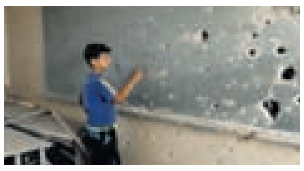


SKOÐUN Selma Erla Serdar hvetur fólk til að sniðganga vörur frá Ísrael. 21

MENNING Hallgrímur Helgason er orðinn aðdáandi Guðrúnar frá Lundi. 28

LÍFIÐ Samkynhneigðir plötusnúðar á Club Soda á Dollý um helgina. 46

SPORT Mist missir ekki úr leik þrátt fyrir að vera í miðri krabbameinsmeðferð. 42

FRÉTTABLAÐIÐ

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

Fimmtudagur
7. ágúst 2014
183. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup apríl-júní 2014

FRÉTTIR

Kvikmyndabærinn Flateyri

Flateyri er einn vinsælasti tökustaður kvikmynda hér á landi en bæjarbúar þykja einkar liðlegir. 2

Ósáttir þingmenn Stjórnarandstöðuþingmenn segja að Hanna Birna eigi að stíga til hliðar meðan rannsókn lekamálsins standi yfir. 4

Slá lítt á þörfina Um 800 manns verða á biðlista eftir stúdentaíbúðum næsta vetur þrátt fyrir fjölda nýrra íbúða. 8

Nýupptekið grænmeti Nú er kominn sá árstími þar sem ferskt íslenskt grænmeti fæst í verslunum hérlendis. 16

20

Bolungarvík	11°	NA	9
Akureyri	13°	NA	5
Egilsstaðir	12°	NA	6
Kirkjubæjarkl.	13°	A	8
Reykjavík	11°	NA	6

MILT V-LANDS Í dag verða norðaustan 5-10 m/s en 8-13 NV-til og við S-ströndina. Væta víða fyrir sunnan og austan en úrkomulítið NV-til. 4

SÉRBLAÐ

Fólk

MENNINGARRÖLT Í MIÐBORGINNI Listaverkið Þúfa sem staðsett er vestan við gömlu höfnina í Reykjavík skartaði sínu fegursta í blíðviðrinu í gær. Verkið er þegar orðið vinsæll útivistarstaður fyrir fjölskyldur í miðborginni og þá hefur Fréttablaðið haft spurnir af því að Þúfan sé vinsæl fyrir brúðarmyndatökur. Þúfa er eftir myndlistarmanninn Ólöfu Nordal. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Tvö þúsund ný störf við veiðar og vinnslu

Störfum í sjávarútvegi fjölgaði úr 7.200 árið 2008 í 9.100 í árslok 2012. Betri aflabrögð skýra fjölgun starfa, ekki síst vinnsla makríls til manneldis. Fiskvinnslufólki fjölgaði um 1.200 á tímabilinu. Breytingarnar í greininni sjást vel á Austfjörðum.

SJÁVARÚTVEGUR Tæplega tvö þúsund ný störf hafa skapast hér á landi við veiðar og vinnslu sjávarafurða frá hruni. Aukningin er fyrst og fremst í fiskvinnslu þar sem störfum hefur fjölgað um tólf hundruð. Vinnsla uppsjávarfisks til manneldis vegur þungt.

Þetta er meðal þess sem kemur fram í rannsókn um umfang sjávarútvegs á Austfjörðum sem hagfræðineminn Ásgeir Friðrik Heimisson vann fyrir Austurbrú í samstarfi við Útvegsmannafélag Austurlands.

Fjölgun starfa í sjávarútvegi frá 2008 má helst rekja til aukins afla undanfarin ár. Aflaaukningin hefur aðallega verið í uppsjávartegundum, eins og loðnu, en ekki síst makríl. Betri aflabrögð skila sér í aukinni eftirspurn eftir vinnuafli, en vinnsla uppsjávarafla er vinnuaflsfrek, segir í greiningu Ásgeirs. Afli íslenskra skipa hefur ekki verið meiri um langan tíma, eða síðan 2005. Það ár veiddust 1,6 milljónir tonna við Íslandsstrendur og gaf árið 2012 1,4 milljónir tonna. Veiðar í uppsjávartegundum hafa aukist um 25% síðan 2006.

Greining Ásgeirs lýtur sérstaklega að Austfjörðum, þó samhengi sjávarútvegs á landinu í heild sé einnig gaumgæft.

Í formála skýrslunnar segir Ásgeir að bent hafi verið á að sjávarútvegur sé ekki eins mikilvægur Austfirðingum og löngum var, vegna tilkomu Alcoa Fjarðaáls.

9.100 voru við störf í sjávarútvegi árið 2012.

Rannsókn á umfangi greinarinnar og mikilvægi hennar sé því vert verkefni, ekki síst í því samhengi.

„Því fer fjarri að sjávarútvegurinn hafi misst vægi sitt eftir tilkomu álversins. Tilkoma Alcoa Fjarðaáls hjálpaði mikið til við að gera þá hagræðingu sem átt hefur sér stað mögulega og jafn átakalausa og raun ber vitni,“ segir Ásgeir sem komst að því að framleiðni í sjávarútvegi á Austfjörðum hefur vaxið um 20% að meðaltali á ári frá 2005.

-shá / sjá síðu 8

Hópur fornleifafræðinga segir Minjastofnun fara á skjön við ýmis lög:

Gagnrýna Minjastofnun hart

STJÓRNSÝSLA Hópur fornleifafræðinga gagnrýnir vinnubrögð Minjastofnunar Íslands harðlega. Hópurinn, sem samanstendur af átta fornleifafræðingum, segir stofnunina taka að sér verkefni við fornleifarannsóknir sem hún eigi aðeins að hafa eftirlit með og gefa leyfi fyrir, auk þess sem hún sé umsagnaraðili í skipulagsmálum og málum er lúta að mati á umhverfisáhrifum.

Einn fornleifafræðinganna, doktor Bjarni F. Einarsson, framkvæmdastjóri Fornleifafræðistofunar, segir í samtali við Fréttablaðið að Minjastofnun sé í „Indiana Jones-leik“ hér og þar um landið. Hann segir að það geti vart talist eðlileg stjórnsýsla að Minjastofnun taki að sér verkefni sem eigi að vera sinnt af fornleifafræðingum á markaði, enda geti stofnunin ekki haft eftirlit með sjálfri sér. „Þetta hefur að okkar mati þær afleiðingar að minjavarslan fer marga áratugi aftur í tímann. Minjastofnun getur ekki gert neinar kröfur til sjálfrar sín, það er engin skýrslugerð, það er engin eftirfylgni, og hún hefur eftirlit með sjálfri sér sem er öllum skaðlegt,“ segir Bjarni.

BJARNI F. EINARSSON

-fbj / sjá síðu 12

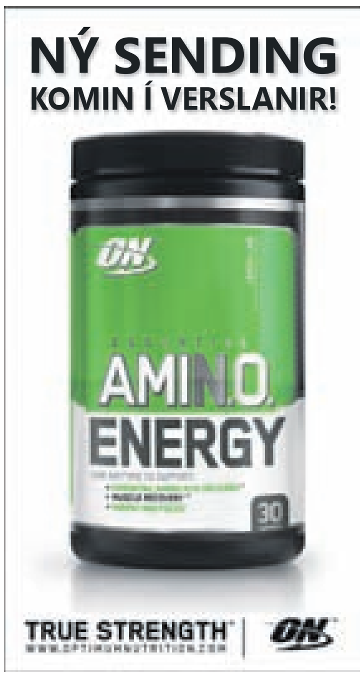
Körfuboltakappar opna búð:

Landsliðsmenn gerast kaupmenn

LÍFIÐ „Við erum báðir miklir matarfíklar og sælkerar og okkur hefur lengi langað til þess að búa til eitthvað saman,“ segir körfuknattleiksmaðurinn Jón Arnór Stefánsson. Hann og annar körfuknattleiksmaður, Pavel Ermolinskij, opna kjöt- og fiskbúð á næstu vikum í miðbæ Reykjavíkur, nánar tiltekið Bergstaðastræti 14.

Þeir félagar eru á fullu þessa dagana að standsetja búðina og gera þeir ráð fyrir að hún verði opnuð eftir um það bil tvær vikur.

- glp / sjá síðu 46



SPURNING DAGSINS

Halldór, má ekki prófa Þránd í Götu?

„Ja, það liggur ekkert á því.“

Halldór Auðar Svansson, fulltrúi Pírata í borgarstjórn, fer fyrir umræðunni um nýjar frumlegar hraðahindranir.

Skuldauppgjöri Björgólfs Thors og Novators við innlenda og erlenda lánardrottna þeirra er lokið:

Greiddu lánardrottnum 1.200 milljarða króna

VIÐSKIPTI Heildaruppgjöri Björgólfs Thors Björgólfssonar og fjárfestingarfélags hans, Novators, við innlenda og erlenda lánardrottna er nú lokið. Heildarfjárhæð greidd til lánardrottna er um 1.200 milljarðar króna, þar af hafa íslenskir bankar og dótturfélög þeirra nú alls fengið greidda rúma 100 milljarða króna. Þetta kemur fram í tilkynningu sem Björgólfur sendi fjölmiðlum í gær. Allar greiðslur voru í erlendri mynt.

Björgólfur segist hafa haft um 100 manna her lögfræðinga, endurskoðenda og annarra sérfræðinga til að vinna að skuldasamkomulaginu. Hann hafi lagt allar sínar eigur undir. „Ég var alla tíð ákveðinn í að ganga frá uppgjörinu með sóma. Til að svo mætti verða þurfti mikla og þrotlausa vinnu til að hámarka virði þeirra eigna sem lágu til grundvallar uppgjörinu. Þegar tilkynnt var um uppgjör mitt í júlí 2010 kom fram að skuldir myndu verða gerðar upp að fullu og ekki gefnar eftir,“ segir Björgólfur í tilkynningunni.

Í tilkynningunni segir jafnframt að þegar tilkynnt var um samkomulag við alla lánardrottna í júlí 2010 hafi verið reiknað með að um fimm til sex ár tæki að vinna að sölu eigna og klára uppgjör. Ýmsar persónulegar eignir Björgólfs Thors hafi gengið til lánardrottna um leið og gengið var frá samkomulaginu, þar á meðal húseign í Reykjavík og sumarhús við Þingvelli, sem og einkaþota og snekkja. **-jhh**

MIKIL VINNA Fjöldi sérfræðinga kom að skuldauppgjörinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM.

ERFIÐ STUND Margrét Pála Ólafsdóttir segir að athöfnin á Silfurtorginu á Ísafirði í gær hafi snert alla sem þar voru djúpt. FRÉTTABLAÐIÐ/HAFPÓR

Ein flík hengd upp fyrir hvert barn sem lést í Palestínu:

Minntust fallinna barna á Gasa

MÓTMÆLI Fleiri börn hafa fallið í átökunum á Gasa en stunda nám við grunnskólann á Ísafirði. Meðal annars vegna þessa skipulagði hópur kvenna á Ísafirði mótmæla- og minningarfund á Silfurtorgi á Ísafirði síðdegis í gær. Þar var hengd upp ein flík fyrir hvert barn sem látist hefur í átökunum.

Margrét Pála Ólafsdóttir var á meðal þeirra sem tóku þátt í athöfninni, sem hún sagði hafa snert alla viðstadda djúpt. „Þessi einfalda athöfn, að hengja upp föt af börnum, færði hörmungar og sorgina inn á torgið til okkar.“ Margrét Pála segir allir fundargesti hafa „sameinast um þá hugsun að hvað sem hver segir þá verður alheimurinn að standa saman um að vernda börn“. **-ih**

Leituðu á neyðarmóttöku:

Fimm konur leitað aðstoðar

LÖGREGLUMÁL Fimm konur leituðu á Neyðarmóttöku Landspítala fyrir þolendur kynferðisofbeldis um og eftir verslunarmannahelgina. Málin komu frá Akureyri, Vestmannaeyjum, Reykjavík, Selfossi og Flúðum samkvæmt upplýsingum frá bráðadeild Landspítalans.

Fyrsta konan leitaði á neyðarmóttökuna síðastliðinn föstudag og hinar um og eftir helgina. Kynferðisbrotin í Árnessýslu voru kærð til lögreglu um helgina og rannsókn er hafin á Akureyrarmálinu. **-sój**

Valinn hæfastur af sextán:

Tekur við starfi sveitarstjóra

HÚNAVATNSHREPPUR Búið er að ráða Einar Kristján Jónsson sveitarstjóra Húnavatnshrepps. Einar þótti hæfastur sextán umsækjenda.

Einar mun taka til starfa 15. ágúst næstkomandi. Nýráðni sveitarstjórinn er 43 ára bifvélavirki sem stundað hefur nám í viðskiptafræði við Háskóla Íslands undanfarin ár. Hann hefur þar að auki talsverða starfsreynslu úr einkageiranum og af félagsstörfum.

Einar tekur við sveitarstjórn af Jens P. Jensen. Um 410 manns búa í Húnavatnshreppi. **-ih**

Flateyringar komnir í kvikmyndaútgerð

Flateyri er einn vinsælasti tökustaður kvikmyndagerðarfólks. Einnig hafa japanskar heimildarmyndir verið teknar þar í grenndinni. Íbúar eru svo samvinnuþýðir að þeir bregða sér í hlutverk eða hreinlega „slökkva á“ bænum ef þurfa þykir.

MANNLÍF „Flateyringar eru höfðingjar heim að sækja,“ segir Sindri Páll Kjartansson, framleiðandi myndarinnar París norðursins sem tekin var upp að mestu á Flateyri á síðasta ári.

Hann segir Flateyringa hafa verið svo tillitssama að menn hafi auðveldlega fengist til að fresta því að slá blettinn ef sláttuvélin truflaði við tökur. „Eiginlega fengum við að slökkva nokkrum sinnum á bænum,“ segir hann. Ekki stendur á bæjarbúum heldur þegar vantar fólk fyrir framan tökuvélina. Nú ætlar Bryndís Sigurðardóttir, framkvæmdastjóri Arctic Odda, til dæmis að taka að sér hlutverk prestsins í myndinni Þrestir sem Rúnar Rúnarsson og félagar eru að taka upp þar í bæ.

FRÁ TÖKUM Á FLATEYRI Sindri segir að lið hans vilji þakka Flateyringum tillitssemina í sambúðinni með því að hafa forsýningu fyrir vestan í næsta mánuði.

Eflaust muna margir eftir því þegar Einar Oddur Kristjánsson heitinn lék prest í sjónvarpsþættinum Í faðmi hafsins árið 2001.

En svo er það presturinn sjálfur, hann þarf ekkert að leika því hann kemur fram í eigin persónu í japanskri heimildarmynd sem tekin var upp fyrir tveimur árum.

SINDRI PÁLL KJARTANSSON

„Ég bý svo vel að það var laust í kjallaranum hjá mér þannig að ég leyfði þeim bara að gista þar,“ segir séra Fjölnir Ásbjörnsson á Holti í Önundarfirði, en þar er æðarvarp mikið sem Japanir hafa mikinn áhuga á, enda selst æðardúnn dýrum dómum þar í landi. Tökumenn sem bjuggu í kjallaranum eltu guðsmanninn hvert fótmál á tveggja vikna tímabili með myndavélar og hljóðnema. Presturinn var því bæði í dún- og kvikmyndatöku á þessum tíma. „Það var náttúrlega svolítið skrýtið að þurfa að opna dyrnar þrisvar, fjórum sinnum þar til þeir voru ánægðir,“ segir hann. Fjölnir hefur ekkert heyrt af viðtökum í Japan en segir: „Ég á ekki von á öðru en að þær hafi verið bara alveg frábærar.“

Sindri segir að í svo litlu samfélagi gefist ekki vel að taka upp símann þegar komið er að reddingum. „Það er betra að fara í bíltúr, þá hittir maður menn þannig að þetta reddast allt á rúntinum,“ segir hann.

Nálægðin á sér líka spaugilega hlið því þegar hann var búinn að finna heppilegan hund, eftir dauðaleit í nærsveitum, til að leika á móti aðalleikaranum þá sagði hundeigandinn: „Það þarf að venja hann fyrst að leikaranum. Hver er þessi leikari?“ Hún fékk þau svör að sá héti Helgi Björnsson. „Nú, Helgi bróðir, hundurinn þekkir hann nú.“ **jse@frettabladid.is**

➜ Kvikmyndir og þættir frá Flateyri

Bíómyndir
- Ingaló (1992)
- Nói albinói (2003)
- París norðursins (2013)
- Þrestir (2014)

Sjónvarpsþættir
- Í faðmi hafsins (2001)

Heimildarmyndir
- Hiroshi Koike um æðardún í Önundarfirði(2012)

Eins hefur japanskur heimildarþáttur verið tekinn þar upp.

TILBOÐ

69.900
FULLT VERÐ 79.900

- 2 brennarar úr ryðfríu stáli
- Postulínsemalerað eldhólf
- Grillgrindur úr pottjárni
- Kveiking í öllum rofum
- Niðurfellanleg hliðarborð
- Efri grind
- Bakki fyrir fitu
- Hitamælir
- Fánlegt 3ja og 4ra brennara

LANDMANN
Er frá Þýskalandi

Grillbúðin
www.grillbudin.is
Smiðjuvegi 2, Kóp - S. 554 0400

Skoðið úrvalið á www.grillbudin.is

Tilraunir til að fá Ísraela og Palestínumenn til að ræða saman fara hægt af stað:

Fyrstu þreifingar eru hafnar

GASA, AP „Fyrir okkur er mikilvægast að umsátrinu verði aflétt og uppbygging geti hafist á Gasa,“ segir Bassam Sahli, fulltrúi í samninganefnd Palestínumanna. „Það getur ekki orðið neitt samkomulag án þess.“ Hann er mættur til Egyptalands ásamt félögum sínum, en þangað eru einnig komnir fulltrúar frá Ísrael sem hafa sett fram þá ófrávíkjanlegu kröfu að Hamasmenn afvopnist, eða í það minnsta verði þeim gert ókleift að koma sér upp vopnum á ný. Viðræðurnar fara hægt af stað, en bæði Ísraelar og Palestínumenn hafa verið hvattir til þess að nota sér vopnahléið til þess að komast að sameiginlegri niðurstöðu um Gasa. Vopnahléið, sem hófst á þriðjudagsmorgun, virtist í gær ætla að endast lengur en fyrri tilraunir. Egypskir milligöngumenn hafa verið á þönum milli sendinefndanna og borið skilaboð á milli um kröfur beggja. Í palestínsku sendinefndinni eru fulltrúar allra helstu hópa Palestínumanna, þar á meðal frá Hamas en Ísraelar hafa til þessa harðneitað að eiga orðastað við Hamas. Sameh Shukri, utanríkisráðherra Egyptalands, segir að viðræðurnar verði bæði flóknar og erfiðar. Árásarhernaður Ísraela á Gasa kostaði nærri 1.900 manns lífið á fjórum vikum. Sameinuðu þjóðirnar segja að 75 prósent þeirra hafi verið almennir borgarar. Ísraelar misstu hins vegar 67 manns, en þrír þeirra voru almennir borgarar. **-gb**

Í SKEMMDUM SKÓLA Palestínskur piltur skrifar á töfluna í Sobhi Abu Karsh-skólanum í Gasaborg. Skólinn varð illa úti í árásum Ísraelshers undanfarnar vikur. NORDICPHOTOS/AFP

HEIMILIS-TÆKJADAGAR

GÆÐI OG GOTT VERÐ!

1808827

Electrolux
KÆLIR/FRYSTIR EJ2301AOW
75.900 kr.
~~87.900~~

1805568

Electrolux
ÞURRKARI EDC 1072LDW 7 kg.
84.990 kr.

1805343

Electrolux
UPPÞVOTTAVÉL ESF6512LOW
79.900 kr.

1850501

Amica-Eldavél
50CM M/BLÆSTRI og KERAMIK HELLUB
64.900 kr.
~~74.990~~

1805483

Frigor
FRYSTIKISTA G115 13 LÍTRA A+
43.900 kr.

1850233

Amica-Helluborð
m/SNERTITÖKKUM 72CM KMC 13287F
59.900 kr.
~~79.900~~

Electrolux
5 ÁRA ÁBYRGÐ
30 DAGA SKILARÉTTUR

Electrolux
ÞVOTTAVÉL EWP1262TDW 1200SN. 6kg.
69.900 kr.
~~74.900~~

1808865

RÝMINGAR SALA Á SUMARVÖRUM

ALLRA SÍÐUSTU DAGAR!

ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR!

1840078

RUSSEL HOBBS
BLANDARI ILLUMINA
10.900 kr.
~~1[illegible].890~~

1840079

RUSSEL HOBBS
MATVINNSLUVÉL ILLUMINA
13.900 kr.
~~21.900~~

ALLAR GARÐPLÖNTUR, 50-70% AFSLÁTTUR

blómaval

HÚSASMIÐJAN

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

SVONA ERUM VIÐ

14.200 manns störfuðu við veiðar og vinnslu sjávarfangs árið 1991.

Árið 2012 störfuðu 9.100 í greininni en fæst á tímabilinu 7.200 árið 2008.

Ríkisstjórnin hefur ekki samþykkt nýjar siðareglur fyrir ráðherra stjórnarinnar:

Spyr um siðareglur ríkisstjórnar

STJÓRNSÝSLA Umboðsmaður Alþingis hefur ritað Sigmundi Davíð Gunnlaugssyni forsætisráðherra bréf þar sem óskað er eftir því að umboðsmaður verði upplýstur um hvort ríkisstjórnin hafi samþykkt siðareglur fyrir ráðherra. Hafi slíkt ekki verið gert óskar umboðsmaður eftir afstöðu forsætisráðherra til þess hvort siðareglur ráðherra sem ríkisstjórn Jóhönnu Sigurðardóttur samþykkti árið 2011 gildi um störf núverandi ríkisstjórnar. Jafnframt er óskað eftir því að umboðsmanni verði tilkynnt um það sérstaklega ef ríkisstjórnin samþykkir slíkar reglur.

Samkvæmt upplýsingum sem fengust í forsætisráðuneytinu í gær hefur ríkisstjórnin ekki samþykkt nýjar siðareglur. Siðareglur sem fyrri ríkisstjórn setti féllu úr gildi um leið og skipt var um stjórn. Það mun hins vegar hafa verið rætt á ríkisstjórnarfundi að fylgja siðareglum fyrri stjórnar, á meðan nýjar reglur hafa ekki verið samdar. - jme

EKKI SETT REGLUR Ríkisstjórn Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar hefur ekki sett sér siðareglur en notast við eldri reglur. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Búið að finna hljómleikahöll:

Söngvakeppnin verður í Vín

SKEMMTUN Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva verður haldin í Wiener Stadthalle í Vínarborg í maí á næsta ári, en endanleg ákvörðun um keppnisstað var tekin í gær.

Conchita Wurst bar sigur úr býtum með lagi sínu Rise Like a Phoenix þegar keppnin fór fram í Kaupmannahöfn í maí síðastliðnum. Varð því ljóst að keppnin færi fram í Austurríki að ári. Þrjár borgir sóttust eftir að fá að halda keppnina. - aí

Á FERÐ OG FLUGI Farþegar Icelandair í júlí voru fleiri en sem nemur íbúafjölda Íslands. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Aldrei fleiri farþegar:

Metfjöldi ferðast með Icelandair

SAMGÖNGUR Í júlí flutti Icelandair 355 þúsund farþega í millilandaflugi og voru þeir 16 prósentum fleiri en í júlí á síðasta ári. Þetta er mesti farþegafjöldi í einum mánuði frá stofnun félagsins.

Í tilkynningu frá félaginu kemur fram að þetta er í fyrsta sinn sem félagið flytur í einum mánuði fleiri farþega en sem nemur íbúatölu Íslands.

Framboðsaukning á milli ára nam 19 prósentum og var sætanýting 85,9 prósent, samanborið við 86,1 prósent á sama tíma í fyrra. - rkr

Nýja brúin er 162 metra löng:

Ný brú yfir Múlakvísl vígð

SAMGÖNGUR Ný brú yfir Múlakvísl á Mýrdalssandi var vígð í gær, þremur árum eftir að hlaup eyðilagði eldri brú yfir ána. Í millitíðinni hefur verið notast við bráðabirgðabrú sem smíðuð var á sjö dögum sumarið 2011.

Nýja brúin er 162 metra löng og tíu metra breið. Nýr vegur sem lagður var að henni er 2,2 kílómetrar og 8 metra breiður. Brúargólfið á nýju brúnni er um tveimur metrum hærra en á gömlu brúnni og lágpunktar eru í veginum hvor sínum megin til þess að flóð af þeirri stærðargráðu sem varð í júlí 2011 taki ekki af brúna en rjúfi þess í stað veginn. - jme

Umboðsmaður vill nánari skýringar í lekamálinu

Formaður Samfylkingarinnar segir að það undirstriki mikilvægi lekamálsins að umboðsmaður vilji nánari skýringar. Þingmaður VG segir að þótt ráðherra víki um stund þurfi það ekki að vera endanlegur dómur.

LÖGREGLUMÁL „Þetta er grafalvarlegt mál. Það að umboðsmaður Alþingis óski eftir því að fá nánari upplýsingar frá innanríkisráðherra um lekamálið undirstrikar mikilvægi þess að við fáum að sjá efnislegar niðurstöður í málinu þegar þær liggja fyrir," segir Árni Páll Árnason, formaður Samfylkingarinnar.

Umboðsmaður Alþingis hefur ritað Hönnu Birnu Kristjánsdóttur innanríkisráðherra bréf í framhaldi af svari ráðherrans 1. ágúst sl. við bréfi umboðsmanns frá 30. júlí sl. Í bréfinu er óskað eftir nánari upplýsingum og gögnum um samskipti innanríkisráðherra við lögreglustjórann á höfuðborgarsvæðinu. Umboðsmaður óskar eftir svari við bréfinu eigi síðar en 15. ágúst.

Árni Páll segir að það sama gildi raunar um ríkissaksóknara, þegar hann hafi lokið umfjöllun sinni um lekamálið verði menn að fá að sjá niðurstöðurnar vegna þess að það sem fólk hafi séð í blaðafregnum bendi til að gefnar hafi verið misvísandi skýringar á hlutunum og það sé alvarlegt.

Árni Páll ítrekar þá afstöðu sína að Hanna Birna eigi að víkja tímabundið.

„Það er óeðlilegt að ráðherra lögreglumála sitji í embætti á meðan lögreglurannsókn er í gangi. Ég sé ekki betur en formaður Sjálfstæðisflokksins hafi hálfgildings tekið undir það sjónarmið í fréttum undanfarna daga," segir Árni Páll.

Hvorki náðist í formann VG, formann þingsflokks né fyrrverandi ráðherra flokksins í gær.

„Það sýnir alvarleika málsins að umboðsmaður skuli óska eftir nánari upplýsingum frá ráðherranum," segir Lilja Rafney Magnúsdóttir, þingmaður VG. Hún segir að að hennar mati eigi Hanna Birna að stíga til hliðar, það hefði hún átt að gera í upphafi málsins. „Það er aldrei of seint að verða skynsamur, ef hún stigi til hliðar núna væri það til marks um bætta dómgreind hennar," segir Lilja Rafney.

VILL SKÝRARI SVÖR Umboðsmaður Alþingis hefur óskað eftir nánari skýringum frá innanríkisráðherra varðandi lekamálið.

LILJA RAFNEY MAGNÚSDÓTTIR

Hún segir löngu tímabært að breyta þeirri hefð að ráðherrar stígi ekki til hliðar sæti þeir rannsókn. Það sé eðlilegt að bíða niðurstöðu rannsóknarinnar, þegar hún liggur fyrir geti viðkomandi ráðherra metið stöðu sína.

„Hefðin hér er önnur en það er kominn tími til að breyta þessu. Þó að ráðherra stígi til hliðar um stund þarf það ekki að vera neinn endanlegur dómur yfir honum eða hans ferli," segir Lilja Rafney.

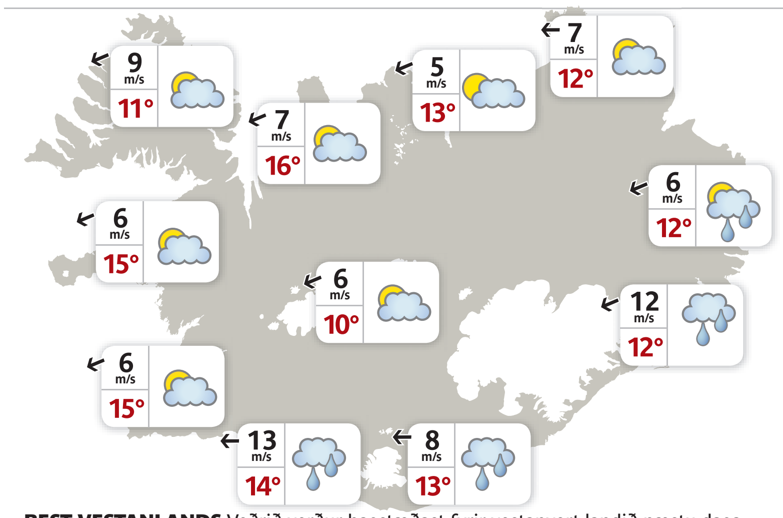
johanna@frettabladid.is

„Það er óeðlilegt að ráðherra lögreglumála sitji í embætti á meðan lögreglurannsókn er í gangi. Ég sé ekki betur en formaður Sjálfstæðisflokksins hafi hálfgildings tekið undir það sjónarmið í fréttum.

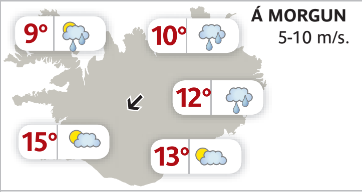
Árni Páll Árnason, formaður Samfylkingarinnar

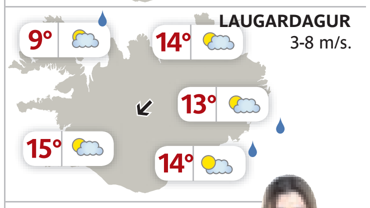
Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

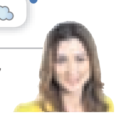


Alicante	31°	Friedrichshafen	22°	New York	28°
Aþena	31°	Gautaborg	23°	Orlando	33°
Basel	25°	Kaupmannahöfn	23°	Ósló	23°
Berlín	25°	Las Palmas	26°	París	24°
Billund	23°	London	25°	San Francisco	22°
Frankfurt	24°	Mallorca	31°	Stokkhólmur	23°





BEST VESTANLANDS Veðrið verður hagstæðast fyrir vestanvert landið næstu daga og fram á helgi, en norðaustanátt ríkir enn með vætu einkum um austanvert landið en bjartara og mildara veðri suðvestan og vestan til.



Elísabet Margeirsdóttir veðurfréttamaður

AUGLÝSINGADEILDIR FRÉTTABLAÐSINS–AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal jonl@frettabladid.is **ALMENNAR SÍMI 512-5401:** Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrirbs@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is
FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Kolbeinn Kolbeinsson kkolbeins@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

BÁTUR DAGSINS

Aðeins
549kr

Subway kynnir bát dagsins.

7 mismunandi bátar alla daga vikunnar, allan ágúst á 549 kr.

SUBWAY®

Ferskleiki er okkar bragð.™

Gildir eingöngu fyrir 6 tommu bát. Gildir ekki með öðrum tilboðum eða afsláttarkjörum.

VEISTU SVARIÐ?

1. Hvaða erindi átti Hið íslenska reðasafn við landeigendur á Finnbogastöðum í Trékyllisvík?
2. Hvað hefur íbúi við Bergstaðastræti gert til að hægja á umferð þar?
3. Hvað heitir formaður stjórnar Hinsegin daga?

SVÖR:
1. Að óska eftir því að fá ræður úr búrhval sem rak þar á land. **2.** Að setja blómapotta út á götu. **3.** Eva María Þórarinsdóttir Lange.

Ebólafaraldurinn í vestanverði Afríku hafði í gær kostað 932 manns lífið, en alls höfðu 1.711 smitast:

Skorað á WHO að útvega Afríku ebólalyf

NÍGERÍA Þrír af helstu ebólafræðingum heims skora á Alþjóðaheilbrigðisstofnunina (WHO) að sjá til þess að tilraunalyf sem notuð hafa verið í Bandaríkjunum verði send til Afríku þannig að smitaðir þar fái von um bata.

Þótt lyfin hafi ekki verið fullreynd og óvíst sé bæði um árangur og áhættu af þeim, þá sé þörfin það brýn að einskis eigi að láta ófreistað.

„Stjórnvöld í Afríkuríkjum ættu að fá að taka upplýsta ákvörðun um það hvort þessi efni verði notuð eða ekki – til dæmis til að vernda heilbrigðisstarfsfólk sem er í sérlega mikilli smithættu," segir í sameiginlegri yfirlýsingu frá Peter Piot, sem uppgötvaði ebólaveiruna árið 1976, David Heymann og Jeremy Farrar.

Þeir segja að til séu nokkur mismunandi lyf og bóluefni sem hægt væri að nota til þess að berjast gegn þessum illskeytta sjúkdómi.

Nýjasti faraldurinn hefur orðið 932 manns að bana í fjórum ríkjum vestanverðrar Afríku. Alls hafa 1.711 manns smitast, samkvæmt tölum frá WHO.

Engin lækning hefur verið fundin svo öruggt þyki, en tveir Bandaríkjamenn sem smituðust af veirunni hafa verið fluttir á sjúkrahús í Bandaríkjunum. Þar hafa verið gerðar tilraunir með að gefa þeim blóð úr fólki sem hefur lifað af ebólasmit. **- gb**

932 hafa látist í þessum nýjasta ebólafaraldri.

SMITUÐU BANDARÍKJAMENNIRNIR Þau Kent Brantly og Nancy Writbol hafa bæði verið flutt frá Líberíu á sjúkrahús í Bandaríkjunum, þar sem prófað hefur verið að gefa þeim blóð í lækningaskyni. NORDICPHOTOS/AFP

ORF LÍFTÆKNI

Boðun til hluthafafundar ORF Líftækni hf.

ORF Líftækni hf., kt. 420201-3540, boðar hér með til hluthafafundar félagsins dags. **14.08.2014 kl. 16.30** í húsnæði félagsins að Víkurhvarfi 3 í Kópavogi.

Fundarefni:

1. Staðfesting ákvörðunar fyrri fundar frá 22. maí 2014 þar sem ákvörðun þess fundar var ekki tilkynnt til Fyrirtækjaskrár innan lögboðins frests, eins og kveðið er á um í 123. grein laga nr. 138/1994, um einkahlutafélög.
2. Önnur mál

Stjórn ORF Líftækni hf.

KJÓLAR OG MUSSUR NÝ SENDING
30% afsláttur

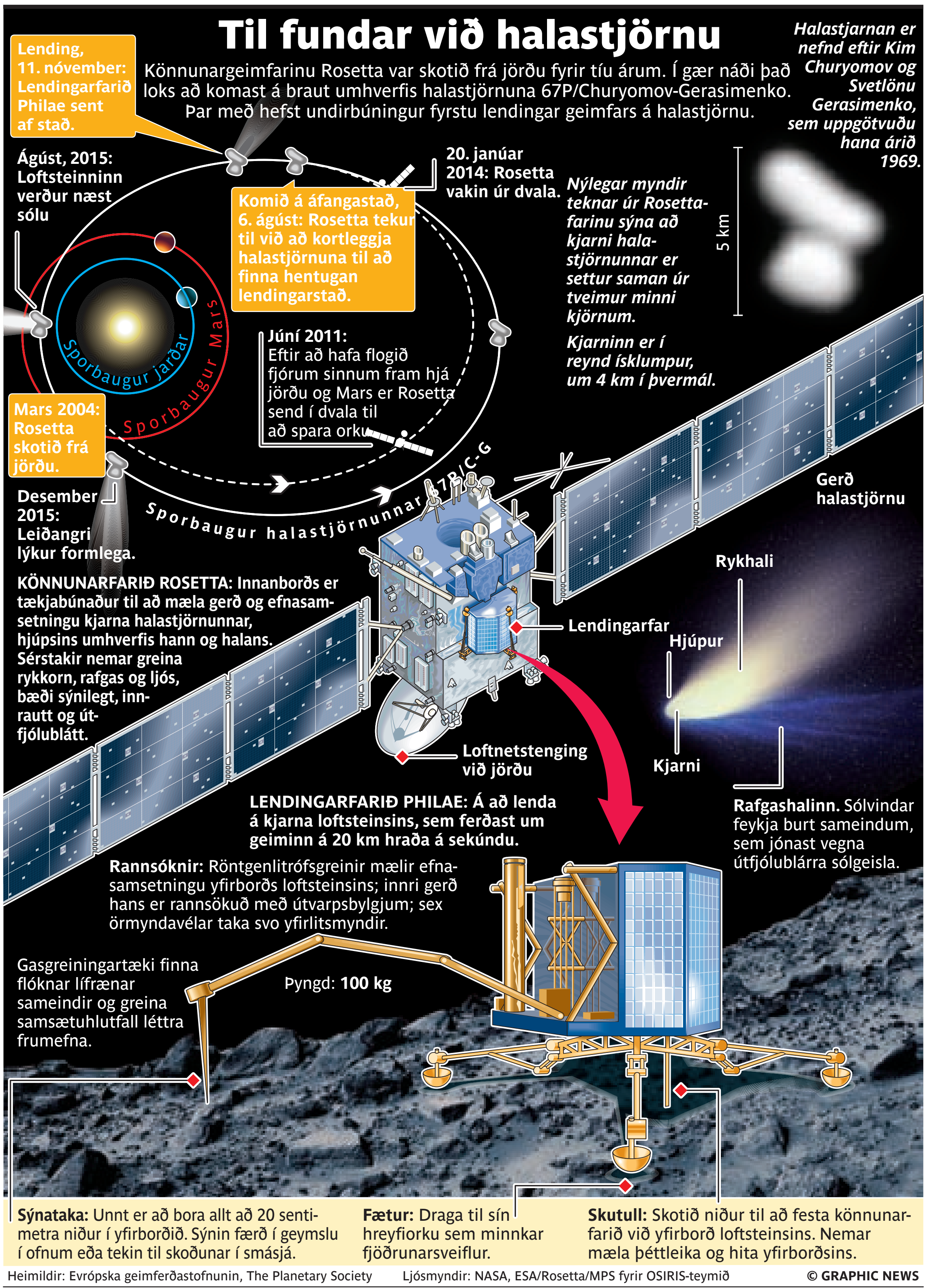
Mussur stærðir 42-48 áður 14.990 nú 9.990 kr.
Kjóll stærðir M-XXL áður 14.990 nú 9.990 kr.

FLASH

Sjá fleiri myndir á

Laugaveg 54, sími: 552 5201

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Heimildir: Evrópska geimferðastofnunin, The Planetary Society Ljósmyndir: NASA, ESA/Rosetta/MPS fyrir OSIRIS-teymið © GRAPHIC NEWS

Könnunargeimfarið Rosetta komið á braut umhverfis halastjörnuna 67P/C-G:

Farsælt stefnumót í geimnum

VÍSINDI Vísindamenn Evrópsku geimferðastofnunarinnar ESA fylgdust spenntir með í gær þegar könnunargeimfarið Rosetta komst loks á braut umhverfis halastjörnuna 67P/Chuyumov-Gerasimenko.

Geimfarinu var skotið út í geiminn árið 2004 og hefur síðan verið að mjakast í áttina. Allt hefur farið eins og til var ætlast, en nú hefst undirbúningurinn að því að lítið lendingarfar verði sent niður til halastjörnunnar.

Þetta verður í fyrsta sinn sem geimfari er lent á halastjörnu.

Könnunarfarið mun svo fylgja halastjörnunni eftir um það bil hundrað kílómetra leið, en vísindamenn vonast til þess að út úr rannsóknunum komi margvíslegar upplýsingar um gerð og uppruna halastjarna og annarra himintungla.

„Evrópska Rosetta-farið er nú fyrsta geimfar sögunnar sem kemst í návígi við halastjörnu. Þetta er mikill áfangi í rannsóknum á uppruna okkar. Nú geta uppötvanirnar hafist," segir í yfirlýsingu frá Jean-Jacques Dordain, framkvæmdastjóra ESA. **- gb**

FYLGST MEÐ STEFNUMÓTINU Vísindamenn í höfuðstöðvum ESA í Darmstadt í Þýskalandi hafa beðið í áratug eftir því að ná þessum áfanga. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

rýmingar-
sala
verslunin hættir
allt á að seljast!
aðeins
3
dagar
eftir
adidas
concept store
kringlunni
adidas®

Útlit er fyrir að um átta hundruð umsækjendur verði á biðlista eftir stúdentaíbúðum:

Nýjar stúdentaíbúðir slá lítt á brýna þörf

HÚSNÆÐISMÁL Áætlað er að um 800 umsækjendur verði á biðlista eftir leiguhúsnæði á Stúdentagörðum hjá Félagsstofnun stúdenta (FS) svo þær 300 leigueiningar sem teknar voru í gagnið síðastliðinn vetur duga skammt til að svara þörfinni. Árið 2005 voru helmingi færri á biðlista.

Úthlutun lýkur á næstu dögum og er útlit fyrir að 1.800 umsóknir komi á borð FS rétt eins og í fyrra. Félagsstofnunin hefur yfir um rúmlega 1.100 leigueiningum að ráða og í þeim búa 1.600 manns eða einungis helmingi fleiri en þeir sem verma biðlistann í ár.

Um hundrað stúdentaíbúðir munu þó bætast við haustönnina 2016 en í haust hefjast framkvæmdir við bygginguna í Brautarholti, að sögn Rebekku Sigurðardóttur, upplýsingafulltrúa FS. Hún segir enn fremur að til skoðunar séu fleiri staðir í borginni fyrir byggingu fleiri íbúða, til dæmis á Háskólalóðinni og svo flugvallarsvæðið ef svo skyldi fara í náinni framtíð að byggt yrði þar.

Rebekka segir að áður hafi þynnst flokkurinn á biðlistum eftir að úthlutun íbúða lauk sem gefur til kynna að margir hafi fundið sér annan stað. En síðustu tvö ár hefur þetta hins vegar breyst þannig að biðlistarnir styttast lítið þó líði á skólaárið. **- jse**

STÚDENTAGARÐARNIR Á LINDARGÖTU Þeir eru heppnir sem eru undir þaki á Lindargötu. Um átta hundruð manns vildu vera í þeirra sporum.

Rannsókn langt komin:

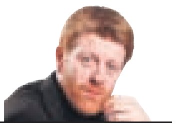
Vistaður á viðeigandi stofnun

LÖGREGLUMÁL Maðurinn sem ógnaði lífi og limum fólks í fyrrakvöld með ofsaakstri á sendibíl hefur verið vistaður á viðeigandi stofnun að sögn lögreglunnar. Að sögn lögreglu er unnið að rannsókn málsins og er verið með aðstoð vitna að kortleggja leiðina sem maðurinn ók. Eigandi hins stolna sendiferðabíls hefur verið upplýstur um ástand bílsins og hvar hann er niðurkominn. Lögreglan gat ekki tjáð sig um hvort hans hefur verið vitjað. **– sój / jme**

Skapar þúsundir verðmætra starfa

Sjávarútvegur á Austfjörðum skilaði 4,2 prósentum af landsframleiðslu árið 2012, ríflega þrefalt meira en landbúnaður í landinu. Fyrirtækin greiddu um 9 prósent af tekjuskatti lögaðila það ár. Verðmætasköpun er mikil og framleiðni hefur rúmlega tvöfaldast frá 2005.

Svavar Hávarðsson
svavar@frettabladid.is



Framleiðni í sjávarútvegi á Austfjörðum hefur vaxið um 20% að meðaltali á ári frá 2005; mun meira en í greininni og í öðrum atvinnugreinum á landsvísu. Umfang sjávarútvegs þar eystra er 4,2% af landsframleiðslu þegar allt er talið; rúmlega þrefalt framlag landbúnaðar á Íslandi. Sérstaða greinarinnar á Austfjörðum liggur í veiðum og vinnslu uppsjávartegunda.

Þetta er á meðal þess sem fram kemur í skýrslu um umfang sjávarútvegs á Austfjörðum sem hagfræðineminn Ásgeir Friðrik Heimisson vann fyrir Austurbrú í samstarfi við Útvegsmannafélag Austurlands.

„Þessu til viðbótar má nefna að með aukinni framleiðni greiða austfirsku fyrirtækin allnokkru hærri laun en gengur og gerist. Síðan heggur maður eftir því hvað fyrirtækin borga mikið í opinber gjöld,“ segir Ásgeir og bætir við að án vafa sé mikil verðmætasköpun í sjávarútvegi undirstaða batnandi lífskjara þar undanfarinn áratug.

Í skýrslunni kemur fram að laun voru að meðaltali 7,8 milljónir króna í fiskvinnslu og 16,6 milljónir í fiskveiðum árið 2012. Það ár var meðaltalið á landsvísu 7,2 milljónir í fiskvinnslu og 12,2 milljónir í fiskveiðum. Sjávarútvegsfyrirtækin á Austfjörðum greiddu tæp níu prósent af tekjuskatti lögaðila árið 2012; eða um 4,5 milljarða það ár.

Áhrif Fjarðaáls

Í formála skýrslunnar segir Ásgeir að bent hafi verið á að sjávarútvegur sé ekki eins mikilvægur Austfirðingum og löngum var, vegna tilkomu Alcoa Fjarðaáls. Rannsókn á umfangi greinarinnar og mikilvægi hennar sé því vert verkefni, ekki síst í því samhengi. Það hafi gleymst á sama tíma að þriðja stærsta sjávarútvegsfyrirtæki landsins, Síldarvinnslan, hefur höfuðstöðvar sínar í Neskaupstað, ásamt fleiri sterkum fyrirtækjum.

Í þessu samhengi er vert að nefna að Ásgeir metur að allt að 45% allra starfa á Austfjörðum tengist sjávarútvegi beint eða óbeint; um 13% starfa á Austfjörðum eru beintengd greininni. „Samkvæmt gögnum frá Byggðastofnun þykir líklegt að sjávarútvegurinn á Austfjörðum hafi að meðaltali seinustu ár verið 24% af hagkerfi Austurlands og var hlutfallið orðið 37% árið 2012,“ segir Ásgeir en slær varnagla við þessari niðurstöðu vegna ónógra gagna.

„Því fer fjarri að sjávarútvegurinn hafi misst vægi sitt eftir tilkomu álversins. Það sem hefur gerst er að mikil hagræðing hefur átt sér stað í sjávarútvegi og álverið hjálpaði til við það. Álverið hefur til dæmis stutt við þessa þróun í samhengi við tæknivæðingu og fleira sem skýrir hagræðingu og framleiðniaukningu. Það hefur komið í staðinn og tilkoma Alcoa Fjarðaáls hjálpaði mikið til við að gera þá hagræðingu sem átt hefur sér stað mögulega og jafn átakalausa og raun ber vitni,“ segir Ásgeir. Hann bætir við að hærri laun megi að nokkru skýra með þessu, enda fylgja tæknivæðingu fleiri og betur borgaðar stöður heilt yfir séð. „Allt þetta hjálpar líka til við að halda ungu og vel menntuðu fólki á svæðinu, öfugt við það sem áður var.“

Sérstaðan

Hlutur hafna á Austfjörðum er mun meiri en sem nemur úthlutuðu aflamarki fyrirtækjanna á svæðinu og var árið 2012 landað þar 36,8% af þeim afla sem landað var á Íslandi í tonnum talið. Til samanburðar þá var 15,9% alls afla landað í Vestmannaeyjum og 10,7% í Faxaflóahöfnum það ár. Þegar þessar tölur eru umreiknaðar í þorskígildi þá er hlutfallið fyrir Austfirði 19,7% og 17,1% fyrir Faxaflóahafnir, svo dæmi sé tekið.

Þegar aflatölur fyrir Austfirði eru bornar saman við stórar löndunarhafnir á öðrum landsvæðum sést að uppsjávarfiskur hefur langmest vægi þar og var 51% af heildaruppsjávarafla landsins landað þar árið 2012. Mest er landað af botnfiski í Faxaflóahöfnum en 18,5% af botnfiskaflanum var landað þar árið 2012, 8,4% í Vestmannaeyjum og 6,6% á Austfjörðum.

Mikill vöxtur í sjávarútvegi á Austfjörðum, miðað við aðra landshluta, verður því fyrst og síðast skýrður með því hversu mjög greinin á svæðinu byggir á uppsjávarveiðum og vinnslu, þá bæði til manneldis og mjöl- og lýsisframleiðslu. Fiskimjölsverksmiðjurnar á Austfjörðum tóku til dæmis á móti 54% alls afla sem landað var til mjöl- og lýsisframleiðslu árið 2012.

Ásgeir skrifar: „Verð á uppsjávartegundum og mjöli og lýsi hefur hækkað mjög mikið seinustu ár og ofan á það hafa uppsjávarveiðar aukist, eða um 25% síðan 2006. Þessar tvær breytur vega mjög þungt í því að útskýra af hverju vöxtur sjávarútvegs hefur verið eins mikill og raun ber vitni og mun meiri en að meðaltali á landsvísu og Faxaflóahafnasvæðinu.“

Gestir

Þessu til viðbótar má nefna að gestakomur á íslenskum höfnum eru kannski fleiri á Austfjörðum en víðast hvar annars staðar, sem enn og aftur er hægt að rekja til uppsjávarveiðanna. Mörg íslensk skip landa þar sem ekki eru í eigu útgerðanna á svæðinu. Norsk og færeysk loðnuskip hafa landað á Austfjörðum, en það sem vegur kannski þyngst er starfsemi HB Granda á Vopnafirði. Fyrirtækið landar nær öllum sínum uppsjávarafla á staðnum og hefur staðið fyrir myndarlegri uppbyggingu því tengdri.

NORÐFJARÐARHÖFN Síldarvinnslan í Neskaupstað er eitt öflugasta sjávarútvegsfyrirtæki landsins og hefur mikið með afl greinarinnar að gera á Austfjörðum. MYND/KRISTÍNHÁVARÐS

„Því fer fjarri að sjávarútvegurinn hafi misst vægi sitt eftir tilkomu álversins.“

Ásgeir Friðrik Heimisson hagfræðinemi

HELMINGI LANDAÐ Í AUSTFJARÐAHÖFNUM

- Beint framlag sjávarútvegsfyrirtækja á Austfjörðum árið 2012 var 17% af beinu framlagi sjávarútvegs á landsvísu.
- Umfang sjávarútvegs á Austfjörðum árið 2012, þegar bein, óbein áhrif og eftirspurnaráhrif eru meðtalin, var 16,7% af heildarumfangi sjávarútvegs það ár.
- Sjávarútvegur á Austfjörðum var 4,2% af landsframleiðslu árið 2012.
- Árið 2012 var 36,7% af afla Íslendinga landað á Austfjörðum, þar af 51% af uppsjávaraflanum.
- Afli sem hlutfall þorskígilda sem landað var á Austfjörðum árið 2012 var 19,7% af heildarafla á landinu.
- Aflamark sjávarútvegsfyrirtækja á Austfjörðum fyrir fiskveiðiárið 2012/2013 var 10,7% af úthlutuðu aflamarki í þorskígildum.
- Útflutningsverðmæti sjávarafurða frá Austfjörðum var u.þ.b. 46 milljarðar sem gerir 17,3% af heildarútflutningsverðmæti sjávarafurða árið 2012 og 7,3% af heildar útflutningsverðmæti Íslands það ár.
- Sjávarútvegsfyrirtækin á Austfjörðum borguðu u.þ.b. 4,5 milljarða í opinber gjöld árið 2012, þar af borguðu þau u.þ.b. 9% af tekjusköttum lögaðila á landinu það ár.
- Niðurstöður benda til þess að verðmætasköpun sé meiri í sjávarútvegi á Austfjörðum en í sjávarútvegi á landsvísu og hefur framleiðni meira en tvöfaldast þar frá árinu 2005 og er hún 15% meiri þar en í sjávarútvegi á landsvísu.
- Um 620 manns störfuðu beint við sjávarútveg á Austfjörðum árið 2012 sem er 13,2% af störfum á Austfjörðum og nemur það 6,8% af þeim sem störfuðu beint við sjávarútveg í landinu það ár.
- Í heild voru 3.400 til 4.700 störf í íslenska hagkerfinu vegna starfsemi sjávarútvegs á Austfjörðum árið 2012.

netto

Kræsingar & kostakjör

-23%

HUMAR
2 KG ASKJA
VERÐ PER 2 KG ÖSKJU
~~VERÐ ÁÐUR 8.989,-~~

6.922,-

SLÁÐU Í GEGN Í GARÐVEISLUNUM Í SUMAR OG BJÓÐDU UPP Á DÁSEMDAR HUMAR!

-33%

HUMAR
ÁN SKELJA 1 KÍLÓ
KÍLÓVERÐ
~~VERÐ ÁÐUR 5.968,-~~

3.999,-

HUMAR-SUMAR-SALAT

1 kg humar, án skeljar
klípa af smjöri
3-4 hvítlauksrif, smátt söxuð
2 msk. timjan og/eða steinselja, saxað
1 avókadó
1 mangó
melónubitar (helst cantaloupe, appelsínugult kjöt)
grænt salat, t.d. klettasalat, spínat
graslaukur
handfylli bláber
salt og grófmalaður pipar

Hitið hvítlaukinn í smjörinu á pönnu og bætið síðan timjani og/eða steinselju út á og síðan humrinum. Eldið humarinn í nokkrar mínútur og takið af hitanum, saltið og piprið. Skerið avókadó, mangó og melónu í fallega bita. Setjið salatið í stóra skál og raðið ávöxtunum fallega ofan á. Bætið humrinum ofan á (en síið soðið fyrst af), klippið graslauk yfir og sáldrið blá-berjum ofan á í lokin. Dreypið ríkulega af dressingunni yfir allt þegar salatið er borið fram.
Gott er að hafa hvítlauksbrauð með.

Dressing:
3 msk. ólífuolía
3 msk. sítrónusafi
1 tsk. dijon sinnep
3 hvítlauksrif, marin
1 -2 msk. saxað timjan og/eða steinselja
salt og grófmalaður pipar

HUMAR
SKELBROT 1 KG
KÍLÓVERÐ
~~VERÐ ÁÐUR 3.989,-~~

2.992,-

-25%

HEIMURINN

Vígamenn hörfa frá Líbanon

1 **LÍBANON** Hluti þeirra sýrlensku uppreisnarmanna sem náðu bænum Arsal í Líbanon á sitt vald í síðustu viku hefur nú yfirgefið bæinn. Sólarhrings vopnahléi var lýst yfir á svæðinu í gær en fyrri tilraunir til vopnahlés hafa farið út um þúfur. Stjórnvöld í Sádi-Arabíu hyggjast veita einn milljarð Bandaríkjadala til að styrkja líbanska herinn í baráttunni við vígamennina. Tugþúsundir almennra líbanskra borgara og sýrlenskra flóttamanna eru fastir í borgum og bæjum á bardagasvæðinu.

Hryðjuverkaárás í Bagdad

2 **ÍRAK** Tvær bílsprengjur sprungu í Bagdad í hverfi sem er að mestu byggt sjítum í gærkvöldi. Samkvæmt íröskum yfirvöldum létust 27 í árásunum. Hryðjuverkasamtökin ISIS hafa verið í mikilli sókn í norðurhluta Íraks en þau náðu borginni Mósúl undir sína stjórn fyrr í sumar. ISIS-samtökunum er stýrt af súnnítum.

Coulson kærður fyrir meinsæri

3 **BRETLAND** Andy Coulson, fyrrverandi ritstjóri breska blaðsins News of the World, hefur verið kærður fyrir að ljúga í réttarsal. Coulson bar vitni í réttarhöldum yfir skoska þingmanninum Tommy Sheridan. Fyrr í sumar var Coulson dæmdur í átján mánaða fangelsi fyrir símhleranir News of the World. Blaðið hleraði síma fjölda þekktra einstaklinga. Coulson var einn ráðgjafa Davids Cameron, forsætisráðherra Bretlands, en Cameron rak Coulson úr starfi vegna hlerunarmálsins.

Havaí í hættu

4 **BANDARÍKIN** Íbúar á Havaí búa sig nú undir tvo hitabeltisstorma sem riðið gætu yfir eyjaklasann á næstu dögum. Vatn, klósettpappír og aðrar nauðsynjar hafa rokið úr hillum verslana og óttast eyjaskeggjar hið versta. Óalgengt er að stormar eða fellibyljir ríði yfir eyjarnar. „Havaí er lítið skotmark í stóru hafi," sagði Eric Lau, veðurfræðingur bandarísku veðurstofunnar á Honolúlú. Aðeins þrír hitabeltisstormar hafa farið yfir eyjarnar frá árinu 1950.

Verk Errós tekur á sig mynd í Breiðholti

TÍMINN NÝTTUR Það hefur viðrað vel í höfuðborginni undanfarna daga. Þau Helgi Grétar Kristinsson, Arnar Óskarsson, Unnur Malín Sigurðardóttir og Ævar Örn Bragason nýttu tímann til að mála verk eftir Erró á vegg hússins við Álftahóla 4-6 í dag.
FRÉTTABLAÐIÐ /GVA

Tiguan Sport & Style Diesel 2.0 TDI
á freistandi tilboði:
6.750.000 kr.
Þú sparar 715.000 kr.

Nú bjóðum við Volkswagen Tiguan Sport & Style drekkhlaðinn af sportbúnaði,
á freistandi tilboði sem erfitt er að standast. Komdu og reynsluaktu þessum frábæra bíl.
Það kæmi okkur ekki á óvart ef þú vildir taka hann með þér heim eftir rúntinn.

Das Auto.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

ÚTSALA

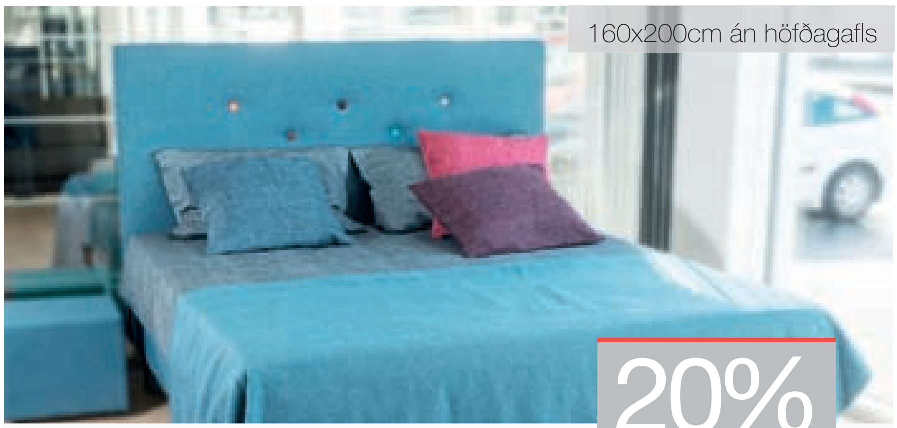
REYKJAVÍK - AKUREYRI

20-50% AFSLÁTTUR

Rafmagnsrúm frá: 253.400.-

NAPCO Heilsurúm
Með höfðagafli (160x200cm)

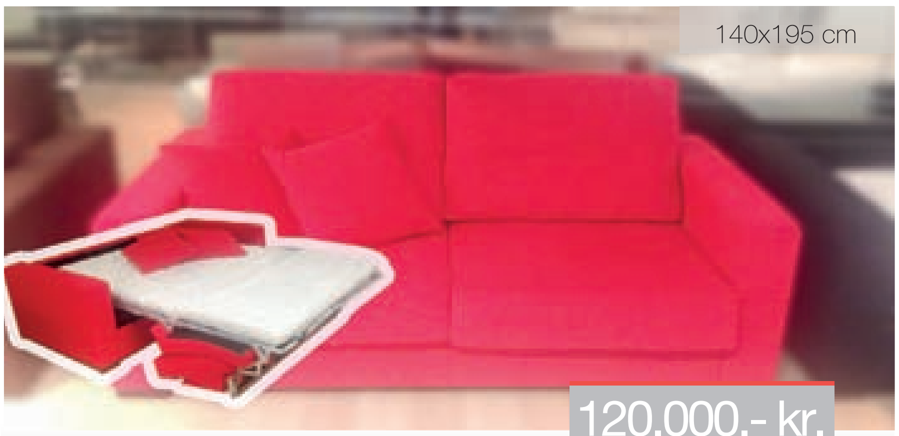
50% AFSLÁTTUR
Verð: 134.700.-



160x200cm án höfðagafls

MEDILINE Heilsurúm
Íslenskt hugvit og hönnun

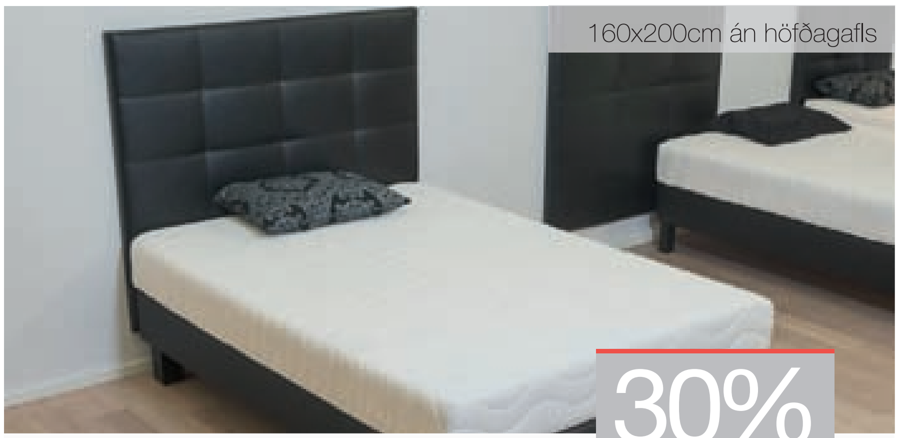
20% AFSLÁTTUR
Verð: 154.160.-



140x195 cm

MINIMAL Svefnsófi
Margir litir

120.000.- kr. AFSLÁTTUR
Verð: 178.800.-



160x200cm án höfðagafls

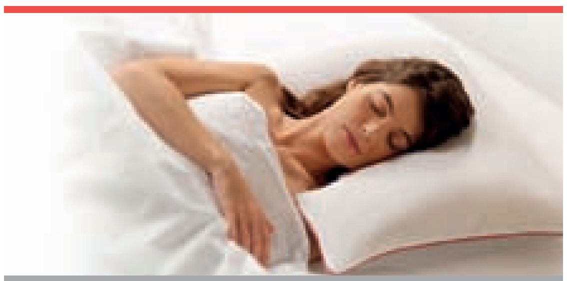
STARLUX Heilsurúm
Margir litir

30% AFSLÁTTUR
Verð: 98.770.-

30% AFSLÁTTUR

FRÁBÆRT ÚRVAL BAÐVARA

HANDKLÆÐI - BAÐMOTTUR - ILMKERTI - SÁPUR - WC BURSTAR - OFL.

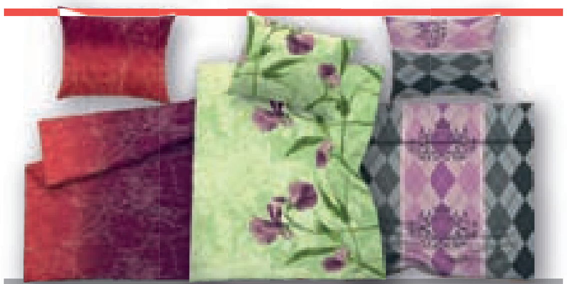


Þú svífur í draumaheim með Thermofit

THERMOFIT Heilsukoddar
Tilboð: 10.430.-
Fullt verð: 14.900.-

Tvennutilboð

CEASAR Ofnæmisprófað
Koddi og sæng úr microfiber
Tilboð: 9.600.-



Frábært úrval - margar gerðir

MAKRO SATIN Sængurver
30% AFSLÁTTUR

Síðumúla 30 - Reykjavík | Sími 533 3500
Hofsbót 4 - Akureyri | Sími 462 3504

Vogue
FYRIR HEIMILIÐ

Fuglafræðingur segir að harðæri ríki hjá öndunum á Tjörninni og löngu sýnt að þær þrífist engan veginn án inngrips:

Þrjár af sex andartegundum á Tjörninni að deyja út

DÝRALÍF Endur eiga verulega erfitt uppdráttar á Reykjavíkurtjörn og ljóst að flestar andartegundir deyja út ef ekkert er að gert.

Þetta segir Ólafur Karl Nielsen, fuglafræðingur hjá Náttúrufræðistofnun Íslands.

Hann hefur nýlokið talningu þar og þó að hún komi aðeins skár út en í fyrra er ekki mikið tilefni til kæti.

Sex andartegundir verpa á Tjörninni en þar af eru þrjár við það að deyja út; duggönd, gargönd og æður. Ástæðurnar eru margar, til dæmis afrán frá hrafni og köttum, mávar gleypa síðan unga, varpland skreppur saman í Vatnsmýrinni og svo er fæðuskortur og samkeppni við aðgangsharða mávana erfið.

Gleðitíðindin eru þó þau að urtönd hefur orpið á Tjörninni en það er í fyrsta sinn sem það gerist. Hún er þó árlegur gestur þar að vetrartíma.

Ólafur Karl segir þó að helstu gleðitíðindin séu þau að borgaryfirvöld hafi látið af afskiptaleysisstefnu sinni í þessum málum en hún myndi ganga af þessu fuglalífi dauðu. Þessi nýja stefna birtist til dæmis í því að þrjátíu æðarungum var sleppt í Vatnsmýrinni í sumar og er fæði komið til þeirra nú, þótt markmiðið sé að þeir lifi sem villtir fuglar í framtíðinni. **- jse**

Fjöldi kolla

	1980	2014
Æður	110	6
Duggönd	50	6
Gargönd	23	1

FUGLALÍF Á TJÖRNINNI Það er ekki sjálfgefið að fuglalíf kryddi mannlífið í miðborg Reykjavíkur.

Í GÓÐUM FÉLAGSSKAP Vel fór á með forsetanum fyrrverandi og eiginkonum afrískra þjóðarleiðtoga á fundinum í gær. NORDICPHOTOS/AFP

George W. Bush yngri fundaði með afrískum áhrifakonum:

Makar þjóðarleiðtoga hittust

BANDARÍKIN George W. Bush, fyrrverandi forseti Bandaríkjanna, sat á meðal eiginkvenna afrískra þjóðarleiðtoga á makaráðstefnu sem fram fór í gær. Verndari ráðstefnunnar var Michelle Obama, forsetafrú Bandaríkjanna, og Laura Bush, fyrrverandi forsetafrú. Á ráðstefnunni var fjallað um áhrif maka á stjórnarhætti þjóðarleiðtoga. Einnig var rætt um samstarf opinberra aðila og einkaaðila á sviði menntunar, heilbrigðismála og efnahagsmála. - jhh

Ný myndskeið lýsa hryllingi:

Aftökur án dóms og laga

MANNÚÐARMÁL Samtökin Amnesty International segja að hrylllileg myndskeið, ljósmyndir og vitnisburðir sem samtökin hafi tekið saman varpi ljósi á ný sönnunargögn um stríðsglæpi, þar á meðal aftökur án dóms og laga og önnur alvarleg mannréttindabrot í Norðaustur-Nígeríu, á meðan barátta hersins gegn Boko Haram og öðrum vopnuðum hópum stigmagnast.

Þau segja að myndskeiðin, sem fengin voru með hjálp fjölmargra heimildarmanna í ferð til Bornofylkis, afhjúpi ljóslifandi sönnunargögn um fjölmarga stríðsglæpi sem eiga sér stað í Nígeríu. **- jhh**

Hugsjónamaður fallinn frá:

Barðist hart gegn tóbaki

BANDARÍKIN Einn þekktasti baráttumaður gegn tóbaksnotkun, læknirinn Jesse Steinfeld, lést í fyrradag. Hann var 87 ára að aldri. Steinfeld er þekktastur fyrir að vera fyrsti skurðlæknirinn sem var rekinn úr starfi eftir að hafa barist gegn tóbaksneyslu í Bandaríkjunum. Hann fékk heilablóðfall fyrir mánuði og dvaldi á hjúkrunarheimili þegar hann dó. Susan Steinfeld, dóttir Jesse, segir við AP-fréttastofuna að faðir hennar hafi lagt grunninn að betra lífi almennings og gert heiminn betri. Hann var aðalskurðlæknir Nixons og það var forsetinn sem rak hann úr embætti. **- jhh**

FJÁRHÚSARÚST Fornleifafræðingarnir segja að hætta sé á að minjavarsla fari marga áratugi aftur í tímann. MYND/AÐSEND

Segja Minjastofnun fara á skjön við lög

Átta fornleifafræðingar gagnrýna Minjastofnun Íslands harðlega. Stofnunin sinni verkefnum sem eigi að vera á hendi sjálfstætt starfandi fornleifafræðinga án þess að taka gjald fyrir. Opinberar stofnanir geti ekki haft eftirlit með sjálfum sér.

STJÓRNSÝSLA Átta fornleifafræðingar gagnrýna vinnubrögð Minjastofnunar harðlega, sem þeir segja á skjön við bæði stjórnsýslu- og samkeppnislög.

Dr. Bjarni F. Einarsson, framkvæmdastjóri Fornleifafræðistofnunar, segir í samtali við Fréttablaðið að Minjastofnun sé í „Indiana Jones-leik“ hér og þar um landið. Fornleifafræðingarnir átta segja Minjafræðistofnun taka að sér verkefni við fornleifarannsóknir sem stofnunin eigi aðeins að hafa eftirlit með og gefa leyfi fyrir, auk þess sem stofnunin sé umsagnaraðili í skipulagsmálum og málum er lúta að mati á umhverfisáhrifum. Þessi verkefni eigi ekki að vera á hendi stofnunarinnar heldur sjálfstætt starfandi fornleifafræðinga.

Bjarni segir að það geti vart talist eðlileg stjórnsýsla að Minjastofnun taki að sér verkefni sem eigi að vera sinnt af fornleifafræðingum á markaði, enda geti hún ekki haft eftirlit með sjálfri sér. „Þetta hefur að okkar mati þær afleiðingar að minjavarslan fer marga áratugi aftur í tímann. Minjastofnun getur ekki gert neinar kröfur til sjálfrar sín, það er engin skýrslugerð, það er engin eftirfylgni, og hún hefur eftirlit með sjálfri sér sem er öllum skaðlegt,“ segir Bjarni.

Í grein sem hópurinn birtir á Vísi í dag segir að vitað sé um dæmi þar sem framkvæmdaaðilum hafi verið mismunað án nokkurrar sýnilegrar ástæðu. Sumir hafi fengið þjónustu frá Minjastofnun sér að kostnaðarlausu en aðrir hafi þurft að ráða til sín þjónustu fornleifafræðinga á markaði og greitt fullt og eðlilegt verð fyrir. Þegar sams konar aðilar, sams konar mál, fái mismunandi meðferð hjá opinberri stofnun sé ekki gætt að jafnræðisreglu stjórnsýslulaga. Þeir segja að ef fram heldur sem horfir muni þessi stefna Minjastofnunar gera út af við íslenska fornleifafræði eins og hún hefur þróast síðastliðna áratugi.

Kristín Huld Sigurðardóttir, forstöðumaður Minjastofnunar, vildi ekki tjá sig um málið þegar eftir því var leitað. **fanney@frettabladid.is**

„Þetta hefur að okkar mati þær afleiðingar að minjavarslan fer marga áratugi aftur í tímann.

Dr. Bjarni F. Einarsson, fornleifafræðingur

Húsnæðismál, barnaverndarmál og fæðingarorlofsmál á þingi fyrir jól:

Stór mál eru væntanleg í haust

STJÓRNMÁL Alþingi verður sett þann 9. september og er málaskrá ríkisstjórnarinnar í vinnslu. Ljóst er að miklar breytingar verða á húsnæðiskerfinu, velferðarþjónustunni og tekið verður á umgengni á ferðamannastöðum svo eitthvað sé nefnt.

Haustþingið hefst annan þriðjudag í septembermánuði og er vinnsla stóru málanna í fullum gangi hjá ríkisstjórninni. Málaskrár eru enn ekki fullbúnar og tæmandi en sumt er þó þegar ákveðið.

Ýmis mál urðu út undan á síðasta þingi. En að frátöldu fjárlagafrumvarpinu snúast stærstu þingmál stjórnarinnar sem þegar eru ljós um meiriháttar endurskipulagningu í húsnæðismálum. Þar má nefna ný húsnæðislánafélög, lög um húsaleigu og húsnæðissamvinnufélög verða innleidd sem og nýtt húsnæðisbótakerfi. Endurskoðuð verða lög um greiðsluaðlögun einstaklinga og vegna yfirskuldsettra fasteigna. Þá eru boðaðar miklar breytingar á barnaverndarmálum og yfirstjórn þeirra og málefnum fjölskyldna, svo sem fæðingarorlofsmála. Stór og umdeild mál koma aftur inn í þingið. Endurskoðuð náttúruverndarlög verða lögð fram, sem taka meðal annars á umgengni og gjaldtöku á ferðamannastöðum, og í þeim á að skapa sátt um þá staði sem falla undir svokallaðan almannarétt. **- lb**

SÁTTIR Það bíður forseta Alþingis ærið verkefni á næsta þingi enda mörg umdeild mál sem bíða.

Pútín svarar refsiaðgerðum Bandaríkjanna og Evrópusambandsins með mótaðgerðum:

Takmarkar innflutning á matvælum

RÚSSLAND, AP Vladimír Pútín Rússlandsforseti hefur skipað svo fyrir að innflutningur á matvælum og landbúnaðarvörum frá Evrópusambandsríkjum og Bandaríkjunum verði bannaður eða takmarkaður í eitt ár.

Þetta eru viðbrögð hans við refsiaðgerðum Bandaríkjanna og ESB vegna afstöðu Rússa til átakanna í Úkraínu. Fátt bendir þó til þess að innflutningstakmarkanirnar eigi að verða mjög víðtækar, enda eru Rússar mjög háðir innflutningi á matvælum.

Bandaríkin og ESB hafa sakað Rússa um að kynda leynt og ljóst undir ólgunni í austanverðri Úkraínu. Meðal annars eru Rússar sagðir hafa útvegað uppreisnarmönnum, sem eru hliðhollir Rússlandi, bæði vopn og sérfræðiaðstoð.

Bæði ESB og Bandaríkin hafa samþykkt refsiaðgerðir gegn Rússum, nú síðast aðgerðir sem beinast ekki að tilteknum einstaklingum heldur heilum atvinnugeirum. Refsiaðgerðirnar eru þegar farnar að bitna á efnahagsástandinu í Rússlandi, en gætu sem hægast komið niður á efnahagsástandinu á Vesturlöndum líka vegna samdráttar í viðskiptum við Rússland.

Ekkert lát er á hörðum átökum í Úkraínu. Í gær gerði Úkraínuher í fyrsta sinn loftárás á borgina Dónetsk, sem uppreisnarmenn hafa haft á valdi sínu mánuðum saman. - gb

VLADIMÍR PÚTÍN RÚSSLANDSFORSETI Tilkynnti um mótaðgerðir gegn refsiaðgerðum Vesturlanda. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

FAGUR HIMINN Kveikt verður á Friðarsúlunni á morgun.

Minningarstund í kvöld:

Látinna barna á Gasa minnst

SAMFÉLAGSMÁL Minningarstund verður haldin í Viðey í kvöld. Ljós Friðarsúlunnar verður tendrað í minningu þeirra barna sem látið hafa lífið á síðustu vikum í hinum skelfilegu árásum sem lagt hafa samfélagið á Gasa í rúst.

Friðarsinninn og listamaðurinn Yoko Ono tilkynnti fyrir nokkrum dögum að kveikt yrði á Friðarsúlunni af þessu tilefni og mun ljósið loga yfir nóttina. Í tilkynningu frá Yoko Ono segir: „Við erum öll harmi slegin yfir því að svo mörg saklaus börn hafa látið lífið í átökum Ísraels og Palestínu. Með þeirri von að ofbeldinu linni tafarlaust mun ljós Friðarsúlunnar verða tendrað þann 7. ágúst næstkomandi,“ segir í tilkynningu Ono. - jhh

Bókasafnið vill efla samstöðu:

Hinsegin bækur á Seltjarnarnesi

SAMFÉLAGSMÁL Í tilefni Hinsegin daga mun bókasafn Seltjarnarness bjóða gestum að kynna sér fjölbreytt úrval bóka og myndbanda um samkynhneigða.

„Við höfum fundið til efni sem varpar ljósi á hinsegin fólk frá ýmsum sjónarhornum. Ýmist skáldsögur, ævisögur, myndbönd, tímarit eða fræðsluefni,“ segir Soffía Karlsdóttir, sviðsstjóri menningar- og samskiptasviðs bókasafns Seltjarnarness.

„Þetta er kjörið tækifæri til að stilla upp þessum bókmenntum sem eru alla jafna ekki mikið frammi,“ bætir Soffía við. - ih

HLAUPIÐ Þúsundir Íslendinga hlaupa á ári hverju í Reykjavíkurmaraþoni FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL.

Styttist í Reykjavíkurmaraþon:

Stefnir í nýtt þátttökumet

HEILSA Alls hafa 7.880 skráð sig til þátttöku í Reykjavíkurmaraþoni, sem fram fer 23. ágúst. Það er um 7 prósentum fleiri en á sama tíma í fyrra. Í tilkynningu segir að metfjöldi stefni á þátttöku í maraþoni en 1.037 hafa nú skráð sig. Gamla þátttökumetið var sett í fyrra þegar 977 skráðu sig. Í fréttatilkynningu frá ÍBR og Reykjavíkurmaraþoni segir að 10 kílómetra vegalengdin sé sem fyrr vinsælasta vegalengdin, en rúmlega helmingur skráðra þátttakenda stefnir á að hlaupa þá vegalengd eða 4.103. - jhh

MacBook Air

11" verð frá **159.990** kr.

13" verð frá **179.990** kr.

Lærðu af

SeeThru Satin hlíf

Örþunn og gegnsæ tölvuhlíf.
Fæst í svörtu, glæru og bleiku.

Verð **5.990** kr.

Sling Sleeve taska

Nett og handhæg taska
frá Incase fyrir fartölvuna.

Verð **9.990** kr.

LaCie Porsche USB3

500GB diskur sem styður
háhraða USB3 og 2. Mac/PC.

Verð **12.990** kr.

Bluetooth talnaborð

Lauflétt, þráðlaust talnaborð
fyrir Mac, PC, iPad o.fl.

Verð **8.490** kr.

MacBook Pro

13" verð frá **199.990** kr.

MacBook Pro Retina

13" verð frá **239.990** kr.

15" verð frá **349.990** kr.

reynslunni

Nifty MiniDrive

Bættu auka geymsluplássi við 13" MacBook Air.

Verð **6.990** kr.

Ghost Stand

Gegnsær standur sem lyftir MacBook á hærri stall.

Verð **12.990** kr.

Aviator heyrnartól

Áheyrileg heyrnartól frá Skullcandy, með Mic3.

Verð **26.990** kr.

Office skólaútgáfa

Inniheldur eitt leyfi fyrir Word, Excel og PowerPoint.

Verð **24.990** kr.

Verslanir á Laugavegi 182 og í Smáralind • sími 512 1300 • epli.is

EPLI

NÝHERJI

Borgartúni 37 / Kaupangi Akureyri / nyherji.is/skolatolvur

Græjaðu skólann!

Allt sem námsmaðurinn þarf

Lenovo Yoga 2 13,3"
Verð: 154.900 kr.

Spjald- eða fartölvu? Sameinaðu kosti beggja með einni græju.

360°

Lenovo G50 15,6"
Verð: 54.900 kr.

Stílhrein námstölva á frábæru verði.

Lenovo Yoga 10" HD+
Verð: 51.990 kr.

Skærasta stjarnan á svæðinu. Með innbyggðum standi.

18 klst.

NEYTANDINN Salka Sól Eyfeld

Notuð harmónika reyndist kjarakaup

„Bestu kaup sem ég hef gert er notuð harmónika af Barnalandi sem ég lærði sjálf að spila á," segir útvarps- og tónlistarkonan Salka Sól Eyfeld. Salka er einn af meðlimum hljómsveitarinnar Amaba Dama sem slegið hefur í gegn í sumar með laginu Hossa hossa.

„Ég er rosa glöð með að hafa keypt hana. Ég er búinn að nota hana svo mikið, meðal annars á plötu með

hljómsveitinni Útidúr og í útvarpi og sjónvarpi," segir Salka, sem greiddi 25 þúsund krónur fyrir harmonikkuna.

Salka hafði lítið fyrir því að læra á hljóðfærið. „Ég spilaði á hana á tónleikum með Útidúr viku eftir að ég keypti hana. Dagarnir fram að tónleikunum fóru í að spila fyrir framan spegilinn og læra af Youtube-myndböndum. Eftir tónleikana fór ég alveg á fullt að æfa mig," segir Salka.

-ih

Íslenskt grænmeti komið í verslanir

Formaður Sölufélags garðyrkjumanna segir að nú sé hægt að fá allar tegundir íslensks grænmetis í verslunum. Formaður Samtaka grænmetisæta á Íslandi er ánægður með að fá loksins ætt grænmeti því hið erlenda geti verið æði misjafnt.

„Það er allt komið en í mismiklu magni," segir Gunnlaugur Karlsson, formaður Sölufélags garðyrkjumanna, um framboðið á íslensku grænmeti í verslunum.

Nú er sá tími ársins sem hægt er að kaupa allar tegundir af fersku íslenskt grænmeti.

„Ágúst er stóri uppskerumánuðurinn. Gulræturnar eru að fara að detta inn. Framboð af kartöflum kemst í alvöru hámark eftir næstu viku. En það er alltaf áhætta á meðan þetta er í jörðinni enn þá," segir Gunnlaugur.

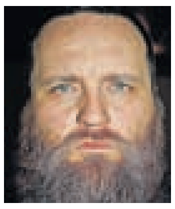
Hann segir alltaf ákveðnar sveiflur í vinsældum tegunda. „Það eru tískubylgjur í þessu. Grænkálið er svolítið í tísku núna. Fólk er bæði að steikja það á pönnu og borða það ferskt."

Hjá garðyrkjubændum kennir ýmissa grasa og segir Gunnlaugur að alltaf séu að bætast við nýjungar. „Hnúðkál er skemmtileg nýjung sem bættist við fyrir tveimur, þremur árum. Það er stór hópur sem sækir í þetta á hverju ári. Svo er sæt paprika nýjung hjá okkur, hún er ílöng og bragðgóð. Við höfum líka verið að auka framboð á kryddjurtum í pottum."

Gunnlaugur segir að allur gangur sé á því hvort íslenskt grænmeti sé dýrara en erlent. „Það eru bæði dæmi um grænmeti sem er ódýrara og dýrara, sumt er meira að segja mun dýrara en það fer allt eftir tegundum."

Grænmetisneysla Íslendinga hefur aukist síðustu ár en betur má ef duga skal að mati Gunnlaugs. „Við þurfum að tvöfalda neysluna á grænmeti til að ná manneldismarkmiðum. Þetta er stórt heilsufarsspursmál. En þetta er allt á leiðinni. Þetta verður kannski komið eftir áratug."

Gunnlaugur segir verslunareigendur sífellt verða meðvitaðri um kosti fersks grænmetis. „Það er ákaflega ánægjulegt hve mjög íslenskir kaupmenn kappkosta að bjóða upp á grænmeti."



SIGVALDI JÓNSSON

Einn þeirra er Úlfur Eggertsson, verslunarstjóri Víðis í Skeifunni. Úlfur segir starfsmenn Víðis finna fyrir miklum áhuga neytenda á íslensku grænmeti. „Það er mjög mikið hringt og spurt. Það myndast hálfgerð markaðsstemning hjá okkur á þessum tíma. Sérstaklega þegar kartöflurnar koma," segir Úlfur og bætir við að allar tegundir íslensks grænmetis séu nú komnar í verslanir Víðis.

„Við dönsum af gleði," segir Sigvaldi Jónsson, formaður Samtaka grænmetisæta á Íslandi, um að ferskt, íslenskt grænmeti sé nú að koma inn í verslanir.

„Það verður gott að fá grænmeti sem telst nægilega gott til átu," segir Sigvaldi sem verður oft fyrir vonbrigðum með erlent grænmeti í verslunum hér á landi. „Grænmetið er rosalega misjafnt, stundum fær maður vöru sem dugar ekki í sólarhring í ísskáp. En sumar verslanir eru betri en aðrar," segir Sigvaldi.

ingvar@frettabladid.is

KENNIR ÝMISSA GRASA Gunnlaugur Karlsson, formaður Sölufélags garðyrkjumanna, segir hnúðkál eiga sér dyggan aðdáendahóp hér á landi. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

> **Það eru tískubylgjur á í þessu. Grænkálið er svolítið í tísku núna. Fólk er bæði að steikja það á pönnu og borða það ferskt.**
>
> *Gunnlaugur Karlsson, formaður Sölufélags garðyrkjumanna*

Brostu!

SAMSUNG SETRIÐ **ORMSSON**

SPARIDAGAR 2014

eru byrjaðir

Spari dagar

TILBOÐ! AFSLÆTTIR! VERÐLÆKKUN!

*Það er at,
það er annríki
og það er gaman
á Ormsson lagernum
á SPARIDÖGUM
- allt í þína þágu.*

25% AFSLÁTTUR
AEG
kaffivélar, brauðristar, blandarar, töfrasprotar, hraðsuðukönnur, straujárn, espressovélar o.m.fl.

22% AFSLÁTTUR
AEG
þvottatæki, kæliskápar, ofnar, helluborð, viftur, gufugleypar, ryksugur o.m.fl.

Allar vörur á SPARIDÖGUM frá

AEG · SAMSUNG · Tefal · Pioneer
ZANUSSI · Haier · SHARP · OLYMPUS · Nintendo · Verbatim · brabantia

SAMSUNG NP275E5E-K01SE
15.6" skjár
AMD Dual-Core örgjörvi
500 GB HDD
4 GB vinnsluminni
Sparidagaverð: **84.900**

Hágæða hljómflutningstæki
SAMSUNG
25% afsláttur
Bluetooth

SAMSUNG UE48H5005
LED sjónvarp
TILBOÐSVERÐ 40" **129.900**
TILBOÐSVERÐ 48" **159.900**

SHARP LC39LE751
3D · LED sjónvarp
~~189.900~~
TILBOÐSVERÐ 39" **129.900**

SPEEDLINK TÖLVUAUKAHLUTIR
USB MÚS **1.290**
USB HUB 4PORTA **1.990**
TÖLVU MÍKRAFÓNN **1.190**
ÍSL. LYKLABORÐ **2.690**
ÞRÁÐLAUS MÚS **2.890**
25% afsláttur

SPILAÐ ← SKILAÐ

Notaðir tölvuleikir
Kaupir 4 og borgar fyrir 2
Færð tvo ódýrustu frítt

Nintendo 2DS
Leikjatölva · þrír litir
~~29.900~~ TILBOÐSVERÐ **24.900**

Pioneer X-SMC00
iPod vagga · hvít og svört
~~39.900~~ TILBOÐSVERÐ **29.900**

ÚTSÖLUMARKAÐUR

Allt að 90% afsláttur!
Síðustu eintök, sýnishorn ofl.
Flott vara – Fáránlegt verð!

Pioneer · **Skullcandy**
30% afsláttur

CELESTRON Astromaster 70AZ
Stjörnusjónauki
~~24.900~~ TILBOÐSVERÐ **17.900**

Pioneer DEH-1600
FLOTT BÍLTÆKI
~~22.900~~ TILBOÐSVERÐ **16.900**

Komdu og gerðu frábær kaup! **ORMSSON**

LÁGMÚLA 8 · REYKJAVÍK · SÍMI 530 2800 · ORMSSON.IS

Enn þá eru erfiðleikar í efnahagslífinu á Ítalíu:

Hagvöxtur hefur dregist saman

Landsframleiðsla á Ítalíu hefur dregist saman tvo ársfjórðunga í röð. Samkvæmt skilgreiningu þýðir það kreppuástand í efnahagslífinu. Á öðrum fjórðungi ársins dróst landsframleiðsla saman um 0,2 prósent en á fyrsta ársfjórðungi dróst landsframleiðsla saman um 0,1 prósent. Djúp kreppa ríkti á Ítalíu fram að fjórða ársfjórðungi árið 2013.

Tölur um minnkandi landsframleiðslu í landinu höfðu mikil áhrif á hlutabréfamarkaðinn og hafa bréf lækkað nokkuð í Kauphöllinni í Mílanó í gær. -jhh

Í RÓM Ferðamenn svipast um á Spænska torginu í Róm. NORDICPHOTOS/AFP

Fjárfestar forða sér eftir afkomuviðvörun og brotthvarf forstjórans í gær:

Hlutabréf African Bank hríðfalla

African Bank Investments sendi frá sér afkomuviðvörun til Kauphallarinnar í Jóhannesarborg í Suður-Afríku í gær þar sem varað var við því að tap ársins hjá bankanum gæti orðið allt að 7,6 milljarðar randa (81,4 milljarðar íslenskra króna). Þá var frá því greint að stofnandi og forstjóri bankans, Leon Kirknis, hefði látið af störfum.

Greint var frá því að bankinn ætlaði að leita hlutafjáraukningar upp á 8,5 milljarða randa, í kjölfar hlutabréfasölu upp á 5,5 milljónir randa í desember síðastliðnum, að því er fram kemur í umfjöllun Bloomberg.

Bankinn er stærsti veitandi smálána og lána án veðs í Suður-Afríku. Vandræði hans hófust í mars í fyrra þegar Fjármálaeftirlit Suður-Afríku sagði bankann hafa staðið í glannalegum lánveitingum. Bankinn þurfti þá að falla frá ráðagerðum um að afla 300 milljóna Bandaríkjadala (34,6 milljarða króna) á erlendum fjármálamörkuðum. -óká

FALLANDI GENGI Hlutabréf African Bank Investments féllu um tæp 60 prósent í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ÓKÁ

ÁNÆGÐIR MEÐ TEMPOIÐ Ágúst Sigurðsson, framkvæmdastjóri TM Software, og Pétur Ágústsson, markaðs- og sölustjóri Tempo hjá fyrirtækinu. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Sala TM Software á Tempo margfaldast

Viðskiptavinir TM Software vegna sölu á Tempo-hugbúnaði yfir netið eru nú yfir 5.000 talsins í meira en 100 löndum. Framkvæmdastjóri TM Software býst við að fyrirtækið haldi áfram að tvöfalda söluna milli ára. Selja á fyrir 700 milljónir í ár.

„Við höfum verið að tvöfalda söluna á hverju ári og reiknum með að geta haldið því áfram,“ segir Ágúst Einarsson, framkvæmdastjóri TM Software, um rífandi gang sem verið hefur í Tempo-hugbúnaði fyrirtækisins.

Áætlanir TM Software gera ráð fyrir að á þessu ári verði seldur Tempo-hugbúnaður fyrir um 700 milljónir króna sem er 75 prósentum yfir sölu síðasta árs og nærri þreföld sala ársins 2012.

Þá kom fram í tengslum við hálfsársuppgjör Nýherja, móðurfélags TM Software, undir lok síðasta mánaðar, að á milli ára hefði á þessu ári verið 86 prósenta vöxtur í erlendum tekjum hjá TM Software. „Þessi vöxtur Tempo er okkur afar mikilvægur, allar þær tekjur eru erlendar,“ var þá haft eftir Finni Oddssyni, forstjóra Nýherja, sem sagði að vegna þessa væri tæpur helmingur veltu TM Software í erlendri mynt.

Tempo-hugbúnaður TM Software er verkfæri fyrir hugbúnaðarfyrirtæki til verkefnastjórnunar eftir agile-hugmyndafræði sem rutt hefur sér til rúms í upplýsingatæknigeira. Hugbúnaðurinn er viðbót við ástralskan hugbúnað frá fyrirtæki sem nefnist Atlassian. Sá hugbúnaður selst nú „eins og heitar lummur“ út um allan heim, að sögn framkvæmdastjóra TM Software.

„Við bætum mjög mikilvægri virkni inn í þann hugbúnað og það hjálpar okkur mjög mikið í allri sölumennsku að vera svona nálægt þeim og höfum nú síðastliðin tvö ár verið með söluhæstu viðbótina ofan á þeirra vöru,“ segir Ágúst. Viðskiptamódelið sé aðeins öðru vísi en gengur og gerist, horft sé til sölu yfir internetið þar sem auðvelt sé að hlaða búnaðinum niður. Hugbúnaðurinn sé hafður tiltölulega ódýr, en horft til sölu á heimsmarkaði og reynt að selja sem flest leyfi. „Við erum komnir með yfir 5.000 viðskiptavini í yfir 100 löndum og fylgjum mjög vel eftir útbreiðslu Atlassian, sem eru komnir með yfir 25.000 leyfi.“

Samfara örum vexti segist Ágúst gera ráð fyrir því að fyrirtækið haldi áfram að bæta við sig fólki, en núna starfa 40 til 45 starfsmenn hjá TM Software. „Við erum búin að ráða mikið á þessu ári,“ segir hann og kveður frekari ráðningar á döfinni á næsta ári. „Við tvöföldum kannski ekki starfsmannafjöldann eins og söluna, en vöxum líka hratt á næsta ári,“ segir hann og telur líklegt að salan á Tempo fari þá yfir milljarð króna.

Þá segir Ágúst fyrirtækinu ganga vel að ráða til sín starfsfólk, en heyrst hefur úr upplýsingatæknigeiranum að hörgull sé á tæknimenntuðu starfsfólki. „Við ráðum mikið af ungu fólki og stærri árgangar sem eru að koma út úr skólum núna.“ Eins segir Ágúst að skili sér samstarf við háskólana þar sem fólk hafi unnið lokaverkefni sín hjá TM Software og vilji gjarnan halda áfram að vinna hjá fyrirtækinu í framhaldinu. „Svo hafa margir áhuga á að vinna við að þróa vöru sem seld er á alþjóðlegan markað.“

olikr@frettabladid.is

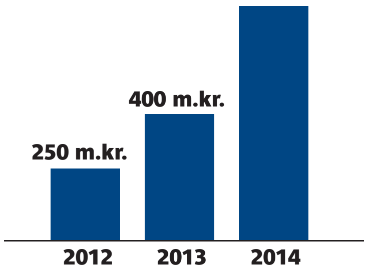
Margmilljarðamæringar fyrir fertugt

METVIRÐI STOFNENDANNA Á þessu ári fór metið „virði“ stofnenda Atlassian-hugbúnaðarfyrirtækisins ástralska, þeirra Scotts Farquhar og Mikes Cannon-Brookes, yfir 1,1 milljarð Bandaríkjadala (127 milljarða króna) hjá hvorum þeirra á BRW Rich 200 listanum. Félagarnir eru 34 ára gamlir, vinir síðan í háskóla og stofnuðu fyrirtæki sitt af vanefnum eftir útskrift árið 2002.

HRAÐUR VÖXTUR Núna starfa nærri þúsund manns hjá Atlassian og tekjur á nýliðnu rekstrarári námu um 200 milljónum dala (23,1 milljarði króna). Í farvatninu er svo skráning fyrirtækisins á markað í Bandaríkjunum.

ÞEKKTIR VIÐSKIPTAVINIR Á meðal fyrirtækja sem notast við hugbúnað Atlassian eru Facebook, Hulu, eBay, Zinga, Twitter, Adobe, Cisco, Netflix, LinkedIn, Apache, Nasa, Audi, og Virgin Media.

➜ Tempo-salan hjá TM Software



*Áætlun TM Software

ANTON&BERGUR

Flott markmið en peningana vantar:

Þversagnakennd Evrópustefna

Jóna Sólveig Elínardóttir alþjóðastjórnmálafræðingur hefur undanfarið skrifað áhugaverðar greinar um Evrópumál í Fréttablaðið. Í einni slíkri sem birtist í gær bendir hún á þversögnina sem felst í því að í svokallaðri Evrópustefnu ríkisstjórnarinnar er kveðið á um stórefida hagsmunagæzlu Íslands á vettvangi EES-samningsins, en um leið leggur stjórnarliðið ofuráherzlu á niðurskurð í utanríkisþjónustunni. (Nema þegar kemur að skipan stjórnmálamanna í sendiherrastöður, mætti bæta við.)

„Þversögnin verður þeim mun vandræðalegri þegar horft er til þess hversu illa Íslandi gengur að innleiða EES-löggjöf," skrifar Jóna. Hún rifjar upp að Ísland stendur sig verst allra EES-ríkjanna í innleiðingu Evrópulöggjafarinnar.

Í byrjun marz var sagt frá því að í lok síðasta árs hefði Ísland enn ekki innleitt 3,2 prósent EES-reglna, samkvæmt yfirliti Eftirlitsstofnunar EFTA (ESA). Eins og Jóna bendir á þýðir þetta að íslenzkir borgarar og fyrirtæki búa ekki við sama regluverk og gildir í öðrum ríkjum EES. Dráttur á innleiðingu löggjafar leiðir líka til tímafrekra og kostnaðarsamra málaferla fyrir EFTA-dómstólnum.

Ólafur Þ. Stephensen

olafur@frettabladid.is

Stuttu eftir að þessar vondu tölur voru birtar í marz birti ríkisstjórnin „Evrópustefnu" sína, þar sem sett er fram áætlun um að vinna á innleiðingarhallanum, meðal annars til þess að mannskapur stjórnsýslunnar, sem ætti að vera að gæta að hagsmunum Íslands á upphafsstigum löggjafarferlis Evrópusambandsins, losni úr verkefnum vegna tafa á innleiðingu.

Í áætluninni er kveðið á um að á fyrri hluta næsta árs verði „innleiðingarhallinn" kominn undir eitt prósent. Samkvæmt nýjustu tölum, sem birtust í síðasta mánuði, hefur staðan hins vegar ekki skánað mikið; talan lækkar um 0,1 prósentustig.

Í „Evrópustefnunni" eru fleiri metnaðarfull markmið um að gæta hagsmuna Íslands á fyrri stigum löggjafarferlisins, stórfjölga fundum sem ráðherrar og embættismenn sæki í þágu slíkrar hagsmunagæzlu og efla samráðið við hin EFTA-ríkin. Og þar er líka setning um að utanríkisráðherra muni gera tillögur um hvernig megi „styrkja starf einstakra fagráðuneyta og við sendiráð Íslands í Brussel".

Þar stendur hins vegar hnífurinn í kúnni. Undanfarin ár hefur sendiráðið í Brussel verið veikt verulega. Jóna Sólveig bendir á að þar starfi nú aðeins þrír fulltrúar fagráðuneyta. Þeir voru einu sinni sjö til átta. Jóna ber þetta saman við sendiráð Noregs í Brussel, þar sem 30 af 50 starfsmönnum vinna í EES-tengdum málum. Samt er það svo að norsk stjórnvöld telja sig í raun hafa fremur takmörkuð áhrif á löggjöf ESB.

Markmið „Evrópustefnu" ríkisstjórnarinnar hvað EES-samninginn varðar nást ekki nema talsverð vinna, mannskapur og peningar verði sett í málið. Fyrsta verkefnið er að tryggja að Ísland standi sig sem hluti af einsleitu efnahagssvæði þar sem sömu reglur gilda. Í „Evrópustefnunni" er það réttilega sagt varða „ítrustu hagsmuni" íslenzkra einstaklinga og fyrirtækja. Önnur þversögn í málinu er þó sú að slíka einsleitni myndu ýmsir stjórnarliðar kalla „aðlögun" að Evrópusambandinu.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg S. Pálmadóttir **FORSTJÓRI:** Sævar Freyr Þráinsson
ÚTGEFANDI: Kristín Þorsteinsdóttir **RITSTJÓRAR:** Ólafur Þ. Stephensen *olafur@frettabladid.is,* Mikael Torfason *mikael@frettabladid.is*
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds.
ISSN 1670-3871

FRÁ DEGI TIL DAGS

Ekki benda á mig

Þeir Sveinn Guðmundsson, yfirlæknir Blóðbankans, og Þórólfur Guðnason, yfirlæknir sóttvarna hjá Landlæknisembættinu, benda hvor á annan varðandi hver það er innan heilbrigðisgeirans sem ber ábyrgð á reglum sem banna samkynhneigðum karlmönnum að gefa blóð. Forsvarsmenn Hinsegin daga vöktu í fyrradag athygli á þessu misræmi með því að hvetja fólk til að gefa blóð fyrir hönd þeirra sem er það ekki heimilt. Í samtali við Fréttablaðið í gær sagði Þórólfur það í höndum Blóðbankans að setja reglur um málið en yfirlæknir Blóðbankans vísaði einfaldlega á heilbrigðisyfirvöld. Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra sagði ráðgjafarnefnd um blóðbankaþjónustu fara með málið. Það er ekki skrítið að lítið gerist í þessum málaflokki á meðan helstu yfirmenn í blóðgjafaþjónustu kannast ekki við að koma nokkuð að ákvarðanatöku um hverjir mega gefa blóð.

Huldunefnd

Umrædd ráðgjafarnefnd um fagleg málefni í blóðbankaþjónustu er einmitt meðal annars skipuð fulltrúa sóttvarnalæknis, af heilbrigðisráðherra og hefur yfirlæknir blóðbanka rétt til setu og þátttöku á fundum hennar.

BLÓÐBANKINN

Nefndin hefur starfað frá árinu 2006 eða í átta ár. Það verður að teljast merkilegt að hvorki yfirlæknir Blóðbankans, yfirlæknir sóttvarna né heilbrigðisráðherra sem rætt var við í gær kannist við ábyrgð sína á umfjöllunarefninu.

fanney@frettabladid.is

HALLDÓR

Er Vatnajökulsþjóðgarður umhverfissóði í sjálfseyðingu?

UMHVERFISMÁL

Lárus Elíasson
framkvæmdastjóri

Helsta ógn mannlífs er án vafa hnattræn hitun og breytingar á umhverfi henni samfara. Við horfum á mikil veðrabrigði, bráðnum jökla, hækkun sjávarborðs og líkindi á pólitískum óstöðugleika.

Ástæða þessa er öllum ljós og óhrakin, en það er losun koltvísýrings og annarra efna sem hafa áhrif á lofthjúp jarðar. Af þessum sökum er t.d. áætlað að Vatnajökull muni hverfa í þeirri mynd sem við þekkjum hann á næstu 100 árum eða svo.

Því kom það á óvart að heyra að það væri ákvörðun Þjóðgarðsins að það mætti ekki kynda með viði í skálum innan þjóðgarðsins heldur einungis með innfluttu gasi. Við dvöl í Múlaskála nýverið stakk þetta sérstaklega í augu. Á því svæði eru þó nokkrir birkiskógar og slatti af trjám sem á hverju ári brotna undan snjó og því mikið af viði sem grotnar niður. Þessi viður sleppir út sama koltvísýringsmagni hvort sem hann fúnar úti eða er brenndur inni í kamínu. Þar sem hann vex á svæðinu telst hann ekki hafa áhrif á losun CO_2 (aðrir skálar á okkar leið voru kyntir með afgangstimbri og grisjunarviði sem ekki eykur heldur CO_2-losun).

Gaskútarnir sem notaðir eru til upphitunar eru hins vegar aukning á CO_2-losun.

➜ Því kom það á óvart að heyra að það væri ákvörðun Þjóðgarðsins að það mætti ekki kynda með viði í skálum innan þjóðgarðsins.

Bæði gasið sjálft, flutningur þess frá útlöndum og á kútum fram og til baka innanlands.

Það er léleg skýring, bæði skammsýn og sjálfhverf, að við Íslendingar séum svo fá að CO_2-losun okkar skipti ekki máli. Þetta er sameiginlegt vandamál jarðarbúa og þar með verkefni mannkynsins alls. Við losum hvað mest allra þjóða per íbúa og því má ekki gleyma að öll samfélög eru byggð upp af minni einingum sem gætu þá eins sagt að „við erum svo fá að okkar hlutdeild skiptir ekki máli". Það að skálar með opnum gashitturum eru ekki eins þurrir og jafn gott skjól regnvotum ferðölngum, er svo bara kornið sem fyllti mælinn.

Því skora ég á Vatnajökulsþjóðgarð að endurskoða þessa ákvörðun með hagsmuni umhverfisins að leiðarljósi.

Það skal tekið fram að við fengum frábærar móttökur og aðstoð landvarðar og því ekki verið að kvarta undan starfsfólki Þjóðgarðsins né öðrum aðbúnaði.

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **Sími:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **FRÉTTASTJÓRI:** Andri Ólafsson *andri@frettabladid.is* **RITSTJÓRNARFULLTRÚI:** Álfrún Pálsdóttir *alfrun@frettabladid.is* **VIÐSKIPTI:** Fanney Birna Jónsdóttir *fanney@frettabladid.is* **MENNING:** Friðrika Benónýsdóttir *fridrikab@frettabladid.is* **DÆGURMÁL:** Lilja Katrín Gunnarsdóttir *liljakatrin@frettabladid.is* **VÍSIR:** Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*

Sálfræðimeðferð við áfallastreituröskun

HEILBRIGÐISMÁL

Gunnhildur Sveinsdóttir
sálfræðingur

➜ Með aukinni og opnari umræðu um heimilis- og kynferðisofbeldi ... munu vonandi fleiri stíga skrefið að leita sér hjálpar vegna vanda síns.

Fæstir komast í gegnum lífið án þess að verða fyrir áföllum. Ofbeldi, alvarleg slys og náttúruhamfarir eru lífsreynsla sem margir ganga í gegnum eða verða vitni að. Áföll geta haft mikil áhrif á líðan og sjálfsmat fólks og í sumum tilfellum geta áföll leitt til áfallastreituröskunar (Post Traumatic Stress Disorder, PTSD).

Einkennum PTSD er oft skipt í þrjá flokka. Í fyrsta flokki eru einkenni sem fela í sér einhvers konar endurupplifun áfallsins, til dæmis uppáþrengjandi minningar eða martraðir um atburðinn. Í öðrum flokki eru einkenni sem birtast til dæmis þannig að þolandinn reynir að forðast að hugsa eða tala um áfallið eða aðstæður sem minna á atburðinn. Í þriðja flokki eru einkenni ofurárvekni og neikvæðra hugsana og tilfinninga. Þessi einkenni geta til dæmis komið fram sem mikill kvíði, depurð, svefnvandi, reiðiköst og einbeitingarerfiðleikar.

Einkenni PTSD geta verið áberandi hjá fólki strax í kjölfar áfalls en oftast dregur úr einkennum á fyrstu vikunum eftir áfall og flestir ná bata án nokkurrar meðferðar. Hins vegar getur verið nauðsynlegt að fá meðferð við PTSD ef einkenni eru enn til staðar mánuði eftir áfall. Þær klínísku leiðbeiningar sem íslenskir fagaðilar fylgja leggja til að ef fólk greinist með PTSD eigi að veita áfallamiðaða hugræna atferlismeðferð eða EMDR-meðferð, sem er heildstæð sálfræðileg meðferð sem þróuð var til að vinna úr afleiðingum áfalla.

Meðferð sem hæfir aldri

Börnum og ungmennum með alvarleg einkenni PTSD á að veita hugræna atferlismeðferð sem hæfir aldri þeirra og þroska. Ekki skal veita lyfjameðferð við PTSD nema ef hugræn atferlismeðferð eða EMDR-meðferð hefur verið fullreynd eða ef fólk vill ekki þiggja önnur úrræði en lyfjameðferð. Leiðbeiningarnar byggja á rannsóknum á árangri af ólíkum meðferðum og leggja til að þeim aðferðum sé fyrst beitt sem sýnt hafa bestan árangur.

Bæði áfallamiðuð hugræn atferlismeðferð og EMDR eru í boði á Íslandi og hafa margir meðferðaraðilar lært og tileinkað sér þessar aðferðir. Árið 2013 hélt dr. Patricia Resick námskeið hér á landi um hugræna úrvinnslumeðferð við áfallastreituröskun (Cognitive Processing Therapy) en hún er einn helsti sérfræðingur heims í hugrænni atferlismeðferð við PTSD. Þetta meðferðarform hefur mikið verið rannsakað og sýnt góðan árangur. Meðferðin felst meðal annars í því að unnið er úr hugsunum og tilfinningum sem tengjast áföllum og leiðir kenndar til að breyta því hugarfari sem stuðlar að og viðheldur einkennum. Námskeiðið var afar vel sótt og er þessari aðferð nú beitt af sálfræðingum sem það sóttu með góðum árangri.

Með aukinni og opnari umræðu um heimilis- og kynferðisofbeldi og hversu alvarlegar afleiðingar áfalla geta verið munu vonandi fleiri stíga skrefið að leita sér hjálpar vegna vanda síns. Ég vil hvetja fólk sem hefur orðið fyrir áföllum og glímt við einkenni áfallastreitu að kynna sér hvar þeim úrræðum er beitt sem klínískar leiðbeiningar leggja til. Hægt er að leita beint til sálfræðinga og óska eftir mati á vandanum og fá ráðgjöf um hvort og þá hvaða úrræði er við hæfi.

Ert þú að styrkja hernám Ísraelsmanna?

ALÞJÓÐAMÁL

Sema Erla Serdar
stjórnmála- og Evrópufræðingur

➜ Ísraelar eru nú þegar að tapa milljörðum dollara á sniðgönguaðgerðum víða um heim.

Ég mun seint gleyma því sem ég heyrði þegar ég kveikti á útvarpinu í bílnum á leiðinni heim í gærkvöldi. Fréttirnar á RÚV voru nýbyrjaðar og þegar ég stillti á Rás 2 var verið að segja frá því að vopnahlé hefði haldist á Gaza í dag. Mér leið vel í um það bil þrjár sekúndur, því næst var sagt frá Abdel Majed, átta ára strák frá Gaza, sem á sinni stuttu ævi hefur nú þegar upplifað þrjú stríð.

Í fréttunum var sagt frá því að um 1.800 Palestínumenn hefðu látið lífið frá því að átök hófust, enn á ný, á Gaza-svæðinu, fyrir tæpum mánuði. Af þessum 1.800 einstaklingum sem hafa látið lífið voru fæstir í stríði við Ísraelsmenn.

Af þessum 1.800 einstaklingum voru næstum því 400 börn. Fleiri en 2.700 börn til viðbótar særðust, og gert er ráð fyrir því að hátt í 400.000 börn muni þurfa á bráðri sálfræðiaðstoð að halda vegna átakanna, til dæmis þau sem hafa séð fjölskyldur sínar myrtar. Þeirra á meðal er Abdel, sem var að horfa á teiknimyndir þegar húsið hans var sprengt upp af Ísraelsmönnum.

Árið 2012 létust 254 Palestínumenn, þar af 30 börn í árásum Ísraelsmanna á Gaza. Árin 2011 og 2010 létu rúmlega 300 Palestínumenn lífið og árin 2008 og 2009 rúmlega 2.000 manns. Svona mætti lengi telja, enda er hér um áratuga langan hrylling að ræða, en hátt í 10.000 Palestínumenn hafa látið lífið frá aldamótunum.

Hvað þarf Abdel að upplifa mörg stríð áður en alþjóðasamfélagið fer að gera eitthvað af viti? Hvað þarf Abdel að horfa á marga Palestínumenn deyja áður en ríkisstjórn Íslands mun þora að taka alvarlega á glæpum Ísraelsmanna? Hvað þarf Abdel að bíða lengi eftir því að þú gerir eitthvað?

Stuðningur í verki

Íslenskir neytendur geta sýnt andstöðu sína gegn síendurteknum árásum Ísraelsmanna á heimastjórnarsvæði Palestínumanna, sem hefur kostað þúsundir óbreyttra borgara, kvenna og barna lífið, með því að sniðganga ísraelsk fyrirtæki, vörur og þjónustu, sem og alþjóðleg fyrirtæki sem styðja við aðgerðir Ísraelsmanna. Með því sýnum við stuðning í verki við mannréttinda- og frelsisbaráttu Palestínumanna.

Það er vitað að slíkar aðgerðir hafa áhrif. Það voru slíkar aðgerðir sem komu aðskilnaðarstjórninni frá í Suður-Afríku.

Fjármálaráðherra Ísraels lýsti því yfir á dögunum að hann hefði verulegar áhyggjur af aukinni sniðgöngu á ísraelskum vörum í heiminum. Sagði hann að ef áfram héldi sem horfði mundi ísraelski efnahagurinn verða fyrir miklum skaða, en Ísraelar eru nú þegar að tapa milljörðum dollara á sniðgönguaðgerðum víða um heim. Þá sagði hann að ef Evrópubúar héldu áfram að sniðganga ísraelskar vörur myndi efnahagurinn í Ísrael horfa á eftir 5,7 milljörðum dollara og 10.000 störfum nú þegar.

Taktu málin í þínar eigin hendur áður en Abdel deyr. Ekki kaupa ísraelskar vörur. Ekki styrkja aðskilnaðarstefnu Ísraelsmanna, hernám þeirra, brot þeirra á mannréttindum og alþjóðalögum, kúgun þeirra, ofbeldi og hryllilega meðferð þeirra á Palestínumönnum. Þannig komumst við einu skrefi nær því að stöðva þjáningar Palestínumanna.

Ekki gera ekki neitt. Abdel getur ekki beðið mikið lengur.

• SUMARÚTSALA •

VIÐ FRAMLEIÐUM ÞITT RÚM EFTIR ÞÍNUM ÞÖRFUM
Framleiðum dýnur og rúm fyrir hótel og gistiheimili
RúmGott · Smiðjuvegi 2 (við hliðina á Bónus) · Kópavogi · Sími 544 2121
Opið virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 11-16 · www.rumgott.is
VERSLUNIN Rúm Gott ÍSLENSK HEILSURÚM

OK búðin

FLOTTAR TÖLVUR OG FYLGIHLUTIR

12 MÁNAÐA VAXTALAUSAR GREIÐSLUR Í BOÐI

PAKKA TILBOÐ!

TÖLVA OFFICE 365 SNJALLSÍMI

FUJITSU
VFY:A5440M7302NX

Góð 15" Fujitsu fartölva með Intel i3 örgjörva

OFFICE 365 PERSONAL
QQ2-00038

12 mánaða leiguleyfi á Office 365 Personal fyrir einstakling *eingöngu fyrir PC*

NOKIA 630
A00018492

Nokia Lumia 630, öflugur snjallsími með fjórkjarna örgjörva, Windows Phone 8.1 og íslensku lyklaborði

139.900 KR.

FUJITSU LIFEBOOK A512
VFY:A5120M71A2NX

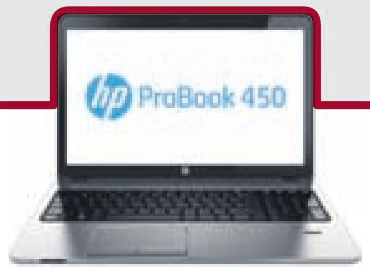
Intel Celeron
4GB/320GB HDD

69.900 KR.

KAUPAUKI
Allir þeir sem kaupa tölvu fá 4 miða á Guardians of the Galaxy

...og fara í pott þar sem dregnir verða út 2 miðar á **Justin Timberlake!**

DREGIÐ 20. ÁGÚST



HP PROBOOK 450
C7R19AV-94026775

Intel i5/4GB/500GB HDD

149.900 KR.

FUJITSU LIFEBOOK A544
VFY:A5440M75A2NX

Intel i5/8GB/500GB HDD

139.900 KR.

HP 250
J0X80EA#UUW

Intel i5/4GB/500GB HDD

129.900 KR.

HP PAVILION 15
E1T95EA#UUW

Intel i7/8GB/750GB HDD
Radeon HD 8670M - 2 GB

189.900 KR.

OK BÚÐIN // SÍMI: 570 1000 // OPNUNARTÍMI 9-18 (VIRKA DAGA) // HÖFÐABAKKA 9E // WWW.OKBUDIN.IS

FUJITSU LIFEBOOK U574
LKN:U7720M0002IS

13,3" snertiskjár
Intel i5/8GB/128GB SSD

179.900 KR.

FUJITSU LIFEBOOK A564
VFY:AH564M23A2IS

15,6" snertiskjár
Intel i3/4GB/500GB HDD

149.900 KR.

FUJITSU LIFEBOOK A544
VFY:A5440M7302NX

Intel i3/4GB/500GB HDD

99.900 KR.

HP PAVILION TOUCHSMART 11,6
E2V66EA

11,6" snertiskjár
AMD A4/4GB/500GB HDD

79.900 KR.

V7 DELUXE HÖFUÐTÓL
HA510-2EP

Ódýrt og gott höfuðtól,
3,5mm jack

2.990 KR.

FIREGLIDER GAMING MOUSE
4044951010042

Alvöru leikjamús

6.990 KR.

TOSHIBA 1TB FLAKKARI USB 3.0
HDTB110EK3BA

1TB USB 3.0 flakkari
fyrir öll gögnin þín

12.990 KR.

TILBOÐ
með hverri
keyptri vél

OFFICE 365 PERSONAL
QQ2-00038

MS Office leyfi á tölvuna
í eitt ár

9.990 KR.

LED26W3S-9E
J152253

26" háskerpu skjár
með HDMI

39.900 KR.

16GB DATA TRAVELER OK
DTSE9H-16GB-OKBUDIN

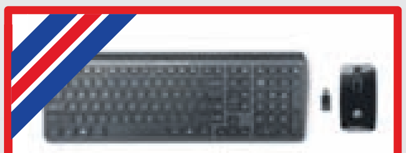
Minnislykill á lyklakippuna

1.990 KR.

TOURO MOBILE 500GB USB 3.0
0S03455

500GB USB 3.0 flakkari
fyrir öll gögnin þín

10.990 KR.



C6010 WIRELESS DESKTOP
H6R55AA

Þráðlaust lyklaborð og mús,
ábrenndir íslenskir stafir

8.990 KR.

LOGITECH Z150 SPEAKERS
980-000814

Nettir tölvuhátalarar

5.990 KR.

V7 MOUSE OPTICAL ALL BLK
MV3000010-BLK-5E

Ódýr og góð mús

1.490 KR.

EDGE FRONTLOADER 16" BLACK
CCD1-BLU-9E

Fartölvutaska 16"

5.990 KR.

V7 DELUXE HÖFUÐTÓL M/MIC
HU511-2EP

Flott höfðutól
með hljóðnema, USB

4.990 KR.

Verð birt með fyrirvara um prentvillur og gildir meðan birgðir endast

ÁRNI L. JÓNSSON
bólstrari og söðlasmiður,
Jófríðarstaðavegi 11, Hafnarfirði,

lést 28. júlí. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Aðstandendur.

Ástkær móðir mín og dóttir okkar,

BJÖRK AGNARSDÓTTIR
Gautlandi 1, Reykjavík,

lést á heimili sínu þriðjudaginn 29. júlí sl. Útför hennar fer fram frá Grensáskirkju mánudaginn 11. ágúst kl. 13.00. Þeim sem vilja minnast Bjarkar er bent á Geðhjálp og klúbbinn Geysi.

Rakel Rósa Ingimundardóttir
Guðjón Agnar Egilsson
Guðlaug Rakel Pétursdóttir

Elskuleg fósturmóðir mín, tengdamóðir og amma,

GUÐRÚN M. KJERÚLF
frá Hrafnkelsstöðum,

lést á Sjúkrahúsinu á Egilsstöðum að kvöldi 3. ágúst. Útförin fer fram frá Egilsstaðakirkju laugardaginn 9. ágúst kl. 14.00.
Jarðsett verður í Valþjófsstaðarkirkjugarði.
Blóm og kransar vinsamlega afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hinnar látnu er bent á Sjúkrahúsið á Egilsstöðum.

Anna Ólöf Björgvinsdóttir Sigurjón Jónasson
Lindi, Berglind, Svandís, Snærún, Heiða og fjölskyldur.

Hundrað ára Þjóðkirkja

Hafnarfjarðarkirkja var kölluð Þjóðkirkjan þegar fríkirkja hafði verið stofnuð. Hún gengur enn undir því heiti í munni margra. Hiti var í aðdraganda kosninga.

Þórhallur Heimisson, sóknarprestur við sænsku kirkjuna í Falun í Svíþjóð, hugsar með sérstökum hlýhug til kirkjunnar sinnar í Hafnarfirði í tilefni 100 ára afmælis hennar í ár.

„Mér þykir auðvitað ákaflega vænt um kirkjuna mína,“ segir Þórhallur sem starfaði þar frá 1996 til 2012 eða þar til honum var boðið að gerast kirkjuhirðir í Falun. „Það var gamall draumur okkar hjóna að hverfa um stund aftur til Svíþjóðar og rifja þar upp gömul kynni en þar bjuggum við 1993 til 1996,“ lýsir hann.

Hafnarfjarðarkirkja var vígð 20. desember 1914 en þá voru íbúar Hafnarfjarðar 1.500. „Kirkjan var vígð árið sem heimsstyrjöldin fyrri braust út. Á meðan heimsveldin hrundu til grunna reistu Hafnfirðingar guðshús til framtíðar,“ segir Þórhallur. Hann getur þess að Hafnarfjörður hafi tilheyrt Garðasókn frá fornu fari og Hafnfirðingar sótt kirkju að Görðum. „Það var um langan, ógreiðfæran vegarslóða að fara og því talið brýnt að byggja kirkju í hinum ört vaxandi kaupstað sem var stofnaður 1908.“

Yfirsmiður nýju kirkjunnar var Guðni Þorláksson en Rögnvaldur Ólafsson arkitekt. Séra Árni Björnsson var fyrsti presturinn. „Nokkur hiti var í aðdraganda kosninganna,“ segir séra Þórhallur. „Fyrst hafði séra Þorsteinn Briem verið kjörinn en hann afsalaði sér brauðinu eftir að hluti safnaðarins stofnaði fríkirkju. Fríkirkjan í Hafnarfirði var vígð árið 1913 og fagnaði því 100 ára afmæli í fyrra. En frá því að þessar tvær kirkjur risu hefur Hafnarfjarðarkirkja löngum gengið undir heitinu „Þjóðkirkjan“ í munni bæjarbúa þótt fyrir löngu séu komnir fleiri þjóðkirkjusöfnuðir,“ segir Þórhallur og óskar öllum Hafnfirðingum til hamingju með 100 ára afmæli Fríkirkjunnar í fyrra og 100 ára afmæli Þjóðkirkjunnar í ár.“

Í desember í fyrra voru rúmlega 11.000 manns skráðir í Þjóðkirkjuna í Hafnarfirði, Hafnarfjarðarsókn, en prestakallið í Falun, þar sem Þórhallur er kirkjuhirðir, telur 40.000 manns.

Kirkjuhirðir er andlegur leiðtogi safnaðarins og yfirmaður starfsliðs. „Kirkjuhirðir ber ábyrgð á rekstrinum í umboði sóknarnefndar. Við erum með 120 manns í vinnu, þar af 14 presta, átta djákna, átta organista, húsverði, iðnaðarmenn, verkfræðing, kennara, gjaldkera, fjármálastjóra og kirkjugarðsstarfsfólk. Við erum með sex kirkjur, 12 kirkjugarða, útfararkapellu, bálstofu, sex safnaðarheimili, tvo sjúkrahúspresta, fangelsisprest og háskólaprest og margs konar starfsemi. Við rekum meðal annars nokkra leikskóla, meðferðarheimili fyrir unglinga og fjölskyldu- og hjónaráðgjöf auk hefðbundinna safnaðarstarfa.“

ibs@frettabladid.is

HAFNARFJARÐARKIRKJA Áður en kirkjan var reist sóttu Hafnfirðingar kirkju að Görðum og var um langan og ógreiðfæran vegarslóða að fara. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

ÞÓRHALLUR HEIMISSON

Elskuleg eiginkona, móðir, tengdamóðir og amma,

ANNÝ HELGADÓTTIR
Berjarima 32, Reykjavík,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi miðvikudaginn 30. júlí. Útförin fer fram frá kirkju Óháða safnaðarins þriðjudaginn 19. ágúst kl. 15.00. Þeim sem vilja minnast hinnar látnu er bent á endurhæfingar- og stuðningsmiðstöðina Ljósið.

Helgi Guðmundsson
Ingimundur Helgason Elín Karitas Bjarnadóttir
Þröstur Helgason Lára Birna Þorsteinsdóttir
og barnabörn.

Þökkum innilega auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför móður okkar og tengdamóður,

GUÐRÚNAR H. VILHJÁLMSDÓTTUR
Lindargötu 11.

Vilhjálmur Þór Kjartansson Guðrún Hannesdóttir
Magnús Rúnar Kjartansson Jóhanna B. Jónsdóttir
Anna Kjartansdóttir
Kjartan Gunnar Kjartansson Marta Guðjónsdóttir
Ingibjörg Ósk Kjartansdóttir Garðar Mýrdal
Birgir Kjartansson
Sveinn Sigurður Kjartansson Stella Sæmundsdóttir

Ástkær eiginmaður, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

BIRGIR INGÓLFSSON

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi laugardaginn 2. ágúst. Útförin fer fram frá Guðríðarkirkju föstudaginn 8. ágúst kl. 15.00.

María Guðmundsdóttir
Sigríður Birgisdóttir Karl Óskar Aðalsteinsson
Ingólfur Birgisson Herdís Fjóla Kristinsdóttir
Garðar Birgisson Friðný Sigurðardóttir
Sigurður Birgisson Helen Ósk Pálsdóttir
Guðmundur Helgi Birgisson Anke Steiniger
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær sonur okkar, bróðir og mágur,

ÓÐINN LOGI BENEDIKTSSON
Sléttuvegi 7, Reykjavík,

lést á St. Franciskusspítala í Stykkishólmi fimmtudaginn 31. júlí. Útför fer fram frá Stykkishólmskirkju miðvikudaginn 13. ágúst kl. 14. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Samtök lungnasjúklinga. Reikningur samtakanna er 115-15-372748, kennitala: 670697-2079. Einnig er hægt að panta minningarkort á vef samtakanna: www.lungu.is/

Kristín Björnsdóttir Benedikt Lárusson
Eyþór Benediktsson Unnur Hildur Valdimarsdóttir
Ingibjörg Hildur Benediktsdóttir Gretar D. Pálsson
Bryndís Benediktsdóttir Birgir Jónsson
Björn Benediktsson Árþóra Steinarsdóttir
Lára Benediktsdóttir
Anne Bau

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

EINAR ÞÓR GARÐARSSON
Grænlandsleið 35,

lést á hjúkrunarheimilinu Eir þann 2. ágúst.

Kristín Guðlaugsdóttir
Guðný Pála Einarsdóttir Bárður Guðlaugsson
Þórunn Einarsdóttir Guðbjörn Sigurvinsson
Garðar Einarsson Helga Baldvinsdóttir
Sigríður Hanna Einarsdóttir Samúel Ingi Þórarinsson
Guðlaugur Einarsson Gyða Sigurðardóttir
Anna Kristín Einarsdóttir Hannes Guðmundsson
Erna Margrét Einarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Elskuleg eiginkona og móðir,

DAGNÝ KARLSDÓTTIR
frá Múla í Álftafirði,
Írabakka 24, Reykjavík,

lést á líknardeild Landspítalans í Kópavogi 31. júlí sl. Útför hennar fer fram frá Fossvogskirkju mánudaginn 11. ágúst klukkan 15.00.

Guðmundur Björnsson
Gerður Guðmundsdóttir

Okkar ástkæri faðir, tengdafaðir, sonur, stjúpsonur og bróðir,

KAREL KRISTJÁNSSON
setjari,
Kleppsvegi 124,

lést á Landspítalanum í Fossvogi þann 1. ágúst. Útförin fer fram frá Áskirkju mánudaginn 11. ágúst klukkan 15.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hans er bent á Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra, Reykjadal.

Friðrik Ingi Karelsson Sigrún Ammendrup
Þórdís Karelsdóttir
Þórdís Karelsdóttir
Steinlaug Gunnarsdóttir
og systkini.

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

STEFÁN GUNNARSSON
Vesturbergi 10, Reykjavík,

lést á Vífilsstaðaspítala 2. ágúst og verður jarðsunginn frá Fella- og Hólakirkju þriðjudaginn 12. ágúst kl. 13.00. Sérstakar þakkir til starfsfólks á Vífilsstaðaspítala fyrir frábæra umönnun og hlýju. Þeim sem vilja minnast hans er bent á ABC barnahjálp.

Lillý Erla Guðjónsdóttir
Yngvi Örn Stefánsson Ragnheiður Elín Ragnarsdóttir
Hafdís Jóna Stefánsdóttir Árni Már Ragnarsson
Ingibjörg Þóra Stefánsdóttir Andrés Freyr Gíslason
Bryndís Rut Stefánsdóttir Hafsteinn Gautur Einarsson
barnabörn og barnabarnabörn.

FISKIDAGURINN MIKLI

Fjölskylduhátíðin Fiskidagurinn mikli verður haldin hátíðleg í Dalvíkurbyggð um helgina. Annað kvöld bjóða íbúar byggðarlagsins gestum upp á fiskisúpu í heimahúsum og görðum. Á laugardag verður boðið upp á dýrindis fiskrétti. Einnig verður tónlist fyrirferðarmikil í dagskránni og vönduð skemmtidagskrá.

TÆKIFÆRISGJAFIR
TILBOÐ

Hnífaparatöskur – 12 manna
14 tegundir
Verð frá kr. 24.990
Tékk KRISTALL
Laugavegi 178 - Sími: 568 9955

ALLT ANNAÐ LÍF Guðbjörg hefur losnað við bjúg og bólgur eftir að hún fór að taka inn Serrapeptase.

MYND/STEFÁN

EINS OG Í LYGASÖGU – SVO GÓÐUR ÁRANGUR

GENGUR VEL KYNNIR *Guðbjörg B. Petersen hefur þjáðst af óvirkum skjaldkirtli og hægum efnaskiptum um árabil sem leitt hefur til mikillar bjúgsöfnunar. Með því að taka Serrapeptase í rúma tvo mánuði hafa lífsgæði hennar batnað umtalsvert, bólgur minnkað og hreyfigeta aukist.*

Ég er svona gigtargemsi. Ég safna miklum bjúg, sérstakslega í öll liðamót en get ekki tekið vatnslosandi lyf vegna lágs blóðþrýstings. Ég er líka afskaplega stirð og á oft erfitt með hreyfingu sem og kyrrsetu. Einnig fæ ég bólgur í ennisholur, barka og vélinda þannig að oft á ég erfitt með að kyngja föstu fæði án óþæginda.“

BJÚGUR MINNKAÐ TIL MUNA

„Ég vissi ekki, við byrjun inntöku, við hverju ég ætti að búast. Ég var búin að prófa að ég taldi allt til að minnka bólgurnar án teljandi árangurs. Núna er bjúgmyndunin ótrúlega lítil og þar af leiðandi á ég mun léttara með hreyfingu s.s. gang og ég get prjónað úr fínu garni núna og sett á mig hringa. Sláttur í liðum, bólgur og stirðleiki hefur minnkað til muna, þrýstingurinn í ennisholunum er lítill sem enginn og það að kyngja er bara erfitt á slæmum dögum sem er, miðað við áður en ég fór að taka Serrapeptase, ekki oft.“

KEMST Í ALLA SKÓ

„Siggmyndun á hælum er ótrúlega lítil og stundum engin sem hefur ekki gerst síðan ég var á þrítugsaldri, ég kemst í alla mína skó núna, líka stígvél. En það sem er ótrúlegast við þetta allt er að hárið á mér (ég hef verið gráhærð síðan ég var þrítug) er farið að skipta um lit. Ég er farin að sjá brúnan tón og færri grá hár. Sonarsonur minn sem er 5 ára spurði mig um daginn hvort ég hefði sett strik í hárið. Ég sagið nei við því og spurði hann af hverju. Svarið var að hárið á ömmu væri ekki hvítt lengur og systir hans, 10 ára, tók í sama streng.“

LÍFSGÆÐIN BATNAÐ

„Með því að taka tvær á morgnana og tvær á kvöldin í 60 daga líður mér ekki lengur eins og blöðru fylltri með vatni og engin liðamót. Ég sé ekki að ég geti verið án Serrapeptase í framtíðinni þar sem lífsgæði mín hafa batnað umtalsvert á undanförnum vikum.“

ÚTSÖLUSTAÐIR

Flest apótek, heilsubúðir, Heilsutorg Blómavals, Fjarðarkaup og væntanlegt í heilsuhillur Hagkaupa.

Nánari upplýsingar á www.gengurvel.is

Umboðsaðilar: Húsgagnaval - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum

ÍSLENSKIR KJÓLAR VEKJA ATHYGLI Í ÞÝSKALANDI

__HÖNNUN__ Heiðrún Ósk Sigfúsdóttir viðskiptafræðingur stofnaði hönnunarfyrirtækið Dimmblá á síðasta ári sem fengið hefur afar góð viðbrögð, nú síðast frá Þýskalandi. Tímaritið Süddeutsche Zeitung fjallar um hönnun hennar á ferðasíðum.

Heiðrún er mikið náttúrubarn en hefur jafnframt áhuga á tísku og hönnun. Hún fékk þá hugmynd á síðasta ári að blanda þessum tveimur áhugamálum saman. Jöklar, firðir, norðurljós, ár og fossar birtast í fallegum kjólum, skyrtum og hálsklútum með aðstoð færustu ljósmyndara landsins. Heiðrún ákvað að nota ljósmyndir af landslaginu til að gæða efnið lífi. Hún fékk strax jákvæðar undirtektir hjá ljósmyndurum um samstarf en þeim fannst þetta spennandi verkefni. Myndir Sigurðar Hrafns Stefnissonar og Ragnars Axelssonar skreyta silkikjóla sem falla vel að líkamanum.

VEKUR ATHYGLI Heiðrún Ósk Sigfúsdóttir hannar kjóla og skyrtur með landslagsmyndum úr íslenskri náttúru. Hönnunin hefur vakið athygli í Þýskalandi jafnt og hér á landi. Myndin er tekin við Kleifarvatn. Myndin á kjólnum er eftir RAX. MYND/EMIL ÞÓR SIGURÐSSON

STYRKIR LANDVERND

„Ég kom með fyrstu hönnunarlínuna mína í desember á síðasta ári. Ævintýrið vakti fljótt athygli og þróunin hefur verið afar jákvæð," segir Heiðrún. „Mig langaði til að vekja athygli á hönnun minni utanlands og hafði samband við kynningarfulltrúa Icelandair og kynnti vöruna fyrir honum. Hann fékk áhuga og bauð blaðamanni frá þýska blaðinu Süddeutsche Zeitung hingað til lands. Tekið var viðtal við mig í apríl sem birtist í blaðinu núna. Það sem vakti athygli blaðamannsins var tenging íslenskrar náttúru við tískuhönnun og ekki síst að ég læt hluta ágóðans renna til Landverndar. Einnig er viðtal við framkvæmdastjóra Landverndar sem fjallar meðal annars um fyrirhugaðar virkjanir á hálendi Íslands og náttúrupassa," greinir hún frá.

Heiðrún segist alltaf hafa verið ákveðin í að stofna eigið fyrirtæki. „Ég hef ferðast mikið um landið og er mjög heilluð af íslenskri náttúru. Mig langaði til að kynna náttúruna með fallegum myndum eftir íslenska landslagsljósmyndara. Þegar hugmyndin var fædd ákvað ég að láta slag standa og framkvæma. Þetta var ólíkt því sem margir aðrir voru að gera. Sigurður Hrafn er einn okkar fremsti ljósmyndari í því að festa norðurljósin á filmu. RAX er sömuleiðis einn af okkar bestu ljósmyndurum og það er gaman að vinna með þeim báðum."

ÓSTÖÐVANDI NÁTTÚRA

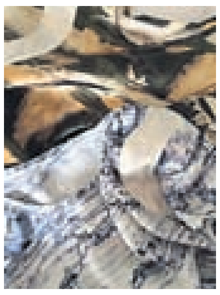
„Ný lína er væntanleg í lok ágúst og þar verða myndir RAX í aðalhlutverki. Ég ætlaði að koma með sumarlínu í vor en vanmat tímann sem fór í framkvæmdina. Á lokasprettinum fékk ég Unu Hlín Kristjánsdóttur tískuhönnuð í samstarf með mér en hún er einstaklega fær og kemur með skemmtilegar hugmyndir. Við leggjum áherslu á að nota einungis vönduð efni eins og silki. Myndirnar koma einstaklega vel út á silki. Ég hef gefið nýju línunni nafnið Relentless. Allar ljósmyndirnar eru teknar úr lofti og má lýsa þeim sem hinni óstöðvandi náttúru landsins. Vatnajökull kemur við sögu, Landmannalaugar og Skeiðarársandur auk fleiri fallegra staða sem gefur mikla fjölbreytni í litum. Það er mjög gaman að sjá hvernig myndirnar koma út í efninu," segir Heiðrún og bætir við að það hafi verið einstaklega skemmtilegt að vinna með ljósmyndurunum. „Nýja línan verður sannkallað augnakonfekt," segir hún.

GÓÐAR VIÐTÖKUR

Heiðrún hefur strax fengið mikil viðbrögð og fyrirspurnir frá áhugasömum seljendum í Þýskalandi eftir að greinin birtist. „Það er gaman að fá þessi viðbrögð og þau eru hvatning til að kynna vöruna meira á erlendum markaði. Ég er rétt að byrja og hef miklar væntingar með framhaldið. Nokkrar verslanir selja vörur mínar hérlendis, til dæmis Kraum og Islandia en hægt er að kynna sér vöruna á heimasíðunni, dimmbla.is. „Ég hef lagt ríka áherslu á að hanna flíkur sem eru tímalausar og þægilegar."

Heiðrún segist einnig vera ánægð með viðtökurnar hér á landi. „Ég hef fengið einstaklega góð viðbrögð og mikið hrós. Þetta hefur verið mikil en ánægjuleg vinna en ég hef mikla ástríðu fyrir því sem ég er að gera," segir Heiðrún sem hefur sömuleiðis nóg að gera sem móðir tveggja drengja, tveggja og fjögurra ára.

■ *elin@365.is*



NÝJU EFNIN Í haustlínunni verða efnin myndskreytt eftir RAX.

UTANLANDS Greinin sem birtist um Heiðrúnu í þýska tímaritinu Süddeutsche Zeitung.

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir,** bryndis@365.is, s. 512 5434
Kolbeinn Kolbeinsson, kkolbeins@365.is, s. 512 5447
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

Verðhrunið er hafið!

60% afsláttur af öllum fatnaði og skóm

Frábært úrval af vönduðum leðurskóm, stærðir 36-42

hjá Hrafnhildi

- Engjateigur 5
- Sími 581 2141
- www.hjahrafnhildi.is

Opið virka daga frá kl. 10-18 laugardaga frá kl. 10-16

Vertu vinur okkar á Facebook

Síðustu dagar útsölu!

Allt á að seljast!

Nú 70% afsláttur af öllum útsölufatnaði og skóm!

TUZZI

KRINGLUNNI

SÍMI 5688777

Vertu vinur okkar á Facebook

VEL KLÆDDIR HLAUPARAR Hluti hlaupahópsins ásamt mökum í lopapeysum og með trefla. Kristrún er í einlitri peysu fyrir miðju.
MYND/ÚR EINKASAFNI

HLAUPAGARPAR PRJÓNA PEYSUR

SKEMMTILEG HEFÐ *Konurnar í Snælandsskokkhópnum prjóna lopapeysu handa meðlimum sem verða sextugir. Hver peysa hefur sérstakt útlit.*

Gamall kjarni í hlaupahópi Snælandsskóla í Kópavogi hefur komið á skemmtilegri hefð innan hópsins. Þegar meðlimur hópsins á stórafmæli prjóna hinir peysu handa afmælisbarninu. Að sögn Kristrúnar Hjaltadóttur, eins félaga í hópnum, má rekja hefðina til þess að ein í hópnum átti sextugsafmæli fyrir nokkrum árum. „Okkur fannst tilvalið að prjóna lopapeysu handa henni enda hafði hún sjálf látið þau orð falla að hana bráðvantaði eina slíka. Upphaflega átti þetta bara að vera ein peysa en vinnuferlið var svo skemmtilegt, auk þess sem peysan vakti mikla lukku, þannig að ekki kom annað til greina en að endurtaka leikinn þegar næsta stórafmæli nálgaðist. Og nú eru peysurnar orðnar sex.“

Upphaf hlaupahópsins má rekja til leikfimitíma á vegum foreldrafélagsins í Snælandsskóla þar sem Kristrún starfar. „Með þátttöku nokkurra í Reykjavíkurmaraþoninu styrktust tengsl þeirra enn meir og leiddu til nánnar vináttu sem síðar náði til eiginmanna þeirra. Annað sameiginlegt áhugamál sömu kvenna var og er prjónaskapur.“

Vinnuferlið er þannig að hópurinn hittist án afmælisbarnsins og leggur línurnar með snið og liti. Efnisvalið er alltaf það sama en peysurnar eru unnar úr íslenskum plötulopa og einbandi. „Við leggjum áherslu á fjölbreytileikann og því eru peysurnar ólíkar í sniði og litum. Síðan hjálpumst við allar að við að prjóna þannig að hver peysa er jafnvel prjónuð af átta konum. Að lokum fær svo peysan lógó sem myndað er úr upphafsstöfum þeirra sem að verkinu koma.“

Eiginmenn hlaupakvennanna eru heldur ekki skildir út undan. Þegar þeir verða sextugir fá þeir prjónaðan trefil í afmælisgjöf frá hópnum. „Þemað í treflunum er það sama og engir tveir treflanna eru eins. Hingað til höfum við prjónað sex trefla.“

Þessi hefð hefur eðlilega vakið athygli og kannast Kristrún ekki við að aðrir hlaupahópar búi yfir svipaðri hefð. „Peysurnar hafa vakið verðskuldaða athygli enda er einstaklega gaman að klæðast peysu sem hönnuð er og prjónuð af mörgum góðum vinkonum.“

Þessi kjarni hittist þrisvar í viku og hleypur saman. „Þar vegur félagsskapurinn þungt. Hlaupin eru holl og góð útivera og við hlaupum í hvaða veðri sem er. Þau veita svo sannarlega góða hvíld frá hversdagslegu amstri.“

Útsala
50% afsláttur

	Verð áður:	Verð nú:
Pils	6.900 kr.	3.450 kr.
Pils	13.900 kr.	6.950 kr.
Buxur	6.900 kr.	3.450 kr.
„Pleðurbuxur“	8.900 kr.	4.450 kr.
Kjóll	7.900 kr.	3.950 kr.
Kjóll	11.900 kr.	5.950 kr.
Flíspeysa	8.900 kr.	4.450 kr.
Kvarterma bolur	4.900 kr.	2.450 kr.
Peysujakki	11.900 kr.	5.950 kr.
Toppur	3.900 kr.	1.950 kr.

Gerið góð kaup á góðum fatnaði á MJÖG góðu verði.
Opið virka daga kl. 11–18.
Opið laugardaga kl. 10–15.
black pepper FASHION
Laugavegi 178 (Bolholtsmegin) | Sími 555 1516
Kíkið á myndir og verð á Facebook

VICTORIA OPNAR FATASKÁPINN

Tískugyðjan Victoria Beckham ætlar að selja yfir 600 flíkur úr eigin fataskáp til styrktar hjálparsamtökunum Mothers2mothers.

Victoria Beckham ætlar að selja yfir 600 flíkur til styrktar hjálparsamtökunum Mothers2mothers. Þær verða boðnar upp á sölusíðunni The Outnet frá 20.-25. ágúst með stuðningi uppboðsfyrirtækisins Christie's

Mothers2mothers-samtökin vinna með HIV-smituðum mæðrum í Suður-Afríku með það að markmiði að draga úr líkum á áframhaldandi smiti, og þá sérstaklega til barna þeirra. Victoria heimsótti konurnar fyrr á þessu ári og varð fyrir miklum áhrifum. „Í kjölfarið ákvað ég að leggja mitt af mörkum til að styrkja samtökin.“

Victoria hefur að undanförnu farið gaumgæfilega í gegnum fataskápinn. „Ég hef velst um af hlátri enda vekja margar flíkurnar upp skemmtilegar minningar. Margar þeirra hafa verið sérstaklega hannaðar fyrir mig og ég hef notið þess að klæðast þeim. Nú finnst mér hins vegar kominn tími til að aðrir fái að njóta þeirra,“ segir Victoria.

„Við völdum að fara í samstarf við The Outnet enda hefur síðan gríðarlega útbreiðslu um allan heim sem er jafnframt frábær leið til að vekja athygli á Mothers2mothers.“

Victoria mun bæði selja fatnað og fylgihluti. Þarna verða kjólar, kápur, dragtir, hattar, skór, töskur, skíðaföt og skart. Þeir sem vilja taka þátt í uppboðinu þurfa að skrá sig á theoutnet.com/vbcharitysale.

HAUSTVÖRURNAR KOMNAR

20-40%

afsláttur aðeins þessa viku

Aðhaldsleggings

viltu minnka um tvær stærðir

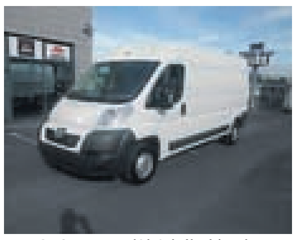
Háu aðhaldsbuxurnar komnar
Verð áður kr 9.900
nú aðeins kr 6.990
Stærð small til XXL

KIMONO
Margar tegundir
Verð áður kr 12.900
nú aðeins kr 7.990

COSMO
Kringlunni

BÍLAR & FARARTÆKI

Stofnað 1974
Bílamarkaðurinn



PEUGEOT Boxer l3h2 háþekja , langur. Árgerð 2014, , NÝR BILLI, 5 gírar. burðargeta 1,524,kg, farangursrimi 13 rúmmetrar Verð 4.310.000.+ VSK Rnr.106209

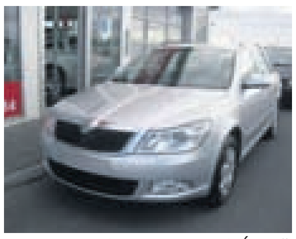
Bílamarkaðurinn
Smiðjuvegi 46E, Kópavogi
Sími: 567 1800

bilfang.is
S. 567 2000

SKEMMTIBÁTUR !
Flipper 630 DC (19 fet) árg ,07 með 150 HÖ Mercury Optimax , Glæsilegur bátur sem vert er að skoða ! Skráður með öll siglingartæki plotter GPS ofl Flott verð 4.9 mil (ymis skipti skoðuð) (153866)

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is

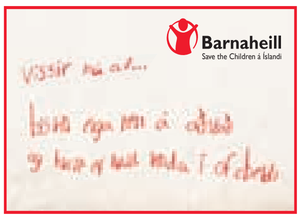
STÓRA BÍLASALAN



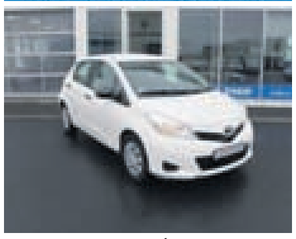
SKODA Octavia 1.6TDI Combi. Árgerð 2010, ekinn 99 Þ.KM, dísel,álfelgur 5 gírar. Verð 2.990.000.- Er á staðnum. Rnr.156348.

TOYOTA Yaris Terra 1.0 vvt-i. Árgerð 2014, ekinn 1 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 2.390.000.- Er á staðnum Rnr.133696.

Stóra bílasalan
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
Myndeftirlit á plani
http://www.stora.is

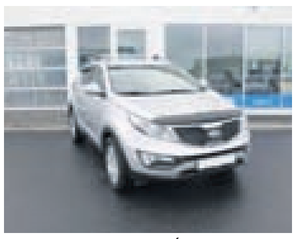


ASKJA
NOTAÐIR BÍLAR

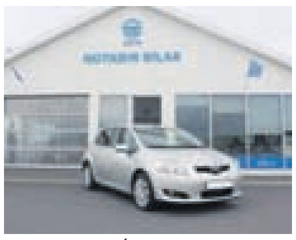


TOYOTA Yaris Terra. Árgerð 2012, ekinn 48 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 2.250.000. Rnr.210193.

MERCEDES-BENZ E 200 ngt. Árgerð 2013, ekinn 80 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 6.190.000. Rnr.990827.



Kia Sportage EX 4wd. Árgerð 2013, ekinn 35 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.570.000. Rnr.990645. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



TOYOTA Auris. Árgerð 2007, ekinn 112 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.790.000. Rnr.160739.

Kia Picanto LX 1.0 beinsk. . Árgerð 2013, ekinn 30 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.750.000. Rnr.210430. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

ÍSBAND.IS
BÍLAINNFLUTNINGUR

2014 NÝIR JEEP GRAND CHEROKEE OVERLAND 4X4
Sá flottasti, V6 290hö, eyðsla í blönduðum akstri 10.4L, 8 gíra sjálfskiptur, Hlaðnir lúxus búnaði, Þennan verður þú að skoða, Tilboðsverð aðeins 10.990þkr, Eru í salnum,

Íslensk-Bandaríska ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opið virka daga 10-18.00 og laugardaga 11-15
http://www.isband.is

SUZUKI

Suzuki Fjórgengis utanborðsmótorar. Nettir, Léttir, Sparneytnir, Hljóðlátir, Öruggir og Áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

Suzuki Umboðið ehf
SKEIFAN 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
SUZUKI@SUZUKI.IS
SUZUKI.IS - SUZUKISPORT.IS

MB bílar

Mercedes Benz CLS 350 skráður 09/2008. Ekinn aðeins 50 þkm. Bensín, sjálfskiptur, mikill búnaður. Verð kr. 5.390.000

Mercedes Benz ML 500 skráður 01/2008. Ekinn 104 þkm. Bensín, sjálfskiptur, dráttarkúla. Verð kr. 4.700.000

MB Bílar
Klettháls 1a, 110 Reykjavík
Sími: 415 1150
Opið virka daga 10-18, laugard. 12-16
http://www.mbbilar.is

100bilar.is bílasala

Jeep Grand Cherokee Limited, árg 12/2011, ek 42 Þ.KM, bensín 290hö, sjálfsk, Vel búinn og lítur mjög vel út, Ásett verð 6.990.000. Rnr.151303. Er á staðnum,

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00, lokað lau
www.100bilar.is

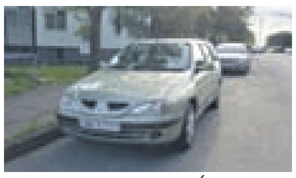
Bílar til sölu

Til sölu VW Bora árg.'99. ek. 200+ þ.km. Þarfnast smá lagfæringar. Nýleg kúpling & dekk. V. 190 þús. S. 899-9066 Ný skoðaður ,15.

Seldur.is

KAUPUM ALLA BÍLA
HÆRRA UPPÍTÖKUVERÐ
Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.

Til sölu Audi TT quattro , 224 hö með öllu ek. 199.800 þ.km. nýskoðaður, ath laust. Tilboð 890þ. Uppl. í S. 897 2703.



Til sölu Renault Megane. Árg. 1999, ek. 199 þ.km. Ný skoðaður, Nýleg nagladekk fylgja. Verðhugmynd. 350 þ. kr. Uppl. í síma 897 5642.

Bílar óskast

STAÐGREIÐI BÍLA 0-500 ÞÚS!
Óska eftir að kaupa bíla á allt að 300 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en ,01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar

568 5000
NS
NÝJA-SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Mótorhjól

Yahama facer 600 árg.'05. ek. 30 þkm. sk.'15. Eins og nýtt. V. 650 þús. S. 6630488.

Viðgerðir

AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI
Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Þar á meðal pústviðgerðir, bremsur og allar viðgerðir. Uppl. s. 555 6020.

Varahlutir

VAKA

FELGUR
Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA
Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opið 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Teppahreinsun, gluggahreinsun, flutningsþrif, húsgagnahreinsun, bónun o.s.fr. Uppl. Tómas, s. 699 6762 og www.gluggahreinsir.is

Garðyrkja

Smávélaviðgerðir, viðgerðir á utanborðsmótorum: Garðsláttuvélar, sláttuorf, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, Gokartþjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig viðgerðir á fjórhjólum. JS Vélaverkstæði. S. 554 0661.

Garðaþjónusta Íslands ehf
www.garda.is
Vönduð vinnubrögð
Róbert S. 866 9767

GARÐLIST 554 1989 www.gardlist.is

Sælugarðar.is
- Garðsláttur
- Beðahreinsun
- Þökulagnir
- Hellulagnir
- Sólpallasmíði
- Öll garðvinna

Mætum og gerum tilboð þér að kostnaðarlausu!
Kári sími: 824-1238

Tökum að okkur allt sem viðkemur garðinum, auk allrar almennrar smíðavinnu - lögg. húsasmíðameistari. Vanir menn, snör handtök. S. 824 1238.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLNINGARÞJÓNUSTA REYKJAVÍKUR
Alhliða málningarþjónusta. Tilboð eða tímavinna. S. 778 0100.

REGNBOGALITIR
Alhliða málningarþjónusta. Fagþjónusta. Vönduð vinnubrögð. Frí verkskoðun og verðtilboð. Sími. 891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

SENDIBILL.IS
Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

TRÉSMÍÐI
ÖLL ALMENN TRÉSMÍÐA-VINNA INNAN SEM UTAN.
20 ÁRA REYNSLA.
TILBOÐ/TÍMAVINNA
UPPL. HJÁ GUÐMUNDI Í S. 895 6820
ALPARSLF@HOTMAIL.COM

Vörubílastöðin Þróttur
ÞRÓTTUR 577-5400
Vörubílar - Kranabílar
Sandur - Mold
Jarðvinna
Sími 577 5400

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

Símaspá, spái í spil, ræð drauma. Tímapantanir. S. 891 8727 Stella.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

KEYPT & SELT

Til sölu

ÓDÝR HEIMILSTÆKI
Þvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. Ábyrgð fylgir. Sala og viðgerðir. S. 587 5976.

Til sölu plastbakkar, stálbakkar, skurðbretti, 2stk fiskikassa tryllur, 200 l fiskikar, nýleg vigt og fl. Hentar vel fyrir fiskbúð. Selst ódýrt. Uppl. í s. 581 2929 & 690 4944.

Útsala stórar plöntur allar gerðir veljum íslenskt. Blómsturvellir v. Reykjalund s.8641202

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM GULL, DEMANTA OG ÚR.
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is
Opið alla daga 11-18, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)
Upplýsingar í síma 661 7000.

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www. betriheilsa.is/erla

Nudd

TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

Nudd Nudd Nudd tilboð í dag, tímapantanir. Uppl. í s. 616 6469. Nuddstofan Svæði 105 Holtin.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Fyrir veiðimenn

Heimavík ehf. S. 892 8655 Smiðjuvegur 28 (rauð gata) www.heimavik.is

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

TIL LEIGU VERSLUNAR EÐA ÞJÓNUSTUHÚSNÆÐI MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU
Nýbýlavegi 8 (gamla Toyota húsinu) Til leigu 60 - 600 fm verslunar eða þjónustuhúsnæði hentar vel fyrir verslanir, veitingastarfsemi, hárgreiðslustofur og fleira, einnig 160- 400 fm húsnæði með allt að 4 metra lofthæð sem hentar undir léttan iðnað, lagerrými, heildsölur, verslanir o.fl greið aðkoma að húsnæðinu, frábært auglýsingagildi, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufæri.
Allar nánari uppl. veitir Sverrir í s. 661-7000

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Atvinnuhúsnæði (skúr) til leigu. 60fm m. klósett aðstöðu ofl. Verð m. hita & rafmagni 80 þús. S. 899-9066. Ekki íbúð.

Húsnæði til sölu

229,2 fm einbýlishús með bílskúr í Hveragerði, lóðin er 740,1 fm. Búið er að steypa sökkul og setja frárennslislagnir inn í sökkulinn. Allar teikningar fylgja. Búið er að greiða gatnagerðargjöld. Verð 3 miljónir. Sími: 6947607

Atvinnuhúsnæði

Óska eftir bílskúr eða litlu iðnaðarplássi til leigu. Uppl. í s. 867 7753

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

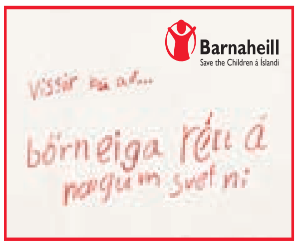
GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLULAUSNIR.IS
Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

Bílskúr

ÓSKA EFTIR BÍLSKÚR
Óska eftir bílskúr eða litlu iðnaðarplássi til leigu eða samleigjanda. Uppl. í s. 840 9590.



ATVINNA

Atvinna í boði

BOOZTBAR BORGARTÚNI 39
Óskum eftir að ráða starfólk á dagvaktir 50-100% mánudaga - föstudaga 08:00 - 12:00 / 10:00 -14:00 / 12:00 -16:00
Við bjóðum áhugasömum , snyrtilegum og heiðarlegum umsækjendum að senda okkur umsókn á netfangið: isrekstur@simnet.is
Merkt: Starf á BB39

BAKARI / KAFFIHÚS HELGAVINNA
Óskar eftir starfskrafti fyrir hádegi virka daga annan hvern laugardag, ekki yngri en 20 ára. Verður að tala íslensku.
Uppl. sendist á : sveinsbakari@sveinsbakari.is

KvikkFix

KVIKKFIX GETUR BÆTT VIÐ SIG FÓLKI.
Vantar fólk í smur - dekk og smáviðgeðir.
Áhugasamir sendi upplýsingar um sig ásamt meðmælum á orri@nrg.is
www.kvikkfix.is

BAKARÍ Í BREIÐHOLTI - HELGAVINNA
Óskar eftir starfskrafti aðrahvora helgi, ekki yngri en 20 ára. Verður að tala íslensku.
Uppl. sendist á : sveinsbakari@ sveinsbakari.is

KAFFIHÚSIÐ 10 DROPAR Á LAUGAVEGI 27
óskar eftir vaktstjóra með reynslu af kaffihúsi/bar. Unnið er á 15 daga vöktum, 100% starf. Umsóknarfrestur er til 15. ágúst. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.
Umsóknir berist til fanney.10dropar@gmail.com

LEBOWSKI BAR
óskar eftir að fólki til að grilla góða hamborgara í allan vetur. Reynsla úr eldhúsi er kostur. Það eru 4 stöður í boði. Umsóknarfrestur er til 15.ágúst. Umsóknir skulu sendast á arnar@lebowskibar.is

BLIKKSMIÐJAN BORG
óskar eftir að ráða blikksmið eða mann vanan blikksmíði. Uppl. í s. 896 6800

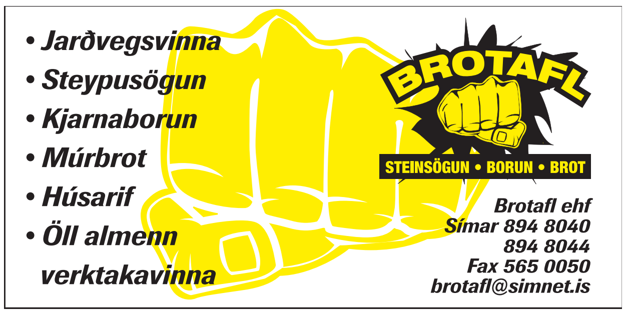
PVOTTAHÚSIÐ FJÖÐUR
Óskar eftir starfskrafti í útkeyrslu og önnur tilfallandi störf. Aðeins íslenskumælandi. Umsóknir sendist á fjodur@fjodur.is

Óskum eftir vandvirkri og skipulagðri konu í vinnu í Efnalaug í Reykjavík. 100% vinna í boði, vinnutími frá 7-15 Nánari upplýsingar og umsóknir á svanhvit@svanhvit.is með subject: Atvinna-Fréttablaðið

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

VARAHLUTIR
Iveco • Benz • Man • Renault
Varahlutaþjónusta
VÉLANAUST ehf
Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is



BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf
alhliða bílaviðgerðir
Tímapantanir s: 445 4540/697 4540
viðarhöfði 2 • 110 reykjavík • sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http//www.facebook.com/bilathjonustabjarka

Iveco
Viðgerðar- og varahlutaþjónusta
VélRás
Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Atvinna í boði

NONNABITI
Starfsmaður óskast í Reykjavík í 100% vinnu. Reyklaus og þarf að geta unnið undir álagi. Íslensku mælandi. Ekki yngra en 20 ára.
Upplýsingar í s. 899 1670 eða sendið umsókn á nonnabiti@nonnabiti.is eða á staðnum.

The Laundromat Cafe leitar að vönu starfsfólki í eldhús, full vinna eða hlutastarf. Frábær starfsandi og góðar tekjur i boði fyrir rétta aðila :)

The Laundromat Cafe seeks to hire experienced kitchen staff. Great moral and competitive salaries :)

Laundromatcafe@gmail.com

The Laundromat Cafe leitar að vönum þjónum í hlutastarf Kaffireynsla kostur, framtíðarstörf í boði :) Umsóknir sendist á: Laundromatcafe@gmail.com

KAFFIHÚS, BAKARÍ
Bakarameistarinn óskar eftir traustu starfsfólki í afgreiðslustörf. Ýmsir vinnutímar í boði 6-14 (Húsgagnahöll) 11-19 / 9-17 virka daga. Laust í Suðurveri og Glæsibæ og 12-19 í Austurveri. Íslenskukunnátta skilyrði.
Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á begga@bakarameistarinn.is

TILKYNNINGAR

TILKYNNINGAR

Tapað - Fundið

Lítil læða / kettlingur strauk úr pössun 31. júlí frá Marklandi við Bústaðaveg. Hún er bara 5 mánaða og nú er hún í ókunnu hverfi. Hún er alveg kolsvört, grönn og með mjög sléttan feld. Hún er með endurskins ól með bjöllu. Uppl. í S. 553 3611 og 663 2293.

Einkamál

Rauða Torgið
Sönn tilbreyting • Heit ævintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922
Heitar kynlsögur
905-2002 • 535-9930
Símadömur • live spjall
908-6000 • 535-9999

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**
SAFT

atvinna

Splass
Engin venjuleg bílaþvottastöð!
Starfsfólk óskast
Auglýsum eftir starfsfólki í fullt starf.
Stundvísi og þjónustulund skilyrði.
Sendið tölvupóst með ferilskrá á **starf@splass.is**

fasteignir

Kristján Ólafsson hdl.
Lögg. fasteignasali
414-4488

Heimir Bergmann
Sölufulltrúi
630-9000

29,9

Núpalind 4 - Kópavogur
OPIÐ HÚS Í DAG FRÁ KL 17:30-18:00
Falleg 3ja herbergja íbúð á jarðhæð við Núpalind 4 í Kópavogi. Möguleiki á yfirtaka á láni frá ÍLS, ca 27.2 millj.
Verð: 29.9 millj.

Höfuðborg fasteignasala · Hlíðasmára 2, 6. h. · **hofudborg.is**

atvinna

Spennandi og fjölbreytt atvinnutækifæri á Geysi

Verslunin á Geysi í Haukadal óskar eftir starfsfólki í allar deildir fyrirtækisins. Við leitum að duglegum einstaklingum með góða þjónustulund til að vinna með okkur á ört vaxandi vinnustað.

- Mikil tækifæri í boði
- Vinnutími og starfshlutfall eftir samkomulagi
- Umsóknir berist á netfangið heida@geysir.com

GEYSIR HAUKADALUR

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn... ...góðar fréttir fyrir umhverfið

SPORT 2

Allir leikirnir í beinni!

Nú styttist í stóru stundina þegar baráttan um Englandsmeistaratitilinn hefst á ný. Stöð 2 Sport 2 býður upp á 380 beinar útsendingar frá Enska boltanum í leiftrandi háskerpu. Horfðu á alla leikina með þínu liði, það stefnir í hörkuspennandi tímabil. Hverjir standa uppi sem sigurvegarar í vor?
Vertu með frá upphafi!

Internet og heimasími fylgir sjónvarpsáskrift í þrjú ár!

Stöð 2 Sport 2 auk 3 íþróttarása, fjölda hliðarrása og internet og heimasími í 3 ár, á aðeins 8.990 kr. á mán. Enginn binditími fyrir internet og heimasíma!

180.000 kr sparnaður á 36 mánuðum

8.990 kr. + 0 kr.

Innifalið er 10GB erlent niðurhal og 100 mínútur í heimasíma. Þriggja mánaða uppsagnarfrestur er á Enska-pakkanum. Greiða þarf 2.610 kr. aðgangsgjald.

Fáðu þér áskrift! **365.IS**

| KL. 20:05
Masterchef USA
Stórskemmtilegir matreiðsluþættir með Gordon Ramsay í forgrunni.

Fjölbreytt fimmtudagskvöld

| KL. 21:35
Major Crimes
Hörkuspennandi þættir sem fjalla um lögreglukonuna Sharon Raydor sem er ráðin til að leiða sérstaka morðrannsóknardeild.

| KL. 22:20
Those Who Kill
Spennuþáttaröð sem byggð er á dönsku þáttaröðinni Den som dræber.

| KL. 23:00
Louie
Gamanþættir um fráskilinn og einstæðan föður sem baslar við að ala dætur sínar upp í New York.

| KL. 19:45
Two and a Half Men
Bráðskemmtileg gamanþáttaröð með Ashton Kutcher í aðalhlutverki.

Krakkastöðin | KL. 07:00-20:00
Barnaefni alla daga
Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.

| KL. 20:45
Wilfred
Bandarísk gamanþáttaröð með Elijah Wood í hlutverki manns sem fer að sjá hund nágrannans sem mann í hundabúningi.

Fáðu þér áskrift! 365.IS

SUDOKU

LÉTT

1	3	8				9		6
5	6				1			2
	7				9	5		
6			1	5				4
				2	4	7	5	8
4							1	
	2			4				5
3	9							
		6	5	3			2	

MIÐLUNGS

			8					
6	1	2		7			5	
5	8				6	7	1	
			3				4	9
8	4		7			5	2	
	2					1		
1			4	3			6	
							7	1
	5	6				2		

ÞUNG

5						7		
9			2	4			5	1
		3		9		2		
6		4						
8			3			9		7
		7		5			2	6
3	7		6				9	4
	8	6		3		1		2

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

5	2	4	9	7	8	6	3	1
6	7	8	5	1	3	4	9	2
1	9	3	2	4	6	5	7	8
7	4	5	3	9	1	8	2	6
8	1	2	6	5	7	9	4	3
9	3	6	8	2	4	1	5	7
2	5	7	1	8	9	3	6	4
3	8	9	4	6	2	7	1	5
4	6	1	7	3	5	2	8	9

6	3	4	8	7	1	2	9	5
5	1	7	9	2	4	3	6	8
8	9	2	3	5	6	4	7	1
2	4	9	1	3	7	5	8	6
7	6	8	2	4	5	9	1	3
1	5	3	6	8	9	7	2	4
9	8	5	7	1	3	6	4	2
4	2	6	5	9	8	1	3	7
3	7	1	4	6	2	8	5	9

8	1	4	7	2	6	9	3	5
5	6	9	3	8	1	4	7	2
2	7	3	9	4	5	6	8	1
4	8	1	5	9	2	7	6	3
3	9	5	6	1	7	8	2	4
6	2	7	8	3	4	1	5	9
1	4	6	2	5	8	3	9	7
7	3	2	1	6	9	5	4	8
9	5	8	4	7	3	2	1	6

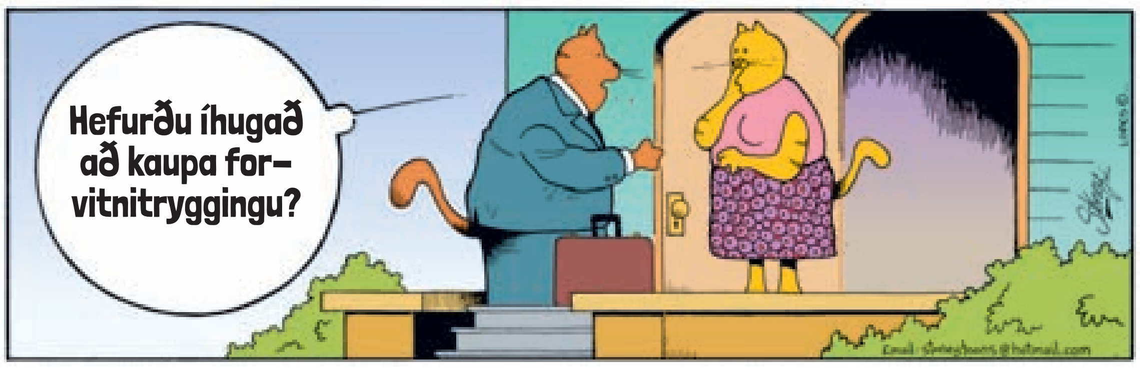
Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

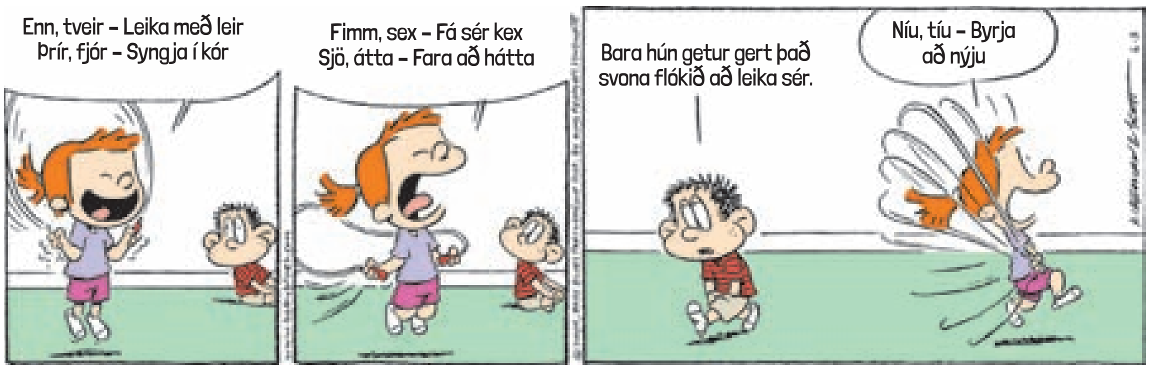
Myndasögur

GELGJAN Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

HANDAN VIÐ HORNIÐ Eftir Tony Lopes



BARNALÁN Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



SPAKMÆLI DAGSINS

Gleði og ánægja eru jafn nauðsynleg og matur og drykkur.
Marteinn Lúther

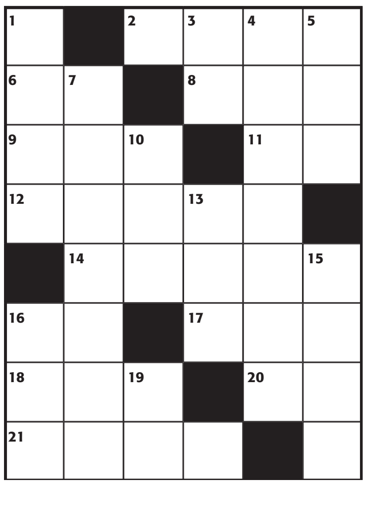
SKÁK

Gunnar Björnsson

Þröstur Þórhallsson (2.426) hafði hvítt gegn Oliver Mueller (2.312) í fimmtu umferð Ólympíuskákmótsins. Hvítur er hróki yfir en svartur hefur uppi margvíslegar hótanir.

Hvítur á leik

24. Hxg7+! (langbesti leikurinn sem leysir öll vandamál hvíts) **Kxg7 25. Bxf6+ Kxf6 26. Re4+! dxe4 27. Hxd4 Da1+ 28. Kc2 Bf5 29. Rd5+ Kg7 30. Re3** og hvítur vann skömmu síðar. **www.skak.is** Íslensku liðin unnu bæði í gær.



KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. hefðarkona, **6.** í röð, **8.** fjór, **9.** draup, **11.** tveir eins, **12.** orðstír, **14.** skran, **16.** skóli, **17.** skordýr, **18.** hætta, **20.** stöðug hreyfing, **21.** brunnur.

LÓÐRÉTT
1. helminguð, **3.** frá, **4.** sár, **5.** kk nafn, **7.** at, **10.** hugfólginn, **13.** gifti, **15.** mæla dýpt, **16.** mælieining, **19.** ónefndur.

LAUSN
LÁRÉTT: 2. dama, **6.** áb, **8.** fer, **9.** lak, **11.** ii, **12.** frægð, **14.** drasl, **16.** ma, **17.** fló, **18.** ógn, **20.** ið, **21.** lind. **LÓÐRÉTT: 1.** hálf, **3.** af, **4.** meiðsli, **5.** ari, **7.** bardagi, **10.** kær, **13.** gaf, **15.** lóða, **16.** mól, **19.** nn.

NÝR 8BLS
BÆKLINGUR
ALLAR HEITUSTU GRÆJURNAR FYRIR SKÓLANN
ÚRVALIÐ ER
HJÁ OKKUR
ALLAR HEITUSTU GRÆJURNAR FYRIR SKÓLANN
0%
VEXTIR
15.6"
FARTÖLVA
49.900
8BLS
NÝR SJÓÐHEITUR
SKÓLABÆKLINGUR
STÚTFULLUR AF
SNILLD :)
ENN
BETRA
VERÐ
SP Silicon Power
USB3
16GB MINNISLYKILL
Stílhreinn og stórglæsilegur USB3 minnislykill með inndraganlegu USB tengi á frábæru verði!
1.990
32GB 3.990 • 64GB 7.990 • 128GB 12.900
INTERNET SECURITY 2014
McAfee
An Intel Company
ÖRYGGISVÖRN
Heildarlausn á öllu öryggi í tölvunni þinni, öflugasta öryggisvörnin ásamt eldvegg sem ver heimanetið
2.990
ÓTRÚLEGT SKÓLAVERÐ:)
Canon
PIXMA iP2850
Frábær tveggja hylkja bleksprautuprentari á ótrúlegu verði í Tölvutek meðan birgðir endast
5.990
GLÆSILEGUR CANON PRENTARI
Birt með fyrirvara um breytingar, innsláttarvillur og myndabrengl
TÖLVUTEK
OPNUNARTÍMAR
Virka daga
10:00 - 18:30
Laugardaga
11:00 - 16:00
TÖLVUTEK
Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

Stórlið óperusöngvara í La traviata

Garðar Cortes stjórnar hópi af stórsöngvurum í konsertuppfærslu á hinni vinsælu óperu.

Óperukórinn og Söngskólinn í Reykjavík efna til óperutónleika í Hörpu 6. og 7. september næstkomandi en þá verður La traviata eftir Giuseppe Verdi flutt í konsertformi.

La traviata er ein af þremur vinsælustu óperum sögunnar og er byggð á skáldsögunni um Kamelíufrúna eftir Alexandre Dumas yngri. Kamelíufrúin Marie Duplessis, sem heitir Violetta í óperunni, hafði verið ástkona Dumas. Verdi sá Kamelíufrúna leikna í París vorið 1852 og fáeinum mánuðum síðar hafði hann samið óperuna La traviata og var hún frumsýnd í Feneyjum 1853.

Flytjendur La traviata nú eru Óperukórinn í Reykjavík ásamt einsöngvurum og sinfóníuhljómsveit undir stjórn Garðars Cortes. Í aðalhlutverkum eru Þóra Einarsdóttir sem er Kamelíufrúin Violetta, Garðar Thór Cortes er ástmaður hennar, Alfredo, Bergþór Pálsson er Giorgio Germont, faðir Alfredos, og Viðar Gunnarsson er Grenville, læknir Violettu. „La traviata er afar heillandi verk og við erum mjög stolt af að setja það upp með sannkölluðu stórliði óperusöngvara í Hörpu. Það er spennandi að setja La traviata upp í konsertformi og það er mikil tilhlökkun hjá tónlistarfólkinu. Tilefnið er ekki síst 40 ára afmælisgleðskapur Söngskólans í Reykjavík og Óperukórsins,“ segir Garðar Cortes, stjórnandi sýningarinnar.

- fsb

GUÐRÚN FRÁ LUNDI Kápumyndin er hluti af málverki sem Hallgrímur málaði af Guðrúnu.

MYND/ÓPERUKÓRINN

LISTAKONA Eygló innan um draumafangara sem bærast létt í glugganum. MYND/AUÐUNN NÍELSSON

Gaman að nýta gamla hluti á nýjan máta

Á Amtsbókasafninu á Akureyri sýna fimm konur hvernig notaðir hlutir, föt og umbúðir geta breyst í list og nytjahluti. Eygló Antonsdóttir er ein kvennanna.

„Við þekkjumst allar og komumst að því að við deilum áhuga á að hætta að henda hlutum og að finna þeim nýtt hlutverk. Þegar ein okkar, Halldóra Björg Sævarsdóttir, stakk upp á að halda sýningu þar sem endurhönnun væri í fyrirrúmi þá fannst okkur það upplagt,“ segir Eygló Antonsdóttir, ein af fimm konum sem sýna í Amtsbókasafninu við Brekkugötu 17 á Akureyri út þennan mánuð. Hinar eru Halla Birgisdóttir, Helga Björg Jónasardóttir, Jónborg Sigurðardóttir og fyrrnefnd Halldóra Björg. Fjórar eru myndlistarskólagengnar, ein einnig hönnuður og ein hefur lært mósaíkgerð á Ítalíu.

Eygló segir sýninguna fjölbreytta. Sjálf er hún þar með draumafangara og teiknimyndasögur og er beðin að skýra þá list fyrir lesendum. „Indíánar fældu burtu vonda drauma með draumaföngurum úr skinnum, fjöðrum og fleiru en ég nota afganga af gluggatjöldum, blúndum, perlum og ýmsu sem ég er að endurnýta. Teiknimyndasögurnar eru klippur úr gömlum teiknimyndabókum sem ég flétta saman á nýjan hátt og set í ramma. Þar er allavega fólk með ólík svipbrigði eins og í lífinu sjálfu.“

Sýningin stendur til 31. ágúst og er opin á afgreiðslutíma safnsins frá 10 til 19 alla virka daga.

gun@frettabladid.is

MÓSAÍK Hér er borðbúnaður kominn í nýjan búning.

HALLGRÍMUR HELGASON: „Hún er æðislegur höfundur og vanmetin enn í dag, því miður.“ FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Eins og að kaupa dóp

Skáldsaga Guðrúnar frá Lundi, Afdalabarn, hefur verið endurútgefin. Mynd af skáldkonunni eftir Hallgrím Helgason prýðir forsíðuna auk þess sem hann skrifar eftirmála. Hvað er það sem hrífur hann við verk Guðrúnar?

„Ég þekkti ekkert til verka Guðrúnar fyrr en fyrir þremur árum þegar ég var fenginn til að halda erindi um Dalalíf á málþingi um hana í Ketilási,“ segir Hallgrímur Helgason rithöfundur spurður hvernig það hafi komið til að hann varð nokkurs konar talsmaður Guðrúnar frá Lundi. Í nýrri endurútgáfu á skáldsögu hennar, Afdalabarni, skrifar Hallgrímur eftirmála og mynd hans af Guðrúnu prýðir forsíðuna. Hann segir áhugann á verkum hennar hafa vaknað eftir lestur Dalalífs. „Það var mjög ánægjuleg reynsla sem kom mér á óvart og opnaði nýjan heim fyrir mér. Hún er æðislegur höfundur og vanmetin enn í dag, því miður.“

Spurður hvað það sé sem geri verk Guðrúnar góð er Hallgrímur fljótur að svara. „Hún nær alltaf heljartökum á lesandanum, maður getur ekki hætt að lesa. Svo er þetta náttúrulega mjög dýrmæt innsýn í gamlan tíma fyrir utan það að hún er meistari í persónusköpun. Persónurnar tala hver sitt tungumál og hún nær að skapa fólk sem er eftirminnilegt. Umfjöllunarefnin eru klassísk; ástir, sorgir, innilokunarkenndin í dalnum og þráin eftir að komast burt en hræðslan við nútímann heldur aftur af fólki. Allt umfjöllunarefni sem standast tímans tönn.“

Hallgrímur segir í eftirmála sínum að Afdalabarni að sagan sé nánast tilbúið handrit að kvikmynd. „Þessi bók er ólík Dalalífi að því leyti að hún er mjög stutt og hnitmiðuð, frekar vel upp byggð og það er áberandi hvað klisjan um Guðrúnu sem höfund sem teygir lopann er röng. Hún þvert á móti fer gífurlega hratt yfir og framvindan hjá henni er eins og skilvinda sem hún stendur við og snýr og snýr þannig að lesandinn þeytist áfram.“

Bækur Guðrúnar frá Lundi hafa lengi verið nánast ófáanlegar og bið eftir þeim á bókasöfnum ansi löng. Hallgrímur segist því fagna því að farið sé að gefa verk hennar út aftur. „Þegar ég var að fara að lesa Dalalíf reyndi ég að fá hana á bókasafni en þar voru óralangir biðlistar þannig að lokum fann ég hana á svörtum markaði. Það var eins og ég væri að kaupa dóp. Maðurinn sem seldi mér orginal-útgáfuna sagðist verða á hvítum sendibíl og bað mig að hitta sig fyrir utan Snælandsvídeó með greiðsluna í reiðufé. Það er gott dæmi um hversu erfitt hefur verið að nálgast bækur hennar og þess vegna er mjög gaman að það skuli verið að endurútgefa fleiri bækur hennar en Dalalíf. Maður var hræddur um að hinar bækurnar væru lélegar en það kom mér ánægjulega á óvart hvað Afdalabarn er góð.“

fridrikab@frettabladid.is

➔ Kápumyndin á Afdalabarni er hluti af málverki af Guðrúnu sem Hallgrímur málaði.

GUÐRÚN FRÁ LUNDI

1974 MANNAKORN 2014

SAMFERÐA Í 40 ÁR

Brandenburg

HÁSKÓLABÍÓ 06.09.14

KL. 20 ÖRFÁ SÆTI LAUS

KL. 23 MIÐASALA HAFIN

HOF AKUREYRI 18.10.14

KL. 20 MIÐASALA HAFIN

Hljómsveitin **Mannakorn** fagnar 40 ára starfsafmæli sínu í ár. Því er blásið til sannkallaðrar veislu tóna og texta. Gömlu félagarnir með þá **Magga** og **Pálma** í fararbroddi, ásamt **Ellen Kristjánsdóttur**, renna í alla helstu smellina í bland við ýmsa gullmola frá löngum og farsælum ferli. Ekki láta þessa einstöku vörðu í íslensku tónlistarlífi framhjá ykkur fara. Tryggðu þér miða í tíma á midi.is, í miðasölu Hofs eða í verslunum Brims.

DÆGURFLUGAN

HOF

HÁSKÓLABÍÓ

VANNST ÞÚ Í GÆR?

SÍBS HAPPDRÆTTI

VINNINGASKRÁ SÍBS

8. FLOKKUR 2014
ÚTDRÁTTUR 6. ágúst 2014

Nissan Leaf rafbíll kr. 5.000.000

59970

Aukavinningar kr. 100.000

59969 59971

Kr. 500.000

7464 13621 13899 15850 18920 21581 37668 44206 63371 65304

Kr. 50.000

511	3828	7866	12894	18151	22268	29517	35079	40473	44840	48665	53847	57672	60993	64415	67938	72909	76386
765	3911	7871	13225	18430	22514	29942	35275	40649	45011	50116	53979	57943	61315	64817	68174	73399	76460
766	4037	8298	13956	19161	23159	30022	35362	40682	45061	50359	54055	58355	61691	65568	68948	73753	76665
865	4185	8825	14074	19175	23587	31752	36094	41112	45470	50507	54364	58658	61743	65860	69042	73838	77582
960	4267	9359	14482	19203	24255	31852	36381	41122	45503	50947	54378	59887	61784	65904	69394	73967	77722
962	4401	9665	14566	19610	24322	32342	36632	41133	45582	51182	54410	59953	62206	66051	69586	75113	78011
1256	4846	10113	14892	19613	24373	32964	36651	41165	45939	51273	54909	60088	62549	66218	69682	75184	78249
1327	4951	10665	15717	20371	24757	33553	37823	41673	46045	51977	55059	60158	63006	66912	70199	75215	78328
1423	5131	10785	15721	20858	25115	33614	37961	42277	46607	52053	55163	60168	63019	66926	70698	75304	78652
1903	5344	11031	16205	21224	25795	34233	38355	42368	46643	52394	55320	60340	63551	67179	70767	75353	78975
2140	6011	11586	16300	21237	26122	34368	38374	43335	46899	53014	56313	60462	63616	67207	71310	75461	79185
2255	6161	12373	16808	21393	26606	34560	38836	43409	47003	53383	56415	60579	63673	67569	71374	75793	79915
2341	6643	12622	16950	21657	27250	34678	39557	44096	47339	53542	56497	60848	63771	67618	71424	76056	
2627	7109	12781	17926	22103	28772	34830	40377	44202	47492	53623	57313	60970	64333	67706	72735	76176	

Vöruúttekt hjá N1

kr. 25.000

9	6106	11949	16607	21911	25179	29503	33670	38047	42948	47658	51914	57277	60969	65412	70457	74420	77887
177	6121	12042	16669	21921	25306	29588	33828	38469	43076	47736	52066	57585	61202	65454	70726	74422	77947
558	6228	12073	16690	21932	25341	29613	34317	38582	43261	47920	52184	57699	61216	65665	70746	74444	77966
695	6280	12233	16716	21969	25440	29682	34341	38621	43367	47984	52354	57740	61230	65901	70989	74834	78055
939	6384	12455	16912	22183	25600	29713	34910	38671	43374	48083	52403	57795	62084	66049	71143	74840	78061
949	6486	12770	17002	22263	25622	30152	34929	38736	43375	48111	52494	57856	62244	66124	71267	74884	78084
1015	6640	12772	17058	22276	26119	30160	34945	38764	43465	48157	52558	57866	62522	66205	71292	74905	78207
1743	6806	12913	17481	22406	26183	30319	34999	39189	43695	48223	52608	57966	62562	66376	71294	74969	78238
1793	7088	12951	17969	22423	26269	30370	35234	39459	43718	48288	52688	57998	62907	66384	71450	74970	78314
1876	7395	12982	18147	22584	26659	30651	35300	39492	44035	48322	52766	58058	62922	66429	71487	75453	78341
1973	7794	13048	18307	22676	26832	30739	35359	39663	44097	48444	52982	58107	63096	66634	71600	75530	78369
2039	7858	13326	18331	22747	27052	30851	35473	39862	44191	48545	53086	58365	63164	66673	71635	75625	78394
2091	7912	13419	18540	22758	27103	31041	35641	40035	44525	48736	53189	58456	63252	66789	71755	75633	78431
2166	8070	13572	18753	22829	27447	31219	35797	40134	44739	48754	53529	58496	63420	67004	71863	75703	78640
2312	8179	13663	18809	23323	27601	31509	35911	40138	44945	48768	53865	58778	63466	67057	71908	75750	78679
2663	8314	13692	19150	23330	27658	31563	36263	40174	45126	49106	54407	58971	63471	67059	71909	76027	78680
3134	8582	13724	19290	23584	27675	31579	36349	40725	45191	49175	54792	58975	63788	67316	71974	76160	78716
3199	8802	13955	19418	23700	27681	31622	36443	40778	45473	49450	55176	59048	63817	67616	72234	76302	78720
3374	8830	14111	19439	23796	27721	31623	36483	40812	45680	49613	55298	59075	64041	67624	72501	76359	78810
3408	8878	14290	19450	23868	27723	31974	36687	41057	45686	49815	55386	59135	64165	67784	72550	76372	78996
3611	9226	14460	19685	23872	27737	32088	36704	41107	45765	49825	55464	59138	64252	67841	72630	76582	79155
3614	9551	14546	19694	24226	27826	32188	36844	41209	45944	49917	55827	59202	64509	68130	72798	76587	79309
3706	9714	14982	19728	24274	28125	32353	36869	41318	45965	50003	55889	59433	64738	68329	72999	76733	79466
4169	9910	14993	19815	24302	28153	32485	36898	41724	46283	50078	56150	59532	64741	68515	73581	77129	79579
4191	9960	15022	20267	24326	28401	32545	36921	41809	46327	50226	56362	59621	64794	68568	73737	77180	79637
4328	10163	15035	20397	24348	28430	32722	37217	41852	46468	50725	56477	59628	64828	68582	73775	77186	79697
4367	10252	15187	20541	24397	28462	32780	37407	41896	46596	50827	56628	59686	64909	69430	74024	77356	79703
4408	10803	15188	20834	24400	28767	32877	37553	42435	46619	51084	56634	59868	65006	69589	74025	77434	79755
5174	10975	15322	21342	24742	28936	32889	37555	42540	46982	51149	56808	60172	65015	69736	74171	77437	79926
5198	11272	15334	21525	24752	29183	33074	37642	42702	47146	51477	56846	60447	65135	69866	74245	77696	
5309	11566	15843	21608	24832	29330	33178	37669	42729	47444	51594	57058	60610	65218	70043	74273	77746	
5740	11569	16387	21694	24914	29403	33197	37925	42751	47487	51612	57096	60829	65289	70138	74366	77797	
5930	11664	16592	21798	25034	29471	33638	38004	42794	47631	51651	57247	60896	65332	70409	74376	77866	

Kr. 15.000

7	4457	9784	13524	17734	22311	27325	32063	36117	40668	44829	50252	53923	57805	62134	66093	70994	76117
54	4527	9972	13551	17751	22557	27333	32160	36162	40759	45236	50254	53924	57891	62304	66126	71056	76143
369	4577	9995	13593	17768	22562	27354	32290	36189	40804	45325	50298	53944	57898	62431	66268	71168	76171
438	4714	10001	13618	17811	22607	27384	32367	36430	40917	45491	50410	54048	57901	62469	66477	71220	76304
590	4749	10010	13622	17875	22764	27480	32390	36469	40929	45509	50439	54060	57954	62503	66612	71357	76471
631	4893	10058	13681	17876	22812	27733	32412	36496	40963	45627	50486	54074	57973	62571	66613	71458	76508
681	5076	10251	13701	17992	22924	27761	32448	36636	41023	45681	50591	54085	58041	62725	66629	71531	76655
778	5172	10353	13829	18086	22963	27812	32562	36803	41035	45771	50624	54249	58131	62764	66666	71534	76693
801	5353	10485	13844	18199	23081	28029	32567	36876	41044	45794	50633	54270	58171	62795	66703	71687	76745
862	5677	10554	13963	18318	23089	28130	32759	36902	41163	45874	50645	54513	58181	62796	66782	71851	76794
957	5729	10878	14015	18419	23151	28174	32783	36947	41239	45911	50722	54554	58347	62982	66848	71941	76860
1048	5880	10886	14184	18710	23324	28209	32894	37052	41304	45993	50752	54555	58391	62994	66948	71964	76959
1113	6005	11037	14208	18730	23404	28286	32975	37170	41329	46234	50788	54577	58464	63093	66952	72120	76960
1134	6291	11365	14508	18745	23463	28287	32995	37197	41376	46343	50794	54595	58603	63210	67048	72264	76988
1159	6347	11424	14667	19038	23576	28350	33025	37293	41383	46568	50815	54637	58627	63372	67319	72567	77124
1232	6487	11448	14769	19074	23598	28507	33072	37338	41459	46641	50940	54807	58670	63397	67400	72569	77212
1262	6531	11541	14871	19086	23636	28581	33154	37371	41641	46648	51061	54815	58789	63425	67532	72601	77318
1352	6548	11581	14969	19119	23663	28606	33252	37448	41921	46814	51117	54830	58907	63467	67599	73070	77488
1538	6631	11704	14970	19204	23797	28629	33315	37544	41978	46872	51172	54847	58959	63468	67852	73239	77530
1623	6678	11725	15102	19255	23811	28667	33394	37573	42045	46954	51276	54879	59170	63535	67915	73357	77586
1640	6804	11762	15108	19280	23856	28670	33458	37586	42133	47023	51406	54898	59322	63549	68018	73362	77743
1748	6811	11806	15143	19443	23867	28796	33511	37810	42161	47058	51408	54967	59441	63550	68020	73374	77784
1887	6904	11872	15228	19722	23922	28941	33523	37934	42298	47117	51460	55046	59460	63630	68362	73544	77883
2089	6947	11938	15246	19831	24054	28994	33556	37938	42364	47174	51491	55127	59606	63665	68371	73559	77892
2123	6981	11975	15291	20088	24101	29196	33585	38039	42382	47272	51588	55520	59614	63674	68408	73639	77970
2269	7269	11981	15374	20118	24138	29253	33711	38098	42445	47895	51614	55537	59635	63729	68433	73641	78014
2307	7293	12041	15376	20198	24529	29531	33733	38120	42468	47960	51854	55545	59875	63895	68496	73735	78065
2386	7373	12086	15417	20306	24585	29604	33969	38306	42501	48150	51875	55654	59876	63915	68935	73894	78111
2407	7444	12234	15492	20326	24651	29692	34017	38321	42592	48178	51889	55859	60270	64148	69221	73941	78171
2549	7490	12291	15567	20388	24868	29751	34263	38414	42664	48182	51981	55928	60325	64307	69227	74051	78387
2717	7623	12403	15576	20432	24889	29754	34453	38650	42686	48196	51995	56108	60400	64337	69237	74061	78413
2733	7750	12472	15681	20436	24905	29779	34467	38794	42762	48279	52027	56270	60455	64491	69423	74124	78424
2737	8054	12501	15705	20460	24913	29831	34497	38896	42766	48294	52159	56357	60631	64541	69445	74455	78519
2889	8140	12547	15814	20517	25089	29871	34533	38935	43113	48485	52196	56450	60683	64548	69468	74506	78541
2937	8165	12575	16084	20587	25225	29924	34575	39100	43176	48538	52400	56491	60737	64795	69565	74645	78675
3031	8188	12626	16288	20687	25285	30029	34720	39103	43251	48633	52427	56504	60751	64835	69566	74783	78705
3032	8196	12659	16336	20790	25313	30088	34786	39152	43297	48766	52439	56660	60898	64860	69747	74823	78850
3058	8335	12676	16366	20817	25448	30259	34808	39232	43354	48789	52653	56743	60921	64923	69800	74856	78878
3070	8340	12680	16425	20826	25459	30420	34908	39345	43555	48899	52719	56775	61025	65014	69847	75024	78917
3185	8371	12682	16452	20977	25484	30521	35065	39507	43743	48951	52728	56851	61033	65146	69887	75059	78919
3244	8509	12794	16532	20994	25693	30523	35231	39511	43911	48993	52994	56862	61059	65213	69926	75148	79057
3269	8572	12817	16638	21141	25767	30561	35316	39668	43991	49018	53060	56928	61155	65300	69937	75176	79169
3527	8659	12828	16766	21186	25841	30749	35419	39699	44008	49209	53233	57242	61281	65366	70080	75226	79202
3573	8687	12904	16774	21523	26053	30976	35492	39875	44042	49210	53348	57329	61297	65428	70158	75273	79481
3674	8691	12906	16819	21701	26113	31023	35505	39939	44107	49336	53554	57391	61316	65481	70171	75360	79493
3714	8789	12925	16877	21747	26464	31197	35541	39988	44140	49422	53607	57435	61317	65482	70312	75424	79528
3753	9212	12958	17014	21848	26696	31271	35549	40058	44143	49468	53610	57617	61366	65562	70338	75444	79588
3762	9214	12959	17041	21877	26837	31331	35657	40148	44222	49705	53620	57637	61483	65624	70341	75450	79599
3859	9255	13086	17098	21929	26859	31445	35659	40229	44378	49819	53621	57685	61602	65703	70436	75690	79658
3880	9421	13132	17189	21959	26877	31555	35778	40265	44535	49984	53678	57686	61693	65770	70521	75699	79829
4079	9472	13148	17430	21995	26891	31662	35854	40277	44549	50042	53707	57724	61798	65824	70543	75731	79850
4131	9512	13395	17455	22232	27099	31712	35937	40353	44634	50104	53835	57739	61901	65902	70627	75986	79955
4296	9546	13417	17655	22238	27266	31748	36044	40433	44732	50113	53918	57747	61921	65987	70770	76091	
4383	9661	13454	17668	22255	27267	31775	36051	40453	44733	50211	53921	57784	62070	66016	70806	76093	

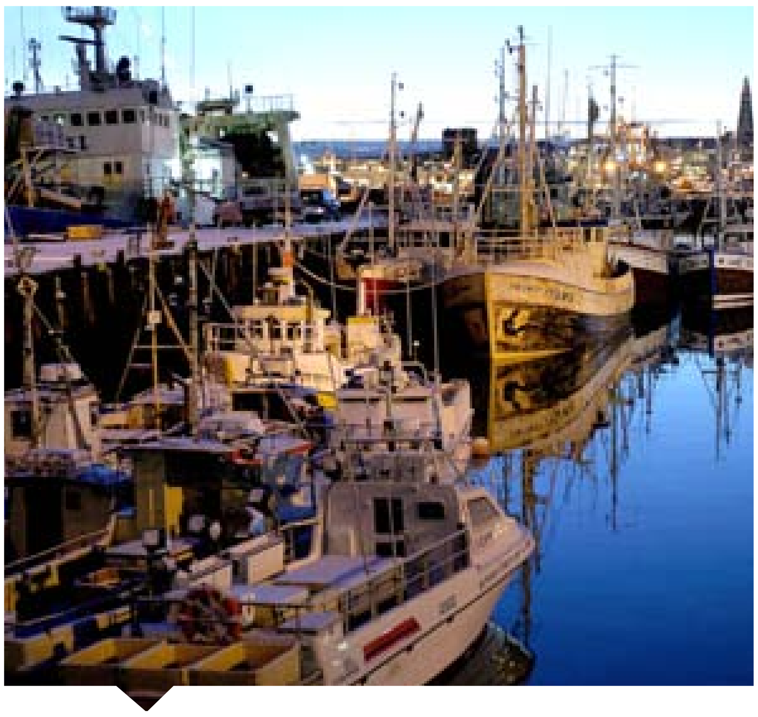
H:N Markaðssamskipti / SÍA

Tryggðu þér miða
á sibs.is eða í síma 560 4800

Afgreiðsla vinninga hefst þann 20. ágúst 2014
Birt án ábyrgðar um prentvillur

DRÖGUM ÚT RÍFLEGA 600 MILLJÓNIR Á ÁRINU

DRÖGUM ÚT NISSAN LEAF RAFBÍL Í HVERJUM MÁNUÐI



FIMMTUDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

FIMMTUDAGUR 7. ÁGÚST 2014

Tónleikar

12.00 Eyþór Ingi Jónsson, organisti Akureyrarkirkju, leikur á hádegistónleikum í Hallgrímskirkju. Eyþór er meðal þeirra fyrstu í þeirri bylgju organista sem undanfarin 10 til 15 ár hafa skilað sér heim aftur að loknu framhaldsnámi í kirkjutónlist og orgelleik. Fyrra verkið á efnisskránni er Fantasía í A-dúr eftir franska tónskáldið César Franck.

20.00 Arnhildur Valgarðsdóttir, organisti í Lágafellssókn í Mosfellsbæ, og Diddú halda tónleika í Café Álafossi í Mosfellsbæ. ÓKeypis aðgangur, vinsæl íslensk lög og lög úr söngleikjum.

20.00 Trúbadorarnir Daníel Hjálmtýsson og Roland Hartwell Jr. troða upp á Hlemmur Square. Daníel Hjálmtýsson leikur ábreiður af lögum eftir marga af hans uppáhaldstónlistarmönnum. Roland Hartwell leikur rjóma rokksögunnar með sínu eigin kryddi af stemmingu og stuði. Aðgangur er ókeypis.

20.00 Opnunartónleikar Kammer - Tónlistarhátíð unga fólksins í Salnum í Kópavogi. Þar leika sigurvegarar Tónleikakeppni TUF 2014 Hungry Dragon. Sveitina skipa þær Ásthildur Ákadóttir og Kirstine Lindemann en þær leika ótrúlega áhugaverða nýja tónlist eftir núlifandi tónskáld á píanó og blokkflautu.

21.00 Hljómsveitin Bellstop heldur tónleika á Café Rosenberg.

22.00 Magnús Ragnar Einarsson heldur tónleika á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.

Fræðsla

20.00 Höfnin og hafið eru í aðalhlutverki í hafnargöngu Borgarbókasafns Reykjavíkur, sem nefnist Mararþaraborg. Þar verður gengið meðfram Reykjavíkurhöfn, frá Miðbakka í átt að Granda. Við sögu koma meðal annars draugur við Duusbryggju, þulur um hafið og frásögn af óvæntum ráðningum á togara. Lagt er upp frá Grófarhúsi, Tryggvagötu 15. Einar Ólafsson og Úlfhildur Dagsdóttir eru leiðsögumenn.

SNORRI ÁSMUNDSSON

EKKI MISSA AF

Diddú
Café Álafoss

Diddú kemur fram ásamt Arnhildi Valgarðsdóttur, organista í Lágafellssókn.

Sýningar

09.00 Á sýningunni Villt hreindýr á Íslandi í Flóanum í Hörpu er hægt að sjá og fræðast um hreindýr og líf þeirra. Hreindýrasýningin er fullkomin blanda menningar, náttúru og tækninýjunga og er mikil upplifun fyrir alla aldurshópa. Miðaverð er 1.900 krónur.

10.00 Expó-skálinn í Hörpu, 360 gráðu upplifun af íslenskri náttúru. Harpa tónlistar- og ráðstefnuhús og Sagafilm hafa farið í samstarf um að bjóða gestum að heimsækja Expo-skálann í Hörpu. Myndin er sýnd á hálftíma fresti og er aðgangseyrir 1.500 krónur.

17.00 Steingrímur Eyfjörð opnar einkasýninguna Medusa í Týsgallerí, Týsgötu 3. Steingímur á langan feril að baki sem myndlistarmaður og verið virkur þátttakandi í íslensku listasenunni allan sinn feril. Á sýningunni sýnir hann sjö myndpör sem unnin eru með blandaðri tækni.

17.00 Snorri Ásmundsson opnar sýninguan 50 vídeó-portrett í Listasafni Íslands, Laufásvegi 12. Um árabil hefur Snorri tekið einnar mínútu löng myndbands portrett af fólki í sínu nánasta umhverfi sem verða nú sýnd í fyrsta sinn á Íslandi. Hamingjustund á barnum til 19.00.

17.00 Heima er best er alíslensk sirkusskemmtun þar sem öll fjölskyldan nýtur þess að horfa á ótrúlega leikni listamanna Sirkuss Íslands. Sirkusinn er staddur með tjaldið sitt Jökla á Selfossi og er miðaverð 3.000 krónur.

19.00 How to become Icelandic in 60 minutes er leiksýning sem leikin er á ensku, samin og flutt af Bjarna Hauki Þórssyni og leikstýrt af Sigurði Sigurjónssyni. Miðaverð er 4.200 krónur og fer sýningin fram í Kaldalóni í Hörpu.

Hátíðir

12.00 Handverkshátíðin verður sett í 22. sinn í Eyjafjarðarsveit. Fjöldi nýrra sýnenda tekur þátt í ár og fjölbreytnin er mikil. Í fyrsta sinn er boðið upp á handverksmarkað sem fram fer föstudag og sunnudag. Aðgangseyrir er 1.000 krónur og 500 krónur fyrir eldri borgara og öryrkja.

21.00 Opnunarhátíð Hinsegin daga í Reykjavík í Silfurbergi í Hörpu. William mun bjóða upp á sína hárbeittu kímni og einnig mun Páll Óskar stíga á svið ásamt fjölda annarra listamanna. Miðaverð er 2.500 krónur.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is

ÁFRAM
NÁMSMENN
DÚNDUR TILBOÐ!
Verð 11.999 krónur
Verð 19.999 krónur
Vildarverð 7.999 krónur
Verð áður: 16.999 kr.
Vildarverð 7.999 krónur
DÚNDUR TILBOÐ!
Verð áður: 16.999 kr.
Verð 19.999 krónur
Vildarverð 7.999 krónur
SJÁÐU VERÐIÐ
Verð áður: 16.999 kr.
Verð 9.999 krónur
Verð 9.999 krónur
Verð 2.599 krónur
Verð 5.999 krónur
Verð 2.699 krónur
IÐJUÞJÁLFAR
OKKAR AÐSTOÐA ÞIG VIÐ VAL Á SKÓLATÖSKUM.
KRINGLAN NORÐUR
7. ÁGÚST
KL. 16–18
5% afsláttur af ÖLLUM VÖRUM einnig tilboðum
VILDARKLÚBBUR EYMUNDSSON
NÝ VERSLUN
LAUGAVEGI 77
Penninn
Eymundsson
540 2050 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is
Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Tilboð gildir frá 7. ágúst, til og með 10. ágúst. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

AFMÆLISBARN DAGSINS

Charlize Theron, 39 ára leikkona

Helstu myndir: Monster, The Italian Job, Prometheus og Hancock.

Sandra Bullock tekjuhæst allra leikkvenna

Tímaritið Forbes gaf út lista yfir tekjuhæstu leikarana og þar trónir Sandra Bullock á toppnum meðal kvenna.

Leikkonan Sandra Bullock hefur svo sannarlega lifað tímana tvenna en hún gekk í gegnum tímabil þar sem hver myndin eftir aðra gekk ekki upp. Má þar nefna myndina All About Steve sem var ein tekjulægsta mynd í sögu Hollywood.

Hins vegar eftir að hafa leikið aðalhlutverkið í myndum á borð við The Proposal, The Blind Side, The Heat og Gravity er hún nú launahæsta leikkonan í Hollywood með 51 milljón Bandaríkjadala í árslaun sem samsvarar tæpum sex milljörðum íslenskra króna. Á hæla henni kemur Jennifer Lawrence í öðru sæti með 34 milljónir Bandaríkjadala og Jennifer Aniston í þriðja með 31 milljón. Allt kemur þetta fram í árlegum lista yfir tekjuhæsta fólk Bandaríkjanna í tímaritinu Forbes. Mörgum þykir það þó sorglegt að ef bornar eru saman tekjur leikkvenna og karlkyns leikara í Hollywood þá er þar töluverður munur á. Í Forbes má sjá ef bornar eru saman heildartekjur 10 tekjuhæsta karlleikaranna, sem eru 419 milljónir Bandaríkjadala eða um 50 milljarðar íslenskra króna, og heildartekjur 10 tekjuhæstu leikkvennanna, sem eru um 226 milljónir Bandaríkjadala eða um 25 milljarðar íslenskra króna, að laun kvennanna eru um helmingi lægri. **- bþ**

TRÓNIR Á TOPPNUM Leikkonan frækna Sandra Bullock hefur gert garðinn frægan með myndum á borð við The Heat, The Proposal og Gravity. MYND/EINKASAFN

Arnold verður Conan á ný

Vefsíðan TheArnoldFans, aðdáendasíða leikarans Arnolds Schwarzenegger, náði tali af Fredrik Malmberg, framleiðanda myndarinnar Conan the Barbarian, en þar ýjar hann að því að það sé í pípunum að taka myndina upp aftur árið 2015. Farið yrði þá yfir handritið og ýmsum smáatriðum breytt, til dæmis aldri konungsins Conans þar sem Schwarzenegger er orðinn töluvert eldri en hann var í fyrstu myndinni.

The Office á hvíta tjaldið

Leikarinn og grínistinn Ricky Gervais hefur staðfest að hann sé að búa til leikna heimildarmynd um skrifstofumanninn David Brent. Bresku þættirnir The Office slógu í gegn á heimsvísu á sínum tíma en myndin mun bera nafnið Life on the Road og munu tökur hefjast í Bretlandi á næsta ári.

SÆTIR SÖNGFUGLAR Myndin fylgir sögu ungu piltanna í sveitinni The Four Seasons en Eastwood leggur áherslu á myrkar hliðar frægðarinnar.

Umdeildir Jersey-strákar

Hinn áttræði Clint Eastwood settist í leikstjórastólinn á ný en nýjasta mynd hans, Jersey Boys, er frumsýnd á morgun. Myndin er byggð á samnefndum söngleik.

Nýjustu mynd Clints Eastwood verður frumsýnd á morgun en hún ber nafnið Jersey Boys. Myndin er byggð á samnefndum söngleik sem var frumsýndur árið 2005 á Broadway og hefur hlotið meðal annars fern Tonyverðlaun.

Síðan þá hefur söngleikurinn farið sigurför um heiminn og notið gríðarlegra vinsælda. Myndin hefur hins vegar verið umdeild á meðal gagnrýnenda þrátt fyrir að hafa hlotið lof almennra áhorfenda, ekki síst þeirra sem þekkja vel til tónlistarinnar.

Þeir ættu að vera margir, enda áttu bæði The Four Seasons og forsöngvari þeirra, Frankie Valli, marga stórsmelli á borð við Big Girls Don't Cry, Sherry, December 1963, My Eyes Adored You, Can't Take My Eyes Off You, Walk Like a Man og Rag Doll. Myndin greinir frá sögu ungu mannanna sem skipuðu sveitina The Four Seasons og urðu heimsfrægir í byrjun sjöunda áratugar síðustu aldar. Um leið þurftu þeir að glíma bæði við það góða sem frægðinni fylgdi og það slæma.

Ástæðan fyrir neikvæðu gagnrýninni sem myndin hefur þurft að sæta er meðal annars að gagnrýnendur eru á því máli að það hafi verið mistök að fá Clint Eastwood til þess að leikstýra myndinni.

Myndin hefur mjög dimman blæ yfir sér, sem verður að teljast skrítið þar sem að hún er byggð á söngleik þar sem dans- og skemmtiatriði eru í fyrirrúmi. Í myndinni leggur Eastwood áherslu á persónulega sögu sveitarinnar, skilnaði, uppeldið og vafasama tengingu sveitarinnar við mafíuna.

Hér er Dirty Harry að horfast í augu við sögu hljómsveitar sem kom fram á sjónarsviðið og sló fljótlega í gegn með grípandi lögum.

Sló í gegn í brúðkaupi

Leikarinn Jeff Goldblum gerði garðinn frægan í Jurassic Park-myndunum en þegar honum var boðið í brúðkaup þeirra Pamelu og Jesse Sargent ákvað hann að bjóða með sér ljósmyndaranum Adam Biesenthal til þess að gera brúðkaupsmyndina sem eftirminnilegasta. Lét hann brúðhjónin ásamt gestum hlaupa og öskra á grænu engi þegar myndin var tekin. Seinna var bætt við stórri grameðlu að elta brúðhjónin.

Avatar 2 er á leiðinni

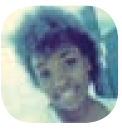
Svo virðist sem leikkonan Zoe Saldana sé að yfirtaka ævintýramyndaheiminn. Auk þess að hafa leikið í nýju ofurhetjumyndinni Guardians of the Galaxy er ýmislegt á dagskránni hjá leikkonunni. Má þar nefna Star Trek 3, Avatar 2 og hefur hún ýjað að því að hún muni koma að nýju verkefni hjá ofurhetjurisanum Marvel.

Sunny BOX MASTER
ORIGINAL KJÚKLINGABRINGA
/ SINNEPSSÓSA / OSTUR
/ TÓMATAR / SALAT
Nýtt á KFC
BOXMASTER
849 kr.
KFC
svooogott™
FAXAFENI • GRAFARHOLTI • SUNDAGÖRÐUM
HAFNARFIRÐI • KÓPAVOGI • MOSFELLSBÆ
REYKJANESBÆ • SELFOSSI
WWW.KFC.IS

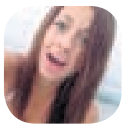
LÍFIÐ

Trend á Twitter #FreshmanAdvice eða #Busaráð

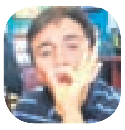
Nú líður senn að sumarlokum og því að skólinn hefjist á ný. Í Bandaríkjunum hefja margir framhaldsskólanám sitt í haust og margir eldri nemendur veita þeim góð ráð á Twitter um þessar mundir, misgóð þó, með kassamerkinu **#FreshmanAdvice eða #Busaráð.**



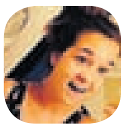
Willow Pape
@BrinanaBanana_
6. ágúst
#FreshmanAdvice Fyrstu þrír dagar skólaársins eru alveg eins og High School Musical-myndirnar, söngur og dans og allt það.



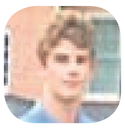
Jenna.
@jjeennnnaaaaa
6. ágúst
#FreshmanAdvice Sú fyrsta sem verður ófrísk vinnur!



Wolf
@IAmJakeChavez
#FreshmanAdvice Hættu núna, þú mokgræðir á því að gerast fatafella.



booty lord
@Katelynn-Little
6. ágúst
#FreshmanAdvice Ef einhver segist ekki vera með blýant til að lána þér, er sá hinn sami að ljúga.



Jack
@jackthelowe
6. ágúst
#FreshmanAdvice Ekki vera busi.

Svona nýtir þú afraksturinn úr berjamó

Sjónvarpskokkurinn Hrefna Rósa Sætran deilir með lesendum Fréttablaðsins þremur skemmtilegum og bragðgóðum uppskriftum þar sem meginuppistaðan er bláber úr berjamó. Úr bláberjum er nefnilega hægt að búa til margt annað en sultu og bláberjavín.

Bláber þykja góður matur og berjatínsla virðist vera að njóta vaxandi vinsælda, þá sérstaklega meðal yngri kynslóða. Ólíkar aðferðir eru notaðar þegar kemur að berjatínslunni. Sumir nota hendurnar einar eða einfaldar berjatínur. Þá eru til nýstárlegri aðferðir líkt og tveggja handa berjatínur.

En hvað er hægt að gera við afraksturinn úr berjamó, annað en að búa til sultu og bláberjavín?

„Bláber eru mjög vinsæl á mínu heimili," segir Hrefna Rósa Sætran, sjónvarpskokkur og eigandi Grill- og Fiskmarkaðarins. „Börnin mín borða nánast eina öskju daglega og við notum þau í margt."

Hér að neðan fylgja þrjár sniðugar uppskriftir úr smiðju Hrefnu Sætran sem hægt er að nýta afraksturinn úr berjamó í.

1 „Það er til dæmis sniðugt að útbúa svona heimatilbúna bláberjafrostpinna úr bláberjum. Þá blandar maður saman vatni, bláberjum og smá sykri í potti og sýður þar til sykurinn hefur leyst upp. Svo kælir maður vökvann, blandar saman við hann smá sýrðum rjóma og setur í form og frystir."

2 „Ég nota líka oft bláber í salat. Spínat, bláber, balsamikedik og saltaðar möndlur eru mjög góð blanda. Tossað með smá olíu."

3 „Svo er líka æðislegt að gera samloku úr súrdeigsbrauði, setja á hana geitaost, nokkur bláber og grilla hana í samlokugrilli. Smá hunang yfir samlokuna skemmir ekki fyrir."

1

2

3

ÚTSLAN ER HAFIN, LAUGAVEGI 77

ANNARANNA

American Vintage | Joe´s | Corvari | Muubaa | Gestuz | Nike | Yuko imanishi | Black Lily | Storm&Marie | Thom Krom

Laugavegur 77 | 101 Reykjavík | 551 6565 | annaranna.is | facebook | instagram — Opið mánudaga til föstudaga 10-18, laugardaga 10-17

TAKK!

Á fjórum dögum hefur okkur tekist með ykkar hjálp að safna saman þeim skiptibókum sem ykkur vantar fyrir veturinn. Þið brugðust skjótt við kalli okkar um aðstoð og erum við nú tilbúin að opna skólamarkaðinn í Laugardalshöll. Griffill opnar í dag kl.13 og verður nóg til af nýjum og notuðum bókum, skólavörum og öllu því sem við kemur náminu.

Hægt er að nálgast lista yfir skiptibækur bæði með innkaups- og söluverði á heimasíðu Griffils og ýmsar aðrar upplýsingar á Facebook.

Takk kærlega
Starfsfólk Griffils

LAUGARDALSHÖLL

GRIFFILL MARKAÐUR!

GRIFFILL SÍMI: 533-1010
WWW.GRIFFILL.IS
LAUGARDALSHÖLL

GRIFFILL

Tjöld tókust á loft

Ernir Skorri Pétursson og félagar hans hjá Rentatent höfðu í nógu að snúast í rokinu sem skall á aðfaranótt mánudags á Þjóðhátíð í Eyjum. Fjöldi tjalda eyðilagðist og mikið gekk á.

„Það voru leigð hjá okkur 160 tjöld samanlagt af 3 týpum sem gera um 700 einstaklinga í gistingu hjá okkur. Það var því gífurleg ábyrgð á okkar herðum og óþægilegt að vera svona máttvana gagnvart veðurguðunum og geta lítið annað gert en að takmarka óþægindi hvers og eins gests,“ segir Ernir Skorri Pétursson, annar af eigendum Rentatent.is en mikið var að gera hjá liðsmönnum fyrirtækisins á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum um helgina.

Mikill vindur sett svip sinn á hátíðina aðfaranótt mánudags og mældist hann 28 metrar á sekúndu í verstu hviðum og blés fram undir hádegi á mánudag. Stór hluti allra tjalda í Eyjum eyðilagðist og sömu sögu var að segja um tjöldin á Rentatent-svæðinu. „Þetta var vissulega mjög erfitt um tíma aðfaranótt mánudags og fram undir morgun en heilt yfir gekk þetta mjög vel. Allt okkar starfsfólk var að nánast alla nóttina að hæla niður og hlúa að tjöldum og búnaði í vindinum, það gekk ágætlega framan af en svo þegar að vindurinn tók að aukast þegar leið á nóttina var þetta orðið erfitt og tjöld og annað fór að fjúka. Maður sá alveg glitta í fljúgandi tjöld í heilu lagi í Herjólfsdalnum,“ útskýrir Ernir Skorri.

Er hægt að undirbúa sig fyrir svona aðstæður? „Við gerðum í raun ráð fyrir að þetta gæti gerst og vorum með viðbragðsáætlun klára. Um leið og við sáum hvað í stefndi báðum við um að íþróttahúsið yrði opnað en við vorum með nokkur hundruð dýnur umfram þær sem hægt var að leigja til að tækla aðstæður sem þessar. Við sendum strax hluta af okkar fólki í íþróttahúsið að blása þær upp og taka á móti okkar gestum. Við vorum einnig með aukalega 45 tjöld á staðnum til að skipta út fyrir þau sem gáfu sig ef aðstæður hefðu leyft.“

Viðskiptavinir Rentatent.is tóku óveðrinu með jafnaðargeði og illa leiknir Þjóðhátíðargestir voru ánægðir með að fá þak yfir höfuðið í íþróttahúsi ÍBV. „Það gerðu sér allir grein fyrir því að þetta voru óviðráðanlegar aðstæður og við fundum fyrir miklu þakklæti fyrir að gera allt sem í okkar valdi stóð.“ Spurður út í hvort eyðilegging á mörgum tjöldum hafi áhrif á framhaldið hjá þeim félögum segir hann: „Þetta er auðvitað mjög mikið tjón en við munum yfirstíga þetta eins og allt annað. Ég er enn að vinna í því að koma óskilamunum okkar fólks til síns heima og stefni á að fara fyrir búnaðinn og stöðuna í næstu viku.“

gunnarleo@frettabladid.is

FYRIR ROKIÐ Svona leit hluti tjaldsvæðis Rentatent út áður en vindurinn tók að aukast. MYND/EINKASAFN

Þetta er auðvitað mjög mikið tjón en við munum yfirstíga þetta eins og allt annað. Ég er enn að vinna í því að koma óskilamunum okkar fólks til síns heima og stefni á að fara fyrir búnaðinn og stöðuna í næstu viku.

NÓG AÐ GERA Hér sjáum við hvernig hluti svæðisins leit út þegar leið á aðfaranótt mánudags.

Í ROKINU Starfmenn Rentatent höfðu í nógu að snúast þegar rokið skall á.

Það eru margir intersex án þess að hafa hugmynd um það

Ég sá ótrúlega áhugaverða heimildarmynd um intersex í boði Hinsegin daga. Myndin heitir Intersexion og rekur sögu nokkurra intersex-einstaklinga, bæði persónulega og læknisfræðilega. Hjartað mitt kramdist oft og mörgum sinnum er einstaklingar greindu frá alls konar tilraunastarfsemi skurðlækna og útskúfun samfélagsins. Foreldrarnir treystu og trúðu læknunum sem horfðu á gullfallegt nýfætt barn en í stað þess að sjá kraftaverk, fullkomnun og fegurð, sáu bara eitthvað sem þurfti að laga. Eitthvað var öðruvísi en þeirra læknisfræðilega fyrirfram skilgreinda mót.

Barn með „óþægileg“ kynfæri er best að skera, teygja, sauma, dæla í hormónum og lyfjum, segja foreldrunum hvernig skuli ala það upp og gera barnið svo að ævilöngum spítalagesti. Kynfærin voru endurhönnuð til að falla í „eðlilegt“ mót. Annað gæti verið hættulegt, jafnvel leitt af sér stríðni, eða það sem ekki má segja og er með öllu óhugsandi, kynlífsleysi því enginn vill stunda kynlíf með ljótum hálfkláruðum kynfærum.

Ég steingleymdi að segja þér hvað intersex er. Einstaklingar sem fæðast með kynfæri sem eru tvíræð í útliti teljast sem intersex. En það er ekki alveg svo auðvelt því kynfærin geta litið „venjulega“ út utan á en eru það mögulega ekki að innan. Það kemur þá ekki í ljós fyrr en um kynþroska þegar hann lætur á sér standa eða seinna þegar fólki gengur erfiðlega að geta barn. Það er áætlað að um 1,7% einstaklinga séu intersex en aðeins brot af þeim einstaklingum sé með tvíræð kynfæri og því eru margir intersex án þess að vita af því. Færustu sérfræðingar og heilbrigðissamtök hvetja foreldra til þess að láta ekki barnið undir skurðarhnífinn heldur bíða og sjá hvað barnið vill gera þegar það hefur aldur og vit til. Sumir vilja láta breyta kynfærunum og aðrir láta þau ósnert. Hér gildir val.

Það var svo augljóst í heimildarmyndinni að við þurfum að átta okkur á fjölbreytileika mannslíkamans og hætta að halda að kynlífi snúi að samförum lims og legganga. Kynlíf snýst um unað og þar er stærð kynfæranna ekki lykilatriði heldur einstaklingurinn og hversu vel honum líður í eigin skinni.

Í kynfæramyndatökunni hjá mér um daginn töluðu margir þátttakendur um kynfæraskömm. Hversu erfitt það var að vera á einhvern hátt öðru vísi. Það er svo merkilegt að við skulum flokka eitthvað sem öðru vísi þegar það er ekki til neitt viðmið, það er ekki til nein fullkomnun nema fjölbreytileikinn. Það er mikilvægt að við förum að átta okkur á því. Við erum einstaklingar en ekki klofið á okkur. Klof mitt segir hvorki til um hver uppáhaldsliturinn minn sé né hvernig kynlíf ég stunda.

Nýlega voru stofnuð intersexsamtök á Íslandi, sem betur fer. Nú er nefnilega komið nóg og við skulum segja stopp við tilraunastarfsemi. Við ætlum að fagna fjölbreytileikanum og hvert öðru. Gleðilega Hinsegin daga.

KYNLÍF TAKTU ÞÁTT!
Sendu Siggu Dögg póst og segðu henni frá vandamáli úr bólinu. Lausnin gæti birst í Fréttablaðinu.
kynlif@frettabladid.is

Holtagörðum, Reykjavík © 512 6800 • Dalsbraut 1, Akureyri © 558 1100 • Húsgagnahöllinni, Reykjavík © 558 1100 OPNUNARTÍMI: Virka daga 10⁰⁰-18⁰⁰, Laugardaga 11⁰⁰–16⁰⁰

FARTÖLVUR FYRIR SKÓLANN OG HEIMILIÐ !

acer

BRJÁLAÐ SKÓLAVERÐ

Þessi fer hratt. Einstakt verð fyrir 15,6" fartölvu sem hentar vel í alla hefðbundna tölvuvinnslu. Intel Dual Core örgjörvi, 4GB vinnsluminni og 500GB harður diskur og öll nýjustu tengi eins og USB3.0 og HDMI.

49.990

ACE-NXMGREK005

EIN SÚ VINSÆLASTA

Ein sú vinsælustu fyrir skólann og heimilið. Mjög hagstætt verð fyrir 15,6" fartölvu með Intel Pentium örgjörva. 500GB harður diskur og Intel HD skjákort.

TOSHIBA
TOS-C50B133

69.990

TRANSFORMER BOOK

Ofurþunn og fislétt glósutölva. Losa má skjáinn frá lyklaborðinu og nota sem spjaldtölvu. Fjögurra kjarna Intel Atom örgjörvi, 64GB Flash diskur og 10,1" HD LED IPS skjár.

ASUS
ASU-T100TADK003H

79.990

HVÍT MEÐ AMD A6

15,6"

Kraftmikil blanda AMD A6 örgjörvans, Radeon HD8400 skjákortsins og 8GB vinnsluminnis. Glæsilega hvít og sterkbyggð. Stór 1TB gagnadiskur fyrir gögn og myndefni.

TOSHIBA
TOS-L50DB12K

99.990

FULL HÁSKERPA OG i5

Silfurlituð fartölva með Intel i5 Haswell örgjörva og 15,6" FullHD skjá með frábærum myndgæðum og skerpu. 8GB vinnsluminni og 1TB gagnadiskur.

TOSHIBA
TOS-L50B15N

129.990

EINSTAKT VERÐ Á INTEL i7

Intel i7 Haswell örgjörvi fyrir þunga og vinnslu ásamt 2GB AMD R7 M260 skjákorti fyrir betri grafík og leiki. Þunn, meðfærileg og með lengri rafhlöðuendingu.

TOSHIBA
TOS-L50B1LF

139.990

BESTA KORTIÐ Í LEIKINA

Með besta skjákortinu í 15,6" fartölvulínunni okkar – 4GB GeForce nVidia GTX850M. Frábær Intel i7 örgjörvi, 8GB vinnsluminni og 1TB harður diskur.

acer
ACE-NXMQ4ED025

179.990

tl.is

OPIÐ ALLA DAGA Í ÁGÚST
Á SUÐURLANDSBRAUT

ALLT ÚRVALIÐ Á TL.IS

TÖLVU LISTINN

REYKJAVÍK	AKUREYRI	HÚSAVÍK	EGILSSTAÐIR	KEFLAVÍK	SELFOSS	AKRANES	HAFNARFJÖRÐUR
SUÐURLANDSBRAUT 26	GLERÁRGÖTU 30	GARÐARSBRAUT 18A	KAUPVANGI 6	HAFNARGÖTU 90	AUSTURVEGI 34	ÞJÓÐBRAUT 1	REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1700	Sími 414 1730	Sími 464 1600	Sími 414 1735	Sími 414 1740	Sími 414 1745	SÍMI 431 3333	Sími 414 1750

Ef ég hefði verið í takkaskóm

BAKÞANKAR
Atli Fannars
Bjarkasonar

Sumir segja að þegar fólk kemst nálægt því að lenda í stórslysi þá sjái það líf sitt þjóta hjá. Ég upplifði slíkt augnablik um helgina.

SPÓLUM til baka. Árið er 1996. Inni í lítilli blokkaríbúð á Selfossi sitjum við félagarnir og spilum tölvuleik í Nintendo. Skyndilega kemur mamma vinar míns heim og spyr hvers vegna við séum ekki á fótboltaæfingu. Við rjúkum út á Selfossvöll þar sem æfingin er hafin. Ég var búinn að steingleyma æfingunni og var því klæddur í gúmmítúttur. Ef ég hefði verið í takkaskóm hefði ég kannski staðið mig betur á æfingunni. Ég hefði haldið áfram að æfa og seinna spilað með meistaraflokki Selfoss.

SEM færir okkur til ársins 2003. Ef ég hefði valið fótboltann hefði tónlistarsmekkur minn óneitanlega þróast öðruvísi en hann gerði. Ég hefði því aldrei stofnað rokkhljómsveit með vinum mínum og í staðinn valið að syngja með popphljómsveitinni sem sömu vinir höfðu stofnað nokkrum árum áður. Þeir höfðu einmitt ekki fundið rétta söngvarann fyrr en ungur fótboltastrákur kom til sögunnar.

FÆRUM okkur til ársins 2005. Stöð 2 leitar að þátttakendum í Idol stjörnuleit. Ef ég hefði verið í takkaskóm sumarið ’96 og þar af leiðandi hlustað á öðruvísi tónlist, sem hefði opnað dyrnar að poppinu í stað rokksins, hefði ég slegið í gegn í Idolinu.

AFTUR til dagsins í dag. Herjólfsdalur, sunnudagurinn 3. ágúst 2014. Öllum að óvörum lagði Árni Johnsen gítarinn á hilluna í fyrra og þjóðhátíðarnefnd fyllir skarðið með ungum söngvara. Það hefur ekki slæm áhrif á mætinguna því í brekkunni sitja 16 þúsund manns og bíða eftir að fá að þenja rispuð raddböndin undir gítarleik og söng fótboltastráksins frá Selfossi sem vann hugi og hjörtu þjóðarinnar í Idolinu fyrir tæpum áratug.

HUGSIÐ ykkur: Ef ég hefði verið í takkaskóm en ekki gúmmítúttum sumarið ’96 hefði þessi strákur verið ég. Og það hefði verið stórslys. Ég kann ekki einu sinni á gítar. Takk, Ingó.

GLEÐIPINNI Tónlistarmaðurinn Bryan Adams ætlar að taka þátt í gleðigöngunni um helgina.

Adams tekur líklega þátt í gleðigöngunni

Kanadíska tónlistarmanninn Bryan Adams langar að taka myndir í gleðigöngunni.

„Hann er margverðlaunaður ljósmyndari og hefur haldið sýningar úti um allan heim og svo er hann mikill baráttumaður fyrir mannréttindum þannig að mér þætti það ekki ólíklegt að hann kíkti í gönguna og jafnvel með myndavélina á sér,“ segir tónleikahaldarinn Guðbjartur Finnbjörnsson um Bryan Adams en hann stendur fyrir tónleikum kanadíska tónlistarmannsins sem fram fara um helgina á laugardags- og sunnudagskvöld.

Bryan Adams er einnig ötull baráttumaður fyrir réttindum dýra, enda grænmetisæta, en samkvæmt heimildum Fréttablaðsins hefur Bryan lýst yfir áhuga á að fylgjast með gleðigöngunni og jafnvel taka myndavélina sína með.

„Hann verður hérna í rólegheitum á milli tónleika þannig að hann á líklega eftir að kíkja í bæinn en svo veit ég að hann hefur mikinn áhuga á að fara Gullna hringinn og í Bláa lónið, þannig að fólk getur alveg rekist á kappann,“ bætir Guðbjartur við.

Spurður út í kröfulista kanadísku goðsagnarinnar segist Guðbjartur hann hófsaman og heilbrigðan. „Hann er náttúrulega „vegan“ þannig að hann drekkur ekki einu sinni mjólk né borðar osta þannig að hann reddar sér með því að koma með sinn eigin kokk, sem sér til þess að hann fái góða máltíð,“ útskýrir Guðbjartur.

Hann bætir þó við að hann langi til þess að kynna íslenska grænmetisveitingastaði fyrir Adams. „Það væri gaman að fara með hann á einhvern góðan stað á meðan hann dvelur hér en Neil Young sem var hér fyrir skömmu var svakalega ánægður með Gló þannig að það er aldrei að vita nema að Bryan Adams verði besti vinur Gló líkt og Young,“ segir Guðbjartur og hlær.

> **Hann hefur mikinn áhuga á að fara Gullna hringinn og í Bláa lónið, þannig að fólk getur alveg hitt á kappann.**
>
> *Guðbjartur Hannesson*

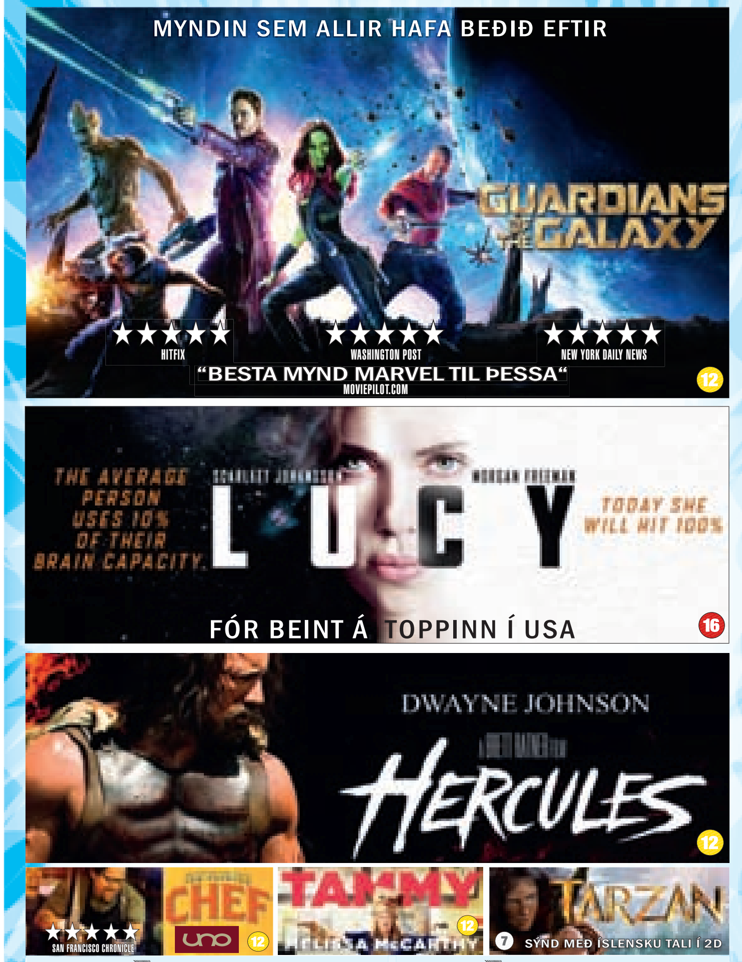
Bryan Adams verður með tvenna tónleika nú um helgina í Eldborgarsal Hörpu og er uppselt á hvora tveggja. Þessi hljómleikaferð er kölluð The Bare Bones Tour en hann verður einn með gítarinn sinn og munnhörpu ásamt píanóleikara og flytur öll sín vinsælustu lög. Bare Bones-ferðin hefur fengið gríðarlega góða dóma alls staðar og er þetta einstakt tækifæri til að sjá kappann í návígi og jafnvel biðja um óskalag. „Það kom mér mikið á óvart að það skyldi seljast upp svona svakalega snögglega.“ Það seldist upp á fyrri tónleikana á um þremur til fjórum mínútum og svo á innan við sólarhring á seinni tónleikana. -glp

LAUGARÁSBÍÓ midi.is Miðasala og nánari upplýsingar
Coca-Cola Í LAUGARÁSBÍÓI

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar	
LUCY	6, 8, 10(P)	16
NIKULÁS LITLI	3:50	L
HERCULES	8, 10:10	12
SEX TAPE	8	14
PLANET OF THE APES 3D	10:10	14
TEMJA DREKANN SINN 2D	5	L
22 JUMP STREET	5	12

5% Sími: 553-2075 www.laugarasbio.is

SAMbio.is



SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA

GUARDIANS OF THE GALAXY KL. 3D: 3 - 5:30 - 8 - 10:40 2D: 3:20 - 10:40		12
GUARDIANS OF THE GALAXY VIP 2D KL. 3 - 5:30 - 8 - 10:40		
LUCY	KL. 6 - 8 - 10:10	16
HERCULES	KL. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:40	12
CHEF	KL. 5:40 - 8 - 10:10	12
TAMMY	KL. 8	12
TARZAN ÍSL TAL 2D	KL. 3:40 - 5:50	7
MALEFICENT 2D	KL. 3:40	10

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK

GUARDIANS OF THE GALAXY 3D	KL. 8 - 10:40	12
LUCY	KL. 8	16
HERCULES	KL. 10:10	12

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU KR.750 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1000 Á GRÆNT

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

GUARDIANS OF THE GALAXY KL. 3D: 5:20 - 8 - 10:40 2D: 7 - 9:30		12
HERCULES	KL. 5:40 - 8 - 10:20	12
TAMMY	KL. 5:50 - 8	12
TRANSFORMERS 4 2D	KL. 10:10	12

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

GUARDIANS OF THE GALAXY KL. 3D: 5 - 8 - 10:15 2D: 5:30 - 8 - 10:30		12
HERCULES	KL. 10:30	12
CHEF	KL. 5:30	12

SAMBÍÓIN AKUREYRI

GUARDIANS OF THE GALAXY 3D	KL. 5:30 - 8 - 10:30	12
HERCULES	KL. 10:10	12
CHEF	KL. 8	12
TAMMY	KL. 5:50	12

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ

SMÁRABÍÓ 5%

LUCY	KL. 3:10 - 5:40 - 8 - 10:10	16
LUCY LÚXUS	KL. 10:40	16
GUARDIAN OF THE GALAXY 3D	KL. 3:10 - 5 - 8 - 10:40	12
GUARDIAN OF THE GALAXY 3D LÚXUS	KL. 5 - 8	12
SEX TAPE	KL. 8 - 10:10	14
DAWN_PLANET OF THE APES 3D	KL. 8 - 10:45	14
AÐ TEMJA DREKANN 2 ÍSL TAL 2D	KL. 3:30 - 5:45	L
VONARSTRÆTI	KL. 5:20	14

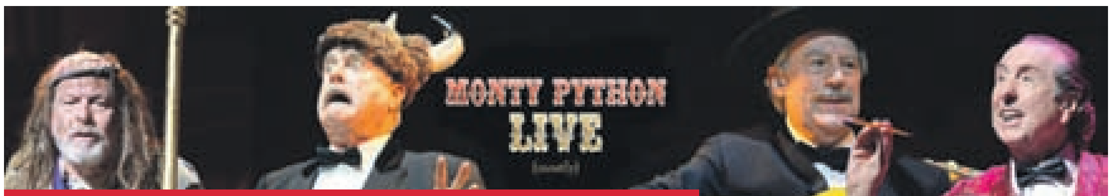
HÁSKÓLABÍÓ 5%

LUCY	KL. 5:50 - 8 (GÆÐAS) - 10:10	16
NIKULÁS Í FRÍI	KL. 5:45 - 8	L
SEX TAPE	KL. 5:40 - 8 - 10:10	14
DAWN_PLANET OF THE APES 3D	KL. 10:15	14
22 JUMP STREET	KL. 10:40	12
VONARSTRÆTI ENSKUR TEXTI	KL. 5:20	14
VONARSTRÆTI	KL. 8	14

Miðasala á: e Miði

FJÖLSKYLDUPAKKINN Barnafjölskyldur fá alla miða á barnaverði NÁNAR Á SMARABIO.IS/BYLTING

BÍÓ ★ PARADÍS EUROPA CINEMAS



MONTY PYTHON LIVE (mostly) 7 - 12 ÁGÚST: 20.00
SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADIS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

„Kolbleisaðir“ inni á vellinum

Erpur Eyvindarson hyggst setja saman mýrarboltalið til heiðurs Maradona

„Við rúllum þessu upp á næsta ári,“ segir Erpur Eyvindarson tónlistarmaður um liðið sem hann hyggst setja saman og skrá til leiks í Mýrarboltanum á Ísafirði á næsta ári. Liðið mun koma til með að heita Maradona Social Club og er einn angi samnefnds klúbbs Erps og félaga sem snýst um að tileinka sér líferni argentínsku knattspyrnugoðsagnarinnar Diego Maradona.

„Þetta verður allt í anda Maradona,“ útskýrir Erpur. „Menn verða kolbleisaðir en skila tuðrunni í markið.“

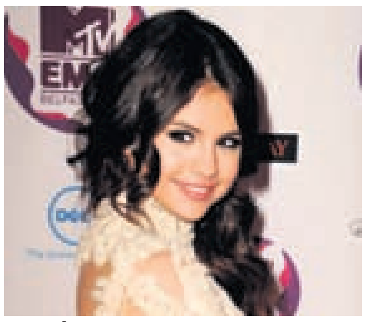
Maradona var ekki síður þekktur fyrir uppátæki sín utan vallar en fimi sína inni á vellinum og undirflokkar klúbbsins eru meðal annars romm- og vindlaklúbburinn Rommstúkan, ferðafélagið Blackout og kynlífsklúbburinn Brúðarkjóllinn. Sá síðastnefndi er að sögn Erps „ekkert sérstaklega aktífur“.

Eins og allir vita sem tekið hafa þátt í mýrarbolta tekur talsvert á að hreyfa sig í drullunni fyrir vestan. Erpur hefur þó engar áhyggjur af því að Maradona-menn verði ekki í nógu góðu formi.

„Við erum að vinna með fjöldann,“ segir Erpur. „Sameiginlegt þol okkar er gríðarlegt. Menn verða ekkert lengur inni á en bara til að skora sitt mark og svo kemur næsti.“ **- bá**

FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

ERPUR EYVINDARSON Rapparinn segir að nýja liðið verði „illa gott“.



ALLT Á UPPLEIÐ Selena Gomez er hæfileikarík ung stúlka.

Selena Gomez og Adidas

Söngkonan Selena Gomez er þekkt fyrir meira en ljúfu söngröddina en hún þykir einnig vera ein fallegasta stúlkan í tónlistarbransanum í dag. Hefur hin unga tónlistarkona nú gengið til liðs við vörumerkið Adidas fyrir nýja tískulínu merkisins. Ekki einungis mun hún sitja fyrir á ljósmyndum af nýju línunni heldur er hún einnig gestahönnuður og mun því fá að setja sinn svip á nýju línuna. Við fyrstu sýn má sjá ýmislegt fallegt í fatalínunni, meðal annars ermalausar gallaskyrtur og svonefnda bomber-jakka en ljóst er að unga tónlistarkonan er á uppleið á fleiri sviðum en bara tónlistinni.

MARTHA STEWART AFP/NORDICPHOTOS

Systir Mörthu Stewart látin

Systir Mörthu Stewart, Laura Plimpton, lést á þriðjudag. Hún fékk blóðtappa í heila.

Andlát hinnar 59 ára gömlu Plimpton var tilkynnt starfsmönnum Stewart í tölvupósti, en Plimpton hafði starfað við hlið systur sinnar í meira en 25 ár. Í tölvupóstinum segir að eiginmaður Plimpton hafi flýtt sér með hana á spítala þegar hún kenndi sér meins á þriðjudaginn, en tilraunir til endurlífgunar hafi mátt sín einskis.

Plimpton skilur eftir sig þrjú börn og var lýst í umræddum tölvupósti, sem breski vefmiðillinn Daily Mail komst yfir, sem „framúrskarandi starfsmanni, móður, eiginkonu og systur“. **-ósk**

NORA EPHRON AFP/NORDICPHOTOS

Ný Noru Ephron-mynd í bígerð

Ný kvikmynd eftir einn farsælasta handritshöfund seinni tíma er í bígerð, tveimur árum eftir andlát hennar.

Nora Ephron, sem skrifaði handrit að kvikmyndum á borð við You've Got Mail, When Harry Met Sally, Sleepless in Seattle og Julie & Julia var að vinna að nýju handriti þegar hún lést. Handritið er aðlögun að bresku mínísería unni Lost in Austen og fjallar um konu í Brooklyn sem ferðast aftur í tímann, alveg aftur til þess tíma er Jane Austen var uppi.

Carrie Brownstein kemur til með að leggja lokahönd á handritið og Columbia Pictures mun framleiða. **-ósk**

ms.is

DALA FETA FYRIR ÞÁ SEM GERA KRÖFUR

Dala Feta er vinsæll í salöt og sem snarl með ólífum. Hann er skemmtileg viðbót á ostabakkann og tilvalinn í ofnbakaða rétti og á pizzur.

HVÍTA HÚSIÐ/SÍA

ENSKA ÚRVALSDEILDIN HEFST EFTIR **9 DAGA**

visir.is
Finna má meira um ensku úrvalsdeildina á Vísi

Stjörnuleikmaðurinn

DANNY INGS fór á kostum fyrir Burnley á síðustu leiktíð. Hann skoraði 21 mark í 40 leik og myndaði eitrað framherjapar með Sam Vokes. Sá síðarnefndi missir hins vegar af fyrri helmingi tímabilsins vegna meiðsla og því er enn mikilvægara en ella að Ings spili vel. Ings, sem er 22 ára, er alinn upp hjá Bournemouth, en hefur verið í herbúðum Burnley síðan í ágúst 2011. Hann er lipur með boltann, með flottar hraðabreytingar og er, auk þess að vera markaskorari, duglegur að leika samherja sína uppi. Flestir búast við að Burnley, sem kemur frá lítilli borg í Lancashire og hefur úr litlum fjármunum að spila, falli, en ef Ings er í stuði er ýmislegt hægt.

Fimm lið sem berjast fyrir lífi sínu í ár

Fréttablaðið mun á næstu dögum birta spá sína fyrir ensku úrvalsdeildina í fótbolta og við byrjum á fallbaráttunni.

Aðeins einn af þremur nýliðum mun halda sæti sínu og það eru Harry Redknapp og lærisveinar hans í QPR. Leicester og Burnley stóðu sig gríðarlega vel í fyrra en eru einfaldlega ekki með nógu sterka leikmannahópa til að halda sér í deild þeirra bestu. WBA er með fína vörn og góðan markmann, en sóknarleikurinn er með afbrigðum bitlaus og það verður liðinu að falli. Steve Bruce gerði frábæra hluti með Hull á síðustu leiktíð, en þátttaka í Evrópudeildinni mun hafa truflandi áhrif.

SPÁ FRÉTTABLAÐSINS

Englandsmeistari	???
2. ???	3. ???
4. ???	5. ???
6. ???	7. ???
8. ???	9. ???
10. ???	11. Á morgun
12. Á morgun	13. Á morgun
14. Á morgun	15. Á morgun
16. Hull	17. QPR
Þessi lið falla	
18. WBA	19. Leicester
20. Burnley	

NÝJU ANDLITIN

ROBERT SNODGRASS
Fór frá Norwich
→ Gekk til liðs við Hull City

RIO FERDINAND
Fór frá Manchester United
→ Gekk til liðs við QPR

JOLEAN LESCOTT
Fór frá Manchester City
→ Gekk til liðs við WBA

4-3 | **Vodafonevöllur** Áhorf: 852 **Kristinn Jakobsson (7)**

Mörkin: 1-0 Sigurður Egill Lárusson (24.), 2-0 Daði Bergsson (31.), 3-0 Daði Bergsson (35.), 3-1 Þórir Guðjónsson (49.), 4-1 Kristinn Ingi Halldórsson (62.), 4-2 Aron Sigurðarson (72.), 4-3 Aron Sigurðarson (82.).

VALUR (5-3-3): Fjalar Þorgeirsson 5 - Billy Berntsson 5, Magnús Már Lúðvíksson 6, Mads Nielsen 5, Bjarni Ólafur Eiríksson 6 - Iain Williamsson 5 (78., Halldór Hermann Jónsson), Tonny Mawejje 7, Kristinn Freyr Sigurðsson 6 - Daði Bergsson 8 (56., Kristinn Ingi Halldórsson 6), Patrick Pedersen 6 (85., Haukur Páll Sigurðsson -), Sigurður Egill Lárusson 7.

FJÖLNIR (4-3-3): Þórður Ingason 5 - Árni Kristinn Gunnarsson 3, Atli Már Þorbergsson 4, Bergsveinn Ólafsson 5, Matthew Ratajczak 5 - Illugi Gunnarsson 5, Guðmundur Böðvar Guðjónsson 4 (46., Aron Sigurðarson 8*), Gunnar Már Guðmundsson 6 - Ragnar Leósson 6, Þórir Guðjónsson 6 (77., Cristhopher Tsonis -), Guðmundur Karl Guðmundsson 5 (46., Viðar Ari Jónsson 5). .

Skot (á mark): 11-13 (7-7) **Horn**: 4-5

Varin skot: Fjalar 4 - Þórður 2.

DAÐI BERGSSON hefur skorað 3 mörk á fyrstu 176 mínútum sínum í Pepsi-deildinni og Valsmenn hafa unnið þessar mínútur 5-2.

PEPSI-DEILDIN 2014

STAÐAN

FH	13	9	4	0	24-8	31
Stjarnan	13	8	5	0	24-14	29
Víkingur R.	13	8	1	4	18-14	25
KR	13	7	2	4	20-15	23
Valur	14	6	3	5	23-23	21
Keflavík	14	4	6	4	22-20	18
Fjölnir	14	3	5	6	24-26	14
Breiðablik	14	2	8	4	20-24	14
Fylkir	14	4	2	8	19-27	14
ÍBV	14	3	4	7	19-24	13
Fram	14	3	3	8	17-27	-12
Þór	14	2	3	9	19-27	9

MARKAHÆSTIR

7 - Jonathan Ricardo Glenn (ÍBV) og Hörður Sveinsson (Keflavík).
6 - Jeppe Hansen (Stjarnan), Atli Viðar Björnsson (FH) og Ólafur Karl Finsen (Stjarnan).

NÆSTU LEIKIR

Sunnudagur 10. ágúst: 17.00 ÍBV - FH, 19.15 Fylkir - Víkingur R.. **Mánudagur 11. ágúst**: 19.15 KR - Keflavík, Fjölnir - Breiðablik, Fram - Valur, 20:00 Stjarnan - Þór.

visir.is
Meira um leiki gærkvöldsins

SIGRI FAGNAÐ Ingvar Jónsson, í miðju, fagnar sigri á Motherwell ásamt félögum sínum í Stjörnuliðinu. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Betri á blautu grasi

Stjörnumenn unnu fyrri leikinn við Lech Poznan og eru fullir bjartsýni fyrir leikinn í Póllandi í kvöld en í húfi er sæti í umspili um sæti í Evrópudeildinni.

FÓTBOLTI Stjarnan mætir pólska liðinu Lech Poznan í seinni leik liðanna í þriðju umferð forkeppni Evrópudeildarinnar í kvöld. Leikið er ytra, á Inea Stadion, heimavelli Poznan sem tekur rúmlega 43.000 manns í sæti.

Stjörnumenn hafa forystu, 1-0, eftir fyrri leikinn á Samsung-vellinum, en það var Daninn Rolf Toft sem tryggði Garðbæingum sigurinn með marki á 48. mínútu. Poznan-menn sóttu stíft í leiknum og settu mikla pressu á heimamenn, en Stjörnuvörnin hélt sjó og fyrir aftan hana átti Ingvar Jónsson frábæran leik.

Fullir tilhlökkunar

Ingvar segist vera bjartsýnn fyrir seinni leikinn, en hann var að snæða hádegisverð þegar Fréttablaðið heyrði í honum í gær.
„Við erum allir fullir tilhlökkunar og mjög spenntir fyrir leiknum. Við vitum að þetta verður hrikalega erfitt, en það er allt hægt í fótbolta eins og sást í fyrri leiknum," sagði markvörðurinn sem hóf knattspyrnuferilinn hjá Njarðvík, en hefur verið í herbúðum Stjörnunnar frá haustinu 2010.

„Þeir verða væntanlega með 40.000 öskrandi áhorfendur með sér, þannig að þetta verður rosalegt," bætti Ingvar við, en stuðningsmenn Poznan eru meðal þeirra allra hörðustu í Póllandi og eru frægir fyrir sérstakt fagn, þar sem þeir snúa baki í völlinn, taka hver utan um annan og hoppa í takt.

Vonandi stöndumst við pressuna

Ingvar segir mikilvægt fyrir Stjörnumenn að fá ekki á sig mark snemma leiks í kvöld. „Það verður gríðarlega mikilvægt. Þeir munu setja mikla pressu á okkur, eins og þeir gerðu í fyrri leiknum. Við stóðumst hana þá og vonandi stöndumst við hana aftur. Þetta gekk ágætlega í fyrri leiknum og þeir kvörtuðu mikið yfir aðstæðum," sagði Ingvar og vísaði þar til umkvartana þjálfara Poznan, Mariusz Rumak, eftir fyrri leikinn í Garðabæ. Rumak var ekki ánægður með gervigrasið á Samsung-vellinum og talaði um að boltinn hefði ekki flotið vel á því. „Þeir eru eflaust betri að spila á nýslegnu og blautu grasi," bætti Ingvar við, en hann talaði einnig um að Stjörnumenn þyrftu að hafa góðar gætur á flinkum og fljótum leikmönnum pólska liðsins.

Poznan hefur ekki byrjað vel í pólsku úrvalsdeildinni, en á sunnudaginn tapaði liðið fyrir Wisla Kraków á heimavelli með þremur mörkum gegn tveimur. Eftir þrjár umferðir situr Poznan í 9. sæti með fjögur stig, en Ingvar segir að fyrir vikið muni pólska liðið eflaust mæta enn ákveðnara til leiks: „Þeir eru langt frá því að vera ósigrandi og hafa ekki farið of vel af stað í deildinni, en þeir mæta eflaust enn grimmari til leiks. Það var nóg að gera í fyrri leiknum og það verður örugglega enn meira að gera í kvöld."

Erum með eitraðar skyndisóknir

Þrátt fyrir að Poznan-liðið sé gríðarlega sterkt og útivöllurinn sterkur hafa Stjörnumenn fulla trú á verkefninu að sögn Ingvars: „Við höfum allir trú á þessu. Maður vissi ekki alveg við hverju átti að búast fyrir fyrri leikinn, en eftir sigurinn hafa allir í félaginu trú á að við getum farið áfram," sagði markvörðurinn öflugi og bætti við:

„Ef við náum að halda markinu hreinu í einhvern tíma gæti gripið um sig örvænting í þeirra liði. Við erum með eitraðar skyndisóknir og ef við náum að skora komumst við í góða stöðu. Og þótt þeir skori 1-2 mörk, þá erum við alltaf inni í leiknum, því eitt útivallarmark dugar okkur.

- iþs

4-4 | **Kópavogsvöllur** Áhorf: 802 **Guðmundur Ársæll (5)**

Mörkin: 0-1 Aron (5.), 1-1 Guðjón Pétur (36.), 1-2 Elías Már (45.), 2-2 Höskuldur (47.), 2-3 Hörður (50.), 2-4 Frans (69.), 3-4 Stefán Gísla (87.), 4-4 Baldvin (90.+5).

BREIÐABLIK (4-3-3): Gunnleifur Gunnleifsson 4 - Gísli Páll Helgason 5, Elfar Freyr Helgason 3 (82. Olgeir Sigurgeirsson -), Finnur Orri Margeirsson 4, Arnór Sveinn Aðalsteinsson 5 - Stefán Gíslason 3, Andri Rafn Yeoman 5 (72. Baldvin Sturluson -), Guðjón Pétur Lýðsson 7 - Höskuldur Gunnlaugsson 8, Ellert Hreinsson 4 (66. Elfar Árni Aðalsteinsson 6), **Árni Vilhjálmsson 8**.

KEFLAVÍK (4-3-3): Jonas Sandqvist 5 - Aron Grétar Jafetsson 5, Aron Rúnarsson Heiðdal 6, Haraldur Freyr Guðmundsson 5, Magnús Þórir Matthíasson 6 - Frans Elvarsson 8, Sindri Snær Magnúss. 6, Jóhann Birnir Guðm. 6 (59. Ray Anthony Jónsson 5) - Elías Már Ómarss. 7 (90. Magnús Sverrir Þorst. -), Bojan Stefán Ljubicic 5 (86. Hilmar Þór Hilmarsson -), Hörður Sveinsson 8.

Skot (á mark): 27-12 (10-7) **Horn**: 6-2

Varin skot: Gunnleifur 3 - Sandqvist 6

0-2 | **Þórsvöllur** Áhorf: 666 **Gunnar Jarl Jónsson (8)**

Mörkin: 0-1 Guðmundur Steinn Hafsteinsson (74.), 0-2 Guðmundur Steinn Hafsteinsson (89.).

Rauð spjöld: Chukwudi Chijindu, Þór (82.) og Tryggvi Sveinn Bjarnason, Fram (82.).

ÞÓR (4-3-3): Sandor Matus 5 - Sveinn Elías Jónsson 5, Orri Freyr Hjaltalín 5, Hlynur Atli Magnússon 4, Ingi Freyr Hilmarsson 5 - Shawn Nicklaw 6, Ármann Pétur Ævarsson 5, Kristinn Þór Björnsson 5 (64. Sigurður Marinó Kristjánsson 5) - Jóhann Helgi Hannesson 5, Þórður Birgisson 5, Chukwudi Chijindu 4

FRAM (4-3-3): Denis Cardaklija 6 - Jóhannes Karl Guðjónsson 6, Ingiberg Ólafur Jónsson 5, Tryggvi Sveinn Bjarnason 4, Orri Gunnarsson 5 - Daði Guðmundsson 5, Halldór Arnarsson 5, Aron Bjarnason 5 (85. Einar Bjarni Ómarsson -) - Aron Þórður Albertsson 5 (69. Hafþór Mar Aðalgeirsson -), Haukur Baldvinsson 5, (90. Alexander Már Þorláksson -) ***Guðmundur Steinn Hafsteinsson 8**.

Skot (á mark): 17-6 (2-4) **Horn**: 9-1

Varin skot: Sandor 1 - Denis 2

3-1 | **Fylkisvöllur** Áhorf: 785 **Ívar Orri Kristjánss. (7)**

Mörkin: 1-0 Agnar Bragi Magnússon (25.), 2-0 Albert Brynjar Ingason (41.), 2-1 Andri Ólafsson (80.), 3-1 Sjálfsmark Eiðs Arons Sigurbjörnss. (87.).

FYLKIR (4-3-3): Bjarni Þórður Halldórsson 6 - Stefán Ragnar Guðlaugsson 5, Kristján Valdimarsson 5, Ásgeir Eyþórsson 5, Tómas Joð Þorsteinsson 6 - Agnar Bragi Magnússon 6 (46. Kjartan Ágúst Breiðdal 5), Elís Rafn Björnsson 6, Oddur Ingi Guðmundsson 6 - Ásgeir Örn Arnþórsson 5 (88. Ragnar Bragi Sveinsson -), ***Andrés Már Jóhannesson 6** (76. Daði Ólafsson -), Albert Brynjar Ingason 6.

ÍBV (4-3-3): Abel Dhaira 5 - Bjarni Gunnarsson 4, Brynjar Gauti Guðjónsson 3, Eiður Aron Sigurbjörnsson 2, Matt Garner 4 - Ian Jeffs 4 (72. Jón Ingason -), Andri Ólafsson 3 (88. Arnar Bragi Bergsson -), Víðir Þorvarðarson 4 - Dean Martin 5 (64. Atli Fannar Jónsson 4), Þórarinn Ingi Valdimarsson 4, Jonathan Glenn 4.

Skot (á mark): 14-12 (5-7) **Horn**: 2-8

Varin skot: Bjarni Þórður 6 - Abel 3

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS
ÍSLENSKT KJÖT Á GÓÐU VERÐI Í BÓNUS
GRÍSAKJÖT Á GRILLIÐ
1198 kr. kg
Bónus BBQ grísahnakki
1198 kr. kg
BBQ grísakótilettur m.beini
FORKRYDDAÐ
898 kr. kg.
Bónus Grill grísabógsneiðar
1398 kr. kg
Bónus Grísakótilettur úrb.
698 kr. kg.
Bónus ferskir kjúklingaleggir
1995 kr. kg
Bónus ferskar kjúklingabringur
698 kr. kg.
Bónus fersk kjúklingalæri
298 kr. kg.
Bónus ferskir kjúklingavængir
759 kr. kg.
Bónus ferskur heill kjúklingur
ÍSLANDS LAMB
1198 kr. kg
Íslandslamb Ferskir lambaskankar
1198 krónur kg.
Kaupfél. Skagfirðinga Frosið heilt lambalæri FROSIÐ
FERSKT GRÍSAKJÖT
ÍSLANDS GRÍS
698 kr. kg.
Ferskt Grísahakk
BÓNUS BRAUÐ 1 kg.
229 kr. 1 kg.
Bónus kornbrauð 1 kg.
13 SAMLOKUR
1198 krónur kg.
KS Lamba-Sirloinsneiðar FROSNAR
998 kr. kg.
Ferskar Grísakótilettur
1398 krónur kg.
Kaupfél. Skagf. Lambalæri í sneiðum FROSIÐ
1098 kr. kg
Ferskar Grísahnakkasneiðar úrb.
AFGREIÐSLUTÍMI FIMMTUDAGUR 11:00-18:30
BÓNUS EKKERT BRUÐL
VISA
AFGREIÐSLUTÍMI FIMMTUDAGUR 11:00-18:30

MARKAHÆSTUR Atli Guðnason hefur bæði skorað flest Evrópumörk FH í sumar og í sögunni. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Heimir gerir breytingar

FÓTBOLTI Seinni leikur FH og Elfsborgar frá Svíþjóð í 3. umferð forkeppni Evrópudeildarinnar fer fram á Kaplakrikavelli í kvöld.

Þrátt fyrir 4-1 tap í fyrri leiknum ytra sér Heimir Guðjónsson, þjálfari FH, sóknarfæri í leiknum: „Við spiluðum að mörgu leyti góðan leik úti í Svíþjóð, en við misstum einbeitinguna undir lokin og gerðum mistök sem þeir refsuðu okkur fyrir. Það eru ákveðnir veikleikar í varnarleiknum hjá Elfsborg sem við þurfum að nýta okkur í kvöld og svo þurfum við að verjast mjög vel sem lið,“ sagði Heimir.

Hann bætti við að FH-ingar gætu tekið ýmislegt jákvætt út úr fyrri leiknum, en FH-ingar höfðu í fullu tré við Svíana lengst af. Aðspurður hvort FH-ingar ætli að breyta uppleggi sínu fyrir leikinn í kvöld, í ljósi þess að þeir þurfa að skora a.m.k. þrjú mörk, sagði Heimir: „Við munum gera breytingar á milli leikja. Það er alveg á hreinu.“ -iþs

FORMAÐURINN Guðmundur B. Ólafsson sat fund með IHF. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Moustafa gaf engin svör

HANDBOLTI Guðmundur B. Ólafsson, formaður HSÍ, og Davíð Gíslason, varaformaður HSÍ, sátu tveggja tíma fund með Hassan Moustafa, formanni Alþjóðahandknattleikssambandsins, í höfuðstöðvum IHF í Basel í gær. Varaformaður IHF og mótastjóri sátu einnig fundinn.

„Þau ætla að skoða það sín megin hvort hægt sé að finna lausn á einhverju af því sem við veltum upp. Það hefur verið í umræðunni að fjölga liðum á HM og svo kemur enn til greina að leysa úr þessum ágreiningi fyrir dómstólum,“ sagði Guðmundur við Fréttablaðið eftir fundinn.

„Þau vildu skoða þetta en svöruðu okkur ekki af eða á. Við ætlum að gefa þeim nokkra daga til að svara okkur,“ sagði Guðmundur B. Ólafsson. - tom

Öll settu met

SUND Jón Margeir Sverrisson (100 metra bringusund), Thelma Björg Björnsdóttir (50 metra skriðsund) og Kolbrún Alda Stefánsdóttir (100 metra bringusund) settu öll Íslandsmet þegar þau syntu í úrslitum á þriðja keppnisdegi á Evrópumeistaramóti fatlaðra í sundi í Hollandi í gær.

Thelma Björg og Kolbrún Alda settu líka Íslandsmet í undanrásunum og Kolbrún Alda náði einnig að setja Íslandsmet með því að ná flottum millitíma í 50 metra bringusundi og setti því alls þrjú Íslandsmet í gær. Það féllu því alls sex Íslandsmet í gær.

Jón Margeir náði aftur á móti besta árangri þeirra þriggja með því að ná fjórða sætinu í 100 metra bringusundi. - óój

Dómarinn stöðvaði Mist en ekki lyfjagjöfin

Mist Edvardsdóttir hefur aðeins misst af einum leik þrátt fyrir að vera í lyfjameðferð vegna eitlakrabbameins og það var vegna leikbanns. Hárið varð að fjúka en Mist er staðráðin í því að klára tímabilið.

FÓTBOLTI Mist Edvardsdóttir, landsliðskona í knattspyrnu og leikmaður Vals, greindist með krabbamein í eitlum fyrr á árinu en hefur ekki látið það stoppa sig í boltanum því hún hefur náð að spila og æfa á fullu meðfram því að vera í lyfjameðferð. Mist hefur spilað 814 af 990 mögulegum mínútum í boði hjá Valsliðinu í Pepsi-deildinni í sumar og var aðeins búin að missa úr 24 mínútur þegar hún fékk rautt spjald í leik á móti Þór/KA á dögunum.

„Ég hafði náð að spila alla leiki þangað til að Garðar Örn tók sig til og sendi mig í bann,“ segir Mist í léttum tón en það var Rauði baróninn Garðar Örn Hinriksson sem gaf henni rauða spjaldið á 28. mínútu í leiknum við norðanstúlkur. Mist missti þar með af sínum fyrsta deildarleik í síðustu umferð þegar hún tók út leikbann í leik á móti Aftureldingu.

Spilar og æfir á fullu

„Mér hefur tekist að spila og æfa á fullu. Ég finn aðeins fyrir þessu þegar þetta er orðið erfiðara en ég er heppin að vera miðvörður og þurfa ekki að hlaupa eins mikið og miðjumennirnir. Ég finn helst mun á því að formið er aðeins verra,“ segir Mist.

Hún er á fullu í lyfjameðferð og fram undan er fyrsta vísbending um það hvernig gengur. „Þetta gengur þokkalega. Ég er búin með fjórar lyfjagjafir af sextán og er að fara aftur út til Danmerkur í jáeindaskönnun númer tvö sem er fyrsta myndataka eftir að ég byrjaði í lyfjagjöfinni. Ég fer í það í næstu viku og þá kemur í ljós hver staðan er á þessu því þá fær maður að vita það svart á hvítu hvernig það gengur allt,“ sagði Mist um stöðu mála hjá sér.

Heppin ef hún gæti æft

Það að dómarinn hafi stoppað hana en ekki lyfjagjöfin er til marks um hinn mikla viljastyrk og ákveðni sem þessi öflugi leikmaður býr yfir. „Mér var sagt áður en ég byrjaði í lyfjameðferðinni að ég yrði heppin ef ég gæti æft og ég yrði örugglega að hætta að spila strax. Ég hef ekki ennþá fundið neitt þannig fyrir því. Ég æfi á fullu og spila bara. Það er algjör snilld. Þrjóskan hjálpar samt örugglega til,“ viðurkennir Mist.

Skönnun í Danmörku

Mist þarf að fara til Danmerkur í næstu viku og missir hugsanlega af einum leik vegna þess.

„Ég fer í þriggja daga ferð til að fara í skönnunina og kem heim sama dag og við spilum á móti Blikum. Ég veit ekki hvort ég verð með í þeim leik en eins og staðan er núna þá tek ég þetta bara einn dag í einu. Ég ætla samt að vera með þangað til líkaminn segir stopp og vonandi gerir hann það ekkert,“ segir hún.

Mist hefur ekki misst af leikjum eða mörgum æfingum en hárið þurfti hins vegar að fjúka. „Það var farið að þynnast svo rosalega á mér hárið. Ég fór að finna fyrir því fyrir tveimur til þremur vikum að hárið var farið að losna rosalega mikið. Það var orðin algjör pína að fara í sturtu því það komu bara hárboltar úr burstanum þegar ég var að greiða mér,“ segir Mist sem lét taka hárið í byrjun vikunnar.

„Ég gerði samning við sjálfa mig um að þrauka fram yfir verslunarmannahelgi og pantaði svo bara tíma hjá vinkonu minni í klippingu í fyrsta tíma eftir verslunarmannahelgi,“ segir Mist.

Fær stuðning úr öllum áttum

Hún hefur alltaf verið tilbúin að ræða baráttu sína opinberlega og hún hefur fengið góð viðbrögð við því.

„Það hjálpar mér bara í þessari baráttu og ég er fyrir vikið að fá stuðning úr öllum áttum,“ segir Mist að lokum.

Næsti leikur Valsliðsins er á móti ÍA í kvöld sem verður fyrsti leikur miðvarðarins með nýju klippinguna sína.

ooj@frettabladid.is.

HÁRIÐ FARIÐ Mist Edvardsdóttir sýndi nýju hárgreiðsluna sína á Fésbókinni í vikunni. MYND/ÚR EINKASAFNI

Spila úrslitaleik bikarkeppninnar á útivelli

Íslendingaliðið Kristianstad spilar stærsta leikinn í sögu félagsins undir stjórn Elísabetar Gunnarsdóttur.

FÓTBOLTI „Þessu fylgir alltaf sama góða tilfinningin – það er því miður bara alltof langt síðan ég upplifði þetta,“ segir Elísabet Gunnarsdóttir, þjálfari kvennaliðs Kristianstad í sænsku úrvalsdeildinni í fótbolta, við Fréttablaðið um bikarúrslitaleikinn gegn Linköping í kvöld.

„Ég hef ekki verið mikið í úrslitaleikjunum síðan ég flutti til Svíþjóðar,“ segir hún og hlær við, en Elísabet bjó til nær ósigrandi Valslið sem varð Íslandsmeistari þrisvar í röð og tvisvar til viðbótar undir stjórn aðstoðarþjálfara hennar, Freys Alexanderssonar, eftir að hún fór út.

„Það eru alveg átta ár síðan ég vann bikarúrslitaleik þannig að það er tími til kominn,“ bætir hún við.

Kristianstad mætir sem fyrr segir Linköping, sem er fyrir fram talið sterkari aðilinn. Leið Kristianstad í úrslitin hefur þó verið flott, en það vann næstbesta lið deildarinnar, KIF Örebro, í undanúrslitum.

„Við erum lítið félag á sænskan mælikvarða og þetta er stærsti leikur sem okkar félag hefur spilað. Örebro vann Rosengård í átta liða úrslitum, en við áttum góðan leik í undanúrslitum og unnum þær. Það er alltaf skemmtilegra að komast í úrslit með því að vinna góð lið á leiðinni,“ segir Elísabet. Hvernig metur hún möguleika sinna stúlkna?

„Bikarúrslitaleikur er alltaf bikarúrslitaleikur. Mín upplifun er að leikmenn gefa alltaf meira en þeir eiga í þannig leik þannig að möguleikarnir hljóta að teljast jafnir fyrir bæði lið. Linköping er samt sterkara á pappírnum.“

Sif Atladóttir, Elísa Viðarsdóttir og Guðný Björk Óðinsdóttir eru á mála hjá Kristianstad og leika lykilhlutverk hjá liðinu. Þá var markavélin Margrét Lára Viðarsdóttir í herbúðum Kristianstad áður en hún tók sér frí vegna barneigna.

VANN BIKARINN 2006 Elísabet Gunnarsdóttir gerði Valskonur einu sinni að bikarmeisturum.

„Þær eru allar búnar að standa sig mjög vel. Við erum að spila varnarleikinn vel og halda hreinu í helmingi leikjanna í deildinni. En eftir að við misstum Margréti erum við að skora of lítið. Sif verður svo ekki með í bikarúrslitunum vegna meiðsla. Það er nánast öruggt,“ segir Elísabet.

Svíar hafa lengi þótt sérstakir þegar kemur að mótafyrirkomulagi og engin breyting er á því þegar kemur að bikarúrslitaleiknum á morgun. Hann fer nefnilega fram á heimavelli Linköping.

Ástæðan?

„Þetta er þannig að liðið sem hefur spilað færri heimaleiki á leiðinni í úrslitin fær heimaleik. Liðin spiluðu jafnmarga heimaleiki þannig að það var kastað upp á þetta,“ segir Elísabet, en Linköping er um fjögurra tíma keyrsla frá Kristianstad.

„Þetta er svolítið kjánalegt. Við reiknum því miður ekki með neitt mörgum frá okkur á leiknum, en vonumst eftir svona 100 manns.“

Leikinn má sjá í beinni útsendingu á sænska ríkissjónvarpinu annað kvöld, en hann hefst klukkan 17.00.

tomas@365.is

ÍSLENSKU STELPURNAR Í KRISTIANSTAD

ELÍSABET GUNNARSDÓTTIR
37 ára þjálfari
Hefur þjálfað Kristianstad frá 2009.

SIF ATLADÓTTIR
29 ára fyrirliði og varnarmaður
11 leikir í sænsku deildinni í sumar

ELÍSA VIÐARSDÓTTIR
23 ára varnarmaður
11 leikir í sænsku deildinni í sumar

GUÐNÝ BJÖRK ÓÐINSDÓTTIR
25 ára miðjumaður
8 leikir í sænsku deildinni í sumar

60% afsláttur
af öllum barnafötum

Pils
0-7 ára
Áður 1.990 kr
Nú 796

Peysa
0-8 ára
Áður 2.490 kr
Nú 996

Reykjavík & Akureyri

40% afsláttur
af öllum púðum

Peysa
0-8 ára
Áður 2.490 kr
Nú 996

25-50% afsláttur
af rúmfötum
Verð frá 6.390 kr

Náttgalli
0-4 ára
Áður 2.890 kr
Nú 1.156

Buxur
0-8 ára
Áður 1.990 kr
Nú 796

30-60% afsláttur
af allri smávöru

ÚTSALAN ER HAFIN
25-60% afsláttur

30-60% afsláttur
af allri smávöru

Sendum frítt
úr vefverslun
lindesign.is

30-50% afsláttur
af öllum barnavörum

25-50% afsláttur
af rúmfötum

30% afsláttur
af öllum dúnsængum

100% dúnn
100% bómull

30% afsláttur
af eldhúsvörum

Lín DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 & Glerártorgi Akureyri Sími 533 2220 www.lindesign.is

Í KVÖLD

Stöð 2 kl. 20.05
Masterchef USA

Stórskemmtilegur matreiðsluþáttur með Gordon Ramsey í forgrunni þar sem áhugakokkar keppast við að vinna bragðlauka dómnefndarinnar á sitt band. Ýmsar þrautir eru lagðar fyrir í eldamennskunni og þar reynir á hugmyndaflug, úrræði og færni þátttakenda.

Weeds
STÖÐ 2 GULL KL. 20.35 Sjötta þáttaröðin um hina úrræðagóðu Nancy Boewden, sem ákvað að hasla sér völl sem eiturlyfjasali eftir að hún missti eiginmann sinn og fyrirvinnu.

Miðjarðarhafseyjakrásir Ottolenghis – Krít
SJÓNVARPIÐ KL. 19.35 Yotam Ottolenghi dekrar við bragðlaukana og afhjúpar leyndardóma matargerðar heimamanna á ferðalagi sínu um eyjar Miðjarðarhafs.

David Bowie – Five Years in the Making of an Icon
SKJÁR EINN KL. 20.30 Einlæg heimildarmynd sem spannar fimm örlagaár í lífi einnar stærstu rokkstjörnu heims, Davids Bowie.

FM 957 kl. 10.00
Heiðar Austmann

Heiðar Austmann er aldursforseti stöðvarinnar en samt yngstur í anda að eigin sögn. Heiðar kom til starfa á FM957 árið 1998 og hefur unnið samfleytt á stöðinni í ríflega 15 ár.

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
08.05 Malcolm in the Middle
08.30 Man vs. Wild
09.15 Bold and the Beautiful
09.40 60 mínútur
10.25 Doctors
11.05 Suits
11.50 Nashville
12.35 Nágrannar
13.00 Wall Street
15.10 The O.C.
15.55 Ærslagangur Kalla kanínu og félaga
16.20 The Big Bang Theory
16.45 How I Met Your Mother
17.10 Bold and the Beautiful
17.32 Nágrannar
17.57 Pepsímörkin
18.23 Veður
18.30 Fréttir
18.47 Íþróttir
18.54 Ísland í dag
19.06 Veður
19.15 Fóstbræður
19.40 Undateable
20.05 Masterchef USA *(2:25)* Stórskemmtilegur matreiðsluþáttur með Gordon Ramsey í forgrunni þar sem áhugakokkar keppast við að vinna bragðlauka dómnefndarinnar á sitt band. Ýmsar þrautir eru lagðar fram í eldamennskunni og þar reynir á hugmyndaflug, úrræði og færni þátttakenda.
20.50 NCIS *(24:24)*
21.35 Major Crimes *(4:10)* Hörkuspennandi þættir sem fjalla um lögreglukonuna Sharon Raydor sem er ráðin til að leiða sérstaka morðrannsóknadeild innan hinnar harðsvíruðu lögreglu í Los Angeles. Sharon tekur við af hinni sérvitru Brendu Leigh Johnson en þættirnir eru sjálfstætt framhald af hinum vinsælu þáttum Closer.
22.20 Those Who Kill *(10:10)*
23.05 Louie
23.30 Rizzoli and Isles
00.15 Shetland
01.10 Tyrant
01.55 NCIS. Los Angeles
02.40 Wall Street
04.40 How I Met Your Mother
05.05 Fóstbræður
05.35 Fréttir og Ísland í dag

SPORT
besta sætið

07.00 Pepsímörkin 2014
09.30 Fram - FH
15.20 Pæjumótið í Eyjum
16.00 B-úrslit Útsending frá B-úrslitum á Íslandsmótinu í hestaíþróttum í Víðidal.
17.45 Fylkir - Stjarnan
19.30 Pepsímörkin 2014
20.45 ÍBV - KR

SPORT 2
enski boltinn

14.50 Brasilía - Holland
16.35 Þýskaland - Argentína
19.00 Tony Adams 10 þátta sería um nokkra af helstu leikmönnum ensku úrvalsdeildarinnar í gegnum árin.
19.30 Liverpool - Arsenal 21.04.09
20.00 Premier League World
20.30 Guinness International Champions Cup 2014
00.05 Premier League World

ÍNN

20.00 Hrafnaþing **21.00** Auðlindakistan **21.30** Suðurnesjamagasín

STÖÐ 3

18.15 Top 20 Funniest
19.00 Community
19.45 Guys With Kids *(5:17)*
20.05 Ravenswood *(10:10)*
20.45 Wilfred *(6:13)*
21.10 The 100 *(11:13)*
21.55 Supernatural *(5:22)* Sjötta röðin af spennuþáttunum um Winchester-bræðurna sem halda ótrauðir áfram baráttu sinni við yfirnáttúrulegar furðuskepnur.
22.35 The Listener
23.15 Grimm
00.00 Sons of Anarchy
01.00 Guys With Kids
01.25 Wilfred
01.45 Ravenswood
02.30 The 100
03.10 Supernatural
03.55 Tónlistarmyndbönd

Krakkastöðin

07.00 Ævintýri Tinna **07.25** Latibær **07.47** Hvellur keppnisbíll **08.00** Könnuðurinn Dóra **08.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **08.45** Doddi litli og Eyrnastór **08.55** Sumardalsmyllan **09.00** Áfram Diego, áfram! **09.24** Svampur Sveins **09.45** UKI **09.50** Brunabílarnir **10.12** Leyndarmál vísindanna **10.16** Elías **10.26** Ljóti andarunginn og ég **10.48** Gulla og grænjaxlarnir **11.00** Ævintýri Tinna **11.25** Latibær **11.47** Hvellur keppnisbíll **12.00** Könnuðurinn Dóra **12.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **12.45** Doddi litli og Eyrnastór **12.55** Sumardalsmyllan **13.00** Áfram Diego, áfram! **13.24** Svampur Sveins **13.45** Elías **13.55** UKI **14.00** Brunabílarnir **14.22** Leyndarmál vísindanna **14.26** Ljóti andarunginn og ég **14.48** Gulla og grænjaxlarnir **15.00** Ævintýri Tinna **15.25** Latibær **15.47** Hvellur keppnisbíll **16.00** Könnuðurinn Dóra **16.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **16.45** Doddi litli og Eyrnastór **16.55** Sumardalsmyllan **17.00** Áfram Diego, áfram! **17.24** Svampur Sveins **17.45** Elías **17.55** UKI **18.00** Brunabílarnir **18.22** Leyndarmál vísindanna **18.26** Ljóti andarunginn og ég **18.48** Gulla og grænjaxlarnir **19.00** Fuglaborgin **20.20** Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

18.15 Strákarnir
18.35 Frasier
19.00 Friends
19.25 Modern Family
19.50 Two and a Half Men
20.15 Seinfeld
20.35 Weeds *(11:13)*
21.00 Breaking Bad *(6:8)*
21.45 Without a Trace *(23:24)* Önnur röð þessara vinsælu glæpaþátta sem fjalla um sérstaka deild innan FBI sem rannsakar mannshvörf með Anthony LaPaglia í aðalhlutverki.
22.30 E.R. *(2:22)*
23.10 Boardwalk Empire
00.00 Wallander
01.30 Weeds
02.00 Breaking Bad
02.45 Without a Trace
03.30 E.R.
04.15 Boardwalk Empire
05.05 Tónlistarmyndbönd

BÍÓSTÖÐIN

11.40 Butter
13.10 Flicka 3. Best Friends
14.40 The Bodyguard
16.50 Butter
18.20 Flicka 3. Best Friends
19.50 The Bodyguard
22.00 Largo Winch
23.50 The Expendables 2
01.30 Triage
03.10 Largo Winch

RÚV

16.30 Ástareldur
17.20 Úmísúmí
17.45 Poppý kisuló
17.56 Kafteinn Karl
18.08 Sveppir
18.15 Táknmálsfréttir
18.25 Ekki gera þetta heima
19.00 Fréttir
19.20 Veðurfréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Miðjarðarhafseyjakrásir Ottolenghis – Krít *(2:4) (Ottolenghi's Mediterranean Island Feast)* Yotam Ottolenghi dekrar við bragðlaukana og afhjúpar leyndardóma matargerðar heimamanna á ferðalagi sínu um eyjar Miðjarðarhafs.
20.25 Háskaleikur *(1:6) (The Wrong Mans)* Bráðfyndnir þættir um tvo félaga sem svara símtali sem ætlað var öðrum og kemur verulegu róti á líf þeirra beggja.
20.55 Scott og Bailey *(6:8) (Scott & Bailey III)* Bresk þáttaröð um lögreglukonurnar Rachel Bailey og Janet Scott í Manchester sem rannsaka snúin morðmál. Aðalhlutverk leika Suranne Jones og Lesley Sharp.
21.45 Íslenskar stuttmyndir *(Utangarðs)* Myndin segir frá útigangsmönnum sem tengjast sérstökum böndum. Með aðalhlutverk fara Sigurður Skúlason og Hilmar Guðjónsson. Mynd eftir Valgeir Gunnlaugsson, unnin sem nemendaverkefni í Kvikmyndskóla Íslands.
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 Lögregluvaktin *(8:15) (Chicago PD)*
23.05 Paradís *(3:8) (Paradise II)*
00.00 Sakborningar – Saga Helenar *(3:6) (Accused)*
01.00 Fréttir
01.15 Dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Everybody Loves Raymond
08.25 Dr. Phil
09.05 Pepsi MAX tónlist
15.20 The Bachelorette
16.50 Survior
17.35 Dr. Phil
18.15 America's Next Top Model
19.00 Emily Owens M.D
19.45 Parks & Recreation *(8:22)*
20.10 The Office *(17:24)* Skrifstofustjórinn Michael Scott er hættur störfum hjá Dunder Mifflin en sá sem við tekur er enn undarlegri en fyrirrennarinn. Það er mikið um dýrðir þegar opna á nýja verslun Sabre í smábænum Scranton.
20.30 David Bowie - Five Years in the Making of an Icon Einlæg heimildarmynd sem spannar fimm örlagaár í lífi einnar stærstu rokkstjörnu heims, Davids Bowie.
21.15 Scandal *(7:18)*
22.00 Agents of S.H.I.E.L.D. *(17:22)*
22.45 The Tonight Show
23.30 King & Maxwell
00.15 Beauty and the Beast
01.00 Scandal
01.45 The Tonight Show
02.30 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

08.00 World Golf Championship 201 **14.00** Golfing World 2014 **14.50** Champions Tour 2014 - Hig **15.40** PGA Tour 2014 **18.10** Golfing World 2014 **19.00** PGA Championship 2014 **22.00** Inside The PGA Tour 2014 **22.25** Golfing World 2014 **23.15** Inside The PGA Tour 2014

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

FRÁBÆR VERÐ
Á FLOTTUM MERKJUM

speedo PUMA

LOKA ÚTSALA

- VERSLUNIN HÆTTIR - VERSLUNIN HÆTTIR - VERSLUNIN HÆTTIR -

Aðeins þessa sex daga!

7.-12. ágúst

30% AUKA AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM VÖRUM

Speedo fylgihlutir eru ekki á útsölu

Sjáðu verðið

Dömubikiní
Fullt verð: 13.990.-
Outlet-verð: 8.990.-
Útsöluverð: 6.295.-

Herrahlaupaskór
Fullt verð: 25.990.-
Outlet-verð: 17.990.-
Útsöluverð: 12.595.-

Barnastuttbuxur
Fullt verð: 3.990.-
Outlet-verð: 2.490.-
Útsöluverð: 1.745.-

Allir fótboltaskór
~~undir 9.990.-~~
undir 6.995.-

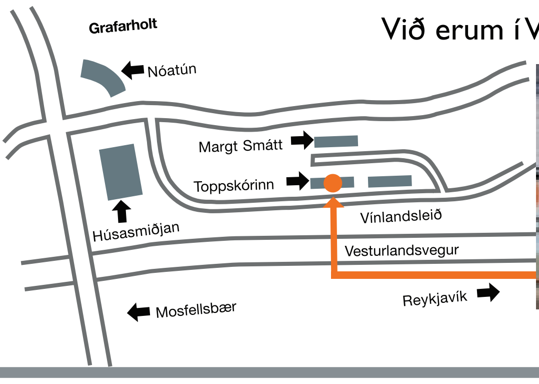
Kíktu við í síðasta sinn og gerðu frábær kaup

SPORT OUTLET

Vínlandsleið 6
113 Reykjavík

Útsöluopnun:
Virka daga kl. 11-18
Laugardag kl. 11-16
Sunnudag kl. 13-17

Við erum í Vínlandsleið í Grafarholti



BESTI BITINN

Vegitariana- og Buona salute-pítsurnar á Gömlu smiðjunni, því að í pítsum eru þeir bestir!

Áslaug Rún Magnúsdóttir, tónlistarkona

Megastuð á Dolly um helgina

Danshátíðin Club Soda verður haldin í tilefni í Gay Pride í fimmta sinn í ár.

„Þetta verður mega stuð," segir Natalie Gunnarsdóttir plötusnúður, ein þeirra sem koma fram í Club Soda-danspartíinu sem fer fram á skemmtistaðnum Dolly um helgina. Þetta er fimmta árið í röð sem aðstandendur Club Soda fagna Gay Pride-helginni með þéttri tónlistardagskrá, en viðburðurinn hét áður Reif í rassinn.

„Til að byrja með vildum við bjóða upp á þann valmöguleika að geta farið á fleiri en einn stað á Gay Pride og bjóða upp á aðeins meiri fjölbreytni," segir Natalie, sem þeytir skífum á laugardagskvöld undir heitinu DJ Yamaho. „Þetta hefur alltaf gengið svo vel og verið svo skemmtilegt að við höfum alltaf gert þetta aftur. Þetta er eiginlega orðið að föstum lið."

Í ár bætist hipphopp-tónlist inn í dagskrána, sem fyrst og fremst hefur einkennst af danstónlist undanfarin ár. Bandaríski rapparinn Zebra Katz mun flytja rímur fyrir tónleikagesti og einnig stíga á svið rappsveitin Þrjár basískar og plötusnúðurinn DJ Gay Latino Man mun spila vel valið hip-hop.

Í fyrra spiluðu:

- Juan Solo
- Gay Latino Man
- DJ Yamaho
- DJ Manny
- Kitty Von Sometime
- Andy Butler DJ Set

„Við ætlum að vera bara með hipphopp á efri hæðinni og svo á þeirri neðri verður brjáluð danstónlist allt kvöld," segir Natalie. „Ég lofa mjög, mjög góðri skemmtun, það er alltaf ógeðslega gaman." - bá

ÞEYTIR SKÍFUM Natalie lofar „mjög, mjög góðri skemmtun".
FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

Körfuboltastjörnur opna sælkeraverslun

Körfuknattleiksmennirnir Jón Arnór Stefánsson og Pavel Ermolinskij opna á næstu vikum kjöt- og fiskbúð í miðbæ Reykjavíkur og ætla setja á sig svuntu á milli leikja.

„Við erum báðir miklir matarfíklar og sælkerar og okkur hefur lengi langað til þess að búa til eitthvað saman," segir körfuknattleiksmaðurinn Jón Arnór Stefánsson, en hann og annar körfuknattleiksmaður, Pavel Ermolinskij, opna kjöt- og fiskbúð á næstu vikum í miðbæ Reykjavíkur, á horni Spítalastígs og Bergstaðastrætis, nánar tiltekið Bergstaðastræti 14.

„Pavel á nú upphaflega hugmyndina að búðinni. Það er svo mikið að gerast í miðbænum í dag, mikið líf og okkur fannst vanta svona ekta hverfisbúð í miðbæinn. Staðsetningin er alveg mögnuð," segir Jón Arnór.

Þeir félagar eru nú á fullu þessa dagana að standsetja búðina og gera ráð fyrir að hún verði opnuð eftir um það bil tvær vikur.

Jón Arnór, sem spilar körfuknattleik með CAI Zaragoza á Spáni, á þó í erfiðleikum með að afgreiða í búðinni yfir vetrartímann þegar körfuboltatímabilið er í gangi. „Það er synd að við náðum ekki að opna fyrr í sumar, það hefði verið gaman að vera með svuntuna og afgreiða en ég mun hins vegar gera það þegar ég kem heim í fríum. Pavel ætlar að standa vaktina með svuntuna á milli leikja og æfinga," segir Jón Arnór en Pavel leikur með KR og því stutt að skreppa.

Þeir félagar ætla sér að bjóða upp á gæðahráefni og meðal annars eigin sósu. „Við erum miklir sælkerar og ætlum að leggja mikið upp úr hráefninu, íslensku og erlendu. Við verðum líka með meðlæti og ætlum að vera með okkar eigin sósur, sem verða frábærar á bragðið," segir Jón Arnór og hlær.

> **Við erum miklir sælkerar og ætlum að leggja mikið upp úr hráefninu, íslensku og erlendu. Við verðum líka með meðlæti og ætlum að vera með okkar eigin sósur, sem verða frábærar á bragðið.**

Körfuknattleikskapparnir njóta einnig aðstoðar fagfólks í vali á hráefni og á uppsetningu búðarinnar. „Hafsteinn Júlíusson hjá HAF studio hjálpaði okkur að hanna rýmið, gera það smekklegt og flott. Við verðum svo í samstarfi við veitingastaðinn Snaps í hráefnisvali," bætir Jón Arnór við.

gunnarleo@frettabladid.is

KÚL KÖRFUBOLTAMENN Pavel Ermolinskij og Jón Arnór Stefánsson opna kjöt- og fiskbúð á næstu vikum. Þeir munu án efa vera með körfbolta kláran undir borðinu á milli anna í búðinni.

Stoppuðu vegna slagsmála

Hljómsveitin Retro Stefson gerði hlé á tónleikum sínum á Þjóðhátíð um helgina þegar slagsmál brutust út í áheyrendaskaranum og biðu uns ofbeldismennirnir róuðust.

„Svona slagsmál eru náttúrulega ekki kúl og við sjáum þetta best sem erum uppi á sviðinu. Við viljum sýna gott fordæmi og ákváðum því að hætta að spila þangað til að þessum slagsmálum lauk," segir Unnsteinn Manuel Stefánsson, söngvari hljómsveitarinnar Retro Stefson. Sveitin sýndi gott fordæmi með því að gera hlé á tónleikum sínum á sunnudagskvöldið á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum.

Eins og flestir vita er tónlist hljómsveitarinnar mjög dansvæn og því ekki ósennilegt að fólk rekist hvert utan í annað þegar margir eru á dansgólfinu og getur það oft skapað ónot manna á milli.

„Þetta er svo sem ekki í fyrsta sinn sem það brjótast út slagsmál á tónleikum hjá okkur en þetta er alltaf óþægilegt og vildum við sýna fólki að þetta sé ekki í lagi og við líðum ekki svona," segir Unnsteinn Manuel og hvetur aðra tónlistarmenn til að gera slíkt hið sama þegar slagsmál brjótast út.

Unnsteinn Manuel segist hafa skemmt sér mjög vel á hátíðinni en hafi þó misst af brekkusöngnum og sjái eftir því. „Logi bróðir var í brekkusöngnum og skemmti sér konunglega en ég var því miður bara í gufubaði og rétt náði restinni. Það var gaman að sjá alla syngja svona saman og karókífílingurinn var flottur," segir Unnsteinn Manuel, sem ætlar ekki að láta brekkusönginn fram hjá sér fara næst.

Tónleikar Retro Stefson í Eyjum voru þeir síðustu í bili. „Við erum komin í smá frí núna og ætlum að einbeita okkur að því að búa til nýtt efni." - glp

BURT MEÐ BARSMÍÐAR Unnsteinn Manuel og félagar hans í Retro Stefson gerðu hlé á tónleikum sínum þegar að slagsmál brutust út.
FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

ÞEIR ERU MÆTTIR AFTUR

FÁST Í VERSLUN NÆRRI ÞÉR

ÍSLENSKA/SIA.IS NAT 69723 07/14

FRÉTTABLAÐIÐ

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR • SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 **VÍSIR**

RITSTJÓRN 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is **AUGLÝSINGADEILD** auglysingar@frettabladid.is **PRENTUN** Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

Opið alla helgina
í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka

Iceland

FRÉTTIR AF FÓLKI

Von á nýju Quarashi-lagi

„Þegar ég labbaði út af sviðinu hugsaði ég jájá, við gerum bara nýtt lag," segir Sölvi Blöndal, meðlimur Quarashi. Sveitin hélt kveðjutónleika á Þjóðhátíð í Eyjum en stefnir samt sem áður á að gefa út nýtt lag snemma í næsta mánuði.

„Við getum ekki endalaust spilað Stick'em up," segir Sölvi og hlær. Hann segir að nýja lagið verði nokkurs konar haustlag. En mun sveitin þá ekki þurfa að halda aðra tónleika til að flytja nýja lagið?

„Þetta var lokagiggið þangað til annað er ákveðið," segir hann. „En er nokkuð mark á mér takandi með það lengur?" **- bá**

Hittir áhugavert fólk í nýjum þáttum

Tónlistarmaðurinn **Unnsteinn Manuel Stefánsson** mun hafa umsjón með nýjum sjónvarpsþætti en sá mun hefja göngu sína í Ríkissjónvarpinu í haust. Hann er þó ekki eini umsjónarmaður þáttarins, því ung stúlka, sem enn má ekki gefa upp hver er, mun verða honum til aðstoðar.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins verða þættirnir með heimildarþáttaívafi og mun Unnsteinn Manuel fara um landið ásamt ungu stúlkunni og hitta áhugavert fólk í hinum ýmsu geirum þjóðlífsins.

Þættirnir eru að mestu hugsaðir fyrir ungt fólk en ættu þó að geta heillað unga jafnt sem aldna. **-glp**

Mest lesið vísir

1. Eignuðust stúlku
2. Ökuníðingur á stolnum bíl ógnaði golfurum á Nesinu
3. Ljós krabbakönguló á Vesturlandi
4. Sjómannshúfa 66°Norður sló óvart í gegn
5. „Fær mann til að hugsa hvort konur séu tilraunadýr"