Nýtt myndband frá Samaris

ÓLAFUR DARRI OG MARÍA BIRTA

▶42

Særún Lísa

SKOÐAR SAMKYNHNEIGÐ Í ÍSLENSKUM ÁLFASÖGUM

▶14

THE MORE YOU USE IT THE BETTER IT LOOKS

EF 50 1964 - 2014

Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

FRÉTTABLAÐIÐ

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

HELGARBLAÐ

26. júlí 2014

174. tölublað 14. árgangur

Sími: 512 5000

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup apríl-júní 2014

EKKI GAMALDAGS HELDUR RÓMANTÍSK

Halldóra Björnsdóttir leikkona hvarf af sviði Þjóðleikhússins fyrir sex árum og flutti vestur á firði með manni sínum. Í haust snýr hún aftur á svið í nýju íslensku verki, Róðaríi, sem sýnt verður í Tjarnarbíói. ▶ 16

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

BETRI VEGNA MEDÚSU

Þór Eldon bjargaðist frá því að verða íþróttamaður vegna ljóðanna og tónlistarinnar. ▶20

MR. SILLA FRUMFLYTUR NÝJA PLÖTU ▶14

KARLOTTA BLÖNDAL

vekur athygli fyrir frumlegar innsetningar ▶22

FRÉTTIR

GLEÐIFRÉTTIN

Samkynhneigðir fá að ættleiða frá Suður-Afríku

Yfirvöld í Suður-Afríku hafa samþykkt danskt samkynhneigt par sem foreldra og komu hinir nýbökuðu foreldrar, Thomas Møller og Rasmus Holm, nýlega heim til Danmerkur með um níu mánaða gamla dóttur. Framkvæmdastjórar Íslenskrar ættleiðingar og Samtakanna ´78 fagna tíðindunum og vonast til að fleiri samkynhneigðir fái að ættleiða börn.

FIMM Í FRÉTTUM NÝR LÖGREGLUSTJÓRI OG ELDHEITUR KNATTSPYRNUUNNANDI

Edda Garðarsdóttir, fyrrverandi fyrirliði landsliðsins í fótbolta, dæmdi leik Fjölnis og Hamranna í fyrstu deild kvenna í knattspyrnu á sunnudaginn fyrir viku.

Guðbrandur Bogason ökukennari vill hærri bílprófsaldur til þess að fækka megi enn frekar slysum í umferðinni. Með breyttum kennsluháttum hefur þó náðst mikill árangur í að fækka slysum undanfarin ár.

Kristín Anný Jónsdóttir, segir að sala á ferðavögnum gangi vel, en rigningin setji þó strik í reikninginn. Hjólhýsi seljast mun betur en fellihýsi og tjaldvagnar.

Sigríður Björk Guðjónsdóttir, fyrrverandi lögreglustjóri á Suðurnesjum, hefur verið skipuð lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu. Hún er fyrsta konan til að gegna því embætti.

→ **Ásdís María Viðarsdóttir** er einn af skipuleggjendum Druslugöngunnar. Hún greindi nýverið frá kynferðisofbeldi sem hún varð fyrir.

VIKAN 19.07.→25.07.2014

LAUGARDAGUR Gunnar Nelson yfirvegaður Bardagakappinn Gunnar Nelson kom, sá og sigraði í Dyflinni á Írlandi á laugardag. Hann lagði Zak Cummings þegar nokkrar sekúndur voru eftir af annarri lotu í bardaga þeirra.

SUNNUDAGUR John Kerry styður Ísrael Utanríkisráðherra Bandaríkjanna, John Kerry, gaf út yfirlýsingu þess efnis að Bandaríkjastjórn styddi rétt Ísraela til að verja sig gegn árásum frá Hamas. Ummælin hafa mætt mikilli gagnrýni.

MÁNUDAGUR Risavaxið berghlaup í Öskju Vísindamenn reyna nú að finna orsakir þess að gríðarstór aurskriða féll ofan í Öskjuvatn á mánudagskvöld. Skriðan orsakaði 120 metra flóðbylgju á svæðinu sem náði inn að Víti. Sem betur fer var enginn á svæðinu þegar skriðan féll.

ÞRIÐJUDAGUR Aðskilnaðarsinnar standa sig Stefán Haukur Jóhannesson, sem starfar fyrir eftirlitssveit Öryggis- og samvinnustofnunar Evrópu, ÖSE, segir að aðskilnaðarsinnar hafi gengið rétt frá líkamsleifum þeirra tæplega 300 sem létust þegar malasísk farþegaþota var skotin niður yfir austurhluta Úkraínu í síðustu viku.

MIÐVIKUDAGUR Eygló bregst við fréttum Félagsmálaráðherra, Eygló Harðardóttir, brást hratt við fréttum Fréttablaðsins um langtímaatvinnuleysi kvenna yfir fimmtugu. Hún óskaði eftir samstarfi við Félag eldri borgara og Vinnumálastofnun til að finna lausn á vandanum.

FIMMTUDAGUR 700 fallnir borgarar á Arnarhóli Fréttablaðið birti mynd af fjöldagjörningi á Arnarhóli í tilefni aðgerða Ísraelshers á Gasa-svæðinu. Sjö hundruð Íslendingar lögðust niður á Arnarhóli til þess að tákna þá Palestínumenn sem hafa látist vegna framgangs Ísraels síðastliðnar vikur.

FÖSTUDAGUR Ætlar ekki að taka þátt í kostnaði

„Við hjá borginni óskuðum ekki eftir þessari uppfærslu á flóðljósum heldur Knattspyrnusamband Evrópu. Því er eðlilegt að knattspyrnuhreyfingin beri kostnaðinn en ekki Reykjavíkurborg.“

S. Björn Blöndal, formaður borgarráðs, tekur fyrir það að Reykjavíkurborg muni borga nýja flóðlýsingu á Laugardalsvelli.

Færir Tónlistarsafni Íslands aldargamla fiðlu

Sigurður G. Tómasson lét Tónlistarsafni Íslands eftir eina frægustu fiðlu landsins. Hún var smíðuð í Þýskalandi á síðari hluta 19. aldar. Margir hafa raulað lög eftir fyrrverandi eiganda.

MANNLÍF Flestir vita að Sigurður G. Tómasson liggur ekki á skoðunum sínum en færri vita að það á við um fleira í fórum hans því hann hefur gefið þjóðinni eina frægustu fiðlu landins. Hún var smíðuð í kringum 1880 í Þýskalandi og var í eigu áhrifamanna í íslenskri tónlistarsögu.

Hann hefði sjálfsagt getað selt hana, „en þetta er gripur sem á að vera í eigu þjóðarinnar,“ segir Sigurður. „Það borgar sig ekki að fara með gömul hljóðfæri á Þjóðminjasafnið því maður veit ekki hvernig búið er að hljóðfærum þar en það þarf að passa gömul strengjahljóðfæri mjög vel.“ Úr varð að hann færði Tónlistarsafni Íslands fiðluna, enda segir útvarpsmaðurinn að þar sé unnið frábært starf og nokkur sögufræg hljóðfæri séu þar fyrir.

Fiðluna átti Þórarinn Guðmundsson, en hann var fyrstur íslenskra fiðluleikara til að læra listgrein sína í erlendum tónlistarskóla. Eflaust kannast aðeins þeir fróðustu við nafnið, enda spá fáir í hver samdi lagið þegar þeir söngla „Yfir kaldan eyðisand“ í söngvímu en það var einmitt Þórarinn sem gerði ljóð Kristjáns Jónssonar Fjallaskálds að lagi. Einnig samdi hann lagið „Þú ert yndið mitt yngsta og besta“. Hann samdi svo og lagið við ljóð Jóhannesar úr Kötlum „Land míns föður“ og var það frumflutt á lýðveldishátíðinni á Þingvöllum árið 1944. Ólíklegt er að nokkurt þeirra sé samið á þessa fiðlu því hana brúkaði Þórarinn til æfinga á lærlingsárum.

Fiðluna fékk Sigurður í arf frá Guðmundi Guðmundssyni, bróður fiðluleikarans. Guðmundur átti að nota hana til æfinga sem ekkert varð úr. „Guðmundur var mágur pabba míns og ég ólst mikið upp á heimili þeirra hjóna en þau áttu engin börn,“ segir Sigurður.

Ekki er öll sagan sögð því Sigurður segir allt benda til þess að þessi sögufræga fiðla sé sú sama og Söngfélagið Harpa gaf Jónasi Helgasyni þegar hann lét af söngstjórn þar árið 1887.

SIGURÐUR LÆTUR FIÐLUNA AF HENDI Eflaust lærði tónskáldið sitthvað á þessa fiðlu sem kom að gagni þegar hann samdi „Land míns föður.“ MYND/TÓNLISTARSAFN ÍSLANDS

Hún er nú í spilahæfu formi en var þó ekki fýsileg þegar Sigurður fékk hana. Ívar sonur Þórarins, sem var fiðlusmiður, hafði þurft að nýta úr henni eitt og annað á haftaárunum þegar erfitt var að fá efni. En Sigurður átti hauk í horni því Hans Jóhannsson kom henni í samt lag og fræddi eigandann í leiðinni um eitt og annað sem hjálpaði honum að rekja sögu hennar. Hún er nú undir sama þaki og selló Erlings Blöndals Bengtssonar en það selló má sjá í styttuformi í fangi Erlings fyrir utan Háskólabíó.

jse@frettabladid.is

Það borgar sig ekki að fara með gömul hljóðfæri á Þjóðminjasafnið því maður veit ekki hvernig búið er að hljóðfærum þar en það þarf að passa gömul strengjahljóðfæri mjög vel.

AUGLÝSINGASKJÁIR
UPPLÝSINGASKJÁIR
SKJÁVEGGIR
PHILIPS
SignageSolutions
Heimilistæki ht.is
Heimilistæki söludeild, 5691520, sala@ht.is

Skattakóngur ársins 2013 seldi hlut sinn í lyfjafyrirtækinu Invent Farma:

Skattakóngur greiddi 412 milljónir

EFNAHAGSMÁL Jón Á. Ágústsson, einn af fyrrverandi eigendum Invent Farma, var greiðandi hæstra opinberra gjalda á Íslandi á síðasta ári. Jón og nokkrir félagar hans seldu hlut sinn í Invent Farma á síðasta ári. Jón greiddi tæpar 412 milljónir króna á síðasta ári. Útgerðarmenn eru fyrirferðamiklir á lista yfir hæstu gjaldendur. Næst á eftir Jóni kemur Guðbjörg M. Matthíasdóttir, útgerðarkona í Vestmannaeyjum sem meðal annars á stóran hlut í Ísfélaginu, Kvos, Árvakri og fleiri félögum. Guðbjörg greiddi rúmar 389 milljónir í opinber gjöld.

Á eftir Guðbjörgu kemur Ingibjörg Björnsdóttir með 239 milljónir greiddar og Kristín Vilhjálmsdóttir með 237 milljónir, en þær seldu báðar hlut í HB Granda.

JÓN ÁRNI ÁGÚSTSSON
GREIÐANDI HÆSTRA OPINBERRA GJALDA
Greiðir tæpar 412 milljónir króna vegna ársins 2013.

GUÐBJÖRG M. MATTHÍASDÓTTIR
GREIÐANDI NÆSTHÆSTRA GJALDA
Greiðir tæpar 389 milljónir króna vegna síðasta árs.

Ingibjörg Björnsdóttir er ekkja Árna Vilhjálmssonar, fyrrverandi stjórnarformanns fyrirtækisins.

Frændurnir Þorsteinn Már Baldvinsson og Kristján Vilhelmsson koma næstir þeim, en Þorsteinn greiddi 211 milljónir og Kristján tæpar 190 milljónir. - jhh

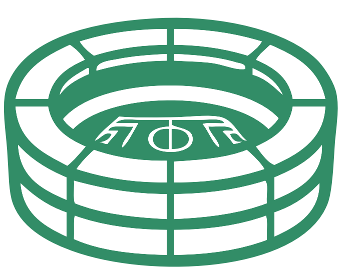
Nova kynnir í samstarfi við HELO útsýnis- og ljósmyndaflug
TÓNLEIKAR Á TOPPI ESJUNNAR!
SUNNUDAGINN 27. JÚLÍ
DJ Margeir og Ásdís María troða upp á toppi Esjunnar frá kl. 11:00 til 13:30. Frítt Hámark kemur öllum af stað! Reimaðu á þig gönguskóna og dansaðu með Nova.
Snyrtilegur útivistarklæðnaður og ekkert aldurstakmark!
Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is | Facebook | Twitter
Stærsti skemmtistaður í heimi!
NOVA
Brandenburg

19.07.2014 → 25.07.2014

25 hjólhýsi hafa verið nýskráð hérlendis það sem af er júlí. Heildarsalan á árinu er 153 hjólhýsi.

20.000 manns sækja um að fá að að nýta séreignarlífeyrissparnað til að greiða niður höfuðstól fasteigna sinna.

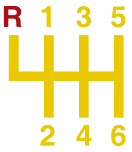
500 konur, fimmtugar eða eldri, eru nú langtímaatvinnulausar. Um 400 karlar á sama aldri eru langtímaatvinnulausir.



75.000.000 króna fást úr sjóðum Knattspyrnusambands Evrópu til að greiða fyrir endurbætur á flóðlýsingu Laugardalsvallar.

65,3% höfuðborgarbúa á aldrinum 18 til 49 ára lesa Fréttablaðið eða nær þrefalt fleiri en þau 22,7 prósent sem lesa Morgunblaðið.

287.000 krónur þarf að meðaltali að borga fyrir ökunám og bílpróf. Á sama verðlagi kostaði námið 225 þúsund krónur fyrir tíu árum.



20 ár eru frá afrekinu í Vöðlavík þegar áhafnir tveggja þyrlna björgunarsveita varnarliðsins björguðu sex skipverjum af björgunarskipinu Goðanum sem var strandað og hálfsokkið.

Hvetja til að gæta hreinlætis:

Óvenjumargir með niðurgang

HEILBRIGÐISMÁL Landlæknisembættið segir óvenjumarga hafa greinst með niðurgang af völdum kampýlóbakters undanfarið.

Því hvetur landlæknir fólk til að gæta fyllsta hreinlætis við matreiðslu og neyta einungis ómengaðs vatns.

Sýkingarnar virðast ekki eiga sameiginlega uppsprettu. Matvælastofnun tilkynnti í gær að kampýlóbakter-sýkingar í kjúklingi hefðu verið álíka margar og undanfarin ár. **- ih/skó**

ELLIÐAÁR Veiðimenn eru uggandi um búnað sinn. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Ósáttur fluguveiðimaður:

Stöngum stolið við Elliðaárnar

LÖGREGLUMÁL Tveimur fluguveiðistöngum af dýru merki var stolið af bíl veiðimanns um hábjartan dag við Elliðaárnar á fimmtudag.

Á Facebook-síðu um Elliðaárnar segir Viktor Guðmundsson veiðivörður frá því að tveimur Sage-stöngum hafi verið stolið af bíl við félagsheimili Rafveitunnar í Elliðaárdal. „Elliðaárnefnd vill árétta það við veiðimenn að taka með sér aukastangir eða læsa þær inni í bíl,“ segir Viktor. „Ég varð fyrir þessu í hittiðfyrra og það var þar sem fullt af fólki var að fylgjast með veiðum við gömlu Elliðaárbrúna,“ bætir veiðimaður við í athugasemd. **- gar**

Íslendingar hugsi yfir hryðjuverkaógn

Íslendingar hafa hringt í sendiráðið í Ósló til að spyrja hvort óhætt sé að ferðast þangað. Íslenski sendiherrann hvetur fólk til þess að kynna sér upplýsingar frá norskum stjórnvöldum áður en það fer. Ekki sé ástæða til að vara við ferðum.

ÞJÓÐARÖRYGGI Nokkuð hefur verið um það að Íslendingar hafi hringt í íslenska sendiráðið í Noregi undanfarna daga til þess að spyrja hvort óhætt sé að ferðast þangað til lands.

Yfirvöld í Noregi skýrðu frá því á fimmtudag að hætta væri á hryðjuverkum á næstu dögum þar.

„Það er afskaplega mikilvægt að fólk sem ætlar að koma hérna sé meðvitað um þetta og kynni sér það sem norsk stjórnvöld hafa sagt. Við verðum hins vegar að láta fólkinu það eftir að draga ályktanir líkt og við gerum sjálf,“ segir Gunnar Pálsson sendiherra.

Hann bætir því við að ekki sé á þessari stundu talin nein ástæða til að gefa út viðvaranir til Íslendinga sem ætla að ferðast til Noregs.

Gunnar var sjálfur að koma frá Íran á fimmtudagsmorgun, um það leyti sem norsk stjórnvöld upplýstu um hryðjuverkaógnina í fjölmiðlum. Hann segist ekki hafa orðið var við neitt óeðlilegt á Gardermoen-flugvelli.

Gunnar segir mjög skiljanlegt að Norðmenn bregðist ákveðið við hryðjuverkaógn, því einungis þrjú ár séu liðin frá því að Breivik framdi ódæðin í Ósló og Útey. Norðmenn séu enn í sárum eftir það. „Það voru stjórnvöld gagnrýnd fyrir að hafa ekki séð fyrir eða brugðist nógu skjótt við. Ég held að þeir vilji ekki þurfa að sæta slíkum ákúrum aftur og ætla þess vegna að vera fyrri á ferðinni og gera almenningi grein fyrir þeim vísbendingum sem þau hafa fengið,“ segir Gunnar.

Gunnar segir að hafa verði í huga að margir Óslóarbúa séu núna í sumarleyfi utan Óslóar. Margir þeirra séu í sumarhúsum sínum. Göturnar séu því frekar tómlegar.

„En því er ekki að leyna að fólk hérna er óttaslegið og vill hafa allan vara á,“ segir hann. Lífið gangi samt sem áður sinn vanagang þótt fólk ætli sér að fara varlega næstu daga.

GÆTA ÖRYGGIS Vopnaðir lögreglumenn fyrir utan Gardermoen-flugvöll skammt frá Ósló. Óttast er að hryðjuverk verði framin í Noregi á næstunni. NORDICPHOTOS/AFP

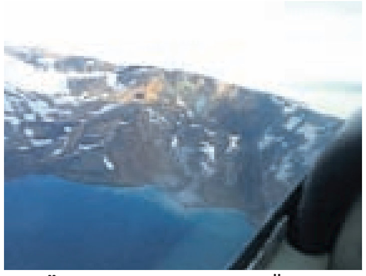
> **En því er ekki að leyna að fólk hérna er óttaslegið og vill hafa allan vara á.**
>
> *Gunnar Pálsson sendiherra*

Gunnar segir að ýmsir velti vöngum yfir því hvort hugsanlegir hryðjuverkahópar kunni að láta til skarar skríða á mánudaginn þegar föstuhátíð múslima, Ramadan, lýkur.

Þá bendir Gunnar á að viðvaranir stjórnvalda komi ekki alveg á óvart.

„Öryggisþjónustan hér og varnarmálaráðuneytið hafa litið svo á, allavega undanfarin tvö ár, að hættan af völdum öfgasinnaðra samtaka múslima væri skæðasta ógnin,“ segir Gunnar. Þeir hljóti að hafa eitthvað fyrir sér í því þótt rétt sé að taka fram að ekki séu allir múslimar öfgasinnaðir.

jonhakon@frettabladid.is



VIÐ ÖSKJUVATN Umferð við Öskju verður takmörkuð áfram. MYND/JARA FATIMA BRYNJÓLFSDÓTTIR

Brýnt að virða merkingar:

Ferðir við Öskju enn hættulegar

NÁTTÚRA Samkvæmt frumniðurstöðum rannsókna er fátt sem bendir til þess að álíka hrun verði úr brúnum Dyngjufalla og varð síðastliðinn mánudag. Þó þykir ástæða til að hafa varann á og verður umferð við Öskju áfram takmörkuð næstu daga.

Í nágrenni við berghlaupið er mikil hætta á skriðuföllum og mun verða að minnsta kosti í ár. Því er fólk hvatt til að virða þær lokanir og merkingar sem eru við Öskju. **- ih**

Rúta sat föst í Steinsholtsá:

Fimmtán ferðalöngum bjargað

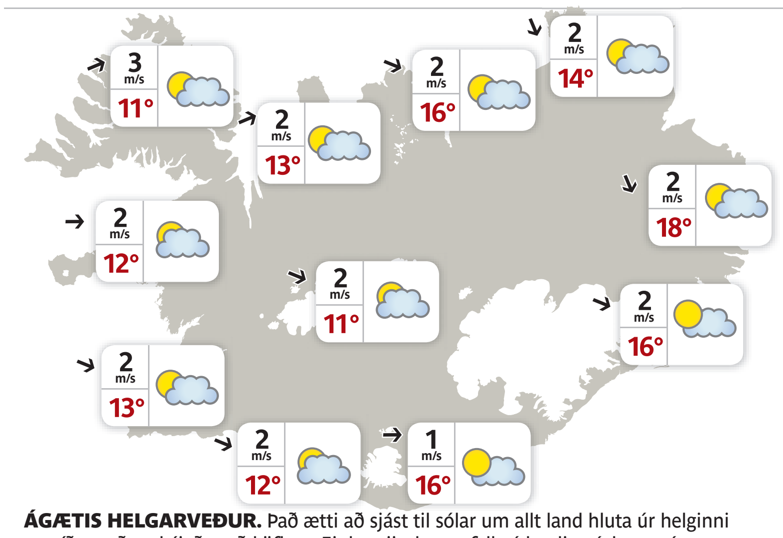
BJÖRGUN Rúta með fimmtán farþega sat föst í Steinsholtsá á Þórsmerkurleið í gærmorgun.

Drepist hafði á vélinni og var vatn farið að flæða inn og áin gróf hratt undan rútunni.

Björgunarsveitir frá Hellu, Hvolsvelli og Landeyjum voru kallaðar út auk þyrlu Landhelgisgæslunnar. Landverðir í Básum voru fyrstir á vettvang á dráttarvél og tókst þeim að ná fólkinu úr rútunni og rútunni úr ánni rétt í þann mund er björgunarsveitir komu á staðinn, um hálfri klukkustund eftir að beiðni um aðstoð barst. Engin slys urðu á fólki. **- jhh**

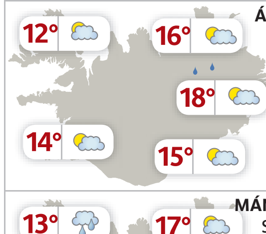
Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi



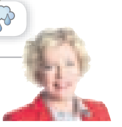
ÁGÆTIS HELGARVEÐUR. Það ætti að sjást til sólar um allt land hluta úr helginni en víða verður skýjað með köflum. Einhverjir dropar falla á landinu í dag en á morgun ætti að verða þurrt að mestu ef undan eru skildar síðdegisskúrir á Norðausturlandi.

Alicante	30°	Friedrichshafen	23°	New York	28°
Aþena	33°	Gautaborg	26°	Orlando	32°
Basel	23°	Kaupmannahöfn	26°	Ósló	29°
Berlín	28°	Las Palmas	25°	París	25°
Billund	27°	London	26°	San Francisco	23°
Frankfurt	26°	Mallorca	32°	Stokkhólmur	27°



Á MORGUN Hæg breytileg átt, hvessir SV-lands um kvöldið.

MÁNUDAGUR Strekkingur með S- og A-ströndinni.



Ingibjörg Karlsdóttir veðurfréttamaður

AUGLÝSINGADEILDIR FRÉTTABLAÐSINS–AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal jonl@frettabladid.is **ALMENNAR SÍMI 512-5401:** Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrirbs@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Kolbeinn Kolbeinsson kkolbeins@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

PIPAR\TBWA • SÍA • 141768

Straumur til Svíþjóðar:

80 þúsund hælisleitendur í ár

SVÍÞJÓÐ Sænska innflytjendastofnunin gerir ráð fyrir 80-89 þúsundum hælisleitenda til Svíþjóðar á árinu. Samkvæmt spá frá því í apríl var gert ráð fyrir 61 þúsundi hælisleitenda.

Gert er ráð fyrir að fleiri börn og unglingar komi ein til landsins, eða allt að 6.500, en áður var gert ráð fyrir að fjöldinn yrði 4.400.

Ráða á fleiri starfsmenn til stofnunarinnar vegna fjölda umsókna. - ibs

Formaður bæjarráðs segir fulltrúa minnihlutans ofmeta launahækkun bæjarstjórans í Hafnarfirði:

Segir launahækkun 18 en ekki 31 prósent

SVEITARSTJÓRNIR Rósa Guðbjartsdóttir, formaður bæjarráðs í Hafnarfirði, segir ekki rétt að laun nýráðins bæjarstjóra verði 31,5 prósentum hærri en laun forverans eins og fulltrúar minnihlutans bókuðu í bæjarráði á fimmtudag.

Rósa segir hið rétta að heildarlaun bæjarstjóra fari úr 1.250 þúsund krónum í 1.480 þúsund krónur. Samkvæmt því er hækkunin 18,4 prósent en ekki 31,5 prósent.

„Þess ber að geta að eftir hrun voru einstakir liðir í launasamsetningu bæjarstjóra í Hafnarfirði lækkaðir umtalsvert og hefur lítið verið breytt til baka fyrr en nú,“ útskýrir Rósa.

Þá gagnrýnir Rósa oddvita Samfylkingarinnar, Gunnar Axel Axelsson, sem kvaðst hafa sagt sig úr valnefnd vegna ráðningar bæjarstjóra. Segir hann að fulltrúar meirihluta Sjálfstæðisflokks og Bjartrar framtíðar hefðu ákveðið hver yrði ráðinn áður en formlegt mat hefði verið lagt á umsækjendur.

„Fulltrúi minnihlutans tók fullan þátt í öllum undirbúningi ráðningarferilsins, meðal annars í viðtölum við umsækjendur, og gerði engar athugasemdir við feril málsins. Og er því leitt að hann kjósi að láta að því liggja að ekki hafi verið staðið faglega að verki þegar lokaákvörðun var tekin,“ segir Rósa Guðbjartsdóttir. - gar

RÓSA GUÐBJARTSDÓTTIR Segir tekið tillit til að nýr bæjarstjóri muni eins og kjörnir fulltrúar sitja fundi í ráðum. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Á GEYSI Landmótun sf. annast gerð skipulags á svæðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Drög að skipulagi við Geysi lögð fram í Bláskógabyggð:

Byggðaráð vill hraða verkinu

SKIPULAGSMÁL Drög að lýsingu á skipulagsverkefninu „Deiliskipulag fyrir Geysissvæðið“ voru lögð fram á fundi byggðaráðs Bláskógabyggðar á föstudag.

Byggðaráðið vísaði drögunum til afgreiðslu hjá skipulagsfulltrúa og einnig til fulltrúa Bláskógabyggðar í vinnu við skipulagsmál Geysissvæðisins. „Byggðaráð óskar eftir að afgreiðsla skipulagsnefndar liggi fyrir sem fyrst þannig að hægt verði að taka formlega afstöðu til lýsingarinnar á næsta fundi byggðaráðs.“ Þá var ákveðið að ganga frá samningi við Landmótun sf. um gerð deiliskipulagsins. - gar

Árlegt einsdæmi gerðist í Arnarfirði

Hnúðlax kom í silunganet sem nemendur lögðu í Arnarfirði skammt frá kvíum Fjarðalax. Ekki mikið áhyggjuefni, segir sviðsstjóri hjá Veiðimálastofnun. Hnúðlax er upprunalega úr Kyrrahafi en sést hér á hverju ári fyrir tilstuðlan Rússa.

DÝRALÍF Einn fiskur úr feng meistaranema sem lögðu silunganet í Arnarfirði í fyrradag, vakti athygli þeirra enda var hann með mikinn hnúð og ófrýnilega tenntur. Þetta var um tveggja kílóa hnúðlax sem er upprunalega kominn úr Kyrrahafi.

Ekki hefur hann þó lagt slíkar vegalengdir að baki því Rússar hófu sleppingar á hnúðlaxi í ám sínum á Kólaskaga og víðar við Hvítahaf í kringum 1960 og fljótlega eftir það fór að bera á honum hér við land. Reyndar er hann ekki sjaldgæfari en svo að hann er hér árlegur fengur að sögn Guðna Guðbergssonar, sviðsstjóra hjá Veiðimálastofnun. „Já, einsdæmin eru alltaf að gerast,“ bætir hann við í gamansömum tóni.

Reyndar er það einungis hængurinn sem er svona auðþekkjanlegur en hrygnunni má auðveldlega rugla saman við sjóbleikju. „Það eru oftast ekki nema gleggstu menn sem þekkja hana frá,“ segir Guðni. Hann segir enga ástæðu til að hafa miklar áhyggjur þótt slíkur flækingur finnist við íslenska ósa. „Það þarf náttúrulega vissan fjölda til og svo þurfa þeir að getað viðhaldið sér. Ég þekki engin dæmi þess að þetta hafi tekist hjá þeim þannig að það séu einhverjir stofnar í ánum en það er ekkert útilokað að það geti gerst.“

Bleiklaxinn, sem er annað nafn yfir hnúðlax, hefur þann háttinn á að seiðin fara út eftir einungis tveimur vikum eftir að hafa klakist út og eru því ekki nema um 2,5 eða 3 sentímetrar þegar þau synda út í haf en okkar lax er á milli tíu til fjórtán sentímetrar þegar hann leggur í hann. Bleiklaxaseiðin eru því auðveld bráð. Ekki er heldur hentuga fæðu fyrir þau að finna. Þetta er meðal þeirra þátta sem standa vexti hans fyrir þrifum hérlendis.

Dyntir náttúrunnar gefa vísindunum stundum lagt nef og fiska verður vart sem ekki eru taldir lifa hér. „Ég veit til þess að grálröndungar hafa veiðst hérna, ég hef séð eina þrjá í gegnum tíðina,“ segir Guðni en heimkynni slíkra fiska eru í Biskajaflóa við Spán og Frakkland.

NEMENDURNIR MEÐ NÝSTÁRLEGAN FENG Hér eru þau Chelsey M. Landry og Niklas Karbowski með hinn kynlega lax. MYND/FJARÐALAX

> **Já, einsdæmin eru alltaf að gerast.**
> *Guðni Guðbergsson, sviðsstjóri hjá Veiðimálastofnun.*

Hnúðlaxinn í Arnarfirði veiddu tveir nemendur, þau Niklas Karbowski og Chelsey M. Landry, en þau stunda meistaranám í haf- og strandsvæðastjórnun við Háskólasetur Vestfjarða. Fjarðalax hjálpar til við söfnun gagna og segir Jón Örn Pálsson, þróunarstjóri fyrirtækisins, þetta sýna að laxinn flakki víða og kannski meira en menn telja fyrst þessi var á sundi í botni Arnarfjarðar. jse@frettabladid.is

SFO harmar mistök sem gerð voru í rannsókn á falli Kaupþings á Bretlandi:

Tchenguiz fær háar skaðabætur

BRETLAND Breska efnahagsbrotadeildin (SFO) hefur fallist á að greiða breska kaupsýslumanninum Vincent Tchenguiz þrjár milljónir punda, tæplega sex hundruð milljónir íslenskra króna, í bætur vegna ólögmætrar handtöku í tengslum við rannsókn SFO á falli Kaupþings á Bretlandi.

Þar að auki hyggst SFO greiða lögfræðikostnað Tchenguiz sem er að minnsta kosti þrjár milljónir punda. BBC greinir frá.

David Green, forstjóri SFO, bað Tchenguiz afsökunar á framkomu SFO í hans garð. Green harmar þau mistök sem gerð voru vegna rannsóknarinnar og voru harðlega gagnrýnd af breskum dómstólum í júlí 2012. Green bætti við: „Ég er ánægður með að okkur skyldi hafa tekist að leysa þetta mál án aðkomu dómstóla.“

Rannsókn SFO laut einkum að gríðarlega háum lánveitingum bankans til bræðranna Roberts og Vincents Tchenguiz, fáeinum dögum fyrir fall bankanna. Báðir neituðu bræðurnir að hafa gerst brotlegir við lög.

Rannsókninni var hætt í október 2012, meðal annars vegna mistaka í rannsókninni auk þess sem talið var að ekki væru nægar sannanir fyrir því að saknæmt athæfi hefði átt sér stað.

Enn er óleyst deila Roberts Tchenguiz, bróður Vincents, og SFO sem einnig hefur farið fram á háar skaðabætur vegna rannsóknarinnar. -ih/sks

SKAÐINN BÆTTUR Vincent Tchenguiz var handtekinn árið 2011 tengslum við rannsókn á falli Kaupþings. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

STOLTUR SAMSTARFSAÐILI MÝRARBOLTANS
CHEVROLET
DRULLUFLOTTUR SPARK
RÁS 2
MÝRARBOLTALEIKUR RÁSAR TVÖ
Fyrstu verðlaun eru afnot af Spark með skottið fullt af gjöfum. Drullastu til að skrá þig á myrarbolti.is
MÝRARBOLTINN Ísafirði
Spark er klár í leikinn
Chevrolet Spark er sigurvegari; sparneytinn, umhverfisvænn og til í tuskið. Hann spilar fyrir liðið, enda bæði drulluflottur og á drullugóðu verði.
Chevrolet Spark LT | Verð: 1.790 þús. kr.
SPARK
Opið alla virka daga frá 9 til 18
Verið velkomin í reynsluakstur.
Nánari upplýsingar á benni.is
Reykjavík
Tangarhöfða 8
Sími: 590 2000
Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330
Akureyri
Glerárgötu 36
Sími: 461 3636
Bílabúð Benna
Sérfræðingar í bílum

Óleysanleg deila um landsvæði

Deila Ísraela og Palestínumanna hefur staðið lengi yfir. Landsvæðið sem deilt er um nær yfir 100 þúsund ferkílómetra og er á milli Miðjarðarhafsins og árinnar Jórdan. Hlutdeild Ísraela í landinu hefur stækkað hægt og bítandi eins og sjá má á meðfylgjandi korti. Ekki sér fyrir endann á harðvítugum deilum beggja fylkinga og blóðug átök undanfarinna vikna gefa til kynna að þær muni halda áfram um ókomna tíð.

Freyr Bjarnason
freyr@frettabladid.is

JERÚSALEM

Ísrael Stjórnvöld í Ísrael vilja ekki skipta hinni helgu borg Jerúsalem upp og segja hana pólitískan og trúarlegan miðpunkt gyðinga. Þau vilja halda sig við Ísraelslög frá 1980 sem kveða á um að „Jerúsalem, sameinuð sem ein heild“ sé höfuðborg Ísraels.

Palestínumenn Þeir vilja að Austur-Jerúsalem, þar sem Jórdanar réðu ríkjum þangað til Ísraelar eignuðu sér svæðið 1967, verði höfuðborg palestínsks ríkis. Í gömlu borginni stendur þriðji heilagasti staður íslam, eða al-Asqa-moskan og steinahvelfingin.

Bandaríkin Viðurkenna ekki innlimun Austur-Jerúsalem í Ísrael og sendiráð Bandaríkjanna er því í borginni Tel Avív. Barack Obama Bandaríkjaforseti er mótfallinn því að byggt verði húsnæði fyrir Ísraela í Austur-Jerúsalem.

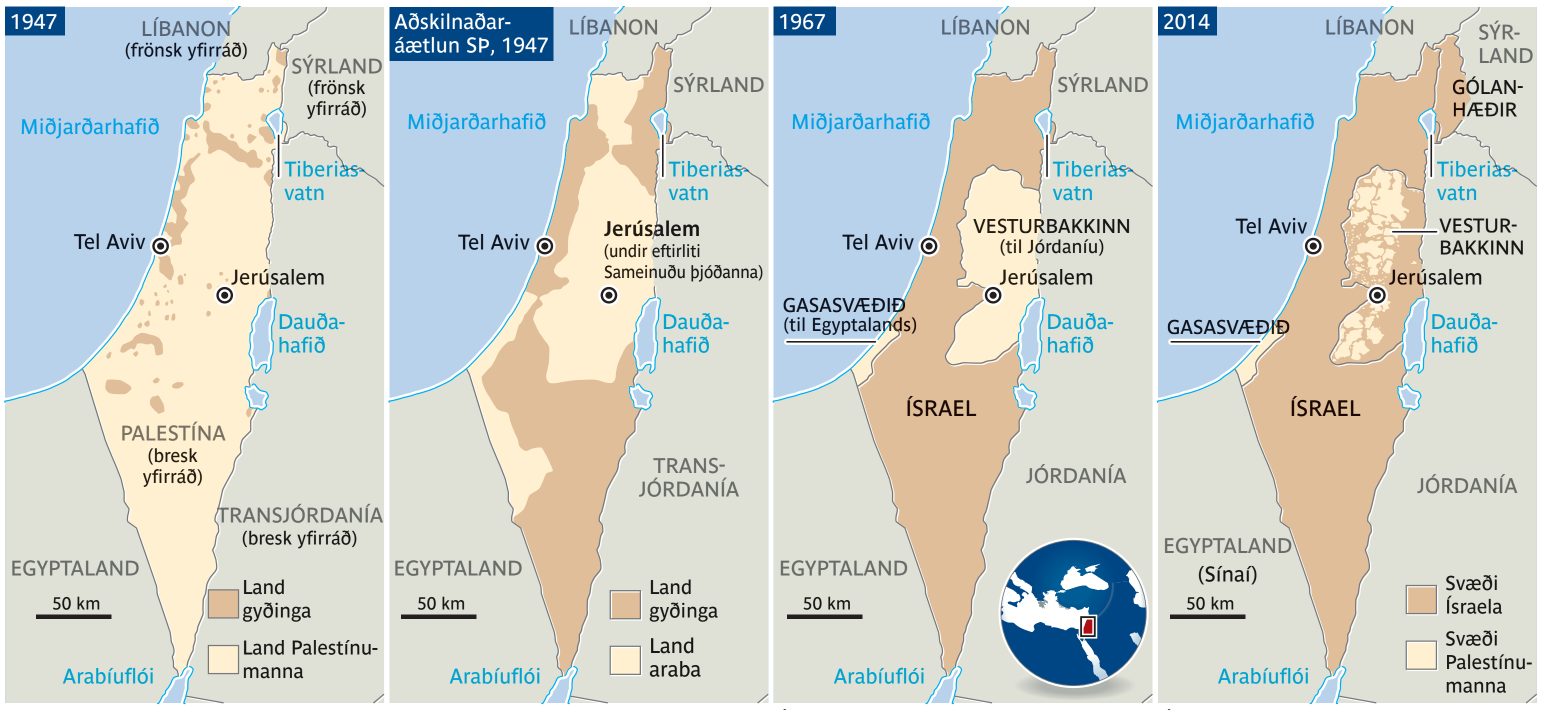
LANDAMÆRI

Ísrael Benjamín Netanjahú, forsætisráðherra Ísraels, er sammála því að palestínskt ríki eigi að vera til og að Ísraelar verði þess vegna að draga sig frá ákveðnum svæðum á Vesturbakkanum (sem þeir hernámu 1967). Ísraelar vilja að innan landamæra sinna verði engu að síður svæði sem þeir hafa lagt undir sig á Vesturbakkanum og í Jerúsalem.

Palestínumenn Vilja að landið sem Ísraelar hernámu 1967, Vesturbakkinn, Austur-Jerúsalem og Gasa, verði framtíðarsvæði Palestínumanna og framtíðar friðarviðræður við Ísrael miðist við hvernig staða mála var fyrir hernámið. Allt það landsvæði sem Ísraelar fái í sinn hlut verði að bæta fyrir með landaskiptum.

Bandaríkin Bandaríkjamenn telja að upphaf friðarviðræðna þurfi að taka mið af því hvernig málin stóðu 1967 og að skipti á landi séu nauðsynlegur fylgifiskur þeirra.

STÆKKUN ÍSRAELSRÍKIS FRÁ ÁRINU 1947 TIL DAGSINS Í DAG



Bretland fékk yfirráð yfir Palestínu og Transjórdaníu eftir fyrri heimsstyrjöldina. Árið 1947 var land í eigu gyðinga um sjö prósenta hluti af Palestínu.

Yfirráðum Bretlands lauk 1948 og SÞ mæltu með því að Palestínu yrði skipt upp í gyðinga- og arabaríki með borgina Jerúsalem sem miðdepil. Arabar voru mótfallnir hugmyndinni.

Ísrael lýsti yfir sjálfstæði 1948 og fimm herir araba réðust inn í landið. Eftir vopnahlé 1949 hertók Jórdanía Vesturbakkann, Egyptaland réð yfir Gasa og Jerúsalem var skipt upp.

Í Sex daga stríðinu í júní 1967 réðust Ísraelar inn á Vesturbakkann, Gasa, Sínaí (sem Egyptar endurheimtu 1982) og Gólanhæðir frá Sýrlandi. Ísrael hernam Gasa en hvarf á brott 2005.

Heimild: U.S. Central Intelligence Agency, wire agencies © GRAPHIC NEWS

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

FLÓTTAMENN

Ísrael Ísraelar vilja ekki að palestínskir flóttamenn úr fyrri styrjöldum fái að snúa aftur til sinna gömlu heimkynna. Þeir telja að slíkur mannfjöldi myndi leggja Ísraelsríki í rúst. Þess vegna vill Netanjahú að Ísrael verði viðurkennt sem ríki gyðinga.

Palestínumenn Opinberlega vilja Palestínumenn að flóttamenn geti snúið aftur og telja þeir annað vera mikið óréttlæti. Samt sem áður hafa reglulega verið uppi viðræður á meðal Palestínumanna um að skaðabætur gætu komið í staðinn. Þeir neita að viðurkenna Ísrael sem ríki gyðinga og segja slíkar hugmyndir óþarfar.

Bandaríkin Bandaríkjamenn skilja það að Ísraelar vilji ekki taka við flóttamönnum og vonast til að hægt verði að leysa málið með skaðabótum og þróunaraðstoð fyrir þá sem geta ekki snúið aftur til fyrri heimila sinna.

ÖRYGGI

Ísrael Öryggismál hafa einnig valdið miklum deilum. Ísraelsk stjórnvöld óttast að Hamas-samtökin myndu nota palestínskt ríki til að ráðast á Ísrael. Þess vegna leggja Ísraelar áherslu á að hafa öryggismál í hávegum, og að ríki Palestínumanna yrði að mestu herlaust.

Palestínumenn Þeir telja að öryggi náist með stöðugri tveggja ríkja lausn.

Bandaríkin Bandaríkjamenn skilja þörf Ísraela fyrir öryggi en einnig þörfina fyrir palestínskt ríki. Ólíklegt er að hægt yrði að viðurkenna palestínskt ríki sem ekki hefur orðið til eftir samningaviðræður.

Heimild: Fréttavefur BBC

NORDICPHOTOS/AFP

NOTAÐIR GÆÐINGAR Í MIKLU ÚRVALI
Opið í dag frá kl. 12-16

Audi A4 2.0 TDI AT
Árgerð 2012, dísil
Ekinn 32.000 km, sjálfskiptur
Ásett verð
5.190.000,-

MMC Pajero 3.2 Intense
Árgerð 2012, dísil
Ekinn 45.000 km, sjálfsk.
Ásett verð
8.150.000,-

Honda Accord Sport
Árgerð 2007, bensín
Ekinn 88.000 km, sjálfsk.
Ásett verð
1.740.000,-

M.Benz ML320 CDI
Árgerð 2007, dísil
Ekinn 120.000 km, sjálfsk.
Ásett verð
4.890.000,-

Suzuki SX4
Árgerð 2007, bensín
Ekinn 104.000 km, sjálfsk.
Ásett verð
1.490.000,-

Komdu og skoðaðu úrvalið!
Laugavegi 174 | Sími 590 5040
Opið virka daga frá kl. 10-18
og laugardaga kl. 12-16
HEKLA NOTAÐIR BÍLAR

Skíðaðu í austurrísku Ölpunum

Saalbach-Hinterglemm
Zell am See
Flachau & Lungau

Frá kr.
108.900
m/bókunarafslætti

Allt að
15.000 kr.
bókunarafsláttur
til 11. ágúst 2014
allir gististaðir, valdar dagsetningar.

Saalbach-Hinterglemm

Eitt stærsta samliggjandi svæðið!

Hotel Saalbacherhof
Frá kr. 189.900 m/hálfu fæði

Netverð á mann frá kr. 189.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.
Netverð á mann frá kr. 215.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 24. janúar í 7 nætur.

Zell am See

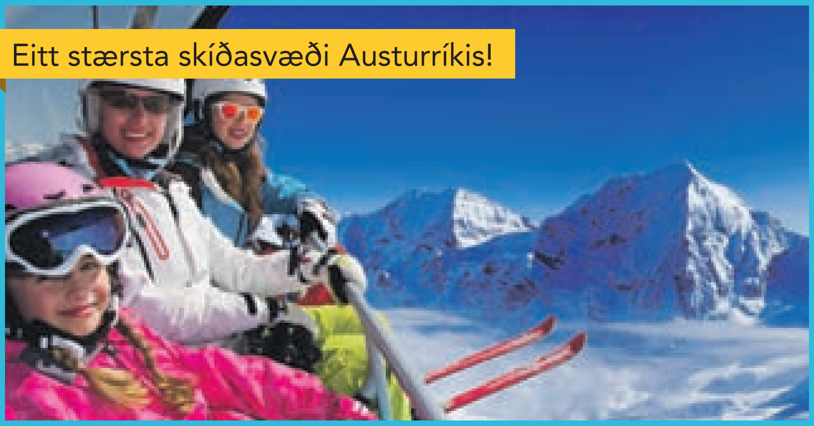
Fjölbreytt skíðasvæði fyrir alla!

Hotel Alpinresort
Frá kr. 125.200 m/hálfu fæði

Netverð á mann frá kr. 125.200 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.
Netverð á mann frá kr. 141.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 24. janúar í 7 nætur.

Flachau

Eitt stærsta skíðasvæði Austurríkis!



Hotel Unterberghof
Frá kr. 120.900 m/hálfu fæði

Netverð á mann frá kr. 120.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í fjölskylduherbergi.
Netverð á mann frá kr. 164.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 28. febrúar í 7 nætur.

Lungau

Frábært skíðasvæði fyrir fjölskylduna!

Skihotel Speiereck
Frá kr. 108.900 m/hálfu fæði

Netverð á mann frá kr. 108.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.
Netverð á mann frá kr. 117.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 28. febrúar í 7 nætur.

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.

ENNEMM / SÍA / NM63751

Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Akureyri • Sími 461 1099 • www.heimsferdir.is

Heimsferðir

Í dag skulum við öll vera druslur:

3%

Druslugangan verður haldin í fjórða sinn í dag. Gengið verður frá Hallgrímskirkju klukkan tvö en einnig verður gengið á Akureyri, Ísafirði og í Vestmannaeyjum. Að lokinni göngu verða haldnir tónleikar í miðbæ Reykjavíkur. Druslugangan er þarft framtak sem á rætur sínar að rekja til Toronto og var fyrst haldin þar í borg 3. apríl 2011. Tilefnið var að í janúar það ár lét lögreglustjóri nokkur í Toronto, Michael Sanguinetti að nafni, hafa það eftir sér að hann vissi vel að hann ætti kannski ekki að segja þetta en gerði það samt: „Konur ættu að forðast að klæða sig eins og druslur til þess að verða ekki fórnarlömb.“

Mikael Torfason
mikael@frettabladid.is

Eins og gefur að skilja þá vöktu þessi ummæli hörð viðbrögð og að sögn Maríu Lilju Þrastardóttur, eins af skipuleggjendum göngunnar hér á landi, fundu konur í Kanada sig knúnar til að mótmæla þessu harðlega. María Lilja segir jafnframt að sama orðræða hafi komið upp hér á landi eins og frægt er orðið. Í Íslandi í dag í vikunni sagðist hún einnig ánægð með að gangan fari stækkandi ár frá ári enda snertir málefnið okkur öll.

Reykjavíkurborg er í ár styrktaraðili göngunnar og er það vel. Dagur B. Eggertsson borgarstjóri sagðist í Íslandi í dag í vikunnu alltaf hafa verið mikill stuðningsmaður göngunnar því honum „finnst svo heilbrigt að færa ábyrgðina frá fórnarlömbum kynferðisofbeldis yfir til geranda“. Taka má undir þessi orð því alltof lengi hafa fórnarlömb kynferðisofbeldis þurft að sitja ein uppi með ábyrgðina. En skömmin er ekki þeirra. Skömmin er þeirra sem fremja ofbeldið og reyndar er skömmin okkar líka. Sem samfélags þá og hvernig við tökum á ofbeldinu.

Í ár er réttarkerfið nokkurs konar þema göngunnar. Sem er gott því við sem samfélag höfum lengi brugðist fórnarlömbum kynferðisofbeldis. Þegar kemur að þessum málaflokki er engu líkara en að okkur sé hreinlega ekki treystandi. Við vitum það öll en einhverra hluta vegna eigum við í stökustu erfiðleikum með að snúa þessu við og standa betur með fórnarlömbum kynferðisofbeldis. Fréttablaðið gerði úttekt á sínum tíma sem sýndi að á þriggja ára tímabildi komu 1.374 kynferðisbrotamál til kasta lögreglunnar. Aðeins var ákært í 71 máli af þessum 1.374. Þessi tölfræði ætti að hryggja okkur öll og gera orðlaus. Hvað þá sú staðreynd að í 29 af þessu 71 máli var sýknað. Það merkir sýknuhlutfall upp á fjörutíu prósent. Sem er í engu samhengi við önnur mál sem koma fyrir dómstóla en þar er dæmt í níu af hverjum tíu málum.

Við skulum hugsa þetta í Druslugöngunni í dag. Hugsa um þá staðreynd að á hverjum degi kemur einhver, systir okkar eða bróðir, frændi eða frænka, og tilkynnir eða kærir kynferðisbrot til lögreglu á Íslandi. Á örfáum árum er um þúsundir fórnarlamba að ræða. Og þetta er okkar fólk, vinir okkar og vinkonur, og kannski við sjálf. Rétt um fimm prósent okkar munu sjá fram á að sá eða sú sem braut á okkur fari fyrir dómstóla. Miðað við sakfellingarhlutfallið geta í heildina aðeins þrjú prósent átt von á að nauðgara sínum sé refsað.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg S. Pálmadóttir **FORSTJÓRI:** Sævar Freyr Þráinsson
ÚTGEFANDI: Kristín Þorsteinsdóttir **RITSTJÓRAR:** Ólafur Þ. Stephensen *olafur@frettabladid.is,* Mikael Torfason *mikael@frettabladid.is*
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds.
ISSN 1670-3871

SPOTTIÐ

AF KÖGUNARHÓLI ÞORSTEINS PÁLSSONAR

Breytt valdakerfi

Valdakerfi hvers samfélags byggist að miklu leyti á stjórnmálaflokkum og hagsmunasamtökum. Skoðanakannanir og kosningaúrslit síðustu ára sýna að pólitískt mynstur er að breytast. Þetta kemur fram í tvennu: Ný styrkleikahlutföll milli hefðbundnu stjórnmálaflokkanna eru að festast í ákveðnu fari og tengsl þeirra og hagsmunasamtaka hafa að ákveðnu marki raknað upp.

Lifandi tengsl stjórnmála og hagsmunasamtaka þurfa ekki að vera slæm. Þvert á móti geta þau verið mikilvæg forsenda fyrir nægjanlega djúpri og víðsýnni málefnalegri umræðu í samfélaginu. Þessi tengsl eru því aðeins hættuleg þegar þau leiða til þess að ákvarðanir á vettvangi stjórnmálanna mótast af afmörkuðum og þröngum hagsmunum.

Alþýðubandalagið var á sinni tíð eins og margir sósíalistaflokkar eins konar menntamannaútgáfa af verkalýðshreyfingunni. En VG hefur aðeins varðveitt tengsl við tiltekna hópa opinberra starfsmanna en lagt rækt við umhverfisverndarsinna. Alþýðuflokkurinn varðveitti lengi lifandi samstarf við almennu verkalýðsfélögin. Þau virðast hins vegar vera lausari í reipunum í Samfylkingunni.

Styrkur Sjálfstæðisflokksins byggðist lengi á traustum tengslum við allar greinar atvinnulífsins og verulegum ítökum í almennu verkalýðsfélögunum. Núna eru hagsmunatengslin einkum við útvegsmenn og bændur. Framsóknarflokkurinn hafði einnig tengsl við breiddina í atvinnulífinu í gegnum samvinnufélögin en þau eru nú einskorðuð við bændur og að einhverju marki útveginn.

Þannig hafa hagsmunatengsl allra gömlu flokkanna þrengst án þess að annað hafi komið í staðinn. Nýir flokkar sem sprottið hafa upp síðustu áratugi hafa yfirleitt snúist um einstaklinga eða þröng málefnasvið. Kvennalistinn er þar þó undanskilinn.

Minni flokkar og fleiri

Þeir fjórir flokkar sem í áratugi hafa verið hryggjarstykkið í pólitíkinni eiga hver um sig rætur í hugmyndafræði sem eðlilega hafði áhrif á hagsmunatengsl þeirra. Og svo þarf að taka með í reikninginn að með vaxandi almennri velmegun er hugmyndabaráttan eðlilega ekki jafn skörp og einu sinni var.

Sjálfstæðisflokkurinn er að festast í þeirri stöðu að vera um það bil þriðjungi minni en hann var fyrrum. VG er einnig um þriðjungi minni en Alþýðubandalagið var. Samfylkingin er aftur á móti lítið eitt stærri en Alþýðuflokkurinn. Mesta breytingin er á stöðu Framsóknar. Hún er meir en helmingi minni en gamli Framsóknarflokkurinn.

Kosningasigur Framsóknar í alþingiskosningunum fyrir ári gekk mjög hratt til baka í skoðanakönnunum. Það tap var síðan staðfest í borgarstjórnarkosningunum þó að samanburður við fyrri borgarstjórnarkosningar gæfi aðra mynd.

Þetta eru meiri umskipti en nöfnin á flokkunum fyrr og nú gefa til kynna. Breytingarnar hafa ekki aðeins raskað valdakerfinu heldur sýnast þær einnig hafa veruleg áhrif á það hvernig flokkarnir nálgast pólitísk viðfangsefni. Nýir flokkar hafa svo komið og flestir farið.

Breytt flokkakerfi hefur einnig opnað pólitískt tómarúm að því er varðar utanríkisstefnu landsins og hugmyndir um samvinnu og samstarf við aðrar þjóðir. Þar var Sjálfstæðisflokkurinn áður kjölfesta. Hætt er við að það hafi meiri langtímaáhrif en menn sjá í augnablikinu þegar kjölfestan hverfur úr utanríkispólitíkinni.

Pólitík án kjölfestu

Ýmsir sjá kosti við marga og smáa flokka. En reynsla annarra þjóða bendir ótvírætt til þess að slíku pólitísku mynstri fylgi að jafnaði meiri lausung þó að ekkert sé algilt í þessum efnum. Ábyrg langtímasjónarmið víkja þá gjarnan um leið og skammtíma popúlístísk mál verða meira ríkjandi. Pólitíska breytingin á Framsókn samfara minnkun hennar er gott dæmi þar um. Vinstri stjórnin hefði trúlega ekki lent jafn þversum gagnvart verkalýðshreyfingunni og atvinnulífinu nema fyrir þá sök að tengslin við gamla baklandið höfðu trosnað. Þá verður að telja ólíklegt að Sjálfstæðisflokkurinn hefði keypt samstarfið við Framsókn jafn dýru verði og raun bar vitni í fjármálum og peningamálum ef hann hefði haldið fyrra vægi.

Í stórum flokkum hugsa menn frekar til þess að vinna í haginn fyrir næsta kjörtímabil því að þeir hafa meiri möguleika á að halda áfram eða komast að síðar og svo týnast þeir síður í stjórnarandstöðu. Í minni flokkum er meir um að aðild að ríkisstjórn í eitt kjörtímabil sé tækifæri lífsins. Þá freistar popúlisminn.

Flokkakerfi breytast eðlilega með nýjum aðstæðum. Það er jákvætt og stundum nauðsynlegt til þess að komast megi hjá stöðnun. En flokkakerfið er að því leyti líkt skipum að það þarfnast kjölfestu. Það á líka við á breytingatímum. Hættan við þá gerjun sem nú á sér stað er helst sú að báðir vængir stjórnmálanna verði án kjölfestu.

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **Sími:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **FRÉTTASTJÓRI:** Andri Ólafsson *andri@frettabladid.is* **RITSTJÓRNARFULLTRÚI:** Álfrún Pálsdóttir *alfrun@frettabladid.is* **VIÐSKIPTI:** Fanney Birna Jónsdóttir *fanney@frettabladid.is* **MENNING:** Friðrika Benónýsdóttir *fridrikab@frettabladid.is* **DÆGURMÁL:** Lilja Katrín Gunnarsdóttir *liljakatrin@frettabladid.is* **VÍSIR:** Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*

Í tilefni af 40 ára afmæli VW Golf bjóðum við nokkra sérútbúna Comfortline og Highline bíla á einstöku tilboðsverði. **Við höfum opið í dag klukkan 12 til 16.** Komdu og tryggðu þér einn pakkaðan af afmælisdóti, tilbúinn á götuna.

Golf Comfortline 1.4 TSI sjálfskiptur	**3.850.000 kr.**
Aukalega í afmælisútgáfu	
• 17" Dijon felgur með sportfjöðrun	
• Skyggðar rúður	
• Sportsæti	
• R-Line útlit	
• Xenon ljós með LED dagljósum	
• Panoramic sóllúga	
Afmælisbíll með aukabúnaði	**4.735.000 kr.**
Tilboðsverð	**4.120.000 kr.**

Golf Highline 1.4 TSI sjálfskiptur	**4.190.000 kr.**
Aukalega í afmælisútgáfu	
• 17" Dijon felgur með sportfjöðrun	
• Skyggðar rúður	
• R-Line útlit	
• R-Line innrétting	
• Xenon ljós með LED dagljósum	
Afmælisbíll með aukabúnaði	**4.965.000 kr.**
Tilboðsverð	**4.360.000 kr.**

CAR OF THE YEAR 2013

WORLD CAR AWARDS 2013
WORLD CAR OF THE YEAR

Das Auto.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is

PASA DOBLE - hornsófi með tungu
Stærð: 375 x D155 x 250
Tunga getur verið beggja vegna.

TAXFREE VERÐ! 446.207 KRÓNUR

AROS
stóll,
margir litir

TAXFREE VERÐ! 11.944 KRÓNUR

AROS
barstóll,
margir litir

TAXFREE VERÐ! 12.741 KRÓNUR

LAZBOY
La-z-boy - líklega besta sæti í heimi!

EDEN
La-Z-boy stóll.
Fæst í nokkrum litum.
B:80 D:80 H:102 cm.

TAXFREE VERÐ! 95.609 KRÓNUR

OREGON
Hornsófi með tungu
Dökkgrátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 310 x 240 H:88 cm
Tunga getur verið beggja vegna.

TAXFREE VERÐ! 318.712 KRÓNUR

HIMALAYA
Borðstofuborð.
Gegnheil eik.

TAXFREE VERÐ! 119.512 KRÓNUR

TAXFREE VERÐ!
IVV GLAS 1.585
IVV KANNA 5.968
IVV GLAS 1.346
IVV GLAS Á FÆTI 2.223
KRÓNUR

VIDIVI vasar
mikið úrval

TAXFREE VERÐ FRÁ! 6.764 KRÓNUR

SALT&PEPPER
Ostabakki

TAXFREE VERÐ! 11.944 KRÓNUR

AVÍK | AKUREYRI | REYKJAVÍK | AKUREYRI | REYKJAVÍK | AKUREYRI | REYKJAVÍK | AKUREYRI | REYKJAVÍK | AKUREYRI I | REYKJAVÍK

– KOMDU NÚNA –

TAXFREE DAGAR

20,32% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM

SÓFAR | SÓFASETT | HÆGINDASTÓLAR | SÓFABORÐ | BORÐSTOFUBORÐ | BORÐSTOFUSTÓLAR | SVEFNSÓFAR | BORÐSTOFUSKÁPAR | BAKBORÐ | HORNBORÐ | ALLSKONAR-SMÁVARA | O.FL. | O.FL.

Að sjálfsögðu fær ríkissjóður 25.5% virðisaukaskatt af söluverði. 20,32% afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.

VESTA - 3ja sæta tungusófi
Stærð: 300 x 165 H:75 cm
Tunga getur verið beggja vegna -púðar kosta aukalega

TAXFREE VERÐ!
223.099
KRÓNUR

TAXFREE VERÐ!
63.737
KRÓNUR

HAVANA
hægindastóll
Margir litir
slitsterkt áklæði.

HÚSGAGNAHÖLLIN

– Reykjavík – Akureyri –

G Dalsbraut 1 • Akureyri **OPIÐ** Virka daga kl 10–18 og laugardaga 11-16 **EITT SÍMANÚMER** 558 1100

HELGIN

Maggi mix, sjónvarpsstjarna og gleðigjafi

Vinnur í vefsíðu og hreyfir sig

„Ég er að vinna í nýrri síðu á Facebook undir nafninu Mixarinn, þar gef ég sparnaðarráð og fer yfir þjóðfélagsmálin. Ég ætla líka að hreyfa mig og hjóla mikið og jafnvel kíkir maður í miðbæinn. Það er brjálað að gera hjá kallinum.“

María Lilja Þrastardóttir fjölmiðlakona

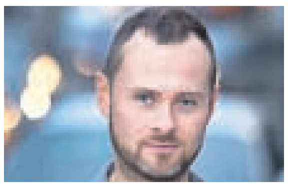
Druslugangur

„Helgin mín mun að mestu fara í Druslugang og aðra óhlýðni, en Druslugangan á hug minn allan. Eftir göngu og tónleikadagskrá mun ég svo eflaust lyfta mér upp með öðrum úr skipulaginu og á morgun mæti ég hjá Sirrýju á RÚV.“

Greta Mjöll Samúelsdóttir söngkona

Ættarmótið Erlingur

„Ég er á leiðinni á „mini“ ættarmót sem við fjölskyldan köllum Erling. Þetta eru afkomendur ömmu og afa og ætlum við að hittast í Gulllandinu þeirra við Hellu. Ég ætla svo aðeins að skreppa frá í dag og syngja í fallegu sveitabrúðkaupi.“



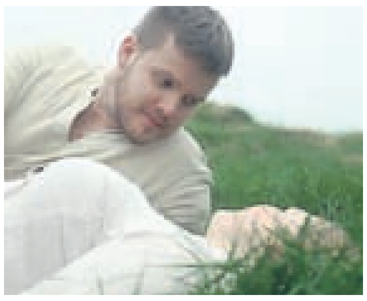
Bjartmar Þórðarson, leikari og leikstjóri

Afslappelsi og stybba

„Ég er að þykjast vera í sumarfríi, þannig að rólegheitin verða í fyrirrúmi. Afslappelsi í góðra vina hópi á kaffihúsum miðborgarinnar, út að borða með manninum mínum, jafnvel rölt í gegnum stybbuna í Kolaportinu.“

FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...

MEÐ BÖRNIN Á BARNADAGINN í Viðey á morgun. Þar verður barnajóga og fjörug barnamessa, skátarnir stjórna leikjum og furðuverur heilsa upp á krakkana.



Á LAGIÐ TARANTÚLUR með rappsveitinni Úlfur Úlfur sem er skipuð þeim Arnari Frey og Helga Sæmundi. Góð upphitun fyrir plötuna þeirra sem kemur út í október.

ÍSLENSK ÚRVALSLJÓÐ valin af Guðmundi Andra Thorssyni. Bók sem inniheldur úrval gamalla íslenskra ljóða og hvað er nú huggulegra í rigningunni en sitja við kertaljós og lesa ljóð fyrir ástina sína?

Á THE IDES OF MARCH á RÚV í kvöld kl. 23.10. Pólitískur priller í leikstjórn George Clooney sem jafnframt leikur annað aðalhlutverkið. Hitt aðalhlutverkið leikur Ryan Gosling og Philip Seymour Hoffman heitinn á stórleik í sínu hlutverki. Þessa verður þú að sjá.

Eru álfar kannski hommar?

Særún Lísa Birgisdóttir þjóðfræðingur verður með forvitnilega leiðsögn í Árbæjarsafni á morgun.

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is

Ég var beðin að vera með þessa leiðsögn vegna þess að ég skrifaði mastersritgerðina mína um sögu samkynhneigðra á Íslandi í gegnum tíðina og leitaði svolítið í þjóðsögurnar okkar,“ segir Særún Lísa Birgisdóttir þjóðfræðingur, spurð um hvað leiðsögn hennar í Árbæjarsafni á morgun klukkan 15 snúist. „Mig langaði að komast að því hvort það væri hægt að finna einhver merki um samkynhneigð í þjóðsögunum, þótt það væri undir rós.“

Særún segist munu fjalla um hvernig þöggunin hefur verið fylgifiskur samkynhneigðar frá örófi alda og hvað samkynhneigðir eru ósýnilegir í íslenskri sögu. „Ég tengi þetta við huldufólks- og útilegumannasögur. Það sem fólk gat ekki sagt og mátti ekki segja var nefnilega ofið inn í þær, þannig að kannski er hægt, án allrar ábyrgðar, að setja á sig gleraugun og skoða sögurnar okkar út frá þessum sjónarhóli.“

Forsaga málsins er að Borgarsögusafn Reykjavíkur hafði samband við Samtökin '78 í þeim tilgangi að leita upplýsinga um það hvort á einhvern hátt væri hægt að tengja sögu samkynhneigðra við safnkostinn, en það reyndist hægara sagt en gert. „Þeir vissu af mér og mastersritgerðinni og báðu mig að koma og kynna efni hennar. Það er kannski ekki beint hægt að tengja Árbæjarsafn og samkynhneigð en ég ætla að reyna, svona lauslega, að nota safnkostinn til að varpa ljósi á þessa sögu.“

Særún segist hafa komist að því við rannsóknir sínar fyrir ritgerðina að það sé nánast hvergi minnst á samkynhneigða í íslenskum gagnasöfnum. „Það var ekki fyrr en upp úr miðri síðustu öld sem fólk fór að tjá sig um að það hefði þekkt einhverja samkynhneigða áður fyrr.

SÆRÚN LÍSA BIRGISDÓTTIR „Ég tengi þetta við huldufólks- og útilegumannasögur. Það sem fólk gat ekki sagt og mátti ekki segja var nefnilega ofið inn í þær.“ FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Reyndar er talað um samkynhneigð í Íslendingasögunum, þar var versta níð sem hægt var að segja um mann að hann væri argur, en eftir siðaskipti hverfa þeir gjörsamlega úr heimildum. Ef einhver var grunaður um að hneigjast mögulega til sama kyns var talað um að hann væri þjófóttur, eða eitthvað annað fundið á hann. Hann er góður til kvenverka, var stundum sagt um þá og mjög snyrtilegir, sem þótti sérstakt, en það er aldrei sagt hreint út að þeir séu hommar.“

Hvað samkynhneigðar konur varðar segir Særún þær algjörlega vanta í þjóðsögur og heimildir. „Þær eru algjörlega ósýnilegar. Ég fann nákvæmlega ekki neitt um samkynhneigðar konur. Það virðist bara engum hafa dottið það í hug að konur gætu hneigst til sama kyns.“

> **Ef einhver var grunaður um að hneigjast mögulega til sama kyns var talað um að hann væri þjófóttur, eða eitthvað annað fundið á hann.**

Aldrei að vita hvað gerist á sviðinu

Mr. Silla frumflytur efni af nýrri sólóplötu í Mengi í kvöld. Hlakkar til að fá viðbrögð áheyrenda í fyrsta sinn.

„Þetta verður að mestu leyti nýtt efni af sólóplötu sem ég er að vinna,“ segir Sigurlaug Gísladóttir, öðru nafni Mr. Silla, um dagskrá tónleikanna sem hún heldur í Mengi í kvöld. „Ég hef aldrei spilað þessi lög fyrir áhorfendur áður og hlakka mikið til.“

Mr. Silla er nafnið sem Silla notar þegar hún kemur fram ein en hún segir það ekki hafa neina karllæga merkingu. „Þetta er bara gælunafn sem vinur minn byrjaði að kalla mig fyrir fyrir mörgum árum og það festist við mig þannig að ég ákvað að nota það sem listamannsnafn.“

Auk sólóferilsins kemur Silla fram með múm, Snorra Helgasyni, Mice Parade og Low Roar þannig að hún hefur nóg að gera í tónlistinni. Reyndar er hún líka útskrifaður myndlistarmaður úr LHÍ og hefur unnið töluvert við myndlist, en segir tónlistina hafa orðið ofan á. „Stundum samræmi ég nú tónlistina og myndlistina, þetta skiptist töluvert á.“

Myndlistarkonan skín í gegn í búningum Sillu á sviði, sem hún segist hafa lagt mikið upp úr í gegnum tíðina, en hún segist reyndar ekki enn vera búin að ákveða í hverju hún ætli að vera í kvöld, það sé minna atriði en áður. „Ég er svona aðeins að þreifa fyrir mér að spila þetta „læf“ í kvöld, en það er aldrei að vita hvað gerist á sviðinu.“ - fsb

MR. SILLA „Þetta er bara gælunafn sem vinur minn byrjaði að kalla mig fyrir mörgum árum og festist við mig.“

FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

RÝMINGAR SALA Á SUMARVÖRUM

Allt að 50% afsláttur

ALLT Á AÐ SELJAST!

GARÐHÚSGÖGN 30%
FERÐAHÚSGÖGN 40%
SUMARBLÓM 20-50%
TRÉ OG RUNNAR 50%
TJÖLD 30%
GARÐLEIKFÖNG 40%
REIÐHJÓL 30%
REIÐHJÓLAHJÁLMAR 50%
BLÓMAÚTIPOTTAR 30%
GOSBRUNNAR 30%
FRÆ 30%
GARÐSTYTTUR 30%
OG ÓTAL MARGT FLEIRA

EINNIG ÚTSALA
Í MÖRGUM VÖRUFLOKKUM:

GARÐVERKFÆRI 20%
HEKKKLIPPUR 25%
CLABER GARÐVÖRUR 40%
KEÐJUSAGIR 25%
ÚTIVISTARFATNAÐUR 30-50%
BÚSÁHÖLD 30-50%

OUTBACK

GASGRILLIÐ FYLGIR!
Ef þú kaupir pallaefni fyrir 100.000 kr. eða meira færðu Outback gasgrill í kaupbæti.

GRÍPTU TÆKIFÆRIÐ OG TRYGGÐU ÞÉR SUMARVÖRUR MEÐ AFSLÆTTI!

blómaval

HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

Afsláttur gildir ekki af vörum merktum Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar.
Úrval af rýmingarsöluvörum getur verið misjafnt milli verslana.

AFTUR Á SVIÐ Halldóra Björnsdóttir er komin aftur í leiklistina eftir sex ára hlé. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

TÓK RÓMANTÍKINA FRAM YFIR LEIKHÚSIÐ

Halldóra Björnsdóttir leikkona hvarf af sviði Þjóðleikhússins fyrir sex árum og flutti vestur á firði með manni sínum. Í haust snýr hún aftur á svið í nýju íslensku verki, Róðarí, sem sýnt verður í Tjarnarbíói. Hún segir að sumum þyki kannski gamaldags að elta manninn sinn frekar en starfsframann en hún kjósi að kalla það rómantík.

Róðarí boðar endurkomu margra leikkvenna

Róðarí er nýtt verk eftir **Hrund Ólafsdóttur** og persónur verksins eru fjögur systkini á miðjum aldri og móðir þeirra á tíræðisaldri. Engin persóna er undir fimmtugu, sem ekki er algengt að sjá í íslensku leikhúsi.

Halldóra er ekki eina leikkonan sem ekki hefur sést á sviði lengi og leikur í verkinu því meðleikkonur hennar eru **Anna Kristín Arngrímsdóttir**, **Guðbjörg Thoroddsen og Margrét Guðmundsdóttir.** Eina karlhlutverkið í leikritinu er í höndum **Kolbeins Arnbjörnssonar.**

Leikstjóri er **Erling Jóhannesson** og frumsýnt verður í september.

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is

Halldóra er á hraðferð í borginni, kom frá Ísafirði kvöldið áður og er á leið úr landi morguninn eftir, þegar ég hitti hana á kaffihúsi Tjarnarbíós í vikunni. Tjarnarbíó verður vinnustaður hennar í haust en enn sem komið er býr hún á Ísafirði þar sem maður hennar er sýslumaður. Var það ekkert erfið ákvörðun að yfirgefa blómstrandi starfsframa í leikhúsinu og flytja vestur á firði?

„Þetta gerðist allt óskaplega hratt. Ég var búin að vera á samningi í Þjóðleikhúsinu í sautján ár og byrjuð að æfa Sumarljós og svo kemur nóttin eftir Jón Kalman Stefánsson vorið 2008 þegar maðurinn minn, Úlfar Lúðvíksson, var ráðinn sýslumaður á Patreksfirði. Fyrst ætluðum við að hafa þetta þannig að hann færi þangað með miðdóttur okkar og ég yrði í borginni með hin börnin tvö. En einn daginn þegar ég var að skúra heima hjá mér gerðist eitthvað innra með mér og ég vissi að ég yrði að fara með honum, hringdi í Tinnu þjóðleikhússtjóra og fékk leyfi frá störfum í eitt ár. Þetta var í kringum verslunarmannahelgina og 18. ágúst stóð ég inni á kennarastofu á Patreksfirði, orðin kennari, og hugsaði: Hvað er ég eiginlega að gera hérna?“

> Það sem gerist líka ef maður býr lengi úti á landi er að maður mætir sjálfum sér og þarf að takast á við sig. Það vakna jafnvel hjá manni nýjar tilfinningar.

Gamaldags að elta manninn

Halldóra var ráðin umsjónarkennari við fjórða bekk grunnskólans auk þess að kenna öllum bekkjum leiklist. Hún er fædd og uppalin í Reykjavík en segir vera í sér mikið flökkueðli og að henni hafi ekkert vaxið í augum að flytja vestur á firði, þótt hún hefði aðeins einu sinni komið á Patreksfjörð áður og aldrei til Ísafjarðar. „Við höfðum áður búið úti á landi á sumrin, sex sumur á Höfn í Hornafirði og tvö sumur í Borgarnesi, auk þess sem ég var alltaf í sveit á sumrin sem krakki, þannig að ég vissi nú nokkurn veginn hvað ég var að fara út í. Það var líka tekið mjög vel á móti okkur og eftir nokkra daga þekkti maður nánast alla í bænum enda fór Úlfar beint að vinna á sýsluskrifstofunni, ég að kenna í grunnskólanum, dóttir okkar fór í 7. bekk og sonur okkar í leikskólann svo maður var strax orðinn þátttakandi í bæjarlífinu.“

Tveimur árum síðar flutti fjölskyldan til Ísafjarðar þar sem Halldóra setti upp nokkur leikrit, bæði með Litla leikklúbbnum og Leikfélagi menntaskólans, en hún steig aldrei á svið sjálf fyrir vestan. Var það meðvituð ákvörðun að leggja leiklistina á hilluna eða réðu örlögin því að hún féll í skuggann? „Eiginlega bæði. Ég get sagt þér fallega sögu sem útskýrir þetta ágætlega. Þegar ég var að leikstýra krökkunum í Menntaskólanum á Ísafirði spurðu þau mig: Halldóra, hættirðu bara í Þjóðleikhúsinu og fluttir með manninum þínum út á land? Og ég sagði auðvitað eins og var að ég hefði elt manninn minn og spurði svo hvort þeim fyndist ég gamaldags. Þá svaraði ein stúlkan: Nei, mér finnst þetta rómantískt. Og ég hef bara haldið mig við þá skýringu.“

Af hverju er ég Björnsdóttir?

Halldóra sér ekki eftir því að hafa tekið þá ákvörðun að láta rómantíkina ráða en viðurkennir að það hafi ekki alltaf verið auðvelt. „Mér finnst fjöllin á Vestfjörðum erfið. Fólk er alltaf að tala um hvað fjöllin séu yndisleg og haldi vel utan um mann en mér finnst þau alltaf um það bil að detta ofan á mig. Hins vegar eru Vestfirðir jafnyndislegir á sumrin og þeir eru erfiðir stundum á veturna. Það sem gerist líka ef maður býr lengi úti á landi er að maður mætir sjálfum sér og þarf að takast á við sig. Það vakna jafnvel hjá manni nýjar tilfinningar. Mannlegar tilfinningar eru náttúrulega mitt áhugamál og mér finnst þær mjög spennandi viðfangsefni. Sú hugsun sem verður áleitin þegar maður lifir við allt aðrar aðstæður en maður er vanur er: Úr hverju er ég? Hvað hefur mótað mig?

Sú spurning hefur svo sem sótt að mér áður því foreldrar mínir sögðu mér í kringum sex ára aldurinn að pabbi minn, Gunnar Hafsteinn Þórisson sem ég hafði alist upp hjá, væri fósturpabbi minn en blóðfaðir minn væri Björn Þórarinsson sem ég þekkti þá ekki neitt. Sú vitneskja ruglaði mig í ríminu. Krakkarnir höfðu spurt af hverju ég héti Halldóra Björnsdóttir þegar pabbi minn héti Gunnar og við því átti ég ekkert svar. Og í framhaldinu vildi ég láta breyta nafninu mínu í Halldóra Gunnarsdóttir. Þá sagði Gunnar þessi orð sem ég gleymi aldrei og eru eitt af því sem hefur mótað mig: „Halldóra mín, það er alveg sama hvers dóttir þú ert, mér þykir alltaf jafnvænt um þig og þú munt vilja þekkja uppruna þinn.“ Þar með þurfti ég ekki að hugsa meira um það, átti minn pabba sem var Gunnar og vissi af Birni sem ég hef svo verið að kynnast hin síðari ár. Ég er Gunnari ævarandi þakklát og elst svo upp hjá þeim mömmu, Loftveigu Kristínu Kristjánsdóttur, ásamt Sólveigu og Grími, yngri systkinum mínum. Í þeirra fjölskyldum var enginn sem lagði út á listabrautina. Björn aftur á móti er tónlistarmaður og þaðan hef ég líklega listagenið. Ég man eftir því að hafa staðið sem unglingur og horft á hendur mínar og fætur og tekið þá ákvörðun að það væri skylda mín að sýna fólki hvað ég gæti og hvað tilfinningaskalinn er stór. Það var sennilega grunnurinn að þeirri ákvörðun að leggja fyrir mig leiklistina.“

Reyndi á þolmörkin

„Ég sé ekki eftir því í eina mínútu að hafa látið rómantíkina ráða og fylgt Úlfari vestur en í hjarta mínu verð ég alltaf leikkona. Það er það sem ég stend fyrir, hvort sem ég er á sviði eða ekki. Allt sem ég geri tengist leiklistinni og ég er búin að gera það upp við mig að ég get aldrei yfirgefið hana. Þegar ég tók þá ákvörðun að fara var ég reyndar búin að vera að leika mjög mikið lengi og var alveg tilbúin í smá frí, en vissi samt ekkert út í hvað ég var að fara eða hvað þetta yrði langur tími. Þetta voru ákveðin þolmörk og ég fór alveg allan skalann.“

Nú eru aftur breytingar fram undan hjá fjölskyldunni því sýslumannsembættin á Vestfjörðum hafa verið sameinuð svo þar verður aðeins einn sýslumaður. Halldóra segist ekki vita hvert leiðin liggur næst, en hún tók sig reyndar upp síðastliðið haust og hóf mastersnám í kennslufræðum listgreina við Listaháskólann. Hún hefur því verið með annan fótinn í borginni síðasta árið og í september mun hún stíga á svið í Tjarnarbíói, í leikritinu Róðarí eftir Hrund Ólafsdóttur, eftir sex ára fjarveru frá leiklistinni. Hún segist hafa þurft að hugsa sig dálítið um áður en hún ákvað að taka hlutverkið að sér. „Þjálfunin er öll þarna enn þá en ég finn alveg að líkaminn og röddin láta ekki alveg að stjórn svo þetta er pínu átak. Ég veit ekkert hvort það verður framhald á því að ég leiki, það liggur í eðli starfsins að maður veit í mesta lagi hvað maður fær að gera eitt ár í senn, svo það verður bara að ráðast hvert framhaldið verður.“

ego dekor
MIKIÐ ÚRVAL AF FALLEGUM HÚSGÖGNUM
MADISON tungusófi
Stærð: 286X164cm
Verð: 188.100,-
CALISTO tungusófi
Stærð: 290X188cm
Verð: 212.400,-
ERIC skenkur
Breidd: 170cm Verð: 149.900,-
Breidd: 224cm Verð: 209.900,-
ARES 3ja sæta sófi
Breidd: 198cm
Verð: 129.900,-
ERIC TV skenkur
Breidd: 210cm
Verð: 149.900,-
Glersófaborð -3 saman
Stærð: 110X60cm
Verð: 78.000,-
KUND tungusófi
Stærð: 303X168cm
Verð: 238.500,-
COE armstóll
Verð: 108.000,-
SONATA stóll
Verð: 25.900,-
CHESTER stóll
Verð: 19.900,-
CHESS armstóll
Verð: 78.000,-
MONET stóll
Verð: 19.900,-
VERONA armstóll
Verð: 35.000,-
Opið mán - fös: 10.00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun Lokað
Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is

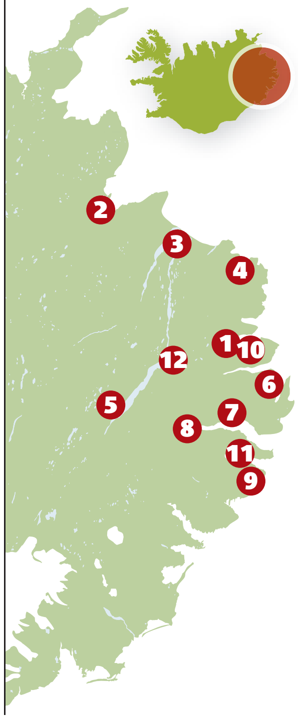
Í heimahögum bláklukkunnar

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Á Austurlandi eru átta bæir og þorp sem urðu til vegna sjósóknar íbúanna og Egilsstaðir og Fellabær, hvor sínum megin við Lagarfljótið, eru miðstöðvar hins gróðursæla Fljótsdalshéraðs. Fjærst sjó er byggðin í Hrafnkelsdal sem nær allt að 100 kílómetra inn til landsins. Náttúran er fjölbreytt á svæðinu og þar eru aðalheimkynni hreindýra og bláklukku.

SEYÐISFJÖRÐUR Aldagamall útgerðar- og kaupstaður og nú aðalhöfn farþegasiglinga til og frá landinu. Þar er einnig miðstöð myndlistar á Austurlandi, Bláa kirkjan og Kaffi Lára.
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

AUSTFIRÐIR OG FLJÓTS-DALSHÉRAÐ



Útivist og afþreying

Víða er vert að stansa, bæði meðfram ströndum og þjóðvegi 1

2. Skáldin snjöllu
Múlastofa í Kaupvangi á Vopnafirði er tileinkuð lífi og list bræðranna Jóns Múla og Jónasar Árnasona. Í fónum, á skjáum, í glerkössum og á veggjum er skemmtilegt efni að hlýða og horfa á, skoða og lesa. Opið er frá 10 til 22.

3. Selirnir á Héraðssandi
Selaskoðun á hestum er eitt af því sem boðið er upp á í Húsey í Hróarstungu. Þótt flestum hestum þyki selalykt vond eru Húseyjarhestar orðnir vanir henni. Ekki láta þeir heldur kjóann eða skúminn koma sér úr jafnvægi er þeir verja sinn garð.

4. Kjarval og Kristur
Kjarval ólst upp á Borgarfirði eystra og hver sem þangað kemur ætti að skoða kirkjuna því hún skartar altaristöflu eftir meistarann. Þar er Kristur að blessa mannfjölda í borgfirsku landslagi.

5. Flottur foss
Hengifoss í Fljótsdal er einn af hæstu og tígulegustu fossum landsins og í berginu umhverfis hann eru fagurrauðar rendur milli blágrýtislaga. Hengifoss hefur það líka sér til gildis að auðvelt er að komast að honum eftir göngustíg og jafnvel hægt að tylla sér á bekk á leiðinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

6. Klassískt rokk
Verslunin Tónspil að Hafnarbraut 22 í Neskaupstað er með eitt ríkulegasta úrval klassísks rokks á Íslandi. Þar eru yfir 5.000 titlar af geisladiskum, auk vínyls.

7. Margt býr í steinunum
Steinasafn Sörens og Sigurborgar á Eskifirði geymir margan dýrgrip. Sigurborg sýnir gestum safnið og ef fjöldinn er ekki of mikill býður hún þeim að skoða heimili sitt uppi á næstu hæð á Lambeyrarvegi 5, síminn er 476 1177.

8. Nestisstopp
Skammt vestan við bæinn á Reyðarfirði er skjólsælt og vinalegt svæði undir kjarri vöxnum hlíðum Grænafells og þar er góður staður fyrir nestisstopp. Það er líka vinsælt til gönguferða. Áratugum saman gróðursettu reyðfirskir unglingar hver sitt grenitré í Grænafellinu.

9. Skapandi þorpsbúar
Salthúsmarkaðurinn á Stöðvarfirði sýnir og selur handverk og aðra staðbundna framleiðslu eftir um 40 manns. Það er rúmlega fimmtungur bæjarbúa. Úrvalið er því fjölbreytt. Opið alla daga frá 11 til 17. Stutt er svo að skreppa í kaffi í gamla kaupfélagshúsinu hinum megin við götuna.

Allir út að róa

10. Fjölskyldan Sigling á kajökum er sport sem fjölskyldan getur skemmt sér við. Á Seyðisfirði er Hlynur Oddsson með kajakleigu á Lóninu fyrir neðan Hótel Snæfell. Það fer eftir aldri gesta hvort dólað er kringum eyju á Lóninu eða farið út fyrir það og meðfram ströndinni. Hlynur er alltaf sjálfur með í för og mest með sjö kajaka í einu.

Neytum og njótum

Léttir réttir úr hráefni í heimabyggð

11. Við smábátahöfnina
Sumarlína er kósí kaffihús og veitingastaður á Fáskrúðsfirði sem státar af útsýni út á fjörð og inn í dal. Fyrir utan kaffi og kruðerí eru margs konar réttir á matseðli, sá vinsælasti er sjávarréttur borinn fram í baguette-brauði. **Opið er milli klukkan 11 og 22 en grillinu er lokað klukkan 21.**

12. Notar Vallanesbygg
Í Miðvangi 2 á Egilsstöðum og rétt við þjóðveg 1 er veitingahúsið Salt með kaffi, kökur og létta rétti. Þess má geta að lífrænt bygg frá Vallanesi er notað í súpubrauð og bökur. Borð eru bæði utan dyra og innan, meðal annars í litlum glerskála. **Opið frá klukkan 10 til 22 nema á sunnudögum frá klukkan 12 til 22.**

VILTU VINNA Í TÖLVULISTANUM ?

SÖLUFULLTRÚI Á SUÐURLANDSBRAUT

Verslun Tölvulistans á Suðurlandsbraut 26 er ein stærsta og glæsilegasta tölvuverslun landsins með þúsundum tölvuvara frá flestum af þekktustu tölvuframleiðendum heims. Vegna aukinna vinsælda verslunarinnar leitum við að fleiri skemmtilegum og þjónustulunduðum tölvusnillingum til að bætast í hóp sölufulltrúa í fullu starfi.

Tölvulistinn hefur á að skipa tugum frábærra sölufulltúa í átta verslunum um allt land. Starfið felst í að taka á móti viðskiptavinum okkar og veita þeim framúrskarandi þjónustu með góðu viðmóti og sterkri tækniþekkingu.

Við ráðningu nýrra starfsmanna leitum við helst eftir þeim eiginleikum sem einkenna okkar bestu starfsmenn.

BRENNANDI ÁHUGI. Það er mikilvægt að hafa mikla tölvuþekkingu sem starfsmaður í tölvuverslun með fjölbreytt vöruúrval. Okkar bestu starfsmenn hafa brennandi áhuga tölvum og tækni. Ofurnördar sem fylgjast stöðugt með nýjungum og hafa yfirgripsmikla tölvuþekkingu.

ÞJÓNUSTULUND. Starfsmenn sem kunna að veita góða þjónustu og búa yfir góðum samskiptahæfileikum er það sem við leitum að. Tækniþekking og þjónustulund er besta blandan.

JÁKVÆTT HUGARFAR. Við leggjum mikið upp úr því að hafa hjá okkur góðan starfsanda. Til þess að það takist er jákvæðni starfsmanna lykilatriði. Við viljum ráða til okkar starfsfólk sem nálgast verkefnin með jákvæðu hugarfari.

DUGNAÐUR. Það getur verið krefjandi að vinna í stórri tölvuverslun þar sem daglega er mikið að gera. Okkar starfsmenn eru kraftmiklir og duglegir við að sinna þeim margvíslegu verkefnum sem falla til á hverjum degi. Við gerum sömu kröfur til þeirra sem við bætum í hópinn.

ÁREIÐANLEIKI. Við viljum starfsfólk sem er samviskusamt og stundvíst. Fólk sem samstarfsmenn geta treyst á að leysi sín verkefni vel og mæti á réttum tíma.

SAMSKIPTAHÆFILEIKAR. Okkur finnst lykilatriði að viðskiptavinir okkar fái góðar útskýringar á þeim búnaði sem við seljum, hvort sem viðkomandi hefur mjög mikla tækniþekkingu eða litla. Góðir samskiptahæfileikar eru því mikilvægir. Umsækjandur þurfa einnig að tala góða íslensku og vera vel máli farnir.

Hvetjum áhugasama af báðum kynjum sem uppfylla þessi skilyrði til þess að fylla út rafræna umsókn á heimasíðu okkar tl.is

tl.is

TÖLVU LISTINN

REYKJAVÍK	**AKUREYRI**	**HÚSAVÍK**	**EGILSSTAÐIR**	**KEFLAVÍK**	**SELFOSS**	**AKRANES**	**HAFNARFJÖRÐUR**
SUÐURLANDSBRAUT 26	GLERÁRGÖTU 30	GARÐARSBRAUT 18A	KAUPVANGI 6	HAFNARGÖTU 90	AUSTURVEGI 34	ÞJÓÐBRAUT 1	REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1700	Sími 414 1730	Sími 464 1600	Sími 414 1735	Sími 414 1740	Sími 414 1745	SÍMI 431 3333	Sími 414 1750

ÉG ER BARA Í MÍNU EIGIN LIÐI

Þór Eldon var einn stofnenda Medúsuhópsins og meðlimur í hinni goðsagnakenndu hljómsveit Fan Houtens Kókó. Nú er kominn út hljómdiskur með efni sveitarinnar, þrjátíu árum eftir að hún leystist upp.

Friðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is

Þór Eldon hefur komið víða við á ferlinum, gefið út ljóðabækur, leikið í frægum hljómsveitum, unnið sem pródúsent hjá Smekkleysu og samið kvikmyndatónlist, svo nokkuð sé nefnt. Upphafið að þessu öllu má rekja til hóps unglinga í Breiðholti sem sótti fyrirmyndir til frönsku súrrealistanna. Hvernig fengu unglingar í Breiðholtinu þennan ofuráhuga á súrrealistum, áratugum eftir að þeir voru í sviðsljósinu?

„Við lásum mikið, sérstaklega af ljóðum, og það voru til nokkur ljóðasöfn á íslensku þar sem ljóð súrrealistanna voru þýdd. Smám saman fórum við að lesa þessi skáld á ensku, vorum ekki mjög sleipir í frönskunni, og þannig þróaðist þetta bara eðlilega – að því er okkur fannst allavega.“

Medúsuhópurinn varð til í Fjölbrautaskólanum í Breiðholti þar sem allir meðlimirnir voru við nám. Sjón hafði gefið út sína fyrstu ljóðabók 15 ára en Þór segist hafa verið svo seinþroska að hann hafi verið orðinn tvítugur þegar hans fyrsta bók, Dauðaljóðin, kom út. „Sigurjón hafði náttúrlega áhrif á okkur hina með því að gefa út þessa bók, en við höfðum allir mikinn áhuga á súrrealismanum og fannst það fullkomlega eðlilegt. Þetta var okkar áhugasvið.“

Bjargað frá íþróttunum

Hljómsveitin með hið sérstæða nafn Fan Houtens Kókó var upphaflega stofnuð til að setja tónlistarbakgrunn við ljóðin á upplestrum. Þór segir engan meðlimanna, nema Einar Melax, hafa kunnað neitt á hljóðfæri en það hafi ekki verið nein fyrirstaða.

„Einar var menntaður tónlistarmaður og hann bjargaði mér frá íþróttabölinu. Ég hafði verið mikið á skíðum og hefði getað farið þá skelfilegu leið að verða skíðamaður. Vendipunkturinn varð þegar Einar sagði mér frá því að hann vissi um rafmagnsgítar til sölu á góðu verði. Þetta var gítar sem Kristinn H. Árnason, sem nú er klassískur gítarleikari, hafði keypt af Valgeiri Guðjónssyni og var að losa sig við. Ég sló til og lærði síðan á gítarinn, selló og smá á píanó. Reyndar fór ég líka í fiðlunám, en það stóð stutt. Það þótti mér alveg ógeðslega leiðinlegt. En ég sem sagt hætti að stunda skíðin til að geta hangið með strákunum, spilað, samið ljóð og rætt um bókmenntir og tónlist.“

Hróður Fan Houtens Kókó breiddist út og þar kom að þeir fengu boð um að spila á tónleikum með helstu pönkhljómsveitum landsins. „Það voru tónleikar í Kópavogsbíói með Fræbbblunum og Utangarðsmönnum og fleiri hljómsveitum. Við vorum reyndar alls ekki pönkhljómsveit en við vorum með nokkur erlend lög sem við gátum selt sem pönk svo við fengum að vera með. Við vorum aldrei með trommara og tónlistin dálítið draumkennd þannig að við pössuðum svo sem ekkert sérlega vel inn í prógrammið, en þetta var mjög skemmtilegt.“

Nördar með heyrnartól

Spurður hvort þeir hafi ekki bara verið á undan sinni samtíð dregur Þór við sig svarið. „Ég veit það nú ekki, en við fundum ekki mikinn samhljóm með því sem var mest áberandi á þeim tíma. Ekki það að við hefðum eitthvað á móti pönkinu, alls ekki, við vorum bara annars staðar. Við vorum aldrei bílskúrsband, æfðum bara í herbergjum hver annars, allir með heyrnartól því við máttum ekki vera með hávaða. Við vorum bara nördar með heyrnartól sem þótti mjög hallærislegt, en er auðvitað það sem fólk er að gera í dag. Núna þykir það alveg eðlilegt að sitja heima við tölvuna með heyrnartól og búa til tónlist, en þá var þetta ekki normið.

Við gáfum aldrei út disk, bara þessar tvær kassettur sem voru ekki í miklum gæðum og megnið af efninu á þeim er á diskinum Gott bít. Spólurnar sem við tókum upphaflega upp á eru glataðar og bara þessar kassettur til að vinna með. Það var því ekkert hægt að hljóðblanda upp á nýtt, það eina sem hægt var að gera var að þurrka út mesta suðið sem var á kassettunum. Við eigum núna alveg heilan helling af suði sem við gefum kannski út síðar.“

Á geisladisknum Góðu bíti má finna lög af kassettunum Musique élémentaire og Það brakar í herra K frá 1981 og auk þess hljóðritanir frá 1982 sem sumar voru gefnar út á safnkassettunni Rúllustiganum en aðrar hafa aldrei verið gefnar út áður. Allar upptökurnar eru „læf“, ýmist frá tónleikum 1981 eða gerðar í æfingahúsnæði.

Hljómsveitin starfaði í nokkur ár áður en meðlimirnir héldu hver í sína áttina, en kjarninn hefur þó haldið saman. Þór og fleiri úr hópnum voru til dæmis á meðal stofnenda Smekkleysu 1986 og hafa verið viðloðandi hana síðan. Þór segir Fan Houtens Kókó hins vegar aldrei hafa verið lagða formlega niður og það geti alveg komið til mála að koma saman aftur og halda útgáfutónleika. „Það hefur verið rætt, en miðað við að það tók tíu ár að koma þessum diski út þá gæti alveg orðið nokkur bið á því.“

Stjórnar upptökum sonarins

Eftir að Fan Houtens Kókó leystist upp starfaði Þór með ýmsum

ÞÓR ELDON „Við vorum reyndar alls ekki pönkhljómsveit en við vorum með nokkur erlend lög sem við gátum selt sem pönk svo við fengum að vera með.“

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

STIKLAÐ Á STÓRU Í FERLI ÞÓRS ELDON

LJÓÐABÆKUR
1983 **Dauðaljóðin**
1984 **Á vængjum hrokans**
1985 **23 hundar**
1986 **Taktu bensín elskan**

SYKURMOLARNIR
1986-1992
DISKAR:
1987 **Life's too good**
1989 **Here today, tomorrow last week**
1991 **Stick around for joy**

UNUN
1993-1998
DISKAR:
1994 **æ**

SÓLÓDISKAR OG SAMVINNU

2005
loud & clear Too
DVD með Tamás Komoróczky

2006
Dauðaskammtur
með Degi Sigurðarsyni

2007 **Mina Rakastan Sinua Elvis**
með Diddu og hljómsveit

2011 **Leiðin til Kópaskers**
með Hnotubrjótunum

KVIKMYNDA-TÓNLIST

2002
Möhöguleikar
Heimildarmynd um Sigurð Guðmundsson. Leikstjóri Ari Alexander Ergis Magnússon

2003
Ég er arabi
Leikstjórar Ari Alexander Ergis Magnússon og Sigurður Guðmundsson

2005
Allir litir hafsins eru kaldir
Sjónvarpssería. Leikstjóri Anna Th. Rögnvaldsdóttir

2005
Gargandi snilld
Heimildarmynd um íslenska samtímatónlist. Leikstjóri Ari Alexander Ergis Magnússon

2007
Syndir feðranna
Heimildarmynd um Breiðavík. Leikstjóri Ari Alexander Ergis Magnússon

2011
Petit Cosmonaut
Stuttmynd. Leikstjóri Ari Alexander Ergis Magnússon

HVER VAR ÞESSI MEDÚSA?

Medúsa var hópur listamanna sem rakti rætur sínar til Breiðholtsins.

Stofnaður árið 1979.

Starfaði til um 1986 þegar flestir meðlimir voru farnir að sinna öðrum málum.

Hópurinn gaf út mikið af bókum og hljómsnældum þar sem höfundar sáu sjálfir um alla þætti útgáfunnar.

Hópurinn kenndi sig við súrrealisma, hreyfingu upprunna í Frakklandi sem gaf frá sér sína fyrstu stefnuyfirlýsingu 1924 undir forystu skáldsins André Breton (1896-1966).

Meðlimir Medúsu fengust við myndlist, ljóðlist og tónlist og skipulögðu uppákomur þar sem ljóð voru lesin upp við undirleik hljómsveitarinnar Fan Houtens Kókó þar sem ***Matthías Magnússon*** var aðalsöngvari, ***Ólafur Jóhann Engilbertsson*** spilaði á bassa, ***Einar Melax*** á hljómborð og ***Þór Eldon*** á gítar.

hljómsveitum, Sykurmolunum, Unun, dúettinum Hinu afleita þríhjóli og fleirum. Hann vill lítið tala um tímabilið með Sykurmolunum og þá undarlegu stöðu að ferðast með barnsmóður sinni og fyrrverandi kærustu, Björk Guðmundsdóttur, á tónleikaferðalögum ásamt þáverandi kærustu sinni, Margréti Örnólfsdóttur. „Það var ekkert drama. Við Björk vorum alltaf vinir og svona staða kemur oft upp í vinahópum. Ég nenni alls ekki að fara út í það núna. Verð að fá að geyma eitthvað fyrir ævisöguna.“

Tal um ævisöguskrif leiðir eðlilega af sér þá spurningu hvort hann sé enn að skrifa. „Já, já, ég geri það, en ekki lengur af sömu ástríðu. Ég er yfirleitt alltaf með penna og blokk á mér og alltaf öðru hvoru þá grípur mann eitthvað sem maður þarf að festa á blað. En ég er ekkert að hugsa um útgáfu á því sem ég skrifa. Allavega ekki eins og er. Mér finnst bara skipta máli að skrifa niður það sem hefur áhrif á mig.“

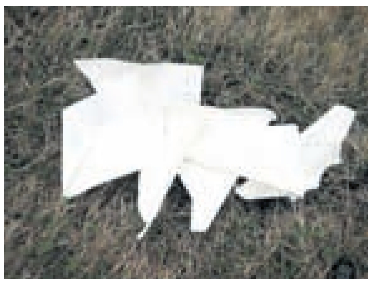
Þór er enn þá einn af eigendum Smekkleysu og sér þar meðal annars um upptökustjórn á plötum. Þessa dagana er hann að ljúka við nýja plötu Sindra Eldon, sonar hans og Bjarkar, sem kemur út í næsta mánuði. „Ég er mjög ánægður með hana. Öll lög og textar eru eftir Sindra og hann syngur og spilar á gítar með hljómsveit sinni The Ways. Það var gaman að vinna með honum, en það var enginn afsláttur gefinn af upptökunum þótt pabbi væri að stjórna.“

Ekki stórskaðað okkur

Spurður hvort hann hafi ekkert varað soninn við músíkbransanum segist Þór aldrei hafa gert það. „Allir verða að finna sín takmörk og ég styð hann bara í því sem hann vill gera. Ég trúi því enn þá að til þess að breyta heiminum þá verði maður að skapa eitthvað. Ég er ekkert hrifinn af samtímanum eða vestrænni menningu en ef maður vill hafa áhrif á það hvernig hún þróast verður maður að taka þátt í að breyta henni.“

Þegar Þór er spurður hvort hann aðhyllist þá ákveðna stefnu til dæmis í umhverfismálum neitar hann því. „Ég er bara í mínu eigin liði, en ég styð alla baráttu fyrir betri og náttúruvænni heimi. Ég get samt ekki gengið í skrúðgöngu undir einhverjum merkjum, það er ekki minn stíll.“

Hefur það að hafa dottið í súrrealískar pælingar strax á unglingsárum haft áhrif á það hvernig þú sérð heiminn? „Já, auðvitað hefur það gert það. Ég vil nú ekki segja að þetta hafi stórskaðað okkur, en það mótaði okkur sem einstaklinga, á því er enginn vafi. Án þess að ég ætli að hella mér út í predikun, sem mér hættir reyndar til, þá verður það aldrei endurtekið of oft að það skiptir máli hvað unglingarnir eru að gera. Það er ekkert eðlilegt við það að þau séu að senda hvert öðru klámmyndir af sér til dæmis. Þau gætu verið að gera svo margt annað uppbyggilegra, það þarf bara að benda þeim á aðrar leiðir til að tjá sig. Ég bý alltaf að þessum árum og ég held að þetta stúss hafi gert mig að betri manni.“



MÓT 2014

Í sumar var Karlotta á Vestfjörðum að setja upp verkið Mót sem var vígt föstudaginn 20. júní. Verkið var sett upp fyrir tilstilli Staða/Places.

Sýningarstjórar og skipuleggjendur Staða eru *Eva Ísleifsdóttir* og *Þorgerður Ólafsdóttir*. Þær hafa boðið listamönnunum að vinna ýmist varanleg eða tímabundin verk í samstarfi við sögulega og einstaka staði. Listamennirnir voru valdir með það í huga að verk þeirra endurspegla inntak og þema sýningarinnar, með náttúruna í forgrunni og söguna sem rannsóknarefni, samhliða staðbundinni nálgun.

Listamennirnir sem taka þátt ásamt Karlottu eru *Bjarki Bragason* og *Hrafnkell Sigurðsson* og staðirnir sem eiga í hlut eru Minjasafn Egils Ólafssonar að Hnjóti í Örlygshöfn, Tálknafjörður og Kísilþörungaverksmiðjan á Bíldudal.

Verk Karlottu samanstendur af 13 stöngum sem komið var fyrir í afskekktu dalsmynni suðvestan megin í Tálknafirði.

Efst á stöngunum eru krókar sem á eru festar nokkur hundruð pappírsarkir. Blöðin losna frá með vindinum, fjúka til og finna sér stað í umhverfinu. Eftir nokkurn tíma, einhverja daga, verður til eins konar þrykk af umhverfinu, hvert blað drekkur í sig þann stað sem það lendir á og framkallar með veðuröflunum eins konar mynd af undirlaginu og umhverfinu öllu. Verkið verður til á bilinu milli landsins og pappírsins, fyrir tilstilli veðurafla og umhverfis.

Að lokum er öllum blöðunum safnað saman og stangirnar teknar niður.

INNANÚR 2013

Verkið Innanúr var sýnt í Nýlistasafninu í Reykjavík árið 2013. Það var innsetning og gjörningur sem gestir og safnið í heild urðu þátttakendur í.

Grunnstefið var ljósmynd af saltfjalli sem svo var notuð til að auglýsa viðburðinn. Þegar á safnið kom mættu gestunum slóðar og hrúgur af salti á gólfunum sem dreifðust með ágangi áhorfenda. Á borði voru svarthvít ljósrit sem sýndu Karlottu ganga um safnið og salt leka innan úr fötum hennar í stríðum straumum. Sjálf var hún ekki viðstödd þegar sýningin var opnuð en lét saltið vera vitnisburð um nærveru sína.

Áður hefur hún unnið gjörningaverk sem miðast að því að skilja eftir sem minnstar eftirstöðvar, þar sem ekki eru teknar heimildarmyndir eða hljóðupptökur, eins konar tilraun til að afmá hinn hlutlega eiginleika og efnisgerfingu myndlistar.

Endurspeglar fjölbreytileika

Ólöf Skaftadóttir
olof@frettabladid.is

Ferill Karlottu Blöndal myndlistarkonu endurspeglar þann fjölbreytileika sem er að finna í myndlistinni um þessar mundir. Karlotta er stundum einyrki, eins og flestir myndlistarmenn eru í hugum okkar flestra, en þess á milli vinnur hún í hópi listamanna, jafnvel samkvæmt fyrir fram ákveðnu leiðarstefi. Þar fyrir utan notar hún alls konar efni og mismunandi miðla. Svo tekur Karlotta þátt í að reka söfn og sýningarsali, heima og í útlöndum.

Myndlist Karlottu einkennist af tilraunum með ýmsa hefðbundna miðla og efni, svo sem pappír, vatnsliti, teikningu og gjörninga. Hún nálgast efnið á annan hátt en það er yfirleitt notað en merkingarleg hleðsla hvers miðils, uppsetningin sjálf og samhengi skiptir miklu máli. Samspil tungumáls og myndmáls skipar oft ríkan sess í verkunum. Undanfarin ár hefur hún unnið að söfnun og úrvinnslu gagna úr umhverfinu, til dæmis í gegnum liti og mynstur hreyfinga. Þannig hefur gjörningaformið átt hlut að máli. Það má segja að hver miðill fyrir sig og fyrir hvað hann stendur, saga hans og inntak í sjálfu sér, sé stór hluti verkanna til jafns við samhengið við sýningarstað.

Karlotta er einnig í samstarfi við sex manna hóp fræðimanna og myndlistarmanna sem hverfist um bók Thomas Mann, Töfrafjallið, eða Der Zauberberg. Bókin er lesin sem leiðarstef í könnunarleiðangri og bergmál inn í samtímann. Leiðangurinn hófst á síðasta ári með ferð á það sem áður var berklahæli í Davos í svissnesku Ölpunum þar sem sögusvið hennar er. Hópurinn hefur boðið til sín fjölda fólks til viðræðu í kringum efni og inntak bókarinnar og tengsl þess við líðandi stund en hluta af afrakstri þess mátti sjá á sýningu þeirra í Gallerí Úthverfu á Ísafirði núna í júní. Í ágúst munu félagarnir taka þátt í ráðstefnunni Art in Translation í Háskóla Íslands og gefin verður út bók sem kemur út á næsta ári.

Næsta einkasýning Karlottu verður í Týsgallerí í Reykjavík í byrjun september.

→ Karlotta Blöndal býr í Reykjavík. Hún útskrifaðist með mastergráðu frá Listaháskólanum í Malmö, Lundarháskóla í Svíþjóð árið 2002 og hefur sýnt verk sín víða síðan. Meðfram því ritstýrði hún og gaf út Sjónauka ásamt Önnu Júlíu Friðbjörnsdóttur. Hún hefur tekið þátt í verkefnum tengdum myndlist og setið í stjórn Gallerís Signal í Malmö, Nýlistasafninu í Reykjavík og Myndhöggvarafélaginu í Reykjavík.

SVIPMYND
KARLOTTA BLÖNDAL

FERÐIR

LAUGARDAGUR 26. JÚLÍ 2014

Kynningarblað
Þjóðhátíð í Eyjum, Ein með öll, Mýrarboltinn og Innipúkinn

Haustsól

Lengdu sumarið með sólarferð í haust

MARMARIS — 11 NÆTUR
ÖRFÁ SÆTI LAUS
Brottfarir 31. júlí, 11. og 21. ágúst, 1. og 11. sept.
★★★ LIMAN APART 11.–22. sept.
Íbúð með einu svefnherbergi.
VERÐ FRÁ 108.500 KR.*
Verð 120.000 kr. miðað við tvo fullorðna.
Ath. Flogið heim í gegn um Manchester.

ALMERIA — 7 NÆTUR
Brottfarir 29. júlí, 5., 12., 19. og 26. ágúst
★★★ PIERRE VACANCES 19.–26. ágúst
Íbúð með tveimur svefnherbergjum.
VERÐ FRÁ 80.900 KR.*
Verð 101.800 kr. miðað við tvo fullorðna.

COSTA BRAVA — 7 NÆTUR
★★★★ COSTA ENCANTADA 8.–15. sept.
Íbúð með einu svefnherbergi og morgunverði.
VERÐ FRÁ 114.900 KR.*
Verð 142.600 kr. miðað við tvo fullorðna.

ALICANTE/ALBIR — 7 NÆTUR
★★★ LA COLINA 19.–27. ágúst
Íbúð með tveimur svefnherbergjum.
VERÐ FRÁ 96.700 KR.*
Verð 114.500 kr. miðað við tvo fullorðna.

TENERIFE — 7 NÆTUR
★★★ HOVIMA JARDIN CALETA
20.–27. ágúst
Íbúð með einu svefnherbergi og morgunverði.
VERÐ FRÁ 109.800 KR.*
Verð 129.900 kr. miðað við tvo fullorðna.

SKÍÐAFERÐIRNAR ERU KOMNAR Í SÖLU
St. Johann / Alpendorf, Zell am See, Abtenau og Steamboat Springs í Colorado

ÖLL VERÐ ERU BIRT MEÐ FYRIRVARA UM PRENTVILLUR OG STAFABRENGL.

Njóttu sólarinnar í haust á Spáni, Kanaríeyjum eða Tyrklandi. Þú getur fræðst um áfangastaðina á uu.is, og skráð þig í netklúbb Úrvals Útsýnar til að fá að vita um ný tilboð og ferðir áður en þau eru auglýst.

* Verð eru á mann miðað við tvo fullorðna og tvö börn nema annað sé tekið fram.

Kynntu þér haustferðir á uu.is

Úrval Útsýn er í Hlíðasmára 19 í Kópavogi.
Sími 585 4000 www.uu.is Facebook

ÚRVAL·ÚTSÝN

Aldrei komið til tals að sleppa hátíð

Ester Sigríður Helgadóttir, kennari við Grunnskóla Vestmannaeyja, lætur sig aldrei vanta á Þjóðhátíð. Hún flutti til Eyja með eiginmanni sínum, Magnúsi Sigurðssyni, árið 1999 og hefur ekki misst af hátíð síðan. Áður hafði hún farið þrisvar sinnum og því átjánda Þjóðhátíðin fram undan. Í hennar huga standa setningarhátíðin, brekkusöngurinn og blysin upp úr.

Ester og Magnús láta sig aldrei vanta á Þjóðhátíð. Þau sækja hátíðina með börnunum sínum þremur, fjölskyldu og vinum. Á myndina vantar elsta soninn.

Í huga Esterar er Þjóðhátíð fyrst og fremst fjölskylduhátíð. „Við erum alltaf í hvítu tjaldi með fjölskyldu eiginmanns míns, Magnúsar Sigurðssonar, sem er Eyjamaður í húð og hár. Framan af vorum við í einu tjaldi sem afi hans og amma áttu en svo fór okkur að fjölga og árið 2002 var ákveðið að bæta öðru við. Við erum því með tvö tjöld hlið við hlið og opið á milli.“

Ester segir að núorðið sé gefin út tilkynning þegar má byrja að tjalda hinum margrómuðu hvítu tjöldum en áður var það meira á reiki og var fólk varla vinnuhæft þá daga sem það hélt að það mætti byrja. „Dalurinn var bara fullur af fólki sem var tilbúið að hlaupa og finna sér stað enda hefur fólk miklar skoðanir á því hvar er best að vera,“ segir Ester og rifjar upp fræga sögu af því þegar fótboltaleikur stóð yfir í bænum og pallbíll með tjaldstöngum þusti fram hjá og inn í dal. „Völlurinn gjörsamlega tæmdist og allir hlupu á eftir.“ Hún segir enn þá talsverðan hamagang fylgja því þegar fólk er að finna sér tjaldstæði og hefur gaman af því að fara inn úr og fylgjast með.

Ester segir hátíðarhöldin hjá fjölskyldunni annars í nokkuð föstum skorðum en hún heldur sérstaklega upp á setningarhátíðina á föstudeginum. „Við mætum í sparifötunum og erum svo með hátíðarkaffi í tjaldinu. Svo förum við heim að klæða okkur betur og smyrja nesti. Um kvöldið er svo skemmtun í brekkunni og brenna.“

Á laugardeginum er farið á barnaskemmtun í dalnum en um kvöldið segir Ester hefð fyrir því að fjölskyldan borði saman í tjaldinu. „Yfirleitt kaupum við kjúkling í veitingatjaldinu en að borðhaldi loknu eru það skemmtiatriði og flugeldasýning.“

Brekkusöngurinn og blysin á sunnudeginum eru ómissandi hluti hátíðarinnar en blysin í ár verða 140 talsins, enda bætist alltaf eitt blys við fyrir hvert ár sem hátíðin er haldin. Þar sem hátíðin á stórafmæli í ár verður dagskráin með veglegra móti en eins og margir vita eru John Grant og Quarashi á meðal þeirra sem troða upp. Ingó Veðurguð mun svo stýra brekkusöngnum eins og í fyrra.

Ester segir hátíðina yfirleitt fara mjög vel fram og langflesta gesti vera til fyrirmyndar. „Mér finnst oft svolítið leiðinlegt hvað það er einblínt á neikvæðar fréttir því langflestir eru til friðs. Svo finnst mér flestir mjög meðvitaðir um náungann og fólk yfirleitt passa hvert upp á annað. Ég er með tjaldstæðið alveg í túnfætinum heima hjá mér og verð aldrei fyrir miklu ónæði.“

Ester er þegar byrjuð að baka fyrir hátíðina. „Það er nauðsynlegt að eiga vel með kaffinu alla dagana. „Ég geri gjarnan hjónabandssælu og súkkulaðiköku og svo er alltaf rjómaterta.“ Ester segir langtímaveðurspána góða. „Við liggjum hérna á öllum veðurmiðlum því auðvitað verður allt miklu skemmtilegra í sól og þær hátíðir þar sem hefur verið gott veður standa vissulega upp úr. Við hljótum að eiga það inni eftir þetta sumar en hvernig sem fer er undirbúningur í fullum gangi og hugur í fólki.“

Fjölskyldan í brekkunni.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 **Umsjónarmenn auglýsinga:** Kolbeinn Kolbeinsson, kkolbeins@365.is, s. 512 5447 **Ábyrgðarmaður:** Jón Laufdal.

SAGA SAMKYNHNEIGÐRA

Særún Lísa Birgisdóttir þjóðfræðingur verður með leiðsögn um Árbæjarsafn á sunnudaginn kl. 15. Hún fjallar um sögu samkynhneigðra í samhengi við safnið. Í leiðsögninni verður ljósi varpað á ósýnileika samkynhneigðra í íslensku bændasamfélagi og hvaða áhrif þéttbýlisvæðing hafði á stöðu þeirra.

GOTT FYRIR ALLA Þórunn Þórarinsdóttir mælir með Bio-Kult Original og segir það gott fyrir alla. „Það bætir meltinguna og er í raun bylting fyrir heilsuna. Ég hef upplifað umbyltingu á heilsunni eftir að ég fór að taka inn Bio-Kult Original.“ MYND/GVA

BYLTING Á HEILSUNNI

ICECARE KYNNIR *Bio Kult Original er öflug blanda af vinveittum gerlum (probiotics). Öflug vörn fyrir þarmaflóruna sem hentar öllum aldri, börnum sem fullorðnum. Þórunn Þórarinsdóttir mælir með þessum góðu gerlum sem bæta meltinguna.*

Mig langar að deila reynslu minni af Bio-Kult Original-gerlunum. Ég var búin að vera veik í mörg ár. Ég ákvað að taka málin í mínar hendur, gjörbreytti mataræðinu en náði þó ekki alveg fullri heilsu. Þá fór ég að skoða hvað góðir gerlar geta gert fyrir heilsuna. Ég leitaði upplýsinga á netinu og víðar og fann út að sennilega vantaði mig einn ákveðinn geril í meltingarflóruna en það er svokallaður jarðargerill (Bacillus subtillis). Í framhaldinu fór ég að leita að lifandi gerlablöndum hér á landi sem innihalda þennan geril en það virtist ekki vera í neinu nema Bio-Kult Original-vörunni. Ég ákvað að prófa og viti menn, það varð algjör umbylting á líðan minni og heilsu,“ segir Þórunn G. Þórarinsdóttir heilsuráðgjafi.

GÓÐIR GERLAR

„Þar sem ég hef unnið við heilsuráðgjöf ákvað ég upp á mitt eindæmi að breiða út vitneskju mína og ánægju með Bio-Kult Original-gerlana því þeir hafa algjörlega breytt lífi mínu. Gerlarnir hjálpa fólki meðal annars með meltingarvandamál. Ég mæli með Bio-Kult Original við skjólstæðinga mína sem eiga til dæmis við hægðatregðu að stríða en þeir hjálpa til við útskilnað í meltingarveginum. Öll þurfum við að losa óæskileg efni úr líkamanum sem við fáum við neyslu á sumum matvælum og Bio-Kult Original hjálpar til við það.“

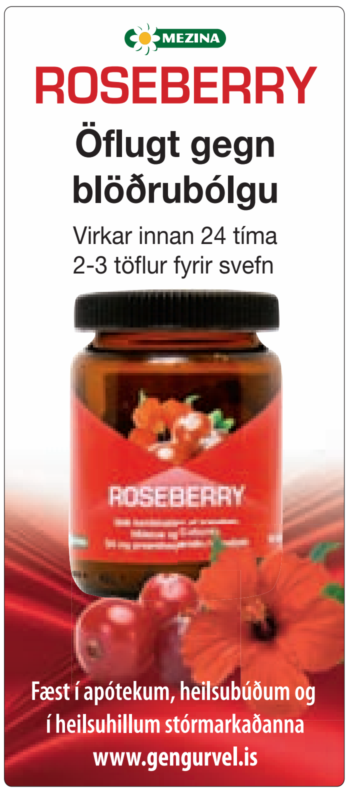
LÍKA FYRIR HUNDINN

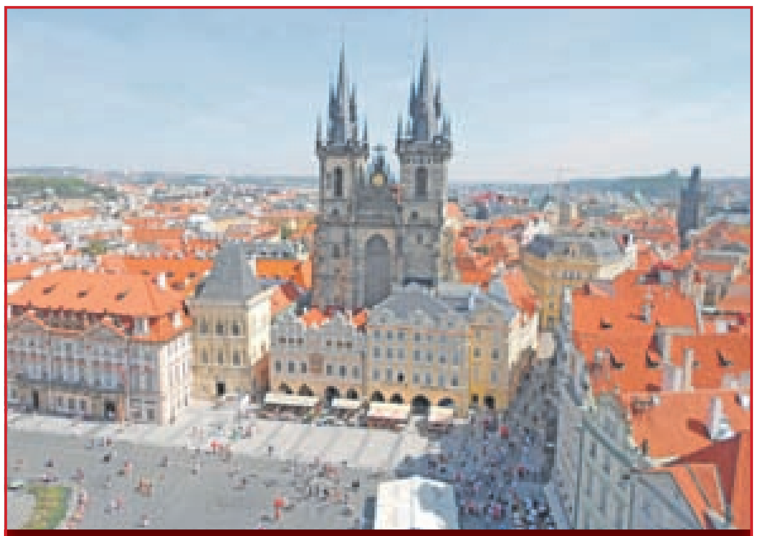
„Þá er einnig vert að geta þess að ég hef einnig notað Bio-Kult Original fyrir hundinn minn sem er tíu ára gamall af Cavalier-kyni. Hann varð veikur í maga, alltaf að róta í mold og éta hana, það var eins og hann vantaði eitthvert efni. Ég prófaði að gefa honum Bio-Kult Original-gerlana, setti þá út í matinn daglega. Tíkin lagaðist heilmikið og hef ég síðan haldið áfram að gefa henni Bio-Kult Original-gerlana á hverjum degi með góðum árangri.

Ég er ákaflega þakklát fyrir Bio-Kult Original-gerlana, því þeir hafa algjörlega breytt heilsu minni og hundsins! Ég mæli hiklaust með Bio-Kult Original fyrir alla.“

SÖLUSTAÐIR

Fæst í öllum apótekum og heilsuhillum stórmarkaða og heilsuverslunum.





Sumar 24 **6. - 18. september**

Vínarborg - Búdapest - Prag

Glæsileg ferð til þriggja fallegra borga í Evrópu. Í Vínarborg eru merkar byggingar sem skreyta alla borgina, Búdapest þykir ein fallegasta borg í heimi og ekki má gleyma gullborginni Prag. Sigling á hinu rómaða Balaton vatni og ungverskt sveitabrúðkaup.

Verð: 277.700 kr. á mann í tvíbýli. Örfá sæti laus

Mjög mikið innifalið!

Fararstjóri: Soffía Halldórsdóttir

Bókaðu núna á baendaferdir.is

Sími 570 2790

bokun@baendaferdir.is

Síðumúla 2, 108 Reykjavík

ferðaþjónusta bænda BÆNDAFERÐIR

Á FERÐINNI Magni hefur verið mikið á ferðinni í sumar vegna tónleikahalds.

MÉR LÍÐUR ALLTAF BEST Í SVEITINNI

NÓG AÐ GERA *Magni Ásgeirsson hefur staðið vaktina undanfarið við að undirbúa tíundu Bræðsluna sem fram fer á Borgarfirði eystri í kvöld. Á morgun verður slakað á og verslunarmannahelgin undirbúin.*

Uppselt er á Bræðsluna en 800 miðar seldust upp á 20 mínútum. „Við byrjum nú yfirleitt að plana Bræðsluna daginn eftir að henni lýkur ár hvert. Þetta er mjög úthugsað fyrirbæri. Á næsta ári eigum við tíu ára afmæli og þá verður örugglega meira í lagt. Við tökum þó alltaf eina Bræðslu í einu,“ sagði Magni þegar blaðamaður náði tali af honum í blíðviðrinu á Egilsstöðum. Hann var að keyra fólk sem þurfti að komast í verslun og vínbúð en engin slík er á Borgarfirði eystri.

„Fyrsta ár Bræðslunnar var mun minna í sniðum en núna, enda bara tilraun. Ári seinna fjölgaði gestum um helming en síðan hefur þetta sprungið út,“ segir Magni. „Við höfum verið með tónleikana í sama formi frá árinu 2007. Þetta árið erum við eingöngu með íslenska tónlistarmenn. Emilíana Torrini kemur en hún býr í London. Á síðasta ári vorum við með John Grant sem er útlendingur en býr á Íslandi þannig að hér ræður fjölbreytileikinn,“ segir hann enn fremur.

FJÖR Á BRÆÐSLUNNI Mikill mannfjöldi safnast saman á Borgarfirði eystri þegar Bræðslan fer fram. Þessi mynd var tekin í fyrra og er í eigu Bræðslunnar. MYND/ITORFA

Í HEYSKAP

„Við höfum reyndar fengið óvenjumargar upphringingar frá útlendingum undanfarið sem spyrja hvar sé hægt að fá miða. Bræðslan fer fram í gamalli síldarverksmiðju sem tekur ekki fleira fólk samkvæmt reglum um eldvarnir og við hlýðum því,“ útskýrir Magni.

Veðrið hefur leikið við gesti á Austurlandi í sumar og Magni segir að fólk sé léttklætt og í góðu skapi. „Hér hefur verið rúmlega tuttugu stiga hiti undanfarnar vikur en búist er við rigningu í dag. Það er eiginlega bara fínt að fá smá vætu eftir Ibiza-veðrið í sumar,“ segir hann kampakátur.

Magni hefur dvalið í föðurhúsum allan júlímánuð ásamt eiginkonu sinni, Eyrúnu Haraldsdóttur, og þremur sonum, 9 ára, 2 ára og fimm mánaða. „Borgarfjörður er paradís fyrir börn þótt engin sé sundlaugin. Við höfum ströndina og fallega náttúru. Börnin hlaupa hér frjáls og ég á bara góðar minningar frá bernsku minni hér. Hér þekkjast íbúar vel og nágrannavarslan er góð. Mér líður alltaf best í sveitinni.“

FLUTTUR TIL AKUREYRAR

„Ég bjó á Borgarfirði eystri til fimmtán ára aldurs þegar ég fór í heimavistarskóla. Faðir minn er bóndi en móðir mín lést fyrir tveimur árum. Pabbi er með 500 kindur. Ég dvel yfirleitt á sumrin á æskuslóðum og hjálpa til við heyskap og önnur sveitastörf. Síðan er mikil vinna hjá mér fram undan. Næsta helgi er verslunarmannahelgin og þá mun ég þvælast um landið. Verð að skemmta með Skonrokkhópnum á Þjóðhátíð í Eyjum, síðan á Unglingalandsmótinu á Sauðárkróki og á Akureyri. Hér einu sinni var verslunarmannahelgin vertíð hjá mér en nú er þetta orðið svona um hverja helgi. Það eru bæjarhátíðir í gangi allt sumarið. Ég hef komið á hvert krummaskuð á landinu og tel ekkert eftir mér að ferðast hingað og þangað. Um síðustu helgi ók ég til Þórshafnar sem voru um 300 kílómetrar hvor leið.“

Magni og fjölskylda hans fluttu til Akureyrar síðastliðið sumar og hann er ánægður með þá ákvörðun. „Þar er unaðslegt að búa,“ segir hann. „Ég er mikið á ferðalögum og það skiptir ekki miklu máli hvar á landinu maður býr.“

TILHLÖKKUN

„Fyrir utan Bræðsluna hafa verið tónleikar hér um hverja helgi í sumar þannig að það er mikið um að vera á Borgarfirði eystri. Hér koma fjölmargir ferðamenn og mikið af fjölskyldufólki. Margir eru brottfluttir Borgfirðingar en einnig er mikið um göngufólk. Miðað við fjöldann hér fyrir austan undanfarið mætti ætla að allir Íslendingar væru komnir hingað. Það er þakkarvert að fólk ferðist um eigið land,“ segir Magni og viðurkennir að hann hlakki mikið til helgarinnar.

■ elin@365.is

Póst dreifing

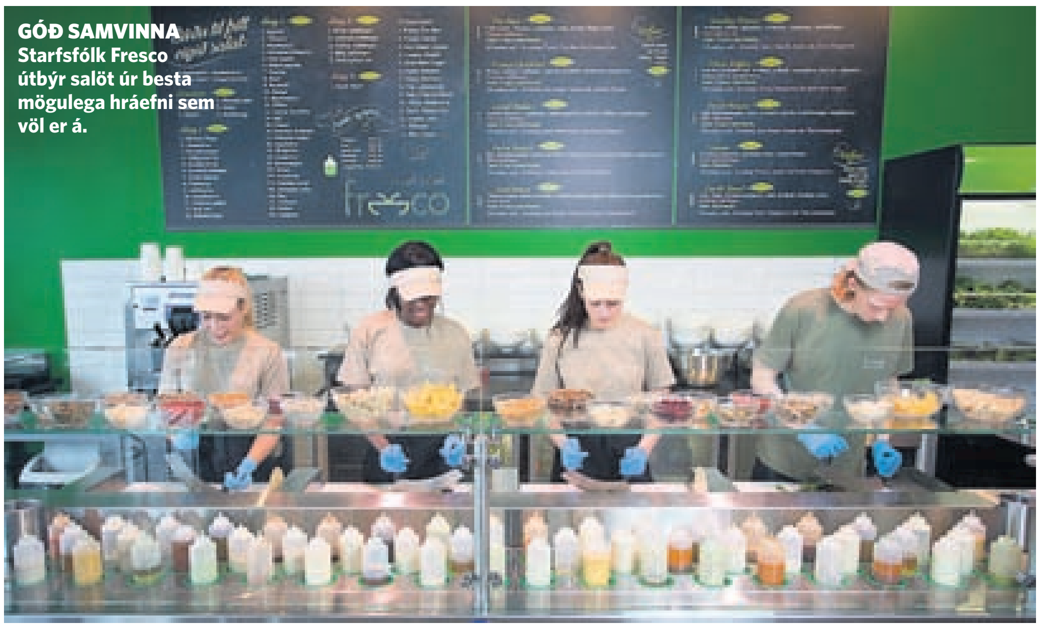
Birtingur treystir okkur fyrir öruggri dreifingu á Séð og heyrt

Póstdreifing býður upp á fjölbreytta og örugga dreifingu á blöðum og tímaritum. Við komum sendingunni í réttar hendur. *Örugglega til þín.*

Póstdreifing | Vatnagörðum 22 | 104 Reykjavík | Sími 585 8300 | postdreifing.is

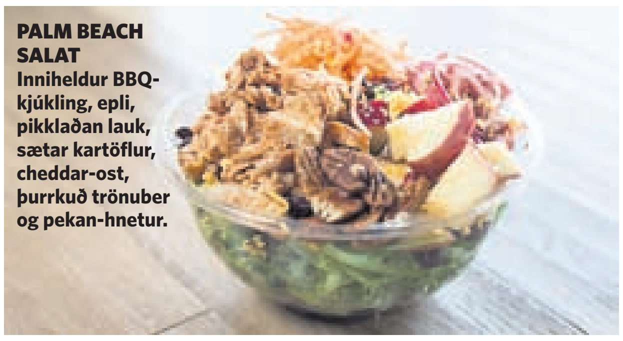
FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir,** bryndis@365.is, s. 512 5434
Kolbeinn Kolbeinsson, kkolbeins@365.is, s. 512 5447
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

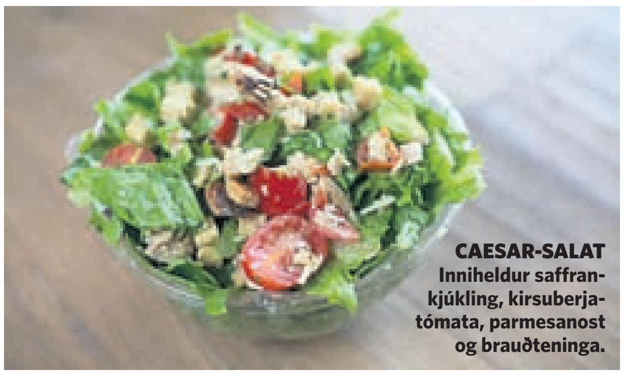


GÓÐ SAMVINNA Starfsfólk Fresco útbýr salöt úr besta mögulega hráefni sem völ er á.

VEL STAÐSETTUR Fresco er í alfaraleið fyrir þá sem vilja setjast inn eða grípa mat á leið heim.



PALM BEACH SALAT Inniheldur BBQ-kjúkling, epli, pikklaðan lauk, sætar kartöflur, cheddar-ost, þurrkuð trönuber og pekan-hnetur.



CAESAR-SALAT Inniheldur saffran-kjúkling, kirsuberja-tómata, parmesanost og brauðteninga.

NOTALEGT Fresco er bjartur og fallegur staður sem var opnaður fyrir nokkrum vikum.

FJÖLBREYTNI Gestir geta valið úrval af hnetum, fræjum og berjum í salötin.

FERSKT SALAT Í FALLEGU UMHVERFI

FRESCO KYNNIR *Nýlega var nýr veitingastaður sem sérhæfir sig í hollum og góðum salatréttum opnaður á Suðurlandsbraut. Gestir geta bæði valið salöt hússins og sett saman rétti að eigin vild. Bæði er hægt að borða á staðnum og taka matinn með sér heim.*

Mikið úrval fjölbreyttra salatrétta og ljúffengar salatdressingar eru uppistaðan á nýjum og glæsilegum veitingastað sem var opnaður nýlega við Suðurlandsbraut 4 í Reykjavík. Staðurinn, sem ber heitið Fresco, er bjartur og fallegur og gestir geta bæði notið veitinga í ró og næði og tekið matinn með í vinnuna eða heim. Ásgeir Ingi Einarsson, sem rekur Fresco ásamt föður sínum og bróður, segir tíu mismunandi salatrétti vera í boði og mikið vera lagt upp úr besta fáanlega hráefni. „Gestir geta bæði valið salöt hússins og sett saman eigin salatdiska. Einnig er hægt að setja salöt inn í vefjur fyrir þá sem vilja aðeins meiri fyllingu. Að öðru leyti eru þetta vel útilátnir skammtar enda hafa viðtökurnar verið mjög góðar þessar fyrstu vikur.“

Réttir hússins innihalda fjölbreytt úrval grænmetis, ávaxta, kjötmetis og fiskmetis. Fyrir utan hefðbundið innihald má nefna chili-baunir, bakaða papriku, fennel, ætiþistla, pikklaðan lauk og nachos-flögur auk úrvals fræja og berja. Boðið er upp á steiktan kjúkling, saffran-kjúkling, fajitas-júkling, BBQ-kjúkling, heitreyktan lax og roast beef. Grunn salatsins mynda fimm salattegundir; romaine, klettasalat, spínat, grænkál og bankabygg. Salatdressingarnar eru fjórtán talsins og eru allar lagaðar á staðnum og ljúffengar.

Fresco tekur tæplega 40 manns í sæti en margir gestanna taka matinn með, ýmist í vinnuna eða heim eftir vinnu. „Hér í kringum okkar vinnur fjöldi manns sem hefur tekið okkur fagnandi. Auk þess erum við í alfaraleið fyrir marga sem vilja grípa hollan og góðan mat á leiðinni heim. Það er einföld, holl og þægileg lausn fyrir upptekið fólk.“

Sem fyrr segir voru þeir feðgar búnir að ganga með hugmyndina lengi í maganum. „Svona staðir hafa gengið vel í New York og Boston þar sem við höfum oft dvalið. Um áramótin ákváðum við að kýla á þetta og settum hugmyndavinnu af stað með Hákoni Má Örvarssyni matreiðslumeistara sem hannaði matseðilinn og salatdressingarnar að mestu leyti.“

Þeir sem enn eru svangir að mat loknum geta gætt sér á ljúffengum jógúrtís með ávöxtum.

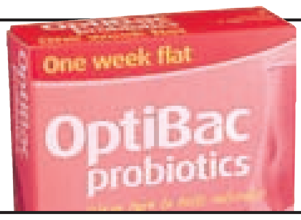
Fresco er opinn alla daga vikunnar milli kl. 11 og 21. Allar nánari upplýsingar má finna á Facebook undir Fresco.

BRAGÐGÓÐ HOLLUSTA Gestir Fresco geta valið úr tíu salatréttum og fjórtán salatdressingum eða sett saman eigin salatrétt.

MYNDIR/DANÍEL

VINVEITTIR MELTINGARGERLAR

OptiBac-vörurnar innihalda blöndu sýruþolinna meltingargerla sem komast örugglega og lifandi gegnum magasýrurí smáþarma þar sem þeim er ætlað að virka.



25% afsláttur 10 og 30 stk. pakkningar

Cetirizin-ratiopharm

10 mg Cetirizin tvíhýdróklóríð
10 og 30 töflur

Loratadin LYFIS

10 mg Loratadin
10 og 30 töflur

Ódýrt frá LYFIS

25% afsláttur 10 og 30 stk. pakkningar

Borgar Apótek – Þín vegna
Borgartúni 28, 105 Reykjavík | sími 553-8331

FLATUR MAGI Á SJÖ DÖGUM

RARITET KYNNIR *Ertu með loft í maganum og þjáist af vindverkjum? Þá er lausnin fundin með hjálp vinveittra meltingargerla frá OptiBac Probiotics.*

Ég get ekki hugsað mér að vera án gerlanna,“ segir Marta Eiríksdóttir jógakennari sem hefur notað Optibac Probiotics-gerlana að staðaldri í ár. „Ég er með viðkvæma meltingu og hef þjáðst af meltingaróþægindum í langan tíma. Gerlarnir hjálpa til við niðurbrot mjólkursykurs og sterkju í meltingarvegi og koma í veg fyrir óþægindi sem tengjast fæðuóþoli,“ segir Marta, sem reynir eftir megni að sneiða hjá mjólkurvörum, sykri, glúteni og unnum kjötvörum.

„Líkami minn þolir ekki þessar matvörur. Meltingin fer úr skorðum og ég verð þreytt og orkulaus. Vissulega getur verið erfitt að sneiða hjá þessum fæðutegundum en þegar ég borða mat sem ég þoli illa á ég alltaf til poka af „One week Flat“ í veskinu.“

Marta mælir hiklaust með OptiBac Probiotics-vörunum.

„Ég nota „One week Flat“, sem dregur úr lofti í maga og gerir þaninn kvið flatari. Það er sjö daga kúr sem inniheldur vinsamlegar bakteríur eins og acidophilus og svo prebiotics-trefjar fyrir þá sem þjást af óþægindum vegna lofts í maga. Einn af hverjum fimm fær þaninn maga einu sinni eða oftar í mánuði sem getur stafað af fæðuóþoli, streitu, fyrirtíðaspennu, tíðahvörfum eða lélegu mataræði. Því er gott að nota „One week Flat“ til að draga úr neikvæðum áhrifum eins og uppþembu vegna grillmatar og sætinda sem fólk borðar gjarnan yfir sumarmánuðina. Einnig höfum við heyrt að „One week Flat“ sé vinsælt fyrir brúðkaup og veislur til að líta betur út í kjólnum svo maður tali nú ekki um sundferðirnar.“

GÓÐUR ÁRANGUR Marta Eiríksdóttir jógakennari hefur góða reynslu af OptiBac Probiotics-trefjunum og notar „One week Flat“ til að fá flatan maga. MYND/DANÍEL

VÍSINDALEGA SANNAÐ

OptiBac Probiotics er ný lína af meltingargerlum með vísindalega sannaðri virkni í meira en þrjátíu klínískum rannsóknum.

Aðrar gagnlegar vörur frá OptiBac Probiotics eru:

„Bowel Calm“ (Saccharomyces Boulardii) stoppar niðurgang á náttúrulegan og fljótvirkan hátt og er áhrifaríkt gegn gersveppaóþoli (Candida).

„Optibac for Every Day“ (extra sterkur) inniheldur 20 milljarða lifandi baktería í dagskammti. Bakteríurnar hafa verið ítarlega rannsakaðar í yfir 75 klínískum rannsóknum. Virkar vel gegn gersveppaóþoli (Candida) og iðrabólgu (IBS), sem hrjáir tuttugu prósent manna.

„Bifidobacterium BB12“ með trefjum virkar vel gegn hægðatregðu og kemur meltingu í eðlilega virkni. Gott fyrir alla og öruggt fyrir konur á meðgöngu og börn frá eins árs aldri.

„Optibac For traveling abroad“ inniheldur mikið magn af góðum gerlum fyrir meltinguna en einnig Saccharomyces Boulardii sem stoppar niðurgang og hjálpar líkamanum að losa sig við óæskilegar bakteríur á náttúrulegan hátt.

HVAR FÆST OPTIBAC PROBIOTICS?

Optibac Probiotics fæst á eftirfarandi stöðum: Lyf og heilsa, Apótekarinn, Lyfsalinn, Lyfjaver, Lyfjaval, Reykjavíkur-apótek, Apótek Vesturlands, Apótek Suðurnesja, Árbæjarapótek, Apótek Garðabæjar, Apótek Hafnarfjarðar, Urðarapótek, Rimaapótek, Garðsapótek og Apótek Ólafsvíkur.

For a Flat Stomach breytist í One week Flat. Nákvæmlega sama varan en undir nýju heiti. Ný sending er komin í verslanir. Síðasta sending seldist upp.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

INHOPE insafe SAFT
TILKYNNA ÓVIÐEIGANDI EÐA ÓLÖGLEGT EFNI Á NETINU

Ert þú á leið erlendis?
Komdu í veg fyrir magakveisu, hægðatregðu og matareitrun!
OptiBac - For travelling abroad inniheldur vinveitta og nauðsynlega náttúrugerla sem hjálpa þér að vinna á hættulegum bakteríum
Borðaðu það sem þig lystir á ferðalaginu!
OptiBac probiotics
Fæst í öllum betri apótekum

GRILLMATUR &GÆÐAVÍN

Kynningarblað Beint frá býli, Mía-vínin, SAH afurðir og úrval kassavína.

Mikil ásókn í vörur beint frá býli

Beint frá býli eru samtök bænda sem selja afurðir sínar beint frá býli sínu. Markmiðið er að tryggja neytendum gæðavöru þar sem öryggi og rekjanleiki er í fyrirrúmi. Mikill áhugi er hjá neytendum á að kaupa vörur sem merktar eru beint frá býli.

Neytendur eru hrifnir af sveitamörkuðum og telja mjög til bóta að geta keypt gæðavörur beint frá býli.

Guðmundur Jón Guðmundsson, bóndi í Holtseli í Eyjafirði, er formaður samtakanna en hann rekur auk þess verslun sem selur vörur frá öðrum Beint frá býli bæjum, þar sem mikið hefur verið að gera í sumar. „Beint frá býli eru regnhlífarsamtök. Við erum ekki í beinni markaðssetningu. Það er stefna félagsins að bjóða fyrsta flokks gæðavöru á sambærilegu verði og gerist og gengur í verslunum. Fólk getur nálgast þessar vörur í gegnum heimasíðuna okkar, beintfrabyli.is, en þar er möguleiki að senda fyrirspurnir fyrir hvern vöruflokk. Ef send er fyrirspurn til dæmis á nautakjöt þá fer hún til allra í félaginu sem framleiða nautakjöt. Einnig er möguleiki að skoða heimasíður allra framleiðenda," segir Guðmundur.

Vöruúrval alltaf að aukast

Sumir bændur eru með verslun og þar á meðal Guðmundur í Holtseli. „Verslanir eru á nokkrum stöðum. Til dæmis hjá mér í Holtseli, í Langholtskoti við Flúðir og í Hálsi í Kjós. Í Reykjavík er hægt að nálgast sumar af þessum vörum í Melabúðinni og í Frú Laugu. Boðið er upp á allt kjöt; lambakjöt, nautakjöt, svínakjöt, folaldakjöt, geitakjöt og alikálfakjöt. Hins vegar hefur ekki verið hægt að bjóða fuglakjöt vegna strangra reglna um slátrun og meðhöndlun. Vöruúrvalið er alltaf að aukast en hægt er að skoða það á heimasíðunni."

Sprenging í sölu

Guðmundur segir að mikil aukning og áhugi hafi orðið hjá almenningi á að kaupa vörur beint frá býli. „Það má segja að það hafi verið sprenging í þessu. Á undanförnum dögum hafa viðskiptavinir okkar í Holtseli skipt hundruðum. Það er stórt tjaldsvæði hér í nágrenninu og þaðan kemur mikil traffík. Ég veit að í Langholtskoti selst öll framleiðsla jafnóðum. Þetta er verulega ánægjuleg þróun," segir Guðmundur og minnist þess hvernig ástandið var þegar félagið var stofnað árið 2008. „Þá voru fimm aðilar með söluhæfa vöru en í dag eru þeir rúmlega sjötíu og er stöðugt að fjölga. Mikil aukning hefur orðið í unnum kjötvörum, svo sem gröfnu kjöti, hangikjöti, kæfu, nautahakki og söltuðu hrossakjöti svo eitthvað sé nefnt. Einnig eru í boði egg, mjólk, grænmeti, ber og margt, margt fleira. Á bænum Húsavík í Steingrímsfirði er boðið upp á grafið ærfile sem er sérstaklega ljúffengt. Reykkofinn Hella í Mývatnssveit býður sperðla eftir gamalli uppskrift en margt ánægjulegt er að gerast í þessum efnum um allt land," segir Guðmundur.

Ánægjuleg þróun

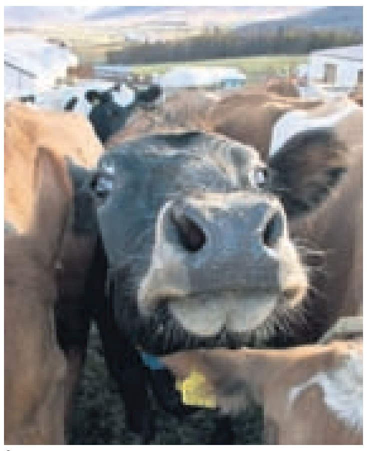
Þegar hann er spurður hvort þetta sé framtíðin, segir hann svo vera. „Þessi þróun var stöðvuð hér fyrir nokkrum áratugum en er að rísa upp aftur af fullum krafti. Þetta félag er ungt en eins og þetta horfir við í dag á það bara eftir að vaxa. Sama þróun er í öllum okkar nágrannalöndum."

Guðmundur segir að folaldakjöt sé ákaflega vinsælt á grillið núna og margir komi aftur og aftur til að versla. „Fólk veit hvaðan varan kemur og þykir skemmtilegt að koma á bæina og sjá aðstæður dýra. Því miður þurfum við enn þá að senda gripi til stóru sláturhúsanna en þau eru fá. Þeir sem búa í Borgarfirði þurfa að senda til Selfoss eða Hvammstanga. Það yrði til mikilla bóta ef upp risu lítil sláturhús hér og þar um landið. Stóru húsin gætu engu að síður starfað áfram. Það er ekki gott fyrir dýrin að þvælast marga klukkutíma í bíl til slátrunar. Í Svíþjóð var þessi sama þróun en er að snúast við og lítil sláturhús rísa nú víðs vegar um landið. Ég hef trú á að svo verði hér einnig. Mér sýnist landbúnaðarráðherra líka vera á þeirri skoðun."

Guðmundur hvetur fólk til að skoða heimasíðu ***beintfrabyli.is*** og senda fyrirspurnir.

Alltaf eykst úrvalið í vöruflokknum Beint frá býli og margar skemmtilegar nýjungar hafa litið dagsins ljós.

Í Holtseli í Eyjafirði er margt skemmtilegt á boðstólum.



Í Holtseli er kúabú.

Handbragð konu

Mia-vínin eru ný og spennandi viðbót við spænska vínframleiðslu. Gloria Collell er höfundurinn á bak við Mia en ástríða hennar fyrir víni og lífið í Barcelona varð henni innblástur við gerð þess. Hún segir „Barcelona í flösku“ lýsa Mia-vínunum best en hún bjó vínið til fyrir konur.

„Ég ólst upp við víngerð og æskuminningar mínar snúast um spænsk vín. Ég man ilminn í vínskemmunni okkar og af tunnunum, fullum af víni, og þegar fjölskyldan smakkaði vínin heima,“ segir Gloria Collell, höfundurinn á bak við Mia, nýja og spennandi viðbót við spænska vínframleiðslu. Gloria hannaði vínið í samvinnu við Freixenet, sérstaklega fyrir konur.

„Ég tók eftir því að konur virtust ekki falla fyrir spænskum vínum því mörg þeirra þóttu gamaldags. Í samstarfi mínu við Freixenet lagði ég því til nýja nálgun til að búa til líflegt og ferskt vín sem myndi höfða til fólks um allan heim. Mia-vínin eru ávaxtavín og unnin þannig að spænska vínþrúgan njóti sín sem best. Ég veit að þótt ég hafi búið vínin til með konur í huga líkar karlmönnum þau ekki síður.“

Hvað er það við spænsk vín sem þér líkar?

„Fjölbreytileikinn í vínþrúgunum sem eingöngu eru ræktaðar á Spáni finnst mér frábær, eins og Tempranillo- og Parellada-þrúgurnar. Við gerð Mia tókst mér að sameina íberískar þrúgur og nútíma víngerðartækni við þann stíl og lífsþrótt sem einkennir Barcelona, mína heimaborg. „Barcelona í flösku“ er frábær lýsing á Mia-vínunum.“

Hver var innblásturinn á bak við merkingarnar á flöskunum?

„Orðið „mia“, sem þýðir mitt á spænsku, var mikið notað meðan á vinnsluferlinu stóð. Þróun þessa víns var afar spennandi og hreint ævintýri fyrir alla sem komu þar að, Freixenet-fjölskylduna, vínekrubændurna og okkur öll. Okkur finnst við öll eiga vínið og þess vegna fannst okkur Mia viðeigandi nafn. Á miðanum er nafnið mótað með mósaíkmunstri, sem vísar til verka hins fræga arkitekts, Gaudi. Þá er saga mín og undirskrift einnig á flöskunni, sem gerir merkinguna persónulega.“

Mia-hvítvín: 11%

Ferskt og létt með ríkum ávaxtakeim og votti af hunangi. Vínið er blanda af spænskum vínþrúgum og hentar vel sem fordrykkur eða með grilluðum kjúklingi.

Mia-rauðvín: 12,5%

Silkimjúkt vín unnið úr Tempranillo-vínþrúgum. Vínið ber ríkan ávaxtakeim með þykku berja- og plómubragði. Hentar vel með pastaréttum eða eitt sér.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 **Umsjónarmaður auglýsinga:** Kolbeinn Kolbeinsson, kkolbeins@365.is s. 512 5447 **Ábyrgðarmaður:** Jón Laufdal.

NAMMIDAGUR

LAUGARDAGUR **26. JÚLÍ 2014** **Kynningarblað** Rjómasalat, marengsbomba, brjóstsykursgerð, lakkrísnammi og heimagert gotterí.

Fer í megrun á mánudögum

Guðrún Veiga Guðmundsdóttir hefur getið sér gott orð fyrir skemmtilegt lífsstílsblogg. Þar er að finna uppskriftir sem innihalda ósjaldan haug af nammi. Guðrún Veiga gengur fyrir Oreo-kexi og finnst gaman að fara óhefðbundnar leiðir í bakstri og matargerð.

Matar- og lífsstílsbloggarinn Guðrún Veiga Guðmundsdóttir verður seint talin upptekin af heilsufæði en á blogginu hennar gveiga85.blogspot.com er að finna uppskriftir, uppfullar af nammi. Af blogginu að dæma er hún sérstaklega hrifin af Oreo-kexi, súkkulaði og hnetusmjöri og bregður því fyrir í alls kyns útgáfum.

„Ég held að lesendur mínir hafi farið í gegnum á að giska fimmtíu til sextíu megranir með mér. Ég byrja yfirleitt á mánudögum. Síðast var það reyndar á sunnudagskvöldi en þeirri tilraun lauk á þriðjudag. Þá var ég komin í pitsur og bingókúlur,“ upplýsir Guðrún Veiga. „Þetta gengur bara engan veginn hjá mér. Ég þarf bara mitt Oreo. Annars verð ég bara ómöguleg. Mér finnst líka voða gaman að prófa mig áfram og fara nýjar leiðir í að setja hluti saman; þess vegna pylsur og hnetusmjör. Ég hef þó einfaldleikann í fyrirrúmi og nenni engu brasi.“

Aðspurð hefur Guðrún Veiga engan kokkabakgrunn. „Ég er sennilega vonlausasti kokkur sem hægt er að finna og fólkinu í kringum mig þykir mjög súrrealískt að ég sé allt í einu orðin einhver matgæðingur í blöðum og meira að segja komin með eigin matreiðsluþátt. Það gat ekki nokkur maður séð fyrir,“ segir Guðrún, en þátturinn, sem ber nafnið Nenni ekki að elda, er sýndur á nýju sjónvarpsstöðinni iSTV.

Guðrún Veiga er litríkur penni og hefur blogginu, sem var opnað fyrir einu og hálfu ári, verið afar vel tekið. „Upphaflega var þetta hugsað sem tískublogg. Ég var að bugast yfir mastersritgerðarskrifum í mannfræði og henti inn nokkrum myndum ásamt fimm, sex orðum. Ég hafði keypt mér svo glæsileg gul stígvél í Húsasmiðjunni á 500 kall og þurfti bara endilega að koma þeim á framfæri. Þessi hugmynd fór þó fljótlega út um þúfur enda átti ég ekkert meira nýtt til að sýna og sá fljótt að ég hafði ekki efni á að þrífast í þessum heimi. Í kjölfarið þróaðist þetta út í allt og ekkert og er í raun bara um það sem ég er að bauka hverju sinni.“

Í framhaldi af blogginu hefur Guðrún Veiga verið beðin um að skrifa pistla fyrir hina ýmsu miðla og nú síðast að taka að sér matreiðsluþátt. „Hann er í mínum anda og enginn að sjóða krækling. Við erum búin að taka upp eina seríu og er önnur í bígerð. Við leggjum upp með sem minnsta yfirbyggingu og er þátturinn tekinn upp í eldhúsi í IKEA. Það hefur gefist ótrúlega vel og fólk sem á leið hjá er mjög forvitið.“

Guðrún gefur hér uppskrift að rjómasalati með eplum og Snickers. „Það er agalega gott og súpereinfalt sem gæti ekki verið meira í mínum anda. Ég borðaði ellefu diska, því miður.“

Rjómasalat með eplum og Snickers

1 pakki vanillubúðingur (helst frá Jello)
1 bolli köld mjólk
½ líter rjómi
6 stykki Snickers
3 rauð epli
Jarðaber eða kíví til skrauts.

Leysið upp búðingsduftið í mjólkinni. Þeytið rjómann og blandið honum varlega saman við búðingsblönduna. Saxið Snickers og epli og hrærið saman við. Skreytið með ferskum ávöxtum.

Guðrún Veiga er lunkin við að setja alls konar nammi í nýjan búning. Hún hefur þó einfaldleikann í fyrirrúmi og nennir engu brasi. MYND/DANÍEL

Brjóstsykur lífgar upp á lífið

Það er auðvelt að útbúa brjóstsykur í heimahúsi ef réttu áhöldin eru til staðar. Hægt er að útbúa litfagran brjóstsykur úr ótal bragðtegundum sem gott er að borða eða gefa vinum og ættingjum í gjöf. Mikilvægt er að huga að öryggismálum ef börn hjálpa til við brjóstsykursgerðina.

Brjóstsykursgerð heima fyrir er ekki eins flókin og margir halda. Hún er skemmtileg tilbreyting frá kökubakstri og tilvalin skemmtun fyrir alla aldurshópa, hvort sem það er fjölskyldan sem sameinast við eldhúsborðið eða vinahópurinn í sumarbústaðnum. Ein þeirra sem hafa stundað brjóstsykursgerð undanfarin ár er Hjördís Dögg hjá Mömmur.is. en sköpunarþörfin er þó ekki bara bundin henni heldur skreytir hún líka kökur, kökupinna og bollakökur.

Hjördís Dögg hjá Mömmur.is hefur útbúið brjóstsykur í nokkur ár.

„Fyrir nokkrum árum kynntist ég brjóstsykursgerð en áður hafði ekki hvarflað að mér að ég gæti auðveldlega búið til eigin brjóstsykur og hvað þá svo bragðgóðan. Krakkarnir hafa alltaf jafn gaman af þessu enda er brjóstsykur svo góður.“ Hún segir alla geta tekið þátt þótt mikilvægt sé að hafa í huga að fullorðinn einstaklingur ætti að sjá um að hita sykurinn og meðhöndla brjóstsykurinn meðan blandan er sem heitust. Yngri kynslóðin getur hins vegar tekið þátt með því að klippa brjóstsykurinn til og búa til kúlur eða sleikjó.

Ákveðin grunnáhöld þurfa að vera til staðar að sögn Hjördísar. „Nauðsynlegt er að notast við járnpott en alls ekki teflonhúðaðan pott eða stálpott. Einnig þarf tölvumæli eða glerhitamæli og stóra hitaþolna mottu þótt margnota bökunarpappír dugi líka.“ Tvær hitaþolnar sköfur eru notaðar til að kæla blönduna og lítið sigti þarf til að setja hvítt matarlitarduft í blönduna. Mæliskeið og desilítramál þarf að hafa við höndina og sprautu eða dropateljara til að mæla litar- og bragðefni. „Ég nota skæri til að klippa brjóstsykurinn í mola og pensill er notaður til að smyrja olíunni á mottur og skæri. Þeir sem ætla líka að búa til sleikibrjóstsykur þurfa svo sleikjóprik.“

Grunnuppskrift að brjóstsykursblöndu:

Hráefnin eiga að fara í járnpott í eftirfarandi röð:
1 dl vatn
450 g Dansukker-sykur
125 g þrúgusykur

Fallegur og bragðgóður brjóstsykur gleður fólk á öllum aldri.

Sköfur notaðar til að blanda hráefnunum saman og kæla blönduna.

Til að búa til jaðarberjabrjóstsykur þarf að auki í þessari röð:
2 tsk. sítrónusýra
1,5 ml rauður matarlitur
2 ml jarðarberjabragðefni

Vatn, sykur og þrúgusykur sett saman í pott, lokið sett yfir og blandan hituð að suðu. Pottlokið tekið af og hitamæli komið fyrir í pottinum. Blandan látin hitna að u.þ.b. 162°C hita. Má ekki fara undir 157 (þá verður blandan of lin) og ekki yfir 165°C (þá brennur hún). Ekki hræra í blöndunni, annars fer hún í kekki. Nauðsynlegt er að vera með olíu í skál. Eftir að blandan er orðin um 145°C heit er hún fljót að rjúka upp í 162°C svo fylgist vel með.

Hafið sítrónusýru, rauðan matarlit og bragðefni tilbúið hjá mottunum og setjið í blönduna í þessari röð. Þegar blandan hefur náð um 162°C er henni hellt á mottuna. Endinn á mælinum er strax settur í sjóðandi heitt vatn og potturinn fer strax undir heitt vatn þegar búið er að hella blöndunni. Blandan er látin standa í smá stund eða þar til húð myndast.

Sítrónusýran er sett yfir blönduna. Sköfurnar eru notaðar til að blanda hráefnunum saman og kæla blönduna jafnt og þétt. Best að kæla blönduna með því að fara til skiptis meðfram hliðum og færa sig inn að miðjunni. Ef ekki er sett olía á sköfurnar getur blandan fest við og því er nauðsynlegt að setja olíuna á þær.

Rauða matarlitnum er sprautað í litlum skömmtum hér og þar á blönduna. Rauður litur getur brennst ef hann fer of fljótt út í blönduna svo betra að bíða í eina mínútu áður en honum er sprautað. Búið til vasa á blöndunni og sprautið bragðefninu út í. Þegar vasinn lokast getur myndast uppgufun og því ekki gott að vera með andlitið yfir blöndunni. Stundum eru notuð sundgleraugu ef efnin eru sterk. Blandan kæld og að lokum er henni skipt niður í búta og búnar til lengjur sem síðar eru klipptar niður eða mótaðar kúlur eða sleikibrjóstsykur.

Ómótstæðilegt nammi

Margir þekkja pavlóvuna sem gerð er úr marengs, berjum og rjóma. Ýmiss konar tilbrigði við þessa ómótstæðilegu samsetningu eru til og hér er eitt.

Marengs

5 eggjahvítur
2 dl. sykur
2 dl. púðursykur
1½ tsk. lyftiduft

Þeytið saman eggjahvítur og sykur þar til létt og ljóst. Bætið sykrinum saman við og haldið áfram að þeyta. Blandið lyftiduftinu varlega við í lokin.

Dreifið í hring á pappírsklædda ofnplötu. Ýmist er hægt að gera einn stóran botn eða fleiri litla. Bakið í eina og hálfa til tvær klukkustundir við 125–130 gráður. Sumir slökkva þá á ofninum og láta botninn bíða til næsta dags en þá er ýmist hægt að nota hann beint eða frysta til síðari nota.

Marssósa

2 stór Marsstykki
Smá rjómaskvetta
Nokkrir suðusúkkulaðimolar

Annað

4 kókosbollur, hakkaðar gróft
½ lítri þeyttur rjómi
Ber og ávextir að eigin vali, til dæmis jarðarber, bláber eða kíví
Salthnetur, gróft saxaðar

Bræðið Marsið í þykkbotna potti með örlitlum rjóma. Bætið við rjóma eftir þörfum til að ná ákjósanlegri þykkt. Bætið súkkulaðimolum við til að gefa sósunni meiri kraft.

Takið til fallegan kökudisk. Setjið eitt lag af marengs og dreifið kókosbollum yfir. Dreifið rjóma yfir þær og síðan berjum. Ef notaðir eru margir litlir marengsstoppar eru gerð nokkur lög en aðeins eitt ef um einn stóran botn er að ræða. Hellið Marssósunni yfir í lokin og skreytið með salthnetum.

Gleðigjafi Íslendinga

Gómsæt ný lakkrísína sem inniheldur tíu bragðtegundir kom nýlega á markað frá Nóa Síríusi. Fleiri tegundir eru væntanlegar bráðlega.

Nýlega setti Nói Síríus nýja og spennandi lakkrísínu á markað í fallegum og þægilegum umbúðum. Línan ber nafnið Nóa Lakkrís og kemur í mörgum ljúffengum bragðtegundum, sumum kunnuglegum en líka nokkrum nýjum, að sögn Kristjáns Geirs Gunnarssonar, framkvæmdastjóra markaðs- og sölusviðs Nóa Síríus. „Hér er bæði um nýjar vörur að ræða en einnig gamlar vörur í nýjum búningi. Við notum einungis bestu hráefni sem völ eru á sem búin eru til úr ekta anísolíu og mólassa. Í réttum hlutföllum skilar blandan þeim séríslenska karakter sem einkennir íslenskan lakkrís.“

„Við notum einungis bestu hráefni sem völ eru á," segir Kristján Geir Gunnarsson, framkvæmdastjóri markaðs- og sölusviðs Nóa Síríus. MYND/DANÍEL

Nóa Lakkrís kemur í 150 g pokum og einnig í stykkjum. Við vöruþróunina var fyrirtækið í góðu sambandi við neytendur og fékk gagnlegar athugasemdir varðandi bragð og áferð. „Meðal nýrra vara má nefna Lakkrískonfekt en þar höfum við sett saman í poka fjórar uppáhaldslakkrískonfekttegundirnar.“

Gamlir kunningjar Íslendinga fá líka nýtt útlit og nefnir Kristján þar Trompvörurnar sem fá nú nýtt heiti og útlit. „Gula Trompið breytist í gómsætan súkkulaðihjúpaðan lakkrískjarna, Trompbitarnir eru nú súkkulaðihjúpaðir lakkrísbitar með kókosfyllingu og Risa-Trompið vinsæla verður súkkulaðihjúpaður lakkrísborði með kókosfyllingu.“

Kristján segir ánægju ríkja með afraksturinn þar sem byggt er á hefðbundinni íslenskri lakkríshefð en jafnframt boðið upp á nýjar og spennandi bragðtegundir sem koma skemmtilega á óvart. „Við höfðum það einnig að markmiði að þróa lakkrís sem fellur vel að Nóa-súkkulaðinu sem notað er til að hjúpa lakkrísinn og gefur akkúrat þetta einstaka rétta bragð sem allir þekkja svo vel.“

Allt í allt eru þetta tíu bragðtegundir sem eru í boði í dag og segir Kristján fleiri bragðtegundir væntanlegar á næstunni. „Við höfum ekki áður beitt okkur á lakkrísmarkaði og því eru þetta spennandi tímar fram undan hjá fyrirtækinu. Við munum síðar á árinu fjölga bragðefnum í lakkríslínunni og munum koma fram með nýjungar sem Íslendingar hafa ekki kynnst áður. Nói Síríus hefur alltaf skilgreint sig sem ákveðinn gleðigjafa fyrir íslenska neytendur og vörur okkar eru ein leiðin til að krydda líf landsmanna. Svo sannarlega veitir okkur ekki af gleðigjöfum á þessu sumri.“

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 **Umsjónarmaður auglýsinga:** Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is s. 512-5429
Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

Capacent Ráðningar

FRÆÐSLUSTJÓRI

Akureyri er stærsti bær landsins utan höfuðborgarsvæðisins og eru íbúar um 18.000 talsins. Akureyri er mikill menningar- og skólabær. Bærinn er miðstöð athafnalífs og þjónustu fyrir allt Norðurland og iðar af mannlífi allan ársins hring. Fyrir utan hið eiginlega bæjarland Akureyrar í botni Eyjafjarðar eru eyjarnar Grímsey og Hrísey einnig innan vébanda sveitarfélagsins. Bæjarstjórn leggur áherslu á að veita íbúum bæjarfélagsins góða þjónustu á öllum sviðum og hlúa þannig að samfélagi sem er gott til búsetu.

Staða fræðslustjóra á Akureyri er laus til umsóknar. Leitað er að einstaklingi með mikinn metnað, sem sýnt hefur árangur í störfum sínum.

Starfssvið:
Fræðslustjóri er deildarstjóri skóladeildar og hefur yfirumsjón með framkvæmd laga og samþykkta um fræðslumál, s.s. um rekstur leik-, grunn-, og tónlistarskóla á vegum Akureyrarbæjar og hefur forgöngu um mótun faglegrar skólastefnu. Fræðslustjóri er framkvæmdastjóri skólanefndar, undirbýr fundi hennar og fylgir ákvörðunum hennar eftir. Fræðslustjóri er næsti yfirmaður skólastjóra.

Menntunarkröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi

Hæfniskröfur:
- Reynsla og þekking af stjórnun og rekstri
- Góð þekking af málefnum grunn-, leik- og tónlistarskóla nauðsynleg
- Frumkvæði og samstarfsvilji
- Góðir skipulagshæfileikar
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Áhugi og reynsla til að leiða þróunarstarf og leita nýrra leiða
- Sveigjanleiki og víðsýni í starfi og samskiptum

Viðkomandi þarf að hafa sterka sýn á skólastefnu Akureyrarbæjar og vera tilbúinn til að leggja hana fram í viðtali.
Umsókninni skal fylgja greinargóð skýrsla um störf umsækjanda og menntun, stjórnunarreynslu og hver þau verkefni sem hann hefur unnið að og varpað geta ljósi á færni hans til að sinna starfi fræðslustjóra.
Ráðið er til fimm ára með möguleika á framlengingu. Tekið verður tillit til samþykktar bæjarstjórnar Akureyrar um jafnréttismál við ráðningu í starfið. Laun eru samkvæmt reglum um laun embættismanna Akureyrarbæjar.

Umsóknarfrestur er til og með 10. ágúst nk. ATH: Umsóknarfrestur hefur verið framlengdur frá áður birtri auglýsingu.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, **www.capacent.is**.
Frekari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Starfsmaður óskast í Dýrabæ

Við auglýsum eftir starfsmanni í hlutastarf í verslunum okkar í Kringlu og Smáralind.

Vinnutími er 4 tímar alla virka daga og önnur hver helgi.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf í ágúst, vera 20 ára eða eldri, eiga eða hafa reynslu af gæludýrum og hafa reynslu af afgreiðslustörfum.

Umsókn með mynd sendist á dyrabaer@dyrabaer.is

Sölufulltrúi

Miklir tekjumöguleikar fyrir duglegt fólk

Útgáfufyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir sölufulltrúm í fullt starf. Um er að ræða sölu- og kynningastarf fyrir fjöldan allan af ýmis konar ritum sem fyrirtækið gefur út, sjá **heimasíðuna www.sagaz.is**

Krefjandi starf í skemmtilegu umhverfi.
Reynsla af sölu- og kynningarmálum æskileg en ekki skilyrði. Athugið tekjur eru árangurstengdar en tekjumöguleikar miklir!

Umsóknir skulu sendar á netfangið **umsokn@sagaz.is fyrir 1. ágúst nk.**

Grunnskólinn á Hólmavík

Við Grunn- og tónskólann á Hólmavík eru lausar stöður tónlistarkennara skólaárið 2014-2015

• Meðal kennslugreina við tónskólann er píanó, blásturshljóðfæri, gítar, bassagítar og söngur. Einnig kennsla í forskólahópi.

Um er að ræða kennslu á grunn- og miðstigi. Leitað er eftir einstaklingum með góða skipulagshæfileika og mikla hæfni í mannlegum samskiptum. Starfið er fjölþætt, færni á fleiri en eitt hljóðfæri er mikilvægur eiginleiki og reynsla af tónlistarkennslu er æskileg. Umsækjendur skulu hafa hreint sakavottorð.
Laun eru samkvæmt kjarasamningum LN og KÍ.

Umsóknarfrestur er til 8. ágúst 2014.

Nánari upplýsingar veitir:
Hrafnhildur Guðbjörnsdóttir skólastjóri í síma 6963196, netfang skolastjori@strandabyggd.is

Umsóknir með starfsferilsskrá og afrit prófskírteina ásamt upplýsingum um meðmælendur sendist Hrafnhildi Guðbjörnsdóttur á skolastjori@strandabyggd.is eða Grunnskólinn á Hólmavík, Skólabraut 20-22, 510 Hólmavík.

Grunnskólinn á Hólmavík er samrekinn grunn- og tónskóli með um 70 nemendum í 1.–10. bekk þar sem lögð er áhersla á einstaklingsmiðað nám og samvinnu. Skólinn er Grænfánaskóli og er áhersla lögð á umhverfismennt og útinám.
Við skólann starfar 20 manna samhentur hópur. Félagsmiðstöð ungmenna hefur aðstöðu í skólanum.
Í Strandabyggð búa tæplega 520 manns þar af 380 manns í þéttbýliskjarnanum Hólmavík. Á staðnum er öll almenn þjónusta, góður leikskóli og glæsileg íþróttamiðstöð ásamt sundlaug með aðstöðu fyrir alla aldurshópa. Fjölbreyttir útivistarmöguleikar eru til staðar og náttúrufegurð mikil. Hólmavík er í einungis 233 km fjarlægð frá Reykjavík, sem er um 3 tíma akstur.

SAK SJÚKRAHÚSIÐ Á AKUREYRI AKUREYRI HOSPITAL

Yfirlæknir á legudeild geðdeildar

Laus er til umsóknar 100 % staða yfirlæknis í geðlækningum við geðdeild Sjúkrahússins á Akureyri og veitist staðan frá 1. október 2014.

Verkefni og ábyrgð: Dagleg stjórnun og fagleg stefnumótun á legudeild geðdeildar, í samvinnu við forstöðulækni. Þjónusta við sjúklinga legudeildar, þátttaka í bráðaþjónustu, ennfremur samvinna við aðrar deildir sjúkrahússins og stofnanir á Norður- og Austurlandi. Stöðunni fylgja bakvaktir í geðlækningum, þátttaka í kennslu heilbrigðisstétta, þjálfun aðstoðar- og deildarlækna auk þátttöku í rannsóknarvinnu.

Hæfniskröfur: Umsækjandi skal hafa fullgild réttindi í geðlækningum. Auk fræðilegrar þekkingar og reynslu er lögð áhersla á hæfileika á sviði samskipta, samvinnu og sjálfstæðra vinnubragða. Við leitum að geðlækni með víðtæka menntun og reynslu í almennum geðlækningum ásamt reynslu við stjórnun.

Umsóknarfrestur er til og með 1. september 2014.

Sérfræðingur í geðlækningum

Laus er til umsóknar 100% staða sérfræðings í geðlækningum við geðdeild Sjúkrahússins á Akureyri og veitist staðan frá 1. september n.k. eða eftir samkomulagi.

Verkefni og ábyrgð: Þjónusta við sjúklinga legudeildar, þátttaka í bráðaþjónustu, ennfremur samvinna við aðrar deildir sjúkrahússins og stofnanir á Norður- og Austurlandi. Stöðunni fylgja bakvaktir í geðlækningum, þátttaka í kennslu heilbrigðisstétta, þjálfun aðstoðar- og deildarlækna auk þátttöku í rannsóknarvinnu.

Hæfniskröfur: Umsækjandi skal hafa fullgild réttindi í geðlækningum. Við ráðningu verður lögð áhersla á faglega þekkingu auk hæfileika á sviði samskipta, samvinnu og sjálfstæðra vinnubragða.

Umsóknarfrestur um stöðuna er til og með 15. ágúst 2014.

Sjúkrahúsið á Akureyri er kennslusjúkrahús, sem veitir almenna og sérhæfða heilbrigðisþjónustu. Áhersla er lögð á bráðaþjónustu og helstu sérgreinameðferðir. Geðdeild Sjúkrahússins á Akureyri er eina geðdeildin utan höfuðborgarsvæðisins. Þar eru sex stöður lækna. Deildin þjónar aðallega íbúum Norður- og Austurlands 18 ára og eldri. Deildin skiptist í legudeild og dag- og göngudeild með fjölbreyttum verkefnum. Góð samvinna er við aðrar sjúkrahússdeildir, heilsugæslustöðvar, félagsþjónustu sveitarfélaga, geðsvið Landspítalans og stofnanir SÁÁ fyrir fíknisjúklinga.

Næsti yfirmaður er Sigmundur Sigfússon forstöðulæknir geðdeildar sem gefur nánari upplýsingar um stöðuna í tölvupósti sigmundur@fsa.is ásamt staðgengli Sigmundar Árna Jóhannessyni í síma 4630100 og í tölvupósti arnijo@fsa.is og Gróa B. Jóhannesdóttir framkvæmdastjóri lyflækningasviðs í síma 4630100 og tölvupósti groaj@fsa.is. Starfskjör fara eftir kjarasamningi Fjármálaráðherra og Læknafélags Íslands.

Umsóknum skal skilað á umsóknareyðublaði Embættis landlæknis um læknisstöður, sem fæst á vef sjúkrahússins www.fsa.is til Þóru Ákadóttur starfsmannastjóra sjúkrahússins eða á netfang thora@fsa.is. Umsóknum skulu fylgja ítarlegar upplýsingar um nám og starfsferil ásamt upplýsingum um fræðilegar rannsóknir, rit- og kennslustörf og staðfest afrit af fylgigögnum.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Gildi Sjúkrahússins á Akureyri eru ÖRYGGI – SAMVINNA – FRAMSÆKNI.
Við ráðningar í störf er tekið mið af jafnréttisstefnu sjúkrahússins, sem er reyklaus vinnustaður.

Elskar þú kaffi?

Viltu verða kaffibarþjónn hjá Kaffitári?

Okkur vantar kröftuga og skemmtilega einstaklinga til starfa á kaffihúsum Kaffitárs í Reykjavík.

Störfin:
Kaffibarþjónar í fullt starf og helgarstörf.

Starfssvið:
Störfin felast í framreiðslu á kaffidrykkjum, veitingum og sölu á úrvalskaffi og kaffivörum.

Hæfniskröfur:
Við leitum að kraftmiklum, brosmildum einstaklingum með áhuga á þjónustu og sölu og brennandi ástríðu fyrir kaffi. Starfsmenn munu fá starfsþjálfun og kennslu í fagi kaffibarþjónsins.

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Kaffitárs, www.**kaffitar.is.**
Umsóknarfrestur er til **8. ágúst.**

Frekari upplýsingar veitir
Lilja Pétursdóttir í síma **420-2722.**

Kaffitár framleiðir og selur einungis úrvalskaffi. Við leggjum áherslu á gæði og ferskleika. Við erum skemmtileg, alúðleg, umhverfisvæn, litaglöð og líka röff og töff. Við setjum fólk í fyrirrúm og opnum hjarta okkar til að koma boðskap Kaffitárs til skila og tengjast viðskiptavinum okkar traustum böndum. Við kaupum kaffi án krókaleiða til að stuðla að því að við fáum besta kaffi sem völ er á og að bændurnir fái sanngjarnt verð fyrir vöru sína.

Kaffitár

leggur heiminn að vörum þér kaffitar.is

BÍLALEIGA AKUREYRAR Höldur | Europcar

Þínar þarfir - okkar þjónusta

Bílaviðgerðir

Framtíðarstarf í Hafnarfirði hjá frábæru þjónustufyrirtæki.

Við leitum að fjölhæfum og metnaðarfullum einstaklingi til starfa á bílaleiguverkstæði Bílaleigu Akureyrar í Hafnarfirði. Viðkomandi þarf að geta sýnt frumkvæði í starfi og unnið sjálfstætt.

Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í bifvélavirkjun.
- Reynsla í starfi við bíla eða vélaviðgerðir.
- Gilt bílpróf - meirapróf æskilegt en ekki skilyrði.
- Grunn tölvukunnátta.
- Stundvísi, heiðarleiki og góð samskiptahæfni.

Upplýsingar um starfið veitir Jón Gestur Ólafsson í síma 840-6044 eða jongo@holdur.is

Hægt er að sækja um starfið á slóðinni:
www.holdur.is/is/fyrirtaekid/umsoknir

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst 2014.

Höldur ehf / Bílaleiga Akureyrar er stærsta bílaleiga landsins með meira en 3000 bíla í rekstri komandi sumar og sextán afgreiðslustaði um allt land. Hjá fyrirtækinu starfar afar samhentur hópur um 160 starfsmanna að því sameiginlega markmiði að veita viðskiptavinum bestu mögulegu þjónustuna á íslenskum bílaleigumarkaði, ávallt með lipurð og sveigjanleika að leiðarljósi.

BAR

Óskað er eftir vönu fólki til starfa á einni af elstu knæpum bæjarins. Leitað er eftir eftir fólki á bar sem og í gáttagæslu

Áhugasamir eru beðnir um að koma niður á Ölstofu Kormáks & Skjaldar á Vegamótastíg 4 þriðjudaginn 29. júlí milli 12-15 þar sem við tökum vel á móti ykkur í kaffi og spjall

Ath. umsækjendur þurfa að hafa lifað 25 vetur

Neptune ehf óskar eftir vélstjórum

Neptune ehf. gerir út og rekur þrjú rannsóknarskip.

Neptune

Til starfa óskast vélstjórar í fullt starf en skipin eru í vinnu erlendis og er því enskukunnátta skilyrði.

Til að starfa um borð þarf viðkomandi að vera með alþjóðleg atvinnuréttindi frá Samgöngustofu samkvæmt STCW staðli.

Umsóknir og beiðni um frekari upplýsingar sendist á netfangið: **starf@neptune.is**

Starfsmaður í bókunardeild

101 hótel auglýsir eftir starfsmanni í bókunardeild hótelsins

Helstu verkefni:
- Umsjón með bókunum hótelsins
- Stuðningur við gestamóttöku
- Önnur verkefni

Hæfniskröfur
- Reynsla af störfum í ferðaþjónustu s.s. ferðaskrifstofu eða flugfélagi er mikill kostur
- Góð tölvukunnátta er mikilvæg (þekking á bókunarkerfinu Navision er kostur)
- Góð kunnátta í talaðri og ritaðri íslensku og ensku er skilyrði, þriðja mál er kostur
- Þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Metnaður og vilji til góðra verka
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Jákvætt lífsviðhorf og skipulagshæfileikar

Vinsamlegast sendið kynningarbréf og ferilskrá á job@101hotel.is merkt **„101 Hótel bókunardeild“**

Umsóknarfrestur er til og með 8. ágúst 2014

101 hotel reykjavik

Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Úttektarfulltrúi hjá byggingarfulltrúanum í Reykjavík

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar auglýsir eftir úttektarfulltrúa til starfa hjá byggingarfulltrúanum í Reykjavík á skrifstofu skipulags, bygginga og borgarhönnunar.

Byggingarfulltrúinn í Reykjavík sér meðal annars um að sinna eftirliti með byggingarframkvæmdum innan borgarlandsins, frágangi þeirra og umhverfi lóða til samræmis við samþykkt gögn, skilmála, byggingarreglugerð, lög og staðla sem því tengjast.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Áfangaúttektir á byggingartæknilegum atriðum í samræmi við samþykkt gögn, lög, reglugerðir og staðla.
- Stöðuúttekir á framkvæmdastöðu og gerð vottorða.
- Eftirlit og skoðanir vegna framkvæmda og umsókna.
- Skráning efnisatriða og athugasemda í skráningarkerfi byggingarfulltrúa.
- Eftirfylgni fyrirmæla um úrbætur mála með formlegum samskiptum við framkvæmda- og ábyrgðaraðila.
- Yfirferð ýmissa gagna í tengslum við byggingarleyfisumsóknir og framkvæmdir.
- Gerð umsagna vegna leyfisveitinga.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Menntun í byggingarverkfræði, byggingartæknifræði eða sambærilegum tæknigreinum á háskólastigi.
- Framhaldsmenntun er æskileg.
- Reynsla af byggingariðnaði, s.s. hönnun, framkvæmdum og verkumsjón er æskileg.
- Hæfni og geta til frumkvæðis, áhugi og vilji til að takast á við fjölbreytt og krefjandi verkefni.
- Skipulagshæfni, nákvæm, öguð og sjálfstæð vinnubrögð og metnaður í starfi.
- Góð almenn tölvukunnátta og þekking á algengum forritum, s.s. Word, Excel, Outlook.

Um er að ræða framtíðarstarf og æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með **10. ágúst 2014**

Sækja skal um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar ***www.reykjavik.is*** undir „ **Laus störf**“ – Úttektarfulltrúi hjá byggingarfulltrúanum í Reykjavík.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Óskar Torfi Þorvaldsson, yfirverkfræðingur byggingarfulltrúa, ***oskar.torfi.thorvaldsson@reykjavik.is***.

Öllum umsækjendum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

VOTTUN HF. ÍST ISO 14001

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

NETTÓ GRANDA

Vegna aukinna umsvifa óskar Nettó Granda eftir nýju fólki í starfsmannahópinn.

VIÐ LEITUM AÐ ÖFLUGU STARFSFÓLKI TIL LIÐS VIÐ OKKUR Í EFTIRFARANDI STÖRF

- Almenn afgreiðslustörf (næturvinna)
- Almenn afgreiðslustörf (dagvinna)
- Starfsmann í kjötborð
- Umsjón með bakstri og mjólkurkæli
- Vaktstjóra um helgar
- Hlutastarf um helgar

Um er að ræða bæði 100% störf og hlutastörf

Áhugasamir geta sent umsóknir á netfangið **grandi@netto.is**
Upplýsingar veitir Hrefna Sif Ármannsdóttir verslunarstjóri í síma **773-3007**

Umsóknarfrestur er til og með 6. ágúst nk.

nettó
Kræsingar & kostakjör
www.netto.is

SVEINBJÖRN SIGURÐSSON – Við byggjum upp –

Kranamaður óskast til starfa

Sveinbjörn Sigurðsson hf byggingaverktaki óskar eftir að ráð vanann kranamann til starfa.

Áhugasamir hafi samband við Jónas Jónmundsson verkefnisstjóra: 660 2407.

J.E. SKJANNI – VIÐ BYGGJUM TIL FRAMTÍÐAR – BYGGINGAVERKTAKAR

SLIPPURINN FASTEIGNAFÉLAG ehf

Útboð Raflagnir

Icelandair Hótel Reykjavík Marina – Stækkun

J.E. Skjanni byggingaverktakar ehf. óska eftir tilboðum í raflagnir, í verkið Icelandair Hótel Reykjavík Marina - Stækkun. Verkið skal vinnast á tímabilinu ágúst 2014 – maí 2015.

Útboðsgögn verða tilbúin til afhendingar frá og með þriðjudeginum 29. júlí. Tengiliður Sævar Þorbjörnsson, sími 692 9867 og netfang saevar@skjanni.com

Tilboð verða opnuð mánudaginn 18. ágúst, kl. 14:00 hjá J.E. Skjanna byggingaverktökum ehf. Stórhöfða 25, 110 Reykjavík.

Kruðerí Kaffitárs leitar að jákvæðum, þjónustuljúfum og kröftugum einstaklingum með frumkvæði og metnað, sem hafa áhuga á matargerð.

STÖRF Í BOÐI

FÓLK Í SMURBRAUÐSGERÐ
Leitum að röskum einstaklingum sem hafa reynslu og/eða áhuga á faginu. Um er að ræða vaktavinnu.

AÐSTOÐARFÓLK Í ELDHÚS OG BAKARÍ
Starfið felur í sér samlokugerð, aðstoð við bakstur og önnur tilfallandi störf. Um er að ræða bæði vaktavinnu í fullu starfi og helgarstörf.

KAFFIBARÞJÓNAR
Starfið felur í sér framreiðslu á úrvals veitingum og kaffidrykkjum. Um er að ræða fullt starf og helgarvinnu.

UPPVASKARI OG RÆSTITÆKNIR
Starfið felur í sér uppvask ásamt almennum þrifum. Um er að ræða helgarstarf.

Umsóknarfrestur er til **6. ágúst** 2014. Vinsamlegast sendið ferilskrá og upplýsingar um meðmælendur á **andrea@kruderi.is**.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Andrea Eiríksdóttir framkvæmdastjóri í síma **420 2741**.

Kruðerí Kaffitárs er nýtt matvælafyrirtæki og bakarí á Nýbýlavegi í Kópavogi. Í fyrirtækinu starfa um 20 manns. Áherslur fyrirtækisins er bragðgóður matur gerður frá grunni fyrir kaffihús Kaffitárs og aðra sælkera. Rekjanleiki og vöruúrval í takt við hollari lífstíl skiptir okkur líka máli.

Kruðerí – KAFFITÁRS –

Umsjónarmaður fasteigna hjá Knattspyrnufélaginu Val

Knattspyrnufélagið Valur leitar að vel skipulögðum einstaklingi til að vera umsjónarmaður fasteigna í Vodafonehöllinni og tengdum mannvirkum á Hlíðarendasvæðinu.
Um er að ræða 60% starf.

Helstu verkefni eru m.a.:
- Umsjón og afgreiðsla verlsunar að Hlíðarenda
- Panta vörur og annast samskipti við birgja
- Yfirferð og eftirlit með þrifum á húsnæði
- Skipulagning á vöktum og starfsemi að Hlíðarenda

Menntun og reynsla:
- Umsækjandi þarf að hafa lokið námi á framhaldsskólastigi
- Starfreynsla úr verslunar-og veitingarekstri æskileg

Umsóknarfrestur er til og með 1. ágúst.

Umsóknir sendist á valur@valur.is

10-11 Fljótlegt og þægilegt

Starfsmaður í eldhús 10-11 Lágmúla

Starfslýsing:
- Umsjá með eldhúsi og þrif.
- Pantanir og rýrnun sem viðkoma eldhúsinu

Hæfniskröfur:
- Skipulögð vinnubrögð
- Reynsla af matseld og þrifum er kostur
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum.

Vinnutími er frá 06:00-15:00
Umsækjandi þarf að vera eldri en 25 ára.
Sendið umsókn á starf@10-11.is og látið fylgja ferilskrá.

Einnig leitum við að starfsmönnum í fullt starf og 50% starf.

www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Skólaskrifstofa Hafnarfjarðar Lausar stöður í grunnskóla

Áslandsskóli (664-5501 leifur@aslandsskoli.is)
Kennsla á yngsta stigi
Hraunvallaskóli (664 5872 lars@hraunvallaskoli.is)
Kennsla á yngsta stigi
Kennsla á miðstigi
Þroskaþjálfi
Stuðningsfulltrúi
Skólaliði
Lækjarskóli (664 5877 haraldur@laekjarskoli.is)
Kennsla á yngsta stigi

Allar upplýsingar gefa skólastjórar viðkomandi skóla. Sjá nánar á heimasíðum skólanna.

Umsóknarfrestur er framlengdur til 31. júlí 2014.
Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.

Fræðslustjóri

GARÐUR

Gerðaskóli í Sveitarfélaginu Garði auglýsir

Kennara vantar til kennslu yngri barna og sérkennslu Í Gerðaskóla.

Einnig vantar starfsmann í síðdegisgæslu yngri barna í um 40-50% starf.

Skólastjórnendur veita frekari upplýsingar í símum 422-7020 og 777-9464.

Umsóknir og fyrisrpurnir má senda í netföngin: jonogm@gerdaskoli.is og sk.jonsson@gmail.com

STAFSFÓLK ÓSKAST Á NÝJA OG SPENNANDI HÁRGREIÐSLUSTOFU!

Vegna mikilla anna vantar okkur auka starfsfólk hingað á RVK Hair á Hverfisgötu 82. Mikilvægt er að umsækjendur hafi metnað og reynslu fyrir starfinu, séu snyrtilegir til fara og hafi góð tök á íslenskri tungu. Ef þú hefur áhuga sendu okkur línu sem fyrst!

thobbi86@gmail.com
Sími: 555-1001
Hverfisgötu 82, 101 Reykjavík

BYGG

Verkamenn óskast til starfa.

Mikill vinna í boði fyrir duglega menn.

Upplýsingar veitir Sigurjón í síma 693-7326.

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

- **Starfsmaður í dagþjálfun fyrir minnissjúka**
- **Starfsmaður í íbúðakjarna fyrir fatlað fólk**
- **Íþróttakennari í Hörðuvallaskóla**
- **Sérkennari í leikskólann Álfatún**
- **Deildarstjóri í leikskólann Austurkór**
- **Deildarstjóri í leikskólann Urðarhól**
- **Leikskólastjóri í leikskólann Grænatún**

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst **www.kopavogur.is**

Kópavogsbær kopavogur.is

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sérfræðingur í geðlækningum	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201407/582
Yfirlæknir á legudeild geðdeildar	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201407/581
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Keflavík	201407/580
Skrifstofustarf	Sýslumaðurinn á Blönduósi	Blönduós	201407/579
Heimilislæknir	Heilbrigðisstofnun Þingeyinga	Húsavík	201407/578
Hjúkrunarfræðingur	LSH, Öldrunarlækningadeild	Reykjavík	201407/577
Lögreglumaður	Lögreglustjórnin á Snæfellsnesi	Grundarfjörður	201407/576
Lögreglumenn	Lögreglustjórinn á Snæfellsnesi	Ólafsvík	201407/575
Flokksstjóri	Vegagerðin	Borgarnes	201407/574
Bókari	Heyrnar- og talmeinastöð Íslands	Reykjavík	201407/573
Matreiðslumaður í eldhús	LSH, Framleiðslueldhús	Reykjavík	201407/572

MOSFELLSBÆR Lágafellsskóli

Lágafellsskóli

Við leitum að starfsmönnum í eftirfarandi störf:

- **Umsjónarkennara á yngsta stig**
- **Umsjónarkennara á miðstig**
- **Þroskaþjálfum**

Allar nánari upplýsingar um störfin er að finna á **www.mos.is/lausstorf**

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

Sunnulækjarskóli

Við Sunnulækjarskóla á Selfossi eru lausar stöður umsjónarkennara með 1. bekk og kennarastaða í hönnun og smíði

Umsækjandi þarf að hafa kennsluréttindi, góða skipulagshæfileika og mikla hæfni í mannlegum samskiptum. Reynsla af teymisvinnu og áhugi á þróunarstarfi eru mikilvægir eiginleikar.

Í skólanum er lögð áhersla á sveigjanlega og fjölbreytta kennsluhætti, einstaklingsmiðað nám, teymisvinnu kennara, ábyrgð nemenda og góða samvinnu allra sem að skólastarfinu koma. Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Launanefndar Sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Starfið hentar jafnt konum sem körlum.

Nánari upplýsingar má finna á vefsíðu skólans: **http://www.sunnulaekjarskoli.is**

Umsóknarfrestur er til 5. ágúst 2014.

Umsókn með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðilum sendist Birgi Edwald, skólastjóra, **birgir@sunnulaek.is** eða Sunnulækjarskóli, Norðurhólum 1, 800 Selfoss.

Skólastjóri

Vissir þú að...
börn eiga rétt á aðstoð
og hjálp ef þau lenda í ofbeldi

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

FJÁRMÁLASTJÓRI

Enn fjölgar í H:N fjölskyldunni. Við leitum þess vegna að traustum starfsmanni til að leysa fjármálastjóra af í fæðingarorlofi. Viðkomandi þyrfti að geta hafið störf sem fyrst.

Menntunar- og hæfniskröfur:
Menntun á sviði viðskipta, fjármála eða endurskoðunar.
Reynsla af sambærilegu starfi.
Færni í Navision og Excel.
Hæfni í mannlegum samskiptum.
Sjálfstæð og öguð vinnubrögð.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
Dagleg umsjón með fjármálum fyrirtækisins, svo sem áætlanagerð og skilum.
Umsjón með bókhaldi, launaútreikningum, innheimtu og greiðslu reikninga.
Sjá nánar á heimasíðu okkar hn.is

Umsóknir berist á **atvinna@hn.is** fyrir miðvikudaginn 6. ágúst.

H:N MARKAÐSSAMSKIPTI

ÍSFÉLAG VESTMANNAEYJA HF.
Stofnað 1901

Frystiklefi

Ísfélag Vestmannaeyja hf Vestmannaeyjum, óskar eftir tilboði í frystiklefa og flokkunar stöð ásamt þjónusturýmum samtals ca. 4000 m², sem fyrirtækið ætlar að byggja í Vestmannaeyjum.

Tilboðið felur í sér jarðvegs og steypuvinnu, framleiðslu og reisningu á burðarvirki og klæðningum fyrir útveggi, innveggi, þaki, hurðum og gluggum.

Áætlað upphaf verks er 1. september 2014 og skal verkinu að fullu lokið 30. apríl 2015.

Útboðsgögn verða afhent á Teiknistofu Páls Zóphóníassonar ehf , Kirkjuvegi 23, Vestmannaeyjum, frá og með þriðjudeginum 22. júlí 2014. Tilboð merkt **„Frystiklefi“** skal skila á Skrifstofu Ísfélags Vestmannaeyja hf, Strandvegi 28, 900 Vestmannaeyjum eigi síðar en mánudaginn 11. ágúst 2014 kl. 14.00 og verða opnuð þar í viðurvist þeirra bjóðenda, sem þess óska.

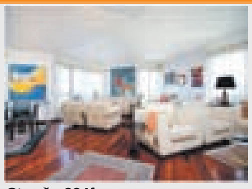
Geysir Bistro - Aðalstræti 2

Erum að leita af starfsfólki í fullt starf í sal og einnig í aukavinnu í sal og eldhúsi.
Ekki yngri en 18 ára.

Upplýsingar veita Anna og Ilse í Síma: 517 4300.

DOMUSNOVA
domusnova.is Fasteignasala

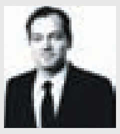
Básbryggja 51 — Verð 105.900.000



Stærð : 334fm
Herbergi : 7
Byggingarár : 2010
Fasteignamat : 62.400.000

Ein af glæsilegustu íbúðum borgarinnar staðsett í fallegu fjölbýli með lyftu.
Einstakleg vönduð eign á frábærum stað í bryggjuhverfinu
Einstakt útsýni til allra átta sem hægt er að njóta á þrennum svölum eignarinnar.
Stutt er til útivistar og fallegra gönguleiða.
Stór tvöfaldur bílskúr. 334fm og 7 herbergja.

Víðir Kristjánsson
Sölufulltrúi
vidir@domusnova.is
Sími : 854-2226



Einar Hannesson
HDL.Löggiltur fasteignasali

www.domusnova.is **www.domusnova.is**

Stakfell
FASTEIGNASALA STOFNUÐ 1984
STAKFELL.IS | 535 1000 | GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI
Löggiltir fasteignasalar: Aðalheiður Karlsdóttir | Berta Bernburg | Grétar Haraldsson

OPIÐ HÚS

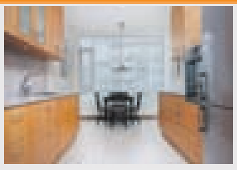
Litla Gröf-sumarhús í Borgarfirði

Til gott ódýrt sumarhús ca. 50 fm á grónum og fallegum stað í Norðurárdal í Borgarfirði. Húsið er nokkuð upprunalegt og þarfnast einhverrar lagfæringar. Leigulóð. Til afhendingar strax. **Verð aðeins 5.9 millj.** Guðmundur s: 899-7200 sýnir á milli kl. 12-14, laugardaginn 26. júlí. Hringið til að fá leiðarlýsingu. Skilti merkt Stakfell við Þjóðveg 1, afleggjari: Valbjarnarvellir.

SKÚLATÚNI 2 | 105 RVK | stakfell@stakfell.is | FÉLAG FASTEIGNASALA

DOMUSNOVA
domusnova.is Fasteignasala

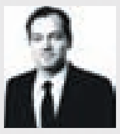
Boðaþing 10 Kópavogi — Verð 36.900.000



Stærð : 123fm
Herbergi : 4
Byggingarár : 2010
Fasteignamat : 29.700.000

Frábær eign fyrir eldri borgara (55+) á annari hæð að Boðaþingi 10 Kópavogi.
Um er að ræða 3ja herbergja nýlega íbúð í snyrtilegu og vönduðu fjölbýli með lyftu.
Þjónustumiðstöðinn Boðinn er staðsettur í næsta húsi en þangað má sækja fjölbreytta þjónustu eins og sund, mötuneyti, hárgreiðslustofu ofl.

Víðir Kristjánsson
Sölufulltrúi
vidir@domusnova.is
Sími : 854-2226



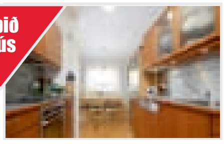
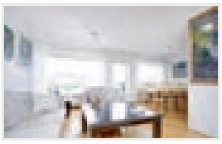
Einar Hannesson
HDL.Löggiltur fasteignasali

Opið hús Sunnudaginn 27.Júlí kl 16:00-16:30

Arnarás 19
210 Garðabær
Útsýnisíbúð á fallegum stað.

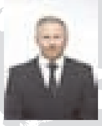
Stærð: 97,3 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2000
Fasteignamat: 26.100.000

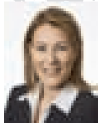
RE/MAX Alpha

Opið Hús



Þriðjudaginn 29.júl frá kl:18:00-18:30 | **Verð: 33.900.000**

RE/MAX ALPHA KYNNIR: Snyrtilega 97,3 fm 3ja herbergja útsýnisíbúð á annarri hæð með sér inngangi í litlu fjölbýli við Arnarás í Garðabæ.
Nánari lýsing: Forstofa: Flísar á gólfi, gott skápapláss.Eldhús: Parket á gólfi, riðfrítt stál á milli efri og neðri skápa, búr er innaf eldhúsi.Stofa: Með útgengi út á suður svalir, parket á gólfi.
Svefnherbergi: Með skápum, ljós dúkur á gólfi.Baðherbergi: Með hvítri innréttingu, baðkari, handklæðaofni og gott skápapláss.Þvottaherbergi: Innan íbúðar


Halldór Kr.
Sölufulltrúi
6954649
hks@remax.is


Sylvía G Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Lækjargata 34E
220 Hafnarfjörður
Falleg íbúð með stæði í bílgeymslu

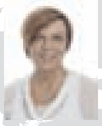
Stærð: 104,7 fm
Fjöldi herbergja: 3-4
Byggingarár: 1990
Fasteignamat: 21.950.000

RE/MAX Fjörður

Opið Hús

Þriðjud. 29/7 frá kl 18:00 til 18:30 | **Verð: 27.900.000**

Falleg 3ja til 4ra herbergja íbúð á þriðju/efstu hæð við Lækjargötu í Hafnarfirði. Íbúðin er björt, notaleg og vel staðsett nálægt miðbæ Hafnarfjarðar og í göngufæri við leikskóla og skóla. Tvö svefnherbergi, rúmgott hjónaherbergi með góðu skápaplássi og barnaherbergi án skápa. Geymslu með þakglugga hefur verið breytt í þriðja herbergið. Alrými er parketlagt og rúmar eldhús, borðstofu og setustofu. Stæði í bílgeymslu og góð geymsla í sameign.


Hildur Eggertsd
Sölufulltrúi
775 9845
hildure@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remax.is

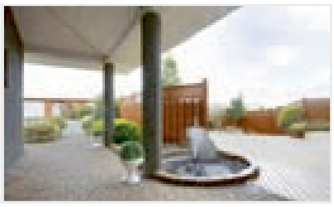
Brúnastaðir 54
112 Reykjavík
Fallegt einbýlish. við golfvöllinn

Stærð: 166 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1999
Fasteignamat: 45.750.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Opið Hús

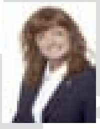
Opið hús á mánudaginn 28. júlí frá kl. 17:30 - 18:00 | **Verð: 54.900.000**

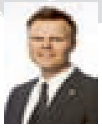


RE/MAX SENTER KYNNIR: Fallegt og vandað 5 herbergja einbýlishús á einni hæð með bílskúr, stórglæsilegri verönd með heitum potti og fallegum gróðri. Hellulagt og snyrtilegt bílaplan fyrir framan hús með hita í plani og stæði fyrir 2 bíla. Útsýni til sjávar og stutt á golfvöllinn á Korpúlfstöðum. Sjón er sögu ríkari.

Upprunalega voru 4 svefnherbergi því auðvelt að bæta við fjórða herberginu.
Eignin skiptist í: Forstofu, gang, 3 svefnherbergi, eldhús, stofu, borðstofu með útgengi út á verönd, baðherbergi með baðkar og sér sturtu, þvottahús, geymslu, bílskúr, verönd, heitum potti og garði.
Gólfefni: Gegnheilt Iberaro parket og flísar.

Allar upplýsingar gefa:
Ingunn í síma 611 6007 eða á ingunn@remax.is eða Ástþór í síma 414 4700 eða á arg@remax.is.


Ingunn H Nielsen
Sölufulltrúi
611 6007
ingunn@remax.is


Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

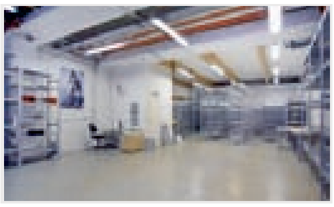
RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Sundaborg 7-9
104 Reykjavík
Atvinnu og skrifstofu húsnæði

Stærð: 321,6 fm
Fjöldi herbergja: 1
Byggingarár: 1974
Fasteignamat: 29.800.000

RE/MAX Lind

Til Sölu eða Leigu | **Verð: 54.900.000**

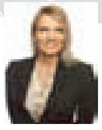


RE/MAX LIND kynnir:

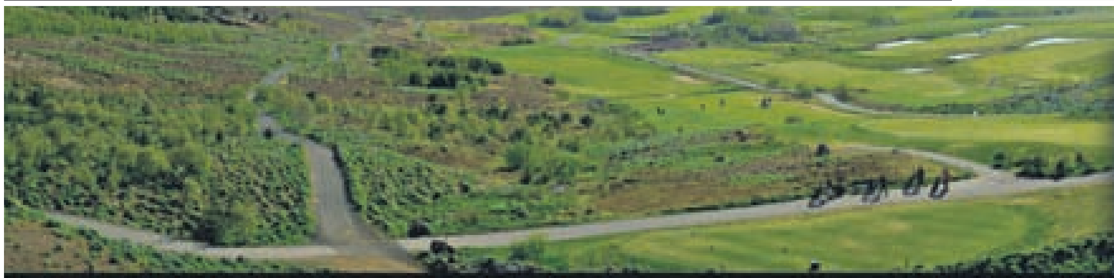
Mjög snyrtilegt 321,6 fm skrifstofu- og lagerhúsnæði á tveimur hæðum í húsalengju við Sundaborg.
Eignin skiptist í tvískipt skrifstofuhúsnæði á efri hæð og lagerhúsnæði á neðri hæð með góðri lofthæð og innkeyrsluhurð. Góð aðkoma og næg malbikuð bílastæði. Einnig hægt að fá eignina leigða

Gunnar Valsson
Sölufulltrúi
699-3702
gv@remax.is

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is


Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is



Golfarar sem og aðrir landsmenn

Íbúðir til sölu í vönduðu húsi við golfvöll GKG (Þorrasalir 13-15). Frábært útsýni og frábær staðsetning.

Verð 30,9-48,2 milljónir kr.
Stærðir 91-127 fm.

Nánari upplýsingar veita Stefán Jarl, Hannes og Kristján Þórir. RE/MAX Lind

892 9966
stefan@remax.is
Stefán Jarl Martin

696 1122
kristjan@remax.is
Kristján Þórir Hauksson

699 5008
hannes@remax.is
Hannes Steindórsson

510 7900
Löggiltur fasteignasali
Þórunn Gísladóttir

Nýbýlavegur
Auðbrekka
Dalbrekka

Lundur - Verslunar og þjónustukjarni

Vantar þig húsnæði fyrir þinn rekstur?

Einstök staðsetning, næg bílastæði og greið aðkoma í ört vaxandi íbúðar, þjónustu og verslunarkjarna!

Tryggðu þér pláss - Hringdu núna og bókaðu fría skoðun hjá Sverri í síma 661-7000.

Á Svæðinu eru:

- **500 íbúðir**
- **5 veitingastaðir**
- **11 verslanir**
- **22 þjónustufyrirtæki**

og fleiri að bætast við!

Getum enn útvegað eftirfarandi rými:
60 - 1.500 fm húsnæði fyrir verslanir, veitingastaði, snyrtistofur, skrifstofur o.fl.
150 -1.000 fm með allt að 4 m lofthæð fyrir léttan iðnað, verkstæði og lager.

Einar Hannesson
Hdl., Löggiltur
fasteignasali.

Sverrir Einar
Eiríksson
Sölufulltrúi

DOMUSNOVA
Fasteignasala

Nýbýlavegi 8 - 200 Kópavogi // Sími: 527 1717 // **domusnova.is**

LUNDUR
FASTEIGNAFÉLAG

Allar nánari upplýsingar veitir Sverrir í síma: 661-7000

BÍLAR & FARARTÆKI

hjól.is bestir í hjólum...

Suzuki Hayabusa 1300 árg 2008 ek 17 þús km. Two Brothers púst og fleira Hrikalega flott hjól. Ásett verð 2150 Rnr 125229 gsm 7836365

Kawasaki Ninja ZZR600 árg 2003 ek 23 þús km. Hjól í toppstandi Ásett verð 650 þús Rnr 125083 gsm 7836365

Harley Davidson Fatboy Screaming Eagle árg 2005 ek 9 þús. Umboðshjól Ásett verð 2900 þús Rnr 124784 gsm 7836365

hjól.is
Sími: 577 4565
Erum með yfir 100 tæki á staðnum........Kíktu í heimsókn!!!
www.hjol.is

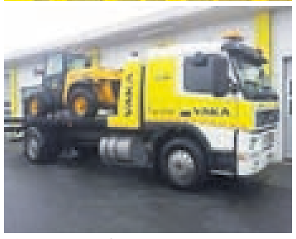
ISBAND.IS BÍLAINNFLUTNINGUR

NÝJIR DODGE DURANGO CITADEL 4X4

Með öllum aukahlutum, V8 Hemi, 360hö, 7 manna, Sjón er sögu ríkari, Rosalega flottir bílar, Aðeins 2 eftirársbílar í boði, Verð áður 11.490þkr, Tilboðsverð 9.990þkr, Eru í salnum,

Íslensk-Bandaríska ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opið virka daga 10-18.00 og laugardaga 11-15
http://www.isband.is

VAKA



Vinnuvéla- Lyftara- og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
http://www.vakahf.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

HEKLA REYKJANESBÆ

MMC Lancer glxi/sedan. Árgerð 2001, ekinn 190 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 390.000. Möguleiki á 100% visa raðgreiðslum Rnr.100858.

SUZUKI Xl7 plus/touring/ltd. Árgerð 2002, ekinn 138 Þ.MÍLUR, bensín, sjálfskiptur. Verð 990.000. Rnr.100807

Hekla Söluumboð
Njarðarbraut 13, 260 Reykjanesbæ
Sími: 420 3040
www.heklarnb.is

SUZUKI

Suzuki Fjórgengis utanborðsmótorar. Nettir, Léttir, Sparneytnir, Hljóðlátir, Öruggir og Áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

Suzuki Umboðið ehf
SKEIFAN 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
SUZUKI@SUZUKI.IS
SUZUKI.IS - SUZUKISPORT.IS

100bilar.is bílasala
Skráðu bílinn frítt hjá okkur

Skráðu bílinn frítt hjá okkur
100bilar.is bílasala

VANTAR ALLAR GERÐIR BÍLA Á SKRÁ OG Á STAÐINN!!, Komdu til okkar, sendu okkur mail á 100bilar@100bilar.is eða hringdu í síma 5179999, Skráðu bílinn frítt hjá okkur. Kíktu á www.100bilar.is

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00, lokað lau
www.100bilar.is

Bílar til sölu

2007 SSK SPARIBAUKUR GOTT VERÐ. !!!!

VW Polo árg 2007 ek aðeins 94.þ km ný tímareim ný smurður ný dekk bíll í toppstandi ásett verð 1.290.þ stgr tilboð óskast. Uppl. 896-5290

EINS OG NÝR GOTT VERÐ.

Til sölu Lexus is 250 árg 10/2006 ek 130.þ ssk. km topp viðhald ný máluður og nýjar felgur ásett verð 2.690.þ skoða skipti uppl 896-5290

Toyota 4Runner ,94 til sölu. Þarfnast smá grindarviðgerðar. Selst ódýrt. Uppl. í s. 8995084.

Til sölu Jeep Grand Cherokee Laredo 3,7 Metan bíll árgerð 2005. Ekinn 154.000. Ásett verð 1.730.000. Uppl. í Síma 6963995.

M-Benz ML420 CDI 10/2008 ekinn 127. Þ. km., 8 cyl. dísel, 306 hö., sjálfskiptur lúxusbíll hlaðinn búnaði. Einn egandi, topp viðhald. Verð 6990 þús. S. 6990019 og 6951962

Mercedes Benz E 280, 4 matic, árgerð 07. Ekinn aðeins 104.000 km. Mikill aukabúnaður. Frábær akstursbíll og mjög góður í snjó og hálku.- Öskjubíll. Verð 4.750.000. Skipti á ódýrari koma til greina. Uppl. í síma: 894 0920

Seldur.is

KAUPUM ALLA BÍLA HÆRRA UPPÍTÖKUVERÐ

Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.

Nýskoðaður Toyota Hilux 1995 - Bensín, ekinn 298þ. Frábær bíll, nýir diskar að framan, á nýlegum 33" dekkjum, nýtt pústkerfi. Verð 350.000 kr. S:863 3057.

Dekurbíll- Hyundai Getz árg.'08, 5 gíra. Aðeins ek. 48 þ. Km. Litur mjög vel út. Álfelgur og vetrard. á felgum fylgja. Einn eig.V. 1155 þ. Uppl. í S. 695 3521

Til sölu: MMC Pajero V6 GDI árg. ,03 ek. 200 þ. km. 35" br. Leður og aukabúnaður. Selst með bilaða sjálfskiptingu og þarfnast viðhalds. Verð:Tilboð Uppl. í S. 891 8643.

Til sölu VW Golf árg. 2000, ek. 165 þ. km. Skoðaður 2015. Nýtt head, tímareim og hvarfakútur. Nýbúið að yfirfara bremsur. Verð 460 þ. Uppl. í S. 891 6662.

M. Benz Sprinter 311 með kassa og lyftur. árg. 2006 ek. 176 þús. km, 6 gíra beinskiptur. Verð 3,2 milljón + vsk. Upplýsingar í síma 8921051.

Til sölu Avensis'99, Ekinn 260ÞKM, Skoðaður ,15, Beinsk. 2 eig. frá upph. Ásett 410þús. Tilb. óskast. Enginn skipti S:6976515

Til sölu Saab 9-3 árg.00. Nýtt púst og rafgeymir. Nýlega yfirfarnar bremsur ofl. Nýleg dekk og álfelgur. Verðhugmynd 450 þús. Sími 777-9464, netfang: sk.jonsson@gmail.com

Kia Sorento árg'08 , ek.135 þkm. sjálfsk. Verð 2.9 millj. S. 822-3131.

Mitusbishi Outlander, árg.'04, sjálfsk. dráttarbeisli. Keyrður 155 þús. Nýskoðaður. Verð 750 þús. Uppl. í 8958709.

Rafbíllinn Ókeypis. Láttu bensín sparnaðinn borga bílinn. Kynntu þér reynslu annarra viðskiptavina okkar á islandus.is. Nissan Leaf frá 2.995þús. Tilboð á Toyota, Ford, Chevrolet og Tesla. Útsölutilboð á sýningabílum, eftirársbílum, rafbílum, metan/bensín/díselbílum. Íslensk ábyrgð og allt að 100% fjármögnun í boði. islandus. is - S.5522000

Toyota Landcruiser 120GX árg. ,08 Diesel sjálfskiptur, ek. 72þ, ný michelin dekk, verð 5.850 engin skipti. Uppl í s: 8984212.

Ódýrir" MMC Mitsubishi space star ,00 Ný kúpl. og tímar.ofl. V. 110þ. Legasy sk.'15 V.200þ. S.8446609.

0-250 þús.

Toyota Corolla station bíll ,97, m. vetradekkjum verð: 190þ. sk. 2015 S. 8964850.

Bílar óskast

Óska eftir Yaris 2009 eða nýrri gegn góðum staðgreiðsluafslætti. s. 6987888. kristinnjuliusson@gmail.com

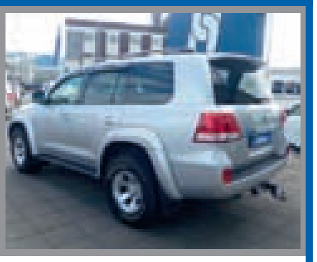
til sölu

RAFMAGNSBÍLL TIL SÖLU

Chevrolet Volt Exclusive árgerð 2012 ekinn 21,000 km Innstúngu bíll kemst 65 km á rafhleðslunni Og 440 km á bensín tanknum. Skipti á ódýrari möguleg. Ásett 5.640.000 kr, tilboð 4.950.000 kr staðgreitt
Uppl. í síma 899 8111

TIL SÖLU

TOYOTA LAND CRUISER 200 VX 35"



Glæsilegt eintak!

Skr. 7/2009 - Ekinn 64 þús. km
Dísel, Sjálfsk, verð: 11.900.000
Raðnúmer: 132723

Höldur Höldur bílasala · Þórsstig 2 · Akureyri

Upplýsingar í síma 840-6023 eða heimir@holdur.is

Nýir rafmagnsgolfbílar á frábæru verði

Upplýsingar í síma 898 0860 eða maggi@altak.is

UPPSKRIFT

LAKKRÍSMÚFFUR

Í Haribos Black & White er girnilegur, mjúkur lakkrís sem hentar stórvel í allan bakstur, enda verður hann ekki harður sem grjót þegar baksturinn kólnar, heldur helst áfram mjúkur og bragðgóður.

HRÁEFNI

2 egg
200 g af sykri
2 $\frac{1}{2}$ dl súrmjólk
8 msk olía
2 tsk vanillusykur
2 tsk lyftiduft
250 g hveiti
100 g af Haribo Black & White, skorið í litla bita, nota einungis lakkrísbitana

Dugar í u.þ.b. 20 múffur.

LEIÐBEININGAR

Þeyttu saman egg og sykur og bættu við vanillusykri, olíu og súrmjólk. Bættu næst við hveiti og lyftidufti og hrærðu öllu vel saman. Klipptu lakkrísinn niður í litla bita og settu út í deigið. Blandaðu öllu saman svo að dreifist vel úr lakkrísnum. Fylltu síðan tuttugu múffuform (að $\frac{3}{4}$ hlutum hvert) með deiginu og bakaðu við 200 gráður í u.þ.b. tíu mínútur.

Þegar gyllt og girnileg skorpa tekur að myndast á múffunum og þær klessast ekki lengur við tannstöngul sé honum stungið létt í miðjuna, eru þær mátulega bakaðar. Taktu þær út og leyfðu þeim að kólna í nokkrar mínútur.

Ekki spillir fyrir að húða þær með glassúr að eigin vali.

UPPÁHALDSPOKINN Í FERÐALAGINU

ROCKY ROAD-GÓÐGÆTI

Rocky Road eru vinsælar sælgætiskökur víða um heim. Þær eru gerðar úr sykurpúðum, karamellu, súkkulaði og hnetum. Allir eru hrifnir af þessum kökum.

Það sem þarf:

300 g dökkt súkkulaði

1 poki Dumle-karamellur

1 stór lúka litlir sykurpúðar

2 dl hnetur, margar gerðir, smátt saxaðar

Skerið súkkulaðið og bræðið síðan í vatnsbaði. Blandið öllu öðru saman við heitt súkkulaðið og hrærið saman. Setjið blönduna í 20x20 cm form sem hefur verið klætt með bökunarpappír. Látið stífna í kæliskáp og skerið síðan í bita áður en borið er fram.

ALGER SÆLA

Sumum vex í augum að gera eigin ís en það er í raun minnsta mál. Það besta við að hafa ísinn heimagerðan er að það er hægt að bragðbæta hann með alls kyns gúmmulaði og hafa nóg af því.

4 eggjarauður

1 egg

100 g sykur

½ lítri þeyttur rjómi

1 poki Daím-kúlur

1 poki lakkrískurl

Þeytið egg og sykur þar til létt og ljóst. Hrærið þeyttum rjóma varlega saman við. Hellið loks namminu út í. Það má að sjálfsögðu skipta því út eða bæta meiru við. Smátt skorið Toblerone eða Snickers passar líka vel. Sömuleiðis fínhakkað Smarties.

Hellið blöndunni í box og frystið.

SÆTAR ORKUKÚLUR

Hér er uppskrift að hollum og góðum súkkulaðikúlum. Ágætis biti þegar mann langar í eitthvað sætt og gott. Einfalt er að gera þessar kúlur og upplagt að taka þær með sér í ferðalagið. Uppskriftin dugar í 15 orkukúlur.

10 döðlur

4 msk. kókosolía

2 msk. kakó

1 dl hafragrjón

1 tsk. vanilludropar

Örlítið salt

Örlítill kanill

Kókosmjöl til að rúlla kúlunum upp úr

Leggið döðlurnar í volgt vatn í stutta stund áður en þær eru notaðar. Þurrkið og hakkið, til dæmis í matvinnsluvél. Blandið saman kókosolíu, kakói, vanilludropum, salti og kanil og hrærið vel saman. Þá er haframjöli og döðlum bætt saman við.

Setjið blönduna í ísskáp í 15–20 mínútur. Þá eru búnar til jafnstórar kúlur og þeim rúllað í kókosmjölinu. Geymið í ísskáp.

Það má setja banana í stað daðla. Þá má bæta hreinum appelsínusafa saman við ef einhver vill.

Húsnæði SAH afurða á Blönduósi.

Kosta sviðasultan hefur margoft fengið viðurkenningar fyrir gæði og bragð.

Grillpakkarnir frá SAH afurðum innihalda gæðakjöt og hafa notið mikilla vinsælda um land allt.

Glæsilegt úrval kjöts í verslun SAH afurða á Blönduósi.

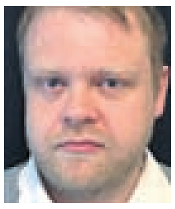
Glæsilegur jólagjafapakki SAH afurða frá síðustu jólum.

MYNDIR/ÚR EINKASAFNI

Einfaldlega besta grillkjötið

Slátrun og vinnsla ýmissa kjötafurða hefur verið stunduð á Blönduósi í rúmlega öld. SAH afurðir eru eitt lykilfyrirtækja bæjarins og bjóða upp á fjölbreytt úrval kjötvara sem selt er til kjötvinnsla, fyrirtækja og einstaklinga um land allt.

SAH afurðir ehf. var stofnað árið 2006 og hefur markmið fyrirtækisins alla tíð verið að veita bændum úrvals þjónustu á samkeppnishæfu verði þegar kemur að slátrun og sölu kjötafurða hérlendis. Að sögn Gunnars Tryggva Halldórssonar, framkvæmdastjóra SAH afurða, er fyrirtækið fyrst og fremst sláturhús og kjötvinnsla án þess þó að stunda hefðbundna smásölu í verslunum landsins. „Við erum fyrst og fremst að selja kjöt til kjötvinnsla sem síðan vinna það áfram í neytendapakkningar. Við erum einnig að reykja talsvert af hangikjöti, eða um 50 tonn á ári. Við bjóðum til dæmis upp á lífrænt lambakjöt en við höfum eina lífræna vottaða sláturhúsið hérlendis. Þegar neytendur kaupa lífrænt kjöt þarf það að fara í gegnum lífrænt vottað sláturhús og kjötvinnslu til að það standist allar kröfur um lífræna vörur.“ Lífrænar afurðir þarf að aðskilja alveg frá öðru kjöti í slátrun og vinnslu. Þar sem SAH afurðir er með eina sláturhúsið sem hefur gengið frá vottun fyrir lífræna slátrun og vinnslu á lífrænu kjöti ætti allt lífrænt kjöt að fara í gegnum vinnslu þeirra. „Ég vona að framleiðendur séu ekki að blekkja neytendur á lífrænu kjöti með því selja lífrænt vottað kjöt sem er slátrað í húsum sem hafa ekki vottun. Við höfum fengið um 1-3.000 lífræn lömb til slátrunar á ári og fyrir það höfum við greitt aukalega til framleiðanda, auk þess sem lífræn vottun kostar sitt.“



Gunnar Tryggvi Halldórsson

Folaldakjöt vinsælt

SAH afurðir bjóða einnig upp á mikið úrval af alls kyns lambakjöti, hrossakjöti og nautakjöti og síðan nýtur folaldakjötið alltaf vinsælda hjá ákveðnum hópi viðskiptavina. „Við höfum svarað kalli neytenda um að koma folaldakjöti á markað um miðjan september. Þannig erum við að slátra folöldum samhliða sauðfé á háannatíma. Í sláturtíð er ekki óalgengt að við slátrum 2.800 fjár og 80 stórgripum daglega. Það hefur heldur verið aukning í folaldaslátrun hjá okkur þar sem við borgum hærra verð en nágrannar okkar á Norðurlandi vestra.“

Hjá SAH afurðum er hægt að kaupa heila og hálfa skrokka og þannig birgja sig upp á hagstæðu verði. „Algengt er að fólk kaupi lamb, naut eða folald og láti kjötiðnaðarmenn úrbeina og pakka. Viðskiptavinir ákveða í samráði við fagmenn okkar hvernig kjötið er unnið og pakkað. Það er mikilvægur þáttur að framleiðslan passi kaupandanum sem best. Sumir taka 300 gr. pakkningar sem eru með smærri heimili en stærri barnafjölskyldur velja oft 900 gr. pakka sem passar þeim betur.“

Besta grillkjötið

Aðeins er notað hreint íslenskt kjöt án allra aukaefna svo það er vissulega hægt að tala um gæðavöru í þessu samhengi. Kjötið er ýmist selt frosið eða ferskt en einnig bjóða SAH afurðir upp á reykingu, söltun, kryddun og fleiri vinnslumöguleika. „Núna er grillkjötið vinsælt og SAH afurðir selja mikið af grillpökkum úr heilum skrokkum. Þá er einnig lambaskrokkur unninn í grillsneiðar og marineringu. Þetta er vinsæll pakki fyrir þá sem grilla mikið og svo er þetta einfaldlega besta grillkjötið.“

Fyrirtækið selur mikið af smásöluvörum á Blönduósi, bæði í Samkaupum og í verslun SAH afurða. „Heimamenn vilja hafa möguleika á að kaupa kjöt úr héraði. Eins er boðið upp á gjafakörfur og gjafapakka fyrir jólin en við erum með stóran og góðan viðskiptavinahóp sem kaupir gjafapakka af okkur ár eftir ár.“ Eina smásöluvara SAH afurða á landsvísu er Kosta sviðasulta sem margoft hefur fengið viðurkenningar fyrir gæði og bragð í Fagkeppni kjötiðnaðarmanna.

Allar nánari upplýsingar um SAH afurðir og vörur þess má finna á sahun.is.

Kassavínin eru snilld í útileguna og bústaðinn í sumar

Mikil framför hefur orðið í þróun kassavína undanfarin ár. Þau þykja nærri því að vera á pari við flöskuvínin en eru hagkvæmari kostur auk þess sem þau smellpassa í útilegur og sumarbústaðaferðir.

Talsverð vakning hefur orðið hjá vínframleiðendum varðandi kassavínin síðustu ár. Áður var enginn sérstakur stimpill á þessum kassavínum en menn hafa gert sér grein fyrir að í þeim liggja mikil markaðstækifæri og leggja því meiri metnað í vínin en áður,“ segir Jóhann Marel Viðarsson, þjónn og kennari hjá Vínskóla Ölgerðarinnar. Hann segir hráefnið í kassavínunum ekki hafa verið af miklum gæðum hér áður fyrr. „Þegar verið er að pressa vínber, stilka og steina er ákveðinn djús sem er ekki æskilegur í fínni vínum og þá var hann frekar notaður í kassavínin. Í dag er hins vegar verið að nota betri djús í kassavínin auk þess sem fleiri flottir framleiðendur hafa farið inn á þennan markað,“ segir Jóhann og bætir við að einnig hafi orðið vakning í umbúðahönnun. „Sumir kassanna sóma sér mjög vel uppi á borði.“

Kassarnir hafa marga kosti fram yfir hinar hefðbundnu flöskur. „Í fyrsta lagi er mun hagkvæmara að kaupa vín í kassa. Það má segja að fólk sé að fá fjórar flöskur á verði þriggja. Þá geymist vínið mun lengur. Gera má ráð fyrir að vín í kassa geymist í allt að fjórar til sex vikur eftir opnun, við rétt geymsluskilyrði. Vín í flösku lifir ekki lengur en þrjá, fjóra daga frá opnun,“ útskýrir Jóhann en ástæðan fyrir löngu geymsluþoli kassavínanna er að pokarnir sem vínið er geymt í eru lofttæmdir.

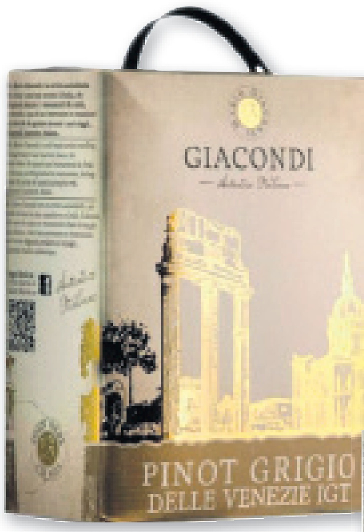
Hentug í ferðalagið

Inntur eftir því hvar kassavínin eigi best við svarar

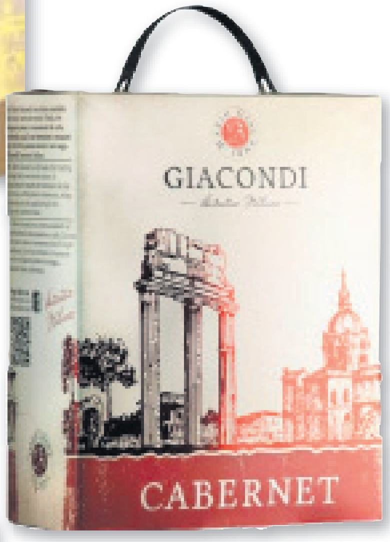
Jóhann Marel Viðarsson, þjónn og kennari í Vínskóla Ölgerðarinnar, segir mikla framför hafa orðið í gæðum kassavína. MYND/DANÍEL

Jóhann glaðlega: „Í raun við öll tækifæri þar sem á að gleðja sálina. En vissulega eiga þau einna best við í ferðalagið, til dæmis í bústaðinn eða tjaldferðalagið,“ segir Jóhann. Helstu kostir kassanna í ferðalaginu er auðvitað sá að þeir brotna ekki og auðvelt er að stafla þeim upp í bílnum. Jóhann nefnir einnig að kassavínin séu hagkvæmur kostur í brúðkaup. „Þá mætti til dæmis hella víninu yfir í karöflur.“

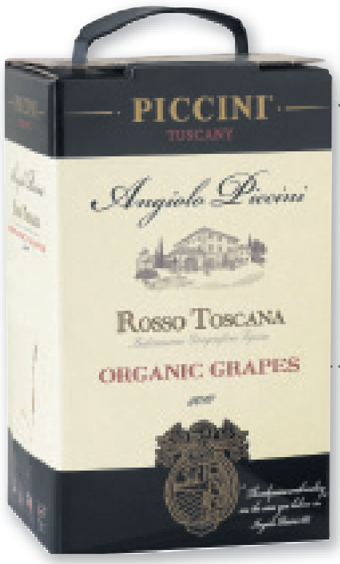
En á hann sér uppáhaldsvín? „Já, ég er mjög hrifinn af Lindeman-vínunum. Svo eru Giacondi-vínin alveg sérstaklega fersk. Ég tók þátt í að smakka þau þegar þau komu fyrst til landsins og þau náðu mér strax í byrjun, en það er ekki alltaf þannig með kassavínin.“



Giacondi Pinot Grigio 3 lítrar
Ítalía/Veneto 5.999 kr.
Ljóssítrónugult. Létt fylling, þurrt, mild sýra. Ljós ávöxtur, stjörnuávöxtur, krydd.
Vín sem passar sem fordrykkur, með fiskréttum og einnig grænmetisréttum.



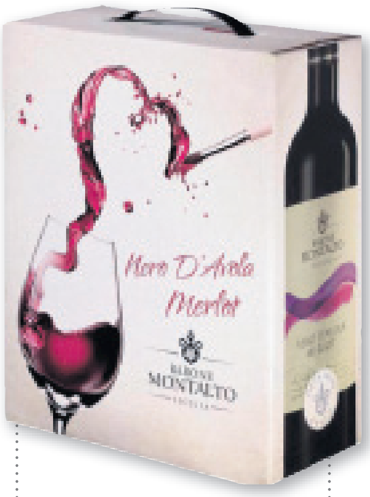
Giacondi Cabernet 3 lítrar
Ítalía 5.770 kr.
Kirsuberjarautt. Létt meðalfylling, ósætt, fersk sýra, miðlungstannín. Kirsuber, plómur, laufkrydd, jörð.
Smellpassar með nauta- og svínakjöti sem og gott með ostum.



Piccini 2 lítrar
Lífrænt ræktað rauðvín
Ítalía/Toskana 4.499 kr.
Kirsuberjarautt. Létt meðalfylling, þurrt, fersk sýra, milt tannín. Kirsuber, laufkrydd, sólbakað.
2 lítra pakkning, lífrænt ræktað vín, passar vel með svína- og lambakjöti, einnig flott með grillmat og smáréttum.

Montalto Syrah
Ítalía/Sikiley 5.999 kr.
Rúbínrautt. Meðalfylling, þurrt, fersk sýra, lítið þurrkandi tannín. Dökk ber, sólbakað.
Hentar vel með svínakjöti, ostum, grillmat og pastaréttum.

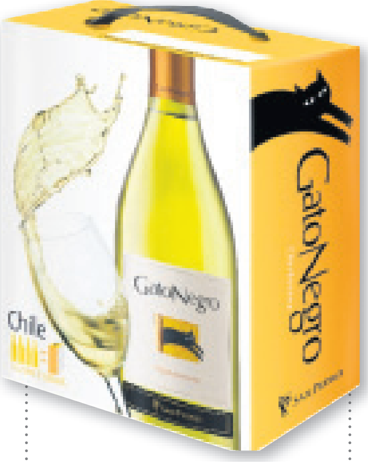
Montalto Chardonnay 3 lítrar
Ítalía/Sikiley 5.599 kr.
Sítrónugult. Létt meðalfylling, ósætt, mild sýra. Epli, pera, hunang.
Flott vín sem fordrykkur, einnig ljúft með fisk- og skelfiskréttum.



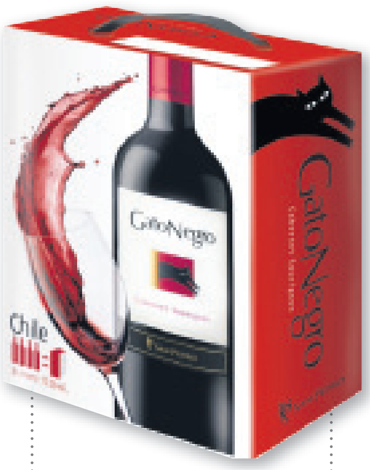
Montalto Nero D'Avola Merlot 3 lítrar
Ítalía/Sikiley 5.999 kr.
Vín sem hentar vel með alifuglakjöti, pastaréttum, einnig flott með reyktu kjöti.

Mamma Piccini 3 lítrar
Ítalía/Toskana 5.560 kr.
Kirsuberjarautt. Meðalfylling, þurrt, fersk sýra, miðlungstannín. Dökk og rauð ber, lyng.
Vín sem passar með alifugla- og svínakjöti, einnig með pastaréttum sem og smáréttum.

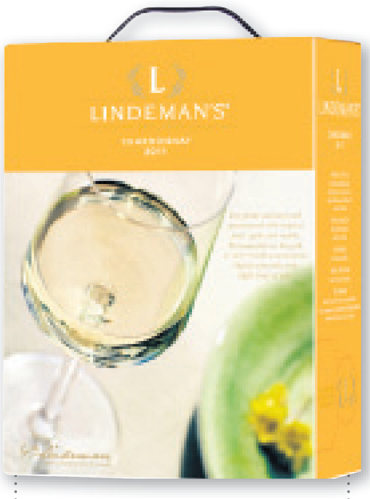
Masi Modello Rosso 3 lítrar
Ítalía/Veneto 6.650 kr.
Rúbínrautt. Létt fylling, þurrt, fersk sýra, milt tannín. Dökk ber, krydd, blómlegt.
Smellpassar með pasta, grænmetisréttum og smáréttum.



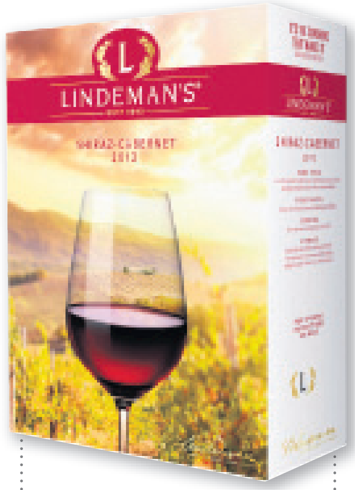
Gato Nero Chardonnay 3 lítrar
Síle 5.799 kr.
Ljóssítrónugult. Létt fylling, þurrt, fersk sýra. Epli, eplakjarni, sítrus.
Þetta vín hentar sem fordrykkur, einnig flott með fisk- og skelfiskréttum.



Gato Negro Cabernet Sauvignon 3 lítrar
Síle 5.600 kr.
Rúbínrautt. Létt fylling, þurrt, mild sýra, milt tannín. Sætkenndur rauður ávöxtur, berjaríkt.
Vín sem flott er að neyta með lambakjöti, grillréttum, ostum og pastaréttum.



Lindemans Chardonnay 3 lítrar
Ástralía 6.799 kr.
Ljóssítrónugult. Létt meðalfylling, þurrt, fersk sýra. Suðrænn ávöxtur, ferskja.
Flott vín sem hentar með fisk- og skelfiskréttum, alifuglakjöti og smáréttum.



Lindemans Shiraz Cabernet 3 lítrar
Ástralía 6.799 kr.
Kirsuberjarautt. Meðalfylling, hálfþurrt, fersk sýra, milt tannín. Kirsuber, dökk ber, plóma, minta.
Þetta vín hentar vel með alifuglakjöti, svínakjöti og grillmat.

habitat
TICO útihúsgögn
frá Habitat
Lakkað ál
Borð 87.000 kr.
Bekkur 41.400 kr.
VERDI leðurstóll
frá Habitat.
Nokkrir litir
19.950 kr.
30% AFSLÁTTUR
ÚTSALA!
ÚTSALA!
VINTAGE
húsgagnalínan
borðstofuborð
90x180 44.500 kr.
glerskápur
84.500 kr.
50% AFSLÁTTUR
50% AF VINTAGE HÚSGAGNA-LÍNUNNI
30% AFSLÁTTUR
FEEL borðstofustóll
18.000 kr.
OAK SLICE
borðstofuborð.
Gegnheil eik.
90x180 125.300 kr.
50% AFSLÁTTUR
ELLIPSE púði
3.120 kr.
20-50% AF ÖLLUM BORÐSTOFU-HÚSGÖGNUM
20% AFSLÁTTUR
BENOÎT sófi
3ja sæta sófi 176.000 kr. - 2ja sæta sófi 135.200 kr. - Stóll 92.000 kr.
20% AFSLÁTTUR
Einnig til í ljósu áklæði
40-60% AF ALLRI SUMARVÖRU
KUBUS sófaborð
frá Ethnicraft
156.000 kr.
20-50% AF ÖLLUM SÓFUM
40% AFSLÁTTUR
Til í fjórum litum
MAUI sólstóll
með taubaki
10.350 kr.
30% AFSLÁTTUR
TEVA
sólstóll/bekkur
Fjórir litir – 8.700 kr.
40% AFSLÁTTUR
WILBO frá Habitat
3ja sæta sófi 138.600 kr.
2ja sæta sófi 124.600 kr.
Stóll 87.500 kr.
TEKK COMPANY
Gerum hús að heimili
TEKK COMPANY og HABITAT | Kauptúni | Sími 564 4400
Opið mánudaga til laugardaga kl. 11-18 og sunnudaga kl. 13-18
www.habitat.is | Vefverslun á www.tekk.is

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar

568 5000 NS NÝJA - SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Húsbílar

SÓL Í HJARTAÐ
Til sölu glæsilegur 6 manna ferðabíll, einn með öllu. Aðeins ek. 29 þ. km. Fiat Hymir, disel. Árg. ,06 Rétt verð 10,5 milljónir. Fæst núna á 7,5 milljónir. Sími 774 2501 eða á eyvindur@simnet.is

rotor.is

Dótabúð húsvagnaeigenda
Rótor ehf, s. 5554900
Helluhrauni 4, H.f.

Tveir Benz Sprinter til sölu. Góðir í húsbíla. Upplýsingar í síma 894 3765.

Mótorhjól

VERTU SÝNILEGUR Í UMFERÐINNI !
AGV Compact hjálmur á sérstöku tilboðsverði. 49.900 Mjög vandaður opnanlegur kjálkahjálmur með innbyggðu sólgleri. VDO Verslun Borgartún 36 S: 588 9747 www.vdo.is

Yamaha R-1 árg.'06. keyrt 30.000 þ.km. Mjög gott ástand. Verð 800.000 þús. S. 8666448.

Hjólhýsi

WALKER ESPRIT 1005 FORTJALD Á HJÓLHÝSI!
Fortjald fyrir hjólhýsi mjög lítið notað. A mál 1005 passar á hjólhýsi ca. 5,60m. Verðhugmynd 250þús, kostar nýtt 400þús. Uppl. í síma 893 6994.

Hobby 560 UL premium árgerð 2012 , með sólarsellu, FIAMMA ZIP markísu með hliðum, grjótgrind, loftnet, útvarp, stór ísskápur m/frysti , glæsilegt hús. Verð 4.990.000 bein sala. Uppl. í síma 892 2208.

Fallegt og vel með farið Hymer kojuhús árg. ,09 til sölu. Húsið er afar vel með farið og er með markísu, fortjaldi, auka vatnskútar (3 falt stærri) ,stór ísskápur, sólarsellu ofl. Húsið hefur alltaf verið geymt inni á veturnar og er lítið notað. Uppl. í síma 894-2167.Verð kr. 4.9 M

2009 Rockwood 1904 fellihýsi 10 feta með farangursboxi. Sólarsella. Ágúst s. 8407080.

Hymer Eriba 525A kojuhús til sölu árgerð 2007. Svefnaðstaða fyrir 6. Litið notað og vel með farið og lítur vel út. Markísa og sólarsella. Staðgreiðsluverð 2.300.000 Uppl. í S. 898 5878

Fellihýsi

Til sölu Palomino Yearling fellihýsi árg. 2009, 12fet. Mjög lítið notað og vel með farið, alltaf geymt inni. Fylgihlutir: svefntjöld, fortjald, sólarsella. Toppeintak á 1.850þús. Uppl. s.8931425.

Notaðir ferðavagnar á www.vikurverk.is

VÍKUR V·E·R·K
Víkurhvarf 6 • 203 Kópavogur
Sími 557 7720 • vikurverk.is

Velmeðfarið Viking fellihýsi til sölu árg. ,97 Skoðað 2015. Uppl. í S. 483 4841 og 698 9270.

Tjaldvagnar

Til sölu Combi-Camp, árg, ,04, með fortjaldi. Mjög vel með farinn. Ásett verð 550 þ. Uppl. í S. 896 4171

Vinnuvélar

SLÁTTUVÉLA OG REIÐHJÓLAPJÓNUSTAN
Til sölu Sláttutraktor 17,5hp 6 gíra Briggs&Stratton mótor 107cm sláttubreidd 389.000,-S. 821 0040. Vagnhöfða 6

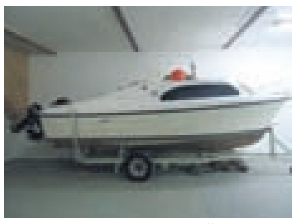
OK VARAHLUTIR

BÍLALYFTUR- DEKKJAVÉLAR
Tveggja pósta bílalyftur 3,8T, höfum einnig dekkjavélar (affelgunar og ballance vélar) á tilboðsverði, ATH eigum enfremur vörubíla dekkjavél. O.K.Varahlutir ehf S:696-1050. okspares@simnet.is

OK VARAHLUTIR

VINNUVÉLADEKK
Vorum að fá nýja sendingu af vinnuvéladekkjum. Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl Ýmsar algengar Stærðir O.K.Varahlutir S: 6961050 okspares@simnet.is

Bátar



Til sölu Shetland bátur með öllu, mercury 125H. Bátur undir 6m, vagn fylgir. Uppl. í s. 893 9777.

Varahlutir

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA
Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opið 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www. japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Björk Garðaþjónusta
Trjáklippingar • Hellulagnir
Sólpallar • Sláttur
Öll almenn garðaþjónusta
Jóhannes garðyrkjumeistari
S. 846 8643 . 856 9600
gardyrkjumeistari.is

Sælugarðar.is
→ Garðsláttur
→ Beðahreinsun
→ Þökulagnir
→ Hellulagnir
→ Sólpallasmíði
→ Öll garðvinna
Mætum og gerum tilboð
þér að kostnaðarlausu!
Kári sími: 824-1238

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smíðavinnu - lögg. húsasmíðameistari. Vanir menn, snör handtök. S. 824 1238.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

ÞAK OG HÚSAMÁLUN
Alhliða málningarþjónsuta. Fagmennska og góð umgengni. Uppl. í s. 695 4464 Ágúst málari.

REGNBOGALITIR
Alhliða málningarþjónusta. Fagþjónusta. Vönduð vinnubrögð. Frí verkskoðun og verðtilboð. Sími. 891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

SENDIBILL.IS
Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Húsaviðhald

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golfilist@golfilist.is
www.golfilist.is

Lárkot ehf
Sandur, mold
og jarðvinna.
Mætum og gerum tilboð.
Uppl. í s. 892 2257
Geymið auglýsinguna.

Vörubílastöðin Þróttur

Vörubílar - Kranabílar
Sandur - Mold
Jarðvinna
Sími 577 5400

TRÉSMÍÐI
ÖLL ALMENN TRÉSMÍÐA-VINNA INNAN SEM UTAN.
20 ÁRA REYNSLA.
TILBOÐ/TÍMAVINNA
UPPL. HJÁ GUÐMUNDI
Í S. 895 6820
ALPARSLF@HOTMAIL.COM

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.
Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254

Tölvur

Allar almennar tölvuviðgerðir og vírushreinsanir. Kem á staðinn. S. 699 6735 Baldvin.

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

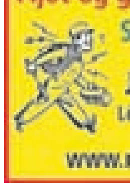
Hanna s. 555 2927

Spá Draumar Fyrirbænir

Spái í Tarot og bolla tek heim og í gegnum síma. Ein af þeim bestu. Trúnaður. Kristín s. 8979002

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar
Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.
Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733



Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS
Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta

Háþrýstiþvottur og Sandblástur
Á nánast hverju sem er.
Öflug tæki - Gott verð
S. 860 2130

KEYPT & SELT

Til sölu

SPARAÐU ÞÉR SPORIN!
Rafskutla á 4 hjólum, 50 km á hleðslu, 4 litir, svalt útlit. Virkilega þægilegt! V. 329 þús 783-3000

Hágæða sláttutraktórar

Verð frá 350.000 m/vsk.
STIGA
Vetrarsól ehf.
Askalind 4 • Kópavogi • S 564 1864

til sölu

Hoppari frá AMMANN, 2010 árg

Er tilbúinn til afhendingar strax.
Verð 330.000, -kr + vsk

Nánari upplýsingar í síma: 892-9399 (Ólafur) eða 859-9399 (Gunnar)

Club car golfbílar

Ný sending frá Ameríku árgerðir 2013 og 2014
Einnig til sölu Curtis cap hús á golfbíla
19019 ehf sími 893-3393 Gunnsteinn www.19019.is

Jötunn - Vélar ehf
Austurvegi 69, 800 Selfoss
Sími: 480 0400
http://www.jotunn.is

FERÐAÞJÓNUSTUAÐILAR !
Húsgögn og fleira til sölu

Til sölu rúm (90x200), hillur, skrifborð, skrif-borðsstólar, borðstofu-/eldhúsborð, eldhússtólar,fataskápar, eldvarnar-hurðir, hitakútar og fl.

Allt notað en vel með farið og í mjög góðum gæðum.

MJÖG GOTT VERÐ

Nánari upplýsingar gefur Jóhann s. 891-0604, s. 822-7303 Eiríkur og á www.sandfellehf.is

Hjónarúm og húsbóndastóll til sölu ódýrt. Upplýsingar í síma 568-6324.

ÓDÝR HEIMILSTÆKI
Þvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. Ábyrgð fylgir. Sala og viðgerðir. S. 587 5976.

Útsala stórar plöntur allar gerðir veljum íslenskt. Blómsturvellir v. Reykjalund s.8641202

Óskast keypt

Hef verið beðinn að útvega gott eintak af módelmynd eftir G. Blöndal.
Upplýsingar í síma 898-4403 • Stúdíó Stafn

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/örykja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

HEIMILIÐ

Dýrahald

Tvær yndislegar 9 vikna American cocker spaniel tíkur til sölu. Þær eru örmerktar, bólusettar og ættbókafærðar, tilbúnar til afhendingar. Áhugasamir endilega hafa samband í síma 848-1027 Margét.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

TIL LEIGU VERSLUNAR EÐA ÞJÓNUSTUHÚSNÆÐI MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU
Nýbýlavegi 8 (gamla Toyota húsinu) Til leigu 60 - 600 fm verslunar eða þjónustuhúsnæði hentar vel fyrir verslanir, veitingastarfsemi, hárgreiðslustofur og fleira, einnig 160- 400 fm húsnæði með allt að 4 metra lofthæð sem hentar undir léttan iðnað, lagerrými, heildsölur, verslanir o.fl greið aðkoma að húsnæðinu, frábært auglýsingagildi, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufæri.
Allar nánari uppl. veitir Sverrir í s. 661-7000

HRAUNBÆR 4 HERBERGJA ÍBÚÐ Á 1. HÆÐ
Til leigu björt 4 herbergja íbúð í Hraunbæ 44, leiga er 180 þús pr. Mánuð og leggja þarf fram tryggingu í upphafi að auki. Íbúðin er laus í ágúst og legist til eins árs í senn.
Fyrirspurnir sendist á: tjonusta@365.is

til sölu

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

VARAHLUTIR
Iveco • Benz • Man • Renault
Varahlutaþjónusta
VÉLANAUST ehf
Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

ALPAR TRÉSMÍÐI
ÖLL ALMENN TRÉSMÍÐAVINNA INNAN SEM UTAN.
20 ÁRA REYNSLA.
TILBOÐ/TÍMAVINNA
UPPL. HJÁ GUÐMUNDI Í S. 895 6820
ALPARSLF@HOTMAIL.COM

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Húsnæði í boði

PARHÚS TIL LEIGU Í 112 RVK - ÚTSÝNISÍBÚÐ
Bjart og snyrtilegt 4/5 herbergja parhús til langtímaleigu í húsahverfinu. Um er að ræða tveggjahæða hús með miklu útsýni til norðurs og vesturs. Húsnæðið er laust frá mánaðrmótum ágúst/sept. Hvorki reykingar né dýrahald er leyfilegt í húsnæðinu. Óskað er eftir tilboðum í leiguna og þar þurfa að koma fram hverjar tryggingarnar eru.

Fyrirspurnir sendist á: tjonusta@365.is

Stór íbúð á 10.hæð í Kópavogi, til leigu í 1 ár frá 4.ágúst næstk. 2svefnherb., stofa, borðstofa, eldhús og þvottahús. Tvennar svalir og frábært útsýni yfir borgina. Íbúðin er fullbúin húsgögnum og öllu sem þarf. Uppl. í s.868-3694 og s.869-7084 eða cattingvarsson@gmail.com

3JA HERB. ÍBÚÐ Í MIÐBÆNUM
Góð 70fm íbúð til leigu í Stórholti. Laus strax, leiguverð 180.000 uppl. í s 898 8212

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

230 fm mjög góð 2. hæð til leigu á Grensásvegi. Hæðin er í dag einn salur og er nýstandsett. Innbyggð lýsing, eldhúsinnrétting og salerni. Mjög snyrtileg eign. Stigagangur er nýuppgerður. Uppl. í S. 694 3899, Sævar.

SUMAR og SÓL, íbúð/herbergi í Svíþjóð v. Lund/Malmö. Skammtímaleiga í lagi. S. 4992072 / +46462406929.

81fm, 2ja herb. kjallaraíbúð í 101. Mjög nálægt HÍ. Laus 1ágúst,skammtímaleiga m/2ja mán. uppsagnafr.155 þús á mán, 1 mán. fyrirfr.uppl. S:8924435.

Húsnæði óskast

Ég Janina er pólskur rithöfundur, 57 ára, búsett á Íslandi og bý á Akureyri. Ég skrifaði nýlega bók um Ísland sem heitir Ísland- ævintýrasaga. Bókin er skrifuð á pólsku og er fyrsta bókin sem hefur komið út á pólsku á Íslandi. Um miðjan ágúst verð ég að flytja ásamt eiginmanni minum til Reykjavíkur. Núna ég er að skrifa leiðsögubók um Reykjavík sem heitir: Reykjavík og umhverfi og ég þarf að taka á leigu litla íbúð með baði (og baðkeri). Ég get borgað 125 þ. á mánuði. Sendið upplýsingar á íslensku á netfangið: arisa@simnet.is eða janinar@simnet.is

Reglusöm reyklaus kona með hund óskar eftir að taka á leigu íbúðarhúsnæði eða atvinnuhúsnæði. Uppl. í s. 692 8159 Hulda

Reglusamt par óskar eftir 3ja. herb. íbúð. í Rvk. Góð umgengni. 6699153.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLULAUSNIR.IS
Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

ATVINNA

Atvinna í boði

AUPAIR Í LONDON
Íslensk fjölskylda með tvö börn (5 og 10 ára) leitar eftir sjálfstæðri, reglusamri og barngóðri stúlku um tvítugt til að koma og vera hjá sér á tímabilinu frá lok ágúst til lok júní 2015.

Óskir um frekari upplýsingar sendist á dissi1424@gmail.com

ARCTIC PRIME FISHERIES
óskar eftir að ráða yfirvélstjóra og 1.vélstjóra á ísfisktogara, skipið er með 16 91 Kw vél og er gerður út frá Grænlandi.

Upplýsingar og ferilskrá sendast á Arnar ar@apf.gl, 897-4838

FISKVINNSLUFYRIRTÆKI Í HAFNARFIRÐI
óskar eftir starfsfólki, mikil vinna,yfirvinna o.fl.
Fólk á leið í skóla kemur ekki til greina.

Umsóknir sendist á atvinna@stormurseafood.is

VÉLAVERKSTÆÐI
Vanur maður eða lagtækur óskast við viðgerðir og smíðar. Góð laun í boði.
Umsóknir sendist á thjonusta@365.is Merkt: „Vélverkstæði"

FISK KOMPANÍ SÆLKERAVERZLUN

FISK KOMPANÍ SÆLKERAVERZLUN
á Akureyri sem rekur fiskbúð og heildsölu óskar eftir 2 starfsmönnum með reynslu í snyrtingu á fiski og tilfallandi störf.
Upplýsingar og ferilskrá sendist á fiskkompani@fiskkompani.is

FISK KOMPANÍ SÆLKERAVERZLUN

FISK KOMPANÍ GOURMET STORE
in Akureyri which runs fish shop and wholesale is requesting 2 employees with experience in fish trimming and other relevant duties.
Information and CV should be sent to fiskkompani@fiskkompani.is

FIRMA SS VERK
Zatrudnie pracowników fizycznych do prac ziemnych.
Tel. 847 7663

www.4h.is
Fjórhjólalagerinn

Laghentur starfskraftur vanur smávélaviðgerðum óskast á verkstæði. Uppl. í s. 899 8111

MÁLARA VANTAR
MG málun ehf. óskar eftir málurum eða mönnum vönum málningarvinnu til starfa. Upplýsingar gefur Magnús í s. 893 2040.

HÁRSNYRTIFÓLK
Rakarastofan Rebel vantar hárskera sem fyrst. Uppl. í s. 866 2215.

Vana menn vantar á hjólbarðaverkstæði. Umsóknir sendist á solning@solning.is

SMIÐIR
Óska eftir að ráða smiði til starfa til lengri eða skemmri tíma. E. Sigurðsson ehf. Uppl. í s. 691-8842 Eyjólfur

Óskum eftir að ráða starfsmann á lager og í útkeyrslu. Umsóknir sendist á einar@solning.is

Óskum eftir starfsmanni með reynslu í smáviðgerðum. Fjölbreytt starfs og góð laun í boði fyrir réttan mann. Umsóknir sendist á solning@solning.is

TRÉSMIÐUR ÓSKAST.
Óska að ráða trésmiði í viðhald og nýsmíði. Mikil vinna framundan. Uppl. í s. 824-0232. ssvanursig@hotmail.com

BÍLSTJÓRI ÓSKAST!
Bílstjóri með rútupróf óskast. Sími 894-2901 / Kjartan.

Óskað er eftir barngóðri manneskju til að gæta þriggja ára drengs í Þorlákshöfn vegna vaktavinnu móður. Drengurinn sækir leikskóla. Leiguherbergi í laun með aðgangi að baði, eldhúsi og þvottahúsi. Uppl. í s. 770 2291.

Atvinna óskast

Húsasmiður óskar eftir vinnu. Áhugasamir hafið samband í s. 778 1780.

TILKYNNINGAR

Tilkynningar

BÚSLÓÐ TIL SÖLU
Stólar, kojur, hjónarúm, sófasett, sófaborð + ýmislegt fleira vegna flutnings. Selst fyrir lítið. S.7720077

Einkamál

Rauða Torgið
Sönn tilbreyting • Heit ævintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922
Heitar kynlífssögur
905-2002 • 535-9930
Símadömur • live spjall
908-6000 • 535-9999

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT

Fáðu Fasteigna-Appið í símann þinn!

Fasteignir.is
-Nú með Fasteigna-App
• Með nýja Fasteigna-Appinu skapast íslenskum símnotendum nýir og skemmtilegir möguleikar að leita að fasteignum í farsímum
• Allar eignir sem eru til sölu og leigu á Íslandi eru inni á Fasteigna-Appinu
• Myndir af eignum koma upp í símann þinn ásamt upplýsingum um opin hús
• Nákvæm leiðarlýsing frá þeim stað sem viðkomandi er staðsettur
vísir.is

skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI
Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

HLJÓMSVEITIN KLETTAR
RÚNAR ÞÓR, ÁSGEIR ÓSKARSS, SIGGI ÁRNA OG BJÖRGVIN GÍSLA SPILA Í KVÖLD.
Allir velkomnir
http://www.facebook.com/cafecatalina
Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð • Hamborgaratilboð • Veislusalur til útleigu

GÓÐA FERÐ Á ÞJÓÐHÁTÍÐ

ÖKUM VARLEGA OG VERUM MÆTT TÍMANLEGA FYRIR BROTTFÖR HERJÓLFS

Við brýnum fyrir farþegum Herjólfs að þeir séu mættir 30 mínútum fyrir auglýstan brottfarartíma því ætla má að margir verða á ferðinni milli lands og Eyja um Verslunarmannahelgina.

Einnig er mikilvægt að hafa meðferðis persónuskilríki því miðar á dalurinn.is eru til dæmis skráðir á nafn, kennitölu og heimilisfang. Síðast en ekki síst hvetjum við ferðafólk og hátíðargesti að hafa meðferðis vænan skammt af þolinmæði, umburðarlyndi og góðu skapi.

Gleðilega Þjóðhátíð.

SIGLINGARÁÆTLUN HERJÓLFS Í KRINGUM ÞJÓÐHÁTÍÐ 2014

31. júlí - Fimmtudagur fyrir Þjóðhátíð

	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.
Frá Vestmannaeyjum	07:00	09:30	12:00	14:30	17:00	19:30	22:00
Frá Landeyjahöfn	08:00	10:30	13:00	15:30	18:00	20:30	23:00

1. ágúst - Föstudagur á Þjóðhátíð

	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.
Frá Vestmannaeyjum	07:00	09:30	12:00	14:30	17:00	19:30	-
Frá Landeyjahöfn	08:00	10:30	13:00	15:30	18:00	20:30	23:00

2. ágúst - Laugardagur á Þjóðhátíð

	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.
Frá Vestmannaeyjum	08:30	11:30	14:30	17:30
Frá Landeyjahöfn	10:00	13:00	16:00	19:00

3. ágúst - Sunnudagur á Þjóðhátíð

	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.
Frá Vestmannaeyjum	04:00	06:00	08:30	11:30	14:30	16:30
Frá Landeyjahöfn	05:00	07:00	10:00	13:00	16:00	18:00

4. ágúst - Mánudagur eftir Þjóðhátíð

	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.
Frá Vestmannaeyjum	02:00	04:30	07:00	09:30	12:00	14:30	17:00	19:30	22:00	00:30
Frá Landeyjahöfn	-	-	08:00	11:00	13:30	16:00	18:30	21:00	23:30	-

5. ágúst - Þriðjudagur eftir Þjóðhátíð

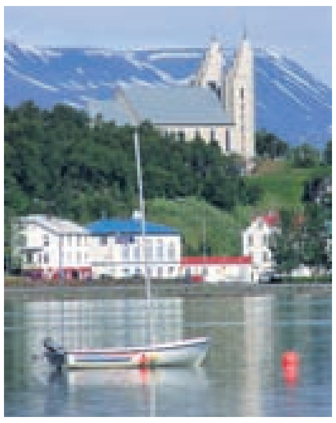
	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.
Frá Vestmannaeyjum	08:30	11:00	13:30	16:00	18:30	21:00
Frá Landeyjahöfn	10:00	12:30	15:00	17:30	20:00	22:30

6. ágúst - Miðvikudagur eftir Þjóðhátíð

	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.
Frá Vestmannaeyjum	08:30	11:00	14:30	17:30	20:30
Frá Landeyjahöfn	10:00	13:00	16:00	19:00	22:00

HERJÓLFUR
MILLI LANDS OG EYJA

Básaskersbryggju | 900 Vestmannaeyjar | Sími 481 2800 | Fax 481 2991 | www.herjolfur.is



MARGT Í BOÐI Á AKUREYRI

Fjölskylduhátíðin Ein með öllu fer fram á Akureyri um verslunarmannahelgina. Mikið verður um dýrðir í bænum og fjölbreytt dagskrá í gangi fyrir allan aldur. Á sunnudagskvöld verður glæsileg flugeldasýning en hátíðin hefst á útitónleikum á fimmtudagskvöldið í Skátagilinu.

Karamellurigning verður í göngugötunni á föstudag og Sirkus Íslands sýnir valin atriði. Kirkjutröppuhlaup verður kl. 16 og leikhópurinn Lotta verður með skemmtun. Boðið er upp á andlitsmálun. Á föstudagskvöldið verður mikið stuð á Ráðhústorginu en þar koma fram Hafdís Huld, Dúndurfréttir, Freyr Scheving, Rúnar Eff, Blaz Roca og Steindi jr. og Bent. Dansleikir verða víða um bæinn.

Á laugardaginn er fjölskylduskemmtun í bænum með glæsilegri dagskrá og margir þekktir tónlistarmenn koma síðan fram um kvöldið. Ítarlega dagskrá má skoða á heimasíðunni einmedollu.is. Vert er að benda á markaðsstemningu á Ráðhústorginu á sunnudag kl. 12 þar sem ýmsir fallegir listmunir verða í boði.

ALLT Í DRULLU Á ÍSAFIRÐI

Eins og undanfarin ár verður mýrarboltamót á Ísafirði um verslunarmannahelgina. Á mótinu er hefð fyrir því að þátttakendur mæti til leiks í metnaðarfullum búningum. Sagt er að flottustu búningarnir fái meiri athygli en boltinn sjálfur. Leikið er í Tunguskógi í Skutulsfirði en leikurinn fer fram á laugardagsmorgun. Skráning fer fram degi fyrr. Mikið stuð verður á Ísafirði í tilefni mýrarboltans, dúndurball í Edinborgarhúsinu á laugardagskvöld en ekki verður síður fjör á sunnudagskvöldið þar sem Mammút, Jón Jónsson, Frikki Dór og Kiriyama Family koma fram í íþróttahúsinu Torfnesi.

Oft taka vinahópar sig til og setja saman lið til að keppa á mótinu og skapast oft mikil stemning. Aldurstakmark til þátttöku er 18 ár. Vellirnir eru átta og er reynt að hafa nægða drullu á hverjum þeirra. Mýrarboltafélag Íslands er áhugamannafélag Ísfirðinga en það hefur staðið fyrir drulluboltanum frá upphafi. Mýrarboltinn 2014 er á Facebook.

INNIPÚKINN HALDINN Í ÞRETTÁNDA SINN

Tónlistarhátíðin Innipúkinn verður haldin þrettánda árið í röð í Reykjavík um verslunarmannahelgina. Hátíðin var fyrst haldin árið 2002 og hafa margar vinsælustu hljómsveitir og listamenn landsins komið þar fram auk nokkurra erlendra sveita. Hátíðin fer í ár fram samtímis á tveimur stöðum í miðbænum sem standa hlið við hlið; Gauknum og Húrra.

Á meðal listamanna sem koma fram um helgina eru Snorri Helgason, dj flugvél og geimskip, Borko & Futuregrapher, Ojba Rasta, Sísí Ey, Benni Hemm Hemm, Amaba Dama, Kött Grá Pje, Reykjavíkurdætur, Ólöf Arnalds og Megas + Grísalappalísa.

Það var Gunnar Lárus Hjálmarsson, betur þekktur sem Dr. Gunni, sem átti frumkvæði að fyrstu hátíðinni sem sett var á fót fyrir þá innipúka sem vildu eyða verslunarmannahelginni í Reykjavík í stað þess að fara á útihátíð eða dvelja í tjaldi úti á landi.

Á meðal listamanna sem spilað hafa undanfarin ár eru Dikta, FM Belfast, Trabant, Mínus, Mugison, Hjaltalín og Raggi Bjarna auk erlendu sveitanna Blonde Redhead og Raveonettes.

Hátíðin stendur yfir alla þrjá dagana og hefst dagskráin klukkan 21 öll kvöldin. Lokahljómsveit kvöldsins stígur á svið um kl. 1 eftir miðnætti.

Allar upplýsingar um listamenn og dagskrá hátíðarinnar er að vinna á innipukinn.is og á Facebook.

FRJÁLS VERSLUN

TEKJUBLAÐIÐ
TRYGGÐU ÞÉR EINTAK!

Takmarkað upplag - aðeins selt í 13 daga*

*skv. ákvörðun Tölvunefndar

FRJÁLS VERSLUN | **www.heimur.is** | **Áskriftarsími 512-7575** | heimur

KRÓNAN – fyrst og fremst ódýr!

BEINT Á GRILLIÐ

4 í pk.

798 kr. pk.

Grillborgarar með brauði, 4 stk.

ÍSLENSKT

LAMBALÆRISSNEIÐAR
– fyrir þig og þína!

Þú getur valið ókryddað, kryddað, marinerað með kolagrillkryddi, New York, ítalskri marineringu eða hvítlauk & rósmarín!

Ókryddað

1998 kr. kg

Verð áður ~~2198~~ kr. kg
Lambalærissneiðar, kryddaðar eða ókryddaðar

ÍSLENSKT

Ítölsk marinering

Pylsa í brauði á 68 kr. stk.

Líf pylsubrauð, 5 stk. 159 kr.
Krónu pylsur, 10 stk. 359 kr.

698 kr. kg

Krónu kjúklingur, blandaðir bitar

998 kr. pk.

BBQ Spare Ribs, 500 g

MEGA TILBOÐ

159 kr. stk.
Pepsi, 2 lítrar

Hámark 12 x 2 lítrar á mann meðan birgðir endast!

1249 kr. pk.
Toffifee risapakki, 500 g

259 kr. pk.
Lindu Smá Buff og Rís Buff, 200 g

25% afsláttur

299 kr. pk.
Verð áður 399 kr. pk.
Apríkósur, 500 g

235 kr. kg
Gular melónur

475 kr. kg
Mangó

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl
EXPO • www.expo.is

Konráð og félagar á ferð og flugi 106

Bragi Halldórsson

„Er þetta ekki talnavölundarhúsið þar sem við eigum að byrja á bláu tölunni neðst og með því að fylgja bara sléttum tölum lárétt og lóðrétt en ekki á ská, finna leið upp á topp teningsins, bláu tölunnar sex?,“ spurði Kata. „Jú,“ sagði Lísaloppa. „Við eigum að fylgja sléttu tölunum 2, 4, 6, og 8.“ „Mig minnti það,“ sagði Kata. „Mér gekk nú ekkert of vel síðast þegar við glímdum við svona þraut en nú skal það ganga betur,“ sagði hún ákveðin og keppnisskapið leyndi sér ekki.

Getur þú fundið leiðina í gegnum teninginn með því að fylgja sléttu tölunum lárétt og lóðrétt?

8	6	2	5	3	7	8	6	2	5	7	9
2	5	2	4	1	8	4	3	7	8	3	2
6	8	5	6	4	2	5	4	2	6	7	6
5	4	8	1	7	4	5	9	3	8	2	4
2	5	2	2	6	5	2	3	6	3	5	6
3	4	2	3	5	1	2	6	4	2	8	4
4	6	4	2	5	2	9	1	3	6	2	9
7	6	7	3	1	3	7	3	2	8	7	8
5	8	9	4	8	4	2	5	4	3	9	2
6	8	5	2	1	3	6	8	6	4	2	6
2	1	6	4	3	7	3	2	8	2	7	2
2	6	4	7	8	6	8	4	5	1	5	6

Heilabrot

1. Hvað er það sem er minna en mús, hærra en hús, dýrara en öll Danmörk ef það fengist ekki?
2. Hver eru þau fjögur mannanöfn sem þú sérð út um gluggann?
3. Tvo fætur hef ég, en aðeins þegar ég hvíli mig snerta þeir grund. Hver er ég?
4. Hvað er það sem Guð gefur þér tvisvar, en í þriðja sinn þarft þú að borga fyrir það?
5. Hvað getur svarað öllum spurningum, og það á öllum tungumálum?

Svör:

1. Eldur. 2. Loftur, Stigur, Steinn, Máni. 3. Hjólbörur. 4. Tennur.
5. Bergmál.

TEIKNAR ÞÚ FLOTTAR MYNDIR?

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á krakkar@frettabladid.is.

Lestrarhestur vikunnar

Kolbrún Sara Haraldsdóttir
12 ára

Hvað er skemmtilegast við bækur? Það er að detta inn í söguna eins og þegar ég horfi á bíómyndir. **Hvaða bók lastu síðast og um hvað var hún?** Það var Harry Potter og Fönixreglan og er um það þegar Fönixreglan heimsækir Harry Potter. **Manstu eftir fyrstu bókinni sem var í uppáhaldi hjá þér?** Fyrstu bækurnar sem voru í uppáhaldi hjá mér voru bækur eftir Astrid Lindgren, ein af þeim var Ég vil líka eignast systkini. **Hvers lags bækur þykir þér skemmtilegastar?** Mér finnst spennandi ævintýrabækur eins og Harry Potter og svo er Grimmssystur-serían eftir Michael Buckley (búið að þýða tvær) æðislega skemmtileg. Það er spennandi þegar brotin byrja að raðast saman og heila myndin birtist í lokin. **Í hvaða skóla gengur þú?** Langholtsskóla. **Ferðu oft á bókasafnið?** Já, ég fer bæði í Sólheimasafn og skólasafnið í Langholtsskóla og svo kaupi ég mér bækur. **Hver eru þín helstu áhugamál?** Ég æfi söng, leiklist og dans.

Að venju efna Borgarbókasafn og Reykjavík Bókmenntaborg til sumarlesturs á meðal barna. Fyrir hverja lesna bók skrá lesendur nafn sitt og titil bókarinnar á þar til gerða miða og skila í kassa sem eru í öllum söfnum Borgarbókasafns. Vikulega er dregið eitt nafn úr kassanum og Lestrarhestur vikunnar útnefndur, sem hlýtur bók að launum frá Forlaginu.

LANGAR AÐ VERÐA LEIKARI Skoppa og Skrítla voru búnar til fyrir hann fyrir tíu árum. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Alltaf eitthvað að stríða og prakkarast

Bjartur Jörfi Ingvason leikur í afmælissýningu Skoppu og Skrítlu sem eru einmitt tíu ára í dag. Hann lék líka í fyrstu myndinni þeirra, þá að verða tveggja ára.

Hvað heitir þú fullu nafni og hversu gamall ertu? „Ég heiti Bjartur Jörfi Ingvason og ég er alveg að verða 12 ára.

Hvernig tengist þú Skoppu og Skrítlu? Skrítla er mamma mín. Þegar ég var tveggja ára þá bjó mamma til Skoppu og Skrítlu með Lindu Ásgeirsdóttur bara til að gleðja mig.“

Hvenær byrjaðir þú að leika með þeim? „Ég lék með þeim í fyrstu myndinni, Skoppa og Skrítla í Húsdýragarðinum, og þá var ég minnstur, bara alveg að verða tveggja ára.“

Hvaða hlutverk hefur þú leikið? „Ég hef leikið mörg hlutverk með Skoppu og Skrítlu og svo hef ég líka leikið í mörgum stuttmyndum og í einni kvikmynd sem er ekki komin út enn þá.“

Hvaða hlutverk ertu að leika með þeim núna og hvernig persóna er það? „Ég leik Zúmma. Hann er vinur Skoppu og Skrítlu og er alltaf eitthvað að stríða þeim og prakkarast.“

Syngur þú á sviðinu? „Já, nokkur lög. Zúmmi á til dæmis lag sem fjallar um hann sjálfan og hversu mikill fjörkálfur hann er.“

Hefurðu lært mikið af Skoppu og Skrítlu? „Já, mjög mikið. Mamma lætur okkur systkinin alltaf fara í prufur eins og alla hina krakkana sem leika með þeim. Hún vill ekki að við séum að leika með þeim bara af því við erum börnin hennar heldur þurfum við að sýna hvað við getum og vinna fyrir því.“

Gætir þú hugsað þér að verða leikari í framtíðinni? „Já, mig langar mikið að verða leikari. Mér finnst samt skemmtilegra að leika fyrir myndavélina en á sviðinu, þó að það sé hvort tveggja mjög skemmtilegt.“

Hver eru annars helstu áhugamálin þín? „Ég æfi handbolta og fótbolta með Val.“

Hefurðu gert eitthvað skemmtilegt í sumar annað en að æfa í leikhúsinu? „Já, fullt. Ég er búinn að spila mjög mikinn fótbolta og svo fór ég í Vatnaskóg og í sumarbústað og í ágúst fer ég til Tyrklands með fjölskyldunni minni og vinum okkar.“

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS
Fjalla GRILL forkryddað lambakjöt
EINGÖNGU MIÐLÆRISNEIÐAR
1398 kr. kg
Lamba Sirloinsneiðar
2198 kr. kg
Lambalærisneiðar 1. flokkur
1698 kr. kg
Blandaðar lambalærisneiðar
NÝ UPPSKERA
169 kr. kg.
Danskar Premium.
Kartöflur í lausu
298 kr. boxið
Nektarínur 1 kg. box
298 kr. boxið
Plómur 1 kg. box
298 kr. 250g
NÝIR Íslenskir
Kirsuberjatómatar
30% AFSLÁTTUR
Myllu heimilisbrauð 770g
243 kr.
Verð áður 347 kr.
Góu þrennan PRINS-ÆÐI-HRAUN BITAR
579 kr. 3 x 200g
FLATKÖKUR BÓNUS
5 stk.
109 kr. 5 stk.
Bónus 5 stk. flatkökur
Coca-Cola light
Coca-Cola
Coca-Cola zero
198 kr. 1.5 ltr.
498 KR.KG
Rauð paprika frá Hollandi
79 kr. 330ml
75 kr. 330ml
Ferskt íslenskt salat
Bónusblanda
Lambhagi
BÓNUS
HANGIÁLEGG
459 kr. 170g
Bónus Hangiálegg 170g
more immunity than berlusconi.
forget your doctor's number.
winter attacks. fruit defends.
take fruit, not pills.
only fruit except for the carrot.
summer holidays: bottled.
froosh
279 kr. 250ml
398 kr 125g
Bónus Lambhagablanda
AFGREIÐSLUTÍMI
SUNNUDAGUR
12:00-18:00
BÓNUS EKKERT BRUÐL
VISA
AFGREIÐSLUTÍMI
LAUGARDAGUR
10:00-18:00

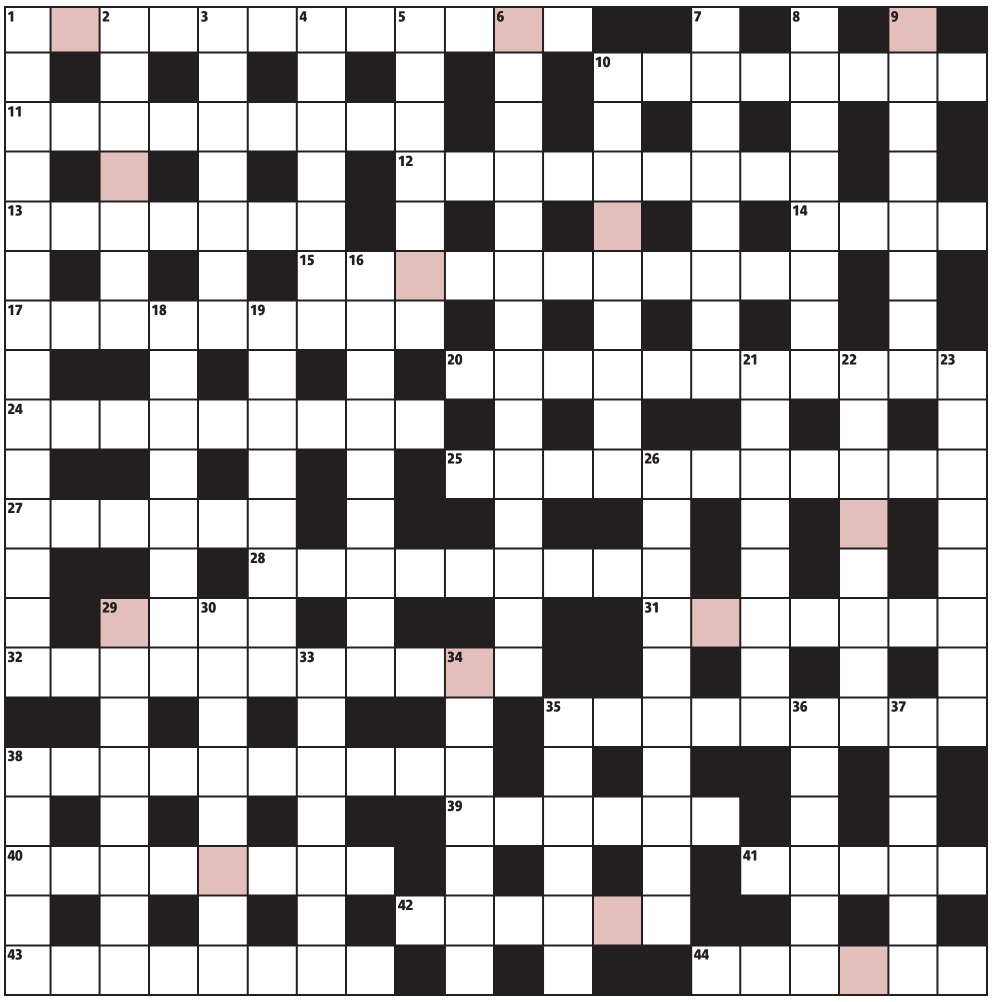
KROSSGÁTA

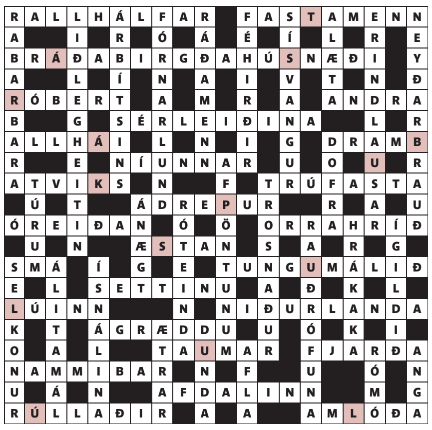
LÁRÉTT

1. Fjarðarkaup segirðu, fæst allskonar þar? (12)
10. Til að skoða tásur og slæður þarf himinfley (8)
11. Espisletta gefur gómsæta sprota, græna og hvíta (9)
12. Sníð lokur á skjóður og spjarir (9)
13. Allt betur lesið fólk hefur stúderað hinn fróða Þorgilsbur (7)
14. Innantóm skrúfa og einmana rykrotta á leiksvæði (4)
15. Hvort dragast naglar að straumfokkunum eða víruðum járnkjörnunum? (11)
17. Í gúrkutíð er sjálfsagt að fjalla um hitaflekkina (9)
20. Spólan sem alltaf er búin þegar röðin kemur loksins að mér (11)
24. Segja má að hér falli á og það ekkert smá (9)
25. En ef þeir minnkuðu sinn stríðsrekstur niður í stöku árásir? (11)
27. Nógur tími fyrir nefnd pláss (6)
28. Malarnám leiðir til byggingar bókmenntaverks? (9)
29. Mikil ósköp, mikil býsn og mikið flikki/ætíð virðist eflast mest/undir þeim er finnst það verst (4)
31. Réttbornar til nútímans (7)
32. Bleik og bilgjörn tengir Höfða við Hamra með hjálp ljómandi mannvirkis (11)
35. Líf bænda og búaliðs einkennist af svita (9)
38. Búllan þar sem fólk er alltaf blaðrandi; er hún með númerið þar? (10)
39. Sammælast um að leysa frá (6)
40. Fæ hjálp fyrir hinar vegna einnar sem hlykkjast (8)
41. Lætur sæti aflagða stafi (5)
42. Þvílíkar sneiðar, þvílíkt bragð! (6)
43. Krem ég nú kaplana hans Ara (8)
44. Öskugrá af reiði (6)

LÓÐRÉTT

1. Bjarg skapar góða stöðu fyrir undurfríð (14)
2. Léttruglaðir sóparar hitta örlátar (7)
3. Fer á sjó og fiska með færi, það heldur mér á floti (7)
4. Oflæti er þetta Össi minn, glamrari sem þú ert (7)
5. Hálfvitahali Herra Níelsar (7)
6. Fjarri troðnum slóðum má allt nema að drepa keyrslu (14)
7. Það var verið að leggja þá til, enda varla kaldir enn (8)
8. Leiðréttir líter í lítra (8)
9. Ævi okkar þráður skiptir dögum (8)
10. Löt skýtur loku fyrir að stautandi strákar komist að (9)
16. Eru kannski draugar í stólum sem alltaf eru auðir? (9)
18. Leiðindi í kjölfar ræðu (8)
19. Tal og Short eru nú engin peð (8)
21. Klukkur ganga úr sér með tímanum (8)
22. Dreymir um dollara í Háahvammi (8)
23. Sonur sker og jafnað er flest við jörðu (8)
26. Innmatur snýr út (10)
29. Hún er barnaleg, hann uppgefinn og þokubakkar yfir öllu (8)
30. Hví hittirðu ekki boltann, skrikaði þér fótur? (8)
33. Buff fyrir landsmenn alla! (7)
34. Heitir pabbi Al Pacino líka Al? (7)
35. Skriftaglaður skráir allt (6)
36. Ég hætti að horfa, hún var svo léleg (6)
37. Kóngsins fiskari framleiðir frosinn kjúkling? (6)
38. Þar brenndu menn galdrakindur og líkkistunagla (5)





Lausnarorð síðustu viku var

SÁPUKÚLUBLÁSTUR

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni Sögusafn bóksalans eftir Gabrielle Zevin frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Jóhannes Sigmundsson, Syðra-Langholti.**

LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist uggvænlegt náttúrufyrirbæri. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 30. júlí næstkomandi á **krossgata@frettabladid.is** merkt „26. júlí“.

útsala - útsala -útsala - útsala -útsala - útsala -útsala - útsala -útsala - útsala

ÁLNAVÖRUBÚÐIN

Hveragerði -Þjóðarsátt í verðum

Renndu við í leiðinni, það margborgar sig...

SIXMIX 13699	EyeCon	SIXMIX 2136	EyeCon	Publicité
Verð: 16.990 kr	Verð: 16.990 kr	Verð: 29.990 kr	Verð: 18.990 kr	Verð: 10.990 kr
NÚ: 11.044 kr	NÚ: 9.990 kr	NÚ: 14.990 kr	NÚ: 9.990 kr	NÚ: 9.341 kr

Duffy	The FLEXX margar gerðir	IMAC dömusandali	Soft Walk
Verð: 8.490 kr	Verð: 12.990 kr	Verð: 10.990 kr	Verð: 4.490 kr
NÚ: 5.094 kr	NÚ: 7.794 kr	NÚ: 8.792 kr	NÚ: 2.874 kr

ÚTSALA

20%-70% afsláttur

Herra- & dömufatnaður
30%-70% afsláttur

North Rock
íþrótta- og útivistarfatnaður
20%-50% afsláttur

Metravara
30% afsláttur

Barnafatnaður
40%-50% afsláttur

DIDRIKSON
20% afsláttur

SIXMIX herraskór	IMAC herrasandali	IMAC herraskór	Bullboxer herraskór
Verð: 16.990 kr	Verð: 11.990 kr	Verð: 13.990 kr	Verð: 15.990 kr
NÚ: 10.194 kr	NÚ: 10.791 kr	NÚ: 11.192 kr	NÚ: 10.393 kr

Viox barnaskór
Verð: 4.790 kr
NÚ: 3.353 kr

Viox barnaskór Verð: 5.790 kr NÚ: 3.474 kr

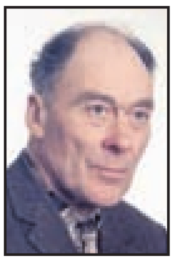
-við erum á Facebook S.483-4517 OPNUNARTÍMI Virkir dagar 10-18 Laugar-dagar 10-18 Sunnu-dagar 12-18

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

GUÐRÚN H. VILHJÁLMSDÓTTIR
Lindargötu 11,

lést föstudaginn 18. júlí á hjúkrunarheimilinu Ísafold. Hún verður jarðsungin frá Fríkirkjunni í Reykjavík, þriðjudaginn 29. júlí kl. 13.00.

Vilhjálmur Þór Kjartansson — **Guðrún Hannesdóttir**
Magnús Rúnar Kjartansson — **Jóhanna B. Jónsdóttir**
Anna Kjartansdóttir
Kjartan Gunnar Kjartansson — **Marta Guðjónsdóttir**
Ingibjörg Ósk Kjartansdóttir — **Garðar Mýrdal**
Birgir Kjartansson
Sveinn Sigurður Kjartansson — **Stella Sæmundsdóttir**
barnabörn og langömmubörn.



Elskulegur eiginmaður minn,
faðir okkar, afi og langafi,

SIGURÐUR ÞORSTEINSSON
Rjúpufelli 46, Reykjavík,

lést á hjúkrunarheimilinu Skjóli 9. júlí. Útförin hefur farið fram í kyrrþey. Sérstakar þakkir til starfsfólks á 4. hæð í Skjóli fyrir góða umönnun.

Sigrún Hóseasdóttir
Ingibjörg Sigurðardóttir
Sigurbjörn Sigurðsson
Sigurður Örn Sigurbjörnsson
Gylfi Þór Sigurbjörnsson
Breki Örn Sigurðarson

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

HELGA BOGADÓTTIR
sjúkraliði,
frá Seyðisfirði,
til heimilis að Lyngbrekku 8, Kópavogi,

lést þann 23. júlí á Landspítalanum. Útförin fer fram frá Kópavogskirkju miðvikudaginn 30. júlí kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Krabbameinsfélagið.

Alexander E. Einbjörnsson
Þóra B. Alexandersdóttir — **Ólafur Sturla Hafsteinsson**
Ragnheiður K. Alexandersdóttir
Björn E. Alexandersson — **Ari Halldórsson**
Örn Alexandersson — **Ragnhildur Þórhallsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir og amma,

ELÍSABET ARADÓTTIR
Hringbraut 39, Reykjavík,

lést á Droplaugarstöðum sunnudaginn 20. júlí. Útförin fer fram frá Laugarneskirkju föstudaginn 1. ágúst kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á krabbameinsdeild Landspítalans.

Ingibjörg Ásta Rúnarsdóttir — **Stefán Birnir Sverrisson**
Hildur Björk Rúnarsdóttir — **Gísli Engilbert Haraldsson**
Guðný Hrund Rúnarsdóttir — **Þórður Guðmundsson**
Jón Ari Rúnarsson — **María Björk Ólafsdóttir**
og barnabörn.

Hugheilar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

EDDU ÞÓRARINSDÓTTUR
Bláhömrum 4,

sem lést 21. júní síðastliðinn. Sérstakar þakkir til lækna og starfsfólks Landspítala Vífilsstöðum.

Fyrir hönd fjölskyldunnar,
Ingiveig Gunnarsdóttir
Þórarinn Gunnarsson
Friðjón Björgvin Gunnarsson

Ástkæri faðir minn, afi og langafi,

HJALTI EYMANN
fyrrverandi verkstjóri,
Ofanleiti 11, Reykjavík,

lést á Landspítalanum sunnudaginn 6. júlí. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Níels Viðar Hjaltason — **Natalía Chow**
Lilja Níelsdóttir — **Guðmundur Birgisson**
Úlf Viðar Níelsson — **Herdís Steingrímsdóttir**
og langafabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og aðstoð vegna andláts elskulegrar eiginkonu minnar, móður, systur og frænku,

RÓSU SIGRÍÐAR GUNNARSDÓTTUR.

Hannes Kristinsson
Beta Dagný Hannesdóttir
B. Sólveig Gunnarsdóttir — **Böðvar Böðvarsson**

Elskulegur faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,

PÁLL JÓNSSON
Gránufélagsgötu 37, Akureyri,

lést á dvalarheimilinu Lögmannshlíð 17. júlí. Útför hans fer fram frá Akureyrarkirkju mánudaginn 28. júlí kl. 13.30. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á Heimahlynningu á Akureyri.

Sigurgeir Pálsson — **Jórunn Agnarsdóttir**
Rósa Pálsdóttir — **Pálmi Vilhjálmsson**
Anna Kristín Pálsdóttir — **Jón Frímann Ólafsson**
afa- og langafabörn.

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar föður okkar og tengdaföður,

KARLS EIRÍKSSONAR
Ljósheimum,
áður Ártúni 17, Selfossi.

Valdimar R. Karlsson
Sigurdór Karlsson — **Helga R. Einarsdóttir**
Sigríður Karlsdóttir — **Gunnar Jónsson**
Katrín Inga Karlsdóttir — **Karl Björnsson**
Hrafnhildur Karlsdóttir — **Þröstur Hafsteinsson**
og fjölskyldur.

Hjartans þakkir til allra sem sýndu okkur hlýhug og samúð vegna fráfalls móður okkar,

INGIBJARGAR BERGÞÓRSDÓTTUR
frá Fljótstungu.

Sérstaklega viljum við þakka starfsfólkinu á Kumbaravogi fyrir frábæra umönnun og hlýju í hennar garð.

Fyrir hönd annarra vandamanna,
Hjörtur B. Hjartarson — **Helga Brynjólfsdóttir**
Jónína M. Árnadóttir — **Guðbjörn Sigvaldason**
Þorsteinn Árnason — **Pia Hesselvig**

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð, hlýhug og aðstoð við andlát og útför okkar ástkæra föður, tengdaföður, afa og vinar,

HJALTA JÓNSSONAR
Borgarlandi 22a, Djúpavogi.

Jóhann Hjaltason — **Guðrún S. Sigurðardóttir**
Sigurbjörn Hjaltason — **Guðrún B. Jónsdóttir**
Guðný M. Hjaltadóttir — **Þröstur Stefánsson**
Svala B. Hjaltadóttir — **Guðmundur H. Gunnlaugsson**
Bryndís Jóhannsdóttir
og barnabörn.

Elskuleg eiginkona mín, mamma,
tengdamamma, amma og langamma,

MARGRIT ÁRNASON (MAGGÍ)
á Sjávarborg,

lést á Heilbrigðisstofnun Sauðárkróks 24. júlí. Útförin fer fram frá Sauðárkrókskirkju fimmtudaginn 31. júlí kl. 14.00.

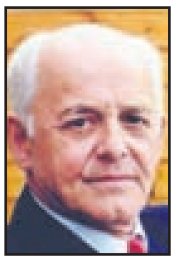
Haraldur Árnason
Helga Haraldsdóttir
Gyða Haraldsdóttir — **Steingrímur Steinþórsson**
Edda Haraldsdóttir — **Björn Hansen**
Nanna Haraldsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Elsku mamma okkar, tengdamamma,
amma og langamma,

INGEBORG EINARSSON
Hæðargarði 35,
Reykjavík,

lést fimmtudaginn 24. júlí síðastliðinn á Landspítala við Hringbraut.

Kirsten Friðriksdóttir — **Sigurður Ingvarsson**
Halldór Friðriksson — **Kristrún Pétursdóttir**
Erlingur Friðriksson — **Valgerður Sigurjónsdóttir**
Hildur Friðriksdóttir — **Bjarni Halldórsson**
ömmubörn og langömmubörn.

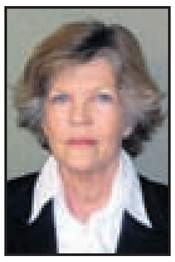


Ástkær faðir okkar, tengdafaðir,
afi og langafi,

BRJÁNN GUÐJÓNSSON

sem lést á dvalarheimilinu Hlíð 22. júlí, verður jarðsunginn frá Akureyrarkirkju fimmtudaginn 31. júlí kl. 13.30.

Baldur Brjánsson — **Birna Hannesdóttir**
Júlíus Ingvar Brjánsson — **Ásta Fanney Reynisdóttir**
Guðjón Svarfdal Brjánsson — **Dýrfinna Torfadóttir**
Björk Elfa Brjánsdóttir — **Angantýr Arnar Árnason**
Snjólaug Jónína Brjánsdóttir — **Kristján Már Magnússon**
Þráinn Brjánsson — **Petra Sif Gunnarsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.



Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

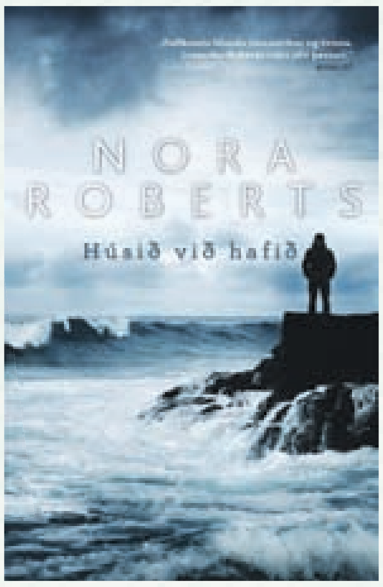
LÁRA KRISTÍN SAMÚELSDÓTTIR
Vatnsstíg 14, Reykjavík,

lést á Landspítalanum 23. júlí sl.

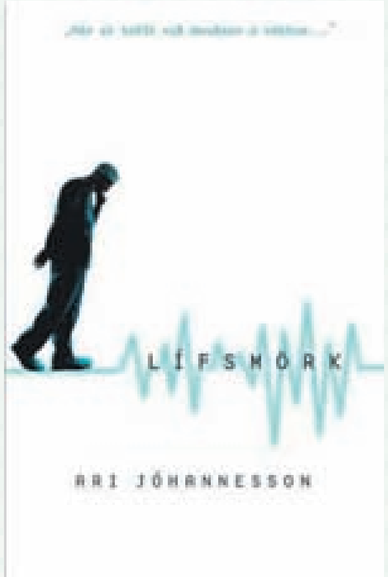
Stefán G. Þórarinsson
Þórarinn Stefánsson — **Jórunn Pálsdóttir**
Ragnhildur Stefánsdóttir — **Friðrik Örn Weisshappel**
Margrét Stefánsdóttir
Lára Stefánsdóttir — **Guðni Franzson**
ömmu- og langömmubörn.

INNI AÐ LESA UM HELGINA?

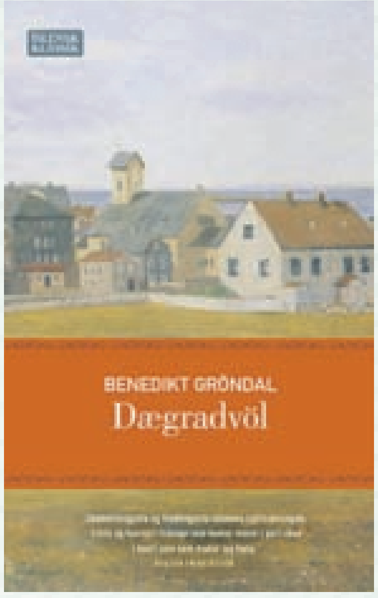
Verð: 999.- (stk.)
Ferðabók 1 / Ferðabók 2



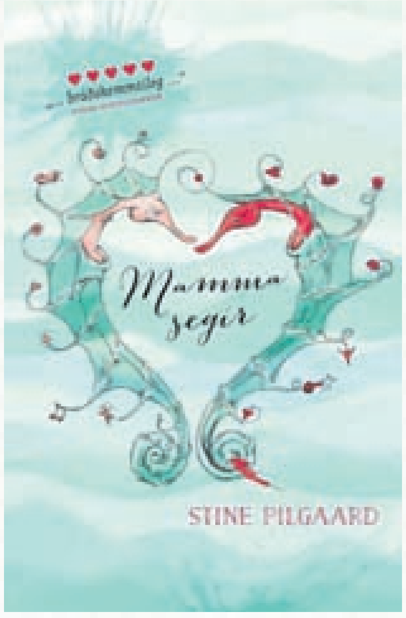
Verð: 3.299,-
Húsið við hafið



Verð: 3.299,-
Lífsmörk



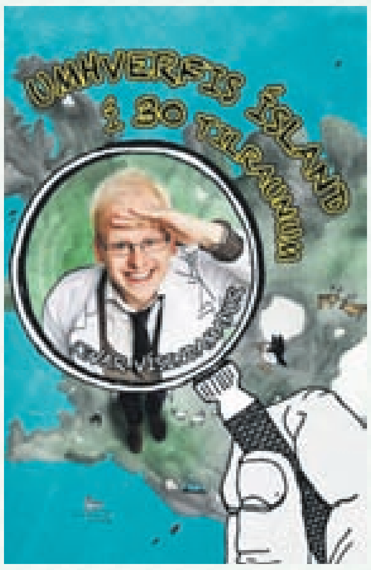
Verð: 2.499,-
Dægradvöl



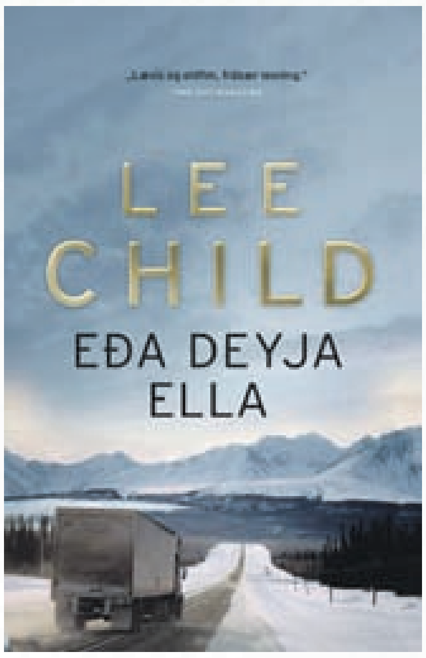
Verð: 3.299,-
Mamma segir

Verð: 1.499,-
Martröð Skúla Skelfis

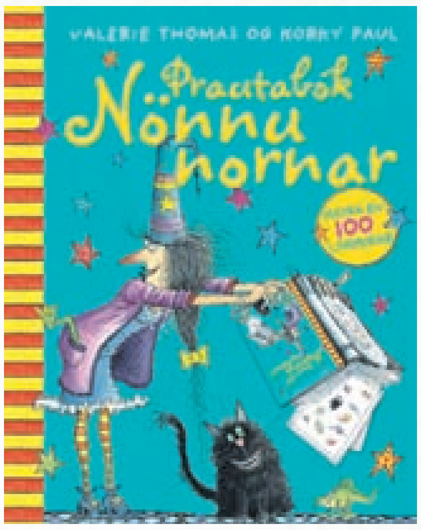
Verð: 3.299,-
Uppreisn



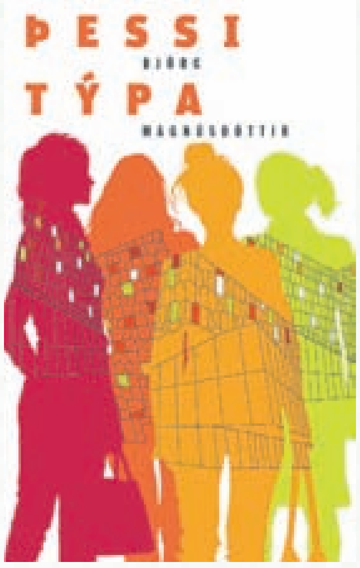
Verð: 2.699,-
Umhverfis Ísland í 30 tilraunum



Verð: 3.299,-
Eða deyja ella



Verð: 1.499,-
Þrautabók Nönnu nornar



Verð: 3.299,-
Þessi týpa

Verð: 3.299,-
Bragð af ást

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Kringlunni
Álfabakka 14b, Mjódd

Smáralind
Strandgötu 31, Hafnarfirði
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Vestmannaeyjum - Faxastíg 36
Penninn - Hallarmúla 4

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

| KL. 22:45

Tyrant

Hörkuspennandi þáttaröð um afar venjulega fjölskyldu í Bandaríkjunum sem dregst inn í óvænta og afar hættulega atburðarás í Mið-Austurlöndum.

Meiriháttar sunnudagur

| KL. 19:10

Britain's Got Talent

Á sunnudagskvöld verður úrslitaþátturinn í Britain's Got Talent. Hvaða atriði stendur uppi sem sigurvegari?

| KL. 21:10

Rizzoli & Isles

Spennandi dramaþáttaröð með rannsóknarlögreglukonunni Jane Rizzoli og lækninum Mauru Isles.

| KL. 21:55

Shetland

Vandaður breskur sakamálaþáttur frá BBC í tveimur hlutum.

| KL. 22:00

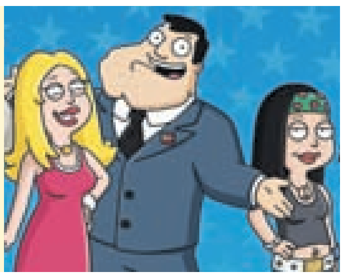
The Green Mile

Áhrifamikil stórmynd með Tom Hanks í aðalhlutverki.

3 | KL. 20:05

American Dad

Níunda teiknimyndaserían um Stan og fjölskyldu hans frá höfundum Family Guy.



Krakka stöðin | KL. 07:00-20:00

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.

Fáðu þér áskrift! 365.IS

SUDOKU

LÉTT

7	6			2			9	5
8	9			1	6		2	
				7			3	
	8							4
		7				5	6	
9	1	6				2		
	7	4	9	3		8		
1				5				
			4	6	8			

MIÐLUNGS

8		6					5	1
			5			9	2	8
				4		3		
							4	
	7	3		6	1			
1				9				
				7		6		
4	5			1		8	9	
	9		2					3

ÞUNG

		8	5		1			
							4	6
				2				9
7	8				2			4
	3	9						1
4		5	1					3
6							2	
	7			9				
	1		8	3		6		

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

6	4	2	1	9	3	8	7	5
5	7	8	4	2	6	9	1	3
9	1	3	7	5	8	4	2	6
7	9	6	8	3	1	5	4	2
4	2	1	5	7	9	6	3	8
3	8	5	6	4	2	1	9	7
8	3	4	9	6	7	2	5	1
1	5	7	2	8	4	3	6	9
2	6	9	3	1	5	7	8	4

9	6	1	5	7	4	8	2	3
3	2	5	8	1	6	9	4	7
4	7	8	2	3	9	6	5	1
7	3	4	1	9	5	2	6	8
2	5	6	3	8	7	4	1	9
1	8	9	6	4	2	7	3	5
5	9	7	4	6	1	3	8	2
8	4	2	7	5	3	1	9	6
6	1	3	9	2	8	5	7	4

9	2	5	1	4	6	3	8	7
3	1	6	8	2	7	4	5	9
4	7	8	9	3	5	6	1	2
5	9	1	7	6	3	8	2	4
6	8	7	2	9	4	5	3	1
2	3	4	5	1	8	7	9	6
7	4	2	3	5	1	9	6	8
1	6	3	4	8	9	2	7	5
8	5	9	6	7	2	1	4	3

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

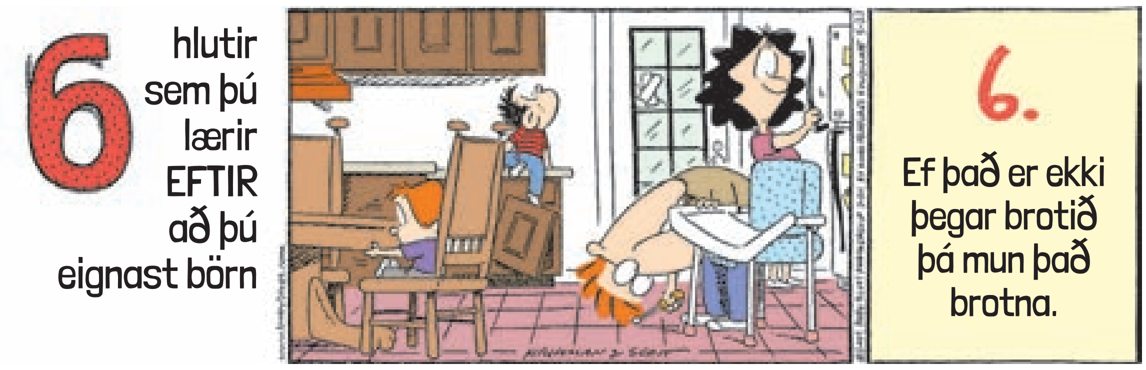
Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

GELGJAN — Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

HANDAN VIÐ HORNIÐ — Eftir Tony Lopes

BARNALÁN — Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

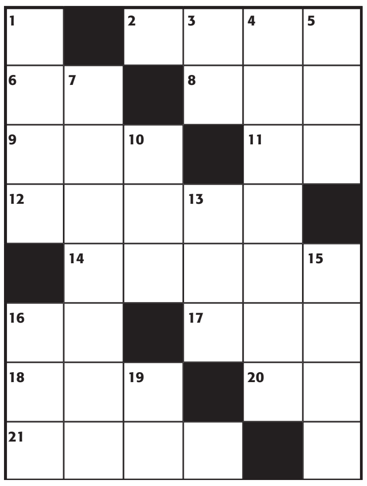


SPAKMÆLI DAGSINS

Það er ekki hvort þú verður sleginn niður, það er hvort þú kemst á fætur á ný.

Vince Lombardi

KROSSGÁTA



LÁRÉTT
2. afkvæmi, **6.** í röð, **8.** spor, **9.** stefna, **11.** samþykki, **12.** hljóðfæri, **14.** spaug, **16.** átt, **17.** skref, **18.** stjórnarumdæmi, **20.** bókstafur, **21.** kaupbætir.

LÓÐRÉTT
1. mannvíg, **3.** frá, **4.** olíusósa, **5.** yfirbragð, **7.** skór, **10.** skrá, **13.** gogg, **15.** baklaf á flík, **16.** berja, **19.** átt.

LAUSN

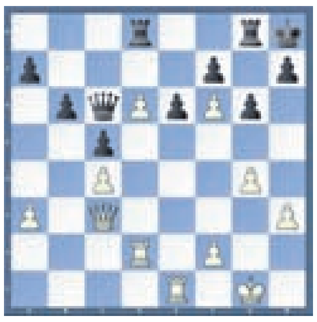
LÁRÉTT: 2. lamb, **6.** rs, **8.** far, **9.** átt, **11.** já, **12.** píanó, **14.** glens, **16.** sv, **17.** fet, **18.** lén, **20.** sé, **21.** álag.
LÓÐRÉTT: 1. dráp, **3.** af, **4.** majónes, **5.** brá, **7.** skór, **10.** tal, **13.** nef, **15.** stél, **16.** slá, **19.** na.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Radoslaw Wojtaszek (2733) hafði hvítt gegn Pentala Harikrisna (2726) á ofurmótinu í Biel fyrir skemmstu.

Hvítur á leik



37. Hxe6! Hgf8 (37...fxe6! 38. f7+ Hg7 39. d7! h6 40. Df6 Da8 41. De7! Kh7 42. De8! og vinnur) **38. De5 Df3 39. De3 Dc6 40. He7 Hd7** og gafst upp um leið vegna 41. Dh6. Frakkinn Maxime Vachier-Lagrave sigraði á mótinu.

www.skak.is Hannes og Hjörvar tefla erlendis.

RISA SKÓ

ÚTSALA

Í TOPPSKÓNUM HEFST Í DAG

50-90% afsláttur

H&H

Mikið úrval
af Dömu, herra
og barnaskóm

Toppskórinn
Outlet Grafarholti

Framúrskarandi
fyrirtæki 2013

Toppskórinn
Markaður Smáratorgi

Vínlandsleið 6, Grafarholti
Opið virka daga: 11-18 • **Laugardaga: 11-16**
Sunnudaga: 13-17

Smáratorgi, Kópavogi
Opið virka daga: 11-18 • **Laugardaga: 11-18**
Sunnudaga: 12-18

netto
Kræsingar & kostakjör

NAUTAMJAÐMASTEIK
DANSKAR
KÍLÓVERÐ
VERÐ ÁÐUR ~~2.498,-~~
2.248,-

Ferskt lambalæri!

KÍLÓVERÐ
VERÐ ÁÐUR ~~1.498,-~~
1.288,-

KJÖTSEL

-25%

PÍTUBUFF
6 STK M/BRAUÐUM
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 1.271,-
953,-

Steikarborgarinn er framleiddur úr hágæða ungnautakjöti og pakkað í lofttæmdar umbúðir þannig að súrefnisupptaka hefjist ekki fyrr en við steikingu. Þannig næst að skila hæstu gæðum allt fram að neyslu hans

HAMBORGARAR
XXL 6X135 G
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR ~~1.298,-~~
999,-

KJÖTBANKINN

LAMBAFRAMHRYGGUR
FERSKAR SNEIÐAR
KÍLÓVERÐ
VERÐ ÁÐUR ~~2.589,-~~
1.994,-

-30%

GRÍSASNITSEL
Í RASPI
KÍLÓVERÐ
VERÐ ÁÐUR ~~1.994,-~~
1.396,-

-50%

GRÆNMETISBUFF
OKKAR-800G
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR ~~1.198,-~~
599,-

-25%

COOP RÓTARGRÆNMETI
MEÐ RAUÐRÓFUM 750G
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR ~~399,-~~
299,-

COOP FRANSKAR
STRÁ - 900G
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR ~~489,-~~
399,-

-35%

BYGGBRAUÐ
NÝBAKAÐ 500 G
STYKKJAVERÐ
VERÐ ÁÐUR ~~449,-~~
292,-

-40%

CROISSANT
M/SKINKU OG OSTI
STYKKJVERÐ
VERÐ ÁÐUR ~~229,-~~
137,-

Tilboðin gilda 24. - 27. júlí 2014

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

FRÁBÆRT VERÐ!

NAUTALUNDIR
DANSKAR
KÍLÓVERÐ
3.789,-

GINA SVART TE
POKAR 100 STK
PAKKAVERÐ
~~VERÐ ÁÐUR 798,-~~
699,-

ISIO MATAROLIA
1 LÍTRI
STYKKJAVERÐ
~~VERÐ ÁÐUR 589,-~~
499,-

COOP MANGO
FROSIÐ 300G
PAKKAVERÐ
~~VERÐ ÁÐUR 299,-~~
249,-

COOP HINDBER
FROSIN 300G
PAKKAVERÐ
~~VERÐ ÁÐUR 399,-~~
349,-

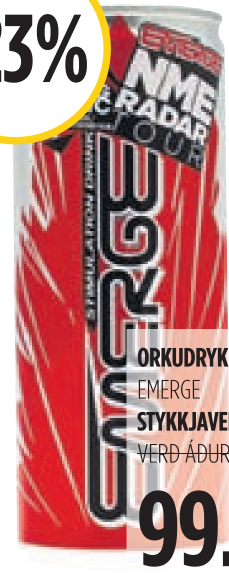
COOP SKÓGARBER
FROSIN 300G
PAKKAVERÐ
~~VERÐ ÁÐUR 359,-~~
299,-

MARS
4 Í PAKKA
PAKKAVERÐ
~~VERÐ ÁÐUR 298,-~~
249,-

-50%

MELÓNA
GUL
KÍLÓVERÐ
~~VERÐ ÁÐUR 219,-~~
110,-

-23%



ORKUDRYKKUR
EMERGE
STYKKJAVERÐ
~~VERÐ ÁÐUR 129,-~~
99,-

WERTHE'S ORIGINAL
137G
PAKKAVERÐ
~~VERÐ ÁÐUR 298,-~~
250,-

Ekki kæra – það er svo dýrt fyrir ríkið

BAKÞANKAR
Nönnu Elísu Jakobsdóttur

Ég myndi ráðleggja konum frá því að kæra kynferðisbrot, hlutfallslega fara svo fá mál alla leið og þetta er svo langt og erfitt ferli. Svo ekki sé minnst á hvað þetta er dýrt fyrir ríkið. Þetta sagði kennari í refsirétti fyrir framan hóp af tæplega hundrað nemendum í lögfræði. Hann horfði yfir hópinn sem gapti af undrun. Og hann glotti.

ÞETTA er sönn saga. Þetta var ekki grín. Og orðin voru ekki sett fram til að vekja málefnalega umræðu um stöðu kynferðisbrotamála á Íslandi – það hefði getað verið ágætur leikur. Ég sat sjálf í þessum tíma, síðastliðið haust, og sá sem lét orðin falla var kennarinn í fyrsta tímanum mínum í Refsirétti I í Háskóla Íslands; ungur, tiltölulega nýútskrifaður lögfræðingur sem greinilega var talinn hæfur til að leiða lögfræðinema í sannleikann um refsivörslukerfi lýðveldisins Íslands. Bekkurinn minn er ekki þekktur fyrir að tjá sig mikið í kennslustundum en í þetta skipti skipti tóku nokkrir nemendur sig til og andæfðu.

Í fyrsta lagi eru það ekki aðeins konur sem verða fyrir kynferðisofbeldi. Í öðru lagi er þetta, jú vissulega, langt og erfitt ferli, en eina leiðin út er í gegn og það á alltaf að segja frá. Þolendur kynferðisofbeldis eiga margir hverjir langan veg fyrir höndum en skömmin er ekki þeirra og það er alltaf von um betra líf og líðan. Það er hrikaleg staðreynd að aðeins 10 prósent þolenda skuli kæra og aðeins 30 prósent þeirra mála verði að ákærum. Í ljósi þess, og í þriðja lagi, er óásættanlegt að þau skilaboð séu send út í samfélagið að það sé gagnslaust að kæra svo alvarlegan glæp. Og það af því að það er svo dýrt fyrir ríkið? Allir í samfélaginu verða að geta treyst því að hægt sé að leita réttar síns sé brotið á þeim, ekki síst í þessum málaflokki.

ÞVÍ langar mig að biðja þig, kæri lesandi og þjóðfélagsþegn, að standa upp í dag, eins og krakkarnir í bekknum mínum, mótmæla kennaranum og fara fram á betra samfélag. Samfélag þar sem þolendur standa ekki einir með glæpinn og upplifa skömm sem er ekki þeirra. Druslugangan verður farin frá Hallgrímskirkju klukkan 14.00 í dag og þín skref skipta máli.

Gefa út plötu ókeypis á netinu

Bergur Þórisson og Pétur Jónsson mynda hljómsveitina Hugar.

„Við erum búnir að vera saman í hljómsveitum í mörg ár,“ segir Bergur Þórisson en hann gaf nýverið út plötuna Hugar ásamt vini sínum Pétri Jónssyni. „Við komum úr mjög mismunandi áttum,“ segir hann. „Ég er mikill djassari en Pétur er meira í rokkinu þannig að þetta er smá „fusion“ tónlist.“

Félagarnir eru ekki óvanir tónlistarstarfi en þeir hafa spilað saman með allt frá fönkhljómsveitum upp í ballhljómsveitir auk þess sem Bergur hefur unnið með Ólafi Arnalds undanfarin tvö ár. „Svo langaði okkur að fara að taka upp og gera eitthvað af viti. Við förum eitthvað að fikta og vorum smá tíma að finna okkar leið.“ Þegar allt fór að smella ákváðu þeir að gefa út plötu. „Við erum mjög sáttir við lokaútkomuna,“ segir Bergur. „Það er alltaf flókið að vita hvenær eitthvað er tilbúið, maður finnst það aldrei nógu fullkomið en ef maður gerir það endalaust þá gefur maður aldrei neitt út.“

Plötuna er hægt að nálgast á hugar.is, ókeypis. **- bþ**

SÁTTIR MEÐ PLÖTUNA Félagarnir voru smá tíma að finna sinn hljóm saman.

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

SMÁRABÍÓ 5%

SEX TAPE	KL 1 - 3:30 - 5.45 - 8 - 10.10	14
SEX TAPE LÚXUS	KL 1 - 3:30 - 5.45 - 8 - 10.10	14
DAWN ...PLANET OF THE APES 3D	KL - 5 - 8 - 10.45	14
THE PURGE: ANARCHY	KL 8 - 10.20	16
DELIVER US FROM EVIL	KL 8	16
EARTH TO ECHO	KL 1 - 3	L
AÐ TEMJA DREKANN 2 ÍSL TAL 2D	KL 1 - 3.15 - 5.30	L
AÐ TEMJA DREKANN 2 ÍSL TAL 3D	KL 1 - 3.15	L
22 JUMP STREET	KL 10.40	12
VONARSTRÆTI	KL 5.20	14

HÁSKÓLABÍÓ 5%

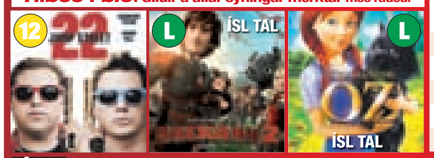
SEX TAPE	KL 3 - 5.40 - 8 - 10.10	14
DAWN ...PLANET OF THE APES 3D	KL 3 - 6 - 9	14
THE PURGE: ANARCHY	KL 10.40	16
DELIVER US FROM EVIL	KL 10.40	16
EARTH TO ECHO	KL 3	L
AÐ TEMJA DREKANN 2 ÍSL TAL 2D	KL 3.30 - 5.45	L
FAULT IN OUR STARS	KL 8	12
VONARSTRÆTI ENSKUR TEXTI	KL 5.20	14
VONARSTRÆTI	KL 8	14

Miðasala á: eMiði

FJÖLSKYLDUPAKKINN Barnafjölskyldur fá alla miða á barnaverði NÁNAR Á SMARABIO.IS/BYLTING

LAUGARÁSBÍÓ midi.is Miðasala og nánari upplýsingar Coca-Cola ÞÚ FÆRÐ Í LAUGARÁSBÍÓI

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.



LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar	
SEX TAPE	2, 5:50, 8, 10:10	14
HERCULES	8, 10:10(P)	12
PLANET OF THE APES 3D	7:30, 10:10	14
TEMJA DREKANN SINN 2D	2, 5	L
TÖFRALANDIÐ OZ 2D	2, 4	L
22 JUMP STREET	5	12

5% Sími: 553-2075 www.laugarasbio.is

SAMbio.is

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA

HERCULES	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	12
HERCULES VIP	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	VIP
SEX TAPE	KL. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	14
CHEF	KL. 8 - 10:30	12
TAMMY	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	12
TARZAN ÍSL TAL 2D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	7
SABOTAGE	KL. 10:20	16
MALEFICENT 2D	KL. 1:30 - 3:40	10

FJÖLSKYLDUDAGAR TILBOÐ 300 KR.
JÓNSI OG RIDDARAREGLAN ÍSL TAL 2D KL. 1:30

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK

HERCULES	KL. 10:20	12
SEX TAPE	KL. 8	14
CHEF	KL. 8	12
DAWN OF THE PLANET OF THE APES	KL. 3D: 10:10 2D: 5:20	12
TARZAN ÍSL TAL 2D	KL. 3:40 - 5:50	L
AÐ TEMJA DREKANN SINN ÍSL TAL 2D	KL. 3:20	L

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

HERCULES	KL. 3 - 5:40 - 8 - 10:20	12
DAWN OF THE PLANET OF THE APES 3D	KL. 3 - 5:20 - 8 - 10:40	12
TAMMY	KL. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:30	12
TARZAN ÍSL TAL 2D	KL. 3 - 5	7
TRANSFORMERS 4 2D	KL. 7 - 10:10	12

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

HERCULES	KL. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:10	12
CHEF	KL. 5:30 - 8 - 10:30	12
TARZAN ÍSL TAL 2D	KL. 3:20	7
TRANSFORMERS 4	KL. 3D: 6:15 - 9:30 2D: 3	12

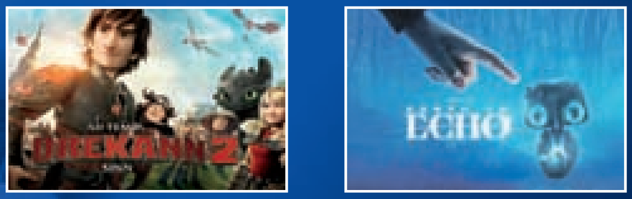
SAMBÍÓIN AKUREYRI

HERCULES	KL. 5:50 - 8 - 10:10	12
CHEF	KL. 10:10	12
TAMMY	KL. 3:40 - 8	12
TARZAN ÍSL TAL 2D	KL. 3:40 - 5:50	7

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU KR.750 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1000 Á GRÆNT

BÍÓ ★ PARADÍS EUROPA CINEMAS

SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADÍS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas



FJÖLSKYLDUPAKKINN Allir borga barnaverð
AÐ TEMJA DREKANN SINN 2
EARTH TO ECHO
NÁNAR Á WWW.SMARABIO.IS/BYLTING DAGSKRÁ OG MIÐASALA ER Á EMIÐI.IS HÁSKÓLABÍÓ SMÁRABÍÓ

Gestum Fjölskyldu- og húsdýragarðsins er boðið á:
Afmælishátíð Skoppu og Skrítlu
í dag kl. 14
í 10 ár
Viðskiptavinum
í Vildarþjónustu býðst
35% afsláttur af miðaverði
Til að nýta tilboðið þarf að greiða með
greiðslukorti frá Íslandsbanka eða Byr.
Hámark 5 miðar á hvert kort.
Íslandsbanki
Frítt fyrir 0-4 ára.
Aðgangseyrir
í Húsdýragarðinn
og sýning innifalin:
Fullorðnir kr 750,
Börn 5-12 ára kr 500.
Ellilífeyrispegar
og öryrkjar frítt.
Skoppa og Skrítla
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
sena
Lúsí, Bakari Svakari, Zúmmi, Kúrekarnir, Skógardvergarnir, Dýrin, Sjeikspír og Hrói,
Afmæliskakan, Risaeðlan, Krakkalakkarnir, þú og allir hinir afmælisgestirnir ...
Fylgstu með undirbúningnum á Facebooksíðu S&S. Um 30 aukaleikarar, dansarar og söngvarar taka þátt.

ANNAR TITILL? Ólafía Þórunn varð meistari árið 2011. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Mikil spenna í kvennaflokki

GOLF Ólafía Þórunn Kristinsdóttir og Ragnhildur Kristinsdóttir, báðar úr GR, eru efstar og jafnar eftir tvo hringi á Íslandsmótinu í höggleik. Ólafía lék á einu höggi undir pari í gær og Ragnhildur á parinu, en þær eru báðar á fjórum höggum yfir pari.

Birgir Leifur Hafþórsson er í forystu á sínum heimavelli í karlaflokknum. Hann spilaði á þremur höggum undir pari í gær og er samtals á átta höggum undir pari, fjórum höggum á undan næsta manni.

\- tom

Hafa tryggt sér 196 milljónir

Íslensku félögin sem komust í Evrópukeppnina í ár hafa nú þegar tryggt sér rétt tæpar 200 milljónir króna í tekjur frá Knattspyrnusambandi Evrópu, UEFA. FH og Stjarnan eiga möguleika á að afla sér enn frekari tekna.

FÓTBOLTI Annað árið í röð hafa íslensk félög góðar tekjur af þátttöku sinni í Evrópukeppnunum en árangur FH og Stjörnunnar í Evrópudeildinni í ár þýðir að þau fjögur íslensku lið sem tóku þátt í Evrópukeppnunum hafa nú þegar tryggt sér 196 milljónir króna.

Íslensku liðin hafa þó ekki enn náð tekjum síðasta árs, sem fóru yfir 200 milljónir. Mestu munaði um árangur FH sem komst áfram í þriðju umferð forkeppni Meistaradeildar Evrópu og tryggði sér þannig 112 milljónir frá Knattspyrnusambandi Evrópu, UEFA.

FH og Stjarnan eru nú þegar hvort komið með samtals 60 milljónir í öruggar tekjur fyrir að komast í þriðju umferð forkeppni Evrópudeildarinnar en 23 milljónir bætast við fyrir sigur í næstu umferð. Fram féll úr leik í fyrstu umferð keppninnar í ár og fékk tæpar nítján milljónir frá UEFA.

Verðmætast er þó að komast í Meistaradeildina en Íslandsmeistarar KR fóru beint í 2. umferð forkeppninnar. Þó svo að liðið hafi þar lotið í lægra haldi fyrir Celtic fær KR engu að síður 58 milljónir frá UEFA fyrir þátttöku sína í keppninni. KR hafði einnig vænar tekjur af því að selja BBC Scotland sjónvarpsrétt leiksins en Kristinn Kjærnested, formaður knattspyrnudeildar KR, segir að það hafi reynst mikill happafengur.

„Það var annar heimur en við höfum áður upplifað í þessum málum. Þetta var væn upphæð,“ segir Kristinn en vildi þó ekki gefa upp hversu mikið hafi fengist fyrir réttinn. „Það var þó ekki jafnhá upphæð og við fengum frá UEFA og nokkuð undir því. En væn engu að síður.“

Rándýrt ferðalag til Kasakstan

Tekjurnar frá UEFA segja þó aðeins hálfa söguna því oft getur gríðarmikill ferðakostnaður fylgt þátttöku í Evrópukeppni. Eitt besta dæmið um það er ferð Breiðabliks til Kasakstan eftir að liðið dróst gegn Aktobe í fyrra.

„Sú umferð kom út í 2-3 milljóna tapi fyrir okkur,“ sagði Borghildur Sigurðardóttir, formaður knattspyrnudeildar Breiðabliks, við Fréttablaðið en félagið fékk um 20 milljónir króna fyrir þátttöku sína í þriðju umferð, líkt og FH og Stjarnan nú. Borghildur sagði að félagið hefði bæði þurft að gista í München á leiðinni heim og að fara með leiguflugi þaðan til Kasakstan og til baka.

FH slapp því vel þegar ljóst var að liðið myndi mæta Elfsborg frá Svíþjóð í næstu umferð en ekki liði frá Bakú í Aserbaídsjan.

„Það munaði heilmiklu fyrir okkur, ekki síst fjárhagslega,“ sagði Jón Rúnar Halldórsson, formaður knattspyrnudeildar FH.

Fleiri kostnaðarliðir

Stjarnan er nú að taka þátt í Evrópukeppni í fyrsta sinn en hingað til hafa ferðalög liðsins verið hagstæð – til Wales og Skotlands. Næst heldur liðið til Póllands.

Almar Guðmundsson, formaður knattspyrnudeildar Stjörnunnar, segir þó að ýmsir aðrir kostnaðarliðir falli til, sérstaklega fyrir lið sem eru að taka þátt í Evrópukeppni í fyrsta sinn eins og Stjarnan gerir nú.

„Til dæmis eru gerðar kröfur um ákveðnar læknisskoðanir sem kosta um eina og hálfa milljón. Það er heilmikið sem tínist til,“ sagði Almar en þess má geta að fleiri tekjuliðir bætast sömuleiðis við, eins og sala aðgangsmiða.

Formennirnir eru sammála um að tekjur af þátttöku í Evrópukeppni skipti íslensku liðin miklu máli og Almar bendir á tekjur af Evrópukeppni geti skapað ójöfnuð á milli íslensku liðanna.

„Það reyndist okkur alltaf mjög erfitt að halda í við þau lið sem tóku reglulega þátt í Evrópukeppninni,“ segir Almar. „Tekjur sem þessar hjálpa verulega til við rekstur deildarinnar og uppbyggingu til framtíðar. Því hafa þær svo mikið að segja.“

eirikur@frettabladid.is

EVRÓPA Stjörnumenn halda Evrópuævintýri sínu áfram eftir magnaðan sigur á Motherwell. Næsti mótherji er pólska liðið Lech Poznan. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Tekjur íslenskra liða af Evrópukeppnum

	Evrópudeildin	Meistaradeildin
1. umferð	18,5 m. kr.	
2. umferð	20,0 m. kr.	58,0 m. kr. *
3. umferð	21,6 m. kr.	

* Þar af fær KR 30,9 m. kr. frá UEFA fyrir að komast ekki í riðlakeppnina.

Allar mjög spenntar fyrir úrslitaleiknum

Selfoss komst í fyrsta sinn í sögu félagsins í úrslitaleik bikarkeppninnar eftir sigur á Fylki á fimmtudaginn.

FÓTBOLTI Kvennalið Selfoss braut blað í sögu félagsins á fimmtudagskvöldið þegar það tryggði sér sæti í úrslitaleik Borgunarbikarsins eftir sigur á Fylki, en Selfoss hefur aldrei áður átt lið í úrslitaleik bikarkeppninnar í knattspyrnu, hvorki kvenna- né karlalið.

Sigurinn var þó allt annað en auðsóttur. Staðan var jöfn, 2-2, að loknum venjulegum leiktíma og framlengingu. Alexa Gaul var svo hetja Selfyssinga í vítakeppninni þar sem hún varði öll þrjú víti Fylkiskvenna og skoraði sjálf úr sinni spyrnu.

„Þetta var ótrúlega sætt og ótrúlega skemmtilegur leikur að spila,“ sagði fyrirliðinn Guðmunda Brynja Óladóttir sem fannst Selfyssingar vera með undirtökin stóran hluta leiksins. „Mér fannst við vera betri aðilinn fyrsta hálftímann í báðum hálfleikjum, en svo duttum við niður og þær refsuðu okkur. Þetta var baráttuleikur tveggja liða sem vildu svo sannarlega komast í úrslitaleikinn. En Alexa er frábær í vítum og það var meiri ró yfir okkur en Fylkisliðinu í vítaspyrnukeppninni,“ bætti Guðmunda við, en hún hefur verið lengi að þrátt fyrir ungan aldur. Guðmunda hefur skorað 25 mörk í 45 leikjum fyrir Selfoss í efstu deild.

Guðmunda segir sigurinn á fimmtudaginn stærstu stundina á ferlinum til þessa: „Já, ég held það. Þetta toppaði það þegar við fórum upp um deild fyrir þremur árum. Við erum allar mjög spenntar. Þetta er náttúrulega fyrsti bikarúrslitaleikurinn hjá flestum okkar og verður ótrúlega spennandi,“ sagði Guðmunda sem bar lof á Dagnýju Brynjarsdóttur og Thelmu Björk Einarsdóttur, sem komu til Selfoss fyrir tímabilið, og sagði þær eiga stóran þátt í góðu gengi liðsins á tímabilinu.

Bikarúrslitaleikurinn fer fram á Laugardalsvelli þann 30. ágúst næstkomandi.

\- iþs

EINBEITT Guðmunda Brynja Óladóttir er fyrirliði Selfoss. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Skautskóli í ágúst 2014

Björninn SKAUTASKÓLI

ÍSHOKKÍ / LIST - BYRJENDUR: 6 ÁRA OG ELDRI

EGILSHÖLLIN

Hokkí	List	Verð	Skautar
5-9.ágúst: 12:15-17:00	5-9.ágúst: 08:30-12:00	10.900kr á víku / 17.900kr tvær víkur	Skautaleigu innifalið!
11.-16.ágúst: 08:15-12:15	11.-16.ágúst: 12:15-16:00		

SKRÁNING— WWW.BJORNINN.COM / GSM: 697-3990

www.expo.is / EXPO auglýsingastofa

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

Stöð 2 kl. 21.10
Man of Steel

Stórmynd frá 2013 um ungan mann með ofurkrafta. Hann kom frá framandi plánetu sem ungbarn og ólst upp á sveitabæ en komst fljótt að því að hann var öðruvísi en önnur börn. Núna er hann orðinn fullorðinn og notar hæfileika sína til að berjast gegn illum öflum.

Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?
ANNA HAFÞÓRSDÓTTIR LEIKKONA

Ég horfi yfirleitt á allt í tölvunni en verð samt að viðurkenna að ég er nokkuð hrifin af sjónvarpsstemningunni. Að slaka á í góðum sófa fyrir framan sjónvarpið eftir fréttir og vita ekki hvað er næst á dagskránni er eitthvað svo spenn-

1 It's Always Sunny in Philadelphia
Þessir þættir eru svo mikil snilld. Charlie er einn skemmtilegasti karakter sem ég hef kynnst í langan tíma.

2 Girls
Skemmtilega leiðinlegir þættir um skemmtilega leiðinlega karaktera. Eða þú veist … samt frábærir þættir. Ég festist alveg yfir þeim.

3 Fargo
Þættir sem lofa góðu. Martin Freeman fer með aðalhlutverkið, ég er hrifin af honum. Sem leikara. Ég þekki hann ekkert persónulega.

Bylgjan kl. 10
Ívar Guðmunds

Útvarpsmaðurinn góðkunni Ívar Guðmundsson fylgir hlustendum Bylgjunnar alla virka daga frá kl. 10-13. Þátturinn er fyrst og fremst skemmtilegur tónlistarþáttur með persónulegu ívafi.

STÖÐ 2

07.00 Barnaefni Stöðvar 2
07.01 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Algjör Sveppi
09.45 Kalli litli kanína og vinir
10.05 Villingarnir
10.30 Loonatics Unleashed
10.50 Scooby-Doo!
11.10 Batman: The Brave and the bold
11.35 Big Time Rush
12.00 Bold and the Beautiful *(6402:6821)*
12.20 Bold and the Beautiful *(6403:6821)*
12.40 Bold and the Beautiful *(6404:6821)*
13.00 Bold and the Beautiful *(6405:6821)*
13.20 Bold and the Beautiful *(6406:6821)*
13.45 Britain's Got Talent *(16:18)*
14.55 Britain's Got Talent *(17:18)*
15.20 Grillsumarið mikla
15.45 The Night Shift *(1:8)*
16.25 Íslenski listinn
16.55 ET Weekend *(45:52)*
17.40 Sjáðu
18.23 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.50 Íþróttir
18.55 Frikki Dór og félagar
19.15 Lottó
19.20 Battle of the Year
21.10 Man of Steel
23.30 Safe House
01.25 The Green Mile
04.25 ET Weekend *(45:52)*
05.05 How I Met Your Mother *(14:24)*
05.30 Fréttir

SPORT *besta sætið*

08.55 Formúla 1 2014 - Æfing 3
10.00 Flensburg - Kiel
11.50 Formúla 1 2014 - Tímataka
13.35 Wimbledon Tennis 2014
15.05 Fylkir - Stjarnan
16.50 Pepsímörkin 2014
18.15 B-úrslit
19.45 Símamótið
20.25 Formúla 1 2014 - Tímataka
21.55 Ferð til Toronto á NBA-leik
22.25 UFC Unleashed 2014
23.10 UFC Now 2014
00.00 UFC Live Events

SPORT 2 *enski boltinn*

10.45 Bröndby - Liverpool
12.35 Kamerún - Brasilía
14.20 Króatía - Mexíkó
16.05 Man. City - Stoke
17.45 Robert Pires
18.15 Guinness International Champions Cup 2014
19.55 Guinness International Champions Cup 2014
22.00 Guinness International Champions Cup 2014
00.05 Guinness International Champions Cup 2014
01.50 Guinness International Champions Cup 2014

ÍNN

17.00 Harmonikan heillar **17.30** Eldhús meistaranna **18.00** Kling klang **19.00** Harmonikan heillar **19.30** Eldhús meistaranna **20.00** Hrafnaþing **21.00** 433 **21.30** Gönguferðir **22.00** Hrafnaþing **22.30** Hrafnaþing **23.00** Gott mál **23.30** Á ferð og flugi **00.00** Hrafnaþing

STÖÐ 3

18.15 American Dad *(9:19)*
18.35 The Cleveland Show *(3:22)*
19.00 Jamie's 30 Minute Meals (23:40)
19.20 Ísland Got Talent
20.05 Raising Hope *(13:22)*
20.25 The Neighbors *(14:22)*
20.45 Cougar Town *(4:13)*
21.10 Snitch
23.00 Longmire *(3:10)*
23.45 Neighbours from Hell *(8:10)*
00.10 Chozen *(4:13)*
00.35 Eastbound & Down *(2:8)*
01.05 The League *(8:13)*
01.30 Rubicon *(8:13)*
02.15 Jamie's 30 Minute Meals *(23:40)*
02.40 Ísland Got Talent
03.30 Raising Hope *(13:22)*
03.55 The Neighbors *(14:22)*
04.20 Cougar Town *(4:13)*
04.40 Longmire *(3:10)*

Krakkastöðin

07.00 Áfram Diego, áfram! **07.24** Svampur Sveins **07.45** Elías **07.55** UKI **08.00** Ofurhundurinn Krypto **08.22** Skógardýrið Húgó **08.44** Skoppa og Skrítla **08.56** Leyndarmál vísindanna **09.00** Ævintýri Tinna **09.25** Latibær **09.47** Hvellur keppnisbíll **10.00** Dóra könnuður **10.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **10.45** Doddi litli og Eyrnastór **10.55** Rasmus Klumpur og félagar **11.00** Áfram Diego, áfram! **11.24** Svampur Sveins **11.45** Elías **11.55** UKI **12.00** Ofurhundurinn Krypto **12.22** Skógardýrið Húgó **12.44** Skoppa og Skrítla **12.56** Leyndarmál vísindanna **13.00** Ævintýri Tinna **13.25** Latibær **13.47** Hvellur keppnisbíll **14.00** Dóra könnuður **14.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **14.45** Doddi litli og Eyrnastór **14.55** Rasmus Klumpur og félagar **15.00** Áfram Diego, áfram! **15.24** Svampur Sveins **15.45** Elías **15.55** UKI **16.00** Ofurhundurinn Krypto **16.21** Skógardýrið Húgó **16.43** Skoppa og Skrítla **16.56** Leyndarmál vísindanna **17.00** Ævintýri Tinna **17.25** Latibær *(16/18)* **17.47** Hvellur keppnisbíll **18.00** Dóra könnuður **18.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **18.45** Doddi litli og Eyrnastór **18.55** Rasmus Klumpur og félagar **19.00** The Lorax **20.25** Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

18.05 Strákarnir
18.35 Friends *(6:24)*
19.00 Seinfeld *(19:22)*
19.25 Modern Family *(19:24)*
19.50 Two and a Half Men *(14:24)*
20.15 The Practice *(14:21)*
21.00 Breaking Bad
21.50 Hustle *(6:6)*
22.45 Entourage *(10:10)*
23.20 Boardwalk Empire *(5:12)*
00.15 Nikolaj og Julie *(15:22)*
01.05 Hostages *(13:15)*
01.50 The Practice *(14:21)*
02.35 Breaking Bad
03.20 Hustle *(6:6)*
04.15 Entourage *(10:10)*
04.50 Boardwalk Empire *(5:12)*

BÍÓSTÖÐIN

07.05 Friends With Kids
08.50 The Devil Wears Prada
10.40 The Magic of Bell Isle
12.30 Silver Linings Playbook
14.30 Friends With Kids
16.15 The Devil Wears Prada
18.05 The Magic of Bell Isle
19.55 Silver Linings Playbook
22.00 Taken 2
23.35 The Normal Heart
01.45 Don't Be Afraid of the Dark
03.25 Taken 2

RÚV

07.00 Barnaefni
12.10 Landinn
12.40 Með okkar augum *(2:6)*
13.10 Attenborough: Furðudýr í náttúrunni – Hrukkudýr og æskuljómi *(3:5) (David Attenborough's Natural Curiosities)*
13.35 Sitthvað skrítið í náttúrunni *(3:3) (Nature's Weirdest Events)*
14.30 Golfið *(2:7)*
15.00 Íslandsmótið í golfi *(1:2)*
17.55 Táknmálsfréttir
18.05 Violetta *(13:26)*
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.20 Veðurfréttir
19.25 Íþróttir
19.40 Dýragarðsvörður *(Zookeeper)* Ævintýra- og fjölskyldumynd þar sem dýrin taka til sinna ráða og koma dýragarðsverðinum til aðstoðar í tilhugalífinu. Aðalhlutverk: Kevin James, Rosario Dawson og Leslie Bibb. Leikstjóri: Frank Coraci.
21.20 Frátekinn ástmögur *(Something Borrowed)* Rómantísk gamanmynd með Kate Hudson í aðalhlutverki. Það reynir á vináttuböndin þegar Rachel verður ástfangin af kærasta bestu vinkonu sinnar. Önnur hlutverk: Ginnifer Goodwin og Colin Egglesfield. Leikstjóri: Luke Greenfield. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
23.10 Kosningaklækir *(The Ides of March)*
00.50 Beck - Veiki hlekkurinn *(Beck 22 - Den svaga länken)*
02.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
14.20 Dr. Phil
15.00 Dr. Phil
15.40 Men at Work *(2:10)*
16.05 Top Gear USA *(9:16)*
16.55 Emily Owens M.D *(9:13)*
17.40 Survior *(9:15)*
18.30 The Bachelorette *(6:12)*
20.00 Eureka *(7:20)*
20.45 Beauty and the Beast *(17:22)* Önnur þáttaröðin um þetta sígilda ævintýri sem fært hefur verið í nýjan búning. Aðalhlutverk eru í höndum Kristin Kreuk og Jay Ryan.
21.35 Upstairs Downstairs *(1:6)*
22.25 A Gifted Man *(4:16)* Athyglisverður þáttur um líf skurðlæknis sem umbreytist þegar konan hans fyrrverandi deyr langt fyrir aldur fram og andi hennar leitar á hann. Þegar sjúklingur leitar til Michaels sem heyrir raddir munu hefðbundnar lækningar ekki duga.
23.10 Falling Skies *(6:10)*
23.55 Rookie Blue *(8:13)*
00.40 Betrayal *(6:13)*
01.25 Ironside *(7:9)*
02.10 The Tonight Show
02.55 The Tonight Show
03.40 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

08.10 PGA Tour 2014 **11.10** Golfing World 2014 **12.00** The Open Championship **12.30** The Open Championship **13.00** LPGA Tour 2014 **15.15** Web.com Tour **16.10** Golfing World 2014 **17.00** PGA Tour 2014 **22.00** Golfing World 2014 **22.50** Inside The PGA Tour 2014 **23.15** Golfing World 2014

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

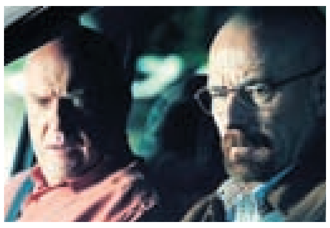
DAGSKRÁ

SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 19.10
Britain's Got Talent
Í þessum lokaþætti kemur í ljós hver stendur uppi sem sigurvegari í hæfileikakeppninni Britain's Got Talent.

Í KVÖLD

KR - Breiðablik
STÖÐ 2 SPORT KL. 19.45 Bein útsending verður frá leik KR og Breiðabliks í Pepsi-deild karla í knattspyrnu á Stöð 2 Sport í kvöld, þegar klukkuna vantar fimmtán mínútur í átta. Þótt HM í fótbolta sé að baki fá boltaáhugamenn eitthvað fyrir sinn snúð.



Breaking Bad
STÖÐ 2 GULL KL. 21.00 Fjórða þáttaröðin um Walter White, fyrrverandi efnafræðikennara, sem ákveður að tryggja fjárhag fjölskyldu sinnar með því að nýta efnafræðiþekkingu sína og hefja framleiðslu og sölu á eiturlyfjum eftir að hann greinist með krabbamein.

Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course
SKJÁR EINN KL. 19.55 Frábærir þættir þar sem Gordon Ramsey snýr aftur í heimaeldhúsið og kennir áhorfendum einfaldar aðferðir við heiðarlega heimaeldamennsku.

Bylgjan kl. 10.00
Sprengisandur
Á Sprengisandi er leitað svara við spurningum sem brenna á þjóðinni. Þáttur sem vitnað er í. Stjórnmálamenn, sérfræðingar og spekingar eru tíðir gestir á Sprengisandi. Sigurjón M. Egilsson ræðir mál sem skipta okkur öll máli.

STÖÐ 2

07.00 **Barnatími Stöðvar 2**
10.20 **Kalli kanína og félagar**
10.25 **Lukku-Láki**
10.45 **Hundagengið**
11.10 **Victorious**
11.35 **iCarly**
12.00 **Nágrannar**
13.45 **Heimur Ísdrottningarinnar**
14.10 **Mr. Selfridge**
15.00 **Broadchurch**
15.50 **Mike and Molly**
16.15 **Modern Family**
16.40 **The Big Bang Theory**
17.05 **Kjarnakonur**
17.35 **60 mínútur**
18.23 **Veður**
18.30 **Fréttir**
18.55 **Sportpakkinn**
19.10 **Britain's Got Talent** *(18:18)* Í þessum lokaþætti kemur í ljós hver stendur uppi sem sigurvegari í Britain's Got Talent.
21.10 **Rizzoli and Isles** *(2:16)*
21.55 **Shetland** *(1:8) (1.2)* Vandaðir breskir sakamálaþættir frá BBC. Þættirnir fjalla um lögreglumanninn Jimmy Perez sem starfar í afskekktum bæ á Hjaltlandseyjum og fær á borð til sín afar snúin sakamál. Hvert mál er til umfjöllunar í tveimur þáttum. Þetta er fyrri þátturinn af tveimur.
22.45 **Tyrant** *(5:10)*
23.30 **60 mínútur**
00.15 **Daily Show: Global Edition**
00.40 **Nashville**
01.25 **The Leftovers**
02.10 **Crisis**
02.55 **Looking**
03.20 **Courageous**
05.25 **Fréttir**

SPORT *besta sætið*

10.00 **Íslandsmótið í hestaíþróttum**
11.30 **Formúla 1 - Ungverjaland**
14.30 **NBA Special: Reggie Miller**
15.20 **B-úrslit**
16.50 **Skallagrímur**
17.20 **Símamótið**
18.00 **A-úrslit** Bein útsending
19.45 **KR - Breiðablik** Bein útsending
22.00 **Pepsímörkin 2014**
23.15 **KR - Breiðablik**
01.05 **Pepsímörkin 2014**

SPORT 2 *enski boltinn*

12.00 **Ástralía - Spánn**
13.45 **Holland - Síle**
15.30 **HM Messan**
16.30 **Guinness International Champions Cup 2014**
19.50 **Guinness International Champions Cup 2014**
22.00 **Guinness International Champions Cup 2014**
00.00 **Guinness International Champions Cup 2014**

ÍNN

14.00 Frumkvöðlar **14.30** Heilsuþáttur ÍNN **15.00** Golf **15.30** Til framtíðar **16.00** Hrafnaþing **17.00** 433 **17.30** Gönguferðir **18.00** Hrafnaþing **18.30** Hrafnaþing **19.00** Gott mál **19.30** Á ferð og flugi **20.00** Hrafnaþing **21.00** Auðlindakistan **21.30** Suðurnesjamagasín **22.00** Kling klang **23.00** Harmonikan heillar **23.30** Eldhús meistaranna

STÖÐ 3

16.10 **Top 20 Funniest**
16.55 **The Amazing Race**
17.40 **Time of Our Lives**
18.35 **Bleep My Dad Says**
19.00 **Man vs. Wild** *(5:15)*
19.40 **Bob's Burgers** *(2:23)*
20.05 **American Dad** *(10:19)*
20.30 **The Cleveland Show** *(4:22)*
20.55 **Neighbours from Hell** *(9:10)*
21.15 **Chozen** *(5:13)*
21.40 **Eastbound and Down** *(3:8)*
22.10 **The League** *(9:13)*
22.35 **Rubicon** *(9:13)*
23.20 **The Glades**
00.05 **The Vampire Diaries**
00.45 **Man vs. Wild**
01.30 **Bob's Burgers**
01.55 **American Dad**
02.20 **The Cleveland Show**
02.45 **Neighbours from Hell**
03.10 **Chozen**
03.35 **Eastbound and Down**
04.05 **The League**
04.30 **Rubicon**

Krakkastöðin

07.00 Ævintýri Tinna **07.25** Latibær **07.47** Hvellur keppnisbíll **08.00** Dóra könnuður **08.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **08.45** Doddi litli og Eyrnastór **08.55** Rasmus Klumpur og félagar **09.00** Áfram Diego, áfram! **09.24** Svampur Sveins **09.45** Elías **09.55** UKI **10.00** Brunabílarnir **10.22** Skógardýrið Húgó **10.44** Skoppa og Skrítla **10.56** Leyndarmál vísindanna **11.00** Ævintýri Tinna **11.25** Latibær **11.47** Hvellur keppnisbíll **12.00** Dóra könnuður **12.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **12.45** Doddi litli og Eyrnastór **12.55** Rasmus Klumpur og félagar **13.00** Áfram Diego, áfram! **13.24** Svampur Sveins **13.45** Elías **13.55** UKI **14.00** Brunabílarnir **14.22** Skógardýrið Húgó **14.44** Skoppa og Skrítla **14.56** Leyndarmál vísindanna **15.00** Ævintýri Tinna **15.25** Latibær **15.47** Hvellur keppnisbíll **16.00** Dóra könnuður **16.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **16.45** Doddi litli og Eyrnastór **16.55** Rasmus Klumpur og félagar **17.00** Áfram Diego, áfram! **17.23** Svampur Sveins **17.44** Elías **17.55** UKI **18.00** Brunabílarnir **18.22** Skógardýrið Húgó **18.44** Skoppa og Skrítla **18.56** Leyndarmál vísindanna **19.00** Epic **20.40** Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

16.35 **Strákarnir**
17.05 **Friends**
17.30 **Seinfeld**
18.15 **Modern Family**
18.40 **Two and a Half Men**
19.05 **Viltu vinna milljón?**
20.05 **Nikolaj og Julie** *(16:22)*
21.00 **Breaking Bad**
21.50 **Hostages** *(14:15)*
22.35 **Boardwalk Empire** *(6:12)*
23.35 **Sisters**
00.20 **Viltu vinna milljón?**
01.20 **Nikolaj og Julie**
02.15 **Breaking Bad**
03.00 **Hostages**
03.45 **Boardwalk Empire**

BÍÓSTÖÐIN

07.30 **Big**
09.15 **Dumb and Dumber**
11.05 **Rumor Has It**
12.45 **The Internship**
14.45 **Big**
16.30 **Dumb and Dumber**
18.20 **Rumor Has It**
20.00 **The Internship**
22.00 **The Green Mile**
01.05 **Street Dance**
02.45 **Immortals**
04.35 **The Green Mile**

RÚV

07.00 **Morgunstundin okkar**
10.00 **Chaplin**
10.07 **Undraveröld Gúnda**
10.20 **Vöffluhjarta**
10.40 **Nótan 2013**
11.40 **Álfaland**
12.10 **Súkkulaði**
12.45 **Suðurganga Nikulásar**
13.30 **Íslandsmótið í golfi**
17.25 **Táknmálsfréttir**
17.32 **Friðþjófur forvitni**
17.56 **Skrípin**
18.00 **Stundin okkar**
18.25 **Camilla Plum – kruð og krydd** *(7:10) (Camilla Plum – Krudt og krydderi)*
19.00 **Fréttir**
19.20 **Veðurfréttir**
19.25 **Íþróttir**
19.35 **Íslendingar** *(3:8) (Brynja Benediktsdóttir)*
20.35 **Paradís** *(2:8) (Paradise II)* Áfram heldur breski myndaflokkurinn um Denise og drauma hennar um ást og velgengni. Þættirnir eru byggðir á bókinni Au Bonheur des Dames eftir Émile Zola.
21.30 **Á köldum klaka** Kvikmynd frá 1994 eftir Friðrik Þór Friðriksson. Japani kemur til Íslands til að minnast foreldra sinna við á í óbyggðum þar sem þau drukknuðu.
22.55 **Alvöru fólk** *(2:10) (Äkta människor II)* Sænskur myndaflokkur sem gerist í heimi þar sem ný kynslóð vélmenna hefur gerbreytt lífi fólks og vart má á milli sjá hverjir eru mennskir og hverjir ekki.
23.55 **Löðrungurinn** *(4:8) (The Slap)*
00.50 **Útvarpsfréttir í dagskrárlok**

SKJÁREINN

06.00 **Pepsi MAX tónlist**
14.30 **Dr. Phil**
16.30 **Kirstie**
16.55 **Catfish**
17.40 **America's Next Top Model**
18.25 **Rookie Blue**
19.10 **King & Maxwell** *(2:10)*
19.55 **Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course** *(4:20)*
20.20 **Top Gear USA** *(10:16)*
21.10 **Inside Men** *(2:4)* Bresk smáþáttaröð um vopnað rán sem framið er í peningageymslu í Bristol á Bretlandi. Söguþráðurinn fjallar um þrjá starfsmenn peningageymslunnar og aðdraganda þess að þeir leggjast út í slíkt rísarán á sínum eigin vinnustað. Þær innherjaupplýsingar sem þeir einir hafa auðgang að auðveldar vissulega glæpinn enda tekst þeim ætlunarverkið.
22.00 **Leverage** *(13:15)*
22.45 **Nurse Jackie**
23.15 **Californication**
23.45 **Agents of S.H.I.E.L.D.**
00.30 **Scandal**
01.15 **Beauty and the Beast**
02.00 **Leverage**
02.45 **The Tonight Show**
03.30 **Pepsi MAX tónlist**

Golfstöðin

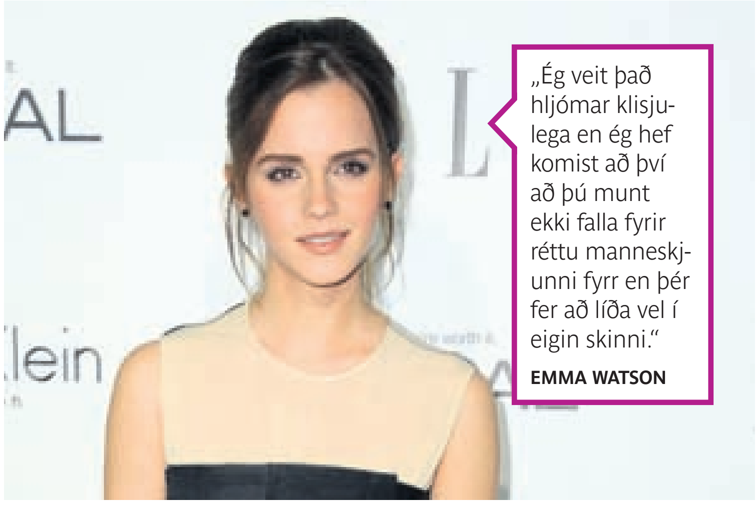
08.00 PGA Tour 2014 **13.00** Golfing World 2014 **13.50** The Open Championship Highl **14.20** Golfing World 2014 **15.10** European Tour 2014 - Highl **16.10** Golfing World 2014 **17.00** PGA Tour 2014 **22.00** Web.com Tour Highligts **22.55** PGA Tour 2014. Imprints

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

Í RAÐIR RECORD RECORDS

Reggíhljómsveitin AmabAdamA hefur gert samning við útgáfufyrirtækið Record Records um að fyrsta breiðskífa hljómsveitarinnar, sem hefur þó enn ekki fengið nafn, muni koma út á vegum fyrirtækisins. Gert er ráð fyrir að platan líti dagsins ljós í haust og ríkir mikil eftirvænting á meðal unnenda sveitarinnar sem hefur fjölgað mikið eftir að sveitin sendi frá sér eitt vinsælasta og mest grípandi lag sumarsins, Hossa hossa. - glp



„Ég veit það hljómar klisjulega en ég hef komist að því að þú munt ekki falla fyrir réttu manneskjunni fyrr en þér fer að líða vel í eigin skinni."

EMMA WATSON

GÓÐIR DÓMAR Í ÁSTRALÍU

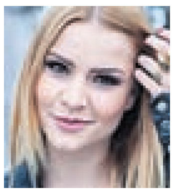
Tónlistarmaðurinn Ásgeir Trausti fær mjög góða dóma fyrir tónleika sína í áströlsku borginni Melbourne á þriðjudagskvöld. „Þrátt fyrir að hafa væntanlega þjáðst af mikilli flugþreytu mættu Ásgeir og hljómsveit hans á sviðið og hreinlega negldu þetta. Veikleikamerkin voru engin og ekki heldur vandræðaleg hlé," skrifaði gagnrýnandinn. „Hljóðlátt sjálfstraust þeirra og hreinskilin fegurð tónlistarinnar sigldi þeim í gegnum kvöldið án þess að þurfa á einhverjum látum að halda. Þetta var lifandi tónlist eins einlæg og hún getur orðið." - fb

LEYNIPARTÍ Á DOLLY

Íslenska útgáfufyrirtækið Borg blæs til partís á efri hæð Dolly í kvöld til að hita upp fyrir tveggja ára afmæli fyrirtækisins sem er í ágúst. Útgáfufyrirtækið hefur verið að gera það gott undanfarin tvö ár en aðstandendur fyrirtækisins hafa verið duglegir við að halda partí sem skarta helstu plötusnúðum útgáfunnar en í partíinu í kvöld munu plötusnúðarnir sem standa að Borg, Housekell, Ómar og Jón, spila ásamt hinum breska plötusnúði TWIN // PEAKS. Vænta má stemningar ættaðrar beint frá klúbbum Lundúnaborgar. - bþ

MARÍA BIRTA OG ÓLAFUR DARRI Í myndbandinu má sjá brot af eldheitu og ofbeldisfullu sambandi aðalleikaranna.

STILLA ÚR MYNDBANDI



Minna stressuð en í XL

„Þetta var voða rólegur og þægilegur tökudagur, enda myndbandið að mestu skotið heima hjá Marteini eða í kringum húsið hans. Þetta var ekki jafn stressandi og þegar við vorum að mynda XL," segir María Birta um tökurnar.

Fundu út að Marteinn var ekki pervert

Hljómsveitin Samaris frumsýnir nýtt tónlistarmyndband á mánudaginn en Ólafur Darri Ólafsson og María Birta Bjarnadóttir fara með aðalhlutverkin.

„Þau eru bara frábær, alveg æðisleg," segir leikstjórinn Marteinn Þórsson um hljómsveitina Samaris en hann leikstýrði nýjasta tónlistarmyndbandi þeirra sem verður frumsýnt á mánudaginn. „Þau gerðu tónlistina fyrir myndina mína XL og þá töluðum við um að ég myndi gera vídeó fyrir þau í staðinn," segir Marteinn. „Þetta er svipuð pæling og í XL, bara aðeins póetískari. Maður er líka að reyna að fanga sama tón og andrúmsloft og er í tónlistinni."

Með aðalhlutverk í tónlistarmyndbandinu fara þau Ólafur Darri Ólafsson og María Birta en þau fóru einmitt með aðalhlutverk í XL.

„Mig langaði að halda áfram með ljósmyndapælinguna sem ég og tökumaðurinn vorum með fyrir XL," segir leikstjórinn.

„Lokapartísenan í myndinni var öll tekin sem ljósmyndir og tónlistarmyndbandið er líka þannig."

Marteinn segir samstarfið við Samaris hafa gengið einstaklega vel en lagið Brennur stjarna, sem tónlistarmyndbandið er við, er einmitt lokalagið í XL.

„Það er miklu meiri tónlist frá þeim í myndinni en átti upphaflega að vera, hún blandast mjög vel við tónlistina hjá Önnu," segir Marteinn en Anna Þorvalds sá um tónlistina samhliða Samaris.

„Á meðan Anna er kaldari og myrkari þá eru krakkarnir mun hýrri og angurværri þannig að þetta voru frábærar andstæður."

Marteinn segist hafa heyrt fyrst tónlist Samaris á Rás 1 þegar þau voru nýbúin að vinna Músíktilraunir og var leikstjórinn þá að vinna í handritinu að XL og fannst tónlistin passa vel við.

„Við hittumst á Hressó og spjölluðum saman og svo þegar þau komust að því að ég væri ekki einhver pervert þá leist þeim ágætlega á þetta," segir Marteinn og hlær. Tónlistarmyndbandið verður frumsýnt á mánudaginn á vefsíðunni clashmusic.com. baldvin@365.is

Flugeldasýning á Hlíðarenda

Nokkrar af vinsælustu rokksveitum landsins sameinast í Vodafonehöllinni.

„Nú á að kýla á þetta, við erum allir svo reiðir yfir því að þetta gekk ekki upp að við höfum ákveðið að snúa bökum saman og kýla á þetta," segir Snæbjörn Ragnarsson, bassaleikari Skálmaldar, en nokkrar af vinsælustu rokksveitum landsins sameinast á stórtónleikum í Vodafonehöllinni í september en tónleikarnir kallast Rokkjötnar 2014.

Tónleikar undir sömu yfirskrift fóru fram árið 2012 og vöktu mikla lukku en því miður gekk ekki að halda tónleikana í fyrra. „Það er ekkert launungarmál að til þess að svona dæmi gangi upp verðum við að leggja til þrotlausa vinnu og í framhaldinu treysta á alla mögulega innkomu til þess að ná endum saman," segir Snæbjörn en hann lofar rosalegum tónleikum. „Við höfum pantað flottasta hljóðkerfi landsins, öll ljós landsins og svo verður flugeldsýning, við erum ekki að spila þetta seif enda er ekkert rokk í því að gera hlutina seif," segir Snæbjörn og hlær.

Tónleikarnir sem fram fara 27. september hefjast klukkan 15.45, er það ekki fullsnemmt fyrir þungarokk? „Þetta er svo mikil og löng veisla að við verðum að byrja snemma, við leyfum líka öllum að koma, það er að segja ef krakkar eru í fylgd með forráðamönnum," segir Snæbjörn.

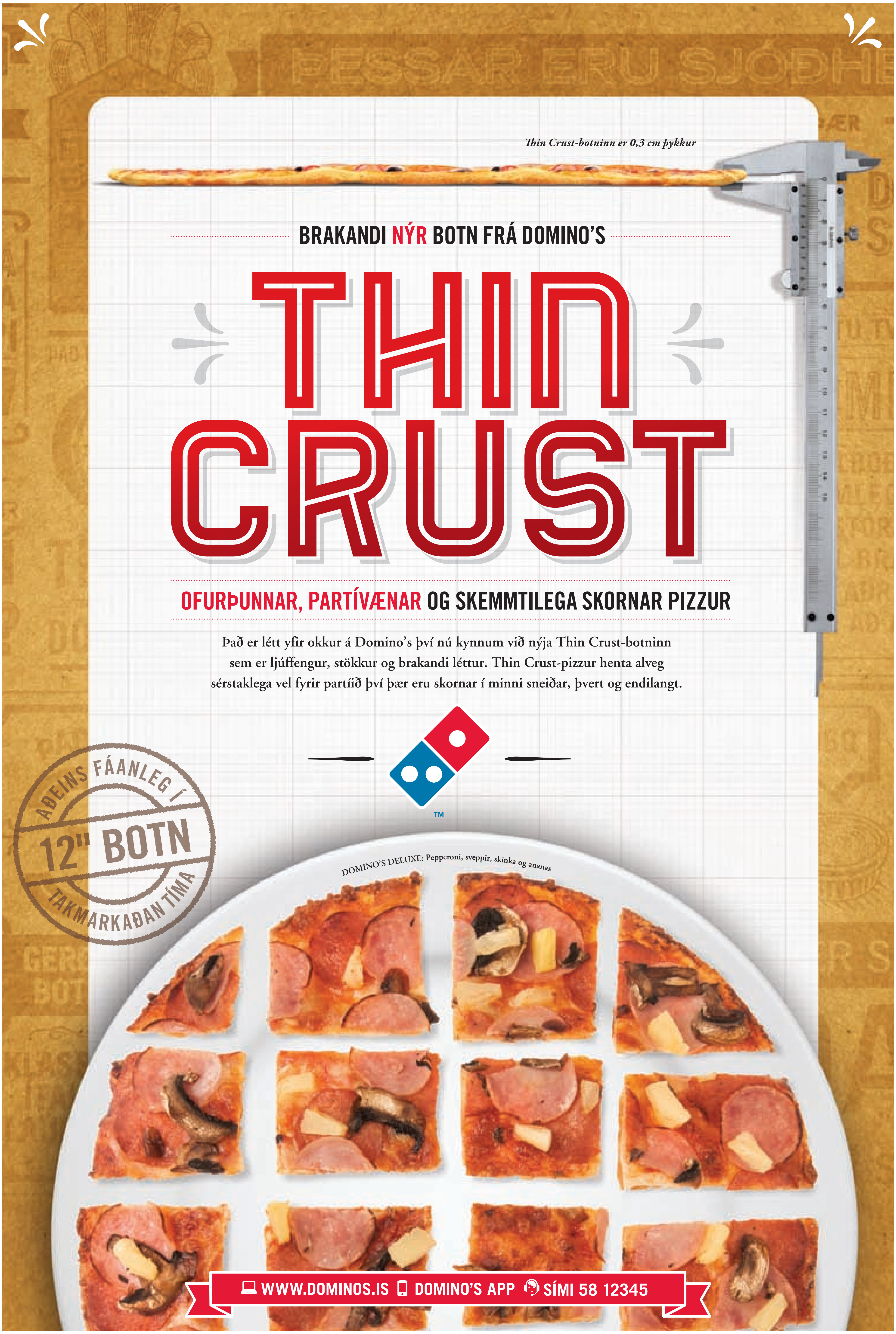
Spurður út í hvort rokksveitirnar ætli að rokka saman á sviðinu segir Snæbjörn það geta verið. „Menn hafa pískrað um það hver í sínu horninu að ákveðin bönd spili saman. Það er samt komin pínu kappsemi í sveitirnar, menn vilja vera bestir og flottastir, þetta verður smá rokkkeppni."

Miðasala á tónleikana hefst á þriðjudaginn á midi.is. - glp

VAGG OG VELTA Snæbjörn Ragnarsson og félagar hans í Skálmöld ætla að rokka feitt í Vodafonehöllinni.

FRAM KOMA

Skálmöld	Beneath
Dimma	Strigaskór nr. 42
Sólstafir	In Memoriam
Brain Police	Melrakkar


Thin Crust-botninn er 0,3 cm þykkur
BRAKANDI NÝR BOTN FRÁ DOMINO'S
THIN CRUST
OFURÞUNNAR, PARTÍVÆNAR OG SKEMMTILEGA SKORNAR PIZZUR
Það er létt yfir okkur á Domino's því nú kynnum við nýja Thin Crust-botninn sem er ljúffengur, stökkur og brakandi léttur. Thin Crust-pizzur henta alveg sérstaklega vel fyrir partíið því þær eru skornar í minni sneiðar, þvert og endilangt.
TM
AÐEINS FÁANLEG Í
12" BOTN
TAKMARKAÐAN TÍMA
DOMINO'S DELUXE: Pepperoni, sveppir, skinka og ananas
WWW.DOMINOS.IS
DOMINO'S APP
SÍMI 58 12345

FRÉTTABLAÐIÐ
VIÐ SEGJUM FRÉTTIR • SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 VÍSIR
RITSTJÓRN 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is AUGLÝSINGADEILD auglysingar@frettabladid.is PRENTUN Ísafoldarprentsmiðja
Póst dreifing
DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

NÆRMYND

Sigríður Björk Guðjónsdóttir

lögfræðingur og lögreglustjóri

ALDUR 45 ára
MAKI Skúli Ólafsson sóknarprestur.
BÖRN Ebba Margrét, Ólafur Þorsteinn og Guðjón Ingi.

Sigríður hefur verið skipuð lögreglustjóri á höfuðborgarsvæðinu, fyrst kvenna.

Hún er hugsjónamanneskja og lifir sig inn í þau verkefni sem hún tekur að sér, hefur tileinkað sér þjónandi forystu sem er árangursrík. Svo er hún draumaeiginkona. Ekkert sérlega dugleg að elda, enda telur hún mér trú um að mínir hæfileikar liggi í matargerð. Gott dæmi um hvernig henni tekst að virkja fólk með jákvæðum hætti.
Skúli Ólafsson
eiginmaður

Þetta er stelpa sem hefur alltaf hugsað fyrst og fremst um fólkið í kringum sig ásamt því að vera alveg ótrúlega góð. Hefur alltaf verið fylgin sér og stendur við allt sem hún segir. Á alltaf sínar gömlu vinkonur og hugsar vel um ömmu sína.
Ingunn Þorsteinsdóttir *móðir*

Hún er frábær stjórnandi, hefur skýra sýn á það sem hún vill gera og hvernig hún vill ná því fram. Helstu kostir hennar eru kannski líka helstu gallar því sökum þess hve dugleg og ósérhlífin hún er og vill öllum vel, eru verkefnin óþrjótandi og stundum er krefjandi að fylgja henni eftir og fanga athygli hennar án símans.
Alda Hrönn Jóhannsdóttir
samstarfsmaður