



SKOÐUN Guðmundur Andri minnir á að Íslendingar voru pappírsvikingar sem sóttu vald í orðin. **13**



MENNING Fjallað um Högna Egilsson og mávana. Jónas Sen hreifst af Turiya. **20**



SPORT Alfreð Gíslason gerði Kiel að þýskum meisturum þriðja árið í röð og í fimmta sinn á sex árum. **26**

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 landmark.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Mánudagur

26. maí 2014
122. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

FRÉTTIR



Æ fleiri þurfa fjárhagsaðstoð

Samfylking, Sjálfstæðisflokkur og Björt framtíð vilja að fjárhagsaðstoð borgarinnar til einstaklinga verði háð skilyrðum. Vinstri græn eru alfarið á móti skilyrðingu. **10**

Telja ófðregið af launum Flugmála- starfsmenn segja ósanngjarnt að Isavia hýrudragi alla vaktavinnu menn vegna nýlegra vinnustöðvanna. **2**

Búið að kjósa í Úkraínu Petro Porosjenko verður líklega næsti forseti Úkraínu eftir fyrstu umferð kosninganna þar um helgina. **4**

Facebook skýrir ferðir hvala Ljósmyndir úr hvalaskoðunarferð úti fyrir ströndum Skotlands renna stöðum undir kenningar um ferðir háhyrninga. **6**



Bolungarvík	8°	SA	7
Akureyri	12°	S	2
Egilsstaðir	12°	S	6
Kirkjubæjarkl.	8°	SA	4
Reykjavík	11°	SA	8

Nokkuð bjart NA-til en úrkoma NV- og V-til. SA 5-15 m/s V-til í fyrstu en dregur bæði úr vindi og úrkomu með deginum. Hiti 8-16 stig. **4**

3 SÉRBLÖÐ

Fasteignir | Stórelldhús | Fólk



Ný sending komin! Betri svefn, betri líðan



Öll betri apótek, Hagkaup, Fjarðarkaup, Heimkaup og Lifandi Markaður



MIKID VERK AÐ VINNA Það eru 9.211 rúður á Hörpu, þar af eru 260 rúður litaðar og því í nægu að snúast fyrir þá sem sinna gluggaþvottinum. Verkið er boðið út á vorin, einu sinni á ári, en það þarf tvö verktafayfir tæki til; sigmenn sjá um norðurhlíðina, síga í böndum og þrifa eins og sjá má á myndinni, en á hinum hliðum hússins er hægt að notast við hefðbundna kranabíla við gluggaþvottinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Starfsfólk Landsbanka flúði myglu í 6 húsum

Myglusveppur fannst í sex húsum Landsbankans á síðasta ári. Um 80 starfsmenn þurftu að yfirgefa starfsstöðvar sínar og þar á meðal allt starfsfólk áhættustýringarsviðs bankans. Myglan hefur ekki komið upp í öðrum húsum fyrirtækisins.

HEILBRIGÐISMÁL Um 80 starfsmenn Landsbankans þurftu að yfirgefa starfsstöðvar sínar þegar myglusveppur fannst í höfuðstöðvum bankans og á skrifstofum hans í Landsíma húsinu við Austurvöll á síðasta ári.

Landsbankinn rekur starfsemi í sextán húsum. Þar af eru fjórtán í miðborginni og flest þeirra eru hluti af höfuðstöðvum bankans við Hafnar- og Austurstræti. Myglan fannst í þremur húsum í Hafnarstræti, tveimur í Austurstræti og á skrifstofunum í Landsíma húsinu.

„Starfsfólk bankans fór að rekja tíð veikindi til húsnæðisins og því byrjuðum við á að kaupa myglupróf. Þá kom í ljós mygla á einum eða tveimur stöðum og eftir það fundum við meira. Á endanum þurfti meðal annars að flytja og dreifa öllu áhættustýringarsviði bankans, um fimmtíu manns, á nokkra staði hér í höf-

uðstöðvunum, en deildin er staðsett í fjórum húsnúmerum,“ segir Valgeir Valgeirsson, forstöðumaður eignasviðs Landsbankans. „Starfsmennirnir í Landsíma húsinu, um þrjátíu manns, voru fluttir til innan þess húss og við fórum strax í að losa okkur við sveppinn.“

Bankinn leigir allar þær byggingar sem um ræðir. Eigendur þeirra þurftu að sögn Valgeirs að fara í miklar framkvæmdir við að rífa niður loft og veggi og eitra fyrir sveppinn.

„Framkvæmdunum lauk snemma á þessu ári og sveppurinn hefur ekki komið upp í öðrum húsum síðan,“ segir Valgeir og bætir við að framkvæmdirnar hafi tekið nokkra mánuði.

„Við teljum því að þetta sé komið í lag en við getum aldrei verið viss. Húsin eru nefnilega gömul, byggð frá 1924 til 1970, og mörg hafa lekið á einum eða



„Á endanum þurfti meðal annars að flytja og dreifa öllu áhættustýringarsviði bankans, um fimmtíu manns, á nokkra staði hér í höfuðstöðvunum, en deildin er staðsett í fjórum húsnúmerum.“

Valgeir Valgeirsson
forstöðumaður
eignasviðs Landsbankans.

öðrum tíma sem getur leitt til myglusvepps.“

Valgeir segir starfsfólk bankans hafa fundið fyrir einkennum sem oft eru tengd við myglusvepp eins og hausverk og sljóleika. - hg

Pörf á fleiri innflytjendum: Auðga þýskt samfélag

ÞÝSKALAND

„Landið okkar þarf á innflytjendum að halda,“ segir Joachim Gauck Þýskalandforseti. Innflytjendur auðgi samfélagið og þótt breytingar geti verið erfiðar þurfi enginn að óttast það sem við taki.

„Við eigum að hætta að tala um „okkur“ og „hina“,“ sagði Gauck, í ræðu vegna 65 ára afmælis þýsku stjórnarskrárinnar. - gb/sjá síða 4



JOACHIM GAUCK

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka

OPÍÐ 24 TÍMA

Iceland

KRINGLUKAST
OPÍÐ TIL 18:30 Í DAG
NÝTT KORTATÍMABÍLI

Kringlan

AF ÖLLU HJARTA

NÝJAR VÖRUR
20-50%
AFSLÁTTUR

SPURNING DAGSINS



Dagur, skemmist lagningin ekki í sundi?

„Hún skemmist ekki ef maður heldur höfðinu upp úr.“

Dagur B. Eggertsson, borgarstjóraefni Samfylkingarinnar, segist opin fyrir lagningu Sundabrautar og að gert sé ráð fyrir Sunda-braut í aðalskipulagi.

Starfsmaður á sumardvalarheimli fyrir fatlaða grunaður um kynferðisbrot:

Braut gegn tveimur konum

LÖGREGLUMÁL Lögreglan á Selfossi er langt komin með að rannsaka kynferðisbrot starfsmanns sumardvalarheimilis fyrir fatlað fólk í sveitarfélaginu Árborg.

Í frétt RÚV um málið kom fram maðurinn hefði brotið gróflega gegn tveimur konum á fertugs- og fimmtugsaldri sem eru báðar þroskaskertar. Maðurinn neitar sök.

Hinn grunaði er tengdur rekstrar- aðila heimilisins fjölskylduböndum.

Að sögn RÚV er sumardvalarheimilið í umdæmi félagsþjónust-

unnar í Árborg og nærliggjandi sveitarfélagi og hefur félagsmálastjórinn ákveðið að senda ekki fólk í sumardvöl þangað.

Félagsmálastjórar annarra sveitarfélaga hafa einnig vitneskju um rannsóknina og geta því gripið til sömu ráðstafana. Hins vegar þarf fatlað fólk ekki atbeina félagsþjónustunnar til að sækja um sumardvöl. Hægt er að sækja beint um dvöl á heimilinu til forráðamanna þess og margir skjólstæðingar fara á sömu heimilin ár eftir ár.

-jme



LÖGREGLURANNSÓKN Lögreglan á Selfossi rannsakar meint kynferðisbrot karlmanns sem vann á sumardvalarheimili fyrir fatlaða. Rannsókn er langt komin.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Samningar ganga hægt: Líkur á verkfalli flugfreyja

KJARAMÁL Fundahöld voru í kjaradeilu Flugfreyjufélags Íslands og Icelandair um helgina. Mikið bar enn í milli í deilunni þegar blaðið fór í prentun.

Yfirvinnubann flugfreyja og flughjóna er í gildi en klukkan sex í fyrramálið hefst átján tíma verkfall hafi ekki samist fyrir þann tíma. Verði verkfall falla niður um 60 ferðir. Sólarhringsverkfall er boðað 6. júní og annað þann 12. júní. Ótímabundin vinnustöðvun hefst svo 19. júní.

-jme



VIÐ AÐSKILNADARMÚRINN Í BETLEHEM Páfi bað bænir sínar við aðskilnaðarmúrinn í Betlehem. Þá tók hann upp á því að klæðast svart-hvítum köflöttum höfuðkufli, sem er tákn hins palestínska málstaðar.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Páfi gerði sér ferð til vöggju kristinnar trúar í Betlehem:

Frans páfi studdi Palestínnumenn

ÍSRAEL, AP Frans páfi sagðist vona að friður næðist brátt í Mið-Austurlöndum í ræðu sinni í Ísrael í gær þar sem hann sýndi Palestínnumönnum stuðning.

Frans sagðist hryggur yfir því að borgin heilaga, Jerúsalem, þyrfti enn að þola átakaástand. Páfi boðaði réttláta langtímalausn í málinu, svo Ísraelsmenn og Palestínnumenn gætu lifað í sátt.

Hann sagði Ísrael verðskulda „öryggi og frið innan alþjóðlega samþyktra landamæra“, en sagði um leið að íbúar Palestínu hefðu „rétt á því að lifa með sæmd og ferðafrelsi“. Páfi sagði þráteflið í friðarumleitunum milli Ísraels og Palestínu „óásættanlegt“. Hann kom á fundi forseta Ísraels og Palestínu í Vatikaninu í næsta mánuði.

-kóh

Bændur gelda ódeyfða grísi:

Unnið að innleiðingu laga

LANDBÚNAÐUR Hörður Harðarson, formaður Svínaræktarfélag Íslands, vill ekki tjá sig um ástæður þess að svínabændur deyfa ekki grísi áður en þeir eru geltir, eins og kveðið er á um lögum.

Hörður segir að félagið hafi sent út fréttatilkynningu og menn ætli að láta þar við sitja.

Í henni kemur fram að svínabændur vinni í samráði við stjórnvöld að innleiðingu nýrra laga um dýravernd. Lögin gangi lengra en sambærileg lögjöf í flestum þeim löndum sem við berum okkur saman við.

-jme

Réðst að fólki með flösku:

Gróf líkamsárás í miðbænum

LÖGREGLUMÁL Karl og tvær konur á þrítugsaldri urðu fyrir því að tveir karlar veittust að þeim og börðu þau í höfuðið með flöskum aðfaranótt sunnudags fyrir utan skemmtistaðinn Park á Hverfisgötu.

Árásarmennirnir komust undan en þau sem urðu fyrir árásinni voru flutt á slysa-deild til aðhlyningar. Önnur konan fór úr axlarlið og þurfti að sauma spor í höfuð hennar. Hin konan var með brákað bein í hendi og sauma þurfti spor í höfuð mannsins, sem fékk heilahristing.

-kóh

Telja Isavia draga of mikið af laununum

Flugmálastarfsmenn segja ósannjarnt að Isavia hýrudragi alla vaktavinnumenn um þær 15 klukkustundir sem þrjár nýlegar vinnustöðvanir voruðu. Hver þeirra hafi aðeins verið fjóra og hálfan tíma frá vinnu að meðaltali. Stefnir í dómssmál.

KJARAMÁL „Þetta er afar óréttlátt og við munum leita réttar okkar“, segir Kristján Jóhannsson, formaður Félags flugmálastarfsmanna ríkisins, eins þriggja félagi sem nýlega gerðu kjarasamning við Isavia eftir þrjár fimm klukkustunda vinnustöðvanir.

Isavia hefur hýrudregið alla vaktavinnumenn úr vinnustöðvunarfélagunum um fimmtán klukkutíma, sem mun svara til um 24 þúsund króna, burt séð frá því hvort þeir hafi átt vakt eða ekki þegar vinnustöðvanirnar stóðu yfir.

Kristján segir að um þrjú hundruð félagsmenn hans séu í vaktavinnu fyrir Isavia. „Það er eins og fyrirtækið gefi sér að allir hafi verið að vinna í einu – sem er ekki. Hið rétta er að á bilinu áttatíu til hundrað manns áttu að vera á vakt í þessa tíma. Okkar skoðun er sú, og hún er studd áliti okkar lögfræðinga, að fyrirtækið verði að reikna þann tíma sem raunverulega tapaðist í vinnu en ekki reikna út frá því að allur hópurinn hafi átt að vera í vinnu í þessi skipti,“ segir Kristján.

Flugvallarstarfsmenn hafa reiknað út að vaktavinnumennirnir hafi að meðaltali verið frá vinnu vegna aðgerðanna í fjóra og hálfu klukkustund. Það sé þannig meira en þrefalt fleiri tímar sem Isavia hafi skert launin. Munurinn fyrir fyrirtækið samkvæmt grófu mati er nærri fimm milljónir króna að sögn Kristjáns.

„Það sjá allir að Isavia er að



Í LEIFSSTÖÐ Svona var stemningin á Keflavíkurflugvelli í aprílþyrjun á meðan á vinnustöðvun flugvallarstarfsmanna stóð.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

stórgæða á þessu. Við teljum sannjarnt að þessum vinnutímum sem raunverulega töpuðust sé skipt jafnt á alla okkar félagsmenn. Þannig að þeir sem áttu vaktina þegar verkfallið stóð beri ekki einir skaðann,“ segir Kristján sem kveður Isavia ósveigjanlegt. „Við verðum að leita réttar okkar í þessu máli. Það verður að fara með þetta alla leið – eins og alltaf þegar Isavia á í hlut.“

Friðþór Eydal, upplýsinga- fulltrúi Isavia, segir fyrirtækið standa rétt að uppgjörinu vegna



„Það sjá allir að Isavia er að stórgæða á þessu.“

Kristján Jóhannsson, formaður Félags flugmálastarfsmanna ríkisins.

vinnustöðvananna. Það sé í samræmi við verklagsreglur sem séu við lýði hjá Samtökum atvinnulífsins.

gar@frettabladid.is



Kringlunni
Sími 568 7777
heyrnarstodin.is

HEYRNARSTÖÐIN



Forstjóri Haga segir opna tollkvóta engu breyta um verð á nautakjöti:

Okur rúmast innan tollkvóta

VIÐSKIPTI Finnur Árnason, forstjóri Haga hf., segir yfirlýsingar atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytisins um að tollkvótar hafi verið opnir síðan í lok febrúar ekki gera neitt gagn fyrir verð á nautakjöti.

Samkvæmt yfirlýsingu ráðuneytisins hefur tollkvóti vegna innflutnings á nautakjöti verið opinn síðan í lok febrúar á þessu ári og verð á innlendu kjöti hafi engin áhrif á innflutningsverðið.

Finnur segir að þrátt fyrir tollkvótann séu innflutningsgjöld allt of há, og að til þess að lækka verð á innlendu kjöti þurfi að afnema tolla að öllu leyti.

„Það sem ég er að benda á er að verð á nautakjöti hefur hækkað um 20 prósent. Það er það sem neytendur búa við. Sem þýðir það að aðgerðir ráðuneytisins hafa ekkert vægi. Þær duga ekki til að halda aftur af þessum verðhækkunum,“ segir Finnur.

„Þess vegna er eðlilegt að allur tollur á nautakjöti sé afnuminn, svo það sé flutt inn meira, og það mun koma í veg fyrir þessa hækkun. Þá þurfum við ekki að yfirbjóða þessa fáu gripi sem til eru úti í sveitum.“



FINNUR ÁRNASON



BÚFÉ Framboð nautakjöts hefur farið þværandi, og hefur það ýtt verði upp. Til þess að stemma stigu við þessari þróun þarf innflutningsverð að lækka.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

HILUX

LÁTTU REYNA Á'ANN



Hilux er fjallkóngurinn yfir Íslandi í leik og starfi enda harðduglegur vinnubjarkur sem hefur sannað gildi sitt við íslenskar aðstæður. Nýhönnun á sætum og innra byrði gefur einstök þægindi í akstri innan bæjar sem utan. Sterkbyggð grind og ríkulegur öryggisbúnaður skapa meira öryggi ofan á óhagganlegan stöðugleika með öflugri fjöðrun og góðri hæð yfir vegi. Þú færð ekki annan eins styrk og öryggi á betra verði. Hilux fæst með hjóðlátri 2.5l eða 3.0l dísilvél sem bíður þess að komast þangað sem þig langar.

Fáðu nánari upplýsingar á www.toyota.is

Verð frá 5.490.000 kr.



Gæðalán Toyota í samstarfi við Ergo
Fáðu 40% af verði nýrrar Toyotu að
láni án vaxta í allt að þrjú ár.

Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Bíllinn á myndinni kann að vera búinn aukahlutum sem ekki eiga við uppgæfið verð og allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur. 40% vaxtalaust lán miðast við verðlistaverð án afsláttar. Nánari upplýsingar hjá söluráðgjöfum.

SVONA ERUM VIÐ



46 ár er meðalaldur starfsfólks við kennslu í grunnskólum.

Meðalaldurinn hefur farið hækkandi frá árinu 2000. Árið 1998 var meðalaldur starfsfólks við kennslu 41,7 ár en var kominn í 46,0 ár haustið 2013.

Á þessu tímabili hefur meðalaldur kvenkennara hækkað meira eða úr 41,2 árum í 46,1 ár. Meðalaldur karlennara hefur hækkað úr 43,2 árum í 45,4 ár

Spár benda til sigurs í fyrstu umferð forsetakosninga með 55,9% atkvæða: **Porosjenkó verður líklega forseti**

ÚKRAÍNA, AP Útgönguspár bentu til þess í gærkvöldi að milljarðamæringurinn Petro Porosjenkó hafi haft sigur í forsetakosningum í Úkraínu í gær. Porosjenkó, sem er 48 ára, tók í gær spám um 55,9 prósent atkvæða handa honum sem orðnum hlut og sagði verða sitt fyrsta verk sem forseti að sækja heim iðnaðarhéraðið Donbass í austurhluta Úkraínu.

Porosjenkó hefur auðgast mjög á sælgætisframleiðslu, en hann hefur verið kallaður „súkkulaði-

kóngurinn“. Í yfirlýsingu sinni í gær lofaði Porosjenkó að styrkja tengsl við Evrópusambandið og að koma á friði í austanverðri Úkraínu.

Langar biðraðir mynduðust fyrir utan kjörstaði í Kænugarði, höfuðborg Úkraínu, í gær en í Donetsk skutu aðskilnaðarsinnar kjósendum skel í bringu með því að mölbrjóta kjörkassa á götum borgarinnar. Þar var ekki friður til að kjósa og varpar það skugga á niðurstöðu kosninganna. -kóh



SÚKKULAÐIKÓNGURINN Petro Porosjenkó og eiginkona hans greiddu atkvæði í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Samningur gildir út 2024: **Kolaportið á sínum stað**

SVEITARSTJÓRNARMÁL Borgarstjóri og formaður borgarráðs undirrituðu í gær í Kolaportinu samning við rekstraraðila þess um leigu 1. hæðar Tryggvagötu 19. Samningurinn tryggir Kolaportinu húsnæðið út árið 2024.

Rekstraraðili Kolaportsins, Portið ehf., framleigir húsnæðið undir markað með sama sniði og verið hefur undanfarin ár. Kolaportið var opnað á núverandi stað 1994 og hafði þá frá 1989 verið í bilageymslu Seðlabankans. -ósk

Líkamsárás á Eiðistorgi: **Spörkuðu í höfuð manns**

LÖGREGLUMÁL Fjórir karlar voru handteknir í verslun við Eiðistorg á laugardagskvöld fyrir að ráðast á mann og sparka ítrekað í höfuð hans. Að sögn lögreglu voru mennirnir allir mjög ölvaðir, allir útlendingar, án skilríkja og neit-uðu að gefa upp nafn.

Sá sem varð fyrir árásinni var fluttur á slysadeild. Hann var að sögn með áverka í andliti og mjög bólginn. Hann er íbúi í grennd við verslunarmiðstöðina og kveðst aldrei hafa séð fjórmenn-ingana fyrr. -bá

Auður leggur í hann aftur: **Róa frá Færeyjum á viku**

FÓLK Úthafsróðrabáturinn Auður er lagður af stað til Íslands frá Færeyjum. Ætlað er að lokaspretturinn taki um viku. Þetta er talið vera í fyrsta skipti í Íslandssög- unni sem báti er róid alla leiðina frá meginlandi Evrópu til Íslands. Auði var róid í fyrra frá Noregi til Orkneyja og Færeyja.

Sjóleiðin milli Færeyja og Íslands er ríflega 240 sjómílur. Áætlaður lendingarstaður gæti breyst eftir straumum en áhöfn Auðar stefnir á að koma til hafnar á Höfn í Hornafirði eða Djúpvogvi. Í áhöfn síðasta legginn eru Kjartan Jakob Hauksson skipstjóri, Svanur Wilcox, Hálfán Freyr Örnólfsson og Ingvar Ágúst Þórisson. -bá

SVEITARSTJÓRNARMÁL

Vilja stofna öldungaráð

Félag eldri borgara í Hveragerði hefur óskað eftir því við bæjaryfirvöld í Hveragerði að stofnað verði öldungaráð í bæjarfélaginu, sem aðeins sé skipað eldri borgurum. Óskar félagið eftir viðræðum við bæjaryfirvöld eftir kosningar. Við því hefur bærinn orðið og hefjast þær fljótlega eftir kosningar 31. maí næstkomandi.

Þýskalandsforseti segir þörf á fleiri innflytjendum

Innflytjendamál voru mjög til umræðu í hátíðarræðum þegar haldið var upp á 65 ára afmæli þýsku stjórnarskrárinnar. Navid Kermani, þýskur rithöfundur af írönskum uppruna, var fullur þakklætis en gagnrýndi jafnframt harðlega tregðu Þýskalands gagnvart hælisleitendum. Gauck forseti segir þörf á fleiri innflytjendum.

ÞÝSKALAND „Landið okkar þarf á innflytjendum að halda,“ sagði Joachim Gauck Þýskalandsforseti í ræðu í síðustu viku. Hann sagði innflytjendur auðga þýskt samfélag og þótt breytingarnar geti stundum verið erfiðar þurfi enginn að óttast það sem við tekur.

„Við eigum að hætta að tala um „okkur“ og „hina“. Hugtakið „við“ hefur fengið nýja merkingu, sem er eining hinna ólfku,“ sagði Gauck í hátíðarræðu sem hann flutti í síðustu viku í til-efni þess að 65 ár eru liðin frá því stjórnarskrá Þýskalands gekk í gildi.



JOACHIM GAUCK

Sjálfur hafi hann reynt af því að heimamenn í Austur-Þýskalandi, þar sem hann bjó, hafi fyrst látið eins og þeir sæju ekki innflytjendur, síðar hafi þeir afneitað þeim og hafnað, smám saman hafi þeir svo farið að umbera þá og loks tekið að líta á þá sem tækifæri og fagna þeim. „Í dag veit ég að við glötum ekki okkur sjálfum, þótt við tökum við fjölbreytni. Við viljum þetta fjölbreytni,“

Þýskaland fékk nógildandi stjórnarskrá sína árið 1949, aðeins örfáum árum eftir að hildarleik heimstýrjaldarinnar lauk með ósigri þýskra nasista. Höfundar hennar lögðu mikla áherslu á að tryggja mannréttindi og útiloka mismunun.

Þýski rithöfundurinn Navid Kermani, sem er sonur íranskra innflytjenda, ávarpaði á föstudag þýska þingið í tilefni afmælis stjórnarskrárinnar. Hann sagði Þjóðverja geta verið stolta af stjórnarskránni, sem tryggir innflytjendum ekki síður en innfæddum grundvallarmannréttindi. Hann sagðist fullur þakklætis fyrir hönd innflytjenda og fékk hvað eftir annað dýnjandi lófaklapp frá þingsalnum.

Kermani notaði hins vegar tækifærið einnig til að gagnrýna þýsk stjórnvöld, úr ræðupólti þingsins, harðlega fyrir stefnu þeirra í innflytjendamálum.



NAVID KARMANI Karmani er þekktur rithöfundur í Þýskalandi. Hann ávarpaði þýska þingið á föstudag í tilefni af 65 ára afmæli stjórnarskrárinnar. MYND/ÞÝSKA ÞJÓÐÞINGIÐ

Hann sagði hart að vita til þess að Þýskaland hafi ekki tekið við nema rétt um 10 þúsund flóttamönnum frá Sýrlandi, eða brotabroti af þeim níu milljónum manna sem hafa flúið borgarastyrjöldina þar.

„Enn í dag er fjöldi fólks sem á tilveru sína undir því að önnur lýðræðisleg lönd opni dyr sínar,“ sagði hann, og nefndi bandaríska upp- ljóstrarann Edward Snowden sem dæmi um einn þeirra. „Aðrir drukna í Miðjarðarhafinu – þúsundir á hverju ári.“

Sérstaklega gagnrýndi Kermani þær breytingar, sem gerðar voru árið 1993 á 16. grein þýsku stjórnarskrárinnar, sem upphaflega tryggði öllum, sem sæta pólitískum ofsóknum í heimalandi sínu, rétt á pólitísku hæli í Þýska-

Enn í dag er fjöldi fólks sem á tilveru sína undir því að önnur lýðræðisleg lönd opni dyr sínar.

Navid Kermani, þýskur rithöfundur af írönskum uppruna.

landi. Orðalag þeirrar breytingar hafi verið tyrfið og illa orðað beinlínis í þeim tilgangi að fela það að í reynd hafi breytingin verið þess eðlis að það teljist ekki lengur til mannréttinda að pólitískir flóttamenn fái hæli í Þýskalandi.

Þessi gagnrýnisorð hans uppskáru reyndar dýnjandi lófatak frá þingheimi, ekki síður en þakklætisorð hans í garð Þýskalands.

gudsteinn@frettabladid.is

FISKIBOLLUR LAUSFRYSTAR
2 FYRIR 1
2 KG. 1.500,-

FISKIKÓNGURINN
SOGAVEGI 3
SÍMI 587 7755

ÞORSKHNAKKAR LAUSFRYSTIR
1.500,- kr. kg

FISKIKÓNGURINN
HÖFDABAKKA 1
v/Gulllinbrú
SÍMI 555 2800

www.fiskikongurinn.is Finndu Fiskikónginn á

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

Alicante 24°	Friedrichshafen 21°	New York 29°
Apéna 28°	Gautaborg 19°	Orlando 32°
Basel 24°	Kaupmannahöfn 19°	Ósló 23°
Berlín 25°	Las Palmas 23°	París 19°
Billund 21°	London 16°	San Francisco 22°
Frankfurt 21°	Mallorca 25°	Stokkhólmur 21°

Á MORGUN 3-8 m/s

MÍÐVIKUDAGUR 3-8 m/s

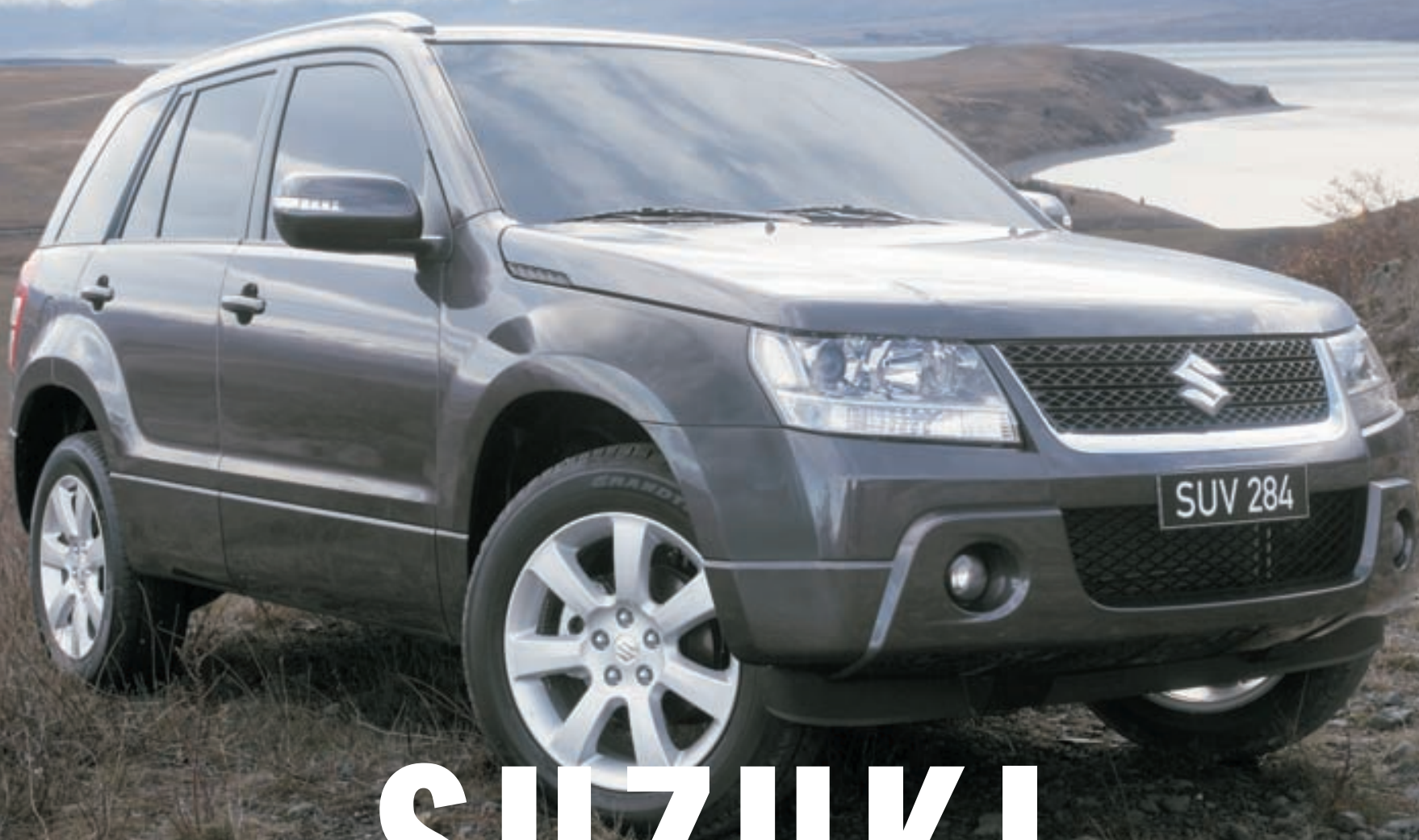
ÚRKOMA V-TIL í dag og á morgun en þurrt að kalla á miðvikudag. Bjart að mestu NA- til. Milt í veðri 8-16 stig.

Snjólaug Ólafsdóttir veðurfréttamaður

AUGLÝSINGAÐEILDIR FRÉTTABLAÐSINS - AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal jonl@frettabladid.is ALMENNAR SÍMI 512-5401: Hjördis Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrir@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/LÍFID/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Kolbeinn Kolbeinnsson kolli@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarisdóttir vera@365.is RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrun@365.is



Way of Life!



SUZUKI GRAND VITARA

**Klár í ferðalagið með öflugri
og sparneytinni 2.4L 169 hö/vél**



Alvöru jeppi með hátt og lágt drif. Skynsamleg kaup, hagkvæmur rekstur. Fullkomið leiðsögutæki með Garmin snertiskjá og íslensku korti Bluetooth símkerfi - Usb og aux tengi - Skyggðar rúður - Cruise control - Öflug en sparneytin 2,4 lítra vél, 169 hestöfl Lykillautst aðgengi og start og margt fleira.

**MED HÁU
OG LÁGU
SÍDRIFI**

**FULL
FRAME
4x4**

**Verð frá 5.590 þús., beinskiptur.
Meðaleyðsla 8,8 L/100 km**

SUZUKI SPARNEYTNI



**TRAUST UMBOÐ Í YFIR
40 ÁR**

SUZUKI BÍLAR HF • SKEIFUNNI 17 • SÍMI 568 5100 • WWW.SUZUKI.IS

BÍLADÍLL DAGSINS!
Hafðu samband
strax!



400.000 kr.
Í AFSLÁTT!

Tilboð: 1.290.000 kr.

Hyundai I30 Classic TOH76
Skráður júní 2008, 1,6i bensín, beinsk.
Ekinn 95.000 km.
Ásett verð: 1.690.000 kr.



Verð: 1.950.000 kr.

Mazda2 Advance UU89
Skráður júní 2012, 1,5i bensín, sjálfsk.
Ekinn 55.000 km.
Í ábyrgð



140.000 kr.
Í AFSLÁTT!

Tilboð: 1.850.000 kr.

Ford Focus Trend Collection OLY09
Skráður júlí 2010, 1,6i bensín, beinsk.
Ekinn 76.000 km.
Ásett verð: 1.990.000 kr.



300.000 kr.
Í AFSLÁTT!

Tilboð: 1.490.000 kr.

Hyundai I30 Classic NKL79
Skráður júní 2008, 1,6i bensín, sjálfsk.
Ekinn 122.000 km.
Ásett verð: 1.790.000 kr.

NOTAÐIR BÍLAR

MIKIÐ ÚRVAL OG GOTT VERÐ

Gerðu betri bílakaup!



Verð: 1.690.000 kr.

Toyota Auris Terra PIR54
Skráður maí 2008, 1,4i bensín, beinsk.
Ekinn 79.000 km.



160.000 kr.
Í AFSLÁTT!

Tilboð: 1.890.000 kr.

Citroën C3 Seduction KFX15
Skráður maí 2013, 1,4TDCi dísil, beinsk.
Ekinn 50.000 km.
Ásett verð: 2.050.000 kr. Í ábyrgð



Verð: 1.990.000 kr.

Subaru Legacy SU091
Skráður apríl 2007, 2,0i bensín, sjálfsk.
Ekinn 90.000 km.

FINNDU BÍLINN ÞINN



Skofaðu fleiri
deemi hér!

TÖKUM ALLAR TEGUNDIR BÍLA UPPÍ

SÝNDU OKKUR BÍLINN
ÞINN OG VIÐ GERUM
ÞÉR TILBOÐ Í MILLIGJÖF.
ENGIN SKULDBINDING

NOTADIR.BRIMBORG.IS

Ýmsar fjármögnunarleiðir í boði. Spyrðu ráðgjafa.



300.000 kr.
Í AFSLÁTT!

Tilboð: 4.280.000 kr.

Ford Kuga Titanium S AWD BHP25
Skráður apríl 2012, 2,0TDCi dísil, sjálfsk.
Ekinn 76.000 km.
Ásett verð: 4.580.000 kr.



Verð: 1.340.000 kr.

Citroën C1 SX FUV92
Skráður maí 2012, 1,0i bensín, beinsk.
Ekinn 71.000 km.
Í ábyrgð



340.000 kr.
Í AFSLÁTT!

Tilboð: 5.450.000 kr.

Toyota Land Cruiser 120 VX ADH19
Skráður des. 2007, 3,0TDi dísil, sjálfsk.
Ekinn 133.000 km.
Ásett verð: 5.790.000 kr.



300.000 kr.
Í AFSLÁTT!

Tilboð: 1.990.000 kr.

Kia Sorrento EX AWD SN957
Skráður febr. 2006, 3,5i bensín, sjálfsk.
Ekinn 140.000 km.
Ásett verð: 2.290.000 kr.



Verð: 1.940.000 kr.

Ford Fiesta Trend KTF28
Skráður maí 2013, 1,0i bensín, beinsk.
Ekinn 51.000 km.
Í ábyrgð



Verð: 990.000 kr.

Ford Focus Trend VN201
Skráður apríl 2005, 1,6i bensín, sjálfsk.
Ekinn 141.000 km.



400.000 kr.
Í AFSLÁTT!

Tilboð: 2.290.000 kr.

Honda Accord YHE12
Skráður júlí 2008, 2,4i bensín, sjálfsk.
Ekinn 93.000 km.
Ásett verð: 2.690.000 kr.

FYLGSTU MEÐ Á FACEBOOK



Notaðir bílar - Brimborg

Tilboðsbílar fara
beint á Facebook!

Söludeildir eru opnar virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7030
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040
Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

50 ári bilgraininni



Öruggur staður til að vera á

SUS veitir Frelsisverðlaun: Pawel og RNH verðlaunuð

SAMFÉLAG Stjórn Sambands ungra sjálfstæðismanna (SUS) veitti Pawel Bartoszek og Rannsóknarsetri um Nýsköpun og Hagvöxt (RNH) Frelsisverðlaun Kjartans Gunnars-sonar fyrir árið 2014. Verðlaunin voru afhent á föstudag.

Í tilkynningu segir að verðlaunin hljóti einstaklingur eða lögaðili sem að mati stjórnar SUS hafi aukið veg frelsishugsjónarinnar á Íslandi. „Pistlaskrif Pawels hafa vakið verðskuldaða athygli og honum tekist að hafa mikil og góð áhrif á opinbera umræðu,“ segir í tilkynningu SUS. -fbj



PAWEL
BARTOSZEK

34. kvikmyndahátíð NAFA: Slá upp hátíð á Ísafirði í júní

MENNING Norrænu mannfræði- og kvikmyndasamtökin NAFA hyggjast halda kvikmyndahátíð á Ísafirði þann fjórða til sjötta júní næstkomandi. Kvikmyndahátíðin hefur verið haldin árlega frá 1979 víðs vegar um heiminn en þetta er í annað sinn sem hátíðin er haldin á Ísafirði.

Sýndar verða 23 kvikmyndir frá öllum heimshornum á hátíðinni. Þær eru valdar af sérstakri valnefnd en um 300 umsóknir bárust um þátttöku. Hátíðin er opin öllum og aðgangur er gjaldfrjál. -ssb

Valkostur við stærri virkjanir

Landvernd telur að vindorkugarður geti verið valkostur við jarðvarma- og vatnsaflsvirkjanir á hálendinu. Standist vindorkugarður öll próf geti Landsvirkjun horfið frá áætlunum um stórtækari framkvæmdir.

UMHVERFISMÁL Forsvarsmenn náttúruverndarsamtaka taka heilt yfir jákvætt í hugmyndir Landsvirkjunar um að reisa vindorkugarða á Íslandi. Landvernd telur, ef hugmyndir verða að veruleika að uppfylltum vissum skilyrðum, að kominn sé valkostur við stærri virkjanafarmkvæmdir á hálendinu.

Fréttablaðið greindi frá því í síðustu viku að Landsvirkjun undirbyggi nú mat á umhverfisáhrifum vindorkugarðs á Hafinu við Búrfell, þar sem þegar eru tvær vindmyllur sem reknar eru í rannsóknaskyni. Komið hefur í ljós að aðstæður á Íslandi eru óvenju hagstæðar fyrir raforkuvinnslu úr vindorku og telur fyrirtækið að allt að 200 megavött (MW) séu virkjanleg á svæðinu með vindorku. Til slíkrar raforkuvinnslu þyrfti 60 til 70 vindmyllur sem framleiða 3 til 3,5 MW hver, en slík uppbygging yrði alltaf í nokkrum áföngum. Vindmyllurnar tvær á Hafinu eru samtals 1,8 MW, svo allt að 200 MW vindorkugarður er allstórt skref.

Könnun Capacent Gallup í fyrra sýndi að ríflega 80 prósent aðspurðra voru fylgjandi því að reisa vindmyllur hér á landi.

Guðmundur Ingi Guðbrandsson, framkvæmdastjóri Landverndar, segir í skriflegu svari til Fréttablaðsins að Landvernd skilji þau tækifæri fyrir orkuöflun sem felast í því að setja vindorkugarða í nágrenni vatnsaflsvirkjana. Mannvirki sem þessi hafi þó veruleg sjónræn áhrif á umhverfið. Hugmyndir



Landsvirkjunar séu umhverfislega ásættanlegar [...] þá er vissulega kominn valkostur við jarðvarma- og vatnsaflsvirkjanir.

Guðmundur Ingi Guðbrandsson,
framkvæmdastjóri Landverndar

Landsvirkjunar valda því að áhrif á svæðinu yrðu mikil. Á móti kemur að svæðið er þegar afar mangert, en almennt séð sé hálendið mjög viðkvæmt fyrir jafn umfangsmiklum mannvirkjum sökum þess hve víða landslag er þar opið og víðsýnt.

„Ef rammaáætlun og mat á umhverfisáhrifum leiða í ljós að hugmyndir Landsvirkjunar séu umhverfislega ásættanlegar og sýnt verður fram á þörf fyrir framleiðslu þessa rafmagns, sem ekki hefur enn verið gert, þá er vissulega kominn valkostur við jarðvarma- og vatnsaflsvirkjanir á svæðum inni á hálendinu. Landsvirkjun gæti þá auðveldlega horfið frá þeim áætlunum sínum, eins og Landvernd hefur ítrekað gert kröfu um,“ segir Guðmundur.

„Ef rammaáætlun og mat á umhverfisáhrifum leiða í ljós að hugmyndir



VINDORKUGARÐUR Erlendis standa vindmyllur oft úti í sjó eða við strönd, og eru umdeildar vegna sjónmengunar. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Vindorkan háð útflutningi um sæstreng

Árni Finnsson, formaður Náttúruverndarsamtaka Íslands, segir að vindorka sé endurnýjanleg og valdi litlu sem engu varanlegu tjóni á náttúrunni. „Á hinn bóginn virðist sem uppbygging vindorku hér á landi sé háð útflutningi raforku um sæstreng. Vindorkugarður upp á 200 MW dugar hvergi nærri til að fullnægja þeirri eftirspurn á breska markaðinum sem sæstrengur á að anna og því spurning hvaðan afgangurinn af orkunni eigi að koma. Um það höfum við litlar upplýsingar í dag en ég bendi á að umhverfisráðherra tulkar lögin svo að virkjunarkostir í verndarflokki verði sjálfkrafa metnir að nýju í næsta áfanga rammaáætlunar. Allt virðist því undir og þá er vindorkan bara agn, eins konar grænþvottur,“ segir Árni.



Audi Vorsprung durch Technik 



**Lítur alltaf vel út.
Líka í myrkri.**

Audi Q3 lýsir upp veginn í orðsins fyllstu merkingu með glæsilegum framljósum sem bregðast sjálfkrafa við breytingum á birtuskilyrðum. Þetta er enn eitt dæmið um þá stefnu Audi að láta útlit og innihald alltaf haldast í hendur. Audi Q3 kostar frá kr. 7.590.000.





Fyrirtæki ársins þriðja árið í röð

Til hamingju starfsfólk Johan Rönning

Við fögnum með stolti efsta sætinu í flokki stórra fyrirtækja í vinnumarkaðskönnun VR 2014. Þennan árangur þökkum við starfsfólki okkar.

Johan Rönning er einnig meðal fyrstu fyrirtækja til að hljóta jafnlaunavottun VR.



FJÖLDI SEM FÆR
FJÁRHAGSAÐSTOÐ1.818 einstaklingar
í janúar 2014

FJÁRHAGSAÐSTOÐ SAMTALS

231 milljón króna
í janúar 2014FJÁRHAGSAÐSTOÐ
REYKJAVÍKURBORGAR164 þúsund krónur
fyrir einstakling245 þúsund
fyrir hjón eða sambýlisfólk

NEYSLUVIÐMIÐ STJÓRNVALDA

235 þúsund krónur
fyrir einstakling

ATVINNULEYSISBÆTUR

178 þúsund krónur

Sífellt fleiri þurfa fjárhagsaðstoð

Fjölgun í hópi þeirra sem fá bætur hjá Reykjavíkurborg á rætur sínar í því að fólk missir rétt til atvinnuleysisbóta eftir þrjú ár. Samfylking, Sjálfstæðisflokkur og Björt framtíða vilja að lögum verði breytt til þess að hægt verði að segja skilyrði fyrir fjárhagsaðstoð borgarinnar.

Brjánn
Jónasson
brjann@frettabladid.is

Mun fleiri hafa þurft á fjárhagsaðstoð frá Reykjavíkurborg að halda á þessu kjörtímabili en áður hefur þekkt.

Ástæðan er einkum að þeir sem eru atvinnulausir lengur en þrjú ár missa rétt til atvinnuleysisbóta, en eiga þá möguleika á að sækja um fjárhagsaðstoð frá sveitarfélagi.

Fjárhagsaðstoð Reykjavíkur-

borgar er í dag allt að 164 þúsund krónur á mánuði til einstaklings, og 245 þúsund til hjóna eða fólks í sambúð. Fullar atvinnuleysisbætur eru nokkuð hærrí, um 178 þúsund krónur á mánuði til einstaklings. Upphæðirnar eru talsvert lægri en dæmigert neysluviðmið fyrir útgjöld einstaklings, eins og það birtist á vef velferðarráðuneytisins. Það er um 235 þúsund krónur á mánuði fyrir einstakling á höfuðborgarsvæðinu.

Nokkur samhljómur er í stefnu Samfylkingarinnar, Sjálfstæð-

isflokks og Bjartrar framtíðar. Flokkarnir vilja allir að lögum verði breytt svo hægt sé að setja einhver skilyrði fyrir fjárhagsaðstoð, til dæmis að sá sem hana þiggur verði að taka vinnu við hæfi bjóðist hún, eða sitja námskeið.

Vinstri græn eru alfarið á móti slíkri skilyrðingu, og leggja áherslu á að hækka fjárhagsaðstoðina. Píratar hafa einnig áhuga á að hækka fjárhagsaðstoðina, sem nær í dag ekki opinberum framfærsluviðmiðum.

Parf að virkja sem flesta

Sjálfstæðisflokkurinn í Reykjavík er ekki með það á stefnuskránni að lækka fjárhagsaðstoðina. Halldór Halldórsson, oddviti flokksins í Reykjavík, segir að gera þurfi meira til að virkja fólk til þátttöku og koma því úr þeirri stöðu að þurfa á þessari neyðaraðstoð frá sveitarfélaginu að halda.

„Það þarf að virkja sem flesta til þátttöku á atvinnumarkaði. Við viljum gera meiri kröfur til þessara einstaklinga,“ segir Halldór.

Hann hefur talað fyrir því að reglum verði breytt svo skilyrða megi aðstoðina að einhverju leyti. Til dæmis þannig að einstaklingur sem þiggur fjárhagsaðstoð verði að taka vinnu við hæfi bjóðist hún, hann þurfi að sækja námskeið og annað í þeim dúr.

Þá megi hugsa sér að komið verði til móts við fólk sem er að reyna að koma sér út á vinnumarkaðinn aftur, til dæmis með afslætti

af leikskólajöldum og aðstoð við samgöngur.

Skýr vilji til að hækka

Fjárhagsaðstoðin í Reykjavík er ekki nægilega há, enda nær hún ekki opinberum framfærsluviðmiðum, segir Halldór Auðar Svansson, oddviti Pírata í Reykjavík. „Það er ekki stefna Pírata, en það er skýr vilji til að hækka þessa aðstoð eins og hægt er,“ segir Halldór.

Hann segir kjarnann í stefnu Pírata að efla fólk til virkni í samfélaginu. Gæta verði að því að ekki séu settir merkimiðar á fólk, og að það festist hvorki í fordóma- né fátæktargildrum.

Þótt aukinn fjöldi hafi þurft á fjárhagsaðstoð borgarinnar hefur tekist að koma í veg fyrir verstu sviðsmyndirnar, segir Dagur B. Eggertsson, oddviti Samfylkingarinnar í Reykjavík. Það var gert með því að setja mikinn kraft í samstarf við Vinnuálastofnun og með því að

Getur þitt fyrirtæki
orðið Fyrirtæki ársins?

Morgunverðarfundur VR og Capacent um hvernig nýta má niðurstöður í könnun á Fyrirtæki ársins og mikilvægi mannauðsstjórnunar verður haldinn á Grand Hótel Reykjavík miðvikudaginn 28. maí kl. 8:30 til 10:15.

Leiðin að markmiðinu, Ólafía B. Rafnsdóttir, formaður VR

Hvað er Fyrirtæki ársins? Tómas Bjarnason, sviðsstjóri starfsmannarannsóknna hjá Capacent

Nova, Liv Bergþórsdóttir forstjóri

Johan Rønning, Haraldur Líndal Pétursson forstjóri

Skref að betri mannauðsstjórnun, Jakobína H. Árnadóttir, ráðgjafi hjá Capacent

Samantekt og spurningar

Skráning og morgunverður hefst kl. 8:00

Fundarstjóri er Ketill Berg Magnússon, framkvæmdastjóri Festu, miðstöðvar um samfélagsábyrgð.

Fundurinn er opin öllum. Verð: 2.900 kr.

Skráðu þig á vr.is



Björt framtíð



Björt framtíð vill að heimilað verði að setja ákveðin skilyrði fyrir veitingu fjárhagsaðstoðar.

„Við viljum að öllum sem geta unnið en eru á fjárhagsaðstoð verði boðin vinna, eða virkniúrræði.“

Sigurður Björn Blöndal.



Vinstri grænir



Vinstri græn telja mikilvægt að hækka fjárhagsaðstoð þannig að það sé hægt að lifa af aðstoðinni.

„Við erum algerlega andvíg því að skilyrða fjárhagsaðstoðina.“

Sóley Tómasdóttir.



Framsókn



Framsóknarflokkurinn vill samræma atvinnumál fatlaðra og ófatlaðra.

„Það er mikilvægt að endurskoða reglur borgarinnar um velferðarmál.“

Sveinbjörg B. Sveinbjörnsdóttir.



Píratar



Píratar leggja mikið upp úr því að efla fólk til virkni í samfélaginu.

„Það er skýr vilji til að hækka þessa aðstoð eins og hægt er.“

Halldór Auðar Svansson.



Sjálfstæðisflokkurinn



Sjálfstæðisflokkurinn vill virkja sem flesta til þátttöku á vinnumarkaði og fækka fólk sem þarf fjárhagsaðstoð frá borginni.

„Við viljum gera meiri kröfur til þessara einstaklinga.“

Halldór Halldórsson.



Samfylkingin



Samfylkingin vill að lögum verði breytt þannig að heimilað verði að setja skilyrði fyrir veitingu fjárhagsaðstoðar.

„Okkur finnst ekki eðlilegt að námsmaður geti rölt inn á hverfamiðstöð og fengið fjárhagsaðstoð yfir sumarið í stað þess að fá sér vinnu.“

Dagur B. Eggertsson.

gera gangskör að því að koma þeim sem geta unnið í vinnu. Því þurfi að halda áfram.

Vilja skilyrða fjárhagsaðstoð

„Við stofnuðum nýja atvinnuádeild sem hefur það verkefni að koma þeim sem eru í fjárhagsaðstoð í virkni,“ segir Dagur.

Sveitarfélög hafa ekki heimild til að skilyrða fjárhagsaðstoðina, en Dagur segir Samfylkinguna vilja að lögum verði breytt til að slík heimild fái.

„Okkur finnst ekki eðlilegt að námsmaður geti rölt inn á hverfamistöð og fengið fjárhagsaðstoð yfir sumarið í stað þess að fá sér vinnu,“ segir Dagur. Hann tekur þó fram að sá hópur sem fái fjárhagsaðstoð frá borginni sé mjög fjölbreyttur og ekki geti allir í þeim hópi unnið.

Samfylkingin leggur áherslu á fjölbreytni í atvinnulífinu. Dagur segir sérstaka áherslu lagða á að laða til borgarinnar ferðamenn sem versli og noti þjónustu í Reykjavík og skilji þar af leiðandi mikið eftir í borginni. Þá segir hann mikla áherslu lagða á skapandi greinar.

Parf hærri fjárhagsaðstoð

Það er mikilvægt að hækka fjárhagsaðstoð þannig að hægt sé að lifa af aðstoðinni, segir Sóley Tómasdóttir, oddviti Vinstri grænna. Flokkurinn er einnig með það á stefnuskrá sinni að hækka húsaleigubætur þannig að leigumarkaðurinn verði raunhæfur kostur.

„Við erum algerlega andvíg því að skilyrða fjárhagsaðstoðina,“ segir Sóley. Hún segir mikilvægt að bjóða upp á fjölbreytt úrræði til að auka virkni þeirra sem þiggja aðstoð, en hafnar því algerlega að skilyrða aðstoðina.

„Þetta er síðasta úrræðið fyrir fólk, ef við höfnum einhverjum um þessa aðstoð erum við þar með hætt að vera velferðarsamfélag,“ segir Sóley.

Vinstri græn vilja byggja á fjölbreyttu atvinnulífi með áherslu á ferðaþjónustu, sjávarútveg, rannsóknir, nýsköpun og skapandi greinar. Sóley bendir á að borgin sé einn stærsti vinnustaður landsins og leggja verði áherslu á atvinnumál ungs fólks með fjölbreyttum sumarstörfum og virkni-verkefnum.

Allir sem geta unnið fái vinnu

Björt framtíð vill áframhaldandi áherslu á átaksverkefni borgarinnar með Vinnuálastofnun, sem hafa gert það að verkum að fjöldi fólks hefur sloppið við að festast í varanlegu atvinnuleysi, segir Sigurður Björn Blöndal, oddviti flokksins í Reykjavík.

„Við viljum að öllum sem geta unnið en eru á fjárhagsaðstoð verði boðin vinna eða virkniúrræði,“ segir Björn. „Sumir kalla það skilyrðingu, en við erum með þessu að reyna að hjálpa fólki til virkni. Fjárhagsaðstoðin er mikilvægt neyðarúrræði, en ekki eitthvað sem fólk ætti að þurfa í langan tíma.“

Hann segir að meta þurfi stöðu þeirra sem fá fjárhagsaðstoð reglulega með tilliti til þess hvort þeir

eru vinnufærir eða ekki. Augljóst sé að fólk sem er í mikilli neyslu geti verið óvinnufært, og ekki hægt að þvinga það í úrræði gegn vilja.

Parf að endurskoða reglurnar

„Það er mikilvægt að endurskoða reglur borgarinnar um velferðarmál,“ segir Sveinbjörg B. Sveinbjörnsdóttir, oddviti Framsóknar og flugvallarvina. Framboðið hefur ekki mótað sér stefnu í þessum málaflokki.

Hún nefnir sem dæmi að námsmaður sem er á vanskilaskrá geti ekki fengið framfærslulán hjá banka meðan hann bíður eftir námslánum, og eðlilegt að borgin láni fyrir framfærslu í slíkum tilvikum.

Sveinbjörg segir að samræma



Á FERÐ Í REYKJAVÍK Þegar fólk hefur verið atvinnulaust í þrjú ár missir það rétt til atvinnuleysisbóta. Þá er hægt að leita til sveitarfélaga. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

ætti atvinnumál fatlaðra og ófatlaðra. Borgin sjái í dag um atvinnumál fatlaðra, en ríkið sé með ófatlaða. Hún hefur ekki myndað

sér skoðun á því hvort færa ætti málaflokkinn allan til ríkisins eða sveitarfélaganna en skoða verði það mál út frá heildarhagmunum.

Apótekarinn⁺

lyf á lægra verði

Má færa þér 1.000 krónur?

Þú færð 1.000 kr. afslátt í Apótekanum ef þú verslar fyrir 5.000 kr. eða meira*

Afslátturinn gildir í öllum apótekum Apótekarans.

Gildir ekki fyrir lyf sem heyra undir greiðsluþátttöku Sjúkratrygginga Íslands.

Er Apótekarinn nálægt þér?

- Bildshöfði (Húsgagnahöllin)
- Melhagi, Vesturbæ
- Mjóddin, Álfbakka
- Glæsibær, Reykjavík
- Fjarðarkaup, Hafnarfirði
- Salavegur, Kópavogi
- Smiðjuvegur, Kópavogi
- Þverholt, Mosfellsbæ
- Hafnarstræti, Akureyri

www.apotekarinn.is

*Gegn framvisun miðans. Klíptu út miðann og taktu hann með þér í Apótekarann.

1.000 kr. afsláttur

gegn framvisun miðans.
Einn miði veitir 1.000 kr. afslátt
ef verstað er fyrir 5.000 kr. eða meira.
Gildir til 5. júní 2014.



5 694230 016686

Gildir ekki fyrir lyf sem heyra undir greiðsluþátttöku Sjúkratrygginga Íslands.

Gítar

námskeið

"Crash course" í júní

Skráning er hafin

Einkatímar
2x í viku í 4 vikur

Skráning í síma
581 1281

UKULELE

www.gitarskoli.is



Síðasta vikan fyrir borgarstjórnarkosningar:

Staðan í Reykjavík

Staðan í kosningabaráttunni í Reykjavík er að mörgu leyti athyglisverð. Fyrir það fyrsta er það að gerast sem fáir hefðu haft trú á fyrir fjórum árum, að arftaki framboðs Bezta flokksins og Samfylkingin virðast munu halda meirihluta í borginni. Að vísu stefnir í að valdahlutföllin verði öfug núna; Samfylkingin verði stærri flokkurinn og hefðbundinn pólitískur setjist í stól borgarstjóra. Samfylkingin hefur þannig grætt á samstarfinu og Björt framtíð þaðar sig líka í síðustu geislum sólar Jóns Gnarr. Brotthvarf hans af sviði borgarmálanna þýðir samt að engin, lítil eða lítt útfærð stefna Bjartrar framtíðar í mörgum stórum málum er ekki alveg eins hressst og skemmtilegt fyrirbæri og fyrir fjórum árum.

Í öðru lagi stefnir í myndun einhvers konar blokkar í anda R-listans, bara án Framsóknarflokksins. Vinstri græn vilja ólm

Ólafur P. Stephensen

olafur@frettabladid.is



hengja sig utan á núverandi meirihluta, ef marka má viðtal við oddvitann Sóleyju Tómasdóttur í Reykjavík vikublaði.

Í þriðja lagi er merkilegt að Píratar virðast ætla að ná að námanni inn í borgarstjórn. Píratar hafa höfðað aðallega til ungs

fólks og í ljósi þess hvað stefna þeirra er óljós í mörgum málum er velgengnin aðallega til marks um að hefðbundnu flokkarnir ná ekki til yngri kjósenda og þurfa að hugsa sinn gang.

Í fjórða lagi hefur augljóslega mistekizt að gera flugvallarmálið að stóra kosningamálinu í Reykjavík. Framboðið sem setti það mál á oddinn, Framsókn og flugvallarvinir, er með innan við fjögurra prósentu fylgi samkvæmt könnunum. Og það var meira að segja áður en oddviti listans bullaði sig endanlega út úr kosningabaráttunni. Önnur mál eiga augljóslega hug Reykvíkinga. Miðað við fylgi núverandi meirihlutaflokka liggur til dæmis í augum uppi að stefnan um þéttingu byggðar, fjölbreyttari samgöngukosti og aðalskipulag sem ýtir undir þetta tvennt á miklu fylgi að fagna.

Í fimmta lagi mælist fylgi Sjálfstæðisflokksins í sögulegu lágmarki. Að hluta til er þar vafalaust um að kenna framgöngu flokksforystunnar á landsvísu, sem hefur gert hver mistökin á fætur öðrum. Sjálfstæðismenn í borginni hafa nefnilega sett fram sannferðugan valkost við vinstri stefnuna sem margt bendir til að ríki áfram í borgarstjórn. Það væri óneitanlega spennandi ef þeir næðu til dæmis þeim styrk að geta myndað meirihluta með Bjartri framtíð. Sjálfstæðismenn í borgarstjórn virðast hins vegar hafa gert sömu mistök og flokkurinn á landsvísu; að sýna ekki nægilega breidd og vanrækja miðjufylgið. Þeir virðast vera hræddir við að segja að þeir styðji þéttari byggð og fjölbreytni í samgöngum, þótt þeir fari ekki fram af sama ákafa og meirihlutinn og hafi fyrirvara á núverandi stefnu. Þeir hafa heldur ekki flaggað þeim framboðendum sem hafa talað fyrir slíkum áherzlum og höfðað fyrir vikið til miðjufylgisins. Miðað við kannanir gætu þeir framboðendur hreinlega dottið út úr borgarstjórn.

Það er nefnilega fullt af fólki á miðjunni eða hægra megin við hana sem er hlynnt breyttu borgarskipulagi en vill líka lækka skatta og gjöld, auka valfrelsi um þjónustu Reykjavíkur og opna upplýsingar um stöðu skólanna í borginni, svo dæmi séu nefnd. Einhver nýtilkominn misskilningur um að hreintrúaður flokkur sé betri en stór flokkur hefur valdið því að sjálfstæðismenn í Reykjavík hafa hingað til ekki náð til þessa fólks. Það er undarlegt, af því að breiddin er bæði á framboðslistanum og í stefnunni.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUJÓRI: Ari Ewald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í viðkomu verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

ER ALLT TIL SÖLU?

Við viljum standa vörð um auðlindirnar og EKKI einkavæða fyrirtæki í almannaeigu.

HVERNIG VILT ÞÚ FORGANGSRÁÐA?

JÖFNUÐUR OG RÉTTLETI

VINSTRI GRÆN

FRÁ DEGI TIL DAGS

Enn eitt framsóknardramað

Framsóknarmenn í Reykjavík buðu upp á enn eitt dramað um helgina þegar oddviti listans sagði blákalt að hún vildi að lóð sem múslimar hafa fengið úthlutað í Sogamýri yrði afturkölluð. Enginn af frammámönnum Framsóknar tók undir með oddvitanum í Reykjavík opinberlega. Ráðherrar flokksins brugðu á það ráð að láta ekki ná í sig eða að neita að tjá sig um málið. Fyrrverandi borgarfulltrúi flokksins hafði hins vegar kjark og þor til að segja að að þetta gengi þvert á stefnu Framsóknarflokksins að ætla að fara að mismuna trúfélögum.



Styður ekki sjálfan sig

Fimmti maður á lista Framsóknar í Reykjavík, Hreiðar Eiríksson, lýsti því yfir í kjölfar yfirlýsinga Sveinbjargar að hann gæti ekki lengur stutt listann vegna ummæla hennar. Hann hefði sjálfsgætt feginn viljað segja sig af listanum hefði þess verið einhver kostur. Það er ekki hægt að segja sig af lista eftir að framboðsfrestur er runninn út. Hreiðar hefur óskað eftir að myndir af honum verði fjarlægðar af kosningaskrifstofum framboðsins. Það verður gaman að fylgjast með því hvort farið verði að óskum framboðandans.



Í veikri von

Vandræðagangurinn í kringum borgarstjórnarframboð Framsóknarflokksins hefur verið með eindæmum í allan vetur. Enginn flokkanna sem bjóða fram í borginni hefur fengið viðlíka fjölmiðlaathygli og Framsóknarflokkurinn er þrátt fyrir það er flokkurinn samkvæmt skoðanakönnunum langt frá því að koma manni í borgarstjórn. Útspilið með moskuna hefur kannski verið hugsað til að ná atkvæðum þeirra sem eru á móti útlendingum og þeirra sem eru annarrar trúar, í þeirri veikri von að ná inn manni í borgarstjórn.

johanna@frettabladid.is

HALLDÓR



Uppbygging og verndun

UMHVERFIS-MÁL



Sigurður Ingi Jóhannsson umhverfisráðherra

Ráðast á í mikla uppbyggingu og verndaradgerðir á ferðamannastöðum strax í sumar, en ríkisstjórnin samþykkti í síðustu viku að veita ríflega 350 milljóna króna framlag til brýnna verkefna til verndunar á náttúru landsins og öryggissjónarmiða. Um er að ræða um 90 mismunandi framkvæmdir á gönguleiðum/göngustígum til að vernda okkar helstu náttúruperlu sem eru undir álagi vegna aukins ferðamannastraums. Þessar nauðsynlegu aðgerðir munu skapa fjöldamörg störf um allt land, en meðal annars er um að ræða svæði sem eru á rauðum lista Umhverfisstofnunar. Aðgerðirnar ná til friðlýstra svæða, þjóðgarða og svæða á náttúruminjaskrá, auk annarra svæða sem eru vinsæl og undir álagi af ferðamennsku.

Fjármunirnir skiptast á milli Þingvallabjódgarðs, Vatnajökulsþjóðgarðs, Umhverfisstofnunar, Landgræðslu ríkisins, Skógræktar ríkisins og sveitarfélaga vítt og breitt um landið. Fjölmargir einkaaðilar og samtök munu koma að þessum framkvæmdum sem dreifast víða um landið. Meðal annars er um að ræða endurnýjun á útsýnispalli við Gullfoss, göngu- og útsýnispall við Dettifoss, viðhald á gönguleiðum í Þórsmörk, endurbætur á gönguleiðum í Skaftafelli, við Látrabjarg, Goðafoss, Glym og Hengifoss og svo má lengi telja. Bæta

þarf öryggi gesta eins og kostur er með góðum stígum og öryggisgirðingum um leið og verndargildi svæðanna eru uppfyllt.

Aðstæður hafa gjörbreyst hér á landi á skömmum tíma og hefur ekki síst orðið mikil fjölgun ferðamanna yfir vetrartímann sem nauðsynlegt er að bregðast við áður en í óefni er komið. Greinin hefur vaxið hratt og skapar miklar gjaldeyristekjur, væntanlega mest allra atvinnugreina á síðasta ári. Stuðlað hefur verið að vexti og framgangi ferðaþjónustunnar sem hefur skilað sér í auknum tekjum til þeirra sem selja ferðamönnum vörur og þjónustu.

Það felst mikil áskorun í því að taka á móti auknum fjölda ferðamanna og er náttúra landsins helsta aðdráttaraflíð. Fyrr í vetur kynnti ég í ríkisstjórn útfærslu á uppbyggingu innviða og vernd náttúru á ferðamannastöðum. Í umhverfis- og auðlindaráðuneytinu er nú unnið að heildstæðri áætlun sem nær yfir allt landið, en hingað til hefur skort skýra stefnumörkun og yfirlit yfir vandann á ferðamannastöðum. Slík áætlun er mikilvæg forsenda þess að hægt sé að ráðast í verndaraðgerðir og takast á við uppbyggingu innviða með skipulögðum hætti. Útfærslan verður grundvöllur fyrir úthlutun fjármagns sem yrði til við gjaldtöku, en ráðherra ferðamála útfærir leiðir til tekjuöflunar.

Íslendingar voru pappírsvíkingar

Í DAG

Guðmundur Andri Thorsson
rithöfundur



„Aðal ungrar þjóðar / orðin voru forðum...“ Þannig hefst Margrétarlof Þórarins Eldjárns sem hann flutti Danadrottningu á dögunum í tilefni af nýjum þýðingum á Íslendingasögnum sem eru að koma út í Danmörku.

Sofandi Noregskonungur

Síðast flutti íslenskt skáld norrænum þjóðhöfðingja drápu á sjötta áratug síðustu aldar í Íslandsheimsókn Ólafs Noregskonungs sem hlýddi kvæði Davíðs Stefánssonar, og herma áreiðanlegar samtímaheimildir að konungur hafi sofið með hljóðum þrátt fyrir volduga rödd og annálaða orðkynngi skáldsins. Því var aldeilis ekki að heilsa hjá Þórarini og Margréti eins og sést á upptöku frá athöfninni sem hægt er að sjá á netinu. Öðru nær: hið besta var kvæðið flutt. Drottning hlýðir með lifandi athygli enda búin að sjá danska þýðingu og veit hvað er á seyði. Þetta er falleg athöfn, virðuleg en líka innileg, hlýleg og brosmild: enginn tekur sig of hátíðlega, hvorki skáld né þjóðhöfðingi, en bæði þekkja og virða sameiginlega sögu þjóðanna.

Svona eigum við að nálgast Dani af reisu – en aldrei frammar með því að kaupa undan þeim

fræg hótél og stórmagasín út á krif eða fara í mannjöfnuð um viðskiptamál eins og henti á alkjánalegasta niðurlægingsarskeiði útrásarinnar.

Þórarinn minnir okkur öll á mikilsverð sannindi nú á þessum tímum þegar enn virðist ekki ætla að takast að finna meðalhófið milli hins hömlulausa sjálfsupphafningar, þegar ekki er hægt að kynna verðug áform um aukin framlög til rannsókna og mennta án þess að því þurfi að fylgja heitstrengingar um að skara fram úr öllum öðrum. Þórarinn minnir okkur á þetta: Íslendingar kunna að hafa orðið maklega að spotti um víða veröld vegna fjármálaumsvifa sinna en samt ferst þeim sumt vel úr hendi: ekki síst að búa til list. Eru þeir þá bestir í heimi í því? Það eru þeir ekki, en það má allveg halda á lofti því sem vel er gert og gott í íslenskri menningu.

Þegnar Óðins

Og í framhaldi af þessu er rétt að áréttu enn einu sinni að hugmyndin um útrásarvíkingana, sem komnir væru í beinan karllegg frá þeim víkingum sem stóðu í stórræðum við að henda börn á spjótsoddum, bíta fólk á barkann, æla skyri á mann og annan, ræna, myrða, nauðga, brenna, rústa og kúga – sú sjálfsmýnd var byggð á vissu þekkingarleysi á sögunni. Í fyrsta lagi var það undarleg hugmynd að eftirsóknarvert væri að samsama sig slíkum rumpulýð og nota hana síðan til að réttlæta strandhögg í sparifé annarra þjóða eins og Ice-savereikningarnir voru til vitnis

um, og í öðru lagi var rangt að slíkur ránskapur væri sérstaklega arfur Íslendinga og þeim í blóð borinn, umfram til dæmis það að temja sér nægjusemi við lítil efni.

Íslendingar voru aldrei víkingar í þessum skilningi. Það sem hins vegar var dálítið sérstakt í íslenskri miðaldamenningu og var ríkjandi í fari furðu margra manna af ólíku standi og misjöfnun stéttum frá elstu tíð og gegnum aldirnar og allt fram á síðustu ár var útbreidd áráttá að stunda skriftir af einhverju tagi. Það lýsti sér í endalausum kvæðum þar sem skáldið ætlaði aldrei að geta hætt, þáttum af minnisverðu og merku fólk, ættartölum þar sem menn røktu sig til þeirra frænda Adams og Óðins; algengt var að skrifa upp sálma, gamlar sögur og jafnvel semja nýjar sögur í anda riddarasagna, sem lýsa innvirðulegum ævintýrum hugprúðra riddara og hispursmeyja. Stundum er talað um að á Íslendinga hafi löngum herjað tveir þjóðarsjúkdómar: alkóhólisti og grafómanía, skrifæði, sú áráttá að mega helst ekki óskrifandi vera.

Skiljanlegt er að margt fólk vilji gjarnan sækja sjálfsmýnd sína í eitthvað annað – og ekkert því til fyrirstöðu – en þó að maður leggi ekki stund á bókmenntir er allt í lagi að hafa í huga að Íslendingar eiga þennan ríka arf, og þá er ekki einungis um að ræða Íslendingasögurnar eða Passíusálmana eða önnur slík eftirlætisverk, heldur hafa hér verið ritaðar ágætir alþýðubókmenntir fram á síðustu ár.

Á sínu stórveldisskeiði réðu Íslendingar yfir sjálfri Sögu, þeir voru dyraverðir Orðstírsins; þegnar Óðins og stjórnðu eftirmælum konunga. Þeir voru pappírsvíkingar.

Þessi arfur þarf ekki að birtast í bókagerð á okkar stafrænu tímum; hann getur allt eins birst okkur sem fremur útbreidd gáfa til að skeyna umhverfi sitt í líkingu listar, í frásögn, metafóru, hreyfingu, söng – að rýminu sem „listamaðurinn vinnur með“.

Íslendingar voru aldrei víkingar í þeim skilningi að þeir hafi unnvörpum staðið í sjóránnum eða kaupskap. Þeir voru ekki þannig fólk. Þeir voru ekki valdamiklir á evrópska vísu. En þeir töldu að vísu sjófarendum sem hingað komu trú um að þeir gætu selt þeim byr, að því er heimildir herma frá 15. öld. Þeir réðu yfir vindum með orðkynngi sinni – að eigin sögn. Vald sitt sóttu þeir í orðin, sem þeir tvinnuðu saman af æ meiri hugkvæmni og bundu í sífellt flóknari bragarhætti, sem þeir notuðu til að sveipa list sína kynngi hins ókennilega. Kóngarnir sátu gapandi og hlustuðu á íslensku skáldin kyrja og spinna þeim frægð með þulum sínum. Á sínu stórveldisskeiði réðu Íslendingar yfir sjálfri Sögu, þeir voru dyraverðir Orðstírsins; þegnar Óðins og stjórnðu eftirmælum konunga. Þeir voru pappírsvíkingar.

TÍSTIÐ



Magnús Halldórsson
@MaggiHalld

Vika í kosningar. Framsókn er ekki með mann inn í Reykjavík, Hafnarfirði eða Kópavogi. 57 prósent Íslendinga búa á þessum stöðum. Súrrealískt.



Einar Bardar
@Einarbardar

Framsókn á mjög undir högg að sækja í landi Reykjavíkur#x14



Bragi Valdimar
@BragiValdimar

Hugur minn á þessum erfiðu tímum er hjá þeim feðrum sem staddir eru á singalong-sýningu Frozen. #hugurminn



Kristín Soffía
@KristinSoffia

Þjóðin sýnir múslimum stuðning í verki með því að hætta að borða svínakjöt.



Halldór Halldórsson
@DNADORI

Höndlaðu mig af varfærni.



Halldór Auðar Svans
@tharfagreindir

Bjarni Ben vildi þjóðar- atkvæðagreiðslu um ESB. Vill núna að fólk geti krafist þeirra um lög (= á ekki við um ESB-mál). Svikin í hnotskurn.

Þriðjudagur 27. maí · Hilton Reykjavík Nordica

AUKIÐ JAFNRÉTTI - AUKIN HAGSÆLD

UN Women á Íslandi, Festa og Samtök atvinnulífsins (SA), í samstarfi við Jafnréttisstofu, bjóða til opinnar ráðstefnu þann 27. maí næstkomandi um stöðu og þróun jafnréttismála á atvinnumarkaði undir yfirskriftinni „Aukið jafnrétti - Aukin hagsæld“. Ráðstefnan verður haldin á Hilton Reykjavík Nordica. Styrktaraðili ráðstefnunnar er Actavis á Íslandi.

Á ráðstefnunni verður fjallað um mikilvægi þess að fyrirtæki setji jafnréttismál á oddinn út frá viðskiptalegum forsendum og samfélagsábyrgð. Rætt verður um mikilvægi þess að hafa blandaðar stjórnir og stjórnendur í fyrirtækjum bæði út frá jafnréttissjónarmiðum og af þeirri einföldu ástæðu að teknar eru betri ákvarðanir fyrirtækjum til heilla. Jafnframt verður rætt um Jafnréttissáttmála UN Women og UN Global Compact (WEP), stefnu og innleiðingu.

Hluti af aðgangseyri ráðstefnunnar rennur til UN Women í þágu valdeflingar kvenna á atvinnumarkaði.



Skráning á ráðstefnuna fer fram á www.sa.is



9.800 krónur f. hádegi

(innifalið í verði er léttur morgunverður)

15.900 krónur allur dagurinn

(innifalið í verði er hádegisverður og léttar veitingar yfir daginn)

DAGSKRÁ

8.10
8.30
8.40
9.00
9.20
9.30
9.50
10.20
10.40
11.20
11.40
12.00
13.00

Skráning og kaffi

Þóra Arnórsdóttir fjölmiðlakona stýrir fundi
Sigurborg Arnarsdóttir formaður Festu
Gena Lovett, Global Chief Diversity Officer hjá Alcoa
Ingibjörg Elíasdóttir, lögfræðingur Jafnréttisstofu
Guðbjörg Edda Eggertsdóttir, forstjóri Actavis á Íslandi
Rep. Kristin Hetle, Director, UN Women NY
Þorsteinn Víglundsson, framkvæmdastjóri SA
Pallborðsumræður í kjölfar erinda
Ragneiður Elín Árnadóttir, iðnaðar- og viðskiptaráðherra, afhendir í fyrsta sinn Hvatningarverðlaun jafnréttismála Fyrirtæki skrifa undir Jafnréttissáttmálann
Hádegishé
Vinnustofur UN Women, Festu og SA í samstarfi við Jafnréttisstofu og fleiri. Stefnumótun í jafnréttismálum, staðlar - lög- og viðmið, markmið, innleiðing, skýrslugjöf, endurmat og árangur



Der Klang der Offenbarung des Göttlichen
@ Borgarleikhúsið – 28., 29. & 30. maí, KL 20:00 – KR. 4.750



SAGA – Wakka Wakka Productions
@ Þjóðleikhúsið, Kassinn – 5. & 6. júní, KL 19:30 – frá KR. 4.750



Lusus naturae
@ Hafnarborg – 24. maí – 17. júní



Biðin – Heimild um leiklestur á Beðið eftir Godot eftir Samuel Beckett
@ Þjóðleikhúsið, stóra sviðið – 3. & 4. júní, KL 19:30 – frá KR. 2.500



Píanó – Sýning og gjörningar í Listasafni Íslands
@ Listasafn Íslands – 29. maí



RIVER OF FUNDAMENT
@ Laugarásbío – 27. maí, KL 17:00 – KR. 6.500



Nº28
2014

Listahátíð
í Reykjavík

TVG-ZIMSEN er stoltur bakhjarl Listahátíðar



Kynnið ykkur dagskrána og miðaverð á
www.listahatid.is

22. maí — 5. júní

20% afsláttur ef keyptir eru miðar á 3 viðburði
eða fleiri. Nánar í síma 561 2444.



MENNTA- OG
MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ



Reykjavíkurborg



Landsvirkjun

TVG-ZIMSEN
FLUTNINGSMEÐLUN



BRIM
SEAFOOD

✝

Okkar ástkæri
GÍSLI JÓN HELGASON
Hátúni 4, Reykjavík,

lést á gjörgæsludeild LSH við Hringbraut 19. maí. Hann verður jarðsungen frá Frikirkjunni í Reykjavík þriðjudaginn 27. maí kl. 15.00.

Fyrir hönd aðstandenda,
Jónína Böðvarsdóttir
Sigurður Ellert Sigurðsson

Hans G. Hilariússon
Anaisa Rendon



✝

Systir mín,
LAURA LOUISE BIERING
Sléttuvegi 15, Reykjavík,

sem lést 19. maí sl., verður jarðsungen frá Dómkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 28. maí nk. kl. 11.00.

F.h. fjölskyldunnar,
Henrik P. Biering.



✝

Yndisleg móðir okkar,
KRISTÍN ÁRNADÓTTIR
Sporðagrunni 14,

verður jarðsungen frá Áskirkju miðvikudaginn 28. maí nk. kl. 13.00. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Barnaspítala Hringins.

Árni Björn Stefánsson
Ólafur M. Stefánsson
Björg Stefánsdóttir
Auður Stefánsdóttir
Einar K. Stefánsson
og fjölskyldur.

Gunnhildur Stefánsdóttir
Kristín Pétursdóttir
Sveinbjörn Garðarsson
Ágúst Guðmundsson
Sigurlaug Guðrún Þórðardóttir
og fjölskyldur.



LEGSTEINAR
MIKIÐ ÚRVAL AF
FYLGIHLUTUM

VÖNDUÐ VINNA

Steinsmiðjan Mosaik
Hamarshöfði 4 - sími 587-1960 - www.mosaik.is



ÚTFARARSTOFA
KIRKJUGARÐANNA

Reynsla - Umhyggja - Traust

Elin Sigrún Jónsdóttir
framkvæmdastjóri

Ísleifur Jónsson
útfararstjóri

Guðmundur Baldvinsson
útfararþjónusta

Hugrún Jónsdóttir
útfararþjónusta

Þorsteinn Elisson
útfararþjónusta

Frimann Andrésson
útfararþjónusta

Ellert Ingason
útfararþjónusta

Jón G. Bjarnason
útfararþjónusta

Þegar andlát ber að höndum
önnumst við alla þætti þjónustunnar
Með virðingu og umhyggju að leiðarjösi

Við þjónum allan sólarhringinn
Vesturlíð 2 - Fossvogi - Sími: 551 1266 - www.uttfor.is



Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

PETTA GERÐIST 26. MAÍ 1929

Fyrsti björgunarbátur Íslands vígður

Fyrsti björgunarbátur Íslendinga var vígður í Reykjavík þennan dag árið 1929 og gefið nafnið Þorsteinn. Það gerði biskup Íslands, Jón Helgason. Þetta var opinn, vélarlaus brimróðarbjörgunarbátur sem var keyptur af breska björgunarfélaginu RNLI eftir að fram höfðu farið rækilegar athuganir. Hann var ekki nýr en í góðu ásigkomulagi og ýmis áhöld fylgdu með í kaupunum, meðal annars vagn til flutnings bátsins á landi.

Það voru hjónin Þorsteinn Þorsteinsson

skipstjóri og Guðrún Brynjólfssdóttir sem gáfu Slysavarnafélagi Íslands skipið.

Kaupverðið var 500 sterlingspund, eða um 12.000 krónur á þáverandi verðlagi og þótti mjög hagstætt því bara vagninn sem fylgdi með var metinn á meira en 500 pund. Þorsteini var síðar komið fyrir í Sandgerði.

BJÖRGUNARSKIPIÐ ÞORSTEINN

Mynd úr bókinni Ísland í aldanna rás, ljósmyndari Árni Þorsteinsson. Eig. Þjóðminjasafn Íslands.



FORSTÖÐU-MAÐURINN Þótt brátt komi að því að Guðbjörg hætti á Gerðarsafni sér hún fram á spennandi verkefni. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Áhugi á list og listasögu vaknaði heima á Hólum

Guðbjörg Kristjánsdóttir listfræðingur hefur staðið vaktina sem forstöðumaður Gerðarsafns í Kópavogi öll þau tuttugu ár sem safnið hefur verið við lýði en nú styttist í starfslok.

„Ég verð sjötug í ár svo af sjálfu leiðir að ég hætti. Er búin að starfa hér í rúmlega tuttugu ár, frá því safnið var opnað þann 17. apríl 1994,“ segir Guðbjörg Kristjánsdóttir, forstöðumaður Gerðarsafns í Kópavogi, og nefnir þá sérstöðu listasafnsins að það er hið eina á landinu sem kennt við konu.

Guðbjörg er listfræðingur, menntuð í Frakklandi en ólst upp á Hólum í Hjaltadal, dóttir skólastjóra hjónanna þar, Kristján Karlssonar og Sigrúnar Ingólfsdóttur. Hún segir uppeldið á Hólum líklega ástæða þess að hún fékk áhuga á listum og listasögu, enda hafi hún fengið þar forsmekkin að ævi-starfinu. „Þessi fállega dómkirkja með sínum fögrum munum vakti aðdáun mína og sem barn var ég oft látin fara með gesti í kirkjuna, sýna hana og segja frá hlutunum.“

Kristján Eldjárn, þá þjóðminjavörður, kom stundum að líta eftir kirkjunni á Hólum og í framhaldi af því réð Guðbjörg sig til starfa á Þjóðminjasafninu í eitt ár sem ritari. „Eftir það fór ég

til Frakklands, lærði þar listasögu og gerði meistaraþrófsritgerð um Íslensku teiknibókina. Svo hef ég unnið við hana meðfram öðrum störfum og hún var gefin út á síðasta ári í tengslum við sýninguna sem sett var upp í tilefni 350 ára afmælis Árna Magnússonar.“

Vert er að rifja upp að fyrir Íslensku teiknibókina fékk Guðbjörg Íslensku bókmenntaverðlaunin 2013 í flokki fræðiritra.

Afmælisýning var opnuð á laugardaginn í Gerðarsafni í tilefni 20 ára afmælis safnsins. Þar eru listaverk úr safneigninni sem meðal annars hefur byggst upp með höfðinglegum gjöfum að sögn Guðbjargar. Hún nefnir fyrst listaverk Gerðar Helgadóttur sem safnið heitir eftir og hratt tilvist þess af stað. „Gerður var afkastamikill og fjölbær listamaður og við sýnum höggmyndir hennar að þessu sinni. Svo eru verk eftir hjónin Barböru Árnason og Magnús Á. Árnason, höggmyndir eftir Magnús og skermar, graffík og veggverk eftir Barböru. Valgerður Briem

var annálaður teiknari og við sýnum nokkrar syrpur eftir hana, ein þeirra heitir Heimilið. Hún hannaði líka fállegar leturgerðir.“

Hluta sýningarinnar segir Guðbjörg vera úr listaverkasafni hjónanna Þorvalds Guðmundssonar og Ingibjargar Guðmundsdóttur sem Gerðarsafn hefur í vörslu sinni og hefur sýningarrett á. „Þau hjón söfnuðu meðal annars Kjarval og á sýningunni er eitt merki-legasta verk sem til er á Íslandi eftir hann, það er Lífshlaupið sem hann málaði með svörtum lit á tvo vegginnustofu sinnar. Auk þess eru fagrarmyndir eftir hann.“

En hvað hyggst Guðbjörg fyrir nú þegar hún sleppir hendinni af safninu. Skrifu meira?

„Já, ég á eftir að gefa út enska útgáfu af Íslensku teiknibókinni til að erlendir fræðimenn geti kynnt sér hana. Svo eru greinar sem mig langar að skrifa og ég á líka eftir að grúska meira í henni Barböru Árnason.“

gun@frettabladid.is

✝

Elskuleg dóttir, systir, mágkona og frænka,
HILDUR ÓSKARSDÓTTIR
Einarsnesi 62A,

verður jarðsungen frá Fossvogskirkju miðvikudaginn 28. maí kl. 13.00. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á Ás styrktarfélag.

Gunnlaug Emilsdóttir
Júlía Margrét Sveinsdóttir
Emil Anton Sveinsson
Oskar Karlsson
Áslaug Óskarsdóttir
Dóra Sif Óskarsdóttir
og systkinabörn.

Birna V. Björnsdóttir
Nanna Ísleifsdóttir
Ingólfur Einarsson
Helge Lavergren



✝

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, amma og langamma,
ERNA GUÐMUNDSDÓTTIR
Jökulgrunni 26,

verður jarðsungen frá Dómkirkjunni í Reykjavík þriðjudaginn 27. maí kl. 15.00. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á styrktarsjóð skáta, 0701-26-003444, kt. 440169-2879.

Gísli Kristjánsson

Guðrún Gísladóttir
Kristján Gíslason
Guðmundur Torfi Gíslason
Halldór Þórðarson
Ásdís Rósa Baldursdóttir
Ragnheiður K. Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabarn.



FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



TÓNLEIKAR FYRIR HJARTGÓÐA

Hjartalíf stendur fyrir styrktartónleikum í Gamla bíói annað kvöld kl. 20 þar sem fjölmargir listamenn koma fram. Á meðal þeirra sem fram koma eru Bubbi Morthens, Ellen Kristjánsdóttir, Andrea Gylfadóttir, Helgi Björnsson og fleiri. Kynnir verður Guðmundur Steingrímsson. Andvirði miða rennur til Hjartagáttar Landspítalans.

GÆÐI - ENDING - ÁNÆGJA



www.weber.is



ÁNÆGD

Stefanie Esther Egilsdóttir segir að NUK-brjóstadælan valdi engum óþægindum. MYND/VILHELM

BRJÓSTADÆLA SEM MÆLT ER MEÐ

HALLDÓR JÓNSSON EHF. KYNNIR Stefanie Egilsdóttir er ánægð með brjóstgjafadæluna frá NUK. Hún gengur bæði fyrir rafmagni og rafhlöðum.

NUK hefur í yfir fimmtíu ár próað og hannað vörur fyrir mæður og börn. Brjóstgjafalína NUK hefur að geyma brjóstadælu, bæði hand- og rafmagnsdælu, brjóstapúða, mexíkanahatt og geymslupoka fyrir brjóstamjólk. NUK hefur nú endurbætt brjóstadælu sína. NUK LUNA-rafmagnsdæla er einstaklega skilvirk og þægileg brjóstadæla fyrir konur sem þurfa að pumpa dýrmætri brjóstamjólk.

Stefanie Egilsdóttir notar nú NUK-brjóstadælu eftir að hafa prófað aðrar sem hentuðu henni ekki. „NUK-rafmagnsdælan er mjög þægileg, hún olli mér engum óþægindum og ég náði að mjólka mikið magn á stuttum tíma. Einn helsti kostur dællunnar er að hún gengur ekki bara fyrir rafmagni heldur einnig fyrir rafhlöðum.“

Hægt er að stilla á tvo takta á dællunni þegar verið er að mjólka. Styrkur sögsins er einnig fullkomlega stillanlegur.

Mjúkur sílikonpúði dællunnar leggst á brjóstið, á honum eru litlir punktar sem líkjast nuddi sem hjálpar til við að örva mjólkina. NUK-dælluna er auðvelt að taka í sundur. Hún er samsett úr fáum hlutum sem auðveldla þrífina. Mjólkad er beint ofan í NUK-pela en ef frysta þarf mjólkina er mælt með NUK-frystipokum.

„Sílikonpúðinn á pumpunni sem leggst á brjóstið helst vel á og dettur ekki af. Báðir þessir eiginleikar dællunnar gera mér auðveldara fyrir að vera á hreyfingu þegar ég er að pumpa mig þar sem takið er betra og ég ekki bundin við stól eða kyrrsetu á meðan ég mjólka mig. Það er auðvelt að taka dælluna í sundur og þrifa hana. Ég er mjög ánægð með þessa pumpu og mæli eindregið með henni fyrir allar mæður sem hafa börn sín á brjósti,“ segir Stefanie.

HVAR FÆST

Brjóstgjafavörur NUK fást í apótekum, Baby-sam og Ólavíu og Óliver.



Er vagninn rafmagnslaus?



Frístunda rafgeymar í miklu úrvali

TUDOR SKORRI SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM **TUDOR**

Bíldshöfði 12 · 110 Rvk · 5771515 · skorri.is

GERÐU GÆÐA - OG VERÐSAMANBURÐ

Mikið úrval af hægindastólum

Raf-lyfti-hvildarstóll með leðri á slitflötum

Frábært fyrir fólk sem á erfitt með að standa upp

Verð aðeins kr.

109.900

Litir: Dökkbrúnt og grátt

12 má. vaxtalaugar greiðslur - 3.5% lántökugjald



Baldur:nesi 6 - Akureyri



Listhúsið - Reykjavík

Svefn & heilsa

★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldur:nesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opíð virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is

Nýjar sendingar Nýtt útlit Komdu og prófaðu!

BOAS hægindasófi með leðri á slitflötum Verð aðeins kr. **189.900**

Litir: Dökkbrúnt og grátt



Abendingahnaþinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T

PRÓGASTRÓ
Inniheldur hinn öfluga **DDS1 ASIDOFILUS!**



2 hylki á morgnana geta gert kraftaverk fyrir meltinguna

Fæst í apótekum, heilsuþúðum og stórmörkuðum



JOIN Kertastjakarnir sækja form sitt til geirneglingar. Litlu geymsluhólfín í stjökunum eru lituð með rauð-rófusafa og túrmerik.



VÖRUHÖNNUÐUR
Marý frumsýndi tvær nýjar vörur á Hönnunar-Mars.

NÝTT FRÁ MARÝ

HEIMILI Vöruhönnuðurinn Marý kynnti nýjar vörur í versluninni Epal á HönnunarMars. Hún er nú búsett í Los Angeles og undirbýr sýningu.

NÝTT – NÝTT
8 rétta hlaðborð í hádeginu

TILBOÐ
KR. 1.390.-

OPIÐ KL. 11:00-14:00
Hlaðborðið er alla virka daga, ekki um helgar.



Kinahofid
NÝBÝLAVEGI 20 SÍMI 554-5022

Kertastjakar litaðir með rauð-rófusafa og kryddi og ljós úr vaxpappír var meðal þess sem vöruhönnuðurinn Marý kynnti á HönnunarMars í vor.

Kertastjakarnir bera heitið Join og vísar nafnið til samsetninga í trésmíði. „Join er kertastjaki með smáhirslum og er innblásinn af handverki í tré eins og það var áður fyrr,“ útskýrir Marý. „Ég uppgötvaði fyrst geirneglingu þegar ég var barn og sá skrifborð sem pabbi hafði smíðað þegar hann var tólf ára en allt borðið, ásamt skúffum, var geirneglt.“

Stjakarnir eru úr eik og valhnetu og eru litlu hólfín lituð með náttúrulegum efnum. „Ég nota rauðrófusafa og túrmerik til að lita viðinn,“ útskýrir Marý en lífræn efni er einnig að finna í nýrri vöru sem hún sýndi á HönnunarMars, ljósinu Air.

„Ég kalla ljósið Air eða Loft en það er uppblásanlegt og úr umhverfisvænum vaxpappír. Ljósið dregur nafn sitt af því hversu lítið efni er notað í vöruna og því lofti sem fyllir það. Efniviðurinn er viðkvæmur og fær sinn eigin karakter við uppsetningu og notkun. Ljósið sækir innblástur annars vegar í minimalískar hugmyndir og hins vegar í gömul húsgögn þar sem útlit og meðferð segir sína sögu. Ljósið er brotið saman í höndunum og kemur flatt í pakknum.“

Marý er nú búsett í Los Angeles og hefur í nógu að snúast. Fram undan er



sýning á vörum hennar ytra.

„Ég er að fara að frumsýna í júní nýtt ljós sem er innblásið af gömlu, klassísku handgerðu hafnaboltunum. Ljósið er unnið úr náttúruvænu leðri.“

Nánar má forvitnast um hönnun Marý á www.mary.is.

LÍFRÆNT Ljósið Air er unnið úr lífrænum vaxpappír.
MYND/MARÝ

LEIÐSÖGU SKÓLINN

ALMENN LEIÐSÖGN OG GÖNGULEIÐSÖGN

Draumastarfið í draumalandinu

Kannt þú erlend tungumál?

Ef þér finnst gaman að ferðast um Ísland og umgangast erlenda ferðamenn þá gæti leiðsögunám verið fyrir þig.

Leiðsögunám er fjölbreytt og skemmtilegt og getur opnað dyr að áhugaverðu og krefjandi starfi í vaxandi atvinnugrein.

INNRIÐUR STENDUR TIL 28. MAÍ

WWW.MK.IS
Leiðsöguskólinn sími: 594 4025



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN FERÐAMÁLASKÓLINN LEIÐSÖGUSKÓLINN



STÓRELDHÚS

MÁNUDAGUR 26. MAÍ 2014

Kynningarblað Reglugerðir, matreiðslukennsla, geymsla matvæla og fróðleikur.



ÍSAM
HORECA



50 ára afmæli

Íslensk Ameríska fagnar 50 ára afmæli um þessar mundir. Fyrirtækið hefur rekið í um 9 ár svokallaða horeca deild en nafn hennar er dregið af ensku orðunum hotel, restaurant og catering. Deildin sérhæfir sig í stórelhdúsvörum og vörum fyrir matvælaíðnað. Ísam hefur það markmið að vera með heildarlausnir fyrir alla í fageldhúsum og matvælaíðnaði. Ísam Horeca samanstendur af fagfólki úr flestum geirum veitinga og matvælaíðnaðar sem hefur mikla þekkingu og ástríðu fyrir matargerð ásamt því að kappkosta að vera með lipra og góða þjónustu.

Að undanfögnu hefur Ísam Horeca sankað að sér gæða vörumerkjum frá Ítalíu. Ítalir eru frægir fyrir pasta, ís, pizzur, pestó og aðrar gourmet vörur. Ísam telur sig hafa bestu fánlegu vörur í þessum flokkum.



Hjá Ísam Horeca má finna Saclavörur fyrir stórelhdús og þar ber helst að nefna pestó, ólífur, baunir, sósur, niðursoðið grænmeti og olíur í hæsta gæðaflokki. Sacla hefur verið á matvörumarkaði í mörg ár og margir Íslendingar þekkja vörurnar en nú eru þær loksins fánlegar í stórelhdússtærðum.

Ef þú vilt ekta ítalska pizzu þá mælir Ísam með PolSELLI hveiti. Hveitið er sérstakt að því leyti það er próteinríkt, þolir mjög háan hita, hefur mikla teygju og bindur í sig mikið vatn. Frá PolSELLI er einnig hægt að fá sérstök hveiti fyrir panettone, croissant, biscotti og kökur.

Dececco pasta er þekkt um heim allan og er stærsta vörumerkið í pasta á Ítalíu. Ísam er með nokkrar tegundir af pasta í stórelhdússtærðum ásamt hágæða ólífuolíu.



Ísgerð er ástríða og tækni sem Ítalir hafa fullkomnað og því hefur Ísam Horeca sótt þekkingu sína í Ísgerð þangað. Nú á næstu dögnum hefja þeir sölu á Ísgerðarefnum frá Fabbri sem er 110 ára gamalt fyrirtæki sem sérhæfir sig í ísvörum. Hægt er að fá hjá Ísam Horeca bragðefni, hjálparefni, sósur, ísbox, skeiðar og fleiri vörur tengdar ís.



Raðað rétt í ísskápinn

Ekki er sama hvernig gengið er um ísskáp. Til að matvælin geymist sem best þarf að raða rétt í skápinn, stilla hann rétt og passa að hlaða ekki of miklu í hann. Þá skal einnig að hafa í huga að sum matvæli eiga alls ekki heima í ísskáp.

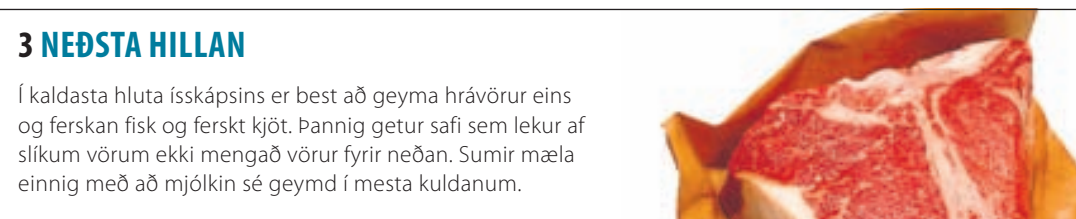
1 EFSTA HILLAN

Gott er að geyma hér hluti sem notaðir eru oft, á borð við jógúrt, osta og sósur. Mjólk er líka gott að geyma hér. Ef mjólk er geymd í hillu á hurð kemst hún í snertingu við heitt loft í hvert sinn sem ísskápinn er opnaður og endist ekki eins lengi.



2 MIÐHILLAN

Hér má geyma eldað kjöt í lokuðum umbúðum. Þá er einnig gott að geyma egg í miðhillunni þar sem hiti ísskápsins er stöðugastur. Egg á að geyma í sínum upprunalegu umbúðum.



3 NEÐSTA HILLAN

Í kaldasta hluta ísskápsins er best að geyma hrávörur eins og ferskan fisk og ferskt kjöt. Þannig getur safi sem lekur af slíkum vörum ekki mengað vörur fyrir neðan. Sumir mæla einnig með að mjólk sé geymd í mesta kuldanum.



4 SKÚFFUR

Ávexti og grænmeti á að geyma í neðstu skúffunum.

5 HILLUR Í HURÐ

Hitastigið í hurðinni er síbreytilegt. Því er best að geyma þar sultur, tómatósósur, salatdressingu og ýmsan krukumat. Einnig ávaxtasafa sem er gerilsneyddur. Þá má setja í lokuðu hillurnar smjör og mjúka osta sem þurfa ekki mikinn kulda.



EKKI TROÐA Ekki er gott að troða of miklu í ísskápinn. Þá aukast líkur á að hitinn verði of hár og matvörur skemmist fyrr.

Sum matvæli ætti ekki að geyma í ísskáp

Tómatar verða bragðlausir af því að vera í ísskáp og fá auk þess óspennandi áferð. Þá hafa tómatar einnig slæm áhrif á aðra ávexti eða grænmeti þar sem þeir gefa frá sér efni sem veldur því að þau skemmast fyrr. Tómatu skal geyma í skál eða körfu á borðinu.

Basilíka skemmist hraðar í ísskápnum og dregur í sig lykt frá matnum í kring. Best er að geyma hana á borði.

Kartöflur geymast illa í ísskáp og ætti fremur að geyma í pappírspoka á svölum – en ekki köldum – stað.

Laukur myglar hraðar í ísskáp vegna raka. Hann ætti fremur að geyma á þurrum og svölum stað en ekki

nálægt kartöflunum því saman skemmast þessar tegundir hraðar.

Hvítlaukur spírar fyrr í ísskápnum. Betra er að geyma hann á svölum, þurrum stað.

Brauð á alltaf að geyma á borðinu, helst í plastpoka þar sem það verður þurr í ísskáp.

Ólífuolía geymist best á svölum, dimmum stað.

Kaffi tapar bragði og dregur í sig lykt úr ísskápnum. Best er að geyma kaffi á svölum, dimmum stað.

Hunang getur kristallast og orðið óspennandi í ísskáp.

Öflug verslun fyrir stóreldhús

Fjölbreytt úrval af gæðavörum og góð þekking starfsmanna er lykillinn að velgengni verslunar Olís/Rekstrarlands. Undanfarið hefur fyrirtækið byggt upp mjög öfluga og góða þjónustu við hótél, gistiheimili, veitingastaði og mótuneyti fyrirtækja.

Olís/Rekstrarland hefur á undanförunum mánuðum byggt upp mjög öfluga þjónustu við hótél, gistiheimili, veitingastaði og mótuneyti fyrirtækja. Fyrirtækið er með gott dreifikerfi um allt land sem tryggir að viðskiptavinir þess fái vörur sínar afgreiddar fljótt, þeim að kostnaðarlausu.

Guðrún Bergmann Reynisdóttir, sölufulltrúi í heilidsöludeild Olís/Rekstrarlands, segir starfsmenn fyrirtækisins leggja mikinn metnað í að finna hagkvæmstu lausnirnar fyrir viðskiptavinum sína. „Olís/Rekstrarland leggur mikið upp úr heildarlausnum fyrir viðskiptavinum sína. Þar má nefna gas, arinkubba, hreinsiefni, einnota hótélvörur, sóthreinsi, pappír, einnota umbúðir og vörur sem tengjast persónulegu hreinlæti.“

Fyrirtækið býður upp á mikið úrval Svansvottaðra vara frá Danmörku, meðal annars úrval hreinsiefna. „Þetta eru vörur fyrir þá sem eru með umhverfið að leiðarljósi. Þar má nefna Solid-kerfið, sem kemur frá Jysk Kemi og er Svansvottaður 5 kílóa uppvotta-steinn fyrir iðnaðarvélur sem slegið hefur í gegn fyrir gæði og verð.“

Nýlega hóf Olís/Rekstrarland sölu á nýrri og spennandi skammtaralínu frá Abena í Danmörku sem hentar sérstaklega

fyrir hótél, gistiheimili og veitingastaði. Einnig selur fyrirtækið pappír og hreinlætisvörur frá Kimberly Clark sem er þekkt merki um allan heim. Frá sama framleiðanda er einnig boðið upp á skammtaralínu sem hentar vel hótélum, veitingastöðum, mótuneytum og stofnunum.

Síðustu áramót tók Olís/Rekstrarland við Evans-umboðinu, sem hefur verið starfrækt á Íslandi frá árinu 1998 með frábærum árangri. „Vörumerkið leggur mikla áherslu á heildarlausnir við öll þrif með fjölbreytileika, einfaldleika og árangur að leiðarljósi.“ Evans býður einnig auðveld litakóðuð þrifaplön sem spara efnanotkun og auðvelda öll þrif.

Guðrún nefnir einnig bresku hreinsiefnin Arrow, sem fyrirtækið hefur selt í ellefu ár og margir af stærstu viðskiptavinum þeirra þekkja vel. „Arrow hefur verið á markaðnum hérlandis síðan 1972. Þar er áhersla lögð á heildarlausnir í þrifum fyrir fyrirtæki og stofnanir ásamt aðgengilegu þrifaplani.“

Vandaðar vörur

Einn af stærri birgjum Olís/Rekstrarlands þegar kemur að mótuneytum, hótél- og gistiheimilum og veitingarekstri er Abena frá Danmörku. „Við bjóðum mikið úrval af servíettum, borðdúkum



„Fjölbreytt úrval af gæðavörum og góð þekking starfsmanna er lykillinn að velgengni verslunar Olís/Rekstrarlands,“ segir Guðrún Bergmann Reynisdóttir, sölufulltrúi í heilidsöludeild Olís/Rekstrarlands. MYND/DANIEL

og kertum í mörgum stærðum og gerðum, auk úrvals af einnota vörum.“

Guðrún nefnir einnig til sögunnar einnota Hamp-diskalínuna sem er unnin úr sjálfföllnum pálmalaufum. „Svo má nefna þrifnaðarvörurnar frá Vikan en þær hafa slegið í gegn.“

Olís/Rekstrarland getur einnig boðið glistöðum úrval af einnota hótélvörum fyrir herbergi. „Greenland er einnota hótellína sem er öll unnin úr náttúrulegum efnum. Einnig útvegum við allt

lín, borðbúnað og margt fleira. Við bjóðum einnig úrval af þvottaefnum og blettaefnum frá Búfa í Þýskalandi sem er gæðafni.“

Meðal nýjunga sem fyrirtækið býður upp á er pokakerfi frá Paxxo. „Kerfið sparar töluverðan kostnað og er mun snyrtilegra en aðrar lausnir. Jafnframt erum við með mikið úrval af ruslatunnum fyrir fyrirtæki og stofnanir.“

Nýlega tók Olís/Rekstrarland við umboðinu fyrir Food Diagnostics á Íslandi sem sérhæfir sig í alls konar mælitækni til að greina

gerla, salmonellu og fleira. Einnig er boðið upp á ATP-mælitæki og -pinna til markvissra rannsókna og sýnatöku. Einnig er stutt síðan fyrirtækið hóf samstarf við Nilfix á Íslandi sem býður upp á gólfþvottavélur, ryksugur, ryksugupoka og ýmsar aðrar vörur.

Verslun Olís/Rekstrarlands er í Skeifunni 11 í Reykjavík og þar taka starfsmenn vel á móti viðskiptavinum með góðri þekkingu og framúrskarandi þjónustu.

Allar nánari upplýsingar má finna á www.rekstrarland.is.

Láttu Rekstrarland
léttu þér lífið
Gerðu ítrustu kröfur um hreinlæti

PPARBYVA • SÍA • 140019

Við bjóðum mikið úrval hreinsiefna og hreinlætisvara fyrir stofnanir, hótél og veitingahús. Sérniðnar lausnir sem mæta þörfum hvers og eins hvort sem um er að ræða létt þrif eða sérþrif. Allt þetta og miklu meira í Rekstrarlandi.

Hafðu samband við sérfræðinga okkar í Rekstrarlandi í síma 515 1100 eða hjá útibúum Olís um land allt.

Rekstrarland leggur mikla áherslu á vistvænar og umhverfisvottaðar vörur.



REKSTRARLAND

-léttir þér lífið



Rekstrarland er byggt á fyrrum rekstrarvörudeild Olís og er dótturfyrirtæki Ólíuverslunar Íslands hf.

www.rekstrarland.is

Skeifunni 11 | 108 Reykjavík | Sími 515 1100

Býr til matarsnillinga framtíðarinnar

Kristján Rafn Heiðarsson, matreiðslumeistari og kennari, hefur kennt matreiðslu í Flensborgarskóla. Nú á að leggja námið niður í sparnaðarskyni. Kristján kennir einnig unglingum í Garðaskóla að elda mat og þar er gríðarlega mikill áhugi á matargerð.

Kristján segir slæma ákvörðun að leggja niður námið því mikill áhugi sé hjá stórum hópi nemenda á þessari valgrein. Fjárskortur er sagður ástæðan. Kristján kennir einnig nemendum í unglingadeild í Garðaskóla og segir áhugann ekki minni þar. „Í Garðaskóla kennum við undirstöðuatriði í matreiðslu en í Flensborg læra nemendur flóknari matargerð. Námið er val í níunda og tíunda bekk og um 80 prósent nemenda velja það. Það er mjög góð stemning í tímum og þessi áfangi er oft hvatning til að fara í frekara kokkanám,“ segir hann. „Það er dýrt að vera með verklegt nám en mjög mikilvægt að bjóða upp á það,“ segir Kristján og bætir við að foreldrar ættu að leyfa krökkunum að spreyta sig meira í eldhúsinu heima, enda sé það góður grunnur fyrir framtíðina. „Flensborgarskóli er heilsueflandi skóli og að mínu mati ætti að auka matreiðslukennslu og jafnvel tengja hana við íþróttir og heilbriggt lífverni. Verknámi er því miður alltaf ýtt til hliðar þegar kreppir að.“

Tækninni fleygir fram

Kristján kenndi um margra ára skeið í Hótel- og matvælskólanum og tók þátt í að þróa námið. „Það er gaman að vinna í atvinnueldhúsi og starfið býður upp á að vinna um allt land og einnig erlendis. Ég vann sjálfur í Svíþjóð í mörg ár,“ segir Kristján en mikil eftirspurn er eftir íslenskum kokkum á Norðurlöndunum, enda eru þeir hæfileikaríkir.

Þegar hann er spurður hvort aðstaða matreiðslumanna hafi ekki lagast mikið á

undanförnum árum, segir hann að vissulega fleygi tækninni fram í atvinnueldhúsum. Ofnar eru orðnir öflugri og bjóða upp á fjölbreytta möguleika. „Í stórum mötuneytum er ofninn oft mest notaða tækið, til dæmis er hægt að gufusjóða eða lághitaelda. Einnig eru komnar á markað spanhellur sem hitna strax þótt flestum þyki skemmtilegast að elda á gasi. Það hafa líka orðið miklar framfarir í tækjabúnaði fyrir bakara, þar eru komnar græjur sem frysta, hefa og baka deigið. Þetta gerir starfið mun þægilegra,“ segir Kristján.

Pabbi bláa Pollans

„Matargerðaráhugi hefur kviknað hjá ungu fólki á undanförunum árum, enda eru margvíslegir matreiðsluþættir í sjónvarpi. Kristján furðar sig þó á að fagmenn sjáist lítið í slíkum þáttum. „Mér finnst athyglisvert að þeir sem sýna matargerð í sjónvarpi eru eiginlega eingöngu matarbloggarar. Það virðist minna vera leitað til fagmanna þegar matreiðsluþættir eru gerðir. Það er undarlegt en ég veit ekki hverju er um að kenna,“ segir hann.

Kristján fór nýlega í fyrsta skiptið á Eurovision-keppnina í Danmörku en þar fylgdist hann með syni sínum, Heiðari í Pollapönki, brillera á sviðinu. „Ég á bláa Pollan og er stoltur af honum,“ segir Kristján.

Kristján Rafn Heiðarsson er matreiðslukennari í skólaeldhúsinu í Flensborg. Á næsta skólaári verður það autt og yfirgefið.

MYND/VILHELM



30. MAÍ OPNUM VIÐ AÐ HÖFÐABAKKA 9

Allur búnaður fyrir veitinga- og matvælamarkaðinn.
Verið velkomin í nýjan og rúmgóðan sýningarsal okkar.



heimili

FASTEIGNASALA



Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali



Finnþógi Hilmarsson
lögg. fasteignasali



Gústaf Adolf Björnsson
lögg. fasteignasali



Stefán Már Stefánsson
sölufulfrúi



Guðbjörg G. Blöndal
lögg. fasteignasali



Ásdís Írena Sigurðardóttir
skjalagerð



Brynjólfur Snorrason
sölufulfrúi



530 6500

Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500



www.fasteignasalan.is



Elin Viðarsdóttir Lögg. fasteignasali

Laxakvísl 1 - 64,9m
Opið hús mánudaginn 26. maí kl. 18:00-18:30



- Endaraðhús á 2 hæðum
- 218,8 fm hús + 38,5 fm bílskúr, alls 257,3 fm
- 4 svefnherbergi
- 2 baðherbergi
- Skjólsgóður garður
- 2 stofur auk sjónvarpshols og niðurtekið loft
- Sérlega vel viðhaldin eign

Lækjarvað 6 - 38,5m
Opið hús mánudaginn 26. maí kl. 17:00-17:30



- NEDRI SÉRHÆÐ
- 135,7 FM EIGN
- 4 RÚMGÖÐ SVEFNHERBERGI
- Rúmgott þvottahús innan íbúðar
- Suðurverönd (hægt að setja pall)
- 2 sérmerkt bílastæði

elin@fasteignasalan.is Sími: 695 8905

Fallegt hús í Vesturbænum

Einar Páll Kjærnested, löggiltur fasteignasali, kynnr: Einstaklega glæsilegt 233,4 m² einbýlishús á þremur hæðum með bílskúr við Sólvallagötu.

Húsið hefur fengið gott viðhald og verið mikið endurbætt. Forstofa með flísum á gólfi og forstofuskáp. Þaðan er komið inn í hol með Merbau-parketi sem er á allri annarri og þriðju hæð hússins. Á hægri hönd er sjónvarpsherbergi og úr því er opið inn í stofu. Úr stofu er svo gengið inn í borðstofu. Til vinstri í holi er gengið inn í eldhús með hvítmálaðri innréttingu. Mósakflísar eru á milli efri skápa og borðplötu.

Í eldhúsi er stálklæddur Gorenje-ofn, keramikhelluborð og vífta, einnig er innbyggð Miele-upphvottavél og Gorenje-ísskápur í innréttingu.

Úr holi er parketlagður stigi upp á þriðju hæð. Þar eru tvö stór barnaherbergi og stórt hjónaherbergi með stórum innbyggðum fataskáp. Á hæðinni er baðher-



Virðulegt einbýli við Sólvallagötu í Reykjavík.

bergi með flísum á gólfi og mósakflísum á veggjum. Á baði er baðkar með sturtuástöðu ásamt handklæðaofni.

Úr forstofunni er stigi niður á fyrstu hæð. Þar er komið inn í hol. Á vinstri hönd er bæði geymsla og rúmgott þvottahús með sturtu. Á hægri hönd eru tvö svefnherbergi og lítið gestasalerni undir stiga. Á hæðinni er sérinngangur ásamt lítilli forstofu.

Við hlið hússins er 28 fm flísa-

lagður bílskúr með rafmagni, hita og rafdrifnum bílskúrshurðaropnara auk sturtuástöðu fyrir heitum pott. Gott bílaplan fyrir tvo bíla er fyrir framan bílskúrinn. Í suðurhluta garðsins er stór sólpallur með skjólgirðingu og heitum potti. Þetta er einstaklega fallegt og reisulegt hús í Vesturbæ Reykjavíkur.

Allar nánari upplýsingar gefur Einar Páll Kjærnested í síma 586 8080.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



Fasteignasala Mosfellsbæjar



Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
ein@fastmos.is

KJARNA - PVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Gerplustræti 25-27 – 270 Mosfellsbær



Nýjar íbúðir

Lausar strax



Glæsilegar 4ra og 5 herbergja íbúðir í lyftuhúsi við Gerplustræti 25-27 í Mosfellsbæ. Íbúðirnar eru fullbúnar með eikarparketi og flísum, vönduðum tækjum og glæsilegum innréttingum frá GKS. Sérstæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum. Rúmgóðar suðursvalir og sérgarður á 1. hæð. Glæsilegt útsýni. Stærðir frá 129 til 152 fm. Verð frá. 35,5 m.

Jötunborgir 7 - 112 Reykjavík



Mjög fallegt 180,2 m² parhús á tveimur hæðum með bílskúr á fallegum útsýnisstað við Jötunborgir 7 í Grafarvogi. Eignin skiptist í forstofu, gestasalerni, stóra stofu/borðstofu og eldhús á efri hæð og sjónvarpshol, 2 barnaherbergi, baðherbergi, stórt hjónaherbergi m/fataherbergi, þvottahús og geymsla á neðri hæð. V. 49,5 m.

Sólvallagata 63 - 101 Reykjavík



Einstaklega glæsilegt 233,4 m² einbýlishús á þremur hæðum með bílskúr við Sólvallagötu 63 í Reykjavík. Húsið hefur fengið gott viðhald og verið mikið endurbætt á vandaðan hátt á undanförunum árum. Verð: 90 millj.

Pykkvabær 10 - 110 Reykjavík



106,3 m² einbýlishús á einni hæð ásamt 41 m² bílskúr á þessum vinsæla stað við Pykkvabæ 10 í Árbænum. Einbýlishúsið er forskalað timburhús byggt árið 1966 og bílskúrinn er steyptur árið 1973. Stór lóð með stóru malbikuðu bílastæði. V. 39,5 m.

Fálkagata 8 - 107 Reykjavík



Mjög falleg og mikið endurbætt 56,0 m² 2-3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinngangi í þríbýlishúsi við Fálkagötu 8 í Reykjavík. Íbúðin er í kyrrlátri og afar vinsælli götu nálægt Háskóla Íslands og Háskólartorgi. Strætóstoppistöð er steinsnar frá og bakari á næsta horni. V. 24,7 m.

Spóahöfði 3 - 270 Mosfellsbær



Fallegt 164,9 m² raðhús á tveimur hæðum og innbyggðum bílskúr við Spóahöfða 3 í Mosfellsbæ. Á jarðhæð eru þrjú svefnherbergi, forstofa, baðherbergi, þvottahús, hol, stofa, eldhús og bílskúr. Efri hæðin skiptist í sjónvarpsstofu og herbergi. Gott geymslupláss er á eftir hæðinni. Fallegur garður og hellulagt bílaplan. V. 44,9 m.

Tröllateigur 24 - 270 Mosfellsbær



Rúmgöð og björt 151,4 m², 4ra herbergja íbúð á 1. hæð, ásamt bílastæði í bílageymslu í fallegu lyftuhúsi. Sérinngangur af opnum svalagangi og mjög stórar svalir. Íbúðin skiptist í rúmgöða stofu, hjónaherbergi með sér baðherbergi m/baðkari, tvö góð barnaherbergi, rúmgott eldhús, aðal-baðherbergi með sturtu og stórt þvottahús. Sér geymsla í kjallara. Einnig fylgir 10,9 m² auka sérgeymsla sem er innaf stæði í bílageymslu. V. 39,9 m.

Bratttholt 5 -270 Mosfellsbær



OPIÐ HÚS þriðjudag

Opið hús þriðjudaginn 27 maí frá kl. 17:00 til 17:30

182,9 m² einbýlishús á einni hæð með tvöföldum bílskúr. Eignin skiptist í forstofu, stóra stofu, eldhús, fjögur svefnherbergi, baðherbergi m/kari og sturtu, gestasalerni og þvottahús. Bílskúr er með tveimur innkeyrsluhurðum. Falleg lóð, stór timburverönd með heitum potti. V. 48,5 m.



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Elías Haraldsson
Lögg. fasteignasali
elias@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson
Sölumáður
gjli@fastmark.is



Elín D. Wyszamirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Halveig Guðadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.

Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Lækjargata – Hafnarfirði.



Verslunar, skrifstofu- og lagerhúsnæði til sölu eða leigu.

148,9 fm. verslunar-, skrifstofu- og lagerhúsnæði í nýlegu húsi auk tveggja sér bílastæða í bílageymslu. Húsnæðið er allt ný innréttað og í afar góðu ástandi. Fullfrágengin og malbikuð lóð með fjölda bílastæða. Loftræstikeri er í húsnæðinu. Tölvuskápur fylgir. Miklar og góðar raf- og tölvulagnir eru í eignarlutanum. Verslun með stórum gluggum út að götu. Lager með 3,5 metra lofthæð. Seljandi myndi athuga með skipti á íbúð á svipuðu verði eða ódýrari.

Nýbýlavegur – Kópavogi. Gistiheimili í fullum rekstri.



Nýlega uppgert (2010) 277,3 fermetra gistiheimili með 10 herbergjum fyrir 23-24 manns í mjög vel staðsettu húsnæði Dalbrekkumegin við Nýbýlaveg í Kópavogi. Húsnæðið er með 7 tveggja manna herbergjum, 2 þriggja manna herbergjum og einu 3-4 manna herbergi með sér baðherbergi, flísalögðu með sturtuklefa. Frábært tækifæri til að hefja eigin rekstur. Reksturinn hefur fengið verðlaun bæði fyrir þjónustu og hreinlæti. Stöðug aukning ár frá ári.

Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu.

Rúgakur – Garðabæ. 3ja herbergja íbúð með sérinnangi.



Glæsileg 142,9 fm. íbúð á 1. hæð með sérinnangi í litlu fjölbýlishúsi í Akralandinu að meðtöldri 24,5 fm. sér geymslu í kjallara. Rúmgóð og björt stofa. Eldhús með eikarinnréttungum. Fataherbergi innaf hjónaherbergi. Stórar og skjólgóðar svalir til suðurs. Sér stæði í bílageymslu í kjallara og lyfta í stigahúsi. Frábær staðsetning í góðu göngufæri við leikskóla, barnaskóla, menntaskóla o.fl.

Verð 44,9 millj.

Langalína- Sjálandi Garðabæ.



5 herb. íbúð á efstu hæð með þakgarði. Glæsileg 171,8 fm. íbúð á efstu hæð með um 85 fm. þakgarði til suðurs og vesturs í nýlegu og vönduðu fjölbýlishúsi. Tvö sér stæði í bílageymslu. Íbúðin er innréttuð á vandaðan og smekklegan hátt. Lofthæð í íbúðinni er allt að 5,5 metrar. Samliggjandi rúmgóðar og bjartar stofur með gólfslöðum gluggum. 3 herbergi. Tvö glæsileg baðherbergi. Auk þakgarðs eru um 20 fm. svalir til norðausturs með yfirbyggðu þaki.

Verð 85,0 millj.

3JA HERBERGJA



FURUGRUND-KÓP. LAUS STRAX.

Vel skipulögð 72,7 fm. útsýnisíbúð á 6. hæð í nýlegu viðgerðu fjölbýli í Kópavogi. Svalir til vesturs með útsýni út á sjóinn, að Snæfellsjökli og víðar. Sameiginlegt þvottaherbergi er á hæðinni. Góð staðsetning í Fossvogsdalnum. Stutt í skóla og alla þjónustu. Laus til afhendingar strax.

23,9 millj.

3JA HERBERGJA



HRAUNTEIGUR - REYKJAVÍK.

- 66,5 fm. kjallaraíbúð á þessum eftirsóttastað.
- Rúmgóð stofa. Tvö herbergi. Baðherbergi með sturtuklefa.
- Frábær staðsetning, Laugardalur í göngufæri.
- Fallegur gróinn garður.

20,9 millj.

4RA- 6 HERBERGJA



GRUNДАРSTÍGUR- 4RA HERBERGJA

Stórglæsileg 112,8 fm. íbúð á efstu hæð með tvennum svölum og bæði með sér bílskúr og sér stæði í bílageymslu á frábærum stað í nýlegu húsi í Þingholtunum. Íbúðin er innréttuð á mjög vandaðan máta og mikil lofthæð er í eigninni. Bjartar stofur. Tvennar svalir.

57,9 millj.

SÉRBÝLI



KÓPAVOGSBARÐ-KÓPAVOGI.

- Glæsilegt og vel hannað 315 fm. parhús á tveimur hæðum.
- Afhendist fullbúin að utan og tæplega tilbúin til innréttinga.
- Veruleg lofthæð og miklir gluggar á efri hæð.
- Svalir til suðurs og verönd til suðurs og vesturs.

69,5 millj.



VÆTTABORGIR- RVK. NEÐRI HÆÐ.

Glæsileg 82,4 fm. neðri hæð í Grafarvogi. Eignin er mjög glæsileg með gegnheilum olíubornu eikarplankaparketi á gólfum, nema baði og þvottahúsi þar eru flísar. Eldhús með hvítakkaðri innréttingu. Útgangur á lóð til suðurs úr stofu og eldhúsi. Þvottah. og geymsla innan íbúðar.

25,9 millj.



BALDURSGATA - REYKJAVÍK.

- Vel skipulögð 66,5 fm. íbúð á 2. hæð.
- Björt stofa. Rúmgóð herbergi.
- Möguleiki að setja svalir til suðurs.
- Húsið er nýviðgert steinhús.

26,9 millj.



LAXAKVÍSL - 5 HERB. ENDAÍBÚÐ.

Mjög falleg 131,7 fm 5. herbergja endaíbúð á 2. hæð í lágreistu fjölbýli. Aðeins fjórar íbúðir í húsinu. 25,7 fm bílskúr sem stendur sér í lengju. Samt. 157,4 fm. Nýlega endurnýjað baðh. Eldhús með fallegri innréttingu úr birki. Stofur með góðri lofthæð og útgengi á svalir til vesturs.

42,9 millj.



LAUGARÁSVEGUR – REYKJAVÍK.

- 200,0 fm. tvílyft parhús að meðt. 22,2 fm. innb. bílskúr.
- Sofa og borðstofa, aukin lofthæð. Fallegur arinn í stofu.
- Flísalagðar svalir til suðurs. Hellulögð verönd.
- Frábær staðsetning. Laust til afhendingar fljótlega.

65,0 millj.



URÐARSTÍGUR

Urðarstígur - Reykjavík

Fallegt og mikið endurnýjað 189,9 fm. parhús á þremur hæðum á rólegum stað utarlega í Þingholtunum. Húsið var allt innréttað uppá nýtt árið 2006, m.a. gólfefni, innihurðir, baðherbergi, raflagnir og tafla, neysluvatnslagnir að hluta o.fl. og er í mjög góðu ástandi hið innra. Stórar samliggjandi stofur. Borðstofa og eldhús í stóru opnu rými. Þrjú herbergi. Tvennar svalir til suðvesturs eru útaf stofum á efstu hæð hússins og nýtur þaðan mikils útsýnis, sem og frá stofum. Afgirt baklód. **Verð tilboð.**



SIGURHÆÐ

Sigurhæð - Garðabæ

Mjög fallegt og vandað 292,0 fm einbýlishús að meðtöldum 44,0 fm. bílskúr í Hæðahverfinu í Garðabæ. Húsið stendur á 840 fm. skjólgóðri lóð með afgirtri verönd með heitum potti. Eldhús er nýlega endurnýjað. Nýtt og vandað aðalbaðherbergi. Ný gólfefni að hluta og hiti í gólfum að hluta. Samliggjandi stofur með arni. 5 herbergi. Frábær staðsetning í góðu göngufæri við skóla. **Verð 74,9 millj.**

FÍFUMÝRI



Fífumýri – Garðabæ.

361,3 fm. einbýlishús á þremur hæðum með innbyggðum um 59,2 fm. bílskúr á frábærum stað neðst við opið svæði og með sjávarútsýni. Stórar verandir eru við húsið og hellulagðar stéttar og innkeyrsla með hitalögnum í. Þrjár samliggjandi stofur og er arinn í einni. Eldhús með vönduðum innréttingum. Fjöldi herbergja. Fataherbergi inn af hjónaherbergi. Full lofthæð í kjallara. Geymslur yfir húsinu um 57 fm. **Frábær staðsetning.**

Verð 84,9 millj.



Stallasel 6 - Reykjavík. Einbýlishús á útsýnisstað.

**OPIÐ HÚS
Í DAG**



**Eignin verður til sýnis í dag
frá kl. 17.30-18.00**

377,1 fm. einbýlishús sem er tvær hæðir auk kjallara að meðtöldum 41,7 fm. innbyggðum tvöföldum bílskúr. Sér íbúð er í kjallara. Rúmgóð stofa og borðstofa. Eldhús með eikarinnréttingu. Fimm herbergi. Gengið út á svalir/bílskúrþak af stígapalli. Í kjallara eru auk sér íbúðar herbergi/hobbyherbergi og góðar geymslur. **Húsið er afar vel staðsett í enda götu og nýtur mikils útsýnis af báðum hæðum.** Lóðin er ræktuð 800,0 fm. að stærð.

Verð 64,9 millj.

Lerkiás- Garðabæ. Endaraðhús.



Fallegt 179,7 fm. endaraðhús á tveimur hæðum að meðtöldum 21,7 fm. bílskúr. 2-3 svefnherbergi og gott stofurými. Opið eldhús með ljósi viðarinnréttingu. Innfelld lýsing er á allri efri hæðinni. Gólfsiðir gluggar eru í stígauppgangi sem gefa góða birtu. Útsýnis nýtur frá svölum á efri hæð. Stór timburverönd með skjólveggjum. Eikarparket og náttúruflísar á gólfum. Mögulegt er að hafa 4 svefnherbergi í húsinu með litlum tilkostnaði.

Verð 57,9 millj.

SÉRBÝLI



HOFSLUNDUR - GARÐABÆ.

Vel skipulagt 158,0 fm. raðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Innkeyrsla og aðkoma að húsinu hafa verið endurnýjuð með steypum bomanite stéttum með hitalögn undir og fallegri hleðslu og lýsingu. Eldhús opið við borðstofu. Sólskáli með útgengi á lóð. Nýlega endurnýjað baðherbergi. Fataherbergi innaf hjónaherbergi. Stór bomanite verönd til suðurs aftan við húsið, yfirbyggð að hluta. **48,9 millj.**

SÉRBÝLI



DALAKUR – GARÐABÆ.

Glæsilegt 261,0 fm. einbýlishús á einni hæð á frábærum stað í Akralandinu. Húsið er afar vandað að allri gerð og ekkert hefur verið til sparað við byggingu og hönnun þess. Húsið afhendist nú þegar fullfrágengið að utan og með frágenginni lóð, en tilbúið undir innréttingar að innan. Gólfhitalagnir eru í öllu húsinu og búið að draga í allt rafmagn. Gólfsiðir gluggar eru í stórum hluta hússins. **108,0 millj.**

4RA- 6 HERBERGJA



LÆKJASMÁRI - KÓPAVOGI. 4RA HERBERGJA ÍBÚÐ.

Mjög falleg og björt 103,6 fm. íbúð á 3. hæð í góðu fjölbýlishúsi með lyftu á frábærum stað auk 4,7 fm. sér geymslu í kj. Rúmgóð stofa. Þrjú svefnherbergi. Þvottaherbergi innan íbúðar. Yfirbyggðar svalir til vesturs, flísalagðar. Góð aðkoma er að húsinu og sameign er öll til fyrirmyndar. Góð staðsetning. Stutt í þjónustu. **33,9 millj.**



NÝLENDUGATA.

Afar glæsilegt 148,3 fm. einbýlishús á þremur hæðum á rúmgóðri lóð. Húsið hefur verið mikið endurnýjað á sl. árum og að utan er húsið nýviðgert og múrað uppá nýtt. Samliggjandi bjartar stofur og eldhús í rúmgóðu opnu rými. Þrjú herbergi. Húsið stendur á 252,0 fermetra afgirtri eignarlóð, sem nýlega var tekin í gegn með jarðvegsskiptum og hún tyrfd. Frábær staðsetning. **54,9 millj.**



GARÐASTRÆTI. HEIL HÚSEIGN.

365,9 fm. húseign á þremur hæðum auk geymsluriss við Garðastræti auk 5 sér bílastæða á framlóð hússins. Grunnflötur hvernar hæðar hússins er um 120 fermetrar. Tvær samþykktar íbúðir eru í húsinu auk kjallara. Full lofthæð er í kjallara hússins. **129,0 millj.**



LAUFÁS - GARÐABÆ. NEÐRI SÉRHÆÐ.

119,2 fm. neðri sérhæð í tvíbýlishúsi auk 29,8 fm. bílskúrs og sér geymslu í kjallara í Ásahverfinu í Garðabæ. Íbúðin var öll endurnýjuð hið innra fyrir um 10 árum síðan, s.s. gólfefni, eldhúsinnrétting, innihurðir, baðherbergi, þvottaherbergi o.fl. Sjónvarpshol með útgengi á verönd. Samliggjandi bjartar stofur. Þrjú herbergi. Eignin er laus til afhendingar strax. **Verð tilboð**

GRUNDARSMÁRI



Grundarsmári – Kópavogi.

Vandað og vel skipulagt 287,5 fm. einbýlishús á tveimur hæðum á fallegum útsýnisstað. Eignin er öll innréttuð á vandaðan máta. Aukin lofthæð er á efri hæð hússins og innfelld lýsing í loftum. Tvö baðherbergi, annað með sturtu og hitt með baðkari. Auðvelt er að bæta 5. svefnherberginu við í holi á neðri hæð hússins. Tvennar flísalagðar svalir og skjólgóð gróin lóð til suðurs með verönd og skjólveggjum. Stór hellulögð innkeyrsla með hitalögnum undir og stæðum fyrir 5-6 bíla. **Verð 72,9 millj.**

LUNDUR 2-6



Lundur 2 - 6 - Kópavogi

STÓRGLÆSILEGAR ÍBÚÐIR MEÐ GLÆSILEGU ÚTSÝNI Á FRÁBÆRUM STAÐ VIÐ LUND Í KÓPAVOGI.

Nýjar og vandaðar 2ja til 6 herbergja íbúðir frá 100,7 fm. upp í 179,9 fm. í Lundi 2-6 í Kópavogi. Staði í bilageymslu fylgir öll um íbúðum. Íbúðirnar eru afhentar án gólfefna, nema flísar verða á baðherbergi og í þvottahúsi. Í eldhúsi verður eikarinnrétting frá Brúnás. Lyfta gengur niður í bilageymslu. Lóð verður frágengin með grasþökum og gróðri ásamt malbikuðum bílastæðum og hellulögðum gangstéttum með snjóbræðslukerfi við húsið. **Byggingaraðili: Byggingarfélag Gyfa og Gunnars hf.** Staðsetning er frábær miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu og stutt í frábær útivistarsvæði, sem og alla þjónustu.



Sverrir Kristinsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali
Guðmundur Sigurjónsson, lögfræðingur, lögg. fasteignasali
Porleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali
Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali
Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali
Hilmar Þór Hafsteinsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali
Brynjar Þ. Sumarliðason, Sólumaður
Þóririnn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali
Guðlaugur I. Guðlaugsson, solumaður
Reynir Björnsson lögg. fasteignasali
Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri
Elin Þorleifsdóttir, ritari
Ásdís H. Júlíusdóttir ritari
Guðrún Magna Arnadóttir, ritari
Anna M. Sigurðardóttir, ritari

Einimelur 13, 107 Rvk.



OPÍÐ HÚS
mánudag

Einstaklega glæsilegt 215,5 fm fjögurra svefnherbergja einbýli á einni hæð við Einimel í vesturbænum, húsinu fylgir 26,6 fm bílskúr og 8 fm geymsla inn af bílskúr. Samtals birt stærð 215,5 fm. Húsið er staðsett á stórrí lóð og hefur nýlega verið endurnýjað að innan og utan á mjög fallegan og fagaðan hátt. Stór timburverönd er í garði. **Eignin verður sýnd mánudaginn 26.maí milli kl. 17:30 og kl. 18:00. Tilboð 4370**

Fjallakór 16, Kóp.



Einstaklega fallett 307 fm einbýlishús á tveimur hæðum. Húsið er innst í botnlangagötu með einstaklega fallett útsýni yfir borgina. Ekkert var til parað í innréttingar og tæki. Fjögur svefnherbergi og fjórar stofur. **Verð 130 m. 3994**

SKÚLAGATA 40A 101 RVK. - ÍBÚÐ MERKT 04-04.



OPÍÐ HÚS
mánudag

Snyrtileg 3ja herbergja 87 fm íbúð í góðu lyftuhúsi við Skúlagötu. Þvottahús innan íbúðar og stæði í bílskylki fylgir. Aðgangur að sameiginlegu sauna, heitum potti og líkamsræktaraðstöðu. **Eignin verður sýnd mánudaginn 26.maí milli kl. 17:30 og kl. 18:00. V. 28,9 m. 3991**

LINDASMÁRI 35 201 KÓP. - ÍBÚÐ MERKT 03-02.



OPÍÐ HÚS
mánudag

7-8 herbergja íbúð á tveimur hæðum (hæð og ris). Á neðri hæðinni er n.k. forstofa, hol, þrjú svefnherbergi, tvær stofur, eldhús, þvottahús og baðherbergi. Í risinu er hol, tvö svefnherbergi og gluggalaust herbergi sem er með loftræsingu. Innaf því er geymsla. **Eignin verður sýnd mánudaginn 26.maí milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 43,5 m. 3498**

ÁLFHEIMAR 56 104 RVK. - ÍBÚÐ MERKT 04-01.



OPÍÐ HÚS
mánudag

Mjög falleg og björt 103,8 fm íbúð með þremur stórum svefnherbergjum. Parket. Nýlegir skápar í forstofu og hjónaherbergi. Íbúðin er á efstu hæð í fjögurra hæða húsi með útsýni. **Eignin verður sýnd mánudaginn 26.maí milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 29,9 m. 3945**

NESTRÖÐ 3 170 SELTJARNARNES - GÓÐ STAÐSETNING



OPÍÐ HÚS
þriðjudag

Snyrtilegt 208 fm einbýlishús á einni hæð ásamt bílskúr á góðum stað á vestanverðu Seltjarnarnesi. Húsið hefur fengið gott viðhald og er nýlega málað. Parket var nýlega þúsauðu upp og hvítað. Eldhús var flísalagt, innrétting sprautulökkuð. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 27.maí milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 72 m. 4018**

SKRÍÐUSTEKKUR 24 109 RVK. - FALLEGT EINBÝLISHÚS



OPÍÐ HÚS
þriðjudag

Fallett tveggja hæða 302 m2 einbýlishús með bílskúr við Skríðustekk í Reykjavík. Fjögur svefnherbergi, stofa, borðstofa, fjölskyldu- sjónvarpsými, eldhús, tvö baðherbergi og þvottahús. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 27.maí milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 57,9 m. 3975**

ARATÚN 32 210 - MED AUKAÍBÚÐ



OPÍÐ HÚS
þriðjudag

Tvílyft 271,8 fm einbýlishús með 77 fm aukaíbúð í kjallara og sérstæðum 46,6 fm bílskúr. Fallettur garður með sundlaug og fjölbreyttum gróðri. Laust strax. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 27.maí milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 59,5 m. 3876**

HAGAMELUR 18 107 RVK. RISÍBÚÐ



OPÍÐ HÚS
þriðjudag

Mjög vel staðsett 3ja herbergja ósamþykkt risíbúð. Íbúðin er skráð 30,2 fm en talin vera 42 fm að gólfleti. Gólfefni plastparket. Nýlega voru frárennslislagin endurnýjaðar. Frábær staðsetning. **Eignin verður sýnd þriðjudaginn 27. maí milli kl. 17 og kl. 18. V. 16,3 m. 4020**

FALLEGT EINBÝLISHÚS Á STOKKSEYRI - SJÁVARÚTSÝNI



Fallett einbýlishús á sjávarlóð - Eignarlóð á góðum stað innst í botnlanga. Sjávarútsýni. Húsið er fallett 172 fm timburhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Góð bílastæði eru við húsið. Glæsilegt útsýni af efri hæð hússins út á haf og til fjalla. Skipulag: Á jarðhæð er eldhús, tvær stofur, opið hol, snyrtling með þvottaadstöðu, og bílskúr með góðri geymslu. Á efri hæð eru þrjú svefnherbergi, sjónvarpshol og baðherbergi. Stór lóð með grjóthleðslu. Skipti á íbúð á hófuðborgarsvæðinu koma vel til greina. **V. 29,9 m. 4069**

SKÓGARHJALLI 7 - PARHÚS MEÐ AUKAÍBÚÐ.



264,4 fm parhús með bílskúr og stúdíóíbúð í kjallara. Húsið er mjög vel staðsett í suðurhlíðum Kópavogs með suðvöllum, hellulagðri verönd. 3-4 herb. í aðalíb. Góðar innréttingar. Gott skipulag. Laust strax, sölumenn sýna. **V. 53,5 m. 3884**

EINBÝLI



Háagerði 2, 600 Akureyri

Mjög glæsilegt og virðulegt 331,4 fm einbýlishús á tveimur hæðum auk þess er steypt milliloft að hluta. Húsið stendur við Háagerði á Akureyri. Staðsetningin er einstök, þar sem húsið stendur efst í hlíðinni í fjögurra húsa götu með stórkostlegu útsýni til fjalla, sjávar og bæjar. **V. 41,9 m. 3964**



Haukanes 12 - Glæsilegt hús - sjávarlód

Glæsilegt og vandað 470 fm einbýlishús á sjávarlód við Haukanes í Garðabæ. Útsýnið er fallegt. Húsið er frábærliga vel staðsett og hefur mikið verið endurnýjað síðustu ár. Það stendur á sjávarlód og við sjálfan Kópavoginn og má horfa ofan í fjöruborðið af efri hæðinni. Gatan er botnlangi og því umferð með minnsta móti. **Tilboð óskast. 3895**



Frostaskjól

Tveggja hæða 224,7 fm einbýlishús við Frostaskjól. Húsið stendur innarlega í botnlanga á afar rólegum stað. Mikil lofthæð og þakgluggar gera húsið ákaflega bjart og skemmtilegt. Húsinu hefur verið vel við haldið. Stutt er í alla helstu þjónustu, skóla og leikskóla. **V. 83 m. 3904**



Hólar, Esjurætur við Mógilsá

Einbýlishús í skógivöxnu landi við Mógilsá. Húsið er 129,8 fm (auk sólstofu) og stendur á um 5.000 fm leigulód. Við húsið er 40 fm nýlegur bílskúr. Húsið er í góðu ástandi. Falleg heimreið er að húsinu og gott bílapan. Útsýni er fallegt. **V. 49m. 1599**

RADHÚS



Logaland - fallegt raðhús

Fallegt talsvert endurn. raðhús á þöllum á mjög góðum stað í Fossvoginum. Húsið er skráð 241,3 fm og er bílskúrinn þar af 25,6 fm. Yfirb. suðursvalir. Parket, endurn. eldhús og baðherb., gólfefni, fataskápar o.fl. Mjög góð staðsetn. Mjög gott útsýni. Stór timburverönd í suður.



Fellahvarf 32 203 Kópavogur

Stórglæsilega 148 fm þriggja til fjögurra herbergja raðhús með óhindruðu útsýni yfir Elliðavatn og Bláfjöll. Mjög fallegar og vandaðar samstæðar eikarinnréttingar, náttúrusteinn á öllum gólfum. Rut Kára sá um hönnun innanhúss. Lýsing frá Lumex. Hiti í gólfum. **V. 56,9 m. 3905V. 58,5 m. 5074**



Mýrarsel 10 109 Rvk.

Gott enda raðhús á þrem hæðum ásamt bílskúr innst í lokuðum botnlanga. Húsið skiptist í þrjár hæðir, gengið er inn á miðhæð. **V. 62 m. 3920**

HÆDIR



Mávahlíð 25 - sérhæð.

Falleg og rúmgóð 155 fm neðri hæð með fjórum svefnherbergjum við Mávahlíð. Húsið hefur verið endursteinað að utan. **V. 43,9 m. 3776**

4RA-6 HERBERGJA



Brúnavegur 3 104 Rvk. íbúð merkt 02-01.

Góð 4ra herbergja hæð með sérinngang á 2. hæð. Íbúðin skiptist í anddyri, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, tvöfalda stofu og eldhús. Góðar suðursvalir með útsýni yfir Laugardalinn. **V. 36,8 m. 3927**



Efstaleiti 12 103 Rvk. íbúð merkt 04-04.

Góð 4ra herbergja 137 fm útsýnisíbúð á 4. hæð (efstu) í lyftuhúsi með stæði í bílageymslu og tveimur baðherbergjum, annað innan hjónaherbergi. Íbúðin er mjög vönduð, vel skipulögð og vel staðsett í götunni. Mikil og vönduð sameign, setustofur, bar og samkomusalur. Húsvörður er í húsinu. Íbúðin er laus við kaupsamning. **V. 55 m. 3913**



Seinakur 5 210 Garðabær

Glæsileg og björt 141 fm 4ra herbergja endaíbúð á 2. hæð (efstu) í lyftuhúsi með stæði í bílageymslu og tveimur baðherbergjum, annað innan hjónaherbergi. Íbúðin er mjög vönduð, vel skipulögð og vel staðsett í götunni. Íbúðin er teiknuð með sjónvarpsstofu sem breytt hefur verið í þriðja svefnherbergið. **V. 49,9 m. 3902**



Álagrandi 27 107 Rvk. íbúð merkt 02-01.

Góð og vel skipulögð 112 fm 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í vesturbæ Reykjavíkur. Íbúðin skiptist í gang, þrjú svefnherbergi, baðherbergi, eldhús og stofu. Þvottaherbergi/geymsla er innan íbúðar. LAUS VIÐ KAUPSAMNING. **V. 35 m. 3993**

3JA HERBERGJA.



Arnarsmári 30 200 Kóp. - íbúð merkt 03-02.

Góð 3ja herbergja íbúð á eftuhæð í Arnarsmára. Íbúðin skiptist í anddyri, baðherbergi, tvö svefnherbergi, stofu, eldhús og þvottahús. Geymsla í kjallara. 3954



Þorrasalir 17 201

Íbúð 0311 er ný og glæsileg 86 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð (efstu), sérinngangur og svalir út frá stofu til suðausturs. Staðsetning býður upp á að stutt er í verslun, skóla, sund, útivistarparadís, golfvöll og síðast en ekki síst, er einstaklega fallegt útsýni yfir íslenska náttúru. Afhending haust 2014. **V. 31,9 m. 3732**

Sigtún 25 - G læsileg efri sérhæð með bílskúr



OPÍÐ HÚS
mánudag

Glæsileg mikið endurnýjuð 5-6 herb. efri sérhæð í mikið endurn. þrjúbýli á einstökum stað rétt við Laugardalinn og í göngufæri við miðborgina. Eigninni fylgir bílskúr. Endursteinað hús, endurn. þak, lagfir og fl. Endurn. eldhús, baðherbergi, gólfefni, raflagnir, gler og fl. **V. 52,5 m. Eignin verður sýnd mánudaginn 26.maí milli kl. 17:15 og kl. 17:45 4013**



Hrólfsskálamelur 18 170 Seltjarnarnes

Þriggja herb. 139,9 fm íbúð á 1. hæð. Hrólfsskálamelur 10 - 18 er nýtt glæsilegt lyftuhús á 3 hæðum. Bílakjallari er undir húsinu og fylgir stæði þessari íbúð. Íbúðin er á 1. hæð í húsi nr. 18. 3ja herbergja. Tvö baðherbergi. 10,4 fm svalir. **V. 56,9 m. 2980**



Stigahlíð 20- Góð 3ja til 4ra á 2. hæð

Snyrtileg 83 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð. Íbúðin skiptist í anddyri, eldhús, baðherbergi, tvö svefnherbergi, stofu og borðstofu. Auðvelt væri að breyta borðstofu í svefnherbergi og hafa 4ra herbergja íbúð. **V. 26,9 m. 3965**



Hrísrim 9 112 Rvk. íbúð merkt 02-01.

Góð 88 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð við Hrísrima. Íbúðinni fylgir rúmgott bílastæði í lokaðri bílageymslu sem er skráð ca 36 fm. Allar nánari upplýsingar um eignina gefur Hilmar Þór í síma 824-9098, hilmar@eignamidlun.is **V. 24,9 m. 3932**



Bárugrandi - góð íbúð

Falleg og björt 3ja herbergja 81,6 fm íbúð á 3. hæð á góðum stað við Bárugranda í Reykjavík. Frábær staðsetning. **V. 28,9 m. 3900**

2JA HERBERGJA.



Frostafold 6 112 Rvk.

Glæsileg íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi með stæði í bílageymslu. Mikið útsýni frá svölum sem snúa í suðvestur. Sér geymsla í kjallara er ekki inni í fermetratölu. Húsvörður sér um þrif og minniháttar viðhald. **V. 25,5 m. 3875**



Mánatún 13 105 Rvk.

2ja herbergja 118,5 fm íbúð á 1. hæð í nýju glæsilegu lyftuhúsi við Mánatún 13 í Reykjavík. Eitt stæði í bílageymslu fylgir íbúðinni. **V. 42,3 m. 3821**

2JA HERBERGJA



Dalaping 36 lóð við Elliðavatn

Óvenju vel staðsett 810 fm lóð. Lóðin er sérlega vel staðsett neðst í götunni, skammt frá Elliðavatni og með mikið og fallegt útsýni. Innfallið í verðinu eru gatnagerðargjöld. **V. 18,5 m. 7287**

SUMARHÚS



Birkilundur - sumarhús. nál. Þingvatni.

Sumarhústaður á mjög góðum stað í Miðfellslandi við Þingvallavatn. Húsið er timburhús að mestu á einni hæð ásamt geymsluskúr samt. ca 56 fm. 1700 fm eignarlóð. Mikill gróður. Talsvert innbú fylgir. **V. 13,9 m. 3969**



Foss sumarhústaður í Reykjalandi 270

Sumarhústaður á frábærum stað á höfuðborgarsvæðinu. Hústaðurinn er innst inn í Reykjadalnum í Mosfellsbæ. Lóðin er eignarlóð og með miklum trjágróðri, læk og foss. Útsýni er glæsilegt m.a. sést Snæfellsjökull. **V. 35 m. 3967**

ATVINNUHÚSNÆÐI



Bæjarlind 14 201 Kóp

Vel staðsett 200,8 fm verslunarahúsnæði við Bæjarlind. Góð lofthæð og stórir verslunargluggar. Parket. Áberandi staðsetning í hverfinu með gott aðgengi og bílastæðum. **V. 41,9 m m. 4004**



Rauðhella 1 - Góð innkeyrsludyr - milliloft

133 fm iðnaðarhúsnæði við Rauðhella í Hafnarfirði auk um 57 fm óskráðu millilofti. Góð aðkoma er að húsinu. Gott plan á baklóð hússins. Eignin er í leigu. Loftæð góð í sal. Þriggja fasa rafmagn er til staðar. **V. 19,9 m. 3951**



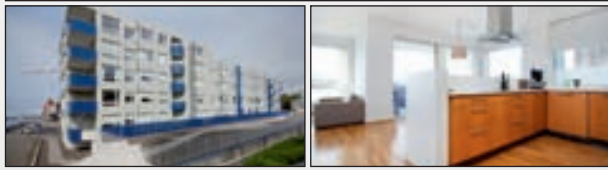
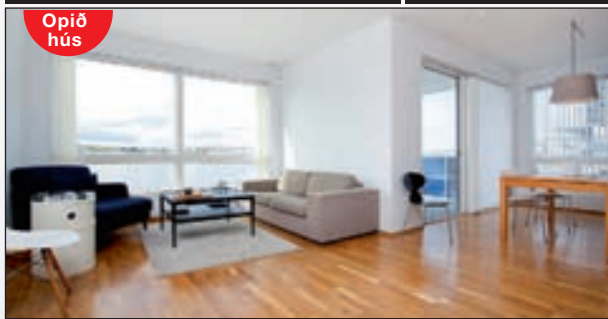
Gjáhella 5 221

Mjög gott iðnaðarhúsnæði við Gjáhella 5 á Völlum í Hafnarfirði. Húsnæðið sem er samtals 204,4 fm að stærð er á tveimur hæðum og skiptist í 105,8 fm vinnusal og 98,6 fm skrifstofusal á efri hæð. **V. 16,3 m. 3966**



Sigurður Fasteignasali 898 6106 | Hafdís Sölustjóri 895 6107 | Árni Fasteignasali 893 4416 | Dórothea Sölufulltrúi 898 3326 | Sigurbjörn Sölufulltrúi 867 3707 | Jóhanna Fasteignasali 698 7695 | Þorsteinn Sölufulltrúi 694 4700 | Berglind Fasteignasali 694 4000 | Bjarni Sölufulltrúi 895 9120 | Þóra Fasteignasali 822 2225 | Óskar Sölufulltrúi 893 2499 | Sigríður Sölufulltrúi 699 4610 | Steinar Sölufulltrúi 661 2400 | Sigrún Sölufulltrúi 857 2267 | Garðar Sölufulltrúi 899 8811 | Halla Fasteignasali 659 4044

Norðurbakki 5c – 220 Hfj Verð: 46.9m



Herbergi: 4 Stærð: 132,5 fm

OPIÐ HÚS Þriðjudaginn 27. maí kl. 17.30-18.00

Nýtt í sölu. Glæsileg íbúð með óhindruðu sjávarútsýni og stórum s-svölum í góðu lyftuhúsi í bryggjuhverfi á hafnarbakkanum í miðbæ Hafnarfjarðar. Um er að ræða íbúð með þremur svefnherbergjum, tvennum svölum og stæði í lokaðri bílageymslu.

Allar innréttingar og skápar eru frá Brúnás og gólfefni er parket og flísar. Efnisval er samræmt og íbúðin björt og rúmgóð.

Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107

Birkíás 13 – 210 Gbæ Verð: 56.9m



OPIÐ HÚS Þriðjudaginn 27. maí kl. 18.30-19.00
Stórglæsilegt endaraðhús á þöllum með mikilli lofthæð, innbyggðri bílageymslu og sérsníðuðum innréttingum. Innanhúsarkitekt, Guðbjörg Magnúsdóttir. Sérlega falleg verönd er við húsið með skjólveggjum úr harðvið og löngum steypum vegg við trjábeð, fallegri lýsingu og sérvöldum gróðri teiknað af landslagsarkitekt. Eign í Sériflokki!
Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107

Gunnlaugsgata 6A – 310 Borganes Verð: 34.9m



OPIÐ HÚS Þriðjudaginn 27. maí kl. 17.30-18.00
Eitt fallegasta og reisulegasta húsið í gamla bænum í Borganesi. Húsið stendur hátt og út af fyrir sig og órstutt er í alla þjónustu. Íbúðarhluti hússins er allur á einni hæð og 2,7m lofthæð. Húsið hefur verið mikið endurnýjað og skipt verður um þak á kostnað seljanda. Mikil útsýni er til allra átta frá húsinu og byggingarréttur fyrir bílskúr á lóð.
Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107

Blöndubakki 14 – 109 Rvk Verð: 24.9m



Mjög falleg, björt og rúmgóð 2ja herbergja íbúð með frábæru útsýni í Bökkunni í Reykjavík. Íbúðin er á 2.hæð með fjórum svefnherbergjum og góðu lyftuhúsi. Nýlegt rauðbelkar parket er á gólfum og gullfáttar innréttingar. Frábært útsýni er frá húsinu, stutt er í skóla, leikvæðing og alla þjónustu.
Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107

Kirkjulundur 8 – 210 Gbæ Verð: 23.9m



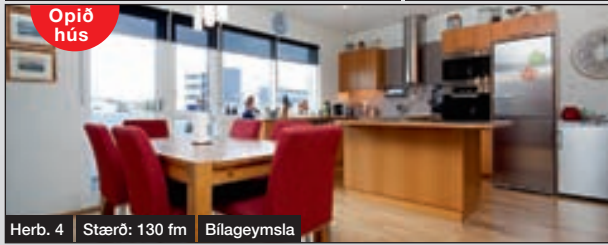
OPIÐ HÚS mánudaginn 26. maí kl. 17.30-18.00
Rúmgóð og björt 2ja herbergja íbúð með frábæru útsýni á efstu hæð í góðu lyftuhúsi á friðsælum stað í miðbæ Garðabæjar, hús ætlað fyrir eldri borgara. Sér inngangur er af svölum, lyfta, rúmgott svefnherbergi, gott aðalrymi og suðursvalir með frábæru útsýni ásamt stæði í bílageymslu. Laus við kaupsamning.
Uppl. Hafdís sölustj, gsm: 895 6107

Marteinslaug 7 (Íbúð 301) – 113 Rvk Verð: 34,4m



OPIÐ HÚS mánudaginn 26. maí kl.17.30-18.00
Falleg, björt og rúmgóð 4ra herbergja íbúð á 3.hæð í góðu lyftuhúsi með stæði í lokaðri bílageymslu. Í íbúðinni eru 3 mjög góð svefnherbergi og stór stofa sem opin er yfir í eldhúsið. Glæsilegt útsýni er úr íbúðinni yfir í Úlfarsárdalinn, upp á Akranes og alla leið út á Snæfellsjökul. Suður svalir.
Uppl. Berglind lfs, gsm: 694 4000

Marteinslaug 7 (Íbúð 401) – 113 Rvk Verð: 36,9m



OPIÐ HÚS mánudaginn 26. maí kl.17.30-18.00
Glæsileg, björt og rúmgóð 4ra herbergja íbúð á efstu hæð (4.hæð) í góðu lyftuhúsi með stæði í lokaðri bílageymslu. Í íbúðinni eru 3 mjög góð svefnherbergi og stór stofa sem opin er yfir í eldhúsið. Glæsilegt útsýni er úr íbúðinni yfir í Úlfarsárdalinn, upp á Akranes og alla leið út á Snæfellsjökul. Gott aðgengi fyrir fatlaða í íbúðinni.
Uppl. Berglind lfs, gsm: 694 4000

Bollagarðar 105 – 170 Seltjarn. Verð: 69.9m



Herbergi: 6 Stærð: 196 fm Bílskúr

OPIÐ HÚS mánudaginn 26. maí kl.19.00-19.30

Fallegt einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr innst í litlum botnlanga í Bollagarðum. Húsið er byggt 1997 á einstaklega góðri 712 fm lóð sem nýtur glæsilegs útsýnis yfir sjóinn og Esjuna. Garðurinn er skjólgóður, gróinn og fallegur með mjög stóri timburverönd og heitum potti. Í húsinu eru 4 svefnherbergi, stofa og sjónvarpshol.

Eignin er í góðu ástandi og töluvert endurnýjuð.

Uppl. Berglind lfs, gsm: 694 4000

Hellugljúfur – 810 Hveragerði Verð: 38,9m



Hringdu og bókaðu skoðun.
Frábært fjölskylduhús rétt við Hveragerði. Húsið er steipt og var innréttað fyrir tveimur árum. Einstaklega bjart, rúmgott og fallega innréttað. Það eru fjögur mjög stór og svefnherbergi og lítið skrifstofu herbergi. Við suð-vestur og suð-austur hlið húsin er stór timburverönd með skjólveggjum og heitum potti.
Uppl. Berglind lfs, gsm: 694 4000

Austurkór (100-102) – 203 Kóp Verð: 38-56,5m



Fjölbýlishús Stærð: 112-168 fm

Hringið og leitið upplýsinga - NÝJAR ÍBÚÐIR

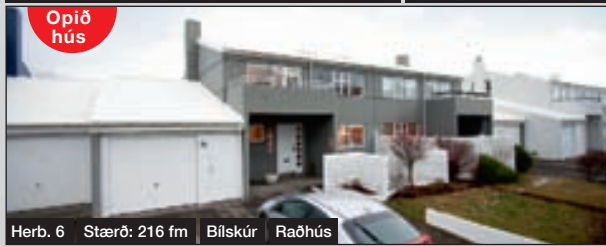
Nýjar, glæsilegar og vel skipulagðar íbúðir með sérinngangi og einstöku útsýni. Í hverju húsi eru 6 íbúðir og eru nú þegar 3 íbúðir seldar. Íbúðirnar verða afhentar tilbúnar án gólfefna. Fjórðing bílskúrar eftir. Afhending hefst í sept 2014.
Uppl. Óskar söluf, gsm: 893 2499

Sandavað 11 – 110 Rvk Verð: 41,9m



OPIÐ HÚS mánudaginn 26. maí kl. 19:00-19:30
Fasteignasalan Torg kynnir: Gullfallega íbúð á efstu hæð!! Sérlega glæsileg, björt og vönduð 126,3 fm íbúð á efstu hæð og á enda í góðu fjölbýlishúsi með lyftu, ásamt stæði í bílageymslu, á frábærum stað í Norðlingaholti í Reykjavík. 3ja metra lofthæð er í íbúðinni og stórir gluggar. Mikil er lagt í lýsingu sem er frá Lumex og fylgir öll með.
Uppl. Garðar söluf, gsm: 899 8811

Suðurmýri 26, 170 Seltjarnarnes Verð: 64,9m



OPIÐ HÚS Þriðjudaginn 27. maí kl. 17:30-18:00.
Gott 216,6fm raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á góðum stað á Seltjarnarnesi. 5 svefnherbergi, sjónvarpshol, stofa, borðstofa, þvottahús, eldhús, baðherbergi, gestasalerni og bílskúr. Afgirt suðurverönd og garður við opið svæði með leiktækjum. Stutt í skóla, íþróttir, verslun og þjónusta. Falleg og góð eign á góðum stað.
Uppl. Steinar söluf, gsm: 661 2400

Brúnás 13 – 210 Gbæ Verð: 89,9m



OPIÐ HÚS Þriðjudaginn 27. maí kl 18:30-19:00
Glæsilegt 286,5fm einbýli á mjög góðum stað í Áshverfinu í Garðabæ. 3 rúmgóð svefnherbergi, fataherbergi, 2 baðherbergi, stofa og borðstofa, stórt eldhús, þvottahús, stór bílskúr og sjónvarpshol/-skrifstofa/ bókaherbergi á efri hæð. Öll gólfefni eru Hnota eða slípað granít. Innréttingar og hurðir eru hnota.
Uppl. Steinar söluf, gsm: 661 2400

Holtsvegur 31-33

Urriðaholt – 210 Garðabær

18 ÍBÚÐIR - 90,3FM - 165,9FM



TIL SÖLU

NÝJAR ÍBÚÐIR

Holtsvegur 31

Merking	Herb.	fm2	Bílastæði
01 0201	2	91.2	1
01 0202	4	102.1	1
01 0301	4-5	167.3	1
01 0302	2	90.3	1
01 0303	3	102.5	1
01 0401	4-5	165.6	1
SELD 01 0402	2	91.1	1
01 0403	3	102.8	1
01 0501	4-5	165.9	1

Holtsvegur 33

Merking	Herb.	fm2	Bílastæði
01 0201	2	102.9	1
01 0202	3	94.8	1
01 0301	4-5	167.3	1
01 0302	2	101.8	1
01 0303	3	95.1	1
01 0401	4-5	165.6	1
01 0402	2	102.7	1
01 0403	3	95.9	1
01 0501	4-5	165.9	1

Ný hugsun í nýju hverfi

URRIÐAHOLT



Fasteignasalan **TORG** kynnir 2ja til 5 herbergja 90,3fm til 165,9fm glæsilegar útsýnisíbúðir fullbúnar án gólfefna að Holtsgötu 31-33, Urriðaholti í Garðabæ. Eitt bílastæði í lokuðu bílastæðahúsi fylgir hverri íbúð.

Um er að ræða glæsilegar og nýjar útsýnisíbúðir á einum besta og fallegasta stað á höfuðborgarsvæðinu, Urriðaholti í Garðabæ. Stutt í verslun, þjónustu og óspillta náttúru. Framkvæmdir við grunn- og leikskóla eru ákveðnar og áætlað að opna haustið 2016. Stutt í golf, útiveru og á helstu stofnbrautir.

Teikningar og skilalýsing liggja fyrir. Allar nánari upplýsingar og bókun skoðunar annast Steinar sölufulltrúi í síma 661-2400 og Sigurður fasteignasali í síma 898-6106.

Steinar
Sölufulltrúi
661 2400



Sigurður
Fasteignasali
898 6106

Fjallaland 46 – 851 Hella

Verð: 35,5m



Herb. 6 Stærð: 152,5 fm

Heilsárs orlofshús með bílskúr.

Glæsilegt 153 fm heilsárs orlofshús, í landi Leirubakka í Landsveit, í Rangárfingi ytra. Húsið er 152,5 fm að meðtöldum 35,9 fm bílskúr. Húsið er að hluta umklæði viðtástúrum, 116,5 fm, timburpalli með ómótstæðilegu útsýni m.a. til Heklu. Alger draumastaður til útivistar, gönguferða, náttúru- og sögustaðaskoðunar. Húsið stendur á eins hektara eignarlóð.

Uppl. Árni lfs, gsm: 893 4416



Stórglæsilegt heilsárs hús

Verð: 48,9m



Herb. 6 Stærð: 150,0 fm

Einstakt sumarhús - við Skorradalsvatn

Rúmgott og vel skipulagt 150 fm. heilsárs hús á tveimur hæðum hannað af arkitektastofnunni Úti og Inni. Af stórrí þakvernd á efri hæð er einstakt útsýni yfir vatnið. Fallegur lækur rennur í gegn um lóðina sem er eignarlóð og skemmtilegar gönguleiðir eru í grennd við húsið. Aðeins 80 km. frá Reykjavík. **EINSTAKT TÆKIFÆRI!**

Uppl. Árni lfs, gsm: 893 4416



Suðurgata 6 – 580 Siglufirði

Verð: 47,5m



Stærð: 495 fm

Til sölu heil húseign á besta stað á Siglufirði

Vandað, steinsteypt og hefur verið lagfært og endurnýjað. Einstakt tækifæri til þátttöku í vaxandi ferða- og útvistarbæ. 495 fm húseign, sem gerð hefur verið upp og bíður nýs hlutverks. Fjölbreyttir möguleikar. Hótel. Veitingastaðir. Verslunar- eða þjónusta. Vinnustofur listamanna. Orlofsíbúðir. Íbúðir til eigin nota eða útleigu.

Uppl. Árni lfs, gsm: 893 4416



Nýhöfn 2-6 – 210 Gbæ

Verð: 43,5-65m



Herb. 4 Stærð: 123,2-152,6 fm

Hringið í gsm. 699-4610 og fáid frekari upplýsingar

Sala er hafin á íbúðum í glæsilegu 3ja hæða álklaeddu fjölbýlishúsi við Nýhöfn 2-6 í Sjalandi í Garðabæ við smábátahöfnina. Íbúðirnar verða með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og AEG eldhústækjum. Íbúðirnar verða ýmist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Stæði í bilageymslu fylgja öllum íbúðum.

Uppl. Sigríður söluf, gsm: 699 4610



Lundur (2-4-6) – Kóp

Verð: 36-110m



Herb. 2-6 Stærð: 100-245 fm

Bókaðu skoðun í gsm: 699-4610 – NÝBYGGING

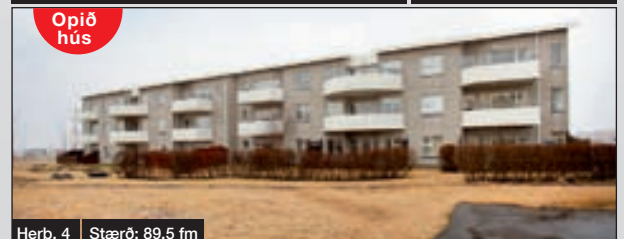
Fjölbýlishúsin við Lund, 2, 4 og 6 eru 5-10 hæða lyftuhús. Við hönnun íbúðanna var haft að leiðarljósi að hafa þær bjartar og rúmgóðar. Hiti er í gólfum og vandaðar eikarinnréttingar frá Brúnás. Stæði í bilageymslu fylgir öllum íbúðunum. Íbúðirnar skilast án gólfefna en á baðherbergjum og þvottahúsi eru flisar á gólf. Húsin eru álklaett og því viðhaldslítt.

Uppl. Sigríður söluf, gsm: 699 4610



Arnarsmári 10 – 201 Kóp

Verð: 28,9m



Opið hús

Herb. 4 Stærð: 89,5 fm

OPIÐ HÚS mánudaginn 26. maí kl. 17:00-17:30

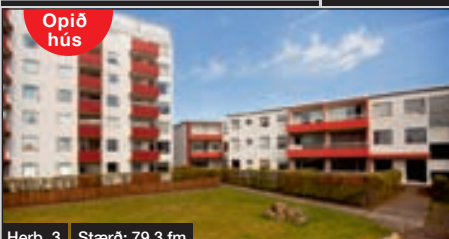
Falleg og vel skipulögð 4 herbergja íbúðir á 2. hæð í snyrtilegu fjölbýli. Eldhús með góðri viðarinnréttingu, stofa er björt og rúmgóð, hjónaherbergi með stórum fataskápum, 2 barnaherbergi með fataskápum, baðherbergi með hvítri innréttingu og flísalagt í hólf og golf. Á gólfum er gegnhelt parket. Þvottahús er innan íbúðar.

Uppl. Þóra lfs, gsm: 822 2225



Hrafnhólar 2 – 111 Rvk

Verð: 21,9m



Herb. 3 Stærð: 79,3 fm

OPIÐ HÚS mánud. 26. maí kl. 17:30-18:00

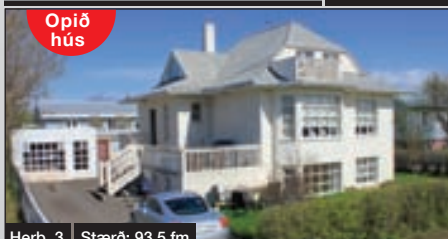
Íb. er laus til afh. við kaupsam. Góð 3ja herb. útsýnisíbúð á 3ju hæð/efstu í góðu fjölbýli. Íbúðin er ný uppperð, allt nýtt á baði og eldhúsi, parket er á stofu, holi og herb. Flisar á eldhúsi og bað. Stutt er í skóla, leiksk. verslun og þjónustu.

Uppl. Sigrún söluf, gsm: 857 2267



Kaplaskjólsvogur 64 – 107 Rvk

Verð: 28,7m



Herb. 3 Stærð: 93,5 fm

OPIÐ HÚS mánud. 26. maí kl. 17:30-18:00

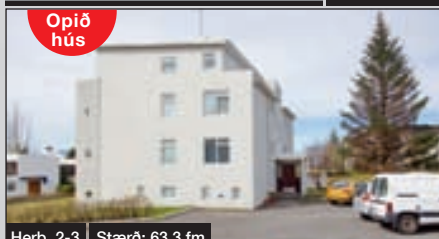
Einstaklega falleg og afar rúmgóð þriggja herbergja íbúð á þessum eftirsóttu stað í vesturbænum. Íbúðin er í afar glæsilegu tvíbýlishúsi, byggt árið 1953 og teiknað af Halldóri H. Jónssyni. Eign sem vert er að skoða!

Uppl. Bjarni söluf, gsm: 895 9120



Ljósheimar 9 – 104 Rvk

Verð: 23,9m



Herb. 2-3 Stærð: 63,3 fm

OPIÐ HÚS mánudag 26. maí kl. 17:30-18:00

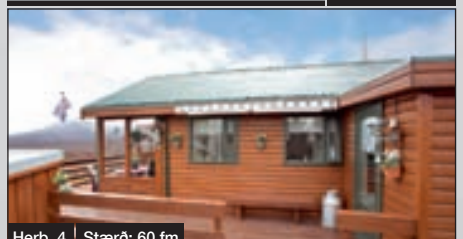
Frábær fyrstu kaup 2ja- 3ja herb. íbúð á 3.hæð með útsýni í litlu fjölbýli. Stofa björt með hallandi lofthæð. Rúmgott svefnherb. með útg. út á svalir í suður. Geymsla með glugga er innrétt. sem herb. Sjarmerandi uppr.eldhús.

Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326



Vallárvogur 10, Brekkusk., – 801 Bláskógarb.

Verð: 14,9m



Herb. 4 Stærð: 60 fm

Bókið skoðun í gsm: 898-3326

Einstakt útsýni, snyrtileg aðkoma. 4ra herb. 60 fm eign auk svefnlofts efst í landi Brekkuskógar, innbú fylgir. Stór verönd, heitur pottur, geymsluskúr + geymslu fyrir grill. Rafmagnskynd. en hitaveita er á staðnum.

Uppl. Dórothea söluf, gsm: 898 3326



F A S T E I G N A S A L A N

MIKLABORG

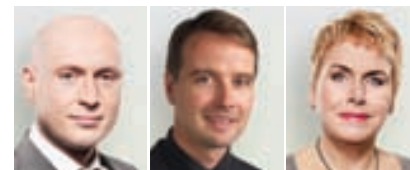
Lágmúla 4 108 Reykjavík

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

Við erum við símann

569
7000

www.miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur
fasteignasali
Sími: 661 2100Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltur
fasteignasaliRagna S. Óskarsdóttir
MBA og löggiltur
fasteignasali
Sími: 892 3342Halldór Ingi Andrússon
lögg. fasteignasali
Sími: 897 4210Þróstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634Guðrún Pétursdóttir
skjalagerðÓlafur Finnbogason
sölufulltrúi
Sími: 822 2307Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi
Sími: 899 1178Davið Jónsson
sölufulltrúi
Sími: 697 3080Hilmar Jónsson
sölufulltrúi
Sími: 695 9500Heimir H. Eðvarðsson
sölufulltrúi
Sími: 893 1485Jórunn Skúladóttir
sölufulltrúi
Sími: 845 8958Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi
Sími: 697 9300Lára Björg Björnsdóttir
sölufulltrúi
Sími: 841 2333Páll Þórólfsson
sölufulltrúi
Sími: 893 9929Gunnar S. Jónsson
sölufulltrúi
Sími: 899 5856Jason Ólafsson
sölufulltrúi
Sími: 775 1515

170 Seltjarnarnes

Tjarnarból

Mjög góð 2ja herbergja 69 fm íbúð á annarri hæð
Nýuppgerð, eldhús, bað og gólf
22,6 fm bílskúr fylgir

Nánar: Halldór 897 4210 Verð **25,8 millj.**

108 Reykjavík

Tunguvegur

Fallegt 107 fm raðhús
Mikið endurnýjað
Stór verönd
Fjögur svefnherbergi

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **37,2 millj.**

108 Reykjavík

Safamýri

Mjög góð, 128 fm, 4ra herbergja íbúð á 4. hæð
Frábær staðsetning miðsvæðis í Reykjavík
Örstutt í alla verslun og þjónustu
Rúmgóðar svalir með fallegu útsýni
Vel viðhaldið hús

Nánar: Lára 841 2333 Verð **31,5 millj.**

104 Reykjavík

Sólheimar

Mjög gott og vel uppgerð raðhús á þremur
hæðum
Tvennar svalir
Innbyggður bílskúr
Fjögur svefnherbergi

Nánar: Halldór 897 4210 Verð **52,0 millj.**

111 Reykjavík

Rituhólar

Mjög glæsilegt 335 fm einbýlishús
Tvær hæðir og innbyggður bílskúr
Möguleiki á aukaíbúð
Innst í botnlanga
Glæsilegur garður

Nánar: Halldór 897 4210 Verð **59,0 millj.**

170 Seltjarnarnes

Nesbali

Glæsilegt raðhús 202 fm að stærð
Góð sólstofa sem er ca 30 fm (ekki skráð)
Bílskúr / fallegur garður
Endurnýjað eldhús

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **59,9 millj.**

113 Reykjavík

Úlfarsbraut

Falleg 3ja herbergja 98 fm
Íbúð á efstu hæð
Frábært útsýni
Bílakjallari

Nánar: Jason 775 1515 Verð **31,9 millj.**

109 Reykjavík

Urðarbakki

Fallegt raðhús
Stærð 193 fm
Frábær staðsetning
Innbyggður bílskúr
Mikið endurnýjað

Nánar: Hilmar 695 9500 Verð **45,5 millj.**

113 Reykjavík

Þórðarsveigur

Falleg íbúð 123 fm að stærð
3. hæð í lyftuhúsi
Stæði í bílageymslu
Góð staðsetning innan hverfis

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **34,9 millj.**

200 Kópavogur

Vesturvör

Ný standsett atvinnuhúsnæði á besta stað
Um er að ræða 3 bil, þrjú fastanr. alls 423 fm
Tvær innkeyrslu dyr að frama og tvær að aftan
Laust strax

Nánar: Atli 899 1179 **TILBOÐ**

203 Kópavogur

Gnitakór

Glæsilegt tveggja hæða hús sem er 256 fm. Allt
sér hannað og ekkert til sparað
Gott flæði í húsinu og nýting góð
Mikið útsýni.

Frábær staðsetning.
Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **88,9 millj.**

110 Reykjavík

Vesturás

Glæsilegt og vel skipulagt raðhús 144 fm
Bílskúr 25 fm
Glæsileg hönnun
Stór afgirt verönd

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **55,9 millj.**

101 Reykjavík

Vesturgata

Rúmgóð 120 fm, 4ra herbergja
Tvennar svalir
Stutt í alla þjónustu
Frábær staðsetning

Nánar: Ólafur 822 2307 Verð **38,5 millj.**

170 Seltjarnarnes

Lindarbraut

Falleg og björt 132 fm sérhæð
4 góð svefnherbergi
Fallegt útsýni til vesturs og suðurs
Nýlegt fallegt eikarparket á flestum gólfum

Nánar: Ólafur 822 2307 Verð **47,3 millj.**

170 Seltjarnarnes

Sjávarlóð á Seltjarnarnesi

316 fm einbýli á sjávarlóð
Stórbotnið útsýni
Frábær staðsetning
Vel viðhaldið hús
Möguleiki á aukaíbúð

Nánar: Ólafur 822 2307 Verð **125 millj.**

109 Reykjavík

Kleifarsel

Fallegt einbýlishús samtals 227 fm
Eign sem hefur verið vel við haldið
Fimm svefnherbergi
Barnvænt hverfi
Bílskúr

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **59,5 millj.**

Tröllakór 1

3ja herbergja íbúð í góðu fjölbýli
Gott skipulag, rúmgóð stofa
Tvö góð svefnherbergi, stórar svalir
Eigninni fylgir staði í bílageymslu

203 Kópavogur



OPIÐ HÚS

Miðvikudag 28. maí 17:15 - 17:45



Nánari upplýsingar veitir
Atli S. Sigvarðsson, sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð **28,9 millj.**

Drekavellir 34

Glæsileg 4ra herbergja
Stærð 104
Efri hæð - séringangur
Fjórbylihus

221 Hafnarfjörður



OPIÐ HÚS

Þriðjudag 27. maí 17:30 - 18:00



Nánari upplýsingar veitir
Hilmar Jónsson, sölufulltrúi
hilmar@miklaborg.is sími: 695 9500

Verð **28,9 millj.**

Barðastaðir 11 - 301

Björt 4ra herb. íbúð á 3. hæð
Frábært útsýni
Lyftuhúsnæði
Stæði í bílageymslu

112 Reykjavík



OPIÐ HÚS

Þriðjudag 27. maí 17:30 - 18:00



Nánari upplýsingar veitir
Davíð Jónsson, sölufulltrúi
david@miklaborg.is sími: 697 3080

Verð **34,9 millj.**

Fallegt 222 fm einbýli á einni hæð
Tvöfaldur bílskúr og gróinn garður
Sólskáli og sólpallur
Húsið er innst í botnlanga næst opnu svæði

109 Reykjavík

Stekkjarsel 6



OPIÐ HÚS

Miðvikudag 28. maí 17:30 - 18:00



Nánari upplýsingar veitir
Davíð Jónsson, sölufulltrúi
david@miklaborg.is sími: 697 3080

Verð **59,5 millj.**

Austurkór 94, 2hh

Einstaklega falleg, fullbúin,
4ra herbergja 136 fm hæð.
Stórar (20fm) svalir með frá-
bæru útsýni yfir höfuðborgina
Rúmgóð svefnherbergi
Sér inngangur

203 Kópavogur



OPIÐ HÚS

Mánudag 26. maí 17:15 - 17:45



Nánari upplýsingar veitir
Lára Björg Björnsdóttir, Sölufulltrúi
lara@miklaborg.is sími: 841 2333

Verð **42,9 millj.**

Eilífsdalur

Virkilega glæsilegt 102 fm, 5 herbergja sumarhús
Fallegur og fríðsæll staður inn af Miðdal í Kjós
Stór og góðu pallur með heitum potti
Gróin og vel hönnuð lóð með leiktækjum, eldstæði
og matjurtagarði

Nánar: Lára 841 2333

Verð **29,9 millj.**

203 Kópavogur

Ásakór 13

Falleg og sérstaklega
rúmgóð 143 fm, 4ra
herbergja íbúð á fjórðu
hæð í lyftuhúsi við Ásakór.
Eignin getur verið laus
fjótlega.



OPIÐ HÚS

Miðvikudag 28. maí 18:00 - 18:30



Nánari upplýsingar veitir
Atli S. Sigvarðsson, sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Verð **37,9 millj.**

Norðurbakki 25A

Falleg 103 fm 3ja herbergja íbúð
á fyrstu hæð
Sólpallur og sjávarsýn
Stæði í lokaðri bílageymslu
Stutt í alla þjónustu

220 Hafnarfjörður



OPIÐ HÚS

Mánudag 26. maí 17:30 - 18:00



Nánari upplýsingar veitir
Davíð Jónsson, sölufulltrúi
david@miklaborg.is sími: 697 3080

Verð **34,9 millj.**

Sandavað 11

Samtals að stærð 126 fm
Sérhannaðar innréttingar
Mikil lofthæð og innfeld líysing
Útgengi á svalir úr stofu og
baðherbergi
Stæði í bílakjallara

Íbúð 308



OPIÐ HÚS

Þriðjudag 27. maí 17:30 - 18:00



Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir, sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð **41,9 millj.**

Fallegar 4ra herbergja nýjar íbúðir
Fullbúnar m/ gólfefnum
Séringangur og stórar svalir
116 og 118 fm
Glæsilegur frágangur

Drekavellir 40

221 Hafnarfjörður



OPIÐ HÚS

Fimmtudag 29. maí 17:30 - 18:10



Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson, sölufulltrúi
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð **34,2 - 34,8 millj.**

276 Mosfellsbæ

Eilífsdalur

Virkilega glæsilegt 102 fm, 5 herbergja sumarhús
Fallegur og fríðsæll staður inn af Miðdal í Kjós
Stór og góðu pallur með heitum potti
Gróin og vel hönnuð lóð með leiktækjum, eldstæði
og matjurtagarði

Nánar: Lára 841 2333

Verð **29,9 millj.**

101 Reykjavík

Baldursgata

Fallegt 128 fm íbúð á besta stað í miðbænum
Íbúðin er á annarri hæð og er 5 herbergja
Aukaherbergi á 1. hæð með séringangur
Sjarmerandi eign í 101

Nánar: Svan 697 9300

Verð **39,9 millj.**

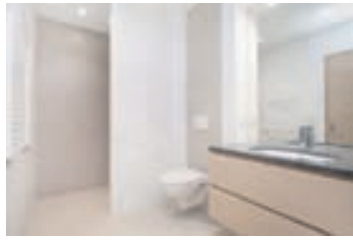
Glæsilegar 2ja- 4ra herbergja íbúðir í litlu fjölbýli við Nönnubrunn 1 í Úlfarsárdal í Reykjavík. Stæði í bílageymslu með flestum íbúðum.

Stærðir frá 75 fm – 146 fm

Íbúðunum er skilað fullbúnum með plankaparketi frá Parka og 60x60 flísum þar sem við á.

Íbúðirnar eru með sérsníðnum innréttingum með graníti á borðum.

Vönduð tæki í eldhúsi.



Nönnubrunn 1



Nánari upplýsingar veitir

Davíð Jónsson, sölufulltrúi

david@miklaborg.is sími: 697 3080

Afhending í byrjun árs 2015

113 Reykjavík

Verð frá **24,9 millj.**

Kögursel

Tvílyft einbýlishús með bílskúr samtals 208 fm Stofur, eldhús, baðherbergi, herbergi og þvottahús niðri. Fjögur herbergi, baðherbergi uppi auk rislofts Eign í mjög góðu ástandi á góðum stað



Nánari upplýsingar veitir

Svan G. Guðlaugsson, sölufulltrúi

svan@miklaborg.is sími: 697 9300

109 Reykjavík

Verð **54,7 millj.**

Andarhvarf

Glæsileg, 4ra herb. sérhæð og bílskúr Óviðjafnanlegt útsýni yfir Elliðaavatn Rúmgóðar suðaustur svalir Séríngangur



Nánari upplýsingar veitir

Lára Björg Björnsdóttir, sölufulltrúi

lara@miklaborg.is sími: 841 2333

203 Kópavogur

Verð **44,9 millj.**

Ásakór

Glæsileg íbúð samtals 157 fm Tvennar svalir, suður og vestur. Stæði í bílakjallara Glæsilegt opið eldhús Leikskóli og grunnskóli í göngufæri.



Nánari upplýsingar veitir

Jörunn Skúladóttir, sölufulltrúi

jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

203 Kópavogur

Verð **42,5 millj.**

Lindarbraut

Falleg og björt 132 fm sérhæð 4 góð svefnherbergi Fallegt útsýni til vesturs og suðurs Nýlegt fallegt eikarparket á flestum gólfum



Nánari upplýsingar veitir

Ólafur Finnbogason, sölufulltrúi

olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

170 Seltjarnarnes

Verð **64,5 millj.**

Bræðraborgarstígur

Virkilega sjarmerandi 83f m, 4ra herbergja risibúð í 101 Rvk Gólfloður um 130 fm Fallegt hús og skemmtilegt hverfi Glæsilegt útsýni yfir hafnarsvæðið



Nánari upplýsingar veitir

Lára Björg Björnsdóttir, sölufulltrúi

lara@miklaborg.is sími: 841 2333

101 Reykjavík

Verð **35,4 millj.**

Garðastræti 16

Falleg 102 fm neðri hæð Fallegt og reisulegt fjörbýlishús Mikil lofthæð í íbúðinni Frábær staðsetning



Nánari upplýsingar veitir

Ólafur Finnbogason, sölufulltrúi

olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

101 Reykjavík

Verð **39,5 millj.**

Fornaströnd

333 fm einbýli Hús sem gefur mikla möguleika Mikil lofthæð í stofu og alrými Hús sem hefur fengið gott viðhald. Tvöfaldur bílskúr



Nánari upplýsingar veitir

Ólafur Finnbogason, sölufulltrúi

olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

170 Seltjarnarnes

Verð **79,5 millj.**

Kópavogstún

Glæsileg 164 fm íbúð Verðlaunað lyftuhús Tvö stæði í bílakjallara Tvennar svalir. Frábært útsýni



Nánari upplýsingar veitir

Jason Ólafsson, sölufulltrúi

jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

200 Kópavogur

Verð **57,5 millj.**



112 Reykjavík

Gerðhamrar

Glæsieign á góðum stað



Glæsilegt 350 fm einbýlishús á sjávarlóð
Húsið var nánast allt endurnýjað árið 2008
Vandaðar innréttingar, tæki og gólfefni
Eign í sérflokki



Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson, sölufulltrúi
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð **109 millj.**



107 Reykjavík

Einimelur



Fallegt 263 fm einbýlishús við Einimel með bílskúr og aukaíbúð á jarðhæð.
Vönduð og virðuleg eign við eina vinsælustu götu vesturbæjar Reykjavíkur



Nánari upplýsingar veitir
Gunnar S. Jónsson, sölufulltrúi
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Borgartún

Afar glæsileg 147 fm íbúð á 6. hæð(efstu)
Stórar stofur og rúmgott eldhús
Glæsilegar innréttingar og
2 baðherbergi



105 Reykjavík



Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson, sölufulltrúi
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

Verð **65,0 millj.**

Brekkugerði

Fallegt 305 fm einbýlishús á tveimur hæðum
Sólstofa og rúmgóðar suðursvalir
Sólpallur, heitur pottur og glæsilegur garður
Möguleiki á að útbúa séríbúð á jarðhæð
Húsið er teiknað af Sigvalda Thordarson



108 Reykjavík



Nánari upplýsingar veitir
Davíð Jónsson, sölufulltrúi
david@miklaborg.is sími: 697 3080

TILBOÐ

Vindakór 2-8

Kaupendum stendur til boða viðbótarlán frá seljanda uppí allt að 90% af kaupverði. Reiknaðu greiðslubyrðina á Vindakor.is fyrir þá íbúð sem hentar þinni fjölskyldustærð!

Nánar á **vindakor.is**

90% lán í boði



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali



Allar nánari upplýsingar gefur
Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi
sími: 899-1178
atli@miklaborg.is

Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendingar frá maí 2014

Nýjar og rúmgóðar 3ja-5 herbergja íbúðir frá 112-166 fm og fylgir öllum íbúðum eitt stæði í lokaðari bílageymslu.
Kamína í mörgum íbúðum.
Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna, að auki stendur til boða að fá íbúðirnar með gólfefnum að eigin vali frá Birgisson ehf á hagstæðum kjörum og leggst sá kostnaður við kaupverð.
Möguleiki er á að kaupa til viðbótar bílskúr eða 30-40 fm viðbótargeymslu á sanngjörnu verði.

Verð frá: **33,1 millj.**



ÞORLÁKUR ÓMAR
EINARSSON
Sölustjóri



ADALHEIÐUR
KARLSDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali



BERTA
BERNBURG
Löggiltur fasteignasali



GRÉTAR
HARALDSSON Hrl.
Löggiltur fasteignasali



STEFÁN HRAFN
STEFÁNSSON Hdl.
Löggiltur fasteignasali



EINAR S.
VALDIMARSSON
Löggiltur fasteignasali



EDWIN
ÁRNASON
Sölumaður



ÓMAR
GUÐMUNDSSON
Sölumaður



GUÐMUNDUR
VALTÝSSON
Sölumaður



BERGÞÓRA
SIGURÐARDÓTTIR
Skrifstofustjóri



MATTHILDUR SUNNA
ÞORLÁKSSDÓTTIR
Ritari

NÝJAR FULLBÚNAR ÍBÚÐIR

VALLAKÓR 2 - 201 KÓP. VERÐ FRÁ 28,6 MILLJ.



Opið hús mánudag (26/5), þriðjudag (27/5) og miðvikudag (28/5) frá kl 17:30 - 18:00
Glæsilegar og rúmgóðar íbúðir með flottu útsýni. Bílageymsla eða sérmerkt stæði með öllum íbúðum.
Íbúðunum er öllum skilað fullfrágengnum með eikarparketi, flísalögðu baði, þvottarými og anddyri.

NÝ EIGN - OPIÐ HÚS

ÁLFABREKKA 11 - 200 KÓP. VERÐ: 61,9 MILLJ.



Opið hús mánudaginn 26. maí kl 17:30 - 18:00
Vel skipulagt 264,5 fm. 6-8 herb. einbýlishús með aukaíbúð í kjallara á veðursælum útsýnisstað miðsvæðis í Kópavogi. Skjalgóð suðurvernd með heitum potti.

ÓSKUM EFTIR

EINBÝLISHÚS Á EINNI HÆÐ Á
FLÖTUNUM Í GARÐABÆ.

EINBÝLISHÚS Á NÝLENDUGÖTU,
FRAMNESVEGI EÐA
BREKKUSTÍG.

EINBÝLI MEÐ TVÖFÖLDUM
BÍLSKÚR Í SELJUM EÐA SKÓGUM
Í BREIÐHOLTI.

4RA HERBERGJA ÍBÚÐ Á
JARÐHÆÐ Í KÓPAVOGI NÁLÆGT
ÁLFHÓLSSKÓLA.

NJÁLSGATA 37 - 101 RVK. 59,0 MILLJ.



Opið hús þri. 27. maí kl 17:30 - 18:00
Fallegt einbýlishús í hjarta borgarinnar. Mikil
endurnýjað hús á stórrí og fallegri eignarlöð.
Einstakt tækifæri til að eignast séríbýli í miðbænum.

EFSTASUND 11 - 104 RVK 44,9 MILLJ.



Opið hús mán. 26. maí kl. 17:00 - 17:30
Einbýli á góðum stað í Efstasundi. 4ra herbergja
íbúð, 3ja herb. íbúð í bílskúr og studio í kjallara.
Laus við kaupsamning, ekkert áhvilandi.

LAUTASMÁRI 2 - 201 KÓP. 35,9 MILLJ.



Opið hús fim. 29. maí kl 16:45 - 17:15
Björt og falleg 4ra herbergja endaíbúð ásamt bílskúr
á 2. hæð við Lautasmára. Innangengt í bílskúr frá
sameign. Örstutt í skóla, íþróttir og þjónustu.

BAUGAKÓR 7 - 203 KÓP. 29,8 MILLJ.



Opið hús mið. 28. maí kl 17:00 - 17:30
Vel skipulögð og snyrtileg 3ja herb. íbúð á 2. hæð
í góðu lyftuhúsi. Þvottah. innan íbúðar. Rúmgóðar
suðursvalir. Stæði í bílageymslu. Íbúð 203.

NÝHÖFN 1 - 210 GBR. 58,9 MILLJ.



Opið hús þri. 27. maí kl 18:00 - 18:30
Glæsileg 3-4 herbergja íbúð með sér bílskúr við
Nýhöfn í Garðabæ. Mikil lofthæð og óhindrað útsýni
yfir Arnarnesvögin. Selst fullbúin með gólfefnum.

LANGALÍNA 7 - 210 GBR. 37,7 MILLJ.



Opið hús þri. 27. maí kl 17:30 - 18:00
Björt og falleg 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð í
lyftuhúsi. Þvottahús innan íbúðar, parket og flisar á
gólfum. HTH eldhúsinnrétting. Laus strax.

FÍFUSEL 24 - 109 RVK. 36,7 MILLJ.



Opið hús þri. 27. maí kl 17:30 - 18:00
Raðhús með aukaíbúð í kj. 2-3 baðh., 5-6 svefnh..
Stæði í lokuðu bílskúli. Tvennar svalir og útgengi í
garð út kjallara. Laus strax - ekkert áhvilandi.

AUSTURKÓR 43-47- KÓP 55,3 MILLJ.



Opið hús mán. 26. maí kl 18:00-18:30
160fm ný raðhús á einni hæð með innbyggðum
bílskúr. 3-4 svefnherbergi. Einstakt útsýni og stutt í
ósnortna náttúru. Afhendist fullbúin án gólfefna.

LINDARGATA 23 - MIDBORG 26,9 MILLJ



Falleg og björt um 90 fm 3ja herbergja hæð í
snyrtilegu tvíbýlishúsi. Aukaherbergi í kjallara með
aðgangi að snyrtingu. Frábær staðsetning.

DVERGABORGIR 12-112 RVK TILBOÐ



98 fm. 4ra herb. falleg íbúð á 1. hæð með sér
inngangi, sér lóð með hellulagðri vernd. Gott útsýni
til vesturs. Nýmálað, nýtt harðparket. Laus strax.

ÁLFASKEIÐ 117 - 220 HFJ. 56,5 MILLJ.



Vel við haldið einbýlishús með aukaíbúð og
rúmgóðum bílskúr. Falleg lóð og góð staðsetning
í Hafnarfirði. Auðvelt að opna á milli sér íbúðar á
jarðhæð og aðalíbúðar.

ÓLAFSGEISLI 101 - 113 RVK. 68,3 MILLJ.



232 fm einbýli á tveimur hæðum með innbyggðum
bílskúr. 4 svefnherbergi og 2 baðherbergi, þvottahús
með innangengt í tvöfaldan bílskúr. Eignin er laus
við kaupsamning.

ESKIHÍLÍÐ 12B - 105 RVK. 25,9 MILLJ.



Falleg 3ja herb. íbúð á annarri hæð. Íbúðin er sunnan
megin í húsinu og með góðum suður svölum.
Áhugaverð íbúð í þessu vinsæla hverfi.

ÍÐNAÐARHÚSNÆÐI/VÖRUSKEMMA VERÐ: 59 MILLJ.



Uppb. 1000fm iðnaðarhús/vöruskemma á Keflavíkurlugvelli með mikilli lofthæð og tvennum stórum
innkeyrsludryrum. Stór 7300 fm lóð. Afstúkuð skrifstofa og kaffistofa. Gott hús til afhendingar strax.

ÖNDVERDARNES TILBOÐ



Falleg og gróin 5.200 fm. sumarbústaðalöð á
frábærum stað við golfvöllinn í Öndverðarnesi.
Óbyggt svæði fyrir framan. Óhindrað útsýni.
Göngufæri niður að Hvítá og í golfskálann.

LITLA GRÖF - SUMARHÚS 5,9 MILLJ.



Gott, ódyrt sumarhús ca. 50 fm á grónum og
fallegum stað í Norðurárdal í Borgarfirði. Húsið
er nokkuð upprunalegt og þarfnast einhverra
lagfæringa. Leigulöð. Til afhendingar strax.

HEILSÁRSBÚSTAÐUR 16,9 MILLJ.



Mjög fallegur og vandaður heilsársbústaður í
Fjárhústungu sem liggur í hlíðinni beint á móti
Hraunfossu/Barnafoßu, skammt frá Húsafelli.
Hitaveita og heitur pottur.

Stofnað 1983

HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali
Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.
Helgi Jón Harðarson sölustjóri
Hilmar Þór Bryde sölumaður
Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður
Hlynur Halldórsson sölumaður
Valgerður Ása Gissurardóttir ritari
Guðrún Jóna Helgadóttir – ritari.

Drekavellir 12 – Sérhæð – Hafnarfjörður



OPIÐ HÚS

Opið hús í dag milli kl. 17 og 18.00

Nýkomin í einkasölu glæsileg björt, rúmgóð 147 fm. 4ra herbergja sérhæð á 1.hæð til hægri í vönduðu fjórbylí. Sérinnngangur, vandaðar innréttingar og gólfefni. Sérgarður með skjólgirðingu. Óvenju rúmgóð 3 herbergi. Glæsilegt eldhús ofl. Eign í sérflokk. Hagstæð lán ca 34 millj. Verð 38,5 millj.

Engjvellir 1 – Hafnarfjörður – 5 herbergja



OPIÐ HÚS

Opið hús í dag milli kl. 17 og 17.30

Nýkomin í einkasölu sérlega falleg og vönduð 158 fm. 5. herbergja íbúð á 2.hæð í góðu 6-fjölbýli. Sérinnngangur. Tvennar svalir. 4 svefnherbergi. Rúmgóðar stofur. Glæsilegt eldhús. Tvö baðherbergi. Verð 35,8 millj. Sigurjón og Þórey bjóða ykkur velkomin.

Aratún 5 – Garðbær – Einbýli



OPIÐ HÚS

Opið hús í dag milli kl. 17 og 17.30

Nýkomið í sölu mjög gott einbýli á einni hæð ásamt bílskúr vel staðsett við Aratún 5 í Túnahverfi í Garðabæ. Um er að ræða mjög gott einbýli á einni hæð með innbyggðum bílskúr samtals 187,2 fermetrar ásamt ca 25 fermetra garðstofu sem er ekki inn í heildar fermetratölu. Eignin skiptist í forstofu, gestasnyrtingu, hol, stofu, borðstofu, eldhús, garðstofu, gang, tvö herbergi, hjónaherbergi, baðherbergi, þvottahús og bílskúr / íbúð. Verð 55 millj.

Daggarvellir 9 - Hafnarfjörður - 5 herbergja sérhæð



OPIÐ HÚS

Opið hús í dag milli kl. 17:30 og 18.00

Hraunhamar fasteignasala kynnir nýtt í sölu glæsileg 134 fermetra efri sér hæð í fjórbylí með sér inngang. Eignin skiptist í forstofu, hol, fjögur herbergi, baðherbergi, eldhús, stofu, borðstofu, þvottahús og geymslu. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Stutt í skóla og leiksskóla. Vönduð eign sem vert er að skoða. Verð 34,9 millj.

Svöluás 28 – Hafnarfjörður – Parhús



OPIÐ HÚS

Opið hús í dag milli 17 og 17.30

Sérlega glæsileg fullbúið parhús með innbyggðum bílskúr samtals 195 fm. fjögur mjög rúmgóð svefnherbergi. Fallegar innréttingar. Frágengin lóð með hellulögðu bílastæðum og timburverönd í garði. Húsið er mjög vel staðsett í rólegri botnlangagötu. Verð 48,9 millj.

Hilmar Bryde sölumaður verður á staðnum og sýnir s. 892 9694.

Línakur – Garðabær – 4ra herbergja



Hraunhamar fasteignasala kynnir sérlega fallega 4ra herbergja útsýnisíbúð á þessum eftirsóttá stað við Línakur 1C í Garðabæ. Íbúðin er á annarri hæð með sér inngangi. Íbúðin er 121,7 fermetrar með geymslu. Eignin skiptist í Forstofu, hol, 3 svefnherbergi, stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi, þvottahús og geymslu. Fallegar innréttingar og gólfefni. Verð 40,5 millj.

Norðurbakki 1 og 3 í miðbæ Hafnarfjarðar



ÖRFÁAR
ÍBÚÐIR
EFTIR

- Fallegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir lyftuhúsi.
- Fullbúnar án gólfefna
- Baðherbergi og þvottahús flísalaft og fullbúið
- Klætt að utan með álplötum og flísakerfi.
- Mynd-dyrasími. Verönd á 1.hæð.
- Vandaðar innréttingar frá Trésmiðjunni GKS.
- Tæki frá Gornje.
- Flestar íbúðir með tvennum svölum.
- Bílgeymsla.
- Stærðir frá 98 fm. -127 fm.

Gauksás – Hafnarfjörður – Einbýli



Hraunhamar kynnir: nýkomið í einkasölu, glæsilegt tvílyft einbýli með innbyggðum tvöföldum bílskúr samtals 286,4 fermetrar á útsýnisstað í Áslandinu í Hafnarfirði.

Eignin er glæsilega innréttuð með vönduðum innréttingum og gólfefnum. Glæsilegur garður með heitum potti. Frábært útsýni. Mjög góð staðsetning. Eign í sérflokk.

Verð 89 millj.

Einbýlishús - Raðhús - Parhús - Sérhæðir - Fjölbýli



Brekkuás - Hafnarfjörður - 4ra herb.

Nýkomið í einkasölu glæsileg 116 fm. íbúð á 3.hæð, efstu í nýlegu vönduðu lyftuhúsi. 2 íbúðir á hæð, auk stæði í bilahúsi. Suður svalir, Stofa, borðstofa, 4 svefnherbergi ofl. Frábært útsýni. Hagstæð lán. Eign í sérflokk. Verð 35,8 millj.



Suðurlholt – Hafnarfjörður – Sérhæð m. bílskúr

Glæsileg efri sérhæð 152 fm auk 66 fm tvöföldum bílskúr samtals 219 fm. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Þrjú rúmgóð svefnherbergi. Glæsilega stofa og eldhús. Verönd í garði, pallar, heitur pottur. Glæsilegt útsýni. Verð 44,9 millj.



Lindarhvamur – Einbýli – Hafnarfjörður

Nýkomið í einkasölu glæsilegt einbýli á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á þessum frábæra útsýnisstað. Húsið er 220 fm. Glæsilegur garður, tvennar svalir (terras) ofl. Myndir og upplýsingar á netinu. Verð 55 milljónir.



Sævangur - Hafnarfjörður- Glæsilegt Einbýli

Nýkomið í einkasölu þetta vandaða einbýlishús á frábærum stað í Norðurbænum. Eignin er skráð 276 fm. en þar af er tvöfaldur bílskúr 56 fm. Vandaðar innréttingar. Gott skipulag. Arkitektahönnun. Glæsileg hraunlóa á þessum skjólgóða stað. Verð 69,5 millj. Allar frekar upplýsingar á skrifstofu.



Sunnufliót – Garðabær – Einbýli

Nýkomið í sölu einbýli á einni hæð með innbyggðum tvöföldum bílskúr samtals um 220 fermetrar vel staðsett við Sunnufliót 25 í Garðabæ. Húsið er að mestu í upphaflegu ástandi þarfanast lagfæringa við en býður upp á mikla möguleika. Eignin skiptist í forstofu, gestasnyrtingu, geymslu, skála, hol, stofu, borðstofu, eldhús, þvottahús, búr, gang, 5 herbergi, baðherbergi, bílskúr og geymslur. Verð 65 millj.



Asparás - Garðabær - Sérinnngangur - Laus strax

Glæsileg 116 fermetra 3ja herbergja íbúð með sér inngang við Asparás 1 í Garðabæ. Eignin er smekklega innréttuð með fallegum innréttingum og vönduðum gólfefnum. Eignin skiptist í forstofu, hol, stofu, eldhús, tvö herbergi, baðherbergi, þvottahús, geymslu og séreignarlóð. Fallegar innréttingar og gólfefni. Verð 38,9 millj. Laus við kaupsmáning.



Norðurbakki 15 - Hafnarfjörður - Glæsileg

Nýkomin glæsileg mjög vandaða 135,3 fermetra íbúð ásamt stæði í bílageymslu við Norðurbakka 15 í Hafnarfirði. Eignin er smekklega innréttuð með vönduðum innréttingum og gólfefnum. Tvennar svalir gott útsýni. Eignin skiptist í forstofu, hol, stofu, borðstofu, eldhús, tvö herbergi, baðherbergi, þvottahús, geymslu ásamt hefðbundinni sameign. Eign í sérflokk. Verð 43,8 millj



Breiðvangur – Hafnarfjörður – Raðhús

Nýkomið í einkasölu sérlega fallegt raðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr, samtals 172 fm. Fallegur garður, suður lóð. Róleg og góð staðsetning í botnlanga. Verð 44,9 millj..

GIMLI

Sími 570 4800

Fasteignasala / Grensásvegur 13
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is



Sigbór ☎ 899 9787 Löggitur fasteignasali Aðalsteinn ☎ 690 2323 Ellert ☎ 661 1121 Löggitur fasteignasali Halldór ☎ 693 2916 Sveinbjörn ☎ 892 2916 Löggitur fasteignasali Katrín ☎ 570 4800 Haftrún ☎ 570 4800 Ární ☎ 570 4800 Viðskiptafræðingur



LOGALAND - RAÐHÚS

Glæsilegt og mikið endurnýjað 229 fm raðhús með bílskúr. Nýtt falllegt eldhús með háglans innréttingu, eyju og helluborð. Stórar og bjarta stofur með nýjum gólfefnum. 4-5 svefnherbergi. Tvær snyrtingar. Suður svalir og nýleg verönd í garði. Frábær staðsetning á góðu og vel viðhaldnu húsi. **Verð 64,9 millj.**



FLÓKAGATA 27 - EFRI SÉRHÆÐ MEÐ BÍLSKÚR.

Opíð hús í dag frá kl. 17:30 - 18:00
Fallaga 190 fm sjö herbergja efri sérhæð og ris í falllegu tvíbýli í Hafnafirði með bílskúr. Fjögur svefnherbergi, tvær samliggjandi stofur og sjónvarpsstofa. Stórt eldhús og tvö baðherbergi. Falllegur garður og sér verönd. Glæsilegt útsýni. **Verð 38,7 millj.**



Hraunbær - 3ja herbergja

Vorum að fá í sölu tæpl. 70 fm 3ja herbergja íbúð á 1. hæð. Tvö svefnherbergi. Ágæt stofa með útgengi á litla verönd. Upprunaleg innrétting í eldhúsi. Hús í góðu standi. ÁHV. 18,5 MILLI. YFIRTAKANLEGT LÁN FRÁ ÍLS. **Verð 19,6 millj.**



VALLARHÚS ENDA RAÐHÚS Í GRAFARVOGI

Sérlega glæsilegt 129,8 fm endaraðhús á góðum stað í Grafarvogi. 3-4 svefnherbergi. Tvöföld stofa með útgengi út á verönd. Falllegt og bjart eldhús með vönduðum Gorenja tækjum. Björt og falllegt enda eign sem er laus við kaupsamning. **Verð 39,9 millj**

SUMARHÚS



SUMARHÚS SKORRADAL

Mjög falllegur og vel viðhaldinn sumarbústaður á eignarlóð í landi Dagverðarness. 2 svefnherbergi og lítið svefnloft. Baðherbergi með sturtu. Eldhús með ágætri innréttingu. Stofa þaðan sem útgengt er á stóra verönd til suðurs með heitum potti og litlum geymsluskúr. **Verð 19,7 millj.**



LÓÐIR Í SKORRADAL - HVAMMSKÓGI

Vorum að fá í einkasölu tvær samliggjandi skógi vaxnar eignarlóðir í landi Hvamms, Skorradalshreppi. Lóðirnar eru 3.531 fm og 3595 fm samtals: 7.126 fm. Á annari lóðinni er kominn púði fyrir 125 fm sumarhús. Teikningar á skrifstofu. **Verð lóðanna er: 5,5 millj og 6,7 millj.**



SUMARHÚS - EYRARSKÓGI

Einstaklega vel viðhaldið og falllegt hús í Eyrarskógi Hvalfirði. Tvö mjög góð svefnherbergi auk svefnlofts. Stofa með káminu, eldhús með finni innréttingu. Baðherbergi með sturtu. Góðir sólpallar, náttúrulegt birkiþjarr og vel viðhaldið hús.30-40 mín akstur frá Rvk. **Verð 9,9 millj.**



SUMARHÚS - HÚSAFELLI

Glæsilegt 81 fm heilsárhúsi á góðum stað í Húsafelli. Þrjú mjög góð svefnherbergi. Stór stofa með mikilli lofthæð. Elhús samliggjandi við stofu. Vel innréttað baðherbergi. **Stórir pallar og heitur pottur. Birkivaxið land með hitaveitu. Verð 23,9 millj.**



SUMARHÚS - HÚSAFELLI

Fallegt og vel staðsett heilsárhús. Tvö svefnherbergi og svefnloft. Stofa með stórum káminu. Elhús með finni innréttingu. Rúmgott baðherbergi með sturtu. Pallar og heitur pottur. Hitaveita. Gott hús í skjólsælu birkiþjarr. **Verð 13,5 millj.**



SUMARHÚS VIÐ SILUNGSVEIÐIVATN

Gott er 56 fm sumarhús með stórru verönd, heitum potti og glæsilegu útsýni yfir vatni Tvö svefnherbergi og björt stofa. Eignarlóð. Hitaveita. Húsið stendur við Eystri Gísholtvatn í Rangárbíngi ytra, rétt austan við Þjórsá. Húsið þarfnast lagfæringa og er óskað eftir tilboðum í húsið. Allar nánari upplýsingar á skrifstofu.



SUMARHÚS EFSTA-DALSSKÓGI

Glæsilegt og vel staðsett hús í Efsta-Dalsskógi. Tvö svefnherbergi og gott svefnloft. Rúmgott og björt stofa, samliggjandi eldhús. Stórir sólpallar og falllegt gróid land. Húsið er hitaveitu kynnt. Einstök staðsetning **Verð.16.0 Millj**



SUMARHÚSALÓÐ - GRÍMSNES

Falleg 5.693 fm sumarhúsaloð á góðu svæði svæði örstutt frá Soginu í Grímsnes- og Grafingshreppi. Hér er um að ræða eignarlóð í Lyngbrekku í landi Syðri-Brúar. Yfirtakanlegt 2 millj. lán og einnig eru skipti möguleg. **Verð 3,5 millj**

Erum að skoða sumarhúsaðir og lóðir á Suðurlandi á næstu dögum. Endilega hafið samband í síma 570-4800

FASTEIGNASALAN BÆR
www.fasteignasalan.is
Rúnar S. Gíslason hdl., Lögg. fasteignasali



Fagleg og persónuleg þjónusta



Langabrekka - 200 Kópavogur

Einbýlishús 194 fm með 36 fm bílskúr og steypt bílapan í Kópavogi. Rúmgott stofa/borðstofa, tvær stofur og svefnherbergin eru 4. Garðurinn er gróinn og lítur vel út. **Verð 42 millj.**

Upplýsingar veitir Guðbergur Guðbergsson
löggitur fasteignasali sími 893 6001
eða beggi@fasteignasalan.is



Naustabryggja - 110 Reykjavík

Glæsilegt 3ja herbergja íbúð á fyrstu hæð með sólpall og stæði í bílageymslu. Svefnherbergin eru 2, rúmgott baðherbergi, þvottahús innan íbúðar og stæði í bílageymslu. **Verð 29,9 millj.**

Upplýsingar veitir Guðbergur Guðbergsson
löggitur fasteignasali sími 893 6001
eða beggi@fasteignasalan.is



Ánaland 4 - 108 Reykjavík

Opíð hús miðvikudaginn 28. maí kl. 18:00 - 18:30

230 fm þarhús á tveimur hæðum. Bílskúr 27,5 fm innangengt úr húsinu. Á neðri hæð eru forstofa, svefnherbergi, eldhús, stofa, borðstofa, baðherbergi og þvottahús. Á efri hæð eru þrjú rúmgott svefnherbergi, sjónvarps- og vinnurými, þvottahús og baðherbergi. Möguleiki er á að breyta húsinu í tvær íbúðir. Eignin hefur fengið gott viðhald. Falleg eign á skjólsælum stað neðst í Fossvogsdalnum. **Verð 75,9 millj.**

Upplýsingar veitir Lóa Sveinsdóttir sölufulltrúi, sími 698 8733 eða loa@fasteignasalan.is



Leifsgata 18 - 2. hæð - 101 Reykjavík.

Selst eingöngu í skiptum fyrir minni eign í 101
Stærð: 121 fm. Þrjú svefnherbergi og tvær stofur. Endurnýjað baðherbergi með þvottaaðstöðu og vestursvólum. Eldhús með upprunalegri innréttingu. Gluggar endurnýjaðir 2012. Geymsla í sameign. **Verð 36,9 millj.**

Upplýsingar veitir Lóa Sveinsdóttir sölufulltrúi,
sími 698 8733 eða loa@fasteignasalan.is



Breiðavík 23 - 112 Reykjavík

Opíð hús í dag mánudag kl. 16:30 og 17:00
Falleg 134,2 fm. 4 herb. íbúð á 2. hæð ásamt tæplega 20 fm innbyggðum bílskúr alls 153,1 fm. Eignin er laus til afhendingar. Stofa / borðstofa, stórar svalir, þrjú svefnherbergi með skápum. Baðherbergi og flisalagt þvottahús innan íbúðar. Falleg eign. Snyrtileg sameign. **Upplýsingar veitir Páll Guðjónsson lögg.fast.sali sími 699 4994 eða pall@fasteignasalan.is**



Bílvellir - 860 Hvolsvöllur

Tækifæri fyrir bifvélavirkja sem vilja vera með eigin rekstur. Bílvellir ehf eiga fasteignina að Ormsvöllum 7, sem er 177 fm bifreiðaverkstæði með öllum tækjum og verkfærum. Lager fylgir. Áhvilandi ca 4,2 millj. **Verð 21,5 millj. með öllu**

Upplýsingar veitir Snorri Sigurfinnsson lögg.fast.sali
sími 864 8090 eða snorri@fasteignasalan.is



Fyrirtæki til sölu - Ísbúð

Flott ísbúð í austurborginni til sölu. **Gott verð, auðveld kaup.** Besti sölutíminn framundan. **Upplýsingar gefur fyrirtækjaraðgjafinn Óskar Thorberg í síma 659 2555, 512 3428, eða oskar@fasteignasalan.is**

Holtsvegur 23-25

210 Garðabær

URRIÐAHOLTI



B O R G
FASTEIGNASALA



Dæmi um íbúð

Íbúð 201

Kr. 48.9m

Herbergi: 4

Stærð: 138,7 m²



Dæmi um íbúð

Íbúð 304

Kr. 29.5m

Herbergi: 3

Stærð: 75,8 m²



Íbúð	Herb	Stærð	Íbúð	Herb	Stærð
íbúð 201	4	138,7	íbúð 305	3	95,8
íbúð 202	3	78	íbúð 306	3	106,9
íbúð 203	3	81,4	íbúð 401	4	141,1
íbúð 204	3	75,2	íbúð 402	3	77,5
íbúð 205	3	95,9	íbúð 403	3	82,3
íbúð 206	3	106,6	íbúð 404	3	76,4
íbúð 301	4	140,1	íbúð 405	3	95,9
íbúð 302	3	77,3	íbúð 406	3	106,2
íbúð 303	3	81,9	íbúð 501	5	181,8
íbúð 304	3	75,8			

NÝJAR ÍBÚÐIR TIL SÖLU Í URRIÐAHOLTI

Borgarhraun ehf kynnir nýjar íbúðir í glæsilegu fjölbýlishúsi í Urriðaholti Garðabæ. Um er að ræða alls 19 íbúðir að Holtsvegi 23-25, stærðir íbúða eru frá 75 til 180 fm.

Húsið er risið og er með tvo stigaganga með lyftum og bílastæðahúsi, en alls er húsið 5 hæðir. Unnið er að innanhússfrágangi. Mikið hefur verið lagt í hönnun og útfærslu á öllum íbúðum, teiknað af Úti Inni arkitektum.

Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna. Allar íbúðir eru með útsýni en um er að ræða suðurhlíð í Urriðaholti Garðabæ. Þetta er eitt fallegasta svæði á höfuðborgarsvæðinu, stutt í útiveru, golfvöll og fleira. Framkvæmdir við leik- og grunnskóla eru komnar af stað, áætlað er að þeir taki til starfa haustið 2016.

Afhending á íbúðum er í sept - nóv 2014.

Allar nánari upplýsingar hjá Fasteignasölnni TORG og BORG Fasteignasölu.

Fasteignasalan TORG

520 9595

BORG Fasteignasala

519 5500

Ný hugsun
í nýju hverfi

URRIÐAHOLT





FJÁRFESTING

FASTEIGNASALA EHF

Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali



Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is

LUNDUR 2 - 4 - 6

Stórglæsilegar íbúðir við
Lund í Kópavogi

NÝBYGGING



NÝTT

Stórglæsilegar íbúðir að Lundu 2-4-6 í Fossvogsdal. Húsin eru 5. til 10 hæða. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 100 fm. til 245 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum.

Byggingaraðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjarfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA



OPIÐ HÚS

GOÐALAND 19

108 Rvk. 200 fm raðhús á einni hæð. Frábær staðsetning. Fallegur og stór garður. Nýlegt þak. Verð 59,7 millj.

Opið hús í dag mánudag á milli kl. 16:30 og 17:00.



Hilmar Óskarsson
Frámkvæmdarstjóri



Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali



Guðjón Sigurjónsson
Sölumaður



Anna Jónsdóttir
Sölumaður



NÝBYGGING

NÝHÖFN 2-6

- 210 Sjáland Gbæ.
- Glæsilegar nýjar íbúðir.
- Sjávarútsýni.
- 4ra herb.
- 123 fm. til 153 fm.
- Stæði í bílageymslu.



SÖRLASKJÓL

107 Rvk.

- Einbýli.
- 2 samþykktar íbúðir.
- Sjávarútsýni.
- Frábær staðsetning.



FJÖRUGRANDI 16

107 Rvk.

200 fm raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr.

Frábær staðsetning við KR völinn.

Verð 69,9 millj.



LUNDUR-RADHÚS

200 Kóp. 230-240 fm.

Afhent tilbúinn undir tréverk að innan. Frágengin að utan, lóð afhendist með sólpöllum, gróðri, bílastæði og göngugstígar. Til afhendingar nú þegar.



NORÐURVANGUR

220 Hfj. 202 fm einbýlishús á einni hæð. Tvöfaldur bílskúr. Frábær staðsetning við hraunið. Stórar og fallegar sólverandir fyrir framan hús. Verð 53,9 millj.



60 ára og eldri

ÁRSKÓGAR

109 Rvk. Efsta hæð. Fallegt útsýni. Góð lofthæð. Mikil þjónusta fyrir eldri borgara.

Verð 29,9 millj.



GRETTISGATA

101 Rvk. 2ja herb. 47,2 fm. Nýtt parket. Vel skipulögð.

Sérinngangur. Verð 18,9 millj.



LUNDEYJARSUND

Sumarhús. Hraunborgum Grímsnesi. 43,9 fm. Snyrtilegt og vel umgengið. Verð 8,9 millj.



LUNDUR

200 Kóp. 160 fm. Stórglæsileg penthouseíbúð. Efsta hæð. Ca. 95 fm. þaksvalir. 2 stæði í bílageymslu. Vandaðar innréttingar. Innfelld lýsing. Aukin lofthæð. Frábært útsýni.

STÓRHOLT 47. 105. RVK.

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 26 MAI 2014 KL 17-17:30



OPIÐ HÚS

Stór glæsilegt 107,5 FM 4ra - 5 herbergja íbúð á 2 hæð. Fallegar vandaðar innréttingar. - Parket og flísar á gólfum, - Stórar suður svalir. - Bílskúrsréttur. - Þetta er eign fyrir vandláta. V.36,9 millj.

TÆKIFÆRI FYRIR FJÁRFESTA.

Vorum að fá í sölu góða eign í miðbænum með 10 ára leigusamning til trausta leigutaka. 1.100.000 leigutekjur á mánuði. Tilboð óskast. Uppl Kristberg s 892-1931

LANDMARK

FASTEIGNASALA
IRIS HALL - Löggiltur fasteignasali

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS

Til Sölu

Tilboð óskast í þrjú Frístunda- og gestahús til flutnings, staðsett við skólasmíðju Fjölbrautaskólans í Breiðholti við Hraunberg.



15663 Timburhús nr. 18 sem er 25,0 m² að grunnfleti.



15664 Timburhús nr. 19 sem er 25,0 m² að grunnfleti.

Húsin eru á mismunandi byggingarstigum. Húsin seljast í því ástandi sem þau eru í á tilboðsdegi.

Húsin verða til sýnis frá þriðjudeginum 27. maí til og með mánudagsins 3. júní í samráði við Stefán Rafnar Jóhannsson sími 898 5884 og Ríkiskaup í síma 530 1400

Húsin eru tilbúin til flutnings og þarf kaupandi að fjarlægja þau eigi síðar en 1. ágúst 2014.

Tilboðseyðublöð liggja frammi í afgreiðslu Ríkiskaupa, Borgartúni 7, 105 Reykjavík.

Tilboð skulu berast Ríkiskaupum fyrir kl. 10.00 þann 10. júní 2014 þar sem þau verða opnuð í viðurvist viðstaddra bjóðenda er þess óska.

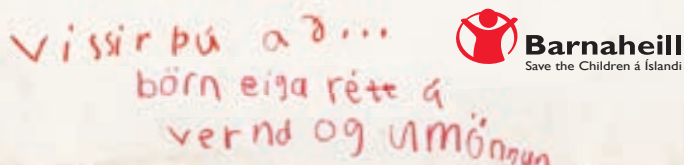
Fjölbrautaskólinn í Breiðholti áskilur sér rétt til að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum.



15665 Timburhús nr. 20 sem er 32,4 m² að grunnfleti.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Langeyrarvegur 11-Hfj. , jarðhæð
OPIÐ HÚS MÁNUD. 26. 5. FRÁ KL. 17:30 - 18:00



Langeyrarvegur 11, jarðhæð Ca. 100 fm. vel skipulögð jarðhæð í tvíþýli í Hafnarfirði. Frábær staður, góð lóð. Eignin er björt og vel útlitandi á frábærum stað með sjávarútsýni **Verð 22,9 millj.** Afhendist við samning.
OPIÐ HÚS MÁNUDAG 26.5 FRÁ KL.17:30-18:00. VERIÐ VELKOMIN

Háaleitisbraut 52, 4.h. tv.
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 27. 5. FRÁ KL. 17:30 - 18:00



Háaleitisbraut 52: 107 fm björt og falleg íbúð á 4. hæð í góðu fjölþýli við Háaleitisbraut. Parket á stofu, gott umhverfi. **Verð 29,5 millj**
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 27.5 FRÁ 17:30-18:00, VERIÐ VELKOMIN. .

Leifsgata 7. 1. h.
OPIÐ HÚS MÁNUD. 26. 5. FRÁ KL. 17:30 - 18:00



Leifsgata 7, Endurnýjuð 2ja herbergja íbúð á einum besta stað Reykjavíkur. Sérgeymsla í kjallara með glugga sem væri hægt að nýta sem herbergi. **Verð 23,5 millj. MIKIÐ ÁHVÍLANDI, LÍTIL ÚTBORGUN.**
OPIÐ HÚS MÁNUD. 26.5. FRÁ KL.17:30-18:00

Langholtiavegur 136, jarðhæð.
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 27. 5. FRÁ KL. 17:30 - 18:00



Langholtiavegur 136, jarðhæð: Björt og góð 2ja herbergja íbúð á jarðhæð í fjölþýlishúsi. Íbúðin er talsvert endurnýjuð og vel skipulögð.
OPIÐ HÚS.ÞRIÐJUD: 27.5 FRÁ 17:30-18:00. VERIÐ VELKOMIN.

Atvinnuhúsnæði



Síðumúli-skrifstofuhúsnæði
Ca. 194 fm. bjart og fallett skrifstofuhúsnæði á annari hæð við Síðumúla. Húsnæðið hefur ýmsa möguleika í skipulagi. **Verð 29,9 millj.**

2ja herbergja



Grettisgata, 101 Rvk
60,5 fm 2. herb kjallaraíbúð í þríþýlishúsi. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús með innréttingu, tæki vantar. Stofa. Herbergi með skáp. Lítið baðherbergi með sturtubotni, tengi fyrir þvottavél, málað steingólf. Köld geymsla fylgir. **Verð 18,9 millj.** Lyklar á skrifstofu.

3ja herbergja



Burknavellir, 221 Hfj, laus
Góð 3 herb. íbúð á jarðhæð í Hafnarfirði. Forstofa með skáp. Eldhús opið við stofu sem er með útgengi á hellulagða stétt vestan við húsið. Tvö herbergi, skápar í báðum. Baðherbergi með baðkari og sturtu. Þvottahús er inn af baðherbergi sem litil geymsla inni í íbúð. **Verð 22,9 millj.** Lyklar á skrifstofu.

EIGNIR VIKUNNAR

Hrísateigur - sérhæð með bílskúr



Hrísateigur: Glæsileg sérhæð með bílskúr á þessum eftirsóttá stað. Hæðin skiptist í forstofu, Eldhús, bjarta stofu með útgengi á svalir, þrjú svefnherbergi, baðherbergi með glugga, íbúðin er öll endurnýjuð og hús hefur verið viðgert og málað að utan. Geymslur er yfir íbúðinni. Frístandandi bílskúr er um 23 fm. **Verð 36,5 millj.**

Garðarstræti- fjárfesting í hjarta 101



Ca. 82 fm. glæsileg eign á 1. hæð í nýlega endurgerðu húsi á frábærum stað. Eignin skiptist í 2ja herbergja ca. 52,6 fm íbúð og ca.26 fm. einstaklingsíbúð. Sérinnangangur er í hvora íbúð og henta þær því mjög vel til útleigu. Eikarinnrétting, parket og flisar á gólfum. **Verð 32,9 millj.**

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401



Við styrkjum

Hluti af öllum söluláunum sem greidd eru til Foldar-fasteignasölu fer til styrktar ABC hjálparstarfi.

Opið hús í dag

SKIPALÓN 5 - 220 Hafnarfirði

OPIÐ HÚS

í dag mánudag kl. 17:00 – 18:00
Sölumenn verða á staðnum

FRÁBÆR STAÐSETNING – verslun og þjónusta í göngufæri

Rúmgóðar suðvestursvalir



- Nýjar 2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir.
- Glæsileg hönnun frá ASK Arkitektum.
- Stærðir frá 69,5 fm til 153,8 fm.
- 16 íbúðir með sér stæði í bílgeymslu.
- Lyfta í sameign.
- Mynd-dyrasími.
- Innréttingar og hurðir frá Parka ehf.
- Eldhústæki eru frá Gorenje.
- Sérgeymsla í kjallara fylgir öllum íbúðum.
- Húsið er klætt með álklaðningu að utan.
- Afhending í júlí - ágúst 2014.
- Verð frá 23,0 – 46,0 millj.



Traustur verktafi
– FM-hús ehf.



Sími 520 7500
www.hraunhamar.is



Sími 520 2600
www.as.is



Suðurlandsbraut 20
Sími 533 6050
Faxnr. 533-6055
www.hofdi.is



Runólfur Gunnlaugsson
lögg. fast.



Ásmundur Skeggjason
lögg. fast.



Brynjar Baldursson
sölufulltrúi



Jóhann Friðgeir
Valdimarsson
sölufulltrúi

Við seljum
íbúðarhús – atvinnuhúsnæði –
sumarhús – jarðir.

Pú hringir við seljum – það er málið

Glósalir Kóp. raðhús - skipti



Fallegt og vel staðsett raðhús á tveimur hæðum sem er alls skráð 191,1 fm og þar af 24,6 fm bílskúr. Fjögur svefnherb og glæsilegar innréttingar. Skipti möguleg á minni eign.

Verð 54,9 m. Uppl. Runólfur á Höfða s. 892 7798.

Steinhella 17 - Hafnarfirði - leiga



Til leigu frá 330 – 1.000 fm rými í nýlegu húsi við Steinhellu í Hafnarfirði. Í húsnæðinu er 8 m. lofthæð og innkeyrsludyr eru 3,6 x 3,30 metrar. Húsnæðið er laust til afhendingar strax.

Nánari upplýsingar veitir Brynjar s: 698-6919 brynjar@hofdi.is

Fossvogur – einbýli m.aukaíbúð.



Fallegt einbýlishús í Fossvogi með aukaíbúð í kjallara. Húsið skiptist í 197,8 fm. íbúð á 1. og 2. hæð og 129,6 fm íbúð í kjallara, ásamt 31,3 fm. bílskúr, alls skráð 358,7 fm. Íbúð í kjallara er með sér inngangi en einnig er mögulegt að hafa innangengt í íbúðina af 1. hæð. Fallegur suður garður með verönd og heitum potti. Verð kr. 99 millj. Uppl. um skoðun veitir Runólfur á Höfða s. 892 7798 sjá myndir á www.hofdi.is

ASBYRGI ehf Sími 568 2444

Ingileifur Einarsson, Lögg. fasteignasali.

ASBYRGI FASTEIGNASALA – www.asbyrgi.is
Suðurlandsbraut 54 - við Faxafen - 108 Reykjavík

Ingileifur Einarsson
Löggiltur fasteignasali.

STANGARHYLUR - SALA-LEIGA



TIL SÖLU EÐA LEIGU 264 fm atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum sem skiptist í 137 fm. lagerhúsnæði á jarðhæð með 2 innkeyrsludyrum og lofthæð um 3,2 m. og mjög gott skrifstofuhúsnæði á 2. hæð. Húsnæðið hentar mjög vel fyrir heildverslun eða sambærilegan rekstur. Afhendingar tími er 1. Júní nk. Setset eða leigist einungis í einu lagi. Verð 39,9 millj.

Frekar uppl. veitir Ingileifur Einarsson lögg. fasteignasali S. 894-1448

BORGIR
FASTEIGNASALA

SÆVIDARSUND - RAÐHÚS



BORGIR fasteignasala kynna: Fint ca 233 fm raðhús á eftirsóttum stað. Húsið er á tveim hæðum með 6 svefnherbergjum og 2 stofum (uppi og niðri). Góður suður garður með verönd. Innbyggður bílskúr.

Á neðri hæð eru: Forstofuherbergi og snyrting, eldhús með þvottahúsi innaf, mjög góð stofa og á gangi eru tvö svefnherbergi og baðherbergi

Á efri hæð eru: Stofa, þrjú svefnherbergi og snyrting. Ásett verð 61,0 millj.

Húsið er til afhendingar strax. Upplýsingar veitir Ægir í s. 896-8030

Grensásvegur 50, 108 Reykjavík • Sími 588-2030
• Fax 588-2033 Lögg.fast. Sigríður Gunnlaugsdóttir

GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

Blaðberinn bíður þín

Pú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

Fasteignahúsið
»Fagmennska alla leið

Hlíðasmári 6, 201 Kópavogur
Sími: 566-8866
www.fasteignahusid.is
fasteignahusid@fasteignahusid.is

Jóhann Ólafsson
Löggiltur FFS

STRAUMSALIR 2

OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 26. MAÍ KLUKKAN 17:30



Stílhrein og falleg 4 herbergja, 127,4 fm íbúð á 2. hæð að Straumsölum 2 í Kópavogi. Íbúðin er rúm-góð, með útsýni og rúmgóðar svalir til suðvesturs. Eftirsótt staðsetning, í viðhaldsfriú húsi.

Sigurður Ólafsson, GSM: 822-8440 eða sigurdur@fasteignahusid.is

GARÐATORG
EIGNAMIDLUN

Þóroddur S. Skaptason lögg. fasteignasali

GARÐATORGI 7
210 GARÐABÆ
Sími : 545-0800
gardatorg@gardatorg.is
www.gardatorg.is

TÆKIFÆRI FYRIR FJÁRFESTA

Til sölu 11 stk íbúðir í útleigu í póstnúmeri 110.

Leiguverð 980.000.- á mán.

Íbúðirnar eru í mjög góðu standi,

Einnig er hús og sameign í góðu standi.

Verð 98.0 m. skipti koma til greina.

Allar nánari uppl. veitir Steinar S: 898-5254.

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

FÉLAG FASTEIGNASALA

VÍSIR



Ótrúlegt
úrval íbúða til sölu
eða leigu!

Ábendingarnappinn má finna á
www.barnaheill.is



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...

börneiga
eiga rétt á
nægum svetni



FORSALA

Tryggðu þér íbúð á þessum frábæra stað.

Síðustu íbúðir sem byggðar verða á þessu svæði.

Þorrasalir 13-15

Íbúðir með miklu útsýni – við golfvöll GKG

Glæsilegar íbúðir í fjölbýlishúsi með bílageymslu

- Stærð íbúða 93 til 127 fermetrar
- Húsið stendur við glæsilegan 18 holu golfvöll með miklu útsýni.
- Stutt er í alla þjónustu, t.d. sundlaug, skóla og verslunarmiðstöð.



Teikningar og frekari upplýsingar á afhus.is

699 5008 892 9966 696 1122 510 7900
hannes@remax.is stefan@remax.is kristjan@remax.is Löggiltur fasteignasali
Hannes Steindórsson Stefán Jarl Martin Kristján Þórir Hauksson Þórunn Gísladóttir

RE/MAX LIND

Byggingaraðili:
ÁF-Hús ehf
S. 534 1600

ÁF
HÚS
Byggingaverktaki

Til Sölu

Tilboð óskast í sumarhús sem staðsett er á lóð Fjölbautaskóla Suðurnesja.



Húsið er byggt af nemendum veturinn 2012 og 2013 og klárað vorið 2014. Húsið er um 56 m² að grunnfleti með millilofti sem reiknast um 7 m² en er um 25 m². Húsið er fullklárað að utan og veggir að innan eru klæddir með gipsi og loft eru panelklædd. Á gólfi er 22 mm gólfplötur. Húsið er án endanlegra gólfefna

innréttinga og innihurða. Rafmagn er fullklárað með tilbúinni rafmagnstöflu. Húsið er klætt að utan með 32mm bjálkaklæðningu. Það er einangrað með 200 mm steinull í gólfi, 150 mm ull í útveggjum og þak er einangrað með 300 mm ull. Gluggar eru allir með tvöföldu k-gleri. Húsið er tilbúið til flutnings og skal flutt af lóð skólans fyrir 1. ágúst n.k. Húsið verður til sýnis í samráði við Gunnar Valdimarsson í síma 899 5163 og Ríkiskaup í síma 530 1400.

Tilboðseyðublað liggur frammi á sama stað og í afgreiðslu Ríkiskaupa, Borgartúni 7, 105 Reykjavík og á slóðinni <http://www.rikiskaup.is/til-solu/fasteignir/>.

Tilboð skulu berast Ríkiskaupum fyrir kl. 10.00 þann 10. júní 2014 þar sem þau verða opnuð í viðurvist viðstaddra bjóðenda er þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Til Sölu

Tilboð óskast í sumarhús, staðsett á lóð Verkmenntaskólans á Akureyri og byggt var af nemendum og kennurum VMA.



Sala 15666. Um er að ræða timburhús, 54 m² að grunnfleti með um 25 m² svefnlofti sem reiknast um 7m². Húsið er fullbyggt, en gólfefni, innihurðir og stiga vantar ásamt tækjum í eldhús og bað. Að utan er húsið klætt bandsagaðri

vatnasklæðningu og plötuklætt að innan. Lagnir eru fullfrágengnar. Húsið er tilbúið til flutnings og skal flutt af lóð skólans fyrir 1. september næst komandi.

Húsið verður til sýnis í samráði við Halldór Torfa í síma 863 1316, og Ríkiskaup í síma 530 1400.

Tilboðseyðublað og byggingarlýsing fást í afgreiðslu Ríkiskaupa, Borgartúni 7, 105 Reykjavík og á slóðinni <http://www.rikiskaup.is/>.

Tilboð skulu berast Ríkiskaupum fyrir kl. 10.00 þann 10. júní 2014 þar sem þau verða opnuð í viðurvist viðstaddra bjóðenda er þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Vissir þú að...
Öll börn eiga rétt á samvistum við báða foreldra sína.



Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T

992 km á hleðslunni

Láttu bensínsparnaðinn borga rafbílinn!



Ford Fusion Energy glæsileg lúxuskerra með 992km drægni á fullri rafhleðslu og tank af bensíni.
2,4L/100km



Lægsta verð frá Evrópu & USA



Ford Focus Electric eða Nissan Leaf rafbíllinn ókeypis

Rafbíll er um 90% ódýrari í rekstri en bensín eða díselbíll. Sumir viðskiptavinna islandus.is spara svo mikið að þegar upp er staðið kostar rafbíllinn ekkert. Sparnaður stendur að fullu undir afborgunum.



Sparaðu 2 milljónir! - 100% fjármögnun og Íslensk ábyrgð í boði.



islandus.is

www.islandus.is — facebook.com/islandusbilar — Sími: 552 2000

Allt fyrir kælingu & frystingu fyrir veitingamarkaðinn



Afgreiðslu- & kökukælar



Vínkælar



Vitamix blandarar



Hillur í kæli- & frystiklefa



Hraðkælar & frystar



Klakavélar



Kæli- & frystitæki fyrir veitingamarkaðinn



Stálborð, vaskar, hillur og skápar



Plaststrimlar í kæli- & frystiklefa



Hillukælar



Loftkæling



Kæli- & frystiklefar, kæli & frystikerfi, hurðir & öryggisbúnaður



Rauðagerði 25 · 108 Reykjavík · Sími 440 1800 · www.kaelitaekni.is



Okkar þekking nýtist þér

Draumastaðinn að veruleika

Eigið veitingahús er draumur margra sem sjá í það hilligum að snúast í kringum gesti sína og bera fram ljúffengan mat. Það er þó að mörgu að huga ef opna á alvöru veitingastað. Eftirfarandi upplýsingar voru fengnar af síðunni www.reglugerdir.is.

Hvað er veitingastaður?

„Veitingastaðir eru staðir þar sem framreiddur er matur og/ eða drykkir til viðskiptavina í atvinnuskyni, hvort sem er til neyslu á staðnum eða ekki og skal sú starfsemi vera meginstarfsemi staðarins. Til veitingastaða teljast jafnframt staðir þar sem fram fer reglubundið skemmtanahald og útleiga samkomusala í atvinnuskyni.“

Almennilegar græjur

„Húsnæði og búnaður veitingastaða skal fullnægja kröfum heilbrigðis- og byggingarreglugerða, brunamálareglugerðar og reglna um húsnæði vinnustaða.“

Hreinlætisaðstaða í lagi

„Viðskiptavinir veitingastaða skulu eiga greiðan aðgang að snyrtingu. Starfsfólk veitingastaða skal hafa aðgang að sérstakri snyrtingu.“

Fagfólk í eldhúsið

„Yfirmaður í eldhúsi veitingastaðar skal búa yfir fullnægjandi menntun og þekkingu í meðferð matvæla, hreinlæti og verkstjórn.“

Hvar fæst leyfið?

„Sýslumenn gefa út rekstrarleyfi, tækifærisleyfi og tímabundin áfengisveitingaleyfi hver í sínu umdæmi að undanskildum sýslumanninum í Reykjavík en lögreglustjórnin á höfuðborgarsvæðinu gefur út leyfi í umdæmi hans.“

Ekki gleyma heilbrigðisnefnd

„Rekstrarleyfi verður ekki gefið út nema fyrir liggi starfsleyfi heilbrigðisnefndar. Liggi slíkt starfsleyfi ekki fyrir getur umsækjandi



Að mörgu er að huga þegar opna á alvöru veitingastað. Húsnæði og búnaður þarf að fullnægja kröfum heilbrigðis- og byggingarreglugerða, brunamálareglugerðar og reglna um húsnæði vinnustaða.

sótt um það samhlíða umsókn um rekstrarleyfi og skal þá leyfisveitandi framsenda umsókn til heilbrigðisnefndar, enda fylgi henni nauðsynleg gögn.“

Rafræn umsókn um leyfi

„Umsókn skal vera á sérstöku eyðublaði, sem nálgast má á heimasíðu leyfisveitanda eða starfsstöð hans. Heimilt er að

skila umsókn rafrænt og jafnframt heimila leyfisveitanda að afla nauðsynlegra gagna sem fylgja þurfa umsókn rafrænt eftir því sem slíkt er mögulegt.“

Klár með krónurnar

„Gjald fyrir leyfisbréf, sem innheimt er samkvæmt lögum um aukatekjur ríkissjóðs, skal greitt þegar umsókn er lögð inn.“



Heildarlausnir fyrir hótél veitingahús og mötuneyti

– allt frá hreinlætisvörum til fínasta borðbúnaðar



Cancun



Barista



Marguerita



Sevilla



Gem



Quartz

Komdu í verslun RV og sjáðu glæsilegt úrval af glösum fyrir öll tækifæri



Rekstrarvörur
- vinna með þér

Réttarhálsi 2 • 110 Reykjavík
Sími: 520 6666 • sala@rv.is • rv.is

Verslun RV er opin virka daga kl 8-18 og laugardaga kl 10-16 (júní – ágúst, laugardaga kl 10-14)





TANDUR

Allt til hreinlætis fyrir stórelldhús

Opið fyrir pantanir allan sólarhringinn á tandur.is






Pro Gastro

Allt fyrir stóreldhús



Progastro er fyrirtæki sem byggt er á gömlum grunni í hótél-og veitingageiranum sem hefur það að markmiði að bjóða upp á heildstætt vöruúrval og lausnir frá virtum framleiðendum sem flestir hafa verið hér á markaðnum í áratugi.

Verið velkomin í nýtt og stærra húsnæði okkar sem staðsett er í Ögurhvarfi 2 í Kópavogi.

Sölumenn okkar taka vel á móti ykkur en þeir hafa áratuga reynslu af sölu og þjónustu í þessu fagi.

Progastro ehf
Ögurhvarfi 2
203 Kópavogur
Sími 540 3550
www.progastro.is



Rafmiðlun hf býður upp á varahluti og viðgerðarþjónustu á öllum stóreldhústækjum.

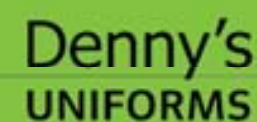
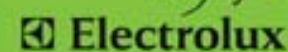
Við höfum viðtæka reynslu af viðgerðum og þjónustu fyrir hótél-og veitingageirann ásamt hinu opinbera sem við höfum þjónustað síðastliðin 18 ár.

Við erum með 3 nýja þjónustubíla fulla af varahlutum og um 5000 vörunúmer á varahlutalager okkar.

Þjónustusími: 540-3509
 Ögurhvarfi 8, 203 Kópavogur
 Netfang: kolbeinn@rafmidlun.is



Thinking of you





10 MERKI UM AÐ ÞÚ HAFIR UNNIÐ Í STÓRELDHÚSI

- Þú ert alltaf með flugbeittan hníf til reiðu.
- Þú pirrar þig á matreiðslu-þáttum þar sem þáttastjórnendur þykjast vera kokkar.
- Þú kannt að finsaxa lauk á innan við tuttugu sekúndum.
- Þér leiðist að fara út að borða með vinum sem þykjast alfróðir um mat og matargerð.
- Þig munar ekki um að standa tólf tíma vaktir án þess að komast í mat eða pásur.
- Þegar þú borðar á frábærum veitingastöðum fyllistu lotningu vegna þess að þú veist hvaða vinna liggur að baki.
- Þú verður argur og afar gagnrýnn eftir máltíð á vondum matsölastað.
- Þú hefur vanist því að vinna þegar aðrir eru í frí.
- Þú þekkir muninn á öllum hnífategundum og líður illa við að sjá vini þína skera grænmeti með vitlausum og lélegum hnífum.



STÆRSTA PITSA Í HEIMI

Stærsta kringlóttá pitsan sem bökuð hefur verið í heiminum var bökuð á Ítalíu í desember 2012. Hún vó 23 tonn og 246 kíló og var hún kölluð Ottavía til heiðurs Oktavíanusi Ágústusi, fyrsta Rómarkeisara. Það tók fimm matreiðslumenn 48 klukkustundir að búa til pitsuna en verkinu stjórnaði Dovilio Nardi.

Í pitsuna voru notuð tæp níu tonn af hveiti sem blandað var saman við rúmlega 9.400 lítra af vatni, rúmlega fjögur og hálf tonn af tómatsósu, tæp fjögur tonn af mozzarella-osti, 675 kíló af smjöri, 125 kíló af parmesanosti, 250 kíló af salti, tæp hundrað kíló af salati, 25 kíló af ediki og rúmlega 1,1 tonn af geri.



HUNDRAD ÞÚSUND GESTIR Á DAG

Í Golden Temple eða gullna hofinu í borginni Amritsar á Vestur-Indlandi er að finna eitt stærsta eldhús veraldar. Þar er allur matur ókeypis. Á hverjum degi eru tvö hundruð þúsund flatbrauð bökuð og borin fram og 1,5 tonn af dahl eða baunasúpu. Í hofið koma hundruð þúsund manns á degi hverjum en gestir fá auk þess einn skammt af heitum grænmetisþótrétti á diskinn sinn. Daglega fara um 7.000 kíló af hveiti, 1.200 kíló af hrísgrjónum og 1.300 kíló af baunum. Um helgar og á tyllidögum á fjöldinn sem sækir hofið það til að tvöfaldast. Þá fer eðli málsins samkvæmt tvöfalt meira af mat.

Eldhúsið kallast langar á punjabi. Hugmyndafræðin á rætur að rekja til Guru Nanak, upphafsmanns síkhatrúarinnar. Í henni ríkir algert umburðarlyndi fyrir trúarbrögðum annarra, kyni og kynþáttum. Það eru því allir velkomnir í hofið. Þar sitja allir á gólfinu með fætur í kross sem er táknrænt fyrir það að allir sem þangað koma eru jafnir óháð stétt og stöðu. Einungis grænmetisréttir er á boðstólum svo fólk af öllum trúarbrögðum eigi þess kost að koma.

Í eldhúsinu starfa 450 manns en starfsmenn njóta auk þess aðstoðar mörg hundruð sjálfbóðaliða. Eldhúsið þiggur matargjafir sem koma frá öllum heimshornum. Heimild: www.aljazeera.com



Stórtæk í eldhúsinu

Fastus býður uppá heildarlausnir fyrir stórelldhús bæði hvað varðar eldunaráhöld, tæki, borðbúnað og margt fleira.

Fagþekking og reynsla eru lykilatriði í starfsemi Fastus - en þar starfa reyndir ráðgjafar á sölusviði sem tryggja réttar lausnir fyrir þínar þarfir.

Hafðu samband og fáðu upplýsingar um útbúnað sem hentar þinni starfsemi.

Pottar og pönnur



Leirtau



Borðbúnaður



Glös og glervara



Áhöld og tæki



Veislubúnaður



Fatnaður og skór fyrir atvinnueldhús



Veit á vandaða lausn

Komið í verslun okkar að Síðumúla 16. Opið mán - fös 8.30 - 17.00
Síðumúli 16 • 108 Reykjavík • Sími 580 3900 • www.fastus.is

ÚTRÝMINGARSALA

NÚ TELJUM VIÐ NIÐUR

Allir stakir jakkar á
9.900 kr

Gallabuxur frá
2.000 kr

Bolir frá 500 kr

Skyrtur frá 2.000 kr

Og fleirra og fleirra

NÝTT KORTATÍMABIL

FJÖRÐUR

www.fjordur.is

Herra
hafnarfjörður
S. 572 3400

Opið til kl 18.00
LAUGARDAG



ALLAR VÖRUR MEÐ

30-50%
AFSLÆTTI

Opið til kl 18.00
LAUGARDAG

NÝTT KORTATÍMABIL

Mind Xtra

Smart verslun fyrir konur

FJÖRÐUR

www.fjordur.is

Firði Hafnarfirði • Sími 556 3400

BÍLAR & FARARTÆKI

bilfang.is
S. 567 2000



DIESEL SJÁLFSKIPTUR!
BMW 520 Diesel E60 07/2006 ek aðeins 112 þ.km Leður ofl (raðnr 159870) Er á staðnum verð 2990 !!!

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is

hjól.is
bestir í hjólum...



Yamaha Venture árg 2003 ek 42 þús km Rnr.123922 Asett verð 1690 þús. Hjól með öllum pakkanum Hjólið er í salnum Gsm 7836365

hjól.is
Sími: 577 4565
Erum með yfir 100 tæki á staðnum.....Kíktu í heimsókn!!!
www.hjol.is

ASKJA
NOTAÐIR BÍLAR



SKODA Octavia ambiente combi 4x4. Árgerð 2011, ekinn 73 PKM, dísel, 6 girar. Verð 3.290.000. Rnr.141137.



KIA Sportage ex 4wd. Árgerð 2013, ekinn 39 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.390.000. Rnr.210358. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



MERCEDES BENZ G1 450 4matic. Árgerð 2006, ekinn 128 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 6.490.000. Rnr.990600.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



Eigum EL-GO rafmagnsvespunar til afgreiðslu strax, ekkert próf og ekkert bensín. Bara gaman. Sama lága verðið kr.148.900,-

Suzuki Umboðið ehf
SKEIFAN 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
SUZUKI@SUZUKI.IS
SUZUKI.IS - SUZUKISPORT.IS



KRÓKUR
Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur
Sími: 522 4600
http://www.krokur.net



AUDI A4 s line. Árgerð 2005, ekinn 112 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.350.000. Rnr.111035.

Hekla Söluumboð
Njarðarbraut 13, 260 Reykjanesbæ
Sími: 420 3040
www.heklarnb.is



HJÓLHÝSI!!
Okkur vantar hjólhýsi og alla ferðavagna á staðinn og á skrá, Komdu á staðinn eða sendu okkur skráningu og myndir á 100bilar@100bilar.is og í síma 5179999, www.100bilar.is

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00 og laugardögum 11-15.
www.100bilar.is



NÝ A-LINER EXPEDITION

ÚTSALA, A-liner Expedition, Léttr toppur, Ísskápur, Truma, álfelgur ofl, ATH aðeins 2 stk eftir á þessu frábæra verði, Verð aðeins 2.490.000kr, Er í salnum hjá okkur,

Íslensk-Bandaríska ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opið virka daga 10-18.00 og laugardaga 11-15
http://www.isband.is

Bílar til sölu



KAUPUM ALLA BÍLA HÆRRA UPPÍTÖKVERÐ

Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.



Lexus árg 03 ekinn 160.000 Verð 1950.000 kr Toyota Rav árg 03 ekinn 110.000 Verð 950.000 Sími 869 1740

250-499 þús.



TILBOÐ 350 ÞÚS - VÍSA LÁN
TOYOTA RAV4 árg 96 ek 180 þús, beinskiptur, 4x4 ný tímareim, vel með farinn bíll á sett verð 490 þús TILBOÐ 350 ÞÚS möguleiki á 100% visa s.841 8955

500-999 þús.



FLOTTUR SPARIBAUKUR - TILBOÐ!
VW POLO 1,4 COMFORTLINE árg 2006 ek.132 þús, 5 dyra, beinskiptur, sk 15, nýleg tímareim, eyðir litlu, kastarar ofl. topp bíll sem lýtur mjög vel út, ásett verð 890 þús TILBOÐ 790 ÞÚS möguleiki á 100% láni s.841 8955

Bílar óskast



STAÐGREIÐJ BÍLA 0-500 ÞÚS!
Óska eftir að kaupa bíla á allt að 300 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en ,01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Húsbílar



Ford Transit Challenger 2006 Ekinn aðeins 34.500 km. Eins og nýr Sími 893 7848



Webasto isskápar og miðstöðvar í húsbíla og báta

Bilasmíðurinn hf.
Bíldshöfða 16,
110 Rvk. s: 5672330
bilasmidurinn@bilasmidurinn.is

Mótorhjól



Honda Shadow VN750C. Árg ,06 ekið 8000 Km á malbiki, með ýmsum aukahlutum. Eins og nýtt. Svart að lit. Verð KR 850 þús. Uppl. í s. 895-0093

Fellihýsi



Bílaþjónusta



Malbiksviðgerðir - málun bílastæða - vélsópun - skilti www.verktak.is S: 5514000

Varahlutir

EIGUM VARAHLUTI Í ÞESSA. KAUPUM BÍLA Í NIÐURRIFF.
Nissan, Ford, Skoda, Subaru, Toyota, Mitsubishi, Opel, Hyundai Accent-Trajat, Dodge Caravan, Peugeot. Kia, Renault, Volvo S40-S70, Mazda 323. Bílar&Partar 421-7979 bílarogpartar.is

SMÁPARTAR.IS

Eigum orðið mikið úrval notaðra og nýja varahluta í margar gerðir bíla. Tökum einnig að okkur viðgerðir. Upplýsingar á Smápartar.is eða í síma 5675040-7785040

Viðgerðir

AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI
Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Þar á meðal pústviðgerðir, bremsur og allar viðgerðir. Uppl. s. 555 6020.

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, mmc carisma, kangoo. Renni diska og skálar. Sérgrein bremsuviðgerðir. S. 892 7852.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

FAGLÆRÐIR PÍPARAR

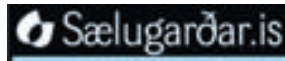
Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípuþjónustustofnun Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Garðyrkja



→ Garðsláttur
→ Beðahreinsun
→ Þökkulagnir
→ Hellulagnir
→ Sólpallasmíði
→ Öll garðvinna
Mætum og gerum tilboð þér að kostnaðarlausu!
Kári sími: 824-1238

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smíðavinnu - lögg. húsnámsmeistarar. Vanir menn, snór handtök. S. 824 1238.



Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR
Getum bætt við okkur verkefnum. Frí verkskoðun og tilboð. s. 8919890 malarar@sinnet.is

PAK OG HÚSAMÁLUN
Get bætt við mig verkefnum. Fagmennska og góð umgengni. Uppl. í s. 695 4464 Ágúst málarameistari.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikla. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

SENDIBILL.IS
Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Húsviðhald



Víðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

Sími 567 6699
vidhald@vidhald.is
www.vidhald.is



K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flötun og flísar. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 896-5778.

Tölvur

Allar almennar tölvuviðgerðir og vírusheinsanir. Kem á staðinn. S. 699 6735 Baldvin.

Spádómar

Nympha-dora
Tarot-lestur og Kristallkúla með leiðsögn að handan
562 8211

PÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMIDILL
-SPÁI Í SPIL
-OG KRISTALSKÚLU
-HEILUNAR TÍMAR
-FYRIRBÆNIR
-ALGIÐR TRÚNAÐUR
Sími 618 3525
www.engill.is

SPÁSÍMI 908-6116

Ástir, fjármál & heilsa.

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsýsla. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasimar
Set upp ný dyrasimakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.
Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733
Jón Jónsson
Löggitur rafverktaki
www.raflagnir.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

Blekhyliki.is
Ódýr blekhyliki í flesta prentara, ný verslun í Hagkaup Smáralind, einnig á Fjarðargötu 11 Hf og í síma 517-0150.

KEYPT & SELT

Til sölu

FERÐAÞJÓNUSTUADILAR !
Húsgögn og fleira til sölu
Til sölu rúm (90x200), hillur, skrifborð, skrif-borðstólar, borðstofu-/eldhúsbörð, eldhúsborð, fataskápar, eldvarnar-hurðir, hitakútar og fl.
Allt notað en vei með farið og í mjög góðum gæðum.
MUÐG GOTT VERD
Nánari upplýsingar gefur Jóhann s. 891-8604, s. 822-7303 Eiríkur og á www.sandfellehf.is



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Stærðir í cm: 235x235, 217x217, 210x210, 200x200, 217x235, 217x174. Lokin þola 1000 kg jafnarþarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnara til þess að auðveldu opnun á loki. www.Heitirpottar.is Sími 777 2000



Ungnautakjöt beint frá býli. Nýjung minnst 1/8 úr skrokk. Hak, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204.

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

KAUPI GULL !
Ég náði árangri með Herbalife. Frítt lífsstílsmat. Rannveig 862 5920, rkbald@simnet.is
Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000
eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

Gefins



FERNA Í ÓSKILUM
Svalaferna fannst á gatnamótum Hraunáss og Eyktaráss. Eigandi er beðinn að sækja hana hið fyrsta. Af hverju er rusl í Reykjavík?

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellí/örorkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSBYGGINGA.
SJÁ NÁNAR Á: WWW.VIDUR.IS
Vatnasklæðning, paniill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarölfa. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Verslun

ELSKENDUR
elskendum.is
S. 849 0698

Heilsuvörur

Ég náði árangri með Herbalife. Frítt lífsstílsmat. Rannveig 862 5920, rkbald@simnet.is
Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Nudd Nudd Nudd tilboð í dag, tímapantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

Námskeið

SCHOOL ICELANDIC
NORSKA - ICELANDIC - ENSKA FYRIR BÖRN:
NORSKA I & II - NORSKA f. heilbrigðisgeira, ENSKA f. BÖRN og FULLORÐNA. ICELANDIC - ISLENSKA f. útlinginga. Byrja/Start: 2/6, 30/6, 8/9: Morgna/Síðdegi /Kvöld. Mornings/Afternoons/Evenings. 4 vikur/5 x í viku- 4 weeks/5 days a week. Aukatímar: STÆTÖL, EDL, EFN. www.iceschool.is. Fullorðinsfræðslan- IceSchool, Ármúli 5. s.588 1160.

SIGLINGANÁMSKEIÐ
Lærðu að sigla seglskút, kænu eða kjölbát. Námskeið fyrir börn og fullorðna. Sjá nánar inn á www.brokey.is

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og aksturamat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

WWW.LEIGUHERBERGI.IS
Dalshraun 13 Hafnarfirði
Funahöfða 17a-19, Reykjavík
Smíðjuvegi 68-72 Kópavogi
VERÐ FRÁ 45.000 á mán. Rent a room price from 45.000 kr. per month.
gsm 824 4535
leiga@leiguherbergi.is

HERBERGI TIL LEIGU Í DALBREKKU, KÓPAVOGI.
Til leigu snyrtileg, 15 m2 herbergi með aðgangi að baði, eldhúsi, þvottavél og internet aðgangi. Stutt í Bónus, veitingastaði, kaffihús og strætó. Verð frá 55.000 á mánuði.
Available now! 15m2 rooms for rent, with access to kitchen, bath, laundry, internet. Close to Bónus, restaurants and buses. Price from 55.000.
Uppl. gefur Sverrir í s. 661-7000

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Til leigu 110 m2 4 herb. íbúð við Reynimel. leigist í 4 mán. án húsgagna leigan er 250 þús. pr.mán. Uppl. í síma 897 2025.

Atvinnuhúsnæði

BOLHOLT 4. TIL LEIGU VIÐ HLÍÐINA Á LAUGAVEGI 178, RÉTT VIÐ KAUPHÖLLINA OG SHELL.
245 fm verslunarhúsnæði á götuhæð.
105 fm lager eða atvinnupláss, í skemmu, upphitað.
180 fm lager eða atvinnupláss í skemmu, upphitað.

Stórar innkeyrsludyr. Margir möguleikar. Góð bílastæði, laust strax, leigist saman eða í hlutum, innangengt á milli.
grensas@gmail.com
Sími 893 8166

VIÐ SUND

Til leigu 20 fm skrifstofu/þjónustuhúsnæði og 25 fm vinnustofa á 2. hæð. Sími 553 9820 og 894 1022

Til leigu æfingarhúsnæði fyrir hjómsveitir. Uppl. í s. 8483219.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLULAUSNIR.IS
Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

ATVINNA

Atvinna í boði



VANTAR ÞIG AUKAVINNU Á KVÖLDIN OG/EDA UM HELGAR?
Góð laun í boði fyrir duglega einstaklinga.
Sendið umsóknir á sales@salesehf.is

Starfsmenn óskast. Vörubílstjórar og bifvélavirkjar á verstæði. Almennar bílavíðgerðir. Uppl. í 8931940.

Aðstoðarmaður tannlæknis í 50-80% starf á tannlæknastofu í Hafnarfirði. Viðkomandi þarf að hafa góða hæfileika í mannlegum samskiptum, eiga auðvelt með að tala við fólk og geta unnið á tölvu. Sjá á www.jaxlinn.is, „Altmuligman“ í 50-100% starf við viðhald bifreiða o.fl. Leigubílapróf og nám í bifvélavirkjun æskileg. Sjá www.jaxlinn.is Uppl: Þórir í síma 863 2282. Starfsferilskrá sendist á jaxlinn@jaxlinn.is

Atvinna óskast

Óska eftir mönnum vönum flísalagningu og múrviðgerðum. Áhugasamir hafið samband á stefangisli@yahoo.com

Fundir



AÐALFUNDUR FERÐAKLÚBBSINS 4X4 2014
Minnum á aðalfund Ferðaklúbbins 4x4 sem haldinn er í kvöld, mánudaginn 26. maí, á Hótel Natura kl 20:00

Rétt til setu á aðalfundi, og atkvæðisrétt, hafa allir félagar í öllum deildum og móðurfélagi sem hafa staðið full skil á gjöldum til félagsins.

Mætum öll og höfum áhrif á komandi starfsár.
Stjórn 4x4

tilkynningar

www.hafnarfjordur.is
HAFNARFJÖRÐUR
ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599
Auglýsing um Aðalskipulag Hafnarfjarðar
Bæjarstjórn Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum 14. maí 2014 nýtt Aðalskipulag Hafnarfjarðar 2013-2025.
Skipulagið nær til þéttbýlis, upplands og lands Hafnarfjarðar í Krýsuvík. Farið var með breytinguna skv. 30., 31. og 32. grein skipulagslaga nr. 123/2010.

Skipulagsstofnun
Mat á umhverfisáhrifum
Ákvörðun um matsskyldu
Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að framkvæmdin
Tenging Blönduveitu með 66 kv jarðstreng skuli ekki háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106/2000. Ákvörðunin liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Laugavegi 166, Reykjavík og á www.skipulagsstofnun.is. Ákvörðunina má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til **27. júní 2014**.

til sölu

Alltaf loyn á svölunum
Með vandaðri glerlokun verða svalirnar þínar að sannkölluðum sælureit
Skelin er söluaðili svalarlokunarkerfa frá þýska fyrirtækinu Solarlux GmbH.
Allar póstalaugar svalalokanir frá Solarlux eru gæðavottaðar. Þær eru gerðar úr hertu gleri og rafhúðuðum álprófil. Frágangur er sérlega vandaður og snyrtilegur.
Eftir breytinguna getur þú notið útiveru í skjóli á svölunum allan ársins hring.
Höfðabakki 9, 110 Reykjavík
Sími 578 6300
skelinehf@skelinehf.is
www.skelinehf.is
SOLARLUX



F4 | KL 20:05

Höfðingjar heim að sækja

Eva Laufey heimsækir skemmtilega Íslendinga og eldar með þeim.

Fjölbreytt mánudagskvöld

F4 | KL 19:20

Stóru málin

Lóa Pind Aldísardóttir rýnir í þjóðmálin og fer yfir þau á mannamáli.



F4 | KL 20:35

Suits

Frábær dramaþáttaröð um hinn eitursnjalla Mike Ross og hinn harðsvíraða Harvey Specter.

F4 | KL 20:10

Al Capone & The Untouchables

Einstakur heimildarþáttur um Al Capone og hans síðustu daga áður en Elliot Ness hnepti hann í varðhald.



GULL | KL 20:35

Eldsnöggt með Jóa Fel

Sjónvarpskokkurinn og bakameistararinn Jói Fel deilir gírnilegum uppskriftum af hjartans lyst.



Gull | KL 07:00-20:00

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



3 | KL 21:45

The Vampire Diaries

Þriðja þáttaröðin um unglingsstólku sem fellur fyrir strák sem reynist vera vampír.



Fáðu þér áskrift! **365.IS**

SUDOKU

5			8	3			9	
	4	8		5	9			
6	3			7	8			
7							4	3
			3	8	6			5
	1	3	5	6	7			
9								
			1	6	4			
	6	4	9				2	

LÉTT

	9			1	4	8		
1								
7	2			9				3
8		6	4	7	2	9		
		7		3				
		5		9	6			
			5			4	2	
			7	8	3			
4						5		

MIDLUNGS

		4		5		2		
8	1			6	3	9		5
		6				7		
							5	
2	3				8	6		
5	7			1				
							8	3
6		3				2		
				2				

PUNG

5	1	7	6	2	8	9	4	3	6	9	4	7	3	1	8	2	5	7	9	1	2	4	3	6	8	5
9	2	3	7	1	4	8	5	6	3	8	5	2	9	4	6	1	7	8	2	4	9	5	6	1	3	7
4	8	6	3	5	9	1	2	7	7	1	2	5	6	8	3	9	4	5	3	6	1	8	7	9	2	4
3	4	5	9	6	7	2	1	8	8	5	9	6	7	2	4	3	1	1	5	7	3	9	2	4	6	8
6	9	8	1	4	2	3	7	5	4	7	1	3	8	9	2	5	6	3	8	9	6	1	4	7	5	2
1	7	2	8	3	5	4	6	9	2	3	6	1	4	5	7	8	9	4	6	2	5	7	8	3	9	1
2	5	9	4	8	6	7	3	1	9	4	7	8	1	3	5	6	2	6	1	8	4	3	5	2	7	9
7	6	1	2	9	3	5	8	4	1	2	8	4	5	6	9	7	3	9	7	3	8	2	1	5	4	6
8	3	4	5	7	1	6	9	2	5	6	3	9	2	7	1	4	8	2	4	5	7	6	9	8	1	3

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prættin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

HANDAN VIÐ HORNID



Eftir Tony Lopes

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SPAKMÆLI DAGSINS

„Vandamálið við feður er að það er eins og maður fæðist ríkur og verði fátækari.“

Joan Collins

SKÁK

Gunnar Björnsson

Mánudagurinn, 26. maí 2014
Próstur Þórhallsson (2.437) hafði svart gegn Héðni Steingrímssyni (2.537) í þriðju umferð Íslandsmótsins í skák í gær.

Svartur á leik:



34. ... Be1! 35. Rf6+ (35. Be3 Hxe3! 36. fxe3 Bxd5 37. Dxd5 Dh2+ 38. Kf1 Rxe3+) 35. ... gxf6 36. Dxb7 Bxf2+ 37. Kf1 Rh2+! 38. Kxf2 Dxd1 39. Be4 Rg4+ 40. Kg2 De2+ og hvítur gafst upp. Hannes Hlífar og Hjörvar Steinn eru eftir með 2½ vinning.

www.skak.is: Fjórða umferð Íslandsmótsins í dag.

1			2	3	4	5
6	7			8		
9			10		11	
12				13		
	14					15
16				17		
18			19			20
21						

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. pabbi, 6. kraðak, 8. hópur, 9. mjöl, 11. kvað, 12. gróðabráll, 14. óhreint vatn, 16. átt, 17. hlaup, 18. tré, 20. gyltu, 21. stunda.

LÓÐRÉTT

1. magi, 3. fisk, 4. vandræði, 5. svelg, 7. sérgrein, 10. rúm ábreiða, 13. pumpun, 15. stærðfræðitákn, 16. andmæli, 19. tveir eins.

LAUSN

1. ku, 2. brask, 3. skólp, 4. skólp, 5. lú, 6. ös, 7. sérsvíg, 8. líð, 9. mál, 10. lúk, 11. kvað, 12. gróðabráll, 13. pumpun, 14. óhreint vatn, 15. gyltu, 16. átt, 17. hlaup, 18. tré, 19. tveir eins, 20. gyltu, 21. stunda.

SONOS

FÁÐU ÞRÁÐLAUSAN
AÐGANG AÐ TÓNLISTINNI
Í ÖLLUM HERBERGJUM



Hvað er SONOS?

Sonos er kerfi þráðlausra hátalara og hljómtækja. Það sameinar stafræna tónlistarsafnið þitt og útlarpsstöðvar í einu appi sem þú getur stjórnað frá hvaða síma eða spjaldtölvu sem er. Spilaðu það sem þú vilt hvar sem er á heimilinu í gegnum Sonos kerfið sem er mjög einfalt í uppsetningu.



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS



MENNING

LISTAHÁTÍÐ Í DAG



MICHEL BUTOR er einn af fremstu höfundum hóps sem umbylti skáld-sögunni í Frakklandi um 1960 undir merkjum nýju skáldsögunnar.

16.00 Michel Butor og vinir í Landsbókasafni, Þjóðarbókhlaða - opnun
20.00 WIDE SLUMBER í Tjarnarbógi
20.00 Rýmin og skáldin II í Listasafni Íslands

→ Opnuð verður sýning í Þjóðarbókhlaðu á bókverkum Michels Butor og tólf listamanna í dag klukkan 16. Í tilefni af sýningunni hefur fjöldi bókverka eftir nemendur í myndlist við Listaháskóla Íslands verið settur upp í anddyri Þjóðarbókhlaðu. Á opnun sýningarinnar munu nemendur vinna að bókverkagerð og er gestum boðið upp á þátttöku.

Verkefnið er samstarf Landsbókasafns Íslands – Háskólabókasafns, Listaháskóla Íslands, Háskóla Íslands, Franska sendiráðsins, Alliance française og Listahátíðar í Reykjavík. Sýningin stendur til 29. ágúst.

Mávarnir görguðu á gúrúinn

TÓNLIST ★★★★★

Turiya

Högni Egilsson

OPNUNARVERK LISTAHÁTÍÐAR VIÐ TJÖRNINA FIMMTUDAGINN 22. MAÍ.

Listahátíð byrjaði á fimmtudaginn. Opnunarverkið var eftir hinn fjölhæfa Högni Egilsson, sem er líklega kunnastur fyrir að vera í hljómsveitinni Hjaltalín. Ég hef heyrt afar fallega og litríka tónlist eftir hann, til dæmis í Englum alheimsins, þar sem hún átti stóran þátt í að skapa hugarheim aðalpersónunnar og gera hann áþreifanlegan. Ég hef líka hlýtt á fiðlukonsert sem bar auðheyrtni um að Högni hefur fullt vald á „klassískum“ vinnubrögðum. Hann getur greinilega hvað sem er.

Veðrið var frábært á fimmtudaginn, sól og blíða; maður naut þess að vera við Tjörnina. Töluverður mannfjöldi safnaðist saman, sérstaklega við Iðnó. Þegar klukkan var orðin hálf sex byrjuðu kirkjuklukkan að óma. Klukkurnar í Landakotskirkju hafa dýpri og fallegri hljóm en þær sem eru í Hallgrímskirkju. En það skipti ekki máli hér. Aðalatriðið var að klukknahljómurinn skapaði ramma, umgjörð utan um það sem gerðist næst. Það var ekki annað hægt en að leggja við hlustir.

Sveimkenndir píanóhljómar tóku að berast. Á brúnni yfir Tjörnina var píanó. Högni sat við það og spilaði. Tónlistin var leiðslukennd. Hún átti líka að skapa stemningu sem maður upplifir ekki á hverjum degi.

Titill verksins, Turiya, er sanskrít og þýðir fjórði. Það vísar til

upplifunar hreinnar vitundar, sem er skilgreint markmið margra hugleiðslukerfa. Fyrsta vitundarástand er hversdagsleg vökuvitund, síðan kemur draumsvefn og loks draumlaus svefn. Turiya er fjórða hliðin á veruleikanum, handan við hinar þrjár. Hún felur í sér einhvers konar sæluástand sem erfitt er að skilgreina með orðum. Tónlist Högna var tilraun til að gefa Listahátíðargestum inn-sýn í þetta vitundarástand.

Eftir smá stund af píanóhljómunum tók við söngur sem var seiðkonulegur og tónar annarra hljóðfæra og klukkna sem bættust við voru hugvíkkandi. Þetta var vissulega áheyrileg nýaldartónlist. Ég er þó ekki viss um að gjörningurinn sjálfur hafi heppnast. Hljómurinn í kringum Tjörnina er ekkert sérstaklega góður, tónlistin rann of mikið saman við niðinn í bílunum og gargið í mávunum. Þeir sem bjuggust við einhvers konar útítonleikastemningu hljóta að hafa orðið fyrir vonbrigðum.

Samt var gott að standa þarna í sólinni og láta tónana leika um sig. Mér fannst það. Kyrrðin sem ég held að hljóti að einkenna hreina vitund var ekki þarna, en maður fékk smjörþefinn. Ég veit ekki hvort hægt sé að biðja um mikið meira á svona viðburði. Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Áhugaverð tilraun til að skapa öðruvísi stemningu, en hún leið fyrir slakan hljómburð og fuglagarg.

HÖGNI EGILSSON „Tónlistin var leiðslukennd. Hún átti líka að skapa stemningu sem maður upplifir ekki á hverjum degi,“ segir Jónas Sen.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



MAZDA2





LIPUR OG SPARNEYTINN

VERÐ FRÁ EINUNGIS 2.190.000 KR. – GERÐU VERÐSAMANBURÐ

5 stjörnu öryggi!

Mazda2 er sparneytinn, ótrúlega lipur og hagkvæmur í rekstri. Hann er búinn öflugri 1,3 lítra bensínvél sem þó eyðir einungis frá 4,3 l/100 km og fær frítt í stæði.* Mazda2 er áreiðanlegur, öruggur, vel búinn og frábær í endursölu.

Taktu snúning á Mazda2, gerðu góð kaup og lækkaðu rekstrarkostnaðinn.

MAZDA. DEFY CONVENTION.

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga frá kl. 9-17 og laugardaga frá kl. 12-16.


Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | mazda.is

Mazda2 eyðir 4,3 l/100 km í langkeyrslu og fær frítt í stæði í miðborg Reykjavíkur í 90 mínútur í senn.

Brimborg og Mazda áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

50 ári bílgræininni
brimborg
 Öruggur staður til að vera á

 BYLGJAN989

 #BYLGJAN

MASKÍNAN ER Í LOFTINU

SIGGI HLÖ SKELLIHLÆJANDI OG Í SUMARSKAPI

ALLA VIRKA DAGA KL. 10:00 - 13:00



SIÓNVARP



BYLGJAN.IS



ÚTVAPPID



FM 98.9

HLUSTAÐU
HVAR SEM ER,
HVENÆR SEM ER

BYLGJAN
.....**989**

LAUGARÁSBÍÓ **COCA COLA**

12

★★★★★

X-MEN 3D 5:20, 8, 10:40

VONARSTRÆTI 5:20, 8, 10

BAD NEIGHBOURS 10:40

THE OTHER WOMEN 5:40

SAMBIO.IS

12

★★★★★

X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST

★★★★★

CHICAGO THEATRE

GODZILLA

12

★★★★★

WALK OF SHAME

12

LAUGARÁSBÍÓ ALFABAKKA

GODZILLA KL. 3D: 5:20 - 8 - 10:40 2D: 6 - 9

GODZILLA VIP 2D KL. 5:20 - 8 - 10:40

WALK OF SHAME KL. 5:50 - 8 - 10:10

BAD NEIGHBOURS KL. 5:50 - 8 - 10:10

DIVERGENT KL. 5:15

TRANSCENDENCE KL. 8

CAPTAIN AMERICA 2 2D KL. 10:40

LAUGARÁSBÍÓ EGILSHÖLL

X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST 3D KL. 5:15 - 8 - 10:45

WALK OF SHAME KL. 5:50 - 8 - 10:10

GODZILLA KL. 3D: 5:20 - 8 - 10:40 2D: 6:50

LAUGARÁSBÍÓ KRINGLUNNI NÚMÉRUD SÆTI

X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST 3D KL. 5:10 - 8 - 10:50

X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST 2D KL. 10:10

GODZILLA 2D KL. 5:20 - 8 - 10:40

WALK OF SHAME KL. 5:50 - 8

LAUGARÁSBÍÓ KEFLAVÍK

X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST 3D KL. 8

GODZILLA 3D KL. 10:50

VONARSTRÆTI KL. 10:10

WALK OF SHAME KL. 8

LAUGARÁSBÍÓ AKUREYRI

GODZILLA 3D KL. 5:20 - 8 - 10:30

WALK OF SHAME KL. 5:50 - 8 - 10:10

TRYGGDU PÉR MIÐA Á **SAMBIO.IS**

SMÁRA BÍÓ HÁSHÖLA BÍÓ

12

★★★★★

X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST

VINSÆLASTA MYND LANDSINS

★★★★★

FRÉTTABLAÐIÐ

MORGUNBLAÐIÐ

SVARTRHOFIÐ

SMÁRA BÍÓ 5%

X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST 3D KL. 5:20 - 8 - 10:40

X-MEN: DAYS OF FUTURE PAST 3D LÓLUS KL. 5 - 10:45

VONARSTRÆTI KL. 3:20 - 5:20 - 8 - 10:40

VONARSTRÆTI LÓLUS KL. 8

BAD NEIGHBOURS KL. 5:50 - 8 - 10:25

LÁSI LÖGGUBILL KL. 3:30

THE OTHER WOMAN KL. 8

THE AMAZING SPIDERMAN 2 3D KL. 5 - 10:10

RÍD 2 2D ÍSL. TAL. KL. 3:10

HÁSHÖLA BÍÓ 5%

VONARSTRÆTI KL. 5:20 - 8 - 8 - 9 - 10:40

THE AMAZING SPIDERMAN 2 3D KL. 6 - 9

HARRY OG HEIMIR KL. 8

GRAND BUDAPEST HOTEL KL. 5:45 - 10

Miðasala á: **eMiði**

BÍÓBYLTING

BESTA VERGIÐ Ódýrara fyrir kl. 19.

FJÓLSKYLDUPAKKINN Allir borga barnaverb.

GAÐASTUND Fyrir 18 ára og eldri.

NÁNAR Á WWW.SMARABIO.IS/BYLTING



QUENTIN TARANTINO Afhenti verðlaunin. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Gullpálminn til Winter Sleep

Hin virtu Palme d'Or-verðlaun, eða Gullpálminn, sem afhenti er á ári hverju á kvikmyndahátíðinni í Cannes, fóru að þessu sinni til tyrkneska kvikmyndagerðarmannsins Nuri Bilge Ceylan fyrir myndina Winter Sleep. Ceylan er kannski ekki vel þekktur á alþjóðavísu en hefur getið sér gott orð fyrir kvikmyndagerð í heimalandi sínu og hefur áður hlotið fimm verðlaun á kvikmyndahátíðinni í Cannes. Leikstjórinn Quentin Tarantino og leikkonan Uma Thurman afhentu verðlaunin nú í tilefni þess að tuttugu ár eru liðin síðan Pulp Fiction var frumsýnd.

Ekki vera lummó eftir Gnarr

BAKPANKAR Hauks Viðars Alfreðssonar

Fyrir fjórum árum var tilhugsunin um Jón Gnarr í borgarstjórstólnum alveg út í hött. Núna er tilhugsunin um einhvern annan í embættinu jafn fáránleg. En allt líður undir lok og næst þegar ég skrifa bækpanka verður kominn nýr borgarstjóri í Reykjavík.



AD frátöldum Banjólísta Framsóknar og hvíttra, kristinna flugvallarvina eru reykvisku frambjóðendurnir ágætlega frambærilegir. Flestir veðja á að Dagur B. Eggertsson verði næsti borgarstjóri og það væru sennilega ekkert hræðileg örlög fyrir Reykjavík ef sú spá rættist.

PAÐ sem ég mun hins vegar sakna er óþekktin og uppátækja-semin. Fráfarandi borgarstjóri er rokkstjarna en ekki pólitikus. Og jú, vissulega má færa rök fyrir því að rokkstjörnur eigi að halda sig við rokkið og láta blýants-nagarana um mikilvægar stjórnsýsluákvæðanir.

OG það er það sem mun gerast núna. Næsti borgarstjóri mun ekki

fara í drag á Gay Pride eða klæðast ein-kennisklæðnaði Pussy Riot til þess að mótmæla mannréttindabrotum Pútíns (sem er líklega það frábærasta sem gert hefur verið í heiminum). En vonandi hefur hann samt lært eitthvað af Jóni.

PETTA þarf ekki að vera leiðinlegt og það er óþarfi að halda alltaf öllum góðum. Ef einhverjum misbýður það að borgarstjóri velti vöngum um það hvort Jesús hafi verið hommi þá er það þeirra mál.

BORGARSTJÓRI þarf ekki að vera sam-einingartákn Reykvíkinga. Hann þarf bara að mæta í vinnuna og gera allt þetta hund-leiðinlega stöff sem við hin nenum ekki að gera. Og það gerði Jón, nema stundum var hann í Stjórnustríðsbúningi á meðan.

PAÐ er hins vegar ósanngjarnt að ætlast til þess að eftirmaður Jóns verði eins og hann og það geri ég alls ekki. Um leið væri það skref afturábak fyrir hann að setja sig í rembingsslegar stellingar og reyna að vera fullkominn. Sá pakki er búinn. Slakaðu bara á og vertu þú sjálfur. Það er eina leiðin til að verða ekki „lummó týpan sem kom á eftir Jóni Gnarr“.

Wide Slumber á Listahátíð

Wide Slumber er nýtt tónleikhúsvark úr smíðju VaVaVoom og Bedroom Community, en verkið var frumsýnt á laugardagskvöld í Tjarnarbíói í tengslum við Listahátíð í Reykjavík. Tónlistina samdi Valgeir Sigurðsson, en textinn er upp úr ljóðabók Angelu Rawlings. Sara Martí leikstýrði verkinu, en söngvarar voru þau Alexi Murdoch, Sasha Siem og Ásgerður Júníusdóttir. Auk þess lék Sigríður Sunna á sviðinu. Hljóðfærarleikarar voru þeir James McVinnie, Liam Byrne og Ólafur Björn Ólafsson.



ALEXI MURDOCH í hlutverki svefnengilsins.



SASHA SIEM í hlutverki svefnrannsóknamanns.



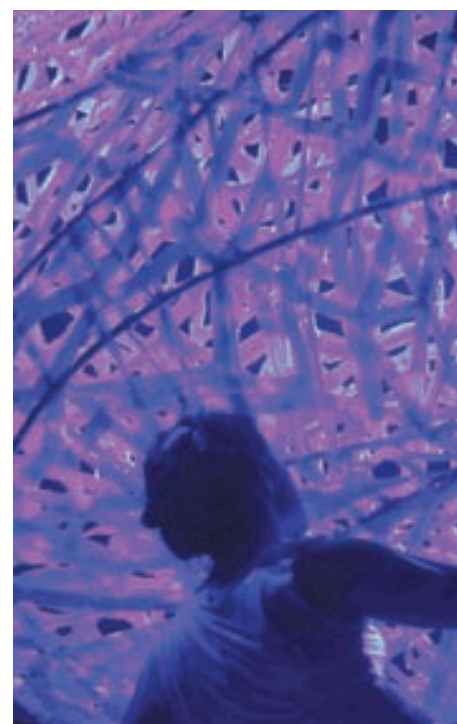
ÁSGERÐUR JÚNÍUSDÓTTIR í gervi fiðrilda-fræðingsins.



MATT CEOLIN með listaverk sín, fiðrildi úr texta um svefntruflanir.



HÖFUNDAR WIDE SLUMBER Hjónin Sigríður Sunna Reynisdóttir og Valgeir Sigurðsson.



SIGRÍÐUR SUNNA REYNISDÓTTIR í hlutverki Vefarans.

BÍÓ PARADÍS EUROPA CINEMAS

★★★★★

"EN NY SVENSK FILMSTJARNAN ER FOOD"

MONICA Z

Á LEIÐ Í SKÓLANN

SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADIS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT

HONDA

The Power of Dreams

STUTTA SPILIÐ & LANGA FERÐIN

HORFÐU Á HEILDARMYNDINA



HONDA CR-V KOSTAR FRÁ KR. 5.190.000

Hvort sem þú vilt sparneytni, rými og þægindi í golfið eða fjórhjóladrif og öruggt veggrip fyrir krefjandi vegi þá er Honda CR-V fyrir þig. Bættu við hagstæðu verði og 5-stjörnu öryggi og þú sérð heildarmynd hagkvæma borgarjéppans sem hefur rakað að sér verðlaunum í öllum heimsálfum. Heildarmyndin endurspeglar í háu endursöluverði og verðlaunum sem áreiðanlegasti bílaframleiðandi heims áttunda árið í röð. Keyrðu Honda CR-V, betri 4x4 þegar á allt er litið.

honda.is/cr-v



Vatnagörðum 24-26 • Sími 520 1100 • www.bernhard.is

Umboðsaðilar: Bernhard, Reykjanesbæ, sími 421 7800, Bílver, Akranesi, sími 431 1985
Höldur, Akureyri, sími 461 6020, Bragginn, Vestmannaeyjum, sími 481 1535



HM Í FÓTBOLTA Í BRASÍLÍU 17 DAGAR Í FYRSTA LEIK

PJÓÐVERJINN JÜRGEN KLINSMANN er einn þriggja sem hafa náð að skora þrjú mörk eða fleiri í þremur heimsmeistarakeppnum en hinir eru Brasilíumaðurinn Ronaldo og Þjóðverjinn Miroslav Klose. Miroslav Klose getur bætt þetta met í ár en hann er í hópi þýska landsliðsins á HM í Brasilíu og hefur skorað fjögur mörk eða fleiri á síðustu þremur HM. Klinsmann, sem nú þjálfar bandaríska landsliðið, náði þessu á HM 1990 (3 mörk), HM 1994 (5 mörk) og HM 1998 (3 mörk). Klose vantar ennfremur aðeins eitt mark til þess að jafna markamet Ronaldos sem skoraði fimmtán mörk í þremur úrslitakeppnum sínum: 4 mörk á HM 1998, 8 mörk á HM 2002 og 3 mörk á HM 2006.



Ætlar sér að verða markvörður númer eitt hjá Íslandi

FÓTBOLTI Ögmundur Kristinsson, fyrirlíði Fram, er leikmaður fimmtu umferðar Pepsi-deildar karla að mati Fréttablaðsins, en hann átti frábæran leik í marki Fram þegar liðið gerði 1-1 jafntefli við Breiðablik á gervigrasvöllinum í Laugardal. „Það var nóg að gera í búrinu og ég gekk sáttur frá leiknum, þrátt fyrir að maður hefði verið ánægðari með þrjú stig heldur en eitt,“ sagði Ögmundur í samtali við Fréttablaðið í gær. Fram situr í 9. sæti Pepsi-deildarinnar með fimm stig eftir fimm leiki. Ögmundur kveðst nokkuð sáttur með byrjun liðsins. „Þetta er búið að ganga fínt. Þetta hafa verið miklar baráttuleikir eins og oft vill verða í þessum fyrstu umferðum. Við erum búnir að spila marga góða hálfleiki, en við höfum kannski ekki enn náð að spila tvo svoleiðis í einum og sama leiknum. Ögmundur var valinn í landsliðshópinn fyrir vináttuleikina gegn Austurríki og Eistlandi sem fara fram 30. maí og 4. júní næstkomandi. Markvörðurinn öflugi segir það mikinn heiður. „Að fá kall í landsliðið er einn mesti heiður sem fótboltamanni getur hlotnast og ég er virkilega stoltur af því. Maður byrjar að standa sig vel með sínu félagliði og þegar það gengur vel fær maður vonandi sæti í landsliðinu. Ég fer ekkert leynt með það að ég vil vera markmaður númer eitt hjá Íslandi og fá að spila,“ sagði Ögmundur að lokum.



MIKILVÆGUR FYRIR FRAM
Ögmundur Kristinsson var góður gegn Blikum. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

Lyftir meira en tvöfaldri líkamsþyngd

Fanney Hauksdóttir, heimsmeistari unglunga í bekkpressu, er óhrædd við að setja stefnuna á heimsmetið og fleiri HM-gull. Kærastinn er fyrir löngu búinn að játa sig sigraðan í lyftingasalnum. Hún vill ekki sjá fæðubótarefni og treystir bara á matinn hennar mömmu.

LYFTINGAR Gróttustelpan Fanney Hauksdóttir vann sannfærandi sigur í bekkpressukeppninni á HM unglunga á dögunum þegar hún lyfti 135 kílóum.

„Þetta eru miklar þyngdir og það liggur mikil æfing að baki að ná þessu upp. Það er talað um að það sé gott ef maður tekur rúmlega helming af líkamsþyngd í bekkpressu því ég held að það sé viðmiðið þegar þú mætir í ræktina. Ég er komin í rúmlega tvöfalda líkamsþyngd,“ segir Fanney Hauksdóttir hlæjandi en hún keppir í 63 kg flokki. Fanney er hvergi nærri hætt. „Núna náði ég 135 kg og heimsmetið er 145 kg þannig að næst á dagskrá er bara að reyna að slá það. Það væri geðveikt að vera bæði heimsmeistari og heimsmethafi,“ segir Fanney kát. Hún hefur notið fyrstu daganna sem heimsmeistari.

Lét plata sig út í kraftlyftingar

„Það gekk allt upp og ég trúí þessu varla sjálf. Þegar ég byrjaði í þessu á sínum tíma þá voru margir fjölskyldumeðlimirnir sem hugsuðu þetta sem íþrótt fyrir stóra karlmenn. Það er alls ekki þannig því það geta allir verið í lyftingum,“ segir Fanney. En af hverju kraftlyftingar?

„Ég var upphaflega í fimleikum en svo hætti ég þar og leiddist einhvern veginn út í kraftlyftingarnar eftir það. Það eiginlega bara gerðist. Ég var alltaf í ræktinni og svo náði einn einkapjálfi í World Class að plata mig á eitt bekkpressumót. Ég ætlaði ekki að fara fyrst því mér fannst það alveg fátíðlegt en svo náði hann að plata mig. Þetta er ótrúlega skemmtilegt. Ég er mikil keppnis-

manneskja og finnst gaman að keppa. Það er alltaf gaman að vinna að einhverju markmiði og sjá framfarir,“ segir Fanney af eldmóði en hvað segja strákarnir þegar hún rífur þessar miklu þyngdir upp?

„Þeir taka þessu misvel. Sumum finnst þetta vera töff en öðrum alveg fátíðlegt. Sumir vinir mínir biðja mig um að koma ekki í bekkpressuna í World Class þegar þeir eru að taka bekkpressuna. Þeim finnst það ekki skemmtilegt,“ segir Fanney hlæjandi og fleiri þola ekki samkeppnina. „Kærastinn minn er hættur að taka bekkpressu. Hann er í fótbolta og lagði bara ræktina á hilluna og mætir bara á fótboltaæfingar. Ég held að hann hafi bara séð það að það þýðir ekkert fyrir hann að vera í einhverri keppni,“ segir Fanney létt.

Systir hennar er Evrópumeistari

Hún er af mikilli íþróttætt. Báðir foreldrarir voru í handbolta og pabbi hennar, Haukur Geirmundsson, í landsliðinu. Systir hennar, Harpa Snædís Hauksdóttir, varð Evrópumeistari í hópímleikum og litli bróðir hennar, Vilhjálmur Geir Hauksson, er búinn að vera í öllum yngri landsliðunum í handbolta. „Við vorum svolítið alin upp í íþróttum og ég er með stórt stuðningslið hérna heima,“ segir Fanney en pabbi hennar fylgir henni á öll mót. Fanney treystir á íslenskan mat og vill ekki sjá fæðubótarefni.

Borðar ekki „duft“

„Ég borða bara venjulegan heimilismat og er ekki með sérþæði eða slíkt. Ég borða



STRÁKARNIR PORA EKKI Í BEKKPRESSUKEPPNI Fanney Hauksdóttir sést hér í World Class á Seltjarnarnesi þar sem hún eyðir miklum tíma í æfingar. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

bara það sem mamma eldar og maturinn hjá mömmum er alltaf bestur. Það eru rosalega margir sem búast við því að þegar maður er í lyftingum þá sé maður að borða fæðubótarefni. Ég borða ekki duft, það er „prinsíp“ hjá mér. Ég er ekki að fá mér einhverja próteinsheika eða svoleiðis. Ég fæ oft spurningar um hvaða prótein ég sé að taka en mér finnst óþægilegt að borða eitthvað sem ég

veit ekki alveg hvað er í,“ segir Fanney, en hvað var heimsmeistaramáltíðin?

„Síðasta máltíðin fyrir heimsmeistaratilíllin var kjúklingur með pestó og brokkólí. Ég veit ekki hvort ég borða þetta aftur næst því ég borðaði svolítið mikið af þessu þannig að ég veit ekki hvort ég geti sett kjúkling með pestó aftur ofan í mig,“ segir Fanney að lokum.

ooj@frettabladid.is

GOTT VERÐ

TILBOÐ Á

SORPTUNNUSKÝLUM

Hafðu samband við
sölumann í síma 414 8700



EININGAVERKSMIÐJAN

Breiðhófi 10 | IS-110 Reykjavík | Sími: 414 8700 | www.ev.is

Draumur fyrir Bale

Real Madrid er besta lið Evrópu í tíunda skiptið.

FÓTBOLTI Real Madrid tryggði sér sigur í Meistaradeildinni um helgina með 4-1 sigri á nágrönnum sínum í Atletico Madrid í framlengdum úrslitaleik í Lissabon.

Miðvörðurinn Sergio Ramos hélt áfram að skora mikilvæg mörk fyrir sitt lið en hann bjargaði sínu liði frá tapi og markverðinum Iker Casillas frá því að vera skúrkur ársins í spænsku blöðunum, þegar hann jafnaði metin í uppbótartíma. Casillas gerði slæm mistök þegar Atletico komst í 1-0 í fyrri hálfleiknum.

Gareth Bale, Marcelo og Cristiano Ronaldo tryggðu Real Madrid síðan sigurinn með þremur mörkum í framlengingunni. Í stað þess að vera skúrkur kvöldsins þá fékk Iker Casillas að taka við bikarinn í leikslok og hefur nú lyft þeim þremur allra stærstu sem fyrirlíði Real Madrid og spænska landsliðsins.

Gareth Bale gleymir aldrei fyrsta tímabili sínu með Real Madrid en það lítur út fyrir að dýrasti knattspyrnumaður heims hafi verið síðasta púslið fyrir spænska liðið til að vinna loksins tíunda Evrópumeistaratilíllinn. Bale skoraði sigurmarkið í bikarúrslitaleiknum og kom Real yfir í 2-1 í úrslitaleik Meistaradeildarinnar, mark sem fór langt með að klára leikinn. „Svona stund dreymir alla knattspyrnumenn um og þetta



EITT STÓRT BROS Gareth Bale naut sín vel með Meistaradeildarbikarinn í leikslok í Lissabon. MYND/GETTY

gerist ekki stærra hjá félagliði,“ sagði Bale í leikslok.

Ronaldo skoraði sitt 17. mark í Meistaradeildinni á þessu tímabili undir lok leiksins og bætti við markametið sitt og Carlo Ancelotti jafnaði árangur Liverpool-stjórans Bob Paisley með því að vinna Evrópukeppni meistaraliða í þriðja sinn. Enginn þjálfari hefur hins vegar unnið Meistaradeildina oftan Ancelotti og Ítalandum tókst það sem öllum þjálfurum Real Madrid hafði mistekist í tólf ár – að ná þeim tíunda. -66j

Byrjaðu upp á nýtt hjá Mími-símenntun



**Er lesblinda
í þinni
fjölskyldu?**

Skoðu
AFTUR Í NÁM



**Fórstu ekki
í framhaldsskóla?**
Skoðu
GRUNNMENTASKÓLANN



**Langar þig
í háskóla
en hefur ekki
stúdentspróf?**

MENNTASTOÐIR
brúa bilið



MÍMIR
símenntun

www.mimir.is



**Hvað kanntu?
Hvað geturðu?
Fáðu það
metið!**

Skráning á haustönn stendur yfir í síma 580 1800

Bætti sig bæði í handbolta og heimilisstörfunum

Birna Berg Haraldsdóttir varð sænskur meistari í handbolta með Sävehof-liðinu um helgina.

HANDBOLTI Landsliðskonan Birna Berg Haraldsdóttir varð meistari annað árið í röð um helgina þegar hún tók þátt í því að tryggja Sävehof-liðinu sænska meistaratitilinn á sínu fyrsta ári sem atvinnu- maður.

„Það er búið að vera svo ótrúlega góð stemning í liðinu undanfarið þannig að það kom mér ekki á óvart að við tækjum þetta. Úrslitadagurinn er því líkt stór dagur hér í Svíþjóð og þetta er mögulega eitt af því skemmtilegasta ég hef gert,“ sagði Birna Berg.

„Þetta er ótrúlegt lið og ótrúlegir karakterar í þessu liði. Ég

er hrikalega stolt af því að spila fyrir IK Sävehof,“ sagði Birna Berg en þetta var sjötta árið í röð sem Sävehof vinnur sænska titilinn. „Ég er búin að kynnastrúlegu sigurhugafari í þessum klúbbs og ég sjálf hef breytt því hvernig ég hugsa,“ segir Birna Berg en hvernig gekk?

„Fyrsti veturinn gekk upp og niður. Það er alveg satt sem maður heyrir að atvinnumennska sé ekki bara dans af rósum. Þegar ég hugsa til baka þá er ég ágætlega sátt með mína frammi- stöðu en þetta hefur verið lær- dómsríkur vetur. Ég hef þroskast mikið síðan ég flutti út og hef

tekið framförum, bæði í handbolta sem og í heimilisstörfunum,“ segir Birna í léttum tón. Birna Berg varð Íslandsmeistari með Fram í fyrria. „Þetta var allt öðruvísi því ég handabrotnaði í undanúrslitunum í fyrria og gat ekki verið með í úrslitaeinvíginu. Ég varð því að horfa á allt einvíg- ið uppi í stúku en núna fékk ég að vera með og það er allt önnur til- finning,“ segir Birna Berg. Hún segist hafa bætt sig á þessum fyrsta vetri í Svíþjóð.

„Ég hef bætt mig á þessu tímabili og þá helst sem varnarmaður. Ég hef líka breytt hugarfari mínu gagnvart varnarleik,“ segir

Birna og viðurkennir fúslega að hafa ekki haft allt of gaman af því að standa í vörninni þegar hún spilaði á Íslandi. Birna Berg segist líka vera sterkari andlega eftir veturinn. „Oft átti ég erfitt með að spila ef fyrsta skotið mitt klikkaði en núna hugsa ég ekki einu sinni um það ef ég klikka,“ segir Birna og næst á dagskrá er að hjálpa íslenska landsliðinu að komast á EM. „Ég ætla að gera allt mitt til að við komumst á EM,“ segir Birna.

MEÐ BIKARINN Birna Berg Haraldsdóttir fagnar hér til hægri titilinum með Sävehof. MYND/ÚR EINKASAFNI



Einstök þrenna hjá Alfreð og Aroni

Kiel varð þýskur meistari í handbolta á ógleymanlegan hátt um helgina þegar liðið „stal“ titilinum af Ljónunum á síðustu stundu. Alfreð Gíslason og Aron Pálmarsson urðu þar með fyrsti þjálfarinn og leikmaðurinn frá Íslandi til að vinna þýsku deildina þrjú ár í röð.

HANDBOLTI Fögnuður leikmanna Kiel var rosalegur þegar þeir áttu sig að þeir höfðu unnið upp sjö marka forskot Rhein-Neckar Löwen og tryggt þýska meistaratitilinn þriðja árið í röð.

Alfreð Gíslason, þjálfari Kiel, var að gera lið að þýskum meisturum í sjötta sinn á ferlinum en sjónvarpsmyndirnar sýndu hann varla trúa þessu fyrr en allir leikmenn og starfsmenn Kiel voru farnir að hoppa um í stjórnlausri gleði allt í kringum hann.

Alfreð Gíslason átti ekki síður stórleik en leikmennirnir hans í fjórtán marka sigri á Fuchse Berlin. Alfreð var á milljón á hliðarlínunni allan leikinn og það rann af honum svitinn í sjónvarpsviðtali eftir leik. Hann var búinn að skrifa enn einn kaflann í titlabók sína og það á tímabili þegar hver stórstjarnan á fætur annarri yfirgar Kiel.

Á sama tíma og leikmenn Kiel- liðsins voru búinir að brjóta niður alla mótstöðu hjá lærisveinum Dags Sigurðssonar fóru strákarnir hans Guðmundar Guðmundssonar algjörlega á taugum á lokakafli síns leiks.

Alexander Petersson kom Ljónunum átta mörkum yfir, 32-24,

þegar sautján mínútur voru eftir en í stað þess að hlaupa yfir Gummersbach-liðið á lokakaf- lanum fór allt í baklás og Guðmundur þurfti að horfa upp á sína menn skjóta markvörð Gummersbach í stuð. Í lokin munaði aðeins fimm mörkum, 40-35, en átta marka munur hefði dugað. Endasprettur Kiel fær sinn sess í sögu- bókunum.

„Þetta er sögulegt og einstakt,“ sagði Alfreð Gíslason í sjónvarpsviðtali eftir leik. „Ég hef aldrei upplifað svona og satt að segja þá bjóst ég aldrei við þessu. Ég hélt að síðasta markið þeirra hefði farið með þetta en ég er ótrúlega stoltur af liðinu sem gaf allt,“ sagði Alfreð við Sport 1.

Alfreð náði nú að vinna þrjú ár í röð, fyrstur íslenskra þjálfara, og um leið hjálpaði hann Aroni Pálmarssyni að bæta sitt met því Aron er eini íslenski handboltamaðurinn sem hefur orðið þýskur meistari þrjú ár í röð. Með í för eins og í fyrria var Guðjón Valur Sigurðsson, sem var einnig að vinna meistaratitil þriðja árið í röð, tveir þeir síðustu komu með Kiel en þann fyrsta vann hann í Danmörku með AG vorið 2012.

Sigur Kiel er magnað afrek hjá

Flestir Þýskalandsmestaratitlar íslenskra handboltamanna



ÍSLENSKIR LEIKMENN

4 sinnum - Aron Pálmarsson
2 - Alfreð Gíslason
2 - Guðjón Valur Sigurðsson
1 - Axel Axelsson og Ólafur H. Jónsson
1 - Kristján Arason
1 - Ólafur Stefánsson

með Kiel 2010, 2012, 2013, 2014
með Essen 1986, 1987
með Kiel 2013, 2014
með Dankersen 1977
með Gummersbach 1988
með Magdeburg 2001



ÍSLENSKIR ÞJÁLFARAR

6 sinnum - Alfreð Gíslason
1 - Jóhann Ingi Gunnarsson

Magdeburg 2001 og Kiel 2009-10, 2012-2014
Essen 1987

ALLIR ÞJÁLFARAR Í ÞÝSKU DEILDINN

1. sæti Zvonimir Serdariusic 11 sinnum (með Kiel frá 1994 til 2008)
2. sæti Alfreð Gíslason 6 sinnum (með Magdeburg og Kiel)
3. sæti Klaus Zöll, Petre Ivanescu og Heiner Brand allir 3 sinnum

Alfreð á þessu „millibilsári“ eftir að liðið missti heimsklassaleik- mennina Thierry Omeyer, Daniel Narcisse, Momir Ilic og Marcus Ahlm. „Það er ótrúlegt að ná þessu þrátt fyrir þennan missi. Frá því að við töpuðum fyrir Löwen þá höfum við spilað stórkostlega vörn

og verið í miklum ham,“ er haft eftir Guðjóni Val í staðarblaðinu í Kiel.

Alfreð var strax farinn að hugsa um næsta verkefni um næstu helgi og setti sínum mönnum strangar reglur. Hann leyfði bara tvo bjóra á mann í stuttri sigurhátíð í

miðbæ Kiel og skipulagði æfingu fyrir hádegi daginn eftir. Undirbúningurinn fyrir Meistaradeild- ina hófst því strax. „Ef menn hefðu farið að fagna núna þá ættum við enga möguleika á því að vinna um næstu helgi,“ sagði Alfreð.

ooj@frettabladid.is

Hefur skorað á hálf tíma fresti

Atli Viðar Björnsson er búinn að skora í sex leikjum í röð í Pepsi-deildinni.

FÓTBOLTI Atli Viðar Björnsson hefur ekki fengið margar mínútur í sumar en honum hefur engu að síður tekist að bjarga stigum fyrir FH-liðið í tveimur leikjum í röð. Markakóngur Pepsi-deildarinnar 2013 hefur ekkert kólnað niður þrátt fyrir harðan vetur og það er ekki síst honum að þakka að FH-liðið situr nú í efsta sæti Pepsi- deildarinnar að loknu fimm leikja hraðmóti maímánaðar.

Heimir Guðjónsson hefur sent Atla Viðar inná á 64. mínútu í síð- ustu tveimur leikjum og Atli Viðar hefur launað honum með mikil- vægu marki í þeim báðum.

Í fyrri leiknum í stöðunni 0-0 á móti ÍBV þar sem Atli Viðar skoraði sigurmarkið á fimmtu mínútu í uppbotartíma. Í seinni leiknum kom Atli Viðar inn á umræddri 64. mínútu þegar FH- liðið var bæði marki og manni undir á útivelli á móti Keflavík. Atli Viðar skoraði jöfnunarmark- ið á 83. mínútu.

Keflvíkingar ættu reyndar að vera orðnir vanir því að sækja boltann í markið sitt eftir skot frá Atla Viðari sem hefur nú skorað í fimm leikjum í röð á móti Kefla- víkurliðinu eða öllum leikjum sínum gegn liði Bítlabæjarins frá því sumarið 2010.

Atli Viðar fékk ekkert að koma við sögu í fyrstu þremur leikjum FH-liðsins en með því að skora í báðum sínum leikjum hefur hann nú náð að skora í sex síðustu leikj-

um sínum í Pepsi-deildinni og það samtals 9 mörk.

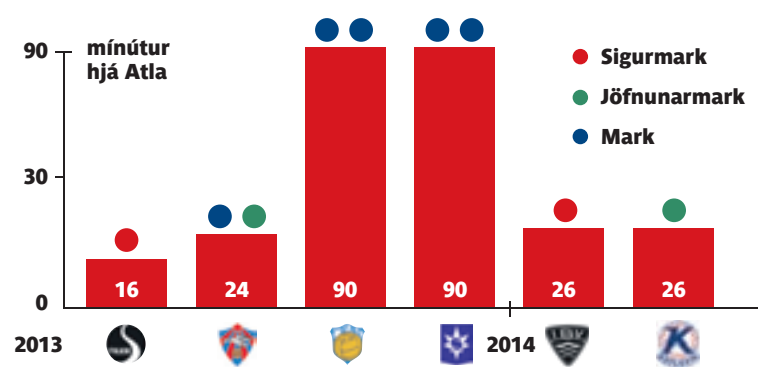
Það merkilega er að Atli Viðar hefur komið inn á sem varamaður í fjórum af þessum sex leikjum og skorað „úrslitamark“ í þeim öllum eða tvö sigurmörk og tvö jöfnunarmörk. Atli Viðar hefur aðeins spilað í 272 mínútur (af 540 mögulegum, 50 prósent) í þessum sex leikjum sem þýðir að hann hefur skorað á hálf tíma fresti í síðustu sex deildarleikjum sínum.

Nú er Atli Viðar kominn með 92 mörk í efstu deild og nálgast óðum hundrað marka kúbbinn. Atla Viðar vantar tvö mörk til að jafna Matthías Hallgrímsson í 5. sætinu og þrjú mörk til að ná Hermanni Gunnarssyni í 4. sætinu.

INN Á MEÐ HANN Atli Viðar Björnsson og Heimir Guðjónsson. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



ATLI VIÐAR MEÐ MARK Í SEX LEIKJUM Í RÖÐ



Ársfundur LSR og LH

Ársfundur LSR og LH verður haldinn þriðjudaginn 27. maí kl. 15:00 í húsnæði LSR við Engjateig 11. Fundurinn er opinn öllum sjóðfélögum og launagreiðendum.

Dagskrá

- Skýrslur stjórna
- Ársreikningar 2013
- Fjárfestingarstefna
- Tryggingafræðilegar úttektir
- Skuldbindingar launagreiðenda
- Önnur mál



Lifeyrissjóður starfsmanna ríkisins

Engjateigi 11
105 Reykjavík
Sími: 510 6100
lsr@lsr.is

www.lsr.is

AÐEINS 100 TÖLVUR!

**30.000 KRÓNA
AFSLÁTTUR AF
15,6" FARTÖLVU
MEÐ INTEL I5!**

Einstakt verð fyrir
fartölvu með nýjustu
Haswell útgáfunni af
Intel i5 örgjörvanum og
Intel HD4400 skjákorti.

**SÉRSTAKT
TILBOÐSVERÐ**

89.990

FULLT VERÐ 119.990



acer

ACE-NXM8EED139

Nett og glæsilega hönnuð 15,6" svört Acer Aspire fartölvu. Nýjasta gerð af 2.6GHz Intel i5 Haswell 4200U örgjörvanum. Intel HD4400 skjákort og stór 1TB harður diskur. Stórt og þægilegt lykklaborð og HD vefmyndavél. USB3 tengi fyrir allt að tífaldan gagnaflutningshraða við yfirfærslu gagna. HDMI til að tengja við sjónvarp eða hljómtæki fyrir hámarks mynd- og hljómgæði. Windows 8 stýrikerfi.

Takmarkað magn

Þessi mun fara fljótt enda verðið nánast fátánlegt og það langlægsta sem við höfum náð á 15,6" fartölvu með Intel i5 Haswell. Náum því miður aðeins að bjóða 100 eintök á þessu tilboðsverði.

Traust merki

Tölvulistinn hefur verið umboðsaðili fyrir Acer um langt árabil. Þær hafa reynt viðskiptavinum okkar vel og státa af lágrí bilanatiðni enda Acer einn af stærstu tölvuframleiðendum heims.

Intel i5 Haswell

Stærsta byltingin við Haswell örgjörvan er að hann er bæði hraðvirkari og með allt að 25% betri orkunýtingu sem lengir líftíma rafhlöðunnar töluvert.

Vandað skjákort

Skjákortið spilar mikilvægt hlutverk í grafíkvinnslu tölvunnar. Þessi kemur með öflugum Intel HD4400 skjákorti.

Sterkbyggð og nett

Acer Aspire eru glæsilega hannaðar og stílhreinar. Hún er nett til að fara með hvert sem er en jafnframt sterkbyggð.

Stórt lykklaborð

Þægilegt lykklaborð með góðu bili á milli takka sem gerir hraðritun auðveldari.

Mikið fyrir peninginn

Sambærileg tölva með Intel i5 er á algengu verði frá 120-140 þúsund og því mikill sparnaður að fá hana á 30-50 þúsund lægra verði en venjulega.

PROMENNT ÓKEYPIS WINDOWS 8 NÁMSKEIÐ FYLGIR ÖLLUM TÖLVUM!

Allir sem velja tölvu hjá okkur með Windows 8 fá ávísun á skemmtilegt og fræðandi námskeið sem haldið er í samstarfi við Promennt sem sérhæfa sig í fjölbreyttu tölvunámi. Microsoft sérfræðingar Promennt fara yfir helstu nýjungarnar og helstu grundvallaratriði í notkun Windows 8.



OPIÐ

Virka daga 10-18
Laugardaga 11-16

tl.is

**TÖLVU
LISTINN**

REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRÁUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

HÚSAVÍK
GARÐARSBRÁUT 18A
Sími 464 1600

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

AKRANES
ÞJÓÐBRAUT 1
Sími 431 333

HAFNARFJÖRÐUR
REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1750

Stöð 2 kl. 20.25 Suits

Þriðja þáttaröðin um hinn eitursnjalla Mike Ross, sem áður fyrr hafði lífibrauð sitt af því að taka margvísleg próf fyrir fólk gegn greiðslu. Lögfræðingurinn harðsvíraði Harvey Specter kemur auga á kosti kauða og útvegar honum vinnu á lögfræðistofunni.



Í KVÖLD



Höfðingjar heim að sækja

STÖÐ 2 KL. 20.05 Vandaðir þættir með Evu Lauffeyju Kjaran Hermansdóttur. Hún heimsækir þjóðþekktu Íslendinga og fær að standa með þeim við eldaveilina. Viðmælendurnir eru sannkallaðir sælkerar og eru flestir þekktir fyrir allt annað en að vera í eldhúsinu.



Pretty Little Liars

STÖÐ 3 KL. 22.25 Fjórða þáttaröðin af þessum dramatísku þáttum um fjórar vinkonur sem þurfa að snúa bököm saman til að geta varðveitt skelfilegt leyndarmál.



NBA: Miami - Indiana

STÖÐ 2 SPORT KL. 00.30 Stöð 2 Sport sýnir beina útsendingu frá leik Miami Heat og Indiana Pacers í NBA-deildinni.

Bylgjan kl. 10-13 Maskínan

Maskínan sjálf, Siggí Hlö, er á Bylgjunni alla virka daga milli klukkan 10-13 í allt sumar. Skemmtileg tónlist, óþarfa fróðleikur og fjör í allt sumar.



Í KVÖLD
19:20

STÓRU MÁLIN

Í opinni dagskrá

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.00 Malcolm in The Middle
- 08.25 One Born Every Minute
- 09.15 Bold and the Beautiful
- 09.35 Doctors
- 10.15 Smash
- 10.55 Perfect Couples
- 11.20 I Hate My Teenage Daughter
- 11.45 Falcon Crest 12.35 Nágrannar
- 13.00 The X-Factor US
- 14.25 ET Weekend
- 15.10 Ofurhetjusérsvaitin
- 15.35 Villingarnir
- 16.00 Frasier
- 16.25 Mike & Molly
- 16.45 How I Met Your Mother
- 17.10 Bold and the Beautiful
- 17.32 Nágrannar
- 17.57 Simpson-fjölskyldan
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Stóru málin
- 20.05 Höfðingjar heim að sækja
- 20.25 Suits (16:16)
- 21.10 Al Capone; The Untouchables Einstakur heimildarþáttur um Al Capone og hans síðustu daga.
- 22.05 The Americans (12:13)
- 22.50 Vice
- 23.20 The Big Bang Theory
- 23.40 The Mentalist
- 00.25 The Smoke
- 01.10 Veep
- 01.35 Boss
- 02.35 American Horror Story
- 03.25 Eastwick
- 04.10 High Lane
- 05.35 Fréttir og Ísland í dag

SPORT besta sætið

- 13.10 San Antonio - Oklahoma
- 15.10 Barcelona - Atletico Madrid
- 17.00 Spænsku mörkin
- 17.30 Valur - Fram
- 19.20 Alfreð Finnbogason
- 20.00 Meistaradeild Evrópu. Real Madrid - Atletico Madrid
- 22.00 Meistarad. - meistaramörk
- 22.45 UFC Now 2014
- 23.40 NBA - Michael Jordan
- 00.30 Miami - Indiana BEINT

SPORT 2 enski boltinn

- 12.45 Enska 1. deildin: Derby - QPR
- 14.25 Chelsea - Tottenham
- 16.05 Enska 1. deildin: Leyton Orient - Rotherdam
- 17.45 Argentina and Nigeria
- 18.15 Tottenham - Chelsea
- 20.00 Guðni Bergsson Guðmundur Benediktsson stýrir þætti um ensku stórlíðin. Í þessum þætti ræðir hann við leikmenn sem hafa tekið þátt í baráttunni í þessari sterkustu deild í heimi.
- 20.35 Football League Show 2013/14
- 21.05 Tottenham - Liverpool
- 22.50 Season Highlights 2013/2014
- 23.45 Norwich - Arsenal

INN

- 20.00 Frumkvöðlar 20.30 Heilsa og hollustu
- 21.00 Vafrað um Vesturland 21.30 Stormað um Hafnarfjörð

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 90,1 Rás 2

- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

- 17.30 Grand Designs
- 18.20 Hart of Dixie
- 19.00 Take the Money and Run
- 19.45 Bleep My Dad Says
- 20.05 Time of Our Lives (1:13) Dramatískir þættir sem fjalla um hið daglega líf og hin ýmsu vandamál sem einstaklingar á öllum aldri og úr öllum stigum þjóðfélagsins glíma við.
- 21.00 Glee 5 (17:20)
- 21.45 The Vampire Diaries (16:22) Þriðja þáttaröðin um unglingsstúlku sem fellur fyrir strák sem er í raun vampír.
- 22.25 Pretty Little Liars (13:25)
- 23.10 Nikita (14:22)
- 23.50 Southland (9:10)
- 00.30 Take the Money and Run
- 01.15 Bleep My Dad Says
- 01.35 Time of Our Lives
- 02.30 Glee 5
- 03.15 The Vampire Diaries
- 03.55 Tónlistarmyndb. frá Popptíví

Krakastöðin

- 07.00 Lukku-Láki 07.25 Ljótí andurunginn
- 07.47 Rasmus Klumpur 07.52 Hello Kitty 08.00 Brunabíllarnir 08.23 Latibær 08.47 Gulla og grænjaxlarnir 09.00 Könnuðurinn Dóra 09.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 09.45 Doddli litli 09.55 Sumardalsmyllan 10.00 Áfram Diego, áfram! 10.24 Svampur Sveins 10.45 UKI 10.50 Ævintýraferðin 11.00 Lukku-Láki 11.22 Ljótí andurunginn 11.44 Rasmus Klumpur 11.48 Hello Kitty 12.00 Brunabíllarnir 12.23 Latibær 12.47 Gulla og grænjaxlarnir 13.00 Könnuðurinn Dóra 13.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 13.45 Doddli litli 13.55 Sumardalsmyllan 14.00 Áfram Diego, áfram! 14.24 Svampur Sveins 14.45 UKI 14.50 Ævintýraferðin 15.00 Lukku-Láki 15.22 Ljótí andurunginn 15.44 Rasmus Klumpur 15.48 Hello Kitty 16.00 Brunabíllarnir 16.23 Latibær 16.47 Gulla og grænjaxlarnir 17.00 Könnuðurinn Dóra 17.24 Mörgæsinar frá Madagaskar 17.45 Doddli litli 17.55 Sumardalsmyllan 18.00 Áfram Diego, áfram! 18.24 Svampur Sveins 18.45 UKI 18.50 Ævintýraferðin 19.00 Algjör Sveppi og töfraskápurinn 20.30 Sögur fyrir svefninn

GULL

- 18.05 Strákarnir
- 18.35 Friends
- 19.00 Seinfeld
- 19.25 Modern Family
- 19.50 Two and a Half Men
- 20.10 Sjálfstætt fólk Viðmælandi Jóns Ársæls er leikarinn og leikstjórninn Baltasar Kormákur.
- 20.35 Eldsnögg með Jóa Fel (3:12) Ellefta þáttaröðin með sjónvarpskokknun og bakarameistararnum Jóa Fel.
- 21.00 The Killing (4:13)
- 21.45 Sisters (1:22)
- 22.35 Anna Pihl (10:10)
- 23.20 The Newsroom
- 00.20 Lærkevej
- 01.00 Sjálfstætt fólk
- 01.25 Eldsnögg með Jóa Fel
- 01.50 The Killing
- 02.35 Sisters
- 03.25 The Newsroom
- 04.25 Tónlistarmyndb. frá Popptíví

BÍÓ

- 11.00 Stepmom
- 13.05 Mirror Mirror
- 14.50 Rumor Has It
- 16.30 Stepmom
- 18.35 Mirror Mirror
- 20.20 Rumor Has It
- 22.00 X-Men: First Class
- 00.10 A Few Good Men
- 02.30 It's Alive
- 03.55 X-Men: First Class

RÚV

- 16.30 Herstöðvarlíf (14:23) (Army Wives)
- 17.10 Skotta Skrímsli
- 17.15 Ævintýri Berta og Árna (26:52)
- 17.20 Grettir (31:46) (Garfield)
- 17.32 Engilbert ræður (64:78)
- 17.40 Tákn málsfréttir
- 17.50 Ferðastíkkur (7:8) (Strandir)
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Veðurfréttir
- 19.30 Íþróttir
- 19.40 Kastljós
- 20.00 Villta Brasilía (2:3) (Wild Brazil)
- 20.55 Víkingarnir (2:9) (The Vikings) Ævintýraleg og margverðlaunuð þáttaröð um víkinginn Ragnar Loðbrók, félagi hans og fjölskyldu. Aðalhlutverk: Travis Fimmel, Clive Standen og Jessalyn Gilsig. Leikstjóri: Michael Hirst. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi ungra barna.
- 21.40 Svellkaldar konur Samantekt frá ístólmóti kvenna sem fram fór í Skautahöllinni í Laugardal í lok mars.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 22.20 Mono Town Upptaka frá útgáfutónleikum hljómsveitarinnar Mono Town í Gamla bíói 3. apríl 2014. Sveitin fagnaði þar útgáfu fyrstu plötu sinnar „In the Eye of the Storm“ og kom fram með strengjasveit og kór.
- 23.20 Skylduverk (4:5) (Line of Duty) Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.
- 00.20 Kastljós
- 00.40 Fréttir
- 00.50 Dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Everybody Loves Raymond
- 08.25 Dr. Phil
- 09.05 Pepsi MAX tónlist
- 15.30 Last Chance to Live (4:6)
- 16.30 Judging Amy (17:23)
- 17.15 Dr. Phil
- 17.55 Top Gear USA (1:16)
- 18.45 Rules of Engagement (9:26)
- 19.10 Everybody Loves Raymond (15:16)
- 19.35 Trophy Wife (20:22)
- 20.00 Top Chef (9:15) Það er komið að sjöundu seríunni í þessum stórskemmtilega bandaríska raunveruleikaþætti. Pau Tom Colicchio og Padma Lakshmi fá til sín 17 efnilega matreiðslumenn sem þurfa að sanna hæfni sína og getu í eldshúsinu
- 20.45 Málið (8:13) Hárbeittir fréttaskýringarþættir frá Sölva Tryggvasyni þar sem hann brýtur viðfangsefni til mergjar. Sölví beinir spjótum sínum að aðstöðuleysi á Hjartagátt Landspítalans, hann bregður sér einnig til Svíþjóðar þar skoðaður verður munurinn á aðbúnaði á spítölum á Íslandi annars vegar og í Svíþjóð hins vegar.
- 21.15 Hawaii Five-0 - LOKAPÁTTUR (22:22) Steve McGarrett og félagar handsama hættulega glæpamenn í skugga eldfjallanna á Hawaii í þessum vinsælu þáttum. Lokapáttur. Grover neyðist til að stela milljónum dala til að ná dóttur sinni til baka frá mannræningjum.
- 22.00 CSI (20:22)
- 22.45 Law & Order (15:22)
- 23.30 Agents of S.H.I.E.L.D. (6:22)
- 00.15 Hawaii Five-0 (22:22)
- 01.00 Pepsi MAX tónlist

SKJÁRSPOURT

- 06.00 Motors TV 12.00 Motors TV

Oddvitakappræður

Snörp og beinskeytt umræða, Lóa Pind Aldísardóttir og Heimir Már Pétursson stýra kappræðunum. Oddvitar allra framboða í 5 stærstu bæjum landsins mætast í sjónvarpsal á Stöð 2 kl. 19:20 á hverju kvöldi fram að kosningum.

Í kvöld mætast framboðin í Reykjanesbæ.

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 90,1 Rás 2

- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1
- FM 95,7 FM957

- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið

- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 100,5 Kaninn

- FM 102,2 Útv. Latibær
- FM 102,9 Lindin
- FM 105,5 Útvarp Boðun

MIDNIGHT SUN MUSIC FESTIVAL × 20-22 JÚNÍ 2014

SECRET × SOLSTICE

LAUGARDALUR-REYKJAVÍK × SECRETSOLSTICE.IS

MASSIVE ATTACK

DISCLOSURE DJ WOODKID

Scrubboy

JAMIE
JONES



MÚM [IS] CARL CRAIG [US] DAMIAN LAZARUS [UK] KERRI CHANDLER [US]

HJALTALÍN [IS] EATS EVERYTHING [UK] SKREAM [UK] GORGON CITY [UK]

XXX ROTTWEILER [IS] GLUTEUS MAXIMUS [IS] MAUS [IS] MAMMÚT [IS]

SAMARIS [IS] BODDIKA [UK] HE [IS] BEN PEARCE [UK] MOLOTOV JUKEBOX [UK]

MOSES HIGHTOWER [IS] THE 2 BEARS [UK] ROB DA BANK [UK] DROOG [US] JACKMASTER [UK]

WAZE & ODYSSEY [UK] ONEMAN [UK] PAUL WOOLFORD [UK] SÍSÝ EY [IS] DISA [IS] JOSH BUTLER [UK]

TRUE TIGER [UK] GÍSLI PÁLMI [IS] EMMSJÉ GAUTI [IS] ÚLFUR ÚLFUR [IS] TINY [IS] CELL7 [IS]

AMABA DAMA [IS] FRANCESCA LOMBARDO [UK] OJBA RASTA [IS] KALEO [IS] ARTWORK [UK]

DJ FLUGVÉL OG GEIMSKIP [IS] DJ MARGEIR [IS] INTRO BEATS [IS] KÖTT GRÁ PJE [IS]

SOMETIME [IS] VÖK [IS] KLOSE-ONE [UK] AGZILLA [IS] JOHNNY AND THE REST [IS]OG FJÖLDI ANARRA!



ICELANDIC
GLACIAL



Budget



the warehouse project

MIÐASALA: www.SECRETSOLSTICE.IS OG Í LUCKY RECORDS

MORGUNMATURINN



„Kaffi, linsóðið egg og lárpera.“

Harpa Björnsdóttir, myndlistarmaður

Aðgangur að fagaðilum ómetanlegur

Leikstjórinn Guðmundur Arnar Guðmundsson þróar nýja stuttmynd í Cannes.

„Prógrömm eins og þessi gefa ungu kvikmyndagerðarfólki meiri möguleika,“ segir leikstjórinn Guðmundur Arnar Guðmundsson. Hann fór á kvikmyndahátíðina í Cannes að kynna handrit stuttmynda sinnar, Hjartasteins, á vegum Cannes Residence. Guðmundur fékk Cannes Residence í kjölfar verðlauna sem hann hlaut fyrir stuttmynd sína Hvalfjörð í fyrra, ásamt framleiðandanum Antoni Mána Svanssyni. Cannes Residence býður upp á sex mánaða dvöl í París til að vinna að handritspróun, hitta leikstjóra og taka þátt í ákveðnum dýlóg.

„Þau einfalda ferlið og opna dyr. Það að hafa tækifæri til að taka góðan tíma í þróun eins og í gegnum Cannes Residence með aðgangi að fagaðilum er

“Hvalfjörður hefur hlotið fjölmörg verðlaun og var meðal annars valin besta stuttmynd á Hamptons-kvikmyndahátíðinni í Bandaríkjunum.

ómetanlegt,“ segir Guðmundur.

Guðmundur og Anton áætla að hefja tókur á Hjartasteini í byrjun næsta árs. Myndin segir frá sterku vinasambandi tveggja stráka. Á meðan hinn þrettán ára Þór er að yfirstíga óttann gagnvart stelpum með aðstoð besta vinar síns, Kristjáns, er Kristján að horfast í augu við leyndarmál sem hann vill ekki samþykkja.



NÝ STUTTMYND Guðmundur fer í tókur á Hjartasteini á næsta ári.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Dusta rykið af hljóðfærunum

Stofnmeðlimir Skólahljómsveitar Grafarvogs stofnuðu Brassband Reykjavíkur.

Það er ekki á hverjum degi sem verða til lúðrasveitir á Íslandi en gamlir skólafélagar úr Grafarvogi ákváðu að rifja upp gamla takta og stofnuðu Brassband Reykjavíkur á dögunum. „Við tókum saman í fyrra eftir mikla endurfundi,“ segir Guðmundur Hreiðarsson, einn meðlima brassbandsins. „Stofnmeðlimir skólahljómsveitarinnar komu saman og spiluðu í tilefni 20 ára afmælis hennar,“ segir Guðmundur en flestir hljóðfæraleikararnir höfðu ekki spilað í um áratug þegar tónleikarnir fóru fram. „Síðan gátum við einfaldlega ekki hætt að spila eftir tónleikana og úr varð Brassband Reykjavíkur,“ segir Guðmundur.

Brassbandið sker sig úr hefðbundnum lúðrasveitum þar sem það eru einungis málmblasturs-hljóðfæri í bandinu. „Brassið varð til í Englandi þegar námumennirnir voru sendir í brassbönd svo þeir væru ekki að drekka sig fulla á kvöldin,“ segir hljóðfæraleikarinn og hlær. „Síðan voru þeir látnir spila á lúðra því það voru ódýrustu hljóðfærin.“

Hljómsveitin fer ekki hægt af stað en hún kemur fram á tónleikum næsta miðvikudag klukkan átta í Fella- og Hólakirkju. „Þetta er ferlega skemmtilegt fyrir okkur sem erum að spila og ég vona að það sé það líka fyrir þá sem hlusta,“ segir Guðmundur og hlær.



RIFJA UPP GAMLA TAKTA Guðmundur Hreiðarsson er einn meðlima brassbandsins.

MYND/ÚR EINKASAFNI



TVEIR HEIMAR Haraldur Jónsson hefur unnið mikið með samspil líkamans við heiminn og umhverfið.

MYND/BALDUR KRISTJÁNSSON

Myndlistartískublanda

Fatahönnuðurinn Guðmundur Jörundsson hannar fatnað sem Haraldur Jónsson silkiprentar list sína á en fötin verða til sýnis á fimmtudaginn klukkan sex.

„Þetta er allt handgert og unnið í sameiningu,“ segir fatahönnuðurinn Guðmundur Jörundsson en hann vinnur nú að fatnaði ásamt myndlistarmanninum Haraldi Jónssyni. „Þetta er svona myndlistartískublanda,“ segir Guðmundur en tvíeykið silkiprentar grafík sem Haraldur gerir á buxur sem Guðmundur hannar. „Það er spennandi að tefla saman þessum tveimur heimum myndlistar og tísku og sjá hvað gerist. Það er fallegur árekstur“ segir Haraldur um samstarfið. „Hugmyndin fæddist eiginlega á vinnustofnunni minni,“ segir listamaðurinn sem hefur verið að vinna mikið með samspil líkamans við heim-

inn og umhverfið. „Það var eiginlega uppsprettan að verkinu, samskiptamunstur okkar og hvernig við erum í hverju einasta skrefi að taka ákvörðun um hvað við ætlum að gera næst.“

Samstarfsmennirnir hafa unnið að verkefninu í tvo mánuði og ætluðu að sýna afraksturinn í sumar en ákváðu að halda sýninguna frekar á sama tíma og Listahátíð Reykjavíkur er í fullum gangi og bjóða því til veislu í verslun Guðmundar, JÓR, næsta fimmtudag klukkan sex. „Það verður innsetning í búðinni, og smá partí,“ segir Guðmundur en tískuáhugafólk getur glæst yfir því að gallabuxurnar umtöluðu verða til sölu.

“Það er spennandi að tefla saman þessum tveimur heimum myndlistar og tísku og sjá hvað gerist. Það er fallegur árekstur.

„Fólk getur keypt buxurnar í mjög takmörkuðu upplagi, það verða bæði dömu- og herragalla-buxur,“ segir fatahönnuðurinn og bætir því við að þetta sé kjöríð tækifæri til þess að kaupa sér list sem hægt er að ganga í. „Svo er líka hægt að ramma þær inn og hafa þær upp á vegg, svona eins og á Hard Rock.“

baldvin@365.is

Fitulítill og próteinrík...

... og passar með öllu



www.ms.is

Sjá einnig
önnur frábær
verðdæmi á
plusferdir.is!

SJÓÐHEITUR SÓLAR sprettur í sólarhring!

Costa Brava

Tilboð á valdar brottfarir í sumar!

Tilboð HEFST Í DAG KL. 12:00 á plusferdir.is

Ódýrustu sætin bókast fyrst!

1 vika

COSTA BRAVA

VERÐ FRÁ:

95.900 kr.*

á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn á Xaine
Park í tvíbýli með hálfu fæði í 7 nætur.
Verð frá 115.840 kr á mann m.v.
2 fullorðna í bókun.
Brottför 9. júlí - 7 nætur

1 vika

COSTA BRAVA

VERÐ FRÁ:

109.900 kr.*

á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn á Olympic
Park í tvíbýli superior með hálfu fæði
í 7 nætur.
Verð frá 134.484 kr á mann
m.v. 2 fullorðna í bókun.
Brottför 9. júlí - 7 nætur

1 vika

COSTA BRAVA

VERÐ FRÁ:

112.900 kr.*

á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn á Hotel
Anabel í fjórþýli með morgunverði í 7 nætur.
Verð frá 143.199 kr á mann m.v.
2 fullorðna í bókun.
Brottför 9. júlí - 7 nætur

1 vika

COSTA BRAVA

VERÐ FRÁ:

119.900 kr.*

á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn á Olympic
Palace í fjölskylduherbergi með
hálfu fæði í 7 nætur.
Verð frá 149.679 kr á mann m.v. 2 fullorðna í
bókun. Brottför 9. júlí - 7 nætur

plús
FERÐIR

www.plusferdir.is



PLÚSFERÐIR - Sími 535 2100 - info@plusferdir.is

* Innifalið: Flug, skattar, gisting og íslensk fararstjórn.
Verð miðast við að bókað sé á netinu. Birt með fyrirvara um

FRÉTTIR AF FÓLKI

Sölvi Fannar grét í útvarpsþætti

Leikarinn, einkaþjálfarinn, frumkvöðullinn, ljóðskáldið og þúsundþjalasmiðurinn Sölvi Fannar grét í útvarpsþættinum Ástin og leigumarkaðurinn, sem sendur er út af Alvarpinu, á dögnum. Þættinum er stjórnad af leikkonunni



Sögu Garðarsdóttur og Uglu Egilsdóttur, en þegar talið barst að fyrrverandi kollega hans í líkamsræktinni, kraftajötninum Jóni Páli, varð hinn tilfinningaríki Sölvi Fannar klökkur yfir framlagi Jóns Páls til íþróttá Íslandi og grét af söknuði, en þeim Sólva og Jóni Páli var vel til vana.

- ósk

Létu ekki vélarbilun og skæraleysi á sig fá

Það fór ekki allt að óskum þegar opna átti gosminjasafnið í Vestmannaeyjum um helgina. Flugvél Illuga Gunnarssonar, mennta- og menningarmálaráðherra, sem átti að vera viðstaddur opnunina, bilaði á Reykjavíkflugvelli svo ráðherra seinkaði til Eyja.

Þegar að athöfninni sjálfri kom fundust svo ekki skærin sem nota átti til að klippa á borðann sem markaði opnun safnsins.

En allt er gott sem endar vel, safnið var opnað þrátt fyrir allt og hefur vakið gríðarlega lukku.



- ósk

Mest lesið VÍSIR

- 1 XD-lánið heldur áfram
- 2 Lýst eftir Sigurði Rósant
- 3 Barinn af fjórum óþekktum mönnum
- 4 Þætti eðlilegt að hleypa Hassan heim fyrst
- 5 Morðinginn var sonur aðstoðarleikstjóra Hungurleikanna



Nº28 Listahátíð
2014 í Reykjavík



RIVER OF FUNDAMENT
Kvikmynd eftir Matthew Barney
& Jonathan Bepler
@ Laugarásbíó
27. maí, KL 17:00
KR. 6.500

www.listahatid.is

THE Dr. BREUS BED

- EINU RÚMIN SEM ERU HÖNNUÐ AF SVEFNLÆKNI

2014 LÍNAN ER KOMIN!

- ÞAÐ ALLRA NÝJASTA Í HEILSURÚMUM

DR. MICHAEL BREUS PhD - OFT KALLAÐUR DR. SVEFN

Dr. Michael J. Breus er sálfræðingur sem hefur sérhæft sig í svefni. Hann er með diplóma frá The American Board of Sleep Medicine og Fellow of The American Academy of Sleep Medicine. Hann sérhæfir sig í svefmröskunum. Hann er einn af einungis 163 einstaklingum í heiminum með þessa menntun.

Dr. Breus er höfundur bókanna The Sleep Doctor's Diet Plan: Lose Weight Through Better Sleep og GOOD NIGHT: The Sleep Doctor's 4 week Program to Better Sleep and Better Health hefur fengið stórglæsilega dóma og heldur áfram að breyta lífi lesenda til hins betra. Sú bók er á lista yfir 100 mest seldu bækur á Amazon.

Dr. Breus er hönnuður og framleiðandi The Dr. Breus Bed, en það eru fyrstu og einu rúmin sem hönnuð eru af svefnlækni. Hann hannar og framleiðir rúm í samstarfi við King Koil.

Þinn svefn - Þín heilsa - Þitt líf

Fáðu meiri upplýsingar um Dr. Breus og rúmin hans á www.rekkjan.is



The Dr. Breus Bed®

20 ÁRA
ABYRGÐ

comfort solutions.
never stop dreaming™

Rúmin frá Dr. Breus eru hönnuð eftir fjórum grundvallarreglum:

1. Stöðugt og rétt hitastig

Dýnurnar innihalda einstakt efni sem kallað er Tempsense. Efnið er einungis að finna í rúmunum frá The Dr. Breus Bed línunni. Efnið viðheldur jöfnum hita í elsta lagi dýnurnar alla nóttina.

2. Þrýstijöfnun

Með því að finna enga álagspunkta er auðveldara fyrir fólk að ná djúpsvefni, blóðflæði um líkamann er eðlilegt og fólk hættir að rjúfa svefn og vakna á nóttunni.

3. Fullkomin slökun

Mikilvægt er að dýnan sé svæðaskipt þannig að hún gefur eftir á réttum stöðum. Þannig liggur fólk beint í rúminu og vöðvar fá fullkomna slökun.

4. Engin hreyfing í dýnunni

Margir glíma við það vandamál að maki er að bylta sér í rúminu með þeim afleiðingum að fólk rýfur svefn og vaknar. The Dr. Breus Bed eru hönnuð þannig að þótt að einhver sé að bylta sér í rúminu, eða setjast á það þá finnst lítil sem engin hreyfing á öðrum svæðum dýnurnar.

CONTINUITY (Queen Size 153x203 cm)

NÚ MED 20% KYNNINGARAFSLÆTTI

Verð áður 297.400 kr. **VERÐ NÚ 237.920 kr.**

AR04H1120513

Rekkjan ehf. · Ármúla 44 · 108 Reykjavík · 588 1955 · www.rekkjan.is · Opið virka d. 10-18 og lau 11-16

rekkjan

HEILSURÚM