðu standi. Verð 650 þús. Uppl. í s. 896 8900.



Toyota Avensis árgerð 2000 Ek. 136þús. 2 eig. frá upphafi og topp viðhald. Sumardekk fylgja. V. 590þús. Uppl. í s. 8458168



Ford F150 Lariat, árg. 2006 ekinn 142000 km. Verð 2190 þús. Skoða öll skipti á ódýrara upp að 1200 þús. t.d. Town and country. Uppl. í síma 897-2535 eða 893-2142



Ford Escape árg. 7/2004. Ekinn 98þ. km. Leður, Ameríska útg., sjálfsk. Verð 900.000 staðgr. S:8986732.



CHEVROLET LACETTI STATION SJÁLFSK., 2005, NÝSKR. 12/2007, 111þ.KM., NÝ TÍMAR., NÝSK., NÝ NAGLAD., NÝJAR BREMSUR, KRÓKUR. 620 PÚS. S. 895 8956



Kia Sorento , árg. 2006. Diesel , ek. 183þús Sjálfsk. Leðursæti. Ný skoðaður og í toppstandi. Asett verð 2.300.000 TILBOÐ 1.990.000 Uppl. í s. 8991903



Toyota Landcruiser VX árg. 2007 dísel 33" ekinn 110 þús km. Fallegur bíll í toppstandi, ný dekk, ný þjónustaður tilboð 4,950 mkr. Uppl 617 4888.

Rafbíllinn ÓKEYPIS!
Kynntu þér nýjsta viðskiptavina á vefnum: **islandus.is**
Sparaðu STÓRT! Sími 552 2000

Rafbíllinn Ókeypis. Láttu bensín sparnaðinn borga þíllinn. Kynntu þér reynslu annarra viðskiptavina okkar á islandus.is. Nissan Leaf frá 2.995þús. Tilboð á Toyota, Ford, Chevrolet og Tesla. Útsöluþilboð á sýningabílum, eftirársbílum, rafbílum, metan/bensín/díselbílum. Íslensk ábyrgð og allt að 100% fjármögnun í boði. islandus.is - S.5522000



Toyota Land Cruiser 120 GX árg. '03 Ek. 114þús. Dísel ssk. hækkadur fyrir 33" V. 3.3mil. Uppl. í s. 6697164

Toyota Avensis '98 nýskr.'15. verð 350þ. uppl. í 849 6221

250-499 þús.



MJÖG GOTT EINTAK AF YARIS

Toyota Yaris 1.3 vvt-i árg. '00 ekinn aðeins 168þús km. beinskiptur. 3dýra. ný skoðaður. nýleg heilsársdekk. smurbók. mjög eyðslugrannur og góður í akstri. Tilboðsverð aðeins 450þús stgr. möguleiki á 100% vísaláni. s:659-9696

500-999 þús.



DÍSEL SPARIBAUÐUR!

Peugeot 1007 Diesel. árg. '07 e 162þús km. nánast allt langkeyrsla. bsk. hiti í sætum. smurbók frá upphafi. nýleg vetrardekk. eyðsla 4L/100km. Asett verð 970þús. Tilboðsverð aðeins 790þús stgr. möguleiki á 100% vísaláni. uppl í s:659-9696



MJÖG EYÐSLUGRANNUR KALOS

Kalos 1.4 árg. '03 ekinn aðeins 114þús km. 5dýra. beinskiptur. ný tímareim. ný yfirfarinn á verkstæði. nýleg heilsársdekk. smurbók frá upphafi. lýtur mjög vel út og í góðu ástandi. ásett 790þús. Tilboðsverð aðeins 550þús stgr. 100% vísaláni í boði. uppl í s:659-9696



FRÁBÆR EYÐSLUGRANNUR FERDABÍLL

Honda HR-v 1.6 árg. '00. ekinn 181þús km. beinskiptur. ný skoðaður. ný yfirfarinn á verkstæði. heilsársdekk. flottur og skemmtilegur bíll. ásett 680þús. Tilboðsverð aðeins 490þús stgr. möguleiki á 100% vísaláni. s:659-9696



TILBOÐSVERÐ AÐEINS 790 PÚS. STGR!

Kia Sorento 2.4 bensín. 4x4. árg. '05 ekinn 190þús km. beinskiptur. heilsársdekk. skoðaður. fallegur bíll. Asett verð 1.490þús. Tilboðsverð aðeins 790þús stgr. Möguleiki á 100% vísaláni. s:659-9696

Bílar óskast



STAÐGREIÐI BÍLA 0-300 PÚS!

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 300 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en '01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.

Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Jeppar



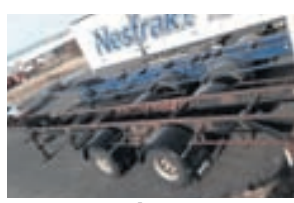
Hyundai Terracan GLX árg. 10/2005. Ekinn 133þ.km. sjálfsk. Verð 1.990-þús. S:8986732.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Vörubílar



40 FETA GÁMAGRINDUR

2x tveggja öxla gámagrindur á fjöðrum. Gott ástand nýskoðaður verð 950.000+ vsk pr st. S. 7731630 / 8958873



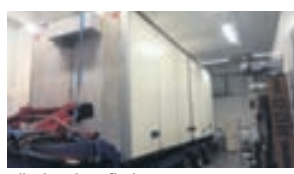
20 FETA GÁMAGRIND

2 öxla 20 feta gámagrind m/loftp. Verð 1.450þ+vsk. S. 7731630 / 8958873



FJÖLNOTA GÁMGRIND

2x Pacton fjölnota 3 öxla gámagrindur lengjanlegar í miðju og að aftan frá 30-45 fet, búkki á fyrsta öxli. Verð 1.950þ + vsk pr stykki. S. 7731630 / 8958873



Vörukassi með alopun og hitunarbúnaði og algólfi. Mál 7,3x2,49x2,55, verð 890þ+vsk. Uppl. S 7731630



SCANIA 164/580

Scania 164/580 árg 2003 allur á lofti, retarder ekinn 1.050.000km. í mjög góðu standi. Verð 2,9+vsk. S. 773 1630

Húsbílar

rotor.is
Dótabúð húsvagna eigenda
Rótor ehf., s. 5554900
Helluhrauni 4, H.f.



Vélsleðar



POLARIS Iq 800 sp euro. Árgerð 2009, ekinn 1 Pkm, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.180.000. Rnr.191866. Er í síma 6914441



YAMAHA Rs vector er. Árgerð 2008, ekinn -1 Pkm, bensín, sjálfskiptur. Verð 980.000. Rnr.191831. Er í síma 6914441

Bátar



Utborðsmótorar af ýmsum stærðum
Varahluta- og viðgerðapjónusta

Sími 540 4900
yamaha.is
YAMAHA



STRANDVEIÐIBÁTUR TIL SÖLU.

TILBOÐ ÓSKAST.

DNG rúllur Viking 700 - dekkauður. Nonni KE 151 / 7196 Yanmar 75 hp 24 V kerfi, lagt fyrir 3 vindum. VHF, radar, dýptarmælir, sjálfstýring, STK. Verð 7.9 millj. Ýmis Skipti koma til greina. Tilboð óskast. Uppl síma 696-1001

Hjólbarðar



Jeppadekk
Gylfollíör 3 - 112 Reykjavík
Sími 567 4468



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðuðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

VAKA



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir



FELGUR

Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA

Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

Viðgerðir

Fiat Alfa Romeo Dodge Jeep Chrysler Viðgerðir Óseyrarbraut 7 Hafnarfirði Sími : 5642004, 8644571

Hreingerningar

Tek að mér að þrifa heimili, er samvissusöm, dugleg og heidarleg. Hægt er að ná í mig í síma 618 3804

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315

VANTAR ÞIG PÍPARA ?

Getum bætt við okkur verkefnum, viðgerðir, viðhald og nýlagnir. Vönduð vinnubrögð. Tilboð/tímavinna. Uppl. í s. 869 4808 Heimslagnir ehf.

Garðyrkja

Garðyrkja
• Trjáklippingar
• Felli tré
• Garðyrkja
40 ára starfsgæmsla
Jóhannes garðyrkjumeistari
S. 846 8643 • 856 9600
www.gardyrkjumeistari.is

Bókhald

Skattframtöl og ársreikningagerð. Er Viðskiptafræðingur og viðurkenndur bókari. S. 8648830, raddeild@gmail.com

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiwerkunum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

FASTEIGNAVIÐHALD

Allt viðhald fasteigna, fljót og góð þjónusta. Málum, smíðum og fl. Uppl. í s. 867 4968 Njáll.

MÁLNINGARÞJÓNUSTA

Vönduð vinnubrögð og snyrtimennska í fyrirrúmi. Agúst S:695-4464 malningartjonusta@gmail.com

MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR

25% vetrarafsláttur gildir til 31. mars. Frítt verðtilboð. S. 778 0100.

MÁLARAMEISTARI

Við tökum að okkur alla almenna málningavinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Uppl. í s. 868 5171 & egillsverris@gmail.com

Búslóðaflutningar

SENDIBILL.IS

Búslóðaflutningar, pianóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningagj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is
99% RYKFRÍTT

LEKUR PAKIÐ ?

Pakpappalagnir / Pakviðgerðir. Á steypt og timbur þök. Mikil reynsla, meðmæli geta fylgt. S. 8498700.

TILBOÐ ÓSKAST

Óska eftir tilboði í jöfnun, einangrun, járnbindingu og lagningu steypu á 75 fermetra kjallaragólf. Verkið skal vinnast fljótlega.

Tilboð í vinnu og efni sendist á hvellur@hvellur.com fyrir 14. mars nk.



ERU RENNURNAR FARNAR AÐ LEKA OG KOMINN TÍMI Á AÐ MÁLA PAKIÐ. Tek að mér uppsetningar og lagfæringar á Pakrennum, Pakviðgerðir, Pakmálum og allskyns húsviðhald. Uppl. s. 694 8448 Ólafur.



Snjómokstur á bílplönum fyrir fyrirtæki og annað. Gref fyrir dreni og skolpi. Fjarlæggi efni og kem með nýtt. Einnig steinsögung, kjarnaborun og pallasmíði. Erum einnig með heitt vatn, komum með það á byggingarsvæði og bræðum einnig plön og heimkeyrslur. Vönduð vinnubrögð. S. 863 1291.

Húsmíðameistari. Alhliða smíðavinna, tilboð eða tímavinna. Sími 7778450 eða á thorarinnscheving@live.com

IDNADARMADUR

Tek að mér endurbætur á baðherb. og öllu viðhaldi húsa, mikil reynsla. Uppl. í S:662 7710

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flötun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 896-5778.

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

XPRENT -metkir allt
Hafðu samband við okkur ef þig vantar: bílamerkingar inni- og úti-merkingar striga- og ljósmyndaprentun prentun á gsm hulstur limmiða á vegg texta á veggj o.fl.
www.xprent.is
Xprent - Sundaborg 1 - 104 Rvk. - s. 777 2700 - xprent@xprent.is

Tilboð 7.900.-
Messing Gerð 101BV
Bustuð miðja
Veðraður kantur.
Stærð: 78 x 165 mm
GRAF SKILTAGERÐ
Netverslun **GRAF.is**

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?
Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótörhjola og snjósléðasætum. Húsbílaflæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.
Formbólstrun
Hamraborg 5 Kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

HVELLUR.COM
Við bjóðum heildarlausnir í snjókeðjum
Viðgerðir Breytingar Þjónusta
Smíðjuvegur 30, 200 Kópavogur

LOK Á HEITA POTTA
• Einangrunarlok
• Yfirbreiðslur
• Metum ástand og gerum við
www.fjardarbolstrun.is
Fjarðarbólstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

LEIRNÁMSKEIÐ 19 MARS.
WWW.GLIT.IS
GLEIRBRÆSLA, LEIRMÖTUN, LEIRSTEYPA, GLERSKARTGRIPIR OG SKARTGRIPAAGERÐ. MIKIÐ ÚRVAL AF SKARTGRIPAEFNI.
ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF
GLIT
Glit ehf. Krókahlí 5, 110 Rvk. sími 587 5411

STEYPUSÖGUN KJARNABORUN NIÐURRIF
S: 892 7544

Iveco
Viðgerðar- og varahlutapjónusta
VeiRás
Sími 555 6670 • www.veiras.is • Álhella 4 • Álhella 8

Eftirlitsmyndarvél fyrir sumarbústaði og heimili.
• Tekur venjulegt GSM SIM kort.
• Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
• SMS og MMS viðvörðun í síma og netf.
• Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
• Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
• Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
• Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.
Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir@internet.is

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is
99% RYKFRÍTT

BÍLAPJÓNUSTA BJARKA ehf
alhliða bílaviðgerðir
Tímamantani s: 445 4540/697 4540
viðarhöfði 2 • 110 reykjavík • sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
<http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka>

SPARAÐU BENSÍN!
Metan uppfærðu bílinn þinn
Bjóðum hátækni búnað frá Bigas International srl, einum þekktasta framleiðanda á gas búnaði fyrir bifreiðar í Evrópu.
Leitið tilboða í búnað og ísetningu – sparið með Metan
Lán til allt að 48 mánaða
VeiRás Velras.is • Sími: 555 6670 • Álhella 4

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

NÁTTÚRULEGAR VÖRUR

Novexpert-vörurnar eru prófaðar undir eftirliti húðsjúkdómalækna. Þær eru:

100% náttúrulegar
0% rotvarnarefni
0% paraben

0% BHT-BHA
0% EDTA
0% phenoxyethanol
0% silicone
0% mineral oil
0% propylene glycol



Dr. Colletta

Háskólaprófessor og doktor í vísindum. Fv. framkvæmdastjóri rannsóknastofu Kanebo.

EXPERT
EYKUR
LJOMA

Viltu draga fram náttúrulega útgeislun húðarinnar með sérhæfðri meðferð?



Dr. Colletta

Háskólaprófessor og doktor í vísindum. Fv. framkvæmdastjóri rannsóknastofu Kanebo.

EXPRESS
GEGG
ÖLDRUN

Viltu ná samstundis árangri?



Dr. D'Anna

Doktor í lyfja- og frumulífraði. Sérfræðingur á heimsmaðlíkvarða í frumuoxun.

EYE
EXPERTISE
FYRIR AUGN-
UMGJÖRÐINA

Viltu fallegri augnumgjörð?



Dr. Lintner

Doktor í vísindum. Fv. framkvæmdastjóri alþjóðavísindasviðs Sederma.

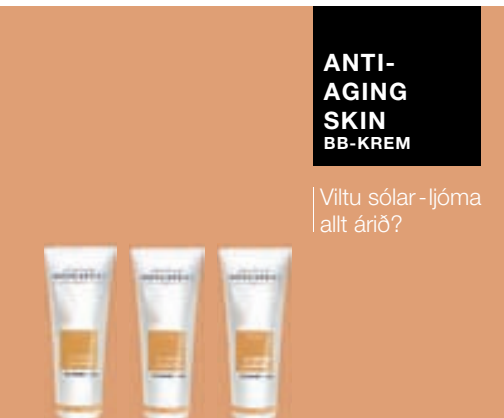
INTEGRAL
GEGG
ÖLDRUN

Viltu unglegra yfirbragð?



J. Leclere

Fv. framkvæmdastjóri tæknisviðs Shiseido og vísindasviðs Nuxe.

ANTI-
AGING
SKIN
BB-KREM

Viltu sólar-ljoma allt árið?

Endurstilltu stofnfrumur húðarinnar

Fjórir franskir vísindamenn hafa þróað sína eigin húðlínu, Novexpert, sem er byltingarkennd nýjung í heimi húðumhirðu. Novexpert er fyrir bæði kynin og eru innihaldsefni þess náttúruleg og án allra óæskilegarefna. Línan er ein eftirsóttasta húðvara Frakklands og hefur unnið til verðlauna.

Novexpert er byltingarkennd nýjung í heimi húðumhirðu. Teymi fjögurra þekktara og eftirsóttara franskra vísindamanna, sem hefur unnið fyrir snyrtivörur á borð við Kanebo, Dior og Shiseido, ákváðu að sameina krafta sína og þróa sína eigin húðlínu, Novexpert. „Húðlínan er fyrir bæði kynin og er sannkölluð nýsköpun,“ segir Ýr Björnsdóttir, snyrtifræðingur hjá Óm snyrtivörum.

Án allra aukaefna

„Það sem gerir merkið svo einstakt er hundrað prósent náttúrulegur uppruni allra innihaldsefna. Kremin eru án allra óæskilegra efna, ECOCERT vottuð, hundrað prósent „biodegradable“ sem þýðir að efnin brotna niður í náttúrunni og hundrað prósent „hypoallergenic“ og þess vegna minnsta hættu á ofnæmisviðbrögðum. Einnig vinnur Novexpert í að endurstilla öldrunarferli húðarinnar.“

Engin rotvarnarefnisvandamál

Ýr segir Novexpert vera eina af fáum húðvörum á markaðnum sem er laus við svokölluð „problem preservative“ eða vandamál vegna rotvarnarefna. „Novexpert notar náttúrulega leið til þess að viðhalda líftíma kremlanna. Með þekkingu sinni fundu sérfræðingarnir upp aðferð sem beislar vatnið í kremunum þannig að skaðlegar bakteríur komast ekki í snertingu við það og því hefst ekkert rotnunarferli í kremunum. Þessi aðferð er gerð með skaðlausum íblöndunarefnum sem mynda filmu utan um vatnsdropana. Það veldur því að bakteríurnar komast ekki í snertingu við vatnið og deyja því af sjálfu sér. Þar sem línan er án þessara vandamála vegna rotvarnarefna fá allar æskilegu bakteríurnar í húðinni að halda sínu starfi áfram en það er einmitt það sem við viljum öll,“ segir hún.



Ýr Björnsdóttir, snyrtifræðingur hjá Óm snyrtivörum, segir húðlínuna frá Novexpert standast sínar kröfur um húðvörur.

MYND/GVA

„Ritstjórar tískutímarita, fréttamenn og blogggarar lofa vöruna í hástert og nú þegar hefur hún unnið til ýmissa verðlauna.“

Hvað viljum við meira?

Húðvörurnar eru skaðlausar okkur og umhverfinu og stenst Novexpert þannig þær kröfur sem flestir gera til húðvara. „Flestir vilja líka krem sem hægja á öldrunarferlinu, ég vil það að minnsta kosti,“ segir Ýr og brosir. „Sérfræðingarnir hættu ekki þróun sinni og fundu upp formúlu með mjög virku náttúrulegu efni sem þeir eru með einkaleyfi á og kalla Novaxylene. Þetta undraefni hægir á líffræðilegu ferli öldrunar og

breytir öldruðum frumum aftur í ungar frumur.“

Lofuð og verðlaunuð vara

Á örfáum árum er Novexpert orðin ein eftirsóttasta kremlína í Frakklandi og er henni nú dreift út um allan heim. „Ritstjórar tískutímarita, fréttamenn og blogggarar lofa vöruna í hástert og nú þegar hefur hún unnið til ýmissa verðlauna á sviði húðumhirðu. Ég skora því á bæði dómur og herra að sannreyna Novexpert,“ segir Ýr.



LABORATOIRES
NOVEXPERT
PARIS

Mikill ávinningur í hreyfingunni

Rannsóknir hafa sýnt fram á að ávinningur af því að hreyfa sig er hlutfallslega meiri fyrir fólk sem komið er yfir miðjan aldur. Mikilvægt er að velja sér skemmtilega hreyfingu því þá eru minni líkur á að fólk hætti.

Þegar konur eru komnar á miðjan aldur hafa þær oft meiri tíma en áður til að rækta sjálfar sig. Margar þeirra fara þá að hreyfa sig meira en framboð á ýmiss konar líkamsrækt fyrir þennan aldurs-



Bjarney Bjarnadóttir,

hóp hefur aukist mikið á undanförunum árum sem og almenn vitundarvakning um mikilvægi reglubundinnar hreyfingar. „Það má ætla að konur á þessum aldri hreyfi sig meira en áður,“ segir Bjarney Bjarnadóttir, íþróttarafræðingur og einkaþjálfari í Sporthúsinu í Kópavogi.

Hreyfing bætir margt

„Sýnt hefur verið fram á að ávinningurinn af því að hreyfa sig er hlutfallslega meiri fyrir fólk komið er yfir miðjan aldur. Hreyfing veitir auknið úthald, viðheldur og jafnvel eykur liðleika. Hjarta- og æðakerfi verður skilvirkara, vöðvastyrkur eykst, betri líkamsstaða fæst, blóðþrýstingur lækkar, einnig dregur hreyfing úr líkum á og getur jafnvel snúið við þróun sykursýki-2 og

líkur á ristilkrabbameini og fleiri líkamlegum kvillum minnka. Einnig hefur verið sýnt fram á jákvæð áhrif á heilastarfsemi þar sem hreyfing getur meðal annars minnkað líkur á elliðlopum og Alzheimer.“

Dregið úr beinþynningu

Hún segir það sérstaklega mikilvægt fyrir konur á miðjum aldri að hreyfa sig reglulega þar sem talið er að þær missi allt að tvö prósent af beinmassa á hverju ári eftir tíðahvörf. „Þar er styrktarþjálfun mikilvægust en hún getur dregið úr beinþynningu og minnkað líkur á slæmum beinbrotum, bæði þá vegna aukinnar beinþéttni og betra jafnvægis sem hlýst af reglubundinni þjálfun.“

Farið rólega af stað

Áður en farið er af stað er gott að fara til læknis í allsherjar skoðun, sérstaklega ef viðkomandi hefur ekki æft áður eða langt er um liðið, og ganga úr skugga um að allt sé í lagi áður en byrjað er á líkamlegri áreynslu. „Það tekur tíma fyrir líkamann að aðlagast breyttu álagi og ef byrjað er of geyst þá aukast líkur á meiðslum og álags-tengdum vandamálum.“

„Einnig bendi ég fólki alltaf á að fá ráðleggingar hjá faglærðum ein-



Framboð á ýmiss konar líkamsrækt hefur aukist á undanförunum árum og ættu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. MYND/GETTY

staklingum og fá sérsniðna æfinga-áætlun sem hentar þeirra ásigkomulagi og markmiðum.“

Hreyfing við allra hæfi

Mikilvægt er að velja þá líkamsrækt sem hverjum og einum þykir skemmtileg, þá er ólíklegur að viðkomandi hætti. Allir ættu að geta

funduð eitthvað við sitt hæfi því margt er í boði, göngutúrar, golf, vatnsleikfimi, jóga og margt fleira. „Sífellt fleiri rannsóknir sýna fram á góð áhrif styrktarþjálfunar eða lyftinga á líkamann. Ég ráðlegg fólki alltaf að stunda einhvers konar styrktarþjálfun með þeirri hreyfingu sem þau eru í reglulega, bæði til að við-

halda jafnvægi í vöðvum líkamans og einnig til að þola betur það álag sem sett er á líkamann, sérstaklega ef hreyfingin er einhæf. Að lokum má ekki gleyma félagslega þættinum en það er fátt skemmtilegra og betra fyrir sálartetrið en að hreyfa sig í góðra vina hópi,“ segir Bjarney.



Við náum til fjöldans

Póstdreifing

Við sjáum um örugga dreifingu á fjölpósti

Póstdreifing dreifir fjölpósti sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins. Mælingar sýna að 60% landsmanna skoða fjölpóst og er hann því áhrifarík leið til að koma skilaboðum um vöru eða þjónustu beint inn á heimilin. **Örugglega til þín.**

Nánari upplýsingar veitir söludeild í síma 585 8300.



Soffía finnur mikinn mun á sér eftir að hún fór að nota Femarelle. MYND/STEFÁN

Algjört undraefni

Loksins er komin á markaðinn náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaskeiði. Femarelle er jurtaefni sem slær á einkenni tíðahvarfa.

Soffía Káradóttir mælir með Femarelle fyrir allar konur sem finna fyrir vanlíðan á breytingaskeiði. „Ég ákvað að prófa Femarelle í fyrravetur þegar ég sá umfjöllun í blöðum þar sem önnur kona lýsti ánægu sinni með vöruna. Ég var að byrja á breytingaaldrinum en vildi ekki nota hormóna. Ég fann fyrir hitakófum, vaknaði upp á nóttunni, fann fyrir fótáóeirð, skapsveiflum og vanlíðan í líkamanum,“ segir Soffía og bætir við að eftir aðeins tíu daga notkun hafi öll einkennin verið horfin.

„Nú sef ég samfelldum svefni, finn ekki fyrir hitakófum eða fótáóeirð og mér líður mun betur. Ég finn fyrir meiri vellíðan og er í mun betra jafnvægi í líkamanum. Með glöðu geði mæli ég því hiklaust með Femarelle við vinkonur mínar og allar konur sem finna

fyrir breytingaaldrinum. Ég veit um eina vinkonu mína sem hætti á hormónum og notar Femarelle í dag. Ég get ekki ímyndað mér hvernig mér liði í dag ef ég hefði ekki kynnst Femarelle, því líkt undraefni.“

Femarelle er öruggur kostur fyrir konur.

- Slær á óþægindi eins og höfuðverk, svefntruflanir, nætursvita, skapsveiflur, óþægindi í liðum og vöðvum.
- Þéttir beinin.

- Náttúruleg lausn, inniheldur tofú-extract og flaxseed-duft.
- Hefur ekki áhrif á móðurlíf eða brjóstavef.

- Inniheldur engin hormón eða ísóflavóníða.

- Fjölmargar rannsóknir, síðustu þrettán árin, staðfesta virkni Femarelle.

Femarelle fæst í öllum apótekum, heilsuvöruverslunum og í heilsuhillum stórmarkaða.

Femarelle er ekki hormón og inniheldur ekki ísóflavóníða.



Handbragð konu

Mia-vínin eru ný og spennandi viðbót við spænska vínframleiðslu. Gloria Collell er höfundurinn á bak við Mia en ástríða hennar fyrir víni og lífið í Barcelona varð henni innblástur við gerð þess. Hún segir „Barcelona í flösku“ lýsa Mia-vínunum best en hún bjó vínið til fyrir konur.



„Ég ólst upp við vingerð og æskuminningar mínar snúast um spænsk vín. Ég man ilminn í vín-skemmumni okkar og af tunnunum, fullum af víni, og þegar fjölskyldan smakkaði vínin heima,“ segir Gloria Collell, höfundurinn á bak við Mia, nýja og spennandi viðbót við spænska vínframleiðslu. Gloria hannaði vínið í sam-

vinnu við Freixenet, sérstaklega fyrir konur.

„Ég tók eftir því að konur virtu ekki falla fyrir spænskum vínunum því mörg þeirra þóttu gamaldags. Í samstarfi mínu við Freixenet lagði ég því til nýja nálgun til að búa til líflegt og ferskt vín sem myndi höfða til fólks um allan heim. Mia-vínin eru ávaxtavín og unnin þannig að spænska vínþrúgan njóti sín sem best. Ég veit að þótt ég hafi búið vínin til með konur í huga líkar karlmönnum þau ekki síður.“

Hvað er það við spænsk vín sem þér líkar?

„Fjölbreytileikinn í vínþrúgunum sem eingöngu eru ræktaðar á Spáni finnst mér frábær, eins og Tempranillo- og Parellada-þrúgurnar. Við gerð Mia tókst mér að sameina íberískar þrúgur og nútíma vingerðartækni við þann stíl og lífsprótt sem einkennir Barcelona, mína heimaborg. „Barcelona í flösku“ er frábær lýsing á Mia-vínunum.“

Hver var innblásturinn á bak við merkingarnar á flöskunum?

„Orðið „mia“, sem þýðir mitt á spænsku, var mikið notað meðan á vinnsluferlinu stóð. Þróun þessa víns var afar spennandi og hreint ævintýri fyrir alla sem komu þar að, Freixenet-fjölskylduna, vínkrubændurna og okkur öll. Okkur finnst við öll eiga vínið og þess vegna fannst okkur Mia viðeigandi nafn. Á miðanum er nafnið mótað með mósáikmunstri, sem vísar til verka hins fræga arkitekts, Gaudi. Þá er saga mín og undirskrift einnig á flöskunni, sem gerir merkinguna persónulega.“



Mia hvítvín: 11%

Ferskt og létt með ríkum ávaxtakeim og votti af hunangi. Vínið er blanda af spænskum vínþrúgum og hentar vel sem fordrykkur eða með grilluðum kjúklingi.

Mia rauðvín: 12,5%

Silkimjúkt vín unnið úr Tempranillo-vínþrúgum. Vínið ber ríkan ávaxtakeim með þykku berja- og plómubragði. Hentar vel með pastaréttum eða eitt sér.





MIKILVÆGT AÐ AUKA KALK- OG TREFJAINNTÖKU

Mikið er rætt um næringarþörf unglingsstúlkna og kvenna á barneignaraldri. En hvað með konur yfir fimmtugu?

Konur yfir fimmtugu þurfa að auka kalkinntöku sína til að vinna á móti beinþynningu en kalk í beinum kvenna byrjar að minnka upp úr þrítugu og minnkar verulega eftir fimmtugt. Samhliða er mikilvægt að gera reglulegar styrktaræfingar.

Konur yfir fimmtugu ættu sömuleiðis að gæta þess að borða nóg af trefjum. Bæði gefa þeir góða fyllingu sem kemur í veg fyrir ofát en auk þess hefur verið sýnt fram á að trefjar minnka kólesterólmagn í blóði og draga úr hættu á ristilkrabbameini.

Með aldrinum minnkar orkuþörfin og því ekki endilega hægt að borða jafn mikið og á yngri árum án þess að það safnist fyrir á óæskilegum stöðum. Á það líka við um konur yfir fimmtugu sem leggja stund hreyfingu. Konur yfir fimmtugu ættu því helst ekki að borða mikið meira en 1900 kaloríur á dag.

SAMFÉLAGSLEG ÁBYRGÐ

Félag kvenna í atvinnurekstri, FKA, heldur málþing í Hörpu í hádeginu í dag í tilefni af Alþjóðadegi kvenna. Þingið ber yfirskriftina Allir græða - ábyrgð og ávinningur fyrir fyrirtæki og samfélag. Aðalfyrirlesari er Afsané Bassir-Pour, forstjóri upplýsingaskrifstofu Sameinuðu þjóðanna í Brussel en auk þess munu Halldóra Hreggviðsdóttir, framkvæmdastjóri ráðgjafarfyrirtækisins Alta, Sigurborg Arnarsdóttir hjá Össuri og Janne Sigurdsson hjá Alcoa Fjarðaráli fjalla um samfélagslega ábyrgð og ávinningur fyrir fyrirtæki og samfélög í heild.

Með málþinginu vill FKA varpa ljósi á hugtakið samfélagsleg ábyrgð fyrirtækja en í dag er talið að ávinningur fyrirtækja sé mikill af því að sýna samfélagslega ábyrgð. Dæmin sýna að fyrirtæki sem huga að samfélagslegri ábyrgð njóti meiri vinsælda hjá fjárfestum, starfsfólk þeirra er ánægðara auk þess sem fyrirtækin njóta meiri virðingar í samfélaginu.

Frú Vigdís Finnbogadóttir verður heiðursgestur samkomunnar. Fundarstjóri verður Soffía Sigurgeirsdóttir, framkvæmdastjóra UN Women á Íslandi. Málþingið hefst klukkan 12 og stendur til 13.30.

Sumra kvenna yfir fimmtugu bíður fátæktargilda

Konum sem komnar eru yfir fimmtugt gefst síður tækifæri til að auka starfsframa sinn vegna fastmótadðrar vinnustaðamenningar. Þær ná einnig síður að samræma vinnuna við fjölskyldulífið. Þetta eru niðurstöður nýlegrar könnunar sem Samtök verkalýðsfélaga í Englandi létu gera og segir frá á vef Independent.

Könnunin sýndi að kvenna yfir fimmtugu bíður fátæktargilda við starfslok vegna lágra mánaðarlauna í áratugi. Þá aukast skyldur kvenna gagnvart fjölskyldunni með aldrinum.

Launamunur milli kynjanna í þessum aldurshópi í fullu starfi er tvisvar sinnum meiri í Englandi en milli yngra fólks. Nærri helmingur kvenna yfir fimmtugu

er í hlutastarfi þar sem meðalárslaun eru undir 10.000 pundum á ári (u.þ.b. 1.880.000 ísl. kr.)

Nær helmingur kvenna yfir fimmtugu hugsar í það minnsta um annað foreldri sitt í ellinni, meðan tvær af hverjum fimm hafa sín eigin börn á sinni könnu. Ein af hverjum fimm passar barnabörnin og 13 prósent kvenna, eldri en fimmtugt, hugsa um veikan eða aldraðan ættingja eða maka.

Frances O'Grady, ritari Samtaka verkalýðsfélaga, segir að róttækar breytingar þurfi að gera á vinnu-umhverfi og menningu á vinnustöðum svo hægt sé að mæta því flókna hlutverki sem konur standa frammi fyrir þegar þær eldast.



Þrjár mismunandi lausnir ...

... því engar konur eru eins

- Náttúrulegt efni
- Jafnar sveiflurnar
- Slær á hitakófin
- Engir hormónar

Eitt af fáum efnum sem skandinavísk læknablöð og kvensjúkdómalæknar hafa mælt með fyrir konur á breytingaskeiðinu.

Chello Forte +D-vítamín Blár er gott fyrir konur undir fimmtugu. Það slær á mikil hita- og svitakóf og inniheldur sömu efni og rauða Chello með viðbættu D-vítamíni sem styrkir beinin sem er mikilvægt fyrir konur sem byrja snemma á breytingaskeiðinu.



Chello Forte Rauður er ætlað konum yfir fimmtugt og er gott við miklu svita og hitakófi. Það inniheldur dong quai og sojaextrakt sem hefur sýnt sig að virka vel á hita og svitakóf, rauðsmára og salvíu.

Chello Classic Grænn er gott við mildum einkennum af svita og hitakófi. Það inniheldur plöntuextrakt úr dong quai ásamt rauðsmára, vallhumal, kamillu og tünfíli. Inniheldur ekki soya.



www.gengurvel.is

Útsölastaðir: Apótek, heilsubúðir og stórmarkaðir

SKÍÐADAGAR

35%
afsláttur



UTANBRAUTASKÍÐI

Skiði, skór, bindingar og stafir



GÖNGUSKÍÐATILBOÐ

Skiði, skór, bindingar og stafir

30%-35%
afsláttur



30%-35%
afsláttur

FJALLASKÍÐATILBOÐ

Skiði, skór, bindingar, stafir og skinn



ALPARNIR

HREYFING • KRAFTUR • ÁNÆGJA

Faxafen 8 • 108 Reykjavík • Sími 534 2727

Raunhæft að bjóða upp á gjaldfrjálsa leikskóla

Sóley Tómasdóttir, oddviti Vinstri grænna í Reykjavík, segir raunhæft að forgangsraða í borginni í þágu barnafjölskyldna og bjóða upp á gjaldfrjálsa leikskóla. Hún segir að þétting byggðar sé ein af forsendum þess að hægt sé að gera borgina umhverfisvænni.

EINI KVENKYNIS ODDVITINN Í REYKJAVÍK

„Það er mjög sérstakt að núna árið 2014 skuli flokkarnir ekki treysta konum betur en raun ber vitni. Vinstri græn eru eini flokkurinn sem er með konur í leiðtogasætinum þrátt fyrir þá vitundarvakningu sem staðið var fyrir af fulltrúum allra flokka um að koma konum í forystusæti.“

REYKJAVÍKURFLUGVÖLLUR

„Ég samþykkti aðalskipulagið og við höfum staðið öll nema lítil hluti sjálfstæðisflokksins með þessu aðalskipulagi og það býður upp á þéttingarreit í Vatnsmýrinni.“

FYRSTA VERK SEM BORGARSTJÓRI

„Mitt fyrsta verk yrði að setja af stað áætlun um það hvernig við getum gert þjónustu við börn gjaldfrjálsa.“



Við getum gert borgina umhverfisvænni með ýmsum hætti. Fyrst og fremst með skynsamlegri þéttingu byggðar. Með því að þetta borgina í stað þess að dreifa úr henni er hægt að tryggja að fólk sé ekki alltaf á þessum endalausum ferðalögum á einkabílnum heldur bjóða fólki upp á að ferðast með öðrum hætti. Það er auðveldara að skipuleggja almenningssamgöngur, auðveldara að skipuleggja hjólastíga ef við erum með aðeins þéttari borg. Auk þess sem nærþjónustan verður betri. Það eru fleiri verslanir í þéttum hverfum heldur en strjálbýlum. Þetta þýðir að við öxlum ábyrgð á umhverfisvandana, loftlagsbreytingum, súrnun sjávar og útblæstri gróðurhúsalofttegunda. Það skiptir líka máli að við séum ekki að byggja stórkarleg umferðarmannvirki heldur reynum að stuðla að umhverfisvænni samgönguáttum. Svo verðum við að vera ábyrgari í nýtingu auðlinda. Framganga Orkuveitu

Reykjavíkur gagnvart auðlindinni á Hellisheiði hefur ekki verið okkur til sóma. Ef við höldum áfram að nýta háhitasvæði á Hengilsvæðinu með sama hætti og við höfum verið að gera þá munum við þurrausa svæðið á næstu áratugum. Við verðum að draga úr framleiðslunni. Að minnsta kosti staldra við og velta fyrir okkur hvað við erum að gera áður en við förum inn á ný svæði,“ segir Sóley.

Vill gjaldfrjálsa þjónustu við börn

Sóley segir raunhæft að bjóða upp á gjaldfrjálsa þjónustu við börn í Reykjavík eftir nokkur ár. „Það er ekki raunhæft að bjóða upp á það strax í júní en það hefur alltaf verið stefna Vinstri grænna að tryggja að útsvarið nýtist í grunnþjónustuna. Það er okkar mat að við getum innleitt áætlun um að gera þjónustu við börn gjaldfrjálsa á næstu árum. Það er mjög mikilvægt að við forgangsroðum í þágu barna. Þetta snýst um það að létta barnafjölskyldum lífið.“

Venjuleg fjölskylda í dag með tvö börn, annað í leikskóla og hitt í grunnskóla, er að borga upp undir 60 þúsund krónur á mánuði óháð tekjum til viðbótar við útsvarið. Þessa peninga er hægt að nýta í ýmislegt annað ef við myndum forgangsraða fjármunum borgarinnar með öðrum hætti. Þetta er ekki þjónusta sem fólk er að velja. Þetta er þjónusta sem við teljum að eigi að vera sjálfsgöð. Öll börn eiga rétt á leikskólaplássi, skólamáltíð og að komast á frístundaheimili. Ef okkur er alvara með það þá eigum við sjálfsgöðu ekki að mismuna fólki eftir efnahag og gera það að verkum að einhverjir þurfi að velja sig frá því,“ segir Sóley. Hún segir að þetta muni kosta borgina um þrjú milljarða sem séu um 3,5 prósent af tekjum borgarinnar. „Við höfum hagrætt við annað eins á undanföllum árum. Að sjálfsgöðu þurfum við að skera niður annars staðar á móti. Við verðum að búa til áætlun um þetta. Þetta gerist ekki strax. Ég er ekki með Framsóknarloforð

en þetta er eitthvað sem við getum gert til langs tíma,“ segir Sóley.

Nauðsynlegt að fjölga leiguíbúðum

Leiguverð á fasteignamarkaði í Reykjavík hefur margfaldast á undanföllum árum. Sóley segir að stærsta verkefnið á næsta kjörtímabili verði að fjölga leiguíbúðum í Reykjavík, um það séu allir flokkar sammála. „Þetta þarf að gerast með ýmsum hætti. Það skiptir máli að fara í uppbyggingu á fjölbreyttum íbúðum, sérstaklega smærri íbúðum. Við höfum öll tekið þátt í mótun húsnæðisstefnu borgarinnar og aðgerðum í kjölfarið þar sem verið er að reyna að búa til blönduð fjölbýlishús og fleira sem við erum öll sammála um að þurfi að gera. Eitt af því sem við höfum gagnrýnt og hefðum viljað gera meira af er að kaupa eða byggja fleiri félagsbústaði. Það er langur biðlisti eftir félagslegu húsnæði hjá borginni og meirihlutinn hefur ekki verið að standa sig sem skyldi,“ segir Sóley.

MENNTUN OG FYRRI STÖRF

1989 Grunnskólapróf úr Digranesskóla

1997-1998 Lánasjóðsfulltrúi Stúdentaráðs Háskóla Íslands

2000-2002 Rannsóknarstjóri Hvíta hússins

2004-2007 Deildarstjóri barnasviðs í Miðbergi

2005-2007 Í stjórn Kvenréttindafélags Íslands

2009 Borgarfulltrúi Vinstri grænna



STJÓRN MÁLAPÁTTAKA

Höskuldur Kári Schram
hoskuldur.schram@365.is



visir.is

Viðtalið við Sóleyju er hægt að sjá í þættinum Pólitíkin á www.visir.is.

LAMBALÆRI

Í Iceland færðu alvöru íslenskt
lambalæri á frábæru verði!



TAKMARKAÐ MAGN!

998 kr. kg.

1. FLOKKS LAMBALÆRI
FRÁ FJALLALAMBI



Verð birt með fyrirvara um prentvillur. Gildir á meðan birgðir endast.

OG ALLT HITT MEÐ HELGARSTEIKINNI

50% afsláttur

199
Áður: 398 kr.

Sticky Toffee ostakaka
455 g

298

Colman's mintusósa
250 g

298

Rósakál
900 g

298

Blómkál
900 g

298

Maisbaunir
900 g

998

Coca Cola
4x2 l



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA

Iceland

HVÍTIR JAKKAR ERU ÞAÐ HEITASTA HJÁ FRÆGUSTU MÖNNUM HEIMS

ARNOLD SCHWARZENEGGER



MATTHEW MCCONAUGHEY DOLCE & GABBANA



RYAN REYNOLDS BURBERRY



JARED LETO SAINT LAURENT



KANYE WEST



APP VIKUNNAR FINDERY: SOCIAL LOCAL DISCOVERY

App vikunnar að þessu sinni er drauma-app heimsborgarans og ber það nafnið Findery: Social local discovery.

Í smáforritinu getur þú fræðst um helstu staði heimsins. Segjum sem svo að þú sért að fara til Parísar og viljir fræðast eða lesa skemmtilegar sögur af fólki sem gerst hafa við Eiffeltúrninn. Þá er lítið mál að finna slíkar sögur í forritinu. Notendur forritsins geta einnig sjálfir skrifað sögu sem gerðist á viðkomandi stað.

Í forritinu finnur þú skemmtilegar staðreyndir. Þú getur lesið um hina ýmsu staði, slúður um hvað fræga fólkið hefur gert á hinum ýmsu stöðum í heiminum, ásamt skemmtilegum fróðleik.

Í forritinu er kort af öllum heiminum. Þú getur svo deilt sögunum þínum og hugmyndum í gegnum Facebook, Twitter og fleiri samskiptamiðla.

Appið er eingöngu til fyrir stýrikerfi Apple.

YFIRHEYRSLAN GUÐRÚN JÓHANNA ÓLAFSDÓTTIR ÓPERUSÖNGKONA

Vigdís Finnbogadóttir æskuhetjan

1 Hvað halda margir um þig sem er alls ekki rétt? Ef þeir bæru það upp við mig gæti ég leitt sannleikann í ljós!

2 Hvað kæmi fólki sem kynntist þér mest á óvart? Að ég skuli oft telja í huganum stafi í setningum (sem eru 30 stafir).

3 Hvað kemur út á þér tárnum? Það sem er fallegt og einlægt, hvort sem það er í fólki, skáldskap eða tónlist. Einnig það sem er sorglegt, eins og lokin á óperunni Ragnheiði.

4 Hvað gerir þig pirraða? Eigingirni, sjálfselska, leti, tilætlunarsemi, vanþakklæti, hroki og kvart.

5 Hvað er fyndnast í heimi? Fólki! Sérstaklega börn. Ég hlæ reyndar mjög mikið að mjög mörgu.

6 Er líf á öðrum hnöttum? Það væri nú gaman að vita svarið við því, en mér þykir það afar líklegt.

7 Hvert er fallegasta hjóð sem þú hefur heyrt? Raddirnar í börnunum mínum, Evu og Leó.

8 Hvað gerirðu þegar allir aðrir eru sofnaðir? Ég sofna með hinum.

9 Hvaða frægu persónu ertu skotin í? Ég þjáist sem betur fer ekki af frægafólksörum og er mjög skotin í manninum mínum.

10 Ef þú mættir taka eina bók, eina plötu og eina bíómynd með þér eyðieyjuna, hvað yrði fyrir valinu? Úff, það væri erfitt, en segjum kannski að ég tæki með mér Sjálfstætt fólk, Maria Callas la divina og The Big Lebowski.

11 Hver er fyrsta minningin þín? Að horfa á bleikan himin í Stykkishólmi úr rimlarúminu mínu inni hjá pabba og mömmu.

→ Óperudíva

Guðrún Jóhanna Ólafsdóttir leikur eitt af þremur stórum kvenhlutverkum í óperunni Ragnheiði sem sló í gegn í Hörpu um síðustu helgi. Gunnar Þórðarson og Friðrik Erlingsson eru höfundar verksins. Aðrir söngvarar í Ragnheiði eru Póra Einarsdóttir, Viðar Gunnarsson og Elmar Gilbertsson.

“Ég tel oft stafi í setningum í huganum.

12 Hvað verðurðu að gera eftir fimm ár? Vonandi verð ég að syngja og ala upp börnin mín með manninum mínum.

13 La Traviata eða Turandot? Ég er nú meira fyrir La Traviata, en á góðar minningar frá því að syngja í kórnum í Turandot og dást að stjórn Rico Saccani þegar ég var að byrja að læra söng.

14 Hver var æskuhetjan þín? Vigdís Finnbogadóttir, ekki spurning.

15 Er ást á tunglinu? Ef ekki þá þyrfti að fara með hana þangað.



Þar sem ferðalagið byrjar

Combi Camp er kominn aftur til Íslands

Verð: 1.990.000 kr. með fortjaldi og eldhúsi

Opnunartími: mán-fös kl: 10-18 - lau-sun kl: 12-16



Útilegu maðurinn®
SEGLAGERÐIN ÆGIR

Korputorg | 112 Reykjavík | Sími 551 5600 | utilegumadurinn.is

NÝR 8BLS BÆKFLINGUR

STÚTFULLUR AF SJÓÐHEITUM FERMINGARTILBOÐUM

**8BLS
BÆKFLINGUR**
MEÐ PÓSTINUM TIL
ALLRA HEIMILA Á
LANDINU

8BLS BÆKFLINGUR

STÚTFULLUR AF SJÓÐHEITUM FERMINGARTILBOÐUM

GIGABYTE
BESTU TÖLVURNAR Í TÖLVUTEK

GIGABYTE
EXTRA TÖLVUTILBOÐ 3
149.900

GIGABYTE
30 MONSTER TILBOÐ 2
179.900

GIGABYTE
30 MONSTER TILBOÐ 1
149.900

20" TILBOÐSPAKKI 24.900

22" TILBOÐSPAKKI 29.900

24" TILBOÐSPAKKI 29.900

ÖRYGGISVÖRN 4.900

TÖLVUTEK
Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

FERMINGAR TILBOÐ

STÚTFULLAR VERSLANIR AF NÝJUM TILBOÐUM

Framúrskarandi
Fyrirtæki 2011-2013

**NR40
RISA
PASKAEGG**
HEPPINN FACEBOOK VINUR
VINNUR 3KG PASKAEGG
FRÍ FREYRI!

**OPIÐ
Í DAG FRÁ
11-16**

TENGDU ALLT VIÐ TÖLVUNA

1. TÖLVUTEK ER SITT MESTI BÉTTI LAUSINGU AF TÖLVUNUM OG HVAÐ Á BETRA VERÐI

2. TÖLVUTEK ER SITT MESTI BÉTTI LAUSINGU AF TÖLVUNUM OG HVAÐ Á BETRA VERÐI

3. TÖLVUTEK ER SITT MESTI BÉTTI LAUSINGU AF TÖLVUNUM OG HVAÐ Á BETRA VERÐI

ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR

1. TÖLVUTEK ER SITT MESTI BÉTTI LAUSINGU AF TÖLVUNUM OG HVAÐ Á BETRA VERÐI

2. TÖLVUTEK ER SITT MESTI BÉTTI LAUSINGU AF TÖLVUNUM OG HVAÐ Á BETRA VERÐI

3. TÖLVUTEK ER SITT MESTI BÉTTI LAUSINGU AF TÖLVUNUM OG HVAÐ Á BETRA VERÐI

GÆÐAMERKI Á BETRA VERÐI

1. TÖLVUTEK ER SITT MESTI BÉTTI LAUSINGU AF TÖLVUNUM OG HVAÐ Á BETRA VERÐI

2. TÖLVUTEK ER SITT MESTI BÉTTI LAUSINGU AF TÖLVUNUM OG HVAÐ Á BETRA VERÐI

3. TÖLVUTEK ER SITT MESTI BÉTTI LAUSINGU AF TÖLVUNUM OG HVAÐ Á BETRA VERÐI

OPNUNARTÍMAR

Virka daga
10:00 - 18:30

Laugardaga
11:00 - 16:00

TÖLVUTEK

Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



Birt með fyrirvara um breytingar. Innstættarvillur og myndabreytingar

Vnr: 0113450
KRONOSPAN Saragossa
harðparket, eik,
7 mm, 192x1285 mm.

1.595 kr./m²

kronosspan

VERÐVERND BYKO

**LÆGRA
VERÐ**

Vnr. 18080030
Angel Grigio gólfflísar,
15x60 cm, frostþolnar.

4.995 kr./m²

Vnr. 0113453
KRONOSPAN harðparket,
hnota, 6 mm, þriggja stafa,
193x1380 mm.

995 kr./m²

kronosspan

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndbreytingu. Allar vörur fást í BYKO Breidd en minna framboð getur verið í öðrum verslunum.

Verðvernd BYKO tryggir þér lægra verð. Sjá nánari upplýsingar og skilmála á www.byko.is.



[facebook.com/BYKO.is](https://www.facebook.com/BYKO.is)

GROHE



Vnr. 15332843
GROHE Eurosmart
Cosmopolitan eldhústæki.

24.995 kr.

FEGRADU HEIMILIÐ

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.



Vnr. 10708500
RONDA handlaug,
33,5x29x11,5 cm.
Hægt að nota á vegg eða borð.
Blöndunartæki fylgir ekki.

9.995 kr.



Vnr. 15332204
GROHE Concetto
handlaugartæki.

15.995 kr.

GROHE

ÞEGAR ÞABBASTRÁKURINN VAR GERÐUR KÓNGUR

FLÆKJUSAGA

Illugi Jökulsson segir gamla sögu um líklega fyrstu alþýðubyltingu sem gerð hefur verið í veröldinni.



Pabbi hans var æðsti prestur, þess vegna varð hann kóngur. Það hjálpaði líka mikið til að tengdafaðir hans var einn af ríkustu mönnum í plássinu, milljónamæringur, landeigandi. Þegar þeir tóku saman höndum, æðsti presturinn og landeigandinn, þá stóðst þeim enginn snúning og strákurinn varð kóngur. Hvort þeir rændu beinlínis völdum fyrir hann, eða hvort þeir keyptu þau, það vitum við ekki. En við vitum að strákurinn varð kóngur í krafti þeirra tveggja.

Hvenær gerðist þetta? Þetta hefur oft gerst. Alltof oft og fram á þennan dag. Þetta hefur líka gerst víða, sjálfsgagt í hverju landi eru til svona sögur. En þær enda þó ekki allar eins. Okkar saga endar vel, best að draga enga dul á það. Ekki samt fyrir kónginn. Heldur fyrir fólkið í landinu. Ótrúlegt nokk.

Lagash, það er staðurinn. Núna er lítið að sjá í Lagash, fölbrún hæðardrög í bland við leirlitar sléttur, það er eins og ryk sitji yfir öllu og hylji allt líf, jafnvel græni liturinn á gróðurskikum bændanna sem þarna hokra virðist gamall og lúinn, bókstaflega runnin út í sandinn. Þetta er í Írak, við höfum margoft séð svipað landslag í sjónvarpsfréttunum, brynvarðir amerískir Hummerar róta upp rykskýjum, kufklæddir íbúar í nokkrum kumböldum úti sveitinni

reyna að leiða þá hjá sér, tveir úlfaldar í fjarska, enþá fjær ein hrísla. Lagash er núna á ófrjósömu landi milli ána Tígris og Efrat, vatn er af skornum skammti í þessari deyfðarlegu sveit. En í þá daga, þá var líf og fjör í Lagash. Því Lagash var þá heil borg, stórborg, og um þær mundir þegar æðsti presturinn og milljónamæringurinn gengu í bandalag um að koma prestsyninum á konungsstólinn og gera dóttur milljónamæringins að drottningu, þá var Lagash-borg hvorki meira né minna en sú fjölmennasta í heimi. Þá stóð hún við eina af kvíslum Efrats og reyndar nálægt sjónum líka, því strandlengjan var þá rúmlega 200 kílómetrum ofar en nú er. Og borgin var hluti af Súmer, stórfenglegu menningarríki sem risið hafði í suðurhluta Íraks eða Mesópótamíu á fjórðu þúsöld fyrir Krist, en söguhetja okkar var aftur á móti uppi kringum árið 2400 fyrir Krist, eða fyrir rúmum 4.400 árum. Súmerar voru þá upp á sitt besta, brautryðjendur í allskonar vísindum og tækni, smíðuðu áveitur, þróuðu hjólið betur en aðrir höfðu gert áður, fóru að skrifa, fyrst hagtölur mánaðarins en seinna bókmenntaverk.

Lagash-menn réðu yfir víðlendu ríki þarna í suðurhluta Mesópótamíu, þar voru sautján stórar borgir, átta héraðshöfuðborgir og fjöldinn allur af smærri bæjum og þorpum. Æðsti guð borgarinnar var Ninurta, skrímslabani mikill, en ekki yfir það hafinn að fást við landbúnað og hjálpa mannkyni að yrkja jörðina. Og það var fyrrnefndur æðsti prestur Ninurta sem náði að taka völdin í Lagash og gera son sinn að kóngi, en prestarnir munu um þær mundir hafa náð miklu áhrifavaldi yfir borginni.

Kaupskýslukona

Sonurinn sem nú varð kóngur hét Lugalanda og drottning hans, dóttir landeigandans og milljónamæringins, hét Baranamtarra. Hún var greinilega ekki síðri peningamaður en karl faðir hennar, fræðimenn hafa getað rakið kaupskýslu hennar víða um nágrennið og til nágrannaborganna líka. Hún virðist hafa sýslað með ullarfatnað, mjólkurvörur, kopar og margt fleira. Á margvíslegum listum sem Súmerar héldu yfir eignir og hagsmuni má víða finna orðin „Eign Baranamtörru“ við kvikfénað, jarðeignir og alls konar smærri hluti. Og svo

líka fólk, Baranamtarra átti fólk, það var sem sé búið að finna upp þrælalaldið.

Uppreisn

Í níu ár sátu Lugalanda og Baranamtarra á hásætum sínum í Lagash. Það hafa áreiðanlega verið góð ár – fyrir þau. Þau mökuðu krókinn, sópuðu að sér fé, röðuðu sínu fólk á garðann, spilling varð landlæg, augljós og grim. Kóngurinn kastaði eign sinni á jarðeignir almennings og svívirði hina veikari þegna sína á ýmsan hátt. Alþýðan kveinaði undan þeim byrðum sem á hana voru lagðar en konungshjónin skeyttu engu um þá kveinstafi, þau voru með prestana bak við sig og stórkapítalið og búin að gera embættismenn og alla helstu leiðtoga háða sér, hvaða áhyggjur þurftu þau að hafa?

Allt í einu braust út í Lagash einhver allra fyrsta bylting sem sögur fara af í heiminum. Valdarán höfðu auðvitað lengi tíðkast, þar sem einn einstaklingur tók við af öðrum, en það sem nú virtist vera í Lagash var hrein og klár alþýðubylting. Uppreisn kúgaðra stétta, ekki síst bænda, sem höfðu fengið nóg af spillingunni, skeytingarleysinu, arðráninu, kúguninni. Nákvæmlega hvernig þessi bylting var gerð vitum við ekki, en allt í einu var kominn nýr kóngur í landið, Úrukagína hét hann. Í einni heimild segir að guðinn Ninurta hafi valið Úrukagína úr hópi fjölda manns og það bendir óneitanlega til



HELGRÍMA SÚMERAKÓNGS.

þess að hann hafi verið einn af leiðtogum uppreisnarrinnar gegn Lugalanda, væntanlega alþýðumaður. Hvað varð um pabbastrákinn á konungsstólum er ekki vitað, Lugalanda hverfur einfaldlega úr sögunni eins og jörðin hefði gleypt hann – og kannski var það einmitt raunin. Hins vegar er vitað að ríka drottningin Baranamtarra dó tveimur árum eftir byltinguna og þá brá svo við að drottning Úrukagína, Shagshag að nafni, annaðist útför hennar með heilmikilli viðhöfn.

En byltingin sem sópaði Lugalanda frá völdum hefur orðið þekkt í sögunni vegna þess að Úrukagína hófst nú handa um að bæta samfélagið sem mest hann mátti. Hann lét setja mikla lagabálka, löngu á undan Hammurábí hinum babýlónska, og í þeim verður vart mikillar viðleitni til að auka frelsi og jafnrétti þegnanna (nema náttúrulega þrælanna!) og skorður voru settar við valdi prestanna og hinna stóru landeigenda, sem sagt einmitt þeirra sem höfðu komið

Lugalanda í hásætið. Það hefur því greinilega átt að bylta gjörsamlega því skipulagi sem komist hafði á undir stjórn fyrri konungs. Þá benda heimildir til að í lögum Úrukagína hafi verið sérstök ákvæði gegn okri, ofstjórn, hungri, þjófnum, morðum og eignaupptöku af hálfu hinna völdugu. Í lofgjörð um verk Úrukagína segir að „ekkj-an og munaðarleysinginn voru ekki lengur leiksoppar hins völdugu manns“.

Lifðu sníkjulífi á alþýðunni

Þá var lagt bann við því að ríkir menn og völdugir mættu berja alþýðufólk eins og virðist hafa verið plagsiður undir stjórn Lugalanda.

Ég ítreka – þetta gerðist fyrir 4.400 árum eða þar um bil. Íbúar í Lagash létu ekki bjóða sér hvað sem er, heldur hrintu kúgaranum úr sessi. En það kom því miður í ljós að hinir ríku og völdugu, þeir áttu síðasta orðið. Þeir höfðu lifað sníkjulífi á alþýðunni en reyndar kostað her ríkisins, að því er talið er. Og nú þegar Úrukagína hafði skorð upp herör gegn hinum ríku, þá hefndu þeir sín grimmilega. Þegar nágrannaborgin Umma fór að láta ófriðlega, þá virðast þeir ekki hafa lagt sig mikið fram um að verja heimaborg sína. Kannski var áráð kóngsins í Umma meira að segja runnin undan rifjum óvina Úrukagína heima fyrir, annað eins hefur nú gerst. Altént varð Umma-kóngur ráðinn í að koma byltingarforingjanum Úrukagína frá völdum – þessi saga minnir óneitanlega á það þegar byltingarmenn í Frakklandi settu Bourbon-ættina af og franski aðallinn gekk í bandalag við nágrannaríkin um að koma byltingarmönnum aftur frá völdum. Aðalsmennirnir vildu auðæfi sín aftur, kóngar nágrannaríkjana vildu koma í veg fyrir að byltingin í Frakklandi breiddist út til þeirra með hættulegum hugmyndum alþýðunnar.

Svo kóngurinn í Umma réðist á Lagash og þótt Úrukagína berðist eins og ljón var hann lemstraður eftir undanbrögð hinna ríku. Borgin var brennd, alþýðunni slátrað og aftur komst á „röð og regla“ eins og kúgun heitir gjarnan í munni kúgaranna. Hvað varð um Úrukagína veit enginn, ætli hann hafi ekki bara farist í eldinum, en óneft súmerskt skáld orti eftir hann tregakvæði: „Syndir Úrukagína, þær engar voru.“

Þannig fór um fyrstu alþýðubyltinguna, þannig hefur farið um þær fleiri en þó kemur alltaf að því að lokum að alþýðan gerir byltingu sé henni nóg boðið.

ÁSTRALÍA – TASMANÍA – NÝJA SJÁLAND – DUBAI

Kynningarfundur, þriðjudaginn 11. mars



Úrval Útsýn kynnir glæsilega ferð um Ástralíu. Kynningarfundur verður kl. 20, þriðjudaginn 11. mars í Hlíðasmára 19. Guðrún Bergmann, fararstjóri, kynnir þessa ævintýrlegu ferð um landið „down under“, auk Nýja Sjálands og Dubai. Verið velkomin.

“**Pau mökuðu krókinn, sópuðu að sér fé, röðuðu sínu fólk á garðann, spilling varð landlæg, augljós og grim. Kóngurinn kastaði eign sinni á jarðeignir almennings og svívirði hinu veikari þegna sína á ýmsan hátt. Alþýðan kveinaði undan þeim byrðum sem á hana voru lagðar en konungshjónin skeyttu engu um þá kveinstafi.**”



„Framúrskarandi akstursupplifun“

Ford Kuga Titanium AWD.

Yfirburðir Ford Kuga liggja í óviðjafnanlegum aksturseiginleikum, fyrsta flokks öryggi og hámarks þægindum.

Ford Kuga fær þig til að brosa í hvert skipti sem þú sest undir stýri. Komdu og prófaðu.

Brimborg fagnar 50 árum í bílgreininni og af því tilefni fylgja ný Nokian vetrardekk og dráttarbeisli að verðmæti 365.000 kr. öllum Ford Kuga í mars. Nýttu tækifærið.

Beinskiptur með dísilvél frá 5.790.000 kr.

Sjálfskiptur með dísilvél frá 6.490.000 kr.

Sjálfskiptur með bensínvél frá 6.190.000 kr.



ford.is



Brimborg Reykjavík Brimborg Akureyri
Bíldshöfða 6 Tryggvabraut 5
Sími 515 7000 Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16

Vissir þú að Ford Kuga er öruggasti bíllinn í sínum flokki?

Öryggi skiptir miklu máli en það gerir staðalbúnaðurinn líka. Ford Kuga stenst þann samanburð fyllilega líka enda búinn skynvæddu fjórhjóladrifi, Ford SYNC raddstýrðu samskiptakerfi með Bluetooth búnaði fyrir GSM síma og neyðarhringingu, Titanium leðuráklæði á slítfloðum sæta, 17" Titanium álfelgum, upphitanlegri framrúðu, starthnappi, regnskynjara í framrúðu og langboga með álútliti. Síðan er að sjálfsögðu hægt að sérpanta. Ford Kuga hefur sérstöðu í úrvali og verði aukabúnaðar. Afgreiðslutími sérpantana er einnig styttri en almennt gerist. Pantaðu bílinn eins og þú vilt hafa hann! Það er margt í boði. Við mælum með að þú byrjir á að kíkja við í reynsluakstur - við tökum vel á móti þér!

Ford Kuga AWD 2,0 TDCi dísil 140 hö. 6 gíra beinsk./sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 5,9/6,2 l/100 km. CO₂ losun 154/162 g/km.

Ford Kuga AWD 1,6i EcoBoost bensín 182 hö. sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 7,7 l/100 km. CO₂ losun 179 g/km.

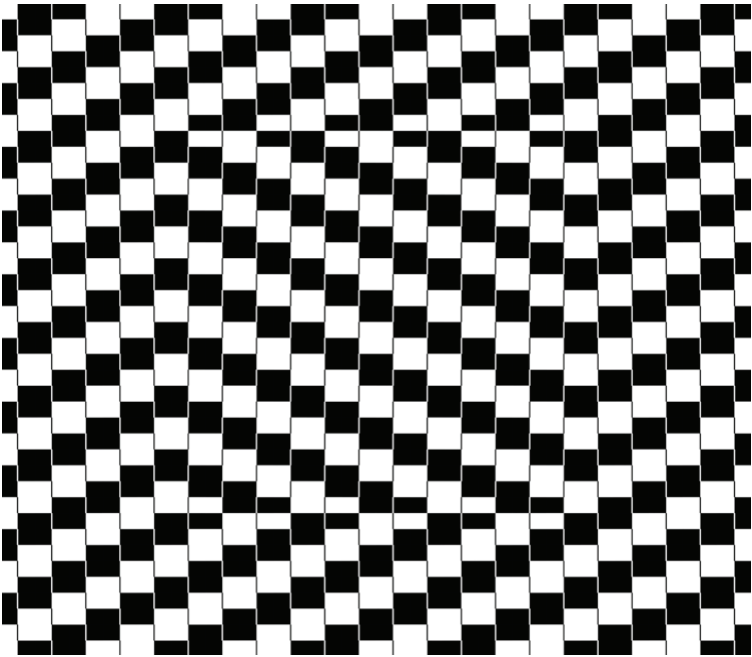
Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

Konráð og félagar á ferð og flugi 86

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Þetta er nú meiri myndin,“ sagði Konráð og dæsti. „Línurnar eru allar svo skakkar og skældar að maður fær hausverk af því að horfa á þær.“ Lísaloppa horfði rannsakandi á myndina. „Ertu alveg viss Konráð,“ sagði hún. „Gæti þetta ekki bara verið hilling?“

Hvað heldur þú, eru línurnar allar skakkar og skældar eða er þetta hilling? Legðu reglustiku yfir lóðréttu línurnar og sjáðu hvort svo sé.



Brandarar

Það var aðfangadagskvöld jóla og þjófur var búinn að brjótast inn í hús eitt. Skyndilega heyrir hann rödd sem segir: „Jesús sér þig.“

Nú reynir þjófurinn að finna eiganda raddarinnar og finnur páfagauk í búi. „Sagðir þú þetta?“ spyr þjófurinn.

„Já,“ segir páfagaukurinn. „Og Jesús sér þig.“

„Hver heldurðu eiginlega að þú sért?“ spyr þjófurinn.

„Ég er Róbert,“ svarar páfagaukurinn.

„Róbert?“ spyr þjófurinn. „Hvaða hálfvita dettur í hug að kalla páfagaukinn sinn Róbert?“

„Sama hálfvitanum og dettur í hug að kalla Rottweiler-varðhundinn sinn Jesús,“ svarar páfagaukurinn.

LEIÐIN TIL HOLLUSTU

Skyr.is drykkirnir standast þær ströngu kröfur sem gerðar eru til matvæla sem merktar eru Skráargatinu. Þú getur treyst á hollustu Skyr.is.



www.skyr.is



Hvað veistu um Pollapönk og Eurovision?

Hljómsveitin Pollapönk verður fulltrúi Íslands í Eurovision með lagið Enga fordóma. Veistu hverjir spila í Pollapönki?

1. Hvað heitir trommuleikarinn?
2. Hvaða vinnu stundar Haraldur Gíslason Pollapönkari númer eitt?
3. Hverjir syngja með Pollapönki í laginu Enga fordóma?
4. Hvað var fyrsta lagið sem Pollapönk gerði vinsælt?
5. Hvað heitir blái Pollinn?
6. Hvaða lag varð í öðru sæti í íslensku undankeppinni?
7. Hver keppti í Eurovision fyrir Íslands hönd í fyrra?
8. Hvaða íslensku lög hafa komist lengst í aðalkeppni Eurovision?
9. Hvað var fyrsta lagið sem Íslendingar sendu í Eurovision?
10. Hvað hét lagið sem vann Eurovision í fyrra?



Svör

1. Arnar Gíslason.
2. Hann er leikskólakennari.
3. Ottar Þroppé og Snæbjörn Ragnarsson úr Skálmöld.
4. 13 væljubillinn.
5. Heiðar Arnar Kristjánsson.
6. Lífið kviknar á ný.
7. Eyþór Ingi.
8. All out of luck með Selmu.
9. Björns var í öðru sæti og Ís í þriðja.
10. Only Teardrops.

Langar að verða stórstjarna í fótbolta

Ísak Daði Henrysson, sem fagnar ellefu ára afmæli á morgun, er mikill áhuga- maður um íþróttir. Hann spilar bæði fótbolta og handbolta með stórveldinu HK.

Hvað heitir þú og hvað ertu gamall? „Ísak Daði Henrysson og ég verð 11 ára á morgun, sunnudag.“

Í hvaða skóla gengur þú? „Hörðuvallaskóla í Kópavogi.“

Hvaða námsgreinar eru í upphaldi í skólanum? „Stærðfræði og íþróttir eru skemmtilegustu greinarnar.“

Ertu í íþróttum utan skóla- tímans? „Já, ég er bæði í handbolta og fótbolta með stórveldinu í Kópavogi, HK.“

Hefurðu keppt í íþróttum? „Já, oft. Það er rosalega gaman. Shell-mótið í Vestmannaeyjum er skemmtilegasta mót sem ég hef farið á.“

Heldurðu upp á einhverja sérstaka íþróttamenn og þá hverja? „Ég held mest upp á Cristiano Ronaldo. Ég held líka upp á Aron Pálmarsson í handboltanum. Aðrir góðir eru Eden Hazard, Juan Mata, Van Persie og Messi.“

Hvað heitir besti vinur þinn og hvað gerir þið helst saman? „Hann heitir Victor. Við förum oft út í fótbolta saman.“

Hvað finnst þér langskemmtilegast að gera? „Spila fótbolta.“

Hver er uppáhaldstónlistarmaðurinn þinn? „Það er Eric Saade. Hann er sænskur söngvari.“

Ertu farinn að spá í hvað þú ætlar að verða þegar þú verður stór? „Stórstjarna í fótbolta.“



5
ÁRA
Ábyrgð
Ótakmarkaður
akstur
5 ára ábyrgð
Ótakmarkaður akstur



Hyundai Santa Fe

Sparneytinn lúxusjeppi

Hyundai Santa Fe dísil, 197 hestöfl, sjálfskiptur
Verð frá: 7.450.000 kr.

LED fram- og afturljós / LCD mælaborð / regnskynjarar á framúðu
íslenskt leiðsögukerfi / leðuráklæði / bakkskynjarar / panorama glerþak
rafstýrð sæti með minni / aksturstölva

*Middi vöð uppgefnar tölu framleiðanda um eidsneytisnotkun bensínþéttis í x35 í blönduðum akstri

OPIÐ Í DAG, LAUGARDAG FRÁ 12-16

 NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

Hyundai – Kaupúni 1 – 210 Garðabæ – Sími: 575 1200
www.hyundai.is – www.facebook.com/hyundai.is

BL

Hyundai / BL ehf. GE bílar / Reykjanesbæ / 420 0400 – Bílasalan Bílás / Akranesi / 431 2622 – Bílasala Akureyrar / Akureyri / 461 2533 – Bilaverkstæði Austurlands / Egilsstöðum / 470 5070 – IB ehf. / Selfossi / 480 8080

ENMEMM / SIA / NMB1797

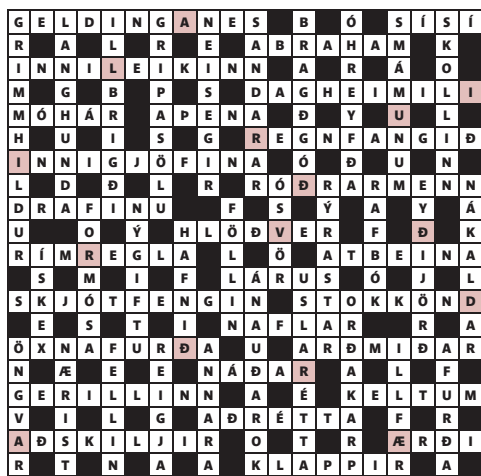
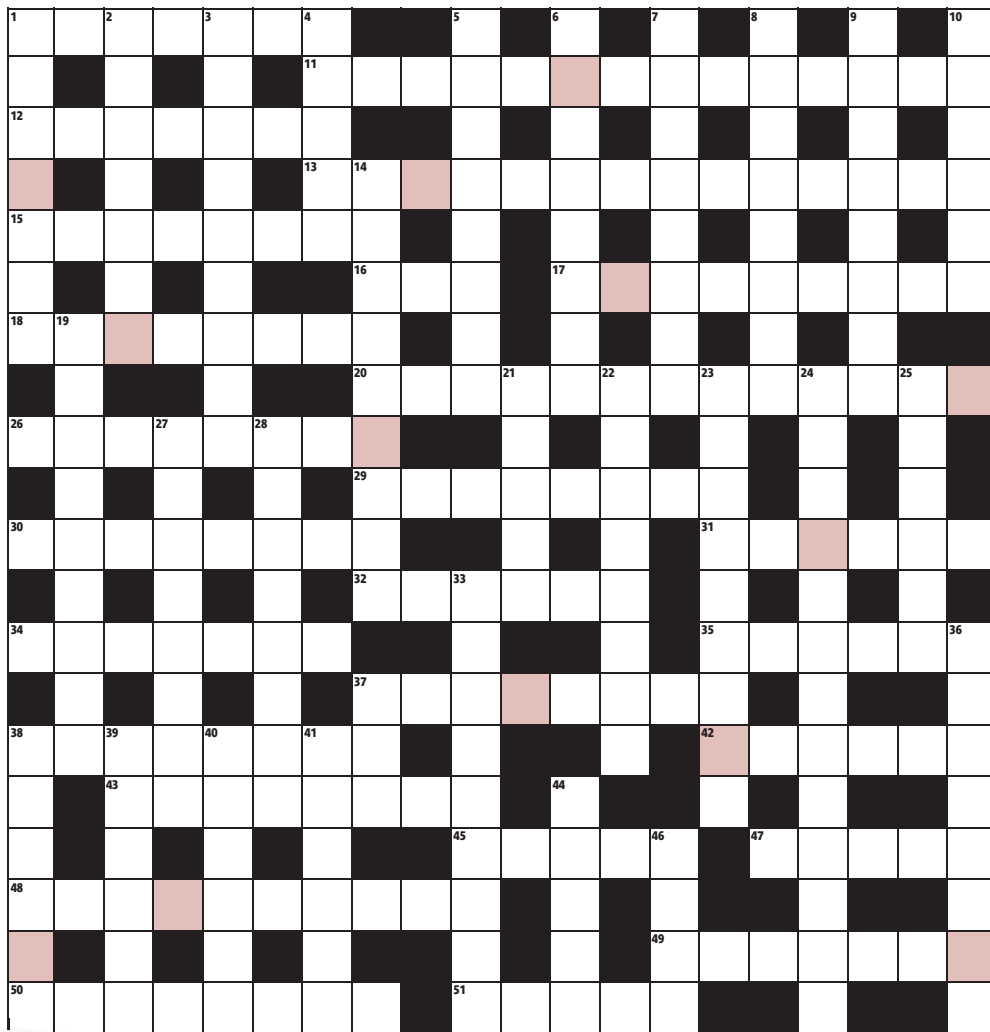
KROSSGÁTA

LÁRÉTT

- Hef hag af því að vinna sé nákvæm (7)
- Er fótarbrauð einn af fæðuflokkunum fjórum? (14)
- Davíð urrar á skipsuglu (7)
- Fús að deila nýmóðins pælingum núna (14)
- Sjálfstæð rauf svipuð (8)
- Leita fjár í Austur-Evrópu (3)
- Ertu að herma félagi, á þetta að vera Tarzan? (9)
- Er sá gamli til ama með sínu kvikasílfurskokteilrugli? (8)
- Vissu vottar um vitnisburð? (13)
- Aftan vakið og upp þurrkað (8)
- Síðasti spölur loftsiglingarinnar (8)
- Gullljóminn skýrir sjónina (8)
- Ætli maður svitni af bulli sjónarvottar? (6)
- Unginn er ringlaður meykóngur (6)
- Ef elskuð gerðust löt (7)
- Tekinn ef auðnin er í rugli (6)
- Klikkaður vesalingur og aumur sauður (8)
- Kolvitlaus hljómsveitarsöngur (8)
- Pegar traust mun ganga kynslóða á milli (6)
- Hér má sjá síðhærðu tuddana frá Tíbet (8)
- Níða garma (5)
- Sjóm þau sem við erum með (5)
- Ljóta skítamálið, að stinga útúr fjárhúsunum (10)
- Hönd fyrir utan tímenn (7)
- Komast kjafar til uppsprettu auðævanna? (8)
- Vals og velta (5)

LÓÐRÉTT

- Frá fella í skjóli skjóla (7)
- Baulu beina á nýja og allt aðra braut (7)
- Stjórn riðar ef hún ber ekki saman bækur sínar (9)
- Vita vendi (5)
- Kíki ekki í heimsókn fyrir hverfandi (8)
- Sá meðfæddi hefur það sem hann gerði (8)
- Álkufjötur heftir höfuðfat (8)
- Hugsum um ár með harmi slegnum (8)
- Ormur lækar allt eftir að hann fékk heilsuna á ný (8)
- Frostbit og blóðhlaup við Eystrasalt (6)
- Skýrði hví hann skráði mig út (9)
- Skyldi þetta kvikindi ná að tæla Mæju? (9)
- Festu það sem þau öngluðu saman (5)
- Liðið með tölurnar um tilfelli á árinu var bara að fara (8)
- Móðurlíf gefa oft vel af sér (9)
- Einhver handsama hóp og ákveða upplag (13)
- Örva rök (6)
- Fantar móta merkingu Morfis-keppna (8)
- Fundu frænkur og frændur og fluttu svo allt heila slektið (8)
- Gerpín, ómennin og endemis ræflarnir (9)
- Segir leiðindi veraldarvefsins vísa á karl sem kann að ríða (8)
- Sómi hins hugstola manns (3)
- Belgmikil málmstaup (6)
- Löstum þá sem dreifa napuryrðum (6)
- Mjakaði sér þá maturinn í mæðulegan (6)
- Sendi bola til bræðra sinna norður af Norðausturlandi (6)
- Bólva undir stýri enda lélegur bílstjóri (5)
- Auma hef ég útlími (4)



Lausnarorð síðustu viku var
AÐILDARVIÐRÆÐUR



VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni Skuggasund eftir Arnald Indriðason frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Guðbjörg Svava Sigurz, Hafnarfirði**.



LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist þjarg sem enginn sleppur lifandi frá. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 12. mars næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „8. mars“.

LISTVINAFÉLAG HALLGRÍMSKIRKJU 32. STARFSÁR
THE HALLGRÍMSKIRKJA FRIENDS OF THE ARTS SOCIETY 32ND SEASON

MÓTETTUKÓR HALLGRÍMSKIRKJU THE MOTET CHOIR OF HALLGRÍMSKIRKJA

STJÓRNANDI / CONDUCTOR: HÖRÐUR ÁSKELSSON



1614-1674

HALLGRÍMUR PÉTURSSON

400 ÁRA AFMÆLI / 400TH ANNIVERSARY

HÁTÍÐARTÓNLEIKAR Í HALLGRÍMSKIRKJU
FESTIVE CONCERT IN HALLGRÍMSKIRKJA

TIL HEIÐURS MESTA SÁLMAKÁLDI ÍSLENDINGA
IN THE HONOR OF ICELAND'S GREATEST HYMN WRITER
SUNNUDAGINN 9. MARS 2014 KL. 17 / 5 PM

Á EFNISKRÁNNI ERU HALLGRÍMSÁLMAKÁLDAR EFTIR JÓN NORDAL, ÞORKEL SIGURBJÖRNSSON, JÓN HLÓÐVER ÁSKELSSON, SIGURD SÆVARSSON, HALLDÓR HAUSSON OG HREIÐAR INGA ÞORSTEINSSON OG VERK EFTIR SAMTÍMAMENN HALLGRÍMS, HEINRICH SCHÜTZ, MOGENS PEDERSEN OG THOMAS SCHATTENBERG

THE PROGRAM INCLUDES MUSIC BY CONTEMPORARY ICELANDIC COMPOSERS AND GERMAN AND DANISH BAROQUE MASTERS

ADGANGSEYRIR / ADMISSION 3.500 / 2.500 ISK.

MIDASALA / TICKET SALE HALLGRÍMSKIRKJA S./TEL 510 1000, OPIÐ 9-17 ALLA DAGA / OPEN DAILY 9 AM - 5 PM



Hannað af arkitekt

Scrabble, krossgátuspilið eða skrafl er borðspil sem tveir til fjórir geta spilað í einu. Leikmenn eiga að mynda orð úr stöfum sem þeir draga af handahófi á leikborð sem skipt er í 15 snum 15 reiti. Hver reitur gefur mismörg stig og hver stafur einnig. Hver leikmaður verður að tengja orðið við þá stafi sem búið er að leggja á borðið. Sá vinnur sem fær flest stig.

Bandaríski arkitektinn Alfred Mosher Butts bjó spilið til árið 1938 sem afbrigði af Lexiko, spili sem hann hafði áður hannað. Stafagildin byggðu á hans eigin tíðnigreiningu stafa í dagblaðinu The New York Times. Hann kallaði nýja spilið Criss-Crosswords. Scrabble-nafnið kom frá James Brunot sem keypti réttinn til að framleiða spilið árið 1948. Nú er spilið framleitt af Hasbro.

Spilið er selt í 121 landi og á 20 tungumálum. Talið er að í kringum 150 milljón spil hafi verið seld í heiminum og að þriðja hvert heimili í Bandaríkjunum eigi eintak.



WOW



Ert þú með WOW FAKTORINN?

Frá upphafi hefur WOW air margfaldast að stærð. Frá 90.000 gestum á fyrsta árinu upp í að búast við yfir 500.000 í ár! Þetta þýðir að við þurfum enn fleiri snillinga í WOW liðið.

Verkefnastjóri á viðskiptaþróunarsviði – Geðgott skipulagsfrík

Við leitum að verk- eða viðskiptafræðingi til að taka að sér verkefnastjórn á viðskiptaþróunarsviði. Ef þú ert vel skipulagt, samskiptahæft leiðtogaefni sem gæti hugsað sér að byggja upp viðskiptasambönd, gera viðskiptaáætlanir og standa í alþjóðlegum samskiptum þá erum við með rétta starfið fyrir þig. Breitt bros er skilyrði.

Sérfræðingur á fjármálasviði – skyggigáfa kostur

Við erum að leita að senn til að vinna að uppbyggingu í hagdeild félagsins, einhvern sem kann að rýna inn í framtíðina. Verkefnin eru bæði þróunarverkefni og föst verkefni, s.s. skýrslugerð. Ert þú með réttu gráðurnar og WOW faktorinn?

Bókari – ertu excellent í Excel?

Stemmir allt hjá þér? Kanntu á Navision og Excel og hefur gaman að alls konar tölum en ert samt alltaf með jákvæðnina á lofti? Okkur vantar bókara með framúrskarandi þjónustulund sem er til í allt, einhvern sem getur unnið í hóp og líka sjálfstætt.

Verkefnastjóri í ferðaskrifstofusölu – má tala tungum

Við erum að leita að drífandi ferðamálafræðingi sem er ekki feiminn við að tala við fólkið í útlöndum. Í þessu starfi er því gott að vera með sölumennsku í blóðinu og kunna nokkur tungumál.

Hönnuður – frjór og skemmtilegur þúsundþjalasmiður

Við leitum að manneskju með lipra fingur sem hefur lag á óravíddum internetsins og kann að ná athygli þeirra sem þar halda sig. Ertu hugmyndarík persóna sem hugsar út fyrir boxið og er snögg smella út flottri hönnun? Ertu með WOW faktorinn í blóðinu og mikill gleiðipinni? Ef svo er flýttu þér að hafa samband við okkur.

Aflaðu þér upplýsinga um störfin á www.wowair.is/vertumemm eða sæktu hreinlega um! Tekið er við umsóknum með ferilskrám og kynningarbréfi á starf@wow.is. Umsóknarfrestur er fyrir **mánudaginn 17. mars 2014**. Vinsamlega merkið umsóknina vandlega því starfi sem sótt er um í viðfangsefni (e. subject).

+

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

STEINUNN JÓHANNESDÓTTIR
frá Hvammi, Hnífsdal,
síðast til heimilis á Hrafnistu í Hafnarfirði,
lést þriðjudaginn 4. mars. Útför verður auglýst síðar.

Sverrir Jóhannesson
Guðmundur G. Jóhannesson Eva Lillerud
Jóhannes B. Jóhannesson Guðrún H. Hauksdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



+

Innilegar þakkir færi ég öllum þeim sem heiðruðu minningu eiginmanns míns,

JÓHANN KRÖYER
verkfræðings,
Miðleiti 8, Reykjavík.

Einnig vil ég þakka hlýhug og vináttu í minn garð við andlát Jóhanns.

Arnbjörg Jóhannsdóttir



+

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir, amma og langamma,

GUÐFINNA HULDA JÓNSDÓTTIR
sem lést á hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð
2. mars sl., verður jarðsungen frá Árbæjar-
kirkju mánudaginn 10. mars kl. 13.00.

Jóhannes Kristinnson Brynja Pála Helgadóttir
Kristinn Jóhannesson
Steingrímur Jóhannesson
Sóldís Dröfn Kristinsdóttir
Kristinn Andri Kristinnson Fanney Rán Arnarsdóttir
Jóhannes Smári Kristinnson



+

Þökkum innilega auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegs eiginmanns míns, föður, tengdafaður, bróður, afa og langafa,

ELÍASAR HALLDÓRS ELÍASSONAR
vélstjóra,
Kleppsvegi 22, Reykjavík.

Sérstakar þakkir sendum við starfsfólki Heimahlyningar LSH.

Elísa Hjördís Ásgeirsdóttir Davíð Óli Axelsson
Guðrún Hallfríður Elíasdóttir Jóna Dís Þórisdóttir
Ásgeir Elíasson Ásta Dís Gunnlaugsdóttir
Elías Kristján Elíasson systkini, barnabörn og barnabarnabarn.



+

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför eiginmanns míns, föður okkar, tengdafaður, afa og langafa,

JÓNS GUNNARS HERMANNÍUSONAR
Mörkinni, Suðurlandsbraut 66.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki hjúkrunarheimilisins Markar fyrir einstaka umönnun og hjálpssemi.

Jónína Sigurbjörg Eiríksdóttir Sigríður Einarsdóttir
Eiríkur Jónsson Hafsteinn Gunnarsson
Ásta Jónsdóttir
Þorbjörg Jónsdóttir
Sigurður Geir Jónsson Ragnhildur Hjartardóttir
Gunnar Þór Jónsson Margrét Hallgrímsdóttir
Guðrún Ólív Jónsdóttir afabörn og langaafabörn.



ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Suðurhlíð 35, Rvík. • Símar 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is



ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242




AFSANÉ BASSIR-POUR „Það er orðið algjört lyklatríði fyrir fyrirtæki að þau axli ábyrgð.“
FRÉTTABLAÐID/VALLI

Úr blaðamennsku í hálfgerðan aktívisma

Afsané Bassir-Pour talar á málþingi í Hörpu í dag um samfélagsábyrgð fyrirtækja í tilefni af Alþjóðlegum baráttudegi kvenna.

Félag kvenna í atvinnulífinu efnir í dag til málþingsins Allir græða: Í tilefni af Alþjóðadegi kvenna – Ábyrgð og ávinningur fyrir fyrirtæki. Félagið bauð Afsané Bassir-Pour til landsins til að tala á málþinginu, sem fer fram í Hörpu. Hún er forstöðumaður hjá stofnuninni UNRIC, sem er upplýsingaskrifstofa Sameinuðu þjóðanna í Brussel.

„Ég kom hingað eftir að hafa hitt íslenskar viðskiptakonur í Brussel. Við ræddum störf upplýsingaskrifstofunnar, hlutverk kvenna í viðskiptum og í stjórnárum. Svo spurðu þær mig hvort ég væri til í að koma til Íslands. Ég sagðist myndu koma með mikilli ánægju, því það hefur verið draumur hjá mér að koma til Íslands,“ segir Afsané.

Afsané ætlar meðal annars að segja frá sjálfri sér og störfum sínum á málþinginu.

„Ég fæddist í Íran. Ólst upp á Englandi og í Frakklandi, og bjó lengi í New York. Ég vann alltaf sem blaðakona, meðal annars hjá Le Monde, þar

til ég fór að vinna hjá Sameinuðu þjóðunum fyrir sjö árum. Það er fínt að fara úr blaðamennsku yfir í hálfgerðan aktívisma, en þannig upplifi ég starf mitt hjá Sameinuðu þjóðunum,“ segir Afsané.

Fundarstjóri á málþinginu verður Soffía Sigurgeirsdóttir, framkvæmdastýra UN Women á Íslandi.

„Á málþinginu verður lögð sérstök áhersla á að tengja jafnréttismál við samfélagsábyrgð fyrirtækja,“ segir Soffía. „Þann 8. mars árið 2010 kynntu UN Women og Global Compact sáttmála sem heitir Women Empowerment Principles. Það er átaksverkefni til að stuðla að auknu jafnrétti á vinnumarkaði, til dæmis með því að auka frama kvenna innan fyrirtækja. 680 fyrirtæki á heimsvísu hafa skrifað undir, og þrettán fyrirtæki hérna heima. Þetta gengur út á að sýna samfélagsábyrgð í verki, en er líka ákveðin gæðastjórnun fyrirtækja. Þetta hefur ekki aðeins með réttlæti að gera, heldur einnig aukna arðsemi fyrirtækja.

Sýnt hefur verið fram á að blandaðar

stjórnir skila meiri arði. Blaðið Fortune greindi til að mynda 500 stærstu fyrirtæki heims, og fékk niðurstöður sem sýndu að þau fyrirtæki sem eru með hærra hlutfall kvenna í stjórnendastöðum skila hluthöfum sínum um 34% meiri arði, en fyrirtækin sem aðallega karlmenn stýra,“ segir Soffía.

Afsané segir að nú þyki fyrirtækjum það eftirsóknarvert að skrifa undir alls konar sáttmála, því neytendur líta til þess. „Nú keppast fyrirtæki um að fá vottun fyrir því að þau séu „græn“ til dæmis, því neytendur vilja vita það. Við eigum það til að gleyma að fyrir tíu árum var þetta ekki svona. Það er orðið algjört lyklatríði fyrir fyrirtæki að þau axli ábyrgð,“ segir Afsané.

Auk Afsané og Soffíu tala á málþinginu Halldóra Hreggviðsdóttir, framkvæmdastjóri Alta, Sigurborg Arnarsdóttir hjá Össuri og Janne Sigurdsson, forstjóri Alcoa Fjarðaráls. Málþingið fer fram í Silfurbergi í Hörpu 8. mars klukkan 12-13.30.

ugla@frettabladid.is

+

Innilegar þakkir fyrir sýnda samúð og hlýhug við andlát og útför bróður okkar

SIGURÐAR BRIEM JÓNSSONAR
dvalarheimilinu Hvammi, Húsavík.

Sérstakar þakkir til starfsfólks dvalarheimilisins Hvamms og Heilbrigðisstofnunar Þingeyinga á Húsavík.

Guðrún Jónsdóttir, Halla Jónsdóttir, Sólrún Jónsdóttir



+

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, bróðir, tengdafaðir og afi,

SIGURÐUR JÓNSSON
stýrimaður frá Rauðabergi á Mýrum í Austur-Skaftafellssýslu,
Fensólum 4,

lést mánudaginn 3. mars á hjúkrunarheimilinu Skógargæ. Útför hans fer fram frá Lindakirkju miðvikudaginn 12. mars nk. kl. 13.00.

Þóra Kristjánsdóttir Guðbjörg Gréta Steinsdóttir
Jón Sigurðsson Kolbrún Eva Ólafsdóttir
Hjörvar Sigurðsson
Hjörtur Sigurðsson
Hanna Grétarsdóttir Örvar Már Haraldsson
Grétar Þór Grétarsson Katrín Sigurþórsdóttir
Sævar Kristinn Jónsson Bjarney Pálína Benediktsdóttir
Halldóra Jónsdóttir Magnús Kristjánsson
og barnabörn.



+

Hjartans þakkir færum við öllum sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærs eiginmanns míns, föður okkar, tengdafaður, afa og fósturafa,

MÁS RÖGNVALDSSONAR
Háteigsvegi 23.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki líknardeildar Landspítalans í Kópavogi, starfsfólki heimahlyningar LSH og heimahjúkrunar Heimþjónustu Reykjavíkur.

Gísli Gunnarsdóttir Bergur Steingrímsson
Steinunn I. Másdóttir
Gunnar Már Másson
Ellen Elísabet, Bjarki Már, Jóhanna Þórný og Brynjar Þór.



+

Elskuleg móðir mín, tengdamóðir, sambyliskona og amma,

PURÍÐUR FANNEY ÁRNADÓTTIR (HULLA)
Klettatúni 7, Akureyri,

lést þriðjudaginn 4. mars. Útför hennar fer fram frá Akureyrarkirkju fimmtudaginn 13. mars kl. 13.30.

Valdemar Valdemarsson Anna Margrét Tryggvadóttir
Ingi Þór Jóhannsson
Haukur Ingi Valdemarsson
Helga Kristín Valdemarsdóttir
Matthildur Una Valdemarsdóttir





FRÁ AFHENDINGU Pau tóku við styrkjum í vikunni til að efla menninguna í Kópavogi.

Auðga menningarlífið í bænum

Tuttugu og tveir listamenn og hópar fengu nýlega styrki úr lista- og menningarsjóði Kópavogsbæjar sem afhentir voru við hátíðlega athöfn í Gerðarsafni.

Verkefni sem lista- og menningarsjóður Kópavogsbæjar veitti styrki til nú í vikunni eru af margvíslegum toga. Þar má nefna tónleikahald, barnamenningu, kórastarf, danssýningar

og kvikmyndagerð. Auk þess styrkir bærinn Jazzhátíð Kópavogs og Ormudagana, barnamenningarhátíð Kópavogsbæjar, um samtals þrjár milljónir króna í ár.

Alls hlutu 22 listamenn og hópar styrki sem ætlað er að skila auðugra menningarlífi í bænum. Athöfnin fór fram í Gerðarsafni og söng Karlaðór Kópavogs nokkur lög við tilefnið. - gun



Hjartkær eiginmaður minn,
BJARNI BLOMSTERBERG
kaupmaður,
áður til heimilis á Fjarðargötu 19,
Hafnarfirði,



lést á Hrafnistu, Hafnarfirði, þann 28. febrúar sl. Útför hans fer fram frá Frikirkjunni í Hafnarfirði föstudaginn 14. mars kl. 13.00.

Valgerður Jónsdóttir Blomsterberg

Eggert N. Bjarnason
Margrét Erna Blomsterberg
Birna Blomsterberg
Hrafnhildur Blomsterberg
Valur Blomsterberg

Grétar Benediktsson
Ingvar J. Viktorsson
Birgir Finnbogason

barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.



KARL JÓHANN GUÐMUNDSSON
leikari, þýðandi og orðsnillingur

lést aðfaranótt 3. mars á dvalarheimilinu Grund.
Útförin fer fram frá Dómkirkjunni mánudaginn 17. mars.

Fyrir hönd fjölskyldunnar

Soffía Lára Karlsdóttir
Sigríður Helga Karlsdóttir
Steingerður Sigurjónsdóttir

Garðar Hansen



Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

INGA MARÍA HANNESSON
Árskógum 8, Reykjavík,

lést á hjúkrunarheimilinu Mörk 3. mars. Útförin fer fram frá Bústaðakirkju þriðjudaginn 11. mars kl. 13.00.

Helgi Hálfánarson

Gunnar Hálfánarson
Sigríð Hálfánardóttir

barnabörn og barnabarnabörn.

Erla D. Halldórsdóttir
Guðjón Magnússon



Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

STEINUNN ÞÓRLEIFSDÓTTIR
Njarðarvöllum 6, Reykjanesbæ,
frá Efri-Hólum í Núpasveit,

lést í faðmi fjölskyldu sinnar að morgni sunnudagsins 2. mars á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja. Hún verður jarðsungen frá Keflavíkurkirkju þriðjudaginn 11. mars kl. 13.00.

Hulda Bjarnadóttir
Guðjón Þórhallsson
Lárus B. Þórhallsson
Magnea Ólafsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Jóhann Geirdal
Guðveig Sigurðardóttir
Hrönn Gestsdóttir



Maðurinn minn, faðir okkar,
tengdafaðir, afi og bróðir,

HAUKUR HERGEIRSSON
Einarsnesi 24, Reykjavík,

lést á hjúkrunarheimilinu Skjól 1. mars. Hann verður kvaddur í kyrkþey. Blóm og minningargreinar eru vinsamlega afþakkaðar, en þeir sem vildu minnast hans er bent á að láta hjúkrunarheimilið Skjól njóta þess.

F.h. fjölskyldunnar,
Steinunn Kolbrún Egilsdóttir



Ástkær faðir, tengdafaðir og afi,

SIGURÐUR S. WIUM
skattaráðgjafi,

var bráðkvaddur við heimili sitt sunnudaginn 2. mars. Útför hans fer fram frá Lindakirkju mánudaginn 10. mars kl. 13.00.

Hrefna Rós S. Wiium
Sigurður Heiðar S. Wiium
Elva Ósk S. Wiium
og barnabörn.

Ívar Jóhann Halldórsson
Gerður Rós Ásgeirsdóttir
Þóririnn Friðriksson



Innilegar þakkir til allra þeirra, sem sýndu samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

JÓHÖNNU S. GUÐJÓNSDÓTTUR
Njarðvíkurbraut 24, Reykjanesbæ.

Sigríður Sigurðardóttir
Guðjón L. Sigurðsson
Hólmfríður Sigurðardóttir
Kolbrún A. Sigurðardóttir
Gunnar Sigurðsson
Kristín S. Sigurðardóttir
ömmubörn og langömmubörn.

Louisa Aradóttir
Eggert Ólafsson

Halldóra M. Svavarsdóttir



Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

UNNUR ÁRNADÓTTIR

andaðist á hjúkrunarheimilinu Kumbaravogi mánudaginn 5. mars. Útförin fer fram frá Selfoskirkju föstudaginn 14. mars kl. 13.30.

Steinþór Óskarsson

Hörður Óskarsson
Ingvar Árni Óskarsson
Margrét Óskarsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.

Valgerður Anna Guðmundsdóttir

Ásdís María Jónsdóttir



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför móður okkar og tengdamóður,

SIGRÍÐAR MAGNÚSDÓTTUR
frá Björgum.

Sérstakar þakkir til starfsfólksins í Lögmannshlíð fyrir góða umönnun.

Magnús Björnsson
Gestur Björnsson
Sigrún Lára Björnsdóttir
Kristín Björnsdóttir

Fanney Þórðardóttir
Ingibjörg Kjartansdóttir
Jón Aðalsteinsson



Elskuleg móðir okkar,
tengdamóðir, systir, mágkona og amma,

EDDA S. ERLENDSDÓTTIR
Hátúni 12, Reykjavík,

lést þann 2. mars sl. að heimili sínu. Hún verður jarðsungen frá Neskirkju miðvikudaginn 12. mars kl. 15.00. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á að láta MS félag Íslands njóta þess.

Erlendur Jón Einarsson
Steingrímur Óli Einarsson
Ólína Erlendsdóttir
og barnabörn.

Anna Kristín Scheving
Birna Dís Björnsdóttir
Guðmundur Örn Ragnarsson



Útför ástkærrar móður okkar,
tengdamóður, ömmu og langömmu,
ÞÓRDÍSAR ÞORLÁKSDÓTTUR
frá Veiðileysu, síðast til heimilis að
Skípalóni 24, Hafnarfirði,

verður gerð frá Hafnarfjarðarkirkju mánudaginn 10. mars kl. 13.00. Þakkir sendum við starfsfólki á 2. hæð Sólvangs fyrir góða og alúðlega umönnun.

Þóra Steindórsdóttir
Ari Steindórsson
Guðlaug Steindórsdóttir
Alda Áskelsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Lára Huld Grétarsdóttir
Sævar Örn Guðmundsson
Sigurður Óli Gestsson



KRÓNAN

- fyrst og fremst ódýr!



32%
afsláttur

998 kr. kg

Verð áður ~~1469~~ kr. kg
Grísakótilettur



20%
afsláttur

798 kr. kg

Verð áður ~~998~~ kr. kg
Grísasiður pörusteik



KRÆSILEGT KRÓNUKJÖT



496 kr. pk.

Verð áður ~~679~~ kr. pk.
Freyju Mix, 400 g

27%
afsláttur

50%
afsláttur



449 kr. pk.

Verð áður ~~898~~ kr. pk.
Odense Original Marcipan, 400 g



998 kr. kippan

Coca Cola, Coca Cola zero
og Coca Cola light, 4x2 lítrar

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eda myndabrengi
EYFO - www.espus

40%
afsláttur



1199 kr. kg

Verð áður ~~1998~~ kr. kg
Kindainnanlærisvöðvi



33%
afsláttur

1998 kr. kg

Verð áður ~~2998~~ kr. kg
Kindafille

KRÓNAN
fyrir og framst ódýr
Kjúklingur



13%
afsláttur

1998 kr. kg

Verð áður ~~2298~~ kr. kg
Krónu kjúklingabringur ferskar



FRÁBÆRT
VERÐ!



13%
afsláttur

2
fyrir
1

Myllu Fitty samlokubrauð



449 kr. pk.

Grite salernisrúllur, 8 stk.

8
í pk.

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is



KL. 19:45

Ísland Got Talent

Leitin heldur áfram að hæfileikaríkasta atríði landsins þar sem sigurvegarinn fær 10 milljónir króna.

Meiriháttar sunnudagur

KL. 13:00

Mín skoðun Mikael Torfason

Sanngjarn og heiðarlegur umræðuþáttur um þjóðmál og fréttir líðandi stundar í umsjá Mikael Torfasonar.



KL. 19:10

Sjálfstætt fólk

Hún er umdeild og elskuð og syngur eins og engill. Indverska prinsessan eða Ískryddið, Icy Spicy Leoncie verður viðmælandi okkar.



KL. 20:35

Mr. Selfridge

Dramabættir um auðmanninn Harry Selfridge leikinn af Jeremy Piven.



KL. 21:20

The Following

Önnur þáttaröðin af þessum magnaða spennutrylli með Kevin Bacon í aðalhlutverki.



KL. 22:05

Banshee

Spennuþáttur um hörku-tólið Lucas Hood sem er lögreglustjóri í smábænum Banshee.



KL. 07:00-20:00

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



SUDOKU

LÉTT

		2	7	6				
5	8			9		3	7	
7		9	3			4		
8	3	4						
				3	5			
	1	4		2	7			
9		2				8		1
1	7						6	
	6		7	4		9		

LÉTT

MIDLUNGS

		3						2
	9				2	4	6	
2	4			7	8			9
		8			9	5	7	
7								4
					3			
4			8	9	5			3
1			4	6				5
			3			2		6

MIDLUNGS

PUNG

5	7				3			4
1	3	4						7
					7			
	1		7				8	
3			4	2			7	5
	4	7		1	5			2
			9					
	2						9	3
9	5				1			

PUNG

9	1	5	8	2	6	3	4	7	1	3	7	2	6	5	9	4	8	2	4	7	8	6	3	1	9	5
4	8	3	7	9	1	5	2	6	6	9	2	3	8	4	5	1	7	5	1	3	4	7	9	6	8	2
6	7	2	3	4	5	8	1	9	8	4	5	7	9	1	2	3	6	6	8	9	1	5	2	7	4	3
2	4	7	1	3	9	6	5	8	2	5	8	4	7	3	6	9	1	8	3	5	2	4	6	9	1	7
8	6	9	2	5	4	7	3	1	9	6	4	1	5	8	3	7	2	9	7	6	3	1	5	4	2	8
3	5	1	6	7	8	2	9	4	3	7	1	6	2	9	4	8	5	4	2	1	9	8	7	3	5	6
7	2	4	9	8	3	1	6	5	4	8	9	5	1	2	7	6	3	7	6	2	5	9	1	8	3	4
1	9	8	5	6	2	4	7	3	5	1	6	9	3	7	8	2	4	1	5	4	6	3	8	2	7	9
5	3	6	4	1	7	9	8	2	7	2	3	8	4	6	1	5	9	3	9	8	7	2	4	5	6	1

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



HANDAN VIÐ HORNID

Eftir Tonv Lobes



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



SPAKMÆLI DAGSINS

„Það þarf alltaf að fyrirgefa sjálfseksku því það er engin von um lækningu.“

Jane Austen

KROSSGÁTA

1			2	3	4	5
6	7			8		
9			10			11
12				13		
	14					15
16				17		
18			19			20
21						

LÁRÉTT 2. viðlag, 6. kringum, 8. dýralhjód, 9. þukl, 11. hljóta, 12. hólf, 14. yndis, 16. í röð, 17. bók, 18. eyrir, 20. bókstafur, 21. treysta.

LÓÐRÉTT 1. svall, 3. í röð, 4. strits, 5. af, 7. málgláður, 10. kviksyndi, 13. skip, 15. bakhluti, 16. ílát, 19. óreiða.

LAUSN

24....Bd4! Browne gafst upp þar sem hann er mót eftir 25. Dxc7 Ha1#. Van Kampen var meðal fimm keppenda sem höfðu fullt hús eftir fjórar umferðir. Sjötta og sjöunda umferð fara fram um helgina og hefjast þær kl. 13. www.skak.is: Kasparov kemur til landsins á morgun.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Robin Van Kampen (2.603) stöðvaði sigurgöngu Walters Browne (2.444) í fjórðu umferð N1 Reykjavíkur-skákmótsins.

Svartur á leik:



MOGGOW × NIKITA

LAGERSALA

NÝTT Á HVERJUM DEGI!

VERÐ DÆMI

OUTERWEAR JAKKAR	6990
OUTERWEAR BUXUR	4990
JAKKAR	3990
GALLABUXUR	3990
KJÓLAR	2990
PEYSUR	2990
TOPPAR	990

noland × ATIKIM

ÚLPUR	8990	SKYRTUR	2990
JAKKAR	6990	PEYSUR	2990
BUXUR	4990	BOLIR	990

noland + MOGGOW

KRINGLUNNI / 3.HÆÐ / SÍMI 588 5777

MENNING

Menningarsjokkið sterkur þáttur

Frá hjara veraldar er ljóðabók eftir Melittu Urbancic sem kemur út í þýðingu Sölva Björns Sigurðssonar í dag. Sölvi segir Melittu hafa verið stórmerkilega konu fyrir margra hluta sakir. Auk ljóðagerðar og skrifta var hún leikkona og myndhöggvari og varð fyrst til að reyna býflugnarækt á Íslandi. Bókin kemur út í tengslum við málþing og sýningu um ævi og störf þessarar merku konu.

Ég þekkti ekkert til Melittu þegar ég var beðinn um að þýða ljóðin hennar," segir Sölvi Björn Sigurðsson sem þýddi ljóðabókina *Vom Rand der Welt* eftir Melittu Urbancic. Bókin nefnist á íslensku *Frá hjara veraldar* og kemur út í dag í tengslum við sýningu og málþing um ævi og störf Melittu í Þjóðarbókhöðunni.

„Þetta eru að sumu leyti útlaga-ljóð," segir Sölvi spurður hvernig ljóð þetta séu. „Hún yrkir um upplifun sína af því að koma frá Vínarborg til Íslands fyrir miðja síðustu öld og því verður ekki neitað að sterkur þáttur í skáldskapnum er menningarsjokkið sem hún hefur orðið fyrir við þá flutninga. Hún var gyðingur og kom í rauninni nauðbeygd hingað á flótta undan nasistum þannig að það er margt konar tregi í þessum ljóðum, bæði söknuður eftir heima-landinu og þeirri menningu sem var búið að drepa úti í Evrópu og fólkinu sem hún þurfti að skilja við. Móðir hennar varð til dæmis eftir úti í Austurríki og var síðar flutt í fangabúðir nasista.“

Sölvi segir að þegar á líður bókina birti þó yfir ljóðunum. „Hún verður mun sáttari og mörg ljóðanna í seinni hlutanum eru hálfgerð ættjarðarljóð um Ísland.“

Er Melitta gott skáld? „Já, hún er ansi mögnuð. Það kom mér á óvart að finna þessi ljóð um Ísland,



SÖLVI BJÖRN „Það kom mér á óvart að finna þessi ljóð um Ísland, ort af útlendingi sem bjó hér.“ FRETTLADID/DANIEL

ort af útlendingi sem bjó hér. Þetta er dálítið sérstakur póstur í íslenskri bókmenntasögu.“

Gauti Kristmannsson skrifar ítarlegan eftirmála um ævi og störf Melittu og Sölvi segir margt athyglisvert koma þar fram. „Hann rekur meðal annars tengsl hennar við þekktu og mikla heimspjekinga og aðra andans menn úti í Þýskalandi á sínum tíma. Hún skrifaðist til dæmis á við ljóðskáldið Rainer Maria Rilke og fleiri. Þetta var alveg stórmerkileg

kona, auk skriftanna var hún leikkona og myndhöggvari og mikill frumkvöðull eins og sést til dæmis á því að hún fór að rækta býflugur inni í Laugarnesi og varð þar með fyrst til að reyna slíka rækt hér á landi. Þannig að hún var merkileg á mörgum sviðum.“

Bókin er tvímála, á íslensku og þýsku, og á málþinginu í dag mun Sölvi lesa þýðingar sínar á nokkrum ljóðum en Sabine Leskopf les sömu ljóð á frummalinu, þýsku. fridrikab@frettladid.is

Hver var Melitta Urbancic?



Melitta Urbancic lagði stund á heimspjeki og germönsk málvísindi við háskólann í Vínarborg og Ruprecht-Karls-háskólann í Heidelberg. Hún lauk doktorsgráðu í Heidelberg með rannsókn sinni á verkum skáldsins Christians Dietrich Grabbe. Meðfram háskólanáminu stefndi hún á feril sem leikkona og fékk fyrsta ráðningarsamning sinn við leikhúsið í Koblenz undir listamansnafninu Makarska. Hún hafði einnig áhuga á sviðum leikstjórnar og leikbókmennta.

Ferill hennar sem listakonu tók snöggan enda vegna ofsókna nasista, hún flúði til Íslands og sneri ekki til baka til Austurríkis eftir lok stríðsins 1945. Á Íslandi starfaði Melitta við tungumálakennslu, bæði í MR og sem einkakennari heima fyrir. Hún kenndi ensku, frönsku og þýsku.

Ljóðabókina *Vom Rand der Welt* skrifaði Melitta um reynslu sína af útleiðinni á Íslandi en bókin kemur nú út í fyrsta sinn. Útgáfan er á þýsku og íslensku, með ítarlegum eftirmála um ævi og verk Melittu eftir Gauta Kristmannsson. Stofnun Vigdísar Finnbogadóttur og Háskólaútgáfan gefa út.

MÁLÞING UM MELITTU URBANCIC

Málþingið í dag er haldið í tengslum við sýningu til heiðurs skáldkonunnar, myndhöggvaranum og leikkonunnar Melittu Urbancic í Þjóðarbókhöðunni. Málþingið stendur frá klukkan 13 til 15 og meðal þeirra sem taka til máls eru Gauti Kristmannsson, Sjón, Sýbl Urbancic dóttir Melittu, Oddný G. Sverrisdóttir og Ingibjörg Steinunn Sverrisdóttir. Einnig verður lesið úr ljóðabók skáldkonunnar Af hjara veraldar. Sölvi Björn Sigurðsson les þýðingar sínar á ljóðunum og Sabine Leskopf les þau á þýsku. Auk þess mun frú Vigdís Finnbogadóttir opna sýninguna formlega.

Fjórum sinnum fimm konur í dansleiðangri

Kvennasóló er danssýning þar sem tuttugu konur úr tónlistar- og dansgeiranum vinna saman. Flutt verða fimm einleiksverk við fimm frumsamda sólódansa sem nemar úr LHÍ dansa. Konur vinna öll störf við sýninguna nema eitt.

Ég vil eiginlega kalla þetta dansleiðangur," segir Elín Gunnlaugsdóttir tónskáld, forsvarskona Kvennasólós, sem verður í Norræna húsinu á morgun. „Þetta er allt lifandi flutningur sem er dálítið óvanalegt í dansi. Annað sem er óvanalegt er að það eru konur í öllum störfum í sýningunni, nema hvað ljósamaðurinn er karlmaður. Ég leitaði og leitaði en fann enga konu sem er ljósamaður á lausu.“

Spurð hvernig þessi hugmynd hafi komið til segir Elín að þær Eyðís Franzdóttir hafi fyrir fimm árum staðið fyrir tónleikunum Konur og kammermúsík sem hafi tekist mjög vel og þær hafi langað að þróa hugmyndina áfram. „Ég hafði samband við Láru Stefánsdóttur, sem ég hafði líka unnið með áður, og hún benti mér á að hafa samband við dansbraut Listaháskólans. Þau tóku mér vel og Sveinbjörg Þórhallsdóttir, yfirmaður dansbrautarinnar, hefur síðan unnið þetta með mér enda eru allir dansararnir af dansbraut Listaháskólans.“

Kvennasóló er sem sagt danssýning þar sem tuttugu konur úr tónlistar- og dansgeiranum leiða saman hesta sína. Um er að ræða fimm danshöfundar, fimm dansara, fimm tónskáld og fimm hljóðfæraleikara og fer sýningin fram undir merki 15:15 tónleikasýrningar í Norræna húsinu. Verkin sem flutt verða eru einleiksverk og verður



SÓLÓ Eyðís Rós Vilmundardóttir dansar í verki Steinunnar Ketilsdóttur við óbó-verkið Round eftir Púríði Jónsdóttur. Eyðís Franzdóttir leikur á óbóíð. MYND/HULDA SIF

Þátttakendur í Kvennasóló

Tónskáld: Anna Þorvaldsdóttir, Elín Gunnlaugsdóttir, Hildigunnur Rúnarsdóttir, Karólína Eiríksdóttir og Púríður Jónsdóttir.

Danshöfundar: Ólöf Ingólfsdóttir, Saga Sigurðardóttir, Steinunn Ketilsdóttir, Sveinbjörg Þórhallsdóttir og Valgerður Rúnarsdóttir.

Hljóðfæraleikarar: Eyðís Franzdóttir, óbó, Gunnhildur Halla Guðmundsdóttir, selló, Pamela De Sensi, kontrabassaflauta, Tinna Þorsteinsdóttir, píanó, og Una Sveinbjarnardóttir, fiðla.

Dansarar: Eyðís Rós Vilmundardóttir, Díana Rut Kristinsdóttir, Gerður Guðjónsdóttir, Mína Tomic, Una Björg Bjarnadóttir.

Verkefnið er unnið í samstarfi við dansbraut LHÍ og eru allir dansararnir nemendur þar.

frumsýndur sólódans við hvert þeirra. Sýningin hefst í sal hússins og síðan verða áhorfendur leiddir frá einu verki til annars í gegnum húsið, en ferðalagið endar svo á upphafsstaðnum. Sýningin er haldin í tilefni af 8. mars, alþjóðlegum baráttudegi kvenna, og er

markmiðið með henni að fagna tjáningarfrölsinu og því sem áunnist hefur í baráttu kvenna fyrir jafnrétti.

Tónleikarnir hefjast eins og áður segir klukkan 15.15 á morgun og fara fram í Norræna húsinu.

fridrikab@frettladid.is

THE KOGAN ACADEMY OF DRAMATIC ARTS

Acting auditions in Reykjavik
5 Apríl 2014

www.scienceofacting.com
+44 (0) 20 72720027

Finances available through LÍN

Ótvíráður sigurvegari **OLIVIER AWARDS** sviðslistaverðlauna Breta



FURÐULEGT
HÁTTALAG
HUNDS
UM NÓTT



Frumskýning í kvöld kl. 20



þri 11/3 kl. 20 **UPPSELT**
mið 12/3 kl. 20 **UPPSELT**
fim 13/3 kl. 20 **UPPSELT**
fös 14/3 kl. 20 **UPPSELT**
lau 15/3 kl. 20 **UPPSELT**

sun 16/3 kl. 20 **UPPSELT**
mið 19/3 kl. 20 **UPPSELT**
fim 20/3 kl. 20 **UPPSELT**
fös 21/3 kl. 20 **UPPSELT**
lau 22/3 kl. 20 **UPPSELT**

sun 23/3 kl. 20 **UPPSELT**
fös 28/3 kl. 20 **UPPSELT**
lau 29/3 kl. 20 **UPPSELT**
sun 30/3 kl. 20 **UPPSELT**
lau 5/4 kl. 20 **UPPSELT**

sun 6/4 kl. 20 **UPPSELT**
fös 11/4 kl. 20 **UPPSELT**
lau 12/4 kl. 20 **UPPSELT**
sun 13/4 kl. 20 **UPPSELT**
sun 27/4 kl. 20 **UPPSELT**



Miðasala | 568 8000 | borgarleikhus.is

Borgarleikhúsið

Verkin gerast öll á einu torgi

Atriði úr þremur óperum mynda sýninguna Óperutorgið sem verður í Salnum á morgun klukkan 15 og 18 í flutningi nemenda Söngskólans í Reykjavík.

„Þessi sýning er samsett úr þremur ólíkum óperum frá mismunandi tímabilum,“ segir Ásrún Davíðsdóttir í Söngskólanum í Reykjavík um sýningu Nemendaóperunnar í Salnum á morgun. Óperurnar þrjár eru Hans og Gréta eftir Humperdinck, Kátu konurnar í Windsor eftir Nicolai og Don Giovanni eftir Mozart.

Sibylle Köll leikstýrir uppfærslunni og sér um sviðshreyfingar

og dansa. „Hún gerir þetta ansi skemmtilega hún Sibylle. Hún kallar þetta Óperutorgið því þrátt fyrir ólíka söguframvindu verkanna þriggja tengir hún þau saman með því að láta þau gerast á einu torgi,“ lýsir Ásrún. „Þar hittist fólk, spjallar og syngur og þar er vettvangur atburðanna.“

Tónlistarstjórn er í höndum Janet Haney sem einnig leikur með á píanó. Hún er óperusérfræðingur að

sögn Ásrúnar. „Janet Haney þekkir vel til verkanna og veit hvaða hefðir eru í túlkun þeirra því það eru ekki bara nótunum á blaðinu sem þarf að fylgja heldur kemur fleira til.“

Söngskólinn í Reykjavík heldur upp á 40 ára afmæli í vetur og Óperutorgið er liður í því. Tvær sýningar eru á morgun, sunnudag, klukkan 15 og 18, þannig að frumsýning og lokasýning eru sama daginn.“

-gun



NEMENDAÓPERAN Nemendur Söngskólans í Reykjavík halda frumsýningu og lokasýningu á Óperutorginu í Salnum sama daginn.



EIN ÞRIGGJA Björk Viggósdóttir er einn listamannanna þriggja. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Spjallað í Ásmundarsafni

Á morgun klukkan 15 munu Baldur Geir Bragason, Björk Viggósdóttir og Þór Sigurþórsson ræða við gesti um verk sín á sýningunni „Ég hef aldrei séð fígúratíft rafmagn“ sem stendur yfir í Ásmundarsafni.

Listamennirnir sem eiga verk á sýningunni eiga það sameiginlegt að vinna þrívíð verk eða abstrakt rýmisverk. Þeir notast gjarnan við óhefðbundinn efnivið og leyfa efni, formi og rými að stýra efnistöðum og lokaútkomu verkanna.

Meðan á sýningunni stendur munu þrír listamenn hverju sinni ræða um verk sín við safngesti. Þriðja og síðasta listamannaspjallið fer fram þann 27. apríl sem er síðasti dagur sýningarinnar.

Auður Ava og Jón Kalman tilnefnd

Bækurnar Rigning í nóvember eftir Auði Óvu Ólafsdóttur og Harmur englanna eftir Jón Kalman Stefánsson eru tilnefndar til til Independent Foreign Fiction Prize í Bretlandi.

Stórblaðið Independent stofnaði til verðlaunanna fyrir giska 20 árum og þau, ásamt IMPAC-verðlaununum, einbeita sér að þýddum skáldskap, en hann þykir oft eiga undir högg að sækja á enskum markaði. Þetta er í annað sinn sem íslenskir höfundar eiga bækur á listanum yfir tilnefningar en á síðasta ári var Skugga-Baldur eftir Sjón tilnefndur.

Meðal annarra sem eru tilnefndir í ár eru fransk/rússneski höfundurinn Andrei Makine, Spánverjinn Javier Marías, Yoko Ogawa frá Japan og Karl Ove Knausgaard frá Noregi.

Meðal höfunda sem hlotið hafa verðlaunin eru Orhan Pamuk, Milan Kundera, José Saramago, Per Olov Enquist, Javier Cercas, Per Petterson, og Philippe Claudel.

-fsb



AUÐUR AVA ÓLAFSDÓTTIR

JÓN KALMAN STEFÁNSSON

UNICEF á Íslandi tíu ára
Til hamingju með afmælið!

Reitir óska UNICEF á Íslandi til hamingju með 10 ára afmælið. Reitir tasteignafélag hefur verið dyggur stuðningsaðili samtakanna frá upphafi. Á þessum tíma hefur UNICEF á Íslandi barist fyrir réttindum barna um allan heim og verið öflugur málsvari þeirra. Reitir eru afar stoltir af því að geta stutt við metnaðarfullt starf UNICEF.

REITIR
Velkomin til starfa

Kringlan 4-12 103 Reykjavík www.reitir.is 575 9000



MYNDLISTAR-MAÐUR „Það eru forréttindi að fá að vinna við það sem manni þykir skemmtilegast,“ segir Ragnheiður Maísól.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Með ólík verk á Ufsiloni

Sex ungir listamenn sýna teikningar, gagnvirkan skúlptúr, innsetningu í glugga, ljósmyndir og vídeóverk í SÍM-salnum í Hafnarstræti 16.

„Ég er með nokkrar ljósmyndir sem ég tók þegar ég var að sitja yfir á Fenejvatnværingnum. Ekki samt af listaverkum á tvíæringnum sjálfum heldur af stólum sem voru í kring um mig dags daglega. Þeir breyttu um svip eftir sjávarföllum, veðri og sólarstöðu,“ segir Ragnheiður Maísól Sturludóttir, ein sexmenninganna sem sýna um þessar mundir í SÍM-salnum í Hafnarstræti 16 í Reykjavík. Hin eru Emma Heiðarsdóttir, Hrönn Gunnarsdóttir, Magnús Skúla-son, Ólöf Rún Benediksdóttir og Þorgerður Þórhallsdóttir.

Sýningin nefnist Ufsilon og á henni eru svo ólík verk sem teikningar af öpum, vídeóverk af skóm og sjálfsmynd einnar listakonunnar sem breytist eftir því sem líður á sýninguna. Ein listakonan vinnur með eigin myndir og fundnar og breytir þeim með lýsingu en eini strákurinn er talsvert karllægari.

„Magnús er með valdainnsetningu sem er fókuseruð kringum byssu, eins og í góðri uppskrift að kynhlutverkinu,“ segir Ragnheiður Maísól hlæjandi.

Hún segir verkin á sýningunni ekki unnin út frá neinu þema. „Það eina sem við eigum öll sameiginlegt er að við útskrifuðumst vorið 2013 úr Listaháskólanum og erum að stíga okkar fyrstu skref úti í hinum stóra heimi utan skólans,“ segir hún.

Spurð hvort hún sé í fullri vinnu í listinni, svarar Ragnheiður Maísól: „Nei, ekki ennþá. Ég er að vinna í félagsmiðstöð og er líka í Sirkus Íslands en samt eyði ég mestum tíma í myndlistina. Það eru forréttindi að fá að vinna við það sem manni þykir skemmtilegast.“

Sýningin stendur til 24. mars og verður opin alla virka daga milli klukkan 10 og 16. gun@frettabladid.is

17. júní í Reykjavík



Dagskráratríði óskast

Auglýst er eftir skemmti- og sýningaratriðum fyrir þjóðhátíðarskemmtun í Reykjavík. Í dagskránni er gert ráð fyrir barna og fjölskylduskemmtunum á sviðum, tónleikum, leiktækjum og ýmsum sýningum og götuuppákomum.

Hægt er að sækja um flutning atriða, uppákomur og viðburði á vefnum www.17juni.is en umsóknur má einnig skila í Hitt Húsið, Pósthússtræti 3-5, 101 Reykjavík á eyðublöðum sem þar fást.

Umsóknarfrestur rennur út föstudaginn 9. maí.
Upplýsingar í síma 411 5502 eða á 17juni@reykjavik.is



Hitt Húsið Sími: 411 5500 17juni@hitthusid.is www.17juni.is

Ragnheiður

WWW.OPERA.IS

Ragnheiður – ópera eftir Gunnar Þórðarson og Friðrik Erlingsson



AUKASÝNING SUNNUDAGINN 16. MARS KL. 20

Úr ummælum gagnrýnenda:



Framúrskarandi sviðsetning stórfenglegrar óperu ... Gæsaþú hvað eftir annað ... Bravissimo

– Jónas Sen, Fréttablaðið

Stórkostlegt

– Dagný Kristjánsdóttir, Djöflaeyjan

Tær snilld

– Hugufrón Halldórsdóttir, Stöð 2

Söguleg stund

– Silja Aðalsteinsdóttir, TMM

Ótrúleg upplifun...frábær sýning... stórkostleg tónlist

– Lísa Pálsdóttir, RÚV



Glæsileg frumraun ... fagmennska, fágun og öryggi

– Hlín Agnarsdóttir, DV

Ummæli óperugesta á netmiðlum:

Stórkostlegt kvöld...fallegasta og stílhreinasta óperusýning sem ég hef séð á Íslandi í langan tíma

– Kristinn Sigmundsson, óperusöngvari

Sannkallaður stórviðburður í íslenskri menningarsögu

– Jakob Frimann Magnússon, tónlistarmaður

Magnað meistaraverk –tónlistarsögulegur viðburður

– Eido S. Guðnason, sendiherra

6 stjörnu sýning, sem enginn má missa af

... STÓRKOSTLEGT!!!

–Gerrit Schuil, píanóleikari

ÞÓRA EINARSDÓTTIR
VIÐAR GUNNARSSON
ELMAR GILBERTSSON
JÓHANN SMÁRI SÆVARSSON
ELSA WAAGE
GUÐRÚN JÓHANNA ÓLAFSDÓTTIR
BERGPÓR PÁLSSON
ÁGÚST ÓLAFSSON
BJÖRN INGIBERG JÓNSSON

KÓR OG HLJÓMSVEIT
ÍSLENSKU ÓPERUNNAR



2. SÝNING 8. MARS - UPPSELT

3. SÝNING 15. MARS - UPPSELT

AUKASÝNING 16. MARS KL. 20

4. SÝNING 22. MARS - UPPSELT

5. SÝNING 29. MARS - UPPSELT

MIÐASALA Í HÖRPU OG Á HARPA.IS
MIÐASÖLUSÍMI 528 5050



ÍSLENSKA ÓPERAN

ÓPERUKYNNING FYRIR SÝNINGU: Höfundar óperunnar kynna verkið fyrir sýningu í boði Vinafélags Íslensku óperunnar kl. 19:15 hvert sýningarkvöld.

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

Verðlækkun á Pampersbleium í Bónus



Pampers

2598
krónur kassinn

Pampers

Midi 104 stk. 2598 kr.
Aðeins **25 KR.STK**

Junior 80 stk. 2598 kr.
Aðeins **33 KR.STK**

Maxi + 80 stk 2598 kr.
Aðeins **33 KR.STK**

Maxi 86 stk. 2598 kr.
Aðeins **31 KR.STK**



1198
kr. kg.

BÓNUS Grisagúllas

Næringargildi í 100 g
Orka: 411 kJ / 97 kkal
Fita 1,1 g
Ísar af mettaðar fitusýrur 0,4 g
Kolvetni 0,0 g
Ísar af sykur 0 g
Protein 22,0 g
Salt 0,1 g
Upprunaland: Ísland
www.svinvirkar.is
Framleitt fyrir Bónus



1098
kr. kg.

BÓNUS Grisakötiletur



1598
kr. kg.

BÓNUS Bacon/beikon

VINSÆLUSTU Kjúklingabringurnar í Bónus



1548
krónur 900g.



1398
kr. kg.

ISLANDSLAMB GRILL
Lamba-sirloinsneiðar



1598
kr. kg.

ISLANDSLAMB BLANDAÐAR GRILL
Lambalærisneiðar



1298
kr. kg

NAUTAVEISLU Nautgripahakk frá Spáni



898
kr. kg.

Frosnir Þorskbítar / roð og beinlausir
VERÐ ÁÐUR 998 KR.



1359
kr. 700g.

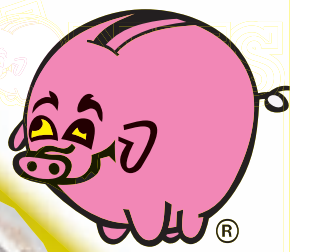
Úrbeinuð kjúklingalæri
ROSE DÖNSK SKINNLAUS úrbeinuð Kjúklingalæri

AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL



BONUS BONUS BONUS BONUS



398
kr. 2 ltr.

Don Simon
100% appelsínusafi



398
kr. 600g.

Pink Lady Epli 600g



298
kr. 1 ltr.

Cawston heilsusafi
Epli, gulrætur, engifer



698
kr. 500g

61 KR. VERÐLÆKKUN
VERÐ ÁÐUR 759 KR.



459
kr. 420g

Innihaldslýsing:	Næringarefni í 100 g:
Vatn, hveitiglúteín, gróft sojasmjöl, heilkornahveiti, sojaprótein, hörfræ, graskersfræ, ger, sesamfræ, salt, hveitiræfjar, maltþykkni (byggmalt, vatni), gelatínarað hveiti, eplatræfjar, sýrustillar (E262), ristað hveitimalt, sýra (E270), bindiefni (E472e), mjólmæðhöndlunarefni (E300), ensím.	Orka kJ 1121 / kkal 268
	Fita 12,4 g
	-þar af mettuð fita 1,9 g
	Kolvetni 9,4 g
	-þar af sykur 1,6 g
	Trefjar 7,5 g
	Prótein 26,1 g
	Salt 1,25 g

Gæðabakstur Lágkolvetnabrauð 420g



298
krónur 1 kg.

Danskar Gulrætur 1 kg.



GILDIR
FÖSTUD-LAUGARD

159
kr. 2 ltr.



798
krónur kg.

Kaupfél. Skagf. Frosið lambasúpukjöt **FROSID**



1498
krónur kg.

Kaupfél. Skagf. Lambalæri í sneiðum **FROSID**



1259
krónur kg.

Kaupfél. Skagf. Heilt lambalæri **FROSID**



398
kr. 200g

BONUS FERSKT SPÍNAT 200g
Upprunaland: Spánn



298
kr. kg

Amerískar sætar kartöflur

BONUS EKKERT BRUÐL



AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

TILBOÐ

Nicovel Fruit og Mint

498kr/pk í mars
(áður 598kr/pk)

BONUS

VILTU HÆTTA
AÐ REYKJA?



Nicovel[®] lyfjatyggigúmmí

Nicovel Fruit og Nicovel Mint lyfjatyggigúmmí, innihalda 2 mg af nikótíni sem nikótín resinat. Nicovel er ætlað reykingamönnum 18 ára og eldri. Ekki má nota Nicovel ef um er að ræða ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju öðru innihaldsefni tyggigúmmísins eða ef þú reykir ekki. Leitið ráða hjá lækni áður en Nicovel er notað ef: þú hefur nýlega fengið hjartaáfall eða heilablóðfall, þú hefur fengið ofnæmisviðbrögð (ofsabjúgur) eða útbrot með kláða (ofsakláði). Einnig ef þú ert með: brjóstverk, hjartakvilla sem hefur áhrif á hraða eða takt hjartsláttar, ómeðhöndlaðan háþrýsting, lifrarsjúkdóm, nýrnasjúkdóm, sykursýki, óvirkan skjaldkirtill, æxli í nyrnahettumerg (krómíklææxli), magasár eða bólgur í vélinda. Einstaklingar undir 18 ára aldri ættu ekki að nota Nicovel nema því sé ávísað af lækni. **Viðeigandi skammtur fyrir fullorðna getur haft mikil eiturráhrif eða verið banvænn fyrir litil börn.** Pungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu eingöngu nota Nicovel í samráði við lækni. Skammtar eru einstaklingsbundnir og valdir út frá nikótínþörf. Yfirleitt er nóg að nota 8-12 tyggigúmmí á dag. Hámarksammtur er 24 stykki á dag. Nánari upplýsingar um notkun er að finna í fylgiseðli lyfsins. **Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið.** Markaðsleyfishafi: Orifarm Generics A/S. Umboð á Íslandi: Icepharma hf. Lynghálsi 13, 110 Reykjavík.

LAUGARDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

8. MARS 2014

Fundir

13.00 Samtök um endómetríósu halda aðalfund kl. 13.00-15.00.

Sýningar

14.00 Rut Rebekka opnar málverkasýninguna í Garðinum og gefur út listaverka og ljóðabók í sýningarsal Íslenskrar Grafíkur, Tryggvagötu 17.

15.00 Á alþjóðlegum baráttudegi kvenna verður opnuð ný sýning í Listasafni Árnesinga en uppspretta hennar eru þrjú verk úr gjöf Bjarnveigar Bjarnadóttur og sona hennar til safnsins. Verkin eru eftir Björgu Þor-

steinsdóttur, Ragnheiði Jónsdóttur og Þorbjörgu Höskuldsdóttur.

15.00 Garðar Pétursson, grafískur hönnuður FÍT, opnar myndlistarsýninguna Stjörnuskoðun, Minningar málaðar með lofti og litum, í Gallerí Fold.

Tónlist

20.00 Hljómsveitin Nýdönsk mætir á Græna hattinn með sín vinsælustu lög og meira. Tvennir tónleikar fara fram, kl. 20 og kl. 23. Verð 3.000 kr.

20.00 Ofurgítarleikarinn Tommy Emmanuel heldur tónleika í Háskólabíói.

22.00 Hljómsveitin Vök heldur tónleika á Dillon. Það kostar litlar 500 kr. inn.

23.00 Hljómsveitin Homo and the Sapiens skemmtir á Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.

23.00 Páll Óskar kemur fram klukkan 23.00-04.00 í Sjallanum Akureyri. Verð

1.500 krónur í forsölu en 2.000 krónur við innganginn.

23.00 Melrakkur er nýstofnuð hljómsveit fimm manna sem ætla sér að leika Kill Em All plötu Metallica í heild sinni á Gauknum í kvöld. Tónleikar hefjast kl. 23 og miðaverð er 2.500 kr.

23.00 Hljómsveitin Kaleo heldur tónleika á Hvíta Riddaranum. Þeir hefjast kl. 23. Miðaverði verður haldið í algjöru lágmarki og miðinn kostar aðeins 1.000 kr.

Samkoma

14.00 Spilavinir verða á bókasafni Gerðubergs á milli 14 og 16 og kenna börnum og fjölskyldum þeirra skemmtileg spil þar sem ýmis tungumál koma við sögu, t.d. Draugastiginn og Skrímslaúlsen.

14.00 Alþjóðlegur baráttudagur kvenna fyrir friði og jafnrétti er haldinn hátíðlegur í Iðno kl. 14. Allir velkomnir.

SUNNUDAGUR

9. MARS 2014

Félagsvist

14.00 Félagsvist í Breiðfirðingabúð. Allir velkomnir.

Sýningar

12.00 Sýningunni Pitt er valið lýkur um nú helgina í Hafnarborg, en síðasti sýningardagur er sunnudagurinn 9. mars. Á sýningunni eru verk úr safneign Hafnarborgar, valin af almenningi um allan heim.

Kynningar

17.00 Andrea Jónsdóttir leikur og kynsir lög af Hljómplötum á Ob-La-Di-Ob-La-Da, Frakkastíg 8.

Dansleikir

20.00 Dansað verður í félagsheimili eldri borgara í Stangarhyl 4 í Reykjavík kl. 20.00-23.00. Danshljómsveitin Klassík leikur fyrir dansi. Aðgangseyrir er 1.500 kr fyrir félagsmenn en 1.800 fyrir gesti. Allir velkomnir.

Tónlist

15.00 Nemendaopera Söngskólans, Óperutorgið. Hans og Gréta, Kátu konurnar í Windsor og Don Giovanni. Sýningarnar eru í Salnum, Kópavogi, kl. 15.00 og 18.00.

17.00 Vox Populi kórinn var stofnaður 9. september 2008 og er þetta því fimmta starfsárið hans. Í tilefni þess heldur kórinn afmælistónleika í

Grafarvogskirkju.

17.00 Mótettukór Hallgrímskirkju og stjórnandi hans, Hörður Áskelsson, fagna 400 ára afmæli Hallgríms Pétursonar (1614-1674) með tónleikum í Hallgrímskirkju.

20.00 Borgar Magnason kontrabassaleikari og Páll Ivan frá Eiðum, flytjandi og tónskáld, koma fram á þriðju tónleikum vetrarins í tónleikaröðinni Hljóðönn í Hafnarborg.

Samkoma

14.00 Þjóðbúningadagur í Þjóðminjasafni Íslands. Fólk er hvatt til að mæta í þjóðbúningi síns heimalands.

FUGLAFJÖR UM HELGINA

GRÍÐARLEGT ÚRVAL
AF FLOTTUM FUGLABÚRUM
FYRIR STÓRA OG SMÁA
FUGLA



25%

AFSLÁTTUR AF
FUGLABÚRUM
UM HELGINA



GAÐIN SKIPTA MÁLI ferplast

DÝRARÍKIÐ

Holtagörðum ... fyrir dýravini

Stærsta og skemmtilegasta gæludýraverslun landsins

Sími 568 66 68

Opíð 11 - 18 virka daga / 12 - 18 um helgar

BRJÁLUÐ...
LAGERSALA NTC

Faxafeni 10



Nýjar vörur daglega

aðeins í nokkra daga

6 verð !!

1000 - 2000 - 3000 - 4000 - 5000 - 7000

jakkar - buxur - kjólar - skyrtur - bolir - peysur - úlpur - skór - fylgihlutir

Ekki missa af þessu !

flott merki frá verslunum NTC :

gallerisautjón KULTUR gs skór FOCUS KARAKTER KULTUR
COMPANYS Deres SMASH Sparkz URBAN eva

Opið alla helgina frá kl. 11-18

+ + + **OUTLET 10** + + +
merki fyrir minna

Lagersala **NTC** í Outlet 10 Faxafeni 10 - s. 578 7977

TÍMABUNDIN lækkun

4 LÍTRAR



Vnr. 42301980
Rúðuvökvi, 4 l.
395 kr.
Fullt verð 585 kr.

VERÐVERND BYKO

LÆGRA VERÐ

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

VETURINN ER EKKI ALVEG BÚINN

TÍMABUNDIN lækkun



Vnr. 55900158
Skófla með
trefjahandfangi.
2.995 kr.
Fullt verð 3.795 kr.

Vnr. 55629787
SONNECK
snjóskófla.
3.995 kr.
Fullt verð 6.895 kr.

Vnr. 68450395
LUX snjóskafa.
95 kr.
Fullt verð 195 kr.



5 KG
Grótt
SALT
5kg
Vnr. 54710126
Gróft salt, 5 kg.
635 kr.

Vnr. 88015724-5
Barnasteði með baki,
blá eða rauður.
3.995 kr.

Vnr. 88015719-20
SPIDER snjóþota með
bremsum, blá eða rauð.
2.195 kr.

MEÐ BREMSUM

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndbreytingu. Allar vörur ískráðar í BYKO Bredid en minna framboð getur verið í öðrum verslunum.

Verðvernd BYKO tryggir þér lægra verð. Sjá nána upplýsingar og skilmála á www.byko.is.

TÖFF TVÍFARAR

Voru þessar stjórnur aðskildar við fæðingu?



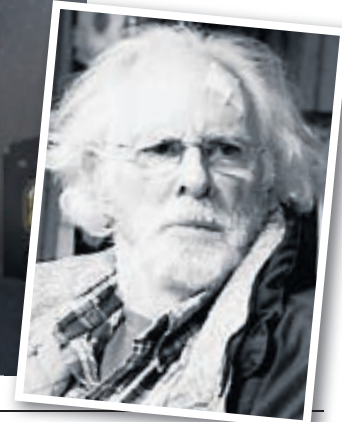
HEILLANDI BROS
LEIKKONAN MARGOT
ROBBIE OG SÖNGKONAN
PÓRUNN ANTONÍA ERU
SLÁANDI LÍKAR.



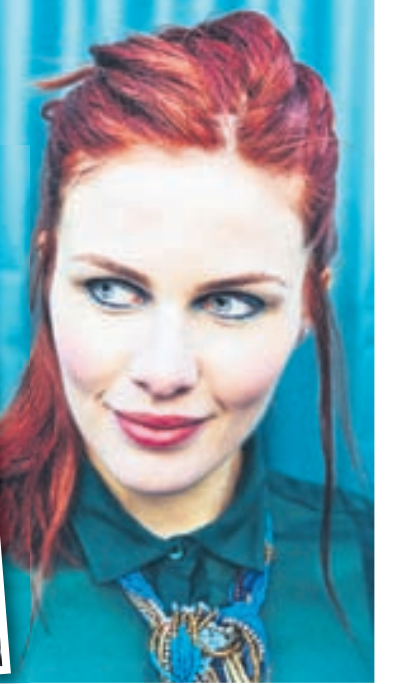
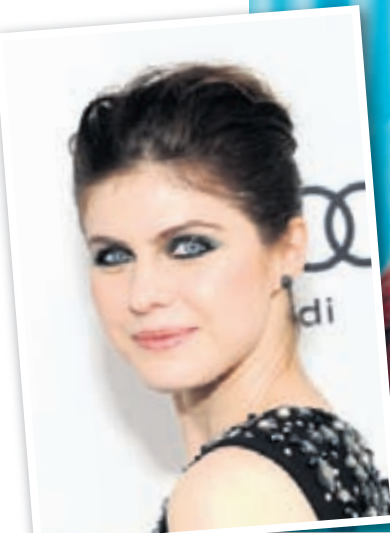
**MIKILL
ALDRURMUNUR**
KNATTSPYRNUKAPPINN
ARON JÓHANNSSON ER
EINS OG YNGRI ÚTGÁFA
AF LEIKARANUM KEVIN
BACON.



HÖRKULEIKARAR
LEIKARARNIR BRUCE
DERN OG THEODÓR
JÚLÍUSSON GÆTU VERID
BRÆÐUR.



HÆFILEIKARÍKAR
SÖNGKONAN ÍRIS
HRUND OG LEIKKONAN
ALEXANDRA DADDARIO
ERU BÁÐAR MJÖG
SJARMERANDI.





ÁBERANDI GÖTUTÍSKA Þessu klæddist Carrie á hefðbundnum degi í New York.

9 dress sem aðeins Carrie gæti púllað

Frægustu hönnuðir heims klæddu Söruh Jessica Parker í Sex and the City en ekki gætu allir apað eftir þeirri tísku.

Leikkonan Sarah Jessica Parker túlkaði New York-þíuna Carrie Bradshaw í sjónvarpsþáttunum og kvikmyndunum Sex and the City. Þættirnir hlutu mikið lof gagnrýnenda og þóttu þeir tækla líðandi stundu afskaplega vel þegar kom að ýmsum málefnum tengdum kynlífi og vináttu.

Tískan lék hins vegar ekki minna hlutverk í seríunni og eru þeir óteljandi búningarnir sem Sarah Jessica klæddist við tókur.

Hún var í merkjaklæðnaði frá öllum frægustu hönnuðum heims og komst upp með ýmislegt sem enginn annar gæti leyft sér.



HRÚGA AF HÁLSMENUM Smart en fáir myndu ganga með þessi þyngsli á hverjum degi.



ÍBURÐARMIKILL BRÚÐARKJÓLL Carrie klæddist brúðarkjól frá Vivienne Westwood í fyrstu Sex and the City-myndinni.



DAGBLAÐAPEMA Þessi kjóll er frá Christian Dior.



KÚREKASTELPA Ekki leyfa allir sér svona dress í frí.



KLÁR Lítil hestaska við mynstraðan kjól.



NÚTÍMABALLERÍNA Þetta er væntanlega frægasti kjóllinn úr seríunni.

PENINGAFRÆÐSLA SPARNAÐAR

-ALLT UM PENINGA



VISSIR ÞÚ AÐ FYRSTA MYNTIN VAR SLEGIN Í RÓM, 600 ÁRUM FYRIR KRIST?

FÁÐU FRÉTTABRÉF SPARNAÐAR Á SPARNADUR.IS SKEMMTILEGUR OG GAGNLEGUR FRÓÐLEIKUR.

Fréttabréf Sparnaðar veitir aðgengilega fræðslu um peningamál og svarar spurningum sem brenna á vörum margra. Meðal efnis er liðurinn peningafræðsla Sparnaðar með fróðleik sem er í senn gagnlegur og skemmtilegur. Auk þess geymir fréttabréfið pistla um fjármál heimilanna og ýmsa þætti efnahagsmála sem eru nútímafólki ofarlega í huga.

Farðu á sparnadur.is og pantaðu gjaldfrjálsa áskrift að Fréttabréfi Sparnaðar núna.



ISO 9001:2008

Holtasmára 1 · 201 Kópavogur
Kaupvangsstræti 4 · 600 Akureyri
Sími: 577 2025 · Fax: 577 2032



SPARNADUR

sparnadur@sparnadur.is
www.sparnadur.is
Við erum á www.facebook.com/sparnadur

SAMBIO.IS

FRÁ FRAMLEIÐANDANUM ZACK SNYDER, LEIKSTJÓRA 300 OG MAN OF STEEL

★★★★★ VARIETY
★★★★★ ENTERTAINMENT WEEKLY

★★★★★ HOLLYWOOD REPORTER
★★★★★ VARIETY
★★★★★ EMPIRE

TOM HANKS EMMA THOMPSON

FRÁBÆR TEIKNIMYND FYRIR ALLA FJÓLSKYLDUNA

SYND MEÐ ÍSLENSKU TALI Í 2D OG 3D

SYND MEÐ ÍSLENSKU OG ENSKU TALI Í 2D OG 3D

SAMÞÓÐN AÐFABAKKA		SAMÞÓÐN EGILSHÖLL	
300: RISE OF AN EMPIRE 3D KL. 5:40 - 8 - 10:20	16	300: RISE OF AN EMPIRE KL. 3D: 8 - 10:10 2D: 5:50	16
300: RISE OF AN EMPIRE VIP KL. 1:30 - 3:40 - 5:40 - 8 - 10:20	16	GRAVITY 3D SALLUR 1 (STEREA TALAÐ LANDSOG) KL. 5:50	12
SAVING MR. BANKS KL. 5:20 - 8 - 10:40	12	NON STOP KL. 5:40 - 8 - 10:20	12
NON STOP KL. 5:40 - 8 - 10:20	12	GAMLINGINN KL. 8 - 10:20	12
WINTER'S TALE KL. 10:20	12	I, FRANKENSTEIN KL. 10:30	12
GAMLINGINN KL. 8	12	LÍFSLEIKNI GILLZ KL. 8	12
I, FRANKENSTEIN KL. 10:30	12	HR. PÍBODY OG SÉRMANNS IS.TAL 3D KL. 1:30 - 3:40	12
HR. PÍBODY OG SÉRMANNS IS.TAL 3D KL. 1:30 - 3:40	12	HR. PÍBODY OG SÉRMANNS IS.TAL 2D KL. 1 - 3:10 - 5:50	12
HR. PÍBODY OG SÉRMANNS IS.TAL 2D KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	12	THE LEGO MOVIE IS.TAL 2D KL. 1:30 - 3:40	12
THE LEGO MOVIE IS.TAL KL. 3D: 1:20 - 3:30 2D: 1:20 - 3:40 - 5:50	12	FROSINN IS.TAL 2D KL. 1 - 3:20	12
THE LEGO MOVIE IS.TAL 2D KL. 8	12	SAMÞÓÐN KRINGLUNNI NÚMÉRUB SÆTI	16
JÓNSI OG RIDDARAREGLAN IS.TAL 2D KL. 1:20 - 3:20	12	300: RISE OF AN EMPIRE 2D KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
SAMÞÓÐN AKUREYRI	12	NON STOP KL. 10:40	12
300: RISE OF AN EMPIRE 3D KL. 5:45 - 8 - 10:20	16	GAMLINGINN KL. 3 - 5:30 - 8 - 10:30	12
SAVING MR. BANKS KL. 8	12	12 YEARS A SLAVE KL. 5:20 - 8	12
NON STOP KL. 10:40	12	THE LEGO MOVIE IS.TAL KL. 3D: 1 - 3:10 2D: 1:20 - 3:30	12
GAMLINGINN KL. 5:30	12	FROSINN IS.TAL 2D KL. 12:50	12
THE LEGO MOVIE IS.TAL KL. 3D: 1:30 - 3:40 2D: 3:20	12	SAMÞÓÐN KEFLAVÍK	16
JÓNSI OG RIDDARAREGLAN IS.TAL 2D KL. 1:20	12	300: RISE OF AN EMPIRE 2D KL. 5:45 - 8 - 10:20	16
<p>MEKTKAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSINGUGULU KR.750 Á APPELSINGUGULU OG KR. 1000 Á GRÆNT</p>		NON STOP KL. 8	12
		3 DAYS TO KILL KL. 10:20	12
		HR. PÍBODY OG SÉRMANNS IS.TAL KL. 3D: 1:30 - 3:40 - 5:50 2D: 5:50	12
		THE LEGO MOVIE IS.TAL 2D KL. 1:30 - 3:40	12

Flugtuð

BAKPANKAR Hildar Sverrisdóttur



Einu sinni var gaman að fljúga. Fínu ferðafötin voru valin af kostgæfni og það var sameiginlegt blik í augum samferðafólksins sem vitnaði um að við værum öll svolítið töff á leiðinni út í heim. Ekki lengur.

FLUGVALLARALMÆTTIÐ er nefnilega orðið að ofríki í ríkinu. Allt í þágu öryggisins auðvitað. Sem er ein hættulegasta réttlætning frelsisskerðingar. Það vondu við öryggisréttlætninguna á flugvöllunum er að hún er svo ósannfærandi. Það er enginn að kaupa það að það sé hægt að hertaka flugvél með dagkremi. En maður tekur enga sénsa. Horfir bara þögull niður á sokka-leistana áður en maður labbar niðurlægður í gegnum vopnaleyfingarnar. Samferðafólkið forðast augnsamband við hvert annað fullkomlega meðvitað um að þarna er ekki reisin yfir neinum.

ÞAÐ er óþolandi að frelsisþenkjandi Vesturlönd hafi beygt sig í duftið í nafni öryggis og sett einhverjar niðurlægjandi reglur sem virka ekki einu sinni. Ég las viðtal við fyrrverandi

vopnaleyfarstarfsmann sem sagði að starfsfólki hefði gaman af því að gera grín að fólki sem birtist nakið á skjá öryggisskannans. Það hafði komið sér upp dulmáli svo hægt væri að láta hina vita ef heit þá sem gaman væri að skoða nakta væri í skannanum eða þegar einhver sem hægt væri að hlæja að stæði varnarlaus frammi fyrir flissandi starfsfólkinu við skjáinn. Og já, hann tók fram að að öðru leyti virkuðu skannarnir ekki því þeir næmu ekki öll vopn og sprengjur. Týpískt.

SVO þegar farþegarnir mæta loks inn í flugvélina tekur á móti þeim brosandir kona í háhæluðum skóm. Ég skil vel að á árum áður þegar farþegar tritluðu óréttir í sparifötunum út í vél var hæfi að hafa háhælaðar flugfreyjur um borð. En núna er einhver tvískinnungur í því. Fyrst þetta er allt orðið svona óskaplega hættulegt, af hverju eru þær ekki í joggara og striga-skóm tilbúnar í að skriótækla terrorista?

EITT að lokum; þarf virkilega að endurtaka þetta svona oft? Það eru allir búnir að átta sig fyrir lifandis löngu á að þetta er reyklaust flug.

FÖNDRÆÐU LITRÍKAR GLASAMOTTUR

Hægt er að búa til glasamottur sem lífga upp á tilverna í nokkrum einföldum skrefum.

1 Útvegið ykkur nokkrar korkglasamottur – jafnvel sem þið eða einhverjir sem þið þekkið eru hættir að nota.

2 Byrjið á því að setja lím í miðuna og límið felkúlur á motturnar. Vinnið ykkur að börmum mottunnar, hring eftir hring.

3 Leyfið líminu að þorna áður en motturnar eru notaðar.

Hér er hægt að sleppa korkglasamottunum og sauma felkúlurnar saman frekar með sterkum þræði. * Tekið af síðunni inspiredby-charm.com

Lumar þú á einföldu en skemmtilegu verkefni sem auðvelt er að framkvæma sjálfur?

Sendu það endilega á netfangið liljakatrin@frettabladid.is

Nánari upplýsingar um verkefnið er að finna á Visir.is



SMÁRABÍÓ

FRÁ ÞEIM SÍMU OG FERÐU OKKUR TAKEN

PRÆLGOÐ SPENNUMYND MEÐ KEVIN KOSTNER OG NINUM ÍSLENSKA TÓMASI LEMARQUIS

HÁSKÓLABÍÓ

SAGAN UM HVERNIG WALT DISNEY KOM MARY POPPINS Á HVÍTA TJALDIÐ

★★★★★ EMPIRE
★★★★★ VARIETY

FRÁBÆR TEIKNIMYND FYRIR ALLA FJÓLSKYLDUNA

SMÁRABÍÓ LAU, KL. 20

ÞETTA VAR STJERSTA LISTAVERKARAN SÖGUNNAR

SMÁRABÍÓ	*LAUGARDAGUR	**SUNNUDAGUR	HÁSKÓLABÍÓ	5%
GUNNAR NELSON*	KL. 8		KL. 8 - 9	12
300: RISE OF AN EMPIRE 3D	KL. 5:40** - 8 - 10:20		300: RISE OF AN EMPIRE 2D / 3D	16
300: RISE OF AN EMPIRE 3D LÚMUS	KL. 1 - 3:20 - 5:40 - 8 - 10:20		3 DAYS TO KILL	12
ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS ISL. TAL 2D	KL. 1 (TILBOÐ) 3:20 - 5:30		THE MONUMENTS MEN	12
ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS ISL. TAL 3D	KL. 1 (TILBOÐ) 3:20 - 5:30		NYMPHOMANIAC PART 1	16
THE MONUMENTS MEN	KL. 8 - 10:30**		AUGUST OSAGE COUNTY	12
RIDE ALONG	KL. 5:45 - 8 - 10:15		SKÝJAB MED KJÓTBOLLUM 2 2D	12
ROBOCOP	KL. 8** - 10:35		SKÝJAB MED KJÓTBOLLUM 2 3D	12
SKÝJAB MED KJÓTBOLLUM 2 2D	KL. 1 (TILBOÐ) 3:30		THE MONUMENTS MEN	12
SKÝJAB MED KJÓTBOLLUM 2 3D	KL. 1 (TILBOÐ) 3:20			

Miðasala á: midi.is og eMiði

SPARBÍÓ

Sím: 553 2075 - bara lúxus

Ódýrt í bíó

ISL. TAL SYND Í 3D SYND Í 2D

TILBOÐ KL. 2 Í 3D OG 1.45 Í 2D

TILBOÐ KL. 1.50

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

SAGAN UM HVERNIG WALT DISNEY KOM MARY POPPINS Á HVÍTA TJALDIÐ

SMÁRABÍÓ KL. 13 (2D & 3D)
HÁSKÓLABÍÓ KL. 15.30 (2D & 3D)

TILBOÐ Í SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

ISL. TAL 2D 3D

SKÝJAB MED KJÓTBOLLUM A KÖFLUM 2

KL. 13 Í SMÁRABÍÓ (2D & 3D)
KL. 15.20 Í HÁSKÓLABÍÓ (2D)

midis.is LAUGARÁS BÍÓ

Miðasala og nánari upplýsingar

www.laugarasbio.is - bara lúxus - sími 553 2075

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

LAUGARÁS BÍÓ	Sýningartímar
3 DAYS TO KILL	8, 10:20
THE MONUMENTS MEN	8, 10:25
ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS 3D	2, 4, 6
ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS 2D	1:45, 3:45
RIDE ALONG	6, 10:25
LEGO - ÍSL. TAL 2D	1:50, 3:45
DALLAS BUYERS CLUB	5:45, 8

BÍÓ PARADÍS EUROPA CINEMAS

3 BEST PICTURE GOLDEN GLOBE NOMINATIONS

JOEL + ETHAN COEN OSCAR ISAAC CARY ELIZABETH JOHN GOODMAN LARRETT WEDDING JUSTIN THORNTON

THE CONGRESS

INSIDE LLEWYN DAVIS

DARK TOUCH

SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADIS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

STÓRTÓNLEIKAR Í HÖRPU

ÁLFTAGERÐISBRÆÐUR



ELDBORG 13. APRÍL
KL. 20:00 — UPPSELT
KL. 16:00 — AUKATÓNLEIKAR

Álftagerðisbræður flytja öll sín vinsælustu lög ásamt góðum gestum í Hörpu.

Þessa síungu söngvasveina þarf varla að kynna fyrir þjóðinni. Tónlist þeirra er sívinsæl í útvarpi og allt árið um kring eru þeir á ferð og flugi um landið til þess að syngja fyrir landsmenn.

Sérstakir gestir eru Ragnar Bjarnason og Karlakór Reykjavíkur.

Tónlistarstjórar eru Gunnar Þórðarson og Stefán R. Gíslason.

MÍÐASALA ER Á HARPA.IS, MIDI.IS EÐA Í SÍMA 528-5050

Man. City í hefndarhug gegn Wigan

Kepp er bæði í ensku úrvalsdeildinni í fótbolta um helgina og enska bikarnum en 8 liða úrslitum verða spilað í dag og á morgun. Einn leikur fer fram í átta liða úrslitum bikarsins í dag en þá mætast úrvalsdeildarliðin Arsenal og Everton á Emirates-vellinum.

Manchester City verður án efa í hefndarhug á sunnudaginn þegar það mætir B-deildarliði Wigan en Wigan-menn eru ríkjandi bikarmeistarar eftir sigur á City í ótrúlegum úrslitaleik í fyrra. Getumunurinn á liðunum núna ætti þó væntanlega að koma í ljós en vissulega getur allt gerst í bikarnum.

Úrvalsdeildin hefst í hádeginu á laugardaginn með leik West Bromwich og Manchester United en það þarf ekki að fjölýrða um hversu mikið United sárvantar stig. Ekkert verður leikið í úrvalsdeildinni á sunnudaginn.

Chelsea mætir Tottenham í dag en Gylfi Þór Sigurðsson hefur skorað í tveimur síðustu leikjum gegn Chelsea. „Auðvitað vil ég skora aftur núna. Það er markmiðið,“ segir Gylfi.



Purfa að greiða Guðjóni átta og hálf milljón króna

FÓTBOLTI Héraðsdómur Reykjaness dæmdi í gær knattspyrnudeild Grindavíkur til þess að greiða fyrrverandi þjálfara liðsins, Guðjóni Þórðarsyni, 8,4 milljónir með dráttarvöxtum vegna vangoldinna launa. Grindvíkingar þurfa einnig að greiða málskostnað Guðjóns sem var 400 þúsund krónur. Þjálfarinn vildi fá um 12,5 milljónir króna.

Árið 2011 var Guðjón Þórðarson ráðinn þjálfari Grindvíkinga og gerði þá þriggja ára samning við félagið. Guðjón stýrði liðinu í eitt tímabil og féll Grindavík úr Pepsi-deildinni haustið 2012.

Guðjóni var gert að hætta með liðið eftir tímabilið þar sem knattspyrnudeild Grindavíkur taldi sig hafa nýtt sér ákvæði í samningi sínum við Guðjón og var launalið sagð upp frá áramótum 2012-13. Í kjölfarið var Milan Stefán Jankovic formlega ráðinn þjálfari liðsins þann 16. janúar 2013.

Guðjón var með 400 þúsund krónur í mánaðarlaun hjá Grindavík. Félagið greiddi einnig fyrir hann húsaleigu og þjálfarinn fékk þess utan afnot af bíl og bensínkort. Hann fékk einnig símastyrk upp á tíu þúsund krónur á mánuði.



HAFÐI BETUR Guðjón vann mál sem hann höfðaði gegn Grindavík.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Verður heimsmeistari innan 12 mánaða

John Kavanagh, þjálfari Gunnars Nelson, spáir sigri í 1. lotu í kvöld og vægast sagt bjartri framtíð hjá Gunnari. Strákarnir fengu sér steik í gær og fóru í bíó.

MMA Gunnar Nelson berst í þriðja sinn í UFC í kvöld þegar hann mætir Rússanum Omari Akhmedov í O2-höllinni í London. Griðarleg spenna hefur myndast fyrir bardagann hér heima sem og erlendis. Hann hefur verið frá í rúmt ár vegna meiðsla

Gunnar var vigtaður í gær og negldi 170 pundin (77,1kg) eins og alltaf en hann hefur aldrei verið í vandræðum með að hitta á rétta þyngd þegar kemur að vigtun. Rússinn var jafnþungur en hann er öflugast andstæðingur Gunnars til þessa.

Gunnar ekki eins og hinir

„Það var frábært að komast hingað strax í byrjun vikunnar,“ segir Írinn John Kavanagh, þjálfari Gunnars Nelson, í samtali við Fréttablaðið. Hann hafði leyft sér að halla sér aðeins eftir annasaman dag þegar blaðamaður truflaði fegurðarblundinn.

„Við komum á mánudaginn þannig Gunnar hefur fengið góðan tíma til að venjast aðstæðum. Við vorum að koma úr vigtuninni sem gekk vel eins og alltaf. Annars höfum við eytt vikunni í smá túrisma í bland við léttar æfingar til að halda þyngdinni niðri,“ segir Kavanagh en á fimmtudaginn var fjölmiðladagur þar sem alþjóðlegur áhugi á Gunnari skein í gegn. „Það er mikið af fjölmiðlum hérna frá öllum heimshornum. Það hafa margir mikinn áhuga á honum enda er hann ekki eins og allir hinir. Margir bardagamenn berja sér á brjóst og eru með smá hávaða í kríngum sig. En ekki Gunnar. Hann er rólegur og hógvæð og það finnst fólki spennandi.“

Æfingin speglar bardagann

Gunnar var lengi frá vegna hnémeiðsla en hefur æft af fullum krafti í 4-5 mánuði. „Hann er ekkert ryðgaður eða neitt svoleiðis. Hann hefur æft sig mikið standandi og er betri núna en áður að kyla og það mun fólk sjá á laugardaginn,“ segir Kavanagh.



HEIMSMEISTARI? Framtíð Gunnars er björt að mati Kavanagh.

MYND/GETTY

Í öðrum íþróttum, t.d. bolta- greinum, þurfa menn nokkra leiki til að koma sér í keppnisform eftir meiðsli en þannig er það ekki í blönduðum bardagalistum.

„Æfingin speglar bardagann þó hún sé ekki gerð af jafnmiklum ákafa. Hann er betri núna en fyrir meiðsli og það mun sjást þegar hann vinnur Akhmedov,“ segir Kavanagh en hvað óttast þjálfarinn í andstæðingnum?

„Hann er mjög öflugur standandi og getur rotað menn með einu höggi. Hann slær fast og berst ósvipað öðrum. Hann er ekki alltaf með fulla stjórn á því sem hann gerir sem gerir hann óútreiknalegan. Hann mun fara í gólflið og þó hann sé ágætur þar er Gunnar betri. Akhmedov vill ekkert endilega fara í gólflið með Gunna en á endanum hefur hann bara ekkert um það að segja,“ segir Kavanagh og hlær við.

Meistari innan fimm bardaga

Kavanagh er einnig fljótur til svars aðspurður hvernig hann haldi að bardaginn endi. „Gunnar hengir hann í fyrstu lotu,“ segir

þjálfarinn en hann hefur óbilandi trú á Gunnari sem hann spáir æstu metorðum innan raða UFC á næstu mánuðum.

„Það er enginn vafi í mínum huga að Gunnar Nelson verður heimsmeistari í veltivigt UFC innan fimm bardaga. Núverandi heimsmeistari er hættur og því hefur leiðin opnast aðeins. Af þeim sem eftir eru í veltivigtinni er Gunnar bestur. Hann verður heimsmeistari innan tólf mánaða,“ segir John Kavanagh.

Steik og bíó

Um klukkustund var í kvöld-æfingu þegar Fréttablaðið ræddi við Kavanagh um miðjan dag í gær en svo var alveg klárt hvað átti að gera um kvöldið.

„Gunnar er búinn að þrá að fá sér steik alla vikuna. Hann náði þyngdinni í dag þannig hann fær steik. Svo ætlum við á nýju 300-myndina í kvöld. Við förum vanalega í bíó kvöldið fyrir bardaga. Það drepur tímann,“ segir John Kavanagh, þjálfari Gunnars Nelson að lokum.

tom@frettabladid.is



SVEKKT Heppnin var ekki með Anítu í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Aníta dæmd úr leik

FRJÁLSAR Hin 18 ára gamla Aníta Hinriksdóttir tók þátt í 800 metra hlaupi á HM fullorðinna í gær en þetta er í fyrsta skipti sem hún hleypur á því móti.

Aníta hljóp frábærlega í Sopot í Póllandi og kom í mark á 2:01,03 mínútum sem var jöfnun á heimsmeti unglunga. Það var þess utan fjórði besti tíminn í undanriðlunum og dugði henni því í úrslit.

Því miður fyrir Anítu þá steig hún á línu í hlaupinu og var því dæmd úr leik.

Kristinn Þór Kristinsson tók þátt í 800 metra hlaupi en hann var einnig að þreyta frumraun sína á HM.

Kristinn hljóp á 1:51,20 mínútum sem var bætting á hans besta tíma. Hann varð í fjórtánda sæti af níttján keppendum.

Allt treyjunni að kenna

KÖRFUBOLTI Nýju NBA-treyjurnar með ermum hafa slegið í gegn hjá NBA-aðdáendum en besti leikmaður deildarinnar, LeBron James, er ekki hrifinn af treyjunum.

James fann sig engan veginn í nótt er Miami Heat tapaði fyrir San Antonio. Liðin spiluðu í treyjunum í leiknum og James kenndi treyjunni meðal annars um slæma hittni sína í leiknum.

„Ég er ekki að reyna að afsaka mig en ég er ekki hrifinn af þessum treyjum,“ sagði James sem skoraði 19 stig í 18 skotum. „Í hvert skipti sem ég tek skot þá finnst mér treyjan toga í mig undir handleggnum. Það munar um það í stökkskotunum. Þessar treyjur eru ekki að hjálpa.“

- hbg



ÁFANGI Póra hefur átt glæsilegan feril.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

Póra spilaði 100. leikinn

FÓTBOLTI Póra Björg Helgadóttir varð í gær fyrsti markvörðurinn til að spila hundrað landsleiki fyrir A-landslið Íslands.

Hún stóð þá í markinu í 2-1 sigri Íslands á Noregi í Algarve-mótinu. Mist Edvardsdóttir skoraði fyrra mark Íslands og Harpa Þorsteinsdóttir tryggði liðinu svo sigur.

Þrjú aðrir íslenskir leikmenn, Rúnar Kristinsson, Katrín Jónsdóttir og Edda Gardarsdóttir, höfðu áður komist í hundrað landsleikjaklubbinn en þau voru öll útileikmenn.

Póra spilaði þarna fyrsta landsleik sinn á árinu 2014 sem er sautjándi landsleikjaárið hennar.

Póra hefur spilað einn eða fleiri A-landsleiki á hverju ári frá 1998 þegar hún var aðeins sautján ára gömul.

- 66j

FLESTIR A-LANDSLEIKIR MARKVARÐA

100 - Póra B. Helgadóttir (1998-2014)

74 - Birkir Kristinsson (1988-2004)

71 - Árni Gautur Arason (1998-2010)

41 - Bjarni Sigurðsson (1980-1991)

29 - Guðbjörg Gunnarsdóttir (2004-2014)

28 - Þorsteinn Bjarnason (1978-1986)

26 - Friðrik Friðriksson (1982-1995)

25 - Gunnleifur Gunnleifsson (2000-2013)

25 - Helgi Danielsson (1953-1965)

24 - Jóhannes Atlason (1967-1972)

21 - Sigríður Fanney Pálsdóttir (1993-1998)

20 - Hannes Þór Halldórsson (2011-2014)

20 - Kristján Finnogason (1993-2005)

18 - Sigurður Dagsson (1966-1977)

16 - Sigríður Sophusdóttir (1995-1997)

16 - Þorsteinn Ólafsson (1971-1980)

15 - Árni Stefánsson (1975-1978)

Smá viðbót:

Póra bætti markvarðar-met Birkis Kristinssonar þegar hún spilaði sinn 75. landsleik 2. mars 2011 í 2-1 sigri á Svíum í Algarve-bikarnum en það var í fyrsta sinn sem kvennalandsliðið vann Svíþjóð.



Lífð heil

15% afsláttur
Gildir út mars.

Nicorette Fruitmint

Allar pakkingar og styrkleikar.



www.lyfja.is

Lægra verð í Lyfju

RENNISALSIÐYF 6777 6014

Petta var misskilningur

Vilji hjá KKÍ til þess að starfa með Sverri Þór síðar.

KÖRFUBOLTI Körfuknattleikssamband Íslands, KKÍ, sendi frá sér yfirlýsingu í gær vegna málefna kvennalandsliðsins.

Eins og Fréttablaðið greindi frá í gær er Sverrir Þór Sverrisson hættur að þjálfari liðsins. Ad hans sögn vissi KKÍ ekki að hann væri enn með samning við sambandið. Það tjáði honum að rætt hefði verið við annan aðila um að taka að sér starfið. Í kjölfarið ákvað Sverrir að segja starfi sínu lausu enda ekki sáttur.

Í tilkynningu KKÍ kemur fram að um misskilning hafi verið að ræða.

Yfirlýsingin er hér að neðan.

„Í kjölfar fréttu af þjálfaramálum A-landsliðs kvenna hefur stjórn KKÍ, afreksnefnd KKÍ og Sverrir Þór Sverrisson farið yfir málin í dag til að leita skýringa. Svo virðist sem um misskilning sé að ræða og harma báðir aðilar þau mistök. Eftir samtöl formanns afreksnefndar við Sverri í dag vilja stjórn og afreksnefnd KKÍ koma á framfæri ánægju með störf Sverris hingað og er vilji beggja aðila að Sverrir komi að afreksstarfi KKÍ í framtíðinni.“

- hbg

ELDBORG 12. og 13. mars

DÚNDURFRÉTTIR

ÁSAMT 35 MANNA SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT OG KÓR

Pink Floyd

THE WALL

35 ÁRA



ELDBORG 12. MARS KL 19:30 – UPPSELT

ELDBORG 13. MARS KL 19:30 – UPPSELT

ELDBORG 13. MARS KL 22:30 – ÖRFÁIR MIÐAR EFTIR

MIÐASALA HARPA.IS- MIDI.IS OG Í SÍMA 528 50 50

SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 13.00 Mikael Torfason - mín skoðun

Mikael Torfason ræðir fréttir vikunnar við þau Sóleyju Tómasdóttur, borgarfulltrúa í Reykjavík, og Elliða Vignisson, bæjarstjóra í Vestmannaeyjum. Þá mætir hundrað daga borgarstjórnin, Dagur B. Eggertsson, í Hina hliðina og virkur í athugasemdum er að sjálfsögðu á sínum stað. Mín skoðun er í opinni dagskrá.



Í KVÖLD



Game of Thrones

STÖÐ 2 GULL KL. 21.00 Magnaðir þættir sem gerast á miðöldum í ævintýraheimi sem kallast Sjö konungsríki Westeros þar sem sumrin geta varað í áratugi og returnir alla ævi.



Ísland Got Talent

STÖÐ 2 KL. 19.45 Glæsilegur íslenskur sjónvarpsþáttur. Kynnir keppinnar er sjónvarpsmaðurinn góðkunnir Auðunn Blöndal og dómarnar eru Bubbi Morthens, Þórunn Antonía Magnúsdóttir, Jón Jónsson og Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir.



Real Madrid - Levante

STÖÐ 2 SPORT KL. 17.55 Bein útsending frá leik Real Madrid og Levante í spænsku úrvalsdeildinni.

Bylgjan kl. 10.00 Sprengisandur

Á Sprengisandi er leitað svara við spurningum sem brenna á þjóðinni. Þáttur sem vitnað er í. Stjórnálmenn, sérfræðingar og spekingar eru tíðir gestir á Sprengisandi. Sigurjón M. Egilsson ræðir mál sem skipta okkur öll máli.



UFC

Í KVÖLD!

UPPHITUNIN
HEFST KL. 18:15

SPORT Í kvöld kl. 18:15

UFC veisla á Stöð 2 Sport

Gunnar Nelson snýr loks aftur í búið og er þyrstur í sinn tólfta sigur þegar hann mætir hinum 26 ára rússneska bardagakappa Omari Akhmedov. Okkar maður er ósigraður og stefnir á toppinn.

Ekki missa af þessum stórviðburði!

Fáðu þér áskrift! **365.IS**

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 09.55 Tom and Jerry
- 10.05 Victorious
- 10.30 Nágrannar
- 12.15 60 mínútur
- 13.00 Mikael Torfason - mín skoðun
- 13.50 Spaugstofan
- 14.15 Spurningabomban
- 15.05 Heimsókn
- 15.30 Heilsugengið
- 16.00 Um land allt
- 16.35 Léttir sprettir
- 17.10 Geggjaðar græjur
- 17.30 Ísland Got Talent
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.10 Sjálfstætt fólk
- 19.45 Ísland Got Talent
- 20.35 Mr. Selfridge Önnur þáttaröðin um auðmanninn Harry Selfridge, stofnanda stórverslunarinnar Selfridges. Þættirnir gerast á róstarsömum tímum í Bretlandi þegar fyrri heimsstyrjöldin setti lífið í Evrópu á annan endann.
- 21.20 The Following (7:15)
- 22.05 Banshee (9:10)
- 23.00 60 mínútur
- 23.45 Mikael Torfason - mín skoðun
- 00.35 Daily Show. Global Edition
- 01.00 Nashville
- 01.45 True Detective
- 02.45 American Horror Story. Asylum
- 03.30 Mad Men
- 04.20 The Untold History of The United States
- 05.20 Fréttir

SPORT

- 08.30 Arsenal - Everton
- 10.10 Valladolid - Barcelona
- 11.50 Sheffield Utd. - Charlton (B)
- 13.50 Hull - Sunderland (B)
- 15.55 Manchester City - Wigan B(B)
- 17.55 Real Madrid - Levante (B)
- 20.00 Hull - Sunderland
- 21.40 Grindavík
- 22.10 Sheffield Utd. - Charlton
- 23.50 Manchester City - Wigan
- 01.30 Real Madrid - Levante

SPORT 2

- 11.20 Premier League World
- 11.50 Match Pack
- 12.20 Blackburn - Burnley (B)
- 14.30 Cardiff - Fulham
- 16.10 Chelsea - Tottenham
- 17.50 WBA - Man. Utd.
- 19.30 Blackburn - Burnley
- 21.10 Norwich - Stoke
- 22.50 Crystal Palace - Southampton

INN

- 14.00 Frumkvöðlar 14.30 Eldhús Meistaranna
- 15.00 Vafrað um Vesturland 15.30 Stormað um Hafnarfjörð 16.00 Hrafnaþing 17.00 Stjórnamráðið 17.30 Skuggaráðuneytið 18.00 Árni Páll 18.30 Tölvur, tækni og kennsla 19.00 Fasteignaflofan 19.30 Á ferð og flugi 20.00 Hrafnaþing 21.00 Auðlindakistan 21.30 Suðurnesjamagasín 22.00 Hrafnaþing 23.00 Tíska.is 23.30 Eldað með Holta

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

- 06.25 Dark Blue
- 07.10 Tónlistarmyndbönd
- 14.55 H8R
- 15.40 Þriðjudagskvöld með Frikka Dór
- 16.15 Amazing Race
- 17.00 Men of a Certain Age
- 17.45 Offspring
- 18.35 The New Normal
- 19.00 Bob's Burgers
- 19.25 American Dad
- 19.50 The Cleveland Show (6:22)
- 20.15 Unsupervised (8:13)
- 20.40 Brickleberry (8:10)
- 21.05 Dads (17:18)
- 21.30 The League (2:13)
- 21.55 Deception (1:11)
- 22.40 The Glades (10:13)
- 23.25 The Vampire Diaries
- 00.10 Bob's Burgers
- 00.35 American Dad
- 01.00 The Cleveland Show
- 01.25 Unsupervised
- 01.50 Brickleberry
- 02.15 Dads
- 02.40 The League
- 03.05 Deception

Krakkastöðin

- 07.00 Ljótí andarunginn og ég 07.23 Latibær 07.34 Rasmus Klumpur og félagar 07.39 Ævintýraferðin 07.52 Tom and Jerry 08.00 Könnuðurinn Dóra 08.24 Mörgæisnar frá Madagaskar 08.46 Doddi litli og Eymastór 09.00 Áfram Diego, áfram! 09.24 Gulla og grænjaxlarnir 09.34 Svampur Sveinsson 10.00 Brunabílarnir 10.22 Ávaxtakarfan 10.35 Ofurhundurinn Krypto 11.00 Ljótí andarunginn og ég 11.23 Latibær 11.34 Rasmus Klumpur og félagar 11.39 Ævintýraferðin 11.52 Tom and Jerry 12.00 Könnuðurinn Dóra 12.24 Mörgæisnar frá Madagaskar 12.46 Doddi litli og Eymastór 13.00 Áfram Diego, áfram! 13.24 Gulla og grænjaxlarnir 13.34 Svampur Sveinsson 14.00 Brunabílarnir 14.22 Ávaxtakarfan 14.35 Ofurhundurinn Krypto 15.00 Ljótí andarunginn og ég 15.23 Latibær 15.34 Rasmus Klumpur og félagar 15.39 Ævintýraferðin 15.52 Tom and Jerry 16.00 Könnuðurinn Dóra 16.24 Mörgæisnar frá Madagaskar 16.46 Doddi litli og Eymastór 17.00 Áfram Diego, áfram! 17.24 Gulla og grænjaxlarnir 17.34 Svampur Sveinsson 18.00 Brunabílarnir 18.22 Ávaxtakarfan 18.35 Ofurhundurinn Krypto 19.00 Fjörfiskarnir 20.30 Sögur fyrir svefninn

GULL

- 18.10 Strákarnir
- 18.35 Friends
- 19.00 Seinfeld
- 19.25 Modern Family
- 19.50 Two and a Half Men (4:24)
- 20.15 Viltu vinna milljón?
- 21.00 Game of Thrones (7:10)
- 22.00 Króniken (18:22)
- 23.00 Örnin (18:24)
- 00.00 Ally McBeal
- 00.45 Viltu vinna milljón?
- 01.30 Game of Thrones
- 02.30 Króniken
- 03.30 Örnin
- 04.30 Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

- 07.30 I Am Sam
- 09.40 One Fine Day
- 11.25 Parental Guidance
- 13.10 Scoop
- 14.45 I Am Sam
- 16.55 One Fine Day
- 18.40 Parental Guidance
- 20.25 Scoop
- 22.00 After the Sunset
- 23.40 The Resident
- 01.15 Platoon
- 03.15 After the Sunset

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 10.15 Melissa og Joey
- 10.35 Prekmótariðin 2013
- 11.00 Sunnudagsmorgunn Gísli Marteinn Baldursson fær til sín gesti og ræðir við þá um málefni líðandi stundar.
- 12.10 Grínistinn
- 12.55 Aldamótabörninn (Child of our Time 2013)
- 13.55 Vetrarólympíumót fatlaðra (Stjandi skíðaganga kvenna)
- 15.40 Leiðin á HM í Brasilíu
- 16.10 Boxið
- 17.10 Tákn málsfréttir
- 17.21 Stella og Steinn
- 17.33 Friðþjófur forvitni
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Innlit til arkitekta í útlöndum - Julien De Smedt (1:3) (Arkitektens hjem i udlandet)
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.40 Landinn
- 20.10 Brautryðjendur (5:8) (Margrét Guðnadóttir) Í þáttunum sem eru átta talsins ræðir Þóra Arnórardóttir við konur sem hafa rutt brautina á hinum ýmsu sviðum mannlífsins.
- 20.40 Erfingjarnir (10:10) (Arvingerne)
- 21.40 Afturgöngurnar (4:8) (Les Revenants)
- 22.35 Saga úr vesturbænum (West Side Story)
- 01.00 Sunnudagsmorgunn
- 02.10 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 11.45 Dr. Phil
- 13.45 Once Upon a Time
- 14.30 7th Heaven
- 15.10 Family Guy
- 15.35 90210
- 16.15 Made in Jersey
- 17.00 Parenthood
- 17.45 The Good Wife
- 18.35 Friday Night Lights
- 19.15 Judging Amy
- 20.00 Top Gear Special. The Worst Car in the History of the World
- 21.15 Law & Order (5:22)
- 22.00 The Walking Dead (10:16)
- 22.45 The Biggest Loser - Ísland
- 23.45 Elementary
- 00.35 Scandal
- 01.20 The Bridge
- 02.00 The Walking Dead
- 02.45 The Tonight Show
- 03.30 Beauty and the Beast
- 04.10 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.00 World Golf Championship 2014 14.00 Augusta Masters Official Film - 1989 15.00 PGA Tour 2014 18.00 World Golf Championship 2014 00.00 Inside The PGA Tour 2014 00.30 PGA Tour 2014

- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 100,5 Kaninn
- FM 102,2 Útv. Latibær
- FM 102,9 Lindin
- FM 105,5 Útvarp Boðun

> Vinnan okkar er góður skóli



Samskip eru Menntafyrirtæki ársins

Samtök atvinnulífsins hafa útnefnt Samskip Menntafyrirtæki ársins 2014.

Í umsögn dómnefndar er bent á að Samskip leggja sig fram um að efla mannauðinn á skipulagðan og fjölbreyttan hátt með virkri fræðslu sem nær til alls starfsfólks.

Starfsfólk Samskipa er hvatt til að takast á við nýjar og ögrandi áskoranir. Kannanir staðfesta mikla ánægju í starfi og góðan starfsanda.

Við þökkum viðurkenninguna og siglum menntaveginna áfram með stolti!

LAUGARDAGUR

Ryan Gosling

„Það sem mér finnst eitt það besta við að vera fullorðinn er að geta keypt mér nammi hvenær sem er og hvar sem er.“

Leikarinn Ryan Gosling leikur eitt aðalhlutverkanna í myndinni *The Place Beyond the Pines* sem sýnd er á Stöð 2 klukkan 21.45 í kvöld.



Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?

HELGA MÖLLER TÓNLISTARKONA

Ég horfi ekki mikið á sjónvarp en þó eru nokkrir þættir sem ég fylgist oftast með. Ég er mikið fyrir skandinavíska spennu- og dramapætti.



1 Erfingjarnar. Þetta eru stórkostlegir þættir. Dramatikinn í þáttunum er óútreiknuleg og gaman er að sjá hvernig fjölskyldan leysir úr sínum vandamálum.



2 Golfmót. Ég horfi mikið á golfstöðina þar sem að ég er mikill golfari sjálf. Þetta er mitt helsta áhugamál og gaman er að fylgjast með golfmótum sem sýnd eru á stöðinni.



3 Biggest Loser. Ég upplifi blöndnar tilfinningar þegar ég horfi á þáttinn. Það er gaman að sjá þegar fólk nær árangri en aftur á móti leiðinlegt þegar fólkíð gefst upp.

Bylgjan kl. 09.00

Bakaríð

Bakaríð er opið frá 9-12 á laugardögum á Bylgjunni. Leikararnir Rúnar Freyr og Jóhannes Haukur hafa umsjón með þættinum.



ÚRVAL ÚTSÝN SUMAR 2014

UU.IS/SUMAR



SKANNAÐU KÓÐANN OG SKOÐAÐU BÆKFLINGINN

EINNI Á UU.IS/SUMAR

Komdu við hjá okkur í Hlíðasmára 19, Kópavogi og nældu þér í eintak.



ALMERÍA

24. júní – 1. júlí

PIERRE & VACANCES FRÁ **93.700** KR.

á mann m.v. tvo fullorðna og tvö börn í íbúð með 2 svefnherbergjum.



HLÍÐASMÁRA 19, KÓP. | UU.IS | S. 585 4000

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 10.05 Tommi og Jenni
- 10.30 Kalli kanína og félagar
- 10.55 Scooby-Doo! Mystery Inc.
- 11.15 Batman
- 11.35 Big Time Rush
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 13.45 Ísland Got Talent
- 14.35 Life's Too Short
- 15.05 Stóru málin
- 15.45 Sjálfstætt fólk
- 16.30 ET Weekend
- 17.15 Íslenski listinn
- 17.45 Sjáðu
- 18.15 Leyndarmál vísindanna
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.55 The Crazy Ones
- 19.15 Lottó
- 19.20 Two and a Half Men (8:22)
- 19.45 Spaugstofan Spéfluglarnir Karl Ágúst Úlfsson, Pálmi Gestsson, Siggí Sigurjóns og Örn Árnason fara nú yfir atburði liðinnar viku og sýna okkur þá í spaugilegu ljósi.
- 20.10 Straight A's
- 21.45 The Place Beyond the Pines Dramatísk spennumynd frá 2012 með Ryan Gosling, Bradley Cooper og Eva Mendes í aðalhlutverkum. Luke vinnur við að leika í áhættuatriðum á mót-orhjólmum og bílum. Hann snýr sér að bankaránum til að geta séð sómasamlega fyrir nýfæddum syni sínum.
- 00.05 Private Lives of Pippa Lee
- 01.40 The Rum Diary
- 03.35 127 Hours
- 05.05 Spaugstofan
- 05.35 Fréttir

SPORT

- 07.00 Golfing World 2014
- 11.05 La Liga Report
- 11.35 Meistaradeild Evrópu - fréttapáttur
- 12.05 FA Cup - Preview Show 2014
- 12.35 Arsenal - Everton Bein útsending
- 14.50 Valladolid - Barcelona
- 16.55 Grindavík Sværrir Bergmann kynnist öllum liðunum í Dominos-deild karla í körfubolta.
- 17.25 UFC Now 2014
- 18.20 Sjálfstætt fólk
- 18.50 Búrið Skemmtilegur þáttur þar sem hitað er upp fyrir bardaga Gunnars Nelson í UFC.
- 19.10 UFC Fight Night
- 23.00 Arsenal - Everton
- 00.40 Valladolid - Barcelona

SPORT 2

- 10.15 Messan
- 11.35 Match Pack
- 12.05 Premier League Preview Show 2012/13
- 12.35 WBA - Man. Utd. Bein útsending
- 14.50 Cardiff - Fulham Bein útsending
- 17.20 Chelsea - Tottenham Bein útsending
- 19.30 Crystal Palace - Southampton
- 21.10 Norwich - Stoke
- 22.50 WBA - Man. Utd.
- 00.30 Chelsea - Tottenham

INN

- 17.00 Tíska.is 17.30 Eldað með Holta 18.00 Hrafnaping 19.00 Tíska.is 19.30 Eldað með Holta 20.00 Hrafnaping 21.00 Stjörnarráðið 21.30 Skuggaráðuneytið 22.00 Árni Páll 22.30 Tölvur, tækni og kennsla. 23.00 Fasteignafloren 23.30 Á ferð og flugi 00.00 Hrafnaping

STÖÐ 3

- 15.45 The Cleveland Show
- 16.10 Junior Masterchef Australia
- 16.55 American Idol
- 19.00 Jamie's 30 Minute Meals
- 19.30 Raising Hope
- 19.55 The Neighbors (16:22)
- 20.20 Cougar town 4 (10:15)
- 20.45 Memphis Beat (3:10)
- 21.30 Dark Blue
- 22.15 Veronika Decides to Die
- 00.00 Scorpion King 3. Battle for Re
- 01.45 Unsupervised
- 02.10 Brickleberry
- 02.35 Dads
- 03.00 The League
- 03.25 Do No Harm
- 04.10 Jamie's 30 Minute Meals
- 04.35 Raising Hope
- 05.00 The Neighbors
- 05.20 Cougar town 4
- 05.40 Memphis Beat

Krakkastöðin

- 07.00 Áfram Diego, áfram! 07.24 Svampur Sveinsson 07.50 Gulla og grænjaxlarnir 08.00 Ofurhundurinn Krypto 08.25 Brunabíllarnir 08.47 Ávaxtakarfan 09.00 Ljótí andarunginn og ég 09.23 Ævintýraferðin 09.36 Tom and Jerry 09.44 Latibær 09.55 Rasmus Klumpur og félagar 10.00 Dóra könnuður 10.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 10.46 Dóddi litli og Eyrnastór 11.00 Áfram Diego, áfram! 11.24 Svampur Sveinsson 11.50 Gulla og grænjaxlarnir 12.00 Ofurhundurinn Krypto 12.25 Brunabíllarnir 12.47 Ávaxtakarfan 13.00 Ljótí andarunginn og ég 13.23 Ævintýraferðin 13.36 Tom and Jerry 13.44 Latibær 13.55 Rasmus Klumpur og félagar 14.00 Dóra könnuður 14.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 14.46 Dóddi litli og Eyrnastór 15.00 Áfram Diego, áfram! 15.24 Svampur Sveinsson 15.50 Gulla og grænjaxlarnir 16.00 Ofurhundurinn Krypto 16.25 Brunabíllarnir 16.47 Ávaxtakarfan 17.00 Ljótí andarunginn og ég 17.23 Ævintýraferðin 17.36 Tom and Jerry 17.44 Latibær 17.55 Rasmus Klumpur og félagar 18.00 Dóra könnuður 18.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 18.46 Dóddi litli og Eyrnastór 19.00 Artúr 3 20.40 Sögur fyrir svefninn

GULL

- 17.15 Strákarnir
- 17.45 Friends
- 18.10 Seinfeld
- 18.35 Modern Family
- 19.00 Two and a Half Men
- 19.25 The Practice
- 20.10 Footballers Wives (2:9)
- 21.00 Game of Thrones (6:10)
- 22.00 Entourage (2:12) Sjötta röð einna mest verðlaunuðu þátta sem framleiddir eru um þessar mundir.
- 22.25 Kröniken
- 23.25 Örn
- 00.25 The Practice
- 01.10 Footballers Wives
- 02.00 Game of Thrones
- 03.00 Entourage
- 03.30 Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

- 07.55 We Bought a Zoo
- 09.55 Win Win
- 11.40 Big
- 13.25 Greenfingers
- 14.55 We Bought a Zoo
- 17.00 Win Win
- 18.45 Big
- 20.30 Greenfingers
- 22.00 Dark Tide
- 23.55 Final Destination 4
- 01.20 Blitz
- 03.00 Dark Tide

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 10.20 Stundin okkar
- 10.50 Hvað er góður endir? (Bokþrogrammet: Hva er en god slutt?)
- 11.20 Landinn
- 11.50 Gettu betur
- 12.55 Brautryðjendur (Sigríður Sigurðardóttir)
- 13.20 Kiljan
- 14.00 Vetrarólympíumót fatlaðra (Sleðahokki)
- 16.00 Djöflaeyjan
- 16.30 Skólaklíkur (Greek V)
- 17.15 Babar (Babar and the Adventures of Badou)
- 17.38 Grettir
- 17.50 Ég og fjölskyldan mín - Hassan
- 18.05 Táknálsfréttir
- 18.15 Ævar vísindamaður
- 18.45 Gunnar
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.40 Hraðfréttir
- 19.50 Grínistinn (1:4) Laddi hefur skemmt þjóðinni um áratugaskeið. Flest þekktum við þó persónurnar sem hann leikur betur en manninn sjálfan. Hver er maðurinn á bakvið gervin? Gisli Einarsson fær vini og samferðarmenn Ladda sér til aðstoðar við að draga upp nærmynd af Pórhalli Sigurðssyni, Ladda.
- 20.35 Leyndarmál Mánaekru (Secret of Moonacre) Hugljúf fjölskyldu- og ævintýramynd um hina munaðarlausu Mariu sem hefur nýtt líf hjá sérvitrum frænda sínum á Moonacre-óðalssetrinu og kemst að því að hún er í raun prinsessa.
- 22.15 Hliðarspor (Sideways)
- 00.20 Dráparinn - Útópía (Den som dræber)
- 01.45 Útvarpsfréttir í dagskrálok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 10.35 Dr. Phil
- 11.55 Top Chef
- 12.40 Got to Dance
- 13.30 Judging Amy
- 14.15 Sean Saves the World
- 14.40 The Voice
- 16.55 Sváli&Svavar
- 17.35 The Biggest Loser - Ísland
- 18.35 Franklin & Bash
- 19.20 7th Heaven
- 20.00 Once Upon a Time (9:22)
- 20.45 Made in Jersey (6:8) Skemmtilegir þættir um stúlu sem elst upp í Jersey en fer svo í laganám. Þegar til kastanna kemur hefur uppvöxturinn í gettóinu hjálpað henni frekar en hitt.
- 21.30 90210 (9:22)
- 22.10 The Mexican
- 00.15 Trophy Wife
- 00.40 Blue Bloods
- 01.25 Mad Dogs
- 02.10 Made in Jersey
- 02.55 Friday Night Lights
- 03.35 The Tonight Show
- 05.05 The Borgias
- 05.50 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.00 World Golf Championship 2014 13.00 Golfing World 2014 13.55 PGA Tour 2014 - Highlights 14.50 Inside The PGA Tour 2014 15.15 Golfing World 2014 16.05 Augusta Masters Official Film 17.00 World Golf Championship 2014 23.00 Inside The PGA Tour 2014 23.30 PGA Tour 2014

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 90,1 Rás 2

- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957

- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið

- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 100,5 Kaninn

- FM 102,2 Útv. Latibær
- FM 102,9 Lindin
- FM 105,5 Útvarp Boðun

next

BREYTT OG BETRI DÖMUDEILD

Sógleraugu
Kr. 2.990.

Jakki
Kr. 13.990.

Pils
Kr. 4.990.

LEIKUR

50.000 kr. inneign
hjá Next, Kringlunni.

Í tilefni af opnun nýrrar dömudeildar
bjóðum við þér að taka þátt í leik í
verslun okkar í Kringlunni.

Þrjú heppnir viðskiptavinir munu vinna
50.000 kr. inneign hjá Next. Það eina
sem þú þarft að gera er að kaupa í það
minnsta eina vöru og fylla út þátttöku-
seðil sem þú skilur eftir í versluninni.

OPIÐ
mán. - mið. 10:00 - 18:30
fimmtudaga 10:00 - 21:00
föstudaga 10:00 - 19:00
laugadaga 10:00 - 18:00
sunnudaga 13:00 - 18:00



Fylgstu með okkur á Facebook

NEXT, KRINGLUNNI • SÍMI 551 3200

UMTÖLUD FORSÍÐA

Leikkonan Kate Hudson prýðir forsíðuna á nýjasta hefti Nýs lífs. Tölublaðið er það fyrsta í ritstjórn Ernu Hreinsdóttur eftir að hún tók við af Þóru Tómasdóttur. Á sama tíma var kynnt að Kate væri andlit nýrrar fatalínu Lindex og því hafa sumir velt því fyrir



sér hvort einhver tenging geti verið þar á milli, sérstaklega í ljósi þess að Kate klæðist jakka úr línunni á umræddri forsíðu og fleiri flíkum úr sömu línu inni í blaðinu. -lkg



„Þegar ég er heima með börnunum mínum er ég enn bara Óskars-verðlaunahafinn Gwyneth Paltrow.“

LEIKKONAN GWYNETH PALTROW GRÍNAST MEÐ ÓSKARINN SEM HÚN HLAUT FYRIR SHAKESPEARE IN LOVE ÁRIÐ 1999.

SAGÐI UPP SEM RITSTJÓRI

Tónlistarmaðurinn Jón Ragnar Jónsson er búinn að segja upp starfi sínu sem ritstjóri Monitors, fylgirts Morgunblaðsins, en hann hefur sinnt því síðustu misseri meðfram tónlistinni. Í hans stað kemur bókmenntafræðin Anna Marsibil Clausen sem einnig er formaður Landssamtaka Íslenskra stúdenta. Skemmtileg tilviljun er að bæði Jón og Anna eru útskrifuð úr Verzlunarskóla Íslands.

-lkg

KEMST LOKSINS Í STURTU

Björt Ólafsdóttir, þingmaður Bjartrar framtíðar, og eiginmaður hennar, Birgir Viðarsson, klára nú um helgina breytingar á baðherbergi þeirra hjóna. „Ég er ekki búin að komast í sturtu heima hjá mér í mánuð og er búin að halda uppi sundlaugum Reykjavíkur. Svo fattaði ég að það er sturta niðri í Alþingi en svo hætti ég að nota hana þegar ég fór að heyra raddir samstarfsmanna minna í ræðustól í sturtunni og þá fór ég aftur í sundlaugarnar,“ segir Björt og hlær.

-hg



MEIRA EN VINIR Íris Björk og Chris eyddu áramótunum saman á Kosta Ríka samkvæmt heimildum Fréttablaðsins.

Á setti með Hollywood-leikara

Fyrirsætan Íris Björk Jóhannesdóttir nýtur lífsins með Chris Pine á Nýja-Sjálandi.

Fyrirsætan Íris Björk Jóhannesdóttir, sem bar sigur úr bítum í keppninni Ungfrú Reykjavíkur árið 2010, dvelur nú á Nýja-Sjálandi. Þar fara fram tölur á kvikmyndinni Z for Zacharias en Hollywood-hjartaknúarinn Chris Pine er meðal þeirra sem leika aðalhlutverk í myndinni. Íris Björk og Chris Pine hafa sést oft uppá síðkastið en þau eru bæði búsett í London. Íris Björk hefur ekki viljað tjá sig um sambandið við Fréttablaðið en erlendir fjölmiðlar halda því fram að þau séu meira en bara vinir.



ÍRIS BJÖRK JÓHANNESDÓTTIR

-lkg

Íris Björk hefur verið dugleg að birta myndir frá Nýja-Sjálandi á Facebook-síðu sinni og á einni þeirra sést Chris í bakgrunninum. Þá birti hún líka myndband í vikunni þar sem hún sést keyra vígalegan skriðdreka á setti myndarinnar. Hún er ekki eini Íslendingurinn á setti því framleiðsla myndarinnar er meðal annars í höndum feðganna Þóris Snæs Sigurjónssonar og Sighvats Sigurjónssonar og Skúla Fr. Malmquist.

Er ljúfur að eðlisfari

Finni í Dr. Spock leikur illmennið í Eurovision-myndbandinu sem frumsýnt verður næsta föstudag. Pollapönkarar plötuðu hann í verkefnið.

„Ég var fenginn til að leika vonda kallinn þar sem ég minni á þá mynd sem fólk hefur af vonda kallinum. Það þurfti rosalega mikið meiköpp til að gera mig vonda. Ég er ljúfur að eðlisfari,“ segir Guðfinnur Karlsson, betur þekktur sem Finni í hljómsveitinni Dr. Spock. Hann leikur illmennið í Eurovision-myndbandinu fyrir lagið Enga fordóma með Pollapönki sem tekið var upp fyrir stuttu. Hann leikur fordómafullan mann sem hefur fordóma gagnvart alls kyns fólki. Þá kemur Pollapönk til sögunnar enda berst hljómsveitin gegn fordómum.

„Pollapönkararnir eru náttúrulega bestu vinir mínir þannig að það lá beinast við að koma mér inn í þetta batterí. Addi [Arnar Þór Gíslason, trommari] tróð mér í þetta svo ég fengi smá Eurovision í blóðið,“ segir Finni. Hann veit ekki hvort hann fær að fara með sveitinni til Kaupmannahafnar í maí.

„Það þarf mikinn pening til að það gangi upp – vondi kallinn tekur auðvitað ekki hverju sem er. Ég er Naomi Campbell Eurovision-heimsins. Valli sport er að drafta upp stóran samning þannig að það kemur í ljós.“

Stefnt er að því að frumsýna myndbandið næsta föstudag. Finni hafði gaman af því að leika í því en vonar að fólk um allan heim haldi ekki að hann sé í raun eins illur og karakterinn hans.

„Ég vona að fólk verði ekki hrætt við mig í Kringlunni enda góður maður að eðlisfari. Þetta verður auðvitað skrýtið en þetta endar allt vel. Ég held til dæmis að Glanni glæpur sé ekki skotinn niður neins staðar í heiminum.“

-lkg



VÍGALEGUR Það væri ekki gaman að mæta þessum í dimmu húsasundi.

„Það þarf mikinn pening til að það gangi upp – vondi kallinn tekur auðvitað ekki hverju sem er. Ég er Naomi Campbell Eurovision-heimsins.“

Finni



MIKIÐ FARÐAÐUR Finni segir hafa þurft mikið af málningu til að gera hann illan.



Ekki skafa skítinn!

- Rain-X býður upp á fullkomna yfirborðsvörn
- Rain-X verndar bílinn, eykur útsýni og öryggi
- Hreinn bíll eyðir allt að 7% minna eldsneyti

Opið allar helgar á Fiskislóð 29

8:00-19:00 virka daga og 10:00-18:00 um helgar

Aldrei
läng bið!

Við erum á sex stöðum á höfuðborgarsvæðinu
www.lodur.is - Sími 544 4540

HVERNIG VIRKA PENINGAR?



FRÁ ÞEIM SEM MÆTTU SÍÐAST:

„FRABÆRT, ÖÐRUVÍSI, SKEMMTILEGT“
„KOM Á ÖVART HVAD ÉG KOSTA Á MÁNUÐI“
„HÉLT ATHYGLI ALLAN TÍMANN“

12. MARS
Í ARION BANKA
BORGARTÚNI 19

FRÆÐSLUFUNDUR UM FJÁRMÁL FYRIR UNGT FÓLK 12-16 ÁRA

Jón Jónsson, tónlistarmaður og hagfræðingur,
verður með skemmtilegan fyrirlestur um fjármál.

Húsið verður opnað kl. 19.00 – pítsa og gos í boði.
Fundurinn byrjar stundvíslega kl. 19.30.

Nánari upplýsingar og skráning á arionbanki.is



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060



NÆRMYND



Gunnar Nelson

bardagakappi

ALDUR 25 ára
 MAKI Auður Ómarsdóttir

„Gunni er með einfalda og fallega sýn á lífið. Hann elskar það að vera frjáls, geta leikið sér og hlegið með fólkinu sínu. Hann hefur mjög sterka trú á sjálfum sér og á það jákvæða og góða. Hann er einstök manna- vera með stórt hjarta.“

Auður Ómarsdóttir, kærasta



„Það sem kannski ekki margir vita um bróður minn er að hann er fáránlega myndinn! Við vorum vön að fara í leik í gamla daga sem snerist um að fá hinn til að hlæja. Við hættum að leika þennan leik af því hann vann í hvert einasta skipti og ég var ekki með nógu sterka pissublöðru.“

María Dögg Nelson, systir

„Við erum búnir að vera góðir vinir í 11 ár og sama hvað við tökum okkur fyrir hendur þá hættir hann aldrei fyrir en hann er orðinn betri en ég. Núna síðast í gær sló hann metið mitt í Flappy Wings. Stundum þá bara þoli ég hann ekki!“

Jón Viðar Arnþórsson, vinur



OFELIA teppi
 B130×L170cm. Hvítt
 2.990,-



BRUNKRISSLA sængurverasett
 B150×L200/B50×L60cm
 Svart/grátt 2.690,-



795,-/2 í pk.
 DVALA koddaver
 B50×L60cm. Ýmsir litir



LAPPLJUNG FÁGEL púði
 B40×L40cm. Marglitt
 1.690,-

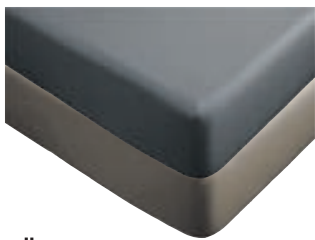
Búðu þig undir mjúka lendingu



LYCKOAX sængurverasett
 B150×L200/B50×L60cm
 Hvítt/brúnt 3.990,-



3.990,-
 ALVINE KVIST sængurverasett
 B150×L200/B50×L60cm
 Hvítt/grátt



GÄSPA teygjulök
 B140×L200cm. Ýmsir litir
 4.690,-/stk.
 Einnig til í fleiri stærðum



FÄRGLAV sængurverasett
 B150×L200/B50×L60cm
 Rautt/hvítt 4.990,-



2.990,-

BJÖRNLOKA RUTA sængurverasett
 B150×L200/B50×L60cm. Svart/hvítt



TOFSVIVA sængurverasett
 B150×L200/B50×L60cm
 Marglitt 5.990,-



EMMIE RUTA sængurverasett
 B150×L200/B50×L60cm
 Grátt/hvítt 4.990,-



PÄRLHYACINT sængurverasett
 B150×L200/B50×L60cm
 Hvítt/röndótt 2.990,-



5.990,-/settið
 KARIT rúmteppi og púðaver
 B180×L280/B40×L60cm. Grátt



EIVOR púðar
 B40×L50cm. Ýmsir litir
 1.690,-/stk.

VEITINGASTAÐURINN
995,-
 KYNNINGARTILBOÐ
 Hálfur grillaður kjúklingur með frönskum, hrásalati og sósu 1.495,-

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...
 ...góðar fréttir fyrir umhverfið

Verulun opin 11-20 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30 - www.IKEA.is

