



SKOÐUN Ragnheiður Gunnarsdóttir ræðir mikilvægi skólahjúkrunarfræðinga. **15**



MENNING Íslenskar rafbækur eru komnar í sölu hjá bókarísanum Amazon. **20**



LÍFID Leikarinn Arnar Dan Kristjánsson leikur hlutverk í stórmyndinni Noah. **30**



SPORT Liverpool pakkaði Man. Utd saman á Old Trafford í gær. **24**

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 landmark.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Mánudagur

17. mars 2014

64. tölublað 14. árgangur

Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

FRÉTTIR



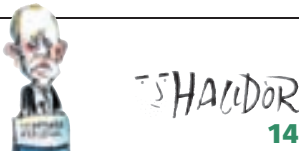
Potan sem gufaði upp

Hvarf flugvélar Malaysia Airlines fyrir níu dögum verður æ dularfyllra. Rannsókn beinist nú meðal annars að flugmönnum. **6**

Skoða sjaldan óvænt andlát Aðeins sex óvænt andlát voru tilkynnt og rannsókuð á Landspítalanum í fyrra en ættu að hafa verið 84 miðað við tölfraði úr bandarískri rannsókn. Yfirlæknir segir atvikaskráningu vera ábótavant. **4**

Í fóstur fjarri heimaslóð Skortur er á fósturforeldrum fyrir börn sem þarf að skilja frá fjölskyldum sínum. Því hefur þurft að koma börnum í fóstur fjarri heimahögunum. **8**

Þrjú ár í ófriði Þrjú ár eru frá því að átök í Sýrlandi hófust. Talið er að um 140 þúsund manns hafi látist. Framkvæmdastjóri Sameinuðu þjóðanna segir alþjóðasamfélagið vanmáttugt. **12**



Bolungarvík	-4°	NNA	7
Akureyri	-5°	NNA	4
Egilsstaðir	-3°	NV	5
Kirkjubæjarkl.	-3°	NV	5
Reykjavík	0°	NV	6

BJART SYÐRA í dag verður norðlæg eða norðvestanátt, víðast 3-8 m/s. Él fyrir norðan en bjart með köflum syðra. Frost á bilinu 0-7 stig. **4**

2 SÉRBLÖÐ

Fasteignir | Fólk



next

MIKIÐ ÚRVAL AF JAKKAFÖTUM FYRIR FERMINGUNA

Verð frá kr. 19.980.-

NEXT • KRINGLUNNI • SÍMI 551 3200

Skólar óviðbúnir metfjölda

Aldrei hafa fleiri börn sótt grunnskóla Reykjavíkur en nú. Metárgangurinn frá 2009 hefur skólagöngu á næsta ári og þá fjölgar um 600 í skólum borgarinnar. Ekki á að færa mörk skólahverfa til að nýta betur vannýtta skóla.

SKÓLAMÁL Metfjöldi barna streymir í grunnskóla landsins haustið 2015 án þess að brugðist hafi verið við fjölguninni að fullu. Aldrei hafa fleiri börn fæðst á Íslandi en árið 2009 en þá fæddust 5.026 börn vítt og breitt um landið. Þau hefja grunnskólanám næsta haust.

Samkvæmt spám munu 600 fleiri stunda nám við grunnskóla Reykjavíkur árið 2015 en 2013.

Aðeins tveir almennir grunnskólar í borginni eru á teikni-borðinu. Fyrirhugað er að hefja viðbyggingu við Vesturbæjar-skóla seinni hluta þessa árs. Þá verður Dalskóli í Úlfarsárdal byggður. Börn þar hafa stundað nám í lausum stofum frá stofnun

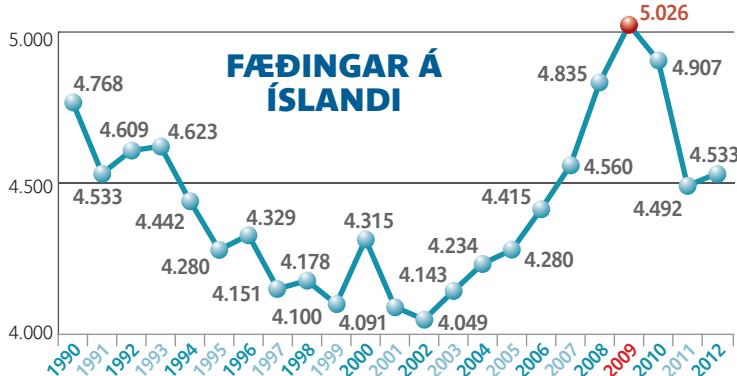
Dalskóla 2010. Áætlað er að hefja byggingu skólans síðla árs 2015.

Oddný Sturludóttir, formaður skóla- og frístundaráðs Reykjavíkurborgar, segir að brugðist verði við vandanum með fjölgun lausra stofa þar sem það á við.

Sé gert ráð fyrir 20 börnum í bekk þarf að fjölga kennslustofum í Reykjavík umtalsvert áður en skólaárið 2015 hefst.

Fjöldi barna í grunnskólum borgarinnar mun hafa áhrif á fleira en kennslustofur. Finna verður lausnir til að mæta auknu álagi í mótuneytum skólanna en mörg mótuneyti eru nú þegar tví- og þrísetin yfir hádegis.

Frístundaheimili borgarinnar munu eins finna fyrir aukning-



unni. Nú eru börn á biðlistum að komast á frístundaheimilin. Frístundaheimili Rimaskóla er í lausum stofum og frístundaheimilið Frostheimar í Vesturbænum not-

ast við lausar stofur til viðbótar við húsnæði sitt. Áætlað er að byggja nýtt frístundaheimili við Vogaskóla.

- ssb / sjá síðu 6



TAPAD-FUNDIÐ Mikið magn óskilamuna frá vetrinum var til sýnis í matsal Hólabrekkuskóla á foreldradegi á föstudag. „Mér finnst ekki ólíklegt að gerð verði þriðja tilraun til að koma öllum mununum út áður en skólaárinu lýkur. Það sem ekki verður sótt verður gefið til Rauða krossins,“ segir Ellert Borgar Þorvaldsson, starfandi skólalæknir.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Krímverjar kusu Rússland:

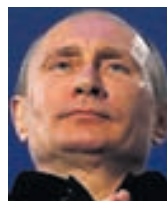
Refsiaðgerðir undirbúnar

ÚKRAÍNA Mikill fögnuður braust út á Krímsskaga í gær eftir að tilkynning barst frá stjórnmönnum um að 95,5 prósent hefðu samþykkt sameiningu við Rússland.

Úkraínustjórn kallaði þjóðar- atkvæðagreiðsluna hins vegar sirkus og Vesturlönd segja hana ólöglega. Fullvíst þykir að nú muni Evrópusambandið og Bandaríkin samþykka refsiaðgerðir gegn stjórn Vladímírs Pútíns Rússlandsforseta.

„Aðgerðir Rússa eru hættulegar og skapa óstöðugleika,“ segir í yfirlýsingu frá Bandaríkisstjórn.

Þá hafa bæði Frakkar og Þjóðverjar tekið undir yfirlýsingu frá William Hague, utanríkisráðherra Bretlands, um að Rússar þurfi nú að horfast í augu við efnahagslegar og pólitískar afleiðingar gerða sinna.



VLADÍMÍR PÚTÍN

- gb

Viðræðum samninganefnda kennara og ríkisins verður haldið áfram:

Verkfall hefst en tilboð á borðinu

KJARAMÁL Verkfall framhaldsskólakennara er hafið. Viðræður samninganefnda kennara og ríkisins stóðu yfir alla helgina en skiluhúsið ekki þeim árangri sem vonast var til.

„Ókkur tókst ekki að ná utan um málin en það komu hugmyndir frá ríkinu í kvöld sem við eigum eftir að skoða en ég get ekki tjáð mig um þær,“ sagði Aðalheiður Steingrimsdóttir, formaður Félags fram-

haldsskólakennara í gærkvöldi. Hún segir enn mikið bera í milli.

„Fundum verður fram haldið á morgun og þetta merkir ekki að það sé að slitna upp úr viðræðum. Okkur finnst slæmt að missa viðræðurnar út í verkfall og við leggjum mikla áherslu á að næstu dagar verði notaðir vel því hver dagur er dýr, bæði fyrir kennara og nemendur.“

Gunnar Björnsson, formaður

„Hver dagur er dýr, bæði fyrir kennara og nemendur.“

Aðalheiður Steingrimsdóttir, formaður Félags framhaldsskólakennara

samninganefndar ríkisins, segir kennara hafa viljað taka sér tíma til að fara yfir tillögur ríkisins en báðir aðilar vilji halda viðræðum áfram.

- hg

OPIÐ 24 TÍMA

Nú er opið allan sólarhringinn í Engihjalla

Iceland

LÉTT OG LAKTÓSAFRÍ

SPURNING DAGSINS



Júlíus, voru gerð hróp að þér?

Já, það voru nokkur skátahróp.

Bandalag íslenskra skáta hélt á föstudag samkvæmi þar sem Júlíus Aðalsteinsson, félagsmálastjóri bandalagsins, var heiðraður fyrir tveggja áratuga störf.

Formaður efnahags- og viðskiptanefndar Alþingis gagnrýnir peningamálastefnu Seðlabankans:

Bönkunum borgaðir óþarflega háir vextir

FJÁRMÁL Frosti Sigurjónsson, formaður efnahags- og viðskiptanefndar Alþingis, segir ekki eðlilegt að viðskiptabankarnir hagnist óhóflega á áhættulausum innistæðum sínum í Seðlabankanum sem greiði þeim allt of háa vexti.

Með peningamálastefnu Seðlabankans segir Frosti viðskiptabanka fá allt of góð kjör sem þeir hafi ekkert fyrir að afla.

„Seðlabankinn er að ávaxta 206 milljarða fyrir bankana á mjög háum vöxtum, nánar tiltekið 5 til

5,7 prósentu vöxtum. Þetta kostar með sama áframhaldi tíu til ellifu milljarða á ári og þetta er allt of hátt, allt of mikið,“ segir hann.

Að sögn Frosta gæti Seðlabankinn dregið úr þessum vaxtakostnaði sem á endanum sé greiddur af skattgreiðendum. Vilji Seðlabankinn binda um 200 milljarða af fé viðskiptabankanna til að draga úr peningamagni í umferð geti hann hækkað bindiskylduna.

„Og borgað lægri vexti á bindiskyldureikninga, til dæmis vexti

sem héldu í við verðbólgu. Það er alger óþarfi að borga bönkunum svona há vexti á svo stóra upphæð,“ segir Frosti.

Aðspurður segir Frosti að bankar myndu ef til vill ekki hagnast jafn mikið ef bindiskyldan sem nú er tvö prósent væri hækkuð. „En ég held að bankarnir eigi ekki að hagnast á öruggri ávöxtun sinni hjá Seðlabankanum. Það er hvergi svoleiðis í heiminum nema hér.“

- hmp



FROSTI SIGURJÓNSSON Telur nær að hækka bindiskyldu en vexti vilji menn draga úr fjármagni í umferð.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



MALMÖ Í GÆR Um níu þúsund manns komu þar saman í gær, viku eftir að fjórir særðust í átökum.

NORDICPHOTOS/AFP

Þúsundir manna komu saman í Malmö og Gautaborg:

Mótmæla fasisma í Svíþjóð

SVÍÞJÓÐ Um níu þúsund manns komu í gær saman í Malmö til að mótmæla fasisma. Þúsundir manna komu einnig saman í Gautaborg í sama tilgangi.

Tílfni mótmælanna er að fjórir menn slösuðust illa í Malmö um síðustu helgi eftir að ráðist var á þá í beinu framhaldi af mótmælum sem feministar höfðu efnt til.

Einstaklingar, sem hafa tengsl við sænskan nasistaflokk, eru grundaðir um morðtilraun í tengslum við þessar árásir.

„Það sem gerðist um síðustu helgi má ekki gerast aftur,“ hefur sænska dagblaðið Göteborgs-Posten eftir einum mótmælendanna. „Fólk má ekki vera sofandi gagnvart því að til sé nasískur stjórnvaldaflokkur sem fær atkvæði í kosningum.“

- gb

Nígeríustjórn kennt um: Sextán manns tróðust undir

NÍGERÍA, AP Að minnsta kosti sextán manns létu lífið eftir að hafa troðist undir í biðröð umsækjenda eftir störfum hjá hinu opinbera í Nígeríu.

Stjórn landsins er kennt um að hafa klúðrað málunum þegar hundruðum þúsunda var boðið að sækja um innan við fimm þúsund störf.

Abba Moro innanríkisráðherra segir harmleikinn hins vegar hinum látnu sjálfum að kenna. Þeir hafi látið lífið vegna eigin óþolinmæði.

- gb

Sextán þúsund handteknir: Egypsk fangelsi óðum að fyllast

EGYPTALAND, AP Egypsk stjórnvöld hafa undanfarna átta mánuði handtekið 16 þúsund manns. Þetta eru mestu fjöldahandtökur í landinu í nærri tvo áratugi.

Mannréttindasamtök hafa varað við því að misþyrmingum í fangelsum hafi fjölgað verulega. Fangar segja kerfisbundnar barsmíðar stundaðar af hálfu fangavarda og að tugum fanga sé troðið inn í litla klefa við ömurlegar aðstæður.

Þúsundir hinna handteknur eru háttsettir liðsmenn Bræðralags múslima.

- gb

Á vélsleða til að hitta Bettý á Ingjaldssandi

Stöð 2 fékk aðstoð björgunarsveitar til að heimsækja Elísabetu Pétursdóttur sem býr með fimmtán ára syni sínum í síðasta bænum á Ingjaldssandi. Sonurinn sækir skóla á Flateyri og kemst stundum ekki heim til sín vikum saman vegna ófærðar.

FÓLK Mæðginin á Sæbóli á Ingjaldssandi, Elísabet Pétursdóttir sauðfjárbóndi og 15 ára sonur hennar, Þór, gætu verið þeir Íslendingar sem búa við erfiðustu samgöngur og mestu vetrareinangrun hérlendis. Þangað er svo torfært á veturna að það gerist iðulega að sonurinn komist ekki heim til sín úr skólanum vikum saman.

Þau eru ein eftir í afskekktum vestfirskum dal á skaganum milli Öundurarfjarðar og Dýrafjarðar. Elísabet, sem jafnan er kölluð Bettý, segist vera rollukona en auk þess að vera með kindur vinnur hún margs kyns handverk sem hún selur ferðamönnum. Hún er fráskilin tveggja barna móðir og uppalin á Ingjaldssandi þar sem áður var blómleg byggð. Þegar hún stofnaði sitt heimili í dalnum með fyrrverandi manni sínum fyrir aldarfjórðungi bjuggu þar enn sex fjölskyldur. En svo fjarðaði undan byggðinni. Sæból er núna síðasti bærinn í dalnum og Bettý stendur frammi fyrir þeirri spurningu hvort yfir þúsund ára byggðasögu Ingjaldssands ljúki með henni.

Þór sonur hennar sækir grunnskóla á Flateyri. Svo heppilega vill til að eldri systir hans, Kristín, á þar heimili með manni sínum og tveimur börnum, og hjá þeim dvelur Þór virka daga í heimavist á skólatíma. Hann reynir hins vegar að komast heim til sín um helgar en til þess þarf að fara yfir 530 metra háan fjallveg. Í snjóþyngslum, eins og verið hafa síðustu vikur, treysta hvorki Vegagerðin né Ísafjarðar-



Í FJÖRUKAMBINUM VIÐ ÖNUNDAFJÖRÐ Bettý í viðtali við Kristján Má Unnarsón um lífið á Ingjaldssandi fyrir þáttinn Um land allt á Stöð 2.

MYND/BALDUR HRAFNEKELL JÓNSSON

→ Elísabet Pétursdóttir, sem jafnan er kölluð Bettý, segist vera rollukona.

bær sér til að ryðja leiðina og halda henni opinni. Það er einfaldlega talið of kostnaðarsamt.

Þegar Stöðvar 2-menn fóru í heimsókn til Bettýjar á dögnum þurftu þeir að leita aðstoðar björgunarsveitarinnar Sæbjargar á Flateyri til að komast þangað. Farið var á vélsleðum yfir

fjallgarðinn en tilgangurinn var að kynna þvi hvernig sé að búa við slíka einangrun. Einnig var rætt við systkinin Þór og Kristínu um tilveruna við þessar sérstöku aðstæður. Afraksturinn má sjá í þættinum Um land allt, á Stöð 2, annað kvöld.

- kmu



Kringlunni
Sími 568 7777
heyarnarstodin.is

HEYRNARSTÖÐIN



Um þúsund ferðamenn heimsóttu Geysi á laugardag þegar gjaldtaka hófst: Fengu 500 þúsund á fyrsta degi

GEYSIR Landeigendafélag Geysis innheimti um fimm hundruð þúsund krónur á laugardag þegar gjaldtaka fyrir heimsóknir á hverasvæðið hófst. Um þúsund ferðamenn heimsóttu þá svæðið og flestir greiddu sex hundruð króna aðgangseyri.

„Það greiddu ekki allir aðgangseyrinn en við sýndum þá tillitssemi við gesti eins rútufyrirtækis að hleypa þeim í gegn en skrifuðum það niður og ætlum að ræða það við fyrirtækið eftir á,“ segir Garðar Eiríksson, talsmaður Landeigendafélags Geysis.

Garðar segir gjaldtökuna hafa gengið framur vonum og lítið verið um kvartanir.

„Það er í raun og veru bara einn aðili sem er ósáttur eða tjáir sig um það en við höfum ekki orðið mikið vör við annað,“ segir Garðar og



RUKKAD VIÐ GEYSI Starfsmenn Landeigendafélagsins innheimta gjald þrátt fyrir að ríkið hafi höfðað mál vegna gjaldtökunnar.

MYND/PÉTUR ÓSKARSSON

vísar í gagnrýni ferðapjónustufyrirtækisins Allrahanda á gjaldtökuna. „Mér finnst eðlilegt að fólk hafi mismunandi skoðanir á öllum hlutum, hvort sem það eru þessir þættir eða eitthvað annað. Ég vil heldur að ef menn eru ósáttir þá ræði forsvarsmenn fyrirtækja við okkur

en láti það ekki bitna á gestum eða starfsfólki okkar,“ segir Garðar.

Nú starfsmenn félagsins sjá um að rukka inn á svæðið.

„Við höfum einnig kallað í aðstoðarfólk til viðbótar og við munum fjölga aðeins í hópnum.“

- hg

4G
LTE



Polar Loop snjallband
19.990 kr. stgr.



4G
LTE



Nike+ FuelBand SE
29.990 kr. stgr.



**Nýtt
há
Nova!**



Sjálfsmelluhnappur
1.990 kr. stgr.

HISY þráðlaus myndavéla-
hnappur fyrir iPhone (iOS 7).

SJÁLFSMELLUR OG SNJALLBÖND HJÁ NOVA!

4G
LTE



4G hneti
13.990 kr. stgr.
með þjónustusamningi í áskrift.

MARS 2f1

TILBOÐ

Skoðuðu tilboðin
í Nova appinu!

1.000 kr.
notkun í
3 mánuði
fylgir!



iPhone 4s 8GB
67.990 kr. stgr.
4.190 kr. /18 mán.



Bíókort
3.790 kr. stgr.
Gildir fimm sinnum í bíó!

Urbanears
11.990 kr. stgr.
Margir litir fánlegir.



**Stærsti
skemmtistaður
í heimi!**

4G hjá Nova er í boði á höfuðborgarsvæðinu, Akureyri, Selfossi, í Reykjanesbæ, Skorradal og Grímsnesi.
Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is | Facebook | Twitter

NOVA

SVONA ERUM VIÐ



148 prósentu aukning varð í notkun tauga- og geðlyfja á Íslandi milli árunna 1992 og 2012.

Fyrri árið nam notkunin 138 dag-skömmtum á hverja eitt þúsund íbúa en árið 2012 var notkunin komin upp í 342 dagskammta.

Heimild: Hagstofa Íslands.

Íslandsbanki hyggst ekki endurgreiða hluta vaxta húsnæðislána skilvísra viðskiptavina:

Endurgreiðslan í fyrra var þakklætisvottur

VIÐSKIPTI Íslandsbanki hyggst ekki endurgreiða 30 prósent af vöxtum húsnæðislána og skuldabréfalána eins og gert var á síðasta ári. Tuttugu þúsund skilvísir viðskiptavinir bankans fengu í lok febrúar í fyrra endurgreidda samtals tvo og hálfan milljarð króna en verkefnið var kynnt sem gjöf frá bankanum. Að meðaltali fékk hver viðskiptavinur um 120 þúsund krónur endurgreiddar.

Dögg Hjaltalín, upplýsingafultrúi Íslandsbanka, segir að aldrei hafi verið ætlinin að endurtaka leikinn. „Það var litið á endurgreiðsluna sem þakklætisvott fyrir

tryggð viðskiptavina. Íslandsbanki vildi sýna í verki þakklæti til þeirra sem höfðu staðið í skilum í gegnum erfiða tíma.“

Endurgreiðsla bankans var gagnrýnd þegar í ljós kom að vaxtabætur sem greiddar voru af ríkinu skertust á móti endurgreiðslunni. Íslandsbanki sagði í svari sínu þá að útreikningar endurgreiðslunnar hefðu verið að tilmælum Ríkisskattstjóra sem farið hefði fram á leiðréttingu á vöxtum viðskiptavina bankans. Leiðrätt upphæð vaxta lá svo til grundvallar ákvörðun um greiðslu vaxtabóta úr ríkissjóði.



DÖGG HJALTALÍN Upplýsingafultrúi Íslandsbanka segir aldrei hafa staðið til að endurtaka endurgreiðslu vaxta.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

- ssb



Á HVERFISGÖTU Framkvæmdum frá Klapparstíg að Vítastíg, sem hér sjást á myndinni, er nú lokið að mestu leyti.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Bætt aðgengi fatlaðra:

Rampur er á ábyrgð eigenda

SKIPULAG Ef gera á ramp við inngang í hús til að bæta aðgengi fatlaðra á endurgerðri Hverfisgötu þarf húseigandi að leggja inn teikningar af rampinum til samþykktar hjá byggingarfulltrúa.

„Reykjavíkurborg metur síðan hvort verið sé að skerða gangstéttina of mikið gagnvart öldruðum og sjónþöfum. Það þarf að fara hinn gullna meðalveg,“ segir Auður Ólafsdóttir, verkfræðingur hjá umhverfis- og skipulagssviði borgarinnar.

Hún bendir á að stundum þurfi ekki ramp, heldur nægi minni aðgerðir til að auðvelda aðgengi fatlaðra.

- ibs

Próun á Norðurlöndum:

Fátæktin er mest í Svíþjóð

SVÍÞJÓÐ Fátæktin og atvinnuleysið á Norðurlöndum er nú mest í Svíþjóð. Þetta kemur fram í aðsendri grein í Dagens Nyheter sem formaður sænskra jafnaðarmanna og formaður sænska alþýðusambandsins skrifa. Þeir segja einkavæðingu velferðarkerfisins og minni fjárfestingar af hálfu hins opinbera eiga sinn þátt í þróuninni.

Formennirnir vitna í skýrslu óháðra sérfræðinga sem fengnir voru til að greina norræna módelið og þróunarmöguleika þess til ársins 2030.

- ibs

HEILBRIGÐISMÁL Atvikaskráning um óvænt andlát á Landspítalanum er mun minni en að meðaltali á bandarískum sjúkrahúsum.

Í fjórum bandarískum rannsóknum, sem greint er frá í heilbrigðis-tímaritinu Shots, voru sjúkraskrár 4.200 sjúklinga skoðaðar. Andlát voru óvænt í 1,4 prósentum tilfella.

Við óvænt andlát eiga starfsmenn Landspítalans að skrá það sem atvik á spítalanum og tilkynna yfirvöldum. Þótt andlát sé skráð sem atvik er ekki þar með sagt að það hafi orðið vegna vanrækslu eða mistaka starfsfólks spítalans en það er þó rannsakað af stjórn spítalans og í sumum tilfellum Embætti land-

læknis eða lög-reglu.



ELÍSBET BENEDIKZ

Samkvæmt sjúklingatölum frá Landspítalanum voru um sex þúsund sjúklingar lagðir inn á spítalann 2013. Sama ár var tilkynnt um sex óvænt andlát. Það er eingöngu 0,1 prósent hlutfall sjúklinga en samkvæmt bandarísku rannsóknunum ættu að vera skráð 84 óvænt andlát á spítalanum það árið.

Elísabet Benedikz, yfirlæknir á gæða- og sýkingavarnardeild Landspítalans, segir skráningu atvika hafa aukist á Landspítalanum síðustu ár. Enn sé þó töluvert af atvikum vanskráð.

„Þótt starfsfólk telji ekki að um mistök sé að ræða á alltaf að skrá óvænt andlát. Vanskráningin snýr að öryggismenningu spítalans. Við erum ekki komin lengra



Á LANDSPÍTALANUM Tölfræði frá Bandaríkjunum sýnir fram á að töluvert sé um vanskráningu á óvæntum andlátum á Landspítalanum.

FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

Landlæknir er umboðsmaður sjúklinga

Í helgarviðtali Fréttablaðsins sagði Ástríður Pálsdóttir frá baráttu sinni til að fá andlát eiginmanns síns rannsakað frekar. Óvænt andlát hans var ekki skráð sem atvik og fór því ekki í hefðbundið rannsóknarferli.

Í Danmörku er til embætti umboðsmanns sjúklinga sem gætir hagsmuna sjúklinga og aðstandenda þeirra og sér til dæmis um gagnöflun. Á Íslandi hefur margoft spotttið upp umræða um stofnun slíks embættis. „Þetta hlutverk er nú þegar til í íslenski stjórnskipan,“ segir Leifur Bárðarson, yfirlæknir hjá Landlæknisembættinu. „Við lítum svo á að við hjá Embætti landlæknis séum umboðsmenn sjúklinga.“

Leifur segist þó fagna fleiri starfskröftum á þessum vettvangi en finnst varhugavert að í svo fámennu landi sé kröftum dreift of víða. Hann hafnar því að embættið sé of tengt heilbrigðisstofnunum til að vera óháður aðili í kvörtunarmálum. „Það er alls ekki að gæta hagsmuna þeirra sem veita heilbrigðisþjónustu,“ segir Leifur um hlutverk Landlæknisembættisins.

en þetta en erum að læra,“ segir Elísabet.

Ef óvænt andlát er ekki skráð sem atvik er það ekki rannsakað frekar nema aðstandendur sækist eftir því. „Það er alveg ljóst að besta ferli

er atvikaskráning og rannsókn í kjölfarið. En ef andlát er ekki skráð geta aðstandendur alltaf komið kvörtunum sínum á framfæri og beðið um fund hjá stjórnendum,“ segir Elísabet. erlabjorg@frettabladid.is

Katrín ósátt við mál Más: Fékk hálf svar um kostnaðinn

STJÓRNSÝSLA „Við skulum segja að ég hafi fengið hálf svar,“ sagði Katrín Júlíusdóttir, fyrrverandi fjármálaráðherra, í þættinum Mín skoðun á Stöð 2 í gær, um samskipti hennar við Láru V. Júlíusdóttur, fyrrverandi formann bankaráðs Seðlabankans, vegna málaferla Más Guðmundssonar seðlabankastjóra.

„Það var ekki beinlínis rangt en það vantaði hluta á það. Það sem ég er kannski ósáttust við í öllu þessu máli er það að bankaráð skuli ekki hafa verið með í að ákveða að gera þetta með þessum hætti,“ sagði Katrín sem aðspurð kvaðst myndu hafa gert athugasemdir við það að bankinn greiddi málskostnað Más hefði hún vitað allan sannleikann.

- bá



BIRNNA EINARSDÓTTIR FVH hefur í tölfta sinn valið viðskipta- eða hagfræðing ársins.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Viðskiptafræðingur ársins: Valin fyrir störf í kjölfar hruns

VIÐSKIPTI Birnna Einarsdóttir, bankastjóri Íslandsbanka, var valin viðskiptafræðingur ársins 2013 af Félaga viðskiptafræðinga og hagfræðinga (FVH).

Í tilkynningu félagsins segir að dómnefnd FVH hafi meðal annars horft til þess að Birnna hefur leitt uppbyggingu Íslandsbanka frá endurreisn bankans í lok árs 2008. „Það eru því ærin verkefni sem hafa verið á borðinu hjá Birnu undanfarin ár.“

- hg

Landsaðgangur | hvar.is

RAFREN TÍMARIT OG GAGNASÖFN

Ársfundur Landsaðgangs
að rafrænum gagnasöfnum og tímaritum

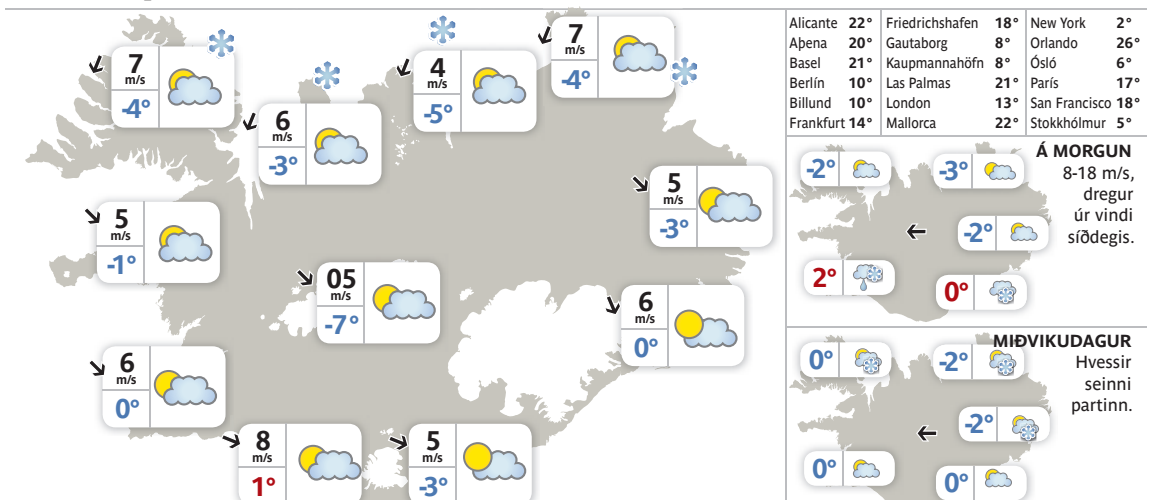
verður haldinn fimmtudaginn 20. mars kl. 15.00

Fundurinn verður í fyrirlestrarsal Landsbókasafns Íslands - Háskólabókasafns í Þjóðarbókhúðu við Anngrimsgötu í Reykjavík.

Nánari upplýsingar á www.hvar.is

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi



HVESSIR Á MORGUN Bætur í vind til morguns og um hádegisbilið verður víða strekkingur og hvasst við suðurströndina. Snjócoma syðra en úrkumulitíð fyrir norðan. Dregur bæði úr vindi og ofankomu síðdegis.



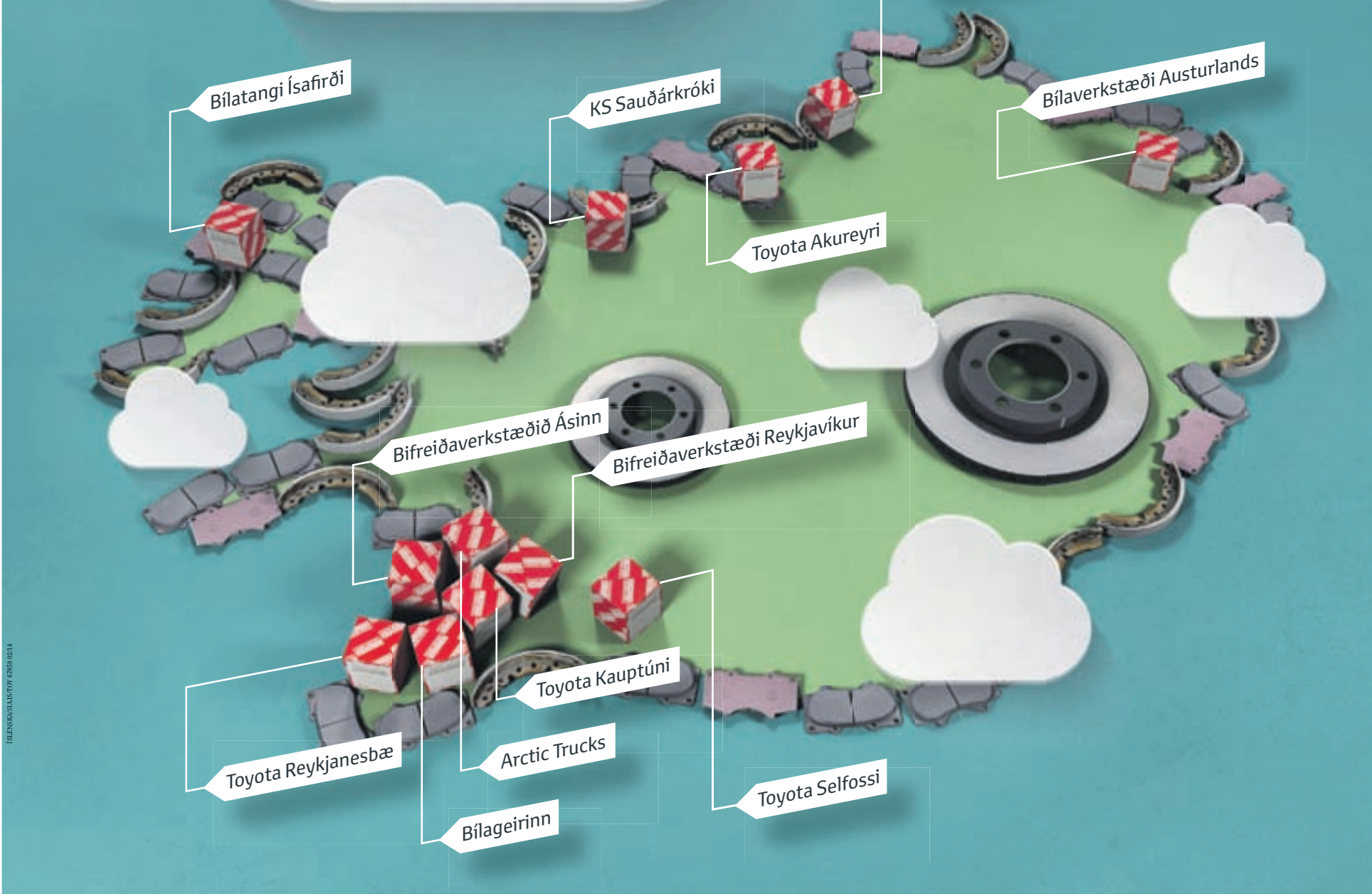
TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

GERÐU STUTTAN STANZ

ókeypis ástanzskoðun

Í MARZ



Í mars er ókeypis ástandsskoðun á bremsum í boði viðurkenndra þjónustuaðila Toyota.

Auk þess þjóðum við **20% afslátt*** af bremsuklossum, bremsuborðum og bremsudiskum og gefum kost á laufletttri vaxtalausri greiðsludreifingu.**

Gerðu stuttan stans hjá næsta viðurkennda þjónustuaðila Toyota ogaktu óhikað inn í vorið.

Engin vandamál - bara lausnir.

Toyota Kaupúni	Kaupúni 6	Garðabæ	570 5070
Toyota Akureyri	Baldursnesi 1	Akureyri	460 4300
Toyota Selfossi	Fossnesi 14	Selfossi	480 8000
Toyota Reykjanesbæ	Njarðarbraut 17	Reykjanesbæ	420 6610
Arctic Trucks	Kletthálsi 3	Reykjavík	540 4900
Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	Bæjarflöt 13	Reykjavík	440 8000
Bifreiðaverkstæði Reykjavíkur	Skemmuvegi 16	Kópavogi	440 8000
Bifreiðaverkstæðið Ásinn	Kalmansvöllum 3	Akranesi	431 5050
Bílatangi	Suðurgötu 9	Ísafirði	456 4580
Bifreiðaverkstæði KS	Hesteyri 2	Sauðárkróki	455 4570
Bílaleiga Húsavíkur	Garðarsbraut 66	Húsavík	464 1888
Bílaverkstæði Austurlands	Miðási 2	Egilsstöðum	470 5070
Bílageirinn	Grófinni 14a	Reykjanesbæ	421 6901

*Miðast við að ísetning fari fram hjá viðkomandi viðurkennda þjónustuaðila Toyota.

**Ef þú greiðir með greiðslukorti áttu kost á að dreifa greiðslum í þrjá mánuði, vaxtalaus frá og með 2. maí með 3,5% þjónustugjaldi. Þrjár mismunandi hámarksupphæðir.

Kynntu þér betur þjónustu okkar á www.toyota.is

Pantaðu tíma í dag.
Það er einfalt og fjótlegt.

VEISTU SVARIÐ?



1. Hvað heitir efsti maður á lista Pír-ata fyrir borgarstjórnarkosningarnar í Reykjavík?
2. Hvaða íslenskt fyrirtæki er nú hætt að styrkja suðurafrikska spretthlauparann Oscar Pistorius?
3. Hvert var tap tölvuleikjafyrirtækisins CCP í fyrra?

svör
3. 2.4 millijarðar króna.
1. Halldór Ávarð Svansson. 2. Össur hj.

Móðir drengs sem hefur skólagöngu haustið 2015 vill sjá áætlanir vegna fyrirséðrar fjölgunar barna:

Börn eiga rétt á sambærilegri þjónustu

Svanhildur Eva Stefánsdóttir er móðir barns sem hefur skólagöngu haustið 2015.

Svanhildur segist ósatt við að ekki hafi verið brugðist við fjölguninni fyrr enda hefur stærð árgangsins legið ljós fyrir í nokkur ár.

Að sögn Svanhildar er skortur á húsnæði þó aðeins einn hluti vandans. „Eru nægir kennarar til að taka við þessum fjölda?“

Sonur Svanhildar er í lausri stofu í leikskóla sínum.



SVANHILDUR EVA STEFÁNSDÓTTIR

borgin sé viðbúin og það sé ekki allt á síðustu stundu,” segir Svanhildur.

„Ég myndi vilja sjá einhverjar áætlanir þannig að barnið mitt sem er fætt árið 2009 fái sambærilega þjónustu og barn sem er fætt 2005. Ég vil að borgin sé viðbúin og það sé ekki allt á síðustu stundu,” segir Svanhildur.

Nemendafjöldaspá í Reykjavík til 2015

	Nemendafjöldi 2012	2013	Spá um nemendafjölda 2014	2015
Vesturbær	1.624	1.763	1.831	1.895
Árbær - Grafarholt - Norðlingaholt	2.383	2.487	2.562	2.639
Miðborg - Hlíðar	1.321	1.333	1.384	1.436
Laugardalur - Háaleiti	3.058	3.163	3.202	3.307
Grafarvogur - Kjalarnes	2.516	2.467	2.435	2.444
Breiðholt	2.300	2.285	2.325	2.377
Samtals:	15.214	15.511	15.753	16.113

Hér sést hvernig áætlað er að fjöldi grunnskólakleppa í Reykjavík aukist fram til haustsins 2016. Þá er gert ráð fyrir að börnin verði 16.113 miðað við 15.214 skólabörn í fyrra.

Verslun minni en fyrir hrun: Snjallsímasala eykst um 60%

EFNAHAGSMÁL Sala snjallsíma jókst um 60 prósent í febrúar miðað við sama mánuð í fyrra, að því er fram kemur í samantekt Rannsóknaseturs verslunarinnar.

„Þó verslun sé smám saman að aukast á ný þá á hún enn langt í land með að ná fyrri styrkleika,“ segir þó í tilkynningu setursins. Bent er á að miðað við febrúar 2008 hafi húsgagnaverslun dregist saman um 53 prósent að raunvirði, fataverslun um þriðjung og skóverslun um fjórðung.

„Á þessu fimm ára tímabili dróst dagvörverslun saman um 7,4 prósent að raunvirði þrátt fyrir að landsmönnum hafi fjölgað um 3,2 prósent og fjöldi erlendra ferðamanna aukist um næstum 60 prósent,“ segir í tilkynningu Rannsóknasetursins.

Flugmennirnir kannaðir

Engin skýring hefur enn fengist á hvarfi malasísku farþegaþotunnar. Malasísk stjórnvöld hafa beðið nágrannaríki sín um margvíslega aðstoð við rannsóknina. Síðustu merkin sem bárust frá vélinni benda til þess að hún hafi verið stödd einhvers staðar á stórum boga sem nær alla leið frá Kasakstan og lengst suður í Indlandshaf.

MALASÍA, AP Á laugardaginn var gerð húsleit á heimilum flugmanna malasísku farþegaþotunnar, sem viku fyrr hvarf sjónum flugumferðareftirlitsmanna þar sem hún var á flugi yfir hafinu á leið til Kína.

Khalid Abu Bakar, yfirmaður rannsóknarlögreglunnar í Malasíu, segir stjórnvöld ekki hafa talið ástæðu til þess fyrr að gera húsleit á heimilum þeirra.

Hann sagðist einnig hafa beðið stjórnvöld þeirra ríkja, sem áttu ríkisborgara um borð í vélinni týndu, um að kanna bakgrunn þeirra. Sums staðar sé þegar búið að gera slíka bakgrunnsrannsókn, en enn sé beðið eftir svörum frá fleiri ríkjum.

Í fyrstu var talið að vélin hefði hrapað í sjóinn stuttu eftir að samband við hana slitnaði, en það gerðist laugardaginn 8. mars klukkan hálf tvö að staðartíma.

Nú þykir staðfest að vélinni hafi verið flogið áfram eftir það, stefnu hennar hafi verið breytt og henni flogið aftur yfir Malasíu og áfram í áttina að Andaman-eyjum í Indlandshafi.

Vélinni var flogið eftir þekktum flugleiðum, sem hefði ekki verið á færi annarra en lærðra flugmanna. Flugmenn hefðu einnig verið færir um að slökkva

→ „Allt í lagi, góða nótt.“
Síðustu orðin sem bárust frá áhöfn vélarinnar.

á merkjasendingum frá vélinni, eins og gert var eftir að hún hafði verið um það bil eina klukkustund á flugi.

Síðustu orðin sem bárust frá áhöfninni voru: „Allt í lagi, góða nótt.“ Þetta var sagt eftir að slökkt var á ACARS-merkjasendingakerfi vélarinnar.

Staðfesting hefur einnig fengist á því að vélin var á flugi í meira en sex klukkustundir eftir að slökkt var á sambandinu, sem þýðir að hún gæti verið komin alla leið norður til Kasakstans eða langt suður í Indlandshaf.

Stjórnvöld í Malasíu segja því nánast útilokað að finna vélina nema nánari upplýsingar um síðustu ferðir hennar skjóti upp kollinum. Þau hafa því beðið nágrannaríkin um aðstoð við leitina.

„Leitin var fyrir mjög flókið, fjölbjóðlegt verkefni,“ sagði Affendi Buang, herforingi í malasísku flughernum. „Hún er nú orðin enn erfiðari.“

gudsteinn@frettabladid.is



VIÐ SKILABOÐAVEGGINN Á flugvelli í Sepang í Malasíu hefur fjöldi manns skrifað á þar til ætlaðan vegg skilaboð og heillaóskir til allra sem tengjast farþegum eða áhöfn vélarinnar týndu.

HVARF VÉLARINNAR VERÐUR Æ DULARFÝLLRA



Gervihnöttur sem síðast nam merki frá vélinni.

Síðustu merkin sem bárust frá vélinni, benda til þess að hún hafi verið stödd nálægt rauðu strikunum tveimur. Annað þeirra liggur frá norðanverðu Taílandi norður til Kasakstans. Hitt liggur lengst suður í Indlandshaf.

Frumvarp kynnt í ríkisstjórn: Stöðugleiki í fjármálum í ráð

EFNAHAGSMÁL Frumvarp til laga um fjármálastöðugleikaráð var kynnt á fundi ríkisstjórnarinnar í gærmorgun.



BJARNI BENEDIKTSSON

Bjarni Benediktsson, fjármála- og efnahagsráðherra, leggur frumvarpið fram.

Þegar frumvarpið var lagt fram til umsagnar í

fyrravor kom fram að það væri unnið af nefnd sem skipuð var af ráðherra í desember 2012. Nefndinni var falið að gera tillögur um stofnun fjármálastöðugleikaráðs á grundvelli núverandi stofnana- og uppbyggingar, þar sem tryggð yrði samfella í „eindareftirliti og þjóðhagsvarúðareftirliti“.

- óká

Mörgum spurningum ósvarað

- Áttu flugmennirnir einhvern þátt í hvarfi vélarinnar?
- Ef svo er, stóðu þeir þá báðir að verki eða einungis annar þeirra?
- Átti einhver annar úr áhöfninni eða einhver farþeganna hlut að máli?
- Voru flugmennirnir þvingaðir til að fljúga vélinni áfram?
- Tókst einum eða fleiri farþegum að brjótast inn í flugstjórnarkleffann?
- Var einhver farþeganna fær um að fljúga vélinni áfram?

Loksins á Íslandi!

Nicotinell með Spearmint bragði

- auðveldar þér að hætta reykingum

Nicotinell er samstarfsaðili Krabbameinsfélagsins



NÝTT

Nicotinell

Nicotinell Spearmint 2 mg og 4 mg lyfjatyggjummi. Inniheldur níkótín. Aðendingar: Til meðferðar á töbaksstíkn en lyfið dregur úr níkótínþörf og fráhræfseinkennum og það auðveldar þér að hætta að reykja, að hætta og auðveldar þeim sem ekki geta hætta. Eða eru tregir til þess, að draga úr reykingum. Skammtar fyrir fullorðna 18 ára og eldri: Skammta skal ákvarða út frá því hversu háður níkótíni einstaklingurinn er. Mezt er með 4 mg lyfjatyggjummi fyrir einstaklinga með mikla níkótínþörf og fyrir þá sem ekki hafa tekið að hætta með notkun 2 mg lyfjatyggjummis. Ef þú reykir fleiri en 30 sigarettur/sólarhring má miða við notkun 4 mg. 20-30 sigarettur/sólarhring er miðað við 2 eða 4 mg eftir þér en ef reykst er minna en 20 sigarettur á sólarhring er eðlilegt að nota 2 mg. Ef þú færð aukaverkanir við notkun stammi skammtisins (4 mg lyfjatyggjummi), skaltu huga minni skammti í staðinn. Tyggja skal eitt stk við reykingabörf þar til finnst sterkt bragði. Þú skal láta það hvíla milli kinnar og tannholts. Þegar sterka bragðið minnkar skaltu tyggja aftur. Þetta skal endurtaka í 30 mín. Venjuleg notkun er 8-12 stk. þú getur fleiri en 15 stk af 2 mg lyfjatyggjummi á sólarhring. Meðferðarlengd er einstaklingsbundin en skal í flestum tilfellum standa í a.m.k. 3 mánuði. Skal þú draga smám saman úr notkun lyfjatyggjummisins. Meðferð skal hætta þegar neyslan er komin niður í 1-2 lyfjatyggjummi á sólarhring. Venjulega er ekki mælt með notkun lyfjatsins lengur en í eitt ár. Sumir, sem eru háttir að reykja, getu þó þurft lengri meðferð til þess að forðast að byrja aftur að reykja. Geyma skal afgangs lyfjatyggjummi þar sem reykingabörf getur skyndilega komið upp aftur. Ráðgjöf getur aukilið líkurnar á því að reykingafólk hætti að reykja. Nota má lyfið til að lengja reyklaus tímabil og draga þannig úr reykingum. Ef ekki hefur dregið úr fjölda sigarettanna á sólarhring eftir 6 vikur skal leita faglegrar ráðgjafar. Reykingum skal hætta um leið og einstaklingurinn er reibúinn til þess, þó ekki síðar en eftir 6 mánaða meðferð. Leita skal faglegrar ráðgjafar ef ekki hefur tekið að hætta reykingum eftir 9 mánaða meðferð. Frábendingar: Öfnemi fyrir níkótíni eða einhverju hjálparefna, reykleysi. Ráðgjafar þig við lakni eða lyfjafraeing þvi ekki er vist að þú megir nota lyfið ef þú: ert á meðgöngu eða með barn á brjósti, hefur nýlega fengið hjartabilun eða hjartastopp, ert með hjarta- eða aðasjúkdóm, of háan blóðþrygning, sykursýki, olvirkna skjaldkirtil/nýrnahettur, magasár eða verulega skerfa nýma- og/éða lífrastarfssemi eða ef þú ert yngri en 18 ára. Einstaklingum með gerviltennur og þeim sem eiga í erfiðleikum með að tyggja tyggjummi er ráðlagt að nota önnur lyfjaforn níkótínlyfja. Sjúklingar með arfgengt frúktósaþöplu skulu ekki nota lyfið. Athuga ber að lyfið inniheldur natríum og býflythydroxytolúen (E321). Lesið allan lyfjagjöðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Sjá notkunarléiðbeiningar í lyfjagjöði. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Jafnvel lítið magn af níkótíni er hættulegt börnum og getur valdið alvarlegum einkennum eða dauða. Markaðsleyfishafi: Novartis Consumer Health S.A. Umboð á Íslandi: Artisan ehf., Suðurhrauni 12a, 210 Garðabær



#MOTTUMARS



Málþing

UM KRABBAMEIN Í BLÖÐRUHÁLSKIRTLI

Ráðgjafarþjónusta Krabbameinsfélagsins boðar til málþings um krabbamein í blöðruhálskirtli.

Þriðjudaginn 18. mars
kl. 17:00-18:15 í húsi
félagsins að Skógarhlíð 8.

Allir velkomnir.
Ókeypis aðgangur.

17:00 – SETNING

Stefán Eiríksson, varaformaður
Krabbameinsfélags Íslands setur málþingið og stýrir því

17:05 – FORVARNIR OG EINKENNI

Vilhjálmur Ari Arason, heimilislæknir

17:20 – GREINING OG MEÐFERÐ

Baldvin Þ. Kristjánsson, þvaggfæraskurðlæknir

17:35 – LÍFSGÆÐI OG HUGSANIR EFTIR GREININGU

Þórdís K. Þorsteinsdóttir, hjúkrunarfræðingur

17:50 – STUÐNINGSHÓPURINN GÓÐIR HÁLSAR

Sigurður H. Oddsson

17:55 – FRAMFÖR

Hinrik Greipsson

18:00 – FRÍSKIR MENN (VIRKT EFTIRLIT)

Þráinn Þorvaldsson

18:05 – FYRIRSPURNIR OG UMRÆÐUR

— SKRÁÐU ÞIG —

WWW.MOTTUMARS.IS

— EÐA GEFÐU 1000 KRÓNUR —

908 1001

— NETKÓRINN —

SYNGDU „HRAUSTA MENN“
OG SENDU INN MYNDBAND

ARION BANKI STYRKIR HVERJA INNSENDINGU

WWW.MOTTUMARS.IS/NETKORINN

Segir bæjarstjóra neita bæjarfulltrúum um gögn:

Hafnar ásökunum

HAFNARFJÖRÐUR Rósa Guðbjartsdóttir, oddviti Sjálfstæðisflokksins í Hafnarfirði, segir Guðrúnu Ágústu Guðmundsdóttur bæjarstjóra neita bæjarfulltrúum flokksins um gögn um tilboð Íslandsbanka í endurfjármögnun á 13 milljarða skuldum bæjarins. Guðrún Ágústa hafnar því að gögnun sé leynt.

„Vinnan við endurfjármögnunina var kynnt í bæjarráði í síðustu viku þar sem Sjálfstæðisflokkurinn á tvo fulltrúa og þar gafst fullt tækifæri til að óska eftir frekari upplýsingum og það var boðið upp á að



RÓSA GUÐBJARTSDÓTTIR

vera í beinu sambandi við ráðgjafa sveitarfélagsins og það var ítrekað í tölvupósti til Rósu Guðbjartsdóttur um helgina.“ segir Guðrún. -hg

Send í aðra landshluta

Skortur er á fósturforeldrum fyrir börn sem þarf að vista fjarri fjölskyldum sínum, ýmist varanlega eða tímabundið, einkum á höfuðborgarsvæðinu. Af þeim sökum hefur þurft að koma börnum í fóstur fjarri heimahögum sínum og skóla.

FÉLAGSMÁL Illa gengur að koma börnum með sértækan vanda í fóstur á höfuðborgarsvæðinu.

Aðeins 44 umsóknir bárust Barnaverndarstofu árið 2013 um nýjar skráningar fósturforeldra. Á sama ári bárust 87 beiðnir frá barnaverndarnefndum um að koma börnum í tímabundið eða varanlegt fóstur á svæðinu.



BRAGI GUÐBRANDSSON

Bragi Guðbrandsson, forstjóri Barnaverndarstofu, segir að ítrekað komi tímabil þar sem ekki gengur nægilega vel að koma börnum á heimili sem eru í stakk búin til að takast á við vanda þeirra.

Bragi segir að þetta sé sérstaklega vandamál á höfuðborgarsvæðinu hvað það snertir að ráðstafa börnum með fjölpættan vanda, svo sem vegna andlegrar heilsu, í fóstur.

Sum börn hafa svo sértækar þarfir að ekki er mögulegt að uppfylla þær á fósturheimilum sem í boði eru. Þá þarf jafnvel að grípa til tíma-bundinnar vistunar á stofnunum.

„Það eru oft dæmi um það að við getum ekki valið þann stað til búsetu sem við teldum vera ákjósanlegastan, þá er fyrst og fremst átt við



BÖRN AÐ LEIK Dæmi eru um að börn þurfi að skipta um skóla þegar þau fara í fóstur fjarri heimilum sínum. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

→ Miklar kröfur gerðar til fósturforeldra

Guðbergur Grétar Birkisson, formaður Félags fósturforeldra, hefur allt að þrjú til fjögur fósturbörn á heimili sínu hverju sinni. Hann segir mjög mikla skuldbindingu felast í því að taka börn í fóstur. Unglingum í fóstur fylgi oft mikil hegðunarvandamál og jafnvel vímuefnavandi.

„Það er oft betra að kippa þeim úr aðstæðum og út á land til að hjálpa þeim að takast á við vandann,“ segir Guðbergur sem þykir fósturforeldrar ekki fá nægan stuðning frá barnavernd.

„Hvert verkefni er einstakt en það endist enginn í þessu nema að hafa hugsjón til að vinna með þessum börnum.“

höfuðborgarsvæðið vegna aðgengis að sérfræðipjónustu,“ segir Bragi.

Dæmi eru um að börn séu send á einangruð svæði og of langt frá kynforeldrum, segir Bragi. „Þegar upp er staðið er þó ekki verið að ráðstafa börnum gegn þeirra hagsmunum.“

Bragi segir sérstaklega erfiðum málum hafa fjölgað. Þá sé til of mikils ætlast af fósturforeldrum og þolmörk þeirra séu reynd til hins ítrasta.

Með auknum fjárgreiðslum til fósturforeldra er reynt að koma til móts við tilfelli þar sem börn með of mikinn vanda eru vistuð á heimilum sem ekki eru fyllilega í stakk búin til að sinna þörfum þeirra.

Barnaverndarnefnd hvers sveitarfélags sér jafnan um að greiða fósturforeldrum fyrir hvert barn í fóstur. Dæmi eru um að fósturforeldrar hafi fleiri en eitt barn á heimilinu. -ssb

°CLEVER
LÁGHITA
MIÐSTÖÐVAROFNAR

RADSON
áreiðanlegur hitagjafi



Mest seldu ofnar á Norðurlöndum

ÍSLEIFUR JÓNSSON

Gæði fara aldrei úr tísku

Dragháls 14 - 16 | Sími 4 12 12 00
110 Reykjavík | Fax 4 12 12 01 | www.isleifur.is



SUBARU

Confidence in Motion

VELDU GÓÐAN BÍL



Subaru Forester 2.0 PREMIUM
Verð: 5.690.000 kr.

6,5 l / 100 km
í blönduðum akstri



SUBARU ER EINN ÖRUGGASTI BÍLL SEM ÞÚ GETUR KEYPT

Rekstraröryggi og gott endursöluverð er það sem allir þekkja og kemur fyrst upp í hugann. Lágur þyngdarpunktur, þverliggjandi BOXER vél og sitengt fjórhjóladrif með tölvustýrðri stöðugleikastýringu er lykillinn að akstursöryggi. Allir Subaru eru með 5 stjörnur í árekstrarprófunum EuroNCAP.

GERDU ÖRUGG BÍLAKAUP KAUPTU SUBARU!



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080



Volkswagen Transporter Snjallari kynslóð atvinnubíla



Þær eru orðnar nokkuð margar, kynslóðirnar af atvinnurekendum sem hafa treyst á Volkswagen-bíla við störf sín. Volkswagen Transporter er fimmta kynslóð sendibíla sem rekja ættir sínar til Volkswagen T1, „rúgbrauðsins“ sígilda.

Það er því löng hefð fyrir því að líta á Volkswagen Transporter sem snjallan kost þegar kemur að því að velja atvinnubifreið og nú er valið snjallara en nokkru sinni fyrr. Með snjallsímanum þínum getur þú til dæmis stjórnað tíma- og fjarstýrt olíumiðstöðinni og tryggt þér hlýja og notalega byrjun á vinnudeginum. Transporter er því ekki bara traustur vinnufélagi – hann vinnur einnig vel með símanum þínum.

VW SNJALL-BÍLL

Snjall-Transporter kostar aðeins frá
4.490.000 kr.
(3.577.689 kr. án vsk)

Staðalbúnaður í Transporter

- Rennihurðir á báðum hliðum
- 16“ stálfelgur og heilkoppar
- Lokað skilrúm með glugga
- Fullkomin stöðugleikastýring og spólvörn
- Hæðarstillanlegt öikumannssæti með 2 armpúðum
- Bekkur fyrir 2 farþega
- Loftpúðar fyrir öikumann og farþega (aftengjanlegur farþegamegin)
- Útvarp með geislaspilara
- Tengi fyrir MP3 spilara
- Klukka
- Fullkomin aksturstólva
- Glasahaldari
- Fjarstýrðar samlæsingar
- Rafstýrðir upphitaðir hliðarspeglar
- Hæðarstillanlegt öryggisbelti
- Velti- og aðdráttarstýri
- Viðarklæðning í lofti og hliðum flutningsrýmis

Aukabúnaður Snjall-Transporter

- Þráðlaust símkerfi
- Fjarlægðaskynjarar að aftan
- Tveir fjarstýringalyklar
- Þjónavörn
- Viðarklæðning á gófi flutningsrýmis
- Hraðastillir (Cruise control)
- Fjarstýrð Webasto olíumiðstöð



Atvinnubílar

Átak hjá sænskum stjórnvöldum í menntun kennaranema í raungreinum:

Nemar fá skattfría styrki

SVÍPJÓÐ Sænsk stjórnvöld vilja styrkja kennaranema sem ljúka sérhæfðu námi í raungreinum um 25 þúsund sænskar krónur, sem ekki þarf að greiða skatt af, fyrir hverja grein en þó ekki hærra styrk en 75 þúsund krónur samtals. Tilgangurinn er að fá fleiri kennaranema í þessar greinar.

Formaður Sænska kennarasambandsins, Bo Jansson, segir þetta sýna hversu brýnt málið sé. Sambandið hafi varað við að vissar greinar væru í hættu

vegna skorts á kennurum með réttindi.

En kennarasambandið segir jafnframt að stjórnvöld þurfi að skoða málið í heild. Aðgerðirnar megi ekki leiða til atvinnuleysis í öðrum greinum. Til að auka vægi kennarastarfsins almennt þurfi breytingar á atriðum eins og launum og vinnuáðstæðum.

Sænsk stjórnvöld vilja einnig fjölga plássum fyrir háskólanema um 10 þúsund, þar af plássum fyrir kennaranema um níu þúsund. - ics



JAN BJÖRKLUND Menntamálaráðgjafi Svíþjóðar vill fleiri kennaranema í raungreinum. NORDICPHOTOS/AFP



TIL STUÐNINGS BÖRNUNUM Súðurkóreskir stúdentar á kortaljósaathöfn sem var haldin til að krefjast þess að börn í Sírylandi fái aukna aðstoð. MYND/AP



Ársfundur 2014

Ársfundur Lífeyrissjóðs verzlunarmanna verður haldinn í dag, 17. mars kl. 18 á Grand Hótel Reykjavík.

DAGSKRÁ FUNDARINS

- » Venjuleg ársfundarstörf
- » Önnur mál

Sjóðfélagar og lífeyrisþegar sjóðsins eiga rétt til setu á ársfundinum. Fundargögn verða afhent á fundarstað.

Reykjavík, 23. janúar 2014
Stjórn Lífeyrissjóðs verzlunarmanna

live.is



Lífeyrissjóður verzlunarmanna | Kringlan 7 | 103 Reykjavík | Sími 580 4000 | Fax 580 4099 | skrifstofa@live.is | www.live.is

Við mælum rafgeyminn í bílnum þínum þér að kostnaðarlausu

Norðurland

KVH

Strandgötu 1 · 530 Hvammstangi
Sími 455 2300

Vélaverkstæði Hjartar Eiríkssonar
Búlandi 1 · 530 Hvammstangi
4512514

Bifreiðaverkstæði Blönduós
Efstubraut 2 · 540 Blönduós
Sími 452 2600

N1 Píparinn
Efstubraut 2 · 540 Blönduós
Sími 868 6066

Pardus
Suðurbraut · 565 Hofsóss
Sími 453 7380

Bás
Ránargötu 14 · 580 Siglufjörður
Sími 467 1860

Bílatorgið Akureyri

Dalsbraut 1 · 600 Akureyri
Sími 464 2121

Bifreiðaverkstæði Bjarnhéðins
Fjölnisgötu 2a · 603 Akureyri
Sími 462 2499

Múlatindur
Múlavegi 13 · 625 Ólafsfjörður
Sími 466 2194

Bílapjónustan
Garðarsbraut 52 · 640 Húsavík
Sími 464 1122

Bílaleiga Húsavíkur
Garðarsbraut 66 · 640 Húsavík
Sími 464 1888



Stilling

Stilling hf. | Sími 520 8000 | www.stilling.is | stilling@stilling.is

Þjóðir heims getulausar í Sírylandsstríði

Þrjú ár eru frá því að átök í Sírylandi hófust eftir að hópur unglinga var handtekinn. Talið er að um 140 þúsund manns hafi látist. Framkvæmdastjóri Sameinuðu þjóðanna, Ban Ki-moon, hvetur Rússa og Bandaríkjamenn til að auka kraftinn í friðarviðræðum.

SÝRLAND Þrjú ár eru liðin frá því að átökin á Sírylandi hófust. Af því tilefni sagði Ban Ki-moon, framkvæmdastjóri Sameinuðu þjóðanna, í yfirlýsingu að um væri að ræða stærsta mannúdar-, friðar- og öryggisvandamál heimsins.

Ban Ki-moon sagðist ósáttur við getuleysi alþjóðasamfélagsins til að leysa deiluna og hvatti Bandaríkjamenn og Rússa sérstaklega til að setja aukinn kraft í friðarviðræðurnar en báðar þjóðirnar hafa staðið í deilum vegna ástandsins í Úkraínu.

Átökin í Sírylandi eiga rætur sínar að rekja til mótmæla sem spruttu upp í borginni Deraa í suðurhluta Sírylands eftir að hópur unglinga var handtekinn og pyntaður fyrir að hafa málað uppreisnarslagorð á skólavegg.

Þegar öryggisveitir stjórnvalda hófu skothríð á mótmælendurna og drápu þó nokkra urðu mótmælin umfangsmeiri og áður en langt um leið var þess krafist víða um land að forsetinn, Bashar al-Assad, segði af sér.

Ákvörðun stjórnvalda um að beita enn meira herafli til að stöðva mótmælin höfðu öfug áhrif. Í júlí 2011 tóku hundruð þúsunda manna þátt í mótmælum víðs vegar um landið.

Mótmælendurnir hófu að grípa til vopna. Borgarastyrjöld braust út og árið 2012 náðu átökin til höfuðborgarinnar Damaskus og Aleppo. Talið er að um 140 þúsund hafi fallið í átökunum, þar af fjöldi óbreyttra borgara.

Ein af ástæðunum fyrir því að átökin hafa haldið áfram án þess að samningar hafi náðst er sú að mótmælendurnir eru langt í frá samtíga um hvaða stefnu skuli taka, þó svo að allir séu þeir sammála um að forsetinn Assad verði að víkja. Samninganefnd hefur verið mynduð til að ná athygli alþjóðasamfélagsins en hún hefur ekki sýnt nægan styrk vegna innri átaka og lítills stuðnings frá grasrótahreyfingum og uppreisnarsinnum, að því er kom fram í frétt BBC.

Vopnaðir uppreisnarsinnar hafa myndað hinar ýmsu hreyfingar og talið er að allt að eitt þúsund mismunandi hópar séu núna að störfum með um eitt hundrað þúsund bardagamenn innan sinna raða. Hófsamir mótmælendur eru mun færri en harðlínu-islamistar og hópar sem tengjast al-Kaída-samtökunum sem hafa beitt grimmi- legum aðferðum í baráttu sinni.

FLÓTTAMENN



22 milljónir

Rúmar 22 milljónir manna búa í Sírylandi sem á landamæri að Líbanon, Tyrklandi, Írak, Jórdaníu og Ísrael. Margir mismunandi trúarhópar og mörg þjóðarbrot búa í landinu en þrír fjórðu hlutar Sírylendinga eru súnni-múslimar.

Nefnd á vegum Sameinuðu þjóðanna hefur rannsakað meint brot á alþjóðlegum mannréttindalögum frá því átökin hófust. Sönnunargögn sýna að bæði stjórnvöld og mótmælendur hafa framið stríðsglæpi, þar á meðal stund- að pyntingar, gíslatökur, fjöldamorð og aftökur án dóms og laga á þessum þremur árum.

Grófasta dæmið um fjöldamorð átti sér stað í ágúst í fyrra þegar eldflaugum með sarín-taugagasi var skotið að mótmælendum í Damaskus með þeim afleiðingum að á bilinu 300 til 1.430 manns fórust. Stjórnvöld voru sökuð um árásina en Assad kenndi uppreisnarmönnum um hana.

Síðasta vor hófu Bandaríkjamenn og Rússar undirbúning ráðstefnu vegna ástandsins þar sem samþykka átti tillögu um að ný ríkisstjórn yrði sett á laggirnar í Sírylandi. Viðræðurnar hófust ekki fyrir en í janúar síðastliðnum og var þeim slitið í febrúar. Fulltrúi Sameinuðu þjóðanna, Lakhdar Brahimi, sagði að sýrlensk stjórnvöld hefðu neitað að taka til greina kröfur mótmælenda, sem þau lýstu sem hryðjuverkamönnum.

frey@frettabladid.is

24
TÍMA
TJÓNA
ÞJÓNUSTA



AF ÞVÍ AÐ LÍFIÐ ER ÓTRÚLEGT

Tjón gera sjaldnast boð á undan sér. Þess vegna erum við á vakt allan sólarhringinn og tryggjum að þú fáiir bestu hugsanlegu tjónaþjónustu hvenær sem þú þarft á henni að halda.

24 tíma tjónaþjónusta – sími 800 7112

ÞESS VEGNA ERTU HJÁ SJÓVÁ

SJÓVÁ



Matís og Háskóli Íslands í evrópska samvinnuverkefni EcoFishMan: Þróa gagnvirkni í fiskveiðum

SJÁVARÚTVEGSMÁL „Markmiðið er meðal annars að auka verðmæti sjávarafurða og minnka brottkast,“ segir Anna Kristín Daniélsdóttir, sviðsstjóri hjá Matís, um nýtt gagnvirk kerfi í fiskveiðum.

Anna leiddi samvinnu fjórtán stofnana og fyrirtækja í Evrópu í verkefni sem kallast EcoFishMan. Evrópska rannsóknáætlunin, FP7, veitti EcoFishMan 3,0 milljóna evra styrk til að þróa gagnvirka fiskveiðistjórnunarkerfið RFMS. Í því spár hermír fyrir um áhrif breytinga.

„Við erum búin að setja saman handbók um hvernig megi skref fyrir skref mynda gagnvirk samstarf útgerða, stjórnvalda og vísindasamfélagsins við framkvæmd fiskveiðistjórnunar,“ segir Anna, sem kveður Ísland þegar haga hluta fiskveiðistjórnunar á þann hátt sem kerfið leggur til. „Grásleppuveiðar eru gott dæmi. Þar er gagnvirk samstarf milli yfirvalda og útgerða.“

Niðurstöðurnar verða á næstunni kynntar stjórnarnefnd haf- og fiskveiða hjá Evrópusambandinu. -aos



ANNA KRISTÍN DANÍLESDÓTTIR Sviðsstjóri hjá Matís segir gagnvirkni þegar til staðar á Íslandi. MYND/MATÍS



KOSIÐ Á KRÍMSKAGA Kosningaþátttökan er sögð hafa verið góð. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Flestir kusu aðskilnað

Yfirgnæfandi meirihluti íbúa á Krímskaga samþykkti að segja skilið við Úkraínu og sameinast Rússlandi. Vesturlönd segja þjóðaratkvæðagreiðsluna ólöglega.

ÚKRAÍNA Sergei Aksjonov, leiðtogi Krímskaga, fullyrti í gær á Twitter-síðu sinni að héraðsþingið þar myndi strax í dag koma saman til að samþykkja opinbera beiðni um að fá aðild að Rússneska sambandsríkinu.

„Á morgun mun nefnd frá Krímþinginu fljúga til Rússlands,“ sagði Aksjonov í gær.

Yfirgnæfandi meirihluti íbúa skagans samþykkti í þjóðaratkvæðagreiðslu í gær að segja skilið við Úkraínu. Samkvæmt yfirkjörstjóra höfðu 95 prósent kjósenda greitt atkvæði með tillögunni þegar um helmingur atkvæða hafði verið talinn. Kosningaþátttökan var að sögð yfir 75 prósent.

Vesturlönd segja atkvæðagreiðsluna ólöglega og Úkraínustjórn segir hana skripaleik sem stjórnad sé með hótunum um vopnvald frá Moskvu.

„21 þúsund rússneskir hermenn taka einnig þátt í sýningunni, og reyna að nota byssur sínar til þess að sanna lögmæti þjóðaratkvæðagreiðslunnar,“ sagði Arsení Jatsenjúk, forsætisráðherra Úkraínu.

„Alþjóðasamfélagið mun ekki viðurkenna niðurstöður kosninga sem framkvæmdar eru undir hótunum um ofbeldi,“ segir í yfirlýsingu frá bandarískum stjórnvöldum. „Aðgerðir Rússlands eru hættulega og skapa óstöðugleika.“

Rússneskir hermenn hafa um helgina fært út kvíarnar og eru farnir að athafna sig í austurhluta Úkraínu, utan Krímskagans.

→ Spurningar á kjörseðlinum

Tvær spurningar voru lagðar fyrir íbúa Krímskaga.

1 Styður þú að Krímskagi verði endursameinaður Rússlandi og muni þá tilheyra Rússneska sambandsríkinu?

2 Styður þú að stjórnarskrá Krímskaga frá 1992 taki gildi á ný og Krímskagi sé hluti af Úkraínu?

Ekki er ljóst hvað átt er nákvæmlega við með orðalagi seinni spurningarinnar. Í fyrstu útgáfu stjórnarskrárinnar frá 1992 var því lýst yfir að Krímskagi væri sjálfstætt ríki, en síðar var henni breytt þannig að Krímskagi yrði sjálfstjórnarlýðveldi innan Úkraínu.

Úkraínski herinn hefur brugðist við með því að efla landamæragæsluna.

Víða í austanverðri Úkraínu hafa rússneskumælandi íbúar komið saman til að lýsa yfir stuðning sínum við kosninguna á Krímskaga.

Vesturlönd hafa hótad Rússlandi refsiaðgerðum, en Vladimir Pútín Rússlandsforseti hefur hvergi hvíkað í afstöðu sinni gagnvart Úkraínu.

Rússar segja nýju stjórnina í Úkraínu, sem tók við eftir að Viktor Janúkovítsj forseti hraktist frá völdum, lúta hægri öfga mönnum. gudsteinn@frettabladid.is

CORDON BLEU

með skinku og osti



ný & **BETRI** eldunar aðferð

Cordon bleu með skinku og osti er dýrindis uppistaða fljótlegar máltíðar.

Foreldað með heilnæmari hætti sem skilar ferskara og betra bragði.

GOÐI

-alltaf góður



SIEMENS - Þvottavél
WM 12B261DN

Vindur upp í 1200 sn./mín.
Tekur mest 6 kg.

Tækifærisverð:
89.900 kr. stgr.



SIEMENS - Þurrkari
WT 46E365DN

Tekur mest 8 kg.
Krumpuvörn í lok kerfis.

Tækifærisverð:
119.900 kr. stgr.



SIEMENS - Uppþvottavél
SN 45D200SK

12 manna. Barnaöryggi.
„aquaStop“ flæðivörn.

Tækifærisverð:
94.900 kr. stgr.



SIEMENS - Ryksuga
VS 01E1801

1800 W. Sjálfinnregin snúra.
3 lítra poki. Vinnuradius: 8 m.

Tækifærisverð:
13.500 kr. stgr.



Eva - Borðlampar

Hæð: 41 sm. Fáanlegir í hvítu,
gráa og svörtu.

Tækifærisverð:
6.900 kr. stgr.



Tækifæri

Mars 2014

SMITH & NORLAND

Noátúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

FYRIR ÞÍNAR BESTU STUNDIR!

12 mánaða vaxtalaus kjör á heilsurúmum

*3,5% lántökugjald.

20% afsláttur!
af Chiro og Tempur Spring heilsurúmum



Chiro heilsudýnan er uppbyggð til að veita hámarksslökun og hvíld í svefni. Gormakerfið er stífara á mjaðmasvæði og mýkra á axlasvæði. Gormakerfið er læst saman langsum til að dreifa líkamsþyngdinni á sem flesta gorma. Fjöldi gorma í MultiSpring kerfinu er 220 pr. fm. Dýnuna getur þú valið með Conforma heilsu- og hægindalagi, Latex eða ViscoPedic þrýstijöfnunarefni. Steyptir hliðarkantar dýnunnar gefa 25% meira svefnsvæði.

CHIRO DELUXE heilsurúm



CHIRO DELUXE heilsurúm
Með Standard-botni
Verðdæmi 160x200 cm
Verð kr. ~~279.800,-~~
Nú kr. 223.840,-
Þú sparar kr. 55.960,-

Fæst einnig í stærðunum
90x200 cm
100x200 cm
120x200 cm
140x200 cm
152x200 cm
160x200 cm
180x200 cm
180x210 cm
193x203 cm



CHIRO ROYAL heilsurúm



CHIRO ROYAL heilsurúm
Með Standard-botni
Verðdæmi 160x200 cm
Verð kr. ~~285.800,-~~
Nú kr. 228.640,-
Þú sparar kr. 57.160,-

Fæst einnig í stærðunum
120x200 cm
140x200 cm
152x200 cm
160x200 cm
180x200 cm
180x210 cm
193x203 cm



TEMPUR SPRING heilsurúm



TEMPUR SPRING
Með Standard-botni
Verðdæmi 160x200 cm
Rúm, dýna og lappir
Verð frá kr. ~~325.800~~
Nú kr. 260.640
Þú sparar kr. 65.160

Aukahlutur á mynd gafl.

Fæst einnig í stærðunum
180x200 cm
180x210 cm
192x203 cm



CHIRO OG TEMPUR SPRING HEILSURÚMIN FÁST EINNIG MEÐ PREMIUM BOTNUM



① Svart leður ② Hvítt leður ③ Brúnt leður ④ Dökkgrátt tau

Botnar

Lappir



Aluminium

Svart

Hnota

Wenge

Eik

* með 3,5% lántökugjaldi og 340 kr. greiðslugj. pr. afb.

www.betrabak.is

Betra BAK

Leggur grunn að góðum degi

betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is
Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477
Dalsbraut 1, Akureyri • Sími: 558 1100
Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566

Opið virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16

Bjarni dregur rangan lærdóm af mistökunum:

Hvaða spurning er á dagskrá?

Bjarni Benediktsson, formaður Sjálfstæðisflokksins, virðist byrjaður að átta sig á því að ríkisstjórnin gerði alvarleg mistök þegar hún lagði fram í skyndi þings-ályktunartillögu um að slíta aðildarviðræðunum við Evrópusambandið án þess að spyrja þjóðina áhlits.

„Það hefur komið mér á óvart hversu mikil viðbrögð hafa verið í þjóðfélaginu, en kannski hefði maður ekki átt að láta það koma sér á óvart í ljósi þess hvernig við höfum verið að þróa og þroska lýðræðið undanfarinn áratug,“ sagði Bjarni á Alþingi síðastliðið fimmtudagskvöld. „Ég tel að við eigum að læra af þessum við-

brögðum og þessi vinna þarf að eiga sér stað í nefndinni,“ sagði Bjarni og vísar þar til meðferðar málsins í utanríkismálanefnd.

Formaður Sjálfstæðisflokksins dregur hins vegar kolrangar ályktanir af hinum hörðu viðbrögðum. Nýjasta hugmyndin

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is



hjá honum er að halda þjóðaratkvæðagreiðslu um þá kosti að slíta viðræðunum, eins og ríkisstjórnin vill gera, eða hafa áframhaldandi viðræðuhlé. „Ég er hins vegar ekki sammála því sem margir telja að sé skynsamlegt að gera núna, að efna til þjóðaratkvæðagreiðslu um hluti sem ríkisstjórnin hefur ekki á dagskrá,“ sagði Bjarni á þingi og vísaði þar til kröfunnar um að kosið yrði um hvort aðildarviðræðunum verði haldið áfram eða þeim slitið.

Þetta er algjörlega fráleitur málflutningur. Hver setti það á dagskrá að halda þjóðaratkvæðagreiðslu um áframhald aðildarviðræðnanna við Evrópusambandið? Það voru núverandi stjórnarflokkar, sem báðir höfðu það á stefnuskrá sinni. Í kosningastefnu Sjálfstæðisflokksins stóð: „Kjósendum ákveði í þjóðaratkvæðagreiðslu á kjörtímabilinu hvort aðildarviðræðum skuli haldið áfram.“ Þar stóð ekki að halda ætti kosningu án þess að sá kostur að halda viðræðunum áfram væri á kjörseðlinum. Enda hefði það verið jafngalinn hugmynd þá og það er núna.

Núverandi ráðherrar flokksins ítrekuðu loforðið með þessu eða svipuðu orðalagi við mörg tækifæri í kosningabaráttunni. Það hefði líka verið hlegið að þeim á kosningafundunum ef þeir hefðu farið í svipaðar æfingar og formaður þeirra stendur í nú.

Þeir rúmlega 51 þúsund kjósendur sem hafa sett nafn sitt við áskorun um að þjóðin fái að kjósa um að halda viðræðunum áfram eða slíta þeim eru fyrst og fremst að biðja um að staðið sé við það sem þeim hafði verið lofað. Að stjórnarflokkarnir komist ekki upp með að taka af dagskránni málið sem þeir settu þar sjálfir.

Þessi krafa almennings er það sem utanríkismálanefnd verður að taka afstöðu til. Hún getur ekki kynnt fyrir þjóðinni einhverja furðuniðurstöðu, sem felur í sér að kjósendur fái ekki að taka afstöðu til spurningar um áframhald viðræðnanna.

Þótt stjórnarflokkunum hafi legið ógurlega á með tillöguna um viðræðuslitin, virðast þeir núna vilja ræða þetta mál sem lengst í utanríkismálanefnd. Það er skrítið, því að þeir hafa augljósa hagsmuni af því að klára það sem fyrst. Ef það liggur áfram í loftinu að svíkja eigi skýr kosningaloforð fer kosningabarátta þeirra fyrir sveitarstjórnarkosningarnar í vaskinn, eins og þegar sjást merki um. Þeir eiga engan annan kost en að hlusta á þjóðina og standa við það sem þeir lofuðu.

FRÁ DEGI TIL DAGS

Ætla þeir að grisja stofninn?

Jón Kristjánsson fiskifræðingur benti í hádegisfréttum RÚV í gær á þá einkennilegu kúvendingu sem orðið hefur á skoðun Íslenskra stjórnvalda á þörfinni fyrir að grisja makrílstofninn. Sigurður Ingi Jóhannsson, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra, hefur sagt að samningur ESB, Norðmanna og Færeyinga um skiptingu makrílkvótans þýði að sjálfbærni veiðanna sé hent fyrir róða. Samningurinn byggir að hans mati á verulegri ofveiði miðað við

fiskveiðiráðgjöf. Ummæli ráðherra komu Jóni og öðrum skiljanlega á óvart enda hafa stjórnvaldameð og útgerðarmenn haldið því fram að veiða þurfi miklu meira af makríl en áður hefur verið gert. Jón benti á þetta og einnig tal um að makríllinn komi hingað og éti allt frá okkur.

Aðrir semji fyrir okkar hönd

Makrílsamningurinn kom til tals í sjónvarpsþættinum Sunnudagsmorgun og var þar tengdur við aðildarviðræðurnar við ESB. Ingólfur Bjarni Sigfússon, nýmiðla-stjóri RÚV, benti þar á að samningur ESB, Norðmanna

og Færeyinga hljóðar upp á meiri kvóta fyrir Íslensk skip en stjórnvöld höfðu áður sóst eftir. Íslendingar hafi því þegar upp er staðið fengið betri samning eftir að þeir fóru frá samningabörðinu. Ingólfur velti því upp þeirri spurningu hvort draga mætti þá ályktun af makrílmálinu að það gæti komið okkur betur að Íslenskir embættismenn og stjórnvaldameð segðu sig frá aðildarviðræðum við ESB og létu Norðmenn og Færeyinga sjá um þær.

- hg



HALLDÓR



FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í viðkomu verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efnis blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Sæktu þér lífsþróttinn á Úlfarsfell

ÚTIVIST



Guðni Ágústsson framkvæmdastjóri Samtaka afurðastöðva í mjólkuriðnaði

Það er eins og Drottinn allsherjar hafi skapað Úlfarsfell fyrir höfuðborgarbúa til að þjálfa líkama og sál. Ég geng öðru hverju á fellinu, þar hitti ég göngugarpa, fólk á öllum aldri bæði börn og fullorðin fólk, já vel við aldur á nírræðisaldri.

Einn daginn kom maður á móti mér, sló sér á brjóst og sagði: „Á þetta fjall hef ég sótt mér lífsþróttinn í 30 ár með því að standa á toppi þess í viku hverri.“ Ja, hérna, sagði ég og reiknaði hratt í hugarum, í 1.560 skipti, já, sagði hetjan og hljóp við fót upp fellinu.

Það er ekkert fjall eða fell heppilegra en Úlfarsfell til gönguferða. Það er máturega erfitt, göngumaðurinn fær allt út úr göngunni eða skokkinu sem hann þarf. Gönguleiðir eru góðar og afmarkaðar, ferðin tekur þetta um tvær klukkustundir í það heila. Ég finn að ferðin upp og niður gefur manni allt, hjartað slær örur, blóðið flæðir eftir æðunum, maður svitnar, liðirirnir smyrja sig, maður skyrpir og losar líkamann við vessa. Og alsælan fylgir því að standa á toppi þessa lága fells, svoltið montinn af sjálfum sér.

Esjan er fallelgra fjall en hún hentar betur göngunum. Þetta fell er skapað til að

→ Það er ekkert fjall eða fell heppilegra en Úlfarsfell til gönguferða. Það er máturega erfitt, göngumaðurinn fær allt út úr göngunni eða skokkinu sem hann þarf.

þjálfa okkur hina hógværu og byrjendur í fjallgöngum. Þarna er fólkið með hundana sína og allir vita að hundurinn þarf hreyfingu alveg eins og barnið frá vöggu til grafar. Við þurfum öll hreyfingu og þjálfun. Í því er fólgin hamingja og fyrirbyggjandi starf gegn sjúkdómum.

Stefnumótin við Úlfarsfell einu sinni í viku er um leið líftrygging, þú sérð aldrei eftir því að byrja. Þrátt fyrir það verður þú að synda og ganga úti við eða fara á hinar frábæru líkamsræktarstöðvar World Class og slíkar stöðvar nokkrum sinnum í viku. Lífið er nefnilega dauðans alvara, maður verður að berjast fyrir því upp á hvern einasta dag. Byrjaðu áður en það er of seint að sækja þér lífsþróttinn á Úlfarsfellið eða út í náttúruna. Eftir nokkrar ferðir skynjar maður sannleika Reykjavíkurskaldsins „að eiginlega er ekkert bratt, bara mismunandi flatt“.

Hjarta-Aspirín

20%
afsláttur

Ódýrt frá LYFIS

75 mg acetylsalicylsýra - 100 magasýrupólvar töflur

SUÐURLANDSBRAUT 22
SÍMI 533 6100
LYFJAVER.IS

APÓTEK + LYFJASKÖMMTUN

Þetta er landið sitt

Í DAG

Guðmundur Andri Thorsson
ríthöfundur

Stundum hvarflar að manni að til sé eftir allt saman séríslenskt efnahagslögmál: því meira sem einhver græðir, þeim mun verr stendur hann.

Og hafi dunið á fyrirtækjum samfelldur gróði árum saman eru þau brátt komin á vonarvöl.

Afturkallinn

Kynni maður að ætla þegar um er að ræða þær tvær atvinnugreinar sem einkum hafa hagnast á lágu gengi krónunnar undanfarin ár, sjávarútveg og ferðaþjónustu. Hvorug greinin er aflögufær eins og frægt er; og fyrirtækjum í ferðaþjónustu virðist um megn að taka þátt í eðlilegri uppbyggingu – eða lágmarksviðhaldi – á helstu ferðamannastöðum og virðast ætla að láta ferðamennina um að greiða það allt.

Núverandi ríkisstjórn hefur sýnt í verki hug sinn til náttúruverndar, með því fyrst að setja í stól umhverfisráðherra yfirlýstan andstæðing umhverfisverndar sem lét það verða eitt sitt fyrsta verk að flæma úr starfi virtan og vammulausan ráðuneytisstjóra, Stefán Thors, fyrir engar sakir.

Ríkisstjórnin hefur líka að hans undirlagi markvisst skert framlög til landvörslu, enda margoft sannað sig að landverðir eru stórhættulegt fólk – gott ef ekki náttúruverndarsinnar – sem þekkjá landið.

Eitt af fyrstu verkum ríkis-

stjórnarinnar var að hætta við svokallað gistináttagjald, skatt sem stóð til að leggja á ferðaþjónustuna og nota til þess að byggja upp ýmislegt sem látið hefur verið sitja á hakanum alltof lengi, leggja göngustíga, bæta aðgengi, sinna viðhaldi.

Í staðinn stendur til að innleiða svokallaðan náttúrupassa með yfirskriftinni: Þeir borgi sem njóta.

Það er að segja: Þeir sleppa sem græða.

„Þetta land á þig“

Þetta finnst sumum landeigendum frábær hugmynd og geta raunar ekki beðið eftir því að ríkisstjórnin komi þessari gjaldtöku gegnum þingið, vilja ólmir fara sjálfir að rukka fyrir aðgang að stöðum sem hingað til hefur ekki þurft að greiða sérstaklega fyrir að njóta.

Það er einkennileg og óþægileg tilhugsun að þurfa að greiða fyrir aðgang að íslenskri náttúru. Þegar ég kem að Dettifossi vil ég ekki þurfa að borga mig þar inn. Það er ekki vegna þess að ég tími því ekki – eflaust verður þetta smáræði – málið snýst um eitthvað annað og dýpra. Gjaldtaka við slíkan stað fer í bága við einhverja grundvallarhugmynd sem ég hef um samband mitt við Ísland. Dettifoss er frændi minn, hann er partur af mér. Að fara að greiða fyrir aðgang að íslenskri náttúru er eins og að þurfa að borga sig inn til að heimsækja náin skyldmenni.

Ég veit: Þetta eru tóm tilfinningarök hjá mér, en þessi tilfinning er samt meðal þess sem mér finnst gera mig að Íslendingi.

Þegar maður á að borga sig inn við Gullfoss eða á Þingvöllum, við Skógarfoss, Keríð eða Landmannalaugar, hefur maður verið sviptur einhverju ákaflega

„Að fara að greiða fyrir aðgang að íslenskri náttúru er eins og að þurfa að borga sig inn til að heimsækja náin skyldmenni.“

mikilsverðu: tilfinningunni fyrir olnbogaráminu, víðáttunni sem endurspeglir eitthvað stórt innra með manni. Borgi maður sig inn á þessa staði eins og hvert annað tívolítæki hverfur þessi kennd.

Lögfræðingar gætu eflaust talað hér um almannarétt og vísað aftur í Grágás um frjálsta umferð fólks um landið, hvað sem líður eignarhaldi.

Íslensk náttúra og gersemar hennar – vatnið, vindurinn, fossarnir og fjöllin – eru sameign þjóðarinnar og það á að vera sameiginlegt verkefni þjóðarinnar að vernda þessa náttúru.

Það er hvað sem öðru líður og hvað sem hver segir gott að búa á Íslandi. Hér er allt – eða þannig – margt – sumt að minnsta kosti – fjölskyldan, málið, vinir, sameiginlegar tilvísanir, einhver andi ... Og svo höfum við aðgang að þessari náttúru og vitneskjuna um þann aðgang. Maður gengur um landið, horfir á hola og hæðir og finnur að þessi náttúra tilheyrir manni í einhverjum viðum og djúpum skilningi og maður tilheyrir henni. En umfram allt, þetta land hefur gildi og verðmæti í sjálfu sér; tilheyrir sjálfu sér.

Guðmundur Páll Ólafsson skrifði í Hálandinu í náttúru Íslands: „Enginn á land; enginn á vatn, vind eða sól. En land á fólk, þjóðina sem í því býr og af því er orðið fósturjörð dregið. Ekkert getur breytt þessu...“

Má ég fara til hjúkrunarfræðingsins?

Í nær öllum grunnskólum landsins starfa hjúkrunarfræðingar sem hjá börnunum hafa gælunafnið skólahjúkkur. Almennt finnst skólahjúkrunarfræðingum vænt um þetta gælunafn barnanna þó þeir kjósi að kalla sig hjúkrunarfræðingum eða hjúkkrum.

HEILBRIGÐIS-
MÁLRagnheiður
Gunnarsdóttir
varaformaður
Félags íslenskra
hjúkrunarfræðinga

Niðurskurður

Skólar eru stórir vinnustaðir, oft skipta starfsmenn þeirra og börnin mörgum hundruðum. Aldursdreifingin er líka breið, allt frá óhörðnuðum börnum sem koma beint af leikskóla til unglinga sem eru að ljúka skólaskyldu og tilbúnir að leggja af stað út í heim hinna fullorðna að eigin mati.

Á svo stórum vinnustað verða núningar og

margra áratuga reynsla okkar Íslendinga af störfum hjúkrunarfræðinga innan skólans er mjög góð. Hjúkrunarfræðingur í skóla nýtur eins konar friðhelgi. Hann er allra jafnt, enginn á hann. Allir hafa aðgang að honum með mál sem þurfa að njóta algjörs trúnaðar. Stundum hefur störfum þeirra og stöðu í skólum verið líkt við stöðu Rauða krossins eða Rauða hálfmánans á átakasvæðum, um þá ríkir sátt og allir virða þeirra störf og treysta.

Nú blasir við erfið fjárhagsstaða heilsugæslunnar og ljóst að um niðurskurð verður að ræða. Skólahjúkrunarfræðingar eru starfsmenn heilsugæslunnar og þegar er búið að ákveða að fjölga þeim börnum sem hverjum skólahjúkrunarfræðingi er ætlað að sinna. Skólahjúkrunarfræðingar munu auðvitað leitast við að sinna sínum störfum eins vel og kostur er við breyttar forsendur en ítreka að ekki verður gengið nær störfum þeirra án þess að það komi verulega niður á vinnu þeirra með íslenskum skólabörnum.

En af hverju er hjúkrunarfræðingur svona mikilvægur starfsmaður skólans og hvaða erindi barna berast honum?

Þar er um ótrúlega auðugan garð að gresja. Langflest mál sem börn bera upp má leysa úr í skyndi, plástur á sár, sandur í auga eða tognun í skólaíþróttum.

En svo eru það hin málin, langvinnir magaverkir sem geta verið af margvíslegum sál- eða líkamlegum orsökum. Stríðni eða einelti, spurningar um kynlíf og getnaðarvarnir, svo ekki sé minnst á alvarlegustu málin sem tengjast kynferðislegri misnotkun barna, ofbeldi á heimilum eða vanrækslu. Hjúkrunarfræðingar hafa þekkingu til að meta hver þessara mála má leysa á staðnum og hvaða börnum þarf að vísa áfram til annarra faghópa innan heilbrigðiskerfisins.



Vantar þig öflugt fólk í stjórn fyrirtækis?

Félagsmenn í félagi MBA-HÍ útskrifaðir með MBA gráðu gefa kost á sér til að sitja í stjórnnum fyrirtækja.

Um er að ræða fólk sem hefur skilning, menntun og þekkingu á rekstri fyrirtækja sem eru helstu áherslur MBA náms. Félagsmenn hafa forsendur til að axla ábyrgð og taka ákvarðanir sem eru á valdsviði stjórna.

Okkar félagar eru vel að sér um stjórnarhætti í fyrirtækjum og eru meðvitaðir um þær kröfur sem gerðar eru til stjórnanna fyrirtækja. Önnur menntun og starfsreynsla félagsmanna er mismunandi og hvetjum við fyrirtæki til að velja í stjórnir fólk sem er óháð og vel hæft til stjórnarsetu.

Listann yfir þá sem gefa kost á sér er að finna á www.mba.is

MBA Alumni
Félag MBA-HÍ

MERKISATBURÐIR

1905 Franklin D. Roosevelt giftist fjarskyldri frænku sinni, Eleanor Roosevelt, í New York.

1917 Framsóknartímaritið Tíminn kom út í fyrsta sinn þennan dag.

1957 Filippseyki forsetinn Raom Magsaysay lést í mannskæðu flugslysi á Filipseyjum. 24 aðrir létust í slysinu.

1959 Dalai Lama flúði til Indlands frá Tíbet eftir mishæppnaða uppveisn.

1965 Leikritið „Þjófar, lík og falar konur“ eftir ítalska leikskáldið Dario Fo var frumsýnt hjá Leikfélagi Reykjavíkur.

1985 Raðmorðinginn Richard Ramirez sem einnig var kallaður „Næturhrellirinn“ framdi sitt fyrsta morð þessa nótt.

1987 Prestskosningar voru afnumdar að mestu á Íslandi með nýjum lögum en slíkar kosningar tíðkuðust í heila öld.

1988 Fyrsta íslenska glasabarnið, tólf marka drengur, fæddist á Íslandi þennan dag.

2008 Samið var í skilnaðarmáli leikarans Pauls McCartney og fyrrverandi eiginkonu hans, fyrirsætunnar Heather Mills.



PETTA GERÐIST 17. MARS 1969

Priðji kvenkynsforseti heimsins kjörinn

Pennan dag árið 1969 tók stjórnmalakonan og kvenskörungurinn Golda Meir við embætti forsætisráðherra Ísraels. Hún var fjórði forsætisráðherra Ísraels, fyrsta konan til að gegna því embætti en þriðji kvenkyns forsætisráðherra í heiminum.

Hún var kölluð „besti stjórnmalamaðurinn“ af mörgum kollegum sínum á meðan hún gegndi embætti en hún þótti gífurlega hörð í horn að taka. Henni var jafnan lýst sem viljasterkri og

beinskeyttri ömmu gyðinga en hún var meðal stofnenda Ísraelsríkis. Hún var formaður Verkamannaflokksins þar í landi áður en hún tók við embætti utanríkisráðherra en loks náði hún kjöri forsætisráðherra.

Meir lét af embætti árið 1974 og lést fjórum árum síðar úr krabbameini. Hún var jafnan nefnd „Járnfrú“ ísraelskra stjórnmalama, mörgum árum áður en viðurnefnið festist við breska forsætisráðherrann Margaret Thatcher.





Ástkær maki, faðir, tengdafaðir, afi, bróðir og vinur,

EIRÍKUR RÚNAR HERMANNSSON
Laugarnesvegi 78,

lést á háskólasjúkrahúsinu í Osló laugardaginn 8. mars. Útför hans fer fram frá Frikirkjunni í Reykjavík fimmtudaginn 20. mars kl. 15.00.

Ragnheiður Grétarsdóttir
Erlendur Eiríksson
Ragna Eiríksdóttir
Jóhannes Pétursson
afabörn.
Sigursteinn Sævar Hermannsson

Fjóra Einarsdóttir
Guðmundur Ingi Sigurvinnson



Ástkær systir okkar og föðursystir,

STEINUNN JÓNSDÓTTIR
Melgerði 39, Kópavogi,

áður til heimilis í Granaskjól 3, Reykjavík, lést á krabbameinsdeild Landspítalans þann 11. mars sl. Útför hennar fer fram frá Fossvogskirkju föstudaginn 21. mars kl. 15.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hennar er bent á styrktarsjóð Steinars Mána Guðmundssonar, 0537-14-405600, kt. 640811-0210.

Guðmundur Kjalar Jónsson
Guðmundur Ingvar Jónsson
Guðmundur Örn Ingvarsson
Lilja Kjalarsdóttir
Íris Kjalarsdóttir
Guðmundur Gíslason
og aðrir aðstandendur.



Granithöllin Legsteinar

Eitt mesta úrval landsins af fallegum legsteinum og fylgihlutum hjá Granithöllinni

Bæjarhrauni 26 Hafnarfirði ☎ 555-3888 www.granithollin.is

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

STARTUP REYKJAVÍK Fjöldi fyrirtækja tekur þátt ár hvert.

Umsóknir í Startup Reykjavík hrúgast inn

Viðskiptahraðallinn Startup Reykjavík er nú haldinn í þriðja skipti. Frábær stökkpallur fyrir sprotafyrirtæki sem hafa hug á að herja á erlendan markað.

Umsóknarferlið í viðskiptahraðalinn Startup Reykjavík er hafið en verkefnið er samstarfsverkefnið Arion banka og Klak Innovit. Þetta er í þriðja sinn sem viðskiptahraðallinn er haldinn. „Við köllum eftir hugmyndum af öllu tagi óháð geirum, með alþjóðlegan markað að leiðarljósi,“ segir Einar Guðmundsson, forsvarsmáður nýsköpunarmála Arion banka. „Við

leggjum áherslu á að teymið á bak við hugmyndina sé nægilega fjölbreytt til að unnt sé að hrinda hugmyndinni í framkvæmd. Teymin þurfa að búa yfir breidd, fjölbreyttri hæfni og góðu samspili.“

Verkefnið er árlegt og Arion banki hefur nú þegar fjárfest í tuttugu sprotafyrirtækjum í verkefninu. „Við erum með þessu að styðja markvisst

við sprotumhverfið á Íslandi, bæði með fjármagni og leiðsögn. Í fyrra voru umsóknirnar yfir 200 og við eigum von á að þeim fari fjölgandi. Þessi fjöldi er bara ein vísbending um þá grósku sem á sér stað innan sprotageirans á Íslandi. Við erum mjög stolt af því að geta stutt við hana með þessum hætti.“

Tekið er við umsóknum til og með 30. mars. -jm

Vísindasjóður Landspítalans veitir fyrstu nýsköpunarstyrkina

Þrjú tveggja milljóna styrkir voru veittir starfsmönnum Landspítalans rétt fyrir helgina úr Vísindasjóði spítalans. Þeir eru ætlaðir til nýsköpunarverkefna.

Þeir Einar Stefánsson, yfirlæknir og prófessor á augneild, Orri Þór Ormarsson, barnaskurðlæknir á Barnaspítala Hringinsins, og Páll Torfi Ónundarson, yfirlæknir og prófessor á blóðmeinafræðideild, hafa hver um sig hlotið tveggja milljóna króna styrki úr Vísindasjóði Landspítalans. Styrkirnir eru ætlaðir til nýsköpunarverkefna sem þremmingar vinna nú að í samstarfi við aðra starfsmenn spítalans. Verkefni Einars snýst um að koma

súrefnismæli fyrir sjónhimnu af rannsóknarstigi yfir í klíniska notkun, Orri Þór vinnur að nýju lyfi til meðhöndlunar á hægðatregðu og til tæmingar fyrir ristilspegulanir og verkefni Páls varðar blóðþýningu sjúklinga. Þetta var í fyrsta sinn sem Vísindasjóðurinn veitir slíka styrki. Þeir voru afhentir á föstudag í Hring-sal barnaspítalans. Þar var Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra meðal gesta. -gun



VIÐ ÚTHLUTUN Einar Stefánsson, Orri Þór Ormarsson, Páll Torfi Ónundarson, Páll Matthíasson forstjóri og Gísli H. Sigurðsson, formaður vísindaráðs Landspítalans.

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



VOR Í NÁND

Gunnar Kvaran sellóleikari og Guðný Guðmundsdóttir fiðluleikari verða með tónleika í Hannesarholti á miðvikudagskvöldið kl. 20 sem þau nefna Vor í nánd. Þar verða leikin ýmis tónverk, meðal annars eftir Bach og Haydn auk íslenskra þjóðlaga.

PRO-STAMINUS

ÖFLUGT NÁTTÚRULEGT EFNI FYRIR KARLMENN

Pissar þú oft á nóttunni?
Er bunan orðin kraftlitil?



PRO-STAMINUS er spennandi nýjung sem er fýnt og fremst ætíð karlmönnum sem hafa enkenni göðkyrja stökkunar á blóðruháskirti sem getur valdið vandræðum við þvaglát.

www.gengurvis.is

PRO-STAMINUS fæst í flestum apótekum, heilsuöðum og heilsuhillum stórumarkaðu

ÞAÐ VINSÆLASTA VIÐ ÞYNGDARSTJÓRNUN

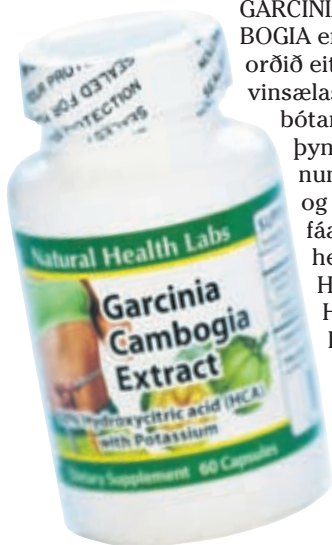
BALSAM KYNNIR GARCINIA CAMBOGIA 100% náttúrulegt fæðubótarefni. Tilvalið fyrir alla sem vilja borða minna í hverri máltíð, ná stjórn á millimálamauli, sykuráti, kvöldsnaði, losna við aukakílóin og upplifa vellíðan í eigin skinni.

Fæðubótarefnið er unnið úr ávextinum GARCINIA CAMBOGIA sem finnst í Suðaustur-Asíu. Ávöxturinn hefur verið notaður í mörg hundruð ár, bæði sem almenn fæða og sem lækningalyfi. Virkni ávaxtarins má rekja til efnisins HCA eða hýdroxýsýru sem hindrar fituþyngingu, minnkar matarþörf, býr til seddutilfinningu, jafnar blóðsykur og eykur serótónín-framleiðslu sem skapar jafnað-argeð, eykur vellíðan og minnkar stress.

Rannsóknir hafa sýnt að GARCINIA CAMBOGIA stóreykur þyngdartap, dregur úr matarþörf og bætir líðan.

MARGIR FINNA ÁRANGUR Á AÐEINS 1-2 VIKUM

GARCINIA CAMBOGIA er þegar orðið eitt allra vinsælasta fæðubótarefni við þyngdarstjórnun á Íslandi og er nú m.a. fáanlegt í heilsuhillum Hagkaups, Heilsuvers, Fjarðar-kaups og Lyfsal-anum Glæsibæ.



GÓÐUR ÁRANGUR Svava María Ómarsdóttir bendir sem flestum á að kynna sér ótrúlegan árangur af notkun á GARCINIA CAMBOGIA á netinu.

RÁÐLÖGÐ NOTKUN

Taktu 2 hylki af GARCINIA CAMBOGIA með vatnsglasi um 30-60 mínútum fyrir aðalmáltíð eða taktu 2 hylki stuttu eftir aðalmáltíð. Dagskammtur er 2-6 grænmetishylki.

UPPLÝSINGAR

Frekari upplýsingar er að finna undir Garcinia Cambogia Iceland á Facebook.

BETRI DAGAR

Svava María Ómarsdóttir hefur notað Garcinia Cambogia í nokkurn tíma og mælir með því fyrir alla þá sem vilja að þeim líði betur í eigin skinni. „Ég er heimavinnandi móðir og hef ekki mikinn tíma fyrir ræktina. Ég hef náð miklu betri stjórn á eigin þyngd og hefur aldrei liðið betur með sjálfa mig.“



BASE by d line

JARNGLER

Skútuvogur 1H | 104 Reykjavík | S: 5858900 | www.jarngler.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



SAFTI

Fermingar tilboð

Svæðisskipt heilsudýna **VALHÖLL** (eldri gerð)

5 svæðaskipt pokagormakerfi, gæðabólstrun.

Verð með PU-leðurbotni og fótum.

120x200 cm **Tilboðsverð kr. 69.900.-**

140x200 cm **Tilboðsverð kr. 79.900.-**

Ath. takmarkað magn

GJÖF FYLGIR

Vandyck sængurverasett að eigin vali fylgir öllum fermingarrúmum í ár

12 mán.
vaxtalaugar greiðslur*

*3.5% lántökugjald

GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ



Baldursnesi 6 - Akureyri



Listhúsið - Reykjavík



Vandyck sængurverasett

Svefn & heilsa

★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233

Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150

Opíð virka daga kl. 10:00 - 18:00

Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is



HÁRLITA RÁÐGJÖF

Fáðu aðstoð við val á réttum litatón og leiðbeiningar um réttu skrefin við heimahárlitun.

Mánudagur 17. mars
kl. 12-17
Lyfju Lág múla

Þriðjudagur 18. mars
kl. 12-17
Lyfju Smáratorgi

Fimmtudagur 20. mars
kl. 12-17
Lyfjum&heilsu Austurvei



Heiðar Jónsson

Förðunarfræðingur og
Image designer kennari
frá First Impressions í Bretlandi.

Diplómagráða í litafræðum
frá L'Oréal Paris.

KARAMELLA OG BANANI

■ **HÁTÍÐARHAFRAGRAUTUR**
Til að breyta út af venjunni frá hversdagslega hafragrautum er sniðugt að fá sér þennan bakaða hafragraut með banönum.

2 bollar haframjól
1 tsk. lyftiduft
1 tsk. vanilla
1/4 tsk. salt
1 egg (hraert)
3 bananar
1 1/2 bolli mjólk

Blandið saman þurrfeinum. Blandið saman egg, einum stöppuðum banana og mjólk. Blandið þurrfeinum saman við hina blönduna. Setjið bökunarpappír í form. Skerið hina tvo banana niður og raðið helmingsnum á botninn, hellið deiginu yfir og raðið restinni af banönunum ofan á. Bakið í ofni við 190°C í 26 mínútur, stráið svo púðursykri yfir grautinn, aukið hitann og setjið grautinn aftur inn í 3 til 4 mínútur eða þar til sykurrinn er bráðinn.

Þar með er kominn banana-hafragrautur með karamellu-toppi fyrir fjóra.

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar
Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal
Hönnun: Silja Ástþórsdóttir
Sölumenn:
Bryndís Hauksdóttir,
bryndis@365.is, s. 512 5434
Sverrir Birgir Sverrisson,
sverrirbs@365.is, s. 512 5432
Kolbeinn Kolbeinsson,
kolli@365.is, s. 512-5447

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
þessi raga eru á aðstoð
og hvernig þú málta í ofbroti



Hreinsandi
fyrir alla muni

Húsgagnahreinsun fyrir alla muni

Eldshöfða 1 S: 577-5000
Hreinsandi.is hreinsandi@hreinsandi.is



FRAMKVÆMDAGLEÐI Elva Björk Ragnarsdóttir, hjúkrunarfræðingur á bráðamóttöku Landspítalans, setti í loftið bloggsíðu til að halda utan um hugmyndir sína fyrir heimilið. Elva framkvæmir eina hugmynd á viku og setur inn lýsingar og myndir af verkefnum. Elva málaði skúffurnar í kommóðunni, spreypaði kollana og þrjónaði pulluna á gólfinu. MYND/GVA

EITT VERK Á VIKU

FRAMTAKSSAMUR FAGURKERI Elva Björk Ragnarsdóttir hjúkrunarfræðingur heldur úti bloggsíðunni Verkefni vikunnar. Þar setur hún inn myndir og lýsingar á hugmyndum sem hún fær og framkvæmir.



NÝJASTA VERKEFNIÐ Eina vikuna fléttaði Elva hálsmen og armbönd úr borðum, perluböndum og keðjum.

Ég hef alltaf haft mikla þörf fyrir skapa og er stöðugt eitt-hvað að brasa. Mér líður hálf-illa ef ég er ekki að gera eitthvað,“ segir Elva Björk Ragnarsdóttir, hjúkrunarfræðingur og fagurkeri, en hún deilir hugmyndum sínum á bloggsíðunni Verkefni vikunnar, milli vakta á bráðamóttöku Landspítalans.

„Ég hugsaði bloggið sem ákveðið aðhald því ég byrja svo oft á einhverju en klára það ekki. Hefst handa um leið og mér dettur eitthvað í hug en í miðjum klíðum fæ ég aðra hugmynd og byrja þá strax á henni,“ segir hún spök. „Ég átti alveg eins von á að þetta yrði kvöð, þegar síðan væri komin í loftið, en sú varð alls ekki raunin. Mér finnst þetta rosalega gaman og gefandi og er hæstánægð með þetta framtak hjá mér,“ segir hún hlæjandi og hefur ekki áhyggjur af því að verða uppiskroppa með hugmyndir.

„Ég er með heilan helling af verkefnum á „to-do listanum“ og er alltaf að ýta einhverjum þeirra aftur á listann þegar ég fæ

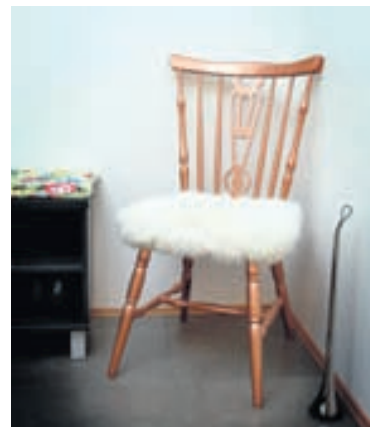
nýja hugmynd sem ég „verð“ að framkvæma strax. Núna er ég til dæmis að hekla gólfmottu, sem var ekki efst á listanum. Ég gat bara ekki beðið með þetta. Ég rakst nefnilega á ómótstæðilega finnska bómull í versluninni Storkinum sem er vélþrjónuð í grófar lengjur og henta því fullkomlega í gólfmottu. Ég valdi meira að segja litina í mottuna með símabekk í huga sem ég ætla að gera upp og láta bólstra við fyrsta tækifæri. Þetta verður langtímaverkefni,“ útskýrir Elva og segir fjölskylduna sýna framkvæmdagleði hennar fullan skilning.

„Stundum fæ ég að heyra eitt-hvað, þegar ég er búin að dreifa pappakössum um allt stofugólf til að sletta ekki málningu á gólfu. Eða þegar fjölskyldan kemur heim og húsið angar af sprengi og málningu, en yfirleitt eru allir sáttir við lætin í mér.“

En hefur eitthvað af verkefnum vikunnar farið í vaskinn?

„Já, já, það kemur alveg fyrir. Einu sinni ætlaði ég til dæmis að flétta gólfmottu úr efnisbútum og var heilan dag að rífa efni niður í ræmur. Svo sat ég við og fléttaði og fléttaði en það kom hríkalega út. Næstum því það ljótasta sem ég hef séð. Sú tilraun endaði í ruslinu.“

Nánar má fylgjast með verkefnum Elvu á verkefnivikunnar. blogspot.com/



YFIRHALNING Fyrsta verkefni Elvu var að taka gamlan stól í yfirhalningu. Hún spreypaði stólinn í bronslit og bjó til nýja sessu úr púðaveri frá IKEA.



LITAGLEÐI Kollana fann Elva í Góða hirðinum. „Ég ákvað að hafa kollana ekki eins, en í sömu litum og mig langaði til að annar þeirra yrði svolítið eins og honum hefði verið dyft í lakkið.“



SNIÐUG KORKTAFLA Elva notaði hitaplatta úr korki til að búa til korktöflu á vegg. Plattana málaði hún í frískum lit áður en hún festi þá upp á vegg. Krittartöfluna til hliðar útbjó hún úr myndaramma sem hún tók glerið úr og málaði bakið með krittarmálningu.

heimili FASTEIGNASALA



Bogi Pétursson lögg. fasteignasali
Finnboði Hilmarsson lögg. fasteignasali
Gústaf Adolf Björnsson lögg. fasteignasali
Stefán Már Stefánsson sölufulltrúi
Erla Dröfn Magnúsdóttir lögfræðingur
Ásdís Írena Sigurðardóttir skjalagerð



Finndu okkur á Facebook

530 6500

Suðurlandsbraut 22 | Opíð mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500

FASTEIGNASALAN BÆR
www.fasteignasalan.is

Elin Viðarsdóttir Lögg. fasteignasali

Efstasund 81 **49,9m**
Opíð hús fimmtudaginn 20. mars kl. 18:00-18:30

OPTÐ HÚS

Skipti möguleg á minni eign með bílskúr, í sama hverfi.

Vantar eignir á skrá Fritt verðmat

- Tvíbýli (68,25% af heild hússins)
- 5 rúmgóð SVEFNHERBERGI
- 2 baðherbergi
- 41,8 fm bílskúr
- Tölv. endurn. hús, sérinngangur
- Skráð 166,9 fm + bílskúr 41,8 fm samtals = 208,7 fm
- Stór garður og sólskáli

elin@fasteignasalan.is Sími: 695 8905



Fallegt einbýli á vinsælum stað í Hafnarfirði.

Einbýli á stórra hraunlóð

Hraunhamar kynnir: Reisulegt og fallegt einbýlishús á besta stað við Sævang í Hafnarfirði. Eignin er skráð 276,1 fm en þar af er bílskúr 56,3 fm. Eignin er staðsett á stórra hraunlóð.

Björt stofa með fallegum arni, útgangur út á góðar flísalagðar svalir til suðurs. Gert er ráð fyrir einu herbergi á efri hæðinni samkvæmt teikningum en stofan er þeim mun stærri í dag. Á neðri hæð er hol með skáp, útgangur út á timburverönd í bakgarði.

Drjú góð herbergi með skápum, búið er að opna milli tveggja þeirra en auðvelt að loka aftur. Gólfefni eru parket og flísar, teppi á stofu.

Stór skjólgóð timburverönd í bakgarði, hraunlóð, hellulagðir gangstígar.

Stór geymsla undir bílskúr sem er gengið í frá baklóð.

Allar frekari upplýsingar gefur Hilmar Þór Bryde, sölumaður hjá Hraunhamri fasteignasölu sem sýnir eignina, sími: 520-7500, gsm: 892-9694, hilmar@hraunhamar.is.

Góð aðkoma er að húsinu, hellulögð bílastæði. Rúmgóð flísalögð forstofa með góðum skápum. Flísalögð gestasnyrting með glugga. Stórt hol, hátt til lofts, borðstofa og mjög gott og vel innréttað eldhús og búr.

Rúmgott svefnherbergi með góðum skáp. Flísalagt baðherbergi þar inn af með sturtuklefa og innréttingu. Stórt þvottahús. Rúmgott sjónvarpshol. Stórt flísalagt baðherbergi með baðkari og sturtuklefa.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT



Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærstedt lögg. fasteignasali. einar@fastmos.is

KJARNNA - PVERHOLTÍ 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Litlikriki 76 – 270 Mosfellsbær

Nýjar íbúðir í vönduðu lyftuhúsi við Litlikrika 76 í Mosfellsbæ. Íbúðirnar afhendast fullbúnar með innréttingum og gólfefnum. Sérstæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum. Rúmgóðar suðursvalir og sérgarður á 1. hæð. Frábær staðsetning í útgarði Krikkahverfis með fallegu útsýni að Lágafelli.

Verð:
2ja herbergja 74 m2. Verð frá 24,5 til 24,7 m.
5 herbergja 154 m2. Verð 40,5 m.

Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar í apríl/maí 2014.

Ásholt 3 - 270 Mosfellsbær

Mjög glæsilegt 321,8 m2 einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð í kjallara við Ásholt 3 í Mosfellsbæ. Lóðin er sérlega glæsileg með miklum trjágróðri og 28 m2 sólskála með heitum potti. **V. 57,5 m.**

Bergholt 8 - 270 Mosfellsbær

Fallegt 183,6 m2 einbýlishús á einni hæð með bílskúr við Bergholt 8 í Mosfellsbæ. Eignin skiptist í stóra stofu, gott eldhús m/borðkrók, 4-5 svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús og geymslu ásamt bílskúr. Eignin er mikið endurnýjuð að innan. Hellulagt bílapan og stór timburverönd. **V. 43,9 m.**

Kóngsbakki 13 -109 Reykjavík

48,1 m2, 2ja herbergja íbúð á jarðhæð í stíghúsi. **V. 14,5 m.**

Gylfaflöt 12- 112 Reykjavík

Gott 207,2 m2 atvinnuhúsnæði á 2 hæðum. Eignin skiptist í Móttöku/verslun, salerni og stóran vinnusal. Gott milliloft er yfir hluta af vinnusalnum sem er ekki í fermetratölu eignarinnar. Á efri hæðinni er gott opið skrifstofurými. **V. 28,9 m.**

Njálsgata 37 - 101 Reykjavík

Fallegt 183,3 m2 einbýlishús, tvær hæðir + kjallari. Sér garður og bílastæði. Eignin er skráð 183,3 m2, þar af íbúð á hæð 62,3 m2, ris 58,7 m2 og kjallari 62,3 m2. **V. 59,0 m.**

Háholt 4 -270 Mosfellsbær

61,2 fm íbúð á jarðhæð með sér inngangi og verönd. Skiptist í svefnh., forstofu, eldhús, stofu og geymslu innan íbúðar. Íbúðin þarfnast viðhalds og viðgerða. **V. 15,9 m.**

Birkiteigur 2 -270 Mosfellsbær

Rúmgóð 96,5 m2 neðri sérhæð í tvíbýlishúsi við Birkiteig 2 í Mosfellsbæ. Íbúðin skiptist í forstofu, stofu, eldhús m/borðkrók, barnaerbergi, baðherb. og stórt hjónaerbergi. **V. 24,9 m.**

Hjallahlíð 19D - 270 Mosfellsbær

Opíð hús þriðjudaginn 18.mars frá kl. 17:00 til 17:30

Glæsilegt 117,4 m2 4ra herbergja íbúð á jarðhæð með afgirri timburverönd í fjórþýlishúsi ásamt 24,1 m2 bílskúr við Hjallahlíð 19D. Vinsæll staður. Rétt við skóla, leikskóla og sundlaug. **V. 37,9 m.**

Línakur 6 - 210 Garðabær

Mjög glæsilegt 299,6 m2 raðhús á þremur hæðum með fallegu útsýni við Línakur 6 í Garðabæ. Í húsinu eru hjónasvita með fataherbergi og baðherbergi, 4 svefnh., 3 önnur baðherb., glæsilegt eldhús og stofa. Fjölskyldurými eru stór og góð. Tvennar svalir eru á húsinu, garðsvalir á efstu hæð og stórar svalir út frá stofu og þá er gengið út á verönd á jarðhæð. **V. 96,9 m.**

Strandgata - Akureyri

1.539,1 m2 skrifstofuhúsnæði í miðbæ Akureyrar við Strandgötu 29-31

Hér er frábært tækifæri til að eignast heila fasteign á besta stað, rétt við menningarhúsið Hof á Akureyri og með fallegu útsýni út á Pollinn. Eignin skiptist í 659 m2 framhús á þremur hæðum og 875 m2 bakhús að hlutatil á tveimur hæðum, sú eign er í leigu dag. Mögulegt er að byggja við húsið ca. 500 m2 stækkun. Mjög góð aðkoma er að húsinu og næg bílastæði. Eign sem er tilvalin til útleigu fyrir skrifstofur eða ferðaþjónustu. **V. 220 m.**



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Guðmundur H. Steinþórsson
Lögg. fasteignasali
gs@fastmark.is



Elías Haraldsson
Lögg. fasteignasali
elias@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson
Söluáættur
gstj@fastmark.is



Elín D. Wyszamirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Halveig Guðadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.
Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Rúgakur – Garðabæ. 3ja herbergja íbúð með sérinngangi.



Glæsileg 142,9 fm. íbúð á 1. hæð með sérinngangi í litlu fjölbýlishúsi í Akralandinu að meðtaldri 24,5 fm. sér geymslu í kjallara. Rúmgóð og björt stofa. Eldhús með eikarinnréttingum. Fataherbergi innaf hjónaherbergi. Stórar og skjólgóðar svalir til suðurs. Sér stæði í bílageymslu í kjallara og lyfta í stigahúsi. Frábær staðsetning í góðu göngufæri við leikskóla, barnaskóla, menntaskóla o.fl.

Verð 44,9 millj.

Barónsstígur 61. 3ja herbergja íbúð.



OPIÐ HÚS Á MORGUN
OPIÐ HÚS Á MORGUN FRÁ KL. 18.00-18.30

Vel skipulögð 71,6 fm. íbúð að meðtaldri 4,7 fm. geymslu á 3. hæð miðsvæðis í borginni. Bjartar samliggjandi stofur með útsýni til Bláfjalla og víðar. Rúmgott svefnherbergi. Fallegar uppruna- legar innréttingar í eldhúsi. Suðaustur svalir út frá borðstofu. Hús nýlega viðgert að utan. Frábær staðsetning þar sem stutt er í alla þjónustu.

Verð 23,9 millj.
Verið velkomin.

Árskógar – 2ja herbergja íbúð á efstu hæð



Glæsileg og björt 2ja herbergja 76,1 fm. íbúð á efstu hæð í þessu eftirsóttu fjölbýlishúsi fyrir eldri borgara. Húsvörður er í húsinu og félagsaðstaða með samkomusal er á jarðhæð hússins. Íbúðin er ætluð fyrir 60 ára og eldri sem eru félagsmenn í Félagi eldri borgara. Svalir til austurs, yfirbyggjan- legar. Frábært útsýni að Reykjanesi, Bláfjöllum og víðar. Laus til afhendingar strax.

4RA- 6 HERBERGJA



LÆKJASMÁRI - 4RA HERBERGJA.

- Mjög falleg og björt 103,6 fm. íbúð á 3. hæð.
- Rúmgóð stofa. Þrjú svefnherbergi.
- Yfirbyggðar svalir til vesturs, flísalagðar.
- Góð aðkoma. Góð staðsetning. Stutt í þjónustu.

33,9 millj.

SÉRBÝLI



DRAUMAHÆÐ – GARÐABÆ.

- Glæsilegt 159,1 fm. 5 herb. raðhús á tveimur hæðum.
- Stofa með stórum útbyggðum gluggum.
- Rúmgóð sjónvarpsstofa, hægt er að breyta í svefnherb.
- Útsýni. Stórar suðursvalir. Skjólgóð verönd til suðurs.

49,5 millj.

2JA HERBERGJA



SKELJAGRANDI.

- 56,2 fm. íbúð á 1. hæð með sérinngangi.
- Suðursvalir og um 25 fm. verönd.
- Íbúðinni fylgir sér geymsla í kj. ca 11 fm.
- Sér stæði í bílageymslu. Stutt í alla þjónustu.

20,7 millj.

3JA HERBERGJA



BÁSBRYGGJA- REYKJAVÍK.

- Glæsileg 100,0 fm. íbúð á 1. hæð í litlu fjölbýlishúsi.
- Frábær staðsetning við sjávarkambinn. 30,8 fm. bílskúr.
- Opið eldhús. Rúmgóð stofa. 2 herbergi.
- Sjávarútsýni af svölum. Þvottaherb. innan íbúðar.

34,9 millj.



FLYÐRUGRANDI- 5 HERBERGJA

- Góð 5 herbergja 126,8 fm. íbúð á 4. hæð.
- Tvennar svalir. Útsýni. Fjögur herbergi.
- Mjög stutt er í alla þjónustu, skóla og íþróttastar.
- Gengið er inn í húsið af 2. hæð og upp tvær hæðir.

41,8 millj.



LAUGARÁSVEGUR – REYKJAVÍK.

- 200,0 fm. tvílyft parhús að meðt. 22,2 fm. innb. bílskúr.
- Sofa og borðstofa með aukinni lofthæð. Arinn í stofu.
- Flísalagðar svalir til suðurs. Hellulögð verönd.
- Frábær staðsetning. Laust til afhendingar fjótlega.

65,0 millj.



SKELJAGRANDI- REYKJAVÍK.

- 56,2 fm. íbúð á 1. hæð með sérinngangi.
- Suðursvalir. Sér stæði í bílageymslu.
- Stutt í skóla, leikskóla og alla þjónustu.
- Íbúðinni fylgir 11 fm. sér geymsla í kjallara.

21,9 millj.



MÖÐRUFELL – REYKJAVÍK.

- Mikil endurnýjuð 78,1 fm. íbúð á 4. hæð.
- Nýlegt eldhús og baðherbergi.
- Svalir til vesturs út af stofu.
- Nýtt gler og gluggar. Nýtt þak.

19,5 millj.



BRÁVALLAGATA. TVÆR ÍBÚÐIR.

- Vel skipulögð 4ra herbergja 85,4 fm. íbúð á 2. hæð í fjórþýlishúsi auk sér um 40 fm. 2ja herbergja nýinnréttaðar íbúðar í risi hússins. Skjólgóðar svalir til suðurs út af barnaherbergi stærri íbúðar. Auðvelt að breyta annarri stofu í herbergi. Nýlegir þakgluggar eru á risibúð.

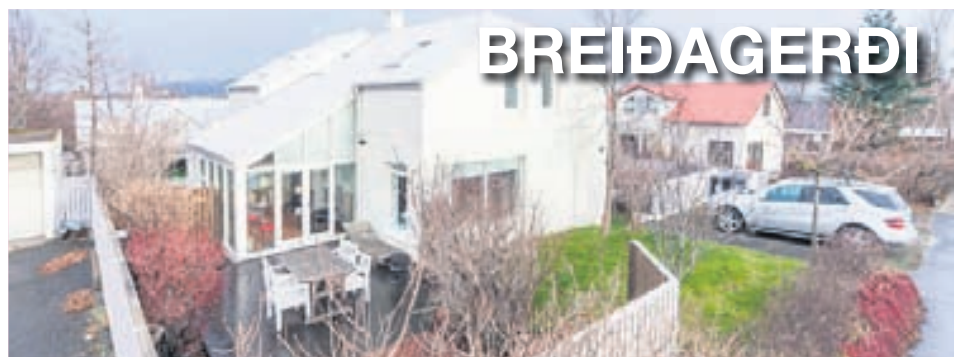
36,9 millj.



ÁSBÚÐ- GARÐABÆ.

- Fallegt 306,6 fm. tvílyft einbýli með 68,8 fm. innb. bílskúr.
- Stofur með arni. Nýlega endurnýjað eldhús. 6 herbergi.
- Auðvelt er að útbúa sér íbúð á neðri hæð hússins.
- Lóð nýlega endurnýjuð, visar að stærstum hluta til suðurs.

79,9 millj.



BREIÐAGERÐI

Breiðagerði - Reykjavík.

Vandað 283,8 fm. einbýlishús á þremur hæðum á fallegum og grónum stað. Sér 55,0 fm. aukaíbúð með sér inngangi er á jarðhæð hússins. Byggt var ofan á og við húsið fyrir ca. 20 árum síðan og á þeim tíma var húsið nánast endurbýtt. M.a. var húsið innréttað uppá nýtt með byggingarefnum úr ljósum víði og allar innréttingar sérsníðaðar frá Brúnási, neysluvatnslagnir voru fódraðar og skipt var um rafmagnstöflu og raflagnir. Skjólgóð verönd til suðurs. **Verð 71,5 millj.**



SÓLVALLAGATA

Sólvallagata - Glæsilegt einbýlishús.

Fallegt einbýlishús sem er tvær hæðir auk kjallara á þessum eftirsóttu stað í vesturbænum. Húsið er 235,5 fm. að stærð að meðtöldum 25,2 fm. bílskúr og hefur verið mikið endurnýjað á undanförmum árum m.a. eldhús, baðherbergi, lagnir o.fl. Aukin lofthæð er í stofum. Skipt hefur verið um járn á öllu húsinu og nýr bílskúr byggður frá grunni 2006. Nýlega byggður sólpallur út frá stofunni með stiga niður í garðinn. Húsið var allt málað 2013. **Verð 77,9 millj.**

SKRÚÐÁS



Skrúðás – Garðabæ

Mjög fallegt, vandað og vel skipulagt 235,9 fm. einbýlishús á einni hæð með innbyggðum 37,1 fm. bílskúr á útsýnisstað í Garðabæ. Fimm rúmgóð svefnherbergi eru í húsinu. Mikil lofthæð er í stærstum hluta hússins og innfelld lýsing í loftum að stórum hluta. Allar innréttingar, innihurðir og loftaklæðningar að mestu eru úr beyki. Stórar verandir með skjólveggjum og rúmgóður flísalagður bílskúr með mikilli lofthæð og háum innkeyrsludryrum. Framlöd hellulögð og með hitalögnum í innkeyrslu og stéttum.

Verð 79,5 millj.



Hverfisgata 50. 4ra – 5 herb. útsýnisíbúð



OPIÐ HÚS Á MORGUN, ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Mjög glæsileg útsýnisíbúð á 4. hæð með suðursvölum í góðu fjölbýlishúsi. Íbúðin er öll mjög opin, björt og skemmtileg og í New York loft stíl. Nýlegt eldhús er í íbúðinni og nýlegar raflagnir og tafla. Stórt og bjart alrymi með gólfíðum gluggum. Þrjú herbergi. Fallegt útsýni út á sjóinn, að Esjunni og víðar. Íbúðinni fylgir séreignarréttur að ca. 75 fermetra þaksvölum, sem reisa má á þaki hússins.

Verð 44,9 millj.
Verið velkomin.

Hjarðarhagi 40 - 3ja herbergja íbúð.



OPIÐ HÚS Á MORGUN, ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 17.00-17.30

Falleg og mikil endurnýjuð 69,9 fm. (að meðtöldri 2,8 fermetra geymslu) 3ja herbergja kjallaraíbúð á þessum eftirsóttu stað í vesturbæ Reykjavíkur. Búð er að endurnýja m.a. eldhús, baðherbergi og gólfefni ásamt gluggum og gleri. Húsið að utan er nýlega viðgert að utan og þak endurnýjað árið 2013. Íbúðin er laus og til afhendingar strax.

Verð 23,9 millj.
Verið velkomin.

SÉRBÝLI



SPORÐAGRUNN – REYKJAVÍK.

Glæsilegt 334,6 fm. einbýlishús á þremur hæðum auk um 30 fm. sólstofu. Sér 3ja herbergja íbúð er í kjallara, lítið niðurgráfin og með fullri lofthæð. Eignin er í góðu ásigkomulagi og hefur verið þó nokkuð endurnýjuð á undanförmum árum. 24,5 fm. sérstæður bílskúr. Ræktuð lóð með hellulögnum á baklöd.

89,0 millj.



GARÐASTRÆTI. HEIL HÚSEIGN.

365,9 fm. húseign á þremur hæðum auk geymsluriss við Garðastræti auk 5 sér bílastæða á framlöd hússins. Grunnflötur hverrar hæðar hússins er um 120 fermetrar. Tvær samþykktar íbúðir eru í húsinu auk kjallara. Full lofthæð er í kjallara hússins.

129,0 millj.

SÉRBÝLI



BARÐASTRÖND – SELTJARNARNESI.

Vel skipulagt 195,4 fm. endaraðhús á þremur pöllum að meðtöldum 29,3 fm. bílskúr á þessum eftirsóttu útsýnisstað á Seltjarnarnesinu. Samliggjandi stórar stofur með arni. Frábært útsýni úr stofum út á sjóinn, að Esju, Akrafjalli og víðar. Þrjú herbergi auk fataherbergis. Húsið að utan var málað fyrir ca. 3 árum síðan og þakjárn er mjög nýlegt. Skjólögð víðar- og hellulögð verönd til suðurs.

56,9 millj.



NJÁLSGATA- REYKJAVÍK.

Stórglæsileg eign í "gamla stílnum" fyrir vandláta kaupendur. Stórglæsilegt u.þ.b. 300 fm. einbýlishús á þremur hæðum, að meðtöldum 31,5 fm. bílskúr, á stóri lóð í miðborginni. Um er að ræða eldra hús, ca. 80 fm., sem var endurbýtt frá a-ð á sama tíma og byggðir voru ca. 185,5 fm. við húsið á árunum 2004 - 2005.

89,0 millj.

4RA- 6 HERBERGJA



VATNSSTÍGUR. TVENNAR SVALIR, SJÁVARÚTSÝNI.

Glæsileg 149,2 fm. íbúð á 4. hæð í glæsilegu lyftuhúsi. Samliggjandi rúmgóðar stofur. Úr stofum er útsýni út á sundin og að Esjunni. Svalir til austurs út af báðum herbergjum. Glæsilegt baðherbergi. Tvær geymslur í kjallara fylgja íbúðinni auk sér bílastæðis í lokaðri og upphitaðri bílageymslu. Rafmagnsopnanir eru á öllum útihurðum og myndyrasmakerfi er í íbúðinni.

79,0 millj.



FLÓKAGATA. GLÆSILEG NEDRI SÉRHÆÐ.

Glæsileg 170,5 fm. neðri sérhæð auk u.þ.b. 50 fm. sér 3ja herbergja ósamþykkrar íbúðar í kjallara og 27,7 fm. bílskúrs. Lofthæð er um 2,8 metrar og gluggasetning er mjög falleg. Mjög stórar og glæsilegar stofur með útgengi á stórar og skjólögðar svalir til suðvesturs. Stór sjónvarpsstofa auk bókastofu. Fataherbergi innaf hjóna-herbergi. Baðherbergi, allt endurnýjað. Innihurðir extra háar.

79,9 millj.



LERKIÁS 9

Lerkiás 9 - Garðabæ OPIÐ HÚS Á MORGUN, ÞRIÐJUDAG FRÁ KL. 17.30-18.00

Fallegt 179,7 fm. endaraðhús á tveimur hæðum að meðtöldum 21,7 fm. bílskúr. 2-3 svefnherbergi og gott stofurými. Opið eldhús með ljóstri viðarinnréttingu. Innfelld lýsing er á allri efri hæðinni. Gólfíðir gluggar eru í stigauppgangi sem gefa góða birtu. Útsýnis nýtur frá svölum á efri hæð. Stór timburverönd með skjólveggjum. Eikarparket og náttúrflísar á gólfum.

Verð 59,5 millj.



LANGALÍNA

Langalína - Sjálandi Garðabæ.

5 herb. íbúð á efstu hæð með þakgarði.

Glæsileg 171,8 fm. íbúð á efstu hæð með um 85 fm. þakgarði til suðurs og vesturs í nýlegu og vönduðu fjölbýlishúsi. Tvö sér stæði í bílageymslu fylgja eigninni. Íbúðin er innréttuð á vandaðan og smekklegan hátt. Lofthæð í íbúðinni er allt að 5,5 metrar. Samliggjandi rúmgóðar og bjartar stofur með gólfíðum gluggum. Þrjú herbergi. Tvö glæsileg baðherbergi. Auk þakgarðs eru um 20 fm. svalir til norðausturs með yfirbyggðu þaki. Verð 85,0 millj.



Sverrir Kristinsson,
frankvæmdastjóri,
lögg. fasteignasali

Guðmundur
Sigurjónsson,
lögfræðingur,
lögg. fasteignasali

Þorleifur St.
Guðmundsson,
lögg. fasteignasali

Kjartan
Hallgeirsson,
lögg. fasteignasali

Geir Sigurðsson,
lögg. fasteignasali

Hilmar Þór
Hafsteinnsson,
lögg. leigumíðlari,
lögg. fasteignasali

Magnús Geir
Pálsson,
sölumaður

Þórarinn M.
Friðgeirsson,
lögg. fasteignasali

Guðlaugur I.
Guðlaugsson,
sölumaður

Reynir Björnsson
lögg. fasteignasali

Jóhanna
Valdimarsdóttir,
gjaldkeri

Elin Þorleifsdóttir,
ritari

Ásdís H.
Júlíusdóttir
ritari

Guðrún Magnea
Arnadóttir,
ritari

ÁLFTALAND 7

- EFSTA HÆÐ - ÚTSÝNISÍBÚÐ.



OPÍÐ HÚS
Þriðjudag

Einstök og nánast alveg endurnýjuð íb. á efstu hæð með mjög fallegu útsýni ásamt bílskúr. Eignin er á tveimur hæðum. Endurhönnuð af Rut Káradóttur, mikil lofthæð, innfelld lýsing, sérsníðaðar innréttingar og skápar, áfastar sérsníðaðar aukainnréttingar, granít borðplötur, vinkælir, arinn í hjónaherbergi, Axor starck blöndunartæki, Miele eldhústæki, rafmagnstafla endurn ídregið upp á nýtt. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 17.mars milli kl. 17:15 og kl. 18:00 V. 55,9 millj. 3692**

KIRKJUSANDUR 3

- ÍB. 0401 - ÚTSÝNI



OPÍÐ HÚS
Mánudag

Glæsileg og vel um gengin 3ja herbergja 113,4 fm útsýnis íbúð á 4. hæð í vönduðu lyftuhúsi. Stæði í bílskúli, glerlokanir á rúmgóðum svölum og falleg sameign. Starfandi húsvörður í húsinu. **Eignin verður sýnd mánudaginn 17.mars milli kl. 17:30 og kl. 18:00. V. 42 m. 3606**

ÞORLÁKSGEISLI 7

- ÍBÚÐ 0404 OG BÍLSK.



OPÍÐ HÚS
Mánudag

Glæsil. 4ra herb. 124,1 fm íb. á 4.h. í fallegu vel staðs. lyfuhúsi í Grafarholti ásamt st. í bílag. 3. rúmg herb. og rúmg. stofa. Góðar svalir. Sérþvottah. Parket og flísar. Afhend. strax. **Eignin verður sýnd mánudaginn 17.mars milli kl. 17:15 og kl. 17:45. Skipti möguleg á minni eign. V. 32,9 m. 3465**

ÆGISÍÐA 76 - JARÐHÆÐ

- GLÆSILEGT HÚS



OPÍÐ HÚS
Mánudag

Glæsileg 4ra herb. íbúð á jarðh. með séring. Snýrtilæg íb. sem hefur verið mikið endurn. Allir gluggar og gler hafa verið endurn. Badherb. er allt endurn. Íbúðin skiptist í anddyri, badherb. eldhús, þrjú svefnherb. og stofu. Sameiginl. þvottahús í sameign.

Eignin verður sýnd mánudaginn 17.mars milli kl 17:15 og 17:45 V. 41,9 millj.

NESBALI 120 - SELTJARNARNESI

- SJÁVARÚTSÝNI.



OPÍÐ HÚS
Mánudag

Fallegt og vel staðsett endaraðhús með innbyggðum bílskúr. Húsið stendur á glæsilegum útsýnisstað í útjaðri byggðar svæði og vestast á Seltjarnarnesi.

Eignin verður sýnd mánudaginn 17.mars milli kl. 17:30 og kl. 18:15. V. 75 millj.

ASPARHOLT 5

- ENDAÍBÚÐ Á EFSTU HÆÐ- 4RA



OPÍÐ HÚS
Mánudag

Mjög góð og vel skipul. 117 fm 4ra herb. endaíb á efstu hæð með séring. og fallegu útsýni. Auðvelt væri að bæta við herb. þar sem stofan er mjög stór og geymsla íb. er innan íb. með glugga. Húsið er byggt árið 2004.

Eignin verður sýnd mánud. 17.mars milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 31,9 m. 3674

GRENIGRUND 8

- HÆÐ OG BÍLSKÚR



OPÍÐ HÚS
Þriðjudag

Björt og mikið endurnýjuð 121,3 fm neðri hæð ásamt 32 fm bílskúr. Tvær stofur, fjögur svefnherbergi og svalir til suðvesturs. Endurnýjað eldhús, ofnar, ofnal., rafmagn o.fl. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 18.mars milli kl. 17:30 og kl. 18:00. 3682**

BERGSMÁRI 2

- EINBÝLISHÚS



OPÍÐ HÚS
Þriðjudag

Fallegt einstaklega vel skipulagt einbýlishús á einstaklega góðum stað í Kópavogi. Húsið er 202 fm að stærð og byggt 1994. Húsið er til afhendingar við kaupsamning. **Eignin verður sýnd í opnu húsi þriðjudaginn 18.mars milli kl. 17:15 og 17:45 V. 59,5 millj.**

RÁNARGATA 33

- 1.HÆÐ OG KJ.



OPÍÐ HÚS
Þriðjudag

Einstaklega vel staðsett og umgengin 4ra herbergja íbúð á 2.hæðum í fallegu virðulegu húsi. Íbúðin er á tveimur hæðum. Mjög góðar innréttingar. Tvær stofur og tvö herbergi. Endurnýjað eldhús. Furugólfborð. Suðursvalir. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 18.mars milli kl. 17:15 - 17:45. V. 35,9 Millj.**

EINBÝLI



Kleifarvegur - Einbýlishús.

Afar skemmtilegt einbýlishús teiknað af Sigvalda Thordarsyni. Einbýlishús á tveimur hæðum auk kjallara og bílskúrs. Húsið skiptist í tvær hæðir og kjallara eins og fyrr segir og er gengið inn á 1. hæð, á hæðinni er anddyri, gestasnyrtng, eldhús, borðstofa og stofa. 2. hæð skiptist í fjögur til fimm svefnherbergi, badherbergi og geymslu. Í kjallara er þvottahús og geymsla. **V. 76,5 m. 3651**

EINBÝLI



Frostaskjól - endaraðhús.

Fallegt 285 fm endaraðh. á fráþ. stað í vesturbænum með fimm svefnherb. Húsið er á 2. hæðum auk kj. og innb. bílskúr. Húsið hefur töluv. verið endurn. síðustu ár. Mjög gott skipulag. Órstutt í mjög góða þjónustu. **V. 75 m. 3631**

EINBÝLI



Bæjargil - fallegt einbýlishús.

Fallegt einstakl. vel skipul. rúmgott 202 fm fjölskylduhús á mjög góðum stað í Garðabæ, steinsnar frá góðu skólasvæði og órstutt í góða þjónustu í miðbæ Garðabæjar. 4 svefnherb. Rúmgott eldhús. Góður garður og suðurverönd. Góðar svalir. Mjög góður bílskúr. **V. 54,9 m. 3645**

EINBÝLI



Logasalur - laust strax.

Glæsilegt 279,9 fm einbýli m. tvöf. bílskúr og geymslu lofti. Húsið er mjög vel staðsett innst botnlanga. Aðkoma er góð. Hellul. bílapan með góðum bílastæðum. Glæsil. lóð falleg og er með hellul. verönd, tjörn, skjólveggjum, grasflöt og fjölbreyttum trjágróðri. **V. 69,5 m. 3047**

EINBÝLI



Funafold 48 - einbýli með aukaíbúð
Einbýlishús með aukaíbúð. Húsið stendur við Grafarvoginn á friðs. og skjólgóðum skógivöxnum stað. Húsið er samtals 435,6 fm. Útsýni er glæsilegt. Húsið er allt til sölu en í því eru tvær sjálfstæðar íbúðir. **Tilboð 3626**



Langholtsvegur - heil húseign 386 fm
Hér er um að ræða íbúðarhúsnæði sem er að hluta nýtt sem atvinnuhúsnæði. Húsnæðið er á tveimur hæðum, 229,1 fm auk bílskúrs sem er 25,4 fm sem er nýttur sem íbúðarhúsnæði. Í risi er 4ra herb. séribúð. **Tilboð 2005**



Fornaströnd 9 - einbýli.
Falllegt og velhannað 333,9 fm einbýli á Seltjarnarnesi. Húsið hefur fengið gott viðhald en að mestu upprunal. að innan. Mikil lofthæð er í stofu og er húsið opið, auðvelt er að breyta skipulagi. Tvöfaldir bílskúr. **V. 84,0 m. 2302**

PARHÚS/RADHÚS



Fjallalind 103 - fallegt parhús.
Mjög gott og vandað 154 fm parhús efst í Fjallalind í Kópavogi. Mjög gott bílapan við húsið og skjólgóð verönd. **V. 45,9 m. 3539**



Suðurhlíðar Kópavogs- fallegt parhús.
5 - 6 herb. parhús á tveimur hæðum ásamt risi og innb. bílskúr. Húsið skiptist í tvær hæðir og ris. Mjög gott skipulag. Mög. á allt að 5 svefn. Einstakl. skjólgóður og barnvænn staður. **V. 45,9 m. 3503**



Friggjarbrunnur í smíðum gott verð.
202 fm parhús á tveimur hæðum m. innb bílskúr. Húsið er á byggingarstigi og afhendist í núverandi ástandi sem er fokhelt að innan. 3 svefnherbergi og tvær stofur samkv. teikningu. **V. 29,0 m. 3662**



Kópavogsbarð - Glæsileg eign.
Glæsilegt frábær. staðsett 266,2 fm parhús á tveimur hæðum með innb. bílskúr. Eignin er björt og fallega hönnuð og klædd með áklæðningu. Falleg gluggasetning er í húsinu og góð lofthæð á efri hæð sem gefur húsinu skemmtilegt yfirbragð. **V. 74,9 m. 3034**



Logaland - fallegt radhús
Fallegt talsvert endurnýjað radhús á pöllum á mjög góðum stað í Fossvoginum. Húsið er skráð 241,3 fm og er bílskúrinn þar af 25,6 fm. Yfirbyggðar suðursvalir. Parket, endurnýjað eldhús og badherbergi, gólfefni fataskápar o.fl. Mjög góð staðsetning. Mjög gott útsýni. Stór timburverönd í suður. **V. 58,5 m. 5074**

HÆDIR



Klapparstígur 14 -Penthouse-
Þakíbúðin á 5 hæð er öll hönnuð af Ástu Sigríði Ólafsdóttur arkitekt. Eignin er með þrennum svölum og einstöku útsýni yfir Reykjavík. Íbúðin er skráð 117,5 fm og er 3ja herbergja. Komíð er inn í forstofu beint inn úr lyftu sem stýrt er með aðgangskóða. **V. 66 m. 3684**

4RA-6 HERBERGJA



Kórsalir - íb. 0403- glæsileg útsýnisíbúð.
Glæsil. mjög vel skipul. 4ra - 5 herb. 125,7 fm íb. á 4.h. í vönduðu lyftuhúsi. Suðvestursv. og glæsil. útsýni. Þrjú herb., stofa og borðst. Góðir skólar, íþróttastaða og sundlaug í nágrenninu. Laus strax. **V. 33,9 m. 3111**



Gvendageisli 24 - íb. 0302 Glæsileg eign.
Mjög glæsileg og björt 127 fm 4ra herb. íbúð á 2. hæð í fallegu fjölbýlishúsi. Sér inng. og stæði í bílag. Nýlegt eldhús með granít borðpl. Þvottahús innan íbúðar og stórar ca 17 fm svalir til suðurs. **V. 34,9 m. 3201**



Njörvasund - efri sérhæð.
Mjög góð og vel skipulögð 113,5 fm efri sérhæð. Búíð að endurnýja járn og pappa á þaki, nýlegt skolp og raflagnir og tafla endurnýjað. Þrjú rúmgóð herbergi, stór og björt stofa og gott eldhús með borðkrók. Mjög góð staðsetning í grónu hverfi. **V. 32,9 m. 3654**



Efstasund - 4ra herb og bílskúr
Falleg og mikið uppgerð 4ra herb. 111,4 fm risibúð ásamt 28,1 fm bílskúr. Þrjú rúmgóð svefnh., stór stofa og borðstofa með útg. út á suður svalir. **V. 34,9 m. 3672**



Seinakur - m.bílskúli - glæsileg eign.
Íbúð 0201 er glæsileg 4ra herbergja íbúð á nýju Arnarnes-hæðinni í Garðabæ. Íbúðin er á annarri hæð með sérinngang af svölum. Þvottaherbergi er innan íbúðar. Laus strax, sölumenn sýna. **V. 46,9 m. 3677**



Sólheimar 20 - jarðhæð -laus strax.
Sólheimar 20 íbúð 0001 er 4ra herbergja íbúð í kjallara/jarðhæð í ágætlega staðsettu þríbýlishúsi. Sérinngangur. Þrjú herbergi, endurnýjaðar neyslutvatnslagnir. Parket. Laus strax. Sölumenn sýna. **V. 26,0 m. 3666**



Austurströnd íbúð 0601 og bílskúli.
Mjög góð 5 herb. 125 fm íbúð á efstu hæð í fallegu vel staðsettu fjölbýli á Seltjarnarnesi. Eigninni fylgir stæði í bílskúli. Fjögur svefnherb. rúmgóð stofa, yfirbyggðar svalir að mestu. Glæsil. útsýni. Nýl. innihurðir, nýl. parket, íbúðin er nýl. máluð og er til afh. við kaupsamning. **V. 36,0 m. 3665**



Kársnesbraut 91 - 4ra herb. ásamt bílskúr
Mjög góð og vel skipul. 4ra herb. 90 fm íb. í fjórþýli ásamt 26 fm bílsk. Parket. Þrjú herb. Sér þvottah. í íbúð. Útsýni. **V. 29,9 m. 3622**



Digranesvegur - jarðhæð
Góð og vel skipul. 115,1 fm íb. á jarðh. m. sérinng. Þvottahús innan íbúðar, þrjú rúmgóð herbergi, björt stofa og sér pallur til vesturs. **V. 27,5 m. 3149**

3JA HERBERGJA.



Álfhólsvegur - íbúð 0204 + bílskúli
Ný full., einstakl. vel skipul 3ja herb. 103,8 fm endaíb. á 2.hæð í nýju 13 íbúða lyftuhúsi í grónu hverfi við Álfhólsveg í Kópavogi ásamt tveimur stæðum í bílageymslu. Suðvestursv. og glæsil. útsýni. Til afh. strax fullb. m.eikarinnrétt. og öllum gólfefnum bæði flísar þar sem við á og plastparketi. **V. 39,8 m. 3339**



Grettisgata 18 - íbúð 0101
Falleg 89,2 fm 3ja herb. íbúð á jarðh. í nýl. húsi byggðu árið 1998 í miðbæ Rvík. Gott aðgengi. Suðurverönd. Hægt að leggja á lóð. **V. 31,9 m. 3616**



Sandavað - með bílskúli -laus.
3ja herbergja 93 fm íbúð á jarðhæð í mjög vel staðsettu lyftuhúsi á mjög góðum stað í Norðlingahöfninu. Sérinngangur, sérverönd og síðan fylgir stæði í bílageymslu. Íbúðin er laus strax. **V. 28,9 m. 3675**



Hallakur - glæsileg
Glæsileg 114,4 fm 3ja herbergja íbúð á nýju Arnarnes-hæðinni í Garðabæ. Íbúðin er á annarri hæð með sérinngang af svölum. Þvottaherbergi er innan íbúðar. Laus fljótlega. **V. 35,5 m. 3627**



Kristnibraut - bílskúr
3ja herbergja falleg 82,2 fm íbúð á 3. hæð (efstu) í lyftuhúsi með glæsilegu útsýni og 23,8 fm bílskúr. Íbúðin nær í gegnum húsið og eru gluggar til suðurs í eldhúsi og stofu en til norðurs úr báðum herbergjum **V. 28,5 m. 3188**

Hraunprýði - fullbúið hús



Glæsilegt nýtt fjölskylduvænt endaraðhús á einni hæð ásamt opnu bílskúli. Húsið afhendist fullfrágengið að öllu leiti með vönduðum innréttingum og fataskápum frá HTH. Gólfefni eru flísar og parket frá Byko ásamt hreinlætis og blöndunartækjum. Einstaklega vel skipulagt hús á einni hæð. Hellulagðar verandir. Fullbúin eign. Möguleiki að yfirtaka áhvílandi lán ca 39,5 millj. **V. 59,9 m. 2924**

Hrefnugata 9 - glæsilegt einb. við Miklatún



Glæsil. 304,3 fm einbýli á þremur hæðum á fráb. stað í Norðurmýrinni, bílskúrinn er þar af 56,8 fm. Húsið var mikið endurnýjað 2002 m.a raflagnir, innréttingar, gluggar og gler og fl. Afgirtur góður garður. Húsið er teiknað af Sigríði Guðmundssyni arkitekt árið 1939. **V. 110 m. 3668**



Flyðrugrandi - sér inngangur
3ja herbergja falleg í 87 fm búð með sér inngangi (beint aðgengi) og stórum suðursvölum. **3533**



Krokháls - samt. 690 fm
Tveir eignarhlutar samt. 688 eða öll þriðja hæðin (efsta). Samkv. teikningu er hæðinni skipt í 27 skrifstofuherbergi, ásamt eldhúsum, þvottahúsi, ræstingu og böðum. Einnig er milli loft yfir 23 herbergjum. **V. 49 m. 3670**

2JA HERBERGJA.



Hafnarstræti - Akureyri - hótélíbúð
Vel staðsett íbúð við Hafnarstræti 81 á Akureyri. Íbúðin hentar vel til útleigu eða sem orlofsíbúð. Staðsetning er mjög vinsæl vegna nálægðar við miðbæinn. Húsið er í göngufæri við veitingastaði, leikhús og sundlaugina. **V. 21,6 m. 3658**



Álftahólar - laus strax
Góð 63,4 fm 2ja herb. 63,5 fm íbúð á 1.hæð í lyftuhúsi rétt við mjög góða þjónustu. Húsið er í góðu standi. Fallegt útsýni. Suðursvalir. Rúmgóð stofa og herbergi. Mjög snyrtileg sameign **V. 16,5 m. 3653**



Hringbraut 109 -0202- Endursteinað hús.
Vel skipul. 55 fm 2ja herb. íb. á 2. hæð í húsi sem verið er að klára að endursteina að utan og skipta um glugga. Seljandi mun greiða hlut. íb. í þeirri framkv. Íbúðin er laus við kaupsamning. **V. 18,9 m. 3621**



<p>Strandvegur 13 - 210 Gbæ Verð: 44.8m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 119,4 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 17. mars kl. 17:30-18:00 Mjög glæsileg íbúð á fyrstu hæð með sjávarútsýni til norðurs, yfir Rvk., Esjuna. Til suðurs er svo stór sólpallur, um 37fm að stærð. Íbúðin er með 3 góð svefnherb., bjart og opið aðalrymi, náttúrusteinn á gólf og eikarparketi, granít á borðum og vandaðar innréttingar. Þvottaherb., innan íbúðar ásamt stæði í bilageymslu.</p> <p>Uppl. Sigurður lfs, gsm: 898 6106</p>	<p>Vesturberg 120 - 111 Rvk Verð: 19,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 91,3 fm</p> <p>OPIÐ HÚS þriðjudaginn 18. mars kl. 17:30-18:00 Rúmgóð 3ja herbergja íbúð með tvennum svölum og útsýni yfir borgina. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, eldhús, borðstofu, stofu, hol, baðherbergi og þvottahús. Sérgeymsla í sameign. Stutt er í alla þjónustu m.a. skóla, leikskóla, sundlaugina og ýmsa þjónustu. Íbúðin er laus við kaupsamning</p> <p>Uppl. Sigríður sölufl, gsm: 699 4610</p>	<p>Fjallalind 16 - 201 Kóp Verð: 47,5m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 129,8 fm</p> <p>OPIÐ HÚS þriðjudaginn 18. mars kl. 18:30-19:00 Vel skipulagt fjölskylduraðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr á vinsælum stað í Kópavogi. Fallegar innréttingar, nýbúið að endurnýja baðherbergið. Skjólíngur garður með verönd að framan og aftanverðu. Einstök staðsetning þar sem stutt er í skóla, leikskóla, Smáralindina og alla helstu þjónustu.</p> <p>Uppl. Sigríður sölufl, gsm: 699 4610</p>
---	---	---

<p>Efstihjalli 9 - 200 Kóp Verð: 19,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 2 Stærð: 56,8 fm</p> <p>OPIÐ HÚS þriðjudaginn 18. mars kl. 17:00 - 17:30 Falleg og mikið endurnýjuð 2ja herb. íbúð í snyrtilegu fjölbýli. Stofa er björt og rúmgóð með s-svalir og eikarparketi á gólf, eldhús er með fallegri víðarinnréttingu, granít á borðum og ljósar flisar á gólf, svefnherbergi er rúmgott með góðum fataskápum og steinteppi á gólf, baðherbergi er fílsalag í hólf og gólf. Stutt er í alla þjónustu.</p> <p>Uppl. Þóra lfs, gsm: 822 2225</p>	<p>Hraunbær 92 - 110 Rvk Verð: 17,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 2 Stærð: 60,7 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 17. mars kl. 17:30 - 18:00 Falleg og talsvert endurnýjuð 2ja herb. íbúð í snyrtilegu fjölbýli. Stofa er björt og rúmgóð með eikarparketi á gólf, eldhús með fallegri víðarinnréttingu og ljósum flisum á gólf, svefnherbergi er rúmgott með stórum fataskápum, baðherbergi er fílsalag í hólf og gólf. Stutt er í alla þjónustu, sundlaug, íþróttastöðu, leikskóla og skóla.</p> <p>Uppl. Þóra lfs, gsm: 822 2225</p>	<p>Norðurvangur 38 - 220 Hfj Verð: 59.9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 5 Stærð: 201,7 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 17. mars kl. 17:30-18:00 Mjög fallegt og vel viðhaldið einbýlishús á einni hæð ásamt tvöföldum 58,3fm bílskúr á frábærum stað. Húsið stendur við óbyggt svæði, ósnortid hraun og fríðsælt svæði er bakatill við húsið ásamt glæsilegum garði og fallegri aðkomu. Stórar verandir eru við húsið á móti suðri og vestri og stimplasteypt stétt og göngustígar með hita.</p> <p>Uppl. Hafdis sölustj: 895 6107</p>
--	---	--

<p>Logasali 10 - 201 Kóp Verð: 69.9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 7 Stærð: 273,9 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 17. mars kl. 17:30 - 18:00 Frábært fjölskylduhús í einu vinsælasta hverfi Kópavogs. Um er að ræða tveggja hæða einbýlishús með 6 rúmgóðum svefnherbergjum og mjög góðri timburverönd með skjólveggjum og heitum potti. Bílskúr er innbyggður og er 36,9fm. Skipti á minni eign í hverfinu koma til greina. Mikið áhvilandi sem mögulegt er að yfirtaka.</p> <p>Uppl. Hafdis sölustj: 895 6107</p>	<p>Asparlundur 3 - 210 Gbæ Verð: 69.9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 7 Stærð: 249,2 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 17. mars kl. 18:30-19:00 Mjög gott og fallegt einbýlishús á einni hæð ásamt 53fm bílskúr á þessum eftirsóttu stað í Lundunum. 5 Svefnherbergi. Húsið hefur fengið gott viðhald, m.a er búið að endurnýja bak og rafmagn hefur verið endurnýjað að hluta. Bilaplán er steypt með hitalögnum. Stór garður með verönd, skjólveggjum og heitum potti.</p> <p>Uppl. Hafdis sölustj: 895 6107</p>	<p>Mánagata 8 - 101 Rvk Verð: 22.9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. X Stærð: 54,9 fm</p> <p>OPIÐ HÚS þriðjudaginn 18. mars kl. 17:30-18:00 Mjög falleg og mikið endurnýjuð íbúð á 2.hæð (efstu) í litlu fjölbýli á þessum eftirsóttu stað. Íbúðin hefur verið þó nokkuð mikið endurnýjuð m.a nýyr gluggar og gler, eldhús endurnýjað árið 2005 og baðherbergi árið 2013. Mjög rúmgott svefnherbergi er í íbúðinni og að auki er lítið rými sem gæti nýst t.d sem vinnuástaða.</p> <p>Uppl. Hafdis sölustj: 895 6107</p>
--	--	--

<p>Galtalind 5 - 201 Kóp Verð: 38,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 4 Stærð: 122,4 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 17. mars kl. 17:30-18:00 Björt og vel skipulögð 4ra herb. íbúð á 2.hæð með sérinnangi í sex íbúða fjölbýli. Gengið er inn frá jarðhæð. Eignin stendur innst við botnlanga. Rúmgott eldhús opið við stofu. Vestursvalir út frá stofu. Rúmgóð þrjú herbergi. Baðherb. með baðkari og sturtuklefa, gluggi á baðherb. Þvottaherb. innan íbúðar. Sérgeymsla.</p> <p>Uppl. Dórothea sölufl, gsm: 898 3326</p>	<p>Prymsalir 1 - 203 Kópavogur Verð: Tilboð óskast</p> <p>Opið hús</p> <p>Herbergi: 8 Stærð: 404,3fm Tvær íbúðir Bílskúr</p> <p>OPIÐ HÚS þriðjudaginn 18. mars kl. 17:30-18:00 Einstakt útsýni! Tveggja íbúða einbýli í lokuðum botnlanga. Húsið er við jaðarbyggð með suðurverönd og suðursvölum. Útsýni yfir GKG golfvöllinn, Heiðmörk, til fjalla og sjávar. Efrí hæð: 200,4 fm 4ra herb. með tveimur baðherb. auk 40,9 fm innb. bílskúr. Neðri hæð 118 fm 3ja herb. íbúð auk 23,6 fm stúdeíbuð með baðherb. og sérinnangi.</p> <p>Uppl. Dórothea sölufl, gsm: 898 3326</p> <p>Dórothea sölufltrúi 8983326 dorothea@fastorg.is</p>	
--	---	--

<p>Skerjafjörður</p> <p>Glæsileg eign til sölu í Skerjafirði!</p> <p>Erum með stórglæsilegt 320,9 fm einbýli með tvöföldum innbyggðum bílskúr. Falleg aðkoma er að húsinu.</p> <p>Eignin er öll hin vandaðasta að innan sem utan. Gólfefni eru marmarí, parket og flisar.</p> <p>Eignin er með þremur svefnherbergjum, þremur nýlega endurnýjuðum baðherbergjum, tveimur stofum, arni, sjónvarpsherbergi ásamt hobbyherbergi. Einnig er æfingaherbergi og sauna með sturtuástöðu. Tvær verandir eru við húsið, út frá eldhúsi og stofu.</p> <p>Uppl. Dórothea sölufl, gsm: 898 3326</p>	<p>Klapparstígur 14 - 101 Rvk Verð: 49,5m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 90,4 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 17. mars kl. 17:00-17:30 Stór glæsileg, björt og einstaklega vönduð 90,4 fm 3ja herbergja útsýnis íbúð á 4. hæð í einu fallegasta fjölbýlishúsi í miðbæ Reykjavíkur. Gólfisólr gluggar í stofu og herbergjum. Gólfhiti og plankaparket. Sjón er sögu ríkari. Eign fyrir vandláta.</p> <p>Uppl. Garðar sölufl: 899 8811</p>	<p>Vítastígur 12 - 101 Rvk Verð: 44,9m</p> <p>Opið hús</p> <p>Herb. 3 Stærð: 115 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 17. mars kl. 18:00-18:30 Sérlega glæsileg, björt og vönduð 115 fm 3ja herbergja íbúð á annari hæð í góðu steinhúsi í miðbæ Reykjavíkur. Eignin var mikið endurnýjuð árið 2007 og er öll hin smekklegasta. Suður svalir og ekki nema tvær íbúðir í stigaganginum.</p> <p>Uppl. Garðar sölufl: 899 8811</p>
---	---	--

ÞORRASALIR 9-11

SALAHVERFI KÓPAVOGUR

OPIÐ HÚS

miðvikudaginn 19. mars kl. 17.30-18.30

7 ÍBÚÐIR ÓSELDAR



	Íbúð	Stærð	Bílast.	Herb.
LAUS	101	148,1	Já	4
SELD	102	109,1	Já	3
SELD	103	131,4	Já	4
SELD	201	148,1	Já	4
SELD	202	109,9	Já	3
SELD	203	109,4	Já	4
SELD	204	114,7	Já	4
LAUS	205	110,8	Já	4
LAUS	206	108	Já	4
SELD	207	110,8	Já	4
SELD	301	148,4	Já	4
SELD	302	109,4	Já	3
SELD	303	108,7	Já	4
SELD	304	114,7	Já	4
LAUS	305	110,8	Já	4
SELD	306	108	Já	4
SELD	307	111,5	Já	4
SELD	401	148,4	Já	4
SELD	402	108,7	Já	4
SELD	403	108,7	Já	4
SELD	404	114,7	Já	4
LAUS	405	110,8	Já	4
SELD	406	108,7	Já	4
SELD	407	112	Já	4
SELD	501	148,1	Já	4
SELD	502	109,1	Já	3
SELD	503	109,1	Já	4
SELD	504	115,1	Já	4
LAUS	505	112	Já	4
LAUS	506	108,7	Já	4
SELD	507	110,8	Já	4
SELD	601	147,7	Já	4
SELD	602	108,7	Já	3
SELD	603	108,7	Já	4
SELD	604	115,4	Já	4

Verð: 31,9-45,5m Herbergi: 4 Stærðir: 108 - 148 fm Stæði í bílageymslu

OPIÐ HÚS miðvikudaginn 19. mars kl. 17.30-18.30

Glæsilegar 4ra herbergja íbúðir með rúmlega 20 fm svölum með glerhandriði og er svalalokun leyfileg. Sérningangur af svalagangi. Fallegar eikar innréttingar frá Axis, eldhústæki frá AEG og blöndunartæki frá Tengi. Myndavéladyrasímar eru í öllum íbúðum. Flisar eru á anddyri, baðherbergi og þvottahúsi en önnur gólf eru án gólfefna. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum. Íbúðirnar eru klárar til afhendingar. Góð staðsetning í Salahverfinu í Kópavogi, þar sem stutt er í margvíslega þjónustu og afþreyingu, s.s. sund, íþróttamiðstöðina, Golfvöll GKG, Smáralindina og Smáratorg.

Sigríður Sölufulltrúi
699 4610



Dórothea Sölufulltrúi
898 3326



Sigurður Fasteignasali



<p>Stóra Fjall - 311 Borgarb. Verð: 16,3m</p>  <p>Herb. 4 Stærð: 61,5 fm</p> <p>Tækifæri fyrir stórfjölskyldur! 4ra herb. sumarhús í Háskjólabyggð 5 auk geymsluskúrs og góðri verönd. Gróðursæl 1,8 ha leigulóð. Leyfi fyrir byggingu á 4 bústöðum. Innbú getur fylgt að mestu. Rafmagnskynding. Grasblettur og gott berjaland. Uppl. Dórothea sölufl, gsm: 898 3326</p> 	<p>Höfðabakki 3 - 110 Rvk Verð: 21,5m</p>  <p>Íbúðarhúsnæði Stærð: 124,4 fm</p> <p>Bókið skoðun í gsm: 898-3326 Snyrtilegt og vel staðsett rými með góðri lofthæð. Sérningangur og rúm. 3 m.álhurð. Malbikað plan með fjórum sér bílastæðum. Sér skrifstofurými og salerni. Þriggja fasa rafmagn. Hvítmálað vinnusvæði með nýmálðu gólfi. Uppl. Dórothea sölufl, gsm: 898 3326</p> 	<p>Andarharf 7c. - 203 Kóp Verð: 46,9m</p>  <p>Opið hús Herb. 4 Stærð: 187,2 fm Bílskúr</p> <p>OPIÐ HÚS þriðjud. 18. mars kl 17.30-18.00 Glæsileg 4ra íbúð á 1.hæð með sérningangi og bílskúr. Eignin er í fallegu fjórþýli. Íbúð skiptist í 149,1 fm íbúð, 9,3 fm geymslu og 28,8 fm bílskúr (bílskúr og geymsla eru í einu rými). Íbúðinni er með garði og stórum útsýnisvöllum. Uppl. Berglind lfs, gsm: 694 4000</p> 	<p>Birkíás 34 - Gbæ Verð: 69,9m</p>  <p>Opið hús Herb. 7 Stærð: 221 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánud. 17. mars. kl. 17:30-18:00 Störglæsilegt parhús á pöllum með mikilli lofthæð, innbyggðri bílageymslu, sérsmíðuðum innréttingum og vandaðri verönd úr harðvíði í Ásunum í Garðabæ. Glæsilegt útsýni er frá eigninni yfir Arnarnesvögin og Bessastaði. Uppl. Bjarni sölufl, gsm: 895 9120</p> 
<p>Baugakór 5 - 203 Kóp Verð: 31,5m</p>  <p>Opið hús Herb. 3 Stærð: 97,5 fm</p> <p>OPIÐ HÚS þriðjud. 18. mars kl. 17:30-18:00 Glæsileg 3ja herb. rúmgóð íb. á 1.hæð með s.verönd í lyftuhúsi með stæði í lokaðri bílageymslu. Hitalögn í bilaplani. Skipti. á 4 herb. íbúð í nágrenni kemur til greina! Uppl. Sigrún sölufl, gsm: 857 2267</p> 	<p>Þingás 25 - 110 Rvk Verð: 59,9m</p>  <p>Opið hús Herb. 6 Stærð: 219,2 fm Bílskúr</p> <p>OPIÐ HÚS mánud. 17. mars kl. 17.30-18.00 Einbýlishús í sérflökki í vinsælu hverfi. Draumhús, allt á einni hæð. Fjögur góð svefnherbergi. Bjartar stofur og stórt eldhús, mjög rúmt matborðsrými. Nýlegur, stór, suður verandarpallur og góð útiástöða. Uppl. Árni lfs, gsm: 893 4416</p> 	<p>Kvíslartunga 9 - 270 Mos Verð: 57,5m</p>  <p>Opið hús Herb. 7 Stærð: 286,3 fm Bílskúr</p> <p>OPIÐ HÚS þriðjud. 18. mars kl. 17:30-18:00 286,3fm parhús á tveim hæðum með 32,2fm bílskúr að Kvíslartungu 9, Leirvogstungu í Morfellsbæ. 5 svefnherbergi, 2 baðherbergi, opið eldhús 2 stofur, geymsla, þvottahús og bílskúr. Rúmgott og fallegt hús á góðum og rólegum. Uppl. Steinar sölufl, gsm: 661 2400</p> 	<p>Austurkór 100-102 - 203 Kóp Verð: 38-56,5m</p>  <p>Fjölbýlishús Stærð: 112-168 fm NÝJAR ÍBÚÐIR</p> <p>Hringið og leitíð upplýsinga Nýjar og glæsilegar vel skipulagðar íbúðir með sérningangi og einstöku útsýni. Íbúðirnar verða afhentar tilbúnar án gólfefna. Bílskúrar fylgja fimm íbúðum. Afhending hefst í sept 2014. Uppl. Óskar sölufl, gsm: 893 2499</p> 

<p>Langalína 23 - 210 Garðabæ Verð: 39.800.000</p>  <p>Opið hús Herb. 3 Stærð: 126,8 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 17. mars kl. 17.30-18.00 Glæsilegar 3ja herbergja íbúðir merkt 112, Löngulínu 23 í nýju fjölþýli. Stæði í lokaðri bílageymslu. Allar innréttingar verða með spónlagðri eik frá Brúnás, vönduð AEG eldhústæki. Flisar eru á baðherbergi og þvottahúsi en að öðru leyti skilast íbúðin án gólfefna. Góðar svalir og útsýni. Íbúðin er laus við kaupsamning. Uppl. Sigríður söluflulltrúi, gsm: 699 4610</p> 	<p>LANGALÍNA 33 - 210 Garðabæ/SJÁVARÚTSÝNI Verð: 47.000.000</p>  <p>Opið hús Herb. 4 Stærð: 128,4 fm</p> <p>OPIÐ HÚS mánudaginn 17. mars kl. 18.10-18.40 Langalína 33 stendur alveg við sjóinn vestanmegin í Sjalöndinu og er þar sjávarútsýni. Um er að ræða vandaðar 4ra herbergja íbúðir með gólfhita merkt 201 í þriggja hæða lyftuhúsi. Vandaðar innréttingar frá Brúnás og AEG eldhústæki verða í íbúðunum. Stæði í lokaðri bílageymslu fylgir íbúðinni og góðar svalir. Uppl. Sigríður söluflulltrúi, gsm: 699 4610</p> 
--	--



Stakfell

Grunnur að góðu lífi

535_1000

Aðalheiður Karlsdóttir
Lögg. fast. fyrirt. og skipasali

Grétar Haraldsson hrl.
Lögg. fast. fyrirt. og skipasali

Berta Bernburg
Lögg. fasteignasali og leigumiðlari

Fasteignasala . Skúlatún 2 . 105 Rvk

stakfell.is



Njálsgata - 101 Rvk

Glæsilegt, mikið endurnýjað einbýlishús í hjarta borgarinnar. Stór og falleg lóð með sér bílastæði og skemmtilegt aðgengi frá húsinu og út á lóð. Nánari upplýsingar veittar á skrifstofu Stakfells 535-1000



Baugakór 7 íb. 203 - 203 Kóp. Opið hús í dag, mán. 17. mars, kl. 17:30-18.
Vel skipulögð og snyrtileg 3ja herb. íbúð á 2. hæð í góðu lyftuhúsi. Þvottah. innan íbúðar. Rúmgóðar suðursvalir. Stæði í bílageymslu. **Verð 29,8 millj.**

Óskum eftir sérbylí í 101 eða 107, að lágmarki 200 fm.

Óskum eftir 3 herb. íbúð á jarðhæð í Mosfellsbæ

Óskum eftir 3-4 herb. íbúð í Fossvogi

Óskum eftir 3-4 herb. íbúð í lyftuhúsi í Rvk eða Kóp.



Laugavegur 32 - 101 Rvk

Opið hús í dag, mán. 17. mars, kl. 16:30-17.
75,8 m², 3ja herb. íbúð með sérinngang á 2. hæð við Laugaveg. Laus til afhendingar strax. **Verð 23,5 millj.**



Fífusel 24 - 109 Rvk

Opið hús í dag, mán. 17. mars, kl. 17:30-18.
Vel skipulagt radhús með stæði í lokaðri bílageymslu. 2. baðherbergi, 5-6 svefnherbergi. Útgengi í garð frá neðri hæð. Tvennar svalir. Laus strax, ekkert áhvílandi. **Verð: 36,7 millj.**



Vindakór 9-11, íb. 306 - 203 kóp

Opið hús í dag, mán. 17. mars, kl. 17:30-18.
Björt 4ra herb. endaíbúð í snyrtilegu lyftuhúsnæði. Stæði í bílageymslu. 3 svefnh. með skápum. Stæði í bílageymslu. Þvottahús innan íbúðar. Sér inngangur af svölum. Laus við kaupsamning. **Verð: 33,9 millj.**



Álfaskeið 117 - 220 Hfj.

Opið hús á morgun, þri. 18. mars, kl. 17-17:30.
Glæsileg og vel við haldið einbýlishús með aukaíbúð og rúmgóðum bílskúr. Falleg lóð og góð staðsetning. Mjög auðvelt er að breyta núverandi skipulagi og opna á milli sér íbúðar á jarðhæð og aðalíbúðar.



Bláskógar 5 - 109 Rvk

Opið hús á morgun, þri. 18. mars, kl. 17-17:30.
Glæsilegt og vel skipulagt einbýlishús á 942 fm lóð. Húsið er 245 fm og innangengt í bílskur sem er 27,9 fm. 6 svefnh., stórar stofur og fallegur garður með verönd og útihúsi. Laust strax. **Verð: 55,6 millj.**



Klapparstígur - 101 Rvk

117,6 fm íbúð á horni Klapparstígs og Lindargötu. 50,1 fm tveggja herb. íbúð, tvö 18,3 fm stúdíóherbergi með eldunaraðstöðu og tvö geymslurými (12,9 og 18 fm) sem mögulegt er að breyta í íbúðarrými.



Hegranes - 210 Gbæ

Fallegt og vel skipulagt 272,6 fm. einbýlishús á einni hæð á stórrí sjávarlóð á Arnarnesinu. Einstakt útsýni til sjávar í átt að Bessastöðum og Snæfellsjökli. Bjart og fallegt hús með miklum möguleikum. Auðvelt að útbúa aukaíbúð með sérinngangi. **Verð: 130 millj.**



Furuás - 221 Hfj.

Glæsilegt 302fm parhús með stórum innbyggðum bílskúr. Tvær hæðir, frábært skipulag og fallegar innréttingar. Mikið og fallegt útsýni. Stór verönd fyrir framan húsið, lóð hellulögð og tyrft, innkeyrsla steypt. Sjón er sögu ríkari!



Stuðlasel - 109 Rvk

Fallegt 246,1 fm vel staðsett einbýlishús á róleugum og veðursælum stað í lokaðri botnlangagötu. Gott skipulag, 6 svefnherb. og rúmgott eldhús. Fallegar stofur með uppteknum loftum. Verönd með heitum potti. **Verð 64 millj.**



Tungusel - 109 Rvk

114,0 fm 4ra herbergja íbúð á 3. hæð í fjölbýlishúsi við Tungusel, Reykjavík. Hús í góðu ástandi að utan. Vel skipulögð íbúð. Laus við kaupsamning. **Verð: 24,9 millj.**



Ólafsgesli - 113 Rvk.

232,6 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Húsið skiptist í anddyri, stóra stofu og borðstofu, eldhús, 4 svefnherbergi og 2 baðherbergi, þvottahús með innangengt í tvöfalda bílskúr. Eignin er laus við kaupsamning. **Verð: 68,3 millj.**



Hamrabýggð - 220 Hfj.

Bjart og fallegt 171 fm einbýlishús ásamt 31,5 fm frístandandi bílskúr. Fallegt umhverfi og skemmtileg lóð umhverfis húsið. 3 rúmgóð svefnherbergi, 2 baðherbergi. Arinn í stofu. Stórt eldhús með góðri innréttingu. Laust við kaupsamning. **Verð: 43,5 millj.**



Skólastræti - 101 Rvk

Falleg & nýppgerð 151,7 fm. efri hæð og ris í einu elsta og glæsilegasta íbúðarhúsi Reykjavíkur. Íbúðin er skráð 7 herbergja og hefur mjög rúmgott, flísalaagt eldhús, 2 fallegar stofur, góð svefnherbergi og tvö baðherbergi. Eignaskipti möguleg. **Verð 57 millj.**



Lindasmári - 201 kóp

Björt og falleg 6 herbergja íbúð á 3 og efstu hæð. Endurnýjað baðherbergi, þvottahús og geymsla innan íbúðar. Mikil lofthæð. Flísar og parket á gólfum. Svalir út frá stofu. **Verð: 39,9 millj.**



Reykás - 110 Rvk

Rúmgóð 3ja herbergja íbúð með frábæru útsýni yfir Rauðavatn. Stutt í skóla, íþróttir, verslanir og þjónustu. Tvennar svalir, aðrar yfirbyggðar. Bílskúr með góðu geymslulofti fylgir. **Verð 29,9 millj.**



Nýhöfn - 210 Gbæ.

Glæsileg 3ja - 4ra herbergja íbúð með sér bílskúr. Mikil lofthæð. Glæsilegt óhindrað útsýni yfir Arnarnesvoginn. Vandaðar innréttingar með granít borðplötum, hannaðar af Rut Káradóttur. Selst fullbúin með gólfefnum. Góðar suðursvalir. **Verð 59,5 millj.**



Esjgrund - 116 Kjalarnes

Einbýlishús með 2-3 íbúðum, sem býður upp á mikla möguleika. Heil húseign, aðalháð, kjallari með þremur herbergjum og baðherbergi. Einnig er í húsinu aukaíbúð með sérinngangi. Laust strax. **Verð 32,9 millj.**



Smíðsbúð - 210 Gbæ

126,4 fm iðnaðarbil við Smíðsbúð í Gardabæ. Húsnæðið skiptist í 86,7 fm á jarðhæð með 3m x 2,5m innkeyrsluhurð ásamt 39,7 fm millilofti. Stórt snyrtilegt og afgirt útsvæði er í kringum húsnæðið. Hentugt geymslulúsnæði. **Verð 24 millj.**



Skeiðarás - 210 Gbæ

Vel staðsett 573,4 fm atvinnuhúsnæði. Um er að ræða tvö samliggjandi bil á jarðhæð sem skráð samkvæmt FMR 300,4 fm og 273,9 fm. Nánari uppl. á skrifst.

Vatnsstígur - 101 Reykjavík

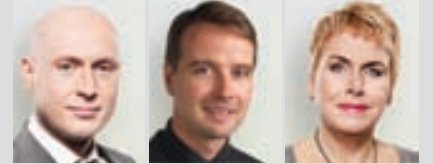


Glæsileg fullbúin samtals 178,4 fm. 4ra herb. útsýnisíbúð á 10. hæð á frábærum stað í Skuggahverfinu í Reykjavík. Gólfhiti. Sér stæði í bílageymslu. **Verð: 139 millj.**



Stakfell.is

535_1000



Óskar R. Harðarson hdl. og löggiltur fasteignasali
Sími: 661 2100

Jason Guðmundsson hdl. og löggiltur fasteignasali

Ragna S. Óskarsdóttir MBA og löggiltur fasteignasali
Sími: 892 3342



Halldór Ingi Andrésson lögg. fasteignasali Sími: 897 4210

Þröstur Þórhallsson lögg. fasteignasali Sími: 897 0634

Guðrún Pétursdóttir skjalagerð

Ólafur Finnþogason sölufulltrúi Sími: 822 2307

Atli S. Sigvarðsson sölufulltrúi Sími: 899 1178

Davíð Jónsson sölufulltrúi Sími: 697 3080

Hilmar Jónasson sölufulltrúi Sími: 695 9500

Heimir H. Eðvarðsson sölufulltrúi Sími: 893 1485

Jórunn Skúladóttir sölufulltrúi Sími: 845 8958

Svan G. Guðlaugsson sölufulltrúi Sími: 697 9300

Lára Björg Björnsdóttir sölufulltrúi Sími: 841 2333

Páll Þórólfsson sölufulltrúi Sími: 893 9929

Gunnar S. Jónsson sölufulltrúi Sími: 899 5856

Jason Ólafsson sölufulltrúi Sími: 775 1515

Til afhendingar fljótlega

Austurkór 133-141

203 Kópavogur



Verð **49,5 millj.**

Ný vönduð og vel skipulögð raðhús á góðum stað í Kópavogi

- Fjögur 150 fm hús á einni hæð og eitt tvílyft 240 fm endahús
- Rúmgóð og björt alrými, 2 - 4 svefnherbergi, innangengt í bílskúr
- Húsin afhendast fullbúin án gólfefna, votrými flísalögð
- Innréttingar eru sérsmíðaðar með granít borðplötum, vönduð tæki

SÖLUSÝNING

Miðvikudag 19. mars 17:00 - 17:30



Nánari upplýsingar veitir
Atli S. Sigvarðsson, Sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Pverás

Glæsileg 100 fm íbúð,
Sérhæð. Allt endurnýjað
Gengið út í garð úr stofu.

110 Reykjavík



Nánari upplýsingar veitir
Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð **35,4 millj.**

Glæsilegt einbýlishús með aukaíbúð í hluta neðri hæðar
Góður garður með pöllum, jeppabílskúr
Góðar stofur og vandaðar innréttingar, 4ra herb/2ja herb

109 Reykjavík

Akrasel



Nánari upplýsingar veitir
Halldór Ingi Andrésson, lögg. fasteignasali
halldor@miklaborg.is sími: 897 4210

Verð **71,5 millj.**

Strandvegur

Falleg 120,6 fm íbúð,
4ra herbergja
Stæði í
bílastæðahúsi

220 Hafnarfjörður



Nánari upplýsingar veitir
Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð **39,9 millj.**

Háagerði

Fallegt parhús
Stærð 206,6 fm
Frábær staðsetning
Hús í góðu ástandi
28,9Fm bílskúr

108 Reykjavík



Nánari upplýsingar veitir
Hilmar Jónasson, Sölufulltrúi
hilmar@miklaborg.is sími: 695 9500

Verð **49,9 millj.**

Digranesvegur Til leigu

200 Kópavogur

Laust strax

Glæsilegt skrifstofuhúsnæði á 2. hæð samtals 717 fm
Skrifstofurými er 611 fm og sameign 106 fm
Opin vinnurými og skrifstofur með glæsilegu útsýni
Mötuneyti og góð starfsmannaaðstaða



Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson, sölufulltrúi
svan@miklaborg.is sími: 697 9300



101 Reykjavík

Hallveigastígur

Til sölu glæsilegur 872,1 fm veislusalur
Frábær staðsetning í miðbænum
Góð aðkoma

Verð **89,0 millj.**



110 Reykjavík

Smiðshöfði

Til leigu ný standsett atvinnuhúsnæði
Eignin skiptist í 200 fm á jarðhæð
95 fm á 2. hæð, hluti er milliloft
200 fm skrifstofurými á 3. hæð

LEIGA



103 Reykjavík

Miðleiti - Gimli

137 fm endaíbúð á 3.hæð
Fallegt útsýni. Yfirbyggðar vestursvalir
Gott skipulag, 2 svefnherb.
Vandað hús fyrir 55 ára og eldri

Verð **44,5 millj.**

220 Hafnarfjörður

Mosabarð

Fallegt 111,9 m²
Sér inngangur
Afmörkuð lóð
Eldhúsið fallett opið rými

Verð **27,9 millj.****Byggingaréttur**

101 Reykjavík

Vesturvallagata

Mikið endurbætt einbýlishús
Byggingaréttur fylgir
Teikningar fyrir 122 fm
Rúmt bílastæði

Verð **38,0 millj.**

200 Kópavogur

Kársnesbraut

Eldra einbýli með tvöföldum bílskúr
Tvær íbúðir í húsinu
Lán frá ÍLS um 42 millj. 4,15% vextir

Verð **47,4 millj.**

109 Reykjavík

Árskógar

Glæsileg íbúð á efstu hæð
Aðgangur að þjónustu
Mikil afþreying
Lyftuhús

Verð **29,9 millj.****Logafold****Glæsieign**

112 Reykjavík

242,6 fm einbýli á tveimur hæðum
4-5 herbergi
Bílskúr 35,7 fm
Húsið hefur verið endurhannað og mikið endurnýjað á glæsilegan hátt
Glæsileg lóð og heitur pottur



Nánari upplýsingar veitir

Svan G. Guðlaugsson, sölufulltrúi
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð **68,9 millj.****Blómvangur**

220 Hafnarfjörður

164 fm sérhæð þar af bílskúr 30 fm
5-6 herbergja. Stórar svalir
Eldhús nýtt. Gluggar nýlegir
Hús í góðu ásigkomulagi



Nánari upplýsingar veitir

Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð **38,9 millj.****Bakkasel**

Vel viðhaldið 270 fm endaraðhús
2ja til 3ja herbergja íbúð m/sérinngangi í kjallara
Nýlega málað og lóð nýlega endurgerð
Upphitaðir göngustígar á sameiginlegri lóð

109 Reykjavík



Nánari upplýsingar veitir

Ólafur Finnbogason, Sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð **49,5 millj.****Bollagata**

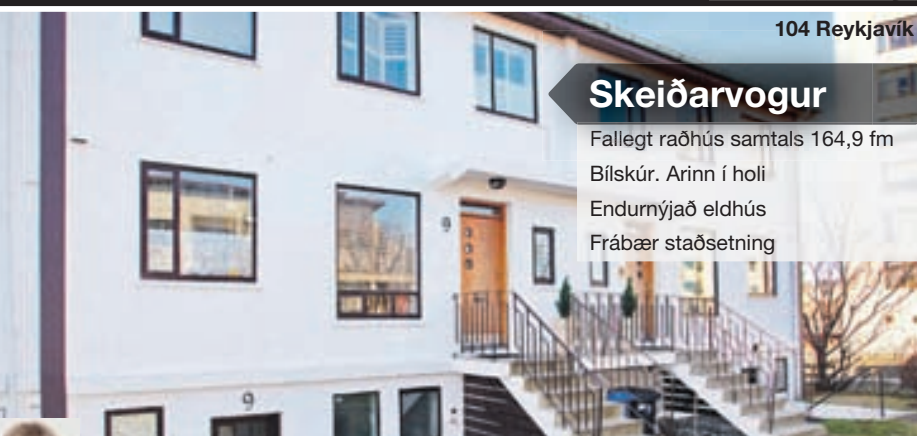
105 Reykjavík

2ja-3ja herbergja 66 fm íbúð
Sérinngangur
Fallegt hús og góður garður
FRÁBÆR FYRSTU KAUP



Nánari upplýsingar veitir

Ólafur Finnbogason, Sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð **21,9 millj.**

104 Reykjavík

Skeiðarvogur

Fallegt raðhús samtals 164,9 fm
Bílskúr. Arinn í holi
Endurnýjað eldhús
Frábær staðsetning



Nánari upplýsingar veitir

Jörunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð **49,9 millj.**

107 Reykjavík

Boðagrundi

Falleg 128 fm íbúð á 4.hæð
ásamt stæði í bílgeymslu
Tvennar svalir
Þrjú góð svefnherbergi
Viðhaldslítið fjölbýli með lyftu

Verð **43,9 millj.**

201 Kópavogur

Jörfalind

Fallegt raðhús 182.9 fm að stærð
Fjögur svefnherbergi
Vörund bæði til suðurs og norðs
Frábær staðsetning
Bílskúr

Verð **53,9 millj.**

105 Reykjavík

Laugarnesvegur

Falleg 117,9 m² að stærð
Önnur hæð
Upprunalegar innréttingar
Vel um gengin
Stórar og miklar svalir

Verð **29,9 millj.**

203 Kópavogur

Gnitakór

Einstök eign - Glæsilegt tveggja hæða hús
Húsið allt hannað af fagfólki/ekkert til sparað
Skemmtilegt flæði á milli stofa og eldhúss
Mikið útsýni

Frábær staðsetning

Verð **88,9 millj.**

801 Selfoss

Hestur

Fallegt nýlegt sumarhús 53,6
Með svefnloft
Einstök staðsetning
70 fm pallur

Verð **23,0 millj.**

Mjög vonduð 130 fm 4ra herbergja íbúð á efstu hæð í litlu fjölbýli

Stórar stofur og eldhús með frábæru útsýni, bílastæði í bílageymslu

Íbúð og sameign er innréttuð með hreyfihamlaða í huga

113 Reykjavík

Marteinslaug 7 íbúð 401

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 18. mars 17:45 - 18:15

Nánari upplýsingar veitir

Svan G. Guðlaugsson, Sölufulltrúi
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð **37,9 millj.**

220 Hafnarfjörður

Staðarhvammur

Vel skipulögð 83,4 fm. 2.hæð

Nýlegur sólskáli innaf stofu

Góðar suður svalir

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 18. mars 17:00 - 17:30

Nánari upplýsingar veitir

Páll Þórólfsson, Sölufulltrúi
pall@miklaborg.is sími: 893 9929

Verð **23,5 millj.**

113 Reykjavík

Marteinslaug 7 íbúð 301

Falleg 4ra herbergja íbúð á þriðju hæð í lyftuhúsi

Gott skipulag og stórt alrými

Bílastæði í bílakjallara

Flott staðsetning og stutt í skóla og útivist

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 18. mars 17:30 - 18:00

Nánari upplýsingar veitir

Svan G. Guðlaugsson, Sölufulltrúi
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð **34,9 millj.**

105 Reykjavík

Skaftahlíð

Falleg 89,1 fm íbúð á jarðhæð/kjallara

Vel skipulögð, 3ja til 4ra herbergja

Mjög stór sameiginleg afgirt lóð

Sér inngangur og sér bílastæði á lóð

OPIÐ HÚS

Mánudag 17. mars 17:00 - 17:30

Nánari upplýsingar veitir

Páll Þórólfsson, Sölufulltrúi
pall@miklaborg.is sími: 893 9929

Verð **29,9 millj.**

108 Reykjavík

Efstaland 2

82 fm 4ra herbergja íbúð

Frábært skipulag og staðsetning

Stórar svalir í suður

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 18. mars 17:00 - 17:45

Nánari upplýsingar veitir

Ólafur Finnbogason, Sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð **29,5 millj.**

105 Reykjavík

Mávahlíð 9

Falleg 3ja herb. risibúð

Opið stofu og eldhúsrými

tvö svefnherbergi

Eftirsóttur staður

Áhv. um 18 millj getur fylgt

Laus strax

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 18. mars 17:00 - 17:30

Nánari upplýsingar veitir

Atli S. Sigvarðsson, Sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð **21,9 millj.**

109 Reykjavík

Kleifarsel 61

Fallegt einbýlishús samtals 227,4 fm

Eign sem hefur verið vel við haldið

Fimm svefnherbergi

Barnvænt hverfi

Bílskúr

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 18. mars 17:30 - 18:00

Nánari upplýsingar veitir

Jórunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð **59,5 millj.**

102 Reykjavík

Laugarnesvegur 102

Vel skipulögð endaíbúð á 3. hæð

Allt að fjögur svefnherbergi

Núverandi skipulag góð alrými og tvö svefnherbergi

Rúmgóðar svalir, eftirsóttur staður

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 18. mars 18:00 - 18:30

Nánari upplýsingar veitir

Atli S. Sigvarðsson, Sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð **29,9 millj.**

101 Reykjavík

Sólvallagata

Glæsilegt 270 fm einbýlishús auk óskráðs rislofts

Fallegur garður með vernd í suður

Stórar stofur og gott skipulag

Hús sem fengið hefur gott viðhald

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 18. mars 17:30 - 18:00

Nánari upplýsingar veitir

Ólafur Finnbogason, Sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð **130 millj.**

170 Seltjarnarnes

Tjarnarstígur

Glæsilegt einbýlishús samtals að stærð 227,9 fm

Eignarlóð/ steinsteypt hús

Miklar endurbætur á húsi

bæði að utan og innan

Tvöfaldur bílskúr

OPIÐ HÚS

Þriðjudag 18. mars 18:00 - 18:30

Nánari upplýsingar veitir

Jórunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð **69,9 millj.**

Lúxusíbúðir í suðurhlíðum Kópavogs

Kópavogstún 10-12

Um er að ræða 108-153 fm, þriggja til fimm herbergja íbúðir
Eftirsótt staðsetning í grónu umhverfi

Eignirnar skilast fullbúnar með gólfefnum í apríl 2015

Sérsmíðaðar innréttingar með granít borðplötum, vönduð tæki
18-25 fm svalir með fallegu glerhandriði og er svalalokun leyfileg
Stæði í lokaðri og upphitaðri bílageymslu fylgir flestum íbúðum



Nánari upplýsingar veita:

Atli S. Sigvarðsson, Sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



Páll Þórólfsson, Sölufulltrúi
pall@miklaborg.is sími: 893 9929



Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



Þróstur Þórhallsson, lögg. fasteignasali
throstur@miklaborg.is sími: 897 0634



Hrólfsskálamelur 10-18

2ja til 5 herbergja íbúðir

Meiri lofthæð en gengur og gerist

Stórbrotið útsýni

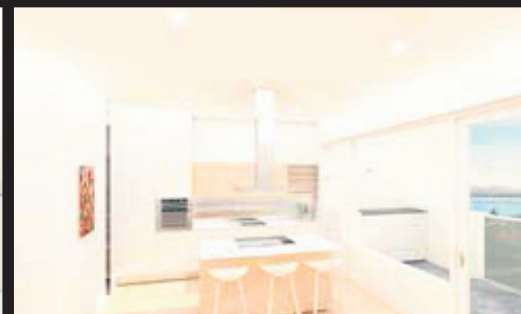
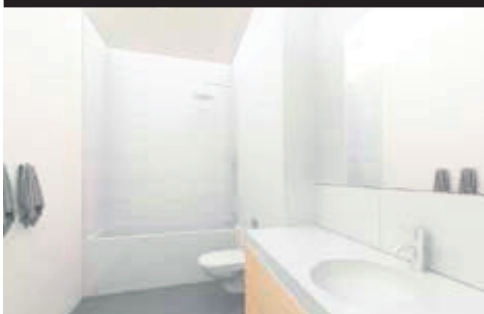
Fáar íbúðir í stigagangi

Afhending: Sumar 2014



Nánari upplýsingar veitir

Ólafur Finnbogason, Sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími: : 822 2307



GIMLI

Sími 5704800

Fasteignasala / Grensásvegur 13
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is



Aðalsteinn ☎ 690 2323 Ellert ☎ 661 1121
Löggitur fasteignasali

Halldór ☎ 693 2916 Sveinbjörn ☎ 892 2916
Löggitur fasteignasali

Katrín ☎ 570 4800 Hafrún ☎ 570 4800 Árni ☎ 570 4800
Viðskiptafræðingur



LOGALAND RADHÚS

Glæsilegt og mikið endurnýjað 229 fm radhús með bílskúr innst í Logalandi í Fossvoginum.

Nýtt fallegt eldhús með háglans innréttingu, eyju og helluborð. Stórar og bjarta stofur með nýjum gólfum. 4-5 svefnherbergi. Tvær snyrtingar. Suður svalir og nýleg verönd í garði. Frábær staðsetning á góðu og vel viðhöldnu húsi. **V 64,9 millj**



VÍÐHVAMMUR MEÐ BÍLSKÚR

Vorum að fá í einkasölu fallega 106 fm 3ja herb. íbúð á 1. hæð með sérverönd og bílskúr.

Tvö rúmgóð svefnherbergi og stór og björt stofa og borðstofa. Sérstaklega verönd til suðurs og vesturs. Bílskúr er 25 fm fullbúinn. Laus fljótlega. **Verð 27,9 millj.**



Fasteignasalan Gimli býður Sigbór Bragason löggitlan fasteignasala velkominn til starfa en hann hefur starfað við sölu fasteigna í mörg ár.



VINDAKÓR MEÐ BÍLSKÚR

Vorum að fá í einkasölu fallega 175 fm 4ra herb. íbúð með sérverönd og bílskúr. Þrjú stór svefnherbergi og stór og björt stofa með suðurverönd. Fallegar innréttingar. Tvö baðherbergi. Parket og flisar á gólfum. Bílskúr fullbúinn. **Verð 37,9 millj.**



HREFNUGATA 9 - EINBÝLISHÚS

Glæsilegt 304 fm einbýlishús á 3 hæðum á frábærum stað í Norðurmýrinni, bílskúrin er þar af 57fm. Fjögur svefnherbergi. Stofan stór og björt með arni. Tvö baðherbergi fallega innréttað. Gestasnyrtung. Afgirtur góður garður. Húsið var endurnýjað 2002. Húsið er teiknað af Sigurði Guðmundssyni arkitekt árið 1939. LAUS STRAX. **Verð 110 millj.**



HAUKANES - GLÆSILEGT EINBÝLI

Vorum að fá í einkasölu glæsilegt 280 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. 4 - 5 svefnherbergi, 2 - 3 stofur. Arinn í stofu. Fallegar nýlegar innréttingar. Eign þessi hefur verið mikið endurnýjuð að innan allar innréttingar, gólfefni, ofnar og lagnir að hluta. Að utan hefur þak verið yfirfarið og endurnýjað auk þess sem lóðin var öll tekin í gegn.



OPÍÐ HÚS ÁLFASKEIÐ 117 - MEÐ AUKA ÍBÚÐ

OPÍÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 18. MARS FRÁ KL. 17:15 - 17:45. Fallegt 242 fm einbýlishús með aukaíbúð ásamt rúmgóðum bílskúr. Efri hæðin er 136 fm, aukaíbúðin er 63 fm auk þess er bílskúrin 43 fm. 4 svefnherbergi. Stór og björt stofa. Fallegt nýlegt eldhús. Laus strax. Falleg lóð og góð staðsetning í Hafnarfirði. **Verð 56,5 millj.**



NJÁLSGATA - EINBÝLISHÚS

Fallegt 183 fm tveggja hæða einbýlishús auk kjallara sem hægt er að breyta í séríbúð. Eign á góðum stað við Njálsgötu í miðborg Reykjavíkur. Tvö svefnherbergi. Flísalagt baðherbergi. Björt og góð stofa með fallegum timburpalli til norðurs. Ris geymslu loft. Kjallarin skiptist í opíð rými, herbergi, eldhús og lagnarymi. **Verð 59 millj.**



LJÓSBERG - EINBÝLI Á EINI HÆÐ

Glæsilegt 200 fm einbýlishús á einni hæð auk 60 fm bílskúrs á fallegum stað í Hafnarfirði. Fimm rúmgóð svefnherbergi. Sjónvarpshol, stofa/borðstofa og arinstofa. Fallegar sérsníðaðar innréttingar. Parket og flisar á gólfum. Stór og fallegur garður með verönd og heitum potti. Bílskúr með mikilli lofthæð. **Verð 59,9 millj.**



LÆKJARHALLI - PARHÚS

Vorum að fá í einkasölu fallegt 215 fm parhús á tveimur hæðum með bílskúr í Hjöllunum í Kópavogi. Þrjú til fjögur svefnherbergi. Stór og björt stofa/borðstofa með útgengt á suðursvalir. Tvö flísalögð baðherbergi. Fallegar innréttingar. Parket og flisar á gólfum. Sérstæður 32 fm fullbúinn bílskúr. Glæsilegur garður. **Verð 58,9 millj.**



HULDUBRAUT - PAHÚS

Glæsilegt 261 fm parhús innst í botnlangagötu. Stórar stofur með mikilli lofthæð. Fjögur rúmgóð svefnherbergi. Tvær fullbúnar snyrtingar. Vandað eldhús með nýlegum tækjum. Sólstofa pallur og heitur pottur. Stór bílskúr. Vel viðhaldin eign með fallegu útsýni yfir sjóinn. **Verð 64,9 millj**



HELGUBRAUT - ENDARADHÚS

Vorum að fá í einkasölu gott 248 fm endaradhús í vesturbæ Kópavogs. Húsið er á þremur hæðum. Í rishæð eru 3 svefnherb. og sjónvarpshol. Á aðal hæð eru stofur og eldhús. Í kjallara er möguleiki á að útbúa sér 2ja herb. íbúð. **Verð 45,5 millj.**



Opíð hús GRÆNATÚN 2 - PARHÚS

OPÍÐ HÚS Í DAG MÁNUDAG FRÁ KL. 17:15 - 17:45. Fallegt 226 fm parhús með innbyggðum góðum bílskúr. Fimm rúmgóð svefnherbergi og stór og björt stofa með suðurverönd. Eldhús með hvítum innréttingum og opíð inn í stofu. Stórt og gott flísalagt baðherbergi. Rispallur með góðu útsýni. LAUS STRAX. **Verð 44,6 millj.**



AUÐBREKKA - EFRI SÉRHÆÐ

Falleg og björt 108 fm. efri sérhæð. Þrjú rúmgóð svefnherbergi og stór stofa með gluggum á tvo vegu. Baðherbergi með baðkari og opnanlegum glugga. Rúmgt og bjart eldhús. Sér þvottahús innan íbúðar **V 29,8 millj**



FLÉTTURIMI MEÐ BÍLAGEYMSLU

Falleg 4ra - 5 herbergja 117 fm íbúð á tveimur hæðum auk staðs í bilageymslu. Björt og rúmgóð stofa með suðvestursvolum. Sjónvarpshol. Þrjú rúmgóð svefnherbergi. Flísalagt baðherbergi. Fallegar innréttingar. Parket og flisar á gólfum. **Verð 29,5 millj.**



SÓLHEIMAR - 4RA HERBERGJA

4ra herbergja 97,5 fm íbúð í kjallara/jarðhæð í þríbýlishúsi. Sérinnangangur. Þrjú svefnherbergi. Eldhús með eldri innréttingu. Björt stofa. Baðherbergi með baðkari. Sérgeymsla innan íbúðarinnar. Sameiginlegt þvottahús. Húsið þarfnast talsverðra lagfæringa. LAUS STRAX. **Verð 26 millj.**



HAMRABORG - LYFTUHÚS

Vorum að fá í einkasölu góða 77 fm 3ja herbergja íbúð á 1. hæð í fjölbýli með lyftu. Tvö svefnherbergi og björt og rúmgóð stofa með vestur/norður svolum. Eldhús með eldri góðum innréttingum. Falleg útsýni til norðurs og vesturs. Parket og flisar á gólfum. Laus strax. **Verð 21,5 millj.**



NÝBÝLAVEGUR 64 - 3JA HERBERGJA

OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 17 MARS FRÁ KL 17.30 - 18.00 Falleg og björt 92 fm. íbúð á jarðhæð með sér inngangi. Tvö góð svefnherbergi og stór stofa með gluggum á tvo vegu. Baðherbergi með sturtu og tengi fyrir þvottavél. Húsið er klætt að utan og því viðhaldslítit **V 23,9 millj** Laus við kaupsamning



REYNIMELUR - 3JA HERBERGJA

Rúmgóð 90 fm íbúð á jarðhæð á besta stað við Reynimel. Endurnýjað eldhús með fallegri innréttingu. Endurnýjað baðherbergi. Þvottahús á hæðinni, gróinn garður. Endurnýjaðar skolp og drenlagnir. Frábær og róleg staðsetning **V 27,9 millj**



EYRARHOLT 16 - YFIRTAKA

AUÐVELD KAUP KR. 1.500.000 ÚT OG YFIRTAKA. Góð 3ja herbergja íbúð með sérverönd. Björt og góð stofa með norðursvolum með góðu útsýni. Tvö svefnherbergi, baðherbergi. Eldhús með hvítum víðarinnréttingum og útgengt á sérverönd sem er timburlögð með skjólveggjum. **Verð 24,5 millj.**



SKEIÐARÁS - ATVINNHÚSNÆÐI

Um ræðir 102 fm iðnaðarbil sem skiptist í tvo hluta. Innkeyrslubíl. Snyrtingar. Kaffistofu og rúmgóðan sal. Flisar á gólfum. Lofthæð ca. 3,5 metrar. Snyrtilegt bil sem gefur ýmsa möguleika. Léttir millivegir sem hægt er að fjartægja. LAUS STRAX. **Verð 14,3 millj.**



KRINGLAN - GLÆSILEG EIGN

Glæsilegt 174 fm skrifstofuhúsnæði á 6. hæð í stóra turni Kringlunnar sem er eitt gæsilegasta skrifstofuhúsnæði landsins. Húsnæðið skiptist í móttöku/ skrifstofueiningu, tvær rúmgóðar sér skrifstofur og eitt stórt rými sem margar einingar rúmast í. Vönduð gólfefni og innréttingar. Bilastæðakjallari er undir húsinu. Einstakt útsýni og staðsetning sem gerist ekki betri. **V45,0 m**

Traust þjónusta í 30 ár

Stofnað 1983

HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali
Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.
Helgi Jón Harðarson sölustjóri
Hilmar Þór Bryde sölumaður
Porbjörn Helgi Þórðarson sölumaður
Hlynur Halldórsson sölumaður
Valgerður Ása Gissurardóttir ritari
Guðrún Jóna Helgadóttir – ritari.

NORÐURBAKKI 1 OG 3 Í MIÐBÆ HAFNARFJARÐAR



- Fallegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir lyftuhúsi.
- Fullbúnar án gólfefna
- Baðherbergi og þvottahús flíslagt og fullbúð
- Klætt að utan með álplötum og flísakerfi, lítið viðhald.
- Verönd á 1.hæð.
- Vandaðar innréttingar frá Trésmiðjunni GKS og tæki frá Gornje.
- Flestar íbúðir með tvennum svölum.
- Mynd-dyrasími.
- Bilgeymsla.
- Stærðir frá 98 fm. -127 fm.

Allar nánari upplýsingar veita:

Hilmar s. 892 9694 • Porbjörn s. 896 0058 • Hlynur s. 698 2603 • Helgi Jón s. 893 2233

DALSÁS 2 - 6 - HAFNARFJÖRÐUR GLÆSILEGT FJÖLBÝLI - SÉRINNGANGUR



**OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN
17. MARS MILLI KL. 17 OG 18**

Opið
hús
mánudag

Hraunhamar fasteignasala kynnir í einkasölu glæsilegar fullbúnar 94 - 125 fermetra 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir með sér inngang ásamt stæði í bilageymslu fyrir sérvaldar íbúðir.

2 íbúðir á hæð – 4 íbúðir í stíghúsi með sérinngangi.

Dalsás 2-6 er vel staðsett 28 íbúða fjölbýli á frábærum útsynisstað í Áslandinu í Hafnarfirði.

Íbúðirnar afhendast fullbúnar með vönduðum innréttingum og gólfefnum þær fyrstu í mars 2014.

Verð frá 27,3 millj.

Allar nánari upplýsingar veita:

Hilmar s. 892 9694 • Porbjörn s. 896 0058 • Hlynur s. 698 2603 • Helgi Jón s. 893 2233

Einbýlishús - Raðhús - Parhús - Sérhæðir - Fjölbýli



Melhæð - Garðabær - Einbýli

Nýkomið í sölu glæsilegt 258 fm. einbýli á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á frábærum stað við Melhæð 4 í Garðabæ. Eignin er glæsileg að utan sem innan, smekklega innréttuð með glæsilegum innréttingum og gólfefnum. Eignin skiptist í forstofu, hol, stofu, borðstofu, eldhús, gestasnyrtingu, þvottahús, herbergi, bílskúr og geymslu. Á efri hæð hússins eru fjögur stór herbergi, fataherbergi, baðherbergi og fjölskyldurými. Verð 85 millj.



Óttuhæð - Garðabær - Einbýlishús

Nýkomið í einkasölu glæsilegt tvílyft einbýlishús með innbyggðum stórum tvöföldum jeppabílskúr samtals stærð ca. 320 fm. Húsið stendur á frábærum stað innst í botnlanga. Góð aðkoma og næg bílstæði. Mjög fallegur garður með heitum potti og pöllum. Eign í sérflökki. Verð 93,5 millj.

Allar nánari upplýsingar veitir Helgi Jón sölustjóri s. 893 2233.



Lækjargata 34E íbúð 301 - Hafnarfjörður

Opið hús í dag mánudag milli 17:00 til 17:30
Sérlega skemmtilega þriggja til fjögurra herbergja íbúð á efstu hæð í flottu fjölbýli miðsvæðis í Hafnarfirði. Íbúðin er 104,7 fm auk þess fylgir stæði í bilageymslu. Hátt til lofts, íbúðin er undir súð að hluta. 3 herbergi, stofa og eldhús í opnu rými. Þetta er falleg eign sem vert er að skoða. Verð 28,5 millj.

Nánari uppl. gefur Hlynur s. 698 2603.



Hlíðarbyggð - Gbæ. - Raðhús

Mjög gott endaraðhús með innbyggðum bílskúr samtals um 190 fm. á fjölskylduvænum stað við Hlíðarbyggð 27 í Garðabæ. Eignin er góðu ástandi töluvert endurnýjuð og er vel staðsett neðst í botnlanga. Eignin skiptist í forstofu, hol, stofu, borðstofu, eldhús, þvottahús, gang, þrjú herbergi, baðherbergi, aukaherbergi með baði, geymslu, þvottahús og bílskúr. Fallegar innréttingar og gólfefni. Glæsilegur garður. Verð 52,9 millj.



Suðurvangur - Hf. - Einbýli

Nýkomið í einkasölu sérlega fallegt tvílyft einbýli með bílskúr samtals 260 fm. Stofa, borðstofa, arinstofa, sjónvarpsskáli. 4-5 stór herbergi ofl. Svalir. Hellulagt bílapan. Verandir. Góð staðsetning. Verð 56 millj.



Prastarás - Hafnarfjörður - 4ra

Falleg 4ra herbergja endaíbúð í á annari hæð á þessum frábæra útsynisstað í Áslandshverfinu í Hafnarfirði. Íbúðin er 111 fm með geymslu auk stæðis í lokaðri bilageymslu. Lyfta er í húsinu. 3 svefnherb. bjórt stofa og eldhús. Falleg íbúð sem vert er að skoða. Verð 29,9 millj.



Draumahæð - Garðabær - Raðhús

Nýkomið í einkasölu glæsilegt tvílyft endaraðhús með innbyggðum bílskúr samtals 260 fm. Vandaðar innréttingar. Parket. Fullbúin góð eign. Frábær staðsetning. Hagstæð lán. Verðtilboð.



Sogavegur - Reykjavík - Parhús

Nýkomið sérlega fallegt nýtt tvílyft 130,5 fm parhús. 3 svefnherbergi ofl. Suður svalir. Allt sér. Frábær staðsetning og útsýni. Afhending fljótlega. Fullbúin án gólfefna. Lóð verður grófiðnuð. Bein sala. Hagstætt verð verð 39,8 millj.

Upplýsingar gefur Helgi Jón sölustjóri s. 893 2233.



Maltakur - Garðabær - 2ja

Hraunhamar fasteignasala kynnir sérlega fallega útsynisíbúð á þessum eftirsóttu stað við Maltakur 3B í Garðabæ. Gott aðgengi er að íbúðinni sem er á fyrstu hæð með sér inngangi. íbúðin er 84,6 fermetrar með geymslu. Skipting eignarinnar: Forstofa, hol, svefnherbergi, stofa, borðstofa, eldhús, baðherbergi, þvottahús og svalir, auk þess er geymsla í sameign. Fallegar innréttingar og gólfefni. Verð 27,9 millj.



Brekkgata - Hafnarfjörður - Glæsilegt einbýli

Hraunhamar fasteignasala kynnir Brekkgötu 14 í Hafnarfirði einbýli á þremur hæðum samtals um 202,1 fermetrar. Húsið er staðsett á frábærum útsynisstað í suðurbæ Hafnarfjarðar allt nýlega uppgerð á einstaklega vandaðan hátt, gegnheilt eikarparket er á öllum gólfum og sérsmiðaðar stílreinar innréttingar. Frábær staðsetning. Verð 69,9 millj.



Háabard - Hafnarfjörður - Einbýli

Nýkomið í einkasölu sérlega glæsilegt einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr samtals skráð 128,3 fm. Húsið er allt nýlega standsett utan sem innan. Glæsilegar innréttingar. Vönduð og góð gólfefni. Baklóð með stórum timburpalli. Hús í góðu standi að utan. Verð 39,5 millj.



Hringbraut - Hf. - Sérhæð m. bílskúr

Nýkomin í einkasölu sérlega skemmtileg efri sérhæð í góðu tvíbýli miðsvæðis í Hafnarfirði. Íbúðin er skráð 144 fm. en þar af er bílskúr og þvottaherbergi í kjallara 45 fm. Þrjú svefnherbergi. Góðar stofur með glæsilegu útsýni. Góð eign. Frábær staðsetning. Verð 30,9 millj.



Sævangur - Hafnarfjörður - Glæsilegt Einbýli

Nýkomið í einkasölu þetta vandaða einbýlishús á frábærum stað í Norðurbænum. Eignin er skráð 276 fm. en þar af er tvöfaldur bílskúr 56 fm. Vandaðar innréttingar. Gott skipulag. Arkitektahönnun. Glæsileg hraunlóð á þessum skjólgóða stað. Verð 69,5 millj.

Allar frekar upplýsingar á skrifstofu.



Kirkjuvellir - Hafnarfjörður - 3ja m. bílskýli

Nýkomin í einkasölu glæsileg 103 fm. íbúð 3ju hæð í vönduðu lyftuhúsi. Glæsilegr innréttingar frá Brúnás. Vönduð tæki og gólfefni. Rúmgóðar stórar svalir. Mjög góð sameign. Frábær staðsetning og útsýni. Verð 28,5 millj.



Sóleyjarími - Grafarvogur - 50 ára og eldri

Nýkomin í sölu glæsilega 89 fm. 3ja herb. útsynisíbúð á annari hæð í góðu fjölbýli fyrir 50 ára og eldri við Sóleyjarími 19 í Grafarvogi. Eignin er smekklega innréttuð með vönduðum sérsmiðuðum innréttingum fallegum gólfefnum og yfirbyggðum svölum. Eignin skiptist í forstofu, hol, tvö herbergi, baðherbergi, stofu, borðstofu, eldhús, þvottahús og geymslu ásamt hefti óbundinni sameign. Verð 30,9 millj



Glitvellir - Hafnarfjörður - 4ra herb.

Fallega 4ra herb. 122 fm. íbúð á 2.hæð með sérinngangi í fjörbýli á Völlum í Hafnarfirði, FRÁBÆR STAÐSETNING, ORSTUTT Í GRUNNSKÓLA OG LEIKSKÓLA. Áhvilandi hagstætt lán frá ÍLS. Eignin skiptist í forstofu, hol, forstofuherbergi, baðherbergi, stofu, borðstofu, eldhús, herbergi, hjónaherbergi, þvottahús, geymslu, svalir. Fallegar innréttingar. Gólfefni eru parket og flísar. Verð 30,4 millj.

Viðar Böðvarsson viðskiptafr. og lögg. fast. • Kristín Pétursdóttir löggiltur fasteignasali • Rákel Viðarsdóttir viðskiptalögfræðingur
Anna Kristín Samúelsdóttir viðskiptafræðingur • Einar Ágúst Magnússon • Magni Ómarsson • Dröfn Nikulásdóttir

EIGNIR VIKUNNAR

Hrísateigur - sérhæð með bílskúr



Glæsileg sérhæð með bílskúr á þessum eftirsóttu stað. Hæðin skiptist í forstofu, Eldhús, bjarta stofu með útgengi á svalir, þrjú svefnherbergi, baðherbergi með glugga, íbúðin er öll endurnýjuð, Seljandi skílar húsi viðgerðu og máluðu að utan. Geymslur er yfir íbúðinni. Frístandandi bílskúr er um 23 fm. **Verð 34,9 millj.**

Hjallavegur - einbýli með bílskúr



Samtals ca. 182 fm. einbýlishús á rúmlega 517 fm. lóð á góðum stað í frábæru hverfi. Húsið er steinhús byggt 1947. Það þarfnast standsetningar innan dyra. Þetta er frábær eign í góðu hverfi sem býður upp á mikla möguleika. Laust fljótlega: **Verð 41,9 millj.**

Sérbýli



Eikjuvogur einbýli
Fallegt og vel skipulagt einbýlishús við Eikjuvog. Arinn hlaðinn úr Drápuhlíðargrjóti í stofu. 4-5 svefnherbergi á hæðinni. Möguleiki að innrétta íbúð með sérinngangi í kjallara. Húsið er samtals um 290 fm. Tvöfaldur bílskúr. **Verð 68,9 millj.**



Birkiteigur-Mosfellsbæ, jarðhæð.
Ca. 97 fm. jarðhæð í tvíbýli. Sérlóð og verönd. Sérinngangur. ÍBÚÐIN ER LAUS. GERIÐ TILBOÐ.



Dragháls-til sölu eða leigu
Ca. 721 fm. gott iðnaðar og skrifstofuhúsnæði við Dragháls. Malbikað plan, stórar innkeyrsludyr og mikil lofthæð. Vörulyfta milli hæða. Til sölu eða leigu. Hafid samband og gerið tilboð.



Síðumúli-skrifstofuhúsnæði
Ca. 194 fm. bjart og fallett skrifstofuhúsnæði á annari hæð við Síðumúla. Húsnæðið hefur ýmsa möguleika í skipulagi. **Verð 29,9 millj.**

2ja herbergja



Kónsbakki-jarðhæð, laus.
Tveggja herbergja íbúð á jarðhæð í ágætu fjölbýlishúsi við Kónsbakka í Reykjavík. Íbúðin er laus til afhendingar. Ásett verð 14,5. **GERIÐ TILBOÐ!**

3ja herbergja



Vesturbraut-Hafnarfirði.
Ca. 70 fm íbúð á efstu hæð í þríbýlishúsi í Hafnarfirði. Íbúðin skiptist í 2 svefnherb., stofu o. fl. Þarfnast standsetningar. Kjörrið tækifæri fyrir laghenta. **Verð 15,5 millj.** Íbúðin er laus.

4ra herbergja



Gullengi, Nýleg íb. m. sérinngangi
Ca. 119 fm. fallett íbúð á 3. hæð. Sérinngangur, þvottaherb. innan íbúðar, 3 svefnherbergi. Opíð eldhús og stórar suðurvalir frá stofu. Stutt í alla þjónustu og skóla. Vönduð eign á góðum stað. **Verð 15,5 millj.**



Hrísrimi m. staði í bílageymslu
Hrísrimi 2. hæð. Falleg vel skipulögð 4ra herbergja íbúð ásamt staði í bílskýli. Skiptist í 3 svefnherbergi, rúmgóða stofu, eldhús, endurnýjað baðherbergi og þvottaherb. innan íbúðar. **Verð 28,9 millj.**

Atvinnuhúsnæði



Fjallkonuvegur. Vandað hús til flutnings.
Ca. 81 fm vandað klætt timburhús. Húsið hentar sérlega vel sem þjónustuhúsnæði t.d. í ferða-geiranum, Eins væri hægt að innrétta það sem sumarhús o.fl. Húsið er við Fjallkonuveg og selst til flutnings af lóð. Brunabótamat rúmlega 25 millj. **Verð aðeins 9,9 millj. -GÓÐ KAUP!**

Barónsstígur 59, 1.h

OPIÐ HÚS MÁNUD. 17. 3. FRÁ KL. 17:30 - 18.00



Barónsstígur 59, 1.h.
Björt og falleg íbúð á 1.hæð í virðulegu húsi. 2 rúmgóð svefnherbergi, stofa og borðstofa sem hægt er að breyta í svefnherbergi. Fallegt eldhús og bað.
Verð 30,9 millj.

OPIÐ HÚS MÁNUD. 17.3
FRÁ 17:30-18, VERIÐ VELKOMIN

Langholtiavegur 136 - jarðhæð suðv.

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 18. 3. FRÁ KL. 17:30 - 18.00



Langholtiavegur 136, jarðhæð:
Björt og góð 2ja herbergja íbúð á jarðhæð í fjölbýlishúsi. Íbúðin er talsvert endurnýjuð og vel skipulögð.
Verð 17,9 millj.

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 18.3.
FRÁ KL. 17:30-18, VERIÐ VELKOMIN.

Hofteigur 34 - ris

OPIÐ HÚS FIMMTUD. 20. 3. FRÁ KL. 17:30 - 18.00



Hofteigur 34, ris:
Falleg rúmgóð risíbúð á mjög góðum stað nálægt Laugardal.
Góð lán áhvílandi. Ca. 16,1 millj
Verð 19,9 millj.

OPIÐ HÚS FIMMTUD. 20.3.
FRÁ 17:30-18, VERIÐ VELKOMIN

Sumarhús



Möðruvellir , Kjós-SVEITASETUR!
Möðruvellir , sveitasetur á stóru eignarlandi í Kjósinni. Rúmlegt hús, sem skiptist í 3 svefnherbergi, svefnloft, baðherbergi, stóra stofu og opið eldhús á fallettum stað með útsýni yfir Laxá , nálægt Meðalfellsvatni í Kjós. Húsið stendur á ca. 3,4 ha. eignarlandi sem býður upp á mikla möguleika. Vandað, vel viðhaldið hús á góðum stað, nálægt borginni.



Eyrarskógur
Eyrarskógur , Hvalfjarðarsveit . Ca. 70 fm. nýlegur bústaður á mjög góðum stað í Eyrarskógi við Hvalfjörð. Eignarlóð , mikið útsýni. gott umhverfi. Heitur pottur, vandað hús. **Verð 17,3 millj.**



SUMARHÚS-ÚTHLÍÐ
Vandaður bústaður, vel staðsettur bústaður milli Laugavatns og Geysis í Haukadál. Húsið stendur hátt í skipulagðri sumarhúsabyggð með ,mklú útsýni. Á góðum palli er heitur pottur og rúmgóð geymsla og sérbaðherbergi með stórum sturtuklefa er við húsið. Hitaveita, vatn og rafmagn frá opinberum veitum. **Verð 18,5 millj.**



Eyrarskógur skipti möguleg á bíl
Eyrarskógur , Hvalfjarðarsveit . Sumarhús á fallettum stað nálægt Reykjavík á viðráðanlegu verði. Stofa, eldhús, bað og 2 svefnh. Auk þess geymsluskúr. Skipti möguleg á bíl. **Verð 6,9 millj.**

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401



Við styrkjum
Hluti af öllum sölulaunum sem greidd eru til Foldar-fasteignasölu fer til styrktar ABC hjálparstarfi.

Óskum eftir:

Einbýlis og raðhúsum

í Kópavogi, Garðabæ, Grafarvogi, Grafarholti, Árbæ, Breiðholti, teigahverfi og túnum, vesturborginni og á Seltjarnarnesi. Verðbil 40-140 millj.

2ja og 3ja herbergja íbúðum

í vesturbænum, miðbænum, hlíðum, teigum, Grafarvogi, Grafarholti, Breiðholti og Kópavogi.

3ja og 4ra herb. íbúðum

í Bryggjuhverfi Grafarvogs, Garðabæ, Hólum, Bökkum, Seljahverfi, Grafarvogi, Engihjalla og víðar í Kópavogi. Verðbil 20-30 millj.

Íbúðum fyrir eldri borgara

við Grandaveg, Aflagrand, Skúlagötu, Kleppsveg, Hæðargarð, Árskóga og víðar. Verðbil frá 20-40 millj.



FJARFESTING

FASTEIGNASALA EHF
Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali



Hilmar
Óskarsson
Frákvæmdar-
stjóri



Óskar Þór
Hilmarsson
Löggiltur
fasteignasali



Guðjón
Sigurjónsson
Sölumaður



Anna
Jónsdóttir
Sölumaður

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is

LUNDUR 2 - 4 - 6

Stórglæsilegar íbúðir við
Lund í Kópavogi

NÝBYGGING

NÝTT



Stórglæsilegar íbúðir að Lund 2-4-6 í Fossvogsdal. Húsin eru 5. til 10 hæða. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 100 fm. til 245 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjarfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA



LUNDUR 200 Kóp.

- 160 fm.
- Stórglæsileg penthouseíbúð.
- Efsta hæð.
- Ca. 95 fm. þaksvalir.
- 2 stæði í bílageymslu.
- Vandaðar innréttingar.
- Innfellt lýsing.
- Aukin lofthæð.
- Frábært útsýni.



OPIÐ HÚS

ÁLFKONUHVARF 35 203 Kóp.

- Glæsileg íbúð.
- 3ja herb.
- Jarðhæð. Verönd.
- Heitur pottur.

Opið hús í dag mánudag á milli kl. 17.00 og 17.30.



Möguleg skipti á 3ja. herb í hverfinu.

ASPARHVARF 203 Kóp.

- 213 fm.
- Raðhús.
- Góðar innréttingar.
- Stutt í skóla og leikskóla.



BIRKIGRUND 200 Kóp.

- Einbýli.
- 4 svefnherbergi.
- Inngbyggður bílskúr.
- Mikil lagfært og í góðu ástandi.

Verð 57,5 millj.



FJÖRUGRANDI 107 Rvk.

- 200 fm
- Raðhús á tveimur hæðum
- Innbyggður bílskúr.

Frábær staðsetning við KR völinn.



NORÐURVANGUR

220 Hfj. 202 fm einbýlishús á einni hæð. Tvöfaldur bílskúr. Frábær staðsetning við hraunið. Stórar og fallegar sólverandir fyrir framan húsið



60 ára og eldri

ÁRSKÓGAR

109 Rvk. Efsta hæð. Fallegt útsýni. Góð lofthæð. Mikil þjónusta fyrir eldri borgara. Verð 29,9 millj.



GRETTISGATA

101 Rvk. 2ja herb. 47,2 fm. Nýtt parket. Vel skipulögð. Sérinnangangur. Verð 19,9 millj.



SÖRLASKJÓL

107 Rvk. Einbýli. 2 samþykktar íbúðir. Sjávarútsýni. Frábær staðsetning. Verð. 85 millj.



UNUFELL

111 Rvk. 4ra herb. 96,8 fm. Snyrtileg. Gott hús. Verð. 20,9 millj.



Stofnað 1988

Fjarðargötu 17, Hafnarfirði
Opið virka daga kl. 9-17
Sími: 520 2600
Netfang: as@as.is
Heimasíða: www.as.is



Kári
Halldórsson
lögg. fasteignasali



Jónas
Hólmgeirsson
sölustjóri



Eiríkur Svanur
Sigfússon
lögg. fasteignasali



Aron Freyr
Eiríksson
sölufulltrúi



Birna
Benediktsdóttir
skjalagerð



Melkorka
Guðmundsdóttir
skjalagerð

NORÐURBAKKI 1-3 - HAFNARFJÖRÐUR



Glæsilegar 3ja-4ra herb. 98-127 fm íbúðir ásamt stæði í bílageymslu í nýju lyftuhúsi við hafnarbakkann í göngufæri við alla helstu þjónustu. Afhendast fullbúnar án gólfefna með vönduðum innréttingum og tækjum. Tvennar svalir á flestum íbúðum og sameiginlegar þaksvalir. Verð 29,4 - 65,0 millj. **Pantið skoðun hjá sölufulltrúum Ás.**

Eiríkur 862-3377 – Aron 772-7376 – Jónas 892-1243

SKIPALÓN 10-14 - HAFNARFJÖRÐUR



Glæsilegar 3ja-4ra herb. 94-167 fm íbúðir fyrir 50 ára og eldri ásamt stæði í bílageymslu í nýju lyftuhúsi á Hvaleyrarholti. Afhendast fullbúnar án gólfefna nema á baðherb. og þvottahúsi verði flísar. Innréttingar frá Parka og AEG tæki. Golfvöllur í göngufæri. Verð 26,7 - 43,5 millj. **Pantið skoðun hjá sölufulltrúum Ás.**

Eiríkur 862-3377 – Aron 772-7376 – Jónas 892-1243

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



SAFT





Skeifan
fasteignasala



Eysteinn Sigurðsson
Löggiltur fasteignasali / Sími: 896-6000
eysteinn@skeifan.is / skeifan.is



Magnús Hilmarsson
Sölumaður / Sími: 896-6003
magnus@skeifan.is / skeifan.is



Sigurður Hjaltested
Löggiltur fasteignasali / Sími: 821-5400
sigurdur@skeifan.is / skeifan.is

VANTAR – VANTAR

*Vegna mikillar sölu
vantar allar stærðir
eigna á skrá.*

HVAÐ KOSTAR AÐ SELJA ÞÍNA FASTEIGN?

Föst sölulaun

upp að 60 millj. **299.900.-** með vsk
Sölulaun eigna yfir 60 millj aðeins 0,8% + vsk

Sími 568-5556 www.skeifan.is

**FÖSTLÁG
SÖLUBÓKNUN**

Starfandi í yfir 27 ár!
Skýr svör – skjót þjónusta

**EKKI
BORGA
OF MIKIÐ**

Skeifan fasteignasala / Suðurlandsbraut 46 / 108 Reykjavík / Sími: 568-5556 / Fax: 568-5515 / skeifan@skeifan.is



JÖFUR
ATVINNUHÚSNÆÐI

534 1020
Ármúla 7, Reykjavík - www.jofur.is



Bergsveinn Ólafsson

Sigurður J. Sigurðsson

Helgi Már Karlsson

Magnús Kristinsson

Ólafur Jóhannsson

Helgi Bjarnason



TIL LEIGU
Digranesvegur 1, 200 Kóp.
Skrifstofuhúsnæði, 2. hæð
Stærð 717 fm.

Laust strax
Allar nánari upplýsingar veitir:



Helgi Már Karlsson
Löggiltur leigumíðlari
Löggiltur fasteignasali
534 1024 / 897 7086
hmk@jofur.is

Glæsilegt Skrifstofuhúsnæði í hæsta gæðaflokki á 2. hæð í þessu húsi við Digranesveg. Vandað húsnæði í alla staði í hjarta Kópavogs. Húsnæðið skiptist upp skrifstofur, stærri opin rými, 3 fundarherbergi, kaffistofu og mótuneyti. Laust strax. Ekki vsk. húsnæði.



TIL LEIGU
Síðumúli 23, 108 Rvk.
Skrifstofuhúsnæði, á 2 hæðum
Stærð um 1.240 fm.

Laust strax
Allar nánari upplýsingar veitir:



Helgi Már Karlsson
Löggiltur leigumíðlari
Löggiltur fasteignasali
534 1024 / 897 7086
hmk@jofur.is

Á jarðhæð getur verið verslun og/eða þjónustutengd starfsemi. Á 2. hæð eru margar vel innréttaðar skrifstofur. Leigusali er tilbúinn að aðlaga húsnæðið að þörfum leigjanda. Laust strax.



TIL LEIGU
Grensásvegur 10, 108 Rvk.
Skrifstofu-, verslunarhúsnæði
Stærð 1.779 fm.

Laust strax
Allar nánari upplýsingar veitir:



Helgi Már Karlsson
Löggiltur leigumíðlari
Löggiltur fasteignasali
534 1024 / 897 7086
hmk@jofur.is

Um 1.560 fm skrifstofuhúsnæði á 2., 3. og 4. hæð sem skiptist í opið skrifstofurými, fundarherbergi, kaffiádstöður og mótuneyti á efstu hæð fyrir 40-50 manns með fullbúnu eldhúsi ásamt stórum fundarsölum með svölum og útsýni. Salerni hafa verið endurnýjuð. Um 220 fm. gott verslunarhúsnæði er laust á jarðhæð. Næg bílastæði. Leigusali aðlagar húsnæðið að þörfum leigjanda. Laust strax!



TIL LEIGU
Lynghás 9, 110 Rvk.
Skrifstofuhúsnæði, á 3 hæðum
Stærð um 1.630 fm.

Laust með skömmum fyrirvara
Allar nánari upplýsingar veitir:



Helgi Már Karlsson
Löggiltur leigumíðlari
Löggiltur fasteignasali
534 1024 / 897 7086
hmk@jofur.is

Skrifstofuhúsnæði á þremur hæðum. Húsnæðið er skemmtilega innréttað, að mestu opin rými og fundarherbergi. Á efri hæðum eru tveir vinnusalir og stór fundarherbergi. Næg bílastæði. Leigusali aðlagar húsnæðið að þörfum leigjanda. Laust með skömmum fyrirvara.

104
Reykjavík

Skeiðarvogur 9

Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir, Sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

- Fallegt raðhús samtals 164,9 fm.
- Bílskúr
- Fallegur gróinn garður
- Frábær staðsetning

Verð: **49,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Síðumúli 13 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

heimili FASTEIGNASALA

Heimili óskar eftir stóru einbýlishúsi í Neðra-Breiðholti, helst í Stekkjahverfi, fyrir ákveðinn kaupanda.

Frekari upplýsingar gefur
Gústaf Adolf Björnsson lgf.,
gustaf@heimili.is / 895-7205

Gústaf Adolf Björnsson
lögg. fasteignasali

530 6500 Suðurlandsbraut 22 | Opíð mán. – fös. frá kl. 9-17 | www.heimili.is 530 6500

VT FASTEIGNIR

Viðskiptatengsl eru okkar fag

Sími: 537-9988 • Bildshöfða 14 • 110 Reykjavík • www.vtfasteignir.is **820-6797**

Trévík – Mýrdal
Frábært tækifæri fyrir réttan aðila

Til sölu fullbúið vel þekkt, yfir 35 ára gamalt trésmíðaverkstæði með gott orðspor, staðsett í Vík í Mýrdal. Um er að ræða rekstur, vélakost og húseign sem er tæplega 1.000 fermetrar. Fyrirtækið er með góða verkefnastöðu og er það eina sinnar tegundar á svæðinu. Eigendur hafa hug á breytingum sökum aldurs og eru opnir fyrir ýmsum möguleikum..

Verð: 49.9 millj. Allar nánari upplýsingar veitir
Gunnbjörn Steinarsson sölustjóri í síma: 825-6157

Laugavegur 66 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 •
www.101.is Löggiltur fasteignasali Leifur Aðalsteinsson

Lindarvað 17 110 RVK

OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 17. MARS MILLI KL. 17:30 - 18:00

OPÍÐ HÚS

Glæsileg efri sérhæð með bílskúr í tengihúsi við Lindarvað 17 í Norðlingaholti. Íbúðin er með fjórum svefnherbergjum og glæsileg í alla staði. **V-45,9 millj. VERIÐ VELKOMIN.**

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

vísir

FÉLAG FASTEIGNASALA

Ótrúlegt úrval íbúða til sölu eða leigu!

vísir FASTEIGNIR.IS
Alls eini 12.945 eignir á skrá

Ferla vísir - Spá - Umsetta LÍF - Smáspjónur Fasteignir - Henna - Mynd - Skýring - Úng - FRIST - Sjálf - Fasteignir

Fasteignir til sölu Eignir til leigu Góð ráð Fasteignir Löggiltir fasteignasalar Auglýsingar Míkur vörð

Veldu svæði:

Höfuðborgarsvæðið
Reykjavík
Kopavogur
Gardabær
Hafnarfjörður
Álfhólar

Tegund:

Fréttahús
Aðalbygging
Smarthús
Lóð
Héttuhús
Fyrirhúsið
Fyrirhúsið
Ráðhús
Pálhus
Lóð
Héttuhús
Ókennslu

Ávæð:

Compassage
Lúta
Chátrúpingar
Opnarun
Skóli
Fyrirhúsið

Verð: 0 - 100+ Mj kr
Stærð: 0 - 1000+ m²
Næðing: 0 - 10+ herð

Gestheimil: Lýsing: Skráning - Húsið

HEFJAVÍK



Suðurlandsbraut 20
Sími 533 6050
Faxnr. 533-6055
www.hofdi.is



Runólfur Gunnlaugsson
lögg. fast.



Ásmundur Skeggjason
lögg. fast.



Brynjar Baldursson
sölufulltrúi



Jóhann Fríðgeir
Valdimarsson
sölufulltrúi



Helgi Jónsson
sölufulltrúi

Góð eign gulli betri

Karástígur miðbær – laus strax.



Í miðbænum, 63,4 fm rúmgóð 2ja herbergja íbúð á 1. hæð með sérinngangi í eldra 3-býlishúsi við Karástíg í Reykjavík. Húsið er bárujárnsklætt timburhús á steiptum kjallara. **Verð kr. 21,9 millj.**

Uppl. Runólfur á Höfða s.892 7798
runolfur@hofdi.is

Seinakur, Garðabæ



Glæsileg 4ra herbergja 140,9 fm. íbúð á 2. hæð með sérinngang frá sameignilegum svölum í lyftuhúsi, ásamt merktu stæði í bílageymslu, við Seinakur, Garðabæ. Íbúðin er 129,5 fm geymsla 11,4 fm. Samtals 140,9 fermetrar auk stæði í bílageymslu. **Verð 46,9 millj.** Íbúðin er laus við kaupsamning. **Uppl. Runólfur á Höfða s.892 7798 runolfur@hofdi.is**

Sandavað – sér inngangur



Frábær 3ja herb. íbúð á jarðhæð með stórrí suðurverönd. Íbúðin er með sérinngang og sérmerktu stæði í bílageymslu við Sandavað, Reykjavík. Íbúðin er 85,4m² og 7,6m² geymsla. Samtals 93,0 fermetrar. Laus við kaupsamning. **Verð kr. 29,5 millj.**

Fróðengi 3ja herb. m.bílskýli



Gullfalleg 3ja herb. 97 fm íbúð á 2. hæð í fjölbýlishúsi við Fróðengi. Þvottahús innan íbúðar. Íbúðinni fylgir stæði í lokuðu bílskýli á jarðhæð hússins (skráð 24,5 fm. skv. Þjóðskrá). Góð staðsetning í göngufæri við Spöngina. **Verð kr. 27,5 millj.**

Uppl. Runólfur á höfða s. 892 7798. runolfur@hofdi.is
sjá myndir á www.hofdi.is

101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is • 101@101.is
Leifur Aðalsteinsson löggiltur fasteignasali Kristín Sigurey Sigurðardóttir löggiltur fasteignasali



Hrafnhildur



Daði



Guðrún



Guðmar Ingi



Kristín



Leifur

HAFÐU SAMBAND – SKRÁÐ EIGN ER MÖGULEGA SELD EIGN

Við leggjum áherslu á vönduð vinnubrögð, persónulega þjónustu og traust. Velkomin að líta við hjá okkur á Tjarnargötu 4 og ræða kaup eða sölu fasteigna. Hikaðu ekki við að hafa samband, við skoðum samdægurs.

Sími 511-3101 • 101@101.is

Traust og góð þjónusta í 11 ár

Við náum til fjöldans

Við sjáum um örugga dreifingu á fjölpósti

Póstdreifing dreifir fjölpósti sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins. Mælingar sýna að 60% landsmanna skoða fjölpóst og er hann því áhrifarík leið til að koma skilaboðum um vöru eða þjónustu beint inn á heimilin. **Örugglega til þín.**

Nánari upplýsingar veitir söludeild í síma 585 8300.

Póstdreifing

Arnarholt á Kjalarnesi

Hótelrekstur, gisting, heilsuhótel, ráðstefnur og reyndar hvað sem góðum hugmyndasmið dettur í hug.



Við leitum eftir samstarfsaðila/rekstraraðila/leigjanda að hluta fasteigna í Arnarholti á Kjalarnesi, 116-Rvk. Í dag eru 36 herbergi með og án baðherbergis, getum aukið um 8 herbergi. Samtengdar byggingar hýsa allt að 20 íbúðir frá einstaklings til 5 herbergja. Nokkrir stærri og minni salir, stórt eldhús með matsölum. Unnið er að leyfi fyrir gistiheimili. Öll aðstaða sem þarf fyrir lúxushótel þ.e. líkamsrækt, gufubað, afþreyingarsalur með billjarðborði og fleira. Verkstæði og þvottahús. Gert er ráð fyrir aðstöðu fyrir hesta og jafnvel annan búfænað ef þær óskir koma fram. Golfvöllur í nágrenninu. Stórkostlega umhverfi með mikilli sögu og skemmtilegum gönguleiðum. **Miklir möguleikar.**

Fasteignin er til sýnis áhugasömum eftir samkomulagi Hafið samband við Stefán í síma 8976121.

BÍLAR & FARARTÆKI

bilfang.is
S. 567 2000



METAN !
Dodge Ram 1500 Laramie 4X4 bensín/METAN 02/2011 ek 90 þ.km billi hlaðinn búnaði sjá myndir raðnr 129097 verð aðeins 6.5 mil !!!

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is



KIA Sorento ex classic 197 hö. Ágerð 2012, ekinn 53 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.690.000. Rnr.140789. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



HONDA Cr-v executive. Ágerð 2007, ekinn 68 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.590.000. Rnr.210309.



BMW 320 s/d e90 sjálfslf. Ágerð 2005, ekinn 150 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.990.000. Rnr.990682.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



KRÓKUR
Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur
Sími: 522 4600
http://www.krokur.net



TOYOTA
Baldursnes 1 Akureyri
Sími 460 4300
www.toyotaakureyri.is

Toyota Akureyri
Baldursnes 1, 600 Akureyri
Sími: 460 4300
Opíð virka daga 9-18

Bílar til sölu



Til sölu Kia Sportage Classic árg. ,02 ek. 94þús. V. 490 þús. Uppl. í s. 8693017/6979385

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hjólhýsi



HJÓLHÝSI Á BESTA STAÐ

Hjólhýsi á besta stað á Laugarvatni Hobby Landhaus 760 ágerð 2007. Húsið hefur fast staði á BESTA stað í hjólhýsabyggðinni við Laugarvatn. Stór pallur utan um húsið ásamt góðu geymslurými sem hægt er aðveidilega að breyta í gestahús. Rafmagn og vatn allt árið. Frábær staðsetning og mikill gróður. Skipti athugandi. Uppl. í s. 896-4266

Bátar



STRANDVEIÐIBÁTUR TIL SÖLU.

TILBOÐ ÓSKAST.
DNG rúllur Viking 700 - dekkður. Nonni KE 151 / 7196 Yanmar 75 hp 24 V kerfi, lagt fyrir 3 vindum. VHF, radar, dýptarmælir, sjálfstýring, STK. Verð 7.9 millj. Ymis Skipti koma til greina. Tilboð óskast . Uppl síma 696-1001



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðuðu heimasíðuna okkar alguggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.



Útanborðsmótorar af ýmsum stærðum

Varahluta- og viðgerðarþjónusta



GRÁSLEPPUSJÓMENN

Flöttóg, blýtóg, felligarn, grásleppunet. Gott verð. Heimavík ehf, Smíðjuvegur 28D Rauð gata. S. 892 8655 www.heimavik.is

Bílaþjónusta



Malbiksviðgerðir - málun bílastæða - vélsópun - skilti www.verktak.is S: 5514000



Smíðum og forritum flestar gerðir bíllýkja á meðan beðið er
Tímarpantanir óþarfar



Varahlutir

SMÁPARTAR.IS

Eigum orðið mikið úrval notaðra varahluta í Subaru, Skoda, Suzuki, Nissan, Opel, Volkswagen, Kyron, Mitsubishi, Honda, Peugeot, Renault, Ford Escepe. Uppl. á Smápartar.is eða í s. 567 5040/ 7785040

EIGUM VARAHLUTI Í PESSA. KAUPUM BÍLA Í NIÐURRIF.

Nissan, Ford, Skoda, Subaru, Toyota, Mitsubishi. Hyundai Accent-Trajat, Dodge Caravan, Peugeot. Kia Sportage-Volvo S70,Mazda 323,Opel Astra. Bílar&Partar 421-7979 bilarogpartar.is

Viðgerðir

AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI

Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Par á meðal pústviðgerðir, bremsur og allar viðgerðir. Uppl. s. 555 6020.

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, mmc carisma, kangoo. Renni diska og skálar. Sérgræin bremsuviðgerðir. S. 892 7852.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

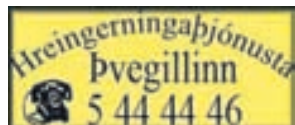
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315

FLAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnarþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Garðyrkja



Notaðir sýningar- og reynsluakstursbílar hjá Toyota Akureyri



TOYOTA Yaris Hybrid.
8/2013, ekinn 2þ.km, sjálfskiptur,krómlistar á hliðum,aurhlífar.
Verð 3.290.000.
Skipti ód.Rnr.209694.



TOYOTA Rav4 GX Plus.
11/2013,1þ.km,bensín, sjálfskiptur,krómlistar,króm um þokuljós .
Verð 6.490.000.
Skipti ód. Rnr.117827.



TOYOTA Auris Sol hybrid.
2/2013, 4þ.km, sjálfskiptur.
Verð 4.190.000.
Skipti ód. Rnr.209637.



TOYOTA Prius Plus Sol
1.8. 2/2014, 1þ.km, sjálfskiptur, 7 manna.
Verð 6.290.000.
Skipti ód. Rnr.209693.



TOYOTA Prius Plug-in Hybrid. 2/2013,10þ.km, sjálfskiptur.
Verð 5.290.000.
Skipti ód. Rnr.117764.



TOYOTA IQ
bensín 1.0. 5/2013, 5þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð 2.290.000.
Skipti ód. Rnr.209590.



TOYOTA GT86.
6/2012, 5þ.km, bensín, 6 girar.
Verð 6.150.000.
Skipti ód. Rnr.209462.



TOYOTA AKUREYRI
Baldursnesi 1
Sími: 460 4300

www.toyotaakureyri.is

til sölu

Alltaf loyn á svölunum

Með vandaðri glerlokun verða svalirnar þínar að sannkölluðum sælureit

Skelin er söluaðili svalarlokunarkerfa frá þýska fyrirtækinu Solarlux GmbH.

Allar póstalaugar svalalokanir frá Solarlux eru gæðavottaðar. Þær eru gerðar úr hertu gleri og rafhúðuðum álprófil. Frágangur er sérlega vandaður og snyrtilegur.

Eftir breytinguna getur þú notið útiveru í skjóli á svölunum allan ársins hring.



Höfðabakki 9,
110 Reykjavík
Sími 578 6300
skelinehf@skelinehf.is
www.skelinehf.is



Vandaðir álsólskálar og glerhýsi

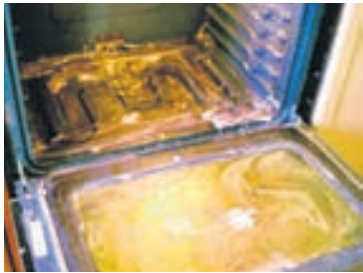




STÍLHREINT Þegar eldhúsið er hreint og fallett er miklu skemmtilegra að búa til góðan mat.

FLJÓTVIRK HÚSRÁÐ

ELDHÚSVIRKIN Stundum er nauðsynlegt að þrifa eldhúsið og eldhústækin sérstaklega vel. Það getur þó oft reynst erfitt og leiðinlegt þegar blettirnir eru sérstaklega slæmir. Hér eru nokkur húsráð til að auðvelda verkin.



OFN

Hefðbundnum ofnahreinsum fylgir oft sterk lykt sem fer illa í marga. Þessi blanda er skjótvirk og vel ilmandi. Blandið saman 5 msk. af matarsóða, 5 dropum af uppþvottalegi og 4 msk. af ediki. Berið blönduna vel og vandlega innan í ofninn með svampi. Lokið ofninum og látið vera í 15 mínútur. Svo þarf bara að skrúbbja blönduna og óhreinindin burtu með vatni og tusku. Gott er líka að nudda ofnhurðina með sítrónu sem hefur verið skorin í tvennt og nokkrum dropum af uppþvottalegi.



ÖRBYLGJUOFN

Matarleifar í örbylgjuofni getur verið erfitt að þrifa. Það getur hins vegar verið afskaplega einfalt ef réttu aðferðirnar eru notaðar. Allt sem þarf er vatn og edik. Eftir þessa meðferð verður örbylgjuofninn hvítur og eins og nýr. Setjið skál með 1-2 bollum af vatni og 1-2 tsk. af ediki inn í örbylgjuofninn. Setjið ofninn í gang í fimm mínútur. Þegar tíminn er liðinn hafið ofninn lokaðan í eina til tvær mínútur í viðbót. Eftir það má auðveldlega strjúka innan úr örbylgjuofninum með tusku.



HÁFUR

Oft safnast mikil fita og ryk ofan á háfa. Hægt er að ná fitunni af með alls kyns hreinsiefnum en það má líka gera á náttúrulegri hátt. Það hljómar furðulega en til að ná fitunni og olíunni af er gott að nota matarolíu. Strjúkið einfaldlega af háfnunum með klút eða eldhúspappír vættum í matarolíu. Þá ætti drullan að renna auðveldlega af. Á eftir er gott að strjúka olíuna sem notuð var til að hreinsa af með smá sápuvatni.



VASKUR

Eldhúsvaskurinn ætti að vera einn af hreinustu stöðum hússins. Því miður er hann það alls ekki alltaf. Það er ekki nóg að hreinsa hann með sápu og vatni þannig að hann virðist vera hreinn, það hreinsar ekki sýkla og bakteríur í burtu. Þessi aðferð er án skaðlegra efna og hreinsar vaskinn vel. Skolið vaskinn, stráið matarsóða yfir hann og skrúbbið svo vandlega. Gott er að nota tannbursta til að skrúbbja í kringum blöndunartækin. Þurrkið svo af með tusku. Leggið síðan eldhúsbref, vætt í ediki yfir allan vaskinn, látið liggja í 20 mínútur og hendið svo bréfunum. Þrifið þarnæst vaskinn og blöndunartæki með svampi og sápuvatni og skolið svo vandlega.

PUNT Á BAÐIÐ

Glerkrúsir með loki eru handhægar undir alls kyns smáhluti og fara vel á borði. Þær eru algeng sjón í eldhúsum en eru ekki síður sniðugar á baðið.

Glerkrúsir eru algeng sjón í eldhúsum landsmanna þessa dagana. Þær eru gjarnan látnar standa í hnapp og fylltar kökum og öðru góðgæti. Margar eru á fæti og þykja mikil prýði.

Það er ekki síður fallett að stilla slíkum krúsum upp við baðvaskinn og fylla með bómull, eyrnapinum, hárskrauti, skartgripum og öðru sem gott er að hafa við höndina við spegilinn. Það puntar oft heilmikið og alls ekki er verra ef krukkurnar koma úr ýmsum áttum, eins og á meðfylgjandi mynd.



FALLEG ÍLÁT

Kökukrúsirnar eru gjarnan látnar standa í hnapp og fylltar alls kyns góðgæti sem erfitt er að standast þegar glittir í það í gegnum glerið.



FYRIR AUGAÐ

Krukkurnar punta heilmikið og ekki er verra ef þær koma allar hver úr sinni áttinni.



GOTT ÚRVAL Hefðbundið og klassískt hlaðborð þar sem gæðin eru í fyrirrúmi.

MYND/K.MAACK

KLASSÍSK HLAÐBORÐ

Veisluþónusta Sjávarbarsins kynnr.

Löng og farsæl reynsla og sanngjarnar verð er lykillinn að vinsældum fermingarhlaðborðanna og annarra veisluhlaðborða frá veisluþónustu Magnúsar Inga Magnússonar, veitingamanns á Sjávarbarnum.

„Við leggjum áherslu á hefðbundin, klassísk hlaðborð þar sem gæðin eru í fyrirrúmi,“ segir Magnús Ingi. „Ánægðir viðskiptavinir hafa sagt við mig að það væri jafnvel dýrara að sjá sjálfir um veisluna, fyrir utan vinnuna og álagið sem því fylgir.“ Heitt og kalt hlaðborð kostar aðeins 1.990 kr. á mann og kaffihlaðborð 1.690.

„Ég legg áherslu á að veita faglega ráðgjöf og setjast niður með viðskiptavininum svo að ekkert fari á milli mála hverjar óskir þeirra eru, enda er það okkar hlutverk að uppfylla þær,“ segir Magnús Ingi. „Við komum svo með veisluþónustu í heimahús eða veisluþónustu og stillum upp borðinu



GÓMSÆTT Ljúffengt reykt svínakjöt er á boðstólum.

MYND/K.MAACK

í samráði við gestgjafana.“

Nánari upplýsingar, meðal annars um alla réttina á hlaðborðunum, er að finna á vef Sjávarbarsins, sjavarbarinn.is. Hægt er hafa samband beint við Magnús Inga í síma 696-5900 eða með tölvupósti, magnusingi@gmail.com.

NÝTT - NÝTT HLAÐBORÐ Í HÁDEGINU

TILBOÐ

KR. 1.390.-

OPIÐ KL. 11:00-14:00

hlaðborðið er alla virka daga,
ekki um helgar.



Kinahofid

NÝBÝLAVEGI 20

SÍMI 554-5022

Bókhald

HSE Bókhald
& Uppgjör síf

Skattframtöl, Bókhald,
Vsk. & launauppgjör,
Ársuppgjör.
Ódýr og góð þjónusta

www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

SKATTFRAMTAL 2014

Tek að mér skattframtöl einstaklinga og rekstrararaðila. Ég er viðskiptafræðingur Cant. Oecon. Með mikla reynslu.

Ódýr og góð þjónusta.

Kíktu á www.skatt.is s:661-3703
S. 661 3703 / www.skatt.is

SKATTFRAMTAL 2014

Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstrararaðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 fob@fob.is

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

MÁLARAMEISTARI

Við tökum að okkur alla almenna málningsvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Uppl. í s. 868 5171 & egillsverris@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

SENDIBILL.IS

Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibilapjónusta. S. 772 3222

Húsaviðhald

Smíðum eftir máli

Hurðir & Gluggar
www.hurdiroggluggar.is
Kaplahauni 17 • Hafnarfirði
S: 565 4123 • eljo@internet.is

BORTÆKNI

STEYPUSÖGUN
KJARNABORUN
NIÐURRIF

S: 892 7544

VIÐHALD

fasteignaviðgerðir

Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

- múrviðgerðir
- þakviðgerðir
- málningsvinnu
- trésmíðavinnu
- gluggaskipti
- glerskipti
- pípuþræðing
- rafhlagnir
- flísalagnir
- jarðvinna
- hekkulagnir
- ákkæðningar

Sími 567 6699
vidhald@vidhald.is
www.vidhald.is

Byggingarvinna. Flísa, gipsveggur, mála úti og inni. Smíða palla og legg parket.

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.

Viðgerðir, flötun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav.

S. 896-5778.

Tölvur

Allar almennar tölvuviðgerðir og vírusheimsanir. Kem á staðinn. S. 699 6735 Baldvin.

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

Nympha-dora

Tarot-lesur og Kristallála með krísiðgn að handan

SÍMA 562 8211

MÍÐLA TIL ÞÍN, PVÍ SEM PEIR SEM FARNIR ERU SEGJA MÉR UM FRAMTÍÐ ÞÍNA.

Einkatímar.

Tímabantanir í s. 587 4517 Erla.

PÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMIDILL

SPÁI Í SPIL
-OG KRISTALSKÚLU
-HEILUNAR TÍMAR
-FYRIRBÆNIR
-ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

ÖRLAGALÍNAN 908-1800

Spáum í spil og ráðum drauma, andleg hjálp og ráðgjöf. Opið frá 20-23 öll kvöld.

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SPÁSÍMI 908-6116

Ástir, fjármál & heilsa.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasimar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggiltur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

SKRADDARINN Á HORNINU

ÁRNI GÆRDBO KLÆDSKERI

Opið alla virka daga frá kl. 10-12 & 13-16.

Skúlagata 26. S. 861 4380.

Blekhyllki.is

Ódýr blekhyllki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150.

KEYPT & SELT

Til sölu

Til sölu þrjú 20ft gámar. Parket á gólfum og eldhúshorn m. ísskáp, vask, skápum. Mjög snyrtilegir og góðir gámar sem henta sem skrifstofuaðstaða, sumarbústaður ofl. (seljast allir í einu). Keyptir nýir árið 2012. Vinsamlegast sendið fyrirspurnir á ssfceland@stolt.com

FERDAPJÓNUSTUADILAR !

Húsgögn og fleira til sölu

Til sölu rúm (90x200), hillur, skrifborð, skrif-borðsstólar, borðstofu-/eldhúsbörð, eldhússtólar, fataskápar, eldvarnar-hurðir, hitakútar og fl.

Allt notað en vel með farið og í mjög góðum gæðum.

MJÖG GOTT VERÐ

Nánari upplýsingar gefur Jóhann s. 891-8604, s. 822-7303 Eiríkur og á www.sandfelleh.is

Rafbíllinn Ókeypis

Ég læt bensínsparnaðinn borga bílinn!

Atli Már—Xodus ehf—Kópavogi

Lægsta verð frá Evrópu & USA

Sparaðu 2 milljónir! - 100% fjármögnun og Íslensk ábyrgð í boði.

islandus.is

Ford, Toyota, Audi, Mercedes, GM, Volkswagen, BMW



Til sölu alsjálfvirk kaffibaunavél sem beintengd er við vatn. Lagar kaffi, kakó, kaffi latté, cappuccino, sviss mokka og latte machiatto. Vél í toppstandi og lítur vel út. Verð: 85.000 kr. Upplýsingar í síma 898-2130

Óskast keypt

KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupí gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Skúfhólkar óskast

Kaupum gamla skúfhólka. Friða frænka gsm. 8642223

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

Sjónvarp

Sjónvarps/videovíðgerðir. Afsl. til eili/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSBYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: WWW.VIDUR.IS

Vatnslæðning, panill, pallaefni, parket, útihúðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðaróla. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl. hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Verslun



WE-VIBE II, III OG IV

Unaðstæki ársins fyrir þör mörg ár í röð. Viamax fullnægjarkremið sem virkar o.fl. 50 Shades of Grey vörurnar og allt það vinsælasta í dag. Millifærsla, greiðslukort og netgír. Sendum um allt land www.hush.is

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifstill.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Eriá Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Ég náði árangri með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Rannveig 862 5920, rkbald@simnet.is

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Kennsla

Stærðfræði einkakennsla fyrir menntaskólastig. Uppl. í síma 865-6117

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökuþróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

HEIMILIÐ

Dýrahald

Get tekið 4-6 þæga hesta í sumar og vetrar beit. Klst akstur frá Rvk. Gott og grasgefið land. Uppl. í s: 5657449

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

HERBERGI TIL LEIGU Í DALBREKKU, KÓPAVOGI.

Til leigu snyrtileg, 15 m2 herbergi með aðgangi að baði, eldhúsi, þvottavél og internet aðgangi. Stutt í Bónus, veitingastaði, kaffihúsi og strætó. Verð frá 55.000 á mánuði.

Available now! 15m2 rooms for rent, with access to kitchen, bath, laundry, internet. Close to Bónus, restaurants and buses. Price from 55.000.

Uppl. gefur Sverrir í s. 661-7000

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

52 ára kona áskar eftir 3-4 herb. íbúð á StórReykjavíkursvæðinu. Reglusemi og öruggar greiðslur. Uppl. í s.8691748

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUHÚSNÆÐI/ BÍLSKÚRAR TIL SÖLU

Tveir samliggjandi bílskúrar í Móhelli 4E til sölu úr protabúí. Stærð hvors bílskúrs er 26,3 fermetrar. Tilboð óskast. Nánari upplýsingar veitir Halldór Reynir Halldórsson hdl., Forum lögmönnum, S: 562-3939

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

ATVINNA

Atvinna í boði

VANIR SMÍÐIR

Óska eftir að ráða vana smíði í fjölbreytta smíðavinnu. Næg verkefni framundan.

Tekið verður við umsóknum á: byggas@internet.is fyrir 26. mars



Óskum eftir fólki í úthringistarf. Hentar vel sem aukastarf. Föst laun og bónusar í boði. Uppl gefur Ágúst í 770-2277 og agust@tmi.is

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031 stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS



samstarfsaðili óskast

Arnarholt á Kjalarnesi

Hótelrekstur, gisting, heilsuhótel, ráðstefnur og reyndar hvað sem góðum hugmyndasmið dettur í hug.



Við leitum eftir samstarfsaðila/rekstraraðila/leigjanda að hluta fasteigna í Arnarholti á Kjalarnesi, 116-Rvk. Í dag eru 36 herbergi með og án baðherbergis, getum aukið um 8 herbergi. Samtengdar byggingar hýsa allt að 20 íbúðir frá einstaklings til 5 herbergja. Nokkrir stærri og minni salir, stórt eldhús með matsölum. Unnið er að leyfi fyrir gistiheimili. Öll aðstaða sem þarf fyrir lúxushótel þ.e. líkamsrækt, gufubað, afþreyingarsalur með billjarðborði og fleira. Verkstæði og þvottahús. Gert er ráð fyrir aðstöðu fyrir hesta og jafnvel annan búfenað ef þær óskir koma fram. Golfvöllur í nágrenninu. Stórkostlega umhverfi með mikilli sögu og skemmtilegum gönguleiðum. **Miklir möguleikar.**

Fasteignin er til sýnis áhugasömum eftir samkomulagi Hafid samband við Stefán í síma 8976121.

Vissir þú að...

Það er bannað að krjúpa barnum eftir líkum hetti



FRÉTTABLAÐIÐ

30.000



fréttapýrstir notendur

Smelltu þér á Fréttablaðsappið og lestu blaðið hvar sem er og hvenær sem er



Fáðu Fréttablaðið ókeypis í spjaldtölvuna og snjallsímann með Fréttablaðsappinu. Sláðu inn Fréttablaðið á Google Play, Windows store eða í App store og náðu í appið.





KL. 19:20

Stóru málin

Lóa Pind Aldísardóttir rýnir í þjóðmálin og fer yfir þau á mannamáli.

Fjölbreytt mánudagskvöld

KL. 19:45

Mom

Frábær gamanþáttaröð úr smiðju Chucks Lorre sem er maðurinn á bak við t.d. Two and a Half Men.



KL. 20:05

Nashville

Dramatískir þættir þar sem tónlistin spilar stórt hlutverk og fjalla um kántrísöngkonuna Rayna James.



KL. 20:50

The Politician's Husband

Bresk þáttaröð í þremur hlutum með einum allra vinsælasta leikara Breta, David Tennant, í aðalhlutverki.



KL. 21:50

The Americans

Önnur þáttaröðin um rússnesku njósnarara Phillip og Elizabeth Jennings sem eru njósnarar fyrir KGB á dögum Kalda stríðsins.



KL. 21:40

The Vampire Diaries

Þriðja þáttaröðin um unglingsstúlkuna sem fellur fyrir strák sem reynist vera vampír.



KL. 07:00-20:00

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



SUDOKU

	6			9				
	5	2	1	4				9
		4	5		8			6
	8		3			2		
		6			1	3	8	
3	4	1		8				
	1		6				3	
7		3		9	4			5

LÉTT

		5	9		6	7	4		8
				2	4				
		7	8	5					
5			1		6	3		7	
6	1								
4		8	2		1				
9	5		1					2	
		6		5			4		
2									

MIDLUNGS

			4	2					8
			6			5			
					9	2			
2							3	1	
	8			5			4		
7		1	3		4				
	3				6			2	
5			8				6		
4				7					5

PUNG

6	8	2	9	5	3	7	1	4		6	9	2	1	7	4	3	8	5		7	3	2	4	5	9	8	6	1
9	1	7	4	6	2	3	5	8		7	8	3	6	9	5	4	1	2		1	5	6	2	3	8	7	9	4
3	5	4	7	8	1	2	6	9		4	1	5	2	8	3	9	7	6		8	9	4	1	6	7	2	3	5
8	2	1	6	7	4	9	3	5		2	4	7	3	5	8	1	6	9		5	1	8	3	7	4	9	2	6
4	3	5	8	1	9	6	2	7		3	6	8	4	1	9	2	5	7		6	2	3	8	9	5	1	4	7
7	9	6	2	3	5	8	4	1		1	5	9	7	6	2	8	3	4		4	7	9	6	1	2	3	5	8
5	4	9	3	2	8	1	7	6		5	3	4	8	2	7	6	9	1		9	6	5	7	8	3	4	1	2
1	6	3	5	9	7	4	8	2		8	7	1	9	4	6	5	2	3		2	8	1	9	4	6	5	7	3
2	7	8	1	4	6	5	9	3		9	2	6	5	3	1	7	4	8		3	4	7	5	2	1	6	8	9

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



HANDAN VIÐ HORNID

Eftir Tony Lopes



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



Að vera foreldri þýðir...

SPAKMÆLI DAGSINS

„Það er alltaf það einfalda sem framleiðir það stórkostlega.“

Amelia Barr

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. sæti, 6. umhverfis, 8. magi, 9. veiðarfæri, 11. eldsneyti, 12. hroki, 14. ljúka, 16. Tveir eins, 17. sérstaklega, 18. for, 20. tveir eins, 21. malargrýfja.

LÓÐRÉTT

1. skaplyndi, 3. eftir hádegi, 4. fax, 5. arinn, 7. auðkenndur, 10. skrá, 13. blástur, 15. illgresi, 16. verkur, 19. óreiða.

LAUSN

arfi, 19. tak, 19. rú. 5. stó, 7. merkturn, 10. tal, 13. mäs, 15. LÓÐRÉTT: 1. lund, 3. eh, 4. smbréf, 17. sér, 18. aur, 20. ff, 21. krús, 11. mó, 12. dramab, 14. klára, 16. tt, 11. mó, 12. dramab, 14. klára, 16. tt, LÁRÉTT: 2. sess, 6. um, 8. hlt, 9. net,

SKÁK

Gunnar Björnsson

Armeninn Levon Aronian (2.830) vann Aserann Shakhriyar Mamedyarov (2.757) á laglegan hátt á áskorendamótinu í Khanty-Mansiysk. Svartur á leik



14. Rde4! dxe4 15. Rxe4 Dh4 16. g3 Dh3 17. Rf2 (svarta drottningin er „mát“) 17...Dxf1+ 18. Kxf1 og Aronian vann um síðir. Anand er efstur eftir þrjár umferðir – hefur 2½ vinning. Kramnik og Svidler eru næstir með 2 vinninga. www.skak.is Áskorendamótið – 4. umferð kl. 9.

Panasonic

PANASONIC ÞVOTTAVÉLAR

Á TILBOÐI

Panasonic NA147VC5

1400 snúninga og 7kg þvottavél með stafrænum LCD skjá, 50L trompla með stóru 34cm opi. Þvott hæfni A. Orkunýting A+++. 15 mínútna hraðkerfi.

TILBOÐ 79.990

VERÐ ÁÐUR 99.990

Panasonic NA148VG4

1400 snúninga og 8kg þvottavél með stafrænum LCD skjá, 70L tromlu með stóru 34cm opi. Þvott hæfni A. Orkunýting A+++. Kolalaus Inverter mótór með 10 ára ábyrgð. Mjög hljóðlát. 15 mínútna hraðkerfi og sérkerfi fyrir útivistarfatnað og skyrtur.

TILBOÐ 109.990

VERÐ ÁÐUR 149.990

Panasonic NA168VG4

1600 snúninga og 8kg þvottavél með stafrænum LCD skjá, 70L tromlu með stóru 34cm opi. Þvott hæfni A. Orkunýting A+++. Kolalaus Inverter mótór með 10 ára ábyrgð. Mjög hljóðlát. 15 mínútna hraðkerfi og sérkerfi fyrir útivistarfatnað og skyrtur.

TILBOÐ 119.990

VERÐ ÁÐUR 169.990

Panasonic NHP80G2

8kg barkalaus Inverter þurrkari með varmadælu og LED skjá. 107L tromla með 3D loftflæði. Orkuflokkur A++ notar miklu minna rafmagn en hefðbundnir þurrkarar án varmadælu.

TILBOÐ 149.990

VERÐ ÁÐUR 199.990

Opið virka daga 9-18
og laugardaga 11-15



Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is



ÚTGEFENDUR Birgitta Elín Hassell og Marta Hlín Magnadóttir, eigendur Bókabeitunnar. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Íslenskar rafbækur á Amazon

Bækur Bókabeitunnar og bókaútgáfunnar Bjartar eru nú fáanlegar á rafrænu formi í netverslun amazon.com.

Fyrstu íslensku rafbækurnar fyrir Kindle eru nú komnar í sölu hjá bókarísanum Amazon. Um er að ræða allar bækur sem Bókabeitan og bókaútgáfan Björt gefa út.

„Amazon hefur smám saman verið að bæta við tungumálum inn í Kindle-umhverfið. Við höfðum samband við Amazon með það fyrir augum að íslenska yrði eitt af þeim

málum sem yrðu gjaldgeng fyrir þennan vinsæla rafbókalesara. Þegar það var í höfn voru nokkur önnur ljón í veginum eins og að fá virðisaukaskattsprósentuna rétta og fleira. Nú er þetta loksins orðið eins og það á að vera og allar bækur Bókabeitunnar og Bjartar bókaútgáfu eru fáanlegar á amazon.com,“ segir Birgitta Elín Hassell, sem á

og rekur útgáfunar ásamt Mörtu Hlín Magnadóttur.

„Við leggjum sérstaka áherslu á vandað lefni fyrir þann hóp sem er einmitt jafnan fyrstur til að til-einka sér nýja tækni, nefnilega börn, unglinga og ungt fólk. Það passar því eins og flís við rass að vera fyrstar með bækur á íslensku fyrir Kindle,“ segir Birgitta.

Bækur Bókabeitunnar og Bjartar hafa verið gefnar út jafnóðum sem rafbækur fyrir spjaldtölvur og snjallsíma. Marta Hlín Magnadóttir, rithöfundur og útgefandi hjá Bókabeitunni, bendir á að ungt fólk sé alltaf með símana sína á lofti. „Okkur fannst því mikilvægt að bækurnar okkar væru fáanlegar á öllum rafrænum miðlum.“

NÝJAR UMBÚÐIR NÁTTÚRULEGA BETRI



Það er lítið mál að endurvinna nýju Smjörva umbúðirnar. Þú tekur bara pappann af plastöskjunni og setur í pappírstunnuna.

Gámar fyrir plastumbúðir eru á næstu grenndarstöð eða endurvinnslustöð.



SÆTABRAUÐSDRENGIR, „Söngurinn var til fyrirmyndar, kraftmikill og karlmannlegur, sterkur og snarpur.“

Ég er sætabrauðsdrengur!

TÓNLIST ★★★★★

Sætabrauðsdrengirnir

Viðar Gunnarsson, Bergþór Pálsson, Garðar Thór Cortes og Gissur Páll Gissurarson

LÖG AÐ MESTU EFTIR JÓHANN G. JÓHANSSON. TÓNSKÁLDIÐ LÉK MEÐ Á PÍANÓ. FÖSTUDAGUR 14. MARS Í SALNUM Í KÓPAVOGI.

Píanóleikarinn á tónleikum Sætabrauðsdrengjanna á föstudagskvöldið var Jóhann G. Jóhannsson sem var um árabil tónlistarstjóri Þjóðleikhússins. Hann er e.t.v. þekktastur fyrir söngleikinn Skilaboðaskjölduna. Eins og kunnugt er samdi Þorvaldur heitinn Þorsteinson þessa sívinsælu barnabók. Á henni byggist söngleikurinn.

En bíðið við, Sætabrauðsdrengir? Það fyrsta sem manni dettur í hug er eitthvað ógeðfellt og væmið. En svo var ekki. Léttleiki og húmor var miklu meira áberandi. Tónlistin var eftir píanóleikarann, eða þá að hún var útsett af honum. Þarna var leikhústónlist, þ.á.m. tvö lög úr Skilaboðaskjöldunni. Svo var gnægð laga við texta eftir Þórarin Eldjárn. En engar væmnar óperuaríur!

Laglínurnar voru þó kannski ekki með þeim mest grípandi sem hafa heyrst. Ég mundi ég ekki einn einasta lagstúf þegar ég gekk út af tónleikunum. Hugsanlega var ástæðan m.a. sú hversu útsetningarnar voru knúsaðar. Söngvararnir fjórir, Viðar Gunnarsson, Bergþór Pálsson, Garðar Thór Cortes og Gissur Páll Gissurarson voru alltaf syngjandi af fullum styrk, eða svo gott sem. Það var sífellt eitthvað að gerast, og líka í píanóróddinni. Útkoman var dálítið ofhlaðin. Það hefði vel mátt slaka stundum á.

Styrkleiki tónlistar Jóhanns var hinsvegar hversu snjöll hún var. Þótt laglínurnar væru ekki eitthvað sem maður færi sjálfkrafa að humma með, kom hljómagangur, framvinda, rytmi og áferð stöðugt á óvart. Ef einhverjar klisjur komu fyrir, vann tónskáldið þannig úr þeim að þær urðu að írónu sem smellpassaði við hæðinn kveðskap Þórarins.

Söngurinn var til fyrirmyndar, kraftmikill og karlmannlegur, sterkur og snarpur. Auk þess var hann prýðilega samstillur. Og Jóhann spilaði á píanóíð af kostgæfni. En maður saknaði stundum einfaldleikans.

Ég hef ekki hugmynd um af hverju söngvararnir kölluðu sig Sætabrauðsdrengina. En mér dettur í hug ævintýrið um gömlu hjónin sem þráðu barn og gripu til þess örþrifaráðs að baka sætabrauðsdreng. Það hafði illar afleiðingar. Drengurinn spratt lifandi af ofnplötunni og hljóp út æpandi: „Ég er sætabrauðsdrengur, þið getið ekki náð mér!“ Svo hvarf hann út í buskann, rígmontinn, með sífelldar yfirlýsingar um hvað hann væri fljótur að hlaupa, því hann væri sætabrauðsdrengur. Allt þar til refur gabbadi hann og gleypiti.

Sætabrauðsdrengirnir á tónleikum höfðu jafnmikið sjálfstraust og drengurinn í ævintýrinu. Sem var kostur, því þrátt fyrir veikleika tónlistarinnar var útkoman oftar en ekki drepfyndin. Alls konar brandarar hittu ávallt í mark, tónleikagestir veltust um af hlátri. Til að fá svoleiðis viðtökur dugir engin minnimáttarkenn. Í það heila var þetta skemmtilegt kvöld. Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Óvæmnir sætabrauðsdrengir slógu í gegn með snjallri tónlist.

Kvartett Snorra á KEX

Á jazzkvöldi KEX Hostels annað kvöld kemur fram kvartett trompetleikarans Snorra Sigurðarsonar. Auk hans skipa hljómsveitina þeir Agnar Már Magnússon á píanó, Richard Andersson á kontrabassa og Einar Scheving á trommur. Þeir munu flytja tónlist eftir Snorra sem verður hljóðrituð í kjölfarið. Tónlistin hefst klukkan 20.30 og stendur í u.þ.b. 2 klukkustundir, með hléi. Sem fyrr er aðgangur ókeypis.

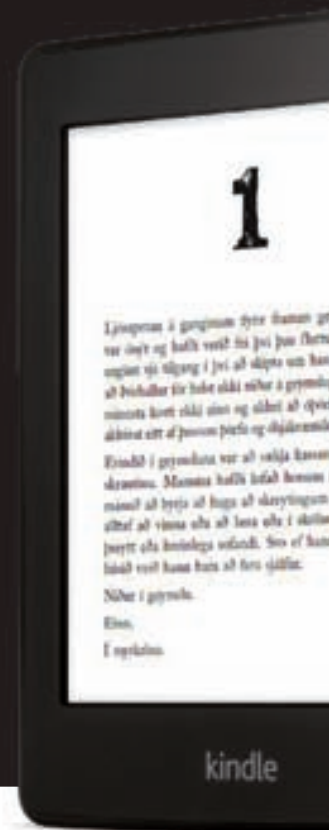


LOKSINS

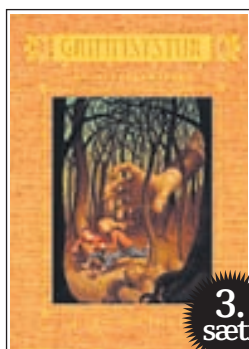
Íslenskar rafbækur fyrir amazonkindle

Search Books | Íslenskar bækur

Kíktu á Amazon.com og sláðu inn „Íslenskar bækur“
og náðu þér í íslenska bók á „kindilinn“ þinn!



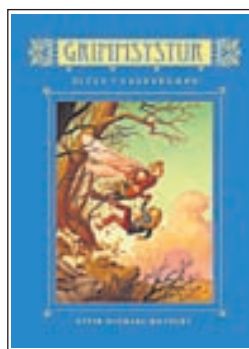
Bækurnar okkar eru nú fáanlegar fyrir **Kindle** á Amazon.com



3. sæti

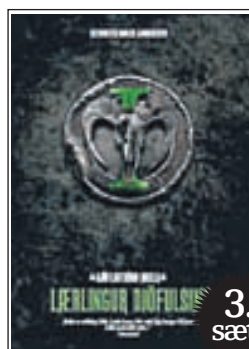
Grimmsystur
Ævintýraspæjarar

Bókmenntaverðlaun
starfsfólks bókaverslana
2012



Grimmsystur
Úlfur í sauðargæru

★★★★★
MBL/SBH



3. sæti

Djöflastríðið mikla
Lærlingur djöfulsins

★★★★★
MBL/ALP



1. sæti

Afbriðgi
Divergent bók 1

Bókmenntaverðlaun
starfsfólks bókaverslana
2013



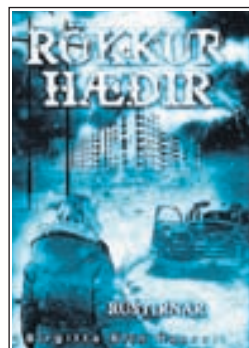
Kamilla Vindmylla
og leiðinn úr Esjunni

Hoppandi og skoppandi
skemmtun"
- ALP/MBL



Kamilla Vindmylla
og bullorðna fólkíð

★★★★★
FBL/BHÓ



Rökkurhæðir 1
Rústírnar



Rökkurhæðir 2
Öttulundur



Rökkurhæðir 3
Kristófer



Rökkurhæðir 4
Ófriður



Rökkurhæðir 5
Gjöfin



Sagan af Jóa

Rökkurhæðir er einn allra vinsælasti íslenski unglingsbókaflokkurinn. Hryllilega spennandi bækur!

Tilboð, eitt verð **\$16.99**

available on
kindle

Aðeins 1.945,- íslenskar krónur. Miðað við gengi USD 11.03.2014. VSK innifalinn.



Björt

Kynntu þér málið á www.bokabeitan.is



SAMbio.is

SKYLMINGARÉLAR, FORBOÐIN AST OG NÁTTÚRUHAMFAIR I EINNU FLOTTUSTU MYND PESSA ÁRS

FRÁ FRAMLEIÐANDANUM ZACK SNYDER, LEIKSTJÓRA 300 OG MAN OF STEEL

GAMLINGINN

ALFABAKKA

POMPEII	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
300: RISE OF AN EMPIRE 3D	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
300: RISE OF AN EMPIRE VIP	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
SAVING MR. BANKS	KL. 8 - 10:40	12
NON STOP	KL. 5:40 - 8 - 10:20	12
WINTER'S TALE	KL. 10:20	12
HR. PÍBODY OG SÉRMANN	KL. 5:40 - 8	12
THE LEGO MOVIE	KL. 5:50	12
THE LEGO MOVIE	KL. 8	12

EGILSHÖLL

POMPEII	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
300: RISE OF AN EMPIRE 3D	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
NON STOP	KL. 8 - 10:20	12
GAMLINGINN	KL. 5:40 - 8	12
HR. PÍBODY OG SÉRMANN	KL. 5:50	12
LÍFSLEIKNI GILLZ	KL. 10:25	12

KRINGLUNNI

POMPEII	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
300: RISE OF AN EMPIRE 2D	KL. 10:30	16
NON STOP	KL. 10:40	12
GAMLINGINN	KL. 5:30 - 8	12
12 YEARS A SLAVE	KL. 5:20 - 8	16

KEFLAVÍK

POMPEII	KL. 8	16
300: RISE OF AN EMPIRE 3D	KL. 8 - 10:20	16
NON STOP	KL. 10:30	12

AKUREYRI

POMPEII	KL. 8	16
300: RISE OF AN EMPIRE 3D	KL. 8 - 10:20	16
NON STOP	KL. 10:20	12
GAMLINGINN	KL. 5:30	12
THE LEGO MOVIE	KL. 5:50	12

SAMbio.is

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

ONE CHANCE

ONE CHANCE	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
300: RISE OF AN EMPIRE 3D	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
300: RISE OF AN EMPIRE 3D LÚXUS	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS ÍSL. TAL. 2D	KL. 3:30 - 5:45	12
ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS ÍSL. TAL. 3D	KL. 3:30	12
THE MONUMENTS MEN	KL. 8	12
RIDE ALONG	KL. 5:45 - 8 - 10:15	12
ROBOCOP	KL. 10:30	12
SKYJAD MED KJÖTBOLLUM 2 2D	KL. 3:30	12
SKYJAD MED KJÖTBOLLUM 2 3D	KL. 3:30	12

HÁSKÓLA BÍÓ

ONE CHANCE	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
SAVING MR. BANKS	KL. 6 - 9	12
ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS 2D / 3D	KL. 5:50	12
3 DAYS TO KILL	KL. 8 - 10:30	12
THE MONUMENTS MEN	KL. 10:30	12
NYMPHOMANIAC PART I	KL. 8	16

BORGAR BÍÓ NÁNAR Á MIDLIS

ONE CHANCE	KL. 6 - 8 - 10	16
3 DAYS TO KILL	KL. 10	12
ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS 3D	KL. 6	12
RIDE ALONG	KL. 8	12

Miðasala á: midi.is og eMiði

LAUGARÁS BÍÓ

THE BAG MAN

THE BAG MAN	8, 10:20	16
3 DAYS TO KILL	8, 10:20	12
THE MONUMENTS MEN	10:25	12
RIDE ALONG	6	12
ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS 3D	6	12
DALLAS BUYERS CLUB	5:45, 8	12



ÁSTFANGIN 23 ára aldursmunur er á Johnny og Amber. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Fögnuðu trúlofuninni

Leikarinn Johnny Depp, 50 ára, og unnusta hans, leikkonan Amber Heard, 27 ára, héldu trúlofunarpartí í Los Angeles á föstudag. Þau héldu teitið á staðnum Carondelet House og voru Marilyn Manson, Steven Tyler, Jerry Bruckheimer og Mandy Moore á meðal gesta.

Johnny bað Amber í janúar eftir tveggja ára samband. Þau byrjuðu saman stuttu eftir að Johnny hætti með frönsku leik- og söngkonunni Vanessu Paradis. Þau voru saman í fjórtán ár og eiga dótturina Lily-Rose, fjórtán ára.

Maður er manns gaman ... stundum

BAKPANKAR Hauks Viðars Alfreðssonar



Á föstudagskvöldið spilaði ég hið illfáanlega Sturlungaspil við fimm aðra menn. Ég var enginn annar en Snorri Sturluson og tapaði öllum mínum álnum vaðmáls í æsispennandi og blóðugum bardaga um Reykholt. Lakkrisreimar voru borðaðar og Mountain Dew var drukkið. Á laugardagskvöld fór ég svo í partí.

PETTA var óvenju annasöm helgi hjá mér í samanburði við aðrar helgar. Ég er nefnilega einn af þeim sem kunna akafluga vel við að vera einir og gera ekki neitt sérstakt. Ég er vissulega félagsvera og nýt mín vel í góðum hópi, en fyrir mér er föstudagskvöld ekkert síðra þó ég haldi mig heima, hlusti á djass og setji í nokkrar vélar. Einveran gerir mér gott og ég vakna eldhress daginn eftir.

MÖRGUM kann að þykja þetta afar dapurlegt og sumir hafa meira að segja látið þá skoðun sína í ljós við mig. Þeir

þurfa þó ekki að hafa áhyggjur af mér. Ég hef það fínt. Ég hef hins vegar eilítlar áhyggjur af þeim. Fyrir mér hljómar það hálf martraðarkennt að geta ekki notið þess að vera einn með sjálfum sér, hvort sem það er þriðjudags- eða laugardagskvöld. Að hafa aldrei farið einn í bíó af ótta við augngotur annarra. Að hafa aldrei sest einn inn á kaffihús með bók, blað eða eitthvert nýmóðins apparat, pantað sér mat eða kaffi og hangið þar í nokkra klukkutíma. Að hafa aldrei labbað að aleinni í Þingholtunum að kvöldlagi í rigningu og skemmt sér konunglega við það. Vonast til að göngutúrinn klárast aldrei á meðan þú semur lag í hausnum, drög að skáldsögu sem aldrei verður skrifuð, nú eða hugsar um sæta stelpu (eða strák).

EF þetta er slæm tilhugsun er það líklega vegna þess að þú ert leiðinlegur. Ég meina þetta alls ekki illa, en ef þú værir skemmtilegri myndirðu örugglega þola laugardagskvöld með sjálfum þér. En fyrst svo er ekki, er þá nema von að ég kjósi frekar einveruna en félagskap þinn?

TAUMLAUS GLEÐI Á ÍSLENSKU TÓNLISTARVERÐLAUNUNUM

Íslensku tónlistarverðlaunin voru afhent í tuttugasta sinn í Hörpu á föstudagskvöldið. Verðlaunin voru með veglegra sniði í tilefni afmælisins og var margt um manninn þegar helsta tónlistarfólk landsins kom saman.



SÆLAR SYSTUR Systurnar Elísabet og Elín Eyþórsdóttir létu sig ekki vanta en þær eru saman í hljómsveitinni Sísý Ey.



KANÓNUR Söngkonan Andrea Gylfadóttir mætti þrjúðbúin og stillti sér upp með söngvaranum Eyþóri Inga og konu hans, Soffíu, og Jökli Júlíussyni.



FORSETINN MÆTTI Herra Ólafur Ragnar Grímsson lét sig ekki vanta í Hörpu.



ÁSTIN BLÓMSTRAR Tónelska parið Jóhanna Guðrún og Davíð Sigurgeirsson.



ERU EKKI ALLIR SEXÍ? Stórsöngvarinn Helgi Björnsson brosti sínu blíðasta ásamt Pétur Geir.



HLÝLEG BROS Bjartey og Gígja úr hljómsveitinni Ylju í góðu stuði.



FLOTTIR Í TAUINU Peir Janus Bragi og Jónas Sig voru spennir fyrir kvöldinu.

BÍÓ PARADÍS EUROPA CINEMAS

THE CONGRESS

DARK TOUCH

PÝSKIR

SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADIS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT



OPNAR SIG Josh hefur snúið við blaðinu. NORDICPHOTOS/GETTY

Prófaði heróín

Leikarinn Josh Brodin var handtekinn fyrir að vera undir áhrifum vímuefna á almannafæri fyrir rúmlega ári og í kjölfarið slitnaði upp úr hjónabandi hans og leikkonunnar Diane Lane. Hann opnar sig um þennan erfiða tíma í viðtali við The Guardian.

„Þetta fékk mig til að hugsa um fullt af hlutum. Ég sá að ég var á braut til tortímingar. Ég vissi að ég þyrfti að breytast og þroskast,“ segir Josh.

„Ég hélt einu sinni að maður þyrfti að prófa allt. En ég held það ekki lengur. Það er fínt að upplifa ævintýri en ímyndunarflið getur líka komið í staðinn. Ég held að það sé sniðugra og það bjargar manni frá ógöngum,“ bætir Josh við. Hann segist hafa prúfað heróín og hafa misst marga vini sem voru haldnir fíkn í efnið.

„Já, ég prófaði heróín. En ég varð aldrei háður því og ég dó ekki, sem er gott. Nítján vinir mínir hafa dáið vegna þess. Flestir af strákunum sem ég ólst upp með eru látinir.“

- lkg



DJÖRF Á SVIÐI Miley tekur upp á ýmsu á Bangerz-tónleikaferðalaginu. NORDICPHOTOS/GETTY

Nýtt húðflúr

Söngkonan Miley Cyrus fékk sér glæntt húðflúr um helgina og sýndi addáendum sínum það á Instagram-síðu sinni.

Miley fékk sér flúr innan á neðri vör og er myndin af dapurri kisu, eins og hún segir sjálf frá.

Söngkonan er núna á tónleikaferðalaginu Bangerz sem hófst í Kanada í febrúar og lýkur á Spáni í júní. Ýmislegt hefur komið upp á í ferðalaginu og þurfti hún meðal annars að skemmta á nærfötunum einum fata í Milwaukee þann 9. mars þar sem hún náði ekki að skipta um fót í tæka tíð.

- lkg

Næstum því sama manneskjan

Þessar heimsfrægu stjórnur eru ekki aðeins allar í skemmtanabransanum heldur einnig sláandi líkar.



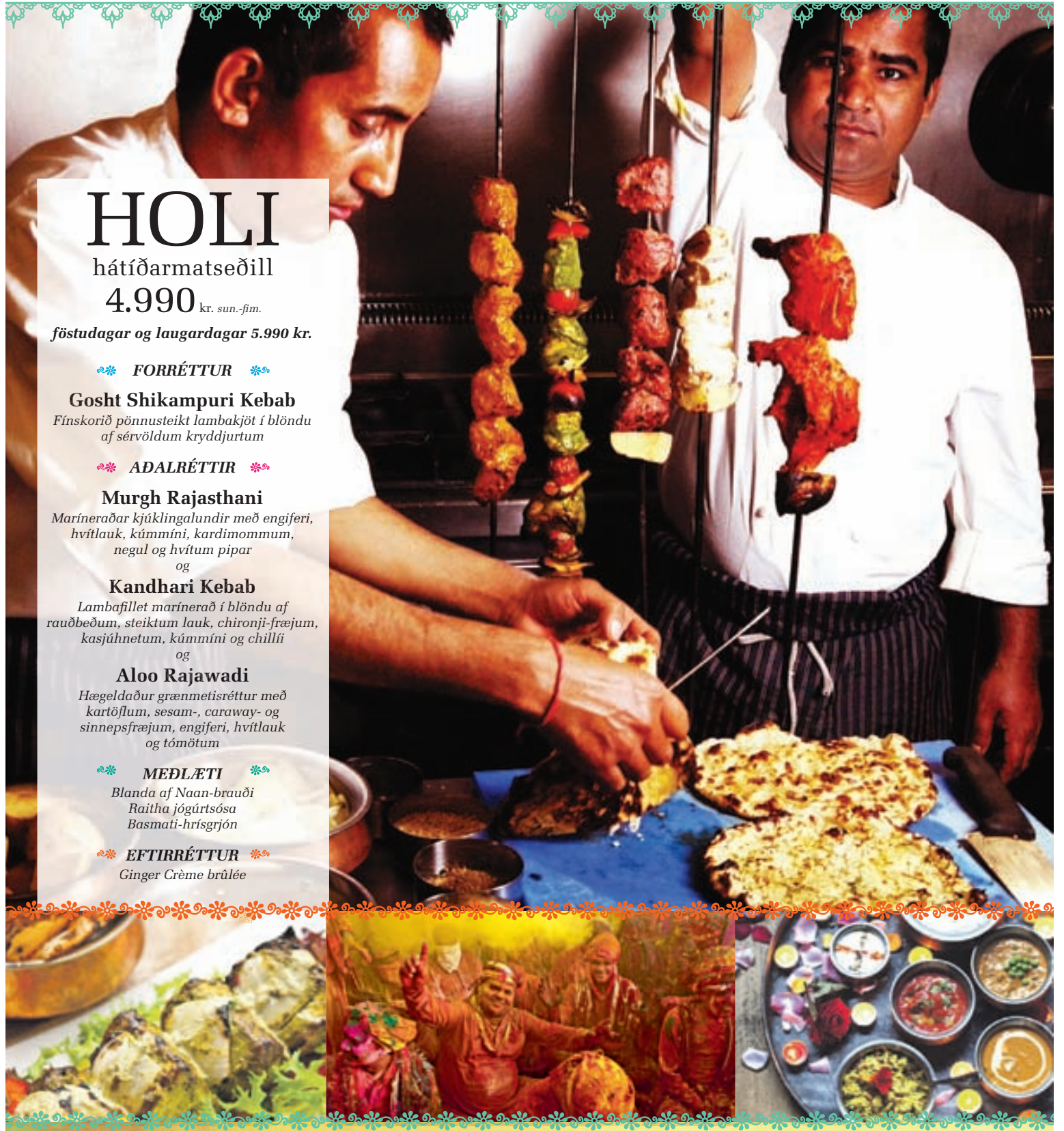
HÖRKUSÖNGKONUR Söngkonan Idina Menzel er þekktust fyrir að syngja lagið Let It Go úr Frozen en hún gæti verið eldri systir leik- og söngkonunnar Leu Michele úr Glee-þáttunum. NORDICPHOTOS/GETTY



ÉG SÉ TVÖFALT Breaking Bad-stjarnan Aaron Paul og Harry Potter-leikarinn Tom Felton eru sláandi líkir.



EKKI BARA SAMSTARFSFÉLAGAR Leikkonurnar Bryce Dallas Howard og Jessica Chastain léku ekki bara saman í kvikmyndinni The Help heldur eru þær einnig nauðalíkar.



HOLI

hátíðarmatseðill

4.990 kr. sun.-fim.

föstudagar og laugardagar 5.990 kr.

FORRÉTTUR

Gosht Shikampuri Kebab

Fínskorið pönnusteikt lambkjöt í blöndu af sérvöldum kryddjurtum

ADALRÉTTIR

Murgh Rajasthani

Maríneraðar kjúklingalundir með engiferi, hvítlauk, kúmmíni, kardimommum, negul og hvítum pipar og

Kandhari Kebab

Lambafillet marínerað í blöndu af rauðbeðum, steiktum lauk, chironji-fræjum, kasjúhnetum, kúmmíni og chillí og

Aloo Rajawadi

Hægeldaður grænmetisréttur með kartöflum, sesam-, caraway- og sinnepsfræjum, engiferi, hvítlauk og tómötum

MEDLÆTI

Blanda af Naan-brauði Raitha jógurtsósa Basmati-hrisgrjón

EFTIRRÉTTUR

Ginger Crème brûlée

Holi-hátíð hjá Austur-Indíafjelaginu

Gleði, litir og dásamlegur matur

Um þessar mundir halda Indverjar hina litríku Holi-hátíð. Austur-Indíafjlagið færir þér angan af gleðinni og litadýrðinni frá Indlandi með ríkulegum hátíðarmatseðli til loka mars á hreint frábæru verði: 5.990 kr. fös. og lau. og 4.990 kr. sun. - fim.

Komdu og njóttu þess besta í indverskri matargerð. **Borðapantanir í 552 1630**

Hverfisgata 56
Sími: 552 1630
www.austurindia.is



AUSTUR-INDÍAFJELAGIÐ
INDIAN RESTAURANT

Opið:
sun.-fim. 18:00 - 22:00
fös. og lau. 18:00 - 23:00

Lenti í fjórða sæti á fyrsta mótinu

FRJÁLSAR Keppnistímabilið hjá spjótastkonunni Ásdísí Hjálmsdóttur hófst formlega í dag. Þá tók hún þátt á sterku móti í Portúgal.

Ásdís stóð sig ágætlega og kastaði best 59,10 metra en sá árangur dugði í fjórða sætið á mótinu. Bronsverðlaunahafinn á síðustu ÓL, Linda Stahl, vann mótið með kasti upp á 61,20 metra.

Besti árangur Ásdísar er 62,77 metrar og hún á því talsvert inni en tímabilið er rétt að hefjast eins og áður segir.

Hún hefur reyndar ekki byrjað jafn vel síðan árið 2010 þannig að það lofar góðu.



- hbg

Erna og Jóhann luku keppni með sæmd

ÓL Í SOTSJÍ Vetrarleikum fatlaðra í Sotsjví var slitið í gær. Erna Friðriksdóttir og Jóhann Þór Hólmgrímsson voru bæði á ferðinni í stórsvigi sitjandi um helgina.

Erna keppti í gær og rétt eins og í sviginu hafnaði hún í níunda sæti. Tólf keppendur tóku þátt í stórsviginu. Erna var í níunda sæti eftir fyrri ferðina sína og hún hélt því sæti.

Áðstæður voru nokkuð skrautlegar þegar Jóhann Þór tók þátt á laugardeginum. Brautin virkilega þung og erfið. Afar margir keppendur náðu því ekki að ljúka keppni en Jóhann gerði það.

Jóhann var síðastur í mark eftir fyrri ferðina á tímanum 1.56,84 mínútum en seinni ferðin var 1.41,59 mínútur svo hann stórbætti tíma sinn og hafnaði í 23. sæti. Svisslendingurinn Christoph Kunz hafði sigur í keppninni á heildartímanum 2.32,73 mín.

Jóhann er þar með orðinn fyrsti Íslendingurinn sem lýkur keppni í alpagreinum karla en hann mátti sætta sig við að vera úr leik í fyrri umferð í svigkeppninni á dögum en lauk keppni í dag þar sem síðari ferðin var mun betri en sú fyrri.

Jóhann keppti í svigi og stórsvigi



STÓÐ SIG VEL Erna er hér á ferðinni í brautinni í gær. MYND/ABSEND og ætla sér enn ofar á listann á næstu fjórum árum. - hbg

ÚRSLIT

ENSKA ÚRVALSDEILDIN

MAN. UTD - LIVERPOOL 0-3
0-1 Steven Gerrard, víti (33.), 0-2 Steven Gerrard, víti (46.), 0-3 Luis Suarez (84.).

TOTTENHAM - ARSENAL 0-1
0-1 Thomas Rosicky (2.).

HULL CITY - MAN. CITY 0-2
0-1 David Silva (14.), 0-2 Edin Dzeko (90.).

EVERTON - CARDIFF CITY 2-1
1-0 Gerard Deulofeu (59.), 1-1 Cala (68.), 2-1 Seamus Coleman (90.+3).

FULHAM - NEWCASTLE 1-0
1-0 Ashkan Dejagah (68.).

SOUTHAMPTON - NORWICH 4-2
1-0 Morgan Schneiderlin (5.), 2-0 Rickie Lambert (57.), 3-0 Jay Rodriguez (72.), 3-1 Johan Elmander (85.), 3-2 Robert Snodgrass (86.), 4-2 Sam Gallagher (90.+7).

STOKE CITY - WEST HAM 3-1
0-1 Andy Carroll (5.), 1-1 Peter Odemwingie (32.), 2-1 Marko Arnautovic (69.), 3-1 Peter Odemwingie (79.).

SWANSEA - WBA 1-2
1-0 Roland Lamah (2.), 1-1 Stephane Sessegnon (52.), 1-2 Youssif Mulumbu (85.).

ASTON VILLA - CHELSEA 1-0
1-0 Fabian Delph (82.).

SUNDERLAND - C. PALACE 0-0

STADA EFSTU LIÐA

Chelsea	30	20	6	4	56-23	66
Liverpool	29	19	5	5	76-35	62
Arsenal	29	19	5	5	53-28	62
Man. City	27	19	3	5	71-27	60
Tottenham	30	16	5	9	37-38	53
Everton	28	14	9	5	40-28	51
Man. Utd	29	14	6	9	46-34	48
Southampton	30	12	9	9	43-37	45
Newcastle	29	13	4	12	37-40	43
Aston Villa	29	9	7	13	32-38	34
Stoke City	30	8	10	12	32-44	34
West Ham	29	8	7	14	32-38	31
Hull City	29	8	6	15	30-37	30
Swansea	29	7	8	14	38-43	29
Norwich	30	7	8	15	24-48	29

Niðurlægning á Old Trafford

Liverpool lék sér að lélegu liði Man. Utd í gær og vann sannfærandi útisigur, 0-3. Þrjú víti voru dæmd á heimamenn í leiknum. Liverpool er komið í bullandi baráttu um Englandsmeistaratilinn eftir sigurinn.

FÓTBOLTI Það er ekkert lát á martraðartímabili Man. Utd og enn ein niðurlægning undir stjórn Davids Moyes kom á heimavelli liðsins í gær. Virkið sem Old Trafford var eitt sinn er fallið og það sýndi sig enn eina ferðina í gær er Liverpool pakkaði heimamönnum saman.

Það er oft talað um að aldrei sé dæmt víti á Old Trafford en Mark Clattenburg afgreiddi þá mýtu í gær með því að dæma ein þrjú stykki. Þetta er aðeins í þriðja sinn í sögu enska boltans sem þrjú víti eru dæmd á sama liðið í einum leik.

„Það var mjög skrítið að taka þrjú víti í sama leiknum. Ég var orðinn aðeins of góður með mig í þriðja vítinu,“ sagði fyrirliði Liverpool, Steven Gerrard, en hann skoraði úr fyrstu tveimur spyrnum en sú þriðja fór í stöngina.

„Við trúum því að við getum unnið deildina en það er ekki nóg að tala bara um það. Við þurfum að mæta til leiks með sama hugarfari gegn Cardiff og Sunderland og gegn Man. Utd.“

Liverpool er aðeins fjórum stigum á eftir toppliði Chelsea þar sem Chelsea missteig sig óvænt gegn Aston Villa. Liverpool á þess utan einn leik til góða. Liðið er því svo sannarlega enn með í baráttunni um titilinn.

„Það sáu allir yfirburði okkar í



ÖRUGGUR Gerrard skoraði úr fyrstu tveimur vítaspyrnum sínum af miklu öryggi. Sú þriðja fór í stöngina.

FRÉTTABLAÐID/GETTY

þessum leik. Við mætum til leiks fullir sjálfstrausts og með trú á því að við gætum unnið hérna,“ sagði Brendan Rodgers, stjóri Liverpool.

„Við hefðum hæglega getað skorað fimm til sex mörk í þessum leik og það segir margt um gæði leikmanna okkar. Við erum ákveðið lið, pressum og það skilar okkur vítum.“

Stjórinn passaði sig á því að hafa báða fætur á jörðinni þó svo sigurinn hefði verið einstaklega sætur.

„Við munum ekkert missa okkur þó svo þessi sigur hafi verið frábær. Sjálfstraust manna er mjög sterkt um þessar mundir en við hugsum aðeins um næsta leik. Ef við höldum áfram að spila svona þá

vitum við vel að við munum halda áfram að vinna leiki.“

Wayne Rooney, framherji Man. Utd, var beðinn um að lýsa stemningunni eftir leik.

„Þetta er martröð. Þetta er einn verstí dagur sem ég hef upplifað á ferlinum.“

henry@frettabladid.is

SLENSKA STAÐIS ICE 00103 10113

Golfsettið ferðast frítt!

Aðild að Icelandair Golfers er innifalin fyrir korthafa Premium Icelandair American Express®

+ Skráðu þig í Icelandair Golfers á www.icelandairgolfers.is

Golfers

ÚRSLIT

DOMINOS-DEILD KARLA

STJARNAN - NJARÐVÍK 61-84

Stjarnan: Dagur Kár Jónsson 13, Sæmundur Valdimarsson 11, Jón Sverrisson 7, Justin Shouse 6, Tómas Hilmarsson 6, Björn Steinar Brynjólfsson 5, Marvín Valdimarsson 5, Matthew James Hairston 4/12 frák., Fannar Freyr Helgason 4/4 fráköst. Njarðvík: Tracy Smith Jr. 20/12 frák., Logi Gunnarsson 12/9 stoðs. Hjörtur Hrafn Einarsson 11, Elvar Már Friðriksson 11/8 stoðsendingar, Ágúst Orrason 10, Ólafur Helgi Jónsson 9, Maciej Stanislaw Baginski 7, Egill Jónsson 2..

SNÆFELL - KEFLAVÍK 84-89

Snæfell: Jón Ólafur Jónsson 23/11 frák., Travis Cohn III 19/12 frák. Stefán Karel Torfason 11, Pálmi Freyr Sigurgeirsson 9, Finnur Atli Magnússon 8, Kristján Pétur Andrésson 8, Snjólfur Björnsson 3, Þorbergur Helgi Sæþórsson 3. Keflavík: Michael Craion 27/10 frák., Darrel Keith Lewis 21, Guðmundur Jónsson 18, Gunnar Ólafsson 10, Arnar Freyr Jónsson 5, Valur Orri Valsson 4, Þróstur Leó Jóhannsson 4.

ÍR - ÞÓR 95-85

ÍR: Hjalti Friðriksson 21, Sveinbjörn Claessen 19, Matthías Sigurðarson 17/10 frák./16 stoðs., Björgvin Ríkharðsson 16, Nigel Moore 10/11 fráköst, Vilhjálmur Jónsson 10, Sæþór Kristjánsson 2.

Þór P: Mike Cook Jr. 26, Tómas Tómasson 16, Emil Karel Einarsson 13, Ragnar Ágúst Nathanaelsson 11/11 fráköst, Nemanja Sovic 10, Baldur Þór Ragnarsson 9/7 stoðsendingar.

GRINDAVÍK - SKALLAGRÍMUR 86-70

Grindavík: Jóhann Árni Ólafsson 15, Ómar Örn Sævarsson 14, Daníel Guðmundsson 13, Sigurður Þorsteinsson 10, Hilmir Kristjánsson 7, Jón Axel Guðmundsson 7, Kjartan Steinþórsson 6, Ólafur Ólafsson 5, Jens Valgeir Óskarsson 5, Hinrik Guðbjartsson 2, Magnús Már Ellertsson 2.

Skallagrímur: Benjamin Curtis Smith 24, Grétar Ingi Erlendsson 14/12 frák., Egill Egilsson 9/13 frák., Davíð Guðmundsson 8, Ármann Vilbergsson 6, Sigurður Þórarinnsson 6, Davíð Ásgeirsson 2, Atti Aðalsteinsson 2, Trausti Eiríksson 2.

HAUKAR - KR 74-86

Haukar: Terrence Watson 25/14 frák., Emil Barja 9/6 stolnir, Þorsteinn Finnbogason 9, Kári Jónsson 7, Haukur Óskarsson 7, Kristinn Marínósson 6, Davíð Hermannsson 4, Steinar Aronsson 3, Svavar Páll Pálsson 2, Sigurður Þór Einarsson 2.

KR: Martin Hermannsson 29, Darri Hilmarsson 15, Pavel Ermolinskij 12, Helgi Már Magnússon 8, Demond Watt Jr. 7/14 frák., Brynjar Þór Björnsson 7, Jón Orri Kristjánsson 6, Ingvaldur Hafsteins. 2.

VALUR - KFÍ 94-84

Valur: Chris Woods 29/19 fráköst, Rúnar Ingi Erlingsson 21 Oddur Ólafsson 16, Benedikt Blöndal 12/8 stoðsendingar, Birgir Björn Pétursson 10/9 fráköst/4 varin skot, Oddur Birnir Pétursson 6/8 fráköst.

KFÍ: Mirko Stefan Virijevic 30/16 fráköst, Ágúst Angantýsson 11/3 varin skot, Hraunur Karl Guðmundsson 11, Jón Hrafn Baldvinsson 10/6 fráköst, Valur Sigurðsson 9/4 fráköst/8 stoðsendingar, Óskar Kristjánsson 7, Ingvar Bjarni Viktorsson 6

PESSI LIÐ MÆTAST Í ÚRSLITAKEPPNI:

KR - SNÆFELL
KEFLAVÍK - STJARNAN
GRINDAVÍK - ÞÓR
NJARÐVÍK - HAUKAR



BÚIÐ SPIL? Brown spilar ekki næstu leiki. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Brown líklega úr leik

KÖRFUBOLTI Snæfell vann sannfærandi sigur á Val í fyrsta leik liðanna í undanúrslitum Dominos-deildar kvenna. Leikurinn varð þó dýr fyrir Snæfellsliðið.

Bæði Chynna Brown og Hugrún Eva Valdimarsdóttir meiddust í leiknum og staðan á þeim er alls ekki nógu góð.

Brown mun missa af næstu leikjum og svo gæti farið að hún spili ekki meira með liðinu, að því er fram kemur á heimasíðu Snæfells. Hugrún Eva er einnig alvarlega meidd og það kemur í ljós eftir segulómskoðun hversu lengi hún verður frá.

Þetta er alvarlegt mál fyrir Snæfell því ef Brown getur ekki spilað meira þá verður liðið Kanalaust þar sem ekki má skipta um útlending á þessu stigi tímabilsins. - hbg

KR fer í Hólminn

Lokaumferð Dominos-deildar karla fór fram í gær.

KÖRFUBOLTI Þó svo það lægi fyrir í gær hvaða lið væru á leið í úrslitakeppni Dominos-deildar karla voru nokkur lið enn að spila um sæti. Örlög allra liða réðust í gær.

Deildarmeistarar KR mæta Snæfelli í átta liða úrslitunum en þar mun KR mæta sínum gamla hjálfara, Inga Þór Steinþórssyni. Honum á ekki eftir að leiðast að glíma við sína gömlu lærisveina.

Stjarnan var tekin í bakaríið af Njarðvík í gær og þarf að bæta sinn leik mikið ef liðið ætlar að eiga möguleika gegn Keflavík.

Það verður síðan mjög áhugavert að fylgjast með rimmu Hauka og Njarðvíkur enda tvö spræk lið á ferðinni sem geta gert öllum liðum skráveifu.

Benedikt Guðmundsson fer svo með Þórsarana sína til Grindavíkur. Ódýrt og þægilegt ferðalag fyrir bæði lið og má búast við spennandi rimmu hjá þessum nágrannaliðum.

Úrslitakeppnin hefst næstkomandi fimmtudag. Stöð 2 Sport mun sýna leik Grindavíkur og Þórs í beinni sjónvarpsútsendingu. - hbg



HEITIR HÚNAR Njarðvíkingar fara sjóðheitir inn í úrslitakeppnina eftir að hafa flengt Stjörnuna. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



7 ára ábyrgð á öllum nýjum Kia bílum.

www.kia.com

Glæsilegur Kia Rio

- rúmgóður og einstaklega sparneytinn



RIO



The Power to Surprise

Eyðir aðeins frá 3,6 lítrum á hundraðið

Nútímataekni og hönnun hefur ekki einungis skilað mögnuðum gæðabíl, heldur er hann **einn sparneytnasti fjöldaframléiddi dísilbíl í heimi**. Magn **CO₂** í útblæstri er einnig mjög lítið svo hann fær **fritt í staði í Reykjavík** í 90 mínútur í senn. Að sjálfsögðu er 7 ára ábyrgð á nýjum Kia Rio, svo hún **gildir til ársins 2021**.

Fjölbreytt fjármögnun í boði: Bílasamningar til allt að sjö ára og vaxtalaus lán til þriggja ára fyrir allt að 40% af kaupverði. Komdu við í sýningarsal Öskju að Krókhálsi 11 eða hjá umboðsmönnum okkar og kynntu þér þennan einstaklega sparneytna bíl.

Eigum bíla til afgreiðslu strax! Komdu og reynsluaktu.

Verð frá **2.590.777 kr.** Rio 1,1 dísl

Aðeins **24.980 kr.** á mánuði í 84 mánuði*



*M.v. 1.129.000 kr. útborgun eða upptökubíll að sambærilegu verðmæti og bílasamning ERGO í 84 mánuði. 9,55% óverðtryggðir vextir. Árlæg hlutfallstala kostnaðar 11,5%.



Þú finnur „Kia Motors Island“ á Facebook



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.



SVEKKELSI Snorri er líklega kominn í sumarfrí. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Snorri er kviðslitinn

HANDBOLTI Landsliðsmaðurinn Snorri Steinn Guðjónsson mun ekkert getað spilað með GOG í úrslitakeppninni í Danmörku vegna meiðsla.

Snorri er kviðslitinn og verður frá í fjórar til átta vikur samkvæmt heimildum Fréttablaðsins. Hann þarf að fara í aðgerð og ekki hefur verið tekið ákvörðun um hvort hann fari í aðgerðina í Danmörku eða á Íslandi.

Þetta er mikið áfall fyrir GOG enda hefur Snorri leikið afar vel með félaginu í vetur. Hann hefur þar af leiðandi væntanlega spilað sinn síðasta leik fyrir félagið enda á förum í sumar. Meiðslin gera það einnig að verkum að Snorri mun ekki geta spilað landsleiki gegn Austurríki í upphafi næsta mánaðar.

Snorri Steinn hefur verið meira og minna meiddur eftir EM í janúar og kviðslitið virðist hafa átt sér langan aðdraganda.

GOG hóf leik í úrslitakeppninni um helgina og vann góðan sigur á Team Tvis Holstebro án Snorra.

- hbg

Auðvelt hjá Rosberg

Þjóðverjinn Nico Rosberg hafði mikla yfirburði í fyrstu Formúlukeppni ársins í Ástralíu. Heimsmeistarinn Sebastian Vettel hafði unnið níu keppni í röð en náði ekki að ljúka keppni í gær frekar en Bretinn Lewis Hamilton.

FORMÚLA 1 Það gekk mikið á þegar fyrsta keppni tímabilsins í Formúlunni fór fram í Ástralíu í gær. Á endanum var það Nico Rosberg á Mercedes sem vann sannfærandi. Nýliðinn Daniel Ricciardo á Red Bull varð annar en var svo dæmdur úr leik eftir keppnina. Svekkjandi fyrir hann.

Daninn Kevin Magnussen á McLaren fékk því silfur í sinni fyrstu keppni. Jenson Button varð þriðji og Fernando Alonso fjórði.

Hvorki heimsmeistarinn Sebastian Vettel né Bretinn Lewis Hamilton, sem var á ráspól, náðu að ljúka keppni í gær. Alls náðu átta öku-menn ekki að klára keppnina.

Vettel endaði síðasta tíma-bil með því að vinna níu síðustu keppnirnar en það er alveg ljóst að bíllinn hjá honum er ekki nándar nærri eins góður og í fyrra.

Þjóðverjinn Rosberg keyrði mjög vel og yfirvegað allan tímann. Gerði engin mistök og kom fyrstur í mark.

„Þetta hefur verið ótrúlegur dagur og ég er í skýjunum. Það hafa allir unnið rosalega vel í vetur og bíllinn okkar er frábær. Hann var ótrúlega hraður. Ég er þakklátur liðinu að útvega mér svona frábæran bíl,“ sagði Rosberg og brosti allan hringinn.

„Þetta er frábær byrjun en það er enn mikil vinna eftir. Við getum enn bætt okkur og verðum að gera það því keppinautarnir munu ekki gefa neitt eftir.“

Eins og áður segir stóðu nýlið-



GLEÐI Rosberg fagnaði sigrinum að vonum vel og innilega. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

arnir sig vel og Daninn Magnussen átti erfitt með að leynd gleði sinni eftir kappaksturinn.

„Það er erfitt að trú þessu og þetta er allt eitthvað svo óraun-

verulegt. Bíllinn hefur aldrei verið betri en í dag. Öll vinnan og undirbúningurinn skilaði sér í dag og ekki yfir neinu að kvarta,“ sagði Daninn.

henry@frettabladid.is



SÆTT Gunnar og félagar brostu eftir leik. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Nantes lagði Kristianstad

HANDBOLTI Lið Gunnars Steins Jónssonar, Nantes, hafði betur gegn Ólafi Andrésí Guðmundssyni og félagum í Kristianstad er liðin mættust í EHF-bikarnum um helgina.

Lokatölur urðu 25-23 fyrir Nantes en franska liðið leiddi einnig hálfleik, 15-11.

Gunnar Steinn átti skínandi leik fyrir Nantes og skoraði fjögur mörk. Ólafur var markahæstur í liði Kristianstad með fimm mörk.

Nantes komst með sigrinum í annað sæti C-riðils þar sem liðið er með sex stig. Kristianstad er stigalaust á botninum.

- hbg

Kiel klikkaði

HANDBOLTI Lið Alfreðs Gíslasonar, Kiel, er með tveggja stiga forskot á toppi þýsku deildarinnar eftir leiki helgarinnar.

Kiel varð að sætta sig við jafntefli, 27-27, gegn Magdeburg í gær þar sem Aron Pálmarsson skoraði þrjú mörk fyrir Kiel og Guðjón Valur Sigurðsson tvö.

Lið Guðmundar Guðmundssonar, Rhein-Neckar Löwen, andar nú ofan í hálmálið á Kiel en Löwen rúllaði yfir Lemgo.

- hbg

NÝR RAUÐMAGI

TILBOÐ ÝSA OG ÞORSKUR Í RASPI

1.790 kr/kg



FISKIKÓNGURINN

SOGAVEGI 3
SÍMI 587 7755



FISKIKÓNGURINN

HÖFÐABAKKA 1
SÍMI 555 2800

Finndu Fiskikónginn á



www.fiskikongurinn.is



GLEÐI Kvinnalið HK fagnar öruggum sigri gegn Aftureldingu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Tvöfalt hjá HK-ingum

Karla- og kvinnalið HK urðu bikarmeistarar í blaki.

BLAK „Þetta var alveg svakalega gaman en óneitanlega svolítið öðruvísi en í fyrra enda var ég ekki að spila í ár,“ segir Elsa Sæný Valgeirsdóttir, þjálfari karlaliðs HK, en gárungarnir eru farnir að kalla hana Bikar-Elsu enda blómstrar HK-liðið undir hennar stjórn.

Elsa Sæný varð tvöfaldur bikarmeistari í fyrra. Fyrst sem leikmaður og svo sem þjálfari. Hún tók sér frí frá spilamennskunni í ár og einbeitt sér að því að þjálfa karlaliðið.

„Það er erfitt að segja hvort þetta hafi verið skemmtilegra í ár. Að sumu leyti var þetta skemmtilegra enda er ég með mikið breytt lið og talsvert yngri en í fyrra. Meðalaldurinn er í kringum 19 ár og aðeins tveir í byrjunarliðinu núna sem voru með í fyrra. Ég er rosalega stolt af strákunum.“

Kvinnalið HK vann 3-1 sigur á Aftureldingu en karlalið HK vann enn öruggari sigur á Þrótti frá Reykjavík, 3-0. Það var því aftur bikardagur hjá HK í Höllinni.

Formaður blakdeildarinnar bauð leikmönnum HK til veislu í Fagralundi eftir leikina en Elsa Sæný var ekki á því að leyfa sínum



SIGURVEGARI Karlalið HK vann annað árið í röð undir stjórn Elsu Sænýjar. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

mönnum að skemmta sér of mikið. „Næst á dagskrá hjá okkur er að vinna Íslandsmeistaratitilinn. Strákarnir fá því ekki að fagna of mikið. Tímabilið er ekkert búið hjá okkur,“ segir Elsa og hlær við.

- hbg

Ljósveitan

Kemur með háhraðanetið 

Framtíðin
er í dag

Míla tengir heimili landsins við Ljósveituna. Við nýtum nútímatækni, fyrirliggjandi leiðslur og rými til að koma Ljósveitunni til heimila vítt og breitt um landið. Þannig á mikill fjöldi íslenskra heimila kost á háhraðatengingu á fljótlegan hátt í stað þess að þurfa að bíða í mörg ár eða áratugi eftir kostnaðarsömum framkvæmdum.

Kynntu þér stöðugar háhraðatengingar Ljósveitunnar á www.ljosveitan.is

Hafðu samband við eftirtalda aðila til að kaupa þjónustu um Ljósveituna:



Í KVÖLD

Stöð 2 kl. 20.10 Nashville

Önnur syrpa þessara frábæru þátta þar sem tónlistin spilar stórt hlutverk og fjallar um kántrí-öngkonuna Raynu og ungstirnið Juliette Barnes. Í síðustu þáttaröð reyndu þær fyrir sér í samstarfi til að lifga upp á feril beggja.



Spilaborg

SJÓNVARPIÐ KL. 21.05 House of Cards II er bandarísk þáttaröð um klækjastjórnsmál og pólitískan refskaþ þar sem einskis er svífist í baráttunni. Meðal leikenda eru Kevin Spacey, Michael Gill, Robin Wright og Sakina Jaffrey.



Eldsnöggd með Jóna Fel

STÖÐ 2 KL. 20.30 Tíunda þáttaröðin með sjónvarpskocknum og bakara-meistararanum Jóna Fel. Matreiðslan verður þjóðlegri en áður, góðar steikir, matarmiklir pottréttir, súpur og einfaldir fiskréttir.



Dominos-deildin - Liðið mitt

STÖÐ 2 SPORT KL. 21.00 Sverrir Bergmann kynnir sér öll liðin í Dominos-deild karla í körfubolta. Nú kynnir hann sér lið ÍR.

X-ið 977 kl. 08.00 Harmageddon

Harmageddon er morgunþátturinn á X977, á dagskrá alla virka daga kl. 8 - 11. Harmageddon er hrikalegur útvarpsþáttur sem tekur púlsinn á öllu því helsta sem gerist í þjóðfélaginu í dag.



BYLGJAN989 #BYLGJAN

STÁL OG HNÍFUR ER Í LOFTINU

BUBBI RÆÐIR LÍFIÐ OG TILVERUNA VIÐ DAG B. EGGERTSSON BORGARFULLTRÚA

MÁNUDAG MILLI KL. 22:00 - 24:00

SIÓNVARP BYLGJAN.IS ÚTAPPÍÐ FM 98.9

HLUSTAÐU HVAR SEM ER, HVENÆR SEM ER

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.05 Malcolm in the Middle
- 08.30 Ellen
- 09.10 Bold and the Beautiful
- 09.35 Doctors
- 10.15 Smash
- 10.55 Don't Tell the Bride
- 11.55 Falcon Crest
- 12.45 Nágrannar
- 13.05 The X-Factor
- 14.35 ET Weekend
- 15.20 Kalli litli kanína og vinir
- 15.45 Ofurhetjusérsveitin
- 16.10 Waybuloo
- 16.30 Ellen
- 17.10 Bold and the Beautiful
- 17.32 Nágrannar
- 17.57 Simpson-fjölskyldan
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Stóru málin
- 19.45 Mom (18:22)
- 20.10 Nashville (11:22)
- 20.55 The Politician's Husband (1:3)
- 21.55 The Americans (2:13)
- 22.40 American Horror Story. Asylum (10:13)
- 23.20 The Big Bang Theory
- 23.40 Rake
- 00.25 Bones
- 01.10 Girls
- 01.40 Orange is the New Black
- 02.35 Eastwick
- 03.15 Boss
- 04.15 Sons of Tucson
- 04.35 Hellcats
- 05.15 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

- 12.00 Samantekt og spjall Kynning á liðunum í Meistaradeildinni í hestáþróttum
- 12.40 Barcelona - Osasuna
- 14.20 Þýsku mörkin
- 14.50 Kiel - Magdeburg
- 16.10 Miami - Houston
- 18.00 Ferð til Toronto á NBA leik
- 18.30 Spænsku mörkin 2013/14
- 19.00 Valur - Snæfell Bein útsending
- 21.00 Dominos deildin - Liðið mitt
- 21.30 Malaga - Real Madrid
- 23.10 Valur - Snæfell
- 00.40 UFC Now 2014
- 01.35 UFC 171

SPORT 2

- 12.10 Swansea - WBA
- 13.50 Hull - Man. City
- 15.30 Premier League World
- 16.00 Fulham - Newcastle
- 17.40 Stoke - West Ham
- 19.20 Man. Utd. - Liverpool
- 21.00 Messan
- 22.20 Football League Show 2013/14
- 22.50 Tottenham - Arsenal
- 00.30 Messan

INN

- 20.00 Frumkvöðlar
- 20.30 ABC barnahjálpi
- 21.00 Vafrað um Vesturland
- 21.30 Stormað um Hafnarfjörð

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 90,1 Rás 2

- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

- 17.35 Extreme Makeover.
- 18.15 Hart Of Dixie
- 19.00 Amazing Race
- 19.45 The New Normal (18:22)
- 20.05 Lying Game (1:10) Önnur þáttaröðin um eineggja tvíburasystur sem voru aðskildar við fæðingu. Örlög þeirra urðu gjörólík, önnur ólst upp í fátækt, hin í vellystingum.
- 20.50 The Glades (12:13)
- 21.35 The Vampire Diaries (6:22)
- 22.15 Shameless (5:12)
- 00.00 Men of a Certain Age
- 00.45 Nikita
- 01.25 Amazing Race
- 02.10 The New Normal
- 02.30 Lying Game
- 03.15 The Glades
- 04.00 The Vampire Diaries
- 04.40 Men of a Certain Age
- 05.20 Tónlistarmyndbönd

Krakkastöðin

- 07.00 Ofurhundurinn Krypto
- 07.25 Brunabíllarnir
- 07.47 Ávaxtakarfan
- 08.00 Ljótí andarunginn og ég
- 08.23 Latibær
- 08.34 Ævintýraferðin
- 08.47 Tom and Jerry
- 08.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 09.00 Könnuðurinn Dóra
- 09.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
- 09.46 Doddi litli og Eyrnastór
- 10.00 Áfram Diego, áfram!
- 10.24 Svampur Sveinsson
- 10.50 Gulla og grænjaxlarnir
- 11.00 Ofurhundurinn Krypto
- 11.25 Brunabíllarnir
- 11.47 Ávaxtakarfan
- 12.00 Ljótí andarunginn og ég
- 12.23 Latibær
- 12.34 Ævintýraferðin
- 12.47 Tom and Jerry
- 12.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 13.00 Könnuðurinn Dóra
- 13.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
- 13.46 Doddi litli og Eyrnastór
- 14.00 Áfram Diego, áfram!
- 14.24 Svampur Sveinsson
- 14.50 Gulla og grænjaxlarnir
- 15.00 Ofurhundurinn Krypto
- 15.25 Ávaxtakarfan
- 15.38 Brunabíllarnir
- 16.00 Ljótí andarunginn og ég
- 16.23 Latibær
- 16.34 Ævintýraferðin
- 16.47 Tom and Jerry
- 16.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 17.00 Könnuðurinn Dóra
- 17.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
- 17.46 Doddi litli og Eyrnastór
- 18.00 Áfram Diego, áfram!
- 18.24 Svampur Sveinsson
- 18.50 Gulla og grænjaxlarnir
- 19.00 Curious George 2. Follow That Monkey
- 20.20 Sögur fyrir svefninn

GULL

- 17.55 Strákarnir
- 18.25 Friends
- 18.50 Seinfeld
- 19.10 Modern Family
- 19.35 Two and a Half Men (12:24)
- 20.00 Sjálfstætt fólk Jón Ársæll Þórðarson er einkar laginn við að næla í skemmtilega viðmælendur.
- 20.30 Eldsnöggd með Jóna Fel (5:12)
- 21.00 Game of Thrones (5:10)
- 21.55 Ally McBeal (21:23)
- 22.40 Nikolaj og Julie (20:22)
- 23.25 Anna Pihl
- 00.10 Sjálfstætt fólk
- 00.35 Eldsnöggd með Jóna Fel
- 01.05 Game of Thrones
- 01.55 Ally McBeal
- 02.40 Tónlistarmyndbönd

BÍÓ

- 11.20 Diary Of A Wimpy Kid. Dog Days
- 12.55 The American President
- 14.50 The Other End of the Line
- 16.40 Diary Of A Wimpy Kid. Dog Days
- 18.15 The American President
- 20.10 The Other End of the Line
- 22.00 Queen to Play
- 23.45 The Brothers Bloom
- 01.40 Street Kings 2
- 03.15 Queen to Play

RÚV

- 16.35 Herstöðvarlíf
- 17.20 Kólabræður
- 17.30 Engilbert ræður
- 17.38 Grettir
- 17.50 Táknafréttir
- 18.00 Brautryðjendur
- 18.25 Önnumatúr í New York
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Veðurfréttir
- 19.30 Íþróttir
- 19.40 Kastljós
- 20.00 Afríka - Framtíðin (Africa - The Future) Í þessum síðasta þætti um Afríku horfir Sir David Attenborough djúpt í augun á nashyrningsunga og veltir framtíðinni fyrir sér.
- 20.50 Afríka - Framtíðin. Um gerð þáttarins. (Africa - The Future: The Making of) Skyggnst á bak við tjöldin við gerð magnaðra þátta BBC um Afríku. Við fylgjumst með fjarstýrðum töku-búnaði og aðstæðum á óútreiknanlegum tókustöðum.
- 21.05 Spilaborg (5:13) (House of Cards II) Atriði í þáttunum er ekki við hæfi ungra barna.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 Viðtalið (Afsané Bassir-Pour)
- 22.45 EBBA-verðlaunin 2014 (European Border Breakers Awards (EBBA))
- 00.15 Kastljós
- 00.35 Fréttir
- 00.45 Dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Cheers
- 08.25 Dr. Phil
- 09.05 Pepsi MAX tónlist
- 16.05 Judging Amy
- 16.50 Dogs in the City
- 17.40 Dr. Phil
- 18.20 Top Gear
- 19.10 Cheers
- 19.35 Family Guy (20:21)
- 20.00 Trophy Wife (11:22)
- 20.25 Top Chef - LOKAPÁTTUR (15:15) Vinsæl þáttaröð um keppni hæfileikaríkra matreiðslumanna sem allir vilja ná toppnum í matarheiminum. Keppendur hittast á ný og líta um óxl eftir að búið er að krýna sigurvegarann.
- 21.10 Mad Dogs - NÝTT (1:2) Það er komið að fjórðu og síðustu þáttaröðinni í Mad Dogs sem fjallar um fjóra miðaldra æskuvini sem heimsækja vin sinn á Mallorca sem er ekki allur þar sem hann er séður, og flækjast í kjölfarið inn í heim glæpa og lögregluspillingar.
- 22.00 CSI (11:22)
- 22.45 The Tonight Show
- 23.30 Law & Order
- 00.15 Mad Dogs
- 01.05 The Tonight Show
- 01.50 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRSPOURT

- 06.00 Motors TV
- 14.00 Bayern Munchen - Bayern Leverkusen
- 16.00 NAC Breda - AFC Ajax
- 18.00 Vitesse - PSV Eindhoven
- 20.00 Bundesliga Highlights Show
- 20.50 Bundesliga Highlights Show
- 21.40 Bundesliga Highlights Show
- 22.30 Motors TV

Golfstöðin

- 08.15 PGA Tour 2014
- 13.15 Golfing World 2014
- 14.05 Augusta Masters Official Film
- 15.05 Champions Tour 2014
- 17.05 Samsung Unglingaevingíð 2013
- 18.00 Golfing World 2014
- 18.50 Champions Tour 2014
- 20.50 Golfing World 2014
- 21.40 2011 Augusta Masters

Quick Step Harðparkettdagar



Hágæða harðparket frá Quick Step

Endurnýjaður sýningarsalur með
YFIR 80 TEGUNDUM AF HARÐPARKETI Í BOÐI!


HARÐVIÐARVAL

MÁNUDAGSLAGIÐ



„Lagið Perfect Day með Girl Authority kemur mér alltaf í besta skap í heimi!“

Andrea Ösp Karlsdóttir leikkona

Innblástur til Apenu

Skáldadúettinn Kjartan Yngvi og Snæbjörn Stefna á útgáfu þriðju bókar bóka-flokksins „Priggja heima saga“ í haust. Þeir eru staddir í sólinni í Apenu að skrifa.

Skáldadúettinn Kjartan Yngvi Björnsson og Snæbjörn Brynjars-son eru staddir í Apenu um þessar mundir en þar sitja þeir við skriftir á þriðju bókinni í bóka-flokknum „Priggja heima saga“.

Fyrir komu út í seríunni bækurnar Hrafnasaga og Draumsverð en báðar fengu þær afburðagóðar viðtökur. Innblásturinn í bóka-flokkinn sækja þeir félagar meðal annars í norræna goðafræði en einnig hafa þeir verið duglegir

við að ferðast til framandi landa til að stunda ritstörf. Draumsverð var, eins og frægt er orðið, skrifuð að hluta til í Transylvaníu en þangað ferðuðust þeir félagar og lentu í miklum ævintýrum sem smituðust út í skáldskapinn. Í þetta sinn varð Apena fyrir valinu.

„Forngrísk menning var alltaf fyrirmynd einhverra hluta söguheimsins. Við ákváðum því að sækja vatnið beint í brunninn og reyna að gegnsýra okkur með

töfrum þessa lands.“ Strákarnir vonast til að bókinni líti dagsins ljós snemma í haust og fullyrða að hún muni í öllu falli ná að fljóta í júlábókafloðinu árið 2014. Skáldin munu dveljast í vöggu siðmenningarinnar þar til bókinn er fullunnin og dvölin leggst vel í þá féлага.

„Það er ástæða fyrir því að svo margir íslenskir höfundar eiga sér grískt tímabil. Það er ekki annað hægt en að fá innblástur við að skoða fornminjar þessar-



SÓLBAÐ OG SKÁLDSPAPUR vinirnir dveljast utandyra og sóla sig á meðan þeir skrifa.

MYNDIÚR EINKASAFNI

ar sjö þúsund ára gömlu borgar og við að upplifa iðandi, tifandi mannlífið.“

-jm

BIRTING LÝSINGAR

Útgefandi: Arion Banki, kennitala 581008-0150, Borgartúni 19, 105 Reykjavík

Arion banki hf., hefur birt grunnlýsingu vegna ISK 25,000,000,000 skuldamma bankans (e. ISK 25,000,000,000 Debt Issuance Programme). Grunnlýsingin er dagsett 14. mars 2014 og staðfest af Fjármálaeftirlitinu. Grunnlýsingin er gefin út rafrænt á ensku og birt á vefsíðu Arion banka hf., nánar tiltekið á slóðinni www.arionbanki.is/bankinn/fjarfestatengsl/. Stefnt er að skráningu verðbréfa sem gefin verða út samkvæmt lýsingunni og að þau verði tekin til viðskipta á skipulegum verðbréfamarkaði NASDAQ OMX Iceland hf.

NASDAQ OMX Iceland hf. mun tilkynna opinberlega þegar skuldabréf verða tekin til viðskipta og þá hvenær fyrsti viðskiptadagur með bréfin verður á hinum skipulega verðbréfamarkaði, en NASDAQ OMX Iceland hf. tilkynnir slíka dagsetningu með að lágmarki eins viðskiptadags fyrirvara.

Nánari upplýsingar veita Haraldur Guðni Eiðsson og Bára Mjöll Þórðardóttir í síma 444 7000.

Reykjavík, 14. mars 2014

Arion banki

DÝRARÍKIÐ HOLTAGÖRÐUM

STÆRSTA OG SKEMMTILEGASTA GÆLUDÝRAVERSLUN LANDSINS

NÝ SENDING FRÁ CAMON

ENN MEIRA ÚRVAL AF ÓLUM, TAUMUM OG BEISLUM FYRIR HUNDA, KETTI OG KANÍNUR

FULLT AF NÝJUM LEIKFÖNGUM OG SPENNANDI VÖRUM SEM GAMAN ER AÐ SKOÐA



GÆDIN SKIPTA MÁLI

CAMON

DÝRARÍKIÐ

Holtagörðum... fyrir dýravini

Stærsta og skemmtilegasta gæluðýraverslun landsins

Sími 568 66 68

Opíð 11 - 18 virka daga / 12 - 18 um helgar

Öskraði fyrir Darren

Leikarinn Arnar Dan Kristjánsson leikur hlutverk í stórmyndinni Noah sem frumsýnd verður í Egilsbíói á morgun. Hann upplifði mikinn lúxus á setti.

„Ég mætti í prufu með vini mínum og Darren Aronofsky það mig um að öskra og láta eins og ég væri í stríði. Ég gerði það og honum leist á mig og vildi endilega fá mig í myndina,“ segir leikarinn Arnar Dan Kristjánsson. Hann leikur Abel, son Adams og Evu, í stórmyndinni Noah sem frumsýnd verður hér á landi í Egilsbíói á morgun. Myndin var tekin upp hér á landi sumarið 2012 og er leikstjórninn enginn annar en Darren Aronofsky sem hefur meðal annars leikstýrt myndunum The Wrestler og Black Swan.

Leikarinn Jóhannes Haukur Jóhannesson leikur Cain, bróður Abels, í myndinni.

„Við fengum „trailer“ út af fyrir okkur og upplifðum mikinn íburð í öllu sminki. Ég held að það sé algjör ógjörningur að greina að þetta hafi verið ég. Við Jói lékum í einni senu saman þar sem við glímdum. Við unnum þá senu með kóreógrafer og aðila sem sá um áhættuatriði og sýndum Darren síðan senuna. Hann var ekki alveg nógu sáttur við hana, tók sjálfur völdin og leikstýrði okkur aftur þannig að við bjuggum til nýja senu með honum,“ segir Arnar. Hann segir það hafa verið mikla upplifun að vera á setti Hollywood-stórmyndar, þó það hafi ekki verið nema einn tókudagur.

„Við spjölluðum meðal annars við Anthony Hopkins og Patti Smith og hlustuðum á Emmu Watson segja okkur hvað hún elskaði íslenska tónlist mikið. Svo var yndisleg kona sem bar ofan í okkur ávexti og önnur sem passaði að við værum ekki þyrstir. Ég upplifði mikinn lúxus og það var gaman að taka þátt í þessu.“

Hann ber leikstjóranum Darren Aronofsky góða söguna.

„Hann er algjört góðmenni og mikill listamaður. Í kvikmyndaleikstjórn þarf að taka allar ákvarðanir snögg og örugglega. Hann gerði það listilega vel og maður sá aldrei neinar efasemdir leika um hann.



Svo var yndisleg kona sem bar ofan í okkur ávexti og önnur sem passaði að við værum ekki þyrstir. Ég upplifði mikinn lúxus og það var gaman að taka þátt í þessu.

Arnar Dan Kristjánsson

NÓG AÐ GERA „Ég er með samning við Borgarleikhúsið og hef leikið í ár þar á fullu. Ég hef mikla ástríðu fyrir leikhúsinu og þroskast sem leikari á sviði,“ segir Arnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hann tók afstöðu til hlutanna og fylgdi þeim eftir. Það er mjög þakklátt að vinna undir svoleiðis leikstjóra. Hann bar líka mikla virðingu fyrir landinu og fannst gott að vera hér,“ segir Arnar. Hann ætlar að skella sér á myndina þó hann viti ekki hvort senan hans hafi verið tekin út eður ei.

„Ég veit ekki hvort maður er hreinlega kottaður út eða ekki. Ég

vona að ég komi í kreditlistanum.“ liljakatrin@frettabladid.is



MIKILL LISTAMAÐUR Arnari fannst mjög gaman að vinna með Darren Aronofsky.

Unglingapartí fer úr böndunum

Leikfélag Fjölbrautaskólans í Breiðholti sýnir leikritið Batman in a box.

„Leikfélagsstjórnin kom til mín og vildi gera eitthvað um unglingapartí sem fer úr böndunum. Það var grunnhugmyndin sem við unnum með og er leikritið frumsamið af mér og hópnum,“ segir leiklistarneminn Gríma Kristjánsson. Hún leikstýrir sýningunni Batman in a box sem leikfélag Fjölbrautaskólans í Breiðholti setur upp.

„Karaktersköpunin kemur algjörlega frá leikurunum og leikritið er skemmtilegt og fyndið þó vinnan hafi leitt okkur inn á dramatískari slóðir. Mér fannst mjög spennandi að gera eitthvað með nemendum sem þau ættu sjálf,“ bætir Gríma við.

Aðspurð um nafn leikritsins segir hún það vísa í eiturlyf.

„Götunafn á e-pillum er Batman og þau eru sem sagt með Batman í boxi í leikritinu,“ segir Gríma. Hún segir undirliggjandi boðskap í verkinu þó það sé ekki hádramatískt.

„Boðskapurinn er í raun að maður kemst ekki upp með hvað sem er og gjörðir okkar hafa afleiðingar.“ Gríma er búin með eitt ár í leiklistarskólanum CISPA í Kaupmannahöfn en tók sér barneignarleyfi í ár og fer aftur út í haust til að klára þau tvö ár sem hún á eftir. Hún hefur talsverða reynslu í leiklistar-



BATMAN Í BREIÐHOLTINU Gríma naut þess að semja verkíð með leikurum skólans.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

bransanum og hefur meðal annars unnið mikið með leikkonunni Margréti Vilhjálmssdóttur. Þá var hún ein af þeim sem stofnuðu leikhúsið Norðurpólinn á Seltjarnarnesi.

Tvær sýningar eru eftir af Batman in a box, þann 21. og 22. mars næstkomandi.

-lkj

BÍÓBYLTING

NÚ BJÓÐA HÁSKÓLABÍÓ OG SMÁRABÍÓ
UPP Á FJÖLBREYTTARI VALKOSTI FYRIR BÍÓGESTI

ÞRÍJÁR NÝJAR LEIÐIR TIL AÐ FARA Í BÍÓ



1

BESTA VERÐIÐ

Gildir alla virka daga fyrir kl. 19.
Komdu í bíó mánudaga til föstudaga fyrir
kl. 19 og þú borgar minna, svo einfalt er það.
Gildir á allar myndir, undantekningalaust.
Sannkölluð bylting!



2

FJÖLSKYLDUPAKKINN

Sparnaðarbylting fyrir íslenskar fjölskyldur.
Ef tvö börn eða fleiri eru í fjögurra manna
hópi þá borga allir barnaverð. Allir, alltaf!
Og við lofum því að barnaverðið er alltaf
það lægsta í verðskránni.



3

GÆÐASTUND

Sérsýningar á völdum myndum eingöngu
fyrir 18 ára og eldri. Fyrir þá sem vilja alls
engna truflun og eru til í að borga aukalega
fyrir það. Engir símar á lofti, ekkert mas eða
fljúgandi poppkorn - og ekkert hlé!



VERIÐ VELKOMIN Í BÍÓ ALLA DAGA

NÁNAR Á WWW.SMARABIO.IS/BYLTING

FRÉTTIR AF FÓLKI

Myndaði fyrir Nylon

Ljósmyndarinn **Silja Magg** myndaði tískumyndapátt með fyrirsætunni Ana Castelo fyrir marshefti bandaríska tímaritsins Nylon. Silja er í miklum metum hjá tímaritinu og hefur margoft myndað fyrir það áður en Nylon er eitt það vinsælasta í tískutímaritaheiminum vestan hafs. Silja starfar mestmegnis í Bretlandi og Bandaríkjunum og hefur átt mikilli velgengi að fagna síðustu ár. Auk þess að mynda tískupætti í þekktum tímaritum hefur hún tekið ljósmyndir fyrir stórfyrirtæki á borð við French Connection, Bloomingdales og Victoria's Secret. -lk



Vinsælir kynnar

Hraðfréttadrengirnir **Benedikt Valsson** og **Fannar Sveinsson** verða kynnar á Söngkeppni framhaldsskólanna sem haldin verður í Hofi á Akureyri þann 5. apríl næstkomandi. 31 framhaldsskóli tekur þátt að þessu sinni og hefst miðasala á herlegheitin á miðvikudag. Tvíeykið nýtur greinilega hylli hjá unga fólkinu því drengirnir voru líka kynnar í fyrra þegar söngkonan Ásdís María Viðarsdóttir bar sigur úr bytum. Ásdís keppti í undankeppni Eurovision fyrir stuttu með lagið Amor og rakst þá aftur á þá Benedikt og Fannar sem stóðu vaktina í græna herberginu svokallaða í Háskólabrói. -lk



Mest lesið **vísir**

- 1 Berst gegn þöggun um dauða eiginmannsins
- 2 Árni spyr hvort Bjarna sé alvara
- 3 Fleiri lýsa ofbeldi af hendi Skeggja
- 4 Kæra gegn Landspítalanum í 25 liðum
- 5 „EKKI fer þjóðin að segja af sér“

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

LAGERSALA REKKJUNNAR

AÐEINS ÞRÍR DAGAR!

Í dag mánudag, þriðjudag og miðvikudag

SELJUM ÚTLITSGÖLLUÐ, SÝNINGARRÚM, SKIPTIRÚM OG ELDRI GERÐIR Á ÓTRÚLEGU VERÐI!

ÖLL ROYAL TEXTILE LÖK MEÐ 50% AFSLÆTTI!



AMERÍSK HEILSURUM
Queen Size (153x203 cm)
FRÁ 65.700 kr.

AMERÍSK HEILSURUM
King Size (193x203 cm)
FRÁ 89.800 kr.

rekkjan

H E I L S U R Ú M