



SKOÐUN Elín Björg Jónsdóttir um neikvæð viðhorf í garð opinberra starfsmanna. **15**



MENNING Syngur tenórarnar sem allir elska, í Hafnarborg. **24**



LÍFÍÐ Kristín Eiríksdóttir er höfundur nýja verksins Hystory. **38**



SPORT Stjarnan varð bikarmeistari í annað sinn í sögu félagsins um helgina. **32**

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 landmark.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Mánudagur

1. september 2014
204. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

FRÉTTIR



Dýrara að fá gjaldkera

Forstjóri Arion banka vill hagræða í rekstri útibúa með fleiri sjálfvirkum bankaútibúum. **2**

Fjölgað um sex hundruð Á einu ári hefur þeim sem fá húsaleigubætur frá Reykjavíkurborg fjölgað um sex hundruð. **4**

Boðið upp á meðferð Nýlega var byrjað að bjóða upp á meðferð fyrir konur sem beita ofbeldi í nánum samböndum. **6**

Dræm hrefnuveiði Hrefnuveiði hefur gengið afar illa á þessari vertíð og hefur aðeins 22 hrefnum verið landað. **10**



Bolungarvík	9°	NA	4
Akureyri	13°	S	8
Egilsstaðir	15°	SV	9
Kirkjubæjarkl.	11°	SV	11
Reykjavík	12°	SV	8

Víða rigning en úrkomuminnst NA-til. SV-átt 8-15 m/s hvassast með A- og SA-ströndinni en dregur úr fram á kvöldið. Milt í veðri, hiti 8-17 stig. **4**

3 SÉRBLÖÐ

Eldhús | Fasteignir | Fólk



Fékk að róta eftirlitslaus í gögnum saksóknarans

Verjandi Karls Wernerssonar hefur sent Ríkissaksóknara bréf þar sem hann krefst aðgangs að rannsóknargögnum vegna kæru á starfsháttum Sérstaks saksóknara vegna aðgangs skiptastjóra Milestone að gögnunum.

LÖGREGLUMÁL Starfsmaður skiptastjóra Milestone ehf. hafði ótakmarkaðan og eftirlitslausan aðgang að rannsóknargögnum embættis Sérstaks saksóknara í tvo daga. Þetta kemur fram í yfirheyrslu yfir starfsmanninum í tengslum við rannsókn á tveimur fyrrverandi starfsmönnum Sérstaks saksóknara.

Verjandi Karls Wernerssonar hefur sent Ríkissaksóknara kröfu um afhendingu gagna vegna þessa. Hann gagnrýnir harðlega þetta verklag sem hann segir meðal annars fela í sér gróft brot gagnvart Karli, brot á almennum hegningarlögum og ákvæðum stjórnarskrárinna og mannréttindasáttmála.

Verjandinn, Ólafur Eiríksson hæstaréttarlögmaður, kærði embætti Sérstaks saksóknara til Ríkissaksóknara vegna aðgangs skiptastjóra að rannsóknargögnum embættisins og krafðist rannsóknar á starfsháttum þess.

Kærinni var vísað frá þar sem ekki var talið tilefni til frekari rannsóknar og málið ekki nægilegt eða líklegt til sakfellingar. Verjandinn óskaði bréflaga eftir rökstuðningi Ríkissaksóknara á niðurfellingunni. Í bréfinu kemur fram að þar sem ekki sé hægt að kæra niðurstöðu Ríkissaksóknara um niðurfellingu málsins sé ómögulegt að meta, án rökstuðnings, hvort fullnægjandi rannsókn

hafi átt sér stað. Verjandinn telur þær upplýsingar sem hann hafði þá sýna að gróflega hafi verið brotið á rétti hans af hálfu yfirvalda. Frekari rökstuðningur fyrir ákvörðuninni var ekki veittur af embætti Ríkissaksóknara.

Í minnisblaði sem saksóknari hjá Ríkissaksóknara sem sá um rannsókn málsins sendi Sigríði Friðjónsdóttur í júlí 2012, kemur fram að aðgangur að gögnum virðist ekki hafa verið í föstum skorðum hjá embætti Sérstaks saksóknara.

Starfsmaður Milestone segir í yfirheyrslunni að haustið 2010 hafi sér verið veitt heimild frá sérstökum saksóknara, meðal annars til

→ Stone segir í yfirheyrslunni að haustið 2010 hafi sér verið veitt heimild frá sérstökum saksóknara, meðal annars til að „róta“ í gögnum í skjalageymslu án eftirlits.

að „róta“ í gögnum í skjalageymslu án eftirlits. Hann hafi verið á gangi þar sem gögn í tengslum við Milestone málin hafi verið vistuð en þar hafi einnig verið fleiri gögn tengd öðrum málum.

Verjandi Karls krefst þess að fá aðgang að gögnunum eigi síðar en í dag. -fbj



BJARGAÐ UNÐAN HRAUNELFUNNI Þessi milljón króna jarðskjálftamælir var við það að fara undir hraun í gosinu í Holuhrauni. Sveinbjörn Steinþórsson, starfsmaður Raunvísindastofnunar Háskóla Íslands hafði hraðar hendur þegar hann bjargaði mælinum undan hraunelfunni. Mælinn höfðu starfsmenn Raunvísindastofnunar HÍ sett út tveimur dögum áður en gosið hófst í Holuhrauni í fyrrinótt. Sjá síðu 8

MYND/PORSTEINN JÓNSSON

Kostnaður borgarinnar vegna stuðningsþjónustu hefur lækkað frá fyrra ári:

Fötluð börn fá ekki stuðning

VELFERÐARMÁL Kostnaður Reykjavíkurborgar vegna stuðnings við fatlað fólk í formi liðveislur eða stuðningsfjölskyldna hefur minnkað um 10-12 prósent á milli ára.

Eftirspurnin eftir þjónustunni hefur þó alls ekki minnkað enda eru á fimmta hundrað manns á biðlista, þar á meðal fjöldi barna sem biða eftir liðveislur eða stuðningsfjölskyldum.

Berglind Magnúsdóttir, skrifstofustjóri þjónustu heim á velferðarsviði Reykjavíkurborgar, segir biðlistann hafa lengst lítillega frá því í fyrra og vandann felast í of fáum starfsumsóknum. „Við höfum ekki fengið nógu mikið af umsóknum um að gerast

461 á biðlista eftir stuðningsfjölskyldum.

stuðningsforeldrar til að mæta eftirspurn.“ Berglind segir töluverðar kröfur gerðar til þeirra sem sinna starfinu; viðkomandi þurfi að vera heilsteypur og með hreint sakavottorð og velja þurfi hvern og einn af kostgæfni enda sé um náið samstarf tveggja aðila að ræða. „Því væri æskilegra að við hefðum fleiri umsóknir til að velja úr

Störf með fötluðu fólki og börnum eru gríðarlega gefandi og skemmtileg og henta vel með námi, ég vona að



„Við höfum ekki fengið nógu mikið af umsóknum um að gerast stuðningsforeldrar til að mæta eftirspurn

Berglind Magnúsdóttir, skrifstofustjóri hjá Reykjavíkurborg

fólk sjái tækifærið í því.“ „Það getur verið grundvallaratriði fyrir foreldra að fá stuðningsfjölskyldu,“ segir María Hildipórsdóttir, framkvæmdastjóri Sjónarhóls. -ebg / sjá síðu 12

FLJÓTLEGT OG ÞÆGILEGT

24/7



Íbúfen®
400 mg, 30 stk og 400 mg, 50 stk

Actavis

SPURNING DAGSINS



„Jakob, þarf nokkuð að gefa ykkur stuð fyrir eftirpartíð?“

„Við reidum okkur alfarið á súrefnis-tjaldið sem við keyptum úr dánarbúi Michaels Jackson og höfum ekki séð enn þá. Við treystum á að það sé á leiðinni með haustskipunum.“

Jakob Frímagn Magnússon og félagar í Stuðmönnum halda tvönnu tónleika í Hörpu 6. september. Að þeim loknum verður eftirpartí í Hörpu þar sem Stuðmenn leika fyrir dansi.

Bæjarstjórinn í Vestmannaeyjum segir útgerðarmann hafa keypt umfjöllun í DV með því að lána fé: Lánaði ritstjóra DV 15 milljónir króna í fyrra

FJÖLMIDLAR „Ég lánaði Reyni Traustasyni, ritstjóra DV, 15 milljónir króna í fyrra. Er það ekki dropi í hafið í þessum fjölmíðlarekstri,“ segir Guðmundur Kristjánsson útgerðarmaður kenndur við Brim.

Elliði Vignisson, bæjarstjóri í Vestmannaeyjum, hefur velt upp þeirri spurningu á samfélagsmiðlum hvort Guðmundur hafi afhent Reyni peningana í þeim tilgangi að kaupa sér óvægna og skaðlega umfjöllun um meðeigendur sína í

Vinnslustöð Vestmannaeyja.

Í yfirlýsingu sem barst frá Guðmundi segist hann ætla að stefna Elliða fyrir meiðyrði. Fullyrðingar hans eigi ekki við nein rök að stýðjast.

Reynir Traustason, aftekur með öllu að lán Guðmundar hafi haft áhrif á fréttaskrif DV. Hann segir óhróður bæjarstjórans í Vestmannaeyjum um Guðmund í Brimi með eindæmum.

Atli Fanndal, fyrrverandi blaðamaður á DV, segir á fésbók

að hann ætli að ræða við fjölmíðlanefnd í dag og skýra frá því sem hann viti. Á meðan Atli var blaðamaður á DV skrifaði hann mikið um sjávarútvegsmál. Atli vildi ekki tjá sig frekar um málið við Fréttablaðið.

Þorsteinn Guðnason, fyrrverandi stjórnarformaður, hefur ákveðið að fara fram á óháða úttekt á fjárreiðum og rekstri DV ehf. í ljósi tíðinda af persónulegum lánnum til ritstjóra blaðsins.

-jme



ÁSAKANIR Reynir Traustason hafnar ásökunum um að útvegsmáður hafi keypt sér fréttumfjöllun í DV.

FRÉTTABLAÐIÐ/AUDUNN



VERJAST TÁRAGASI Mótmælendur í Islamabad hylja andlit sín með gasgrímum og klútum til að verjast táragasárásum.

AFP/NORDICPHOTOS

Átökin harðna í mótmælunum í Islamabad:

Þrjár látnir og hundruð særðir

PAKISTAN Þrjár féllu og meira en 400 særðust í átökum í Islamabad, höfuðborg Pakistans, á laugardaginn í mótmælum stjórnarandstöðu. Meðal þeirra föllnu voru 37 lögreglumenn.

Mótmælendur brutu sér leið inn á lóð þinghússins þar í borg og 30.000 lögreglumenn svöruðu með því að beita táragasi og skjóta gummikulum að mótmælendum.

Stjórnarandstæðingarnir eru úr röðum Imran Khan og klerksins Tahrul Qadri, sem ásaka ríkisstjórnina um spillingu og krefjast þess að hún segi af sér.

Mótmælendur söfnuðust aftur saman eldsnemma á sunnudagsmorgun, og gerðu ítrekaðar tilraunir til þess að brjótast í gegnum múr lögreglumanna og víggirðingar til þess að komast að lóð þinghússins að nýju. Lögreglan beitti þá táragasi í miklum mæli.

-ósk

Rigning eftir þrumuveður:

Allt á floti í Danmörku

DANMÖRK Stór hluti Kaupmannahafnar minnti helst á Feneýjar í fyrrið eftir eitt-hvert mesta rigningaveður sem menn þar í borg muna eftir. Mikil rigning varð í kjölfar þrumuveðurs bæði í höfuðborginni og Nordsjælland.

Í norðurhluta Kaupmannahafnar mældist úrkoma 119 mm en stærstur hluti hennar féll á innan við hálf tíma. Vatn flæddi inn í fjölmarga kjallara og öku-menn áttu erfitt með að komast leiðar sinnar.

-ktl

Dóttir Saddams í hefndarhug:

Sögð veita IS fúlgur fjár

ÍRAK Raghad Hussein, elsta dóttir Saddams Hussein, fyrrverandi ein-ræðisherra Íraks, er ein af þeim sem fjármagnar hryðjuverkasamtökin Íslamska ríkið, eða IS. Þetta hefur þýska blaðið Spiegel eftir heimildarmönnum sínum í Mið-austurlöndum.

Hussein er í útlegð og býr í Jórdaníu, gegn loforði um að skipta sér ekki af stjórnmálum. Spiegel hefur eftir heimildarmönnum sínum að Hussein vilji nú hefna sín á þeim sem komu föður hennar frá völdum og tóku hann af lífi.

-af

Vill hærri gjöld á þá sem hitta gjaldkera

Stóru bankarnir hafa allir opnað sjálfvirk útibú. Forstjóri Arion banka segir að stóran hluta þeirrar þjónustu sem bankinn veiti sé hægt að veita á einfaldari hátt en nú er gert. Eðlilegt sé að þeir sem nýti þjónustu starfsmanna greiði hærri gjöld.

VIÐSKIPTI Höskuldur Ólafsson, forstjóri Arion banka, vill hagræða frekar í rekstri útibúa með fleiri sjálfvirkum bankaútibúum. Hann bendir á að 40% þeirra sem komi í útibú komi þangað til þess að taka út peninga. Slíkt sé hægt að gera sjálfvirk. Hjá Landsbankanum eru hlutföllin þannig að af þeim sem heimsækja gjaldkera eru 47% að taka út/fá skiptimynt eða leggja inn.

Einnig sé möguleiki að taka herra gjald af þeim sem nýti sér þjónustu starfsmanna útibúa. Arion banki rekur nú þegar tvö útibú þar sem afgreiðsla er sjálfvirk og Landsbankinn eitt. Íslandsbanki er með eitt slíkt útibú.

„Það er einfaldlega þannig að sumt af þeirri hefðbundnu þjónustu sem við erum að bjóða hjá gjaldkerum er þjónusta sem hægt er að framkvæma með einfaldari og ódýrari hætti,“ segir Höskuldur. Hann segir að það sé því eðlilegt að fólk fái að velja um gjaldkerapjónustu eða sjálfvirka þjónustu. Í sama streng tekur Kristján Kristjánsson, upplýsingafulltrúi Landsbankans, í svari sínu til Fréttablaðsins. „Stefnan er sú að þeir sem nýta þjónustu borgi fyrir hana. Það á einnig við um gjaldkerapjónustu. Samhliða þessu er leitast við að bjóða alltaf aðra möguleika,“ segir í svari Kristjáns.

Höskuldur segir að þjónusta gjaldkera verði veitt á meðan eftirspurn sé eftir henni, en eðlilegt sé að kostnaður af rekstri bankans falli þar sem stofnað sé til hans. „Það er dýrara að fá þjónustu í gegnum til dæmis gjaldkera held-



KRINGLAN Íslandsbanki opnaði sjálfvirk útibú í Kringlunni. Þar eru engir gjaldkera.



FRÍÐBERT TRAUSTASON

ur en í gegnum vélbúnaðinn sem er mjög aðgengilegur þannig að þetta mun þróast í það að fólk fær að velja um það að greiða heldur meira fyrir að fá afgreiðslu hjá gjaldkera og minna eða ekkert fyrir að greiða sig sjálf. Aðalatriðið er að þetta sé sanngjarnt og valkvætt og við munum alltaf hafa það að leiðarljósi að kunninn fái að velja,“ segir Höskuldur.

Friðbert Traustason, formaður Samtaka starfsmanna fjármála-fyrirtækja, segir að á um það bil tíu árum hafi bankaútibúum fækkað úr 170 um allt land niður fyrir 90. Það verði áfram þörf fyrir gjaldkera og því sé útilokað



„Þannig að þetta mun þróast í það að fólk fær að velja um það að greiða heldur meira fyrir að fá afgreiðslu hjá gjaldkera.“

Höskuldur H. Ólafsson, forstjóri Arion banka

að hefðbundin bankaútibú muni heyra sögunni til. „Niður fyrir vissst mark fara þau nú ekki,“ segir hann. Hann bendir á að Nordeabankinn hafi fækkað útibúum, en fyrir tveimur árum hafi hann fjölgað útibúum aftur vegna kröfu frá viðskiptavinum.

jonhakon@frettabladid.is

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins hafði í nógu að snúast vegna vatnsleka: Um 40 hjálparbeiðnir bárust

SAMFÉLAG Slökkviliði höfuðborgarsvæðisins höfðu borist 37 hjálparbeiðnir um miðjan dag í gær vegna vatnsleka í íbúðarhúsum. Flestar bárust þær frá íbúum í Hátúni og þar í kring. „Það er búinn að vera mjög mikill erill,“ segir Þórður Bogason, varðstjóri hjá slökkviliðinu, aðspurður. „Þetta er með því mesta sem hefur gerst en það hafa komið svona kippir þegar svona óveðurslægðir ganga yfir.“

Hann bætir við að margir hafi þurft að bíða lengi eftir aðstoð enda hafi flestar beiðnirnar komið á sama tíma fyrir hádegi. Um tuttugu slökkviliðsmenn sinntu vatnslekanum, auk þess sem Orkuveita Reykjavíkur, Reykjavíkurborg og tryggingafélagin voru með mannskap að störfum.

Vatn flæddi inn í kjallara í Bergstaðastræti hjá körfuknattleiksmanninum Pavel Ermolinskij þar sem hann opnar kjöt- og fiskbúð á næstu vikum.

Vatn hafði lekið um allan ganginn, sjö til átta fermetra, en það náði ekki inn í aðalrymið vegna halla upp í móti. „Þeir komu fljótlega með þvílkar græjur og redduðu þessu á litlum tíma,“ segir Pavel um slökkviliðið og kann því bestu þakkir fyrir.

-fb



RÆÐIR VIÐ SLÖKKVILÍÐSMENN Vatn flæddi inn í kjallarahúsnæði þar sem Pavel Ermolinskij opnar búð á næstunni.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

BRIDS SKÓLINN

Fastanámskeið Bridsskólans eru á fjórum stigum

1. BYRJENDUR 2. KERFIÐ 3. ÚRSPILIÐ 4. VÖRNIN

Haustönn 2014 **BYRJENDUR** og **KERFIÐ**

stig 1 Hefst **22. september**
Átta **mánudags**kvöld frá 20-23

stig 2 Hefst **24. september**
Átta **miðvikudags**kvöld frá 20-23

Upplýsingar og innritun í síma **898-5427**
milli kl. 13 og 18 daglega.

Sjá nánar á **bridge.is** (undir „fræðsla“).

HEIMANET NOVA



Sendum
frítt heim!
S: 78 12345

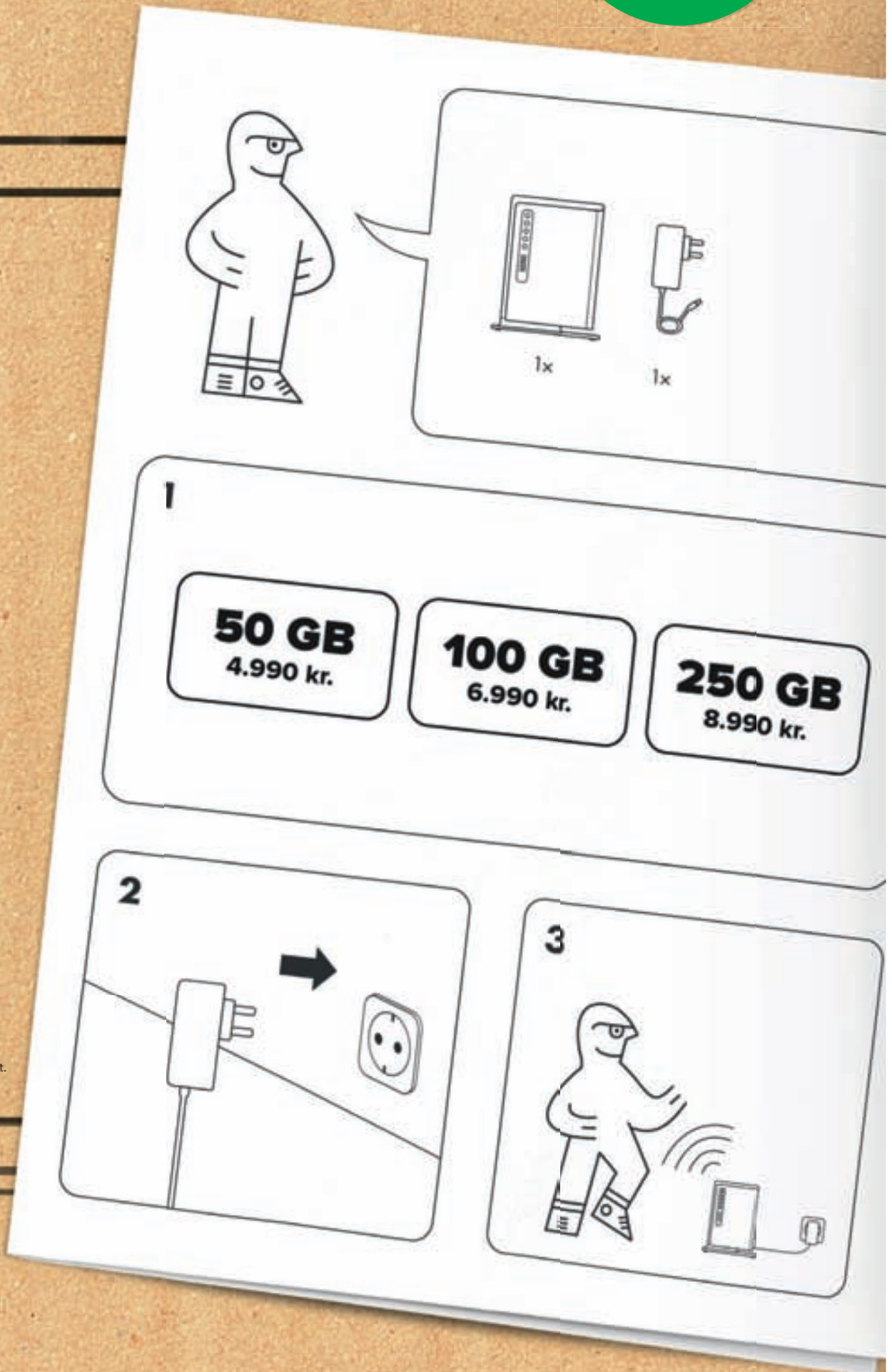


4G box

990 kr. /12 mán.

9.990 kr. stgr.

Verð miðað við 6 mánaða þjónustusamning í áskrift af 50 GB, 100 GB og 250 GB netþökkum. Mánaðarlegur reikningur skuldfærður á kreditkort.



Þú stingur boxinu í samband og kemst strax í þráðlaust háhraðanet

Verlanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lágmúla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is | Facebook | Twitter

Mánaðarleg afborgun greidd með kreditkort: 199 kr. greiðslugjald á mán. í 12 mán. Nánar á nova.is

**Stærsti
skemmtistaður
í heimi!**



Brandenburg

SVONA ERUM VIÐ



5.826 manns störfuðu í leikskólum á Íslandi í desember 2013, fleiri en nokkru sinni fyrr.

Alls störfuðu 5.826 manns í 5.099 stöðugildum í 256 leikskólum, eða 2,8 prósentum fleiri en árið áður.

Heimild: Hagstofa.is

Starfsgreinasambandið segir að kvörtunum vegna vangoldinna launa í ferðapjónustu hafi fjölgað í sumar:

Verður að taka hressilega til í greininni

VINNUMARKAÐUR „Við höfum gríðarlegar áhyggjur af þessari atvinnugrein. Ef Ísland ætlar byggja upp þessa ferðapjónustu þá þarf að taka mjög hressilega til,“ segir Drífa Snædal, framkvæmdastjóri Starfsgreinasambandsins. Hún segir að stéttarfélag hringinn í kringum landið hafi ekki haft undan í sumar við að greiða úr málum þeirra sem starfa innan ferðapjónustunnar og telja að þeir hafi verið hlunnfarnir í launum.

„Það eru tveir hópar innan ferðapjónustunnar, þeir sem greiða ekki rétt laun af kunnáttuleysi og þeir sem borga ekki rétt laun af ásetningi,“ segir hún og bætir við að það séu þeir sem séu tregir að borga rétt laun. Algeng mistök eru að greitt sé vaktaálag í stað yfirvinnu, þó að ekki sé um eiginlegar vaktir að ræða. Jafnaðarkaup er algengt þar sem ekki er gerður greinarmunur á dagvinnu og yfirvinnu og jafnvel eru þess dæmi að

starfsfólk sé á dagvinnukaupi á kvöldin og um helgar. Þá er svört vinna alltof tíð og sömuleiðis að ekki sé skilað af fólki gjöldum í stéttarfélag, lífeyrissjóði, starfsmenntasjóði, sjúkrasjóði og svo framvegis. Slíkt rýrir réttindi starfsfólks verulega og dæmi eru um að fólk sé jafnvel ekki tryggt í vinnunni. Atvinnurekendur verða að gera sér grein fyrir því að þá eru þeir skaðabótaskyldir ef eitthvað kemur fyrir.

-jme



ÁSETNINGUR Drífa Snædal, framkvæmdastjóri SGS, segir að margir innan ferðapjónustunnar vangreiði laun af kunnáttuleysi en aðrir af ásetningi.



DAVID CAMERON Forsætisráðherra Bretlands er sagður ætla að leggja fram tillögu um hryðjuverkamenn í dag.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Tillaga Davids Cameron: Snúi ekki aftur til Bretlands

BRETLAND Hryðjuverkamenn sem hafa fæðst í Bretlandi og barist í Írak og Sýrlandi fá ekki að snúa aftur til föðurlands síns, ef áætlanir ríkisstjórnarinnar ganga eftir.

Samkvæmt þeim fá þeir sem eru grunaðir um að taka þátt í hryðjuverkastarfssemi að halda breskum ríkisborgararétti sínum. Aftur á móti fá þeir ekki að snúa aftur til Bretlands í ákveðinn tíma, að því er kom fram á vef BBC. David Cameron, forsætisráðherra Bretlands, er sagður ætla að leggja þessa tillögu fram á þinginu í dag. Talið er að að minnsta kosti 500 manns frá Bretlandi hafi farið til Sýrlands og tekið þátt í bardögum þar í landi.

Kenna málefni flóttafólks:

Námskeið um hælisleitendur

MENNTUN Hægt verður að sækja námskeið við Háskóla Íslands um málefni flóttafólks og hælisleitenda í haust. Námskeiðið er ætlað starfsmönnum sveitarfélaga, ríkisstofnana, félagasamtaka og nemandum í meistaranámi við HÍ.

Um er að ræða samstarfsverkefni milli Háskóla Íslands, Endurmenntunar HÍ og Mannréttindaskrifstofu Reykjavíkur.

Kennt verður í þremur lotum, tvo daga í senn í október.

Fleiri sækja réttinn til húsaleigubóta

Á einu ári hefur þeim sem fá húsaleigubætur frá Reykjavíkurborg fjölgað um sex hundruð eða tæp níu prósent. Talið er að efnahagsþrengingar og hátt leiguverð fái fólk frekar til að sækja rétt sinn og þrýsta á leigusala að gefa upp leiguna.

VELFERÐARMÁL Um sex hundruð fleiri fengu húsaleigubætur í Reykjavík á fyrstu sex mánuðum þessa árs miðað við sama tíma í fyrra og hefur kostnaður vegna bótanna hækkað um tæp fimmtán prósent.

Elly Alda Þorsteinsdóttir, skrifstofustjóri Velferðarsviðs Reykjavíkur, segir fjölgunina fyrst og fremst vera á almennum markaði og námsmannaíbúðum. Aðspurð segist hún ekki vita með fullri vissu hver ástæða fjölgunarinnar er, en þar sem framboð leiguhúsnæðis hefur ekki aukist sé fjölgunin líklega tengd efnahagsástandinu. „En með hljóðsón af þeim efnahagsþrengingum sem þjóðin hefur gengið í gegnum er ekki órökrétt að áætla að fleiri eigi rétt á bótum en áður vegna lægri tekna,“ segir Elly Alda.

Hólmsteinn Brekkan, framkvæmdastjóri Samtaka leigjenda, segir líklega ástæðu fjölgunar vera að fleiri séu upplýstir um réttindi sín. „Við höfum hamrað á þessu við leigjendur því það eru svo margir sem hafa ekki hugmynd um bótaréttinn. Mikið af eldra fólki í þjónustuíbúðum sem við höfum talað við hefur til dæmis



REYKJAVÍK Formaður Félags leigumiðlara segir litla hreyfingu hjá leigumiðlurum enda fari margar íbúðir í leigu til ferðamanna og enn séu margir sem gefi ekki upp leiguna.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHEL

ekki haft hugmynd um hvað húsaleigubætur eru.“ Hólmsteinn segir fólk stóla meira á bæturnar með hækkingu leiguverði og þrýsta því meira nú en áður á leigusala að gefa leiguna upp.

Svanur Guðmundsson, formaður Félags leigumiðlara, tekur undir það og bætir við að leigjendur séu orðnir mun meðvitaðir um rétt sinn. „Ég veit af fjölmörgum dæmum þar sem leigjendur fara með samning í þinglýsingu og sækja svo um bætur, þrátt fyrir munnlegt samkomulag við leigusala um að gefa ekki upp leiguna,“ segir Svanur. „Enda á ekkert að þurfa að spyrja eigandann hvort það megi þinglýsa samningnum. Það munar svo miklu fyrir fjölskyldur að fá bæturnar og leigusalar geta lítið gert við þessu, annað en að segja leigusamningn-



SVANUR GUÐMUNDSSON

um upp, sem gerist stundum.“ Svanur segir þó einnig mörg dæmi þess að leigusalar vilji ekki leigja út íbúðir sínar til þeirra sem ætla að sækja um bætur, sem þýðir að erfiðara getur verið fyrir þá verst stöddu að fá íbúðir til leigu. „Og vegna svo mikillar eftirspurnar eftir leiguíbúðum hafa leigusalar mikil völd.“

Margt eldra fólk í þjónustuíbúðum sem við höfum talað við hefur til dæmis ekki haft hugmynd um hvað húsaleigubætur eru. Hólmsteinn Brekkan, framkvæmdastjóri Samtaka leigjenda.

erlabjorg@frettabladid.is



ARABÍSKA Foreldrar voru ósáttir við frjálsa tíma í arabísku. NORDICPHOTOS/AP

Hótanir frá foreldrum:

Reiði vegna arabískukennslu

SVÍPÍJÓÐ Eftir að margir grunnskólanemenda í Hanaskog og Knislinge í Svíþjóð höfðu beðið skólalæstjórana um að fá að vera með í móturálskennslu fyrir arabískumælandi skólafélaga sína var ákveðið að bjóða upp á arabísku sem valfag fyrir nemandur í þriðja bekk.

Í kjölfar þess að foreldrar fréttu af frjálsu arabískutímum fóru skólalæstjórnum að berast hótunarbréf, að því er segir í frétt á vef sænska ríkisútvarpsins.

-ibs

Lítil stjórn á faraldrinum:

Ebólan komin til Senegal

SENEGAL, AP Maður smitaður af ebólu ferðaðist til Senegal og varð því fyrsta skráða tilfellið af ebólusmiti í landinu.

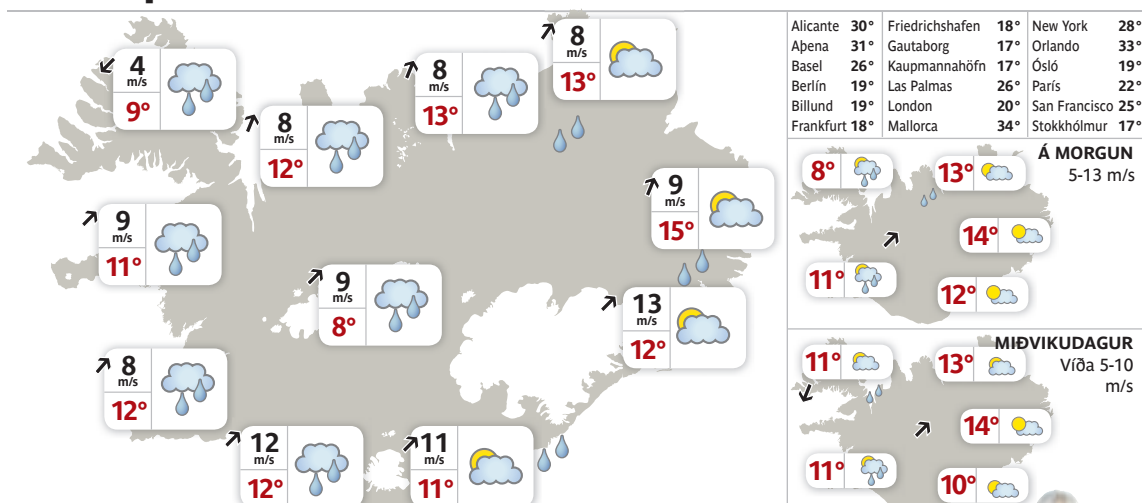
Ebóluvaraldurinn hefur geislað í Gíneu, sem á landamæri að Senegal og þremur öðrum Vestur-Afríkurlöndum. Faraldurinn hefur þegar banað 1.500 manns á svæðinu.

Útbreiðsla sjúkdómsins til Afríku gefur til kynna að heilbrigðisfyrirvöld hafi ekki náð stjórn á útbreiðslu sjúkdómsins.

-ih

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi



VÆTUSAMT EINKUM VESTAN TIL næstu daga en bjart austanlands á morgun og miðvikudag. Strekkingur með SA- og A-stöndinni á morgun en dregur svo úr. Milt í veðri hiti 8-17 stig, hlýjast norðaustan til.

AuglýsingaEldir Fréttablaðsins - Auglýsingastjóri: Jón Laufdal jonl@frettabladid.is ALMENNAR SÍMI 512-5401: Hjórdís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laíla Awad laila@365.is, Sveinir Birgir Sveinsson sveinir@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/LÍFID/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Kolbeinn Kolbeinsson kkolbeins@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarssdóttir vera@365.is RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hranar Helgason hhrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

ÓDÝRT!
NICOTINELL FRUIT

15% afsláttur af öllum pakkingum

Afslátturinn gildir í september.

Lyfjaval Mjódd Álftramýri Bílaapótek Hæðasmára

APÓTEK Lyfjaval.is • sími 577 1160



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

VELDU ÞÉR
~ SKEMMTILEGT ~
AKSTURSLAG



NÝR YARIS

Nýr og breyttur Yaris heldur í við framtíðina með snjallri hönnun að innan sem utan. Háþróað margmiðlunarkerfi, nýr 7" skjár og bakkmyndavél ásamt öflugum öryggisbúnaði eru umgjörðin fyrir þitt uppáhalds aksturslag. Hagkvæm eldsneytisnotkun og minni CO₂ útblástur fellur lipurlega að afslöppuðum akstri hvort sem þú velur **bensín-, dísil- eða hybrid-útgáfuna**. Líttu inn hjá viðurkenndum söluaðilum Toyota. Skoðaðu, reynsluaktu og taktu lagið á nýjum Yaris.

Verð frá 2.690.000 kr.

Fáðu nánari upplýsingar á www.toyota.is



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Bíllinn á myndinni kann að vera búinn aukahlutum sem ekki eiga við uppgefið verð og allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

VEISTU SVARIÐ?



1. Hver er heiðursgestur RIFF í ár?
2. Hversu margir Sýrlendingar hafa flúið land vegna borgarastyrjaldarinnar þar í landi?
3. Hvaða þrír nýliðar eru í hópi íslenska karlalandsliðsins í knattspyrnu fyrir fyrsta leik liðsins á undankeppni EM?

SVÖR

1. Þreski leiksfórninn Mike Leigh
2. Þrjár milljóðni manna
3. Ingar Jónsson, Haukur Heiðar Hauksson og Hörður Björgvin Magnússon.

Gagnagrunnur er í vinnslu sem er hluti af verkefni um kortlagningu á auðlindum ferðaþjónustunnar: 200 fulltrúar skoða um fimm þúsund staði

FERÐAÞJÓNUSTA Tæplega tvö hundruð samráðsfulltrúar hafa verið tilnefndir af sveitarfélögum og öðrum hagsmunaaðilum í ferðaþjónustunni til að koma að skráningu gagnagrunns. Hann er hluti af verkefni um kortlagningu á auðlindum ferðaþjónustunnar sem aðráttaráfl fyrir ferðamenn á landsvísu.

„Þeir tilgreina hvernig eignarhaldið er, hvernig á að komast á staðinn, hvernig aðgengið er, hvort það er salernisadstaða þar, bílastæði og fleira,“ segir Halldór Arinbjarnarson, upplýsingastjóri Ferðamálastofu, spurður út í starf samráðsfulltrúanna. Verkefnið var boðið út og var verkfræðistofan Alta með hagstæðasta tilboðið. Það hljóðaði upp á fimmtán milljónir króna og samkvæmt því þurfa fulltrúarnir, sem fá ekkert greitt fyrir vinnu sína, að vera búnir að kortleggja allt að sex þúsund staði í byrjun nóvember næstkomandi.

Að sögn Halldórs er niðurstaðan sú að rúmlega fimm þúsund staðir verða kannaðir og eru flestir þeirra

400 staðir sem verða skoðaðir í Húnaþingi vestra.

í Húnaþingi vestra og Borgarbyggð, eða um 400 á hvorum stað. „Þetta er risastórt verkefni og það verður gaman að sjá hvernig til tekst,“ segir hann.

Lítið er á gagnagrunninn sem fyrsta áfanga í langtímaverkefni sem snýst um að dreifa ferðamönnum betur yfir tíma og rúm, allt árið um kring.



STROKKUR Bæði þekktir og lítt þekktir ferðamanna staðir verða hluti af gagnagrunninum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



SVEINBJÖRG BIRNA SVEINBJÖRNSDÓTTIR Spyr um ýmsar nefndir.

Spyr um nefndakostnað: Vill vita laun nefndarmanna

REYKJAVÍKURBORG Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir, borgarfulltrúi Framsóknarflokksins, hefur óskað eftir upplýsingum um það hvernig greiðslum sé háttáð til þeirra sem sitja í tilteknum nefndum á vegum borgarinnar.

„Er aðeins verið að greiða fyrir fulltrúa sem hún skipar sjálf eða aðra líka?“ spyr Sveinbjörg. Meðal nefnda sem hún spyr um eru nefnd um afréttarmál í landnámi Ingólfs, úthlutunarnefnd barnabókaverðlauna, dómnafnd um Bókmenntaverðlaun Tómasar Guðmundssonar, ferlinefnd fatlaðra, samráðsnefnd um málefni aldraðra og stjórn Sinfóníuhljómveitar Íslands.

Skógarskaðar á Suðurlandi: Fura og fjallaþinur sviðin

UMHVERFISMÁL Fura og fjallaþinur á Suðurlandi eru sviðin og ljót, að því er fram kemur á vefnum skogarbondi.is.

Talsvert er um að tré hafi drepist en skógarbændur tóku fyrst eftir skaðanum í apríl.

Sunnlenskir skógarbændur segja að vind- og þurrkskaðar séu miklir, og áberandi mestir á trjám sem standa á vindasömum stöðum. Þar sem nýtur algjörs skjóls er skaðinn minni en oft einhver. Fleiri þættir veðurfarsins virðast því hafa áhrif.

Konum sem berja karlinn sinn boðið upp á meðferð

Nýlega var byrjað að bjóða upp á meðferð fyrir konur sem beita ofbeldi í nánnum samböndum. Fjöldi gerenda sem leita sér aðstoðar eykst með ári hverju. Mest fjölgar ungum körlum sem fara í meðferð eftir eitt tilvik.

VELFERÐARMÁL Síðastliðið vor var farið af stað með meðferðartilboð fyrir konur sem eru gerendur heimilisofbeldis. Meðferðin er í boði hjá átakinu Karlar til ábyrgðar, sem hingað til hefur verið sérhæft meðferðarúrræði fyrir einungis karla sem beita ofbeldi í nánnum samböndum.

Tvær konur hafa komið til meðferðar og segir Andrés Ragnarsson, sálfræðingur hjá Körlum til ábyrgðar, að líkamlegt ofbeldi sem konur beiti komi sjaldnar upp á yfirborðið. „Karlar eru líkamlega sterkari og afleiðingar ofbeldisins verða oft verri. Þar af leiðandi verður ofbeldið sýnilegra og gripið fyrr inn í af barnaverndaryfirvöldum eða lögreglu.“

Þeim sem leita sér meðferðar hjá Körlum til ábyrgðar hefur fjölgað mikið. Á fyrstu átta mánuðum þessa árs hafa fjórutíu nýir karlar sótt meðferð og 25 mál haldið áfram frá fyrra ári. Árið 2013 komu alls 45 nýir karlar í meðferð á öllu árinu og því talið að aukningin verði 20-30 prósent á milli ára.

Andrés segir fjölgunina felast einkum í þremur hópum. Það séu ungir gerendur sem koma eftir eitt ofbeldistilvik og vilja strax taka á sínum vanda. Það séu fleiri tilvísanir frá barnaverndarnefndum, ekki síst frá Suðurnesjunum þar sem mikið átak hefur verið gegn heimilisofbeldi, og í þriðja lagi komi fleiri karlar af eigin hvötum til meðferðar.

„Ég tel að aukningin hjá okkur sé ekki merking um að ofbeldið sé að aukast heldur að aukin umræða um þessi mál og vitund-

445 ofbeldismenn hafa farið í meðferð hjá Körlum til ábyrgðar frá árinu 2006.

37 nýir karlar og 18 frá fyrra ári fóru í meðferð árið 2012.

45 nýir karlar og 22 frá fyrra ári fóru í meðferð árið 2013.

40 karlar hafa komið í meðferð á fyrstu átta mánuðum þessa árs og 25 frá fyrra ári.

2 konur hafa komið í meðferð á þessu ári.

arvakningin skili sér í að fleiri leiti sér hjálpar,“ segir Andrés og bætir við að fólk sé farið að átta sig á áhrifunum sem ofbeldið hefur á börnin á heimilinu.

„Afleiðingar heimilisofbeldis á börn eru mun meiri en fólk hefur gert sér grein fyrir. En nú eru bæði gerendur og makar farnir að grípa fyrr í taumana og bjóða ekki börnum sínum upp á þessar aðstæður.“

Bæði er boðið upp á einstaklingsmeðferð og hópmeðferð fyrir gerendur ofbeldis, og er hópmeðferðin alltaf fullsetin. Einnig er öllum mökum boðið í viðtal eftir að gerandi hefur hafði meðferð.



HEIMILISOFBELDI Aukin umræða um ofbeldi og afleiðingar þess á börn sem og auknið eftirlit barnaverndar og lögreglu hefur skilað sér í því að fleiri gerendur leita sér hjálpar. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



„Karlar eru líkamlega sterkari og afleiðingar ofbeldisins verða oft verri. Þar af leiðandi verður ofbeldið sýnilegra og gripið fyrr inn í af barnaverndaryfirvöldum eða lögreglu.“

Andrés Ragnarsson, sálfræðingur hjá Körlum til ábyrgðar.

Sensodyne fyrir viðkvæmar tennur

TANNBURSTAR OG TANNKREM FYRIR VIÐKVÆM SVÆÐI



NÝ OG BETRI HÖNNUN!

Prófaðu Sensodyne vörurnar og finndu muninn.

SENSODYNE



“Ég hef lengi haft mikinn áhuga á grafík og hönnun. Eftir námið hjá NTV hef ég ekki bara öðlast djúpan skilning á þeim forritum sem mest er unnið með heldur þekki ég frágangsfærið og get skilað af mér verkum - skammlaust,, :-)

Davíð Örn Óskarsson - Tólmstundarleiddbeinandi



Upplýsingar og skráning:
544 4500 / www.ntv.is

NÚ HANNA ÉG SJÁLFUR ALLAR AUGLÝSINGAR FYRIR VINNUSTAÐINN

Dag- eða kvöldnám með vinnu

Grafísk hönnun NTV

156 stundir - 229.000 - Dag- og kvöldnámskeið byrja 11 sept.

Grafísk hönnun NTV er sérlega skemmtilegt og hagnýtt nám fyrir þá sem vilja sjálfir vinna kynningarefni fyrir prentmiðla, hanna skjáauglýsingar og læra litgreiningu og almenna myndvinnslu. Kennt er á Adobe forritin sem eru allsráðandi í grafíska geiranum í dag: Illustrator (teikning), InDesign (umbrot) og Photoshop (myndvinnsla).

Auk þess að kenna á forritin er rík áhersla lögð á verklag, hugmyndavinnu og frágang. Markmið námskeiðsins er að nemendur geti komið frá sér hugmyndum sínum á tölvutæku formi og að frágangur allra verka sé eins og best verður á kosið. Æskilegt er að nemendur hafi grunnþekkingu á tölvum. Vakin er athygli á að þeir sem ljúka þessu námi fá ekki starfsheitið „Grafískur hönnuður“ enda er það lögverndað starfsheiti.

Skipting námsgreina:

- Mismunandi gerð kynningarefnis - 6 stundir
- Adobe Illustrator - 42 stundir
- Adobe Photoshop - 36 stundir
- Adobe InDesign - 30 stundir
- Meðhöndlun lita - 6 stundir
- Letur og leturfræði - 6 stundir
- Skipulag, vistun og frágangur - 6 stundir
- Samskipti við fjölmiðla og prentsmiðjur - 12 stundir
- Lokaverkefni - 12 stundir

Fleiri ánægðir nemendur ...

Námskeiðið í Grafískri hönnun hefur gagnast mér vel. Þar náði ég tökum á grundvallaratriðum í notkun á Photoshop, Illustrator og InDesign. Í kjölfarið fékk ný og spennandi tækifæri í vinnunni.

Elísabet Ágústsdóttir

fyrirverandi nemandi í Grafískri Hönnun

Námskeiðið í Grafískri hönnun reyndist mér mjög gagnlegt í alla staði. Námsfernið var gott og kennarinn var mjög fær og miðlaði vel því efni sem farið var í.

Rafn Gíslason - heimavinandi hönnuður

fyrirverandi nemandi í Grafískri hönnun

Grafísk hönnun er frábært nám sem getur hjálpað þér bæði í vinnu og frítíma.

Þorgrímur Sveinsson - Innkaupastjóri

fyrirverandi nemandi í Grafískri hönnun

Leituðu að veikum dreng: Lögreglan biðst ekki afsökunar

BRETLAND Breska lögreglan ætlar ekki að biðjast afsökunar á því hvernig hún framkvæmdi leitina að fimm ára dreng með heilaæxli, sem foreldrar hans tóku af sjúkrahúsi gegn læknisráði. Ashya King fannst í Malaga á Spáni á laugardaginn eftir að alþjóðleg leit hafði farið fram. Foreldrar drengsins voru handteknir. Í myndbandi sem var birt á vefsíðunni YouTube sagði Brett King, faðir drengsins, að málið í heild sinni hefði verið fátíðlegt.

Forseti Rússlands hvetur stjórnvöld í Úkraínu til að finna pólitíska lausn: Pútín hvetur til friðarviðræðna

ÚKRAÍNA, AP Vladimir Pútín, forseti Rússlands, hefur hvatt stjórnvöld í Úkraínu til að hefja þegar í stað viðræður um pólitíska lausn á ástandinu í austurhluta Úkraínu.

Í viðtali við sjónvarpsstöðina Channel 1 sagði hann að Úkraína ætti að „fara í alvarlegar viðræður, ekki um tæknileg atriði, heldur um pólitískt skipulag samfélagsins og ríkisins í suðaustur Úkraínu, með það að markmiði að tryggja hagsmunum fólksins sem þar býr.“

Þrátt fyrir að hafa notað orðið

„ríki“ sér Pútín ekki fyrir sér að svæðin tvö þar sem aðskilnaðarsinnar hafa reynt að ná völdum öðlist sjálfstæði. Hann hafnaði jafnframt tillögum um að Rússland taki þátt í viðræðum um vopnahlé í deilunni, sem hefur samkvæmt tölum Sameinuðu þjóðanna kostað tæplega 2.600 manns lífið.

Hann neitaði einnig ásökunum um að rússneskir hermenn hefðu á ólöglegan hátt farið yfir landamæri austurhluta Úkraínu til að hjálpa aðskilnaðarsinum.



VLADIMIR PÚTÍN Forsetinn vill ekki að Rússar taki þátt í samningaviðræðunum.

Ráðstafanir á Gardermoen: Vél lenti með sprungið dekk

NOREGUR Flugvél af gerðinni Airbus A321 með 191 farþega um borð lenti heilu og höldnu á Gardermoen-flugvelli í Osló í gær með sprungið dekk. Miklar varúðarráðstafanir höfðu verið gerðar á flugvelli en landing vélarinnar gekk vel.

„Við erum með nóg af mannskap í viðbragðsstöðu og lítum ástandið alvarlegum augum,“ sagði Lasse Vangstein, upplýsingafulltrúi flugvallarins, í samtali við Aftenposten áður en vélin lenti.

Fagurt sprungugos í Holuhrauni

Jarðvísindamen telja að gosið í Holuhrauni sé dæmigert basískt sprungugos. Þeir segja að líkt og öll eldgos sé það fallett. Síðdegis í gær gaus á um tveggja kílómetra sprungu. Mjög slæmt veður var á gossvæðinu og áttu vísindamenn í vandræðum með að athafna sig.

ELDGOSS „Þetta er fallett gos, það eru öll eldgos fallett,“ segir Ármann Höskuldsson jarðeðlisfræðingur en hann var við gosstöðvarnar í Holuhrauni í gær. Snælduvitlaust veður var á gosstöðvunum og áttu jarðvísindamenn í erfiðleikum með að athafna sig fyrri part dags í gær. Síðdegis höfðu jarðvísindamenn ekki komist að gosstöðvunum vestan megin og vissu því ekki hvort hraun hefði runnið þar.

Jarðvísindamenn töldu að gossprungan væri orðin um tveir kílómetrar um miðjan dag og þá gaus á allri sprungunni og virtist gosið frekar vera að færast í aukana. Stórir gossbólstrar stigu í átt til himins.

„Það er mikil kvika í hrauninu, það er þunnfljótandi. Það bunnkast upp, svo allt í einu verða litlar sprengingar og hraunið ryðst áfram af miklum krafti,“ segir Ármann. Um klukkan fimm í gær hafði hrauntungan skriðið um 1,5 kílómetra frá gosstöðvunum.

Magnús Tumi Guðmundsson jarðeðlisfræðingur segir að gosið í Holuhrauni virðist við fyrstu sýn vera meðal gos. Hann segir einna helst hægt að líkja gosinu við Kröflugos.

„Þetta er ekkert stórgos. Það er hægt að lýsa þessu sem dæmigerðu basísku sprungugosi. Gossprungan er þó frekar stutt en það flæðir mikið úr henni,“ segir Magnús Tumi. Hann segir allt of snemma að ætla að reyna að spá fyrir um gossframvinduna næstu daga. Þó sé líklegt að gossvirknin færist í einn megingíg þegar frá líður.

Freysteinn Sigmundsson, jarðeðlisfræðingur á Jarðvísindastofnun Háskóla Íslands, segir að gosið í Holuhrauni sé í beinu framhaldi af atburðarás síðustu daga.

„Það var bergkvika að streyma inn í ganginn á svæðinu og nú er hún kominn upp á yfirborðið. Það er búið að vera mikið innstreymi kviku inn í ganginn. Nú verðum við að sjá hvort það hægir á víkkun gangsins og gosið nú létti af þrýstingi,“ segir Freysteinn. Hann segir að það sé fátt sem komi á óvart í þessu gosi.

„Það er hægt að segja að þetta sé ákjósanleg staða. Meðan kvika er á ferðinni neðanjarðar er þetta besti staðurinn,“ segir Freysteinn.

Kristín Vogfjörð, jarðeðlisfræðingur á Veðurstofu Íslands, segir að heldur hafi dregið úr skjálftavirkninni í Bárðarbungu en hún sé þó enn mikil. Í gærdag urðu um 700 skjálftar í Bárðarbungu, sá stærsti varð í gærmorgun um fimm að stærð og annar litlu minni eða fjórir komma níu varð um klukkan fjögur.

Svæðið í kringum gosstöðvarnar er lokað fyrir umferð almennings. Á hverjum degi fer fram áhættumat og meðan menn telja að vá geti verið fyrir dyrum er lokað.

„Það sem við erum hræddir við er að gosið opnast annars staðar og það byrji að gjósa undir jöklinum. Þá getur skapast mikil flóðahætta og þeir sem væru inni á svæðinu gætu verið í hættu staddir,“ segir Víðir Reynisson, deildarstjóri almanna- varnadeildar Ríkislögreglustjóra.

johanna@frettabladid.is



TILKOMUMIKIÐ Gosið var tilkomumikið í gær. Búið er við að gossvirknin færist í einn megingíg á næstunni.

MYND/ÁRMANN HÖSKULDSSON.



LOKAÐ Hraunið skriður fram hægt en bitandi. Vísindamenn óttast enn að gosið geti á fleiri stöðum. Því er ekki talið óhætt að leyfa umferð almennings um svæðið.

MYND/ÁRMANN HÖSKULDSSON

Gospunktur

- Hraungos hófst í Holuhrauni, líklega upp úr kl. 04 í fyrrinótt, á sama stað og gaus fyrir tveimur dögum. Í upphafi virtist sprungan um 1,5 kílómetar á lengd en hún stækkaði þegar leið á daginn og var talin um tveir kílómetrar síðdegis.
- Hraunstraumurinn var um það bil kílómetri á breidd og rann til norðausturs. Hraunið er talið nokkurra metra þykkt og flæðið var að líkindum um 250-300 m³ á sekúndu.
- GPS-mælingar sýna áframhaldandi gliðnun á svæðinu norðan Dyngjujökuls.
- Gasbólstrar rísa frá sprungunni í nokkur hundruð metra hæð.
- Veðurskilyrði gerðu vísindamönnum erfitt að fylgjast með gosinu í gær.
- Ekki var hægt að fljúga yfir gosstöðvarnar vegna veðurs í gær.

www.volkswagen.is

Aukabúnaður á mynd: Samlitlir handföng, sólpak, þokuljós, listar á hurðum, króm á speglum.

Volkswagen Take up! kostar
1.990.000 kr.

Eyðsla frá 4,1 l/100 km

Volkswagen up!

Meistari í sparsemi

Samkvæmt könnun breska bílablaðsins Autoexpress er enginn bíll ódýrari í rekstri en Volkswagen up! Með Volkswagen up! hafa jafnframt verið sett ný viðmið í hönnun því hann er einstaklega nettur að utan en afar rúmgóður að innan.



Komdu og reynsluaktu Volkswagen up!

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Umboðsmenn: Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði

TILBOÐ



1. KG KARTÖFLUR

FYLGIR HVERJU SELDU KÍLÓI AF FISKI

TIL DÆMIS: 1. KG FISKUR – 1. KG KARTÖFLUR
5. KG FISKUR – 5. KG KARTÖFLUR



GELLUR

NÝJAR
OG LÉTTISALTADAR

1.590
kr.kg

FISKIBOLLUR

2 FYRIR 1

2 kg
1.500 kr

GLÆNÝR LAX

Í FLÖKUM

2.590
kr.kg

**TILBOÐIÐ
GILDIR
ALLA VIKUNA**



FISKIKÓNGURINN

SOGAVEGI 3
HÖFÐABAKKA 1



www.fiskikongurinn.is

GRÍPTU TILBOÐIÐ

Finndu Fiskikónginn á



LOK FYRIR HEITA POTTA

Sterkustu lokin á markaðinum í dag

Lok til á lager

Eigum til á lager:

Stærðir:

174x217 cm

200x200 cm

210x210 cm

217x217 cm

220x220 cm

217x235 cm

235x235 cm

8 hyrnd lok,

(passar á Unaðskel)



Lokin þola
1.000 kg
snjóþunga.



**HITAVEITUSKELJAR OG
RAFMAGNSPOTTAR**



Sölustaður

HEITIRPOTTAR.IS

**FISKIKÓNGURINN
SOGAVEGI 3
SÍMI: 777 2000**

Kostar 40-50 milljónir að laga: Óviðunandi að húsin haldi ekki

HEILBRIGÐISMÁL „Þetta er óviðunandi. Vonandi fáum við fjármuni til að laga húsin svo að þau haldi vatni,“ segir Ingólfur Þórisson, framkvæmdastjóri rekstrarsviðs LSH, en fötum var komið upp víða á göngum spítalans vegna vatnsleka í stormviðrinu um helgina.

„Við höfum staðið í viðgerðum í Fossvogi og á Landakoti, en höfum ekki fjármuni til að takast á við að endurnýja þakdúkinn sem myndi kosta um 40-50 milljónir.“

- ósk

Hagnaður Orkuveitu Reykjavíkur á fyrri árshelmingi nam 3,8 milljörðum: Eigið fé tvöfaldast á fimm árum

ORKUMÁL Eigið fé Orkuveitu Reykjavíkur hefur tvöfaldast frá árinu 2009 og nemur nú 83,5 milljörðum króna. Þetta kemur fram í árshlutauppgjöri fyrirtækisins sem staðfest var af stjórn og forstjóra á föstudag. Hagnaður Orkuveitusamtæðunnar á fyrri helmingi ársins nam 3,8 milljörðum króna og rekstrarhagnaður (EBIT) var 7,5 milljarðar króna.

Rekstraráætlun Orkuveitunnar, sem kallast Planíð, var gerð til tæplega sex ára og gildir út árið



BJARNI BJARNASON forstjóri OR

2016. Markmið hennar var að skila samstæðunni liðlega 50 milljarða króna betri sjóðstöðu, fyrst og fremst með sparnaði í rekstri, en einnig með eignasölu, láni frá eigendum og auknum tekjum. Um mitt ár 2014, þegar tímabil Plansins var liðlega hálfnað, áttu aðgerð-

3,8 milljarða hagnaður var af rekstri Orkuveitu Reykjavíkur á fyrri helmingi ársins.

irnar að hafa skilað 39,8 milljörðum króna. Niðurstaðan er hins vegar 46,4 milljarðar, sem er 17% umfram markmið. Í tilkynningu frá Orkuveitunni segir að áfram verði unnið eftir planinu til ársloka 2016.

- jhh



ORKUVEITUHÖLLIN Planíð nær til 2016. FRÉTTABLAÐIÐ/ROBERT

Þrjár hrefnur veiddust í ágúst

Aðeins 22 hrefnur hafa veiðst á þessari vertíð og var fyrstu tveimur dýrunum í ágústmánuði landað á fimmtudag. Á sama tíma í fyrra höfðu 36 hrefnur veiðst. Skortur hafði verið á hrefnukjöti á veitingastöðum vegna dræmrar veiði. Kvótinn er 229 hrefnur en til að anna eftirspurn þarf að landa fjörutíu til fimmtíu dýrum. Veiðar mega standa yfir í sex mánuði og lýkur þeim í lok október.

HVALVEIÐAR Hrefnuveiði hefur gengið afar illa á þessari vertíð og hefur aðeins 22 hrefnur verið landað síðan veiðar hófust 30. apríl.

Á sama tíma í fyrra höfðu veiðst 36 hrefnur á þremur hvalveiðiskipum en í ár hefur aðeins verið ein útgerð. Einn bátur var notaður í vor og svo tók hvalveiðiskipið Hrafnreyður KÓ-100 við af honum. Það er gert út frá Sandgerði og fór á veiðar í blíðskaparveðri á fimmtudag og veiddi þá fyrstu tvö dýrin í ágústmánuði. Annað bættist svo við á laugar dag.

„Þetta gekk þökkalega í vor en svo hefur dregið svakalega úr þessu,“ segir Gunnar Bergmann Jónsson, talsmaður hrefnuveiðimanna, aðspurður, en er þó að vonum ánægður með veiðina síðustu daga.

Helstu skýringuna á dræmum veiðum segir hann að minna sé af hrefnu á Faxaflóa, þar sem veiðarnar hafa að mestu farið fram, en verið hefur. „Ekki það að þetta sé að koma okkur verulega á óvart en þetta hefur verið minnkandi ár frá ári síðan 2009. Það skiptir líka gríðarlegu máli fyrir þessar veiðar að veðrið hefur verið alveg einstaklega dapurt. Í fyrra var það dapurt og núna hefur sjóveður verið enn þá verra en í fyrra. Þessir brælugar þar sem við liggjum með bátinn inni hafa verið miklu fleiri en undanfarin ár,“ segir hann.

Hrefnuveiðikvótinn í ár er 229 dýr en Gunnar Bergmann segir það ekki markmið að uppfylla hann. Í fyrra hafi samtals verið veidd 38 dýr en helst þyrfti að veiða á bilinu fjörutíu til fimmtíu til að anna eftirspurn eftir kjötinu. Þangað til á fimmtudag hafði Gunnar ekki dreift neinu hrefnukjöti í verslanir í ágúst og hrefnukjötið sem hafði farið inn á veitingastaði var við það að klárast. Helgin bjargaðist þó með veiðunum á fimmtudag.

Engu að síður gæti orðið skortur á hrefnukjöti í vetur. „Við þurfum að fá alla vega tólf til



ERFIÐUR ÁGÚST-MÁNUÐUR Gunnar Bergmann Jónsson (til vinstri) um borð í Hrafnreyði. Fyrstu tvær hrefnurnar í ágústmánuði veiddust á fimmtudag. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

fjórtán dýr í viðbót til að eiga á milli tímabila þangað til við byrjum aftur í apríl, annars verðum við lens seint í vetur. En ef við fáum nokkra svona daga hef ég ekki áhyggjur af því.“

Samkvæmt samþykkt Alþjóðahvalveiðiráðsins skal veiði á hrefnu ekki standa yfir lengur en í sex mánuði samfelld á hverju ári og mega veiðarnar standa yfir til 30. október í ár. „Þetta er í fyrsta skipti sem við erum svona lengi. Við verðum alla góða daga í september og október til að ná í þær birgðir sem við þurfum að hafa fyrir veitingastaðina í vetur,“ segir Gunnar.

freyr@frettabladid.is

Óvenjulegt að ekkert veiddist í mánuð

Gísli A. Víkingsson, hvalasérfræðingur hjá Hafrannsóknarstofnun, segir það afar óvenjulegt að ekkert hefði veiðst í um einn mánuð, eða þangað til hrefnunum þremur var landað í lok ágúst.

Lítið hefur veiðst af hrefnu undanfarin ár og telur hann megin skýringuna vera fæðuna. „Við gerðum mjög ítarlegar rannsóknir á hrefnunni 2003 til 2007 og þá var sandslí aðal fæða hennar sunnanlands. Síðan hrynur sá stofn 2005 og 2006 og hefur ekkert náð sér síðan. Þetta er sama skýringin og með lundann í Vestmannaeyjum sem treystir líka mikið á sandslíð,“ segir Gísli, aðspurður. „Við höfum ekki gert formlega talningu síðan 2009 en það er á döfinni á næsta ári að gera nýja hvalatalningu og þá vonandi skýrist þetta allt.“ Hann bætir við að grunnundirstaðan fyrir breytingunum sé hækkandi sjávarhiti.

Miðað við hvalaskoðunargögn telur Gísli að meira sé af hrefnunni fyrir norðan heldur en í Faxaflóa. „Menn hafa verið að kenna hverjir öðrum um, hvalaskoðunarmenn og hrefnuveiðimenn, að þeir fæli hrefnuna burt. En ég hallast að því að þetta sé fyrst og fremst spurning um fæðu.“

Hann nefnir einnig að útbreiðsla langreyðar virðist líka vera að breytast. Dýrið hafi veiðst sunnalands í sumar þrátt fyrir að venjulega fari veiðarnar fram vestur af landinu. Þar sé breytt fæða líklega skýringin. „Í nýlegum makrilleiðangri kom fram að áta var með allra minnsta móti á þessu svæði á milli Íslands og Grænlands, sem eru hefðbundnu langreyðarmiðin, en mikill makrill. Fyrir sunnan virðist hún [langreyðurin] vera að miklu leyti að éta kolmunna. Þetta er mjög mikil breyting því 98 prósent af fæðu hennar var ljósáta. Þetta bendir til þess að það sé mjög lítil ljósáta á þessu svæði í ár.“

„Við þurfum að fá alla vega tólf til fjórtán dýr í viðbót til að eiga á milli tímabila þangað til við byrjum aftur í apríl, annars verðum við lens seint í vetur.“

Gunnar Bergmann Jónsson, talsmaður hrefnuveiðimanna.

VIKULEGI SKAMMTURINN VAR BÚINN

„Ég fékk eins og allir hinir, vikulegan skammt, og hann var búinn,“ segir Úlfar Eysteinnsson, veitingamaður hjá Premur frökkum um skortinn á hrefnukjöti.

Hann óttast að ekkert íslenskt hrefnukjöt verði á boðstólum hjá honum í vetur því engar birgðir séu komnar upp.

Úlfar varð einnig uppkroppa með hrefnunna í fyrra og bauð í staðinn upp á langreyði sem hann fékk frá Kristjáni Loftssyni. „Það er þægjandi samkomulag um að við notum hrefnuna á meðan hún veiðist, þannig að viðkomandi njóti veiðanna,“ segir hann. „Þegar kemur að því [að hrefnukjötið klárast] þá flyt ég bara inn hrefnu frá Noregi, það er nóg til af henni þar.“

LYFJA
- Lífið heil

20%
afsláttur

Gildir út september.

Nicorette

Fruitmint, forðaplástrar og innsogslyf. Allar pakkningar og styrkleikar.



www.lyfja.is

Lægra
verð í
Lyfju

Til hamingju Stjarnan!

Við óskum Stjörnunni til hamingju með Borgunarbikarinn 2014.
Borgun styður íslenska knattspyrnu og er stoltur bakhjarl Borgunarbikarsins.



BORGUN



Ármúla 30 | 108 Reykjavík | Sími 560 1600 | www.borgun.is



DÓMUR FELLUR Í NÆSTU VIKU Réttarhöld yfir Pistorius eru senn á enda.
AFP/NORDICPHOTOS

Lögmaður Oscar Pistorius: Segir lögreglu selja málgögn

DÓMSMÁL Dómur í máli suður-afríska hlauparans Oscars Pistorius er væntanlegur þann 11. september. Barry Roux, lögmaður Pistorius, sakaði lögregluna um spillingu í fyrirlestri sem hann hélt fyrir lögfræðinema í Wits-háskóla í Jóhannesarborg.

„Þeir eru seinir og mæta ekki með rétt gögn í réttarsalinn. Stundum vegna þess að þeir hafa selt gögnin. Stundum vegna þess að þeir hafa týnt þeim.“ Roux hefur ítrekað sakað lögreglu um að fara illa með sönnunargögn í málinu, en Pistorius er grunaður um að hafa myrt kærustu sína að yfirlögðu ráði í febrúar, 2013.

- ósk

Mikill fjöldi barna með fötlun bíður eftir stuðningi

Tæplega fimm hundruð eru á biðlista í Reykjavík eftir stuðningsþjónustu. Aðallega fötluð börn sem þurfa stuðningsfjölskyldu og fatlað fólk sem þarf félagslegan stuðning. Of fáir sækjast eftir störfunum til að mæta þörfinni.

VELFERÐARMÁL Kostnaður Reykjavíkurborgar vegna stuðnings við fatlað fólk í formi liðveislu eða stuðningsfjölskyldna hefur minnkað um 10-12 prósent á milli ára. Eftirspurnin eftir þjónustunni hefur þó alls ekki minnkað enda eru á fimmta hundruð manns á biðlista, þar á meðal fjöldi barna sem bíða eftir liðveislu eða stuðningsfjölskyldum.

Berglind Magnúsdóttir, skrifstofustjóri þjónustu heim á velferðarsviði Reykjavíkurborgar, segir biðlistann hafa lengst lítillega frá því í fyrra og vandann felast í of fáum starfs-umsóknum. „Við höfum ekki fengið nógu mikið af umsóknum um að gerast stuðningsforeldrar til að mæta eftirspurn.“



BERGLIND MAGNÚSDÓTTIR

Berglind segir töluverðar kröfur gerðar til þeirra sem sinna starfinu; viðkomandi þurfi að vera heilsteypur og með hreint sakavottorð og velja þurfi hvern og einn af kostgæfni enda sé um náð samstarf tveggja aðila að ræða. „Því væri æskilegra að við hefðum fleiri umsóknir til að velja úr. Störf með fötluðu fólki og börnum eru



María Hildibórsdóttir, framkvæmdastjóri Sjónarhóls

gríðarlega gefandi og skemmtileg og henta vel með námi, ég vona að fólk sjái tækifærið í því.“

„Það getur verið grundvallaratriði fyrir foreldra að fá stuðningsfjölskyldu,“ segir María Hildibórsdóttir, framkvæmdastjóri Sjónarhóls, ráðgjafarmiðstöðvar fyrir foreldra barna með sérþarfir. „Sérstaklega þegar umönnun barnsins er mikil. Sum börn með fatlanir sofa til dæmis lítið og foreldrarir þá líka.“

María segir oft erfiðara að fá stuðningsfjölskyldur og liðveislu fyrir börn eftir því sem þau verða eldri, einnig börn sem eru með hegðunar- og samskiptavanda eða á einhverfurófi. „Einmitt fyrir þessar fjölskyldur getur stuðningur skipt sköpum til að fá nauðsynlega hvíld.“

María bætir við að mikill vilji sé fyrir hendi hjá félagsþjónustunni að útvega stuðning en erfitt virðist vera að finna fólk í störfunum.

„Það getur verið grundvallaratriði fyrir foreldra að fá stuðningsfjölskyldu“



BÖRN Flestir á biðlistunum eru fötluð börn og fjölskyldur þeirra sem óska eftir stuðningsfjölskyldum.

12% minni kostnaður Reykjavíkurborgar vegna liðveislu fyrir fatlað fólk á milli ára. Liðveisla er hugsuð sem stuðningur til að rjúfa félagslega einangrun.

gæti það mögulega tengst launakjörum. Það breyti þó ekki því að mikil þörf sé fyrir þjónustuna og hún sé lagalegur réttur fatlaðra barna.

erlabjorg@frettabladid.is

10% minni kostnaður borgarinnar vegna stuðningsfjölskyldna fyrir fötluð börn á milli ára.

461 er á biðlista eftir stuðningsþjónustu í Reykjavík. Flestir á listanum bíða eftir liðveislu og stuðningsfjölskyldum.

LÚSAKAMBUR

MEDISANA®
made for Life

3ja ára ábyrgð!

Medisana 41015

ÍSLENSKUR LEIÐARVÍSIR

Vandaður og góður rafmagns lúsakambur sem fjarlægir höfuðlús og egg einfaldlega með því að greiða í gegnum hárið. Innbyggður hreinsibursti.

ÚTSÖLUSTAÐIR: HAGKAUP, SAMKAUP, BYGGT OG BÚIÐ, NETTÓ, HEIMILISTÆKI OG APÓTEK UM LAND ALLT.

Bundu enda á umsátur: Réðust inn í bæinn Amirli

BAGDAD, AP Íraskar öryggisveitir og sjíta-vígamenn réðust inn í bæinn Amirli og bundu enda á sex vikna umsátur íslömsku öfgahreyfingarinnar Íslamska ríkið um bæinn. Skömmu áður höfðu Bandaríkjamenn gert loftárásir á svæðið.

Um fimmtán þúsund sjíta-Túrkménistar urðu innlyksa í bænum, sem er um 170 kílómetrum norður af höfuðborginni Bagdad, um miðjan júlí eftir að liðsmenn Íslamska ríkisins umkringdu hann.

- fb

Starfsáætlun þingsins kynnt: Fjárlög í byrjun desember

ALÞINGI Frumvarpi til fjárlaga 2015 verður dreift á Alþingi sama dag og þing verður sett þann níunda september. Samkvæmt starfsáætlun þingsins verður fyrsta umræða um frumvarpið 11. og 12. september.

Stefnt er að því að önnur umræða um fjárlagafrumvarpið verði 20. nóvember og atkvæðagreiðsla að lokinni annarri umræðu 24. nóvember. Þriðja umræða verður 3. desember og atkvæðagreiðsla að henni lokinni að morgni 4. desember.

- jme



FRÍÐARSVEITIR AFRÍKUSAMBANDSINS Undirbúa árás á eitt höfuðvigi al-Shabab í Shabelle-héraði í Sómalíu.
AFP/NORDICPHOTOS

Al-Shabab hefur lýst árásinni á hendur sér:

Tólf felldir í Sómalíu

SÓMALÍA Að minnsta kosti tólf eru látnir eftir að bílasprengja sprakk við höfuðstöðvar leyniþjónustunnar í Mógadisjú, höfuðborg Sómalíu í gær. Mikil skothríð upphófst í kjölfar sprengingarinnar. Talið er að herskáir íslamistar úr hryðjuverkahópnum Al-Shabab séu ábyrgir fyrir árásinni, en þeir eru jafnframt taldir hafa tengsl við Al-Qaeda samtökin.

Al-Shabab hafa þegar lýst árás-

inni á hendur sér, en í höfuðstöðvunum var einnig fangelsi sem meðlimir Al-Shabab sögðu hafa verið notað til þess að „pynda og niðurlægja saklausa múslima“.

Árásin er gerð einum degi eftir að herinn í Sómalíu og fríðarsveitir Afríkusambandsins gáfu yfirlýsingu þess efnis að þeir hefðu fellt eitt höfuðvigi Al-Shabab og þar með klippt á mikilvæga tekjulind fyrir hryðjuverkasamtökin.

- ósk



TILBOÐSDAGAR Í TENGI

20-25% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM*

1.-13. SEPTEMBER



ifö

GÆÐI, ÞJÓNUSTA OG ÁBYRGÐ - ÞAÐ ER TENGI

25% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM BAÐINNRETTINGUM



IFÖ SIGN
Baðinnrétting hvít og í eik
kynningarverð kr. **28.900,-**



ONDA
Handsturtuhaus
Verð áður: 2490,-
Tilboð kr. **1500,-**



SPRING
Sturtuhaus 20 cm
Verð áður: 9450,-
Tilboð kr. **6900,-**



INTRA UNIVERSO
Eldhúsvaskur eitt og hálf höf
Verð áður: 24.500,-
Tilboð kr. **17.900,-**



MORA CERA
Eldhúsböndunartæki
Verð áður: 27.500,-
Tilboð kr. **22.000,-**



KALDEWEI 312
Baðkar m/ fylgihlutum 170x70 cm
Verð áður: 52.812,-
Tilboð kr. **39.600,-**

*Nema heitum pottum og sérverðmerktum vörum

Opð virka daga frá 8-18 laugardaga frá 10-15 • www.tengi.is • tengi@tengi.is
Smiðjuvegi 76 • Kópavogi • Sími 414 1000 • Baldursnesi 6 • Akureyri • Sími 414 1050



GEFÐU ÞÉR GÓÐAN TÍMA Í KAUPMANNAHÖFN

Verð frá **19.800*** kr.

Þessi ferð gefur frá 1.500 til 4.500 Vildarpunkta aðra leiðina.





Njóttu hvegg mínútu

Það er óþarfi að gleypa í sig pylsuna á Ráðhuspladsen í tveimur bitum. Eða missa kandiflossið á hlaupum milli tækja í Tivoli. Það sem skiptir máli er að njóta tímans. Horfa upp frekar en niður. Villast í hliðargötum út frá Strikinu. Finna framandi lykt og smakka spennandi mat. Fara með lest á óþekktar slóðir. Eiga gæðastundir og safna minningum sem lífa.

* Innifalið: Flug aðra leiðina og flugvallarskattar.



+ Bókaðu núna á icelandair.is

    Vertu með okkur

ICELANDAIR 

Pingmaður sakar verslunina um óheilindi:

Dæmið er rangt, niðurstaðan rétt

Benda má á að ef kaupmenn skiluðu styrkingu krónu, þó ekki væri nema sem næmi fimm prósentum, myndi vísitala neysluverðs lækka um tvö prósentustig. Það hefði í för með sér um 34 milljarða lækkan á verðtrygðum lánnum heimilanna í landinu. Þannig skrifar þingmaðurinn Þorsteinn Sæmundsson í Fréttablaðið seint í síðustu viku.



Sigurjón Magnús Egilsson

sme@frettabladid.is

Margrét Kristmannsdóttir, sem er meðal bestu talsmanna verslunarinnar, sagði í útvarpsþættinum Sprengisandur á Bylgjunni í gær, að í reikningsdæmi Þorsteins vantaði býsni af staðreyndum og því bæri verslunin ekki allt það sem Þorsteinn ætlar henni í reikningsdæmi

sínu. Sem sagt, reikningsdæmi þingmannsins var ekki rétt, en hvað með útkomuna? Fyrst, hvað vantaði í reikning þingmannsins? Margrét nefndi erlendar verðhækkningar, launabreytingar og eitt og annað. Þorsteinn er ákveðinn í hvar ábyrgðin liggur og hann sagði í grein sinni að hann hefði leitað upplýsinga áður en hann settist við lykllaborðið og fengið þau svör að: „Ekki er gert ráð fyrir vöruverðslækkan ...“ „...því reynsla undanfarinna ára og jafnvel áratuga hefur kennt mönnum að gera ekki ráð fyrir lækkan vöruverðs þegar gengi krónunnar styrkist. Veiking krónunnar skilar sér hins vegar undantekningarlaust og örfljótt inn í vöruverð á Íslandi samkvæmt sömu reynslu.“

Þessari staðhæfingu neitar Margrét Kristmannsdóttir og segir reyndar að margir, og þar á meðal Þorsteinn Sæmundsson geri verslunina að blóraböggli, kenna henni um.

Niðurstaðan Þorsteins, úr kannski kolröngu reikningsdæmi, sýnir okkur hins vegar hversu galið kerfi við búum við. Það er staðreynd, sem alltof margir Íslendingar hafa reynt á eigin skinni, að minnstu sveiflur geta haft stórkostleg áhrif á afkomu okkar, eignastöðu og möguleika til svo margs.

Það er ekki hægt að búa við að verðhækkningar í útlöndum, kaupmenn sem kannski taka til sín allan ávinninginn af sterkri krónu, hamfarir hér eða þar í heiminum hafi þau margfeldisáhrif á allt þetta, og margt annað, að skuldir íslenskra heimila rjúki upp úr öllu valdi.

Þar sem Þorsteinn Sæmundsson hefur komist að hinni merku niðurstöðu, þó deilt sé um forsendurnar að henni, er best að treysta á að hann, sem þingmaður, leggi sitt af mörkum svo óparfi verði að vera með bollaleggingar svipaðar og hann gerði að umtalsefni í grein sinni.

Og þá þarf fleira en að afnema verðtrygginguna. Hún er afleiðing af óstöðugleika og vöndri hagstjórn. Hún er birtingarmynd. Og þeir sem hafa áhyggjur af því að verslunin geti með óvönduðum aðferðum valdið 34 milljarða skuldahækkun fjölskyldna í landinu, verða að bregðast við. Og þegar saman fer að viðkomandi situr á Alþingi og hefur þessar áhyggjur, er tími ákvarðana runninn upp. Háir breytilegir vextir eru lítt skárri. Kannski er niðurstaða alls þessa sú sama, enn og aftur; betri hagstjórn, og það núna.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is FRÉTTARITSTJÓRI: Sigurjón M. Egilsson sme@frettabladid.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Göngum til Góðs
Landssöfnun
6. september

Skráning og nánari upplýsingar á raudikrossinn.is.

Rauði krossinn
Af mannið í 90 ár

FRÁ DEGI TIL DAGS

Vilja að hún viki

Það virðist vera farið að fjara undan Hönnu Birnu Kristjánsdóttur, innanríkisráðherra innan hennar eigin flokks. Merkilegasta fréttin í skoðanakönnun Fréttablaðsins sem birtist á föstudag var að 45 prósent af hennar eigin flokksystkinum vilja að hún segi af sér vegna lekamálsins. Þrátt fyrir þetta var Hanna Birna nokkuð keik þegar blaðið falaðist eftir viðbrögðum hennar við könnuninni og sagði það ekkert nýtt að andstæðingar ríkisstjórnarinnar og Sjálfstæðisflokksins telji að hún eigi að gera eitthvað annað en vera í pólitík. Hanna Birna minnstist hins vegar ekkert á alla sjálfstæðismennina sem vilja að hún viki.



Beint og milliliðalaust

Stefán Eiríksson lét formlega af störfum sem lögreglustjóri í gær. Í dag er fyrsti dagur hans í starfi sem sviðsstjóra velferðarsviðs Reykjavíkurborgar. Stefán hefur verið í lögreglunni í Reykjavík frá árinu 2007. Síðustu daga hefur hann verið mikið í umræðunni vegna lekamálsins svokallaða. Sjálfsgagt bíða margir spenntir eftir því að hvort hann greini beint og milliliðalaust frá sinni hlið í fjölmiðlum. En eins og komið hefur fram í fréttum ber innanríkisráðherra og lögreglustjóranum fyrirverandi ekki saman um hvernig þeirra samskiptum var háttað á meðan rannsókn lekamálsins stóð yfir í innanríkisráðuneytinu.



Rangur tími

Sjálfstæðismenn í borgarstjórn Reykjavíkur telja ekki réttan tíma fyrir borgina að selja húseignirnar við Laugaveg 4 og 6. Þeir vilja bíða og sjá til hvort að fasteignaverð hækkar ekki í miðborginni á næstunni. Borgin eignaðist þessar fasteignir í tengslum við samstarfsyfirlýsingu Ólafs F. Magnússonar og Sjálfstæðisflokksins árið 2008 og greiddi tæpar 600 milljónir fyrir. Verðið þótti allt of hátt og ljóst að erfitt yrði að ná þeim peningum til baka eins og nú virðist vera að koma á daginn. Framsóknarmenn telja að tapið af sölu eignanna verði tæpar 340 milljónir króna og leggast af þeim sökum gegn sölnunni nú líft og sjálfstæðismenn.

johnanna@frettabladid.is

HALLDÓR



Kaldar kveðjur til opinberra starfsmanna

SAMFÉLAG



Elín Björg Jónsdóttir formaður BSRB

Neikvæð viðhorf í garð starfsmanna hins opinbera að undanfögnu vekja óneitanlega nokkrar vangaveltur um í hvaða átt samfélag okkar stefnir. Fram til þessa hefur almenn samstaða ríkt um hvert grunnhlutverk ríkisins á að vera. Það er að veita öllum heilbrigðisþjónustu og umönnun sem á þurfa að halda, tryggja öryggi og veita menntun óháð efnahag og búsetu. Þetta er sú samfélagsgerð sem þróuð hefur verið á Norðurlöndunum og fyrir vikið eru lífs-skilyrði hvergi betri í heiminum. Ýmislegt bendir til að samstaða um hvert hlutverk ríkisins eigi að vera sé ekki lengur til staðar. Reglulega hefur gróflega verið vegið að starfsheildri starfsmanna ríkis og sveitarfélaga – fólks sem einmitt sinnir þeim störfum sem við byggjum samfélagsgerð okkar á. Opinberlega er talað um að leita verði leiða til að minnka réttindi þessa fólks, gefið er í skyn að það sinni ekki störfum sínum sem skyldi og því þurfi að fækka enn frekar.

Yfirgnæfandi meirihluti opinberra starfsmanna sinnir grunnstöðum samfélagsins. Sem dæmi þá manna opinberir starfsmenn lögreglu og slökkvilið, allar heilbrigðisstofnanir landsins, mennta-

→ Við megum ekki fjarlægjast hugsjónina um jöfnuð.

stofnanir frá leikskóla og upp í háskóla og sinna allri þeirri þjónustu sem velferðarkerfið veitir. Um 70% starfsmanna hins opinbera eru konur og störf fólksins í almannathjónustunni er sá grunnur sem við byggjum samfélagsgerð okkar á. Það er hagar heildarinnar að halda úti slíku öryggisneti og það eykur lífsgæði okkar sem þjóðar.

Niðurrif á störfum opinberra starfsmanna er þess vegna í raun niðurrif á okkar samfélagsgerð sem fram til þessa hefur byggst upp á jöfnum rétti allra til menntunar, heilbrigðisþjónustu og mannlegrar reisnar. Við megum ekki fjarlægjast hugsjónina um jöfnuð og hverfa til frekari einstaklingshyggju því félagsleg samheldni skilar samfélaginu mun meiru.

Það er óumdeilt að öflugt velferðarkerfi er grunnur góðra lífsskilyrða okkar og hjarta velferðarkerfisins er fólkið sem innan þess starfar. Þess vegna á starfsfólk hins opinbera betra skilið frá æðstu yfirmönnum sínum en þær köldu kveðjur sem því hafa borist að undanfögnu.

Lestrarvild

Í DAG

Guðmundur Andri Thorsson
rithöfundur



Sigurður G. Guðjónsson lögfræðingur og Elliði Vignisson bæjarstjóri í Eyjum halda því fram að Guðmundur Kristjánsson útgerðarmaður kenndur við Brim hafi látið Reyni Traustason hafa fé í rekstur DV gegn því að blaðið myndi draga taum hans í deilum um Vinnslustöðina í Vestmannaeyjum. Reynir viðurkennir lánveitinguna en segir að umfjöllun blaðamanna um málefni Vinnslustöðvarinnar hafi verið skrifuð út frá sömu sjónarmiðum og önnur umfjöllun blaðsins og Guðmundur hafi ekki reynt að hafa áhrif á skrif blaðsins.

Þetta rýrir orðspor DV. Svona fyrirgreiðsla hefði átt að koma fram opinberlega og hún er til þess fallin að vekja efasemdir um blaðið.

Pagnarritun

En hvernig svo sem málið er vaxið breytir það engu um framgöngu Sigurðar G. Guðjónssonar. Hann er lögmaður ýmissa manna sem hafa verið til rannsóknar hjá Sérstökum saksóknara vegna viðskiptahátta sinna. Ef ekki hefði verið fyrir DV og þrákelkni blaðsins myndi almenningur lítið vita um margháttuð bókhaldsævintýri þessara manna – að ógleymdu lekamálinu. Sigurður G. er beinlínis að

reyna að nota afl peninganna til þess að þagga niður í þessu blaði. Afskipti hans af DV eru ekki til komin vegna áhuga á fjölmiðlum heldur er þetta hluti af verjendastörfum hans.

Fyrir nokkrum árum hafði Björgólfur Thor Björgólfsson uppi orð um að kaupa DV til þess að leggja það niður vegna þess að honum sárnuðu skrif blaðsins um fólk honum nákomu. Þetta þótti fjarstæðukennt og vakti almenna hneykslun og kannski var honum ekki full alvara – að minnsta kosti varð ekkert úr þessum áformum. Nú fara þeir Björn Leifsson og Sigurður G. Guðjónsson hins vegar fram í fullri alvöru og fyrir opnum tjöldum með sams konar ráðagerðir. Þeir hyggjast kaupa blaðið til þess að þagga niður í því. Þeir ætla ekki að gefa út blað. Þeir ætla að gefa út þögn. Þeir vilja pagnarritara.

Eiga fjölmiðlamenn að stjórna því sem í fjölmiðlum birtist frekar en fólkíð sem greiðir þeim laun, eigendurnir? Já, reyndar. Manneskja sem notar auð sinn til þess að gera vönduðum fjölmiðli kleift að starfa fær lítið út úr því annað en sómann. Það er að vísu allnokkuð og jafnvel eftirsóknarvert – og raunar vandséð hvað er eftirsóknarverðara í lífinu en að hafa sóma af verkum sínum. Það þekkja þeir af biturri reynslu sem tóku þátt í viðskiptafléttunum á bóluárunum, að auður og afl skiptir engu máli sé orðstírninn enginn.

„Ráðgjafi lýðsins“

Skipti eigandi sér af fjölmiðli

bitnar það undireins á trúverðugleika fjölmiðilsins. Trúverðugleiki er verðmætasta eign fjölmiðils: eða kannski má rifja upp orð sem vinsælt var fyrir nokkrum árum: þetta er eins og viðskiptavild – þetta er með öðrum orðum lestrarvild. Lesendur þurfa að trú á því að blaðið segi satt og vilji segja þeim satt og ekki bara það: heldur hafi heill þeirra að leiðarljósi, vilji starfa í þágu almannahags; blaðamaðurinn hefur þar af leiðandi þá skyldu að bera sannleikanum vitni, segja frá því sem almenningur þarf að vita um. Frjálsir og óháðir, upplýsandi og vandadír fjölmiðlar eru ein helsta grunnstoð þess að hér fái þrífist opið lýðræðissamfélag. Það hlýtur að vera nokkurs vert að eiga þátt í að stuðla að slíku.

Jón Ólafsson ritstjóri, fyrsti nútímablaðamaður Íslendinga, sagði í grein í blaði sínu Baldri árið 1870 að blaðamaðurinn eigi að vera „ráðgjafi lýðsins“: „Köllun blaðamannsins er [...] háleit og fögur, og menn gætu sagt, eitt hið háleitasta og fegursta, sem nokkur maður getur tekið sjer fyrir hendur að starfa að. En því æðri, fegurri, helgari og háleitari, sem sú köllun er, því meiri vandi og ábyrgðarhluti er henni samfara.“

Allt er þetta í fullu gildi enn. Þetta gildir um Morgunblaðið og þetta gildir um DV og þetta gildir um Fréttablaðið. Hagsmunir eigenda þess felast í lestrarvild; að gera áhugavert blað, sem í senn er fræðandi og ánægjulegur félagsskapur. Fá lesendur á tilfinninguna að blaðið hlífi því

“Hvers vegna að eiga blað ef maður má svo ekkert beita sér? Vegna þess að um leið og maður beitir sér verður eignin ónýtt.“

fólki sem á fyrirtækið bitnar það um leið á lestrarvildinni. Líka hitt ef fólk fær á tilfinninguna að blaðamenn og ritstjórar búi við einhvers konar annarlegt eftirlit. Eigendur blaðsins koma víða við í umsvifum og þurfa að una því að blaðamenn og fréttamenn vinni sína vinnu með sannleikann að leiðarljósi.

Hvers vegna að eiga blað ef maður má svo ekkert beita sér? Vegna þess að um leið og maður beitir sér verður eignin ónýtt.

Og láti maður alvöru blaðamönnum það eftir að búa til blaðið stuðlar maður að heilbrigðara og betra samfélagi, sem á að vera það afl sem knýr athafnafólk áfram. Og þá hefur maður af því sóma. Það eru til verri fjárfestingar en það.

AF NETINU

Upp úr hjólförnum



Við erum sannarlega á leið upp úr hjólförnum. Það sjáum við ekki hvað síst í atvinnumálunum. Á síðasta ári fjölgaði fólk í störfum á vinnu-

markaðnum verulega, eða um 6.000 samanborðið við árið 2012. Í ár höfum við séð sömu þróun. Á fyrsta ársfjórðungi 2014 voru að jafnaði um 3.500 fleiri starfandi en á sama fjórðungi 2013. OECD er bjartsýnt fyrir okkar hönd og spár 4,2% atvinnuleysi á næsta ári, þremur prósentum minna en almennt gerist í OECD ríkjunum. Það er vel skiljanlegt þegar horft er til þess að í maí 2014 voru aðeins Japan, Kórea og Austurríki með minna atvinnuleysi en við samkvæmt OECD. Við, Mexíkó og Pýskaland vorum svo saman með 4. minnsta atvinnuleysið af OECD ríkjunum. Góðar fréttir úr atvinnulífinu gefa svo ástæðu til enn frekari bjartsýni.

Blog.pressan.is/eyglohardar/

Eygló Harðardóttir

Vissir þú að...



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

börn eiga rétt á vernd gegn klámi.

Beltone **First**[™]

Snjallara heyrnartæki

Nýja Beltone **First**[™] heyrnartækið tengist þráðlaust beint í iPhone, iPad og iPod touch. Komdu og prófaðu, það er engu líkt!

Kringlunni • Sími 568 7777 • heyrnarstodin.is

HEYRNARSTÖÐIN

Framleitt fyrir iPod iPhone iPad

Beltone First gengur með iPhone 5s, iPhone 5c, iPhone 5, iPad Air, iPad (4. kynslóð), iPad mini með Retina, iPad mini og iPod touch (5. kynslóð) með iOS eða nýrra stýrikerfi. Apple, iPhone, iPad og iPod touch eru vörumerki sem tilheyrja Apple Inc, skráð í Bandaríkjunum og öðrum löndum.

Breyting á verðskrá eMax.

Þann 1. október næstkomandi tekur í gildi ný og bætt verðskrá eMax. Jafnframt verður tekið upp nýtt nafn og verður eMax þekkt hér eftir sem 365 Lofthraði. Sjá nánar á www.lofthradi.is.

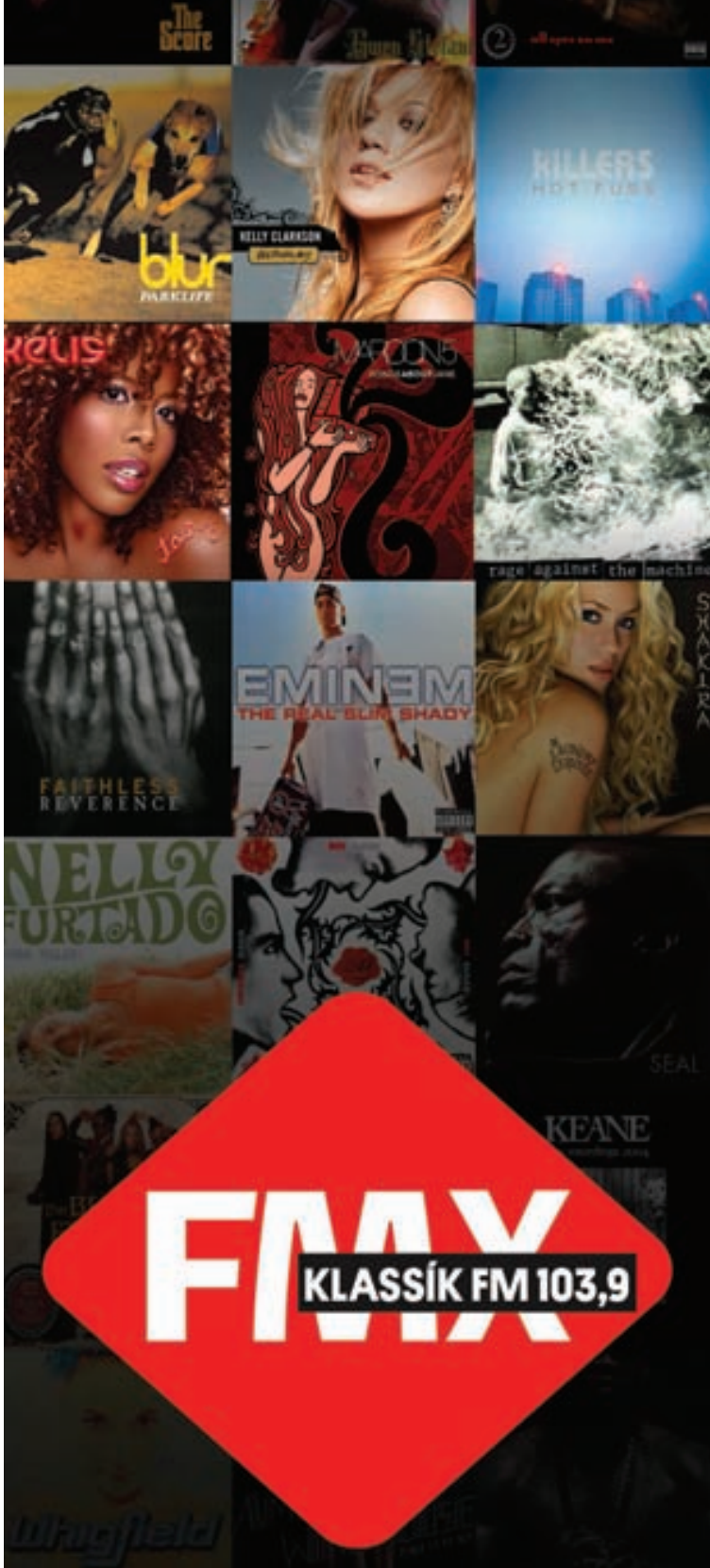
Það er einlæg von okkar að þessar breytingar leiði til þess að viðskiptavinir eMax fái úrvalsþjónustu og ljóst er að vöru- og þjónustuframboð verður mun betra en áður.

Starfsfólk eMax / 365 Lofthraða

eMax

365 Lofthraði

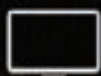
NÝ STÖÐ TIL AÐ VERA Í STUÐI MEÐ!



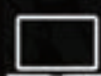
FMX

KLASSÍK FM 103,9

VIÐ SPILUM ÞAÐ SEM OKKUR SÝNIST
TÓNLIST FRÁ 1990 TIL DAGSINS Í DAG



SIÓNVARP



FMX.IS



ÚTVAPPID



ÚTVARPIÐ

Heldur EES-samningurinn velli?

Íslenskir stjórnálmenn keppast við að hæla EES-samningnum, þ.e. samningnum um Evrópska efnahags-svæðið. Meira að segja þeir stjórnálmenn, sem eru andvígir aðild Íslands að ESB, segja að EES dugi okkur og að Ísland þurfi ekki nánara samband við Evrópu. Stjórnarflokkarnir virðast ánægðir með EES enda þótt þeir berjast hatramlega gegn Evrópusambandinu, sem er meginstoð EES og heldur því uppi. Þetta hefur þó ekki alltaf verið á þennan hátt, þar eð Framsókn var andvíg EES, þegar Ísland gerðist þar aðili. Enginn þingmaður Framsóknar greiddi atkvæði með aðild að EES. Halldór Ásgrímsson sat hjá. Það var Alþýðuflokkurinn undir forustu Jóns Baldvins Hannibalssonar, sem hafði forustu fyrir því, að Ísland gerðist aðili að EES og fékk Sjálfstæðisflokkinn til þess að fallast á það, þegar samstjórn Jóns Baldvins og Davíðs (Viðeyjarstjórnin) sat við völd. Áður hafði Sjálfstæðisflokkurinn verið andvígur aðild að EES.

Fengum frelsin fjögur

EES, Evrópska efnahags-svæðið, er fríverslunarsamningur milli EFTA og ESB en það er mikið meira: Það er samningur um frelsin fjögur: Frjálst vörufleði, frjálsa fjármagnsflutninga, frjálsa vinnuafslutninga og frjálsa þjónustuflytninga. EES-samningurinn tryggir okkur aðgang að innri markaði Evrópusambandsins eins og við værum í ESB. Við höfum rétt til að stofna fyrirtæki hvar sem

EVROPUMÁL



Björgvin Guðmundsson
viðskiptafræðingur

er á svæði ESB, frjálsan rétt til atvinnurekstrar. Það er gagnkvæmur réttur. Við njótum tollfrelsis fyrir okkar iðnaðarvörur og nær allar okkar sjávarafurðir á öllum markaði ESB. En við þurfum ekki að sæta ytri tolli ESB, þar eð við erum ekki í tollabandalagi ESB heldur aðeins í fríverslunarbandalagi við það.

En við verðum að taka yfir allar tilskipanir og reglur ESB án þess að hafa verið með í að semja þær. Þessar tilskipanir og reglur renna fyrirstöðulaust gegnum Alþingi. Menn hafa velt því fyrir sér hvers vegna EFTA-ríkin og þar á meðal Ísland samþykktu að taka yfir allar tilskipanir og reglur ESB án aðkomu að samþykkt þeirra. Það er aðeins ein skýring þar á: Þetta var hugsað sem bráðabirgða-fyrirkomulag, sem gilda átti í skamman tíma þar til EFTA-ríkin gerðust aðilar að ESB. Þetta fyrirkomulag var ekki hugsað til frambúðar.

Brot á stjórnarskrá?

Þegar Ísland gerðist aðili að EES, urðu miklar deilur hér á landi um það hvort það stæðist stjórnarskrá, að Ísland samþykkti yfirþjóðlegt vald eins og ESB og tæki fyrirstöðulaust við tilskipunum þaðan. Vissulega orkar það tvímælis. Ísland hefur m.ö.o. þegar afsalað sér ákveðnu fullveldi með aðild að EES og það breytist lítið sem ekkert við aðild að ESB. Sumir telja jafnvel, að það auki fullveldi okkar að ganga í ESB og verða með í ákvarðanatöku þar í stað þess að taka við tilskip-

→ Ísland hefur m.ö.o. þegar afsalað sér ákveðnu fullveldi með aðild að EES og það breytist lítið sem ekkert við aðild að ESB.

unum þaðan án aðkomu. Það er þess vegna undarlegt að þeir sem segjast standa vörð um fullveldi Ísland skuli lofa og prisa EES en gagnrýna ESB harðlega og segja að ef Ísland gangi í ESB skerðist fullveldi landsins. (Það er búið að skerðast.)

EES-samningurinn í hættu

Þess hefur orðið vart að ESB hefur minni áhuga á EES-samningnum en áður. Það er þess vegna ekki öruggt að samningurinn haldi til lengdar. EFTA-stoðin undir samningnum er einnig mjög veik. Í EFTA eru aðeins þrjú lönd á móti 28 ríkjum ESB. Í EFTA eru Ísland, Noregur og Liechtenstein. Sviss, sem er í EFTA, felldi aðild að EES. Noregur er langríkast af EFTA-ríkjunum og greiðir mest til EES-samningsins. Ef Noregur gengur í ESB fellur EES. Það getur ekki staðið án Noregs. Áhugi ESB á EES hefur ekki aukist við hatrammar árásir núverandi ríkisstjórnar á ESB. Áhugi ESB á EES var lítil áður og hann minnkar enn. Ég óttast að ESB falli frá samningnum um EES innan ekki langs tíma. Það yrði mikið áfall fyrir Ísland.

Hafa stjórnvöld áhuga á að sinna lýðheilsu?

Með myndun ríkisstjórnar Framsóknarflokks og Sjálfstæðisflokks hefst ný sókn í þágu lands og þjóðar.

Þannig hljóðar stefnyfirlýsing ríkisstjórnarinnar frá vormánuðum 2013. Einnig segir þar að stefnt skuli að bættri lýðheilsu og forvarnastarf skuli verða meðal forgangsverkefna ríkisstjórnarinnar. En hver er reyndin?

Á hverju ári verða 250-300 einstaklingar fyrir því að slíta krossbönd í hnjám. Kostnaður vegna þessara áverka er mikill bæði fyrir samfélagið og einstaklingana sem verða fyrir þessum meiðslum. Ef við skoðum kostnaðinn í kjölfar áverkans er hann í formi læknaðnaðar, bólgueyðandi lyfja, kostnaðar vegna aðgerðar, endurhæfingar og sjúkradagpeninga. Ef við áætluðum að meðalkostnaður á hvern áverka sé ein milljón króna lætur nærri að hér sé um að ræða upphæð á bilinu 250-300 milljónir á fyrsta ári og síðan viðbótarkostnað til að viðhalda lífsgæðum þeirra sem verða fyrir þessum meiðslum.

En hver er kostnaðurinn í framtíðinni? Samkvæmt rannsóknnum hefur komið í ljós að þegar einstaklingar, sérstaklega ungar konur, verða fyrir krossbandaáverka á hné veldur það ótímabæru sliti á hnélið og getur síðar orsakað slitigt í hné sem getur leitt til örorku, takmarkaðra lífsgæða, gerviliðaáðgerða í hné og fleira.

Margar af fremstu íþróttakonum Noregs hafa undanfarin ár hætt íþróttaiðkun vegna þess að þær geta ekki lengur stund-

HEILBRIGÐIS-MÁL



Gauti Grétarsson
sjúkráþjálfari

að íþróttir og eiga erfitt með að leika við börnin sín vegna verkja í hnjám. Fremsta skíðakona landsins tilkynnti í vor að hún væri hætt æfingum og keppni á skíðum vegna þess að hún sleit krossband öðru sinni.

Óþægindi og brostnar vonir

Erfitt er að meta þennan kostnað enda eru það komandi kynslóðir og þeir sem hafa orðið fyrir áverkanum sem koma til með að bera hann. En óþægindin, takmörkun lífsgæða, brostnar vonir og kostnaður sem einstaklingar verða fyrir vegna áverka á hnjám er eitthvað sem erfitt er að meta til fjár.

Með betri þjálfun, fræðslu, áróðri og skoðun á veikleikum íþróttafólks og almennings má koma í veg fyrir að mikinn fjöldi þessara áverka. Á sama hátt og tekist hefur að fækka alvarlegum bílslysum og dauðslysum verulega á undanföllum árum má einnig fækka áverkum í hnjám.

Stoðkerfi líkamans er flókið kerfi beina, vöðva, liða og bandvefs sem mikilvægt er að starfi rétt. Helstu sérfræðingar í stoðkerfinu eru sjúkráþjálfarar og kiropraktorar sem hingað til hafa mest verið í viðgerðum á þeim áverkum sem einstaklingar verða fyrir. En þekking þeirra myndi nýtast betur ef hún væri notuð til að finna veikleikana áður en þeir hafa orsakað alvarlega áverka og slit á líkamannum.

Hvaða leiðir eru færar?

Hægt er að fara margar leiðir í því að fyrirbyggja áverka á

→ Ef stjórnvöld hafa virkilega áhuga á því að sinna lýðheilsu og forvörnum væri ein leið að verja fjármunum í athuganir á einstaklingum og íþróttahópum og spara þannig umtalsverða fjármuni sem notaðir eru nú þegar skaðinn er skeður.

hnjám. Ein þeirra er að skoða einstaklinga og hópa með tilliti til veikleika í stoðkerfinu og leiðbeina þeim síðan um aðferðir til að koma í veg fyrir áverka. Til eru mörg greiningartæki sem mæla vöðvakraft í hnjám og mjóðumum og gefa þannig vísbendingu um stöðu mála. Meðal þessara tækja er Kine-vöðvamælingartæki sem hannað var af íslensku sprotafyrirtæki. Tæki þetta sýnir fram á það hvaða vöðvar eru virkir og hvaða vöðvar eru ekki að nýttast sem skyldi. Þetta tæki er nú þegar notað af sjúkráþjálfurum hér á landi og í mörgum Evrópulöndum. Enn fremur er það notað í rannsóknnum við Háskóla Íslands og Háskóla Reykjavíkur svo og hjá ýmsum íþróttafélögum eins og Chelsea.

Ef stjórnvöld hafa virkilega áhuga á því að sinna lýðheilsu og forvörnum væri ein leið að verja fjármunum í athuganir á einstaklingum og íþróttahópum og spara þannig umtalsverða fjármuni sem notaðir eru nú þegar skaðinn er skeður. Fyrir kostnað vegna eins krossbandaslits má skoða leikmenn allt að tíu handboltaliða og koma í veg fyrir ekki aðeins áverka á hnjám heldur einnig öðrum líkamspörtum.

Lumie vekjaraklukkur

Þín eigin sólarupprás.

Dagljósinn vekja þig hægt og rólega með ljósi og minnka um leið magn svefnhormóna (melatónín) og auka framleiðslu hormóna (cortisol) sem hvetja líkamann til að vakna.
– Vaknið endurnærð



Dagljós Starter

Einföld vekjaraklukka.

Verð 17.750 kr.



nýtt

Dagljós Go

Hægt að sofna og vakna við náttúruhljóð.

Verð 21.750 kr.



Dagljós Active útvarp

Hægt að sofna og vakna við útvarp eða náttúruhljóð.

Verð 29.750 kr.



nýtt

Dagljós Zest

Sérstakar dagljósadióður sem hægt er nota sem vekjaraklukka eða meðferðarljós.

Létt og meðfærilegt – Taktu með hvert sem er.

Verð 39.750 kr.



Lumie :)

dagljósinn



Skrifstofulampi með dagljósi

Flottur og stílhreinn lampi með sérstökum dagljósadióðum. Hentar einnig sem meðferðarljós. 10.000 lux í 22 cm fjarlægð.

Verð 29.750 kr.



Dagljós Arabica

Öflugt alhliða sólarljós sem lýsir upp herbergið. Meðferðarljós sem virkar vel gegn skammdegispunglyndi. 10.000 lux í 25 cm fjarlægð

Verð 29.750 kr.

Bæta líðan og auka afköst

Dagljósinn frá Lumie eru sérstaklega hönnuð til að líkja eftir sólarljósi. Rannsóknir hafa sýnt fram á að dagljósameðferð í 30-90 mín. á dag virki vel gegn skammdegispunglyndi. Meðal einkenna er depurð, sinnuleysi, orkuleysi, aukin svefnþörf og aukin matarlyst.



MERKISATBURÐIR

1689 Pétur mikli Rússlandskeisari lagði skatt á skeggvöxt karlanna.

1715 Lúðvík 14. konungur Frakklands dó eftir 72 ára valdatíð.

1923 Stór jarðskjálfti skók Japan og lagði borgirnar Yokohama og Tókýó í rúst. Skjálftinn var 7,2 á Richter-kvarða og fórust um 140 þúsund manns.



1939 Seinni heimsstyrjöldin hófst. Þjóðverjar gerðu loftárásir á Pólland.

1941 Gyðingar í Berlín voru skikk-aðir til að ganga með Davíðsstjörnu.

1972 Einvígi aldarinnar var haldið í Laugardalshöll. Robert Fischer varð heimsmeistari í skák.

1985 Skipsflak Titanic fannst á botni Norður-Atlantshafsins, 500 kílómetra suðaustur af Nýfundlandi.

1988 Flugvöllurinn í Kabúl stórskemmtist í eldfloagaárás afganskra skæru-liða.

1991 Úsbekistan lýsti yfir sjálfstæði frá Sovétríkjunum.

1997 Forseti Íslands og forsætisráðherra sendu leiðtogum Bretlands samúðarskeyti vegna fráfalls Díönu prinsessu.

2004 Safnahús Þjóðminjasafns Íslands við Suðurgötu var opnað að nýju eftir að hafa verið lokað í nokkur ár.

PETTA GERÐIST: 1. SEPTEMBER ÁRIÐ 1930

Pögnin rofin í kvikmyndahúsum Reykjavíkur

Kvikmyndahús í Reykjavík hófu í fyrsta skipti almennar sýningar á talmyndum 1. september 1930. Sýndar voru bandarískar dans- og söngvamyndir með tali og tónum. Gamla bíó auglýsti sýningar á kvikmyndinni Hollywood revýan í dagblöðum en þar sagði: „Talmynd, söngur, dans og hljóðfærasláttur. Skrautlegasta „revýu“-kvikmynd, sem gerð hefir verið með þáttöku 25 bestu leikara Metro Goldwyn-fjelagsins ásamt 200 dansmeyjum og 100 manna

hljómsveit.“ Panta þurfti aðgöngumiða. Reykvískir bíógestir fögnuðu þessari nýbreytni og fylltu kvikmyndahúsin dag eftir dag. Kvikmyndir, eða lifandi myndir, voru sýndar í fyrsta skipti á Íslandi sumarið 1903 fyrir tilstilli tveggja útlendinga, D. Fernander og R. Hallseth. Bíósýningar voru næstu ár vinsæl afþreying víða um landið. Reykjavík Bio-graftheater var opnað 1906 en eftir að Nýja bíó var stofnað í Reykjavík 1912 var það iðulega kallað Gamla bíó.



GAMLA BÍÓ
Kvikmyndahúsið sýndi dans- og söngvamyndina Hollywood revýan 1. september 1930.



STYRKHAFARNIR Baldvin Ingvar Tryggvason og Jónína Björt Gunnarsdóttir með Fríðu Björk Ingvarsdóttur, rektor Listaháskóla Íslands.



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður, afa og langafa

**PÉTURS ANDRÉSAR
BALDURSSONAR**

Strikinu 8, Garðabæ, áður til heimilis Skagabraut 4, Akranesi.



Sérstakar þakkir færum við starfsfólki hjúkrunarheimilanna Vífilsstaða og Ísafoldar ásamt heimahjúkrun Garðabæjar fyrir einstaka aðstoð og umönnun.

Anna Helgadóttir

Baldur Pétursson
Helgi Pétursson
Pétur Pétursson
Inga Pétursdóttir
Guðlaug Pétursdóttir

Linda Hrönn Sigvaldadóttir

Þorgeir Kristófersson
Guðni Gunnarsson
og fjölskyldur.



Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afa, og langafi,

SIGURÐUR EMIL MARINÓSSON,
fyrirverandi framkvæmdastjóri
Sælgætisgerðarinnar Mónu,
Boðarþingi 5, Kópavogi,



lést á hjúkrunarheimili Hrafnistu í Boðarþingi, Kópavogi, föstudaginn 15. ágúst. Útför hans fer fram frá Fríkirkjunni í Reykjavík fimmtudaginn 4. september kl. 13.00.

Ágústa Kristín Sigurjónsdóttir
Jakobína Edda Sigurðardóttir
Gunnar Sigurðsson
Emilía Sigurðardóttir
Ágúst Sigurður Sigurðsson
Hjalte Sigurðarson
Sigurjón Atli Sigurðsson
barnabörn og barnabarnabörn.

Gunnar Eiríksson
Hólmfríður Þorvaldsdóttir
Aðalheiður Ólafsdóttir
Hrönn Hrafnisdóttir
Jóney Hrönn Gylfadóttir

Fengu styrk úr sjóði Halldórs Hansen

Baldvin Ingvar Tryggvason klarínnettuleikari og Jónína Björt Gunnarsdóttir söngkona hefja bæði nám erlendis um miðjan september og segja styrkina koma sér vel enda upphald í London og New York dýrt svo ekki sé talað um skólagjöldin.

Úthlutað var úr styrktarsjóði Halldórs Hansen við hátíðlega athöfn í Sölvhóli, tónlistarsal Listaháskóla Íslands, fimmtudaginn 28. ágúst. Þetta er í tíunda skipti sem veitt eru verðlaun úr sjóðnum en sjóðurinn var formlega stofnaður árið 2004 eftir að barnalæknirinn, Halldór Hansen, ánafnaði Listaháskóla Íslands veglegt tónlistarsafn sitt og arfleiddi skólann að öllum eignum sínum þegar hann lést árið 2003. Meginmarkmið sjóðsins er að styrkja uppbyggingu og styðja við tónlistarsafn skólans. Auk þess veitir sjóðurinn árlega styrki til tónlistarnema sem hafa, að mati sjóðstjórnar, náð framúrskarandi árangri á sínu sviði. Stjórn sjóðsins skipa Fríða Björk Ingvarsdóttir, rektor Listaháskóla Íslands, Árni Tómas Ragnarsson, læknir, Mist Þorkeldsdóttir, fyrirverandi deildarforseti tónlistardeildar Listaháskólans og Árni Heimir Ingólfsson, tónlistarfræðingur. Í hátíðarávarpi Fríðu Bjarkar Ingvarsdóttur fjallaði hún um velgjörðarmann sjóðsins, Halldór, sem

hún kallaði bæði mikinn mannvin og hugsjónamann sem vildi með sjóðnum „efla hag tónlistar á Íslandi og koma íslenskum tónlistarmönnum í tengsl við alþjóðlega strauka.“

Að þessu sinni fengu tveir ungir tónlistarmenn úthlutað 600 þúsund krónum. Þau Baldvin Ingvar Tryggvason klarínnettuleikari og Jónína Björt Gunnarsdóttir söngkona en þau útskrifuðust bæði með B.Mus-gráðu frá tónlistardeild Listaháskóla Íslands síðastliðið vor.

Baldvin Ingvar hefur æft klarínnettuleik frá því að hann var sjö ára gamall, fyrst við Tónlistarskóla Álftaness en síðar við Tónlistarskólann í Reykjavík. Baldvin hefur meðal annars leikið með Sinfóníuhljómsveit unga fólksins, Sinfóníuhljómsveit Norðurlands og Ungsveit Sinfóníuhljómsveitar Íslands, en þar hefur hann gegnt stöðu leiðara þrisvar sinnum. Baldvin segir styrkinn koma sér mjög vel en hann er að hefja nám við Royal College of Music í London. „Þetta fer allt beint í skólagjöldin,“

sagði Baldvin þakklátur og spenntur en hann flytur til London um miðjan september. Þar mun hann njóta leiðsagnar klarínnettuleikarans Barnaby Robson, sem heimsótti LHÍ á síðasta skólaári. Barnaby, sem er tónskáld og klarínnettuleikari, hefur komið að gerð tónverka við margar vinsælar sjónvarpsseriur og kvikmyndir.

Jónína sem flytur til New York í september segir styrkinn koma sér vel því mikill kostnaður fylgi því að flytja á milli landa og hefja nám en hún hefur nám við söngleikja- og kvikmyndadeild New York Film Academy núna í haust. Jónína er fædd á Akureyri árið 1990 en hún hóf ung nám í fyrst píanó- og síðar fíðluleik. Sautján ára gömul færði hún sig yfir í söngnám en hún lauk framhaldsprófi í klassískum söng árið 2011. Jónína hefur komið fram víða, bæði sem einsöngvari og með kórum. Hún söng meðal annars og dansaði í uppsetningu Leikfélags Akureyrar á Rocky Horror árið 2010.

Nýtt á heimsvísu

VARANLEGT LETUR

Eingöngu hjá Graníthöllinni

Eitt mesta úrval landsins af fallegum legsteinum og fylgihlutum hjá Graníthöllinni

Graníthöllin
Legsteinar

www.granithollin.is

Bæjarhrauni 26 Hafnarfirði 555-3888

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



HÖNNUNARHJÓL OG HJÁLMAR

Franski hönnuðurinn Philippe Starck kynnti til leiks fjögur fallega hönnuð rafmagnshjól og annan viðbótarbúnað á borð við hjálma og hanska, á Eurobike-viðburðinum í Þýskalandi á dögnum. Starck á fyrirtæki sem heitir Starckbike.



Sjálfvirkur hurðaropnunarbúnaður

fyrir húsfélög og fyrirtæki, ásamt uppsetningu og viðhaldi Hentar vel fyrir aðgengi hreyfihamlaðra.

JARNGLER

Skútuvogur 1H | 104 Reykjavík | S: 5858900 | www.jarngler.is



FATAVIÐGERÐIR OG FATABREYTINGAR

TVINNAKEFLIÐ KYNNIR Jakobína Kristjánsdóttir kjólaklæðskeri flutti saumaverkstæði sitt nýlega eftir 14 ár í vesturbæ Hafnarfjarðar á Hvaleyrarholtið, að Melabraut 29 í Hafnarfirði. Tvinnakeflið ehf. annast alhliða fataviðgerðir og fatabreytingar fyrir einstaklinga og fyrirtæki

Ég hef gaman af vinnunni minni, verkefni eru fjölbreytt og mörg og enn hef ég ekki fengið leiðinlegt verkefni, í þessi 14 ár,“ segir Jakobína Kristjánsdóttir kjólaklæðskeri en hún flutti saumaverkstæði sitt, Tvinnakeflið, að Melabraut 29 í Hafnarfirði.

Jakobína hefur stóran hóp tryggra viðskiptavina, sem koma allt frá Suðurnesjum til Reykjavíkur.

„Aðallega er ég að stytta, síkka, þrengja og víkka fatnað eins og buxur, jakka, pils, kjóla og yfirhafnir og skipta um rennilása í alls konar fatnaði. Í mörg ár hefur einnig verið mikið um að fólk komi með nýprjónaðar lopapeysur sem ég set rennilása í. Öðru hvoru koma svo inn öðru vísi verkefni sem geta verið skemmtileg áskorun.“

En borgar sig alltaf að láta gera við flík?

„Mér finnst gott að láta fólk vita hvað viðgerðin muni kosta svo það geti ákveðið hvað það vill gera. Sér-



JAKOBÍNA KRISTJÁNSDÓTTIR

staklega ef það er með flík sem hefur ekki kostað mikið upphaflega. Annars þykir fólki oft vænt um einstaka flíkur og margir koma aftur og aftur með sömu uppáhaldsgallabuxurnar sínar og láta gera við

hvert nýtt gat sem myndast og þá er þetta ekki spurning um hvað borgar sig,“ segir Jakobína.

„Haustið er líflægur tími hjá mér í Tvinnakeflinu. Fólk er að fara yfir hvað þarf að láta gera fyrir skólafötin og vetrarflíkur og það er greinilegt að fólk kann enn að nýta fötin sín, sem er vel.“

Afgreiðslutími Tvinnakeflisins er frá klukkan 12-17 virka daga. Lokað er á mánuðögum.

Nánari upplýsingar fást í síma 8474684 og á Facebook-síðu Tvinnakeflisins.

FLUTT Á HVAL-EYRARHOLTÍÐ

Jakobína Kristjánsdóttir kjólaklæðskeri hefur flutt Tvinnakeflið að Melabraut 29 í Hafnarfirði.

ÞETTA ER TUDOR



Rafgeymar í allar gerðir farartækja

SKORRI

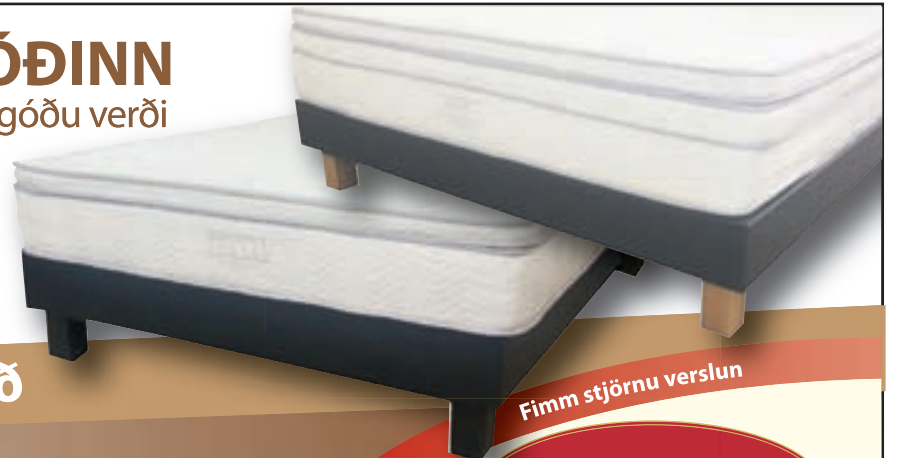
SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bíldshöfði 12 · 110 Rvk · 5771515 · skorri.is

SAGA - FREYJA - ÞÓR - ÓÐINN

Framúrskarandi heilsudýnur á góðu verði

Með 5 svæðaskiptu pokagormakerfi. Góður lágbaksstuðningur. Mýkra og betra axlarsvæði. Vandaðar kantstyrkingar. Fullkomin nýting á svefnfleti



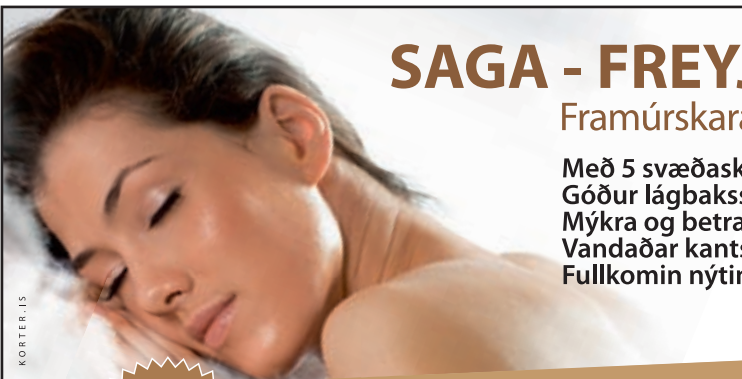
Fimm stjörnu verslun

Svefn & heilsa

★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opíð virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00

www.svefn.is



12 mán.
vaxtalausr
greiðslur*

*3.5% lantökugjald



Baldursnesi 6 - Akureyri



Listhúsið - Reykjavík

Heilsudýnur á frábæru verði
Verðdæmi á Sögu og Freyju
Með botni og fótum stgr.

Stærð
153x203
160x200
180x200
180x210

Verð
144.900 kr.
149.900 kr.
169.900 kr.
179.900 kr.

LEIÐSÖGUNÁM

VIÐURKENNT STARFSNÁM AF ATVINNULIFINU

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá sem vilja kynna Ísland í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að leiðsögn erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland.

-Flest stéttarfélög styrkja nemendur til náms.

-Nemendur geta að námi loknu gerst félagsmenn í Leiðsögufélaginu

Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.
- Mannleg samkipti, leiðsögutækni, hestar, fuglar og flóra. Framsaga.
- Saga landsins, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengd ferðaþjónusta.
- Skipulagðar ferðir og afþreyingaferðir. Ritgerðaverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þaulvanir leiðsögumenn og sérfræðingar hver á sínu sviði. Boðið er uppá dag – og kvöldnám, auk þess er farið í fjölda vettvangsferða.

Umsögn:

S.l. vetur stundaði ég leiðsögunám í Ferðamáskóla Íslands. Námið stóð vel undir væntingum þar sem fjölmargir kennarar komu að kennslunni og áttu þeir auðvelt með að ná til mín og auka áhuga minn á námsefninu og ekki síst að vekja mig til umhugsunar um þá auðlind sem landið okkar er og þá virðingu sem okkur ber að sýna því. Kennararnir voru mjög færir og fróðir hver á sínu sviði og áttu auðvelt með að koma efninu til skila. Námið gefur mikla atvinnumöguleika og spennandi tímar eru framundan.



Guðrún Helga Bjarnadóttir, Vestmannaeyjum

Opið 8-22

Ferðamáskóli Íslands

Ferðamáskóli Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466



HÖNNUN Dagný Gylfadóttir sýndi útskriftarverkefni sitt frá University of Cumbria á sýningunni New Design í London í júní. Í kjölfarið fékk hún samning við hið breska Gallery Artemis.

MYND/VALLI

Pana Chocolate

Súkkulaði sem er gott fyrir þig...



- Náttúruleg ofurfæða
- Enginn unninn sykur!
- Framleitt við lágan hita til að viðhalda miklu magni næringaefna
- Inniheldur hrá lífræn- og náttúruleg innihaldsefni

Allt okkar súkkulaði er bæði hand- gert og innpakkað

Inniheldur lífrænt kakó sem er með miklu magn af andoxunarefnum, vítamínum og steinefnum.



www.icecare.is - Netverslun

Útsölustaðir:

Hagkaup lífræna deildin, Fjarðarkaup - Fræið heilsuhornið, Heilsuhúsið, Blómaval – heilsuhornið, Lifandi markaður Borgartúni

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið landsins með glæsilegt forskot á keppinautana.

Meðallestur Fréttablaðsins í aldursþópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448 eða í tölvupóstfangi fjolpostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

*Fretntilviklönun. Capacent, október–desember 2012 – höfuðborgarsvæði 25-54 ára

Á SAMNING HJÁ BRESKU GALLERÍ

ÍSLENSK HÖNNUN Dagný Gylfadóttir lauk BA-námi í keramikhönnun frá University of Cumbria í Englandi í vor. Hún tók þátt í sýningunni New Designer í London og komst á samning hjá breska galleríinu Gallery Artemis.

Ég lauk diplóma frá Myndlistaskólanum í Reykjavík og fór eftir það út í tíu mánuði. Það var mjög lærdómsríkt. Eftir útskrift fengum við nokkur boð um að taka þátt í sýningunni New Designer í London,“ segir Dagný Gylfadóttir, en hún útskrifaðist með BA í keramikhönnun frá University of Cumbria í vor.

Dagný fékk góðar viðtökur á sýningunni en hún sýndi hluta af lokaverkefni sínu, lampa og ljós úr leir. Bæði seldi hún fjölda ljósa og landaði samningi við Gallery Artemis, sem staðsett er í Vatnahéraðinu á Norður-Englandi á vinsælum ferðamanna-stað. Þá hefur íslenskt gallerí sett sig í samband við Dagnýu og er hún því að koma sér upp vinnustofu hið snarasta.

„Það er allt að gerast. Ég er ásamt fleirum að setja upp verkstæði í gamalli verksmiðju í Hafnarfirði. Húsið er mjög hrátt, á tveimur hæðum og á efri hæðinni verðum við þrettán saman. Þetta eiga að verða lifandi vinnustofur ólíkra hönnuða, keramikera, grafíkera, módelismiðir, hnífasmíður og fleiri verða þarna með pláss. Ég er að koma mér

upp verkfærum en ég keypti mér gifsrennibekkin sem ég vann á í skólanum í vetur. Það eru fáar slíkar vélar til, alla vega ekki hér á landi, svo það verður mjög skemmtilegt að byrja að vinna,“ segir Dagný.

Hugmyndina að baki ljósunum sótti hún til sirkustjalda, hringekja og skopparakringla, gleði og léttleika og vann með hálfgegnsæjan leir. Ljósín eru ýmist munstruð að innan eða utan eða munsturlaus. Þegar ljósið er kveikt kemur munstrið í ljós. Súrunnar eru í líflegum litum sem Dagný segir einnig sóttá í sirkusinn.

Dagný segir námið hafa verið skemmtilegt en hún fór ein út og skildi fjölskylduna eftir heima. „Maðurinn minn og þrjú stálpuð börn urðu eftir heima en það gekk bara vel. Við töluðum saman á Skype og fórum í heimsóknir á milli. Bretunum fannst þetta mjög sérstakt,“ segir hún hlæjandi. „En við erum bara svo sjálfstæðir, við Íslendingar.“

Nánar má forvitnast um hönnun Dagnýjar á www.dagnyceramics.com. Þá er hún einnig á Facebook undir heitinu Day new. ■ heida@365.is



MUNSTUR Lamparnir eru ýmist munstraðir að innan eða utan eða munsturlausir. Þegar kveikt er á lampanum kemur munstrið í ljós.



SIRKUS Dagný vann loftljós í hálfgegnsæjan leir. Formin eru sótt í sirkustjöld, hringekjur og skopparakringlur.

ELDHÚS

MÁNUDAGUR 1. SEPTEMBER 2014



Hundrað korktegundir

P.Porgímsson & Co. býður mikið úrval af slitsterkum korki sem er góður á eldhúsi.

SÍÐA 2

Elsta steinsmiðja landsins

S.Helgason býður upp á gríðarlegt úrval af borðplötum í eldhúsinnréttingar.

SÍÐA 4-5

Draumaeldhús í miðbænum

Leikonan Edda Björg Eyjólfsdóttir hefur tekið eldhúsið sitt smám saman í gegn.

SÍÐA 6



Korkur hefur reynst vel í tugi ára

P. Þorgrímsson & Co. að Ármúla 29 hefur þjónustað íslensk heimili með sölu og þjónustu á hvers konar byggingavörum til klæðninga á loftum, gólfum og veggjum innanhúss í yfir sjötíu ár og býður eitt hundrað gerðir af korki á gólf og fjölbreytt úrval af flísaplötum á veggjum.

Við erum bæði með kork á gólf og einnig plötur með flísaútliti til að setja milli skápa,“ segir Alexander Þórsson, sölumaður hjá P. Þorgrímsson & Co.

Slitsterkur og mjúkur undir fæti

„Korkurinn er mikið tekinn á gólf í eldhúsi út af mýktinni. Hann er mýkri undir fæti en til dæmis flísar. Hann dregur einnig í sig högg og er þar af leiðandi hljóðdeyfandi,“ segir Alexander.

„Við eigum þó nokkuð margar týpur og ólíkt útlit af korki, til dæmis kork sem límdur er niður og lakkaður eftir á. Þannig er yfirborðið alveg lokað og mjög rakaþolið. Einnig bjóðum við niðurlímdan kork með vínilhúð sem er afar slitsterk. Sú gerð hefur verið í notkun í íslenskum eldhúsum í tugi ára og reynst afar vel. Við erum einnig með korkparket með vínilhúð og korkparket sem þarf að lakka. Korkurinn fæst í töluverðu litaúrvali og má þar helst nefna svartan, hvítan, gráan og brúnan lit svo ekki sé minnst á viðarlitina. Við erum með hátt í eitt hundrað gerðir.“

Náttúrulegt efni

„Korkurinn er unninn af kórkeik. Það þarf ekki að fella tréð við vinnslu korksins heldur er hann tekinn utan af trénu á nú

ára fresti og vex aftur. Þetta er því sjálfbær ræktun.“

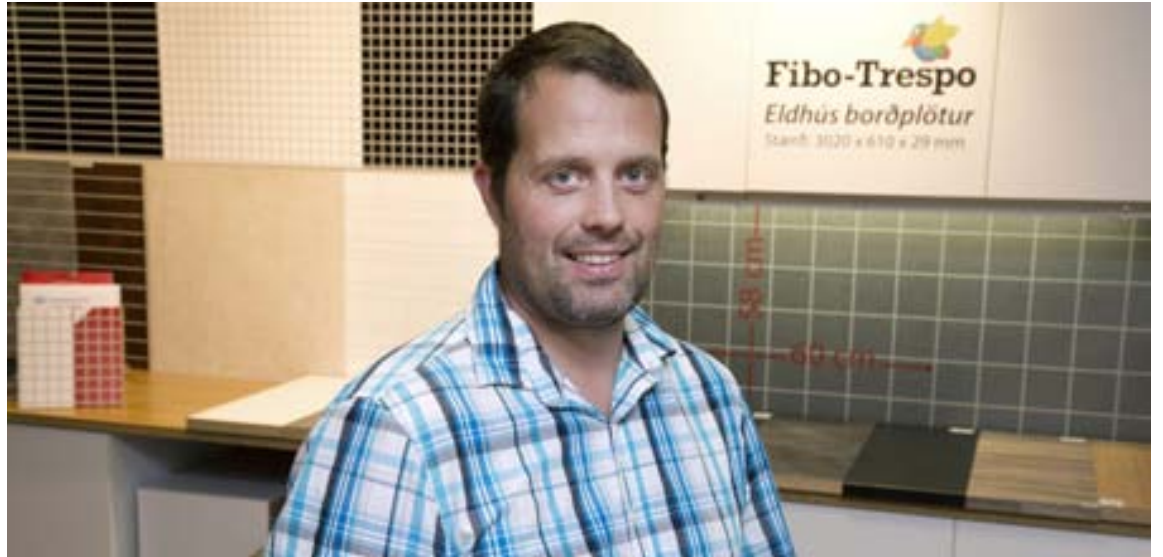
Veggplötur með flísamynstri

Verslunin býður fjölbreytt úrval af flísaplötum milli skápa. Plötur eru 60 cm sinnum 58 cm en einfalt er að sníða þær til og fella saman að sögn Ólafs.

„Samskeytin eru vart sjáanleg.“ Plötur eru úr níu millimetra krossviði og yfirborðið er harðplast.

Einnig fást plötur í 60 sinnum 240 cm. Þetta efni er einnig notað inn í sturtuklefa því það er vatnsþolið og gott að þrifa það. Við eigum til fjölda ólíkra mynstra í flísaplötunum,“ segir Alexander.

Nánari upplýsingar á korkur.is



Alexander Þórsson, sölumaður hjá P. Þorgrímsson & Co., segir kork hafa reynst afar vel á íslenskum eldhúsgólfum.

MYND/STEFÁN



Fjölbreytt úrval af flísaplötum á vegg er að finna í versluninni.



Um eitt hundrað gerðir af korki er að finna í versluninni. Korkur er mjúkur undir fæti og hljóðdempandi.

Leggðu náttúrukork á gólfni heima



...þú finnur muninn



P. ÞORGRÍMSSON & CO
Ármúli 29 • 108 Rvk • 512-3360 • korkur.is





SIEMENS



Það er aðeins einn sigurvegari.

Spanhelluborðin frá Siemens eru afbragðsgóð.

www.sminor.is

Siemens er í forystusætinu við framleiðslu á spanhelluborðum rétt eins og ýmsu öðru. Það er því auðveld ákvörðun að velja spanhelluborð frá Siemens í eldhúsið. Siemens þróar, hannar og framleiðir spanhelluborð sín í eigin verksmiðjum en það færir kaupendum ávallt nýjustu tækni. Glæsileg hönnun, gegnheil gæði og frábærir kostir spanhelluborðanna frá Siemens tryggja fyrsta flokks frammistöðu í hvert sinn sem þau eru notuð. Það kom okkur því ekki á óvart að eitt þeirra spanhelluborða, sem við höfum á boðstólum í verslun okkar (EH 651FE17E), hlaut hæstu einkunn í nýjustu prófunum **Testfakta** í Svíþjóð (www.testfakta.se).

Siemens. Framtíðin flyst inn.



**SMITH &
NORLAND**

Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

Glæsilegt úrval borðplatna og framúrskarandi þjónusta

Stærsta og elsta starfandi steinsmiðja landsins, S. Helgason, býður upp á mjög mikið úrval borðplatna í eldhúsinnréttingar. Bæði er um ólíkar steinategundir að ræða og liti. Fyrirtækið starfar náið með innréttingafyrirtækjum, arkitektum og verktökum auk þess að veita einstaklingum persónulega ráðgjöf.



Fallegur marmari frá Bianco Carrara.



Falleg eldhúseyja með kvartssteini, Greige, frá Stone Italiana.

MYND/ÚR EINKASAFNI

MYND/GUNNAR

Steinsmiðja S. Helgasonar er elsta starfandi steinsmiðja landsins og jafnframt sú stærsta. Við sameiningu Sólsteina og S. Helgasonar árið 2012 jókst framleiðslugetan til mikilla muna og er tækjakostur fyrirtækisins eins og best verður á kosið hérlandis að sögn Ásgeirs Nikulásar Ás-

geirssonar, sölustjóra fyrirtækisins. „Á þeim langa tíma sem fyrirtækið hefur starfað hefur orðið til mikil verkþekking innanhús og er valinn maður í hverju rúmi.“

Mikið litaúrval

Þegar kemur að því að velja efni í borðplötur á eldhúsinnréttinguna

hefur S. Helgason gríðarlegt úrval upp á að bjóða. „Nefna má granít, marmara og kvartsplötur og telja má litaúrvalið í hundruðum tegunda. Kvartsplöturnar frá Stone Italiana eru alltaf að verða vinsælli valkostur en þar eru hundruð litamöguleika í boði. Stone Italiana er brautryðjandi í framleiðslu kvartsplatna og er vara

þeirra fyrsta flokks.“ Einnig er hægt að fá eldhúsvaska frá Stone Italiana í ýmsum litum, til að mynda hvítum og gráum. Granít hefur mikla hörku að sögn Ásgeirs og hentar vel í eldhúsplötur og eru þær alltaf eins og nýjar. Marmarinn er auk þess alltaf klassískur og er prýði á hverju heimili.

Ásgeir segir fyrirtækið starfa mjög náið með innréttingafyrirtækjum, arkitektum og verktökum auk þess að þjónusta einstaklinga. „Við veitum persónulega ráðgjöf og aðstoðum viðskiptavinum okkar við að velja stein sem fullkomnar hjarta heimilisins sem eldhúsið er. Þarfir viðskiptavinanna eru mjög mis-



Nero Assoluto granítplata með þykktum köntum, undirfelldum eldhúsvaski og yfirfelldu helluborði.

MYND/GUNNAR



Brillante Bianco frá Stone Italiana.

MYND/ÚR EINKASAFNI



Super White frá Stone Italiana.

MYND/ÚR EINKASAFNI

heimili

FASTEIGNASALA



Bogi Pétursson
lögg. fasteignasali



Finnþogi Hillmarsson
lögg. fasteignasali



Gústaf Adolf Björnsson
lögg. fasteignasali



Stefán Már Stefánsson
sölufulltrúi



Guðbjörg G. Blöndal
lögg. fasteignasali



Ásdís Írena Sigurðardóttir
skjalagerð



Brynjólfur Snorrason
sölufulltrúi



Finndu okkur á Facebook

530 6500

Suðurlandsbraut 22 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is

530 6500



Elín Viðarsdóttir Lögg. fasteignasali



Ástu Sólliljugata 1 n.h.
Opið hús miðv.d. 3. sept.
kl. 17:00-17:30

Hofakur 3 íb. 0101
Opið hús mánud. 1. sept.
kl. 18:00-18:30



39,9 m



40,9 m

- Rúmgóð 4ra herbergja, 150 fm jarðhæð
- 3 MJÖG rúmgóð svefnherbergi
- Sérinnangangur, þvottahús innan íbúðar
- Stórkostlegt útsýni.
- Sveitarómantik í borginni
- SKIPTI MÖGULEG Á MINNI EIGN Á HÖFUÐ-BORGASVÆÐINU

- STÓR 3JA herb. 130fm. á jarðhæð + bílskýli
- Þvottahús innan íb. Myndavéla-dyrasími
- Lyfta niður á geymslugang og úr/í bílskýli
- 2 RÚMGÓÐ SVEFNHERBERGI
- Suðurverönd-möguleiki á sólskála
- Einstaklega vönduð eign.
- Mögulega laus við kaupsamning.

elin@fasteignasalan.is

Sími: 695 8905

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT



Björt hæð í Kópavogi

RE/MAX Lind hefur til sölu fallega og mikið endurnýjaða hæð með sérinnangi í þríbýli að Lyngbrekku 5.

Hæðin er björt og mjög vel skipulögð. Fjögur svefnherbergi eru í íbúðinni, þar af eitt lítið. Hæðin var að mestu endurnýjuð að innan 2006. Gólfefni, allar innréttingar, öll eldhústæki, öll blöndunartæki, baðherbergi, rafmagn að hluta, vatnslagnir á baði.

Forstofa er flísalögð en innangengt er niður í sameign. Rúmgott parketlagt sjónvarpsrými er í miðju íbúðar.

Baðherbergið er fallett með sprautulakkaðri innréttingu, vönduðum flísum og baðkari með innbyggðum sturtutækjum.

Hol með skápum er fyrir framman svefnherbergisgang. Á ganginum er hjónaherbergi þar sem gengið er út á svalir, tvö barnaherbergi með góðum skápum og



Hæðin var að mestu endurnýjuð að innan 2006.

eitt lítið herbergi sem er nýtt sem fataherbergi.

Eldhúsið er með sprautulökkuðum innréttingum og ágætis skáaplássi. Borðstofan er parketlögð og þaðan er útgengt út á svalir.

Stofan er björt og falleg, park-

etlögð með stórum gluggum. Í sameign eru tvær sérgeymslur. Ein lítil 2,3 fm og önnur 7,8 fm ásamt sameiginlegu þvottahúsi.

Allar upplýsingar veitir: **Hannes Steindórsson** hannes@remax.is s.6999-5008

Fasteignasala Mosfellsbæjar

Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is



KJARNNA - PVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081
WWW.FASTMOS.IS

Austurbrún 25 - 104 Reykjavík

Nýtt á skrá



Falleg 119,2 m², 4ra herbergja sérhæð á efstu hæð og 50% eignarhluti í 57,4 m² bílskúr við Austurbrún 25 í Reykjavík. Sérinnangangur. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, eldhús, stofu og borðstofu. Sérgeymsla er í kjallara. V. 39,9 m.

Bræðraborgarstígur 13 - 101 Reykjavík

Nýtt á skrá



Björt og vel skipulögð 89,7 m², 3ja herbergja íbúð á 3. hæð við Bræðraborgarstíg 11 í Reykjavík. Eignin er skráð 89,7 m², þar af íbúð 81,6 m² og geymsla 8,1 m². V. 32,5 m.

Sólvallagata 63 - 101 Reykjavík

OPIÐ HÚS



Einstaklega glæsilegt 233,4 m² einbýlishús á þremur hæðum með bílskúr við Sólvallagötu 63 í Reykjavík. Forstofa, hol, tvær stofur, borðstofa og eldhús á aðalhæð. Hol, stórt hjónaherbergi, tvö barnaherbergi og baðherbergi á efstu hæð. Sérinnangangur, hol, tvö herbergi, stórt þvottahús, salerni og geymsla á neðstu hæð. Húsið hefur fengið gott viðhald og verið mikið endurbætt á vandaðan hátt á undanföllum árum. V. 87,5 m.

Veghús 29 - 112 Reykjavík



Nýtt á skrá

Laus strax

132,1 m², 5 herbergja íbúð á tveimur hæðum við Veghús 29 í Grafarvogi. Íbúðin skiptist í: Neðri hæð: forstofugang, baðherbergi, svefnherbergi, eldhús og stofu. Rishæð: Þrjú herbergi og hol. V. 31,9 m.

Veghús 31 - 112 Reykjavík



Nýtt á skrá

Laus strax

Falleg 92,2 m², 3ja herbergja íbúð með fallegu útsýni á 5. hæð, ásamt bílastæði í lokuðum bílarkjallara (skráð sem bílskúr) í lyftuhúsi við Veghús 31 í Grafarvogi. V. 28,6 m.

Lómasalir 12 - 201 Kópavogur



Mjög björt og falleg 123,7 m², 4ra herbergja endaíbúð á efstu hæð með frábæru útsýni í lyftuhúsi, ásamt bílastæði í lokaðri bílageymslu við Lómasali 12 í Kópavogi. V. 36,2 m.

Helgaland 3 - 270 Mosfellsbær



286,4 m² einbýlishús á tveimur hæðum með aukaíbúð við Helgaland 3 í Mosfellsbæ, auk þess er ca. 30 m² óskráð rými í kjallara undir bílskúr. Húsið stendur á 1.200 m² eignarlóð. Stórt bílplan og fallegur og skjólgóður garður í suðvestur. V. 57,9 m.

Kristnibraut 87 - 113 Reykjavík



Nýtt á skrá

Mjög glæsilegt 130 m² 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í 3ja hæða litlu sex íbúða fjölbýlishúsi ásamt bílastæði í bílageymslu við Kristnibraut 87 í Grafarholti. Glæsilegt útsýni. Gott skipulag. Fallegar innréttingar og gólfefni. V. 39,9 m.

Hagamelur 36 - 107



Laus strax

64,3 m², 2ja herbergja íbúð í kjallara með sérinnangi við Hagamel 36, 107 Reykjavík. Eignin er laus til afhendingar strax. Íbúðin skiptist í svefnherbergi, baðherbergi, forstofu, eldhús og stofu. Íbúðinni fylgir sérgeymsla í sameign. V. 26,9 m

Grundarstígur 11 -101 Reykjavík



Laus strax

Sjarmerandi 65,9 m² 2ja herbergja íbúð á 1. hæð við Grundarstíg 11, 101 Reykjavík. Íbúðin skiptist í stóra forstofu, stóra stofu, eldhús, svefnherbergi og baðherbergi. V. 22,9 m.



Jón Guðmundsson
Lögg. fasteignasali
jon@fastmark.is



Guðmundur Th. Jónsson
Lögg. fasteignasali
gtj@fastmark.is



Eliás Haraldsson
Lögg. fasteignasali
elias@fastmark.is



Gísli Rafn Guðfinnsson
Sölumaður
gjsli@fastmark.is



Elín D. Wyszomirski
Lögg. fasteignasali
elin@fastmark.is



Magnús Axelsson
Lögg. fasteignasali
magnus@fastmark.is



Halveig Guðadóttir
Skrifstofustjóri
hallveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.
Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

Vegna mikillar sölu óskum við eftir öllum stærðum og gerðum eigna á söluskrá. Skoðum og metum samdægurs. Sanngjörn sölubóknun.

Bolholt. Skrifstofuhúsnæði til leigu.



TIL LEIGU

Til leigu gott skrifstofuhúsnæði á 3. hæð í vel staðsettu lyftuhúsi miðvæðis í Reykjavík við fjölfarna umferðaræð. Húsnæðið er 237,3 fermetrar að stærð auk 23,2 fermetra sameign, samtals 260,5 fermetrar og skiptist í móttöku, fjölda skrifstofuherbergja, fundarherbergi, kaffistofu o.fl. Góðar tölvulagnir.

Sanngjörn langtímaleiga.

Húsnæðið er laust til afhendingar nú þegar

Vesturhlíð 7 - þjónustu-/skrifstofuhúsnæði til leigu.



TIL LEIGU

Mjög gott 117 fm. þjónustu-/skrifstofuhúsnæði á tveimur hæðum. Húsnæðið er með innkeyrsludryrum og góðum göngudyrum og tilvalið fyrir t.d. heildsölu/skrifstofur. Neðri hæðin er um 70 fermetrar og efri hæðin er um 40 fermetrar.

Húsnæðið er laust til afhendingar strax.

Góð að koma og fjöldi bílastæða

2JA HERBERGJA



LAUS STRAX

Hátún – útsýnisíbúð Glæsileg og nýlega endurnýjuð 69,0 fm. útsýnisíbúð á 6. hæð (efstu). Glæsilegt útsýni út á sundin, að Esjunni og víðar. Ný innrétting í eldhúsi og á baðherbergi. Þvottaherbergi innan íbúðar.

Íbúðin er til afhendingar strax.

Verð 25,5 millj

3JA HERBERGJA



LAUS STRAX

SELVOGSGRUNN- REYKJAVÍK

- Rúmgöð 93,5 fm. íbúð á 1. hæð í 5 íbúða steinhúsi.
- Eignin hefur verið talsvert endurnýjuð.
- Góðar svalir til vesturs.
- Sér merkt bílastæði fylgir með íbúðinni.

Verð 32,5 millj

Efstaleiti – 4ra herbergja útsýnisíbúð á efstu hæð.



4ra herbergja 154,3 fm. glæsileg útsýnisíbúð á 3. hæð (efstu) í glæsilegu fjöleignarhúsi “Breiðabliki” miðsvæðis í Reykjavík. Samliggjandi stórar stofur með útgengi á svalir til suðurs, sjónvarpsherbergi innaf stofum, rúmgott hjónaherbergi og skrifstofuherbergi. Sérmerkt bílastæði í bílageymslu og hlutleidd í mikilli sameign. Á hverri hæð hússins eru setustofur, lagðar náttúrugrjóti, bjartar og rúmgóðar. Húsvörður er búsettur í húsinu. Lóðin er glæsileg með sundlaug, heitum pottum o.fl.

Verð 55,0 millj.



NÝBYGGING

Kirkjulundur – Garðabæ

- Glæsileg og vönduð 92,2 fm. íbúð á jarðhæð.
- Lyfta og sér stæði í bílageymslu.
- Íbúðin án gólfefna, en baðherbergi og þvottaherbergi eru flisalögð.
- Íbúðin er til afhendingar strax.

Byggingaraðili: Kristjánssynir ehf

Verð 32,4 millj



BJARGARSTÍGUR- REYKJAVÍK.

- Falleg 57,2 fm. íbúð á neðri hæð í tvíbýli.
- Sameiginlegur inngangur er með íbúð á efri hæð.
- Endurnýjað baðherbergi og gólfefni.
- Frábær staðsetning í miðbæ Reykjavíkur.

Verð 23,9 millj

4RA – 6 HERBERGJA



FLYÐRUGRANDI - 4RA HERBERGJA ÍBÚÐ.

Falleg 155,5 fm. íbúð við Flyðrugrandann. Íbúðin er skráð 131,5m² og bílskurinn sem er í bílskúralengju við húsið er skráður 24m². Rúmgöð stofa og borðstofa með útgengi á stórar suðursvalir. Eldhús er með sérsmiðaðri innréttingu úr rauðeik. Þrjú herbergi. Öll íbúðin er lögð með rauðeikarparketi, utan baðherbergis og þvottahúss.

Verð ????

4RA- 6 HERBERGJA



TRÖLLAKÓR- KÓP. 4RA HERB. ENDAÍBÚÐ.

Glæsileg 160,7 fm. endaíbúð á fjórðu hæð (efstu) í vönduðu lyftuhúsi ásamt sér stæði í bílageymslu. Sérinngangur er af svölum. Íbúðin er skráð 141,9 fm og geymslan 18,8 fm. Þrjú rúmgöð svefnherbergi. Granít í borðplötum á baði og í eldhúsi ásamt öllum gluggakistum Frábær staðsetning á falllegri íbúð í barnvænu og grónu hverfi þar sem stutt er í alla þjónustu, skóla og leikskóla.

Verð 41,9 millj



NORÐURBRÚ- SJÁLANDI GARÐABÆ

Norðurbrú – Sjálandi Garðabæ. 4ra herbergja íbúð. Glæsilegt 237 Mjög falleg, björt og vel skipulögð 123,4 fm. íbúð á 2. hæð í góðu áklæddu fjölbýlishúsi í Sjálandi. Fallegt útsýni er úr íbúðinni yfir sjóinn. Flísalagðar suðvestur svalir. Gólfíðir gluggar í stofu. Fallegt eldhús með birkiinnréttingum. Sér stæði í bílageymslu fylgir og lyfta er í húsinu. Staðsetning eignarinnar er góð í nýlegu en grónu hverfi þaðan sem stutt er í skóla, leikskóla, íþróttasvæði o.fl.

Verð 41,9 millj

KAPLASKJÓLSVEGUR.



Kaplaskjólsvetur. 4ra herbergja útsýnisíbúð. Stórglæsileg og algjörlega endurnýjuð 92,3 fm. útsýnisíbúð á 4. hæð (endaíbúð með gluggum í 3 áttir á efstu hæð) auk sér u.þ.b. 6,0 fm. geymslu á jarðhæð. Tvennar svalir og stórkostlegt útsýni. Sameiginlegt þvottaherbergi á hæðinni. Íbúðin hefur öll verið endurnýjuð á vandaðan og smekklegan hátt. Extra háar innihurðir. HTH innréttingar í eldhúsi með granít á borðum Stór sameiginlegur afgirtur garður með leiktækjum sem snýr í suður Virkilega falleg, vel skipulögð og frábærlega staðsett eign sem vert er að skoða .

Verð 39,8 millj

Suðurgata. Heil húseign.



Virðulegt timburhús á steinkjallara við Suðurgötu 12 í Reykjavík. Húsið er kjallari og tvær hæðir, samtals 357,2 fm. að gólfleti auk 21,8 fm. bílskúrs. Húsið stendur á fallegri og gróinni um 900 fm. lóð. Átta bílastæði eru á baklóð hússins og möguleiki er á að fjölga bílastæðum á lóðinni enn frekar. Húsið var reist árið 1899 af Ásgeiri Sigurðssyni kaupmanni. Fyrir rúmlega 20 árum var húsið allt endurnýjað að utan sem innan. Undanfarnir 25 ár hafa verið starfræktar læknastofur í húsinu og hentar það mjög vel undir hvers konar þjónustustarfsemi auk þess sem það myndi sóma sér vel sem glæsilegt íbúðarhús í hjarta borgarinnar.

Melabraut 9 – Seltjarnarnesi. 4ra herbergja með sérinnngangi.



Eignin verður til sýnis frá kl. 17.15 - 17.45
 Björt og nánast algjörlega endurnýjuð 111,4 fm. jarðhæð með sérinnngangi og verönd til suðurs á góðum stað á Seltjarnarnesi. Íbúðin hefur öll verið endurnýjuð á sl. árum, t.d. raflagnir og rafmagns-tafla, innihurðir, eldhúsinnrétting og tæki, gólfefni, baðherbergi og fleira. Verið er að taka húsið í gegn að utan. Staðsetning eignarinnar er frábær og stutt er í alla þjónustu, skóla og leikskóla.

**Verð 37,9 millj
 Verið velkomin**

Vatnsstígur. Glæsileg íbúð með tvennum svölum og sjávarútsýni.



Glæsileg 149,2 fm. íbúð á 4. hæð í glæsilegu lyftuhúsi í Skuggahverfinu með tvennum svölum og sjávarútsýni. Íbúðin er innréttað á vandaðan og smekklegan hátt. Samliggjandi rúmgóðar stofur. Úr stofum er útsýni út á sundin og að Esjunni. Svalir til austurs út af báðum herbergjum. Glæsilegt baðherbergi. Tvær geymslur í kjallara fylgja íbúðinni auk sér bílastæðis í lokaðri og upphitaðri bílageymslu. Rafmagnsopnanir eru á öllum útihurðum og mynddyrasímakerfi er í íbúðinni

Verð 74,9 millj

SÉRBYLI



SKRÚDÁS – GARÐABÆ. Mjög fallett, vandað og vel skipulagt 235,9 fm. einbýlishús á einni hæð með innbyggðum 37,1 fm. bílskúr á útsýnisstað í Garðabæ. Fimm rúmgóð svefnherbergi eru í húsinu. Mikil lofthæð er í stærstum hluta hússins og innfelld lýsing í loftum að stórum hluta. Allar innréttingar, innihurðir og loftaklæðningar að mestu eru úr beyki. Stórar verandir með skjólveggjum og rúmgóður flisalagður bílskúr með mikilli lofthæð og háum innkeyrsludyrum. Framlóð hellulögð og með hitalögnum í innkeyrslu og stéttum.

VERÐ 73,9 millj



STALLASEL - REYKJAVÍK. EINBÝLISHÚS Á ÚTSÝNISSTAÐ. 377,1 fm. einbýlishús, tvær hæðir auk kjallara að meðtöldum 41,7 fm. innb. tvöföldum bílskúr. Sér íbúð er í kjallara. Rúmgóð stofa og borðstofa. Eldhús með eikarinnréttingu. 5 herbergi. Gengið út á svalir/bílskúrspak af stigapalli. Í kjallara eru auk sér íbúðar herbergi/hobbyherbergi og góðar geymslur. **Húsið er afar vel staðsett í enda götu og nýtur mikils útsýnis af báðum hæðum. Lóðin er ræktuð 800,0 fm. að stærð**

VERÐ 64,9 millj

4RA -6 HERBERGJA



SJÁVARGRUND- G.BÆ. 5-6 HERB ÍBÚÐ 5-6 herbergja íbúð með sérinnngangi. Íbúðin er á tveimur hæðum með sér andyri á 1.hæð auk herbergis án glugga og geymslu í kjallara samtals að birtu flatarmáli 170,9 fm. Auk þess fylgir bílastæði í bílakjallara 20,5 fm. Birt stærð heildareignarinnar er 191,4 fm. Opíð eldhús með nýlegri innréttingu. Rúmgóð stofa með góðri lofthæð og útgangi á svalir til suðurs. 4 herbergi. Hringstigi af svölum niður í aflokaðan húsagarð

VERÐ 46,0 millj



GLAÐHEIMAR. 4RA – 5 HERB NEÐRI HÆÐ. Mjög góð 137,8 fm. 4ra - 5 herbergja neðri hæð í þessu eftirsóttá hverfi miðsvæðis í Reykjavík, ásamt 31,4 fm bílskúr sem er innréttaður sem stúdíó íbúð. Í kjallara er 13,4 fm. herbergi með aðgangi að snyrtingu. Rúmgóðar stofur með útgengi á flisalagðar suðursvalir. Þrjú herbergi. Húsið stendur á stórrí gróinni baklóð. Sér bílastæði sem rúmar 2-3 bíla. Búíð er að endurnýja allt gler í íbúðinni.

VERÐ 46,0 millj

ATVINNUHÚSNÆÐI



NÝBÝLAVEGUR – KÓP. GISTIHEIMILI Í FULLUM REKSTRI. Nýlega uppgert (2010) 277,3 fernetra gistiheimili með 10 herbergjum fyrir 23-24 manns í mjög vel staðsettu húsnæði Dalbrekkumegin við Nýbýlaveg í Kópavogi. Húsnæðið er með 7 tveggja manna herbergjum, 2 þriggja manna herbergjum og einu 3-4 manna herbergi með sér baðherbergi, flisalögðu með sturtuklefa. Frábært tækifæri til að hefja eigin rekstur. Reksturinn hefur fengið verðlaun bæði fyrirþjónustu og hreinlæti. Stöðug aukning ár frá ári. **Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu.**

SUMARHÚS



SUMARHÚS Á EIGNARLANDI Í BLÁSKÓGABYGGÐ. Fallett og vel staðsett 49,6 fm. sumarhús í næsta nágrenni við Syðri-Reykj, Reykholt og Laugarvatn á 4.957 fm. grónu eignarlandi. Sumarhúsið er vel við haldið á skjólgóðum stað og með góðu útsýni. Hitaveita og rafmagn. Eldhús og stofa í rúmgóðu rými með stórum gluggum, arni og útgengi á verönd. 2 herbergi auk svefnlofts.

VERÐ 14,9 millj

NÝHÖFN 2-6, SJÁLANDI, GARÐABÆ. Nýjar 4ra herbergja íbúðir.



Nýhöfn 2-6, Sjalandi, Garðabæ. Nýjar 4ra herbergja íbúðir. Glæsilegar íbúðir í 3ja hæða nýju fjölbýli í Sjalandinu við smábátahöfnina. Sjávarútsýni er frá stofum og eldhúsum í öllum íbúðum. Um er að ræða íbúðir frá 123,5 fm. upp í 150,1 fm. ásamt lokaðri og upphitaðri bílageymslu. Íbúðirnar eru ymist með góðum svölum eða stórum timburveröndum. Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flisar á baðherbergjum og þvottahúsum. **Staðsetning er frábær við sjávarsíðuna í Garðabæ og stutt í frábær útivistarsvæði, sem og alla þjónustu. Byggingaraðili: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars**

MÓAFLÖT – GARÐABÆ



Móaflöt – Garðabæ Glæsilegt 210,4 fm. einbýlishús á einni hæð að meðtöldum 48,8 fm. innréttaðum bílskúr á Flötunum í Garðabæ. Húsið var nánast allt endurnýjað hið innra og ytra fyrir ca. 5 árum síðan og er í mjög góðu ástandi. Gólfefni eru ný og gólfhitalagnir í öllu húsinu. Allar innréttingar, innihurðir, eldhús, baðherbergi og lýsing í loftum eru endurnýjuð. Rúmgóð setustofa, borðstofa og stór skáli opinn við stofu. Hjónasvíta með miklum fataskápum. Að utan var húsið einangrað uppá nýtt og klætt með flisum. 1.046 fm. gróin lóð með verönd til suðurs og fallegri lýsingu **VERÐ TILBOÐ.**



Sverrir Kristinsson, framkvæmdastjóri, lögg. fasteignasali | Guðmundur Sigurjónsson, lögg. fasteignasali | Þorleifur St. Guðmundsson, lögg. fasteignasali | Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali | Geir Sigurðsson, lögg. fasteignasali | Hilmar Þór Hafsteinsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali | Brynjar Þ. Sumarliðason, Sólumaður | Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali | Guðlaugur I. Guðlaugsson, solumaður | Reynir Björnsson, lögg. fasteignasali | Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri | Elin Þorleifsdóttir, ritari | Ásdís H. Júlíusdóttir, ritari | Guðrún Magnea Arnadóttir, ritari | Anna M. Sigurðardóttir, ritari

FENSALIR 4 201 ÍBÚÐ MERKT 02-02. M. BÍLSK.



OPÍÐ HÚS
mánudag

Falleg og vel skipulögð þriggja herbergja 134 fm íbúð með bílskúr á þessum vinsæla stað í Kópavogi. Mikil útsýni frá svölum, hús og sameign snyrtilegt. Stutt er í Salaskóla, Salasundlaug, Íþróttamiðstöðina Versali, Leikskóla og matvöruverslun svo fátt eitt sé nefnt. **Eignin verður sýnd mánudaginn 18. ágúst milli kl. 17:00 og kl. 17:30. V. 36,9 m. 4455**

LÁTRASTRÖND 9 170 SELTJ.NESI.



OPÍÐ HÚS
mánudag

221,1 fm einbýlishús á þessum vinsæla stað á Seltjarnarnesi. Eignin er að hluta á tveimur hæðum en aðkoma er inn á efri hæð. Innbyggður bílskúr sem er innréttaður sem herbergi. Sér inngangur er einnig á neðri hæð. Fallegur garður. **Eignin verður sýnd mánudaginn 1.september milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 75 m. 4275**

STAKKHAMRAR FRÁBÆR STAÐSETNING



Glæsilegt einlyft 182,2 fm einbýlishús á eftirsóttum stað með innbyggðum 33,6 fm bílskúr. Lóðin er mjög falleg með tveimur veröndum, upphitðu hellulögðu plani og stöttum, grasflöt og fjölbreyttum trjágróðri. **V. 54 m. 6899**

ARNARSMÁRI 2 KÓPAVOGI ÍBÚÐ MERKT 03-01.



OPÍÐ HÚS
mánudag

4ra herbergja 100 fm falleg og mjög vel umgengin íbúð á eftirsóttum útsýni-stað. Íbúðin er endaíbúð og með gluggum til austurs, suðurs og vesturs. **Eignin verður sýnd mánudaginn 1.september milli kl. 17:15 og kl. 17:45. V. 32 m. 3664**

SÓLVALLAGATA 18 3JA HERB. RISHÆÐ.



OPÍÐ HÚS
þriðjudag

Frábærlega staðsett 44,5 fm ris íbúð í gömlu og virðulegu steinhúsi sem virðist í góðu ásigkomulagi. Tvö svefnherbergi, stofa, eldhús og baðherbergi. Þá er þvottahús og geymsla innan íbúðar. **Eignin verður sýnd Þriðjud. 2.sept. frá kl. 17:15-17:45 V. 20,9 m. 4517**

FOSSHÁLS 25 HEIL HÚSEIGN OG BYGGINGARR.



Atvinnuhúsnæði sem skiptist í verksmíðusal og skrifstofubýggingu. Húsið skiptist í jarðhæð, 5.144,3 fm og aðra hæð 1.066,8 fm. samt. 6.211,1. Húsið er að stærstum hluta verksmíðusalur á einni hæð með mikilli lofthæð. Hluti byggingar Fosshálsmeigninn er á tveimur hæðum og nýttur undir verslun, skrifstofur, mótuneyti og starfsmannaaðst. Samþykki er fyrir allt að 11,665 fm viðbótargöngu á lóðinni. 4482

VESTURBERG 2 0401 - ÚTSYNISIBÚÐ



OPÍÐ HÚS
mánudag

Mjög vel skipul. og björt 4-5 herb. 108,2 fm íbúð á 4. hæð í nývönduðum fjölb. Tvær stofur og þrjú svefnherb., þvottahús innan íbúðar, baðkar og sturtuklefi á baði, rúmg. vestur svalir og glæsileg borgar-, fjalla- og sjávarsýn. Skólar, verslun og sund í göngufæri. **Eignin verður sýnd mánudag 1.sept. frá kl. 17:30 til 18:00 V. 25,5 m. 3254**

HRINGBRAUT 97 107 RVK. ÍBÚÐ MERKT 01-01.



OPÍÐ HÚS
þriðjudag

Vel skipulögð 3ja herbergja 83 fm enda íbúð á 1. hæð með aukaherbergi í sameign. Íbúðin er með einu svefnherbergi og tveimur stofum og auðvelt að breyta annarri stofunni í herbergi. Svalir til suðurs **Eignin verður sýnd Þriðjudaginn 2.sept. milli kl. 17:15 og 17:45 V. 24,4 m. 4276**

LAMBASTEKKUR GLÆSILEGT HÚS Á EINI HÆÐ.



Vandað ca 195 fm einbýlishús á einni hæð á einstaklega góðum stað innst í botnlangagötu við óbyggt svæði. Innbyggður 28 fm bílskúr. Fjögur - fimm svefnherbergi, góðar stofur. Arinn. Gestasnyrtning. Mjög gott skipulag. Góður garður. Örstutt í góða þjónustu. Húsið hefur verið talsvert endurnýjað. Góð innkeyrsla. **V. 54,0 m. 4506**

FREYJUBRUNNUR 25-27 NÝTT GLÆSILEGT 8 ÍBÚÐA LYFTUHÚS



Fimm íbúðir
óseldar

OPÍÐ HÚS

Opið hús mánudaginn 1.sept. milli kl 17:15 og 17:45

Nýjar 2-5 herbergja íbúðir í nýju vönduðu og vel staðsettu lyftuhúsi í Úlfarsárdal. Íbúðirnar afhendast annaðhvort fullbúnar á vandaðan hátt eða rúmlega tilbúnar til innréttinga. 2ja og 3ja herbergja íbúðirnar eru afhentar fullbúnar með vönduðum sérsmíðuðum innréttingum og öllum gólfefnum. Innréttingahönnun var í höndum Rutar Káradóttur og eru íbúðirnar smekklega innréttaðar með vönduðum flísum, sérhannaðri lýsingu, vönduðum tækjum, ísskápur og uppbvottavélar fylgja fullbúnu íbúðunum.

- 90-175 fm íbúðir.
- Stæði í bílageymslu fylgir 7 af 8 íbúðum
- Góðar suðaustursvalir á öllum íbúðum.
- Lyfta og glæsileg sameign.

Verð frá 29,5 m. 4299



EINBÝLI



Fléttuvellir 24 - glæsilegt einb. á einni hæð.
Glæsilegt mjög vel skipulagt og fallega innréttað 208 fm einbýlishús m. innbyggðum tvöföldum bílskúr sem er 57 fm. Flísar á öllum gólfum. Fjögur svefnherbergi. Hvítar innréttingar, granít á borðum. Tvö badherbergi. Innangengt í bílskúrinn sem er flísalagður. Góður garður við húsið. Laust strax, sölumenn sýna. **V. 50,0 m. 4490**



Fífuhjalli 21 200
Glæsilegt og vel staðsett 285 fm einbýlishús á einstökum stað neðst í Suðurhlíðum Kópavogs. Húsið er staðsett fyrir neðan götu næst innst í botnlanga við grænt opið útivistarsvæði. Glæsilegt útsýni, fallegur gróinn og skjólgóður suður garður. **V. 75 m. 4017**



Stigahlíð - glæsilegt hús.
Mikið endurnýjað 376 fm einbýli á besta stað í Hlíðunum. Aukaíbúð á jarðhæð og möguleiki að hafa eina til viðbótar þar einnig. Húsið er hannað af Jóni Ólafssyni arkitekt (Batteríið) og byggt árið 1991. Húsið stendur í efsta botnl. götunnar og stutt er í gönguleiðir og útivistarsvæði s.s. Óskjuhlíð. Mjög falleg og gróin lóð umhverfis húsið með miklum gróðri. Falleg grjóthleðsla í stórum hluta lóðarinnar. Góð lýsing er á lóð og umhverfis húsið. Hellulögn umhverfis húsið og suðurverönd fyrir framan hús með aðgengi úr eldhúsi. Munstursteypa á verönd. Sjó innangangur og tengingar við garð. Heitur pottur í garði. **4288**

RADHÚS/SÉRHÆÐIR



Hraunbær 109 C og D 110 Reykjavík
Glæsileg radhús á 2. h. á mjög góðum stað. Húsin eru 113,3 fm að stærð. Sérinnng. og sérlóð. Þrjú svefnherb. Parket og flísar. Fallegar nýl. hvítar innréttingar, innb. íssk. og uppþv. vél fylgja. Til afh. við kaupsamning. **V. 36 m. 4464**



Bollagarðar - Endaraðhús
Mjög fallegt 196 fm endaraðhús með innbyggðum bílskúr á þessum vinsæla stað á Seltjarnarnesi. Eignin er fallega innréttað með sérsmíðuðum innréttingum og útgangi út í garð með verönd með sjkólveggjum til suðurs. **V. 59,5 m. 4495**



Dofraborgir - glæsilegt hús.
Glæsilegt tvílyft 153 fm radhús með innb. bílsk. á mjög fallegum útsýnisstað. Gott hellul. bílapl., stétt með snjóbræðsluferfi og verönd. Á hæðinni er forstofa, snyrting, hol, stofa, og eldhús. Á jarðhæð er hol, fjögur herb., geymsla, þvottah. og badherb. **V. 48,5 millj.**

PARHÚS



Gnoðarvogur 84 104 Rvk. hæð og bílskúr.
Falleg og mjög vel skipulögð 5-6 herbergja 126 fm neðri sérhæð ásamt 34,8 fm mjög góðum bílskúr. Sérinnngangur. Fjögur svefnherbergi, stofa og borðstofa. Rúmgott eldhús. Suðursvalir. Falleg ræktuð lóð. **V. 39,9 m. 4402**

4RA-6 HERBERGJA



Tjarnarból - 5 herbergja
5 herb. 124,5 fm falleg íbúð á 2. hæð á eftirsóttum stað. 4 svefnherbergi. Húsið hefur nýlega verið standsett. Góðar suðursvalir. **V. 39,5 m. 4479**



Eskihlíð 8A 105 Rvk.
Mjög góð 5 herbergja 116 fm íbúð á 4. hæð með einstaklega fallegu útsýni. Nýir gluggar, nýtt parket og gott geymslur yfir allri íbúðinni. Íbúðin skiptist í hol, stofu, borðstofu, eldhús, gang, badherbergi, hjónaherbergi, tvö barnaherbergi, búr með kæli. **V. 39 m. 4502**



Háaleitisbraut - glæsilegt útsýni.
Mjög góð og vel skipul. endaíb. á 4.h. í góðu fjölb. á einstakl. góðum útsýnisst. Tvönnar svalir. Góð og vel um gengin sameign. Þrjú herb., stór stofa, eldhús og badherb. Tvær geymslur í kj. Útsýnið er einstakt og nær frá Bláfjöllum og að Esjunni yfir borgina. **V. 32,9 m. 4451**



Neðstaleiti 9 103 Rvk.
Mjög góð 139,9 fm 4ra herbergja í búð á annarri hæð í litlu fjölbýli við Neðstaleiti ásamt staði í lokuðum bílajakjallara. Íbúð á rólegum og eftirsóttum stað nálægt allri helstu þjónustu. **V. 39,9 m. 4477**

3JA HERBERGJA



Flyðrugrandi 6 107 Rvk. íbúð merkt 02-02.
LAUS STRAX. 3ja herbergja falleg íbúð með sér innangi (beint aðgengi) og stórum suðursvölum. Íbúðin skiptist í forstofu, tvö svefnherbergi, badherbergi, eldhús og stofu. Í kjallara fylgir sér geymsla. Íbúðin snýr inn í garðinn, til suðurs og er með mjög stórum svölum. **V. 28,5 m. 3533**

2JA HERBERGJA



Ægissíða 121 risíbúð.
Góð 2ja herbergja risíbúð við Ægissíðu í Reykjavík. Íbúðin skiptist í stofu, svefnherbergi, eldhús, bad og geymslu. Íbúðin er laus strax. **V. 18,9 m. 4487**



Naustabryggja 5 110 Rvk.
Glæsileg 2ja herbergja íbúð á jarðhæð með góðri timburverönd og staði í lokuðum bílajakjallara. Þvottahús innan íbúðarinnar. Íbúðin er laus strax. **V. 24,5 m. 4489**

Opið hús mánudaginn 1. september milli kl. 17 og 18.

Opið hús



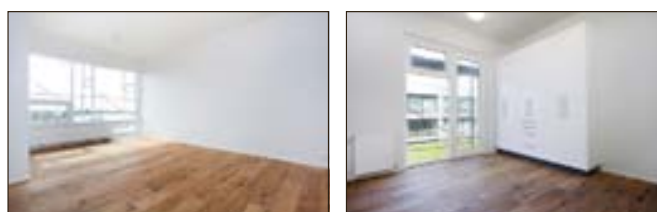
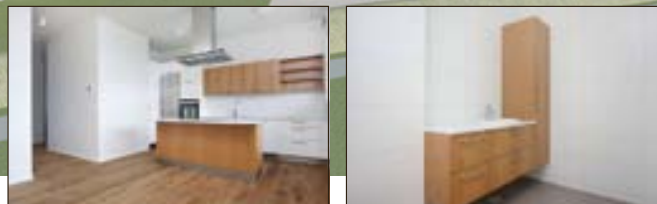
Einstök borgar-, fjalla- og sjávarsýn. Allt að 3ja metra lofthæð í íbúðum

Nýjar íbúðir við Hrólfskálamel 10-18

Öll helsta þjónusta í göngufæri og má þar nefna sundlaug, heilsugæslu, verslunarmiðstöð, skóla og fagurt útivistarsvæði

- 18 af 30 íbúðum seldar
- Einstök borgar-, fjalla- og sjávarsýn
- Rúmgóðar svalir
- Mikil lofthæð, gólf síðir gluggar
- Álklæðning

- 2-5 herbergja íbúðir
- 110-180 fm íbúðir
- Staði í bílskýli
- Tilbúin sýningaríbúð
- Afhending haust 2014



Miklaborg og Eignamiðlun kynna

Fossháls 25 - Heil húseign og byggingarréttur

Atvinnuhúsnæði sem skiptist í verksmiðjusali og skrifstofuhúsnæði á efri hæð.

Jarðhæðin er skráð 5.144,3 fm og önnur hæð er skráð 1.066,8 fm. Samtals 6.211,1 fm.

Jarðhæð er með mikilli lofthæð og stórum innkeyrsluhurðum. Hluti byggingar Fosshálsmeginn er á tveimur hæðum og nýttur undir verslun, skrifstofur, mötuneyti og starfsmannaaðstöðu. Samþykki er fyrir allt að 11.665 fm Viðbótarbyggingu á lóðinni. Leigusamningur er um eignina.



Verð **950,0 millj.**

Verð **600,0 millj.**

Suðurhraun 3 - iðnaðarhúsnæði

4905 fm iðnaðarhúsnæði á tveimur hæðum á mjög góðum stað. Húsið sem er byggt 1987 stendur á 12.733 fm athafnalóð á grónu svæði í hrauninu í Garðabæ. Mögulegur byggingarréttur er til staðar.

Góðar inkeyrsludyr og mjög góð lofthæð í hluta húsnæðisins.

Leigusamningur er um eignina



Nánari upplýsingar veita Guðlaugur Ingi Guðlaugsson, sölumaður hjá Eignamiðlun, sími 864 5464 og Pröstur Þórhallsson, lögg. fasteignasali hjá Miklaborg, sími 897 0634.



Sími 588 9090 · fax 588 9095 · Síðumúla 21 · 108 Reykjavík
www.eignamidlun.is · eignamidlun@eignamidlun.is
Sverrir Kristinsson, löggiltur fasteignasali



Guðlaugur Ingi Guðlaugsson
Sölumaður

FASTEIGNASALAN
MIKLABORG
S. 569 7000 miklaborg.is
Síðumúla 13 108 Reykjavík



Pröstur Þórhallsson
löggiltur fasteignasali



Sigurður Fasteignasali 898 6106 Hafís Sölustjóri 895 6107 Árni Fasteignasali 893 4416 Dórothea Fasteignasali 898 3326 Sigurbjörn Sölufultrúi 867 3707 Jóhanna Fasteignasali 698 7695 Þorsteinn Fasteignasali 694 4700 Berglind Fasteignasali 694 4000 Bjarni Sölufultrúi 895 9120 Þóra Fasteignasali 822 2225 Óskar Sölufultrúi 893 2499 Sigríður Fasteignasali 699 4610 Steinar Sölufultrúi 661 2400 Sigrún Sölufultrúi 857 2267 Garðar Sölufultrúi 899 8811 Halla Fasteignasali 659 4044

Ólafsgesli 9 113 Reykjavík **53.900.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 1. sept. kl. 18.30-19.00
Herbergi: 6 Stærð: 208,7 m² Bílskúr: 20 m²

Mjög fallegt og gott fjölskylduhús á frábærum útsýnisstað í einni af fallegri götum höfuðborgarsvæðisins, Ólafsgesla. Um er að ræða raðhús á 2.hæðum með innbyggðum bílskúr. Frábært útsýni er yfir borgina og gólfvöll GR. Svefnherbergin eru 4, eldhús vel útbúið með granít á borðum, aukin lofthæð er á efri hæð og heitur pottur er í garði. **Upplýsingar veitir Hafís Sölustjóri í gsm: 895 6107**

Hringbraut 102 101 Reykjavík **52.500.000**

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 2. sept. kl. 18.30-19.00
Herbergi: 7 Stærð: 146,5 m²

Fallegt og vel skipulagt parhús í vesturbæ Reykjavíkur. Húsið hefur verið mikið endurnýjað á undanförunum árum, m.a. eldhús, baðherbergi, gólfefni á aðalhæð, rafmagn og bárujárnsklæðningu að utan. Húsið er með fjórum svefnherbergjum og bílskúrsréttur er til staðar. Að bakatil er góð lóð með tréhúsi og garðhúsi. Frábær staðsetning, stutt í Vesturbæjarskóla, leikskóla og Háskóla Íslands.

Upplýsingar veitir Sigríður Fasteignasali í gsm: 699 4610

Birkihlíð 48 108 Reykjavík **89.000.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 1. sept. kl. 17.30-18.00
Herbergi: 10 Stærð: 296,5 m² Auka hús

Fallegt og rúmgttt einbýlishús á besta stað í borginni. Húsið er frábæra staðsett í götu þar sem autt svæði er á mótli því hinu megin við götuna. Í húsinu eru 6 svefnherbergi auk sér skrifstofu aðstöðu og sjónvarpshol. Búið er að útbúa auka íbúð í bílskúrnum, 39,5 fm. Lóðin er stór og góð, 792 fm.

Upplýsingar veitir Berglind Fasteignasali í gsm: 694 4000

Skúlagata 20 101 Reykjavík **24.700.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 1. sept. kl. 17.30-18.00
Herbergi: 2 Stærð: 64,3 m² Bílskúr: 20 m²

Falleg og vel skipulögð íbúð á jarðhæð með góðri vernd í fjölbýlishúsi fyrir eldri borgara. Innréttingar eru vandaðar, svefnherbergi rúmgttt, tengi fyrir þvottavél á baðherb. og geymsla innan íbúðar. Íbúðin á hlutdeild í samkomusal á 1.hæð og húsvarðaríbúð. Aðgangur er að mótuneyti, hárgreiddustofu ofl. Húsvörður er í húsinu. **Upplýsingar veitir Hafís Sölustjóri í gsm: 895 6107**

Ljósakur 15 210 Garðabær **64.900.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 1. sept. kl. 18.30-19.00
Herbergi: 4 Stærð: 223,1 m² Bílskúr

Stórglæsilegt og fullbúið raðhús með innbyggðum bílskúr á frábæri staðsetningu. Húsið er á 2.hæðum með þremur mjög góðum svefnherb. Mjög stutt er í leik-, grunn- og fjölbrautaskóla. Neðri hæð: 3 x svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús. Efri hæð: stofa og borðstofa og eldhús. Stórar svalir sem snúa í s-v eru ofan á bílskúrnum. **Upplýsingar veitir Berglind Fasteignasali í gsm: 694 4000**

Nýbýlavegur 62 200 Kópavogur **23.900.000**

OPIÐ HÚS mánudaginn 1. sept. kl. 17.30-18.00
Herbergi: 3 Stærð: 73 m²

Falleg og björt endalíbúð í nýlegu, firm íbúða húsi miðsvæðis í Kópavoginum. Um er að ræða íbúð á 2.hæð með 2 svefnherbergjum og góðum suðursvólum. Parket og flisar eru á gólfum og ljós falleg eldhúsinnrétting. Tenging fyrir þvottavél á baðherbergi. Húsið er byggt 2002 og stutt er í alla þjónustu og fallegar göngu-leiðir. **Upplýsingar veitir Hafís Sölustjóri í gsm: 895 6107**

Bæjartún 3 200 Kópavogur **59.900.000**

OPIÐ HÚS miðvikudaginn 3. sept. kl. 18.30-19.00
Herbergi: 6 Stærð: 242,2 m²

Fallegt einbýlishús með skjólgóðum garði á frábærum stað við Fossvogsdalinn Kópavogsmegin. Í húsinu eru fjögur svefnherbergi, aukaíbúð á neðri hæð með sérinngangi. Þetta er gott fjölskylduhús, í hverfi sem var hugsað út frá börnum með nóg af göngustígum, leiksvæðum, frábærum skóla og leikskóla í göngufæri. **Upplýsingar veitir Sigríður Fasteignasali í gsm: 699 4610**

Rauðagerði 47 108 Reykjavík **87.000.000**

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 2. sept. kl. 17.30-18.00
Herbergi: 9 Stærð: 383,4 m² Tvöfaldur bílskúr

Fallegt og gott einbýlishús með stórum tvöföldum bílskúr og auka íbúð á neðri hæð. Glæsilegur suður garður með timburvernd, hellum og úrtíarinn er út frá stofu. Tvö góð svefnherbergi + vinnuherbergi eru í aðaleigninni og tvö svefnherbergi eru í aukaíbúðinni. Húsið er almennt í góðu ástandi. Stutt í alla þjónustu. **Upplýsingar veitir Berglind Fasteignasali í gsm: 694 4000**

Lindarflöt 9 210 Garðabær **67.000.000**

OPIÐ HÚS miðvikudaginn 3. sept. kl. 17.00-17.30
Herbergi: 5-6 Stærð: 185,7 m²

Einbýlishús á einni hæð og bílskúr. Húsið var mikið tekið í gegn og endurnýjað fyrir nokkrum árum. Góð eign á eftirsóttum stað. Ytra býrið múrað og málað, þak og rennur endurnýjaðar, gluggar og gler yfirfarið. Eldhúsið, baðherbergin, hluti lagna og gólfefni yfirfarin og endurnýjuð að miklu leyti. Verið velkomin í opið hús. **Upplýsingar veitir Árni Fasteignasali í gsm: 893 4416**

Bæjargil 122 210 Garðabær **52.900.000**

LÆKKAD VERD

OPIÐ HÚS miðvikudaginn 3. sept. kl. 18.00-18.30
Herbergi: 5-6 Stærð: 166,7 m²

Einbýlishús og bílskúr, einstaklega góð og skemmtileg eign. Hús, garður og umgjörð eru afar haglega skipulögð og nýting er ótrúleg. 3 svefnherbergi, sem gætu verið 4, og sjónvarpsbol og endurgert baðherbergi eru á efri hæð. Viðhald og umgengni í fyrsta flokki. Garður, pallur, útiástaða eins og best gerist. Erfitt að lýsa, betra að skoða. **Upplýsingar veitir Árni Fasteignasali í gsm: 893 4416**

Kórsalir 5 201 Kópavogur **37.000.000**

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 2. sept. kl. 18.15-18.45
Herbergi: 4 Stærð: 132,8 m²

Rúmgttt, vel skipulögð 4ra herbergja, falleg og vel umgengin íbúð á annarri hæð, íb. 202, með góðum svólum til suðurs. Stór og góð herbergi. Flíslagt baðherbergi með baðkari og sturtu í því. Rúmgttt þvottahús innan íbúðar, sem vel má nota líka sem geymslu. Bílastæði og geymsla í kjallara. Sameign og allt útlit húss og umhverfis er til sóma. **Upplýsingar veitir Árni Fasteignasali í gsm: 893 4416**

Skeggjagata 16 105 Reykjavík **23.900.000**

OPIÐ HÚS þriðjudaginn 2. sept. kl. 17.15-17.45
Herbergi: 2 Stærð: 57,8 m²

2ja herbergja snotur og góð íbúð á þessum eftirsóttu svæði. Íbúðin er lítið niðurgráfin jarðhæð/kjallari með sérinngangi í einu af þessum tignarlegu þríbýlishúsum. Íbúðin var lagfærð og m.a. parket endurnýjað og flisar á baði fyrir nokkrum árum. Rúmgttt svefnherbergi og ágæt stofa. Sameign og þvottahús á sömu hæð, innan-gengt. **Upplýsingar veitir Árni Fasteignasali í gsm: 893 4416**

Austurkór 100-102 203 Kópavogur **Verð: 42,3-56,5m**

HRINGIÐ OG LEITIÐ UPPLÝSINGA
Fjölbýlishús Stærð: 112-168 m²

Nýjar, glæsilegar og vel skipulagðar íbúðir með sérinngangi og einstöku útsýni. Í hvoru húsi eru 6 íbúðir og hafa þær allar mikil sérbylisleikenni. Vandaðar innréttingar og falleg hönnun. Íbúðirnar verða afhentar tilbúnar án gólfefna. Afhending hefist í sept 2014. **Upplýsingar veitir Óskar Sölufultrúi í gsm: 893 2499**

Við erum með kaupendur að raðhúsi eða parhúsi á einni hæð í Linda-, Sala- eða Kórahverfi.

Vinsamlega hafið samband við
Óskar Bergsson, sölufulltrúa
í síma 893 2499 eða oskar@fastorg.is

F A S T E I G N A S A L A N

MIKLABORG

Lágmúla 4 108 Reykjavík

Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

Við erum við símann

569
7000

www.miklaborg.is



Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur
fasteignasali
sími: 661 2100

Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltur
fasteignasali
sími: 775 1515



Halldór Ingi Andrússon lögg. fasteignasali Sími: 897 4210
 Þröstur Þorhálsson lögg. fasteignasali Sími: 897 0634
 Ólafur Finnbogason lögg. fasteignasali Sími: 822 2307
 Atli S. Sigvarðsson sölufulltrúi Sími: 899 1178
 Davíð Jónsson sölufulltrúi Sími: 697 3080
 Hilmar Jónsson sölufulltrúi Sími: 695 9500
 Heimir H. Eðvarðsson sölufulltrúi Sími: 893 1485
 Jörunn Skúladóttir sölufulltrúi Sími: 845 8958
 Svan G. Guðlaugsson sölufulltrúi Sími: 697 9300
 Lára Björg Björnsdóttir sölufulltrúi Sími: 841 2333
 Páll Þórólfsson sölufulltrúi Sími: 893 9929
 Gunnar S. Jónsson sölufulltrúi Sími: 899 5856
 Jason Ólafsson sölufulltrúi Sími: 775 1515
 Helgi Jónsson sölufulltrúi Sími: 780 2700



Hraunás 210 Garðabær
Stórglæsilegt 400 fm einbýlishús
Suðurgarður og útsýni til Bláfjalla, Bessastaða,
Snæfellsjökuls og víðar.
Glænt eldhús, tæki og parket



Nánari upplýsingar veitir
Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð **125 millj.**

Safamýri 108 Reykjavík
157 fm efri sérhæð
Suðursvalir - Fallegur garður
Bílskúr. Innst í botnlanga

Nánari upplýsingar veitir
Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð **48,5 millj.**

Álaping 203 Kópavogur
Mjög gott 202 fm fokhelt 5-6 herbergja einbýlishús ásamt 40 fm innbyggð bílskúr. Skiptist í
forstofu, gang, eldhús, borðstofu, stofu, sjónvarpshol, baðherbergi, tvö herbergi, stórt hjóna-
herbergi með fataherbergi og baðherbergi, geymslu, þvottahús og innbyggðan bílskúr.

Lítið mál að breyta geymslu í herbergi.

Nánari upplýsingar veitir
Helgi Jónsson, sölufulltrúi
helgi@miklaborg.is sími: 780 2700

Verð **42,9 millj.**

Staðarhvammur 220 Hafnarfjörður
Glæsilegt 246 fm raðhús og þar af 50 fm ris
Þrjú svefnherbergi. Stórar stofur. Nýlegt eldhús og bað.
Útsýni til Snæfellsjökuls Bílskúr. Glæsilegur garður.

Nánari upplýsingar veitir
Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð **48,5 millj.**

Álftamýri 108 Reykjavík
Mjög snyrtileg og vel með farin 83 fm 3 herbergja endaíbúð á 2. hæð
í góðu fjölbýlishúsi á vinsælum stað. Eignin skiptist í forstofu, eldhús,
stofu, 2 herbergi, baðherbergi og geymslu. Eignin getur verið laus við
kaupsamning. Endurnýjað eldhús og bað. Suður svalir.

Nánari upplýsingar veitir
Helgi Jónsson, sölufulltrúi
helgi@miklaborg.is sími: 780 2700

Verð **27,0 millj.**

Brekkugerði 108 Reykjavík
Glæsilegt 305 fm einbýlishús á tveimur hæðum. Sólstofa og rúmgóðar suðursvalir
Sólþallur, heitur pottur og glæsilegur garður. Möguleiki á að útbúa séríbúð á jarðhæð
Húsið er teiknað af Sigvalda Thordarson

Nánari upplýsingar veitir
Davíð Jónsson, sölufulltrúi
david@miklaborg.is sími: 697 3080

Verð **92,3 millj.****Kórsalir**

Falleg 3ja herbergja endaíbúð á 5 hæð
Glæsilegt útsýni til allra átta, suðursvalir
Lyftuhús og stæði í lokaðri bílageymslu
Eignin getur verið laus fljótlega

Nánar: Davíð 697 3080 Verð **30,9 millj.****Laus strax****Álfheimar**

Mjög rúmgóð og björt, 122fm, 4ra herbergja
enda-íbúð Tvennar svalir (í suður og vestur)
Þvottahús innan íbúðar Útsýni yfir Laugardalinn
Örstutt í alla verslun og þjónustu
Börn geta gengið í skóla án þess að fara yfir götu

Nánar: Lára 841 2333 Verð **31,5 millj.****Kaplaskjólsvægur**

Vel skipulögð 4ra herbergja íbúð
87 fermetrar á annarri hæð
Eftirsóttur staður í vesturbæ Reykjavíkur

Nánar: Páll 893 9929 Verð **29,5 millj.****Akurholt**

Fallegt 211 fm einbýlishús á einni hæð
Fjögur svefnherbergi og sólstofa
Rúmgóður 40 fm bílskúr og stór garður
Einstaklega fjölskylduvænt hús
Í göngufæri við alla þjónustu og skóla

Nánar: Davíð 697 3080 Verð **54,9 millj.**

**Mánatún 4**

210 Garðabær

Falleg 3ja herbergja 127,4 fm íbúð á 2. hæð
Suðvestur svalir og ágætis útsýni
Stæði í lokaðri bílageymslu
Laus við kaupsamning

OPIÐ HÚS
Mánudag 1. sept.
17:00 - 17:30

Verð **42,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
David Jónsson, sölufulltrúi
david@miklaborg.is sími: 697 3080

**Pverársel 10**

203 Kópavogur

Rúmgóð neðri sérhæð alls 189 fm. Eign með mikla möguleika.
Eftirsóttur staður í rólegu umhverfi
Góð alrými með útgengi út á lóð
3-4 svefnherbergi, sjónvarpshol

OPIÐ HÚS
Þriðjudag 2. sept.
17:30 - 18:00

Verð **37,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
Atli S. Sigvarðsson, sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

**Sjávargrund 2**

210 Garðabær

Falleg 115 fm íbúð á tveimur hæðum við Sjávargrund
Glæsilegt útsýni, séringangur og
góð verönd Stæði í lokaðri bílageymslu
skráð 20,5 fm fylgir íbúðinni

OPIÐ HÚS
Þriðjudag 2. sept.
17:30 - 18:00

Verð **34,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
David Jónsson, sölufulltrúi
david@miklaborg.is sími: 697 3080

**Austurströnd 6**

170 Seltjarnarnes

110 fm 5 herbergja íbúð
3 góð barnaherbergi
Stórar stofur. Efsta hæð
Stutt í leik- og grunnskóla

OPIÐ HÚS
Þriðjudag 2. sept.
17:00 - 17:45

Verð **37,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

**Logafold 45**

112 Reykjavík

307 fm einbýlishúsi á tveimur hæðum. Fallegt útsýni
Aukaíbúð í kjallara með séringangi
Fimm svefnherbergi
Skjolsöm verönd í suður

OPIÐ HÚS
Miðvikudag 3. sept.
17:00 - 17:45

Verð **64,5 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
Ólafur Finnbogason, lögg. fasteignasali
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

**Víðihlið 31**

105 Reykjavík

Glæsileg 194 fm íbúð. Eignin er hæð og jarðhæð í tvíbýlu raðhúsi
Möguleiki á auka íbúð á jarðhæð
Góður garður
Vinsæl staðsetning

OPIÐ HÚS
Þriðjudag 2. sept.
17:30 - 18:00

Verð **47,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir, sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

**Fálkagata 1**

107 Reykjavík

Fallegt 3ja herbergja íbúð. Stærð 112 fm, 2 hæð
Suðursvalir
Afhendist við kaupsamning
Frábær staðsetning

OPIÐ HÚS
Þriðjudag 2. sept.
17:30 - 18:00

Verð **42,9 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
Heimir H. Eðvarðsson, sölufulltrúi
heimir@miklaborg.is sími: 893 1485

**Bollagarðar**

170 Seltjarnarnes

Glæsilegt og vel skipulagt 229 fm einbýlishúsi
Stór timburverönd með skjólveggjum til suðurs
Fjögur góð svefnherbergi með fataskápum
Rúmgott eldhús með fallegum innréttingum

OPIÐ HÚS
Miðvikudag 3. sept.
17:30 - 18:00

Verð **68,5 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
Páll Þórólfsson, sölufulltrúi
pall@miklaborg.is sími: 893 9929

**Bollagata 9**

105 Reykjavík

112 fm hæð á besta stað í Norðurmýri
2 stofur og 2-3 svefnherbergi
Nýlegt eldhús. Hús í góðu ástandi
Fallegur garður

OPIÐ HÚS
Miðvikudag 3. sept.
17:30 - 18:00

Verð **39,5 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



270 Mosfellsbær

Grænahlið

Falleg sérhæð, 4ra herbergja að stærð 111 fm
Séringangur / fyrsta hæð
Útgengi úr stofu á svalir
Vinsæl staðsetning

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **38,9 millj.**

110 Reykjavík

Prestbakki

211 fm endaraðhúsi í rólegu hverfi
Frábær suðurgarður og svalir
Séringangur í kjallara. 5 svefnherbergi

Nánar: Jason 775 1515 Verð **46,9 millj.**

101 Reykjavík

Bragagata

142 fm raðhúsi með tveimur íbúðum
Mikið endurnýjað
2ja og 4ra herbergja íbúðir
Sér inngangur í báðar íbúðir
Falleg sér baklóð sem snýr að Haðarstíg

Nánar: Ólafur 822 2307 Verð **54,9 millj.**

271 Mosfellsbær

Höllin Sumarhús

Paradís steinsnar frá borgarmörkum
Sjarmerandi hús sem telur 32 fm í Mosfellsdal
Lóðin er gróin og einkar falleg eignalóð
Laust við kaupsamning

Nánar: Atli 899 1178 Verð **14,9 millj.**

101 Reykjavík

Frakkastígur

Vel staðsett 147 fm hæð og kjallari í tvíbýlishúsi
4-5 svefnherbergi og 2-3 stofur
Möguleiki á tveimur íbúðum með séringangi

Nánar: Svan 697 9300 Verð **42,0 millj.**

190 Vogar

Leirdalur - Vogum

Stórt og fallegt einbýli samtals 257 fm
7 rúmgóð svefnherbergi, 52 fm bílskúr
Húsið er fullbúið en lóð ófrágengin
Eigandi skoðar skipti á eign á höfuðborgarsvæði

Nánar: Svan 697 9300 Verð **31,9 millj.**

105 Reykjavík

Sóltún/Borgartún

Afar glæsileg 147 fm íbúð á 6. hæð (efstu)
Stórar stofur og rúmgott eldhús
Glæsilegar innréttingar og 2 baðherbergi
Sérlega vönduð eign og gott skipulag

Nánar: Svan 697 9300 Verð **59,9 millj.**

801 Selfoss

Öndverðarnes

46 fm sumarhús
Svefnloft
Heitt vatn/ Heitur pottur
Golfvöllur
Mikil afþreying á svæðinu

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **12,9 millj.**



GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Í NÚTÍMALEGU
HÚSI Í HJARTA BORGARINNAR

Mánatún 7 – 17

Afhending frá október 2014 til maí 2015



Um er að ræða 2ja - 4ra herbergja íbúðir á bilinu 90 - 188 fm og fylgir þeim öllum stæði í lokaðri bílageymslu.

Fermetraverð frá 344 þúsund.

Hægt er að kaupa aukastæði.



Nánari upplýsingar veitir
Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515



Nánari upplýsingar veitir
Páll Þórólfsson, sölufulltrúi
pall@miklaborg.is sími: 893 9929



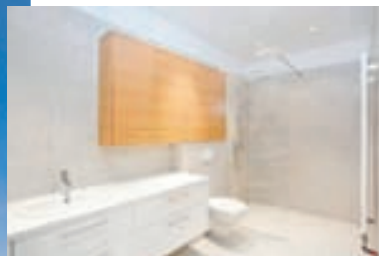
Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Austurkór 133-141

Ný raðhús, 150 fm á einni hæð og eitt tvílyft 240 fm



Tilbúið til
afhendingar



Ný viðhaldslétt og mjög vel skipulögð raðhús
Rúmgóð og björt alrými, 2-4 svefnherbergi
Hægt er að fá húsin afhent á byggingarstigi eða fullinnrétuð á veglegan máta skv. skilalýsingu.

Spennandi tækifæri, vönduð smíði.

SÖLUSÝNING

Þriðjudag 2. september
18:30 - 19:30

Verð frá **44,5 millj.**



Nánari upplýsingar veitir
Atli S. Sigvarðsson, sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178



201 Kópavogur

Lautasmári

Falleg 97,9 fm íbúð á þriðju hæð
Vel skipulögð íbúð
Tvær íbúðir á hæð
Svalir til suðurs

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **31,9 millj.**



203 Kópavogur

Ásakór

Falleg endaíbúð á 4.hæð samtals 157 fm að stærð
Tvennar svalir, suður og vestur Lyftuhús/
Glæsilegt opið eldhús Stæði í bílakjallara Leikskóli og grunnskóli í göngufæri

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **41,9 millj.**



210 Garðabær

Sigurhæð

Glæsilegt 292 fm einbýlishús
5 svefnherbergi. 2 baðherbergi
Arinn. Stór bílskúr. Endurnýjað eldhús
Glæsilegur garður með heitum potti.

Nánar: Jason 775 1515 Verð **74,9 millj.**



109 Reykjavík

Jórusel

Fallegt 294 fm einbýlishús
Aukaíbúð í kjallara 59 fm
Autt svæði fyrir aftan húsið
Tvennar svalir
Bílskúr 28 fm að stærð

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **63,0 millj.**



111 Reykjavík

Rituhólar

Mjög glæsilegt 335 fm einbýlishús
Tvær hæðir og innbyggður bílskúr
Möguleiki á aukaíbúð Innst í botnlanga
Glæsilegur garður

Nánar: Halldór 897 4210 Verð **59,0 millj.**



110 Reykjavík

Hraunbær

Þrjú fullbúin raðhús á tveimur hæðum, við Hraunbæ í Reykjavík. Stærð 113-116 fm.
Þrjú svefnherbergi. Verönd í suður út frá stofu. Ísskápur, uppþvottavél og þvottavél fylgja.
Afhending við kaupsamning.

Nánar: Lára 841 2333 Verð **36,5 millj.**



108 Reykjavík

Tunguvegur

Fallegt raðhús 106,9 fm að stærð
Mikið endurnýjað / Stór verönd
Fjögur svefnherbergi
Búið að endurnýja lagnir
Frábær staðsetning

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **36,9 millj.**



110 Reykjavík

Brautarás

Fallegt raðhús við Brautarás
Húsið er 171 fm og tvöfaldur bílskúr 42 fm
Góður afgirtur pallur bæði austan og vestan megin við húsið. Arinn í stofu
Fjögur svefnherbergi

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **55,5 millj.**



101 Reykjavík

Vatnsstígur

Stórglæsileg 4ra herbergja 163,4 fm íbúð
Á 2. hæð í lyftuhúsi í Skuggahverfinu
Glæsilegt útsýni úr íbúðinni
Bílastæði í bílakjallara fylgir eigninni
Svalir til suðurs og vesturs

Nánar: Halldór 897 4210 Verð **65,9 millj.**



104 Reykjavík

Sólheimar

Mjög gott og vel uppert raðhús á þremur hæðum
Tvennar svalir
Innbyggður bílskúr
Fjögur svefnherbergi

Nánar: Halldór 897 4210 Verð **52,0 millj.**



113 Reykjavík

Þórðarsveigur

Falleg íbúð 123 fm að stærð
Önnur hæð
Góð nýting á plássi í íbúð
Þvottahús innan íbúðar

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **34,9 millj.**



203 Kópavogur

Akurhvarf 5 - íbúð 205

Falleg íbúð á annari hæð að stærð 79 fm
Verktaki, Húsvirki
Þvottahús innan íbúðar
Suður svalir / Lyftuhús

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð **28,9 millj.**

Við leitum að ...

Við erum við símann

569 7000

Íbúðir

4ra-5 herbergja íbúð í Linda, Sala eða Smárahverfi Kópavogi, bein sala eða skipti á raðhúsi í hverfinu.

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

4ra herbergja íbúð í Kóra eða Hvarfahverfi Kópavogi.

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

4 herbergja í Langhots- eða Vogahverfi rúmur afhendingartími í boði.

Verð allt að 30 milljónir

- Nánari upplýsingar gefur Svan: s:697 9300 eða svan@miklaborg.is

4ra herbergja íbúð í Grafarvogi, herbergin þurfa að vera nokkuð rúmgóða

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

4ra herbergja íbúð miðsvæðis í Vesturbæ Reykjavíkur

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3-5 herbergja nýleg íbúð á jarðhæð með sérinngangi. Staðsetning miðsvæðis t.d. Kópavogur

- Nánari upplýsingar gefur Svan: s:697 9300 eða svan@miklaborg.is

3ja-4ra herbergja íbúð í Sjálandinu Garðabæ. Rúmur afhendingartími.

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

3-4 herbergja í Túnum eða Hlíðum Sanngjarn afhendingartími

- Nánari upplýsingar gefur Svan: s:697 9300 eða svan@miklaborg.is

3ja-4ra herbergja íbúð í 201 Kópavogi með áhvílandi lánnum til yfirtöku

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

3ja – 4ra herbergja íbúð, helst í hverfum 108 Reykjavík eða 104 Reykjavík

- Nánari upplýsingar gefur Halldór s: 897-4210 eða halldor@mikaborg.is

3-4 herbergja íbúð í Norðlingaholti

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3-4 herbergja íbúð í Grafarholti

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3ja herbergja íbúð í Hlíðunum

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3ja herbergja íbúð þar sem þjónusta fyrir aldraða er í boði

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3ja herbergja íbúð gegn 100% yfirtöku á lánnum

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3ja herbergja íbúð á Sléttuvegi 103 Reykjavík

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3-4ra herbergja íbúð í Grafarholti

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3ja-4ra herbergja íbúð við Álftamýri 108 Reykjavík

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3ja herbergja íbúð miðsvæðis í Reykjavík

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3ja herbergja íbúð geng yfirtöku ÍLS á Stór Reykjavíkursvæðinu

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3ja herb. íbúð á stór Reykjavíkursvæðinu fyrir allt að 25millj.

- Nánari upplýsingar gefur Helgi s: 780-2700 eða helgi@mikaborg.is

3ja herbergja íbúð í pósthúsi 104, 105 eða 108 – verðbil 32-38 millj.

-Nánari upplýsingar gefur Jason: s: 775-1515 eða jason@miklaborg.is

3ja herbergja íbúð í Grafarvogi, gott ef eigninni fylgi stæði í bílajakallara

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

3ja herbergja íbúð í Hvörfunum, Linda- eða Kórahverfi . Verður að vera í lyftuhúsi eða á jarðhæð.Kaupandi hefur nú þegar selt sína eign

- Nánari upplýsingar gefur Svan: s:697 9300 eða svan@miklaborg.is

2ja – 4ra herbergja íbúð sem þarfnast standsetningar á höfuðborgarsvæðinu

- Nánari upplýsingar gefur Halldór s: 897-4210 eða halldor@mikaborg.is

2-3ja herbergja íbúð fyrir eldri borgara í Hæðargarði, Hvassaleiti, Sléttuvegi eða Árskógum

-Nánari upplýsingar gefur Jason: s: 775-1515 eða jason@miklaborg.is

2ja-3ja og 4ra herbergja íbúðum á svæðum 101-105-107 og 170.

-Nánari upplýsingar gefur Páll: s: 893-9929 eða pall@miklaborg.is

2-3 herb.íbúð á jarðhæð í 101-107-170 fyrir ákveðin aðila.

- Nánari upplýsingar gefur Helgi s: 780-2700 eða helgi@mikaborg.is

2ja herbergja íbúð í vesturbæ eða miðbænum fyrir ungt par

Verðhugmynd allt að 30 milljónir

- Nánari upplýsingar gefur Svan: s:697 9300 eða svan@miklaborg.is

2ja herbergja íbúð við Skólabraut 3-5 á Seltjarnarnesi.

-Nánari upplýsingar gefur Páll: s: 893-9929 eða pall@miklaborg.is

Sérbyli og sérhæðir

Einbýlishúsi í Salahverfi bein sala eða með gott tvílyft parhús uppí

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

Rað/par/einbýli á Seltjarnarnesi, verðbil 55 til 62 milljónir.

-Nánari upplýsingar gefur Páll: s: 893-9929 eða pall@miklaborg.is

Rað eða parhús í Akrahverfinu Garðabæ c.a 150-200 fm hámark

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

Einbýlishús í Garðabæ helst með auka íbúð, hámarksverð 80 milljónir

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

Par- Rað- Einbýlishús í Garðabæ með 4 svefnherbergjum á verðbili 55 – 65 milljónir

-Nánari upplýsingar gefur Jason: s: 775-1515 eða jason@miklaborg.is

Sérmerandi einbýli í pósthúsi 101 á verðbilinu 50-70 milljónir. Möguleg skipti á hæð í miðbænum eða bein kaup

- Nánari upplýsingar gefur Svan: s:697 9300 eða svan@miklaborg.is

Rað-, par- eða einbýlishús í Linda eða Salahverfi Kópavogi. Rúmur afhendingartími í boði

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

Einbýli í Kópavogi með 2 íbúðum

- Nánari upplýsingar gefur Helgi s: 780-2700 eða helgi@mikaborg.is

Einbýli – Rað/Parhús í Seljahverfi til leigu eða yfirtöku.

- Nánari upplýsingar gefur Helgi s: 780-2700 eða helgi@mikaborg.is

Raðhúsi í Rimahverfi eða Staðarhverfi

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

hæð í Hlíðunum

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

hæð í Vesturbænum kostur ef eignin væri staðsett nálægt Háskóla Íslands

- Nánari upplýsingar gefur Jórunn s: 845-8958 eða jorunn@mikaborg.is

Sérbyli í Hafnarfirði, 150 – 250 fermetra

-Nánari upplýsingar gefur Jason: s: 775-1515 eða jason@miklaborg.is

Er með 4ra herbergja sérhæð á Seltjarnarnesi í skiptum fyrir sérbyli í sama bæjarfélagi.

-Nánari upplýsingar gefur Páll: s: 893-9929 eða pall@miklaborg.is

Einbýlishúsi í Garðabæ, 350 – 500 fermetra

-Nánari upplýsingar gefur Jason: s: 775-1515 eða jason@miklaborg.is

Einbýli, Rað/parhús og íbúðir í Ártúnsholti

- Nánari upplýsingar gefur Helgi s: 780-2700 eða helgi@mikaborg.is

Þjónustuíbúðir

Óska eftir íbúð með aðgengið að þjónustu fyrir aldraða í Reykjavík eða Kópavogi

- Nánari upplýsingar gefur Atli s: 899-1178 eða atli@miklaborg.is

4ra – 5 herbergja íbúð á jarðhæð helst með hjólastólaaðgengi.

- Nánari upplýsingar gefur Halldór s: 897-4210 eða halldor@mikaborg.is

Atvinnuhúsnæði

Verslunarhúsnæði í 101 eða nágrenni fyrir trausta kaupendur. Allar stærðir skoðaðar

- Nánari upplýsingar gefur Svan: s:697 9300 eða svan@miklaborg.is

Skrifstofuhúsnæði í 101 og 105 með góðu aðgengi. Stærðir frá 50-150 fm koma til greina

- Nánari upplýsingar gefur Svan: s:697 9300 eða svan@miklaborg.is

Félagasamtök vantar skrifstofu – og fundaraðstoðu miðsvæðis. Gott aðgengi og stutt í almenningssamgöngur er skilyrði Kjørstræð 150-200 fm, staðgreiðsla í boði

- Nánari upplýsingar gefur Svan: s:697 9300 eða svan@miklaborg.is



Dóra Birgisdóttir
Fasteignasali
☎ 777 2882

Brandur Gunnarsson
Sölumaður
☎ 897 1401

Gunnlaugur Þráinsson
Sölumaður
☎ 844 6447

Héðinn Birnir Ásbjörnsson
Fasteignasali
☎ 848 4806

Sigurður Fannar Guðmundsson
Sölumaður
☎ 897 5930

Hildur Birkisdóttir
Sölumaður
☎ 663 4539

Ingimar Ingimarsson
Hrl.
☎ 519 5501

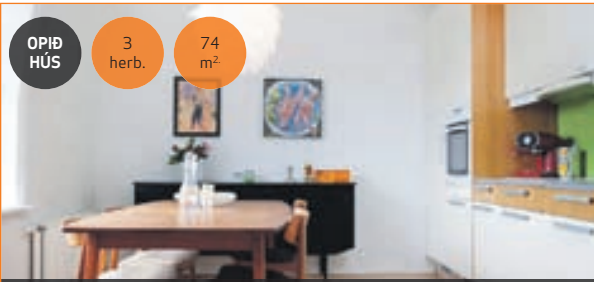
Guðbjarni Eggertsson
Hrl.
☎ 519 5500

Margrét Gunnarsdóttir
Fasteignasali
☎ 691 3555

Stefán Páll Jónsson
Sölumaður
☎ 781 5151

Úlfar Þór Davíðsson
Fasteignasali
☎ 897 9030

Bryndís Alfreðsdóttir
Skrifstofustjóri
☎ 519 5500



OPÍÐ HÚS
3 herb. 74 m²

Opíð hús þriðjudaginn 2. sept. kl. 17.30-18.00

Bjargarstígur - 101 Reykjavík

Mikið endurnýjuð 74 fm sérhæð í miðborginni. Íbúðin er á 3ju hæð í fallegu steinhúsi frá 1917 en innviðir hennar hafa verið mikið endurnýjaðir.

Dóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930

Verð: 30.900.000



OPÍÐ HÚS
4 herb. 149,2 m²

Opíð hús þriðjudaginn 2. sept. kl. 18.30-19.00

Vatnsstígur - 101 Reykjavík

Um er að ræða 149,2 fermetra íbúð á 4. hæð í glæsilegu lyftuhúsi í Skuggahverfinu. Tvönnar svalir og sjávarsýn. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Tvönnar geymslur og stæði í bílageymslu.

Dóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930

Verð: 30.900.000



OPÍÐ HÚS
4 herb. 125,7 m²

BÓKÍÐ SKOÐUN

Ofanleiti - 103 Reykjavík

4. herb endaíbúð á efstu hæð (4. hæð) íbúðin er 104,5 fm og bílskúr 21,2 fm. Samtals 125,7 fm. Tvönnar svalir og snyrtileg sameign. Flott útsýni og stutt í alla helstu þjónustu.

Dóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930

Verð: 38.500.000



2 herb. 78,5 m²

Reynimelur 92 - 107 Reykjavík

Björt og falleg 78,4 fm íbúð á fjórðu (efstu) hæð í góðu fjölbýlishúsi við Reynimel í vesturbænum. Íbúðin var upphaflega 3ja herbergja en búð er að sameina tvö herbergi í eitt stórt. Íbúðin er snyrtileg og vel með farin. Úlfar

Úlfar Þór Fasteignasali
☎ 897 9030

Verð: 28.900.000



OPÍÐ HÚS
4 herb. 132,3 m²

Opíð hús mánudaginn 1. sept. kl. 18.00 - 18.30

Álfheimar 68 - 104 Reykjavík

Snyrtileg 117,3 fm 4ra herbergja íbúð á fjórðu hæð og í risi ásamt 15 fm íbúðarherbergi á fyrstu hæð með aðgang að salerni og sturtu. Samtals skráðir 132,3 fm + ca 15 fm. geymsla ekki inni í uppgefnum fermetrum

Stefán Páll Sölumaður
☎ 781 5151

Verð: 34.800.000



OPÍÐ HÚS
7 herb. 244 m²

Opíð hús þriðjudaginn 2. sept. kl. 17.30-18.00

Ásbúð - 210 Garðabær

Fallegt vel staðsett 243,6 fm einbýlishús í Ásbúð í Garðabæ, 243,6 fm. þar af 58 fm tvöfaldur bílskúr.

Héðinn Birnir Fasteignasali
☎ 848 4806

Verð: 65.000.000



4 herb. 75-180 m²

Holtsvegur - Urriðaholti Garðabæ

Um er að ræða alls 19 íbúðir í húsi að Holtsvegi 23-25, íbúðir frá 75 til 180fm að stærð. Húsið er risið og verður með tvo stigaganga m/lyftu, bílastæða húsi en alls er húsið 5 hæða.

- 4 íbúðir seldar -

Brandur Sölumaður
☎ 897 1401

Verð frá: 28.500.000



OPÍÐ HÚS
4 herb. 98-126 m²

SÖLUSÝNINGU mánudaginn 1. sept. kl. 16.00-18.00

Austurkór 63 - 203 Kópavogu

Borg Fasteignasala kynnir 4ra herbergja íbúðir 98 - 126 fm. Nýjar og glæsilegar útsýnis íbúðir.

- Tilbúar til afhendingar 1. september 2014.

Íbúðirnar afhendast fullbúnar fyrir utan gólfefni í stofu og herbergjum: Gott skipulag.

Dóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930

Verð frá: 33.000.000



OPÍÐ HÚS
4-6 herb. 126-213 m²

SÖLUSÝNINGU mánudaginn 1. sept. kl. 16.00-18.00

Vindakór 5-7 - Kópavogur

RÚMGÓÐAR OG SMEKKLEGAR ÍBÚÐIR - BÍLAKJALLARI

Nýlegar íbúðir í fallegu fjölbýlishúsi. Sérinnangangur af svalagangi og lyfta. Stórar geymslur. Borðplötur úr ljósu steinefni og eikarparket með breiðum borðum.

Fjölpætt þjónusta fyrir breiðan aldurshóp og góð tenging við náttúru. Fallegt útsýni.

Margrét Fasteignasali
☎ 691 3555

Verð frá: 33.900.000



ÞORLÁKUR ÓMAR
EINARSSON
Sölustjóri



ADALHEIÐUR
KARLSDÓTTIR
Löggiltur
fasteignasali
gsm 893 2495



BERTA
BERNBURG
Löggiltur
fasteignasali
gsm 694 6369



GRÉTAR
HARALDSSON Hrl.
Löggiltur
fasteignasali



STEFÁN HRAFN
STEFÁNSSON Hdl.
Löggiltur
fasteignasali



EINAR S.
VALDIMARSSON
Löggiltur
fasteignasali
gsm 840 0314



EDWIN
ÁRNASON
Sölumaður
gsm 893 2121



ÓMAR
GUÐMUNDSSON
Sölumaður
gsm 696 3559



SIGRÍÐUR
HALLGRÍMSDÓTTIR
Sölumaður
gsm 692 4700



GUÐMUNDUR
VALTÝSSON
Viðskiptafræðingur
gsm 865 3022



BERGÞÓRA
SIGURÐARDÓTTIR
Skrifstofustjóri



MATTHILDUR
SUNNA
ÞORLÁKSSDÓTTIR
Ritari

BJÖRT OG MIKIÐ ENDURNÝJUÐ

TÓMASARHAGI 45 - 107 RVK 38,9M



Björt og mikið endurnýjuð 4ra herb. íbúð á þriðju og efstu hæð í virðulegu húsi. Falllegt útsýni frá stofum og eldhúsi yfir Ægissíðu. Rúmgóðar flísalagðar svalir út frá eldhúsi/borðstofu. Parket og flísar á gólfum. **LAUS VIÐ KAUPSAMNING.**

NÝJAR ÍBÚÐIR Á VIÐRÁÐANLEGU VERÐI

VALLAKÓR 2A - 203 KÓP Verð frá 29,7M



Opið hús mánudag 1. sept kl 17:30-18:00. Vel skipulagðar 3ja herbergja íbúðir í nýju fjölbýli. Stórar garðsvalir sem auka nýtingarmöguleika. Afhendast fullbúnar með gólfefnum. Lyfta og bilageymsla.

ÓSKUM EFTIR

3JA HERBERGJA ÍBÚÐ Í BÖKKUNUM Í GÓÐU ÁSTANDI. VERÐ ALLT AÐ 25 MILLJ.

ÓSKUM EFTIR 3JA HERB. ÍBÚÐ Í SMÁRUNUM EÐA HJÖLLUNUM Í KÓPAVOGI.

ÓSKUM EFTIR 3-4RA HERB. ÍBÚÐ Í MOSFELLSBÆ

ÓSKUM EFTIR 4RA HERB. ÍBÚÐ Í HRAUNBÆ.

LÓMASALIR 6 - 201 KÓP. 28,9M



Opið hús þriðjud 2. sept. kl 17-17:30. 102,6 fm 3ja herbergja íbúð á þriðju hæð ásamt stæði í bilageymslu í góðu lyftuhúsi. Þvottahús innan íbúðar. Parket og flísar á gólfum. Laus strax.

LÆKJASMÁRI 86 - 201 KÓP. 39,7M



Opið hús mánudaginn 1. sept. kl 17:30 - 18:00. Fallleg 4 herbergja íbúð á 2.hæð í snyrtilegu 3ja hæða fjölbýli við Lækjasmára í Kópavogi. Íbúðin er staðsett við Kópavogslækinn, tvennar svalir, stutt í alla þjónustu, skóla og leikskóla.

VEGHÚS 29 - 112 RVK 31,9M



Opið hús mánudaginn 1. sept. kl. 17:00-17:30. Björt og fallleg 5 herbergja íbúð á tveimur hæðum við Veghús í Grafarvogi. 4 svefnherbergi, rúmgóðar svalir með útsýni. Laus við kaupsamning.

VEGHÚS 31 - 112 RVK 28,6M



Opið hús mánudaginn 1. sept. kl. 17:30-18:00. Útsýnisíbúð á 5 hæð í lyftuhúsnæði við Veghús í Grafarvogi. 2 svefnherbergi, björt og rúmgóð stofa og borðstofa, þvottahús og geymsla innan íbúðar. Stæði í bilageymslu.

HÖRDUKÓR 5, ÍB. 702 - 203 KÓP 32M



Opið hús þriðjudaginn 2. sept. kl. 17:45-18:15. 109,7 fm 3ja herb íbúð á 7. hæð ásamt stæði í bilageymslu í nýlegu lyftuhúsi. Parket og flísar á gólfum. Snyrtileg eign með útsýni. Laus strax.

AUSTURKÓR 43 - 201 KÓP. 54,9M



Opið hús þriðjudaginn 2. sept kl 17:30-17:45. 160fm nýtt endaradhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. 3-4 svefnherbergi. Einkast útsýni og stutt í ósnortna náttúru. Húsið afhendist fullbúið án gólfefna.

HLÍÐARHJALLI 12 - 200 KÓP 29,6M



Opið hús mánudaginn 1. sept. kl. 17:30-17:45. Björt og fallleg 4ra herbergja íbúð á þriðju og efstu hæð við Hlíðarhjalla 12. Útsýni frá stofu og eldhúsi. Eignin er laus við kaupsamning.

LAUTASMÁRI 2 - 201 KÓP 35,9M



Opið hús mánudaginn 1. sept. kl. 18:00-18:15. Björt og fallleg 4ra herbergja endaíbúð ásamt bílskúr á 2. hæð við Lautasmára. Innangengt í bílskúr frá sameign. Stutt í skóla, íþróttir, verslandir og þjónustu.

HELGALAND 3 - 270 MOS 57,9M



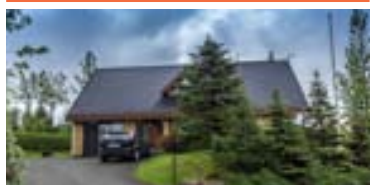
Mjög gott einbýlishús, samtals 286,4 fm. með aukaíbúð auk 30 fm. óskráðs geymslurýmis í kjallara á veðursælum stað í Mosfellsbæ. Húsið stendur á 1200 fm. eignarlóð.

KLEPPSVEGUR 20 - 105 RVK 27,9M



Rúmgóð 4 herbergja endaíbúð á 2. hæð í snyrtilegu fjölbýli við Kleppsvæg. Húsið hefur nýlega verið viðgert og málað að utan. Stutt er í skóla, sundlaug og ýmsa þjónustu í hverfinu.

JAKASEL 28 - 109 RVK 48,9M



Vel skipulagt 199,3 fm einbýlishús, að meðtöldri 24,6 fm snyrtistofu. Góð staðsetning, stór og fallleg lóð. 5 svefnherbergi, 2 baðherbergi. Sömu eigendur frá upphafi. Parket og flísar á gólf.

ENGJASEL 77 - 109 RVK 43,5M



Mikið endurnýjað og falllegt radhús við Engjasel. Stór timburverönd með heitum potti. 4-5 svefnherbergi, tvær stofur. Tvö baðherbergi. Stæði í bilageymslu. Bjart og falllegt fjölskylduhús. Laust við kaupsamning.

EFSTASUND 92 - 104 RVK 24M



3 herb. 89,9 fm íbúð í kjallara við Efstasund. Góð lofthæð, 2 svefnherb. rúmgóð stofa. Gott skáapláss í eldhúsi. Endurnýjað baðherbergi. Laus við kaupsamning.

SKÓGARÁS 2 - 110 RVK 39,9M



Opið hús þriðjudaginn 2. sept. kl. 17:30-17:45. 188,9 fm 7 herb. íbúð á tveimur hæðum þar af 25,4 fm bílskúr. Snyrtileg og mikið endurnýjuð íbúð. Íbúðin er laus strax.

KÓPAVOGSBRÚN 1 - 200 KÓP 49,5M



Ný fallleg 139,9 fm. íbúð á 1.hæð í fjölbýli á veðursælum stað í Kópavogi. Íbúðin skiptist í anddyri, stofu, eldhús, tvö svefnh., þvottahús og bað. Stæði í bilageymslu. Sérgeymsla í sameign.

SUMARHÚS Í BORGARFIRÐI 5,9M



Ódyrt sumarhús ca. 50 fm á grónum og falllegum stað í Norðurárdal í Borgarfirði. Húsið er nokkuð upprunanlegt og þarfnast einherrar lagfæringar. Leigulóð. Til afhendingar strax.

SJÁVARLÓÐ Á SELTJARNARN. Tilboð



861 fm. mjög vel staðsett eignarlóð með falllegu sjávarútsýni. Einkastækifæri að eignast lóð á þessum fallega stað.

Stofnað 1983

HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Sími 520 7500

Magnús Emilsson lögg. fasteignasali
Freyja Sigurðardóttir lögg. fasteignasali
Ágústa Hauksdóttir lögg. fasteignasali.
Helgi Jón Harðarson sölustjóri
Hilmar Þór Bryde sölumaður
Þorbjörn Helgi Þórðarson sölumaður
Hlynur Halldórsson sölumaður
Valgerður Ása Gissurardóttir ritari
Guðrún Jóna Helgadóttir – ritari.

Einbýlishús - Raðhús - Parhús - Sérhæðir - Fjölbýli

Skipalón 5 - Hafnarfjörður - Frábær staðsetning



- Nýjar 2ja, 3ja, 4ra og 5 herbergja íbúðir
- Stærðir frá 69,5 fm. til 153,8 fm.
- Bilageymsla
- Lyfta
- Innréttingar og hurðir frá Parka ehf.
- Eldhústæki eru frá Gorenje
- Húsið er klætt með álklaðningu að utan
- Afhending í september 2014

Verð frá 27 - 46 millj.

Norðurbakki 1 og 3 í miðbæ Hafnarfjarðar



- Fallegar 3ja og 4ra herbergja íbúðir lyftuhúsi.
- Fullbúnað án gólfefna
- Baðherbergi og þvottahús flíslagat og fullbúð
- Stærðir frá 102 fm. -122 fm.
- Vandaðar innréttingar frá Trésmiðjunni GKS og tæki frá Gornje.
- Flestar íbúðir með tvennum svölum.
- Mynd-dyrasími.
- Bilageymsla.
- Örfáar íbúðir eftir



Aratún

Nýkomið í sölu mjög gott einbýli á einni hæð ásamt bílskúr vel staðsett við Aratún 5.. Um er að ræða mjög gott einbýli á einni hæð með innbyggðum bílskúr samtals 187,2 fm. ásamt ca 25 fm. garðstofu sem er ekki inn í heildar fermetratölu. Verð 53,9 millj



Fjólúas - Hafnarfjörður - Glæsilegt einbýli

Höfum fengið í einkasölu glæsilegt tvílyft einbýli með innbyggðum bílskúr samtals 265 fm. Húsið er sérlega vandað að innan og klætt að utan með flísum. Hiti í gólfum. Frábær staðsetning og útsýni. Fullbúin eign nema garður. Verðtilboð.



Hraunás - Garðabær - Einbýli

Glæsilegt vel staðsett einbýlishúsið á frábærum útsýnisstað í Ásahverfi í Garðabæ. Húsið er skráð samkvæmt fmr 302,9 fm á tveimur hæðum, þarf af bílskúr 40,6 fermetrar. Einstaklega fallegt óhindrað útsýni er úr húsinu að Bessastöðum, Snæfellsjökli og víðar. Glæsilegur verðlaunagarður. Eign í sérlokki. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Verð 125 millj. Upplýsingar á skrifstofu Hraunhamars.



Furuás - Hafnarfjörður - Raðhús

Nýkomin glæsilegt nýtt raðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr samtals ca. 240 fm. Frábær staðsetning innst í botnlanga. Mjög fallegt útsýni. Húsið afhendist fullbúð að innan án gólfefna. Fullbúð að utan, lóð gróffjórnuð. Afhending fljótlega. Verð 55 millj.



Erluhraun - Hafnarfjörður - Einbýli

Nýkomið í einkasölu sérlega fallegt einbýli með bílskúr og nýlegum sólskála samtals ca. 180 fm. Mikið endurnýjuð eign á sl. árum. Glæsileg hraunlóð. Róleg og góð staðsetning. Verð 47,9 millj.



Fagrihvammur - Hafnarfjörður - 4 herb.

Nýkomin í einkasölu mjög fallega 4ra herbergja 106 fm. íbúð á 3.hæð í góðu fjölbýli. Ein íbúð á stigapalli. Góð staðsetning. Útsýni. Verð 27,9 millj.



Háholt - Hafnarfjörður - 4ra herb. - Laus strax.

Þjört og falleg 105 fm. 4ra herbergja íbúð á 3ju (efstu) hæð í góðu vel staðsettu fjölbýli með glæsilegu útsýni. Þrjú svefnherbergi. Gott þvottaherbergi innan íbúðar. Góðar flísalagaðar svalir. Laus strax. Verð 24,9 millj.



Austurgata - Hafnarfjörður - 3ja herb.

Sérlega smekklegr þriggja herbergja íbúð í fallegu steinhúsi í hjarta miðbæjar Hafnarfjarðar. Íbúðin er 58,9 fm með geymslu. Íbúðin er á þriðju hæð(efstu hæð) 2 fín herb. stofa og eldúsi í einu rými, íbúðin er öll endurnýjuð. falleg eign. V. 21,5 millj.

Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is



FJÁRFESTING

FASTEIGNASALA EHF

Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is

LUNÐUR 2 - 4 - 6

Stórglæsilegar íbúðir við
Lund í Kópavogi



Stórglæsilegar íbúðir að Lund 2-4-6 í Fossvogsdal. Húsin eru 5. til 10 hæða. Fjölmargar stærðir í boði allt frá 100 fm. til 245 fm. Vandaðar íslenskar innréttingar. Hiti í gólfum. Bjartar og rúmgóðar íbúðir með stórum gluggum. Glæsileg hönnun að innan sem utan. Stæði í bilageymslu fylgir öllum íbúðum.

Byggingaráðili er Byggingarfélag Gylfa og Gunnars. Teikningar og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Fjarfestingar, Borgartúni 31 og www.fjarfesting.is

ÓSKUM EFTIR ÖLLUM GERÐUM EIGNA TIL SÖLU. MIKIL SALA



NÝHÖFN 2-6

- 210 Sjáland Gbæ.
- Glæsilegar nýjar íbúðir.
- Sjávarútsýni.
- 4ra herb. 123 fm. til 153 fm.
- Stæði í bilageymslu.
- Nýbygging



Hilmar Óskarsson
Frámkvæmdarstjóri
Gsm: 896-8750



Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali
Gsm: 822-8750



Guðjón Sigurjónsson
Sölustjóri
Gsm: 846-1511



Kristín J. Rögnvaldsdóttir
Sölumaður
Gsm: 893-4248



Hjálmar Jóhannsson
Sölumaður
Gsm: 778-0347



ÓPIÐ HÚS

ÁLAGRANDI 25

- 107 Rvk.
- 4ra herb íbúð.
- Falleg og vel umgengin.

Ópið hús miðvikudag á milli kl. 16:30 og 17:00.



ÓPIÐ HÚS

LUNÐUR 2

- 200 Kóp.
- 5. herb. 160 fm lúxusíbúð.
- 3 stór svefnh. 100 fm timburverönd.
- Vandaðar innréttingar og gólfefni.

Ópið hús þriðjudag á milli kl. 16:30 og 17:00.



ÓPIÐ HÚS

HVERAFOLD 21

- 112 Rvk.
- Mjög falleg 3ja herb. íbúð.
- Mikið endurnýjuð.
- Verð 26,9 millj.

Ópið hús í dag mánudag á milli kl. 17:00 og 17:30.



ÓPIÐ HÚS

HÓTEL

- 101 RVK. Horni Lauga vegs og Snorrabrautar.
- 24 herbergi. Einnig 7 glæsi legar íbúðir.
- 11 stæði í bilageymslu.
- Veitingastaður.

Hótel í full um rekstri til sölu á góðum stað miðsvæðis í Reykjavík.



FRÓÐAPING 17

203 Kóp. Einbýli. 417 fm. Stórglæsilegt hús. Fallegar innréttingar og gólfefni. Gott útsýni. Stór bílskúr.



ENGIHJALLI

200 Kóp. 3ja herb. 89,3 fm. 7. hæð. Snýrtileg. Verð 22,9 millj.



17. JÚNITORG

210 Gbæ. Glæsileg 144 fm. Stæði í bilageymslu. Vandaðar innréttingar. Falleg gólfefni.



TJARNARBÓL 12

170 Seltj. 4ra herb. Mikið endurnýjuð. Innbyggður bílskúr. Verð 39,5 millj.

Ópið hús miðvikudag á milli kl. 16:30 og 17:00.

GIMLI

Sími 570 4800

Fasteignasala / Grensásvegur 13
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is

Sigþór 899 9787

Ellert 661 1121
Löggiltur fasteignasali

Halldór 693 2916

Sveinbjörn 892 2916
Löggiltur fasteignasali

Katrín 570 4800

Hafrún 570 4800

Árni 570 4800
Viðskiptafræðingur

OPIÐ HÚS



ARNARTANGI 22 - GLÆSILEG EIGN

OPIÐ HÚS Í DAG
MÁNUDAGINN
1. SEPTEMBER
FRÁ KL. 19:00 - 20:00.

Glæsilegt 174 fm einbýlishús ásamt bílskúr á þessum eftirsóttá stað í Mosfellsbænum. Stórar og bjartar stofur. Þrjú rúmgóð svefnherbergi. Eldhús með fallegum innréttingum og vönduðum tækjum. Stór og falleg lóð. Vönduð eign. Verð: 54.millj.

OPIÐ HÚS



AKURHVARF 1 - GLÆSILEG EIGN

OPIÐ HÚS Í DAG
MÁNUDAGINN
1. SEPTEMBER
FRÁ KL. 19:00 - 20:00.

Glæsilegt 127 fm 4ra herbergja endaíbúð á 2.hæð (götuhað) í fallegu lyftuhúsi með sérstæði í bílageymslu. Þrjú rúmgóð svefnherbergi. Stór og björt stofa með suðursvolum. Fallegt eldhús með hvíttaðri eik. Glæsilegt útsýni. Verð: 38.9 millj



ASPARHVARF - EINBÝLISHÚS

Glæsilegt 500,9 fm einbýlishús með bílskúr og hesthúsi. Eignin skiptist samkvæmt FMR. Enbýlishús: 409,2 fm Hesthús: 60,9 fm Bílskúr: 30,8 fm. Glæsilegt og vel innréttað með sérsníðuðum innréttingum. Sjö svefnherbergi. Svalir með glæsilegu útsýni. Stórar og bjartar stofur. LAUS STRAX. Verð 129,5 millj.



FLÉTTUVELLIR - EINBÝLISHÚS

Glæsilegt 208 fm einbýlishús með 57 fm bílskúr á góðum stað á Völlumum. Fjögur góð svefnherbergi. Björt stofa með verönd. Fallegt og vandað eldhús. Gestasnyrting með sturtu. Flísalagt baðherbergi. FALLEG EIGN. Verð.50 millj.



STÓRIHJALLI - RAÐHÚS

Vorum að fá í einkasölu 228 fm milliraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum 43 fm bílskúr. Fjögur svefnherbergi og tvær stórar og bjartar stofur. Góðar eldri innréttingar. Parket og flísar á gólfum. Fallegt útsýni. Laust fljótlega. Verð 46 millj.



HRAUNPRÝÐI - PARHÚS

240 fm parhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr á þessum fallega stað í Garðabæ. Eignin er á byggingarstigi 4 og selst í því ástandi. Fjögur svefnherbergi. Sjónvarpsherbergi. Stór stofa. Suðursvalir. Góð eign. LAUS STRAX. Verð 52 millj.



FRAKKASTÍGUR - HÆÐ

Vorum að fá í sölu íbúð sem er hæð og kjallari í tvíbýlishúsi. Á hæðinni eru stofur og tvö herbergi. Í kjallara er gott baðherbergi með sturtu og kari og 3-4 herbergi. Á sameiginlegri lóð er timburverönd og heitur pottur. Verð 42 millj.



VEGHÚS - 4RA HERBERGJA

Vorum að fá í sölu 132 fm íbúð á tveimur hæðum í fjölbýlishúsi. Ágæt stofa með suðursvolum. Flísalagt baðherbergi. Eldhús með víðarinnréttingu. Á efri hæð (ris) eru þrjú herbergi og hol. Eignin þarfnast standsetningar. Verð 31,9 millj.



NAUSTABRYGGJA - 4RA HERBERGJA

Rúmgóð 4ra herbergja íbúð á jarðhæð í fjölbýlishúsi með sérinnangi. Ágæt stofa. Þrjú svefnherbergi með skápum. Flísalagt baðherbergi. Þvottahús í íbúð. Eignin er laus nú þegar, ekkert áhvilandi. Verð 35,7 millj.



BLIKAÁS - 4RA HERBERGJA

Rúmgóð 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í litlu fjölbýlishúsi með sérinnangi. Stór stofa með vestursvolum. Þrjú ágæt herbergi með skápum. Flísalagt baðherbergi. Þvottahús innan íbúðar. Ágæt innrétting í eldhúsi. LAUS STRAX. Verð 32,5 millj.



Hlíðarhjalli 12

Góð 98 fm 4ra herb. íbúð á 3. hæð við Hlíðarhjalla í Kópavogi Anddyri með skáp. Eldhús með hvítum innréttingum og borðkrók. Þrjú rúmgóð svefnherbergi og er skápur í tveimur þeirra. Flísalagt baðherbergi, upphengt salerni, baðkar með sturtuastöðu og tengi fyrir þvottavél og þurkkara. Stór og björt stofa með suðaustursvolum. Gólfefni: Parket og flísar. Sameign: Sameign er snyrtileg.



RJÚPUFELL - 4RA HERBERGJA

Góð 100 fm 4ra herb. íbúð á 4. hæð í góðu fjölbýlishúsi. Þrjú svefnherbergi með skápum. Stór og björt stofa með vestursvolum. Eldhús með góðum innréttingum. Þvottahús innan íbúðarinnar. Flísalagt baðherbergi. LAUS STRAX. Verð: 22. millj.



HRÍSIRIMI - 3JA HERBERGJA

Góð 99 fm íbúð á 3.hæð (efstu) á góðum stað í Rimahverfinu. Tvö svefnherbergi. Björt stofa með suðursvolum. Flísalagt baðherbergi. Þvottahús er innan eignar. Mjög góð lofthæð er í stofu. Eignin er laus nú þegar. Verð 25,9 millj.



VEGHÚS - 3JA HERBERGJA

Góð 3ja herbergja íbúð á 5. hæð í lyftuhúsi auk staðis í bílageymslu. Stofa og borðstofa með suðursvolum. Tvö herbergi með skápum. Eldhús með hvít/beyki innréttingu. Eignin er laus nú þegar, ekkert áhvilandi. Verð 28,6 millj.



HRÍSMÓAR - 3JA HERBERGJA

Vorum að fá í sölu 3ja herbergja íbúð á tveimur hæðum í fjölbýlishúsi. Ágæt stofa með suðursvolum. Herbergi með góðum skápum. Flísalagt baðherbergi. Efri hæð (ris) er eitt rými með snyrtingu. Verð 30 millj.



BÓLSTAÐARHLÍÐ - 3JA HERBERGJA

Vorum að fá í sölu 3ja herbergja 68 fm íbúð á 1. hæð í fjölbýlishúsi. Stofa með vestursvolum. Tvö ágæt herbergi. Baðherbergi með kari. Upprunanleg innrétting í eldhúsi. Áhv. 16,1 millj. frá ÍLS. Verð 21 millj.



EFSTASUND 3JA HERBERGJA

Góð 3ja herbergja 90 fm íbúð á jarðhæð. Tvö góð svefnherbergi. Rúmgott eldhús. Stór og björt stofa. Baðherbergi flísalagt í hólf og gólf. Fallegur gróinn garður. Björt íbúð á frábærum stað. Laus við kaupsamning. Verð 24,5 millj.



ENGJASEL - 3JA HERBERGJA

127 fm 3ja herbergja íbúð á 1. hæð ásamt staði í bílageymslu. Tvö góð svefnherbergi. Flísalagt baðherbergi (þarfnast lagfæringar). Eldhús með eldri innréttingu og borðkrók. Björt og stór stofa með suðursvolum. LAUS STRAX. Verð 21 millj.



REYNIMELUR - FALLEG EIGN

Vorum að fá í einkasölu góða 47 fm 2ja herb. íbúð í kjallara í fallegu litlu fjölbýlishúsi. Íbúðin skiptist í baðherbergi, eldhús með góðum innréttingum og stóra og björta stofu. Herbergi er við hlíð íbúðar. Verð 18,7 millj.



KLUKKUBERG GLÆSILEGT ÚTSÝNI

Falleg 61 fm 2ja herb. íbúð á 1. hæð í fjölbýli. Rúmgott svefnherbergi og stór og björt stofa. Íbúðin er með sérinnangi og verönd. Glæsilegu útsýni yfir Hafnarfjörð og víðar. Parket og flísar á gólfum. Falleg sameign. Verð 19,8 millj.



KARLAGATA - GÓÐ EIGN

Góð 32 fm einstaklingsíbúð í góðu fjölbýli í Norðurmýrinni í Reykjavík. Stór og björt stofa/ herbergi. Eldhús með góðum innréttingum. Flísalagt baðherbergi með sturtu. Góð sameign. Skipti möguleg á stærri eign.



SUMARHÚS SKORRADAL

Mjög fallegur og vel viðhaldinn sumarhúsaður á eignarlóð í landi Dagverðar. Tvö svefnherbergi og litlið svefnloft. Baðherbergi með sturtu. Eldhús með ágættri innréttingu. Stofa þaðan sem útgengt er á stóra verönd til suðurs með heitum potti og geymsluskúr. Verð 18,3 millj.

Erum að skoða sumarhús. Hringdu núna í s. 570 4800 og við komum og skoðum húsið þitt.

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Kristberg Snjólfsson
Sölufulltrúi
Sími 892 1931



Eggert Mariúson
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
sölufulltrúi
Sími 661 7788

Landmark leiðir þig heim! – Þú hringir við seljum!



AUSTURKÓR 15 - 33, KÓPAVOGI BÓKID SKOÐUN HJÁ FASTEIGNASALA

- Bjartar og vel skipulagðar 4ra herb íbúðir
 - Íbúðir eru afhentar fullbúnar að öllu leiti
 - Sérinnangangur / suður-svalir / suður-garður
 - Íbúðir eru lausar til afhendingar við kaups.
- Verð frá 35.9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



AUSTURKÓR - RAÐHÚS

- Mjög vel skipulögð einnar hæðar raðhús
 - Stærðir eru ca. 150 fm með innb. bílskúr
 - Afhendast fullbún að utan fókheld að innan
 - Gert er ráð fyrir rúmgóðri verönd
 - Afhendingartími ca. 6 mánuðir.
- V. 34.7 – 35.5 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



NJÁLSGATA 112 - 105 RVK

Opið hús í dag kl. 17:30 – 18:00, NJÁLSGATA 112 / Stendur við RAUÐARÁRSTÍG

- Virkilega fallega 58,9 fm. 2-3ja herbergja íbúð á 1. hæð.
 - Sameiginlegt þvottahús og sérgæmsla á efstuhæð, möguleiki að nota gæmslu sem herbergi.
- V. 21,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



SKIPHOLT 15 - 105 RVK

Opið hús mánudaginn 1. september frá 17.30 – 18.00

- Björt 132.8 fm íbúð á tveim hæðum.
 - Fallegar stórar svalir.
 - Opin stofa og eldhús.
 - Stutt í miðbæin.
- V.42.9.- millj.

Hafðu samband
EGGERT MARIÚSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472



STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

Fasteignir.is er stærsti og ítarlegasti húsnæðisvefur á Íslandi, með yfir 12.000 eignir á skrá.

- Eini vefurinn með allar sölueignir á skrá
- Lífandi og uppfærður leiguvefur
- Fjölbreyttar upplýsingar í boði fyrir kaupendur, seljendur og leigjendur
- Opin hús, myndasýningar og þjónustusiður fyrir húseigendur

Þú færð góð ráð um fasteignaviðskipti og aðstoð við leigu á íbúð. Þú finnur draumaeignina þína á fasteignir.is.



Fasteignir.is
fylgir Fréttablaðinu
á mánudögum.

FÉLAG FASTEIGNASALA

vísir

Vantar þig starfsmann? - við leysum málið.

Nánari upplýsingar hjá Vinna.is

vinna.is
sími: 511 1144

Viðar Böðvarsson viðskiptafr. og lögg. fast. • Kristín Pétursdóttir löggiltur fasteignasali • RakeL Viðarsdóttir viðskiptalögfræðingur
Anna Kristín Samúelsdóttir viðskiptafræðingur • Einar Ágúst Magnússon

**Goðheimar 26, miðhæð
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 2.9 FRÁ 17-17:30**



Goðheimar 26, glæsileg ca. 170 fm. sérhæð í nýlega steinuðu, fallegu húsi á góðum stað í Heimumum. Stórar stofur með útgengi á vinkilsvalir í suður og vestur, 3-4 svefnherbergi, hol, baðherbergi, o.fl. Góður ca. 30 fm. bílskúr fylgir, þannig að heildareignin er um 200 fm.
Gott verð 46,9 millj.
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 2.9 FRÁ 17-17:30.
VERIÐ VELKOMIN.

**Álfaskeið 74 - 5 herb.jarðhæð m. bílskúr
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 2.9 KL. 17-17:30**



Ca. 156 fm íbúð á jarðhæð og bílskúr í góðu húsi við Álfaskeið, Hafnarfirði. 4 svefnherbergi, stór stofa, útgengi á suðursvalir, endurnýjað eldhús, þvottaherbergi innan íbúðar.
Verð 33,9 millj
OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD 2.9 FRÁ KL. 17-17:30
VERIÐ VELKOMIN.

**Njörvasund 24, kj.-
OPIÐ HÚS MÁNUD. 1.9. KL. 17-17:30**



Björt og falleg rúmlega 78 fm íbúð í fall-egu húsi v. Njörvasund: skiptist í 2 svefnherbergi, eldhús og bað. Nýleg innrétting í eldhúsi, parket á gólfum. Sameiginlegur heitur pottur fylgir. **Laus fljótlega**
Verð 24,9 millj.
OPIÐ HÚS MIÁNUD. 1.9 MILLI 17-17:30
VERIÐ VELKOMIN

Sumarhús



Sumarhús við Neðra Apavatn. Fallegt sumarhús með 3 svefnherbergjum og svefnlofti á fallegum stað við Neðra Apavatn. Húsið stendur á 1. hektara gróinni eignarlóð, á frábærum stað stutt frá allri þjónustu og afþreyingu.
Verð 9,9 millj.

Íbúðir



Helluvað- 5herb. m/ bílageymslu. **Auðveld kaup, há lán** >Glæsileg 5 herbergja endaíbúð 4 hæð í lyftuhúsi með yfirbyggðum svölum, íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu. Eignin skiptist í 3 svefnherbergi, 2 stofur m/útgengi á svalir, eldhús og baðherbergi bæði með innréttingum frá HTH og granit borðpl, þvottaherbergi innan íbúðar. **Verð 39,9 millj.**, áhvilandi **37,7**, útborgun **2,2 millj.**



Klapparstígur- 2ja herb. í lyftublokk. m. húsverði ca. 60 fm falleg íbúð á 5.hæð í lyftuhúsi, svalir í suðvestur, rúmgott svefnherbergi. Þvottahús á hæðinni. Stæði í bílageymslu fylgir. **Verð 26,5 millj.**
Bókaðu skoðun hjá sölumanni Foldar.

EIGNIR VIKUNNAR

**Granaskjól 29-einbýli-
OPIÐ HÚS FIMMTUD. 4.9 FRÁ 17-17:30**



Granaskjól 29: Glæsilegt einbýli á tveimur hæðum á góðum stað við Granaskjól. Niðri eru stofur, útgengi á stóran sólpall. Eldhús með vandaðri nýlegri innréttingu og öllum tækjum, gestasnyrtng og þvottahús. Á efri hæð eru 5 svefnherbergi og sjónvarpshol
Verð 79 millj OPIÐ HÚS FIMMTUD. 4.9 FRÁ 17-17:30, VERIÐ VELKOMIN.

**Fannafold 137-parhús á einni hæð.
OPIÐ HÚS MIÐVIKUD. 3.9. KL. 17-17:30**



Ca. 150 fm. vel skipulagt parhús á góðum stað við Fannafold. Húsið skiptist í 3 svefnherbergi, stofu, sjónvarpshol, eldhús, baðherbergi og þvottaherbergi. Rúmgott geymslurís fylgir og innbyggður bílskúr. Góð útiðastaða er á lóð og garður fallega ræktaður. **Verð 45,9 millj**
OPIÐ HÚS MIÐVIKUD 3.9 FRÁ 17-17:30, VERIÐ VELKOMIN

Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401



Við styrkjum Hluti af öllum sölulaunum sem greidd eru til Foldar-fasteignasölu fer til styrktar ABC hjálparstarfi.



Stakfell

FASTEIGNASALA
STOFNUÐ 1984

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

STAKFELL.IS

☎ 535 1000



BERTA BERNBURG
Löggiltur fasteignasali
gsm 694 6369



EINAR S. VALDIMARSSON
Löggiltur fasteignasali
gsm 840 0314



ÓMAR GUÐMUNDSSON
Sölumaður
gsm 696 3559



SIGRÍÐUR HALLGRÍMSDÓTTIR
Sölumaður
gsm 692 4700



EDWIN ÁRNASON
Sölumaður
gsm 893 2121



GUÐMUNDUR VALTÝSSON
Viðskiptafræðingur
gsm 865 3022

EFTIRFARANDI EIGNIR ERU LAUSAR VIÐ KAUPSAMNING. HRINGIÐ Í SÖLUMENN OG BÓKIÐ SKOÐUN SAMDÆGURS. VIÐ ERUM ALLTAF VIÐ SÍMANN

ÓLAFSGEISLI 101 - 113 RVK 68,3 M



232,6 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Húsið skiptist í anddyri, stóra stofu og borðstofu, eldhús, 4 svefnherbergi og 2 baðherbergi, þvottahús með innangengt í tvöfaldan bílskúr.

MIÐVANGUR 165-220 HFJ 44,8 M



Fallegt 218,2 fm fjölskylduhús við enda botlanga, staðsett við Eydalsnef og fallega náttúru. Innbyggður bílskúr, 4 svefnherbergi, útgengi á verönd og garð frá stofu. Nýlegar innréttingar.

STRANDGATA 32 - 220 HFJ 43,9 M



Falleg 187,5 fm íbúð ásamt 14,6 fm studioíbúð. Frábær staðsetning í hjarta Hafnarfjarðar. Parket og flísar á gólfum.

HRÍSMÓAR 2B- 210 GBÆ 30 M



Björt og falleg 104 fm 3ja herbergja íbúð á efstu hæð við Hrísmóa í Garðabæ. Sér inngangur af svölum. Endurnýjað hús að utan. Parket og flísar á gólfum. Rúmgóðar svalir frá stofu.

AUÐBREKKA 36 - 200 KÓP 26,9 M



3ja herbergja 99,6 fm íbúð á þriðju og efstu hæð í litlu fjölbýlishúsi við Auðbrekku. Parket á stofu og herbergjum. Rúmgóð eldhúsinrétting.

NAUSTABRYGGJA 4 - 110 RVK 35,7 M



Björt og falleg 128,3 fm 4ra herbergja íbúð á fyrstu hæð með sér inngangi og stæði í bílageymslu. Nýlegt lyftuhúsnæði. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. Útgengi út á sér afnotarétt af lóð frá stofu og eldhúsi.

VINDAKÓR - 203 KÓP 31,5 og 33,9 M



Tvær 4ra herbergja íbúðir í lyftuhúsnæði við Vindakór. Íbúðirnar eru á þriðju og fjórðu hæð. Stæði í bílageymslu fylgir báðum eignum.

ÁLFASKEIÐ 117 - 220 HFJ TILBOÐ



Glæsilegt og vel við haldið 241,7 fm einbýlishús með aukaiðbúð og rúmgóðum bílskúr. Falleg lóð og góð staðsetning í Hafnarfirði. Mjög auðvelt er að breyta núverandi skipulagi og opna á milli sér íbúðar á jarðhæð og aðalíbúðar.

SUGURHVAMMUR 23-220 HFJ 49,8 M



Fallegt fjölskylduhús í Hafnarfirði með innbyggðum bílskúr, samtals 224,4 fm. 5 svefnherbergi og tvö baðherbergi. Verönd fyrir framan og aftan hús.

SOGAVEGUR 122 - 108 RVK 49,7 M



Sjarmerandi og vel skipulagt 187,8 fm. einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr. Gott skipulag, falleg lóð. Frábær staðsetning miðsvæðis í borginni.

Efstilundur 5 210 Garðabæ

LEIGUVERÐ 300P PR. MÁN



FALLEGT EINBÝLISHÚS TIL LEIGU
Leiguhúsnæði | Stærð: 195,5 m²

Til leigu fallegt einbýlishús í Garðabæ. Húsið er einni hæð samtals 195,5 fm þar af 57,6 fm bílskúr staðsett í rólegri og barnvænni götu, garður er fallega gróinn og skjólsæll. Eldhús með vönduðum innréttingum og tækjum, tvö baðherbergi og rúmgóðar stofur, svefnherbergi eru 5 talsins. Lágmarks leigutími 1 ár. **Húsið er á einni hæð.**

Póra
Fasteignasali
822 2225

Sigurður
Fasteignasali
898 6106

Upplýsingar veita:
Póra, gsm 822 2225 thora@fastorg.is
og Sigurður, gsm 8986106 sigurdur@fastorg.is

Skipasund 53
104 Reykjavík
Glæsileg hæð og ris

Stærð: 137,3 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1950
Fasteignamat: 25.850.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha

Brynjólfur
Sölufulltrúi
820-8080
binni@remax.is

María Kristín
Sölufulltrúi
8217676
maria@remax.is

Sylvía Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

VERIÐ VELKOMIN Í OPIÐ HÚS HJÁ OKKUR Á FIMMTUDAGINN 4 SEPTEMBER MILLI KL 18-18:30

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Eignatorg

Eignatorg kynnr til sölu: Daltún 8

OPIÐ HÚS



Opið hús á morgun, þriðjudag milli kl. 18:00 og 18:30
Fallegt, mjög vel umgengið og viðhaldið 235,6 fm parhús með innbyggðum 33,7 fm bílskúr. Auðvelt er að útbúa séríbúð á jarðhæð. Glæsileg lóð. **Eignin getur verið laus og til afhendingar fljótlega. Verð 52,7 m.**
Allar nánari upplýsingar veitir Björgvin Guðjónsson löggiltur fasteignasali í síma 510-3500 / 615-1020 eða bjorgvin@eignatorg.is

Eignatorg fasteignasala Skipholt 50b, 105 Reykjavík

Dalakur - Glæsilegt einbýlishús.



Glæsilegt og vel hannað 276,0 fm einbýlishús á einni hæð á þessum eftirsóttasta stað í Akralandinu í Garðabæ. Húsið er afar vandað að allri gerð og ekkert hefur verið til sparað við byggingu og hönnun þess. 150 fm harðviðarverönd afmörkuð með steypum veggjum er í kringum húsið. **Húsið er til afhendingar strax.**

Sverrir Kristinnsson, löggiltur fasteignasali

EIGNAMÍÐLUN
Frá 1957
Sala fasteigna í 57 ár
Elsta starfandi fasteignasala landsins

GARÐATORG
EIGNAMÍÐLUN
Þóróddur S. Skaptason lögg. fasteignasali

GARÐATORGI 7
210 GARÐABÆ
Sími : 545-0800
gardatorg@gardatorg.is
www.gardatorg.is

Gljúfrasel 4

OPIÐ HÚS



Opið hús í dag mánudag frá kl. 17:30 -18:00
Mjög stílhreint, bjart og skemmtlegt parhús á góðum stað í Seljahverfi. Húsið er í raun einbýli þar sem það er stöðveggur og lítil hluti húsins sem tengir annað hús bakatil. **Húsið er samtals 241 fm. með 53,8 fm. tvöfaldu bílskúr (möguleiki er að byggja við húsið sér íbúð) Spennandi hús með mikla möguleika. Skipti möguleg á minni eign. Verð 49 millj.**
Sölumaður Sigurður s. 8983708

Lyngbrekka 5
200 Kópavogur
Glæsileg sérhæð í Kópavogi

Stærð: 128,2 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1969
Fasteignamat: 27.350.000

RE/MAX Lind

Gunnar Valsson
Sölufulltrúi
699-3702
gv@remax.is

Hannes
Sölufulltrúi
699 5008
hannes@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

VIÐ ERUM TRAUSTI



Kristján Baldursson
hdl. löggiltur fasteignasali,
fyrirtækja- og skipasali,
löggiltur leigumiðlari.



Knútur Bjarnason
sölustjóri



Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir
lögfræðingur -
löggiltur fasteignasali,
fyrirtækja- og skipasali



Rúnar Þór Árnason
sölufulltrúi,
löggiltur leigumiðlari



Smári Jónsson
sölufulltrúi



Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
sölufulltrúi

Atvinnuhúsnæði / byggingarlóðir.

Tangarhöfði - lokað port



Gott ca 480 fm atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum. Á neðri hæðinni eru m.a. 3 innkeyrsludyr og opið vinnurými. Á efri hæðinni (skrifstofuhæð) er stórt opið vinnurými, tvö skrifstofuherbergi, snyrtingar, kaffistofa og tvær geymslur. Á jarðhæðinni er opið vinnurými, bakrými, snyrting, lítið milliloft og kaffistofa. Sér inngangur er á skrifstofuhæðina. **4283**

Hyrjarhöfði 9 - m. lokuðu porti.



588,5 fm lðnaðarhúsnæði með lokuðu porti fyrir framan og þremur stórum innkeyrsluhurðum. Lofthæð er að mestu góð. Hluti húsnæðis eru skrifstofur á efri hæð skráð um 88 fm. Gólfplötur neðri hæðar er skráður um 405 fm auk hliðarhúsnæðis um 95 fm sem tengist aðalsal eignarinnar. Þar er einnig innkeyrsluhurð en minni. **4403**

Skútahraun 2 - Góð lofthæð.



1.000 fm atvinnuhúsnæði með þremur góðum innkeyrsluhurðum á finum stað í Hafnarfirði Stálgrindarhús, eitt opið rými og gott athafnasvæði fyrir framan húsið. **V. 100,0 m - 4308**

Kringlan 4-6 108 Rvk.



Húsnæðið er 231,5 fm skrifstofuhúsnæði á efstu hæðum (9 og 10) í lyftuhúsi á mjög góðum stað. Bjart og skemmtilegt húsnæði. Gegnheilt parket. **Mjög gott útsýni V. 55 m - 4032**

Byggingarlóðir til sölu - gott tækifæri.

Eftirtaldir byggingarlóðir eru til sölumeðferðar og í flestum tilfellum eru gatnagerðargjöld greidd:

Úlfarsbraut - lóðir undir raðhús. Verð 50,0 millj.

Bakkastaðir - einbýli. Verð 20,0 m.

Kvísartunga - einbýli, púði o.fl V. tilb.

Kvísartunga - parhús, uppst.n.h. V.13,5 pr. hús.

Laxatunga - raðhús V. frá 5,5 millj. pr hús.

Ástu Sólliljugata - Einbýli V. 8,7 millj.

Leirvogstunga - einbýli V. frá 7,0 m pr.hús.

Skálahlíð - einbýli V 7,5 m. pr lóð.

Einhella - atv.húsn. V. 40,0 millj.

lðunnarbrunnur - parhús. V. 20,0 m.

Grundarharv - einbýli . V. 17 - 22 millj.



Síðumúla 21 S. 588-9090

FASTEIGNASALAN

MIKLABORG

Lágmúla 4 S. 569-7000



Öryggi til framtíðar, frelsi þegar þér hentar



93%

mæla með Búseta

Samkvæmt þjónustukönnun Capacent mæla 93% íbúa með félaginu við vini og fjölskyldumeðlimi

Búseti auglýsir eftirfarandi búseturétti

Umsóknarfrestur til og með 9. september kl. 16:00

Úthlutun 10. september kl. 12:00



Gautavík 29 íbúð 303

112 Reykjavík

4. herb. 110,7 m²

Afhending: Byrjun október

Búseturéttur hámark:

2.011.526,-

Búsetugjald: 122.897,-

Mögulegt lán: 650.000,-*



Garðhús 8 íbúð 301

112 Reykjavík

3. herb. 75,5 m²

Afhending: Sem fyrst

Búseturéttur hámark: 3.437.585,-

Búsetugjald: 78.737,-

Mögulegt lán: 800.000,-*

ATH: Íbúð með tekjumarki



Kirkjustétt 13 íbúð 308

113 Reykjavík

4. herb. 112,2 m²

Afhending: Sem fyrst

Búseturéttur hámark: 4.114.851,-

Búsetugjald: 174.376,-

Mögulegt lán: 1.100.000,-*

ATH: Áður auglýst - fyrstur kemur fyrstur fær



Kristnibraut 65 íbúð 203

113 Reykjavík

4. herb. 110,4 m²

Afhending: Samkomulag

Búseturéttur hámark: 4.276.347,-

Búsetugjald: 180.391,-

Mögulegt lán: 1.150.000,-*



Arnarsmári 4 íbúð 203

201 Kópavogur

2. herb. 61,1 m²

Afhending: Í október

Búseturéttur hámark: 1.407.395,-

Búsetugjald: 71.580,-

Mögulegt lán: 350.000,-*

ATH: Íbúð með tekjumarki



Dvergholt 3 íbúð 302

220 Hafnarfjörður

3. herb. 89,4 m²

Afhending: Sem fyrst

Búseturéttur hámark: 3.687.750,-

Búsetugjald: 136.077,-

Mögulegt lán: 1.000.000,-*

ATH: Nýuppgerð íbúð

Búsetugjald innifelur fjármagnskostnað, fasteignatryggingu, bruna-trygging, fasteignagjöld, hússjóð, þjónustugjald og framlag í viðhalds-sjóð. Fyrirvari um prentvillur og mögulegar breytingar á verði. Ofangreindir þættir taka mið af samþykktum félagsins og reglum.

* Lán sem kaupandi getur fengið hjá viðskiptabanka Búseta vegna kaupa á búseturétti. Háð samþykki og greiðslumati. Hægt er að velja verðtryggt eða óverðtryggt lán - hvort tveggja með breytilegum vöxtum. Hámarks lánstími 8 ár. Vextir eru í dag 4,15% og 7,10%.

Búseti húsnæðissamvinnufélag

Síðumúli 10 108 Reykjavík S:5205788

www.buseti.is

buseti@buseti.is

BÍLAR & FARARTÆKI



TOYOTA

Toyota Kletthálsi

Sími: 570 5220

www.toyotakletthalsi.is



TOYOTA Rav4 x. Árgærd 2012, ekinn 52 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Krókur. Verð 4.470.000. Rnr.181911.

Toyota Kletthálsi

Kléttháls 2, 110 Reykjavík

Sími: 570 5220

Opið virka daga 9-18, lau 12-16.

www.toyotakletthalsi.is



Barnaheill

Save the Children í Íslandi

Vissir þú að...
barni eiga rétt á veröldi gegn kláma

ISABAND.IS



2014 NÝIR JEEP GRAND CHEROKEE OVERLAND 4X4

Sá flottasti, V6 290hó, eyðsla í blönduðum akstri 10.4L, 8 girja sjálfskiptur, Hlaðnir lúxus búnaði, Pennan verður þú að skoða, Tilboðsverð aðeins 10.990þkr, Eru í salnum,

Íslensk-Bandaríska ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ

Sími: 534 4433

Opið virka daga 10-18.00 og laugardaga 11-15

<http://www.isband.is>



MERCEDES-BENZ E 250 cdi 4matic. Árgærd 2013, ekinn 11 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 10.980.000. Rnr.990813.



Kia cee'd LX 1.4 bensín beinsk... Árgærd 2010, ekinn 106 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.680.000. Rnr.990573.



HONDA Cr-v. Árgærd 2008, ekinn 113 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.090.000. Rnr.210509.

ASKJA notaðir bílar
Klétthálsi 2, 110 Reykjavík

Sími: 590 2160

www.notadir.is



LAND ROVER Range Rover Vogue V8 Diesel. Árg 1/2007, ek 95 P.KM, dísel 273hó, sjálfsk, Einn með öllum aukahlutum og lítur mjög vel út, Ásett verð 8.490.000. Rnr.118883. Er á staðnum,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00, lokað lau
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Ford 150 limited edition árg .08. Ek. 78 P.KM. Bensín. Bíll í toppstandi og lítur út eins og nýr. Ásett verð 4.990.000. Til sölu og sýnis á Bílahöllinni Bíldshöfða 5. S. 567-4949.



KAUPUM BÍLA

HÆRRA UPPÍTÖKUVERÐ

Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.



Hyundai Tucson til sölu Árg .06, V6, sjálfsk, krókur, smur- og þjónustubók, ekinn 141 þús. Ásett kr. 1.390.000 - TILBOÐ kr. 1.100.000 stgr. Uppl í 896-0753



ERU RISPUR Á BÍLNUM ÞÍNUM ?

QUIXX PAINT SCRATCH REMOVER fjarlægir rispur úr lakki hratt og örugglega. Skoðuðu úrvalið á www.quixx.is.

Bílar óskast

Óska eftir bíl á bilinu 30-500þ. Ekki eldri en .00. Má þarfnast viðgerðar. S. 866 0784.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250PÚS.

Má þarfnast lagfæringa. Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Lyftarar



Til sölu Kalmar gáma lyftari. 1977 árgærd Allar nánari upplýsingar hjá Birni í síma 893-5444

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

SMÁPARTAR.IS

Eigum orðið mikið úrval notaðra og nýja varahluta í margar gerðir bíla. Tökum einnig að okkur viðgerðir. Upplýsingar á Smápartar.is eða í síma 5675040-7785040

Viðgerðir

AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI

Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Þar á meðal þústviðgerðir, bremsur og allar viðgerðir. Uppl. s. 555 6020.

Rafbíllinn Ókeypis

Láttu bensínsparnaðinn borga rafbíllinn!

Rafbíll er um 90% ódýrari í rekstri en bensín eða díselbíll. Sumir viðskiptavinir islandus.is spara svo mikið að þegar upp er staðið kostar rafbíllinn ekkert. Sparnaður stendur að fullu undir afborgunum.

Nú fer hver að verða síðastur að panta rafbíl án tolla og VSK. Hækka um 25% á næstunni.



Nissan Leaf

Frá kr. 2.695.000



Focus rafbílur

Ford Focus Electric

Frá kr. 2.995.000

Einnig Chevrolet

Volt, Toyota Prius

og Ford Fusion

rafmagn+bensín.



Sparaðu 2 milljónir! - 100% fjármögnun og Íslensk ábyrgð í boði.



islandus.is

www.islandus.is — facebook.com/islandusbilar — Sími: 552 2000



Falleg granítplata frá Bianco Crystal.

MYND/ÚR EINKASAFNI

munandi og útfærslurnar ótalmargar. Við bjóðum upp á þrjár mismunandi þykktir á plötum, 3cm sem er þessi hefðbundna borðplötuþykkt og síðan 2 cm og 1,3 cm. Sumir kjósa að þykkja framkanta og er það gert með geirskurði og samlímingum. Yfirleitt koma viðskiptavinir með teikningar meðferðis sem við

vinnum út frá eða senda þær í tölvupósti til okkar.“

Fagmannleg þjónusta

Hann segir möguleika í yfirborðsfrágangi hafa aukist mikið að undanfögnu. Áður fyrr hafi plötur yfirleitt verið gljáslípaðar en hin seinni ár hefur mattslípað yfir-

borð komið sterkar inn sem eld-sprengt og svokölluð leðuráferð. „Frágangur á vöskum getur verið ýmiss konar. Undirlímdir vaskar hafa verið mjög vinsælir sem og vaskar sem eru í flútti við steininn. Hægt er að fræsa vatnsbretti og rákir í steinplötuna sem kemur í stað stálvasaborðanna á yfirfelldu

vöskunum. Helluborð er einnig hægt að fella niður í plötunum en aðrar hvíla ofan á steininum. Hliðar niður með plötunum setja einnig mikinn svip og eru oft teknar á eldhúseyjur og ramma innréttinguna inn með skemmtilegum hætti. Við hvetjum fólk til að líta í heimsókn í verslun okkar að Skemmuvegi 48

í Kópavoginum, kynna sér möguleikana og fá verðtilboð. Metnaður okkar liggur í að uppfylla fjölbreyttar óskir viðskiptavinnanna og skila vönduðu verki sem við getum verið stoltir af.“

Nánari upplýsingar á www.shelgason.is



Frá vinstri: Unnar Þór og Tómas Ingi sölu ráðgjafar, Ásgeir Nikulás sölustjóri og Brjánn framkvæmdastjóri.

MYND/GVA



Kamil og Piotr að störfum í vinnslusal S. Helgasonar.

MYND/GVA



Ari Þorleifsson verkstjóri leggur lokahönd á sérsníðaða handlaug. MYND/GVA



Edda Björg ætlar að fjárfesta í fallegum stól sem settur verður undir gluggann. „Svo maður geti átt smá móment þarna með kaffibolla og dáðst að útsýninu.“

MYNDIR/ANDRI MARINO

Draumaeldhús með frábæru útsýni

Edda Björg Eyjólfssdóttir leikkona býr í gömlu húsi í miðbænum sem hún hefur smátt og smátt verið að taka í gegn. Eldhúsið er lítið og sætt en hún segir ótrúlegt hvað rúmist mikið í því. Það bjóði þó ekki upp á að fleiri en tveir sjái um eldamennskuna í einu.

Edda Björg Eyjólfssdóttir leikkona á lítið og snoturt eldhús sem hún gerði upp fyrir nokkrum árum. „Já, ég held að ég geti tekið heiðurinn af því að hafa gert það upp en ég fékk flestar hugmyndirnar úr blöðum og tímaritum. Annars teiknaði pabbi minn, Eyjólfur Bragason arkitekt, það upp. Við keyptum okkur eldhús og ísskáp sem okkur langaði í en svo röðuðum við saman hlutum héðan og þaðan. Ég fann vaskinn til dæmis á útsölu, borgaði bara fimmtán þúsund fyrir hann og var afskaplega ánægð með það. Svo létum við teikna og smíða vinklana, sem halda hillunum, í stálsmiðju,“ segir Edda Björg.

Hún segist vera hrifin af klassískri hönnun og finnst gaman að blanda saman gömlu og nýju. „Mér finnst gaman að gera upp og breyta heima hjá mér. Við erum búin að taka það herbergið í gegn líka, gerðum það fyrir um það bil einu ári. Svo eru tvær vinkonur mínar að gera upp eldhúsin sín og mér finnst ótrúlega gaman að tala um breytingarnar við þær. Þær hafa líka verið að fá ráð hjá mér og hafa tröllatru

á mér í þessum málum,“ segir Edda og hlær.

Hún bætir við á léttu nóttunum að hana hafi alltaf langað til að verða arkitekt þegar hún var yngri þannig að gamall draumur gæti orðið að veruleika ef hún fer að taka að sér fleiri breytingaverkefni.



Leirtauinu er raðað upp á fallegan hátt og leyft að njóta sín í opnum hillum.



Rauða kaffivélina brýtur upp annars frekar stílhreint eldhúsið þar sem hvítu liturinn er alls ráðandi.



Eddu Björgu langar að hafa nokkrar hangandi koparpönnur í eldhúsinu ef hún eignast einhvern tíma stórt eldhús.



Edda Björg er hrifin af vörum frá Le Creuset en blái potturinn og appelsínugula krukkan er frá því merki.



Edda Björg er hrifin af klassískri hönnun og finnst gaman að blanda saman gömlu og nýju.

hansgrohe



Talis S VARIARC
M. DRUSE



Talis S VARIARC



AXOR STARCK



AXOR UNO



AXOR CITTERIO



Talis S



FOCUS E1



FOCUS



AXOR STARCK



AXOR CITTERIO
semi pro

Eitt mesta úrval landsins af eldhúsblöndunartækjum



Gæði fara aldrei úr tísku

lo ÍSLEIFUR
JÓNSSON

Dragháls 14-16 · 110 Reykjavík
Sími 4 12 12 00 · www.isleifur.is

FRANKE

blöndunartæki og vaskar
fyrir eldhús



LITIR Í ELDHÚSTILVERUNA

Skandinavísk eldhús þar sem hvítar innréttingar, viður og stál eru í aðalhlutverki hafa lengi átt upp á pallborðið á íslenskum heimilum. Til að fá smá lit í tilveruna leika sér margir með sterka liti í tækjum og borðbúnaði og oftar en ekki er einn ákveðinn litur valinn og honum stungið niður hér og þar.

Oft er það brauðristin, blandarinn og hræivélin sem eru látin kallast á sem og aðrir smámunir. Það er í raun ótrúlegt hversu



mikið þessi viðleitni gerir fyrir heildina. Nokkrir smáhlutir geta

gjörbreytt ásýndinni og gefa rýminu auk þess persónulegan blæ. Appelsínugulur virðist oft vera látinn þjóna þessum tilgangi en auk þess eru antikblár, lime-grænn og rauður vinsælir eldhúslitir.



SNOTUR TILRAUNAKRYDDGLÖS

Hönnuðirnir Tomas Rosén og Nicol Boyd frá Hong Kong hafa hannað afar sniðugt krydd- og olíustaukasett. Ætlun þeirra var að minnka óreiðuna á matarborðinu sem oft hlýst af ósamstæðum flöskum, krukum og kryddstaukum.

Hönnuðirnir höfðu tekið eftir að þau sett sem voru til fyrir voru ætluð fyrir fyrirframákveðin hráefni. Þannig er hægt að fá sett fyrir pipar og salt annars vegar og olíu og edik hins vegar. Þar sem misjafnt er hvað fólk vill hafa með matnum eftir menningu og löndum ákváðu þeir að hanna sett þar sem fólk gæti ráðið hvað það setur í flöskurnar.

Vöruna kalla þeir The Taste Condiment og er hún hönnuð fyrir Jia Inc. Hún samanstendur af krossviðarkassa sem hefur að geyma flöskur sem líkjast helst tilraunaglösom. Í þessu glösu má setja allt frá salti og pipar, til sojasósu, olíu og tannstöngla.

Rúnnaður botninn á flöskunum kemur í veg fyrir að þær geti staðið sjálfar á borði. Það verður til þess að fólk setur þær á sinn stað og skapar þannig meiri ró yfir matarborðinu.

BORÐUM AFGANGANA

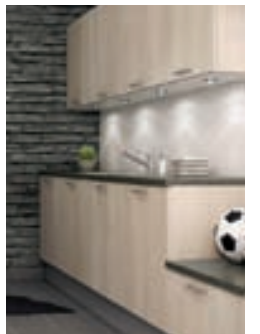
Árið 2008 var talið að verðmæti matar sem hent var hér á landi hafi verið rúmum þrjú milljarðar.

Til að koma í veg fyrir að matur endi í ruslinu er gott ráð að hafa einn dag í viku til að matbúa úr því sem til er í skápunum. Gefið hugmyndafluginu lausan tauminn og verið skapandi í eldhúsinu með því að prófa nýja rétti eða önnur hráefni í réttinn.

Nýtið afganga eins og kjöt, fisk og grænmeti í súpur, salöt, eggjakökur, bökur og fleira gómsætt. Afgangshrísgjón frá gærdeginum má nota í mjólkurgraut eða grænmetisrétt og soðið grænmeti og kartöflur má meðal annars nota í súpur.

Nokkur góð ráð:

- Kaupið minna í einu.
- Hafið einn dag í viku þar sem eldað er úr því sem til er.
- Klárið það sem til er í ísskápnum áður en keypt er inn.



Þvottahús



kitchn®

HREINT OG KLÁRT

Glæsilegar innréttingar á tilboðsverði



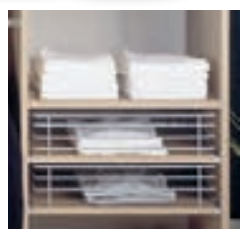
Fataskápar og sérsmiði



Baðherbergi



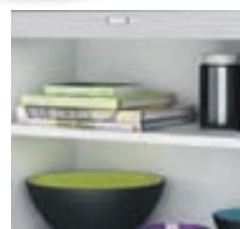
Skóhillur



Vandaðar hillur



Búrskúffur



Innbyggðar hillur



Skúffuinnvols



25% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM INNRÉTTINGUM Í SEPTEMBER

ER SUMRI HALLAR OG HAUSTA FER TILBOÐ VIÐ HÖFUM Í SEPTEMBER

KOMDU MEÐ MÁLIN og við hönnum, teikum og gerum þér hagstætt tilboð.

VIÐ KOMUM HEIM TIL ÞÍN, tökum mál og ráðleggjum um val innréttingar.

ÞÚ VELUR að kaupa innréttinguna í ósamsettum einingum, samsetta eða uppsetta.

FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI Þú nýtur þekkingar og reynslu og fyrsta flokks þjónustu.

RAFTÆKI FYRIR ELDHÚSIÐ

VÖNDUÐ RAFTÆKI Á VÆGU VERÐI

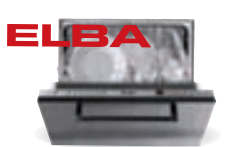
ÁBYRGÐ - ÞJÓNUSTA 5 ár á innréttingum, 2 ár á raftækjum. Fríform annast alla þjónustu. (Trésmíðaverkstæði, raftækjavíðgerðaverkstæði).



Kælikápar



Helluborð



Uppþvottavélar



Háfar



Ofnar

OPIÐ

Mán. - föst. kl. 9-18, laugardaga kl. 11-15

friform.is



Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500

Viðgerðir - Varahlutir í VW Golf, Póló, Yaris, mmc carisma, kangoo. Renni diská og skálar. Sérgrein bremsuviðgerðir. S. 892 7852.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

FAGLÆRÐIR PÍPARAR

Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-PRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Garðyrkja



Smávélavíðgerðir, víðgerðir á utanborðsmótorum: Garðsláttuvélar, sláttuorfl, sláttuorfl, sláttuorfl, jarðvegsþjónusta, Gokartþjónusta, keðjusagur, rafstöðvar, einnig víðgerðir á fjórhjólum. JS Vélaverkstæði. S. 554 0661.



TRJÁFELLINGAR

Klippi, fellir snyrti tré og runna. Eiríkur Sæland garðyrkjufraeðingur. Sími: 848 1723.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR

Allhiða málningarþjónusta. Fagþjónusta. Vönduð vinnubrögð. Sími. 891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

SENDIBILL.IS

Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningagj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

VIÐHÁLD

Viðhald og víðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

- murvíðgerðir
- þakvíðgerðir
- málingarvinnu
- trésmíðavinnu
- gjuggaskipti
- glerskipti
- pípulagnir
- rafagnir
- físalagnir
- jarðvinnu
- heilulagnir
- ákæðningar

Sími 567 6699 vidhald@vidhald.is www.vidhald.is

TRÉSMÍÐI

ÖLL ALMENN TRÉSMÍÐA-VINNA INNAN SEM UTAN. 20 ÁRA REYNSLA. TILBOÐ/TIMAVINNA UPPL. HJÁ GUDMUNDI Í S. 895 6820 ALPARSLF@HOTMAIL.COM

KRAFTbindingar

699 0921 - 616 8822 kraftbindingar.is

- Mótauppsláttur
- Járnabindingar

Smíðum eftir máli

Hurðir & Gluggar www.hurdiroggluggar.is Kaplahrauni 17 - Hafnarfirði S: 565 4123 - eljo@internet.is

Spádómar

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍDILL

- SPÁI Í SPIL
- OG KRISTALSKÜLU
- HEILUNAR TÍMAR
- FYRIRBÆNIR
- ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525 www.engill.is

Nympha-dora

Tarot-lesur og Kristallála með leiðsögn að handan 562 8211

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

SPÁSÍMI 908-6116

Ástir, fjármál & heilsa.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

KEYPT & SELT

Til sölu

FERÐAÞJÓNUSTUADILAR!

Húsgögn og fleira til sölu

Til sölu rúm (90x200), hillur, skrifborð, skrifborðsstólar, borðstofu-/eldhúsborð, eldhússtólar, ítaskápar, eldvarnar-hurðir, hitakútar og fl.

Allt notað en vel með farið og í mjög góðum gæðum.

MJÖG GOTT VERÐ

Nánari upplýsingar gefur Jóhann s. 891-8604, s. 822-7303 Eiríkur og á www.sandfellehf.is

Inni og útiskilti

544SKIPTI prentavörur fyrir skapandi fólk

Við erum með mikið úrval af gæða úti og inni skiltum. Verð frá 19.900 kr S:580-7820. Sendu okkur fyrirspurn á netfangið sala@samskipti.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

Sjónvarp

Sjónvarps/víðeiviðgerðir. Afsl. til ellifóyrirka. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSBYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: WWW.VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolía. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. 112 Rvk. S. 698 8301 www.tantra-temple.com

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

WWW.AKSTUROGKENNSLA.IS

Ökukennsla, ökuskóli og akstursmat. Kenni allan daginn. GSM: 8973660. Guðjón Ó. Magnússon.

Kenni allan daginn Toyota 2011, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ávar Friðriksson s. 863 7493.

HEIMILIÐ

Dýrahald



Gullfallegir Golden Retriever hvolpar eru að leita að framtíðarheimili. Ættbókarfærðir hjá HRFÍ og tryggðir hjá VIS. Upplýsingar á www.bildalsgoldenretriever.simplesite.com S. 691 4498.

Barnaheill Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
hú er heill að mennum
þeir eru heillir og
þeir eru góðir.

fasteignir

FYRIRTÆKJASALA ÍSLANDS S. 520 3500 • Ármúla 19 • 108 RVK • atv.is

Vinsæll Sportbar m. Live og pool til sölu Er í 320 fm húsnæði og er nýendurnýjaður með stóra viðburðaskjái. Skoðar eignaskipti t.d. bíla eða bústað. Uppl. í síma 773-4700 Óskar.

ÓSKAR MIKAELSSON, LÖGGILTUR FASTEIGNA OG FYRIRTÆKJASALI

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent

Vissir þú að...
börn eiga rétt á Vernd gegn klámi.

Barnaheill Save the Children á Íslandi

til sölu

VERSLUNARTÆKNI

DE RIGO SURFRIGO Deloit

Kæli- og frystiklefar - tilbúnir og sérsmíðaðir eftir máli

Hurðar - Lagerhurðar, hraðhurðar, kælihurðar, loftteppi

Vængjahurð Plaststrímlar Hraðlokun Loftteppi

Lagerhillukerfi

MECALUX fyrir vöruhúsið, lagerinn og eða smávörlagerinn.

M7 hillukerfi

Brettahillukerfi

smávöruhíllur

VERSLUNARTÆKNI Draghálsi 4 - 110 Reykjavík Sími: 535 1300 - Fax: 535 1305 - verslun@verslun.is

Pöntunarsími: 535 1300

www.verslun.is

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!
Pið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

Ábyrg, reglusöm og snyrtileg 3ja manna fjölskylda óskar eftir 3ja herb. leigubúð á höfuðborgarsvæðinu. Góð meðmæli og skilvísunum greiðslum lofað. Bryndís s: 695-4999

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUHÚSNÆÐIÐ
AÐNUM II, 190 VOGAR.

Tjaldvagnar, fellihýsi, bílar, bátar, motorhjól ofl. Opíð um helgar 10-19. Uppl. í s. 895 3176 & 864 3176.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sér geymslur frá 3.900. 1 til 17m2. Aðgangur kl. 8-22 alla daga. Ný sérhönnuð geymsluhús, upphitað og vaktað. S: 564-6500.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

UPPHITUÐ
FERÐAVAGNAGEYMSLA Í
BORGARF.

Gott verð, tjaldv, fellih, bátar, 4hjól og fl. S. 899 9339 Sólbacki.

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

ATVINNA

Atvinna í boði

SJÓMENN

Útgeðarfyrirtæki óskar eftir að ráða vana sjómenn í eftirfarandi stöður: Stýrimann, vélstjóra, háseta, vinnslustjóra og Vmk eða Baader menn. Útgerðin rekur frystitogara og uppsjávarskip.

Umsóknir sendist á tjonusta@365.is merkt „sjómenn“



SÓLAR EHF

Óskum eftir hressu fólki í ræstingavinnu, hlutastarf. Nánari uppl. á skrifstofu Sólars Kleppsmýrarveg 8, 104 R milli 10-16. We are looking for people for cleaning jobs, part time. More info at Sólars office Kleppsmýrarveg 8, 104 R between 10-16. Must speak Icelandic or English.

K-BAR - LAUGAVEGI 74

Óskar eftir þjóni í sal. 100% starf. Hressleiki og brennandi áhugi á mat skilyrði. Laun borguð rétt, samkv. kjarasamningum. Einnig vantar okkur þjónn í kvöld og helgarvinnu.

Umsóknir: kbar@kbar.is

VEITINGAHÚS

Matreiðslumaður eða maður vanur eldamennsku óskast á meðalstórt veitingahús í kópavogi. Dagvinna og önnur hver helgi eða eftir samkomulagi. Íslensku kunnátta skilyrði.

Umsóknir sendist á tjonusta@365.is merkt „veitingahús“

VÉLSTJÓRI / VÉLAVÖRÐ

Vantar á Sæfara ÁR. Vélasterð 465 kw. Uppl. í s. 846 4889 eða 892 0367.

FISKVINNSLA Í HFJ.

Óska eftir vönu starfsfólki við snyrtingu og þökkun. Uppl. í s. 571 3703

Atvinna óskast

50 ára gamall karlmaður vantar vinnu. Meirapróf og lyftarapróf. Vanur sendibílum og þjónustu. Mikil reynsla. Uppl. í s. 8468513.

TILKYNNINGAR

Fundir

FYRSTI FÉLAGSFUNDUR
VETRARINS VERÐUR
HALDINN Á HÓTEL
NATURA (LOFTLEIÐUM) KL.
20:00 Í KVÖLD.

Á dagskrá verður meðal annars kynning frá IB bílum, Stórferðin 2015, innanfélagsmál og húsnæðismál (Síðumúllinn).

Félagsmenn eru hvattir til að mæta og kynna sér starfið framundan.

Kveðja
Stjórnin



MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

HAFÐU FJÖLPÓSTINN ÞINN
Í FRÉTTABLAÐINU

Fréttablaðið er mest lesna dagblaðið með glæsilegt forskot á keppinautana. Meðalbestur Fréttablaðsins í aldurshópnum 25-54 ára er 73% á höfuðborgarsvæðinu.*

Við bendum auglýsendum á að notfæra sér forskotið þegar þeir velja dreifingarleið fyrir fjölpóst sinn. Við dreifum sex daga vikunnar til heimila á stærsta markaðssvæði landsins.

Hafðu fjölpóstinn þinn inni í Fréttablaðinu.

Það er áhrifarík leið til að koma skilaboðum um vöru eða þjónustu beint inn á heimilin.

Kannaðu dreifileiðir og verð í síma 512 5448

eða í tölvupóstfangi fjolfostur@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

Innskot í Fréttablaðið skilar árangri!

*Prestmikilmunur. Capacent október - desember 2012 - höfuðborgarsvæði 25-54 ára

**FYRIR
AÐSTOÐ
INNANLANDS**
gjofsemgefur.is
907 2002

Hjálparstarf
kirkjunnar



Við erum að...
bæta eða...
læknisástoð
og heilbrigðisþjónustu

Ráðningaþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forvæðing og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjódum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhlíða ráðningaþjónusta og við státum okkur af því að veita frammúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófagleiðra, fagleiðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAÞJÓNUSTA

42"

42" Smart LED með Ambilight 2

TILBOÐ

149.989

FULLT VERÐ 169.989

PHILIPS

20.000 króna afsláttur

42" 3D Smart LED TV með Full HD. Pixel Plus HD. DualCore örgjörvi. Ambilight 2 bakljós. Multiroom TV. 200 Hz Perfect Motion Rate. 2D-3D conversion. Smart TV nettenging. Wi-Fi Miracast. Wi-Fi 2x2 þráðlaus móttakari. Ljóssemi. Stafrænn DVB-C, DVB-T/T2 móttakari. 2x USB, 3 HDMI og heyrnatölstengi. Ethernet-LAN, Optical út, CI rauf. Skype. EasyLink. Apple eða Android síma- og spjaldtölvuapp. 4x 3D gleraugu fylgja.

Philips 42PFT6309

Hraðsuðukanna



Melissa 16130123

MELISSA

33% afsláttur
2000w hraðsuðukanna
með vatnsmælum á
báðum hliðum. Tekur
1,7 lítra.

TILBOÐ

1.989

FULLT VERÐ 2.989

Multiquick blandari



Braun MX2050BL

TILBOÐ

12.989

FULLT VERÐ 17.989

BRAUN

Booztaðu þig upp
525W Multiquick blandari með
1.75L glerkönnu. 5 hraðar og
púls. Auðvelt að losa hnifa
hreinsa. Gúmmitappar fyrir
stöðugleika.

PRINCESS

38% afsláttur
1800w heilsugrill með ljósi
lýsir þegar grillið er orðið heitt.
Efri hlutinn aðlagast í hæðina.
Non-Stick - Auðvelt að þrifa.
Safabakki fylgir.

Heilsugrill með hæðarstillingu



Princess 112329

TILBOÐ

7.989

FULLT VERÐ 12.989

Hljóðlátt lyklaborð



Logitech K290

TILBOÐ

4.989

FULLT VERÐ 5.989

Logitech

Þægilegt og hljóðlátt

Pan Nordic USB lyklaborð í fullri stærð með
hvílu fyrir hendur. Low Profile hljóðlátir takkar.
Fjöldi F takka. Sterkbyggt og stílhrein hönnun.

Frystikista með ECO stillingu



Whirlpool AFG6292B

TILBOÐ

59.989

FULLT VERÐ 69.989

Whirlpool

10.000 króna afsláttur

258 lítra kista með hraðfrystingu. 2 körfur, ljós, 2 hjól, 2 fætur og
lás. ECO stilling. Orkuflokkur B. 17kg frystigeta á sólarhring. 35
klst frystigeta við straumrof. Mál (hxbxd): 88,5 x 95 x 66 sm.

max.is

MAX
RAFTÆKI

Opið mán. - fös. kl. 11-19
Laugardaga kl. 11-18
Sunnudaga kl. 12-18

SÍMI 412 2200

BEINT Á MÓTI IKEA



KL. 20:05

Kjarnakonur

Kolbrún Björnsdóttir ræðir við konur sem stýra fyrirtækjum og kynnist þeim í gegnum líf og störf.

Fjölbreytt mánudagskvöld

KL. 20:20

Suits

Fjórða þáttaröðin um hinn eitursnjalla Mike Ross og hinn harðsvíraða Harvey Specter.



KL. 21:05

The Leftovers

Spennuþættir frá HBO með Frank Harts, Michael Gaston, Liv Tyler og Justin Theroux í aðalhlutverkum.



KL. 21:50

Crisis

Bandarísk spennuþáttaröð um mannræningja sem ræna börnum valdamestu manna Bandaríkjanna.



KL. 20:30

Grillað með Jóa Fel

Sjónvarpskokkurinn og bakameistarinn Jóa Fel deilir girnilegum uppskriftum af hjartans lyst.



KL. 07:00-20:00

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



KL. 21:15

The Vampire Diaries

Þriðja þáttaröðin um unglingsstúlkuna sem fellur fyrir strák sem reynist vera vampíra.



SUDOKU

		7	1			4	
4	8			5			9
	3	6				8	
	7	3		4			8
8	4				2		
	5		9		3		
				2	5	3	1
	9				7	6	
		8	4			2	

LÉTT

9	1		3			4	
2	8		6				1
		6		8	1		
			8			4	
3	9	4			5	6	
7							9
8	7				1		2
			4		7	6	8
	2	3					5

MIDLUNGS

		7			8		
2		6		9			8 1
5							
	7	8					2
	5				6		4 8
					5	7	3
6				4	1		
	1			7	3		
				6			4

PUNG

7	2	4	9	6	5	1	3	8
5	9	3	8	1	2	6	7	4
8	6	1	7	4	3	5	9	2
3	5	2	4	8	9	7	6	1
9	1	8	2	7	6	3	4	5
4	7	6	3	5	1	2	8	9
6	3	9	5	2	8	4	1	7
1	4	5	6	9	7	8	2	3
2	8	7	1	3	4	9	5	6

8	4	2	9	6	3	7	1	5
3	5	9	7	4	1	2	6	8
6	1	7	5	2	8	3	4	9
5	2	8	6	7	9	4	3	1
7	3	4	8	1	2	5	9	6
9	6	1	3	5	4	8	7	2
1	7	5	2	3	6	9	8	4
2	8	6	4	9	7	1	5	3
4	9	3	1	8	5	6	2	7

9	8	4	2	3	5	6	1	7
1	2	6	4	9	7	5	3	8
7	3	5	8	1	6	4	9	2
8	4	7	3	2	1	9	5	6
2	9	1	6	5	4	7	8	3
5	6	3	9	7	8	1	2	4
6	7	9	5	8	2	3	4	1
3	1	2	7	4	9	8	6	5
4	5	8	1	6	3	2	7	9

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prættin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



SPAKMÆLI DAGSINS

„Besta menntun í heiminum er að horfa á meistara vinna.“
Michael Jackson.

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

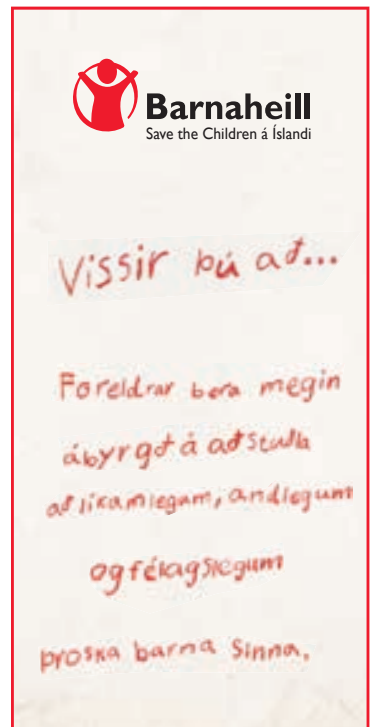
KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. fangi, 6. frá, 8. sigti, 9. fálmi, 11. í röð, 12. titill, 14. fet, 16. tónlistarmaður, 17. frjóf, 18. farfa, 20. hreyfing, 21. númer tónverks.

LÓÐRÉTT
1. atorka, 3. klaki, 4. fredmýri, 5. tækifæri, 7. flutningaskip, 10. kvenkyns hundur, 13. Amboð, 15. matur, 16. kjafi, 19. í röð.

LAUSN

15. fæð, 16. kló, 19. tíu, 5. lag, 7. farskip, 10. ís, 13. orf, LÓÐRÉTT: 1. kapp, 3. ís, 4. siffreri, 17. fræ, 18. ítt, 20. íð, 21. ópus, 11. fíg, 12. þróf, 14. skref, 16. kk, LÁRÉTT: 2. gísli, 6. af, 8. sía, 9. pat.



Ljúktu deginum þínum í IKEA



© Inter IKEA Systems B.V. 2014



**Nú er opið til kl. 21
öllum kvöldum í IKEA!**

Opnunartími í versluninni hefur verið lengdur til kl. 21 öllum kvöldum, og til kl. 20.30 á veitingastaðnum. Verslaðu í ró og næði og njóttu ljúffengs kvöldverðar á góðu verði áður en haldið er heim.

Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-20:30 - www.IKEA.is



MENNING



ELMAR GILBERTSSON Syngur aríurnar sem fólk elskar. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Söngperlur tenórsins

Elmar Gilbertsson tenór syngur fimm þekktar aríur á hádegistónleikum í Hafnarborg á morgun, þriðjudag.

„Ég fæ svo sjaldan tenórsöngvara á hádegistónleikana að við ákváðum að flytja aríurnar sem fólk elskar en fær svo sjaldan að heyra í lifandi flutningi,“ segir Antonia Hevesi píanóleikari um dagskrána í Hafnarborg á morgun. Þar syngur Elmar Gilbertsson fimm aríur sem allar eru á topp tíu listanum yfir þekktustu tenór-aríur tónbókmenntanna við undirleik Antoníu. Hún nefnir eina úr

Ástardrykknum eftir Donizetti og tvær eftir Verdi og lofar háum tónum og tilfinningasúpu.

Tónleikarnir eru þeir fyrstu í hádegistónleikaröð Hafnarborgar sem er að hefja tólfta starfsvetur sinn og Antonia hefur stjórnað frá upphafi. Húsið er opnað klukkan 11.30 en tónleikarnir hefjast klukkan 12 og eru öllum opnir meðan húsrúm leyfir.

- gun

Snilldin ein

★★★★★

A lecture on borderline musicals

Hugmynd: Erna Ómarsdóttir og Valdimar Jóhannsson

Flytjendur: Erna Ómarsdóttir, Valdimar Jóhannsson, kvennakórinn Hrynjandi og Heba Eir Kjeld

Það er ástæða fyrir því að Ernu Ómarsdóttur hefur í gegnum árin verið hampað sem dansara og danshöfund. Það er eitthvað snilldarlegt við allt sem hún gerir. Samstarf hennar og Valdimars Jóhannssonar hefur ekki síður yfir sér þessa snilld eins og sást í Kassanum á laugardaginn, lokadegi RDF. Þar fjölluðu þau um í töluðu máli, skýringardæmum og brotum úr þess konar verkum, sýningarformið sem þau kjósa að kalla borderline musicals.

Fyrir þá sem séd hafa margar af sýningunum þeirra var lítið nýtt að sjá en vegna nýs samhengis fékk allt nýja merkingu. Öll framsetning var afslöppuð og einlæg og alltaf var stutt í húmorinn. Tengslin við áhorfendur voru sterk, bæði var talað til



ERNA ÓMARSÐÓTTIR, Öll framsetning var afslöppuð og einlæg og alltaf var stutt í húmorinn,“ segir í dómnunum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

þeirra og þeim sýnt efni sem þeir margir hverjir þekktu og gátu tengt við. Þessi nálgun virkaði og náðu þau áhorfendum algjörlega á sitt band eins og heyrðist á dynjandi lófataki í lok sýningarinnar.

Það er ekki hægt að skilja við þetta verk án þess að minnst á tónlistina sem var ótrúlega flott.

Söngurinn og hljóðsamsetningin, allt sem hafði með hljóðupplifunin að gera var ekki síst ástæða þess að verkið var einstaklega skemmtileg upplifun.

Sesselja G. Magnúsdóttir

NIÐURSTAÐA: Ótrúlegt verk byggt á áhugaverðum þælingum, ómældum hæfileikum, einlægni, og húmor



HARALDARHÓPURINN

„Fyndnustu atriði kvöldsins spruttu fram á sjónarsviðið þegar leikararnir voru óhræddir við að gera grín að sjálfum sér,“ segir í dómnunum.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

STÆRSTI VETTVANGUR ALLRA SEM STARFA Í SJÁVARÚTVEGINUM

Framúrstefnuhugmynd

Sjávarútvegsráðstefnunna 2014

KALLAÐ ER EFTIR HUGMYNDUM SEM EFLA ÍSLENSKAN SJÁVARÚTVEG OG TENGDAR ATVINNUGREINAR



Markmið samkeppninnar er að finna framsæknar og frumlegar hugmyndir sem skapa umræðugrundvöll eða nýja hugsun í sjávarútveginum. Við mat á hugmyndum verður m.a. lítið til eftirfarandi þátta:



Svifaldan, verðlaunagripur Framúrstefnuhugmynda Sjávarútvegsráðstefnunnar.

Frumleika, virðisauka, sjálfbærni og ímyndar greinarinnar út á við

Verðlaunaféð er kr. 500.000 en auk þess fá hugmyndirnar kynningu og sérstaka viðurkenningu á Sjávarútvegsráðstefnunni 20.-21. nóvember á Grand hóteli.

Í umsókn þarf að lýsa hugmynd á hnitmiðaðan hátt, koma með tillögu að framkvæmd og geta til um væntanlegan afrakstur og góð áhrif á ímynd íslenskra afurða (hámark 2 bls.). Skilyrðin eru tvö:

Hugmyndin þarf að vera framúrstefnuleg

Hugmyndin þarf að vera raunhæf

Frestur til að skila inn framúrstefnuhugmynd er 15. október 2014. Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu Sjávarútvegsráðstefnunnar www.sjavarutvegssradstefnan.is

Aðal styrktaraðilar Sjávarútvegsráðstefnunnar 2014



Spuni út frá orðum áhorfenda

Haraldurinn í Tjarnarbíói

Hluti af leiklistarhátíðinni Lókal

Spunaformið er aftur að hasla sér völl á Íslandi eftir töluverða lægð á síðustu árum. Á meðan Íslandsmót í spuna er haldið í Frystiklefanum á Snæfellsnesi þá sýnir spunahópurinn Haraldurinn afkrakstur vinnu sinnar í Tjarnarbíói á alþjóðlegu sviðslistahátíðinni Lókal.

Haraldurinn er ekki einungis nafnið á hópnum, sem mætti endurskoða til að einfalda hlutina, heldur einnig nafnið á spunaáferðinni sem leikararnir notast við. Formið (The Harold á ensku) á sér rætur Bandaríkjunum, aðallega í Chicago og New York, og er svokallaður langspuni þar sem hópurinn notar eitt orð frá áhorfendum

til að spinna 30-40 mínútna atriði.

Hópurinn sem sýndi á föstudaginn samanstóð af tólf einstaklingum sem hafa æft spuna af þessu tagi undir handleiðslu leikkonunnar Dóru Jóhannsdóttur síðustu mánuði. Þeir sýndu opinberlega í fyrsta skipti á Menningarnótt þannig að hópurinn er að taka sín fyrstu skref fyrir framan áhorfendur. Hann á hrós skilið fyrir þor og frumkvæði.

Grínspuni er nefnilega flóknara fyrirbæri en virðist vera í fyrstu. Uppbygging atriðanna skiptir gríðarlega miklu máli og ekki er nóg að stóla á dónalega brandara né rembast við að leita að sniðugri lokallínu. Gullna reglan um að sýna ekki en segja frá á sérstaklega vel við þetta tiltekna form. Eins og gott uppistand þá verður sviðslistafólk-

íð að vera á tánum, tilbúið að taka áhættur og fagna mistökum. Fyndnustu atriði kvöldsins spruttu fram á sjónarsviðið þegar leikararnir voru óhræddir við að gera grín að sjálfum sér eða settu fram snjöll tilbod sem auðvelt var að nota í skemmtilega senu.

Sýningin verður ekki metin út frá stjórngjöf þar sem þessi skemmtilegi hópur er tiltölulega nýbyrjaður í þjálfun. Þrátt fyrir nokkra veika punkta voru mörg atriði alveg sprenglæggileg. Frekari leikreynsla, áhættumeiri tilraunir og fleiri mistök munu gera þennan hóp enn þá betri.

NIÐURSTAÐA: Áhugavert leikhúsforn sem vert er að fylgjast með og hópurinn á frábæra spretti þegar vel tekst til.

Bendir á ólíkar leiðir til að njóta tónlistar

Árni Heimir Ingólfsson stiklar á stóru í sögu klassískrar tónlistar í Kaldalónssal Hörpu í kvöld.

Vinafélag Sinfóníuhljómsveitar Íslands stendur að fyrirlesturinum „101 Klassísk tónlist“. Þar fræðir Árni Heimir Ingólfsson tónlistarfræðingur gesti um sinfóníuformið, stiklar á stóru í sögu klassískrar tónlistar og bendir á ólíkar leiðir til að njóta hennar. Kynningin er sérstaklega ætluð þeim sem hafa lítil kynni haft af klassískri tónlist en hafa áhuga á að kynna þeim tófrum sem hún býr yfir.

Árni Heimir lauk doktorsprófi í tónlistarfræði frá Harvardháskóla árið 2003 og starfar sem listrænn ráðgjafi Sinfóníuhljómsveitar Íslands. Hann vinnur nú að bókinni Saga tónlistarinnar, sem kemur út hjá Forlaginu snemma á næsta ári.

Aðgangur er ókeypis að fyrirlestri Árna Heimis sem er í Norðurljóssal Hörpu í kvöld klukkan 20.

- gun



TÓNLISTARFRÆÐINGURINN Árni Heimir kann sögu tónlistarinnar upp á sína tíu fingur. MYND/ÚR EINKASAFNI



Námskeiðin hefjast 1. september
- nokkur pláss laus



Fanta gott form

Krefjandi æfingar fyrir konur og karla



FF-16

Fyrir þær sem vilja missa 15 kg+ Jóhanna Elísa Biggest Loser Ísland veitir ráðgjöf



5*FIT

Rólegar og áhrifaríkar æfingar með eigin líkamspyngd



Hot Fitness

Rólegar og áhrifaríkar æfingar í heitum sal

Allar nánari upplýsingar og skráning á www.hreyfing.is eða í síma 414 4000

Hvar eru sigurvegararnir í dag?

Raunveruleikabátturinn America's Next Top Model er einn sá farsælasti í heiminum en fyrir stuttu hófust sýningar á 21. seríu undir harðri stjórn Tyru Banks. Í lok hverrar seríu er upprennandi fyrirsæta krýnd sigurvegari en hvað tekur svo við hjá módelunum? Fréttablaðið fór á stúfana og hafði upp á ný af þeim tuttugu fyrirsætum sem hafa borið sigur úr býtum í ANTM, eins og þátturinn er kallaður.



→ **Elskar raunveruleikasjónvarp**
Adrienne Curry
1. sería

Adrienne hefur haft í nægu að snúast síðan hún vann fyrstu seríu ANTM, 2003. Tveimur árum síðar tók hún þátt í raunveruleikabættinum The Surreal Life. Þar hitti hún eiginmann sinn, Christopher Knight, sem er þekktastur fyrir að leika í The Brady Bunch á áttunda áratugnum. Þau gerðu heimildarþætti um líf sitt, My Fair Brady árið 2005. Adrienne og Christopher skildu árið 2012. Þá hefur Adrienne einnig setið fyrir í Playboy tvisvar.



→ **Á leiklistarbraut**
Eva Marcille Pigford
3. sería

Eva var iðin við kolann í fyrirsætubransanum eftir sigurinn og vann meðal annars fyrir DKNY, Samsung, og CoverGirl. Undanfarið hefur hún einbeitt sér að leiklist, en er enn á skrá hjá L.A. Models. Hún hefur leikið hlutverk í Smallville, The Young and the Restless og í I Think I Love My Wife. Þá var hún í tónlistarmyndböndunum Live It Up með Jennifer Lopez og Best of Me með Tyrese.



→ **Dómari í fegurðarsamkeppni**
Naima Mora
4. sería

Naima var dómari í Miss Teen USA árið 2005 og gaf út bókina Naima Mora's Model Behavior árið 2012. Hún hefur setið fyrir í blöðum á borð við Elle, Fuego, usWeekly, Radar, In Touch og Star. Þá hefur hún gengið tískupalla fyrir merki á borð við Christopher Deane, Gharani Strok og Walmart. Hún fór með hlutverk í óháðu myndinni Sarbanes-Oxley 2006 og er söngkona í Galaxy of Tar.



→ **Vekur athygli á sóríasis**
CariDee English
7. sería

CariDee var næstum því rekin úr þáttunum en stóð að lokum uppi sem sigurvegari. Hún hefur blómstrað sem fyrirsæta og prýtt forsíður blaða á borð við Seventeen, Inked og In Touch. Þá hefur hún setið fyrir fyrir merki á borð við L'Oreal, JCPenney og Carlos Campo. CariDee er auk þess talskona bandarísku sóríasisstofnunarinnar og vill vekja athygli á sjúkdómnum.



→ **Gafst ekki upp**
Jaslene Gonzalez
8. sería

Jaslene var rekin heim í sjöundu seríu en lét ekki deigan síga, reyndi aftur og sigraði í þeirri áttundu. Jaslene hefur haldið sig við fyrirsætubransann og hefur sést í tímaritum eins og usWeekly, In Touch, Vibe Vixen, Seventeen og Latina. Hún hefur einnig verið í aðalhlutverki á fjórum risaskiltum á Times-torgi í New York síðustu ár.



→ **Eigin lína**
Whitney Thompson
10. sería

Whitney er fyrsta og eina fyrirsætan í yfirstærð til að fara með sigur af hólmi í þáttunum. Eftir að hún vann varð hún talsmaður bandaríska áttröskunarsambandsins. Hún hefur einnig leikið í auglýsingu fyrir CoverGirl með söngkonunni Rihönnu og unnið fyrirsætustörf fyrir Target, Saks Fifth Avenue og Forever 21. Árið 2009 setti hún síðan á markað skartgripa- og kertalínu sem heitir Supermodel.



→ **Glæstar vonir**
Nicole Fox
13. sería

Nicole varð hlutskörpust í ANTM-seríunni þar sem aðeins lágvaxnar fyrirsætur máttu taka þátt. Síðan hún sigraði hefur hún unnið fyrirsætustörf fyrir merki á borð við Forever 21 og House of Harlow, sem er í eigu Nicole Richie. Glöggir sjónvarpsáhorfendur hafa eflaust einnig tekið eftir því að henni hefur brugðið fyrir í sápuóperunni Bold and the Beautiful.



→ **Ofurmjótt mitti**
Ann Ward
15. sería

Ann vakti verðskuldaða athygli í ANTM þar sem hún var með svo agnarmjótt mitti. Hátískuheimurinn tók Ann fagnandi eftir sigurinn og hefur hún til að mynda setið fyrir í myndarþætti fyrir ítalska Vogue. Þá hefur hún einnig prýtt forsíðu tímaritsins Valet og gengið tískupallana fyrir tískudrottninguna Vivienne Westwood.



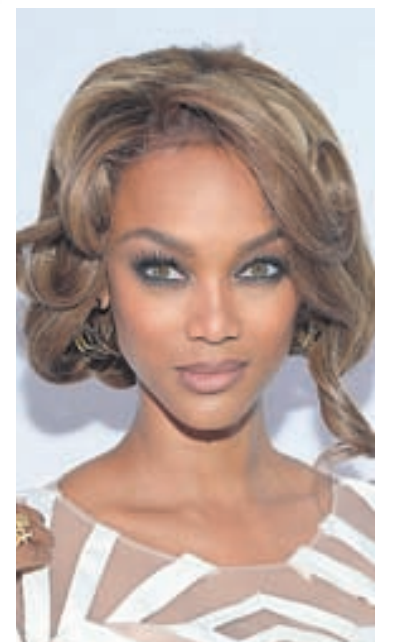
→ **Sigraði eftir meðferð**
Lisa D'Amato
17. sería

Lisa var þátttakandi í seríu 5 en náði ekki að hampa hnossinu. Eftir það fór hún í gegnum öldudal og endaði í þættinum Celebrity Rehab til að vinna bug á kókaín- og áfengisfíkn. Hún tók aftur þátt í stjórnuseríu ANTM og hrósaði sigri. Hún hefur verið í herferðum fyrir Old Navy, Gap og Target. Þá á hún feril í tónlist og hefur til að mynda unnið með LMFAO. Lisa giftist athafnamanninum Adam Friedman árið 2012 og þau áttu sitt fyrsta barn í fyrra.

VINSÆLDIR DVÍNA

Þátturinn var frumsýndur vestan hafs þann 20. maí árið 2003. Fyrst um sinn voru áhorfstölur góðar og horfðu að meðaltali rúmlega sex milljón manns á fyrstu seríu. Síðan þá hafa vinsældir þáttanna dvínað jafnt og þétt og meðaláhorf á tuttugustu seríu aðeins tæplega tvær milljónir manna.

Format þáttanna var búið til af ofurfyrirsætunni Tyru Banks og hafa yfir 120 lönd framleitt sína eigin útgáfu af þáttunum, þar á meðal Ástralía, Kanada, Danmörk, Kína, Finnland, Pýskaland, Frakkland, Ítalía, Holland, Noregur, Spánn og Svíþjóð.



TYRA BANKS

Lager- hreinsun

á völdum vörum

50

20% afsláttur af
öðrum vörum

%

Göngubuxur - Úlpur - Hjóla- og hlaupafatnaður
Bakpokar - Svefnpokar - Five fingers - Skór - Flís - Jakkar - Ofi.

**Takmarkað
magn
ekki missa
af þessu**



HREYFING • KRAFTUR • ÁNÆGJA

Faxafeni 8 · 108 Reykjavík

sími 534 2727 • e-mail: alparnir@alparnir.is • www.alparnir.is

Hresst og skemmtilegt lokapartí Reykjavík Dance Festival og Lókal

Sameiginlegt lokapartý fyrir dans- og leiklistarhátíðarnar Reykjavík Dance Festival og Lókal var haldið á Dansverkstæðinu um helgina. Eins og sjá má myndunum var þar mikið fjör og gestir skemmtu sér mjög vel. Hljómsveitin Grísalappalísa spilaði svo fyrir gesti og síðar DJ Good Moon Dear, en sá hélt stuðinu gangandi langt fram eftir nóttu. Myndirnar tók Jeaneen Lund.



PEKKTIR FYRIR HRESSA SVIÐSFRAMKOMU Hljómsveitarmeðlimir Grísalappalísu lögðu sig fram að vanda.



MARGT UM MANNINN Dansarinn Ásrún Magnúsdóttir, Sigurður Möller og Katrín Gunnarsdóttir mættu á Dansverkstæðið.



GESTIR SKEMMTU SÉR KONUNGLEGA Gríðarleg stemming var á Dansverkstæðinu.



DANSARAR SLETTA ÚR KLAUFUNUM Systurnar Rósa og Erna Ómarsdætur, Inga Huld Hákonardóttir og vinkona þeirra, Liz.



GRÍSALAPPALÍSA STÓÐ FYRIR SÍNU Gestir dönsuðu úr sér allt vit, eins og þeirra er von og vísa.



STUÐ Á DANSVERKSTÆÐINU Leikarinn Hjörtur Jóhann Jónsson, höfundurinn Björn Leó Brynjarsson, dansarinn og GIF-drottignin Berglind Pétursdóttir og Steinþór Helgi Arnsteinsson hjá CCP létu sig ekki vanta.

GLÆSILEGT 42" LG SJÓNVARP



LG 42LB561V

Vandaður FULL HD háskerpuskjár með 1080 punkta upplausn sem gefur ótrúlega skýra mynd.

Triple XD örgjörvi með nýjstu tækni LG tryggir góða myndvinnslu og 2x10w Virtual Surround hátalarar gefa góðan hljóm.

Stafrænn DVB-T2 móttakari og gervihnattamóttakari innbyggðir.

FRÁBÆRT VERÐ

129.990

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

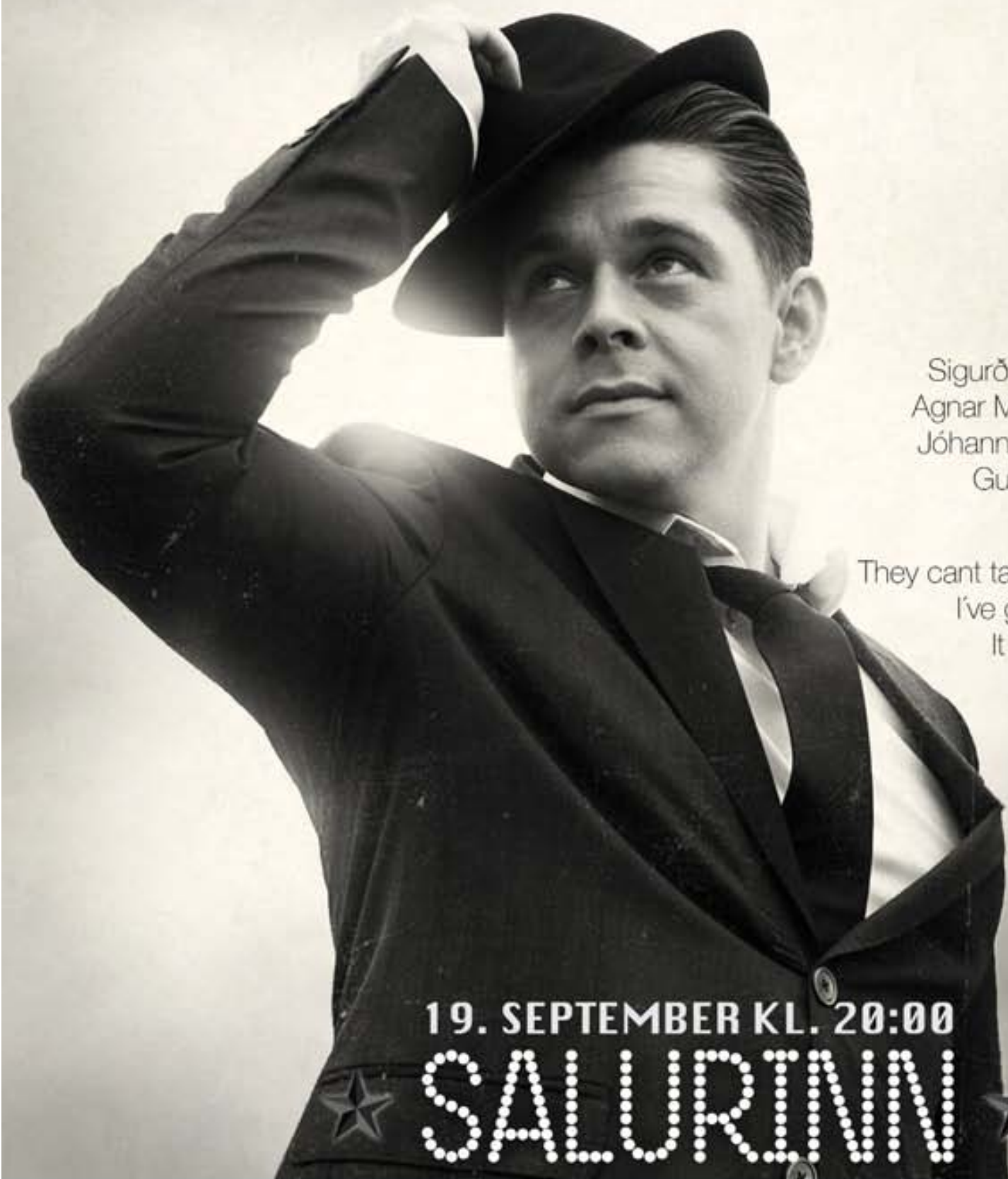


Einstök kvöldstund



FRANK SINATRA

JÓGUAN HANSEN tónleikar
SYNGUR ÖLL BESTU LÖG
FRANK SINATRA ÁSAMT HLJÓMSVEIT



Hljómsveit:

Sigurður Flosason saxafónn
Agnar Már Magnússon píano
Jóhann Hjörleifsson trommur
Gunnar Hrafnsson bassi

They cant take that away from me
I've got you under my skin
It was a very good year
Strangers in the night
Fly me to the moon
Moon River
New York
My way
og fleiri

19. SEPTEMBER KL. 20:00

SALURINN

MÍÐASALA ER HAFIN Á MIDI.IS, SALURINN.IS
OG Í SÍMA 5 700 400 ALLA VIRKA DAGA FRÁ 12-17

Miðaverð aðeins
3900

SAMBIO.IS
FOR BEINT Á TOPPINN Í USA!

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES 10

FADING GIGOLO 12
FRÁBER GÁMANNMYND MEÐ WOODY ALLEN, JOHN TURTURRO, SHARON STONE OG SOFÍU VERGARA Í AÐALHLUTVERKUM.

GUARDIANS OF THE GALAXY 12

INTO THE STORM 12

ALFABAKKA

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES 3D	KL. 5:50 - 8 - 10:10	10
TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES VIP 2D	KL. 5:50 - 8 - 10:10	10
FADING GIGOLO	KL. 5:50 - 8 - 10:10	12
INTO THE STORM	KL. 8 - 10:10	12
STEP UP: ALL IN	KL. 5:30 - 8	7
FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARVEITIN IS.TAL. 2D:6		6
GUARDIANS OF THE GALAXY KL. 3D: 5:30 - 8 - 10:30		12
LUCY	KL. 10:30	16

EGILSHÖLL

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES 3D	KL. 5:40 - 8 - 10:20	10
FADING GIGOLO	KL. 10:30	12
GUARDIANS OF THE GALAXY KL. 2D: 5:25 - 10 3D 8		12
INTO THE STORM	KL. 6 - 8 - 10:35	12
STEP UP: ALL IN	KL. 5:30 - 8	7

KRINGLUNNI NÚMÉRUD SÆTI

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES 2D	KL. 5:50 - 8 - 10:10	10
FADING GIGOLO	KL. 6 - 8 - 10:10	12
GUARDIANS OF THE GALAXY 2D	KL. 8	12
INTO THE STORM	KL. 10:30	12
JERSEY BOYS	KL. 5	12

KEFLAVÍK

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES 3D	KL. 8 - 10:10	10
FADING GIGOLO	KL. 8	12
INTO THE STORM	KL. 10:10	12

AKUREYRI

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES 3D	KL. 5:50 - 8 - 10:10	10
FADING GIGOLO	KL. 8	12
INTO THE STORM	KL. 10:10	12
FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARVEITIN IS.TAL. 2D: KL. 6		6

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á
SAMBIO.IS

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES 10

ARE YOU HERE 12

LET'S BE COPS 12

SMÁRA BÍÓ 5%

TMNT 2D	KL. 3:30 - 5:45 -	10
TMNT 3D	KL. 8 - 10:15	10
TMNT 3D LUXUS	KL. 3:30 - 5:45 - 8	10
THE GIVER	KL. 5:45 - 8 - 10:15	12
THE GIVER LUXUS	KL. 10:15	12
LET'S BE COPS	KL. 5:40 - 8 - 10:20	12
EXPENDABLES	KL. 8 - 10:40	14
FLUGVÉLAR IS.TAL. 2D	KL. 3:40 - 5:50	6
FLUGVÉLAR IS.TAL. 3D	KL. 3:40	6
AÐ TEMJA DREKANN 2 IS.TAL. 2D	KL. 3:30	6

HÁSKÓLA BÍÓ 5%

THE GIVER	KL. 5:45 - 8 - 10:15	12
ARE YOU HERE	KL. 8 - 10:30	12
LET'S BE COPS	KL. 5:45 - 8	12
NIKULÁS Í FRÍ	KL. 5:45	14
SEX TAPE	KL. 8	14
DAWN... PLANET OF THE APES 3D	KL. 10:15	14
VONARSTRÆTI ENSKUR TEXTI	KL. 5:20	14
VONARSTRÆTI	KL. 10:15	14

LAUGARÁS BÍÓ Sýningartímar

TEENAGE MUTANT NINJA TURTLES 10

ARE YOU HERE 10:10

LET'S BE COPS 5:45, 8, 10

LUCY 8

AÐ TEMJA DREKAN SINN 2D 5:40

Taylor Swift í The Voice

Söngkonan Taylor Swift verður svokallaður ráðgjafi í þáttum NBC-sjónvarpsstöðvarinnar The Voice ef marka má Us Weekly, slúðurmiðil í Bandaríkjunum. Hin 24 ára gamla Swift hefur verið orðuð við sjöundu seríu þáttanna sem ráðgjafi þeirra sem taka þátt og syngja. Aðrir ráðgjafar í sömu seríu verða Stevie Nicks, Gavin Rossdale, hljómsveitin Little Big Town og Alicia Keys.

Swift kemur einnig til með að koma fram á sviði með þjálfurum the Voice, sem eru eftir sem áður Adam Levine og Blake Shelton, ásamt Gwen Stefani og Pharrell Williams sem nýlega bættust í hópinn.



Bósakaka

BAKPANKAR ÉG mun aldrei gleyma því þegar pabbi kom Berglindar Pétursdóttur



Ég mun aldrei gleyma því þegar pabbi kom heim með stórkostlega bleika Barbababba-afmælsköku á þriggja ára afmælsdaginn minn. Hvílikt undur sem mér þótti þetta sköpunarverk. Ég gat því ekki annað en horft djúpt í augu þriggja ára sonar míns og jánkað þegar hann bað um Bósa Ljósár afmælsköku með hendur, fætur og vængi.

EFTIR að hafa skellt fast hurðum í helstu kökugalleríum bæjarins ákvað ég að taka málin í mínar eigin bakara-hendur. Ég neita að borga þúsundir króna fyrir ofsykr- að metnaðarleysi í kökuformi sem hefur enga skírskotun í Leikfangasögu aðra en að plast-Bósi framleiddur í Kína trónir á toppnum.

fullu heimili án þess að eiga jeppling. Keyri í úthverfi, kaupi sprautustúta og kökuform og skrái mig í netklúbb, fæ strax tilboð sent í símann. Tíu prósent af hitapolnum sleikjoplastmótum, ekki slæmt.

HEIM að baka. Afmælsbarnið gramt því ég hef ekki tíma til að sinna því, stendur bara í útigallanum í forstofunni í marga klukkutíma. Að lokum lítur sköpunarverkið nokkurn veginn út eins og kakan sem Paleo Mom bakaði og ég anda léttar. Bankinn hringir og spyr hvort að kortinu mínu hafi verið stolið, notkunin sé óvenjulega mikil. Ég segi nei en býð þjónustufulltrúanum í afmælið sem þakklaetisvott fyrir góða þjónustu.

FER með kökuna í afmælið. Það er haldið heima hjá barnsföður mínum, allir halda að hann hafi bakað kökuna og það er búið að skera hausinn af Bósa áður en sonur minn sér hann. Honum er alveg sama, hann vill pönnuköku með sykri. Minningin lifir á Instagram.

ER með alls konar bökunargræjur og matarlit til sölu, ódýrt.

Vill að ungir strákar með ADHD tjái sig í dansi

Guðmundur Elfas Knudsen heldur námskeiðið Hreyfismiðjuna fyrir unglingsstráka með ADHD. Guðmundur byggir námskeiðið á eigin reynslu, en sjálfur er hann lesblindur og með athyglisbrest.

„Ég er sjálfur lesblindur með athyglisbrest og allan þakkann. Skóli var helvíti fyrir mig. Ég faldi mig bak við her af vinum, sem voru eiginlega allir haldnir sömu vandamálum. Svo fékk ég útrás í dansinum,“ segir Guðmundur Elfas Knudsen sem hefur í samvinnu við Klifið, skapandi fræðslusetur, þróað námskeiðið Hreyfismiðjan fyrir stráka á aldrinum 13-16 ára sem eru með ADHD, athyglisbrest eða ofvirkni.

Guðmundur byggir námskeiðið upp á eigin reynslu. „Ég upplifði mikla reiði á unglingsárum vegna þess að ég féll ekki inn í boxið. Í menntaskóla var svo skorad á mig að mæta í ballet og ég ákvað upp á grínið að mæta. Eftir fyrsta tímann varð ekki aftur snúið,“ útskýrir Guðmundur Elfas. Hann hóf svo nám við Listdansskóla Íslands, en eftir það flutti hann sig til Hollands í nám við Hogeschool voor de Kunsten í Arnhem. Guðmundur Elfas leggur um þessar mundir stund á meistaranám við listkennsludeild Listaháskóla Íslands og verður Hreyfismiðjan hluti af meistara verkefni hans.

„Ef ég hefði haft eitthvað svona þegar ég var á þessum aldri hefði kannski meira orðið úr manni en fátækur listamaður,“ segir Guðmundur Elfas og hlær. Markmið námskeiðsins er að auka sjálfstraust og líkamsmynd strákanna sem taka þátt. Að sögn Guðmundar verður unnið með líkamsmeðvitund og beitingu dansins sem farveg fyrir tilfinningar og reiði.

„Ég upplifði mikla reiði á unglingsárum vegna þess að ég féll ekki inn í boxið.“

reiði á unglingsárum vegna þess að ég féll ekki inn í boxið. Í menntaskóla var svo skorad á mig



DANSINN BREYTTI ÖLLU Guðmundur fékk útrás í dansinum.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Uppeldi barna og unglinga með ADHD

Uppeldi barna og unglinga með ADHD er oft krefjandi og reynir því töluvert á bæði foreldra og aðra, til dæmis kennara. Góð sjálfsmynd er forsenda velgengni og því er lykilatriði að stuðla að því að börnin bíði ekki stöðuga ósgra í daglegu lífi.

Börn og unglingar læra ekki af skömmum og neikvæðu viðmóti. Þetta brýtur niður sjálfsmyndina og

eykur hættu á kvíða og depurð.

Mikilvægt er að leita eftir sterkum hlíðum en ekki að einblína á veikleika. Börn og unglingar með ADHD þurfa skýra ramma í uppeldinu, fáar en einfaldar reglur og ótvíræð og einföld fyrirmæli sem fylgt er eftir.

Fyrst og fremst þarf þó jákvætt viðmót, hrós og viðurkenningu fyrir

það sem vel er gert. Skilningur á eðli ADHD og samvinna þeirra sem umgangast barnið eða unglínginn, hvort sem það er heima eða utan heimilis, í skóla eða leikskóla eða í tómsundastarfi, er forsenda þess að hægt sé að takast á við vandann og skapa þeim og fjölskyldum þeirra gott líf.

Heimild: ADHD-samtökin

BÍÓ PARADÍS MIÐASALA Á **midi.is**

BJÖRK BIOPHILIA
6. SEPT

ONE DIRECTION
11. OKT

miðasala hafin á **midi.is**

SKJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADÍS.IS - Miðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

Ábendingahnappinn má finna á **www.barnaheill.is**

SAFT

Kjartan á leiðinni til Danmerkur

FÓTBOLTI Kjartan Henry Finnbogason, framherji KR, er líklegast á förum frá félaginu til B-deildar félagsins Horsens í Danmörku en þetta Rúnar Kristinsson, þjálfari KR, við blaðamenn eftir leik en Kjartan gaf ekki kost á sér í viðtölum eftir 2-3 tap KR gegn Stjörnunni. Kjartan Henry hefur verið gríðarlega mikilvægur KR-liðinu undanfarnin ár og skoraði hann meðal annar sigurmark leiksins í uppbótartíma í bikarúrslitaleiknum gegn Fram. „Það er mjög líklegt að það gerist á morgun að hann fari til Danmerkur. Það er ekki búið að ganga frá neinu og því ætla ég ekki að tjá mig meira um það að svo stöddu,“ segir Rúnar. Kjartan Henry snýr því aftur í atvinnumennsku en hann fór á sínum yngri árum til skoska stórveldisins Celtic. Kjartan sem er uppalinn í KR hefur einnig leikið í Noregi og Svíþjóð.

- kpt



Verð tilbúinn í leikinn gegn Tyrklandi

FÓTBOLTI Aron Einar Gunnarsson, fyrirliði íslenska landsliðsins og leikmaður Cardiff, segir að hann verði tilbúinn í leikinn gegn Tyrklandi á Laugardalsvelli á þriðjudaginn næstkomandi. Aron Einar meiddist í leik gegn Wolves í ensku 1. deildinni á dögunum og hefur ekki verið í leikmannahóp Cardiff í undanförunum leikjum en hann staðfesti við Fréttablaðið að hann væri kominn af stað á ný. „Ég fór meiddur af velli í leiknum gegn Wolves og það tók rúmlega viku að komast af stað á ný. Ég byrjaði bara að æfa aftur á föstudaginn og

það var tekin ákvörðun um að ég myndi æfa með varaliðinu í staðin fyrir að fara í þennan leik til þess að þetta myndi ekki endurtaka sig. Ég er því tilbúinn í þennan leik með íslenska landsliðinu,“ sagði Aron sem er spenntur fyrir leikjumum.

„Ég verð tilbúinn í þessa leiki rétt eins og aðrir leikmenn. Þetta verður erfiður riðill en við erum tilbúnir í þessa baráttu. Það eru flestir leikmennirnir að spila þessa dagana sem er bara jákvætt fyrir liðið,“ sagði landsliðsfyrirliðinn Aron Einar en Ísland tekur á móti Tyrklandi á þriðjudaginn næstkomandi.

- kpt



SPENNTUR Landsliðsfyrirliðinn er klár í slaginn gegn Tyrkjum. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



ÓTRÚLEG Harpa fagnar þriðja marki sínu í leiknum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Fimmta konan með þrennu

FÓTBOLTI Harpa Þorsteinsdóttir varð um helgina fimmta konan til þess að skora þrennu í bikarúrslitaleik kvenna í 4-0 sigri Stjörunnar á Selfoss. Harpa, sem hefur verið einfaldlega óstöðvandi í sumar, hefur skorað 27 mörk í öllum keppnum í sumar, þar af sjö mörk í tveimur leikjum gegn Selfossi.

Harpa kom Stjörnunni á bragðið með fyrsta marki leiksins með glæsilegum skalla í lok fyrri hálfleiks, gríðarlega mikilvægt mark sem róaði taugar Stjörnu-kvenna til muna. Harpa bætti svo við tveimur mörkum þegar tíu mínútur voru til leiksloka sem gerðu endanlega út um leikinn. Hið fyrra kom eftir vel útfærða aukaspjrynu og nýtti Harpa sér mistök í varnarleik Selfoss til að bæta við þriðja marki leiksins.

„Ég veit það ekki, þetta hefur gengið vel í sumar,“ sagði Harpa létt þegar borið var undir hana hvort Selfoss væri uppáhaldsandsæðingur eftir mörkin sjö.

PRENNUR Í SÖGU BIKARÚRSLITALEIKS KVENNA Í FÓTBOLTA

1) JÓNÍNA VÍGLUNDSDÓTTIR 1991 fyrir ÍA á móti Keflavík í 6-0 sigri.

2) ERLA HENDRIKSDÓTTIR 1996 fyrir Breiðablik á móti Val í 3-0 sigri.

3) MARGRÉT LÁRA VIÐARSDÓTTIR 2006 fyrir Val á móti Breiðabliki í 3-3 jafntefli.

4) HÓLMFRÍÐUR MAGNÚSDÓTTIR 2008 fyrir KR á móti Val 2008 í 4-0 sigri.

5) HARPA ÞORSTEINSDÓTTIR 2014 fyrir Stjörnunna á móti Selfossi í 4-0 sigri. - kpt

Hörputónar í Laugardalnum

Stjarnan vann fjórða titil sinn á síðustu fjórum árum með 4-0 sigri á Selfoss í bikarúrslitaleiknum um helgina. Eftir mörg mögur ár þar á undan er markmið liðsins að vinna tvennuna í fyrsta sinn í sögu félagsins.

FÓTBOLTI Allt fram til ársins 2011 hafði meistaraflokkur Stjörunnar í knattspyrnu hvorki tekist að vinna bikarinn á Íslandi né Íslandsmeistararitilinn. Kvennalið Stjörunnar braut blað í sögu félagsins þann 30. ágúst 2011 þegar stúlkurnar urðu Íslandsmeistarar í fyrsta sinn en síðan þá hafa þær haft góð tæk á íslensku kvenknattspyrnu. Fjórum árum síðar eru tveir bikarmeistararitlar komnir í hús ásamt einum Íslandsmeistararitli og stefnir allt í að annar Íslandsmeistararitillinn í röð og sá þriðji á fjórum árum komi nú í haust.

Öruggt á Laugardalsvelli

Stjarnan vann öruggan 4-0 sigur á Selfossi í bikarúrslitum um helgina og varð í annað sinn í sögu félagsins bikarmeistari. Þær eiga möguleika á því að vinna tvennuna í fyrsta sinn í sögu félagsins en þegar fjórir leikir eru eftir eru þær með sex stiga forskot á Breiðablik í öðru sæti.

„Þessi tilfinning er alltaf jafn æðisleg, við vorum með klár markmið fyrir þetta tímabil og það var að vinna tvöfalt og að vinna bikarinn var stórt skref í átt að því. Við höfum oft átt erfiðtt með þessa keppni og mættum erfiðum liðum á leiðinni sem gerir þetta enn betra. Þetta var æðislegur dagur og gaman að taka þátt í þessu, stemmingin var frábær og það var sett nýtt áhorfendamet,“ sagði Harpa Þorsteinsdóttir sem var hetja Stjörunnar í leiknum en hún skoraði fyrstu þrjú mörk liðsins.

„Við vorum með ágætis stjórn á leiknum og gáfum fá færi á okkur og náðum sem betur fer marki rétt fyrir lok fyrri hálfleiksins, það skipti gríðarlega miklu máli í lokin. Svo náum við að setja annað mark sem gerir eiginlega út um leikinn að mínu mati og við náðum að bæta við mörkum eftir það. Lokatölur leiksins segja ekki alveg til um hvernig hann spilaðist, það



FÖGNUMUR Leikmenn Stjörunnar fögnuðu með stuðningsmönnum sínum eftir 4-0 sigur á Selfoss í bikarúrslitunum. Stjarnan stefnir að fyrstu tvennunni í sögu félagsins en þær eru með gott forskot á toppi Pepsi-deildarinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

var meira jafnræði í þessu við þurftum að hafa virkilega fyrir þessu. Þær vörðust virkilega vel þótt þeim hafi ekki gengið vel að að skapa sér færi.“

Gullkynslóð Stjörunnar

Allt frá árinu 2011 hefur verið sterkur kjarni í Stjörnulíðinu sem leiðir liðið. Ásgerður Stefania Baldursdóttir og Anna Björk Kristjánsdóttir hafa verið lykil-leikmenn liðsins öll árin fjögur en ásamt þeim eru leikmenn á borð við Hörpu Þorsteinsdóttur, Söndru Sigurðardóttur, Önnu Maríu Baldursdóttur og Krístrúnu Kristjánsdóttur.

„Við erum búnar að byggja gríðarlega góðan grunn og við erum með gott lið núna sem hefur spilað

lengi saman og við þekkjum hvor aðra mjög vel. Þetta er ekkert að hætta núna, ég ætla rétt að vona það. Það heldur áfram uppgangurinn í Garðabænum,“ sagði Harpa létt að lokum og tók fyrirliði liðsins, Ásgerður Stefania Baldursdóttir undir það. „Við stefnum að tvennunni í ár og við þurfum að einbeita okkur að deildinni núna. Við þurfum að vera vel giraðar í næstu leiki, mótið er ekki búið þótt staðan sé góð,“ sagði fyrirliðinn.

Hugarfarsbreyting hjá félaginu

„Þetta eru búin að vera frábær ár hjá Stjörnunni síðustu ár, strákarnir eru búnir að standa sig frábærlega þótt það hafi ekki komið bikarar. Það varð hugarfarsbreyting hjá félaginu sem er að

skila þessum árangri í dag,“ sagði Ásgerður sem segir að framtíðin sé björt í Garðabænum.

„Það kom frábær þjálfari á sínum tíma sem fékk okkur til þess að hugsa betur og hann á risastóran þátt í þessum árangri hjá okkur. Allt félagið virðist hafa tekið við sér því yngri flokka starfið blómstrar í félaginu og ég hef fulla trú á því að strákarnir vinni deildina í fyrsta sinn í ár,“ sagði fyrirliðinn sem hefur trú á því að liðið muni berjast áfram um titla á næstu árum. „Þessu er ekki lokið, við erum með gríðarlega sterkan og mjög ungan hóp sem á mörg ár eftir svo það er langt í að gullaldarárum Stjörunnar ljúki eins og staðan er í dag,“ sagði fyrirliðinn Ásgerður. kristinnpall@365.is

Kristján og Karen stigameistarar á Eimskipismótaröðinni

Kristján Þór lauk frábæru keppnisári á stigatitli Eimskipismótaröðarinnar. Þá stóðst Karen pressuna á Goðamótinu á Akureyri um helgina.

GOLF Kristján Þór Einarsson úr Golfklúbbum Kili og Karen Guðnadóttir úr Golfklúbbum Suðurnesja stóðu uppi sem stigameistarar í Eimskipismótaröðinni í ár. Þetta var ljóst eftir að síðasta móti ársins, Goðamótinu, lauk á Akureyri í gær.

Kristján Þór sigraði síðasta mótið en hann hafði þegar tryggt titil sinn en það var meiri spennan í kvenaflokki. Kristján lék lokahring mótaröðarinnar á fjórum höggum undir pari og skaut upp fyrir Gísla Sveinbergsson.

Karen var með gott forskot á næsta keppenda, Signýju Arnórsdóttir, og tryggði sér sigurinn með því að lenda í öðru sæti sem nægði henni til þess að sigra stigakeppni kvenna örugglega.

Karen vann mótaröðina í fyrsta sinn en hún hefur lent í vandræðum með að sýna nægilegan stöðugleika á mótum í ár.

Vildi sýna stöðugleika

„Þetta var auðvitað bara frábært að geta sýnt hvað maður getur á þessu stigi og sýna stöðugleikann. Ég hef ekki unnið mót en stöðugleikinn sýnir að maður er góður kyflingur í mörgum mótum. Ég tók þátt í öllum mótum með það að markmiði að enda ofarlega og það tókst nokkuð vel,“ sagði Karen en hún var ánægð með spilamennsku sína á mótinu um helgina.

„Ég spilaði heilt yfir fyrir utan að ég þúttuði mjög illa í dag. Ég var að spila vel alla helgina en þúttin voru ekki að detta í dag,“

sagði Karen í gær. Kristján Þór var skiljanlega sáttur með sigurn sem kórónaði frábært tímabil hans.

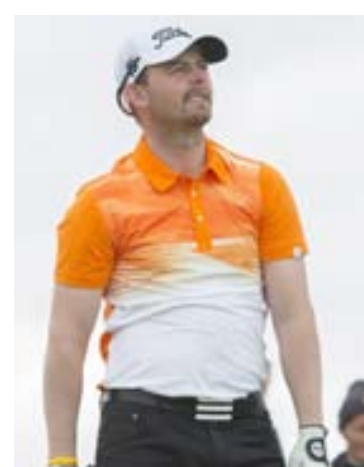
„Tilfinningin er bara mjög góð, þetta er góður endir á góðu tímabili að sigra lokamótið,“ sagði Kristján sem var ánægður með spilamennskuna á mótinu við erfiðar aðstæður í gær.

Gefur mér sjálfstraust

„Spilamennskan í dag var virkilega góð, það voru mjög erfiðar aðstæður, mikill vindur og að koma inn á fjórum höggum undir pari og án skolla var frábært. Þetta gefur mér bara enn meira sjálfstraust fyrir það sem er næst á dagskránni hjá mér svo maður hlýtur að vera sáttur.“ - kpt



STÖÐUGLEIKI Karen lék stöðugt golf á mótaröðinni í ár. MYND/GSIMYNDIR.NET



GOTT ÁR Kristján hefur átt frábært tímabil. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

LÁTTU BÍLINN VINNA FYRIR ÞIG



SKRÁÐU



LEIGÐU



HAGNASTU



CARITAS
www.caritas.is

Á Caritas.is getur þú leigt bílinn þinn út þegar þú þarft ekki á honum að halda. Caritas.is er löggild bílaleiga og sér til þess að bíllinn þinn sé tryggður á meðan útleigu stendur.

2-4 **Nettóvöllurinn**
 Áhorf: 450
Vilhjálmur A. Þórarinn (7)

Mörkin: 1-0 Hörður Sveinsson (35.), 1-1 Hafsteinn Briem (51.), 1-2 Aron Bjarnason (58.), 1-3 Jóhannes Karl Guðjónsson (66.), 1-4 Guðmundur Steinn Hafsteinnsson (85.), 2-4 Hörður Sveinsson (87.)

KEFLAVÍK (4-3-3): Jonas Sandqvist 4 - Magnús Matthíasson 5, Haraldur F. Guðmundsson 5, Halldór K. Halldórsson 4, Aron G. Jafetsson 5 - Einar O. Einarsson 4 (70. Theodór Guðni Halldórsson -), Sindri S. Magnússon 5, Sigurbergur Elísson 4 - Bojan Ljubicic 5 (88. Leonard Sigurðsson -), Elías M. Ómarsson 5, Hörður Sveinsson 6.

FRAM (4-3-3): Denis Cardaklija 5 - Halldór Arnarsson 5 (46. Hafsteinn Briem 6), Ingiberg Ó. Jónsson 5, Tryggvi S. Bjarnason 6, Einar B. Ómarsson 5 - Orri Gunnarsson 5, Arnþór A. Atlason 5 (57. Viktor Bjarki Arnarsson 5), Jóhannes K. Guðjónsson 6 (88. Ásgeir Marteinsson -) - Haukur Baldvinsson 6, Aron Bjarnason 5, *Guðmundur S. Hafsteinnsson 7.

Skot (á mark): 14-10 (4-7) **Horn:** 6-5
Varin skot: Jonas 3 - Denis 2

Keflavíkurlíðið hefur aðeins unnið 1 af síðustu 15 leikjum sínum í Pepsi-deildinni og sá sigur kom 22. júní. (1 sigur, 7 jafntefli og 7 töp).

3-0 **Vodafonevöllur**
 Áhorf: 307
Kristinn Jakobsson (7)

Mörkin: 1-0 Haukur Páll Sigurðsson (10.), 2-0 Þórður Steinar Hreiðarsson (34.), 3-0 Patrick Pedersen (54.).

VALUR (4-4-2): Anton Ari Einarsson 6 - Billy Brentsson 5, Þórður Steinar Hreiðarsson 6, Magnús Már Lúðvíksson 6, Bjarni Ólafur Eiríksson 6 - Sigurður Egill Lárusson 4 (77.), Halldór Hermann Jónsson -, Haukur Páll Sigurðsson 6, *Kristinn Freyr Sigurðsson 7 - Patricik Pedersen 6, Tonny Mawejje 5 (87., Gunnar Gunnarsson -).

ÍBV (4-4-2): Abel Dahira 4 - Jökull Elísabetarson 3, Andri Ólafsson 3, Brynjar Gauti Guðjónsson 4, Matt Garner 4 - Þórarinn Ingi Valdimarsson 4, Gunnar Þorsteinsson 4, Jón Ingason 4 (77.), Arnar Bragi Bergsson -, Víðir Þorvarðarson 4 (59., Atli Fannar Jónsson 5) - Jonathan Glenn 6, Ian David Jeffs 4 (59., Bjarni Gunnarsson 5).

Skot (á mark): 18-5 (10-1) **Horn:** 1-3
Varin skot: Anton 1 - Abel 7

Verður Gylfi bestur í ágúst?

Gylfi Þór Sigurðsson hefur átt stóran þátt í öllum sex mörkum Swansea í fyrstu þremur umferðunum í ensku úrvalsdeildinni á þessu tímabili og velska liðið er með fullt hús stiga eins og stjörnum þrytt lið Chelsea.

FÓTBOLTI Gylfi Þór Sigurðsson hefur farið á kostum með velska liðinu Swansea í upphafi ensku úrvalsdeildarinnar í vor. Gylfi sneri aftur til Wales í sumar eftir tveggja ára dvöl hjá Tottenham þar sem hann fékk aldrei sömu tækifæri og hefur hann blómstrað undir stjórn fyrrverandi liðsfélaga síns og núverandi knattspyrnustjóra, Garry Monk. Gylfi hefur komið að öllum fimm mörkum Swansea á tímabilinu en Svanirnir frá Wales sitja í öðru sæti með fullt hús stiga eftir þrjá leiki.

Nýtt hlutverk
 Gylfi lenti oft í því hjá Tottenham að þurfa að leika út á kanti og gekk honum því illa að sýna sitt rétta andlit. Hjá Swansea er honum hins vegar treyst til þess að leika fyrir aftan framherjann. Gylfi hefur svarað kallinu með því að skora sigurmark liðsins á Old Trafford ásamt því að eiga þátt í sigurmarki liðsins gegn Burnley um síðustu helgi. Gylfi var að lokum allt í öllu í sigri Swansea á WBA um helgina en hann lagði

upp tvö mörk ásamt því að eiga stóran þátt í þriðja marki liðsins. Gylfi hefur því átt stóran hluta í öllum fimm mörkum Swansea á tímabilinu í fyrstu þremur leikjum liðsins. Hefur Gylfi því komið að jafn mörgum mörkum hjá Swansea á 270 mínútum á þessu tímabili og á ferli sínum hjá Tottenham í ensku úrvalsdeildinni þar sem hann lék 2511 mínútur.

Endurtekur hann leikinn?
 Gylfi var valinn fyrstur allra Íslendinga leikmaður mánaðarins í ensku úrvalsdeildinni í mars árið 2012. Það skyldi enginn útlóka að hann muni ekki endurtaka leikinn þegar valið verður tilkynnt á morgun eftir stórkostlegar frammistöður undanfarnar þrjár vikur. Það sem stendur helst í veg fyrir honum er góð byrjun spænska framherjans Diego Costa. Costa hefur byrjað tímabilið afar vel í liði Chelsea en hann hefur skorað fjögur mörk í fyrstu þremur leikjum tímabilsins.



FRÁBÆR Gylfi kemur hann vel til greina sem leikmaður mánaðarins í ensku úrvalsdeildinni eftir góða byrjun. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

Kandídatinn Gylfi Þór Sigurðsson í kosningunni á leikmanni ágústmánaðar

KRINGUMSTÆÐURNAR: Gylfi snýr aftur til Swansea eftir tveggja tímabila fjarveru og smellpassar inn í sitt gamla hlutverk fremst á miðjunni.

GENGI LIÐSINS: Swansea hefur náð í 9 stig af 9 mögulegum og er með markatöluna 6-1. Liðið er í 2. sæti og spilar miklu betri bolta en í lok síðasta tímabilsins þegar liðið vann aðeins 4 af síðustu 12 leikjum sínum.

FRAMMISTAÐAN: Gylfi er með 1 mark og 4 stoðsendingar í 3 leikjum og hefur hlaupið langmest af leikmönnum Swansea.

STÓRA STUNDIN: Sigurmarkið hjá Gylfa á móti Man. United á Old Trafford í 1. umferðinni.

AF HVERJU EKKI?: Diego Costa hjá Chelsea hefur skorað 4 mörk í fyrstu þremur leikjum sínum með Chelsea og liðið er með fullt hús og markatöluna 11-4 á toppnum.

LÍKLEGAST: Monk verður væntanlega fulltrúi Swansea í kjörinu þegar hann verður kosinn besti knattspyrnustjóri mánaðarins.

dyson

ÖFLUGAR HÁGÆÐA RYKSUGUR

NÝ KYNSLÓÐ

15%

KYNNINGAR
AFSLÁTTUR

TIL 15. SEPTEMBER

Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

2-3 **KR-völlur**
 Áhorf: 1532
Þorvaldur Árnason (6)

Mörkin: 1-0 Aron Bjarki Jósefsson (19.), 1-1 Veigar Páll Gunnarsson (60.), 1-2 Ólafur Karl Finsen (69.), 2-2 Óskar Örn Hauksson (76.), 2-3 Ólafur Karl Finsen (87.).

KR (4-3-3): Stefán Logi Magnússon 5 - Haukur Heiðar Hauksson 6, Aron Bjarki Jósefsson 5, Grétar Sigfinnur Sigurðsson 5, Gunnar Þór Gunnarsson 6 - Jónas Guðni Sævarsson 5 (66., Farid Zato 5), Baldur Sigurðsson 6, Almarr Ormarsson 5 (73., Gonzalo Balbi -) - Kjartan Henry Finnbogason 4, Óskar Örn Hauksson 7, Gary Martin 6.

STJARNAN (4-4-2): Ingvar Jónsson 6 - Pablo Punyed 8, Heiðar Ágísson 6, Hörður Árnason 5, Daniél Laxdal 6 - Arnar Már Björgvinsson 6, Atli Jóhannsson 5, Þorri Geir Rúnarsson 5, *Ólafur Karl Finsen 8 - Veigar Páll Gunnarsson 6 (73., Jón Arnar Barðdal), Rolf Toft 6.

Skot (á mark): 7-9 (5-6) **Horn:** 4-10
Varin skot: Stefán 2 - Ingvar 3.

0-1 **Þórsvöllur**
 Áhorf: 405
Órvar Sær Gíslason (8)

Mörkin: 0-1 Michael Maynard Abnett 59.)

PÓR (4-3-3): Sandor Matus 6; Orri Sigurjónsson 5 (46. Sigurður Marín Kristjánsson 5), Orri Freyr Hjaltalín 6, Atli Jens Albertsson 5 (77. Þórður Birgisson -), Kristinn Þór Björnsson 5; Shawn Nicklaw 5, Ármann Pétur Evarsson 5, Jónas Björgvin Sigurðsson (77. Kristinn Þór Rósbergsson -); Sveinn Elías Jónsson 5, Chukwudi Chijindu 5, Jóhann Helgi Hannesson 5.

VÍKINGUR (4-2-3-1): Ingvar Þór Kale 5; Kjartan Digne Baldursson 6, Óttar Steinn Magnússon 6, Alan Lowing 6, Ivar Örn Jónsson 6; Kristinn Jóhannes Magnússon 5, Igor Taskovic 5; *Michael Abnett 6, Aron Elís Práanderson 6 (85. Henry Monaghan -), Páll Olgeir Þorsteinsson 5 (58. Dofri Snorrason 5) (82. Viktor Jónsson -); Pape Mamadou Faye 5.

Skot (á mark): 1-9 (0-4) **Horn:** 7-3
Varin skot: Sandor 3 - Ingvar 0.

PEPSI DEILDIN 2014

STAÐAN

FH	17	12	5	0	34-11	41
Stjarnan	17	11	6	0	33-20	39
KR	17	10	2	5	27-19	32
Víkingur R.	17	9	2	6	23-20	29
Valur	18	7	3	8	27-28	24
Fylkir	18	6	4	8	28-31	22
Breiðablik	18	3	11	4	28-29	20
ÍBV	18	5	5	8	24-29	20
Keflavík	18	4	7	7	25-29	19
Fram	18	5	3	10	23-34	18

Fjölnir	18	3	7	8	26-33	16
Pór	18	2	3	13	21-36	9

4-0 **Kaplakrikavöllur**
 Áhorf: 937
Gunnar Jarl Jónsson (8)

Mörkin: 1-0 Ingimundur Niels Óskarsson (55.), 2-0 Atli Guðnason (62.), 3-0 Steven Lennon (64.), 4-0 Steven Lennon (73.).

FH (4-3-3): Róbert Örn Óskarsson 6 - Jón Ragnar Jónsson 6, Pétur Viðarsson 7, Kassim Doumbia 6, Jonathan Hendrickx 6 - Davíð Þór Viðarsson 6 (75., Sam Hewson -), Hólmur Örn Rúnarsson 6, *Atli Guðnason 8 - Ingimundur Niels Óskarsson 7 (75., Emil Pálsson -), Steven Lennon 8 (78., Atli Viðar Björnsson -), Ólafur Páll Snorrason 6.

FJÖLNIR (4-3-3): Þórður Ingason 5 - Árni Kristinn Gunnarsson 5 (66., Haukur Lárusson 5), Atli Már Þorbergsson 4, Gunnar Valur Gunnarsson 5, Matthew Ratajczak 5 - Guðmundur Böðvar Guðjónsson 4, Guðmundur Karl Guðmundsson 5, Þórir Guðjónsson 6 - Aron Sigurðarson 5 (71., Viðar Ari Jónsson 5), Mark Charles Magee 4 (80., Cristhoper Paul Tsonis -), Ragnar Leósson 4.

Skot (á mark): 12-8 (8-3) **Horn:** 12-2
Varin skot: Róbert 3 - Þórður 3.

2-2 **Kópavogsvöllur**
 Áhorf: 1115
Þóroddur Hjaltalín (6)

Mörkin: 0-1 Gunnar Örn Jónsson (40.), 1-1 Elvar Páll Sigurðsson (53.), 2-1 Ellert Hreinsson (79.), 2-2 Kjartan Ágúst Breiðdal (81.).

BREIÐABLIK (4-3-3): Gunnleifur Gunnleifsson 6 - Baldvin Sturluson - (14. Stefán Gíslason 5 (76. Olgeir Sigurgeirsson -)), Elfar Freyr Helgason 6, Finnur Orri Margerisson 6, Arnór Sveinn Aðalsteinsson 6 - Guðjón Pétur Lýðsson 7, Andri Rafn Yeoman 7, Ellert Hreinsson 6 - Höskuldur Gunnlaugsson 4, Elvar Páll Sigurðsson 6 (90. Óliver Sigurjónsson -), *Árni Vilhjálmsson 7.

FYLKIR (4-3-3): Bjarni Þórður Halldórsson 6 - Ásgeir Örn Arnþórsson 6, Stefán Ragnar Guðlaugsson 6, Agnar Bragi Magnússon - (19. Kjartan Ágúst Breiðdal 6), Tómas Joð Þorsteinsson 6 - Finnur Ólafsson 7, Oddur Ingi Guðmundsson 6 (83. Andrew Sousa -), Andrés Már Jóhannsson 6 (57. Kristján Hauksson 6) - Ragnar Bragi Sveinsson 6, Gunnar Örn Jónsson 7, Albert Brynjar Ingason 5.

Skot (á mark): 16-11 (8-6) **Horn:** 6-6
Varin skot: Gunnleifur 4 - Bjarni 5.

Breiðablik jafnaði met KR frá 1982 með því að gera sitt 11. jafntefli í deildinni í sumar.

NÆSTU LEIKIR

Sunnudagur 14. sept.: 17.00 Pór - FH, ÍBV - Breiðablik, Fylkir - KR, Víkingur R. - Valur
19.15 Stjarnan - Keflavík. Mánudagur 15. sept.: 19.15 Fram - Fjölnir.

visir.is
 Meira um leiki gærkvöldsins

KRÓNAN

- fyrst og fremst ódýr!

32%
afsláttur

1298 kr. kg

Verð áður ~~1698~~ kr. kg
Grísahnakki með eða án marineringar

23%
afsláttur



998 kr. kg

Verð áður ~~1469~~ kr. kg
Grísakótilettur með eða án marineringar

**GRÍSAKJÖTS-
ÚTSALA**

20% afsláttur

679 kr. kg

Verð áður ~~849~~ kr. kg
Grísahakk

1049 kr. kg

Verð áður ~~1498~~ kr. kg
Grísnitsel og grísagúllas

30% afsláttur

Grísahakk
Grísakótilettur með eða án marineringar
Grísahnakki með eða án marineringar
Grísnitsel og grísagúllas

Kryddaðar
Kryddaðir
Ítölsk marinering
Ítölsk marinering
Kolagrill-marinering
Kolagrill-marinering
Hvítlauks- & rósmarínmarinering
Hvítlauks- & rósmarínmarinering
New York-marinering
New York-marinering

Grillaður kjúklingur daglega



Grillaður kjúklingur + 2 lítrar Pepsi*

1280 kr. tvönnan

*Þú velur 2 lítra Pepsi eða Pepsi Max

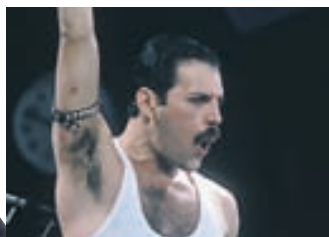
Stöð 2 kl. 20.00

Kjarnakonur

Vandaðir Íslenskir þættir í umsjá Kolbrúnar Björnsdóttur. Hér ræðir Kolla við konur sem stýra íslenskum fyrirtækjum og kynnist þeim í gegnum líf og störf.



Í KVÖLD



Queen: Sagan öll – fyrri hluti

RÚV KL. 22.20

Þátturinn heitir á frummálinu Queen: Days of Our Lives og er saga hinnar mögnuðu hljómsveitar Queen rakín í máli og myndum í honum.



Málið

SKJÁR EINN KL. 20.45

Sólvi Tryggvason fjallar með fjarlegum hætti um þjófnæð í verslunum á Íslandi og verða til að mynda viðtöl við sérfræðinga í öryggismálum.



The Pursuit of Happyness

BIÓSTÖÐIN KL. 20.05

Átakanleg og sannsöguleg kvikmynd, með Will Smith í aðalhlutverki, um einstæðan föður sem þráir heitast af öllu að tryggja syni sínum öruggt líf.

FM957 kl. 7.00

Morgunþáttur FM957

Sverrir Bergmann og Erna Hrönn vakna með landsmönnum og eru svo sannarlega hress í morgunsárið. Þau spila tónlist sem vel er hægt að dilla sér við sem og bjóða upp á alls kyns fróðleik.



SPORT 2 Í kvöld kl. 21:00

Messan er í kvöld!

Hin heilaga Messa er nú þrisvar sinnum í viku.

Mánudaga, fimmtudaga og föstudaga kl. 21:00.

Guðmundur Benediktsson, Hjörvar Hafliðason og

Ríkarður Daðason færa þér Enska boltann beint í æð.

Vertu með okkur í vetur!

SPORT 2
enski boltinn

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 08.00 Malcolm In the Middle (7:22)
- 08.25 2 Broke Girls (14:24)
- 08.45 Mom (4:22)
- 09.10 Bold and the Beautiful (6431:6821)
- 09.30 Doctors (103:175)
- 10.10 The Crazy Ones (11:22)
- 10.30 Make Me A Millionaire Inventor (2:8)
- 11.15 Kolla
- 11.45 Falcon Crest (3:22)
- 12.35 Nágrannar
- 13.00 Cold Feet (5:8)
- 13.50 American Idol (20:39)
- 15.15 ET Weekend (50:52)
- 16.00 Ofurhetjusérsveitin
- 16.25 The Michael J. Fox Show (15:22)
- 16.50 The Big Bang Theory (11:24)
- 17.10 Bold and the Beautiful (6431:6821)
- 17.32 Nágrannar
- 17.57 Pepsi-mörkin 2014
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.47 Íþróttir
- 18.54 Ísland í dag
- 19.11 Veður
- 19.20 Mindy Project (13:24)
- 19.40 The Goldbergs (16:23)
- 20.00 Kjarnakonur
- 20.20 Suits (5:16)
- 21.05 The Leftovers (10:10)
- 21.55 Crisis (13:13)
- 22.40 Louis Theroux: Extreme Love Au (1:0)
- 23.40 Anger Management (21:22)
- 00.05 White Collar (12:16)
- 00.50 Orange is the New Black (12:14)
- 01.50 Burn Notice (12:18)
- 02.35 The Deep Blue Sea
- 04.10 Bad Ass
- 05.40 Fréttir og Ísland í dag

SPORT besta sætið

- 07.00 KR - Stjarnan
- 08.50 Pepsi-mörkin 2014
- 13.30 Inter - Stjarnan
- 15.15 KR - Stjarnan
- 17.05 Pepsi-mörkin 2014
- 18.20 Real Sociedad - Real Madrid
- 20.00 Spænsku mörkin 14/15
- 20.30 Villarreal - Barcelona
- 22.10 UFC Live Events
- 00.40 Spænsku mörkin 14/15

SPORT 2 enski boltinn

- 07.00 Tottenham - Liverpool
- 12.40 Everton - Chelsea
- 14.20 Swansea - WBA
- 16.00 Leicester - Arsenal
- 17.40 Aston Villa - Hull
- 19.20 Tottenham - Liverpool
- 21.00 Messan
- 22.15 Football League Show 2014/15
- 22.45 West Ham - Southampton
- 00.25 Messan

INN

- 20.00 Frumkvöðlar
- 20.30 Græðlingur
- 21.00 Fyrirtækjaheimsókir
- 21.30 Stormurinn

STÖÐ 3

- 16.50 Total Wipeout UK (6:12)
- 17.50 How To Live With Your Parents for the Rest of your Life (6:13)
- 18.10 One Born Every Minute (6:12)
- 19.00 The Amazing Race (9:12)
- 19.45 Friends With Benefits (2:13)
- 20.10 Silicon Valley (2:8)
- 20.35 Graceland (1:13)
- 21.20 The Vampire Diaries (8:23)
- 22.00 Hello Ladies (2:8)
- 22.30 Drop Dead Diva (2:13)
- 23.15 Nikita (6:6)
- 23.55 Terminator: The Sarah Connor Chronicles (14:22)
- 00.40 The Amazing Race (9:12)
- 01.25 Friends With Benefits (2:13)
- 01.45 Silicon Valley (2:8)
- 02.10 Graceland (1:13)
- 02.55 The Vampire Diaries (8:23)
- 03.40 Hello Ladies (2:8)
- 04.05 Tónlistarmyndbönd frá Popptíví

Krakkastöðin

- 07.00 Ofurhundurinn Krypto 07.22 Skógardýrið Húgó 07.44 Gulla og grænjaxlarnir 07.56 Rasmus Klumpur og félagar 08.00 Ævintýri Tinna 08.25 Latibær 08.47 Hvellur keppnisbill 09.00 Könnuðurinn Dóra 09.24 Mörgæsinn frá Madagaskar 09.45 Dóddi litli og Eyrnastór 09.55 Sumardalsmyllan 10.00 Áfram Diego, áfram! 10.24 Svampur Sveinsson 10.45 Elías 10.55 UKI 11.00 Ofurhundurinn Krypto 11.22 Skógardýrið Húgó 11.44 Gulla og grænjaxlarnir 11.56 Rasmus Klumpur og félagar 12.00 Ævintýri Tinna 12.25 Latibær 12.47 Hvellur keppnisbill 13.00 Könnuðurinn Dóra 13.24 Mörgæsinn frá Madagaskar 13.46 Dóddi litli og Eyrnastór 13.55 Sumardalsmyllan 14.00 Áfram Diego, áfram! 14.24 Svampur Sveinsson 14.45 Elías 14.55 UKI 15.00 Ofurhundurinn Krypto 15.22 Skógardýrið Húgó 15.44 Gulla og grænjaxlarnir 15.56 Rasmus Klumpur og félagar 16.00 Ævintýri Tinna 16.25 Latibær 16.47 Hvellur keppnisbill 17.00 Könnuðurinn Dóra 17.24 Mörgæsinn frá Madagaskar 17.45 Dóddi litli og Eyrnastór 17.55 Sumardalsmyllan 18.00 Áfram Diego, áfram! 18.24 Svampur Sveinsson 18.45 Elías 18.55 UKI 19.00 Óskubuska í villta vestrinu 20.20 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 17.40 Strákarnir
- 18.05 Frasier (5:24)
- 18.30 Friends (3:24)
- 18.50 Seinfeld (12:24)
- 19.15 Modern Family (8:24)
- 19.40 Two and a Half Men (4:24)
- 20.00 Sjálfstætt fólk
- 20.30 Grillað með Jóa Fel (5:6)
- 21.00 Homeland (7:13)
- 21.55 Sisters (15:22)
- 22.45 The Newsroom (8:9)
- 23.35 Boardwalk Empire (6:12)
- 00.35 Rita (6:8)
- 01.15 Lærkevej (12:12)
- 02.00 Sjálfstætt fólk
- 02.30 Grillað með Jóa Fel (5:6)
- 03.00 Homeland (7:13)
- 03.50 Sisters (15:22)
- 04.40 The Newsroom (8:9)
- 05.30 Boardwalk Empire (6:12)
- 06.25 Tónlistarmyndbönd frá Popptíví

BIÓSTÖÐIN

- 11.55 Airheads
- 13.25 Thunderstruck
- 15.00 The Pursuit of Happyness
- 16.55 Airheads
- 18.30 Thunderstruck
- 20.05 The Pursuit of Happyness
- 22.00 Snitch
- 23.50 Battleship
- 02.00 Ironclad
- 04.00 Snitch

RÚV

- 16.30 Skólaklúkur (3:20)
- 17.15 Babar og vinir hans (9:15)
- 17.37 Spurt og sprellað (3:26)
- 17.43 Grettir (42:46)
- 17.55 Skúli skelfir (9:26)
- 18.05 Tánmálsfréttir (1:365)
- 18.15 Vesturfarar
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.35 Kastljós
- 20.05 Bráðskarpar skepnur (2:3)
- 21.00 Gullkálfar (1:6) (Mamm- on) Norsk spennuþáttaröð um blaðamann sem sviptir hulunni af fjármálahneyksli hjá alþjóðlegu stórfyrirtæki. Þegar hann kemst að því að fjölskylda hans tengist málinu, hrynur tilvera hans. Aðalhlutverk: Jon Óigarden, Terje Strømdahl og Ingjerd Egeberg. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.
- 22.00 Tíufréttir
- 22.15 Veðurfréttir
- 23.20 Brúin (9:10)
- 00.20 Kastljós
- 00.45 Fréttir
- 00.55 Dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 08.00 Everybody Loves Raymond (18:25)
- 08.25 Dr. Phil
- 09.05 Pepsi MAX tónlist
- 16.05 The Good Wife (4:22)
- 16.50 Hotel Hell (5:6)
- 17.40 Dr. Phil
- 18.20 Top Gear USA (15:16)
- 19.10 The Office (24:24)
- 19.30 Rules of Engagement (23:26)
- 19.55 Kirstie (8:12)
- 20.20 Men at Work (8:10) Prælskemmtilegir gamanþættir sem fjalla um hóp vina sem allir vinna saman á tímariti í New York borg. Þeir lenda í ýmsum ævintýrum sem aðallega snúast um að ná sambandi við hitt kynið. Þegar í ljós kemur að Rachel, nýja kærasta Tylers, fór einu sinni í trekant með Gibbs reyna strákarnir eins og þeir geta að halda því leyndu fyrir Tyler. Neal og Amy gera sitt besta til að komast hjá „afmælisbölluninni“ en virðast ekki geta flúið örlögin.
- 20.45 Málið (13:13)
- 21.15 Reckless - NÝTT (1:13)
- 22.00 Betrayal (12:13)
- 22.45 The Tonight Show
- 23.30 Law & Order. SVU (3:24)
- 00.15 Agents of S.H.I.E.L.D. (20:22)
- 01.05 The Tonight Show
- 01.50 The Tonight Show
- 02.35 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.20 PGA Tour 2014
- 13.20 Web.com Tour Highlights
- 14.15 PGA Tour Latinoamerica
- 14.40 2013 FedExCup Playoffs Official
- 15.30 PGA Tour 2014
- 22.00 Golfing World 2014
- 22.50 Inside the PGA Tour 2014
- 23.15 Golfing World 2014

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro

FM 90,1 Rás 2

- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1

FM 95,7 FM957

- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan

FM 97,7 X-ið

- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga

FM 100,5 K100

- FM 102,9 Lindin

1/2 ÁRSKORT Á 17.990.- Í LÍKAMSRÆKT OG SUND

GYM HEILSA, FAGNAR 17 ÁRA AFMÆLINU MEÐ 3 DAGA OFURTILBOÐI DAGANA 1 - 3 SEPT.

FRÍTT ER Í ALLA HÓPTÍMA FYRIR KORTHAFNA



Hringdu og pantaðu þér **ókeypis prufutíma**
með þjálfara í tækjasal.
Þú færð kennslu á tækin og sérsniðna æfingaáætlun.

GYM heilsa

Kortið gildir í líkamsrækt og sund í **Sundlaug Kópavogs**
og **Íþróttamiðstöðinni Versölum**.

Sundlaug Kópavogs / sími 570 0470
Íþróttamiðstöð Versalir / sími 570 0480

www.gymheilsa.is

MÁNUDAGSLAGIÐ



„Mig langar svo oft á mánuðögum að vinna svona snar „heidarlega“ vinnu. Leggja bara lestarteina fyrir dollara á dag og þurfa lítið að nota hugvitið. Þá ætti lagið Railroad Worksong með Notting Hillbillies vel við.“

Sigríður Eir Zophoniasardóttir, úr hljómsveitinni Euv

Ekki einu sinni vinir á Facebook

Kristín Eiríksdóttir er höfundur nýja leikverksins Hystory. Aðalhlutverk leika Elma Lísu Gunnarsdóttir, Arndís Hrönn Egilsdóttir og Birgitta Birgisdóttir.

„Verkið fjallar um þrjár æskuvinkonur sem hafa ekki hist í tuttugu ár og eru ekki einu sinni vinkonur á Facebook. Svo tekur ein þeirra sig til og ákveður að sé tími á að þær hittist og taki út stöðuna. Afleiðingarnar eru verk í fullri lengd á sviði borgarleikhússins,“ segir Kristín Eiríksdóttir, leikskáld og rithöfundur, sem er höfundur verksins Hystory sem frumsýnt verður í Borgarleikhúsinu í mars.

„Ég er að vinna í dásamlegum hópi. Í verkinu leika Arndís Hrönn Egilsdóttir, Elma Lísu Gunnarsdóttir og Birgitta Birgisdóttir. Ólafur Egilsson kemur svo til með að leikstýra verkinu,“ útskýrir Kristín.

„Arndís, Elma og Birgitta eru í leikfélagi sem heitir Sokkabandið. Þær nálgudust mig á besta tíma og báðu mig um að skrifa fyrir sig verk. Ég var um það leyti akkúrat að byrja á einu slíku og þetta

small allt saman. Þetta hlýtur að hafa verið eitthvað í stjórnum,“ segir Kristín, létt í bragði. „Þetta er búið að vera mjög gott samstarf og hreinlega mjög gefandi félagskapur,“ segir Kristín og hlær. En Kristín er með mörg járn í eldinum. „Svo er ég að gefa út ljóðabókina Kok sem kemur út í haust. Hún er í umbroti núna. Þetta er ljóðabók með teikningum eftir mig og ég hlakka mikið til,“ segir hún að lokum.



GÓÐUR FÉLAGSSKAPUR Kristín Eiríksdóttir, höfundur verksins, ásamt leikkonunum Elmu Lísu, Arndísi Hrönn og Birgittu. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

FYRIR LIFANDI HEIMILI

MARCUS
borðstofustólar
TILBOÐSVERÐ
6.390 kr.
Fullt verð: 7.990 kr.
Margir litir

MARCUS
20%
AFSLÁTTUR!

STÓLADAGAR

FULL BÚÐ AF NÝJUM OG FALLEGUM BORÐSTOFUSTÓLUM

AFSLÁTTUR 3.000 KRÓNUR!

PIANA
Svart, brúnt og hvítt PU áklæði.
TILBOÐSVERÐ: 9.990 KR.
Fullt verð 12.990

AFSLÁTTUR 4.000 KRÓNUR!

ASAMA
PU-svart og hvítt. Krómfætur.
TILBOÐSVERÐ: 11.990 KR.
Fullt verð 15.990

AFSLÁTTUR 5.000 KRÓNUR!

ANDREW
Svart, hvítt og brúnt leður.
TILBOÐSVERÐ: 14.990 KR.
Fullt verð 19.990

AFSLÁTTUR 5.000 KRÓNUR!

ATHENA
Ljóst og steingrátt áklæði. Viðarfætur.
TILBOÐSVERÐ: 24.990 KR.
Fullt verð 29.990

AFSLÁTTUR 5.000 KRÓNUR!

SALA
Svart ekta leður. Burstað stál í fótum.
TILBOÐSVERÐ: 29.990 KR.
Fullt verð 34.990

AFSLÁTTUR 5.000 KRÓNUR!

ALEXA
Brúnt og svart ekta leður. Burstað stál í fótum.
TILBOÐSVERÐ: 29.990 KR.
Fullt verð 34.990



HÚSGAGNAHÖLLIN

– Reykjavík – Akureyri –

EITT SÍMANÚMER 558 1100

Kaleo spilar fyrir þotuliðið í London

Bob Gruen, einkaljósmyndari Johns Lennon, heldur sýningu í London í október. Í veislu á eftir spilar Kaleo fyrir gesti á borð við George Michael og Kate Moss.

„Við erum mjög spenntir, þetta er líka í fyrsta skiptið sem við spilum í London,“ segir Davíð Antonsson, trommuleikari hljómsveitarinnar Kaleo, en sveitin kemur fram á nokkurs konar heiðursýningu eins þekktasta ljósmyndara heims, Bobs Gruen, í London. Bob Gruen er höfundur margra þekktustu ljósmynda heims og var til að mynda einkaljósmyndari Johns Lennon í New York og bjó með honum og konu hans. Fleiri þekkt verk eftir hann eru til dæmis af Led Zeppelin við þotuna sína, Bob Dylan, Elton John og fleiri.

Tónlistarmaðurinn og útvarpsmaðurinn Smutty Smiff skipuleggur viðburðinn í London.

„Við Bob höfum verið vinir í 35 ár og þetta er hans fyrsta sýning í tíu ár,“ segir Smutty.

Sýningin fer fram á Ace hótelinu í London en vinur Smutty, Alex Calderwood, einn af þeim sem stofnaði hótelið, var mikill aðdáandi Bobs Gruen.

„Alex lést á síðasta ári og það síðasta sem hann sagði við mig var, þú verður halda sýningu fyrir Bob á hótelinu,“ útskýrir Smutty, sem stendur við sitt og hefur í heilt ár verið að skipuleggja viðburðinn.

Eftir sýninguna verður einkaveisla þar sem Kaleo hitar upp fyrir sannkallaðar stórstjörnur. „Þetta er svona súpergrúpa sem Kaleo mun hita upp fyrir. Í sveitinni eru meðal annars trommuleikarinn Paul Cook sem var í Sex Pistols og Mick Jones úr The Clash,“ segir Smutty en hann mun einmitt leika á bassa í sveitinni.

Gestalistinn í gleðskapinn er ekkert slor en nöfn á borð við Stelli McCartney, George Michael, Boy George og Kate Moss eru á listanum. „Við hlökkum ótrúlega mikið til,“ bætir Davíð við.

Viðburðurinn fer fram í London þann 9. október næstkomandi.

gunnarleo@frettabladid.is



STRÁKARNIR Í KALEO Sveitin kemur til með að spila fyrir gesti á borð við Boy George og Stelli McCartney. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÖR

Þetta er svona súpergrúpa sem Kaleo mun hita upp fyrir. Í sveitinni eru meðal annars trommuleikarinn Paul Cook sem var í Sex Pistols og Mick Jones úr The Clash

Smutty Smiff



EINN FRÆGASTI LJÓSMYNDARI HEIMS Bob Gruen var einkaljósmyndari Johns Lennon og Yoko Ono í New York. AFP/NORDICPHOTOS



VAR Í SEX PISTOLS Trommuleikarinn Paul Cook verður í súpergrúppunni sem spilar á eftir Kaleo í London. AFP/NORDICPHOTOS

SMUTTY SMIFF hefur eytt síðastliðnu ári í að skipuleggja viðburðinn. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Klippti saman Disney og klám

Hljómsveitin Hide Your Kids sendi frá sér nýja smáskífu á dögnum sem ber nafnið Mia en tónlistarmyndbandið við lagið er vægast sagt áhugavert.

„Við erum alveg nett manískt band,“ segir Daníel Jón Jónsson, söngvari sveitarinnar Hide Your Kids, en þrátt fyrir að vera aðeins þrjú ára gímul hefur sveitin meðal annars hitað upp fyrir Of Monsters and Men.

„Það koma lögðir þar sem við spilum ekkert saman en síðan á Músíktíraunum í fyrra höfum við verið að rífa okkur í gang,“ segir Daníel Jón og bætir því við að sveitin sé nokkuð heppin með gígg. Gítarleikari sveitarinnar, Kristinn Þór Óskarsson, tekur undir með Daníel en hann lýsir reynslunni að hafa deilt sviði með Of Monsters and Men sem sturlaðri.

„Þetta er alveg það besta sem við höfum gert sem hljómsveit,“ segir Kristinn en áhorfendafjöldinn var í

kringum tíu þúsund manns. Nýlega sendi sveitin frá sér sína aðra smáskífu en sú fyrri kom út í lok seinasta sumars. Nýja lagið ber nafnið Mia og klippti Daníel Jón saman ansi áhugavert tónlistarmyndband við smáskífuna.

„Þetta átti bara að vera djók til að byrja með,“ segir Daníel Jón og hlær en hann klippti saman alls konar Disney-klippur við klippur úr klámmyndum þar sem búið er að teikna yfir hið allra heilagasta og er útkoman vægast sagt líflæg. Myndbandið við Mia má finna á Youtube en sveitin ætlar sér að taka upp efni í stúdíói í haust og er draumurinn að ná að senda frá sér fyrstu plötuna fyrir júl. „Við eigum nóg af efni, það þarf bara aðeins að fínþússa þetta.“

- bp



RIFU SIG Í GANG Sveitina skipa Kristinn Þór Óskarsson, Daníel Jón Jónsson, Jón Rúnar Ingimarsson, Haukur Jóhannesson og Eyrún Engilbertsdóttir MYND/ANTON

RIGG
VIÐBURÐIR

FRÁ ÞEIM SÖMU OG FRAMLEIDDU HEIÐURSTÓNLEIKA FREDDIE MERCURY OG BAT OUT OF HELL:
MAGNI ÁSGEIRSSON STEFÁN JAKOBSSON DAGUR SIGURÐSSON
ERNA HRÖNN BERGSVEINN ARILIUSSON



TÓNLEIKASÝNING

PRIDE - STILL HAVENT FOUND WHAT I'M LOOKING FOR -
BEAUTIFUL DAY - ONE - ANGEL OF HARLEM - SWEETEST THING
WITH OR WITHOUT YOU - SUNDAY BLODDY SUNDAY - MISS
SARAJEVO - VERTIGO - WHERE THE STREETS HAVE NO NAME -
MAGNIFICENT - ORDINARY LOVE - IN A LITTLE WHILE OG FL.

ELDBORG 24. OKTÓBER KL. 20

TROMMUR: BENEDIKT BRYNLEIFSSON OKKAR FREMSTU SÖNGVARAR OG
GÍTAR: KRISTJÁN GRÉTARSSON HLJÓDFÆRALEIKARAR FLYTJA
BASSI: RÓBERT ÞÓRHALLSSON ÖLL BESTU LÖG U2 Í
HLJÓMBORÐ: STEFÁN ÖRN GLÆSILEGRI UMGJÖRÐ
SLAGVERK: GUNNAR LEÓ

HLJÓÐMEISTARI: HAFFI TEMPÓ
LJÓSAMMEISTARI: HELGI STEINAR

midi.is

MIÐASALA HEFST 10. SEPTEMBER KL. 13:00 Á
WWW.HARPA.IS, WWW.MIDI.IS OG Í SÍMA 528-5050.
MIÐAVERÐ 5990/7490/8490.



FRÉTTIR AF FÓLKI

Rauða nefið í september

Barnahjálpar Sameinuðu þjóðanna, UNICEF, heldur dag rauða nefnsins 12. september næstkomandi. Dagurinn hefur alltaf verið haldinn í desember en í ár var ákveðið að breyta til. Markmiðið með átakinu er að vekja athygli á starfi UNICEF, og bjóða landsmönnum að ganga í lið með heimsforeldrum UNICEF.

Dagurinn nær hámarki í söfnunar- og skemmtidagskrá í Sjónvarpinu þar sem fjöldi listamanna kemur saman og gefur vinnu sína fyrir góðan málstað. Í gær fóru fram upptökur á grínefni fyrir sjónvarpsþáttinn. Meðal þeirra sem

grína fyrir góðan málstað eru
Katría Margrét Þorgeirsdóttir, Þorsteinn Bachmann, Tinna Sverrisdóttir, María Heba Þorkelsdóttir, Halldóra Geirharðsdóttir, María Reyndal, Dóri DNA og Magnús Jónsson. Leikstjóri er Silja Hauksdóttir.



- fb

Sturla snýr aftur

Leikstjórinn Sturla Gunnarsson mun heimsfrumsýna mynd sína, Monsoon, á alþjóðlegu kvikmyndahátíðinni í Kanada í byrjun september. Íslendingar geta þó notið myndarinnar á RIFF hátíðinni í lok september, þar sem hún verður frumsýnd alþjóðlega. Myndinni er lýst sem sjónrænu listaverki en hún fjallar um regntímabilið, monsoon, í Indlandi og þau margvíslegu áhrif sem það hefur á indverskt samfélag.

Sturla er kannski þekktastur á Íslandi fyrir kvikmynd sína, Bjólfskviðu, sem skartaði

engum öðrum en Gerard Butler í aðalhlutverki. Hann hefur síðan mestmegnis starfað í Kanada.

- ósk



Mest lesið **VÍSIR**

1 Stærra gos en síðast

„Þetta er hraungos og það er aðeins meira en síðast. Meira hraun sem e...“

2 Gos hafið að nýju

Af vefmyndavél Mílu má glögglega sjá að gos er hafið að nýju í Holuhra...“

3 Allt á floti í Kópavogi

Gísli Sigurður, íbúi í Kópavogi, fór á stjál í morgun og tók meðfylgjan...“

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24, alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

RÝMUM TIL FYRIR NÝJUM VÖRUM!

RISA

ÚTSALA

30-70% AFSLÁTTUR!

ROYAL M3
Queen Size (153x203 cm)
FULLT VERÐ 135.675 kr.
ÚTSÖLUVERÐ 94.975 kr.
= 30% AFSLÁTTUR!

ROYAL M3
(180x200 cm)
FULLT VERÐ 183.330 kr.
ÚTSÖLUVERÐ 128.331 kr.
= 30% AFSLÁTTUR!

ROYAL M3
• 5 SVÆÐA SKIPT POKAGORMAKERFI
• PRÝSTJÓFNUNARSVAMPUR Í TOPPNUM
• GEFUR EINSTAKA AÐLÖGUN

CACIOS
King Size (193x203 cm)
FULLT VERÐ 305.466 kr.
ÚTSÖLUVERÐ 152.732 kr.
= 50% AFSLÁTTUR!

50% AFSLÁTTUR

FARYN
Queen Size rúm (153x203 cm)
FULLT VERÐ 282.083 kr.
ÚTSÖLUVERÐ 183.360 kr.
= 35% AFSLÁTTUR!

35% AFSLÁTTUR

SILVIA
HÆGINDASTÖLL
FULLT VERÐ 43.700 kr.
ÚTSÖLUVERÐ 34.960 kr.

ÓTRÚLEGT TILBOD!

50 til 70% AFSLÁTTUR AF SÝNINGAR- OG SKIPTIRÚMUM

rekkjan

HEILSURÚM