

KLÚBBURINN GEYSIR
HLAUT SAMFÉLAGSVERÐLAUN
FRÉTTABLAÐSINS ▶ 38

STEFNUMÓTAAPPIÐ
SEM ALLIR NOTA EN ENGINN TALAR UM ▶ 82

TINDER

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi
og Arnarbakka

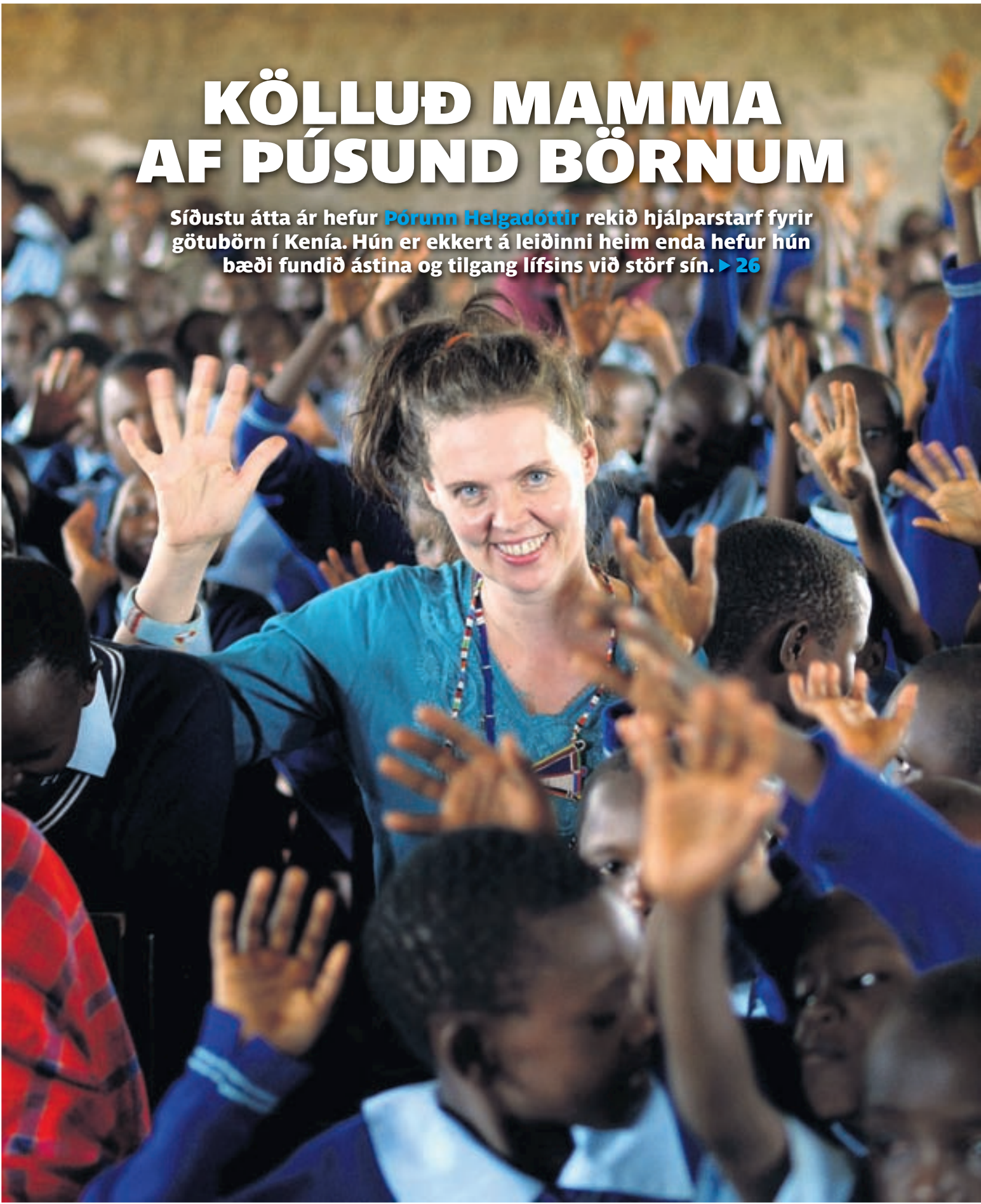
OPIÐ
24
TÍMA

Iceland

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ
24. maí 2014
121. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*



KÖLLUÐ MAMMA AF PÚSUND BÖRNUM

Síðustu átta ár hefur **Þórunn Helgadóttir** rekið hjálparstarf fyrir götubörn í Kenía. Hún er ekkert á leiðinni heim enda hefur hún bæði fundið ástina og tilgang lífsins við störf sín. ▶ 26

MYND/GUNNAR SALVARSSON



ENGINN TRÚÐI Á HANN
Smiðurinn Einar Mikael söðlaði um og gerðist töframaður eftir að hafa ofgert sér í vinnu. ▶ 30

HJÖRDÍS SVAN AFPLÁNAR DÓMINN Á ÍSLANDI



**SVEITARSTJÓRNAR-
KOSNINGAR 2014
KÓPAVOGUR ▶ 34**

FÓLK

atvinna

Fjölmiðill

Microsoft sérfræðingur

10" SPJALDTÖLVA

Ótrúlegt verð á 10" Dual Core spjaldtölvu fyrir sumarið!

UNITED

tl.is

14.990

Fullt verð 19.990

**TÖLVU
LISTINN**

SWANSON

**Probiotic
16 Strain**

- Frábært fyrir meltinguna
- 16 tegundir góðra gerla!
- Söluhæsta vara Swanson árið 2013

www.swanson.is

KRINGLUKAST

OPIÐ TIL 18 Í DAG

NYTT KORTATÍMABIL!

NIÐAR VÖRUR
20-50%
AFSLATTUR

Kringlan

AF ÖLLU HJARTA

UMMÆLIN EKKI SÖGD SVARA VERÐ 4

Margir furða sig á viðhorfum sem oddviti Framsóknar í Reykjavík lýsti í gær.

AFPLÁNAR Í ÍSLENSKU FANGELSI 6

Samningur Íslands og Danmerkur tryggir að Hjördís Svan Aðalheiðardóttir getur afplánað 18 mánaða fangelsisdóm sinn á Íslandi.

SUNDBRAUT FLÝTT 8

Oddvitar stærstu framboða í Reykjavík gera ekki ráð fyrir að borgin taki þátt í fjármögnun Sundabrautar.

BORGIN ENN SKULDUM VAFIN 10

Pótt markvisst hafi verið unnið að því að greiða niður skuldir Orkuveitunnar er Reykjavík enn þriðja skuldugasta sveitarfélag landsins.

SKOÐUN 18→20

ÁFRAM UMSÓKNARRÍKI 18

Þorsteinn Pálsson um aðildarviðræður við Evrópusambandið.

SVARTI SPEGILLINN 20

Stefán Máni um flakkið milli samfélagsmiðla.



HELGIN 24→48

HEIMSRUMFLUTNINGUR Í HÖRPU 24

-Anna Þorvaldsdóttir flytur verkið In the Light of Air á morgun.

OSTRUR OG ÆVINTÝRI 24

-Niels Thibaud Girerd snýr aftur á skjáinn og hitar upp fyrir kosningar.

ÞAÐ VERSTA VIÐ 21. ÖLDINA 32

-Fréttablaðið fer yfir það sem er vont við nútímann.

HARMLEIKUR Í HAMRABORG 40

-Ástríðuglæpur í stundarbrjálæði í heimahúsi.

TÍMI MESSÍ KOMINN? 42

-19 dagar í fyrsta leik á HM í Brasilíu.

NÝ BÓK OG SJÓNVARPSPÁTTUR 46

-Ævar vísindamaður svarar spurningum.



MENNING 58→65

PÍN SAMSETTA SJÓN 58

Verk 50 íslenskra listamanna í Hafnarhúsi.

FJÖLBREYTT OG FORDÓMALAUS 58

Dagskrá Skjaldborgarhátíðarinnar kynnt.

PRJÁR SHAKESPEARE-SONNETTUR FRUMFLUTTAR 59

Kammerkór Suðurlands syngur Tavener.



LÍFIÐ 102→120

SALAT ÚR OFURFÆÐI 66

Sumarlegur matur sem fyllir magann.

GALAVEISLA Í CANNES 70

Síðkjólar og bert á milli á dreglinum.

HROSS Í OSS TIL AMERÍKU 71

Sýningarréttur seldur til Music Box.



SPORT 76

KVEÐUR HANN MEÐ TITLI? 76

Guðmundur Guðmundsson stýrir Rhein-Neckar Löwen í síðasta skipti í dag og er í lykilstöðu til að kveðja sem meistari.

MADRIDARSLAGUR 76

Fyrsti borgarslagurinn í úrslitum Meistaradeildar Evrópu fer fram í Lissabon í kvöld á milli Real Madrid og Atletico Madrid.



FIMM Í FRÉTTUM MILLJARÐAHAGNAÐUR OG KJARASAMNINGUR



Birna Einarsdóttir, bankastjóri Íslandsbanka, kynnti afkomu bankans, sem hagnaðist um 8,3 milljarða króna á fyrsta ársfjórðungi.



Ágústa Eir Guðnýjardóttir gagnrýnir harðlega þá ákvörðun borgarráðs að byggja nýja búsetukjarna fyrir 28 fatlaða einstaklinga og þar af fimm börn.



Gerður Sigurðardóttir, fyrrverandi íbúi í Vestmannaeyjum, kom á dögnum aftur á sitt gamla heimili sem grófst undir ösku í Vestmannaeyjagösinu 1973.



Ólafur Loftsson, formaður Félagsgrunnskólakennara, var ánægður með kjarasamninginn við sveitarfélagin. Skólastarf varð því með eðlilegum hætti á ný.



→ **Bjarni Benediktsson** fjármálaráðherra vill fá meðeigendur að landsvirkjun við hlið ríkisins. Hann hefur nefnt lífeyrissjóðina í því samhengi.

Falsað Viagra selt á svörtum markaði

Fölsuð lyf geta verið lífshættuleg. Sum innihalda eitrefni og önnur eru lyfleysur. Mörg dæmi eru um að tollurinn á Íslandi stoppi lyf sem hafa verið pöntuð á netinu. Í flestum tilfellum er um stinningarlyf að ræða til að selja á svörtum markaði.

NEYTENDAMÁL Í ljósi mikilla gróðamöguleika og hversu einfalt er í dag að framleiða töflur og umbúðir, hefur framleiðsla á fölsuðum lyfjum aukist mikið.

Ísland fer ekki varhluta af þeirri þróun því reglulega finnast fölsuð lyf í tollfirliti. Lyfin hafa þá verið pöntuð af netinu.

Hlutverk Einkaleyfastofunnar er meðal annars að vekja athygli almennings á ólögmæti og skaðsemi falsaðra lyfja og vara. „Yfirleitt er innfluttur falsaðar varningur frá Kína og ef grunur vaknar um fölsun eru sendingarnar sendar í efnagreiningu,“ segir Borghildur Erlingsdóttir, forstjóri Einkaleyfastofunnar.

„Í flestum tilfellum eru þetta stinningarlyf sem eru annaðhvort seld á svörtum markaði eða fólk pantar sér á netinu til einkanota.“

Talið er að stór hluti þeirra lyfja sem seld eru í gegnum netið séu fölsuð en þau geta verið stórhættuleg. Til að blekkja kaupandaann hvað varðar útlit og áhrif er í sumum tilfellum notuð efni eins og götumálning, lakk, amfetamín og morfín. Fyrir utan stinningarlyf er algengt að grenningarlyf, fúkkalyf og lyf gegn kólesteróli séu fölsuð.

Viðskipti með falsaðan varning er sú ólöglega starfsemi sem hefur vaxið hvað mest í heiminum á síðustu árum.

„Hér á Íslandi eru það helst húsgögnin. Þá er verið að flytja inn



FÖLSUN OG FRUMEINTAK Einkaleyfastofan verður með algengar falsaðar vörur til sýnis á nýsköpunartorgi HR í dag. Þar má sjá snyrtivörur, lyf, úr og ýmsan klæðnað. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

ALGENGAR FALSAÐAR VÖRUR Á ÍSLANDI

Lyf, viagra og megrunartöflur
Rolex-úr
Svanurinn (stóll)
Snyrtivörur, t.d. maskarar

Ýmis klæðnaður, t.d. íþróttatreyjur
Ilmvötn
Húsgögn

eftirlíkingar af húsgögnum sem er brot gegn skráðu vörumerki, skráðri hönnun eða höfundarrétti. Til að mynda var eftirlíking af hinum vinsæla Triptrap-stól flutt inn til landsins á sínum tíma,“ segir Borghildur.

Hún bætir við að margir spyrji sig af hverju það sé ekki í lagi að kaupa falsaðar vörur á helmingi lægra verði.

„Þetta er ólögmætur varningur og yfirleitt fer ágóðinn til að fjár-

magna glæpastarfsemi, í flestum tilfellum fíkniefnastarfsemi. Þannig að með því að kaupa falsaða vöru ertu óbeint að styðja við slíkt,“ segir Borghildur Erlingsdóttir.

Einkaleyfastofan er með bás á Nýsköpunartorgi HR í dag til að vekja athygli nýsköpunarfyrirtækja á mikilvægi hugverkaréttinda og einkaleyfaumsókna auk þess að hafa til sýnis algengar falsanir á hinum ýmsum vörum.

erlabjorg@frettabladid.is

Andstæðingum Evrópusambandsins gekk vel í Bretlandi en illa í Hollandi:

Wilders varð fyrir vonbrigðum

BRETLAND Nigel Farage, leiðtogi Breska sjálfstæðisflokksins, fagnaði í gær góðum árangri flokksins í sveitarstjórnarkosningum á fimmtudag.

Breski Íhaldsflokkurinn tapaði hins vegar í kosningunum en Verkamannaflokkurinn, sem er í stjórnarandstöðu, bætti við sig fylgi.

Ljóst virðist að Farage, sem er harður andstæðingur Evrópusambandsins, hafi einnig fengið mikið fylgi í kosningum til Evrópuþingsins, sem einnig voru haldnar í Bretlandi á fimmtudag.

Í Hollandi gekk andstæðingum ESB hins vegar ekki jafn vel. Samkvæmt útgönguspám fékk frelsisflokkurinn ekki nema 12,2 prósent, en fékk 17 prósent í Evrópuþingskosningum þar í landi fyrir fimm árum.

„Sannleikurinn er sá að útgönguspárnar eru vonbrigði,“ sagði Geert Wilders, leiðtogi Frelsisflokksins.

Kosningar til Evrópuþingsins halda áfram í aðildarríkjum ESB í dag og á morgun. Efasemdarflokkurinn hafði verið spáð óvenju miklu fylgi, víða allt að fjórðungi eða jafnvel þriðjungi atkvæða.



FAGNAR Leiðtogi Breska sjálfstæðisflokksins brá sér á pöbblinn í gær og fékk sér einn í tilefni sigursins. FRÉTTABLAÐIÐ/VAP

Prostor markisur og aukahlutir

Par sem ferðalagið byrjar

Korputorg
112 Reykjavík
Sími 551 5600
utilegumadurinn.is

Útilegu maðurinn
SEGLAGERÐIN ÆGIR

Opið mán-fös kl. 10-18 - lau-sun kl. 12-16

TILBOÐ HELGARINNAR!

BROIL KING GASGRILL

**20%
afsláttur**

**AÐEINS UM
HELGINA!**

Broil King®
Kanadísk hágcæðagrill



20% afsláttur
84.700 kr
~~105.900~~

SIGNET 20
3 ryðfrír brennarar:
Dual Tube 11,4 kW/h
Rafstýrður kveikjari
Grillgrind úr pottjárni
Postulínshúðuð
vermigrind
Grillflötur: 38 x 67 cm
Hitamælir í loki

Broil King
Great Barbecues Every Time



20% afsláttur
62.900 kr
~~78.800~~

Broil King
Great Barbecues Every Time
Gasgrill Broil King Monarch 320
3 ryðfrír brennarar: Dual Tube 8,8 kW/h
Grillflötur: 37,5 x 57,25 cm.
Hitamælir í loki
3000603



20% afsláttur
119.900 kr
~~149.900~~

Broil King
Great Barbecues Every Time
Gasgrill Broil Baron 590
5 ryðfrír brennarar: Dual Tube 13,2 kW/h. 2,7
kW/h Hliðarhella. Grillflötur: 44 x 81,28 cm.
Hitamælir í loki
3000601

Háprýstidæla C105 6-5
105 bar, kapall og slanga 5 m, 440 ltr/klst.
5254249

Rafmagnssláttuvél
13.995 kr
~~IKRA 1200W~~



Háprýstidæla
10.995 kr
~~14.995~~



STJÚPUSPRENGJA

**Stjúpur 10 stk
blandaðir litir**

999 kr

verð áður 1.290



Margarita
799 kr
verð áður 1.590
12 cm pottur

Sýpris
999 kr
1.990

RÆKTUM Í MATINN
Skútuvogi í dag kl. 13-18
Kynning á handbók
Blómavals um ræktun
matjurta.

Matjurtaplönturnar komnar
Kryddjurtir ný sending

Ávaxtatré
4.990 kr
Epla, peru, plómu,
kirsuberja

Gómsætt úr garðinum
1.990 kr



ÖLL REIÐHJÓL

**20%
afsláttur**

**AÐEINS UM
HELGINA!**

AUTHOR TROPHY
26", 18 gíra
Shimano Revoshift
3899987



AUTHOR
evrópak gæði

20% afsláttur
26.320 kr
~~32.900~~

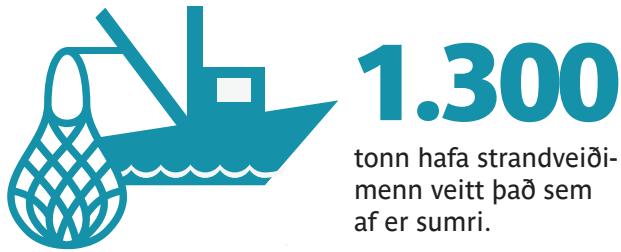
blómaval



HÚSAMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

17.05.2013 → 23.05.2013



Lögum um fiskeldi breytt: Auknar kröfur um rannsóknir

SJÁVARÚTVEGUR Umsóknarferli vegna starfs- og rekstrarleyfa fiskeldisfyrirtækja hefur verið einfaldað og auknar kröfur gerðar til rannsókna á umhverfi fiskeldis. Þessar breytingar voru gerðar á fiskeldislögum í síðustu viku.

Fyrirtæki í sjókvíaelði munu greiða árgjald í umhverfissjóð sem kostar meðal annars rannsóknir vegna burðarþolsmats „Rannsóknir á burðarþoli fjarða eru nú afar brýnt verkefni vegna vaxtar í fiskeldi og hefur skortur á rannsóknum haft hamlandi áhrif á greinina,“ segir Guðbergur Rúnarsson hjá Landssambandi fiskeldisstöðva.

Tollkvóti á nautakjöti opinn: Hækkun heima breytir engu um tollkostnað

TOLLAMÁL Tollkvóti vegna innflutnings á nautakjöti hefur verið opinn síðan í lok febrúar á þessu ári.

Þetta kemur fram í frétt atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytis vegna umræðu um málið. Það hefur þau áhrif að verðhækkun á innlendu nautakjöti hefur engin áhrif á innflutningsverðið.

Innflytjendur geta flutt inn nautakjöt gegn greiðslu á ákveðnum tolli, sem er 45 prósent af þeim magntolli sem leggjast myndi á kjötið ef tollkvótinn væri ekki opinn. Auk þess legðist þá á 30 prósent verðtollur.

ÁRÉTTING

Vinstri græn í Reykjavík vilja taka fram að flokkurinn hafi aldrei talað fyrir einkavæðingu í skólakerfinu, og því sé ekki rétt sem fram kom í fréttaskýringu í Fréttablaðinu í gær að allir flokkar telji eðlilegt að boðið sé upp á einkarekna skóla.

Segja ummæli oddvita um múslima vart svaraverð

Oddvitar framboða í Reykjavík fordæma ummæli oddvita Framsóknarflokksins um múslima og moskubyggingu. Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir telur ekki rétt að leyfa byggingu mosku á meðan hér sé Þjóðkirkja.

KOSNINGAMÁL Oddvitar fyrir borgarstjórnarkosningar í Reykjavík eru sammála um að ummæli Sveinbjargar Birnu Sveinbjörnsdóttur, oddvita Framsóknarflokksins, séu vart svaraverð.

Sveinbjörg sagði í gær að hún teldi að afturkalla ætti úthlutun lóðar til byggingar mosku í Sogamýri í Reykjavík. Hún sagði að á meðan Þjóðkirkja væri á Íslandi væri ekki rétt að byggja hér moskur.

Hreiðar Eiríksson, fimmti maður á lista Framsóknarflokksins í Reykjavík, hefur dregið stuðning sinn við framboðið til baka vegna ummæla Sveinbjargar. Enginn oddvitanna sem rætt var við segir koma til greina að draga lóðarúthlutun Reykjavíkurborgar til moskubyggingar til baka.

„Þetta er örvæntingarfull leið til þess að afla atkvæða á síðustu dögum kosningabaráttunnar. En maður stýrir ekki borg með því að mismuna fólki eftir trúarskoðunum,“ segir Dagur B. Eggertsson, oddviti Samfylkingarinnar í Reykjavík.

Sóley Tómasdóttir, oddviti Vinstri grænna, segir umæli Sveinbjargar furðuleg. „Þetta er undarleg afstaða á 21. öldinni í samfélagi þar sem trúfrelsi og mannréttindi eiga að vera virt.“

Halldór Auðar Svansson, kapteinn Pírata í Reykjavík, segir mikilvægt að gæta jafnréttis meðal trúfélaga, múslima jafnt sem annarra. S. Björn Blöndal segir ummælin dæma sig sjálf. Bæði Björn og Halldór, kapteinn Pírata, telja að ekki ætti að skylda sveitarfélög til að úthluta trúfélögum lóðum þeim að kostnaðarlausu. Trúfélög ættu að sjá um slíkt sjálf.

Halldór Halldórsson, oddviti Sjálfstæðisflokksins, tók í sama streng og aðrir oddvitar og sagði mikilvægt að trúfrelsi væri virt.

Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, formaður Framsóknarflokksins, vildi ekki tjá sig um ummæli Sveinbjargar. Hvorki náðist í Sigurð Inga Jóhannesson, varaformann Framsóknarflokksins, né Eygló Harðardóttur jafnréttismálaráðherra vegna málsins. ingvar@frettabladid.is



SVÍNSHÖFUD Borgarstarfsmenn þurftu að hreinsa upp svínshöfuð sem dreift var á fyrirhugaða byggingarlóð í Sogamýri í Reykjavík síðastliðinn vetur. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

→ Ummælin ekki líkleg til vinsælda

Sverrir Agnarsson, formaður Félags múslima á Íslandi, sagði að þessi umræða kæmi honum ekki á óvart. „Það eru um fjögur þúsund manns í hópi á Facebook gegn byggingu mosku í Reykjavík.“ Hann bætti þó við að hann teldi þessi ummæli ekki líkleg til vinsælda. „Þegar svínshöfðum var dreift á fyrirhugaða byggingarlóð mosku fundum við fyrir mikilli samúð.“ Sverrir bendir einnig á að sé þetta stefna Framsóknarflokksins hljóti hann að þurfa að endurskoða aðild sína að Samtökum frjálslyndra flokka í Evrópu.



→ Rangfærslur Sveinbjargar

Í viðtali við Vísir.is í gær fór Sveinbjörg rangt með fjölda atriða. Sveinbjörg hélt því fram að hún væri eini frambjóðandinn á lista í Reykjavík sem búið hefði í erlendis. Hið rétta er að frambjóðendur úr flestum ef ekki öllum flokkum hafa búið erlendis. Sveinbjörg sagði einnig að engar kirkjur væru í Abu Dhabi. Fjöldi kirkna er í Abu Dhabi. Kirkjur eru í öllum löndum múslima nema Sáði-Arabíu. Sveinbjörg sagðist einnig ekki vera á móti byggingu bænahúsa múslima í Reykjavík, einungis mosku. Múslimar gera engan greinarmun á bænahúsi og mosku. Samkvæmt orðabók er moska bænahús múslima.



15%
afsláttur af Nicorette Fruitmint
Allar pakningastærðir og allir styrkleikar

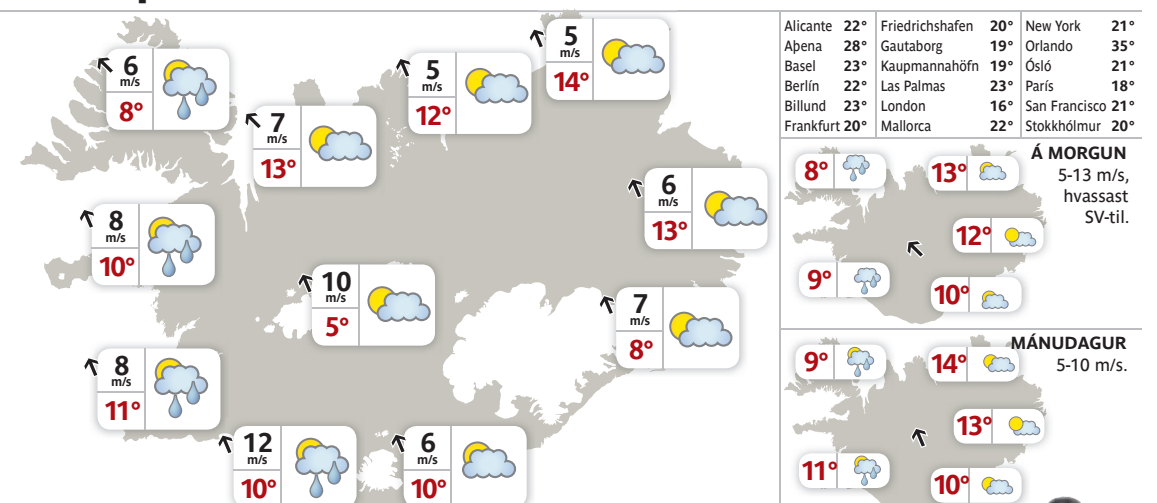
105 mg
2 mg

nicorette
fruitmint

Gildir til 30. maí 2014

Lyf & heilsa

Veðurspá



VÆTA MEÐ KÖFLUM um vestanvert landið en yfirleitt bjart á austurhluta landsins. Áfram milt í veðri og gæti hitinn náð 16 stigum á Norðausturlandi í dag.

Elísabet Margeisdóttir
veðurfréttamaður

Nýtt kortatímabil

KRINGLUKAST

FIMMTUDAG TIL MÁNUDAGS

OPIÐ 10-18 Í DAG



NÝJAR VÖRUR

20-50%

AFSLÁTTUR

Kringlan

kringlan.is

facebook.com/kringlan.is

Opið laugardag 10-18 | sunnudag 13-18

AF ÖLLU HJARTA

NOTAÐIR BÍLAR



Verð: 7.850.000,- kr.



Mercedes Benz GLK 220 CDI | 170 hö Diesel

Nýskráður: Október 2012 | Ekinn: 23.000 km.

Leðurinnrétting, 17" álfelgur, skyggðar rúður, krómpakki að utan, álbogar á toppi, dráttarkrókur, fjarlægðarskynjarar að framan og að aftan. Þetta er umboðsbíll í ábyrgð.



Verð: 8.950.000,- kr.



Mercedes Benz ML 63 AMG Bensín

Nýskráður: Júní 2007 | Ekinn: 63.000 km.

Leðurinnrétting, 20" AMG álfelgur, bakkmyndavél, 511 hestöfl, Xenon ljós, bluetooth símkerfi, Harman Kardon hljóðkerfi, aðgerðarstýri, sóllúga, lykllaust aðgengi, cruise control. Þetta er umboðsbíll - hlaðinn búnaði.



Verð: 10.900.000,- kr.



Range Rover Evoque Dynamic | 190 hö Diesel

Nýskráður: Mars 2013 | Ekinn: 17.000 km.

Leðurinnrétting, 20" álfelgur, panorama sóllúga, Meridian hljóðkerfi, Xenon og Led aðalljós, aðgerðarstýri, cruise control, bakkmyndavél, fjarlægðarskynjarar, bluetooth símkerfi, rafdrifnir speglar, regnskynjari, hiti í sætum, framrúðu og stýri. Þetta er umboðsbíll í ábyrgð.



Verð: 8.950.000,- kr.



Volkswagen Touareg | 245 hö Diesel

Nýskráður: Apríl 2011 | Ekinn: 51.000 km.

Leðurinnrétting, 18" álfelgur, Xenon ljós og led ljós- fjarlægðarskynjarar, aðgerðarstýri, bluetooth símkerfi, cruise control, rafdrifnir dráttarkrókur, lykllaust aðgengi, Dynaudio hljóðkerfi, hiti í sætum, þokuljós, þakbogar, viðarlistar á innréttingu. Þetta er umboðsbíll

Bilabúð Benna
Sérfræðingar í bilum

Bilabúð Benna • Notaðir bílar
Vagnhöfða 23 • 110 Reykjavík
Sími: 590 2035 • www.benni.is

Opið virka daga frá 10:00 til 18:00
Opið á laugardaga frá 12:00 til 16:00

Taílenski herinn vill stjórnkerfisbreytingar áður en boðað verði til kosninga: Yíngluck handtekin í Taílandi

TAÍLAND Yíngluck Shinawatra, fyrrverandi forsætisráðherra Taílands, var handtekin í gær ásamt fleiri ráðherrum stjórnar hennar.

Herforingjastjórnin, sem tók öll völd í landinu á fimmtudag, kallaði um það bil hundrað manns á sinn fund í gær, flest hátt setta ráðamenn fyrri stjórnar en einnig nokkra forsprakka stjórnarandstöðunnar.

Tugir þeirra voru enn í haldi þegar liðið var að kvöldi, en að minnsta kosti átta fyrrverandi ráðherrum hafði þó verið sleppt.

Prayuth Chan-ocha yfirherforingi kallaði á sinn fund ædstu embættismenn landsins og sagði þeim að áður en hægt yrði að efna til kosninga í landinu yrði að gera breytingar á stjórnarskránni.

Stjórnarandstæðingar höfðu mánuðum saman krafist afsagnar stjórnar Yínglucks, og tóku ekkert mark á þingkosningum í febrúar. Fyrst vildu þeir stjórnarskrár-breytingar sem tryggðu að ný stjórn kæmist ekki upp með sömu spillingu og stjórn Yínglucks.



YFIRHERFORINGINN Prayuth Chan-ocha fer með völdin í Taílandi núna.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



KVENNAFANGELSIÐ Í KÓPAVOGI Hjördís Svan hefur sótt um að fá að afplána fangelsisdóm sinn á Íslandi og mun þá að öllum líkindum afplána hann í Kvennafangelsinu í Kópavogi.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hjördís Svan afplánar í íslensku fangelsi

Hjördís mun ekki áfrýja dómi danskra dómstóla en hún var dæmd í 18 mánaða fangelsi. Lögmaður Hjördísar segir hana vilja vera nær dætrum sínum á Íslandi og berjast fyrir því að þær verði ekki sendar úr landi til föður síns í Danmörku.

DÓMSMÁL Lögmaður Hjördísar Svan Aðalheiðardóttur í Danmörku, Thomas Berg, segir samning milli Danmerkur og Íslands tryggja að Hjördís geti afplánað dóm sinn á Íslandi.

Hjördís hefur því ákveðið að áfrýja ekki átján mánaða fangelsisdómi danskra dómstóla.

Thomas segir að sótt hafi verið um flýtimeðferð hjá dönskum yfirvöldum og vonar hann að flutningurinn geti farið fram eftir eina til tvær vikur.

Það getur tekið fjóra til fimm mánuði að áfrýja málinu til hæstaréttar í Danmörku og Thomas segir Hjördísi ekki hafa þann tíma.

„Hún vill komast til Íslands og berjast gegn því að dæturnar fari aftur út til föður síns. Fangelsisdómur er ekki stærsta áhyggjuefni Hjördísar, heldur öryggi barnanna hennar,“ segir Thomas.

Hann bætir við að ef Hjördís hefði áfrýjað málinu í Danmörku

hefði rannsókn mála um meint brot barnsföður gegn börnunum frestast.

„Eftir að íslensk sálfræðiskýrsla, sem var tekin af stúlkunum, var tekin til greina hér í Horsens var málið gegn föðurnum tekið upp að nýju. Þetta er sama skýrsla og íslenskir dómstólar litu fram hjá þegar stúlkurnar voru dæmdar til að fara aftur til þabba síns.“

Héraðsdómur Reykjavíkur fyrirskipaði afhendingu stúlkunnar til föður síns. Þeim dómi hefur verið áfrýjað til Hæstaréttar sem mun taka málið fyrir á næstu vikum. Stúlkurnar voru dæmdar til að gangast undir sex vikna sálfræðimeðferð til að auðvelda þeim flutninginn til Danmerkur.

Stúlkurnar hafa verið hér á landi frá því í ágúst síðastliðnum og búa hjá fjölskyldu Hjördísar.

Hjördís hefur setið í gæsluvarðhaldi í Danmörku frá því í byrjun

Fangelsisdómur er ekki stærsta áhyggjuefni Hjördísar, heldur öryggi barnanna hennar.

Thomas Berg,
lögmaður Hjördísar.

febrúar, en hún var dæmd fyrir brot á umgengnisrétti yfir dætrum sínum og ólöglegt brottmál þegar hún fór með þær í leyfisleysi frá Danmörku til Íslands.

Fram hefur komið í Fréttablaðinu að aðstandendur Hjördísar hafi farið á fund innanríkisráðherra, Hönnu Birnu Kristjánsdóttur, og beðið um að öryggi barnanna yrði tryggt kæmu þau til landsins. Ráðherra hefur sagt að loforð hafi verið gefið um að börnin fengju réttláta málsmeðferð eins og þau eiga rétt á, en ekki hafi verið gefið loforð utan valdsviðs ráðherra. erlabjorg@frettabladid.is

Fjármunum skuldaleiðréttingar betur varið í að draga úr skuldum ríkisins:

AGS segir skref tekin í rétta átt

EFNAHAGSMÁL Alþjóðagjaldeyrissjóðurinn (AGS) telur að nota hefði mátt þá fjármuni sem fara í skuldaleiðréttingu ríkisstjórnarinnar í önnur áriðandi verkefni eins og að greiða niður skuldir hins opinbera.

Þetta segir Peter Dohlman, yfirmaður sendinefndar AGS. Hann kynnti nýja úttekt sjóðsins á stöðu Íslands á Kjarvalsstöðum í gær.

Þar kom fram að sendinefndin telur að skuldaleiðréttingin muni hafa jákvæð áhrif á efnahag íslenskra heimila og að íslenska hagkerfið sé á réttri leið. Ýmis skref hafi verið tekin í vetur sem hafi leitt til aukins efnahagslegs stöðuleika. Stjórnvöld þurfi hins vegar að halda áfram að takast á við afleiðingar fjármálakreppunnar og meðal annars móta skýra og skynsamlega stefnu um afnám gjaldeyrishafta, enda hafi skilningur manna á umfangi málsins breyst.

Ríkisstjórnin er að mati sjóðsins á réttri leið þegar kemur að lækkun opinberra skulda en AGS telur, eins og áður segir, frekari skuldalækkun nauðsynlega. Þá sagði Peter tillögur ríkisstjórnarinnar í húsnæðismálum skref í rétta átt.

Í yfirlýsingu sendinefndarinnar er einnig bent á að



Á KJARVALSSTÖÐUM Anna Bordon-Rose hagfræðingur og Peter Dohlman, yfirmaður sendinefndar AGS.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

verðbólga sé nú undir verðbólguarmíðum Seðlabanka Íslands en að hún eigi líklega eftir að hækka á næsta ári, meðal annars vegna nýgerðra kjarasamninga. Fyrirhugaðar breytingar á lögum um Seðlabankann muni varðveita sjálfstæði hans og ábyrgð. -hg, fbj

Stórskemmtilegur
ratleikur um allt húsið



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

KARNIVAL
TILBOÐ

★ Í VERSLUN ★

TOYOTA

LEXUS

24. - 25. maí

Í KARNIVALSTUDI

Stórskemmtilegur ratleikur um allt húsið.
Bensínkort frá Olís og aðrir veglegir vinningar í boði.

Valdir bílar á sérstöku Karnival-verði, nýir og notaðir!
Kjörís og blöðrur fyrir krakka.

Sértilboð á aukahlutum og ísetningu.

20% afsláttur af öllum bón- og efnavörum frá Meguiar's.
15% afsláttur af spennubreytum (12/220V) í alla
bíla – bráðnauðsynlegt í ferðalagið.

15% afsláttur af dráttartaugum – maður veit aldrei.
15% afsláttur af startköplum – ekki detta úr stuði.

Opið 12-17 alla Karnivalhelgina.



Toyota Kaptúni
Kauptúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Sértilboð á aukahlutum
og ísetningu

Sprengjuárás í Sýrlandi: Árás gerð á kosningafund

SÝRLAND, AP Yfir 20 létu lífið og tugir særðust í sprengjuárás á stórt tjald í borginni Daraa, þar sem stuðningsmenn Bashars al Assad forseta voru að undirbúa kosningafund.



BASHAR AL ASSAD

Forsetakosningar verða í Sýrlandi í byrjun júní, þótt ekkert lát sé á borgarastyrjöldinni þar. Í Daraa hófust mótmælin gegn Assad forseta í mars 2011.

Uppreisnin snerist smám saman upp í æ harðari átök og hafa þau kostað hátt á annað hundrad þúsund manns lífið. Þriðjungur þjóðarinnar er flúinn úr landi. -gb

Sala á sænsku ratsjárkerfi: Mútugreiðslur til pólitíkusa

SVÍPÍÓÐ Saksóknara í Aþenu í Grikklandi grunar að fyrirtækin Ericsson og Saab hafi greitt stjórnmaláttönum og embættismönnum mútur þegar gríska ríkið keypti sænsk ratsjárkerfi fyrir nokkrum árum.

Á vef sænska ríkisútvarpsins segir að óskað hafi verið eftir réttaraðstoð frá Svíþjóð þar sem nafn sænsks yfirmanns komi fram í rannsókninni. Hann á að hafa fyrirskipað yfirfærslu upp á milljónir sænskra króna til háttsetts embættismanns í gríska varnarmálaráðuneytinu. -ibs

Flýta á lagningu og hönnun Sundabrautar

Ríkisstjórnin vill flýta undirbúningi að lagningu Sundabrautar. Oddvitar stærstu flokka í Reykjavík gera ekki ráð fyrir að borgin taki þátt í fjármögnun. Oddviti Bjartrar framtíðar segir að skilgreina þurfi þörfina fyrir brúna.

SAMGÖNGUMÁL Ríkisstjórnin samþykkti í gær tillögu Hönnu Birnu Kristjánsdóttur innanríkisráðherra um viðræður ríkisins við einkaðila um að hönnun og lagningu Sundabrautar yrði flýtt.



DAGUR B. EGGERTSSON

Hanna Birna Kristjánsdóttir hefur áður sagt við Fréttablaðið að Sundabraut sé góður kostur fyrir einkaframkvæmd. Ökumenn geti valið á milli þess að borga fyrir að aka um Sundabraut eða fara aðra leið.

Lagning Sundabrautar er á stefnuskrá Sjálfstæðisflokksins. Halldór Halldórsson, oddviti Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík, segir því: „Bygging Sundabrautar er góður kostur fyrir einkaframkvæmd því fólk hefði val um hvort það borgi í Sundabraut eða fari aðra leið.“

Halldór telur að lagning Sundabrautar myndi efla iðnað í útjöðrum borgarinnar ásamt því að tengja betur saman hverfi borgarinnar.

S. Björn Blöndal, oddviti Bjartrar framtíðar í Reykjavík, segir



HALLDÓR HALLDÓRSSON



S. BJÖRN BLÖNDAL

málið ekki vera forgangsmál hjá Bjartri framtíð. „Þetta er fyrst og fremst verkefni ríkisins.“

Björn bætir við að mikilvægt sé að skilgreina nákvæmlega hvert hlutverk Sundabrautar eigi að vera. „Þetta er framkvæmd sem þarf að hugsa vel.“ Björn segir þó sjálfsagt að málið verði skoðað.

Dagur B. Eggertsson, borgarstjóraefni Samfylkingarinnar, segist opinn fyrir lagningu Sundabrautar, brúin sé á aðalskipulagi. Dagur gerir ekki ráð fyrir að borgin leggi fé í framkvæmdirnar. „Það hefur alltaf verið gert ráð fyrir að brúin yrði byggð í einkaframkvæmd. Dagur segir þó mikilvægt að ákvarðanir verði teknar í samstarfi við íbúa og ríkið. Hann býst við að funda með innanríkisráðherra á næstu dögum þar sem farið verði yfir málið. ingvar@frettabladid.is



SUNDABRAUT Hér má sjá hvernig Sundabraut gæti mögulega lítið út verði hún lögð. MYND/SIGURÐUR VALUR

30.000

Prjátu þúsund bílar gætu keyrt um Sundabraut daglega árið 2030 samkvæmt aðalskipulagi Reykjavíkurborgar.

5 ÁRA
Ábyrgð
Ótakmarkaður akstur

KAUPTÚNS KARNIVAL
Vekomin í Hyundai Kauptúni
laugardag og sunnudag kl. 12-17

Fyrsti bíllinn á markaðnum
með 4G Wi-Fi tengingu

- 4G Wi-Fi tenging
- ESP stöðugleikastýring
- ABS hemlar með EDB hemlajöfnun
- 6 loftpúðar
- Upphituð sæti og leðurstýri
- Aksturstölva
- Þokuljós
- ISO-fix barnabílastólafestingar

Hyundai i10 - eldsneytisnotkun: 4,7 l/100 km í blönduðum akstri

4G Wi-Fi

Kaupauki!

Nýr iPad Mini fylgir öllum nýjum Hyundai i10 4G Wi-Fi

Síminn
Hyundai i10 er tengdur dreifikerfi Símans um land allt

Minnsti skemmtistaður í heimi
Nýr Hyundai i10 4G Wi-Fi
Verðlaunabíll frá 1.990.000 kr.

Nýr Hyundai i10 hefur unnið til 10 verðlauna á síðastliðnum fjórum mánuðum og er án efa einn skemmtilegasti smábíllinn á markaðnum. Með fullkominni 4G Wi-Fi tengingu geta farþegar auðveldlega breytt i10 í minnsta skemmtistað í heimi og sent beint frá skemmtilegum bíltúr með góðum vinum. Gerðu eitthvað skemmtilegt!

Nýi bíllinn er Hyundai

GE bílar Reykjanesbæ www.bilahusid.is 420 0400	Bílasalan Bílás Akranesi www.bilas.is 431 2622	Bílasala Akureyrar Akureyri www.bilak.is 461 2533	Bílaverkstæði Austurlands Egilsstöðum www.bva.is 470 5070	IB ehf. Selfossi www.ib.is 480 8080
--	--	---	---	---

HYUNDAI NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.
Hyundai – Kauptúni 1 – Beint á móti IKEA – Sími: 575 1200
www.hyundai.is – www.facebook.com/hyundai.is

Umhverfsvottuð hestöfl

Aníta er hestakona. Gammur er hestur. Á Gammi kemst Aníta í tengsl við náttúruna. Gammur kann að meta það. Stundum langar þau að komast fjær hestúsinu. Þá þarf bíl og ólíkt Gammi þarf bíllinn olíu. Þess vegna eru Aníta og Gammur ánægð með ISO-vottaðar stöðvar N1 sem bjóða upp á jákvæðari orku – VLO-blandaða díselolíu sem minnkar útblástur og eykur endingu vélarinnar.

Það er stórt skref í átt að umhverfsvænni þjónustu.



ÍST ISO 14001

Hjá N1 eru níu þjónustustöðvar og eitt hjólbarðaverkstæði ISO-umhverfsvottaðar starfsstöðvar – og það eru fleiri á leiðinni.

CH₄

Þjónustustöð N1 á Bíldshöfða býður öikumönnum umhverfsvænt íslenskt metan.



Vetnisblönduð lífræn olía dregur úr útblæstri koltvísýrings. Hún er í boði á flestum af 98 útsölustöðum N1.

1000 km

Í ágúst ætlar Aníta að ríða 1.000 km yfir sléttur Mongólíu og safna fé fyrir Barnaspítalasjóð Hringins og Cool Earth verkefnið. N1 óskar henni góðrar ferðar.

Hluti af umhverfinu





Inntökupróf í Lagadeild HÍ

Inntökupróf í Lagadeild Háskóla Íslands fyrir grunnnám í lögfræði haustið 2014 verður haldið í Reykjavík föstudaginn 13. júní 2014.

Umsóknarfrestur er til og með 5. júní og sótt er um rafrænt á heimasíðu HÍ www.hi.is. Allir þeir sem skrá sig til náms við Lagadeild HÍ verða sjálfkrafa skráðir í inntökuprófið að uppfylltum inntökuskilyrðum.

Umsækjendur skulu hafa lokið stúdentsprófi eða sambærilegu prófi frá erlendum skóla. Lokapróf frá frumgreinadeild Keilis (háskólabrú) telst sambærilegt stúdentsprófi. Umsækjendur skulu skila inn staðfestu afriti af stúdentsprófsskirteini eða rafrænu stúdentsprófsskirteini úr Innu til Nemendaskrár HÍ, Háskólatorgi, Sæmundargötu 4, 101 Reykjavík eigi síðar en **5. júní**.

Nánari upplýsingar um inntökuprófið verða sendar próftakendum eftir að skráningu er lokið.

Inntökuprófið er eitt próf sem tekur 3 ½ tíma. Niðurstaðan úr inntökuprófinu gildir 80% og meðaleinkunn á stúdentsprófi gildir 20%. Þeir 150 nemendur sem bestum árangri ná, fá rétt til náms í Lagadeild HÍ á haustmisseri 2014.

Þeir sem ekki öðlast rétt til náms í Lagadeild, eiga þess kost að skrá sig í nám við aðrar deildir HÍ til 1. ágúst.

Umsækjendur eru hvattir til að kynnar sér nánari upplýsingar um prófið og dæmi um prófspurningar sem finna má á heimasíðu Lagadeildar, www.lagadeild.hi.is.



HÁSKÓLI ÍSLANDS
LAGAÐEILD

www.hi.is



RÚSTIR Í ÚKRAÍNU Íbúi í þorpinu Semjonovka, skammt frá borginni Slovjansk, gengur fram hjá húsi sem eyðilagðist í sprengjuárás. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Pútín lofar að virða kosningarnar

Átök í austanverðri Úkraínu kostuðu tugi manna lífið í gær. Forsetakosningar verða haldnar á morgun og þykir auðkýfingurinn Petro Porosjenkó sigurstranglegastur.

ÚKRAÍNA Vladímír Pútín Rússlandsforseti hét því í gær að virða úrslit forsetakosninganna í Úkraínu, sem haldnar verða á morgun. Hann sagðist vilja frið í Úkraínu og hvatti enn á ný stjórnina í Kænugarði til þess að ræða við uppreisnarmenn í austanverðu landinu.

Hann viðurkendi jafnframt að refsiaðgerðir Vesturlanda vegna afstöðu Rússa gagnvart Úkraínu væru farnar að bita. Rússneskt efnahagslíf hefði beðið skaða af. Hann sagðist vonast til þess að ná að bæta tengsl Rússlands við Vesturlönd, bæði Bandaríkin og aðildarríki Evrópusambandsins, en þau tengsl hafa verið harla stírt undanfarið.

Á hinn bóginn sakaði hann Vesturlönd alfarið um að eiga sökina á „ringulreiðinni og borgarastyrjöldinni“ í Úkraínu. Rússland ætti þar enga sök. Rótin að ólgunni lægi í því að leiðtogar Vesturlanda hefðu stutt uppreisnarmenn sem gerðu stjórnarbyltingu gegn Viktor Janúkovítsj forseta. „Þeir studdu stjórnarbyltinguna og steyptu landinu út í glundróða, og nú reyna þeir að koma sökinni á okkur og láta okkur hreinsa til eftir sig,“ sagði Pútín á ráðstefnu fjárfesta í Pétursborg í gær.

20 Yfir tuttugu sækjast eftir forsetaembættinu í Úkraínu.

Rúmlega tuttugu frambjóðendur sækjast eftir forsetaembættinu í Úkraínu, en sigurstranglegastur þykir auðkýfingurinn Petro Porosjenkó, sem er á bandi Vesturlanda frekar en Rússlands. Næstmest fylgi virðist ætla að fara til Júliu Tímosjenkó, fyrrverandi forsætisráðherra, sem sat í fangelsi þangað til henni var sleppt úr haldi í vetur.

Fái enginn frambjóðenda hreinan meirihluta verður efnt til annarrar umferðar forsetakosninganna innan fárra vikna. Ljóst þykir samt að sigurvegari kosninganna komi úr röðum þeirra sem ekki vilja styrkja tengslin við Rússland.

Hörð átök brutust út í gær skammt frá þorpinu Rúbísjne í austanverðu landinu og kostuðu meira en tuttugu manns lífið. Varnarmálaráðuneyti Úkraínu segir að þar hafi allt að fimm hundruð uppreisnarmenn ráðist á liðsmenn stjórnarhersins. Ráðuneytið segir að allir hinir látnu séu úr röðum uppreisnarmanna. gudsteinn@frettabladid.is

Vissir þú að...

bannafer að mismuna börnum eftir því hvort foreldrar þeirra gera.



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Rúmfatalagerinn

er með frábær garðhúsgögn af mörgum gerðum og í margs konar litum. Þú finnur alveg örugglega stílinn og gæðin sem henta þér, því í úrvali okkar má finna allt frá góðum plathúsgögnum til úrval harðviðar- og tekkhúsgagna. Við erum stolt af því að öll harðviðarhúsgögn okkar eru gerð úr FSC-vottuðum viði. Það er trygging þín fyrir því að þú styðjir sjálfbæra skógrækt. FSC vottun merkir að skógurinn sem tréð er úr er skoðaður af óháðum aðilum og metinn samkvæmt þeim umhverfislegu, félagslegu og hagrænu reglum og viðmiðum sem Forest Stewardship Council setur ábyrgri skógrækt. FSC eru alþjóðleg samtök sem ekki eru rekin í hagnaðarskyni og þar vinna umhverfissamtök, framfarasinnaðir eigendur skóga og fyrirtæki saman að því að bæta eftirlit með skógum heimsins.



**RÚMFATA
LAGERINN**
HERBERGID • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

www.rumfatalagerinn.is

Gleðilegan Golf dag!



Við kynnum nýjustu Golf bílana í HEKLU í dag milli kl. 12 og 16.
Komdu og gerðu þér glaðan dag með okkur.

Sérútbúnir bílar hlaðnir aukabúnaði verða til sýnis ásamt Golf GTI og Golf R – hraðskreiðasta Golf sem framleiddur hefur verið. Rjúkandi kaffi frá Kaffitári, kex, gos, safi og blöðrur verða í boði og yngri kynslóðin getur tekið snúning í veltibílnum vinsæla. Láttu það eftir þér að renna við, þiggja hressingu og koma í reynsluakstur á **Volkswagen Golf**.



Das Auto.

HAGNAÐUR AF REKSTRI A-HLUTA 2013

3.007 milljónir

SKULDIR SAMTALS 2013

62.204 milljónir

SKULDIR SEM HLUT-FALL AF TEKJUMÁRIÐ 2009 | ÁRIÐ 2013
330% | 220%

Þriðja skuldugasta sveitarfélagið

Pótt markvisst hafi verið unnið í því að greiða niður skuldir Orkuveitu Reykjavíkur er Reykjavíkurborg enn þriðja skuldugasta sveitarfélag landsins. Sjálfstæðisflokkurinn hefur það á stefnuskrá sinni að lækka skatta og gjöld, en aðrir flokkar telja ekki svigrúm til að lækka álögur.

Brjann Jónasson

brjann@frettabladid.is



Sjá má ákveðinn samhlóm í stefnu flestra stóru framboðanna í Reykjavík í stefnumálum þeirra tengdum fjárhagsstöðu borgarinnar. Aðeins Sjálfstæðisflokkurinn hefur það beinlínis á stefnuskrá sinni að lækka álögur á borgarbúa, en forsvarmenn annarra framboða telja ekki svigrúm til þess að svo stöddu.

Reykjavíkurborg er þriðja skuldugasta sveitarfélag landsins þrátt fyrir að góður árangur hafi náðst í því að koma böndum á skuldir Orkuveitu Reykjavíkur á kjörtímabilinu. Heildarskuldir borgarinnar hafa minnkað um 30 prósent að raungildi frá árinu 2009.

Helsta skýringin á lækkandi skuldum borgarinnar eru aðgerðir sem lagt var í til að bjarga Orkuveitunni, segir Sigurður Jóhannesson, hagfræðingur hjá Hagfræðistofnun Háskóla Íslands. Þá hefur styrking á raungengi krónunnar einnig hjálpað til við að lækka skuldirnar miðað við innlent verðlag, enda skuldir Orkuveitunnar að mestu í erlendri mynt.

Í lok árs 2009 voru heildarskuldir borgarinnar um 330 prósent af tekjum. Hlutfallið hefur lækkað jafnt og þétt og var komið niður í 220 prósent í lok síðasta árs, segir Sigurður. Hann bendir á að þrátt fyrir þessa miklu lækku sé borgin enn langt frá því lögfasta markmiði að skuldir verði ekki meira en 150 prósent af tekjum. Orkufyrirtæki séu raunar undanskilin, en það væri í samræmi við anda laganna að halda þeim undir 150 prósentum að þeim meðöldum.

Þegar rekstur Orkuveitunnar og

annarra fyrirtækja borgarinnar er tekinn út fyrir sviga og aðeins er skoðaður sá hluti rekstrar borgarinnar sem fjármagna á með skattfé er staðan ekki slæm, segir Sigurður. Halli á rekstri borgarinnar, án fyrirtækja, var tæpir þrjú milljarðar árið 2011, lítilsháttar halli var árið eftir, en í fyrra var um þriggja milljarða afgangur af rekstri borgarinnar án fyrirtækja.

„Skuldahlutfall borgarinnar, án fyrirtækja, hefur haldist nokkuð stöðugt frá árinu 2010, og hefur verið um 80 prósent,“ segir Sigurður. Hann segir að hlutfallið sé víða hærra, en í öðrum sveitarfélögum hafi þróunin á kjörtímabilinu almennt verið að þetta hlutfall hafi lækkað.

Vextir eru almennt mjög lágir um þessar mundir og því kostar ekki sérstaklega mikið að skulda. Það gæti þó breyst stefni í nýtt góðæri og hækkandi vexti, og því mikilvægt fyrir borgina að nýta svigrúm til að greiða niður skuldir, segir Sigurður. Þó verði einnig að líta til þess að stundum sé hægt að réttlæta skuldsetningu með fjárfestingum sem skila munu tekjum í framtíðinni, en ákvæði laga frá 2011 um skuldir sveitarfélaga setja lánþökum þeirra þröngur skorður.

Fjárhagurinn á góðri leið

Fjárhagsstaða borgarinnar er á góðri leið, lán borgarinnar eru borguð hraðar niður en ráð var fyrir gert og fjármálastjórnin á síðasta kjörtímabili hefur verið ábyrg, segir S. Björn Blöndal, oddviti Bjartrar framtíðar í borginni.

Lítið er fjallað um fjármál borgarinnar í stefnu flokksins, en Björn segir mikilvægt að halda áfram að borga niður skuldir. Sérstaklega miklu skiptir að vel takist til að greiða niður skuldir Orku-

veitu Reykjavíkur, og vel hægt að sjá fyrir sér að einhverjar aðgreiðslur geti komið frá fyrirtækinu, segir Björn.

„Útsvarið þarf að standa undir margs konar útgjöldum, en það er okkur ekki keppikefli að halda því í botni. Við erum vel tilbúin til að skoða lækku á útsvari og gjaldskrá ef svigrúm skapast,“ segir Björn.

Hann segir að vinna verði markvisst í því að búa til það svigrúm, og ekkert bendi til þess að hægt verði að lækka útsvar eða gjaldskrár borgarinnar næstu tvö árin.

Skera niður hjá yfirstjórninni

Halldór Halldórsson, oddviti Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík, segir að staðan í fjármálum borgarinnar sé ekki nógu góð. Sérstaklega sé afgangur af rekstri mun lægri en æskilegt væri.

Sjálfstæðisflokkurinn er með það á stefnuskrá sinni að skera niður í rekstri borgarinnar, og mun hefja þann niðurskurð hjá yfirstjórninni. „Fitulagið hefur fengið að safnast fyrir á kjörtímabilinu,“ segir Halldór. Þá segir hann að hagræða megi með því að auka útbót og gera stofnanir sjálfstæðari.

Hann segir frambjóðendur flokksins vilja vinna að því að auka tekjur borgarinnar með metnaðarfullri stefnu í atvinnulífinu til að fá ný fyrirtæki til borgarinnar. Þá skipti lóðamál miklu til að auka tekjur bæði frá fyrirtækjum og nýjum Reykvik-ingum.

Sjálfstæðisflokkurinn ætlar að lækka útsvar og fasteignaskatta en Halldór segir ekki ljóst hversu mikið verði hægt að lækka þessar álögur á borgarbúa. Hann segir að það muni ráðast af þeim

árangri sem hægt sé að ná við hagræðingu í rekstri borgarinnar.

„Við viljum viðhalda góðu þjónustustigi og ætlum ekki að skerða þjónustu. Við munum leggja okkur fram við að hækka ekki gjöld fyrir þjónustu borgarinnar,“ segir Halldór. Hann segir að gengið hafi verið langt í hækkunum á gjaldskrá, sérstaklega hjá Orkuveitu Reykjavíkur, og segir flokkinn ekki ætla að hækka gjaldskrár.

Reksturinn verið í járnnum

Stóru verkefni á síðasta kjörtímabili voru að ná utan um fjármál Orkuveitu Reykjavíkur og rekstur borgarinnar og hvort tveggja tókst, segir Dagur B. Eggertsson, oddviti Samfylkingarinnar í Reykjavík.

Hann segir að sett hafi verið met í niðurgreiðslu skulda og halda verði áfram á þeirri braut á næsta kjörtímabili. „Rekstur borgarinnar hefur verið í járnnum og það hefur þurft að spara mikið allt kjörtímabilið.“

„Þegar horft er á heildarmyndina er hagkvæmast fyrir fjölskyldur að búa í Reykjavík,“ segir Dagur. Hann segir ekki svigrúm til að lækka útsvarið. Frekar sé hægt að lækka gjaldskrár með auknum systkinaafsláttum, enda hafi það sýnt sig að fjölskyldur með fleiri en eitt barn eigi erfiðast með að ná endum saman.

Vilja opna bókhaldið upp á gátt

Ekki er svigrúm fyrir aukin útgjöld hjá borginni að svo stöddu, en útlit er fyrir að staðan verði orðin bærileg eftir nokkur ár, gangi áætlanir eftir, segir Halldór Auðar Svansson, oddviti Pírata í Reykjavík.

Stefna Pírata sem snýr að fjármálum borgarinnar snýst aðallega

um að opna bókhald borgarinnar og fyrirtækja hennar. Eitt af því sem ætti að gerast í framhaldinu er aukið aðhald og þar af leiðandi ætti að draga úr útgjöldum, segir Halldór.

Þjónustugjöldin við þölmörk

„Staðan í borginni er ágæt, og það er ljóst að sparnaðaraðgerðir hafa skilað einhverju,“ segir Sveinbjörg B. Sveinbjörnsdóttir, oddviti Framsóknar og flugvallarvina.

Flokkurinn hefur ekki mótað sér stefnu í þessum málaflökki en Sveinbjörg segir þó ljóst að það sé ekki svigrúm til að lækka útsvar eða þjónustugjöld borgarinnar. Þar sé þó heldur ekki möguleiki á að hækka gjöldin, enda séu þjónustugjöldin komin að þölmörkum.

Menntun og velferð í forgang

„Við stefnum á ábyrgan rekstur borgarinnar,“ segir Sóley Tómasdóttir, oddviti Vinstri grænna í Reykjavík. Hún segir flokkinn leggja mikið upp úr því að auka aðkomu borgarbúa að fjárlaga-gerðinni.

Vinstri græn vilja forgangsraða þannig að menntamál og velferðarmál séu sett í forgang. Þá vill flokkurinn auka gagnsæi í fjármálum borgarinnar og bæta aðgengi borgarbúa að upplýsingum. „Borgarsjóður er fyrst og fremst sameiginlegur sjóður borgarbúa og við viljum að hann nýtist með sem sanngjörnum hætti í þjónustu sem allir eiga að njóta,“ segir Sóley.

Í stefnuskrá flokksins segir enn fremur að flokkurinn ætli að halda áfram að innleiða kynjaða starfs- og fjárhagsáætlunargerð og taka upp græna starfs- og fjárhagsáætlunargerð sem byggist á samskonar hugmyndafræði.



BÓNORÐIN 7

ARMORÁLL
GÆÐA VARA
Bilanaust
SHIELD

REYKJAVÍK, Bildshöfða 9,
KÓPAVOGUR, Smiðjuvegi 4a, græn gata
HAFNARFJÓRÐUR, Dalshrauni 17
REYKJANESBÆR, Krossmóa 4, SELFÖSS, Hrísmýri 7
AKUREYRI, Furuvöllum 15, EGILSSTAÐIR, Lyngás 13
www.bilanaust.is | Sími: 535 9000

Bilanaust
Gæði, reynsla og gott verð!

Píratar

Píratar vilja opna bókhald borgarinnar og fyrirtækja hennar sem ætti að leiða af sér minnkandi útgjöld.



Það er ekki svigrúm fyrir aukin útgjöld hjá borginni að svo stöddu.
Halldór Auðar Svansson.

Samfylkingin

Samfylkingin vill halda áfram að greiða niður skuldir borgarinnar á næsta kjörtímabili.



Þegar horft er á heildarmyndina er hagkvæmast fyrir fjölskyldur að búa í Reykjavík.
Dagur B. Eggertsson.

Sjálfstæðisflokkurinn

Sjálfstæðisflokkurinn vill skera niður í rekstri borgarinnar og lækka álögur á borgarbúa.



Fitulagið hefur fengið að safnast fyrir á kjörtímabilinu.
Halldór Halldórsson.

Framsókn

Ekki er svigrúm til að lækka útsvar eða þjónustugjöld, þótt gjöldin séu komin að þölmörkum.



Staðan í borginni er ágæt, og það er ljóst að sparnaðaraðgerðir hafa skilað einhverju.
Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir.

Vinstri grænir

Vinstri græn vilja forgangsraða þannig að menntamál og velferðarmál verði sett í forgang hjá borginni.



Við stefnum á ábyrgan rekstur borgarinnar.
Sóley Tómasdóttir.

Björt framtíð

Björt framtíð telur mikilvægt að halda áfram að borga niður skuldir borgarinnar og Orkuveitu Reykjavíkur.



Við erum vel tilbúin til að skoða lækku á útsvari og gjaldskrá ef svigrúm skapast.
Björn Blöndal.



Urriðaholt – ný hugsun í nýju hverfi

Urriðaholt í Garðabæ er einstakt af náttúrunnar hendi, með óviðjafnanlegu útsýni og fjölbreyttum útivistarmöguleikum.

Skipulag Urriðaholts hefur unnið til fjölda viðurkenninga sem metnaðarfullt verkefni á sviði samfélags- og umhverfismála. Ný hugsun felur í sér áherslu á aðlaðandi borgarumhverfi og fjölbreytt mannlíf í samspili við náttúruna.

- Skjólsæl íbúðabyggð sem snýr móti sól og að Urriðavatni.
- Verslanir og þjónusta í göngufæri.
- Einstakt útsýni.
- Möguleikar til útiveru með því besta sem þekktist, golf og gönguleiðir.
- Fimm víra dreifikerfi rafmagns.

- Umhverfisvernd í fyrirrúmi með áherslu á sjálfbærni Urriðavatns.
- Samgöngur eru óvíða jafn greiðar.
- Garðabær er þekktur fyrir metnaðarfullt skólastarf og þjónustu við íbúa.

Nánar á urridaholt.is



Náttúran er allt um kring í Urriðaholti og skipulagið er hvetjandi til allrar útiveru.



KARNIVAL Í KAUPÚNI

24. - 25. maí



Kynnið ykkur nýjar íbúðir og lóðir til sölu í Urriðaholti

Fasteignasöluvarnir Torg og Miðgarður verða um helgina í Kaupúni 3 milli kl. 12-17 og kynna íbúðir og einbýlishúsaloðir til sölu í Urriðaholti.

URRIÐAHOLT



Íbúðir í fjölbýli í Urriðaholti

Fyrstu fjölbýlishúsin eru risin í Urriðaholti og sala íbúða er hafin.

Nánari upplýsingar:

Fasteignasalan TORG sími 520 9595

Fasteignasalan MIÐGARÐUR sími 578 5544



MAX
RAFTAKI

HYUNDAI

habitat
TEKK
COMPANY

BONUS

KARNIVAL

24.-25.



URRIDAHOLT

MAX

HYUNDAI

HABITAT - TEKK

FISKÓ

BONUS

LEXUS

TOYOTA



Sirkus Íslands

Hátíðartilboð

Vörukynningar

Veitingar



GARÐABÆR

Í KAUPTÚNI

5. maí



Karnival í Kaupúni um helgina

laugardag og sunnudag kl. 12 – 17

Sirkus Íslands 3 sýningar báða dagana (kl. 12:30, 15:00 og 16:30).

Andlitsmálun, blöðru- og fjöllistamenn.

Skólahreystivöllur – þar fá ungir sem aldnir að spreyta sig.

Leikhópurinn Lotta - Hrói höttur – sýning báða dagana kl. 13:30.

Fornbílaklúbburinn og Kvartmíluklúbburinn sýna glæsibifreiðar.

Nýr draumastaður - Urriðaholt – kynning á íbúðasvæðinu Urriðaholti.

Fjölbreyttar veitingar í boði hjá fyrirtækjum í Kaupúni.

Freistandi sértíloð og húllumhæ, uppákomur, leikir og vörukynningar
hjá verslunum og fyrirtækjum í Kaupúni.

**Komum öll í karnivalstuði
í Kaupún um helgina!**

Skólahreysti

Fornbílar

Kvartmílubílar

Leikhópurinn Lotta

Rýmum fyrir nýjum vörum Reykjavík & Akureyri

LOKADAGUR



Lín Design Laugavegi 176 & Glerártorgi Akureyri Sími 5332220



SKÆRIN TÝNDUST Skærin týndust við athöfnina í gær og því var borðinn einfaldlega tekinn í burtu. Frá vinstri: Illugi Gunnarsson, Gerður Sigurðardóttir, Ólafur Ragnar Grímsson og Elliði Vignisson. MYNDIÓSKAR FRÍÐRIKSSON

Bæjarstjórinn ánægður með nýtt gosminjasafn: Eldheimar opnaðir

SVEITARSTJÓRNARMÁL „Ég er gríðarlega ánægður með hversu vel hefur tekist til,“ segir Elliði Vignisson, bæjarstjóri í Vestmannaeyjum.

Gosminjasafnið Eldheimar var opnað í Eyjum í gær við hátíðlega athöfn. Mörg hundruð manns voru á meðal gesta, þar á meðal Ólafur Ragnar Grímsson, forseti Íslands og Illugi Gunnarsson menntamálaráðherra auk Gerðu Sigurðardóttur, fyrrverandi íbúa á Gerðisbraut 10, sem safnið var byggt yfir.

Elliði segir að um sérstakan tíma sé að ræða fyrir Eyjamenn. „Þetta er í raun í fyrsta skiptið sem samfélagið getur sagt þessa sögu svo henni sé sómi sýndur. Eftir því sem tíminn líður verður stærra og stærra það hlutfall Eyjamanna sem ekki upplifði eldgosid á eigin skinni.

Það er einmitt tilgangurinn með Eldheimum. Þetta er samstarfsverkefni ríkisins og sveitarfélagsins og hugmyndin er að segja þessa einstöku sögu sem tengist eldgosinu í Vestmannaeyjum.“

Að sögn Elliða eru það hliðaráhrif Eldheima að margir ferðamenn eiga eftir að sjá safnið. „Þetta er kannski svipað og Þjóðhátíðin. Hún er eign Vestmannaeyinga og okkar hátíð en við bjóðum að sjálfsögðu öllum að taka þátt á okkar forsendum. Það er svipað með Eldheimum. Þeir eru byggðir fyrir heimamenn til minningar um þau stórkostlegu afrek sem hér voru unnin en um leið er að sjálfsögðu öllum boðin full þátttaka í því að kynna sér sögu okkar og menningu og þennan einstaka viðburð.“ - fb

Glæsilegur Kia Rio

– rúmgóður og einstaklega sparneytinn

www.kia.com



Eigum bíla til afgreiðslu strax!



The Power to Surprise

Eyðir aðeins frá **3,6** lítrum á hundraðið

Nútímatækni og hönnun hefur ekki einungis skilað mögnum gæðabil, heldur er hann **einn sparneytnasti fjöldaframleiddi dísilbíll í heimi**. Magn **CO₂ í útblæstri er einnig mjög lítið** svo hann fær **fritt í staði í Reykjavík** í 90 mínútur í senn. Að sjálfsögðu er **7 ára ábyrgð** á nýjum Kia Rio, svo hún **gildir til ársins 2021**.

Komdu og reynsluaktu, við tökum vel á móti þér.

Verð frá **2.590.777 kr.** Rio 1,1 dísil

f Þú finnur „Kia Motors Ísland“ á Facebook



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.

Opna verslun í byrjun júní: Hagnaður var á rekstri Pennans

VIÐSKIPTI Penninn skilaði 123 milljóna króna hagnaði á rekstrarárinu 2013-2014, að því er fram kemur í tilkynningu. Er þetta í fyrsta sinn í nokkur ár sem fyrirtækið er rekið með hagnaði.

Eignir Pennans í lok rekstrarársins, 28. febrúar síðastliðinn, námu 1.805 milljónum króna Skuldir námu 1.369 milljónum og eigið fé var 436 milljónir. Til stendur að opna nýja verslun Pennans á Laugavegi 77 í byrjun júní.

- rkr

Spara með brennslu úrgangsolíu í verksmiðju en Umhverfisstofnun segir það óheilmæmt fyrir íbúana: Ísfélaginu veitt áminning fyrir úrgangsolíu

UMHVERFISMÁL Umhverfisstofnun veitti Ísfélagi Vestmannaeyja áminningu fyrir að nota úrgangsolíu í fiskimjölverksmiðju útgerðarfyrirtækisins á Þórshöfn á Langanesi.

Áminningin var veitt í janúar eftir að Umhverfisstofnun barst ekki staðfesting á að brennslu úrgangsolíu væri hætt.

Við stofnunin til hagsmuna almennings af heilmæmu umhverfi. Þetta kemur fram í úrskurði Úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála en þangað kærði Ísfélagið áminninguna frá Umhverfisstofnun.

Ísfélagið vildi að tillit væri tekið til þess að

endurunna olían, sem málið snýst um, væri 20 prósentum ódýrari en svartolía og að fyrirtækið sparaði 29 milljónir króna á ári með notkun hennar, sem yrði í náinni framtíð í samræmi við íslensk lög.

Umhverfisstofnun minnti á að ekki hefði verið gripið til annarra þvingunarúrreða gagnvart Ísfélaginu en áminningar.

Þá hafi stofnunin stöðvað brennslu á olíuúrgangi hjá öllum öðrum rekstraraðilum fiskimjölverksmiðja á landinu.

Úrskurðarnefndin hafnað kröfu Ísfélagsins og því stendur áminningin sem veitt var félaginu.

- gar



VERKSMIÐJAN Á ÞÓRSHÖFN Ísfélagið vill halda áfram að spara með úrgangsolíu sem Umhverfisstofnun segir ólöglega.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Spurningar vakna á LSH:

Gætu byrjað að nota tékklista

HEILBRIGÐISMÁL Rætt hefur verið að hefja notkun „tékklista“, líkt og notaðir eru í flugi áður en vélar taka á loft, á gjörgæsludeild Landspítalans.

Steinn Jónsson, formaður Læknafélags Reykjavíkur, segir fólki hafa orðið tíðrætt um hugmyndina eftir að fram kom manndrúpsákæra ríkissóknara á hendur hjúkrunarfræðingi Landspítalans. Kæran vekti alvarlegar spurningar um verklag á spítalanum.

Að mati Steins er nauðsynlegt að skerpa á öllum reglum innan spítalanna er líta að sambærilegum atvikum. Málið sé mikið umhugsunarefni fyrir allt heilbrigðisstarfsfólk.

- sáþ



STEINN JÓNSSON



HÁTÍÐLEG ATHÖFN Átta konur og sex karlar útskrifuðust við hátíðlega athöfn á fimmtudag.

MYND/UTANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Fjórtnán manns luku prófi:

Útskrift frá Jafnréttisskóla

ALPJÓÐAMÁL Fjórtnán nemendur frá Jafnréttisskóla Háskóla Sam-einuðu þjóðanna á Íslandi útskrifuðust á fimmtudag við hátíðlega athöfn. Átta konur og sex karlar eru í hópnum og er þetta í annað sinn sem skólinn útskrifar nemendur eftir að hann varð hluti af Háskóla SP fyrir ári, að því er kemur fram í tilkynningu.

Nemendurnir sem útskrifuðust eru frá Malaví, Mósambík, Úganda og Palestínu, sem eru þau lönd sem Ísland leggur höfuðáherslu á í alþjóðlegri þróunarsamvinnu.

Á Íslandi starfa fjórir skólar undir hatti Háskóla SP: Jarðhitaskólinn, Sjávarútvegsskólinn, Landgræðsluskólinn og Jafnréttisskólinn.

- fb

LÖGREGLUMÁL

28 prósent óku of hratt

Að sögn Lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu voru í vikulokinn mynduð umferðarlagabrot 23 ökumanna í Rofabæ í Reykjavík. „Fylgst var með ökutækjum sem var ekið Rofabæ í vesturátt, á móts við Árbæjarskóla. Á einni klukkustund, fyrir hádegi, fóru 82 ökutæki þessa akstursleið og því ók meira en fjórðungur ökumanna, eða 28 prósent, of hratt eða yfir afskiptahraða,“ segir á vef lögreglunnar. Meðalhraði þeirra sem of hratt óku var 44 kílómetrar á klukkustund, en á svæðinu er 30 kílómetra hámarkshraði.

BÍÐUR ÞÚ MEÐ TILBÚIÐ SKILAUMSLAG?



HAFÐU SAMBAND OG VIÐ SÆKJUM

Hringdu eða sendu póst á þjónustumiðstöð rannsóknaverkefna og björgunarsveitirnar koma og sækja umslagið til þín.

☎ 520 2800

✉ rannsokn@rannsokn.is

EDA SENDU OKKUR UMSLAGIÐ

Skilaumslagið má setja ófrímerkt í póst.

ÚTKALL Í ÞÁGU VÍSINDA

Ný stefna um rannsóknir og nýsköpun:

Fjárfest í framtíð

Ríkisstjórnin hefur mótað nýja og skynsamlega stefnu um vísindarannsóknir og nýsköpun, sem var samþykkt á fundi Vísinda- og tækniráðs í fyrradag. Stjórnin hefur legið undir á mæli fyrir að skera niður fé til vísindarannsókna á fjárlögum þessa árs, en nú er snúið af þeirri braut, fjárfest í framtíðinni og vonandi komið í veg fyrir að þekking hverfi úr landi vegna þess að ungir og efnilegir vísindamenn fá ekki rannsóknir sínar fjármagnaðar.

Á næsta ári og því þarnaæsta á að hækka framlög ríkisins í samkeppnissjóði, þar sem vísindamenn keppa um styrki, um samtals 2,8 milljarða króna. Þá eiga framlög til rannsókna og nýsköpunar að nema samtals um þremur prósentum af landsframlögum, en í dag er hlutfallið um 2,7 prósent. Þetta á jafnframt að leiða til þess að hlutfall samkeppnissjár af framlögum til rannsókna hækki úr 18 prósentum í ár í 27 prósent að tveimur árum liðnum.

Þetta eru góð markmið, en samt er ekki nógu langt gengið. Í hinum norrænu ríkjum er hlutfall samkeppnissjóða af fjármögnun rannsókna á bilinu 30 til 40 prósent og í Bandaríkjunum um 85 prósent. Sömuleiðis eru sumir núverandi samkeppnissjóðir því marki brenndir að þar er peningunum úthlutað út frá hagsmunum atvinnugreina, byggðarlaga eða stofnana, fremur en gæðum rannsókna. Það verður að sjá til þess að það breytist í leiðinni.

Í nýju stefnunni eru raunar ákvæði um að taka eigi upp fjárveitingar til rannsóknarstofnana byggðar á árangursmati og að haga eigi fjárhagslegu umhverfi háskóla og stofnana þannig að „ljóst sé að fjárveitingar tengist árangri og gæðum“. Með því er í rauninni viðurkennt að hinar pólitísku úthlutanir rannsóknarfjár undanfarna áratugi hafa iðulega hvorki tekið tillit til árangurs né gæða.

Stefnt er að því að efla fjármögnun háskólastigsins, þannig að hún verði svipuð og hjá hinum norrænu ríkjum, þar sem háskólar eru að mestu leyti fjármagnaðir af opinberu fé. Ekkert stendur hins vegar í stefnunni um hvort ætlunin er að auka einkafjármögnun háskólakerfisins, með því að nemendur í núverandi ríkisháskólum greiði skólagjöld.

Ríkið ætlar að gera sitt ekki einvörðungu með beinum framlögum til rannsókna, heldur líka með því að búa til ýmiss konar skattaávilnanir og fjárhagslega hvata fyrir fyrirtæki sem vilja fjármagna rannsóknir og styrkja vísindamenn. Enn fremur á að auka skattalegan hvata til að fjárfesta í nýsköpunarfyrirtækjum.

Það er dálítið bratt hjá Sigmundi Davíð Gunnlaugssyni forsætisráðherra að fullyrða að þegar stefnunni hafi verið hrint í framkvæmd verði Ísland „komið í fremsta flokk meðal allra landa heims hvað varðar áherslu á vísindi, rannsóknir og nýsköpun“. Samkeppnin í þessum bransa er hörð og stefnan þarf að vera í stöðugri endurskoðun.

Ríkisstjórnin þarf um leið að huga að undirstöðunni fyrir rekstur nýsköpunarfyrirtækja – þegar þau eru komin á legg þurfa þau að búa við stöðugleika og opið fjárfestingarumhverfi, þannig að þau fari ekki annað með þekkinguna sem hefur meðal annars verið fjármögnuð með opinberum fjárfraumlögum. Slíkt umhverfi er ekki í boði í dag.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUSTJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Orlofsnefnd Húsmæðra í Hafnarfirði

Auglýsir kynningar og skráningarfund í orlofsferðir á árinu 2014 Fundurinn verður haldinn í Vonarhöfn þriðjudaginn 27.maí kl. 18.00

Ferð um SUÐURLAND. 13. – 15. júní
Flogið til MUNCHEN og ekið til PRAG. 6. – 13. nóv.

Rétt til þess að sækja um orlofsferð hefur sérhver kona sem veitir eða hefur veitt heimili forstöðu án launagreiðslu fyrir það starf.

Eftirtaldir konur veita nánari upplýsingar um ferðirnar:

Svanhildur Guðmundsdóttir s. 698 0472 Jóhanna F. Dalkvist s. 840 3933

Kristín Gunnbjörns s. 692 3129 Sigríður Skarphéðinsd. s. 555 2721

Orlofsnefndin



AF KÖGUNARHÓLI PORSTEINS PÁLSSONAR

Áfram umsóknarríki

Áform utanríkisráðherra um að slíta aðildarviðræðunum við Evrópusambandið fóru út um þúfur. Ísland er því áfram umsóknarríki. Trúlega getur enginn státað af því að hafa látið sér til hugar koma, þegar tillagan var lögð fram, að þau yrðu lok málsins á þessu þingi. Þetta er meiri kúvending í pólitískri atburðarás en svo.

Ríkisstjórnin hefur að vísu ekki kúvent skoðunum sínum á málinu. Það var einfaldlega þungur straumur almenningsálitsins sem sneri henni við áður en hún náði til lands. Þótt skaftfellskir vatna-



menn hafi jafnan talið óráð að snúa við í miðju straumvatni var hitt pólitískur ómöguleiki eins og á stóð. Þrátt fyrir allt hefur ríkisstjórnin ekki tapað málinu og þeir sem styðja aðildarviðræður geta heldur ekki hrósað sigri. Utanríkisráðherra hefur lýst því yfir að hann hyggist leggja í strauminn á ný án þess þó að vita, eins og sakir standa, hvernig hann ætlar í hann. Það er

til ígrundunar í sumar. Helstu andstæðingar frekara Evrópusamstarfs telja að þessar málalyktir séu mikið áfall fyrir ríkisstjórnina og hún standi veikari á eftir. Margt er til í því þó að utanríkisráðherrann sitji öðrum fremur eftir með sárt ennið.

Þeir sem ýttu utanríkisráðherra út í ófært vaðið í byrjun góu telja nú að hann eigi að leggja í það aftur fyrir sumarsólstöður. Með öðrum orðum: Þeir vilja að hann beiti þingmeirihlutunum gegn almenningsálitinu og taki þann tíma sem til þess þarf. Ekki er víst að það sé vel ráðið nú fremur en í fyrra sinnið.

Formsatriði eða efnisatriði

Utánríkisráðherra ber sig vel og segir að það sé formsatriði eitt að hafa ekki náð til lands hinum megin. Að því leyti er sú kokhreysti ekki alveg út í hött að engar viðræður fara nú fram og munu að sögn ráðherra aldrei fara fram meðan annar hvor eða báðir núverandi stjórnarflokkar eiga aðild að ríkisstjórn.

Eftir sem áður eru formsatriði oft og tíðum þeirrar náttúru að þau geta haft efnislegt gildi. Þetta sjá þeir ráðunautar utanríkisráðherra sem gagnrýna hann nú af mestum ákafa fyrir að hafa látið undan straumbunganum. Það hefur einfaldlega mikið pólitískt gildi að Ísland skuli

áfram vera umsóknarland. Á tvennt er að líta í því sambandi:

Í fyrsta lagi veikir þetta þá utanríkisstefnu sem forseti Íslands hefur talað yfir og tekin var óbreytt upp í sáttmála núverandi ríkisstjórnar. Slit aðildarviðræðna var mikilvæg forsenda þeirrar stefnubreytingar. Reyndar má segja að hún hafi fallið áður en á hana reyndi. Rússland og Kína áttu að verða ný samstarfsríki. Það er ekki lengur trúverðugt. Forsetinn hefur líka þagnað. Sú þögn virkar eins og tómahljóð úr tunnu.

Utánríkisráðherra minnst ekki orðið á þann kjarna stjórnsáttmálsins að öll ný skref í alþjóðsam-

vinnu eigi að stíga með nýmarkaðsríkjum utan Evrópusambandsins. Nú talar hann bara um mikilvægi Evrópusamstarfs sem hann er þó á móti að dýpka. Rússland þurfti að sýna vígtennurnar til að ráðherrann sæi að sér. En um leið hafa mikilvægar röksemdir gegn aðildarviðræðunum molnað.

Í öðru lagi þýðir þessi niðurstaða, meðan hún stendur, að engum dyrum hefur verið lokað. Í því eru fölgirnir miklir pólitískir og efnahagslegir hagsmunir fyrir þjóðina. Þó að það sé keypt dýru verði að eyða þessu kjörtímabili eins og því síðasta í biðleiki er þetta þó betra en að loka leiðum.

Til umhugsunar undir sumarfeldi

Nokkrir kostir eru í stöðunni en enginn þeirra tekur málið út af borðinu fyrir næstu kosningar eins og ætlunin var með tillögunni sem dagaði uppi. Það er önnur pólitísk staða en ráðherrann reiknaði með í byrjun.

Verði tillagan endurflutt óbreytt og samþykkt munu næstu þingkosningar fyrst og fremst snúast um aðildarviðræðurnar. Fram að þeim yrði ríkisstjórnin í viðvarandi vörn fyrir að hafa útilokað þjóðina frá svo stórrí ákvörðun.

Annar kostur er að láta málið liggja. Það myndi gefa ríkisstjórninni meiri frið fram að átakamánudunum fyrir kosningarnar.

Síðan er sá kostur að efna til þjóðaratkvæðis. Þá vaknar fyrst sú spurning hvort það á að vera leiðbeinandi eða bindandi. Eins og mál hafa skipast mælir flest með því að þjóðin fái raunverulegt úrslitavald í málinu. Hætt er við að seint verði samkomulag um hvernig spyrja eigi í leiðbeinandi þjóðaratkvæði og niðurstaðan

verði því alltaf háð mati og túlkunum. Það er umhugsunarefni hvort efna á til þjóðaratkvæðis sem eykur á óvissu.

Tímasetningin skiptir líka máli. Eftir því sem atkvæðagreiðslan er nær þingkosningum bindur hún aðeins ríkisstjórn næsta kjörtímabils. Verði hún fyrr stytst aftur á móti sá tími sem ríkisstjórnin þarf að verjast í vök. Utanríkisráðherra hefur því um margt að hugsa meðan hann liggur undir feldi í sumar.



Húsnæðislán

Fastir vextir til 5 ára á óverðtryggðum húsnæðislánnum



Á islandsbanki.is getur þú gert bráðabirgða-greiðslumat og séð með einföldum hætti hversu mikil greiðslubyrðin má vera á mánuði.

Nýtt óverðtryggt húsnæðislán er álitlegur valkostur á lánamarkaði Íslandsbanki býður nú hagstæð óverðtryggð lán fyrir húsnæðis kaupendur með föstum vöxtum til 5 ára. Engar verðbætur leggjast við höfuðstól lánsins og fyrir vikið hefst eignamyndun þín strax.

Kynntu þér húsnæðislán á islandsbanki.is eða hjá húsnæðislánaráðgjafa í næsta útibúi Íslandsbanka.

Fastir vextir gilda fyrstu 60 mánuðina frá útborgunardegi lánsins. Að þeim tíma liðnum ber að greiða breytilega vexti óverðtryggðra húsnæðislána (húsnæðislánvexti) eins og þeir eru ákveðnir á hverjum tíma og birtir í vaxtatöflu Íslandsbanka hf. Breytilegir vextir taka á hverjum tíma m.a. mið af stýrivöxtum Seðlabanka Íslands og fjármögnunar- og rekstrarkostnaði bankans, þ.m.t. skattaálagum. Lántakandi þarf að greiða kostnað við greiðslumat, lántökugjald, skjalagerðargjald, þinglýsingargjald og, ef við á, kostnað við veðbanda- og lánayfirilit. Á www.islandsbanki.is getur þú reiknað árlega hlutfallstölu og heildarkostnað.

Traust fjármála- stjórn, grunnur fram tíðar

Frá því að nýr meirihluti tók við um mitt kjörtímabil má segja að skipt hafi verið um gír í Kópavogi. Í raun má segja að í tíð síðasta meirihluta hafi Kópavogur verið í handbremsu. Það er að mörgu leyti skiljanlegt því það er flókið að vera með fjögurra flokka meirihluta þar sem ólík sjónarmið og andstæðir kraftar eru sífellt að takast á. Með tilkomu nýs meirihluta var strax hafist handa við að koma hreyfingu á hlutina. Það tókst og voru greinileg merki um viðhorfsbreytingu í bænum á fyrstu dögum meirihlutans. Við tók tímabil þar sem bærinn og atvinnulífið tóku höndum saman. Þess má víða sjá merki í bænum þar sem endurveisn byggingamarkaðarins hófst í Kópavogi. Nú þegar hefur verið flutt inn í fjölmörg hús og íbúðir sem byrjað var á fyrir einungis tveimur árum.

STJÓRN MÁL



Ármann Kr. Ólafsson
bæjarstjóri
í Kópavogi

→ Verum þess minnug að traust fjármála-
stjórn með lækkun
skulda bæjarsjóðs og
lækkun gjalda er ekki
sjálfgefin.

Helsta áherslumál okkar á næsta kjörtímabili er að gera skólana okkar enn þá betri. Við munum halda áfram á þeirri braut sem við höfum markað og skilað góðum árangri. Við munum horfa til allra skóla og skólastiga. Við munum auka fjölbreytni í dægradvölinni og beita okkur fyrir því að heimanámið verði hluti af daglegu starfi dægradvalar. Við munum leggja áherslu á að skólarnir okkar séu í fremstu röð og nýti sér kosti upplýsingatækninnar. Kópavogur er íþróttabær Íslands og á síðustu árum hafa verið byggðir upp sterkir innviðir. Nú horfum við enn frekar inn á við og tvöföldum íþróttastyrki barna og tryggjum að Kópavogur verði áfram í fremstu röð.

Á kjörtímabilinu sem nú er að ljúka hefur okkur tekist að snúa vörn í sókn. Við horfum björtum augum til framtíðar. Verum þess minnug að traust fjármálastjórn með lækkun skulda bæjarsjóðs og lækkun gjalda er ekki sjálfgefin. Við verðum að vinna markvisst að framgangi Kópavogs og það verður best gert með markvissum vinnubrögðum. Gylliboð stjórnmalaflokka mega ekki verða til þess að við beygjum af þeirri leið sem mörkuð hefur verið síðustu tvö árin.

Svarti spegillinn

Yfir gjaldkerastúkunum í Íslandsbanka í Lækjargötu er stórt auglýsingaplakat. Á myndinni er ung stúlka í júdógalla í íþróttasal. En hún er ekki í júdó heldur í símanum, hún starir á skjáinn og er að gera eitthvað – hún er ekki hér, hún er annars staðar. Samtíminn í hnotskurn.

SAMFÉLAG



Stefán Máni
rithöfundur

Auglýsingin er ekki viðvörðun frá Lýðheilsustofnun heldur hvatning frá bankanum sem samþykkir þessa staðalmynd, hann vill að séum ekki hér heldur í símanum, að nota appið þeirra. Við lifum í ríku samfélagi þar sem næstum allir á aldrinum 10 til 50 ára ganga um með 100.000 króna leikfang í hendinni, litla tölvu sem er líka sími og lítur út eins og svartur spegill. Þetta er magnað tæki sem er sítegt við stafrænan alheim af öllu og engu, góðu og slæmu – við dýrkum tækið og dáum og verðum alltaf að eiga

nýjustu útgáfuna því að við viljum ekki dragast aftur úr, verða púkó, missa af einhverju sem við erum samt ekki alveg viss um hvað er.

Við hittumst á kaffihúsi en tölum varla við vini okkar, við störum í svarta spegilinn – kíkjum í það minnsta reglulega á hann, og alveg örugglega miklu oft en við höldum eða viljum við-urkenna. Við laumumst til að kíkja á hann á fundum, í bílnum, í bíó, alls staðar og hvar sem er. Til að gá að hverju, vitum við það? Börnin okkar fylgjast með okkur stóra í spegilinn. Við veitum þeim minni athygli, þau verða pirruð, þau gera okkur pirruð og á endanum réttum við þeim símann svo að við fáum smá frið. Þau eru afskipt og verða síðan ofvirk af mikilli örvun.

Við erum líka að verða ofvirk, höldum ekki athyglinni nema í

fáeinir sekúndur, missum þráðinn og okkur fer að leiðast – allt verður að vera stutt og sniðugt, í lit og með hljóði. Við tökum myndir til að sanna að við höfum gert þetta, verið þar, en það sem við gerðum var bara að taka mynd og við vorum ekki þar heldur í símanum. Við mötum Netið af upplýsingum um okkur, við höldum að við séum í leik en það er verið að leika með okkur. Við flökkum milli samfélagsmiðla, lækum, sérum, gerum eitthvað sniðugt, njósnum og skoðum kettlingamyndbönd – við fjarlægjumst annað fólk, við verðum smám saman andfélagsleg því að samskiptahæfnin dofna, við erum einangruð inni í svarta speglinum, kunnum ekki lengur kurteisi, sýnum ekki tillitssemi og verðum alltaf sjálfhverfari og sjálfhverfari þangað til að við hverfum inn í sjálf okkur. Erum við í alvör- unni viðstödd eigið líf? Eigum við okkur líf? Eða erum við horfin inn í svarta spegilinn?

Meiri jöfnuð og minna mas

Það geta flestir sammælt um að Reykjavík er frábær borg. Einnig geta flestir sammælt um að það er gott að búa í velferðar- samfélagi þar sem hugsað er um náungann. Þeir sem verða fyrir atvinnumissi fá atvinnuleysisbætur og fólk sem ekki á rétt á atvinnuleysisbótum getur fengið fjárhagsaðstoð frá sveitarfélaginu. Þessi fjárhagsaðstoð er þó ekki í takti við raunveruleikann. Okkur í Dögun finnst að fjárhagsaðstoðin mætti vera hærrí. Þeir sem hafa enga atvinnu eða þurfa af öðrum ástæðum að þiggja fjárhagsaðstoð frá Reykjavíkurborg eiga mjög erfitt með að láta enda ná saman.

VELFERÐ



Eva Guðrún
Gunnbjörnsdóttir
menningarmiðlari,
í 12. sæti á lista
Dögunar í Reykjavík

Margir geta það hreinlega ekki.

Það er sér í lagi afar erfitt fyrir einstæða foreldra að lifa af fjárhagsaðstoð. Húsaleiga í borginni er há og margir sem eru í eigin húsnæði þurfa að greiða háar fjárhæðir mánaðarlega af húsnæðislánum. Skuldugir fasteignaeigendur sem vilja selja húsnæði sitt og fara á leigumarkað að hætta sér ekki til þess eins og staðan er í dag. Barnafólk berst í bökum og í Reykjavík þurfa for- eldrar t.d. að borga fyrir skólamáltíðir barna sinna, sem ekki var áður. Það má segja að reikningar hrannist upp hjá þeim sem hafa úr litlu að móða. Dögun í Reykjavík lítur ekki undan þeirri staðreynd að aukin fátækt er raunveruleiki

fjöldi fólks í borginni. Það er skýrt markmið Dögunar í Reykjavík að koma betur til móts við lágtekju- fólk.

Tekjutengja á frístundakort

Það þarf að bregðast við bráðavanda á húsnæðismarkaði. Dögun í Reykjavík vill að Félagsbústöðum hf. verði falið að byggja 300-400 bráðabirgðabúðir í borginni strax eftir kosningar. Dögun vill einnig að fjárhagsaðstoð til foreldra dugi fyrir framfærslu heimilisins með tilliti til fjölda barna. Einnig vill Dögun í Reykjavík að frístundakortið verði tekjutengt þannig að börn frá efnaminustu heimilunum fái mestan styrk. Stefna Dögunar í Reykjavík er velferðar- og fjölskyldustefna. Meiri jöfnuð og minna mas, X-T.

Við kunnum vel að meta endurtekningar...



➤ Sendibílar ársins 2013 og 2014

Einn sigur er glæsilegur árangur, tveir sigrar eru enn betri! Ford er fyrsti framleiðandinn til að vinna titilinn Sendibíll ársins - International Van of the Year tvö ár í röð. Kíktu í kaffi og spjall. Í sameiningu finnum við hagstæða fyrirtækjalausn fyrir þig.

FORD TRANSIT CONNECT

FRÁ **2.382.470** KR. ÁN VSK

FORD TRANSIT CUSTOM

FRÁ **3.498.008** KR. ÁN VSK

KOMDU OG PRÓFAÐU SENDIBÍLA ÁRSINS



ford.is



Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Sölueldir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16
Varahlutaverzlun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16

Ford Transit Connect, EcoBoost bensín 100 hö. beinskíptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 5,6 l/100 km. CO₂ losun 129 g/km. Verð með bensínvél frá 2.990.000 m/vsk.
Ford Transit Connect, 1,6TDCi dísil 75 hö. beinskíptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,4 l/100 km. CO₂ losun 115 g/km. Verð með dísilvél frá 3.250.000 m/vsk.
Ford Transit Connect með 1,6TDCi dísilvél og Start-Stop spartækni uppfyllir þau skilyrði sem þarf til að fá frítt í stæði í miðbæ Reykjavíkur í 90 mínútur í senn.
Ford Transit Custom, 2,2TDCi dísil 100 hö. beinskíptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 6,9 l/100 km. CO₂ losun 183 g/km. Verð frá 4.390.000 m/vsk.
Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.



auðveldar smásendingar



EINFÖLD
REIKNIVÉL
Á eBOX.IS

SMÆRRI SENDINGAR Í FÆRRI SKREFUM

Á stórum skipum rúmast margar smáar sendingar. eBOX hefur sannað sig sem þægileg og einföld lausn þegar flytja á minni sendingar frá Evrópu til Íslands. Nú nær þjónustan einnig til Frakklands. Á ebox.is er reiknivél sem segir þér á augabragði hver flutningskostnaðurinn er. Traust og áreiðanlegt leiðakerfi Eimskips á Norður-Atlantshafi tryggir að sendingin þín kemur heim við fyrsta tækifæri. Auðvelt og fljótlegt.

KARNIVAL Í KAUPTÚNI
24.-25. maí

46" FHD LED sjónvarp
TILBOÐ
139.989
FULLT VERÐ 189.989

Karnival í Kaupþúni um helgina
laugardag og sunnudag kl. 12 - 17

Sirkus Íslands 3 sýningar báða daga (kl. 12:30, 15:00 og 16:30).
Andlitsmálun, blóðru- og fjöllisamenn.
Skólalæstivöllur - þar fá ungrir sem aldrei að spreyta sig.
Leikþápurinn Lotta - Hrói Höttur - sýning báða daga kl. 13:30

PHILIPS

Philips 46PFL4208T
46" Full HD LED sjónvarp með 1920x1080p upplausn. 200Hz Perfect Motion Rate. Smart TV. Simplyshare. Innbyggt Wi-Fi. Ljósmyndari. 3x HDMI, 2 x USB. Skype möguleiki. App fyrir Android/Apple síma og spjaldtölvur.

RYKSUGU TURN
GISKADU Á FJÖLDA
KASSA Í TURNINUM
OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ
50" SJÓNVARP!



15,6" Intel fartölva
TILBOÐ
59.989
FULLT VERÐ 79.989

ASUS

8" Nextbook spjaldtölva
TILBOÐ
14.989
FULLT VERÐ 19.989

nextbook

nextbook

Nextbook NX008HD8G
8" spjaldtölva með
1.5GHz Dual Core Cortex
A9 örgjörva. 1GB DDR3
vinnsluminni. 8GB Flash
minni - MicroSD minnisrauf
fyrir allt að 32GB. 8" LCD
capacitive snertiskjár með
1024x768 upplausn. Android
4.1 Jelly Bean. Allt að 7,5 klst.
raflöðuending.

Asus X551MA-RCLN03

15,6" fartölva með Intel Celeron Dual Core örgjörva og Intel HD Graphics skjá korti. 4GB vinnsluminni og 500GB harður diskur. Kemur uppsett með Windows 8.

1400 snúninga þvottavél
TILBOÐ
59.989
FULLT VERÐ 89.989

þurrkari með 6th Sense
TILBOÐ
79.989
FULLT VERÐ 94.989

Whirlpool AW0D6024

1400 snúninga, 6kg þvottavél, 50L tromla, rafeindastýrður kerfisveljari, hitastillir, 15 þvottakerfi ásamt 30 mín hraðkerfi, þvottæfni A, vinduhæfni B, orkunýting A++, orkunotkun: 170 kWh/ári og hljóð við þvott/vindu: 59/77dB.

400w blandari
TILBOÐ
4.989
FULLT VERÐ 7.989

Exido 12180025

400W blandari með 1.5l glerkönnu. Tilvalinn fyrir súpur / sósur / smoothies 2 hraðar og puls. Ryðfrír stálhniar. Öryggisrofi.

Whirlpool AZB7570

7 kg tvíátta barkalaus þurrkari með 6th Sense rakaskynjara. 9 þurrkstillingar. Vatnstankur uppi. Má tengja við niðurfall. Kaldur blástur og krumpuvörn. Stærð (BxHxD): 60x85x62sm.



THOMSON
40" FHD LED sjónvarp
TILBOÐ

69.989

FULLT VERÐ 109.989

40"

Thomson 40FW3324
 40" LED Full HD sjónvarp með 1920x1080p
 upplausn. 100Hz. Pure Image 3 engine.
 Háskerpu HDTV DVB-T2/C stafrænn móttakari.
 HDMI, VGA, Digital Coax, CI+, VGA, hjóð og
 heyrnartóstengi. USB upptaka. Hótelstilling.

Soundbar heimabið
TILBOÐ

24.989

FULLT VERÐ 34.989

Bluetooth
PHILIPS



Philips HTL2160T
 Heimabið með 60w RMS 80cm
 Soundbar hátalara. Dolby Digital
 og Virtual Surround Sound. MP3
 Link, AUX in, coaxial/optical in og
 USB. Þráðlaus Bluetooth tenging.
 Bassahátalari fylgir. Hægt að
 festa á vegg.

Ísgerðarvél
TILBOÐ

6.989

FULLT VERÐ 12.989



Yonanas 282700
 Yonanas ísgerðarvél
 sem notar allar gerðir
 af frosnum ávöxtum.
 Fljótlegt, hollt og gott.



DVD spilari
TILBOÐ

6.989

FULLT VERÐ 8.989

Philips DVP2800
 Einfaldur DVD Spilari með Fjarstýringu,
 RCA, Composite og Digital Coaxial out.



quad core farsími
TILBOÐ

36.989

FULLT VERÐ 44.989

HTC DESIRE500BLACK
 Quad core farsími með 4,3" WVGA skjá. 1GB RAM og 4GB minni. Qualcomm
 Snapdragon 200, 1.2GHz örgjörfi. Myndavél með flassi og vídeoupptöku. 3G,
 útvarp, WiFi, Bluetooth, GPS, TV Out, DLNA, 3,5 Jack, NFC, USB og virkar
 sem 3G lykkill. BEATS Audio fyrir betri hljómgæði. Android með HTC Sense.



Þráðlaus DECT sími
TILBOÐ

3.989

FULLT VERÐ 4.989

Panasonic KXTG1711
 Þráðlaus DECT sími með LCD
 baklýstum skjá, 50 nafna
 símaskrá, númerabirtir fyrir
 50 númer og endurval í 10.



Opið mán. - fös. kl. 11-19
 Laugardaga kl. 11-18
 Sunnudaga kl. 12-18

SÍMI 412 2200

BEINT Á MÓTI IKEA

HELGIN



Þórður Snær Júlíusson, ritstjóri Kjarnans

Grasekill í fimmtugsafmæli

„Ég er grasekill um helgina þar sem konan mín og dóttir eru í sumarbústað með tengdamóður minni og mágkonu. Í kvöld ætla ég í fimmtugsafmæli hjá móðursystur minni í Keflavík og á sunnudag mun ég vinna þar til fjölskyldan skilar sér heim. Sunnudagarnir fara vanalega í það.“



**Ýr Prastardóttir
fatahönnuður**

Matarboð með vinum

„Ég verð líklega að jafna mig í dag eftir að hafa verið að spila plötur á Lebowski með Önnu Rakel í gærkvöldi. Svo fer ég í matarboð í kvöld með samstarfskonum mínum í Another Creation.“



**Jón Helgi Hólmgeirsson
vöruhönnuður**

Prívíddarprentaraskoðun

„Í dag verð ég löðrandi sveittur í Spark gallerí í tengslum við Listahátíð. Þar mun ég ásamt mjög svo fríðu föruneyti skoða eiginleika prívíddarprentara. Já, þú mátt koma.“



**Guðrún Erla Geirsdóttir
myndlistarkona**

Menningin aðalmálið

„Menningin verður aðalmál á dagskrá þessa helgi. Ég ætla að mæta á opnanir þriggja listsýninga í dag og Innra eyrað í Austurbæjarskóla á morgun.“

FUGLASKOÐUN

Fuglavernd og Norræna húsið bjóða í sameiningu upp á fuglaskoðun í friðlandinu í Vatnsmýrinni á laugardögum kl. 16:00 í vor og sumar.

Fyrsta fuglaskoðunin er laugardaginn 24. maí og tekur gangan um það bil klukkutíma.

Róleg og þægileg ganga sem hentar öllum aldri - klæða sig eftir veðri og taka sjónaukann með.



DAGSETNINGAR:

Laugardagur	24. maí	kl. 16:00
Laugardagur	31. maí	kl. 16:00
Laugardagur	7. júní	kl. 16:00
Laugardagur	14. júní	kl. 16:00
Laugardagur	21. júní	kl. 16:00
Laugardagur	28. júní	kl. 16:00



NORRÆNA HÚSIÐ

Norræna húsið, Sturlugötu 5, 101 Reykjavík, S: 551 7030

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



SAFT



FLOTT TEYMI

Anna Porvaldsdóttir frumflytur verk sitt með ICE í Hörpu á morgun.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Stýra ljósunum með andardrættinum

Anna Porvaldsdóttir heimsfrumflytur tónverkið *In the Light of Air* á morgun ásamt nútímatónlistarhópnum International Contemporary Ensemble. Verkið er í fjórum þáttum og sjónræn upplifun fyrir áhorfandann.

Álfrún Pálsdóttir
alfrun@frettabladid.is

Þetta er nokkuð stórt verkefni sem hefur verið í bígerð í tvö og hálf ár," segir tónskáldið Anna Þorvaldsdóttir sem

heimsfrumflytur verk sitt *In the Light of Air* í Hörpu annað kvöld. Það er hinn virti bandaríski nútímatónlistarhópur International Contemporary Ensemble, ICE, frá New York sem flytur verkið ásamt Önnu en hópurinn sérpantaði verkið. Verkið er umfangsmikið, fjörutíu mínútna langt og í fjórum þáttum sem bera nöfnin *Luminance*, *Serenity*, *Existence* og *Remembrance*.

„Þau vildu langt verk sem rúmaði heila tónleika. Ég vildi semja það fyrir fáa hljóðfæraleikara þar sem planið er að flakka um heiminn með verkið. Það er ótrúlega gaman að geta

frumflutt það hér á Listahátíð en svo förum við til Washington og New York," segir Anna sem stýrir rafhljóðum og er með innsetningar úr Klakaböndum Svönu Jósepsdóttur á tónleikunum. „Þetta er miklu meira en bara tónleikar en með okkur eru tæknimenn og ljósaönnuður sem lætur ljósin stýrast af andardrætti hljóðfæraleikaranna sem gefur áhorfendum sjónræna upplifun.“

Verk Önnu eru flutt reglulega í Evrópu og í Bandaríkjunum og hafa hlotið margvíslegar viðurkenningar og verðlaun. Hún hlaut Norrænu tónlistarverðlaunin árið 2012 fyrir hljómsveitarverkið *Dreymi*.

Anna hlakkar mjög til að flytja verkið á Íslandi en gefur sér lítinn tíma sjálf til að flakka á milli viðburða á Listahátíð. „Ég ætla að reyna að sjá eins mikið og ég get en er að æfa alla helgina og svo förum við út fljótlega eftir helgi til að flytja verkið í Washington.“

→ Sérhæfir sig í nútímatónlist

ICE sérhæfir sig í flutningi nútímatónlistar, allt frá einleiksverkum að stórum samspilsverkum. Hlutverk hópsins er í senn að vera leiðandi afl í flutningi nútímatónlistar, að leita skapandi leiða til að breikka og stækka áhorfendahóp nútímatónlistar, sem og að sinna kynningar- og kennslustarfi á sviði nýrrar tónlistar.

Nuiko Wadden harpa
Cory Smythe píanó
Nathan Davis slagverk
Kyle Armbrust víola
Michael Nicolas selló
Nick Houfek, meðhönnuður og umsjón með ljósinsetningu
Levy Lorenzo, forritun ljósinsetningar

Hvað? In the Light of Air eftir Önnu Þorvalds í flutningi ICE.

Hvar? Norðurljós, Harpa
Hvenær? Sunnudag, kl. 20

Hefur engan áhuga á pólitík

Niels Thibaud Girerd snýr aftur á skjáinn. Í þetta sinn er umfjöllunarefnið sveitarstjórnarkosningar og þátturinn nefnist *Ostrur* og ævintýri.

„Útgangspunkturinn er að ég er að finna mig sem Íslending og í raun að velja því fyrir mér í hvaða sveitarfélagi mig langar að setjast að," segir franskri fjölmiðlamaðurinn Niels Thibaud Girerd sem hitar upp fyrir sveitarstjórnarkosningarnar með því að taka yfir þáttinn *Ísland* í dag á Stöð 2 alla kosningavikuna.

Niels, eða Nilli eins og hann er betur þekktur, hefur lítið látið á sér kræla í sjónvarpinu undanfarið en segist nú snúa aftur með stæl og á alvarlegri nótum en áður. „Þó að þetta sé kosningaupphitun verða innslögin með léttu yfirbragði en ég flakka á milli fimm stærstu sveitarfélaga landsins og tek púlsinn á íbúum.“

Fyrsti þáttur fer í loftið á mánu-

daginn og þá sækir Niels Reykjanesbæ heim. „Ég hitti bæjarstjórnann Árna Sigfússon, Leoncie og Einar Orra fótboltakappa sem öll reyna að fá mig til að setjast þar að. Í lokabættinum sem verður kvöldið fyrir kosningadaginn sjálfan verð ég síðan með Jóni Gnarr borgarstjóra í minni fyrstu beinu útsendingu.“

Niels hefur, að eigin sögn nýlök- ið söngnámi, við virtan söngskóla í París. Hann er spennur fyrir að fara aftur á skjáinn en er nokkuð stressaður þar sem hann hefur engan áhuga á pólitík. „Ég vona að eftir gerð þessara þátta verði ég aðeins fróðari um þetta litla land og hvar besta loftslagið og „cuisine- ið“ er að finna.“



SKEMMTIÞÆTTIR Nilli hittir Jón Gnarr í lokabættinum en fráfarandi borgarstjóri er uppáhaldsstjórnarmámaður hans.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Airfree Lotus

Falleg og stílhrein hönnun. Einstakt loftreinsitæki sem opnar sig eins og lótusblóm. Fyllir stofuna með þægilegri birtu og skapar réttu stemmninguna við hvert tækifæri. Öflug Chromotherapy LED lýsing með dimmer. Breytileg lýsing í 10 litum.

Airfree loftreinsitæki

- Eyðir frjókornum og öðrum ofnæmisvökum
- Vinnur gegn myglusveppi og ólykt
- Eyðir bakteríum og vírusum
- Hljóðlaust og sjálfhreinsandi

Verð frá 24.750 kr.

BONECO Ultrasonic rakatæki

Lítið og öflugt rakatæki fyrir allt að 50 m² rými. Kaldur úði. Sérlega hljóðlátt. Vörn gegn bakteríumyndun í vatnstanki. Dregur úr þurrki í augum og öndunarfærum.

Verð 19.750 kr.



Betra loft

Betri líðan



Viðurkenndar stuðningshlífar

- Virkur stuðningur
 - Vandaður vefnaður
 - Góð öndun
 - Einstök hönnun
 - Fjölbreytt úrval
- Fagleg ráðgjöf sjúkráþjálfara.



Æfingavörur

Þjóðum gott úrval af Sissel æfinga- og heilsuvörum.

- Æfinga- og yogadýnur
- Boltar
- Jafnvægisbretti
- Nuddrúllur
- Hita- og kælibakstar



Compression íþróttasokkar

Góður stuðningur við ökkla og kálfa. Einstök mýkt við tær og hæla sem ver fyrir núningi og blóðrum. Aðlagast vel að fætinum, örva blóðflæði og bæta líðskyn. Tilvalið fyrir hlaupara og göngugarpa.

Verð frá 6.450 kr.





„Fyrsta barnið er strákur sem kom til mín að betla og var alveg út úr heiminum af límsniffi. Ég sagði við hann eins og ég hef sagt við svo mörg börn sem ég býð pláss: „Ég skal bara vera mamma þín.““

LANGAR AÐ BJARGA ÖLLUM Fjölmörg börn og foreldrar leita til Þórunnar í von um hjálp. Það að þurfa að hafna slíkum beiðnum er það erfiðasta við starfið að hennar mati. Hún vinnur þó sleitulaust við að stækka skólann og heimavistina til þess að geta tekið á móti fleiri börnum. MYND/GUNNI SAL

Bjargar börnum af götum Naíróbí

Þórunn Helgadóttir ákvað að breyta gjörsamlega um lífsstíl fyrir átta árum og flytja til Kenía til að byggja upp íslenskt hjálparstarf fyrir götubörn. Í dag rekur hún tvo skóla auk heimavistar fyrir tæplega þúsund börn og er með um nítíu starfsmenn í vinnu. Hún fann ástina og tilgang lífsins í Kenía og segir of margt óunnið til að hún geti flutt aftur heim til Íslands.

Erla Björg Gunnarsdóttir
erlabjorg@frettabladid.is

Hjálparstarf í Kenía

Fyrir um tíu árum var Þórunn tæplega fertug, einhleyp, barnlaus og lifði fyrir líðandi stundu. Hún var á kafi í nýaldargrúski, markmiðið í lífinu var að vinna í sjálfri sér og lífsstíllinn var dýr og spennandi. Þetta ár tók Þórunn bækling um ABC-hjálparstarf á bensinstöð og ákvað að byrja að styrkja barn með mánaðarlegum greiðslum. Það var byrjunin á gjörbreyttu lífi.

„Á þessum tíma hugsaði ég hversu lengi ég ætti að vinna í sjálfri mér án þess að láta gott af mér leiða. Ég var orðin hálf þunglynd yfir því að líf mitt snerist eingöngu um mig og mínar þarfir. Því ákvað ég að gera meira en að styrkja barn og bauð fram krafta mína við kynningarmál hjálparstarfsins.“

Tók ákvörðun á einum mánuði

Árið 2006 fór Þórunn svo til Kenía fyrir hönd ABC til að skoða aðstæður fyrir uppbyggingu nýs skóla í fátæktarhverfum Naíróbí. Eftir að hún kom heim úr ferðinni fylltist hún eirðarleysi. Hún var að undirbúa kaup á nýrri íbúð og hafði hugsað sér að jarðtengja sig hér á Íslandi en einhvers staðar fann hún sterkt að hún ætti að fara aftur út til Kenía.

„Ég fylgdi innsæinu, birtist á skrifstofu ABC og tilkynnti þeim að ég yrði að fara aftur út. Þannig að mánuði eftir að ég kom heim úr ferðinni var ég flutt út til að byggja upp starfið.“

Götubörn með fíknivanda

Þórunn hafði aldrei unnið með götubörnum áður. Börnin voru mörg hver með fíknivanda og höfðu lent í miklum áföllum. Umhverfið, menningin og ömurleg fátæktin voru henni líka algjörlega framandi. En hún dembdí sér út í djúpu laugina.

„Ég byrjaði strax á því að taka hús á leigu. Um leið og ég var flutt í það byrjaði ég að taka inn börn. Fyrsta barnið er strákur sem kom til mín að betla og var alveg út úr heiminum af límsniffi. Ég sagði við hann eins og ég hef sagt við

svo mörg börn sem ég býð pláss: „Ég skal bara vera mamma þín.“ Hann náði svo í vini sína og svo spurðist þetta út þannig að húsið var fljótt að fyllast.“

Fann ástina í fyrstu vikunni

Í fyrstu vikunni var hún komin með fullt hús af börnum og það sem meira er, hún kynntist núverandi eiginmanni sínum, Samuel Lusiru Gona.

„Mér var boðið í brúðkaup og þar var hann. Hann sagði mér síðar að hann hefði séð mig og vitað strax að ég væri konan hans. Eftir að við kynntumst gerðust hlutirnir mjög hratt. Hann byrjaði að vinna sjálfboðastarf hjá mér og hálfu ári seinna vorum við gift. Hann er ómetanleg stöð og stytta í starfinu og ég veit ekki hvar ég væri án hans. Hann þekkir sam-

félagið og menninguna sem ryður oft braut mína.“

Baráttan er hörð

Í dag ganga rúmlega 600 hundruð börn í ABC-skólann í Naíróbí og af þeim búa tvö hundruð börn að mörgum þeirra sjálf af götunni. Nú er hún með áttatíu og sex starfsmenn sem aðstoða við kennslu, umönnun barnanna, rekstur og utanumhald en í augum barnanna er hún alltaf mamman. Mamman þarf að sjá til þess að munnar séu mettir í hverjum mánuði og hefur baráttan verið ansi hörð frá hrúni.

„Hrunið olli því að allt í einu vorum við með helmingi minni pening í höndunum og höfðum ekki nóg fyrir launum eða mat. En við brugðumst við því með því að leita



BEIÐ TIL GUDS
Börnin taka fyrir andlitið þegar þau biðja saman til guðs í samkomusal skólans. Trúin er mikilvæg í starfi ABC því hún gefur börnunum von.
MYND/FRÉTTABLAÐIÐ



MEÐAL MASAI-MANNA
Í sveitinni berst Þórunn gegn umskurði stúlkna og barnahjónaböndum. Hún hefur margoft farið heim til stúlkna og boðið foreldrunum að senda þær með henni í skólann án endurgjalds í stað þess að semja um hjónaband þeirra.
MYND/GUNNI SAL

utan Íslands og fá styrktaraðila frá Bandaríkjunum. Nú reynum við að fá tvo styrktaraðila fyrir hvert barn. Þetta er búið að vera basl en þrátt fyrir það höfum við stækkað, fjölgað plássum og réðumst í uppbyggingu nýs skóla í sveitinni.“

Berst gegn umskurði stúlkna

Öldungar í Masai-þjóðflokknum leituðu til Þórunnar og báðu um aðstoð við að stofna skóla í þorpi þeirra. Masai-ættbálkar eru mjög frumstæðir þar sem ungar stúlkur eru umskornar og seldar í hjónabönd í kringum 12 ára aldurinn. Afar fá börn þar eiga kost á menntun.

„Við áttum engan pening en maður sér öll börnin, alla þjáninguna og enga möguleika á öðru vísi lífi og það er lífsins ómögulegt að hafna þeim. Við tróðum eins og við gátum í kojur og þau sitja ansi þétt í skólastofunum. Svo höldum við bara fast í trúna og vonum að við getum stækkað og tekið á móti fleirum.“

Trúin gefur von

ABC-barnastarf byggist mikið á kristilegum gildum en áður en Þórunn hóf störf hjá ABC var hennar trú byggð á stjórnspeki og einstaklingshyggju.

„Kristin trú hafði alltaf verið mjög fjarlæg mér en svo ákvað ég bara að sjá hvort ég fyndi mig þar, sem ég svo sannarlega gerði. Það er mikilvægt fyrir mig að tilheyra einhverju stærra en bara mér sjálfri og fyrir mér liggur hamingjan þar.“

Þórunn segir trúna einnig mikilvæga börnunum því hún gefi þeim von.

„Þessi börn hafa upplifað svo mikla höfnun, verið kastað út af heimilinu og á götuna, verið fyririrlitn, skítug, lamin og misnotuð. Þau upplifa sig sem algjört rusl. Hjá okkur fá þau skilaboðin að guð hafi skapað þau og þau séu einstök og verðmæt. Það er eitthvað sem þau hafa aldrei upplifað og þannig vex sjálfsvirðing þeirra.“

Fann tilgang lífsins

Fyrir utan börnin þúsund sem treysta á Þórunni á hún lítinn dreng, Daníel Heiðar, sem verður sex ára í sumar. „Hann var yfirgefinn og við fengum hann dagsgamlan. Við fengum loksins ættleiðingarskjölin í þessari viku þannig að þetta er frágengið. Hann er lítill kraftaverkadrengur og mikill gleðigjafi.“

Þúsund börn, eiginmaður og sonur. Ætlar Þórunn aldrei að koma aftur til Íslands?

„Ætli það nokkuð. Stundum langar mig að flytja heim og fara að vinna í sjoppu, afgreiða pylsur og ís. Því stundum er ég alveg uppgefin; bankareikningurinn tómur, biðlistinn óendanlegur og maður vill bjarga öllum. En það kemur bara inn á milli og svo herðir maður upp hugann. Það er svo margt eftir hérna og við erum í miðri baráttu. Allt heimsins gull kemur ekki í stað allra barnanna sem við höfum hjálpað og ekkert gæti gert mig gláðari en árangurinn af starfi okkar. Áður en ég kom hingað snerist líf mitt um að finna sjálfa mig og tilgang lífsins. Það var í raun ekki fyrr en ég hætti leitinni og fór að gefa af sjálfri mér að ég fann þennan blessaða tilgang og sanna hamingju.“

Gott. Betra. Bosch.

Hjá Bosch er hvert smáatriði gaumgæft. Þess vegna prófar Bosch allar vörur sínar vel og vandlega. Og svo prófa þeir þær aftur. Síðan prófa aðrir þær, til dæmis Råd & Rön og hliðstæðar prófunarstofnanir í löndum víða í Evrópu.

Árangurinn? Sigursælt vörumerki!

Öll Bosch-tæki, sem hlotið hafa viðurkenningu frá virtum prófunarstofnunum, bjóðum við með **15% afslætti** í maí. Sjá nánar um hin margrómuðu Bosch-heimilistæki okkar á bosch.is.

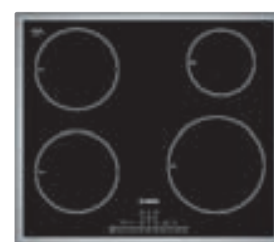
Gæðin endurspeglast af hverju smáatriði.



Uppþvottavél
SMU 53M72SK



Þvottavél
WAY 32890SN



Spanhelluborð
PIE 645F17E

Hæsta einkunn fyrir hraða og viðurkenning fyrir gæði og góða frammistöðu hjá sænska prófunar- og rannsóknarsetrinu Testfakta, september 2013.



Ryksuga
BSGL 52237



Kæli- og frystiskápur
KGN 36AW32



Hrærivél
MUM 52120



Hraðsuðukanna
TWK 8611



Ryksuga
BGL 35MOV11

Opið virka daga frá kl. 11 - 18
og á laugardögum frá kl. 11 - 16.

BOSCH

- BÚÐIN -

Hlíðasmára 3 · www.bosch.is · Sími 520 3090

GLÆSILEG BÍLA HJÁ STÆRSTA BÍLA

HAGSTÆÐ TILBOÐ Á NÝJUM BÍLUM

BL Sævarhöfða er stærsta bílaumboð landsins og við höldum upp á það.



ÚRVAL AUKAHLUTA

Viðskiptavinir með fjölbreytt áhugamál geta fundið aukahluti sem útvíkka notagildi Renault Captur.

FRUMSÝNING Í DAG UMBOÐI LANDSINS

FRUMSÝNING Á RENAULT CAPTUR



VERÐ FRÁ **3.590.000 KR.**

Renault Captur hefur alla þá kosti sem flestir leita að í nýjum bíl. Hann er nýttiskulegur í útliti og þægilegur í umgengni. Stílhreint og ferskt útlit einkennir þennan skemmtilega nýja Renault.

Dísilvél, sjálfskiptur eða beinskiptur, eyðsla frá 3,6 l/100 km í blönduðum akstri, 7" snertiskjár með Íslandskorti, LED dagljós, handfrjáls símabúnaður, Start/Stop ræsibúnaður, ESP stöðugleikastýring, aksturstölva, reyklitað gler, USB/AUX tengingar, þokuljós, leðurklætt stýri, tölvustýrð miðstöð með loftkælingu, regnskynjarar á rúðupurrkum, birtuskynjun á aðalljósum, Dynamic innrétting.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16



TAKTU ÞÁTT Í REYNSLUAKSTURSLEIK

Allir sem fara í reynsluakstur geta skráð sig í pott og átt möguleika á að vinna glæsilegt **50" Samsung Smart** sjónvarp.



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

Lífið er ekki alltaf sanngjarnt

Einar Mikael Sverrisson söðlaði um 23 ára gamall, hætti að vera smiður og gerðist töframaður. Fólk reyndi að halda aftur af honum og sagði að töfrabrogðin hans væru ömurleg. Hann lét það sem vind um eyru þjóta og trúir því að hann hafi fæðst til að töfra. Foreldrar hans skildu þegar hann var fimm ára og hann hefur fyrirgefið þeim erfiða forræðisdeilu.

Lilja Katrín Gunnarsdóttir

liljakatrin@frettabladid.is



Það er þessi fallega tilfinning. Ég vil meina að töfrabrogð og sjónhverfingar séu tilfinningaleg upplifun sem heilinn nær ekki að tengja. Þetta er þriðja sterkasta tilfinningin í mannlíkamanum – að fá að upplifa eitthvað fallett og geta sýnt öðrum það og upplifa tilfinninguna í gegnum þá,“ segir töframaðurinn Einar Mikael Sverrisson þegar hann lýsir því hvað heillar hann við töfrabrogð. Hann var þrettán ára þegar hann sá töfrabrogð í fyrsta sinn á Flórída í Bandaríkjunum og varð strax hugfanginn. Það var þó ekki fyrr en um áratug seinna sem hann ákvað að gera töfrabrogð að ævi- starfi sínu.

Úr smíði í töfrabrogð

„Ég hafði alltaf áhuga á töfrabrogðum en ég helgaði líf mitt þeim ekki fyrr en Ísland breyttist árið 2008. Ég er með sveinspróf í smíði og var búinn að vera sjálfstætt starfandi smiður um tíma. Ég var næstum því búinn að vinna mig til dauða. Ég vann öll kvöld og allar helgar. Þetta var ekkert líf,“ segir Einar. Þegar fjármálahrunið dundi yfir landsmenn tók hann afdrifaríka ákvörðun sem hann sér ekki eftir.

„Ég hugsaði með mér að á hverjum einasta degi ætlaði ég að gera eitthvað skemmtilegt. Nú er ég búinn að vinna við töfrabrogð í fjögur ár og það eru algjör forrættindi. Ég vil meina að ég hafi fæðst til að gera þetta.“

Táraðist á töfranámskeiði

„Fyrst þegar ég var að byrja skemmti ég mikið á árshátíðum og öðrum hátíðum. Ég fékk fljótt leið á árshátíðapakkanum því þá mætti ég bara, skemmti í tuttugu mínútur, allir voru fullir og enginn mundi eftir mér daginn eftir. Árið 2009 hélt ég töfranámskeið á Skagaströnd sem breytti öllu. Þá kom til mín lítil fimm ára stúlka og spurði mig hvort ég gæti galdrað þannig að mamma hennar og pabbi væru ekki fátæk lengur. Ég tók skref til hliðar og táraðist. Þetta var mjög erfitt fyrir mig. Ég man ekki hvað ég sagði við hana en ég man að ég hugsaði að fyrst að þessi stúlka hefði þessa ofurtrú á að ég gæti hjálpað henni ætlaði ég að tileinka líf mitt því að hjálpa krökkum. Það að læra töfrabrogð gerir lífið einfaldlega skemmtilegra. Þau gera þig glaðan, styrkja sjálfstraustið og auka mannleg samskipti,“ segir Einar.

Missti aldrei trúna

Einar segir fólk hafa tekið frekar illa í það þegar hann sagði sínum nánustu að hann ætlaði að söðla um og gerast töframaður.

„Mamma og pabbi náttúrulega afneituðu mér fyrstu tvö árin,“ segir Einar hlæjandi. „Til að byrja með báðu margir mig um að endurskoða þessa ákvörðun. Það var alltaf verið að halda aftur af mér og mér sagt að það sem ég væri að gera væri illa gert og ömurlegt. Um leið og ég hætti að vera innan um fólk sem vildi draga úr mér og fór að hugsa um það sem ég vildi gera fór að ganga ofboðslega vel. Maður er bara í samkeppni við sjálfan sig. Maður á ekki að spá í því sem aðrir eru að gera þótt það sé í lagi að vera meðvitadur um það. Maður nær aldrei fullkomnum árangri í fyrsta sinn en þá heldur maður áfram að bæta sig,“ bætir Einar við.



SJÓ ÁRA PLAN Einar Mikael ætlar að láta sinn ædsta draum rætast innan sjó ára en vill ekki segja hver sá draumur er.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

„Í hvert skipti sem ég heyri nei þarf ég að fá já en kannski á annan hátt. Ef maður hugsar að eitthvað gangi ekki upp þá gengur það ekki upp. Ég hef aldrei misst trúna á það sem ég er að gera. Ég trú á einstaklinginn og þann kraft sem er í okkur og umhverfinu sem við sköpum.“

Verslar á nóttunni

Einar segir að fólk hafi ekki tekið hann sérstaklega alvarlega til að byrja með en nú sé hann „heimsfrægur á Íslandi“.

„Í fyrstu hugsaði fólk að ég væri eitthvað skrýttinn en atriðin sem ég var með til að byrja með voru líka svolítið skrýtin. Í dag trúir fólk öllu sem ég segi. Það er meira að segja þínulítið óþægilegt stundum hvað margir kannast við mig á Íslandi. Ég versla bara í Hagkaupi á nóttunni svo ég fái frið. Mjög margir koma upp að mér og vilja fá mynd af sér með mér og það er ekkert mál. Stundum biður fólk mig líka um að láta eitthvað hverfa en þá segist ég bara hafa gleymt töfrasprotanum mínum heima í hleðslu. Það virðist vera löggild ástæða,“ segir Einar í léttum dúr. Hann segist aldrei fara út að skemmta sér.

„Ég er alltaf að skemmta mér. Alla daga, allan daginn. Mér finnst ekkert gaman á skemmtistöðum. Ég þarf þess ekki. Ég drekk ekki áfengi og ég þarf ekki að vera fullur. Fólk talar oft við mig sem Einar Mikael töframann og vill þá ræða töfrabrogð og annað í þeim dúr. Stundum vil ég bara tala um eitthvað annað. Þá finnst mér gott að fara eitthvað erlendis því ég yil meina að ég sé heimsfrægur á Íslandi. Mér finnst gott að komast út fyrir landsteinana endrum og sinnum og bara fá að vera ég.“

Erfið forræðisdeila

Einar segist hafa verið mjög virkt barn en vill alls ekki láta líta á það sem einhvers konar sjúkdóm.

„Fólk segir oft að ég sé ofvirkur en ég lít á þetta þannig að fólk er með mismikla orku. Fólk með mikla orku hugsar öðruvísi. Ég hugs á hreyfingu. Þetta er ekki

sjúkdómur eða eitthvert ástand. Það geta einfaldlega ekki allir verið eins. En í skóla fór ekki lítið fyrir mér. Það vissu allir hver Einar var. Ég var alltaf að sprella og gera eitthvað skemmtilegt,“ segir Einar. Foreldrar hans skildu þegar hann var ungur og hann flutti oft á milli staða.

„Ég held að ég hafi flutt 38 sinnum áður en ég var átján ára í þremur mismunandi löndum. Þannig að það var oft erfitt að eignast vini. En ég er með mikla aðlögunarhæfni. Mér er alveg sama hvar ég er, mér leiðist aldrei.“

Foreldrar mínir skildu þegar ég var fimm ára og við tók erfið og leiðinleg forræðisdeila. Ég átti ekki fullkomna foreldra og þau gerðu fullt af mistökum. En ég elska þau bæði og er búinn að fyrirgefa þeim það sem þau gerðu. Ef þú ert alltaf að rifja upp fortíðina kemstu ekkert áfram í framtíðinni. Lífið er ekki alltaf sanngjarnt. En það getur verið skemmtilegt og fallett ævintýri ef maður vill taka þátt í því.“

Aðspurður um einkalífið segist Einar ekki hafa tíma fyrir sína eigin fjölskyldu núna.

„Ég er ekki í sambandi eins og stendur. Ég ætla að eignast fjölskyldu þegar ég get gefið tilvonandi kærustu minni og börnum allan minn tíma. Ég held að ég verði kominn með fjölskyldu eftir um það bil sjö ár. Það er allavega stefnan.“

Sextán kíló á tveimur mánuðum

Einar er með heilagan klukkutíma á hverjum morgni þar sem hann hlustar á sjálfshjálparbækur og undirbýr sig andlega fyrir daginn. Honum finnst afar mikilvægt að vera í andlegu jafnvægi og setur sér markmið sem hann skrifar niður fyrir hvert ár.

„Í fyrra skrifaði ég niður 24 risamarkmið. Í ár setti ég mér tíu markmið, til dæmis að létta mig. Ég tók mataræðið í gegn og er búinn að missa sextán kíló á tveimur mánuðum. Maður verður að setja sér markmið og hætta ekki fyrr en maður nær þeim,“ segir Einar. Hann hefur gefið út alls kyns varn-

Stórstjórnur á Grænlandi



Einar heimsótti Grænland fyrir stuttu með töfrakonunni Eyrúnu. Þau eyddu þar þremur dögum og héldu töfrasýningu, töfranámskeið og heimsóttu munaðarleysingjahæli þar sem þau skemmtu fyrir börnin.

„Okkur leið eins og ofurstjórnunum þarna. Við vorum umkringd alls staðar og fólk beið í röðum eftir miðum á sýninguna okkar. Það er erfitt fyrir mig að lýsa þessu. Við erum mjög þakklát og glöð með viðtökurnar,“ segir Einar.

„Þá kom til mín lítil fimm ára stúlka og spurði mig hvort ég gæti galdrað þannig að mamma hennar og pabbi væru ekki fátæk lengur. Ég tók skref til hliðar og táraðist. Þetta var mjög erfitt fyrir mig. Ég man ekki hvað ég sagði við hana en ég man að ég hugsaði að fyrst að þessi stúlka hefði þessa ofurtrú á að ég gæti hjálpað henni ætlaði ég að tileinka líf mitt því að hjálpa krökkum.“

ing tengdan töfrabrogðum og byrjar með sjónvarpsþátt á Stöð 2 í haust.

„Þættirnir heita Töfrahettjurnar – sýning aldarinnar. Eitt af því sem þátturinn snýst um er að gefa ungum töfrastrákum og töfra- stelpum tækifæri til að taka þátt í töfrasýningu aldarinnar. Ég ætla að halda áheyrnarprufur um allt land eftir rúmlega viku þar sem ég leita að þessum ungu hetjum. Það býr hetja í okkur öllum. Það er nóg fyrir okkur að gera eitthvert góðverk eða hjálpa einhverjum til að verða hetja. Það þarf ekki að vera stórt. Maður þarf ekki alltaf að setja heimsmet.“

„Þetta er minn tilgangur“

En hvert er þá ædsta markmið Einar Mikael Sverrisson?

„Ég veit hvað ég þarf að gera og það gerist innan sjó ára. En markmiðið er leyndarmál,“ segir Einar dulur. „Auðvitað vil ég skoða möguleika erlendis í framtíðinni því ég vil að allur heimurinn fái að njóta töfrabragða og sjónhverfinga. En akkúrat núna vil ég einbeita mér að Íslandi. Ég vil opna töfraheiminn fyrir öllum og deila þekkingu minni. Töfrabrogð fá þig til að hugsa skapandi. Fá þig til að hugsa aðeins út fyrir rammann. Og um leið og þú veist að það er allt hægt eru þér engin takmörk sett. Þá geturðu allt. Draumar þínir rætast en þú verður að sækja þá. Ég elska það sem ég geri og ég er búinn að sjá hvað þetta gerir fyrir börn og fjölskyldur á Íslandi. Þetta er minn tilgangur.“

VORÚTSALA

ALLT AÐ 60% AFSLÁTTUR

LOKADAGUR - LOKADAGUR

42" 3D SNJALLSJÓNVARP

FULLT VERÐ 249.990

TILBOÐ 199.990



AFSL. 50.000

60" LED SJÓNVARP

FULLT VERÐ 449.990

TILBOÐ 299.990

SHARP AFSL. 150.000

42" FULL HD LED SJÓNVARP

FULLT VERÐ 139.990

TILBOÐ 99.990



AFSL. 40.000

46" FULL HD LED SJÓNVARP

FULLT VERÐ 169.990

TILBOÐ 129.990

THOMSON AFSL. 40.000

32" SNJALLSJÓNVARP

FULLT VERÐ 89.990

TILBOÐ 74.990

PHILIPS AFSL. 15.000

55" ULTRA HD SJÓNVARP

FULLT VERÐ 499.990

TILBOÐ 349.990

THOMSON AFSL. 150.000

MYNDAVÉLAR MEÐ ALLT AÐ 55% AFSLÆTTI
Nikon - Olympus - Panasonic

HEYRNARTÓL MEÐ ALLT AÐ 44% AFSLÆTTI
Philips - JVC - TDK - JBL - AKG

ÚTSÖLUNNI LÝKUR Í DAG!
EJEREYRIS TÁLARAR OG VÖGGUR MEÐ ALLT AÐ 48% AFSLÆTTI
Yamaha - harman kardon

YAMAHA KENWOOD PHILIPS Panasonic FUJIFILM LG LG
harman/kardon JBL OLYMPUS Dantax Samsung LG

OPIÐ VIRKA DAGA 9-18 OG LAUGARDAGA 11-16 | SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

SanDisk
MINNISKORT
ALLAR GERÐIR

TÆKNI

- **QR-kóði**
Rétt'upp hönd sem notar QR-kóða? Datt það í hug. Það er búið að klístra þessum asnalega kóða á allt milli himins og jarðar og hinn almenni borgari getur skannað hann inn með appi á símanum sínum og fengið frekari upplýsingar um það sem hann er að kaupa—hvort sem það er morgunkorn eða getnaðarvörur. Hvað varð um að láta upplýsingar á umbúðunum bara nægja?

- **CAPTCHA**
CAPTCHA stendur fyrir Completely Automated

Public Turin test to tell Computers and Humans Apart—sem sagt sjálfvirk próf til að skilja að tölvur og mannfólkið. Afbakaðir stafir sem fólk þarf að slá inn sem tryggir að um sé að ræða fólk en ekki tölvuheila. Þetta gæti alveg eins heitið: Það mest pirrandi við internetið.

SKEMMTANAIDNAÐUR

- **Kardashian-fjölskyldan**
Þetta byrjaði allt með saklausum raunveruleikabætti á sjónvarpsstöðinni E! árið 2007. Nú til dags er varla hægt að kíkja á fréttasíður á netinu eða fletta erlendum slúðurblöðum án þess að sjá smettin á þessu fólk. Og fyrir hvað, spyrjum við? Jú, akkúrat ekki neitt.

- **Þættir þar sem fólk keppir í söng**
Erum við í alvörunni ekki búin að finna alla hæfileikaríka söngvara sem til eru í heiminum? En með American Idol tekur steininn út. Á næsta ári fáum við að sjá fjórtándu sérú af þessari söngkeppni. Fjórtándu sérú! Að segja að þetta prógramm sé orðið þunnt er afar vægt til orða tekið. Tárarúnið sem eru baksögur keppenda með ljúfri fiðlumúsík í bakgrunni virkar einfaldlega ekki lengur. Og söngvararnir eru ekkert

sérstaklega áhugaverðir. Þetta kemur svo sem ekki á óvart þar sem Bandaríkjamenn kunna ekki listina að hætta á toppnum.

- **Góð saga er of oft sögð**
Glysmennin í Hollywood eru afar gefin fyrir að endurgera gamlar, klassískar myndir, oft og tíðum erlendar, og gera þeim vond skil. Nýjasta dæmið er endurgerð á suður-kóresku kvikmyndinni Oldboy. Ótrúleg þessi ofurtrú að halda að hægt sé að endurgera myndir sem eru nánast fullkomnar. Svo eru það blessaðar framhaldsmyndirnar. Það er merkilegt að myndir mega varla standa einar nú til dags. Um leið og mynd gengur vel má bóka að framhaldsmynd líti dagsins ljós. Og hún er yfirleitt mun lakari.

- **Glee**
Frábært! Gerum þátt sem sýnir absúrd og afbakaðan veruleika ungmenna í bandarískum miðskóla. En leyfum

þeim að syngja. Mikið. Helst þekkt lög sem fólk elskar. Getur ekki klikkað! Sagði enginn, aldrei.

- **The Big Bang Theory**
Fyrsta serían var skemmtileg, önnur serían krúttleg og þriðja ágætis afþreying. En þetta eru komnar sjö seríur. Einhverjir myndu segja að það sé fullmikið af því góða. Fyndni Sheldons eru takmörk sett.

- **Snooki**
Þessi skrautlega fígúra skaut upp á stjörnuhimininn árið 2009 í MTV-þáttunum Jersey Shore. Margir bjuggust við því að hún myndi hverfa af sjónarsviðinu eftir að þáttunum lauk. En Snooki er athyglissjúk og hefur náð að halda sér í sviðsljósinu í allri sinni hlébarðamynstruðu dýrð. Við getum þakkað MTV fyrir það.

- **Justin Bieber**
Parf eitthvað að fjölyrða um tilgangsleysi þessa manns?

- **Gangnam Style**
„Tónlistarmaðurinn“ Psy fór jafn fljótt úr lífi okkar eins og hann kom inn í það. Hann varð milljónamæringur á þessu eina lagi sínu með þessum hryllilega dansi og situr nú einhvers staðar í sínum flabeinsturni og hlær að okkur hinum fyrir að hafa fallið fyrir þessu.



ÞAÐ VERSTA VIÐ 21. ÖLDINA

Fréttablaðið fór á stúfana og kannaði hvað fer mest í taugarnar á fólki við nútímann, hvort sem það eru poppstjörnur eða tæknin.

You Tube

- **Myndbönd af börnum að gera eitthvað fyndið**
Svona í alvöru talað, hver hefur áhuga á því að heyra lítil börn syngja bjagaða útgáfu af titillagi Frozen í fimm hundradasta skiptið? Eða sjá hversu úrill börn eru þegar þau vakna? Telst þetta ekki til ofbeldis gegn veslings börnunum sem þurfa að líða fyrir húmorsleysi foreldranna þegar þau verða eldri?

- **Kisumyndbönd**
Sjá klausu um barnamyndbönd.

- **Myndbönd af fólki að meíða sig**
Sjá klausu um barnamyndbönd.

- **Hver sem er getur orðið frægur**

Það er margt gott hægt að segja um YouTube en það er gjör-samlega afleitt að síðan gefi hverjum sem vill rödd. Hver sem er getur póstað einhverri bölvæðri vitleysu eða metnaðarlausri ábreiðu á heimsfrægu-um lögum og orðið frægur í fimm

facebook

- **Hópar um allt**
„Fyrir fólk sem elskar One Tree Hill“, „Notaður skíðamarkaður—Skíðabúnaður óskast! Skíðabúnaður til sólu!“, „Erlend lög með íslenskum texta“, „Hvað ert þú ánægð/ur með í dag“, „Fimmaurabrandarafjelagið“, „Handóðir Heklarar“. Þetta eru bara nokkur dæmi um hópa á Facebook. Það virðist ekki skipta máli hversu lítilfjórlegt umræðuefnið er, það er hlaðið í hóp við hið minnsta og við hin þurfum að þola boð í hina og þessa hópa án þess að hafa gert nokkuð af okkur.

- **Hashtag**
Hashtag, eða kassmerki, er gott að vissu leyti. Til dæmis er afskaplega skemmtilegt að fylgjast með viðburðum í gegnum Twitter þar sem tístarar merkja

færslurnar viðeigandi kassmerki. En sumir bara fatta ekki kassmerki. Og miðþyrma þeim. #HérÁEKKiAðSkriFaHeilarSetningar #HérÁAðReynaAðVeraAllavegaPínulítiðFyndinn.

- **Humble brag**
Gæti þýðst sem auðmjúkt gort. Eða bara óþolandi. Fólk humble brag-ði yfir sig í no make up selfie-æðinu þar sem fólk, einkum konur, birti myndir af sér ómálað en uppstillt. Síðan var beðið í of-væni eftir fyrsta kommentinu um hve fallett það væri að innan sem utan. Mjög gott dæmi um humble brag. Allir ræktarstatusar geta

ALMENNT OG ÓPOLANDI

- **Mataræði**
Paleo, LKL, Slow Food, Atkins-kúrinn, 5:2, Zone diet, danski kúrinn og hvað þetta allt nú heitir. Þetta er fúsk, krakkar. Ekki láta glepjast. Þið verðið spikfeit svo lengi sem þið étið of mikið.

- **10.000 kallinn**
Ókei, við bara látum gera grín að okkur og segjum ekki neitt! 10.000 kall. Í alvöru? Hver í ósköpunum hefur efni á því að vera með nokkra 10.000 kalla í veskinu? Og haldiði í alvörunni að þeir sem hafa í raun efni á að vera með nokkra grjótharða 10.000 króna

seðla í veskinu vilji vera að flagga því?

- **Afsláttarsíður**
Í fyrstu voru Hópkauþ, Aha og þessar blessuðu síður afskaplega sniðugar. Íslendingar tóku trylling og keyptu sér hamborgara í hundradatali bara af því að þeir voru ódýrir. Hjarðhegðunin, maður. Nú rúlla nánast sömu tilboðin í hverri viku með tilheyrandi póstaflóði og annar hver maður á örugglega einhver heimaöndruð perluarmbönd eða hefur gist á Hótel Einhvers Staðar.

- **Nýjar umbúðir**
Tími þess að ganga að einhverju vísu er liðinn. Klassískar matvörur eru settar í nýjan búning nánast mánaðarlega og eftir stendur neytandinn örvinglaður í matvöruverslunum landsins. Tilgangur? Enginn.

- **Buff**
Gott og vel að þetta sé notadrjúgt en geta fyrirtæki vinsamlegast hætt að framleiða þessa hörmung, troðfulla af lógóum og prangað þeim upp á saklaus leikskólabörn?



LAGERSALA!

Spencer sófi
59.900,-



ANTON&BERGUR

**NÝJAR VÖRUR, ÚTLITSGALLAÐAR VÖRUR
OG SÍÐUSTU EINTÖK Á TILBOÐSVERÐI!!!**

HÚSGÖGN OG SMÁVARA ALLT AÐ 90% AFSLÁTTUR



LAGERSALA
Á LAGER THE PIER,
KORPUTORGI
LAUGARDAG 10-18
SUNNUDAG 12-18

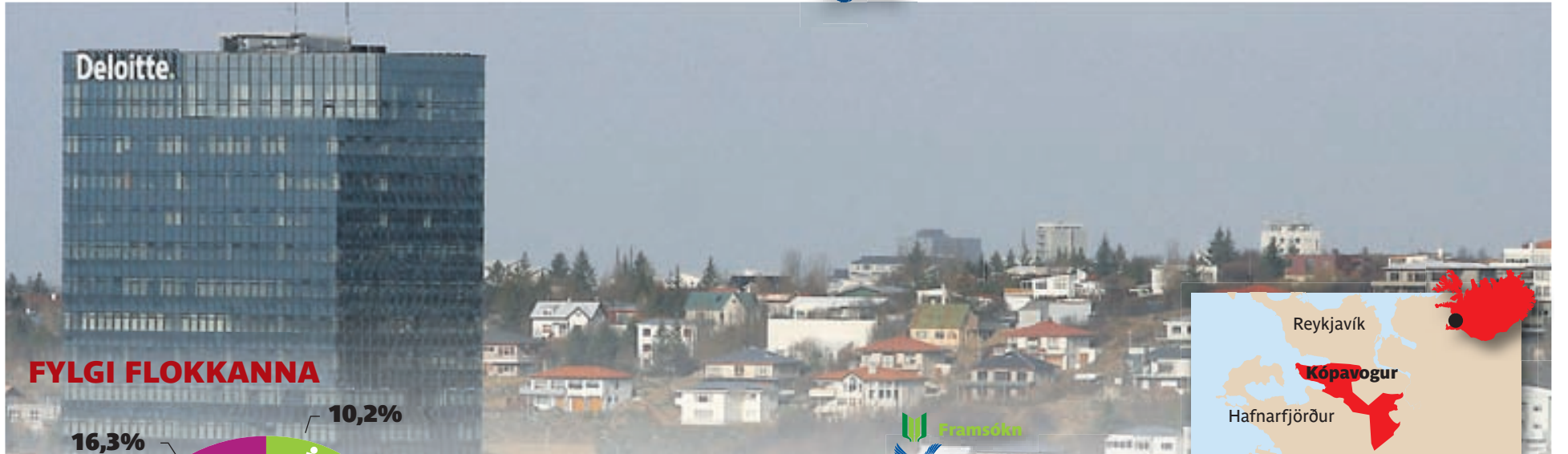
the
PIER



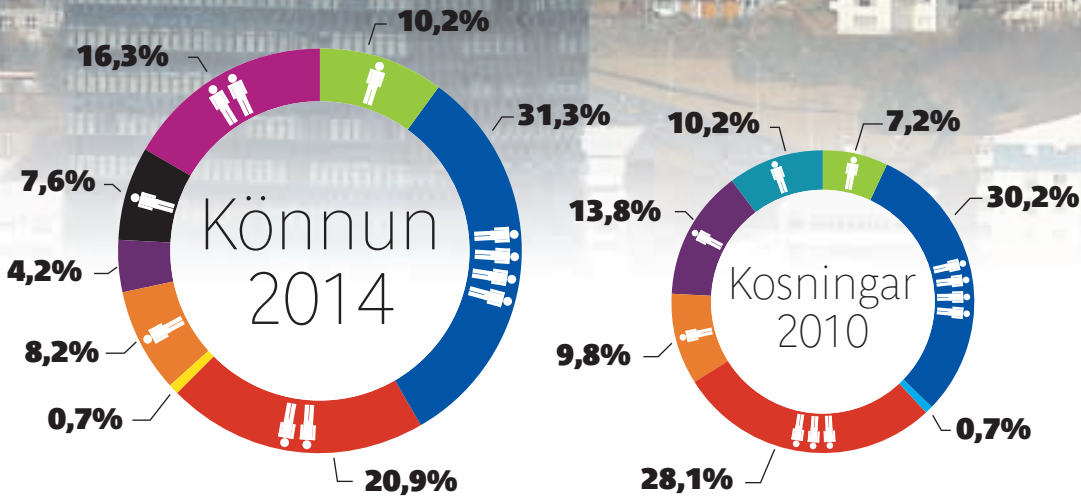
Borð og 4 stólar á 15.000,-

Smáratorgi 522 7860 • Korputorgi 522 7870 • Glerártorgi 522 7880

SVEITARSTJÓRNARKOSNINGAR KÓPAVOGUR



FYLGFI FLOKKANNA



ÁRIÐ 2010	Í DAG
30.357	32.308
þjuggu í Kópavogi	búa í Kópavogi
ÁRIÐ 2010	Í DAG
242%	185%
skuldaviðmið	Skuldaviðmið
SKULDIR LÆKKUÐU UM 2 MILLJARÐA Á ÁRINU	

- Framsókn
- Sjálfstæðisflokkurinn
- F-listinn
- Samfylkingin
- Dögun og umbótasinnar
- Vinstri græn og félagshyggjufólk
- Næstbesti flokkurinn
- Listi Kópavogsbúa
- Píratar
- Björt framtíð
- Fjöldi bæjarfulltrúa

AÐFERÐAFRÆÐIN Hringt var í 1.075 þar til náðist í 800 manns samkvæmt lagskiptu úrtaki miðvikudaginn 21. maí. Svarhlutfallið var 74 prósent. Þátttakendur voru valdir með slembiúrtaki úr Þjóðskrá. Svarendur skiptust jafnt eftir kyni og hlutfallslega eftir aldri. Spurt var: Hvaða lista myndir þú kjósa ef gengið yrði til sveitarstjórnarkosninga í dag? Ef ekki fékkst svar var spurt: Hvaða flokk er líklegast að þú myndir kjósa? Ef ekki fékkst svar var spurt: Er líklegra að þú myndir kjósa Sjálfstæðisflokkinn, eða einhvern annan flokk? Alls tóku 63,5 prósent þeirra sem náðist í afstöðu til spurningarinnar.

D-listi með sama fylgi og 2010

Meirihluti Sjálfstæðisflokks, Framsóknar og Y-lista er fallinn samkvæmt könnun Fréttablaðsins. Líkt og í Hafnarfirði eru aðeins tveir möguleikar á myndun tveggja flokka meirihluta, Sjálfstæðisflokks annars vegar og Bjartrar framtíðar eða Samfylkingar hins vegar.

Sveinn Arnarsson
sveinn@frettabladid.is



Kópavogur er næststærsta sveitarfélag landsins. Í byrjun árs voru íbúar Kópavogs 32.308 talsins og hefur íbúum fjölgað jafnt og þétt síðustu áratugi, þó mest á fyrsta áratug aldarinnar.

Kópavogur hefur síðustu kjörtímabil einkum verið stýrt af Sjálfstæðisflokk og Framsóknarflokki sem myndað hafa meirihluta, ef frá er talinn hluti kjörtímabilsins sem nú er að ljúka.

Nú mynda Sjálfstæðisflokkur, Framsóknarflokkur og Y-listi meirihluta í bænum. Y-listi býður ekki fram í kosningunum í vor og þrjú ný framboð bjóða fram, Píratar, Dögun og Björt framtíð.

Meirihlutinn fallinn
Meirihlutinn er fallinn í Kópavogi ef marka má könnun Fréttablaðsins. Sjálfstæðisflokkurinn fær 31,3 prósent atkvæða og er stærsti flokkurinn í bæjarstjórn. Það fylgi myndi koma fjórum mönnum inn í bæjarstjórn. Sjálfstæðisflokkurinn er því á pari miðað við kosningar árið 2010.

Samfylkingin er næststærsti flokkurinn með 20,9% atkvæða og tvo menn kjörna. Afar stutt er í þriðja mann Samfylkingarinnar samkvæmt könnuninni. Þriðji maður Samfylkingar er næsti maðurinn í bæjarstjórn og afar stutt er í hann. Því þarf lítið að breytast til að Samfylkingin nái þremur mönnum.

Björt framtíð mælist með 16,3% atkvæða og tvo menn kjörna í bæjarstjórn. Björt framtíð er nýtt afl á sveitarstjórnarstiginni og virðist vera að festa sig í sessi. Framsóknarflokkurinn og VG koma næst og ná bæði inn einum manni hvor. Framsóknarflokkurinn er með 10,2% atkvæða samkvæmt könnuninni og VG 8,2%.

Píratar mælast með 7,6% fylgi og ná einnig inn manni í bæjarstjórn. Önnur framboð mælast með minna fylgi og ná ekki inn manni í bæjarstjórn samkvæmt þessu.

Málefni barnafólks
Pétur Hrafn Sigurðsson er oddviti Samfylkingarinnar. Flokkurinn leggur áherslu á húsnæðismál, skólamál og málefni barnafólks. „Í fyrsta lagi viljum við auka þjónustu við barnafólk í bænum, auka frístundastyrk bæjarins upp í 30.000. Frístundstyrkurinn hefur verið helmingi lægri í Kópavogi miðað við nágranna-sveitarfélögin og við viljum leiðrétta þetta.“

„Húsnæðismálin eru eitt af stóru málunum, við viljum efla leigumarkaðinn í Kópavogi í samvinnu við húsnæðis- og samvinnufélög og skoða hugmyndir ASÍ um dönsku leiðina.“

Lækka skatta
Ármann Kr. Ólafsson er oddviti Sjálfstæðisflokksins. Sjálfstæðisflokkurinn telur undanfarin ár hafa kallað á skynsemi og aðhald í rekstri Kópavogsbæjar. „Nú þegar er flutt inn í stóran hluta af þeim húsum sem fyrst var byrjað á. Á sama tíma höfum við verið að lækka skatta og gjöld á íbúa bæjarins og við munum halda áfram á þeirri braut. Þegar allt er talið hefur á síðustu árum verið lagður grunnur að nýrri sókn Kópavogsbæjar og þar munu fjölskyldu- og skólamálin verða sett í forgang.“

Frístundakort fyrir eldri borgara
Birkir Jón Jónsson er oddviti Framsóknarflokksins. „Við viljum koma til móts við þarfir barnafjölskyldna í Kópavogi. Þar eru skólamálin fyrirferðarmikil sem og íþrótt- og tómstundamálin. Við viljum auka þátttöku ungs fólks í skipulögðu íþrótt- og tómstundastarfi. Við viljum frístundakort fyrir eldri borgara að upphæð 20.000 kr. sem gæti nýst í sund, tónlistarnám, námskeið eða tómstundir.“

Gegnsæi og sjálfsákvörðunarréttur
Ingólfur Árni Gunnarsson er oddviti Pírata. „Við píratar í Kópavogi byggjum öll stefnumál á tveimur grunnstefjum, gegnsæi og sjálfsákvörðunarrétti. Við viljum að Kópavogsbær miðli öllum upplýsingum um rekstur bæjarfélagsins til bæjarbúa á auðlesinn hátt. Við viljum einnig að íbúar fái aukið val um þá þjónustu sem bærinn veitir.“

og sjálfsákvörðunarrétti. Við viljum að Kópavogsbær miðli öllum upplýsingum um rekstur bæjarfélagsins til bæjarbúa á auðlesinn hátt. Við viljum einnig að íbúar fái aukið val um þá þjónustu sem bærinn veitir.“

Þjónandi forysta
Ólafur Gunnarsson er oddviti VG og félagshyggjufólks. „Húsnæðismál er höfuðmálið og við höfum lagt fram tillögu um eitt leigu-félag á höfuðborgarsvæðinu með samræmdum reglum fyrir alla. Við leggjum einnig mjög mikla áherslu á skólamál og að það verði skilað inn í kerfið aftur því fjármagni sem hefur verið lekið út úr kerfinu frá hruni. Við viljum fyrst og fremst vera þjónandi forysta, að við séum ekki endilega yfirvaldið heldur þjónar fólksins og það eigi að vera grunnstefið í vinnu bæjarstjórnar.“

Húsnæðis og skólamál
Theodóra S. Þorsteinsdóttir er oddviti Bjartrar framtíðar. „Björt framtíð leggur áherslu á húsnæðismál og við þurfum að svara þörfum íbúa í Kópavogi hvað varðar framboð um minni íbúðir, leiguhúsnæði og félagslegt húsnæði. Skólamálin eru stóra málið og við viljum auka samvinnu milli skóla, frístundastarfs, íþrótt- og tómstundastarfs.“

„Við viljum ný viðhorf í þjónustu, við lítum á Kópavog sem þjónustufyrirtæki,“ segir Theodóra.

Íbúalýðræði og húsnæðismál
Árni Þór Þorgeirsson er oddviti Dögunar og umbótasinna. „Húsnæðismál. Það vantar húsnæði fyrir ungt fólk, minni íbúðir og að byggja upp leigumarkaðinn. Það er erfitt ef einstaklingar eru kannski að finna sér leiguíbúðir og þær eru allt of stórar og dýrar og henta ekki ungu fólki. Einnig viljum við nota íbúalýðræðið á þann hátt að íbúar geti forgangsraðað verkefnum sjálfir.“

FRAMBOÐSLISTAR Í KÓPAVOGI

- B Framsóknarflokkurinn**
1. sæti Birkir Jón Jónsson, *fv. alþingismaður/MBA*
 2. sæti Sigurjón Jónsson *markaðsfræðingur*
 3. sæti Guðrún Jónína Guðjónsdóttir, *hjúkrunarfr./lffstílsleiðbeinandi*
 4. sæti Kristinn Dagur Gissurarson, *Viðskiptafræðingur*



- D Sjálfstæðisflokkurinn**
1. sæti Ármann Kr. Ólafsson, *Bæjarstjóri*
 2. sæti Margrét Friðriksdóttir, *Skólameistari*
 3. sæti Karen E. Halldórsdóttir, *Ms mannauðsstjórnun*
 4. sæti Hjördís Ýr Johnson, *Kynnningarstjóri*



- S Samfylkingin**
1. sæti Pétur Hrafn Sigurðsson *deildarstjóri*
 2. sæti Ása Richardsdóttir *verkefnastjóri*
 3. sæti Unnur Tryggvadóttir *Flóvenz háskólanemi*
 4. sæti Hannes Friðbjarnarson *tónlistarmaður*



- T Dögun og umbótasinnar**
1. sæti Árni Þór Þorgeirsson *frumkvöðull*
 2. sæti Jónína Björk Erlingsdóttir *MPM*
 3. sæti Ágústa Sigrún Ágústsdóttir *mannauðsstjóri*
 4. sæti Baldvin Björgvinsson *kennari*



- V Vinstri græn og félagshyggjufólk**
1. sæti Ólafur Þór Gunnarsson, *öldrunarlæknir/bæjarfulltrúi*
 2. sæti Margrét Júlía Rafnsdóttir, *umhverfisfræðingur/varabæjarfulltrúi*
 3. sæti Sigríður Gísladóttir *dýralæknir*
 4. sæti Arnþór Sigurðsson, *forritari/varabæjarfulltrúi*



- X Næstbesti flokkurinn**
1. sæti Hjálmar Hjálmarsson, *leikari*
 2. sæti Donata H. Bukowska *kennari*
 3. sæti Ásdís Helga Jóhannesdóttir, *BA í íslensku*
 4. sæti Nadia Borisdóttir, *ráðgjafi Mannréttindastofu*



- P Píratar**
1. sæti Ingólfur Árni Gunnarsson *háskólanemi*
 2. sæti Einar Páll Gunnarsson *nemi*
 3. sæti Gunnar Þór Snorrason *nemi*
 4. sæti Bjartur Thorlacius *stúdent*



- Æ Björt framtíð**
1. sæti Theodóra S. Þorsteinsdóttir *lögfræðingur*
 2. sæti Sverrir Óskarsson *félagsráðgjafi*
 3. sæti Hreiðar Oddsson, *grunnskólakennari/verslunarstjóri*
 4. sæti Ragnhildur Reynisdóttir, *sölu- og markaðstjóri*



GAKKTU Í LIT

GÖNGUSKÓDAGAR



20%

AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
GÖNGUSKÓM

ÚTILÍF

GLÆSIBÆ

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

utilif.is



HEILSURÚM Á FINN

KOMDU Í DORMA.

Við aðstoðum þig við að finna draumarúmið þitt!

NATURE'S COMFORT

heilsurúm



- Mjúkt og slitsterkt áklæði
- Aldrei að snúa
- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Steypar kantstyrkingar
- Sterkur botn
- Burstaðar stállappir

- Heilsu- og hægindalag í yfirdýnu

TILBOÐ
LAK OG DÝNUHLÍF
FYLGIR
Verðmæti
17.800

VERÐDÆMI
160X200 CM
DORMAVERÐ
149.900
Dýna, botn og lappir

NATURE'S REST

heilsurúm



- Mjúkt og slitsterkt áklæði
- Aldrei að snúa
- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Frábærar kantstyrkingar
- Sterkur botn
- Burstaðar stállappir

TILBOÐ
AFSLÁTTUR
20.000
KRÓNUR
90X200 CM

TILBOÐ
90X200 CM
DORMAVERÐ
48.900
Dýna, botn og lappir

BETRA DORMAVERÐI

Vandaðir og þægilegir sófar á
DORMAVERÐI

FLORIDA tungusófi



Stærð: 250 x 200 x 90 cm H: 70 cm.
Slitsterkt ljósgrátt áklæði, hægri tunga.

DORMA
- býður góða nótt
**SUMAR
TILBOÐ**
149.900
FULLT VERÐ 179.900



CLASSIC
sófar og hæginda-
stólar margir litir
NÝTT ÁKLÆÐI

DORMAVERÐ

Krónur 149.900

Krónur 99.900



RUBEN svefnsófi með tungu



Stærð: 240 x 160 x 90 cm H: 85 cm.
Slitsterkt grátt áklæði. Rúmfatageymsla í tungu. Svefnsvæði: 140x195 cm.

DORMA
- býður góða nótt
**SUMAR
TILBOÐ**
119.900
FULLT VERÐ 139.900

FINLEY svefnsófi með tungu



Stærð: 244 x 165 x 90 cm H: 85 cm.
Slitsterkt grátt áklæði. Rúmfatageymsla í tungu. Svefnsvæði: 140x195 cm.

DORMA
- býður góða nótt
**SUMAR
TILBOÐ**
149.990
FULLT VERÐ 179.990

HÆGINDASTÓLAR MEÐ SKEMLI
AFTON **EASY**

Stillanlegt bak.
Vandað mjúkt leður.
Stöðugir fætur.



SUMARTILBOÐ
79.900
FULLT VERÐ 99.900



SUMARTILBOÐ
69.900
FULLT VERÐ 89.900

LYFTISTÓLL
rafmagnslyftistóll
á frábæru verði



DORMA
- býður góða nótt
**SUMAR
TILBOÐ**
89.900
FULLT VERÐ 99.900

OPNUNARTÍMI HOLTAGÖRÐUM: Virka daga 10⁰⁰-18⁰⁰ Laugardaga 11⁰⁰-16⁰⁰



Í **BORÐSALNUM** „Hér er verið að skipuleggja heilsuvikuna sem verður í júní,“ upplýsir Þórunn Ósk. Á bak við hópinn er ávísuninni frá Fréttablaðinu stillt upp. Þórunn Ósk lofar að milljóninni verði vel varið.



HÚSIÐ Klúbburinn Geysir er í góðu húsnæði við Skipholt sem Kiwanis safnaði fyrir á sínum tíma.



BAKARINN Þórður Ísaksson er að hræra í hvítlaugsbrauð til að hafa í hádeginu.

Meistararar á mörgum sviðum

Klúbburinn Geysir býður þá velkomna sem hafa glímt við geðsjúkdóma og afleiðingar þeirra, aðstoðar þá við að efla sjálfstæði sitt og sjálfstraust og í framhaldinu að fóta sig á vinnumarkaði. Geysir fékk Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins 2014.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gunn@frettabladid.is



Klúbburinn Geysir er í gamla Ópahlúsinu við Skipholt. „Hér varð sá blái til,“ segir Þórunn Ósk Sölvadóttir framkvæmdastjóri glaðlega og maður fær ósjálfrátt vatn í munninn. Húsið er á þremur hæðum og í því eru margar vistarverur sem Þórunn Ósk sýnir okkur Fréttablaðsfólki, eina af annarri. En við byrjum á að skrá okkur inn í húsið, það gera allir, hverra erinda sem þeir koma. Ólöf Þóra Steinólfsdóttir er í mótökunni. Hún kveðst í gríni vera „úr hreppnum“ en þegar nánar er grennslast kemur í ljós að hún er frá Fagradal í Dalasýslu.

Um þrjátíu manns koma í klúbbinn Geysi á dag að meðaltali, í vinnu og á námskeið, að sögn Þórunnar Óskar. „Við erum öll jafningjar hér og samstarfsfélagar,“ segir hún. „Eini munurinn á félögum og öðru starfsfólki er sá að starfsfólkið þarf að skila 40 klukkustunda vinnuviku en félagarnir mæta og fara þegar þeir vilja. Það eru engar kvæðir á þeim. Svo höfum við gleðina ætíð að leiðarljósi og á fimmtudögum gerum við alltaf eitthvað skemmtilegt eftir vinnu, annaðhvort hér eða við förum í sund, keilu eða á kaffihús.“

Fólk úr öllum stéttum

Allir virðast hafa nóg að gera þessa stundina. Á efstu hæð er skrifstofa og þar er fólk að útbúa fréttabréf, undirbúa málþing og uppfæra heimasíðuna www.kgeysir.is Þarna eru okkur réttir bæklingar um starfseminna sem allir eru unnir á staðnum. Þeir bera undirtitilinn „Virgni skapar velíðan“. Einmitt það sem Þórunn Ósk segir markmið klúbbsins snúast um. Að gefa fólki sem hefur átt við andlega erfiðleika að stríða möguleika á að hafa eitthvað fyrir

stafni og nýta sínar sterku hliðar. „Við erum með meistarar í mörgum fögum hér og nýtum okkur það,“ segir Þórunn Ósk og sýnir okkur tölvustofu.

„Viðhaldsdeildarkarlarnir sem kunna á allt í sambandi við tölvur eru bara ekki mættir þennan daginn en það sem aðrir ráða ekki við í tölvunni, það gera þeir,“ segir hún. Við skoðum annað verkstæði með smíðatólum og verkfærum eins og í besta bílskúr. Meðal þess sem þar er í viðgerð þennan daginn er ryksuga og reiðhjólagerð. „Hingað kemur fólk úr öllum stéttum og sinnir þeim störfum sem það er sterkt í. Við reynum að kaupa sem minnsta vinnu,“ segir Þórunn Ósk. „Þrífir eru til dæmis okkar verkefni. Við skiptumst bara á.“

Sturtur og þvottavélar standa félögum til boða. „Þeir sem ekki hafa aðstöðu til að þvo af sér heima geta komið hingað og þvegið. Vélar eru í stanslausri notkun sem er bara gott,“ segir Þórunn Ósk. Hún segir hugmynd hafa komið upp um að kaupa þurrkara en horfið hafi verið frá því þegar einn félagi sem oft hafði séð um þvottinn hafi spurt hvað yrði þá um hans vinnu. „Því fjölbreyttari verkefni sem fólk tekst á við hér, því betra. Með því styrkir það sjálfstraust og færni og eflir hæfni sína í samstarfi og samskiptum. Hún nafna mín hefur nú reynslu af því,“ segir hún og bendir á Þórunn Helgu sem er með okkur í skoðunarferðinni um húsið. „Já, það hefur alveg bjargað mér að koma hingað,“ áréttar Þórunn Helga. „Að passa að næra ekki kvíðann með sænginni, það er stórt atriði.“ Hún kveðst skráð sem starfsmaður Krónunnar en vera frá vinnu þessa dagana. Þórunn Ósk lýsir í framhaldinu fyrirkomulagi sem hún kallar RTR – ráðning til reynslu. „Klúbburinn á störf hjá fyrirtækjum og stofnunum úti í bæ, við þjálfum fólk og ef það veikist sjáum við um afleysingu á meðan, þannig að vinnuveitandinn á ekki að skaðast vegan hugsanlegra fjarvista. Þetta hjálpar



Á **SKRIFSTOFUNNI** Björn Ægir Björnsson, Filip Simonfy, Janina Fietz, Guðmundur Norðdahl, Benedikt Gestsson, Aðalheiður Davíðsdóttir, Þórunn Helga Garðarsdóttir, Þórunn Ósk Sölvadóttir og Guðmundur Kristjánsson.



Í **MÓTTÖKUNNI** Ólöf Þóra Steinólfsdóttir passar að allir sem koma í húsið skrái sig.

félögum að fóta sig á vinnumarkaðinum og byggja upp ferilskrá á ný eftir veikindi.“

Geysisdagur og heilsuvika

Eldhúsið er stórt og gott með heimilislegum borðsal. Þar stendur yfir heilsufundur. 14. júní verður nefnilega svonefndur Geysisdagur og

→ Vinnur samkvæmt alþjóðlegum reglum

Klúbburinn Geysir byggir á alþjóðlegri hugmyndafræði klúbbhúshreyfinga og fer eftir viðmiðunarreglum þeirra. Þar kemur fram að grundvallarmarkmið hreyfingarinnar er að hjálpa fólki sem á við geðræn veikindi að stríða til að þurfa ekki að dvelja á stofnunum á meðan það er að ná markmiðum sínum sem varða félagslíf, fjárhag og atvinnu.

Viðmiðunarreglurnar þjóna einnig hlutverki stjórnarskrár félaga og eru siðareglur starfsfólks og stjórnarmanna. Í þeim er þess krafist að klúbbhúsið sé staður virðingar og tækifæra.

vikuna á undan verður klúbburinn með heilsuviku.

Ilmur af hvítlauk berst frá brauðdeigi sem Þórður Ísaksson er að hnóða. „Hér er enginn ráðinn til að elda. Fólk gerir það af eigin hvötum, bæði félagar og starfsmenn,“ segir Þórunn Ósk. „Mér finnst svo gott að vera hér því ég

þarf ekkert að kunna allt, það eru svo margir snillingar í kringum mig. Þórður hafði til dæmis aldrei komið nálægt eldhússtörfum áður en hann kom hingað en nú býður hann reglulega upp á nýbökud brauð og kökur. Það er alger lúxus. Verst að hann stingur stundum af til Kanarí!“

“ Klúbburinn á störf hjá fyrirtækjum og stofnunum úti í bæ, við þjálfum fólk og ef það veikist sjáum við um afleysingu á meðan, þannig að vinnuveitandinn á ekki að skaðast vegan hugsanlegra fjarvista.

nicorette®

auðveldar þér að hætta að reykja



Taktu prófið og leggðu saman stigin

1. Hve langur tími liður frá því þú vaknar og þar til þú reykir fyrstu sigarettuna?

- Minna en 5 mín. (3) 6-30 mín. (2)
 31-60 mín. (1) Meira en 60 mín. (0)

STIG

2. Átt þú erfitt með að reykja ekki þar sem reykingar eru bannaðar?

- Já (1) Nei (0)

STIG

3. Hvaða sigarettu finnst þér verst að vera án?

- Fyrstu sigarettunnar að morgni (1)
 Einhverrar annarrar (0)

STIG

4. Hve margar sigarettur reykir þú daglega?

- 1-10 (0) 11-20 (1)
 21-30 (2) 31 eða fleiri (3)

STIG

5. Reykir þú meira fyrri hluta dags en seinni hluta?

- Já (1) Nei (0)

STIG

6. Reykir þú þegar þú ert veik/veikur eða rúmliggjandi?

- Já (1) Nei (0)

STIG

Viðmiðunartafla
1 pípa = 3 sigarettur
1 vindill = 4-5 sigarettur
1 smávindill = 3 sigarettur

Samanlagður fjöldi stiga



Mjúkt nikótínlyfjatyggigúmmi með mintu- og ávaxtabragði

Val á Nicorette lyfjaformi

STIG			
1-2	3-5	6-7	8-10
Tyggigúmmi 2 mg	Tyggigúmmi 2 mg	Plástur 25 mg + Tyggigúmmi 2 mg	Plástur 25 mg + Tyggigúmmi 2 mg
Innsogslýf	Innsogslýf	Plástur 25 mg + Innsogslýf	Plástur 25 mg + Innsogslýf
Tungurótartafla/ Munnsgostafla 1 stk.	Tungurótartafla/ Munnsgostafla 1 stk.	Tungurótartafla 2 stk.	Tungurótartafla 2 stk.
QuickMist 1-2 úðar	QuickMist 1-2 úðar	QuickMist 1-2 úðar	QuickMist 1-2 úðar
	Plástur 15 mg	Tyggigúmmi 4 mg	Tyggigúmmi 4 mg
			Nefúðalyf

nicorette®
Fæst án lyfseðils í næsta apóteki



Nikótínlyfjatyggigúmmi



Nefúðalyf



Dagplástur



Innsogslýf



Tungurótartöflur



Munnholsúði

Nicorette nikótínlyf (innihalda nikótín) eru notuð við tobaksfíkn. Þau draga úr nikótínþörf og fráhrarfseinkennum og auðvelda reykingamönnum að draga úr eða venja sig af tobaki. **Skammtar** eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið er reykt en hámarksdagskammtar eru: lyfjatyggigúmmi 24 stk., innsogslýf 12 tappar, nefúði 80 úðar, forðaplástur 1 stk., tungurótartöflur 40 stk., munnsgostaflur 15 stk., munnholsúði 64 úðar. Ekki er ráðlagt að nota Nicorette lengur en í eitt ár og nefúða og munnholsúða ekki lengur en í 9 mánuði og munnsgostaflur ekki lengur en í 6 mánuði og munnholsúðinn og munnsgostaflurnar eru ekki ætlaðar yngri en 18 ára. Munnsgostaflurnar má aðeins nota handa 12-17 ára skv. ráðleggingum læknis. **Frábendingar:** Ófnæmi fyrir nikótíni eða einhverju hjálparefnaða. Þeir sem hafa aldrei reykt. **Varnabarátt:** Reykingarólk með nýlegt hjartaátrétt, óstöðuga eða versnandi hjartaöng (þ.m.t. Prinzmetal), alvarlegar hjartsláttartruflanir, ómeðhöndlaðan hábrýsting eða sem hefur nýlega fengið heilablóðfall skal einungis nota Nicorette undir nákvæmu eftirliti læknis. Gæta skal varúðar við notkun Nicorette hjá einstaklingum sem hafa nýlega farið í kransæðahjúfveituaðgerð og aðrar æðaaðgerðir, hafa fengið ofnæmisþjög eða ofsakláða eða eru með: alvarlegan hábrýsting, stöðuga hjartaöng, hjartabilun, æðasjúkdóm í heila, teppusjúkdóm í slagæðum útlima, sykursýki, ómeðhöndlað skjaldrakjörk, krömfíklaexl, skerta lifrar- eða nýrnastarfsemi, virkt skeifugarnar- eða magasár, bölgur og skulu þeir sem eru með fruktosaþol ekki nota það. Nefúði eða sjúkdóma í koki eða berkju (innsogslýf). Yfirfærð ávanabinding getur komið fyrir. Lyfjatyggigúmmi inniheldur bútýlhýdroxytólúen, sem getur valdið ertingu í slimhúð, xylitol, sem getur haft hægðalosandi áhrif og Classic inniheldur sorbitól og skulu þeir sem eru með fruktosaþol ekki nota það. Nefúði inniheldur metýlparahýdroxybensóat og própylparahýdroxybensóat, sem geta valdið ofnæmi og mjög sjaldan óndunarerfiðleikum. Ekki er mælt með nefúða handa einstaklingi með næman óndunarveg. Forðaplásturinn getur valdið ertingu í húð og snertifnæmi. Forðast skal sneringu við augu og nef. Nicorette Microtab Lemon inniheldur aspartam sem breytist í fenýlalanín og getur haft skaðleg áhrif á einstaklinga með fenýlketónmígu. Gæta skal að munnholsúði fari ekki í augu. Hann inniheldur lítið magn af etanóli (alkóhól). **Aðgát í návist barna:** Nikótínkammtar sem fullorðnir geta þolað geta valdið alvarlegum eitrunareinkennum og verið banvænr litlum börnum. Geymið/fargið þar sem börn hvorki ná til né sjá. **Meðganga og brjóstgjöf:** Eingöngu skal nota Nicorette í samráði við heilbrigðisstarfsfólk. Nikótín berst yfir fylgju og hefur áhrif á hjartsláttartíðni og óndun fóstursins/nýburans. Nikótín berst í brjóstamjólki í magni sem getur haft áhrif á brjóstmylking. **Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið.** Markaðsleyfshafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., sími: 535-7000. IS/NIC/2014-12-F-3



HARMLEIKUR Í HAMRABORG Ung kona fannst látin í íbúði í fjölbýlishúsi í Kópavogi árið 2004 og eiginmaðurinn játaði á staðnum. Um var að ræða fjölskyldufólk sem lifði hefðbundnu lífi.

Ástríðuglæpur í stundarbrjálæði

Á Íslandi ganga um 1.600 pör í hjónaband á ári hverju. Árið 2001 var ungt íslenskt par í þessum fjölmenna hópi. Allt lífið var fram undan og sambandið gekk eins og í sögu fyrst um sinn. Þau komu sér vel fyrir í lítilli íbúð og eignuðust tvö börn. Premur og hálfu ári eftir gleðistundina upp við altarið hafði sigið á ógæfuhliðina í hjónabandinu sem endaði með ástríðuglæp.

Suzukitónlistarskólinn
í Reykjavík

Innritun í Suzukitónlistarskólann í Reykjavík

Innritun fyrir skólaárið 2014-2015 er hafin.

Suzukitónlistarskólinn í Reykjavík býður
uppá suzukikennslu fyrir nemendur á
aldrinum 4ja til 7 ára.

Kennt er á fiölu, víólu, píanó, selló og gítar.

Skrifstofa skólans er opin milli kl. 9.00-13.00
mánudaga-föstudaga.

Nánari upplýsingar í síma 551-5777 eða á
postur@suzukitonlist.is



Áðfaranótt fyrsta dag nóvembermánaðar árið 2004 var lögreglan kvódd að fjölbýlishúsi í Kópavogi. Ung kona var látin og eiginmaðurinn játaði á staðnum að hafa banað konunni. Um var að ræða fjölskyldufólk sem lifði hefðbundnu lífi og var ekki í óreglu. Morðið var ástríðuglæpur, framið í stundarbrjálæði.

„Oft er um að ræða ástríðuglæp milli maka eða fyrrverandi maka þar sem annar aðilinn kemst að því að hann hafi með einhverjum hætti svikinn, t.d. haldið fram hjá. Yfirleitt er um að ræða skyndilegar aðstæður sem koma gerandanum að óvörum. Fórnarlömbin hafa líka oft verið brotleg í sambandinu með einhverjum hætti.“ Þetta segir Anna Kristín Newton réttarsálfræðingur.

Ástríðuglæpir skera sig úr

Ástríðuglæpir skera í sig mörgum tilfellum úr þegar bakgrunnur afbrotamannsins er skoðaður eins og var í tilfelli eiginmannsins í Hamraborg en hann hafði aldrei komið við sögu lögreglu og þótti fyrirmyndarborgari.

„Oft er um að ræða einstaklinga sem öllu jöfnu hafa ekki verið að brjóta af sér með neinum hætti. Það er ólíkt því sem við sjáum hjá hinni hefðbundnu afbrotamannskju sem er oft í margs konar brotum. Hún er í neyslu, brýst inn í bíla og stelur í búðum. Einstaklingar sem fremja ástríðuglæpi eins og við köllum þá eru oft bara venjulegt fólk.“

Ellefu ára dómur

Eiginmaðurinn í Hamraborg var í Héraðsdómi Reykjaness dæmdur til nfu ára fangelsisvistar en Hæsti-



ANNA KRISTÍN NEWTON RÉTTARSÁLFRÆÐINGUR.

rétur þvingdi dóminn um tvö ár. Foreldrum ungu konunnar fannst dómurinn yfir eiginmanninum í fyrstu vera léttvægur.

„Okkur fannst það á sínum tíma vera lélegur dómur. Við hefðum viljað hafa hann mikið þungri. Við missum stúlkuna og okkur fannst hann sleppa billega frá þessu. Hann hafði rétt á að sjá börnin hálfsmánadarlega. Þá þurftum við alltaf að fara upp á Litla-Hraun í alls kyns veðrum og stundum leist okkur ekkert á blikuna. Með tímanum vorum við farin að vona að þetta yrði styttra. Þá yrði þetta ekki eins erfitt fyrir þau.“

Ekkert einsdæmi

Dómurinn sem eiginmaðurinn í Hamraborg fékk er alls ekkert einsdæmi þegar kemur að íslenskum ástríðuglæpum. Í sambærilegu máli árið 1961 banaði maður eigin-

“Oft er um að ræða einstaklinga sem öllu jöfnu hafa ekki verið að brjóta af sér með neinum hætti.”

Anna Kristín Newton
réttarsálfræðingur

konu sinni eftir að hún hrópaði nafn annars manns í rúmi þeirra og var sá dæmdur í sex ára fangavist. Þetta mál var einmitt haft til hliðsjónar í vörn mannsins. Árið 1992 var ung kona einnig dæmd í sex ára fangelsi fyrir að stinga unnusta sinn í stundarbrjálæði. Í öllum þessum málum þóttu sérstakar refsilækkunarástæður eiga við vegna aðstæðna.

Fjallað verður ítarlega um málið og fleiri hliðum velt upp í lokabætti Íslenskra ástríðuglæpa á sunnudag klukkan 20.50 á Stöð 2.

HONDA

The Power of Dreams

STUTTA SPILIÐ & LANGA FERÐIN

HORFÐU Á HEILDARMYNDINA



HONDA CR-V KOSTAR FRÁ KR. 5.190.000

Hvort sem þú vilt sparneytni, rými og þægindi í golfið eða fjórhjóladrif og öruggt veggrip fyrir krefjandi vegi þá er Honda CR-V fyrir þig. Bættu við hagstæðu verði og 5-stjörnu öryggi og þú sérð heildarmynd hagkvæma borgarjéppans sem hefur rakað að sér verðlaunum í öllum heimsálfum. Heildarmyndin endurspeglast í háu endursöluverði og verðlaunum sem áreiðanlegasti bílaframleiðandi heims áttunda árið í röð. Keyrðu Honda CR-V, betri 4x4 þegar á allt er litið.

honda.is/cr-v



Vatnagörðum 24-26 • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

Umboðsaðilar: Bernhard, Reykjanesbæ, sími 421 7800, Bílver, Akranesi, sími 431 1985
Höldur, Akureyri, sími 461 6020, Bragginn, Vestmannaeyjum, sími 481 1535





19 DAGAR Í FYRSTA LEIK

E-RIDILL

Franck Ribéry
31 árs vængmaður franska landsliðsins
Einn af bestu leikmönnum heims á síðasta ári

FRAKKAR gerðu sig að fíflum í S-Afríku og þurfa að endurheimta sjálfsvirðinguna. Liðið var heppið með riðil sem það ætti að vinna. Hópurinn er sterkur og með unga menn á borð við Pogba og Varane, þá virðist framtíðin björt.

EKVADOR stóð sig með þryði í Þýskalandi fyrir fjórum árum og er með betra lið en margir halda. Þjálfarinn Reinaldo Rueda hefur sett stefnuna á að fara upp úr riðlinum en Ekvador fer varla lengra en í 16-liða úrslit.

SVISS teflir fram ungu og öflugum liði sem hefur aðeins tapað einum af síðustu 14 leikjum. Svissneska liðið er vel skipulagt af hinum reynda og sigursæla Ottmar Hitzfeld sem hættir í þjálfun eftir HM og vill því kveðja með stæl.

HONDÚRAS vann ekki leik og skoraði ekki mark á HM 2010 og það er fátt sem bendir til þess að einhver breyting verði þar á í sumar.

F-RIDILL

Edin Džeko
28 ára framherji Bosníumanna
Lykilmaður í framlinu Englandsmestara Man. City

ARGENTÍNA hefur beittari sóknarvopn en flest lið á HM, en markvarðarstaðan er spurningarkerki. Alejandro Sabella virðist hafa tekið það sem forverum hans tókst ekki; að koma jafnvægi á liðið og ná því besta út úr Lionel Messi.

NÍGERÍA er ríkjandi Afríkumeistari og er líklegasti fulltrúi heimsálfunnar til að fara langt í sumar. Stephen Keshi hefur búið til sterka liðsheild og nígeríska liðið er hættulegt í skyndisóknum.

BOSNÍA þreytir frumraun sína á HM og það verður spennandi að sjá hvernig nýliðunum tekst til. Möguleikinn að fara upp úr riðlinum er sannarlega til staðar, en leikurinn gegn Nígeríu verður lykilleikur.

ÍRANAR urðu eftir í nokkuð sterkum riðli í undankeppninni í Asíu og eru sýnd veiði en ekki gefin. Liðið er vel skipulagt.

Diego Maradona
Miðjumaður frá Argentínu
4 HM-keppnir 1982-1994
2 HM-VERÐLAUN
GULL 1986 SILFUR 1990

BESTA HM-KEPPNIN
25 ára á HM 1986
5 mörk, 5 stoðsendingar
TÖLFRÆÐIN HANS Á HM
21 leikir, 8 mörk
12 sigrar, 4 jafntefli, 5 töp



Lionel Messi

Í SAMANBURÐI VIÐ GÓDSAGNIR HM-SÖGUNNAR

Lionel Messi heldur upp á 27 ára afmælið sitt á meðan HM í Brasilíu stendur yfir en eins frábær og Messi hefur verið í mörg ár með Barcelona á hann enn eftir að sanna sig á stærsta sviðinu – í sjálfri heimsmeistarakeppninni.

Stund Messíasar runnin upp?

Lionel Messi hefur unnið allt sem hægt er að vinna með Barcelona, en að margra mati kemur hann aldrei til greina sem sá besti í sögunni fyrr en hann vinnur heimsmeistaratitilinn með argentínska landsliðinu.

Ingvi Þór Sæmundsson
sport@frettabladid.is

Það var snemma ljóst að Diego Maradona byggði yfir hæfileikum sem fáum eru gefnir. Leiðin á toppinn var hins vegar ekki greið. Frumraun Maradona á HM (1982 á Spáni) endaði illa, en eftir illa meðferð af hendi varnarmanna andstæðinganna í gegnum allt mótið missti hann stjórn á sér í lokaleiknum gegn Brasilíu og fékk rautt spjald fyrir groft brot á varamanninum Joao Batista da Silva.

Fjórum árum síðar í Mexíkó var hins vegar ekkert sem gat stöðvað Maradona. Hann fór fyrir góðu, en ekki frábæru, argentínsku liði og skoraði fimm mörk og lagði upp önnur fimm á leið þess að heimsmeistaratitlinum. Fyrir vikið öðlaðist hann eilíft líf í hugum fótboltaáhugamanna. Fólk bíður enn eftir því að Lionel Messi leiki sama leikinn.

Hið stóra en
Messi verður 27 ára í júní. Hann hefur unnið allt sem hægt er að vinna með Barcelona oftar en einu sinni, þar af Meistaradeild Evrópu í þriggja. Hann hefur orðið heimsmeistari ungmenna og Ólympíumeistari. Það þyrfti manneskju í

fullu starfi til að halda utan um allar viðurkenningar sem hann hefur fengið og öll met sem hann hefur slegið. Hann skorar mörk í tonnatali, storkar náttúrulögmálunum í hverri viku og lætur hið ómögulega líta hversdagslega út. En hann hefur aldrei unnið HM. Það er alltaf þetta en.

Sama hvað Messi gerir, sama hversu mörg mörk hann skorar, sama hversu margra titla hann vinnur, sama hversu mörg met hann setur, þá verður alltaf til staðar hópur fólks sem er ekki tilbúið að samþykka hann sem þann besta fyrr en hann verður heimsmeistari. Þótt félagslíðafótbolti hafi tekið fram úr landsliðafótboltanum á síðustu áratugum og Meistaradeild Evrópu sé án efa erfiðasta mót sem fyrirfinnst, þá er HM enn hinn heilagi gral fótbólts.

Meistarinn og arftakinn
„Það er mikið hrós að vera borinn saman við Maradona, en ég get ekki enn samþykkt þann samanburð,“ sagði Messi nýverið í samtali við Goal. „Hann gerði svo mikið fyrir argentínska landsliðið – og að mínu mati getur enginn leikmaður talist með þeim allra bestu fyrr en hann hefur unnið HM.“
Margir hafa verið kallaðir „hinn nýi Maradona“ – Diego Latorre, Ariel Ortega, Juan Román Riquelme, Javier Sav-

iola, Pablo Aimar o.fl. – en Messi er sá sem kemst næst því að vera arftaki meistarans. Samanburður á þessum tveimur snillingum er óhjákvæmilegur, en jafnframt nokkrum annmörkum háður. Það er erfitt að bera leikmenn frá ólíkum tímabilum saman, enda hefur leikurinn sjálfur tekið breytingum í árunna rás, og það er sömuleiðis erfitt að setja mælistiku á mikilleika fótboltamanna. Á að fara eftir fjölda titla? Fjölda marka? Áhrifum á samherja? Áhrifum á sam-tímam?

Svo skipta aðstæður líka máli. Þótt það ætti seinna eftir að slitna upp úr venskap þeirra, þá var Carlos Bilardo hinn fullkomni þjálfari fyrir Maradona á sínum tíma. Bilardo fann réttu leikaðferðina sem gerði hans besta leikmanni kleift að blómstra, án þess þó að það kæmi niður á jafnvægi liðsins.

Sumarið er tíminn
Til að gera langa sögu stutta hefur Messi ekki verið jafn heppinn með þjálfara, fyrr en nú. Alfio Basile, Maradona og Sergio Batista fundu ekki réttu blönduna og þótt það afsaki ekki misjafna frammistöðu hjá Messi á HM 2010 og í Suður-Ameríkukeppninni 2011 – honum mistókst að skora á báðum mótunum þar sem Argentínumenn féllu út í átta liða úrslitum – þá hefur það vafalítið haft sitt að segja.

Svo það sé orðað þetta, þá er Diego Maradona margt til lista lagt í lífinu, en að þjálfra fótbolta er ekki eitt af því.

Alejandro Sabella, sem tók við argentínska landsliðinu sumaríð 2011, virðist hins vegar hafa fundið réttu blönduna. Hann leggur áherslu á sóknarleik og lætur Argentínu spila leikaðferðina 4-3-3, þar sem þeir Sergio Agüero og Gonzalo Higuaín leika við hlið Messis í framlinunni. Sabella gerði þann síðastnefnda strax að fyrirliða landsliðsins og Messi hefur svarað kallinu með 20 mörkum í síðustu 23 leikjum með landsliðinu. Argentína fór örugglega í gegnum Suður-Ameríkuriðilinn og liðið hefur aðeins tapað fjórum af 32 leikjum undir stjórn Sabellas.

Markmiðið er einfalt
Það telur hins vegar lítið þegar út í alvöruna er komið. Nú er kominn tími fyrir Messi að láta til sín taka á því stóra sviði sem HM er.
„Við komum fullir sjálfstraust inn í mótið,“ sagði Messi á dögunum við ESPN. „Við eigum góða möguleika á að gera stóra hluti. Við erum rólegir, en jafnframt fullir tilhlokkunar að reyna að ná markmiðum okkar.“ Markmiðið er einfalt: að vinna HM í fyrsta sinn frá því Diego Maradona leiddi Argentínu til heimsmeistaratitils í Mexíkó fyrir 28 árum.

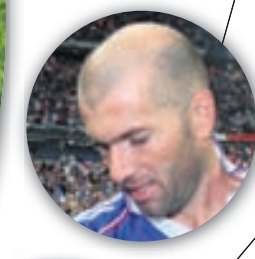
• Pele
Framherji frá Brasilíu
4 HM-keppnir 1958-1970
3 HM-VERÐLAUN
GULL 1958, 1962, 1970
BESTA HM-KEPPNIN
29 ára á HM 1970
4 mörk, 5 stoðsendingar
TÖLFRÆÐIN HANS Á HM
14 leikir, 12 mörk
12 sigrar, 1 jafntefli 1 tap

• Ronaldo
Framherji frá Brasilíu
4 HM-keppnir 1994-2006
2 HM-VERÐLAUN
GULL 1994*, 2002
SILFUR 1998
*Var í hóp en spilaði ekki
BESTA HM-KEPPNIN
25 ára á HM 2002, 8 mörk
TÖLFRÆÐIN HANS Á HM
19 leikir, 15 mörk
15 sigrar, 1 jafntefli 3 töp

• Zinedine Zidane
Miðjumaður frá Frakklandi
3 HM-keppnir 1998-2006
2 HM-VERÐLAUN
GULL 1998 SILFUR 2006
BESTA HM-KEPPNIN
26 ára á HM 1998
2 mörk í úrslitaleiknum
TÖLFRÆÐIN HANS Á HM
12 leikir, 5 mörk
7 sigrar, 4 jafntefli, 1 tap

• Franz Beckenbauer
Varnarmaður frá Þýskalandi
3 HM-keppnir 1966-1974
3 HM-VERÐLAUN
GULL 1974
SILFUR 1966
BRONS 1970
BESTA HM-KEPPNIN
28 ára á HM 1974
TÖLFRÆÐIN HANS Á HM
18 leikir, 5 mörk
14 sigrar, 1 jafntefli 3 töp

• Garrincha
Kantmaður frá Brasilíu
3 HM-keppnir 1958-1966
2 HM-VERÐLAUN
GULL 1958, 1962
4 mörk



FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



GENGIÐ AÐ ELLIÐAÁM

Náttúruganga verður frá Gerðubergssafni í dag kl. 14. Gangan er leidd af náttúrufræðingum og hefur sérstakt þema. Gengið verður niður að Elliðaám. Boðið hefur verið upp á göngur um helgar í næsta nágrenni bókasafna sem öll eiga það sameiginlegt að vera í nálægð við fjölskrúðuga náttúru.

HÆTTU Í MEGRUN VERTU FIT



FIT kjúklinga-salat
1.790 KR



FIT kjúklinga-spjöt
1.790 KR

FIT réttir eru hannaðir með Alexandru Bif, ljálfara ljá "Betri Árangur" sem hjálpað hefur fjölda kvenna að komast í sitt besta form. Þær eru lögð áhersla á hrættan mat, próteinríkan og fitusnæðan.



Suðurlandsbraut 4 533 1033 www.culiacan.is



Við skutlum Júlíu heim

Birtingur treystir okkur fyrir öruggri dreifingu á Júlíu

Póstdreifing

Póstdreifing | Vatnagördum 22 | 104 Reykjavík | Sími 585 8300 | www.postdreifing.is



FINNUR MIKINN MUN
Erna finnur mikinn mun á sér eftir að hafa dvalið á Heilsuhótelinu. Hún hefur farið þangað árlega undanfarin ár.
MYND/VÍKURÉTTIR

EINS OG NÝ KONA

HEILSUHÓTEL ÍSLANDS KYNNIR Erna Árnadóttir lætur vel af dvöl sinni á Heilsuhótelinu Íslands enda hefur hún farið þangað fimm sinnum.

Erna Árnadóttir hefur farið árlega á Heilsuhótel Íslands síðastliðin fimm ár og er alltaf jafn ánægð með dvölinna þar. „Það er alltaf jafn notalegt að koma á Heilsuhótelinu. Starfsfólkið er frábært og yndislegt og ég hitti alltaf skemmtilegt fólk þar. Ég verð bara eins og ný úr kassanum á eftir.“

Hefðbundin meðferð á Heilsuhótelinu tekur tvær vikur. Dagskráin er einföld og byggist á ákveðnu mataræði, þar sem aðaluppistaðan er grænmeti og ávextir, súpur og safar, heilbrigð hreyfing, sogæða- og bólgueyðandi nudd, gufuböð, hvíld og slökun. „Ég hef nýtt mér þjónustuna sem er í boði á hótelinu. Á síðasta námskeiði var til dæmis boðið upp á jóगतíma klukkan sjö á morgnana, sem mér fannst alveg frábært. Það er toppurinn á tilverunni að geta byrjað daginn á þennan hátt. Einnig var ég dugleg að nýta mér innrauða klefann, sem mér finnst einstaklega gott að fara í. Hitinn í honum vinnur vel á öllum bólgum í líkamanum og ég bókstaflega fann þær hverfa úr mjöðmunum á mér en ég er með slit í mjöðmum. Fyrirlestrararnir eru líka frábærir og ég hef lært mikið af því að hlusta á þá. Í fyrsta skiptið sem ég fór tók ég ekki allt inn, það er svo mikið af upplýsingum sem eru gefnar þarna en smátt og smátt hef ég orðið meðvitaðri um hvað ég læt ofan í mig,“ segir Erna og brosir.

Hún segist hafa breytt um lífsstíl að ákveðnu leyti eftir að hafa dvalið á Heilsuhótelinu. „Ég er

hætt að nota hvítt hveiti og hvítan sykurl. Ég hef líka oftast hætt við að fá mér eitthvað sem er ekki gott fyrir mig eftir að ég fékk aukna vitneskju um mataræðið og finn að mér líður betur eftir að hafa bætt það. Það er svo auðvitað aukabónus að hafa lést um nokkur kíló við dvölinna á Hótelinu.“

Erna segist skilja af hverju allir séu að fara á Heilsuhótelinu. „Mér líður alltaf svo vel eftir að hafa farið þangað og mæli með því fyrir alla. Svo hittist það þannig á að það er alltaf skemmtilegt fólk þar á þeim tíma sem ég hef verið þar, ég held að það sé bara skemmtilegt fólk sem velur að fara þangað,“ segir hún og hlær.

heilsuhótel
Íslands

Næstu námskeið við
Heilsuhótel Íslands

Heilsunámskeið, tvær vikur
6.-20. júní, vinsæll tími

Munið að panta tímanlega 😊

www.heilsuhotel.is

Sími: 512 8040

FERÐAMÁLA
SKÓLINN

STARFSTENGT FERÐAFRÆÐINÁM

Ævintýrlegur starfsvettvangur

Langar þig að starfa í ört vaxandi atvinnugrein
– eða ertu starfandi í ferðaþjónustu?

Kynntu þér spennandi nám sem býður upp á mörg tækifæri og möguleika

Innritun lýkur 28. maí

WWW.MK.IS

Ferðamála skólinn sími: 594 4020

MENNTASKÓLINN Í KÖPAVOGI
HÓTEL OG NATVÉLASKÓLINN · FERÐAMÁLASKÓLINN · SEIÞYÓGUSKÓLINN



HELGARSPJALLIÐ | JÓHANNA GUÐRÚN JÓNSDÓTTIR

DISKÓDÍS SEM ER SÓLGIN Í ÍS

HELGIN Það verður dúndrandi diskóstuð á Spot í kvöld þegar diskódívan Jóhanna Guðrún fer fyrir spánnýrri Diskólest og rifjar upp Hollywood-árin.

Hvað ætlar þú að gera sérstakt um þessa helgi? Ég fer alltaf í langan göngutúr með hundana mína. Mér finnst svo endurnærandi að komast út, hreyfa mig og hreinsa hugann í leiðinni. Ég fer reyndar mikið út að ganga dagsdaglega en það er alltaf tekin extra löng ganga um helgar.

Hvað ætlarðu að gera sérstakt um þessa helgi? Ég verð að spila á útgáfutónleikum Baggalúts í kvöld og skelli mér svo beint á Spot til að syngja með Diskólestinni. Það verður megastuð og við í hljómsveitinni erum rosalega spennit fyrir þessu giggi.

Hvar finnst þér best að vera um helgar? Mér finnst best að vera uppi á sviði að syngja.

Vakirðu lengur um helgar? Ég vaki fram eftir ef ég er að spila á balli. Annars er ég oftast sofnuð um miðnætti. Ég er A-manneskja að eðlisfari.

Ertu árrisul eða sefurðu út? Mér finnst gott að vakna snemma og laga gott kaffi. Svo sest ég inn í stofu og hef það notalegt.



Hver er draumamorgunverðurinn? Það eru amerískar pönnukökur með sírópi og melónum.

Hvernig er dæmigert laugardagskvöld í þínu lífi? Þegar maður er starfandi tónlistarmaður er engin helgi eins. Ég er oftast að syngja einhvers staðar og verkefni eru jafn mismunandi og þau eru mörg. Það gerir þessa vinnu mjög skemmtilega.



Ertu með nammidag og hvert er uppáhaldssælgætið þitt? Ég er ekki með nammidag og reyni frekar að fá mér lítið í einu og oftar. Ég er algjör ísfíkill og borða vandræðalega oft ís. Sælgæti er mér ekki jafn mikilvægt.

Hvað maularðu í sjónvarpssófanum á laugardagskvöldi? Nú, auðvitað ís!

Heldurðu hvíldardaginn heilagan? Ég reyni, en það gengur misvel. Það liggja alltaf fyrir verkefni sem hafa hlaðist upp yfir vikuna og þarf að sinna og mér þykja sunnudagar góðir í að ganga frá lausum endum.

Ferðu til kirkju eða hlustar á útvarpsmessuna á sunnudagsmorgnum? Nei.

Hvað verður með sunnudagskaffinu og með hverjum drekkur þú



DISKÓDÍS Jóhanna Guðrún rifjar upp stemninguna frá því á diskóárunum í Hollywood og Broadway í kvöld og spreytir sig á flottustu diskólögum í heimi. MYND/SVEINBI

Það? Ég er mikill kaffisnobar og elska að hella upp á gott kaffi. Við Davíð drekkum sunnudagskaffið saman og okkur finnst nóg að fá okkur einn sterkan cappuccino. Meðlæti er óþarfi en ef við fáum gesti skelli ég í vöffur.

Til hvers eru helgarfrí, að þínu mati? Til að gera eitthvað skemmtilegt með fjölskyldu og vinum sem ekki gefst tími til í vinnuvíkunni. Einnig finnst mér nauðsynlegt að hlaða batteri þegar maður á helgarfrí.

Hvers vegna steigstu um borð í Diskólestina? Af því að diskó er langbesta tónlistin til að dansa og

skemmta sér við. Við ætlum að sanna það á Spot í kvöld.

Hvert er þitt uppáhaldsdiskólag? Ég held mikið upp á lagið September með Earth, Wind and Fire.

Ertu diskódís að upplagi? Heldur betur. Ég hef alltaf elskað diskó. Diskótímabilið gaf af sér rosalega flotta söngvara og söngkonur, eins og Donnu Summer, Diónu Ross, Stevie Wonder og Patti Labelle, svo fátt sé upptalið.

Hvert stefnir Diskólestin í sumar? Við gefum allt í botn á Spot í kvöld og sjáum svo hvað setur. Áhugasamir geta fylgst með okkur á Facebook. **thordis@365.is**

GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Parftu að pissa oft á nóttunni?

20% afsláttur

PRO-STAMINUS

Fæst í apótekum, heilsuþúðum og heilsuhillum stórmarkaða

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434
Kolbeinn Kolbeinsson, kolli@365.is, s. 512-5447
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið landsins með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðalbestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

*Prentmiðlakönnun Capacent, október–desember 2012 – höfuðborgarsvæði 25-54 ára

Max Mara dagar
22. maí-2. júní

15% afsláttur af öllum vörum frá Max Mara

Verið velkomin

Opið laugardag 12:00-15:00

MARINA RINALDI WEEKEND MaxMara PENNYBLACK

Fylgist með okkur á facebook.com/Parisartizkan

MaxMara persona

Parisar TÍZKAN

Skipholti 29b • S. 551 0770

VINVEITTIR MELTINGARGERLAR

OptiBac-vörurnar innihalda blöndu sýrubolinnna meltingargerla sem komast örugglega og lifandi gegnum magasýrur smáparma, þar sem þeim er ætlað að virka.



FÁÐU FLATAN MAGA

RARITET KYNNIR Ertu með loft í maganum og þjáist af vindverkjum? Þá er lausnin fundin með hjálp vinveittra meltingargerla frá OptiBac Probiotics.

Ég get ekki hugsað mér að vera án gerlanna," segir Marta Eiríksdóttir jógakennari, sem starfar í Lifandi markaði.

Marta hefur notað OptiBac Probiotics-gerlana að staðaldrí síðan í haust.

„Ég er með viðkvæma meltingu og hef þjáðst af meltingarþægindum í langan tíma. Gerlarnir hjálpa til við niðurbrot mjólkursýkurs og sterkju í meltingarvegi og koma í veg fyrir óþægindi sem tengjast fæðuþoli," segir Marta, sem reynir eftir megni að sneiða hjá mjólkurvörum, sykri, glúteni og unnum kjötvörum.

„Líkami minn þolir ekki þessar matvörur. Meltingin fer úr skorðum og ég verð þreytt og orkulaus. Vissulega getur verið erfitt að sneiða hjá þessum fæðutegundum en þegar ég borða mat sem ég þoli illa á ég alltaf til poka af „For a Flat Stomach“ í veskinu.“

Marta mælir hiklaust með OptiBac Probiotics-vörunum.

„Ég nota „For a Flat Stomach“, sem dregur úr lofti í maga og gerir þaninn kvið flata. Það er sjö daga kúr sem inniheldur vinsamlegar bakteríur eins og acidophilus og svo prebiotics-trefjar fyrir þá sem þjást af óþægindum vegna lofts í maga. Einn af hverjum fimm fær þaninn maga einu sinni eða oftari mánuði sem getur stafað af fæðuþoli, streitu, fyrirtíðaspennu, tíðahvörfum eða lélegu mataræði. Því er gott að nota „For a Flat Stomach“ til að draga úr áhrifum þungs matar og sætinda sem fólk borðar um páska og í fermingarveislum.“

VÍSINDALEGA SANNAÐ

OptiBac Probiotics er ný lína af meltingargerlum með vísindalega



GÓÐUR ÁRANGUR Marta Eiríksdóttir jógakennari hefur góða reynslu af OptiBac Probiotics-trefjunum og notar „For a Flat Stomach“ til að fá flatan maga. MYND/DANIEL

sannaðri virkni í meira en þrjátíu klínískum rannsóknum. Aðrar gagnlegar vörur frá OptiBac Probiotics eru:

„**Bowel Calm**“ (Saccharomyces Boulardii) stoppar niðurgang á náttúrulegan og fljótvirkan hátt og er áhrifaríkt gegn gersveppaþoli (Candida).

„**OptiBac for Every Day**“ (extra sterkt) inniheldur 20 milljarða lifandi baktería í dag-

skammti. Bakteríurnar hafa verið ítarlega rannsakaðar í yfir 75 klínískum rannsóknum. Virkar vel gegn gersveppaþoli (Candida) og iðrabólgu (IBS), sem hrjár tuttugu prósent manna.

„**Bifidobacterium BB12**“ með trefjum virkar vel gegn hægðatregðu og kemur meltingu í eðlilega virkni. Gott fyrir alla og öruggt fyrir konur á meðgöngu og börn frá eins árs aldri.

HVAR FÆST OPTIBAC PROBIOTICS?

OptiBac Probiotics fæst á eftirfarandi stöðum: Lifandi markaður, Lyf og heilsa, Apótekarinn, Lyfsalinn, Lyfjaver, Lyfjaval, Reykjavíkrapótek, Apótek Vesturlands, Apótek Suðurnesja, Árbæjarapótek, Apótek Garðabæjar, Apótek Hafnarfjarðar, Urðarapótek, Rimaapótek, Garðsapótek og Apótek Ólafsvíkur.



HÆTTU Í MEGRUN VERTU FIT

FIT kjúklinga-salat
1.790 KR

Culiacan
MEXICAN GRILL

Suðurlandsbraut 4 533 1033 culiacan.is

Færri kíló - Minna ummál með spínat extrakt **Nýtt á Íslandi**

Aptiless: Mest seldi þyngdarstjórnunarefnið í Noregi og Svíþjóð. Hungurtillfinning minnkar strax frá fyrstu notkun. Inniheldur yfir 100 mismunandi próteinefni. Einn skammtur jafngildir fimm bollum af fersku spínati. 100% náttúrulegt. **Thylakoids:** Dregur úr hungri - Eykur mettun - Minnkar sykurlöngun - Jafnar blóðsykur Lækkar blóðfitu, kólesterol og blóðþrýsting - Minnkar ummál Fækkar aukakílóum - Eykur orku - Bætir þarmaflóru.

Vísindaleg sönnun á virkni

Rannsóknir gerðar af Karólínska Háskólanum í Lundi í Svíþjóð ásamt fleiri virtum rannsóknarstofnunum. **Nýtt í heiminum - nýtt á Íslandi**



Dr. Charlotte Erlanson-Albertsson, Prófessor við Karólínska Háskólanum í Lundi í Svíþjóð

Ein merkasta nýja uppgötvunin sem gerð hefur verið í heiminum dag

Fæst í 14 og 28 daga skömmtum. Útsölustaðir flest apótek og heilsuþúðir.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



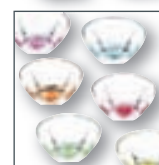
SAFT

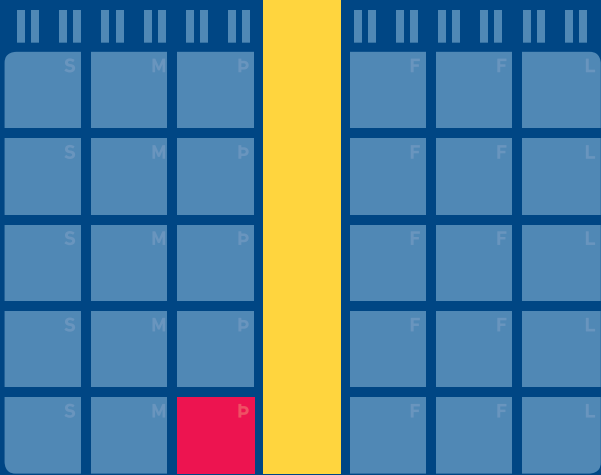


Gjöf handa þér og þínum

Tekk www.tk.is
KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955





Meðallestur á Fréttablaðinu hvern dag er meiri en uppsafnaður lestur á Morgunblaðinu í heila viku*

Það þýðir að birting auglýsingar í Fréttablaðinu einhvern einn dag vikunnar, nær til fleiri lesenda en auglýsing í öllum Morgunblöðum vikunnar.

* Skv. fjölmiðlakönnun Capacent Gallup, júl–sept 2013.



Allt sem þú þarft ...

GÓÐIR EFTIRRÉTTIR MEÐ RABARBARA

LJÚFFENG Nú er rabarbarinn farinn að kíkja upp úr jörðinni en sagt er að fyrsta uppskeran sé ávallt sú besta. Það ætti því að vera upplagt að útbúa góða rabarbaraköku eða sætan eftirrétt um helgina.

Einfalt og skemmtilegt að gera

RABARBARA- OG JARÐARBERJAKAKA MEÐ MULNINGI

Í þessa köku eru notaður bakaður rabarbari og er það gert á eftirfarandi hátt.

550 g rabarbari
85 g sykur

Hitið ofninn í 200°C. Þvoið rabarbarann, þerrið og skerið enda frá. Skerið hann síðan niður í fingurlanga bita. Leggið í eldfastan disk og stráðið sykrinum yfir. Breiðið álpappír yfir og bakið í 15 mínútur eða þangað til rabarbarinn er orðinn mjúkur og sykurinn hefur breyst í síróp.

Þá er hægt að hefjast handa við kökuna.

Blandið bakaða rabarbaranum saman við 250 g af jarðarberjum sem hafa verið skorin í tvennt.

Fyrir mulninginn
85 g hveiti
50 g sykur
25 g hakkaðar möndlur
50 g smjör, þarf að vera við stofuhita
Rifinn borkur af einni lítilli appelsínu
2 lófar furuhnetur

Ofninn á að vera 200°C heitur. Setjið jarðarberin saman við heitan rabarbarann og bakið áfram í 5 mínútur. Hér má skipta um eldfasta skál eftir því sem hver vill.

Útbúið mulninginn. Blandið saman hveiti, sykri, möndlum og síðan smjöri. Hrærið allt vel saman. Bætið þá appelsínuberkinum saman við. Dreifið deiginu gróflega yfir rabarbarann og jarðarberin. Loks er furuhnetunum dreift



RABARBARAKAKA með jarðarberjum og mulningi.

yfir. Bakið í 25 mínútur eða þar til mulningurinn er orðinn gullinbrúnn og rabarbarinn farinn að krauma. Berið fram með vanilluís eða þeyttum rjóma.

RABARBARI MEÐ ENGIFER

Hér er frábær eftirréttur og ekki síður fallegur. Upplagður í góðu veðri eftir grillaða steik.

400 g rabarbari,
smátt skorinn
Smábiti ferskur engifer, afhýddur og mjög smátt skorinn

75 g sykur
100 ml hvítvín
100 g mascarpone
300 ml þeyttur rjómi



LJÚFFENGUR DESERT með rabarbara, engifer og mascarpone.

50 g flórsykur
4 bitar þurrkaðir engiferbitar til skrauts

Setjið rabarbara, ferskan engifer, sykur og hvítvín í pott og látið suðuna koma upp. Látið malla undir vægum hita í 4-5 mínútur eða þar til rabarbarinn er orðinn mjúkur. Kælið.

Setjið mascarpone í skál og hrærið rjómanum saman við ásamt flórsykri. Takið fjórar matskeiðar af rabarbarablöndunni og bætið út í. Setjið rabarbara í fjögur glös, mascarpone-blöndu þar ofan á, aftur rabarbara og loks mascarpone alveg þar til allt er búið. Mascarpone-blandan á að vera efst. Skreytið með litlum engiferbitum. Hægt er að geyma desertinn í ísskáp í nokkra klukkustundir áður en hann er borinn á borð.

LEIÐSÖGU SKÓLINN

ALMENN LEIÐSÖGN OG GÖNGULEIÐSÖGN

Draumastarfið í draumalandinu Kannt þú erlend tungumál?

Ef þér finnst gaman að ferðast um Ísland og umgangast erlenda ferðamenn þá gæti leiðsögunám verið fyrir þig.

Leiðsögunám er fjölbreytt og skemmtilegt og getur opnað dyr að áhugaverðu og krefjandi starfi í vaxandi atvinnugrein.

INNTRITUN STENDUR TIL 28. MAÍ

WWW.MK.IS

Leiðsöguskólinn sími: 594 4025



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN FERÐAMÁLASKÓLINN LEIÐSÖGUSKÓLINN



ÞVÍLÍKUR LÉTTIR

ICECARE KYNNIR Bio-Kult Pro-Cyan, inniheldur þrívirka formúlu, sem hefur verið vísindalega þróuð og staðfest. Trönuber hindra að *E. coli* bakterían nái föttestu við slímhúð þvagrásar og skolar bakteríunni út með þvagini.

Birgitta Sveinbjörnsdóttir þjáðist af gigt sem hafði mikil áhrif á heilsufar hennar og líðan. Vegna aukaverkana af lyfjum sem hún þurfti að taka inn fór hún að fá endurteknar þvagfærasýkingar. „Ég þurfti reglulega að taka inn sýklalyf. Ég hafði í mörg ár reynt að nota náttúrulegar leiðir til að losna við sýklalyfin en ekkert virkaði. Ég breytti mataræðinu og lífsstílnum og prófaði ýmsar vörur sem áttu að virka gegn þvagfærasýkingum en allt kom fyrir ekki. Ég fékk allt af endurteknar þvagfærasýkingar,“ segir hún. „Vinkona mín sem er læknir benti mér á að nota Bio-Kult Pro-Cyan gegn þvagfærasýkingunni. Það var alveg ótrúlegt að upplifa



loksins eitthvað sem virkaði án þess að nota sýklalyf. Þvílíkur léttir eftir öll þessi ár. Ef ég óvart gleymi að taka Bio-Kult-hylkin þá finn ég að þvagfærasýkingin lætur fyrir sér finna, þannig að ég passa vel upp á að það gerist ekki. Ég tek tvö hylki á dag alla daga. Ég hef líka notað Bio-Kult Original, þetta gula, til að styrkja magaflóruna enn betur og það hefur einnig hjálpað mér til að styrkja meltinguna.“

Hylkin innihalda:

- Trönuberjabykkni (cranberry extract 36mg PACs)
- Mjólkursýrgerla (*Lactobacillus acidophilus* PXN 35 og *Lactobacillus plantarum* PXN 47, styrkur: 1 milljarður)
- A-vítamín 320µg (900 iu, 40% af RDS)

Tvö hylki einu sinni til tvisvar á dag með mat til að fyrirbyggja þvagfærasýkingu.



BETRI HEILSA Birgitta þjáðist af gigt og þurfti að taka sýklalyf reglulega vegna þvagfærasýkingar. Hún segir að það hafi lagast eftir að hún byrjaði að taka Bio-Kult Pro-Cyan.

MYND/GVA



ÁNÆGD

Þórunn G. Þórarinsdóttir heilsuráðgjafi segist finna mikinn mun á sér eftir að hún byrjaði að taka inn Bio-Kult Original.

GEGN SVEPPASÝKINGU Í MELTINGARVEGI

Bio-Kult Candéa virkar sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu í meltingarvegi kvenna og karla.

Heiðrún Guðmundsdóttir er ánægð með Bio-Kult Candéa og ákvað að deila reynslu sinni með lesendum. „Dóttir mín er aðeins átta ára en hún var stöðugt að kvarta um maga- og höfuðverk síðastliðinn vetur, bæði heima og í skólanum. Hún hefur haft mikla sykurþörf og sífellt að næla sér í einhver sætindi. Þá fór að bera á ristilkrampa sem gekk mjög nærri henni. Þeir ágerðust með vorinu og fyrripart sumars. Hún var farin að fá ristilkrampa um hverja helgi og kvaldist mikið vegna þeirra. Þar sem ég átti við þennan hvíleidda kvilla að stríða sem barn skildi ég líðan hennar og um hvað málið snerist. Þegar ég leitaði eftir upplýsingum á netinu rakst ég á upplýsingar um Bio-Kult Candéa gegn sveppasýkingu sem einnig væri hjálplegt við ristilvandamálum.“

BREYTT LIÐAN

Þegar ég skoðaði upplýsingar nánar sá ég að dóttir mín hafði flest einkenni sveppasýkingar í meltingarvegi. Síðasta sumar fór ég að gefa henni tvö hylki af Bio-Kult Candéa á dag. Mjög fljótt urðum við varar við breytingu, hún hætti að kvarta undan magaverkjunum, regla komst á meltinguna og ristilkramparnir hættu.

Í dag tekur hún samviskusamlega eitt hylki eftir kvöldmat og nú, sjö mánuðum síðar, hefur ristilkrampinn ekki látið á sér kræla. Sykurþörfin er mun minni og höfuðverkurinn heyrir nánast sögunni til. Þar með höfum við slegið tvær flugur í einu höggi. Svo má ekki gleyma því að ég tek líka Bio-Kult Candéa. Ég vil þó fyrst og fremst nota tækifærið og þakka fyrir þessa dásemdavöru sem hefur gjörbreytt lífi dóttur minnar.“

VANDAMÁLÍÐ LAGAÐIST

Halldóra Sveinsdóttir segir að í mörg ár hafi meltingin verið í ólagi. „Ég var með brjóstsviða

af og til, uppþembu og sífellt ropandi. Þegar ég var sem verst var ég alveg stífluð í meltingarveginum. Þegar ég byrjaði að taka inn Bio-Kult Candéa-hylkin lagaðist meltingarvandamálið og öll þessi óþægindi. Ég finn að ég er mun orkumeiri og betri í húðinni. Frábær vara sem ég mæli með.“

ÚTBROTIN HURFU

„Mig langar að deila með ykkur reynslu míni af Bio-Kult Candéa. Ég var með útbrot í andliti og fór til margra lækna vegna þess, fékk bæði töflur og krem, en það hjálpaði ekki mikið,“ segir Guðmunda Egilsdóttir. „Ég sá umfjöllun um Bio-Kult Candéa og ákvað að prófa. Ég sé ekki eftir því þar sem útbrotin eru horfin. Einnig kom skemmtilega á óvart að mér fór að líða miklu betur líkamlega, meltingin er mun betri og ég er viss um að það sé Bio-Kult Candéa að þakka.“

ÖFLUG VÖRN

Innihald hylkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og þrúgukjarnaþykki (e. grape seed extract). Fjöldi góðra gerla er í hverju hylki, styrkur gerla er einn milljarður og eru sjö mismunandi gerlastrengir í Bio-Kult Candéa.

Sveppasýking getur komið fram með ólíkum hætti, svo sem munnangri, fæðuþoli, þirringi, skapsveiflum, þreytu, brjóstsviða, verki í liðum, migreni og húðvandamálum. Öflug vörn gegn sveppasýkingum á viðkvæmum svæðum hjá konum.

Bio-Kult Candéa er örugg vara, framleidd af viðurkenndum framleiðanda í Bretlandi. Bio-Kult Candéa hentar fyrir alla, einnig barnshafandi konum, mjólkandi mæður og börn.

Bio-Kult Candéa í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast ítarlegar upplýsingar icense.is.



UMBYLTING Á HEILSUNNI

Bio-Kult Original er öflug blanda af vinveittum gerlum (probiotics). Öflug vörn fyrir þarmaflórana sem hentar öllum aldri, börnum sem fullorðnum.

Mig langar að deila reynslu minni af Bio-Kult Original-gerlunum. Ég var búin að vera veik í mörg ár. Ég ákvað að taka málin í mínar hendur, gjörbreytti mataræðinu en náði þó ekki alveg fullri heilsu. Þá fór ég að skoða hvað góðir gerlar geta gert fyrir heilsuna. Ég leitaði upplýsinga á netinu og víðar og fann út að sennilega vantaði mig einn ákveðinn geril í meltingarflórana en það er svokallaður jarðargeril (e. *Bacillus Subtilis*). Í framhaldinu fór ég að leita að lifandi gerlablöndum hér á landi sem innihalda þennan geril en það virtist ekki vera í neinu nema Bio-Kult Original-vörnunni. Ég ákvað að prófa og viti menn, það varð algjör umbylting á líðan minni og heilsu,“ segir Þórunn G. Þórarinsdóttir heilsuráðgjafi. „Þar sem ég hef unnið við heilsuráðgjöf ákvað ég upp á mitt eindæmi að breiða út vitneskju mína og ánægju með Bio-Kult Original-gerlana því þeir hafa algjörlega breytt lífi mínu. Gerlarnir hjálpa fólki meðal



annars með meltingarvandamál. Ég mæli með Bio-Kult Original við skjólstaðinga mína sem eiga til dæmis við hægðatregðu að stríða en þeir hjálpa til við útskilnað í meltingarveginum. Öll þurfum við að losa óæskileg efni úr líkamanum sem við fáum við neyslu á sumum matvælum og Bio-Kult Original hjálpar til við það.

Þá er einnig vert að geta þess að ég hef einnig notað Bio-Kult Original fyrir hundinn minn sem er tíu ára gamall af Cavalier-tegund. Hann varð veikur í maga, alltaf að róta í mold og éta hana, það var eins og hann vantaði eitthvað efni. Ég prófaði að gefa honum Bio-Kult Original-gerlana, setti þá út í matinn daglega. Tíkin lagaðist heilmikið og hef ég síðan haldið áfram að gefa henni Bio-Kult Original-gerlana á hverjum degi með góðum árangri.

Ég er ákaflega þakklát fyrir Bio-Kult Original-gerlana, því þeir hafa algjörlega breytt heilsu minni og hundsins! Ég mæli hiklaust með Bio-Kult Original fyrir alla.“

EINS OG Í MÓÐURKVIÐI

HEILSA Frjálst flot í vatni verður alltaf vinsælla og vinsælla hjá landanum. Sigríður Kristín Hrafnkelsdóttir lýðheilsufræðingur er kolfallin fyrir flötinu. Hún segir stress eina stærstu ógnun við heilsu fólks í dag en að algjör afslöppun náist í þyngdarleysinu.

Þetta er ótrúleg afslöppun, líkaminn flýtur og þyngdarleysið er algjört. Þetta er bara eins og að vera í móðurkviði,“ segir Sigríður Kristín Hrafnkelsdóttir, formaður Félags Lýðheilsufræðinga, en hún skrapp í skemmtilega ferð ásamt vinkonum sínum í Hvammslaug á Flúðum á dögunum.

„Okkur bauðst að prófa að fljóta í Hvammslaug en sú laug verður opnuð í sumar. Ég hafði áður prófað að fljóta á heilsuhótel í Þýskalandi og mundi hvað það var frábær upplifun. Þar var reyndar bara notaður korkur undir höfuðið og hnésbætur en við vorum með íslensku flothettuna og fótáflotin, eftir vöruhönnuðinn Unni Valdísi. Þetta er alveg frábær hönnun,“ segir Sigríður.

„Við prófuðum líka að toga aðeins í hendur eða fætur hver annarrar og teyma okkur áfram, því fylgdi ótrúlega góð tilfinning. Það þarf enga sérstaka tækni til að fljóta, aðra en að slaka alveg á. Ég tengi þetta við jóga og ég get imyndað mér að með jógatónlist í eyrunum með vatnsheldum I-pod væri hægt að bæta upplifunina enn meira.“

Frjálst flot í vatni verður alltaf vinsælla og vinsælla sem heilsubót hjá landanum og segir Sigríður þetta frábæra viðbót við íslenska vatnsmenningu sem ætti að gera



ALGJÖR AFSLÖPPUN
Sigríður Kristín Hrafnkelsdóttir, formaður Félags Lýðheilsufræðinga, er fallin fyrir því að fljóta þyngdarlaus í vatni.
MYND/DANIEL

sérstaklega út á fyrir ferðamenn.

„Ég hef sérstakan áhuga á þessu þar sem ég er lýðheilsu- og viðskiptafræðingur og sé mikla möguleika á að samtvinna lýðheilsu, hönnun og viðskipti. Mér skilst að sundlaugin á Seltjarnarnesi sé með sérstaka flottíma og einnig Hótel Natura. Svo sé ég fyrir mér hvað það væri frábært að geta flotið á kvöldin í nýrri útilaug við Sundhöllina í Reykjavík,“ segir Sigríður og getur vel hugsað sér að stunda flot að staðaldri sér til heilsuþótar.

„Stress er talið ein helsta ógnun við heilsu fólks í dag svo lýðheilsufræðingurinn mælir hiklaust með þessu.“

■ heida@365.is



ÞYNGDARLEYSI „Stress er talið ein stærsta ógnun heilsu fólks í dag svo lýðheilsufræðingurinn mælir hiklaust með þessu.“
MYND/SIGRÍÐUR KRISTÍN



EINSTÖK UPPLIFUN Sigríður prófaði íslensku flothettuna eftir vöruhönnuðinn Unni Valdísi í Hvammslaug á Flúðum. „Þetta er frábær hönnun.“
MYND/SIGRÍÐUR KRISTÍN

Kremið sem umbreytir húð þinni frá fyrstu snertingu

Nýjung
Miracle Cream

UMBREYTTIR HÚÐINNI GEGN ÖLDRUN OG AÐLAGAST HÚDLIT ÞÍNUM FULLKOMLEGA

UMBREYTING Á AUGABRAGÐI

Einstök innihaldsefni í kreminu eru rík af örsmáum litarögnum, sem sjálfkrafa aðlaga sig að húð þinni

- slétta • jafna • gefa húðinni óaðfinnanlegan ljóma

Formúlan gegn öldrun inniheldur 7 virk innihaldsefni

- stinnir húðina • dregur úr hrukkum og fínum línum

Prófað á yfir 1500 konum með mismunandi húðgerð og húðlit.

Take care.
GARNIER
f /garniericeland

FUGLASKOÐUN Í FOSSVOGI

Reykjavík – iðandi af lífi er fræðsluáttak Reykjavíkurborgar um líffræðilega fjölbreytni í Reykjavík og verða reglulegir fræðsluviðburðir á dagskrá undir yfirskrift áttaksins í sumar.

Fuglaskoðun í Fossvoginum á morgun er liður í átakinu Reykjavík – iðandi af lífi. Hún hefst klukkan 13 við Suðurhlíðaskóla, er ókeypis og opin öllum. Á vef Reykjavíkurborgar segir um átakið:

„Reykvíkingar deila höfuðborg sinni með ótal lífverum, allt frá hröfnum til hunangsflugna, selum til birkitrjáa. Í Reykjavík er mikið af náttúrulegum svæðum þar sem búsvæði þessara lífvera er að finna.“

Þar segir jafnframt: „Líffræðileg fjölbreytni er hugtak sem notað er til að veita og meta margbreytileika lífríkisins. Hugtakið er í raun margþátta og felur í sér alla fjölbreytni lífvera: plantna, dýra, sveppa, þörungna, gerla og annarra örvera, en einnig fjölbreytni innan tegunda, vistfræðilega erfiðfræðilega. Þá nær hugtakið til fjölbreytni lífverusamfélaga og vistkerfa.“

Ísland er aðili að samningi Sameinuðu þjóðanna um líffræðilega fjölbreytni sem hefur að markmiði að varðveita þessa fjölbreytni. Í umhverfis- og auðlindastefnu Reykjavíkurborgar er eitt lykilmarkmiðið að vernda náttúruleg svæði innan borgarmarka og að viðhalda líffræðilegri fjölbreytni og jafnvægi vistkerfa.

Til að almenningur geti tekið þátt í að ná þessum markmiðum þykir nauðsynlegt að bjóða ókeypis fræðslu um líffræðilega fjölbreytni. Í því skyni verður gefið út fræðsluefni á vef, á prenti og á fræðsluskiltum. Þá verður boðið upp á reglulega fræðsluviðburði, einkum náttúruskoðun á vettvangi.

Borgin iðar af lífi á sumrin en á Facebook-síðu áttaksins má finna yfirlit yfir fræðsluviðburði sumarsins. Sá síðasti er á dagskrá 10. september og nefnist Farfuglarnir kveðja.



FJÖLSKRÚÐUGT FUGLALÍF Í FOSSVOGI Farið verður af stað frá Suðurhlíðaskóla klukkan 13 á morgun.



Fjölnet ehf. er eitt elsta Internetþjónustufyrirtæki landsins með sögu sem nær allt til ársins 1999. Í dag er fyrirtækið í hópi fimm stærstu hýsingar- og internetfyrirtækja á landinu með stóran og fjölbreyttan hóp fyrirtækja í viðskiptum. Fyrirtækið er með ISO27001 gæðavottun. Fjölnet ehf. er í eigu Tengils ehf. sem hefur starfað í 27 ár. Hjá Tengli starfa yfir 40 starfsmenn og er fyrirtækið með starfsemi á þremur stöðum á landinu. www.fjolnet.is

Microsoft sérfræðingur

Fjölnet ehf. á Sauðárkróki óskar eftir að ráða Microsoft sérfræðing til starfa.

Í starfinu felst rekstur miðlægra tölvukerfa, bæði innri- og hýsingarumhverfa, ásamt samskiptum og samvinnu við viðskiptavini.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Góð þekking og/eða reynsla af rekstri Microsoft kerfa og vottun t.d. MCSE eða MCITP er æskileg
- Afbragðs þjónustulund, sjálfstraust til að vinna verkefni frá upphafi til enda ásamt hæfileikum til að starfa með öðrum
- Þekking á MS Exchange, Windows Server, Terminal Server, MS Lync, MS, Powershell, MS SQL og IIS er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 2. júní nk. Umsókn ásamt ferilskrá óskast fyllt út á www.intellecta.is. Nánari upplýsingar um starfið veita Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) og Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511 1225. **Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál og þeim svarað.**

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Sérfræðingur í Bakvinnslu lífeyrissjóða

Laust er til umsóknar starf sérfræðings í Bakvinnslu lífeyrissjóða Landsbankans.

Bakvinnsla lífeyrissjóða annast umsýslu og uppgjör lífeyrissjóða í umsjón Landsbankans og er deildin hluti af Viðskiptaumsjón bankans.

Helstu verkefni

- » Uppgjör lífeyrissjóða og bókun safna.
- » Skýrslugerð til FME.
- » Eftirlit með gengisskráningu.
- » Önnur tilfallandi verkefni.

Menntunar- og hæfniskröfur

- » Háskólamenntun á sviði viðskiptafræði.
- » Góð þekking og haldgóð reynsla af bókhaldi, uppgjörum og afstemmingum.
- » Góð þekking á verðbréfum og verðbréfaútreikningum.
- » Góð þekking á Excel er skilyrði og þekking á Navision er kostur.
- » Frumkvæði, nákvæmni og geta til að vinna undir álagi.

Nánari upplýsingar

Nánari upplýsingar veita Margrét Sigurbjörnsdóttir deildarstjóri í síma 410 7118 og Guðrún Kvaran hjá Mannauði í síma 410 7906. Umsókn merkt „Sérfræðingur í Bakvinnslu lífeyrissjóða“ fyllist út á vef bankans, landsbankinn.is.

Umsóknarfrestur er til og með miðvikudeginum 4. júní næstkomandi.



Capacent Ráðningar

FJÁRSTÝRING

Stórt og öflugt fyrirtæki í alþjóðlegum samskiptum óskar eftir að ráða metnaðarfullan einstakling í fjárstýringardeild fyrirtækisins.

Starfssvið:

- Sjóðstýring
- Fjárfestatengsl
- Umsýsla lána
- Gerð kynningarefnis, skýrslugerð og greining
- Fjármögnun
- Útreikningar og önnur tilfallandi verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Góð mannleg samskipti
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Góð enskukunnátta
- Reynsla af fjármálamörkuðum
- Þekking á fjárstýringu

Umsóknarfrestur er til og með 3. júní nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja itarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent



Sölustjóri í Frakklandi

Icelandair óskar eftir að ráða sölustjóra á skrifstofu félagsins í París. Viðkomandi þarf að hafa mikla reynslu af makaðs- og sölumálum sem og almennum stjórnunarstörfum.

Skrifstofa Icelandair í París er ábyrg fyrir sölu- og markaðsmálum í Frakklandi, sem og frönskumælandi hluta Sviss og Belgíu. Sölustjóri í Frakklandi heyrir undir svæðisstjóra Icelandair í Evrópu, sem staðsettur er í Frankfurt.

Starfssvið:

- Þróun söluáætlana fyrir Frakkland og stýring á framkvæmd þeirra
- Greining á sölutölum og markaðsupplýsingum
- Vinnsla á markaðs- og söluskýrslum
- Ábyrgð á samskiptum við viðskiptavini og samstarfsaðila
- Greining á þörfum og tækifærum innan sölusviða
- Dagleg starfsmannastjórnun á skrifstofunni í París

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í viðskipta- eða markaðsfræði
- Framúrskarandi söluhæfileikar og færni í greiningarvinnu
- Reynsla af markaðs- og sölumálum er nauðsynleg
- Leiðtogaþæfileikar og starfsmannastjórnun
- Gott vald á frönsku og ensku
- Góð tölvufærni
- Reynsla af flug- og ferðaþjónustu er kostur

Við leitum að kraftmiklum einstaklingi í krefjandi starf í góðu starfsumhverfi þar sem hágæðavinnubrögð eru höfð að leiðarljósi. Viðkomandi þarf að hafa góða samskipta- og skipulagshæfileika þar sem starfið krefst þess að viðkomandi sé með mörg mismunandi verkefni í gangi á hverjum tíma. Viðkomandi þarf að vera söludrifinn og trúverðugur og hafa mikla hæfni í mannlegum samskiptum.

Ferðalög á vegum fyrirtækisins fylgja starfinu.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veitir:

Starfsmannasvið Icelandair | starf@icelandair.is

+ Umsóknir ásamt ferilskrá óskast fylltar út á www.icelandair.is/umsokn eigi síðar en 1. júní 2014

ICELANDAIR



ENGLISH SPEAKING FAMILY IN GARÐABÆR ICELAND SEAKS NANNY AND HOUSE HELP.

- Full time job is offered and possible start from 15th of June 2014.
- Working day 8 to 9 hours.
- Experience with small children is required.
- Clean criminal record.
- Driving-licence and experience of driving.
- To have ability to live in the house for few days in a month.
- C.V. and recommendation required.

Please send application to julia.justdeco@gmail.com marked „Job Iceland“ in subject

ENSKUMÆLANDI FJÖLSKYLDA Í GARÐABÆ LEITAR EFTIR BARNFÓSTRU OG HÚSHJÁLP

- 100% vinna
- Þarf að geta hafið störf fyrir 15. júní.
- Gilt ökuskrteini og reynsla af akstri nauðsynleg.
- Hrein sakaskrá.
- Reynsla af umönnun ungbarna.
- Góð laun fyrir réttu manneskjuna.
- Óskað er eftir starfsferilskrá og meðmælum.

Vinsamlega sendið umsókn með tölvupósti til: julia.justdeco@gmail.com merkt „job iceland“ í subject.



Aðalsafnaðarfundur Fríkirkjunnar í Reykjavík Verður haldinn í Fríkirkjunni mánudaginn 2. júní kl. 20:00

Dagskrá:

Skýrsla safnaðarráðs.
Skýrsla Forstöðumanns/Fríkirkjuprests.
Reikningar safnaðarins lagðir fram.
Kosning í safnaðarráð og trúnaðarstörf
Önnur mál.

Safnaðarráð Fríkirkjunnar í Reykjavík

Capacent Ráðningar

DEILDARSTJÓRI UPPLÝSINGATÆKNIDEILD



Skrifstofa þjónustu og reksturs hefur yfirumsjón með og annast samræmingu á þjónustu borgarinnar, sérstaklega rafrænni þjónustu og þjónustu í framlinu borgarinnar. Skrifstofan ber ábyrgð á rekstri þjónustuvera, undir hana heyrir skjalasafn Ráðhúss og Skjalaver á Höfðatorgi sem og upplýsingatæknimál borgarinnar með tilheyrandi rekstri tölvubúnaðar, tæknilegu þróunarstarfi og hugbúnaðarþróun. Skrifstofan ber ennfremur ábyrgð á rekstri stjórnsýsluhúsa sem og mötuneyta Ráðhúss og Höfðatorgs. Á Skrifstofu þjónustu og reksturs starfa um 125 manns.

Reykjavíkurborg auglýsir eftir deildarstjóra upplýsingatæknideildar Reykjavíkurborgar á Skrifstofu þjónustu og reksturs.

Deildin er ein af þremur deildum skrifstofunnar og heyrir viðkomandi beint undir skrifstofustjóra þjónustu og reksturs. Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert stjórnunarstarf í fjölbreyttu upplýsingatækniumhverfi. Alls starfa um 50 manns í deildinni í þremur teyrum; þróunar-, þjónustu- og kerfisteymi. Starfið krefst samstarfs við svið og stofnanir Reykjavíkurborgar um upplýsingatæknimál, þróun verkefna og kynningu á starfsemi skrifstofunnar. Leitað er að einstaklingi með stjórnunarreynslu og ríka aðlögunarhæfni sem hefur getu til að innleiða breytingar og metnað til að ná árangri.

Helstu verkefni:

- Daglegur rekstur og stjórnun
- Stefnumótun og innleiðing stefnu
- Þróun og skipulag á verklagi og eftirfylgni verkefna
- Ábyrgð á starfsmannamálum
- Þátttaka í árangursmarkmiðum skrifstofunnar
- Umsjón með fræðslu og kynningarmálum

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun
- Leiðtogaþæfileikar og góð samskiptahæfni
- Viðtæk reynsla og þekking á helstu upplýsingatæknikerfum
- Reynsla af samningagerð og þekking á gerð þjónustusamninga
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku. Þekking á einu Norðurlandamáli kostur

Umsóknarfrestur er til og með 2. júní nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

FRAMKVÆMDASTJÓRI

Svæðisgarðurinn Snæfellsnes

Svæðisgarðurinn Snæfellsnes var stofnaður 4. apríl 2014 af sveitarfélögum og félagasamtökum í atvinnulífi á Snæfellsnesi. Hlutverk hans er að vera vettvangur fjölþætts samstarfs með áherslu á að nýta sérstöðu svæðisins við uppbyggingu fjölbreyttara atvinnulífs og þjónustu. Sjá nánar á <http://svaedisgardur.is/>

Framkvæmdastjóri hefur yfirumsjón með uppbyggingu Svæðisgarðsins Snæfellsness, leiðir mótun og daglegt starf. Hann er einnig virkur tengiliður milli byggða, stofnana, félaga og fyrirtækja, einstaklinga og hugmynda.

Við leitum að einstaklingi með víða sýn, opinn hug og metnað til að ná árangri í fjölbreyttum verkefnum, gjarnan með sérþekkingu á sviði atvinnuþróunar, byggðarþróunar, vörupróunar, landfræði, matvælafræði, skipulagsmála, umhverfismála eða ferðamála, auk verkefnisstjórnunar. Starfsstaður og vinnusvæði er Snæfellsnes. Starfið felur í sér ferðalög innan svæðis og utan. Framkvæmdastjóri heyrir undir framkvæmdastjórn Svæðisgarðsins.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á einhverju framangreindra sviða, framhaldsgráða æskileg
- Reynsla af stjórnun og skipulagningu verkefna nauðsynleg
- Reynsla af markaðsmálum/markaðssetningu kostur
- Geta til að miðla upplýsingum og hugmyndum og orða hugsun sína á skipulegan hátt, í ræðu og riti - á íslensku og ensku - og helst einu Norðurlandamáli
- Opinn hugur og virðing fyrir fjölbreyttum sjónarmiðum
- Sjálfstæði, en jafnframt ríkir hæfileikar til að geta leyst verk vel af hendi í samstarfi við aðra
- Geta til að virkja fólk og hvetja til góðra verka
- Forvitni, áhugi og frumkvæði



Umsóknarfrestur er til og með 15. júní nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

LAUSAR STÖÐUR HJÁ GRUNDFARFJARÐARBÆ



Í Grundarfirði er mikill metnaður fyrir skólastarfi og var skólastefna Grundarfjarðar samþykkt nú í vor. Gott samstarf er milli skóla í sveitarfélaginu. Í Grundarfirði er Fjölbrautaskóli Snæfellinga og áhugi er á frekara samstarfi milli grunnskólans og fjölbrautaskólans.

Umsóknum um störfin skal fylgja greinargott yfirlit yfir menntun, fyrri störf, ábendingar um meðmældur og annað það sem umsækjandi telur máli skipta.

Nánari upplýsingar veitir Björn Steinar Pálmason, bærstjóri, í síma **430 8500** eða með því að senda fyrirspurnir á **BJORN@GRUNDFARFJORDUR.IS** Umsóknarfrestur er til **10. JÚNÍ NK.**

SKÓLASTJÓRI

GRUNNSKÓLA GRUNDFARFJARÐAR

Skólastjóri ber fag- og rekstrarlega ábyrgð á starfi skólans, stjórnar honum og hefur forgöngu um mótun faglegrar stefnu í samstarfi við skólanefnd og bærstjórn. Leitað er að einstaklingi sem hefur skýra sýn í skólamálu og er reiðubúinn að leita nýrra leiða í skólastarfi.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Kennsluréttindi og kennslureynsla á grunnskólastigi er skilyrði
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar er æskileg
- Frumkvæði, metnaður, skipulagshæfni og leiðtogahæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Í Grunnskóla Grundarfjarðar stunda tæplega 100 nemendur nám. Talsvert er um samkennslu árganga sem hefur skapað áhugaverð tækifæri. Skólinn er vel búinn tækjum og hann er í fararbroddi grunnskóla á landinu í spjaldtölvuvæðingu.



LEIKSKÓLASTJÓRI

LEIKSKÓLANS SÓLVALLA

Leikskólastjóri ber fag- og rekstrarlega ábyrgð á starfi skólans, stjórnar honum og hefur forgöngu um mótun faglegrar stefnu í samstarfi við skólanefnd og bærstjórn. Leitað er að einstaklingi sem hefur skýra sýn í skólamálu og er reiðubúinn að leita nýrra leiða í skólastarfi.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Leikskólakennaramenntun og kennslureynsla er skilyrði
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar er æskileg
- Frumkvæði, metnaður, skipulagshæfni og leiðtogahæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Leikskólinn Sólvellir er tveggja deilda leikskóli með 60 nemendur frá eins árs til sex ára aldurs. Skólinn starfar eftir viðurkenndum hugmyndum og kenningum í uppeldisfræði. Unnið er með lífsleikni og ferlimóppur eru fyrir hvern nemanda.



Sérfræðingur í upplýsingatækni

AGR óskar eftir öflugum gagnagrunnsérfræðingi til starfa á skemmtilegum vinnustað í góðu starfsumhverfi. Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf í alþjóðlegu umhverfi.

Starfið felst í greiningu og lausn verkefna á gagnagrunni AGR ásamt TSQL forritun fyrir fjölbreyttan hóp viðskiptavina. Viðkomandi starfsmaður mun koma að þróun kerfisins með áherslu á gagnagrunnsenda ásamt tæknilegri umsjón með innleiðingum.

Æskilegt er að viðkomandi hafi þekkingu og reynslu af Microsoft SQL og hafi lokið námi í verkfræði eða tölvunarfræði

Umsækjendur skulu senda upplýsingar um menntun og starfsreynslu á netfangið job@agr.is. Umsóknarfrestur er til 1. júní. Nánari upplýsingar veitir Haukur Hannesson, framkvæmdastjóri í síma 512-1000 eða á netfangið haukur@agr.is. Fullum trúnaði heitið.



AGR er alþjóðlegt hugbúnaðarfyrtæki sem hefur frá stofnun, árið 1997, þróað eigin lausnir til hagræðingar í rekstri aðfangakeðjunnar. Á skrifstofum okkar á Íslandi, Bretlandi og í Danmörku starfa um 20 manns sem þjónusta alþjóðlegan hóp viðskiptavina okkar

AGR Iceland Höfðatún 2 105 Reykjavík sími: +354 512 1000

www.agr.is



Vinnslustjóri/Útgerðarstjóri

Arctic Fish er móðurfélag fullvinnslufyrirtækisins Arctic Odda á Flateyri og eldisfyrirtækisins Dýrfiskur hf. Arctic Oddi á Flateyri hefur á undanförunum árum byggt upp sérhæfða vinnslu eldisafurða en er auk þess í vinnslu hefðbundins sjávaraflla. Fyrirtækin eru í dag með yfir 50 starfsmenn.

Arctic Odda ehf á Flateyri vantar hressan og sprækan vinnslustjóra/stýru og eru verkefni bæði fjölbreytt og skemmtileg. Það þarf að hugsa vel um starfsfólkið og útdeila verkefnum til þess. Það þarf að taka við afla frá útgerðum bæjarins, gera úr honum verðmætar afurðir og koma þeim á viðeigandi markað. Það þarf að vinna úr spriklandi ferskum silungnum sem systurfyrirtæki okkar Dýrfiskur framleiðir fyrir okkur af mikilli snilld. Og það þarf, í samráði við Jónsa skipstjóra, að skipuleggja sókn Jóhönnu G ÍS-56 sem rekin er af systurfélagi okkar Vestfirðingi ehf. Þetta þarf allt að gera með bros á vör og mikilli vinnugleði.

Við bjóðum upp á vinnslu í gömlu húsi en með frábæru starfsfólki sem kann sitt fag, við bjóðum upp á dásamlega náttúru en Önundarfjörður er einn fegursti fjörður landsins og við bjóðum upp á bæjarfélag með marga byggðakjarna sem allir hafa sinn sjarma. Þú þarft að bjóða upp á þekkingu í sjávarútvegi og góða reynslu sem nýtist í starfi ásamt kunnáttu til að nýta hráefnið sem best og virða gæðaferla. Svo skemmir ekki fyrir að hafa léttu lund og vilja til að takast á við áskoranir.



Linnetsstigur 1 | 220 Hafnarfjörður | talent@talent.is | Sími 552-1600

Umsjón með starfinu hefur Lind Einarsdóttir hjá Talent Ráðningum, lind@talent.is

Umsóknarfrestur er til 3.júní
Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Talent Ráðninga, www.talent.is

SALES

Sölumenn óskast

Leitum að sölumönnum bæði á einstaklingssviði og með reynslu á fyrirtækjaskilum.

Góð laun í boði fyrir harðduglegt fólk.

Áhugasamir sendi uppl. á: sales@salesehf.is

Skoðunarmaður á rafmagnssviði

Vegna aukinna verkefna leitar BSI á Íslandi eftir skoðunarmanni á rafmagnssviði.

Meðal verkefna sviðsins eru:

Að skoða virki með málspennu:

- Yfir 1000 V riðspennu eða 1500 V jafnspennu.
- Til og með 1000 V riðspennu eða 1500 V jafnspennu.

Hæfniskröfur:

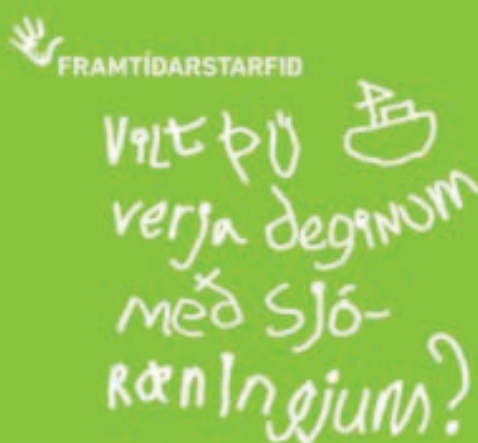
- Skipulögð og öguð vinnubrögð.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla af skoðunarstörfum kostur.

Allar upplýsingar eru meðhöndlaðar sem trúnaðarupplýsingar.

Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu BSI www.bsiaislandi.is



BSI á Íslandi
Skípholti 50c/ 105 Reykjavík



Við viljum ráða skapgóða, stórhuga manneskju með hlýjar hendur og risastórt hjarta til að byggja loftkastala og halda störfuleg kaffilaus kaffiþóð á hverjum degi.

Starf leikskóla kennara er afar krefjandi en um leið er það skemmtilegt og gefandi. Ef þú vilt taka þátt í að móta framtíðina á hverjum degi skaltu kanna málið á framtidarstarfid.is

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Hjúkrunaheimilið Ísafold

- aðstoð í þjónustumiðstöð
- starfsmaður í ræstingum

Leikskólinn Kirkjuból

- starfsmaður í atferlisþjálfun

Leikskólinn Hæðarból

- leikskólakennari

Hofsstaðaskóli

- námsráðgjafi
- umsjónarmaður tómsundaheimilis

Flataskóli

- íþróttakennari
- umsjónarkennari í afleysingar

Álftanesskóli

- umsjónarkennari í 4.bekk

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is



GARÐABÆR
www.gardabaer.is



TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

Toyota Kaupúni óskar eftir að ráða öflugan liðsmann

Við leitum að jákvæðum, metnaðarfullum og framsæknum einstaklingi sem hefur áhuga á að takast á við krefjandi og spennandi framtíðarstarf.

Verslun og móttaka - Hópstjóri

Starfssvið:

- Almenn sölu- og afgreiðslustörf og þjónusta við viðskiptavinum
- Uppfylla skilgreind þjónustugæði Toyota Kaupúni
- Sjá um vaktaskipulag og daglega virkni þjónustunnar
- Staðgengill deildarstjóra
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölu- og þjónustustörfum
- Skipulagshæfni, frumkvæði og vandvirkni
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi

Vikulegar vaktir mán – fös 07:30-18:00,
07:30-16:30 og 09:00-18:00

Toyota Kaupúni

Kaupúni 6

Sími: 570 5070

www.toyotakaupuni.is

Hæfni í mannlegum samskiptum og fagleg vinnubrögð einkenna starfsfólk Toyota Kaupúni. Við leitum að fólki sem getur fallið vel í þann hóp, hefur ríka þjónustulund og þekkingu og reynslu sem nýtist vel í starfi.

Í húsnæði Toyota að Kaupúni 6 í Garðabæ er glæsileg starfsmanna-aðstaða, fullkomið mótuneyti, þægilegt vinnuumhverfi og frábærir vinnufélagar.

Ef þú hefur það sem til þarf, sendu þá umsókn á atvinna@toyota.is fyrir 01. júní.

www.facebook.com/toyotakaupuni

Nánari upplýsingar veitir Metta K. Friðriksdóttir, metta@toyota.is



Lausar stöður dýralækna

... hugum að velferð dýra og öryggi matvæla.

Dýralæknir fisksjúkdómaeftirlits og inn- og útflutnings

Laus er staða dýralæknis fisksjúkdómaeftirlits og inn- og útflutnings með starfsstöð á skrifstofu stofnunarinnar í Reykjavík. Í starfinu felst m.a. sjúkdómaeftirlit í fiskeldi ásamt stjórnsýslu varðandi inn- og útflutning dýra og dýraafurða. Meðal verkefna eru reglulegar sýnatökur í fiskeldi vegna vöktunar sjúkdóma og almennt eftirlit. Úrvinnsla umsókna um inn- og útflutning dýra og dýraafurða, útgáfa heilbrigðisvottorða og ýmis verkefni tengd eftirliti með inn- og útflutningi.

Eftirlitsdýralæknir í Suðvesturumdæmi í Reykjavík

Matvælastofnun auglýsir lausa til umsóknar stöðu eftirlitsdýralæknis í Suðvesturumdæmi í Reykjavík. Helstu verkefni og ábyrgð felast í eftirliti á sviði matvæla og dýravelferðar, inn- og útflutningseftirliti með dýrum, heilbrigðiseftirliti í sláturhúsum og kjötvinnslum, samskiptum við opinberar stofnanir ásamt umsjón með tilteknum málaflokkum á verkswiði umdæmisskrifstofunnar.

Umsækjendur þurfa að geta hafið störf sem fyrst. Umsóknum skal skilað á starf@mast.is fyrir 8. júní.

Nánari upplýsingar á
vef Matvælastofnunar
www.mast.is

Matvælastofnun sinnir stjórnsýslu, eftirliti, fræðslu og þjónustu við sjávarútveg, landbúnað, fyrirtæki og neytendur í þeim tilgangi að stuðla að heilbrigði og velferð dýra, heilbrigði plantna og öryggi, heilnæmi og gæðum matvæla. Hjá stofnuninni starfa 80 starfsmenn.

Næturvörður - Sumarafleysing - Suðurnes

Stofnfiskur hf. óskar eftir að ráða Næturvörð í sumarafleysingar í laxeiddisstöðvar félagsins á suðurnesjum

Starfssvið og ábyrgð:	Menntun og hæfniskröfur:
- Vinna samkvæmt gæðakerfi félagsins	- Sjálfstæði í starfi
- Næturvarsla	- Metnaður og ábyrgð
- Öryggisvarsla	
- Þrif	

Skrifleg umsókn ásamt ferilskrá skulu berast á netfangið fiskur@stofnfiskur.is fyrir 26. maí 2014
Starfsumsókn má nálgast á íslenska hluta síðunnar: www.stofnfiskur.is

Snyrtivörverslunin Glæsibæ

Óskar að ráða starfskraft til afgreiðslustarfa. Hlutastarf kemur til greina. Reynsla nauðsynleg.

Umsókn ásamt ferilskrá sendist á netfang Snyrtivorur@simnet.is fyrir 30.maí

**SNYRTIVÖRVERSLUNIN
GLÆSIBÆ**

Álfheimum 74 • s. 568 5170



UTANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Störf í Þýðingamiðstöð á Seyðisfirði

Þýðingamiðstöð utanríkisráðuneytisins óskar að ráða þrjú þýðendur til starfa við starfsstöð sem fyrirhugað er að opna 1. ágúst nk. á Seyðisfirði. Þýðingamiðstöðin annast þýðingar EES-gerða, sem eru á ýmsum sviðum, svo sem tækni, raungreina, fjármála, laga o.s.frv.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna stjórnarráðsins.

Kröfur til umsækjenda:

- Háskólapróf
- Staðgöð þekking á íslensku og ensku
- Reynsla af þýðingum
- Samskiptalípurð og góð framkoma
- Gott tölvulæsi

Kunnátta í öðru erlendu tungumáli er æskileg sem og menntun í hagfræði, náttúrufræði, verkfræði eða lögfræði. Kostur er ef umsækjendur hafa reynslu af iðorðavinnu.

Umsóknarfrestur er til og með 7. júní 2014.

Umsóknir skulu berast á netfangið umsokn@mf.is, merkt „Þýðendur 2014“. Litið verður svo á að umsóknir gildi í sex mánuði frá því að umsóknarfresti lýkur. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningar hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar um störfín veita Bergþór Magnússon, framkvæmdastjóri þýðingamiðstöðvar (bergthor.magnusson@utn.stjr.is) og Helga Hauksdóttir, mannauðsstjóri utanríkisráðuneytisins (helga.hauksdottir@utn.stjr.is), í síma 545-9900.



Öldrunarheimili Akureyrar

Öldrunarheimili Akureyrar óska eftir hjúkrunarfræðingum, bæði til sumarafleysinga og til framtíðar. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Um er að ræða 50-100% störf þar sem unnið er á morgun-, kvöld- og helgarvöktum, mislangar vaktir annars vegar og næturvöktum hins vegar. Viðkomandi þarf að vera í stakk búinn til að axla ábyrgð á hjúkrun á fleiri deildum en sinni eigin og er því farið fram á nokkra starfsreynslu.

Á Öldrunarheimilum Akureyrar fer fram fjölbreytt og áhugaverð starfsemi sem er í stöðugri þróun. Unnið er eftir Eden hugmyndafræðinni með áherslu á sjálfstæði, góðan heimilsbrag og lífsgæði íbúanna. Skipulögð fræðsla er fyrir nýtt starfsfólk.

Nánari upplýsingar um störfín er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt.

Umsóknarfrestur er til og með 6. júní 2014



Akureyrarbær • Geislagata 9 • Sími 460 1000 • Bréfasími 460 1001

Baadermaður



HB Grandi óskar eftir að ráða mann til að hafa yfirumsjón með viðhaldi á Baadervélum í fiskiðjuveri félagsins í Reykjavík. Viðkomandi þarf að hafa reynslu af viðhaldi Baadervéla. Menntun í vélvirkjun er æskileg.

Nánari upplýsingar gefur Sigurður Gunnarsson í síma 858 1054. Umsóknir skal senda á pósthfangið sigurður@hbgrandi.is

Bókari

Félag á byggingamarkaði óskar eftir að ráða vanan bókara amk tímabundið í 3 mánuði

- Vinnutími sveigjanlegur – möguleiki á framtíðarstarfi.
- Verður að geta hafið störf fljótlega.

Ferilskrá óskast send á box@frett.is fyrir 28. maí



Heilbrigðisstofnun
Suðurlands

Yfirlæknir fyrir heilsugæslustöðina í Laugarási!

Laus er til umsóknar starf yfirlæknis við heilsugæslustöðina í Laugarási. Æskilegast er að viðkomandi geti hafið störf 1. október eða eftir nánara samkomulagi.

Umsóknarfrestur er til 1. júlí 2014.

Helstu verkefni og ábyrgð

Starfssvið heilsugæslulækna er m.a.: Almennar lækningar, heilsuvernd, vaktþjónusta og kennsla nema.

Hæfniskröfur

- Kraftis er að umsækjendur hafi sérfræðimenntun í heimilislækningum.
- Skipulagshæfni, sjálfstæði í starfi og öguð vinnubrögð.
- Starfs- og stjórnunarreynsla er metin.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum og reynsla af teymisvinnu.

Frekari upplýsingar um starfið

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Læknafélags Íslands og fjármálaráðherra.

Góður læknisbústaður er í Laugarási og umhverfið stórfenglegt.

Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Jafnframt skal leggja fram staðfestar upplýsingar um læknismenntun, læknisstörf, vísinda- og rannsóknarstörf. Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og viðtölum við umsækjendur. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu HSu við ráðningu í starfið.

Nánari upplýsingar veitir Óskar Reykdalsson framkvæmdastjóri lækninga HSu (oskar@hsu.is) í síma 8681488 og lækarnir í Laugarási þeir Pétur Skarphéðinsson (peturska@hsu.is) og Gylfi Haraldsson (Gylfi@hsu.is) í síma 4805300

Umsóknir berist til Óskars Reykdalssonar, framkvæmdastjóra lækninga, HSu v/Árveg, 800 Selfossi.

Heilbrigðisstofnun Suðurlands var stofnuð 1. sept. 2004 við sameiningu heilsugæslustöðva á Suðurlandi og Heilbrigðisstofnunarinnar á Selfossi. Þjónustuvæði stofnunarinnar nær til um 20.000 íbúa á Suðurlands-undirlöndinu.

Um er að ræða 8 heilsugæslustöðvar, eitt sjúkrahús á Selfossi með 28 legu- og dagdeildarrúm og 40 hjúkrunarrúm. Stofnunin sinnir ennfremur heilbrigðisþjónustu á Litla Hrauni. Alls eru um 226 stöðugildi við Heilbrigðisstofnun Suðurlands.

www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar Lausar stöður í grunnskóla

Áslandsskóli (585 4600 leifur@aslandsskoli.is)

- Almenn kennsla í yngri deild

Hraunvallaskóli (664 5872 lars@hraunvallaskoli.is)

- Kennsla á yngsta stigi
- Kennsla á miðstigi
- Enskukennsla
- Þemakennsla (samfélagsfr., náttúrufr. og lífsleikni)
- Kennsla í sviðslistum (leiklist og dans)
- Sérkennsla

Hvaleyrarskóli (565 0200 helgi@hvaleyrarskoli.is)

- Umsjónarkennsla á miðstigi
- Náttúrufræðikennsla á unglíngastigi
- Heimilisfræðikennsla
- Sérkennsla
- Skólaliði

Lækjarskóli (664 5877 haraldur@laekjarskoli.is)

- Umsjónarkennsla á yngsta og miðstigi
- Sérkennsla
- Skólaliði
- Kennsla í móttökudeild (50%)
- Deildarstjóri með reynslu af sérkennslu

Setbergsskóli (565 1011 maria@setbergsskoli.is)

- Íþróttakennsla
- Skólaliðar/baðvarsla
- Stuðningsfulltrúi

Víðistaðaskóli (595 5800 hronn@vidistadaskoli.is)

- Umsjónarkennsla á yngsta stigi
- Sérkennsla
- Kennsla í upplýsinga- og tæknimennt
- Kennsla á unglíngastigi í íslensku, og samfélagsfræði
- Skólaliði
- Stuðningsfulltrúi

Öldutúnsskóli (555 1546 valdimar.vidisson@oldutunsskoli.is)

- Náttúrufræðikennsla á unglíngastigi
- Stærðfræðikennsla á unglíngastigi til áramóta
- Sérkennsla
- Dönskukennsla

Allar upplýsingar gefa skólalæknirar viðkomandi skóla. Sjá nánar á heimasíðum skólanna.

Umsóknarfrestur er til 25. maí 2014.

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.

Fræðslustjóri

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

- Aðstoð í eldhús á leikskólann Arnarsmára
- Leikskólakennari á leikskólann Arnarsmára
- Deildarstjóri á leikskólann Sólhvörf
- Leikskólakennarar á leikskólann Sólhvörf
- Sérkennari á leikskólann Núp
- Sérkennslustjóri á leikskólann Furugrund
- Umsjónarkennari á yngsta stig í Vatnsendaskóla
- Sérkennari í Vatnsendaskóla

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Sjúkraliði – Heimili fyrir börn Móvaði

Þjónustumiðstöð Árbæjar og Grafarholts óskar eftir sjúkraliða til starfa á heimili fyrir börn, Móvaði. Á heimilinu búa fimm börn/ungmennir með mismunandi líkamlegar og andlegar fatlanir. Sólarhringsþjónusta er veitt á heimilinu. Þjónustan miðast við að efla færni, auka sjálfstæði og lífsgæði. Um er að ræða starf í dagvinnu og starfshlutfall er eftir samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Stuðningur og aðstoð við börn/ungmennir með fötlun við allar athafnir daglegs lífs
- Sértek umönnun
- Markmiðið er að stuðla að eðlilegu lífi, aukinni félagsfærni og þátttöku í samfélaginu

Hæfniskröfur

- Sjúkraliðamenntun
- Starfsreynsla sem sjúkraliði
- Reynsla af starfi með fötluðum æskileg
- Sjálfstæð vinnubrögð og lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, jákvæðni og sjálfstæð vinnubrögð

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Sjúkraliðafélags Íslands.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Stefania Björk Sigfúsdóttir í síma 533-1125 eða með því að senda fyrirspurnir á Stefania.Bjork.Sigfusdottir@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 3. júní n.k.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglar það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.



Smáralind er stærsta verslunarmiðstöð landsins, full af spennandi verslunum og veitingastöðum og frábærri afþreyingu. Verslunarmiðstöðin er rúmlega 62.000 m² þar sem saman koma um 100 rekstraraðilar sem bjóða upp á margvíslega verslun og þjónustu. Þúsundir manna sækja Smáralind heim daglega sem er grunnur blómlegra viðskipta í verslunarmiðstöðinni.

Þjónustufulltrúi

Smáralind óskar eftir að ráða þjónustufulltrúa í þjónustudeild. Helstu verkefni eru að veita viðskiptavinum og verslunum framúrskarandi þjónustu og huga að snyrtilegu umhverfi og öryggi í húsinu. Unnið er á vöktum allan sólarhringinn.

Hæfniskröfur

- Rík þjónustulund og frumkvæði
- Hæfni í mannlegum samskiptum og færni til að starfa vel í hóp
- Sjálfstæði, metnaður og frumkvæði í starfi
- Geta til að vinna undir álagi og taka á óvæntum uppákomum
- Heiðarleiki og samvirksemi
- Stundvísi og nákvæmni í verki
- Góð kunnáttu í íslensku í ræðu jafnt sem riti
- Almennur skilningur á ensku
- Almenn tölvukunnáttu, Navision kostur
- Gott líkamlegt ástand og almenn reglusemi

25 ára lágmarksaldur, hreint sakavottorð og reykleysi eru skilyrði. Smáralind leggur áherslu á jafna möguleika karla og kvenna til starfa.

Upplýsingar veitir:

Sverrir Briem
sverrir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 2. júní nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is.

HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is



PwC á Íslandi er framsækið og traust fyrirtæki sem veitir sérfræðiþjónustu á sviði fyrirtækja-, skatta- og lögfræðiráðgjafar, endurskoðunar og reikningskila. Fyrirtækið er íslenskt og er hluti af alþjóðlegu neti sjálfstæðra fyrirtækja. Fyrirtækið er þekkingarfyrirtæki sem aðstoðar viðskiptavinum við að auka verðmæti, stjórna áhættu og bæta árangur. Gildi PwC eru fagmennska, þekking og samvinna.

Við stækkum og styrkjum hópinn

PwC á Íslandi ætlar að bæta við starfsmannahópinn vegna aukinna umsvifa. Fagmennska, metnaður og starfsgleði einkennir starfsmannahóp PwC. Fyrirtækið býður starfsmönnum starfsþróun og tækifæri bæði hér heima og erlendis.

Lögfræðingur

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Félagaréttur
- Skattaráðgjöf

Menntun og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði lögfræði
- Frumkvæði, fagmennska og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfileiki til að vinna í teymi og í samvinnu við aðra
- Brennandi áhugi og lausnamiðuð hugsun
- Reynsla af skattamálum kostur

Upplýsingar veita:

Inga Steinunn Arnardóttir
inga@hagvangur.is

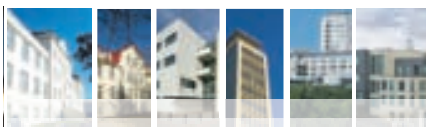
Kristín Guðmundsdóttir
kristin@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 1. júní nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is. Einkunn skal fylgja umsókn.

HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is



BARNASPÍTALI HRINGSINS Sérfræðilæknir

Laust er til umsóknar starfs sérfræðilæknis í barnalækningum við Barnaspítala Hringins. Starfið er laust frá 1. október 2014 eða eftir nánara samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Sérfræðistörf í samráði við viðkomandi yfirlækni
- » Þátttaka í staðarvöktum og gæsluvöktum samkvæmt vaktafyrirkomulagi
- » Þátttaka í kennslu og vísindavinnu í samráði við yfirlækna og prófessor

Hæfnikröfur

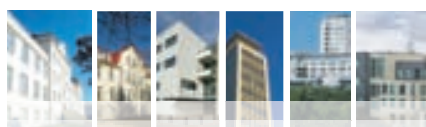
- » Íslenskt sérfræðileyfi í barnalækningum
- » Íslenskt sérfræðileyfi í taugalækningum barna
- » Leiðtoga hæfileikar
- » Samskiptahæfni
- » Reynsla af kennslu og vísindastörfum

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 16. júní 2014.
- » Starfshlutfall er 50%.
- » Upplýsingar veitir Ragnar Grímur Bjarnason, yfirlæknir, netfang ragnarb@landspitali.is, sími 825 5067.
- » Umsókn fylgi vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af kennslu, vísindavinnu og stjórnunarstörfum ásamt sérprentun eða ljósriti af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast, í tvíriti, Dómhildi Árnadóttur, mannauðsráðgjafa, LSH Stjórn kvenna- og barnasviðs 21D Hringbraut.
- » Mat stöðunefndar læknaráðs Landspítala byggist á innsendum umsóknargögnum.
- » Viðtöl verða við umsækjendur og ákvörðun um ráðningu í starfið byggir einnig á þeim.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Nánari upplýsingar um forsendur ráðningar er að finna á heimasíðu Landspítala.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



VÍFILSSTAÐIR Hjúkrunarfræðingar

Laus eru til umsóknar störf hjúkrunarfræðinga á hjúkrunardeild á Vífilsstöðum. Deildin sem er 42 rúma deild á þremur hæðum er hluti af Landspítala. Þar eru sjúklingar sem hafa gilt færni- og heilsumat og eru að bíða eftir vist á hjúkrunarheimili. Starfshlutfall og vinnufyrirkomulag er samkomulagsatriði. Fastar næturvaktir koma til greina.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Ákveða, skipuleggja og veita hjúkrunarmeðferð í samráði við skjólstæðing og bera ábyrgð á meðferð
- » Skipuleggja og veita fræðslu til sjúklinga og aðstandenda
- » Þátttaka í teymisvinnu

Hæfnikröfur

- » Íslenskt hjúkrunarleyfi
- » Jákvætt viðhorf, frumkvæði og samskiptahæfileikar
- » Faglegur metnaður
- » Sjálfstæði í vinnubrögðum

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 10. júní 2014.
- » Störfín eru laus frá 1. júlí 2014 eða eftir samkomulagi.
- » Umsókn fylgi afrit af hjúkrunarleyfi og prófskírteinum.
- » Upplýsingar veita Ingibjörg Tómasdóttir, deildarstjóri, iingibjo@landspitali.is, sími 824 5769 og Þórdís Ingólfsdóttir, mannauðsráðgjafi, thoring@landspitali.is, sími 824 5480.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



ÞEKKINGARFYRIRTEKI Í BYGGINGARÍÐNAÐI

Vanur kranamaður óskast

Eykt ehf óskar eftir öflugum kranamanni með réttindi til að stjórna byggingakrana til starfa sem fyrst vegna byggingar hótels við Höfðatorg. Mikil vinna framundan.

Sækja skal um starfið á heimasíðu Eyktar eykt@eykt.is undir „Atvinna“ fyrir 30. maí næstkomandi.

Nánari upplýsingar veitir Pétur Einarsson alla virka daga milli kl 09:00 - 16:00 í síma 822-4437

Eykt ehf. Stórhöfða 34-40. 110 Reykjavík S: 595-4400

Sveitarfélagið Ölfus



Grunnskólinn í Þorlákshöfn

Grunnskólakennari óskast

Grunnskólinn í Þorlákshöfn óskar eftir að ráða tónmenntakennara fyrir næsta skólaár.

Um er að ræða kennslu í 50 % stöðu.

Launakjör samkvæmt samningi KÍ.

Allar nánari upplýsingar veita Halldór Sigurðsson, skólastjóri halldor@olfus.is og Jón H. Sigurmundsson, aðstoðarskólastjóri, jon@olfus.is Síminn er 480-3850.

Upplýsingar um skólastarfið eru einnig á heimasíðu skólans: <http://skolinn.olfus.is>

Skólastjóri



HEILBRIGÐ BÁL Í HRAUSTUM LÍKAMA

Hefur þú áhuga á heilsuefandi skólastarfi?

Allir leikskólar Skóla ehf. starfa eftir Heilsustefnunni og leggja ríka áherslu á heilsuefingu, jákvæðan skólabrag og öflugt lærdóms-samfélag þar sem samvinna og gleði ríkir.

Við leitum að samstarfsfólki sem:

- Er tilbúin til að tileinka sér starfsaðferðir og hugmyndafræði leikskólans
- Hefur áhuga á heilsuefingu, umhverfismennt og umhyggjusömum samskiptum
- Er tilbúin til að taka þátt í öflugri starfsþróun
- Er stundvíst, samviskusamt og leggur sig fram um að velja sér jákvæð viðhorf í dagsins önn.

Skólarnir fylgja sameiginlegum matseðli í takti við Næringarstefnu Skóla ehf. en hlaut það verkefni tilnefningu til Orðsporsins 2014. Kjör kennara eru samkvæmt sérsamningi Skóla við Félag leikskólakennara.

Við hvetjum karla jafnt sem konur til að sækja um!

Heilsuleikskólinn Hamravellir, Hafnarfirði

Auglýsir eftir:

- Deildarstjóra í 100% starf
- Leikskólakennara eða uppeldismenntuðum starfsmanni í 100% starf
- Aðstoðarmatræði í 87,5% starf

Heilsuleikskólinn Hamravellir er fimm deilda leikskóli með um 120 börn.



Nánari upplýsingar veitir Ragnheiður Gunnarsdóttir skólastjóri, sími 424-4640.

Rafrænar umsóknir er hægt að leggja inn á <http://skolar.is/Starf/>

Heilsuleikskólinn Kór, Kópavogi

Auglýsir eftir:

- Deildarstjóra í 100% starf
- Proskapjálfa í 100% starf eða hlutastarf
- Leikskólakennara eða uppeldismenntuðum starfsmanni í 100% starf eða hlutastarf
- Aðstoðarmatræði í 75% starf

Heilsuleikskólinn Kór er sex deilda leikskóli með um 120 börn.



Nánari upplýsingar veitir Bjarney K. Hlökkversdóttir skólastjóri, sími 570-4940.

Rafrænar umsóknir er hægt að leggja inn á <http://skolar.is/Starf/>

Ungbarnaleikskólinn Ársól, Reykjavík

Auglýsir eftir:

- Aðstoðarskólastjóra
- Deildarstjóra í 80%-100% starf
- Leikskólakennara eða uppeldismenntuðum starfsmanni í 100% starf

Ungbarnaleikskólinn Ársól er tveggja deilda leikskóli með um 50 börn.



Nánari upplýsingar veitir Berglind Grétarsdóttir skólastjóri, sími 563-7730.

Rafrænar umsóknir er hægt að leggja inn á <http://skolar.is/Starf/>

Heilsuleikskólar Skóla eru:
Hamravellir í Hafnarfirði, Háaleiti á Ásbrú í Reykjanesbæ,
Kór í Kópavogi, Krókur í Grindavík
og Ungbarnaleikskólinn Ársól í Reykjavík.

Óskum eftir að ráða bifvélavirkja með reynslu af viðgerðum til starfa á verkstæði Suzuki Bíla hf.

Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og hafið störf sem allra fyrst.

Áhugasamir sendið tölvupóst með ferilskrá á stefan@suzuki.is



Verzlunarskóli Íslands óskar eftir að ráða kennara til þess að kenna líffræði og efnafræði næsta skólaár.

Tvö stöðugildi.

Hæfniskröfur:

- Háskólapróf í viðkomandi grein.
- Reynsla af kennslu á framhaldsskólastigi æskileg.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.

Við bjóðum:

- Góða vinnuaðstöðu.
- Góðan starfsanda á framsæknum vinnustað.

Nánari upplýsingar gefur Þorkell Diego yfirkennari, thorkell@verslo.is eða í síma 5 900 600. Umsóknarfrestur er til 26. maí og skal senda umsóknir ásamt ferilskrá til Verzlunarskóla Íslands, Ofanleiti 1, 103 Reykjavík eða á netfangið thorkell@verslo.is.

Verzlunarskóli Íslands er framhaldsskóli með um 1250 nemendur. Skólinn er bekkjarskóli en nemendur ljúka prófum í viðkomandi námsáfangu um júl og vor. Nemendur geta valið á milli fjögurra mismunandi brauta og útskrifast með stúdentspróf af öllum brautum. Einnig býður Verzlunarskólinn upp á fjarnám. Verzlunarskólinn er mjög tæknivæddur og er aðstaða til náms og kennslu öll hin besta.

STÁLSMÍÐJAN
FRAMTAK

Vélvirki - Rennismiður

Vana vélvirkja og rennismiði vantar á verkstæði okkar í Garðabæ
Reynsla af véla og verkstæðisvinnu nauðsynleg.

Upplýsingar um starfið eru veittar í síma 6603535
Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á:
oskarol@framtak.is



Kranamenn óskast

Óskum eftir að ráða vana kranamenn í vinnu.
Mikil vinna fyrir vana menn.

Upplýsingar veitir Ingi í síma 693-7366



Gröfu- og tækjamaður

Vanan gröfu- og tækjamaðmann vantar í hellulagningar og lóðafrágang.
Mikill vinna í boði fyrir vana menn

Upplýsingar veitir Jón Hákon í síma 693-7319.

Hugbúnaðarhetjur óskast

Við erum að stækka þróunarteymið og erum að leita að fjölbreyttu hugbúnaðarfólki.
Við vinnum samkvæmt agile verklagi og beitum nútímalegum aðferðum við þróun lausna.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Tölvunarfræði eða sambærileg menntun.
- Þekking og a.m.k. 3 ára reynsla af HTML5, CSS3, JQuery/Javascript, python, auk bakendaþróunar, s.s. ws, rest, json og sql. Ruby on Rails er kostur.
- Samskiptahæfni, metnaður og sjálfstæð vinnubrögð.

Í boði er:

- Lífligt og fjölbreytt starf hjá fyrirtæki í stöðugri sókn.
- Einstakt tækifæri að taka þátt í að byggja upp nýtt fjarskipta-fyrirtæki með nútíma aðferðum.
- Að verða öflugur liðsmaður í samhentum hópi í hugbúnaðardeild.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið starfsumsokn@365.is. Umsóknarfrestur er til 31. maí 2014

FRÉTTIR FRÉTTABLAÐIÐ BYLGJAN vísir



Síminn

Leitum að viðmótsforritara hjá Vefþróun Símans

Um er að ræða fjölbreytt starf í góðu og skapandi teymi með flottum vefhönnuðum og forriturum. Viðkomandi þarf að hafa gott auga fyrir hönnun og brennandi áhuga á faginu, vera víðsýnn og fróðleiksfús, fljótur að tileinka sér nýja þekkingu, en fyrst og fremst fús til að taka þátt í þróun nýrra lausna og margvíslegra spennandi verkefna.

Menntun og reynsla:

- Menntun sem nýtist í starfi og/eða mikil reynsla á þessu sviði
- Reynsla af vefforritun skilyrði
- Þekking á Agile aðferðafræðinni kostur
- Góð enskukunnátta skilyrði

Persónueinkenni:

- Frumkvæði og framsýni
- Sjálfstæði og öguð vinnubrögð
- Mikil samskiptalipurð og hæfni til að vinna í hópi
- Heilindi, jákvæðni og vinnusemi

Umsóknarfrestur er til og með 1. júní nk.

Fyrirspurnir berist til Halldóru Jónsdóttur (halldoraj@siminn.is).
Aðeins er tekið á móti umsóknum í gegnum www.siminn.is

Ó. Johnson & Kaaber ehf óskar eftir sölumanni til starfa.

Starfið felst í kaffibjónustu og sölu til fyrirtækja og stofnanna.
Viðkomandi þarf að vera drifandi og skipulagður auk þess að vera góður í mannlegum samskiptum. Gott væri ef viðkomandi hefði reynslu af fyrirtækjabjónustu og/eða reynslu af kaffibjónustu.

Þeim sem hafa áhuga er bent að leggja inn umsókn og ferilskrá á pósthfang ooj@ojk.is
Fullum trúnaði heitið.



www.vinna.is



Waldorfskólinn og Waldorfleikskólinn Ylur í Lækjarbotnum óska eftir leikskóla- og grunnskólakennara til starfa næsta haust. Kynni af Waldorffupplifingunni eru æskileg.

Í Lækjarbotnum er boðið upp á samfellt skólastig 2-16 ára barna og byggir starfið á upplifingunni Rudolf Steiner. Jöfn áhersla er lögð á verklegt, listrænt og bóklegt nám. Í skólanum eru um 80 börn við leik og störf.

Skólinn er staðsettur 10 km austur af Árbæ í fallegum dal með ævintýrlegu umhverfi.

Umsóknarfrestur er til 1. júní og öllum umsóknum verður svarað eftir þann tíma.
Umsóknir og fyrirspurnir sendist á waldorf@simnet.is (grunnskóli) og ylur@simnet.is (leikskóli)



Grimsnes-og Grafningshreppur

Kerhólsskóli, leikskóladeild

• Leikskólakennara vantar í 100% stöðu og fáist ekki leikskólakennari verður ráðið annað háskólamenntað fólk eða leiðbeinendur.

• Proskapjálfi óskast í 100% starf.

Kerhólsskóli er sameinaður leik- og grunnskóli með heildarfjölda um 54 nemendur á aldrinum 1. árs upp í 8. bekk. Skólinn er Grænánaskóli og leggur áherslu á einstaklingsmiðað nám, umhverfismennt- og náttúrufræði, útikennslu, list- og verkgreinar. Kerhólsskóli flytur í nýtt húsnæði haustið 2014 og spennandi vinna bíður þess að deildirnar flytja undir sama þak.

Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila berist til skólastjóra ekki síðar en **mánudaginn 16. júní nk**. Nánari upplýsingar gefur Sigmar Ólafsson skólastjóri í síma 482-2617, 863-0463 eða sigmar@kerholsskoli.is; Heimasíða skólans: <http://www.kerholsskoli.is>

Verkstjóri og rafvirki á rafmagnsverkstæði

Norðurorka hf. óskar eftir að ráða **verkstjóra og rafvirkja** á rafmagnsverkstæði félagsins.

Verkstjóri sér um daglega verkstjórn rafvirkja á rafmagnsverkstæði auk almennra rafvirkjastarfa.

Rafvirkjar sjá um daglegan rekstur, viðhald og nýlagnir í dreifikerfinu, þar með talið í spennistöðvum og aðveitistöðvum félagsins. Þá sjá rafvirkjar um viðhald og eftirlit með rafbúnaði í húsnæði og dælustöðvum félagsins og rafbúnaði iðnstýrikerfa.

Starf verkstjóra heyrir undir yfirverkstjóra á framkvæmdasviði.

Starf rafvirkja heyrir undir verkstjóra á rafmagnsverkstæði.

Norðurorka hf. rekur vottað gæðakerfi og er hluti þess öryggisstjórnunarkerfi raforkudreifingar sem m.a. felur í sér reglubundna skoðun á öllum rekstrarhlutum dreifikerfisins.

Verkstjóri

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Dagleg verkstjórn rafvirkja
- Þátttaka í áætlanagerð og skipulagningu verka

Auk verkstjórnarstarfa tekur verkstjóri þátt í almennum störfum rafvirkja samanber lýsingu á starfs- og ábyrgðarsviði og hæfniskröfum þeirra (sjá lýsingu hér fyrir neðan).

Menntunar- og hæfniskröfur

- Rafiðnifræðingur eða rafvirkjameistari
- Reynsla af verkstjórn er kostur

Rafvirki

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Almenn störf við rafveitu
- Eftirlit, viðhald og tengingar í rafveitu
- Nýframkvæmdir í rafveitu
- Upplýsingagjöf vegna lagna
- Almenn raflagnavinna í fasteignum og dælustöðvum félagsins
- Bakvaktir í rafveitu

Menntunar- og hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Reynsla af vinnu við háspennuvirki og -tengingar er kostur
- Almenn tölvukunnátta
- Ökubrúf
- Færni í mannlegum samskiptum.
- Metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Meginhlutverk Norðurorku hf. er að þjónusta heimili og atvinnulíf með vinnslu og dreifingu á heitu vatni og neysluvatni, rekstri dreifikerfis raforku og rekstri fráveitu.

Norðurorka hf. rekur rafveitu og fráveitu á Akureyri, hitaveitu og vatnsveitu á Akureyri, Hrisey, Eyjafjarðarsveit og á Svalbarðsströnd. Þá rekur Norðurorka hitaveitu á Ólafsfirði, Hörgársveit, Grenivík og í Fnjóskadal.

Umsjón með ráðningunni hefur Baldur Dýrfjörð (baldur@no.is)

Upplýsingar um starfið veitir Vígús Ingi Hauksson yfirverkstjóri í síma 460-1358 eða netfangið ingi@no.is.

Umsóknarfrestur er til og með 8. júní. **Vinsamlega takið skýrt fram í umsókn hvort sótt er um bæði störfin eða annað hvort.**

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á netfangið baldur@no.is.

Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og afrit af prófskírteinum.



NORÐURORKA
VIRÐING – FAGMENNSKA – TRAUÐ

Brammer, established in 1920, is Europe's largest distributor of industrial Maintenance, Repairs and Operations products, with over 3.5 million products and an extensive distribution network that supplies high quality reliable parts from the world's leading manufacturers. We employ over 3,500 people across 19 European countries, therefore giving us a strong local presence and the ability to add value to customers small and large, local and pan-European, through the technical expertise of our people.



2014 Brammer European Graduate Programme

Do you have a bachelor's degree in engineering or business management, resilience to thrive in a fast-paced environment, excellent language and customer service skills? Would you like to embark on a commercial or functional role where you'll gain experience and knowledge into various areas of business during a two-year programme involving four different six-month rotations including field and office work and an opportunity to do one rotation in another European country? Then you could be just the person we need to join our European Graduate Programme.

What will you be doing?

- Working on a variety of projects where you'll learn by challenging yourself in every way possible
- Gaining experience and improving broader business knowledge in areas such as Key Accounts, Finance, Supply Chain & Purchasing, Customer Service, Marketing and IT
- Bringing a fresh and unique perspective to our business on a pan-European stage
- Benefitting from regular progress reviews with a coach and mentor

What skills and experience will you need?

- A degree in Science, Engineering, Business Management or International Marketing
- A genuine interest in the manufacturing industry
- Lots of energy, drive and ambition, a high degree of accuracy and excellent attention to detail
- Fluent Icelandic and English

What can you expect in return?

If you share our passion and want a challenging career that will take you as far as you want to go, we'll offer you a competitive salary, ongoing training, pension and genuine group wide career development opportunities.

If you feel you have the passion for the role, meet the application criteria and share in our passion for success, please send your CV in English to hr@brammer.biz and brynja.vignisdottir@brammer.biz, HR in Iceland.

Application Deadline is Friday 6th June 2014



Trésmiðir

Einar P. & Kó óskar eftir að ráða trésmiði til starfa.

Góð verkefnastaða framundan og mikill fjölbreytileiki verkefna.

Viðkomandi þyrfti að geta hafið störf fljótlega

Áhugasamir sendi inn umsóknir á helgi@epogko.is

Waldorf kennari óskast

Waldorfskólinn Sólstafr í Reykjavík auglýsir lausa stöðu bekkjarkennara á miðstigi.

Skólinn er sjálfstætt starfandi almennur grunnskóli sem hefur að leiðarljósi aðferðafræði waldorfstefnunnar í starfi sínu.

Nánari upplýsingar á solstafr@waldorf.is



SSV
Samtök sveitarfélaga á Vesturlandi

Framkvæmdastjóri Samtaka sveitarfélaga á Vesturlandi

Samtök sveitarfélaga á Vesturlandi (SSV) auglýsa eftir framkvæmdastjóra. SSV eru samtök sveitarfélaga á Vesturlandi og sjá um nokkra sameiginlega málaflökka og hagsmunamál sveitarfélaga á starfssvæðinu sem nær frá Hvalfjarðarbotni til Gilsfjarðarbotns. Verkefni SSV eru fjölbreytt, snúa að hagsmunum svæðisins og bættum búsetuskilyrðum. Leitað er að einstaklingi sem unnið getur sjálfstætt og hefur frumkvæði í störfum. Æskilegt að um-sækjandi hafi þekkingu á sveitarstjórnarmálum og rekstri og sé með háskólamenntun.

Áhugasamir einstaklingar skulu senda inn umsókn fyrir 31. maí til:

Samtaka sveitarfélaga á Vesturlandi
Bjarnarbraut 8
310 Borgarnesi

Merkt: Framkvæmdastjóri

Nánari upplýsingar um starfið veitir Gunnar Sigurðsson formaður SSV í síma 893 5563.



SÖLUMÆÐUR ÓSKAST

Óskum eftir að ráða duglegan og hressan sölumann í fulltstarf/hlutastarf í verslunina Golfbrautina, Ármúla 40. Við leitum að einstaklingi með gott hugmyndaflug, söluhæfileika, frumkvæði og áhuga á golfi.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf strax.

Umsókn/ferilskrá skal senda á netfangið: golfbrautin@golfbrautin.is

Umsóknareyðublöð fást einnig á staðnum. Umsóknarfrestur er til 30. maí.

Golfbrautin • Ármúla 40

Kársnesskóli auglýsir

Við Kársnesskóla eru laus staða tónmenntakennara. Um er að ræða tónmenntakennslu og/eða kórstjórn að hluta.

- Mögulegt er að skipta stöðunni á milli tveggja kennara eða fleiri:
 - Tónmenntakennsla á yngsta stigi um það bil 16 kennslustundir - hlutastarf
 - Tónmenntakennsla á miðstigi um það bil 10 kennslustundir - hlutastarf
 - Tónmenntakennsla á miðstigi um það bil 10 kennslustundir og kórstjórn - hlutastarf
 - Tónmenntakennsla á yngsta og miðstigi 100% staða
 - Eingöngu kórstjórn - hlutastarf
- Laus er staða dönskukennara á unglingsstigi - 100% staða

Umsóknarfrestur er til 5. Júní 2014.

Upplýsingar gefur skólustjóri, Guðrún Pétursdóttir skólustjóri í síma 570-4100 og 898-4107. Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um störf.

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



MOSFELLSBÆR



Lausar stöður við Lágafellsskóla Mosfellsbæ

Vegna fjölgunar nemenda, nýs útibú við skólann sem og tímabundinna leyfa vantar kennara við við skólann frá og með næsta skólaári.

Meðal kennslugreina eru

Umsjónarkennsla á yngsta og miðstigi, 80% - 100% starfshlutfall. Um er að ræða bæði tímabundnar stöður og fastráðningu.

Sérkennsla. Um tvær 100% stöður er að ræða, annars vegar afleysingu í 1 ár og hins vegar fastráðningu við sérdeild skólans.

Íþróttakennsla, 80 - 100% starfshlutfall.

Einnig viljum við ráða til starfa:

Proskapjálfa eða iðjupjálfa í 100% starf.

Húsvörð í 100% starf frá og með 1. ágúst eða samkvæmt samkomulagi.

Deildarstjóra við leikskóladeild 5 ára barna við útibú skólans, Höfðaberg, leikskólakennararentun æskileg. Starfshlutfall 100%.

Matráð við útibú skólans að Höfðabergi, 100% starfshlutfall.

Nánari upplýsingar um störfin er að finna á www.mos.is og www.lagafellsskoli.is

Laun samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélaga.

Upplýsingar veitir Jóhanna Magnúsdóttir skólustjóri. Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila sendist rafrænt á netfangið johannam@lagafellsskoli.is.

Umsóknarfrestur um störfin er til 6. júní 2014.

Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIÐRING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

Bemanning AS

Pipara og Rafvirkja vantar í Noregi

Traust fyrirtæki leitar eftir reyndum Pipurum og Rafvirkjum til starfa í Noregi. Við hjá Bemanning AS verðum með kynningu á Grand Hotel fyrstu hæð dagana

30. maí kl. 13-17
31. maí kl. 11-15

Uppl. P. Vadsten s: +47 928 14890 og Björgvin s: 848 6188
post@bemanningas.no



Staða skólustjóra við Reykhólaskóla, laus til umsóknar.

Reykhólahreppur auglýsir stöðu skólustjóra Reykhólaskóla lausa til umsóknar. Reykhólaskóli er sameinaður leik- og grunnskóli undir einu þaki. Í skólanum eru um 60 nemendur. Skólustjóri stýrir og ber ábyrgð á rekstri skólans og daglegri starfsemi, hann veitir skólanum faglega forystu á sviði kennslu og þróunar í skólustarfi og leiðir samstarf nemenda, starfsmanna, heimila og skólasamfélagsins í heild.

Menntunar- og hæfniskröfur

Kennsluréttindi og kennslureynsla á leikskóla- og/eða grunnskólastigi.

Reynsla af stjórnun, rekstri og þróunarstarfi.

Metnaður, hugmyndarauði, skipulagshæfni og leiðtogahæfileikar

Hæfni í mannlegum samskiptum.

Leitað er að einstaklingi sem hefur skýra framtíðarsýn í skólamálu, er skapandi og metnaðarfullur. Staðan er laus frá 1. ágúst 2014. Launakjör eru samkvæmt samningi LN og KÍ. Við skólann er góð íbúð ætluð stjórnanda skólans (leiguíbúð). Umsóknarfrestur er til 10. júní 2014. Umsókn skal fylgja greinagott yfirlit um nám og störf, leyfisbréf til kennslu og meðmæli. Umsóknnum skal skila á skrifstofu Reykhólahrepps, Maríutróð 5a, 380 Reykhólahreppur.

STARFSMAÐUR ÓSKAST Í TÖLVUDEILD GARÐABÆJAR

Leitað er að starfsmanni í notendabjónustu við tölvubúnað bæjarins og ýmis önnur fjölbreytt verkefni sem koma inn á borð deildarinnar.

Hæfniskröfur:

- Rík þjónustulund og samskiptahæfni til að vinna með fjölbreyttum hóp starfsmanna Garðabæjar er skilyrði
- Fjölbreytt reynsla og þekking á sviði upplýsingatækni, tölvurekstrar og notendabjónustu
- Góð almenn þekking á tækniumhverfum og uppbyggingu netkerfa
- Vottuð færni í upplýsingatækni (s.s. Microsoftgráður) eða önnur menntun sem nýtist í starfi

Umsóknarfrestur er til 6. júní 2014

Vinsamlegast sækjið um með því að fylla út umsókn um starfið á ráðningarvef Garðabæjar.

Nánari upplýsingar veitir: Vala Dröfn Hauksdóttir í síma 5258500, netfang: vala@gardabaer.is

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is



GARÐABÆR
www.gardabaer.is



Seðlabanki Íslands er sjálfstæð stofnun í eigu íslenska ríkisins en lýtur sérstakri stjórn. Seðlabankinn fer með stjórn peningamála á Íslandi og er meginmarkmið hans stöðugleiki í verðlagsmálum. Seðlabankinn skal ennfremur sinna viðfangsefnum sem samrýmast hlutverki hans sem seðlabanka, svo sem að varðveita gjaldeyrisvarasjóð og stuðla að virku og öruggu fjármálakerfi, þ.m.t. greiðslukerfi í landinu og við útlönd.

Laust starf hjá Seðlabanka Íslands

Seðlabanki Íslands óskar eftir að ráða kerfisstjóra í notendaaðstoð við upplýsingatækniþjónustu á sviði reksturs og starfsmannamála.

Upplýsingatækniþjónusta annast þróun, rekstur og viðhald á tölvukerfum og hugbúnaði bankans ásamt aðstoð við notendur.

Um er að ræða 100% starfshlutfall með starfsstöð í Reykjavík.

Kerfisstjóri í notendaaðstoð

Helstu verkefni:

- Notendajónusta.
- Uppsetning og viðhald á handtækjum, tölvu- og hugbúnaði notenda.
- Umsjón með prenturum og öðrum tækjabúnaði tengdum tölvukerfi bankans.

Hæfniskröfur:

- Færni í mannlegum samskiptum og framúrskarandi þjónustulund.
- Viðeigandi menntun í tölvu- og upplýsingatækni, Microsoft-gráður kostur.
- Góð almenn þekking á tölvum og tölvukerfum.
- Góð þekking á Microsoft Windows stýrikerfum og Microsoft notendahugbúnaði.
- Reynsla af notendajónustu nauðsynleg.
- Þekking á Microsoft System Center Configuration Manager er kostur.
- Hæfni til að starfa sjálfstætt og í hópi

Seðlabankinn leitar að starfsmanni með metnað, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum og áhuga á að takast á við krefjandi verkefni. Bankinn býður upp á mjög gott starfsumhverfi og góða möguleika á endurmenntun/símenntun.

Nánari upplýsingar um störfín veitir Arnar Freyr Guðmundsson, forstöðumaður upplýsingatækniþjónustu, í síma 569-9600.

Sótt skal um störfín á heimasíðu Seðlabanka Íslands, www.seðlabanki.is, í síðasta lagi þriðjudaginn 10. júní næstkomandi. Umsóknir gilda í sex mánuði. Við ráðningar í störf hjá Seðlabanka Íslands er tekið mið af jafnréttisstefnu og jafnréttisáætlun bankans. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Nýdoktor	HÍ, hagfræðideild og Hagfr.stofnun	Reykjavík	201405/393
Nýdoktor	HÍ, hagfræðideild og Hagfr.stofnun	Reykjavík	201405/392
Doktorsnemi	HÍ, hagfræðideild	Reykjavík	201405/391
Þýðandi á ensku	HÍ, þýðingasetur	Reykjavík	201405/390
Doktorsnemi	HÍ, menntavísindasvið	Reykjavík	201405/389
Lektor í stjarnfræðisfræði	HÍ, raunvísindadeild	Reykjavík	201405/388
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Grindavík	201405/387
Verslunarstjóri	ÁTVR Vínubúðin	Selfoss	201405/386
Sérkennari	Menntaskólinn á Egilsstöðum	Egilsstaðir	201405/385
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupsst.	201405/384
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupsst.	201405/383
Aðstoðarmaður í aðhlyningu	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201405/382
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Fjarðabyggð	201405/381
Kerfisstjóri	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201405/380
Félagsráðgjafi	LSH, geðsvið	Reykjavík	201405/379
Kennari í fata- og textílgreinum	Fjölbautaskólinn í Garðabæ	Garðabær	201405/378
Dómvörður/öryggisvörður	Héraðsdómur Reykjavíkur	Reykjavík	201405/377
Kennari í íslensku	Menntaskólinn við Sund	Reykjavík	201405/376
Yfirlæknir almennra skurðlækninga	LSH, skurðlækningasvið	Reykjavík	201405/375
Kennarar	Fjölbautaskóli Suðurlands	Selfoss	201405/374
Hjúkrunarfræðingur	LSH, dag- og göngud. blóð- og krb.l.	Reykjavík	201405/373
Eftirlitsdýralæknir	Matvælastofnun	Reykjavík	201405/372
Dýralæknir fisksjúkdómaeftirlits o.fl.	Matvælastofnun	Reykjavík	201405/371
Hjúkrunarfræðingur	LSH, skilunardeild	Reykjavík	201405/370
Hjúkrunarfræðingar	LSH, Rjóður	Kópavogur	201405/369
Hjúkrunarfræðingur, afleysing	Heilsugæslan Hamraborg	Kópavogur	201405/368
Sérfræðilæknir	LSH, Barnaspítali Hringins	Reykjavík	201405/367
Yfirlæknir fyrir heilsugæslustöðina	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Laugarás	201405/366
Hjúkrunarfræðingar	LSH, öldrunardeild Vífilstöðum	Garðabær	201405/365
Starfsmaður í virkni	LSH, öldrunardeild Vífilstöðum	Garðabær	201405/364
Pípulagningamaður	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201405/363
Dönskukennari	Verkmenntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201405/362
Aðstoðarskólameistari	Iðnskólinn í Hafnarfirði	Hafnarfjörður	201405/361



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRÐUR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Tónlistarskóli Hafnarfjarðar

Auglýst er eftir píanókennara til afleysingar í 80% stöðu næsta skólaár 2014 – 2015

Um er að ræða kennslu í grunn-, mið- og framhaldsnámi.

Umsóknnum skal skilað fyrir 15. júní n.k.
á tonhaf@hafnarfjordur.is

Frekari upplýsingar veitir skólustjóri í síma 664 5882.



Lagerstarfsmaður

ICEWEAR vill ráða kraftmikinn einstakling til starfa í vöruhús fyrirtækisins í Garðabæ.

Almenn lagerstörf og útkeyrsla
Bílpróf er nauðsynlegt!

Sendið umsóknir á netfangið
lager@icewear.is – fyrir 29. maí



FERÐAMÁLASAMTÖK ÍSLANDS
ICELANDIC TOURISM ASSOCIATION

AÐALFUNDUR Ferðamálasamtaka Íslands

Aðalfundur Ferðamálasamtaka Íslands verður haldinn
mánudaginn 16. júní kl. 13:00 í fundarsal Ferðamálastofu,
Geirsgötu 9.

Dagskrá:

1. Venjuleg aðalfundarstörf.
2. Ályktanir og önnur mál.



Aðalsafnaðarfundur Fríkirkjunnar í Reykjavík Verður haldinn í Fríkirkjunni mánudaginn 2. júní kl. 20:00

Dagskrá:

Skýrsla safnaðarráðs.
Skýrsla Forstöðumanns/Fríkirkjuprests.
Reikningar safnaðarins lagðir fram.
Kosning í safnaðarráð og trúnaðarstörf
Önnur mál.

Safnaðarráð Fríkirkjunnar í Reykjavík

tilkynningar

Húsnæði óskast fyrir erlenda nemendur

Húsnæði óskast fyrir erlenda nemendur við Háskóla Íslands skólaárið 2014–2015. Um er að ræða þrjú tímabil:

- Haustmisseri 2014
- Vormisseri 2015
- Haust- og vormisseri 2014-2015

Óskað er eftir herbergjum, stúdíóbúðum eða íbúðum þar sem nokkrir geta deilt aðstöðu. Húsnæðið þarf að vera búið húsgögnum og aðgangur að fullbúnu eldhúsi og baðherbergi.

Skrifstofa alþjóðasamskipta Háskóla Íslands hefur milligöngu um upplýsingar um húsnæðið. Áhugasamir vinsamlegast hafi samband fyrir **10. júní** með tölvupósti á netfangið: ask@hi.is.



HÁSKÓLI ÍSLANDS



Breyting á aðalskipulagi Dalabyggðar 2004-2016

Sorpuðunarsvæði og breyting á vegi

Sveitarstjórn Dalabyggðar samþykkti þann 15. apríl 2014 tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Dalabyggðar 2004-2016. Tillagan var auglýst frá 27. febrúar til 11. apríl 2014. Engar athugasemdir bárust en vegna ábendinga frá Heilbrigðiseftirliti Vesturlands og Vegagerð var vatnsból í farvegi Reykjadalssár, Nr. 2 – Fellsendi fellt úr aðalskipulagi enda ekki nýtt lengur. Þá var vatnsverndarsvæði, í flokki III í farvegi Suðurár/Hundadalssár minnkað.

Tillagan hefur verið send Skipulagsstofnun til staðfestingar. Þeir sem óska nánari upplýsinga geta snúið sér til skipulags- og byggingarfulltrúa Dalabyggðar.

Sveinn Pálsson
Sveitarstjóri Dalabyggðar

útboð

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Steinhlíð færnanlegt húsnæði, endurgerð 2014**, útboð nr. 13258
- **Úrbætur í umferðaröryggismálum 2014**, útboð nr. 13250
- **Betri hverfi 2014 – Vestur**, útboð nr. 13230

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg

Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048

Netfang: utbod@reykjavik.is

VÍFILSSTAÐIR Hjúkrunarfræðingar

Laus eru til umsóknar störf hjúkrunarfræðinga á hjúkrunardeild á Vífilstöðum. Deildin sem er 42 rúma deild á þremur hæðum er hluti af Landspítala. Þar eru sjúklingar sem hafa gilt færni- og heilsumat og eru að bíða eftir vist á hjúkrunarheimili. Starfshlutfall og vinnufyrirkomulag er samkomulagsatriði. Fastar næturvaktir koma til greina.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Ákveða, skipuleggja og veita hjúkrunarmeðferð í samráði við skjólstæðing og bera ábyrgð á meðferð
- » Skipuleggja og veita fræðslu til sjúklinga og aðstandenda
- » Þátttaka í teymisvinnu

Hæfnikröfur

- » Íslenskt hjúkrunarleyfi
- » Jákvætt viðhorf, frumkvæði og samskiptahæfileikar
- » Faglegur metnaður
- » Sjálfstæði í vinnubrögðum

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarrestur er til og með 10. júní 2014.
- » Störfín eru laus frá 1. júlí 2014 eða eftir samkomulagi.
- » Umsókn fylgi afrit af hjúkrunarleyfi og prófskirteinum.
- » Upplýsingar veita Ingibjörg Tómasdóttir, deildarstjóri, iingibjo@landspitali.is, sími 824 5769 og Þórdís Ingólfssdóttir, mannauðsráðgjafi, thoring@landspitali.is, sími 824 5480.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélag og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



Vinnubúðir til sölu

Til sölu eru 2 vinnubúðareiningar, sem standa við Búðarhálsvirkjun með svefnherbergjum.

Hvor vinnubúðareining er á tveimur hæðum og samanstendur af 32 Moelven tréeningum með 44 svefnherbergjum, öll með snyrtiaðstöðu og sturtu, 2 einingar stiga-gangur, 4 einingar setustofur og 4 einingar fatageymslur og þvottaaðstaða. Húsin eru með vatnsslökkvikerfi og brunaviðvörðunarkerfi og svefnrymi er aðskilið frá sameiginlegu rymi með brunavegg

Hægt er að skoða vinnubúðirnar eftir nánari samkomulagi. Athugið að vinnubúðirnar verða seldir á staðnum og sér kaupandi um niðurrif og flutning af svæðinu.

Eingöngu verða seldar heilar vinnubúðareiningar (32 stk.)

Upplýsingar veitir:
Teitur Gústafsson
á skrifstofutíma í
síma 897 0087

ÍSTAK

Bugðufjótí 19 :: 270 Mosfellsbæ :: Sími 530 2700 :: istak.is

til leigu

Öryggisíbúðir til leigu í Fróðengi 1–11, Grafarvogi, 112 Reykjavík

Nokkrar nýjar vandaðar þriggja herbergja öryggisíbúðir 95 m² til leigu í Fróðengi 1 – 11, Grafarvogi.

Fallegir garðar og góð bílastæði. Verslunar- og þjónustukjarninn við Spöngina í göngufæri. Golfvöllur Korpu, Egilshöllin, góðar göngu- og reiðhjólaleiðir í næsta nágrenni.

Innangengt í Borgir menningar- og þjónustumiðstöð Reykjavíkurborgar,

Nánari upplýsingar í síma 522 5700 virka daga milli kl. 8 og 16 eða senda fyrirspurnir á netfangið: eir@eir.is



Eir, hjúkrunarheimili og öryggisíbúðir, Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík. ☎ 522 5700, eir@eir.is

www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Benedikt Ólafsson

661 7788

Heilindi - Dugnaður - Árangur



Íris Hall

Löggiltur Fasteignasali
Sími: 512 4900

Viðskiptatækifæri í veitingarekstri

Um er að ræða veitingarhús / húsnæði sem er allt hið glæsilegasta. Eldhúsið er einstaklega stórt með miklu vinnurými og góðum tækjum. Tilvalið til að útbúa veislur eða mat fyrir fyrirtæki. Einstaklega gott viðskiptatækifæri með miklum vaxtamöguleikum. Veitingastaðurinn er staðsett miðsvæðis í Reykjavík og er í eignarhúsnæði sem einnig er möguleiki á því að kaupa húsnæðið. Tilvalið fyrir fjárfesta eða samheldna fjölskyldu sem vilja skapa sér viðskiptatækifæri.

Áhugasamir aðliar sendið fyrirspurn á bo@landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA
Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali



GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003



Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn... 

...góðar fréttir fyrir umhverfið

Ársalir - fasteignamiðlun - Ársalir - fasteignamiðlun

SPORÐAGRUNN 3, TIL SÖLU



OPIÐ HÚS 25.5 OG 26.5 MILLI 17-18:00

Einbýlishús með rúmgóðri aukaíbúð við Sporðagrunn í Reykjavík. Sér inngangur í hvora íbúð fyrir sig. Til staðar er leyfi fyrir gistirekstur í húsinu. Möguleg skipti á minni eign.



Ársalir ehf - fasteignamiðlun
533 4200 og 892 0667
Engjateig 5, 105- Reykjavík.
arsalir@arsalir.is

Björgvín Björgvínsson
Löggiltur fasteignasali. FÉLAG FASTEIGNASALA

Nýtt heimili

fasteignasala

Húðasmári 8 201 Kópavogur Sími: 414-6600
Reynir Erlingsson lögg. fasteignasali | nytteimili@nytteimili.is



Opið hús

Kleppsvegur 62 – Reykjavík - íbúð 406, 4. hæð

Glæsilegt útsýni – Yfirbyggðar svalir - Laus við kaupsamning

Opið hús á sunnudaginn 25/5 kl. 13:30 – 14:30

Til sölu snyrtileg 3ja herb. 101,5 fm endaíbúð á 4. hæð við Kleppsveg í Reykjavík. Mikkið og glæsilegt útsýni úr stofu, yfirbyggðar suðurvalir. Þvottahús innan íbúðar. Íbúðin skiptist í anddyri, 2 svefnherbergi, þvottahús, baðherbergi, opið eldhús inni stofu og séreignargeymsla. Góð sameign.



Reynir Erlingsson
lögg fasteignasali
gsm:820-2145

HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Mosabaráð 6 – Hafnarfjörður – Sérhæð

Opið hús laugardag milli kl. 13 og 13.30



OPIÐ HÚS

Nýkomin í sölu falleg 112 fm. efri sérhæð í tvíbýli. 3 góð svefnherbergi. Björt og falleg stofa. Endurnýjað baðherbergi. Fallegt eldhús með borðkróki. Íbúð í góðu standi. Allt sér. Sérgarður. Góð eign á góðum stað. Laus fljótlega. Verð 27,9 millj. Hlynur Halldórsson sölumaður verður á staðnum s. 698 2603.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

DOMUSNOVA

Fasteignasala

domusnova.is

Höfn 3 - Hvalfjarðarsveit Verð 26.500.000





Viðir Kristjánsson
Sölufulltrúi
vidir@domusnova.is
Sími: 854-2226

Stærð: 128,4 fm
Herbergi: 4
Byggingarár: 2004
Fasteignamat: 22.260.000

Glæsilegt hellsárhús á stórfenglegum stað í Hafnarskógi við Borgarfjarðarbrú. Húsið stendur á 2,4 hektara eignarlandi sem býður upp á mikla möguleika. Áhvilandi hagstætt lán. Fullt lánshæfi er á þessari eign. Húsið er skráð sem íbúðarhús og nýtur þannig allrar þjónustu sveitarfélagsins. Eignin getur því bæði hentað sem íbúðareign eða fristundahús!



Einar Hannesson
HDL Löggiltur
Fasteignasali

Lækkað verð

K

Kaupsamningsstofan

Við holdum kaupsamninga





OPIÐ HÚS

ÁSGARÐUR 153 - REYKJAVÍK

VERÐ: 34.900.000 | STÆRÐ: 105,7 m²
HERBERGI: 4 | BYGGINGARÁR: 1958
FASTEIGNAMAT: 25.850.000

Fallegt raðhús á tveimur hæðum auk kjallara. Skráð stærð er 105,7 fermetrar en heildargólfliötur er nokkru stærri vegna stækkunar kjallara. ATH. ! Mikil lofthæð í kjallara. Þrjú falleg svefnherbergi. Fallegt eldhús og stofa á aðalhæð. Tvö baðherbergi. Gróinn garður. Fallegur pallur og útigeymsla.

Frábær fjölskyldueign á vinsælum stað.

OPIÐ HÚS SUN. 25. MAÍ KL. 16:00-16:30



Axel Axelsson
Löggiltur fasteignasali.
axel@kaupsamningsstofan.is
Sími: 650 8866

Kaupsamningsstofan
Siðmúla 13, 2.h. 108 Reykjavík

MIDBÆR

Fasteignasala & Leigumíðlun
Kristbjörn Sigurðsson lögg. fasteignasali & leigumíðlari

TIL SÖLU

Baldursgata 6, 101

Opið hús laugard. 24 maí frá kl. 16.00-17.00

OPIÐ HÚS



Mjög falleg og vel skipulögð 3ja herbergja, 68,1 fermetra íbúð á 3ju/efstu hæð í nýuppgerðu steinhúsi við Baldursgötu í Þingholtunum. Íbúðin er töluvert endurnýjuð, aðeins 3 íbúðir á stigagangi. Frábært útsýni. Suðurvalir. Húsið var allt viðgert að utan haustið 2013. Verð: 28.8 millj.

Stakfell

FASTEIGNASALA STOFNÚD 1984

STAKFELL.IS | ☎ 535 1000 | GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

LÖGGILTIR FASTEIGNASALAR: Aðalheiður Karlsdóttir | Berta Bernburg | Grétar Haraldsson

OPIÐ HÚS LAUGARD. 24. MAÍ KL 13:00 - 13:30

DVERGABORGIR 12 - 112 RVK.



98 fm. 4ra herb. falleg íbúð á 1. hæð með sér inngangi, sér lóð með hellulagðri verönd. Gott útsýni til vesturs. Nýmálað, nýtt harðparket. **Laus strax.**

Upplýsingar veitir Ómar Guðmundsson í síma 696-3559, omar@stakfell.is

OPIÐ HÚS

SKÚLATÚNI 2 | 105 RVK | stakfell@stakfell.is | FÉLAG FASTEIGNASALA

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS





TRAUSTI
fasteignasala
trausti.is • s. 546 5050



Kristján Baldursson
hdl. löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumíðlari.



Knútur Bjarnason
sölustjóri



Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir
lögfræðingur - löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali



Rúnar Þór Árnason
sölufulltrúi, löggiltur leigumíðlari



Smári Jónsson
sölufulltrúi



Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
sölufulltrúi

Hörgshlíð 18



Falleg efri sérhæð, 138,3 m² og innbyggðan bílskúr 25,5 m², samtals 163,8 m² á eftirstóttum stað í Hlíðunum. Húsið er teiknað af Sigvalda Thordarsyni arkitekt.
Stærð 163.8 m². Verð 56.500.000



Kristnibraut 71

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 27. MAÍ KL. 17.30 – 18.00



Glæsileg og vönduð 4-5 herbergja íbúð með óhindraðri fjallasýn, Esjan, Skarðsheiðin ofl. **Stærð. 150.1 m²**
Laus við kaupsamning. Verð. 38.500.000



Ólafsgesli 22



Glæsilegt og einstakt einbýlishús við Ólafsgesla Reykjavík. Húsið er staðsett við golfvöllinn í Grafarholti og er um glæsilega útsýniseign að ræða. Stærð. 396.2 m². Verðtilboð óskast.



Pósthússtræti 13

Alls er um að ræða 232 fm. í þessu fallega húsi miðsvæðis í Reykjavík. Eignin skiptist í vandaða 100 fm. íbúð og 132 fm. skrifstofurými. Þrjú bílastæði í bílageymsluhúsi fylgja. Möguleiki á að leigja fleiri stæði. Samþykktar teikningar liggja frammi þar sem gert er ráð fyrir tveimur íbúðum. Húsinu hefur verið vel við haldið að utan og það tekið í gegn fyrir um tveimur árum. **Óskað er eftir tilboðum í eignina.**



Skólastræti 5

Glæsileg eign í hjarta borgarinnar! Um er að ræða heildareignina. Þetta er falleg eign á einstökum stað, sjón er sögu ríkari.
Stærð: 261 fm. Óskað er eftir tilboðum í eignina.



Sólheimar 23

Sérlega falleg 3-4ja herbergja íbúð. Glæsileg sameign. Íbúðin er 107,8 fm., auk 23,4 fm. bílskúrs, samtals 131,2 fm. á eftirstóttum stað í Reykjavík. **Verð. 36.900.000 kr.**



Mánabraut 1, Kóp.

Vandað einbýlishús á tveimur hæðum við Mánabraut í Kópavogi. Byggt var við húsið árið 2002 eftir teikningum Vífils Magnússonar, arkitekts, og var þá húsið nánast allt endurbyggt, nýtt rafmagn, hiti og þakeinangrun.
Stærð. 241,1 m². Óskað er eftir tilboðum í eignina.



Jöklafold 4 Efri hæð

Björt og falleg eign á góðum stað í Grafarvogi, MIKIL LOFTHÆÐ, forstofuherbergi og innangengt í bílskúr.
Stærð 177.4 fm. Óskað er eftir tilboðum í eignina.



HRAUNBÆR 78

Rúmgóð og björt 5-6 herbergja íbúð á þriðju hæð Tvennar svalir og tvenn baðherbergi 130,5 fm. þar af herbergi í kjallara 12,9 fm. með aðgengi að snyrtingu.
Stærð 130.5 m². Verð 31.400.000



Meðalbraut 20

Falleg 183,7 fm., 4. herbergja sérhæð á fyrstu hæð, með 29,3 fm bílskúr við Meðalbraut 20 í Kópavogi. Róleg og góð staðsetning á mög veðursælum stað, við hliðina á sundlauginni. Stutt í frístundastarf, verslun og þjónustu. Möguleiki er á að innrétta 17 fm herbergi í kjallara með aðgang að sturtu og salerni. **Stærð 183.7 m². Verð 44.900.000**



Hringbraut 115

Um er að ræða 2ja herbergja íbúð alls 59.3 fm á 3. hæð (efsta hæð). Góð eign miðsvæðis í Reykjavík. Verið er að steina og lagfæra blokkina að utan á kostnað seljenda. Eignin getur verið laus við undirritun kaupsamnings.
Verð kr. 20.900.000



Grænatún 10

SÉR ÍBÚÐ Á JARÐHÆÐ, MEÐ SÉR INNGANGI - Skipti á smærri eign möguleg. Glæsilegt 275 fm, einbýli með sex svefnherbergjum, frábæru útsýni og tvöföldum bílskúr (48,6fm) á góðum stað í Kópavogi.
Stærð: 275.5 m². Verð. 59 m



Bergás 2 - Borgarfirði

Glæsilegt heilsárshús í nágrenni Grímsár í Borgarfirði. Hér er um að ræða eign sem er um 90fm á 4600fm eignarlóð. Húsið er fullbúið utan. **Stærð 89.8 m². Verð 29.500.000**



Brattakinn 29, Hafnarf.

Sjarmerandi einbýli á tveimur hæðum á rólegum stað við Bröttukinn í Hafnarfirði. Húsið er á tveimur hæðum skráð 52,2 fm, en auk þess fylgir húsinu geymsluskúr á lóð skráður 19,1 fm.
Stærð:71.3 m². Verð: 23.9 m



Skólalbraut 8 - GISTIHEIMILI

Gistiheimili í fullum rekstri. Tækifæri í ferðaþjónustu 145 m² einbýlishús, nefnt Valhöll, við Skólalbraut á Hellissandi í Snæfellsbæ. **Sjá nánar: mavur.is**

Huldubraut 46
200 Kópavogur
Útsýnisperla á einstakri sjávarlóð

Stærð: 330,4 fm
Fjöldi herbergja: 10
Byggingarár: 1992
Fasteignamat: 82.600.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

Mánudaginn 26. maí kl 20:00-20:30 Verð: 89.900.000

RE/MAX Lind kynnrir í einkasölu sannkallaða útsýnisperlu á fallettri sjávarlóð við vögin í vesturbæ Kópavogs þar sem stutt er í alla helstu þjónustu, skóla og leikskóla. Húsið er einkar vandað og vel staðsett 330 ferm einbýli með mikilli lofthæð, tvöföldum bílskúr og 75 ferm tómsundarymi sem hefur að geyma óteljandi tækifæri. Allar frekari upplýsingar veitir Þórey Ólafsdóttir sölufulltrúi/viðskiptafræðingur í síma 663 2300 eða thorey@remax.is – RE/MAX Lind, Þórunn Gísladóttir í síma 510-7900.

NÝTT VERÐ - Holtsbúð 59
210 Garðabær
Einstakt útsýni og suðurgarður

Stærð: 325 fm
Fjöldi herbergja: 9
Byggingarár: 1977
Fasteignamat: 59.650.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 25. maí kl 17:00-17:30 Verð: 69.900.000

RE/MAX Lind kynnrir til sölu sannkallað fjölskyldu hús á góðum stað í Garðabæ þar sem stutt er í alla þjónustu, skóla og leikskóla. Stórkostlegt útsýni, lokaður og skjólgóður suður garður, hannaður af Stanislas Bohic. Björt og falleg stofa og borðstofa með arni og mikilli lofthæð, rúmgott eldhús og fimm svefnherbergi. Húsið er skráð 255 ferm hjá FMR en er samtals um 325 ferm í það heila þar sem óskráð rými neðri hæðar er ca 70 ferm, allt bjart með finum gluggum. Frekari upplýsingar veitir Þórey.

Kirkjuvellir 5
221 Hafnarfjörður
Laus fjótlega!

Stærð: 108,6 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2006
Fasteignamat: 23.750.000

RE/MAX
Alpha

Haukur Hauksson
Sölufulltrúi
699-2900
haukur@remax.is

Sylvía G Waltherisd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

Sunnudaginn 25. maí kl. 16:00 - 16:30 Verð: 28.900.000

Falleg 108,6 ferm. 4ja herb. íbúð á 3ju hæð í góðu fjölbýli fremst á völlum í Hafnarfirði. Stutt í grunnskóla, leikskóla, sundlaug, verslun og íþróttasvæði Hauka.

Allar nánari upplýsingar veita:
Haukur Hauksson hjá RE/MAX Alpha í s: 699-2900 eða á haukur@remax.is eða Sylvía Waltherisdóttir íbúgiltur fasteignasali í s: 477-7777.

NÝTT VERÐ - Hryggjarsel 14
109 Reykjavík
Laust við kaupsamning

Stærð: 221,2 fm
Fjöldi herbergja: 8
Byggingarár: 1980
Fasteignamat: 41.500.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
5107900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 25. maí kl 16:00-16:30 Verð: 44.900.000

RE/MAX LIND kynnrir í einkasölu sérlega vandað og vel staðsett endaráhús á frábærum stað í Seljahverfinu í Breiðholti með endalausum möguleikum. Stutt í alla helstu þjónustu, skóla og leikskóla. Þrjú svefnherbergi, þrjár stofur, rúmgott eldhús með góðum borðkrók, garðskáli, rúmgóð stofa, sérlega fallegur arinn, gróinn garður og bílskúr. Allar frekari upplýsingar veitir Þórey Ólafsdóttir sölufulltrúi/viðskiptafræðingur í síma 663 2300, thorey@remax.is - Remax Lind.

Melalind 10
201 Kópavogur
4ra herbergja með bílskúr

Stærð: 150,4 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1998
Fasteignamat: 33.150.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind

Jóhanna Íris
Sölufulltrúi
662 1166
johanna@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

SUNNUDAG 25.MAÍ 14.00-14.30 Verð: 41.900.000

Falleg 4ra herbergja 122,8 fm íbúð á 2.hæð ásamt 27,6 fm bílskúr. Forstofa með góðum fataskápum. Rúmgóð stofa með eikar parketi. Gengið út á stórar yfirbyggðar s-v svalir úr stofu. Eldhús er með fallettri dökkri innréttingu, eikar parket á gólfum, borðstofa við glugga. Baðherbergi er flisalagt með hvítum flisum, baðkar og sturta, t.f. þvottavél og þurrkara. Hjónaherbergi er rúmgott, góðir skápar. Tvö rúmgóð barnaherbergi með skápum.

Funalind 3
201 Kópavogur
Falleg íbúð á 2.hæð

Stærð: 85,2 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1996
Fasteignamat: 20.800.000

RE/MAX
Lind

Jóhanna Íris
Sölufulltrúi
662 1166
johanna@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

SUNNUDAG 25.MAÍ 15.00-15.30 Verð: 27.900.000

Falleg 3ja herbergja íbúð á 2.hæð með svölum til suðausturs. Flisalögð forstofa með fataskáp. Þvottahús inn af forstofu, flisalagt með hvítum flisum. Björt stofa og borðstofa með eikar plönkum, gengið út á suðaustur svalir úr stofu. Eldhús með kirsuberjainnréttingu, flisar á gólf, borðkrókur. Baðherbergi er flisalagt með hvítum flisum, sturtubaðkar, hvít innrétting. Herbergi eru rúmgóð, eikar plankar og fataskápar í báðum. Sér geymsla í sameign.

Unufell 7
109 Reykjavík
Opíð hús.

Stærð: 226 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1973
Fasteignamat: 36.350.000

RE/MAX
Alpha

Halldór Kr.
Sölufulltrúi
6954649
hks@remax.is

Sylvía G Waltherisd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

Mánudaginn 26.maí frá kl:17:30-18:00 Verð: 39.900.000

MIKID ÁHVÍLANDI.
RE/MAX ALPHA KYNNIR: Snyrtilegt 226fm raðhús við Unufell í Breiðholti, þar af er 23,7fm bílskúr, 3-4 svefnherbergi.
Eignin samanstendur af þremur svefnherbergjum á hæð en auðvelt er að bæta því fjórða við, forstofu, baðherbergi, þvottahúsi, borðstofu/stofu og góðu eldhúsi. Rými á neðri hæð er nýtt í dag sem geymsla og herbergi. Skjóljóður lokaður gróinn suður garður og bílskúr fylgir eigninni.

Flúðasel 61
109 Reykjavík
Opíð hús.

Stærð: 96,5 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1976
Fasteignamat: 19.350.000

RE/MAX
Alpha

Halldór Kr.
Sölufulltrúi
6954649
hks@remax.is

Sylvía G Waltherisd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

Open House ... Verð: 23.900.000

MIKID ÁHVÍLANDI.
RE/MAX ALPHA KYNNIR: 96,5m2 fjögurra herbergja íbúð ásamt lokaðri bílageymslu í Seljahverfi í Breiðholti. Leikskóli og grunnskóli í næsta nágrenni.Nánari lýsing: Forstofa: Flisar á gólf með skáp.Eldhús: Flisar á milli efri og neðri skápa, dúkur á gólf.Stofa: Parket á gólf,útgengi úta svalir.Hjónaherbergi: Korkdúkur á gólf með skáp.Svefnherbergi: Korkdúkur á gólf.Baðherbergi: Flisalagt með baði.

Nönnugata 16
101 Reykjavík
Endurnýjuð íbúð í miðbænum!!

Stærð: 67,6 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1930
Fasteignamat: 16.150.000

RE/MAX
Senter

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

Opíð hús mánud. 26/5 kl 17.00-17.30 Verð: 25.900.000

Fallega og rúmgóða 2ja herbergja íbúð í kjallara með sérinngang við Nönnugötu í 101 Reykjavík. Eignin er mikið endurnýjuð ss. Rafplagnir og rafmagnstöflu.Ofna og ofnalagnir. Útveggr einangraðir. Nýjar skólplagnir og vatnslagnir í hreinlætistækki. Nýr gluggi í svefnherbergi. Nýjar hurðir. Gólfefnin eru flisar og plankaparkett úr eik. Eldhús og stofa eru í opnu rými. Eldhús er með sprautlakkaðri innréttingu,ný rafmagnstækki. Baðherbergi er flisalagt í hólf og gólf.

Reykjavegur 72
270 Mosfellsbær
Sveitasæla í höfuðborginni

Stærð: 194,1 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1980
Fasteignamat: 43.500.000

RE/MAX
Senter

BRYNJAR
Sölufulltrúi
666 8 999
bj@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Opíð hús LAUGARDAG KL. 17-18 Verð: 46.400.000

Opíð HÚS LAUGARDAGINN 24.MÁI KL. 17-18. Fallegt einbýlishús á einni hæð ásamt bílskúr. Eignin er vel staðsett með gífurlega fallettri útsýni og blómlegan garð. Í húsinu eru 5 svefnherbergi og stór stofa með arin. Bílskúrin er 35.2fm (inni í fm tölu). Eignin er á 1.300 fm eignarið í útjaðri Mosfellsbæjar.

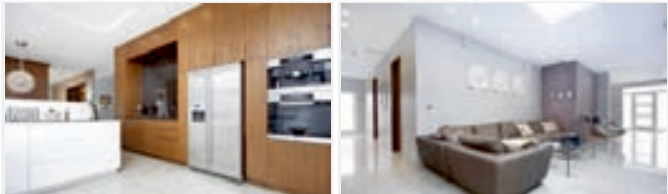
Lyngholt 3
225 Álftanes
Sérlega glæsilegt einbýlishús

Stærð: 298,5 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 40.650.000
Bílskúr: Já



5 svefnherbergi og viðhaldslítill lóð.

Verð: 94.500.000



Sérlega glæsilegt einbýlishús á einni hæð. Eign í sérflokki, þar sem ekkert hefur verið til sparað við hönnun og frágang hússins. Húsið er virkilega fjölskylduvænt, björt og skemmtileg rými með stórum gluggum.

Eignin skiptist í fimm svefnherbergi sem öll eru rúmgóð og með stórum skápum, stofu, sjónvarpsrími, borðstofu, glæsilegt eldhús, tvö baðherbergi, þvottahús og rúmlega 50 fm bílskúr.

Við hönnun hússins var sérstaklega hugað að hjóðvíst í alrími, með timburklæðningum og sérhönnuðu lofti. Sérsmíðaðar innréttingar, Vola blöndurtæki, Granit borðplötur, Miele raftæki, Instabus rafkerfi, rafstýrðar garðinur í herbergjum og gólfhiti í öllu húsinu.

Thelma B. Friðriksdóttir sá um innanhúshönnun.

Bóka skoðun og nánari upplýsingar: Stefán Jarl s:892-9966 eða stefan@remax.is

Stefán Jarl
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is



Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

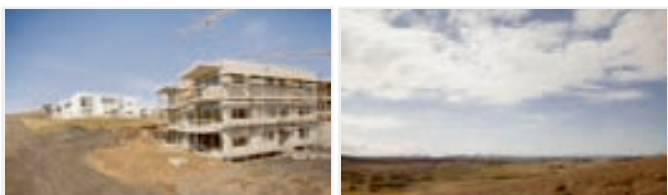
Þorrasalir 17
201 Kópavogur
Nýjar íbúðir afhentar í sept 2014

Stærð: 85-125 fm
Fjöldi herbergja: 2-4
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 0



Bókaðu skoðun núna.

Verð: 31.900.-42.900



RE/MAX LIND Kópavogi kynnr: Nýjar, vandaðar og vel staðsettar útsýnisíbúðir í klasahúsi við Þorrasalir 17. Sérinnangangur í allar íbúðir, aukin loftshæð, álklaðdir timburgluggar, leiktæki fyrir yngri kynslóðina í garðinum. Innréttingar verða sérstaklega vandaðar og koma frá Axis innréttingasmíðju. Eldhúsinrétting er liggjandi spónlóð eik og efrí skápar í eldhúsi verða sprautulakkaðir hvítir, haldalausir. Borðplötur eru hvítar plastlagðar. Bökunarfön, helluborð og gufugleypir eru af gerðinni AEG frá Bræðurnir Ormsson og eru það hágæða vörur frá Bysskalandi. Hreinlætistæki eru frá Tengi.

Einstakt útvistarsvæði, nálægð og útsýni yfir golfvöll GKG, stórir gluggar í alrymum til að njóta stórbrotins útsýnis yfir Heiðmörk, stutt í verslun, skóla, sundlaug og aðra þjónustu.

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is



Stefán Jarl
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is



Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Víðimelur 63
107 Reykjavík
Sögulegar innréttingar

Stærð: 180 fm
Fjöldi herbergja: 8
Byggingarár: 1942
Fasteignamat: 34.500.000



Bókið skoðun

Verð: 48.900.000

RE/MAX Alpha kynnr: Einstök eign við Víðimel í Reykjavík. Hluti innréttinga er upprunalegur frá árinu 1942 og gefur eigninni fallegt yfirbragð líðinna tíma. Íbúðinni fylgir byggingaréttur í risi og því er mögulegt að stækka íbúðaryrmið verulega.

Bókið skoðun hjá Davíð Ólafssyni í síma 897 1533 eða david@remax.is

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is



RE/MAX Alpha - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Fagraping 8
203 Kópavogur
Eign í sérflokki

Stærð: 329,3 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 2007
Fasteignamat: 103.580.000



Opið Hús

Opið hús á mánudaginn 26.mái kl 18:00-18:30

Verð: 0



Húsið er teiknað af Kristiaan Pringels sem er belgískur arkitekt með stofu í Gent í Belgíu og verkfræðistofan Vektor hannaði allar teikningar.

Innanhúsararkitekt er Edda Ríkardóttir. Húsið að utan er með ljósan múr og belgískan blástein. Undir þakkanti er gegnheil víður með halögnjósum í. Gluggarnir eru úr ál grátt að utan og ljóst að innan og gleríð er með sólvörðum í og öryggisneti. Útidyr eru ál ásamt bílskúrshurð. Glerhurð er fyrir framan útidyr.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Aflakór 15
Kópavogur
Parhús með auka íbúð.

Stærð: 261,4 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 2008
Fasteignamat: 58.600.000
Bílskúr: Já



Bóka skoðun síma 8622001

Verð: 61.900.000

Húsið er 261,4 fm þar af er bílskúr 43,4 fm. Húsið er fullbúið bæði að utan sem innan. Bílskúrin er rúmgóður með 2 stórum gluggum. Góð aukaíbúð er í húsinu. Eign með mikla möguleika.

Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Gunnar Sverrir í síma 862-2001 gunnar@remax.is eða Ástþór Reynir í síma 899-6753 arg@remax.is

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Njálsgata 85
101 Reykjavík
Falleg þriggja herb. íbúð á 3 hæð

Stærð: 70,4 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1938
Fasteignamat: 20.150.000



Mánudaginn 26 maí kl. 17:30-18:00

Verð: 26.900.000

Falleg þriggja herbergja íbúð á frábærum stað í miðbænum. Tvö herbergi, annað er lítið en hitt mjög stórt með góðum skápum. Baðherbergi er flísalagt í höf og gólf og þar er lítið baðkar. Eldhús er bjart með hvítri innréttingu og flisum á gólf, innaf eldhúsi er búr með tengi fyrir þvottavél. Stofa og borðstofa eru bjartar með plast parketi á gólf og sérsmíðaðri bókahlílu á einn vegg, útgegn út á nýjar svalir til suðurs. ATH. Íbúðin er í raun stærri að gólfleti en gefið er upp hjá FMR.

Kristján Þórir
Sölufulltrúi
6961122
kristjan@remax.is



Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Traustur aðili leitar að leiguhúsnæði á höfuðborgarsvæðinu

Upplýsingar

4ra-5 herbergja (3 til 4 svefnherbergi). Afhending sem fyrst. Langtímaleiga til a.m.k. 2ja-3ja ára.

Vinsamlegast hafið samband við Hrafnhildi í gsm: 862-1110 eða Ástþór í síma 414-4700.



Hrafnhildur B.
Sölufulltrúi
862 1110
hrafnhildur@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

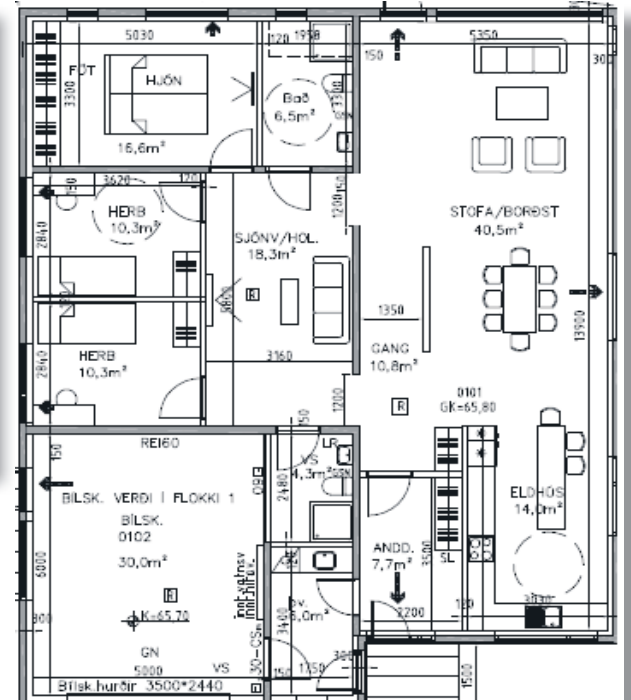


RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

EINBÝLI VIÐ NÁTTÚRUPERLU

Stórikriki 29 og 31 í Mosfellsbæ

Opið hús sunnudaginn 25. maí kl. 17.30 – 18.00



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266

- Stórar jaðarlóðir með suðurgörðum.
- 200 fm hús á einni hæð – 5 herbergja.
- Afhend fullbúin án gólfefna, þó votrymi flísalögð.
- Afhending í ágúst 2014 – mjög gott verð 59,5 millj.

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaðþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

KÓPAVOGSBRÚN 1, 200 KÓPAVOGI

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 25. MAÍ FRÁ KL 15:00- 15:30



- Bjartar og vel skipulagðar 139 fm 3-4 herb íbúðir.
- Lúxuseign á frábærum stað, við sjávarsíðuna, sunnanmegin á Kársnesinu.
- Tvær íbúðir eftir, sem báðar snúa í austur.
- Rúmgóðar 20 fm svalir sem snúa í suður. Auðvelt að byggja yfir þær.
- VERÐ 46.9,- millj.



Sigurður Fannar Guðmundsson
sölufulltrúi
Sími 897 5930



Þórarinn Thorarensen
sölustjóri
Sími 770 0309



Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Kristberg Snjólfsson
Sölufulltrúi
Sími 892 1931



Eggert Mariússon
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Haraldur Ómarsson
Sölufulltrúi
sími 845 8286



Sigurður Fannar Guðmundsson
Sölufulltrúi
Sími 897 5930



Benedikt Ólafsson
Sölufulltrúi
Sími 661 7788

Landmark leiðir þig heim! – Þú hringir við seljum!



FÍFULIND - 201 KÓP

- 4-5 herbergja íbúð á tveimur hæðum.
- 135 fm íbúð.
- Frábær staðsetning - Suður svalir.
- Sölumaður sýnir eftir pöntunum.

V. 34.9millj.

Hafðu samband

SIGURÐUR FANNAR GUÐMUNDSSON
Sölufulltrúi. Sími 897 5930



ÁLFABREKKA - 200 KÓP

- 4. herb. neðri sérhæð í tvíbylishúsi.
- 145.5 fm. Gott skipulag.
- Sérgarður með möguleika á sólpalli.
- Eignin er "nýbygging" Nýlegar innréttingar og gólfefni.

V. 41.9millj.

Hafðu samband

SIGURÐUR FANNAR GUÐMUNDSSON
Sölufulltrúi. Sími 897 5930



MARTEINSLAUG - 113 RVK

- Rúmgóð 4ra herb. 122 fm m/stæði
- Vandaðar innréttingar og gólfefni
- Skjólsgóðar suður svalir
- Fallegt útsýni yfir Úlfársdalinn

V. 34.9.- millj

Hafðu samband

SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



SANDAVÆÐ - 110 RVK

- Stórglæsileg 3ja herb. 126 fm endaíbúð
- Aukin lofthæð og vandaðar innréttingar
- Ca. 30 fm norð-vestur svalir, fallegt útsýni
- Lyfta og stæði í bílgeymslu
- Sérinnangangur af svölum

V. 41.9.- millj

Hafðu samband

SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



AUÐARSTRÆTI 17 - 105 RVK

- Virkilega falleg 136,8 efri-sérhæð og ris ásamt 28,5 fm. bílskúr samtals 165,3 fm.
- Rishæð er skráðir 22,9 fm. en gólfhlötur ris er ca. 56,4 fm.
- Vandaðar innréttingar og gólfefni.

V. 49,9 millj.

Hafðu samband

ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



HEIÐARGERÐI 39 - 108 RVK

- Virkilega fallegt 205,5 fm. einbýlishús þ.a. 30,4 fm. bílskúr. 4 svefnh. og baðh. á báðum hæðum.
- Eignin hefur fengið mjög gott viðhald, búið að einangra með steinull og klæða húsið að utan.
- Þak var endurnýjað fyrir nokkrum árum.
- Sólskáli með heitum potti og sturtuadstöðu.
- Samþykktar teikningar af stækkun á bílskúr.

V. 57,9 millj.

Hafðu samband

ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



STRANDASEL 11 - 109 RVK

- Björt 109,2 fm 4ra herb íbúð.
- Íbúð á jarðhæð með lokuðum garði.
- Gott skipulag íbúðar.
- Stutt í alla þjónustu.

V.26.9.- millj.

Hafðu samband

EGGERT MARIÚSSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472



BÄSBRYGGJA - 110 RVK

- 3ja herb. íbúð með stæði í bílageymslu.
- 97.5 fm. Með góðri sérgeymslu.
- Snyrtileg íbúð í góðu standi.
- Sölumaður sýnir eftir pöntunum.

V. 28.9millj.

Hafðu samband

SIGURÐUR FANNAR GUÐMUNDSSON
Sölufulltrúi. Sími 897 5930



KIÐARBOTNAR - HÚSAFELLI

- Mikið uppgerður, bjartur og nútímalegur sumar bústaður í vinsæla og veðursæla Húsafelli.
- Bústaðurinn er umlukinn gróðri, niðurinn frá Hvítá berst inn um glugga, lóðin er prýdd hrauni, mosa og lyngi.

V. 11,9 millj.

Hafðu samband

ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309





Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820



Magnús Einarsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 897 8266

AUSTURKÓR 15 - 33, KÓPAVOGI

- MÖGULEIKI ER Á ALLT AÐ 90% LÁNI VEGNA KAUPA -



OPIÐ HÚS



SÖLUSÝNING SUNNUDAG
25.MAÍ KL.16:00-16:30

90%
fjármögnun

- Bjartar og vel skipulagðar 114 fm 4ra herb. Íbúðir á glæsilegum útsýnisstað.
- Íbúðir eru afhentar fullbúnar með innréttingum og gólfefnum.
- Séríngangur og suður-svalir / suður-garður með íbúðum.
- Afhending íbúða: MAÍ – DES 2014.
- **Verð frá kr: 35.9.- millj.**

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðabjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

Opið hús í dag

SKIPALÓN 5 - 220 Hafnarfirði

OPIÐ HÚS

Í dag laugardag kl. 14 – 15
Sölumenn verða á staðnum

FRÁBÆR STAÐSETNING – verslun og þjónusta í göngufæri

Rúmgóðar suðvestursvalir



- Nýjar 2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir.
- Glæsileg hönnun frá ASK Arkitektum.
- Stærðir frá 69,5 fm til 153,8 fm.
- 16 íbúðir með sér stæði í bílgeymslu.
- Lyfta í sameign.
- Mynd-dyrasími.
- Innréttingar og hurðir frá Parka ehf.
- Eldhústæki eru frá Gorenje.
- Sérgeymsla í kjallara fylgir öllum íbúðum.
- Húsið er klætt með álklaðningu að utan.
- Afhending í júlí - ágúst 2014.
- Verð frá 23,0 – 46,0 millj.



Söluaðilar:



Traustur verktaki
– FM-hús ehf.



Sími 520 7500
www.hraunhamar.is



Sími 520 2600
www.as.is

RE/MAX

Sími 699 5008 Lind

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900

landmark.is

**Landmark leiðir þig heim!**

Ástún 6, 200 Kópavogur.

14 íbúða hús - Lúxus 3ja herbergja íbúðir stærðir frá 79,8 fm. - 97,8 fm.
 Allar íbúðir með stæði í bílageymslu. Afar vandaðar innréttingar, granít í
 borðplötum í eldhúsi og sólbekkjum. Dyrasími með myndavél.
 Verð frá 29,9 millj. - 37,9 millj. Afhending sumar 2014



Hannes Steindórsson
 Sölustjóri
 Sími 699 5008



Þórunn Gísladóttir
 Löggiltur fasteignasali
 Sími 699 5008

Þórarinn Thorarensen
 Sölustjóri
 Sími 770 0309



Íris Hall
 Löggiltur fasteignasali
 Sími 770 0309





Póra
Fasteignasali
☎ 777 2882

Brandur
Sölumaður
☎ 897 1401

Gunnlaugur
Sölumaður
☎ 844 6447

Héðinn
Sölumaður
☎ 848 4806

Hildur
Sölumaður
☎ 663 4539

Ingimar
Fasteignasali
☎ 519 5501

Margrét
Sölumaður
☎ 691 3555

Stefán
Sölumaður
☎ 781 5151

Úlfar
Fasteignasali
☎ 897 9030

Bryndís
Skrifstofustjóri
☎ 519 5500



OPÍÐ HÚS
3 herb. 71,1 m²

Opið hús mánudaginn 26. maí kl 17:30 - 18:00

Holtsgata 33 - 260 Reykjanesbær

Falleg 71,1 fm 3ja herbergja íbúð á jarðhæð.
Einkabílastæði í bakgarði.
Tvíbýlishús.
Eftisvótt staðsetning.
Útengt í garð frá stofu.

Verð: 25.900.000

Úlfar
Fasteignasali
☎ 897 9030



OPÍÐ HÚS
Parhús 266,4 m²

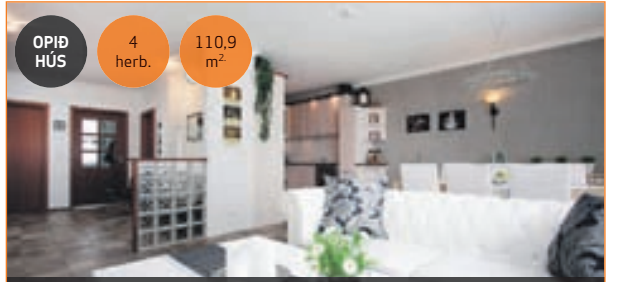
Opið hús sunnudaginn 25. maí kl 15:30 - 16:00

Egilsgata 30 - 101 Reykavík

Vandað 266,4 parhús að meðtöldum 40,9 fm bílskúr.
Húsið er á 3 hæðum.
Séríbúð í kjallara.
Skjólsæll garður í rækt.
Húsinu hefur verið vel við haldið.

Verð: 69.900.000

Úlfar
Fasteignasali
☎ 897 9030



OPÍÐ HÚS
4 herb. 110,9 m²

Opið hús mánudaginn 26. maí kl. 18:00-18:30

Burknaveilir 17c - 221 Hafnarfjörður

Falleg 110,9 fm, 4ra herbergja íbúð á þriðju hæð.
Íbúðin snýr í suður með fallegu útsýni yfir hraunið og svölum í suður.
Verð 29,9 millj.

Verð: 29.900.000

Hildur
Sölumaður
☎ 663 4539



OPÍÐ HÚS
5 herb. 133,5 m²

Opið hús mánudaginn 26. maí kl. 19:00-19:30

Breiðvangur 18 - 220 Hafnarfjörður

Góð 133,5 fm 5 hebergja endaíbúð á fyrstu hæð í fjölbýli á barnvænum stað.
Íbúðin er skráð 116 fm henni fylgir 17,5 fm herbergi í kjallara.
Þvottahús innaf íbúð.

Verð: 29.800.000

Hildur
Sölumaður
☎ 663 4539



OPÍÐ HÚS
3 herb. 132,1 m²

Opið hús þriðjudaginn 27. maí kl. 18:00-18:30

Funalind 15 - 201 Kópavogur

Vönduð 132,1 fm 3 herbergja íbúð á jarðhæð,
með bílskúr í litlu fjölbýli.
Prefalt gler í gluggum.
Stutt á alla þjónustu.

Verð: 34.500.000

Hildur
Sölumaður
☎ 663 4539



OPÍÐ HÚS
4 herb. 135,8 m²

Opið hús þriðjudaginn 27. maí kl. 19:00-19:30

Fellahvarf - 203 Kópavogur

Frábært útsýni úr bjartri íbúð
Stutt í útivist og skóla
Stærð 135,8 fm
3 svefnherbergi

Verð: 29.900.000

Stefán
Sölumaður
☎ 781 5151



3 herb.

Stekkarbyggð 650 - Fnjóskárdalur

Sumarhús – einstaklega fallegt og vel staðsett sumarhús með miklu útsýni
Fullbúið
Allt innbú getur fylgt
Svefnaðstaða fyrir 8-12 manns

Verð: 28.500.000

Póra
Fasteignasali
☎ 777 2882



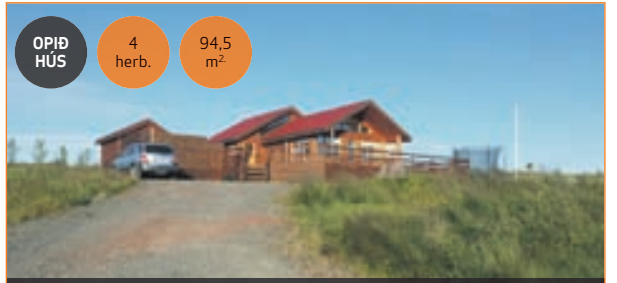
4 herb. 94,5 m²

Berjabraut 12 - 270 Kjós

Sumarhús – fallega innréttað með stórkostlegu útsýni.
Fullbúið
Allt innbú getur fylgt.

Verð: 26.900.000

Póra
Fasteignasali
☎ 777 2882



OPÍÐ HÚS
4 herb. 94,5 m²

Opið hús sunnudaginn 25. maí kl. 16-17:00

Kiðjberg 810 – lóð 119

Sumarhús á eignarlóð með stórum pöllum og heitum potti, 3 svefnherbergi og stórt svefnloft.
Fjöldi herbergja 4
Avefnpláss fyrir 9-12 manns

Verð: 29.900.000

Póra
Fasteignasali
☎ 777 2882



247 m²

Undraland 6 - 108 Reykjavík

Fallegt 247 fm einbýli að Undralandi 6.
Stór fallegur garður
Bíður upp á marga möguleika
Góð staðsetning.

Tilboð óskast.

Héðinn
Sölumaður
☎ 848 4806



Álmakór 7-9 – 203 Kóp

Vel skipulögð 152 fm parhús að Álmakór 7-9
Afhendist tilbúið undir tréverk
Vel staðsett, stutt í þjónustu.
Bílskúr 27,3 fm

Verð: 47.900.000

Héðinn
Sölumaður
☎ 848 4806



Einbýlis-hús 170,0 m²

Skeljatangi 8 - 270 Mosfellsbær

Einbýlishús á einni hæð, 170,0 fermetra timbur hús.
Þrjú svefnherbergi, rúmgóðar stofur,
góð suðurverönd og bílskúr.

Verð: 47.900.000

Gunnlaugur
Sölumaður
☎ 844 6447

VALHÖLL

FASTEIGNASALA

Síðumúla 27 - Sími 588 4477

Opið virka daga frá kl. 9-17

Ingólfur Gissurarson lögg. fasteignasali



Árangursrík sala sumarhúsa
Vantar eignir á skrá - Mikil sala

Frí söluskoðun • Fagleg ljósmyndataka
Eftirfylgni • Árangur !

Hafðu samband núna Jón Rafn Valdimarsson
Lögg. fasteignasali

S: 695-5520 eða jonrafn@valholl.is

SUMARHÚS Á SUÐURLANDI



Flúðir - Heitur pottur, stór verönd

Notalegt 60fm sumarhús v. Kjóabraut. Heitt og kalt vatn ásamt rafmagn tengt húsi. Stutt er á golfvöllinn og alla þá þjónustu sem í boði er á Flúðum. Tvö rúmgóð svefnherbergi. Badherbergi m. sturtu með nuddi og gufu. Stofa og eldhús í opnu rými, útgengt á verönd. Til viðbótar við uppgefna fermetra bættist 6 fm skúr á lóð sem verður tengdur við rafmagn.

V. 18,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520



Fallegt 84,8 fm sumarhús rétt við Álftavatn

Höfum tekið í sölu fallegt 84,8 fm sumarhús við Selmýrarveg rétt við Álftavatn í Grímsnes og Grafningshreppi. Húsið sem er með þremur svefnherbergjum er mikið endurnýjað. Byggt var við það 2007 og á sama tíma var það endurnýjað að innan og utan. Endurnýjað eldhús og badherbergi, 100 fm verönd með heitum potti. Svefnloft að hluta. Hitaveita, eignarland og fallegt umhverfi. Húsið selst með öllum sem í því er.

Verð 27,9 millj. Uppl. veitir Heiðar í s:693-3356



Eignarland - Gott verð

47 fm hús á 1 hektara eignarlandi við Hæðarenda í Grímsnesi. Tvö svefnherbergi, badherbergi, stofa og eldhús í opnu rými með gegnheilri furu á gólfi. Kalt vatn og rafmagn tengt við hús. Heitt vatn er komið á svæðið.

V. 8,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520



Snorrastaðir - Laugarvatn

45 fm sumarhús í Giljareitum í landi Snorrastaða við Laugarvatn. Húsið er á 5000 fm eignarlandi og er með heitu og köldu vatni ásamt rafmagn. Stofa og eldhús í opnu rými. Eldhús með uppþvottavél á borði sem fylgir og einnig ísskáp og eldavél. Eitt svefnherbergi.

V. 10,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520



Nesjar - Útsýni yfir Þingvallavatn

Fallegt sumarhús á 2800 fm eignarlóð í landi Nesja á Þingvöllum. Úrvals útsýni yfir Hestvíkina, Þingvallavatn og fagra fjallasyn í austri. Eldhús með hvítri innréttingu. Svefnherbergi með kojum og svefnloft sem getur rúmað 2-3 dýnur. Undir bústað (kjallari) er 12 fm geymsla sem er til viðbótar við uppgefna fermetratölu og er heildarstærð því um 48 fm.

V. 19,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520



Sumarhús í landi Villingavatns við Þingvallavatn

Í einkasölu 48,1 fm sumarhús í landi Villingavatns við Þingvallavatn. Húsið er byggt 1974, skiptist í stofur, tvö herbergi, eldhús, badherbergi og geymslu. Vatn kemur úr borholu sem sumarhúsaeigendur á svæðinu eiga, rafmagn er í húsinu. Um er að ræða 2.257 fm eignarland á þessum frábæra stað rétt við Þingvallavatn, stæði fyrir bát í bátahöfn fylgir húsinu. Möguleiki á skiptum á 4ra herb. íbúð á Reykjavíkursvæðinu.

Verð 14,9 millj. uppl. veitir Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is



Sumarhús - Öndverðarnes v. Prastarskóg

Opið hús laugardaginn 30. apríl á milli kl. 13-16. Sjá kort á valholl.is

Endurbýggður 63 fm bústaður á tæplega 4000 fm eignarlandi umvafinn fallegu kjarri. Heitt og kalt vatn.

Tvö svefnherbergi ásamt svefnlofti, badherbergi með sturtu. Eldhús m. fallegri innréttingu og stór og opin stofa. Útgengt frá stofu á yfir 100 fm pall umhverfis bústað. 9 fm úttigeymsla

V. 14,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520



Heiðarbyggð - Rétt suður af Flúðum. Glæsilegt útsýni.

Fallegur 58 fm sumar / heilsársbústaður á góðum útsýnisstað. 2 góð svefnherbergi, svefnloft, hitaveita, heitur pottur á góðri afgirtri verönd. Skuldaus.

Verð 13,9 millj. Uppl. veitir Jón Rafn 695-5520



Löngudælaholt - Gott verð

Sumarhús í landi Löngudalaholts í Skeiða- og Gnúpverjahreppi. Eignin er á 5000 fm leigulandi í eigu hreppsins, öruggur leigusamningur. Bústaðurinn er tengdur við heitt vatn en hefur verið kynntur með rafmagnsloftum sem mætti breyta. Heitur pottur á lóð. Tvö svefnherbergi ásamt stofu og eldhúsi. Ljósleiðari er kominn á svæðið og að lóðarmörkum bústaðarins.

V. 9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520



Kirkjubæjarklaustur - Einstakt útsýni

Nýlegur nær fullbúinn 61 fm sumarbústaður á frábærum stað rétt við Hótel Laka, örskammt frá Kirkjubæjarklaustri. 35 fm svefnloft að auki. Gott skipulag, frábært útsýni: Vatnajökull, Öræfajökull, Mýrdalsjökull, Sandarnir, Lómagnúpur og fl.

Gott verð 11,0 millj. Upplýsingar veitir Ingólfur Giss. Lg.fs. S:896-5222

SUMARHÚS Á VESTURLANDI



Sumarhús - Húsafell

36,2 fm sumarhús vel staðsett umlukið kjarrgróðri, 2 svefnherbergi ásamt svefnlofti. Stofa og eldhús m. parket. Heitt og kalt vatn ásamt rafmagn til staðar.

V. 9,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520



Svarfhólsland í Hvalfirði

74 fm hús umvafið gróðri og með fallegu útsýni. Eignin er innst í botnlanga fjarri allri umferð. Heitt og kalt vatn. Tvö svefnherbergi ásamt svefnlofti. Badherbergi m. sturtuklefa. Stofa m. fallegri káminu, einnig er þar sófi, sjónvarp og borðstofuborð er fylgir eigninni. Eldhús er m. vandaðri innréttingu.

Uppl. Jón Rafn S: 695-5520



Vatnsendahlíð - Skorradalur

Glæsilegt 77 fm útsýnishús m. stórum palli ásamt heitum potti. Óviðjafnanlegt útsýni yfir vatnið og til fjalla. Fjögur svefnherbergi. Badherbergi m. sturtu. Stofa, borðstofa og eldhús með fallegu plastparketi, útsýni frá stofu mjög gott. Heitur pottur á palli.

V. 19,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520



Stóruskógar - Þrjú svefnherbergi.

Gott 54 fm sumarhús í landi Stóruskóga í nálægð v. Munaðarnes. Stutt er í sundlaugar á Varmalandi og í Borgarnesi. Golfvöllur er að Hamri (18 holu) sem er í grennd við Borgarnes. Badherbergi m. sturtu. Stofa og eldhús með plastparket á gólfum, opið rými þaðan sem er útgengt á pall sem er umhverfis húsið en þar er m.a. heitur pottur. Heitt og kalt vatn.

V. 14,5 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520



Hálsasveit í Borgarfirði - Eignarland

60 fm sumarhús 7187 fm eignarlandi í grennd v. Sigmýjarstaði. Eignin er á steyptri plötu með hitalögn í gólfi. Tvö svefnherbergi. Badherbergi m. flísalögðu gólfi og vegg, þar er sturta, handklæðaoft, upphengt klósett og skápainnrétting undir vaski. Stofa og eldhús með hvítri innréttingu í opnu rými, útgengt á pall sem er umhverfis allt húsið.

V. 15,9 millj. Uppl. Jón Rafn S: 695-5520



Eyrarskógur - eignarland

Fallegt 50 fm sumarhús á 6.300 fm eignarlandi á útsýnisstað í Eyrarskógi. Húsið er í mjög góðu standi að utan sem innan. Tvö badherb. Gott svefnloft. Parket. Vönduð káminu í stofu. Góð verönd með heitum potti. Aflokað sumarhúsa svæði með hlíði. Stutt í golf og alla þjónustu.

Verð 15,3. Uppl. veitir Bárður í 896-5221.

Túngata 61, Eyrarbakka

Opið hús 24 og 25 maí frá kl: 13 -16



Um er að ræða 207,3 fm einbýlishús, kjallari hæð og ris ásamt 54,0 fm tvöföldum bílskúr.

Húsið er byggt árið 1958 úr brunasteypu. Nýlega var húsið einan-grað að utan og klætt með bárujárni. Búið er að endurnýja hluta glugga og glers. Nýlegt þakjárn. Verð 25,9 millj.

SKOÐA SKIPTI Á EIGN Á SELFOSSI.

Allar nánari upplýsingar veitir

Steindór Guðmundsson

Löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALA LÖGMENNA SUBURLANDI EHF.

PÓSTHÓLF 140 | 802 SELFOSS

sími 480 2900

fax 482 2801

steindor@log.is

http://www.log.is



Sundagörðum 2
Sími: 533-4800
www.midborg.is

Björn Þorri Viktorsson
Hrl. og lögg. fasteignasali
Karl Georg Sigurbjörnsson
Hrl. og lögg. fasteignasali

Funalind 11

Opið hús á sunnudag á milli 15:00 og 16:00

OPIÐ HÚS



Glæsilega íbúð á efstu hæð í fallegu fjölbýli á eftirsóttum stað í Kópavogi. Fallegar innréttingar og parket á gólfum, hátt til lofts og fallegt útsýni. Sér bílskúr. Stærð 141,5fm. V. 37,9m.

Uppl. veitir Gylfi Þórisson í síma 822-0700



Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Bæjarhraun – Hafnarfjörður – Atvinnuhúsnæði
Til leigu



265 fm. . atvinnuhúsnæði á besta stað í Hafnarfirði. Innkeyrsludyr. Ágæt lofthæð. Tilvalið fyrir heildsölu, lager léttan iðnað ofl. Laust strax. Upplýsingar gefur Helgi sölustjóri s. 893 2233.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.



Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

Ás - Hofsós - Skagafirði. Sumarhús/ Einbýli.



Nýkomið í einkasölu sérlega fallegt uppert sumarhús/einbýli á besta stað á Hofsós. Eignin er ca. 100 fm. á tveimum hæðum. Sjón er sögu ríkari. Verðtilboð.

Upplýsingar gefur Helgi Jón sölustjóri s. 893 2233

Land í Flóa við Selfoss



Nýkomið í sölu landið Brim/Ragnheiðarstaðir í Flóa. 106 hektarar ræktað land afgirt, nokkur beitahólf. Tilvalið fyrir hestamenn. 19 km. frá Selfoss. 67 km. frá Reykjavík. Malbikað alla leið. Verð 31,5 millj.

Upplýsingar gefur Helgi Jón sölustjóri s. 893 2233

Nýbýli – Sumarhús - Land við Selfoss



Um er að ræða lítið heilsárs sumarhús 23 fm. auk 30 hektara lands. Nýbýlið er úr landi jarðarinnar Gafi í Flóa. Landð er bæði ofan vegar og neðan vegar og er afgirt. Nýlegt 5. Hektara tún. Tilvalin eign fyrir t.d. hestafólk ofl. Verð 18 millj.

Upplýsingar gefur Helgi Jón sölustjóri s. 893 2233.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.



FASTEIGNAMIDLUN

Einar Guðmundsson

Lögg. fasteignasali

Allar nánari upplýsingar um eignina veitir
Einar Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma

896 8767

Traust og ábyrg fasteignamidlungi 17 ár!

Sóltún 20, 105 Reykjavík - www.egfasteignamidlungi.is

OPIÐ HÚS

63,9 millj.

Marargrund 10



Sunnudag milli kl. 17:00 og 18:00

Glæsilegt og fjöldskylduvænt tvílyft einbýlishús ásamt stórum bílskúr á góðum stað í Garðabæ. Í húsinu eru m.a. fimm svefnherbergi, samliggjandi góðar stofur og stórt eldhús. Garðurinn er í heild sinni einstaklega fallegur og hrein paradís fyrir bæði börn og fullorðna. Þar eru tvær stórar grasflatar, fallegur trjágróður og þrjár verandir með heitum potti auk leiktækja fyrir börnin. Stutt í skóla, leikskóla og aðra þjónustu.

Einar Guðmundsson lögg. fasteignasali - s. 896-8767 - einar@egfasteignamidlungi.is

311
Borgarnes

Básar 11 - Borgarbyggð - Tilboð óskast



OPIÐ HÚS

Laugardag 24. maí 14:00 - 16:00

Ekið er fram hjá Hreðavatnsskála í Borgarfirði og beygt inn fyrsta afleggjara til hægri. Sumarhúsa-byggð sést á hægri hönd.



47,4 fm sumarhús í landi Svartagils með glæsilegu útsýni.

Lóðin er 2.500 fm eignarlóð.

Hitaveita, ofnakerfi, stór sólpallur og heitur pottur.

Óskað er eftir tilboði í húsið og skal því skilað inn á skrifstofu Mikluborgar Lág múla 4 fyrir kl. 14:00 miðvikudaginn 4. júní. Tilboðum verður svarað þann 5. júní.

Seljandi áskilur sér rétt til að taka hæsta tilboði eða hafna öllum.



Allar nánari upplýsingar veitir
Heimir H. Eðvarðsson
sölufulltrúi
sími: 893-1485
heimir@miklaborg.is



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

TILBOÐ

- með þér alla leið -

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



SAFT



GÓÐUR SVEFN

Börkur af plöntunni magnolia officinalis, sem vex í fjallahéruðum Kína, hefur verið notaður við svefnvandamálum, kvíða og þunglyndi í yfir 2.000 ár í Asíu.



Á NETINU
Hægt er að kynna sér lækningamátt Magnolia víða á netinu.

HEILBRIGÐ LAUSN VIÐ SVEFNVANDA

BALSAM KYNNIR MAGNOLIA OFFICINALIS – Það nýjasta frá Natural Health Labs. Tilvalið fyrir þá sem vilja aðstoð við svefnvandamálum, stuðla að heilbrigðum samfelldum svefni, vinna gegn þunglyndi, kvíða og depurð og bæta andlega og líkamlega líðan.

Börkur af plöntunni Magnolia officinalis sem vex í fjallahéruðum Kína hefur verið notaður við svefnvandamálum, kvíða og þunglyndi í yfir tvö þúsund ár í Asíu. Rekja má ótrúlegan lækningamátt hans til náttúrulegu efnanna honokiol og magnolol. Börkurinn virkjar taugaboðefni í heilanum sem hafa slakandi og róandi áhrif og stuðlar að heilbrigðum samfelldum svefni. Börkurinn vinnur einnig

gríðarlega

vel gegn kvíða og þunglyndi með því að koma jafnvægi á hormónið kortísól, sem er stundum kallað stresshormónið.

Nýleg rannsókn frá Landlæknisebættinu sýnir að um þriðjungur Íslendinga á við svefnvanda- mál eða þunglyndi að stríða.

UMFJÖLLUN Í FRÆÐIRITUM

Mikið hefur verið fjallað um plöntuna

nýlega, til að mynda í fræðiritinu The Nutrition Journal og á vefsíðunni webmd.com.

NÝ SENDING KOMIN Í VERSLANIR!

Magnolia officinalis hefur nú þegar notið mikilla vinsælda á Íslandi og seldust fyrstu sendingarnar upp með hraði. Ný sending er komin í verslanir og er Magnolia-fæðubótarefnið fáanlegt í nær öllum apótekum landsins, Heilsuhúsinu, Hagkaupi, Fjarðar- kaupum, Lifandi markaði og Heim- kaupum.

MARGIR HAFNA HAFT SAMBAND

Ómar Þór Ómarsson, framkvæmdastjóri hjá Balsam, þakkar frábærar móttökur. „Svefnvandi og þunglyndi eru virkilega erfið vandamál sem geta sett mikið álag á líf fólks. Margir hafa nú þegar haft samband og sagt mér að með hjálp Magnolia hafi þeim tekist að ná mun betri stjórn á svefninum og hafi ekki liðið betur í langan tíma.“



MASTERLINE
Professional Beauty

ÉG MÝKI
BODY
CREAM

Ég er mjúk og góð blanda fyrir líkamann þinn, normal og þurra húð. Flott blanda með góðum innihaldsefnum eins og Shea Butter og Sericin.



www.master-line.eu

Made in Italy
Fæst í apótekum og Hagkaup

TIGER BALSAM
VIRKAR Á VERKI



ASÍSKA UNDRASMYRSLIÐ
100 ÁRA SAGA Í 100 LÖNDUM

- HÁLS OG AXLAVERKIR
- BAKVERKIR
- LIÐVERKIR
- VÖÐVAVERKIR
- HAUSVERKIR

FJÖLDA APÓTEKA - HAGKAUP - FJARÐARKAUP -
HEILSUVER - HEIMKAUP



Marta Eiríksdóttir starfar í Lifandi markaði og er jógakennari.

Fáðu flatan magna!

Með vinveittum meltingargerlum frá OptiBac Probiotics.

Ertu með loft í maganum og þjáist af vindverkjum? „Ég er með viðkvæma meltingu og hef þjáðst af meltingarþægindum í langan tíma. Gerlarnir hjálpa til við niðurbrot mjólkursýkurs og sterkju í meltingarvegi og koma í veg fyrir óþægindi sem tengjast fæðuþöpoli.“

Útsöluastaðir: Lifandi markaður, Lyf og heilsa, Apótekarinn, Lyfsalinn, Lyfjaver, Lyfjaval, Reykjavíkrapótek, Apótek Vesturlands, Apótek Suðurnesja, Árbæjarapótek, Apótek Garðabæjar, Apótek Hafnarfjarðar og Urðarapótek

[f optibaciceland](https://www.facebook.com/optibaciceland)

OptiBac
probiotics



BÍLAR & FARARTÆKI

bilfang.is
S. 567 2000



FRAMTÍÐIN !

Opel Ampera (RAFMAGNSBÍLL) árg 2012 ek 20 þ.km , hlaðinn búnaði , leður, Bose DTS sound, Nývirði 8.5 mil okkar verð 4990 !!!!



GLÆSILEGUR !

BMW 520 Diesel steptronic (NEW) 05/2011 ek 64 þ.km vel búin bill sem er á staðnum ! Verð nú 6990 !!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is



AUDI Q7 quattro. Árgerð 2007, ekinn 99 ÞKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 6.180.000. SKOÐAR SKIPTI Rnr.230942. BÍLAMARKAÐURINN S 567-1800

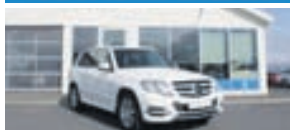


NÝR BÍLL RENAULT Master 12h2. Árgerð 2014, dísel, 5 girar. Verð 3.690.000. + VSK Rnr.106113. BÍLAMARKAÐURINN S 567-1800



NÝR BÍLL NISSAN Nv200. Árgerð 2014, nýr, dísel, 5 girar. BAKKMYNDAVÉL, HRAÐASTILLIR LOFTKÆLING OFL Verð 2.490.000. + vsk Rnr.106114. Bílamarkaðurinn sími 567-1800

Bílamarkaðurinn
Smíðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800



MERCEDES BENZ Glk 220 cdi 4matic. Árgerð 2012, ekinn 25 ÞKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.690.000. Rnr.141074.



MERCEDES BENZ E 300 cdi. Árgerð 2010, ekinn 154 ÞKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.990.000. Rnr.990562.

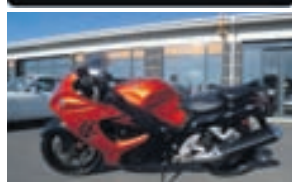


KIA Ceed ex 1.6 new 2012. Árgerð 2012, ekinn 11 ÞKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.650.000. Rnr.990757. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



CHEVROLET Cruze. Árgerð 2013, ekinn 14 ÞKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.790.000. Rnr.210264.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



Suzuki GSXR 1300 Hayabusa árg 2008 ek 19 þús Rnr.125038 Ásett verð 1890 þús. Nýtt afturdekk. Hjólið er í salnum Gsm 7836365

hjól.is
Sími: 577 4565
Erum með yfir 100 tæki á staðnum.....Kíktu í heimsókn!!!
www.hjol.is



NÝ A-LINER SOFA BED

ÚTSALA, A-liner Classic Sofa Bed, Ísskápur, Truma, álfelgur, hár og flottur vagn, ATH aðeins 4 stk í boði, Verð 2.690.000kr og 2 stk M/Geymslukassa 2.890.000kr, Er í salnum hjá okkur,

Íslensk-Bandaríska ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardaga 11-15
http://www.isband.is



KIA Sorento CRDI 2,2 skráður 07/2011 Dísil sjálfskiptur, bakkmyndavél, ný heilsárdeek, er í ábyrgð. Ekinn 71 þkm. kr. 4.990.000



Tabbert T-B L400TD hjólhýsi árgerð 2012 Nánast ekkert notað, glæsilegt bygging Tilboðsverð kr. 3.000.000



Palomino YEARLING IY-4102 fellihýsi árgerð 2010 Lítið notað, sólarsetla, fortjald o.fl. Verð aðeins kr. 1.950.000

MB Bílar
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík
Sími: 415 1150
Opíð virka daga 10-18, laugard. 12-16
http://www.mbbilar.is



ÓTRÚLEGT VERÐ !!

HOBBY 770 CFE LANDHAUS árg. 2012, Það allra flottasta !! sturta-klósett - markisa - sólarsetla - sjónvarp - heitt og kalt vatn o.f.l, nóg pláss !! kostar nýtt 6,5M svona útbúið, tilboðsverð 3.990 þús, Rnr 147648 gsm 893-9500



BÍLL DAGSINS !!

CHEVROLET CHEVY VAN 1500 FERÐABÍLL árg. 2004 ek 92 þkm, einn eigandi frá upphafi, kemur nýr til landsins, framdrif og upphækkun gert á Íslandi. 35" sumar og vetrardekk allt á felgum, TV, DVD fjarstart, loftlæstur frama og aftan. ofl. ofl. skráður sem húsbíll. möguleiki á hópferðarskráningu, verð 4590 þús Rnr 147227 gsm 893-9500

Bílaplan.is
Við Breiðhöfða, 110 Reykjavík
Sími: 552 6000
www.bilaplan.is

Höfum opnað stærsta sýningarsal landsins - 2600 fm.

VAGNAKAUP

S:522 2222

Það kostar ekkert að hafa vagninn inni hjá okkur!



Erum með notaða ferðavagna í öllum stærðum og gerðum

vagnakaup.is

STÓRA BÍLASALAN

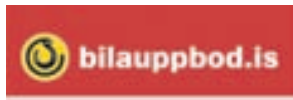


VW Golf Plus Ángerð 2006, ekinn 164þ.km. Beinskíptur. Góður bíll sem er á staðnum. Verð 1.090.000kr. Raðnúmer 134102. Sjá nánar á www.stora.is



Subaru Legacy Wagon Ángerð 2003, ekinn 167þ.km. Sjálfskíptur. Gott eintak sem er á staðnum. Verð 890.000kr. Raðnúmer 155931. Sjá nánar á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndefirlit á plani
<http://www.stora.is>



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



AUDI A3 sportback. Ángerð 2007, ekinn 81 PKM, bensín, sjálfskíptur. Topp bíll Verð 1.990.000. Rnr.111078.

Hekla Söluumboð
Njarðarbraut 13, 260
Reykjanesbæ
Sími: 420 3040
www.heklarnb.is



TOYOTA
Toyota Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakletthalsi.is



TOYOTA Land cruiser 150 vx. Ángerð 2010, ekinn 31 PKM, dísel, sjálfskíptur. Verð 9.190.000. Rnr.141846.

Toyota Kletthálsi
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 570 5220
Opíð virka daga 9-18, lau 12-16.
www.toyotakletthalsi.is



HONDA Vtx 1800 f. Ángerð 2009, ekinn 10 PKM, bensín, 5 girar. Verð 1.890.000. Mikið af aukahlutum Rnr.114000.



BMW X5 3.0d 3.0d. Ángerð 2007, ekinn 125 PKM, dísel, sjálfskíptur. Verð 5.890.000. Mjög fallegur og vel með farinum Rnr.114014.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is



YAMAHA V-Star. Árg 2000, ek 39 PKM, bensín, 5 girar, Hjólið lítur rosalega vel út, Töskur. Verð 490.000. Rnr.151024. Er á staðnum,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opíð virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is



FORD TRANSIT BLUECAMP 04/2006, ekinn 28 Pkm, dísel, 5 girar, sólsarsella, hjólagrind ofl. Verð 5.790.000. Raðnr.251609 á www.BILO.is - Er til sýnis á staðnum!



TOYOTA AVENSIS nýr bíll! sjálfskíptur, 18" álfelgur, vindskeið, filmur ofl. Verð 5.280.000. Raðnr.252128 á www.BILO.is Er í sýningarsalnum okkar!



TOYOTA RAV4 GX 10/2007, ekinn 134 Pkm, sjálfskíptur. Raðnr. 284484 á www.BILO.is Er í sýningarsalnum okkar!



NISSAN QASHQAI+2 SE 03/2013, ekinn 36 Pkm, dísel, 6 girar. Verð 4.980.000. Raðnr.310882 á www.BILO.is - Er í sýningarsalnum okkar!

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Bílar til sölu



Triumph Spitfire 1500cc -1979
Einn af þessum gömlu góðu bresku sportbílum í góðu ásigkomulagi Ásett verð 1.400.000 Upplýsingar í síma 853-6955 og jaggeract@hotmail.com



KAUPUM ALLA BÍLA HÆRRA UPPÍTÖKUVERÐ

Við staðgreiðum bíllinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.

til sölu

NÝR Nýr Hyundai I30 Wagon CRDI



Blue Drive 110 hestöfl. Dísel beinskíptur 6 girar, fritt í stæði, upphitað stýri, hraðastíllir, led kastarar, „bluetooth“ o.fl.

Verð kr. 3.690.000.-

Okkur bráðvantar nýlega og góða sölubíla á svæðið. Laus pláss bæði úti og inni. Hafðu endilega samband eða kaktu til okkar á Kletthálsi 1a.



MB bílar • Kletthálsi 1a • 110 Reykjavík
www.mbbilar.is • S. 415 1150



2200 fm²
sýningarsalur



OPÍÐ Í DAG

Erum byrjaðir að taka við vögnum fyrir sumarið

- Sumarið er byrjað hjá okkur á Planinu í Korputorgi.
- Upptjaldaðir ferðavagnar í miklu úrvali.
- Komdu og tjaldaðu ferðavagninum þínum inni hjá okkur, við seljum.
- Fjölbreytt úrval notaðra bíla og ferðavagna á staðnum og á skrá.



Þetta er bara lítið sýnishorn af þeim möguleikum sem við bjóðum upp á til að gera sumarið ógleymanlegt!
Opnunartímar: mán – fös 10-18 lau. 12-16 sun. 13-15
Korputorgi - www.planid.is – Sími 517 0000

Bílar til sölu



VW-Caddy árg. 06 ekkinn 103 þ.km. skoðaður 2015, ný tímareim. Snrytilegur innan og utan, Verð 1.090.000. Uppl. 8940956.



Hyundai Getz, 07 ek.100km. Sumar og vetrar dekk. Sk. ,15. V. 800þús. S. 616 2597.



Til sölu Toyota Lc 120. Ek.116 þús 7manna sjálfsk. Ásett verð 4.590þús. Bíll í topp standi. S.8611267.



Hyundai Santa fe ek. 97 þús.km. 550 þúsund og yfirtaka á láni 860 þúsund. Einn eigandi frá upphafi Ný heilsársdekk, fjórhjóladrifinn og sjálfskiptur. Sími 866-8952.

Rafbíllinn ÓKEYPIS!

Íslandus.is

Rafbíllinn Ókeypis. Láttu bensín sparnaðinn borga bílinn. Kynntu þér reynslu annarra viðskiptavina okkar á islandus.is. Nissan Leaf frá 2.995þús. Tilboð á Toyota, Ford, Chevrolet og Tesla. Útsölutilboð á sýningabílum, eftirársbílum, rafbílum, metan/bensín/díselbílum. Íslensk ábyrgð og allt að 100% fjármögnun í boði. islandus.is - S.5522000



TILBOÐ - SUZUKI SWIFT
Mjög gott eintak, ek. 147þ., beinskíptur, tímakedja, nýleg heilsársdekk. Tilboðsverð 870.000.- Sími: 8433057



Lexus árg 03 ekkinn 160.000 Verð 1950,000 kr Toyota Rav árg 03 ekkinn 110,000 Verð 950,000 Sími 869 1740



Kia Sorento árg ,12. ek. 34þ km. Dísel. AWD sumardekk. o. fl. uppl. í s. 553 0611 eða 848 8241



Suzuki Grand Vitara XL 7, árg. 11.2006 ek. 90 þúsund. Sjó manna, dráttarbeyslí. Í topp standi. Sumar og vetrardekk. Ásett verð 1890 þús. Ath. skipti á ódyrari. Uppl. í s. 869 1122 Örn.



VW Polo árg. 2012 1,4 komfortline, ek. 38þús, gullfallegur bíll. Verð 2.280þús. Uppl. í s. 898 2111



Til sölu Suzuki Baleno 1,6 mótör, hvítur. Árg. ,99 ek.135þús. V. 300þús. eða samkomulag. Uppl. í s. 6630381.

250-499 þús.



Sangyong Musso árg ,98, 2.3 bensín nýskoðaður ,15. Dr.kúla. Verð 250 þús. Uppl. í s. 898 3206 / 565 3206



Suzuki Grand vitara árg. 2000, ný skoðaður 2015. Ný dekk, bíll í topp standi. V. 420 þús. S. 8998802.

til sölu



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is



TILBOÐ 350 ÞÚS - VÍSAÁLÁN
TOYOTA RAV4 árg 96 ek 180 þús, beinskíptur,4X4 ný tímareim, vel með farinn bíll á sett verð 490 þús TILBOÐ 350 ÞÚS möguleiki á 100% vísa s.841 8955

500-999 þús.



GULLMOLI TIL SÖLU
VW Fox 2007 1,2 I Bensín 3.ja dyra Beinsk. Ek 67þ. Heilsársrd. Ný smurður Ásett 790þ. Tilboð 649þ. S. 842-2930



FLOTTUR SPARIBAUKUR - TILBOÐ!
VW POLO 1,4 COMFORTLINE árg 2006 ek.132 þús, 5 dyra, beinskíptur, sk 15 ,nýleg tímareim, eyðir litlu, kastarar ofl. topp bíll sem lýtur mjög vel út, ásett verð 890 þús TILBOÐ 790 ÞÚS möguleiki á 100% láni s.841 8955

Bílar óskast



STAÐGREIÐI BÍLA 0-500 ÞÚS!

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 300 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en ,01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Ford transit ,05 ek.333 þús.km. Verð 1.950.000. plús skattur. Mjög góð lyfta, mikið endurnýjaður. 1 eigandi frá upphafi. Uppl. í s. 8921856.



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

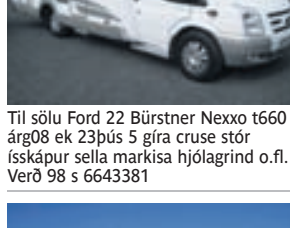
Húsbílar

rotor.is

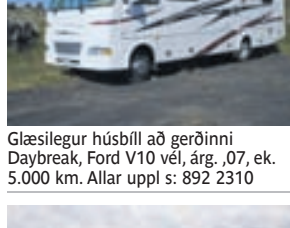
Dótabúð húsvagnaeigenda
Rótor ehf., s. 5554900
Helluhrauni 4, H.F.



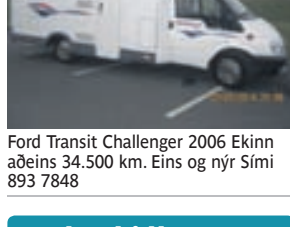
Til sölu Ford 22 Bürstner Nexxo t660 árg08 ek 23þús 5 gíra cruise stór ísskápur sella markisa hjólagrind o.fl. Verð 98 s 6643381



Fleetwood E3, 2007 Verð aðeins 2.290þ. Geymdur inni á veturna. S: 867-3284 Jón



Glæsilegur húsbíll að gerðinni Daybreak, Ford V10 vél, árg. ,07, ek. 5.000 km. Allar uppl s: 892 2310



Ford Transit Challenger 2006 Ekkinn aðeins 34.500 km. Eins og nýr Sími 893 7848

Mótorhjól



Honda Shadow VN750C. Árg ,06 ekið 8000 Km á malbiki, með ýmsum aukahlutum. Eins og nýtt . Svart að lit .Verð KR 850 þús. Uppl. í s. 895-0093



Honda CB1000 R Árg 2012 ek. 7.900 km er með ABS bremsum, 125 hestöfl, 222 kg, ný dekk. Hjólið er eins og nýtt í alla staði. Verð 1.890.000,- Uppl. í s. 825-4140

Hjólhýsi



Landhause Hjólhýsi staðsett í hjólhýsabyggð á Laugarvatni. S. 8205698.

Hjólhýsi til sölu á Laugarvatni Suðurbraut 25. Pabbert 1994 og Esterelle gesthúsi ásamt 2 geymslum. Ca. 70fm pöllum. Allt fylgir með, húsgögn og áhöld úti og inni. Fortjald með húsi er ca. 7 ára gamalt. Verð kr. 4,4mil. Sími 660-1199 Ólafur

Kerrur



Kerra til sölu. v. 90þ uppl. í s. 8951900

Fellihýsi



Til sölu Offroad Rockwood Freedom fellihýsi árgerð 2010, mjög vel með farið. Ægisfortjald, sérsamað sumarið 2013, fylgir með. Verð 2.590.000,- Engin skipti. Rósa 844-4552



Fleetwood E3, 2007 Verð aðeins 2.290þ. Geymdur inni á veturna. S: 867-3284 Jón

Tjaldvagnar
Fellihýsi
Hjólhýsi
Húsbílar

Umboðssala
Risasýningarsvæði
Korputorgi

Útilegu maðurinn

Pallhýsi



Sunlite pallhýsi. Vel með farið. Uppl. í s. 895 6408.

Bátar



TIL SÖLU FJORD
Fjord 730 með volvo penta kad 43 230 hö,volvo dpe drifi og öllum helstu tækjum og aðbúnaði. Sími 892 5855



TIL SÖLU MAREX
Til sölu Marex 290 með volvo penta kad 44 260 hö,volvo dpe drifi og öllum þeim lúxus sem þarf í sumarbústað á floti sími 8925855



Til sölu Súðbyrðingur. L.S.99m. Vél Volvo Penta 18 hp. 2 færarúllur, Dýptarmælir+björgunarbelti, slökkvitæki+drekar ofl. Bátur í góðri hirðu. V. 1.400þús. Uppl. í s. 5541087.

Bílaþjónusta



Malbiksviðgerðir - máln bilastæða - vélsöpun - skilti www.verktak.is S: 5514000

BendPak

Hágæða bandarískar vökvadrifnar bilalyftur.

Stál og Stansar ehf.

VAGNHÖFÐI 7 • SÍMI 517 5000
stalogstansar@stalogstansar.is

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

FANNDALSLAGNIR ehf
pípuþjónungaverktaki - s. 691-5698

Getum bætt við okkur verkefnum.
Faglærðir pípuþjónungamenn.
Vönduð og góð vinnubrögð

Jón Fanndal
Pípuþjónungameistari.
s. 691 5698

Garðyrkja

Garðþjónusta
Íslands ehf
www.garda.is
Vönduð vinnubrögð
Róbert S. 866 9767

GARÐLIST 554 1989
ALÍSLA GARÐLISTA
www.gardlist.is

• Trjáklippingar
• Felli tré
• Garðyrkja
40 ára starfsreynsla

Jóhannes garðyrkjumeistari
S. 846 8643 • 856 9600
www.gardyrkjumeistari.is

Sælugarðar.is

- Garðsláttur
- Beðahreinsun
- Pökulagnir
- Hellulagnir
- Sólpallasmiði
- Öll garðvinna

Mætum og gerum tilboð þér að kostnaðarlausu!
Kári sími: 824-1238

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smíðavinnu - lögg. húsmiðameistari. Vanir menn, snör handtök. S. 824 1238.

SMÁVÉLAVIÐGERÐIR & ÚTANBORÐSMÓTORAR

Viðgerðir Skemmuvegur 24 Brún gata

SLÁTTUVÉLAPJÓNUSTA
Vélaverkstæði JS

Sími: 554 0661

Smávélaviðgerðir, viðgerðir á utanborðsmótorum: Garðsláttuvélar, sláttuvél, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, Gokartþjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig viðgerðir á fjórhjólum. JS Vélaverkstæði. S. 554 0661.

ÓDÝR GARÐSLÁTTUR

Garðsláttur fyrir húsfélög og eintaklinga. Vönduðu vinnubrögð. Engi ehf. Sími 615-1605

Ódýr garðsláttur og almenn garðyrkja. Halldór garðyrkjumaður. 6981215.

Bókhald

Tökum að okkur færslu bókhalds og launaútreikning. Gerum tilboð svo ekki komi til aukna kostnaðar. Aðalöng reynsla. Bókun og viðskipti ehf. Sími 663-1001

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

PAK OG HÚSAMÁLUN
Get bætt við mig verkefnum. Fagmennska og góð umgengni. Uppl. í s. 695 4464 Ágúst málarameistari.

REGNBOGALITIR
Getum bætt við okkur verkefnum. Frí verkskoðun og tilboð. s. 8919890 malarar@simnet.is

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

SENDIBILL.IS
Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

PARKET OG SÓLPALLASLÍPUN

Nú er rétti tíminn fyrir parketslípun, sólpallaslípun og flisalagnir ásamt almennu viðhaldi á fasteigninni þinni. Vönduð vinna og gott verð.

ÆGISVERK
Halðu samband: 699-3045 thorsteinn@icloud.com

VIÐHALD
fasteignaviðgerðir

Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

- murviðgerðir
- þakviðgerðir
- málningarvinnu
- trésmíðavinnu
- gluggaskipti
- gjerskipti
- pipulagnir
- raflagnir
- flisalagnir
- jarðvinna
- hellulagnir
- áktæðningar

Sími 567 6699
vidhald@vidhald.is
www.vidhald.is

MÓÐURHREINSUN GLERJA !
Er komin móða eða raki á milli glerja? Móðurhreinsun ÖP Sími 897-9809

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAÐAR. Viðgerðir, flötun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 896-5778.

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is

Gólf list
99% RYKFRÍTT

Tölvur

Allar almennar tölvuviðgerðir og vírushreinsanir. Kem á staðinn. S. 699 6735 Baldvin.

Spádómar

Spái í spil og bolla sími 8672505.

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjórnsþá. Tarot. Árssþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Spái í Tarot og bolla tek heim og í gegnum síma. Ein af þeim bestu. Trúnaður. Kristín s. 8979002

Stjórnuhljóð- Heilun og Spá. Símasþá og tímabantanir í s. 844 1596

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasimar

Set upp ný dyrasimakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS
Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta

Blekhyllki.is

Ódýr blekhyllki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150.

KEYPT & SELT

Til sölu

FERDAPJÓNUSTUADILAR !
Húsgögn og fleira til sölu

Til sölu rúm (90x200), hillur, skrifborð, skrif-borðsstólar, borðstofu-/eldhúsborð, eldhússtólar, fataskápar, eldvarnar-hurðir, hitakútar og fl.

Allt notað en vel með farið og í mjög góðum gæðum.

MJÖG GOTT VERÐ
Nánari upplýsingar gefur Jóhann s. 891-8604, s. 822-7303 Eiríkur og á www.sandfellehl.is



Lay-Z-Spa uppblásnu heitu pottarnir Fást hjá VDO í borgartúni. Tilboðsverð aðeins 109 þús. Lok, dæla, hitari og hreinsibúnaður fylgir með. VDO Borgartún 36 S: 588 9747 www.vdo



GRÓÐURHÚS TILBOÐ !!!
6fm með hertu gleri 190þ. 9fm með hertu gleri 290þ. KLIF ehf, S:552-3300.

Hágæða sláttutraktorar

Estate Pro 22 sláttutraktor

STIGA
Vetrarsól ehf.
Áskaland 4 - Kópavog - Sími 561 1864

Húslyklar

Mikð úrval
Opíð í dag laugardag frá 10:00 til 14:00

Neyðarþjónustan
Skótuvegur 11 • Sími 510-8888

STEYPUHÓLKAR
30% afsláttur kr. 525.- stk.

Innanmál 30 cm
Hæð 65 - 100 cm

Kassavenslun Odda
Héðmögúta 2 • Sími 515 5010

ÓDÝR HEIMILSTÆKI
Pvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. Ábyrgð fylgir. Sala og viðgerðir. S. 845 5976.

INNRETTINGAR
Til sölu góðar verslunnar innréttingar í fataverslun einnig til sölu lagerinnréttingar. Uppl. í síma 8934143

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

KAUPI GULL !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgrip. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opíð alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)
Upplýsingar í síma 661 7000.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellif/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga

Til sölu ódýr rafmagnsúthúð m. vindfangi, 15 Deka innihúðir m. öllu kælipressa, blásari og rafmagnstafila fyrir 25 fm kæli. ljósalampar 60x60, slár í vörurekka, gólf í tölvusal. fæst á frááabæru verði. uppl. í s. 8460134

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

SKARTGRIPANÁMSKEIÐ

ALLT TIL LEIR OG GLERGERÐAR. ÚRVAL AF SKARTGRIPAÆFNI, GOTT VERÐ.

ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

GLIT
Glit ehf. Krókahlí 5, 110 Rvk. sími 587 5411

WWW.GLIT.IS • GLIT@GLIT.IS

TOPP HESTAR
HESTALEIGA
DEYRAVALLI 2
S: 887 8208
Sími: 884 5588

Reiðskólinn hefst 10. júní 5 daga námskeið frá mán-fös., allan daginn frá kl. 9-16 með fæði. Aldur 5-12 ára.

Uppl. í s. 557 2208 & 895 3588

SÁLFRÆÐIÞJÓNUSTA

Guðrún Kristófersdóttir, sálfræðingur
Laugavegi 13, 2. hæð.

Tímabantanir og nánari upplýsingar í síma 857 6926 og gudrunkristofers@gmail.com

Sími 550 9800 www.tjaldaleiga.is

Tjaldaleiga skáta

Við leigjum samkomutjöld af ýmsum stærðum og gerðum sem henta við hin fjölbreyttustu tækifæri.

VARAHLUTIR
Iveco • Benz • Man • Renault
Varahlutapjónusta

VÉLANAUST ehf
Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

Belle jarðvegsþjoppur í miklu úrvali.
Nú er rétti tíminn að athuga með þjoppur, valtara eða hoppara fyrir vorið. Belle leysir vandann.
www.bellegroup.com

ÁSAFL ehf
Hjallahraun 2 - 220 Hafnarfj. s. 562 3833 - 863 5512
www.asafl.is - asafl@asafl.is

Iveco
Viðgerðar- og varahlutapjónusta

VélRás
Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

BÍLAPJÓNUSTA BJARKA ehf
alhliða bílaviðgerðir
Tímabantanir s: 445 4540/697 4540

viðarhöfði 2 • 110 reykjavík • sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is

99% RYKFRÍTT

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Verslun



ELSKENDUR
elskendar.is

S. 849 0698

Ýmislegt



KÚKUR Í ÓSKILUM

Eigandi hunds af stærri gerðinni er beðinn að koma að biðskýlduskiltinu við norðvesturhorn Klambatúns. Vinsamlegast hafið með plastpoka. Af hverju er rusl í Reykjavík?

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

til leigu

HÁRGREIÐSLUFÓLK ATH.

Stóll til leigu, góð aðstaða, næg bílastæði og sanngjörn leiga. Uppl. á staðnum (Hæðasmári 4, 201 Kóp.) eða í síma 551-7770/659-4135 (Begga).

HAIRBRUSH
HAIR & AIRBRUSH STUDIO

styrkir



MENNTUNARSJÓÐUR
Mæðrastyksnefndar Reykjavíkur

Auglýst er eftir umsóknum um styrk úr Menntunarsjóði Mæðrastyksnefndar Reykjavíkur.

Sjóðnum er ætlað að styrkja tekjulitlar konur til náms.*

Styrkurinn er ætlaður þeim sem hyggja á nám á skólaárinu 2014-2015. Fyrir nám sem hefst á vorönn 2015 skal sótt um núna. Gengið verður frá styrkbeiðni þegar öll umbeðin gögn hafa borist og staðfesting hefur fengið á skólavist.

Um er að ræða styrk til greiðslu skólagjalda (að ákveðnu hámarki), bókaþauka eða annars sem gerir umsækjanda kleyft að stunda og ljúka námi.

Umsóknarfrestur rennur út 15. júní 2014.

Umsókn þarf að fylgja
- skattskýrsla síðustu 2 ára
- tekjuáætlun 2014
- staðfesting á námsvíst

Umsóknareyðublað, úthlutunarreglur og allar nánari upplýsingar eru á heimasíðu Menntunarsjóðsins á vef Mæðrastyksnefndar - www.maedur.is - og Facebook síðu Menntunarsjóðsins.

*Menntunarsjóðurinn leggur fyrst um sinn áherslu á að styrkja tekjulitlar konur til náms.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið



NORSKA - ICELANDIC - ENSKA FYRIR BÖRN:

NORSKA I & II - NORSKA f. heilbrigðisgeira, ENSKA f. BÖRN og FULLORÐNA. ICELANDIC - ÍSLENSKA f. útendinga. Byrja/Start: 2/6, 30/6, 8/9: Morgna/Síðdegi /Kvöld. Mornings/Afternoons/Evenings. 4 vikur/5 x í viku- 4 weeks/5 days a week. Aukatímar: STÆ,TÖL, EDL, EFN. www.iceschool.is. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. s.588 1160.

SIGLINGANÁMSKEIÐ

Lærðu að sigla seglskút, kænu eða kjölbát. Námskeið fyrir börn og fullorðna. Sjá nánar inn á www.brokey.is

Flug



EINKAFLUGMANNSNÁM Í FLUGSKÓLA ÍSLANDS - Í SUMAR.

Láttu drauminn rætast! Einkaflugmannsnám hefst 2. júní. Skráðu þig í nám. Fyrsta skrefið í átt að atvinnuflugmanni. Kvöldskóli - nám með vinnu. Skemmtileg upplifun og frelsi - fylgir fluginu. Einnig helgarnámskeið fyrir 14 - 16 ára. Kannaðu málið! Skráning á www.flugskoli.is

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og aksturmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og aksturmat. Avar Friðriksson s. 863 7493.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smíðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 45.000 á mán. Rent a room price from 45.000 kr. per month.

gsm 824 4535

leiga@leiguherbergi.is

EINBÝLISHÚS TIL LEIGU Í HAFNARFIRÐI

245 fm einbýlishús til leigu í Hafnarfirði, 4 svefnherbergi. Laust 10 júní. Mjög vandað með fallegum gólfefnum og innréttingum. Langtímaleiga. Engin gæluþyr leyfð.

Umsóknir sendist á: kqb@hagbyggir.is

HERBERGI TIL LEIGU Í DALBREKKU, KÓPAVOGI.

Til leigu snyrtileg, 15 m2 herbergi með aðgangi að baði, eldhúsi, þvottavél og internet aðgangi. Stutt í Bónus, veitingastaði, kaffihús og strætó. Verð frá 55.000 á mánuði.

Available now! 15m2 rooms for rent, with access to kitchen, bath, laundry, internet. Close to Bónus, restaurants and buses. Price from 55.000.

Uppl. gefur Sverrir í s. 661-7000

Skammtímaleiga. Til leigu í grafarholti 3ja herb. íbúð á jarðhæð með sér verönd. Uppl. í S. 868 4106

herbergi til leigu í 108. mjög snyrtilegt og gott skápláss. góðar strætósamg. aðg. að eldhúsi,baði og þvottah. verð 45 þ. s. 8661001

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

Kona í föstu starfi óskar eftir líttilli íbúð. Uppl. í S. 661 4799.

3 manna fjölskylda með hund óskar eftir 3-4 herbergja íbúð. S. 697 3645

Húsnæði til sölu

FJÁRFESTINGARKOSTUR

Til sölu 12 raðhús byggð 2005 og 2007 með öllum búnaði þ.m. heitum potti. Öll húsin eru í útleigu, mjög vel staðsett í fallegu sjávarþorpi 190 km. frá Reykjavík.

Mjög gott fjárfestingatækifæri

tækifæri fyrir samhenta fjölskyldu. Til greina kemur að selja rekstrarfélagið sem hefur rekið eignina frá byrjun.

Upplýsingar gefur Sverrir í síma 896-4489 eða Sverrir@posthus.is.

Sumarbústaðir



TIL SÖLU

Sumarbústaður 68 m2 í smíðum ásamt eignalandi 0,3455 ha við Stuttárrjóður í Húsafelli til sölu. Uppl. í s. 774 2780

Atvinnuhúsnæði

BOLHOLT 4. TIL LEIGU VIÐ HLÍÐINA Á LAUGAVEGI 178, RÉTT VIÐ KAUPHÖLLINA OG SHELL.

245 fm verslunarhúsnæði á götuhæð.

105 fm lager eða atvinnupláss, í skemmu, upphitað.

180 fm lager eða atvinnupláss í skemmu, upphitað.

Stórar innkeyrsludyr. Margir möguleikar. Góð bílastæði, laust strax, leigist saman eða í hlutum, innangengt á milli. grensas@gmail.com Sími 893 8166

FRÁBÆRT ATVINNUHÚSNÆÐI

til leigu ca.375 fm, góð staðsetning, góðar tölvutengingar, símkerfi eru í húsnæðinu.

Uppl. í síma 8934143

PRJÁR SKRIFSTOFUR Í AUSTURSTRÆTI 17.

Skrifstofur á 5. hæð í Austurstræti 17 eru lausar til leigu. Um er að ræða þrjár skrifstofur, ca. 14 fm. til 20 fm., í vönduðu og snyrtilegu rými. Skrifstofurnar bjóða uppá möguleika á símsvörum, nýtingu á fundarherbergi, aðstoð ritara og aðgangi að skrifstofutækjum. Upplýsingar veitir Margrét í síma 415-2200.

35-55FM. LAGERAÐSTAÐA

Til leigu 35-55fm. geymslupláss í 275fm. húsnæði Óðinsauga útgáfu í Ógurharvi. Uppl. í síma 866-8800.

Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði



VANTAR ÞIG AUKAVINNU Á KVÖLDIN OG/EDA UM HELGAR?

Góð laun í boði fyrir duglega einstaklinga.

Sendið umsóknir á sales@salesehf.is

Vanann manntar til að vera með strandveiðibát á norðursvæði. Uppl. S: 866 3114

Starfsmenn óskast. Vörubílstjórar og bifvélavirkjar á verstæði. Almennar bílavíðgerðir. Uppl. í 8931940.

AU PAIR USA

Íslensk fjölskylda í Bandaríkjunum óskar eftir að ráða au pair í heilt ár. Frá og með í haust. Bandarískur ríkisborgararéttur gagnlegur. Umsóknir sendist Jóhnnu á joagp@hotmail.com

Atvinna óskast

Rafvirkir, húsnæðing og málarar geta bætt við sig verkefnum. Uppl. í s. 848 6904

65 ára manntar vantar vinnu. Margt kemur til greina. Húsnæðing að mennt. S. 844 7901.

Viðskiptatækifæri



Til sölu hársnyrtisofan hárgalleri laugavegi 27, einstakt tækifæri á að eignast róttgrönn rekstur, óskum eftir tilboðum. Uppl. í síma 898-6850 eða hargalleri@gmail.com.

TILKYNNINGAR

Tilkynningar



ÁLDÓS Í ÓSKILUM

Eigandi gosdrykkjastöðvar sem fannst við Hrisrima er beðinn að koma henni á næstu endurvinnslustöð. Fundarlaun í boði. Af hverju er rusl í Reykjavík?



Torfærukeppni í Jósepsdal til styrktar krabbameinsjúkum börnum 25 maí kl. 13:00. Miðaverð 1500 kr frítt inn fyrir 12 ára og yngri.



GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

skemmtanir



Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

STÓRSVEITIN UPPLÝFTING SPILAR Í KVÖLD. ÁSAMT ÁRA JÓNS.
Allir velkomnir

<http://www.facebook.com/cafecatalina>
Snyrtilegur klæðnaður áskilinn • Heimilismatur í hádegjunni virka daga • Boltatilboð • Hamborgartilboð • Veislusalur til útleigu

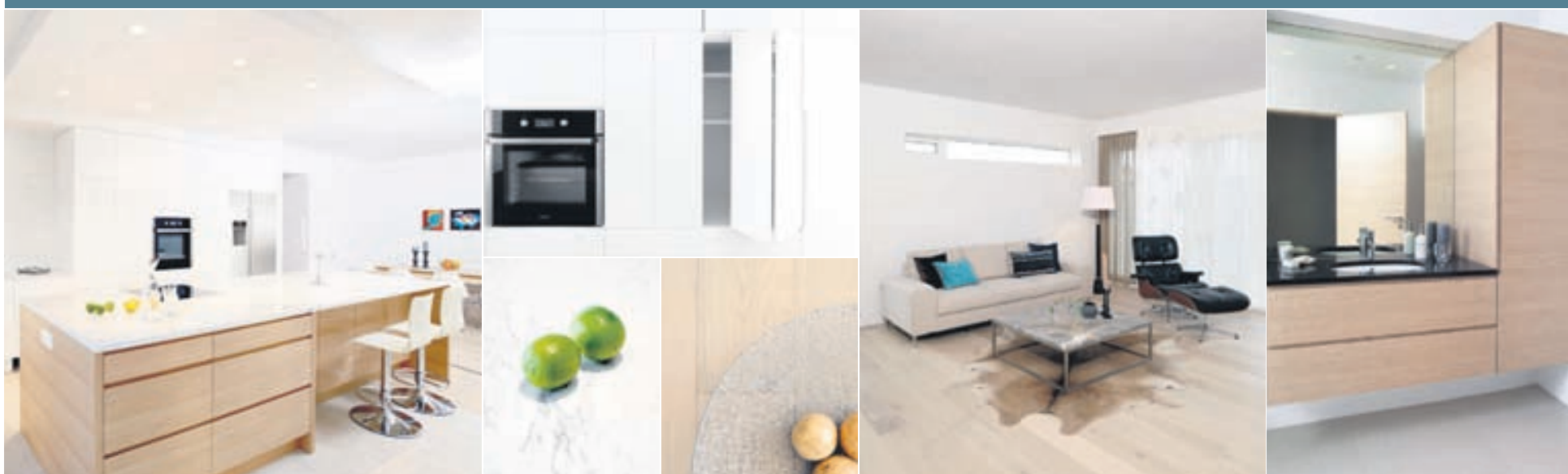


Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
holl og góð
fæða studlar
aðlíkalegu heilbrigði
sem börn
eiga rétta



Nönnubrunnur 1 – Glæsilegar nýjar íbúðir til sölu



Hér vil ég vera!

- Glæsilegt lyftuhús
- Mikið útsýni
- Bílakjallari
- Vandaður frágangur
- Fallegar innréttingar
- Hágæða gólfefni

Úlfarsárdalur er náttúruperla í borginni. Leikskóli, grunnskóli og íþróttastaða Fram eru í hverfinu. Hverfið er við stofnbraut og því fljótlegt að fara í og út úr bænum. Öll verslun og þjónusta í næsta nágrenni.

10 íbúðir á þremur hæðum

Stærðir frá 75,3 m² til 146,4 m²

Tvær tveggja herbergja íbúðir
Þrjár þriggja herbergja íbúðir
Fimm fjögurra herbergja íbúðir

Íbúðir verða afhentar í byrjun árs 2015.

Aðalhönnuður: Jón Hrafn Hlökkversson
Innanhússhönnuður: Bryndís Eva Jónsdóttir

FASTEIGNASALAN
MIKLABORG Davíð s: 697-3080

101 REYKJAVÍK
FASTEIGNASALA Daði s: 820-8103

VALHÖLL
FASTEIGNASALA Þórunn s: 773-6000

FIGUS
TRÉSMÍÐJA

HÚSASMÍÐJAN

TENGI

Parki
LÁTTAFLÓR

RÖNNING

netto

Kræsingar & kostakjör

Nýtt kortatímabil

KJÚKLINGABRINGUR
DANSKAR
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 1.698,-

1.290,-



HVÍTLAUKSVÆNGIR
MAGNPAKNING
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 698,-

398,-

-43%



KJÚKLINGALEGGIR
BBQ
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 1.098,-

659,-

-40%



LAMBAFILE
M/FITURÖND
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 4.989,-

3.991,-

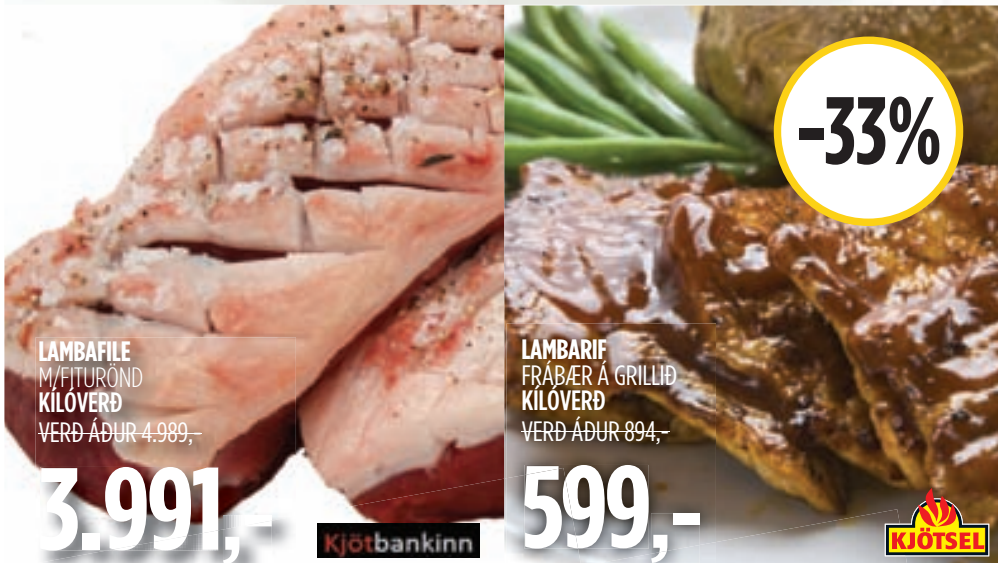
Kjötbankinn

LAMBARIF
FRÁBÆR Á GRILLIÐ
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 894,-

599,-

KJÖTSEL

-33%



PAPRIKA
RAUÐ
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 458,-

229,-

-50%



LKL BRAUÐ
NYBAKAÐ
STYKKJAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 698,-

489,-

-30%



LJÚFFENGAR SNAKKPIZZUR FRÁ NICE'N EASY - PEPPERONI, MOZZARELLA EÐA SKINKU



NICE'N EASY
SNAKKPIZZUR
STYKKJAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 199,-

149,-

-25%

LKL RÚNSTYKKI
NYBAKAÐ
STYKKJAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 179,-

90,-

-50%



Tilboðin gilda 22. – 25. maí 2014

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

GRILLTÍÐIN ER HAFIN!



Íslenska hamborgarabókin
fylgir frítt með hverju grilli

Gasgrill 3ja brennara
49.998 kr

CampinGaz Adelaide grill

Glæsileg gasgrill á vandaðri grind úr stáli og tekki. Grillin eru með brennara og grillgrind úr pottjárni, sem henta mjög vel fyrir íslenskar aðstæður. Grillið sjálf er postulíns emelerað að utan og innan.

CAMPINGAZ ADELAIDE 3 BRENNARA

- Mjög öflugt 14 KW = 47.769 BTU
- 3x brennarar úr pottjárni
- 1x grillgrind úr pottjárni
- 1x steikarplata úr pottjárni
- 1x hliðarhella
- Piezo kveikja
- Grillflötur: 46x60 cm
- Postulínslok, emelerað að utan og innan
- Skúffa undir öllu grillinu sem tekur fitu
- Stærð BxDxH: 128x59x109cm
- Þyngd 48kg



CampinGaz Grilláhöld 4stk
verð 3.998kr

Yfirbreiðslur fyrir grillin
einnig fáanlegar, verð 4.998kr.

www.netto.is

| Mjódd · Grandi · Salavegur · Hverafold · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |

Konráð og félagar á ferð og flugi 97

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Jæja þá, sudoku gáta,” sagði Kata glottandi. „Nú er ég orðin svo góð í að leysa sudoku að við skulum koma í kapp um hver verður fyrstur til að leysa hana,” bætti hún við. Konráð horfði á gátuna. „Allt í lagi,” sagði hann. „Til er ég.” Lísaloppa var líka góð í að leysa sudoku gátur svo hún var alveg til í keppni. „Við glímum öll við hana og þá kemur í ljós hversu klár þú ert orðin,” sagði hún. „Allt í lagi,” sagði Kata. „En ég vara ykkur við, ég er orðin mjög klár,” sagði hún montin.

Heldur þú að þú getir leyst þessa sudoku gátu hraðar en Kata?

	4	6		3	5		7
	7		5	9		4	
1		2		7		9	6
	3		6	1		7	5
		9	7	5		3	
5	8			3		1	6
	2		9	6		1	3
3		1		4		5	
		8	3		5	4	2



Brandarar

Kennari: Stafaðu orðið rúm.

Drengur: Rúmm.

Kennari: Slepptu öðru m-inu.

Drengur: Hvoru?

Nonni minn, hvað ertu að gera með þessa mýflugu?

Ég ætla að gefa mömmu hana.

Af hverju í ósköpunum?

Nú, þú segir að hún geri alltaf úlfalda úr mýflugu!

Af hverju er litla systir þín að gráta?

Vegna þess að ég vildi ekki gefa henni af namminu mínu.

Er nammið hennar búið?

Já, hún var líka hágrátandi á meðan ég borðaði það.



Myndin



ÞESSA FALLEGU MYND TEIKNADI Elísa Ýr, nemandi í 3. bekk Seljaskóla.

Klifraði upp Perluna

Ævar vísindamaður er búinn að gefa út nýja bók, Umhverfis Ísland í 30 tilraunum! Hann er líka á fullu að taka upp sjónvarpsþætti fyrir næsta vetur og gera nýjar tilraunir. Og svo er hann að lesa um risapöddur ...

Langaði þig alltaf að verða vísindamaður? Ég hef alltaf verið svakalega forvitinn.

Hvað fannst þér skemmtilegast að læra í skólanum? Mér fannst skemmtilegast í smíðum og íslensku. Í smíðum vegna þess að þá fékk maður að sjá hvernig hlutir eru búnir til og íslensku vegna þess að þá fékk maður að sjá hvernig orð eru búnin til.

Hefurðu aldrei lent í neinu slysi þegar þú ert að gera tilraunir?

Þegar ég var að taka upp þættina mína klifraði ég upp Perluna með ryksuguhönskum. Á leiðinni aftur niður var ég orðinn svo þreyttur í höndunum að ég missti takið – á Perlunni miðri – en sem betur fer var Hjálparsveit skáta í Reykjavík með mig í öryggislínu og bjargaði mér.

Hvað þarf maður að borða til að verða svona gáfaður? Ég held ég sé alls ekki gáfaðri en nokkur annar – ég er alltaf að hitta bæði krakka og fullorðin fólk sem eru miklu klárari en ég. Hins vegar finnst mér ægilega gaman að elda – enda eru það mikil vísindi – og þá sérstaklega svokallaðar armadilló-kartöflur, sem eru undirbúnar og bakaðar eftir kúnstarinnar reglum.

Eru mamma þín og pabbi aldrei pirruð á tilraununum þínum? Nei, ég held ekki. Ég er nefnilega afar duglegur að taka til eftir mig – sem er regla númer eitt þegar maður gerir tilraunir!

Ef krakka langar til að verða vísindamenn þegar þau verða stór hvað eiga þau þá að gera? Lykillinn er að finna eitthvað sem þú hefur áhuga á og demba þér á bólakaf í það – hvort sem það heitir stærðfræði, eldflauga-smíðar eða bollubakstur. Ef þú hefur áhuga á því sem þú ert að gera verður allt miklu auðveldara.

Hver er skemmtilegasta tilraunin sem þú hefur gert? Í fyrra bjó ég til 700 lítra af slími og sökkti mér á bólakaf í það. Ég held að



ÆVAR VÍSINDAMAÐUR

MYND/LALLI SIG

það sé uppáhaldstílaunin mín – nema þegar það þurfti að spúla mig með slöngu þegar ég kom upp úr því, auðvitað.

Hvaða tilraun í bókinni er best að byrja á ef maður hefur aldrei gert tilraun áður? Það er tilraun í bókinni sem heitir „Tryllta jafnvægistilraunin“ og er fullkomin fyrir nýja vísindamenn. Þú þarft ekkert nema sjálfa/n þig og smá pláss. Þetta er tilraun sem sýnir þér að það er hægara sagt en gert að halda jafnvægi þegar þú lokar augunum og hvers vegna það gerist. Prófaðu bara.

Stattu á öðrum fæti með opin augun og prófaðu svo að loka þeim í smá stund. Jafnvægið fer út um gluggann!

Hvort er skemmtilegra að vera með sjónvarpsþátt eða skrifa bók? Þetta er í raun svolítið líkt, því áður en þú leikur í þættinum þarftu að skrifa hann. Og eftir að þú hefur skrifað bókina ferðastu um og lest upp úr henni. Ég ætla að segja að þetta sé jafn skemmtilegt.

Verðurðu aftur í sjónvarpinu næsta vetur? Já, svo sannarlega! Við erum nú þegar byrjuð að taka upp nýjar og ótrúlega spennandi tilraunir. Ég ætla ekki að gefa neitt upp, en ég get þó sagt ykkur að þetta sé himingeimurinn kemur við sögu í einni þeirra – í miklu návígi!

Þá er ég líka þessa dagana að lesa mér til um risapöddur ...

KOLAPORTIÐ

Kolaportíð er opið laugardaga og sunnudaga frá kl. 11-17



Tryggvagötu 19 • 101 Reykjavík
Sími 562 5030 • www.kolaportid.is

FYRIR PARTÍÐ

...eða kósýheit fyrir framan sjónvarpið með fjölskyldunni.
Vertu klár fyrir helgina í Iceland.



898 kr. stk.

BEN & JERRY ÍS
500 ML



398 kr. pk.

TROPICAL TORNADO
5 Í PAKKA



398 kr. pk.

8 TVÖFALDIR FROSTPINNAR



298 kr. pk.

CHICAGO TOWN PIZZUR
2 Í PAKKA



498 kr.

DEEP PAN EÐA THIN & CRISPY PIZZA
OG 0,5 L KÖK

OG ALLT HITT FYRIR HELGINA



50%
afsláttur

Nammiland. 50% afsláttur á
laugardögum og sunnudögum



228 kr. stk.

Rockstar orkudrykkur
500 ml



398 kr. stk.

Deep Pan pizza



398 kr. stk.

Thin & Crispy pizza



498 kr. pk.

Magnum Classic/White/Mint
3 stk. í pakka



998 kr. pk.

Coca Cola 12x33 ml



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA, VESTURBERGI
OG ARNARBAKKA

Iceland

FIND **NEW** ROADS™



FÁÐU MEIRA...

SÝNING Í BÍLARÍKI Á AKUREYRI Í DAG FRÁ KL. 11:00 TIL 16:00

SPARK

1.790.000.-

LS BENSÍN 1.0L
BSK - 5 SÆTA



Bíll á mynd: Chevrolet Spark LTZ



Chevrolet Spark hlaut hæstu einkunn í sínum flokki hjá Bílaöryggisstofnun Bandaríkjanna

ÖRYGGI, BÚNAÐUR OG ÞÆGINDI Á ÓTRÚLEGU VERÐI

Borgarjeyppinn Trax og metsölubíllinn Spark eru með ríkulegan staðalbúnað og jafnframt á sérlega hagstæðu verði. Þess vegna hvetjum við þig til að gera samanburð á verði og búnaði bíla í sama flokki og fá meira fyrir peninginn - sjáðu meira á benni.is.



TRAX

4.390.000.-

FWD BENSÍN
TURBÓ - SSK

4WD
Einnig fáanlegur fjórhjóladrifinn

Opið alla virka daga frá 9 til 18
og laugardaga frá 12 til 16.
Verið velkomin í reynsluakstur.

Nánari upplýsingar á benni.is

Reykjavík
Tangarhöfða 8
Sími: 590 2000

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330

Akureyri
Glerárgötu 36
Sími: 461 3636

Bílaútdö
Benna
Sérfræðingar í bílum



málning

Vnr. 86363040-540
KJÖRVARI pallaolía, glær,
græn, hnota, fura, rauð-
fura eða rauðviður, 4 l.

4.695 kr.

1 LÍTRI

Vnr. 86333010
Viðarskoli, 1 l.

1.645 kr.

Vnr. 83037548
HARRIS pensill fyrir
skaft, 120 mm.

1.645 kr.

4 LÍTRAR



3 LÍTRAR

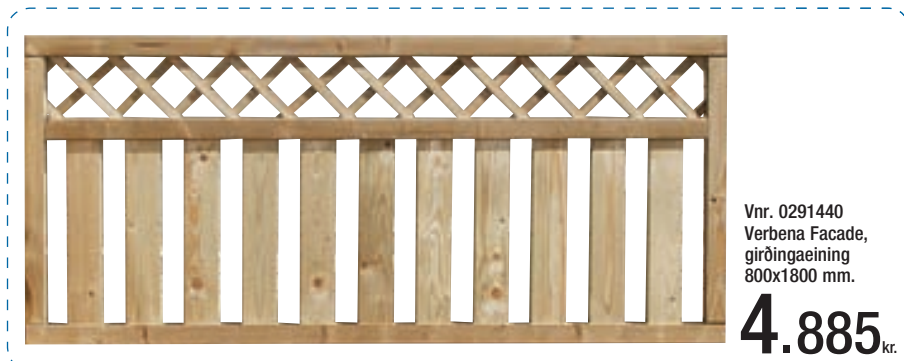


Vnr. 80602503
TREOLJE pallaolía,
ljósbrún, 3 l.

2.395 kr.

VERÐVERND BYKO

**LÆGRA
VERÐ**



Vnr. 0291440
Verbena Facade,
girðingaeining
800x1800 mm.

4.885 kr.



Vnr. 70210023
BYKO trésög
SPEC-22-F7.

1.295 kr.

Vnr. 68570874
ELLIX klauðhamar
með stálskafti.

895 kr.

Vnr. 74808250
EINHELL bútsög
BT-MS 250 LU.

26.995 kr.



**VIÐHALDSLÍTID
PLASTPALLAEFNI**

Plastpallaefni, brúnt eða grátt, viðhaldslítið, sýrupolið, þolir t.d. klór og salt, enginn fú, sveppa-/myglupolið, springur ekki, auðvelt viðhald, háþrýstipvottur og sópun. Umhverfisvæn blanda af plasti og trejum.

Vnr. 0039510/14
Plastpallaefni, ljósgrátt eða
dökkgrátt, 23x146 mm, 3,6 m.

3.940 kr.



**STYRKINGAR OG
FESTINGAR FYLGJA**

Vnr. 0291817/5/7
Bjálkahús,
7,6 m², 28 mm.

229.995 kr.

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndbreytingu. Allar vörur fást í BYKO Breidd en minna framboð getur verið í öðrum verslunum.

Verðvernd BYKO tryggir þér lægra verð. Sjá nánari upplýsingar og skilmála á www.byko.is.



[facebook.com/BYKO.is](https://www.facebook.com/BYKO.is)



Vnr. 50630086
HUNTER gasgrill,
3 brennarar, 11,88 kW.

77.995 kr.



Vnr. 50630085
METEOR gasgrill,
rautt, 3 brennarar,
8,64 kW.

69.995 kr.



Broil King

nr. 50657510
MONARCH 320
gasgrill, 8,8 kW.

78.885 kr.

Vnr. 50657504
SIGNET 20
gasgrill, 11,7 kW.

105.995 kr.

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.



MIKID ÚRVAL AF
GRILLFYLGIGHLUTUM



Vnr. 55092000
Stjúpur, 10 stk.

895 kr.

Grænland BYKO BREIDD

MERKISATBURÐIR

- 1276** Magnus Ladulås er krýndur konungur Svíþjóðar í dómkirkjunni í Uppsölum.
- 1626** Peter Minuit kaupir Manhattan.
- 1830** Mæja átti lítið lamb eftir Söruh Josephu Hale kemur út.
- 1883** Brúin í Brooklyn í New York er opnuð fyrir umferð eftir fjórtán ár í byggingu.
- 1930** Amy Johnson lendir í Darwin og er fyrsta konan til að fljúga ein frá Englandi til Ástralíu.
- 1973** Mótmælafundur, sá fjölmennasti á Íslandi, er haldinn í Reykjavík. Um þrjátíu þúsund manns mótmæla flotaíhlutun Breta vegna útfærslu fiskveiðilögsögunnar í fimmtíu mílur.
- 1993** Eritrea fær sjálfstæði frá Eþíópíu.
- 1994** Fjórir menn eru dæmdir í 240 ára fangelsi hver fyrir að sprengja World Trade Center í New York árið 1993.
- 1999** Alþjóðaglæpadómstóllinn í Haag í Hollandi ákærir Slobodan Milošević og fjóra aðra fyrir stríðsglæpi og glæpi gegn mannkyninu sem voru framdir í Kósóvó.
- 2001** Temba Tsheri, fimmtán ára sjerpi, er yngstur til að komast á topp Everest-fjalls.

PETTA GERÐIST: 24. MAÍ ÁRIÐ 1956

Fyrsta Eurovision-keppnin haldin í Sviss

Fyrsta Eurovision-söngvakeppnin var haldin á þessum degi í Lugano í Sviss. Eins og flestir Íslendingar vita er þetta árleg keppni þar sem Evrópulöndin keppa um hvaða land á besta lagið.

Keppninni hefur verið sjónvarpað allt frá árinu 1956 og er einn af langlífustu sjónvarpsþáttum heims. Þá er þetta einnig sá viðburður sem hvað mest áhorf er á í heiminum ef íþróttaviðburðir eru ekki teknir með inn í jöfnuna. Talið er að eitt-hvað á milli hundruð til sex hundruð milljónir manna horfi á keppnina árlega sem er ekki aðeins sjónvarpað til Evrópulandanna heldur einnig til Ástralíu, Kanada, Egyptalands, Indlands, Taílands og Bandaríkjanna svo dæmi séu nefnd. Keppninni hefur einnig verið sjónvarpað á netinu síðan árið 2000 á heimasíðu Eurovision.

Fjölmargir listamenn hafa hlotið frægð á alþjóðavettvangi eftir þátttöku í keppn-

inni, þar á meðal sænska sveitin ABBA, kanadíska stórsöngkonan Céline Dion og spænski sjarmörinn Julio Iglesias.

Íslendingar hafa tekið þátt í Eurovision síðan árið 1986 þegar ICY-flokkurinn flutti lagið Gleðibankinn í Björgvin í Noregi. Flokkurinn lenti í 16. sæti eins og framlögin tvö sem komu í kjölfarið og því hefur talan 16 fylgt Íslendingum síðan. Ísland hefur best náð öðru sæti í keppninni, fyrst þegar Selma tók þátt árið 1999 með lagið All Out of Luck þegar hin sænska Charlotte Nilsson bar sigur úr býtum og síðan árið 2009 þegar Jóhanna Guðrún flutti lagið Is It True en hinn norski Alexander Rybak fór með sigur af hólmi.

Austurríska dragdrottningin Conchita Wurst sigraði í Eurovision í ár með lagið Rise Like a Phoenix en framlag Íslands, No Prejudice með Pollapönki, lenti í 15. sæti.



-lkg

Deilir afmælisdegi með afa sínum heitnum

Katrín Ósk Ásgeirsdóttir, ræðumaður Íslands 2014, fagnar ekki aðeins tvítugsafmæli sínu í dag heldur útskrifast hún einnig úr Flensborgarskólanum.

„Það er mikill heiður fyrir mig að fá að tala fyrir hönd allra útskriftarnema á þessum stóra degi,“ segir Katrín Ósk Ásgeirsdóttir, ræðumaður Íslands árið 2014 og fráfarandi oddviti nemendafélags Flensborgarskólans. Hún útskrifast úr Flensborgarskólanum í dag og flytur ræðu útskriftarnema við athöfnina en það voru samnemendur hennar sem útskrifast í dag sem völdu hana hæfasta í verkið.

„Þetta er fyrst og fremst hátíðleg ræða að lokinni skólagöngu í Flensborg. Ræða til að þakka þeim sem áttu sinn þátt í því að leyfa okkur að standa þarna og útskrifast úr framhaldsskóla; skólastjórn og kennurum sem gerðu okkur kleift að vera þarna. Án þeirra stæðum við ekki þarna í dag. Ég ætla líka að horfa fram á við í ræðunni og tala um hvaða tækifæri taka við eftir útskrift,“ segir Katrín.

Katrín hefur verið meðlimur í ræðuliði Flensborgarskólans síðan hún var nýnemi árið 2010. Í ár sat hún einnig í stjórn Morfis, mælsku- og rökræðukeppni framhaldsskóla á Íslandi. Ræðuliði Flensborgarskólans sigraði í Morfis-keppninni í ár, í fyrsta sinn í sögu skólans, og var Katrín valin ræðumaður Íslands. Hún er því öllu von þegar kemur að ræðumennsku.

„Ég er ekkert stressuð fyrir útskriftarræðunni en auðvitað vil ég gera vel og mitt besta í þessari seinustu ræðu á sviði í Flensborg. Ég hef haldið þær ófár þar og ég hlakka mikið til.“

Katrín útskrifast ekki aðeins á morgun heldur fagnar einnig tvítugsafmæli sínu. Hún deilir afmælisdeginum með föðurafa sínum sem hefði orðið sjötugur hefði hann lifað.

„Hann fékk mig í fimmtugsafmælisgjöf en hann lést árið 2004. Hann hefur alltaf verið mér ofarlega í huga á afmælisdeginum mínum og ég hef alltaf fagnað deginum með honum. Það er mjög gaman að eiga svona sérstakan dag með einhverjum þótt hann sé ekki til staðar,“ segir Katrín. Dagurinn er þakkaður hjá þessari atorkumiklu stúlku.



NÓG AÐ GERA Katrín lætur sér ekki leiðast í lífinu.

MYND/ÚR EINKASAFNI

„Ég þurfti að leggja mikið á mig á lokaspættinum og það var mikið af verkefnum og lærdómi sem ég þurfti að vinna upp til að ég gæti útskrifast. En um leið og ég sá von spýtti ég í lófana.“

Katrín Ósk Ásgeirsdóttir.

þurfti að vinna upp til að ég gæti útskrifast. En um leið og ég sá von spýtti ég í lófana. Þetta hófst á endanum og er ótrúlega gaman. Ég þakka líka foreldrum mínum ótrúlega þolinmæði og stuðning á meðan á þessu stöð. Þetta hefði ég aldrei getað gert án þeirra og er ég þeim óendanlega þakklát.“

En hvað tekur við hjá Katrínu?

„Eftir útskrift ætla ég út á vinnumarkaðinn í eitt ár. Mig langar einnig að ferðast aðeins í byrjun næsta árs með vinkonu minni. Mig hefur lengi dreymt um að fara í lögfræði við Háskóla Íslands og ég stefni þangað haustið 2015. Ég hef einnig mikinn áhuga á að starfa í fjölmiðlum þannig að við sjáum hvað gerist í framtíðinni.“

liljakatrin@frettabladid.is

†
Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,
HELGA RUNÓLFSDÓTTIR
húsfreyja í Unnarholtskoti,
Hrunamannahreppi,
lést á hjúkrunarheimilinu Sólvangi í Hafnarfirði þann 14. maí. Útför hennar fer fram frá Hrunakirkju föstudaginn 30. maí klukkan 14.00.

Hjörleifur Gíslason Hólmfríður Sólveig Haraldsdóttir
Guðlaug Gísladóttir
Hildur Helga Gísladóttir Kristján Rafn Heiðarsson
Unnar Gíslason Hjördís Heiða Másdóttir
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

†
Innilegar þakkir til allra fyrir auðsýnda samúð, vinarhug og hlýju vegna andláts og útfarar elsकुलेgrar eiginkonu minnar, móður okkar og tengdamóður,
HÓLMFRÍÐAR BÁRU MAGNÚSDÓTTUR
Hlíðargötu 20, Sandgerði.
Brynjarr Pétursson Jóhannes Kr. Jónsson
Guðrún Magna Hafsteinsdóttir Karl Lúdvíksson
Borghildur Brynjarsdóttir Björk Garðarsdóttir
Pétur Brynjarsson Hallur Þorsteinsson
Ingibjörg Brynjarsdóttir Ólöf Björg Kristjánsdóttir
Magnús Brynjarsson

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Suðurhlíð 35, Rvík. • Símar 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is

Sverrir Einarsson Kristín Ingólfssdóttir Hinrik Valsón

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Nýtt á heimsvísu
VARANLEGT LETUR
Eingöngu hjá Graníthöllinni
Eitt mesta úrval landsins af fallegum legsteinum og fylgihlutum hjá Graníthöllinni
Graníthöllin Legsteinar
Bæjarhrauni 26 Hafnarfirði 555-3888
www.granithollin.is

LEGSTEINAR
MIKIÐ ÚRVAL AF FYLGIHLOTUM
VÖNDUÐ VINNA
Steinsmiðjan Mosaik
Stofnað 1952 Hamarshöfði 4 - sími 587-1960 - www.mosaik.is

†
Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, amma og langamma,
ERNA GUÐMUNDSDÓTTIR
Jökulrunni 26,
verður jarðsungen frá Dómkirkjunni í Reykjavík þriðjudaginn 27. maí kl. 15.00. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á styrktarsjóð skáta, 0701-26-003444, kt. 440169-2879.
Gísli Kristjánsson
Guðrún Gísladóttir Halldór Þórðarson
Kristján Gíslason Ásdís Rósa Baldursdóttir
Guðmundur Torfi Gíslason Ragnheiður K. Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabarn.

†
Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
EDDA HÓLMFRÍÐUR LÚDVÍKSDÓTTIR
Pósthússtræti 3, Keflavík,
lést á Landspítalanum við Hringbraut laugardaginn 17. maí. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju þriðjudaginn 27. maí kl. 13.00.
Sigurður Vignir Sigurðsson Annel Borgar Þorsteinsson
Guðrún Sigurðardóttir Halldór Einarsson
Hrafnhildur Sigrún Sigurðardóttir
Sigurður Lúdvík Sigurðsson barnabörn og langömmubörn.



Tilboð
Stór pizza
 með 2 áleggjum
 á **1890kr** (sótt)



Hádegis tilboð

Lítill pizza með 3
 áleggjum og Coke í dós

1.090 kr.

Fjölskyldu tilboð

Stór pizza með 2 áleggjum. 12"
 hvítlauksbrauð/margaritu,
 stór brauðstangir og 2L Coke

3.790 kr. (sótt)

Heimsent tilboð

Stór pizza með 2 áleggjum.
 Stór brauðstangir og 2L Coke.

3.450 kr.

Opnunartímar

Dalvegi 2, Kópavogi
 virkir dagar frá 11-23
 helgar frá 11-23:30

Dalshrauni 13, Hafnarfirði
 virkir dagar frá 11-23
 helgar frá 11-23:30

www.castello.is - S: 577 3333



**Kebab er góður
 skyndibiti**



**Durum
 kebab**
 með lambakjöti
 eða kjúklingi

Með frönskum
 eða salati og gosi.

1.550 kr.



Kebab
 með lambakjöti
 eða kjúklingi
 Með frönskum
 eða salati og gosi.

1.550 kr.



**Parma
 borgari**
 Með frönskum eða
 salati og gosi.

1.450 kr.



Kebab Center

Dalvegi 2, Kópavogi

Opnunartímar
 virkir dagar frá 11-23
 helgar frá 11-23:30

www.kebab-center.is • Sími 577 3333



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir og afi,
HALLDÓR ÓMAR EYLAND PÁLSSON
Þórustíg 24, Njarðvík,
lést mánudaginn 19. maí. Útför hans
fer fram frá Ytri-Njarðvírkirkju
þriðjudaginn 27. maí kl. 14.00.



Halldór Páll Halldórsson
Dagbjört Rós Halldórsdóttir
og barnabörn.

Brynhildur Ólafsdóttir



Elskulegur eiginmaður minn, sonur, faðir,
tengdafaðir og afi,

ÁRNI GUÐMANNSSON
húsasmiður,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi
sunnudaginn 18. maí. Útför hans fer
fram frá Lindakirkju mánudaginn 26. maí
kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlega
afþökkuð. Þeim sem vilja minnst hans er bent á minningarsjóð
líknardeildar og heimahlyningar.



Bergljót I. Þórarinsdóttir
Stefanía Magnúsdóttir
Sóley Huld Árnadóttir
Dagný Hrund Árnadóttir
Signý Hlíf Árnadóttir
og fjölskyldur okkar allra.



Okkar ástkæra

NANNA HJALTADÓTTIR

lést þann 14. maí á Landssjúkrahúsinu í
Þórshöfn í Færeyjum. Jarðarförin hefur farið
fram í Skopun á Sandey.



Fjölskylda hinnar látnu.



Elskulegur sonur minn, bróðir okkar
og mágur,

EYJÓLFUR GUÐJÓNSSON
flugþjónn,

áður Snorrabraut 56b, Reykjavík,

lést á Hrafnistu DAS föstudaginn 9. maí
síðastliðinn. Jarðarförin fer fram mánu-
daginn 26. maí í Áskirkju kl. 13.00.



Guðjón Eyjólfsson
Ottó Guðjónsson
Karólína Guðjónsdóttir
Áslaug Guðjónsdóttir
Gunnar Guðjónsson

Guðbjörg Sigurðardóttir

Steinþór Pálsson
Marta Svavarsdóttir



Ástkær móðir okkar,

HULDA RAGNARSDÓTTIR

Lindasíðu 4, Akureyri
(áður Fróðasundi 10b, Akureyri),

lést þann 7. maí síðastliðinn.

Jarðarförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Jón Ingi Cæsarsson
Magni I. Cæsarsson
og fjölskyldur.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og
hlýhug við andlát og útför elsku móður
okkar, tengdamóður og ömmu,

LILJU HALLGRÍMSDÓTTUR
Skálateigi 3, Akureyri.

Sérstakar þakkir fá Eyþór Ingi Jónsson,
organisti Akureyrarkirkju, Hymnodia
kammerkór, Elvíg G. Hreinsdóttir,
Kvennakórinn Embla, Ásdís Arnadóttir, sr. Svavar A. Jónsson,
starfsfólk lyflækningadeildar og krabbameinsdeildar
og Heimahlyning á Akureyri.
Guð blessi ykkur öll.



Gréta Baldursdóttir
Geir Baldursson
Lilja Sigurðardóttir
Valborg Rut Geirsdóttir, **Baldur Geirsson**, **Agnar Geirsson**
Elísa Ósk Jónsdóttir og **Sóley Margrét Jónsdóttir**.

Jón Pálmi Magnússon
Svava Hauksdóttir



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, systir,
amma og langamma,

JÓRUNN ÓLÍNA HINRIKSDÓTTIR
Stígahlíð 34,

lést 16. maí á dvalar- og hjúkunarheimilinu
Grund. Útför hennar fer fram frá
Háteigskirkju mánudaginn 26. maí kl. 15.00.

Sigurína J. Gunnarsdóttir
Lára G. Gunnarsdóttir
Vigdís Gunnarsdóttir
Markús Gunnarsson
Sigurlín Matcke
barnabörn og barnabarnabörn.

Guðbrandur Einarsson
Ágúst Karlsson
Ragnhildur Rögnvaldsdóttir



Elskulegur faðir okkar og tengdafaðir,

BJÖRN R. EINARSSON
hljómveitarstjóri,

er látinn.

Útför hans fer fram frá Dómkirkjunni
í Reykjavík, miðvikudaginn 28. maí kl. 15.00.

Gunnar Björnsson
Björn Björnsson
Ragnheiður Björnsdóttir
Oddur Björnsson
Jón Björnsson

Ágústa Ágústsdóttir
Hrönn Scheving
Ásta Jónsdóttir
Ásmundur G. Vilhjálmsson
Ásta Kristín Gunnarsdóttir
María Alexandersdóttir



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og
hlýhug við andlát og útför okkar ástkæra

HANNESAR P. SIGURÐSSONAR.

Margrét Erlingsdóttir
Sigurður Hannesson
Kristín Hannesdóttir
Erlingur R. Hannesson

Margrét Karlsdóttir
Páll Einar Kristinsson
Halldóra Halldórsdóttir
afa- og langafabörn.



Elskuleg móðir okkar,
tengdamóðir og amma,

JÓNÍNA VILBORG ÓLAFSDÓTTIR
Engihjalla 25, Kópavogi,

lést á heimilinu sínu mánudaginn 19. maí.
Útför hennar verður gerð frá Kópavogskirkju
föstudaginn 30. maí kl. 13.00. Kransar eru
vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hennar er bent
á Ljósið endurhæfingar- og stuðningsmiðstöð.

Ólafur Ásmundsson
Ásta Olsen
Karl Olsen
og ömmubörn.

Kristrún Sif Gunnarsdóttir



LÍFSGLÖÐ Helena elskar að syngja.

FRÉTTABLAÐIÐ/AUDUNN NIELSSON

Gaman að sjá hvað fólk nýtur þess að dansa

Söngkonan Helena Eyjólfsson fagnar sextíu ára söngafmæli sínu á Hótel Sögu í kvöld. Hún var tíu ára þegar hún söng fyrst Bach-melódíu í útvarpinu.

„Ég var tíu ára gömul þegar ég söng fyrst í útvarpi. Þá söng ég sæta, litla Bach-melódíu sem heitir Létt dansa litlir blómálfar sem var spiluð í barnatímanum í útvarpinu. Þarna er ég bara barn en samt var þetta músíkalskt og fínt,“ segir söngkonan Helena Eyjólfsson. Hún fagnar sextíu ára söngafmæli sínu á Hótel Sögu í kvöld með tónleikum og dansleik.

„Næst þegar ég kom fram var ég orðin fimmtíu ára og það var í Austurbæjarbíói. Þá var verið að kynna rokk og ról fyrir Íslendingum og breska hljómveitin Tony Crumbie and his Rockets flutt til Íslands. Hljómveit Gunnars Ormslev spilaði fyrir hlé og ég var beðin um að syngja með þeim. En ég söng ekkert rokk, bara falleg lög. Mér fannst þetta óskaplega gaman og þá held ég að ég hafi ánetjast dægurlögnum.“

Síðan tók við glæstur ferill Helenu og spilaði hún lengi vel með hljómveit Ingimars Eydal. Hún segir árin í Sjall-

anum á Akureyri með þeirri sveit hafa verið eftirminnileg.

„Við fengum svo góðar viðtökur frá fólki. Svo þegar hljómveit Ingimars Eydal hætti í Sjallanum stofnaði Finnur Eydal, eiginmaður minn, hljómveit og við fórum syngjandi og spilandi um allt land í tólf ár,“ segir Helena. Hún bætir við að maður verði að hafa unun af tónlist til að vera svona lengi í bransanum.

„Þetta er ekki hægt nema þetta sé gaman. Svo er ég alltaf að syngja með svo frábærum strákum. Þeir eru allir saman góðir vinir mínir og boðnir og búnir til að spila með mér hvenær sem ég húa.“

Helena hlakkar til kvöldsins á Hótel Sögu.

„Við gerðum þetta í haust þegar ævisagan mín kom út. Þá vorum við með tvö tónleika á Græna hattinum og svona eina á Hótel Sögu. Það tókst svo glimrandi vel. Húsið troðfylltist og fólk dansaði til tvö um nóttina. Það var svo gaman að sjá hvað fólkíð naut þess að

„Við endum á rokksyrpu á tónleikum áður en ballíð hefst og fólk íðar í skinninu að fara að hreyfa sig og flykkist út á gólfíð.“

Helena Eyjólfsson

dansa þannig að við vildum endurtaka leikinn. Við endum á rokksyrpu á tónleikum áður en ballíð hefst og fólk íðar í skinninu að fara að hreyfa sig og flykkist út á gólfíð.“

Tónleikarnir hefjast klukkan 21.00 í kvöld en með Helenu syngja Þorvaldur Halldórsson og Alfreð Almarsson. Hljómveitina skipa Gunnar Gunnarsson á hljómborð, Sigurður Flosason á saxófón og slagverk, Brynleifur Hallsson á gítar, Árni Ketill á trommur, Friðrik Bjarnason á gítar, Jón Rafnsson á bassa og Grímur Sigurðsson á trompett.

liljakatrin@frettabladid.is

ÓTRÚLEGT VERÐ

**SAMSUNG GALAXY TAB3
10" SPJALDTÖLVA**

1

á mann

SAMSUNG

2:00 PM



10.1-inch

Samsung GALAXY Tab 3

39.995

eða 3.790 kr. á mánuði
miðað við 12 mánaða vaxtalaust kortalán,
allt 45.475 kr. - ÁHK 12,1%*

TELKO

EINFALDEGA LÆGRA VERÐ



KL. 20:55

24: Live Another Day

Kiefer Sutherland er mættur aftur í hlutverki Jacks Bauer sem er núna búinn að vera í felum í nokkur ár.

Meiriháttar sunnudagur

KL. 17:30

Eyjan

Vandaður þjóðmála- og fréttaskýringaþáttur um pólitík og efnahagsmál í umsjón Björns Inga Hrafnssonar.



Í OPINNI DAGSKRÁ

KL. 19:30

Britain's Got Talent

Skemmtiþáttur fyrir alla fjölskylduna með Simon Cowell og fleirum í dómnefnd.



KL. 20:30

Íslenskir ástríðuglæpir

Vandaðir þættir í umsjá Ásgeirs Erlendssonar þar sem fjallað er um íslenska ástríðuglæpi.



KL. 22:00

Friends With Benefits

Frábær gamanmynd með Mila Kunis og Justin Timberlake í aðalhlutverkum.



KL. 21:20

The League

Bandarísk gamanþáttaröð um nokkra vini sem hafa ódrepanði áhuga á amerískum fótbolta.



KL. 07:00 - 20:00

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



Fáðu þér áskrift! **365.IS**

SUDOKU

LÉTT

5		6	2		4	3		
9					8	5		
		3	9		2			
	5			7	2	1		
6	8		4					
	7	2	8		4			
	5				7	1		
				3	5			
8	4		1					

LÉTT

6			7					5
	8		2				1	
		2			8	3		4
		9			4	3		
		1	3			2		6
				4	5			
9	4	7		1	3			
						9		
5	3			7				

MIDLUNGS

PUNG

7	9	1				6		
8			9				3	7
			8					
				2				8
			6	1		7		
	6	2						
1		4				2		9
		3		2	1	5	4	
4			6	9				

5	6	1	7	9	3	2	8	4		6	3	7	2	5	8	1	4	9	8	6	4	2	7	9	5	3	1	
9	2	8	5	1	4	6	3	7		1	5	8	3	4	9	7	2	6		5	2	1	4	8	3	6	7	9
3	4	7	6	8	2	5	9	1		2	4	9	6	7	1	8	3	5		3	7	9	5	6	1	8	4	2
1	8	3	9	2	5	7	4	6		3	6	1	5	2	7	4	9	8		1	4	3	6	9	5	7	2	8
4	5	9	8	7	6	1	2	3		4	7	5	9	8	6	2	1	3		6	8	7	1	4	2	9	5	3
6	7	2	3	4	1	8	5	9		9	8	2	4	1	3	5	6	7		9	5	2	8	3	7	4	1	6
2	1	5	4	3	7	9	6	8		5	9	4	7	3	2	6	8	1		7	3	5	9	2	8	1	6	4
7	9	4	2	6	8	3	1	5		7	1	6	8	9	4	3	5	2		2	9	6	7	1	4	3	8	5
8	3	6	1	5	9	4	7	2		8	2	3	1	6	5	9	7	4		4	1	8	3	5	6	2	9	7

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

HANDAN VIÐ HORNID



Eftir Tony Lopes

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SPAKMÆLI DAGSINS

„Elskið á hugaðan hátt, lífið lífinu á hugaðan hátt, verið kjarkmikil: Þið hafið í raun engu að tapa.“

Jewel

KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. himinn, 6. óreiða, 8. blása, 9. hluti verkfæris, 11. karlkyn, 12. sljóvga, 14. einkennis, 16. í röð, 17. gagn, 18. kæla, 20. búsmali, 21. sæla.

LÓÐRÉTT
1. gleðimerki, 3. hola, 4. sýklalyf, 5. hald, 7. niðurstaða, 10. fálæti, 13. of lítið, 15. bakhluti, 16. tala, 19. tví-hljóði.

LAUSN
1. k, 12. slæva, 14. aðals, 16. tu, 17. lárétt: 2. loft, 6. rú, 8. píla, 9. orf, 11. k, 12. slæva, 14. aðals, 16. tu, 17. tál, 19. au, 21. sæla.

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

SKÁK

Gunnar Björnsson

Magnús Teitsson (2.207) hafði hvítt gegn goðsögninni Friðriki Ólafssyni (2.406) í lokaumferð Wow air móts TR. Hvítur á leik:



13. Bxe6! fxe6 14. Dh3 Bf6 15. Dxe6+ Kf8 16. Bf4 Kg7 17. Bxd6 Dd8 18. e5 (18. Rf4! hefði verið enn betra) 18... Be7. Hvítur er með allgott frumkvæði en Friðrik reyndist vandanaum vaxinn og var jafntefli samið eftir 25 leiki. www.skak.is Önnur umferð Íslands-mótsins í dag.



Áskorun til stjórnvalda í tilefni af **Degi barnsins**

BARNAFÁTÆKT ER BROT Á MANNRÉTTINDUM BARNNA

Barnaheill - Save the Children á Íslandi hvetja stjórnvöld til að forgangsraða í þágu barna. Á Íslandi eiga 12.000 börn á hættu að búa við fátækt eða félagslega einangrun. Þessar aðstæður koma í veg fyrir að börn njóti réttinda sinna, takmarka möguleika þeirra á að þroska hæfileika eða fá tækifæri til að öðlast þá færni og getu sem þarf til að brjóta út úr fátækt - og þar með stuðla að velferð samfélagsins. Öll börn eiga rétt á að lifa og þroskast og nota hæfileika sína. Velferðarkerfið er helsta tæki jöfnunar og félagslegs réttlætis fyrir börn.

Við skorum á stjórnvöld að:

ALLAR ÁPÆTLANIR SEM VARÐA BÖRN OG MIÐA AÐ ÞVÍ AÐ ÚTRÝMA FÁTÆKT OG FÉLAGSLEGRI EINANGRUN BYGGIST Á RÉTTINDUM SEM ÖLL BÖRN EIGA AÐ NJÓTA, OG Á SKILNINGI Á STÖÐU ÞEIRRA OG ÞÖRFUM.

TRYGGJA VIÐUNANDI FRAMFÆRSLU FYRIR ALLAR BARNAFJÖLSKYLDUR.

TRYGGJA GJALDFRJÁLSA GAÐAMENNTUN FYRIR ÖLL BÖRN OG STYRKJA LEIKSKÓLAMENNTUN FYRIR UNG BÖRN.

MINNKA BROTTFALL ÚR SKÓLUM MEÐ AÐGERÐUM SEM VIRKA.

TRYGGJA AÐGANG ALLRA BARNNA AÐ TÓMSTUNDUM, LISTUM OG SKEMMTUNUM. MARKA ÞARF STEFNU UM TÓMSTUNDIR.

STYRKJA VELFERÐARKERFIÐ ÁSAMT BEINUM INNGRIPUM FYRIR ÞAU BÖRN SEM ÞESS ÞURFA.

TRYGGJA AÐ BÖRN FÁI TÆKIFÆRI TIL AÐ VERA ÞÁTTTAKENDUR Í ÖLLUM ÁKVÖRÐUNUM ER ÞAU VARÐA, SVÖ SEM VIÐ STEFNUMÓTUN HJÁ STJÓRNVÖLDUM.

AÐ FJÁRFESTA Í BÖRNUM ÆTTI AÐ VERA MEGINREGLA Í FJÁRLAGAGERÐ Á ÖLLUM STJÓRNSÝSLUSTIGUM, ÞAR SEM FJÁRFESTINGIN MUN SKILA SÉR TIL ALLS SAMFÉLAGSINS Í NÚTÍÐ OG FRAMTÍÐ. ÞVÍ Á EKKI AÐ LÍTA Á FJÁRMAGN Í ÞJÓNUSTU VIÐ BÖRN SEM ÚTGJÖLD.

Undanfarin ár hefur verið mikill niðurskurður á þjónustu við börn. Það hefur bitnað á þeim börnum sem síst skyldi. Íslenskt samfélag getur ekki skorast undan því að horfast í augu við barnafátækt og aukinn ójöfnuð barna á Íslandi. Það verður að vera þjóðarsátt um að útrýma fátækt og að tryggja að öll börn á Íslandi geti lifað með reisu, fái að þroskast og nýta hæfileika sína.



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

MENNING

LISTAHÁTÍÐ Í DAG



FRUMFLUTNINGUR Lilja Birgisdóttir flytur verkið „Hymn“ í Listasafni Árnesinga í dag kl. 12.30. Þetta er frumflutningur í samstarfi við sjö söngkonur.

12.00 Hringiða í Listasafni

Árnesinga, Hveragerði – opnun & gjörningur

14.00 Lusus naturae í Hafnarborg – opnun

15.00 Spegill lífsins, sýning Ragnars Axelssonar í Ljósmyndasafni Reykjavíkur – opnun

16.00 Þrjár Shakespeare Sonnettur – Kammerkór Suðurlands og Taverner í Norðurljóssal Hörpu

17.00 The Five Live Lo Fi @ Gallerí Kling & Bang – opnun númer tvö

20.00 Bryn Terfel – einsöngstónleikar í Eldborgarsal Hörpu

20.00 Fantastar í Brimhúsinu við Geirsgötu

20.00 WIDE SLUMBER í Tjarnarbíó – frumsýning

21.00 Sight Unseen – Lee Ranaldo og Leah Singer í Silfurbergi Hörpu



BRYN TERFEL MYND/NORDICPHOTOSGETTY

LISTAHÁTÍÐ Á SUNNUDAG

14.00 & 15.00 & 16.00 Innra eyrað – Hljóðganga í Austurbæjarskóla

15.00 Lusus naturae – tónlistargjörningur í Hafnarborg

16.00 Rýmin og skáldin I Trío Sírjón og Ingibjörg Guðjónsdóttir í Hannesarholti



20.00 Fantastar í Brimhúsinu

20.00 WIDE SLUMBER í Tjarnarbíó

20.00 In the Light of Air – Anna Porvaldsdóttir og ICE ensemble í Norðurljóssal Hörpu

21.00 Sidsel Endresen í Mengi



ANNA PORVALDSDÓTTIR

Sjaldgæft tækifæri til að skoða samhengi hlutanna

Sýningin Þín samsetta sjón verður opnuð í Hafnarhúsinu í dag. Þar gefur að líta tæplega fimmtíu verk úr safneign Listasafns Reykjavíkur eftir marga af þekktustu myndlistarmönnum samtímans á Íslandi.

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is

Þetta eru tæplega fimmtíu verk eftir jafnmarga listamenn frá tímabilinu 1970 til 2010,“ segir Klara Þórhallsdóttir, fræðslustjóri Listasafns Reykjavíkur, um sýninguna Þín samsetta sjón sem opnuð verður í Hafnarhúsinu í dag. Verkin eru öll úr safneign Listasafnsins og margir af þekktustu starfandi listamönnum landsins eiga verk á sýningunni. Þar má nefna Ólaf Elíasson, en titill sýningarinnar er sóttur í verk eftir hann, Ragnar Kjartansson, Gjörningaklúbbinn, Gabrieli Friðriksdóttur og Hrein Friðfinnsson. „Hafþór Yngvason, sem er sýningarstjóri, vildi að þetta væru verk sem komu fram eftir SÚM-kynslóðina,“ segir Klara. „Og það vildi svo til að elsta verkið, sem er eftir Sigurð Guðmundsson, er frá 1970. Það má segja að þetta sé rjóminn af safneigninni frá þessu tímabili, það er ekkert beint þema.“

Verkin á sýningunni eru fjölbreytt, miðlarnir margir og viðfangsefni ólík. Hér má sjá staðbundnar innsetningar, minimalíska skúlptúra, hugmyndalist í ýmsum miðlum, gjörningatengda vídeólist og verk byggð á rannsóknnum. Viðfangsefni eru allt frá sjálfhverfri fhugun um eðli listarinnar til þjóðfélagsádeilu og afbyggingar viðtekinn hugmynda um „norðrið“ og íslenskan menningararf. „Þetta er mjög stór sýning og langt síðan sett hefur verið upp sýning þar sem allir þessir íslensku listamenn mætast,“ segir Klara. „Þeir eru mjög ólíkir en eiga það sameiginlegt að spretta upp úr svipuðum hugmyndagranni þannig að það er frumtíðlegt að sjá hvernig þessi verk tala saman.“

Í heild teljast um sautján þúsund verk til safneignar Listasafns Reykjavíkur, hvar eru þau milli þess sem settar eru upp sýningar



ÞÍN SAMSETTA SJÓN „Það er forvitnilegt að sjá hvernig þessi verk tala saman,“ segir Klara Þórhallsdóttir, fræðslustjóri Listasafns Reykjavíkur.

á þeim? „Þau eru í geymslum eða í láni á öðrum sýningum, en það er eitt af hlutverkum safnsins að lána verk, sjá til þess að þau komi heil til baka og varðveita þau,“ segir Klara. „Þótt sum þessara verka hafi verið sýnd á undanförunum árum þá er merkilegt að sjá þau í þessari heild. Við erum náttúrulega alltaf að leitast við að skrifa söguna og skoða samhengi hlutanna eða hvort það sé eitthvert samhengi yfirhöfuð. Það má vissulega sjá ákveðna samkennd milli verkanna og þótt oft sé erfitt að setja puttann á það hvað

það nákvæmlega er sem tengir öll þessi verk er hér komin sýning sem virkilega reynir á það að maður skoði samhengið í myndlistarsögunni. Ég þykist allavega sjá ákveðna orðræðu sem hefur skapast hér á Íslandi þessa hálfu öld og þessi verk eru sprottin upp úr. SÚM-kynslóðin breytti viðhorfi fólks til myndlistar á sjöunda áratugnum og þessi sýning sýnir vel hvernig þróunin hefur verið síðan þá.“

Opnunin hefst klukkan 16 í dag og sýningin stendur til 7. september. Sýningarstjóri er Hafþór Yngvason.

„Við erum náttúrulega alltaf að leitast við að skrifa söguna og skoða samhengi hlutanna eða hvort það sé eitthvert samhengi yfirhöfuð.“

Skjaldborg er fordómalaus hátíð með fjölbreyttri dagskrá

Prettán nýjar íslenskar heimildarmyndir verða frumsýndar á Skjaldborgarhátíðinni á Patreksfirði um hvítasunnuna. Auk þess verður sýnt úr fimm verkum í vinnslu og þrjár myndir eftir heiðursgest hátíðarinnar, Victor Kossakavosky.

Dagskrá Skjaldborgar, hátíðar íslenskra heimildarmynda, var birt í gær. Hátíðin verður haldin í áttunda sinn um hvítasunnuhelgina, 6. til 9. júní, og mun að vanda fara fram í Skjaldborgarbíói á Patreksfirði. „Þetta er orðin ansi rótgróin hátíð sem hefur þá sérstöðu að frumsýna íslenskar heimildarmyndir,“ segir Hafsteinn Gunnar Sigurðsson, einn skipuleggjenda Skjaldborgarhátíðarinnar. „Við munum frumsýna þrettán myndir í ár, hverja annarri áhugaverðari, og auk þess erum við með lið sem heitir verk í vinnslu þar sem kvikmyndagerðarfólk kynnir myndir sem eru á vinnslustigi, sem er oft mjög fróðlegt bæði fyrir kvikmyndagerðarfólk sjálf og áhorfendur. Í ár verður sýnt úr fimm myndum á vinnslustigi. Rúsinan í pylsuendanum er svo heiðursgesturinn okkar, alþjóðlega heimildarmyndagerðarstjarnan Victor Kossakavosky, en þrjár af myndum hans verða sýndar á hátíðinni.“

Á meðal kvikmyndagerðarfólks sem á myndir á hátíðinni í ár eru Ari Alexander Ergis Magnússon, Árni Sveins, Hulda Rós og Helga



HAFSTEINN GUNNAR

„Þetta er orðin ansi rótgróin hátíð sem hefur þá sérstöðu að frumsýna íslenskar heimildarmyndir.“
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Rakel, Helgi Felixson og fleiri. Viðfangsefni eru að sama skapi fjölbreytt, eða allt frá taflenskum sjávarsígaunum til Þórðar frá Dagverðará. Hafsteinn segir dagskrána vera ansi þetta og að myndirnar verði sýndar hver á fætur annarri án afláts. „Við byrjum á föstudagskvöldi og sýnum myndir frá 10 á morgnana til 10 á kvöldin bæði laugardag og sunnudag. Svo endar hátíðin á mjög svo hressu

dansiballi í félagsheimilinu þar sem áhorfendaverðlaun Skjaldborgar, Einarinn, eru veitt. Þetta er mjög lýðræðislegt og það eru eingöngu áhorfendur sem velja bestu myndina, engin dómnefnd, enda er þessi hátíð fordómalaus og dagskráin fjölbreytt eftir því.“

Hægt er að kynna sér dagskrána í heild og lesa umfjöllun um einstakar myndir á heimasíðunni skjaldborg.com/heimildarmyndir. - fsb

18. stórsveitamaráðuneytið

Stórsveit Reykjavíkur stendur fyrir árlegu stórsveitamaráðuneyti á veitingastaðnum Munnhörpunni í tónlistarhúsinu Hörpu á morgun frá klukkan 13 til 16. Að vanda býður Stórsveitin til sín yngri og eldri stórsveitum landsins og leikur hver hljómsveit í u.þ.b. 30 mínútur.

Að þessu sinni koma eftirfarandi stórsveitir fram: Stórsveit Reykjavíkur, Stórsveit Skólahljómsveita Reykjavíkurborgar, Stórsveit Tónskóla Sigursveins D. Kristinssonar, Stórsveit Tónlistarskóla FÍH, Stórsveit Tónlistarskóla Garðabæjar og Stórsveit Öðlinga.

Stórsveitamaráðuneytið er nú haldið í 18. sinn en þessi skemmtilega uppákoma er þáttur í uppeldisviðleitni Stórsveitar Reykjavíkur. Dagskrá verður fjölbreytt og skemmtileg og gera má ráð fyrir að flytjendur verði um 120. Sveitirnar eru á ólíkum getustigum og aldri; allt frá börnum til eldri borgara.

Aðgangur er ókeypis og öllum heimill á meðan húsrúm leyfir, en áhorfendur eru frjálst að koma og fara á meðan maráðuneyti stendur yfir.



Tilttekt



Við tökum til
og bjóðum valdar vörur
á stórlækkuðu verði.

FRITZ HANSEN, ROSENDAHL, STELTON,
ERIK JORGENSEN, MARIMEKKO,
JOSEPH JOSEPH, CARL HANSEN,
ARTIFORT OG ALLIR HINIR

Harpa / Skeifan 6 / Keflavíkflugvöllur / 5687733 / epal@epal.is / www.epal.is



15-70% AFSLÁTTUR

**Í DAG LAUGARDAG
OG Á MORGUN
SUNNUDAG
24. - 25. MAÍ**



HÖNNUÐURINN Mörg af þekktustu vörumerkjum landsins eru eftir Gísli.

MYND/HÖNNUNARSAFN ÍSLANDS

Hönnun Gísla B í Ketilhúsinu

„Þetta er sumarsýning Ketilhússins og það er mikill fengur að henni,“ segir Ármann Agnarsson sýningarstjóri um yfirlitssýningu Gísla B. Björnssonar, sem opnuð verður í Ketilhúsinu á Akureyri klukkan 15 í dag. Hún nefnist Fimm áratugir í grafískri hönnun. Þar er horft yfir feril Gísla og sýnd gömul myndbrot af auglýsingastofu hans en hann er einn atkvæðamesti grafíker íslenskrar hönnunarsögu. Mörg af þekktustu vörumerkjum landsins eru hans smíð. Má þar nefna merki Sjónvarpsins, Norræna félagsins og Hjartaverndar.

Á morgun, sunnudag, klukkan 14 heldur Gísli fyrirlestur í Ketilhúsinu undir yfirskriftinni Góð merki og ekki. Aðgangur er ókeypis bæði að sýningunni og fyrirlestrinum.

Sýningin kemur frá Hönnunarsafni Íslands.

Miklar dansæfingar hafa staðið yfir hjá kórnum

Kammerkór Suðurlands heldur tónleika í Hörpu í dag. Þrjár Shakespeare-sonnettur eftir Sir John Tavener munu hljóma og er um frumflutning á Íslandi að ræða. Einnig verða flutt verk eftir ung tónskáld, Páll á Húsafelli leikur óð til Kjarvals á rabarbaraflautu og Patricia Rozario syngur með barokksveit.

„Við erum með verk eftir ung tónskáld sem eru framtíðarfólkið okkar,“ byrjar Hilmar Örn Agnarsson kórstjóri þegar hann er beðinn að lýsa í stórum dráttum tónleikum Kammerkórs Suðurlands í Hörpu. Hann nefnir fyrst Pál Guðmundsson á Húsafelli sem samdi lagið Ég heilsa þér Kjarval við ljóð eftir afa sinn og nafna. „Páll leikur á flautu sem hann bjó til úr sjö ára gömlum rabarbara og er með hreinum tón eins og úr samblandi af panflautu og trompet,“ segir Hilmar Örn og heldur áfram. „Magga Stína á eitt nýju laganna. Hún hefur verið á æfingum með okkur að elta sándið. Strákurinn minn, Georg Kári, sem er í framhaldsnámi í Bandaríkjunum, er með lag sem heitir Nótt. Vala Gestsdóttir er með yndislegt verk við stórkostlegan texta eftir ömmu sína, móður Þórunnar og Lilju Valdimars. Jack White fékk Sjón til að semja texta við sitt verk sem fjallar um vatn í öllum myndum og miklar dansæfingar hafa staðið yfir hjá kórnum því hann er á hreyfingu meðan hann flytur það.“

Þá er komið að tónlist Sir Johns Tavener og Hilmar Örn nefnir strax Patriciu Rozario sópransöngkonu sem hann segir á heimsmaelikvarða. „Patricia frumflutti flest verk Taveners. Ég bauð henni á

tónleikana okkar í London í fyrra og það er eins og hún hafi alla tíð þekkt okkur. Hún syngur um hina eilífu sólarupprás og ég fékk barokkhljómsveit til að spila með henni. Svo höldum við áfram með Tavener, meðal annars Shakespeare-sonnettur hans. Það er frumflutningur á Íslandi og stór viðburður. Sonnettarnar voru það síðasta sem Tavener samdi og í textanum stendur: Ekki syrgja mig þegar ég er farinn. Hann dó einmitt þremur dögum áður en við sungum í London.“

Hilmar Örn telur upp fleiri listamenn sem koma fram með kórnum: Adrian Peacock djúpbassasöngvara, Björgu Þórhallsdóttur sópran, Elísabetu Einarsdóttur sópran og Hrólfr Sæmundsson barítón. Einnig Tuiv Hirv sópran, sem syngur einsönginn í Shakespeare-sonnettunum. „Ég var að komast að því að Tuiv og Patricia eru miklir vinir.“ segir hann. „Svona eru tengingar í allar áttir.“

Er kórstjórinn ekkert stressaður fyrir svona stórtónleika? „Ég er ótrúlega rólegur. Þetta er svo gott fólk sem er með mér og ég finn fyrir mikilli eftirvæntingu.“

Tónleikarnir hefjast klukkan 16 í dag í Norðurljósasal Hörpu. Þeir eru á dagskrá Listahátíðar í Reykjavík og verða endurteknir 28. maí í Skálholti.



Í HÖRPU Hilmar Örn kórstjóri og Patricia Rozario sópransöngkona búa sig undir tónleikana full eftirvæntingar.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL



Við munum tvöfalda íþróttá- og tómstundastyrkinn

- Breyta reglum þannig að nýta megi allan styrkinn á einum stað, þar með talið í tónlistarnám
- Nýta íþróttahúsin betur í tengslum við dægradvöl og styðja við aukna fjölbreytni hennar
- Byggja nýtt íþróttahús við Vatnsendaskóla
- Hafa frítt í sund fyrir eldri borgara og börn 10 ára og yngri

Áfram Kópavogur!

KARLSVAKA



**Stórtónleikar
í Eldborg Hörpu
12. september 2014
kl. 21.00**

Fjölmörg af stærstu nöfnum íslenskrar
tónlistar sameinast í minningu um
orgelmeistarann Karl J. Sighvatsson

**BJÖRGVIN HALLDÓRSSON
FLOWERS
MANNAKORN
HJALTALÍN
APPARAT ORGAN KVARTETT
MAGNÚS KJARTANSSON
MEGAS
MUGISON
ÓLAFUR ARNALDS
GUNNAR ÞÓRÐARSON
KK
DAVÍÐ ÞÓR JÓNSSON**

Efnisskrá inniber meðal annars:

Hallgrímur kvað? - eftir Karl J. Sighvatsson
o.fl. í nýrri útsetningu Viktors Orra Árnasonar
fyrir kammersveit og rafmagnaða hrynsveit

Pílagrímakórinn eftir Wagner, Blómið eftir
Karl J. Sighvatsson, Atómstöðin eftir
Karl J. Sighvatsson

Miðasala á midi.is og harpa.is

Allur ágóði af tónleikunum rennur til
Minningarsjóðs Karls J. Sighvatssonar
sem styrkir ungt tónlistarfólk til náms.

Styrktaraðilar
Karlsvöku:



KRÓNAN



BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL



TILBOÐ

995
kr. kg.

OS Heimilisostur



229
kr. 1 kg.

Bónus Kornbrauð 1 kg. 13 samlokur/ 18 kr. stk.



398
kr. boxið

Bónus Silkiskorin lúxusskinka 120g
98% KJÖT- EKKERT VIÐBÆTT VATN



298
kr. 425g

E Finnsson Hamburgarasósa 425g
E Finnsson Samlokusósa 425g



159
kr 4 stk.

120 gramma
hamborgari
í brauði aðeins
200 KR

1598
kr 10 stk. 120g

KJARNAFÆÐI Frosnir 100% nautgripa-hamborgarar 120g
BÓNUS X-Large hamborgarabrauð



439
kr. boxið

Nautaveislu Nautahamborgarar 2 x 140g
Upprunaland Spánn



285
kr. 992g

Hunts tómatósósa 992g



698
kr. boxið

Nautaveislu Hamburgarar 4 x 80g. m.brauði.
Upprunaland Spánn



2598
krónur kg.

Nautaveislu; Nautapiparsteik
Upprunaland Spánn



359
kr. 485g, 10 stk

149
kr 5 stk.



298
kr. 360g



198
kr. 220g



298
kr. 360g

KF Bratwurstpysur 4 stk. KF Mexicopysur 220g KF Pólskar kjötpysur 4 stk.



259
kr. 2 stk.

Nýbakaðir Bónus kleinhringir



Aðeins
63.kr.stk

498
kr. 8 stk.

Cobana ístoppar 8 stk. x 120ml



129
kr 2 ltr.

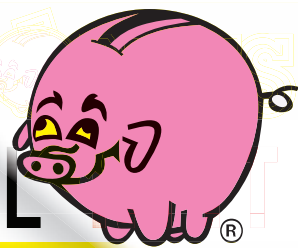
AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL

VISA

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

ÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL NÝTT KORTATÍMABIL



<p>139 kr. stk</p> <p>Íslenskar agúrkur 350g</p>	<p>259 kr 250g</p> <p>Íslenskir sveppir 250g</p>	<p>398 kr 125g</p> <p>Bónus Lambhagablanda 125g</p>	<p>398 kr 50g</p> <p>Ferskar Kryddjurtir 50g</p>
<p>159 kr. stk</p> <p>Amerískur ferskur mais u.þ.b. 300g</p>	<p>298 kr 250g</p> <p>Íslenskir kirsjuberjatómatar 250g</p>		

Það er **ódyrara** að krydda sjálfur Það er **ódyrara** að krydda sjálfur Það er **ódyrara** að krydda sjálfur

498
kr 500ml

Original BBQ oil

359
kr 510g

USA BBQ SÓSA SWEET BABY

2013
SLÁTRAD

1498
krónur kg.

Kaupfél. Skagf. Lambalæri í sneiðum **FROSID**

2013
SLÁTRAD

3598
krónur kg.

Kaupfélag Skagfirðinga Frosið lambafillet

2013
SLÁTRAD

1198
krónur kg.

Kaupfél. Skagfirðinga Frosið heilt lambalæri **FROSID**

1079
kr. kg.

Bónus Ferskar grísakótiletur

498
kr 135g

Santa María kryddkvörn Svartur pipar 70g

498
kr 70g

Rock salt 135g

SS

759
kr. kg

Sláturfélag Suðurlands: Frosinn grillsagaður lambaframpartur

1198
kr. kg.

Bónus BBQ grill grísakótiletur

2013
SLÁTRAD

859
krónur kg.

Kaupfélag Skagfirðinga Frosinn heill lambabógur

79
kr. 330ml

119
kr 100g

Steiktur laukur 100g

BONUS EKKERT BRUÐL



AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

LAUGARDAGUR

HVAD?
HVENÆR?
HVAR?

Gjörningar

21.00 Parabólugjörningurinn Ísbrjóturinn verður frumfluttur af Parabólum í porti KEX Hostels. Parabólur skipa slagverksleikararnir Sigtryggur Baldursson og Steingrímur Guðmundsson og raf-tónlistarmaðurinn Kippi Kaninus. Mun þetta vera í fyrsta sinn síðan 2010 sem hópurinn kemur opinberlega saman til gjörningagerðar. Port KEX Hostels varð fyrir valinu á frumflutningi þessa gjörnings þar sem endurvarpsaðstæður eru fyrirtaks og staðsetningin tilvalin til

að magna upp göróttan seið með risatrommum og rafmagni. Aðgangseyrir er enginn.

Tónleikar

22.00 Hljómsveitin Kimono kemur fram á Dillon rokkbar. Sveitin Knife Fights sér um upphitun. Aðgangseyrir er 500 krónur en tónleikarnir eru í boði Thule bjórs.

22.00 Dúndurfréttir halda tónleika á Græna hattinum. Fyrri hluta tónleikanna tileinka þeir bestu verkum Pink Floyd en eftir hlé taka þeir fyrir öll hin stóru böndin, eins og Led Zeppelin, Uriah Heep, Deep Purple, Kansas ofl. Miðaverð er 3.000 krónur.

22.00 Tónlistarmennirnir KK og Magn-

ús Eiríksson koma fram á Café Rosenberg á miðri Listahátíð. Á tónleikunum spila þeir lög úr lagasafni hvor annars auk sameiginlegra lagasmíða, en þeir hafa gefið út þrjár plötur með eigin efni. Aðgangseyrir er 2.000 krónur.

23.00 Bandaríski tónlistarmaðurinn Roland Hartwell leikur og syngur á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.

23.00 Skemmtistaðurinn Dolly heiðrar tónlistarmanninn Frankie Knuckles. DJ Kári þeytir skífum og De La Rosa syngur gamla hús-slagara eftir Knuckles.

Fræðsla

10.00 HÆG BREYTILEG ÁTT býður til opinna samræðu um íbúðir og

íbúðahverfi framtíðarinnar í Iðnó og Gasstöðinni við Hlemin. Kynntar verða hugmyndir og tillögur að íbúðum og hverfum, sem allar eru á vinnslustigi og eru að spyrja til þess hvernig við viljum lifa og búa og hver íbúð framtíðarinnar sé. Í kjölfarið verða pallborðsumræður um verkefni og möguleikana á raungervingu þeirra.

11.00 Ferðafélagið Norðurslóð stendur fyrir fuglaskoðunarferð við Raufarhöfn. Mæting við heimskautsgerðið kl. 11.00. Leiðsögumaður verður Aðalsteinn Örn Snæbjörnsson líffræðingur. Þátttakendur eru beðnir um að hafa með sér sjónauka.

14.00 Stefan Edman heldur fyrirlestur í Norræna húsinu.

14.00 Náttúruganga um Elliðaárdalinn þar sem náttúran og líffræði Elliðaánna verður skoðað. Gangan ber yfirskriftina Dagur farfiskanna. Lagt verður upp frá Gerðubergssafni og gengið niður að Elliðaám. Boðið upp á hressingu í safninu að göngu lokinni. Allir eru velkomnir í gönguna sem tekur um klukkutíma og er þátttaka ókeypis. Gerðubergssafn er við Gerðuberg 3-5 í Breiðholti.

Sýningar

14.00 Opnuð yfirlitssýning á verkum Sigurjóns Ólafssonar í Listasafni Sigurjóns Ólafssonar þar sem verða valin verk frá námsárum hans í Kaupmannahöfn 1928-35.

20.00 Frumflutningur á Wide Slumber. Tónleikhúsverkið er innblásið af ljóðabókinni Wide slumber for lepidopterists eftir A. Rawlings, þar sem mismunandi stigum svefnis er líkt saman við lífs-hring fiðrilda og prósi hins vakandi manns umbreytt í ljóð þess sem sefur. Frumflutningurinn fer fram í Tjarnarbíói og kostar miðinn á bilinu 3.900 og 4.900 krónur.

Hátíðir

17.00

Hátíð bjórsins er nú haldin í þriðja sinn. Þá munu koma saman mörg af betri brugghúsum landsins og nú í fyrsta skiptið, heildsalar landsins og kynna nýja jafnt sem vel þekktu bjóra. Verður hátíðin haldin í húsnæði Officerafélagsins, Ásbrú, Reykjanesbæ. Eftir bjórkynninguna, þá verður veglegur amerískur grillmatseðill í boði. Úrval af hágæða björum verður svo til sölu langt fram á kvöld ásamt lífandi músík. Miða er hægt að nálgast á heimasíðu mid.is og kostar miðinn 5.500 krónur.

Uppákomur

09.00 Fyrsta umferðin í Íslandsmótinu í ralli. Eknar verða leiðirnar um Djúpatvatn og Hvaleyrarvatn. Flestar áhafnirnar í keppninni eru á 4x4 túrbóbilum svo fyrirfram má ætla að hraðinn verði í meira lagi. Keppnin hefst á Djúpatvatnsleiðinni klukkan níu að morgni, athugið að leiðinni verður lokað klukkan 8.15. Fyrsti bíll á fyrri leiðinni um Hvaleyrarvatn verður ræstur klukkan 12.40.

11.00 Nýsköpunartorgið í Háskólanum í Reykjavík. Um er að ræða fagræðstefnu um starfsumhverfi og uppbyggingarferli nýsköpunarfyrirtækja og sýningu þar sem fyrirtæki og stofnanir kynna árangur í nýsköpun. Öllum sem áhuga hafa á nýsköpun og tækni er boðið á Nýsköpunartorgið. Frítt er inn á viðburðinn.

13.00 Fyrsta umferð Íslandsmótsins í drift í Kapelluhrauninu. Það er Driftdeild AÍH sem heldur keppnina og verður hún háð á Akstursbraut AÍH í Kapelluhrauni í Hafnarfirði. Frítt er inn á viðburðinn.



Langar þig að talsetja?



Sumarnámskeið fyrir börn og unglinga

Hefur þig alltaf langað að sýna hvað í þér býr? Nú er tækifærið því við erum að fara af stað með námskeið í talsetningu teiknimynda.

Námskeiðin verða haldin 10.-13. júní og 16.-20. júní

- Börn 9-11 ára kl. 9-12 (4 daga námskeið - 12 klst.)
- Börn 12-15 ára kl. 13-16 (4 daga námskeið - 12 klst.)

Kennd eru undirstöðuatriði í

- Leiktúlkun
- Framsögn og raddbeitingu
- Upplestri
- Talsetningu á myndefni

Allir fá DVD með sinni talsetningu að námskeiði loknu



Verð aðeins 39.900 kr.

Nánari upplýsingar á www.talsetning.is

Skráning er hafin og er hægt að senda tölvupóst á bokanir@syrland.is eða hringja í síma 563-2910.

Námskeiðin verða haldin í Stúdíó Sýrlandi.



Vatnagördum 4 | Sími: 563 2910 | bokanir@syrland.is | www.talsetning.is



SUNNUDAGUR

HVAD?
HVENÆR?
HVAR?

Tónleikar

14.00 Ásbjörg Jónsdóttir heldur útskriftartónleika sína í Kaldalóni í Hörpu en hún útskrifast með BA-gráðu í tónsmíðum frá Listaháskóla Íslands í vor.

15.00 Danska tríóið Krebs/Schmidt/Anderson mun leika á KEX Hosteli á ókypis síðdegistónleikum. Með tríóinu leikur píanóleikarinn Agnar Már Magnússon. Þetta eru fyrstu sunnudagsíðdegistónleikar KEX Hostels og hálfgerð tilraun. Ef vel tekst til og djassáhugamenn koma á tónleikana þá er ætlunin að gera fleiri tilraunir síðar í sumar.

17.00 Vortónleikar kvennasöng-hópsins Boudoir í Fella- og Hólakirkju. Kvennasönghópurinn Boudoir var stofnaður nú sl. haust af faglærðum söngkonum og konum sem einnig eru starfandi sem einsöngvarar, þ.e. eingöngu konum eins og nafnið bendir til, en Boudoir þýðir reyndar kvennadýngja, sem er gamalt franskt orð yfir búningsherbergi eða sal sem eingöngu var ætlað konum. Flutt verður afar fjölbreytt efnisskrá allt frá eldra og klassískara og rómantísku yfir í nútíma dægurlög. Aðgangseyrir er 2.000 krónur.

17.00 Íslenskar perlar í Hörpu. Sönglög, þjóðlög og ballöður. Á tónleikunum fá áheyrendur að kynnast sígildri íslenski tónlist. Litrænn stjórnandi tónleikanna er óperusöngvarinn Bjarni Thor Kristinsson og kostar miðinn 3.900 krónur.

Sýningar

12.00 Listvinafélag Hallgrímskirkju kynnir sýningu Anne Thorseth myndlistarmanns í fordyri kirkjunnar. Sýningin verður opnuð klukkan 12.00 eftir messu. Verk Anne Thorseth sýna að hún vinnur með málverkið og teikninguna af ástríðu. Verkin eru íhugul og leita í birtuna með upphafspunkt í lífinu sjálfu; hún sækir innblástur í aldagömul þemu um tilvist mannskepnunnar og örlög. Litir verkanna tjá andlegt ástand og víxlverkun litanna við rými, form og tíma. Þessi sjónræna tjáning fléttar saman flókið samspil tilverunnar og listarinnar.

14.00 Æsa Sigurjónsdóttir, listfræðingur og sýningarstjóri, verður með leiðsögn um sýninguna SPOR í SANDI í Listasafni Íslands, Fríkirkjuveg 7. Arfleifð Sigurjóns Ólafssonar markar djúp spor í sögu norrænnar höggmyndalistar. Á sýningunni gefur að líta ólíkar hliðar listamannsins í 90 mikilvægustu verkum hans. Allir velkomnir.

Uppákomur

13.00 Á sunnudaginn kemur verður önnur umferð Íslandsmótsins í torfæru haldin í Jósepsdal. Það er Akstursíþróttafélag Suðurnesja sem heldur keppnina, en helmingur ágóðans af keppninni mun renna beint

til Styrktarfélagss krabbameinssjúkra barna. Keppnin hefst í Jósepsdal, beint á móti Litlu kaffistofunni. Frítt er fyrir börn, 12 ára og yngri, en fullorðnir greiða 1.500 kr. í aðgangseyri. Gott er að koma tímanlega á staðinn. Aðalstyrktaraðili torfærunnar er Poulsen ásamt Bílum og hjólum.

Leikrit

20.00 KÚBUS kynnir tónleikhúsið Gekk ég aleinn. Tónlist eftir Karl Ottó Runólfsson, útsetningar eftir Hjört Ingva Jóhannsson í sviðsetningu Friðgeirs Einarssonar. Verkið er sýnt í lðno og kostar miðinn 2.500 krónur.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is

Grænmetisætur oft misskildar

Aðalfundur Samtaka grænmetisæta á Íslandi er í Lifandi markaði klukkan 14 í dag.

„Við viljum búa til samfélag þar sem við deilum ráðum og reynslu okkar á milli og vekjum athygli annarra á því af hverju fólk velur að verða grænmetisætur og hvernig það lifir,“ segir Sæunn Ingibjörg Marínósdóttir, einn stofnenda Samtaka grænmetisæta á Íslandi, en samtökin fagna eins árs afmæli um þessar mundir. Af því tilefni er aðalfundur samtakanna haldinn í dag, klukkan 14, í húsnæði Lifandi markaðar í Borgartúni. „Það ríkir mikill misskilningur

um það hvernig grænmetisætur lifa. Við erum fjölbreyttur hópur sem borðar ekki kjöt af hinum ýmsu ástæðum, ekki eingöngu út frá dýraverndunarsjónarmiðum,“ útskýrir Sæunn, og bætir við að starfið í samtökunum sé bæði félagslegt og hagsmunatengt. „Það eru allir velkomnir í samtökin og á aðalfundinn, þó að þeir séu ekki grænmetisætur eða séu að stíga fyrstu skrefin í þessu,“ segir Sæunn, sem leggur áherslu á að um fjölbreyttan hóp sé að ræða.



GRÆNMETISÆTUR KOMA SAMAN Sæunn Ingibjörg Marínósdóttir og Sigvaldi Ástríðarson eru á meðal stofnenda Samtaka grænmetisæta á Íslandi, en aðalfundur samtakanna er í dag.

- ósk

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Háskólinn
á Akureyri

Hlökkum til að sjá þig Í HÁSKÓLABÆNUM AKUREYRI

Háskóli er ekki aðeins hús, ekki aðeins upplýsingar og fræðsla. Háskóli er samfélag. Skemmtilegur félagsskapur. Alvöru nám.

Heilbrigðisvísindasvið

Hjúkrunarfræði**
Iðjuþjálfunarfræði*
Framhaldsnám í heilbrigðisvísindum
- MS í heilbrigðisvísindum
- Diplómanám í heilbrigðisvísindum (45 ECTS ein.)

Viðskipta- og raunvísindasvið

Líftækni*
Sjávarútvegsfræði*
Diplómanám í náttúru- og auðlindafræðum*
Viðskiptafræði*
MS í auðlindafræði
MS í viðskiptafræði

Hug- og félagsvísindasvið

Félagsvísindi*
Fjölmíðlafræði*
Kennarafræði* (leik- og grunnskólastig)
Diplómanám í leikskólafræðum*
Lögfræði
Nútímafræði*
Sálfræði*
Félagsvísindi MA
Menntunarfræði MEÐ
Menntavísindi MA

*Einnig í boði í fjarnámi
**Í boði í Hafnarfirði, á Ísafirði og Norðurlandi vestra haustið 2014*

Umsóknarfrestur til 5. júní

unak.is



Forever 21 blæs lífi í látna listamenn

Ný lína frá verslunardeðjunni Forever 21 er innblásin af listamönnunum sálugu Jean-Michel Basquiat og Keith Haring. Línan er afar sumarleg og er hægt að fá allt frá sundbolum til fallegra kjóla.



Bolur
Keith Haring



Bolur
Basquiat



Bolur
Basquiat



Sundbolur
Keith Haring



Kjóll
Keith Haring

TÍST VIKUNNAR



Hanna
Eiríksdóttir

@Hannaeir
22. maí

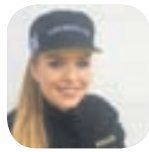
Kona 1: „Svo er Kringlukastið að byrja“ Kona 2: „Um helgina? Æææðislegt.“
#HeyrstíLaugum



Hallgrímur
Helgason

@HalgrimHelgason
19. maí

Ilmur af nýslegnu grasi – fyrsti sláttur afstaðinn. Sommer! Sjött hvað maður er að detta hratt í bóndann.



Áslaug
Sigurbjörnsdóttir

@aslaugarna
19. maí

Var með fimm leiki af sex rétta í spánni minni á <http://fotbolti.net> – og rétta markatölu á Fylkisleikum. Stelpan!



Salat úr ofurfæði

Þetta dásamlega góða salat er hlaðið af ofurfæði og það fyllir magann og hleður líkamann af næringu.

Ofursalat

3 sætar kartöflur, skrældar og skornar í kubba
3 stórar rauðrófur, skrældar og skornar í kubba
1 haus af grænkáli, rifinn í litla bita
2 fullar lúkur af klettsalati
1 lárpera, skorið í bita
½ poki af frosnum sætum baunum – láta þær þiðna
2 bollar af elduðu kínóa
2 msk. af furuhnetum
2 msk. af graskersfræjum
Ólífuolía
Sjávarsalt og ferskur svartur pipar

Kínóa – setjið 4 bolla af vatni í pott og látið suðuna koma upp, bætið kínóa við ásamt dassi af sjávarsalti. Hafið lok á pottinum þar til allt vatnið er gufað upp. Þetta tekur um 15 mínútur. Takið af hellunni og geymið í pottinum undir loki.

Ristaðar rauðrófur og sætar kartöflur – setjið grænmetið í poka sem hægt er að renna fyrir (ziplock), bætið í pokann smá af ólífuólíu. Lokið pokanum og hristið vel, passið að olían nái að hylja allt grænmetið. Setið grænmetið svo í mót sem má fara í ofn og látið ristast í 35 til 40 mínútur. Muna að snúa grænmetinu við þegar helmingur af tímanum er liðinn. Eldið þangað til grænmetið er eldað í gegn og orðið ljósbrúnt.

Takið nú allt hráefnið og setjið í stóra skál. Blandið vel saman og

kryddið með svörtum ferskum pipar. Einnig er afar gott að nota vinaigrette, bara þína uppáhalds, í þessari uppskrift er talað um Garlic Expressions. En hvaða kosti hefur hráefnið sem er í þessu salati?

RAUÐRÓFUR Þær eru frábærar fyrir hjartað og blóðið. Þær virka eins og hreinsun fyrir blóðið, einnig vinna þær vel með lifrinni, eru æðislegar fyrir meltinguna og hormónana. Það er líka sagt að rauðrófur séu góðar við einkennum breytingaskeiðs.

SÆTAR KARTÖFLUR Þær eru góðar fyrir nýrun og eru ríkar af A-vítamíni. Þær eru frábærar fyrir konur með barn á brjósti og draga úr bólgum.

GRÆNKÁL Er gott fyrir magann og meltinguna, ríkt af steinefnum eins og kalki, járni og A-vítamíni.

KÍNÓA Afar próteinríkt og styrkir líkamann. Gott fyrir nýrun og inniheldur meira af kalki en mjólk. Er fullt af járni, fosfór og B-vítamínum ásamt E-vítamíni.

LÁRPERA Er afar góð fyrir heilbrigði lifrarstarfsemi og lungun. Inniheldur lesitín, er auðmelt og rík af kopar sem styrkir rauðu blóðkornin. Er mjög góð fyrir húðina og hefur verið notuð til að meðhöndla magasár.

SÆTAR GRÆNAR BAUNIR eru góðar fyrir miltað og magann. Stuðla að góðri meltingu og bjarga þeim sem þjást af harðlífi.

FURUHNETUR Þær eru góðar fyrir lungun, einnig við þurrum hósta, hægðatregðu og fleiru. Þær eru hlaðnar af E-vítamíni og nauðsynlegum fitusýrum.

GRASKERSFRÆ Þau eru afar rík af sinki og ómega-3-fitusýrum. Þau styðja við heilbrigði þvagrásar og það er hægt að nota þau við bílveiki, flugveiki, ógleði og fleiru.

KLETTASALAT Er ríkt af A-, C- og K-vítamínum.

Heimild: heilsutorg.is



Frá tungumáli til þekkingar



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Hvernig megnum við að endurnýja hina endanlegu auðlind?

Irina Bokova, aðalframkvæmdastjóri UNESCO, heldur opinn fyrirlestur í Hátíðasal Háskóla Íslands, mánudaginn 26. maí nk. kl. 16.00.

Í fyrirlestri sínum mun Bokova beina sjónum að því áhrifavaldi er felst í hlutverki og umboði UNESCO við nýtingu menningarverðmæta og vísindalegrar þekkingar í þágu varanlegs friðar og sjálfbærrar þróunar.

Kristín Ingólfssdóttir, rektor Háskóla Íslands, ávarpar samkomuna og stýrir umræðum.

Irina Bokova kemur hingað til lands í boði utanríkisráðherra. Fyrirlesturinn er haldinn á vegum Háskóla Íslands og fer fram á ensku.

Irina Bokova var kjörin aðalframkvæmdastjóri UNESCO árið 2009, fyrst kvenna.

Hún er fædd 12. júlí 1952 í Búlgaríu og er með meistaraáráðu í alþjóðasamskiptum frá Moscow State Institute of International Relations en hefur einnig stundað nám við Maryland-háskóla og Harvard-háskóla í Bandaríkjunum.

Bokova hefur mikla reynslu af störfum í utanríkisþjónustu Búlgaríu og gegndi um skeið bæði starfi utanríkisráðherra og varautanríkisráðherra landsins. Þá hefur hún einnig setið á búlgarska þinginu en starfaði sem sendiherra, m.a. gagnvart UNESCO, áður en hún tók við starfi aðalframkvæmdastjóra stofnunarinnar.



HÁSKÓLI ÍSLANDS



Stofnun
VIGDÍSAR FINNBOGADÓTTUR
í erlendum tungumálum

DEBENHAMS

sumar
SPRENGJA

25%
AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM VÖRUM*

NEMA 20% AFSLÁTTUR
AF SNYRTIVÖRUM

GILDIR ÚT SUNNUDAG

*Gerðu lífid
skemmtilegra*

NÝTT KORTATÍMABIL

*Gildir ekki af öðrum tilboðum

 Finndu okkur á facebook

DEBENHAMS SMÁRALIND

KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR



LAMBALÆRI - fyrir þig og þína!

Þú getur valið grillkryddað eða marinerað með kryddjurtum, New York, hvítlauk og rósmarín, piparmarinað eða trönuberja- og eplamarinerað!

Trönuberja- og eplamarinerað



1398 kr. kg

Verð áður ~~1598~~ kr. kg
Lambalæri kryddað



1,2 kg

665 kr. kg

FRÁBÆRT VERÐ!

799 kr. stk.

Danpo heill danskur kjúklingur, frosinn, 1,2 kg



10% afsláttur

4498 kr. kg

Verð áður ~~4998~~ kr. kg
Lambalundir



30% afsláttur

1189 kr. kg

Verð áður ~~1698~~ kr. kg
Grísahnakki á spjóti New York eða hvítlaukr & rósmarín, erlendur



31%
afsláttur

890 kr. pk.

Verð áður ~~1299~~ kr. pk.
Ísbland eitthvað fyrir alla,
16 stk.

Hámark
4 kassar
á mann meðan
birgðir endast!

798 kr. pk.
4 í pk.
Grillborgarar með brauði, 4 stk.

285 kr. pk.
12 í pk.
Freyju Rís kubbar og smá Draumur

79 kr. stk.
Egils Mix, Appelsín og Kristall
Mountain Dew, Pepsi Max og Pepsi, 33 cl

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

Guð refsaði mér með einhverfum syni

Söngkonan Toni Braxton fer mikinn í nýrri bók.

Söngkonan Toni Braxton segir í nýút-komnum æviminningum, *Unbreak My Heart: A Memoir*, að Guð hafi refsað henni fyrir að fara í fóstureyðingu með því að láta son hennar verða einhverfan. „Í hjarta mínu trúði ég því að ég hefði tekið líf – gert eitthvað sem ég hélt að Guð myndi refsa mér fyrir. Reiði minni fylgdi önnur sterk tilfinning: samviskubít. Ég



FULLYRÐINGAGJÖRN Toni er afar trúúð. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

vissi að ég hafði tekið líf og ég trúði því að hefnd Guðs væri að láta son minn verða einhverfan,“ segir Toni, en sonur hennar, Diezel Ky Braxton-Lewis, fæddist árið 2003. Samkvæmt bókinni tók hún inn lyf gegn bólum á meðgöngunni sem getur valdið ýmsum kvillum hjá fósturinu og því ákvað hún að fara í fóstureyðingu. -lkg

Bert á milli áberandi í galaveislu í Cannes

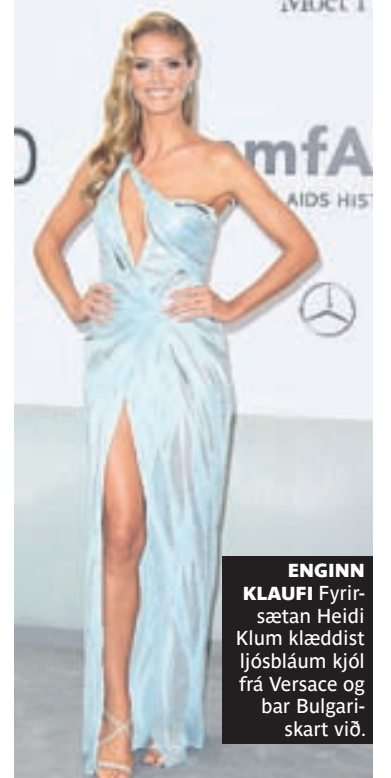
Árlega amfAR-uppboðið var haldið á hótelinu Cap-Eden-Roc í Frakklandi á fimmtudagskvöldið. Uppboðið er haldið til styrktar rannsóknum á eyðni en í ár söfnuðust 38 milljónir Bandaríkjadala, rúmir fjórir milljarðar króna. Fræga fólkið lét sig ekki vanta frekar en fyrri ár en áberandi voru kjólar sem sýndu hold.



KANN AÐ PÓSA Fyrirsætan Alessandra Ambrosio mætti í hvítum síðkjól frá Roberto Cavalli. Við hann var hún í hælum frá Jimmy Choo og með skart frá Chopard.



VÍGALEG Í VERSACE Irina Shayk var í ljósbleikum kjól frá Versace.



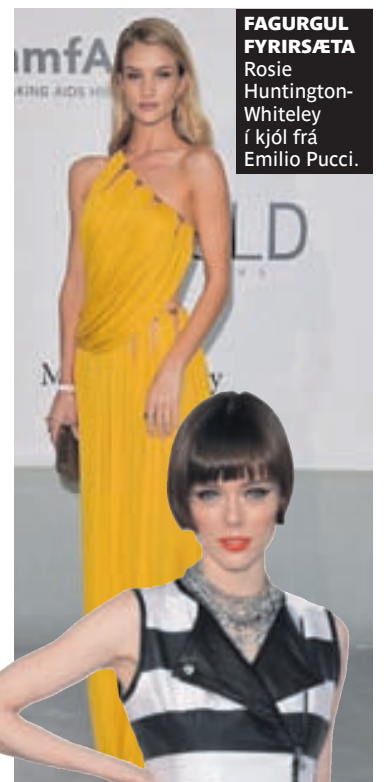
ENGINN KLAUFI Fyrirsætan Heidi Klum klæddist ljósbláum kjól frá Versace og bar Bulgari-skart við.



BROSTI BLÍTT Söngkonan Kylie Minogue geislaði á uppboðinu.



YNGIST MED ÁRUNUM Leikkonan Sharon Stone lét sig ekki vanta.



FAGURGUL FYRIRSÆTA Rosie Huntington-Whiteley í kjól frá Emilio Pucci.



POKKAFULL Fyrirsætan Chanel Iman var stórglæsileg.



DJÖRF Fyrirsætan Lara Stone vakti athygli á dreglinum.

Í DROTTNINGAR- KLÆÐUM Leikkonan Marion Cotillard klæddist fögrum kjól frá Alexander McQueen með Chopard-skart.

RÖNDÓTT Fyrirsætan Coco Rocha klæddist röndóttum kjól frá IRFE.

Ársalir - fasteignamiðlun - Ársalir - fasteignamiðlun

SPORÐAGRUNN 3, TIL SÖLU

OPIÐ HÚS 25.5 OG 26.5. MILLI 17-18:00
Einbýlishús með rúmgóðri aukaíbúð við Sporðagrunn í Reykjavík. Sér inngangur í hvora íbúð fyrir sig. Til staðar er leyfi fyrir gistirekstur í húsinu. Möguleg skipti á minni eign.

Ársalir
FASTEIGNAMIÐLUN
Engjateig 5, 105 Rvk
533 4200

Ársalir ehf - fasteignamiðlun
533 4200 og 892 0667
Engjateig 5, 105- Reykjavík.
arsalir@arsalir.is

Björgvin Björgvinsson
Löggiitur fasteignasali. FÉLAG FASTEIGNASALA

Einstaktt tækifæri!
Ótrúlegt verð!

SÓLARSPRETTUR

í sólarhring!

Vertu í viðbragðsstöðu því sólarsprettur Plúsferða hefst á hádegi á mánudaginn!

Misstu ekki af þessu einstaka tækifæri því þú hefur aðeins 24 klst til að bóka sólarlandaferðina þína á einstöku verði!

Fjöldi dagsetninga í boði!

plús
FERÐIR

www.plusferdir.is

PLÚSFERÐIR - Sími 535 2100 - info@plusferdir.is

Hross í oss í sýningar í Ameríku

Dreifingarfyrtækið Music Box hefur keypt sýningarrétt á myndinni í Norður-Ameríku.

Íslenska kvikmyndin Hross í oss vakti gríðarlega athygli á nýfyrstaðinni kvikmyndahátíð í Cannes, en dreifingarfyrtækið Music Box hefur keypt réttindin á sýningum á myndinni í Norður-Ameríku.

„Music Box er frábært fyrtæki sem hefur einungis myndir í hæsta gæðaflokki á sínum snærum,“ segir Friðrik Þór Friðriksson, framleiðandi myndarinnar, en Music Box á til að mynda réttinn á Millennium-príleik Stiegs Larsson, sem eru einhverjar tekjuhæstu erlendu myndir áratugarins í Bandaríkjunum. Það er því ljóst að þeir Friðrik og Benedikt Erlingsson, leikstjóri myndarinnar, eru í góðum höndum.

Sýningarréttur á myndinni hefur þegar verið keyptur í Bretlandi, Frakklandi, í Sviss, á Spáni, í Þýskalandi, Japan, Rússlandi og Eystrasaltslöndunum, Mexíkó, Svíþjóð, Danmörku, Noregi, Tékklandi, Slóvakíu og fyrrverandi löndum Júgóslavíu. Myndin er enn í sýningum í Bíói Paradís. „Það er auðvitað mikill heiður að þetta meistarastykki sé að fá dreifingu víða um heim. Nú hefur þessum svæðum verið lokað og næst á dagskrá er að frumsýna myndina í þessum löndum. Það kemur svo í ljós hvað við fáum í okkar hlut, sem fer eftir aðsókn, en eins og staðan er núna þá lítur þetta rosalega vel út,“ segir Friðrik að lokum.

→ Music Box

Music Box var stofnað árið 2007 en hefur á stuttum tíma haslað sér völl sem leiðandi fyrtæki í dreifingu á erlendum kvikmyndum, innlendri sjálfstæðri framleiðslu og heimildarmyndum í Bandaríkjunum.

Meðal þeirra mynda sem Music Box hefur dreift í Bandaríkjunum eru Millennium-príleik Stiegs Larsson, The Deep Blue Sea, með Rachel Weisz, og hin Óskarstilnefnda Monsieur Lazhar eftir Philippe Falardeau.



HROSS Í OSS Í HÆSTA GÆÐAFLOKKI Friðrik Þór segir Music Box eingöngu hafa myndir í hæsta gæðaflokki á sínum snærum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



NÁTTÚRULEG FEGURÐ Gisele er afar vinsæl. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Nýtt andlit Chanel No. 5

Ofurfyrirsætan Gisele Bündchen er nýtt andlit ilmvatnsins Chanel No. 5 samkvæmt tilkynningu frá fyrirtækinu sem var send út í gær.

Leikstjórinn Baz Luhrmann leikstýrir Gisele í nýrri auglýsingaherferð en hún var valin fyrir „sína náttúrulegu fegurð og nútímalegan kvenleika“, segir í tilkynningunni.

Baz vann einnig að herferðinni sem skartaði leikkonunni Nicole Kidman í aðalhlutverki. Aðrar stjörnur sem hafa verið andlit ilmsins eru til að mynda Audrey Tautou, Marilyn Monroe og Brad Pitt.

Herferðin með Gisele í aðalhlutverki verður frumsýnd í lok þessa árs.



ORÐLJÓTUR Tupac sparaði ekki stóru orðin á dánarbeiðinum. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Hinstu orð Tupacs

Nú eru liðin átján ár síðan tónlistarmaðurinn Tupac Shakur lést, aðeins 25 ára að aldri. Lögreglu- maðurinn Chris Carroll, sem nú er sestur í helgan stein, kom á staðinn þar sem skotárásin átti sér stað sem dró Tupac til dauða.

Hann segir að hinstu orð rapparans hafi verið „Fuck you!“ eða á góðri íslensku: Farðu til fjandans! Chris var fyrstur á vettvang.

„Ég spurði hann hver hefði skotið hann, hvað hefði gerst og hver gerði þetta. Og hann hunsaði mig eiginlega. Hann horfði á mig og dró andann til að koma orðunum út úr sér og hann opnaði munninn og ég hélt að hann ætlaði að vinna með mér. Og síðan komu orðin: Fuck you.“

NÝSKÖPUNARTORG

fyrir alla fjölskylduna



Laugardaginn 24. maí kl. 11-17 í Háskólanum í Reykjavík

Um 90 nýsköpunarfyrirtæki og stofnanir kynna vörur og þjónustu en að auki verða margvíslegar uppákomur fyrir alla fjölskylduna.

- ⊗ Pollapönk tekur lagið kl. 15:30
- ⊗ Tækifæri í tækni - kynningar fyrirtækja kl. 12:20-15:00
- ⊗ Kubbað með Mindstorm
- ⊗ Spilað með Spilavinum
- ⊗ Fjögur vinningslið GameCreator kynna nýja tölvuleiki
- ⊗ Mælingar á ástandi húðarinnar í boði EGF húðvara
- ⊗ Prófaðu að hjóla með heimsins léttasta hjólagaffli frá Lauf Forks
- ⊗ Hvernig verður rafmagn til?
- ⊗ Nýsköpunarkeppni grunnskólanemenda
- ⊗ Ekta eða „fake“? - Falsaðar vörur til sýnis
- ⊗ Taktu þátt í nýsköpun á orðavegg Ský
- ⊗ Sýnishorn úr íslenskum kvikmyndum 2014 og margt fleira skemmtilegt...

Sýnendur:

3Z ✦ Actavis ✦ Atferlisgreining ✦ Belgingur ✦ Bláa Lónið ✦ Carbon Recycling International ✦ CCP ✦ Controlant ✦ Coori ✦ Corpus Sanus ✦ DataMarket ✦ Dohop ✦ EcoTrophelia Iceland ✦ Einkaleyfastofa ✦ ErkiTónlist ✦ Fjarðanet ✦ Fjölblendir ✦ Flygildi ✦ Geosilica Iceland ✦ Giro ✦ Hafrannsóknarstofnun ✦ Hraðfrystihúsið Gunnvör ✦ Handpoint ✦ HR ✦ Hugdetta ✦ Iceland Geothermal ✦ IGI/Game Creator ✦ Íslandsstofa ✦ Kauphöllin ✦ Kazy ✦ Kerecis ✦ Kine ✦ Kjörís ✦ Klak Innovit ✦ Kúla ✦ Kvikna ✦ Landsbankinn ✦ Lauf Forks ✦ Lipid Pharmaceuticals ✦ Lífdísill ✦ Lifeind ✦ Lumenox ✦ MainManager ✦ Mannvit ✦ Marel ✦ Marorka ✦ Matís ✦ Meniga ✦ Menn og mýs ✦ Mentis Cura ✦ Mentor ✦ Microsoft ✦ MindStorm ✦ Mint Solutions ✦ Mjólkursamsalan ✦ MTT ✦ Nox Medical ✦ Nýsköpunarkeppni grunnskólanemenda ✦ Nýsköpunarmiðstöð Íslands ✦ Oculis ✦ ORF Líftækni ✦ Oxymap ✦ Pólar togbúnaður ✦ ReMake Electric ✦ Risk Medical Solutions ✦ RÓRó ✦ SagaMedica ✦ Samey ✦ Samtök iðnaðarins ✦ Samband íslenskra kvikmyndaframleiðenda ✦ Set ✦ Sigurást ✦ Skema ✦ Ský ✦ Spilavinir ✦ Staðlaráð ✦ Stiki ✦ Stjörnu-Oddi ✦ Svinna-verkfræði ✦ Tóngreinir ✦ Trackwell ✦ Tulipop ✦ Tölvumiðlun ✦ VAKI ✦ Valka ✦ Verkís ✦ Videntifier Technologies ✦ Ýlfur ✦ Zymetech ✦ Össur



LAUGARÁS BÍÓ **midí.is** Miðasala og nánari upplýsingar **Coca-Cola** LAUGARÁS BÍÓ

12 POWERSÝNING KL. 10-10
14 VONARSTRÆTI ★★★★★

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

LAUGARÁS BÍÓ Sýningartímar
 X-MEN 3D 5, 8, 10:40(P) 12
 VONARSTRÆTI 2, 5, 8, 10:40 14
 BAD NEIGHBOURS 8, 10:10 12
 LÁSI LÖGGUBILL 2, 4 12
 THE OTHER WOMAN 5:40 12
 RIO 2 2D 2 12

Sími: 553-2075 **www.laugarasbio.is**

Eru dvergar dvergar?

BAKPANKAR
Fannyjar Birnu Jónsdóttur

Fréttablaðið birti í vikunni fréttina „Game of Thrones-dvergurinn leikur illmennni“ þar sem greint er frá því að leikarinn Peter Dinklage, sem er dvergur, fari með hlutverk yonda kallsins í nýjustu X-men myndinni. Í einhverjum kímum internetnsins fór allt á hliðina. Vægast sagt. Það þótti víst argasti dónaskapur að kalla leikarann dverg.

ið á þeim, mögulega sögunnar vegna, að nota ákveðin orð, þá er það ekkert nema sjálfsagt að virða það. Þannig hefur flest vitborið fólk hætt að nota ósmekklegr orð til að lýsa til dæmis fólki með Downs-heilkenni, geðsjúkdóma eða annað litarhaft þó það þætti sjálfsagt mál fyrir aðeins nokkrum áratugum.



ÉG átti nokkuð bág með að gera upp við mig hvar ég stæði í þessari umræðu. Átti ég að móðgast fyrir hönd Peters, sem ég veit að sjálf-sögðu ekkert um hvort kunnir vel eða illa við að vera kallaður Game of Thrones-dvergurinn? Átti ég kannski að móðgast fyrir hönd allra smávaxinna einstaklinga?

RÉTTAST er auðvitað að leyfa viðkomandi hópi að ráða því hvaða hugtök eru notuð yfir þá sjálfa. Þessir hópar vita manna best hvaða orð særa og meiða. Og ef það fer fyrir brjóst-

ÍSLENSKAN gerir okkur hins vegar oft erfitt fyrir í svona stöðu. Á ensku er stundum talað um „litið fólk“ í stað dverga. Við eigum ekkert slíkt viðurkennt hugtak. Og til að gera hlutina enn flóknari þá er skoðun smávaxinna einstaklinga á hugtakinu dvergur einnig óþekkt, svo langt sem þekking höfundar nær.

EN þangað til íslensk málnefnd kemur fram með nýtt orð yfir smávaxna einstaklinga þá erum við föst með orðið dvergur. Og á meðan þeir kvarta ekki yfir þessu hugtaki þá er ekki hægt að halda því fram að það sé neikvætt. Ekkert frekar en að vera samkynhneigdur eða af erlendum uppruna. Þetta eru jú bara orð. En ef dvergar vilja ekki vera dvergar þá mega þeir auðvitað vera hvað sem er.

Adam Sandler fær skelfilega útreið

Blended hefur ekki vakið mikla lukku meðal gagnrýnenda vestanhafs.

Nýjasta kvikmynd grínistans Adams Sandler, Blended, hefur ekki fallið í kramið hjá gagnrýnendum vestanhafs.

A.O. Scott, virtur kvikmyndagagnrýnandi fyrir New York Times, sagði myndina beinlínis móðgandi við áhorfendur og sagði augljóst vanhæfi aðstandenda myndarinnar skína í gegn, og vísaði þar í alla umgjörð myndarinnar og handritið.

„Myndin er forheimskandi,“ bætti hann við, en Scott er ekki eini gagnrýnandinn sem hefur úthúðað myndinni, sem Drew Barrymore leikur í ásamt Sandler.

Í gagnrýni The Telegraph kallar Anna Smith myndina tilgerðarlega og ótrúverðuga og Andrew Barker hjá Variety tekur í sama streng.



ÓVINSÆLL UM ÞESSAR MUNDIR
Adam Sandler hefur fengið skelfilega dóma fyrir nýjustu kvikmynd sína, Blended. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

SAMbio.is

X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST ★★★★★
*STANLAUS SPENNA OG BRJÁLAD SKEMMTANAGILDI. LANGBESTA X-MYNDINI!
KL. 2:30 - 5:20 - 8 - 10:40 2D: 3 - 6 - 9

WALK OF SHAME ★★★★★
FRÁBÆR GAMANMYND MEÐ ELIZABETH BANKS
KL. 2:40 - 5:20 - 8 - 10:40 2D: 6:50 - 9:30

GODZILLA ★★★★★
VINSÆLASTA MYNDIN Í HEIMINUM Í DAG
KL. 2:40 - 5:20 - 8 - 10:40 2D: 5:50 - 8 - 10:10

BAD NEIGHBOURS ★★★★★
THE BATTLE FOR THE STREET BEGINS.
KL. 1:30 - 5:50 - 8 - 10:10

LAUGARÁS BÍÓ - bara lúxus

SYND KL. 2 VONARSTRÆTI
SYND KL. 2 LÁSI
SYND Í 2D - ÍSL. TAL. RIO 2

LAUGARÁS BÍÓ **TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS**

SMÁRA BÍÓ **HÁSKÓLA BÍÓ**

FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 300 KR.
 GODZILLA KL. 2:30 - 5:20 - 8 - 10:40 2D: 3 - 6 - 9
 GODZILLA VIP 2D KL. 2 - 5:20 - 8 - 10:40
 WALK OF SHAME KL. 1:30 - 5:50 - 8 - 10:10
 BAD NEIGHBOURS KL. 1:30 - 5:50 - 8 - 10:10
 DIVERGENT KL. 5:15
 TRANSCENDENCE KL. 8
 CAPTAIN AMERICA 2 2D KL. 10:40
 FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 300 KR.
 THE LEGO MOVIE KL. 2:30 - 4:40
 UNDRALAND IBBA KL. 2:30 - 4:40

SMÁRA BÍÓ **AKUREYRI**
 GODZILLA 3D KL. 2 - 5:20 - 8 - 10:30
 WALK OF SHAME KL. 5:50 - 8 - 10:10
 FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 300 KR.
 THE LEGO MOVIE KL. 1:30 - 3:40

SMÁRA BÍÓ **KEFLAVÍK**
 X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST 3D KL. 2 - 5 - 8
 GODZILLA KL. 3D: 10:50 2D: 5
 VONARSTRÆTI KL. 10:10
 WALK OF SHAME KL. 8
 RIO 2 KL. 2

SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU Eða APPELSINGULU KL. 750 Á APPELSINGULU OG KL. 1000 Á GRÆNT

FJÖLSKYLDUPAKKINN
Allir borga barnaverð

X-MEN **AMAZING SPIDERMAN 2** **RIO 2**

NÁNAR Á WWW.SMARBIO.IS/BYLTING
DAGSKRÁ OG MIÐASALA ER Á EMÍÐI.S **HÁSKÓLA BÍÓ** **SMÁRA BÍÓ**

SMÁRA BÍÓ **HÁSKÓLA BÍÓ**

X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST ★★★★★
STANLAUS SPENNA OG BRJÁLAD SKEMMTANAGILDI. LANGBESTA X-MYNDINI!
- T.V., BÍOVEFURINN OG S&H

VINSÆLASTA MYND LANDSINS
VONARSTRÆTI ★★★★★
INNLEASIN AF SONNUM ATBURDUM
- LILJA KATRÍN GUNNARSDÓTTIR, FRÉTTABLAÐIÐ
★★★★★
- HJÓRDIS STEFÁNSDÓTTIR, MORGUNBLAÐIÐ
★★★★★
- ÞÓRARINN ÞÓRARINSSON, SVARHÓFIÐ

SMÁRA BÍÓ **HÁSKÓLA BÍÓ**

X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST 3D KL. 5 - 8 - 10:45
X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST 3D LÚXUS KL. 2 - 10:45
X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST 2D KL. 2
VONARSTRÆTI KL. 3 - 5:20 - 8 - 10:40
VONARSTRÆTI LÚXUS KL. 5:20 - 8
BAD NEIGHBOURS KL. 8 - 10:25
LÁSI LÖGGUBILL KL. 1
THE OTHER WOMAN KL. 5:40 - 8
THE AMAZING SPIDERMAN 2 KL. 2 (20) - 5 (30) - 10:30 (30)
RIO 2 2D ISL. TAL. KL. 1 - 3:10

VONARSTRÆTI KL. 3 - 5:20 - 8 - 9 - 10:40
LÁSI LÖGGUBILL KL. 3:20
THE AMAZING SPIDERMAN 2 3D KL. 6 - 9
RIO 2 ISL. TAL. KL. 3:30
HARRY OG HEIMIR KL. 3:45 - 8
GRAND BUDAPEST HOTEL KL. 5:45 - 10

Miðasala ú: **eMiði**

FJÖLSKYLDUPAKKINN Barnafjölskyldur fá alla miða á barnaverð **NÁNAR Á SMARBIO.IS/BYLTING**

SAMbio.is **WALK OF SHAME** **GODZILLA** **SPARBÍÓ** **FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 300 KR. MIÐINN**

BÍÓ PARADÍS EUROPA CINEMAS

MONICA Z **ANDRI & EDDA VERÐA BESTU VINIR** **Antboy**

LAU & SUN :16.00

SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADIS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

1974

MANNAKORN

2014

SAM- FERÐA TÍÐA



HÁSKÓLABÍÓ 06.09.14

Hljómsveitin Mannakorn fagnar 40 ára starfsafmæli sínu í ár. Því er blásið til sannkallaðrar veislu tóna og texta í Háskólabíó í haust, þann 6. september. Gömlu félagarnir með þá Magga og Pálma í fararbroddi, ásamt Ellen Kristjánsdóttur, renna í alla helstu smellina í bland við ýmsa gullmola frá löngum og farsælum ferli. Ekki láta þessa einstöku vörðu í íslensku tónlistarlífi framhjá ykkur fara. Tryggðu þér miða í tíma á midi.is.

DÆGURFLUGAN

HÁSKÓLABÍÓ

ÓDÝRI

HEIMILISTÆKJA
MARKAÐURINN

ALLT Á 2.990



HÁGÆÐA

STEYPUJÁRNSPOTTAR

Pottar sem endast og endast!



25%
afsláttur

Hittinn dreifist mjög jafnt og rakastig viðhelt sem gefur jafna og góða eldun.

Pottana má nota á allar gerðir helluborða, þar með talið spanhelluborðu. Mega fara í uppvottavél.

Þá má einnig setja pottana í bakaraofn og á grill, hitaþolnir upp að MAX 200°C.

Henta bæði til eldunar og framreiðslu "Cook and Serve".

GRUNWERG
SHEFFIELD-ENGLAND

ESPRESSÓKANNA



6 Bolla
Á HELLU

VERÐ ÁÐUR... 4.495
TILBOD 2.695

KRINGLUKAST

ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR • NÝTT KORTATÍMABIL



KitchenAid

Hrærari og lok fylgja með öllum hrærivélum á Kringlukasti!



	HVÍT	LITUÐ
KitchenAid hrærivél	84.990	87.990
Hrærari með sleikjuarmi	5.990	5.990
Plastlok á skálar 2stk	2.990	2.990
Verð áður	93.970	96.970
TILBOD	81.990	84.990
PÚ SPARAR	11.980	11.980

Grunweg litaðir hnifar og hnífasett



35%
afsláttur

GRUNWERG
SHEFFIELD-ENGLAND



PRESSUKANNA
8 Bolla
KRÖM

35%

VERÐ ÁÐUR... 6.995
TILBOD 4.495

KJÖTHITAMÆLIR
DIGITAL



35%

VERÐ ÁÐUR... 3.495
TILBOD 2.272

Dolce Gusto Circolo

YFIR 30 GERDIR
AF TE, KAFFI
OG KAKÓ!

VERÐ ÁÐUR... 32.995
TILBOD 22.995



30%

PÚ SPARAR
10.000 KR.



TRISTAR
VÖFFLUJÁRN
EKTA BELGÍSKAR
VÖFFLUR

40%

VERÐ ÁÐUR... 9.999
TILBOD 5.999



GASTROMAX
OSTASKERI

50%

SÁ BESTI!

VERÐ ÁÐUR... 999
TILBOD 500

iRobot® RYKSUGUVÉLMENNI



iRobot Braava 380

Með iAdapt gervigreind. Sýndarveggur fylgir.

VERÐ ÁÐUR... 69.995
TILBOD 54.995

NÝ SJÁLFIK
GÓLFMOPPA

HREIN
SNILLD!



iRobot Braava 380

Moppurnar hreinsa allt að 93 fm með þurrhreinsun og 33 fm með blauthreinsun. Northstar Navigation gervigreind.

VERÐ ÁÐUR... 54.995
TILBOD 44.995

WILLIAM BOUNDS SALT- OG PIPARKVARNIR

PIPARKVÖRN

40%



VERÐ ÁÐUR... 9.995
TILBOD 5.995

SALTKVÖRN

40%



VERÐ ÁÐUR... 9.995
TILBOD 5.995

EVA TRIO POTTAR OG PÖNNUR

DÖNSK VERÐLAUNAHÖNNUN

- PRIGGJA LAGA BOTN
- PASSA FYRIR ALLAR GERÐIR ELDAVÉLA - Líka spansuðu
- 10 ÁRA ÁBYRGÐ

ÖLL LÍAN
20%
AFSLÁTTUR

Hurom Slow Juicer Safapressa fagfólksins!

HUROM
Slow Juicer

PRESSA TÆRARA OG MEIRA MAGN AF SAFA EN AÐRAR SAMBÆRILEGA SAFAPRESSUR.



15%
kynningarafsláttur
af öllum Hurom safapressum á Kringlukasti!



byggto**g**búid

568 9400 byggto**g**buid.is | Kringlunni
facebook.com / byggto**g**buid

ZASSENHAUS SKURDARBRETTI



25%

20%

PHILIPS
POWERLIFE
RYKSUGA

1800
WÖTT



VERD ÁÐUR... 16.995
TILBOD 13.595



33%

ZASSENHAUS
OSTA- OG SMJÖRHNÍFAR
4 stk. sett



VERD ÁÐUR... 2.995
TILBOD 1.995

Wasserm maxx
FRANSKA BOTTINGI

SÓDAVATNSTÆKI

GERDU ÞITT
EIGID SÓDAVATN
Á SVIPSTUNDU

20%



VERD ÁÐUR... 14.995
TILBOD 11.995

GRUNWERG VEKTRA HRAÐSUÐUKÖNNUR

Heldur heitu þegar
búin að sjóða!

33%



1,2L

VERD ÁÐUR... 14.995
TILBOD 9.995



40%

EPLASKRÆLARI

VERD ÁÐUR.... 4.999
TILBOD 2.999

KENWOOD TÖFRASPROTI

700W

20%



VERD ÁÐUR.... 9.995
TILBOD 7.995



BABYLISS
PRO HÁRBLÁSARI
2000w AC MÓTOR

40%

VERD ÁÐUR... 10.995
TILBOD 6.495

KUCHENPROFI GRILLÁHÖLD

25%

GRILL-
ÁHÖLD
3 STK

VERD ÁÐUR... 4.995
TILBOD 3.745

25%

KJÚKLINGA-
STANDUR

VERD ÁÐUR... 6.995
TILBOD 5.245

25%

HAMBORGARAPRESSA

VERD ÁÐUR... 3.495
TILBOD 2.495

25%

PIZZASTEINN

VERD ÁÐUR... 5.995
TILBOD 4.495



16STK SETT

VERD ÁÐUR... 7.995
TILBOD 5.995



44STK SETT

VERD ÁÐUR... 14.995
TILBOD 11.245

GRUNWERG HNÍFAPARASETT

24STK SETT

VERD ÁÐUR... 9.995
TILBOD 7.495

25%

TRISTAR BLANDARI 500W

30%



MYLUR KLAKA!
VERD ÁÐUR... 9.990
TILBOD 6.990

HM Í FÓTBOLTA Í BRASÍLÍU 19 DAGAR Í FYRSTA LEIK

VITTORIO POZZO, þjálfari heimsmeistaraliða Ítala 1934 og 1938, er eini þjálfarinn sem hefur gert tvö lið að heimsmeisturum í fótbolta en tveir menn eiga möguleika á því að bæstast í þennan fámenna hóp í sumar. **Vicente del Bosque** gerði spænska landsliðið að heimsmeisturum fyrir fjórum árum og er mættur aftur til að verja titilinn. Luiz Felipe Scolari, sem gerði Brasilíumenn að heimsmeisturum 2002, stýrir brasilíska landsliðinu aftur á HM í sumar. Bæði lið eru sigurstrangleg í Brasilíu. Brasilíumenn unnu sjö síðustu leiki sína í úrslitakeppni HM undir stjórn Scolari og spænska landsliðið vann sex síðustu leiki sína á HM í Suður-Afríku 2010.



Eiður Smári er opinn fyrir undankeppninni

FÓTBOLTI Lars Lagerbäck og Heimir Hallgrímsson, landsliðsþjálfarar í fótbolta, tilkynntu í gær landsliðshópinn sem mætir Austurríki og Eistlandi í tveimur vínáttuleikjum. Strákarnir okkar mæta Austurríki ytra 30. maí en Eistar koma í heimsókn í Laugardalinn 4. júní.

Fátt kom á óvart í hópnum en Selfyssingarnir Jón Daði Böðvarsson og Viðar Örn Kjartansson, sem spilað hafa frábærlega í Noregi, eru í hópnum en taka aðeins þátt gegn Austurríki þar sem norska deildin er í fullum gangi. Eiður Smári Guðjohnsen baðst undan því að vera valinn í þetta verkefni en Heimir Hallgrímsson sagði að hann væri ekki formlega hættur með landsliðinu og kæmi svo sannarlega til greina í hópinn þegar undankeppni HM 2016 hefst í haust.

Björn Bergmann Sigurðarson heldur áfram að afþakka landsliðssæti en hann er þó farinn að svara í símann. Lars Lagerbäck sagði í gær að hann hefði rætt við Skagamanninn unga þrívégis á undanförunum vikum. „Hann segist ekki 100 prósent klár í þetta og ég vil ekki neyða neinn til að spila fyrir landsliðið,“ sagði Svíinn en dynnar standa Birni áfram opnar. -tom



MESTU MÁTAR Lars og Heimir á blaðamannafundi í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



FARINN Magnús spilar í gulu næsta vetur. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Samdi við Grindavík

KÖRFUBOLTI Stórskyttan Magnús Þór Gunnarsson hefur ákveðið að yfirgefa Keflavík og spila með nágrönnunum í Grindavík í Dominos-deild karla í körfubolta á næsta tímabili. Þetta staðfestir hann við karfan.is.

Magnús Þór nær þar með að spila með öllum þremur Suðurnesjaliðunum en hann hafði áður spilað með Njarðvík í tvö tímabil frá 2008 til 2010. Magnús er uppalinn Keflvíkingur þar sem hann hefur spilað stærsta hluta síns ferils.

„Ástæða skiptanna er sú að Grindavík hafði samband en það hafa þeir ekki gert áður og ég hafði í raun mikinn áhuga á því að spila fyrir Sverri Þór. Eins hlakka ég til að takast á við nýjar áskoranir og þakka Keflavík fyrir tímenn þar,“ sagði Magnús. Hann og Sverrir Þór urðu fjórum sinnum Íslandsmeistarar saman með Keflavíkurlíðinu.

Magnús Þór Gunnarsson var með 9,5 stig og 2,5 stoðsendingar að meðaltali í deildarkeppninni en missti þá mikið úr vegna meiðsla á hendi. Hann hækkaði meðalskoru sítt upp í 13,7 stig í leik í úrslitakeppninni en Keflavík datt þá út á móti Stjörnunni. -66j

Lampard fer frá Chelsea

FÓTBOLTI Frank Lampard, leikmaður Chelsea og markahæsti miðjumaður ensku úrvalsdeildarinnar frá upphafi, hefur verið látinn fara frá félaginu en það ákvað að endurnýja ekki samning hans.

Enska úrvalsdeildin birtir í gær lista yfir alla þá leikmenn sem liðin ætla að halda og láta fara á frjálsri sölu. Lampard er á listanum hjá Chelsea líkt og Ashley Cole, Samuel Eto'o og Mark Schwarzer.

Þetta kemur nokkuð á óvart þótt Lampard sé orðinn 35 ára gamall. Hann á að baki 648 leiki í öllum keppnum fyrir Chelsea og hefur skorað í þeim 211 mörk.

Hann er staddur þessa dagana á Portúgal með enska landsliðinu sem undirbýr sig nú af kappi fyrir heimsmeistarakeppnina í Brasilíu sem hefst í næsta mánuði.

Á meðal annarra leikmanna sem geta farið á frjálsri sölu í sumar eru Gareth Barry, leikmaður Manchester City, og Nicklas Bendtner, Daninn í liði Arsenal. -tom

Leikmenn fá ekkert að vita

Guðmundur Guðmundsson, þjálfari Rhein-Neckar Löwen, getur kvatt félagið í dag með því að gera liðið að Þýskalandsmesturum í fyrsta sinn. Liðið hefur sjö marka forskot á Alfreð Gíslason og lærisveina hans í Kiel.

HANDBOLTI Tveir íslenskir þjálfarar, Guðmundur Guðmundsson hjá Rhein-Neckar Löwen og Alfreð Gíslason hjá Kiel, keppa í dag um Þýskalandsmestararitilinn með lið sínu en það er sérstök staða komin upp á lokadegi tímabilsins. Rhein-Neckar Löwen og Kiel eru jöfn að stigum en Ljónin hafa sjö marka forskot í markatölu. Lærisveinar Guðmundar eru því í betri stöðu í töflunni en á meðan þeir sækja Gummersbach heim þá taka lærisveinar Alfreðs á móti löskuðu liði Dags Sigurðssonar.

„Þetta er langt frá því að vera í höfn. Kiel á heimaleik og hefur ákveðið forskot þar. Við erum á erfiðum útivelli á móti erfiðu liði sem hefur verið að ná góðum úrslitum undanfarið,“ segir Guðmundur sem á allt eins von á skrautlegum úrslitum í Kiel. „Við erum búin að sjá úrslit í deildinni í vetur sem eru að mörgu leyti mjög undarleg. Það er allt inni í þessu,“ segir Guðmundur. Vinni Löwen með fjögurra marka mun þá þarf Kiel að vinna með tólf sem dæmi. Guðmundur ætlar að halda stöðunni í Kiel leyndri fyrir sínum leikmönnum. „Leikmennirnir munu ekkert fylgjast með þessu. Einu upplýsingarnar um stöðuna í hinum leiknum berast til mín,“ segir Guðmundur.

Leikmenn sem spila með hjartanu Guðmundur er ánægður með liðið sitt á þessu tímabili. „Þetta er vel samsett og samstillt hópur.“

Þetta eru leikmenn sem eru að spila með hjartanu og berjast frá fyrstu til síðustu mínútu,“ segir Guðmundur en meðal leikmanna hans eru landsliðsmennirnir Alexander Petersson og Stefán Rafn Sigurmannsson.

„Alexander er búinn að standa sig mjög vel og er gríðarlega mikilvægur liðinu. Stefán er líka búinn að standa sig mjög vel þótt hann hafi ekki spilað mikið síðustu vikurnar. Stefán spilaði töluvert mikið í einn og hálfan mánuð eftir áramót og gerði það mjög vel. Hann bætir sig á hverjum degi,“ segir Guðmundur.

Guðmundur Guðmundsson tók við liði Löwen í september 2010 og liðið er nú að bæta sig þriðja árið í röð í stigatöflunni. „Liðið hefur verið í gríðarlegri uppsveiflu. Það gekk vel í fyrri, við náðum í fyrsta Evrópubikarinn og við spiluðum vel. Mér finnst liðið spila enn betur í ár en í fyrri. Lokakafinn er búinn að vera frábær. Við höfum unnið alla leikina í Bundesligunni eftir áramót,“ segir Guðmundur.

Bara helmingslíkur

„Fyrsti titillinn kom í fyrri en það er möguleiki að vinna fyrsta Þýskalandstitilinn. Það er ekki hægt að lýsa því með orðum ef það tekst en það er ekki komið í höfn og verður þrautin þungri. Við vitum að Gummersbach mun selja sig dýrt á móti okkur. Við munum gera allt sem við getum til að vinna þetta. Það getur allt gerst í hinum leiknum og það getur líka allt gerst hjá okkur. Að



STRESSDAGUR Lokadagur þýsku deildarinnar mun reyna á taugarnar hjá Guðmundi Guðmundssyni, þjálfara Rhein-Neckar Löwen. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

mínu mati eigum við bara helmingslíkur á því að vinna,“ segir Guðmundur sem leggur mikla áherslu á það við sína menn að gleyma ekki að taka fyrsta skrefið.

Alfreð hefur gert Kiel að Þýskalandsmesturum undanfarið tvö ár og alls fjórum sinnum á síðustu fimm árum. Guðmundur á aftur á móti möguleika á því að vera þriðji íslenski þjálfarinn sem vinnur þýsku deildina.

„Það er bara gríðarleg viður-

kenning fyrir íslenskan handbolta. Það er allavega ljóst að það verður íslenskur þjálfari sem hampar þessum titli hvorunn megin sem þetta lendir og allavega tveir leikmenn,“ segir Guðmundur.

Leikir Rhein-Neckar Löwen og Kiel hefjast báðir klukkan 14.00 og verða í beinni á sportstöðvum 365; Gummersbach-Rhein-Neckar-Löwen á Stöð 2 Sport og Kiel – Fuchse Berlin á Stöð 2 Sport 3.

ooj@frettabladid.is

ÚRSLITALEIKUR MEISTARAEILDARINNAR 2014

REAL MADRID

Þjálfari: Carlo Ancelotti
Fyrirliði: Iker Casillas
Árangur í Meistaradeildinni: S115 J39 T45
Besti árangur í keppninni: Nifaldur meistari
Síðasta tímabil: Tapaði í undanúrslitum fyrir Dortmund

Markahæstur: Cristiano Ronaldo, 16 mörk

Mai 24, Estadio da Luz, Lissabon, Portúgal

ATLETICO MADRID

Þjálfari: Diego Simeone
Fyrirliði: Gabi
Árangur í Meistaradeildinni: S16 J13 T5
Besti árangur í keppninni: Komst í úrslitaleikinn 1974
Seinasta tímabil: Evrópu deildin, datt út fyrir Rubin Kazan í 32 liða úrslitum

Markahæstur: Diego Costa, 8 mörk

Innbyrðisleikir (Spænska deildin og spænski bikarinn)

Real 102 Atletico 46

D46

Hafa mæst fjórum sinnum á tímabilinu. Atletico vann annan deildarleikinn og hinn endaði með jafntefli. Real vann báða bikarleikina.

Efstir í B-riðli, skoruðu 20 mörk	Leiðin í úrslitaleikinn	Efstir í G-riðli, skoruðu 15 mörk
Schalke 6-1 (ú), 3-1 (h)	Milan	1-0 (ú), 4-1 (h)
Dortmund 3-0 (h), 0-2 (ú)	Barcelona	1-1 (ú), 1-0 (h)
Bayern 1-0 (h), 4-0 (ú)	Chelsea	0-0 (h), 3-1 (ú)

8 liða úrslit

Undanúrslit

Úrslitaleikur milli liða frá sama landi

2013 Bayern, Þýskaland	2-1
2008 Man Utd	1-1
ENG Chelsea	Viti 6-5
2003 Milan	0-0
ITA Juventus	Viti 3-2
2000 Real Madrid	3-0
SPA Valencia	

Síðustu sigurvegarar

2013 Bayern, Þýskaland
2012 Chelsea, England
2011 Barcelona, Spánn
2010 Internazionale, Ítalía
2009 Barcelona, Spánn

Líkleg byrjunarlið:

Xabi Alonso hjá Real Madrid er eini leikmaður liðanna sem tekur út leikbann en hann fékk spjald í seinni undanúrslitaleiknum við Bayern.

Estadio da Luz

Dómaratríó í leiknum:

Dómari: Bjorn Kuipers, Holland
Aðstoðardómarar: Sander van Roekel, Erwin Zeinstra, Holland
Heimildir: UEFA, Infostada Sports Myndir: Getty Images © GRAPHIC NEWS

Tími fyrir nr. tíu?

Úrslitaleikur Meistaradeildarinnar í kvöld.

FÓTBOLTI Atletico Madrid og Real Madrid spila í kvöld sögulegan úrslitaleik í Meistaradeildinni þegar nágrannarnir mætast á Leikvangi ljóssins í Lissabon. Þetta er fyrsti borgarslagurinn í úrslitaleik Meistaradeildarinnar. Leikurinn hefst klukkan 18.45 að íslenskum tíma og verður í beinni á Stöð 2 Sport.

Atletico Madrid vann spænsku deildina um síðustu helgi í fyrsta sinn frá 1996 en getur þarna unnið Meistaradeildina í fyrsta sinn. Strákarnir hans Diego Simeone tóku deildina fyrir framan nefið á Barcelona og geta nú gert það sama við hina risana á Spáni. Það yrði sárt fyrir stóra bróður í Madrid. Nágrannarnir í Real eiga nefnilega möguleika á því að verða fyrsta félagið til að vinna Evrópukeppni meistaraliða í tíunda sinn.

„Eftir að við unnum þann níunda í Glasgow voru menn farnir að spyrja okkur um þann tíunda strax daginn eftir,“ sagði Iker Casillas, fyrirliði Real Madrid í dag og sá eini sem spilaði þennan úrslitaleik fyrir tólf árum. Undanfarið hefur öllu verið tjaldað til á Santiago Bernabau til að setja saman Evrópumeistaralið.

Stærstu stjórnur liðanna tveggja verða vonandi leikfærar í kvöld. Cristiano Ronaldo er klár eftir að hafa misst af síðustu tveimur leikjum og Atletico-menn beita öllum aðferðum til þess að Diego Costa verði með í kvöld. Costa þarf samt á litlu kraftaverki að halda.

„Það verður algjör draumur fyrir mig að spila úrslitaleik í Portúgal,“ skrifaði Cristiano Ronaldo á Twitter-síðu sína í gær en hann er þegar búinn að setja markameð því að skora sextán mörk í Meistaradeildinni á þessari leiktíð. Ronaldo er búinn að skora 51 Meistaradeildarmark fyrir Real en fær nú loksins að spila úrslitaleik með liðinu og það á „heimavelli“.

Hjörtur Hjartarson hitar upp fyrir úrslitaleikinn á Stöð 2 Sport (hefst klukkan 17.45) þar sem hann fær til sína góða gesti og Guðmundur Benediktsson mun svo lýsa leiknum af sinni alkunnu sníld. -66j

Veði LAGERINN outlet

MARKAÐUR MEÐ ÓDÝRAR OG ELDRI VEIÐIVÖRUR Í ALLT SUMAR

FLUGULÍNUR FRÁ AÐEINS

2.995,-

ÓDÝRT



Mikið úrval!

VEIÐIVESTI

FRÁ 1.995,-

TILBOÐ



VESTI Á MYND KR. 4.995,-

VERÐ FRÁ 299,-

ÓDÝRT



SPÚNAR
Frábært úrval.



BEITAN Í VEIÐIFERÐINA
ORMAR OG MAKRÍLL

AÐEINS FRÁ 14.995,-

TILBOÐ



ÖNDUNARVÖÐLUR
Mikið úrval!

AÐEINS 12.995,-

ÓDÝRT



DAM TASLAN VÖÐLUR

AÐEINS 16.995,-

ÓDÝRT



RON THOMPSON
NEOPRENVÖÐLUR

VERÐ FRÁ 4.995,-

TILBOÐ



FLUGUHJÓL
Gott úrval.

AÐEINS FRÁ 9.995,-

TILBOÐ



VATNSHELDIR
VEIÐIJAKKAR

PAKKA
TILBOÐ



VEIÐISTANGASETT

ÓDÝRAR VEIÐITÖSKUR



VERÐ FRÁ 4.995,-

ÓDÝRT



KASTHJÓL
- í miklu úrvali.

AÐEINS 9.995,-

ÓDÝRT



RON THOMPSON
BARNAVÖÐLUR

TILBOÐ

VERÐ FRÁ 8.995,-

VÖÐLUSKÓR
Ýmsar gerðir.



AÐEINS 3.895,-

ÓDÝRT



VEIÐIKASSAR
Bleikir, bláir og grænir.

FRÁ 4.995,-

TILBOÐ

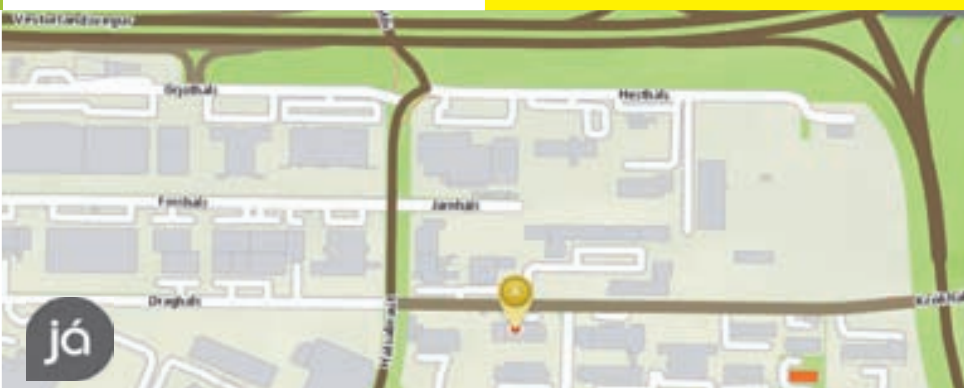


KASTSTANGIR
Mikið úrval!



TILBOÐ

FLUGUSTANGIR Í ÚRVALI
Mikið úrval!



FRÁBÆRT VERÐ 895,-

ÓDÝRT



LETINGJAR

KRÓKHÁLSI 4 - SÍMI 517 8050 - MÁN. TIL FÖS. - 9 TIL 18 OG LAU. - 10 TIL 16



SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 20.30 Íslenskir ástríðuglæpir

Vandaðir þættir í umsjá Ásgeirs Erlendssonar þar sem fjallað er um íslenska ástríðuglæpi. Birt eru viðtöl við sérfræðinga, þolendur og aðstandendur sem og ítarleg og vönduð umfjöllun um hvert mál.



Í KVÖLD



24: Live Another Day

STÖÐ 2 KL. 20.55 Kiefer Sutherland snýr aftur í hlutverki Jacks Bauer sem núna er búinn að vera í felum í nokkur ár. Þegar hann kemst að því að hryðjuverkamenn ætla að láta til skarar skriða í London gripur hann til sinna ráða.



Alfred Finnbogason

STÖÐ 2 SPORT KL. 21 Alfred Finnbogason er einn skæðasti framherji Evrópu um þessar stundir. Stöð 2 Sport heimsótti þennan markahæsta leikmann hollensku deildarinnar á dögnum. Gummi Ben fer yfir feril Alfreds sem er afar glæstur þótt stuttur sé.



There's Something About Mary

STÖÐ 2 BÍÓ KL. 20 Frábær gamanmynd með þeim Cameron Diaz, Ben Stiller og Matt Dillon í aðalhlutverkum. Myndin er frá árinu 1998 en hún segir frá hinum mislukkaða Ted sem ræður einkaspæjara til að hafa uppi á stúlu að nafni Mary.

Bylgjan kl. 12.20 Bjarni Ara



Ástsæli söngvarinn Bjarni Arason spilar ljúfa tóna á þessum sunnudegi sem öðrum og hjálpar fólki að njóta síðari dags helgarfrísins áður en annasöm vika tekur við.

HEILSURÚM Á ENN BETRA DORMAVERÐI

KOMDU Í DORMA. Við aðstoðum þig við að finna draumarúmið þitt!

NATURE'S REST heilsurúm

TILBOÐ 90X200 CM DORMAVERÐ 48.900 Dýna, botn og lappir

AFSLÁTTUR 20.000 KRÓNUR 90X200 CM

NATURE'S COMFORT heilsurúm

VERÐDÆMI 160X200 CM DORMAVERÐ 149.900 Dýna, botn og lappir

LAK OG DÝNUHLÍF FYLGIR Verðmæti 17.800

DORMA

- býður góða nótt

DORMA Holtagörðum, Reykjavík ☎ 512 6800
Dalsbraut 1, Akureyri ☎ 558 1100
Húsgagnahöllinni, Reykjavík ☎ 558 1100

- ### STÖÐ 2
- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
 - 07.01 Strumparnir
 - 07.25 Waybuloo
 - 07.45 Ævintýraferðin
 - 08.00 Algjör Sveppi
 - 09.30 Grallararnir
 - 09.55 Ben 10
 - 10.20 Kalli kanína og félagar
 - 10.25 Victorious
 - 10.50 Nágrannar
 - 11.10 Nágrannar
 - 11.30 Nágrannar
 - 11.50 Nágrannar
 - 12.15 Nágrannar
 - 12.40 Mr Selfridge
 - 13.30 Breathless
 - 14.20 Lífsstíll
 - 14.40 Ástríður
 - 15.10 Á fullu gazi
 - 15.30 Höfðingjar heim að sækja
 - 15.50 Stóru málin
 - 16.10 Stóru málin
 - 16.45 60 mínútur
 - 17.30 Eyjan
 - 18.23 Veður
 - 18.30 Fréttir Stöðvar 2
 - 18.55 Sportpakinn
 - 19.10 The Crazy Ones (14:22)
 - 19.30 Britain's Got Talent (4:18)
 - 20.30 Íslenskir ástríðuglæpir (5:5)
 - 20.55 24. Live Another Day (4:12)
 - 21.40 Shameless (9:12)
 - 22.35 60 mínútur (34:52)
 - 23.20 Daily Show: Global Edition
 - 23.45 Suits (15:16)
 - 00.30 Game Of Thrones (7:10)
 - 01.25 The Americans (11:13)
 - 02.15 Vice (6:12)
 - 02.45 The Bourne Legacy
 - 04.55 Modern Family (12:24)
 - 05.20 Fréttir

- ### SPORT besta sætið
- 08.10 Meistaradeildin - meistaramörk
 - 08.50 Meistaradeildin - meistaramörk
 - 09.30 Miami - Indiana
 - 11.30 Mónakó
 - 14.30 Ferð til Toronto á NBA leik
 - 15.00 Keflavík - FH
 - 16.50 Meistaradeild Evrópu: Real Madrid - Atletico Madrid
 - 19.00 Meistaradeildin - meistaramörk
 - 19.40 Gummersbach - RN Löwen.
 - 21.00 Alfred Finnbogason
 - 21.40 Kiel - Fuchse Berlin
 - 23.00 Mónakó

- ### SPORT 2 enski boltinn
- 10.00 Enska 1. deildin: Leyton Orient - Peterborough
 - 11.40 Enska 1. deildin: Rotherdam - Preston
 - 13.20 PL Classic Matches: Tottenham - Everton, 2002
 - 13.50 Enska 1. deildin: Leyton Orient - Rotherdam
 - 16.00 Keane and Vieira: The Best of Ene
 - 17.00 Man. Utd. - Swansea
 - 18.50 Man. City - West Ham
 - 20.40 Enska 1. deildin: Leyton Orient - Rotherdam
 - 22.20 Enska 1. deildin: Derby - QPR
 - 00.00 Goals of the Season 2013/2014

- ### INN
- 14.00 Frumkvöðlar 14.30 Heilsa og hollustu 15.00 Vafrað um Vesturland 15.30 Stormað um Hafnarfjörð 16.00 Hrafnabing 17.00 Stjórnarráðið 17.30 Skuggaráðuneytið 18.00 Björn Bjarnason 18.30 Perljur Páls Steingrímssonar 19.00 Í návígi 19.30 Á ferð og flugi 20.00 Hrafnabing 21.00 Auðlindakistan 21.30 Suðurnesjamagasín 22.00 Kling Klang 23.00 Rölt yfir lækinn 23.30 Eldað með Holta

- ### ÚTVARP
- FM 88,5 XA-Radíó
 - FM 90,1 Rás 2
 - FM 90,9 Gullbylgjan
 - FM 93,5 Rás 1
 - FM 95,7 FM957

- ### STÖÐ 3
- 16.25 Top 20 Funniest
 - 17.05 Amazing Race
 - 17.50 Lying Game
 - 18.35 Bleep My Dad Says
 - 19.00 Bob's Burgers
 - 19.25 American Dad
 - 19.45 The Cleveland Show (17:22)
 - 20.10 Napoleon Dynamite (6:6)
 - 20.30 Brickleberry (9:13)
 - 20.55 Bored to Death (2:8)
 - 21.20 The League (13:13)
 - 21.45 Deception (11:11)
 - 22.30 Glee 5
 - 23.10 The Vampire Diaries
 - 23.50 Bob's Burgers
 - 00.15 American Dad
 - 00.40 The Cleveland Show
 - 01.05 Napoleon Dynamite
 - 01.25 Brickleberry
 - 01.50 Bored to Death
 - 02.15 The League
 - 02.35 Deception
 - 03.20 Tónlistarmyndbönd frá Popptívi

- ### Krakkastöðin
- 07.00 Brunabíllarnir 07.23 Latibær 07.47 Gulla og grænjaxlarnir 08.00 Könnuðurinn Dóra 08.24 Mörgæsimar frá Madagaskar 08.45 Doddi litli og Eyrnastór 08.55 Sumardalsmyllan 09.00 Áfram Diego, áfram! 09.24 Svampur Sveins 09.45 Ævintýraferðin 09.55 UKI 10.00 Lukku-Láki 10.25 Ljótí andarunginn og ég 10.47 Tommi og Jenni 10.55 Rasmus Klumpur og félagar 11.00 Brunabíllarnir 11.23 Latibær 11.47 Gulla og grænjaxlarnir 12.00 Könnuðurinn Dóra 12.24 Mörgæsimar frá Madagaskar 12.45 Doddi litli og Eyrnastór 12.55 Sumardalsmyllan 13.00 Áfram Diego, áfram! 13.24 Svampur Sveins 13.45 Ævintýraferðin 13.55 UKI 14.00 Lukku-Láki 14.22 Ljótí andarunginn og ég 14.44 Tommi og Jenni 14.51 Rasmus Klumpur og félagar 15.00 Brunabíllarnir 15.23 Latibær 15.47 Gulla og grænjaxlarnir 16.00 Könnuðurinn Dóra 16.24 Mörgæsimar frá Madagaskar 16.45 Doddi litli og Eyrnastór 16.55 Sumardalsmyllan 17.00 Áfram Diego, áfram! 17.24 Svampur Sveins 17.45 Ævintýraferðin 17.55 UKI 18.00 Lukku-Láki 18.22 Ljótí andarunginn og ég 18.44 Tommi og Jenni 18.51 Rasmus Klumpur og félagar 19.00 Igor 20.25 Sögur fyrir svefninn

- ### GULL
- 17.30 Strákarnir
 - 18.00 Friends
 - 18.25 Seinfeld
 - 18.50 Modern Family
 - 19.10 Two and a Half Men
 - 19.35 Viltu vinna milljón? Vinsælasti spurningaleikur landsins. Hver vinnur fimm milljónir hjá Jónasi R. Jónssyni? Nú geta sjónvarpsáhorfendur heima í stofu tekið þátt í spurningaleikum með því að senda SMS en nánari upplýsingar verða gefnar í þættinum.
 - 20.15 Nikolaj og Julie
 - 21.00 The Killing
 - 21.45 Hostages
 - 22.25 Sisters
 - 23.15 The Newsroom
 - 00.15 Viltu vinna milljón?
 - 00.55 Nikolaj og Julie
 - 01.40 The Killing
 - 02.25 Hostages
 - 03.10 Tónlistarmyndbönd frá Popptívi

- ### BÍÓ
- 07.40 Fever Pitch
 - 09.25 The Three Musketeers
 - 11.15 Spy Next Door
 - 12.50 There's Something About Mary
 - 14.50 Fever Pitch
 - 16.35 The Three Musketeers
 - 18.25 Spy Next Door
 - 20.00 There's Something About Mary
 - 22.00 Friends With Benefits
 - 23.50 Hemingway & Gellhorn
 - 02.25 Conviction
 - 04.15 Friends With Benefits

- ### RÚV
- 07.00 Morgunstundin okkar
 - 07.01 Smælki (13:26)
 - 07.04 Háværa ljónið Urri (29:52)
 - 07.14 Tíllý og vinir (40:52)
 - 07.25 Múminálfarnir
 - 07.35 Hopp og hí Sessamí (16:26)
 - 07.59 Sara og önd (33:40)
 - 08.06 Kioka (10:52)
 - 08.13 Kúlugúbbarnir (4:18)
 - 08.35 Tré-Fú Tom (4:26)
 - 08.57 Disneystundin (20:52)
 - 08.58 Finnbogi og Felix (19:26)
 - 09.20 Sígidar teiknimyndir (17:30)
 - 09.27 Herkúles (20:21)
 - 09.50 Hruturinn Hreinn (11:20)
 - 09.57 Chaplin (44:52)
 - 10.04 Undraveröld Gúnda (24:40)
 - 10.15 Vasaljós (2:10)
 - 10.40 Justin Bieber á tónleikum
 - 11.40 Mótorsystur
 - 11.55 HM veislan
 - 12.25 Nýsköpun - Íslensk vísindi III
 - 12.55 Í garðinum með Gurrý II (3:6)
 - 13.25 Martin Clunes: Hestöflin tamin
 - 14.15 Inndjúpið (1:4)
 - 15.00 Viltta Brasilía (1:3)
 - 15.55 Motocross
 - 16.30 Leiðin á HM í Brasilíu
 - 17.00 Tákn málsfréttir
 - 17.10 Fisk í dag
 - 17.20 Stella og Steinn (3:42)
 - 17.32 Friðþjófur forvitni (4:10)
 - 17.56 Skrípin (13:52)
 - 18.00 Stundin okkar
 - 18.25 Camilla Plum - kruð og krydd (3:10)
 - 19.00 Fréttir
 - 19.25 Veðurfréttir
 - 19.30 Íþróttir
 - 19.45 Ferðastíklur (7:8) (Strandir)
 - 20.25 Inndjúpið (2:4)
 - 21.05 Dansað á ystu nöf (3:5)
 - 22.10 Alvöru fólk (5:10) (Ákta mánniskor)
 - 23.10 Pappírstungl (Paper Moon)
 - 00.50 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

- ### SKJÁREINN
- 06.00 Pepsi MAX tónlist
 - 11.40 Dr. Phil
 - 12.20 Dr. Phil
 - 13.00 Dr. Phil
 - 13.40 7th Heaven (20:22)
 - 14.20 Once Upon a Time (20:22)
 - 15.05 Gordon Ramsay Ultimate Home Cooking (19:20)
 - 15.30 90210 (19:22)
 - 16.15 Design Star (5:9)
 - 17.00 Unforgettable (13:13)
 - 17.45 The Good Wife (15:22)
 - 18.30 Hawaii Five-0 (21:22)
 - 19.15 Læknirinn í eldhúsinu (6:8)
 - 19.40 Judging Amy (17:23)
 - 20.25 Top Gear USA (1:16)
 - 21.15 Law & Order (15:22)
 - 22.00 Leverage (4:15)
 - 22.45 Málið (7:13)
 - 23.15 Elementary (20:24)
 - 00.05 Agents of S.H.I.E.L.D. (6:22)
 - 00.50 Scandal (18:22)
 - 01.35 Beauty and the Beast (8:22)
 - 02.20 Leverage (4:15)
 - 03.05 The Tonight Show
 - 03.50 Pepsi MAX tónlist

- ### SKJÁRSPOURT
- 06.00 Motors TV 12.00 Motors TV
- ### Golfstöðin
- 08.00 PGA Tour 2014 12.00 Feherty 12.30 European Tour 2014 17.30 Inside The PGA Tour 2014 18.00 PGA Tour 2014 22.00 Champions Tour 2014 23.00 LPGA Tour 2014

- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 102,2 Útv. Latibær
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 102,9 Lindin
- FM 97,7 X-ið
- FM 100,5 Kaninn
- FM 105,5 Útvarp Boðun

ÍSLENDINGAR FÁ EKKI
NÓG AF FROSINN
FJÓRÐA SENDINGINN
UPPSELD HJÁ ÚTGEFANDA.
ÞÖKKUM FRÁBÆRAR VIÐTÖKUR.
NÝ SENDING VÆNTANLEG

Disney

FROSINN



Væntanleg
á Blu-Ray

LET IT GO!

Sérstakar Sing A Long sýningar á vinsælustu
teiknimynd allra tíma um helgina
í SAMbíóunum Egilshöll.

Aðeins ein sýning hvorn dag klukkan 14:50.

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á SAMBIO.IS

ATH: sýningarnar eru ótextaðar með ensku tali

Disney
FROZEN
Sing-A-Long

SAMBÍÓUN
EGILSHÖLL

LAUGARDAGUR

Jodie Foster

„Skilgreining mín á góðum vini er einhver sem dýrkar þig þrátt fyrir að vita alla þá hluti sem þú skammast þín mest fyrir.“

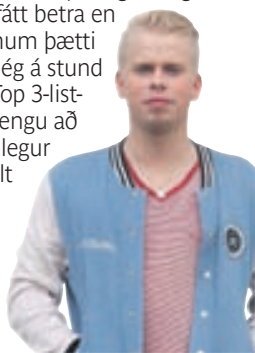
Leikkonan Jodie Foster leikur á móti Matt Damon í spennutryllinum *Elysium* sem sýnd er á Stöð 2 í kvöld kl. 22.45.



Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?

ÁSGEIR ORRI ÁSGEIRSSON TÓNLISTARMADUR

Ég er mikill þáttgúrú og finnst fátt betra en að henda einum þætti í gang þegar ég á stund milli stríða. Top 3-listinn minn er engu að síður síbreytilegur en svona heilt yfir þá koma þessir þættir sterkir inn.



1 Hannibal
Flottustu og best leiknu þættir sem ég hef séð. Gjörsmlega stórbrotið sjónvarps-efni. Mads Mikkelsen að leika Hannibal, hvað getur klikkað?



2 Breaking Bad
Ég tek til baka að Hannibal séu best leiknu þættir sem ég hef séð því Breaking Bad eru án efa best leiknu þættir sem skapadír hafa verið.



3 Parks and Recreation
Það verður að hafa einn gamanþátt með. Parks stendur þar klárlega upp úr, húmorinn er bara svo fullkomlega sniðinn fyrir mig. Ég grenja úr hlátri þótt ég sé aleinn að horfa.

FM 957 kl. 16.00

Íslenski listinn

Íslenski listinn færir þér 20 vinsælustu lög landsins, lög líkleg til vinsælda, lög sem voru á toppnum fyrir tíu árum og fleira skemmtilegt. Þórunn Antonía stýrir Íslenska listanum.



BYLGJAN989 #BYLGJAN

ÞAÐ ERU KOSNINGAR Í LOFTINU

NÚ ER VÍKA Í SVEITARSTJÓRNARKOSNINGAR OG SIGURJÓN M. EGILSSON ER MEÐ PUTTANUM Á PÚLSINUM

SPRENGISANDUR SUNNUDAG KL. 10:00 - 12:00

SIÓNVARP
BYLGJAN.LS
ÚTVARP
FM 98.9

HLUSTADU HVAR SEM ER, HVENÆR SEM ER

STÖÐ 2

- 07.00 Barnaefni Stöðvar 2
- 07.01 Strumparnir
- 07.25 Waybuloo
- 07.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.00 Algjör Sveppi
- 09.40 Kalli litli kanína
- 10.00 Tommi og Jenni
- 10.25 Kalli kanína og félagar
- 10.30 Villingarnir
- 10.55 Scooby-Doo!
- 11.15 Batman. The Brave and the bold
- 11.35 Big Time Rush
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 12.20 Bold and the Beautiful
- 12.40 Bold and the Beautiful
- 13.00 Bold and the Beautiful
- 13.20 Bold and the Beautiful
- 13.40 Íslenskir ástríðuglæpir (4:5)
- 14.05 Britain's Got Talent (3:18)
- 15.05 Sælkeræferðin (3:8)
- 15.25 How I Met Your Mother (5:24)
- 15.45 Grey's Anatomy (24:24)
- 16.30 ET Weekend (36:52)
- 17.15 Íslenski listinn
- 17.45 Sjáðu
- 18.15 Hókus Pókus (10:14)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.45 Íþróttir
- 18.55 Modern Family (21:24)
- 19.15 Lottó
- 19.20 Two and a Half Men (18:22)
- 19.45 Cowgirls'N Angels
- 21.15 The Decoy Bride
- 22.45 Elysium
- 00.30 The Girl
- 02.00 Trouble With the Curve
- 05.20 Modern Family (21:24)
- 05.45 Fréttir

SPORT

- besta sætið
- 08.55 Formula 1 2014 - Æfing 3 Bein útsending frá æfingu ökuþóra fyrir kappaksturinn í Mónakó.
 - 10.00 Meistaradeild Evrópu: Dortmund - Bayern
 - 11.50 Formula 1 2014 - Tímataka
 - 13.50 Gummersbach - RN Löwen
 - 15.25 Sevilla - Benfica Útsending frá úrslitaleiknum í Evrópu deildinni þar sem Sevilla og Benfica mætast.
 - 17.45 Meistaradeildin - upphitun
 - 18.30 Meistaradeild Evrópu: Real Madrid - Atletico Madrid
 - 20.50 Meistaradeildin - meistaramörk
 - 21.30 UFC Now 2014
 - 22.20 Meistaradeild Evrópu: Real Madrid - Atletico Madrid
 - 00.20 Meistaradeildin - meistaramörk
 - 01.10 UFC Now 2014
 - 02.00 UFC 173 Bein útsending frá UFC 173 sem fram fer í Las Vegas. Aðalbardagi kvöldsins er Barao - Dillashaw.

SPORT 2

- enski boltinn
- 09.20 Enska 1. deildin: Derby - Brighton
 - 11.00 Enska 1. deildin: QPR - Wigan
 - 13.20 Tony Adams 10
 - 13.50 Enska 1. deildin: Derby - QPR Bein útsending frá úrslitaleik ensku 1. deildarinnar.
 - 16.00 Argentina and Nigeria
 - 16.30 Liverpool - Newcastle
 - 18.10 Enska 1. deildin: Derby - QPR
 - 19.50 PL Classic Matches: Man Utd - Derby County, 1996
 - 20.20 Season Highlights 2013/2014
 - 21.15 Man. City - Newcastle
 - 23.00 Sunderland - Swansea
 - 00.40 Man. City - West Ham

INN

- 17.00 Rölt yfir lækinn 17.30 Eldað með Holta 18.00 Kling Klang 19.00 Rölt yfir lækinn 19.30 Eldað með Holta 20.00 Hrafnabing 21.00 Stjórnarráðið 21.30 Skuggaráðuneytið 22.00 Björn Bjarnason 22.30 Perlur Páls Steingrímssonar 23.00 Í návígi 23.30 Á ferð og flugi 00.00 Hrafnabing

STÖÐ 3

- 15.25 American Dad (18:18)
- 15.50 The Cleveland Show (16:22)
- 16.10 Junior Masterchef Australia (21:22)
- 16.55 American Idol (38:39)
- 17.35 American Idol (39:39)
- 19.00 Jamie's 30 Minute Meals (14:40)
- 19.30 Raising Hope (15:22)
- 19.55 The Neighbors (5:22)
- 20.15 Up All Night (6:11)
- 20.40 Memphis Beat (4:10)
- 21.25 Little Ashes
- 23.15 My Week With Marilyn
- 00.50 Napoleon Dynamite (5:6)
- 01.15 Brickleberry (8:13)
- 01.35 Bored to Death (1:8)
- 02.00 The League (12:13)
- 02.20 Deception (10:11)
- 03.05 Jamie's 30 Minute Meals (14:40)
- 03.30 Raising Hope (15:22)
- 03.55 The Neighbors (5:22)
- 04.15 Up All Night (6:11)
- 04.40 Memphis Beat (4:10)
- 05.25 Tónlistarmyndbönd frá Popptíví

Krakkastöðin

- 07.00 Áfram Diego, áfram! 07.24 Svampur Sveins 07.45 Ævintýraferðin 07.55 UKI 08.00 Lukku-Láki 08.25 Ljótí andarunginn og ég 08.47 Tommi og Jenni 08.55 Rasmus Klumpur og félagar 09.00 Brunabílarnir 09.23 Latibær 09.47 Gulla og grænjaxlarnir 10.00 Könnuðurinn Dóra 10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 10.45 Doddi litli og Eyrnastór 10.55 Sumardalsmyllan 11.00 Áfram Diego, áfram! 11.24 Svampur Sveins 11.45 Ævintýraferðin 11.55 UKI. 12.00 Lukku-Láki 12.22 Ljótí andarunginn og ég 12.44 Tommi og Jenni 12.51 Rasmus Klumpur og félagar 13.00 Brunabílarnir 13.23 Latibær 13.47 Gulla og grænjaxlarnir 14.00 Könnuðurinn Dóra 14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 14.45 Doddi litli og Eyrnastór 14.55 Sumardalsmyllan 15.00 Áfram Diego, áfram! 15.24 Svampur Sveins 15.45 Ævintýraferðin 15.55 UKI. 16.00 Lukku-Láki 16.22 Ljótí andarunginn og ég 16.44 Tommi og Jenni 16.51 Rasmus Klumpur og félagar 17.00 Brunabílarnir 17.23 Latibær 17.47 Gulla og grænjaxlarnir 18.00 Könnuðurinn Dóra 18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 18.45 Doddi litli og Eyrnastór 19.00 Strumparnir 20.40 Sögur fyrir svefninn

GULL

- 18.10 Strákarnir
- 18.40 Friends
- 19.05 Seinfeld
- 19.30 Modern Family
- 19.50 Two and a Half Men
- 20.15 The Practice (5:21)
- 21.00 The Killing (2:13) Önnur þáttaröð af þessum mögnuðu spennubáttum þar sem Sarah Linden reynir að komast til botns í morðmáli sem flækist æ meira.
- 21.45 Footballer's Wives
- 22.35 Entourage
- 23.05 Nikolaj og Julie
- 23.50 The Practice
- 00.35 Hostages
- 01.15 The Killing
- 02.00 Footballer's Wives
- 02.50 Entourage
- 03.15 Tónlistarmyndbönd frá Popptíví

BÍÓ

- 09.30 Parental Guidance
- 11.15 Office Space
- 12.45 Straight A's
- 14.10 Judy Moody and the Not Bummer Summer
- 15.45 Parental Guidance
- 17.30 Office Space
- 19.00 Straight A's
- 20.25 Judy Moody and the Not Bummer Summer
- 22.00 The Mask of Zorro
- 00.15 The Samaritan
- 01.45 Me, Myself and Irene
- 03.40 The Mask of Zorro

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 07.01 Smælki (12:26)
- 07.04 Háværta ljónið Urri (28:52)
- 07.14 Tilly og vinir (39:52)
- 07.25 Múmínálfarnir
- 07.35 Hopp og hí Sessamí (15:26)
- 08.00 Um hvað snýst þetta allt? (22:52)
- 08.05 Sebbi (10:12)
- 08.15 Músahús Mikka (18:26)
- 08.38 Úmísúmi (5:20)
- 09.01 Abba-labba-lá (41:52)
- 09.15 Millý spyr (40:78)
- 09.22 Loppulúði, hvar ertu? (18:52)
- 09.35 Kung Fu Panda (7:9)
- 09.58 Skrekkur íkorni (7:26)
- 10.20 Landinn (e)
- 10.50 Sinfóniútónleikar - í fjarlægum heimi (e)
- 11.35 2012 (2:6) (Twenty Twelve I)
- 12.00 Að hugsa sér (Imagine That) (e)
- 13.45 Leikið á bragðlaukana (Truth about Taste, The (Horizon)) (e)
- 14.35 Til fjandans með krabbann
- 15.15 Gítarveisla Bjóssa Thors
- 16.25 Skólaklíkur
- 17.10 Tákn málsfréttir
- 17.20 Leiðin til Ríó (4:6) (The Road to Rio)
- 18.05 Violetta (8:26) (Violetta)
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Veðurfréttir
- 19.30 Íþróttir
- 19.45 Hraðfréttir Benedikt og Fannar líta yfir atburði liðinnar viku. Textað á síðu 888 í Textavarp.
- 19.55 Ísöld 3: Risaedlurnar rokka (Ice Age: Dawn of the Dinosaurs)
- 21.30 Ekki auðveldlega rofið (Not Easily Broken) Dramatísk ástarsaga hjóna sem lenda í bílslysi sem hefur áhrif á samband þeirra og samstöðu.
- 23.10 Bernie (Bernie) Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
- 00.45 Hjartapryði (A Mighty Heart)
- 02.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 11.45 Dr. Phil
- 12.25 Dr. Phil
- 13.05 Judging Amy (16:23)
- 13.50 Top Gear Best of (4:4)
- 14.40 The Voice (25:26)
- 16.10 The Voice (26:26)
- 17.40 Top Chef (8:15)
- 18.25 Secret Street Crew (3:6)
- 19.10 Solsidan (7:10)
- 19.35 7th Heaven (20:22)
- 20.15 Once Upon a Time (20:22)
- 21.00 Beauty and the Beast (8:22) Önnur þáttaröðin um þetta sígilda ævintýri sem fær hefur verið í nýjan búning. Aðalhlutverk eru í höndum Kristín Kreuk og Jay Ryan.
- 21.45 90210 (19:22)
- 22.30 Kite Runner
- 00.35 Trophy Wife (19:22)
- 01.00 Blue Bloods (20:22)g.
- 01.45 Hawaii Five-0 (21:22)
- 02.30 The Tonight Show
- 03.15 The Tonight Show
- 04.00 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRSPOURT

- 06.00 Motors TV 12.00 Motors TV

Golfstöðin

- 08.15 PGA Tour 2014 11.15 European Tour 2014 12.05 Inside The PGA Tour 2014 12.30 European Tour 2014 17.30 PGA Tour Latinoamerica 18.00 PGA Tour 2014 22.00 Golfing World 2014 23.00 LPGA Tour 2014

- | | | | | |
|------------------|---------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|
| ÚTVARP | FM 90,9 Gullbylgjan | FM 96,3 FM Suðurland | FM 98,9 Bylgjan | FM 102,2 Útv. Latibær |
| FM 88,5 XA-Radíó | FM 93,5 Rás 1 | FM 96,7 Létt Bylgjan | FM 99,4 Útvarp Saga | FM 102,9 Lindin |
| FM 90,1 Rás 2 | FM 95,7 FM957 | FM 97,7 X-ið | FM 100,5 Kaninn | FM 105,5 Útvarp Boðun |



Skrúfudagurinn

Opið hús í Tækniskólanum Háteigsvegi (Sjómannaskólanum) í dag, laugardag, frá kl. 14.00 til 16.00. Véltekniskólinn og Skipstjórnarskólinn ásamt fyrirtækjum í tengdum greinum kynna starfsemi sína.

Í HÁTÍÐARSAL SKÓLANS

Kl. 14.00

- Stutt dagskrá. Nemendafélögin veita viðurkenningar. Karlakór Sjómannaskólans syngur.

Í STOFU 302

Kl. 15.00

- Skólakynning Véltekniskólans og Skipstjórnarskólans

REYKJAVÍKURFLUGVÖLLUR

- Opið hús í verklegri deild Flugskóla Íslands á Reykjavíkflugvelli. Tilboð á kynnisflugi kl. 16.00–19.00. Flug með kennara á 4.900 kr. Skráning á flightdesk@flugskoli.is

VÍÐSVEGAR UM SKÓLANN

Kl. 14.30 og 15.30

- Glóðarhaus í vélasal settur í gang.

Kl. 14.00–16.00

- Skólakynning Flugskóla Íslands

- Siglingasamlíkir

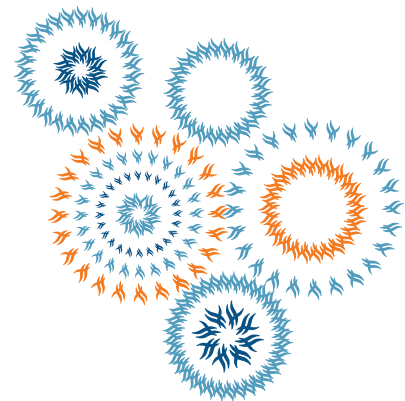
- Vélhermir

- Vinnustofur í:
Véla- og smíðahúsi
Rafmagnshúsi
Kafbát (kjallara)

- Í turni:

Siglingatæki, radar, GPS, útsýnispallur.

- Veitingasala í matsal á 4. hæð, Karlakór Sjómannaskólans syngur nokkur lög kl. 14.45.



Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins



FÖGNUMDU 20 ÁRA AFMÆLI VB

Gríðarlegur fjöldi lagði leið sína í miðbæ Reykjavíkur í gær. Margir stoppuðu við Tjörnina til þess að hlýða á samhljóð kirknanna á opunarverki Listahátíðar og á sama tíma var Viðskiptablaðið með tuttugu ára afmælisveislu í lðno.

Á meðal gesta í afmælisveislunni voru Ýr Prastardóttir og kærastinn hennar, **Ari Alexander**, Kristín Soffía Jónsdóttir, Hrefna Sverrisdóttir og Karen Kjartansdóttir -ósk



„Hann er fjölskyldan mín. Hann er ekki bara elskhugi minn og samferðamaður, hann er fjölskyldan mín.“

ANGELINA JOLIE

FASTRÁÐIN Í ÞÝSKALANDI

Sólveig Arnarsdóttir leikkona hefur fengið fastráðningu við Borgarleikhúsið í Hessen til tveggja ára. Sólveig flytur á næstu vikum út til Þýskalands. „Ég lærði í Berlín og bjó þar í tíu ár. Ég tala þýsku næstum því jafn vel og íslensku. Þetta er bara spurning um að smyrja græjurnar og koma sér í grínn.“ Sólveig og maður hennar, Jósef Halldórsson leikmyndahönnuður, eiga þrjá drengi sem fara í skóla úti. Jósef heldur áfram starfi sínu sem leikmyndahönnuður ytra.



-ssb

PÁLMI Í FONS KVÆNTUR

Athafnamaðurinn Pálmi Haraldsson, oft kenndur við Fons og Iceland Express, gekk að eiga viðskiptafræðinginn Birnu Guðmundsdóttur í Fríkirkjunni í gær. Presturinn geðþekki Hjörtur Magni Jóhannsson gaf brúðhjónin saman en eftir athöfnina var gestum brúðkaupsins boðið í veglega humarveislu á heimili hjónanna við Sólvallagötu 4. Ekki er minna tilefni til þess að fagna en hjónin eiga von á sínu fyrsta barni sem er væntanlegt á næstu vikum.



-bp

NÝAR VÖRUR



SMILE - Grey 3ja sæta sófi 217cm | kr. 187.200



DAPHNY
Armsstóll
kr. . 99.400



YUMI
2 saman
í setti
kr. 28.900



Quartz
Púði 40x60
kr. . 7.900



FLINGA
Tímaritahillur
20x160 cm
kr. 16.900



TURTLE
Hægindastóll
kr. 239.000

Púði 40x60
kr. . 7.900



PÚÐAR
NÝ SENDING
Frábært úrval

Púði 50x50
kr. . 7.900



LUIGI - Tungusófi með stillanlegum böfum
276x166 cm | kr. 316.800

LÍNAN

BÆJARLIND 16 - KÓPAVOGUR - Sími 553 7100 - WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

Appið sem allir nota en enginn talar um

Snjallsímaforritið Tinder kom á markað haustið 2012 og hefur hægt og bíttandi sótt í sig veðrið. Forritið er eins konar stefnumótaapp en það gerir fólki kleift að kynnast á örskotsstundu í gegnum snjallsímann.

„Þetta er mjög hentugt fyrir fólk sem er einhleyp því hér á landi er stefnumótamenningin mjög lítil. Mér finnst þetta klárlega vera skref í rétta átt að stefnumótamenningu því þetta gefur fólki færi á því að kynnast manneskju án þess að vera í einhverju ölaði niðri í bæ,“ segir fyrirsætan Kolfinna Kristófersdóttir um snjallsímaforritið Tinder sem sótt hefur í sig veðrið hér á landi undanfarnin misseri.

Forritið er ekki flókið í notkun en það gefur fólki færi á því að kynnast innbyrðis, svo framarlega sem báðir aðilar sýni áhuga með því að smella á svokallaðan like-hnapp. Forritið er keyrt í gegnum persónubundnar Facebook-síður og er því nánast ómögulegt að villa á sér heimildir. Þegar notandi hefur valið sér prófilmynd og skrifað niður stutta lýsingu á sjálfum sér er hægt að hefja leitina. Tinder er bundið staðsetningu og því koma aðeins upp einstaklingar innan ákveðins kílómetrafjölða en hægt er að fjölga eða fækka kílómetrunum í stillingunum. Einstaklingana velur maður svo einfaldlega með því að smella

annaðhvort á „like“ eða „skip“. Ef tveir einstaklingar smella á like-hnappinn hvor hjá öðrum kemur upp melding um að aðilar eigi saman og þá opnast spjallgluggi sem gefur fólki færi á því að hefja samræður sín á milli.

Appið, sem kom á markað haustið 2012, hefur náð góðri fótfestu erlendis og er það fáanlegt á 24 tungumálum. Íslendingar virðast einnig vera að taka forritið í sátt en fjölmargir eru nú skráðir inn á síðuna hér á landi. „Mér finnst þetta skemmtilegt og sniðugt. Þetta er eins og hálfgerð stefnumótasíða án þess þó að verða hallærisleg eða tabú að tala um. Ég veit til þess að fólk hafi farið á stefnumót og jafnvel byrjað að deita eftir að hafa kynnst á Tinder,“ segir dagskrárgerðarkonan Sunneva Sverrisdóttir. Hún segir að appið auðveldi þeim sem feimnir eru að nálgast þá sem þeim finnst aðlaðandi. „Margir sjá jafnvel einhvern í bænum sem þeir þora ekki að ganga upp að og heilsa. Þetta er snilldar leið til þess að gefa til kynna að einhver áhugi sé fyrir hendi.“

kristjana@frettabladid.is

„Þetta er mjög hentugt fyrir fólk sem er einhleyp því hér á landi er stefnumótamenningin mjög lítil.“

Kolfinna Kristófersdóttir, fyrirsæta.

TINDER

- Forritið skráir að meðaltali um 50.000 „like“ á hverri sekúndu.
- Tinder er til á 24 tungumálum.
- Að sögn framkvæmdastjóra Tinder hafa rúmlega 100 þör gift sig eftir kynni í gegnum appið.

53%

notenda á heimsvísu eru á aldrinum 18-24 ára.



„Mér finnst þetta skemmtilegt og sniðugt. Þetta er eins og hálfgerð stefnumótasíða án þess þó að verða hallærisleg eða tabú að tala um.“

Sunneva Sverrisdóttir, dagskrárgerðarkona.



HIN EINA SANNA SKÓSPRENGJA

50-90% afsláttur

Lokadagur á sunnudag



Toppskórinn
Outlet

Toppskórinn
Markaður

Vínlandsleið 6, Grafarholti
Opíð virka daga: 11-18 • **Laugardaga: 11-16**
Sunnudaga: 13-17

Smáratorgi, Kópavogi
Opíð virka daga: 11-18 • **Laugardaga: 11-18**
Sunnudaga: 12-18



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

Opið allan sólarhringinn
 í Engihjalla,
 Vesturbergi og
 Arnarbakka

Iceland

NÆRMYND



Aron Jóhannsson
 Knattspyrnumaður

ALDUR: 24
FORELDRAR: Helga Guðmundsdóttir og Jóhann Gíslason
 Knattspyrnukappinn Aron Jóhannsson verður fyrsti Íslendingurinn til að spila í heimsmeistarakeppninni í fótbolta en hann var í vikunni valinn í 23 manna HM-hóp bandaríska landsliðsins. Mótið fer fram í Brasilíu í sumar en Aron valdi sem kunnugt er að spila fyrir bandaríska liðið frekar en það íslenska.

„Aron er mikill húmoristi og alltaf léttur í lund. Þó er alltaf stutt í vitleysuna hjá honum. Aron er mikill vinur vina sinna og þrátt fyrir allan þennan léttleika er mikill metnaður í því sem hann tekur sér fyrir hendur. Ef við förum út í gallana þá er hann, samkvæmt kærustunni, algjörlega laus við það að vera rómantískur. Svo kom hann auðvitað í veg fyrir það að Fjölnir ynni KR í úrslitaleik árið 2009.“ **Magnús Agnar Magnússon, umboðsmaður**



„Aron er ótrúlega góður við fólkið í kringum sig og hann er 100% með hjartað á réttum stað. Hann er alltaf boðinn og búinn að hjálpa hverjum sem er. Aron er ótrúlega metnaðarfullur en kann ekki að fara í nammi-bindindi. Ef ég kem frá Íslandi með Pristapoka og Nóa Kropp þá hverfur það strax. Hann er þó með þann hrikalega galla að vera alltaf í símanum, á Twitter, Instagram og Facebook. Það er alveg hrikalega illa séð þegar maður er að reyna að eiga rómantíska stund með honum.“ **Bryndís Stefánsdóttir, kærasta**



„Aron er ofboðslega góður og hlýr og er alveg yndislegur sonur. Hans stærsti kostur er eflaust sá að hann kann ekki að skrökva. Aron er mjög heiðarlegur gagnvart okkur og gagnvart sjálfum sér og svo er hann ofboðslega mikill húmoristi. Hann er hins vegar ferlegur í því að taka til og ryksuga.“ **Helga Guðmundsdóttir, móðir**



Bryn Terfel á Listahátíð á morgun. Óseldir miðar á tónleikadags-tilboði 2 fyrir 1. Sala hefst kl. 10:00.
www.listahatid.is



Karnivaltilboð
ÖSTLIG blómápottar. Plast Innanmál Ø30, H32cm. Drappað eða brúnt **1.690,-/stk. 3.290,-**



Karnivaltilboð
SÄRÖ sessa. Ø34cm Marglitt **595,- /795,-**



Karnivaltilboð
TROSSÖ blómápottur með undirskál. Steinleir. B37xL37, H29cm. Hvítt **4.990,-**



Karnivaltilboð
IKEA PS VÄGÖ hægingastólar B74xD92, H71cm. Sæti H36cm Ýmsir litir **3.690,-/stk. 4.990,-**

KARNIVAL Í KAUPSTÚNI

24.-25. maí



Karnivaltilboð
HÖGSTEN línar. Duftlakkað stál/plast. Hvítt **Stóll með örmum** B74xD78, H93cm Sæti H33cm **9.990,- 14.990,-**
Skemill B58xL57, H26cm **4.490,- 5.990,-**



Karnivaltilboð
5.990,-
RESÖ barnaborð. Gegnheill akasíuviður B89xL92, H49cm. Grábrúnt **7.990,-**



Karnivaltilboð
5.290,-
ÄPPLARÖ fellistóll. Gegnheill akasíuviður. B45xD58, H87cm Sæti H44cm. Brúnt **6.990,-**



Karnivaltilboð
Sumarblóm. Dalía eða nellika **795,-/stk. 895,-**



Karnivaltilboð
ÄNGSÖ línar. Gegnheil fura. Svarbrúnt **Stólar með örmum.** B60xD59, H85cm Sæti H43cm **13.990,-/stk. 18.990,-**
Borð. Ø125, H74cm **25.990,- 34.990,-**



Karnivaltilboð
3 fyrir 2 af margarítum



Karnivaltilboð
BROMMÖ hægingastóll. Gegnheill víður/plast. B48xH89cm Brúnt/svart **7.490,- 8.990,-**



11.990,-
Karnivaltilboð
ÄPPLARÖ felliborð. Gegnheill akasíuviður. B62xL20/77/133, H71cm. Brúnt **16.990,-**

VEITINGASTAÐURINN
Ókeypis brunch
 kl. 9-11
 Laugardag og sunnudag

Dagskrá helgarinnar

- Tilboð á veitingastað og í verslun
- Grillaðar pylsur og gos í boði
- Íspinnar og hoppukastalar fyrir börnin
- Sjá nánar á www.IKEA.is

Verslun opin 10-20 alla helgina - Veitingastaður opinn 9-19:30 - www.IKEA.is

