



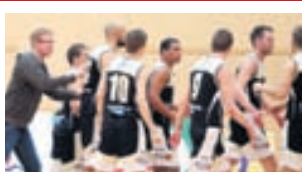
SKOÐUN Tækifæri felast í fríværslunarsamningi við Kína, segir utanríkisráðherra. **13**



MENNING Þjóðlagahátíð á Siglufirði hefst í fimmtánda sinn á morgun. **18**



LÍFÍÐ Unnur Eggertsdóttir gefur út nýtt lag á 22 ára afmæli sínu. **26**



SPORT KFÍ vill opna fyrir Bosman-leikmenn í körfubolta á næsta tímabili. **22**

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka

OPÍÐ 24 TÍMA

Iceland

FRÉTTABLAÐIÐ

Priðjudagur
1. júlí 2014
152. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

FRÉTTIR



Samþykktu þetta sjálf

Sigurður Ingi Jóhannsson sjávarútvegsráðherra segir að þingmenn Sjálfstæðisflokksins sem gagnrýna flutning Fiskistofu til Akureyrar eigi að lesa stjórnarsáttmálan. **6**

Kjöti blandað saman Um sjö prósentum lambakjöts sem ekki koma frá gæðastýrðum býlum er blandað saman við gæðastýrt kjöt í sláturhúsum og neytendur fá ekki að vita hvort þeir kaupa. **4**

Flúði hagræðinguna Íslendingur sem náði ekki að koma undir sig fótunum í smátúngerð hér heima segist nú loks hafa náð árangri við ýsuveiðar í Noregi skammt frá Rússlandsströndum. **8**

Íslamskt ríki Yfirlýsing ISIS-samtakanna í Írak um stofnun kalífadæmis vekur ekki mikla hrifningu. **8**

SHALDOR 12

Bolungarvík	10°	SA	7
Akureyri	15°	S	6
Egilsstaðir	16°	SV	9
Kirkjubæjarkl.	13°	S	7
Reykjavík	12°	S	12

ÚRHELLI í dag verða sunnan 10-18 m/s og mikil rigning, einkum S-lands síðdegis. Hægari vindur og úrkomulítið NA-til í dag. Hiti 10-20 stig. **4**

2 SÉRBLÖÐ

Bílar | Fólk

FÓLK BÍLAR

Telur lífeyrissjóði geta sótt milljarða til matsfyrirtækja

Kanna ætti hvort grundvöllur er fyrir lífeyrissjóðina til að höfða mál gegn matsfyrirtækjum sem ofmátu stöðu bankanna fyrir hrún, segir varaþingmaður Sjálfstæðisflokks. Fyrirtækin hafa þegar tapað sams konar málum.

LÍFEYRISMÁL Íslensku lífeyrissjóðirnir eiga möguleika á að endurheimta tug eða tugi milljarða króna sem þeir töpuðu í hrúninu haustið 2008 með því að höfða mál gegn erlendum matsfyrirtækjum. „Það er ekki bara skynsamlegt heldur líka skylda lífeyrissjóðanna að láta á þetta reyna til fulls,“ skrifar Sigurður Örn Ágústsson, framkvæmdastjóri og varaþingmaður Sjálfstæðisflokksins, í grein í Fréttablaðinu í dag.

Í greininni rekur Sigurður hvernig hann hefur reynt að aðstoða bandaríska málflutningsstofu við að komast í samband við lífeyrissjóðina og leiða þeim fyrir sjónir það tækifæri sem gæti falist í slíkum málaferlum.

„Lífeyrissjóðirnir hafa að mínu

mati sýnt málinu lítinn áhuga,“ skrifar Sigurður.

Stóru matsfyrirtækin þrjú, Standard og Poor's, Fitch Ratings og Moody's, ofmátu öll verulega styrkleika íslensku bankanna fyrir hrún og vanmátu áhættuna sem stjórnendur þeirra tóku. Mat fyrirtækjanna hafði áhrif á hvort verðbréf og skuldabréf voru keypt, seld eða þeim var haldið. Íslensku lífeyrissjóðirnir töpuðu um það bil fimmtungi eigna sinna í hrúninu. Sigurður segir að áætlað sé að um helmingurinn, um 150 milljarðar króna, hafi verið hlutabréf í íslensku bönkunum.

Sigurður segir í grein sinni að matsfyrirtækin hafi að undanförunu tapað málum og samið um bætur við erlend fyrirtæki og sjóði

sem hafi sett fram bótakröfur vegna skaðlegrar ráðgjafar fyrir-tækjanna fyrir hrún.

Það mun kosta allt að 200 þúsund Bandaríkjadali, tæpar 23 milljónir króna, að fara í saumana á samskiptum matsfyrirtækjanna og lífeyrissjóðanna. Leiði matið í ljós að ekki séu efni til málshöfundunar leggst ekki meiri kostnaður á lífeyrissjóðina, skrifar Sigurður.

Ákveði sjóðirnir að fara í mál þurfi að fjármagna málaferli í Bandaríkjunum, sem geti verið afar kostnaðarsöm og langdregin. Sjóðir sem sérhæfa sig í að fjármagna slík málaferli hafa þegar gefið til kynna að þeir vildu fjármagna málaferlin gegn hlutdeild í ávinningi, skrifar Sigurður.

„Ég hef talað um þetta fyrir



Þú Finnst virkilega engum skipta máli hvort hægt sé að endurheimta tug eða tugi milljarða í lífeyrissjóðakerfið?

Sigurður Örn Ágústsson.

daufum eyrum stjórnmalamanna og fyrirsvarsmanna í lífeyrissjóðakerfinu. Finnst virkilega engum skipta máli hvort hægt sé að endurheimta tug eða tugi milljarða í lífeyrissjóðakerfið?“

- bj / sjá síðu 13



FYLGAJAST SPENNTIR MEÐ Þessir gestir mótsins láta ekki dálitla vætu á sig fá. Talsverð úrkoma var í gær og útlitið ekki sérlega gott fyrir daginn í dag en því er spáð að stytta muni upp um miðja viku. MYND/KARL ÓSKARSSON

Metfjöldi keypti í forsölu: Hestafólk óttast ekki vonda spá

ÍPRÓTTIR „Keppnin gengur bara vel,“ segir Hilda Karen Garðarsdóttir, verkefnastjóri Landsmóts hestamanna sem nú stendur yfir á Hellu.

Hilda segir að aldrei hafi selst fleiri miðar í forsölu en fyrir þetta landsmót. Hún óttist ekki að slæmt veður verði til þess að færri kaupir sér miða við innganginn í ár.

„Við höfum lent í ýmsu. Síðasta mót sem var haldið hér á Hellu, til dæmis, byrjaði líka illa hvað veður varðar. Það var samt fjölmennasta mót sem við höfum haldið,“ segir Hilda.

Landsmótið hófst á sunnudag og nær hápunktum um næstu helgi með þéttri dagskrá og skemmtun.

-bá

Victoria Nuland, aðstoðarutanríkisráðherra Bandaríkjanna, heimsækir Ísland: Keflavík fyrirmynd í A-Evrópu

VARNARMÁL Victoria Nuland, aðstoðarutanríkisráðherra Bandaríkjanna, segir að reynslan af rekstri varnarsvæðisins í Keflavík eftir að herafli Bandaríkjanna hvarf á brott úr Keflavíkurstöðinni fyrir átta árum geti verið gott fordæmi fyrir aðildarríki NATO í Austur-Evrópu.

„Þetta er ekki hefðbundið fyrirkomulag með fullmannadri herstöð, heldur rekur Ísland aðstöðu á Keflavíkurflugvelli og Bandaríkjamenn nýta hana tímabundið fyrir alls konar aðgerðir. Við þurfum að vinna líka með þessum hætti í Austur-Evrópu,“ segir Nuland í viðtali við Fréttablaðið í dag. Hún tekur dæmi af herstöðvum í Póllandi og Eistlandi, þar sem Bandaríkin hafa nýlega

staðsett flugsveitir vegna átakanna í Úkraínu. Þær séu „reknar mjög í anda Keflavíkur-módelisins“.

Nuland segir að Bandaríkin séu gegnheil í að vilja tryggja öryggi Íslands. „Það hefur ekkert breytt og varnarsamningurinn frá 1951 stendur óhaggaður. Það sem hefur breytt er hvernig við vinnum saman í öryggismálum. Ísland rekur varnarsvæðið á Keflavíkurflugvelli, en tekur mikinn og tíðan þátt í samstarfi við Bandaríkin; heræfingum, bæði tvíhliða og í samstarfi við önnur NATO-ríki, á landi, sjó og í lofti, við æfum hvernig hægt sé að nýta varnarsvæðið aftur með skömmum fyrirvara þótt þar sé enginn herafli staðsettur varan-



Þú Svona á öryggissamstarf að ganga fyrir sig á 21. öldinni.

Victoria Nuland, aðstoðarutanríkisráðherra Bandaríkjanna.

lega. Svona á öryggissamstarf að ganga fyrir sig á 21. öldinni og svona erum við að byrja að vinna með öðrum NATO-ríkjum. Ég held því þess vegna fram að þetta samstarf Bandaríkjanna og Íslands sé brautryðjendastarf.“

- óps / sjá síðu 10

Hamingjuberin
Einn næringaríkasta fæða á jörðinni

Natural Health Labs
GojiRY
Berry Supplement 90 Capsules

Öll betri apótek, Heilsuhúsið, Heilsutorg, Sportlif, Fjarðarkaup, Heimkaup og Heilsuhorninu blómaval

Betra blóðflæði, orka og úthald!

natures aid
Beetroot 700mg
Equivalent to 3500mg of dried Beetroot

GengurveLis

SPURNING DAGSINS



„Oddur Helgi, er mikið stuð í raforkuflutningunum?“

Já, og ég jarðstrengi þau heit að koma stuðinu til allra.

Deilt er um raforkuflutninga til Eyjafjarðar eftir að forstjóri Landsnets sagði sveitarfélögin draga lappirnar. Oddur Helgi Halldórsson, fráfarandi bæjarfulltrúi á Akureyri, er talsmaður þess að rafliður fari í jörð.

Djúpri lægð sem gengur yfir landið fylgir mikil rigning á höfuðborgarsvæðinu og á Suðurlandi:

Spáð er roki og rigningu fram undir helgi

VEÐUR Ekki verður hundi út sigandi ef veðurspá Veðurstofu Íslands rætist í dag.

„Það er djúp lægð að ganga yfir landið. Það hvesir og úrkoma eykst sunnan- og suðvestanlands eftir því sem líður á morguninn,“ segir Hrafn Guðmundsson veðurfræðingur. Það verður talsverð rigning á höfuðborgarsvæðinu og síðdegis er gert ráð fyrir úrhellisrigningu sunnanlands.

Þar sem spáð er miklu vatnsveðri geta ár og lækir bólgnáð upp og ferðalögum er bent á að fara með mikilli gát.

„Það verður hvasst við fjöll í hviðum, sterku vindhviðurnar geta orðið 35 til 40 metrar á sekúndu,“ segir Hrafn. Menn ættu að hafa

varann á, sérstaklega ef þeir draga hjólhýsi, kerrur eða tjaldvagna.

Í dag er gert ráð fyrir að hitinn verði á bilinu 12 til 20 stig, hlýjast verður norðaustanlands.

Spáin er slæm næstu daga. Á miðvikudag snýst vindur í vestan- og norðvestanátt, spáin gerir ráð fyrir 8 til 15 metrum á sekúndu. Rigningu er spáð norðan- og norðvestanlands en skúrum á höfuðborgarsvæðinu. Hitastigið verður á bilinu 12 til 15 stig.

Það á svo að stytta upp sunnan- og suðvestanlands á föstudag, en þá snýst vindur í norðanátt. Við það kólnar heldur og spáð er 7 til 15 stiga hita, hlýjast verður syðst á landinu.

-jme



RIGNING Í KORTUNUM Ef veðurspáin gengur eftir verður ausandi rigning í dag á höfuðborgarsvæðinu og úrfelli sunnanlands síðdegis. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR



MÓTMÆLTU Mótmælendur úr samtökum fólks sem mælir með réttindum fósturs til lífs stóðu fyrir utan dómstólinn með rautt límband fyrir munnum. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

Fyrirtækjæigendur ekki skyldaðir til að greiða fósturlátslyf: Mega stjórna samkvæmt trú sinni

BANDARÍKIN, AFP Tímamótadómur féll í Hæstarétti Bandaríkjanna í gær þegar dæmt var á þann veg að ekki væri hægt að skylda atvinnurekendur til að borga fyrir starfsmenn sína lyf sem framkalla fósturlát.

Ríkisstjórn Baracks Obama, forseta Bandaríkjanna, hafði áður reynt að koma fyrrnefndri reglu á. Sögðust forsvarsmenn hennar þess fullvissir að dómstóllinn myndi dæma þeim í hag og láta regluna halda sér. Dómstóllinn taldi regluna hins vegar ganga í berhöggi við stjórnarskrárverndaðan rétt eigenda fyrirtækja til að stýra eigin fyrirtæki í samræmi við trúarskoðanir sínar. -nej

Fagna flutningi Fiskistofu: Vilja að horft sé til Vestfjarða

ÍSAFJÖRÐUR Bæjarráð Ísafjarðar-bæjar fagnar áformum ríkisstjórnarinnar um að flytja Fiskistofu frá Hafnarfirði til Akureyrar.

Vill bæjarráð koma því áleiðis að enginn starfsmaður Fiskistofu sé staðsettur á Ísafirði þrátt fyrir áætlanir um að styrkja starfsemi á svæðinu. Bæjarráð hvetur stjórnvöld til að horfa til Vestfjarða þegar flytja eigi störf út á land til að styrkja vestfirskar byggðir.

„Vestfirðir eru sá landshluti þar sem fólksfækkun hefur orðið hvað mest og er nauðsynlegt að grípa til alvöru byggðaaðgerða,“ segir í ályktun bæjarráðsins. -sa

Framburður ótrúverðugur: Sýknaður af nauðgun í Eyjum

DÓMSMÁL Maður sem ákærður var fyrir að hafa nauðgað sautján ára stúlku á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum 2012 var í gær sýknaður í Héraðsdómi Suðurlands.

Framburður stúlkunnar fyrir dómi var ekki talinn trúverðugur. Hún mundi ekki eftir öllum atvikum kvöldsins sem nauðgunin átti að hafa átt sér stað vegna áfengisneyslu. Það sama er að segja um þau sautján vitni sem komu fyrir dóm. Dóminum þótti tortryggilegt að stúlkun hefði í tvígang tekið fram við skýrslutöku hjá lögreglu að hún væri ekki að segja ósatt. -nej



PRÚÐBÚNIR GESTIR Hér eru þau Bjarnveig Guðbjartsdóttir og Robert Orr en hann er einn forsprakka félagsskaparins Seattle Steam Rats og er nú sendiherra Bíldalú í Washington-ríki.

Gufupönkhátíð hin fyrsta bjargaðist

Um fjögur hundruð manns komu saman á Bíldudal á fyrstu gufupönkhátíðinni sem haldin hefur verið á hér á landi. Skipuleggjandi segir allt hafa farið úrskeiðis en síðan verið bjargað fyrir horn. Bíldalía er nú aftur orðin að Vesturbyggð.

MANNLÍF Bíldudalur minnti um margt á sögu-svið ævintýra frá 19. öld um síðustu helgi en þá bjuggu gestir sig upp fyrir svokallaða gufupönkhátíð en gufupönkið sækir andagiftina í Viktoríutímabilið og hugmyndaheim höfundanna eins og Jules Verne og H.G. Wells. Þetta er fyrsta slíka hátíðin sem haldin er hér á landi.



INGIMAR ODDSSON

Ingimar Oddsson, skipuleggjandi hennar, segir að um fjögur hundruð manns hafi verið á hátíðinni á laugardag þegar leikar stóðu sem hæst en um 150 manns búa á Bíldudal.

„Þetta reddaðist alveg með ólíkindum,“ segir Ingimar. „Það fór

eiginlega allt úrskeiðis svo þetta voru ekkert nema endalausar reddingar og þar sem þetta er lausnamiðað fólk náðist að kippa öllu í liðinn.“ Aðspurður um áföllin segir hann sem dæmi að gufupönkmunir sem selja átti á markaðnum fyrir vestan hafi orðið eftir í Reykjavík.

„Meira að segja hatturinn minn er enn í borginni,“ segir Ingimar sem farinn er að brosa að áföllunum.

Meðal gesta voru forsprakkar gufupönksamtakanna Seattle Steam Rats en einn þeirra er nú orðinn sendiherra Bíldalú í Wash-

ington-ríki en Bíldalía er nafnið sem Vesturbyggð ber meðan á hátíðinni stendur. Meðal atburða voru skrímsladansleikur í gotneskum stíl, karnivalhátíð og krýning konungs og drottningar Bíldalú. Eins brá Elfar Logi Hannesson leikari sér í hlutverk skrímslafræðings og kynnti gestum háttarni þeirra og eðli.

Ingimar segir að stefnt sé að annarri hátíð á næsta ári. „Já, það er markmiðið. Þetta er bara byrjunin,“ segir hann.

Hann segist hafa í upphafi ætlað að fá loftfar þangað vestur en hætt við þegar ljóst var að kostnaður við slíkt slagaði upp í feitan útgjaldalið á ríkisfjárlögum.

js@frettabladid.is



40% afsláttur af ÖLLUM sjónglerjum

Klikku við í verslanir okkar og við tökum vel á móti þér

prooptik
glæraugu

Kringlunni - Skeifunni - Spönginni

Erlendir makar Íslendinga verða að hafa búið hér á landi í ákveðinn tíma: Þriggja ára búsetutími skilyrði

SAMFÉLAGSMÁL Erlendur maki Íslendings þarf að uppfylla sambærileg skilyrði og aðrir útlendingar sem sækja um íslenskan ríkisborgararétt, að því undanskildu að skilyrði um búsetutíma hér á landi er þrjú ár frá stofnun hjúskapar í stað almenns búsetuskilyrðis sem er sjö ár.

Þetta kemur fram í svari Hönnu Birnu Kristjánsdóttur innanríkisráðherra við fyrirspurn frá Össuri Skarphéðinssyni, þingmanni Samfylkingar. Össur spurði Hönnu Birnu hvaða skilyrði erlendur maki Íslendings þyrfti að uppfylla til að fá íslenskan ríkisborgararétt.

Í svari Hönnu Birnu kemur enn fremur fram að umsækjandi verði að uppfylla skilyrði þess að fá búsetuleyfi útgefið af Útlendingastofnun og hafa slíkt leyfi þegar sótt er um íslenskan ríkisborgararétt, nema umsækjandi sé undanþeginn skyldu til að hafa dvalarleyfi hér á landi samkvæmt lögum um útlendinga.

Samkvæmt útlendingalögum er útlendingi, sem er í hjúskap með íslenskum ríkisborgara og hefur búið með honum hér á landi og haft dvalarleyfi samfellt í þrjú ár frá stofnun hjúskapar, heimilt að dvelja hér á landi án dvalarleyfis. -jme



INNANRÍKISRÁÐHERRA Hanna Birna Kristjánsdóttir segir að erlendir makar Íslendinga verði að hafa búið hér í þrjú ár til að fá ríkisborgararétt. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

LÁTTU HJARTAÐ RÁÐA FÖR

Láttu hjartað ráða för og farðu á toyotahybrid.is



Toyota Hybrid – ástæðan fyrir því að sex milljónir manna aka á ný með gleði í hjarta.

Auris Hybrid - verð frá: 4.590.000 kr.

TOYOTA
HYBRID



Gæðalán Toyota í samstarfi við Ergo
Fáðu 40% af verði nýrrar Toyotu að
láni án vaxta í allt að þrjú ár.

Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Bíllinn á myndinni kann að vera búinn aukahlutum sem ekki eiga við uppgæfið verð og allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.
40% vaxtalaust lán miðast við verðlistaverð án afsláttar. Nánari upplýsingar hjá söluráðgjöfum.

SVONA ERUM VIÐ



214.000 krónur eru lágmarks-laun í landinu.

Pau hafa hækkad verulega síðasta áratuginn, voru 100.000 krónur um mitt ár 2004.

Heimild: ASÍ

Herferð Kínaforseta gegn spillingu virðist hluti af valdatafli kommúnista: Háttsettur hershöfðingi rekinn

KÍNA, AP Háttsettur hershöfðingi í kínverska alþjóðhernum hefur verið rekinn úr Kommúnistaflokknunum og verður væntanlega sóttur til saka fyrir að þiggja mútur. Þrír aðrir háttsettir meðlimir flokksins hafa einnig verið reknir úr honum.

Xu Caihou, fyrrverandi varaformaður hernaðarráðs Kommúnistaflokksins sem stýrir herlandsins, er sakaður um að hafa þegið peninga og eignir í mútur. Í skiptum fyrir þær er hann sagður

hafa veitt stöðuhækkanir og aðra greiða.

Xi Jinping, forseti Kína, hét því þegar hann komst til valda árið 2012 að berjast gegn spillingu innan stjórnkerfisins.

Xi er þó sagður nota spillingar-ákærur í valdatafli við meðlimi Kommúnistaflokksins sem eru hallir undir Zhou Yongang, sem hefur mikil áhrif innan flokksins þótt hann sé formlega sestur í helgan stein. Orðrómur er uppi um að Zhou sé í varðhaldi. -bj



REKINN Xu Caihou var háttsettur hershöfðingi og áhrifamikill innan Kommúnistaflokksins í Kína. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Vesturbyggð gleðst yfir styrk: Látrabjarg fær 14 milljónir

VESTURBYGGÐ Bæjarráð Vesturbyggðar fagnar fjórtán milljóna króna styrk frá atvinnuvegaráðuneytinu.

Fjárstyrkurinn á alfarið að renna til Látrabjargs. Þar standur til að hefja framkvæmdir við göngustíga og tryggja öryggi á staðnum.

Styrkurinn er sagður samræmast því hlutverki atvinnuvegaráðuneytisins að styðja við uppbyggingu á ferðamannastöðum. -nej



FISKUR Sjómaður verkar þorsk á Ísafirði. Myndin tengist fréttinni ekki beint. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Ákærir tvö fiskveiðifyrirtæki: Brutu lög um fiskveiði í fyrra

VESTFIRÐIR Fiskveiðifyrirtækin Iceland ProFishing ehf. á Flatøyri og Gláð ehf. í Bolungarvík hafa bæði verið ákærð fyrir brot á fiskveiðilögum. Frá þessu greinir á vef BB.

Báðum er gefið að sök að hafa landað afla án tilskilinna leyfa. Meðal annars segir í ákæru lögreglustjórans á Vestfjörðum að Iceland ProFishing hafi í fyrra haust landað rúmlega 300 kílóum af þorski án fristundaveiðileyfis. -nej

Ísrael kennir Hamas um: Drengirnir þrír fundust látnir

JERÚSALEM, AP Benjamin Netanyahu, forsætisráðherra Ísraels, segir að skærulíðasamtökin Hamas verði látin gjalda fyrir dauða þriggja ísraelskra unglingsstráka sem rænt var fyrir tveimur vikum.

Stjórnvöld í landinu tilkynntu í gærkvöldi að lík ungmennanna væru fundin. Netanyahu fullyrðir að Hamas-samtökin beri ábyrgð á morðunum. Í tilkynningu forsætisráðherrans segir hann að drengirnir hafi verið „myrtir með köldu blóði af villidýrum“.

Öryggisráð Ísraels kom saman seint í gær vegna málsins. -bá

Vottuðu og óvottuðu kjöti blandað saman

Upplýsingar skortir fyrir neytendur um hvernig staðið er að framleiðslu á því lambakjöti sem fæst í verslunum. Sauðfjárnætur segja að sérmerkingar á kjöti strandi á sláturhúsunum. Neytendur verði að kalla eftir auknum upplýsingum.

NEYTENDAMÁL Lambakjöt úr gæðastýrðri framleiðslu er ekki sérstaklega merkt í verslunum. Það þýðir að neytendur vita ekki hvernig eftirliti hefur verið háttað við framleiðslu á kjötinu sem þeir kaupa. 7,3 prósent af lambakjöti á markaði koma ekki frá gæðastýrðum býlum.

Þórarinn Ingi Pétursson, formaður Landsamtaka sauðfjárnænda, segir að sauðfjárnætur vilji gjarnan sérmerkja kjöt sem kemur frá gæðastýrðum býlum. Það strandi á vilja sláturhúsanna sem hafi hingað til blandað kjöti saman án aðgreiningar. „Sláturleyfishafarnir kaupa af okkur kjötið. Eftir að þeir hafa keypt vöruna er erfiðara fyrir okkur bændur að hafa bein áhrif á það hvernig henni er ráðstafað.“

PÓRARINN INGI PÉTURSSON



STEINÞÓR SKÚLASON

Þórarinn segir að mikilvægt sé að neytendur komi kröfum sínum um merkingu á vörum á framfæri. „Sauðfjárnætur vilja koma til móts við neytendur eins og mögulegt er. Ef krafan frá neytendum kemur almennilega fram þá er ekkert annað í stöðunni en að bregðast við.“

Steinþór Skúlason, varaformaður Landssamtaka sláturleyfishafa og forstjóri SS, segir að þrátt fyrir



LAMBKJÖT Á DISKINN MINN Ómögulegt er að segja til um hvort þessar kindur eru aldar við gæðastýrðan landbúnað eða ekki. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

TILGANGUR GÆÐASTÝRINGAR AÐ BÚA BETUR

Gæðastýringu í sauðfjárnætur var komið á með reglugerð árið 2000. Það sem vegur þyngst í gæðastýringu er krafan um skynsamlega nýtingu beitalands. Við kaup á gæðastýrðu kjöti er því hægt að ganga að því vísu að við framleiðsluna hafi ekki verið gengið of nærri landinu með ofbeiti. Þess er krafist að bændur skili inn upplýsingum um lyfjanotkun og veikindi dýra sem og áburðarnotkun á tún og fóðurmagnum til skepnanna.

krónur á kílóíð, leggjast ofan á framleiðslu þeirra sem fylgja gæðastýringu og með þeim hætti hafa bændur verið hvattir til að taka þátt í kerfinu. Gæðastýringarálagið nemur um fjórðungi af tekjum sauðfjárnænda.

Þórarinn segir að þeir sem ekki fylgi gæðastýringu hafi ýmist ekki áhuga á því sem henni fylgir, svo sem aukinni skrifinnsku, eða uppfylli ekki þær kröfur sem gerðar eru til að hljóta vottunina.

Steinþór Skúlason, varaformaður Landssamtaka sláturleyfishafa og forstjóri SS, segir að þrátt fyrir

að sum býli fylgi ekki gæðastýringu þýði það ekki að gæði kjötsins séu minni. „Varan er metin í sláturhúsi gegnum kjötmat og eftirlit dýralækna. Ég hef ekki séð neinn halda því fram að það sé gæðamunur á afurðunum. Þetta snýst fyrst og fremst um að stuðla að betri búskaparháttum.“

Steinþór segir að engin umræða hafi verið um að merkja kjöt frá gæðastýrðum býlum sérstaklega. „Það er spurning hvað yrði gert við ógæðastýrt kjöt. Staðan er sú að þú færð enga verslun til að taka inn kjöt sem væri merkt ógæðastýrt.“

Forval í hönnunarsamkeppni: Fá 1,2 milljónir fyrir þátttöku

SKIPULAGSMÁL Sveitarfélagið Rangárþing ytra hefur nú efnt til forvals fyrir hugmyndasamkeppni um skipulag og hönnun Landmannalaugasvæðisins.

„Það verður reynt að hafa gott yfirbragð og góðan faglegan blæ á þessu öllu saman,“ sagði Guðmundur Ingi Gunnlaugsson, oddviti sveitarfélagsins, í samtali við Fréttablaðið í maí þegar fyrst var greint frá keppninni. Sérstök dómnefnd velur teymin og gætir fyllsta trúnaðar.

Umsóknarfrestur er til 10. júlí og verða 3–4 hópar valdir. Fá þeir allir 1,2 milljónir fyrir þátttöku sína. Nánari upplýsingar má finna á honnunarmistod.is. -nej



VERKAMENN AÐ STÖRFUM Búist er við að áfram dragi úr atvinnuleysi á landinu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

4,9 prósent atvinnuleysi í ár: Atvinnuleysið minnkar enn

ATVINNA Atvinnuleysi á Íslandi minnkar stöðugt samkvæmt Hagfræðideild Landsbankans. Samkvæmt tölum frá Vinnu- og atvinnuleysisráði hefur atvinnuleysi minnkað um 0,9 prósent á einu ári. Þannig var skráð atvinnuleysi 4,5 prósent á fyrst ársfjórðungi þessa árs miðað við 5,4 prósent atvinnuleysi í fyrra.

Hagfræðideildin spár því að „atvinnuleysið haldi áfram að minnka, en hægar en verið hefur“, eins og segir í Hagsjá, riti Hagfræðideildarinnar. -nej

Ný bragðtegund með Camembert

Smurostar

við öll tækifæri

Ný viðbót ...

... á ostabakkann
... á pítsuna
... í brauðréttinn
eða á hrökkbrauðið

ms.is

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

Alicante 31°	Friedrichshafen 24°	New York 29°
Apena 32°	Gautaborg 18°	Orlando 32°
Basel 25°	Kaupmannahöfn 18°	Ósló 20°
Berlín 19°	Las Palmas 27°	París 22°
Billund 19°	London 21°	San Francisco 20°
Frankfurt 23°	Mallorca 31°	Stokkhólmur 17°

Á MORGUN
10-18 m/s.

MÍÐVIKUDAGUR
10-15 m/s,
hægari NA-til.

Elisabet Margeisdóttir
veðurfréttamaður



300.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 2.990.000 kr.

Hyundai i30 Classic IOPI5
Skráður júní 2013, 1,4TDi dísil, beinsk.
Ekinn 17.000 km.
Ásett verð: 3.290.000 kr.



400.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 4.480.000 kr.

Lincoln Navigator Luxury EL 4x4 BIP66
Skráður nóv. 2007, 5,4i bensín, sjálfsk.
Ekinn 96.000 km.
Ásett verð: 4.880.000 kr.



140.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð 2.850.000 kr.

Ford Focus Trend ZIY49
Skráður febr. 2012, 1,6TDi bensín, beinsk.
Ekinn 31.000 km.
Ásett verð: 2.990.000 kr.



300.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 4.090.000 kr.

Suzuki Grand Vitara Premium AWD OEP47
Skráður des. 2011, 2,4i bensín, sjálfsk.
Ekinn 22.000 km.
Ásett verð: 4.390.000 kr.

NOTAÐIR BÍLAR

MIKIÐ ÚRVAL OG GOTT VERÐ

Gerðu betri bílakaup!



200.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 1.090.000 kr.

Chevrolet Spark LSV41
Skráður apríl 2011, 1,2i bensín, beinsk.
Ekinn 65.000 km.
Ásett verð: 1.290.000 kr.



300.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 1.190.000 kr.

Audi A6 UZ308
Skráður febrúar 2004, 2,0i bensín, sjálfsk.
Ekinn 137.000 km.
Ásett verð: 1.490.000 kr.



Verð: 1.090.000 kr.

Ford Escape XLS AWD AH072
Skráður maí 2005, 3,0i bensín, sjálfsk.
Ekinn 78.000 mílur.

FINNDU BÍLINN ÞINN



Skofaðu fleiri
dæmi hér!

TÖKUM ALLAR TEGUNDIR BÍLA UPPÍ

SÝNDU OKKUR BÍLINN
ÞINN OG VIÐ GERUM
ÞÉR TILBOÐ Í MILLIGJÖF.
ENGIN SKULDBINDING

NOTADIR.BRIMBORG.IS

Ýmsar fjármögnunarleiðir í boði. Spyrðu ráðgjafa.



400.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 1.890.000 kr.

Ford Explorer XLT 4x4 NV751
Skráður maí 2007, 4,0i V6 bensín, sjálfsk.
Ekinn 110.000 km.
Ásett verð: 2.290.000 kr.



130.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 1.320.000 kr.

Ford Escape XLT AWD NH054
Skráður okt. 2006, 3,0i bensín, sjálfsk.
Ekinn 81.000 mílur.
Ásett verð: 1.450.000 kr.



400.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 5.390.000 kr.

Toyota Land Cruiser 120 VX ADH19
Skráður des. 2007, 3,0TDi dísil, sjálfsk.
Ekinn 133.000 km.
Ásett verð: 5.790.000 kr.



100.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 1.150.000 kr.

Toyota RAV AWD langur RA608
Skráður febr. 2004, 2,0i bensín, beinsk.
Ekinn 150.000 km.
Ásett verð: 1.250.000 kr.



300.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 1.890.000 kr.

Toyota Auris Terra MXJ73
Skráður júní 2010, 1,3i bensín, beinsk.
Ekinn 70.000 km.
Ásett verð: 2.190.000 kr.



500.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 1.790.000 kr.

Kia Sorrento EX AWD SN967
Skráður febr. 2006, 3,5i bensín, sjálfsk.
Ekinn 140.000 km.
Ásett verð: 2.290.000 kr.



400.000 kr.
Í AFSLÁTTI

Tilboð: 1.390.000 kr.

Hyundai i30 Classic NKL79
Skráður júní 2008, 1,6i bensín, sjálfsk.
Ekinn 123au.000 km.
Ásett verð: 1.790.000 kr.

FYLGSTU MEÐ Á FACEBOOK



Notaðir bílar - Brimborg

Tilboðsbílar fara
beint á Facebook!

Söluveildir eru opnar virka daga kl. 9-17.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7030
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040
Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

50 ári bilgreininna

brimborg

Öruggur staður til að vera á

VEISTU SVARIÐ?



1. Hvaða heimsfrægi kanadíski tónlistarmaður kemur til Íslands í ágúst?
2. Hvaða nýja krabbategund er að leggja undir sig Íslandsstrendur?
3. Hvaða þjóð í Austur-Asíu skaut tveimur eldflaugum á loft á sunnudag?

SVÖR
3. Norður-Kórea. 2. Grjúkkrabbur.
1. Bryan Adams.

Forstjóri Landsnets svarar ummælum Odds Helga Halldórssonar sem hann lét falla á ársfundi AFE Bíður enn eftir fundi með sveitarfélögum

Þórður Guðmundsson, forstjóri Landsnets, segir afar leiðinlegt að einn af valdamestu sveitarstjórnarmönnum á Akureyri síðustu fjögur ár skuli saka hann um að segja ekki sannleikann um samskipti sveitarfélaganna við Landsnet. Þórður hafi í sínu máli sagt satt og rétt frá og ef menn séu ósáttir við orð hans verði það bara að vera svo.

„Mér finnst hálfleiðinlegt að Oddur skuli taka svona til orða, ég sé ekki hvers vegna í ósköpunum

ég ætti að vera að segja ósatt, ég hef sagt satt og rétt frá.“

Hann segir að sveitarfélögin hafi ætlað að vinna sameiginlega að lausn á vandamálum raforkuflutninga. Haldinn hafi verið fundur fyrir um ári og þá ætluðu menn heim í hérað og vinna hlutina í sameiningu og boða svo til fundar með Landsneti.

„Ég er á þeirri skoðun að sveitarfélögin hafi dregið lappirnar því að menn ætluðu að boða aftur til fundar með Landsneti

en ekkert hefur gerst. Við höfum bæði beðið um fund með sveitarfélögum skriflega sem og í töluðu máli. Í dag hefur enn enginn fundur verið boðaður. Þetta er svona dæmi um það að menn hafi verið að draga lappirnar. Það kom svo sem fram í orðum Odds að hann vildi hjálpa til við að ná Blöndulínu með jarðstreng, en það er ekki hægt að ákveða það einhliða,“ segir Þórður Guðmundsson.



ÞÓRÐUR GUÐMUNDSSON
forstjóri Landsnets

-5a

Ættu að lesa áætlun sem þeir samþykktu

Sigurður Ingi Jóhannsson gefur lítið fyrir þau mótmæli sem hafa heyrst frá þingmönnum Sjálfstæðisflokksins. Hann telur þetta eðlileg viðbrögð þingmanna höfuðborgarsvæðisins. Hann biðlar til þeirra að lesa stjórnarsáttmálann betur.

STJÓRNSÝSLA Sigurður Ingi Jóhannsson, sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra, segist ánægður með flutning Fiskistofu til Akureyrar. Hann telur þau mótmæli sem hafa komið innan úr röðum þingflokks Sjálfstæðisflokksins vera eðlileg í ljósi þess hversu viðkvæmt málið sé.



SIGURÐUR INGI
JÓHANNSSON

sem skýrt er kveðið á um flutning opinberra starfa eða að heilu stofnanirnar verði fluttar á landsbyggðirnar. Einnig er farið yfir þetta í byggðáætlun sem var samþykkt á síðasta þingi,“ segir Sigurður Ingi.

„Ég vil bara segja við þá þingmenn að lesa stjórnarsáttmálann og fara þá betur yfir þá byggðáætlun sem þeir samþykktu.“

Þegar Sigurður var spurður út í dóm Hæstaréttar um ólögmati flutnings Landmælinga fyrir síðustu aldamót og hvort ráðuneytið hefði kannað þá stöðu sagði hann málið vera í skoðun.

„Við fórum yfir þennan dóm í morgun. Munurinn er sá núna að við höfum átján mánuði upp á að hlaupa ef við þurfum að fara með málið fyrir Alþingi og fá heimild þingsins til að flytja stofnunina. Aðalatriðið er að nú er hafin vinnan og starfsmenn verða hafðir með í ráðum. Það skiptir mestu máli,“ segir ráðherrann.

Að sögn Sigurðar hófst skoðun strax síðastliðið sumar innan hans ráðuneytis á því hvaða stofnanir væru best til þess fallnar að færa frá höfuðborgarsvæðinu á landsbyggðina. Þegar menn höfðu kannað þetta mál gaumgæfilega og velt fyrir sér öllum hugmyndum varð niðurstaðan sú að Fiskistofa væri færasti kosturinn vegna eðlis starfsemi stofnunarinnar. 80 prósent starfsemi sjávarútvegsins fara fram á landsbyggðinni. Sigurður vildi þó árétta að eftir sem áður yrðu starfstöðvar Fiskistofu vítt og breitt um landið. „Reykjavíkurhöfn er stærsta útgerðarhöfn landsins og því verður öflugt starf Fiskistofu ennþá á höfuðborgarsvæðinu, það segir sig sjálft,“ segir hann.

Þegar Sigurður var spurður að því hversu mörg störf þetta séu sem verði færð frá Hafnarfirði til Akureyrar gat hann ekki sagt nákvæmlega til um það. „Við höfum verið að skoða það, að þetta verði á bilinu 30 til 35 störf. 40 störf yrðu algjört hámark að okkar mati.“

sveinn@frettabladid.is



AKUREYRI Allt að 40 störf munu flytjast með Fiskistofu til Akureyrar í lok næsta árs.

Starfsfólk mótmælir áformum harðlega

Starfsfólk Fiskistofu sendi frá sér yfirlýsingu í gær þar sem það mótmælir harðlega áformum ríkisstjórnarinnar um að flytja stofnunina til Akureyrar. Það telur ákvörðun af þessu tagi hafa alvarlegar afleiðingar fyrir afkomu að minnsta kosti 62 starfsmanna og fjölskyldna þeirra og kallar aðferðarfræðina við kynningu flutningsins leifturárás.

„Engin rök eru enn fram komin sem hníga til þess að ná megi fram fjárhagslegum ávinningi, eða hagræðingu með flutningi stofnunarinnar. Þvert á móti má búast við að kostnaður við flutningana geti verið mun meiri en látið er í veðri vaka. Sá mannaður sem stofnunin býr yfir virðist einskis metinn,“ segir í tilkynningunni.

Starfsmenn Fiskistofu telja að vafi kunna að leika á því hvort flutningur stofnunarinnar standist heimildir í lögum og vænta þess að starfsmenn muni verja rétt sinn í þeim efnum.

„Forsætisráðherra hefur lýst því yfir í fjölmiðlum að til skoðunar sé að flytja fleiri stofnanir út á land. Má af því ráða að starfsöryggi fjölda annarra starfsmanna opinberra stofnana sé nú þegar að engu orðið, heldur háð geðþóttaákvörðunum valdamanna, sem minna fremur á vinnubrögð í alræðisríkjum, en það sem við væri að búast í nútímalegu lýðræðislegu samfélagi,“ segir enn fremur í yfirlýsingu starfsmanna Fiskistofu.

Ekki kynnt sjálfstæðismönnum

Birgir Ármannsson, þingmaður Sjálfstæðisflokksins, segir þetta ekki hafa verið kynnt þingflokki Sjálfstæðisflokksins. „Þetta hefur ekki verið kynnt okkur. Ég á eftir að fá að sjá röksemdir fyrir þessari tilhögun og útfærsluna á þeim. Á þessu stigi málsins vil ég ekki segja meira um þetta mál,“ segir Birgir.

Stál og plast þakrennur
Allir fylgihlutir fáanlegir

Frábært verð!
Sjá verðlista á:
www.murbudin.is

ALLIR VINNA

MÚRBÚÐIN

Reykjavík
Reykjanesbæ

Sími 412 2300 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Harpa í samstarfi við Jazzhátíð Reykjavíkur

Winton Marsalis

ásamt Jazz at
Lincoln Center Orchestra

Eldborg

4. júlí kl. 20:00

Tryggðu þér miða í síma 528 5050, á midi.is og harpa.is

www.harpa.is/marsalis

ICELANDAIR Arion banki CENTER HOTELS



ÚT Í SUMARIÐ ÞÓTT ÞAÐ RIGNI



VIKING JOLLY STÍGVÉL
Stærðir 21-35

4.990 KR.



DIDRIKSONS SPLASHMAN
Stærðir 21-35
Einnig til í gulu.

5.990 KR.



VIKING CHELSEA JR. STÍGVÉL
Stærðir 28-39

6.500 KR.



VIKING KICKS GÚMMÍSKÓR
Stærðir 30-41

9.990 KR.



DIDRIKSONS SKUTEVIK REGNJAKKI
Stærðir 34-46

17.990 KR.



DIDRIKSONS MAIN REGNSETT
KVK stærðir 36-44
KK stærðir S-3XL
Einnig til í gulu, svörtu og bleiku.

14.990 KR.



VIKING FOXY STÍGVÉL
Stærðir 36-42

9.990 KR.



DIDRIKSONS SKUTEVIK REGNJAKKI
Stærðir XS-XXL

17.990 KR.



DIDRIKSONS ORION GÖNGUBUXUR
Stærðir 36-46

19.990 KR.



DIDRIKSONS OLIVIA KÁPA
Stærðir 34-46

23.990 KR.



DIDRIKSONS MAIN REGNSETT
Barnastærðir 120-170

12.990 KR.



DIDRIKSONS BOARDMAN REGNSETT
Stærðir 80-130

13.990 KR.



VIKING GÚMMÍSKÓR
Stærðir 36-47

4.990 KR.

DIDRIKSONS REGNVETTLINGAR
Ýmsir litir í boði.

1.990 KR.



Leitaðu ráða hjá okkur. Hjá Ellingsen starfa sérfræðingar í öllum deildum. Við veitum faglega og vandaða ráðgjöf og finnum réttu vörurnar sem uppfylla þínar þarfar. Við seljum eingöngu þrautreyndar hágæðavörur sem henta fyrir íslenskar aðstæður.

REYKJAVÍK • Fiskislóð 1 • Sími 580 8500 • mánud.-föstud. 10-18 • laugard. 10-16
AKUREYRI • Tryggvabraut 1-3 • Sími 460 3630 • mánud.-föstud. 10-18 • laugard. 10-16 • ellingsen.is

Ellingsen

- FULLT HÚS ÆVINTÝRA

Ráðning seðlabankastjóra: Lögreglustjóri í matsnefndinni

STJÓRNSÝSLA Fjármálaráðherra hefur skipað í nefnd sem mun meta hæfni umsækjenda um stöðu seðlabankastjóra.

Stefán Eiríksson, lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu, verður formaður nefndarinnar sem einnig er skipuð Guðmundi Magnússyni, fyrrverandi rektor Háskóla Íslands, og Ólöfu Nordal lögfræðingi.

Már Guðmundsson seðlabankastjóri hefur lýst því yfir að hann muni sækja um að nýju. -bá

Líklegt er að Íslendingar séu of fáir til að erlendir aðilar á borð við Netflix bjóði þjónustu sína hér: Samkeppnisstaða í streymiþjónustu ójöfn

NEYTENDUR Smæð hins íslenska markaðar er talin það sem helst stendur í vegi fyrir því að löglegar þátta- og kvikmyndaveitur veiti aðgang að efni sínu hér á landi. Þetta kemur fram í skýrslu rýnihóps á vegum mennta- og menningarmálaráðherra um greiningu á hindrunum fyrir streymiþjónustu.

Hlutverk rýnihópsins var að greina hindranir í vegi fyrir því að íslenskir notendur fái aðgang að sams konar streymiþjónustu,

til að mynda í gegnum Netflix eða Hulu, og stendur íbúum annarra norrænna landa til boða. En í skýrslunni segir að ekki hafi fengist skýringar á því hvers vegnar stórar erlendir efnisveitur hafi lítinn sem engan áhuga á að bjóða þjónustu sína hér á landi. Hópurinn veltir upp ákveðnum hugmyndum en ástæðurnar gætu verið þær að nú þegar hafa um 20 þúsund heimili aðgang að Netflix eða hversu lítil markaðurinn er hér á landi.

„Það er álitamál hvort það hafi fælandi áhrif á aðra aðila, innlenda og erlenda, sem hyggjast bjóða upp á slíka þjónustu hér á landi, því þeir hafa ekki jafna samkeppnisstöðu gagnvart þessum veitum,“ segir í skýrslunni.

Þar er bent á að fyrrnefndar erlendir veitur greiði ekki skatta hér á landi og þurfi ekki að fylgja íslenskum lögum. Þar má nefna að íslensk lög gera þá kröfu að allt efni sé talsett eða textað á íslensku. -nej



ÓLÖGLEGT Það er ólöglegt að sækja kvikmyndir á netinu ef veitur hafa ekki veitt formlegan aðgang. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Flúði hagræðingu til Noregs

Íslenskir sjómenn sjá tækifæri á að komast inn í útgerðarkerfið í Noregi. Einn þeirra gerir út átta tonna bát í Norður-Noregi. Hann er feginn því að losna við græðgina og hina svokölluðu hagræðingu sem sé fáum í hag.

SJÁVARÚTVEGUR Íslenskir sjómenn sem reynt hafa að stíga ölduna í minni útgerðum hér á landi virðast nú hafa fundið fjölinna sína í Noregi.

Einn þeirra er Jón Páll Jakobsen sem keypti sér átta tonna bát í mars síðastliðnum og gerir hann nú út á ýsuveiðar í Båtsfirði skammt frá landamærum Rússlands. „Ég veit að minnsta kosti um sex aðra Íslendinga sem eru að koma ár sinni fyrir borð í Noregi rétt eins og ég,“ segir hann. Jón Páll hafði reynt um langt skeið að starfrækja litla útgerð frá Vestfjörðum en eins hefur hann unnið lengi sem stýrimaður og skipsstjóri.

„Ég stunda reyndar ennþá rækjuveiðar í Arnarfirði, ég fékk nýu daga á þessu fiskveiðiári svo það er nægur tími til að gera eitthvað annað,“ segir Jón.

Varðandi tækifæri fyrir minni útgerðir hér á landi segist hann hugsanlega geta veitt fyrir fjórar milljónir í íslenska kerfinu á sumarvertíðinni en takmark hans er að veiða fyrir 20 milljónir íslenskra króna á sumarvertíðinni í Båtsfirði.

„Hér er mikið um trillukarla og ég get ekki betur séð en að þeir hafi það gott. Þannig að ég kann ósköp vel við mig hérna. Maður



JAKOB BUNDIRN VIÐ NORSKAN KÆJA Þetta fley færir Jóni Páli tækifærin sem hann leitaði að á Íslandi.

verður ekki var við þessa græðgi sem svo mjög er við lýði heima þar sem allt þarf að vera svo mikið og stórt. Það er líka gott að fá hvíld frá þessari svokölluðu hagræðingu sem er guðspjall hvers einasta dags heima en það fylgir ekki því fagnaðarerindi fyrir hverja hagræðingin er. Þeir virðast ekki vera svo margir,“ segir hann.

Sjómennskuna hefur Jón Páll

stundað í Noregi síðustu ár og því verið skráður þar sem fiskimaður og sem slíkur átti hann þess kost að fá byrjendakvóta sem er afar rúmur. Hann keypti bátinn, sem ber nafnið Jakob, fyrir um átta milljónir íslenskra króna en hefur svo þurft að lagfæra hann fyrir eina og hálf milljón.

Þegar hausta tekur mun Jón Páll færa sig suður og hefja þorsveið-

ar við Lófóten-eyjaklasann. Svo er stefnan tekin í Arnarfjörð fyrir þá fáu daga sem gefast til rækjuveiða.

Jón Páll hefur marga fjöruna sopið í sjómennskunni hérlendis. Hann var til dæmis skipstjóri á Hallgrími sem síðar fékk ein-kennisstafina SI 77, en það skip sókk eins og alþjóð veit utan við Noregi árið 2012 og fórust þrír menn með því. jse@frettabladid.is



HÚSLEIT Lögregla heldur enn hluta gagna. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

Fá ekki gögn úr húsleitinni:

Lögreglan enn að rannsaka

DÓMSMÁL Héraðsdómur Reykjavíkur hafnaði í gær kröfu Samherja og tengdra aðila um að lögregla skilaði gögnum úr húsleit hjá fyrirtækinu 27. mars 2012.

Dómari sagði lögreglu ekki þurfa að afhenda gögnin því rannsókn málsins stæði enn. Sérstakur saksóknari segir búið að skila yfir 90 prósentum af gögnunum.

Samherji hefur kært Ingvaldi Einarsdóttur hæstaréttardómara fyrir að heimila umrædda húsleit sem var hluti af rannsókn Seðlabanka Íslands á meintum brotum á gjaldveyrslögum. -ih

Birting lýsingar

Útgefandi: Veðskuldabréfasjóðurinn Virðing, kennitala 570909-9320, Borgartúni 29, 105 Reykjavík.

Veðskuldabréfasjóðurinn Virðing hefur birt lýsingu í tengslum við umsókn um að skuldabréfaflokkurinn VEDS1 14 01 verði tekinn til viðskipta á skipulegum verðbréfamarkaði NASDAQ OMX Iceland hf.

Lýsingin er dagsett 30. júní 2014 og staðfest af Fjármálaeftirlitinu og aðgengileg á slóðinni <http://virdingsjodir.is/sjodir> á vefsíðu Rekstrarfélags Virðingar hf., kt. 531109-2790, Borgartúni 29, 105 Reykjavík, sem er rekstraraðili sjóðsins. NASDAQ OMX Iceland hf. tilkynnir opinberlega ef skuldabréfin eru tekin til viðskipta og þá hvenær fyrsti mögulegi viðskiptadagur með bréfin er á hinum skipulega verðbréfamarkaði, en NASDAQ OMX Iceland hf. tilkynnir slíka dagsetningu með að lágmarki eins viðskiptadags fyrirvara.

Upphafleg höfuðstólsfjárhæð útgefna skuldabréfa, sem öll hafa verið seld, og heildarheimild útgáfu nemur 10.800.000.000 kr. að nafnverði. Bréfin eru gefin út rafrænt í kerfi Verðbréfaskráningar Íslands hf. Auðkenni flokksins er VEDS1 14 01. ISIN-númer skuldabréfanna er IS0000024768. Bréfin eru gefin út í íslenskum krónum og er hver eining skuldabréfanna 20.000.000 kr. að nafnverði.

Rekstrarfélag Virðingar
Sími 571 6140 og 571 6142 | sjodir@virdingsjodir.is | www.virdingsjodir.is

Nánari upplýsingar um Veðskuldabréfasjóðinn Virðing og skuldabréfaflokkinn VEDS1 14 01 má finna í lýsingu sjóðsins. Umsjónaradili tóku skuldabréfa Veðskuldabréfasjóðsins Virðingar til viðskipta hjá NASDAQ OMX Iceland hf. er Virðing hf., kt. 561299-3909, Borgartúni 29, 105 Reykjavík.



FAGNAD Stuðningsmenn ISIS í Írösku borginni Mósúl fögnuðu yfirlýsingu samtakanna um stofnun kalífadæmis ef marka má myndir sem samtökin sendu frá sér. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

ISIS lýsir yfir stofnun nýs ríkis í Austurlöndum:

Blendin viðbrögð við stofnun kalífadæmis

ÍRAK, AP Samtökin Íslamskt ríki í Írak og Austurlöndum nær, ISIS, lýstu því yfir í gær að þau hefðu stofnað kalífadæmi á landi sem tilheyrir Sýrlandi og Írak. Í kjölfarið lýstu samtökin því yfir að þau hefðu skipt um nafn og myndu hér eftir heita Íslamska ríkið.

Samtökin hafa haft það sem yfirlýsta stefnu sína að stofna kalífadæmi og hafa nú stigið skrefið til fulls. Í yfirlýsingu samtakanna segir að leiðtogi þeirra, Abu Bakr al-Baghdad, hafi verið útnefndur kalífi og verði hér eftir kallaður Ibrahim kalífi.

Viðbrögð við þessari yfirlýsingu

voru blendin. Stuðningsmenn samtakanna fögnuðu gríðarlega, en stjórnmöld í Írak og Íran fordæmdu hana harðlega.

Sérfræðingar í málefnum svæðisins telja þetta geta haft slæm áhrif á samband ISIS við hópa hófsamari sunnita sem gert hafa bandalag við ISIS gegn stjórnmöldum í Írak.

Sjaría-lög verða í gildi í kalífadæminu. Í borginni Raqqa í Sýrlandi, sem lengi hefur verið undir yfirráðum ISIS, er tónlist bönnuð, konur þurfa að hylja sig og kristnir þurfa að greiða sérstakan skatt. Þá hafa aftökur verið framkvæmdar á aðalorgi borgarinnar. -bj

Veði LAGERINN outlet

MARKAÐUR MEÐ ÓDÝRAR OG ELDRI VEIÐIVÖRUR Í ALLT SUMAR

FLUGULÍNUR FRÁ AÐEINS
2.995,-



Mikið úrval!

ÓDÝRT

VEIÐIVESTI

FRÁ
1.995,-

TILBOÐ



VESTI Á MYND KR. 4.995,-

VERÐ FRÁ
299,-

ÓDÝRT



SPÚNAR
Frábært úrval.



BEITAN Í VEIÐIFERÐINA
ORMAR OG MAKRÍLL

AÐEINS FRÁ
14.995,-

TILBOÐ



ÖNDUNARVÖÐLUR
Mikið úrval!

AÐEINS
12.995,-

ÓDÝRT



DAM TASLAN VÖÐLUR

AÐEINS
16.995,-

ÓDÝRT



RON THOMPSON
NEOPRENVÖÐLUR

VERÐ FRÁ
4.995,-

TILBOÐ



FLUGUHJÓL
Gott úrval.

AÐEINS FRÁ
9.995,-

TILBOÐ



VATNSHELDIR
VEIÐIJAKKAR

PAKKA
TILBOÐ



VEIÐISTANGASETT

ÓDÝRAR VEIÐITÖSKUR



VERÐ FRÁ
4.995,-

ÓDÝRT



KASTHJÓL
- í miklu úrvali.

AÐEINS
9.995,-

ÓDÝRT



RON THOMPSON
BARNAVÖÐLUR

TILBOÐ

VERÐ FRÁ
8.995,-

VÖÐLUSKÓR
Ýmsar gerðir.



AÐEINS
3.895,-

ÓDÝRT



VEIÐIKASSAR
Bleikir, bláir og grænir.

FRÁ
4.995,-

TILBOÐ

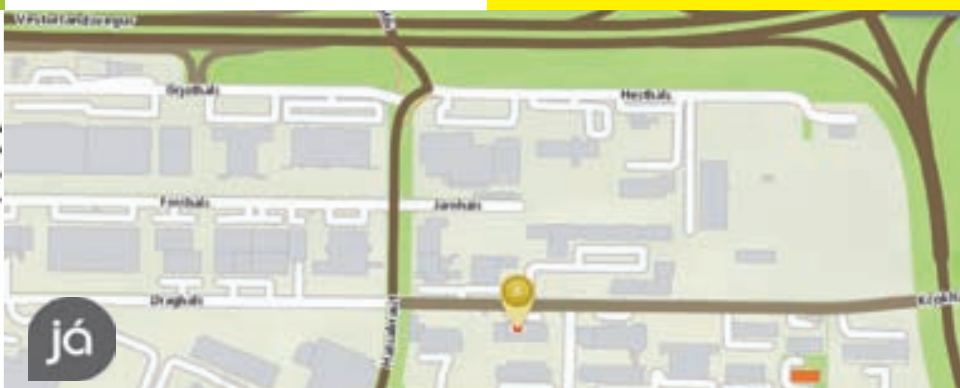


KASTSTANGIR
Mikið úrval!



TILBOÐ

FLUGUSTANGIR Í ÚRVALI
Mikið úrval!



FRÁBÆRT VERÐ
895,-

ÓDÝRT



LETINGJAR

KRÓKHÁLSI 4 - SÍMI 517 8050 - MÁN. TIL FÖS. - 9 TIL 18 OG LAU. - 10 TIL 16



„Keflavíkurmódelið“ fyrirmynd fyrir NATO-ríki í Austur-Evrópu

Victoria Nuland, aðstoðarutanríkisráðherra Bandaríkjanna, lauk heimsókn sinni hingað til lands í gær. Hún segir að rekstrarfyrirkomulag varnarsvæðisins í Keflavík sé fyrirmynd að því hvernig Bandaríkin geti tryggt hernaðarlega viðveru í aðildarríkjum NATO í Austur-Evrópu til að mæta ögrunum Rússa. Nuland boðar að refsiaðgerðir gegn Rússum verði hertar ef þeir halda áfram að kynda undir ófriði í Úkraínu.

Ólafur P. Stephensen
olafur@frettabladid.is



ÖRYGGISMÁL Victoria Nuland, aðstoðarutanríkisráðherra Bandaríkjanna, lauk í gær tveggja daga heimsókn hingað til lands, þar sem hún ræddi við stjórnvöld og fólk úr viðskiptalífnum um ýmisleg sameiginleg hagsmunamál Íslands og Bandaríkjanna.

„Bandaríkin taka bráðlega við formennsku í Norðurskautsráðinu. Við ræddum líka um samstarfið í NATO, ekki sízt í ljósi framgöngu Rússa í Úkraínu, og hvaða hlutverk Ísland getur leikið í að tryggja sameiginlegt öryggi bandalagsríkjanna,“ segir Nuland.

Þannig komu til umræðu á fundum hennar með stjórnvöldum áform um alþjóðlega leitar- og björgunar-miðstöð, sem rætt hefur verið um að verði í Keflavík. „Við ræddum líka hnattræna hlýnun og bráðnun heimskautsins, sem hefur áhrif á landfræðilegt og hernaðarlegt mikilvægi Íslands, en ekki síður hvaða efnahagslegu tækifæri felast í þessari þróun og hvernig við tryggjum að hún ógni ekki umhverfinu.“

Nuland segist heilluð af frumkvöðlaanda og nýsköpunarstarfi, sem hún hafi kynnt á fundum með fólki úr viðskiptalífnum. Hugmyndir um nýtingu endurnýjanlegrar orku, sjálfbærar fiskveiðar og fullnýtingu sjávarfangs muni ekki eingöngu gagnast Íslandi og bandarískum samstarfsaðilum íslenskra fyrirtækja, heldur heiminum öllum.

Landvarnahlutverk NATO

Nuland hefur undanfarna mánuði helgað mikið af tíma sínum átökunum í Úkraínu. Eftir að Rússar þverbrutu þær reglur sem hafa gilt í samskiptum ríkja í Evrópu eftir

seinna stríð og innlimuðu Krímskaga með valdi, hefur hið gamla hlutverk Atlantshafsbandalagsins, að verja landsvæði aðildarríkjanna, aftur komið í brennidepil. En hefur NATO nægilegan herstyrk til að koma aðildarríkjunum í Austur-Evrópu til varnar með sannfærandi hætti og halda Rússum í skefjum?

„Þegar ljóst varð að landvarnahlutverkið hafði aftur færzt efst á dagskrá NATO brugðust aðildarríkin hratt við,“ segir Nuland. „Á örskömmum tíma sendum við liðsstyrk til að fullvissa austur-evrópska bandamenn okkar um að varnir þeirra yrðu tryggðar. Við tölum nú um „28 fyrir 28“, öll ríki NATO leggja sitt af mörkum til að treysta varnir aðildarríkjanna á austurjaðri bandalagsins, á landi, á sjó og í lofti. Eins og vanalega byrja Bandaríkin á að leggja til herafli og önnur aðildarríki sigla síðan í kjölfarið og styðja við okkur. Við höfum þannig gert Rússum algjörlega ljóst að enginn snertir við landsvæði NATO-ríkjanna.“

Aðstoðarutanríkisráðherrann segir að reynslan af rekstri varnarsvæðisins í Keflavík eftir að herafli Bandaríkjanna hvarf á brott úr Keflavíkurstöðinni fyrir átta árum geti verið gott fordæmi fyrir aðildarríki NATO í Austur-Evrópu. „Þetta er ekki hefðbundið fyrirkomulag með fullmannaðri herstöð, heldur rekur Ísland aðstöðu á Keflavíkurlugvelli og Bandaríkjamennta nýta hana tímabundið fyrir alls konar aðgerðir. Við þurfum að vinna líka með þessum hætti í Austur-Evrópu. Svo við tökum dæmi af stöðum þar sem við höfum nýlega staðsett NATO-sveitir í fyrsta skipti, þá eru Ámari-herstöðin í Eistlandi og Łask-stöðin í Póllandi reknar mjög í anda Keflavíkurmódelisins, þar sem gistiríkið leggur til aðstöðuna og viðheldur búnaðinum en önnur aðildarríki geta notað stöð-

→ Reynslumikill diplómat

Victoria Nuland er einn reyndasti diplómat Bandaríkjanna. Áður en hún varð aðstoðarutanríkisráðherra með ábyrgð á samskiptum við 50 ríki í Evrópu og Asíu, NATO, ESB og ÖSE, var hún talsmaður bandaríska utanríkisráðuneytisins. Hún hefur verið fastafulltrúi Bandaríkjanna hjá NATO, sendifulltrúi í afvopnarmálum, kennari við National War College, öryggismálaráðgjafi Dicks Cheney, fyrrverandi varaforseta, og sendimaður í Rússlandi, Mongólíu og Kína, svo dæmi séu nefnd.

ina eftir þörfum fyrir sameiginleg verkefni.“

Allir þurfa að auka útgjöld

Bandaríkin hyggjast á ný auka útgjöld til varnarmála, meðal annars í ljósi ástandsins í Úkraínu. Eins og aðrir bandarískir ráðamenn leggur Nuland áherslu á að önnur NATO-ríki geri slíkt hið sama. „Nú vaxa hagkerfi allra ríkjanna á nýjan leik og þá er gríðarlega mikilvægt að við snúum af þeirri braut niðurskurðar varnarútgjalda sem við höfum verið á undanfarinn áratug,“ segir Nuland og bendir á að Obama forseti hafi nýlega beðið þingið um milljarðs dollara (113 milljarða króna) aukafjárveitingu vegna varnarskuldbindinga í Evrópu.

Nuland segir að hætti Rússar ekki að grafa undan stöðugleika í Úkraínu séu Bandaríkin reiðubúin að valda þeim enn meiri efnahagslegum búsiþjum. „Við stöndum algjörlega fast á því að við munum ekki sætta okkur við að rússneskir skriðdrekar, stórskotaliðsbyssur eða loftvarnaflaugar komi yfir landamærin eða verði notuð í bardögum. Við getum heldur ekki sætt



BRAUTRYÐJENDASTARF Victoria Nuland segir að samstarf Íslands og Bandaríkjanna um starfrækslu varnarsvæðis í Keflavík geti orðið öðrum NATO-ríkjum fyrirmynd.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR

okkur við að Pútín forseti tali ekki gegn aðskilnaðarsinnunum og hvetji þá til að leggja niður vopn. Ef Rússar láta ekki af þessari framkomu í Úkraínu erum við reiðubúin að beita enn harðari efnahagslegum refsiaðgerðum.“

Pútín hefur undanfarna mánuði sagt að Rússar muni á nýjan leik efla herstyrk sinn á norðurskautssvæðinu. Í ljósi atburðanna í Úkraínu eru þau áform litin alvarlegri augum en ella. Hvað hyggjast Bandaríkin gera til að mæta þessu?

„Við erum í góðu sambandi við bandamenn okkar á norðurslóðum og skiptumst á upplýsingum um það sem við heyrum og sjáum af hern-

áðarupbyggingu Rússa. Við deilum þeim upplýsingum á vettvangi NATO og í hópi Norðurlanda og Eystrasaltsríkjanna, þar sem Ísland er líka þátttakandi,“ segir Nuland.

Hún segir samstarfið í Norðurskautsráðinu, þar sem Rússland á fulltrúa ásamt vestrænum ríkjum, æ mikilvægara og skoða þurfi „skurðpunktinn á milli efnahagslegra tækifæra og hernaðarlegra áforma“, ekki aðeins Rússlands heldur til dæmis líka Kína. „Við Bandaríkjamennt, Norðurlönd og Eystrasaltsríkin þurfum að ýta undir það bezta en vera líka vel á verði og gæta að öryggi okkar og umhverfi.“

THULE SWEDEN
CAR RACK SYSTEMS

Thule Motion 800 besta ferðaboxið

Samkvæmt könnun sem gerð var af ADAC, systurfélag FÍB í Þýskalandi, var Thule Motion 800 valið besta ferðaboxið á markaðinum.

ADAC Motorwelt 12/2013
8 roof boxes tested

ADAC

THULE Motion 800

very good (1,5) Test

Auto TESTSIEGER

Thule Motion 800

Heft Nr. 03/2013

DAMTC TEST

DACHBOXEN 2013

SEHR GUT

Thule Motion 800

auto touring 12/2013

www.oesamt.at

Stilling

Stilling hf. | Sími 520 8000 | www.stilling.is | stilling@stilling.is



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS Umboðsmaður Alþingis segir að ráðning Nicola Lolli hafi ekki verið í samræmi við reglur sveitarinnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Brutu eigin reglur við ráðningu konsertmeistara: Sinfónían skömmuð

DÓMSMÁL Embætti umboðsmanns Alþingis segir að málsmeðferð við ráðningu í starf fyrsta konsertmeistara Sinfóníuhljómsveitar Íslands hafi ekki verið í samræmi við reglur hljómsveitarinnar. Hinn ítalski Nicola Lolli hlaut stöðuna í mars en tveir aðrir umsækjendur lögðu fram kvörtun vegna ráðningarinnar.

Í áliti embættisins segir að umsækjendurnir tveir hafi þreytt hæfnispróf í samræmi við auglýsingu og að þeim hafi í kjölfarið boðist að vera prófaðir í stöðunni á tónleikum. Staðan hafi hins vegar verið auglýst laus til umsóknar á ný

á erlendum vettvangi og í kjölfarið verið haldið sérstakt hæfnispróf í London, þrátt fyrir að hinir tveir kæmu enn til greina í stöðuna.

Settur umboðsmaður komst að þeirri niðurstöðu að áframhaldandi leit að fyrsta konsertmeistara, án þess að ljúka ráðningarferli gagnvart hinum umsækjendum, hefði ekki verið í samræmi við reglur Sinfóníuhljómsveitar Íslands um ráðningu hljóðfæraleikara.

Embættið mælist til þess að hljómsveitin taki framvegis mið af þeim sjónarmiðum sem koma fram í álitinu.

-bá

AFSLÁTTUR AF ALLSKÖNAR VÖRUM
ÚTILÍF

ÚTILÍF

ÚTILÍF

=

ÚTILÍF

ÚTILÍF

ÚTILÍF

ÚTILÍF

ÚTILÍF

ÚTILÍF

ÚTILÍF

ÚTILÍF

ÚTILÍF

ÚTILÍF

PHENAS

GLÆSIBÆ

KRINGLUNNI

SMÁRALIND

ÚTILÍF

utilif.is

Er listsköpun eini mælikvarðinn á menningu?

Menning hvað?

Pau ummæli Guðbergs Bergssonar í helgarviðtali við Fréttablaðið að íslensk menning sé grunn hafa hrint af stað fjörugri umræðu um íslenska menningu á Facebook-síðum og bloggum. Ýmsir taka ummælin óstinnt upp og benda á að hér þrífist ótrúlega mikið listalíf og við eigum marga listamenn sem séu að gera góða hluti, bæði innanlands og erlendis. Öll umræðan snýst um listir og menningarneyslu svokallaða, sem þýðir aðsókn að listviðburðum, lestur bókmennta og svo framvegis. Þar er allt í miklum blóma samkvæmt umræðunni og ber að fagna því. Menning er þó allt annað og meira en listsköpun og listneysla og væntanlega er Guðbergur meðal annars að vísa til þess með þessari fullröngu.

Friðrika Benónýsdóttir

fridrikab@frettabladid.is



Samkvæmt Orðabók Menningarsjóðs er menning „þroski manlegra eiginleika mannsins, það sem greinir hann frá dýrum, þjálfun hugans, andlegt líf“. Íslensk orðsifjabók bætir því við að menning sé „þroski hugar og handa; ... það að manna

einvern... þróun, efling, siðmenning“. Það er sem sé menning hvernig við umgöngumst hvert annað og landið okkar, það er menning hvaða gildi við kennum börnunum okkar, það er menning að reka gott skóla- og heilbrigðiskerfi og það er meira að segja menning að halda úti fjölmíðlum – jafnvel þótt þar væri aldrei minnst á bókmenntir og listir. Ef við skoðum hugtakið menning í þessu samhengi hljótum við flest að geta orðið samála um það að víða sé pottur brotinn í íslenski menningu.

Það hlýtur til dæmis að segja sína sögu um menningarstig þjóðarinnar að stjórnmalaflokkar skuli telja það vænlegast til árangurs í kosningum að lofa kjósendum persónulegum ávinningi í stað þess að setja fram heildstæða stefnu um uppbyggingu samfélagsins og – það sem verra er – sópa til sín atkvæðum út á það. Það hlýtur að vekja spurningar um dýpt menningarinnar þegar heilbrigðiskerfið er á heljarþróminni vegna fjársveltis ár eftir ár eftir ár, þegar almannatryggingakerfið hefur ekki bolmagn til að sinna hinum verst settu og þegar skólakerfinu er haldið á horriminni áratugum saman. Það er ekki mikil menningargróska sem birtist í kommentakerfum vefmiðla og Facebook-síðna og maður fyllist ekki beinlínis bjartsýni á menningarástandið í landinu þegar forsætisráðherrann sjálfur svarar rökstuddri gagnrýni með útúrnsúningum og kvörtunum undan loftárásu og innanríkisráðherrann lýgur upp í opið geðið á þjóðinni úr ræðustól Alþingis. Bara svo örfá dæmi séu nefnd af handahófi.

Það hlýtur að vera full ástæða til að ræða þessi mál án þess að fólk hópið í skotgrafirnar og líti á hverja gagnrýnisródd sem persónulega árás á menninguna. Einhver varði þessa einskorðun umræðunnar við listirnar í framhaldi af ummælum Guðbergs með því að segja að listsköpun endurspegladi menningarstig þjóða og því gæti góð list ekki sprottið upp úr lélegri menningu. Það þarf ekki að kafa djúpt í mannkynssöguna til að sjá að sú fullröng stenst ekki. Góð list sprettur oft upp úr andófi gegn lágu menningarstigi og vondri stjórnsýslu og kannski er skýringarinnar á gróskunni í íslenski listsköpun frekar að leita þar en í því hvað menning þjóðarinnar sé nú á háu stigi.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUÐLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI OG ÚTGÁFUÐSTJÓRI: Ari Edwald RITSTJÓRAR: Ólafur P. Stephensen olafur@frettabladid.is, Mikael Torfason mikael@frettabladid.is Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

PARKETFLÍSAR
ekkert að pússa og lakka

Flísabúðin
Stórhöfða 21 | sími 545 5500 | flis.is

FRÁ DEGI TIL DAGS

Gamaldags kjördæmapot

Framsóknarflokkurinn hefur engu gleymt þegar kemur að kjördæmapoti. Fyrir áramót fengu hinir og þessir í kjördæmi forsætisráðherra úthlutaðar 200 milljónir króna af almannafé til ýmissa þjóðþrífaverka. Ríkisendurskoðun sagði að ekki hefði verið rétt staðið að úthlutun peninganna en forsætisráðuneytið sendi frá sér tilkynningu og hafnaði álitni ríkisendurskoðunar. Kjördæmapotið heldur áfram og nú er það Fiskistofa sem á að fara til Akureyrar sem er í kjördæmi forsætisráðherra og það með manni og mús. Þetta á að gera jafnvel þó lögspekingar landsins hafi bent á að líklega skorti lagastöð fyrir flutningunum.

Enginn vill flytja

Starfsmenn Fiskistofu eru afar ósáttir við þá ákvörðun að stofnunin verði flutt norður. Starfsmenn hafa lýst því yfir að enginn ætli að flytja með stofnuninni. Ekki eru allir stjórnarþingmenn hlyntir flutningunum. Einn þeirra er sjálfstæðisþingmaðurinn Brynjar Níelsson. Hann sagði á fésbókarsíðu sinni að það væri ekki boðlegt að svipta 70 manns lífsviðurværi eins og hendi væri veifað. Það hlýti að vera hægt að færa einstök verkefni með öðrum hætti.

Spekileki

Mörgum finnst að í Fiskistofumálinu sé verið að etja



saman landsbyggðinni og suðvesturhorninu. Mikið hefur verið rætt um atgervisflotta af landsbyggðinni til Reykjavíkur.

Margir þeir sem velta fyrir sér spekileka hafa hins vegar áhyggjur af því að ungt fólk kjósi fremur að setjast að í útlöndum en á Íslandi. Víða erlendis sé betri laun að hafa og víða sé nægt húsnæði í boði. Nokkuð sem skortir á höfuðborgarsvæðinu. Það væri kannski nær að ráðamenn þjóðarinnar veltu þessu fyrir sér og hefðu einhverjar hugmyndir um hvernig ætti að fá ungt fólk til að setjast að hér á landi í stað þess að ástanda gamaldags kjördæmapólitík. johanna@frettabladid.is

HALLDÓR



Fríverslun við Kína hefst í dag

FRÍVERSLUN



Össur Skarphéðinsson þingmaður Samfylkingarinnar

Samningar um fríverslun við Kína voru í frosti þegar Wen Jiabao, forsætisráðherra Kína, kom í heimsókn í apríl 2012. Í aðdragandanum gengu Kínverjar mörgum sinnum eftir hvað Íslendingar vildu fá út úr heimsókninni. Svar mitt sem utanríkisráðherra var alltaf það sama: Númer eitt, tvö og þrjú viljum við samning um fríverslun. Það gekk eftir. Íslendingar náðu að lokum fram öllum markmiðum sínum. Ég skrifaði svo undir samninginn fyrir Íslands hönd í Beijing í apríl 2013. Í dag tekur samningurinn gildi.

Þetta er sögulegur áfangi. Ísland er eina ríki Evrópu með slíkan samning. Hann er kjarabót fyrir neytendur sem geta nú keypt kínverska gæðavöru án nokkurra tolla. Fyrir útflutning er samningurinn hvalreki, sérstaklega sjávarútveg sem getur nú selt tollfrjálst inn á markað með 400 milljóna hollustudrifna millistétt með góða kaupgettu.

Samningurinn er sérstakt tækifæri fyrir landbúnaðinn. Í Kína væri hægt að afsetja mikið magn af lambakjöti á ásættanlegum verðum. Íslenskir ostar eru samkeppnisfærir í Kína. Skyrið, sem fer sigurför hvarvetna sem því er drepid niður, mætti framleiða á sérleyfum í samstarfi við kínverskan mjólkuriðnað. Margvísleg önnur tækifæri opnast fyrir margvíslegar aðrar íslenskar vörur.

→ Næsta skref gagnvart Kína ætti að verða beint flug þaðan til Íslands og gera Ísland að miðstöð kínverskra túrista og kaupþýslumanna sem vilja ferðast til Evrópu og Ameríku. Það yrði gríðarleg lyftistöng fyrir íslensk flugfélög – og íslenska ferðaþjónustu.

Samningurinn hefur þegar haft afgerandi áhrif. Silicor ákvað að staðsetja 77 milljarða sólar kísilverksmiðju á Grundartanga þar sem 400 Íslendingar fá vel launuð störf – einungis vegna tollfrelsis gagnvart Kína. Önnur fyrirtæki munu fylgja í kjölfarið og fjögur kann þegar landið.

Næsta skref gagnvart Kína ætti að verða beint flug þaðan til Íslands og gera Ísland að miðstöð kínverskra túrista og kaupþýslumanna sem vilja ferðast til Evrópu og Ameríku. Það yrði gríðarleg lyftistöng fyrir íslensk flugfélög – og íslenska ferðaþjónustu.

Samningurinn um fríverslun við Kína er mikilvægasti samningurinn sem Ísland hefur gert sl. 20 ár. Við þurfum að nota forskotið sem hann veitir – og nota það hratt.



Hjartans þakkir til allra ættingja og vina sem sýndu okkur hlýhug og samúð við andlát eiginmanns, föður, tengdafaður, bróður, afa og langafa,

SIGURÐAR INGA SIGMARSSONAR
Dimmuvarfi 9a,
Kópavogi.



Fanney Stefánsdóttir
Guðbjörg H. Sigurðardóttir
Sigmar Á. Sigurðsson
Ingólfur F. Sigurðsson
Stefán Svanur Sigurðsson
Magnea Sigmarssdóttir
Guðlaug Sigmarssdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Víglundur Jónsson
Dagmar H. Eysteinsdóttir

Hafliði Baldursson



Elskuleg eiginkona mín, mamma okkar, tengdamamma, amma og langamma,

RAGNHILDUR GUNNARSDÓTTIR
Snorrabraut 56b,



lést á Landspítalanum í Fossvogi
sunnudaginn 29. júní.

Birgir Ottósson
Gunnar Birgisson
Gylfi Birgisson
Unnur Birgisdóttir
Kjartan Birgisson
Guðlaug Hildur Birgisdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Svandís Kristiansen
Halldóra Ingólfsdóttir
Rúnar Einarsson



Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir og amma,

BJÖRG ÞORSTEINSDÓTTIR
Droplaugarstöðum,
áður Háaleitisbraut 24,



sem lést laugardaginn 28. júní verður
jarðsöngin frá Neskirkju miðvikudaginn
2. júlí kl. 13.00.

Gunnar Páll Jóakimsson
Birgir Þorsteinn Jóakimsson
Arnar Gunnarsson
Björg Gunnarsdóttir
Sólberg Birgisdóttir
Bjargey Birgisdóttir

Oddný Árnadóttir
Unnur Jensdóttir



Elskuleg móðir okkar,

GUÐRÚN BENEDIKTSDÓTTIR
frá Bolungarvík,
Fróðengi 7, Reykjavík,



lést á Landakoti að kvöldi 22. júní.
Jarðarförin fer fram frá Fella- og Hólakirkju
fimmtudaginn 3. júlí kl. 13.00. Jarðsetning
fer fram í kirkjugarði Bolungarvíkur
laugardaginn 5. júlí kl. 14.00.

Sigurður B. Þórðarson
Benedikt H. Þórðarson
Sjöfn Þórðardóttir
Guðmundur Þórðarson
og fjölskyldur.

Helga S. Jóakimsdóttir
Skúli Bjarnason
Gunnhildur Gunnarsdóttir

Nýtt á heimsvísu
VARANLEGT LETUR
Eingöngu hjá Graníthöllinni

Eitt mesta úrval landsins
af fallegum legsteinum
og fylgihlutum hjá
Graníthöllinni

Graníthöllin
Legsteinar

www.granithollin.is

Bæjarhrauni 26 Hafnarfirði ☎ 555-3888

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.

Hafin yfir hreppapólitíkina

Samtökin Hugverk í heimabyggð eru með opið hús í Safnaðarheimilinu á Hellu dagana 3. til 5. júlí. Þar verður fólk að störfum, þar á meðal pakistanskur matgerðarmaður.

„Fólk verður að vinna að verkum sínum, útskurði, myndlist og matargerð en samtökin snúast ekki bara um verklega iðju, heldur líka laga-smíð og leiklist,“ segir Dóra Sigurðardóttir um opið hús á vegum samtakanna Hugverks í heimabyggð. Það er í safnaðarheimili Oddakirkju að Dynskálum 8 á Hellu frá 3. til 5. júlí frá klukkan 11 til 19.

Samtökin voru stofnuð í byrjun ársins og þetta er þriðji viðburðurinn á vegum þeirra, félagar eru um 40 og fer ört fjölgandi, að sögn Dóru. „Draumurinn er að samtökin nái yfir allt Suðurland og verði hafin yfir hreppapólitík,“ segir hún.

-gun



LISTAKONAN Dóra sinnir myndlistinni.
MYND/ÚR EINKASAFNI



Innilegar þakkir sendum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar

SVÖVU JÓHANNSDÓTTUR
á Rein

sem lést 30. maí sl.
Sérstakar þakkir færur við Heimahlyningu á Akureyri fyrir ómetanlega þjónustu.

Valdimar Gunnarsson
Sigríður, Sigrún, Signý Valdimarsdætur
og fjölskyldur þeirra.



Hjartans þakkir öllum þeim sem auðsýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar eiginkonu, móður, tengdamóður og ömmu,

ELISABETAR ERLINGSDÓTTUR

Starfsfólki líknardeildar Landspítalans þökkum við einstaka umönnun og hugulemi.

Atli Ásbergs
Anna Rún Atladóttir
Hrafnhildur Atladóttir
og barnabörn.

Agnar Sturla Helgason
Mika Pelo



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

GUÐMUNDUR VILMAR MAGNÚSSON
frá Kirkjubæ, Akranesi,
Réttarholti 15, Selfossi,

verður jarðsöngin frá Selfosskirkju
fimmtudaginn 3. júlí kl. 14.00.

Helga Einarsdóttir
Björk Guðmundsdóttir
Alma Guðmundsdóttir
Hlynur Guðmundsson
og barnabörn.

Dan Brynjarsson
Emil Guðjónsson
Ingibjörg R. Hjálmarsdóttir



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
JÚLIUS ÓSKAR HALLDÓRSSON
Brúnavegi 9, Reykjavík,

lést á Landspítalanum í Fossvogi 27. júní
síðastliðinn. Útförin fer fram frá Frikirkjunni
í Reykjavík fimmtudaginn 3. júlí kl. 13.00.

Fyrir hönd aðstandenda,
Sigríður Á. Sigurðardóttir



Ástkær móðir okkar og amma,
GUÐBORG KRISTÍN
OLGEIRSDÓTTIR (STELLA)
Stórahjalla 29, Kópavogi,

lést á Landspítalanum þann 22. júní.
Útför fer fram frá Áskirkju 7. júlí kl. 13.00.

Brynjólfur Sigurðsson
Jóhanna Selma Sigurðardóttir
Sara Kristín Hlynisdóttir
Erik Vidalin Brynjólfsson
Jóhanna Selma Brynjólfssdóttir
Nadía Líf Brynjólfssdóttir
Ástrós Perla Olgeirsdóttir



Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,
ÓLAFUR HREIÐAR ÁRNASON
Sóltúni 13,

lést á Landspítalanum 20. júní sl.
Útför verður frá Fossvogskirkju í dag, 1. júlí,
kl. 15.00. Blóm afþökkuð en þeim sem vildu
minnast hans er bent á líknarsamtök.

Magnúsína Guðmundsdóttir
Guðmundur Ólafsson
Sjöfn Ólafsdóttir
Guðrún Ólafsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Lára Erlingsdóttir
Erlingur Hjaltason
Magnús Sigurðsson



**Þegar andlát
ber að höndum**
önnumst við alla þætti
þjónustunnar með virðingu
og umhyggju að leiðarljósi



Framúrskarandi
fyrirtæki 2013

Við þjónum allan sólarhringinn
Vesturhlíð 2 - Fossvogi - Sími: 551 1266 - www.utfor.is

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

NORRÆNAR SKÁLDKONUR

Dagana 2. og 3. júlí efna bókaútgáfan Meðgönguljóð og Kvenréttindafélag Íslands til sumarhátíðar, þar sem norrænar skáldkonur flytja ljóð og ræða ljóðlist. Dagskráin fer fram í söfnum Borgarbókasafns og í Safnahúsinu, Hverfisgötu 15. Enginn aðgangseyrir og allir velkomnir. Nánar á borgarbokasafn.is.



Meirapróf



Upplýsingar og innritun í síma 567 0300 / 894-2737

Næsta námskeið hefst 2. júlí 2014

EKKI LÁTA MAGA-ÓNOT SKEMMA FRÍÐ

GENGUR VEL KYNNIR Prógastró DDS+3 góðgerla sem byggja upp heilbrigða meltingarflóru svo að þú getir notið frísins án allra meltingarónota.

Heilbrigð meltingarflóra er ein af undirstöðum góðrar heilsu. Þegar ferðast er erlendis kemst meltingin í tæri við nýja flóru sem oft getur valdið ónotum s.s. niðurgangi, verkjum og hægðatregðu og spillt fyrir gleðinni í ferðinni. Með inntöku góðgerla styrkir þú ónæmiskerfið og byggir upp heilbrigða og sterka flóru í meltingarvegnum sem er betur í stakk búinn til að takast á við óþekktar bakteríur.

EINN ÖFLUGASTI ASÍDÓFÍLUSINN

Prógastró DDS+3 er einn öflugasti asídófilusinn á markaðnum í dag. Hann inniheldur fjórar tegundir af góðgerlum sem eru bæði gall- og sýrupólnir, margfalda sig í smáþörmunum og koma þeim í frábært jafnvægi. Maginn verður glaður og við með!

Með því að taka tvö hylki með morgunmat í eina viku fyrir ferðalag og á meðan á ferðalaginu stendur er hægt að minnka verulega líkurnar á því að fá hvers kyns meltingarónot. Ekki er nauðsynlegt að geyma Prógastró DDS+3 í kæli.

SÝRU- OG GALLPÓLNIR GERLAR

Mikilvægt er að gerlarnir sem teknir eru séu sýru- og gallpólnir því maginn inniheldur mikla sýru og próbíótísku gerlarnir eiga mjög erfitt



með að lifa af í því háa sýrustigi sem fyrirfinnst í maganum. Þörfin fyrir góðgerlana er í smáþörmunum og því þurfa þeir að lifa af ferðina í gegnum súran magann. Dr. S.K. Dash, höfundur Prógastró DDS+3, hefur þróað tækni sem gerir alla hans gerla sýrupólna.

Hægt er að kaupa Prógastró DDS+3 í öllum helstu apótekum, heilsu- búdum og heilsuhillum stórmarkaða og verslana. Nánari upplýsingar á www.gengurvel.is.

GÓÐA MELTINGU Í FERÐALAGINU

Með því að taka tvö hylki með morgunmat í eina viku fyrir ferðalag og á meðan á ferðalaginu stendur, er hægt að minnka verulega líkurnar á því að fá hvers kyns meltingarónot.

GEISLANDI HÚÐ, HÁR OG NEGLUR

GOJI BER



Eykur orku og velliðan, minnkar sykurlöng, gefur fallegri húð og skýrari hugsun.

Tilvalið fyrir þá sem vilja neyta Goji berja á þægilegan máta.

Goji ber innihalda 500 sinnum meira magn C-vitamins en appelsínur, margfalt meira járn en spinat og tífalt meiri andoxunarefni en bláber

HAMINGJUBERIN

Fáanlegt í fjölda apóteka, Fjardarkaup, Sportlíf og Heimkaup



Útsala hafin!

Frábær tilboð á Útsölu.

MaxMara B/A/S/L/E/R MARINA RINALDI

B/A/S/L/E/R *Parisar* TÍZKAN

Skipholti 29b • S. 551 0770

Fylgist með okkur á [facebook.com/Parisartizkan](https://www.facebook.com/Parisartizkan)



HJÓLAÐ UM VIÐEY Í KVÖLD

HJÓLATÚR

Íslenski fjallahjólaklúbburinn stendur fyrir hjólaferð um Viðey sem hefst klukkan 19.30 í kvöld. Leiðsögumaður úr Viðey leiðir förina sem er opin öllum. Leiðsögnin er ókeypis en 1.100 krónur kostar í ferjuna fyrir fullorðna og 550 krónur fyrir börn 7 til 15 ára.

Ferðalangar fá að heyrna ýmislegt um söguna, húsin og minjarnar sem finna má í eyinni. Hjólaleiðin er hvorki löng né strembin og því geta allir verið með, hjólagarpar sem og byrjendur og á öllum aldri. Þátttakendur koma með eigin reiðhjól.

Á sumrin eru aukaferðir á þriðjudagskvöldum til Viðeyjar frá Skarfabakka kl. 18.15 og 19.15. Kaffihúsið í Viðeyjarstofu er opið þessi kvöld og því um að gera að njóta kvöldverðar í Viðey áður en hjólaferðin hefst.

Þá má einnig tylla sér niður við Viðeyjarstofu eftir túrinn. Haldið er heim á leið klukkan 22.

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar
Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal
Hönnun: Silja Ástþórsdóttir
Sölumenn:
Bryndís Hauksdóttir,
bryndis@365.is, s. 512 5434
Kolbeinn Kolbeinsson,
koll@365.is, s. 512 5447



HJÓLANDI VINKONUR Þær Trine, Anna, Sóley og Heiða tóku þátt í Tøserunden og höfðu gaman af. ASENDAR MYNDIR



ALLS KONAR HJÓL Í hjólreiðakeppninni voru konur á öllum aldri, í alls konar formi og á alls konar hjólum. Sumar stoppa á leiðinni og kaupa sér ferskan aspás og nýuppteknar kartöflur og setja í körfuna hjá sér.



BÚIN Sóley, ánægð með afrek dagsins, 112 kílómetra hjólaleið að baki.

HUGGULEGT Á HJÓLI

HJÓLAÐ Í DANMÖRKU Á dögnum tók Sóley Halldórsdóttir í annað sinn þátt í stærstu hjólreiðakeppni fyrir konur í heiminum. Keppnin sem heitir Tøserunden er haldin í Danmörku.

Þátttakendur í Tøserunden í ár voru um 4.600. Keppnin hófst í Køge sem er sunnan við Kaupmannahöfn og hjólaðir voru 112 kílómetrar í fallegu landslagi á Suður-Sjálandi. „Ég tók þátt í Tøserunden ásamt Trine, vinkonu minni, í fyrra skiptið árið 2004 þannig að í ár fögnuðum við því að tíu ár væru liðin frá því við hjóluðum þessa leið síðast. Í ár hjóluðum við fjórar saman en með mér voru Trine, Anne, mamma hennar og Heiða Valgeirsdóttir vinkona mín sem er búsett í Danmörku,“ segir Sóley Halldórsdóttir, hjúkrunarfræðinemi og dönskukennari.

EKKI MIKIÐ AÐ SPÁ Í ÚRSLITIN

Þær Sóley og Trine létu sér ekki nægja að hjóla kílómetrana 112 árið 2004 heldur skelltu þær sér í fjórtán kílómetra hlaup í Farum morguninn eftir hjólreiðarnar. „Til að hafa þetta sem líkast í ár skelltum við

okkur í mínipríbraut fyrir konur (1 Form KvindeTRI) daginn eftir Tøserunden. Sú keppni var haldin í Gentoftu á Norður-Sjálandi og við syntum þrjú hundruð metra, hjóluðum tuttugu kílómetra og hlupum fjóra kílómetra.“

Hjólreiðakeppnin gekk vel hjá vinkonunum en þær enduðu um miðjan hóp. „Við vorum lítið að spá í úrslitin, nutum þess að hjóla í fallegu landslagi og hafa það huggulegt saman. Í keppninni eru konur á öllum aldri, í alls konar formi og á alls konar hjólum.“

Í HÖRKUFORMI

Sóley æfði og keppti í meistaraflokki í handbolta í mörg ár og hefur haldið áfram að stunda íþróttir eftir að handboltaskórnir fóru á hilluna frægu fyrir sjö árum. Hún undirbjó sig því ekkert sérstaklega fyrir þessar keppnir. „Frá áramótum hef ég æft

í frábærum hópi í World Class á námskeiði sem heitir Hörkuform, ætli ég hafi ekki bara verið komin í hörkuform þegar að keppninni kom. Í vor fór ég svo að hjóla lengri vegalengdir. Hrafnhildur Sævarsdóttir, vinkona mín og sundkennari, rifjaði síðan upp með mér gamla takta í sundlauginni svo ég myndi nú ekki klikka á þessum þrjú hundruð metrum í lauginni,“ segir hún og hlær.

PRÍBRAUTIN SPENNANDI

Frá því Sóley hætti í handboltanum hefur hún tekið þátt í þó nokkrum götuhlaupum. „Ég hef aðallega verið að keppa í tíu kílómetra hlaupum. Hjólreiðar eru ótrúlega skemmtilegar og á ég án efa eftir að verja meiri tíma í þær á komandi árum. Príbraut er líka mjög spennandi, það er gaman að blanda þessum þremur greinum saman.“

■ liljabjork@365.is



Tilboðspakkning

Inniheldur **DermaSprey** 100ml og **Zeoderm** 50 ml fylgir í kaupbæti! *



Tilboðspakkningin!



Fyrir alla sem þjást af:

- Sóríasis
- Exemi
- Húðbólgu
- Klíaða í húð
- Rósroða
- Útbrotum
- Ofsaklíaða
- Purrki

Frábær árangur hjá fjölda Íslendinga!

100% náttúrulegt

* Takmarkað magn.

Fæst í flestum apótekum og heilsubúðum.

Þurrir fætur og sigg?

Lausnin er fótamaski sem endurnýjar húðina

WOW!

IROHA nature



RADIANT in 7 Days

FYRIR VERÐANDI MÓÐUR OG BARN

AÐFÖNG KYNNA Barnsvon fylgir dásamleg tilhlökkun og gleði. Þá fyllast verðandi mæður löngun til að huga sérlega vel að heilsu sinni og barnsins litla sem í vændum er. Einmitt þá er nauðsynlegt að taka inn fólínsýru og bætiefni fyrir þroska fósturs og almenna hreysti móður.

Anna Lilja Marteinsdóttir snyrtifræðingur á von á sínu fyrsta barni í haust og hugsar því sérstaklega vel um heilsuna.

„Áður en ég varð ólétt tók ég inn Nutra-fjöl-vítamín fyrir konur því það inniheldur ráðlagðan dagskammt af fólínsýru fyrir konur á barneignaraldri, auk helstu bætiefna sem konur þarfnast í dagsins önn,“ segir Anna Lilja sem byrjaði að taka inn Nutra-fólínsýru þegar hún varð barnshafandi.

„Við nánari eftirgrennslan um fólát fyrir barnshafandi konur komst ég að raun um að Nutra-fólínsýra er sú eina sem uppfyllir ráðlagðan dagskammt fólats fyrir óléttar konur í einni töflu, eða 500 mikrógrömm á dag, samkvæmt viðmiðum Embættis landlæknis,“ segir Anna Lilja.

Fyrstu tólf vikur meðgöngunnar var Anna Lilja illa haldin af morgunógleði.

„Ég gubbaði frá morgni til kvölds og átti af þeim sökum erfitt með að tryggja fósturinu nauðsynleg vítamín og steinefni með fæðunni einni saman. Því fannst mér gott að geta tekið inn fjölvítamín og fólínsýru í töfluformi og vita til þess að fóstrið dafnaði vel þrátt fyrir tímabundna vanlíðan mína.“

Vinnu sinnar vegna hefur Anna Lilja mikinn áhuga á Nutra Húð, hári og nöglum.

„Á meðgöngu vex hár yfirleitt helmingi hraðar en vanalega en hárlos er þekkt eftir barnsburð og þá mun ég klárlega byrja að taka inn þær töflur,“ segir Anna Lilja, ánægð með líðan sína og hraustleika á meðgöngunni.

„Mér þykir þægilegt að geta keypt þau vítamín sem ég þarf um leið og ég geri innkaupin í Bónus og gott verð á Nutra kom mér verulega á óvart þrátt fyrir mikið magn tafna í hverjum stauk.“

Nutra-vítamínin fást í verslunum Hagkaups og Bónuss.



MEÐ BARNI Anna Lilja Marteinsdóttir snyrtifræðingur var illa haldin af morgunógleði fyrstu tólf vikur meðgöngunnar og þótti þá gott að tryggja ófæddu barni sínu nauðsynleg vítamín og steinefni með Nutra-vítamínunum.

MYND/ARNÞÓR

HÚÐ, HÁR OG NEGLUR

Nutra Húð, hár og neglur er sérválin bætiefnablanda fyrir húð, hár og neglur. Bætiefnablandan inniheldur meðal annars amínósýrur sem eru mikilvægur heilbrigðri húð, hári og nöglum. Blönduna er hægt að nota sem kúr í skamman tíma eða til að taka yfir lengra tímabil til að auka hárvöxt, koma í veg fyrir hárlos og styrkja húð og neglur.

Auk amínósýra eru í blöndunni B-vítamínin B1, B2, B3, B5, B6 og Biotín, og svo selen og PABA sem styrkja húð, hár og neglur.

Bætiefnablandan inniheldur einnig E- og A-vítamín. A-vítamín gegnir mikilvægu hlutverki í endurnýjun húðfruma og hjálpar til við framleiðslu á náttúrulegri sebum-olíu. Hún er okkur nauðsynleg til að hafa réttan raka í hársverði, gerir hann vatnsheldan og dregur úr ótímabæru hárlosi. Auk þess gefur A-vítamín hárinu gljáa og fallegan blæ.

E-vítamín er öflugt andoxunarefni og mikilvægt fyrir allar frumur líkamans. Það er græðandi og dregur úr bólum og örum, eykur súrefnisflæði og hjálpar rauðum blóðkornum að flytja súrefni og næringu til húða.

Í Nutra Húð, hári og nöglum eru rúm 300 milligrömm næringargers sem gefur bætiefninu sérstaka lykt og bragð. Ger er einstaklega gott fyrir húð, hár og neglur og hollt á marga aðra vegu. Ger er ríkt af B-vítamínunum og prótíni, sem er mikilvægt fyrir húð og hár, en auk þess steinefnum og snefilefnum, eins og járn, kalki, sínski og kopar sem húð, hár og neglur þarfnast. Í bætiefnablöndunni er þykkni úr ofurjurtinni elftingu (e. horsetail), sem gefur andoxunarefni, og silica sem notið hefur mikilla vinsælda og verið notað um langa hríð í vörur fyrir húð, hár og neglur. Silica styrkir líka beinin og er talið geta hægt á hrukmyndun í húð.

Ráðlagður dagskammtur af Nutra Húð, hár og neglur er 1 til 2 töflur á dag og sé blandan tekin sem kúr er mælt með tveimur töflum á dag.



FÓLÍNSÝRA ER MIKILVÆG FYRIR MÓÐUR OG BARN

Fólínsýra er mikilvæg fyrir alla, en sérstaklega konur á meðgöngu. Samkvæmt ráðleggingum Embættis landlæknis eiga konur á meðgöngu og með barn á brjósti að taka inn daglega 500 mikrógrömm af fólínsýru. Nutra Fólínsýra inniheldur þessi mikilvægu 500 mikrógrömm og uppfyllir því daglega þörf verðandi mæðra með aðeins einni töflu.

Fólínsýra er vatnsleysanlegt vítamín úr flokki B-vítamína og nauðsynleg fyrir eðlilega blóðmyndun og frumuskiptingu. Hún er líka mikilvæg fyrir eðlilega myndun og viðhald amínósýra í blóði því mikið af amínósýrum í blóði hefur tengingu við hjarta- og æðasjúkdóma. Jafnframt er fólínsýra talin þýðingarmikil fyrir andlegt jafnvægi, hún spornar gegn þreytu og sleni og hefur mjög jákvæð áhrif á ónæmiskerfi líkamans.

AF HVERJU FÓLÍNSÝRA Á BARN-EIGNARALDRI?

Rannsóknir hafa sýnt að rífleg fólátneysla fyrir getnað og á fyrstu tólf vikum meðgöngunnar dregur úr hættu á alvarlegum skaða í miðtaugakerfi fósturs, svo sem klofnum hrygg og heilaleysu. Því er öllum konum, sem geta orðið barnshafandi, ráðlagt að taka inn 400 mikrógramma fólínsýrutöflu á dag ásamt því að borða fólatrikan mat. Konum á meðgöngu og með barn á brjósti er ráðlagt að taka inn 500 mikrógrömm.



FJÖLVÍTAMÍN FYRIR 16-50 ÁRA KONUR

Nutra Fjöl-vítamín fyrir konur er þriggja mánaða skammtur af mikilvægum bætiefnum fyrir konur á aldrinum 16 til 50 ára. Fjöl-vítamínblandan er sérválin og breiðvirk formúla fyrir konur sem vilja fá mikilvægustu bætiefnin í einni töflu. Þau innihalda meðal annars 400 mikrógrömm af fólínsýru, sem er ráðlagður dagskammtur kvenna á barneignaraldri og er best að fólínsýra sé í nægjanlegu magni í líkamanum þegar barn verður til.

STYRKIR ÓNÆMISKERFI LÍKAMANS

Rannsóknir sýna að þeir sem taka inn gott fjöl-vítamín eru með sterkara ónæmiskerfi og því líklegri til að sleppa við umgangspesitir og sýkingar. Ein tafla á dag af Nutra Fjöl-vítamíni er góð viðbót við daglegt gott fæði en óhætt er að auka skammtinn í tvær töflur til að tryggja nægjanlegt magn mikilvægra bætiefna sé kona undir miklu álagi eða stundar mikla líkamsrækt.



FÓSTUREYÐINGUM FÆKKAR Í YNGSTA HÓP

Árið 2013 voru framkvæmdar 963 fóstureyðingar á Íslandi. Er það svipaður fjöldi og undanfarin ár. Þannig voru framkvæmdar 12,5 fóstureyðingar miðað við hverjar 1.000 konur á frjósemisaldri en miðað er við konur á aldrinum 15 til 49 ára. Þetta kemur fram í grein um fóstureyðingar árið 2013 sem birtist í Talnabrunni, fréttabréfi landlæknis um heilbrigðisupplýsingar.

Flestar fóstureyðingar eru gerðar á konum í aldursþópnum 20-24 ára en 24,5 af hverjum þúsund konum í þeim aldurshópi gengust undir fóstureyðingu árið 2013. Næstflestar fóstureyðingar voru framkvæmdar hjá 25-29 ára konum eða 19,2 fóstureyðingar miðað við hverjar þúsund konur á þeim aldri.

Fóstureyðingum í yngsta aldurshópnum hefur fækkað nokkuð undanfarin ár. 12,8 stúlkur af hverjum þúsund á aldrinum 15-19 ára gengust undir fóstureyðingu á síðasta ári. Að meðaltali voru hins vegar framkvæmdar 15,8 fóstureyðingar hjá hverjum þúsund stúlkum í sama aldurshópi áratuginn á undan (2003-2012) en að meðaltali 19,3 fóstureyðingar hjá sama aldurshópi á árunum 1993-2012.

Stærsti hluti (94%) þeirra kvenna sem gengust undir fóstureyðingu 2013 var genginn 12 vikur eða skemur.

Meginhluti allra fóstureyðinga á landinu er framkvæmdur á kvennadeild Landspítalans. Þar voru framkvæmd tæplega 90 prósent allra fóstureyðinga í fyrra. Næstflestar aðgerðir voru framkvæmdar á Sjúkrahúsinu á Akureyri (7,7%) og á Heilbrigðisstofnun Vesturlands á Akranesi (2,2%).



EKKI Í RÆKTINA

HEILSA Eftir að hafa haft mikið fyrir því að koma upp reglulegu æfingakerfi í lífi okkar þykir mörgum illt að sleppa úr æfingu. Stundum verður þó að hlusta á skilaboð líkamans, tempra keppnisskapið og láta skynsemina ráða.

SLEPPTU ÆFINGU ...

... ÞEGAR ÞÚ ERT VEIK/UR

Jafnvel þótt það sé bara kvef sem er að hrjá þig ættirðu ekki að æfa. Íþróttaæfing reynir enn meira á ónæmiskerfið og getur dregið veikindin á langinn. Það eykur einnig líkurnar á meiðslum þar sem erfitt er að einbeita sér þegar manni líður illa.

... ÞEGAR HEILSAN ER EKKI KOMIN Í LAG

EKKI flýta þér í ræktina eftir að hafa legið heima í veikindum. Þér gæti slegið niður og þá líður enn lengra áður en þú getur byrjað aftur að æfa. Þegar þú ert orðin/n hress ættirðu líka að fara rólega af stað og bæta við þig smám saman.

... ÞEGAR ÞÚ ERT ALVEG BÚIN/N Á ÞVI

Stundum eigum við enga orku afgangsstundum eftir strangan vinnudag. Í einhverjum tilfellum er líkaminn einfaldlega að segja okkur að hann þurfi hvíld. Þá er skynsamlega að taka fri frá ræktinni, fara heim og borða bara eitthvað hollt í kvöldmatinn.

... ÞEGAR ÞÚ ERT MEIDD/UR

EKKI ætti að æfa með meiðslum. Jafnvel þó ætlunin sé að „liðka“ meidda hluta líkamans aðeins gæti æfing gert illt verra. Láttu heldur líta á þig og fáðu ráðleggingar ef þér er illt einhvers staðar og það lagast ekki við hvíld.



... ÞEGAR RÉTTAR GRÆJUR VANTAR

Alltaf ætti að æfa með réttan útbúnað. Fáðu ráðleggingar fagfólks til dæmis við að velja rétt skótau. Sami hlaupaskórin hentar ekki hvaða hlaupastíl sem er né undirlagi. Stundirðu sérhæfðar íþróttir eins og hestamennsku, klifur eða hjólreiðar ættirðu einungis að nota viðurkenndar græjur.

... ÞEGAR ÞÚ ERT ÞUNN/UR

Timburmenn eiga ekkert erindi í æfingasalinn og alls ekki ætti að mæta á æfingu enn undir áhrifum. Það tekur líkamann um klukkustund að vinna úr 10 ml af alkóhóli svo ef þú drekkur fjóra bjóra er líkaminn ellefu klukkustundir að vinna úr því. Alkóhól þurrkar upp líkamann svo drekktu vel af vatni til að koma jafnvægi á vatnsbúskapinn meðan þú ert að jafna þig.

EKKI MÆTA Stundum verður að tempra keppnisskapið og hlusta á líkamann. Þú ættir ekki að æfa með kvef. NORDIC PHOTOS/GETTY

FLOTT SUMARFÖT Á 5.000 KR



Mussur
5.000
ein st.



Gallajakkar
9.900
st S-XL



Kjolar frá
5.000
margir litir



Laugaveg 54,
sími: 552 5201

Sjá fleiri myndir á



MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðallestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Hafðu fjölpóstinn þinn inni í Fréttablaðinu. Það er áhrifarík leið til að koma skilaboðum um vöru eða þjónustu beint inn á heimilin.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

BÍLAR

ÞRIÐJUDAGUR 1. JÚLÍ 2014



Reynsluakstur Toyota RAV4
Renault Sport Mégane nær metinu aftur
Hvernig Japan breytti bílaiðnaðinum
Bjalla sem nær 100 km hraða á 2,1 sekúndu

BÍLABÚÐ BENNA KYNNIR OPEL Í SEPTEMBER

Bjóða flesta framleiðslubíla Opel, 8 fólksbíla og jeplinga og þrjár gerðir atvinnubíla.

Það er ekki á hverjum degi sem bílamerki skiptir um umboð á Íslandi en það hefur gerst með þýska bílamerkið Opel. BL var með söluumboð fyrir Opel en nýverið tók Bílabúð Benna það yfir og mun kynna það til sögunnar með pomp og prakt í byrjun september næstkomandi. BL seldi Opel-bíla í sérstökum sýningarsal í Ármúla en hætti sölu þeirra í byrjun febrúar og lokaði um leið sýningarsal sínum. Frá því hafa ekki verið afgreiddir margir Opel-bílar hér á landi, en það mun breytast á næstunni. Bílabúð Benna mun opna glæsilegan sýningarsal fyrir Opel-bíla á sama stað og Chevrolet-bílar eru nú og verða þeir seldir þar samhliða Chevrolet-bílum.

8 fólksbílar og jeplingar og 3 atvinnubílar

Bílabúð Benna mun selja svo til allar gerðir Opel-bíla, eða einar 8 gerðir fólksbíla og jeplinga og 3 gerðir atvinnubíla. Úrval bíla frá Opel er einkar fjölbreytt nú og spannar flesta stærðarflokka bíla. Bílabúð Benna mun bjóða smábílinn Adam sem ekki hefur

komið til landsins áður þrátt fyrir að hafa verið í sölu í Evrópu frá því snemma á síðasta ári og selst geysilega vel. Greinarritari fékk að kynna þeim bíl í heimsókn til höfuðstöðva Opel í Rüsselsheim, sem er steinsnar frá Frankfurt, og var heillaður af hversu smekklegur bíll er þar á ferð og finn akstursbíll. Opel Corsa er honum næstur að stærð og verður hann einnig í boði. Hinn klassíska Opel Astra, sem selst hefur svo vel á Íslandi gegnum árin, verður einnig seldur sem og talsvert stærri fólksbíllinn Insignia. Þar fer margverðlaunadur stór fólksbíll sem boðinn verður í mörgum útfærslum, meðal annars af OPC-gerð og er sá bíll 325 hestöfl. Reynsluakstur á þeim bíl var í boði í Þýskalandi og verður að segja að það hafi verið mikil upplifun. Þar fer úlfur í sauðargæru, bíll sem lítur út fyrir að vera hefðbundinn stór fjölskyldubíll, en hann er um leið alger spyrnukerra, sem herða má enn frekar upp með stillingu á fjöðrunarbúnaði.

Fjölnotabílar, jeplingur og tvinnbíll

Opel Zafira sem seldist mjög vel hér á

landi fyrir nokkrum árum verður í boði en þar fer fjölnotabíll sem hentar stærri fjölskyldum. Annar minni slíkur bíll verður í úrvalinu, Meriva, og á honum er enginn póstur á milli fram- og afturhurða og opnast þær í hvor í sína áttina. Fyrir vikið er opnunin ógnarstór og aðgengi eftir því. Tvinnbíllinn Opel Ampera, sem á sér systurbíll í Chevrolet Volt, mun einnig standa í sýningarsal Benna í september.

Jeplingurinn Mokka, sem ekki hefur heldur sést áður hér á landi, verður einnig í úrvali Opel-bíla. Þar fer fremur smár jeplingur sem er stórskemmtilegur í akstri og fallegur í senn. Honum hefur verið tekið með kostum í Evrópu og selst eins og heitar lummur. Ekki ætlar Bílabúð Benna að bjóða aðeins fólksbíla og jeplinga heldur mun hún einnig sinna atvinnubíla og mun bjóða þar þrjár gerðir, Combo, Vivaro og Movano.

Opel í mikilli sókn

Opel hefur verið að sækja í sig veðrið undanfarið og náði að auka markaðshlutdeild

sína í Evrópu í fyrsta sinn í 14 ár en 13 ár þar á undan hafði Opel tapað markaðshlutdeild þar og farið úr 10% hlutdeild og niður í 6%. Markmið Opel er að hún verði 8% við enda þessa áratugar og hefur salan undanfarið gefið góð fyrirheit um að það gæti náðst.

Opel er þýskt gæðamerki og ætlar bæði að framleiða og markaðssetja bíla sína undir þeim merkjum. Lág bilanatíðni og útkoma úr notendakönnunum, eins og J.D. Power framkvæmir, bendir eindregið til þess að Opel eigi aldeilis fyrir þeirri markaðssetningu. Merki Opel hafði skaðast á síðustu tveimur áratugum og Opel gerir sér grein fyrir því að þar er upp brekku að fara en smíði þeirra í dag er á þann veg að búast má við því að upp þá brekku verði farið hægt og rólega og ástæða til að dást að framleiðslu þeirra og vinnubrögðum öllum, sem svo skýrlega komu í ljós við heimsókn til höfuðstöðva þeirra.

Opel mun kynna 23 gerðir bíla til loka árs 2016 og fjárfestir til þess fyrir yfir 600 milljarða króna.

STUÐ Í ÚTILEGUNNI

MEÐ EXIDE RAFGEYMUM

Áreiðanlegir og sterkbyggðir rafgeymar fyrir ýmsar gerðir af ferðatækjum, s.s. hjólhýsi, fellihýsi o.fl. Veldu þaulreynda vöru frá gæðaframleiðanda.

Exide rafgeymarnir fást hjá:





6 milljónir mengandi bíla af götunum í Kína

Í Kína eru nú hafið það verkefni á vegum ríkisins að taka úr umferð 6 milljónir gamla bíla sem menga mikið. Er þetta áttak gert til að stemma stígu við þeirri miklu mengun sem er í mörgum borgum Kína. Rannsóknir í Kína hafa sýnt að um 31% af mengun í Peking er af völdum bíla. Á þessu ári stendur til að taka eina 300.000 bíla úr umferð, bara í Peking, en á næsta ári á að gera enn betur og fjarlægja um 6 milljónir bíla á öðrum svæðum þar sem mengun er einnig mikil. Ekki fylgir sögunni hvernig þessu er hrint í framkvæmd. Hvort þessir bíleigendur fái eingreiðslu frá ríkinu, sem dæmi er um áður, ef endurnýjað er í nýjan bíl eða þeim gamla fargað, er ekki ljóst. Þessi fækkun mengandi bíla er liður í tveggja ára áætlun í Kína þar sem stefnt er að orkusparnaði, minnkun losunar eiturefna og minni mengun í Kína. Einn liður í þessari baráttu er að auka gæði eldsneytis í landinu. Því virðast Kínverjar ætla að láta einskis ófreistað í baráttu sinni gegn þeirri miklu mengun sem hrjád hefur mjög íbúa stærstu borganna þar. Í fyrra tilkynnti ríkisstjórnin að veittir yrðu 18.600 milljarðar króna til að stemma stígu við mengun í Kína á næstu 5 árum.

Forstjóri Nissan með 1.515 milljónir króna í laun

Carlos Ghosn, forstjóri Nissan og Renault, fékk 1.515 milljónir króna í laun á síðasta uppgjörsári sem lauk 31. mars síðastliðinn. Hann fékk 10 milljónir Bandaríkjadala frá Nissan og 3,13 milljónir dala frá Renault. Hann er fyrir vikið launahæsti forstjóri japanskra bílaframleiðenda og er með fjórföld laun forstjóra Toyota þrátt fyrir að hagnaður Toyota hafi verið fimm sinnum meiri á uppgjörsárinu. Carlos Ghosn hefur verið með hæstu laun forstjóra japanskra bílaframleiðenda í þrjú af síðustu fjórum árum. Það vekur spurningar um af hverju Ghosn er enn svo hátt launaður í ljósi þess að hagnaður Nissan jókst minnst allra japanskra bílaframleiðenda á síðasta ári, eða aðeins um 0,7%. Þrátt fyrir að Ghosn sé með há laun eru kollegar hans í Evrópu og Bandaríkjunum margir hverjir með hærri laun. Alan Mulally var með 2.620 milljónir í laun í fyrra og Mary Barra, forstjóri GM, var með 1.640 milljónir króna. Martin Winterkorn, forstjóri Volkswagen, var með 2.280 milljónir, en Dieter Zetsche, forstjóri Mercedes Benz, 1.250 milljónir króna. Allir eiga þessir forstjórar því fyrir salti í grautinn, þó talsverðu muni á þeim.



Seat „Allroad“

Þessi ný bíll frá spænska bílaframleiðandanum Seat sver sig svo sannarlega í ætt við nokkra bíla sem einnig tilheyra hinni stóru Volkswagen-bílafjölskyldu. Fyrst mætti nefna Audi Allroad, en einnig Skoda Octavia Allroad eða Volkswagen Passat Alltrack. Allir eiga það sameiginlegt að vera upphækkaðar útfærslur á vinsælum langbökum fyrirtækjanna og eiga þeir að geta glímt betur við ófærur en venjulegur Audi A4, Audi A6, Skoda Octavia eða Volkswagen Passat. Þessi bíll er smíðaður upp úr Seat Leon ST langbaknum og er með sama undirvagn, nema að því leyti að hann er fjórhjóladrifinn, upphækkaður og með rafrænu læstu drifi. Útlit er líka kraftalegra með stærri brettaköntum og plasthlífum að framan og aftan. Að innan er bíllinn svo til eins og Seat Leon ST langbakurinn. Vélarkostirnir eru 1,8 lítra og 178 hestafla bensínvél, 1,6 lítra og 108 hestafla dísilvél eða 2,0 lítra 148 eða 181 hestafla dísilvél. Öflugri gerð dísilvélarinnar kemur honum í 100 km hraða á 7,1 sekúndu og 225 km hámarkshraða. Þessi ný bíll Seat hefur fengið nafnið X-Perience og er full ástæða til að setja meira út á nafnið en útlit bílsins.



SUBARU WRX STI SLÆR EIGIÐ MET Á ISLE OF MAN

Bílaáhugafólk þekkir flest hina alræmdu Nordschleife-kappakstursbraut í Þýskalandi en færri þekkja Isle of Man-hringinn á eyjunni Mön enda er sú braut einungis notuð einu sinni á ári þegar venjulegum sveitavegum er lokað fyrir allsherjar kappakstur mótörhjóra og mótörhjóra með hliðarvöngnum. Bílar eru hins vegar sjaldséðir á brautinni. Subaru ruddi nýverið nýja braut og á dögnum fór Subaru með Subaru WRX STI í Amer-

íkuútgáfu til eyjarinnar og reyndi að slá fyrra met sitt frá 2011. Metið er jafnframt hraðamet á hringnum fyrir framleiðslubíl.

Hringurinn á Mön er gríðarlega krefjandi. Ekið er á venjulegum sveitavegum, í gegnum þorp og yfir heiðar á hring sem er næstum því 60 kílómetra langur. Meðalhraðinn er langt yfir 160 km/klst. þar sem ýmiskonar hættulegar hindranir verða á vegi ökumannsins; stökk, krappar beygjur

og steinveggir eru víða auk þess sem áhorfendur standa víða við „brautina“.

Að þessu sinni ók Mark Higgins bílnum og náði hann að bæta metið með því að aka þessa tæpu 60 kílómetra á 19 mínútum og 15 sekúndum með meðalhraðann 188 km/klst. Fyrra met Marks var 19 mínútur og 37 sekúndur og í þeirri ferð var Mark næstum því búinn að missa bílinn þegar ekið var á milli tveggja steinhleðslna.



RENAULTSPORT MÉGANE 265 NÆR METINU AFTUR

Bílablað Fréttablaðsins fjallaði um það í síðasta mánuði að Renault hygðist ná aftur metinu á Nordschleife fyrir hraðskreiðasta framdriftsbíllinn og fór mettilraunin fram þann 16. júní síðastliðinn. Renault Mégane hefur af mörgum verið talinn einn besti framdriftsbíllinn með tilliti til aksturseginnleika. Til sönnunar því hefur Renault sett met á einni alræmdustu kappakstursbraut í heimi, Nurburgring Nordschleife

en metið hirti hins vegar Seat Leon Cupra 280 með tímanum 7 mínútur og 58,4 sekúndur í apríl.

Renault hefur tvisvar áður náð þessu meti og síðast var það Mégane 265 sem hélt metinu á tímanum 8 mínútur, 7,97 sekúndur. Seat hélt metinu hins vegar ekki lengi því um daginn sló Renaultsport Mégane 265 metið þegar bíllinn náði hreint ótrúlegum tíma, 7 mínútur og 54,36 sekúndum. Til að setja tímann í

samhengi þá er þessi tími á pari við 997-útgáfuna af Porsche 911 Turbo sem er 473 hestafla ofurbíll. Það ætti því ekki að leika neinn vafi á getu Renault í þessum efnum. Renault er því að gera ótrúlega hluti með þessum magnaða bíl en margir komu að mettilrauninni eins og slóvenski þústframleiðandinn Akropovic, sænski demparaframleiðandinn Öhlins og Michelin-dekkjaframleiðandinn.

Zero Emission

RAFÍLAR ERU FRAMTÍÐIN

LEAF NORDIC

HANNAÐUR FYRIR KALDARI MARKAÐSSVÆÐI



Innovation that excites



ENEMM / SIA / NM63466



LEAF NORDIC VERÐ: 4.490.000 KR.

KAUPAUKI - HRAÐHLEÐSLUSTÖÐ FYRIR HEIMILI EÐA Í BÚSTAÐINN SEM HLEÐUR BÍLINN Á 4 TÍMUM FYLGIR NÝJUM LEAF!

Einnig lýkur uppsetningu á 10 nýjum hraðhleðslustöðum í sumar í Reykjavík og nágrenni sem gerir þér kleift að **hlaða LEAF á 30 mínútum þér að kostnaðarlausu.**



Nissan Hraðhleðslustöðvarnar eru settar upp í samstarfi við ON

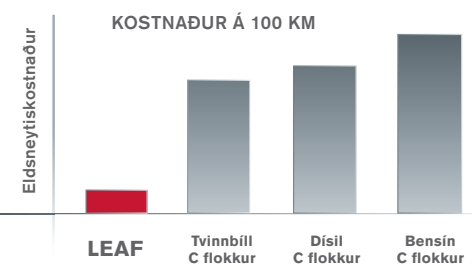


HVAR ERU/VERÐA HRAÐHLEÐSLUSTÖÐVARNAR

- HÖFUÐSTÖÐVAR ON VIÐ BÆJARHÁLS
- BL SÆVARHÖFÐA 2
- BENSINSTÖÐ MIKLUBRAUT VIÐ KRINGLU
- MIÐBORG REYKJAVÍKUR
- SMÁRALIND KÓPAVOGI
- GARÐABÆR
- FITJAR REYKJANESBÆ
- SELFOSS
- LAUGARVATN
- BORGARNES

LÆGRI REKSTRARKOSTNAÐUR

Nissan Leaf er einn hagkvæmasti kostur sem völ er á með tilliti til rekstrarkostnaðar. Rafhlaðan í Nissan Leaf geymir 24 kW og því kostar um 320 kr. að fullhlaða rafgeyminn. Þú getur síðan keyrt u.þ.b. 160 km sem gerir um 2 kr. á hvern ekinn kílómetra – geri aðrir betur!



Öllum Nissan Leaf sem BL selur fylgir 5 ára ábyrgð á rafhlöðu og tengdum háspennuhlutum.



NISSAN LEAF VAR FYRSTI RAFBÍLLINN Í HEIMINUM sem hlaut 5 stjörnur í Euro NCAP árekstrarpröfunum árið 2012.

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622




Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bilaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



 <p>TOYOTA RAV4</p>	<p>2,0 L DÍLSÍLVÉL, 124 HESTÖFL Framhjóladrif eða fjórhjóladrif</p> <p>Eyðsla 5,3 l/100 km í bl. akstri</p>	<p>Mengun 137 g/km CO₂ Hröðun 10,5 sek. Hámarkshraði 180 km/klst. Verð 5.440.000 kr. Umboð Toyota á Íslandi</p>	<p></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aksturseiginleikar ● Lítil toggeta aftanívagna 	<p></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mikið rými ● Lítil eyðsla ● Búnaður ● Gott verð
---	---	---	--	---

ÓDÝRSTA GERÐ ÍSLANDSJEPPINGSINS

Í þessum bíl fæst allt það sem skiptir máli í RAV4 á næstum tveimur milljónum lægra verði en dýrasta útgáfa hans.

Ein af vinsælustu bílum síðustu ára hérlendis er Toyota RAV4 og fullt eins og Toyota Land Cruiser jeppinn hefur verið nefndur Íslandsjeppinn væri hægt að kalla RAV4 Íslandsjeppinginn. Hann er nú af fjórðu kynslóð en RAV4 kom fyrst á markað árið 1994 og ruddi leiðina fyrir jeppinga í heiminum. Nýlega kom til landsins ódýrasta útgáfa RAV4 sem undirritaður telur langbestu kaupin í þessum bíl. Hann er með 2,0 lítra dísilvél og er beinskíptur og hreint ágætlega búinn að öllu leyti. Í þessum bíl fær kaupandinn allt það sem skiptir raunverulega máli í RAV4 á næstum tveimur milljónum lægra verði en dýrasta útgáfa hans, sem kostar 7.390.000 kr. Þessi útgáfa hans kostar hins vegar 5.440.000 kr. Þegar Toyota hóf framleiðslu á RAV4 vildi fyrirtækið sameina kosti jeppa hvað stærð varðar og eyðslu venjulegs fólksbíls. Segja má að það hafi sannarlega tekist í þessari útgáfu bílsins því hann er einkar eyðslugrannur.

Afar sparneytin dísilvél

Vélin í þessari útgáfu RAV4 er 2,0 lítra og 124 hestafla common-rail dísilvél með forþjöppu. Þetta virkar ekki há hestaflatala, en þar sem tog hennar er 310 Nm er hún nægilega öflug fyrir bílinn og undan engu að kvarta þar þó svo hér sé ekki á ferðinni spyrnukerra. Með henni er bíllinn 10,5 sekúndur í 100, sem er alls ekki svo slæmt fyrir jepping. Stóri kosturinn við þessa vél er hins vegar hve litlu hún eyðir. Í reynsluakstri var hún ávallt undir 7 lítrum á hundraðið og hún ætti að geta nálgast 5 lítrana ef farið er á honum út á land. Það er alls ekki slæmt fyrir svo stóran bíl. Ekki stærri eða aflmeiri vél en þessi kemur nokkuð niður á toggetu á aftanívögnum, en hann togar ekki þyngri farm en 550 kíló. Þessi tiltölulega nýja kynslóð RAV4 er allnokkru stærri en forverinn, 20,5 cm lengri og 3 cm breiðari. Það finnst strax og inn í bíllinn er komið. Á því ber þó mest í mjög svo rúmu fótaplássi fyrir aftursætisfarþega og fer einkar vel um þá sem þar sitja

Merkilega vel búinn

Ein ástæðan fyrir því að þessi útgáfa RAV4 er svona ódýr er að bíllinn er beinskíptur, með 6 gíra. Greinarskrifara þykir það bara kostur og er þessi beinskípting hin ágætasta. Kúplingin tekur ör-lítið neðarlega og þarf að venjast því. Einnig þarf að standa dálítið á olúgjöfinni þegar lagt er af stað svo ekki komi til þess að drepist á bílnum. Með marga dísilbíla er það svo að það þarf eiginlega ekki að standa á henni er kúplingunni er sleppt þar sem togið er svo mikið. Öllu þessu þarf að venjast, en það tekur enga stund og gleymist fljótt. Þrátt fyrir að þessi RAV4 sé á svo góðu verði er ekki þar með sagt að bíllinn sé ekki ríkulega búinn. Þvert á móti er í honum búnaður sem kaupendur hans gætu ekki krafist fyrir verð hans. Auk þess kemur hann á þrusuflöttum felgum, hann er með LED-ljós, bakkmyndavél, rafdrifinn afturhler, leðurklætt stýri, hraðastill og fleira góðgæti sem gleður. Eitt af því sem margir telja



Afturhlerinn á nýrri kynslóð RAV4 opnast nú upp en ekki til hliðar.

kost sem aukabúnað eru skyggðar afturrúður og þannig er það í þessum bíl. Þær eru, eins og með marga aðra bíla, alltof dökkar og ef hægt væri að panta bílinn án þessa væri það gott. Betra er að sjá veröldina eins og hún er og þessar skyggingar eiga miklu fremur við í sólríkari og bjartari löndum en á Íslandi.

Engin fimleikastjarna en þægilegur í akstri

Akstur RAV4 er auðveldur og ljúfur en hann á samkeppnisaðila í jeppingaflokki sem slá honum rækilega við í aksturseiginleikum. RAV4 telst ekki með fimustu bílum ef tekið er vel á honum, en í daglegum akstri gerir hann allt sem eðlilegt telst að gera kröfu til. Það er það sem flestir kaupendur hans eru að leita eftir, þ.e.

þægindi í akstri. Fjöðrun bílsins fer einkar vel með ökumann og hina klassisku prófun að fara hratt yfir hraðahindranir stóðst hann með glans og ekki bar á því að hann henti afturhlutanum síðustu kynslóð stórtækum framförum í útliti og er ansi sportlegur á að líta. Hann hefur losað sig við varadekkið á afturhleranum, en í staðinn er ekkert eiginlegt varadekk, heldur aumingi undir farangursgólfinu. Gæti talist ókostur ef farið er á erfiðari slóðir, en það léttir bílinn. Afturhlerinn opnast nú upp en ekki til hliðar. Toyota hefur gert góða hluti hvað varðar hljóðeinangrun bílsins og bætt þar verulega í. Toyota RAV4 í þessari útfærslu er á flottu verði og fá kaupendur mikið fyrir aurinn.



FIND **NEW** ROADS™



FÁÐU MEIRA

SJÁÐU MEIRA



SPARK
1.790.000.-
LS BENSÍN 1.0L
BEINSKIPTUR

SUMARBÓNUS
CHEVROLET FYLGIR
ÖLLUM NÝJUM
BÍLUM



FÁÐU MEIRA FYRIR PENINGINN

Chevrolet bílar eru með ríkulegan staðalbúnað og jafnframt á sérlega hagstæðu verði. Þess vegna hvetjum við þig til að gera samanburð á verði og búnaði bíla í sama flokki og fá meira fyrir peninginn.

SJÁÐU MEIRA Í SUMARFRÍINU

Það er fátt notalegra en að ferðast um í Chevrolet Spark og fræðast um þær slóðir sem farið er um hverju sinni. Til að toppa upplifunina er svo er algjör snilld að slá upp grillveislu fyrir ferðafélögana þegar komið er á áfangastað.



Öllum nýjum Chevrolet bílum fylgir Char Broil ferðagasgrill frá Rekstrarlandi og ferðahandbók að eigin vali* frá Forlaginu.

*Þú velur á milli eftirfarandi titla: FerðaAtlas, 155 Ísland, Fjallabókin, Íslenskur fuglavísir, Íslensk fjöll og Íslenska fjallahandbókin.

Opið alla virka daga frá 9 til 18
og laugardaga frá 12 til 16.
Verið velkomin í reynsluakstur.

Nánari upplýsingar á benni.is

Reykjavík	Reykjanesbær	Akureyri
Tangarhöfða 8	Njarðarbraut 9	Glerárgötu 36
Sími: 590 2000	Sími: 420 3330	Sími: 461 3636

Bilhitá
Benna
Sérfræðingar í bílum

JEPPADEKK

Koma þér örugglega hvert á land sem er.

Kletthálsi 3 | 110 Reykjavík | 540 4900
www.arctictrucks.is

ARCTIC TRUCKS

MICKEY THOMPSON

PERFORMANCE M/T TIRES & WHEELS

JEPPADEKK

Söluáðilar: Öll helstu dekkjaverkstæðin á landinu
Umboðsaðili: Icetrack ehf. Sími 773 4334

mtdekk.is

FRÉTTABLAÐIÐ

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðallestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Hafðu fjölpóstinn þinn inni í Fréttablaðinu.

Það er áhrifarík leið til að koma skilaboðum um vöru eða þjónustu beint inn á heimilin.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

*Prentablaðinnun Capacent október-december 2012 - höfuðborgarsvæði 25-54 ára



Subaru 360

HVERNIG JAPAN BREYTTI BÍLAÐNAÐINUM

Smærri bílar, smærri vélar, lág bilanatíðni og ný nálgun japanskra framleiðenda breytti bílaframleiðslu í heiminum.

Sindri Snær Thorlacius

Góðar líkur eru á því að þú, lesandi góður, eigir japanskan bíl. Þeir eru mjög vinsælir hér á landi og hafa verið í dágóðan tíma. Hvernig má vera að bílar frá framleiðendum sem eru nánast hinum megin á hnettinum seljist svo vel hér á landi og reyndar um allan heim? Jú, þeir hafa sérstöðu á bifreiðamarkaðnum og ekki er eins og vinsældir þeirra hafi orðið að veruleika á einni nóttu. Leyfðu mér að útskýra.

Öpuðu eftir og betrubættu

En byrjum á smá sögustund. Iðnbyltingin sem hófst í Evrópu og Bandaríkjunum rataði seint til Japans en Japanarnir hafa yfirleitt verið mjög fljótir að taka við sér þegar ný tækni kemur fram einhvers staðar í heiminum. Þeir byrjuðu að fíkta við bílasmíði árið 1904, tæpum tveimur áratugum eftir fæðingu fyrsta bílsins sem Karl Benz fékk einkaleyfi á í Þýskalandi. Til að byrja með voru það ýmsir einstaklingar og fyrirtæki sem reyndu sig áfram í þróun bílasmíði í Japan. Fyrstu bílarnir voru knúnir áfram með gufuvélarafli en mjög snemma gerðu menn sér grein fyrir, rétt eins og í öðrum löndum, að vélar sem brenna olíu væru skilvirkari og fyrsti japanski bensínknúni bíllinn var framleiddur árið 1907. Af þeim japönsku stórfyrirtækj-

um sem við þekkjum í dag var það Nissan (undir öðru nafni þá) sem var fyrst til að framleiða bíl, árið 1926, en textílfraamleiðandinn Toyota kom frumraun sinni á bílamarkaðinn áratug síðar.

Í þá daga hermdu allir japanskir framleiðendur eftir þeim bandarísku og evrópsku og framleiddu það sem má næstum kalla eftirhermur, en gerðu það undir sínu nafni og með sínum aðferðum. Um þetta leyti, fyrir seinni heimsstyrjöldina, voru þrjár stærstu bílarnir heims að koma sér upp útibúum í Japan til framleiðslu og sölu í Asíu. Á næstu árum seldu þessir þrjú bílaframleiðendur (Ford, GM og Chrysler) rúmlega sautján bíla í Japan fyrir hvern seldan japanskan bíl. Á meðan seinni heimsstyrjöldin geisaiði var nánast öll bílaframleiðsla í Japan í lamasessi og

átti heldur erfitt uppdráttar eftir stríð sökum mikils áfalls þjóðarinnar eftir tap í stríðinu. Fram að því hafði Japan nánast ekki selt neitt af bílum til útflutnings.

Ný hugsun

Í kringum 1960 voru lítil mótörhjól nánast einu vélknúnu farartækin á japönskum götum og mikil skattlagning var á bíla. Þetta ýtti undir nýja hugsun. Til að komast undan þessari háu skattlagningu og til að fullnægja þörfum fátæks almúgans fóru bílaframleiðendur að smíða svokallaða Kei-bíla. Það eru bílar sem hafa vél sem hefur undir 360 rúmsentimetra (660 í dag) slagrymi sem var mjög lítið miðað við evrópska og bandaríska bíla. Skattlagning bíla í Japan byggist á stærð slagrymis vélar og því féllu Kei-bílarinnir í mjög lágan



Nissan Skyline.

Helstu bílaframleiðendur Japans

Daihatsu – Elsti bílaframleiðandi Japans. Framleiða aðallega smábíla fyrir heimamarkað. Aðalhluthafi í Daihatsu er bílarnirinn Toyota.

Honda – eru með breitt úrval bíla sem seljast vel á heimsvísu. Þekktir fyrir einar skilvirkustu vélar í heimi. Stærsti mótörhjólframleiðandi í heimi frá árinu 1959. Framleiðir flestar vélar í heimi – 14 milljónir á ári. Eiga undirmerkið Acura sem snýr aðallega að Bandaríkjamarkaði.

Isuzu – Einn stærsti framleiðandi dísilvéla í heimi – framleiðir vélar fyrir önnur stórfyrirtæki. Selja einnig takmarkað úrval bíla, en um allan heim.

Mazda – eru með breytt úrval fólksbíla til sölu á heimsvísu. Þekktastir fyrir sportbíla með hinar sérstæðu Wankel/Rotary-vélar. Voru lengi vel í eigu Ford (frá BNA) og hafa í gegnum tíðina unnið mikla þróunarvinnu í samvinnu við Ford.

Mitsubishi – Selja bíla um allan heim en sala þeirra hefur dalað í samanburði við önnur japönsk merki á seinustu árum sem orsakaði að þeir hafa tekið einhverja bíla úr framleiðslu. Þekktastir fyrir Lancer Evolution-rallíbilana sem voru mjög sigursælir.

Nissan – Héttu áður Datsun. eru í mikilli samvinnu

við franska bílaframleiðandann Renault. Eiga undirmerki sem heitir Infiniti sem snýr aðallega að Bandaríkjamarkaði. eru að endurvekjast Datsun-merkið á næstunni. Þekktastir fyrir góða afturhjóladrífna sportbíla (kallaðir Z) og ofursportbíllinn GTR (áður kallaður Skyline GTR).

Subaru – eru í eigu risastórs iðnaðarfyrirtækis, Fuji Heavy Industries. Þekktastir fyrir að notast nær einungis við Boxer-vélar (líkt og þýski sportbílaframleiðandinn Porsche) og sitengt fjórhjóladríf sem hefur gefið þeim mikla sérstöðu á markaðnum. Þeir hafa gjarnan parað Boxer-vélar sínar við forþjöppur (turbo) og eiga sér sögulega stjörnu í rallíheiminum, Impreza WRX STi. Sölu-tölur Subaru hafa einungis farið upp á við seinustu ár og virðast ætla að halda því áfram.

Suzuki – Framleiða gríðarlega mikið af smábílum fyrir heimamarkað en eru einnig með takmarkað úrval bíla fyrir heimsmarkað.

Toyota – 14. stærsta fyrirtæki heims, stærsti bílaframleiðandi í heimi. eru með heila borg undir sína starfsemi í heimalandinu. Eiga undirmerkið Lexus (ásamt fleiri minni merkjum) sem er eitt helsta lúxus- og ofursportbíla-merki heims. Bjóða upp á mjög breitt úrval bíla á heimsvísu.



skattflokk. Einnig voru þeir ódýrir, litlir og meðfærilegir og síðast en ekki síst eyðslugrannir. Fyrsti Kei-bíllinn var hinn fallegi Subaru 360, sem byggður var lauslega á Volkswagen „Bjöllu“ árið 1958 og kom hann framleiðandannum á kortið.

Fyrir stærri fjölskyldur fóru framleiðendur að smíða stærri bíla með stærri vélum sem voru frá 700 og alveg upp í 1.100 rúmcentimetra. Þessi þróun varð öll á sjöunda áratug síðustu aldar en þá blómstraði japanski bílaíðnaðurinn og útflutningur á japönskum bílum næstum tvöhundruðfaldaðist. Mikilvægasti markaðurinn á þessum tíma var sá bandaríski og kepptust japanskir bílaframleiðendur um að koma sér fyrir þar og selja sem mest, en Kaninn beit á agnið í fyrstu.

Nýir markaðir

Á áttunda áratugnum færðist salan enn meira í aukana og

framleiðendur fóru að líta til Evrópu. Merki eins og Mitsubishi og Honda herjuðu á bandaríska markaðinn á meðan Datsun (Nissan) og Toyota reyndu við þann evrópska til að byrja með. Fáeinum árum síðar voru bílar allra stærstu framleiðenda Japans fánlegir í flestum vestrænum löndum.

Ástæður þess að japönsku bílarnir voru ekki vinsælir erlendis í fyrstu voru margar, en þær helstu hversu litlir, afllausir og hráir þeir voru og þeir reyndust vera svolítið eftir á þegar kom að hönnun. Þeir voru ennþá gjarnan hannaðir með skírskotun í hönnun annarra þekktra bíla en voru oftast heldur minni og aflminni í senn. Fljótt komu þó kostirnir í ljós. Þeir voru mjög ódýrir í kaupum og ennþá ódýrari í viðhaldi, nettir og léttir, og bílanaþiðnin var mun lægri en hjá keppinautum. Fólk í þá daga gerði nánast ráð fyrir því að kom-

ast ekki í vinnuna á bílnum ef kalt var í veðri og það var eðlilegt ef eitthvað bilaði í fjölskyldubílum á ferðalögum – þangað til að japanski bíllinn sannaði annað. Síðan þá hefur japanski bíllinn haldið áfram að vera viðhaldslítill og oftast með vélar með tiltölulega litlu sprengirými sem afkasta miklu.

Skipulag og hugvit

Það sem ýtti undir velgengni japanskra framleiðenda var gott skipulag, hugvit og góð stjórnun fyrirtækjanna. Í samanburði við framleiðendur frá öðrum löndum gátu þeir framleitt fleiri bíla á dag og fleiri bíla á hvern starfsmann. Starfsaldur starfsmanna japanskra framleiðslufyrirtækja var almennt hærri og þeir ánægðari. Ekki áttu þeir í vanda með verkalyðinn og verkföll voru fátíð, ólíkt því sem þekktist í öðrum löndum á þessum tíma. Þessu náðu þeir með því að halda

góðu sambandi við verkalyðsfélög. Japan hefur í mörg ár verið stærsta framleiðsluland bíla í heimi en er nýlega búin að tapa efsta sætinu til Kínverja. Japanski bílaframleiðandinn Toyota er hins vegar stærsti bílaframleiðandi í heiminum eins og er.

Biludu ekki

Hvernig hefur þá Japan breytt bílaíðnaðinum? Það er einmitt spurningin sem þarf svar við, en ef nefna ætti öll dæmi þess, þá myndi þessi grein líkjust frekar bók en grein.

Svo eitthvað sé nefnt þá er mikilvægasta svarið bilanaleysi. Sjaldan í sögu bílsins hefur orðið eins drastísk breyting á stöðlum bíla og þegar japanskir bílar byrjuðu að seljast á heimsvísu. Þá varð fólk vart við það að bílar þyrftu ekkert endilega að bíla mikið. Stærstu atriðin voru nýjar olúsíur og startarar en olúsíur fyrir þann tíma höfðu ekki síð nógu vel og startarar höfðu mjög stuttan endingartíma. Eftir að fólk gerði sér grein fyrir þessu fóru bandarískir og evrópskir bílaframleiðendur að horfa í eigin barm og breyting þurfti að verða svo þeir ættu séns í viðhaldslitlu Japanana á þessum harða markaði. Auðvitað bíla bílar alltaf eitthvað en það minnkaði mjög eftir að þessi breyting varð. Nú komast bílar oft en ekki yfir 200.000 ekna kílómetra á sinni ævi með venjulegu viðhaldi en það var bara efni í drauma fyrir breytinguna.

Frábærar vélar

Japanskar vélar hafa alltaf verið mjög áhugaverðar. Þær hafa yfirleitt verið í minni kantinum og með lítið sprengirými. Eina japönsku bílarnir með tiltölulega stórar vélar hafa verið sérstaklega framleiddir fyrir Ameríkumarkað vegna þess að kaup-

endur í Bandaríkjunum er vanir miklu sprengirými og togmiklum vélum. Japanir hafa verið þjóða duglegastir í notkun á forþjöppum (turbo) og þá sérstaklega í vélum með lítið sprengirými. Mjög margir af fyrrnefndum Kei-bílum eru með forþjöppu til þess að fá sem mest út úr litlu sprengirými vélanna. Í dag er mikil vakning í þessum málum um allan heim.

Svo virðist vera að restin af heiminum hafi loks gert sér grein fyrir að lítið sprengirými með forþjöppu skilar minni eyðslu þar sem flestir bílar í dag eru fánlegir í einhverjum útfærslum með þessari uppskrift, hvort sem það heitir EcoBoost, BlueMotion eða álika. Japanir hafa fundið upp alls konar vélartækni eins og VTEC frá Honda, VVT-i frá Toyota, Boxer Diesel frá Subaru og nýlega Skyactiv frá Mazda. Einnig hafa þeir endurnýtt hugmyndir annarra með Wankel-/Rotary-vélunum frá Mazda og Boxer-vélunum frá Subaru. Það sem Japanar eru þekktastir fyrir er að taka góðar hugmyndir frá öðrum og margfalda útkomuna.

Breyttir bílar og „drift“

Frá því að bíllinn kom fram á sjónarsviðið hefur alltaf verið áhugi hjá mörgum fyrir því að breyta og betrubæta bíla sína. Þessi lenska fór samt ekki almennilega á flug fyrr en japönsku bílarnir komu fram á sjónarsviðið því að Japan er stærsta samfélag breyttra bíla í heiminum og aragrúi af japönskum fyrirtækjum sérhæfir sig í þörtum fyrir japanska bíla. Til eru meira að segja dæmi um að japanskir bílaframleiðendur hafi framleitt bíla sérstaklega til þess að hægt sé að breyta þeim og persónugera af eigendum.

Aksturslistin „drift“ kemur frá Japan. Engin opinber íslensk

Gott úrval af notuðum bílum



KIA Sportage EX.

Skr. 04.2012, ekinn 86 P.KM, bensín, sjálfskiptur.
Verð 4.480.000.
Rnr.100485.



NISSAN X-Trail LE.

Skr. 04.2008, ekinn 84 P.KM, bensín, sjálfskiptur.
Verð 2.580.000.
Rnr.100027.



SUZUKI Kizashi AWD.

Skr. 05.2010, ekinn 30 P.KM, bensín, sjálfskiptur, leður, sóllúga o.fl..
Verð 3.950.000.
Rnr.100572.



HYUNDAI I 30 Comfort.

Skr.06.2008, ekinn 115 P.KM, bensín, sjálfskiptur.
Verð 1.790.000.
Rnr.100045.



MAZDA MPV ES.

Skr. 06.2006, ekinn 92 P.KM, bensín, sjálfskiptur, leður, sóllúga o.fl., 7 manna.
Verð 2.150.000.
Rnr.100592.



PORSCHE Cayenne.

Skr. 07.2005, ekinn 116 P.KM, bensín, sjálfskiptur, dráttarkrókur o.fl..
Verð 2.980.000.
Rnr.100319.



SUZUKI Grand Vitara Sport.

Skr. 06.2008, ekinn 90 P.KM, bensín, sjálfskiptur.
Verð 2.450.000.
Rnr.100638.



NISSAN Juke Acenta.

Skr. 12.2013, ekinn 10 P.KM, bensín, sjálfskiptur, dráttarbeisli.
Verð 3.450.000.
Rnr.100635.



FORD Escape XLT Choice 4wd.

Skr. 05.2007, ekinn 157 P.KM, bensín, sjálfskiptur.
Verð 1.150.000.
Rnr.100617.
100% kortalán mögulegt.



Suzuki bílar hf • Skeifan 17 • 108 Reykjavík • Sími 568 5100 • www.suzuki.is

Komdu og skoðuðu úrvalið



Honda NSX



Mazda 787B

Þýðing er komin fram svo að ég viti en við getum kallað það skrik, í leit að betri þýðingu. Skrik gengur út á að vera á afturhjóladrífnum bíl og nota afl vélarinnar í að spóla á afturdekkjunum og ná afturhluta bílsins út til hliðar, svo að bíllinn skriki og reyna að halda honum þannig. Út af reglum og sköttum sem japanska ríkið hefur beitt í gegnum tíðina hefur skapast mjög skemmtileg bílamenning þar, sem taka mætti til fyrirmyndar annars staðar. Meðal annars eru Kei-bílarinn mjög sniðugir þar sem þeir eru ótrúlega léttir og einfaldir ásamt því að eyða mjög litlu og kosta lítið. Einnig var lengi vel regla meðal bílaframleiðenda í Japan að ekki mætti framleiða bíl sem skilaði meira en 276 hestöflum. Þetta kom í gegnum fyrir hestaflakenninu á milli framleiðenda eins og hefur lengi tíðkast í bæði Evrópu og Bandaríkjunum. Í staðinn fóru framleiðendur að huga betur að akstursgetu

bílsins, léttleika og þróun nýrrar tækni til að nýta 276 hestöflin sem best. Þessi aðferð minnir einna mest á hinar ýmsu kappaksturskeppnir sem eru með hestaflatakörkunum svo að lið og framleiðendur verða að huga að öllum öðrum atriðum sem býr til mikla framþróun á markaðnum.

Hetjur gatnanna

Ekki má gleyma einstökum bílum sem eru í dag orðnir að hetjum gatnanna sökum góðs orðspors. Þar má nefna Mazda MX5 (Miata í BNA) sem er japönsk útgáfa af litlum, ódýrum og léttum afturhjóladrífnum blæjubíla í anda Alfa Romeo Spider eða þeirra fjölmargra bresku blæjubíla sem voru svo frægir um miðbik síðustu aldar. Subaru WRX STi og Mitsubishi Evolution voru fyrstu bílar á markaðnum sem hægt var að kalla „rallísbíla fyrir götuna“, því þeir voru mjög líkir keppnisbílum World Rally Champions-

hip bæði í útliti og getu, en samt fyrir lítið fé. Honda NSX var svokallaður ofurbíll Japans á sínum tíma og var undir 276 hestafla takmörkunum en náði samt að halda í við evrópsku og bandarísku ofurbíla sem voru oft næstum tvöfalt öflugri.

Toyota Land Cruiser og Toyota Hilux eru líklegast þekktustu jeppar heims og af góðri ástæðu. Þeir eru ótrúlega áreiðanlegir og auðvelt er að breyta þeim. Síðast en ekki síst verður að nefna „Godzilla“, en það er víðurnefnið á flaggskipi Nissan frá árinu 1969. Þessir bílar heita GTR en áður fyrr hétu þeir Skyline GTR. Þeir eru þekktir fyrir að vera fljótari en flestir ofur- og sportbílar markaðarins en mun ódýrari. Þeir eru líka stútfullir af nýjustu tækni síns tíma og setja yfirleitt markið varðandi tækni framtíðar í sportbílum.

Öflugur í akstursíþróttum

Mótorsport hefur ávallt verið

stór partur af japanskri menningu. Japanar hafa almennt mjög mikinn áhuga á mótorsporti og eiga þeir eina mestu sögu íþróttarinnar af öllum þjóðum. Til eru kappakstursíþróttir sem koma beint frá Japan, líkt og Drift og Gymkhana. Þessar tvær íþróttir eru orðnar mjög vinsælar um heim allan í dag, en munu ávallt tengjast Japan sterkum böndum. Einnig hafa Japanar tekið þátt í flestum alþjóðlegum bílaíþróttum eins og Honda og Toyota í Formúlu 1, Subaru, Toyota, Mazda, Nissan og Mitsubishi í alþjóðarallýinu og Mazda, Toyota og Nissan í Le Mans 24 klukkustunda kappakstrinum í Frakklandi.

Frægasta kappaksturserían í Japan er þó Super GT sem á margt skylt með þýsku DTM-keppninni enda munu þessar tvær seríur sameinast á næsta keppnistímabili, sem ætti að verða áhugavert áhorfs. Í Super GT keppast allir helstu bílafram-

→ Toyota Land Cruiser og Toyota Hilux eru líklegast þekktustu jeppar heims og af góðri ástæðu. Þeir eru ótrúlega áreiðanlegir og auðvelt er að breyta þeim.

leiðendur Japans á hinum fjölmörgu stórmögnum kappakstursbrautum landsins um hvaða framleiðandi er hraðastur það árið. Þessi keppni hefur ýtt undir mikla þróun fyrir japanska götubíla þar sem margar hugmyndir og uppfinningar sem fæðast í mótorsporti geta skilað sér í framleiðslubílum.

Þar með er upptalið helsta framlag Japans til bílaíðnaðarins, og hefur hann aldeilis notið góðs af. Þá er spurning hvort flestum líði ekki bara ágætlega með að keyra um á japanska bílnum sínum eftir þennan fróðleiksmola?



Volvo S60



NÝR AYGO Á LEIÐINNI

Toyota kynnir nýja kynslóð Aygo undir kjörorðinu „Go fun yourself“

Smábíllinn Toyota Aygo hefur notið mikilla vinsælda hér á landi sem annars staðar og nú er stutt í aðra kynslóð bílsins. Hann hefur reyndar frá því hann fyrst kom á markað árið 2005 tvisvar fengið andlitslyftingu. Þessi bíll hefur sem fyrr verið ætlaður ungu fólki enda ávallt verið á viðráðanlegu verði. Fyrir stuttu fengu íslenskir bílblaðamenn að kynna þessum snaggalega bíl og aka honum um fagar sveitir Hollands í nágrenni við Amsterdam sem og í bæjarakstri. Þar fer

sannarlega hinn ágætasti smábíll sem áfram mun höfða til yngri kynslóðarinnar, sem og þeirra sem kjósa að eiga lítinn bíl sem hentar vel til borgaraksturs.

Toyota kynnti þessa nýju kynslóð Aygo undir kjörorðinu „Go fun yourself“ og á það vel við þennan bíl. Það gefur nýjum Aygo mikinn svip að framendi bílsins er X-laga og X-ið kemur einnig fram í nöfnum hinna mismunandi útfærslna bílsins, þ.e. x-play, x-expression, x-cite og x-clusiv. Aygo verður fánlegur í mörg-

um litasamsetningum þar sem kaupendur raða bílnum saman að eigin ósk, bæði hvað varðar ytra og innra útlit bílsins. Það virðist vinsælt meðal bílaframleiðenda þessa dagana að bjóða kaupendum slíkt og hafa sumir þeirra nefnt slíkt val „personalization“ og má hæglega útbúa Aygo-bílinn þannig að enginn annar eigi eins bíl hvað útlit varðar. Fyrstu bílarnir af Aygo koma til landsins nú í júlí en Toyota á Íslandi ætlar ekki að kynna hann formlega fyrir en með haustinu.

VOLVO SELUR KÍNVERSKA FRAMLEIÐSLU Í BANDARÍKJUNUM

Þó að engir kínverskir bílar séu til sölu í Bandaríkjunum nú er ekki þar með sagt að engir bílar frá Kína verði þar brátt til sölu. Volvo ætlar á næsta ári að framleiða lengri gerð hins vinsæla Volvo S60-bíls í Kína og flytja hluta framleiðslunnar til sölu í Bandaríkjunum. Reyndar stendur til að gera þetta með fleiri bílgerðir og að flytja þá til fleiri landa. Á næsta ári er ein-

mitt líklegt að þeir Volvo XC90-bílar sem seldir verða í Rússlandi verði einnig framleiddir í Kína. Stærsta ástæðan fyrir því að selja kínversk-framleidda bíla í Bandaríkjunum er sú að gengi dollarans gangvart kínverska yraninu er hagstæðara og stöðugra en gagnvart sænsku krónunni. Volvo hræðist mjög skyndilegar gengissveiflur og er með þessu að koma í veg fyrir áhrifin af þeim.



Við frumsýnum nýjan Ford Transit Van
*Stór. Skilvirkur.
Án málamiðlana.*

➤ **Gríðarsterk sendibílalína Ford styrkist enn meira**

Ford hefur hlotið titilinn Sendibíll ársins – International Van of the Year árið 2013 og 2014. Ford Transit sendibílnir eru jafnframt mest seldu sendibílar Evrópu síðustu 40 ár. Staða Transit styrkist nú enn frekar með nýjum Ford Transit Van. Nýr bíll frá grunni sem kemur í þremum lengdum, með tveim mögulegum lofthæðum og allt að 15,1 m³ flutningsrými.

Nýr Ford Transit Van er harðgerður og vinnusamur.

Komdu og prófaðu.

NÝR FORD TRANSIT

FRÁ **4.446.215** KR. ÁN VSK

FRÁ **5.580.000** KR. MEÐ VSK



ford.is



Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Sóludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17.

NISSAN X-TRAIL



1,6 L DÍSLVÉL, 128 HESTÖFL
Framhjóladrif eða fjórhjóladrif

Eyðsla 5,1 l/100 km í
bl. akstri

Mengun 135 g/km CO2
Hröðun 11,0 sek.
Hámarkshraði 186 km/klst.
Verð frá 5.490.000 kr.
Umboð BL



- Skortur á fleiri vélar-kostum
- Fæst ekki sjálfskiptur
- Fjórhjóladrifinn



- Rúmgóður
- Lág eyðsla
- Gott verð

STÓRI BRÓÐIR QASHQAI KEMUR Á ÓVART

Nissan X-Trail hefur tekið hamskiptum og er ekki bara góður akstursbíl heldur fríður að auki.

Nissan X-Trail jepinn seldist vel hér á landi fyrir nokkrum árum en BL hefur ekki boðið þann bíl í nokkurn tíma. Á því er að verða breyting og er það vel ef mið er tekið af prófun á bílnum fyrir stuttu. Sú prófun fór fram í nágrenni Lissabon í Portúgal og er það fallegur staður til að prófa nýja bíla þó svo X-Trail gæti glímt við erfiðari aðstæður en þar bjóðast. X-Trail hefur tekið hamskiptum og á fátt sameiginlegt með forveranum sem seint hefur talist fallegur bíll. Í útliti er hann nú mjög líkur Qashqai-jepplingnum og er eiginlega eins og stóri bróðir hans. Það getur seint talist ókostur þar sem Qashqai er einstaklega laglegur bíll. X-Trail er 10 cm lengri en Qashqai og hann er líka breiðari og hærrí. Annar stór kostur við X-Trail er að hann verður í boði á mjög flottu verði, eða frá 5.490.000 krónum. Útfærsla hans á því verði er þó með drifi á einum öxli en sjálfskiptur þó. Beinskiptur, fjórhjóladrifinn X-Trail mun bjóðast á 5.890.000 krónum.

Alger stakkaskipti, innra sem og ytra

Ytra útlit X-Trail er hreint til fyrirmyndar. Í honum eru fallegar línur, tiltölulegar bólgna og kraftalegar. Hjólaskálar eru stórar og eykur það á kraftasvipinn en í þær þurfa líka að komast 19 tommu felgur, sem einnig eru mjög laglegar. Hann prýða einnig flott LED-aðalljós og nokkuð stór vindskeið aftan á bílnum eykur aðeins á töfvaraskapinn. Eigendur eldri gerðar X-Trail myndu alls ekki þekkja sig inni í nýja bílnum, en hann hefur tekið stakkaskiptum þar einnig og er sérdeilis fallegur. Nissan hefur tekist jafn vel að útbúa innanrými X-Trail og Qashqai, en þar er öllu haganlega fyrir komið og ekki fer hjá því að lúxusbílatilfinning komi yfir þann sem í hann sest. Á það ekki síst við reynsluakstursbíla sem voru með leðurinnréttingu. X-Trail er útbúinn þriðju sætaröðinni og því 7 manna bíll. Þar leysir hann lengri útgáfuna af Qashqai af hólmi, en sá bíll er fyrir vikið ekki í boði þannig búinn. X-Trail er óvenju vel tækjum búinn og sem dæmi um eitthvað sem kemur á óvart er að aðgerðaskjálum í mælaborðinu má sjá umhverfi bílsins til allra hliða á einni mynd en slíkur búnaður hefur hingað til aðeins sést í mjög dýrum lúxusbílum. Reynsluakstursbílar voru með glerþaki sem opnaðist meira en undirritaður hefur áður séð í bíl og bíllinn er mjög bjartur að innan vegna þessa. Rými fyrir aftursætisfarþega er kapituli út af fyrir sig en það er líkt og í stórum lúxusbílum og óhætt að flytja þar stærstu körfuboltamenn. Framsætin eru einnig góð.

Engin spyrnkerra en duglegur samt

Akstur X-Trail er með ljúfasta móti þó svo þar fari ekki sportjeppe í líkingu við Porsche Macan, Cayenne eða BMW X5. Akstur hans kemur þó þægilega á óvart miðað við hversu ódýr jeppe þar er á ferð. Hann nýtur ýmissa aðstoðarkerfa og sem dæmi fylglist „Active Trace Control“-kerfið með hraða og inngrípi í stýri og aðlagar aksturslínu bílsins í beygjum í stað þess að grípa til spólvarnar með tilheyrandi látum. Stýrið er létt og þægilegt og bæði



X-Trail má fá sjö manna og hann leysir því Qashqai+2 af hólmi sem sjö manna bíll Nissan.



beinskiptingin og sjálfskiptingin, sem báðar voru, reyndar svínvirk-uðu. Þar sem Nissan hefur tekist að létta bílinn milli kynslóða um 90 kíló hefur það aukið á léttleika bílsins í akstri. Vélin sem í boði er í X-Trail er 1,6 lítra dísilvél sem skilar 128 hestöflum. Þar fara ekki ýkja háar tölur en hún skilar samt 320 Nm togi og því er bíllinn alls enginn lettingi, en engin spyrnkerra heldur. Fyrir vikið er hann mjög eyðslugrannur og hefur Nissan tekist að minnka eyðsluna um 20% milli kynslóða. Að auki mengar hann aðeins 139 CO₂ og þess vegna fellur hann í lágan tollflokk sem endurspeglar í góðu verði. Nissan mun bjóða stærri dísilvél í X-Trail á næsta ári, 2,0 lítra, og sá bíll ætti að verða einkar sprækur. Í heildina verður að segjast að reynsluaksturinn á þessum nýja X-Trail hafi vakið káttinu og magnað að svo lítill vél skýri hana að hluta.

Mikil drifgeta og hellingur af plássi

Með nýjum X-Trail hefur Nissan aftur gert sig gildandi í jeppaflokki, þó svo Patrol-bíllinn hafi alltaf staðið fyrir sínu, en hann er

jálkur sem fátt á sameiginlegt með þessum nýja bíl. Hvort Nissan tekst að selja slíka ógn og býsn af þessum bíl eins og þeir gera af Qashqai og Juke mun tíminn einn leiða í ljós en þeir mega þó vera bjartsýnir miðað við hvað þeir eru með í höndunum í þessum vel heppnaða jepplingi. X-Trail verður í boði hér á landi sem annars staðar á verði sem ætti að freista margra. Þar fá kaupendur fallegan bíl sem tekur mikið af fólki og farangri og ætti því að henta landanum vel. Hann er bæði góður sem borgarbíll, en einnig bíll til að kanna ókunnar slóðir þar sem hann býr áfram að sínu góða drifkerfi. Það var ekki hægt að kanna að fullu sökum skorts á erfiðum aðstæðum í landinu sólríka, en undirritaður hefur kynnst drifkerfi bílsins af eldri kynslóð og það hreif mikið. Reyndar hreif það jafn mikið og útlitið hreif lítið, en nú er því ekki að heilsa, heldur þveröfugt. Einn ókost verður upp að telja, en hann er sá að X-Trail með fjórhjóladrifi má aðeins fá beinskiptan og framdrifsútgáfan fæst aðeins sjálfskipt.





Volkswagen Caddy

Snjallari kynslóð atvinnubíla



Íslenskir atvinnurekendur vita að þegar þarf að kljást við misjafnar íslenskar aðstæður er þýskt hugvit snjallasti mótleikurinn. Það er því engin furða að Volkswagen Caddy hefur verið mest seldi atvinnubíll á Íslandi undanfarin ár.

Nýjasta útfærslan af Caddy er sú snjallasta til þessa. Með snjallsímanum þínum getur þú til dæmis tíma- og fjarstýrt olíumiðstöðinni og tryggt þér hlýja og notalega byrjun á vinnudeginum. Þetta er bara einn af nýjum eiginleikum í Caddy, vinnubjarkinum þýska, sem er nú snjallari en nokkru sinni fyrr.

VW SNJALL-BÍLL

Snjall-Caddy kostar aðeins frá
3.250.000 kr.
(2.589.641 kr. án vsk)

*Ekki mögulegur aukabúnaður í Caddy Maxi

Staðalbúnaður í Caddy

- Rennihurðir á báðum hliðum
- Stálfelgur og heilkoppar
- Lokað skilrúm með glugga
- Fullkomin stöðugleikastýring og spólvörn
- Hæðarstillanlegt öikumannssæti
- Loftþúðar fyrir öikumann
- Útvarp með geislaspilara
- Klukka
- Fullkomin aksturstölva
- Glasahaldari
- Fjarstýrðar samlæsingar
- Rafstýrðir upphitaðir hliðarspeglar
- Hæðarstillanlegt öryggisbelti
- Velti- og aðdráttarstýri
- Viðarklæðning í lofti og hliðum og gúmmíúkur á gólfi flutningsrýmis
- Tvískipt afturhurð með 180° opnun

Aukabúnaður Snjall-Caddy

- Þráðlaust símkerfi
- Fjarlægðarskynjarar að aftan
- Stigalúga*
- Tveir fjarstýringarlyklar
- Fjarstýrð Webasto olíumiðstöð með snjallsímabúnaði
- Sjúkrapúði
- Hraðastillir (Cruise Control)



Atvinnubílar



Audi býr sig undir afbílavæðingu

Á síðasta ári hlustust um 180.000 rafmagnsbílar en spáð er að árið 2028 verði seldar 2,7 milljónir rafmagnsbíla á ári. Fyrir stóran bílaframleiðanda er því lítið vit í því að taka ekki þátt í smíði rafmagnsbíla. Audi ætlar að hafa vaðið fyrir neðan sig í þeim efnum og hefur gert drög að heilmikilli rafvæðingu Audi-bíla. Nú þegar býður Audi R8 e-tron sportbílinn sem eingöngu gengur fyrir rafmagn og hefur drægni uppá 450 kílómetra. Það er þó eini hreinræktaði rafmagnsbíll Audi en í áætlunum Audi er gert ráð fyrir mörgum slíkum bílum. Audi fylgist grannt með góðum gangi Tesla og einnig góðri sölu BMW á i3-rafmagnsbílum og væntanlegri markaðssetningu i8-sportbils BMW. Það þýðir þó ekki að Audi ætli að hefja stórfellda framleiðslu rafmagnsbíla á morgun, heldur er meiningin að vera tilbúin ef eftirspurnin tekur mikinn kipp. Sú vaktstaða gæti staðið næstu 5-7 árin. Heimildir herma að Audi hafi gert plön um að geta snarlega útvegað nýjan Audi Q8-jeppa sinn sem rafmagnsbíll, en ekki fylgja sögur af hvaða fleiri gerðir Audi-bíla yrðu þannig boðnir einnig. Audi miðar við að enginn þeirra myndi hafa minni drægni en 400 kílómetra.



Gæði Hyundai skila fyrsta sæti í gæðakönnun J.D. Power

Hyundai rataði í fyrsta sæti gæðakönnunar J.D. Powers í síðustu viku en árangurinn þykir einstaklega góður hjá Hyundai þar sem Hyundai Accent var í efsta sæti í flokki lítilla bíla, Hyundai Elantra (i30 á Íslandi) var efstur í millistærðarflokki og Hyundai Genesis var efstur í lúxusbíla-flokki. Þá náði Hyundai framúrskarandi árangri með lágru bilanatíðni en þar voru efstir á blaði Porsche, Jaguar, Lexus, Hyundai og Toyota. Lestina ráku bílar frá Fiat, Jeep, Mitsubishi, Scion (í eigu Toyota) og Mazda. J.D. Power-gæðakönnunin byggist ekki eingöngu á gögnum um bilanir í bílum heldur nær könnunin einnig til tæknibúnaðar og hvernig umgengni við hann er. Margir nýir bílar eiga erfitt með að ná góðum árangri vegna flókinna hönnunar og fer vandamálið vaxandi eftir því sem aukabúnaður eykst í bílum. Hyundai kemst vel frá þessu vandamáli enda hefur framleiðandinn lagt mikla áherslu á notendavænt umhverfi bílanna sem hefur orðið til þess að upplifun eigenda á raunverulegum gæðum verður meiri og betri.

Bjalla sem er 2,1 sekúndu í hundraðið

Fáar Bjöllur hafa talist ofurbílar hingað til, en þessi verður að teljast það. Bíll sem fer í 100 km hraða á 2,1 sekúndu á sæti í þeim flokki. Ekki er það þó svo að hann sé fjöldaframleiddur af Volkswagen heldur er þessi bíll sérframleiddur til keppni á malbikuðum akstursbrautum. Vél hans, sem er miðju-sett í bílnum, er aðeins með 1,6 lítra sprengirými í fjórum strokkum en úr þeim eru kreist 544 hestöfl. Það hjálpar upp á snerpu hans að hann vegur aðeins 1.225 kíló, þrátt fyrir veltigrindina sem í honum er. Hann er fjórhjóladrifinn og með 6 gíra beinskippingu, útbólgin bretti, risastóra vind-skeið og fjöðrun hans hefur hvorki meira né minna en 23 cm slaglengd. Þó þessi keppnisbíll hafa þegar verið kynntur til leiks í keppnisröð Red Bull, verður honum ekki ekið þar fyrr en seint á þessu ári. Ökumenn verða ekki ófrægari menn en Tanner Faust og Scott Speed, en þeir verða að sætta sig við að aka Volkswagen Polo-bílum fram að því.



www.krokur.net

522 4600

Taktu Krók á leiðarenda

Krókur er fyrirtæki sem að hefur sérhæft sig í flutningum og björgun ökutækja. Félagið rekur einnig þjónustumiðstöð fyrir tjónaökutæki þar sem veitt er ahlíða þjónusta í meðhöndlun tjónabifreiða og annarra bifreiða samkvæmt óskum viðskiptavina.

Krókur býður m.a. uppá:

- Starfsmenn sem eru þjálfaðir og reyndir í bíla- og tækjaflutningum



KRÓKUR
á þinni leið

Suðurhraun 3, 210 Garðabær

FEMARELLE FYRIR KONUR Á BREYTINGASKEIÐI

Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Femarelle er gert úr jurtaefnum og rannsóknir sýna að það slær á einkenni tíðahvarfa og hefur hjálpað mörgum konum að ná betri líðan.



BETRI LÍÐAN MEÐ FEMARELLE

ICECARE KYNNIR Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Femarelle er gert úr jurtaefnum og rannsóknir sýna að það slær á einkenni tíðahvarfa og hefur hjálpað mörgum konum að ná betri líðan.

Ég sá nokkrar auglýsingar í blöðunum um undramátt Femarelle og þar sem ég var farin að finna fyrir miklum hitakófum og svefntruflunum langaði mig að prófa," segir Sigríður Elín Thorlacius. „Ég fékk þessi hitakóf nokkrum sinnum yfir daginn og vaknaði við þau á tvisvar til þrisvar yfir nóttina. Þessi truflun á svefni fór illa í mig þar sem ég hafði aldrei vaknað á nóttunni fyrr. Ég keypti pakka og sé ekki eftir því. Það tók um það bil þrjár vikur að virka hjá mér svona í fyrsta skipti en eftir það hef ég ekki fundið fyrir hitakófum og sef eins og engill allar nætur," segir hún. „Ég þarf vinnu minnar vegna að ferðast um nokkur tímabelti tvisvar í mánuði og hafði smá áhyggjur af því að þetta rugl með líkamsklukkuna myndi hafa áhrif á Femarelle-notkun mína. Það gerðist ekki, ég sef líka mjög vel erlendis. Ég mæli hiklaust með Femarelle þar sem það er náttúrulegt. Þar sem ég vildi ekki taka inn hormóna var þetta snilldarlausn fyrir mig.“



og þurfti að skipta um lyf þar sem sum hentuðu mér illa. Ég átti erfitt með svefn, svitnaði mikið og var með mikla skapbresti. Því ákvað ég að hætta að taka inn hormónalyfin þar sem þau voru ekki að virka á mig," segir Bryndís Guðmundsdóttir. „Ég ákvað að lesa mér til á netinu og rakst á grein um Femarelle. Ég ákvað að prófa einn pakka. Það er gaman frá því að segja að ég fann mjög fljótt mun á mér. Fórst að sofa betur, hætti að svitna á nóttunni, skapið er miklu léttara og ég hef meiri orku. Ég get mælt 100 prósent með Femarelle ef konur vilja ná betri líðan á breytingaskeiðinu.“

ALLT ANNAÐ LÍF
Sigríður Elín er hætt að finna fyrir hitakófum og sefur betur eftir að hún fór að taka inn Femarelle.
MYND/GVA

ALGJÖRT UNDRAEFNI

Soffía Káradóttir mælir með Femarelle fyrir allar konur sem finna fyrir vanlíðan á breytingaaldri. „Ég ákvað að prófa Femarelle í fyrirvetur þegar ég sá umfjöllun í blöðum þar sem önnur kona lýsti ánægju sinni með vöruna. Ég var að byrja á breytingaaldrinum en vildi ekki nota hormóna. Ég fann fyrir hitakófum, vaknaði á nóttunni, fann fyrir fótaóeirð, skapsveiflum og vanlíðan í líkamanum," segir Soffía og bætir við að eftir aðeins tíu daga notkun hafi öll einkennin verið horfin.

„Nú sef ég samfelldum svefni, finn ekki fyrir hitakófum eða fótaóeirð og mér líður mun betur. Ég finn fyrir meiri vellíðan og er í mun betra jafnvægi í líkamanum. Með glöðu geði mæli ég því hiklaust með Femarelle við vinkonu mínar og allar konur sem finna fyrir breytingaaldrinum. Ég veit um eina vinkonu mína sem hætti á hormónum og notar Femarelle í dag. Ég get ekki ímyndað mér hvernig mér liði í dag ef ég hefði ekki kynnt Femarelle, því líkt undraefni.“

FANN FLJÓTT MIKINN MUN

„Ég byrjaði á breytingaskeiðinu fyrir sjö árum og hef verið á þremur tegundum af hormónalyfjum



Í MEIRA JAFNVÆGI

„Ég var komin á breytingaskeiðið, áttaði mig á því þegar ég var orðin grátgjörn og fljót að æsa mig við börnin mín sem áttu það svo sannarlega ekki skilið. Einnig fékk ég hitakóf og svitnaði mikið á næturnar," segir Guðrún Jóhannsdóttir. „Ég heyrði af Femarelle fyrst hjá vinkonu minni, þessu undraefni. Eftir aðeins nokkurra daga notkun fann ég mikinn mun á líðan minni, ég er í meira jafnvægi, svitaköstum fækkaði og nú er ég laus við þau. Ég er búin að taka Femarelle í nokkurn tíma og þakka fyrir hvern dag eftir að hafa fundið þessi frábæru hylki. Mér líður mjög vel í dag og þakka Femarelle það.“

FEMARELLE

ÖRUGGUR KOSTUR FYRIR KONUR

*Slær á óþægindi eins og höfuðverk, svefntruflanir, nætursvita, skapsveifur, óþægindi í liðum og vöðvum
*Þéttir beinin
*Hefur ekki áhrif á móðurlíf eða brjóstavef
*Náttúruleg lausn, inniheldur Tofu-extract og Flaxceed-duft.
*Inniheldur engin hormón eða ísóflavóníða
*Staðfest með rannsóknum síðustu 13 ár

SÖLUSTADIR

Fæst í öllum apótekum, heilsuvörverslunum og í heilsuhillum stórmarkaða.

UPPLÝSINGAR

www.icecare.is og Femarelle á Facebook

TIGER BALSAM
VIRKAR Á VERKI

- HÁLS OG AXLAVERKIR
- BAKVERKIR
- LIÐVERKIR
- VÖÐVAVERKIR
- HAUSVERKIR

ASÍSKA UNDRASMYRSLIÐ
100 ÁRA SAGA Í 100 LÖNDUM

FJÖLDA APÓTEKA - HAGKAUP - FJARÐARKAUP - HEILSUVER - HEIMKAUP

Útsalan er hafin

Vertu vinur okkar á Facebook

hjá Hrafnhildi

- Engjateigur 5
- Sími 581 2141
- www.hjrahrafnhildi.is

Opið virka daga frá kl. 10-18 laugardaga frá kl. 10-16

Orkuskot fyrir æfingar
WE BEET THE COMPETITION

Eitt skot = 6 rauðrófur eða 1 líter af rauðrófusafa

www.vitex.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., planófl., o.fl. Extra stór bíll. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

TRÉSMÍÐI
ÖLL ALMENN TRÉSMÍÐA-
VINNA INNAN SEM UTAN.
20 ÁRA REYNSLA.
TILBOÐ/TÍMAVINNA
UPPL. HJÁ GUDMUNDI
Í S. 895 6820
ALPARSLF@HOTMAIL.COM

Parketslípun
sólpalleslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is

Gólf list

99%
RYKFRITT

Laga ryð á þökum, hreinsa þakrennur, laga veggjakrot ofl. Uppl. s. 8478704. manninn@hotmail.com.

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

Spái í bolla/spil. Sé tímabókun gerð með sms er símaspá möguleg. S.699 4686. Kristín

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733

Jón Jónsson
Löggiltur rafverktafi

www.raflagnir.is

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS
Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

KEYPT & SELT

Til sölu

Inni og útiskilti

SAMSKIPTI
prentalausir fyrir skapandi fólk

Við erum með mikið úrval af úti og inni skiltum. Verð frá 19.900 kr S:580-7820.

Hágæða sláttutraktórar

TIGA

Verð frá 350.000 m/vsk.

Vetrarsól ehf.
Askalind 4 • Kópavogi • S 564 1884

Útsala stórar plöntur allar gerðir veljum íslenskt. Blómsturvellir v. Reykjalund s.8641202

Óskast keypt

KAUPI GULL !
Ég, Magnús Steinþórsson gullsmíðameistari, kaup gull, gull peninga og gull skartgripa. Kaupi allt gull, nýlegt, gamalt og illa farið. Leitið til fagmanns og fáid góð ráð.
Uppl. á demantar.is í s. 699 8000 eða í Pósthússtræti 13 (við Austurvöll), Verið velkomin

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opíð alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)
Upplýsingar í síma 661 7000.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

WWW.LEIGUHERBERGI.IS
Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smíðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 47.500 á mán. Rent a room price from 47.500 kr. per month.
gsm 824 4535
leiga@leiguherbergi.is

Húsnæði óskast

Óska eftir herbergi með aðgangi af w og eldhúsi. Uppl. í s. 867 8231

Atvinnuhúsnæði

Til leigu nokkur skrifstofuherbergi með aðgang að fundarherbergi, kaffistofu, móttöku, 60 fm svölum í Bæjarlind 4. Kópavogi. Laust strax. Uppl. í síma 660-7761 og 822-5588 eða tingholt@tingholt.is

51,6 M2 IÐNAÐARBIL

Tvö bíl af þessari eftirsóttu stærð til sölu. 10 m2 milliloft mögulegt. Lofthæð: 3,9 m. Hurð 3,6 m. Góðir gluggar. Sýningarbil á staðnum. Facebook/Steinhella 14. S: 660-1060

Geymsluhúsnæði

WWW.BUSLÓDAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymslulúsi, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði

SÓLAR

SÓLAR EHF
Óskum eftir hressu fólki í ræstingavinnu, hlutastarf. Nánari uppl á skrifstofu Sólar Kleppsmýrveg 8, 104 R milli 10-16. We are looking for people for cleaning jobs, part time. More info at Sólar office Kleppsmýrveg 8, 104 R between 10-16. Must speak Icelandic or English.

Múrari með reynslu, geri allt þarf innan hús Flísaaleggja, Byggja eldstæði innan sem utan og margt fleira Uppl. í síma 6903882

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

VISSIR þú að...
Þetta er einn af þeim málum sem er að koma upp á loftinu og er mikilvægt að hafa þetta barnið heilt.

heitt?

Skrifstofur - tölvurými - tækniherbergi

Verð frá kr. 149.990



Úrval af loftkælingu!

íshúsið

S:566 6000 • Smíðjuvegur 4a, græn gata



Viftur
Úrval af viftum, í öllum stærðum og gerðum. Skoðaðu úrvalið!
Verð frá kr. 9.900



Útsog
Mjög öflugir blásarar sem koma með veðurhlíf. Margar stærðir!
Verð frá kr. 29.900



Purrkbox
Einnota gelbox. Einföld leið fyrir gáma eða lítil rými. Ekkert rafmagn!
3 fyrir 2
3 box: 1.198 kr.



viftur.is

til sölu

Til Sölu

Veitingastaður við Ármúla Rvk.



Frekari upplýsingar :

Einar E. Guðmundsson, viðskfr.
Suðurlandsbraut 6, 108 Rvk.
s. 517-3977 Netfang: einareg@gmail.com

Til
afhendingar
nú þegar

fasteignir



FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Aratún 5 - Garðabæ

OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.30-18.00



Mjög gott um 212,2 fm. einbýlishús á einni hæð að meðtöldum 36,9 fm. bílskúr. Bílskúr er innréttaður sem vinnustofa, en getur einnig nýst sem stúdíóbúð. Rúmgóðar stofur með arni. Garðstofa með útgangi á verönd. Opið eldhús með nýlegri háglansinnréttingu. Þrjú til fjögur herbergi. Ræktuð lóð með afgirtri viðarverönd. Verkfæraskúr er á lóð. Hellulögd innkeyrsla með hitalögn. **Eignin er laus til afhendingar fljótlega. Verð 53,9 millj. Verið velkomin.**

Tjarnarmýri 10 – Seltjarnarnesi

OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.15-17.45



Glæsilegt og virkilega vel skipulagt 250,9 fm. endaraðhús sem er tvær hæðir og kjallari að meðtöldum 32,0 fm. bílskúr á Seltjarnarnesi. Stórar og glæsilegar stofur og fjögur til fimm svefnherbergi. Ljósar viðarinnréttingar úr aski í eldhúsi. Mikil lofthæð á efri hæð. Full lofthæð í kjallara. Skjólssæl og afgirt viðarverönd til suðurs. Hitalagnir eru í innkeyrslu og stéttum fyrir framan húsið. **Verð 74,9 millj. Verið velkomin.**

Reynimelur 22- Reykjavík

OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL. 17.15-17.45



Mjög falleg, björt og vel skipulagða 5 herbergja neðri sérhæð í fallegu og frábærliga staðsettu fjórþýlishúsi við Reynimel auk bílskúrs og stúdíóbúðar. Á hæðinni sem er 113,8 fermetrar eru m.a. samliggjandi stofur með frönskum gluggum og útgengi á suðursvalir, eldhús með nýlegum ljósum innréttingum og þrjú herbergi. Stúdíóbúðin er um 34 fermetrar, með sérinngangi og var öll endurnýjuð nýlega. Eign sem vert er að skoða. **Verð 54,9 millj. Verið velkomin.**

atvinna

Stay Clean!

Stay Apartments er framsækið íbúðarhótel með samtals 70 íbúðum í miðbæ Reykjavíkur. Í okkar annars frábæra hóp vantar:

YFIRÞERNU.

Yfirþerna sér um vaktarplön hreingerningastarfsmanna, gerð þrifaplana, stýra gæðaeftirliti og ýmis skrifstofustörf og símavakt. Reynsla af sambærilegu starfi er æskileg. Við val á umsækjendum er leitað eftir eiginleikum eins og sjálfstæði, sveigjanleika og ábyrgðartilfinningu.

ÞERNUR.

Við getum bætt við okkur tveimur þernum í fulla vinnu ásamt tveimur í helgarvaktir. Hressar, ábyrgar, drífandi telpur koma til greina.

Vinsamlegast sendið ferilskrá
á halldor@stay.is fyrir fimmtudaginn
3. júlí. sjáum hvort þú smell-passir
ekki inni annars frábæran hóp hjá Stay



fasteignir

Hákon Svavarsson, löggiltur fasteigna-, fyrirtækja og skipasali



VALFELL

FASTEIGNANIBLUN OG RÁÐGJÖF

Þorláksgesli 5, Glæsieign - Laus strax



Ein af gæsilegri 140 fm íbúðum í Grafarholti með stæði bílskýli. Íbúðin er laus strax, íbúðin er 4ra herbergja á 3 hæð, lyfta og stórar vestursvalir.

Íbúðin er í alla staði vel skipulögð og björt. Íbúðin er smekklega innréttuð. Stofan og eldhúsið er afar rúmgott u.þ.b. 50 fm. Innan íbúðar er sjónvarpshol, þrjú svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Í kjallara er sér geymsla auk sameiginlegrar hjóla- og vagnageymslu. Eigninni fylgir sér stæði í lokaðri bílageymslu sem er sérlega snyrtileg með þvottaadstöðu. Innifalið í rekstri húsfélags er m.a. þríf á sameign.

Á heildina litið er þetta vönduð íbúð, á góðu verði, rúmgóð og smekklega innréttuð. Góð staðsetning m.t.t. þjónustu, verslana, skóla, leikskóla (í göngufjarlægð) og fallegra gönguleiða ásamt golfvelli í nágrenninu.

Verð 35,9 millj.

Allar nánari uppl veitir Hákon í síma 898-9396 eða hakon@valfell.is

til leigu

HÁRGREIÐSLUFÓLK ATH.

Stóll til leigu, góð aðstaða, næg bílastæði og sanngjörn leiga.

Uppl. á staðnum (Hæðasmári 4, 201 Kóp.) eða í síma 551-7770/659-4135 (Beggá).

HAIRBRUSH

HAIR & AIRBRUSH STUDIO

Fáðu Fasteigna-Appið í símann þinn!



Fasteignir.is

-Nú með Fasteigna-App

- Með nýja Fasteigna-Appinu skapast íslenskum símotendum nýir og skemmtilegir möguleikar að leita að fasteignum í farsímunum
- Allar eignir sem eru til sölu og leigu á Íslandi eru inni á Fasteigna-Appinu
- Myndir af eignum koma upp í símann þinn ásamt upplýsingum um opin hús
- Nákvæm leiðarlýsing frá þeim stað sem viðkomandi er staðsettur

visir.is



Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



Stakkholt 2-4

FRÁBÆRLEGA STAÐSETTAR 65 - 150 fm ÍBÚÐIR

18 íbúðir
seldar



ÍBÚÐIR Í HJARTA REYKJAVÍKUR

Frábærlega staðsettar 65 - 150 fm, 2 - 4 herbergja íbúðir í hjarta borgarinnar. Iðandi miðbæjarmenning Reykjavíkur er í næsta nágrenni. Veitingastaðir, kaffihús, söfn og ýmis afþreying ásamt útivistarmöguleikum eru í göngufæri.

Frá íbúðum er víða frábært útsýni. Til norðurs er útsýni til Esjunnar og sjávar. Til suðurs og vesturs verður útsýni yfir borgina og nánasta umhverfi hennar.



Verð frá **26,7 millj.**

Bókaðu skoðun hjá sölumönnum Miklaborgar



Nánari upplýsingar veitir
Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is sími: : 775 1515



Nánari upplýsingar veitir
Ólafur Finnbogason, sölufulltrúi
olafur@miklaborg.is sími: : 822 2307



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Stutt í miðbæ Reykjavíkur
og alla þjónustu!

- Innréttingar frá GKS
- Eikar harðparket á 1.-5. hæð
- Uppþvottavél fylgir flestum íbúðum
- Flestar íbúðir með stæði í bílgeymslu

FASTEIGNASALAN

MIKLABORG

Með þér alla leið

miklaborg.is

569 7000



FA | KL. 21:30

Orange Is The New Black

Frábærir þættir byggðir á sannri sögu Piper Kerman. Hún er komin aftur í fangelsið en er ekki tekið opnum örmum.

Skemmtilegt þriðjudagskvöld

FA | KL. 20:00

Heimur Ísdrottningarinnar

Skemmtilegur þáttur þar sem fylgst verður með Ásdísi Rán, Ísdrottningunni.



FA | KL. 20:45

White Collar

Fjórdá þáttaröðin um sjarmörinn og svikahráppinn Neil Caffrey.



FA | KL. 22:30

Burn Notice

Vandaður spennuþáttur um njósnarann Michael Westen.



G | KL. 19:20

Modern Family

Fjórdá þáttaröðin af þessum sprenghlægilegu og sívinsælu gamanþáttum.



3 | KL. 20:30

Pretty Little Liars

Dramatískur þáttur um fjórar vinkonur sem þurfa að snúa böfum saman til að geta varðveitt skelfilegt leyndarmál.



Krakkastöðin | KL. 07:00-20:00

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



SUDOKU

LÉTT SUDOKU grid with some numbers filled in.

LÉTT

MIDLUNGS SUDOKU grid with some numbers filled in.

MIDLUNGS

PUNGSUDOKU grid with some numbers filled in.

PUNGSUDOKU

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU grid showing the solution for the previous puzzles.

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

HANDAN VIÐ HORNIÐ



Eftir Tony Lopes

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SPAKMÆLI DAGSINS

„Verið alltaf gáfaðri en fólkið sem ræður ykkur.“

Lena Horne.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Dagur Ragnarsson (2.139) hafði hvítt gegn Birki Karli Sigurðssyni (1.790) á Meistaramóti Skáksskóla Íslands fyrir skemmstu.

Hvítur á leik:



16. Rge4! fxe4 17. fxe4 g5 18. Bd6 b5 19. Bb3 Rab4 20. exd5 Rxd5 21. Hhf1+ Kg6 22. Rxd5 cxd5 23. Bc2+ Kh5 24. Bf5 g4 25. Hd3 Hhf8 26. h3! Kg5 27. hxxg4 b4 28. Bf4+ Kf6 29. Be5+ og svartur gafst upp. www.skak.is Ný alþjóðleg skákstíg.

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. tónlistarstíll, 6. stefna, 8. drulla, 9. óvild, 11. hljóta, 12. langt op, 14. fótmál, 16. verslun, 17. gljúfur, 18. ástæður, 20. núna, 21. fyrr.

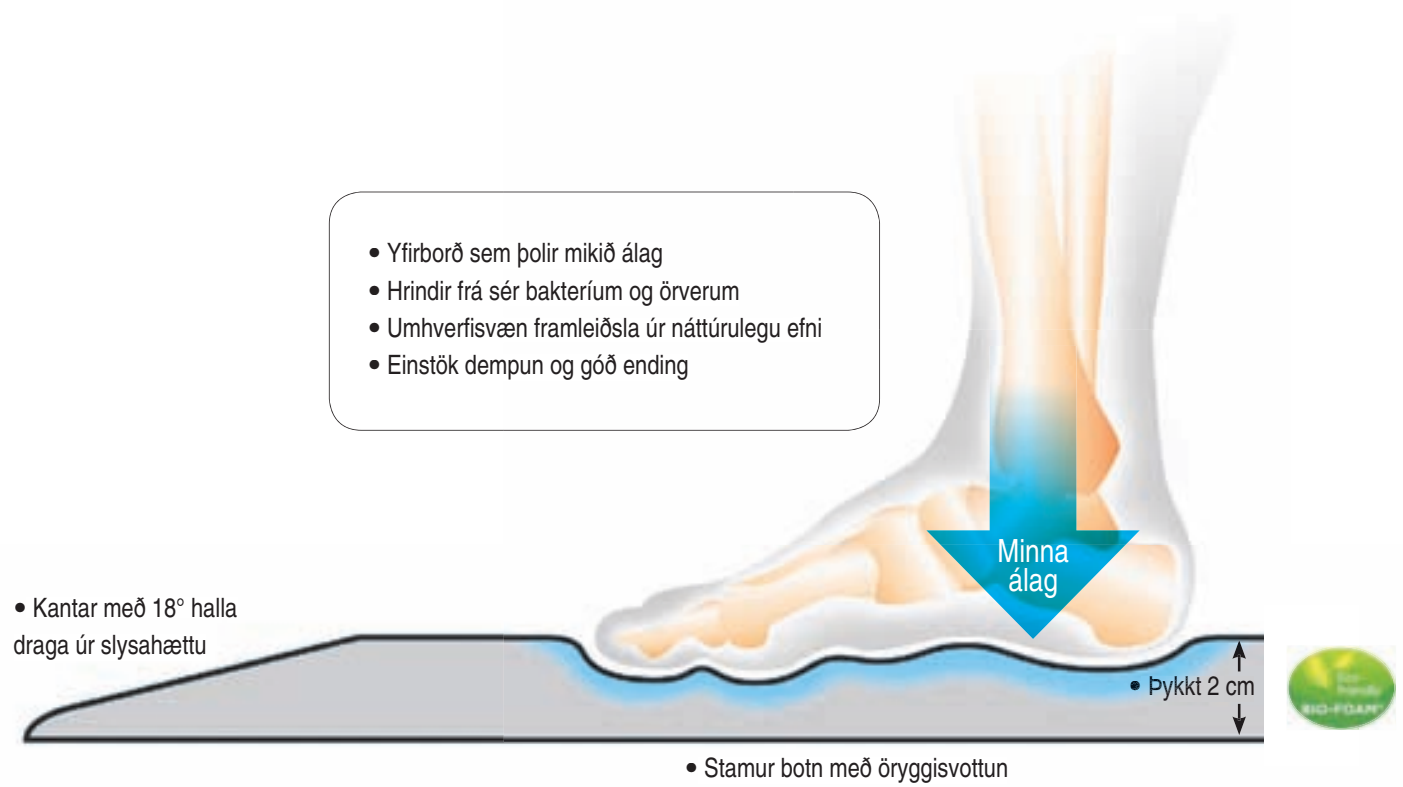
LÓÐRÉTT

1. grjótfylling, 3. ógrynni, 4. örvandí efni, 5. bar, 7. fjarskiptataeki, 10. rúm-ábreiða, 13. sarg, 15. skraut, 16. hrökk við, 19. mun.

LAUSN

LÁRÉTT: 1. púkk, 3. of 4. kaffein, 5. gíl, 18. rök, 20. nú, 21. áður. LÓÐRÉTT: 2. rökk, 6. út, 8. for, 9. kal, 11. fá, 12. klauf, 14. skref, 16. bít, 17. 19. bra, 19. ku. Krá, 7. talstóð, 10. lak, 13. urg, 15. flur.

Crossword grid with black squares and numbered starting points.



Eco Pro gælmottur

- Minnka álag þegar staðið er á hörðu gólfi
- Draga úr þreytu í fótleggjum og mjóðaki
- Fyrirbyggja álagseinkenni
- Henta bæði á vinnustaði og heimili

NewLife
by GelPro

Verð frá: 12.750 kr.



AEG
FULLKOMIN LÖGUN OG LEIKNI



Frábært
úrval **AEG**
heimilistækja



Brúðkaups gjafir

TÖKUM VEL Á MÓTI
VÆNTANLEGUM
BRÚÐHJÓNUM
- OG STOFNUM
BRÚÐARGJAFALISTA
Í ÞEIRRA NAFNI.

*Gjafakort frá Ormsson
er mjög góð gjöf!*

ÍTALSKT ESPRESSÓ
Beint í bollann og ilmandi ferskt

TÆR
SNILLD
LAVAZZA
AEG



Espresso kaffivél – og hið
eina sanna LAVAZZA kaffi



AEG

Skafttryksugurnar
hafa aldeilis
slegið í gegn

Green
Energy

AEG

Mjög
kraftmikill
Auðveldur
í þrifum

Sérstaklega
hljóðlátur



Algjörlega frábær blandari.

ROMMELSBACHER



Öflugt og vandað mínútu-grill
Þýsk gæðavara

Tefal Jamie
Oliver



EDAL POTTAR OG PÖNNUR

AEG

Dásamlegt verkfæri
í öll alvöru eldhús

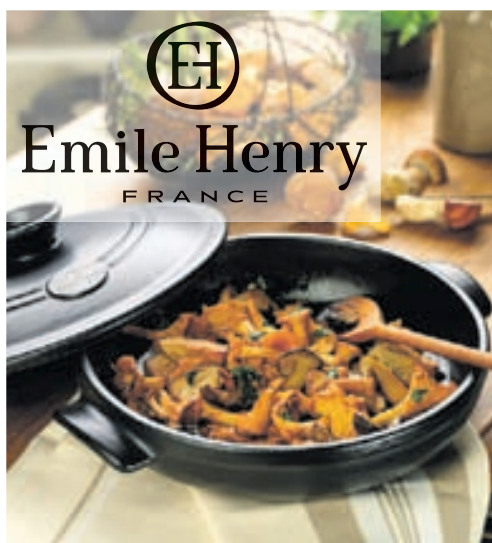
TÖFRASPROTI
MEÐ AUKAHLUTUM



DRAUMA-
RYKSUGAN
ER FRÁ

AEG

*Þær gerast
ekki betri!*



Töfrandi borðbúnaður

brabantia



Hágæða
stálnífar
í eldhúsið
Úrval af
úrvalshnífum

OPIÐ VIRKA DAGA KL.10-18
Lokað á laugardögum í sumar

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800
www.ormsson.is

ORMSSON
KEFLAVÍK
SÍMI 421 1535

ORMSSON
PRISTUR-ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

KS
SAUÐÁRKRÓKI
SÍMI 455 4500

SR · BYGG
SIGLUFIRÐI
SÍMI 467 1559

ORMSSON
AKUREYRI
SÍMI 461 5000

ORMSSON
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

ORMSSON
VÍK-EGILSSTÖÐUM
SÍMI 471 2038

ORMSSON
PAN-NEKAUPSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
ÁRVIRKINN-SELFOSSI
SÍMI 480 1160

GEISLI
VESTMANNAEYJUM
SÍMI 481 3333

SMÁRA BÍÓ HÁSHÖLA BÍÓ

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

TRANSFORMERS 2D KL. 4 12
 TRANSFORMERS 3D KL. 8-10:30 12
 TRANSFORMERS 3D LUXUS KL. 5-9 12
 AD TEMJA DREKANN 2 2D ISL TAL KL. 3:30-5:45 12
 AD TEMJA DREKANN 2 3D ISL TAL KL. 3:30-5:45 12
 22 JUMP STREET KL. 5:30-8-10:40 12
 FAULT IN OUR STARS KL. 8 12
 TÖFRALANDIÐ ÓZ 2D ISL TAL KL. 3:30 12
 X-MEN 3D KL. 10:40 12
 VONARSTRÆTI KL. 8 14

HÁSHÖLA BÍÓ

WELCOME TO NEW YORK KL. 8-10:40 12
 AD TEMJA DREKANN 2 2D ISL TAL KL. 5:45 12
 TRAIN... DRAGON 3D ISL TALÓTEXT KL. 8-10:15 12
 22 JUMP STREET KL. 8-10:30 12
 GRACE OF MONACO KL. 5:40 7
 FAULT IN OUR STARS KL. 5:20 12
 VONARSTRÆTI KL. 5:20-8-10:40 14



MEÐAN ALLT LÉK Í LYNDI Robin og Paula. NORDICPHOTOS/GETTY

Saknar Paulu

Tónlistarmaðurinn Robin Thicke flutti lagið Forever Love á BET-verðlaunahátíðinni en lagið er að finna á næstu plötu kappans, Paula. Lögin á plötunni skrifaði hann til fyrirverandi eiginkonu sinnar, leikkonunnar Paulu Patton, en þau skildu fyrr á þessu ári eftir áralangt hjónaband. „Mig langar að tileinka þetta lag konu minni. Ég sakna þín og fyrirgefðu,“ sagði Robin áður en hann söng lagið á hátíðinni en skilnaður þeirra hjóna kom í kjölfarið á fréttum um að Robin hefði haldið framhjá henni. -lkg

Græjustrið nútímaforeldris

BAKPANKAR Í dag er leikskólagöngu frumburðarins Álfrúnar Pálsdóttur



HNÚTURINN í maganum á móðurinni er ekki síst vegna þess að nú tekur við nýr kafli hjá okkur foreldrunum. Nýr kafli í uppeldinu. Nú taka við útivistarleyfi, skipulagðar íþróttæfingar með tilheyrandi skutli, tónlistarnám, lykjar um hálsinn og vinaheimsóknir eftir skóla. Skóladagheimili og heimalærdómur. Skólaferðalög, stílabækur og pennaveski. Allt í einu virðist líka svo stutt í diskótekin (sem eru pottþétt kölluð eitt-hvað annað í dag) og ferminguna. Unglingsaldurinn þar sem ekkert er heilagt og foreldrarinn verða allt í

einu síðasta sort. Já, það er fróðlegur tími fram undan og eins og gott að halda vel á spöðunum.

EINS og það sé nú ekki nógur hausverkur hef ég fengið veður af því að nútímauppeldi snúist einna helst um strið við græjur. Stríð við síma, iPod og iPad. Stríð við öpp, samfélagsmiðla og sjálfsmýndir. Vinafólk mitt var að setja barnið sitt í símabann, ástæðan var appið AskFm. Appið snýst um að skrá sig til leiks og spyrja ókunnuga spurninga og fá svör. Það er víst aðalmálið þessa dagana hjá unglungum sem auðvitað sjá ekki hversu brenglað þetta hljómar. Þau voru í bullandi vandræðum og langaði helst að dusta rykið af gamla Nokia 5110. Farsíminn sem á að vera öryggistæki fyrir börnin hefur snúist upp í andhverfu sína. Blessaða snjallsímavæðingin.

SEM betur fer eru nokkur ár í þetta allt saman hjá mér og verð ég bara að krossa fingur í þeirri von að þá verði gamli góði Nokia-síminn orðinn retró, það verður meira töff að vera ekki á samfélagsmiðlum, Snapchat og Facebook verða farin á hausinn og „selfie“-æðið dautt.

Hvítur er litur stjarnanna

Hin árlegu BET-verðlaun voru afhent um helgina með þeim eru listamenn í minnihlutahópum sem skara fram úr í tónlist, leiklist og íþróttum heiðraðir. Margir klæddust hvítu á rauða dreglinum.

LAUGARÁS BÍÓ Coca-Cola LAUGARÁSÍÓ

PRÍÐJUDAGUR ER TILBOÐSDAGUR

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

TRANSFORMERS 3D 4, 7, 10:10(P) 12
 BRICK MANSIONS 10:40 12
 AD TEMJA DREKANN SINN 2D 4:30 12
 22 JUMP STREET 8 12
 MILLION WAYS TO DIE IN THE WEST 10:20 16
 VONARSTRÆTI 5, 8 14

SAMBIO.IS

PRÍÐJUDAGSTILBOÐ

TRANSFORMERS 4 KL. 3D: 5-6:30-8:30-10:10 2D: 10:20 12
 TRANSFORMERS 4 VIP 2D KL. 5-8:30 12
 AD TEMJA DREKANN SINN ISL TAL KL. 3D: 4:30 2D: 3:40-5:50 12
 MALEFICENT 2D KL. 3:40-5:50-8-10:20 10
 BLENDED KL. 5:30-8-10:30 10
 EDGE OF TOMORROW 2D KL. 8 14
ÞJÓLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 300 KR.
 JÓNSI OG RIDDAREGLAN ISL TAL 2D KL. 3:30 12
EGILSHÖLL
 TRANSFORMERS 4 KL. 3D: 6:30-8-10 2D: 4:40-9 12
 AD TEMJA DREKANN SINN ISL TAL 2D KL. 4:30 12
 BLENDED KL. 5:30 10
 MALEFICENT 2D KL. 6:50-8 10
 EDGE OF TOMORROW 2D KL. 10:10 14
KRINGLUNNI NÚMÉR 6 SETI
 TRANSFORMERS 4 3D KL. 5:50-9:10-10:10 12
 MAKE YOUR MOVE KL. 5:40-8 7
 MALEFICENT 2D KL. 5:50-8 10
 GODZILLA 2D KL. 10:20 12
KEFLAVÍK
 TRANSFORMERS 4 KL. 3D: 6-9:15 2D: 10:10 12
 AD TEMJA DREKANN SINN ISL TAL 2D KL. 5:50 12
 22 JUMP STREET KL. 8 12
AKUREYRI
 TRANSFORMERS 4 KL. 3D: 5-8:30 2D: 10:20 12
 MALEFICENT 2D KL. 5:50 10
 EDGE OF TOMORROW 2D KL. 8 14

PRÍÐJUDAGS TILBOÐ Í DAG



ÆDISLEG ASHANTI Söngkonan Ashanti í kjól frá Michael Costello.



SVÖRT STÍGVÉL Leikkonan Gabrielle Union í kjól frá Maria Lucia Hohan.



FERSKUR Tónlistarmaðurinn Nelly er með puttann á tískupúlsinum.



SKJANNAHVÍT Leikkonan Regina Hall í hvítu buxnadrægt. NORDICPHOTOS/GETTY



STÍLHREINT Fyrirsætan Amber Rose í fallægum síðkjól.



TOPPMÓDEL Fyrirsætan Eva Marcille geislaði á dreglinum.



BERT Á MILLI Partíþían Paris Hilton í kjól frá Michael Costello.

→ Helstu sigurvegarar

- Besta R&B-/popplistikona** Beyoncé
- Besti R&B-/popplistamaður** Pharrell Williams
- Besta hljómsveit** Young Money
- Besti hiphopp-listamaður** Drake
- Besta hiphopp-listakona** Nicki Minaj
- Myndband ársins** Pharrell Williams - Happy
- Besta leikkona** Lupita Nyong'o
- Besti leikari** Chiwetel Ejiofor
- Besta kvikmynd** 12 Years a Slave
- Íþróttakona ársins** Serena Williams
- Íþróttamaður ársins** Kevin Durant

BÍÓ PARADÍS EUROPA CINEMAS

HM Í FÓTBOLTA Í BEINNI FRÍTT INN

SHORT TERM 12

SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADÍS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

Barnaheill Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
 Þetta er einn af öðrum
 9 hvernig þú getur hjálpað til að bæta

THULE[®]
SWEDEN

Hjólatöskur og bögglaberarar



Hliðartaska
stór



Reiðhjólataska/bakpoki



Símafesting á stýri



Taska á stýri



Bögglaberi



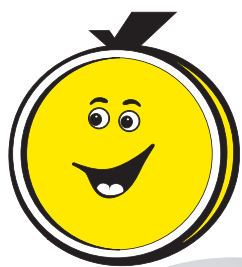
Taska á bögglabera



 **Stilling**

Stilling hf. | Sími 520 8000 | stilling.is/ferdavorur | stilling@stilling.is

KRÓNAN



- fyrst og fremst ódýr!

ÞRUMMUVERÐ

GILDIR 1.-2. JÚLÍ

AÐEINS

698 kr. kg

Verð áður ~~859~~ kr. kg
Heill ferskur kjúklingur meðan birgðir endast



EXPO - www.expo.is
Óll verð eru birg með lýrvaða um þrenntíllur og gleða myndabeng!

Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan Krónan
Árbæ Bildshöfða Breiðholti Granda Hvaleyrarbraut Lindum Mosfellsbæ Reykjavíkurvegi Vallakór Akranesi Reyðarfirði Selfossi Vestmannaeyjum

Ómstríð og All Tomorrow's Parties kynna með stolti

ATP ICELAND

10.-12. JÚLÍ
ÁSBRÚ

YFIRTAKA ATP Á ÍSLANDI!
NEIL YOUNG
&
CRAZY HORSE
7. JÚLÍ Í LAUGARDALSHÖLL

NÝTT!!
TJALDSVÆÐI
Á ÁSBRÚ
Nánari upplýsingar á
MIDI.IS OG RENTARENT.IS

PORTISHEAD • INTERPOL • MOGWAI
SLOWDIVE • SHELLAC • DEVENDRA BANHART (SOLO)
KURT VILE & THE VIOLATORS • SWANS • LOW
LIARS • FUCK BUTTONS • FOREST SWORDS • HAM
MAMMÚT • SÓLEY • SINGAPORE SLING • BEN FROST • HEBRONIX
HAXAN CLOAK • PHARMAKON • FOR A MINOR REFLECTION
I BREAK HORSES • SIN FANG • SAMARIS • PASCAL PINON
EAUX • FUFANU • KRÍA BREKKAN • LOW ROAR • NÁTTFARI

+ kvikmyndir, plötusnúðar, o.fl.



MIDASALA Í FULLUM GANGI Á
MIDI.IS OG ATPFESTIVAL.IS



Besti bitinn



Noodle Station er í miklu uppáhaldi. Gríðarlega góðar súpur á mjög góðu verði.

Kristinn Björgúlfsson, framkvæmdastjóri Leikmannasamtaka Íslands.

Erfðagripur í aukahlutverki hjá Quarashi

Hljómsveitin Quarashi tók upp myndband við lagið Rock on um helgina og verður það frumsýnt eftir viku.

„Við vorum að leggja lokahönd á myndband við lagið Rock On en það verður frumsýnt eftir viku,“ segir Sölvi Blöndal, einn meðlima sveitarinnar Quarashi. Hljómsveitarmeðlimir tóku myndbandið upp um helgina en Eilífur Örn Þrastarson hjá Snark leikstýrir því.

„Bæði hjólabrettakappar og mótörhjólatöffarar koma við sögu,“ bætir Sölvi við en meðal hluta sem notaðir eru í myndbandinu er glæsilegt mótörhjul.

„Hjólíð er hundrað ára afmælisútgáfa af Harley Davidson

Road King, með 1450cc vél, búið að pimpa það upp með aparólu og „forward controls“, rífa burt óþarfa króm. Eigandinn er Birgir Axelsson sem erfði þetta hjól eftir föður sinn sem lést fyrir nokkrum árum,“ segir Sölvi.

Quarashi sendi Rock On frá sér um miðjan maí en lagið er þeirra fyrsta í áratug. Inniheldur það vísun í upphafs-

→ Quarashi var stofnuð árið 1996 og starfaði til ársins 2005.

ár sveitarinnar sem kemur fram á Þjóðhátíð í Eyjum um verslunarmannahelgina.

„Lagið er ferðalag inn í þá mikla næntis nostalgíu sem hljómsveitin stendur fyrir,“ bætir Sölvi við.

- lkg



FRÁBÆR FERNA Quarashi-meðlimirnir Steinar Fjeldsted, Egill „Tiny“ Thorar-ensen og Sölvi ásamt Eilífi.



GRÍÐARLEGT
ÚRVAL AF
FUGLABÚRUM
FYRIR STÓRA OG
LITLA FUGLA

ferplast
GÆÐIN SKIPTA MÁLI

DÝRARÍKIÐ
Holtagörðum ... fyrir dýravini

Stærsta og skemmtilegasta gæludýraverslun landsins S: 568 66 68 Ópið 11-18 virka daga / 12-18 um helgar



Við náum til fjöldans

Póstdreifing

Við sjáum um örugga dreifingu á fjölpósti

Póstdreifing dreifir fjölpósti sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins. Mælingar sýna að 60% landsmanna skoða fjölpóst og er hann því áhrifarík leið til að koma skilaboðum um vöru eða þjónustu beint inn á heimilin. Öruglega til þín.

Nánari upplýsingar veitir söludeild í síma 585 8300.

Póstdreifing | Vatnagörðum 22 | 104 Reykjavík | Sími 585 8300 | postdreifing.is



DANSÓÐ Unni Eggertsdóttir er margt til lista lagt. Er hún til að mynda hörkudansari en nýja lagið heitir einmitt Dansa til að gleyma þér.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI F27300614

Gefur út nýjan smell á afmælisdaginn

Söng- og dagskrágerðarkonan Unnur Eggertsdóttir gefur út nýtt lag á föstudaginn en þá fagnar hún einnig 22 ára afmæli sínu. Lagið ber heitið Dansa til að gleyma þér og er pródúserað af elektródúóinu Kiasmos og Friðriki Dór.

„Í fyrsta skipti sem ég heyrði lagið féll ég algjörlega fyrir því,“ segir söng- og dagskrágerðarkonan Unnur Eggertsdóttir sem á föstudaginn gefur út glænýtt lag. Lagið ber heitið Dansa til að gleyma þér og er pródúserað af þeim Ólafi Arnalds og Janusi Rasmussen, sem saman mynda elektródúóinu Kiasmos, og Friðriki Dór. „Óli vinur minn hringdi í mig og sagði að þeir hefðu verið uppi í stúdíói og óvart samið algjört popplag sem þeim fannst henta mér vel,“ segir Unnur en bætir við að lagið hafi verið þó nokkurn tíma í fæðingu. Nú sé lagið hins vegar tilbúið og fer það í spilun á föstudaginn, á sjálfan afmælisdag söngkonunnar. „Það verður mjög gaman að

fá þetta í spilun á 22 ára afmælisdaginn. Svo drösla ég vinkonum mínum í bæinn á föstudagskvöldið og valsa á milli skemmtistaða með lagið á USB-kubb og heimta óskalag,“ segir hún og hlær.

Unnur hefur í nægu að snúast í sumar en hún starfar sem dagskrágerðarkona á sjónvarpsstöðinni Bravó ásamt því að skemmta sem Solla stírða líkt og hún hefur gert undanfarin ár. „Ég held ég sé búin að skemmta um 400 sinnum í Sollubúningnum og þetta er alltaf jafn mikil snilld.“ Þjóðleikhúsið vinnur nú að uppfærslu Latabæjar og verður sýningin frumsýnd í haust. Þar verður það hin 16 ára Melkorka Davíðsdóttir Pitt sem fer með hlutverk

Pað verður mjög gaman að fá þetta í spilun á 22 ára afmælisdaginn. Svo drösla ég vinkonum mínum í bæinn á föstudagskvöldið og valsa á milli skemmtistaða með lagið á USB-kubb og heimta óskalag.

Sollu stírðu. „Ég held að hún sé ylmsum áttum ætla að sjá til þess að við Melkorka höfum búið hlið við hlið í mörg ár svo það er svolítið eins og Solla sé ættuð úr Skerjafirðinum.“ kristjana@frettabladid.is

Fönkaðir fimmtudagar á Loftinu

Þekktir tónlistarmenn og plötusnúðar ætla að leiða saman hesta sína á skemmtilegan hátt á Loftinu í Austurstræti á fimmtudagskvöldum í allt sumar.

„Áherslan í Reykjavík undanfarið hefur kannski verið örlítið meira á elektrónískum nótum. Við vildum því keyra á nýja stemningu,“ segir Andrés Nielsen, plötusnúður og einn af hugmyndasmíðunum á bak við skemmtileg fimmtudagskvöld á Loftinu í Austurstræti í sumar en þar ætla þekktir tónlistarmenn og plötusnúðar að leiða saman hesta sína. „Þetta hefst allt núna á fimmtudaginn með smá upp- hitun en stóra startið verður 10. júlí þegar Loft-band Steinars Sigurðssonar spilar ásamt DJ King Lucky,“ segir Andrés

og segir kvöldin í raun minna um margt á það sem skemmtistaðurinn Rex bauð upp á hér um aldamótin þegar tónlistarmenn spiluðu „live“ með plötusnúðum. Fjölmargir þekktir tónlistarmenn eru á meðal þeirra sem taka þátt í tónleikaröðinni en þar má meðal annars nefna þá Samúel Jón Samúelsson, kenndan við Jagúar, Arnljót Sigurðsson og Teit Magnússon úr hljómsveitinni Ojba Rasta og Gísla Galdur. „Við ætlum í raun bara að skapa gott og fönkað partí hér á Loftinu,“ segir Andrés.

- ka



TÖFRANDI TÓNAR Tónlistarmenn úr ýmsum áttum ætla að sjá til þess að það verði góð stemning á Loftinu öll fimmtudagskvöld í sumar.

SPJALDTÖLVUR FYRIR FERÐALAGIÐ!

10" DUAL CORE SPJALDTÖLVA Á 14.990!

Spjaldtölvur eru skemmtilegur ferðafélagi í sumarfríð bæði fyrir börn og fullorðna. Það er þægilegt að geta farið á netið á ferðalagi, lesið rafrætur, horft á bíómyndir, hlustað á tónlist eða spilað einn af hundruðum þúsunda leikja sem flestir eru ókeypis í Google PlayStore.

Magnkaup gera okkur kleift að bjóða þessa á ótrúlegu sumartilboði, aldrei áður höfum við náð 10" spjaldtölvu með Android 4.2 ásamt Dual core örgjörva á niður í jafn lágt verð. Kemur með sprækum A20 Allwinner örgjörva.



UNITED

UNI-TAB 1023



14.990

Fullt verð 19.990



nextbook NEX-NEXT800K

BETRI MYNDGÆÐI MEÐ IPS SKJÁTÆKNI

8" kristaltæri IPS skjáinn á Nextbook spjaldtölvunni skilar betri myndgæðum, hærri skerpu og meiri birtu. Hentar vel til að streyma sjónvarpsefni í gegnum sjónvarpsapp Símans eða OZ appið. Öflugur tveggja kjarna Cortex A9 örgjörvi.

24.990

EIN SÚ FLOTTASTA Á MARKAÐNUM

Nexus 7 hefur frá fyrsta degi verið ein af vinsælustu spjaldtölvum heims, hönnuð af Google og gefin út í samvinnu við Asus. Android 4.3 stýrikerfi, 1.5Ghz Snapdragon Quad Core örgjörvi, Adreno 320 skjákort og IPS+ skjár með 1920x1080 háskerpu upplausn. Allt það besta pakkað í handhæga 7" spjaldtölvu.

nexus⁷ ASU-NEXUS71B068A

57.990

Fullt verð 69.990



tl.is

ALLT SPJALDTÖLVUÚRVALIÐ Á TL.IS



REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRAUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

HÚSAVÍK
GARÐARSBRAUT 18A
Sími 464 1600

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

AKRANES
ÞJÓÐBRAUT 1
Sími 431 333

HAFNARFJÖRÐUR
REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1750



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

Opið allan sólarhringinn
 í Engihjalla,
 Vesturbergi og
 Arnarbakka



Iceland

FRÉTTIR AF FÓLKI

Sveitabréðkaup

Leikaraparið Friðrik Friðriksson og Álfrún Örnólfsdóttir gengu í það heilaga um helgina. Brúðkaupið var sannkallað sveitabréðkaup og fór fram undir Eyjafjöllum, nánar tiltekið á bænum Stóru-Mörk III. Meðal gesta voru leikararnir Ólafur Egill Egilsson, Jörundur Ragnarsson og Dóra Jóhannsdóttir og herlegheitunum stjórnaði Gunnar Hansson.



Leikstýrir Menntaskólanemum

Grínistinn og leikstjórinn Dóri DNA kemur til með að leikstýra leikfélagi Menntaskólans við Hamrahlíð á komandi vetri.

Dóri er sjálfur gamall MH-ingur og hefur frá útskrift meðal annars komið að þjálfun ræðuliðs skólans fyrir MORFIS-keppnina.

Dóri er útskrifaður úr Listaháskóla Íslands af leikhúsfraeðbrautinni Fræði og framkvæmd og hefur heilmikla reynslu úr leikhúsinu

með félögum sínum í Mið-Íslandi. Það ætti því að vera hæðar-leikur fyrir Dóra að kalla fram það besta í upprennandi leikurum og hæfileika-búntum við MH.

-ssb

Mest lesið **VÍSIR**

- 1 Þör á Facebook fara í taugarnar á fólk
- 2 Flugvél nauðlenti á Vatnsleysuströnd og endaði á hvolfi
- 3 Francis Páfi: „Kommúnistar hafa í raun stolið boðskapnum okkar“
- 4 Reyndu að nauðlenda á annarri braut golfvallarins á Vatnsleysuströnd
- 5 Alvarlegt bifhjólslýs á Akranesvegi

SONOS

FÁÐU ÞRÁÐLAUSAN
 AÐGANG AÐ
 TÓNLISTINNI
 Í ÖLLUM
 HERBERGJUM







Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÉKJAVERSLUN • SÍJUMULA 2 • SÍMI 566 9000 • WWW.SM.IS

GERÐU GÆÐA-OG VERÐSAMANBURÐ



Sumar Útsala

30%

afsláttur af eldri gerðum af Freyja / Saga / Memory heilsudýnum
Vandaðar 5 svæðaskiptar pokagormadýnur.

Stærð	Verð	Verð nú
180x200	169.900.-	118.900.-
180x210	179.900.-	125.900.-
MEMORY 160x200	149.900.-	104.930.-

Öll verð með PU leðurbotni og fótum

Verð nú
 118.900.-
 125.900.-
 104.930.-

30%

afsl. af eldri gerðum af góðu mjúku Jersey lökunum til í hvítu og kremuðu

20% afsl.

af lökum og hlífðardýnum



Smart svefnsófi
 Verð kr. 79.900.-
Uppseldur 59.900.-

25%

afsl. af öllum **HANDKLÆÐUM**

20-70%

afsl. af **RÚMTEPPUM** fyrir rúmabreidd 120 cm / 140 cm / Full 160 cm / Queen size
TAKMARKAÐ MAGN



12 mán.
 vaxtalausar greiðslur*

Komdu og gerðu frábær kaup!

*3.5% lántökugjald



Svefn & heilsa

★★★★★

Fimm stjörnu verslun

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
 Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
 Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
 Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is