

Guðrún Arnardóttir
**ÓHRÆDD VIÐ
BREYTINGAR** ▶10



SÖGUR ÚR VERKFÖLLUM ▶30



FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ

22. mars 2014
68. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt prentmálaskýrningu Capacent (júlí-janúar - mars 2014)



Í DRAUMASTARFINU MEÐ DRAUMABARNIÐ

Nýi Borgarleikhússtjórinn **Kristín Eysteinsdóttir** segist smám saman munu gera breytingar á starfsemi leikhússins en það verði engin bylting. Hún upplifir nú ár af draumum sem rætast því fyrir átta mánuðum fæddist langþráð dóttir eftir óteljandi tilraunir. ▶22



BARÐIST FYRIR RÉTTLÆTI

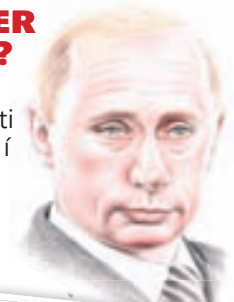
Arnór Dan Arnarson gerir upp eftirmála alvarlegrar líkamsárásar sem hann varð fyrir. ▶26



Auður
Ómarsdóttir
**MMA OG
MYNDLIST**
▶20

HVER ER PÚTÍN?

Einn umdeildasti leiðtoginn í heiminum í dag á sér margar hliðar. ▶28



FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

FRUMSÝNING
NÝR RENAULT MEGANE



OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

VELKOMIN Í KAFFI OG REYNSLUAKSTUR

BL BL ehf / Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík



HANS OG GRÉTA
Frumnýning
23. mars



Miðasala í síma
5700400 og
á salurinn.is og
mid.is

ÓP-HÓPURINN

KRINGLUKAST
OPIÐ TIL 18 Í DAG
NÝTT KORTATÍMABILI



NÝJAR VÖRUR
**20-50%
AFSLATTUR**

Kringlan

AF ÖLLU HJAKTA

66 PRÓSENTA NÝTING 4

Um það bil 66 prósent nýting var á sölum Hörpu árið 2013. Ráðstefnutekjur jukust um 40 prósent það ár en aldrei hafa fleiri gestir lagt leið sína í húsið.

VIÐHORFIÐ KANNAÐ 6

Tillögur að nýjum virkjanakostum til meðferðar við 3. áfanga rammaætlunar eru ekki síst til að kanna hugarfar landsmanna gagnvart orkunýtingu.

KJÖTIÐ TIL JAPAN 8

Áfangastaður flutningaskipsins Ölmur, sem verið er að lesta með frosnum hvalafurðum í Hafnarfjarðarhöfn, er Osaka í Japan.

VELDUR ÖRORKU OG DAUÐA 12

Einn af hverjum fimm Íslendingum fjörutfu ára og eldri þjáist af einkennum langvinnrar lungnateppu. Fjölmargir komast ekki að því fyrr en of seint.



SKOÐUN 16→18

STÆRSTI SKAÐINN 16

Porsteinn Pálsson um fjármagnshöft.

ÁRANGURSTENGDA GREIÐSLUR TIL KENNARA ERU TÍMASKEKKJA 18

Anna Kristín Sigurðardóttir um launapotta kennara.

EKKI FLÓKIÐ VERKEFNI 18

Ari Trausti Guðmundsson um reglur fyrir forsetann.

HELGIN 20→48

KLASSÍSKA FLÍKIN 32

Hvíta skyrtan er ómissandi í fataskápin og passar við allt.

KAFFIBOLLASPJALL 36

Mæðgin hittast á hverjum degi yfir einum kaffibolla.

BAKAR OG SYNGUR 42

Söngkonan Greta Mjöll Samúelsdóttir í yfirheyrslunni.

Á KVIKMYNDAHÁTIÐ 46

Bekkjarfélagarnir Birgir, Úlfur og Bjartur í spjalli á krakkasíðunni.

MENNING 58→60

SKAPBÆTANDI TÓNLIST 58

Jónas Sen skrifar um Mozart-tónleika Sinfóníuhljómsveitar Íslands.

HANS OG GRÉTA Í KÓPAVOGI 58

Óp-hópurinn setur upp óperu í Salnum.

SPILAR Í NEW YORK OG WASHINGTON 59

Geirþrúður Ása Guðjónsdóttir í stuttu stoppi á Íslandi.

LÍFIÐ 62→74

SIGURVEGARAR HLUST- ENDAVERÐLAUNANNA 62

Kaleo var meðal þeirra sveita sem fóru heim með verðlaun í gærkvöldi.

GETUR FÓLK FEST Í SAM- FÖRUM? 65

Kynfræðingurinn Sigga Dögg svarar spurningum lesenda.

SIGURVEGARI LJÓÐLYMPIÚ- LEIKANNA 74

Vigdís Ósk Howser er ljóðaslammari sem rappar og vinnur í harðfiski á daginn.



SPORT 68

KLASSÍSKUR RISASLAGUR Á SPÁNI 68

Nær Barcelona að stöðva sigurgöngu Real Madrid?

HRAFN TEKUR VIÐ STJÖRNUNNI 68

Eftirmaður Teits Örylgssonar er fundinn.



FIMM Í FRÉTTUM UPPSAGNIR Á RÚV OG STAR WARS TIL ÍSLANDS



MAGNÚS GEIR ÞÓRÐARSON

Nýr útvarpsstjóri sagði öllum framkvæmdastjórum RÚV upp með það að markmiði að hagræða og jafna kynjahlutföll. Fréttastjóri RÚV, Óðinn Jónsson, var einn þeirra sem sagt var upp.



SIGURÐUR INGI JÓHANNS- SON

gegndi stöðu forsætis-, fjármála-, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra og umhverfis- og auðlindaráðherra í vikunni vegna utanlandsferða Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar og Bjarna Benediktssonar.



ADALHEIÐUR STEINGRÍMS- DÓTTIR

hjá Félagi framhaldsskólakennara, stendur í ströngum kjaraviðræðum en verfall hefur staðið yfir síðan á mánudag. Lausn á deilunni er ekki í sjónmáli.



PATTI SMITH

tónlistarkona kom, sá og sigraði á náttúruverndartónleikum í Hörpu. Hún talaði um einstaka náttúrufegurð Íslands og söng meðal annars Perfect Day eftir vin sinn Lou Reed.



→ R2D2 Litla vélmennið kemur hingað til lands í apríl en nýja Star Wars-myndin verður að hluta til tekin upp hérlendis. Stórstjarnan er orðin 37 ára gömul og því enginn nýgræðingur í bransanum.



SIGURLIÐIÐ Vinir Villa tóku við verðlauninum í lokahófi Mottumars 2014 í Hörpu í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Sigraði í Mottumars með miðasölu á ball

Sigurvegarinn í einstaklingskeppni Mottumars greindist sjálfur með krabbamein fyrir tveimur árum. Vinir Villa sigruðu í liðakeppninni. Meðlimir liðsins misstu í fyrra þrjá samstarfsfélaga úr krabbameini. Um 26 milljónir króna söfnuðust.

SAMFÉLAGSMÁL „Allur ágóði af ballinu sem ég held í kvöld rennur óskiptur til Krabbameinsfélagsins,“ sagði Páll Sævar Guðjónsson þegar hann hafði sigrað í einstaklingskeppni Mottumars 2014 í gær.



PÁLL SÆVAR GUÐJÓNSSON

Páll safnaði samtals 1.069.000 krónum. Hann sigraði í keppninni með sex hundruð þúsund króna áheiti um klukkustund áður en söfnunarátakinu lauk.

„Ég stend fyrir árgangaballi fyrrverandi nemenda úr Haga-skóla á veitingastaðnum Rúbín og þessi upphæð er brot af því sem kemur inn í miðasölu,“ segir Páll og tekur fram að upphæðin geti á endanum orðið enn hærri.

Páll greindist sjálfur með krabbamein í ristli í janúar 2012, þá 42 ára gamall. Hann er nú laus við meinið en fer í reglubundið eftirlit. Páll starfar sem skrifstofu-

stjóri og er einnig vallaupulur á Laugardalsvelli og KR-vellinum í Frosta-skjóli.

Liðið Vinir Villa fór með sigur af hólmi í liðakeppni söfnunarátaksins. Meðlimir liðsins söfnuðu 1.223.000 krónum en þeir voru allir vinir Vilhjálm Óla Valssonar, sigurvegara Mottumars 2013, sem lést af völdum krabbameins í lok mars í fyrra.

„Það er ekki hægt að segja annað en að þetta hafi komið á óvart enda áttum við ekki von á því að þetta færi yfir milljón krónur,“ segir Hreggviður Símonarson, liðsstjóri Vínar Villa.

Hann segir upphaflegt markmið liðsins hafa hljóðað upp á eitt hundruð þúsund krónur en það var síðan hækkað upp í 1.639.000 krónur, sömu upphæð og Vilhjálmur safnaði árið 2013.

26 milljónir

Alls söfnuðust 26.035.907 krónur í Mottumars að þessu sinni en í fyrra söfnuðust rúmar 25 milljónir.

Lokahófi söfnunarátaksins var haldið í Hörpu í gærkvöldi og þá voru veitt verðlaun fyrir þrjú efstu sætin í báðum keppnunum.

Meistarafélag hárskera sá einnig um að velja fegurstu mottuna og þau verðlaun fóru til Guðna Hannessonar frá Akranesi.

„Við misstum þrjá samstarfsfélaga hjá Landhelgisgæslunni úr krabbameini í fyrra þannig að við vorum í rauninni að heiðra minningu þeirra allra með þessu,“ segir Hreggviður.

haraldur@frettabladid.is

Utanríkisráðherra ætla að hitta fulltrúa frjálsra félagasamtaka í Kænugarði:

Fundar með ráðamönnum í dag

UTANRÍKISMÁL Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra mun í dag heimsækja ukráínska þingið og funda með Andrii Deshchysia, utanríkisráðherra landsins.

Þar mun Gunnar Bragi kynna afstöðu stjórnvalda til yfirtöku Rússa á Krímskaga, sem hann hefur lýst yfir að sé brot á alþjóðalögum, og þátttöku Íslands í refsiaðgerðum gegn Rússum.

Ráðherra mun hefja daginn með heimsókn í þingið þar sem hann ætla að hitta fulltrúa allra þingflokka og kynna þeim afstöðu íslenskra stjórnvalda og heyra hver

sjónarmið þingmannanna eru.

Að heimsókninni lokinni mun ráðherra borða hádegisverð með fulltrúum frjálsra félagasamtaka á staðnum og þar á eftir litast um á Maidan-torgi í Kænugarði. Í gær var liðinn mánuður frá átökunum á torginu.

Um kvöldmatarleytið mun ráðherra síðan hitta starfandi utanríkisráðherra landsins og borða með honum kvöldverð.

Krímskagi varð í gær formlega hluti af Rússlandi, þegar Vladimir Pútín Rússlandsforseti undirritaði lög þess efnis.

-hmp, hg



Á VELLINUM Kostiantin Malovany, ræðismaður Íslands í Kænugarði, tók á móti utanríkisráðherra á Boryspil-flugvellinum í Kænugarði.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Falleg hjólhýsi

Verð frá 4.190.000 kr.

Par sem ferðalagið byrjar

Korputorg
112 Reykjavík
Sími 551 5600
utilegumadurinn.is

Útilegu maðurinn
SEGLAGERÐIN ÆGIR

Opið mán-fös kl. 10-18 - lau-sun kl. 12-16

Nýtt kortatímabil

KRINGLUKAST

FIMMTUDAG TIL MÁNUDAGS

OPIÐ 10-18 Í DAG



NÝJAR VÖRUR

20-50%

AFSLÁTTUR

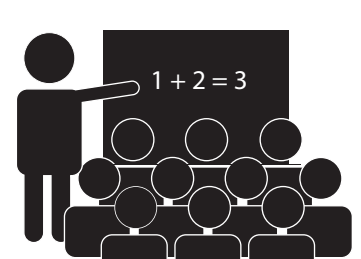
Kringlan

kringlan.is

facebook.com/kringlan.is

Opið laugardag 10-18 | sunnudag 13-18

AF ÖLLU HJARTA



1 + 2 = 3

5.026

börn fæddust á metárinu 2009 og munu þau streyma í grunnskólana í haust.

140 þúsund manns

eru taldir hafa látist í þriggja ára borgarastyrjöld í Sýrlandi.




35% SJÚKLINGA

sem krefjast bóta vegna lækna-mistaka fá bætur að meðaltali.



22 milljónir

hefur kostað að rita sögu verkalyðshreyfingarinnar á Vestfjörðum og er vinnunni ekki lokið.



1.000

ferðamenn heimsóttu Geysi á fyrsta degi gjaldheimtu.



18 milljónir

króna myndi kosta að moka vegi alla daga vikunnar á Vestfjörðum.



1.800

félagslegar íbúðir eru í Reykjavík.





JAPAN Þingsályktunartillaga liggur nú fyrir um gerð fríverslunarsamnings milli landanna tveggja. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Verslunarráð Íslands í Japan:

Fagnar tillögu um samning

VIÐSKIPTI Verslunarráð Íslands í Japan fagnar þingsályktunartillögu Össurar Skarphéðinssonar um að hefja undirbúning að gerð fríverslunarsamnings við Japan. Það hvetur til þverpólitískrar samstöðu um áframhaldandi fríverslunarviðræður.

Í tilkynningu frá ráðinu segir að japönsk stjórnvöld leggi nú meiri áherslu á samstarf við Ísland, líkt og sjáist á fyrirhugaðri stækkun sendiráðs Japans á Íslandi og heimsókn Nobuteru Ishihara, umhverfisráðherra Japans, til Íslands í fyrria.

Ránið í Dalsnesti upplýst: Handtekinn og játaði brotið

LÖGREGLUMÁL Ungur maður játaði í gær að hafa rænt verslunina Dalsnesti í Hafnarfirði þann 10. mars síðastliðinn.

Að sögn lögreglu var maðurinn handtekinn og tekinn í skýrslutöku en sleppt að henni lokinni. Hann má eiga von á ákæru vegna ránsins.

Að sögn Sigurðar Lárussonar, eiganda verslunarinnar, rændi maðurinn búðina með hettu yfir höfðinu og vopnaður felgulykli. Hann náði pening úr búðarkassanum en þýfið hefur ekki fundist.

66 prósent nýting á sölunum í Hörpu

Nýting á sölunum fjórum í Hörpu árið 2013 var góð. Ráðstefnutekjur hússins jukust um fjörutíu prósent það ár en aldrei hafa fleiri gestir lagt leið sína í húsið. Forstjóri Hörpu segir að þó þurfi að bæta nýtingu hússins yfir sumartímann.

MENNING Salir Hörpu voru í notkun tvo þriðju hluta árs í fyrria. Þetta kemur fram í upplýsingum frá tónlistar- og ráðstefnuhúsinu um nýtingu á sölum hússins. Best nýtti salur hússins, Kaldalón, er jafnframt sá minnsti en hann var í notkun 316 daga úr ári, eða um 87 prósent ársins.

Fæstir viðburðir voru í Silfurbergi, helsta ráðstefnusal hússins, en hann var í notkun 168 daga ársins.

Halldór Guðmundsson, forstjóri Hörpu, segir að mest séu sóknarfærin í ráðstefnuhaldi. „Við jukum ráðstefnutekjurnar um rúmlega 40 prósent í fyrria og við sjáum mikil sóknarfæri þar.“

Hann segir að glögglega megi sjá árstíðabundinn mun á nýtingu hússins. „Við þurfum mest að bæta okkur að sumri til. Þá er nýtingin minnst þrátt fyrir að mannfjöldinn sem streymir hér í gegn sé sá sami og yfir veturinn.“

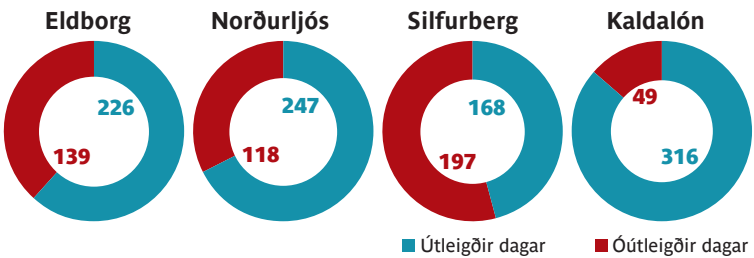
Halldór segir að fjöldann yfir sumarið megi rekja til ferðamanna sem koma og skoða Hörpu en þó vanti upp á að í húsinu séu nógu margir viðburðir sem sérstaklega sé beint að ferðamönnum. „Nú þegar húsið hefur ekki verið opið nema í tæp þrjú ár er þetta komið í ótrúlega hátt nýtingarhlutfall. Við höfum verið að reyna að læra af tónlistar- og ráðstefnuhúsum í öðrum löndum en hliðstæðurnar eru frekar vandfundnar. Í alþjóðlegum samanburði er miðað við að raunhæf hámarksnýting sé 80 prósent. Við erum því mjög stolt af því hve nýtingin er góð.“

Að sögn Halldórs kemur ekki til greina að lækka leigugjald fyrir



HALLDÓR GUÐMUNDSSON Forstjóri Hörpu er stoltur af þeim árangri sem náðst hefur. MYND/HALLDÓR

HEILDARNÝTING HÖRPU 2013



sali Hörpu með það að markmiði að laða fleiri aðila að húsinu. „Þegar nýtingin er svo mikil sem raun ber vitni og Harpa að berjast í bókum fjárhagslega, eins og allir vita, þá förum við ekki að lækka leigugjaldið.“ Hann segir að nú þegar megi búast við fleiri ráðstefnum í húsið. „Ráðstefnur eru bókaðar mörg ár fram í tímann, það var því algjörlega óraunsætt

á sínum tíma að ætlast til þess að nýopnað hús hýsti margar ráðstefnur fljótlega eftir opnun.“

Guðfinna S. Bjarnadóttir, stjórnarformaður Hörpu, segir að sóknarfæri séu vissulega til staðar. „Við stjórnin erum í stefnumótunarvinnu og nýting hússins er örugglega eitt af því sem verður til umræðu.“

snaeros@frettabladid.is



ÁBERANDI Til stendur að allar þyrlur Langhelgisgæslunnar beri þennan lit í framtíðinni. MYND/TEKNIÐEILD LHG

Þyrlan TF-SÝN snýr aftur:

Betrumbætt og í nýjum lit

VARNARMÁL Þyrla Landhelgisgæslunnar, TF-SÝN, sneri aftur til landsins í gærkvöldi eftir umfangsmikla skoðun og viðhald í Noregi undanfarna mánuði.

Samkvæmt tilkynningu frá Landhelgisgæslunni hefur þyrlan verið betrubætt með nætursjónaukabúnaði sem gerir hana mun hæfari til leitar-, björgunar- og eftirlitsstarfa.

Þá hefur þyrlan verið máluð í áberandi appelsínurauðum lit sem til stendur að allar þyrlur Gæslunnar beri í framtíðinni.

Ný ályktun frá aðalfundi: Kennarar ávíta stjórnvöld

KJARAMÁL Félag framhaldsskólakennara átelur menntamálayfirvöld fyrir hringlandahátt, villandi umræður og skammsýni í málefnum framhaldsskóla. Þetta kemur fram í ályktun sem samþykkt var á aðalfundi félagsins í gær.

Í ályktuninni eru stjórnvöld meðal annars ávítað fyrir að boða styttingu náms til stúdentsprófs en félagið segir ekkert virðast liggja því til grundvallar en að þrengja að framhaldsskólunum fjárhagslega.

Eins og kunnugt er stendur nú yfir verkfall framhaldsskólakennara vegna launadeilna.

Tilboðsverð

Bosch uppsvottavél

Fimm kerfi, 13 manna, 44 dB.

SMU 55M12SK

149.900 kr. stgr.



Bosch ryksuga

2000 W.

BSD 3020

15.900 kr. stgr.

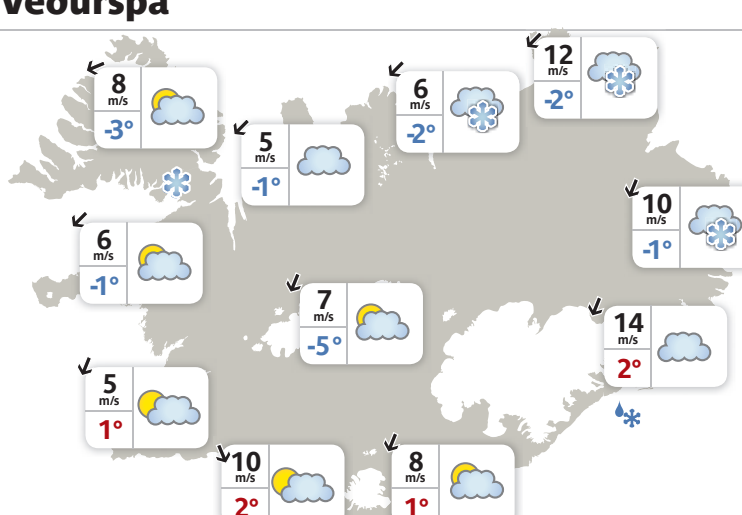


BOSCH

BÚÐIN

Hlíðasmára 3 | www.bosch.is | Sími 520 3090

Veðurspá



HELGIN Hæglætisveður í dag og á morgun en hversir annað kvöld með stífri SA-átt og bætir í úrkomu, fyrst SV-lands. Kólnar til morguns, frost 0-8 stig, en hlýnar á ný aðfaranótt mánudags og má þá búast við rigningu eða slyddu víða um land.

| Stað | Þéttmál | Stað | Þéttmál | Stað | Þéttmál |
|-----------|---------|-----------------|---------|---------------|---------|
| Alicante | 21° | Friedrichshafen | 14° | New York | 17° |
| Apelna | 25° | Gautaborg | 9° | Orlando | 28° |
| Basel | 12° | Kaupmannahöfn | 8° | Ósló | 5° |
| Berlín | 16° | Las Palmas | 21° | París | 14° |
| Billund | 9° | London | 12° | San Francisco | 23° |
| Frankfurt | 13° | Mallorca | 19° | Stokkhólmur | 10° |


Á MORGUN

Hæg breytileg átt, hversir SV-lands með kvöldinu

MÁNUDAGUR

SA-átt 10-18m/s, lægir með deginum

Vordís Eiríksdóttir veðurfréttamaður



Auglýsingadeildir FRÉTTABLAÐSINS – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal jonla@frettabladid.is ALMENNAR SÍMI 512-5401: Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrir@365.is, Örn Geirsson orn@365.is

FÓLK/LÍFID/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Kolbeinn Kolbeinnsson kolli@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarssdóttir vera@365.is RÁÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hranar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is PIÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



MEST SELDI BÍLL Á ÍSLANDI 2013



Nýr ŠKODA Octavia Combi

Bandalag íslenskra bílablaðamanna (BÍBB) valdi **ŠKODA Octavia** bíl ársins á Íslandi 2014. Auk þess að vera sigurvegari í flokki stærri fólksbíla fékk **ŠKODA Octavia** hæstu einkunn af þeim níu bílum sem öttu kappi í lokaúrslitunum. Þessi úrslit ættu ekki að koma Octavia-eigendum á óvart, enda hefur það sýnt sig að **ŠKODA Octavia** er með allra hagkvæmustu, öruggustu, þægilegustu og sparneytnustu bílunum í sínum flokki. Það kemur því ekki á óvart að **ŠKODA Octavia** var mest seldi bíll á Íslandi árið 2013.

ŠKODA Octavia Combi
kostar frá 3.970.000,-



Eyðsla frá 3,8 l/100 km



CO₂ frá 99 g/km



5 stjörnur í árekstrar-
prófunum EuroNcap

HEKLA • Laugavegi 170-174 • Reykjavík • Sími 590 5000 • hekla.is

Umboðsmenn um land allt: Höldur Akureyri • Bílasala Selfoss • Bílaskrá Akranesi • HEKLA Reykjanesbæ • Heklusalurinn ÍsaÞrói

Nemar í kennaraverkfalli:

Fá frítt í sund og á listasöfn

SVEITARSTJÓRNIR Borgarráð hefur samþykkt að veita framhalds-skólanemum aðgang að sundlaugum og listasöfnum borgarinnar án endurgjalds á meðan á verkfalli framhaldsskólakennara stendur frá og með 28. mars.

Í tilkynningu segir að Reykjavíkurborg vilji stuðla að virkni og bættri lýðheilsu nemenda þótt starfsemi skólanna falli niður.

Bæjarráð Kópavogs tilkynnti einnig í vikunni að nemum yrði boðið í sund, ókeypis bókasafnskort og á valda tónleika.

- bá

Orkuveita Reykjavíkur hagnaðist um tæpa 3,4 milljarða króna á árinu 2013 samkvæmt uppgjöri:

OR gæti greitt niður skuldirnar á sjö árum

VIÐSKIPTI Orkuveita Reykjavíkur skilaði 3.350 milljóna króna hagnaði á síðasta rekstrarári samkvæmt uppgjöri sem kynnt var í gær. Árið áður var 2.295 milljóna króna tap á rekstrinum.

Bjarni Bjarnason, forstjóri Orkuveitunnar, segir fyrirtækið hafa styrkst hratt og með föstum tókum á rekstrinum hafi tekist að bæta afkomuna frá ári til árs. „Reksturinn er stöðugt að batna og er orðinn mjög góður,“ segir hann. Komi ekki til óvæntra áfalla segir hann líta út fyrir að rekstur Orkuveitunnar



BJARNI BJARNASON

sé kominn í gott jafnvægi.

„Árið 2009 hefði tekið 19 ár að greiða niður allar skuldir fyrirtækisins með EBITDA-afgangi, en núna erum við kominn niður í 7,1 ár.“

Unnið er samkvæmt áætlun frá árinu 2011, Planinu, um að bæta markvisst fjárhag Orkuveitunnar og er árangur ársins 2013 tæplega

UPPGJÖR ORKUVEITU REYKJAVÍKUR

| Ár | Rekstrartekjur | Kostnaður | EBITDA | Hagnaður/tap |
|------|----------------|-----------|--------|--------------|
| 2013 | 39.209 | 13.126 | 26.084 | 3.350 |
| 2012 | 37.905 | 12.861 | 25.044 | -2.295 |
| 2011 | 33.626 | 12.391 | 21.235 | -556 |
| 2010 | 27.916 | 13.964 | 13.951 | 13.729 |
| 2009 | 26.013 | 13.042 | 12.970 | -2.516 |

Allar tölur eru í milljónum króna

3,3 milljörðum króna yfir markmiðum tímabilsins.

Planið miðar við að afla 51,3 milljarða króna fyrir árslok 2016, en eftir árið 2013 hafa markmið í raun náðst að 82 prósentum.

Heildarárangur Plansins er 5,1 milljarður umfram markmið tímabilsins 2011 til 2013.

Meðal aðgerða sem gripið hefur verið til er sala höfuðstöðva Orkuveitunnar á Bæjarhálsi.

- óká

Fyrirtæki óskast

Fyrir hönd umbjóðanda okkar leitum við að fyrirtæki til kaups eða yfirtöku. Leitað er að litlu eða meðalstóru fyrirtæki þar sem þörf er á endurskipulagningu og uppbyggingu. Áhugasamir sendi fyrirspurn til siggi@skyrslur.is fyrir 5. apríl næstkomandi. Gætt verður fyllsta trúnaðar við meðferð allra mála og fyrirspurna.

Skýrslur og skil

Sigurður Sigurbjörnsson



Skýrslur og skil

Skattframtal einstaklinga og fyrirtækja
Ársreikningar og skattauppgjör
Virðisaukaskattsskil og laun
Almenn fjármála- og rekstraráðgjöf

Lágmúla 5 - 108 Reykjavík
Sími: 534 0040

Kanna viðhorfið til orkunýtingarkosta

Nýir virkjanakostir til meðferðar í 3. áfanga rammaáætlunar eru allir frá Orkustofnun komnir. Af 91 tillögu komu 43 frá orkufyrirtækjum. Nokkrar tillögur markast af takmörkunum á flutningi raforku, segir sérfræðingur Orkustofnunar.

ORKUMÁL Tillögur að nýjum virkjanakostum til meðferðar við 3. áfanga rammaáætlunar eru ekki síst til að kanna hugarfar landsmanna gagnvart orkunýtingu. Tillögur um nýja kosti eru allar frá Orkustofnun komnar og því engar óskir frá orkufyrirtækjum að baki þeim. Nokkrar tillögur markast af staðsetningu vegna veikleika í meginflutningskerfi raforku.

Kristinn Einarsson, yfirverkefnisstjóri auðlindanýtingar hjá Orkustofnun, útskýrir að 43 tillögur um virkjanakosti af 91 hafi komið frá orkufyrirtækjum. Af þeim sendi Orkustofnun 42 áfram til umfjöllunar verkefnisstjórnar. Aðrir af 91 virkjanakosti koma frá Orkustofnun, og þar af 27 nýir.

„Það er æskilegt fyrir verkefnisstjórnina að hafa sem flesta kosti með; að þeir spanni allt litrófið. Bæði góðir og slæmir hvort sem það varðar hagkvæmni eða umhverfislega þætti,“ segir Kristinn og bætir við að Orkustofnun hafi talið að auka þyrfti fjölbreytni virkjunarkosta í vatnsaflí. Bæði hvað varðar stærð, að minni kostir kæmu inn, og svo vegna staðsetningarinnar.

„Dreifikerfi raforku er of veikt til að senda orku hvert sem er,“ segir Kristinn. Hann jatar því að virkjanir í Hofsá og Hafralónsá á Norðausturlandi séu nærtækt dæmi vegna stöðu raforkuflutninga á því svæði.

Kristinn segir að virkjanakostirnir séu þeir vænlegustu sem birtir voru í Hvítbók iðnaðarráðuneytisins frá árinu 1994, þar sem gefið var yfirlit um orkukosti á sínum tíma.

„Við bættum svo við tveimur kostum í vindorku til viðbótar við hugmyndir Landsvirkjunar. Annars vegar Þröskuldum vegna þess að það skortir orku á Vestfjörðum, og einnig við Þorlákshöfn. Þar vildum við láta skoða hvort menn vilja vindmyllur á láglendi nálægt byggð,“ segir hann og bætir við að þann-



EGNT FYRIR LAX Stóra-Laxá í Hreppum er einn þeirra virkjanakosta sem Landsvirkjun vill láta skoða.

FRÉTTABLAÐIÐ/SAVAR

Orkustofnun að baki

Orkustofnun sendi verkefnisstjórn þriðja áfanga rammaáætlunar bréf 10. mars þar sem lagður er fram 91 virkjunarkostur til umfjöllunar. Þar er um að ræða 49 virkjunarkosti í vatnsaflí, 38 kosti í jarðvarma auk fjögurra vindorkuvera. Um 34 virkjunarkosti í vatnsaflí og 30 í jarðvarma hefur verkefnisstjórn fjallað um áður, samtals 64 kosti. Nýir kostir eru 15 í vatnsaflí, átta í jarðvarma og fjórir í vindorku, eða 27 samtals.

ig séu tillögurnar hugsaðar til að kanna viðhorf landsmanna til orkunýtingar.

„Það er okkar lögbundna hlutverk að leggja lista tillagna fyrir verkefnisstjórnina og við tókum í sjálfu sér enga afstöðu til þeirra að öðru leyti,“ segir Kristinn.

Hann segir að rammaáætlun sé

á skipulagsstigi og smáatriði ekki til umfjöllunar; það falli undir umhverfismat framkvæmda. Meiningin með rammaáætlun sé því að lágmarka kostnað. „Menn geti strax sagt að einn eða annar kostur komi ekki til greina. Hlutverkið er að grófsigta virkjanakostina.“

svavar@frettabladid.is



ÚRVALSFÓLKSFERÐIR

Tenerife 2. – 21. maí



★★★★

Best Tenerife

Hálft fæði innifalið

VERÐ FRÁ

231.900 KR.

á mann miðað við 2 fullorðna í tvíbýli.
Brottför: 2. maí
Heimkoma: 21. maí.



★★★★

La Siesta

Hálft fæði innifalið

VERÐ FRÁ

228.000 KR.

á mann miðað við 2 fullorðna í tvíbýli.
Brottför: 2. maí
Heimkoma: 21. maí



Skemmtanastjóri á Tenerife
Kjartan Trausti



Skemmtanastjóri á Benidorm
Jenný Ólafsdóttir



ÚRVAL ÚTSÝN | HLÍÐASMÁRA 19, KÓP. | S. 585 4000

Málshöfðun Félags forstöðumanna ríkisstofnana gegn kjararáði þingfest:

Ekki farið eftir settum reglum

KJARAMÁL Málshöfðun Félags forstöðumanna ríkisstofnana, FFR, á hendur kjararáði var þingfest á fimmtudaginn. Félagsmenn samþykktu að stefna ráðinu vegna launamála á félagsfundi í febrúar síðastliðnum.

„Í rauninni finnst okkur að kjara-ráð fari ekki að settum reglum og lögum,“ segir Steingrímur Ari Arason, forstjóri Sjúkratrygginga Íslands og félagsmaður í FFR, um málshöfðunina. „Þaðan er stuðningurinn við stefnuna tilkominn.“

Félagar í FFR tóku á sig tímabundna launalækkun til tveggja ára í kjölfar falls bankakerfisins árið 2008 sem nam fimm til fimm-tán prósentum. Lækkunin átti upphaflega að ganga að fullu til baka 1. desember 2010 en kjararáð dró launahækkunina fram í október 2011.

„Við erum ekki að vefengja lögin um lækkunina,“ segir Steingrímur Ari. „Við teljum að þessi launa-



STEINGRÍMUR ARI ARASON

lækkun sem var framkvæmd vegna inngrips stjórnvalda hafi staðið lengur en efni stóðu til.“

Félagsmenn vilja því fá leiðréttingu á launum sínum til samræmis við kjör annarra sem gegna sambærilegum störfum.

„Málið er að við höfum engan verfallsrétt,“ segir Steingrímur. „Við eigum allt undir því að kjararáð fari eftir settum reglum.“

- bá

TAX FREE

DAGAR

AFNEMUM VIRÐISAUKASKATT*
AF ÖLLUM DÖMUFATNAÐI
OG DÖMUSKÓM
20.-24. MARS.



*Jafngildir 20,32% verðlækkun. Að sjálfsögðu fær ríkissjóður 25,5% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 20,32% er alfarið á kostnað Hagkaups. Tilboðin gilda út mánudaginn 24. mars.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

Skelltu þér í sólarferð til

Madeira

22. apríl í 8 nætur

SÉRTILBOÐ

Frá kr.
139.900 m/bókunarafsl.

Netverð á mann á Hotel Girassol m.v. 2 í herbergi.
Bókunarafsláttur gildir til 25. mars 2014.
22. apríl í 8 nætur.

Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000
www.heimsferdir.is

Heimsferðir

Bit með fýrvara um prentvillur. Heimsferðir skilja sér rétt til leiðtenginga á sílu. Að. að. verð gæta þyggst um fýrvara.

prooptik.is



50%

afsláttur

af öllum **Seleste** umgjörðum

Gildir til 24. mars

prooptik
gleraugu

SKEIFUNNI | KRINGLUNNI | SPÖNGINNI

Bágborið ástand Seljavallalaugar áhyggjuefni Minjastofnunar og byggðaráðs:

Vantar fé fyrir Seljavallalaug

SVEITARSTJÓRNIR „Í gegnum tíðina hefur lauginni verið haldið við af sjálfbóðaliðum en ljóst er að nú þarf að leggja í talsverðan kostnað við mannvirkin til að þau líti sem best út og til að tryggja endingu þeirra,“ segir í tillögu sem samþykkt var í byggðaráði Rangárbings eystra um viðhald á Seljavallalaug.

Ungmennafélagið Eyfellingur annast Seljavallalaug sem var friðlýst árið 2006. Friðlýsingin nær einnig til nánasta umhverfis

laugarinnar, þar með talið kletta-veggs við vesturhlíð hennar. Árið 2012 veitti Húsafriðunarsjóður tvö hundruð þúsund króna styrk til endurbóta á Seljavallalaug en styrkurinn var ekki nýttur og féll niður í janúar í fyrra.

Í bréfi til formanns Ungmennafélagsins segir Minjastofnun Íslands brýnt að mótuð verði stefna svo tryggja megi „varðveislu þessu einstæða mannvirkis“. Byggðaráðið tekur undir áhyggjur Minjastofnunar.



SELJAVALLALAUG Sjálfbóðaliðar halda Seljavallalaug við. MYND/PÁLL ANDRÉSSON

Kjötið beint til Japans

Fyrir dyrum stendur að Bandaríkjaforseti ákveði refsiaðgerðir vegna hvalveiða Íslendinga. Flutningaskipið Alma er á leið til Japans með um 2.000 tonn af hvalkjöti. Hvalur hf. hefur verið gerður afturreka með umskipun á hvalkjöti í evrópskum höfnum.

UTANRÍKISMÁL Áfangastaður flutningaskipsins Ölmur, sem verið er að lesta með frosnum hvalafurðum í Hafnarfjarðarhöfn, er Osaka í Japan. Af því má ráða að Hvalur hf. telji fullreyndar flutningaleiðir þar sem hvalkjötinu er umskipað í Evrópu eða Kanada.

Árni Þór Sigurðsson, þingmaður Vinstri grænna, vakti á því athygli í umræðum um skýrslu utanríkisráðherra um utanríkismál á Alþingi í vikunni, að fyrir dyrum stæði að Bandaríkjaforseti tæki ákvörðun um refsiaðgerðir gagnvart Íslandi vegna þess að hvalveiðar Íslendinga í viðskiptaskyni minnkuðu skilvirkni samnings um alþjóðaverslun með tegundir villtra dýra og plantna í útrýmingarhættu. Árni Þór sagði stöðuna alvarlegri en áður þar sem sjávarútvegsráðherra hefði í desember gefið út nýjan fimm ára veiðikvóta á allt að 770 langreyðum. „Til viðbótar hafa borist fréttir þess efnis að fullfermt flutningaskip af langreyðarkjöti frá Hval hf., með um tvö þúsund tonn, sé við það að leggja úr höfn í Hafnarfirði.“

Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra sagði stjórnvöld hafa einbeitt sér að því að koma réttum upplýsingum á framfæri við bandarísk stjórnvöld. „En



Í HAFNARFJARÐARHÖFN Flutningaskipið Alma frá Nesskipum er á leið til Osaka í Japan með um tvö þúsund tonn af frosinni langreyði frá Hval hf. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

þetta er áhyggjuefni, ég tek undir það með þingmanninum.“ Gunnar Bragi taldi hins vegar illgerlegt að grípa inn í útflutning Hvals enda væri nýtingarleyfi fyrir hendi. „Ég get ekki séð að við getum grip-ið inn í það með nokkrum hætti.“

Sigursteinn Másson, fulltrúi dýraverndarsamtakanna IFAW á Íslandi, bendir á að Evrópa hafi í fyrRASumar lokast sem flutningaleið fyrir Hval hf. eftir að farmi var snúið til

baka frá Hamborg og Rotterdam. Þá séu flutningar með umskipun í Kanada í hnút. „Nú virðist brugðið á það ráð að uppskipa þessu í einingum, ekki í gámum, með það fyrir augum að fara alla leið.“ Jafnmikið magn af hvalkjöti segir Sigursteinn hins vegar viðbúið að valdi uppnámi á mörkuðum í Japan þar sem eftirspurn sé lítil eftir því. „Alla vega ef á að selja þetta á skómmum tíma.“

ollikr@frettabladid.is

GEFÐU FERMINGARBARNINU SKÖPUNARKRAFTINN

MEÐ GRÆJUNUM FRÁ OKKUR



HLJÓÐFÆRAHÚSIÐ
Síðumúla 20 • Reykjavík • s.: 5915340
www.hljodfaerahusid.is

TÓNABÚÐIN
Glerárgötu 7. Akureyri. s.: 4621415
www.tonabudin.is

SJÁÐU HANN MEÐ EIGIN AUGUM

FÁGUN OG GLÆSILEIKI Í LEXUS Í KAUPTÚNI Í DAG

ISJONSKAVALD.LEX ©2014



RX 450h



GS 450h



IS 300h

KOMDU OG FINNDU KRAFTINN OG LIPURÐINA
Við sýnum nýjan CT 200h og fleiri gerðir af Lexus í Kaupþúni í
dag, laugardaginn 22. mars, kl. 12.00 – 16:00. Komdu, sjáðu
og reynsluaktu hljóðlátum, kraftmiklum og ríkulega búnum
lúxusbílum frá Lexus.

Sjá nánar á lexus.is

STÓRSÝNING

 **LEXUS**
AMAZING IN MOTION

Óhrædd við kerfisbreytingar

Nýr formaður Félags framhaldsskólakennara, Guðríður Arnardóttir, ætlar að koma stéttinni á lygnan sjó í kjaramálum. Sanngjörn krafa að kennarar fái að koma sjónarmiðum sínum á framfæri á öllum stigum umræðunnar um breytingar á náminu til stúdentsprófs.

KENNARAR Í KJARABARÁTTU

Ingibjörg Bára Sveinsdóttir
ingibjorgbs@frettabladid.is



Þótt fæstir séu beinlínis bjartsýnir þegar kjaradeila er komin í hnút ætlar Guðríður Arnardóttir, nýr formaður Félags framhaldsskólakennara, að leyfa sér að nálgast deiluna af bjartsýni, eins og hún orðar það.

„Ég ætla að hugsa í lausnum en ekki vandamálum. Ég tel að það sé vilji allra sem að borðinu koma. Þótt deilan leysist ekki á einum eða tveimur dögum hef ég trú á því að hún geri það fyrir en seinna. Mikilvægasta verkefnið núna er að leysa þessa deilu og koma stéttinni á lygnan sjó í kjaramálum.“

Ólgu sjór varð þegar stytting framhaldsskólans var kynnt sem hluti af tillögum ríkisins í kjarasamningaviðræðunum við kennara á dögnum. „Ráðherra er ekki bara að stytta námið, heldur setur hann þessar hugmyndir, sem við vitum ekki hversu þróaðar eru, inn sem skiptimynt gegn launahækkun. Ég slæ engar hugmyndir út af borðinu og er óhrædd við breytingar, annars stöðnum við en fyrst byrjar maður á faglegri umræðu. Svo á að taka ákvörðun um kerfisbreytingu. Í framhaldi af því á breytingin, þegar hún hefur verið útfærð, að koma inn í kjaraviðræður.“

Að borðinu á öllum stigum

Faglega umræðan á að vera með þátttöku framhaldsskólakennara, að mati Guðríðar. „Sem faglegur fyrirliði vil ég fá tækifæri til að koma að borðinu á öllum stigum. Þótt við höfum öll gengið í gegnum skólakerfið, og það reyndar mismunandi mikið, þá verður ekki fram hjá því gengið að sérfræðingarnir eru inni í skólunum. Það er sanngjörn krafa að sjónarmið okkar stéttar komi að borðinu.“

Guðríður bendir á að skoða þurfi vandlega alla þætti þegar verið sé að bera skólakerfið hér saman við skólakerfi í öðrum

löndum. „Skólaárið er mismunandi langt í OECD-ríkjunum auk þess sem ekki er alls staðar lágmarkskrafa um ákveðinn árangur við útskrift. Nemendur útskrifast sama hver frammistaðan er. Í Danmörku þurfa nemendur sem hafa útskrifast sem stúdentar til dæmis að fara í aðfaranám í einhverjum tilfellum fyrir ákveðnar háskólagreinar vegna ónógs undirbúnings í framhaldsskóla. Slíkt aðfaranám er ekki alls staðar á vegum hins opinbera. Ég tel víst að við viljum ekki skerða gæði stúdentsprófsins en ef við ætlum að fækka námsárunum þurfum við að lengja skólaárið.“

Ákveðin efnahagsaðgerð

Formaðurinn segir að slíkt yrði ekki bara kerfisbreyting, heldur einnig ákveðin efnahagsaðgerð. „Hún hefði áhrif á fjárhag íslenskra heimila. Við erum með ákveðna samfélagsgerð þar sem atvinnuþátttaka nemenda er mikil. Þeir vinna fyrir bókum og vasapeningum á sumrin og einnig með námi á veturna. Búast má við því að vinnan minnki mikið þegar náminu er þjappað saman. Í Danmörku fá framhaldsskólanemar vasapeninga frá hinu opinbera. Þeir þurfa heldur ekki að greiða fyrir námsbækur.“

Breyting á námsefni hefur verið í umræðunni að undanfögnu. „Kennarar hafa lagt mikinn metnað í gerð námsefnis. Þeir hafa gert það að lið í undirbúningi kennslu að koma námsefni á raf-rænt form. Við þurfum að stór- auka styrki til að nútímavæða námsefni svo ég grípi til orða menntamálaráðherra um breytingu á því.“

Guðríður kveðst leggja áherslu á að umræðan um skólamálin verði yfirveguð. „Menn hafa verið að hengja sig á eitt úrræði og kasta því inn í umræðuna, eins og til dæmis brottfallstölur. Inni í þeim tölum eru nemendur sem hafa skipt um skóla en hafa útskrifast á réttum tíma. Það gleymist að benda á þessa stað-



NÝR FORMAÐUR Guðríður Arnardóttir fer á viðræðufundi hjá ríkissáttasemjara í næstu viku.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

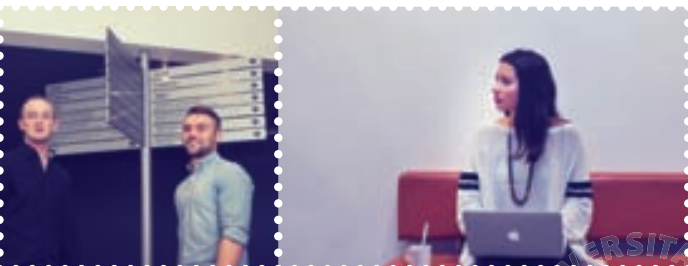
reynd. Það er auk þess fásinna að reikna dæmið, eins og gert var í skýrsu sveitarfélaganna um kostnað vegna brottfalls, að svokallaðir brottfallsnemendur fari á fjárhagsaðstoð sveitarfélaganna.“

Spurð um hvort menntun kennara séu nógu góð segir Guðríður svo vera. „Kennarar eru hæfir og

vel menntaðir en menntun þeirra má ekki staðna. Það er brýnt verkefni að upplýsa almenning um hvað felst í kennarastarfinu. Kennarar eru stétt sem vinnur óreglulegan vinnutíma og vinnur síst minna en aðrar vinnandi stéttir. Við erum ekki bara í sól- böðum á sumrin og í jólabakstri í desember.“

„Ég ætla að hugsa í lausnum en ekki vandamálum. Ég tel að það sé vilji allra sem að borðinu koma.“

Guðríður Arnardóttir, formaður Félags framhaldsskólakennara.



Meistaránám í upplýsingafræði

FJARNÁM / STAÐNÁM þitt er valið

Upplýsingafræði byggir á kunnáttu, eðli og einkennum upplýsinga og þekkingar.

Dæmi um áherslur:

- Upplýsingaöryggi
- Gæða- og þekkingarstjórnun
- Upplýsingahegðun og áhrifaþættir
- Markaðssetning upplýsinga- og skjalastjórnunar
- Rekstur rafrænna gagnasafna og upplýsingakerfa
- Samfélagsmiðlar og upplýsingavefir

MIS í upplýsingafræði (Master of Information Science)

Nám fyrir fólk með grunnám úr öðrum námsgreinum en upplýsingafræði.

MA í upplýsingafræði (Magister Artium)

Nám ætlað þeim sem lokið hafa grunnnámi í upplýsingafræði.

Upplýsingar veita Félags- og mannvísindadeild s: 525 5444 fom@hi.is, Jóhanna Gunnlaugsdóttir, prófessor jg@hi.is, s: 892 4718 og Ágústa Pálsdóttir, prófessor agustap@hi.is, s: 696 5801.

Skráning er til 15. apríl á hi.is - Kíktu á nýtt kynningarmyndband á Youtube: Upplýsingafræði



HÁSKÓLI ÍSLANDS
FÉLAGS- OG MANNVÍSINDAEILD

www.hi.is



LANGFLUG
Þrjár ástralskar P-3C Orion ratsjár- vélar búnar fullkomnum leitartækjum hafa tekið þátt í leitinni að malasísku þotunni.
FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Umfangsmikil leit að malasísku þotunni í Ástralíu:

Leit flugvéla bar engan árangur í gær

ÁSTRALÍA, AP Leit ástralskra leitar- flugvéla að braki úr malasísku þotunni sem hvarf fyrir rúmum tveimur vikum bar engan árangur í gær.

Leitað var á stóru svæði um 2.500 kílómetra vestur af megin- landi Ástralíu eftir að hlutir sem gætu verið brak úr vélinni sást á gervihnattamyndum sem teknar voru fyrir nokkrum dögum.

Leitarvélarnar eru um fjórar klukkustundir að fljúga frá Ástra- líu á leitararsvæðið og hafa aðeins flugþol til að leita í tvær klukku- stundir áður en þær þurfa að fljúga til baka. Þrjár ratsjávélar tóku þátt í leitinni í gær.

Warren Truss, starfandi forsæt- isráðherra Ástralíu, reyndi að slá

á væntingar til leitarinnar. „Hlut- ir sem flutu fyrir mörgum dögum gætu verið sokknir niður á botn í dag. Það er einnig augljóst að brakið gæti hafa borist hundruð kílómetra á þeim tíma sem er lið- inn frá því það sást.“

Tvær kínverskar leitarvélar og tvær flugvélar frá Japan eru væntanlegar til Ástralíu í dag. Floti skipa er á leiðinni á svæði frá Kína, en nokkrir dagar eru í að skipin geti hafið leit.

Norskt vöruflutningaskip er á svæðinu við leit og fleiri skip hafa tekið stefnuna á þennan afskekktu hluta Indlandshafs í þeirri von að finna eitthvað sem gæti gefið vís- bendingu um hvað varð um týndu malasísku þotuna.

- bj

5 ÁRA
ÁBYRGÐ
ÓTAKMARKAÐUR AKSTUR

5 ára ábyrgð
Ótakmarkaður akstur



Hyundai Santa Fe Sparneytinn lúxusjeppi

Hyundai Santa Fe dísil, 197 hestöfl, sjálfskiptur
Verð frá: 7.450.000 kr.

LED fram- og afturljós / LCD mælaborð / regnskynjarar á framúðu
íslenskt leiðsögukerfi / leðuráklæði / bakkskynjarar / panorama glerþak
rafstýrð sæti með minni / aksturstölva

*Máað við uppgæfnar tölu framleiðanda um eldsneyðisnotkun bensínþrútu í 90 l blönduðum akstri

OPIÐ Í DAG, LAUGARDAG FRÁ 12-16

 **HYUNDAI** | NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

Hyundai – Kaupúni 1 – 210 Garðabæ – Sími: 575 1200
www.hyundai.is – www.facebook.com/hyundai.is

BL

Hyundai / BL ehf.

GE bílar / Reykjanesbæ / 420 0400 – Bílasalan Bílás / Akranesi / 431 2622 – Bílasala Akureyrar / Akureyri / 461 2533 – Bílaverkstæði Austurlands / Egilsstöðum / 470 5070 – IB ehf. / Selfossi / 480 8080

ENNEEM / SIA / NM61797

Loka á Twitter í Tyrklandi:
Notað til að
sýna spillingu

TYRKLAND, AP Tyrknesk stjórnvöld lokuðu fyrir aðgang landsmanna að samfélagsmiðlinum Twitter. Upptökum sem þykja sanna spillingu meðal æðstu ráðamanna þjóðarinnar hefur verið dreift með Twitter.

Forsætisráðherra Tyrklands hótaði því að „rífa upp rætur“ Twitter í Tyrklandi. Upptökur bendla hann auk annarra við spillingu. Þrátt fyrir bann-ið héldu tístin um upptökurnar áfram að berast.

- bj

Talíbanar myrtu níu í skotárás á hóteli í Kabúl í aðdraganda forsetakosninga:
Tvö börn fréttamanns AFP myrt

AFGANISTAN, AP Fjórir byssumenn myrtu níu á hóteli í Kabúl, höfuðborg Afganistan, í gær. Á meðal látinna var afganskur fréttamaður AFP-fréttastofunnar, kona hans og tvö börn. Yngsti sonur hjónanna særðist illa og berst nú fyrir lífi sínu á sjúkrahúsi.

Serena-hótelið er talið einn af öruggustu stöðunum í Kabúl og kom það yfirvöldum mjög á óvart að byssumönnum hafði tekist að komast vopnaðir fram hjá öryggisvörðum hótelsins.

Talíbanar hafa lýst ábyrgð á árásinni á hendur sér. Þeir hafa gert fjölmargar skotárásir í Kabúl síðustu vikur. Stutt er síðan talsmenn þeirra hótuðu að trufla forsetakosningar sem fyrirhugaðar eru í landinu eftir mánuð.

Auk erlendra ríkisborgara var mikill fjöldi Afgana á hótelinu til að fagna persnesku áramótunum.

Árásarmennirnir fjórir féllu allir í þriggja klukkustunda skotbardaga við lögreglu eftir morðin.

- bj



SKOTÁRÁS Lögreglumenn skutu árásarmennina fjóra til bana í þriggja klukkustunda skotbardaga. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Fjórir sekir um hópnaðgun:
Dæmdir í ævi-
langt fangelsi

INDLAND, AP Dómstóll í Mumbai á Indlandi dæmdi í gær fjóra menn í lífstíðarfangelsi fyrir hópnaðgun. Þeir nauðuguðu konu í yfirgef-inni verksmiðju í fyrria.

Saksóknari í málinu sagði að ákveðið hefði verið að beita þingstu mögulegu refsingu í málinu. Auk þess að nauðga konunni voru mennirnir dæmdir fyrir mannrán og „ónáttúruleg kynmök“. Þrír mannanna hafa verið sakfelldir fyrir að hafa nauðgað annarri konu í Nýju-Delí.

- bj

Sótthreinsimottumars í Rekstrarlandi



Sótthreinsimottur eru ein besta og öruggasta leiðin til að koma í veg fyrir að smit berist inn í gripahús.

20% af verði á seldum mottum í mars rennur til Krabbameinsfélagsins.



REKSTRARLAND
-léttir þér lífið



Rekstrarland er byggt á fyrrum rekstrarvönduðil Olís og er dótturfyrirtæki Olliverzlunar Íslands hf.

www.rekstrarland.is

Skeifunni 11 | 108 Reykjavík | Sími 515 1100



SÖKUDÓLGURINN Reykingar eru langstærsti áhættuþátturinn vegna lungnateppu – sem er lífshættulegur sjúkdómur og ólæknandi.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Fer hljótt en veldur örorku og dauða

Einn af hverjum fimm Íslendingum fjörutíu ára og eldri þjáist af einkennum langvinnrar lungnateppu. Fjölmargir komast ekki að því fyrr en of seint.

HEILBRIGÐISMÁL Talið er að 16.000 til 18.000 Íslendingar 40 ára og eldri glími við langvinna lungnateppu (LLT). Einn af hverjum tíu hefur talsverð eða alvarleg einkenni. Sjúkdómurinn er nú fjórða algengasta dánarorsök Íslendinga.

Sjúkdómsbyrðin vegna langvinnra öndunarfærasjúkdóma er álíka mikil og vegna brjóst- og blöðruhálskrabbameins, krabbameins í eggjastokkum og í endaþarmi – samtals.

Þetta kemur fram í skrifum Hans Jakobs Beck, yfirlæknis lungnateymis Reykjalundar, og Guðbjargar Pétursdóttur, hjúkrunar- og teymisstjóra, í nýjsta fréttablaði SÍBS.

Hans Jakob segir að langvinnir öndunarfærasjúkdómar fari hljótt miðað við hversu miklum heilsufarsskaða þeir valda. „Þetta er mikið rætt á alþjóðavettvangi, hversu hulið þetta vandamál er. Fólk ber sjúkdóminn ekki utan á sér fyrr en hann er langt genginn og skýringarinnar er kannski að leita þar,“ segir Hans Jakob og bætir við að rannsóknir hafi sýnt að 18 til 19 prósent fólks 40 ára og eldri uppfylli greiningarskilmærki fyrir sjúkdóminn. Helmingurinn af þeim er á stigi eitt og einkennalaus með öllu. „Hinn helmingurinn er með sjúkdóminn á því stigi að hann

fer að draga úr lífsgæðum fólks og einkenni fara að koma í ljós,“ segir Hans Jakob og bætir við að langvinn lungnateppa sé ólæknandi en þó hægt að halda einkennum niðri með réttri meðferð.



HANS JAKOB BECK

Þegar horft er til aukinnar dánartíðni hérlandis af völdum lungnateppusjúkdóma verður að hafa hugfast að margir af fjölmennustu árgöngum þjóðarinnar, fólk fætt á árunum 1950 til 1965, er að komast á þann aldur sem sjúkdómarnir leggja á fólk. Því má búast við því að næstu tíu til tuttugu árin muni ástandið verða alvarlegt, áður en samdráttur í reykingum síðustu ára fer að segja til sín í fækkun sjúkdómstilfella.

Mikill árangur hefur náðst í baráttunni við hjarta- og æðasjúkdóma á undanförunum árum, en lungnasjúkdómar eru ekki ofarlega í huga fólks. Þessu er full ástæða til að breyta að sögn Hans Jakobs. Þá sé eftir að minnast á þjóðfélagslegan kostnað, en lungnalyf vega sífellt meira í heildarlfjakostnaði þjóðarinnar.

svavar@frettabladid.is

Ein helsta dánarorsökin á Vesturlöndum

- Langvinn lungnateppa er orsök bróðurparts langvinnra öndunarfærasjúkdóma almennt.
- Langvinn lungnateppa (LLT) er samheiti yfir tvo sjúkdóma, lungnapembu og langvinna berkjubólgu. LLT er nú orðin 6. algengasta dánarorsökin á Vesturlöndum.
- Byggt á tölum Alþjóðaheilbrigðisstofnunarinnar (WHO) um langvinna lungnasjúkdóma kemur í ljós að sjúkdómarnir eru orsök um 5 prósent af heilsufarsskaða Íslendinga, hvort heldur mælt er í ótímabærum dauða eða árum lifuðum með örorku.
- Helsta orsökina er reykingar.
- Aukna dánartíðni af völdum lungnateppusjúkdóma hérlandis má rekja til þess að stór hópur reykingamanna er nú að ná þeim aldri þegar sjúkdómurinn leggst á fólk, en fólk fætt á árunum 1950 til 1965 er meðal fjölmennustu árganga þjóðarinnar.

Heimild: HL stöðin [hlstodin.is]

Flottar fermingargjafir

Trú, von og kærleikur – okkar hönnun

jonogoskar.is

Sími 5524910

Laugavegi 61

Kringlan

Smáralind



SEGULMAGNAÐ AÐDRÁTTARAFL

NÝR VOLVO S60 FRUMSÝNDUR Í DAG MILLI KL. 12-16

Brimborg frumsýnir Volvo S60, sportlegan Skandinava, með glænýrri D4 Drive-E vél frá Volvo. Lág eyðsla og óhemju mikið afl. Samsetning sem er mjög eftirsótt en hefur ekki verið fáanleg hingað til.

181 hestafl, 8 þrepa sjálfskipting, 400 Nm tog, 7,4 sek. frá 0-100 km/klst, CO₂ losun aðeins 109 g/km og 4,2 l/100 km eyðsla í blönduðum akstri.

Já, þú last rétt. Þetta eru ótrúlegar tölur. Gildi sem hafa ekki sést áður!

NÝR VOLVO S60 R-DESIGN.
HANNAÐUR AF ELDMÓÐI.



VOLVO S60 D4 DRIVE-E 181 HÖ
BEINSKIPTUR FRÁ 5.990.000 KR.
SJÁLFSKIPTUR FRÁ 6.690.000 KR.

NÝJA D4 DRIVE-E VÉLIN ER EINNIG FÁANLEG
Í VOLVO V60, VOLVO S80 OG VOLVO V70
VOLVO.IS

KOMDU OG SKOÐAÐU NÝJAN VOLVO S60 MEÐ NÝJU D4 DRIVE-E VÉLINNI FRÁ VOLVO

LÁG EYÐSLA OG ÓHEMJU MIKIÐ AFL. GILDI SEM HAFI EKKI SÉST FYRR.

KOMDU Í REYNSLUAKSTUR. OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17 OG LAUGARDAGA KL. 12-16

Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 6, sími 515 7000 | volvo.is

Volvo S60, D4 Drive-E dísil, 181 hö, tog 400 Nm, 6 gíra beinskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 3,8 l/100 km. CO₂ 99 g/km.
Volvo S60, D4 Drive-E dísil, 181 hö, tog 400 Nm, 8 þrepa sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,2 l/100 km. CO₂ 109 g/km.
Brimborg og Volvo áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.



4 DAGAR
KOMDU NÚNA

DALLAS
Barstóll

A black leather bar stool with a chrome base and a red circular logo at the bottom left. The stool has a high back and a swivel base. The red logo is partially visible at the bottom left corner.

ANDREW
örösfüstóll

A black plastic chair with a high back and a curved seat. At the base of the chair, there is a red and white striped circular object, possibly a stool or a decorative element, with a white cord or rope tied around it.

KRÓNUR

Hornsófi með tungu

KRÓNUR



A large, minimalist black and white clock face with Roman numerals and a red circular graphic on the left. The clock face is composed of two concentric circles with a central black dot. The hour markers are represented by Roman numerals, with some stylized variations. A red circular graphic on the left contains the text "D!" in a bold, sans-serif font. The overall design is clean and modern.

– KOMDU NÚNA –

TAXFREE DAGAR

20,32% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

– AÐEINS Í 4 DAGA – FIMMTUDAG TIL SUNNUDAGS–

Að sjálfsögðu fær ríkissjóður 25.5% virðisaukaskatt af söluverði. 20,32% afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.

DC 3600 – 3JA SÆTA SÓFI



KENYA
hægindastóll
Grátt og blátt slitsterkt áklæði.



HÚSGAGNAHÖLLIN

– fyrir lifandi heimili

Utanríkisráðherra gerir vel í að heimsækja Úkraínu:

Nýi bandamaðurinn kvaddur

Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra tók rétta ákvörðun þegar hann afréð að fara í opinbera heim-sókn til Úkraínu, sem hófst í gær. Það skiptir máli að íslenzk stjórnvöld tjái alveg skýrt stuðning sinn við baráttu stjórnvalda í Kænugarði gegn yfirgangi Rússa.

Gunnar Bragi hefur á undanförnum dögum jafnframt ákveðið að taka þátt í refsí- og þvingunaraðgerðum vestrænna ríkja gegn Rússlandi. Þannig mun Ísland taka þátt í aðgerðum Evrópusam-bandsins, sem fela meðal annars í sér ferðabann á rússneska og úkraínska embættismenn sem tengdir eru innlimun Rússa á Krímskaga.

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is



Ísland á sömuleiðis aðild að gagnrýni NATO á aðgerðir Rússa í Úkraínu og hefur ásamt hinum EFTA-ríkjunum ákveðið að setja í frost viðræður um fríverzlun við tollabandalag Rússlands, Hvíta-Rússlands og Kazakstan.

Með þessu sýnir utanríkisráðherrann ekki einvörðungu stuðning við stjórnvöld í Úkraínu, heldur hefur hann – á þessu sviði að minnsta kosti – tekið forystuhlutverkið um mótun utanríkisstefnunnar af forseta Íslands, sem hefur verið eindreginn talsmaður nánari samskipta við Rússland á öllum sviðum.

Forsetinn hefur verið gagnrýndur fyrir orð sín á ráðstefnu um norðurslóðir í Bodø í Noregi, þar sem hann setti ofan í við norska aðstoðarutanríkisráðherrann eftir að sá síðarnefndi skammaði Rússa fyrir innrásina á Krímskaga. Sú gagnrýni er að sumu leyti ósanngjörn, því að forsetinn hefur mikið til síns máls. Það hefur verið ákveðið prinsipp í norðurskautssamstarfinu að halda deilum um alþjóðamál utan þess og einblína á sameiginleg hagsmunamál heimskautsríkjanna. Það er því talsvert til í því hjá Ólafi Ragnari að norðurslóðaráðstefnan hafi ekki verið réttur vettvangur til að ræða yfirgang Rússa í Úkraínu.

Samstarfsríki Rússlands í Norðurskautsráðinu, Ísland þar með talið, hljóta hins vegar að hugsa sinn gang vegna innrásar Rússa í Úkraínu. Það er sjálfsagt mál að reyna að halda samskiptum á vettvangi Norðurskautsráðsins á jákvæðum nótum eins lengi og hægt er. En ef þjóðremba og yfirgangur Rússa fara einnig að birtast á þeim vettvangi, er enginn grundvöllur lengur fyrir þeim jákvæðu samskiptum.

Forseti Íslands hefði sennilega ekki verið skammaður eins mikið fyrir framgöngu sína í Bodø ef hann hefði – á réttum vettvangi – gagnrýnt framgöngu Rússa í Úkraínu. Forsetinn hefur lengi tjáð sig svo frjáltslega um utanríkismál að enginn tæki óstinnt upp þótt hann segði sína skoðun á yfirgangi Rússa við nágrannaríkið. Því mætti gjarnan fylgja greining á því hvernig helzti talsmaður nánari tengsla Íslands við Rússland sér fyrir sér samband ríkjanna eftir atburðina á Krímskaga.

Ríkisstjórnin, undir forystu Gunnars Braga, stendur réttilega með öðrum vestrænum ríkjum í því að fjarlægjast Rússland og gagnrýna framferði þarlendrar ráðamanna gagnvart Úkraínu. Hvað finnst hinum mótanda utanríkisstefnunnar, þessum á Bessastöðum, um framgöngu nýja bandamannsins?

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds.

ISSN 1670-3871

HEIMABÍÓ Í EINUM HÁTALARA



JBL Cinema SB200



HELSTU KOSTIR

- Getur notað sömu fjarstýringu og sjónvarpið
- Harman Display Surround tækni
- Þráðlaus Bluetooth tenging
- Einfalt í uppsetningu



VERÐ 59.990

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SIÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

SPOTTIÐ



AF KÖGUNARHÓLI PORSTEINS PÁLSSONAR

Stærsti skaðinn

Fjármálaráðherra birti í vikunni greinargerð um framgang stríðsins við fjármagnshöftin. Hún segir það helst að tíðindalítið er af þeim vígstöðvum. En hitt er spauglaust íhugunarefni að í greinargerðinni er staðfest að framkvæmdastjórn Evrópusambandsins ákvað í nóvember á síðasta ári að hætta þátttöku í starfshópi um losun fjármagnshafta.

Í aðildarviðræðunum féllst sambandið á að fela hópi sérfræðinga að kanna hvernig losa mætti um fjármagnshöftin. Seðlabanki Evrópu og Alþjóðagjaldeyrissjóðurinn áttu einnig aðild að þessari vinnu



en forystan var á hendi Íslands.

Engar skuldbindingar voru gefnar fyrirfram um aðkomu þessara aðila að lausn gjaldeyrishaftaklípunnar. En hitt gat engum dulist að með því að fallast á að skoða málið með þessum hætti voru framkvæmdastjórnin, evrópski seðlabankinn og Alþjóðagjaldeyrissjóðurinn að viðurkenna þá sérstöðu Íslands sem nú er Þrándur í Götu frjálsra viðskipta við umheiminn og fjármálastöðugleika.

Fyllsta ástæða er til að ætla að þetta þríeyki hafi gert sér grein fyrir að það kynni að þurfa að koma að lausn þessa vanda ef Ísland tæki að viðræðum loknum ákvörðun um inngöngu. Alltént var augljóst að aðkoma þess væri ekki útilokuð færi svo. Starfshópurinn var því afar mikilvægur.

Þegar hann er lagður niður er að sama skapi ljóst að kostir Íslands þrengjast til muna. Þetta er sennilega einn stærsti skaðinn sem hlotist hefur af Evrópustefnu ríkisstjórnarinnar að svo komnu máli. Menn axla mikla ábyrgð þegar þeir láta þröngsýni í utanríkismálum loka slíkum leiðum.

Engin lausn í sjónmáli

Í þessu falli getur enginn skákað í skjóli landsfundar Sjálfstæðisflokksins. Hann samþykkti nefnilega mjög skýra ályktun um að óvíst væri að krónan dygði til frambúðar og kanna yrði aðra kosti með gjaldmiðil.

Eigi að síður hefur utanríkisráðherra haldið þannig á Evrópumálunum að búið er að leysa upp alþjóðlegan starfshóp sem hafði þetta brýnasta úrlausnarefni íslenskrar hagstjórnar til skoðunar. Með því var gyrt fyrir raunhæfustu leiðina til að sjá aðra möguleika í gjaldmiðils-

málum. Því verður trauðla trúað að það hafi verið gert með glöðu geði þeirra sem kjörnir voru til að framfylgja landsfundarályktun Sjálfstæðisflokksins.

Greinargerð fjármálaráðherra staðfestir það sem lengi hefur verið vitað að engin skjót lausn er í sjónmál á kreppu haftanna.

Annars vegar dregur greinargerðin upp skýra mynd af þeim skuldbindingum sem við blasa um greiðslur opinberra aðila og einkaaðila í erlendum gjaldeyri á næstu árum. Hún sýnir að fjármálastöðugleiki án einhvers

konar hafta er útilokaður, að minnsta kosti út þennan áratug. Draumar um annað verða að bíða þess að komið verði fram á þriðja tug aldarinnar.

Hins vegar er grein gerð fyrir þeim haftareglum sem taka eiga við þegar losað verður um núverandi reglur. Haftáurræðunum verður fjölgað og þau fá ný nöfn. Þetta þarf ekki að þýða að metnaðarleysi hafi leyst háleit kosningamarkmið af hólmi. Þessi kaldri veruleiki hefur alltaf verið ljós ef þeim leiðum yrði hafnað sem nú er verið að eyðileggja.

Aflétta á leynd

Þær fimm nýju tegundir hafta, hraðahindrana og varúðarreglna, sem greinargerðin skilgreinir, eru í samræmi við það sem Seðlabankinn nefndi í tíð vinstri stjórnarinnar: 1) Nýjar reglur um laust fé og gjaldeyrisjöfnuð. 2) Takmörkun á söfnun innlána erlendis. 3) Bann við gjaldeyrislánnum. 4) Skattur á fjármagnsflutninga. 5) Áframhaldandi bein höft á lífeyrissjóðina.

Reglum af þessu tagi má vita-skuld beita með mismiklum þunga. Þær geta eftir atvikum leitt til minni takmarkana en nú eru en líka meiri. Aðalatriðið er að króna

án allra hafta er handan við þá vídd sem augað eygir.

Núverandi haftareglur samrýmast heimildum í samningnum um evrópska efnahagssvæðið um tímabundnar neyðarráðstafanir. Þegar nýju reglurnar hafa verið lögfestar verður komin varanleg skipan þessara mála sem ekki verður séð að samræmist þeim kröfum sem gerðar eru til frjálsra fjármagnsflutninga á svæðinu þó að þær kunni að einhverju marki að gera það.

Ætla verður að utanríkisráðherra hafi þegar átt ítarlegar viðræður við Evrópusambandið, Noreg og

Liechtenstein um þessa stöðu og hvernig hann telur að laga megja hana að reglum innri markaðarins. Engin rök eru fyrir því að halda þeim tillögum leyndum. Hafi slíkar viðræður aftur á móti ekki átt sér stað væri það óafsakanlegt kæruleysi.

Áður en tillaga um slit á aðildarviðræðunum verður afgreidd úr þingnefnd hlýtur utanríkisráðherra að birta þær hugmyndir sem hann hefur til lausnar á þessum vanda. En á meðan leynd hvílir yfir þeim úrræðum er framtíð Íslands á Evrópska efnahagssvæðinu í uppnámi og stjórnarstefnan spurningamerki.

Kringlukast

40%
AFSLÁTTUR

JAKKAFÖT

PETER VAN HOLLAND

VAN KOLLEM
MADISON PARK • NY

VERÐ ÁÐUR KR. ~~69.980~~

VERÐ NÚ KR. 41.988

40%
AFSLÁTTUR

ÚTIJAKKAR

FINUCCI
collezione

VERÐ ÁÐUR KR. ~~49.980~~

VERÐ NÚ KR. 29.988

40%
AFSLÁTTUR

PEYSUR

FINUCCI
collezione

VERÐ ÁÐUR KR. ~~14.980~~

VERÐ NÚ KR. 8.988

2

fyrir eina

SKYRTUR

FINUCCI
collezione

VERÐ ÁÐUR KR. ~~29.960~~

VERÐ NÚ KR. 14.980

VERÐ ÁÐUR KR. ~~39.960~~

VERÐ NÚ KR. 19.980

fierra
GARÐURINN
-klæðir þig vel

KRINGLAN
568 9234

nýtt kortatímabil

VISA

MasterCard

Árangurstengdar greiðslur til kennara eru tímaskekkja!

Í viðtali í Fréttablaðinu 20. mars um árangur nemenda í skólum lýsir Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir þeirri skoðun sinni að nauðsynlegt sé að birta fleiri niðurstöður um árangur nemenda til að bæta skólastarf, það sé tímaskekkja að gera það ekki. Af ummælunum má skilja að Þorbjörg Helga vilji tengja saman laun kennara og árangur nemenda eða úthlutun á fjármagni til skóla við árangur skólans – að ákvarðanir um hærri launapotta þurfi að réttlæta með birtingu gagna um árangur. Þetta er rökstutt með tilvísan í PISA-rannskönnir.

- Það er margt að athuga við það sem þarna kemur fram og að mínu mati óskiljanlegt hvernig draga má þessa ályktun út frá niðurstöðum PISA. Reyndar tel ég þær tillögur sem Þorbjörg setur fram beinlínis vinna gegn góðu skólastarfi því margir samverkandi þættir hafa áhrif á námsárangur barna – árangurstenging launa er ekki einn af þeim. Ég dreg hér fram meginrök í fimm liðum.
- Félagslegur bakgrunnur nemenda hefur sterkustu tengslin við árangur, skiptir þar mestu viðhorf foreldra til menntunar sem og væntingar þeirra til barna sinna.
- Það er margt sem bendir til að grunnur sem lagður er í leik-

MENNTUN



Anna Kristín Sigurðardóttir
lektor við Mennta-
vísindasvið Háskóla
Íslands

skóla og í fyrstu bekkjum grunnskóla hafi áhrif á árangur (t.d. á læsi) við lok grunnskóla. Líta má á árangur við lok grunnskóla sem afkastur af 10–14 ára námsferli nemandans í leik- og grunnskóla. Á þetta er bent m.a. í skýrslum um PISA 2012.

■ Margoft hefur verið bent á að það að beintengja laun einstakra kennara við árangur nemenda sé bæði rangt og órökrétt (sbr. það sem nefnt er hér að framan). Margir kennarar koma að kennslu hvers barns í gegnum alla skólagönguna.

- Bestu skólakerfi heims eru þau sem leggja áherslu á jöfnuð þannig að félagsleg staða nemenda hafi ekki áhrif á möguleika þeirra til góðrar menntunar. Árangurstenging launa ógnar þessu þar sem hætt er við að börn sem eru líkleg til að fá lágar einkunnir verði ekki velkomin í viðkomandi skóla.
- Samstarf innan skóla og á milli skóla hefur sýnt sig að vera sterkur áhrifaþáttur við mat á gæðum og árangri. Fagfólk vinnur saman að því að finna bestu lausnirnar og miðlar þekkingu og hugmyndum. Góður árangur er háður því að næsti kennari, skóli eða skólastig vinni líka vel. Það að etja skólum saman hverjum

→ Birting á niðurstöðum um árangur nemenda mun á engan hátt stuðla að bættu skólastarfi og því síður tengsl launa eða fjármagns við árangursmælingar. Slíkt er tímaskekkja...

gegn öðrum í samkeppni um fjármagn vinnur gegn slíku samstarfi og þar með mikilvægum möguleika til að efla skólastarf.

Við þetta má bæta varnaðarorðum um hvernig megi eða megi ekki túlka niðurstöður ýmissa alþjóðlegra rannsóknna. Skólafræðingarnir Hargreaves og Shirley (2012) taka saman einkenni á þeim skólakerfum sem hafa komið hvað best út í alþjóðlegum samanburði, í bók sinni *The Global fourth way*. Aukin samkeppni og samanburður milli kennara eða skóla er ekki þar á meðal. Þvert á móti leggja bestu skólakerfin áherslu á jöfnuð og góða kennsluhætti fyrir alla nemendur.

Birting á niðurstöðum um árangur nemenda mun á engan hátt stuðla að bættu skólastarfi og því síður tengsl launa eða fjármagns við árangursmælingar. Slíkt er tímaskekkja og tíðkast ekki í þeim skólakerfum sem koma best út í alþjóðlegum samanburði.

Ekki flókið verkefni

Það þarf ekki að setja forseta Íslands flóknar eða viðamiklar reglur um hvernig hann höndlar utanríkismál Íslands á erlendum vettvangi, þvert ofan í orð Össurar Skarphéðinssonar. Gildandi stjórnarskrá, virðing fyrir þverpólitísku hlutverki talsmanns þjóðarinnar, almenn skynsemi og samstarf við utanríkisráðuneytið dugar nógu vel. Sé þessu blandað saman á hlutlægan hátt blasir við hvað forseti segir á alþjóðavettvangi um einstök stefnumál sem sitjandi ríkisstjórn hefur afgreitt – eða fyrri ríkisstjórnir – hafi sú nýjasta ekki breytt út af fyrri og ríkjandi stefnu.

FORSETINN



Ari Trausti Guðmundsson
var meðal fram-
bjóðenda til
forsetakjörs 2012

Hann útskýrir þau og minnir á að þar sé um að ræða samþykkt afstöðu ríkisstjórnar og Alþingis. Hann fer gjarnan yfir deilur og ólík sjónarmið innanlands ef því er að skipta, eða segir frá því að um stefnuna ríki sátt í meginatriðum. Ef á hann er gengið með hans eigin skoðun útskýrir hann hlutverk forseta sem ekki felst í stefnumótun utanríkismála heldur sé það nær því að ýta undir umræður og ákvarðanir í utanríkismálum jafnt sem öðrum málaflokkum.

Vissulega hefur forsetinn málfrælsi, eins og utanríkisráðherra bendir á. Hann hefur mörg tækifæri til að velta upp ólíkum skoðunum, jafnt sínum sem öðrum, en hann veit hvenær slíkt á við og hvenær ekki. Hann leggur ekki persónulega skoðun sína á umdeildum málum fram á alþjóðafundum, í erlendum fréttaviðtölum um Ísland eða heimsmálum eða opinberum heimsóknunum.

Til þessa fást margvísleg önnur tækifæri.

Rangar hugmyndir

Hugmyndir um sérstaka utanríkisstefnu forseta Íslands eru rangar. Þess vegna vakti það athygli (og ég andmælti því) þegar sitjandi forseti sagði sem svo fyrir síðustu kosningar að æskilegt teldist að samhljómur væri með utanríkisstefnu forseta og ríkisstjórnar. Þar kom glögg

fram að hann lítur öðrum augum á sitt silfur en margur maðurinn og alveg örugglega meirihluti Alþingis.

Sérhverjum forseta Íslands verður stundum boðið að halda ræðu um norðurslóðamálefni á háskóla-ráðstefnum eða mannamótum þar sem hinir skipuðu fulltrúar Íslands í Norðursheimskaútsráðinu eða skyldum stofnunum eru ekki formlegir þátttakendur, eða að minnsta kosti ekki virkir ræðumenn. Hann heldur sína ræðu og skýrir stefnu landsins í málefnum norðurslóða, setur fram hugmyndir um úrbætur eða nýjungar, viðrar ef til vill gagnrýni sem heyrst hefur eða hvaðeina sem hann getur fært almenn rök fyrir. Hann tekur þátt í umræðum ef til þess er ætlast.

Komi að því að einhver sambærilega boðinn ræðumaður setur fram skoðun sem forseta líkar ekki, er ekki sjálfgefið að hann mótmæli þeim. Þar kemur til álita að segja ekkert, upplýsa um stefnu Íslands ef það á við eða vísa til skipaðra landsfulltrúa. Þegar allt kemur til alls gildir að forseti Íslands er talsmaður og verjandi þorra landsmanna en ekki sjálfs sín.



RENAULT CLIO RS – CUP CHASSIS

Vél: 1,6 Turbo 147 kW/200 hestöfl og 240 Nm við 1,750 snúninga á mínútu
„Dual Clutch Race“ kúpling, 6 girar með þremur akstursstillingum *Normal*, *Sport* eða *Race*
18“ álfelgur - Rafstýrð driflæsing - „Launch Control“ - RS sportsæti - RS innrétting með lituðum saumum og sætisbeltum - 7“ fjölmiðlunarlitaskjár - Hljómtæki með „Arkamys 3D sound“ og Renault „Bass Reflex“ hátalara- „Bluetooth“ - Lyklalaust aðgengi - Handfrjáls símabúnaður.

Verð 4.990.000 kr.

*Miðað við uppgæfnar viðmiðunartölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

FRUMSÝNING Í DAG FRÁ 12–16



ERT ÞÚ MEÐ HUGMYND?

Nýsköpunarverkefnið Startup Reykjavík er að fara af stað í þriðja sinn. Allir sem eru með snjalla nýsköpunarhugmynd geta sótt um. Tíu bestu hugmyndirnar verða valdar og fá aðstandendur þeirra vinnuaðstöðu, 2.000.000 kr. í hlutafé frá Arion banka og 10 vikna þjálfun hjá mentorum.

Verður þín hugmynd með í ár?

Umsóknarfrestur til 30. mars.

Skráning og nánari upplýsingar á arionbanki.is.



Startup

Reykjavík

Arion banki
Innovit
Klak

boran Distillery
brúin og framleiðsla fyrsta flokks,
einmalts vискis til útfutnings.





Porgeir Tryggvason,
texta- og hugmyndasmiður
Hálfvitahelgi

Verð í vinnubúðum með Ljótu hálfvitunum í Arnarholti í Stafholtstungum. Vonandi líta Sigurður frá Arnarholti og Snorri Hjartar til með okkur þar sem við æfum og semjum á þeirra heimavelli. Svo skrepp ég til borgarinnar á stjórnarfund í Bandalagi Íslenskra leikfélaga sem á undir högg að sækja eins og önnur menningarfélög þessa dagana.



Erla Björk Örnólfsdóttir,
skólameistari á Hólum
Hestasýning

Ég ætla að horfa á skilasýningu nemenda Hólaskóla á hestum sem þeir hafa verið með í tamningu í vetur og eru að skila af sér til eigenda.



Jón Atli Jónasson,
ríthöfundur
Skrifa, skrifa

Ég ætla að liggja yfir bókinni sem ég er að ljúka við til útgáfu núna í vor. Það er spennusaga.



Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir,
markaðsfulltrúi
Matarboð og sæla

Í kvöld fer ég í matarboð til vinahjóna okkar en þar verður pottþétt stuð. Sunnudagur er svo til sælu með fjölskyldunni. Sem sagt, nokkuð róleg helgi.

**FARÐU
HLUSTAÐU
LESTU
HORFÐU...**



Á SKIPTIDÓTAMARKAÐ á vegum ungmennaráðs Unicef í Reykjavík á morgun milli 14.30-16.30 í Borgarbókasafninu á Tryggvagötu. Einnig er markaður haldinn á Glerártorgi á Akureyri í dag milli 13 og 17.



Á LAGIÐ Salt með sveitinni Mammút sem nýverið var valið lag ársins á Íslensku tónlistarverðlaunum.



BÓKINA HEIÐUR eftir tyrknesku skáldkonuna Elif Shafak. Mögnuð skáldsaga um myrkustu hliðar ástar og trúar.



Á LEIKRITID Ferjuna eftir Kristínu Marju Baldursdóttur sem var frumsýnt í Borgarleikhúsinu í gær. Hildur Berglind Arndal, Halldór Gylfason og Katla Margrét Þorgeirsdóttir eru meðal leikara.

Bardagalistir eins og myndlist

Auður Ómarsdóttir opnar sýningu í Kunstschlager í kvöld. Hana dreymir um leiklistarferil og stundar MMA af kappi ásamt Gunnari Nelson, kærasta sínum. Pau eiga svo von á litlum strák í sumar.

Ólöf Skaftadóttir
olof@frettabladid.is

„Ég fékk bæði inni í myndlist og fatahönnun á sínum tíma en ég valdi myndlistina, eða öllu heldur valdi myndlistin mig,“ segir Auður Ómarsdóttir, en hún er listamaður vikunnar í galleri Kunstschlager á Rauðarárstíg og opnar sýningu þar í kvöld klukkan átta. „Ég geri málverk og teikningar, innsetningar með skúlptúrum, vídjóum og gjörningum. Ég skapa mikið innan frá, en sækji einnig innblástur til mismunandi tíðni-sviða, hreyfinga, minninga og náttúrunnar. Litir í mexíkóskri víðáttu, bardagalistir og sköpun lífs hafa haft mest áhrif á myndlistina þessa dagana,“ heldur hún áfram.

„Svo hefur leiklistin alltaf verið leyndur draumur, en ég fékk aðalhlutverk í kvikmynd Marteins Þórssonar, XL, á móti Ólafi Darra. Það var mikill heiður að fá að vinna með þeim listamönnum, en ég varð yfir mig ástfangin og hætti snögglega við þar sem örlögin leiddu mig í aðra átt,“ útskýrir Auður, en hún er kærasta bardagakappa Gunnars Nelson, og þau eiga saman von á strák í sumar. En Gunnar er ekki einn um það að stunda MMA á heimilinu. „Bardagalistir eru eins og myndlist, maður getur upplifað fullkomnið frelsi innan hvors tveggja, líkamlegt og andlegt. Þú ert alltaf að læra og verða betri og að finna leiðir sem henta þér betur, en á sama tíma staddur í algjörrri óvissu og spuna. Í slíku sköpunarflæði finnur maður fyrir miklu sjálfstæði sem einstaklingur og það er góð tilfinning,“ segir Auður.

Hún er stolt af galleri Kunstschlager. „Það er vöntun á sýningarrými í Reykjavík og því er frábært að listamannarekin gallerí eins og Kunstschlager séu til. Sorglegt er þó að slík rými hafa sjaldan langan líftíma, sökum peninga-



LANGAR AÐ LEIKA Auður fékk aðalhlutverk í XL eftir Martein Þórsson, en varð yfir sig ástfangin og örlögin leiddu hana annað.

skorts. Það er brjálað að gera hjá þessum galleríum því við Íslendingar eigum svo mikið af listamönnum, ég legg til að opna skuli tómu rýmin í miðbænum og að þeim sé breytt í gallerí. Það er mjög aktif myndlistarsena á Íslandi og það er frábært að taka þátt í henni,“ útskýrir Auður, en hún hefur tekið þátt í fjölda sam-sýninga, haldið eina einkasýningu og stefnir á að fara í haust til Akureyrar með Snorra Ásmundssyni og sýna þar

stóra sýningu, með lítið barn á mjöðminni.

„Við Snorri vinnum mikið saman. Við fórum saman til Mexíkó í lok síðasta árs til þess að taka þátt í listahátíð hinna dauðu. Ég kom fyrst til Mexíkó með listamanninum Spencer Tunick sem aðstoðarmaður hans. Hann tók myndir af nöktum mexíkóum milli kaktusanna. Þá varð ég fyrir andlegri vakningu og varð að heimsækja landið aftur,“ segir Auður að lokum.

” Bardagalistir eru eins og myndlist, maður getur upplifað fullkomnið frelsi innan hvors tveggja, líkamlegt og andlegt.

Hvað? Myndlistsýning
Hvar? Kunstschlager, Rauðarárstíg
Hvenær? Klukkan 20

Hversu lengi áttu að leggja þig til að ná heilahvöld?

Það getur verið ómissandi fyrir heilann að fá hvíld yfir daginn. Það er þó misjafnt hversu lengi er hollt að leggja sig svo að heilinn nái að endurhlaða sig. Tímaritið Wall Street Journal tók saman tímasetningar blunda og hvað við græðum á því að leggja okkur í dagsins önn.

10-20 mín.

Góður tími til að taka kraftblund, sem er tilvalinn til þess að skerpa athygli og auka orku. Eftir þennan tíma er auðvelt að vakna á ný, hressari en fyrir blund.

30 mín.

Sumar rannsóknir sýna að svona langur tími getur valdið smá slappleika og dofa í allt að þrjátíu mínútur áður en endurnærandi tilfinning blundsins kemur fram.

60 mín.

Svona langur blundur er góður fyrir heilann til að muna staðreyndir, andlit og nöfn.

90 mín.

Á þessum tíma nær líkaminn fullri hvíld og fer á draumastigið. Eftir svona langan blund er enginn slappleiki þegar maður vaknar heldur er heilinn endurnærður.



JOOP!

bruno banani
NOT FOR EVERYBODY

elegante
bed linen fashion

CONFORM®

QUILTS OF
DENMARK

Charlotte & Julien
Dream your world™

TEMPUR
DÝNUR OG KODDAR



STILLANLEG RÚM • HEILSURÚM OG -DÝNUR • GAFLAR • SÆNGUR • KODDAR • SVEFNSÓFAR • STÓLAR • SÆNGURFÖT, O.FL.

EKKI
MISSA AF
ÞESSU

..... 20,32% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

TAX FREE DAGAR

LOKA-
DAGUR
Í DAG

.....
AÐEINS Í 3 DAGA
.....

– FIMMTUDAG – FÖSTUDAG – LAUGARDAG –



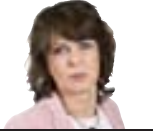
Leggur grunn að góðum degi

Faxafeni 5, Reykjavík • Sími 588 8477 • Opið virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 11-16
Dalsbraut 1, Akureyri • Sími: 558 1100 og Skeiði 1, Ísafirði • Sími 456 4566 betrabak@betrabak.is • www.betrabak.is
Að sjálfsögðu fær ríkissjóður 25.5% virðisaukaskatt af söluverði. 20,32% afslátturinn er alfarið á kostnað Betra Bak.

Draumarnir hamast við að rætast

Kristín Eysteinsdóttir tekur formlega við starfi Borgarleikhússtjóra á mánudaginn. Hún segir þetta algjört draumastarf sem hún hlakki mjög til að takast á við. Annar draumur rættist fyrir átta mánuðum þegar dóttirin Día fæddist, en Kristín og kona hennar, Katrín Oddsdóttir, höfðu reynt að eignast barn í sex ár. Það er óhætt að segja að hamingjan sé henni hliðholl.

Fríðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is



Kristín er í óða önn að koma sér fyrir á skrifstofu leikhússtjórans og segist varla geta beðið eftir að taka til starfa. Daginn sem viðtalið er tekið hafa borist fregnir af því að forveri hennar, Magnús Geir Þórðarson, hafi byrjað feril sinn sem útvarpsstjóri með því að segja upp framkvæmdastjórn Ríkisútvarpsins, hyggst Kristín fylgja fordæmi hans og hreinsa til í efstu lögum leikhússins? „Það er óhjákvæmilegt að nýju fólki fylgi einhverjar breytingar og allir staðir, sérstaklega leikhús, þurfa að vera á hreyfingu. Stöðnun þýðir að við erum ekki á réttri leið. Ég er að skoða allt með opnum huga og meta hvað ég þarf að gera, þannig að það mun bara koma í ljós á seinni stigum hvaða breytingar verða gerðar.“

Hversu mikið vald hefur leikhússtjórnin? „Leikhússtjórnin hefur yfirumsjón með öllum ráðningum, listrænni stefnu og í raun allri stýringu hússins þannig að hann hefur mjög mikið vald ef maður skoðar það þannig. Hann starfar auðvitað í umboði stjórnar en stjórnin hefur í sjálfu sér ekkert að gera með listrænar ákvarðanir. Hér starfar líka verk-efnavefnd og ég hef setið í henni síðastliðin ár sem fastráðinn leikstjóri. Við höfum haft það fyrir reglu að fá alla fastráðna leikara til að lesa yfir þau verk sem koma til skoðunar og skila inn sínu álit. Mér finnst sú nálgun mjög spennandi því heildin hugsar alltaf mun sterkar en einhver einstaklingur. Ég held að það sem skipti mestu máli í þessu starfi sé að hlusta á fólk, vera opinn fyrir hugmyndum og virkja mannauðinn sem liggur í þessu húsi. Það er ótrúlega margt skapandi fólki hérna og ég vil að hópurinn upplifi að hann hafi áhrif á það sem við erum að gera.“

Það hefur hlaupið mikill kippur í umræðu um leikhús og stefnu þeirra að undanförmu, er það jákvæð þróun? „Já, það finnst mér. Við höfum svo litla hefð fyrir faglegri umræðu um leikhús og alltof algengt að fólk hlaupi í skotgrafirnar og stilli stofnanaleikhúsunum upp sem andstæðingum grasrótarinnar sem skilar okkur ekkert áfram. Sú umræða steypir bæði stofnanaleikhúsunum og grasrótnni í eitthvert fast mót, en mér finnst miklu áhugaverðara að brjóta þetta upp og blanda saman. Ég er mjög spennt fyrir því að taka sprotana meira inn í Borgarleikhúsið og opna fyrir það samtal. Við munum auðvitað halda áfram að vera með breitt litróf og gera stórar fjölskyldusýningar en mér finnst spennandi að kanna hvað við getum farið langt í hina áttina líka. Ég vil efla leikritun og frumsköpun, að sýningar séu búnar til frá grunni og geti brugðist við samfélaginu hér og nú.“

Ætlaði að verða söngkona

Þótt Kristín hafi mikla ástríðu fyrir leikhúsinu þá átti hún sér allt aðra drauma á yngri árum. Hvaðan kemur hún og hvernig lá leiðin í leikhúsið? „Ég er alin upp á Seltjarnarnesi, gekk í grunnskóla þar og fór síðan í Kvænaskólann. Ég var alltaf mikið í tónlist, var í hljómsveit og spilaði á gítar, var í klassísku söngnámi og ætlaði mér alltaf að verða tónlistarmaður. Gaf út plötuna Liti þegar ég var 21 árs, tíu frumsamin lög með eigin textum. Platan fékk góðar viðtökur og var valin ein af plötum þess árs af gagnrýnendum. Ég var auðvitað mjög ung en það er margt á þessari plötu sem ég er mjög stolt af enn í dag. Ég sýng líka og spilaði með hljómsveitinni Rokkslæðum, enda ætlaði ég alltaf að verða söngkona, en fór samt í nám í bókmenntafræði eftir stúdentspróf. Þar tók ég einn leikhúsfanga sem kveikti áhugann á leiklistinni og ég ákvað að fara í nám í leikhúsfæðum, eða dramatúrgíu, í Árósum, þar sem hún var ekki kennd hér. Fjörutíu prósent af því námi var verklegt þannig að við rákum okkar eigið leikhús og settum upp sýningar. Ég leikstýrði lokasýningunni hjá mínum árgangi og þá varð ekki aftur snúið. Ég kom heim og fór að vinna sem aðstoðarleikstjóri í Þjóðleikhúsinu og lærði alveg ótrúlega mikið á því. Vann sem dramatúrg og aðstoðarleikstjóri úti um allt í fimm ár og fór svo í mastersnám í leikstjórn 2006 til London. Eftir að ég útskrifaðist úr því var mér boðið að setja upp verk í Þjóðleikhúsinu sem heitir Sá ljóti. Sú sýning gekk framar vonum og ég hlaut í kjölfarið Grímuna sem leikstjóri ársins fyrir hana. Þetta var mín fyrsta sýning í stóru leikhúsinu og



HIN FULLKOMNA FJÖLSKYLDA
Kristín og Katrín með langbráða barnið Dínu.
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

það var ótrúlega hvetjandi að fá þessa viðurkenningu sérstaklega í ljósi þess að ég og leikhópurinn fórum mjög afgerandi leið í þessari sviðsetningu. Í kjölfarið setti ég upp Rústað hér í Borgarleikhúsinu og fékk fastráðningu sem leikstjóri upp úr því. Hef síðan sett upp tvö verk á ári auk þess að vera í þessari listrænu stjórnun við verkefnavalið, sem aftur kveikti áhuga minn á þessu starfi sem ég er komin í núna. Þetta er algjörlega mín ástríða og draumaverkefni og mig klæjar í puttana að fá að hefjast handa en fyrst mun ég klára frumsýningu á Ferjunni og eftir það get ég helgað mig leikhússtjórninni alfarið.“

Hið fullkomna augnablik

Annar langþráður draumur rættist fyrir átta mánuðum þegar dóttirin Día kom í heiminn. Kristín og eiginkona hennar, Katrín Oddsdóttir, höfðu reynt að eignast barn í sex ár en ekkert gengið og voru nánast búnar að gefa þann draum upp á bátinn. „Við vorum báðar búnar að fara í glasafrjövganir mörgum sinnum. Það auðvitað tekur á, andlega, líkamlega og fjárhagslega, en við vildum ekki gefast upp. Vorum samt alvarlega farnar að ræða það að hætta að reyna. Þegar þetta loksins gerðist svo kom það alveg á óvart. Ég hafði farið í uppsetningu á fósturvísi úr eggji Katrínar tveimur vikum áður, guð má vita í hvaða skipti, og við áttum von á einu símtalinu enn þar sem okkur yrði sagt að þetta hefði ekki tekist. Vanalega höfðum við alltaf mælt okkur mót heima og tekið á móti símtalinu saman en í þetta sinn vorum svo vissar um að svarið væri neikvætt að Kata var bara í bíl einhvers staðar úti í bæ og ég var í vinnunni og sat hérna fyrir framan tölvuna þegar það var hringt. Um leið og ég svaraði heyrði ég að hjúkrunarkonan var allt öðruvísi en í fyrri símtölum. Mér leið eins og heimurinn væri að leysast upp og endaði öskrandi inni á Smíðaverkstæði. Náði ekki í Kötú því hún var alltaf á tali og hékk með símann inni á klósetti að bíða eftir að hún svaraði. Við höfðum ætlað að vanda okkur við að gera þetta að fullkomnu augnabliki en ég komst að því að þótt ég væri ein inni á klósetti

” Við gátum ekki ættleitt vegna þess að ekkert land sem Ísland er með ættleiðingasamning við samþykkir ættleiðingu til samkynhneigðra para.

Þá var augnablikið algerlega fullkomið. Það voru þessar fréttir sem skiptu máli, ekki hvar maður var staddur þegar þær komu.“

Samkynhneigð pör ekki samþykkt

Datt ykkur ekkert í hug að ættleiða á þessum árum sem þið voruð að reyna? „Jú, við hefðum gjarnan viljað það og vorum fyrsta samkynhneigða parið sem fór í gegnum allt það ferli og fékk forsamþykki fyrir því að ættleiða barn. Þar strandaði það, við gátum ekki ættleitt vegna þess að ekkert land, sem Ísland er með ættleiðingasamning við, samþykkir ættleiðingu til samkynhneigðra para. Við gátum ekki einu sinni farið á biðlista neins staðar nema eftir íslenskum börnum, en það er sem betur fer mjög sjaldgæft að ung íslensk börn séu ættleidd þannig að það gekk ekki heldur. Við vorum sem sagt búnar að vera með alla öngla úti en svo loksins var það hún sem kom til okkar, þetta dásamlega barn. Þessi bið var algjörlega þess virði og við erum alveg vissar um að það var hún sem átti að koma til okkar.“

Dýpkar allar tilfinningar

Það hefur verið sagt að ráðning Kristínar í starf Borgarleikhússtjóra sé sú ráðning sem best tikki í box pólitískrar rétthugsunar af öllum ráðningum; ung samkynhneigð kona sem er nýorðin móðir. Hún gefur lítið fyrir það og segist einmitt fagna því mjög að stjórnin hafi verið einhuga um að ráða hana og þessi ráðning sé eins langt frá því að vera pólitísk og hugsast geti. „En auðvitað skiptir það máli að konur séu í ábyrgðarstöðum. Bæði upp á það hvaða áherslur eru lagðar og ekki síður sem fyrirmyndir fyrir dætur okkar. Það hefur orðið ákveðið bakslag í kynjaumræðunni og ég upplifi það sem móðir stelpu að það hafi orðið mikil afturför síðan ég var lítil stelpa. Allt í einu er allt orðið fullt af prinsessubókum fyrir stelpur og sjóræningja-

bókum fyrir stráka og í barnaafmælum eru stelpurnar oft svo fint klæddar að þær geta ekki leikið sér. Við vorum bara í jogginggöllum með stutt hár, vorum bara börn og ekkert að þæla í þessum hlutum þegar ég var lítil. Mér finnst þetta hættuleg þróun því það er svo hætt við því að stelpur gangi bara inn í ákveðin hlutverk til að þóknast strákunum og almenningsálitinu. Við verðum að vera vakandi fyrir þessu.“

Hverju hefur það breytt að verða loksins móðir? „Það dýpkar allar tilfinningar um mörg prósentustig. Þetta átta mánaða undur er einfaldlega langskemmtilegasta manneskj-an í mínu lífi, ég fæ bara ekki nóg af þessu barni. Ég er líka jarðtengdari og skipulegg tíma minn betur til að geta verið meira með henni. En auðvitað breytist allt við það að eignast barn og það getur tekið á. Við Kata erum búnar að vera saman í ellefu ár og gera bara nákvæmlega það sem okkur sýnist, höfum átt mjög aktíft félagslíf og ferðast út um allan heim, en það þýðir líka að við erum búnar að sinna þeim þætti og orðnar mjög tilbúnar í foreldrahlutverkið. Við það að verða foreldri fer maður líka að hugsa hlutina í öðru samhengi og skoða upp á nýtt hvað það er sem skiptir máli, hver maður vill vera og hverju maður vill skila af sér.“

Talandi um hverju maður skilar af sér. Mun hinn almenni áhorfandi verða var við einhvern mun á starfsemi Borgarleikhússins eftir að þú ert tekin við? „Ég ætla nú bara að leyfa því að koma í ljós. Þetta verða mjög mjúkar og hægur breytingar. Ég er að opna fyrir allt akkúrat núna, tala við fólk og safna hugmyndum, hlaða byssurnar. Ég mun svo bara skýra frá breytingum jafnóðum þegar það er tímabært. Við munum að sjálfsögðu einblína á það að gera gott leikhús sem á erindi við fólk, það er eftir sem áður mikilvægast.“

Yfirlit um afkomu 2013

| Efnahagsreikningur (i þús.kr.): | 31.12.2013 | 31.12.2012 |
|--|-------------|-------------|
| Verðbréf með breytilegum tekjum | 37.827.439 | 33.556.693 |
| Verðbréf með föstum tekjum | 74.939.519 | 68.705.041 |
| Veðlán | 2.466.245 | 2.429.817 |
| Innlán og bankainnistæður | 1.387.704 | 857.781 |
| Kröfur | 957.946 | 912.908 |
| Aðrar eignir og rekstrarfjármunir | 160.800 | 179.055 |
| | 117.739.653 | 106.641.295 |
| Skuldir | -231.816 | -227.775 |
| Séreignarsjóður, Söfnunarleið I og II | 2.327.805 | 2.345.598 |
| Samtals | 119.835.642 | 108.759.118 |

Yfirlit um breytingar á hreinni eign til greiðslu lífeyris:

| | | |
|------------------------------------|-------------|-------------|
| Löggjöld | 3.148.010 | 3.004.791 |
| Lífeyrir | -2.917.700 | -2.594.721 |
| Fjárfestingartekjur | 11.105.230 | 11.892.386 |
| Fjárfestingargjöld | -181.143 | -154.251 |
| Rekstrarkostnaður | -77.873 | -120.839 |
| Hækkun á hreinni eign á tímabilinu | 11.076.524 | 12.027.366 |
| Sjóðir sameinaðir sjóðnum 2012 | 0 | 8.328.083 |
| Hrein eign frá fyrra ári | 108.759.118 | 88.403.669 |
| Samtals | 119.835.642 | 108.759.118 |

Lífeyrisskuldbindingar skv. niðurstöðu tryggingafræðings:

| | | |
|---|------------|------------|
| Eignir umfram áfallnar skuldbindingar | -664.576 | -1.620.670 |
| Í hlutfalli af áffölllum skuldbindingum | -0,6% | -1,5% |
| Eignir umfram heildarskuldbindingar | -2.506.177 | -3.838.235 |
| Í hlutfalli af heildarskuldbindingum | -1,5% | -2,5% |

Sjóðurinn hefur ekki þurft að skerða réttindi vegna falls bankanna haustið 2008 né nokkru sinni áður.

Kennitölur:

| | | |
|-----------------------------------|--------|-------|
| Nafnávöxtun | 10,1% | 12,1% |
| Hrein raunávöxtun | 6,2% | 7,3% |
| Hrein raunávöxtun 5 ára meðaltal | 4,7% | 0,8% |
| Hrein raunávöxtun 10 ára meðaltal | 4,1% | 4,5% |
| Fjöldi virkra sjóðfélaga | 6.626 | 6.925 |
| Fjöldi lífeyrisþega | 10.515 | 9.427 |
| Rekstrarkostnaður í % af eignum | 0,07% | 0,11% |
| Eignir í íslenskum krónum | 81,0% | 81,3% |
| Eignir í erlendum gjaldmiðlum | 19,0% | 18,7% |

Ávöxtun séreignardeildar 2013:

Nafnávöxtun Söfnunarleiðar I sem er innlánsreikningur var 5,5% eða 1,8% raunávöxtun. Nafnávöxtun Söfnunarleiðar II sem inniheldur ýmiss verðbréf nam 7,3% eða 3,5% raunávöxtun. Er þetta sú ávöxtun sem rétthafar njóta. Heildareignir séreignardeildarinnar eru 2.327,8 milljónir króna í árslok 2013 og lækka um 0,8%.

Sjóðfélagar:

Sjóðurinn er ætlaður öllum launþegum og sjálfstætt starfandi mönnum sem eiga ekki kjarasamningsbundna aðild að öðrum lífeyrissjóðum. Hann getur því verið góður kostur fyrir ýmsa aðila sem þurfa að velja sér lífeyrissjóð. Sjóðurinn byggir á samtryggingu og séreign.



Söfnunarsjóður
lífeyrisréttinda

í 40 ár

Ársfundur 2014

Ársfundur sjóðsins verður haldinn
fimmtudaginn 10. apríl, kl. 17:00.

Í stjórn sjóðsins eru:

Guðmundur Árnason formaður
Hrafn Magnússon varaformaður
Aðalbjörg Lúthersdóttir
Einar Sveinbjörnsson
Svana H. Björnsdóttir
Þuríður Einarsdóttir
Þórunn H. Sveinbjörnsdóttir

Framkvæmdastjóri er:

Sigurbjörn Sigurbjörnsson

ÓSKERT ÁUNNIN RÉTTINDI

Borgartún 29 · 105 Reykjavík · Sími 510 7400 · Fax 510 7401 · sl@sl.is · www.sl.is

KRÓNAN

- fyrst og fremst
óðýr!

TILVALIÐ Á FERMINGARBORDIÐ



25%
afsláttur

1199

kr.
kg

MÁ
FRYSTA!

Verð áður ~~1598~~ kr. kg
Esju bayonneskinka úr læri
eða sænsk skinka



25%
afsláttur
598

kr.
kg

Verð áður 798 kr. kg
Grísabógur hringskorinn



23%
afsláttur
998

kr.
kg

Verð áður 1298 kr. kg
Grísahryggur með pöru



22%
afsláttur
1698

kr.
kg

Verð áður 2197 kr. kg
Grísalundur



Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan
Árbæ Bíldshöfða Breiðholti Granda Hvaleyrarbraut Lindum Mosfellsbæ Reykjavíkurvegi Vallakór Akranesi Reyðarfirði Selfossi Vestmannaeyjum

DÚNDUR TILBOÐ!

57%
afsláttur

99 kr.
pk.

Verð áður ~~235~~ kr. pk.
Krónubrauð, stórt og gróft,
770 g

Hámark
4 stk.
á mann meðan
birgðir endast!

Nýtt



319 kr. stk.

1 lítri

Happy Day safi, pink grapefruit og kókos og ananas, 1 lítri

100% HREINN SAFI



1 lítri

129 kr. stk.

DonSimon appelsínusafi, 1 lítri



799 kr. pk.

Emmessís Hátíðaris, 1,5 l



998 kr. stk.

Páskaostakaka með pipp

FRÁBÆRT
VERÐ!

2 lítrar

198 kr. stk.

Coca Cola zero, 2 lítrar



Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

Purfum að berjast fyrir réttlæti

Arnór Dan Arnarson, tónlistarmaður og söngvari hljómsveitarinnar Agent Fresco, varð fyrir alvarlegri líkamsárás fyrir tveimur árum. Hann segir að biðin eftir því að fá niðurstöðu í mál hans hafi verið mun erfiðari en hann átti von á. Hann hvetur fórnarlömb til að kæra ofbeldi þrátt fyrir að kerfið sem taki á móti þeim virðist ekki í stakk búið til að takast á við vandann.

Snærós Sindradóttir
snaeros@frettabladid.is

Arnór tekur á móti mér á heimili sínu í miðbænum. Hann er nýfluttur í íbúðina og afsakar IKEA-umbúðirnar sem bíða eftir að komast í Sorpu. Arnór hefur búið á Seltjarnarnesi með kærustunni sinni síðastliðin tvö ár og það er stórt skref fyrir hann að vera kominn nálægt Laugaveginum aftur. Arnór varð fyrir alvarlegri líkamsárás nóttina eftir föstudaginn langa árið 2012, á horni Laugavegs og Smiðjustígs. „Systur mínar tvær voru í heim-sókn frá Danmörku og við ákváðum að taka gott djamm. Við vorum á Faktory og klukkan hálf fimm var svo kominn tími til að fara heim. Það varð einhver misskilningur á milli okkar systkina svo við fórum að rifast, þú veist, bara eins og systkini gera.“

Systkinin gengu út af Faktory og stoppuðu til að útkljá málin. Þá var skyndilega gripið í Arnór aftan frá. „Það fyrsta sem ég hugsaði var að þetta væri einhver stórvínur sem ég þekkti sem væri að reyna að vera fyndinn en svo sá ég í augum systra minna að það væri ekki rétt. Þeir tóku mig niður í götuna og fóru svo á móti systurminum. Þær fengu algjört sjokk og öskruðu bara endalaust: Hvað er í gangi, hvað er í gangi? Ég reif mig á lappir og ýtti öðrum upp að glugga verslunarinnar. Ég reyndi að koma þeim í skilning um að þetta væru systur mínar. Þá var ég tekinn niður og fékk spark í andlitið og heilahristing við það. Hann dúndraði bara beint í höfuðið og braut annan augnbotninn í mér.“

Vonbrigði á vonbrigði ofan
„Ég áttaði mig ekki á því þarna hvað þetta var í raun alvarleg líkamsárás. Lögreglan kom svo og talaði við þá saman sem mér þótti skrítið því þeir gátu samræmt sögur sínar. En svo horfði ég bara á þar sem þeim var sleppt lausum og þeir gengu niður götuna. Þá kom fyrsta sjokkið og ég hélt að ég fengi aldrei lok í málið. Vonbrigðin voru ótrúleg.“

Seinni vonbrigði kvöldsins voru þegar lögreglan keyrði Arnór og systur hans á Bráðamóttöku Landspítalans. „Við vorum ekki alveg komin þegar ég sagði að mér liði illa og þeir spurðu hvort ég væri að fara að æla í bílinn. Ég sagðist halda það og þá stoppuðu þeir bílinn svo ég kæmist út. Svo keyrðu þeir bara í burtu. Þetta er grátbroslegt í minningunni en auðvitað var ég við það að kasta upp því ég var með heilahristing. Það eru einkenni heilahristings, að fólk kasti upp. Ég tók því ekki illa þá en systur mínar tóku því mjög illa. Ég gat ekki hugsað skýrt.“

Árásin átti sér stað aðfaranótt laugardags en skrifstofa lögreglunnar er lokuð um helgar og á helgidögum. „Það voru vonbrigði að þurfa að bíða yfir alla páska-helgina með að kæra. Ég hef unnið á hótélum og í verslunum sem ekki er lokað yfir hátíðarnar en svo þegar koma rauðir dagar þá lokar lögreglan. Ég var mættur um leið og skrifstofan opnaði á þriðjudegi til að kæra.“

Upp á eigin spýtur
Arnór kærði og fór í kjölfarið í skýrslutöku. Hann hafði haft nægan tíma til að hugsa um aðstæður árásarinnar og þótti líklegt að eftirlitsmyndavélar í skartgripaversluninni hefðu náð einhverjum hlutum árásarinnar.

„Rannsóknarlögreglumaðurinn sem tók skýrslu af mér bað mig að fara í verslunina og athuga með upptökur. Mér fannst það fáránlegt. Ég fór samt því ég vildi gera allt rétt.“

Í versluninni fékk hann að vita að eftirlitsmyndavélar verslunarinnar hefðu náð árásinni og að lögreglu væru velkomið að sækja upptökurnar. „Ég hafði samband við lögregluna og þrýsti svo reglulega á þá að ná í upptökurnar. Fjórum vikum síðar fékk ég símtal og þá hafði lögreglan aldrei farið að ná í gögnin svo búið var að eyða þeim. Eftirmálin voru þannig að ég upplifði mig oft mjög ráðalaus, engin áfallahjálp var veitt en ég þurfti að sækja sálfræðihjálp til Danmerkur til að dila við tilfinningarnar sem komu upp eftir árásina. Það var enginn eftirfylgni, enginn sem benti mér á hvert ég ætti að snúa mér næst.“

Hittir árásarmennina í vinnunni
Arnór hefur nokkrum sinnum lent í því að vinna með mönnum eftir árásina. Hann hafði líka unnið með þeim áður því þeir hafa tekið að sér verkefni hjá fyrirtæki sem sér um öryggisgæslu hér í Reykjavík. „Fólk getur kannski sett sig í þessi spor ef það hefur lent í einhverju svipuðu. Það er ómurlagt að þurfa að hitta ofbeldismanninn á „skrifstofunni“ alltaf.“

Eftir að mennirnir höfðu verið dæmdir í héraðsdómi ræddi Arnór við yfirmann þeirra vegna þess að hann átti að koma fram á stórum tónleikum í Laugardalshöll og gat ekki hugsað sér að rekast á þá þar. „Hann sagði að það væru alltaf tvær hliðar á málum. Ég veit ekki hvernig mér tókst að kyngja því.“

Biðin eftir dómi erfið
Mennirnir tveir voru dæmdir í Hæstarétti þann 13. mars síðastliðinn. Arnór segir biðina eftir niðurstöðu í málinu hafa verið mjög erfiða. „Ég vissi ekkert hvaða afsakanir þeir gætu borið fram og það var óþægilegt. Ég fór að hugsa alls konar skrítið og jafnvel kenna mér um árásina. Ég fór að velta því fyrir mér hvort ég hefði getað brugðist öðruvísi við eða hvort ég var að kalla þetta yfir mig.“

Ofbeldismennirnir fengu báðir skilorðsbundinn fangelsisdóm og voru dæmdir til greiðslu sektar. „Ég veit samt ekki hvort þetta var persónuleg árás eða algjör tilviljun. Þetta mál er búið að bíða í tvö ár og ég veit enn ekki af hverju þeir gerðu þetta.“

Breyttur maður eftir árásina
Arnór var að vinna í grunnskóla í Breiðholti við tónlistarkennslu þegar árásin átti sér stað. „Ég var frá vinnu í tvær til þrjár vikur vegna áverkanna en svo gat ég ekki kennt því ég var svo hræddur um að höndla ekki álagið. Maður reynir að hjálpa krökkunum en ekki bara að kenna þeim tónlist og það er mjög erfitt ef maður er ekki sjálfur í jafnvægi. Krakkarnir eiga skilið 100 prósent einbeitingu. Þau eiga ekki skilið að fá einhvern inn sem kemur með 50 prósent orku í byrjun tímans.“

Hann varð líka uppstökkur við fjölskyldu og vini án þess að skilja fyllilega hvers vegna. „Ég var eins og Hulk, nema ég varð ekki grænn og massaður, bara reiður. Ég fékk líka hálfgerða ritstíflu. Ég gat alveg samið en mér fannst ekkert fallett sem ég samdi. Ég áttaði mig á vandanum þegar ég las ljóð listamanna sem ég held mest upp á, eins og Edgar Allan Poe og Walt Whitman, þá fannst



ARNÓR DAN ARNARSON Er tilbúinn að halda áfram eftir að hafa fengið réttlætinu fullnægt í Hæstarétti.

MYND/VALLI

mér það sem þeir voru að gera ekki heldur fallett og þá fattaði ég að það var bara eitthvað að.“

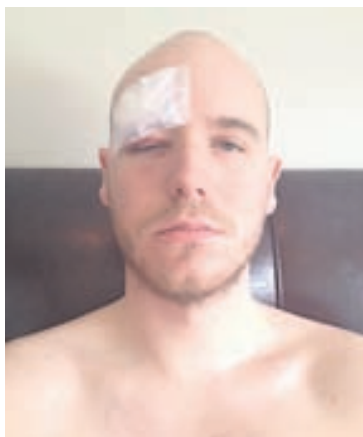
Stríðssvæði eftir miðnætti
Arnór er fluttur aftur í miðbæinn. „Það hefur tekið langan tíma að venjast því að kíkja út en sem betur fer hef ég verið mjög upptekinn. Fyrst eftir árásina var ég gjörsamlega breyttur maður svo ég treysti sjálfum mér ekki til að fara niður í bæ að kvöldi til. Ég vissi ekki hvernig ég myndi bregðast við ef ég myndi lenda í einhverjum sem væri agressífur. Ég upplifi miðbæinn bæði sem ótrúlega notalegan stað og líka sem stríðssvæði. Það er ekki í lagi að það megji búast við hverju sem er í miðbænum eftir miðnætti.“

Gerir upp árásina með plötu
Hljómsveit Arnórs, Agent Fresco, er í hljóðveri að semja nýja tónlist. „Þessi plata er það erfiðasta sem ég hef tekist á við í tónlistinni. Ég hef aldrei unnið svona mikið í tónlistinni minni. Fyrsta lagið kemur út í maí og platan kemur út seinna í ár. Við höfum ekki gefið neitt út í fjögur ár svo það er kominn tími

til. Við Tóti gítarleikari höfum unnið mikið með þetta í gegnum tónlist og texta. Það er eitthvert dýr innra með mér. Í upphafi er ég að tala um þessa óróleikatilfinningu en í lokin er ég að kveðja, segja bless við reiðina og halda áfram.“

Myndi kæra aftur
Arnór segir að margt hefði mátt betur fara í úrvinnslu málsins. „Ég fékk bara öryggisstilfinningu því ég talaði við gaura sem ég þekki sem eru stórir strákar og þekkjá hliðar á Reykjavík sem við þekkjum fæst. Þeir gátu sagt mér hvort ég þyrfti að vera hræddur við þessa menn eftir árásina og veittu mér vörn sem mér fannst ég ekki fá frá kerfinu.“

Það geta allt of margir sagt persónulega sögu af ofbeldi og það eru svo margir sem hafa gefist upp á réttarkerfinu. Lögreglan er svo undirmönnuð og réttarkerfið virkar svo hægt að margir hafa ekki þrautseigju eða andlegan kraft til að bíða í eitt til tvö ár eftir að máli ljúki og sækjast þá ekki eftir réttlæti, en þessu þarf að breyta strax.



LEMSTRADUR Svona leit Arnór út eftir árásina.

MYND/ADSEN

Ég mun samt hiklaust kæra ef ég lendi í þessu aftur. Það þýðir ekkert að leyfa fólki að komast upp með ofbeldi og með því að forðast að sækjast eftir réttlæti og vinna úr sínum málum er maður að grafa sína eigin andlegu gróf. Ég hvet því alla til að kæra ef þeir verða fyrir ofbeldi og vona að kerfið muni taka betur á móti brotþólum í framtíðinni.“

LITIR ARSINS



**FÁST AÐEINS Í
HÚSASMÍÐJUNNI**



Litakort Þórunnar Högna
er komið í Húsasmiðjuna

**FÁÐU
LITAPRUFUR
Í NÆSTU
VERSLUN**

Veggmálning

3.995 kr

ÓDÝRT



Impra veggmálning 10 ltr
Mjög ódýr mött veggmálning.
Vnr: 7119965

Loftamálning

8.249 kr

Harpa Sjöfn



HarpaSjöfn Loftamálning 10 ltr
Polytex Loft 2 er sterk mött loftamálning
Vnr: 7119968

Rúllusett

995 kr.

25 cm rúlla, bakki
og handfang



„Elite“ rúllusett
Sett með bakka, „maxi“
handfangi og Anlon 25 sm rúllu.
7014822

10 ltr.



**JOTUN
Veggmálning**

8.995 kr

~~11.795 kr~~

Jotun veggmálning
Jotaproff, gæða veggmálning,
gljástig 7
7119858-74



**HELGAR
SPRENGJA**

9.995 kr

~~15.995 kr~~

Háprýstidæla Nilfisk
105 Bör, 5 m slanga.
5254249



Höggborvél

3.495 kr

Frábært verð

Höggborvél
Power Plus 600W, flýtpatróna.
5245308



Kaffivél

22.900 kr

Espresso hylkjavél

Caffitaly hylkjakaffivél
brýstingur: 15 bar
1840100-106

Electrolux



Helluborð

69.995 kr

Electrolux keramik,
sneritakkar

Helluborð EHF 6342XOK
Stærð 380x576x516 mm.
1850524



Frystikista

78.900 kr

Frigor 248 ltr.

Frystikista 248 ltr.
Orkunýting B.
1805487



Juðari

1.995 kr

Frábært verð

Juðari
Power Plus 135W.
5245212



Hnífasett

9.990 kr

5 stk í standi

Hnífasett 5 stk í standi
2001317



Pönnukökupanna

6.599 kr

Allar hellur

Pönnukökupanna 25 cm
Á allar hellur, rafmagn, gas og span.
2006782



Panna 20 cm

4.699 kr

Keramikhúð

Panna Forza með keramikhúð
Non-stick, á allar hellur.
2006769-71



Páskaliljur
Tet a tet

399 kr

~~479 kr~~

**SÝNINGAR
ORKIDEUR**
50%
afsláttur

AÐEINS Í SKÚTUVOGI

Túlípanar
10 stk

999 kr

~~1.499 kr~~

blómaval



HÚSASMÍÐJAN

HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

UMMÆLI ÞJÓÐARLEIÐTOGA UM PÚTÍN



„Hann er eins og krakki sem situr aftast í kennslustofunni og leiðist.

Barack Obama, forseti Bandaríkjanna, um Pútín 9. ágúst 2013



„Ég er ekki viss um að hann sé í tengslum við raunveruleikann. Hann er í öðrum heimi.

Angela Merkel, kanslari Þýskalands, um Pútín 3. mars 2014



„Ef þetta hljómar kunnuglega, þá er það vegna þess að því svipar til þess sem Hitler gerði á fjórða áratug síðustu aldar.

Hillary R. Clinton, fyrrverandi utanríkisráðherra Bandaríkjanna um Pútín, 5. mars 2014



„Pútín hefur sýnt að hann er reiðubúinn til að gera hluti sem flestir töldu hann ekki reiðubúinn til að gera.

Carl Bildt, utanríkisráðherra Svíþjóðar, um Pútín 20. mars 2014

LÍFSHLAUP

7. október, 1952 Vladimir Pútín fæddist í Sankti Pétursborg, sem þá hét Leníngrad.

1975 Pútín gekk í raðir KGB-leynipjónustunnar, leynipjónustu Sovétríkjanna á tímum kalda stríðsins.

1991 Pútín hóf feril sinn sem skrifstofublók í borgarráðinu í Leníngrad. Premur árum síðan var hann orðinn hægri hönd borgarstjóra Leníngrads, **Anatolys Sobchak**.

1996 Flutti með fjölskyldunni til Moskvu, þar sem hann kleif metorðastigann í ríkisstjórn **Boris Yeltsin**.

1998 Pútín var gerður að yfirmanni **Federal Security Service**, leynipjónustunnar sem varð til eftir að KGB leið undir lok.

1999 Boris Yeltsin gerði Pútín að forsætisráðherra landsins og tilnefndi hann arftaka sinn í forsetastól.

31. desember 1999 Yeltsin hætti í pólitík, öllum að óvörum.

Mars 2000 Pútín, sem var sitjandi forseti eftir að hann tók við keflinu af Yeltsin, var kjörinn forseti í lýðræðislegum kosningum.

2004 Pútín var endurkjörinn í skjóli mikils uppgangs í efnahagslífinu, sem að mestu mátti þakka hækkandi verði á olfu. Hann hélt vinsældum sínum en stjórnarskráin bannaði honum að fara fram í þriðja sinn.

2008 Í stað þess að stíga til hliðar fékk Pútín traustasta bandamann sinn, **Dimitry Medvedev** aðstoðarforsætisráðherra, til að bjóða sig fram. Hann vann kosningarnar og gerði Pútín að forsætisráðherra.

2012 Medvedev kláraði kjörtímabilið og steig til hliðar, en Pútín bauð sig aftur fram til forseta. Medvedev varð forsætisráðherra undir Pútín. Tugir þúsunda Rússa mótmæltu á götum úti, og töldu úrslitin byggjast á svindli og bolabroðum.



BB
PARK
00
© GRAPHIC NEWS

Afreksmaður í íþróttum og fyrirsæta

Pútín er ófeiminn við að stilla sér upp fyrir framan myndavélar, einkum við íþróttaiðkun, sem gefur honum yfirbragð hreysti og karlmennsku. Hann hefur sérstakan áhuga á bardaga-íþróttum, er með svart belti í karate, auk þess sem hann er afreksmaður í júdó.

Hann situr gjarnan fyrir ber að ofan og er líklega fremsta ljósmynda-fyrirsæta í hópi þjóðarleiðtoga – tilgangurinn er greinilega að sveipa sig ljóma ofurhetjunnar. Þess á milli gætir hann þess að ljósmyndarar séu á ferðinni þegar hann rennir sér á skíðum.

Pútín er einnig sagður mikill dýravínur, en hann lætur gjarnan mynda sig í bak og fyrir með hundum, hestum og jafnvel tigrisdýrum.



ÍMYND KARLMENNSKUNNAR Vladimir Pútín á hestbaki. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Tekur föðurhlutverkið alvarlega

Pútín átti tvo yngri bræður sem létust ungir, en hann ólst upp við fátækt í St. Pétursborg, sem þá var Leníngrad. Pútín og foreldrar hans deildu lítilli íbúð með tveimur öðrum fjölskyldum og meðal bernskuminninga Pútíns er að veida rottur í stigaganginum heima hjá sér.

Fyrrverandi eiginkona Pútíns heitir Lyudmila Shkrebnova, en hún var flugfreyja hjá innanlandsflugfélagi í Rússlandi þegar þau giftu sig. Þau gengu í hjónaband árið 1983 en árið 2013 tilkynntu þau að þau væru að skilja. Þá voru þau stödd á ballettsýningu, La Esmeralda, og blaðamaður nálgadist þau eftir fyrsta þátt ballettsins. Blaðamaðurinn spurði af hverju forsetahjónin sæjust svo sjaldan saman opinberlega – Pútín svaraði einfaldlega: „Það er vegna þess að við erum að skilja.“

Á heimasíðu Pútíns segir Lyudmila um Pútín. „Það eru fáir feður jafn umhyggjusamir og hann,“ en saman eiga þau tvær dætur, Mariu, fædda 1985 og Katerinu, fædd 1986. Þær hafa



SLÖGG Ungur Vladimir og Lyudmila með aðra dótturina á miðjum níunda áratug síðustu aldar.

haldið sig fjarri sviðsljósi fjölmiðla og sjást sjaldan opinberlega. Þær sóttu háskóla þar í landi undir leyninöfnum. Ekki er vitað hvað þær fást við eða hvar þær búa.

Hver er Vladimir Pútín?

Vladimír Pútín, forseti Rússlands, hefur verið mikið í umræðunni undanfarin misseri, ekki síst undanfarnar vikur í ljósi innlimunar Krímskaga. Erfitt er að henda reiður á ólíkindatólinu Pútín, en undir vel snyrtu yfirborðinu leynist margbrotinn einstaklingur.

Ólöf Skaftadóttir
olof@frettabladid.is



Ekki þarf að fara mörgum orðum um það sem er að gerast í Úkraínu þessa dagana. Kosningarnar á Krímskaga um síðustu helgi fóru fram í skugga rússnesks herliðs, sem gefur ærna ástæðu til að tortryggja úrslitin. Engu að síður er Krímskagi nú hluti af Rússlandi en ekki Úkraínu, í trássi við vilja stjórnvalda í Kænugarði. Margir óttast að Krímskagi sé aðeins upphafið – næst taki Pútín til hendinni í öðrum ríkjum sem áður tilheyrðu Sovétríkjunum. Moldóva er oft nefnd og víst er að í nánustu samstarfsríkjum Norðurlanda, Eistlandi, Lettlandi og Litháen, er mörgum órótt. Alla vega er á ferðinni óvissuástand í þessum heimshluta sem ekki á sér hliðstæðu frá upplausn Sovétríkjanna og lokum kalda stríðsins. Draumur Kreml-verja um einhvers konar endurnýjun Sovétríkjanna birtist heimsbyggðinni ljósflíandi og Pútín er táknmyndin.

Gagnrýnendur saka Pútín um endurtekna einræðistilburði sem lýsi sér í því að hann virði að vettugi kosningalög um leið og hann þaggar

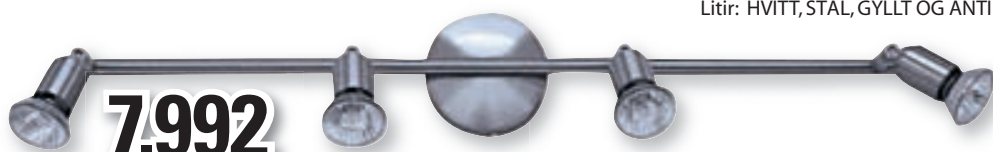
niður í þeim sem eru honum ósammála í mikilvægum málefnum. Þrátt fyrir það virðast vinsældir Pútíns í heimalandinu haldast nokkuð stöðugar, þó að hann hafi sætt nokkurri gagnrýni fyrir umdeild lög gegn samkynhneigðum þar sem samkynhneigðum þórum er bannað að ættleiða börn og blátt bann er lagt við því að ræða „óhefðbundin sambönd“ við ungmenni. Þessi lagasetning varð kveikjan að útbreiddri fordæmingu sem lýsti sér meðal annars í því að margir sniðgengu Ólympíuleikana í Sotsj, sem haldnir voru fyrr á þessu ári. Pútín hefur sætt gagnrýni fyrir meðferð Rússa á pólitískum fongum, en hann hefur aldrei veigrað sér við að taka umdeildar ákvarðanir, hvort sem þær varða utanríkisstefnu eða innanlandsmál. Alþjóðasamfélagið, og þá sérstaklega vestræn ríki, hafa deilt harðlega á Pútín fyrir stuðning hans við forseta Sýrlands, Bashar al-Assad. Sú gagnrýni reis hæst þegar al-Assad var sagður hafa notað efnavopn gegn uppreisnarmönnum. Þegar Bandaríkin hótuðu að ráðast inn í Sýrland hafði Pútín milligöngu um samninga á milli Sýrlands og Bandaríkjanna um að stjórn Assads léti efnavopnin af hendi. Í ágúst 2013 veitti Pútín svo uppljóstraranum Edward Snowden pólitískt hæli. Samband Rússlands við Bandaríkin hefur verið stírt í gegnum árin og ekki batnar ástandið.



RAFVÖRU MARKAÐURINN

KASTARADAGAR

Litir: HVÍTT, STÁL, GYLLT OG ANTÍK



7.992

Verð áður 9.990



6.392

Verð áður 7.990



6.392

Verð áður 7.990



7.992

Verð áður 9.990



4.792

Verð áður 5.990



4.792

Verð áður 5.990



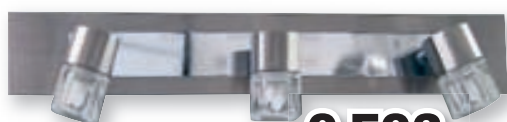
2.392

Verð áður 2.990



4.792

Verð áður 5.990



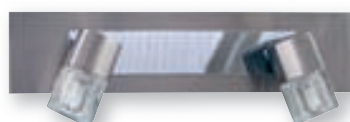
9.596

Verð áður 11.995



3.996

Verð áður 4.995



7.196

Verð áður 8.995



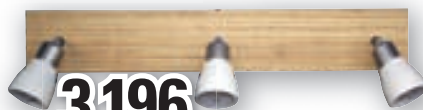
3.996

Verð áður 4.995



1.996

Verð áður 2.495



3.196

Verð áður 3.995



3.996

Verð áður 4.995



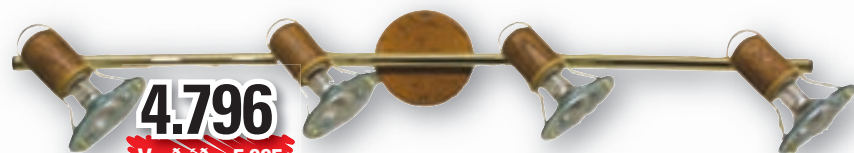
3.996

Verð áður 4.995



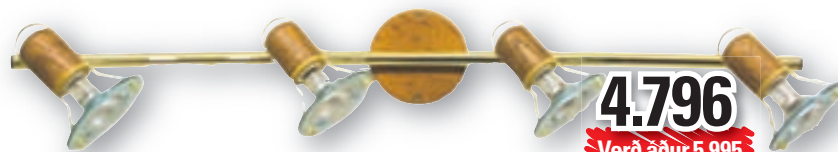
5.596

Verð áður 6.995



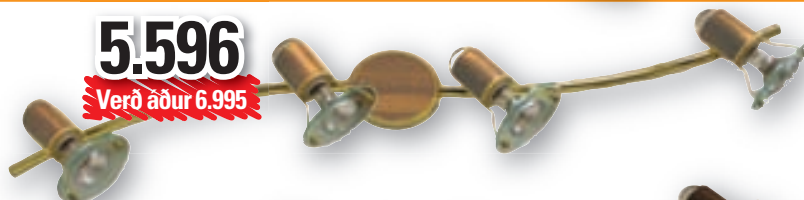
4.796

Verð áður 5.995



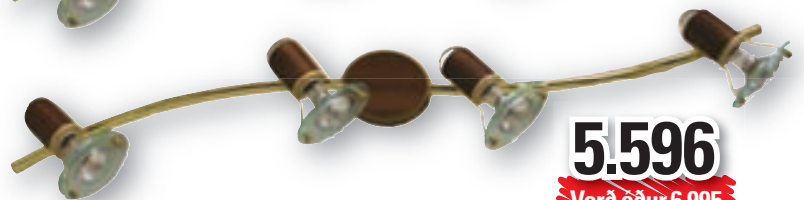
4.796

Verð áður 5.995



5.596

Verð áður 6.995



5.596

Verð áður 6.995

Birt með fyrirvara um prentvillur. Vörur geta verið uppseldar.

RAFVÖRU MARKAÐURINN

VIÐ FELLSMÚLA - 108 REYKJAVÍK - SÍMI: 585 2888

OPIÐ ALLA DAGA
Mán. til fös. kl. 9 - 18
Laugard. kl. 10 - 16
Sunnud. kl. 12 - 16

Verkföll fara í bóklestur, leiklist,

Fanney Birna
Jónsdóttir
fanney@frettabladid.is



Verkfall framhaldsskólakennara sem nú stendur yfir er langt í frá hið fyrsta sinnar tegundar og nokkurn veginn allir Íslendingar eiga sína verkfallssögu að segja. Blaðamaður ræddi við fjóra þjóðþekkt einstaklinga um þeirra verkfall, hvernig tímanum var eytt og hvort það hefði haft einhverjar afleiðingar í för með sér í lífi þeirra.

→ HLUSTAÐI MIKIÐ Á DISKÓ

Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, fyrrverandi menntamálaráðherra og forstöðumaður mennta- og nýsköpunarsviðs SA.



FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Þorgerður var á síðasta ári í Menntaskólanum við Sund árið 1984 þegar verkfall skall á sem stóð yfir í 26 daga.

„Á þessum árum lentum við svolítið í ýmiss konar verkföllum. Ég man eftir mjólkurverkfalli þarna stuttu áður. Stúdentsveturinn minn var þetta ár og það var bara þannig að maður fór ekkert í skólann og var bara að tjilla. Ég las mjög mikið og vann upp mikið af bókum sem mig hafði langað að lesa – allt annað en skólabækur. Svo sinni ég líka hestunum mínum miklu betur en ég hafði gert.

Þetta var á diskótímabilinu og ég hlustaði mikið á diskó en mér hefur alltaf þótt gaman að dansa. Maður hlustaði meira á tónlist þarna en áður. Ég hlustaði mikið á Bowie og Bubba og bara svona það sem fólkið í kringum mig var að hlusta á.

Þetta var á tíma þar sem bjórin var ekki kominn, þannig að það voru harðari drykkju-efni í gangi og það voru nokkrir sem bara hættu í náminu og fóru í sukk og svínarí. Það eru nefnilega mjög slæmar hliðar á verkföllum, menn verða að gera allt til að ná saman.

Ég var ármaður MS þarna, formaður nemendafélagsins, ég man að mér rann svolítið í skap þegar ég flutti útskriftarræðuna, þar skammaði ég kennarana svolítið og sagði að það ætti ekki að nota saklausa nemendur í kjarabaráttu og var örugglega orðin reið út í ráðuneytið líka. Má kannski segja að ég hafi verið reið ung kona og hafi viljað klára hlutina og hætta þessari delu. Þetta var ekki vinsælt og það voru einhverjir kennarar sem gengu út – sem er alveg skiljanlegt.“

→ ÆTLADI Í LÖGFRÆÐI EF LEIKLISTIN MISHEPPNAÐIST

Þorsteinn Guðmundsson, leikari og grínisti.

Þorsteinn var á lokaári sínu í Menntaskólanum í Reykjavík árið 1987 en verkfallið það ár stóð í hálfan mánuð.

„Verkfallið er mér mjög minnisstætt. Þetta var búið að vera næstum árlegt dæmi og við vorum orðin dálítið þreytt á þessu en þetta var nokkurn veginn inni í stúdentsprófunum hjá mér. Ég var reyndar ekkert mikið að spá í þetta af því að ég var í inntökuprófum í Leiklistarskólanum á sama tíma. En planið hjá mér var að ef ég kæmist ekki inn í leiklistina þá ætlaði ég í lögfræði í háskólanum. Sem betur fer fyrir þjóðina, þar sem af tvennu illu er örugglega betra að hafa mig í leiklistinni.

Á verkfallstímanum var ég að leika í leikriti í Hallgrímskirkju hjá Guðrúnu Ásmundsdóttur um prestinn Kaj Munk, sem var nokkuð vinsæl sýning, og í verkfallinu fórum við með það til Danmerkur. Ég var eiginlega í öllu nema að hugsa um námið, þetta hentaði mér ágætlega.

En þar fyrir utan voru þessi verkföll orðin ansi þreytandi. Ég rétt skreið síðan yfir mörkin á stúdentsprófinu, komst inn í Leiklistarskólann, afþakkaði lögfræðina og fór til útlanda að leika með Guðrúnu Ásmunds, Arnari Jónssyni og fleirum. Það má segja að þetta hafi verið tímamótavor hjá mér.

Það vill svo skemmtilega til að ég var að útskrifast úr MR þetta verkfallsvor og núna er sonur minn, Hlynur Þorsteinsson, að útskrifast úr Fjölbraut í Ármúla. Hann er ekkert þjakaður af áhyggjum en þetta gæti haft áhrif ef þetta dregst á langinn. Það væri mjög óheppilegt þar sem hann stefnir á háskólann í haust og þetta gæti líka haft áhrif á sumarvinnuna.“



FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

FRUMSÝNING NÝR RENAULT MEGANE



RENAULT MEGANE
DÍSIL, SJÁLFSKIPTUR. VERÐ 3.590.000 KR.

3,5
L/100 KM
M.V. BLANDAÐAN AKSTUR

RÍFLEGA HRINGINN Á EINUM TANKI!

Renault Megane hefur slegið í gegn sem einn sparneytnasti bíll landsins. Nýr Megane er ekki síðri sparibaukur því beinskiptur Megane með start/stopp búnaði notar aðeins 3,5 l/100 km og sjálfskiptur 4,2 l/100 km*. Þú getur því keyrt ríflega 1.700 km á einum tanki á þessum framúrskarandi sparneytna bíl og CO₂ útblástur er einungis frá 90 g/km.

ÞÚ TANKAR SJALDNAR Á RENAULT



BL ehf / Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík 525 8000 / www.bl.is

GE bílar, Reykjanesbæ, 420 0400 – Bilasalan Bílás, Akranesi, 431 2622 – Bilasala Akureyrar, Akureyri, 461 2533 – Bilaverkst. Austurlands, Egilsst., 470 5070 – IB ehf., Selfossi, 480 8080

fiskvinnslu og mikið „tjill“



FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

→ ÍSLENDINGAR VERÐA AÐ HAFA UNNIÐ Í FISKI

Ilmur Kristjánsdóttir, leikkona og frambjóðandi.

Ilmur var í Menntaskólanum við Hamrahlíð á fyrsta ári vorið 1995 þegar verkfall hófst sem stóð í um sex vikur. „Við biðum svona eitthvað eftir því að þetta myndi leysast en svo stefndi ekkert í það og við ákváðum, ég og vinkona mín Æsa Guðrún Bjarnadóttir, að fara í heimsreiðu: „Fjalar og Galar skoðar heiminn.“ En það var síðan ákveðið að Fjalar og Galar myndu frekar fara að vinna í fiski í Grundarfirði. Við fengum vinnu í frystihúsinu í Grundarfirði og bjuggum þar í verbúð. Þetta var svona meira nútímaleg verbúð þar sem við bjuggum í raðhúsi en með okkur bjó pólsk kona, maður frá Suður-Afríku og önnur stelpa frá Þorlákshöfn. Við vorum að verka úthafskarfa, pillu rækju, ormahreinsa og pakka og maður náttúrulega lærði

inn á þetta frystihúsadót allt saman sem var mjög gaman og ég er mjög þakklát fyrir þessa reynslu. Þetta er eitthvað sem manni fannst maður þurfa að hafa gert sem Íslendingur – að vinna í fiski – og ég kláraði það þarna þessa önn, gat hakað í það hólfi. Verkfallið leystist þarna um vorið en við ákváðum að vera þarna áfram og vorum út sumarið. Fórum svo aftur í MH næsta haust. Þetta markaði alveg spor, maður missti þarna út heila önn og var auðvitað lengur í náminu fyrir vikið. En okkur fannst þetta bara mjög spennandi, við vorum á fyrsta ári í menntaskóla, bara 16 ára, og það var bara ævintýri að „þurfa“ að fara að heiman og vinna í fiski. Ég á engar slæmar minningar frá þessum tíma.“

→ MÁLABRAUTARGEMLINGUR SEM VISSI EKKERT HVAÐ HANN ÆTLAÐI AÐ GERA

Sólmundur Hólm Sólmundarson, útlarpsmaður, grínisti og viðskiptafræðingur.

Sólmundur var í Menntaskólanum við Sund árið 2000 þegar framhaldsskólakennarar voru átta vikur í verkfalli. „Ég var náttúrulega bara mjög spenntur og vongóður um að það yrði af verkfallinu. Vonaðist til þess að samningar myndu ekki nást í tæka tíð, þetta var eitt af fáum skiptum sem maður fylgdist með fréttum á þessum tíma og sem betur fer tókst það ekki. Ég var sem sagt vongóður um að fá frí og þess vegna á ég bágð með að skilja hversu skynsamir krakkar eru orðnir í dag – maður sá þetta fyrir sér sem paradís. Ég var búinn að lenda í verkfalli í grunnskóla og vissi hvað þetta yrði skemmtilegt. Svo kom að þessu og þetta stóðst allar væntingar. Maður náttúrulega svaf bara endalaust. Á þessum tíma voru engar skyldur hjá manni, ég var nýorðinn sautján ára, bara þakkur, sem þurfti ekki að hugsa um nokkurn skapaðan hlut. Engin ábyrgð, ég bjó einn með móður minni, það voru engar kröfur um innkomu, þurfti ekki að skaffa fyrir einn eða neinn og ekkert sem beið manns nema geggjáð tjill. Ég var að vinna sem dyravörður í Regnboganum á þessum tíma og vinur minn, Þorvaldur Davíð Kristjánsson, kom á hverju kvöldi. Hvorugur okkar var í fastri vinnu, en flestir vana okkar ösnuðust í einhverjar vinnur, þannig að við gátum ræktað vináttu okkar bara tveir. Það var mikið um andvökunætur og gleði, einhver böll og þetta styrkti vináttu okkar Þorvaldar mikið. Það



FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

er ekki oft sem maður hefur tíma til að eyða svona miklum tíma með vinum sínum á þessum árum og við Þorvaldur höfum meira að segja síðan farið tveir saman í rómantíska ferð til Parísar. Ég var með þá speki á þessum tíma að allt yfir fimm í einkunn væri tímasóun. Verkfallið féll mjög vel inn í þennan hugsunarhátt. Ég hafði ekki miklar áhyggjur af náminu, kennar-

arnir urðu að bjarga því. Þetta hafði engin áhrif á mig, það var kannski annað fyrir krakka sem stefndu til dæmis á læknisfræði, en fyrir svona málbrautargemling eins og mig, sem vissi ekkert hvað ég ætlaði að gera, þá var þetta bara snilld. Verandi orðinn faðir í dag þá dáist ég að þankagangi unga fólksins og vona að synir mínir verði vonsviknir ef það kemur verkfall hjá þeim.“

www.renault.is

RENAULT MEGANE SPORT TOURER
DÍSIL, SJÁLFSKIPTUR. VERÐ 3.890.000 KR.



Staðalbúnaður: 16" álfelgur, Bluetooth handfrjáls símabúnaður, tölvustýrð miðstöð með loftkælingu, hraðastillir, hiti í framsætum, leðurklætt aðgerðastýri, útvarp og geislasplari með USB og AUX tengi, rafdrifnar rúður og speglar.

Velkomin í kaffi og reynsluakstur
OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16





VICTORIA BECKHAM



BOTTEGA VENETA



ALEXANDER WANG



BALENCIAGA



VICTORIA BECKHAM



NINA RICCI



PRABAL GURUNG



3.1 PHILLIP LIM

Flíkin sem stenst tímans tönn

Álfrún
Pálsdóttir
alfrun@frettabladid.is

Ef það er einhver flík sem er ómissandi í fataskápinn er það hvíta skyrtan. Flíkin sem passar við allt og má finna í óteljandi útgáfum frá flestum tískuhúsum heims í gegnum tíðina. Í upphafi var skyrtan einungis ætluð herraönnum en er nú lykilflík í fataskápum beggja kynja. Tískuhúsin eru sammála um að hvíta skyrtan eigi heima í vor- og sumartískunni sem, með hækkandi sól, ekki er seinna vænna að gefa gaum.

Hvítar skyrtur í gegnum tíðina

Skyrtan kom fyrst fram á sjónarsviðið árið 1793 á málverki af drottningunni Marie Antoinette. Síðan þá hefur mikið vatn runnið til sjávar. Í byrjun síðustu aldar var hvíta skyrtan tákn um auð enda ekki á færi allra að klæðast kríthvítum skyrtum nema þeim sem unnu ekki verka-mannavinnu og gátu því haldið flíkinni flekklausri.

Leikkonan og tískufyrirmyndin Audrey Hepburn klæddist gjarna hvítum skyrtum af öllum stærðum og gerðum. Annaðhvort stórum herraskyrtum sem hún batt í mittið til að gera línurnar kvenlegri eða þröngum hvítum sem hún gyrti ofan í buxur jafnt sem pils.

Ritstýra bandaríska Vogue, Anna Wintour, gerði tímamótaforsíðu á aprílhefti blaðsins árið 1992 er hún fékk níu ofurfyrirsætur, þar á meðal Claudiu Schiffer, Cindy Crawford og Naomi Campbell, til að klæðast alveg eins hvítum skyrtum bundnum í mittið.



SAMSTÖÐUFUNDUR 4

Fjölmennum á Austurvöll kl. 15-16
laugardaginn 22. mars

Spurningin um aðild að Evrópusambandinu er stærri og mikilvægari en svo að einstakir stjórnmaflokkar eða ríkisstjórnir eigi að ráða svarinu.

Alþingi ber að sýna þjóðinni þá virðingu að leggja framhald aðildarviðræðna Íslands og Evrópusambandsins í dóm allra Íslendinga.

Þess vegna er hafin undirskriftasöfnun á vefnum **Þjóð.is** þar sem skorað er á Alþingi að leita þjóðarviljans.

Alþingismenn starfa í umboði okkar. Látum þá vita hvað við viljum og skrifum undir.

www.pjóð.is

JÁ, ÉG VIL
KJÓSA!

Tefal Talent
POTTAR OG PÖNNUR

20%



ÓDÝRI

HEIMILISTÆKJA
MARKAÐURINN

ALLT Á 2.990

40%



40%



30%



25%



25%



25%

20%



**GUFUSLÉTTIR
ALGJÖR SNILLD**

ALDREI VERIÐ LÉTTARA
AÐ SLÉTTA ÚR FLÍKUM

VERÐ ÁÐUR... 9.999
TILBOD 6.999



35%

BLÓÐPRÝSTINGSMÆLIR
FYRIR UPPHANDLEGG

VERÐ ÁÐUR... 8.499
TILBOD 5.499

KRINGLUKAST

20-50% AFSLÁTTUR AF VÖLDUM VÖRUM • NÝTT KORTATÍMABÍL

25%



**AEG SKAFTRYKSUGA
Ergorapido**

VERÐ ÁÐUR... 29.999
TILBOD 22.499

27%



**AEG
RYKSUGA 2200W**

VERÐ ÁÐUR... 21.900
TILBOD 15.900

iRobot® RYKSUGUVÉLMENNI

15.000 KR AFSLÁTTUR. HREINASTA SNILLD!



Roomba 620
Sjálfvirk
ryksuguvélmenni með
iAdapt gervigreind.

VERÐ ÁÐUR... 59.995
TILBOD 44.995



Roomba 630
Með iAdapt
gervigreind.
Sýndarveggur fylgir.

VERÐ ÁÐUR... 69.995
TILBOD 54.995



Roomba 770
Með iAdapt gervigreind, HEPA
síu og tímastilli. Sýndarveggur
fylgir. Lætur vita þegar
rykgeymsla er full. Fjarstýring.

VERÐ ÁÐUR... 99.995
TILBOD 84.995



iRobot Scooba 390
Sjálfvirk skúringarvélmenni
sem hreinsar 50 fm á
vatnsfyllingu og 80 fm á
hleðslu. Sýndarveggur fylgir.

VERÐ ÁÐUR... 84.995
TILBOD 69.995



PRESSUKANNA
6 BOLLA
KRÖM

30%

VERÐ ÁÐUR... 4.999
TILBOD 3.499

KRANSKÖKUMÓT



40%

VERÐ ÁÐUR... 6.499
TILBOD 3.899

HAMBORGARAPRESSA



50%

VERÐ ÁÐUR... 1.499
TILBOD 750



**GASTROMAX
OSTASKERI**

50%

SÁ BESTI!

VERÐ ÁÐUR... 999
TILBOD 500



20%

**EINS OG
AMMA Á**
ÍSLENSKA
PÖNNUKÖKU
PANNAN

VERÐ ÁÐUR... 9.999
TILBOD 7.999

**20-35% afsláttur af öllum William
Bounds salt- og piparkvörnum!**

William Bounds salt- og piparkvarnir eru þekktar fyrir
gæði, endingu og skemmtilega hönnun. Síðan árið 1963
hafa þeir verið helsti framleiðandi salt- og piparkvarna í
Bandaríkjunum og þýkja frumkvöðlar á sínu sviði.



Kryddaðu tilveruna með vönduðum og
flottum kvörnum frá William Bounds!



Svört - Silfur

Dolce Gusto Genio

VERÐ ÁÐUR... 29.995
TILBOD 19.995



Svört - Silfur - Rauð

Dolce Gusto Circolo

VERÐ ÁÐUR... 32.995
TILBOD 26.995

YFIR 30 GERÐIR AF TE, KAFFI OG KAKÓ!

HÁRTÆKI Á FRÁBÆRU VERÐI!



20%

Remington
KEILUJÁRN SILK
VERÐ ÁÐUR...9.995
TILBOD7.995



20%

Remington
SLÉTTUJÁRN SILK
VERÐ ÁÐUR...13.995
TILBOD10.995



BaByliss SLÉTTUJÁRN SILK



Kaupauki

VERÐ ÁÐUR...22.995
TILBOD19.995



BaByliss
HÁRBLÁSARI
AC 2300W

VERÐ ÁÐUR... 14.995
TILBOD 9.995

33%

GRUNWERG KERAMIK PÖNNUR

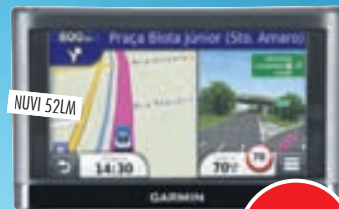
Slitsterkari Keramik húðun og engin
skaðleg efni! Virka á allar hellur.



33%

byggto**g**búið

568 9400 byggto**g**buid.is | Kringlunni
facebook.com / byggto**g**buid



GARMIN
LEIDSÖGUTÆKI

25%

LÍFSTÍÐARUPPFÆRSLA Á KORTI!

VERÐ ÁÐUR...39.900
TILBOD29.900

VALIN WEBER GRILLÁHÖLD MED 20% AFSLÆTTI



20%

ÞRÁDLAUS
KJÖTHITAMÆLIR

VERÐ ÁÐUR.. 11.999
TILBOD 9.599



20%

KJÚKLINGASTANDUR

VERÐ ÁÐUR.. 6.999
TILBOD 5.599



20%

TÖNG OG
SPADI

VERÐ ÁÐUR.. 4.999
TILBOD 3.999



23%

Topp gæði!

Braun MQ535
600W TÖFRASPROTI

VERÐ ÁÐUR... 16.995
TILBOD 12.995

SAECO KAFFIKERFI XSMALL

28%



VERÐ ÁÐUR...69.995
TILBOD49.995

BOSCH BRAUDRIST

20%

VERÐ ÁÐUR...7.999
TILBOD6.399



35%

MEÐ
SÍRENU

GJALLARHORN

VERÐ ÁÐUR...2.995
TILBOD 1.947

PRINCESS SLOW JUICER

20%

VERÐ ÁÐUR...22.995
TILBOD18.396



28%

BOSCH KAFFIVÉL

1100W

VERÐ ÁÐUR...13.999
TILBOD9.999

TRISTAR TÖFRASPROTI

27%

750W

ÖFLUGUR!

VERÐ ÁÐUR... 10.995
TILBOD 7.995



TRISTAR VÖFFLUJÁRN

40%

EKTA
BELGÍSKAR
VÖFFLUR

VERÐ ÁÐUR...9.999
TILBOD5.999



TRISTAR RAKATÆKI

30%

VERÐ ÁÐUR...9.995
TILBOD6.995



TRISTAR BLANDARI 500W

30%

MYLUR KLAKA!

VERÐ ÁÐUR...9.990
TILBOD6.990





FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

„Ég og vinkona mín sátum oft við gluggana á fyrstu hæðinni í pósthúsinu og horfðum á fólkið á rúntinum sem gekk um Austurstrætið. Ég man vel eftir Tómasi Guðmundssyni skáldi. Hann var á hálfgerðum hlaupum öll kvöld.“



FYRIR 50 ÁRUM Jón var kosinn íþróttamaður ársins fyrir árið 1963 enda var hann afreksmaður í frjálsum íþróttum. Mamman fylgdist spennt með og gerir enn því hann nú keppir hann í kringlukasti og kúluvarpi en nú í öldungaflokki.

Bætir ÍR-metið á hverjum degi

Mæðginin **Jón P. Ólafsson**, fyrrverandi hástökkvari og skrifstofumaður, og **Guðrún Valby Straumfjörð**, fyrrverandi skrifstofudama, hittast daglega á elliheimilinu Sóltúni þar sem Guðrún býr. Þau fá sér kaffisopa og spjalla um gengi ÍR í íþróttunum og það sem efst er á baugi, auk þess að rifja upp atburði fortíðar en Guðrún er á 103. aldursári og er stálminnug.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Jón Þórður Ólafsson tekur á móti okkur Gunnari V. Andræssyni ljósmyndara í anddyri elliheimilisins Sóltúns og fylgir okkur upp á aðra hæð þar sem móðir hans, Guðrún Valby Straumfjörð, býr í stórrí og vel búinni stofu.

Jón er hátt í tveggja metra maður og var stórstjarna í frjáls-um íþróttum á Íslandi á sjöunda áratugnum. Keppti um sextíu sinnum erlendis, þar af tvívegis á Ólympíuleikum og jafnoft á Evrópumeistaramótum. Hann átti Íslandsmetið í hástökki í 25 ár og er Íslandsmeistari í kringlukasti og kúluvarpi í sínum flokki.

Guðrún liggur uppi í rúminu sínu en reisir sig upp þegar við komum, heilsar og sest fram á. Minnst aðeins á að hún hafi kviðið komu okkar Gunnars en tekur okkur strax í sát. Þau mæðginin heilsast glaðlega og Jón stillir heyrnartæki móður sinnar, frá þeim liggur snúra að litlum hljóðnema sem hann leggur á göngu-grindina við rúmið og við eigum að tala í.

„Hann kemur til mín á hverjum einasta degi, allt árið um kring. Þetta er ábyggilega besti sonur í

heimi,“ segir Guðrún brosandí og beinir orðunum til okkar gestanna. „Við höfum líka alltaf margt að tala um.“

Jón: „Já, við ræðum um gamla daga og svo kemur alltaf upp eitt-hvað nýtt, til dæmis í pólitíkinni.“

Guðrún: „Ég hef hvorki getað lesið né horft á sjónvarp í átta ár vegna sjónarinnar. En ég er með útvarpið í eyrunum allan daginn. Hlusta á Rás 1 en þó mest á Útvarp Sögu.“

Jón: „... og fylgist vel með þjóðmálaumræðunni. Svo tókum við málin fyrir og afgreiðum þau langleiðina!“

Mamman dálítið ákveðin

Þó ég hafi fyrst ætlað að vera eins og fluga á vegg og fylgjast bara með samræðum þeirra mæðgina er forvitnin fljótlega búin að hrifsa völdin.

Hefur ykkar samband alltaf verið svona gott?

Jón: „Já, við erum nú bæði stór í skapi en komumst merkilega vel af hvort við annað.“

Var hann ekkert ódæll í æsku?

spyr ég Guðrúnu.

Guðrún: „Nei, nei, hann var þægur en mamman var dálítið ákveðin og lét hann hlýða sér.“

Jón: „O, það kom nú fyrir að maður fór út af línunni. Þó maður henti snjóbolta inn um glugga eða hængi aftan í bílum, eins og mjög tíðkaðist þegar ég var strákur, þá

gleymdist nú stundum að tilkynna það heima. Jafnvel þótt löggan skærast í leikinn.“

Guðrún: „Þú hefur líka verið tekinn í gegn ef ég hefði frétt það.“

Jón stríðnislega: „Heldurðu að þú hefðir náð mér á sprettinum? Annars hafðir þú snemma lag á mér. Ég var misduglegur að borða eftir því hvað var í matinn, eins og þú manst. Fékkst til dæmis ómögulega til að borða kjötsúpu. En einn daginn tilkynntir þú mér að nú lægi fyrir af hverju Clausenbræður og Gunnar Huseby væru svona góðir í íþróttum, þeir borðuðu kjötsúpu. Síðan hef ég borðað kjötsúpu með góðri lyst, jafnvel dögum saman ef á hefur þurft að halda.“

Enda árangurinn eftir því, læði ég út úr mér.

Jón: „Já, þar kemur lýsið líka til. Einu sinni var ég staddur á Hlemmi fyrir nokkrum árum. Þar var strákager og allir í hópnum hóstandi. Ég segi við drengina. „Hvað er þetta, eru hér ungir menn fullir af kvefi?“ Já, þeir bölvu kvefinu. „Það er eitt ráð til að losna við kvef og verða sterkir og stórir. Það er að taka lýsi,“ bendi ég þeim á. Þá segir einn: „Mér sýnist þú nú hafa tekið of mikið af því!“

Fylgdist þú vel með stráknum, Guðrún, þegar hann var í frjáls-um?

Guðrún: „Já, og fylgist með honum enn. Er líka alltaf voða spennt að vita hvernig ÍR gengur. Ég var í leikfimi í ÍR í gamla daga þannig að ég er ÍR-ingur frá upphafi.“

Jón: „Þú átt ÍR-metið í aldri og bætir það á hverjum degi. Hringir líka stundum til að tilkynna mér að nú hafi ÍR verið að vinna. Ég fylgist reyndar vel með þeim líka en stundum ert þú á undan með fréttirnar.“

Asi á Tómasi skáldi

Guðrún er fædd 24. maí 1911 á Grettisgötu 11, í fallegu húsi sem enn stendur, en flutti fimm ára niður í pósthúsið á horni Austurstrætis og Pósthússtrætis þar sem pabbi hennar var ráðinn húsvörður. Beðin að rifja upp eitthvað skemmtilegt úr æsku nefnir hún strax rúntinn.

„Ég og vinkona mín sátum oft við gluggana á fyrstu hæðinni í pósthúsinu og horfðum á fólkið á rúntinum sem gekk um Austurstrætið. Ég man vel eftir Tómasi Guðmundssyni skáldi. Hann var á hálfgerðum hlaupum öll kvöld og tók fram úr fólki sem labbaði rúntinn rólega. Það var nú meiri asinn á manninum.“

Guðrún átti heima í mekka búðanna sem þá voru í Reykjavík. „Flestar nýlenduvörverslanirnar voru í Hafnarstræti og vefnaðarvörverslanir í Austurstræti og upp að Vatnsstíg.“

Jón: „Einu sinni sagðir þú mér frá stórum og miklum kjötkaupmanni í kjallara hússins sem stóð þar sem Landsbankinn er núna.“

Guðrún: „Já, hann var nú alveg milljón. Ég átti sjaldan peninga sem barn en ef mér áskotnuðust 50 aurar keypti ég ekki sælgæti heldur síldarsalat sem hjónin í þessari búð bjuggu til. Það var gengið inn í hana Hafnarstrætismegin og niður margar tröppur. Við ganginn sat alltaf, frá morgni til kvölds, stór St. Bernharðshundur og hjónin bjuggu í herbergi inn af búðinni, með hundinn. Það var sag á gólfinu hjá þeim, svart af skít. Ég hefði ekki verslað við þau í dag.“

Jón: „Þetta hlýtur að hafa verið mjög gott salat – og ekki bráðdrepani þrátt fyrir sóðaskapinn.“

Munaði mjóu í Hamborg

Bæði störfuðu mæðginin á skrifstofum. Hún hjá Skipaútgerð ríkisins í 25 ár meðan allt var handskrifað og reiknað á blöðum og hann hjá fiskmatstofnunum í tæp fimmtíu ár, síðast MAST, en hætti fyrir þremur árum er hann skreið yfir sjöunda tuginn.

Guðrún hefur haft samskipti við sex kynslóðir. Ólst upp með ömmu sína á heimilinu sem var fædd milli 1850 og 1860 og á nú sjálf barnabarnabörn. Margt hefur hún upplifað. Jón minnir hana á Þýskalandssferðina 1939 og hún segir frá:

„Við pabbi þinn fórum til Þýskalands í byrjun ágúst 1939 í verslunarerindum og vorum þar einn mánuð. Við áttum pantað far frá Kaupmannahöfn til Íslands 3. september og vorum í lest frá Hamborg til Kaupmannahafnar þegar Þjóðverjar réuðst inn í Pólland og stríðið braust út. Á brauturstöðinni í Hamborg var biðröð að passaskoðun. Pabbi þinn var kominn inn í lestina með töskurnar en ég var enn á pallinum og lestin að mjakast af stað, þá tók vinur okkar, sem við höfðum búið hjá, mig í fangið og henti mér inn um glugga þar sem pabbi þinn tók á móti mér. Það munaði litlu að ég yrði eftir og Guð veit þá hvenær ég hefði komist heim.“

Spilamennska var yndi Guðrúnar um dagana, allt til 95 ára aldurs. Einkum bridds. „Við vorum fjórar sem hittumst í mörg ár hver heima hjá annarri um helgar að spila brids. Svo var ég í félagsvist með eldri borgurum. Ég held ég hafi spilað alla daga vikunnar á tímabili, bridds um helgar og vist virku dagana.“

Þótt Guðrún segi Sóltún frábært heimili og hrósi aðbúnaðinum þar í hástert finnst henni dagarnir dálítið lengi að líða, því hún geti svo lítið haft fyrir stafni. „Ég býð eftir morgunkaffinu klukkan níu og líka eftir að Jón og fjölskylda komi. Gamlir leikfélagar eru allir horfnir í annan heim en ég á eina vinkonu, dóttur æskuvinkonu minnar sem ég sát hjá í barnaskólanum við Tjörnina í gamla daga. Hún kemur til mín einu sinni í viku og við tölum saman í síma annað hvert kvöld.“

LYFJA
– Lífið heil

15%
afsláttur
Gildir út mars.

**Nicorette
Fruitmint**
Allar pakkingar og styrkleikar.



www.lyfja.is

**Lægra
verð í
Lyfju**

BLENSKA/SALSA/STF 6577 0014

netto
Kræsingar & kostakjör

Nýtt
korta-
tímabil

LAMBALÆRI
FERSKT
KÍLÓVERÐ
ÁÐUR 1.498

1.393,-

100%
HREINT
KJÚKLINGA-
KJÖT!

KJÚKLINGABRINGUR
ÁN ALLRA AUKAEFNA
KÍLÓVERÐ
ÁÐUR 2.798

2.378,-



FERSKT -GRÍSAPOTTIRÉTTUR
Í SVEPPASÖSU
KÍLÓVERÐ
ÁÐUR 1.898

1.499,-

X-TRA SMÁBRAUÐ
15 STK 750 G
VERÐ PER POKA

349,-

HVÍTLAUKSBRAUÐ
X-TRA 2 STK
VERÐ PER PAKKI

199,-

MANGÓ
FRÁ PERÚ
KÍLÓVERÐ
ÁÐUR 489

245,-

-50%

COOP RÓTARGRÆNMETI
MEÐ RAUÐRÓFUM
VERÐ PER POKA

389,-

LAMBALEGGIR
FRÖSNIR
KÍLÓVERÐ
ÁÐUR 1.598

1.119,-

-30%

CROISSANT MEÐ SKINKU OG OSTI
BAKAÐ Á STAÐNUM
ÁÐUR 229

115,-

-50%

CAPRI SÚKKULAÐI
MEÐ KOKOS EÐA ÁN
VERÐ PER PAKKI
ÁÐUR 219

198,-

STARBUCKS
FRAPPUCCINO
255 ML
ÁÐUR 199

139,-

WHOLESOME
AGAVE SÝROP 1L
VERÐ PER FLÖSKU
ÁÐUR 1.259

999,-

CAFE PREMIUM
KAFFIPÚÐAR 36 STK
VERÐ PER PAKKI
ÁÐUR 549

499,-

-20%

BLENDA ÞVOTTAEFNI
SENSITIVE 1,17 KG
VERÐ PER PAKKA
ÁÐUR 499,-

399,-

Tilboðin gilda 20. -23. mars 2014

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

Vill setja velferðarmál í forgang

Porleifur Gunnlaugsson, oddviti Dögunar í Reykjavík, telur nauðsynlegt að setja meiri pening í velferðarmál í borginni og byggja upp fleiri félagslegar íbúðir. Hann vill ráða ópólitískan borgarstjóra og auka íbúalýðræði. Porleifur segir að það hafi verið erfið ákvörðun að hætta í Vinstri grænum á sínum tíma en hann var einn af stofnendum flokksins.

REYKJAVÍKURFLUGVÖLLUR

„Þetta er spurning um forgangsroðun. Ef flugvöllurinn fer þá kostar það. Ég hef líka ríka samúð með landsbyggðarfólki. Flugvöllurinn er mikilvægur fyrir það. En afstaða Dögunar er að það verði haldin íbúakosning um málið og þannig verði það afgreitt.

HARPAN

„Það þarf að gera Hörpuna sjálfbæra. Ég hefði haldið að það væri hægt að setja aðra starfsemi inn í Hörpuna, t.d. verslunarmiðstöð og nýta rýmið betur.

FYRSTA VERK SEM BORGARSTJÓRI

„Mitt fyrsta verk væri að klára þessa vegferð með hverfalýðræði. Setja völdin út í hverfin, út í þjónustumiðstöðvarnar og auka íbúalýðræði.



AUKA ÍBÚALÝÐRÆÐI
Porleifur Gunnlaugsson vill auka íbúalýðræð og setja völdin út í hverfin. Hann vill ráða framkvæmdastjóra í borgarstjórástólinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

„Ég var einn af stofnendum Vinstri grænna. Ég fann mig hins vegar ekki lengur í flokknum og hafði ekki liðið vel þarna í nokkur misseri þó að þar sé mikið af góðu fólki,“ segir Porleifur sem hætti í Vinstri grænum í byrjun árs. Hann segir að það hafi verið erfið ákvörðun. „Auðvitað eru tilfinningar í þessu en stóra málið er að þetta er ekkert persónulegt. Ég hef reynt að halda því þannig að ég hef ekki verið að ráðast á mínu gömlu félagi. Ég á marga góða vini þarna sem ég hef haldið góðu sambandi við. Ég hef viljað halda þessu á málefnalegum nótum en ekki persónulegum.“

Ögmundur Jónasson, þingmaður Vinstri grænna og fyrrverandi ráðherra, lýsti í vikunni yfir stuðningi við framboð Þor-

leifs og þau málefni sem hann stendur fyrir. „Við Ögmundur höfum verið miklir og góðir samstarfsmenn í gegnum tíðina. Þegar ég kem inn í VG á sínum tíma þá var það hann sem tók fyrst á móti mér. Við höfum alla tíð starfað mjög vel saman. Þannig að [stuðningsyfirlýsing Ögmundar] kemur mér ekki á óvart en mér þykir ákaflega vænt um þennan stuðning frá þessum merka manni sem ég lít mikið upp til,“ segir Porleifur.

Tekjutengdar gjaldskrár

Dögun hefur ekki áður boðið fram í borgarstjórnarkosningum og Porleifur segir að málefnavinnu sé ekki lokið. Hann segir þó ljóst að flokkurinn muni leggja áherslu

á velferðarmál í komandi kosningum. „Okkar áherslur eru mikið á sviði velferðarmála og gagnvart láglaunafólki í Reykjavík. Við tölum um réttlátara samfélag sem felst í því að allir eigi að hafa í sig og á og þak yfir höfuðið. Öll börn eiga að hafa rétt á því að þroskast á eðlilegan hátt óháð efnahag foreldra. Við viljum að gjaldskrár verði tekjutengdar þannig að fátækasta fólkið geti líka látið börnin sín í leikskóla, í skólamáltíðir og frístundaheimili. Að okkar mati er þetta grunnþjónusta sem á að vera gjaldfrjáls. Ríkið þyrfti að koma meira inn í þetta eins og gengur og gerist í nágrannaríkjum okkar. En á meðan það er ekki þá viljum við taka þetta skref og tryggja að öll börn eigi rétt á sömu þjónustu.“

Vill ópólitískan borgarstjóra

Porleifur vill auka íbúalýðræði og setja völdin út í hverfin. Hann segir óeðlilegt að flokkar sem ná oddastöðu setji fram kröfu um borgarstjórástólinn. „Ég myndi aldrei fara fram á það að fá að vera borgarstjóri ef ég myndi komast í oddastöðu. Það er bara ólýðræðislegt í mínum huga. Ég held hins vegar að það væri gáfulegt að hætta að tala um minnihluta og meirihluta. Við eigum bara að ráða framkvæmdastjóra í stól borgarstjóra. Borgarfulltrúar eiga að nálgast málin á málefnalegan hátt en ekki vera bundnir af flokkum. Við eigum bara að taka hvert og eitt mál og afgreiða það málefnalega,“ segir Porleifur.

STJÓRN MÁLAPÁTTTAKA

➤ Formaður Félags dúklagninga- og veggfóðrarmeistara.

➤ Stjórn Meistarabands byggingamanna.

➤ Varaborgarfulltrúi VG 2006.

➤ Borgarfulltrúi VG 2007.

➤ Varaborgarfulltrúi VG 2010 til 2014.

MENNTUN OG HELSTU STÖRF

➤ Dúklagningameistari frá Iðnskólanum í Reykjavík.

➤ Trillukarl í Reykjavík.

➤ Starfsmaður í Vélsmíðjunni Héðni.

➤ Starfsmaður Samtaka herstöðvarandstæðinga.

➤ Starfsmaður í iðnaðarplastverksmiðju í Norrköping í Svíþjóð.

➤ Starfsmaður SÁÁ.



DÖGUN

Höskuldur Kári Schram
hoskuldur.schram@frettabladid.is



visir.is

Viðtalið við Porleif er hægt að sjá í þættinum **Pólitíkin á visir.is**

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

BRÚÐKAUPSSÝNING Í HÖRPU

Það verður glæsilegt um að litast í anddyri Hörpu um helgina en þar fer fram viðamikil brúðkaupssýning. Sjá má fallega brúðarvendi, blómaskraut, hárskraut og brúðarkjóra auk þess sem veitingaþjónusta er kynnt. Sýning stendur frá kl. 10-20 í dag og á morgun.



NÁMSAÐSTOÐ.IS

íslenska – stærðfræði – enska – danska – efnafræði – lestur
eðlisfræði – þýska – franska – spænska – stafsetning o.fl

Upplýsingar og innritun á namsadstod.is allan sólarhringinn. Öll skólastig. Reyndir kennarar.

Nemendabíðnustan.sf www.namsadstod.is s. 557 9233

Heilsumeðferðir

Jónínu Ben í Póllandi



Detox Jónínu Ben

Á gríðarlega fallegum stað í þjóðgarði, nálægt Gdansk, í Póllandi býður Jónína Ben upp á meðferðir til þess að fyrirbyggja og lækna lífsstílsjúkdóma. Meðferðin er óhefðbudnin fasta en er unnin í samráði við lækni hótelsins.

SPA deildin er einstök og í boði eru fjöldi fegrunarmeðferða.

Hreyfing, hollt mataræði, nudd, fyrirlestrar og fræðsla og einkaráðgjöf er innifalið í verðinu.

Nánari upplýsingar veitir
Jónína Ben á eða í síma 822 4844.
Netfang joninaben@nordichealth.is

Vor/Sumar 2014

4. – 18. apríl
10. – 24. maí
24. maí – 7. júní **Uppselt**
13. – 27. júlí

Haust

7.- 21. september 2014

Kæru Íslendingar,

Það er mér mikil ánægja að taka á móti ykkur á þessum nýja stað þar sem náttúruferðirnar, maturinn og starfsfólkið er framúrskarandi. Í þau tíu ár sem ég hef unnið við Detoxmeðferðirnar hef ég notið þess að sjá fólk ná tökum á vanheilsu, endurnýja orkuna sína og fá nýja sýn á lífið, sem oft er flókið. Það er mér heiður að fræða ykkur um föstur í ró og í næði þar sem allir fá að fara á sínum hraða í gegnum prógrammið.

Með þakklæti,
Jónína Ben

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



S A F T



UNDRASMYRSL

BALSAM KYNNIR Dórothea Bergs hjúkrunarfræðingur segir Tiger Balsam vera undrasmyrsl við ýmsum líkamlegum eymslum og langvarandi verkjum.

Tiger Balsam er hundrað prósent náttúrulegt hitasmyrsl sem á rætur sínar að rekja til Kína til forna og er í dag vel þekkt um allan heim fyrir ótrúlegan lækningamátt. Tiger Balsam er unnið úr einstakri náttúrulegri jurtablöndu sem aldagömul reynsla hefur sýnt og sannað að er bæði traust og árangursrík.

BÆTIR ANDLEGA OG LÍKAMLEGA LÍÐAN

Dórothea Bergs hjúkrunarfræðingur hefur margra ára reynslu af því að vinna með fólki sem á við verki að stríða. „Mín reynsla er sú að flestir Íslendingar glíma við einhverja verki og margir eiga erfitt með að komast í gegnum daginn. Ég hef mælt með Tiger Balsam í nokkurn tíma við hinum ýmsum verkjum eins og bakverkjum, hálsverkjum, axlarverkjum, liðverkjum eða vöðvabólgu og árangurinn hefur verið hreint út sagt ótrúlegur. Verkirnir hreinlega hverfa. Svo er virkilega gott að setja aðeins á gagnaugað við höfuðverk, efri vörina við kvefi eða á bringuna við hósta. Þetta er unnið úr einungis náttúrulegum efnum án parabena og annarra kemískra efna og hentar því ungum sem öldnum. Ég nota þetta sjálf á alla fjölskylduna mína því Tiger Balsam kemur jafnvægi á daglegt líf og gefur líkama og sál nauðsynlega friðsæld frá óþægindum,“ segir Dórothea.

Tiger Balsam veldur engu áreiti á húð eða höndum og er auðvelt að bera á og þvo af sér. Smyrslíð býður upp á bæði hita- og kælimeðferð. Frekari upplýsingar má finna á Facebook-síðu Tiger Balsam. Tiger Balsam er meðal annars fáanlegt í fjölda apóteka um land allt og heilsuhillum Hagkaups, Heilsuvers og Fjarðarkaupts.



100 ÁRA SAGA Í 100 LÖNDUM

- Frábært fyrir alla á heimilinu sem upplifa líkamlega verki
- Linar verki nánast samstundis
- Mjög áhrifaríkt í vetrarkuldanum
- Öflug lausn fyrir íþróttafólk sem og aðra sem lifa athafnasömu lífi
- Upphitun – eykur blóðrás og því virkilega gott til að mykja upp vöðva fyrir æfingar af öllu tagi
- Vinnur gríðarlega vel á harðsperrum

ÓTRÚLEGUR ÁRANGUR

Dórothea Bergs, hjúkrunarfræðingur á Landspítala og hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands, mælir eindregið með Tiger Balsam.

FRÉTTABLAÐID/GVA



TIGER BAL-SAM RED & WHITE

HITAMEDFERÐ (RED)

- Háls- og axlarverkir
- Bakverkir
- Liðverkir
- Vöðvabólgu
- KÆLIMEDFERÐ (WHITE)
- Háls- og axlarverkir
- Höfuðverkir
- Hósti, kvef og nefstíflur

Veggfóðursdagar

20% afsláttur af öllu veggfóðri

Tilboðið gildir til 29. mars



Opið virka daga frá 10-18 og laugardaga 11-15

LAURA ASHLEY

Faxafeni 14, 108 Reykjavík | Sími 551 6646 | LauraAshley.is

ROSEBERRY

Öflugt gegn blóðrubólgu

Virkar innan 24 tíma
2-3 töflur fyrir svefn



Fæst í apótekum, heilsubúðum og í heilsuhillum stórmarkaðanna
www.gengurvel.is

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar**

Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**

Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

Sölumenn:

Bryndís Hauksdóttir,

bryndis@365.is, s. 512 5434

Jón Ívar Vilhemson,

jonivar@365.is, s. 512 5429

Kolbeinn Kolbeinsson,

kolli@365.is, s. 512-5447



HÁRLITA RÁÐGJÖF

Fáðu aðstoð við val á réttum litatón og leiðbeiningar um réttu skrefin við heimahárlitun.

**Laugardagur 22. mars
kl. 13-18
Hagkaup Smáralind**



Heiðar Jónsson

Förðunarfræðingur og
Image designer kennari
frá First Impressions í Bretlandi.

Diplómagráða í litafræðum
frá L'Oréal Paris.

ÍSLENSKUR ILMUR Í JAPAN

HÖNNUN Aðdáun á tónlist Bjarkar og Sigur Rósar kveikti ástarbál á milli Íslendinga og Japana. Ástríða hjónanna er að markaðsetja íslenska hönnun í Japan þar sem stórir hlutir gerast hjá íslenskum hönnuðum.

Við kynntumst á umhverfistónleik-um í Laugardalshöll 2006 og það var ást við fyrstu sýn,“ segir Þröstur Heiðar Þráinsson um örlagaríkan dag í lífi sínu þegar hann leit hina japönsku Kaori Ohtomo fyrst augum. „Kaori hafði þá komið gagnert til landsins til að sjá Björk á tónleikum en ég fór til að styðja málstaðinn og hlusta á Sigur Rós.“

Kaori og Þröstur hafa nú verið gift í sex ár og reka saman fyrirtækið Ilm Reykjavík sem sérhæfir sig í markaðssetningu íslenskrar hönnunar á ört vaxandi norrænum markaði í Japan.

„Kaori þýðir Ilmur á íslensku og þaðan er nafnið á fyrirtækinu komið. Kaori er markaðsfræðingur með mikla reynslu af markaðsmálum í Japan, vel tengd í japanska fjölmiðla og þekkir allar hliðar japanskrar viðskiptahefðar,“ útskýrir Þröstur um velgengni Ilms Reykjavík.

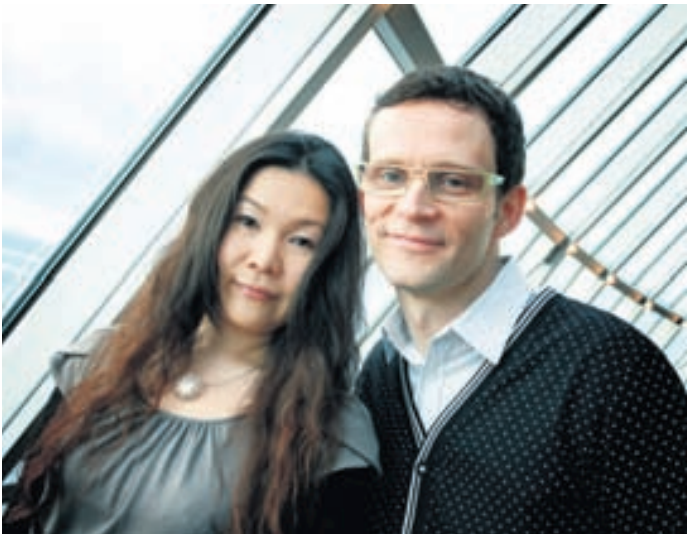
SÆT OG GRÍPANDI HÖNNUN

„Japanar hafa á ýmsan hátt ólíkan smekk en Íslendingar og eru meira fyrir sæta og grípandi hönnun. Þeir spá mikið í merki og sögu og þess vegna hefur íslensk hönnun hitt Japani í hjartastað,“ segir Þröstur, sem ásamt Kaori, hefur unnið ötullega að markaðssetningu í Japan með á annan tug íslenskra hönnuða.

„Við erum í þeirri sterku stöðu að eiga í samstarfi við virt hönnunarfyrirtæki í Japan og sjáum um að finna hönnuði sem mæta eftirspurn eftir norrænum listmunum. Við sjáum um að laga vöruna að japönskum kröfum því menningarmismunur er mikill og nálgun í viðskiptum allt önnur en þekkt hér heima.“

Kaori og Þröstur héldu upphaflega sýningu á íslenski hönnun í íslenska sendiráðinu í Tókýó við mikinn áhuga ytra og undanfarið hafa borist gleðifréttir af nokkrum skjólstaðingum Ilms Reykjavík sem eru að komast á markað í Japan.

„Þann 10. apríl verður nafn hönnuðarins Ingu Höskuldsdóttur að vörumerki á japönskum hönnunarmarkaði og árangur hennar mjög merkilegur. Í Japan er verðmætara til framtíðar að skapa sér nafn og



LISTELSK HJÓN Þröstur og Kaori eru búsett á Íslandi en Kaori er fædd og uppalin í Norður-Japan þar sem veðurfar er svipað og hér á landi en sumrin lengri og veturnir snjóþyngr. Á myndinni má sjá skart Millu um háls Kaori.

MYND/GVA

vörumerki frekar en að koma eingöngu fáeinum vörum í verslanir. Kostir þess að vera vörumerki eru gríðarlegir; vörur fara í fjölda hönnunarverslana og dyr opnast að stærstu sölu- og hönnunarsýningum.“

FLEIRI MUNU SLÁ Í GEGN

Annar íslenskur listamaður sem haslar sér nú völl í Japan er Helga Ósk Einarsdóttir skartgripahönnuður sem hannar skart undir merkinu Milla.

„Milla hefur fengið heilsíðuumfjallanir í þekktum japönskum skartgripatimaritum og þar hefur verið komið inn á hundraða ára sögu víravirkis í íslenskum þjóðbúningum sem Milla tengir í skart fyrir nútímakonur. Allt er það fin landkynning sem snertir menningarlega fortíð og nútíma hönnun Íslendinga,“ segir Þröstur.

Fleiri hönnuðir á vegum Ilms Reykjavík eru líklegir til að slá í gegn í Japan.

„Þetta er barnið okkar, ástríða og áhugamál og viðtökurnar langt framar vonum í velgengni íslenskra hönnuða.“

■ thordis@365.is



MILLA

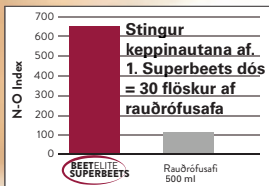
Hér má sjá umfjöllun um skartgrip Millu í japönsku skartgripatimariti.

ÁSTRÍÐA

„Þetta er barnið okkar, ástríða og áhugamál.“

Betra blóðflæði Betri líðan - betri heilsa

Eftir fertugt framleiðir líkaminn 50% minna **Nitric Oxide**. **SUPERBEETS** örvar **Nitric Oxide** framleiðslu strax. Betra blóðflæði, allt að **30%** æðaútvíkkun, **30%** meiri súrefnisupptaka, réttur blóðsykur, aukin fitubrennsla, **20%** meira þrek orka og úthald, hraðar bata eftir æfingar. Bætt ris hjá körlum, aukin kynörvun kvenna. **Nitric Oxide** hefur áhrif á og bætir: Blóðþrýsting, kólesteról, hjarta- æða- og taugakerfi, þvagblöðru og ristil, lifur, nýru, ofnæmiskerfi, heila, skapferli, þynnku, astma, lungnaþembu. Ríkt af andoxunarefnum.



SUPERBEETS Rauðrófukristall

100% lífrænt og því fullkomlega öruggt 30 daga skammtur. 1 teskeið daglega (2 tsk. fyrir æfingar) blandað í 150 ml af vatni. Bætt blóðflæði 30 min eftir inntöku.

Náttúruleg kynörvun fyrir karla og konur

Hvað gerir **SILDENAFIL**
The release of **nitric oxide** molecules causes erection.

Fæst í apótekum, heilsubúðum og World Class



Nitric Oxide
Nóbelsverðlaun 1998
Sameind ársins 1992



MATREIÐSLUMAÐUR NORÐURLANDANNA 2014

Viktor Örn Andr sson, yfirmatrei slumeistari   **LAVA**, veitingastað Bláa L nsins, f r með sigur af hólmi   keppninni um Matrei slumann Norðurlandanna 2014, sem fram f r   Herning   Danmörku 18. mars síðastliðinn.

Bláa L ni  er stolt af s num manni og  skar honum innilega til hamingju!

HVAÐ ER Í BOLLANUM?

Helgarbollinn er oft betur útlátinn en vinnustaðar-kaffið sem flestir lepja virka daga. Út í hann fer gjarnan bæði mjólk og sykur. Það er sjálfsagt að gera vel við sig en einhverjum kann að koma á óvart hversu margar kaloríur eru í lattebolla.

Hér má sjá saman-burð á milli nokk-urra algengra kaffi-drykkja:

ESPRESSO

Kaffi og vatn

KALORÍUR:

EINFALDUR: 6

TVÖFALDUR: 11

FITA: 0 g

AMERICANO

2-3 espresso-skot og vatn. Mjólk ef vill.

KALORÍUR:

LÍTILL: 11 STÓR: 23

FITA: 0

CAPPUCCINO

1 espresso-skot með blöndu af heitri og flóaðri mjólk.

KALORÍUR:

LÍTILL: 122 STÓR: 207

FITA:

LÍTILL: 6,4 g STÓR:

10,7 g

LATTE

1-2 skot af espresso með heitri mjólk.

KALORÍUR:

LÍTILL: 200 STÓR: 341

FITA:

LÍTILL: 10,6 STÓR: 17,9



VILTU MJÓLK ÚT Í KAFFIÐ? Svart kaffi er nærri laust við kaloríur en öðru máli gegnir um mjólkurkaffi og enn öðru um kaffi með mjólk og sykri.

MOCHA

2-3 espresso-skot, heit mjólk, súkku-laðisósa, og þeyttur rjómi.

KALORÍUR:

LÍTILL: 255 STÓR: 484

FITA:

Lítill: 9,3 g Stór: 25,3 g

VANILLU-FRAPPUCCINO

Kaffi, sykur, vanillu-síróp, mjólk og klaki. Sumir toppa með rjóma.

KALORÍUR:

LÍTILL: 344 STÓR: 530

FITA:

LÍTILL: 12,5 g Stór: 18 g

FÁÐU FLATAN MAGA

RARITET KYNNIR Ertu með loft í maganum og þjáist af vindverkjum? Þá er lausnin fundin með hjálp vinveittra meltingargerla frá OptiBac Pribiotics.

Ég get ekki hugsað mér að vera án gerlanna,“ segir Marta Eiríksdóttir jógakennari sem starfar í Lifandi markaði.

Marta hefur notað Optibac Probiotics-gerlana að staðalri síðan í haust.

„Ég er með viðkvæma meltingu og hef þjáðst af meltingar-ópægindum í langan tíma. Gerlarnir hjálpa til við niðurbrot mjólkursykurs og sterkju í meltingarvegi og koma í veg fyrir óþægindi sem tengjast fæðuóþoli,“ segir Marta, sem reynir eftir megni að sneiða hjá mjólkurvörum, sykri, glúteni og unnum kjötvörum.

„Líkami minn þolir ekki þessar mat-vörur. Meltingin fer úr skorðum og ég verð þreytt og orku-lauss. Vissulega getur verið erfitt að sneiða hjá þessum fæðutegundum en þegar ég

borða mat sem ég þoli illa á ég alltaf til poka af „For a Flat Stomach“ í veskinu.“

Marta mælir hiklaust með OptiBac Probiotics-vörunum.

„Ég nota „For a Flat Stomach“ sem dregur úr lofti í maga og gerir þaninn kvið flatari. Það er sjö daga kúr sem inniheldur vinsamlegar bakteríur eins og acidophilus og prebiotics-trefjar fyrir þá sem þjást af óþægindum vegna lofts í maga. Einn af hverjum fimm fær þaninn maga einu sinni eða oftar í mánuði sem getur stafað af fæðuóþoli, streitu, fyrirtíðaspennu, tíðahvörfum eða lélegu mataræði.“

OptiBac Probiotics er ný lína af meltingargerlum með vísindalega sannaðri virkni í meira en þrjátíu klínískum rannsóknum. Aðrar gagnlegar vörur frá OptiBac Probiotics eru:

„Bowel Calm“ (Saccharomyces Boulardii) stoppar niðurgang á náttúrulegan og fljótvirkan hátt og er áhrifaríkt gegn gersveppaóþoli (Candida).

„Optibac for Every Day“ (extra sterkt) inniheldur 20 milljarða lifandi baktería í dagskammti. Bakteríurnar hafa verið ítarlega rannsakaðar í yfir 75 klínískum rannsóknum. Virkar vel gegn candida og iðrabólgu (IBS), sem hrjáir tuttugu prósent manna.

„Bifidobacterium BB12“ með trefjum virkar vel gegn hægðatregðu og kemur meltingu í eðlilega virkni. Gott fyrir alla og öruggt fyrir konur á meðgöngu og börn frá eins árs aldri.

OptiBac-vörurnar innihalda blöndu sýrubolinnar meltingargerla sem komast örugglega og lifandi gegnum magasýrur smáþarma, þar sem þeim er ætlað að virka.

Útsölustaðir: Lifandi markaður, Lyf og heilsa, Apótekarinn, Lyfsalinn, Lyfjaver, Lyfjaval, Reykjavíkurapótek, Apótek Vesturlands, Apótek Suðurnesja, Árbæjarapótek, Apótek Garðabæjar, Apótek Hafnarfjarðar og Urðarapótek.

Sjá nánar á facebook.com/optibaciceland.



MARTA EIRÍKSDÓTTIR



GÓÐUR

ÁRANGUR

Marta Eiríksdóttir jógakennari hefur góða reynslu af OptiBac Probiotics-trefjunum og notar „For a Flat Stomach“ til að fá flatan maga.

AÐALFUNDUR HEIMILIS OG SKÓLA

Aðalfundur Heimilis og skóla - landssamtaka foreldra verður haldinn **mánudaginn 7. apríl kl.18:00.**

Fundurinn verður að **Suðurlandsbraut 24, í fundarsal á 3. hæð.** Á dagskrá verða hefðbundin aðalfundarstörf og eru félagsmenn hvattir til að mæta.

Hlökkum til að sjá ykkur!



Heimili og skóli
Landssamtök foreldra

SUÐURLANDSBRAUT 24 | 108 REYKJAVÍK
SÍMI 516 0100 | WWW.HEIMILIOGSKOLI.IS

Vissir þú að...

Börn eiga rétt á vernd gegn klámi.

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

MATRIX Á TILBOÐI

Þú færð **TOTAL RESULT** vörurnar frá **Matrix** Með **20% afslætti í mars**

Meðal söluaðila eru:

Betra hár Vikurbraut 62, Grindavík, 426-9800, Björt Bæjarhrauni 2, Hafnarfirði, 565-3065, Brúskur Höfðabakka 9, Reykjavík, 587-7900, Caró Miðvangi 6, Egilsstöðum, 471-2980, Classic Hárstofa Smiðjuvöllum 32, Akranesi, 431-4000, Fagfólk Fjarðargötu 9, Hafnarfirði, 565-3949, Grand Grandavegi 47, Reykjavík, 562-6162, Gresika Suðurgötu 7, Reykjavík, 552-2430, Hárfactory Hafnargötu 20, Reykjanesbæ, 421-3969, Hárhús Kötlu Stilholti 14, Akranesi, 431-3320, Hárið sf. Engihjalla 8, Kópavogi, 554-4645, Hárlínan Snorrabraut 22, Reykjavík, 551-3830, Hársmiðjan Smiðjuvegi 4 (græn), Kópavogi, 557-3232, Hárstofa Olgu Stórákrika 48, Mosfellsbæ, 696-8500, KlippArt Lóuhólum 2-6, Reykjavík, 557-2653, Króm Skipholti 70, Reykjavík, 553-9770, Lína Lokkafína Bæjarhrauni 8, Hafnarfirði, 565-4424, Madonna Garðafliót 16-18, Garðabæ, 565-6620, Möggurnar í Mjódd ehf. Álfabakka 12, Reykjavík, 557-7080, Pilus ehf. Þverholti 2, Mosfellsbæ, 566-6090, Primadonna Grensásvegi 50, Reykjavík, 588-5566, Yfir Höfuð Búðagerði 10, Reykjavík, 533-5050

Eingöngu selt á hársnyrtistofum

TANNHVÍTTUNAREFNI SEM MÆLT ER MEÐ

ICECARE KYNNIR GUM Original White-tannhvíttunarefni er öflugt munnskol og tannkrem sem gerir tennurnar hvítar og fallegar.

Tannlæknar mæla með GUM Original White-tannvörum. Efnið verndar tennurnar, viðheldur almennri tannheilsu og heilbrigði tanna auk þess að tryggja að tennurnar haldi styrk sínum. „Efnið hreinsar burt gamla bletti og óhreinindi og fyrirbyggir nýja bletti. Tennurnar fá sinn upprunalega lit aftur,“ segir Birna Gísladóttir, sölu- og markaðsstjóri hjá Icecare, en markmið þess er að bjóða upp á breitt vöruval af tannvörum og heilsuvörum sem bæta heilsu viðskiptavina á hagstæðu verði.

„GUM er sérstök blanda sem er varin einkaleyfi sem hreinsar betur en bleikiefni. Varan inniheldur hins vegar engin bleikiefni en þau geta skaðað náttúrulega vörn tanna. Slípmassinn er svo agnarsmár að hann eyðir ekki upp glerjungi eins og mörg önnur hvíttunartannkrem geta gert,“ segir hún.

„GUM geta allir notað að staðaldri, bæði tannkremið og munnskolið innihalda mik-ið flúor,“ segir Birna. Allir í

fjölskyldunni geta notað GUM Original White, því að efnið fara vel með tennurnar, tannholdið og slímhúðina í munnholinu.

Gæði tannkrema frá GUM eru mikil og því getur fólk notað miklu minna magn í hvert skipti þegar tannburstað er, þar sem tannkremið er mjög drjúgt og nýtist túpan því lengur en venjulega.

Það er óþarfi að setja mikið, nota aðeins smávegis á burstann í hvert skipti sem burstað er, það dugur í hverja tannburstun. Þannig kemur verðið út á svipuðum nótum og önnur tannkrem, þar sem svo lítið magn þarf á burstann í hvert skipti.

Þegar GUM Original White-tannvörurnar eru notaðar finnur fólk fyrir því að tennurnar verða meira glansandi og það myndast ósýnileg húð yfir tennurnar sem kemur í veg fyrir að tannskýkla festist við þær. Við þurfum öll að hugsa um tennurnar,“ segir Birna.

GUM Original White fæst í öllum apótekum, Fjarðarkaupum og verslunum Hagkaups.



FRÁBÆRAR VÖRUR

Birna Gísladóttir, sölu- og markaðsstjóri hjá Icecare, segir að tannlæknar mæli með tannverndarvörum frá GUM.

MYND/DANIEL



YES LÍFRÆNT SLEIPIEFNI

Konur sem eru komnar á breytingaskeiðið, hafa nýlega eignast barn, verið í meðferð við krabbameini eða þjást af langtímaveikindum, eiga oft við þurrk í leggöngum að stríða.

Birna Gísladóttir, sölustjóri hjá Icecare, segir að Yes-sleipiefnin séu hönnuð af tveimur konum og seld í Bretlandi og víðar um heim. „Ummæli neytenda um vöruna hafa verið mjög jákvæð og hafa læknar í Bretlandi einnig mælt með því að konur sem stríða við þurrk í leggöngum noti vöruna,“ segir hún.

„Yes-sleipiefnin innihalda bæði olíubasa (oil-based) og vatnsbasa (water-based) sem er hægt að nota með gúmmíverjum,“ útskýrir Birna og bætir við að einnig sé fáanlegt Yes Baby fyrir fólk í barneignahugleiðingum. Pakkningin inniheldur bæði sleipiefni sem eru sæðisvæn og egglosunarpróf ásamt sleipiefnum sem er gott að nota eftir egglos.

Fjallað hefur verið um þetta nýja lífræna efni í mörgum helstu tímaritum í Bretlandi. Þar er meðal annars haft eftir Anne Brember, yfirhjúkrunarfræðingi á krabbameinsdeild á Basingstoke og North Hants Hospital í Bretlandi:

„Ég finn að Yes lífræna sleipi-

efnalínan er kærkomin lausn fyrir skjólstæðinga okkar sem þjást af þurrki í leggöngum og á kynfærasvæði í kjölfar krabbameinsmeðferðar. Konurnar upplifa efnið á þægilegan hátt á viðkvæmri slímhúðinni auk þess sem það veitir þeim þægilega öryggis tilfinningu á ný í tengslum við kynlíf.“

YES-línan er sérstaklega hönnuð fyrir konur sem stríða við þurrk í leggöngum og slímhúð.

- ✓ YES-sleipiefnin eru unnin úr lífrænum innihaldsefnum og hafa hlotið lífræna vottun frá The Soil Association, Bristol UK.
- ✓ YES-sleipiefnin innihalda engin aukaefni eða skaðleg efni sem geta verið ertandi fyrir slímhúðina.
- ✓ YES-sleipiefnin klístrast ekki og eru rakagefandi fyrir slímhúðina.
- ✓ YES-sleipiefnin má bæði nota innvortis og útvortis fyrir samfarir.

Nánari upplýsingar eru á www.icecare.is.

YES-línan fæst í apótekum og heilsuverslunum.



ÖFLUG FORMÚLA GEGN ANDREMMU

HALICONTROL-TANNVÖRUR veita vörn gegn andremmu, algengu vandamáli. HaliControl framleiðir tannkrem, munnskol og munnsogstöflur.

Tannvörurnar frá HaliControl fyrirbyggja andremmu, ekki aðeins í stuttan tíma heldur hafa þær langvarandi áhrif. „Þessar vörur eru góðar fyrir alla sem eiga við andremmu að stríða,“ segir Birna Gísladóttir, sölu- og markaðsstjóri hjá Icecare. „Tannkremið, munnskolið og munnsogstöflurnar koma jafnvægi á munnvatnsflæðið og koma upp eins konar húð í munni fólks. Vörurnar veita stöðuga og langvarandi kælingu og frískleika í munninum, útrýma bakteríum sem valda andremmu og innihalda flúor sem spornar gegn tannskemmdum.“

HaliControl-línan samanstendur af þremur vörum, tannkremi, munnskoli og munnsogstöflum. Tannkremið er gott og frískandi og inniheldur öflugan skammt af flúori. Munnskolið inniheldur ekki alkóhól og er því milt en kröftugt. Það er auðvelt í notkun, það kælir og frískar og drepur bakteríur sem valda vondri lykt og hægir á vexti þeirra. Munnsogstöflurnar innihalda náttúruleg efni svo sem plöntuensím. Þær slá fljótt á andremmu sem orsakast af bakteríum í munnholi og einnig vegna matvæla og drykkja eins og hvítlauks, kaffis og áfengis. „Töflurnar eru sykurlausar með góðu mintu- og sól-

berjabragði og þær eru í handhægum umbúðum sem gott er að gripa með sér þegar verið er að fara eitthvert,“ segir Birna.

Að hennar sögn er HaliControl-línan einföld lausn við algengu vandamáli. „Andardrátturinn verður hreinn og frískur. Í vörum eru efni sem veita góða vörn, eru bólguhamlandi og eyða slæmum bakteríum sem valda andremmu. Þegar fólk notar vörurnar finnur það strax hvað andardrátturinn verður frískari. Þetta er eina varan á markaðnum sem er sérstaklega markaðssett til að eyða andremmu. Jafnvel þótt fólk sé ekki með andremmu er gott að nota þessar vörur. Það þurfa allir að nota tannkrem, þá er alveg jafn gott að nota tannkrem sem hefur víðtækari virkni. Auk þess láta allar vörurnar fólki einfaldlega líða betur.“

HaliControl-tannvörurnar fást í öllum apótekum, Fjarðarkaupum og Hagkaupsverslunum.



HÉLT AÐ RÖDDIN VÆRI FARIN

ALLTAF HRESS Þuríður Sigurðardóttir stígur á svið í Salnum í Kópavogi í kvöld eftir þriggja ára hlé frá söngnum. Þuríður hélt á tímabili að hún gæti ekki sungið aftur þegar hún greindist með bjúg í raddböndum í fyrra. Núna er hún í hörkuformi.

Þuríður segist hlakka til kvöldsins. Áhorfendur fá að heyra lög sem séu löngu gleymd og geymd á vínyl-plötum. „Þess vegna köllum við tónleikana „Gamalt vínyl á nýjum belgjum“,“ segir hún. Þuríður hefur fengið með sér valinkunna tónlistarmenn auk þess sem Óskar Pétursson Álftagerðisbróðir og Ómar Ragnarson leggja henni lið ásamt syni hennar, Sigurði Pálmasyni.

„Ég var með tónleika í Salnum, á Siglufirði og á Akureyri fyrir þremur árum. Eftir það kom upp sú hugmynd að tefla fram tveimur kynslóðum tónlistarmanna á tónleikum og mér fannst það einstaklega spennandi. Ég ákvað í framhaldinu að rifja upp týnd lög sem hafa ekkert heyrst síðan ég säng þau inn á plötu í gamla daga en voru þekkt á sínum tíma,“ segir Þuríður. „Lög eins og Ég á mig sjálf, Ég ann þér enn, Elskaðu mig og lagið Undraheimur sem er gamalt Carpenter-lag ásamt mörgum fleirum. Öll lögin á tónleikunum eru flutt með íslenskum textum. Lögin halda sínum karakter en það er búið að útsetja þau upp á nýtt,“ greinir hún frá.

GÖMLU LÖGIN

Þeir sem eru komnir yfir miðjan aldur ættu að muna eftir þessum lögum úr óskalaþáttum Ríkisútvarpsins. „Sum lögin säng ég með föður mínum, Sigurði Ólafssyni, en önnur með Vilhjálmi Vilhjálmsyni og það er gaman að rifja

þau upp,“ segir Þuríður sem hóf feril sinn aðeins 16 ára. „Áður fyrr var ég alltaf að syngja með mér eldri tónlistarmönnum þannig að það er gaman að fara hringinn og vinna núna með yngra fólki.“

TRYGGIR AÐDÁENDUR

Þuríður säng lengi í hljómsveit Ragnars Bjarnasonar, einnig hefur hún sungið með Gunnari Þórðarsyni, Björgvin Halldórssyni að ögleymdum Vilhjálmi Vilhjálmsyni. „Ég er búin að syngja með öllum helstu tónlistarmönnum þjóðarinnar í gegnum tíðina,“ segir hún.

Aðalstarf Þuríðar er myndlistin sem er ólíkur heimi tónlistarinnar. „Mér finnst mjög skemmtilegt að detta inn í tónlistarheiminn tímabundið og hverfa svo aftur í kyrrlátu vinnustofuna mína. Þar læt ég lítið fyrir mér fara,“ segir hún. „Salurinn fylltist þrisvar síðast og það var ánægjulegt að sjá hversu marga tryggja aðdáendur ég á.“

RÖDDIN HVARF

Stuttu eftir tónleikana fyrir þremur árum lenti Þuríður í raddvandamálum. „Ég hélt að röddin væri farin,“ segir hún. „Síðan kom í ljós að ástæðan var bjúgur á raddböndunum vegna bakflæðis en ég hafði aldrei haft nein einkenni sem fylgja slíkum sjúkdómi, hvorki brjóstsviða né önnur meltingarvandamál. Læknirinn sem ég heimsótti sagði að ekkert væri við þessu að gera.



Ég var ekki tilbúin að kyngja því og fór til annars læknis. Sá lét mig hafa lyf og nú er ég í hörkuformi og röddin eins og best verður á kosið. Það var virkilega óþægilegt að geta ekki treyst á röddina. Þetta er í fyrsta skipti sem ég lenti í slíkum vandræðum,“ segir Þuríður og bætir við: „Ég var heppin og því er góð ástæða til að halda upp á batann núna.“ Þuríður er útivistarkona og segist

vera í hörku formi. „Ég er hestakona og ég geng mikið. Við höfum æft stíft fyrir tónleikana og ég get lofað frábæru kvöldi. Með mér verða færir tónlistarmenn. Má nefna Steingrím Teague hljómborðsleikara sem hefur meðal annars spilað með hljómsveitinni Of Monsters and Men. Ég valdi þá bestu af yngri kynslóðinni.“

Í HÖRKUFORMI

Þuríður Sigurðardóttir ætlar að rifja upp gömlu, gleymdu lögin í Salnum í kvöld.

MYND/DANIEL

■ elin@365.is



„Mér hefur aldrei liðið svo na vel“.

Svanhildur Guðjónsdóttir, verslunarmaður.

Heilsuhótel Íslands - Endurnýjanleg orka

Algengustu einkenni gigtar eru stirðleiki, verkir og bólgur í liðum, vöðvum, sinum og sinafestum. Á Heilsuhótelu Íslands er lögð áhersla á þætti sem snúa að svefni, hreyfingu, hvíld og hollu mataræði.

Frábær aðstaða

Á hótelinu eru 50 herbergi. Öll herbergin eru björt og góð með ljósu parketi á gólfum og sér baðherbergi. Leikfimisalur, gufubað, infra-rauður saunaklefi, heitur útipottur og sólbaðsaðstaða bjóðast gestum. Heilsunudd og ýmsar meðferðir sem vinna gegn einkennum gigtar eru í boði.

Góð heilsa

Að upplifa og nema hluti sem breytir lífinu með jákvæðum hætti eru markmið hótelsins. Aukin lífsorka og gleði eru gæði sem flestir sækjast eftir. Góð heilsa byggir á góðu mataræði, hreyfingu, hvíld og slökun auk jákvæðni.

Sauna

Kostir infra-rauðra saunaklefa hafa verið rannsakaðir. Infra-rauð ljós hita líkamann með djúphitun sem hefur góð áhrif á heilsuna, eykur liðleika, minnkar verki, bólgur og bjúg.

Næsta námskeiði

2. -16. maí



heilsu
hotel
ÍSLANDS

Heilsuhótel Íslands
Lindarbraut 634
235 Reykjanesbær
Sími 512 8040
heilsa@heilsuhotel.is
www.heilsuhotel.is



Laugardaginn 29. mars kemur út veglegt Brúðkaupsblað með Fréttablaðinu.

Fjallað verður um allt sem viðkemur Brúðkaupum og er blaðinu dreift í 90.000 eintökum.

Pantið auglýsingar/kynningar tímanlega hjá Bryndísi í síma 512-5434 eða á netfangið bryndis@365.is

FRÉTTABLAÐIÐ



stykkishólmur

Bærinn við eyjarnar

www.stykkisholmur.is

Forstöðumaður Byggðasafns

Auglýst er eftir forstöðumanni Byggðasafns Snæfellinga og Hnappdæla, sem hefur starfsstöð í Norska húsinu í Stykkishólmi.

Um er að ræða 100% stöðu.

Starfssvið: Forstöðumaður byggðasafnsins er starfsmaður Héraðsnefndar Snæfellinga. Hann starfar samkvæmt erindisbréfi stjórnar Framkvæmdaráðs, meðal annars við að: annast daglegan rekstur byggðasafnsins, sýningahald, skráningu muna, skipulagningu innra starfs, umsjón með húseignum og öðrum eignum auk þess að taka þátt í stefnumótun í safnamálum á Snæfellsnesi.

Menntunar- og hæfniskröfur:

Háskólamenntun á sviði þjóðfræða, safnfræða eða öðrum þeim fræðum sem flokkast undir menningarsögu á sviði minjaverndar.

Þekking og reynsla af safnastarfi og öðru menningarstarfi er æskileg.

Leitað er að kraftmiklum einstaklingi með góða skipulags og stjórnunarhæfileika.

Launakjör eru í samræmi við kjarasamning aðildarféлага BHM og Sambands íslenskra sveitarfélaga

Umsóknarfrestur er til og með 31. mars 2014

Umsóknir sendist formanni Framkvæmdaráðs Snæfellinga, Lárusi Ástmari Hannessyni á netfangið larus@stykkisholmur.is

Nánari upplýsingar um starfið veitir Lárus Ástmar formaður Framkvæmdaráðs Snæfellinga í síma 898-0548, netfang larus@stykkisholmur.is

Héraðsnefnd Snæfellinga



BIFVÉLAVIRKI ÓSKAST

Tékkland bifreiðaskoðun óskar eftir bifvélavirkja til að annast almenna bifreiðaskoðun á höfuðborgarsvæðinu. Sumarstarf kemur til greina.

Hæfniskröfur:

- ☒ Faglærður bifvélavirki
- ☒ Rík þjónustulund
- ☒ Finnst gaman að vera í vinnunni

Ekki sækja um ef þú ert:

- ☐ Ekki faglærður bifvélavirki
- ☐ Fúll á móti
- ☐ Átt erfitt með að umgangast fólk

Nánari upplýsingar veitir Birgir Hákonarson í síma 665-9900

Umsókn með upplýsingum um menntun og reynslu skal skila á netfangið birgir@tekkland.is fyrir 4. apríl 2014



Borgartúni / Holtagörðum / Reykjavíkurvegi / Akureyri / Sími 414 9900



Securitas óskar eftir sölustjóra á Reykjanesi

Við leitum að traustum sölustjóra til að stjórna söludeild Securitas á Reykjanesi og sinna viðskiptastjórnun, ráðgjöf og tilboðsgerð fyrir viðskiptavinum okkar á svæðinu. Mörg af stærri fyrirtækjum á Reykjanesi nýta sér fjölbreytta þjónustu Securitas og öryggislausnir á borð við myndavélakerfi, innbrota- og/eða brunavíðvörðunarkerfi, aðgangsstýrikerfi, mannaða öryggisgæslu og svo mætti lengi telja.



Hæfniskröfur:

- Háskóla- eða tæknimenntun sem nýtist í starfi
- Þekking eða reynsla af sambærilegum störfum
- Reynsla af sölustörfum og/eða viðskiptastjórnun
- Góð tölvukunnátta – þekking á Navision er kostur
- Hreint sakavottorð
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Rík þjónustulund og ánægja af samvinnu

Í boði eru samkeppnishæf laun og krefjandi verkefni hjá traustu og framsæknu fyrirtæki. Lögð er áhersla á góð starfsskilyrði og möguleika starfsmanna til starfsþróunar. Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um.

Sækið um fyrir 1. apríl 2014 á www.securitas.is/Starfsumsokn

Nánari upplýsingar veitir Kjartan Már Kjartansson, framkvæmdastjóri Securitas Reykjanesi, í síma 825 2727, netfang kjartanmar@securitas.is

www.securitas.is



ÍSLENSKA STAÐ SEC 68296 03.2014



vistor

Vistor hf. er leiðandi fyrirtæki á sviði markaðssetningar á lyffjum á Íslandi og samstarfsaðili fjölmargra alþjóðlegra lyffjafyrirtækja. Vistor er fyrirmyndarfyrirtæki VR og framúrskarandi fyrirtæki Creditinfo 2013.



Kannt þú að þýða SmPC og PIL?

Vistor óskar eftir að ráða hæfileikaríkan og eldklárán þýðanda í krefjandi starf í skráningardeild fyrirtækisins. Vistor hf. er leiðandi fyrirtæki á sviði markaðssetningar á lyffjum, heilsuvörum og dýraheilbrigðisvörum á Íslandi. Fyrirtækið er samstarfsaðili fjölmargra alþjóðlegra lyffjafyrirtækja og veitir þeim þjónustu við skráningar, sölu- og markaðsmál og klínískar rannsóknir.

Helstu verkefni:

- Þýðingar á lækni- og lyffjafræðilegum textum, gæðaskjölum fyrir erlenda birgja

Hæfni og reynsla:

- Framúrskarandi kunnátta í ensku og Norðurlandamáli og jafnframt góð tök á íslensku
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking/reynsla af heilbrigðismáli s.s þýðingu á SmPC og PIL
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og ánægja af samstarfi við fólk
- Góðir skipulagshæfileikar
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Þjónustulund
- Góð almenn tölvukunnátta með sérstakri áherslu á Word
- Skilja, styðja og hegða sér í samræmi við markmið og gildi fyrirtækisins

Upplýsingar um starfið veitir Elín Hrönn Ólafsdóttir deildarstjóri skráningardeildar s: 824 7183. Umsóknarfrestur er til og með 31. mars nk. Sótt er um starfið í gegnum heimasíðu Vistor www.vistor.is og eru umsækjendur bednir um að láta ferilskrá fylgja með. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum verður svarað.



Gildi Vistor eru áreiðanleiki, hreinskiptni og framsækni



Bifvélavirki

óskast til starfa á Volvo vörubílaverkstæði Brimborgar



Stutt lýsing á starfi:

- Bilanagreining á vörubífreidum og vélum
- Viðgerðir á vörubífreidum og vélum

Hæfniskröfur

- Sveinspróf í bifvélavirkjun, vélvirkjun, vélstjórn og eða sambærileg reynsla.
- Gilt bílpróf skilyrði - meirapróf æskilegt
- Góðir samskiptahæfileikar
- Góð þjónustulund
- Heiðarleg(ur) og áreiðanleg(ur)
- Stundvís
- Geta sýnt frumkvæði í starfi og unnið sjálfstætt
- Grunnþekking á tölvur (PC/Windows umhverfi)
- Góð íslensku- og enskukunnáttu

Umsóknarfrestur er til 1. apríl
Nú er tækifærið - við bíðum eftir þér

Skelltu þér á brimborg.is og sæktu um.
Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.
Nánari upplýsingar veitir Jóhann R. Ívarsson,
í síma 515 7072.



Ullarkistan óskar eftir starfsmanni í fullt starf í verslun okkar á Laugavegi.

Vinnutími er 10-18 virka daga og aðra hverja helgi.
Þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Hæfniskröfur:

- Rík þjónustulund.
- Jákvaðni.
- Færni í mannlegum samskiptum.
- Samviskusemi, stundvís og reglusemi.
- Reykleysi.

Umsókn ásamt
ferilskrá og mynd
sendist á:
olga@ullarkistan.is
fyrir 30.mars



Ullarkistan
www.ullarkistan.is



Skaftárhreppur

Hjúkrunarforstjóri

Hjúkrunar- og dvalarheimilið Klausturhólar á Kirkjubæjar-
klaustri auglýsir stöðu hjúkrunarforstjóra lausa til
umsóknar.

Um er að ræða 100% starf. Laun eru samkvæmt kjarasam-
ningi Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga og launanefndar
sveitarfélaga.

Klausturhólar er glæsilegt hjúkrunar- og dvalarheimili með
20 íbúum. Ný og vel búin hjúkrunarálma var tekin í notkun
2006. Samstarf er milli Klausturhóla og Heilbrigðisstofnunar
Suðurlands sem starfrækir heilsugæslustöð á Kirkjubæjar-
klaustri.

Á Kirkjubæjarklaustri er grunnskóli, tónlistarskóli og
leikskóli. Þar er góð aðstaða til íþróttaiðkunar í nýrri
íþróttamiðstöð með sundlaug, íþróttasal og tækjasal. Í
nágrenninu er íþróttavöllur og golfvöllur. Náttúruvegurð
í Skaftárhreppi er rómuð og mikil uppbygging á sér stað,
einkum í ferðapjónustu. Eitt af helstu hliðum Vatnajökuls-
þjóðgarðs er í Skaftárhreppi.

Umsóknarfrestur er til 7.apríl 2014.

Umsóknir sendist til sveitarstjóra Skaftárhrepps, Skrifstofu
Skaftárhrepps, Klausturvegi 10, 880 Kirkjubæjarklaustri.
Umsóknir má einnig senda á netfangið
[sveitarstjori\(hja\)klaustur.is](mailto:sveitarstjori(hja)klaustur.is).

Nánari upplýsingar veita:

Eygló Kristjánsdóttir, formaður rekstrarnefndar
Klausturhóla, sími: 487 4840,
netfang: [sveitarstjori\(hja\)klaustur.is](mailto:sveitarstjori(hja)klaustur.is) eða
Sigpróður Ingimundardóttir, hjúkrunarforstjóri
Klausturhóla, sími: 698 7272
netfang: [sigtrudur\(hja\)gmail.com](mailto:sigtrudur(hja)gmail.com).

Fjölbreytt sumarstörf há Vínbúðunum

Vínbúðirnar leita að duglegu fólki til starfa í sumar

Í boði er fullt starf, hlutastarf eða vinna á föstudögum og laugardögum
í Vínbúðum um allt land.

Einnig leitum við að fólki til starfa í Dreifingarmiðstöð ÁTVR, sem staðsett
er í Reykjavík, við lagerstörf, útkeyrslu og framleiðslu neftóbaks.

Gildi Vínbúðarinnar eru LIPURÐ - ÞEKKING - ÁBYRGÐ.
Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu munu taka mið af þessum gildum.

Allar nánari upplýsingar á vinbudin.is

Gleðilegt sumar!

Stefna ÁTVR er að vera framúrskarandi þjónustufyrirtæki og þekkt fyrir samfélagslega
ábyrgð. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé lífandi og skemmtilegur þar sem þjónusta
og samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.



Capacent Ráðningar

MANNAUÐSSTJÓRI



Sjúkrahúsið á Akureyri óskar eftir að ráða mannauðsstjóra. Næsti yfirmaður er forstjóri. Mannauðsstjórinn ber ábyrgð á framkvæmd mannauðsstefnu, skipulagningu og umsjón
þátta sem hafa snertifleti við starfsmenn. Mannauðsstjórinn þarf að hefja störf í ágúst.

Helstu verkefni:

- Fagleg forysta, stefnumótun og nýsköpun á sviði mannauðsmála
- Ábyrgð á framkvæmd mannauðsstefnu stofnunarinnar
- Ráðgjöf og stuðningur við stjórnendur
- Eftirlit með gerð starfslýsinga, starfsmati og launasetningu starfa
- Aðkoma að samningagerð

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun æskileg
- Reynsla á sviði mannauðsstjórnunar skilyrði
- Þekking og/eða reynsla á sviði opinberrar stjórnsýslu æskileg
- Stjórnunarhæfni, ögun og skipulag í vinnubrögðum
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum og miðlun upplýsinga
- Leiðtogaþæfni og geta til að hvetja aðra til árangurs
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Reynsla af samningagerð æskileg

Laun eru samkvæmt kjarasamningum viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra.

Sjúkrahúsið á Akureyri starfar samkvæmt lögum um heilbrigðisþjónustu nr. 4/2007 með síðari breytingum, og er kennslusjúkrahús skv. 21. gr. laganna. Það veitir almenna og
sérhæfða sjúkrahúsþjónustu, þar sem áhersla er lögð á bráðapjónustu og helstu sérgreinaðferðir. Við ráðningar í störf er tekið mið af jafnréttisstefnu sjúkrahússins sem er
reyklaus vinnustaður. Einkunnarorð sjúkrahússins eru öryggi, samvinna og framsækni.

Umsóknarfrestur er til og með 7. apríl nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja itarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar um starfið veita Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) og Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000



Grunnskólakennarar takið eftir!

Einstakt tækifæri býðst nú til að kenna við minnsta skóla landsins, Finnbogastaðaskóla, sem staðsettur er í Árneshreppi á Ströndum.

Um fullt starf er að ræða frá 1. ágúst 2014.

Sláðu til og hringdu í Elísu skólastjóra í síma 451-4032/691-7697 finnbs@ismennt.is eða Oddnýju oddvita í síma 451-4001.

Umsóknarfrestur rennur út 5. apríl.

CAPACENT RÁÐNINGAR

Ráðgjafar Capacent Ráðninga búa yfir viðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

Vélstjóri Fjarðabyggðarhöfnum

Auglýst er laust til umsóknar starf vélstjóra við Fjarðabyggðarhafnir. Um er að ræða fullt starf.

Starfið felur í sér vélstjórn dráttarbáts Fjarðabyggðarhafna, auk annarra hafnarstarfa. Starfið er lífandi og kallar á mikil samskipti við fólk og fyrirtæki

Nánari lýsingu á starfinu og hæfniskröfum er að finna á heimasíðu Fjarðabyggðar www.fjardabyggd.is

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum Launanefndar sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Skriflegar umsóknir ásamt ferilskrá og afriti af réttindaskírteinum skulu berast skrifstofu Fjarðabyggðar eigi síðar en þriðjudaginn **1. apríl 2014 merkt „Vélstjóri“**.

Upplýsingar um starfið veitir Steinþór Pétursson, framkvæmdastjóri Fjarðabyggðarhafna í síma 470 9000, **eða á netfanginu steinthor.petursson@fjardabyggd.is**.

Starfið hæfir jafnt konum sem körlum og eru konur hvattar til að sækja um.

Mjólfjörður

Norðfjörður

Eskifjörður

Reyðarfjörður

Fáskrúðsfjörður

Stöðvarfjörður

Capacent Ráðningar

LEIÐTOGI Í INNKAUPADEILD

Distica sérhæfir sig í dreifingu á lyfjum, heilsuvörum, neytendavörum og vörum fyrir heilbrigðisþjónustu og rannsóknarstofur. Fyrirtækið er með yfir 70% markaðshlutdeild í lyfjadreifingu á Íslandi. Gildi Distica eru áreiðanleiki, hreinskiptni og framsækni. Nánar á www.distica.is.

Distica óskar eftir að ráða deildarstjóra í 8 manna innkaupadeild. Við leitum að dugmiklum og öflugum leiðtoga sem hefur til að bera frumkvæði, yfirsýn og áhuga á að reka deild sem annast birgðastýringu og þjónustu fyrir marga af stærstu lyfjaframleiðendum heims.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Ábyrgð á stjórnun, rekstri og starfsmannamálum innkaupadeildar
- Samskipti og samningar við innri og ytri viðskiptavini
- Faglegur leiðtogi innkaupadeildar
- Fagleg ábyrgð á sérhæfðum tölvukerfum (Nav/AGR/Cognos)
- Gerð rekstraráætlana
- Framkvæmd umbótaverkefna
- Önnur verkefni í samráði við framkvæmdastjóra og aðrar stjórnendur

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi s.s. vörustjórnun, verkfræði, rekstrarfræði eða viðskiptafræði
- Yfirgripsmikil þekking á innkaupa- og birgðastýringu
- Þekking og reynsla af stjórnun og sambærilegum störfum
- Mjög góð enskukunnátta
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð færni í notkun upplýsingakerfa
- Nákvæmni, sjálfstæði og öguð vinnubrögð
- Þjónustulund

Umsóknarfrestur er til og með 6. apríl nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar

Ármúla 13 // Hvannavöllum 14

Sími 540 1000

Capacent Ráðningar

LEIÐTOGI Í INNKAUPADEILD

Distica sérhæfir sig í dreifingu á lyfjum, heilsuvörum, neytendavörum og vörum fyrir heilbrigðisþjónustu og rannsóknarstofur. Fyrirtækið er með yfir 70% markaðshlutdeild í lyfjadreifingu á Íslandi. Gildi Distica eru áreiðanleiki, hreinskiptni og framsækni. Nánar á www.distica.is.

Distica óskar eftir að ráða deildarstjóra í 8 manna innkaupadeild. Við leitum að dugmiklum og öflugum leiðtoga sem hefur til að bera frumkvæði, yfirsýn og áhuga á að reka deild sem annast birgðastýringu og þjónustu fyrir marga af stærstu lyfjaframleiðendum heims.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Ábyrgð á stjórnun, rekstri og starfsmannamálum innkaupadeildar
- Samskipti og samningar við innri og ytri viðskiptavini
- Faglegur leiðtogi innkaupadeildar
- Fagleg ábyrgð á sérhæfðum tölvukerfum (Nav/AGR/Cognos)
- Gerð rekstraráætlana
- Framkvæmd umbótaverkefna
- Önnur verkefni í samráði við framkvæmdastjóra og aðrar stjórnendur

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi s.s. vörustjórnun, verkfræði, rekstrarfræði eða viðskiptafræði
- Yfirgripsmikil þekking á innkaupa- og birgðastýringu
- Þekking og reynsla af stjórnun og sambærilegum störfum
- Mjög góð enskukunnátta
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð færni í notkun upplýsingakerfa
- Nákvæmni, sjálfstæði og öguð vinnubrögð
- Þjónustulund

Umsóknarfrestur er til og með 6. apríl nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar

Ármúla 13 // Hvannavöllum 14

Sími 540 1000

WE IMPROVE PEOPLE'S MOBILITY

Do you want to join us?

GLOBAL PRODUCT MANAGER

Össur hf. is looking for an ambitious employee to join our team as a global product manager for Osteoarthritis (OA) solutions. The OA global product manager has the overall responsibility for strategically managing our OA product line with the aim of growing profitable market share.

Responsibilities:

- Strategically manage the OA product portfolio
- Develop OA product positioning and manage the product lifecycle
- Successfully launch new products to the market
- Create and drive global marketing strategy in cooperation with Americas, EMEA and Asia units

Qualifications:

- Honesty, Frugality and Courage
- Master's level business education
- Minimum of 7 years international experience in marketing of healthcare products
- Ability to effectively manage global projects and teams across functions
- Excellent knowledge of English and great communication skills

Applications should be sent to work@ossur.com, before 5th of April 2014. Our HR team can give you more information about the position, tel. 515-1300.



Össur is a global leader in non-invasive orthopedics, focused on delivering innovative solutions in the prosthetics, osteoarthritis and injury solutions market. Össur has 2100 employees in 18 locations across the globe. The corporate values are; Honesty, Frugality and Courage.

FOLLOW ÖSSUR ON



WWW.OSSUR.COM



Meiraprófsbílstjóri í sumarstarf

Olíudreifing ehf. óskar eftir að ráða vana bílstjóra með CE meirapróf í sumarstarf með aðsetur í Reykjavík eða á Snæfellsnesi. Um fjölbreytt starf er að ræða við olíudreifingu beint á vinnuvélar, tanka og skip. Olíudreifing greiðir ADR námskeið og laun á námskeiðstíma fyrir þá bílstjóra sem ekki hafa ADR réttindi. Nánari upplýsingar veitir Helgi M. Egonsson í síma 550-9937.

Umsóknir berist til odr@odr.is fyrir 27. mars nk.

Störfín standa báðum kynjum jafnt til boða. Nánari upplýsingar um Olíudreifingu ehf. má nálgast á www.olíudreifing.is

NÓATÚN ÓSKAR EFTIR MATRÁÐI Í NÓATÚN GRAFARHOLTI

HELSTU VERKEFNI ERU:

- Matargerð í versluninni.
- Þjónusta við viðskiptavinum.

HÆFNISKRÖFUR:

- Reynsla af matseld er skilyrði.
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum.
- Skipulögð vinnubrögð.

Vinnutími er 8-15 virka daga.

ÁHUGASAMIR VINSAMLEGAST SÆKI UM Á NOATUN.IS

Umsóknarfrestur er til og með 31. mars.



Ópöð til alla daga **8-24** **NÓATÚN**

Umsjónarmaður sumarhúsa

VM – Félags vélstjóra og málmæknimanna óskar að ráða til starfa umsjónarmann sumarhúsa félagsins.

Æskilegt er að viðkomandi búi á Laugarvatni eða Suðurlandi en það er þó ekki skilyrði.

Starfið felst í umsjón með rekstri sumarhúsa og íbúða félagsins. VM rekur sumarhúsahverfi í landi Snorrastaða 1.5 km austan Laugarvatns



en þar eru 14 sumarhús ásamt sundlaug og tjaldsvæði. Einnig á félagið bústaði og íbúðir víðs vegar um landið. Starfsmaður hefur aðstöðu á sumarhúsasvæðinu.

Álagstímar eru páskar og vikur 20 – 35, en þá er unnið á vöktum. Starfsmaður sér um allan daglegan rekstur á orlofs-húsunum, innkaup, viðhald, símsvörun og fl. Reiknað er með að starfsmaður taki hluta af orlofi sínu utan álagstíma.

Nánari upplýsingar veitir Áslaug Stefánsdóttir í síma 575 9800. Umsókn ásamt ferilskrá þarf að berast fyrir 1. apríl merkt VM-Félag vélstjóra og málmæknimanna, Atvinnuumsókn, Stórhöfða 25, 110 Reykjavík eða á aslaug@vm.is.



» Ráðningarpjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjöldum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhlíða ráðningarpjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



Spennandi tækifæri hjá Betware

Eldmóður · Heilindi · Nýsköpun



Störf í boði

Vörustjóri (Product Manager)

- Skapandi einstaklingur til að leiða framþróun og hönnun hugbúnaðar í vörulínu Betware. Vörustjóri vinnur náið með þróunarteymi og markaðs- og söludeild. Reynsla af þróun hugbúnaðar og góður skilningur á vörubrúun eru skilyrði.

Hugbúnaðarprófarar (Software Testers)

- Skipulagðir einstaklingar með mikla greiningarhæfni til að framkvæma prófanir og gæðaeftirlit á lausnum Betware. Háskólanám sem nýtist í starfi og/eða reynsla af hugbúnaðarprófunum eru skilyrði.

Forritarar (Software Developers)

- Snjalla forritara með brennandi áhuga á nýjustu straumum í hugbúnaðargerð til að hanna og þróa hugbúnaðarlausnir í Java og JavaScript. Háskólanám sem nýtist í starfi er skilyrði.

Vefforritari (Web Developer)

- Hæfileikaríkur vefforritari til að vinna að lausnum fyrirtækisins. Mjög góð þekking á JavaScript, HTML og CSS. Reynsla og vefforritunar kunnátta eru skilyrði.

Verkefnastjóri (Project Manager/Scrum Master)

- Drifandi verkefnastjóri til að leiða hugbúnaðarteymi Betware og finna leiðir til að hrinda úr vegi hindrunum þannig að teymið nái hámarks afköstum. Reynsla í að leiða Scrum teymi við þróun hugbúnaðar og brennandi áhugi á Agile aðferðafræði eru skilyrði.

Betware er hugbúnaðarfyrirtæki með höfðustöðvar á Íslandi og starfsemi í Danmörku, Spáni og Serbíu. Hjá Betware starfa um 130 einstaklingar sem leggja sitt af mörkum til að skapa skemmtilegan og vinaléan vinnustað. Hjá Betware er unnið í teyllum eftir Agile-aðferðafræði þar sem rík áhersla er lögð á nýsköpun og þróun. Betware er í eigu austurísku fyrirtækjasamsteypunnar Novomatic sem er meðal stærstu framleiðanda og rekstaraðila heims á búnaði fyrir leikjainnaðinn og með starfsemi í 46 löndum.

Hvað hefur Betware að bjóða:

- ✓ Spennandi verkefni
- ✓ Starf hjá ört vaxandi fyrirtæki í leikjainnaðinum
- ✓ Fjölskylduvænan vinnustað
- ✓ Góðan starfsanda og aðbúnað
- ✓ Öflugt félagslíf starfsmanna

Hljómar tilvalið fyrir þig? Hikaðu þá ekki við að senda okkur umsókn og ferilskrá á netfangið **applications@betware.com** fyrir 1. apríl með heitið á stöðunni í viðfangi. Öllum umsóknum verður svarað og farið verður með þær sem trúnaðarmál.



Betware
NOVOMATIC GROUP

Betware | Holtasmári 1 | 201 Kópavogur | Íceland | sales@betware.com | +354 580 4700

Ný tækifæri með Nýherja



Við leitum að metnaðarfullu fólki sem hefur áhuga, reynslu og þekkingu á upplýsingatækni og skarar fram úr í mannlegum samskiptum.

Söluráðgjafi á fyrirtækjasviði

Leitum að metnaðarfullri hamhleypu til að selja fyrirtækjum vörur og lausnir Nýherja.

Verslunarstjóri

Leitum að kraftmiklum dugnaðarforki til að bera ábyrgð á rekstri verslunar Nýherja við Borgartún.

Upplýsingar um störfín og hæfniskröfur er að finna á vefnum okkar: nyherji.is/atvinna. Umsóknum skal skilað á sama stað **eigi síðar en 2. apríl**.

Nánari upplýsingar veitir Elva Tryggvadóttir, sérfræðingur í starfsmannþjónustu (elva.tryggvadottir@nyherji.is). Öllum umsóknum og fyrirspurnum verður svarað og farið verður með þær sem algjört trúnaðarmál.



Hjá Nýherja starfar samheldinn hópur starfsmanna að fjölbreyttum og krefjandi verkefnum. Við leggjum áherslu á sterka liðsheild, uppbyggingu þekkingar og framsýna þjónustu til að mæta þörfum viðskiptavina. Hjá Nýherja og dótturfélögum starfa samtals um 500 starfsmenn á Íslandi, í Danmörku og Svíþjóð.

Innkaupastjóri

Stórt, öflugt og vel rekið þjónustu- og innflutningsfyrirtæki óskar eftir því að ráða öflugan innkaupastjóra til að leiða innkaupadeild fyrirtækisins og sinna innkaupa- og birgðastýringu í vaxandi fyrirtæki. Leitað er að einstaklingi sem hefur mikla leiðtogaþæfileika, framúrskarandi samskiptahæfni, mikla þekkingu á stýringu aðfangakeðju og er tilbúinn til að leita ávallt bestu leiða til að ná árangri.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Innkaupastýring í samræmi við sölu- og markaðsáætlanir
- Eftirlit með birgðastöðu og rýrnun
- Góð yfirsýn yfir aðfangakeðju fyrirtækisins
- Stöðug eftirfylgni og endurskoðun á innkaupaferlum
- Stjórnun innkaupadeildar
- Mikið samstarf við aðrar deildir fyrirtækisins
- Bestun flutningaleiða
- Samningar við flutningafyrirtæki

Menntun og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Góð reynsla við innkaup og innkaupastjórnun
- Góð reynsla við samningagerð
- Miklir stjórnunarþæfileikar og framúrskarandi samskiptahæfni
- Mikið frumkvæði

Upplýsingar veitir:

Þórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á
www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og
með 31. mars 2014.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Skógasafn, sem er með stærstu söfnum landsins, er fjölsótt byggða- og tækniminjasafn í fallegu umhverfi. Árið 2013 voru safngestir 62 þúsund.

Leiðsögumaður – Skógasafn

Skógasafn auglýsir eftir safnleiðsögumanni. Starfið felst í leiðsögn erlendra ferðamannahópa um safnið og almennum skrifstofu- og safnstörfum utan háannatímans. Um er að ræða fjölbreytt og spennandi starf á góðum vinnustað.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf/leiðsögumannspróf eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Góð kunnátt í ensku, þýsku og einu Norðurlandamáli. Kunnátt í frönsku æskileg
- Góð íslenskukunnátt og tölvufærni
- Þekking og áhugi á íslenskum þjóðhátum og sögu
- Færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð

Upplýsingar veitir:

Elísabet Sverrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Kristín Guðmundsdóttir
kristin@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á
www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og
með 30. mars.

Um er að ræða framtíðarstarf. Samkeppnishæf laun í boði og húsnæði á góðum kjörum fylgir starfinu. Umsækjandi þarf að geta hafið störf fljótlega.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Samhentir - Kassagerð er þjónustufyrirtæki með heildarlausnir í umbúðum og öðrum rekstrarvörum. Viðskiptavinir fyrirtækisins eru matvælaframleiðendur um allt land og um borð í fiskiskipum. Vinnan fer ýmist fram á verkstæði Samhentra eða hjá viðskiptavinum. Viðkomandi þarf að ferðast um landið til að þjóna viðskiptamönnum og eitthvað til birgja erlendis vegna námskeiða eða til að afla sér þekkingar.

.....

Tæknimaður

Samhentir óska eftir að ráða tæknimann til starfa með almenna vélbúnaðar-, rafmagns-, rafeinda- og tölvuþekkingu.

Starfssvið

- Bilanagreining og viðgerðir á raf- og vélbúnaði
- Uppsetning og þjónusta við nýjar vélar
- Viðhald á tækjabúnaði og fasteignum félagsins

Hæfniskröfur

- Vélfræðingur, rafvirki eða sambærileg tæknikunnátta
- Gott vald á ensku, skrifaðri og talaðri
- Hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund
- Úrræðagóður og fær um að vinna skipulega og sjálfstætt

Upplýsingar veitir:

Elísabet Sverrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á
www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og
með 1. apríl.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



SUBWAY® er alþjóðleg keðja með yfir 40 þúsund veitingastaði í rúmlega 100 löndum. Stjarnan ehf., einkaleyfishafi Subway á Íslandi, rekur 24 Subway veitingastaði á Íslandi sem staðsettir eru víða um land. Fyrsti veitingastaður Subway á Íslandi var opnaður árið 1994. Markmið Subway um allan heim er að bjóða upp á fjölbreyttan og bragðgóðan skyndibita með hollustu að leiðarljósi. Lögð er áhersla á að matseðillinn bjóði upp á bragðgóða valkosti sem henta heilbrigðum lífsstíl. Strangt gæðaeftirlit tryggir að matvæli uppfylla ströngustu skilyrði um ferskleika og gæði.

.....

Mannauðsstjóri

Leitað er eftir metnaðarfullum einstaklingi sem hefur áhuga á að leggja sitt af mörkum við uppbyggingu fyrirtækisins. Mannauðsstjóri ber ábyrgð á öllum þáttum mannauðsstjórnunar með það að markmiði að styðja við velferð og ánægju starfsmanna. Mannauðsstjóri heyrir undir framkvæmdastjóra.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Umsjón með ráðningum og móttöku nýliða
- Kjaramál og samskipti við stéttarfélög
- Umsjón með fræðslu- og þjálfunarmálum
- Ráðgjöf og stuðningur við starfsmenn
- Umsjón með starfsþróunarmálum og frammistöðumati
- Þróun starfsmannastefnu í samráði við framkvæmdastjóra
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntun og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem á sviði mannauðsstjórnunar
- Yfirgripsmikil þekking og reynsla af mannauðsstjórnun
- Framúrskarandi samskiptahæfni
- Faglegur metnaður, frumkvæði og skipulagshæfni
- Haldgóð þekking á launavinnslu og meginþáttum kjarasamninga
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku

.....

Gjaldkeri

Leitað er eftir gjaldkera með góða bókhaldsþekkingu til að annast bókhald og gjaldkerastörf fyrir Stjörnuna ehf. einkaleyfishafa Subway á Íslandi og tengd félög. Reynsla af sambærilegum störfum er mikilvæg sem og nákvæm og öguð vinnubrögð.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Almenn gjaldkerastörf
- Gerð greiðsluáætlana
- Færsla bókhalds dótturfélaga
- Reikningagerð
- Afstemmingar
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

- Reynsla af gjaldkerastörfum og gerð greiðsluáætlana
- Haldgóð reynsla af bókhaldsstörfum
- Viðurkenndur bókari eða svipuð menntun æskileg
- Þekking á Navision eða sambærilegu fjárhagskerfi
- Góð kunnátta í Excel
- Gott vald á íslenskri tungu

.....

Verkefnastjóri fasteigna

Fasteignafélagið Sjöstjarnan ehf, sem á og leigir út fasteignir auk þess að sinna byggingaþróunarverkefnum, óskar eftir að ráða verkefnastjóra sem kemur til með að hafa yfirumsjón með fasteignum og viðhaldi þeirra. Í því felst m.a. að fylgjast með ástandi húsa og lóða, skipuleggja endurbætur og viðhald ásamt því að vera tengiliður við verktaka. Viðkomandi sinnir jafnframt verkefnastjórnun vegna nýrra framkvæmda á vegum félagsins.

Helstu verkefni

- Verkefnastjórnun nýrra framkvæmda
- Eftirlit með ástandi fasteigna
- Yfirumsjón með viðhaldi og endurbótum fasteigna
- Samskipti við verktaka
- Gerð verk-, tíma- og kostnaðaráætlana
- Kostnaðareftirlit og tilboðsgerð

Hæfniskröfur

- Menntun á sviði byggingafræði, tækni­fræði eða verkfræði
- Lönnmenntun á byggingasviði er kostur
- Réttindi sem byggingastjóri er kostur
- Reynsla af stjórnun viðhaldsverkefna fasteigna
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Skipulagshæfni og öguð vinnubrögð

Upplýsingar veita:

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Elísabet Sverrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á
hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og
með 31. mars.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

STARFSMENN ÓSKAST SMIÐIR LAGERMENN VERKAMENN

Einingaverksmiðjan sérhæfir sig í framleiðslu forsteyptra eininga til byggingaframkvæmda. Fyrirtækið er í forystu á sínu sviði og tækjabúnaður

og sérhæfð þekking gerir fyrirtækinu kleift að afgreiða bæði stór og smá byggingaverkefni fljótt og örugglega.



EININGAVERKSMIÐJAN
Breiðhófi 10 | 110 Reykjavík | Sími: 414 8700 | www.ev.is | ev@ev.is

VEGNA AUKINNA VERKEFNA OG MIKILLAR VINNU
FRAMUNDAN VANTAR OKKUR SMIÐI, MENN Á
LAGER OG VERKAMENN Í VERKSMIÐJU.

Umsækjendur þurfa helst að hafa reynslu af svipuðum
störfum og búa yfir haldgóðri reynslu, hver á sínu sviði.

Umsóknir og meðmæli óskast send á ev@ev.is
Einnig er hægt að fá upplýsingar í síma 414-8700
og á staðnum.



**ÞEKKINGARMIÐSTÖÐ
SJÁLFSBJARGAR**

Þekking – fræðsla – aðgengi

Sundlaugarvörður

Sjálfsbjargarheimilið óskar eftir að ráða sundlaugar-
vörð. Um er að ræða 100% starf. Góð sundkunnátta
nauðsynleg. Sundlaugarvörður þarf að standast
hæfnispróf starfsmanna sem sinna laugargæslu.

Góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar mikilvægir
svo og frumkvæði í starfi. Laun taka mið af kjara-
samningi SFR – stéttarfélags í almannajónustu við
Samtök fyrirtækja í velferðarþjónustu.

Upplýsingar um starfið veitir Þórdís Richter, skrif-
stofustjóri á netfangi richter@sbh.is og í
síma 550 0311

Umsóknarfrestur er til 6. apríl næstkomandi.

» Ráðningarþjónusta

Framtíðarstörf/Sumarstörf

Meiraprófsbílstjóri

Öflugt sölu- og markaðsfyrirtæki leitar að meiraprófsbílstjórum til starfa við útkeyrslu
í framtíðar- og sumarstörf.

Vinnutími er frá kl. 07:30 til kl. 15:30 alla virka daga. Tilfallandi aukavinna.



HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

» Hæfniskröfur

- Meirapróf
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Dugnaður og sjálfstæð vinnubrögð
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur

Nánari upplýsingar um störfina er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar
www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um störfina þar.

» HH Ráðgjöf • Fiskislóð 81 • 101 Reykjavík • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða leikskólastjóra við leikskólann Hagaborg

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu leikskólastjóra í Hagaborg.

Hagaborg er rótgróinn fimm deilda leikskóli við Fornhaga í Vesturbæ, í næsta nágrenni við Melaskóla. Unnið er eftir
hugmyndafræði John Dewey um reynslunám og áhersla er lögð á hreyfingu, málrækt, frjálstan leik og barnalýðræði.
Sveigjanleiki, umburðarlyndi og skilningur á margbreytileika mannlífsins eru einkennandi fyrir leikskólann og leiðarljós
hans eru *vinátta, traust og hlýja*.

Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogaþæfileikum og er tilbúinn að efla og leiða uppeldis- og menntastarf í Hagaborg.

Meginhlutverk leikskólastjóra er að:

- Vera faglegur leiðtogi leikskólans og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga, reglugerða, aðalnámskrár og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Hafa yfirmönnsjón með daglegu starfi í leikskólanum.
- Skipuleggja foreldrasamstarf í samvinnu við foreldra og starfsmenn.
- Hvetja til þróunar og nýbreytni í leikskólastarfi.
- Stýra rekstri leikskólans á grundvelli fjárhagsáætlunar.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, svo sem ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Skipuleggja tengsl skólans við ýmsa samstarfsaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á leikskólastigi.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Stjórnunarþæfileikar og vilji til að leita nýrra leiða.
- Þekking á rekstri, áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Sjálfstæði og frumkvæði.

Ráðið verður í stöðuna frá 1. júní 2014. **Umsóknarfrestur er til og með 13. apríl 2014.**

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið leikskólakennari og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags stjórnenda leikskóla. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veita Hildur Skarphéðinsdóttir, skrifstofustjóri leikskólahluta fagskrifstofu, og Valgerður Janusdóttir, mannauðsstjóri, sími 411 1111.

Netföng: hildur.skarphedinsdottir@reykjavik.is / valgerdur.janusdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Kynningar og úthringistörf hjá Stígamótum

Stígamót leita að jákvæðum og kraftmiklum einstaklingum í kynningar og úthringistörf. Markmiðið er að safna styrktaraðilum fyrir Stígamót.

Um er að ræða hlutastarf sem unnið er á kvöldin. Leitað er eftir opnu og traustu fólki sem er sjálfstætt í vinnubrögðum.

Áhugi og þekking á starfi og málstað Stígamóta er kostur. Umsækjendur sendi ferilskrá og umsókn á thorunn@stigamot.is

Nánari upplýsingar í síma 562-6868. **Umsóknarfrestur er til 31. mars** en ráðningarferlið hefst strax og er því óskað eftir að umsóknir berist sem fyrst.



GEÐSVIÐ

Hjúkrunarfræðingur

Hjúkrunarfræðingur óskast til starfa á móttökugeðdeild 32A. Deildin er 18 rúma en starfsfólk hennar sinnir móttöku, greiningu og meðferð sjúklinga með geðraskanir. Deildin sérhæfir sig m.a. í greiningu og meðferð á einstaklingum sem kljást við átraskanir. Reglulega er nýráðnum hjúkrunarfræðingum boðið að taka þátt í starfsþróunarári.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Hjúkrunarfræðingurinn ákveður, skipuleggur og veitir hjúkrunarmeðferð í samráði við skjólstæðinga og ber ábyrgð á meðferð, samkvæmt starfslýsingu.

Hæfniskröfur

- » Íslenskt hjúkrunarleyfi
- » Faglegur metnaður og ábyrgð í starfi
- » Góð samskiptahæfni
- » Reynsla af geðhjúkrun er æskileg en ekki skilyrði
- » Áhugi á geðhjúkrun skilyrði

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 7. apríl 2014.
- » Starfshlutfall er 80-100%, vaktavinna og helgarvinna eftir samkomulagi
- » Starfið er veitt frá 1. maí eða eftir samkomulagi
- » Upplýsingar veita Ína Rós Jóhannesdóttir, deildarstjóri, inaros@landspitali.is, sími 543 4030 og Sigríður E. Hafberg, mannauðsráðgjafi, shafberg@landspitali.is, sími 543 4453

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sött er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

Sölumaður rafstöðva, báta og vinnuvéla

Óskum eftir að ráða öflugan og áhugasaman sölumann, með frumkvæði og góðan samstarfsvilja sem hyggur á skemmtilegt og gefandi framtíðarstarf með mikla möguleika í vaxandi fyrirtæki. Þekking á vélum og rafbúnaði ásamt góðri tölvu og málakunnáttu er nauðsynleg.

Áhugasamir sendi umsókn **fyrir 1.apríl** ásamt ferilskrá til helgi@asafl.is

Öllu umsóknum verður svarað.

ÁSAFL

Hjallahrauni 2 - 220 Hafnarfirði
www.asafl.is



Vantar starfsfólk á Tokyo sticks & sushi í Kópavogi

Tokyo sushi hefur slegið svo rækilega í gegn að við höfum vart undan að opna nýja staði. Nú opnum við nýjan og spennandi Tokyo stað á Nýbýlavegi í Kópavogi. Nýi staðurinn býður að sjálfsögðu hið geysivinsæla Tokyo sushi - en nú bætist við **Tokyo sticks** - ljúffengir bitar á spjóti - sem taka öllu fram sem sést hefur hérlandis áður. Tokyo sticks & sushi leitar að metnaðargjöfnum og drífandi fólki með mikla þjónustulund til þess að starfa á þessum nýja, spennandi stað.

VAKTSTJÓRI

Leitum að ábyrgri manneskju með skipulagshæfi leika og hæfni til að vinna með öðru fólki. Vaktstjóri ber ábyrgð á því að vaktin gangi vel og þarf að vera vakandi yfir ánægju gestanna. Aðeins röggssamt og jákvætt fólk kemur til greina.

STARFSFÓLK Í SAL OG ELDHÚSI

Leitum að brosmildu og duglegu fólki með ríka þjónustulund og mikla ábyrgðartilfinningu, fólki sem setur viðskiptavininn alltaf í fyrsta sæti og skilur hvað það þýðir að veita góða þjónustu. Leitað er eftir starfsmönnum í fullt starf og í hlutastörf.

Sendu okkur umsókn á tokyo@tokyo.is og láttu fylgja ferilskrá og mynd. Nánari upplýsingar um Tokyo sushi eru á tokyo.is



Verkfræðingar – tæknifræðingar

Vegna spennandi verkefna framundan vill VSB Verkfræðistofa ehf. ráða verkfræðing eða tæknifræðing til starfa nú þegar.

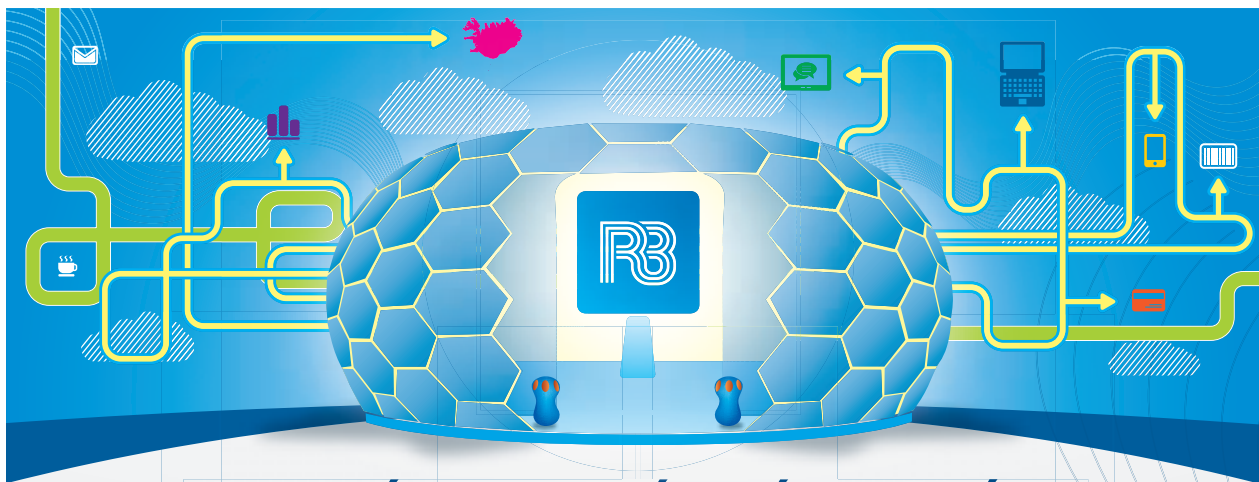
Starfið felst í hönnun gatna- og veitukerfa, ráðgjöf um skipulags- og umferðarmál, mælingum og framkvæmda- eftirliti. Starfsreynsla og þekking á AutoCad, NovaPoint og Civil 3D er æskileg.

Leitað er að einstaklingi þar sem fagmennska og metnaður er í fyrirrúmi við lausn verkefna. Hér er um framtíðarstarf að ræða með mikla möguleika fyrir réttan einstakling.

Frekari upplýsingar gefur Stefán B. Veturliðason í síma 585 8606 og 660 8606 eða á netfangi stefan@vsb.is

Umsókn og fyrirspurnir skulu sendar á netfangið gudrung@vsb.is merkt „Umsókn“ fyrir 4. apríl 2014.

VSB verkfræðistofa ehf er að Bæjarhrauni 20 í Hafnarfirði. Fyrirtækið starfar við hönnun burðarvirkja, lagna- og loftræsikerfa, rafkerfa og lýsinga, byggdátækni, eftirlit, framkvæmda- ráðgjöf, mælingar ofl. Á VSB er rekið öflugt starfsmannafélag sem heldur uppi kröftugu félagslífi. Frekari upplýsingar um VSB má finna á heimasíðu www.vsb.is



VILT ÞÚ TAKA ÞÁTT Í AÐ MÓTA KRAFTMIKIÐ OG LIFANDI UPPLÝSINGATÆKNIFYRIRTÆKI?

RB er traust og öflugt þjónustufyrirtæki á sviði upplýsingatækni sem hefur þróað hinar ýmsu fjármálalausnir, þar á meðal öll megin greiðslukerfi landsins. Helstu viðskiptavinir RB eru fjármálafyrirtæki og váttryggingafélög.

Markmið RB er að gegna lykilhlutverki í hagræðingu innan íslenska fjármálamarkaðarins með því að lækka upplýsingatæknikostnað fjármálafyrirtækja.

Við leitum að öflugum einstaklingum í eftirfarandi störf:

Forstöðumaður Rekstrarþjónustu

Forstöðumaður Rekstrarþjónustu er hluti af 70 manna sviði Tæknirekstrar og þjónustu. Hann ber ábyrgð á rekstri allra upplýsingatæknikerfa RB auk þess að reka flest miðlæg bankakerfi á Íslandi. Hann stýrir mjög öflugum 35 manna hópi tæknifólks og er hluti af fjögurra manna stjórnendateymi sviðsins. Hann ber ábyrgð á daglegum rekstri og tekur þátt í stefnumótandi verkefnum auk þess að vera í samskiptum við viðskiptavininn vegna rekstrartengdra verkefna.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur
- Mikil reynsla og þekking á rekstri upplýsingatæknikerfa
- Að minnsta kosti 5 ára reynsla af starfsmannahaldi
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Leiðtogaþæfni og geta til að leiða öflugt teymi tæknifólks

Nánari upplýsingar um starfið veitir Einar Birkir Einarsson framkvæmdastjóri Tæknirekstrar og þjónustu, enar.birkir.einarsson@rb.is, sími 569 8877.

Vörustjóri

Vörustjóri er viðskiptalegur ábyrgðaraðili vöru og ber sem slíkur ábyrgð á afkomu hennar og að fylgjast með þróun markaðar. Hann hefur brennandi áhuga á upplýsingatækni og hvernig nýta má hana til hagræðingar og framþróunar innan fjármálageirans. Vörustjóri mótar framtíðarstefnu vöru í samræmi við heildarstefnu RB og leiðir þau verkefni sem vörunni tengjast.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun í viðskiptafræði, tölvunarfræði eða öðru sem nýtist í starfi
- Reynsla úr fjármála- og/eða viðskiptabankaumhverfi
- Reynsla af vörustýringu og gerð viðskiptafæra
- Þekking á upplýsingatækni og reynsla af innleiðingu hugbúnaðarkerfa
- Góð greiningarþæfni
- Reynsla úr Agile umhverfi er kostur
- Leiðtoga- og samskiptafærni

Nánari upplýsingar um starfið veitir Aðalgeir Þorgrímsson forstöðumaður Vörustýringar, adalgeir.thorgrimsson@rb.is, sími 569 8877.

Viðskiptastjóri

Viðskiptastjóri er ábyrgur fyrir góðum samskiptum við viðskiptavininn og hefur yfirsýn yfir öll þeirra viðskipti. Hann ber ábyrgð á mótun sameiginlegrar stefnu RB og viðskiptavina í upplýsingatæknimálum og tryggir sínum umboðanda framúrskarandi þjónustu á öllum sviðum.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun í viðskiptafræði eða önnur sambærileg menntun
- Reynsla af viðskiptastjórnun er kostur
- Þekking á umhverfi viðskiptabanka
- Þekking á upplýsingatækni er kostur
- Þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurður Örn Hallgrímsson forstöðumaður Viðskiptastýringar, sigurdur.orn.hallgrimsson@rb.is, sími 569 8877.

Við bjóðum góða vinnuáðstöðu, tækifæri til endurmenntunar og starfsþróunar, frábæra samstarfs- félaga og umhverfi þar sem fagmennska, frumkvæði og traust eru undirstaða allra verka.

Lútuleikarar eru sérstaklega velkomnir.

Hægt er að sækja um á www.rb.is til 30. mars 2014.

Farið verður með umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.





The EFTA Surveillance Authority ensures that the participating EFTA States – Iceland, Liechtenstein and Norway respect their obligations under the EEA Agreement. The Authority protects the rights of individuals and market participants who find their rights violated by rules or practices of the EFTA States or companies within those States. The Authority also enforces restrictions on state aid and ensures that companies operating in the EFTA States abide by the rules relating to competition.

The Authority is located in Brussels.

Director Competition and State Aid

The Authority is recruiting a Director to lead its Competition and State Aid Directorate (CSA).

The Director is responsible for management of the CSA Directorate with its international staff of 20 case handlers, who are lawyers and economists. Two Deputy Directors assist the Director in management tasks. The Director's responsibilities include supervision of the Directorate's casework, approving draft decisions and cooperating with the European Commission's Directorate-General for Competition and with relevant authorities in the EFTA States.

The Director reports to the College, the Authority's decision-making body.

Deadline for application: 23 April 2014

Please consult the Authority's website <https://jobs.eftasurv.int> for the detailed vacancy notice as well as eligibility and selection criteria.

Questions regarding the post are to be addressed to Oda Helen Sletnes, President of the EFTA Surveillance Authority, to +32 (0)2 286 18 20.

Questions regarding work in the Authority are to be addressed to Brit Helle, Director of Administration, to +32 (0)2 286 18 90.



| | |
|---------------|----------------|
| JOB REFERENCE | 2014/03 |
| Department | Administration |
| Unit | Administration |

Start date: September 2014

Deadline for application: 23 April 2014

An online application is available at:
<https://jobs.eftasurv.int>

EFTA Surveillance Authority webpage:
www.eftasurv.int

The EFTA Surveillance Authority ensures that the participating EFTA States –Iceland, Liechtenstein and Norway– respect their obligations under the EEA Agreement. The Authority protects the rights of individuals and market participants who find their rights violated by rules or practices of the EFTA States or companies within those States. The Authority also enforces restrictions on state aid and ensures that companies operating in the EFTA States abide by the rules relating to competition. The Authority is located in Brussels and operates independently of the EFTA States. It currently employs 70 staff members from 15 nationalities. The Authority is led by a College, consisting of three Members appointed by the EFTA States.

HR Officer

The successful applicant will be responsible for HR-related tasks assisting the Director of Administration.

Role Description

The successful applicant will be responsible for the human resources tasks of the Organisation and will report to the Director of Administration.

The exact field of responsibility will be adapted according to the qualifications of the incumbent and the needs of the Authority. The main tasks of the role will include hands-on work with:

- Recruitments (5-10 recruitments per year)
- Providing first line support to staff regarding any HR related question
- Responsibility for ESA's presence on LinkedIn and other selected social media.
- Coordination of the Authority's trainee scheme
- Keeping the HR database, systems and personnel archive updated
- Implementing, maintaining and improving a new self service HR-system, and taking on the role of "super-user" in this system
- Assisting newly recruited staff members with practicalities linked to their installation in Belgium
- Liaison with the Belgian authorities regarding registration, ID cards and other formalities
- General support to the Director of Administration

Essential Skills

- Higher education in a relevant field.
- At least 5 years' work experience within human resources in a knowledge based company or organisation
- Experience with recruitments
- Ability to work both independently and in teams
- Personality, service attitude and reliability to match the wide scope of the position.
- Ability to communicate effectively, orally and in writing.
- Excellent command of written and spoken English (the working language of the Authority).
- Good computer literacy is essential, in particular a positive and interested attitude to all IT tools and a good command of Excel.

Ideal Skills

- Knowledge of any of the languages of the EFTA States (Icelandic, Norwegian, German) and/or the host country (French or Dutch).

Conditions:

The position is placed at grade A4 of the salary scale, starting at € 84.387 per year. Depending on the family status, allowances and benefits apply. Favorable tax conditions apply. Overview of conditions at: <http://www.eftasurv.int/about-the-authority/vacancies/recruitment-policy>.

While its staff members shall normally be nationals of one of the three EFTA States party to the EEA Agreement, the Authority will also consider other applications, primarily those of nationals of the other States that are party to the EEA Agreement.

Type and duration of appointment: fixed-term three years contract. Job title : HR Officer.

If considered desirable and in the Authority's interest, an additional three years contract may be offered.

Questions regarding the post may be posed to Mrs Brit Helle, Director of Administration, at +32 (0)2 286 18 90 or Mr Olafur Adalsteinsson, Deputy Director of Administration, at +32 (0)2 286 18 95.

Questions regarding the recruitment process may be posed to Mrs Sophie Jeannon, HR Senior Assistant, at +32 (0)2 286 18 93.

Fréttamenn

- Vísir.is óskar eftir metnaðarfullu fréttafólki

Viltu ganga í lið með öflugustu fréttastofu landsins?

Í boði er krefjandi vinna á skemmtilegum vinnustað í stöðugri sókn

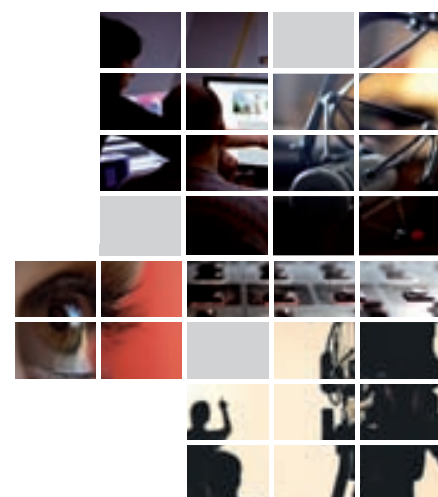
Umsækjendur þurfa:

- að hafa góða þekkingu á íslensku samfélagi og brennandi áhuga á málefnum liðandi stundar
- að hafa afar gott vald á íslenskri tungu
- að vera færir í mannlegum samskiptum
- að geta unnið undir álagi

Reynsla af fréttamennsku og skrifum er æskileg en ekki skilyrði

Áhugasamir sækja um starfið ekki síðar en 31. mars næstkomandi. Eingöngu er tekið við umsóknum á vef 365 miðla - www.365midlar.is

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kolbeinn Tumi Daðason, fréttastjóri Vísir.is, á netfanginu kolbeinntumi@365.is



Sölumaður notaðra bíla -Sumarstarf-

Þekkt bílaumboð óskar að ráða sölumann til að selja notaða bíla. Um sumarstarf er að ræða

Hæfniskröfur:

- Reynsla af bílasölu æskileg.
- Áhugi á bílum er kostur.
- Ökuréttindi eru skilyrði.
- Þjónustuvilji og færni í mannlegum samskiptum.
- skipulagður og drífandi.
- Tölvukunnátta.

Umsóknarfrestur er til 1. apríl

Umsókn með ferilskrá og mynd sendist á box@frett.is – Merkt: „Bílasala“

TÆKNIMAÐUR

Sónar ehf. óskar að ráða til starfa tæknimann til að þjónusta siglinga-, fjarskipta- og fiskileitartæki.

Um er að ræða fjölbreytt og skemmtilegt starf sem fer fram um borð í skipum af öllum stærðum, ásamt vinnu á verkstæði.

Við leitum að rafeindavirkja, rafvirkja eða aðila með sambærilega menntun. Umsækjandi þarf að vera skipulagður og sjálfstæður í vinnubrögðum.

Ef þú hefur áhuga á fjölbreytilegri vinnu á lífandi og skemmtilegum vinnustað þá endilega hafðu samband. Góð laun og framtíðarvinna er í boði fyrir réttan aðila.

Vinsamlegast sendið umsóknir á netfangið sonar@sonar.is — fyrir 5. apríl.

Fyllsta trúnaðar verður gætt og öllum umsóknum verður svarað.



Sónar ehf. er eitt af leiðandi fyrirtækjum landsins í innflutningi, sölu og þjónustu á siglinga- og fjarskiptatækjum í skip og báta.



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Félagsráðgjafi á Þjónustumiðstöð Breiðholts

Þjónustumiðstöð Breiðholts óskar eftir félagsráðgjafa til starfa. Um er að ræða fullt starf. Ráðning er tímabundin með möguleika á framlengingu. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Verkefni félagsráðgjafa taka til almennrar félags- og velferðarþjónustu.
- Félagsráðgjafi veitir einstaklingum og fjölskyldum félagslega ráðgjöf, svo sem vegna félagslegra aðstæðna, uppeldis barna og unglinga, veikinda, fötlunar, öldrunar, vímuefnamála, fjölmennningar og umgengis- og skilnaðarmála.
- Félagsráðgjafi tekur þátt í þverfaglegu starfi innan Þjónustumiðstöðvarinnar og með samstarfsstofnunum, s.s. leik- og grunnskólum, heilsugæslu o.fl.

Hæfniskröfur

- Starfsréttindi í félagsráðgjöf
- Þekking og reynsla af starfi félagsráðgjafar nauðsynleg
- Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum er mikilvæg
- Mikla hæfni í mannlegum samskiptum og áhugi á þverfaglegri teymisvinnu
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Þekking og reynsla af starfi á sviði velferðarþjónustu Reykjavíkurborgar er æskileg
- Góð tölvukunnátta í Word og Excel er mikilvæg

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Félagsráðgjafafélags Íslands.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Þóra Kemp, deildarstjóri í síma 411-1300 eða með því að senda fyrirspurnir á thora.kemp@reykjavik.is.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um störfin á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 5. apríl nk.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Sérfræðingur á sviði samningagerðar, fjármála og verkefnastjórnunar

Rekstrarþjónusta Íslandsbanka leitar að öflugum einstaklingi með hæfni og áhuga á öllu sem viðkemur samningum og samningagerð í upplýsingatækni. Viðkomandi verður í samskiptum og samstarfi við aðrar deildir bankans sem og erlenda og íslenska birgja.

Hlutverk og helstu verkefni:

- **Samningamál;** samningagerð við birgja á sviði upplýsingatækni, skjölun og skráning, lestur og yfirferð á samningum, mat á ákvæðum samninga og ráðgjöf.
- **Fjármál;** utanumhald um fjármál og kostnað hugbúnaðar-, þjónustu- og viðhaldssamninga. Þátttaka í áætlanagerð og kostnaðareftirliti við samninga og upplýsingagjöf til deilda bankans.
- **Verkefnastjórnun** tengd samningum, s.s. hugbúnaðarúttektum og greiningarverkefnum.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af samningagerð og verkefnastýringu
- Fjármálalæsi og talnaskilningur
- Rík greiningarhæfni og nákvæmni í vinnubrögðum
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti
- Þjónustulund og útsjónarsemi

Frekari upplýsingar veitir Jón Ingi Björnsson, forstöðumaður Rekstrarþjónustu, jon.bjornsson@islandsbanki.is, sími 440 4330 og Sigrún Ólafsdóttir á Mannauðssviði, sigrun.olafs@islandsbanki.is, sími: 440 4172.

Umsóknir óskast fylltar út á www.islandsbanki.is og sendar ásamt ítarlegri ferilskrá. Umsóknarfrestur er til og með 30. mars nk.



Starfsmaður í gestamóttöku

101 Hótel auglýsir eftir starfsmanni í gestamóttöku hótelsins. Unnið er á 2-2-3 vöktum allt árið um kring(8:00-20:00).

Helstu verkefni

- Móttöku gesta og önnur verkefni sem tilheyra móttöku hótelsins
- Þarf að geta hafið störf sem fyrst

Hæfniskröfur

- Reynsla af störfum í gestamóttöku
- Reynsla af Navision
- Góð tölvukunnátta
- Íslenska/enska skilyrði, önnur tungumálakunnátta kostur
- Snýrtímennska og stundvísi
- Sveigjanleiki í starfi
- Reyklaus

Vinsamlegast sendið umsóknir með ferilskrá á job@101hotel.is.

Nánari upplýsingar gefur Júlía s. 5800-102

Umsóknarfrestur er til og með 31. mars 2014

Við bjóðum
góða þjónustu

islandsbanki.is | Sími 440 4000



TAKTU ÞÁTT Í AÐ LEIÐA

Ríkisútvarpið er ein helsta menningar- og lýðræðisstofnun þjóðarinnar. Hlutverk RÚV er að upplýsa, fræða og skemmta og þannig auka lífsgæði þeirra sem njóta. Hjá Ríkisútvarpinu eru hlustendur og áhorfendur í fyrsta sæti og starfsfólk kappkostar að þjóna þeim af kostgæfni með fjölbreyttu dagskrárefni í hæsta gæðaflokki.

Við leitum að framúrskarandi einstaklingum til að leiða Ríkisútvarpið inn í bjarta framtíð

Auglýstar eru lausar til umsóknar allar stöður í framkvæmdastjórn fyrirtækisins en hún stýrir RÚV undir forystu nýs útvarpsstjóra. Auk þess er auglýst staða mannauðsstjóra. Við leitum að fólki sem býr yfir mikilli færni í mannlegum samskiptum, leiðtogahæfileikum, metnaði og jákvæðu lífsviðhorfi. Fyrir öll störf er gerð krafa um háskólapróf sem nýtist í starfi, gott vald á íslenskri og enskri tungu og reynslu af stjórnun. Stefnt er að því að setja saman fjölbreyttan hóp fólks með sem jafnastri skiptingu milli kynja.

Umsóknarfrestur er til og með 2. apríl nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfin á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veita Hilmar G. Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is), Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Tómas Oddur Hrafnsson (tomas.hrafnsson@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

FRAMKVÆMDASTJÓRI REKSTRAR-, FJÁRMÁLA- OG TÆKNISVIÐS

Ábyrgðarsvið:

- Ber ábyrgð á öllum rekstri og stuðlar að hagkvæmni og hámarksárangri hjá öllum einingum starfseminnar.
- Ber ábyrgð á því að hámarka skilvirkni í starfseminni, stuðla að árangursríkum ferlum og hámarksnýtingu á öllum verðmætum fyrirtækisins.
- Ber ábyrgð á áætlanagerð fyrir fyrirtækið í heild sinni og eftirfylgni.
- Ber ábyrgð á uppgjörum og samskiptum við endurskoðendur.
- Ber ábyrgð á fjármáladeild, tæknideild, auglýsingadeild, launadeild, eignaumsýslu og mótuneyti.
- Á sæti í framkvæmdastjórn.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði viðskiptafræði, verkfræði eða sambærileg menntun nauðsynleg, framhaldsmenntun æskileg.
- Viðtæk þekking og reynsla á sviði rekstrar, fjármála og stjórnunar nauðsynleg.
- Reynsla og færni í stjórnun starfsmanna, rekstri og framkvæmd stefnumörkunar.
- Mjög góð fjármálakunnátta, þekking á upplýsingatækni og gott tölvulæsi.
- Nákvæmni og vandvirkni í vinnubrögðum.

FRAMKVÆMDASTJÓRI SAMSKIPTA-, ÞRÓUNAR-, OG MANNAUÐSSVIÐS

Ábyrgðarsvið:

- Stuðlar að uppbyggilegri umræðu um RÚV og ber ábyrgð á að auka samskipti inn á við og út á við.
- Ber ábyrgð á stefnumótunarvinnu í samvinnu við útvarpsstjóra, starfsfólk og stjórn.
- Ber ábyrgð á kynningarmálum á dagskrá og starfsemi, að byggja upp mynd og stýra markaðssetningu RÚV.
- Ber ábyrgð á mannauðsmálum í samstarfi við mannauðsstjóra.
- Ber ábyrgð á kynningardeild, hönnunardeild og markaðsrannsóknunum.
- Á sæti í framkvæmdastjórn.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, s.s. á sviði fjölmiðla, samskipta, markaðsfræða og stjórnunar. Framhaldsmenntun æskileg.
- Reynsla á sviði samskipta, kynningarmála og markaðsmála.
- Reynsla og færni í stjórnun starfsmanna, rekstri og framkvæmd stefnumörkunar.
- Reynsla af uppbyggingu fyrirtækjamennningar.
- Þekking á starfsemi fjölmiðla, menninga eða samfélagsmála.

SKRIFSTOFUSTJÓRI

Ábyrgðarsvið:

- Ber ábyrgð á samskiptum við opinbera aðila, stjórnvöld, nefndir og samtök, innanlands og erlendis.
- Sinnir samningagerð.
- Ber ábyrgð á stöðsviðum sem snúa að þýðingum, safni og málfari.
- Vinnur fyrir stjórn og útvarpsstjóra og tryggir vandæða stjórnarhætti.
- Á sæti í framkvæmdastjórn.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði lögfræði, framhaldsmenntun æskileg.
- Reynsla og færni í samningagerð.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er kostur.
- Reynsla af alþjóðlegum samskiptum er kostur.
- Mjög góð færni í íslensku og ensku er skilyrði og kostur að hafa góð tök á einu Norðurlandamáli.

MANNAUÐSSTJÓRI

Ábyrgðarsvið:

- Ber ábyrgð á mannauðsmálum og innleiðingu mannauðsstefnu.
- Styður stjórnendur og eflir í mannauðsmálum hvers sviðs.
- Ber ábyrgð á fræðslu og starfsþróun.
- Ber ábyrgð á að efla samstarf og samskipti innan fyrirtækisins.
- Hefur umsjón með ráðningum og kemur að gerð kjarasamninga og eftirfylgni.
- Mannauðsstjóri heyrir undir framkvæmdastjóra samskipta-, þróunar- og mannauðsmála.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf á sviði mannauðsstjórnunar, framhaldsmenntun æskileg.
- Yfirgripsmikil þekking og reynsla á sviði mannauðsstjórnunar.
- Reynsla af stefnumótun og innleiðingu mannauðsstefnu æskileg.
- Þekking á fræðslumálum og þjálfun starfsmanna.
- Þekking á vinnuréttar- og kjaramálum.
- Sjálfstæði í starfi, hæfni til að sætta ólík sjónarmið og leita lausna.
- Þekking á mannauðskerfum og árangursmælikvörðum.

RÚV INN Í NÝJA TÍMA

DAGSKRÁRSTJÓRI – RÁS 1

Ábyrgðarsvið:

- Ber ábyrgð á allri dagskrá Rásar 1.
- Ber ábyrgð á ritstjórn, sinnir dagskrárgerð og fer með mannaforráð.
- Ber ábyrgð á ráðgjöf um menningarumfjöllun annarra miðla RÚV.
- Ber ábyrgð á stefnumótun og innleiðingu stefnu fyrir Rás 1.
- Á sæti í framkvæmdastjórn.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun kostur.
- Reynsla og þekking á dagskrárgerð.
- Reynsla og færni í stjórnun starfsmanna, rekstri og framkvæmd stefnumórkunar.
- Þekking á starfsemi fjölmiðla, menningu og listum.

DAGSKRÁRSTJÓRI – RÁS 2

Ábyrgðarsvið:

- Ber ábyrgð á allri dagskrá Rásar 2.
- Ber ábyrgð á ritstjórn, sinnir dagskrárgerð og fer með mannaforráð.
- Ber ábyrgð á ráðgjöf um dægunumfjöllun annarra miðla RÚV.
- Ber ábyrgð á stefnumótun og innleiðingu stefnu fyrir Rás 2.
- Á sæti í framkvæmdastjórn.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun kostur.
- Reynsla og þekking á dagskrárgerð.
- Reynsla og færni í stjórnun starfsmanna, rekstri og framkvæmd stefnumórkunar.
- Þekking á starfsemi fjölmiðla, menningu og listum.

DAGSKRÁRSTJÓRI SJÓNVARPS

Ábyrgðarsvið:

- Ber ábyrgð allri sjónvarpsdagskrá í samræmi við dagskrárstefnu RÚV.
- Ber ábyrgð á framleiðslu, þróun og innkaupum.
- Ber ábyrgð á íþróttaumfjöllun RÚV á öllum miðlum.
- Ber ábyrgð á daglegum rekstri og stjórnun og fer með mannaforráð.
- Á sæti í framkvæmdastjórn.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun kostur.
- Reynsla og þekking á dagskrárgerð eða dagskrárstjórn.
- Reynsla og færni í stjórnun starfsmanna, rekstri og framkvæmd stefnumórkunar.
- Þekking á starfsemi fjölmiðla, menningu og listum.

FRÉTTASTJÓRI

Ábyrgðarsvið:

- Ber ábyrgð á almennum fréttaflutningi í sjónvarpi, útvarpi og á vefnum auk þess að studla að ítarlegum fréttaskýringum.
- Ber ábyrgð á daglegum rekstri og stjórnun og fer með mannaforráð.
- Ber ábyrgð á að framfylgja ritstjórnarstefnu RÚV um fréttaflutning.
- Á sæti í framkvæmdastjórn.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun kostur.
- Yfirgripsmikil reynsla af blaða- og fréttamennsku.
- Reynsla og færni í stjórnun starfsmanna, rekstri og framkvæmd stefnumórkunar.
- Góð tungumálakunnátta.
- Sjálfstæði í starfi, hæfni til að setta ólík sjónarmið og leita lausna.

VEF- OG NÝMIÐLASTJÓRI

Ábyrgðarsvið:

- Ber ábyrgð á að reka og þróa vef Ríkisútvarpsins, rúv.is.
- Stýrir efni, hönnun og framsetningu.
- Ber ábyrgð á innleiðingu og notkun RÚV á nýjum miðlum og samskiptaformum sem ákveðið er að ráðast í.
- Ber ábyrgð á daglegum rekstri og stjórnun vef- og nýmiðlasviðs.
- Á sæti í framkvæmdastjórn.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun kostur.
- Reynsla af starfi af sviði dagskrárgerðar, fréttar eða vefmála.
- Reynsla og færni í stjórnun starfsmanna, rekstri og framkvæmd stefnumórkunar.
- Góður skilningur á vefmálum, efnislega og tæknilega.
- Framsýni og geta til að innleiða nýjungar.

capacent

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540-1000





STOFNFISKUR

Aðstoðar Stöðvarstjóri - Vogavík

Stofnfiskur hf. Óskar eftir að ráða aðstoðar stöðvarstjóra í laxeldisstöð fyrirtækisins í Vogavík

| Starfssvið og ábyrgð: | Menntunar og hæfniskröfur: |
|---|--|
| - Vinna samkvæmt gæðakerfi félagsins | - Fiskeldisfræðingur eða sambærileg menntun |
| - Almenn eldisstörf | - Reynsla af fiskeldi |
| - Skipulag og áætlanagerð | - Stjórnunarreynsla æskileg |
| - Verkstjórn á vettvangi | - Ensku kunnátta nauðsynleg. Eitt Norðurlandamál æskilegt. |
| - Ábyrgð á eldisstöð í fjarveru stöðvarstjóra | - Jákvaðni og lipurð í samskiptum. Vinna vel í teymi |

Skrifleg umsókn ásamt ferilskrá skulu berast á netfangið fiskur@stofnfiskur.is fyrir 2. apríl 2014
Starfsúmsókn má nálgast á íslenska hluta síðunnar: stofnfiskur.is

Starfsmaður óskast

Varahlutaafgreiðsla og almenn lagerstörf

Við leitum að samviskusömum og reglusömum einstaklingi með vandaða og góða framkomu. Viðkomandi þarf að geta sýnt frumkvæði í starfi og þarf að hafa metnað til þess að takast á við krefjandi en jafnframt gefandi starf. Um framtíðarstarf er að ræða.

Starfssvið:

Afgreiðsla varahluta
Móttaka sendinga og staðsetning varahluta
Pantanir og samskipti við erlenda birgja
Almenn lagerstörf og útkeyrsla

Hæfniskröfur:

Góð kunnátta í ensku
Góð þekking á vélum og vélbúnaði
Tölvukunnátta
Þjónustulund og góð framkoma
Meirapróf æskilegt, ekki nauðsyn
Einhver reynsla úr landbúnaði æskileg, ekki nauðsyn.

Umsækjendur vinsamlega sendið ferilskrá ásamt mynd á pósthfangið thor@thor.is. Umsóknarfrestur er til 29. mars 2014



ÞÓR HF er rótgróið fjölskyldufyrirtæki sem á sér langa sögu og hefur verið rekið á sömu kennitölu í yfir 50 ár. Kjarnastarfsemi þess er sala á vélum og tækjum til landbúnaðar, bæjarfélaga, byggingarverktaka og í iðnað. Í gegnum árin hefur ávallt verið lögð rík áhersla á það að þjónusta viðskiptavini eins vel og mögulegt er. Meðal helstu vörumerkja sem Þór hf. flytur inn eru Deutz-Fahr, Kubota, Krone, Amazone, Agrolux, Makita, Wacker Neuson, Flex ofl. Þór hf er með starfsstöðvar í Reykjavík og á Akureyri. Hjá fyrirtækinu starfa um 20 manns.

ÞÓR HF | Krókhálsi 16 | 110 Reykjavík | Sími 568-1500 | www.thor.is

ÍSTAK

Framkvæmdagleði í fyrirrúmi



GÆÐA- OG ÖRYGGISSTJÓRI

ÍSTAK hf. óskar eftir að ráða gæða- og öryggisstjóra til starfa. Viðkomandi kemur til með að stýra gæða- og öryggismálum fyrirtækisins sem og að taka þátt í þróunarvinnu. Leitað er að reyndum aðila með góða samstarfs- og samskiptahæfileika.

Starfssvið:

- Umsjón, rekstur og endurskoðun gæðakerfis
- Rekstur gæðahandbókar
- Innleiðing vottunar
- Stefnumótun og ráðgjöf við uppbyggingu og þróun almennra öryggismála hjá Ístaki í samvinnu við stjórnendur
- Skipulagning og umsjón með öryggisúttektum
- Tengiliður fyrirtækisins við stofnanir sem öryggis- og vinnuverndarmál heyra undir
- Vinna að áhættugreiningu í samvinnu við ytri og innri aðila

Hæfniskröfur:

- Reynsla af störfum við gæða- og öryggismál
- Tæknimenntun á háskólastigi er æskileg
- Stjórnunarhæfileikar
- Samskiptahæfileikar
- Skipulagshæfni og öguð vinnubrögð
- Góð tungumálakunnátta (enska og norðurlandamál)

Upplýsingar um starfið eru veittar á skrifstofu ÍSTAKS, Bugðuflióti 19, 270 Mosfellsbæ og í síma 530 2700 milli 8:15 og 17:00. Sækja skal um störfín á www.istak.is – undir „Starfsúmsókn“ fyrir 31. mars næstkomandi.

ÍSTAK er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktakamarkaði. Hjá fyrirtækinu starfa um 400 manns, víðsvegar um landið sem og erlendis. ÍSTAK er alhliða verktakafyrirtæki sem var stofnað árið 1970 og hefur annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stór-íðjuver, hafnargerð, vega- og brúagerð auk flugvalla. Ennfremur húsbyggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga.

STARFSMAÐUR Í GESTAMÓTTÖKU

Íbúðarhótel í 101 RVK, óskar eftir starfsfólki í 100% vinnu í gestamóttöku. Um er að ræða vaktarvinnu. Kostur ef viðkomandi býr í eða nálægt 101 Reykjavík.

Vinsamlegast sendið umsóknir á rey@rey.is



Vegna aukinna umsvifa óskar Pingvangur eftir að ráða

Rafvirkja

Rafvirkjanema

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Einnig leitar rafmagnsdeild eftir sumarstarfsmönnum. Um er að ræða fjölbreytt starf við nýbyggingar, endurbyggingar, breytingar og viðhald.

Upplýsingar veitir Guðjón Bjarnason í gegnum netfangið gudjon@thingvangur.is

Prentari óskast

Vegna aukinna umsvifa vantar okkur prentara á rúlluprentvél fyrir límmiða.

Viðkomandi þarf að vera sveigjanlegur í starfi, stundvís, reglusamur og þægilegur í samskiptum, góð laun í boði.

Umsóknir sendist á netfang helgi@prent.is. Nánari upplýsingar í síma 540 1807.



Skemmuvegi 4 · 200 Kópavogi
Sími 540 1818



www.harpa.is

Tæknimaður í Hörpu

Leitað er eftir einstaklingi sem hefur áhuga á að starfa í fjölbreyttu og skapandi umhverfi. Tæknimaður heyrir undir tæknistjóra Hörpu. Starfið telst fullt starf.

Starfssvið

- Viðhald tækjabúnaðar
- Tækniumsjón verkefna
- Önnur verkefni á tæknisviði

Hæfniskröfur

- Góð tök á verkskipulagningu
- Góð tæknikunnátta í mynd-, hljóð- og ljósabúnaði
- Geta starfað sjálfstætt og verkstýrt flóknum verkefnum
- Reynsla af alþjóðlegum tónlistar- og ráðstefnuverkefnum
- Framúrskarandi þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Nánari upplýsingar veitir Hrannar Hafsteinsson, tæknistjóri Hörpu, hrannar@harpa.is.

Umsóknarfrestur er til 02.04.2014. Umsóknunum skal skilað til Huldu Kristínar Magnúsdóttur, huldakristin@harpa.is. Þeim skal fylgja ítarleg ferilskrá og mynd.

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

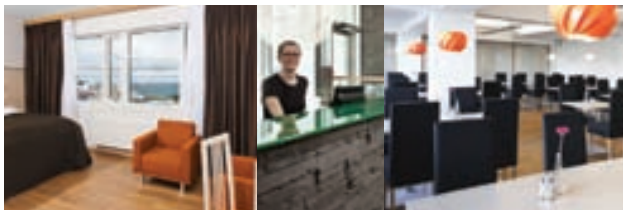




Raftækjasalan ehf. óskar eftir að ráða eftirfarandi: Rafvirkja Vélvirkja eða vélfræðing, til framtíðar starfa

Um er að ræða fjölbreytt sérhæft starf
Góð kjör í boði fyrir réttann einstakling,
sem getur unnið sjálfstætt.

Uppl. í síma 856-0090 eða petur@raftaekjasalan.is



Býrð þú yfir ríkri þjónustulund?

Hótel Klettur er glæsilegt hótél aðeins steinsnar frá miðbæ Reykjavíkur. Okkur vantar þjónustulundað starfsfólk í hópinn.

Herbergisperna / -þjónar

Viðkomandi þarf að vera tilbúinn til að aðstoða í morgun-veðarsal, þarf að hafa kennitölu og leyfi til að starfa á Íslandi. Um vaktavinnu er að ræða og því þarf viðkomandi að geta unnið um helgar og á frídögum þegar þess þarf.

Hæfniskröfur

Hæfni í mannlegum samskiptum.

Gott skipulag og stundvís.

Rík þjónustulund.

Enskukunnátta er skilyrði.

Umsóknarfrestur er til 27. mars 2014 og skulu umsóknir berast á netfangið nicole@hotelklettur.is



Mjöllnisholt 12-14, 101 Reykjavík / Sími 440 1600
E-mail: info@hotelklettur.is / www.hotelklettur.is

Ferðapjónustuaðilar SUMARSTÖRF – mannskapur til reiðu!

STARF – vinnumiðlun og ráðgjöf leitar eftir samstarfi við ferðapjónustufyrirtæki á landsbyggðinni sem vantar sumarstarfsfólk.

STARF þjónustar fólk sem er án atvinnu og eru félagar tiltekinna stéttarfélaga. Innan þess hóps eru fjölmargir einstaklingar sem hafa sýnt því áhuga að starfa við ferðapjónustu á landsbyggðinni (t.d. á gistiheimilum eða við afþreyingarferðapjónustu). Um er að ræða fjölbreyttan hóp með margvíslegan bakgrunn sem getur hafið störf nánast strax og starfað vel inn í haustið.

Ef áhugi er fyrir hendi vinsamlegast skráið starfið á vefsíðu STARFs www.starfid.is (atvinnurekandi – beiðni um starfsmann) og tilgreinið að um **sumarstarf** sé að ræða. Einnig má senda póst á skrifstofa@starfid.is og hefur þá atvinnuráðgjafi STARFs samband fljótlega.



STARF – vinnumiðlun og ráðgjöf ehf. er fyrirtæki í eigu Alþýðusambands Íslands og Samtaka atvinnulífsins og var stofnað vorið 2012 til að halda utan um tilraunaverkefni um þjónustu við fólk án atvinnu, atvinnuleitendur, sem eru félagar í tilteknum stéttarfélögum. Þjónustan fer fram í fjórum þjónustumiðstöðvum og þar starfa m.a. 14 atvinnuráðgjafar STARFs. Þungamiðja þjónustunnar er vinnumiðlun og jafnframt er atvinnuleitendum líðsinnit við margvísleg vinnumarkaðsúræði – markmiðið er að koma fleiri atvinnuleitendum aftur til starfa. Nánari upplýsingar um STARF má finna á vefsíðu félagsins: www.starfid.is



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið



Sérfræðingur við yfirferð uppdrátta

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar óskar eftir sérfræðingi til starfa hjá byggingarfulltrúanum í Reykjavík. Byggingarfulltrúi annast meðal annars umsóknir um byggingarleyfi og afgreiðslu þeirra. Umsýsla þess fer fram í samræmi við mannvirkjalög og byggingarreglugerð, ásamt öðrum tilheyrandi lögum, reglugerðum og skilmálum sem varða notkun lóða og byggingarframkvæmdir á þeim.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Yfirferð séruppdrátta og aðaluppdrátta fyrir útgáfu byggingarleyfa.
- Yfirferð umsókna um byggingarleyfi til samiburðar við innsend gögn og uppdrætti.
- Greina og skrá athugasemdir inn í skráningarkerfi byggingarfulltrúa.
- Veita ráðgjöf og leiðbeiningar er varða mannvirkjahönnun og gerð aðal- og séruppdrátta aðalhönnuða.
- Annast önnur þau verk sem viðkomanda eru falin af byggingarfulltrúa.

Um er að ræða framtíðarstarf og er æskilegt að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til **6. apríl 2014**.

Sækja skal um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is undir „**störf í boði**“ - **Sérfræðingur við yfirferð uppdrátta**. Nánari upplýsingar um starfið veitir Björn Stefán Hallsson, byggingarfulltrúi í síma 411-1111 eða með því að senda tölvupóst á bjorn.stefan.hallsson@reykjavik.is

Öllum umsækjendum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

DEILDARFORSETI TÓNLISTARDEILDAR

LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS AUGLÝSIR EFTIR UMSÓKNUM UM STARF DEILDARFORSETA TÓNLISTARDEILDAR

Umsækjandi skal vera tónlistarmaður eða tónskáld með mikilsverða reynslu í list- og atvinnuumhverfi tónlistar. Umsækjandi skal hafa meistaragráðu eða sambærilega háskólagráðu í greininni.

Deildarforseti fer með yfirstjórn tónlistardeildar og er í forystu fyrir starfsemi hennar. Hann ber ábyrgð á gerð og eftirfylgni fjárhagsáætlunar og annarra áætlana sem varða deildina sérstaklega. Deildarforseti situr í framkvæmdaráði skólans og fagráði.

Deildarforseti þarf að hafa ríka skipulags- og stjórnunarhæfileika, vera góður leiðtogi, lipur í samskiptum og eiga auðvelt með að starfa með öðrum.

Með umsókn skulu fylgja eftirfarandi gögn (sjá nánar á www.lhi.is):

- > Yfirlit um menntun og námsferil.
- > Yfirlit yfir listrænan feril og störf umsækjanda.
- > Yfirlit um stjórnunarreynslu og leiðtogastörf.
- > Stutt greinagerð um kennslustörf í háskóla.
- > Yfirlit um félags- og stjórnunarstörf, auk annarra starfa á vettvangi lista og menningar.
- > Upplýsingar um rannsóknir, ritsmíðar, og/eða opinbera fyrirlestra sem tengjast faginu.
- > Frumrit/afrit af umfjöllun um verk og störf umsækjenda.
- > Meðmæli eða umsagnir um fyrri störf umsækjanda.

Að auki er gert ráð fyrir að umsókn fylgi greina-gerð, að hámarki 1500 orð, þar sem umsækjandi lýsir viðhorfum sínum til háskólamenntunar í listum, framtíðarsýn sinni fyrir tónlistardeildina og þeim stefnumótandi áherslum sem hann myndi vilja hrinda í framkvæmd yrði hann ráðinn til starfsins.

Um mat á hæfi og reglur um veitingu akademískra starfa við Listaháskóla Íslands sjá nánar á heimasíðu skólans, reglur um veitingu akademískra starfa: www.lhi.is/skolinn/stjornsysla/log-og-reglur

Umsóknum, merktum viðkomandi starfi, ber að skila á aðalskrifstofu skólans Þverholti 11, 105 Reykjavík, eigi síðar en þriðjudaginn 15. apríl. Umsóknargögnum skal einnig skila á stafrænu formi (td. á USB lykli). Rektor veitir frekari upplýsingar sé þess óskað. Farið verður með umsóknir sem trúnaðarmál. Skólinn áskilur sér rétt til að hafna öllum umsóknum.

Listaháskóli Íslands er sjálfseignarstofnun með viðurkenningu á fræðisviðinu listir.

Skólinn starfar í fimm deildum, myndlistardeild, hönnunar- og arkitektúrdeild, tónlistardeild, sviðslistadeild, og listkennsludeild. Starfsstöðvar skólans eru þrjár við Þverholt, Sölvhólsgötu og Laugarnesveg í Reykjavík. Rektor er Fríða Björk Ingvarsdóttir.

LISTAHÁSKÓLI ÍSLANDS
Iceland Academy of the Arts



1954
2014 60

Sérhæfðir verkamenn

ÍAV óskar eftir að ráða sérhæfða byggingaverkamenn

Um er að ræða störf í sumar og fram á haust vegna verkefna við uppsetningu snjóflóðavarna á Siglufirði, störfin krefjast getu til að starfa í bröttum fjallshlíðum.

Nánari upplýsingar veitir Ágúst Ólafsson verkstjóri í síma 660-8160. Umsóknareyðublað má finna á heimasíðu www.iav.is

ÍAV hf. | Höfðabakka 9 | 110 Reykjavík | s. 530 4200



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Staða leikskólastjóra við leikskólann Grandaborg

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir stöðu leikskólastjóra í Grandaborg.

Grandaborg er 5 deilda leikskóli við Boðagrandu í Vesturbæ. Á Grandaborg er unnið í anda Reggio Emilia stefnunnar og er mikil áhersla lögð á myndlistarstarf. Aðbúnaður í leikskólanum er góður, glæsileg viðbygging var tekin í notkun 2009 og útileiksvæðið er stórt og býður upp á mikla möguleika. Stutt er út að sjávarsíðunni og að fjörunni við Eiðsgranda.

Leitað er að einstaklingi sem býr yfir leiðtogaþæfileikum og er tilbúinn til að efla og leiða uppeldis- og menntastarf í Grandaborg.

Meginhlutverk leikskólastjóra er að:

- Vera faglegur leiðtogi leikskólans og móta framtíðarstefnu hans innan ramma laga, reglugerða, aðalnámskrár og stefnu Reykjavíkurborgar.
- Hafa yfirumsjón með daglegu starfi í leikskólanum.
- Skipuleggja foreldrasamstarf í samvinnu við foreldra og starfsmenn.
- Hvetja til þróunar og nýbreytni í leikskólastarfi.
- Stýra rekstri leikskólans á grundvelli fjárhagsáætlunar.
- Bera ábyrgð á starfsmannamálum, svo sem ráðningum, vinnutilhögun og starfsþróun.
- Skipuleggja tengsl skólans við ýmsa samstarfsaðila.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun.
- Viðbótarmenntun í stjórnun eða kennslureynsla á leikskólastigi.
- Reynsla af stjórnun æskileg.
- Stjórnunarþæfileikar og vilji til að leita nýrra leiða.
- Þekking á rekstri, áætlanagerð og fjármálastjórnun.
- Lipurð og hæfni í samskiptum.
- Sjálfstæði og frumkvæði.

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið leikskólakennari og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Ráðið verður í stöðuna frá 1. júní 2014. Umsóknarfrestur er til og með 13. apríl 2014.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands vegna Félags stjórnenda leikskóla. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veita Hildur Skarphéðinsdóttir, skrifstofustjóri leikskólahluta fagskrifstofu, og Valgerður Janusdóttir, mannauðsstjóri, sími 411 1111. Netföng: hildur.skarphedinsdottir@reykjavik.is / valgerdur.janusdottir@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



LJÓSAVOGUR
LÖGGILTUR RAFVERKTAKI

Rafvirki

Ljósavogur óskar eftir því að ráða rafvirkja - bæði til lengri og skemmri tíma.

Umsóknum skal skilað á raggi@ljosavogur.is
Allar nánari upplýsingar veitir Ragnar í síma 895 9010

Er matreiðsla þitt fag?

Langar þig til að eyða sumrinu á einum af fallegustu stöðum landsins? Mývatnssveit er iðandi af lífi yfir sumartímann, bæði menn og dýr flykkjast í sveitina til að njóta náttúrufegurðar með einum eða öðrum hætti. Ferðaþjónustan blómstrar og í sumar ætlum við að opna nýtt, þriggja stjörnu 80 herbergja hótél í sveitinni, Hótél Laxá þar sem lögð verður áhersla á að skapa einstaka upplifun fyrir ferðamenn, hvort sem þeir eru innlendir eða erlendir.

Á Hótél Laxá verður veitt öll alhliða gisti- og veitingaþjónusta sem finna má á þriggja stjörnu hóteli. Á glæsilegum veitingastað hótelsins verður í boði hádegis- og kvöldverðarhlaðborð auk sérréttaseðils þar sem lögð verður áhersla á sérstöðu svæðisins í matargerð og notkun hráefnis úr nágrenninu.

Við leitum að áhugasömum matreiðslumanni/matartækni til að vinna með okkur í sumar við uppbyggingu og þróun veitingastaðarins á hótelinu og lofum um leið skemmtilegum tíma í fallegu umhverfi.

Nánari upplýsingar veitir Margrét Hólm Valsdóttir, hótélstjóri í síma 464 1900. Einnig er hægt að senda fyrirspurnir á netfangið margret@hotellaxa.is

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

Umsóknarfrestur er til 10. apríl 2014.



HÓTEL
LAXÁ

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Umhverfissvið Kópavogs auglýsir

Deildarstjóri gatnadeildar

Deildarstjóri gatnadeildar ber ábyrgð á rekstri gatnadeildar, í því felst meðal annars ábyrgð á götum, vatnsveitu, fráveitu, opnum svæðum, lóðum og leiksvæðum. Hann ber ábyrgð á sorp-hirðu, mengunarmálum, vinnuskóla, sumarvinnu og vörslu bæjarlands.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf, BS í verk- eða tæknifræði
- Reynsla af rekstri, framkvæmdum, áætlanagerð og eftirliti
- Þekking í Navision, Autocad, Word og Excel
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Skipulagsfærni, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Forstöðumann þjónustumiðstöðvar

Forstöðumaður hefur umsjón með rekstri þjónustumiðstöðvar Kópavogs. Hefur umsjón með rekstri og viðhaldi gatna og fráveitu. Hann hefur umsjón með mengunarmálum, vörslu bæjarlands og sorp-hirðu á vegum þjónustumiðstöðvar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf, BS í verk- eða tæknifræði
- Reynsla af rekstri, framkvæmdum, áætlanagerð og eftirliti
- Þekking í Navision, Autocad, Word og Excel
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Skipulagsfærni, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Yfirverkstjóra í þjónustumiðstöð

Yfirverkstjóri skipuleggur og stýrir verkefnum flokkstjóra þjónustumiðstöðvar og hefur eftirlit með verkum þeirra. Fer yfir tímaskýrslur starfsmanna og reikninga verktaka. Sér um skráningu upplýsinga inn í skjalakerfi. Er öryggisvörður

Menntunar- og hæfniskröfur

- Iðnmenntun og meistaraþráttindi æskileg
- Verkstjóramenntun/jarðlagnatækni og/eða reynsla af stjórnun verktaka
- Aukin ökuréttind, vinnuvélapróf á stærri vélar kostur
- Almenn tölvukunnátta
- Skipulagsfærni, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum

Ítarlegri upplýsingar um störfin er að finna á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is.

Umsóknarfrestur er til og með 4. apríl 2014.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Steingrímur Hauksson sviðstjóri umhverfissviðs í síma 570-1500 eða í tölvupósti steingr@kopavogur.is

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is

STARFSMAÐUR Í GESTAMÓTTÖKU

Íbúðarhótel í 101 RVK, óskar eftir starfsfólki í 100% vinnu í gestamóttöku. Um er að ræða vaktarvinnu. Kostur ef viðkomandi býr í eða nálægt 101 Reykjavík.

Vinsamlegast sendið umsóknir á rey@rey.is

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

- Aðstoðarskólastjóri Kársnesskóla
- Deildarstjóri á leikskólann Núp
- Deildarstjóri gatnadeildar
- Forstöðumaður þjónustumiðstöðvar
- Yfirverkstjóri
- Vefstjóri

Minum á að einnig hefur verið opnað fyrir umsóknir um sumarstörf

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is

JÁVERK

VERKEFNASTJÓRI

Óskum eftir að ráða reyndan byggingaverkfræðing eða tæknifræðing til að stýra byggingaverkefnum á vegum fyrirtækisins á Íslandi.

Helstu verkefni:

Verkefnastjórnun.
Innkaup og samningar við verkkaupa, undirverktaka og birgja.
Kostnaðareftirlit, reikningsgerð og uppgjör verka.
Tilboðsgerð og verkefnaöflun.

Hæfniskröfur:

Byggingaverkfræðingur eða byggingatæknifræðingur.
Reynsla af verkefnisstjórn byggingarverka hjá verktaka.
Sjálfstæði og skipulag í vinnubrögðum.
Frumkvæði, áráðni og metnaður til að ná árangri í starfi.
Hæfni í mannlegum samskiptum.

JÁVERK leggur áherslu á að ráða kraftmikla og metnaðarfulla einstaklinga sem hafa áhuga á að sýna frumkvæði og sjálfstæði í vinnu. Við bjóðum uppá frábæran starfsanda og gott vinnuumhverfi í metnaðarfullu og heilbrigðu fyrirtæki. Umsóknir sendist á pósthfangið gylfi@javerk.is fyrir **30.3. nk.**

Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

JÁVERK er 22 ára öflugt og metnaðarfullt verktakafyrirtæki. Starfsmenn eru liðlega 100 í dag og verkefnastaða fyrirtækisins er traust. JÁVERK leggur mikla áherslu á umhverfis-, öryggis- og gæðamál. Starfsmannastefna fyrirtækisins gerir ráð fyrir að aðbúnaður og starfsumhverfi sé með því besta sem þekkist. Starfsandi er frábær og starfsmannafélagið er mjög virkt og stendur fyrir margskonar skemmtunum og ferðalögum. JÁVERK er með skrifstofur bæði á Selfossi og Reykjavík.

Gagnheiði 28
IS-800 Selfoss
Íceland
Sími +354 480 1700
www.javerk.is

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Vinnutíðni // 032014

Sigrún Ýr Árnadóttir
Vöru- og viðskiptastjóri
[@thekking](https://www.instagram.com/thekking)

thekking.is

VIÐ VILJUM BÆTA VIÐ ÞEKKINGU

Við erum að leita að skemmtilegum og dugmiklum starfsmönnum til að styrkja flest svið fyrirtækisins. Hinn dæmigerði þekkingarstarfsmaður er með gildin okkar **fagmennsku** · **frumkvæði** · **áreiðanleika** · **lipurð** ofarlega í huga. Við erum traust, lausnamiðuð, árangursdrifin og alltaf í góðu skapi.

Ef þú vilt bæstast í sívaxandi hóp þekkingarstarfsmanna þá hvetjum við þig til að sækja um eitthvað af þeim störfum sem í boði eru hjá okkur.

SÉRFRÆÐINGAR Í:

Microsoft / Kerfisrekstri / Netlausnum

Hæfniskröfur:

- Gráður og vottanir frá Microsoft, Cisco eða RedHat
- Háskólamenntun er kostur
- Að minnsta kosti 3ja ára reynsla af kerfisstjórnun og rekstri miðlægra tölvukerfa
- Aðilar með viðtæka reynslu, menntun og djúpa þekkingu á sínu sviði.
- Háskólamenntun er kostur

TÆKNIFÓLK Í:

Þjónustuver / Verslunarkerfum / Vettvangsþjónustu

Hæfniskröfur:

- Reynsla af uppsetningum og viðhaldi vélbúnaðar
- Góð enskukunnátta og almenn tækniþekking
- Vilji til að læra og takast á við nýja hluti
- Háskólamenntun er kostur

Við erum ört vaxandi fyrirtæki og sinnum alhliða þjónustu á sviði upplýsingatækni. Það er ansi mikið að gera hjá okkur þessa dagana og því veitir ekki af liðsauka. Ef þú hefur áhuga á að starfa í lífandi umhverfi í Kópavogi eða á Akureyri þar sem tækifærin eru á hverju horni ættirðu að gefa okkur gaum.

Kíktu á thekking.is og kynntu þér okkur betur. **Konur eru sérstaklega hvattar til að sækja um störf.**

Umsóknir sendist á netfangið atvinna@thekking.is merkt „Umsókn um starf“ ásamt heiti starfs sem sótt er um.

URÐARHVARF 6, 203 KÓPAVOGUR
HAFNARSTRÆTI 93-95, 600 AKUREYRI

460 3100
THEKKING.IS

ÞEKKING
Tölvudeildin þín





Reykjavíkurborg

Skrifstofa borgarstjóra og borgarritara

Sérfræðingur í greiningarvinnu

Skrifstofa borgarstjóra og borgarritara óskar eftir að ráða sérfræðing á deild tölfraði og greiningar. Deildin ber ábyrgð á greiningu, birtingu tölfraðilegra upplýsinga, grænni hagstjórn og sinnir álitsgjöf um efnahags- og atvinnumál, auk þess ýmsum hagfræðilegum verkefnum þvert á svið borgarinnar.

Helstu verkefni:

- Söfnun gagna frá sviðum Reykjavíkurborgar og samstarfsaðilum utan borgar.
- Umsjón með gagnavinnslu Árbókar Reykjavíkurborgar og frekari þróun þess.
- Aðstoð við innleiðingu hugbúnaðar sem heldur utan um stjórnendaupplýsingar og lykiltölur.
- Aðstoð við úttekt á kynbundnum launamun hjá Reykjavíkurborg.
- Endurskoðun á atvinnugreinaflokkun og hagtölugerð þannig að grænar atvinnugreinar og græn störf verði sýnilegri.
- Greining á umfangi græns hagkerfis í Reykjavík hvernig megi mæla grænan hagvöxt.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi á sviði viðskipta- eða hagfræði, umhverfisfræða eða verkfræði.
- Reynsla af sambærilegum störfum.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Viðamikil reynsla af vinnslu í töflureikni.
- Þekking á grænum þjóðhagsreikningum og verðmætamati umhverfisáhrifa.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á vef Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf til og með **7. apríl nk.**

Nánari upplýsingar um starfið veita Guðjón Örn Helgason, mannauðsráðgjafi í síma 411-4208, (gudjonoh@reykjavik.is), Anna Helgadóttir, mannauðsráðgjafi í síma 411-4210, (anna.helgadottir@reykjavik.is) og Guðfinnur Þór Newman, deildarstjóri tölfraði og greiningar í síma 411-1111, (gudfinnur.newman@reykjavik.is).

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

Alhliða ferðaþjónusta í faðmi fjalla óskar eftir starfsfólki í eftirfarandi stöður:

- Matreiðslumaður/kokkur**
Þarf að vera snyrtilegur, skipulagður með góða tilfinningu fyrir þjóðlegri matargerð og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Ráðskona**
Þarf að vera fjölhæf, snyrtileg og glaðlynd umfram allt, ásamt því að geta bakað íslenskt bakkelsi s.s. brauð, kleinur, ástar-punga og fleira góðgæti.

Ferðaþjónustan samanstendur af gistingu, dagsferðum, og veitingasölu í fögru umhverfi, þar sem snoturt sauð- og geitfjárbú blómstrar í bland við ferðamanninn.

Áhugasamir sendi umsóknir á: fjalladyrd@fjalladyrd.is



Rafstöð til sölu

Rafstöðin heitir Endress-generator ESE 65, 50 Kw, 60KVA. Rafstöðin er sem ný og hefur aðeins verið keyrð í 9 klst. Með fylgir rofi til að tengja á milli rafstöðvar og nets. Tilboð óskast.

Nánari upplýsingar veitir Guðlaugur S. 660-3380.

N1

| Starf | Stofnun | Staður | Nr. á vef |
|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------|------------|
| Deildarstjóri | LSH, Blóðbankinn, framl. og þjón. | Reykjavík | 201403/170 |
| Deildarstjóri | LSH, Blóðbankinn, blóðsöfnun | Reykjavík | 201403/169 |
| Nýdoktorastyrkir | HÍ, vísinda- og nýsköpunarsvið | Reykjavík | 201403/168 |
| Aðhlygning-afleysing | Heilbrigðisstofnun Austurlands | Seyðisfjörður | 201403/167 |
| Nýdoktor í líkanreikningum | HÍ, Jarðvísindastofnun | Reykjavík | 201403/166 |
| Starfsfólk í sumarafleysingar | Þjóðgarðurinn á Þingvöllum | Þingvellir | 201403/165 |
| Mannauðsstjóri | Sjúkrahúsið á Akureyri | Akureyri | 201403/164 |
| Sumarstarf - neftóbaksframleiðsla | ÁTVR dreifingarmiðstöð | Reykjavík | 201403/163 |
| Sumarstarf fyrir bílstjóra | ÁTVR dreifingarmiðstöð | Reykjavík | 201403/162 |
| Sumarstörf | ÁTVR dreifingarmiðstöð | Reykjavík | 201403/161 |
| Dýralæknar | Matvælastofnun | Landið | 201402/160 |
| Hjúkrunarfræðingar | Sólvangur, hjúkrunarheimili | Hafnarfjörður | 201402/072 |
| Hjúkrunarfræðingur - afleysing | Heilbrigðisstofnun Vesturlands | Búðardal | 201402/158 |
| Hjúkrunarfræðingur - sumarafleysing | Heilbrigðisstofnun Vesturlands | Ólafsv/Grund.fj. | 201402/157 |
| Tölvunar- eða kerfisfræðingur | Námsmatsstofnun | Reykjavík | 201402/156 |
| Hjúkrunarfræðingur | LSH, móttökugeðdeild 32A | Reykjavík | 201402/155 |
| Kerfisfræðingur | Vegagerðin | Reykjavík | 201402/154 |
| Aðstoðardeildarstjóri | LSH, göngudeild Kleppi | Reykjavík | 201402/153 |
| Hjúkrunarfræðingur | LSH, líknardeild | Kópavogur | 201402/152 |
| Hjúkrunarfræðingur | LSH, lungnadeild | Reykjavík | 201402/151 |
| Eftirlitsdýralæknir | Matvælastofnun | Sauðárkrókur | 201402/150 |
| Sérfræðingur | Byggðastofnun | Reykjavík | 201402/149 |
| Vélamaður | Vegagerðin | Ísafjörður | 201402/148 |
| Lögreglumenn | Lögreglustjórinn á Akureyri | Akureyri | 201402/147 |
| Sérfræðingur/kerfisstjóri | Ríkislögreglustjórinn | Reykjavík | 201402/146 |
| Lífeindafræðingur | Sjúkrahúsið á Akureyri | Akureyri | 201402/145 |
| Ljós móðir - afleysing | Heilbrigðisstofnun Vestfjarða | Ísafjörður | 201402/144 |

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS



Til sölu

Vinnslulíður til endurvinnslu á plastúrgangi

Skiptastjóri þ.b. PM endurvinnslu ehf., Kristinn Hallgrímsson hrl., ADVEL lögmönnum slf., auglýsir hér með til sölu eftirfarandi vinnslulíður í eigu þrotabúsins. PM endurvinnsla ehf. rak um nokkurra ára skeið verksmiðju í Gufunesi þar sem fram fór endurvinnsla á ýmis konar plastúrgangi í litlar plastkúlur sem notaðar eru af kaupendum hér á landi og erlendis til framleiðslu á ýmsum plastvörum. Um er að ræða tvær vinnslulíður sem notaðar voru í starfsemi félagsins, annars vegar vinnslulínu A sem vinnur plastkúlur úr rúllubaggaplasti sem kemur frá landbúnaði og hins vegar vinnslulínu B sem vinnur plastkúlur úr gömlum veiðarfærum. Umræddar vinnslulíður eru enn uppsettar í fyrrum húsnaði hins gjaldþrota félags í Gufunesi. Vinsamlega hafið samband við Ragnheiði Þorkelsdóttur hdl. hjá ADVEL lögmönnum slf. í síma 520-2050 eða með tölvupósti á netfangið ragnheidur@advel.is ef óskað er frekari upplýsinga um umrædd tæki.

Tilboð í söluandlagið skulu berast skiptastjóra eigi síðar en fyrir kl. 16.00 föstudaginn 11. apríl n.k. merkt með eftirfarandi hætti:

ADVEL lögmenn slf.
v/þ.b. PM endurvinnslu ehf.
Suðurlandsbraut 18
108 Reykjavík



ÚTBOÐ

Tilboð óskast í Vatnsúðakerfi í bílastæðahús

Kópavogsbær og Hamraborgarráð óska eftir tilboðum í endurnýjun og breytingar á vatsúðakerfi í bílastæðahús Hamraborg 14-38, Kópavogi.

Verkinu skal að fullu vera lokið 15. ágúst 2014.

Útboðsgögn verða seld á kr. 5.000.- í Þjónustuveri Kópavogsbæjar, Fannborg 2 Kópavogi frá og með mánudeginum 24. mars 2014.

Tilboðum skal skila á sama stað, fyrir kl. 11:00, miðvikudaginn 9. apríl, og verða þau þá opnuð þar að viðstöddum þeim bjóðendum, sem þar mæta.



Kópavogsbær

kopavogur.is

ÚTBOÐ

15622

Landtengingarkerfi fyrir flugvélar vegna stækkunar flughlaðs á Keflavíkurflugvelli

Ríkiskaup f.h. Isavia ohf. óskar eftir tilboðum í landtengingarkerfi fyrir flugvélar á Keflavíkurflugvelli Landtengingarkerfið mun sjá flugvélum á vesturflughlaði fyrir raforku í flugvélastæðum.

Landtengingarkerfið samanstendur af:

- Premur (3) 90 kVA landtengingareiningum standandi í flugvélastæðum
- Tveimur (2) 90 kVA færanlegum landtengingareiningum
- Premur (3) stýranlegum strengkeflum, fyrir hvern standandi landtengingarbúnað
- Fimm (5) stykkjum af 30 metra 400 Hz strengjum
- Fimm (5) stykkjum af 400 Hz flugvélatenglum

Nánari upplýsingar má finna í útboðsgögnum, sem verða aðgengileg á vef Ríkiskaupa www.rikiskaup.is, mánudaginn 24. mars nk.

Tilboðum skal skila til Ríkiskaupa, Borgartúni 7c, Reykjavík þar sem þau verða opnuð 29. apríl 2014, kl. 11.00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Alútboð - Færanlegar kennslustofur, verknr. 13209.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg

Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is



Landsvirkjun

Útboð nr. 20168
Peistareykjavirkjun
Vatnsveita á Peistareykjum

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í lagningu vatnsveitu frá vatnstökusvæði við Skildingahól inn á fyrirhugaða stöðvarhússlóð Peistareykjavirkjunar í Þingeyjarsveit samkvæmt útboðsgögnum nr. 20168.

Í megindráttum felst verkið í lagningu vatnsveitu, sem er um 4,7 km, frá vatnstökusvæði við Skildingahól inn á fyrirhugaða stöðvarhússlóð Peistareykjavirkjunar. Stærð aðveitulagnar er 500 mm. Fyrirhuguð lega aðveitunnar er í vegöxl Peistareykjavegar.

Um er að ræða alla jarðvinnu og fullnaðarfrágang vatnsveitulagnar ásamt rafstrengjum og ídráttarrörum fjarskiptalagna. Hluti af verki er lögn á foreinangræðri stálpípu fyrir hitaveitu að stöðvarhússreit og vinnubúðum, ásamt strenglögnum og tilheyrandi jarðvinnu.

Helstu magntölur eru:

- Skurðgröftur 15.500 m3
- PE 100 vatnsveitulögn ø500, lengd 4.740 m
- Foreinangræðar hitaveitulagnir DN40 til DN100, lengd 1.100 m
- Strengir og ídráttarrör 8.500 m
- Söndun með lögnum og strengjum, skurðlengd 5000 m

Verkinu skal að fullu lokið 26. september 2014

Útboðsgögn eru aðgengileg á útboðsvef Landsvirkjunar, www.utbod.lv.is

Tilboðum skal skila til Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, fyrir klukkan 12:00 þriðjudaginn 8. apríl 2014 þar sem þau verða opnuð kl. 14:00 sama dag og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

ÚTBOÐ

REGLUBUNDIÐ EFTIRLIT OG VIÐHALD LOFTRÆSIKERFA 2014-2016

Garðabær óskar eftir tilboðum í reglubundið eftirlit og viðhald loftræsikerfa í mannvirkjum Garðabæjar. Um er að ræða öll loftræsikerfi í 17 mannvirkjum Garðabæjar, m.a. skólum og íþróttamannvirkjum.

Helstu magntölur á ári eru:

- Loftmagn í öllum kerfum ~134.000 L/s.
- Ristar, ventlar og dreifarar 1.325 stk.
- Varmaendurvinnslur í samstæðum 27 stk.
- Loftsiúkassar 59 stk.
- Hitafletir 80 stk.
- Samstæðu, þak- og veggblásarar 150 stk.

Samningstíminn er tvö ár auk ákvæða um framlengingu.

Útboðsgögn verða afhent endurgjaldslaut í gegnum heimasíðu Garðabæjar, vefang: www.gardabaer.is

Tilboðum skal skila eigi síðar en kl. 14.00 þann 11. apríl 2014 á Bæjarskrifstofur Garðabæjar, Garðatorgi 7, 210 Garðabær.



GARÐABÆR

www.gardabaer.is

Tækni- og umhverfissvið



Landsvirkjun

Útboð nr. 20169
Peistareykjavirkjun

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í rekstur mótuneytis í Kröflu samkvæmt útboðsgögnum nr. 20172.

Vettvangsskoðun fer fram í Kröflustöð þriðjudaginn 1. apríl 2014 kl. 11:00

Útboðsgögn er hægt að nálgast á útboðsvef Landsvirkjunar utbod.lv.is

Tilboðum skal skila til Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, 103 Reykjavík, fyrir klukkan 12:00 miðvikudaginn 16. apríl 2014 þar sem þau verða opnuð kl. 14:00 sama dag og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



Landsvirkjun

Útboð nr. 20169
Peistareykjavirkjun

Jarðvinna á svæði Peistareykjavirkjunar

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í jarðvinnu á virkjunarsvæði fyrirhugaðrar Peistareykjavirkjunar í Þingeyjarsveit samkvæmt útboðsgögnum nr. 20169.

Í megindráttum felst verkið í upptekt og frágangi á svarðlagi, greftri, jarðvegsskiptum og landmótun á fyrirhugaðri stöðvarhúslóð og skiljustöðvarlóð Peistareykjavirkjunar. Gera þarf heimreið inn á lóðina, jarðvegsskipta fyrir mannvirkjum og lögnum, byggja upp stöðvarhúsplan, gera vegslóða, vinna skeringar og landmótun og ganga frá röskuðu yfirborði með svarðlagi. Auk þess er hluti af verkinu að ganga frá öllum lögnum sem lagðar verða undir fyrirhuguðum sökklum stöðvarhúss auk annarra lagna á svæðinu, meðal annars fráveitulagna ásamt brunnum.

Helstu magntölur eru:

- Gröftur jarðvegsskiptabors, svarðlags 30.000 m3
- Gröftur fyrir mannvirkjum, vegum og plönnum 50.000 m3
- Fleygun / sprengingar 30.000 m3
- Burðarfallingar 50.000 m3
- Yfirborðsfrágangur með svarðlagi 40.000 m2

Verkinu skal að fullu lokið 10. október 2014

Útboðsgögn eru aðgengileg á útboðsvef Landsvirkjunar, www.utbod.lv.is

Tilboðum skal skila til Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, fyrir klukkan 12:00 fimmtudaginn 10. apríl 2014. Þar sem þau verða opnuð kl. 14:00 sama dag og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



Landsvirkjun

Útboð nr. 20088
Peistareykjavirkjun
45 MW vélasamstæða og kaldur endi

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í 45 MW vélasamstæðu og kaldan enda fyrir jarðvarmavirkjun á Peistareykjum í Þingeyjarsveit, með valrétti um kaup á viðbótar 45 MW vélasamstæðu samkvæmt útboðsgögnum nr. 20088.

Í megindráttum felst verkið í hönnun, framleiðslu, flutningi, uppsetningu og prófunum á 45 MW jarðgufuverfli, rafala og búnaði fyrir kaldan enda.

Helstu verkþættir eru:

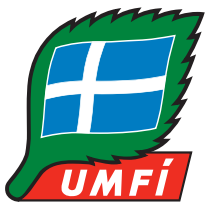
- Hverfill fyrir jarðgufu ásamt hjálparkerfum. Hann skal vera af einstreymisgerð með útblástur í ásstefnu.
- Rafali með burstalausum segulmögnunarbúnaði og spennustilli ásamt kælibúnaði.
- Gangráður og vélrænar varnir fyrir hverfil og rafala.
- Rafænar varnir fyrir rafala og vélarspenni, endabúnaður, rafalaskinnur og rafalarofi.
- Kaldur endi: Eimsvali, kæliturn, ýmsar dælur og gassogskerfi.
- Slökkvikerfi fyrir olíukerfi, rafala og legur.
- Hönnun, efni og uppsetning á pípuþögnum, strengjum og rafbúnaðarskápum.
- Stjórnkerfi vélasamstæðu með tilheyrandi forritun.
- Varahlutir.

Afhenda skal búnað fullbúinn til prófana 1. janúar 2017
Verki skal að fullu lokið 1. apríl 2017

Útboðið er auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu og eru útboðsgögnin á ensku.

Útboðsgögn eru aðgengileg á útboðsvef Landsvirkjunar www.utbod.lv.is frá og með þriðjudeginum 25. mars 2014

Tilboðum skal skila til Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, fyrir klukkan 12:00 þriðjudaginn 1. júlí 2014 þar sem þau verða opnuð kl. 14:00 sama dag og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



Styrkir úr Fræðslu- og verkefnasjóði UMFÍ

Umsóknarfrestur til að sækja um styrki úr **Fræðslu- og verkefnasjóði Ungmennafélags Íslands** er til **1. apríl**.

Umsóknum skal skilað rafrænt á þar til gerðum umsóknareyðublöðum sem er að finna á heimasíðu UMFÍ (www.umfi.is) undir **Styrkir** fyrir 1. apríl.

Sjóðurinn veitir m.a. styrki til félags- og íþróttastarfs ungmennafélagsshreyfingarinnar með því að auka menntun og þekkingu félaga innan hreyfingarinnar á íþróttagreinum, þjálfun, í félagsmálum og félagsstarfi.

Rétt til styrkveitingar úr sjóðnum eiga allir félagar í ungmennafélögum sem eru virkir í starfi og hafa uppáskrift síns félags eða sambands til að afla sér aukinnar þekkingar á sínu sérsviði sem gæti nýst viðkomandi félagi, sambandi og ungmennafélagsshreyfingunni í heild. Einnig eiga stjórn og nefndir UMFÍ, héraðssambönd, ungmennafélög og deildir innan þeirra rétt á að sækja um styrk úr sjóðnum.

Sjóðsstjórn er heimilt að veita styrki úr sjóðnum að eigin frumkvæði til verkefna sem ekki teljast til árlega verkefna hreyfingarinnar.

Nánari upplýsingar eru gefnar á þjónustumiðstöð UMFÍ í síma 568-2929.



Styrkir úr Endurmenntunarsjóði grunnskóla 2014

Samband íslenskra sveitarfélaga auglýsir eftir umsóknum í Endurmenntunarsjóð grunnskóla vegna endurmenntunarverkefna skólaárið 2014-2015.

Þeir sem hyggjast standa fyrir endurmenntun fyrir kennara og stjórnendur grunnskóla geta sótt um framlög úr sjóðnum, þar á meðal grunnskólar, skólaskrifstofur, sveitarfélög, símenntunarstofnanir, félög, fyrirtæki og aðrir. Gert er ráð fyrir að endurmenntunarverkefnum verði að fullu lokið eigi síðar en við lok skólaársins 2014-2015. Verði ekki unnt að ljúka námskeiðum innan þeirra tímamarka fellur styrkveiting niður.

Stjórn sjóðsins hefur ákveðið að allt að þriðjungi ráðstöfunarfjár verði úthlutað til verkefna sem tengjast eftirfarandi áherslusviðum:

- Hagnýtt læsi og lesskilningur í öllum námsgreinum
- Þróun kennsluhátta

Umsækjendum er gert að sækja um á rafrænu formi. Í umsóknum skal gefa ítarlegar upplýsingar um hvers konar endurmenntun umsækjandi hyggst bjóða, m.a. markmið námsins, stað og tíma, áætlaðan fjölda þátttakenda, skipulag kennslu, stjórnun, ábyrgðarmann og annað það sem máli kann að skipta við mat á umsókn. Einnig skal leggja fram kostnaðaráætlun. Þær umsóknir einar koma til álita sem sýna fram á að endurmenntunarverkefnin mæti þörfum grunnskólans, séu byggð á skólafestnu, aðalnámskrá, fagmennsku og gæðum. Sjóðurinn veitir ekki fé til ferða og uppihalds þátttakenda.

Þegar fyrir liggur ákvörðun um hverjir fá styrk verður gerður sérstakur samningur um hvert endurmenntunarverkefni.

Umsóknarfrestur er til og með 23. apríl 2014.

Umsóknum skal skila inn á rafrænu formi á heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga www.samband.is. Umsóknir á öðru formi verða ekki teknar gildar. Ekki er tekið við viðbótargögnum og því verða allar upplýsingar að koma fram í umsókninni.

Nánari upplýsingar um Endurmenntunarsjóð grunnskóla veitir Klara E. Finnbogadóttir í síma 515 4900 eða í tölvupósti á klara.e.finnbogadottir@samband.is.

SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI TIL LEIGU

Mjóddin - Álfabakki 14, 3. hæð. Til leigu til lengri eða skemmri tíma nokkur skrifstofuherbergi, svo og opið rými sem hentar vel fyrir skrifstofu eða aðra starfsemi. Aðstöðunni fylgir gott sameiginlegt rými, svo sem stórt fundarherbergi, kaffistofa og snyrtingar.

Nánari upplýsingar veitir Theódór S. Halldórsson í síma 896-2818 eða tsh@centrum.is



Aðalfundur

Landssambands sumarmúsaeigenda.

Verður haldinn, þriðjudaginn 25. mars að Engjavegi 6, Reykjavík kl. 20:00 í húsnæði ÍSÍ - Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands.

Dagskrá:

Venjuleg aðalfundarstörf

Gestur fundarins: Dr. Johann P. Malmquist, prófessor. Kynning á nýju kerfi og vef fyrir félagsmenn.

Veitingar

Stjórnin



STÉTTARFÉLAG Í ALMANNAÞJÓNUSTU

Aðalfundur

SFR - STÉTTARFÉLAGS Í ALMANNAÞJÓNUSTU

miðvikudaginn 26. mars 2014 kl. 17 að Grettisgötu 89, 1. hæð

DAGSKRÁ

- Skýrsla stjórnar.
- Reikningar félagsins.
- Lagabreytingar.
- Úrslit allsherjaratkvæðagreiðslu í stjórnarkjöri kynnt.
- Kosinn löggiltur endurskoðandi, 2 skoðunarmenn og 2 til vara.
- Kosnir fimm menn í kjörstjórn og jafnmargir vara.
- Ákvörðun um iðgjald félagsmanna og skipting milli sjóða.
- Kosið í stjórn Orlofsjóðs, Vinnudeilusjóðs og Starfsmenntunarsjóðs samkvæmt reglum þeirra.
- Fjárhagsáætlun.
- Ályktanir aðalfundar afgreiddar.
- Önnur mál.

Allir félagsmenn eru velkomnir, boðið verður upp á léttan kvöldverð.

Landstólpinn - samfélagsviðurkenning Byggðastofnunar

„Landstólpinn. Samfélagsviðurkenning Byggðastofnunar“ er veittur árlega á ársfundi Byggðastofnunar.

Landstólpinn er veittur einstaklingi, fyrirtæki eða hópi/verkefni á vegum fyrirtækis eða einstaklinga, fyrir framtak sem vakið hefur athygli á byggðamálum, landsbyggðinni í heild, eða einhverju tilteknu byggðarlagi og þannig aukið veg viðkomandi samfélags.

Hér með er lýst eftir tillögum um handhafa **Landstólpans** 2014. Dómnafnd velur síðan úr þeim tillögum sem berast.

Hafa má til hliðsjónar hvort viðkomandi hafi:

- **gefið jákvæða mynd af landsbyggðinni eða viðkomandi svæði**
- **aukið virkni íbúa eða fengið þá til beinnar þátttöku í verkefninu**
- **orðið til þess að fleiri verkefni/ný starfsemi verði til**
- **dregið að gesti með verkefni eða umfjöllun sinni**

Viðurkenningunni fylgir skjal og listmunur hannaður af lista- eða handverksfólki.

Tillögur sendist á netfangið: landstolpinn@byggdastofnun.is

Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu Byggðastofnunar, www.byggdastofnun.is og hjá Sigríði K. Þorgrímsdóttur, s. 4555400.

Frestur til að koma með ábendingar rennur út mánudaginn 7. apríl 2014.



Sími 455 54 00
Fax 455 54 99

postur@byggdastofnun.is
byggdastofnun.is

AUGLÝSING VEGNA ÚTHLUTUNAR ATVINNULEYFA TIL AKSTURS LEIGUBIFFREIÐA

Samgöngustofa auglýsir laust til umsóknar 12 atvinnuleyfi til leiguaksturs á takmörkunarsvæði I (Reykjavík, Kópavogi, Hafnarfirði, Garðabæ, Seltjarnarnesi, Mosfellsbæ, Bessa-staðahreppi, Reykjanesbæ, Grindavík, Miðnes-, Gerða- og Vatnsleysustrandarhreppi) og 2 atvinnuleyfi á takmörkunarsvæði II (Akureyri).

Þeir einir geta sótt um leyfi sem hyggjast stunda akstur leigubifreiðar að aðalatvinnu. Til að öðlast leyfi þurfa umsækjendur að uppfylla leyfisskilyrði, skv. 5. gr. laga nr. 134/2001, sbr. reglugerð nr. 397/2003 um leigubifreiðar, með síðari breytingum. Úthlutun leyfis fer fram á grundvelli starfsreynslu við akstur leigubifreiðar, sbr. 6. gr. reglugerðar nr. 397/2003.

Umsóknareyðublöð má nálgast í afgreiðslu Samgöngustofu, Borgartúni 30 í Reykjavík. Umsóknarfrestur er til og með 28. mars 2014.

Samgöngustofa

Sími: 480 6000 • www.samgongustofa.is

Auglýsing um styrki

Auglýsing um styrki Hagþenkis 2014

Hagþenkir, félag höfunda fræðirita og kennslugagna, auglýsir eftir umsóknum um eftirtalda styrki:

Starfsstyrkir til ritstarfa

Til úthlutunar eru 13.000.000.- kr.

Starfsstyrkir vegna handritsgerðar fræðslu- og heimildarmyndar

Til úthlutunar eru 200.000.- kr.

Ferða- og menntunarsstyrkir fyrir félagsmenn Hagþenkis

Til úthlutunar á vorönn eru 2.000.000.- kr.

Umsóknarfrestur 22. mars– 4. apríl kl. 15

Allar nánari upplýsingar, úthlutunarreglur, rafræn eyðublöð og eyðublöð fyrir skilagreinar eru á heimasíðu félagsins: www.hagthenkir.is

Umsækjendur fá rafræna staðfestingum um að umsókn hafi borist og gildir hún sem kvittun.

Fylgiskjöl með umsókn skulu send útprentuð og eru þau geymd í eitt ár en síðan fargað ef þau eru ekki sótt.

Skrifstofa félagsins er á Hringbraut 121, 4. hæð, sími 551-9599, netfang hagthenkir@hagthenkir.is



Stofnað 1988

Kári Halldórsson lögg. fasteignasali.
Fjarðargötu 17, Hafnarfirði
Opið virka daga kl. 9-17
Sími: 520 2600
Netfang: as@as.is
Heimasíða: www.as.is

Skipalón16, Hafnarfjörður



Opið hús sunnudaginn 23. mars milli kl.13:00 -13:30.

Opið hús sunnudaginn 23. mars milli kl.13:00 & 13:30. 121,2 fm 3ja herbergja íbúð á 4.hæð í góðu lyftuhúsi við Skipalón 16 í Hafnarfirði. Svalir eru yfirbyggðar með opnanlegu gleri og sér staði í bílgeymslu fylgir íbúðinni. **Nánari upplýsingar veitir Aron Freyr sölufulltrúi Ás fasteignasölu í s.772-7376.**

Við erum í snjallsínum á m.as.is og á facebook.com/asfasteignasala

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Kirkjuvellir 7 íbúð 304– Hf – 3ja með bílskýli
Opið hús sunnud. 23.mars milli kl. 15 – 16.

OPIÐ HÚS

Nýkomin í einkasölu glæsileg 103 fm. íbúð á 3. hæð í vönduðu lyftuhúsi. Glæsilegar innréttingar frá Brúnás. Vönduð tæki og gólfefni. Rúmgóðar stórar svalir. Mjög góð sameign. Frábær staðsetning og útsýni. Verð 28,5 millj.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

ANDRÉSBRUNNUR 6

OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 22. MARS FRÁ KL. 16 – 16:30.

- Falleg 111 fm eign á jarðhæð
- Mikið áhvílandi
- Tímalausar og fallegar innréttingar
- Bæði stofa og bað. Geymsla innan íbúðar
- Eikarhurðar og fljótandi eikarparket
- Stæði í 3ja bíla bílageymslu.

Ásett verð : 33,8.millj.

Allar upplýsingar veitir Auður Björg Jónsdóttir
í síma 693-7674 eða í gegnum netfangið audur@logmenn.net

www.logmenn.net

BÖRGI

SÓLEYJARIMI 1 – EFSTA HÆÐ

OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS Á MORGUN SUNNUDAGINN 23.mars
TIL sýnis á sunnudag þriggja herbergja ca 100 fm íbúð á efstu hæð í lyftuhúsi að Sóleyjaríma 1, Reykjavík, þar sem eru íbúðir fyrir 50 ára og eldri. Sér inngangur af svölum sem eingöngu eru nýttar af þessari íbúð. Eins og að búa í sérbýli. Bílastæði í bílageymslu fylgir. Íbúðin er forstofa, og á norðurhlíð er svefnálm þar sem eru tvö svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Stofan og svalir snúa í suður. Borðstofan er síðan fyrir framan fallega innréttað eldhús. Finar innréttingar. Mikið útsýni. **Ásett verð 32,5 millj.**
Ahugasamir velkomnir milli 15.00 og 16.00 í sunnudag

Bjalla nr. 44

Furugerði v. Álmgerði • Sími 588-2030 • Fax 588-2033
Lögg.fast. Sigríður Gunnlaugsdóttir

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.
ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Sigurhæð 1 – Garðabæ
OPIÐ HÚS Á MORGUN, SUNNUDAG FRÁ KL. 14.00 -15.00

Mjög fallegt og vandað 292,0 fm. einbýlishús á tveimur hæðum í Hæðahverfinu í Garðabæ. Eldhús er nýlega endurnýjað með vönduðum innréttingum og tækjum. Nýtt og vandað aðal baðherbergi. Samliggjandi stofur með arni. Fimm herbergi. Ný gólfefni að hluta og hiti í gólfum að hluta. Mikil lofthæð er á efri hæð hússins og geymsluris er yfir hluta hæðarinnar. Húsið stendur á 840 fm. skjólgóðri lóð með stórt afgirtri verönd með heitum potti. Frábær staðsetning í góðu göngufæri við skóla og stutt frá aðalbrautum.

Eignaskipti koma til greina á minni eign

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

HÍBYLI
FASTEIGNASALA

Ingibjörg Þórðardóttir, löggiltur fasteignasali.
Þórður S. Ólafsson, löggiltur fasteignasali.
Suðurgata 7, 101 Reykjavík - hibyli.is - hibyli@hibyli.is - Sími: 585 8800

Sléttuvegur 11

OPIÐ HÚS

Eldri borgarar - Sléttuvegur 11 - 103 Reykjavík
Opið hús í dag, laugardag milli kl. 13:30 og 14:00.

Mjög falleg og björt 2ja herbergja íbúð á 2. hæð ásamt bílskúr í góðu fjölbýlishúsi með lyftu fyrir 63 ára og eldri. Anddyri, innbyggðir fataskápar. Stór og björt stofa, parket á gólfi. Úr stofu er gengið út á suðvestursvalir sem eru að hluta yfirbyggðar. Eldhús opið við stofu, góð innrétting hvít með beykiköntum, korkflísar á gólfi. Svefnherbergi, stórir fataskápar, korkflísar. Baðherbergi, dúkur á gólfi, góð innrétting, sturtuklefi, tengi fyrir þvottavél. Stór sér geymsla framan við íbúð. Sér bílskúr fylgir íbúð. **Verð 32,9 millj.**



Malarás - 110 Reykjavík
Glæsilegt tvílyft einbýlishús á frábærum útsýnisstað í Selásnum. Húsið er samtals 280,6 fm að gólfleti, þ.e. íbúð er 243 fm og innbyggður bílskúr er 37,6 fm. Komið inn á neðri hæð. Hol, tvö herbergi, snyrting, þvottahús, parket og flísar á gólfum. Á efri hæð er stofa, borðstofa, sólstofa, eldhús, baðherbergi og þrjú svefnherbergi. Parket og flísar á gólfum. Húsið var allt endurnýjað að innan árið 2000 á afar vandaðan og smekklega hátt. Glæsilegt útsýni. **Verð 78,5 milljónir.**

Viðjugarði - 108 Reykjavík
Afar vandað og glæsilegt 290,8 fm tvílyft einbýlishús á eftirsóttum stað í Gerðunum. Íbúðin er 264 fm og bílskúr er 26,8 fm. Neðri hæð skiptist í þrjú svefnherbergi, tvö baðherbergi, þvottahús, geymslu og bílskúr. Á efri hæð eru stórar og bjartar stofur, eldhús, tvö svefnherbergi og baðherbergi. Norsk steinskífa og parket á gólfum. Mikil lofthæð. Glæsileg eign á frábærum stað. **Laus strax.**

Mön - Danmörk

Mön - Danmörk - Einstakt atvinnutækifæri

Stór eign/býli, sem nýttist í senn sem íbúðarhúsnæði og húsnæði til atvinnureksturs. Hægt að nýta sem dvalarstað fyrir listamenn. Býlið er staðsett á eyjunni Mön á suðausturlhuta Sjálands í Danmörku. Býlið er byggt árið 1860 á danska vísu í ferningslaga formi umhverfis húsagarð. Býlið stendur á stóru eignarlandi. Aðalíbúðarhús: 145 fm. Konsertsalur: 125 fm. Skrifstofurými 12 fm. Auka íbúð: 75 fm. Hesthús: 270 fm. Bílskúr: 300 fm. Önyttir hlutar: 200 fm. Þessa hluta eignarinnar, samtals u.þ.b. 770 fm er hægt að nýta í margvíslegum tilgangi. **Verð 82 millj.**



Sæbraut - 170 Seltjarnarnes
Skemmtilegt 214 fm einlyft einbýlishús ásamt innbyggðum bílskúr á þessum eftirsóttu stað á sunnanverðu Seltjarnarnesi. Íbúðin er 186,7 fm og bílskúr er 27,3 fm. Stórar stofur, arinn. Fjögur svefnherbergi, baðherbergi og gestasnyrting. Eldhús með þvottahúsi inn af. Húsið er að mestu leyti í upprunalegu horfi. Frábær staðsetning sunnan megin á Seltjarnarnesinu. Laust strax. **Verð 71,5 millj.**

Álagrandi - 107 Reykjavík
Falleg 70,9 fm íbúð á 3.hæð í góðu fjölbýlishúsi á Álagrandi í vesturbæ Reykjavíkur. Íbúðin skiptist þannig: Anddyri, parket á gólfi, lítið fatahengi. Baðherbergi, upprunalegt með baðkari, dúkur á gólfi og veggjum. Eldhús, upprunalegt með dúk á gólfi, eldhúsinnrétting er upprunaleg en er afar heilleg og vel með farin. Stór stofa, parket á gólfi, stórir gluggar, útgengt á svalir. Svefnherbergi, parket á gólfi, fataskápar. Áhv. 19 millj. ÍLS. **Verð 25,7 millj.**



Ísak
gsm 822 5588
isak@tingholt.is



Guðmundur
gsm 865 3022
gudmundur@tingholt.is



Stefán
gsm 660 7761
stefan@tingholt.is



Viðar
gsm 898 4477
vidar@tingholt.is



Sigurður
gsm 616 8880
sos@tingholt.is



Vilborg
gsm 891 8660
vilborg@thingholt.is



Einar
gsm 840 0314
einar@thingholt.is

• BÆJARLIND 4 • S: 512 3600 • WWW.TINGHOLT.IS
• 201 KÓPAVOGI • F: 512 3601 • TINGHOLT@TINGHOLT.IS

METUM SAMDÆGURS • FRÍTT VERÐMAT • ENGIN SKULDBINDING

FASTEIGNASALA Í **35** ÁR

Hörðukór - efsta hæð



OPIÐ HÚS SUNNUDAG
KL. 16 00 TIL 17 00
HÖRÐUKÓR 5 KÓP. ÍBÚÐ 1001

Í sölu glæsileg PENTHOUSE
126 fm. 4 herb. íbúð á 10. hæð
með staði í bilageymslu.
Stórbrotið útsýni að
Hörðukór 5 í Kópavogi.
V. 35,9m.
LAUS TIL AFHENDINGAR.
Uppl. Ísak S 822-5588
isak@tingholt.is



Skólavörðustígur 43 - Tækifæri
OPIÐ HÚS, MÁNUÐ. KL. 17 00-18 00
Húsið stendur á eignarlóð og inngangur er frá götu og garðmegin og getur húsið nýst sem atvinnuhúsnæði. Mikill ferðamannastrumur, tilvalið fyrir ferðamennsku. **Verð 37,6m** uppl. Ísak 822-5588 og Villa 891 8660



Hrauntunga 22 Kópavogi
OPIÐ HÚS, MÁNUÐ. KL. 17 00-18 00
198,6 fm einbýlishús á útsýnisstað í suðurhlíðum Kópavogs Auka 70 fermetra óskráð rými Litil aukaíbúð er á neðri hæð með séringngangi. 100 fm lokuð verönd. Stórar svalir með útsýni til suðurs. Uppl Sigurður s 6168880



Lautasmári 39 Kóp. 4ra herb
OPIÐ HÚS Í DAG LAUGARDAGINN
22.03 MILLI KL 13:00 OG 13:30.
4ra herbergja 98,6 fm endaíbúð í litlu fjölbýli á þriðju (efstu) hæð til vinstri. **V. 28 millj.** Nánari upplýs. gefur Guðmundur Valtýsson s. 865 3022



Eskihlíð - 3ja
Í einkasölu 78,4 fm. 3ja herbergja íbúð á 2 hæð í fjölbýli við Eskihlíð 26, Reykjavík. Rúmgóð stofa, útgangur út á svalir. Húsið var tekið í gegn og málað fyrir stuttu. **V 25,9 m.** Uppl. Viðar 898 4477



Suðurgata - 101
Í einkasölu 158,4 fm. íbúð á tveimur hæðum á efstu hæð í lyftuhúsi byggðu 1985 ásamt tveimur stæðum í bilageymslu samtals skráð 190,4 fm. **V 71m** Uppl. Viðar 898 4477



Haukanes - Einbýli
274 fm einbýlishús á tveimur hæðum sem þarfnast viðhalds. Góð staðsetning á hornlóð. Nánari upplýs. veitir Guðmundur Valtýsson s. 865 3022



Stórhjalli Kóp. Raðhús.
275,9 fm raðhús á tveimur hæðum og tvöföldum bílskúr við Stórahjalla í Kópavogi. **V. 54,9 mill.** Nánari upplýs. gefur Guðmundur s. 865 3022



Strikið-Garðb.-60 ára +
82,6 fm. tveggja herbergja íbúð á annarri hæð í lyftuhúsi við Strikið í Sjálandshverfi í Garðabæ fyrir íbúa 60 ára og eldri. **V. 28,5 millj.** Nánari upplýs. gefur Guðmundur Valtýsson s. 865 3022



LAUT 3ja herbergja - Góð Lán áhvilandi
Falleg 3ja herbergja íbúð á 1. hæð í tveggja hæða fjölbýli. Eigendur vilja skipta á stærri eign í Grindavík eða bein sala. Góð Lán - Ódýrara en að leigja. Uppl Sigurður s 616 8880



GLÆSILEGT EINBÝLISHÚS Í KLEIFAKÓR
Einstakt útsýni, glæsileg suðurverönd, vestur og suðursvalir. Húsið er 281,4 fm á tveimur hæðum auk 33,7 fm bílskúrs. **v.91,5** Uppl.veitir Vilborg í síma 891-8660 eða vilborg@tingholt.is



Öldugata - 101
Í einkasölu 72,2 fm 3ja herbergja íbúð með sér inngangi í hjarta Reykjavíkur. Eignin skiptist í forstofu, eldhús, stofu, tvö svefnherbergi, baðherbergi og geymslu. Íbúðin er í útleigu. **V 24 m.** Uppl. gefur Ísak 822-5588



Árnastígur Grindavík
Raðhús á besta stað í Grindavík. Húsið er 103,1 fm og bílskúrin 26,1 fm eða samtals 129,2 fm - Tvö svefnherbergi, góðar stofur, hellulögð verönd, bílskúr. **V 23,9.** Uppl Jonni síma 772-1757



Hörðukór - Kóp
Vorur að fá í sölu 109,7 fm 3ja herb íbúð á 7. hæð ásamt staði í bilageymslu í nýlegu lyftuhúsi við Hörðukór í Kópavogi. **V 30m.** Uppl. gefur Ísak 822-5588



Geymsluhúsnæði - Tækifæri
Vorur að fá í einkasölu geymsluhúsnæði fyrir tjaldvagna, bíla, húsbíla og búslóðir er að fullu nýtt frá hausti til sumars. Húsin eru samtals 3000 fm. og einnig 43 fm. sumarhús. Uppl Jonni síma 772 1757



Snorrabraut
Mjög gott 67,1 fm verslunarhúsnæði á jarðhæð/götuþæð á horni Hverfisgötu og Snorrabraut. **V 16,9 m** Uppl. Ísak s 822-5588



VINNUSTOFA Í VESTURBÆ KÓPAVOGS 60,4 fm.
Staðsett á athafnalóð stutt frá höfninni í Vesturbæ Kópavogs. Útsýni er til sjávar. Alrými er rúmgott. Gott geymslu Loft. **V.9,8m.** Nánari upplýsingar veitir Vilborg í síma 891-8660 eða vilborg@tingholt.is

Opið hús

BJARKAVELLIR 1B

NÝJAR FULLBÚNAR ÍBÚÐIR Í LYFTUHÚSI – Afhending í júní 2014

OPIÐ HÚS

sunnudaginn 23. mars
milli kl.14:00 og 16:00

Sölumenn verða á staðnum



- 3ja herbergja
- 69,9 – 72 fm að stærð
- Fimm hæðir
- Séringgangur af svölum
- Sértimburverönd á jarðhæð
- Íslenskar innréttingar frá AXIS
- Stutt í verslun, leikskóla, skóla og aðra þjónustu
- Verð aðeins 20,5 til 21,6 millj.



Byggt af:



Traust
byggingarfyrirtæki

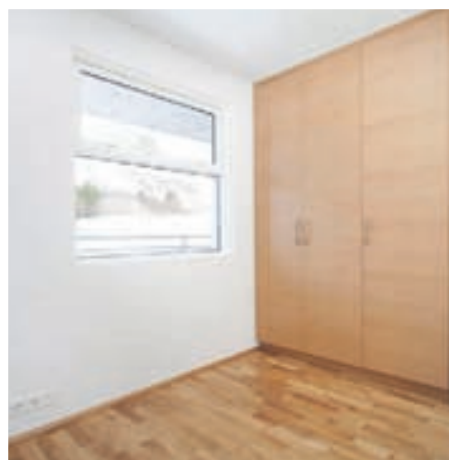


Sími 520 7500
www.hraunhamar.is



Sími 520 2600
www.as.is

Gerplustræti 25-27



Bjartar og rúmgóðar 3ja til 5 herbergja íbúðir
Fullbúnar nýjar íbúðir með vönduðum gólfefnum,
tækjum og innréttingum.

Stórbrótið útsýni

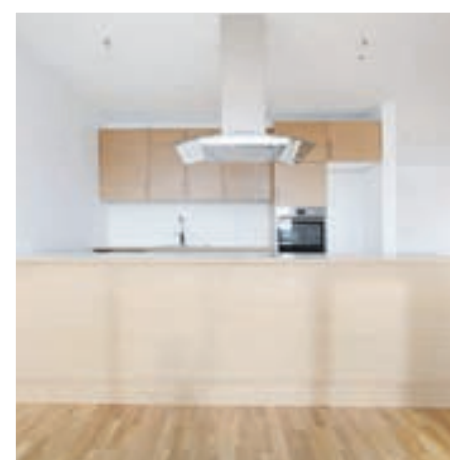
Stæði í bílgeymslu með öllum íbúðum

Stærðir frá 123-152 fm

Stendur í suðurhlíð með svölum til suðurs

Verð frá: **29,9 millj.**

SÖLUSÝNING
SUNNUDAGINN 23. MARS
milli 16:00 og 18:00



Nánari upplýsingar veitir
Ólafur Finnbogason, Sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307



Nánari upplýsingar veitir
Páll Þórólfsson, Sölufulltrúi
pall@miklaborg.is sími: 893 9929



Nánari upplýsingar veitir
Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN

MIKLABORG

Með þér alla leið

SANÐAÐ 11 - 110 RVK.

Verð: 42,5m Herbergi: 3 Stærð 126,3fm

OPIÐ HÚS 24. MARS KL. 18:00-18:30



Sigurður Gunnlaugsson
Löggiltur fasteignasali



OPIÐ HÚS
24. MARS.
KL 18.00 -
18.30



Fasteignasalan Torg kynnir: Gullfallega íbúð á efstu hæð!! Sérlega glæsileg, björt og vönduð 126,3fm íbúð á efstu hæð og á enda í góðu fjölbýlishúsi með lyftu, ásamt stæði í bílageymslu, á frábærum staði í Norðlingaholti í Reykjavík. 3ja metra lofthæð er í íbúðinni og stórir gluggar. Mikið er lagt í lýsingu sem er frá Lumex og fylgir öll með. Granít er á eldhúsinnréttingu og sólbekkjum. Stórar svalir með útgengi frá stofu og baðherbergi þar sem gert er ráð fyrir heitum potti. Eignin er hin vandaðasta í alla staði. **Sjón er sögu ríkari.**

Uppl. Garðar Hólm, gsm:899-8811



FJÁRFESTING

FASTEIGNASALA EHF

Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 01 - 105 Reykjavík - www.fjartesting.is - fjartesting@fjartesting.is

FJÖRUGRANDI 16

OPIÐ HÚS



Opið hús í dag laugardag á milli kl. 14:00 og 14:30

Til sýnis mjög gott og vel skipulagt 200 fm. raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Hægt að hafa 5 svefnherbergi. Frábær staðsetning við KR völinn.

Til afhendingar fljótlega. Óskar og Guðjón sýnir húsidi dag á milli kl. 14:00 og 14:30.

Uppl. í síma 822-8750 og 846-1511.

SÖRLASKJÓL 19

OPIÐ HÚS



Opið hús í dag laugardag á milli kl. 14:30 og 15:00

Til sýnis einbýlishús með tveimur samþykktum íbúðum. Sjávarútsýni. Frábær staðsetning. Verð. 85 millj.

Óskar og Guðjón sýna íbúðirnar í dag á milli kl. 14:30 og 15:00. Uppl. í síma 822-8750 og 846-1511.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



Höfuðborg

Fasteignasala

Hlíðasmára 2, 6. hæð 201 Kópavogur S:414-4488



Kristján hrl.
Fasteignasali
414-4488



Heimir
Sölufulltrúi
630-9000



Sölvi
Sölufulltrúi
618-0064



Albert
Fasteignasali
821-0626



Þorgeir
Sölufulltrúi
696-6580



Snorri
Sölufulltrúi
699-4407



Helga
Sölufulltrúi
869-4131



Ingimar
Sölufulltrúi
612-2277



Sigurður
Sölufulltrúi
825-0089



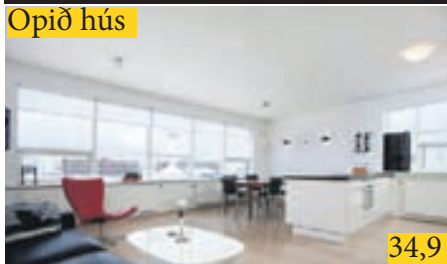
Berglind
Sölufulltrúi
695-1200



Svana
Sölufulltrúi
774-1008

Rauðavað 3 · 110 Rvk

Opið hús



34,9

- Glæsileg 118,5 fm íbúð á 3.hæð
- 3 svefnherbergi, góð sameign
- Gott stæði í bílageymslu
- Fallegt útsýni, góð staðsetning

Miklabraut 70 · 105 Rvk

Opið hús



19,5

- 2 herbergja íbúð á 2. hæð
- Er skráð 64,1 skv. Fmr
- Geymsla 5,2 fm í sameign
- Stutt í alla þjónustu, góð staðsetning

Holtsgata 20 · 101 Rvk

Opið hús

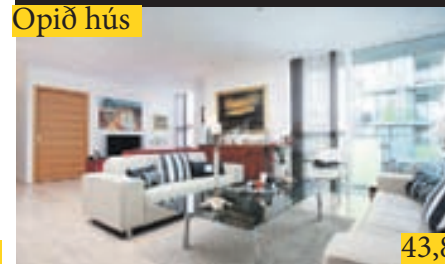


23,9

- 3 herbergja íbúð á 3.hæð
- 2 Svefnherbergi
- Skráð 55,6 fm en grunnflötur er stærri
- Frábær staðsetning

Norðurbakki 15 · 221 Hfj

Opið hús



43,8

- Falleg og vönduð íbúð á 2.hæð
- 135,3 fm ásamt stæði í bílageymslu
- Glæsilegt hús og snyrtileg sameign
- Falleg eign á góðum stað

Nánari uppl. veitir Þorgeir í síma 696-6580

Opið hús mán 24.mars 18:00-18:30

Nánari uppl. veitir Þorgeir í síma 696-6580

Opið hús þri 25.mars 17:30 - 18:00

Nánari uppl. veitir Þorgeir í síma 696-6580

Opið hús mán 24.mars 17:00 - 17:30

Nánari uppl. veitir Þorgeir í síma 696-6580

Opið hús sun 23.mars 16:00 - 16:30

Lausar eignir · Höfuðborg

- Eignir sem þarfnast endurbóta
- 2-4 herb. í Reykjavík verð frá 20 millj.
- Hörðukór 3 herb. 110 fm, 30 millj.
- c.a 270 fm einbýli í Garðabæ
- 2-4 herb. í Hafnarf. verð frá 20 millj.
- 2-3 herb. í Mosfellsb. verð frá 15 millj.
- Drekaavellir 111 fm 4ra herb. verð 28
- Laufrimi 99 fm 3ja herb. verð 26 millj.
- Sóleyjarhlíð 101 fm 4 herb. verð 28
- Hörðarland 96 fm 3 herb. verðtilboð

Nánari uppl. veitir Albert í síma 821-0626

Bókið skoðun

Lundarbrekka 8 · 200 Kóp

Opið hús



23,9

- 3ja herb, rúmgóð á 4.hæð
- Í hverfinu við Fossvogsdalinn
- Möguleiki á yfirtöku lána
- Stutt í alla þjónustu

Nánari uppl. veitir Svana síma 774-1008

Opið hús sun 23.mars 17:00 - 17:30

Unufell 1 · 111 Rvk

Opið hús



35,9

- 161 fm raðhús á einni hæð, 4 svefnh.
- Bílskúr næst húsi, góð verönd í suður
- Vel við haldið, nýtt eldhús og þakjárn
- Gluggar og gler endurnýjað að hluta

Nánari uppl. veitir Sölvi í síma 618-0064

Opið hús lau 22.mars 14:00 - 14:30

Grundarhús · 112 Rvk

Opið hús



33,9

- Björt 4ra herb. íbúð á 1.hæð, sérinnng.
- Gott skipulag, góð suðurverönd
- Baðherbergið endurnýjað
- Stutt í skóla, sundlaug og þjónustu

Nánari uppl. veitir Sölvi í síma 618-0064

Opið hús lau 22. mars 15:00-15:30

Skráðu eignina hjá okkur og það skilar árangri. www.hofudborg.is

BETRI KAUP í nokkra daga

FÆÐUBÓTAREFNI,
FATNAÐUR OG SMÁTÆKI

NÚ ER TÍMI TIL AD BIRGJA SIG UPP FYRIR RÆKTINA

THE PROTEIN WORKS
Alltaf betri kaup!

The protein works Kreatine 500 gr
The protein works Protein 80 , 2kg 80 skammtar
The protein works HNETUSMJÖR 1 KG
The protein works Whey smoothie 500g
The protein works Whey smoothie 1 kg
The protein works Thermopro fatburner 90 hylki
The protein works CLA fitusýra 120 hylki
The protein works Nýtt ! Raspberry Ketones 60 hylki
The protein works Total Mass 2 kg

Verð áður

Verð nú

3,999 kr.
6,999 kr.

1,999 kr.
7,999 kr.
1,799 kr.
2,999 kr. 25%
4,899 kr. 30%
3,999 kr.
3,999 kr.
1,799 kr.
6,999 kr.

Pældu í
verðinu!

MAXIMUSCLE

Maximuscle Nýtt Promax Extreme 1.2 kg

Verð áður
9,995 kr.

Verð nú
7,996 kr. 20%

PhD

PHD L-GLUTAMIN 550gr 110 skammtar
PHD Pharma Pro-3 protein 1.8 kg

Verð áður
4,995 kr.
8,995 kr.

Verð nú
3,996 kr. 20%
7,995 kr.

EAS

EAS Recovery 11 sk
EAS Phos Force 14 sk
EAS Lean 15 25sk

Verð áður
6,995 kr.
3,995 kr.
6,995 kr.

Verð nú
3,498 kr. 50%
2,996 kr. 25%
5,246 kr. 25%

SLENDERTONE

Slendertone System+

Verð áður
29,995 kr.

Verð nú
26,995 kr.

POLAR

POLAR púlsmaerir FT2
POLAR púlsmaerir FT4
POLAR púlsmaerir FT7

Verð áður
11,995 kr.
15,995 kr.
18,995 kr.

Verð nú
9,995 kr.
13,995 kr.
16,995 kr.



30% afsl.
af eldri vörum



50% afsl. af Hreysti bómullarbolum
Verð áður kr. 2.990.- Verð nú kr. 1.498.-

50% afsl. af Hreysti hettupeysum
renndum/lokuðum
Verð áður kr. 5.995.- Verð nú kr. 2.998.-

VIÐ AÐSTÖÐUM ÞIG AD VELJA RÉTTU
VÖRURNAR SEM HENTA ÞÉR!



allt fyrir kroppinn

HREYSTI

Skeifunni 19 - S. 568 1717

NETSÍÐA: WWW.HREYSTI.IS

KARDASHIAN™
B E A U T Y

Snyrtivörurnar frá Kardashian Beauty er komin til landsins

Kíktu www.verdia.is



SÝNINGARSTJÓRI Fanney Sizemore smalaði saman hópi hönnuða til að vinna veggspjöld út frá leikritinu Furðulegt háttalag hunds um nótt. Sýningin verður opnuð á mánudag í forsal Borgarleikhússins klukkan 16.

FURÐULEGT HÁTTALAG

ÍSLENSK HÖNNUN Furðulegt háttalag hönnuða er yfirskrift samsýningar fjórtán grafískra hönnuða sem opnuð verður í Borgarleikhúsinu á mánudag.

Hugmyndin spratt út frá sýningu sem plakatsbyggurinn minn setti upp í Kraká í Póllandi en þar hönnuðum við plakat fyrir eitt af verkum Bertolts Brecht. Mig langaði að gera eitthvað svipað fyrir HönnunarMars, og spurði Magnús Geir, þáverandi leikhússtjóra, hvort ég mætti halda samsýninguna í forsalnum. Hann tók rosalega vel í þetta, og stakk upp á því að við tækjum fyrir leikritið „Furðulegt háttalag hunds um nótt“. Það er frábær saga sem býður upp á ríkulegt og fjölbreytt myndmál,“ útskýrir Fanney Sizemore, sýningarstjóri Furðu-

legs háttalags hönnuða. Fjórtán grafískir hönnuðir taka þátt en sýningin er samstarfsverkefni Félags íslenskra teiknara (FÍT) og Borgarleikhússins. Fanney valdi saman ólíkan hóp hönnuða sem allir fengu bókina að lesa, handritið að leikritinu, miða á leiksýninguna og fund með Hilmarí Jónssyni leikstjóra og Finni Arnari Arnarsyni, leikmyndahönnuði sýningarinnar. Hönnuðirnir fengu síðan frjálsar hendur við útfærslu plakatanna. „Það gilda að mörgu leyti sömu lögmál þegar kemur að hönnun plakata og annarri grafískri hönnun en þó er enn þá mikilvægara að

SÝNINGIN
Opnunin verður á mánudaginn 24. mars milli klukkan 16 og 18 í forsal Borgarleikhússins. Sýningin stendur til og með 1. apríl.

eitthvað dragi mann að. Plakötin eru fyrst og fremst auglýsing sem þarf að standa sterk,“ segir Fanney. „Mér finnst hugmyndin að baki skipta mjög miklu máli, að reyna að fanga kjarna leikritsins og að aðalskilaboðin skili sér strax. Áhorfandinn þarf einnig að geta staldrað við og fundið dýpri merkingu í myndmálinu sem er kannski ekki augljós við fyrstu sýn.“

MEÐ KAFFI Á HLAUPUM

Óttari Proppé finnst best að fá sér súkkulaði-croissant með kaffinu um helgar.

Hver er draumamorgunmaturinn um helgar? Ekkert veit ég betra en rjúkandi heitan bolla af rötsterku kaffi, súkkulaði-croissant og væna hrúgu af fersku mangói, ananas og öðrum afurðum ávaxtaheims.

Hver er yfirleitt helgar-morgunmaturinn? Það fer mikið eftir því hvað er mikið að gera hjá mér. Á hlaupum er það yfirleitt ekki nema rjúkandi heitur kaffisopalingurinn. Þegar ég hef tíma er gjarnan kíkt á ristað brauð, túnfisksalat og, ef hleypur á snærið, fær rötsterkur engifer-smoothie að fylgja.

Sefur þú út um helgar? Eins og ég mögulega get. Vandí mig á það á unglingsárum að sofa mikið þegar ég get og minna (eða ekkert) þegar þess þarf. Helgarnar eru enn þá bestu færin.

Vakir þú fram eftir? Ungur áttaði ég mig á því að ekkert væri

leiðinlegra en að fara á fætur, nema þá helst að fara að sofa. Hef mjög sterka hvöt til þess að hanga fram eftir. Það er líka langbesti tíminn til lesturs.

Færðu þér eitthvað í gogginn á kvöldin? Ég er almennt ekki að borða neitt seint en kaffi svolgra ég fram í rauðan dauðann.

Ertu með nammidag? Ég er alltof óskipulagður til að hafa sérstakan nammidag. En ég fæ mér yfirleitt þrist í hvert skipti sem ég þarf að taka bensín. Það linar pirringinn yfir eldsneytisverði.

Hvað verður í sunnudagskaffinu? Planið er að brugga nýjustu uppáhaldsguðaveigarnar, eþíópískar kaffibaunir frá Te og kaffi sem nefnast Bale wild forest. Kannski maður mauli eitthvað með, ef eitthvað verður til það er að segja.



HELGARNEYSLAN Óttarr Proppé segir frá því hvað honum finnst best að borða um helgar.

HELGARTILBOÐ

Havana leður hornsófi 2H2

380.900 kr.
Þú sparar **194.906 kr.**

Basel leðursett 3+1+1

390.900 kr.
Þú sparar **203.973 kr.**

Rín Lux Tungusófi

99.900 kr.
Þú sparar **151.500 kr.**

Sjónvarpsskápur Salsa

19.900 kr.
Þú sparar **40.000 kr.**

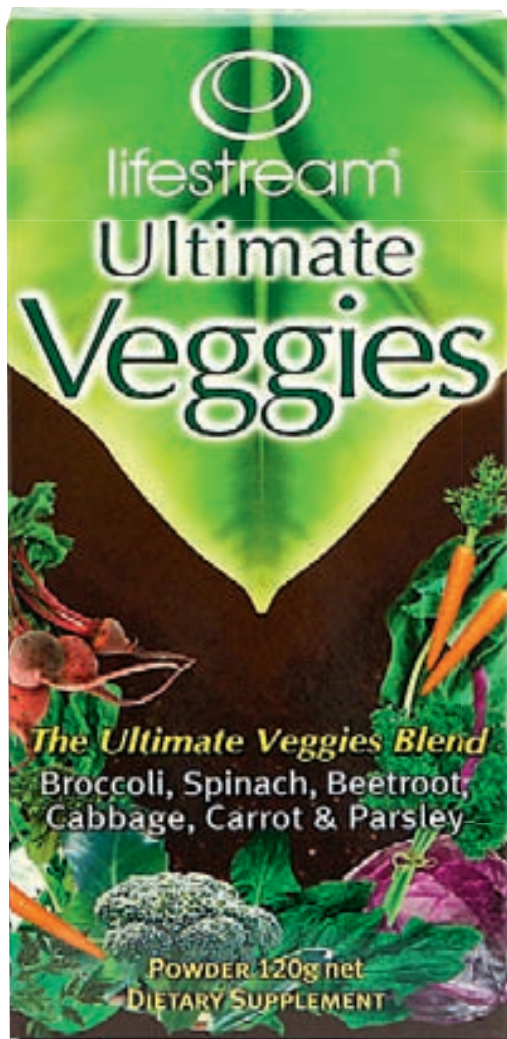
Sjónvarpsskápur Cubic TV2

19.900 kr.
Þú sparar **28.000 kr.**

Opið virka daga kl. 10-18
laugard. 11-16

Bíldshöfða 18 - 110 Reykjavík - sími: 557 9510 - www.patti.is

Aukakílóin og preytuna burt!



Ekki lyst á morgunmat? Brauð og kex síðdegis?
Tómstundaát á kvöldin og aukakíló?

Ef þetta er lýsing á þér þá er heilbrigð og
orkugefandi lífstílsbreyting lausnin.



Á hverjum degi
SEX tegundir af
lífrænu grænmeti

Ultimate Veggies grænmetisduft er millimáltíð beint úr matjurtagarðinum. Mettar þægilega, grennir þig og er stútfullt af næringarefnum sem þú þarfnast daglega. Ríkuleg neysla grænmetis kemur á insúlínjafnvægi og eykur fitubrennslu líkamans á náttúrlegan hátt. Gefur orku og vellíðan í allt að 3 klukkutíma, lengsta og besta blóðsykurjöfnun sem völ er á kemur úr grænmeti. Næringarefnin fara beinustu leið út í líkamann og löngun í „drasmat“ hverfur. Orka og skýrleiki tekur við.

Bragðgott í safa, 1 kúfuð teskeið

Ultimate Veggies er fæða fyrir
alla aldurshópa. 40 millimáltíðir.



Sverrir Björn Þráinsson

Viðurkenndur grenningarráðgjafi og pistlahöfundur.
Sporthúsinu, Kópavogi

„Það hefur sannast hjá mínum viðskiptavinum og sjálfum mér að með notkun LifeStream Ultimate Veggies sem millimál næst meira jafnvægi á blóðsykurinn. Mun auðveldara reynist að stjórna fæðuvali sem eftir lifir dags. Handhægt til inntöku og hægt að njóta hvar og hvenær sem er. Með einni skeið færðu næringaríkan dagskammt af öllu því grænmeti sem þú borðar sjaldnast. Ég mæli hiklaust með LifeStream Ultimate Veggies ef þú vilt ná betra jafnvægi, líðan og grennast um leið.“

100%

VÍSINDI
NÁTTÚRUNNAR

INNIHALD:

25% brokkolí
25% rauðrófur
25% spínat
5% steinselja,
10% rauðkál,
10% gulrætur

Engin fylliefni, GMO frítt

Fæst í apótekum,
heilsubúðum, Krónunni,
Hagkaup
Umboð: Celsus

 **lifestream**
náttúruleg uppspretta bætiefna

smáauglýsingar

FRÉTTABLAÐIÐ

smaar@frettabladid.is / visir.is

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allra virka daga frá 8-17

Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

BÍLAR & FARARTÆKI



FORD F350. Árgerð 2004, ekinn 75 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 8.490.000. 49" dekk. 17" felgur. Beetlock. 5,13:1 drifhlutföll. ARB loftlæsingur að framan og að aftan. Hækkaður um 100 mm á undirvagni. Sérsmíðuð loftpúðaafjöðrun með sjálfvirkri og handvirkri stillingum. Koni demparar. 3 olíutankar sem taka samtals um 500 lítra. Tölvu kubbur. 4" BANKS pústkerfi. 525 hestöfl með ca 1170 N í togi. Sérsmíðaðir brettakantar og tvöfalt loftkerfi. Loftdæla, 2 Skriðgírar. Spiltengi að framan og að aftan. Stýrisarmur. Stýristjakkur. 2 stk Stýrisdemparar. Toppgrind. Leitarljós. VHF tengi. CB talstöðvar. Magellan GPS tæki. 4 kastarar í grind að framan og 4 á toppi. Kastarar sem lýsa hvert dekk og 2 afturfyrir. Rafmagnsvinna frá AMG aukar af ehf. Rnr.390352.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð virka daga 10-18 og lau 12-16
www.bilalif.is



Hyundai Santa Fe Luxery Metan/ bensin 08/2012 sjálfskiptur, Leður, Lúga ofi nyl dekk Mjög fallegur billi ek aðeins 29 þ.km verð 5390 !!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is



MAZDA 3 h/b t. Árgerð 2007, ekinn 49 P.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.790.000. Rnr.300506. Moli, á staðnum. Opíð lau 12-16.



Húsbíll. DODGE Ram van. Árgerð 2000, ekinn 109 P.MÍLUR, bensín, sjálfskiptur. Verð 780.000. Rnr.261183. Á staðnum. Opíð lau 12-16.



A LINER Chalet arrowhead. Árgerð 2007, sólarsetla. Verð 1.490.000. Rnr.300371. Á staðnum Opíð lau 12-16.

Bílasalan Planid
Korputorgi, Reykjavík
Sími: 517 0000
Opíð virka daga mán - fös 10-18
www.planid.is



NÝ A-LINER EXPEDITION
ÚTSALA, A-liner Expedition, Léttur toppur, Ísskápur, Truma, álfelgur ofi, ATH aðeins 4 stk í boði á þessu frábæra verði, Verð aðeins 2.390.000kr, Er í salnum hjá okkur,

Íslensk-Bandaríska ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 11-15
<http://www.isband.is>



MERCEDES BENZ C 200 kompressor. Árgerð 2010, ekinn 23 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.890.000. Rnr.990705.



KIA Sorento ex luxury 197 hö. Árgerð 2012, ekinn 47 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.290.000. Rnr.160463. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð. VERÐ NÚ kr: 5.990.000,-

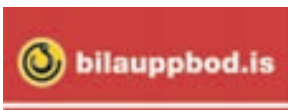


CHEVROLET Cruze. Árgerð 2013, ekinn 14 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.790.000. Rnr.210264.



KIA Ceed w/g lx 1.6 dísel sjálfsk.. Árgerð 2011, ekinn 83 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.290.000. Rnr.990708. 4 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

ASKJA notaðir bílar
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bílauppbod.is er uppbodsvetur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



Suzuki Grand Vitara Dísel - Nýr bíll Árgerð 2014. Beinsk. 4x4. Hraðastillir, hiti í sætum o.m.fl.. Eignum til bíla til afhendingar. Verð aðeins 5.890þ.kr. Raðnr 133963. Sjá á www.stora.is

Stóra bílasalan
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefitirlit á plani
<http://www.stora.is>



LAND ROVER Range Rover Sport HSE. 06/2006, ekinn 130 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Tilboðsverð 3.590.000. Rnr.151203.



MAZDA 5. 8/2006, ekinn 164 P.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.150.000. Rnr.151367.



BMW 3 s/d 318i e46. 08/2002, ekinn 135 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Tilboðsverð 790.000. Rnr.400359.

Bílalind
Funahöfði 1, 110 Reykjavík
Sími: 5808900
www.bilalind.is



Tilboð á sóluðum vörubíla- og vagnadekkjum frá Boss



Volvo FH 13 520 Globetrotter 6x4, Árgerð 05, Ekinn 817 þús km, Ssk, Allur á lofti. Olíumiðstöð. Mikið endurnýjaður. Uppl. í s. 8921817 eða 8621189.

B. Sturluson ehf
Vagnhöfði 6, 110 Reykjavík
Sími: 577 1189
Eignum til stálfelgur undir vörubíla og vagna
<http://www.trucks.is>



Mercedes Benz Citan 109 CDI árgerð 2014 Ekinn aðeins 425 km. Dísel beinskiptur 5 gíra Fjölnotabíll Verð kr. 4.220.000



VW UPI Take 1,0i árgerð 2013 Ekinn 27þkm. Bensín beinskiptur Sparibaukur, frítt í stæði Verð kr. 1.790.000



VW Polo Comfortline 1,4 árgerð 2011 Ekinn 39þkm. Bensín sjálfskiptur Bakkskynjari, hraðastillir Verð kr. 2.250.000

MB Bílar
Klettháls 1a, 110 Reykjavík
Sími: 415 1150
Opíð virka daga 10-18, laugard. 12-16
<http://www.mbbilar.is>



KTM 1190 Adventure 2014, 150 hp. 212 kg. 6 gíra, EFI, ABS bremsur. Sýningarhjól á staðnum. Afgreiðslutími 4 vikur. Verð: 2.990.000,-

KTM Ísland ehf.
Rofabæ 7, 110 Reykjavík
Sími: 586-2800
www.ktm.is

Bílar til sölu



CITROEN C4 COMFORT.
Árg. 2006, 2000 vél, ek. 107þús, sjálfsk, hlaðinn aukabúnaði. Kostar 990.000.- engin skipti. Talið við Brimborg, notaða bíla - 5157000



Ljúfur 8 vetra Volvo S80 ný tímareim, ný smurður, skoðaður Bremsur þarfnast lagfæringa ásett 2.190 TILBOÐ 1.650 S:6903646



Volvo S40. Árg. ,06, ek. 103 P.KM, beinskiptur, reyklaus, nýleg heilsársdekk. V. 1.490.000. Nýskoðaður. S. 8691799.



Til sölu Renault Laguna ,03 ek. 150þús. V. 390þús. Lífur vel út. Uppl. í s. 8237151

• Parftu að **selja** • Viltu **kaupa** eða fara í **skipti**?

Traust og góð þjónusta í 22 ár!

Innisalur og rúmgott útisvæði

Verið velkomin

Alltaf heitt á könnunni!!

LITLA *bílasalan*

www.litla.is

587 7777

Eirhöfða 11 Bílakjarninn



Suzuki Vitara, 98. Sjálfsk. Skoðaður til maí 2015. Mitsubishi Pajero V6 3,5. Uppl: 774 7471



TOYOTA LAND CRUISER 100 VX, Árg. 2006, Ek. 104p. Bensín. Tveir eigendur. Toppeintak! Verð 4.500 þús. Uppl. í s. 6990897.



Til sölu Toy Yaris 2011 ek. 19000 1.0L bsk. v. 1.890.000 kr. skipti á ódýrari s: 8641313



Skoda Octavia 4x4 Diesel Árg 12/05, 1,9 diesel, ek. 142þús, 6 gíra, álfelg, krók, nýsmurður, nýtt í bremsum, ATH skipti, verð 1740 þús. Uppl 661-6000



Til sölu Citroen C4 árg. 2008. Bensín/beinskíptur Ekinn 96 þ. km. Ásett verð 1.300.000 þús. selst á 1.100.000 þús. Mjög gott eintak Uppl. í síma 862-1471 eða 8699096



Ford F350 Crew 4x4L 4"púst cold air intake, '03 V.2.850.000. Topp bíll. Uppl í s. 8656875



Subaru Impreza 1998 ek. 220 þ.km. sjálfskiptur. Einn eig. Verð 150.000 kr.



Mitsubishi Pajero árg. '12 til sölu. Ek. 26.400. 33" dekk. Dráttark. motta í skotti. Ath. skipti á nýlegum smábíl. Uppl. í s. 6990672.



Rafbíllinn Ókeypis. Láttu bensín sparnaðinn borga bílinn. Kynntu þér reynslu annarra viðskiptavina okkar á islandus.is. Nissan Leaf frá 2.995þús. Tilboð á Toyota, Ford, Chevrolet og Tesla. Útsölutilboð á sýningabílum, eftirárbílum, rafbílum, metan/bensín/díselbílum. Íslensk ábyrgð og allt að 100% fjármögnun í boði. islandus.is - S.5522000



VILTU SELJA BÍLINN

Kaupum allar gerðir af lítið keyrðum bílum árg. 2007 og yngri. Til dæmis Land Rover Discovery, Toyota Land Crusier, Audi Q7 og Mercedes Benz ofl. Við staðgreiðum bílinn þinn. Sendu okkur uppl. í gegnum www.seldur.is

250-499 þús.



Mercedes Benz Vaneo árg. 2004, Sendibíll, Hvítur. Ek. 125þús. Diesel. Þarfnast smávægilegra lagfæringa. Verð 480þús, stgr. Kristján 896 0602

500-999 þús.



Möguleiki á Yfirtöku á Láni - lítill útborgun. Eyðslugrannur gullmoli. Citroen Picasso árg. 07. Ek. 128.000. Ný smurður. Ásett verð 900.000kr. TILBOÐ 690.000KR. Uppl. í s. 8233344

Bílar óskast



STADGREIÐI BÍLA 0-300 ÞÚS!

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 300 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en '01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

KAUPIBILA@GMAIL.COM 0-500 ÞÚS STGR!

Helst ekki eldri en 2002, má þarfnast lagfæringa eða vera óskoðaður, sendið mail með helstu uppl tegund árg keyrslu verðhugmynd og ástand! væri gott að fá bílnúmer með og síma og eg mun hafa samband ef mer lýst á, kaupibila@gmail.com

!!! STADGREIÐI ÓDÝRA BÍLA !!!

98-05"árg. á allt að 300 þúsund.. Vantar þig pening STRAX ? eða þarfnast bíllinn þinn lagfæringa og þú vilt losa þig við hann STRAX ? S. 777-3077 eða sendu sms.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.

Hringdu S. 615 1815

eða sendu sms.

Jeppar



Starex 4x4 diesel Árg.'04, Ný sk.'15, Ásett verð 1.290 kr Tilboð 950 þús stg. Uppl. 8989656

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Vörubílar



Til sölu Scania r470 8x4*4 með Hiab 288 e 6 Árg 23.12.2005 uppl. í s. 841 9171

Vinnuvélar



Til sölu Hitachi 130w hjólavél með rótortilti, notkun 6000 tímar. Góð vél, gott viðhald. Verð 7,5 mill.+VSK. Upp. í s. 8921882

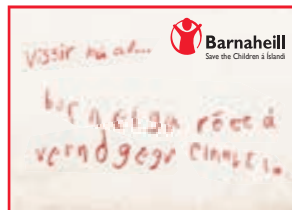
Húsbílar



Rótor ehf, s. 5554900
Helluhrauni 4, H.F.



Til sölu Nifty Lift 120. Árg 2000. Skoðuð 2014. Nýir rafgeymar. Verð 890.000 + vsk. Uppl í S: 8970456



til sölu

Til sölu Húsbíll Fiat Benimar Perseo 680



Árg. '06 ek. 21 þús
2,8 vél diesel beinsk.
Sko '15, skráður fyrir 4,
dráttarbeysli, hjóla-
grind, bakkmyndavél
ofl. Einn eigandi.
Verð 7,5 millj.

Upplýsingar í síma. 868 2352 Sævar

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

LOK Á HEITA POTTA



- Einangrunarlok
- Yfirbreiðslur
- Metum ástand og gerum við

www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

ER BÍLSÆTID RIFID ?



Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótorkhóla og snjósléðasætum. Húsbíllaklæðningar og öll almenn bólstun. Við erum þekktir fyrir fjölda og góða þjónustu.

Formbólstrun

Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is



Harðu samband við okkur ef þig vantar: bílamerkingar inni- og útimerkingar striga- og ljósmyndaprentun á gsm hlustur limmiða á vegg texta á vegg ofl.

www.xprent.is

Xprent - Sundaborg 1 - 104 Rvk. - s. 777 2700 - xprent@xprent.is

Iveco

Viðgerðar- og varahlutapjónusta

VélRás

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

ÝMIS SKARTGRIPANÁMSKEIÐ Í BOÐI.



ALLT TIL LEIR OG GLERGERÐAR. ÚRVAL AF SKARTGRIPAEFNI, GOTT VERÐ.

ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

GLIT
Glit ehf. Krókhalsi 5,
110 Rvk. sími 587 5411



STEYPUSÖGUN
KJARNABORUN
NIÐURRIF

S: 892 7544

bortaekni@bortaekni.is

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf

Tímamantanir s: 445 4540/697 4540

viðarhöfði 2 • 110 reykjavík • sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka

SPARAÐU BENSÍN!

Metan uppfærðu bílinn þinn

Þjóðum hátækni búnað frá Bigas International srl, einum þekktasta framleiðanda á gas búnaði fyrir bifreiðar í Evrópu. Leitið tilboða í búnað og ísetningu – sparið með Metan Lán til allt að 48 mánaða

VélRás

Velras.is • Sími: 555 6670 • Álhella 4

- Jarðvegsvinna
- Steypusögun
- Kjarnaborun
- Múrbrót
- Húsaríf
- Öll almenn verktakavinna



Brottafl ehf
Símar 894 8040
894 8044
Fax 565 0050
brottafl@simnet.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Bátar



Útanborðsmótorar af ýmsum stærðum
Varahluta- og viðgerðapjónusta
Sími 540 4900
yamaha.is
YAMAHA



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.



STRANDVEIÐIBÁTUR
Skel 26, Volvo Penta árg.2008 og nýtt rafmagn 2012. 3 sænskar færarullur
Uppl. sími 864-7975

Bílapjónusta



Malbiksviðgerðir - málun bílastæða
- vélsópun - skilti www.verktak.is S: 5514000

Varahlutir

Vél og girkassi, nýr vatskassi og framöxl ásamt diskum til sölu. S. 8626660.

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

til sölu



Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is



Gylfafiöt 3 - 112 Reykjavík
Sími 567 4468

GENERAL TIRE IS

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315

VANTAR ÞIG PÍPARA ?

Getum bætt við okkur verkefnum, viðgerðir, viðhald og nýlagnir. Vönduð vinnubrögð. Tilboð/tímavinna. Uppl. í s. 869 4808 Heimslagnir ehf.

Hreingerningar

Tek að mér þríf í heimahúsum. Kattþrífir og vön. S. 898 0603.

Garðyrkja



Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

SKATTFRAMTAL 2014

Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 fob@fob.is

SKATTFRAMTAL 2014

Tek að mér skattframtöl einstaklinga og rekstraraðila. Ég er viðskiptafræðingur Cant. Oecon. Með mikla reynslu.

Ódýr og góð þjónusta.

Kíktu á www.skatt.is s:661-3703
S. 661 3703 / www.skatt.is

Málarar

MÁLNINGARÞJÓNUSTA

Vönduð vinnubrögð og snyrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S:695-4464 malningartjonusta@gmail.com

FASTEIGNAVIÐHALD

Allt viðhald fasteigna, fljót og góð þjónusta. Málum, smíðum og fl. Uppl. í s. 867 4968 Njáll.

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

MÁLARAMEISTARI

Við tökum að okkur alla almenna málningarvinnu f. húsfélög, einstaklinga og fyrirtæki. Fagmennska og sanngjarnt verð. Uppl. í s. 868 5171 & egillsverris@gmail.com

Búslóðaðflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafi., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

SENDIBILL.IS

Búslóðaðflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaðflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Húsaviðhald



ERU RENNURNAR FARNAR AÐ LEKA OG KOMINN TÍMI Á AÐ MÁLA PAKIÐ. Tek að mér uppsetningar og lagfæringar á Pakrennum, Pakviðgerðir, Pakmálun og allskyns húsaviðhald. Uppl. s. 694 8448 Ólafur.



Fjölhæfur smíður getur bætt við sig verkefnum. Vanur bæði inni- og útvinnu, pallasmíði, uppsetningu á innréttingum, parket- og flísalögnum. Áratugareynsla. Uppl. í síma 840-2411

LEKUR PAKIÐ ?

Pakpappalagnir / Pakviðgerðir. Á steypt og timbur þök. Mikil reynsla, meðmæli geta fylgt. S. 8498700.

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 896-5778.

Tölvur

Allar almennar tölvuviðgerðir og vírushreinsanir. Kem á staðinn. S. 699 6735 Baldvin.

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Stjörnuljós- Heilun og Spá. Símaspá og tímabantanir í s. 844 1596

Rafvirkjun



AH-RAF

Dyrasímakerfi, töfluskipti og öll almenn raflagnavinna. Tilboð/ tímavinna arnar@ahraf.is Arnar s: 897-9845.

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Viðgerðir



Gerum við öll merki, komum á staðinn, skoðunargjald 4900,-kr S. 845 5976.

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is

Ódýr blekhyllki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150.

KEYPT & SELT

Til sölu



Þjóðlagagítarpakki kr:23.900,- Gítar, poki, ól, auka strengir stilliflauta og kennsluforrit. Gítarinn ehf,Stórhöfði 27 S:552-2125,www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst ¼ úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204.

Lyklar



FERDAPJÓNUSTUADILAR ! Húsgögn og fleira til sölu

Til sölu rúm (90x200), hillur, skrifborð, skrif-borðsstólar, borðstofu-/eldhúsborð, eldhússtólar,fataskápar, eldvagnar-hurðir, hitakútar og fl. Allt notað en vel með farið og í mjög góðum gæðum.

MJÖG GOTT VERÐ

Námar upplýsingar gefur Jóhann s. 891-8604, s. 822-7303 Eiríkur og á www.sandfellehl.is

ÓDÝR HEIMILSTÆKI

Pvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. Ábyrgð fylgir. Sala og viðgerðir. S. 845 5976.

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.



KAUPI GULL !

Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaupi gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáið góð ráð.

Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

Hljóðfæri



Til sölu fallegur flygill smíðaður af John Broadwood & Sons árið 1894. Nýlega yfirfarinn og stilltur, í góðu lagi. Upplýsingar 8562465 og 8965225. Tilboð.



Harmonikur og harmonikkugeisladiskar í úrvali. Tökum harmonikkur í umboðssölu. Borsini Super star. www.egtonar.is Sími 824 7610 & 660 1648.



Til sölu orgel smíðað árið 1898 af K.A. Andersson. Stockholm. Verð 150.000 eða tilboð. Uppl. í síma 6622195

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/ öryrkja. Sækjum. Lítsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

HEILSA

Heilsuvörur

Árangur næst með Herbalife. Frítt lífstílsmat. Hringdu núna S. 896 4662 Edda Borg & www.lifstills.is

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið



NORSKA - ICELANDIC - STUNDASKRÁ:

NORSKA I & II - NORSKA f. heilbrigðisgeira, ENSKA f. fullorðna. ICELANDIC - ÍSENSKA f. útlendinga. Byrja/Starting: 7/4, 5/5, 2/6, 30/6: Morgna/Síðdeggi /Kvölds. Mornings/ Afternoons/Evenings. 4 vikur/5 x í viku- 4 weeks/5 days a week. Aukatímar: STÆTÖL, EDL, EFN. www.iceschool.is. Fullorðinsfræðslan- IceSchool, Ármúli 5. s.588 1160.

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökuþróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og akstursmat. Kenni á BMW 520D. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HEIMILIÐ

Dýrahald



VIZSLA TIL SÖLU.

Embla leitar að góðu heimili Embla er yndislegur persónuleiki, skemmtileg, fjörug og áráðin. Mjög lofandi hvolpur sem gæti hentað vel fyrir metnaðarfullan eiganda sem hefði áhuga á þjálfu hana í t.d. veiði, fimi eða hlýðni. Embla er 6 mánaða gömul undan Jarðar Heru og C.I.E. SLO CH ISShCh Vadászfaí Oportó. Hún hefur verið sýnd tvisvar í hvolpaflokki á sýningum HRFÍ og hlötið frábæra dóma. Allar frekari upplýsingar í síma 8611369.



LANGAR PIG Í HUND?

Hundaræktarfélag Íslands er eina hundaræktarfélagið á Íslandi, sem er aðili að FCI, alþjóðasamtökum hundaræktarféлага. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að rétttri meðferð, aðbúnaði og uppeldi hunda og góðum samskiptum milli hundeigenda, yfirvalda og almennings. Leitaðu upplýsinga á vefsíðu HRFÍ, www.hrfi.is

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kiktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

59 ára konu vantar strax einstaklings íbúð m GEYMSLU. Fyrir 1. apríl, langt. 90-115 þús. gr. geta. Uppl. í s. 5514421/6634421

Óska eftir 2.herb. íbúð í Engjahjalla. uppls. í s. 5641886 eða 8930513

Húsnæði til sölu

OPIÐ HÚS, SMYRLAHEIÐI 5, HVERAGERÐI

Núna um helgina 22-23 mars, milli kl. 16-17:30. Búseturéttur 3.750 þús, eða tilboð. Glæsileg íbúð. Gott aðgengi. Uppl. í s. 691 8961

Atvinnuhúsnæði

Iðnaðarhúsnæði 100fm m/gryfju til leigu við höfnina í Kópavogi. Vinsamlegast sendið fyrirsp. á a1124@simnet.is

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

Gisting

ÆTLAR ÞÚ TIL DANMERKUR Í SUMAR?

Nýuppgerður, vel staðsettur bóndabær á Miðsjálandi til leigu viku í senn - Gisting fyrir 8 manns í 4 herbergjum - stutt í allskyns afþreyingu.

www.oovej18.dk

Ásgeir Páll : 004522122252

ATVINNA

Atvinna í boði



VERSLUNIN KVOSIN, AÐALSTRÆTI.

Leitar að framtíðarstarfsfólki á fastar vaktir. Viðkomandi þarf að hafa ríka þjónustulund, dugleg(ur) til verka, 18 ára eða eldri og með góða íslensku og ensku kunnáttu. Vinsamlegast sendið ferilskrá og uppl. um meðmælendur á telma@kvosin.is fyrir 1. apríl.

VANIR SMÍÐIR

Óska eftir að ráða vana smíði í fjölbreytta smíðavinnu. Næg verkefni framundan.

Tekið verður við umsóknum á:
byggas@internet.is
fyrir 26. mars

HÚSASMÍÐAMEISTARI

Óskum eftir húasmíðameistara til starfa. Þarf að vera fær í flest það sem viðkemur nýsmíði og viðhaldi. Fjölbreytt verkefni. Uppl. kappar@kappar.is eða Alii 891-8982

HÚSVÖRÐUR ÓSKAST TIL STARFA STRAX.

Starfið felst í umsjón og viðhaldi á fasteignum í rekstri Leiguherbergja ehf á höfuðborgarsvæðinu. Viðkomandi þarf að vera handlaginn, útsjónarsamur, skipulagður, heiðarlegur og reglusamur. Kostur er ef viðkomandi hefur reynslu af svipuðu starfi.

Umsóknir á leiguherbergi.is

Umsóknafrestur til 26 mars.

STARFSMAÐUR Í GESTAMÓTTÖKU

Íbúðarhótel í 101 RVK, óskar eftir starfsfólki í 100% vinnu í gestamóttöku. Um er að ræða vaktarvinnu. Kostur ef viðkomandi býr í eða nálægt 101 Reykjavík.

Vinsamlegast sendið umsóknir á rey@rey.is

Leitum að dugmiklum starfsmönnum á hjólbarda- og smurstöðvar Dekkjahallarinnar í Reykjavík og Akureyri. Umsóknir sendist á thorgeir@dekkjahollin.is

WWW.HORGS LAND.IS

Suðurland: Starfsmann vantar við þríf, einnig vantar laghentann mann við smíðar og fleiri störf. Uppl. í s. 894 9249

Atvinna óskast

Verktakafyrirtæki í Mosó óskar eftir vönum vörubílsstjóra S: 894-7370

Smíður óskar eftir vinnu, vanur byggingavinnu, flísalögn, málun & gipsvinnu. S. 846 3632.

Paulvanur vélamaður m. áratuga reynslu óskar eftir vinnu. S: 824 2890 pollyanna@islandia.is

GÓÐUR STARFSKRAFTUR

Vantar þig góðan starfskraft? Ég er 39 ára, gift móðir, reyklaus og heiðarleg Menntuð á sviði bókhalds og tólmstundafræðum. Svára öllum tilboðum og get byrjað strax. starfoskast2014@gmail.com

TILKYNNINGAR

Einkamál



Gott heilnudd í boði. Símanr. gefið upp. Rauða Torgið, 905-2000, 535-9920, augl.nr. 8590.

Kona leitar kynna við karlmann um fimmtugt m/tilbreytingu í huga. Rauða Torgið, 905-2000, 535-9920, augl. nr. 8996.

fasteignir

GLÆSILEG HEILSÁRSSHÚS



Er að hefja smíði á þessu húsi. Hús með mikla íburði, góð einangrun, hitaspirall í gólfi, stórt milliloft, klætt með bjálkaklæðningu að utan, stallað stál á þaki. Innfelldar rennur, k-gler í öllum fögum. Húsið er 64 fm + 20fm loft, samtals 84 fm. Einnig til teikningar af stærri húsum ef vill.

Upplýsingar í s. 894 0048 Halli, halliparket@gmail.com eða renna í kaffi á Suðurlandið.

www.vinna.is



skemmtanir

Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

“Best geymda leyndarmál Kópavogs”

LEIKIR HELGARINNAR:
LAUGARDAGURINN 22. MARS

12:35 CHELSEA - ARSENAL
14:43 MAN. CITY - FULHAM
14:50 CARDIFF CITY - LIVERPOOL
17:20 WESTHAM UNT. - MAN.UNITED

SUNNUDAGURINN 23. MARS

13:20 TOTTENHAM-SOUTHAMPTON
15:50 ASTON VILLA - STOKE CITY

STÓRSVEITIN
UPPLYFTING ÁSAMT
ARA JÓNS OG
HELENU EYJÓLFS
SPILA Í KVÖLD.

Allir velkomnir

Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð • Hamborgaratilboð • Veislusalur til útleigu

Fiskakvísl 14

110 Reykjavík

Raðhús með auka íbúð

Stærð: 267,4 fm

Fjöldi herbergja: 7

Byggingarár: 1984

Fasteignamat: 48.850.000

Bílskúr: Já

RE/MAX

Alpha



Þriðjudaginn 25.03. milli kl. 18 og 18:30

Verð: 69.900.000

Vel skipulagt raðhús með fimm svefnherbergjum og auka íbúð í kjallara.

Innra skipulag: Komið inn á jarðhæð með fjórum góðum herbergjum, góðu baðherbergi með sturtu og baðkari, þvottahús og sjónvarpshol. Úr holi er gengið upp á hæðina með rúmgðri stofu og borstofu með mikilli lofthæð og glæsilegu útsýni. Á hæðinni eru einnig rúmgott hjónaherbergi, baðherbergi með sturtu og ágætt eldhús. Svalir eru út frá stofu og út frá hjónaherbergi. Yfir hluta hæðarinnar er ríshæð sem nýtt er sem sjónvarps/tómstunda rými.

Í kjallar er um 85 fm íbúð sem er ekki inn í fm tölu hússins.

Tvöfaldur bílskúr fylgir eigninni.

Allar nánari upplýsingar veita Brynjólfur í síma 820-8080 og Sýlvía í síma 820-8081

Brynjólfur

Sölufulltrúi

820-8080

binni@remax.is

Sýlvía G

Walthersdóttir

4777777

sylvia@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Boðarþing 4

203 Kópavogur

Glæsileg penthouse

Stærð: 150,8 fm

Fjöldi herbergja: 4

Byggingarár: 2007

Fasteignamat: 37.400.000

RE/MAX

Lind



Bókið skoðun hjá Hannesi 699 5008

Verð: 49.500.000

RE/MAX Lind kynnir: Einstaklega fallega og bjarta 150 fm, fjögurra herbergja, Penthouse íbúð á 5.hæð í nýlegu fjölbýli. Stórar suður svalir og 2 staði í bilageymslu. Mikil lofthæð, granít borðplötur vönduð blöndunartæki,fataherbergi, niðurtekin loft og vönduð lýsing.

Forstofa er flísalögð með fallegum skápum og skóskáp með sæti.

Eldhús er bjart og fallegt, stór eyja og gott skápláss. Borðstofa er björt með parketi á gólfi og útgengi út á stórar suðursvalir. Stofa er með stórum gluggum, við hlið borðstofu. Sjónvarpshol er rúmgott í miðju íbúðar.

Hjónaherbergi er mjög rúmgott með sér fataherbergi.

Barnaherbergin eru tvö parkettlögð, annað innaf stofu, góðir fataskápar í báðum. Þvottahús: Sér þvottahús innaf eldhúsi. Stór geymsla á jarðhæð sem og hjóla/vagnageymsla, tvö góð bílastæði í bilageymslu.

Hannes

Sölufulltrúi

699 5008

hannes@remax.is

Kristín

Sölufulltrúi

8244031

kristin@remax.is

Þórunn Gísladóttir

Lögg. fasteignasali

510 7900

thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Kópavogstún 10-12

Sala er hafin á Lúxusíbúðum í suðurhlíðum Kópavogs.

Einstaklega vandað og vel staðsett fjölbýlishús.

Stærðir 108 fm til 157 fm. Þrígga og fjögurra herbergja íbúðir.

Íbúðirnar skilast fullbúnar að innan sem utan með sérinngangi af svölum ásamt stæði í bilageymslu.

18-25 fm svalir með glerhandriði (svalalokun leyfleg).

Steinborðplötur í eldhúsi og baðherbergi.

Vandaðar eikarinnréttingar og eikar hurðir frá Axis, eikarparket og flísar í forstofu og votrymum.

Blöndunartæki og handklæðaofn frá Tengi, vönduð eldhústæki frá Siemens.

Allar nánari upplýsingar veita:

696 1122

kristjan@remax.is

Kristján Þórir Hauðsson

892 9966

stefan@remax.is

Stefán Jón Martin

699 5008

hannes@remax.is

Hannes Steindósson

510 7900

lugg@remax.is

Þórunn Gísladóttir

MótX

Vö enum uppbyggjandi

RE/MAX Lind

| Eign nr. | Herb | Fermetrar | Ásett verð | Ath. |
|----------|------|-----------|-------------|---------------|
| 010302 | 4-7 | 203,9 | 120.000.000 | Tvö bílastæði |
| 010501 | 4-7 | 203,9 | 120.000.000 | Tvö bílastæði |
| 010406 | 4 | 136,8 | 61.900.000 | |
| 010403 | 3 | 111,2 | 41.900.000 | |
| 010404 | 3 | 137,3 | 51.900.000 | |
| 010403 | 3 | 137,3 | 51.900.000 | |
| 010401 | 4 | 136,8 | 61.900.000 | |
| 010306 | 4 | 136,3 | 59.900.000 | |
| 010303 | 3 | 110,3 | 43.900.000 | |
| 010304 | 3 | 137,3 | 51.900.000 | |
| 010305 | 3 | 137,3 | 51.900.000 | |
| 010303 | 3 | 110,3 | 43.900.000 | |
| 010301 | 4 | 136,3 | 59.900.000 | |
| 010206 | 4 | 136,3 | 57.900.000 | |
| 010203 | 3 | 110,3 | 42.900.000 | |
| 010204 | 3 | 136,9 | 50.900.000 | |
| 010203 | 3 | 137,3 | 50.900.000 | |
| 010202 | 3 | 110,5 | 40.900.000 | |
| 010201 | 4 | 136,3 | 57.900.000 | |
| 010106 | 4 | 137,3 | 56.900.000 | |
| 010105 | 3 | 110,3 | 39.900.000 | Án bílastæðis |
| 010104 | 3 | 136,9 | 49.900.000 | |
| 010103 | 3 | 136,9 | 49.900.000 | |
| 010102 | 3 | 110,3 | 38.900.000 | |
| 010101 | 4 | 137,3 | 56.900.000 | |
| 010002 | 3 | 110,2 | 40.900.000 | |
| 010001 | 4 | 133,1 | 51.900.000 | |
| | 3 | | 46.900.000 | |

*Ath. Þakbætur eru með 273 fm. svalir

Hálsarþing 1

203 Kópavogur

Fallegt parhús-frábært útsýni

Stærð: 2539 fm

Fjöldi herbergja: 8

Byggingarár: 2009

Fasteignamat: 38.350.000

Bílskúr: Já

RE/MAX

Lind

Bókið skoðun hjá Hannesi 699 5008

Verð: 55.900.000

RE/MAX Lind kynnir: Fallegt og vel skipulagt átta herbergja parhús á tveimur hæðum með fallegu útsýni. Eignin er afhent tilbúin til innréttinga að innan en fullbúin að utan ásamt lóð sem er fullfræginn sem og bílplan, einnig verður sölupallur á lóð. Eignin skiptist í 5 rúmgóð svefnherbergi, 2 stofur, 2 baðherbergi, rúmgott eldhús, þvottahús og bílskúr sem er innangengur. Frágangur utanhúss: Húsið skilast fullbúð að utan ásamt lóð. Svalahandrið verður úr ryðfrium prófil og gleri. Garður verður með skjólvegg á milli húsa ásamt því að búið verður að tyrfa lóð. Húsið verður málað hvítt og sett verða köntuð útljós,hvítt að lit.

Hannes

Sölufulltrúi

699 5008

hannes@remax.is

Kristín

Sölufulltrúi

8244031

kristin@remax.is

Þórunn Gísladóttir

Lögg. fasteignasali

510 7900

thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Lindarbraut 7

170 Seltjarnarnes

LÆKKIÐ VERÐ!!!!

Stærð: 183,3 fm

Fjöldi herbergja: 5

Byggingarár: 1978

Fasteignamat: 54.050.000

Bílskúr: Já

RE/MAX

Borg

Sunnudaginn 23. 03. kl. 15:00-115:30

Verð: 65.900.000

RE/MAX BORG kynnir mikið endurnýjað og vel staðsett einbýli á Seltjarnarnesi. Garðurinn er stór og liggja fyrir teikningar af honum eftir landslagsarkitektin Staníslas. Bílplan nýlega heillagat, snjóbræðsla, stór bílskúr með geymslu. Eldhúsið er með góðum skápum, steinn á borðum og á milli skápa, spanhelluborð og búr innaf eldhúsi. Svefnherbergin eru fjögur, baðherbergi með sturtu og gesta WC. Eign sem vert er að skoða.

Hildur Birgisdóttir

Sölufulltrúi

663-4539

hildur@remax.is

Þóra Birgisdóttir

Lögg. fasteignasali

7772882

thora@remax.is

RE/MAX Borg - Ármúli 7 - 105 Reykjavík - Sími: 5195500 - www.remax.is

Klettás 2

210 Garðabær

Glæsilegt endaraðhús

Stærð: 179,2 fm

Fjöldi herbergja: 5

Byggingarár: 2005

Fasteignamat: 48.650.000

Bílskúr: Já

RE/MAX

Borg

Laugardag 22. mars kl 15:30 - 16:00

Verð: 65.000.000

Stórglæsilegt og vel skipulagt endaraðhús á frábærum stað í Ásahverfinu í Garðabæ. Húsið er byggt árið 2005 en var innréttað í lok árs 2011. Innanhúsið hönnun var í höndum Thelmu Friðriks innanhússarkitekts. Allar innréttingar eru sérsníðaðar frá HIT innréttingum. Á gólfum efri og neðri hæðar er parket, 18 cm hvítuluborinn og mattlakkaður askur og dokkar flísar „Casa dolce casa“ frá Parka. Borðplötur í eldhúsi og baðherbergjum, sem og vaskar, eru úr Síleston frá Rein steinsmíðu. Gaggneinu tæki.

Úlfar Davíðsson

Lögg. fasteignasali

897-9030

ulfar@remax.is

RE/MAX Borg - Ármúli 7 - 105 Reykjavík - Sími: 5195500 - www.remax.is

Vönduð og fagleg þjónusta. **Hringdu núna!**

RE/MAX
Fjörður



Guðrún
519-5900



Páll Guðmunds
861-9300



Víglundur
891-9981



Hildur Eggertsd
775 9845



Kristján
854-3004

Norðurbakki 25B
220 Hafnarfjörður
Glæsileg útsýnisíbúð

Stærð: 117,9 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 30.750.000

RE/MAX
Fjörður



Opíó Hús

Sunnudaginn 23 mars frá 15:00 til 15:30

Verð: 44.900.000



Glæsileg útsýnisíbúð á besta stað í Hafnarfirði

Vönduð og vel skipulögð fjögurra herbergja íbúð á rólegum stað nálægt miðbæ Hafnarfjarðar. Þrjú góð svefnherbergi með skápum, eldhús með granít á borðfleti, borðstofa og stofa í björtu alrými með stórum gluggum og frábæru óhindruðu útsýni yfir höfnina og Faxaflóa, rúmgott baðherbergi með baðkari og sturtu, gott skáapláss. Þvottahús með innréttingu er innan íbúðar. Tvennar svalir eru á íbúðinni, aðrar flisalagðar en hinar yfirbyggðar. Íbúðin er á þriðju hæð í lyftuhúsi með staði í bílageymslu, sérgeymslu í kjallara auk hjóla og vagnageymslu í sameign. Órútt gólfur í verslanir og þjónustu auk skemmtilegra gönguleiða meðfram sjónum. Eignin er laus við kaupsamning.

Nánari upplýsingar veitir Hildur sölufulltrúi/viðskiptafræðingur og Páll Lögg. fasteignasali

Hildur Eggertsd
Sölufulltrúi
775 9845
hildure@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

Norðurbrú 6
210 Garðabær
Góð eign á efstu hæð

Stærð: 112,1 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2004
Fasteignamat: 30.950.000

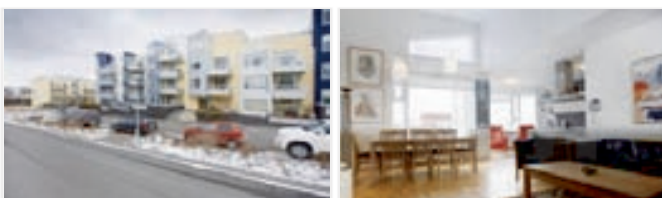
RE/MAX
Fjörður



Opíó Hús

sunnudaginn 23 mars á milli 13:00 og 13:30

Verð: 37.900.000



OPÍÓ HÚS SUNNUDAGINN 23 MARS Á MILLI 13:00 OG 13:30

RE/MAX Fjörður kynnir: Bjarta og fallega 4ja herbergja íbúð á efstu hæð með fallegu útsýni. Íbúðin er í góðu fjölbýli með lyftu og staði í bílageymslu við Norðurbrú 6 í Sýslundshverfinu í Garðabæ. Nánari Lýsing: Komið inn í anddyri með parketi á gólfum og góðu skáaplássi. Tvö rúmgóð barnaherbergi með parketi á gólf og fataskápum. Rúmgott baðherbergi með baðinnréttingu, baðkari og sturtuklefa, flisar í hólf og gólf. Stofa og borðstofa með mikilli loftthæð og útgengi á sólríkar svalir. Opíó inn í bjart og rúmgott eldhús með hvítri innréttingu með góðu skáaplássi og spámhelluborði og innbyggðri uppþvottavél. Inn af eldhúsi er flisalagt þvottahús. Staði í bílageymslu og sér geymsla ásamt hjóla og vagnageymslu. Snýrtilleg og falleg sameiginleg lóð. Sameign í góðu standi.

Allar nánari upplýsingar gefur Páll Guðmundsson lögg. fasteignasali í síma 861-9300 eða pallb@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

Þratarás 17
221 Hafnarfjörður
Glæsilegt einbýlishús

Stærð: 321,7 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 2001
Fasteignamat: 64.700.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Fjörður



Opíó Hús

Sunnudaginn 23 mars frá 14:00 til 14:30

Verð: 0



RE/MAX Fjörður kynnir: Stórglæsilegt einbýlishús á einum besta stað Hafnarfjarðar. Ekkert hefur verið sparað til við hönnun hússins að utan sem innan.Ótrúlegt útsýni yfir fjórinn og fjallasýnin einstök. Húsið er einstaklega bjart og fallegt. Húsið er skráð 321,7 fm.Hellulagt bílaplan með hitalögn.Möguleiki á að vera með 2 íbúðir í húsinu.Neðri hæð: Komið er inn í anddyri með góðu skáaplássi.Innangengt í rúmgóðan tvöfaldan bílskúr. Stórt og rúmgott svefnherbergi með skáp. Rúmgott og fallegt baðherbergi með sturtu og vandaðri baðinnréttingu.Annað rúmgott herbergi með eldhúsinréttingu. Inn af forstofu er komið inn í gott rými með fallegum sauna klefa og sturtu.Efri hæð: Fallegt eldhús með góðu skáaplássi. Frá svefnherbergisgangi er útgengt á rúmgóða lokaða verönd með heitum potti og útisturtu.Gott sjónvarpsherbergi. Hjónaherbergið er rúmgott og bjart. Tvö rúmgóð barnaherbergi og úr öðru þeirra er útgengi á litlar svalir. Baðherbergi með góðri innréttingu baðkari og sturtu.Gott þvottahús með innréttingu.Rúmgóð borðstofa og stofa með fallegum gasarinn.Útgengi á stórar flisalagðar svalir.Páll Guðmundsson lögg.fasteignasali 8619300

Víglundur
Sölufulltrúi
891-9981
viglundur@remax.is

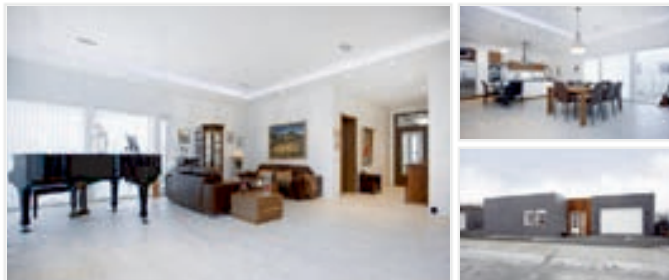
Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

Kvistavellir 29
221 Hafnarfjörður
Sérlega fallegt einbýlishús

Stærð: 248,9 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2012
Fasteignamat: 48.350.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Fjörður



Verð: 53.500.000

RE/MAX Fjörður kynnir: Glæsilegt 248,9 fm einbýlishús á einni hæð við Kvistavelli í Hafnarfirði. Ekkert hefur verið sparað við efnisval og allan frágang. Vönduð gólfefni og allar innréttingar fyrsta flokks.Þrjú rúmgóð og björt svefnherbergi. Rúmgóð stofa og borðstofa. Glæsilegt opíó eldhús með fallegri eldhúsinréttingu með granit borðplötum. Glæsilegt baðherbergi flisar í hólf og gólf.Gesta baðherbergi flisalagt í hólf og gólf. Rúmgott sjónvarpsherbergi.Allar upplis gefur Páll sími 8619300

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

Háseyla 22
260 Reykjanesbær
Vel viðhaldið einbýlishús

Stærð: 171,1 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1981
Fasteignamat: 25.000.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Fjörður



Opíó Hús

Laugardaginn 22 mars kl 14:00-14:30

Verð: 29.900.000

RE/MAX Fjörður kynnir: Rúmgott og bjart einbýlishús með bílskúr og hellulagt bílaplan við Háseylu 22 í Reykjanesbæ. Stór og opinn garður með steypta verönd með skjólveggjum er snýr til suðurs. Þetta er eign sem hefur fengið gott viðhald og hægt er að mæla með. Laus fjöðlega og skipti möguleg. Allar helstu upplýsingar veita Páll Guðmundsson löggiltur fasteignasali í síma 8619300 og Kristján Guðmundsson sölufulltrúi í síma 8543004.

Kristján
Sölufulltrúi
854-3004
kristjang@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

5 TÓNLISTARMENN SEM VERT ER AÐ FYLGJAST MEÐ Á ÁRINU



JOHN NEWMAN SÁLARTÓNLIST



FKA TWIGS „ALTERNATIVE“ POPP OG R&B



LO-FANG RAFTÓNLIST



HOLYCHILD POPP



RICH HOMIE QUAN HIP HOP



FYLGSTU MEÐ ...

snyrtivörufefsíðunni
Intothegloss.com

Vefsíðan **Into the Gloss** er stofnuð af fjölmiðlakonunni **Emily Weiss** og hefur á stuttum tíma náð að festa sig í sessi sem ein áhrifamesta vefsíða um snyrtivörur í dag. Síðunni er skipt niður í flokkana hár, neglur, húð, fórðunarvörur, heilsa, ilmvötn, augu og varir. Þar eru ítarlegar umfjallanir um nýjustu straumana, merkin og góðar ráðleggingar frá fagfólki. Einnig er fræga fólkið tekið í spjall, kíkt í snyrtibuddurnar ásamt nýjustu fréttum úr snyrtivörubænum. Áhugasamir hefðu gaman af að fylgjast með Instagram-síðu Into the Gloss sem er virk.

YFIRHEYRSLAN GRETA MJÖLL SAMÚELSDÓTTIR

Bakar þegar aðrir sofa

1 Hvað halda margir um þig sem er alls ekki rétt? Að ég heiti Gréta með é en ég heiti sko Gréta með e! Mjög stór og algengur misskilningur.

2 Hvað kæmi fólki sem kynntist þér mest á óvart? Kannski erfitt fyrir mig að segja. En ég held að það komi mörgum á óvart hvað ég er mikið nörd.

3 Hvað kemur út á þér tárunum? Alveg ofsalega margt, tárast yfir mjög fjölbreytilegu sjónvarpsefni. En það sem kemur alltaf út hjá mér tárur er laukur. Laukur fær mig alltaf til að grenja.

4 Hvað gerir þig pirraða? Þegar ég er of sein eitt-hvert. Þá kemur Grýlan fram.

5 Hvað er fyndnast í heimi? Prump klikkar ekki. Eitt-hvað svo ofsalega fyndið við það, sama hvað maður verður gamall.

6 Er líf á öðrum hnöttum? Ég er eiginlega alveg viss um það. Þó að það sé eitthvað svo langt í burtu að við munum aldrei komast í tæri við það.

7 Hvert er fallegasta hljóð sem þú hefur heyrt? Ætli það sé ekki bara alltaf þegar þjóðsöngurinn byrjaði þegar ég spilaði landsleik.

8 Hvað gerirðu þegar allir aðrir eru sofnaðir? Þá er ég yfirleitt að baka eða skreyta köku eða hnoða í súrdeigsbrauð. En þegar ég er ein vöknud og allir aðrir sofandi þá borða ég yfirleitt bland í poka.

9 Hvaða frægu persónu ertu skotin í? Chris Hemsworth sem leikur Thor. Er sjúk í hann.

10 Ef þú mættir taka eina bók, eina plötu og eina bíómynd með þér eyðieyjuna, hvað yrði fyrir valinu? Tæki Lonely Planet-bók eyjunnar sem ég heimsæki. Platan yrði örugglega fyrsta SamSam-platan, bara af því að hún er ekki til og ég hlakka svo til að heyra hvernig hún mun hljóma. Get ekki beðið eftir að hún verði hluti af heiminum. Garden State yrði bíómyndin af því að ég held ég gæti aldrei fengið nóg af henni.

11 Hver er fyrsta minningin þín? Ein sú fyrsta var þegar ég fékk eina af mínum stórgóðu hugdettum þriggja eða fjögurra ára. Ég ætlaði að klæða mig upp sem Lína Langsokkur (svona eins og ég gerði flesta daga) og þurfti þ.a.l. stóra sokka frá pabba. Þá var auðvitað þrúlað upp í skáp sem var himinhár (svona 190 cm he, he) og man bara eftir því þegar ég fann hann vagga, og vagga þangað til við hrundum niður saman, ég og skápurinn. Nema hann endaði ofan á mér. Þetta var fyrsta spítalaferðin sem ég man eftir. Svo er líka ein af þeim fyrstu sem ég man af mér og Hófi sitjandi á gólfinu að taka upp lög í kassettutæki. Hófi kunni fullt af lögum, en ég eiginlega engin þannig að ég bjó þau bara til á staðnum, um ruslatunnur og inniskó og fleira.

12 Hvað verðurðu að gera eftir fimm ár? Alveg örugglega eitthvað sem ég er ekki enn búin að láta mér detta

í hug að sé hægt að gera. Vonandi verð ég enn þá bara að ýta mér út fyrir þægindahringinn á alla mögulega vegu. Kannski í öðru landi, kannski með börn, kannski að skrifa bók, kannski búin að eignast húsnæði, kannski með stutt hár. Hver veit.

13 Popp eða klassík? Popp fyrir mig, þó að ég kunni að meta klassík. En svo finnst mér popp algjör klassík, fer stundum í bíó bara til að fá mér popp (djók).

14 Hver var æskuhetjan þín? Lína Langsokkur, reyndar trúði ég heillengi að ég væri bara hún.

15 Er ást í tunglinu? Klárlega! Ástin er alls staðar!

→ Söngkona og knattspyrnukona

Söngkonan og fyrrverandi landsliðskonan í knattspyrnu Greta Mjöll Samúelsdóttir vann hug og hjörta þjóðarinnar þegar hún flutti lagið Eftir eitt lag í undankeppni Eurovision. Hún skipar dúettinn Sam-Sam ásamt systur sinni Hólmiðfríði en þær stefna á að gefa út sína fyrstu plötu á þessu ári.



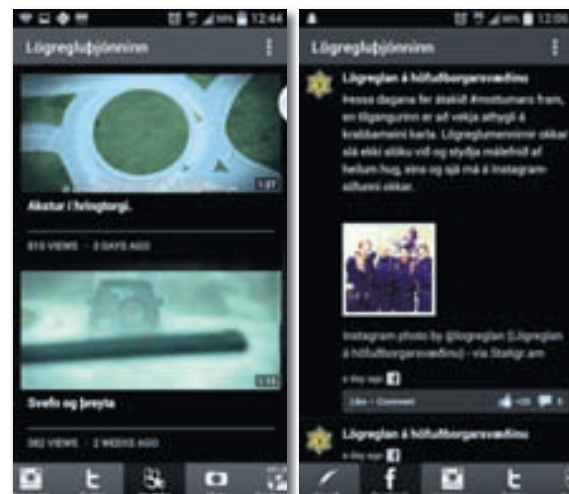
APP VIKUNNAR LÖGREGLUÞJÓÐIN

App vikunnar að þessu sinni er smáforrit sem ber nafnið Lögregluþjóninn. Um er að ræða snjalltækjaforrit lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu.

Virgni Tilgangur þess er að miðla upplýsingum til þeirra sem búa, starfa og dvelja á höfuðborgarsvæðinu. Með lögregluþjóninum er hægt að skoða efni sem lögreglan á höfuðborgarsvæðinu deilir á samfélagsmiðlum með auðveldum og þægilegum hætti en þar birtir lögreglan skilaboð og upplýsingar sem eiga sérstaklega erindi til almennings, auk þess að eiga þar í samskiptum við almenning, en til að mynda er hægt að nota lögregluþjóninn til að koma ábendingum eða fyrirspurnum til lögreglu.

Möguleikar Með lögregluþjóninum er einnig mögulegt að koma áriðandi upp-lýsingum hratt til notenda hans með svokölluðum þrýsti-skilaboðum (push notifications), en slíkt er til dæmis hægt að nota þegar leitað er að týndum einstaklingum. Ef þig vantar lögreglu-aðstoð, hringdu í 112. Lögreglan tekur ekki við útkallsbeiðnum gengum samfélagsmiðla.

Samvirgni Með lögregluþjóninum í símanum er hægt að sjá, á einum stað, alla þá þjónustu sem lögreglan á höfuðborgarsvæðinu býður upp á, gegnum samfélagsmiðla. Þar er hægt að skoða upplýsingar, ljósmyndir og



allt hitt sem við birtum reglulega. Hægt er að ná í Lögregluþjóninn á App Store eða Google Play, fyrir snjalltæki sem nota

Android og iOS. Vert er að taka fram að forritið veitir lögreglu engan aðgang að gögnum símans eða staðsetningu hans.

Superkaup.is

Fermingartilboð



Borgaris ehf. Breiðvangur 28, 220 Hafnarfjörður s. 564 6700

Vnr. 86620040
KÓPAL glitra, innimálning,
gljástig 10, 4 l, allir litir.

málning

4 LÍTRAR



KLÚBB verð
4.995 kr.
Almennt verð 5.995 kr.

10 LÍTRAR



Vnr. 85540083/1083
BYKO innimálning,
gljástig 10, ljósir litir, 10 l.

7.995 kr.

7 LÍTRAR



Sadolin

Vnr. 89071170
SADOLIN innimálning,
gljástig 10, ljósir litir, 7 l.

6.995 kr.

VERÐVERND BYKO
**LÆGRA
VERÐ**

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

9 LÍTRAR

Vnr. 80602509
GJØCO PROFF
innimálning, 9 l.

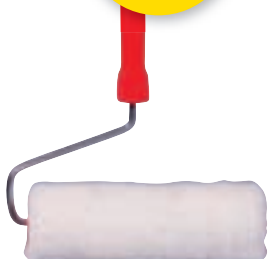
5.995 kr.



Harris®

Vnr. 83001994
HARRIS Extra Plus
penslasett, 3 penslar.

645 kr.



Vnr. 84100150
FIA málningarrúlla, 25 cm
og lengjanlegt skaft.

1.845 kr.



Vnr. 84100160
FIA málningarrúlla
og bakki, 25 cm.

995 kr.



Vnr. 58761012
Málningarfata, 12 l.

495 kr.



Vnr. 68224394
LUX málningarrúlla, 25 cm.

595 kr.



Vnr. 83614821
NORDSJØ medium
sparti, 0,5 l.

895 kr.



Harris®

Vnr. 83004222
HARRIS rúlla, bakki
og penslasett.
1.295 kr.

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og eða myskabreng. Allar vörur fást í BYKO Breidd en minna framboð getur verið í öðrum verslunum.

Verðvernd BYKO tryggir þér lægra verð. Sjá nánari upplýsingar og skilmála á www.byko.is.



facebook.com/BYKO.is

www.byko.is / BYKO auglýsingastofa

PEGAR TÉKKÓSLÓVAKÍA VAR MYRT

FLÆKJUSAGA

Illugi Jökulsson reynir ekki einu sinni að draga fjöður yfir hvað honum finnst Úkraínu-málið núna svipað haustinu 1938 þegar Adolf Hitler þóttist þurfa að „vernda“ þýska íbúa Súdetalanda.



Godwin-lögmálið er hún kölluð, sú að því er virðist ófrávikjanlega tilhneiging að í rökræðum (ekki síst á netinu), þá endar alltaf með því að einhverjum verður líkt við Adolf Hitler. Mike Godwin, sá er áttaði sig á þessu, er bandarískur lögmaður og rithöfundur, hann setti lögmálið sitt fram þegar árið 1990. Reductio ad Hitlerum er aftur á móti hugtak sem heimspækingurinn Leo Strauss smíðaði árið 1951 til að lýsa algengri villu manna í rökræðum. Hún gengur út á að sýna fram á að andstæðingurinn í rökræðunum hafi að einhverju leyti svipaðar skoðanir og Adolf Hitler á eiginlega bara einhverju, og þar með sé augljóst að hann sé óalandi og óferjandi, þótt viðkomandi skoðun snúist alls ekki um sjálft deiluefnið í rökræðunum. Slíkt fannst Strauss ekki góð latína, en hann var Þjóðverji af gyðinga-ættum sem endaði í Bandaríkjunum.

Nú má vera að ég falli í gryfjur bæði Godwin-lögmálsins og villunnar hans Strauss með eftirfarandi flækjusögu. En það verður

þá að hafa það. Það er nefnilega svo marga sambærilegt við annars vegar framferði Vladimírs Pútín í málum Úkraínu nú og hins vegar framferði Hitlers í málum Tékkóslóvakíu á fjórða áratugnum, að það er með öllu ástæðulaust að reyna að leyna því hvað er tilefni greinarinnar sem hér fer á eftir.

Það er haustið 1938. Tuttugu ár eru frá hruni Þýskalands í kjölfar ósigurs í fyrri heimsstyrjöld. Þjóðverjum þykir sumum tímabært að reisa sig til stórveldis á ný. Til valda er kominn Adolf Hitler, ákafur þjóðernissinni og yfirgangsseggur. Hann hefur þegar lýst því í smáatriðum í bókinni Mein Kampf hvernig Þjóðverjar eiga í nafni kynþáttayfirburða að undiroka aðrar þjóðir í Mið- og Austur-Evrópu og í reynd hneppa þær í þrældóm. Nú er hann að safna í þýskt stórríki, til að undirka herferð sína í austur, og á útmánuðum þetta ár hafði hann sent her sinn inn í Austurríki. Þar voru íbúar af mjög svipuðum bergi brotnir og í Þýskalandi og flestir tóku innrásinni vel – vildu heldur tilheyra endurreistu þýsku stórveldi en því smáríki sem Austurríki var þá orðið. Í lok fyrri heimsstyrjaldar hafði stórveldi Austurríkis hrúnið gjörsamlega og mörg ríki slavneskra þjóða orðið til úr rústum þess, auk Ungverjalands. Og nú hefur Adolf Hitler beint sjónum sínum að einu þeirra, nágrannaríkinu Tékkóslóvakíu.

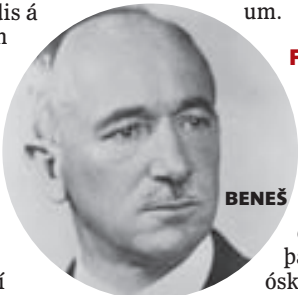
Þegar Austurríki sundraðist hafði orðið úr að nágrannaríkjarnar Tékkar og Slóvakar gengu í bandalag og mynduðu nýtt ríki. Tékkar lögðu meðal annars til Bæheim sem fram á 16. öld hafði verið sjálfstætt ríki og nokkuð öflugt. Bæheimur var að vestan og norðan umkringdur hinum lágu og gróðursælu Súdetafjöllum en þau voru snemma byggð Þjóðverjum að töluverðu leyti. Í umrötinu 1918 hafði um tíma verið rætt um að

Súdetafjöll skyldu falla til Þýskalands en ekki hinnar verðandi Tékkóslóvakíu, en ekki varð það úr. Ekki var talin ástæða til að verðlauna Þýskaland með nýjum héraðum eftir framgöngu þess í fyrri heimsstyrjöld, auk þess sem þessi svæði höfðu náttúrulega aldrei tilheyrt því sameinaða Þýskalandi sem til varð á 19. öld. Þá vildu Tékkar skiljanlega halda fjöllumum sem náttúrulegum landamærum (og varnarlínu) gegn Þjóðverjum.

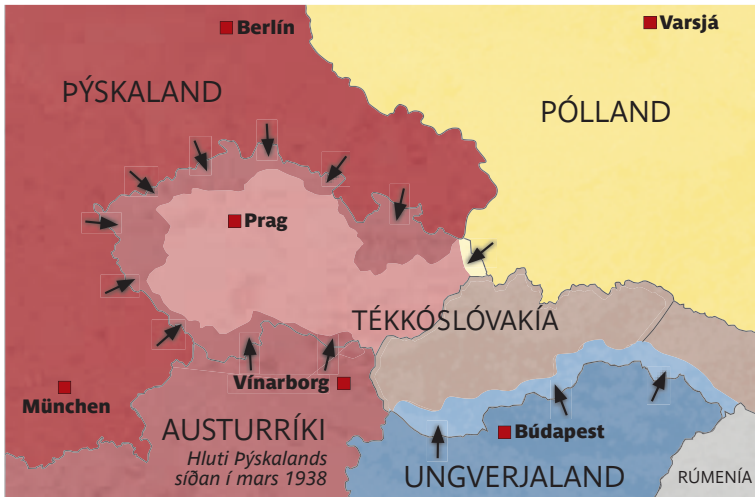
Fyrirmyndarríki

Sú Tékkóslóvakía sem varð til 1918 var að mörgu leyti fyrirmyndarríki og til dæmis hið eina af nýjum ríkjum Mið- og Austur-Evrópu þar sem lýðræði hélt óskert allt frá stofnun eftir fyrri heimsstyrjöld. Forsetarnir Tomáš Masaryk og síðan Edvard Beneš lögðu sig fram um að halda þjóðum og þjóðarbrotum Tékkóslóvakíu góðum, og Þjóðverjar í Súdetafjöllum höfðu margvísleg réttindi, enda voru þeir alls nærri fjórðungur íbúafjölda landsins, eða um 22 prósent árið 1921. Þegar kom fram á fjórða áratuginn bar ekki á öðru en hinir þýsku íbúar landsins væru þokkalega sáttir við hlutskipti sitt sem íbúar Tékkóslóvakíu.

En fljótlega eftir að nasistar komust til valda í Þýskalandi byrjuðu þeir að róa í Súdetar-Þjóðverjum að krefjast sameiningar héraða sinna við Þýskaland og eftir að Austurríki hafði verið innlimað fór sá áróður á fullt. Allt í einu fylltust þýsk blöð af frásögnum um ægilegt harðræði og kúgun sem þýskir íbúar Tékkóslóvakíu þyrftu að sæta af hendi hinna grimmu og illu Tékkar. Ef marka mátti þann áróður allan, þá var líf allra þýskra íbúa landsins í stórhættu og leiðtogar þeirra ákölðuðu Hitler ákaft um að koma og „vernda“ sig. Ótal sögur komust á kreik um fantaskap Tékkar og Hitler fór mikinn í ræðum um það



ÞÝSKALAND INNLIMAR SÚDETALAND 1938



mikla „vandamál“ sem uppi væri og ekki yrði leyst nema Súdetahéruðin fengju að komast undir verndarvæng Þýskalands. En hin forhertu stjórnvöld í Prag skelltu skollaeyrum við öllum sanngjörnum kröfum Súdetar-Þjóðverja! argaði hann í alla sína hljóðnema. Og ætluðu að bæla niður menningu og tungumál Súdetar-Þjóðverja, þessir vondu menn!

Hljómar kunnuglega, ekki satt? Í reynd hafði Hitler auðvitað skapað vandamálið sjálfur. Sögur um slæma sambúð Tékkar og Þjóðverja í Súdetalöndum voru ýmist tómur tilbúningur frá upphafi til enda eða ýktar upp úr öllu valdi, þótt auðvitað færi að bera á taugaóstyrk og titringi þegar búíð var að æsa alla aðila upp – en reyndar héldu stjórnvöld í Prag ró sinni alveg furdanlega og vildu flest til vinna að ekki kæmi til stríðs við Þjóðverja eins og Hitler var nú opinskátt farinn að hótá. Einn helsti leiðtogi Súdetar-Þjóðverja, nasistinn Konrad Henlein, hafði reyndar verið kallaður sérstaklega á leynifund með Hitler um sumarið 1938 þar sem honum var skipað að setja ævinlega fram algjörlega óraunhæfar kröfur í viðræðum sínum við stjórnvöld í Prag. Þannig yrði þeim alltaf kennt um að hafa hafnað samningum.

Nú má spyrja, voru kröfur Hitlers nokkuð óréttmætar í þetta sinn? Íbúar Súdetahéraða voru sannanlega að meirihluta til Þjóðverjar og því skyldu þeir ekki fá að tilheyra því ríki sem þeir kusu? Því er meðal annars til að svara að öllum mátti þá þegar vera ljóst að það var ekki ein-skær umhyggja fyrir Súdetar-Þjóðverjum sem vakti fyrir Hitler.

Eftir því sem málið þróaðist varð æ augljósara að hann ætlaði sér einfaldlega að leggja Tékkóslóvakíu í rúst. Ríkið var of öflugt og í of nánum tengslum við Vesturlönd til að hann gæti þolað slíkt. Það var einmitt eitt af áróðursbrögðum Hitlers gegn Prag-stjórninni að hún væri ekki annað en leppur Vesturveldanna, einkum Frakklands, sem ætlaði að nota Tékkóslóvakíu sem stökkbretti fyrir áróður og síðan stríðsrekstur gegn Þýskalandi. Hljómar það ekki svolítið kunnuglega? – nú þegar áróðursmenn Pútíns og samverkamenn þeirra halda því statt og stöðugt fram að ný stjórnvöld í Úkraínu séu ekki annað en leppar CIA og NATO gegn hinum stoltu Stór-Rússum?

En sannleikur var sá að stríð gegn Tékkóslóvakíu var einfaldlega hluti af stríðsplönum Hitlers, og hefði átt að vera öllum augljóst þegar þarna var komið sögu.

Beneš, forseti Tékkóslóvakíu, treysti lengi vel á bandalag sitt við Breta og Frakka, en þeim ríkjum til ævarandi skamrar fórnðu þau Tékkóslóvakíu á hinum alræmda Münchenar-fundi í lok september 1938. Chamberlain, forsætisráðherra Breta, beitti sér eindregið

“Hljómar kunnuglega, ekki satt? Í reynd hafði Hitler auðvitað skapað vandamálið sjálfur. Sögur um slæma sambúð Tékkar og Þjóðverja í Súdetalöndum voru ýmist tómur tilbúningur frá upphafi til enda eða ýktar upp úr öllu valdi.

fyrir því að Þjóðverjum yrði heimilað að innlima Súdetalöndin, og var stjórn Beneš ekki einu sinni spurð álits, þótt hún yrði að fallast á niðurstöðuna. Þjóðverjar og Ungverjar notuðu um leið tækifærið þegar Tékkóslóvakía lá vel við höggi og hirtu sína búta af landinu.

Skriðdrekunum fagnað

Og íbúar Súdetahéraðanna fögnuðu óspart þegar skriðdrekar Hitlers ösluðu yfir landamærin, nú fengju þeir loksins (!) „vernd“ gegn ofsóknum Tékkar, enda hefðu héruðin „ávallt“ verið sannur hluti Þýskalands. Tékkneskir íbúar Súdetahéraðanna voru svo strax reknir á braut.

Chamberlain taldi sig, eins og frægt varð, vera að tryggja „frið um vora daga“ því nú myndi Hitler láta staðar numið og stríðshætta væri úr sögunni. Því fór auðvitað víðs fjarri. Með undanlátssinni sinni uppskar Chamberlain bara fullkomna fyrirritningu Hitlers sem taldi sig þaðan í frá geta

aukið sífellt kröfur sínar og heimtufrekju. Sú lemstráða Tékkóslóvakía sem lifði af fundinn í München var endanlega myrt í mars 1939 þegar Hitler gerði formálalitle innrás í landið og lagði tékkneska hlutann undir sig en slóvakískir nasistar stofnuðu þýskt leppríki í austurhlutanum.

Og svo var röðin komin að Pólverjum. Þá var jafnvel friðþægingarpostulanum Chamberlain nóg boðið og síðari heimsstyrjöldin braust út.

Sú styrjöld sem alltaf mátti búast við eftir að Hitler hóf frekjuherferð sína gegn nágrannalöndunum í austri, með undirróðri, hótunum og loks hervaldi – til dæmis gegn hinni ógæfusömu Tékkóslóvakíu.

Og nú skal hver draga sína lærdóma, burtséð frá Godwins-lögmálinu eða villunni hans Leo Strauss. En kaldhæðnislegast af öllu er að ef Bretar og Frakkar hefðu haft bein í nefinu og neitað algjörlega að láta undan ofstopa Hitlers í München, þá hefði Hitler að öllum líkindum verið steyppt af stóli. Ýmsir æðstu menn þýska hersins töldu að sú styrjöld sem Hitler þráði hlyti að enda með algjörum ósigri Þýskalands og þeir höfðu undirbúið valdaran haustið 1938. Þegar mót-herjar Hitlers lyppuðust hins vegar niður baráttulaust, þá töldu herforingjarnir sig ekki hafa vopn í höndunum gegn Foringjanum og hættu við allt saman.

Tónlistarskóli FÍH

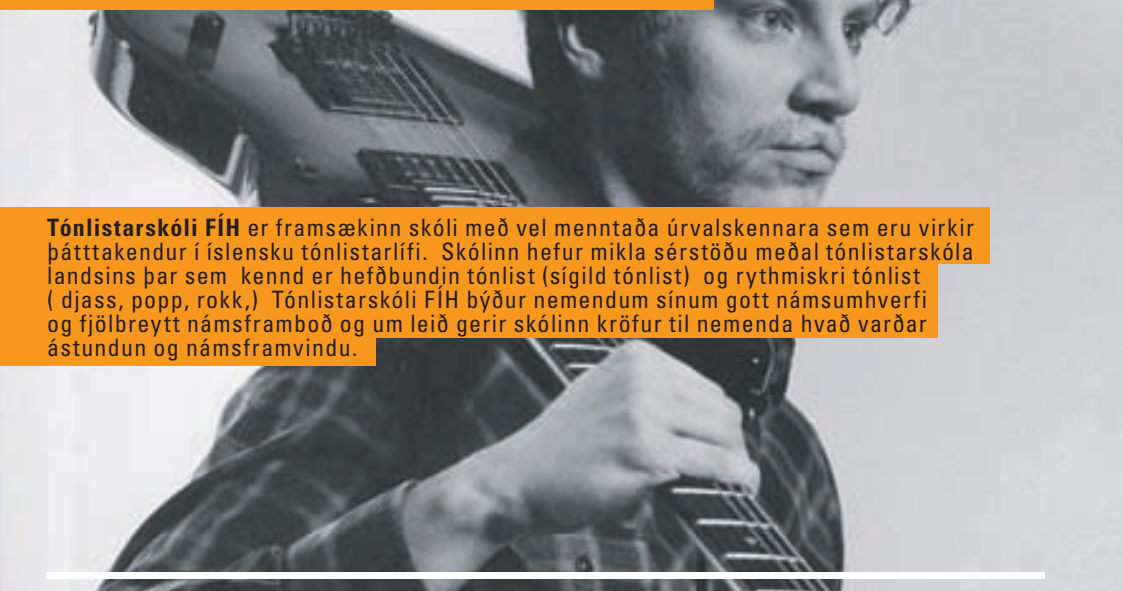
auglýsir eftir umsóknum um skólavist fyrir skólaárið 2014-2015

Innritun nýnema fyrir næsta skólaár 2014-2015 stendur yfir hjá Tónlistarskóla FÍH til **6. apríl n.k.** Sótt er um skólavist á heimasíðu skólans **www.tonlistarskolifih.is** og á **rvk.is** (Rafræn Reykjavík)



Allir nýnemar þreyta inntökupróf í skólann. Umsækjendur fá bréf um miðjan apríl um tíma fyrir inntökupróf en þau fara fram dagana 2-3 maí n.k.

Umsækjendur fá svar um skólavist í lok maí.



Tónlistarskóli FÍH er framsækinn skóli með vel menntaða úrvalkennara sem eru virkir þátttakendur í íslensku tónlistarlífi. Skólinn hefur mikla sérstöðu meðal tónlistarskóla landsins þar sem kennd er hefðbundin tónlist (sígild tónlist) og rytmískri tónlist (djass, popp, rokk,). Tónlistarskóli FÍH býður nemendum sínum gott námsumhverfi og fjölbreytt námsframboð og um leið gerir skólinn kröfur til nemenda hvað varðar ástundun og námsframvindu.

Ef þú vilt verða góður tónlistarmaður er Tónlistarskóli FÍH rétti skólinn fyrir þig.

DVD MARKAÐUR

Kíktu við í Iceland, veldu þér DVD mynd og fáðu 2 lítra Coke Zero með í kaupbæti



2 L COKE ZERO Í KAUPBÆTI

Verð
frá

398

kr. stk.

FJÖGUR VERÐ Á DVD MYNDUM:
398, 598, 798 og 998 kr.



OG ALLT HITT FYRIR KÓSÝKVÖLDIÐ



50%
afsláttur

Nammiland. 50% afsláttur á
laugardögum og sunnudögum



238

Salttangir
250 g



298

Toppar
6 stk



358

Stjörnusnakk
170 g



598

Maruud snakk
200 g



998

Coca Cola
4x2 l



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA

Iceland

Verð birt með fyrirvara um prentvillur. Gildir á meðan birgðir endast.

Konráð og félagar á ferð og flugi

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Hvaða óskiljanlegu krúsidúllur eru nú þetta?“ sagði Kata. „Þetta virðist bara vera eitthvert bull,“ bætti hún við. Konráð las í þrautabókinni. „Hér sérðu fjögur tákn. Getur þú séð hvernig næsta tákn á eftir þessum á að líta út?“ Þau horfðu bæði nokkra stund á táknin. „Nei, þetta eru óskiljanleg tákn,“ sagði Kata. „Þú mátt leysa þessa þraut, ég segi pass.“ Konráð velti fyrir sér táknunum en varð að viðurkenna að hann átti erfitt með að skilja þau og sjá hvaða tákn ætti að koma næst.

Getur þú hjálpað Kötunni og Konráði að finna út hvaða tákn á að koma næst á eftir þessum?

↑ ∇ ∞ 4



Brandarar



Tvær slöngur voru eitt sinn saman úti að skríða þegar önnur þeirra spurði: „Erum við eiturslöngur?“ „Það geturðu bókað,“ sagði hin. „Við erum skröltormar! Af hverju spyrdur?“ „Ég beit í tunguna á mér!“

Konan: „Eftir hverjum ert þú skírður, Hans?“

Hans: „Eftir spænska kónginum.“

Konan: „En hann heitir ekki Hans.“

Hans: „Jú, víst. Hans hátign.“

TEIKNAR ÞÚ FLOTTAR MYNDIR?

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á krakkar@frettabladid.is

Uppskriftin

Lummur, lummur, lummur

Þetta góðmeti geta krakkar auðveldlega bakað með aðstoð einhvers fullorðins en alltaf verður að gæta sín þegar verið er nálægt eldavélinni.

- 2,5 dl heilhveiti
 - 2 msk. sykur
 - 3 msk. olía
 - 1 tsk. lyftiduft
 - 1 egg
 - 1 maukaður banani
 - 1 dl léttmjólk
 - 1 dl súrmjólk
- Setjið allt saman í skál og hrærið í.



MMMMM... Svo má nota sultu, síróp eða hunang út á.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



VINIR Birgir Steinn, Úlfur Páll og Bjartur Eldur eru bekkjarfélagar í Grandaskóla og spila í sama flokki í fótbolta.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Palli fær ofurkrafta

Bekkjarfélagarnir Úlfur Páll Andrason, Birgir Steinn Styrmissen og Bjartur Eldur Þórsson voru í hléi milli skóla og fótboltaæfingar og settust niður til að spjalla um kvikmynd á barnakvikmyndahátíð sem þeir fóru á í Bíói Paradís.

Þeir eru allir níu ára – að verða tíu og eru nemendur í Granda-skóla. Skemmtilegast af öllu finnst þeim að spila fótbolta og eru allir í KR. Birgir Steinn heldur með Manchester United í ensku deildinni en Bjartur Eldur með Arsenal. Þegar Úlfur Páll, sem er á milli hinna tveggja, nefnir United sem sitt uppáhaldslið fær hann olnbogaskot frá Bjarti og flýtir sér að skipta sér í miðju með fingri. Þetta eru miklir grín-karlar.

Þeir fóru á myndina Antboy á föstudagskvöldið. Hún var upphafsmynd alþjóðlegrar barnakvikmyndahátíðar í Bíói Paradís og þeir eru sammála um að hún hafi verið skemmtileg.

Bjartur: „Þetta var dönsk mynd en Antboy 2 er í tökum í Þýskalandi.“

Birgir: „Það strákur í henni sem heitir Óskar í alvörunni en Palli í myndinni.“

Bjartur: „Svo er 12 ára íslenskur strákur sem heitir Ágúst sem talar inn á myndina.“

Úlfur: „Hann Palli fær ofurkrafta sem maurarnir hafa af því einn maur bítur hann.“

Bjartur: „Já, og hann verður svo sterkur að hann getur haldið á margfaldri þyngd sinni.“

Birgir: „Og hann pissar síru-pissi.“

Bjartur: „Þannig að klósettið splundrast.“

Úlfur: „Svo bjargar hann stelpu.“

Spurðir hvort þeir ætli að fara á fleiri myndir á hátíðinni eru þeir allir jákvæðir fyrir því. Það kemur ekki á óvart að mestur

áhuginn er á að fara á fótbolta-mynd.

Birgir: „Sú mynd er um strák sem fer til Manchester United – besta liðsins sko...“

Bjartur: „... nei, ömurlegasta liðsins. En strákurinn kemur til að þjálfa upp nýtt krakkalið hjá United af því aðalliðið hafði lent í flugslysi. Þar dóu sumir en hann hafði lífað af.“

Skyldu þeir sjálfir hafa áhuga á að verða leikarar í framtíðinni?

Úlfur: „Nei, ég ætla að verða fótboltaspilari, söngvari og bóndi.“

Bjartur: „Ég ætla bara að vinna á kassa í Bónus.“

Birgir: „Og ég ætla að verða fótboltamaður.“

Þar með er viðtalinu lokið og strákarnir skunda á æfingu hjá KR.

Miklaborg fasteignasala er að hefja sölu
á nýjum íbúðum við Vindakór 2-8

90% lán
í boði

Vindakór 2-8

Sjá nánar á vindakor.is



Íbúð 503



Íbúð 502



Íbúðir
104-404



Íbúðir
101-501

Nýjar og rúmgóðar 3ja-5 herbergja íbúðir frá 112-166 fm og fylgir öllum íbúðum eitt stæði í lokaðari bílageymslu.

Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna, að auki stendur til boða að fá íbúðirnar með gólfefnum að eigin vali frá Birgisson ehf á hagstæðum kjörum og leggst sá kostnaður við kaupverð.

Möguleiki er á að kaupa til viðbótar bílskúr eða 30-40 fm viðbótargeymslu á sanngjörnu verði.

Kaupendum stendur til boða viðbótarlán frá seljanda uppí allt að 90% af kaupverði.

Leikskóli, grunnskóli, íþróttamiðstöðin Kórin, Salalaug og verslun eru í göngufæri.

Fallegar gönguleiðir í óspilltri náttúru, Elliðavatn og Heiðmörk eru í næsta nágrenni.

SÖLUSÝNING

SUNNUDAGINN 23. MARS

milli 13:00 og 15:00

Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar frá apríl 2014



Allar nánari upplýsingar gefur
Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi
sími: 899-1178
atli@miklaborg.is



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN

MIKLABORG

Með þér alla leið

miklaborg.is

569 7000

KROSSGÁTA

- LÁRÉTT
1. Finn eitthvað nær þjóðarsálinni til að rýna í deyfð fjölda fólks (10)

12. En ef ég byði upp á ágæt leiði? (11)

13. Dreg upp kvarnir Kára (10)

14. Þessi málmur á sæti 13, ekki 50, og lausnin gengur nærri mér (7)

15. Kamínumaturlaunur kenndur við sókn bróður hennar? (8)

16. Unglæknir vinnur við ákveðið líffæri (5)

17. Sóli í sólanum (6)

19. Veigar í umdæmi Njarðar (7)

20. Hvatur kasti því yngsta (7)

21. Fávis spannt eitthvað um krossa með Kristi á (7)

23. Niðdimm nótt og svona brella? Þá er hræðslu-svipur skiljanlegur (9)

26. Þér tókst þessi glópska, nú muntu breytast (7)

30. Fyrirmynd metur krókaleið (9)

32. Utan húsdýra og afskipta (8)

33. Vil að þú breytir öllu varðandi teikningar (8)

34. Ögn í ögn, þið hvíttu menn (5)

36. Blautleg vísa um böll hins forna guðs (5)

38. Þjóta hviður og lykkjur myndast á leiðslum (9)

39. Lappalaug biðlaði til undirstöðu (7)

40. Með fjórum í boxi (5)

41. Hvað er þessi fantur að pikka? (6)

42. Foringi kenndur við flak er krydd í tilveruna (7)

44. Heimsækja Hauka á köldum klaka (7)

46. Fæ einn þverskorinn, hraustan og hæfan (8)

48. Ætli það dugi að ég hjálpi? (7)

50. Hlemmur tímans finnst á gamlársdag (6)

51. Fer yfir kosti og galla skattgreiðslu (7)

52. Myntan inn í ruglaða með rýran góm (9)

- LÓÐRÉTT
2. Dugleg og snögg en hugur sem sýróp? (13)

3. Kokkur vill sjóða kústa (9)

4. Alþjóðleg sjónvarpsstöð truflar ef gömul íslensk matarílát dúkka upp (9)

5. Náði nú í fréttir um fólk (6)

6. Ætli hún ákveði eitthvað af viti? (6)

7. Leggist á eitt og varist bólið sem Samtök Atvinnulífsins valda (8)

8. Fljót laga búðing (5)

9. Bruna í borg að kaupa snafs (9)

10. Grá meðal blárra leitar blandaðra (9)

11. Lógaðir leiðri í rangri röð (7)

18. Hjarði þar hefðarkona (5)

20. Gerum hróp að hinsegin fornköppum (5)

21. Afar hættu (5)

22. Talar ekki um þá aftur, enda skýrir mjög (9)

24. Berja lóminn á eyrunum ef glösin rúma ekki meira (9)

25. Petta sæta er þjálfad af Ösp (10)

27. Finn álmu Engla meðal asískra (9)

28. Rek framvindu geðveila til vélrænnar óreglu (12)

29. Sýni löndunum sem heimta pappírana skilning (9)

31. Bankar'ann á gullna hliðið og vill í himna-ríki (8)

35. Tökum af skarið með skipum (9)

36. Flokkast rok sem tilræði að ofan? (8)

37. Bendi ítrekað á fjölfróða (8)

43. Hvað ætli flýtirinn sanni svosem? (5)

45. Slaki blæju (4)

47. Hvað mun það tjóa að rugla Dana í ríminu? (4)

49. Þessi herra á óhefluð (3)

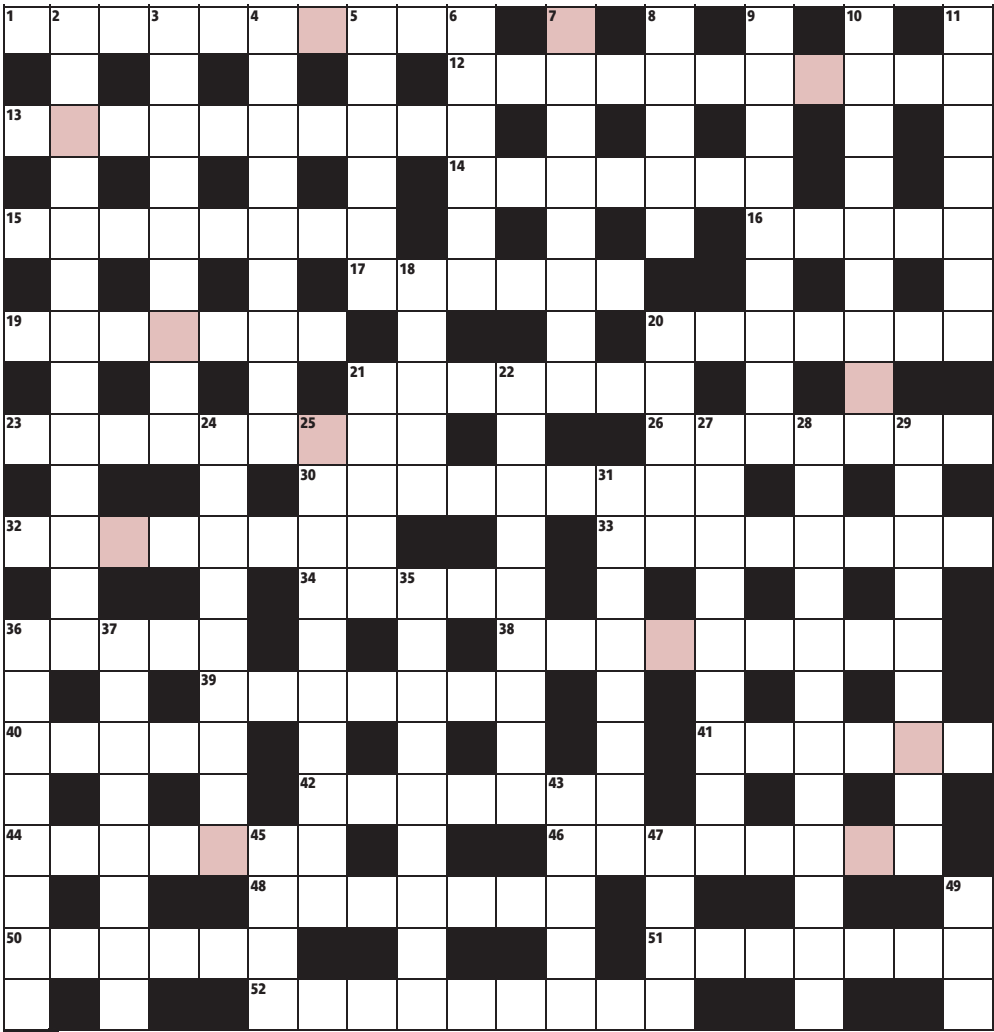
| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | U | V | V | P | E | I | N | I | N | G | A | H | Ú | S |
| M | A | N | N | A | F | O | R | R | Á | D | E | I | Ú | P |
| E | D | R | N | Í | L | O | F | T | P | R | E | S | S | A |
| K | R | U | M | P | U | G | A | L | L | I | R | P | M | R |
| K | R | F | L | E | S | P | E | G | I | L | T | Æ | R | I |
| V | I | F | T | U | R | E | I | M | A | R | N | L | Ð | S |
| Í | R | G | Ð | B | Ö | R | N | Ó | L | F | U | R | K | |
| S | T | Í | F | L | E | I | K | A | K | S | I | M | A | S |
| A | Ð | A | Æ | T | Á | L | A | N | D | S | K | | | |
| R | H | J | A | R | Ð | E | P | L | I | N | Á | Ó | | |
| F | É | L | A | G | A | U | L | F | H | S | T | Ó | L | A |
| T | F | S | L | P | O | T | T | E | R | U | A | | | |
| S | T | R | Á | K | S | L | E | G | U | A | L | Í | R | I |
| M | T | R | B | Y | R | E | N | G | D | I | S | L | | |
| K | Æ | S | T | R | A | S | N | E | U | S | Á | L | I | N |
| T | | | | | | | | | | | | | | |
| S | T | E | I | N | D | I | Ó | R | Ó | S | V | I | T | A |
| A | F | D | F | L | F | L | Ó | R | A | A | | | | |
| T | Ú | N | B | L | E | T | T | I | U | K | K | U | N | N |
| T | I | I | A | N | E | M | A | N | D | A | D | | | |

Lausnarorð síðustu viku var
FERÐAPJÓNUSTA



VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr inn-sendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni Sæmd eftir Guðmund Andra Thorsson frá Forlaginu. Vinn-ingshafi síðustu viku var **Björn Pétursson, Reykjavík.**



LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtast hlífðarföt sem lítið gagn er að ef taka skal ærlega á því. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 26. mars næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „22. mars“.



mazda

ZOOM-ZOOM

„BESTU KAUPIN“

KYNNTU ÞÉR **SKYACTIV** SPARTÆKNI MAZDA

KOMDU Í REYNSLUAKSTUR



BEINSKIPTUR FRÁ 4.490.000 KR.
SJÁLFSKIPTUR FRÁ 4.790.000 KR.

MAZDA6

Mazda6 eru bestu kaupin í sínum flokki samkvæmt ritdómi Morgunblaðsins. Það ætti engan að undra því Mazda6 sameinar glæsilega hönnun, framúrskarandi akstursánægju og ótrúlega sparneytni. SKYACTIV spartækni Mazda skapar fádæma sparneytni fyrir stóran fjölskyldubíl. Þar sameinast ný vélar- og sjálfskiptitækni ásamt léttum en ofursterkum málum sem léttu bílinn. Eldsneytisnotkun SKYACTIV vélanna með sjálfskiptingu er einungis 4,8 l/100 km fyrir dísilvél og 6,0 l/100 km fyrir bensínvél.

MAZDA. DEFY CONVENTION.

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga frá kl. 9-17 og laugardaga frá kl. 12-16.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | mazda.is

Vissir þú að Mazda6 hefur þennan staðalbúnað?
Snjallhemlunarkerfi (Smart City Break Support), blindpunktsaðvörunarkerfi (Rear Vehicle Monitoring), i-stop spartækni, Bluetooth síma- og tónhlöðutengi, 17" álfelgur, nálægðarskynjara, upplýsingasnertiskjá í mælaborði, hraðastilli (cruise) og regnskynjara í framlúðu. Komdu í reynsluakstur og gerðu samanburð. Brimborg og Mazda áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.



PIZZUTILBOÐ

Í Iceland færðu úrval af ljúffengum pizzum.
Kauptu 5 pizzur að eigin vali en borgaðu fyrir 4.



398^{STK.}

THIN & CRISPY OG DEEP PAN
PIZZUR

5 FYRIR 4



398^{STK.}

CHICAGO TOWN
PIZZUR



598^{STK.}

STUFFED CRUST
PIZZUR



898^{STK.}

CHICAGO TOWN
PIZZUR

OG ALLT HITT TIL AÐ FULLKOMNA KVÖLDIÐ



198

Rockstar orkudrykkur
500 ml



498

Magnum White/Classic
3 stk.



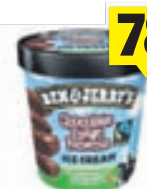
578

Maxi pizza-olía
með hvítlauk



598

Mars-/Snickers-ís
6 stk.



788

Ben & Jerry's ís
500 ml



998

Coca Cola
12 dósir



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA

Iceland

Verð birt með fyrirvara um prentvillur og gildir á meðan birgðir endast. Í tilboðinu 5 fyrir 4 er ódýrasta pizzan frí.



Ástkær konan mín, systir og mágkona,
JÓHANNA MAGNÚSDÓTTIR
Hvassaleiti 58,
(áður Brávallagötu 26),

sem lést 11. mars, verður jarðsungen frá
Bústaðakirkju fimmtudaginn 27. mars
kl. 13.00.

Óskar Margeirsson
Skúli Þór Magnússon
Árni Magnússon

Guðrún Jóhannesdóttir



Ástkær eiginkona mín,
INGVELDUR GÍSLADÓTTIR
frá Vestmannaeyjum,

er látin. Fyrir hönd barna, tengdabarna
og barnabarna,

Eyjólfur Pétursson



Elskulegur faðir, tengdafaðir og afi,
BÖÐVAR BÖÐVARSSON,
húsasmíðameistari,

lést á Landspítalanum við Hringbraut þann
9. mars sl. Útför hans hefur farið fram. Þeim
sem vildu minnst hans er bent á líknarfélag.

Fyrir hönd aðstandenda,
Alfreð Sturla Böðvarsson
Steinunn Böðvarsdóttir
Soffía Böðvarsdóttir
tengdabörn og barnabörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð
og hlýhug við andlát og útför

GUÐRÚNAR
PENGILSDÓTTUR
Mýrarvegi 115, Akureyri.

Ásgrímur Tryggvason
Tryggvi Ásgrímsson
Arnheiður Ásgrímsdóttir
Ásrún Ásgrímsdóttir
Pengill Ásgrímsson
Hákon Ásgrímsson
Guðrún Agnes Sigurðardóttir
Hafberg Svansson
Baldvin Stefánsson
Selma Hauksdóttir
Anna Elín Jóhannsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Elsku eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir,
sonur, bróðir, mágur og afi,

EINAR ÞÓR EINARSSON
Melgerði 19, Kársnesi í Kópavogi,

verður jarðsungen frá Bústaðakirkju
þriðjudaginn 25. mars kl. 15.00.

Steinunn Þórhallsdóttir
Steinar Þór Einarsson
Ágústa Ósk Einar Sandholt
Sólveig María Gunnlaugsdóttir
Sigríður Einarisdóttir
Sigurrós Einarisdóttir
Fannar Þór Einarsson
Einar Hróbjartur Jónsson
Einar Halldór Gústafsson
Smári Hauksson
Ásgeir Atli og Karen Arna



Hjartkær eiginkona mín, móðir,
tengdamóðir og amma,

ODDNÝ ÓLAFSDÓTTIR PEDERSEN
frá Patreksfirði,

lést á sjúkrahúsi í Kaupmannahöfn
7. mars sl. Útförin hefur farið fram.

Fyrir hönd fjölskyldunnar, vina og ættingja á Íslandi,
Niels Christian Pedersen



Hringskonur eru alveg ótrúlegar

Ákveðið hefur verið að Kvenfélagið Hringurinn styrki ráðgjafarmiðstöðina Sjónarhól, sem veitir foreldrum barna með sérþarfir ráðgjöf, um fimm milljónir á ári næstu þrjú árin.

Þetta er mjög mikilvægt fyrir starfsemi Sjónarhóls, ekki síst á þessum tímum. Algerlega ómetanlegt,“ segir María Hildipórsdóttir, framkvæmdastjóri Sjónarhóls, um ákvörðun Kvenfélagsins Hringsins um að veita fimm milljónir á ári til reksturs Sjónarhóls ráðgjafamiðstöðvar næstu þrjú árin. En samningur um það var undirritaður nýlega.

Hringurinn hefur verið einn af dyggustu bakhjörllum Sjónarhóls frá upphafi. „Þær eru ótrúlegar þessar Hringskonur,“ segir María. „Að þær skuli með handverki sínu geta gert allt það sem þær gera í þágu barna.“

Sjónarhóll veitir foreldrum barna með sérþarfir ráðgjöf og stuðning. Til hans geta foreldrar leitað með börn sín á öllum aldri með margvísleg vandamál. Þar getur verið um að ræða mál tengd skólagöngu barnsins, þörf fyrir stuðningsúrræði, félagslega erfiðleika og margt fleira. Þjónustan er endurgjaldslaus og ekki er þörf fyrir tilvísun eða greiningu.

- gun



VIÐ UNDIRRITUN SAMNINGSINS Valgerður Einarisdóttir, formaður Hringsins, og Lára Björnsdóttir, formaður stjórnar Sjónarhóls, undirrituðu samninginn. Konur í stjórn Hringsins og María Hildipórsdóttir, framkvæmdastjóri Sjónarhóls, voru viðstaddir.

Ópera á 50 mínútum

Sópransöngkonan Unnur Helga Möller kemur fram á tónleikum á sunnudaginn. Þar ætlar hún að fara í gegnum 500 ára óperusöguna á fimmtíu mínútum.

„Þetta er ópera á fimmtíu mínútum. Ég ætla að fara í gegnum óperusöguna sem spannar um 500 ár á tónleikunum,“ segir sópransöngkonan Unnur Helga Möller, sem kemur fram á tónleikum í Kaldalóni í Hörpu á sunnudaginn.

Hún ætlar að gera efnið einstaklega aðgengilegt fyrir þá sem þekkja óperur yfir höfuð ekkert svakalega vel. „Margir vinir mínir þekkja óperuheiminn lítið og ætla ég að reyna gera þetta einstaklega aðgengilegt og skemmtilegt,“ bætir Unnur Helga við.

Eins og fram hefur komið er hún næstum alnafna þekktrar söngkonu, Helgu Möller, en eru þær skyldar? „Við erum fjórmennningar og höfum hist á ættarmótum. Við höfum reyndar aldrei sungið saman en ég væri þó mikið til í að syngja með henni,“ segir Unnur Helga létt í lund.

Unnur Helga er frá Akureyri og söng í tíu ár með Stúlknakór Akureyrarkirkju, söng í söngleikjum og með ýmsum kórum nyrðra og lauk námi við Tónlistarskólann á Akureyri. Hér syðra, þar sem hún býr í dag, nam hún við Söngskóla Sigurðar Demetz þar sem Kristján Jóhannsson var aðalkennari hennar. Hún fór í framhaldsnám í Leipzig og Salzburg og hefur komið fram í ýmsum verkefnum bæði heima og erlendis, m.a. söng hún í gjörningi Ragnars Kjartanssonar, Bliss, við Performa 11 hátíðina í New York. Hún er í kór Íslensku óperunnar og hefur í vetur tekið þátt í bæði Carmen og nú í Ragnheiði.

Þá hefur Unnur Helga lokið námi í mannfræði og unnið meðfram söngn-



FER YFIR ÓPERUSÖGUNA Unnur Helga Möller ætlar að fara yfir óperusöguna á tónleikum sínum á sunnudaginn í Kaldalóni.

MYND/EINKASAFN

um á Árbæjarsafni við að handmjólka kýr og strokka smjör.

„Það er frábært að fá að syngja þarna og gaman að koma fram með frábærum píanóleikara,“ segir Unnur Helga um tónleikana.

Með henni á tónleikunum leikur Steinunn Birna Ragnarsdóttir píanóleikari. Á efniskrá eru ýmsar óperurariur og fer Unnur Helga lauslega í gegnum óperusöguna allt frá Caccini og síðan syngur hún aríur eftir Verdi, Mozart, Händel og endar á Menotti.

„Minn helsti draumur er svo að syngja með Skálmöld Lucia Di

Lammermoor, það væri gaman,“ segir Unnur Helga spurð út í framhaldið.

Tónleikarnir eru styrktir af Samfélagssjóði EFLU verkfræðistofu í til efni af 40 ára afmæli fyrirtækisins og eru þeir haldnir í samstarfi við Hörpu, tónlistar- og ráðstefnuhús. Tónleikarnir eru ókeypis á meðan húsrúm leyfir, en fullt hefur verið á alla tónleika tónleikaraðarinnar Eflum ungar raddir, í vetur í þessari tónleikaröð. Þeir hefjast kl. 16.00 í Kaldalóni.

gunnarleo@frettabladid.is



Hugheilar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar yndislegs eiginmanns míns, föður, tengdafaður og afa,

HAUKS S. TÓMASSONAR
jarðfræðings,
Furugerði 9, Reykjavík.

Sérstakar þakkir færum við starfsfólki hjúkrunarheimilisins Sóltúns fyrir góða umönnun og stuðning.

Karitas B. Jónsdóttir
Sigrún Hauksdóttir Loftur Atli Eiríksson
Sigrún Jónasdóttir og barnabörn.



Ástkær eiginmaður minn,
faðir, tengdafaðir, afi og langafi,
SKÚLI BJARNASON
læknir,
Njálsgötu 98, Reykjavík,

lést að heimili sínu þriðjudaginn 18. mars.
Útför hans verður gerð frá Hallgrímskirkju
föstudaginn 28. mars kl. 13.00.

Sigurlaug Halldórsdóttir
Margrét Skúladóttir
Halldór Skúlason
Nanna Kristín Skúladóttir
barnabörn og barnabarnabarn.

Páll Aðalsteinn Svansson
Brynja Björk Harðardóttir
Ómar Örn Jónsson



TILBOÐSDAGAR
legsteinar og fylgihlutir
10-50% afsláttur

Mikið úrval - Vönduð vinna



Steinsmiðjan Mosaik

Hamarshöfði 4 - sími 587-1960 - www.mosaik.is



Marmari
Granit
Blágrýti
Gabbro
Lipant

STÖÐ 2 OG BYLGJAN KYNNA

BÓ&BUBBI SAMAN Í HÖRPU

FÖSTUDAGINN 4. APRÍL OG LAUGARDAGINN 5. APRÍL KL. 20.00 Í ELDBORG ÁSAMT HLJÓMSVEIT

BENEDIKT BRYNLEIFSSON TROMMUR EIÐUR ARNARSSON BASSI GUÐMUNDUR PÉTURSSON GÍTAR
JÓN ELVAR HAFSTEINSSON GÍTAR ÞÓRIR ÚLFARSSON HLJÓMBORÐ ÞÓRIR BALDURSSON HAMMOND

KYNNIR **ARI ELDJÁRN**

AUKATÓNLEIKAR
FÖSTUDAGINN
4. APRÍL KL. 20.00
MIÐASALA HAFIN!

LÖGIN SEM HAFA LIFAÐ MEÐ ÞJÓÐINNI Í GEGNUM TÍÐINA.
MISSIÐ EKKI AF EINSTÖKUM TÓNLISTARVIÐBURÐI!

prime
UMBOÐSSKRIFSTOFA



BYLGJAN
989

midi.is

MIÐASALA Á **MIÐI.IS**, **HARPA.IS** OG Í SÍMA 528 5050



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug vegna andláts og útfarar okkar ástkæra

ÓSKARS LÁRUSAR TRAUSTASONAR
Svluási 20, Hafnarfirði.



Guðrún Pálsdóttir
Trausti Ó. Lárusson
Auður Traustadóttir
Anna Kristín Traustadóttir
Sigrún Traustadóttir
Þórunn Sigurðardóttir
Elin Ósk, Trausti, Svava Dís, Bjarni, Páll Arnar og fjölskyldur.

Hanna Kjeld
Guðmundur Á. Tryggvason

Sigurður Knútsson



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

SVAVA ÞORBJARNARDÓTTIR
Óldugötu 33 í Reykjavík,



lést þriðjudaginn 18. mars á hjúkrunarheimilinu Grund. Hún verður jarðsungen frá Dómkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 2. apríl kl. 13.00. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Landspítalann.

Guðný Bernhard
Þorbjörg Bernhard
Helga Kristín Bernhard
Reynir Bjarnason
Gísli Jón Magnússon
ömmubörn, langömmubörn og langalangömmubörn.



Okkar innlegustu þakkir færum við öllum þeim sem á margvíslegan hátt heiðruðu minningu og sýndu samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

ADALHEIÐAR GEIRSDÓTTUR
Víkurbraut 28, Höfn.



Sérstakar þakkir fær starfsfólk hjúkrunarþjónustunnar Karitas og líknardeildar Landspítala fyrir frábæra umönnun og hlýju.

Margrét Sigurðardóttir
Anna Sigurðardóttir
Halldóra Sigríður Sigurðardóttir
Sigurjón Arason
Gunnar Þór Árnason
Jóhannes Kristjánsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæri

EIRÍKUR YNGVI SIGURGEIRSSON
Miðteigi 7, Akureyri,



lést á Sjúkrahúsinu á Akureyri laugardaginn 15. mars. Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju mánudaginn 24. mars kl. 13.30. Þeim sem vildu minnst hans er bent á Heimahlynningu á Akureyri.

Lísa Björk Sigurðardóttir
Lára Halldóra Eiríksdóttir
Margrét Eiríksdóttir
Hulda Sif Hermannsdóttir
Berglind Hermannsdóttir
Jón Torfi Halldórsson
Jón Valgeir Halldórsson
Rolf Hauritz
og barnabörn.



Elskuleg eiginkona mín móðir okkar og tengdamóðir,

HÓLMFRÍÐUR BÁRA
MAGNÚSDÓTTIR



er látin. Útförin fer fram frá Safnaðarheimilinu í Sandgerði miðvikudaginn 26. mars kl. 13.00.

Brynjarr Pétursson
Guðrún Magnea Hafsteinsdóttir
Borghildur Brynjarsdóttir
Pétur Brynjarsson
Magnús Brynjarsson
Jóhannes Kr. Jónsson
Karl Lúdvíksson
Björk Garðarsdóttir
Ólóf Björg Kristjánsdóttir



Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð, hlýhug og vináttu vegna andláts og útfarar ástkærrar dóttur okkar, systur, mágkonu, barnabarns og frænku,

SIGURVEIGAR ÞÓRARINSDÓTTUR
læknis.



Þórarinn Baldursson
María Loftsdóttir
Sigrún Þórarinsdóttir
Loftur Þórarinsson
Davíð Leifsson
Sigurveig Þórarinsdóttir
og aðrir aðstandendur hinnar látnu.

Birta Einarsdóttir
Jón K. Valdimarsson
Ingólfur Finnogason
Mayuko Ono Þórarinsson
Lanny Leifsson

PETTA GERÐIST: 22. MARS 1976

Bannað að róa fanga með hljóðum

Dómsmálaráðuneytið sendi öllum lögreglu- og fangelsisstjórum landsins bréf þennan dag árið 1976 þar sem tilgreint var að notkun á hljóðtækjum til að róa fanga væri bönnuð.

Ábending hafði borist stjórn Íslenskrar réttarverndar um að sérstök hátíðnihljóðtæki væru notuð í fangelsum hér á landi. Samkvæmt lýsingu voru tækin tengd hátal- arakerfi inn í fangaklefana og átti hljóðið að róa fanga sem væru með óspektir og hávaða. En fullyrft var að um pyntingartæki væri að ræða.

Í kjölfarið sendi stjórn félagsins menn á sínum snærum í heimsókn í þau tvö fangelsi sem tiltekin voru í bréfinu og staðfestu að tækin væru til staðar en ekki hafði verið veitt heimild fyrir notkun þeirra. Annað tækið hafði verið smíðað hér á landi en hitt hafði verið pantað að utan.



SKEMMTILEGUR ÓPEKKTARORMUR Snorri Ásmundsson býður upp á listamannsspjall og fer einnig með gjörning á sunnudag.

MYND/SPESSI

Ópekktarormur svarar fyrir sig og list sína

Myndlistarmaðurinn Snorri Ásmundsson býður upp á listamannsspjall og fer einnig með gjörning á sunnudag í Týsgalleríj. Hann lofar skemmtilegri stund.

„Þetta er hefð í kringum sýningar, þarna gefst fólki kostur á að fræðast um listsköpunina og verkin. Ég held einhverja tölu og sit svo fyrir svörum,“ segir Snorri Ásmundsson myndlistarmaður sem býður upp á listamannsspjall og fer einnig með gjörning í Týsgallerí á sunnudaginn klukkan 15.00.

Þar ætlar Snorri að gefa fólk kost á að spyrja um verk hans en hann er með sýningu í galleríinu sem nefnist I am so funny, en sýningin er tuttugasta og fimmta einkasýningin sem Snorri hefur haldið undanfarin ár.

„Ég geri ráð fyrir að þetta listamannsspjall verði einstaklega skemmtilegt því ég er mjög fyndinn og skemmtilegur maður,“ segir Snorri spurður út í spjallið. Nafn sýningarinnar er einmitt dregið af persónuleika Snorra sem þykir einkar skemmtilegur maður. „Menn hafa komið að mér hlæjandi, þar sem ég er í einrúmi og skellihlæ að sjálfum mér. Ég er svo ánægður með lífið og það endurspeglast í list minni,“ útskýrir Snorri.

Snorri er þekktur fyrir ýmis uppátæki þar sem hann ögrar og stríðir ríkjandi gildum. „Ég er krónískur ópekktarormur,“ bætir Snorri við.

Listmannsspjallið hefst klukkan 15.00 í Týsgallerí sem stendur við Týsgötu 3.



SNORRI ÁSMUNDSSON

gunnarleo@frettabladid.is

ÓTRÚLEG SÖNN SAGA UM ÍSLANDSVININN PAUL POTTS

„Hugljúf og fyndin kvikmynd. Áhorfendur fá gæsaþúð við að hlýða á einstakan flutning Pauls.“

-A.R., LOS ANGELES TIMES

„Kvikmynd sem kætir og gleður áhorfendur.“

-D.R., HOLLYWOOD REPORTER

„Dásamleg mynd sem hefur áhorfendur upp til skýjanna: allt í senn fyndin, spennandi og áhrifamikil.“

-L.K., URBAN CINEFILE

„Myndin á eftir að hrífa aðdáendur breskra kvikmynda um lítilmagna á borð við The Full Monty, Brassed Off og Billy Elliot.“

-M.N., THE STANDARD

MISSIÐ EKKI
AF ÞESSARI
FYNDNU OG
YNDISLEGU
MYND

JAMES CORDEN JULIE WALTERS
ONE CHANCE

KOMIN Í BÍÓ

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL



AFGREIÐSLUTÍMI
 LAUGARDAGUR
 10:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL



BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL



4 4-7 kg 54 stk.



5 10-16 kg. 50 stk.



6 12-22 kg. 46 stk.



7 15-30 kg. 42 stk.

1598
krónur pakinn



61
krónu
lækkun

598
kr. pakinn

Always large 52 stk.
Always normal 60 stk.

Gott verð á kaffi í Bónus



659
kr. 500gr

GEVALIA 500G



698
kr. 500gr

MERRILD 500G



498
kr. 400gr

LÚXUS DILETTO 400G



198
kr. 1.5 ltr.



198
kr. 200gr

Bónus brauðsalat 200g
Ítalskt salat, Skinkusalat, Hangikjötsalat, Túnfisksalat,
Laxa og rækjusalat, Rækjusalat



198
kr. 125g



198
kr. 2 ltr.



298
kr. 4 stk.

Bónus Kjallarabollur
m.osti 4 stk.

198
kr. 4 stk.

Bónus Kringlur
mjúkar 4 stk.



198
kr. 170g



198
kr. 4 stk.

Bónus Langlokur 4 stk.



198
kr. 500g.

Bónus Kjarnabrauð 500g

AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL



AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00



FL | KL. 19:45

Ísland Got Talent

Leitin heldur áfram að hæfileikaríkasta atriði landsins þar sem sigurvegarinn fær 10 milljónir króna.

**Meiriháttar
sunnudagur**

FL | KL. 13:00

**Mín skoðun
Mikael Torfason**

Sanngjarn og heiðarlegur umræðuþáttur um þjóðmál og fréttir líðandi stundar í umsjá Mikæls Torfasonar.



Í OPINNI
DAGSKRÁ

FL | KL. 19:10

Sjálfstætt fólk

Helga Björnsson, einn þekktasti hátískuhönnuður okkar Íslendinga, segir sögu sína í kvöld.



FL | KL. 20:30

Mr. Selfridge

Dramapættir um auðmanninn Harry Selfridge leikinn af Jeremy Piven.



FL | KL. 21:15

The Following

Önnur þáttaröðin af þessum magnaða spennutrylli með Kevin Bacon í aðalhlutverki.



FL | KL. 22:00

Shameless

Þriðja þáttaröðin af þessum bráðskemmtilegu gamanþáttum með William H. Macy í aðalhlutverki.



Krakkastöðin | KL. 07:00 - 20:00

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



Fáðu þér áskrift!

365.IS

SUDOKU

| LÉTT | | | | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | | | | | | | 1 |
| | 4 | 5 | | 9 | | | | 7 |
| 6 | | 2 | | | 3 | 5 | 8 | |
| | | | | 4 | 1 | 3 | 5 | |
| | 6 | | | | | | | |
| | 5 | 7 | | 6 | 2 | | | |
| 9 | | | 1 | | | | 7 | |
| | 3 | | | 7 | 8 | | | 4 |
| | | | 6 | 5 | | | | |

LÉTT

| MIDLUNGS | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | | | 4 | | | | |
| | | | 3 | | | | | 1 |
| | 7 | | | 6 | | 4 | | |
| | | | 6 | | | 9 | 3 | 2 |
| 1 | 6 | | | 9 | | 5 | | |
| 3 | | | | | 8 | 6 | 1 | |
| | | | | | 9 | | | 4 |
| 6 | | | 2 | 3 | 4 | | 8 | |
| 2 | | 5 | 1 | | | | | |

MIDLUNGS

| PUNG | | | | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 7 | | 4 | 3 | 2 |
| | 6 | 9 | | 1 | | | | 8 |
| | 3 | | | | | 6 | | |
| | | | 2 | | | | | |
| | | | | 8 | 1 | | | |
| 6 | | 1 | 7 | | | 2 | 5 | 3 |
| | 9 | | 8 | | | | | |
| 2 | | | 9 | | | | 6 | |
| | | 4 | | 6 | | | | |

PUNG

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 5 | 6 | 1 | 3 | 8 | 2 | 4 | 7 |
| 3 | 4 | 7 | 2 | 6 | 9 | 5 | 8 | 1 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 3 | 6 |
| 5 | 7 | 1 | 6 | 8 | 4 | 3 | 9 | 2 |
| 2 | 6 | 8 | 9 | 7 | 3 | 4 | 1 | 5 |
| 4 | 3 | 9 | 5 | 1 | 2 | 6 | 7 | 8 |
| 6 | 9 | 3 | 8 | 2 | 1 | 7 | 5 | 4 |
| 7 | 8 | 5 | 3 | 4 | 6 | 1 | 2 | 9 |
| 1 | 2 | 4 | 7 | 9 | 5 | 8 | 6 | 3 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 7 | 8 | 6 | 3 | 1 | 4 | 5 | 2 |
| 5 | 1 | 2 | 8 | 4 | 7 | 9 | 6 | 3 |
| 4 | 6 | 3 | 5 | 9 | 2 | 7 | 8 | 1 |
| 6 | 2 | 4 | 7 | 5 | 8 | 1 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 5 | 1 | 2 | 3 | 8 | 4 | 6 |
| 8 | 3 | 1 | 4 | 6 | 9 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 4 | 6 | 9 | 7 | 5 | 3 | 2 | 8 |
| 2 | 8 | 7 | 3 | 1 | 6 | 5 | 9 | 4 |
| 3 | 5 | 9 | 2 | 8 | 4 | 6 | 1 | 7 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 6 | 2 | 4 | 8 | 7 | 5 | 9 |
| 4 | 2 | 7 | 5 | 3 | 9 | 1 | 6 | 8 |
| 5 | 8 | 9 | 1 | 7 | 6 | 3 | 2 | 4 |
| 2 | 7 | 3 | 6 | 9 | 4 | 8 | 1 | 5 |
| 6 | 5 | 1 | 7 | 8 | 2 | 4 | 9 | 3 |
| 8 | 9 | 4 | 3 | 5 | 1 | 2 | 7 | 6 |
| 7 | 1 | 5 | 4 | 6 | 3 | 9 | 8 | 2 |
| 3 | 6 | 8 | 9 | 2 | 7 | 5 | 4 | 1 |
| 9 | 4 | 2 | 8 | 1 | 5 | 6 | 3 | 7 |

**LAUSN
SÍÐUSTU
SUDOKU**

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



HANDAN VIÐ HORNIÐ

Eftir Tony Lopes



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



SPAKMÆLI DAGSINS

„Piparsveinar eru með samvisku, kvæntir menn eiga eiginkonur.“

Samuel Johnson

| | | | | | | |
|----|--|----|----|----|---|----|
| 1 | | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | | 7 | | 8 | | |
| 9 | | | 10 | | | 11 |
| 12 | | | | 13 | | |
| | | 14 | | | | 15 |
| 16 | | | | 17 | | |
| 18 | | | 19 | | | 20 |
| 21 | | | | | | |

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. jurtatrefjar, 6. frá, 8. maka, 9. dýrahljóð, 11. þófi, 12. fyrirboði, 14. stopp, 16. tveir eins, 17. óðagot, 18. eyrir, 20. slá, 21. malargryfja.

LÓÐRÉTT

1. lægð, 3. samtök, 4. stífur, 5. skrá, 7. bið, 10. bók, 13. kóf, 15. lítill, 16. hald, 19. ullarflóki.

LAUSN

16. tak, 19. rú. LÖÐRÉTT: 1. laut, 3. aa, 4. stinnur, 5. fúm, 18. aur, 20. rá, 21. krús. 11. il, 12. teikn, 14. stæns, 16. tt, 17. LÁRÉTT: 2. bast, 6. af, 8. ata, 9. urr.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Andreikin (2.709) yfirspilaði Topalov (2.785) í 7. umferð áskorendamótsins sem fram fór í gær.

Hvítur á leik



26. Rf4! Kg8 (26...exf3 27. Rxh5 og 28. Rxf6) 27. Rxd5 og svartur gafst upp enda verður hann þremur þeim undir og með koltapað tafl. Anand og Aronian eru efstir með 4½ vinning í hálfleik (7 af 14). Kramnik er þriðji með 4 vinninga. www.skak.is Íslandsmót barna-skólasveita í Rimaskóla.



Sena óskar samstarfsaðilum sínum

TIL HAMINGJU

með uppskeru ársins



JOHN GRANT - PALE GREEN GHOSTS

Lagahöfundur ársins (Popp, rokk)

Söngvari ársins (Popp, rokk)



HJALTALÍN - ENTER 4

Söngkona ársins (Popp, rokk)

Sigríður Thorlacius

Upptökustjóri ársins

Svavar Helgi Halldórsson



BAGGALÚTUR

- MAMMA ÞARF AÐ DJAMMA

Textahöfundur ársins

Bragi Valdimar Skúlason



HJALTALÍN - DAYS OF GRAY

Hljómplata ársins (Opinn flokkur)



SIGRÍÐUR THORLACIUS - JÓLAKVEÐJA

Söngkona ársins (Popp, rokk)



SKÁLMÖLD - BÖRN LOKA

Tónlistarflytjandi ársins (Popp, rokk)



KALEO - KALEO

Bjartasta vonin (Popp, rokk og blús)



NORNIN Bylgja Dís Gunnarsdóttir í hlutverki nornarinnar bragðar á kjötsúpunni. MYND/ SIGURLAUG KNUDSEN STEFÁNSDÓTTIR

Setja óperuna í skondinn búning

Barnaóperan Hans og Gréta verður frumsýnd af Óp-hópnum á morgun í Salnum í Kópavogi. Næsta sýning er líka á morgun. Gestir mega syngja með.

Allir þekkja söguna um Hans og Grétu. Óp-hópurinn vill kynna heim óperunnar fyrir börnum á skemmtilegan og ævintýrlegan hátt og sýnir barnaóperuna um þau Hans og Grétu tvívegis á morgun í Salnum, klukkan 11 og 13.30. Sýningin er um klukkustundarlöng, verkið var stytt í þeim tilgangi að gera það aðgengilegra fyrir börn á öllum aldri.

Tónlist Humperdincks og texti systur hans, Adelheid Wette, setja óperuna Hans og Grétu í skondinn búning en um leið vekur hún fólk sterkt til umhugsunar um lífið og tilveruna. Í tónlistinni leynast stef sem eru Íslendingum góðkunn eins og Það búa litlir dvergar í björtum sal. Þegar að þeim hluta sýningarinnar kemur er gestum boðið að taka þátt og syngja með.

Í uppsetningarferlinu íslensk-aðist fleira en texti óperunnar því fjölskyldan rekur lopaverk-

→ Í tónlistinni leynast stef sem eru Íslendingum góðkunn eins og Það búa litlir dvergar í björtum sal.

stæði og nornin er ekki með bakaraofn eins og í upphaflegu sögunni heldur risastóran pott sem hún notar til að sjóða kjötsúpu.

Leikstjóri er Maja Jantar. Hún er hollensk en gift Íslendingi og því með sterk tengsl við landið. Hún hefur sérhæft sig í uppsetningu barnaópera.

Ekkert hlé er á sýningunni en hún verður samt brotin upp því 2. þáttur verður sýndur í anddyri Salarins og er því foreldrum, öfum og ömmum bent á að gott getur verið að kippa með sér púðum til að sitja á í öðrum þætti.

Sýningar eru líka fyrirhugaðar sunnudaginn 30. mars klukkan 13.30 og 16. gun@frettabladid.is



EINLEIKARINN Hallfríður Ólafsdóttir. „Leikur hennar var sérlega fallegur.“ FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Skapbætandi tónlist

TÓNLIST ★★★★★

Sinfóníuhljómsveit Íslands Tónlist eftir Mozart

Einleikari: Hallfríður Ólafsdóttir

Stjórnandi: Leo Hussain

ELDBORG HÖRPU

FIMMTUDAGINN 20. MARS

Maður les alls kyns vitleysu á netinu um klassíska tónlist. Til dæmis að Mozart hafi eitt sinn spurt: „Hvað er leiðinlegra en ein flauta? Jú, tvær flautur.“ Reyndar er til bréf frá honum þar sem hann segist ekki vera hrifinn af þverflautunni. Líklega var ástæðan sú að hann var í vondu skapi yfir að einhver hafði pantað verk fyrir flautu frá honum, sem hann borgaði svo ekki fyrir. Í öllu falli samdi hann ekki mikið af einleiksverkum fyrir flautu, samanborið við píanókonserterna sem eru 27 talsins.

Eitt af þessum flautueinleiksverkum var á dagskrá tónleika Sinfóníuhljómsveitar Íslands á fimmtudagskvöldið. Það var konsert nr. 1 í G-dúr og var einleikari Hallfríður Ólafsdóttir. Leikur hennar var sérlega fallegur. Hröð tónahlaup voru skýr og

vandvirknislega leikin. Alls konar stefbrot voru mótuð af kostgæfni. Túlkunin í það heila var lífleg og tilfinningarík. Hljómsveitin spilaði líka ágætlega undir stjórn Leos Hussain. Almennt talað voru strengirnir vel samstilltir og annað var í góðu jafnvægi.

Dagskráin var öll eftir Mozart. Tónleikarnir voru í grænu röðinni svokölluðu, en hún helgast fyrst og fremst af léttmeti, a.m.k. mjög aðgengilegri tónlist. Verk Mozarts eru ekki alltaf persónuleg, hann gat samið glaðlega tónsmíð þótt allt væri í klessu í einkalífinu, fjármálin í rúst og heilsan slæm. Þetta kemur sterklega fram í kvikmynd Milos Forman, Amadeus. Hún er vissulega ekki sagnfræðilega rétt. En hún sýnir samt skýrt að tónlist Mozarts var himnesk. Hún streymdi í gegnum hann án nokkurrar fyrirstöðu, þótt hann sjálfur væri hálfgerður asni. Senan þegar hann liggur fyrir dauðanum og er að semja sálumessu er frábær. Fyrst heyrir ein og ein rödd sem oft virkar skringilega, en svo þegar allt kemur saman er útkoman stórfengleg. Það er þess virði að sjá Amadeus bara út af þessu atriði.

Lítið er að segja um restina af dagskrá Sinfóníutónleikanna. Við fengum að heyra balletttónlist úr fyrstu alvöru óperu Mozarts, Idomeneo, Maurerische Trauermusik (sorgartónlist fyrir Frímúrararegluna sem Mozart tilheyrði) og sinfóníu nr. 36. Það var gaman að þessu öllu. Sérstaklega frímúrarartónlistinni, sem var óvanalega raddsett, með kraftmeiri bassatönnum en vaninn er hjá tónskáldinu.

Danstónlistin og sinfónían liðu áfram án þess að neitt sérstakt bæri til tíðinda. Hljómsveitin var í góðu formi. Mismunandi hljóðfærahópar voru með sitt á hreinu. Heildarhlómurinn var þéttur og sannfærandi. Túlkunin var litrík og kröftug. Og samt var tónlistin svo þægileg áheyrnar að hægt var að loka augunum og slaka á. Það er fátt sem kemur manni í betra skap en að hafa Mozart lágt stilltan á fóninum heima. Dóttir mín fæddist einmitt undir slíkum kringumstæðum. Betri fæðingar-tónlist er vandfundin.

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Mozart var prýðilega útfærður og rann ljúflega niður.

Dagskrá

1. Fundur settur
2. Skýrsla stjórnar
3. Gerð grein fyrir ársreikningi
4. Tryggingafræðileg úttekt
5. Breyting á samþykktum
6. Fjárfestingarstefna sjóðsins kynnt
7. Áhættustefna sjóðsins
8. Önnur mál

Ársfundur 2014

Ársfundur Söfnunarsjóðs lífeyrisréttinda

verður haldinn fimmtudaginn 10. apríl 2014 kl. 17:00,

að Hilton Reykjavík Nordica, Suðurlandsbraut 2, Reykjavík.

Allir sjóðfélagar, jafnt greiðandi sem lífeyrisþegar, eiga rétt til fundarsetu á ársfundinum.

Sjóðfélagar eru hvattir til að mæta á fundinn.

Reykjavík 18. 03. 2014

Stjórn Söfnunarsjóðs lífeyrisréttinda



Söfnunarsjóður lífeyrisréttinda

í 40 ár



LEIÐSÖGN Höfuðfætlur eftir Magnús Kjartansson.

Leiðsögn um sýningu Magnúsar

Halldór B. Runólfsson safnstjóri verður með leiðsögn um yfirlitssýningu á verkum Magnúsar Kjartanssonar, Form, litur, líkami: Háspenna/lífshætta á morgun klukkan 14 í Listasafni Íslands.

Sýningin er yfirlitssýning á verkum Magnúsar. Magnús var meðal þeirra listamanna sem brúðu bilið milli formrænnar myndlistar eftirstrísáranna – bæði óhlutbundinnar og fígúratívrar – og póstmóðernískrar listar á 9. og 10. áratug liðinnar aldar.

RÉTTINDI SJÓÐFÉLAGA

Undirbýr tónleika í New York og Washington

Geirprúður Ása Guðjónsdóttir fiðluleikari leikur einleik með Sinfóníuhljómsveit unga fólksins í dag.

„Ég spilaði með Sinfóníuhljómsveit unga fólksins í gamla daga þegar ég var í námi hérna heima,“ segir Geirprúður Ása Guðjónsdóttir fiðluleikari, sem leikur einleik á tónleikum sveitarinnar í Langholti skirkju í dag. „Ég mun spila fiðlukonsert eftir Mendelsohn en hljómsveitin spilar líka verk eftir Jórunni Viðar og Dvorak,“ heldur Geirprúður áfram. „Hljómsveitarstjóri Sinfóníunnar er Gunnsteinn Ólafsson og hann er mjög duglegur að halda sambandi við okkur nemendur sem erum í framhaldsnámi erlendis og bjóða okkur að leika einleik með hljómsveitinni. Þetta er mjög

mikilvæg reynsla fyrir okkur og er ég mjög
bakklát fyrir það tækifæri.“

Geirbrúður stundar framhaldsnám í fiðluleik í Hartt-tónlistarháskólanum í Connecticut og hyggst ljúka námi í vor. „Ég er búin að vera í framhaldsnámi í Bandaríkjunum síðastliðin þrjú ár og hef haft nóg að gera þar. Ég verð heima fram á mánudag og fer þá beint út að undirbúa tónleikaferð með tríoinu mínu. Við ætlum að halda tónleika í Scandinavia House í New York og í sendiráði Íslands í Washington DC þann 10. og 14. apríl.“

Geirprúður segist endilega hafa viljað

spila einhver íslensk verk á tónleikunum og því haft samband við Atla Heimi Sveinsson. „Ég hafði samband við Atla Heimi í nóvember síðastliðnum og fékk hann til að útsetja ljúflingslögin fyrir tríóið mitt og hann tók mjög vel í það. Auk þess spilum við verk eftir Grieg, Sjostakovitsj og Brahms á tónleikunum.“

Hvað tekur við að námi loknu? Ætlarðu að koma heim? „Já, ég hugsa það. Það er svo gott að vera tónlistarmaður á Íslandi því maður getur alltaf skapað sér einhver verkefni.“

fridrikab@frettabladid.is



GEIRPRÚÐUR ÁSA „Ég verð heima fram á mánudag og fer þá beint út að undirbúa tónleikaferð með tríóinu mínu.“ FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRIM ARINÓ



OPNUNARMYNDIN Fædd í Absúrdistan (Geboren in Absurdistan) er fyrsta myndin sem sýnd verður á hátíðinni.

Evrópa hlær

Evrópa hlær nefnist kvikmyndahátíð sem hefst í Kamesi aðalsafns Borgarbókasafns í dag. Þar er fjallað, á gamansam-
an og á köflum grátbroslegan hátt, um samskipti þjóðarbrota, innflytjenda og innfæddra í Evrópu.

Opunarmynd hátíðarinnar er austurríska myndin *Geboren in Absurdistan* (Fædd í Absúrdistan-) eftir Houchang Allahyari og Tom-Dariusch Allahyari. Meðal annarra mynda má nefna myndina *Helsinki – Napoli All Night Long* (Helsinki – Napólí, úti alla nóttina) eftir Mika Kaurismäki og *Shouf Shouf Habibi* í leikstjórn Alberts Ter Heerdt.

Myndirnar eru sýndar daglega klukkan 15 og þá með tali á frummálum og enskum texta. Einnig er hægt að panta annan sýningartíma á einstökum myndum og er þá hægt að velja á milli ýmissa tungumála í tali og textum. Aðgangseyrir er enginn og allir velkomnir.



UPPGJÖR VIÐ FORTÍÐINA

Borgarljóð í fókus

Fókus, félag áhugaljósmyndara, sýnir um þessar mundir ljósmyndir í Borgarbókasafni, Tryggvagötu 15. Sýningin ber heitið Borgarljóð í fókus.

Félagsmenn í Fókus völdu sér ljóð á Ljóðakorti Reykjavíkur og eru ljóð og höfundur þess tilgreind við hlið ljósmyndar.

Fókus hefur frá stofnun félagsins, árið 1999, haldið fjölmargar ljósmyndasýningar. Náttúra, mannlíf og landslag hafa verið aðalviðfangsefni sýninga félagsins í gegnum tíðina.

Sýningin stendur til 30. mars.



FRÆÐSLUFUNDUR UM FJÁRMÁL FYRIR UNGT FÓLK 12-16 ÁRA

Jón Jónsson, tónlistarmaður og hagfræðingur,
verður með skemmtilegan fyrirlestur um fjármál.

Húsið verður opnað kl. 19.00 – pítsa og gos í boði.
Fundurinn byrjar stundvíslega kl. 19.30.

Nánari upplýsingar og skráning á arionbanki.is





LOKSINS Á ÍSLANDI Hljómsveitin Valdimar leikur á sínum fyrstu tónleikum á Íslandi á þessu ári, á Rosenberg á laugardagskvöldið. Hér sjáum við góða mynd úr góðu tónleikaferðalagi um Evrópu.

Valdimar spilar nýtt efni á Rosenberg

Hljómsveitin Valdimar kemur fram á tónleikum á Café Rosenberg í kvöld. Þetta eru fyrstu tónleikar sveitarinnar á Íslandi á þessu ári. Nýtt efni verður flutt.

„Það búa tveir meðlimir sveitarinnar úti og annar þeirra er á landinu og því ætlum við að nýta tækifærið og telja í tónleika,“ segir Valdimar Guðmundsson, söngvari og básúnuleikari hljómsveitarinnar Valdimars. Sveitin kemur fram á tónleikum á Café Rosenberg á laugardagskvöldið. Hljómsveitin hefur lítið komið fram hér á landi undanfarið og eru þetta fyrstu tónleikar sveitarinnar á Íslandi á árinu. „Við fáum Arnljót Sigurðsson til að hlaupa í skarðið

fyrir okkur og plokka bassann.“ Sveitin lauk nýverið við sína fyrstu tónleikaferð um Evrópu en þar lék hún á sjö tónleikum í Þýskalandi, Austurríki og í Sviss. Valdimar er nú á fullu að vinna í nýrri plötu. „Við erum búnir að taka upp grunnana að mestu leyti þannig að Guðlaugur bassaleikari og Þorvaldur trommari eru að mestu búnir að taka sína parta upp. Við stefnum svo á að reyna koma plötunni út seint í sumar,“ segir Valdimar um nýju plötuna.

Hljómsveitin hefur áður gefið út tvær breiðskífur, Undraland og Um stund. Valdimar ætlar að leika nýtt efni á tónleikunum. „Við tökum eitthvað af nýjum lögum en er þó ekki alveg viss hversu mörg,“ segir Valdimar. Tónleikarnir eru eins og fyrr segir á Café Rosenberg, Klapparstíg og hefjast klukkan 22.00. Miðaverð er 2.000 krónur og eru miðar seldir við innganginn.

gunnarleo@frettabladid.is

LAUGARDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

LAUGARDAGUR
22. MARS 2014

Sýningar

17.00 Verið hjartanlega velkomin á opnun laugardaginn 22. mars kl. 17 í Kling & Bang gallerí. Sýning á nýjum verkum eftir Emmu Heiðarsdóttur, Ingibjörgu Sigurjónsdóttur, Loja Höskulds-son, Margréti Helgu Sesseljúdóttur og Sigurð Amundason. Lystisemdir, Efasemdir, Heimsendir í Kling & Bang gallerí.

Kvikmyndir

15.00 Geboren in Absurdistan (Fædd í Absúrdistan) er sýnd laugardaginn 22. mars klukkan 15.00 í Borgarbókasafninu við Tryggvagötu 15. Ókeypis aðgangur.

Málþing

13.00 Laugardaginn 22. mars klukkan 13-15 verður haldið málþing í fyrir-lestrasal Þjóðminjasafnsins um vefnað og hannyrðir fyrr á öldum. Málþingið er öllum opið og aðgangur ókeypis.

Tónlist

16.00 Jónas Ingimundarson heldur upp á hálfar aldar afmæli sitt með tónleikum Við slaghörpuna í Selfoss-kirkju laugardaginn 22. mars kl. 16. Með honum verða sópransöngkonan Auður Gunnarsdóttir og Ragnheiður Steindórsdóttir leikkona sem flytur öll ljóðin, sem sungin eru, þau erlendu í þýðingum Reynis Axelssonar. **20.30** Hápunktur Menningarvikunnar í Grindavík verða stórtónleikar í Íþróttahúsinu laugardaginn 22. mars kl. 20.30 þar sem hinir alknunu Fjallabræður og

hinn geðþekki Jónas Sig munu flytja verk sín ásamt 80 manna Lúðrasveit Vestmannaeyja og Þorlákshafnar. Þessir aðilar eru ekki með öllu ókunnugir hverjir öðrum, enda hefur samstarf þessara tónlistarhópa að undanfögnu skilað mikilli gleði og ánægju jafnt til flytjenda sem og áhorfenda. Miðasala hefst laugardaginn 22. febrúar í sjöppunni Aðalbraut, Víkurbraut 31, Grindavík. Miðaverð á tónleikana er 3.900 kr. Stefnan er að fylla íþróttahúsið í Grindavík. **21.00** Good Moon Deer er tónlistarsjálfrágrafska hönnuðarinn Guðmundar Inga Úlfarssonar sem hófst með smávægilegu svefnherbergisgutli en í samkrulli með vininum og trommaranum Ívari Pétri Kjartanssyni (FM Belfast, Benni Hemm Hemm & Miri) hefur það tekið á sig áþreifanlegri mynd. Tónlistinni hefur verið lýst sem djass fyrir stafræna öld en á tónleikum Good Moon Deer má búast við framúrstefnulegum og geðklofnum smölunarbútum í bland við þunga trommutaktar og margvíslega, lifandi sjónræna skreytingar. Aðgangseyrir er 2.000 kr. Fer fram í Mengi, Óðinsgötu 2. **22.00** Útgáfutónleikar + bestu lögin í Gamla bíói laugardaginn 22. mars 2014. SúEllen heldur nú loksins tónleika í Reykjavík og ætlar að kynna nýjan geisladisk og spila sín þekktustu lög í Gamla bíói. Sérstakur heiðursgestur tónleikanna verður Bjartmar Guðlaugsson. **22.30** Hljómsveitin Frost Heldur sína fyrstu tónleika á árinu með stæl á Gamla Gauknum 22. mars. Ásamt Frost koma fram Hljómsveitirnar Different Turns og Morgan Kane. Húsið er opnað kl. 22.30 og veislan byrjar á slaginu 23.00. 1.500 krónur kostar inn. **23.00** Ellert Sigurðarson skemmtir á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8, laugardaginn 22. mars kl. 23.00. Aðgangur er ókeypis. **23.00** Hljómsveitin Á móti sól leikur á stórdansleik á Spot, Kópavogi í kvöld.

SUNNUDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

SUNNUDAGUR
23. MARS 2014

Fræðsla

14.00 Halldór B. Runólfsson, safnstjóri Listasafns Íslands, verður með leiðsögn um yfirlitssýningu á verkum Magnúsar Kjartanssonar, Form, litur, líkami: Háspenna / lífshætta, sunnudaginn 23. mars, kl. 14.00, í Listasafni Íslands Fríkirkjuvegi 7.

Félagsvist

14.00 Félagsvist í Breiðfirðingabúð sunnudaginn 23. mars kl. 14. Allir velkomnir.

Kvikmyndir

15.00 Helsinki-Napoli All Night Long (Helsinki-Napólí, úti alla nóttina) er sýnd sunnudaginn 23. mars klukkan 15.00 á Borgarbókasafninu Tryggvagötu 15. Ókeypis aðgangur. **15.00** Kl. 15 verður fyrri hluti hinnar frægu kvikmyndar Sergeis Eisenstein Ívan grimmi sýndur í MÍR, Hverfisgötu 105. Eisenstein vann að gerð myndarinnar á dögum síðari heimsstyrjaldarinnar, 1941-1944, en hún fjallar um Ívan IV stórfursta sem krýndur var keisari yfir öllu Rússlandi á árinu 1547 og hlaut síðar viðurnefnið hinn grimmi. Nikolaj Tsjerkasov leikur titilhlutverkið, tónlist er eftir Sergei Prokofjev. Ensukur texti. Aðgangur ókeypis.

Kynningar

17.00 Andrea Jónsdóttir leikur og kynnir lög af hljómplötum á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8, sunnudaginn 23. mars kl. 17.00.

Dansleikir

20.00 Dansað verður í félagsheimili eldri borgara í Stangarhyl 4 í Reykjavík næstkomandi sunnudagskvöld kl. 20.00-23.00. Danshljómsveitin Klassik leikur fyrir dansi. Aðgangseyrir er 1.500 kr fyrir félagsmenn en 1.800 fyrir gesti. Allir velkomnir.

Leikrit

14.00 Tumi tímalausi er nýr barnasöngleikur eftir Pétur Guðjónsson og Jokku. Tónlistin er af vísnaplötum Gunnars Þórð-

arsonar. Einu sinni var og Út um græna grundu. Leikritið fjallar um Tuma, sem er ungur smaladrengr og getur ekki beðið eftir að verða eldri og lenda í ævintýrum. Fjórar sýningar fara fram yfir daginn.

Tónlist

15.15 Leifur, Caput, Carter, Rómantík og raðtækni. Tuttugustu aldar tónlist eins og hún gerist best á tónleikum Caput hópsins í 15.15 tónleikasýrpunni í Norræna húsinu, sunnudaginn 23. mars kl. 15.15. **17.00** Sinfóníuhljómsveit áhugamanna og Tinna Þorsteinsdóttur frumflytja nýjan píanókonsert eftir Eirík Árna Sigtryggsson sunnudag kl. 17.00 í Seltjarnarneskirkju. Nafrn konsertsins er Grúí. **17.00** Hljómeyki er fjörutíu ára í ár. Því fara fram afmælistónleikar í Norður-ljósum 23. mars klukkan 17.00. Fram koma einnig Hallveig Rúnarsdóttir, Hrönn Þráinsdóttir og Stefán Jón Bernharðsson. **20.00** Kammerkviöld Elektra Ensemble: Heiðríkja og haustvindar, Kjálvalsstaðir, sunnudag 23. mars kl. 20. Yfirskrift tónleika Elektra Ensemble að þessu sinni er Heiðríkja og haustvindar en á efnisskránni eru kammerverk fyrir flautu, klárínett og strengi. **20.00** Pann 23. mars næstkomandi mun eini dömukór landsins, Graduale Nobili, ráðast á vígi karlakóra og flytja mörg þekktustu karlakóralög landsins eins og Brennið þið vitar, Hraustir menn, Sveinar kátir syngið og fleiri gullmola. Tónleikarnir verða haldnir í okkar ástkæru Langholtskirkju og byrja á slaginu 20.00. Almennt miðaverð er 2.000 kr. Meðlimir Langholtskirkju Listafélags, karlakórsmeðlimir nær og fjær og fátækir námsmenn fá miðann á 1.500 kr. **20.00** Fimmtu og síðustu tónleikar með þessu sniði í tónleikaröðinni Við slaghörpuna í hálföld verða í Salnum sunnudaginn 23. mars kl. 20.00. Þá mun sópransöngkonan góðkunna Sigrún Hjálmtýsdóttir, Diddú, mæta ásamt leikkonunni Guðrúnu Gísladóttur. Sem fyrr situr Jónas Ingimundarson við flygilinn.

Markaðir

15.00 Sunnudaginn 23. mars, kl. 15-17, stendur Ungmennaráð UNICEF fyrir skipti-markaði barna með leikföng, spil, bækur og annað í Borgarbókasafni, Tryggvagötu 15. *Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is*

SÍÐASTA AUKASÝNING, 3. APRÍL, KOMIN Í SÖLU



Ragnheiður – ópera eftir
Gunnar Þórðarson
og Friðrik Erlingsson

★★★★★
H.A. DV

★★★★★
J.S. FBL

22. MARS - UPPSELT
28. MARS - ÖRFÁ SÆTI
29. MARS - UPPSELT
3. APRÍL - LAUS SÆTI
6. APRÍL - UPPSELT
ALLAR SÝNINGAR
HEFJAST KL. 20

ALLRA SÍÐUSTU
SÝNINGAR!

MIÐASALA Í HÖRPU OG Á HARPA.IS
MIÐASÖLUSÍMI 528 5050



ÍSLENSKA ÓPERAN



Lemon

Hann á afmæli í dag ...



2 fyrir 1 á djús

Föstudag, laugardag og sunnudag



Takk fyrir
frábærar móttökur



1árs
afmæli

Lemon ✱ Suðurlandsbraut 4 ✱ Laugavegur 24 ✱ 519 5555

Suðurlandsbraut: 08-21 mán -fös, 10-21 lau og sun ✱ Laugavegur: 08-20 mán til fös, 10-20 lau og 12-18 sun

TILBOÐ

Nicovel Fruit og Mint

498kr/pk í mars
(áður 598kr/pk)

BONUS

**VILTU HÆTTA
AÐ REYKJA?**



Nicovel[®] lyfjatyggigúmmí

Nicovel Fruit og Nicovel Mint lyfjatyggigúmmí, innihalda 2 mg af nikótíni sem nikótín resinat. Nicovel er ætlað reykingamönnum 18 ára og eldri. Ekki má nota Nicovel ef um er að ræða ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju öðru innihaldsefni tyggigúmmísins eða ef þú reykir ekki. Leitið ráða hjá lækni áður en Nicovel er notað ef: þú hefur nýlega fengið hjartaáfall eða heilablóðfall, þú hefur fengið ofnæmisviðbrögð (ofsabjúgur) eða útbrot með kláða (ofsakláði). Einnig ef þú ert með: brjóstverk, hjartakvilla sem hefur áhrif á hraða eða takt hjartsláttar, ómeðhöndlaðan háþrýsting, lifrarsjúkdóm, nýrnasjúkdóm, sykursýki, óvirkan skjaldkirtill, æxli í nýrnahettumerg (krómíklææxli), magasár eða bólgur í vélinda. Einstaklingar undir 18 ára aldri ættu ekki að nota Nicovel nema því sé ávísað af lækni. **Viðeigandi skammtur fyrir fullorðna getur haft mikil eitursáhrif eða verið banvænn fyrir litil börn.** Pungaðar konur og konur með barn á brjósti skulu eingöngu nota Nicovel í samráði við lækni. Skammtar eru einstaklingsbundnir og valdir út frá nikótínþörf. Yfirleitt er nóg að nota 8-12 tyggigúmmí á dag. Hámarkskammtur er 24 stykki á dag. Nánari upplýsingar um notkun er að finna í fylgiseðli lyfsins. **Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið.** Markaðsleyfishafi: Orifarm Generics A/S. Umboð á Íslandi: Icepharma hf. Lynghálsi 13, 110 Reykjavík.

LÍFIÐ

Kaleo kom, sá og sigraði

Nýliðarnir í Kaleo hlutu þrenn verðlaun á Hlustendaverðlaununum sem veitt voru í Háskólabíói í gær. Þá hlaut Of Monsters and Men tvenn verðlaun.

Hljómsveitin Kaleo hlaut alls þrenn verðlaun á Hlustendaverðlaununum sem veitt voru við hátíðlega athöfn í Háskólabíói í gærkvöldi. Jökull Júlíusson, söngvari sveitarinnar, var valinn söngvari ársins og sveitin sjálf nýliði ársins. Þá hlaut plata þeirra, Kaleo, verðlaun sem plata ársins.

Hljómsveitin Of Monsters and

Men getur líka verið sátt við sinn hlut. Söngkona sveitarinnar, Nanna Bryndís Hilmarsdóttir, var valin söngkona ársins og bandið í heild sinni valið flytjandi ársins.

Það voru hlustendur Bylgjunnar, FM957 og X-ins 977 sem völdu hvað stóð upp úr á síðasta ári í íslenskri tónlist og fór kosning fram á visir.is.

Verðlaunahátíðin var sannkölluð veisla fyrir eyrað en meðal þeirra sem stigu á svið voru Emilíana Torrini, Lay Low, Skálmöld, Jón Jónsson og Friðrik Dór. Í hlutverki kynna voru þau Sverrir Þór Sverrisson og Saga Garðarsdóttir sem reyttu af sér brandarana eins og þeim einum er lagið.

liljakatrin@frettabladid.is



LAG ÁRSINS Baggalútsmenn eiga lag ársins ásamt Jóhönnu Guðrúnu.



RADDBÖNDIN PANIN Nanna Bryndís er söngkona ársins.



SIGURSÆLIR Kaleo nældi sér í þrennu í gærkvöldi.



SENDU PAKKIR Daft Punk á besta erlenda lagið og sendi hlustendum myndbandskveðju.

VERÐLAUNAHAFAR

LAG ÁRSINS

Mamma þarf að djamma –
Baggalútur og Jóhanna Guðrún

PLATA ÁRSINS

Kaleo – Kaleo

SÖNGVARI ÁRSINS

Jökull Júlíusson – Kaleo

SÖNGKONA ÁRSINS

Nanna Bryndís Hilmarsdóttir –
Of Monsters And Men

FLYTJANDI ÁRSINS

Of Monsters And Men

NÝLIÐI ÁRSINS

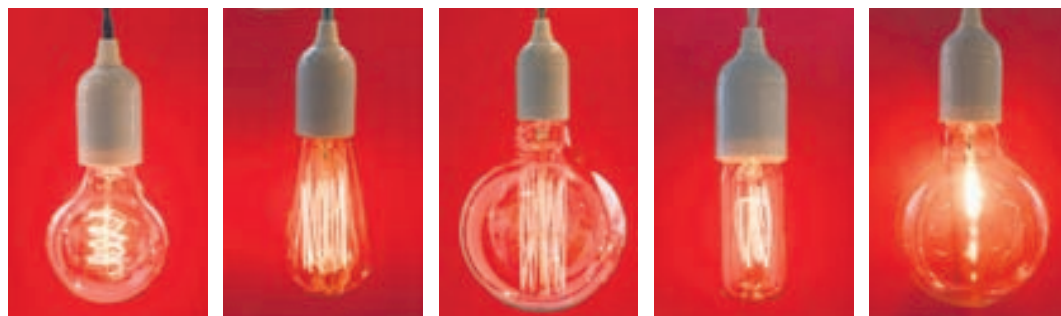
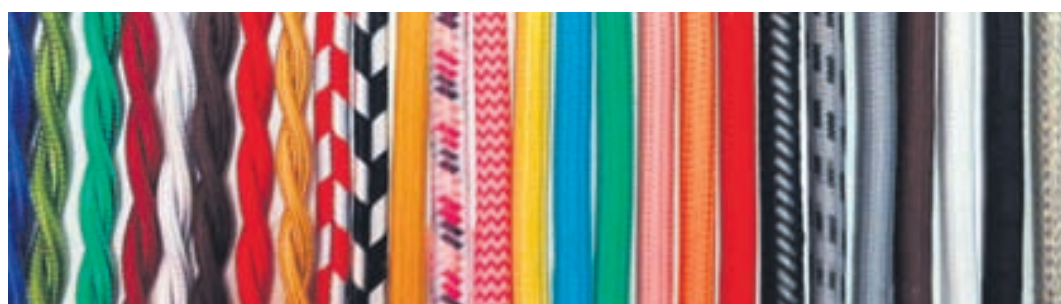
Kaleo

MYNDBAND ÁRSINS

Gleipnir – Skálmöld

ERLENDA LAG ÁRSINS

Get Lucky – Daft Punk



Hönnunarmars byrjar í Glóey

Sjáðu alla möguleikana í gerð lampa og ljósa. Ótrúlegt úrval af silkisnúrum, flottum perum og íhlutum til ljósagerðar. Fagmenn á staðnum. Frábært efni á góðu verði.

Glóey – gerir lífið bjartara

Ármúla 19 · Sími 568 1620 · www.gloey.is

BRJÁLUÐ...
LAGERSALA NTC
Faxafeni 10



LOKADAGAR

jakkar - buxur - kjólar - skyrtur - bolir - peysur - úlpur - skór - fylgihlutir



Ekki missa af þessu !

flott merki frá verslunum NTC :

gallerisautjón Kúltur gs skór focus KARAKTER Kúltur
menn
COMPANYS Deres SMASH Sparkz[♥] URBAN eva

Opið alla helgina frá kl. 11-18



Lagersala **NTC** í Outlet 10 Faxafeni 10 - s. 578 7977

Hvað kosta handtöskur Hollywood-stjarnanna?

Frægustu konur heims ganga um með rándýrar töskur frá frægum hátískumerkjum sem ekki er á allra færi að kaupa.



FRÁBÆR AFMÆLISTILBOÐ ALLA HELGINA

Vero Moda á afmæli í mars og af því tilefni bjóðum við í afmælisveislu. Full búð af glæsilegum afmælistilboðum.



BATTI LONG PEYSA
ÁÐUR 6990

NÚ 3990

VERO MODA®

KRINGLUNNI OG SMÁRALIND | VEROMODAICELAND



SORGARTÍMI L'Wren og Mick voru saman í tæplega þrettán ár. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Undirbýr jarðarför

Rokkarinn Mick Jagger flaug frá Perth í Ástralíu til Los Angeles á dögunum í kjölfar andláts kærustu hans til tæplega þrettán ára, fatahönnuðarins L'Wren Scott. L'Wren framdi sjálfsmorð og fannst látin í íbúð sinni í New York á mánudag.

Mick þurfti að aflýsa fjölda tónleika með hljómsveit sinni The Rolling Stones og dvelur nú í Los Angeles að undirbúa jarðarför sinnar heittelskuðu.

Vinir hans og fjölskylda eru öll komin til Los Angeles til að styðja tónlistarmanninn á þessum erfiðu tímum.

Ekki er ljóst hvenær jarðarför L'Wren fer fram.

- lkg



STOLTUR PABBI Chris er nú þriggja barna faðir. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Tvíburar fæddir

Leikarinn Chris Hemsworth og eiginkona hans Elsa Pataky eignuðust tvíbura á Cedars Sinai-sjúkrahúsinu í Los Angeles seinnipart fimmtudags.

Ekki er ljóst hvors kyns börnin eru en samkvæmt heimildum síðunnar Just Jared heilsast móður og börnum vel.

Chris og Elsa byrjuðu saman árið 2010 og giftu sig í desember það sama ár. Fyrir eiga þau dótturina India Rose sem verður tveggja ára á þessu ári.

- lkg

Getur fólk fest saman í samförum?

Þessar spurningar bárust mér nafnlaust frá 13 til 15 ára gömlum unglingum á höfuðborgarsvæðinu.

? Er hægt að fá kynsjúkdóm án þess að stunda samfarir?
SVAR: Kynsjúkdóm er hægt að fá í hálsinn svo hann getur smitast við munnmök. Þó er algengara að smitast með samförum í leggöng eða endaparm. Gott er að muna að allir kynsjúkdómar geta verið einkennalausir og því getur þú verið með kynsjúkdóm án þess að vita af því. Eina verjan sem ver gegn kynsjúkdómum er smokkurinn. Ef þú notaðir ekki smokkinn þá þarftu að fara í kynsjúkdómaskoðun.

? Er ekki óhollt að stunda rassamök (getur ekki eitthvað skemmst)?
SVAR: Við örvun endaparms þarf að fylgja ákveðnum reglum því þetta svæði er viðkvæmt og til að einmitt „skemmta“ ekki eitthvað eða valda sársauka þá þarf að fara varlega. Þó ber ekki svo að skilja að ef þú sért að nudda endaparminn eða örva hann að þú munir skemma eitthvað. Endaparmurinn er teygjanlegur en það þarf að fara varlega og virða mörk líkamans. Það er gott að byrja bara rólega á einum fingri og nota fullt af sleipiefni. Ef þér er illt þá er gott að hætta. Ef þú ert áhugasöm/samur um endaparminn þá getur þú kannað hann í næstu sjálfsfróun. Allt kynlíf byrjar á þér sjálfum/ri í sjálfsfróun og því er það kjörið tækifæri til að kanna

þetta svæði ef þér þykir það spennandi og lært inn á eigin líkama.
? Ef þú vilt ekki fá sæði í munninn [innskot, við munnmök] er þá ekki betra að nota smokk sem bragð er af?
SVAR: Þar sem kynsjúkdómar geta smitast við munnmök þá eru smokkar með bragði einmitt framleiddir til þess að nota við munnmök. Kostur og markmið smokksins er að hann grípur og geymir sæðið og því þarf ekki að hafa áhyggjur af því að fá það upp í sig. Þó ber að nefna að það þarf ekki að fá sæði í munninn við munnmök, það er allt í lagi að hætta að stunda munnmök áður en að sáðláti kemur. Þá er einnig í lagi að nota smokk með bragði í samförum. Alls kyns bragðtegundir

eru til svo þú ættir að geta fundið eitthvað sem þér geðjast að.
? Getur fólk fest saman í samförum eins og hundar þegar þeir eru í samförum?
SVAR: Það getur allt gerst en almennt séð þá festist fólk ekki saman í samförum. Þó geta leggöng fengið krampa þar sem viðkomandi þarf að ná að slaka verulega á til að limur getur losnað úr leggöngum en slíkt er ekki algengt. Líffræði hunda er önnur en mannfólks og að mér skilst þá er limur hunda þannig að hann stækki við samfarir og hundar festist saman í smá tíma við samfarir. Dýralæknir gæti kannski svarað þessu betur. En almennt séð þá þarft þú ekki að hafa áhyggjur af því að festast við bólfélagann þinn.



NÝTT HLUTVERK Ramminn nýtur sín vel í ganginum til dæmis.

Föndraðu

Breyttu ramma í lyklahengi

- 1 Finnið ramma sem ykkur finnst fallegur. Hægt er að halda í upp-runalega litinn eða spreya hann í einhverum skemmtilegum lit.
- 2 Takið glerið og bakhlið rammans af.
- 3 Merkið með blýanti hvar þið viljið hengja króka fyrir lykla í efri brún rammans.
- 4 Borið viðeigandi stór göt þar sem merkingarnar eru og skrífið krókana í.
- 5 Hengið rammann upp og njótið!
* fengið af vefsíðunni purplecarrotkc.com.

Nánari upplýsingar og fleiri myndir af verkefninu má finna á Lífið á visir.is.

Lumar þú á einföldu og skemmtilegu verkefni sem hægt er að framkvæma sjálfur? Sendu það endilega á okkur á netfangið. liljakatrin@frettabladid.is



GÓÐ MAMMA Miranda og Flynn eru afar nán. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Æfir með syninum

Ofurfyrirsætan Miranda Kerr segir að heilsusamlegt líferni hennar hafi jákvæð áhrif á Flynn, son hennar og leikarans Orlando Bloom.

„Hann bað um að fá að gera smoothie um daginn. Síðan sagði hann við mig: „Þessi drykkur er fyrir þig. Hann er fullur af andoxunarefnum.“ Hann er þriggja ára, hvernig veit hann þetta? Hann hefur greinilega heyrt mig tala um þetta,“ segir Miranda og bætir við að hún stundi líka líkamsrækt með Flynn litla.

„Við erum alltaf dansandi, hann elskar það. Það er í uppáhaldi hjá honum.“

- lkg

DEBENHAMS

Vorsprengjan heldur áfram alla helgina

25%

AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM VÖRUM

NEMA 20% AFSLÁTTUR AF SNYRTIVÖRUM

GILDIR ÚT SUNNUDAG

KOMDU OG GERÐU GÓÐ KAUP!

NÝTT KORTATÍMABIL

Finndu okkur á facebook

DEBENHAMS SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR

Tíu dropar af sæmd

BAKPANKAR
Hildar
Sverrisdóttur



U m aldamótin starfaði ég í flóttamanna-
búðum í Serbíu. Flóttamennirnir voru
frá fyrrverandi Júgóslavíu og áttu það
sameiginlegt að hafa hrökklast frá heim-
kynnum sínum í stríðinu áratuginn á
undan. Það var augljóst að þrátt fyrir
að lágmarsaðhlynnning væri sköfðuð
af hjálparsamtökum vantaði flóttamennina
sárlega sæmdina sem fylgir því að hafa tilgang í samfélaginu
sínu – þótt það samfélag væri bara
hundrað manna í yfirgefnum hóteli
uppi í hæðunum. Konurnar höfðu
það að því leyti betra að þeirra til-
gangur var að stússast í umsjá
barna og matseld. Karlmenirnir
höfðu ekki jafnaðgerandi hlut-
verk, og sá sem hafði það hlut-
verk að vökva stéttina til að kæla
hana var öfundaður af því.

ÉG var minnt á þetta á fundi með hælisleitendum í vikunni. Þeir sem þar tóku til máls höfðu einmitt á orði að þá dreymdi um að fá að verða að gagni og taka þátt í samfélagi; einnig á meðan á hælisbiðstofudvölinni stæði.

AF Því litla sem serbneska flóttafólkið hafði úr að móða vildi það oft gefa mér, íslensku dekurrófunni, kaffibollann sinn. Ég áttáði mig fljótt á að ég ætti ekki að afþakka og innbyrta því hættulega marga bolla af tyrknesku kaffi á dag. Ég velti því stundum fyrir mér hvort ég myndi gera það sama í sömu aðstæðum. Mér þykir enn frekar ólíklegt að ef vondu Rússarnir koma muni ég heimta að deila mínum tíu dropum með einhverri vestrænni stelpu sem væri hér í umönnunarstarfi en gæti hvenær sem er snúið aftur til síns frjálsa lúxuslífs. En kannski myndi ég einmitt vilja það – kannski héldi ég þá meiri reisin.

Það er engin ástæða til að halda að allir flóttamenn séu fullkomnir. En það er vert að mæta þeim sem hrekjast um heiminn í leit að betri heimkynnum með því að muna hvað sjálfsvirðing er mikilvæg hverri manneskju. Í það minnsta að hugleidda þá spurningu að ef allt fer hér á versta veg og við verðum að sæta færri á mannsæmandi tilveru annars staðar í heiminum; hvornig vildum við láta koma fram við okkur?



VELDU **GÆÐASTUND UM HELGINA**

Laugardagur og sunnudagur í Hásólabíói.

One Chance kl. 17.40

Saving Mr. Banks kl. 18.00

Dagskrá og miðasala á eMiði.is

HÁSKÓLA  BÍÓ **SMÁRA  BÍÓ**

Disney **MUPPETS** MOST WANTED

ADVENTURE TIME: THE MOVIE

THE LEGO MOVIE

SAM & CAT

SPARBÍÓ

SKRIFAÐIÐ ER EKKI ÁBYRGISLAÐ. ÖSKAÐAÐIÐ ER EKKI ÁBYRGISLAÐ. ÖSKAÐAÐIÐ ER EKKI ÁBYRGISLAÐ. ÖSKAÐAÐIÐ ER EKKI ÁBYRGISLAÐ.





FJÖLSKYLDUPAKINN

Spárnaðarbylting fyrir íslenskar fjölskyldur. Ef tvö börn eða fleiri eru í fjögurra manna hópi þá borga allir barnaverð. Allir, alltaf! Og við lofum því að barnaverðin er alltaf það tægsta í verðskránni.

NÁNAR Á WWW.SMARA.BIO.IS/BYLTING

Dagskrá og miðsala á eMið.is





HÁSHÓLA  **BIÓ**

SMÁRA  **BIÓ**



SAMbio.is

AARON PAUL ÚR BREAKING BAD

FLOTTASTI BÍLAHASAR SEM ÞÚ HEFUR SÉÐ

"MIND-BLOWING ACTION"

NEED FOR SPEED

"IT WAS FANTASTIC! IT IS THE BEST RACING MOVIE EVER..."

RICKEY GERVAIS TY BURRELL TINA FEY

★★★★★ THE PLAYLIST

★★★★★ VILLAGE VOICE

Disney MUPPETS MOST WANTED

FRÁBÆR MYND FYRIR ALLA FJÓLSKYLDUNA

★★★★★

"SKEMMTILEGRI EN NOKKURAR HAMFAIRÆTUI AD VERA"

NEW YORK MAGAZINE

POMPEII

★★★★★ VARIETY

★★★★★ ENTERTAINMENT WEEKLY

NON-STOP

THE PÍBODY OG SÉRMANNS

GAMLINGINN

THE LEGO MOVIE

SÝND MED ÍSLENSKU OG ENSKU TALÍ

12 D OG 3D

| SAMbio.is | | SAMbio.is | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| NEED FOR SPEED | KL. 5:20 - 8 - 10:40 | NEED FOR SPEED | KL. 5:15 - 8 - 10:20 |
| NEED FOR SPEED VIP | KL. 2 - 5:20 - 8 - 10:40 | MUPPETS MOST WANTED | enTa2D KL. 1 - 3:10 - 5:30 - 8 |
| POMPEII | KL. 5:40 - 8 - 10:20 | POMPEII | KL. 5:40 - 8 - 10:20 |
| 300: RISE OF AN EMPIRE | 3D KL. 8 - 10:20 | 300: RISE OF AN EMPIRE | 3D KL. 8 - 10:45 |
| SAVING MR. BANKS | KL. 5:20 | NON STOP | KL. 10:30 |
| NON STOP | KL. 8 - 10:20 | GAMLINGINN | KL. 5:35 |
| MUPPETS MOST WANTED | enTa2D KL. 1 - 2 - 3:20 - 5:30 - 8 | THE LEGO MOVIE | enTa2D KL. 1 - 3:30 |
| THE LEGO MOVIE | enTa3D KL. 1 - 3:10 | HR. PÍBODY OG SÉRMANNS | enTa2D KL. 1 - 3:10 |
| THE LEGO MOVIE | enTa2D KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 | FROSINN | enTa2D KL. 1 - 3:20 |
| THE LEGO MOVIE | enTa2D KL. 3 - 10:30 | NEED FOR SPEED | KL. 8 - 10:40 |
| JÓNSI OG RIDDARAREGLAN | enTa2D KL. 1 | MUPPETS MOST WANTED | enTa2D KL. 12:30 - 3 - 5:30 |
| SAMbio.is KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI | | POMPEII | KL. 8 |
| NEED FOR SPEED | KL. 8 - 10:30 | 300: RISE OF AN EMPIRE | 2D KL. 10:20 |
| MUPPETS MOST WANTED | enTa2D KL. 1 - 3:10 - 5:30 | GAMLINGINN | KL. 5:30 |
| 300: RISE OF AN EMPIRE | 2D KL. 10:40 | THE LEGO MOVIE | enTa2D KL. 1 - 3:20 |
| NON STOP | KL. 5:40 - 10:40 | NEED FOR SPEED | KL. 8 - 10:40 |
| GAMLINGINN | KL. 3:10 - 5:30 - 8 | POMPEII | KL. 8 |
| 12 YEARS A SLAVE | KL. 8 | 300: RISE OF AN EMPIRE | 2D KL. 10:20 |
| THE LEGO MOVIE | enTa3D KL. 1 - 3:20 | MUPPETS MOST WANTED | enTa2D KL. 2 - 4:30 - 5:35 |
| FROSINN | enTa2D KL. 1 | HR. PÍBODY OG SÉRMANNS | enTa3D KL. 1:30 |
| | | THE LEGO MOVIE | enTa2D KL. 3:30 |

SPARBÍÓ

MEIRACÍ MÆÐ GRÁNU EÐA APPELSINGUGU KL. 7:50 Á APPELSINGUGU OG KL. 10:00 Á GRANT

SMÁRABÍÓ

HÁSKÓLABÍÓ

SMÁRABÍÓ

*LAUGARDAGUR **SUNNUDAGUR

A 5%

| | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| HNETURÁNIÐ 2D | KL. 1 |
| HNETURÁNIÐ 3D | KL. 3.20 |
| GRAND BUDAPEST HOTEL | KL. 5.40** - 10.20* |
| DEAD SNOW - RED VS DEAD | KL. 5.45 - 8 - 10.15 |
| DEAD SNOW - RED VS DEAD LÚXUS | KL. 1 - 3.30 - 5.45 - 8 - 10.15 |
| ONE CHANCE | KL. 5.40* - 8 - 10.20** |
| ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS ÍSL. TAL. 2D | KL. 1 - 3.20 - 5.45 |
| ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS ÍSL. TAL. 3D | KL. 1 - 3.20 |
| THE MONUMENTS MEN | KL. 8 |
| RIDE ALONG | KL. 5.45 - 8 - 10.15 |
| ROBOCOP | KL. 10.30 |
| SKYJAB MEÐ KJÖTBOLLUM 2D | KL. 1 - 3.20 |

HÁSKÓLABÍÓ

*LAUGARDAGUR **SUNNUDAGUR

A 5%

| | |
|--------------------------|----------------------|
| ELTON JOHN | KL. 8* |
| GRAND BUDAPEST HOTEL | KL. 8** |
| HNETURÁNIÐ 2D | KL. 3.30 |
| DEAD SNOW - RED VS DEAD | KL. 5.45 - 8 - 10.15 |
| ONE CHANCE | KL. 5.40 - 8 - 10.20 |
| SAVING MR. BAWMS KL. 6 | KL. 6 |
| ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS | KL. 3.30 |
| SKYJAB MEÐ KJÖTBOLLUM 2D | KL. 3.30 |

BESTA VERÐIÐ FJÖLSKYLDAPAKKINN GLESTAND

NÁÐAR Á WWW.SMARABIO.IS/BYLTING

midi.is

Miðasala og nánnari upplýsingar



www.laugarasbio.is

-bara lúxus sími 553 2075

| | | | |
|--|---|--|--|
|  <p style="margin: 0;">FORSÝNING HNETURÁNIÐ</p> |  <p style="margin: 0;">3 DAYS TO KILL</p> |  <p style="margin: 0;">THE MONUMENTS MEN</p> |  <p style="margin: 0;">HNETURÁNIÐ 2D</p> |
|  <p style="margin: 0;">THE BAG MAN</p> |  <p style="margin: 0;">3 DAYS TO KILL</p> |  <p style="margin: 0;">THE MONUMENTS MEN</p> |  <p style="margin: 0;">HNETURÁNIÐ 2D</p> |

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

| | | Sýningartímar |
|-------------------------|------------|---------------|
| HNETURÁNIÐ 3D | 2 | FORSÝNING |
| HNETURÁNIÐ 2D | 4 | FORSÝNING |
| THE BAG MAN | | 10:25 |
| 3 DAYS TO KILL | | 8, 10:20 |
| THE MONUMENTS MEN | | 10:10 |
| ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS 3D | 6 | |
| ÆVINTÝRI HR. PÍBODYS 2D | 2, 4 | |
| RIDE ALONG | | 6, 8 |
| LEGO - ÍSL TAL 2D | 1:45, 3:45 | |
| DALLAS BUYERS CLUB | | 5:45, 8 |

Baka í lágkolvetnabúningi með ljúffengri ostafyllingu

Unnur Karen Guðmundsdóttir bloggar á síðunni Hér er matur um mat ... Hún deilir uppskrift að mexíkóskri böku í lágkolvetnaútgáfu.

Mexíkósk Ikl-tacobaka:

| |
|--------------------|
| 3,5 dl möndlumjöl |
| 50 g smjör |
| 1 tsk. paprikuduft |
| 1/4 tsk. salt |
| 1 egg |

Hakkfylling:

| |
|---|
| 500 g nautahakk |
| 1 laukur |
| 3 hvítlauksrif |
| 2 dl. vatn |
| 1 lítil dós, eða 2-3 msk. tómaturpurée |
| 2-3 msk. chili-sósa (t.d. frá Heinz –en þessu má sleppa og nota frekar hálfa dós af |

| |
|---|
| niðursoðnum tómötum eða annað sem er ekki jafn kolvetnarikt og chili-sósan) |
| 2 tsk. chili-duft (sleppið eða minnkið ef þetta á ekki að vera mjög sterkt) |
| 2 tsk. cumín |
| 2 tsk. kóríanderduft |
| 1 msk. sojasósa |
| 1-2 tsk. salt |

Ostafylling:

| |
|---|
| 2-3 tómatar, eða eitt box af kirsuberja-tómötum |
| 1 dós, eða um 2 dl sýrður rjómi |
| 3-4 msk. rjómaostur |
| 150 gr. rifinn ostur |

Byrjið á að gera deigið, því það þarf smá tíma til að standa og svo til að bakast áður en fyllingin er sett í það. Skerið smjörið í litla teninga og hnoðið það saman við möndlumjöl, salt og paprikuduft. Þegar þetta er orðið að mulningi er egginu bætt út í og hnoðað saman. Ef deigið er of blautt er minnsta mál að bæta við meira möndlumjöli eða kókoshveiti jafnvel. Þrýstið deiginu í bökuform eða annað eldfast mót. Stingið með gaffli hér og þar í botninn og látið deigið standa í smá stund. Bakið svo við 225°C í um 10 mín.

Skerið laukinn smátt og pressið hvítlaukinn, steikið svo ásamt hakkinu þar til hakkið er gegnumsteikt. Bætið vatni, tómaturpurée, chili-sósu, sojasósu og kryddum út í og látið sjóða í 10-15 mín, eða þar til vatnið hefur að mestu gufað upp. Hrærið sýrðum rjóma, rjómaosti og rifnum osti saman. Skerið tómata-ana í bita (í helminga ef kirsuberja-tómatar) og dreifið yfir hakkið. Dreifið ostablandinu yfir tómata-ana. Bakið við 200°C í 20 mín., eða þar til ostablandan hefur fengið fallegan lit.



Í HOLLARI KANTINUM Gott er að bera bökuna fram með salati og sýrðum rjóma –eða hverju sem er.

MYND/ÚR EINKASAFNI



ÓSÁTTUR John er ekki skemmt.

Fer í mál

Tónlistarmaðurinn John Mayer ætlar í mál við Robert Maron, góðvin leikarans Charles Sheen, fyrir að selja sér eftirlíkingar af Rolex-úrum. John safnar Rolex-úrum og keypti mörg þeirra af Robert fyrir nokkrum árum. Nú segir John hins vegar að að minnsta kosti sjö af úrunum séu eftirlíkingar. Lögfræðingar Roberts segja að tónlistarmaðurinn hafi vitað full-vel hvað hann væri að kaupa og því vitað að um eftirlíkingar væri að ræða. Charlie hefur einnig tjáð sig um málið og segist hafa keypt fullt af ekta úrum af vini sínum.

- lkg



ÁNÆGÐIR AÐDÁENDUR Kate Bush er goðsögn í tónlistarbransanum.

Kate snýr aftur

Söngkonan Kate Bush tilkynnti að hún myndi halda fjölda tónleika síðar á árinu en það verður þá hennar fyrsta tónleikaröð í 35 ár. Kate, sem er hvað þekktust fyrir lög á borð við Wuthering Heights, Babooshka og Don't Give Up, ætlar að halda fimmtán tónleika í Hammersmith Apollo í London í ágúst og kallar hún tónleikaröðina Before the Dawn. Kate gaf út plötuna 50 Words for Snow árið 2011 en fylgdi henni ekki eftir með tónleikaröð og hefur hún ekki haldið röð tónleika síðan árið 1979.

- lkg

Í heimi sem er fullur af núllum og einum, ert þú núll eða ert þú sá Eini?

FORRITUNARKEPPNI

FRAMHALDSSKÓLANNA Í HR

21. - 22. MARS

Í HÁSKÓLANUM Í REYKJAVÍK

HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVIK UNIVERSITY

forritun.is

Florentina og Hanna Guðrún úr leik

HANDBOLTI Hornamaðurinn Hanna Guðrún Stefánsdóttir og markvörðurinn Florentina Stanciu verða fjarri góðu gamni þegar Ísland mætir Frökkum tvívegis, hér heima og ytra, í mikilvægum leikjum í undankeppni EM 2014. Verður þeirra sárt saknað enda í stóru hlutverki hjá toppliði Stjörunnar í Ólísdeild kvenna.

Ágúst Þór Jóhannsson landsliðsþjálfari hefur valið þær Marthe Sördal og Dröfn Haraldsdóttur í hópinn í þeirra stað.

Leikið verður gegn Frökkum hér á miðviku-daginn og svo ytra eftir viku. Frakkland er á toppi riðilsins með fjögur stig að loknum tveimur leikjum en Ísland og Slóvakía koma næst með tvö stig hvort. Finnland rekur svo lestina í riðlinum án stiga en tvö efstu liðin komast áfram í úrslitakeppnina sem fer fram í Króatíu og Ungverjalandi í desember.



- esá

Valur knúði fram oddaleik gegn dauðþreyttum Snæfellingum

KÖRFUBOLTI Haukar þurfa að bíða fram á þriðjudag til að komast að því hvaða liði þeir mæta í lokaúrslitum Domino's-deildar kvenna. Valur knúði fram oddaleik gegn Snæfelli með öruggum sigri í gær. Þetta var fjórði leikur liðanna á aðeins sex dögum og Snæfellingar dauðþreyttir. Valur er hins vegar með stærri leikmannahóp og gat leyft sér að dreifa álaginu meira á milli leikmanna.

visir.is

Meira um leiki gærkvöldsins



ÖRUGGT Valsarinn Anna Martin sækir að Hildi Sigurðardóttur.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

ÚRSLIT

DOMINO'S-DEILD KVENNA

UNDANÚRSLIT, 4. LEIKUR

VALUR - SNÆFELL 82-56 (41-25)

Valur: Krístrún Sigurjónsdóttir 16, Anna Martin 14, Unnur Lára Ásgeirsdóttir 9, Rut Herner Konráðsdóttir 8, Þórunn Bjarnadóttir 8, Ragnheiður Benónisdóttir 8, María Björnsdóttir 8, Guðbjörg Sverrisdóttir 7, Margrét Einarisdóttir 2, Ragna Margrét Brynjarsdóttir 2.

Snæfell: Hildur Sigurðardóttir 12, Guðrún Gróa Þorsteinsdóttir 11, Eva Margrét Kristjánsdóttir 9, Hildur Björg Kjartansd. 9, Chynna Brown 5, Berglind Gunnarsdóttir 4, Rebekka Rán Karlsdóttir 3, Helga Hjördis Björgvinsdóttir 3.

Staðan í einvíginu er 2-2.

DOMINO'S-DEILD KARLA

8 LIÐA ÚRSLIT, 1. LEIKUR

KEFLAVÍK - STJARNAN 81-87 (32-43)

Keflavík: Michael Craion 28/17 fráköst, Magnús Þór Gunnarsson 18/5 stoðsendingar, Darrel Keith Lewis 11/5 fráköst, Arnar Freyr Jónsson 9, Valur Orri Valsson 7, Guðmundur Jónsson 6/4 fráköst, Gunnar Ólafsson 2.

Stjarnan: Justin Shouse 28/8 stoðsendingar, Matthew James Hairston 17/17 fráköst, Marvin Valdimarsson 15/10 fráköst, Jón Sverrisson 11/9 fráköst, Dagur Kár Jónsson 7, Fannar Freyr Helgason 5, Sæmundur Valdimarsson 4.

NJARÐVÍK - HAUKAR 88-84 (41-49)

Njarðvík: Tracy Smith Jr. 33/18 fráköst, Logi Gunnarsson 16/4 fráköst, Elvar Már Friðriksson 16/9 stoðsendingar, Ólafur Helgi Jónsson 13/6 fráköst/5 stoðsendingar, Ágúst Orrason 4, Maciej Stanislaw Baginski 3, Hjörtur Hrafn Einarsson 3.

Haukar: Terrence Watson 21/18 fráköst, Haukur Óskarsson 21, Sigurður Þór Einarsson 14, Davíð Páll Hermannsson 9, Emil Barja 6/5 fráköst/5 stoðsendingar, Kristinn Marinósson 5, Kári Jónsson 4, Svavar Páll Pálsson 2, Helgi Björn Einarsson 2.



SENDIHERRANN Luis Figo dró liðin í 8 liða úrslitunum saman í gær en hann er fulltrúi Lissabon sem hýsir úrslitaleikinn í vor.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETT

Verðum bara að taka þessu

FÓTBOLTI Dregið var í fjórðungsúrslit Meistaradeildar Evrópu í gær og fengu David Moyes og hans menn í Manchester United erfitt verkefni, en andstæðingur liðsins verða sjálfir Evrópu-meistararnir í Bayern München. Fyrri leikurinn fer fram á Old Trafford þann 1. apríl.

„Ég var fyrst og fremst ánægður með að vera með í pottinum,“ sagði Moyes við enska fjölmiðla í gær. „Þetta verður erfitt enda Bayern líklega sigurstranglegasta liðið í keppninni. Ég hefði líklega kosið að eiga síðari leikinn á heimavelli en við verðum bara að taka þessu.“

Peningaliðin Chelsea og PSG eigast við og það verður Spánar-slagur þegar Atletico Madrid leikur gegn Barcelona. Að síðustu mætast Dortmund og Real Madrid og fær því síðarnefnda liðið tækifæri til að hefna ófáranna eftir að Þjóðverjarnir slógu Cristiano Ronaldo og félagar úr leik í undanúrslitunum í fyrra.

Síðari leikirnir fara fram 8. og 9. apríl.

- esá



Lionel Messi

31 mark
14 stoðsendingar

Átti þátt í 45 mörkum í 33 leikjum í öllum keppnum



Gareth Bale

14 mörk
16 stoðsendingar

Átti þátt í 30 mörkum í 31 leik í öllum keppnum



Karim Benzema

21 mark
11 stoðsendingar

Átti þátt í 32 mörkum í 38 leikjum í öllum keppnum



Cristiano Ronaldo

41 mark
15 stoðsendingar

Átti þátt í 56 mörkum í 37 leikjum í öllum keppnum

Messi á móti Príhjöfðanum

Það hefur mikið breyst síðan Barcelona vann Real Madrid á Nývangi í október. Real hefur síðan leikið 31 leik í röð án taps og nú þarf Barcelona helst að vinna á Bernabéu á morgun til að missa ekki af lestinni.

Óskar Ó. Jónsson
ooj@frettabladid.is

FÓTBOLTI Það er óhætt að segja að það besta sé geymt þar til síðast þessa íþróttahelgina. Helgin endar nefnilega á El Clásico annað kvöld og nú er ekki bara heiðurinn og stoltið undir heldur einnig spænski meistaratitillinn.

Á sama tíma og Carlo Ancelotti hefur fest allar skrárfur í stjörnum prýddu Real Madrid-vélinni á sínu fyrsta tímabili hefur spænska pressan verið dugleg að spá um væntanlega „endalok“ og kynslóðaskipti hjá einu besta fótballiði allra tíma.

BBC-þríeykið

Sóknarlína Real Madrid hefur vissulega stolið senunni á Spáni á þessu tímabili en þeir Cristiano Ronaldo, Karim Benzema og Gareth Bale hafa sem dæmi skorað saman 76 mörk á leiktíðinni. Spænsku fjölmiðlamennirnir voru fljótir að kalla þá „BBC“ eftir þeim Bale (14 mörk), Benzema (21 mark) og Cristiano (41 mark).

Aðalhetja Börsunga, Lionel Messi, hefur aftur á móti verið að vakna úr „dvala“ eftir meiðsla-

hrjáða mánuði um mitt tímabilið en gengi Barcelona hefur á sama tíma verið allt annað en sannfærandi heima fyrir. Menn sjá nú breytingu á því, sumir spekingar hafa hlegið hátt að „krísumræðunni“ og benda á að Barcelona eigi enn möguleika á þrennuni á fyrsta tímabili Gerardos Martino.

Landi hans Messi hefur nú skorað í átta af síðustu níu leikjum Börsunga, þar á meðal þrennu í 7-0 sigri á Osasuna um síðustu helgi, og því má segja að bæði liðin komi inn í leikinn með sína fremstu menn í stuði.

Tíu fleiri stig en Barca

Barcelona var með sex stiga forskot á Real eftir 2-1 sigur á Real Madrid í fyrri El Clásico-leiknum sem fór fram í lok október. Nú er staðan hins vegar allt önnur enda hefur Real Madrid verið á mikilli siglingu á þessu ári og er nú með fjórum stigum meira en Barcelona þegar tíu leikir eru eftir.

Á þessum 147 dögum hefur Real fengið tíu fleiri stig og skorað sex fleiri mörk en Barcelona og um leið tekið að sér forystuhlutverkið í baráttunni um meistaratitilinn. Leikmenn Real Madrid hafa,

síðan þeir yfirgáfu Nývang með skottið á milli lappanna, leikið 31 leik í röð í öllum keppnum án þess að tapa og í 26 leikjanna hafa þeir fagnað sigri. Börsungar hafa tapað fjórum sinnum heima fyrir á þessu tímabili þar á meðal fyrir liðum eins og Real Sociedad og Real Valladolid.

Bæði Barcelona og Real Madrid styrkti sig með stjörnu-sóknarmönnum í sumar. Real Madrid setti heimsmet í kaupunum á Gareth Bale og Börsungar náðu í Brasilíumanninn Neymar frá Santos.

Neymar maður fyrri leiksins

Neymar stimplaði sig inn í fyrri leik liðanna með því að skora eitt mark og leggja upp annað.

Síðan hefur heyrst minna af stráknum innan vallar en hann verið meira milli tannanna á fólki fyrir „óhreina“ kaup Barcelona en stór hluti upphæðarinnar fór meðal annars beint í vasa foreldra hans. Gareth Bale átti aftur á móti ekki þátt í marki og var tekinn af velli eftir rúmlega klukkutíma leik.

Síðan þá hefur hróður Gareths Bale aukist, hann hefur náð sér

af meiðslunum og myndar nú einn þriðja af hinum ógnvænlega þríhjöfða Real sem tætir í sig hverja vörnina á fætur annarri í bæði spænsku deildinni og Meistaradeildinni.

Sviðið hans Messis

Því má samt ekki gleyma að El Clásico hefur verið sviðið hans Messis síðustu ár og á morgun getur hann skorað sitt 19. mark í leikjum á móti Real Madrid og því hefur enginn annar náð í sögu El Clásico.

Leikir Real Madrid og Barcelona eru ávallt mikil skemmtun og ekki spillir fyrir að spænski meistaratitillinn er undir að þessu sinni – að minnsta kosti fyrir Börsunga.

Það hafa líka verið skoruð mörk í þessum leikjum og bæði liðin hafa sem dæmi skorað í undanförunum fjórtán innbyrðisviðureignum sínum í öllum keppnum. Hatrið hefur oft sett sinn svip á El Clásico-leikina en hvaða fót-boltaáhugamaður getur misst af því horfa á helstu hæfileikamenn heimsfótboltans bæta við magnaða sögu risaveldanna í landi heimsmeistaranna?

Hrafn tekur við af Teiti hjá Stjörnunni

Teitur Örlygsson lætur af störfum hjá Stjörnunni eftir fimm tímabil og tvo titla í Garðabænum.

KÖRFUBOLTI Stjörnumenn mæta til leiks næsta vetur með nýjan þjálfara en Teitur Örlygsson lætur af störfum eftir tímabilið. Eftirmaður hans verður Hrafn Kristjánsson, fyrrverandi þjálfari KFÍ, Þórs, Breiðabliks og KR. Þetta hefur Fréttablaðið eftir öruggum heimildum.

Það kemur ekki mikið á óvart að Teitur skuli láta af störfum en margir bjuggust við því að hann myndi hætta eftir síðasta tímabil. Hann ákvað að taka slaginn eitt tímabil til viðbótar en ætlar nú að yfirgefa Garðabæinn.



HRAFN KRISTJÁNSSON

fyrir í mánuðinum.

Búið er að tilkynna ákveðnum hópum innan Stjörunnar að þjálfarabreyting verði á liðinu, þar á

„Ég veit ekki hvað ég geri. Ég get alveg viðurkennt að mig er farið að langa í smá frí en ég þori samt ekki að lofa neinu á þessum tímapunkti,“ sagði Teitur við Fréttablaðið



TEITUR ÖRLYGSSON

síðast KR frá 2010-2012 en hann gerði liðið að Íslandsmeisturum eftir sigur á Stjörnunni í úrslitairimmu, 3-1.

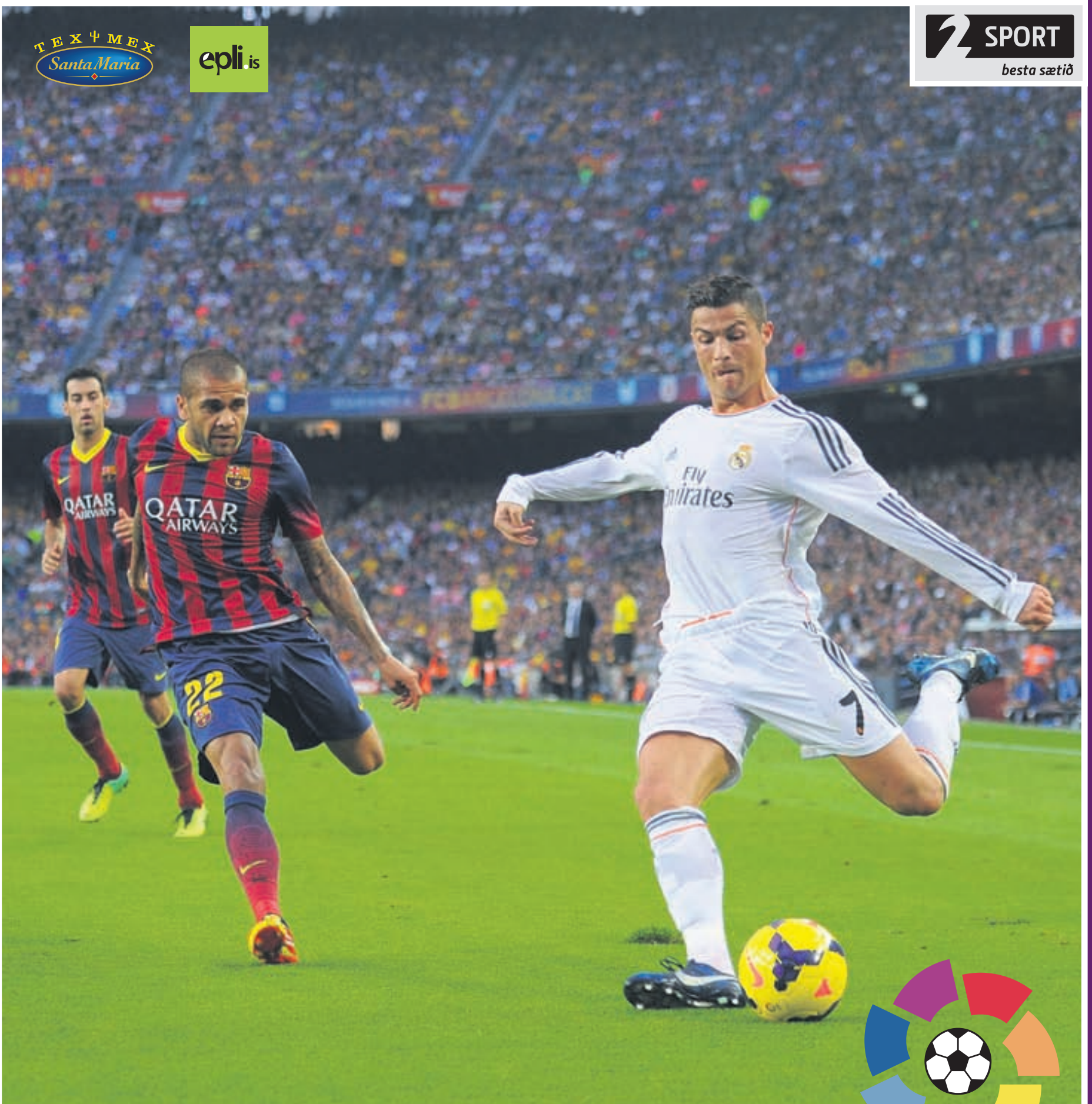
meðal leikmönnum liðsins. Tímabili Stjörnumanna er ekki lokið en liðið er í miðri rimmu við Keflavík í átta liða úrslitum deildarinnar.

Hrafn Kristjánsson þjálfaði síðast KR frá 2010-2012 en hann gerði liðið að Íslandsmeisturum eftir sigur á Stjörnunni í úrslitairimmu, 3-1.

Sem þjálfari Þórs fór Hrafn með liðið upp úr 1. deildinni 2007 eftir að hafa fallið árið áður. Hann starfar í dag sem þjálfari unglingsflokks hjá Stjörnunni og þekkir því vel til í Garðabænum.

Undir stjórn Teits Örlygssonar er Stjarnan orðin einn af stóru strákunum í íslenskum körfubolta en liðið hefur á síðustu fimm árum með Teit í brúnni unnið bikarmeistaratitilinn í tvisgang og tvisvar farið í lokaúrslitin. Liðið hafði aldrei leikið til úrslita í bikarnum né komist í úrslitakeppnina áður en Teitur tók við.

- tom



El Clásico á sunnudag!

Einn stærsti leikur ársins er á sunnudag. Messi gegn Ronaldo. Neymar gegn Bale. Dramatíkin verður í hámarki á Santiago Bernabéu þegar erkifjendurnir mætast. Madriddingar geta aukið forskot sitt með sigri en léttleikandi Börsungar hafa titil að verja. Gummi Ben mun sjá um að lýsa þessum stórviðburði. Þú vilt ekki missa af þessu!

SPORT Sunnudag kl. 20:00

REAL MADRID – BARCELONA

Internet og heimasími fylgir sjónvarpsáskrift í þrjú ár!

Stöð 2 Sport og Stöð 2 Sport 2 auk 4 ípróttarása, fjölda hliðarrása og internet og heimasími í 3 ár, á aðeins 11.990 kr. á mánuði. Enginn binditími fyrir internet og heimasíma!

11.990 kr. + 0 kr.

Innifalið er 10GB erlent niðurhal og 100 mínútur í heimasíma. Þriggja mánaða uppsagnarfrestur er á Sportpakkanum. Greiða þarf 2.610 kr. aðgangsgjald.



Fáðu þér áskrift! **365.IS**

SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 13.00

Mikael Torfason –
Mín skoðun

Þjóðmálaþáttur í umsjá Mikæls Torfasonar, aðalritstjóra fréttamiðla 365, í opinni dagskrá. Í þættinum verða mikilvæg samfélagsmál krufin og þau rædd frá öllum hliðum. Sanngjarn og heiðarlegur þáttur fyrir alla sem láta sig þjóðmál á Íslandi varða. Meðal sérfræðinga þáttarins eru þau Elliði Vignisson, Svandís Svavarsdóttir, Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir, Össur Skarphéðinsson, Katrín Júlíusdóttir og Vigdís Hauksdóttir.



Í KVÖLD



Ísland Got Talent

STÖÐ 2 KL. 19.45 Kynnir keppninnar er sjónvarpsmaðurinn góðkunni Auðunn Blöndal. Dómarar eru Bubbi Morthens, Þórunn Antonía Magnúsdóttir, Jón Jónsson og Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir.



Real Madrid – Barcelona

STÖÐ 2 SPORT KL. 19.50 Bein útsending frá El Clasico, leik stórveldanna Real Madrid og Barcelona í spænsku úrvalsdeildinni.



Viltu vinna milljón

STÖÐ 2 GULL KL. 20.15 Vandaður spurningaþáttur frá árinu 2002. Stjórnandi er Þorsteinn J.

Bylgjan kl. 10.00
Sprengisandur

Á Sprengisandi er leitað svara við spurningum sem brenna á þjóðinni. Þáttur sem vitnað er í. Stjórnmaðmenn, sérfræðingar og spekingar eru tíðir gestir á Sprengisandi. Sigurjón M. Egilsson ræðir mál sem skipta okkur öll máli.



SPRENGISANDUR ER Í LOFTINU

HVAR ER
SIGMUNDUR?

**SIGURJÓN M. EGILSSON
RÆÐIR VIÐ SIGMUND DAVÍÐ
FORSÆTISRÁÐHERRA Í BEINNI**

SUNNUDAG MILLI KL. 10:00 - 12:00

#BYLGJAN
BYLGJAN989



SIÓNVARP



BYLGJAN.IS



ÚTVAÐIÐ



FM 98.9

HLUSTAÐU
HVAR SEM ER,
HVENÆR SEM ER



STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
10.30 Nágrannar
12.15 60 mínútur
13.00 Mikael Torfason - mín skoðun
14.00 Spaugstofan
14.25 Heimsókn
14.50 Modern Family
15.15 How I Met Your Mother
15.40 The Big Bang Theory
16.05 Um land allt
16.40 Léttir sprettir
17.10 Geggjaðar græjur
17.30 Ísland Got Talent
18.23 Veður
18.30 Fréttir
18.55 Sportpakinn
19.10 Sjálfstætt fólk (27:30)
19.45 Ísland Got Talent
20.30 Mr. Selfridge (6:10) Önnur þáttaröðin um auðmanninn Harry Selfridge, stofnanda stórverslunarinnar Selfridges. Hún gerist á róstusömum tímum í Bretlandi þegar fyrri heimsstyrjöldin setti lífið í Evrópu á annan endann.
21.15 The Following (9:15)
22.00 Shameless (1:12)
23.00 60 mínútur
23.45 Mikael Torfason - mín skoðun
00.30 Daily Show. Global Edition
00.55 Nashville
01.40 The Politician's Husband
02.40 The Americans
03.25 American Horror Story. Asylum
04.10 Mad Men
05.00 Mr. Selfridge
05.45 Fréttir

SPORT besta sætið

09.45 Anzhi - AZ Alkmaar
11.25 Skeiðgreinar - úti
13.55 Meistaradeild Evrópu. Dortmund - Zenit
15.35 Meistaradeild Evrópu. Man. Utd. - Olympiakos
17.15 Meistaradeildin - meistaramörk
17.55 Kiel - Magdeburg
19.20 La Liga Report
19.50 Real Madrid - Barcelona Bein útsending frá El Clasico
22.00 Dominos deildin - Upphitun 2014
22.50 Napoli - Porto
00.30 Real Madrid - Barcelona

SPORT 2 enski boltinn

08.20 Hull - WBA
10.00 Chelsea - Arsenal
11.40 West Ham - Man. Utd.
13.20 Tottenham - Southampton Bein útsending
15.50 Aston Villa - Stoke Bein útsending
18.00 Cardiff - Liverpool
19.40 Tottenham - Southampton
21.20 Aston Villa - Stoke
23.00 Man. City - Fulham
00.40 Everton - Swansea



14.00 Frumkvöðlar **14.30** ABC barnahjálpi
15.00 Vafrað um Vesturland **15.30** Stormað um Hafnarfjörð **16.00** Hrafnáping **17.00** Stjórnarráðið **17.30** Skuggaráðuneytið **18.00** Árni Páll **18.30** Tölvur, tækni og kennsla **19.00** Fasteignaflóran **19.30** Á ferð og flugi **20.00** Hrafnáping **21.00** Auðlindakistan **21.30** Suðurnesjamagasín **22.00** Hrafnáping **23.00** Reykjavíkurrölt **23.30** Eldað með Holta



STÖÐ 3

10.15 Simpson-fjölskyldan
10.35 Friends
11.00 Mindy Project
11.20 Suburgatory
11.40 Glee
12.25 Hart of Dixie
13.05 Gossip Girl
13.50 The Carrie Diaries
14.35 Pretty Little Liars
15.20 H8R
16.00 Þriðjudagskvöld með Friikka Dór
16.30 Amazing Race
17.15 Lying Game
18.00 Men of a Certain Age
18.40 The New Normal
19.00 Bob's Burgers
19.25 American Dad
19.45 The Cleveland Show (8:22)
20.10 Unsupervised (10:13)
20.30 Brickleberry (10:10)
20.55 Bored to Death (1:8)
21.15 The League (4:13)
21.35 Deception (3:11)
22.20 The Glades
23.00 The Vampire Diaries
23.40 Bob's Burgers
00.00 American Dad
00.20 The Cleveland Show
00.40 Unsupervised
01.05 Brickleberry
01.25 Bored to Death
01.45 The League
02.10 Deception
02.50 Tónlistarmyndbönd

KrakkaStöðin

07.00 Ljótí andarunginn og ég **07.23** Latibær **07.34** Ævintýraferðin **07.47** Tom and Jerry **07.55** Rasmus Klumpur og félagar **08.00** Könnuðurinn Dóra **08.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **08.46** Doddi litli og Eyrnastór **09.00** Áfram Diego, áfram! **09.19** Svampur Sveinsson **09.45** Gulla og grænjaxlarnir **09.55** UKI **10.00** Ofurhundurinn Krypto **10.25** Brunabíllarnir **10.47** Mamma Mu **10.55** Hello Kitty **11.00** Ljótí andarunginn og ég **11.23** Latibær **11.34** Ævintýraferðin **11.47** Tom and Jerry **11.55** Rasmus Klumpur og félagar **12.00** Könnuðurinn Dóra **12.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **12.46** Doddi litli og Eyrnastór **13.00** Áfram Diego, áfram! **13.19** Svampur Sveinsson **13.45** Gulla og grænjaxlarnir **13.55** UKI **14.00** Ofurhundurinn Krypto **14.24** Brunabíllarnir **14.46** Mamma Mu **14.51** Hello Kitty **15.00** Ljótí andarunginn og ég **15.23** Latibær **15.34** Ævintýraferðin **15.47** Tom and Jerry **15.55** Rasmus Klumpur og félagar **16.00** Könnuðurinn Dóra **16.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **16.46** Doddi litli og Eyrnastór **17.00** Áfram Diego, áfram! **17.19** Svampur Sveinsson **17.45** Gulla og grænjaxlarnir **17.55** UKI **18.00** Ofurhundurinn Krypto **18.24** Brunabíllarnir **18.46** Mamma Mu **18.51** Hello Kitty **19.00** Hvítí Kóalabjörnninn **20.25** Sögur fyrir svefnninn



18.05 Strákarnir
18.35 Friends
19.00 Seinfeld
19.25 Modern Family
19.50 Two and a Half Men (18:24)
20.15 Viltu vinna milljón? (22:30)
21.00 Game of Thrones (1:10)
21.55 Kröniken (20:22)
22.55 Örnén (20:24)
23.50 Ally McBeal
00.35 Viltu vinna milljón?
01.15 Game of Thrones
02.10 Kröniken
03.10 Örnén
04.05 Tónlistarmyndbönd



10.35 The River Why
12.20 A League of Their Own
14.25 The Dilemma
16.15 The River Why
18.00 A League of Their Own
20.05 The Dilemma
22.00 Road to Perdition
23.55 The Change-up
01.45 The Dept
03.35 Road to Perdition



07.00 Morgunstundin okkar
10.40 Minnisverð máltíð – Anders Lund Madsen
10.50 Fum og fát
11.00 Sunnudagsmorgunn Gísli Marteinn Baldursson fær til sín gesti og ræðir við þá um málefni líðandi stundar.
12.10 Grínistinn (3:4) (Laddi eins og hann leggur sig)
12.55 Heimur orðanna – Babel
13.55 Milli tveggja heima
15.30 Skíðakappar á lyfjum
16.30 Leiðin á HM í Brasilíu
17.00 Tákn málsfréttir
17.10 Fisk í dag
17.21 Stella og Stein
17.33 Friðþjófur forvitni
17.56 Skrípin
18.00 Stundin okkar
18.25 Innlit til arkitekta í útlöndum – Dorte Mandrup (3:3)
19.00 Fréttir
19.20 Veðurfréttir
19.25 Íþróttir
19.40 Landinn Frétta
20.10 Brautryðjendur (7:8) (Auður Eir Vilhjálmisdóttir)
20.40 Stundin (2:6) (The Hour II)
21.35 Afturgöngurnar (6:8) (Les Revenants)
22.35 Ást og frelsi (The Lady)
00.45 Sunnudagsmorgunn
01.55 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
12.10 Dr. Phil
14.10 Once Upon a Time
14.55 Made in Jersey
15.40 7th Heaven
16.20 Family Guy
16.45 90210
17.25 Parenthood
18.10 The Good Wife
19.00 Friday Night Lights
19.40 Judging Amy (8:23)
20.25 Top Gear (2:6)
21.15 Law & Order (7:22) Spennandi þættir um störf lögreglu og saksóknara í New York-borg. Kona finnst látin í almenningssgarði og beinagrindum hennar í skápnum virðist fjölga dag frá degi.
22.00 The Walking Dead (12:16) Þættir sem hafa slegið öll fyrri áhorfsmet áskriftarstöðva í Bandaríkjunum. Rick Grimes og félagar þurfa að glíma við uppvakninga utan frá og svikara innan frá í þessum hrollvekjandi þáttum sem eru alls ekki fyrir viðkvæma.
22.45 The Biggest Loser - Ísland
23.45 Elementary
00.35 Scandal
01.20 The Bridge
02.00 The Walking Dead
02.45 The Tonight Show
03.30 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRSPORT

06.00 Motors TV **12.00** PSV Eindhoven - Roda JC Kerkrade **14.00** FC Groningen - Vitesse **16.00** Hannover 96 - Borussia Dortmund **18.00** PSV Eindhoven - Roda JC Kerkrade **20.00** FC Groningen - Vitesse **22.00** Motors TV

Golfstöðin

08.00 PGA Tour 2014 **13.30** Golfing World 2014 **14.30** LPGA Tour 2014 **16.30** PGA Tour 2014 **22.00** Golfing World 2014 **23.00** LPGA Tour 2014

BYLGJAN
989

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9

Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3

FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9

Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 Kaninn

FM 102,2

Útv. Latibær
FM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útvarp Boðun



TYGGJA

WRIGLEY'S
Extra

LAUGARDAGUR

Mark Wahlberg

„Þegar ég eignaðist dætur mínar tvær breyttist sjónarhorn mitt talsvert á mörgu í lífinu. Í kjölfarið bar ég öðruvísi og meiri virðingu fyrir konum og sjónarhorn mitt á konur breyttist. Ég varð loksins alvöru maður og betri maður þegar ég eignaðist dætur mínar.“

Leikarinn Mark Wahlberg leikur eitt aðalhlutverkanna í kvikmyndinni *Broken City* sem sýnd er á Stöð 2 í kvöld klukkan 21.55.



Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?

MARGRÉT GAUJA MAGNÚSDÓTTIR

Ég horfði mikið á sjónvarp en í dag væri það tilefni í fréttatilkynningu ef ég myndi ná tveimur kvöldum í röð fyrir framan sjónvarpið.



1 30 Rock Þetta eru frábærir þættir. Ég er við það að fara að húðflúra andlit Tinu Fey á upphandlegg minn, mér finnst hún stórkostleg.



2 Private Practice Ég reyndi eins og ég gat að eiga þessa þætti fyrir mig á miðvikudagskvöldum.



3 House of Cards Það þarf engan að undra að ég fíli þessa þætti. Ég þyrfti samt að fara í bústað og loka mig af heila helgi og taka séríurnar því ég næ bara þætti og þætti.

FM957 kl. 16.00 Íslenski listinn

Íslenski listinn færir þér 20 vinsælustu lög landsins, lög líkleg til vinsælda, lög sem voru á toppnum fyrir 10 árum og fleira skemmtilegt. Þórunn Antonía stýrir Íslenska listanum.



108
Reykjavík

Heiðargerði 57

OPIÐ HÚS
Þriðjudag 25. mars 17:00 - 17:45

Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi
sími: 899-1178
atli@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Fallegt og reisulegt einbýlishús
Húsið er alls 240 fm með 35 fm bílskúr
Eftirsóttur staður í Smáibúðarhverfinu
Gott innra skipulag, allt að 6 svefnhergi
Möguleiki á sér 3ja herb. íbúða á jarðhæð
Falleg skjólgóð lóð í góðri rækt

Verð: **57,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

Stakfelli
:: 535_1000
Fasteignasala . Íbúðarhúsnæði . Skúlatún 2 . 105 Rvk

Grétar Haraldsson
Hrl. Lögg.fast.fyrirt.og skipasali
Aðalheiður Karlsdóttir
Lögg.fast.fyrirt.og skipasali
Berta Bernburg
Lögg. fasteignasali og leigumiðlari

GEYSIR GREEN GISTIHEIMILI
við GEYSI Í HAUKADAL

Einstakt tækifæri á einum vinsælasta ferðamannastað landsins. 9 herbergja gistiheimili með góðum stækkunarmöguleikum. Gistiheimilið er í tæplega 2km fjarlægð frá Geysi í Haukadal. Góðar bókanir fyrir komandi sumar. **Allar frekari upplýsingar veita sölumenn Stakfells í síma 535-1000**

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFETY



STÖÐ 2

- 07.00** Barnatími Stöðvar 2
10.55 Kalli kanína og félagar
11.15 Scooby-Doo!
11.35 Big Time Rush
12.00 Bold and the Beautiful
13.45 Ísland Got Talent
14.35 Life's Too Short
15.10 Stóru málin
15.50 Sjálfstætt fólk
16.30 ET Weekend
17.15 Íslenski listinn
17.45 Sjáðu
18.15 Hókus Pókus
18.23 Veður
18.30 Fréttir
18.55 The Crazy Ones
19.15 Lottó
19.20 Two and a Half Men (10:22)
19.45 Spaugstofan
20.10 Crooked Arrows
21.55 Broken City Spennumynd frá 2013 með Mark Wahlberg og Russell Crowe í aðalhlutverkum. Myndin segir frá borgarstjóra New York-borgar, Nicholas Hostetler, sem biður fyrrverandi lögreglumann, Billy Taggart, um að fylgjast með eiginkonu sinni, Emily Barlow, sem hann grunar um framhjáhald. Billy fer á stúfana og kemst að því að Emily heldur framhjá borgarstjóranum, og sviptir jafnframt hulunni af ennþá stærra hneyksli en hann óraði fyrir.
- 23.40** Howl
01.05 Direct Contact
02.35 The Adjustment Bureau
04.20 Basketball Diaries
06.00 Spaugstofan



SPORT

besta sætið

- 08.40** Meistaradeild Evrópu. Chelsea - Galatasaray
10.20 Benfica - Tottenham
12.00 Skeiðgreinar - úti Bein útsending
14.55 Norwich - Sunderland Bein útsending
17.00 Meistaradeildin - meistaramörk
17.30 Þýsku mörkin
18.00 Indiana - Chicago
19.50 Unstoppable. Bernard King Skemmtilegur heimildarpáttur frá NBA.
20.15 Grindavík - Þór Þ.
21.45 Meistaradeild Evrópu - fréttapáttur
22.15 Evrópu deildarmörkin 2013/2014
23.10 UFC Now 2014
00.05 UFC 171



SPORT 2

enski boltinn

- 10.20** Messan
12.05 Match Pack
12.35 Chelsea - Arsenal Bein útsending
14.50 Cardiff - Liverpool Bein útsending
17.20 West Ham - Man. Utd. Bein útsending
19.30 Man. City - Fulham
21.10 Everton - Swansea
22.50 Hull - WBA
00.30 Norwich - Sunderland
02.10 Newcastle - Crystal Palace



- 17.00** Reykjavíkurrólt **17.30** Eldað með Holta
18.00 Hrafnabing **19.00** Reykjavíkurrólt **19.30** Eldað með Holta **20.00** Hrafnabing **21.00** Stjórnarráðið **21.30** Skuggaráðuneytið **22.00** Árni Páll **22.30** Tölvur, tækni og kennsla. **23.00** Fasteignaflokan **23.30** Á ferð og flugi **00.00** Hrafnabing

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 Kaninn

FM 102,2 Útv. Latibær
FM 102,9 Lindin
FM 105,5 Útvarp Boðun



STÖÐ 3

- 10.25** Simpson-fjölskyldan
10.50 Friends
11.15 Mindy Project
11.40 Suburgatory
12.05 Glee
12.50 Hart of Dixie
13.30 Gossip Girl
14.15 The Carrie Diaries
15.00 Pretty Little Liars
15.45 The Cleveland Show
16.10 Junior Masterchef Australia
16.55 American Idol
19.00 Jamie's 30 Minute Meals
19.25 Raising Hope (6:22)
19.45 The Neighbors (18:22)
20.10 Cougar town 4 (12:15)
20.30 Memphis Beat (5:10)
21.10 Dark Blue
21.50 Faces In The Crowd
23.30 Bad Ass
00.55 Unsupervised
01.15 Brickleberry
01.40 Dads
02.00 The League
02.20 Deception
03.05 Jamie's 30 Minute Meals
03.30 Raising Hope
03.50 The Neighbors
04.10 Cougar town 4
04.30 Memphis Beat
05.10 Dark Blue

KrakkaStöðin

07.00 Áfram Diego, áfram! **07.19** Svampur Sveinsson **07.45** Gulla og grænjaxlarnir **07.55** UKI **08.00** Ofurhundurinn Krypto **08.25** Brunabíllarnir **08.47** Mamma Mu **08.55** Hello Kitty **09.00** Ljót andrunginn og ég **09.23** Latibær **09.34** Ævintýraferðin **09.47** Tom and Jerry **09.55** Rasmus Klumpur og félagar **10.00** Könnuðurinn Dóra **10.24** Mörgæsinn frá Madagaskar **10.46** Doddi litli og Eyrnastór **11.00** Áfram Diego, áfram! **11.19** Svampur Sveinsson **11.45** Gulla og grænjaxlarnir **11.55** UKI **12.00** Ofurhundurinn Krypto **12.25** Brunabíllarnir **12.47** Mamma Mu **12.52** Hello Kitty **13.00** Ljót andrunginn og ég **13.23** Latibær **13.34** Ævintýraferðin **13.47** Tom and Jerry **13.55** Rasmus Klumpur og félagar **14.00** Könnuðurinn Dóra **14.24** Mörgæsinn frá Madagaskar **14.46** Doddi litli og Eyrnastór **15.00** Áfram Diego, áfram! **15.19** Svampur Sveinsson **15.45** Gulla og grænjaxlarnir **15.55** UKI **16.00** Ofurhundurinn Krypto **16.24** Brunabíllarnir **16.46** Mamma Mu **16.51** Hello Kitty **17.00** Ljót andrunginn og ég **17.23** Latibær **17.34** Ævintýraferðin **17.47** Tom and Jerry **17.55** Rasmus Klumpur og félagar **18.00** Könnuðurinn Dóra **18.24** Mörgæsinn frá Madagaskar **18.46** Doddi litli og Eyrnastór **19.00** Alpha og Omega **20.25** Sögur fyrir svefninn



- 17.20** Strákarnir
17.45 Friends
18.15 Seinfeld
18.40 Modern Family
19.05 Two and a Half Men
19.25 The Practice (9:13)
20.10 Footballers Wives (4:9)
21.00 Game of Thrones (10:10)
22.05 Entourage (4:12)
22.35 Kröniken
23.35 Ørnen
00.35 The Practice
01.20 Footballers Wives
02.05 Game of Thrones
03.10 Entourage
03.40 Tónlistarmyndbönd



- 09.00** Story Of Us
10.35 World's Greatest Dad
12.15 The Bucket List
13.50 Wag the Dog
15.30 Story Of Us
17.05 World's Greatest Dad
18.45 The Bucket List
20.20 Wag the Dog
22.00 The Deep Blue Sea
23.40 City of Men
01.25 My Bloody Valentine
03.05 The Deep Blue Sea



- 07.00** Morgunstundin okkar
10.20 Stundin okkar
10.45 Landinn
11.15 Útvarp
12.15 Brautryðjendur
13.25 Djöflaeyjan
13.55 Tony Robinson í Ástralíu
14.50 Gyðingaljóðaflokkur eftir Shjostakovitsj
15.40 Nautnafíkn – Sykur
16.30 Fisk í dag
16.35 Skólaklíkur
17.20 Babar
17.43 Grettir
17.55 Ég og fjölskyldan mín – Martha
18.10 Tákn málsfréttir
18.20 Ævar vísindamaður
18.45 Gunnar
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.20 Veðurfréttir
19.25 Íþróttir
19.40 Hraðfréttir
19.50 Grínistinn (3:4) (Laddi eins og hann leggur sig)
20.35 Árið eitt (Year One)
22.10 Solomon Kane (Solomon Kane) Ævintýraleig mynd um hinn illskeytta Solomon Kane sem hefur engu að tapa og þegar uppi átökin hvar sem þau er að finna.
23.50 Reglur eplahússins (Cider House Rules)
01.50 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00** Pepsi MAX tónlist
10.35 Dr. Phil
11.55 Top Chef
12.40 Got to Dance
13.30 Judging Amy
14.15 Sean Saves the World
14.40 The Voice
16.55 Svali&Svavar
17.35 The Biggest Loser - Ísland
18.35 Franklin & Bash
19.20 7th Heaven
20.00 Once Upon a Time (11:22)
20.45 Made in Jersey - LOKAPÁTTUR (8:8)
21.30 90210 (11:22)
22.10 The Tourist Bandarísk spennumynd með Johnny Depp og Angelinu Jolie í aðalhlutverkum. Frank er ferðamaður á Ítalíu þegar heillandi kona hittir hann af því er virðist fyrir tilviljun.
23.55 Trophy Wife
00.20 Blue Bloods
01.05 Mad Dogs
01.55 Made in Jersey
02.40 Friday Night Lights
03.20 The Tonight Show
04.50 The Borgias
05.35 Pepsi MAX tónlist



06.00 Motors TV **14.25** Hannover 96 - Borussia Dortmund **17.40** FC Groningen - Vitesse **19.40** PSV Eindhoven - Roda JC Kerkrade **21.40** Hannover 96 - B. Dortmund **23.40** Motors TV



08.00 PGA Tour 2014 **11.00** Golfing World 2014 **11.50** PGA Tour 2014 - Highlights **12.45** 2008 Augusta Masters **15.15** Golfing World 2014 **16.05** Inside The PGA Tour 2014 **16.30** PGA Tour 2014 **22.00** Golfing World 2014 **23.00** LPGA Tour 2014



3
FYRIR
2

Af öllum skóm
kaupir 3 pör og ódýrasta parið fylgir
frítt með.

HEFST Í DAG!!

Vörur frá:

eCCO®
Kringlan - Smáralind

skór.is
KRINGLAN • SMÁRALIND

STEINAR WAAGE
SKÓVERSLUN
KRINGLAN - SMÁRALIND

Kaupfélagið
Kringlan - Smáralind

Toppskórinn
Outlet

Toppskórinn
Markaður

Vínlandsleið 6, Grafarholti
Opíð virka daga: 11-18 • Laugardaga: 11-16
Sunnudaga: 13-17

Smáratorgi, Kópavogi
Opíð virka daga: 11-18 • Laugardaga: 11-18
Sunnudaga: 12-18

UPPNÁM Á TÖKUSTAÐ

Tökur á auglýsingu fyrir kampa-vínsrisann Dom Pérignon hafa staðið yfir á Íslandi síðustu daga og aðstoðar Sagafilm tökuliðið. Í miðjum tökum fór tökuliðið út að borða á Grillmarkaðinum og lenti aðaltökumaðurinn frá Frakklandi í því að bragða humar en hann er með bráðafnæmi fyrir honum. „Hann var sendur með sjúkrabíl og þurfti að gista yfir nótt á spítala,“ segir Árni Björn Helgason, yfirmaður erlendra framleiðslu hjá Sagafilm. Annars hafa tökur gengið vel og klárast um helgina.

- lkg



„Ekkert. Sönn saga. Svona eru þær. Forðist plokka.“

GAME OF THRONES-STJARNAN EMILIA CLARKE UM HVERNIG HÚN HUGSAR UM AUGABRÚNIRNAR SÍNAR.

SILJA MAGG SLÆR Í GEGN

Ljósmyndarinn Silja Magg myndaði á dögunum fyrirsætuna Ana Castelo fyrir marsútgáfu tímaritsins Nylon. Óhætt er að segja að vel hafi tekist til en myndirnar eru tólf talsins og birtast þær í svarthvítu og eru sjáanlegar á heimasíðu Silju, siljamagg.com. Einnig myndaði Silja nýlega fyrirsætuna Juliu Restoin fyrir spænska glans-tímaritið Grazia. Þær myndir eru einnig hægt að skoða á heimasíðu hennar.

- bp



PLAIN VANILLA FLYTUR

Snjallleikjafyrirtækið Plain Vanilla sem framleiðir spurningaleikinn QuizUp flytur á Laugaveg 77. „Við erum bara búin að sprengja utan af okkur hús-næðið og erum því að flytja í gamla húsnaði Landsbankans, VISA og Valitor á Laugavegi. Við verðum á tveimur hæðum á nýja staðnum, þetta eru rétt rúmlega 1.000 fermetrar,“ segir Þorsteinn Baldur Friðriksson, framkvæmdastjóri Plain Vanilla.

- fbj



Full vinna að svara bréfum aðdáenda

Ævar vísindamaður gefur út nýja bók í maí með tilraunum sem hægt er að framkvæma á ferðalagi.

„Þetta er mikill og skemmtilegur döðrantur. Fullkominn ferðafélagi,“ segir leikarinn og vísindamaðurinn Ævar Þór Benediktsson. Ný bók eftir hann, Umhverfis Ísland í 30 tilraunum, kemur út í maí. Margir þekkja Ævar örugglega úr þáttunum Ævar vísindamaður á RÚV en síðasti þátturinn fer í loftið í kvöld. „Í bókinni er stoppað á þrjátíu stöðum á Íslandi þar sem ég segi frá skemmtilegum staðreyndum um staðinn, meðal annars með vísan í þjóðsögur og Íslendingasögurnar. Á hverjum stað er framkvæmd tilraun sem tengist staðnum en hægt er að gera allar tilraunirnar heima líka. Það á samt helst ekki að framkvæma þær inni í bílnum. Ég mæli með því að sleppa því,“ segir Ævar, sem gaf út bókina Glósubók Ævars vísindamanns árið 2011 sem vakti mikla lukku og er uppseld hjá útgefanda. „Ég byggji bókina að stórum hluta á eigin reynslu,“ segir Ævar. Í sjónvarpsþætti sínum hvetur

hann ungmanni til að senda sér póst og hefur ekki staðið á því. „Ég reyni að svara öllum og því gengur það hægt. Viðbrögðin frá krökkunum hafa verið stórkostleg og ég gæti verið í fullri vinnu við að svara spurningum þeirra. Ég vanda mig mikið því ég vil svara öllum vel og rétt. Krakkarnir spyrja mikið út í það hvernig snjallsímar virka, út í líkamann, heilann og hvað er innan í okkur. Svo fékk ég til dæmis bón um daginn sem hljóðaði einfaldlega svona: Geturðu hjálpað mér að finna upp tæki sem hjálpar mömmu að vera minna þreytt,“ segir Ævar, sem er því í miklu ábyrgðarhlutverki. „Ég tek þetta hlutverk mjög alvarlega. Ég hef einnig fengið bréf frá foreldrum þar sem þau segja mér að börnin noti svörin frá mér til að æfa sig að lesa. Það er æðislegt og ýtir enn frekar undir að ég vandi mig við þetta allt saman.“

- lkg



LJÓÐASLAMMAR Vigdís Ósk Howser fékk innblástur frá rappsveinni Reykjavíkurdætrum.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Ljóðaslammarí í harðfiskverkun

Hin tvítuga Hafnarfjarðarmær Vigdís Ósk Howser kom, sá og sigraði á Ljóðlympíuleikunum. Hún vinnur í harðfiski á daginn og rappar á kvöldin.

„Þetta er í fyrsta skiptið sem ég skrifa eitthvað af viti og flyt opinberlega,“ segir hin tvítuga Vigdís Ósk Howser, sigurvegari Ljóðlympíuleikana sem fóru fram á Lofti Hosteli í vikunni. Ljóðlympíuleikar eru ljóðaslam sem ungskáldahópurinn Fríyrkjan og Meðgönguljóð standa fyrir. „Þetta kom skemmtilega á óvart,“ segir Vigdís, en tíu aðrir keppendur létu ljós sitt skína. „Ég bjóst ekki við neinu eftir að hafa heyrt öll hin ljóðin, allir hinir stóðu sig svo vel,“ segir Vigdís högvær. Í dómnefnd sátu þau Hallgrímur Helgason, Sigurbjörg Þrastardóttir, Bergrún Anna Hallsteinsdóttir og Stefán Ingvar Vigfússon.

Eftir ljóðaslammið voru það hinar sívinsælu Reykjavíkurdætur sem tróðu upp en Vigdís er nýliði í rappsveitinni. „Ég kem fram ásamt stelpunum í Reykjavíkurdætrum 4. apríl á Harlem, þær eru algjör snilld,“ segir Vigdís, sem lýsir því síðan hvernig tónlistarkonurnar veittu henni innblástur til þess að byrja að skrifa og rappa sjálf. „Ég var bara dolfallin um leið og ég sá þær fyrst,“ segir Vigdís sem gaf sig á tal við stelpurnar eftir fyrstu tónleikana sem hún sá. „Ég spurði hvort ég mætti ekki prófa að rappa með þeim og þær tóku bara við í það.“ Vigdís segir mikla grósku vera í ljóðamenningu Reykjavíkur og að

fólk sækist sífellt meira í að tjá sig með þessum hætti. „Þetta er alls staðar – fullt af fólki sem ég bjóst einhvern veginn aldrei við að semdi ljóð er að því núna,“ segir Vigdís. „Það er mjög spennandi að sjá þessa senu þróast, það eru allir með sinn eigin stíl.“ Sjálf vinnur Vigdís við harðfiskvinnslu í Hafnarfirðinum. „Ég mæti klukkan sjö á morgnana, þannig að það var ekki beint möguleiki á að fagna fram á nótt eftir Ljóðaslammið,“ segir Vigdís og hlær. „En ég klára vinnudaginn klukkan þrjú og þá hef ég nógan tíma til að skrifa og æfa flæðið.“

baldvin@365.is

Í bókinni er sérkaflí um tilraunir sem taka lengri tíma og hægt er að setja af stað áður en lagt er í ferðalag. Þá sést árangur þegar heim er komið. Þá er einnig sérkaflí sem fjallar um hvernig á að bregðast við í öllum mögulegum og ómögulegum aðstæðum sem geta komið upp á ferðalagi.

Viltu vinna miða á Justin Timberlake?

Lóður dregur út tvo miða fyrir einn heppinn föstudaginn 4 apríl! Farðu á Facebook-síðu Lóðurs og taktu þátt. Þú gætir verið að fara á Justin Timberlake í ágúst.

Opið allar helgar á Fiskislóð 29
8:00-19:00 virka daga og 10:00-18:00 um helgar

Við erum á sex stöðum á höfuðborgarsvæðinu
www.lodur.is - Sími 544 4540

LOKAHELGI LAGERSÖLUNNAR!

Mörkinni 1

40 - 70%
AFSLÁTTUR

Fyrstir koma, fyrstir fá!

Opið laugardag 11 - 16
sunnudag 13 - 16

HEIMA
HÚSIÐ



Póst: dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060



NÆRMYND



Andri Snær Magnason

Rithöfundur og ljóðskáld

ALDUR 40 ára

Andri Snær, höfundur bókanna *Draumalandið* og *Sagan af bláa hnettinum*, komst í fréttirnar í vikunni fyrir þátt sinn í stórtónleikunum *Stopp-Gætum garðsins!* sem haldnir voru í Eldborg. Ágóði viðburðarinn og söfnunarinnar var 35 milljónir króna sem runnu til Náttúruverndarsamtaka Íslands og Landverndar. Listamennirnir gáfu vinnu sína en fram komu meðal annars Björk og Of Monsters and Men og hin sænska Lykke Li.

Frá því að hann var strákur var hann bara mjúkur og þægur. Hann hefur alltaf verið mikill gleðigjafi og aldrei til vandræða. Hann var stundum þínu-lítið utan við sig en feikilega athugull og góður legó-maður. Aðeins fimm ára vissi hann öll nöfnin á risaeðlunum. Eitt sinn vorum við á safni í Bandaríkjunum að skoða risaeðlur en þá benti hann safnverðinum á að það vantaði hryggjarlið og það reyndist rétt.

Krístín Björnsdóttir, móðir



Það er gaman að vera ferðafélagi Andra í gegnum í lífið. Hann er ótrúlega frjór í hugsun og flinkur að vinna úr hugmyndum og koma þeim á framfæri. Sýn hans á hlutina er oft öðruvísi og hann hugsar í stærra samhengi og fallega til framtíðar. Til dæmis til náttúruverndar. Hann er frábær vinur og fjölskyldufaðir og ég er stolt af honum.



Margrét Sjöfn Torp, eiginkona

Okkar kynslóð á honum margt að þakka varðandi náttúruvernd og hans dásamlegu skrif. Andri er einstaklega vel gefinn strákur, hjartahlýr og yndislegur sveimhugi sem getur gert marga hluti í einu. Hann er og fylginn sér en ég veit ekki hvar hann væri án konunnar sinnar því hún veitir honum mikinn stuðning.

Pálmi Guðmundsson, sjónvarpsstjóri Skjás Eins, besti vinur



FRUMSÝNING NÝR RENAULT MEGANE

VELKOMIN Í KAFFI OG REYNSLUAKSTUR
 OPÍÐ Í DAG FRÁ 12-16

BL
 BL ehf / Sævarhöfða 2
 110 Reykjavík



ISTAD endurlokanlegir plast-pokar. Inniheldur: 25 stk. 2,5l og 25 stk. 1,2l. Glært/fjólublátt



IKEA 365+ rifjárn m/íláti L24cm. Svart/ryðfrítt stál **1.290,-**



KONCIS steikarföt. Ryðfrítt stál B20×L26, H5,5cm **1.490,-**
 B24×L34, H55cm **1.990,-**



KONCIS hvítlaupspressa L16cm. Ryðfrítt stál **895,-**

Gerðu eldhúsið þitt að veislueldhúsi

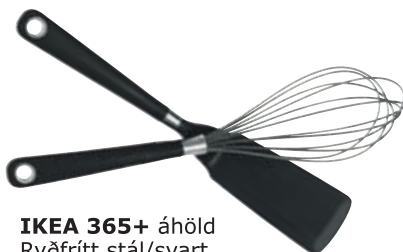
1.990,-/24 setti



MAGASIN skurðarbretti B20×L30 og B24×L35cm Gegnheilt birki **995,-/2 í setti**



IKEA 365+ potta- og pönnusett Inniheldur: Pott m/loki 5l, pott m/loki 3l, skaftpott m/loki og steikarpönnu Ø28cm. Ryðfrítt stál **9.990,-/7 í setti**
 Hentar á allar gerðir af hellum, þ.m.t. spanhellur.



IKEA 365+ áhöld Ryðfrítt stál/svart Þeytari L34cm **895,-**
 Steikarspaði L33cm **695,-**



495,-/stk.
MIXTUR ofn-/framreiðsluföt B15×L15cm. Glært hitapolið gler



FANTAST kjøthitamælir m/tímastilli. B7×H9cm Svart **1.490,-**
 Rafhlaða seld sér



IDEALISK mælikanna. 1l H13,5cm. Ryðfrítt stál **695,-**



JÄMKA matarílát m/loki. 1,2l B14×L20, H10cm. Gagnsætt/blátt **595,-/3 í setti**



STRÁLÁNDE saxari Ø9, H20cm. Hvítt **1.290,-**



SLITBAR hnífar. Dökkbrúnt/ryðfrítt mólýbden/vanadínstál Kókkahnífur L35cm **3.990,-**
 Fjölnota hnífur L25cm **2.490,-**



295,-
STÄM mæliskeiðar Inniheldur: Mæliskeið fyrir desilítra, matskeið, teskeið og millilítra. Ýmsir litir



IKEA 365+ pottur m/loki. 10l Ryðfrítt stál **5.890,-**
 Hentar á allar gerðir af hellum, þ.m.t. spanhellur.



IDEALISK sigti m/stillanlegum handföngum. B23×L34cm Ryðfrítt stál **1.190,-**

VEITINGASTAÐURINN

275,-

KYNNINGARTILBOD
 Nýbókuð brownie með hágæðasúkkulaði og pekanhnetum **395,-**

Verslun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30 - www.IKEA.is

