



Kristinn Sigmundsson
KOMINN AFTUR
Í ÍSLENSKU
ÓPERUNA ▶ 40



GOSIÐ Í HOLUHRAUNI ▶ 38

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi
og Arnarbakka

OPÍÐ
24
TÍMA

Iceland

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ
13. september 2014
215. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt prentmiðastöðunni Laugavegur, Gellir, apríl-júní 2014



PRÝSTINGURINN BREYTTI OKKUR ÖLLUM

Jón Óttar Ólafsson,
fyrirverandi rannsóknarlögreglumaður
há sérstökum saksóknara, segir að viðhorf sín til
rannsókna efnahagsbrotamála séu gerbreytt eftir að
hann sjálfur þurfti að svara fyrir kærnu frá embættinu
vegna brota á trúnaði í starfi. ▶ 26



HRÆDILEGT SLYS
Ebba Guðný Guðmundsdóttir
segir umfjöllun fjölmiðla um
mál og persónu Oscars Pistorus
fulla af rangfærslum. ▶ 32



**SJÁLFSTÆTT
SKOTLAND?**
▶ 34



**JARÚN
JÚLÍA
SLÓ Í
GEGN Í
HÖRPU**
▶ 48

FÓLK
GLUGGAR OG GLER
LÆTIR
TI

atvinna
sviðsþjón réttinda- og höfðeðnis

LYFJA
- Lífið heil

www.lyfja.is

Opið alla daga frá kl. 8-24 í Lyfju Lág múla og Smáratorgi

GLEÐIFRÉTTIN

Sigur Íslands á Tyrkjum

Íslenska karlalandsliðið í fótbolta hóf undankeppni EM 2016 með látum á Laugardalsvelli á þriðjudag þegar Tyrkjum var skellt í fyrsta leik, 3-0. Jón Daði Böðvarsson, Gylfi Þór Sigurðsson og Kolbeinn Sigbórsson skorðu mörk Íslands. „Það er ekkert annað hægt en að vera hamingjusamur þjálfari eftir svona leik. Þetta var nánast fullkominn leikur fyrir okkur þjálfarana,“ sagði Heimir Hallgrímsson, annar landsliðsþjálfara Íslands.



FIMM Í FRÉTTUM FLÝGUR TIL AMERÍKU OG FORSTJÓRABÚSTAÐUR RIFINN



Helga Árnadóttir, framkvæmdastjóri Samtaka ferðapjónustunnar, segir jákvætt að spá Arion banka geri ráð fyrir að draga muni úr fjölgun erlendra ferðamanna hér á landi á næstunni.



Bjarni Bjarnason, forstjóri Orkuveitunnar, ætlar að láta rífa sumarhús fyrirtækisins við Þingvallavatn. Um er að ræða svokallaðan forstjórabústað í Riðvík í landi Nesjavalla og verður hann rifinn næsta sumar.



Helga Margrét Reykdal, framkvæmdastjóri True North, segir að framleiðendur kvikmyndarinnar Noah, sem tekin var upp hér á landi sumarið 2012, hafi ekki enn fengið þá 20 prósentu endurgreiðslu frá atvinnuvegaráðuneytinu sem þeim ber.



Páll Matthíasson, forstjóri Landspítala-háskólasjúkrahúss, segir spítalann þurfa meira fé. Spítalinn fái nú um 10 prósentum minna fé úr ríkissjóði en hann gerði árið 2008 miðað við fast verðlag.



→ **Skúli Mogensen**, forstjóri og eigandi Wow air, segir flugfélagið ætla að hefja áætlanarflug til Norður-Ameríku næsta vor.

VIKAN 6.9.→12.9.2014

LAUGARDAGUR Eldur í hvalasýningu Eldur kviknaði í hvalslíkani á Hvalasýningunni á Fiskislóð. Líkanið var það síðasta af 23 sem unnið hafði verið að hörðum höndum undanfarnar vikur að setja upp og átti að opna sýninguna fimm dögum síðar. Miklar söt- og vatnsskemmdir urðu á sýningunni og ljóst að tjónið er mikið. Talið er mögulegt að kviknað hafi í út frá rafsuðu en líkónin eru úr plastefni sem fuðrar upp.

SUNNUDAGUR Nýr ritstjóri DV Á fundi nýrrar stjórnar útgáfufélags DV var Hallgrímur Thorsteinsson ráðinn ritstjóri DV og dv.is. Reynir Traustason var leystur undan starfsskyldum sínum og hóf Hallgrímur störf á mánudeginum.

MÁNUDAGUR Lögreglan stjórnar ekki internetinu Erlend spjallsíða þar sem íslenskir karlmenn skiptast á myndum af fálæddum íslenskum stúlkum er enn í fullum gangi. Lögreglan hefur rannsakað málið undanfarið hálf tveggja ár og í samtali við Fréttablaðið sagði Friðrik Smári Björgvinsón yfirlögregluþjónn lögregluna ekki geta stemmt stígu við myndum sem deilt er á internetinu.



ÞRIÐJUDAGUR Ping sett Pingsetning hófst með guðspjónustu í Dómkirkjunni og var nýtt fjárlagafrumvarp afhent klukkan fjögur. Helstu fréttir úr frumvarpinu voru að áætlað er að lægra þrep virðisaukaskatts hækki úr sjö prósentum í tólf og efra þrepjið lækki úr 25,5 prósentum í 24 prósent þann 1. janúar á næsta ári.

MIDVIKUDAGUR Börn haldi sig innan dyra Umhverfisstofnun sendi frá sér áriðandi tilkynningu til íbúa á Reyðarfirði vegna mikils styrks brennisteinstvildis, SO2. Um var að ræða efni í lofti sem berast frá gosstöðvunum í námunda við Bárðarbungu.

FIMMUDAGUR Málsmeðferð gegn Gálghaunsmót-mælendum Aðalmeðferð í máli lögreglustjórans á höfuðborgarsvæðinu gegn nýju einstaklingum sem handteknir voru í mótmælunum í Gálghaunni fór fram í Héraðsdómi Reykjaness. Salurinn var þéttsetinn fólki og komust færri að en vildu.

FÖSTUDAGUR Erlendir ferðamenn á Landspítalanum



Komum erlendra ferðamanna á Landspítalanum hefur fjölgað verulega fyrstu átta mánuði ársins. María Heimisdóttir, framkvæmdastjóri fjármálasviðs Landspítalans, segir mikla vinnu á bak við hvern erlenda sjúkling. „Það er heilmikil pappírsvinna í kringum erlenda sjúklinga og mun meiri en kringum þá innlendu.“

Slysa-hætta af húsi sem borgin leyfir ekki að rífa

Eigendur hússins að Veghúsastíg 1 hafa ítrekað sótt um leyfi til niðurrifs og segja húsið ónýtt. Húsið er á lista lögreglu og slökkviliðs um yfirgefin hús og dópgreni. Byggingarfulltrúinn í Reykjavík segist vilja láta endurmeta ástand hússins áður en örlög þess verða endanlega ráðin.

SKIPULAGMÁL „Við erum 100 prósent sammála slökkviliði og lögreglu um að húsið sé slysa-gildra. Við erum búin að vara Reykjavíkurborg við þessu og óskuðum síðast eftir því í ágúst að fá að rífa húsið,“ segir Stefán S. Guðjónsson, fulltrúi eigenda húss að Veghúsastíg 1 í Reykjavík.

Húsið, sem Stefán segir ónýtt eftir að hitaveiturör sprakk í því fyrir fjórum árum, hefur staðið autt til margra ára og er eitt af þeim húsum sem eru á lista lögreglunnar og slökkviliðs Reykjavíkur yfir yfirgefin hús og dópgreni í borginni. Stefán furðar sig á því að á meðan slökkviliðið sé markvisst að vinna að fækkun þessara húsa, fáiast ekki leyfi frá borginni til að rífa það niður. Að sögn Stefáns hefur fjölskyldan ítrekað óskað eftir leyfi til að fá að rífa húsið en án árangurs.

Stefán segir misræmi vera í fyrir-mælum slökkviliðs og lögreglu annars vegar og borgarinnar hins vegar. „Eftir lekann fór slökkviliðið fram á að við myndum byrgja alla glugga og loka húsinu. Nokkru síðar fengum við bréf frá borginni þar sem við vorum beðin um að mála húsið og laga gler í gluggum sem við gerðum. Nú vill slökkviliðið aftur láta byrgja gluggana og maður veit bara ekkert hverjum maður á að taka mark á.“

Stefán gagnrýnir Reykjavíkurborg fyrir seinagang og segir vanta kjark og þor til að taka á málinu. Á meðan sé húsið slysa-gildra.

„Í fyrstu var ástæðan sú að húsið var talið friðað en Minjastofnun Íslands hefur nú staðfest að húsið sé ónýtt og aflétt friðuninni. Við ítrekuðum því beiðni okkar um niðurrif, en þrátt fyrir að þetta liggi fyrir virðist borgin ekki geta tekið þessa ákvörðun. Ábyrgðin er því algjörlega hennar. Þetta er stór-



ÓNYTT HÚS Stefán S. Guðjónsson, fulltrúi eigenda, vill láta rífa húsið sem hann segir skapa slysa-hættu.

hættulegt og bara tímaspursmál hvenær einhver slasar sig þarna.“

Björn Stefán Halldórsson, byggingarfulltrúi hjá Reykjavíkurborg, segir að borgin vilji láta gera annað mat á húsinu áður en endanleg ákvörðun verður tekin um niðurrif þess.

„Húsið hefur þótt vera fulltrúi þessarar gerðar húsa frá þessum tíma á þessum stað og hefur þótt gott hús til þessa. Við viljum fyrst og fremst vera viss um ástand hússins en ef það reyn-

“Húsið hefur þótt vera fulltrúi þessarar gerðar húsa frá þessum tíma á þessum stað og hefur þótt gott hús til þessa.

Björn Stefán Halldórsson, byggingarfulltrúi Reykjavíkur.

ist vera ónýtt gæti reynst nauðsynlegt að rífa það. Við erum í rauninni að láta athuga hvað réttast sé að gera,“ segir byggingarfulltrúi.

hanna@frettabladid.is

Forstjóri Landspítalans segir ekki búið að jafna niðurskurð hjá Landspítala: Segir Vigdís fara með rangt mál

HEILBRIGÐISMÁL Páll Matthíasson, forstjóri Landspítalans, segir Vigdís Hauksdóttur formann fjárlaganefndar Alþingis fara með fleipur þegar hún haldi því fram að framlög til sjúkrahússins hafi numið 10 milljörðum með fjárlögum ársins 2014 og frumvarpi til ársins 2015. Þar með hefði niðurskurður verið jafnaður.

Þetta kemur fram í forstjórastöngu sem Páll ritar á vef Landspítalans í gær. Í honum vitnar Páll í ummæli sem Vigdís lét falla í gærmorgun á Bylgjunni. Páll segir að ef jafna



VIGDÍS HAUKSDÓTTIR

hefði átt hallann hefðu framlög til sjúkrahússins orðið að nema 16 milljörðum króna á tímabilinu. Framlög þessi tvö ár hafi hins vegar numið 6,3 milljörðum króna.

„Þetta fer nokkuð fjarri þeim tíu milljörðum sem formaðurinn nefndi,“ segir forstjórinn og heldur áfram. „Staðreyndin er sú að í ár fær Landspítali um 10 prósent minna fé til reksturs en hann fékk árið 2008 miðað við fast verðlag.“

Að sögn Páls hefur síðan þá ekki einungis



“Staðreyndin er sú að í ár fær Landspítali um 10 prósent minna fé til reksturs en hann fékk árið 2008 miðað við fast verðlag

Páll Matthíasson, forstjóri Landspítalans.

verið hagrætt gríðarlega í starfsemi, eins og formaður fjárlaganefndar bendir réttilega á heldur hafi einnig verið bætt við fjölmörgum nýjum verkefnum. Þar tiltekur forstjórinn sérstaklega þjónustu við eldri borgara.

-jme



Hefst 3. september

Bakleikfimi

Betri líðan í hálsi, herðum og baki undir leiðsögn sjúkraþjálfara

Hádegis- og eftirmiðdagstímar í Grensáslaug, Grensásvegi 62. Með samþávi í Heilsuborg, Faxafeni 14

Skráning á www.bakleikfimi.is og í síma 897 2896

BREIÐU BÖKIN





STÓRTÍÐINDI NÝR DACIA LOGAN MCV **DÍSIL**

Hugsanlega sennilega

STÆRSTI, ÓDÝRASTI OG SPARNEYTNASTI FJÖLSKYLDUBÍLL Á ÍSLANDI

Opið í dag frá kl. 12 - 16
Komið og reynsluakið



Verð kr.

2.890

pús.

573 lítra farangursými (rúmar 4 golfsett langsum)
Eyðsla í blönduðum akstri **3,8 L/100 km***



Hlaðinn staðalbúnaði m.a. - Íslenskt leiðsögukerfi - 7" LED skjár - Bakskynjarar - Hraðastillir (Cruise control) - Handfrjáls símabúnaður Bluetooth USB tengi fyrir MP3 spilara/Ipod - Útvarp, CD, 4 hátalarar og MP3 tenging - Aðgerðahnappar í stýri - Sex aðgerða akstursthönd - Útíttamælir Ræsinör - Loftkæling AC - Leðurstýri - Litaðar rúður - Svart „Compass“ tauáklæði - 1/3 og 2/3 niðurfellanleg aftursæti - Hæðarstilling á öikumannssæti ESC Stöðugleikastýring - Pokuljós að framan

*Miðað við uppgæfna eldsneytisnotkun framleiðanda í blönduðum akstri.



BL ehf
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

5.9.2014 → 12.9.2014

116 langreyðar hafa verið veiddar síðan hvalveiðitímabilið hófst 15. júní síðastliðinn.

ELLEFU MILLJARÐA vantar Háskóla Íslands til að standa jafnfætis öðrum háskólum á Norðurlöndunum.

272,3 MILLJÓNIR fær NATO í framlög frá íslenska rík- inu samkvæmt fjárlögum, 7,3 millj- önum meira en á fjárlögum 2014.

233 KR. kostar flaska af Brío í áfengisverslun sænska ríkisins. Hér á landi kostar flaska af bjór- num 329 krónur.

75% einstaklinga sem útskrifast hjá starfsendurhæfingarsjóðnum VIRK fara út á vinnumarkað eða í láns hæft nám.

600? missa atvinnuleysis- bætur um áramótin.

2.500 tölur vinna rafmyntina Bitcoin í gagnaveri Advania í Reykja- nesbæ. Yfir 20 erlend fyrirtæki leigja aðstöðu í gagnaverinu.

146 MILLJARÐAR er markaðsverðmæti stoðtækjafyrirtækis- ins Össurar.



FÆR AÐSTOÐ Sex manna afgönsk fjöl- skylda flytur til Hafnarfjarðar.

Afganskir flóttamenn komnir: Fá skjól og aðstoð í Hafnarfirði

FÉLAGSMÁL Hafnarfjarðarbær ætlar að aðstoða og styðja sex manna fjölskyldu sem er komin til landsins frá Afganistan. Fjölskyldan er komin hingað á grundvelli ákvörðunar ríkis- stjórnarinnar um móttöku flótta- fólks en hún miðaðist við að tekið skuli á móti konum í hættu frá Afganistan. Flóttamannanefnd var falið að undirbúa móttöku fólksins og var leitað til Hafnarfjarðar um möguleika og vilja bæjarfélags- ins til þess að taka að sér verk- efni sem þetta.

Tillaga dönsku stjórnarinnar: Stríðsmenn snúi ekki aftur

DANMÖRK Dönsk stjórnvöld hafa lagt til að erlendir ríkisborgarar, sem búa í Danmörku og fara til Síurlands til að taka þátt í stríðinu þar, verði sviptir dvalarleyfi í Danmörku. Lítið er svo á að ögn geti stafað af þeim þegar þeir snúa aftur til Danmerkur. Dómsmálaráðherra Danmerkur, Karen Hækkerup, segir í við- tali við danska ríkisútvarpið að ekki eigi að bjóða þá velkomna aftur hafi þeir haldið út í stríð þrátt fyrir varnaðarorð.

Vonast eftir nýjum millilandaflugvelli

Nýting hótélherbergja er að jafnaði best í Reykjavík en verst á Vestfjörðum og Vesturlandi, samkvæmt nýrri rannsókn. Bæjarstjórinn á Ísafirði segir vetrarferða- mennsku þar háða samgöngum á landi, en vonast eftir nýjum flugvelli.

„Það sem kemur á óvart er hvað nýtingin í 101 er rosalega mikil og í raun á höfuðborgarsvæðinu öllu. Ef maður skoðar tölur fyrir árið í ár er nýtingin í mars 97,5 prósent og það er náttúrulega bara ótrúlegt,“ segir Anna Hrefna Ingimundardóttir, sérfræðingur hjá Greiningardeild Arion banka. Hún kynnti nýja skýrslu um stöðu hótél- markaðarins á morgunverðarfundi bankans í fyrradag. Ein af niðurstöðunum úr skýrsl- unni er sú að mun minni árstíða- sveifla sé í nýtingu hótélherbergja á höfuðborgarsvæðinu en annars staðar. Meðalnýtingin á höfuðborg- arsvæðinu er 77 prósent yfir árið en minnst er hún á Vesturlandi og Vestfjörðum, eða 39,5 prósent.

„Helsta ástæðan fyrir því að árs- tíðasveiflan er minni á höfuðborg- arsvæðinu er kannski ekki síst sú að þeir sem koma á veturna eru lík- legri til að halda sig í borginni. Það eru meira viðskiptatengdar ferðir. Það eru síður fjölskylduferðir og meira um það að þeir sem koma séu einir í herbergi,“ segir Anna Hrefna. Það sé því ekki endilega góð rúmanýting þótt herbergjaný- tingin sé góð.

Anna Hrefna segir að það sé mjög jákvætt hvað tekist hafi að draga úr árstíðasveiflunni. „Sam- kvæmt mínum upplýsingum þarf rosalega lítið markaðsstarf til að auglýsa sumarferðir. Allt markaðs- starfið miðar eiginlega að því að fá fólk utan sumarmánaðanna. Starfið í kringum alla þessa viðburði, eins og HönnunarMars, Food and Fun og Iceland Airwaves, er að skila sér,“ segir hún.

„Það hefur verið unnið mikið í



MIDBÆR ÍSAFIJARÐAR Ferðamennska á Ísafirði er háð samgöngum á landi, segir Gísli Halldór.

því að lengja tímabilið fram í maí og september og teygja það inn í vorið og haustið en af ýmsum sam- gönguástæðum hefur verið erfið- ara fyrir okkur að markaðssetja á fullum krafti fyrir vetrartímam. Það er hins vegar þannig að við erum með mjög góðar aðstæður bæði á norðursvæðinu og suðursvæðinu til að hýsa ráðstefnur og ráðstefnugesti. Málið er bara að það þarf að skipuleggja það með akstri. Það er ekki hægt að reiða sig á flug,“ segir Gísli Halldór Halldórsson, bæjarstjóri á Ísafirði.

Flugvöllurinn á Ísafirði er ekki millilandaflugvöllur og það háir ferðabjónustunni. „En ég er nátt- úrlega viss um það að þessi 50-70

Helsta ástæðan fyrir því að árstíðasveiflan er minni á höfuðborgarsvæðinu er kannski ekki síst sú að þeir sem koma á veturna eru líklegri til þess að halda sig í borginni. Anna Hrefna Ingimundardóttir, sérfræðingur hjá Greiningadeild Arion banka.

þúsund tonn sem stefnir í að verði hérna á næsta áratug af fisk- eldi muni knýja menn til að koma hérna á alþjóðaflugvelli. Ég sé ekkert annað í stöðunni en að menn muni vilja það þegar öllum þessum verðmætum verður skipað á land,“ segir hann.



ÚR SÉR GENGIÐ Húsnæði lyflækninga- deildar Landspítalans er slitnið og lúðið.

Of mikið álag á Landspítala: Illa gengur að fá lyflækna í störf

HEILBRIGÐISMÁL Ástandið á lyf- lækningadeild Landspítalans er afar slæmt samkvæmt úttekt landlækniseimbættisins. Í úttektinni kemur fram að húsnæði er úr sér gengið og stenst ekki nútímakröfur. Í viðtölum við stjórnendur og starfsfólk komu fram margir þættir sem taldir voru geta ógnað gæðum þjónustu og öryggi sjúklinga, svo sem mikið álag, of fá rúm, of mörg fjölbýli, of fá einbýli, gangainnlagnir, skortur á tækj- um, mannekla og ófullnægjandi húsnæði og starfsaðstaða. Þá kemur fram að illa gangi að fá lækna til starfa á deildinni.

Frestur hjá stjórnarskrárnefnd: Ábendingar komi fyrir 1. október

STJÓRNMÁL Stjórnarskrárnefnd óskar eftir athugasemdum við fyrstu áfangaskýrslu sína. Þau málefni sem sett voru í forgang eru: þjóðaratkvæða- greiðslur á grundvelli undir- skrifta, framsal valdheimilda í þágu alþjóðasamvinnu, auðlindir og umhverfisvernd. Hlutverk stjórnarskrárnefnd- ar er að leggja til breytingar á stjórnarskránni með hlífðsjón af þeirri vinnu sem farið hefur fram á undanförunum árum. Hægt er að gera athugasemdir til 1. október.

Kanarí 31. okt. til 26. nóv. **vita** GOTTA FÓLK 60+ **Roque Nublo** Verð frá: 188.900 kr. og 12.500 Vildarpunktar* Á mann m.v 2 fullorðna í íbúð m/1. svefnh. á Roque Nublo í 26 nætur. *Verð án Vildarpunkta 198.900 kr.

Veðurspá Gildistími korta er um hádegi

Alicante 30°	Friedrichshafen 20°	New York 20°
Apena 29°	Gautaborg 20°	Orlando 31°
Basel 23°	Kaupmannahöfn 20°	Ósló 20°
Berlín 22°	Las Palmas 27°	París 24°
Billund 21°	London 21°	San Francisco 23°
Frankfurt 21°	Mallorca 30°	Stokkhólmur 16°

Á MORGUN Strekkingur vestan til en annars fremur hægur vindur.

MÁNUDAGUR Strekkingur allra vestast og austast, annars hægari.

Ingibjörg Karlsdóttir veðurfréttamaður

PURRT Í DAG en fer að rigna í nótt eða fyrramálið sunnan og vestanlands. Annað kvöld bætir svo í úrkomuna þegar skil ganga til austurs yfir landið. Styttir upp á mánudag, fyrst vestan til, og léttir heldur til um tíma.

AUGLÝSINGAÐEILDIR FRÉTTABLAÐSINS - AUGLÝSINGASTJÓRI: Jón Laufdal joni@frettabladid.is **ALMENNAR SÍMI 512-5401:** Hjórdís Zoega hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrir@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/LÍFID/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Kolbeinn Kolbeinsson kkolbeins@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is **RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hranar Helgason hrranar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **PIJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

AFSLÁTTUR: 170.000 KR.



TILBOÐ: 2.690.000 KR.

Ford Focus Titanium USL85
Skráður júní 2012, 1,6i bensín, sjálfskiptur
Ekinn 86.000 km. Litur: Ljósgrár
Ásett verð: 2.860.000 kr.

AFSLÁTTUR: 350.000 KR.



TILBOÐ: 6.530.000 KR.

Ford Explorer Limited TGX72
Skráður maí 2012, 3,5i bensín, sjálfskiptur
Ekinn 93.000 km. Litur: Hvítur
Ásett verð: 6.880.000 kr.

AFSLÁTTUR: 130.000 KR.



TILBOÐ: 1.790.000 KR.

Citroën C3 Seduction Airdream BAE53
Skráður maí 2012, 1,6 HDi dísil, beinskíptur
Ekinn 65.000 km. Litur: Dökkgrár
Ásett verð: 1.920.000 kr.

AFSLÁTTUR: 150.000 KR.



TILBOÐ: 2.340.000 KR.

Citroën Berlingo Multispace ULN53
Skráður apríl 2012, 1,6 HDi dísil, beinskíptur
Ekinn 67.000 km. Litur: Ljósgrár
Ásett verð: 2.490.000 kr.

BÍLALEIGUBÍLAR TIL SÖLU

ÓDÝRARI REKSTUR

Nýlegir bílar lækka rekstrar-
kostnaðinn með **lægri eyðslu** og
minna viðhaldi og eru jafnframt
öruggari. Skoðaðu úrval nýlegra
bíla strax í dag.

Finndu bílinn þinn á:
notadir.brimborg.is

LÆGRA VERÐ

Kauptu nýlegan bíl á lægra verði.
Nýlegir bílaleigubílar eru af nýjustu
gerðum (árgerðir 2012, 2013, 2014)
en fást á **læggra verði**.

Hafðu samband við ráðgjafa
og við gerum þér frábært tilboð.

Nýttu tækifærið!

LÉTTARI KAUP

Landsbankinn og Brimborg létta
þér kaupin á nýlegum bíl.

Landsbankinn býður **sérkjör**
á fjármögnun við kaup á
nýlegum bílaleigubíl frá Brimborg:

- 9,15% vextir
- Lægri lántökugjöld
- Allt að 7 ára lánstími
- Allt að 75% fjármögnun



Brimborg tekur allar tegundir
bíla upp í Hagstætt uppítökverð.

KOMDU NÚNA

AFSLÁTTUR: 200.000 KR.



TILBOÐ: 3.650.000 KR.

Ford Galaxy Ghia MPV IRS54
Skráður apríl 2012, 2,0 TDCi dísil, sjálfskiptur
Ekinn 94.000 km. Litur: Ljósbrúnn
Ásett verð: 3.850.000 kr.

AFSLÁTTUR: 140.000 KR.



TILBOÐ: 1.150.000 KR.

Citroën C1 sx GPU11
Skráður apríl 2012, 1,0i bensín, beinskíptur
Ekinn 72.000 km. Litur: Ljósgrár
Ásett verð: 1.290.000 kr.

AFSLÁTTUR: 140.000 KR.



TILBOÐ: 2.390.000 KR.

Mazda3 Advance OXN64
Skráður apríl 2013, 1,6 TDi dísil, beinskíptur
Ekinn 65.000 km. Litur: Hvítur
Ásett verð: 2.530.000 kr.

AFSLÁTTUR: 400.000 KR.



TILBOÐ: 8.350.000 KR.

Volvo XC90 Mom. AWD D5 VPY19
Skráður des. 2012, 2,4 D5 dísil, sjálfskiptur
Ekinn 85.000 km. Litur: Hvítur
Ásett verð: 8.790.000 kr.

AFSLÁTTUR: 180.000 KR.



TILBOÐ: 2.290.000 KR.

Citroën C4 Comfort LN223
Skráður maí 2013, 1,6 HDi dísil, beinskíptur
Ekinn 72.000 km. Litur: Ljósgrár
Ásett verð: 2.470.000 kr.

AFSLÁTTUR: 360.000 KR.



TILBOÐ: 4.090.000 KR.

Ford Kuga Titanium S YLD59
Skráður desember 2012, 2,0 TDCi dísil, sjálfskiptur
Ekinn 84.000 km. Litur: Hvítur
Ásett verð: 4.450.000 kr.

AFSLÁTTUR: 300.000 KR.



TILBOÐ: 3.290.000 KR.

Ford Kuga Titanium S NPX65
Skráður apríl 2012, 2,0 TDCi dísil, beinskíptur
Ekinn 100.000 km. Litur: Ljósgrár
Ásett verð: 3.590.000 kr.

Söludeildir eru opnar virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7030
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040
Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

NOTADIR.BRIMBORG.IS



Notaðir bílar
- Brimborg

FYLGSTU MED
NÝJUSTU TILBOÐUNUM

FINNDU BÍLINN
PINN HÉR

50 ár í bílgraininni

brimborg

Öruggur staður til að vera á

Myndir í auglýsingunni eru af sambærilegum nýjum bílum sömu gerðar. Útbúnaður og litur bílanna getur því verið frábrugðinn myndunum í auglýsingunni.

EINSTÖK BRAGÐGÆÐI

Lífrænu kaldpressuðu kryddolíurnar eru dásamlega bragðgóðar og ómissandi í alla matargerð.

Lífrænar vörur á góðu verði.



Líka hollt
syrir budduna



**HIMNESK
HOLLUSTA**

ÞAÐ ER HEILBRIGÐ SKYNSEMI

Áfram varað við gasmengun frá Holuhrauni og fylgst með hraunstraumi: Hætta á sprengingum í Svartá

ELDGOS Fylgjast þarf vel með því þegar hraunstraumurinn nær Svartá að sögn Freysteins Sigmundssonar, jarðeðlisfræðings hjá Jarðvísindastofnun Háskóla Íslands.

„Þegar hraunið kemur þangað þarf að fara yfir stöðuna. Meira grunnvatn er í ánni og því gæti orðið meiri sprengivirkni þar en í Jökulsá á Fjöllum,“ segir Freysteinn. Búast má við því að hraunið nái að bökkum Svartár á næstu dögum. Um helgina verður hægt að

ákvarða út frá GPS-mælum hvort sigið í öskjunni undir Bárðarbungu haldi áfram. Enn er talið jafn líklegt að gos hefjist undir jöklinum í Bárðarbungu. „Það gæti orðið hættulegur atburður hvort sem það yrði stórt eða lítið gos vegna hættu á jökulhlaupi,“ segir Freysteinn.

Áfram er varað við háum styrk brennisteinstvildis frá eldgosinu á Austfjörðum. Finni íbúar á svæðinu fyrir óþægindum eru þeir beðnir að halda sig innandyra.



FREYSTEINN SIGMUNDSSON
Enn jafn líklegt að gos hefjist í Bárðarbungu, segir jarðeðlisfræðingur.
FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Vantar hvata til að hefja tilraunaveiðar

Koma þarf á skipulagi þar sem frumkvöðlar sem leggja í áhættusamar tilraunaveiðar njóti afraksturs frumkvöðlastarfs með sanngjörnum hætti. Mikil verðmæti gætu falist í veiðum og vinnslu sjávardýra sem lítill gaumur er gefinn í dag.

SJÁVARÚTVEGUR Auðvelda þarf frumkvöðlum að hefja tilraunaveiðar á vinnuþættum tegundum á Íslandsmiðum. Sérstaklega á þetta við um þá sem hafa minna umleikis. Veiðar, vinnsla og úthugsuð markaðssetning þessa sjávarfangs geymir mikla möguleika til verðmætastöðvunar í íslenskum sjávarútvegi.

Þetta er meðal þess sem kemur fram í nýrri greiningu Íslenska sjávarklasans um tækifæri í vinnuþættum sjávardýrategundum.

Bjarki Vigfússon, hagfræðingur hjá Sjávarklasnum, útskýrir að smærri aðilar hafi mjög takmarkaða möguleika til að hasla sér völl í tilraunaveiðum, þær eru dýrar og litlir möguleikar til að sækja fjármagn til sjóðakerfisins.



**BJARKI
VIGFÚSSON**

„Stóru sjávarútvegsfyrirtækin hafa hins vegar mörg hver lítinn áhuga á litlum og vinnuþættum tegundum og smærri aðilarnir hafa ekki fjármagnið sem þarf. Hins vegar, ef eitthvað kemur út úr tilraunaveiðum smærri aðila hafa stóru aðilarnir möguleika á að hefja veiðar í þeim tegundum í miklu magni á skömmum tíma og styrkja þannig stöðu sína verulega gagnvart því að fá úthlutaðan rétt til veiða úr þeim stofnum síðar,“ segir Bjarki.

Því vantar einhvers konar gagnsætt, stöðugt og sanngjarnt fyrirkomulag í kringum veiðar á nýjum tegundum sem gefur smærri aðilum færi á að stunda þróunarstarfið af einhverjum krafti og tryggir þeim síðan einhvern nýtingarrétt í framhaldinu, enda séu smærri aðilarnir ekki síður líklegir en þeir stærrir til að skapa verðmæti úr nýjum tegundum.

Eins kemur fram í greiningu



SJÁVARFANG Fjölmargar tegundir við Ísland eru lítt eða ekki nýttar, en eru kóngafæði engu að síður.
MYND/SÆFERDIR

Van- og ónýttar tegundir við Ísland

TEGUND	STAÐA VEIÐA	AFLI OG STOFNSTÆRÐ
Beitukóngur	89 tonn 2013	Ráðgjöf Hafró 750 tonn
Beitusmökkur	Tilraunaveiðar	Lítt rannsakað 1.600 tonn veidd 1984
Gaddakrabbí	Tilraunaveiðar	Stofnvísitala 260 tonn
Gulldepla	Veiðar frá 2008	Hámarksafli 46.000 tonn Engu landað 2013
Ígulker	Árlegur afli 125–145 tonn	Ekki vitað
Kræklingur	Tilraunaveiðar	Stofnstærðarmat 15.000 tonn
Kúfiskel	Engar veiðar síðan 2009	Leyfilegur afli 35.500 tonn á ári
Sæbjúga	Tilraunaveiðar frá 2003	Stofnstærð 26.000 tonn
Grjótkrabbí	Fannst fyrst 2006	Lítið þekkt
Trjónukrabbí	Veiðitilraunir	Stofnstærð áætluð um 80.000 tonn

Sjávarklasans að í íslensku lögsögunni er nokkur fjöldi vunnitra tegunda. Stofnstærðir flestra þessara tegunda eru smærri en þeirra sem nú eru verðmætastar í íslenskri útgerð og eðli málsins samkvæmt ríkir enn nokkur óvissa um arð-

semismöguleika í veiði flestra þeirra. Þá verður einnig að taka tillit til þess að sumar tegundir sem nú teljast lítið nýttar flakka talsvert inn og út úr lögsögunni og stöðugleiki í veiði þeirra því lítill.

svavar@frettabladid.is

Matvælastofnunin í Svíþjóð varar við fæðubótarefninu Jacked Power Heilablæðing í kjölfar neyslu

NEYTENDUR Matvælastofnunin í Svíþjóð varar við fæðubótarefninu Jacked Power eftir að kona sem tók inn efnið í tengslum við líkamsrækt fékk heilablæðingu. Jacked Power er sagt auka árangur hjá þeim sem stunda íþróttir.

Efnið hefur verið selt í verslunum í Svíþjóð en nú hafa yfirvöld í Gautaborg, Malmö og Svíþjóð gert ráðstafanir til þess að stöðva sölu þess. Í grein í sænska lækna-bláðinu frá 5. september síðastliðnum segja lækna þar vera skoðun sína að setja megi heilablæðingu konunnar í samhengi við neyslu hennar á fæðubótarefninu.

Katrín Guðjónsdóttir, sérfræðingur hjá Matvælastofnun, segir fæðubótarefni ekki háð samþykki eins né neins. „Ég veit ekki til þess að þessi vara sé til hér en það segir ekki alla söguna.“

Það er skylda að tilkynna um sölu á fæðubótarefnum en það er nú eins og það er. Þar sem varan hefur ekki verið tilkynnt geri ég síður ráð fyrir að hún sé til sölu í verslunum hér. En hins vegar er hún aðgengileg í vefverslunum.“

- ibs

FÆÐUBÓTAREFNI Varað er við neyslu á fæðubótarefninu Jacked Power.



FRÍHAFNARDAGAR



**TAX
FREE**

**SNYRTIVÖRU
DAGAR**

DAGANA 11.-15. SEPTEMBER
AFNEMUM VIÐ VIRÐISAUKASKATT*
AF ÖLLUM SNYRTIVÖRUM

*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 25,5% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 20,32% er alfarið á kostnað Hagkaups.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla



Frumkvöðlasjóður

Íslandsbanki auglýsir eftir umsóknum um styrki

Frumkvöðlasjóður Íslandsbanka styrkir verkefni á sviði umhverfismála með sérstakri áherslu á endurnýjanlega orku, sjálfbæran sjávarútveg og verndun hafsvæða. Markmið sjóðsins er að hvetja til nýsköpunar og þróunar á þessum sviðum.

Heildarupphæð úthlutunar er allt að fimm milljónum króna. Nánari upplýsingar um sjóðinn og úthlutunarreglur hans má finna á vef Íslandsbanka.

Sækja skal um á vef bankans í síðasta lagi 1. október 2014 islandsbanki.is/frumkvodlasjodur

Umsóknum skal fylgja, eftir því sem við á:

- Greinargóð lýsing á verkefninu
- Ítarleg fjárhagsáætlun
- Upplýsingar um aðra fjármögnun verkefnis
- Ársreikningur
- Upplýsingar um eignarhald og rekstrarform

islandsbanki.is Netspjall Sími 440 4000 Facebook



LÖGREGLA VIÐ STÖRF Fjárveitingum hefur verið forgangsraðað í þágu almennrar sýnilegrar lögreglu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Kemst ekki í erlenda gagnabanka

Íslensk lögregla hefur ekki fengið tæknibúnað til að fletta upp í lífkennagagnabönkum erlendra lögregluembættu. Fimm ár eru frá undirritun samkomulags.

LÖGREGLA Fimm ár eru síðan Ragna Árnadóttir, þáverandi dómsmálaráðherra, undirritaði samkomulagið milli aðildarríkja Evrópusambandsins um einfaldaða lögreglusamvinnu. Því hefur hins vegar enn ekki verið komið á.



JÓHANNES TÓMASSON

Samkomulagið, sem kallast er Prüm-samkomulagið þar sem það var upphaflega undirritað í Prüm í Þýskalandi, felur í sér gagnkvæman uppflettiðgang að upplýsingum úr lífkennagagnabönkum, svo sem fingrafara- og erfðaeftisskrá lögreglu ásamt ökutækjaskrá, að því er segir á vef innanríkisráðuneytisins.

Jóhannes Tómasson, upplýsingafulltrúi hjá innanríkisráðuneytinu, segir ekki liggja fyrir að svo stöddu hvenær unnt verður að koma á fyrirkomulaginu af Íslands hálfu. Í skriflegu svari við fyrirspurn Fréttablaðsins segir hann ekki fyrir hendi fullnægjandi

tæknilegan búnað svo að því geti orðið.

„Eins og kunnugt er hefur verið aðhald í ríkisfjármálum undanfarnin ár og hefur fjárveitingum verið forgangsraðað í þágu almennrar sýnilegrar lögreglu,“ skrifar Jóhannes.

Frá því að sænska lögreglan hóf að samkeyra

erfðaeftisskrá sína við slíkar skrár hjá lögregluembættum annarra ríkja hefur hún fengið aðstoð vegna rannsóknar á afbrotum 206 einstaklinga sem skilið hafa eftir lífsýni á vettvangi glæps. Samkvæmt frétt sænska ríkisútvarpsins hefur nú fyrsti dómurinn verið felldur í Svíþjóð í kjölfar slíkrar samvinnu. Gögn um erfðaeftni manns sem grunaður var um nauðgun fundust í lífkennagagnabanka í Finnlandi. Maðurinn sat í fangelsi í Finnlandi vegna nauðgunar en var framseldur til Svíþjóðar.

ibs@frettabladid.is



S A F T

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Biblíunámskeið

Biblían er án efa ein merkasta bók allra tíma. Hún er til á flestum heimilum og hefur orðið þúsundum til mikillar blessunar öldum saman. Missið ekki af þessu einstaka tækifæri til að fræðast um veigamikil efni hennar.

Átta fyrirlestrar verða haldnir um eftirfarandi efni á þriðjudögum kl. 20.00 í Loftsalnum, Hólshrauni 3, Hafnarfirði (Við Fjarðar kaup).

Hvað segir Biblían um:

- 16. sept. Hvernig Biblían varð til?
- 23. sept. Áreiðanleika Biblíunnar?
- 30. sept. Hver Jesús Kristur sé?
- 7. okt. Helgidóminn, fagnaðarerindið í myndmáli?
- 14. okt. Starf Jesú Krists í dag í hinum himneska helgidómi?
- 21. okt. Pétur og lyklavaldið?
- 28. okt. Endurkomu Jesú Krists?
- 4. nóv. Sköpun nýs himins og nýrrar jarðar?

Björgvin Snorrason, PhD, guðfræðingur og kirkjusagnfræðingur flytur fyrirlestrana. Hann hefur flutt fyrirlestra á Íslandi og víðar um þessi efni í mörg ár.

Aðgangur er ókeypis - gott aðgengi fyrir hreyfihamlaða



Tími endurkomu Krists er í nánd



FORSTJÓRINN Enn er verið að hagræða í bankakerfinu. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hagræðingin heldur áfram: Landsbankinn segir átján upp

ATVINNUMÁL Átján manns hefur verið sagt upp hjá Landsbankanum. Fram kemur í fréttatilkynningu frá Landsbankanum að uppsagnirnar séu hluti af hagræðingu í rekstri bankans.

Útibúinu í Sandgerði verður lokað frá og með 11. október og fer hluti starfsmanna þaðan í útibú bankans í Reykjanesbæ.

Að auki verður bakvinnslan sem verið hefur í Reykjanesbæ flutt í Mjóddina og býðst starfsmönnum úr Reykjanesbæ vinna þar. Þjónustuverið á Selfossi hefur svo verið lagt niður og verða þjónustuver nú starfrækt í Reykjavík og á Akureyri.

-skh



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

VELDU ÞÉR
~ SKEMMTILEGT ~
AKSTURSLAG



NÝR YARIS

Nýr og breyttur Yaris heldur í við framtíðina með snjallri hönnun að innan sem utan. Háþróað margmiðlunarkerfi, nýr 7" skjár og bakkmyndavél ásamt öflugum öryggisbúnaði eru umgjörðin fyrir þitt uppáhalds aksturslag. Hagkvæm eldsneytisnotkun og minni CO₂ útblástur fellur lipurlega að afslöppuðum akstri hvort sem þú velur **bensín-, dísil- eða hybrid-útgáfuna**. Líttu inn hjá viðurkenndum söluaðilum Toyota. Skoðaðu, reynsluaktu og taktu lagið á nýjum Yaris.

Verð frá 2.650.000 kr.

Fáðu nánari upplýsingar á www.toyota.is



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Bíllinn á myndinni kann að vera búinn aukahlutum sem ekki eiga við uppgefið verð og allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Fé til þróunarsamvinnu enn skert

Í fjárlagafrumvarpinu fyrir 2015 eru framlög til alþjóðlegrar þróunarsamvinnu skert en framlög til hernaðartengdrar starfsemi eru aukin.

PRÓUNARSAMVINNA Fjárlagafrumvarpið gerir ráð fyrir að framlög til alþjóðlegrar þróunarsamvinnu skerðist. Það felur í sér að framlögin eru ekki í samræmi við þingsályktun um áætlun um alþjóðlega þróunarsamvinnu sem samþykkt var í mars 2013.

Alls er áætlað að hlutfall framlaganna af vergum þjóðartekjum verði 0,22 prósent en samkvæmt þingsályktuninni hefðu þau átt að vera 0,35 prósent á næsta ári. Markmið Sameinuðu þjóðanna kveður á um að iðnríki skuli veita sem nemur 0,7 prósent af vergum þjóðartekjum til þróunarsamvinnu. Í þingsályktuninni kemur fram að markmið Íslendinga skuli vera að leggja lóð á vogarskálarnar gegn fátækt og fyrir bættum lífskjörum í fátækustu hlutum heims. Þannig verði leitast við að uppfylla pólitískar og síðferðislegar skyldur landsins sem ábyrg þjóð í samfélagi þjóða.

Á sama tíma og framlög til þróunarsamvinnu eru skorin niður

eru þau aukin til hernaðartengdrar samvinnu. Á fjárlögum er gert ráð fyrir hækkun á framlögum til Atlantshafsbandalagsins, NATO, um rúmlega sjö milljónir. Á fjárlögum 2014 voru þau 265 milljónir króna en verða nú 272,3 milljónir.

Þannig er farið fram á 14,4 milljóna króna hækkun á tímabundnu

framlagi vegna byggingar höfuðstöðva NATO til viðbótar við 104,2 milljóna framlag í gildandi fjárlögum. Áætlað er að heildarkostnaður Íslands við bygginguna verði 2.937.185 evrur sem jafngildir rúmlega 450 milljónum íslenskra króna á viðmiðunargengi evru í frumvarpinu. fanney@frettabladid.is

Ísland er langt á eftir öðrum þjóðum

„Það eru mikil vonbrigði að nú skuli annað árið í röð vera lögð fram fjárlög þar sem að snúið er af leið aukningar á framlögum sem sameinaður vilji Alþingis sagði fyrir um í þróunarsamvinnuáætlun. Þess utan eru það auðvitað viðbótarvonbrigði að hlutur Þróunarsamvinnustofnunar skuli minnka sem hlutfall af heildarþróunarframlögum. Ég vona auðvitað að þetta breytist allt saman í meðförum þingsins,“ segir Engilbert Guðmundsson, framkvæmdastjóri Þróunarsamvinnustofnunar Íslands.

„Það er auðvitað mikið umhugsunarefni að á sama tíma eigi að auka framlög til hernaðartengdrar starfsemi. Það er mitt mat að þróunarsamvinna skili svo miklu meiru fyrir frið í heiminum en hernaðarstarf. Sameinuðu þjóðirnar hafa bent á að fátækt og ójöfnuður séu ein helsta orsök stríðsátaka í heiminum, þess vegna skiptir einmitt svo miklu máli að við sem erum ríkari reynum að láta okkar af hendi rakna til að styrkja stöðu fátækari þjóða,“ segir Katrín Jakobsdóttir, formaður Vinstri grænna. Ekki náðist í Gunnar Braga Sveinsson utanríkisráðherra.



HJÁLPARSTARFSEMI Þróunarsamvinnustofnun Íslands starfar meðal annars í Úganda, Malaví og Mósambík.

MYND/GUNNI SAL



Landsvirkjun

Takk fyrir komuna!

Vatnið var aðdráttarafl fyrir þúsundir gesta sem lögðu leið sína á Þjórsár- og Tungnaársvæðið í sumar, stærsta orkuvinnslusvæði Landsvirkjunar.

Líkt og fyrri ár opnaði Landsvirkjun aflstöðvar sínar fyrir gestum sem vildu kynna sér starfsemi fyrirtækisins og raforkuvinnslu úr endurnýjanlegum orkugjöfum. Yfir 15 þúsund manns sóttu fyrirtækið heim, í Kröflu, Búrfellsstöð, að vindmyllunum á Hafinu og Kárahnjúkastíflu.

Yfir helmingur gestanna voru erlendir ferðamenn sem sýndu orkuvinnslu úr vatni, jarðvarma og vindi mikinn áhuga, enda Ísland eitt af fáum löndum í heiminum sem vinna nánast allt sitt rafmagn úr endurnýjanlegum orkugjöfum.

Við þökkum öllum þeim sem lögðu leið sína til okkar kærlega fyrir komuna.

Myndin sýnir þversnið af Kaplan hverfli í Búðarhálsstöð, nýjustu aflstöð Íslendinga. Í stöðinni vinna tveir slíkir hverflar rafmagn úr miklu vatnsmagni við fremur lága fallhæð.



GUNNAR BRAGI SVEINSSON Utanríkisráðherra ræddi stöðu mála í Evrópu.

Utanríkisráðherrar á fundi: Öryggishorfur í Evrópu ræddar

UTANRÍKISMÁL Utanríkisráðherrar Norðurlandanna og Eystrasaltsríkjanna ræddu öryggishorfur í Evrópu á fundi í Tallinn í gær.

Í tilkynningu frá Gunnari Braga Sveinssyni utanríkisráðherra segir að brýnt sé að hvergi verði hvíkað frá grundvallargildum sem séu leiðarljós í utanríkisstefnu ríkjanna, virðingu fyrir alþjóðalögum, lýðræði, mannréttindum og réttarríkinu. Gunnar Bragi segir mikla samstöðu í hópnum. Sem fyrr valdi framferði Rússa í Úkraínu áhyggjum.

-jme

Líkt og sviðsetning á leikriti

Leiðtogar stjórnarandstöðunnar eru andvígir hækkun á matarskatti. Formaður VG og þingflokksformaður Samfylkingar segja undarlegt að samhljóm vanti milli stjórnarflokkanna. Vanhugsað, segir formaður BF.

STJÓRNMÁL „Ég hef velt því fyrir mér hvort ríkisstjórnin sé ekki að setja á svið leikrit. Það er mjög sérkennilegt þegar annar stjórnarflokkurinn setur almennan fyrirvara við fjárlagafrumvarpið,“ segir Katrín Jakobsdóttir, formaður Vinstri grænna.

Þingmenn Framsóknarflokksins hafa síðustu daga lýst miklum efasemdum yfir hækkun á virðisaukaskatti á mat úr sjö í tólf í prósent. Auk þess hefur forsætisráðherra lýst þeirri skoðun sinni að hægt sé að endurskoða fjárlagafrumvarpið. Flestir þingmenn Sjálfstæðisflokksins styðja hins vegar breytinguna.

„Tekjuöflunarfrumvarpið gengur lengra, þar er gert ráð fyrir að matarskatturinn hækki í tólf prósent en í fjárlagafrumvarpinu er gengið út frá því að hann verði 11 prósent. Þetta gefur sögusögnnum um að það sé verið að setja á svið leikrit byr undir báða vængi. Þetta

verði svo dregið til baka,“ segir Helgi Hjörvar, þingflokksformaður Samfylkingarinnar. Hann segist þó varla trúna því fyrr en hann taki á að þannig sé í pottinn búið.

„Á maður ekki að ætla að ríkisstjórnin meini það að hún vilji hækka matarskattinn?“ segir Guðmundur Steingrímsson, formaður Bjartrar framtíðar, og bætir við að hann telji málið vera vanhugsað frá upphafi.

„Stjórnin sagðist ætla að einfalda virðisaukaskattkerfið. Það er hins vegar engin einföldun í þessu. Þrepin eru jafnmörg og þau voru og það er ein undanþága fyrir ferðaþjónustuna. Fjármálaráðherra segir að það verði ekki frekari breytingar,“ segir hann og bætir við að Björt framtíð styðji ekki hækkun á matarskatti.

„Á sama tíma og auðlegðarskattur upp á 10 milljarða er felldur niður og veiðigjöldin lækkuð enn meira er farið í skattahækkunir á



Á ALÞINGI Hækkun matarskattsins verður án efa eitt af stóru málunum á Alþingi.

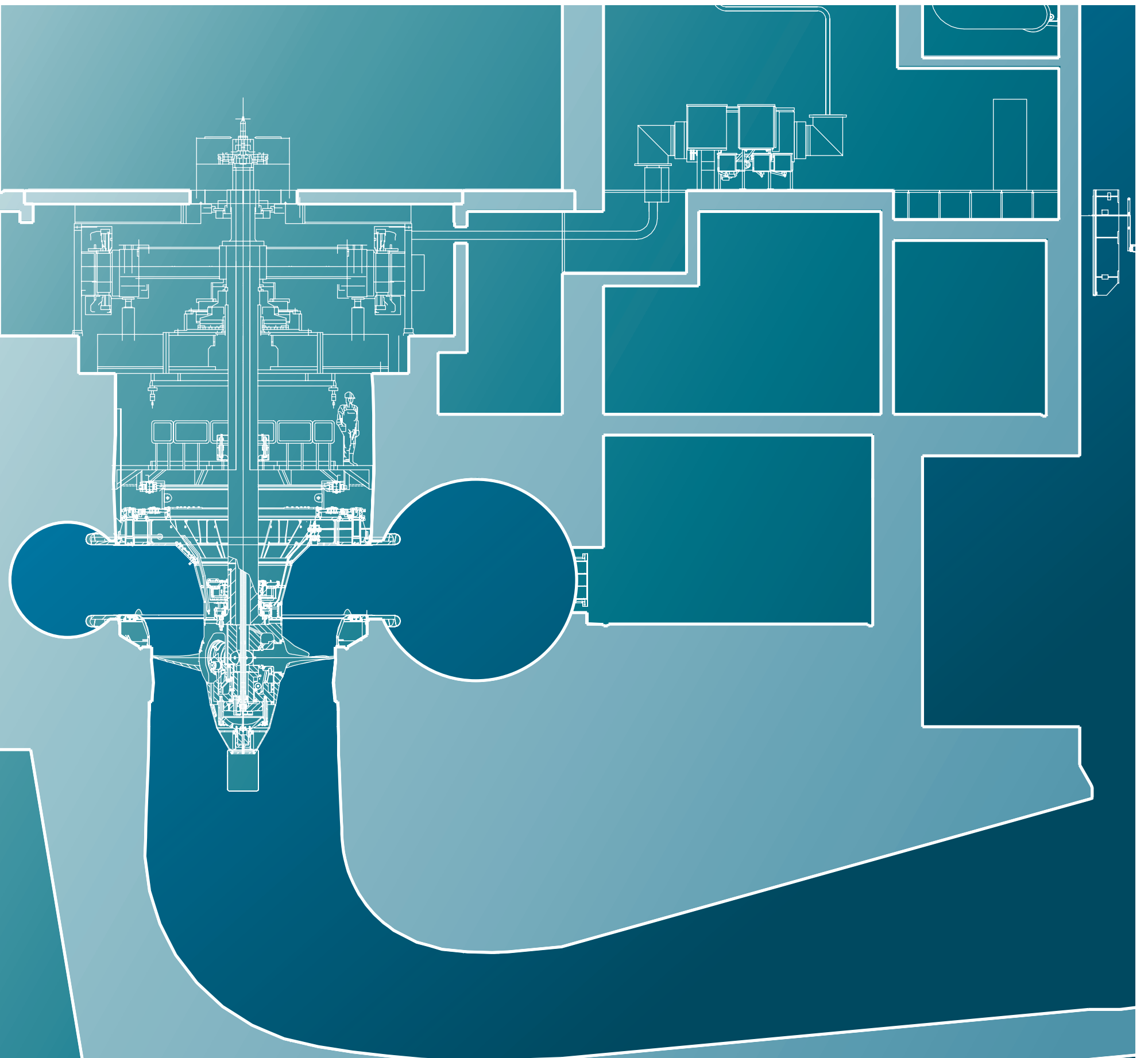
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

almennungu í landinu,“ segir Katrín og telur þetta ranga forgangsröðun.

„Mér finnst ótrúlegt, einmitt þegar við erum komin út úr kreppunni og fólk er búið að leggja

mikið á sig í mörg ár, þá sé komið inn með ellefu milljarða hækkun á helstu lífsnauðsynjar. Þetta er stærsta einstaka skattahækkunin á almenningu frá hruni,“ segir Helgi.

johanna@frettabladid.is





1 DÝRALÍF Í MOSKVU Ísbjörn sólar sig í dýragarðinum í Moskvu og gjóar um leið augunum á fugl sem spígsparar hjá. Dýragarðurinn er 140 ára um þessar mundir. NORDICPHOTOS/AFP



2 HANDJÁRNAÐUR VIÐ RENNIBRAUT Í KÓLUMBÍU Fangelsið í Bogota, höfuðborg Kólumbíu, er yfirfullt þessa dagana. Nokkrir fangar hafa því verið hafðir í haldi, sumir dögum saman, á leikvelli handan götunnar. Veðrið hefur verið gott. FRÉTTABLAÐIÐ/AP



3 FALLNI TURNINN Á GASA Palestínnumenn fara með föstudagsbæninna undir bænaturninum sem eyðilagðist í árásum ísraelska hersins í Gasaborg. NORDICPHOTOS/AFP



ÁSTAND HEIMSINS



4 HERMENN Á VEGG Í MEXÍKÓBORG Þeir eru að bíða eftir að æfing hefjist fyrir hersýningu, sem haldin verður á fullveldisdegi Mexíkós þriðjudaginn 16. september. FRÉTTABLAÐIÐ/AP



5 FLÓÐ Í PAKISTAN Mynd þessi var tekin úr þyrlu pakistanska hersins þegar flogið var yfir nokkur hús þar sem íbúar bíða af sér flóðin. NORDICPHOTOS/AFP

ENNEMM / IMG4386



Öflugri netleiðir fyrir þitt heimili



Kalla eftir skýrari stefnu

Þingmenn Bjartrar framtíðar vilja að ríkisstjórnin móti framtíðarstefnu í peningamálum. Þingmaður Sjálfstæðisflokksins segir brýnt að aflétta höftum.

EFNAHAGSMÁL Guðmundur Steingrímsson vill að ríkisstjórnin móti stefnu til framtíðar í gjaldmiðilsmálum. Í stefnunni komi fram hver eigi að vera framtíðargjaldmiðill Íslands. Hann hefur ásamt nokkrum öðrum þingmönnum flutt tillögu þessa efnis á Alþingi.

Í greinargerð með tillögunni segir að kostir Íslands í gjaldmiðilsmálum séu þó nokkrir. „Þar er ég að vísa í skýrslu Seðlabankans um málið sem mér sýnist vera afar vönduð,“ segir Guðmundur í samtali við Fréttablaðið.

„Menn þurfa nú samt ekki að vera langskólagengnir til þess að átta sig á því að það eru í raun aðeins tveir kostir,“ segir hann. Annaðhvort sé það að vera áfram með krónuna eða ganga í Evrópusambandið, ganga í ERM II-samkomulagið og taka upp evru í framhaldinu.

Ragnheiður Ríkhardsdóttir, formaður þingflokks Sjálfstæðisflokksins, segist ekki hafa skoðað tillögu þingmanna Bjartrar framtíðar og þess vegna ekki tekið afstöðu til hennar. „Mér finnst við þurfa að velja fyrir okkur og fara í það að aflétta þessum gjaldeyrishöftum og vinna okkur út úr þeim



Á ALÞINGI Guðmundur Steingrímsson segir í raun bara tvo kosti í stöðunni í peningamálum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

vanda sem við blasir þar áður en við förum að fara í vinnu við breytingu á peningastefnunni,“ segir hún. Ragnheiður segir að það sé í gangi ákveðin peningastefna. „Og það er í gangi vinna um breytingar á lögum um Seðlabankann þar sem þessi mál verða væntanlega öll tekin fyrir.“
jonhakon@frettabladid.is



Öflug fjáröflun fyrir hópinn

Samsettur fjáröflunarpakkar eða sérsniðnir eftir óskum hópsins



Hafðu samband við sérfræðinga okkar í Rekstrarlandi í síma 515 1100 eða hjá útibúum Olís um land allt.



REKSTARLAND
-léttir þér lífið



Rekstrarland er byggt á fyrrum rekstrarvörudeild Olís og er dótturfyrirtæki Ölluverzlunar Íslands hf.

www.rekstrarland.is

Mörkinni 4 | 108 Reykjavík | Sími 515 1100



Margfalt gagnamagn og enn fleiri leiðir

Nú hafa áskriftarleiðir Símans miklu meira gagnamagn innifalið auk þess sem þrjár nýjar leiðir líta dagsins ljós. Frá 1. október verður mælingum á internetumferð breytt en nánari upplýsingar er að finna á siminn.is.



Þú færð góða yfirsýn yfir netnotkun heimilisins á **Þjónustuvef Símans** og getur skoðað fjölbreytt úrval áskriftarleiða. Skráðu þig inn á thjonustuvefur.siminn.is og veldu þá leið sem hentar ykkur best.



1997 - MARS
SUBWAY kynnr 7 báta með 6 grömmum af fitu eða minna.

1997



1996 - ÁGÚST
 Nyrsti **SUBWAY** í heimi opnar á Akureyri.

1996



1994 - 11. SEPTEMBER
SUBWAY á Íslandi opnar.

1995



1994 - MAÍ
 Fyrsta fréttin um **SUBWAY** á Íslandi.

1994



1995 - FEBRÚAR
 25 manns í vinnu hjá **SUBWAY** á Íslandi.

1990

1990
5000
SUBWAY STAÐIR HAFA VERIÐ OPNAÐIR



1977



1977
SNAKK BÁTUR - seinna þekktur sem 6" bátur.

1968

1968
SUBWAY nafnið notað í fyrsta sinn.



1965

17 ára frumkvöðull byrjar að selja kafbáta.



"PETE'S SUPER SUBMARINE"
320 KAFBÁTAR
 SELDUST FYRSTA DAGINN.

2000
JARED missir 110 kg
og heimurinn fylgist með.



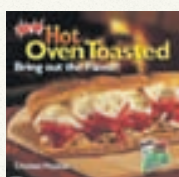
2002 - NÓVEMBER
SUBWAY opnar
í Vesturbænum.



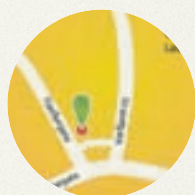
2003 - MAÍ
Kjúklingabringa
klárast á Íslandi.



2005
Ristaðir bátar
í fyrsta sinn.



2013 - ÁGÚST
SUBWAY opnar 24. staðinn á Íslandi og verður stærsta
skyndibitakeðja í heimi með yfir 40.000 útsölastaði.



**BÁTUR
DAGSINS**



2014 - ÁGÚST
Bátur dagsins
kynntur til leiks.

Við þökkum viðskiptin síðustu 20 ár!

SUBWAY
Ferskleiki er okkar bragð.™

Tíu herskáir íslamistar handteknir í Pakistan: Grunaðir um aðild að árás á Malölu

PAKISTAN, AP Herinn í Pakistan segist hafa handtekið tíu herskáa íslamista vegna gruns um aðild að árásinni á Malölu Júsúfsaí árið 2012.

Malala var þá 16 ára gömul, þekkt í föðurlandi sínu fyrir að krefjast menntunar fyrir stúlkur og fyrir að gagnrýna ofríki og ofbeldi talibana.

Hún hlaut alvarleg skotsár á höfði, var flutt á sjúkrahús í Bretlandi og hefur náð sér vel. Hún hefur fengið ýmsar viðurkenningar fyrir hugrekki sitt.



MALALA JÚSÚFSAÍ Varð fyrir skotárás árið 2012.

NORDICPHOTOS/AFP

Á nú yfir höfði sér allt að fimmtán ár

Saksóknarar furða sig á að Pistorius hafi ekki verið sakfelldur fyrir morð. Réttarhöldunum var frestað fram í október, en þá fá verjendur og saksóknari orðið áður en refsing er ákveðin. Verði áfrýjað eða höfðað einkamál halda réttarhöld áfram.

SUÐUR-AFRÍKA Réttarhöldunum yfir Oscari Pistorius hefur verið frestað til 13. október. Verjendur og saksóknari fá þá orðið áður en refsing verður ákveðin.

Thokozile Masipa dómari sakfelldi Pistorius fyrir manndráp. Hann á þar með yfir höfði sér allt að fimmtán ára fangelsisdóm, en lögspékingar telja líklegt að hann fái í mesta lagi tíu ár. Lágmarksrefsing fyrir manndráp er sjö ára fangelsi.

Dómarinn taldi Pistorius engu að síður saklausan af morðákæru, þar sem saksóknurum hefði ekki tekist að sanna að Pistorius hefði ætlað sér að drepa manneskju þótt hann yrði unnustu sinni að bana.

Saksóknarar sögðu niðurstöðuna valda sér vonbrigðum. Þeir töldu næg rök fyrir því að sakfella Pistorius fyrir morð, þótt dómarinn væri á öðru máli. Þeir myndu hins vegar ekki ákveða hvort dómnum yrði áfrýjað fyrr en eftir að refsing hefur verið ákveðin.

Pistorius varð unnustu sinni, Reeve Steenkamp, að bana á heimili sínu í Pretoríu 14. febrúar í fyrra. Hún var inni á salerni bak við læstar dyr. Hann hefur frá upphafi haldið fast við þann framburð sinn að hann hafi verið



AÐ LOKNUM DÓMI Pistorius leiddur úr dómshúsi í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Ákærurnar og dómsniðurstaðan

Morð að yfirlögðu ráði Sýknaður af að hafa vísitandi áformað að drepa manneskju, hvort sem það væri unnusta hans eða innbrotspjófur

Morð Sýknaður af því að hafa í hita leiksins ætlað sér að drepa manneskju, en þó án þess að hafa fyrirfram ætlað sér það

Vítavert manndráp Sakfelldur fyrir að hafa drepið manneskju án þess að hafa ætlað sér það, en þó af vítaverðu gáleysi

Ákæra fyrir að hafa hleypt af skoti innan um fólk Sakfelldur fyrir að hafa hleypt af byssu inni á veitingahúsi

Önnur ákæra fyrir að hafa hleypt af skoti innan um fólk Sýknaður af að hafa skotið af byssu í gegnum þaklúgu á bifreið

Ákæra fyrir að hafa haft í fórum sínum skotfæri án lagaheimildar Sýknaður

að skjóta á innbrotspjóf.

Auk áfrýjunar gæti Pistorius þurft að svara til saka í einkamáli,

telji fjölskylda Reeveu ástæðu til að krefja hann um skaðbætur.

gudsteinn@frettabladid.is

Frá kr. **99.950**
m/allt innifalið

2 FYRIR **1**

Flugsæti frá kr. **34.950**

Costa del Sol

18. sept. í 11 nætur

Netverð á mann frá kr. 99.950 á Roc Costa Park m.v. 2 fullorðna í herbergi.

Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000
www.heimsferdir.is

Heimsferðir

VINNUR ÞÚ 100.000 KR. GJAFABRÉF?*

FRUMSÝNING
LAUGARDAG 11-17
SUNNUDAG 13-17

DÖNSK HÖNNUN NÝJUNG

NÝJUNG TINTA ELDHÚS
723.475,-**

Um helgina afhjúpar Kvik nýja eldhús- og baðlínu sem hlotið hefur nafnið Tinta. Líttu við í kaffi og meðlæti, upplifðu nýjungarnar og vertu með í pottinum um 100.000 króna gjafabréf.

Kvik Reykjavík: Suðurlandsbraut 16, 108 Reykjavík, sími 5880500

kvik allir eiga að geta eignast flott eldhús

*Allir sem fá tilboð í nýtt eldhús og/eða bað eiga möguleika á að vinna 100.000 króna gjafabréf. Dregið 1. desember 2014
**Verð er fyrir skápa, sökkla og borðplötu. Fyrir utan vask, blöndunartæki, heimilistæki og lýsingu.



BOSS
HUGO BOSS

SAND

strellson

POLO
RALPH LAUREN

ARMANI
COLLEZIONI

eterna

VAN KOLLEEM
MADISON PARK + NY

gardeur®

HUGO
HUGO BOSS

PETER VAN HOLLAND

FINUCCI
collezione

bugatti

Stenströms

BELLINI
collezione

LLOYD

Opið virka daga frá kl. 11 til 18
laugardaga frá kl. 11 til 17
sunnudaga frá kl. 13 til 17
Sími 568 9512

Suðurlandsbraut 54 bláu húsin (við faxafen)



Troðfull
verslun af merkjavöru!

**50-
80%**

afsláttur af öllum vörum

Barnafatnaður frá

ENGLABÖRNIN

Falleg fót á stelpur og stráka...



Kynning fjárlaga er lítt traustvekjandi:

Alþingi höktir af stað eftir sumarfrí

Segjast verður eins og er að kynning ríkisstjórnarflokka á fjárlagafrumvarpinu er ekki til þess fallin að vekja traust.

Þannig kom fram í máli Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar forsætisráðherra í viðtali við Kastljós Sjónvarpsins á fimmtudag að þingflokkur Framsóknarflokksins hefði sett þann fyrirvara við fyrirhugaðar breytingar á virðisaukaskattkerfinu að þær yrðu til hagsbóta fyrir fólk í öllum tekju-

flokkum. „Það kemur til greina að gera hverjar þær breytingar sem þarf til að ná þessu grundvallarprinsippi,“ sagði forsætisráðherra. „Í þinglegri meðferð næstu vikunnar og mánuðina ætlum við að tryggja að þetta skili sér til allra hópa.“

Í fyrstu umræðum þingsins

eftir sumarleyfi um fjárlagafrumvarpið hnutu þingmenn stjórnarandstöðunnar eðlilega um þetta misræmi. „Á maður ekki að ætla að ríkisstjórnin meini það að hún vilji hækka matarskattinn?“ spurði Guðmundur Steingrímsson, formaður Bjartrar framtíðar, í gær. Í frétt blaðsins í dag kemur fram að hann telji málið vanhugsað frá upphafi.

Undir þá ályktun kann að ýta að í texta fjárlagafrumvarpsins sem birt var á vef fjármálaráðuneytisins í vikunni birtist önnur útfærsla á virðisaukaskattsbreytingunum en lagt er upp með í raun. Þar var gert ráð fyrir að breytingin tæki gildi á tveimur árum og endaði í 14 prósentum 2016.

Í frumvarpinu er líka gert ráð fyrir að á næstu tveimur árum verði seldur 30 prósent hlutur í Landsbankanum. Þar verður afar forvitnilegt að sjá nánari útfærslu því tæpast má gera ráð fyrir því að hámarksverð fái fyrir eignarhlut þar sem kaupandi hlutarins gengst inn á að vera minnihlutaeigandi í ríkisfyrirtæki.

Líklegast er því að Landsbankinn hverfi hratt úr ríkiseigu eftir að þetta skref er stigið, hvort sem það verður með hlutabréfaútboði og skráningu í Kauphöllina eða með frekari sölu eignarhlutar. Sporin hræða hins vegar í þessum efnum, enda hafa margir talið rót hrunsins liggja í klúðrinu við síðustu einkavæðingu ríkisbankanna, þar sem fallið var frá skipulögðu söluferli með áherslu á dreift og erlent eignarhald, yfir í að selja völdum hópum eignirnar.

Á þetta, eins og annað, kemst vonandi skýrari mynd í meðförum Alþingis á fjárlagafrumvarpinu næstu daga þótt umræður í gærmorgun hafi kannski ekki aukið tiltrú fólks á gagnsemi umræðunnar. Þar fór stór hluti umræðunnar fyrir hádegi í orðhengilshátt og rugl þar sem þingmenn stjórnarandstöðunnar reyndu að fá forsætisráðherra til að svara spurningum um margvísleg efni sem að hans ráðuneyti snúa, en ráðherrann stóð fastur á því að svara bara spurningum sem sneru að dóms- og lögreglumálum. Hann væri mættur í pontu með þann hatt einan á höfðinu.

Fólk sem fylgdist með þessum fyrstu umræðum á haustþinginu getur bara vonað að fall sé fararheill og að þær verði vitlegri í framhaldinu.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is FRÉTTARITSTJÓRI: Sigurjón M. Egilsson sme@frettabladid.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871



BAKLEIKFIMI Í GRENSÁS LAUG

Mánudaga og föstudaga kl. 16.15 og 17.00

Betri líðan í hálsi, herðum og baki undir leiðsögn sjúkráþjálfara.

UPPLÝSINGAR OG SKRÁNING Í SÍMA
897-2896 OG Á WWW.BAKLEIKFIMI.IS

BREIÐU BÖKIN

SPOTTIÐ



MÍN SKOÐUN: PAWEL BARTOSZEK

Gegn fátækt sem var

Af hverju vill fólk hafa lægri skatta á mat en aðra vörur? Væntanlega vegna þess að það vill gera vel við fátækasta fólkið. Fólk hugsar: „Fátækt fólk eyðir hlutfallslega meiri pening í mat en ríkt fólk. Lágir skattar á mat gagnast fátæku fólki.“ Þetta er rökrétt en rangt.

Fátækt í dag er ekki sú sama og fátækt á dögum iðnbyltingarinnar. Sú var tíðin að fólk, sérstaklega fátækt fólk, þurfti að nota mjög stóran hlut af fé sínu til að kaupa sér mat. Þetta hefur breyst. Samkvæmt tölum Vinnuálastofnunar Bandaríkjanna (BLS) lækkaði



þáttur matvöru í heildarútgjöldum heimilanna þar í landi úr 43% árið 1901 í 13% árið 2002. (Sjá: www.bls.gov/opub/usc/ report991.pdf) Þótt ég þekki ekki til sögulegra gagna um hlutfallslega eyðslu íslenskra heimila í aldanna rás má ætla að þróunin hér hafi verið svipuð og annars staðar. Eftir því sem þjóðin varð ríkari minnkaði hlutdeild matar í útgjöldum landsmanna. Í dag eyða Íslendingar um

15% í mat- og drykkjarvörur. Þetta er samkvæmt tölum frá Hagstofu Íslands.

En það hlýtur þá að vera mikill munur á þessu hlutfalli eftir tekjum fólks – er það ekki? Fólk borðar svipað mikið, fátæka fólk eyðir miklu í mat og ríka fólk eyðir þá öllum afganginum í flatskjái? Tölurnar segja annað: Ríkasti fjórðungur þjóðarinnar notar 14,5% af útgjöldum sínum í mat. Fátækasti fjórðungurinn notar 14,7%. Ef við tökum raftæki þá eru hlutföllin þessi: Ríkari – 1,0%, fátækari – 0,9%. Sem sagt: Enginn teljandi munur.

Ómarkviss aðstoð

Menn geta tekið þessar tölur og gert ýmislegt við þær. Mennt geta bent á að hinir tekjuminni (t.d. námsmenn) verði í einhverjum tilfellum að taka lán fyrir neyslu sinni. Og þá, með því að nota prósentur sem summast upp í miklu meira en 100, má fá að fátækt fólk eyðir hærri prósentu af tekjum í mat, en ríkt fólk. En hið sama gildir fyrir alla aðra vöruflokka! Hið eina sem þeir prósentureikningar sýna, þar sem hluta er

ekki deilt með heild, er að betra er að eiga meiri peninga en minni. En fyrst nánast engu munar á hlutfallslegum útgjöldum hinna ríkari og hinna fátækari þá er lægri matarskattur afskaplega óskilvirk leið til að hjálpa hinum síðarnefndu.

Með einföldun mætti hugsa þetta svona: Fyrir hvern hundraðkall sem við ætlum að gefa fátækum manni í formi lægri matarskatta, þurfum við að gefa ríkum manni 200 kall. Virðisaukaskattur, eins

sníðugur og hann er, er ekki gott tæki til tekjujöfnunar. Tekjuskattar henta betur.

Það er langt því frá allt frábært sem ríkisstjórnin er að gera í ríkisfjármálum. Milljónagjafir til fólks sem varð fyrir því „óláni“ að eignast íbúð eru rugl. En það að minnka bilið milli virðisaukaskattsþrepa er góð hugmynd. Og það að hætta að innheimta 25% vörugjöld af flestum skemmtilegri raftækjum er góð hugmynd líka.

Hin fyndnu pör

Áfólk að borða gúmmíbangsa í staðinn fyrir brauð? Á fólk að kaupa glænýjan ísskáp sem stendur svo tómur, því það hefur ekki efni á mat? Á að lækka verðið á lúxusbílum en hækka verð á bókum? Á búa til paranir sem þessar er létt. Ef helmingur af vörum í einhverju landi lækkar og helmingur hækkar verður allt af hægt að finna einhverja gófuga vöru sem lækkar í verði og öfugt.

Ef stjórnarandstaðan kemst til valda mun hún þá lækka skatt á bækur og mat en hækka skatt á fót

og aðra vörur? Vill þá Katrín Jakobsdóttir að ég krókni úr kulda, nakinn í strætóskýli, með nýprentaða íslenska skáldsögu undir handarkrikanum? Vill Árni Páll að ég drekki tómatsafann minn ókældan og helst beint úr fernunni? Og af hverju á að skattleggja pitsusneiðina lægra en hlaupaskóna? Hvaða lýðheilsuskilaboð eru það?

Auðvitað snýst þetta ekki um einhverjar skoplegar paranir. Pólitík snýst heldur ekki bara um það sem var í gær og breyttist í dag heldur líka um það hvernig menn

vilja virkilega hafa hlutina þegar fram í sækir. Mín skoðun er að það væri betra að hafa eina vaskprósentu, sem fæstar undantekningar og sem fæst vörugjöld. Og, já, í þannig kerfi verða bækur dýrari og tölvuleikri ódýrari. En það er ekki ríkisins að hvetja fólk til að lesa frekar bækur en að spila tölvuleiki. Það er ekki ríkisins að hvetja fólk til að setja frekar kæfu en sultu á brauðið sitt. Sérstaklega ef það gagnast hinum fátæku ekki neitt.



5 ára ábyrgð
Ótakmarkaður akstur

OPIÐ Í DAG
FRÁ KL. 12-16



Fjór hjóladrífinn / hiti í stýri / hiti í fram- og aftursætum /
tölvustýrð miðstöð / HAC brekkubremsa / bakkmyndavél
/ Bluetooth m. snertiskjá / fjarlægðarskynjarar að aftan
og framan / leður á slitflötum á sætum.

**Hyundai ix35 sjálfsk.
4x4 dísilspörtjeppi**
Verð frá: 6.290.000 kr.
Eyðsla frá 6,8 l/100 km*

Glæsilegur árangur Hyundai í gæðakönnun J.D. Power

Eins og fram hefur komið í bílablaði Fréttablaðsins rataði Hyundai nýlega í fyrsta sæti gæðakönnunar J.D. Power. Einkum voru það áreiðanleiki og lág bilanatiðni sem skiluðu Hyundai sigri í þremur stærðarflokkum. Þessi niðurstaða staðfestir að Hyundai bílar eru með þeim traustustu og endingarbestu á markaðnum.



Hyundai i10
Eyðsla frá 4,7 l/100 km í
blönduðum akstri.
Verð frá kr. 1.990.000



Hyundai i20
Eyðsla frá 3,8 l/100 km í
blönduðum akstri.
Verð frá kr. 2.390.000



Hyundai ix20
Eyðsla frá 4,5 l/100 km í
blönduðum akstri.
Verð frá kr. 3.790.000



Hyundai i30
Eyðsla frá 4,1 l/100 km í
blönduðum akstri.
Verð frá kr. 2.990.000



Hyundai Santa Fe
Eyðsla frá 6,7 l/100 km í
blönduðum akstri.
Verð frá kr. 7.150.000
Nú fánlegur í sjö manna útgáfu

Núi bíllinn er Hyundai

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080



NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

Hyundai – Kaupþúni 1 – Beint á móti IKEA – Sími: 575 1200
www.hyundai.is – www.facebook.com/hyundai.is

Landbúnaðarkerfið – broddur á barka þjóðarinnar

Eina atvinnugreinin hér-
lendis sem enn starfar við
viðtæk innflutningsbönn,
ofurtolla en jafnframt
umtalsverða ríkisstyrki
er landbúnaðurinn. Land-
búnaðarkerfið íslenska
er mikil ógagnsæ flækja,
hannað í anda gamla sov-
éska hagkerfisins. Megin-
inntak er að framleiða sem
mest, óháð afkomu eða eft-
irspurn. Vinnutekjur í sauðfjár-
rækt eru nánast engar, þótt óselj-
anlegt kjöt hrúgist upp. Inntektin
kemur beint frá ríkinu. Starfsum-
hverfi íslenska bóndans er sovéskt,
því hann ber enga ábyrgð á eigin
framleiðslu. Afkoma hans ákvarð-
ast á skrifstofum í Reykjavík. Það
skiptir einstaka bændur litlu máli,
þótt allir markaðir séu yfirmettir.
Lögmál framboðs og eftirspurnar
eru að engu höfð. Sovétmenn þótt-
ust hafa afsannað hin „kapítal-
ísku“ lögmál um framboð og eft-
irspurn, en gáfust að lokum upp
nær örendir. Íslenska bændafors-
tatan og stjórnmalaflokkar hennar
þybbast við og lofsyngja þetta
örláta sounarkerfi. Þá er ótalin sú
jarðvegseyðing sem stóraukið beit-
arálag veldur hrjóstrugum úthag-
anum.

Niðurgreidd offramleiðsla

Skömmu eftir að aflamarkskerfi-
inu í sjávarútvegi var komið á
fót, en það gekk m.a. út á að laga
sókn að veiðigetu fiskistofna, voru
bújarðir „kvótasettar“. Opinber
tilgangur var sagður vera að laga
framleiðslumagn að innlendri eft-
irspurn. Reynslan sýnir að það var

LANDBÚNAÐUR



Pröstur Ólafsson
hagfræðingur

blekking. Kvótasetning í
mjólkurframleiðslu virðist
beinast að bændum sjálf-
um til að koma í veg fyrir
að þeir fari að keppa hver
við annan í verði. Kvótinn
í sauðfjárrækt virðist vera
mælikvarði á framtíðar-
greiðslur úr ríkissjóði.
Offramleiðslan er óbreytt.
Nýverð birti Hagstofan
upplýsingar um að af 9.000
tonna lambkjötsframleiðslu væru
enn um 2.000 tonn óseld, þrátt
fyrir að flutt hafi verið út um 2.500
tonn. Þetta segir að ekki þurfi að
framleiða nema um 4.000 tonn til
að fullnægja innlendri neyslu. Það
má vissulega finna réttlætingu á
niðurgreiðslu kindakjöts innan-
lands. Haft var eftir einum fors-
tutumanna bænda að útflutningur
á kindakjöti væri þjóðhagslega
hagkvæmur. Sú hagbæla, að örlít-
ið brot af heildarkostnaði sem skili
sér í gjaldeyri, réttlæti útflutning-
inn, er aumkunarverð. Meinleg er
sú manngæska að niðurgreiða mat
ofan í útlendinga á meðan 12.500
Íslendingar eiga hvorki til hnífs né
skeiðar. 2.500 íslensk börn fá ekki
nægju sína að borða, en okkur er
svo hlýtt til stöndugra útlendinga
að við eyðum stórfé til að gefa
þeim ódýrt kjöt. Þetta hefði ein-
hvern tíma verið kölluð rangsnúin
mannúð.

Hverjum þjónar sounin ?

Svona dýrt og sounargjarnt fram-
leiðslukerfi nærast ekki bara á
þröngsýni og þrjúsku. Eini mark-
vissi hvatinn sem innbyggður
er í kerfið er sá að fjölga sauðfé

→ 2.500 íslensk börn fá
ekki nægju sína að borða,
en okkur er svo hlýtt til
stöndugra útlendinga að
við eyðum stórfé til að gefa
þeim ódýrt kjöt.

án afkomuáhættu fyrir bændur.
Þótt útflutningsbæturnar hafi að
nafni til verið afnumdar, þá er nú
farið bakdyramegin inn í ríkis-
sjóð. Greiðslurnar skila sér. Þótt
kerfið gagnist ekkert sérstaklega
minni bændum, þá þjónar það
ágætlega þeim sem geta nýtt sér
vissa hagkvæmni stærðarinnar,
þeim sem geta sankað að sér kvót-
um og þar með greiðslum úr ríkis-
sjóði. Þá kveinka innflytjendur
fóðurs og áburðar sér ekki undan
þessu kerfi. Og ekki má gleyma
afurðarstöðvunum. Þær hagnast
af því að meðhöndla og vinna
úr vöru sem stendur vart undir
eigin framleiðslukostnaði. Svína-
og alifuglabændur maka krók-
inn í skjóli innflutningsbanns. Já,
þetta er vissulega mikið töfrakerfi
fyrir alla aðstandendur þess, nema
þá sem borga brúsann. Við greið-
um fyrir helmingi meira kjöt en
við borðum. Landið er ásetið fé
sem enginn þarf á að halda. Fáir
útvaldir, sem hafa tögl og hagdir
á öllum ríkisstjórnunum, sjá til þess
að vitleysunni er haldið áfram.
Þessari skaðlegu óráðsú verður
að linna, því auk útgjalda fyrir
almennig, er þetta ein af stóru
hindrunum áleiðis til heil-
brigðari atvinnuhátta, svo ekki sé
minnst á landvernd.

Jibbí, í síðasta sæti í Júróvision

Við viljum gjarnan gera okkur
gildandi á meðal stærri þjóða
meðal annars með þátttöku í
Júróvision. Júróvision hefur mikið
skemmtanagildi, sameinar fjöl-
skyldur og vini yfir sjónvarpinu og
hvetur okkur til að grilla snemma
að vori. En því miður þá höfum við
oftar en ekki vermt síðustu sætin,
við reynum þó og tökum þátt.

Við ættum líka að vilja gera
okkur gildandi á meðal stærri
þjóða í stórum málum eins og
mannréttindamálum. Mannrétt-
indi veita okkur alls konar rétt
svo sem til framfærslu, sjálfstæðs
lífs, náms, starfa, heilbrigðisþjón-
ustu, háralitunar og margs annars
sem skiptir okkur öll máli í
daglegu lífi. Við hjá ÖBÍ efumst
stundum um áhuga stjórnvalda á
að gera sig gildandi í mannrétt-
indamálum. Nýlega áttum við fund
með ráðherra mannréttindamála,
Hönnu Birnu Kristjánsdóttur, þar
sem við bentum á að Ísland er eitt
af síðustu löndum til að innleiða
mannréttindasamning Sameinuðu
þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks
(SRFF). Samningurinn var undir-
ritaður fyrir Íslands hönd 30. mars
2007, síðan þá hafa stjórnvöld
nokkrum sinnum áætlað að leggja
fram frumvarp á Alþingi um full-
gildingu samningsins en af því
hefur ekki orðið. Í þingsályktun
um framkvæmdaáætlun í málefni
fatlaðs fólks til ársins 2014, sem
Alþingi samþykkti 11. júní 2012,
kemur fram að frumvarp eigi að
fara fyrir Alþingi eigi síðar en á
vorþingi 2013. Það gekk ekki eftir
og var því næsta áætlun á vorþingi
2014, sem hefur heldur ekki orðið.

MANNRÉTTINDI



Ellen Calmon
formaður ÖBÍ



Halldór Sævar
Guðbergsson
varaformaður ÖBÍ

→ Staðreyndin er hins
vegar sú að við verum sæti
neðarlega á listanum. Er
markmiðið að verða síðust
til innleiðingar á mannrétt-
indasáttmála?

Nú hafa stjórnvöld sagt að frum-
varpið verði lagt fram á vorþingi
2015.

158 lönd hafa þegar skrifað
undir samninginn og þar af hafa
150 innleitt hann. Núverandi staða
er sú að Ísland er eitt af átta síð-
ustu löndunum. Það er vissulega
von okkar að stjórnvöld taki við
sér og keppist við að stýra landinu
með slagorðinu „með mannrétt-
indalögum skal land byggja“.

Staðreyndin er hins vegar sú
að við verum sæti neðarlega á
listanum. Er markmiðið að verða
síðust til innleiðingar á mannrétt-
indasáttmála? Ef svo er, þá verður
hæglega hægt að hrópa: „Jibbí,
við urðum í síðasta sæti!“ og er þá
ekki um að ræða glamúrkeppni
Júróvision heldur MANNRÉTT-
INDI!

BMW EfficientDynamics

X3 xDrive20d | 5,0 l/100 km | 141 kW (190 hö)

BMW X3

Hrein
akstursgleði

www.bmw.is

BMW X3 ER TILBÚINN Í NÆSTU ÁSKORUN. PRUFUKEYRÐU NÝJAN BMW X3 Í DAG.

Miðað við uppgæfna viðmiðunartölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

BMW X3 xDrive20d, verð frá: 6.990.000 kr.

Meðan þú leitar að skemmtilegri upplifun, leitar BMW að tæknilegri fullkomnun. Allar aðstæður eru kjöraðstæður fyrir BMW XDrive fjórhjóladrifskerfið í BMW X3. Þótt veðrið sé óútreiknanlegt er akstursánægjan í X línunni eitthvað sem þú getur treyst á.

BL Sævarhöfða 2, sími 525 8000

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

Framtíð stefnumótunar og áætlanagerðar hins opinbera

Í vor mælti fjármála- og efnahagsráðherra fyrir frumvarpi til laga um opinber fjármál. Frumvarpið felur í sér heildarlöggjöf um fjármál ríkis og sveitarfélaga þar sem áhersla er lögð á langtíma stefnumörkun opinberra fjármála, aukinn aga við framkvæmd fjárlaga og markviss tengsl almannafrjár við stefnur og áætlanir. Mörg markverð nýmæli má finna í frumvarpinu sem munu hafa veruleg áhrif á fyrirkomulag ríkisrekstrarins ef það verður að lögum, en fjármála- og efnahagsráðherra mun leggja frumvarpið fram á ný á haustþingi.

STJÓRNSÝSLA



Héðinn Unnsteinsson
stefnumótunar-
sérfræðingur í
forsætisráðuneytinu



Pétur Berg Matthíasson
stjórn mála- og
stjórnsýslufræð-
ingur í fjármála-
og efnahags-
ráðuneytinu

isins, Samhent stjórnsýsla (2010), kemur m.a. fram að styrkja þurfi getu og hæfni ráðuneyta til stefnumótunar og tryggja nauðsynlega sérþekkingu. Ef frumvarp um opinber fjármál verður að lögum er líklegt að álag vegna undirbúnings stefnumót-

unar verði umtalsvert. Brýnt verður að auka þekkingu og færni innan stjórnsýslunnar á stefnumótun og áætlanagerð til lengri tíma með áherslu á faglega framsetningu markmiða, víðtækt samráð, markvissa innleiðingu og eftirfylgni.

Næstu skref

Við mótun málefna- og stefna- og stofnanir geta stuðst við handbók fyrir starfsmenn Stjórnarráðsins um stefnumótun og áætlanagerð. Gert er ráð fyrir að forsætisráðuneytið og fjármála- og efnahagsráðu-

neytið styðji við og hafi eftirlit með framsetningu stefnumótunar innan ráðuneyta. Til að auka yfirsýn og samhæfingu málefna- og stefna- og stofnanir geta stuðst við handbók fyrir starfsmenn Stjórnarráðsins um stefnumótun og áætlanagerð. Gert er ráð fyrir að forsætisráðuneytið og fjármála- og efnahagsráðu-

→ Í stefnu fyrir málefna- og málaflokka skal meðal annars greint frá gæða- og þjónustumarkmiðum og hvernig markmiðum verði náð með tilliti til fjármuna. Forsenda stefnumótunar fyrir málefna- og málaflokka er ríkt samstarf ráðuneyta og ríkisstofnana, en þær eiga m.a. að móta stefnu á hverju ári fyrir starfsemi sína til næstu þriggja ára.

Markvissari stefnumótun

Í frumvarpinu er gert ráð fyrir að verulegar breytingar verði gerðar á skipulagi og vinnulagi við stefnumótun og áætlanagerð hins opinbera. Skilgreina á stefnu fyrir málefna- og málaflokka samhliða fækkun fjárlagaliða. Hver ráðherra á síðan að setja fram stefnu fyrir þau málefna- og málaflokka sem hann ber ábyrgð á til eigi skemmri tíma en fimm ára. Málefna- og málaflokkur munu í raun leiða hvert svið og áætlanir málaflokka. Gera má ráð fyrir að fjöldi málefna- og málaflokka í fjárlagafrumvarpi telji um þrjú tugi og að fjöldi málaflokka verði um fimm til sjö að meðaltali á hvert málefna- og málaflokk. Með markvissri fækkun fjárlagaliða og tilkomu málefna- og málaflokka skal meðal annars greint frá gæða- og þjónustumarkmiðum og hvernig markmiðum verði náð með tilliti til fjármuna. Forsenda stefnumótunar fyrir málefna- og málaflokka er ríkt samstarf ráðuneyta og ríkisstofnana, en þær eiga m.a. að móta stefnu á hverju ári fyrir starfsemi sína til næstu þriggja ára. Þar skal m.a. greint frá markmiðum og almennum áherslum og hvernig áætlaðar fjárveitingar til stofnana samræmast annars vegar markmiðum í rekstri hlutaðeigandi stofnunar og hins vegar þeim gæða- og þjónustumarkmiðum sem fram koma í málefna- og málaflokkum.

Auka stefnumótunarþekkingu

Árið 2012 var gerð greining á helstu stefnumótun og áætlunum ríkisins. Eitt af því sem kom fram í þeirri greiningu var að stefnumótun og áætlanir þurfa að vera framkvæmdar og ná markmiðum sínum. Með frumvarpi um opinber fjármál er stigið stórt skref í þá átt. Greiningin leiddi einnig í ljós að stefnur og áætlanir ríkisins segja til um hvað þær ætla að gera en leiða í fæstum tilfellum til framkvæmda. Þá reyndist samhæfingu þeirra vera ábótavant, þær eru of margar, framkvæmda- og ábyrgðaraðilar aðgerða eru ekki ávallt skilgreindir auk þess sem sjaldan voru settir fram hlutlægir árangursmælikvarðar.

Í skýrslu forsætisráðuneyt-

Erfitt að velja í búðinni?

Reyndu hana heima í 100 daga.



Bosch hefur sett á markað glæsilegar uppþvottavélar, þvottavél og þurrkara sem öll eru MeisterStück-tæki.

MeisterStück er tákni um frábæra tækni, engan óþarfa, heldur nákvæmlega það sem til þarf og á hagkvæmu verði.

Allt til að gera þig ánægða(n).

Ef svo ólíklega vill til að þú verðir ekki ánægð(ur) með MeisterStück-tæki geturðu einfaldlega skilað því innan 100 daga.

BOSCH

- B Ú Ð I N -

Hlíðasmára 3 · www.bosch.is · Sími 520 3090



Vissir þú að...

börn eiga rétt á
nægum svetni

HELGIN

Elliði Vignisson bæjarstjóri

Fjárlögin og hlaup

„Helgarnar eru annasamar á haustin. Mestan tíma ætla ég að taka í lestur fjárlaga. Þá spilum við Eyjamenn tvo evrópuleiki við lið frá Ísrael og á þá ætla ég að horfa. Á Laugardagskvöld tek ég á móti Sigmundi Davíð og hans fólki sem er hér í starfsmannaferð. Á sunnudaginn er síðan fundur með menntamálaráðherra um framtíð skólamála. Ég hef líka ákveðið að hlaupa að minnsta kosti 20 kílómetra, elda fyrir fjölskylduna og ef tími gefst ætla ég að djöflast á mótorkrosshjólínu mínu hér uppi á braut í nýja hrauninu. Sem sagt skemmtileg helgi fram undan.“



Stefán Máni Sigþórsson, rithöfundur

Breiðafjarðarþorskur og veikur köttur

„Ég verð með rokklungum mínum. Við þurfum meðal annars að fara með veikan kött til dýralæknis. Hlustum án efa á nýju Sólstafaplötuna, og svo kemur einn uppáhaldsfrændi í mat.“



Raket Mjöll Leifsdóttir, söngkona

Styður systur sína

„Ég ætla á myndlistaropnun systur minnar Ragnheiðar Hörpu í Kunstschlager, skála í kampavíni og dansa fram á rauðanótt.“

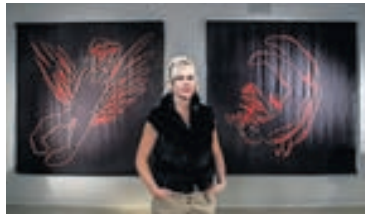


Erna Hrönn, söngkona

Berst í blaki

„Tek daginn í dag snemma þar sem ég ætla að keppa í blaki með liðinu mínu „Dýfunum“. Í kvöld er mér boðið í tvö fertugsafmæli og stíg trylltan dans fram á nótt. Á morgun verður svo að öllum líkindum hvíldardagur með familfunni.“

FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...



Á GLEÐIN ER SVÖRT, sýningu Kristínar Gunnlaugsdóttur í innra-rýminu í Studio Stafni, Ingólfsstræti 6, sem verður opnuð klukkan 16 í dag. Þar sýnir Kristín ellefu nýjar vatnslitamyndir unnar á þessu ári. Sýningin er opin frá klukkan 14 til 17 alla daga til 21. september.



Á ÓTTU, nýja plötu Sólstafa. Þungarokk eins og það gerist best og hrífur jafnvel þá sem yfirleitt fíla ekki þungarokk.

NÁÐAR-STUND eftir Hönnuh. Kent, magnaða lýsing á síðustu dögum Agnesar Magnúsdóttur, síðustu konunnar sem tekin var af lífi fyrir glæp á Íslandi.



Á KVIKMYNDINA SKIPA-FRÉTTIR á RÚV klukkan 21.35 í kvöld. Áhrifamikil mynd um feðgin sem standa á tímamótum og hyggjast hefja nýtt líf á fornum slóðum. Saga er byggð á verðlaunahandriti eftir Annie Proulx. Aðalhlutverk: Kevin Spacey, Julianne Moore og Judi Dench.

Rauðhærðu stelpurnar rokka

Lína Langsokkur verður á stóra sviðinu í Borgarleikhúsinu frá og með deginum í dag og á morgun leggur Solla stirða undir sig stóra svið Þjóðleikhússins í Ævintýri í Latabæ. Ágústa Eva Erlendsdóttir leikur Línu Langsokk og Melkorka Pitt leikur Söllu stirðu. Þær segjast báðar líkjast persónunum töluvert.

Það er margt líkt með okkur Línu,“ segir Ágústa Eva Erlendsdóttir sem leikur sterku stelpu í heimi í Borgarleikhúsinu.

„Fyrir það fyrsta erum við báðar rauðhærðar og svo eigum við báðar óvenjulega þabba. Minn er reyndar ekki sjóræningi heldur útskurðarmeistari og myndlistarmaður sem er ekkert heilagt og þeir sem hafa einhvern tíma hitt hann muna alltaf eftir honum.“

Melkorka Pitt, sem leikur Söllu stirðu í Latabæ í Þjóðleikhúsinu, tekur ekki alveg jafn djúpt í árinu um líkindi sín og persónunnar sem hún túlkar en víðurkennir þó að þær eigi ýmislegt sameiginlegt. „Til dæmis það að reyna alltaf að líta á björtu hliðarnar og vera jákvæðar.“

Ágústa Eva upplýsir að hún hafi aldrei lesið bækurnar um Línu Langsokk og raunar lítið þekkt persónuna áður en hún fór að æfa hlutverkið. „Ég las ekki mikið af bókum þegar ég var stelpa. Heima var voða mikið verið að segja sögur og svo las systir mín eitthvað af bókum fyrir mig, en aldrei Línu. Okkur Línu kemur hins vegar mjög vel saman, enda er hún opin og frjálst stelpa sem tekur sig ekki háttíðlega, sem er einmitt markmiðið hjá mér.“

Melkorka segist hins vegar hafa horft mikið á Latabæ þegar hún var barn. „Solla var reyndar ekki uppáhaldið mitt heldur Glanni glæpur, hann fannst mér æðislegur. Stefán Karl er líka svo ótrúlegur leikari og mér finnst mikill heiður að fá að leika með honum – og auðvitað öllum leikurunum í sýningunni.“

Búið er að sýna báðar sýningarnar nokkrum sinnum fyrir unga áhorfendur og þær Ágústa Eva og Melkorka eru sammála um að viðbrögð þeirra hafi farið fram úr björtustu vonum. „Maður hefur heyrt af mörgum börnum sem fara út grátandi yfir því að sýningin skuli vera búin,“ segir Ágústa Eva. „Og heyrt svona setningar eins og: Mamma, ég vil að þessi sýning endi aldrei!“

„Við höfum fengið slatta af krökkum á æfingar og þau hafa verið alveg rosalega ánægð,“ segir Melkorka. „Það hefur verið mjög gaman að fá viðbrögðin frá þeim.“

Ef að líkum lætur muni báðar sýningarnar ganga fram á vor, eru þær stöllu tilbúnar til að verja öllum helgum vetrarins á leiksviðinu? „Já, já já,“ segir Melkorka. „Þetta verður bara gaman og ég ætla að njóta þess á meðan það er.“ Ágústa Eva tekur í sama streng. „Já, svo sannarlega, þetta er svo svakalega gaman. Ég hlakka bara til.“

fridrikab@frettabladid.is



STERKASTA STELPA Í HEIMI Ágústa Eva segir þær Línu eiga ýmislegt sameiginlegt.

MYND/GRÍMUR BJARNASON



SOLLA STIRÐA MEÐ FÉLÖGUM SÍNUM Í LATABÆ Melkorka Pitt segir það heiður að fá að leika á móti leikurunum í sýningunni.

MYND/ÞJÓÐLEIKHÚSIN

LYFJA
- Lifð heil

20%
afsláttur
Gildir út september.

Nicorette

Fruitmint, forðaplástrar og innsogslyf. Allar pakkningar og styrkleikar.



www.lyfja.is

Lægra
verð í
Lyfju



REYKJAVÍK OG KÓPAVOGUR

ÁRBÆJARKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.arbaejarkirkja.is

ÁSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.askirkja.is

BREIÐHOLTSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.breidholtskirkja.is

BÚSTAÐAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.kirkja.is

DÓMKIRKJAN

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.domkirkjan.is

FELLA- OG HÓLAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.fellaogholakirkja.is

GRAFARVOGSKIRKJA

Alla sunnudaga í kirkjunni kl. 11
og Kirkjuselinu, Spönginni kl. 13

Nánar á www.grafarvogskirkja.is

GRENSÁSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.grensaskirkja.is

GUÐRÍÐARKIRKJA

GRAFARHOLTI

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.gudridarkirkja.is

HALLGRÍMSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.hallgrimskirkja.is

HÁTEIGSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.hateigskirkja.is

HJALLAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 13

Nánar á www.hjallakirkja.is

KÓPAVOGSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.kopavogskirkja.is

LAUGARNESKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.laugarneskirkja.is

LANGHOLTSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.langholtskirkja.is

LINDAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

í Lindakirkju og í Boðapíngi

Nánar á www.lindakirkja.is

NESKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.neskirkja.is

ÓHÁÐI SÖFNUÐURINN

Annan og fjórða sunnudag
mánaðarins kl. 14

Nánar á www.ohadisofnudurinn.is

SELJAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.seljakirkja.is

SELTJARNARNESKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.seltjarnarneskirkja.is

HAFNARFJÖRÐUR OG GARÐABÆR

ÁSTJARNARKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.astjarnarkirkja.is

BESSASTAÐAKIRKJA

Fyrsta sunnudag hvers mán.

í Bessastaðakirkju kl. 11:00

(frá 7. september) Aðra sunnudaga

í Brekkuskógum 1

Nánar á bessastadasokn.is

FRÍKIRKJAN HAFNARFIRÐI

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.frikirkja.is

HAFNARFJARÐARKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.hafnarfjardarkirkja.is

VÍÐISTAÐAKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.vidistadakirkja.is

VÍDALÍNSKIRKJA – GARÐABÆ

Alla sunnudaga kl. 11

Nánar á www.vidalinskirkja.is

MOSFELLSBÆR

LÁGAFELLSKIRKJA

Alla sunnudaga kl. 13:00

í Lágafellskirkju

Nánar á www.lagafellskirkja.is

RISSA LOKAHELGIN LAGGER SALA

LOKAHELGIN
OPNUNARTÍMI
LAU. 11⁰⁰–17⁰⁰
SUN. 13⁰⁰–17⁰⁰

FYRSTUR
KEMUR
FYRSTUR
FÆR

KLETTAGÖRÐUM 6
GEGNT HRINGRÁS

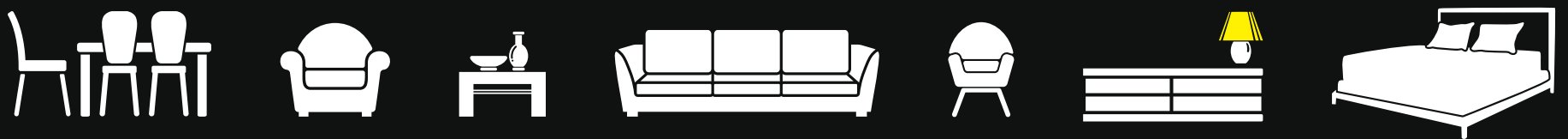


25 700%
ALLTÁ AÐ SELJAST!
AFSLÁTTUR

EKKI
MISSA AF
ÞESSU!

EIN STÆRSTA
LAGERSALA
FYRR OG SÍÐAR
Á ÍSLANDI

| SÓFAR | HEILSURÚM
| HEILSUDÝNUR | RÚMGAFLAR
| SÓFASETT | KODDAR | HÆGINDASTÓLAR
| SVEFNSÓFAR | ELDHÚSSTÓLAR | SÓFABORÐ
| SÆNGUR | BORÐSTOFUBORÐ | GRJÓNAPÚÐAR
| ÚTLITSGALLAÐ | SÝNINGAREINTÖK | O.FL. | O.FL.



Kæran setti lífið úr skorðum

Jón Óttar Ólafsson, fyrrverandi rannsóknarlögreglumaður hjá sérstökum saksóknara, segir að viðhorf sín til rannsókna efnahagsbrotamála séu gerbreytt eftir að hann sjálfur þurfti að svara fyrir kæru frá embættinu vegna brota á trúnaði í starfi.

Jón Hákon Halldórsson

jonhakon@frettabladid.is



Sérstakur saksóknari kærði Jón Óttar Ólafsson, fyrrverandi rannsóknarlögreglumann hjá embættinu, og meðeiganda hans í félaginu Pars Per Pars til ríkissaksóknara árið 2012. Kæru-efnið laut að brotum á þagnarskyldu í starfi þegar þeir létu skiptastjóra Milestone hafa rannsóknargögn um Milestone. Ríkissaksóknari taldi málið ekki nægjanlegt til sakfellis og lét það niður falla í febrúar í fyrra.

Jón Óttar segir að eftir á að hyggja hafi það verið mistök að starfa hjá sérstökum saksóknara á sama tíma og þeir störfuðu fyrir skiptastjóra Milestone. Hins vegar sýni gögn málsins að kæra sérstaks saksóknara hafi verið byggð á vísitandi rangfærslum. Jón Óttar segir það vera eina hræðilegustu tilfinningu sem hann hafi upplifað þegar hann áttaði sig á því að fyrrverandi vinnufélagar hans til margra ára hafi vitað að hann væri saklaus en samt reynt að koma honum í fangelsi.

Kæran til ríkissaksóknara

Eftir að hafa unnið í fullu starfi hjá sérstökum saksóknara um nokkurt skeið fór Jón Óttar í 50 prósentu starf hjá embættinu í nóvember 2011. Á móti starfaði hann í hálfu starfi í verktakavinnu á einkamarkaði í desember 2011 sem sjálfstætt starfandi rannsakari undir merkjum Pars Per Pars. Hann segir að þetta fyrirkomulag hafi verið með fullri vitund og samþykki sérstaks saksóknara.

Í desember 2011 vann Jón Óttar fyrir Milestone og segir þá vinnu hafa verið með vitneskju og samþykki Hólmsteins Gauta Sigurðssonar, saksóknara hjá sérstökum saksóknara, sem var næsti yfirmaður hans. Þar liggja meðal annars fyrir tölvupóstar þar sem saksóknarinn heimili afhendingu gagna til skiptastjóra Milestone og biðji skiptastjóranum um að vera í sambandi við Jón Óttar varðandi afhendingu gagnanna. Frá áramótum 2011/2012 var hann alfarið sjálfstætt starfandi verktaki, meðal annars fyrir sérstakan saksóknara.

Jón Óttar segir að verktakasamningur um vinnu hans fyrir sérstakan saksóknara hafi hins vegar ekki verið gerður fyrr en u.þ.b. þremur mánuðum síðar, í mars 2012, en þá hafi starfinu fyrir Milestone verið lokið. Við undirritun samningsins hafi hann átt að telja upp vinnu sem hann vann fyrir aðra en sérstakan saksóknara. Jón Óttar segist bara hafa greint frá því að hann ynni fyrir Glitni, enda hafi það verið eini aðilinn sem hann vann fyrir á þeim tíma. Það hafi Ólafur Þór Hauksson vitað um og lýst því í samningnum að hann væri samþykkuur.

Jón Óttar segir að Ólafur Þór hafi beðið sig um að dagsetja samninginn aftur í tímann, til 2. janúar 2012, til að leysa „ákveðin“ vandamál sem embættið hafi staðið frammi fyrir og hafi Jón Óttar orðið við því. „Vandamálið var það að við höfðum í nokkra mánuði unnið fyrir sérstakan saksóknara í refsímálum, meðal annars yfirheyrta sakborninga, án þess að nokkuð væri til á pappír um þessa vinnu okkar. Eftir að verjendur komust að þessu og kvörtuðu meðal annars til ríkissaksóknara út af gagnflæði frá sérstökum til skiptastjóra virðast menn innan embættisins hafa orðið hræddir og allt fór í baklás,“ segir hann. Nokkrum vikum síðar var Jón Óttar kærður til ríkissaksóknara og segir hann að Ólafur Þór hafi lagt fram fyrrnefndan ▶

Á MEÐAL TÍU FYRSTU

Jón Óttar starfaði hjá embættinu frá stofnun þess. Hann segir að frá upphafi hafi menn rætt að þeir þyrftu að passa sig á þrýstingnum frá samfélaginu.



FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

JÓN ÓTTAR ÓLAFSSON UM SÉRSTAKAN SAKSÓKNARA

Er bitur eftir kærana

“Ég neita því ekkert að ég er bitur út í marga aðila inni í kerfinu eftir þessa atburðarás, hvernig þeir tóku á þessu.

Eins og í sælgætisbúð

“Stemmingin í kringum þetta var eins og hjá krökkum í sælgætisbúð; nú vissu menn betur hvernig verjendur sakborninga myndu stilla vörninni upp.

Allir öskrandi á blóð

“Það voru allir öskrandi á blóð og að það yrðu einhverjir settir í fangelsi. Ég held að sú pólitíska pressa, fjölmiðlafár og mógæsing sem var í Guðmundar- og Geirfinnsmálunum, það gerðist bara aftur.

**Egill
Árnason™**

GERÐU KRÖFUR

GÓLFEFNI **Eik Rustik**, lögð í síldarbeinsmynstri frá **Junckers**

Þjónusta hefur í fjölmörg ár verið eitt af aðalsmerkjum Egils Árnasonar. Það er okkar trú að þjónustan skilji á milli í samkeppni, það er þess vegna sem að við leggjum allt okkar í að veita þér framúrskarandi þjónustu.



Þjónusta við fyrirtæki

Stoltur samstarfsaðili



320 fyrsta flokks herbergi • 16 hæðir
islandshotel.is

Íslandsbanki er stoltur samstarfsaðili Höfðahótelis og Íslandshótela sem byggja saman stærsta hótél landsins. Höfðahótél verður 16 hæðir, staðsett við Höfðatorg, með alls 320 herbergjum.

Íslandsbanki er framsýnn og öflugur samstarfsaðili í framkvæmdafjármögnun í fasteigna- og byggingariðnaðinum. Við leggjum metnað okkar í að bjóða fyrirtækjum sérþekkingu og erum traustur bakhjarl alla leið.

Dekking okkar sprettur af áhuga.



Íslandsbanki var annað árið í röð valinn besti íslenski bankinn af hinu virta tímariti Euromoney.

FRÁBÆR LÁNAKJÖR Í BOÐI

Bílabúð Benna og Lykill gera þér kleift að eignast nýjan Chevrolet á þægilegan máta. Útborgun er að lágmarki 10% af verði bílsins og Lykill lánar þér afganginn til allt að sjö ára. Þú velur þér nýjan bíl hjá Bílabúð Benna og sölumenn sjá um að ganga frá láninu.



Lánshlutfall ræðst af lánshæfis- og/eða greiðslumati hvers umsækjanda og getur hæst orðið 90%. Skylt er að kaskótryggja bifreiðina á lánstímanum.



Chevrolet Aveo LS

Útborgun: **259.000 kr.***

*Chevrolet Aveo LS 1.2 bensín bsk.: Verð 2.590.000 kr.
Útborgun: 259.000 kr. | Lánshlutfall 90% | Lánsfjárhæð: 2.331.000 kr.
Breytilegir óvt. vextir: 9,15% | Annar kostnaður á lánstímanum: 104.565 kr.
(Þinglýsing, greiðslu-, lántöku- og umsýslugjöld) | Árleg hlutfallstala
kostnaðar: 11,05% | Mánaðargreiðslur: 39.370 kr. í 84 mánuði.



Chevrolet Cruze Station LT

Útborgun: **299.000 kr.***

*Chevrolet Cruze Station LT 1.8 bensín bsk.: Verð 2.990.000 kr.
Útborgun: 299.000 kr. | Lánshlutfall 90% | Lánsfjárhæð: 2.691.000 kr.
Breytilegir óvt. vextir: 9,15% | Annar kostnaður á lánstímanum: 117.165 kr.
(Þinglýsing, greiðslu-, lántöku- og umsýslugjöld) | Árleg hlutfallstala
kostnaðar: 11,02% | Mánaðargreiðslur: 45.393 kr. í 84 mánuði.



Chevrolet Trax LT Turbo

Útborgun: **439.000 kr.***

*Chevrolet Trax LT 1.4 Turbo bensín ssk.: Verð 4.390.000 kr.
Útborgun: 439.000 kr. | Lánshlutfall 90% | Lánsfjárhæð: 3.951.000 kr.
Breytilegir óvt. vextir: 9,15% | Annar kostnaður á lánstímanum: 161.265 kr.
(Þinglýsing, greiðslu-, lántöku- og umsýslugjöld) | Árleg hlutfallstala
kostnaðar: 10,93% | Mánaðargreiðslur: 66.474 kr. í 84 mánuði.



Chevrolet Captiva LT

Útborgun: **549.000 kr.***

*Chevrolet Captiva LT 2.2 dísel bsk.: Verð 5.490.000 kr.
Útborgun: 549.000 kr. | Lánshlutfall 90% | Lánsfjárhæð: 4.941.000 kr.
Breytilegir óvt. vextir: 9,15% | Annar kostnaður á lánstímanum: 195.915 kr.
(Þinglýsing, greiðslu-, lántöku- og umsýslugjöld) | Árleg hlutfallstala
kostnaðar: 10,89% | Mánaðargreiðslur: 83.038 kr. í 84 mánuði.



Opið alla virka daga frá 9 til 18
og laugardaga frá 12 til 16.
Verið velkomin í reynsluakstur.



CHEVROLET

10%

ÚTBORGUN INN Á NÝJAN CHEVROLET

Chevrolet Spark

Þú getur eignast glænýjan Spark
strax í dag með aðeins 10% útborgun

Útborgun:

179.000 kr.*

*Chevrolet Spark LS 1.0 bensín bsk.: Verð 1.790.000 kr.
Útborgun: 179.000 kr. | Lánshlutfall 90%
Lánsfjárhæð: 1.611.000 kr. | Breytilegir vextir: 9,15%
Annar kostnaður á lánstímanum: 79.365 kr.
(Þinglýsing, greiðslu-, lántöku- og umsýslugjöld)
Árleg hlutfallstala kostnaðar: 11,9%
Mánaðargreiðslur: 27.324 kr. í 84 mánuði.



Nánari upplýsingar á benni.is

Reykjavík
Tangarhöfða 8
Sími: 590 2000

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330

Akureyri
Glerárgötu 36
Sími: 461 3636

Bílabúð
Benna
Sérfræðingar í bílum



Grænt leigusamband Reita er samstarf um vistvænan rekstur atvinnuhúsnæðis.

Grænt umhverfi fyrir þitt fyrirtæki

Reitir fasteignafélag býður viðskiptavinum sínum upp á grænt leigusamband. Með grænu leigusambandi hjálpum við þér að breyta atvinnuhúsnæðinu þínu í vistvænan vinnustað.

Reitir eru stærsta fasteignafélag landsins á sviði útleigu atvinnuhúsnæðis með yfir 130 eignir til leigu um allt land. Markmið okkar er að vera leiðandi í mótun umhverfisvitundar í íslensku atvinnulífi.

Kynntu þér græna reiti á reitir.is.

Kringlan 4–12

103 Reykjavík

www.reitir.is

575 9000

REITIR

Velkomin til starfa

SALMOND OG SJÁLFTÆÐISBARÁTTAN

Alex Salmond fæðist á gamlársdag árið 1954 í bæ sem heitir Linlithgow, ekki langt frá Edinborg. Hann er því 59 ára gamall.

Salmond gengur 19 ára gamall í **Skoska Þjóðarflokkinn**, sem var stofnaður árið 1934. Flokkurinn hefur frá upphafi barist fyrir því að Skotar fái sitt eigið þjóðþing.

Efnt til atkvæðagreiðslu meðal Skota og Wales-búa um takmarkað sjálfstæði með eigin löggjafarþingi. Wales-búar hafna sjálfstæði en skoskir kjósendur samþykkja með nærri 52 prósentum atkvæða. Vegna dræmrar kosningabáttöku dugir það samt ekki til.

Aftur er efnt til atkvæðagreiðslu meðal Skota, Wales-búa og nú einnig Norður-Íra til að kanna hvort nægur stuðningur sé við takmarkað sjálfstæði með eigin löggjafarþingi. Að þessu sinni samþykkja 74 prósent kjósenda tillöguna.

Ný glæsi-bygging skoska þingsins tekin í notkun í Holyrood í Edinborg.

Salmond leggur fram **frumvarp um Þjóðaratkvæðagreiðslu meðal Skota um sjálfstæði**. Hann dregur frumvarpið til baka þegar ljóst er að ekki sé meirihluti fyrir því á þingi.

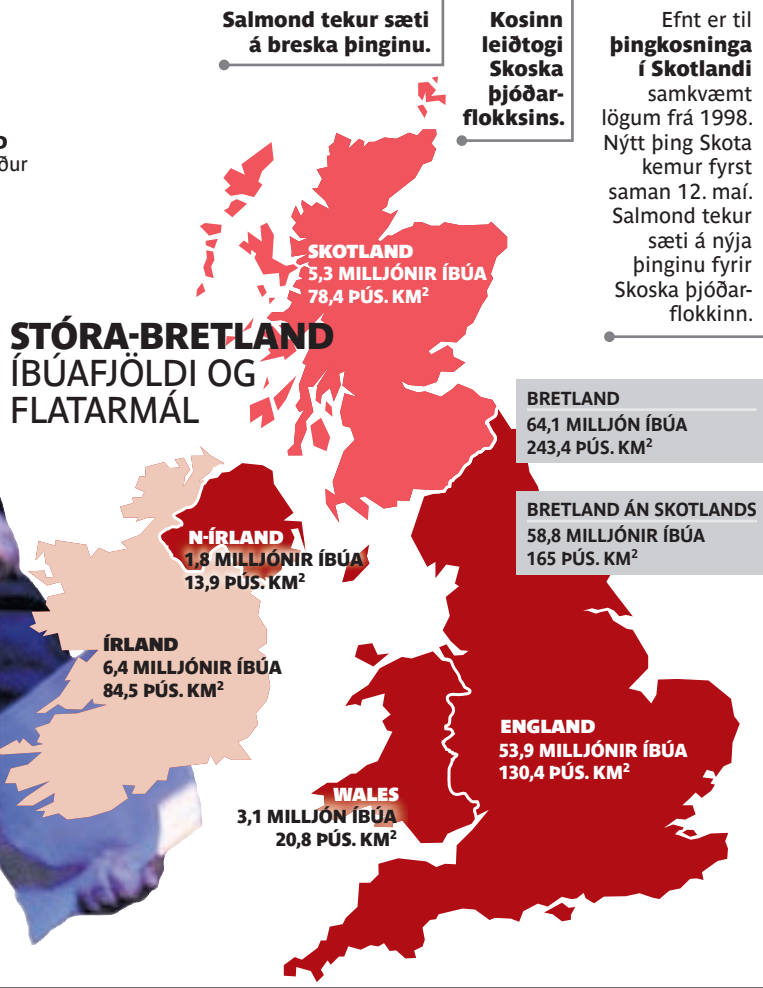
Breska stjórnin fellt á að veita **skoska þinginu heimild til að efna til kosninga um sjálfstæði**, að uppfylltum vissum skilyrðum.

1954 1973 1979 1987 1990 1997 1999 2004 2007 2010 2011 2012 2013



ALEX SALMOND
Ötull baráttumaður fyrir sjálfstæði Skotlands.

STÓRA-BRETLAND ÍBÚAFJÖLDI OG FLATARMÁL



Salmond tekur sæti á breska þinginu.

Kosinn leiðtogi Skoska þjóðarflokksins.

Efnt er til þingkosninga í Skotlandi samkvæmt lögum frá 1998. Nýtt þing Skota kemur fyrst saman 12. maí. Salmond tekur sæti á nýja þinginu fyrir Skoska þjóðarflokkinn.

Skoski þjóðarflokkurinn vinnur mikinn sigur í kosningum til skoska þingsins. Salmond verður fyrsti ráðherra minnihlutastjórnar með stuðningi Græningja.

Skoski þjóðarflokkurinn nær hreinum meirihluta á skoska þinginu. Salmond hefst þegar handa við að undirbúa kosningar um sjálfstæði Skotlands á seinni hluta kjörtímabilsins.

Frumvarp um þjóðaratkvæðagreiðslu er samþykkt á skoska þinginu 27. júní. Salmond leggur 15. nóvember fram ítarlega skýrslu um framtíð Skotlands.

Hve stórt yrði nýja ríkið?
Skotland yrði fimm milljón manna ríki, álfka stórt að flatarmáli og álfka fjölmennt og Írland sem hefur verið sjálfstætt í tæpa öld.

Fengi sjálfstætt Skotland aðild að ESB?
Þótt Skotland sé nú í Evrópusambandinu sem hluti af Bretlandi þá fengi sjálfstætt Skotland ekki sjálfkrafa aðild heldur þyrfti að sækja um aðild og ganga í gegnum aðildarviðræður þar sem semja þyrfti um það hvernig löggjöf Skotlands yrði samræmd löggjöf Evrópusambandsins.

Hvaða gjaldmiðill yrði notaður?
Alex Salmond hefur stefnt að því að gera gjaldmiðilsbandalag við Breta um pundið. Breski seðlabankinn segir að í slíku bandalagi þyrftu Skotar að gefa eitthvað eftir af sjálfstæði sínu. Skotar gætu í sjálfu sér haldið áfram að nota pundið án samþykkis Breta, en breski seðlabankinn hefði áfram öll yfirráð yfir gjaldmiðlinum. Ef Skotar vildu fá evruna þyrfti Skotland fyrst að gerast aðildarríki Evrópusambandsins. Einhliða upptaka evrunnar yrði gerð í óþökk Evrópusambands. Sitji Skotar uppi án bæði punds og evru þyrftu þeir væntanlega að hefja útgáfu eigin myntar, en lítil áhugi virðist vera fyrir því.



VÖKNUÐU TIL LÍFSINS Leiðtogar stóru bresku stjórnmalaflokka, þeir Ed Miliband, Nick Clegg og David Cameron, héldu til Skotlands á miðvikudaginn í von um að fá Skota ofan af aðskilnaði. NORDICPHOTOS/AFP



DRAMUR UM SJÁLFTÆÐI Alex Salmond, helsti baráttumaður fyrir sjálfstæði Skotlands, stillti sér upp í hópi skoðanabæðra nú í vikunni og hvetur fólk til að merkja við „Já“ á atkvæðaseðlinum.



FJÓRIR FÁNAR Á HÚSI Í EDINBORG Efst tróna fánar Bretlands og Evrópusambandsins en undir eru bláhvít skoski fáninn og rauðhvít enski fáninn. NORDICPHOTOS/AFP

Þurfa að gera upp hug sinn

Skotar standa nú frammi fyrir því að þurfa innan fárra daga að taka afdrifaríka ákvörðun um framtíðina. Kostirnir eru aðeins tveir: Að stofna sjálfstætt ríki með þeirri óvissu sem því fylgir eða láta bresku stjórnina sjá um hlutina áfram.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is



Skotar hafa verið í ríkjasambandi við England, og þar með Wales, í rúmlega þrjár aldir eða frá því Bretland varð formlega til með sameiningu landanna árið 1707. Á fimmtudaginn kemur ganga Skotar að kjörborðinu þar sem þeir verða spurðir einfaldrar spurningar: Á Skotland að vera sjálfstætt land? Margir þeirra hafa þó átt erfitt með að gera upp hug sinn, enda afleiðingarnar að einhverju leyti illfyrirsjáanlegar ákveði þeir að taka stóra skrefið og stofna sjálfstætt ríki. Samkvæmt skoðanakönnunum stefnir allt í spennandi kosningar. Fylgismenn sjálfstæðis hafa á síðustu vikum verið að sækja mjög í

sig veðrið. Þeir komust um síðustu helgi í fyrsta sinn upp fyrir andstæðinga sína, en eitthvað virðist vera að draga úr fylginu á ný. Könnun frá YouGov í gær sýndi fjögurra prósentu forskot andstæðinga sjálfstæðis. **Svifasein andstaða** Stærstu efasemdirnar hafa snúist um framtíðargjaldeyri Skotlands og óvissu varðandi efnahagslega afkomu hins nýja ríkis. Aðrir, ekki síst Englendingar en einnig margir Skotar, eru á móti því að kljúfa Bretland í sundur, „höggva af því hausinn“ eins og Boris Johnson, borgarstjóri í London, orðaði það í byrjun vikunnar. Andstæðingar sjálfstæðis hafa reyndar ekki haft sig neitt verulega mikið í frammi í kosningabaráttunni fyrr en nú á lokasprettinum. Alex Salmond, leiðtogi sjálfstæðisinnar, hefur því átt tiltölulega auðvelt með að koma boðskap sínum á framfæri án verulegra mótbára frá andstæðingum sjálf-

stæðis og misjafnlega sannfærðu efasemdarfólki. Breskir stjórnmalaleiðtogar hafa vaknað til lífsins nú í vikunni og hver á fætur öðrum hvatt Skota til þess að hafna aðskilnaði. Fræga fólk hefur verið eitthvað duglegra að láta málið til sín taka. Leikarinn Sean Connery hefur til dæmis lengi verið harður þjóðernissinni og talar mjög máli aðskilnaðar frá Bretlandi, en rithöfundurinn J.K. Rowling, sem eins og Connery er skosk, er á öndverðum meiði: Þar stendur James Bond gegn Harry Potter, og ekki gott að sjá hvor verður ofan á. Mikla athygli vakti þegar eitt helsta dagblað Skotlands, The Scotsman, birti á miðvikudag áberandi yfirlýsingu þar sem kostir og gallar sjálfstæðis voru reifaðir. Blaðið hafði engar efasemdir um að sjálfstætt Skotland gæti vel staðið jafnfætis öðrum löndum og notið velseldar, en niðurstaðan varð engu að síður sú að Skotar ættu að hætta við öll sjálfstæðisáform.

„Þetta er ekki afstaða, sem tekin er vegna hræðslu eða skorts á sjálfsöryggi, eða skorts á fódurlandsást, heldur þvert á móti,“ segir í yfirlýsingunni. **Hvetur til dáða** Alex Salmond lætur þó hvergi deigja síga. Hann gagnrýnir breska fjölmiðla, breska stjórnmalaleiðtoga og jafnvel breska embættismannakerfið harðlega fyrir að reyna allt til að draga kjarkinn úr Skotum. Í gær hafði hann hörd orð um Royal Bank of Scotland, einn stærsta banka Skotlands, sem hafði hótad því að flytja höfuðstöðvar sínar til Englands lýstu Skotar yfir sjálfstæði. Þrjár aðrir stórir bankar hafa hótad því sama. „Það mikilvægasta er að Já-atkvæði er ekki lokapunktur, heldur upphafið á einhverju mjög sérstök,“ segir hann og hvetur fólk til að láta ekki úrtöluþólk hafa áhrif á sig: „Framtíð Skotlands á að vera í höndum Skota.“

→ **24. mars 2016** er stefnt að formlegu fullveldi Skotlands. **Fyrirmynd annarra** Áhrifin af sjálfstæði Skotlands gætu reyndar náð langt út fyrir landsteina Skotlands sjálfs. Í Katalóníuhéraði á Spáni hafa sjálfstæðissinnar fyllst miklum eldmód vegna fordæmis Skota, eins og sást á fimmtudaginn þegar hundruð þúsunda komu saman í Barcelona til að hvetja til sjálfstæðis. Katalóníubúar hafa lengi verið áhugasamir um aðskilnað frá Spáni og stefna ótrauðir á atkvæðagreiðslu um málið þann 9. nóvember, jafnvel þótt allar líkur bendi til þess að stjórnlagadómstóll Spánar muni ekki fallast á aðskilnað, hver svo sem niðurstaða kosninganna verður. Þá má fastlega búast við að sjálfstæði Skotlands myndi hvetja marga aðskilnaðarsinna á Norður-Írlandi til þess að fara að hugsa sér til hreyfings á ný.

BLEIUTILBOÐ

Nýttu tækifærið og nældu þér
í Pampers bleiur á frábæru verði!



LÆKKAD
VERÐ!



kr. pk.
2098

PAMPERS ORIGINAL SIMPLY DRY
BLEIUR

Verð birt með fyrirvara um prentvillur og gildir á meðan birgðir endast.

ÚRVAL AF SNYRTI- OG HREINLÆTISVÖRUM



298 kr.

Dove handsápa
2 í pk.



398 kr. stk.

Adidas Deep Energy
og Ice Dive svitalyktareyðir



498 kr. stk.

Batiste
þurrsjampó



598 kr.

WC pappír
12 rúllur



2998 kr. stk.

Bead Head
batasjampó/hárnæring



2998 kr. stk.

Bead Head
silkkrem fyrir hár



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

Iceland

20% afsláttur

af allri innimálningu og lökkum



VEGGMÁLNING

7.996 kr

9.995 kr

HarpaSjöfn Polytex 7
Veggmálning 10 ltr. Litir: hvítt, beinhvítt og ljós antik.
7119970-77



ÚTIMÁLNING

9.746 kr

12.995 kr

HarpaSjöfn ÚtiteX
Útimálning 10 ltr. Litir: hvítt, beinhvítt og ljós antik.
7120001-6

RÚLLUSETT
995 kr
25 CM RÚLLA, BAKKI OG HANDFANG

LÆGSTA LÁGA VERÐ
HÚSASMIÐJUNNAR

"Elite" rúllusett
Sett með bakka, "maxi"-handfangi og Anlon 25 cm rúllu. Hentar til að mál loft innanhúss. Passar fyrir framlengingarsköft frá Anza.
7014822

PENSLASETT
995 kr
4 stk.

LÆGSTA LÁGA VERÐ
HÚSASMIÐJUNNAR

Grunnpenslasett innanhúss
Penslasett með hárum úr gerviefni.
7006082

VEGGMÁLNING
3.995 kr
10 ltr.

LÆGSTA LÁGA VERÐ
HÚSASMIÐJUNNAR

Impra veggmálning 10 ltr
Gljástig 5, litur hvítur.
7119964

LOFTAMÁLNING
6.599 kr
~~8.249~~

HarpaSjöfn Loftamálning
Loftamálning 10 ltr. Litir: hvítt.
7119968

ÁLTRÖPPUR
20% AFSLÁTTUR!

ÁLTRAPPA 3 ÞREP
3.996 kr
~~4.995~~

Áltrappa 3 þrep Jumbo, 150 kg
5078885

BRJÁLAD VERÐ!

HILLUREKKI
2.595 kr

Hillurekki Solid 50 Galva
150x75x30 cm
5803671
Ný sending, ekki útsöluvara

BRJÁLAD VERÐ!

VÖRUTRILLA
5.995 kr

Vörutrilla Millarco
150 kg
5080149
Ný sending, ekki útsöluvara

BRJÁLAD VERÐ!

TRÉBÚKKI
1.095 kr

Búkkí tré
5079904
Ný sending, ekki útsöluvara

BRJÁLAD VERÐ!

RYKSUGA
7.795 kr
Fyrir bílskúrinn

Ryksuga Power Plus
Ryksugar blautt og burt.
5247007
Ný sending, ekki útsöluvara

Bílskúrshurðaoptari
ML700EV
5746577

BÍLSKÚRSHURÐAOPNARI
35.644 kr
~~44.555~~

20% AFSLÁTTUR!

HANDVERKFÆRI & TÖSKUR
20% AFSLÁTTUR!

VERKFÆRATASKA
4.796 kr
~~5.995~~

Verkfæratasta 23"
5024481

BLACK&DECKER
30% AFSLÁTTUR!

RAFHLÖÐUBORVÉL
11.897 kr
~~16.994~~

Rafhlöðuborvél 14.4V.
Black&Decker 2 rafhlöður og taska.
5246006

BLACK&DECKER

*Afsláttur gildir eingöngu af útsöluvörum.
Gildir ekki af vörum merktum „Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar“.
Vöruúrval getur verið misjafnt milli verslana

ÚTSALA



Húsasmiðjunnar

LAGERHREINSUN Á ÚTIVISTARFATNAÐI Í SKÚTUVOGI



TRUENORTH

ALLT Á AÐ SELJAST 30-70% AFSLÁTTUR

ÚLPUR • JAKKAR • REGNFATNAÐUR • KULDAGALLAR • HLAUPAFATNAÐUR • FLÍSPEYSUR • STÍGVÉL O.FL.

SMÁRAFTÆKI
20%
AFSLÁTTUR!

KAFFIVÉL

10.072 kr

~~12.590~~

Kaffivél Russell Hobbs
Purple passion 12 bollar
1840060



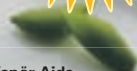
BÚSÁHÖLD
30-70%
AFSLÁTTUR!

HNÍFAPÖR 24 STK.

4.495 kr

~~8.990~~

Hnífapör Aida
24 stk.
2201164



FLÍSAM
25%
AFSLÁTTUR!

VEGGFLÍS

1.680 kr/m²

~~2.240~~

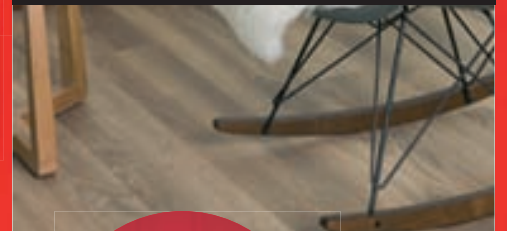
Veggflís hvít
20x20 cm
8600000



PARKET

20% AFSLÁTTUR

HARÐPARKET • VIÐARPARKET • KORKPARKET



Þekkt
vörumerki
á lægra verði

Ný
gölfefnaeild
Skútuvogi

Barlinek Tarkett EGGER

GARÐHÚSGÖGN
50%
AFSLÁTTUR!

GARÐSETT

8.450 kr

~~16.900~~

Garðsett
Borð og 2 stólar
3901158



GRILL
ÚTSALA

BROIL KING

52.720 kr

~~65.900~~

Gasgrill Broil King Royal 320
3 ryðfrír brennarar
3000604

Broil King
Great Barbecue Every Time



BLÖNDUNARTÆKI
20-25%
AFSLÁTTUR!

BLÖNDUNARTÆKI

7.995 kr

~~9.995~~

Blöndunartæki Damixa
Handlaugartæki með lyfitappa
8000800

damixa™



Erikur
veljið sjálf 3 stk.

999



blómaval



HÚSAMÍÐJAN

HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956



FRÉTTABLAÐIÐ/EGILL ADALSTEINSSON

Ógnvekjandi fegurð

Ekkert dregur úr gosinu í Holuhrauni og gosvirknin breytist lítið. Hraun rennur áfram í farveg Jökulsár á Fjöllum og flæmist áin til austurs undan hrauninu. Árfarvegurinn þrengist og nær hraunið fimm til tíu metra upp yfir farveg árinna. Gufubólstrar stíga upp þar sem hraunið rennur í ána.



FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN NIELSSON



FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN NIELSSON

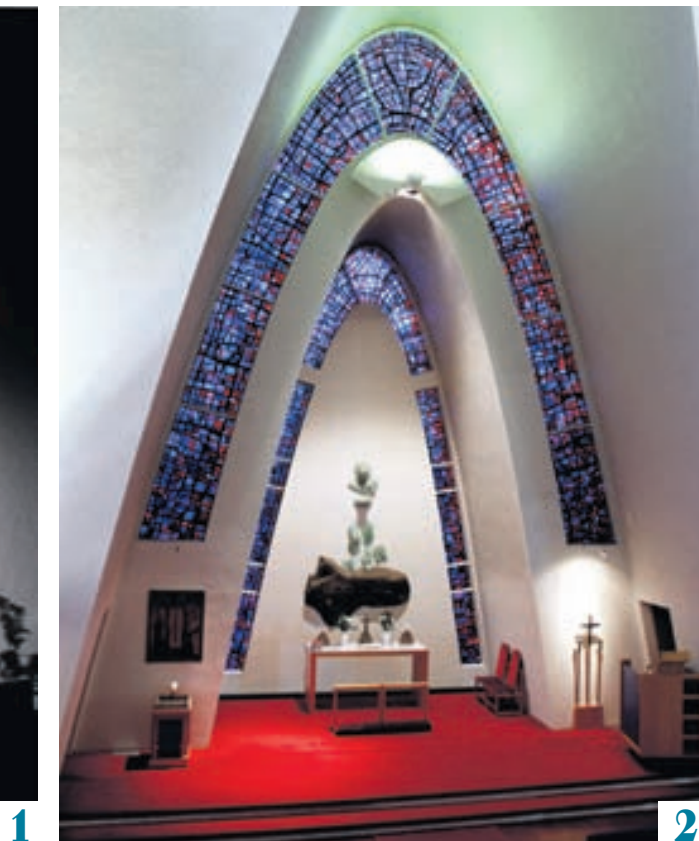


FRÉTTABLAÐIÐ/EGILL ADALSTEINSSON

GLUGGAR OG GLER

LAUGARDAGUR 13. SEPTEMBER 2014

Kynningarblað Gluggar ehf, Kjarnagluggar og steindir gluggar



1. Leifur Breiðfjörð notar að mestu hvítt gler með gráum, svörtum og rauðum litum í Bústaðakirkju. 2. Steindir gluggar Gerðar Helgadóttur skapa dulrænt andrúmsloft með bláum og rauðum litatönnum í Kópavogskirkju. 3. Börn í Kárnesskóla hafa unnið falleg myndverk úr steindum gluggum Gerðar Helgadóttur sem nú hanga uppi í Kópavogskirkju. MYNDIR/GVA

Gígja Rós Þórarinsdóttir.

Heilagur ljómi og náðarbirta

BA-ritgerð Gígju Rósar Þórarinsdóttur í listfræði við Háskóla Íslands fjallar um samband byggingarlistar og steindra glugga í Kópavogskirkju og Bústaðakirkju. Hún segir samvinnu listamanna og arkitekta mikilvæga við gluggagerðina.

Steindir gluggar voru upphaflega notaðir til að upplýsa ólæsan almennig um guðspjöllin en sýna margir í dag óhlutbundna og huglæga tjáningu þar sem einblínt er á túlkun hins æðra með formum, litum og birtu," segir Gígja um steinda glugga sem gegndu stóru hlutverki í trúboði kirkjunnar.

„Birta glugganna þótti svo máttug að hún hefur verið talin geta gefið fólki tilfinningu fyrir því hvernig væri að vera undir náðarbirtu Guðs.“

Dulrænt andrúmsloft

Gígja valdi í námi sínu í listfræði að skoða samband byggingarlistar og steindra glugga í Kópavogskirkju og Bústaðakirkju.

„Ég valdi þessar tvær kirkjur vegna þess að þær eru mjög ólíkar og sömuleiðis steindu gluggarnir sem skreyta þær. Þau Gerður og Leifur eru ólíkir listamenn, störfuðu á mismunandi tíma og sóttu í ólíkar hefðir," segir Gígja og vísar til Gerðar Helgadóttur myndhöggvara sem skapaði steinda glugga Kópavogskirkju og myndlistarmannsins Leifs Breiðfjörð sem hannaði steinda glugga Bústaðakirkju.

„Margt er ólíkt í nálgun og útfærslu listafólksins. Þannig notaði Gerður mun dekkri liti og er birtan í kirkjunni þar af leiðindi minni. Hún skapar dulrænt andrúmsloft með bláum og rauðum tönnum í anda gömlu gotnesku kirknanna í Frakklandi. Verk Leifs er mun ljósara og notar hann að mestu hvítt gler en

einnig gráan, svartan og rauðan lit. Formin eru líka ólík. Blýlínur glersins í Kópavogskirkju mynda flæðandi hvöss og mjúk form en gler Bústaðakirkju er skreytt með sterkum línum og kröftugum formum," segir Gígja.

Vinnuferli Gerðar og Leifs voru einnig ólík.

„Mikið er til af heimildum þar sem Leifur fjallar um mikilvægi sambands listamanns og arkitekts og hvernig vinna eigi steindan glugga svo vel til takist, en í viðtölum sem tekin voru við Gerði fjallaði hún frekar um glerlistaverk sín sem sjálfstæð listaverk og ekki í samhengi við arkitektúrinn.“

Hluti af heildararkitektúr

Saga steindra glugga á Íslandi hófst

um miðja 20. öld þegar farið var að byggja móðernískar kirkjur.

„Stærri kirkjur kölluðu á stærri myndverk og um leið varð hlutverk listamannsins stærra og færðist meira í það horf að skapa umhverfi kirkjunnar.“

Gígja segir glerlistaverk Gerðar og Leifs bæði mjög stór og vera hluta af arkitektúr kirkjunnar.

„Bæði eru óhefðbundin abstraktverk sem falla ekki endilega undir flokk kirkjulistar. Listamennirnir leggja bæði áherslu á form og línur, að litir skapi sinn eigin heim og að ekki þurfi að réttlæta listaverkið á annan hátt en að vera trúverðug list.“

Samvinnan mikilvæg

Að sögn Gígju þurfa listamenn og

arkitekta að hefja samvinnu um leið og frumdrög að kirkju eru gerð og fá nauðsynlegar upplýsingar hvor hjá öðrum.

„Í námi Leifs var lögð mikil áhersla á samspil glermynda og bygginga og honum kennt að vinna forvinnuna vel með því að kynna sér aðstæður og skoða birtu á mismunandi tímum. Athuga þarf hversu mikla birtu steindir gluggar eiga að gefa og hvort þeir eigi að móta umhverfi kirkjunnar með litavali. Birtan á Íslandi er mun kaldari en á suðlægri slóðum og Leifur notar því heitari liti í glugga hér á landi. Ef glugginn er í sólarátt getur hann hins vegar notað kalda liti og ef það er falletgt útsýni notar Leifur glært gler með því litaða svo að útsýnið njóti sín betur.“



GLUGGAVINIR

ALLAR TEGUNDIR AF GLUGGUM OG HURÐUM
S: 571-0888 • GLUGGAVINIR.IS



SVALALOKANIR OG HANDRIÐ FYRIR SUMARBÚSTAÐI OG EINBÝLISHÚS

Gluggar ehf. bjóða svalalokanir í góðu úrvali. „Við erum með allar gerðir, alveg frá svalaskjólum með einföldu gleri eins algeng eru í blokkum og upp í svalalokanir með tvöföldu gleri, eða allt eftir hvað hentar hverjum og einum best,“ segir Eyþór Jósésson.

Hann getur þess að fyrirtækið selji einnig handrið sem eru sérlega einföld í uppsetningu. „Þetta er eins og mekkano sem skrúfast saman og er því alveg leikandi létt að henda upp,“ segir hann og bendir á www.algluggi.is þar sem frekari upplýsingar eru.



RAFMAGNSKNÚINN OPNUNARBÚNAÐUR FYRIR HURÐIR

Gluggar ehf. selur rafmagnsknúinn opnunarbúnað fyrir bæði inni- og útihurðir frá svissneska framleiðandanum Record. „Þetta er ekkert annað en pumpa sem sett er á hurð og opnar hana inn eða út,“ útskýrir Eyþór Jósésson og getur þess að hægt sé að bæta við sérstökum takka sem þrýst er á til að opna hurðina. „Svo seljum við líka rafmagnsknúinn rennihurðabúnað eins og flestir þekkja úr bönkum, skólum og elliheimilum, sem hægt er tengja hússtjórnarkerfi húsa og skrá inn opnunartíma og svo framvegis.“



PK arkitektar eiga heiðurinn að þessu glæsilega einbýlishúsi og Gluggar ehf. að gluggum og rennihurðum.



Geststofa á Skriðuklaustri úr smiðju Arkís. Gluggar og hurðir frá Gluggum ehf. MYNDRAFN SIG

Sérsniðnar lausnir í íbúðir, einbýli og sumarbústaði

Gluggar ehf. bjóða gott úrval sérsniðinna lausna úr álprófilum fyrir íbúðir, einbýli og sumarbústaði. Fyrirtækið vinnur að því að fá CE vottun á allar sínar vörur.

Allt er í boði og það er kannski eina vandamálið. Úrvalið er hreint ótrúlegt. Alveg frá pínulitlum og upp í hrikalega stóra glugga og hurðir, sem má ýmist opna út, inn eða renna til hliðar. Við bjóðum allar útfærslur,“ segir Eyþór Jósésson, einna eigenda Glugga ehf. að Kaldbaksgötu 1 á Akureyri, sem sérhæfir sig í fjölbreyttri framleiðslu og sölu á álguggum, -hurðum, -veggjaeiningum og -svalalokunum ásamt fleiru.

Gluggar ehf. bjóða meðal annars upp á sérsniðnar lausnir fyrir einstaklinga um land allt sem Eyþór segir henta jafnt í íbúðir, einbýlishús, sumarbústaði og jafn vel í bátinn ef svo ber við. „Við tökum að okkur öll verkefni, lítil sem stór, hvort sem til stendur að útvega eina hurð eða glugga eða klára stórt verkefni frá upphafi til enda,“ lýsir hann.

Að sögn Eyþórs hafa timburgluggar og -hurðir notið vinsælda gegnum árin en síðasta áratuginn eða svo hafi orðið breyting þar á. „Menn fóru að átta sig á því hversu dýrt og tímafrekt er að viðhalda

timburgluggum. Leitinn að sterku og viðhaldslitlu eða -frú efni hefur leitt til þess að menn hafa í auknum mæli snúið sér að áli,“ bendir hann á. „Þannig að tímaeyðsla og kostnaður við viðhald timburglugga er í raun farin að selja álguggana fyrir okkur.“

Gluggar ehf. bjóða aragrúa lausna í áli og áltimbri, eins og áður sagði. Beðinn um að lýsa helsta muninum á þessu tvennu, segir Eyþór álgugga og hurðir vera ál bæði að utan og innan með rofinni kuldabru á milli, en áltimburgluggar séu timbur að innanverðu og ál að utanverðu. „Álið er með innbrenndri lakkhúð og rafmeðhöndlað,“ tekur hann líka fram.

Einn helsta kostinn við ál segir Eyþór vera hversu vel það þolir íslenskar aðstæður í öllum sínum margbreytileika og síbreytilegt veðurfarid.

„Í nýrri byggingarreglugerð árið 2012 eru gerðar auknar kröfur um að allir gluggar þoli 1.100 Pascal vind- og vatnsþrýsting hér á landi og þetta atriði ætti fólk að hafa í huga þegar það velur fram-



Sundlaug var tekin í notkun á Hofsi í Skagafirði fyrir tveimur árum. Basalt Arkitektar hönnuðu hana. Gluggar ehf. höfðu umsjón með gluggum, hurðum og fleiru.

leiðanda að hurðum og gluggum í húsið sitt,“ segir hann og getur þess að mikið af vöru erlendis sé kannski bara prófuð fyrir 600 Pascal þrýsting.

„Gluggar ehf. er fyrsta íslenska glugga framleiðslufyrirtækið sem fór af stað í samvinnu við Nýsköpunarmiðstöð Íslands að fá allar

sínar framleiðsluvörur CE vottaðar eins og krafist er í íslenskri byggingareglugerð. Áltimburgluggar eru þegar CE vottaðir og álguggar fá vottun í marslok,“ segir hann og vísar loks á heimasíðu fyrirtækisins á slóðinni www.algluggi.is þar sem skoða má úrvalið og afla sér frekari upplýsinga.

- Gluggar
- Hurðir
- Rennihurðir
- Handrið
- Sólskálar
- Svalalokanir

Álið er málið ...

... fyrir einbýlið, fjölbýlið, sumarbústaðinn, skrifstofuna - við höfum lausnina.

GLUGGAR
464 9500 ▶ algluggi.is

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



MYNDIR AF ÍSLANDI

Norski ljósmyndarinn Rune Molnes opnar ljósmyndasýningu í Gallerii Fold í dag klukkan 15. Á sýningunni eru ljósmyndir sem Rune hefur tekið á ferðalögum sínum um Ísland en hann kom fyrst til landsins árið 2007.

Antiac **TILBOÐ**
Fast. Effective. Natural.

Burt með bólurnar!

100% náttúrulegt

Tilboðspakking með Antiac-sprey 100 ml og Daily Face Wash fylgir í kaupbæti!*

Virkar á bólur, filapensla, kyli og óhreina húð.

Útsölustaðir: flest apótek og heilsubúðir

OFURFÆÐA SEM BÆTIR HEILSU OG HREYSTI

BALSAM KYNNIR: HAWAIIAN NONI ÁVÖXTUR Nýjasta frá Natural Health Labs. Tilvalið fyrir þá sem vilja stuðla að langlífi, styrkja ónæmiskerfið, auka orku, hreysti og betri líðan. Ávöxturinn inniheldur um 150 þekkt næringarefni.

SÍGRÆNN HEILSUÁVÖXTUR

Noni-ávöxturinn er sígrænn allan ársins hring og er rómaður fyrir að stuðla að langlífi, betri heilsu og betri líðan. Ávöxturinn kemur upprunalega frá Kyrrahafseyjum og flokkast sem ofurfæða vegna þess hve einstaklega ríkur hann er af næringaefnum. Hann er þekktur af innfæddum sem veikindabaninn og í pólýnesískum goðafræðum er greint frá því að guðinn Maui hafi verið endurlífgaður með þessum magnaða ávexti.

ALLRA MEINA BÓT

Rannsóknir sýna að noni-ávöxturinn styrkir ónæmiskerfi og varnarkerfi líkamans. Hann gefur aukna orku, jafnar blóðþrýsting, bætir meltinguna, eflir starfsemi hjarta, lifrar og nýrna, línar verki, styrkir liði, minnkar bólgur ásamt því að gefa fallett og unlegt útlit. Þá er Noni þekktur fyrir að auka vellíðan þar sem hann ríkar af pro-xeroníni en aðrir ávextir, en efnið er nauðsynlegt frumum líkamans og styður við myndun serotóníns í heila.

BURT MEÐ VEIKINDIN

„Noni-ávöxturinn er tilvalinn fyrir þá sem vilja bæta heilsuna, hreysti og verja sig gegn veikindum í haust og vetur,“ segir Ómar Þór Ómarsson, framkvæmdastjóri Balsam. Hann bendir á að ávöxturinn innihaldi um 150 þekkt næringarefni sem líkaminn þurfi til vaxtar, viðhalds og heilsu. „Hann er auðgur af A-, B-, C- og E-vítamínum,



Fyrirbyggjandi lúsasjampó

Notist reglulega eins og hvert annað sjampó fyrir hárvott.

Nýtt

Gotitas de Oro - Anti-Lice Shampoo
Fitta el contagio de piojos

INSTITUTO ESPAÑOL
Stofnað 1903

Gotitas de Oro - Anti-Lice Shampoo

Kemur í veg fyrir lúsasmit.

Fyrirbyggjandi lúsasjampó fyrir börn. Virk samsetning innihaldsefna ver hárið og hársvörðinn og kemur í veg fyrir lúsasmit án þess að valda óþægindum né ertingu. Afar milt en öflugt sjampó.

Virku innihaldsefni í sjampóinu eru náttúruleg. Þau fyrirbyggja og gefa líka raka:

Andiroba olía: 100% náttúruleg olía.

Notuð víða í heiminum, m.a sem vörn gegn skordýrabiti.

Quassia edik: Edik blanda með Quassia Amara seyði sem kemur í veg fyrir að egg lúsarinnar (nit) geti fest í hárinu.

Útsölustaðir: Lyfjaver/Heilsuver, Lyfjaval Mjódd, Rima Apótek, Reykjavíkur Apótek, Garðs Apótek, Árbæjar Apótek, Apótek Hafnarfjarðar, Apótek Garðabæjar, Lyfsalinn-Glæsibæ, Austurbæjar Apótek, Lyfja Lágmúla, Lyfja Smáratorgi, og Fjarðarkaup

Umboð: www.vitex.is

GLÆSILEGAR HAUSTYFIRHAFNIR

Skoðið laxdal.is Yfirhafnir

BERNHARD LAXDAL
Laugavegi 63 • S: 551 4422

Vertu vinur á Facebook

járni, kalki, kalíum, sinki og inniheldur 17 af 20 lífsnauðsynlegum aminosýrum,“ segir hann.

HREIN AFURÐ FRÁ HAVAÍ

Noni sem ræktað er af heimamönnum á Havaí er oft talið það hreinasta og áhrifaríkasta í heiminum. Fæðubótarefnið er 100% náttúrulegt, organic-vottað, GMP-vottað og frábær lausn fyrir þá sem vilja njóta næringu ávaxtarins á þægilegan máta.

Ráðlögð notkun:

Taktu 1 til 3 grænmetishylki með vatnsglasi yfir daginn.



ÓMAR ÞÓR ÓMARSSON
framkvæmdastjóri Balsam

SÖLUSTAÐIR

Fánlegt í nær öllum apótekum, Lyfju, Apótekinu, Lyf og Heilsu, Apótekararum, Heilsuhúsinu, Heilsutorgi Blómavals, Hagkaup, Heimkaup, Fjarðarkaup, Sportlíf og Heilsulausn.is.

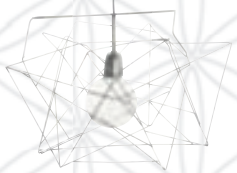
benecos
náttúruleg fegurð

Lifrænn Varalitur „peach“
frábært verð kr. 2137

LYFJA
www.gengurvel.is



HD
Lampaskermur
kr. 14.900



TURTLE - Hægindastóll kr. 239.9000
Hönnun: Lenka Tellmann



YUMI
2 saman
í setti
kr. 28.700



YUMI
Sófaborð
130x70
kr. 55.800



PORGY
Stóll á
krómfaeti
kr. 17.900



AMI
Eikarstóll
kr. 24.900



GINA
Stóll á
Eikarfaeti
kr. 19.900



Stofudjárn...



BETINA - Eikarskenkur strð: 170x43x72 kr. 151.700

LÍNAN

BÆJARLIND 16 - KÓPAVOGUR - Sími 553 7100 - WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16



ÞVÆR ALLAR HELGAR

HELGIN *Katrín Jakobsdóttir, þingmaður Vinstri grænna, eyðir miklum tíma í þvottahúsinu um helgar. Hún borðar yfirleitt alltaf hafragraut í morgunmat en langar mun frekar að borða pönnukökur með sírópi enda svolítill nammigrís.*

Þingmaðurinn Katrín Jakobsdóttir ætlar að mæta á kvöldstund hjá Vinstri grænum um helgina og eyða tíma með fjölskyldunni. Hún segir líf þingmannsins breytast mikið þegar þingið er starfandi, þá missir hún stjórn á tíma sínum því hún veit aldrei hvað dagurinn ber í skauti sér.

Hvað gerir þú alltaf um helgar? Ég þvæ hverja einustu helgi. Raunar ver ég megninu af helgum í þvottahúsinu!

Stendur eitthvað sérstakt til um þessa helgi? Það stendur til að mæta á kvöldstund hjá Vinstri grænum í Hamraborg á föstudagskvöld þar sem kynnt verður metnaðarfull vetrardagskrá. Svo mun ég hitta gott fólk á laugardagskvöld, verja tíma með fjölskyldunni minni góðu og svo verð ég að sjálfsögðu í þvottahúsinu!

Hver er óskamorgunmaturinn um helgar? Hann er pönnukökur með sírópi!

Hver er yfirleitt helgarmorgunmaturinn? Ekki pönnukökur með sírópi, svo mikið er víst! En ég borða hafragraut nánast alltaf en fæ mér stundum hrökkbrauð með osti á sunnudögum.

Hvernig er dæmigert helgarkvöld? Ef ég er heima þá sest ég í sófann til að horfa á Barnaby lögreglufulltrúa og sofna svo yfirleitt skömmu eftir fyrsta morðið. En stundum nýti ég nú kvöldin til að hitta góða vini og þá endist ég lengur en með Barnaby.

Sefur þú út um helgar? Yfirleitt ekki enda með þrjú börn sem vakna snemma. Sef samt lengur en á virkum dögum.

Vakir þú fram eftir? Nei, ég lognast yfirleitt út af fyrir miðnætti nema ég sé í þeim mun meira stuði.

Ef þú ert næturhrafn færðu þér eitt-hvað í gogginn á kvöldin? Það kemur fyrir og algjörlega nauðsynlegt ef ég ætla að vaka. Órsjaldan rifja ég upp unglingsárin og borða pitsu í kringum miðnætti – svona einu sinni á ári!

Ertu með nammidag? Hvaða nammi færðu þér? Alltof margir dagar í mínu lífi eru nammidagar og þá er lakkrís og súkkulaði fyrsta val.

Hvað er í sunnudagskaffinu? Pönnukökur ef tími er til, stundum snúður úr bakaríinu eða bara hrökkbrauð.

Hvað er annars að fréttu? Af þvottinum? Allt gott að fréttu og alltaf nóg af spennandi viðfangsefnum.

NÓG AÐ GERA
Þingmaðurinn Katrín veit sjaldnast hvað dagurinn ber í skauti sér nú þegar þingið hefur tekið til starfa að nýju.



FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434
Kolbeinn Kolbeinsson, kkolbeins@365.is, s. 512 5447
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

ÖFLUGT GEGN BÓLGUMYNDUN Í LÍKAMANUM

Pharmepa frá Igennus er talið geta dregið mjög úr líkum á sjúkdómsmyndun með minnkun langvinnra bólg. Það endurstillir hlutfall á milli ómega-3 EPA og ómega-6 fitusýra og minnkar framleiðslu líkamans á bólgumyndandi þáttum á meðan framleiðsla bólguminnkandi efna eykst.



ORKUMIKILL
Arni Þór Árnason er einn af frumkvöðlum Íslands í sjósundi og segist ganga mun betur að jafna sig eftir lengri sundferðir eftir að hann fór að taka inn ómega frá Igennus.

MYND/STEFÁN

ALLT ANNAR MAÐUR

RARITET KYNNIR Sjósundkappinn Arni Þór Árnason þakkar fjölvirkum ómega-fitusýrum frá Igennus frábæran árangur og úthald í sjósundi.

Ég er allur annar og orðinn orkumeiri, einbeittari og liðugri en áður,“ segir Arni Þór Árnason, 44 ára sjósundkappi og einn af frumkvöðlum Íslands í sjósundi.

Arni hefur nú um nokkurt skeið tekið inn fæðubótarefnið Pharmepa 90% EPA Step 1 frá Igennus og finnur á sér mikla og góða breytingu.

„Mér gengur til að mynda mun betur að jafna mig eftir lengri sundferðir sem reyna eðlilega mikið á líkamann. Það er mér gríðarlega mikilvægt þar sem ég stefni ótrauður á hin ýmsu langund í framtíðinni.“

Varla er til sá pollur á landinu sem Arni hefur ekki dýft sér í.

„Ég hef meðal annars spreytt mig á hinu víðfræga Ermarsundi og synt frá hinu alræmda Alcatraz-fangelsi í San Francisco-flóa. Þá hef ég tekist á við margar af erfiðustu sjósundleiðunum við Íslandsstrendur eins og Drangeyjarsundið, Viðeyjarsundið og Bessastaðasundið.“

Arni mælir hiklaust með ómeganu frá Igennus.

„Eftir að hafa tekið það inn og lesið mér til um virkni þess er ég sannfærður um að Igennus-ómegeð sé ein sú besta ómega-vara sem boðið er upp á í dag.“

VÍÐTÆK, GÓÐ OG MIKIL VIRKNI

Bólgumyndun í líkamanum er talin geta aukið verulega líkur á hættulegum lífsstílsjúkdómum. Pharmepa frá Igennus er talið geta dregið mjög úr líkum á sjúkdómsmyndun með minnkun langvinnra bólg. Pharmepa endurstillir hlutfall á milli ómega-3 EPA og ómega-6 fitusýra. Líkaminn fær vanalega of mikið af ómega-6 fitusýrum sem til lengri tíma getur valdið bólgumyndun en með meiri forða af ómega-3 EPA og réttu hlutfalli af EPA og ómega-6 minnkar framleiðsla líkamans á bólgumyndandi þáttum og framleiðsla bólguminnkandi efna eykst.

Pharmepa eykur framleiðslu og virkni á serotóníni í líkamanum. Það bætir svefn, hefur jákvæð áhrif á starfsemi heila- og taugakerfis, eykur virkni ónæmiskerfisins og hefur sýnt jákvæð áhrif á þunglyndi. Pharmepa hefur einnig áhrif á hjartaheilsu, hefur bætandi áhrif á hlutfall kólesteróls í blóði og er góð forvörn gegn þreytu og orkujafnvægi.

Igennus Omega 3 EPA fæst í Heilsuhúsinu, Lyfjaveri, Heilsuveri, Lyfsalanum, Árbæjarapóteki, Urðarapóteki, Heilsutorginu Blómavali, Lyfjavalu og Apóteki Suðurnesja.



PHARMEPA

Pharmepa Step 1 inniheldur 90 prósent hreint EPA og Pharmepa Step 2 inniheldur 80 prósent hreint EPA. Einnig GLA, B5-, D3- og E-vítamín. Ómega-3 EPA hefur lengi verið talið hafa góð áhrif á ofangreinda þætti og er ráðlagt sem eitt mikilvægasta bætiefnið fyrir fólk á öllum aldri. Takið tvö hylki á dag í þrjá mánuði til að tryggja hæfilegt hlutfall af ómega-3 og ómega-6.

Igennus ómega-3 EPA Pharmepa og Vegepe eru hágæða olíur. Vottað án þungmálma, PCB og díoxíðs. Afurðir eru úr sjálfbærum fiskistofnum.

KOMIÐ Í VERSLANIR!
Garcinia Cambogia
DREGUR ÚR SVENGD
HJÁLPAR AÐ BRENNNA FITU
DREGUR ÚR SÆTUPÖRF
EYKUR VELLÍÐAN
100% NÁTTÚRULEGT
REYNSLA UM ALLAN HEIM

BALSAM-lyf
Hefur þú prófað?
Fáanlegt í fjölda apóteka m.a. Lyfja og Apótekið. Einnig í Heilsuhúsinu, Hagkaup, Heimkaup, Fjarðarkaup, Heilsuver, Heilsulausn.is og Heilsuhorníð Blómavali.

OptiBac probiotics
Flatur magi

Fáðu flatan maga!

...Með hjálp Optibac Probiotics-gerlana



Marta Eiríksdóttir starfar í Lifandi markaði og sem jógakennari.

„Ég nota „For a Flat Stomach“ sem dregur úr lofti í maga og gerir þaninn kvið flatari. Ég hef notað þá að staðaldri í tæpt ár og get ekki hugsað mér að vera án þeirra!“



www.facebook.com/optibaciceland

Þú færð Optibac probiotics í öllum helstu apótekum

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



Sykursýki

Sykursýki veldur skemmdum á æðum.

SUPERBEETS eykur Nitric Oxide í líkamanum (30 mínútur eftir inntöku) sem bætir blóðflæði og jafnar blóðsykur svo minni líkur eru á æðaskemmdum af völdum sykursýki. Hand og fót kuldi minnkar og minni líkur eru á augnbotnaskemmdum.

SUPERBEETS YFIRBURÐIR

Ráðlagður dagsskammtur fyrir Nitric Oxide áhrif fyrir eðlilegt blóðflæði



VERÐ BARA ÓTRÚLEGA TÖFF MAMMA

KRAFTAVERK Það fjölgaði heldur betur í fjölskyldu Bryndísar Hólm, fyrrverandi fréttamanns á Stöð 2, í sumar þegar tvíburarnir Edda og Erik komu í heiminn. Bryndís, sem er 49 ára, segir að litlu gleðigjafarnir taki allan hennar tíma þessa dagana.

Bryndís flutti til Noregs árið 2006 ásamt norskum eiginmanni sínum, Jan Fredrik Rosenberg, og dótturinni Selmu, sem nú er 8 ára. Þau langaði að prófa að búa í Ósló. Lífið tók síðan óvænta stefnu í sumar þegar tvíburar komu í heiminn á þjóðhátíðardegi Íslendinga, 17. júní. „Þetta var róttæk en ánægjuleg breyting á högum okkar,“ segir Bryndís þegar við slógum á þráðinn til hennar. „Umönnun barnanna er vinna allan sólarhringinn. Tvíburarnir fæddust tæpum sjö vikum fyrir tímann og þetta var auðvitað svolítið erfitt í fyrstu en núna er komin rútína á líf þeirra. Edda var 1,9 kg við fæðingu en Erik 1,8 kg. Þau eru að ná fjórum kílóum svo allt hefur gengið mjög vel,“ segir hin stolta móðir. „Þetta er krefjandi verkefni en jafnframt afar ánægjulegt. Það getur stundum reynst erfitt að komast í sturtu eða fá sér að borða því börnin þurfa athygli. Ég vissi auðvitað á meðgöngunni hvað biði mín og var undir það búin. Maður gerir sér hins vegar aldrei alveg grein fyrir hvernig þetta verður fyrr en á reynir. Selma er í skýjunum, enda lengi búin að þrá systkini. Hún er afskaplega dugleg að hjálpa til.“

Um síðustu helgi voru litlu krílin skírð og fengu nöfnin Edda Hólm Rosenberg og Erik Hólm Rosenberg. Núna um helgina munu þau fagna með langömmu sinni sem verður 90 ára. Það er sannarlega ánægjulegt fyrir elstu kynslóðina að kynnast þeirri nýjustu.

KYNNTUST Á ÍSLANDI

Bryndís og Jan kynntust árið 1999 og giftu sig 2001. Hann starfaði hjá Járblendifélaginu en hún var þá í fjölmiðlaheiminum. Fyrsta barnið fæddist árið 2005 og síðan komu litlu krílin níu árum síðar. Þegar hún er spurð hvort það hafi verið planlagt á þessum aldri að stækka fjölskylduna, svarar hún: „Óskín var mjög heit að eignast fleiri börn en það var fyrst nú sem hún varð að veruleika. Edda og Erik eru algjört kraftaverk. Meðgangn gekk vel en það tók auðvitað á í lokin að ganga með tvö börn. Þótt tvíburarnir hafi fæðst fyrir tímann voru þeir alveg tilbúnir að koma í heiminn,“ segir Bryndís. „Ekki var verra að það skyldi vera á þjóðhátíðardaginn, þetta eru sannir Íslendingar.“

EKKI EFTIR PÖNTUN

Bryndís segir að það fari auðvitað eftir aðstæðum kvenna hvenær



SKÍRN Bryndís, Jan og Selma ásamt Eddu og Erik á skirnardaginn. Skírnin fór fram í Holmenkollen-kirkju 7. september.

KRAFTAVERK

„Ég myndi kannski ekki mæla með því að konur frestuðu fæðingum fram yfir fertugt en því miður koma börnin ekki eftir pöntun,“ segir Bryndís sem er 49 ára.

www.fi.is

Fræðslu- og myndakvöld

Vatnavistkerfi á Íslandi
Aðalvík-Hesteyri-Snæfjallaströnd

Í sal FÍ 17. september, kl. 20:00
Vatnavistkerfi á Íslandi
Gísli Már Gíslason prófessor í vatnalíffræði
Aðalvík-Hesteyri-Snæfjallaströnd
Ólöf Sigurðardóttir kennari
Aðgangseyrir kr. 600, innifalið kaffi og kleinur
Allir velkomnir!

FÍ FERDAFÉLAG ÍSLANDS
Mörkinni 6 | 108 Reykjavík | S: 568 2533 | www.fi.is

þær óski að eiga börn sín. „Ég myndi kannski ekki mæla með því að konur frestuðu fæðingum fram yfir fertugt en því miður koma börnin ekki eftir pöntun. Það er hins vegar frábær upplifun að eignast barn á þessum aldri og þarf ekki að stoppa mann frá því að lífa lífinu. Við erum til dæmis búin að bóka sumarfrí til Bandaríkjanna næsta sumar með alla fjölskylduna. Ég verð bara ótrúlega töff á sextugsaldri að elta ungana mína,“ segir hún. „Þau munu halda mér ungrí.“

Bryndís á vinkonu sem er orðin amma og aðrar sem eru að gifta börnin sín. „Þær gifta og ég skíri,“ segir hún og hlær. „Hér hefur verið gott veður í allt sumar og mér finnst einstaklega skemmtilegt að labba úti með tvíburavagninn,“ segir þessa stolta móðir og bætir við: „Börnin veita mér mikla hamingju.“

Bryndís segir að þeim líði vel í Ósló. Þau hafa búið sér heimili á góðum stað nálægt Holmenkollen þar sem stutt er í náttúruparadis. „Við ætluðum í fyrstu ekki að setjast hér að í langan tíma en þegar hrúnið varð á Íslandi var ekki mjög fýsilegt að snúa til baka. Við erum bæði í góðu starfi og ekki á heimleið á næstunni hvað sem síðar gerist.“

FULL LAUN Í FÆÐINGARORLOFI

Fyrst eftir að Bryndís flutti til Noregs skrifaði hún fyrir íslensk blöð en síðan langaði hana að vera meira meðal fólks. „Ég fékk vinnu hjá Olíufyrirtækinu VNG Norge og er búin að starfa hjá þeim í rúm sex ár. Ég starfa á upplýsingadeild og finnst afar áhugavert að kynnast olíuðnaðinum á þennan hátt. Ég sakna auðvitað blaðamenskunnar og þess skemmtilega fólks sem vann með mér en það er alltaf gaman að kynnast einhverju nýju,“ segir hún.

Bryndís hafði aldrei áður búið í Noregi þótt hún hefði heimsótt landið. Tveir af þremur bræðrum hennar hafa búið þar lengi. Þegar hún er spurð um fæðingarorlof í Noregi segir hún það betra en á Íslandi. Foreldrar halda sínum launum á meðan á orlofinu stendur en það er 49 vikur miðað við eitt barn en 54 þegar um tvíbura eru að ræða. Þar af á pabbinn rétt á 14 vikum.

FJÖLSKYLDUVENT SAMFÉLAG

Um helgina ætla þau að horfa á dótturina Selmu keppa í frjálsíþróttamóti en hún hefur fetað í fótspor móður sinnar. Bryndís keppti lengi í frjálsum íþróttum. „Hún hefur sérstakt dálæti á



FLOTT Litlu kraftaverkin Edda og Erik dafna vel.

langstökki en það var einmitt mín grein,“ segir Bryndís ánægð og bætir síðan við: „Hér er mjög fjölskylduvent samfélag og sjaldgæft að fólk vinni eftirvinnu. Yfirmaður minn er til dæmis alltaf kominn í stuttbuxur og með bakpoka klukkan fjögur. Þá er farið í hjólaferð eða göngu með fjölskyldunni. Á vötna eru skíðin tekin fram. Það er ríkt í menningunni hér að fjölskyldan geri eitthvað saman.“

Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is

SAFT

TILKYRNINGARFRÉTTIR
FRÁ GLÖGGLEGTU EFTIR
Á NETINU

Sviðsstjóri réttinda- og lögfræðisviðs

Lífeyrissjóður starfsmanna sveitarfélaga (LSS) óskar eftir að ráða sviðsstjóra réttinda- og lögfræðisviðs. Sviðið sér um móttöku og skráningu iðgjalda, réttindaumsýslu, útgreiðslu lífeyris, samskipti við aðila vegna lífeyrismála, gagnaöflun fyrir tryggingafræðilegar úttektir, annast lagaleg málefni sjóðsins og veitir öðrum sviðum sjóðsins lögfræðilega ráðgjöf.

LSS er einn af stærstu lífeyrissjóðum landsins og annast einnig rekstur á Lífeyrissjóði starfsmanna Reykjavíkurborgar og Lífeyrissjóði starfsmanna Kópavogsbæjar. Hjá sjóðnum starfar metnaðarfullur hópur starfsmanna sem vinnur af heilum hug að hagsmunum sjóðfélaga.

Starfssvið:

- Ábyrgð á daglegri starfsemi sviðsins
- Upplýsingagjöf um lífeyrisréttindi
- Samskipti við hagsmunaaðila
- Gerð og yfirferð viðskiptaskjala
- Ábyrgð á innheimtu
- Lögfræðileg álit og umsagnir

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kandidatspróf eða meistaranám í lögfræði, lögmannsréttindi æskileg
- Reynsla og þekking á lífeyrismálum og fjármálarétti
- Góð þekking á upplýsingatækni og gagnavinnslu
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð samstarfs- og samskiptahæfni

TALENT
RÁÐNINGAR

Linnetsstígur 1 | 220 Hafnarfjörður | talent@talent.is | Sími 552-1600

Umsjón með starfinu hefur
Lind Einarsdóttir hjá Talent
Ráðningum, lind@talent.is

Umsóknarfrestur er til og með 24. september 2014.
Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um
starfið á heimasíðu Talent Ráðninga, www.talent.is



Forstjóri

Stjórn Landsnets auglýsir laust til umsóknar starf forstjóra fyrirtækisins

Hlutverk forstjóra er að framfylgja stefnu stjórnar, veita fyrirtækinu forystu og gæta hugsmuna þess í hvívetna. Framtíðarsýn fyrirtækisins er að vera flutningsfyrirtæki raforku sem styður við verðmætasköpun í samfélaginu og starfar í sátt við umhverfið.

Landsnet

Landsnet hf. annast flutning raforku á Íslandi og stýrir uppbyggingu flutningskerfisins. Landsnet stýrir jafnframt raforkukerfi landsins og tengir þannig saman framleiðendur og notendur raforku. Landsnet er ábyrgt og framsækið þjónustufyrirtæki með öflugra liðsheild, sterka samfélagsvitund og í fremstu röð í alþjóðlegum samanburði. Landsnet leggur áherslu á að vera eftirsóknarverður vinnustaður.

Starfssvið

- Stefnumótun og innleiðing stefnu í samráði við stjórn
- Ábyrgð á daglegum rekstri
- Stjórnun mannauðs
- Samningagerð
- Samskipti við stjórnvöld og hagsmunaaðila

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Haldgóð stjórnunar- og rekstrarreynsla
- Skilvirkni og eftirfylgni stefnumótunar sem og reynsla af breytingastjórnun
- Þekking á og reynsla af opinberri stjórnarsýslu er kostur
- Góð tungummálakunnátta og hæfni að tjá sig í ræðu og riti
- Leiðtogahæfni og framsýni

Umsóknarfrestur er til og með 28. september nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita **Hilmar G. Hjaltason** (hilmar.hjaltason@capacent.is) og **Helga Jónsdóttir** (helga.jonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar

FRAMKVÆMDASTJÓRI



N4 rekur tvo miðla, N4 Sjóvarp og N4 Dagskrá Norðurlands. Innan fyrirtækisins er starfrækt hönnunardeild og framleiðsludeild þar sem framleitt er innlent sjónvarpsefni, kynningar- og auglýsingaeefni. Starfstöð fyrirtækisins er á Akureyri.

Við leitum að framúrskarandi einstaklingi til að leiða N4 inn í spennandi tíma. Viðkomandi þarf að sýna metnað í störfum sínum og búa yfir mikilli færni í mannlegum samskiptum. Þá verður viðkomandi að búa yfir getu til að viðhalda festu í rekstri og geta byggt upp og fylgt eftir öflugri markaðsstarfsemi.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Ábyrgð á daglegum rekstri og stjórnun fyrirtækisins
- Stefnumótun fyrirtækisins í samstarfi við stjórn
- Mikil innri og ytri samskipti

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnun og rekstri skilyrði
- Yfirburða hæfni í mannlegum samskiptum

Menntunar- og hæfniskröfur, frh.:

- Reynsla og þekking af auglýsingamarkaði kostur
- Sjálfstæði, frumkvæði og hugmyndaauðgi í starfi

Umsóknarfrestur er til og með 21. september nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

Capacent Ráðningar

SÖLURÁÐGJAFI



Optima ehf óskar eftir að ráða sölumann í sterkt teymi söluráðgjafa. Í boði er starf við sölu á rekstrarvörum, þar með talið pappír og dufthylkjum (tóner), auk skjalaskápa og tengdra vara.

Starfssvið:

- Sala á rekstrarvörum
- Sala á skjalaskápum og öðrum tendum vörum
- Verkefnaöflun og kynningar á þjónustu
- Tilboðs- og samningagerð

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi t.d. á sviði tölvu-, tækni- eða markaðsmála mikill kostur
- Reynsla af sölustarfi á sambærilegum vörum
- Reynsla af sölu á fyrirtækjamarkaði
- Reynsla, þekking og áhugi á tæknimálum nauðsynlegur
- Góð tölvu- og enskukunnátta skilyrði

Lykileiginleikar viðkomandi eru sjálfstæði í vinnubrögðum, skipulagshæfni og miklir söluhæfileikar. Viðkomandi verður að hafa framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.

Umsóknarfrestur er til og með 21. september nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Ragnheiður Dagsdóttir (ragnheidur.dagsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13
Sími 540 1000

Capacent Ráðningar

SÉRFRÆÐINGUR Í EIGNASTÝRINGU



Íslensk verðbréf er sérhæft eignastýringarfyrirtæki sem sinnir viðskiptavinum um allt land. Félagið var stofnað árið 1987. Starfsmenn fyrirtækisins eru 19 talsins og búa yfir mikilli reynslu og þekkingu á verðbréfamarkaði samfara fjölbreyttri menntun. Skrifstofur fyrirtækisins eru á Akureyri og í Reykjavík.

Íslensk verðbréf hf. óska eftir sérfræðingi til starfa á eignastýringarsviði félagsins.

Leitað er að hæfum einstaklingi sem hefur til að bera metnað og brennandi áhuga á að veita viðskiptavinum framúrskarandi þjónustu á sviði eignastýringar.

Starfssvið:

- Umsjón með daglegri eignastýringu
- Þátttaka í gerð og mótun fjárfestingastefna
- Greining markaða og fjárfestingakosta
- Skýrslugerð

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í viðskiptafræði, hagfræði eða sambærilegu námi
- Löggilding í verðbréfamíðlun kostur
- Þekking og reynsla af hliðstæðum verkefnum og/eða greiningarvinnu skilyrði
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, nákvæmni og öguð vinnubrögð

Umsóknarfrestur er til og með 24. september nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Með umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) og Tómas Oddur Hrafnsson (tomas.hrafnsson@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13
Sími 540 1000

Capacent Ráðningar

DIRECTOR OF HIGH-END AND LUXURY MARKETING



Meet in Reykjavík óskar eftir að ráða reynslumikinn og öflugan einstakling í nýtt starf sem byggt verður upp innan ramma Meet in Reykjavík. Markmið starfsins er að byggja upp öflugan vettvang fyrir markaðssetningu íslenskra þjónustuaðila á lúxus ferðapjónustumarkaði. Jafnframt styrkja til framtíðar ímynd Reykjavíkur og Íslands sem áfangastaðar fyrir lúxus ferðamenn með sameiginlegu markaðsstarfi á erlendum mörkuðum.

Starfssvið:

- Þátttaka í stefnumótun og uppbyggingu verkefnisins frá grunni
- Markaðssetning á Íslandi sem „high-end and luxury destination“
- Samskipti og tengslamyndun við erlenda kaupendur og umboðsaðila sem sérhæfa sig í lúxus ferðum fyrir efnameiri aðila
- Þátttaka á erlendum vettvangi í sölusýningum á lúxus markaði ásamt almennum kynningar- og sölufurðum
- Móttaka blaðamanna og markaðsaðila til kynningar á áfangastaðnum
- Samstarf við innlenda samstarfs- og þjónustuaðila
- Samstarf við auglýsingastofur

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýttist í starfi
- Framtaksemi, sjálfstæði, hugmyndaauðgi og atorkusemi
- Reynsla af vinnu í alþjóðlegu umhverfi og uppbyggingu viðskiptatengsla
- Reynsla af markaðssetningu og kynningarstörfum erlendis
- Reynsla af gerð kynningarefnis og samantekt upplýsinga
- Framúrskarandi færni í framkomu og framsögn sem og reynsla af því að koma fram á sölukynningum
- Góð íslenskukunnátta sem og framúrskarandi enskukunnátta í ræðu og riti, góð færni í þriðja tungumáli er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 21. september nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar veita Hilmar G. Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

SÉRFRÆÐINGAR



Fjármála- og efnahagsráðuneytið auglýsir spennandi störf á metnaðarfullum vinnustað. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

SÉRFRÆÐINGUR Á SVIÐI FJÁRMÁLASTÖÐUGLEIKA OG FJÁRMÁLAMARKAÐA

Ráðuneytið óskar eftir að ráða í starf sérfræðings á sviði fjármálastöðugleika og fjármálamarkaða.

Markmið starfsins er að annast undirbúning og eftirfylgni funda fjármálastöðugleikaráðs og kerfisáættunefndar. Sérfræðingnum er ætlað að vera ritari fjármálastöðugleikaráðs. Ritari ráðsins undirbýr fundi þess í samstarfi við skrifstofustjóra og er ráðherra og yfirstjórn ráðuneytisins til ráðgjafar um málefni fjármálamarkaða og fjármálastöðugleika. Sérfræðingurinn mun einnig taka þátt í mótun löggjafar á sviði fjármálaþjónustu og greina stöðu og horfur á fjármálamarkaði sem nýttist við mótun og eftirfylgni efnahagsstefnu ríkisstjórnarinnar. Sérfræðingurinn mun einnig taka þátt í alþjóðlegu samstarfi um málefni fjármálastöðugleika.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistaránám á háskólastigi sem nýttist í starfi, til dæmis í hagfræði eða sambærilegum greinum
- Marktæk þekking á málefnum fjármálaþjónustu og fjármálastöðugleika er skilyrði
- Mjög gott vald á íslensku í ræðu og riti
- Gott vald á ensku í ræðu og riti er skilyrði og kunnátta í einu Norðurlandamáli er æskileg
- Gerð er krafa um mikla samskiptahæfni
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfileikar til að vinna í teymum

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra f.h. ríkissjóðs og Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins eða Félags starfsmanna Stjórnarráðsins. Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um störf. Umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. 2. gr. reglna nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum með síðari breytingum.

Umsóknarfrestur er til og með 29. september nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfina á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Erik Christianson Chaillot (erik.chaillot@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13
Sími 540 1000

capacent

Capacent Ráðningar

FRAMKVÆMDASTJÓRI



Nýstofnað Menningarfélag Akureyrar ses. óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra í 100% starf. Menningarfélag Akureyrar ses. mun frá og með 1. janúar nk. sjá um rekstur Leikfélags Akureyrar, Sinfóníuhljómsveitar Norðurlands og Menningarhússins Hofs, samkvæmt samkomulagi frá 17. júlí síðastliðnum. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni:

- Umsjón með og ábyrgð á daglegum rekstri félagsins
- Umsjón með stefnumótun og eftirfylgni hennar
- Yfirumsjón með gerð rekstrar- og fjárhagsáætlana og eftirfylgni þeirra
- Ábyrgð á verkefnavali kjarnasviða
- Gætir hagsmuna félagsins útávið og er fulltrúi þess í nefndum og ráðum eins og þurfa þykir

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi, framhaldsmenntun kostur
- Framúrskarandi samskipta- og leiðtogahæfileikar
- Góð þekking og áhugi á menningarstarfi
- Haldgóð reynsla af rekstri og stjórnun skilyrði
- Reynsla og þekking á markaðsstarfi
- Reynsla af stefnumótunarvinnu og þróunarstarfi
- Frumkvæði, drifkraftur og stefnumótandi hugsun

Umsóknarfrestur er til og með 29. september n.k. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) og Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

Capacent Ráðningar

SÉRFRÆÐINGUR Á
RAFGREININGARSVIÐI

Rio Tinto Alcan

Rio Tinto Alcan á Íslandi hf. er þekkingarfyrirtæki sem rekur álver í Straumsvík. Við bjóðum upp á margbreytileg störf þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegnir lykilhlutverki. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf, frammistöðuhvetjandi starfsumhverfi og gott upplýsingaflæði ásamt tækifærum til starfsþróunar. Við setjum umhverfis-, öryggis- og heilbrigðismál í öndvegi og vinnum stöðugt að umbótum á verkferlum og vinnuaðferðum. Við leggjum áherslu á að starfa í góðri sátt við umhverfið og samfélagið sem við erum hluti af.

Rio Tinto Alcan auglýsir eftir sérfræðingi í rafgreiningu í hóp sem tilheyrir kerrekstri. Starfið heyrir undir leiðtoga kerreksturs rafgreiningar.

Starfssvið:

- Eftirlit og stöðugar umbætur á verkferlum og búnaði
- Eftirlit með kerrekstri og frávikagreining
- Eftirfylgni með hráefnum og áætlanagerð
- Þróun vinnuaðferða og kostnaðargreining
- Samskipti við sérfræðinga erlendis
- Náin samvinna við vaktir kerskála og stoðdeildir

Menntunar- og hæfniskröfur:

- M.Sc í verkfræði eða sambærileg menntun
- Greiningarhæfileikar og reynsla af framsetningu upplýsinga
- Þekking á rafgreiningu áls er kostur
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Ögun og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Góð tölvukunnátta, þekking á upplýsingatækni og gagnavinnslu.

Umsóknarfrestur er til og með 21. september nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Borgartúni 27
Sími 540 1000

Lagerstjóri

566274

Smásöluverslun á svæði 108 óskar eftir lagerstjóra.

Í starfinu felst almenn stjórnun og skipulagning lagers m.a. birgðautanumhald, vörumóttaka og afgreiðsla auk útkeyrslu og sendiferða. Leitað er að einstaklingi með reynslu af lagerstörfum. Viðkomandi þarf að vera skipulagður og geta unnið sjálfstætt.

Vinnutími er frá kl. 7:00-15:00 / 6:00-14:00 virka daga og þarf viðkomandi að hefja störf sem fyrst. Einungis 25 ára og eldri koma til greina.

SKRÁNING OG UPPLÝSINGAR EINGÖNGU Á WWW.VINNA.IS



Laus störf hjá Hraðlestinni

Veitinga- og take away staðurinn Hraðlestinn óskar eftir góðu starfsfólki í fulla vinnu sem og hlutastörf. Óskað er eftir starfsfólki í afgreiðslu eða til að starfa í eldhúsi, dag- og kvöldvaktir.

Hraðlestinn er staðsett á Hverfisgötu, Lækjargötu, Kringlunni og í Hlíðarsmára. Áhugasamir eru beðnir um að senda óskir um starf ásamt ferilskrá á starf@hradlestinn.is

www.hradlestinn.is - S. 578-3838
[facebook.com/hradlestinn](https://www.facebook.com/hradlestinn)

SMÍÐIR ÓSKAST Í MÆLINGU



PG-VERK leitar að smiðum í mælingu. Góð laun í boði fyrir gott fólk – mikil vinna framundan.

Umsóknir er hægt að fylla út á tgverk.is undir flípanum fyrirtækið/starfsúmsókn eða í síma 534 8400 þar sem jafnframt er hægt að fá nánari upplýsingar um störf.

Fossaleyni 16 | 112 Reykjavík | Sími 534 8400 | www.tgverk.is



Orkuveitan er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu.

Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi og vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð eins og kostur er.

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar ásamt rökstuðningi um hæfni viðkomandi í starfið.

Sótt er um á <https://starf.or.is/or/> Umsjón með úrvinnslu umsókna hefur Birna Bragadóttir starfsþróunarstjóri Orkuveitu Reykjavíkur, sem veitir nánari upplýsingar á starf@or.is

Umsóknarfrestur er til og með 22. september 2014. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



JAFNRÉTTISRÁÐ

Ný tækifæri hjá Orkuveitu Reykjavíkur

Viðhaldsþjónusta Orkuveitu Reykjavíkur óskar eftir starfskröftum við veitukerfi OR. Orkuveita Reykjavíkur rekur vatnsveitu, hitaveitu, rafveitu og fráveitu á höfuðborgarsvæðinu, Suðurlandi og Vesturlandi. Starfsmenn Viðhaldsþjónustu sinna m.a. reglubundnu eftirliti og viðhaldi veitukerfa og vélbúnaðar, bregðast við bilunum, taka þátt í endurnýjunarverkum og sinna bakvöktun fyrir kerfið.

Vélfræðingur

Starfs- og ábyrgðarsvið:

Vélfræðingur í Viðhaldsþjónustu annast rekstur, eftirlit og viðhald vatns- og hitaveitukerfa Orkuveitu Reykjavíkur. Starfsmaður mun taka þátt í fjölbreyttum verkefnum vélfræðingahóps og annast kvarðanir mæla- og tækjabúnaðar í dælustöðvum, borholuhúsum og víðar.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Vélfræðingur með sveinspróf í málmiðnaðar- og/eða rafíðnaðargrein
- Reynsla af sambærilegum störfum er æskileg
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Nákvæmni, kerfislæsi og eiga gott með að tileinka sér nýjungar
- Starfsmaður þarf að geta gengið bakvaktir

Starfsstöð: Bæjarhálsi 1, Reykjavík

Iðnaðarmaður í vatns- og hitaveitu

Starfs- og ábyrgðarsvið:

Starfið felur í sér fjölbreytt verkefni í lagnakerfum hitaveitu og vatnsveitu, þ.m.t. lokanir og áhleytingar vegna bilana og endurnýjunar, viðhald brunna og þátttöku í framkvæmdaverkum í fjölbreyttum hópi fagmanna.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Sveinspróf í málmiðnaðargrein/pípulögnum eða annarri iðngrein sem nýtist í starfi er æskilegt
- Reynsla af sambærilegum störfum er kostur
- Meirapróf og vinnuvélaréttindi eru kostur
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Öguð og skipulögð vinnubrögð

Starfsstöð: Bæjarhálsi 1, Reykjavík

Rafiðnaðarmaður í götulýsingarhóp

Starfs- og ábyrgðarsvið:

Orkuveita Reykjavíkur hefur umsjón með götulýsingu nokkurra sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu. Nú vantar öflugan starfskraft í götulýsingarhóp sem sér um uppsetningu og viðhald götuljósakerfa.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Sveinspróf í rafíðni
- Meirapróf og vinnuvélaréttindi eru kostur
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Áreiðanleiki, vandvirkni og öguð vinnubrögð

Starfsstöð: Bæjarhálsi 1, Reykjavík

Málmiðnaðarmaður á Vesturlandi

Starfs- og ábyrgðarsvið:

Orkuveita Reykjavíkur rekur vatns-, hita- og fráveitukerfi víða á Vesturlandi, m.a. í Borgarbyggð, á Akranesi, Grundarfirði og Stykkishólmi. Starfið felur í sér almennt viðhald, viðbrögð við bilunum og önnur fjölbreytt verkefni við veitukerfi Orkuveitunnar á Vesturlandi.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Sveinspróf í málmiðnaðargrein
- Meirapróf og vinnuvélaréttindi eru kostur
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Starfsmaður þarf að geta gengið bakvaktir

Starfsstöð: Akranesi eða Borgarnesi



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sérfr. á sv. fjármálastöðugleika	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201409/712
Sérfræðingur á sviði uppl.tækni	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201409/711
Skólastjóri Sjúkraflutn.skólans	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201409/710
Yfirlæknir kvennadeildar	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201409/709
Fulltrúi í þjónustudeild	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201409/708
Starfsmaður í notendþjónustu	Háskóli Íslands, Reiknistofnun	Reykjavík	201409/707
Starfsmaður í mótuneyti	Alþingi, skrifstofa	Reykjavík	201409/706
Stuðningsfulltrúi	Fjölbrotaskólinn við Ármúla	Reykjavík	201409/705
Sjúkraliðar	LSH, bráðadeild	Reykjavík	201409/704
Sérfræðilæknir	LSH, vakt svæf.- og gjörgæslulækna	Reykjavík	201409/703
Sérnámsstöður í heimilislækn.	Heilsugæslan Efstaleiti	Reykjavík	201409/702
Sérhæfð þrif	LSH, skurðstofur	Reykjavík	201409/701
Iðjubjálfar	LSH, iðjubjálfun	Reykjavík	201409/700
Geislafræðingur	LSH, röntgendeild	Reykjavík	201409/699
Sjúkraliði	LSH, bráðaöldrunarlækningadeild	Reykjavík	201409/698
Réttindagæslum. fatlaðs fólks	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201409/697
Verkfræðingur	Vegagerðin	Reykjavík	201409/696
Flokksstjóri	Vegagerðin	Borgarnes	201409/695
Lífeindafræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201409/694

Capacent Ráðningar

KÍKTU Á WWW.CAPACENT.IS

capacent



Flokkstjóri í Vestmannaeyjum

Oliudreifing óskar eftir að ráða meiraprófsbílstjóra til framtíðarstarfa sem flokkstjóra í Vestmannaeyjum.

Um fjölbreytt starf er að ræða við oliudreifingu beint á vinnuvélar, tanka og skip. Oliudreifing greiðir ADR námskeið og laun á námskeiðstíma fyrir þá bílstjóra sem ekki hafa ADR réttindi. Nánari upplýsingar veitir Helgi Marcher Egonsson í síma 550 9937.

Meiraprófsbílstjóri Vestmannaeyjum

Oliudreifing óskar eftir að ráða meiraprófsbílstjóra staðsettan í Vestmannaeyjum til framtíðarstarfa. Um fjölbreytt starf er að ræða við oliudreifingu beint á vinnuvélar, tanka og skip. Oliudreifing greiðir ADR námskeið og laun á námskeiðstíma fyrir þá bílstjóra sem ekki hafa ADR réttindi. Nánari upplýsingar veitir Helgi Marcher Egonsson í síma 550 9937.

Meiraprófsbílstjóri Reyðarfirði

Oliudreifing óskar eftir að ráða meiraprófsbílstjóra staðsettan á Reyðarfirði til framtíðarstarfa. Um fjölbreytt starf er að ræða við oliudreifingu beint á vinnuvélar, tanka og skip og vinnu í birgðastöð. Oliudreifing greiðir ADR námskeið og laun á námskeiðstíma fyrir þá bílstjóra sem ekki hafa ADR réttindi. Nánari upplýsingar veitir Guðjón Páll Jóhannsson í síma 550 9910.

Umsóknir sendist á odr@odr.is fyrir 19. september.

Störfín standa báðum kynjum jafnt til boða.

Nánari upplýsingar um Oliudreifingu ehf. má nálgast á www.oliudreifing.is

Útibússtjóri á Akureyri

Landsbankinn auglýsir starf útibússtjóra á Akureyri laust til umsóknar. Leitað er að kraftmiklum og drífandi einstaklingi með góða þekkingu á fjármálamörkuðum og mikla reynslu af stjórnun til að leiða starfsemi útibúsins.

Helstu verkefni

- » Yfirumsjón með öllum rekstri útibúsins
- » Yfirumsjón með þjónustu og ráðgjöf til viðskiptavina
- » Fjármálaráðgjöf til einstaklinga, félaga og fyrirtækja
- » Virk þátttaka í markaðsstarfi og öflun nýrra viðskipta
- » Eftirlit og ábyrgð á arðsemi, áhættu og vanskilum

Menntunar- og hæfniskröfur

- » Háskólamenntun og yfirgrípsmikil reynsla sem nýtist í starfi
- » Mjög góð þekking á starfsemi fjármálafyrirtækja
- » Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- » Frumkvæði og fagmennska í starfi
- » Sjálfstæð og öguð vinnubrögð

Nánari upplýsingar

Nánari upplýsingar veita Baldur G. Jónsson, mannauðsstjóri, í síma 410 7904 eða baldur.g.jonsson@landsbankinn.is og Helgi Teitur Helgason, framkvæmdastjóri Einstaklingssviðs, í síma 410 5601 eða helgi.t.helgason@landsbankinn.is. Umsóknarfrestur er til og með 22. september nk.

Umsókn merkt Útibússtjóri Akureyri fyllist út á vef bankans, www.landsbankinn.is.



Fasteignasali / sölufulltrúi óskast

Vegna aukinna umsvifa leitum við að öflugum fasteignasala / sölufulltrúa til að bættast í öflugan hóp starfsmanna á Heimili fasteignasölu. Við leitum að sjálfstæðum og traustum einstaklingi sem hefur áhuga á að koma inn í sterkt og framsækið fyrirtæki sem vinnur á ört vaxandi markaði. Viðkomandi þarf að hafa brennandi áhuga á sölumennsku, vera framfærinn og vandvirkur.

Áhugasamir sendi umsóknir á Finnþoga Hilmarsson á netfangið finnbogi@heimili.is, sem jafnframt veitir frekari upplýsingar.

Umsóknarfrestur er til 20. september.

**AÐSTOÐARVERSLUNARSTJÓRI ÓSKAST TIL STARFA!**

Við leitum að jákvæðum, heiðarlegum og þjónustulunduðum einstaklingi. Skemmtilegt starf í lifandi umhverfi.



Nánari upplýsingar veitir
Hafþór verslunarstjóri
í síma 842-8080 eða á netfanginu
selfoss@rfl.is

Umsóknarfrestur er til 29. september 2014



www.rumfatalagerinn.is



Den Danske Kro

Kro Bodega Pub

Den Danske Kro leitar eftir starfsfólki í sal um helgar og barþjónum með að minnsta kosti eins árs reynslu.

Um er að ræða virk kvöld og helgarvaktir. Vinnutími getur verið svegjanlegur. Áskilinn er íslensku og ensku kunnátta.

Áhugasamir vinsamlega sendið okkur umsókn á pósthafið: logi@cafeoliver.is

Den Danske Kro er opinn alla virka daga frá klukkan 12 til 01 og frá 12 til 04 öll föstudags og laugardagskvöld.

Með Kveðju,
Den Danske Kro

Ingólfsstræti 3 101 Reykjavík 552-0070

Spennandi tækifæri í boði



Forritun - Microsoft Dynamics NAV

Fjölbreytt verkefni við forritun í Microsoft Dynamics NAV.

Við leitum að drifandi einstaklingi með háskólamenntun í tölvunarfræði eða sambærilega menntun. Reynsla af forritun í viðskiptahugbúnaði er nauðsynleg.



Ráðgjafi - Microsoft Dynamics NAV

Ráðgjöf og þjónusta við viðskiptavinum Wise.

Óskað er eftir einstaklingi með háskólamenntun í viðskiptafræði eða sambærilega menntun. Bókhalðsþekking og góð færni í upplýsingatækni er mikilvæg sem og ánægja af mannlegum samskiptum og metnaður til að veita framúrskarandi þjónustu. Reynsla af notkun NAV er kostur.



UT rekstur - SQL sérfræðingur

Uppsetning og rekstur á gagnagrunnum hjá viðskiptavinum og í skýinu (Azure) ásamt almennum UT rekstri í Microsoft umhverfi.

Óskað er eftir einstaklingi sem er búinn að öðlast færni í rekstri SQL gagnagrunna og nýtur sín í fjölbreyttu og krefjandi starfsumhverfi. Þekking á Azure umhverfinu er kostur.

Hjá Wise vinna 80 starfsmenn á skrifstofum félagsins í Reykjavík, Akureyri og Halifax í Kanada. Unnið er í fjölbreyttum verkefnum hjá breiðum hópi viðskiptavina hérlendis sem erlendis. Starfsaðstæður eru fyrsta flokks og vinnuandinn er góður að ógleymdu öfluggu starfsmannafélagi. Viltu slást í hópinn?

Upplýsingar um störfni veita:

Torfi Markússon torfi@intellecta.is og Gauja Hálfðanardóttir gauja@intellecta.is ráðgjafar hjá Intellecta í síma 511 1225.

Umsóknarfrestur er til 29. september.

Allar umsóknir og fyrirspurnir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Umsókn fyllist út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja starfsferilskrá.

intellecta



Wise lausnir ehf.
Borgartún 26, 105 Reykjavík » Hafnarstræti 93-95, 600 Akureyri
sími: 545 3200 » wise@wise.is » www.wise.is



Microsoft
Dynamics™ NAV

Microsoft Partner

Gold Enterprise Resource Planning
Silver Independent Software Vendor (ISV)

STRÆTÓBÍLSTJÓRAR ÓSKAST

Kynnisferðir óska eftir að ráða vana strætóbílstjóra
hið fyrsta. Unnið er á vöktum.

Hæfniskröfur:

- Meirapróf (ökuréttindaflokkur D)
- Stundvísi
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Rík þjónustulund
- Íslensku- og enskukunnátta
- Hreint sakavottorð



Umsókn með mynd skal senda til Kynnisferða, Vesturvör 34, 200 Kópavogi eða
á netfangið: job@re.is
Umsóknarfrestur er til **22. september 2014**.
Haft verður samband við alla sem sækja um eftir að umsóknarfrestur rennur út.



**Reykjavik
Excursions**
KYNNISFERÐIR

Umferðarmiðstöðin BSÍ
101 Reykjavík
☎ 580 5400
main@re.is • www.re.is

REYKJAVIK EXCURSIONS - KYNNISFERÐIR

er rótgróið en framsækið fyrirtæki
í íslensku ferðþjónustu. Fyrirtækið
var stofnað árið 1968 og hefur allar
götur síðan verið í fararbroddi þeirra
sem skipuleggja ferðir fyrir innlenda
sem erlenda ferðamenn.

Hjá Reykjavik Excursions starfar
samtentur hópur fólks sem leggur
metnað sinn í að nýta þekkingu og
reynslu sína í þágu viðskiptavina.

VIÐGERÐAR- MAÐUR

Við leitum að starfskrafti með reynslu og
góða hæfni til vinnuvélaviðgerða. Menntun
í faginu er mikill kostur en ekki skilyrði

Umsóknir sendist á ss@velafl.is
Umsóknarfrestur er til **26. september 2014**.



Hvaleyrarbraut 20, 220 Hafnarfjörður Sími: 575 2400

VERKFRÆÐINGUR Á FRAMKVÆMDAÐEILD

Vegagerðin auglýsir eftir byggingarverkfræðingi á framkvæmdadeild í Reykjavík.
Um 100% starf er að ræða. Gjarnan er tekið við umsóknum frá yngra fólki með nýleg próf.



Starfssvið

Vinna við áætlanagerð, mat á áhættu áætlana, uppgjör verka og skilamat, úrvinnsla upplýsinga úr gagnagrunnum.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Byggingarverkfræðingur MSc
- Þekking á gagnagrunnum
- Kunnátta í tölfraði
- Góð íslenskukunnátta
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Hæfni í mannlegum samskiptum

*Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum og í samræmi við starfsmannastefnu
Vegagerðarinnar eru konur með tilskildar hæfniskröfur sérstaklega hvattar til að sækja um starfið.*

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til 6. október 2014. Umsóknir berist mannauðsstjóra, netfang oth@vegagerdin.is

Í umsókninni komi fram persónulegar upplýsingar ásamt upplýsingum um þá menntun og hæfni sem óskað er eftir,
þar með talin menntunar- og starfsferilsskrá.

**Nánari upplýsingar um starfið veitir Jón Helgason framkvæmdastjóri mannvirkjasviðs (jon.helgason@vegagerdin.is)
og Ólöf Dagný Thorarensen mannauðsstjóri (olof.d.thorarensen@vegagerdin.is) í síma 522 1000.**
Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

EY

Building a better
working world

**Ernst & Young ehf. óskar eftir starfsfólki
með eins til tveggja ára reynslu af störfum
á endurskoðunarstofu sem stefnir að
löggildingu í endurskoðun**

Störf á endurskoðunarstofu byggja á gæðum og
faglegum vinnubrögðum. Starfsfólk okkar þarf því að
hafa frumkvæði og getu til að starfa sjálfstætt, ásamt
því að hafa ríka þjónustulund.

Við hjá EY erum sveigjanleg og reynum að koma til móts
við ólíkar þarfir starfsmanna vegna vinnu og frítíma.

EY er alþjóðlegt endurskoðunar- og ráðgjafarfirmatæki
með yfir 190.000 starfsmenn í 150 löndum.

Umsóknir sendist til Hildar Pálsdóttur,
hildur.palsdottir@is.ey.com

Umsóknarfrestur er til og með 22. september n.k.

www.ey.is



**Sérnámsstöður
í heimilislækningum
við Heilsugæsluna Efstaleiti**

**Sérnámslæknar
í heimilislækningum**

Lausar eru tvær sérnámsstöður lækna í heimilislækningum
við Heilsugæsluna Efstaleiti.

Stöðurnar eru frá 1. janúar 2015 og veitast til þriggja ára.
Umsóknarfrestur er til og með 1. október, 2014.

Á stöðinni fer fram skipulagt sérnám í heimilislækningum og
byggir á marklýsingu Félags íslenskra heimilislækna um sérnám
í heimilislækningum. Sérnámslæknar hafa sinn aðalleiðbeinanda
sem fylgir þeim eftir allt námið, sem alls tekur 4 1/2 ár. Námið fer
fram á heilsugæslustöðinni en einnig á sjúkrahúsum samkvæmt
reglugerð um sérnám í heimilislækningum. Námið er undir
yfirumsjón kennslustjóra sérnáms í heimilislækningum sem
starfar hjá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Almennar lækningar
- Heilsuvernd
- Vaktþjónusta

Hæfniskröfur

- Almenn lækningaleyfi.
- Mikil samskiptahæfni
- Faglegur metnaður

Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra
og viðkomandi stéttarfélags.
Stéttarfélag er Læknafélag Íslands.

Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilsskrá.
Jafnframt skal leggja fram staðfestar upplýsingar um læknis-
menntun, læknisstörf og vísinda- og rannsóknarstörf ásamt
staðfestu afriti af opinberu starfsleyfi.

Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og
viðtölum við umsækjendur.

Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast
Svövu Þorkeldsdóttur, mannauðsstjóra Heilsugæslu höfuðborgar-
svæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu
hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu
höfuðborgarsvæðisins við ráðningu í störf. Umsókn getur gilt í 6 mánuði.

Sækja skal um starfið á Starfatorgi eða á vef Heilsugæslunnar
undir „laus störf“.

Starfshlutfall er 100%

Umsóknarfrestur er til og með 01.10. 2014

Nánari upplýsingar veita

Gunnar Helgi Guðmundsson
gunnar.helgi.gudmundsson@heilsugaeslan.is - 585-1800
Alma Eir Svavarsdóttir
alma.e.svavarsdottir@heilsugaeslan.is - 585-1800

HH Efstaleiti
Efstaleiti 3, 103 Reykjavík

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun

Laxeldi á Vestfjörðum

Spennandi störf í boði hjá stærsta laxeldi Íslands



Fjarðalax á Vestfjörðum leitar að áhugasömu og dugmiklu starfsfólki. Fjölbreytt störf eru í boði bæði í Reykjavík og fyrir vestan.

Framundan er aukinn vöxtur og meiri framleiðsla, við óskum því eftir að ráða í eftirtalin störf:

GÆÐASTJÓRI

Gæðastjóri heyrir beint undir framkvæmdastjóra og er staðsettur á skrifstofu félagsins á Patreksfirði.

Starfssvið:

- Umsjón með innleiðingu gæðakerfis.
- Rekstur og endurskoðun gæðakerfis.
- Fræðsla og þjálfun starfsmanna.
- Stýring á gæðaráði.
- Innleiðing vottana.
- Þróunarvinna.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði matvælafræði, líffræði, sjávarútvegsfræði eða sambærileg menntun.
- Reynsla af gæðastjórnun úr sjávarútvegi.
- Reynsla af innleiðingu gæðakerfis.
- Sjálfstæð vinnubrögð og reynsla af stjórnun.
- Góðir samskiptahæfileikar, áreiðanleiki og nákvæmni.

VÉLSTJÓRI

Umsækjandi þarf að hafa réttindi sem yfirvélstjóri VS.III á skip sem er lengra en 12 metrar eða A réttindi og vélarstærð 750 kw eða stærri.

SKIPSTJÓRI

Umsækjandi þarf að hafa réttindi á 45 m skip eða styttra - Skipstjórnarnám B.

Áhugasamir vinsamlegast sendi ferilskrá til starfsmannastjóra, kristin@fjardalax.is.

Umsóknarfrestur um framangreind störf er til 21. september 2014.

Fjarðalax var stofnað árið 2009 en fyrirtækið elur lax í Arnarfirði, Patreksfirði og Tálknafirði. Fjarðalax hefur frá upphafi framleitt umhverfisvænan lax í kynslóðaskiptu eldi.

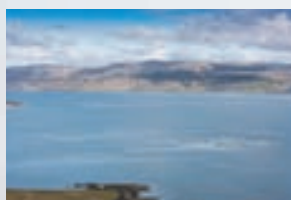
Kynslóðaskipti eldi felur í sér að hver kynslóð er alin í sjó í rúmlega tvö ár og síðan er fjörðurinn hvíldur í tæpt ár. Fjarðalax notar engin eiturefni eða aflúsunarefni við eldið.

Fjarðalax hefur hlotið umhverfis- og gæðavottunina BAP, Best Aquaculture Practices, ásamt IMO vottun fyrir Whole Foods Market í Bandaríkjunum. Umhverfisvöktun, rannsóknir og gæðastýring eru lykilþættir í rekstri fyrirtækisins.

Á sunnanverðum Vestfjörðum búa um 1300 manns, í ægifygru umhverfi í námunda við Látrabjarg, Rauðasand og Arnarfjörð.

Á Patreksfirði, Tálknafirði og Bíldudal eru starfræktir fjórir skólar og þrír leikskólar auk tónlistarskóla. Þá rekur Fjölbrotaskóli Snæfellinga framhaldsdeild á Patreksfirði.

Mikil áhersla er lögð á umhverfismál og vinna skólarnir allir eftir verkefninu Skólar á grænni grein. Mannlífið á sunnanverðum Vestfjörðum er blómlegt og fjölmörg félagsamtök eru þar starfandi.



FJARÐALAX

Fjarðalax ehf.
Strandgötu 43
460 Tálknafjörður
www.fjardalax.is



Rafvirkjar og rafeindavirkjar óskast til starfa

Viltu vinna í hreinlegu umhverfi og hafa góða vinnuástöðu á líflegum vinnustað? Á tæknisviði Securitas starfar fjöldi tæknimanna við ýmis sérhæfð tæknistörf. Vegna aukinna verkefna viljum við fá þig til liðs við okkur. Hjá tæknisviði Securitas býðst þér óflugt og gott þjálfunarferli og tækifæri til að sinna fjölbreyttum tæknistörfum og eftirlitsþjónustu við öryggis- og brunaviðvörðunarkerfi.



Menntunar- og hæfniskröfur:

- Nám í rafvirkjun eða rafeindavirkjun
- Stundvísi og snyrtimennska
- Rík þjónustulund
- Góð tölvukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Hreint sakavottorð er skilyrði.

Um er að ræða 100% starfshlutfall, örugg framtíðarstörf sem henta jafnt körlum sem konum. Umsóknir óskast fylltar út á heimasíðu okkar www.securitas.is en þar er einnig að finna nánari upplýsingar um störf. Nánari upplýsingar gefur Kristín Dögg Höskuldardóttir, fulltrúi á starfsmannasviði, kristind@securitas.is. Umsóknarfrestur er til og með 21. september.

Securitas hf. er stærsta fyrirtæki landsins á öryggismarkaði með um 450 starfsmenn. Hjá Securitas starfar metnaðarfullt starfsfólk sem leggur áherslu á að veita frábæra þjónustu. Securitas rekur útibú og starfsstöðvar víða um land en höfuðstöðvarnar eru í Skeifunni 8 í Reykjavík.

www.securitas.is



ÍSLENNSKA VILJA IS SEC 70663 09 2014



Sunnulækjarskóli

Við Sunnulaekjarskóla á Selfossi er laus staða kennara á miðstigi

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst og eigi síðar en 20. október.

Starfið krefst kennsluréttinda, góðra skipulagshæfileika og mikillar hæfni í mannlegum samskiptum. Reynsla af teymisvinnu og áhugi á þróunarstarfi eru mikilvægir eiginleikar.

Í skólanum er lögð áhersla á sveigjanlega og fjölbreytta kennsluhætti, einstaklingsmiðað nám, teymisvinnu kennara, ábyrgð nemenda og góða samvinnu allra sem að skólalastarfinu koma. Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Launanevndar Sveitarfélaga og KÍ. Starfið hentar jafnt konum sem körlum.

Nánari upplýsingar má finna á vefsíðu skólans: <http://www.sunnulaekjarskoli.is>

Umsóknarfrestur er til 24. september 2014.

Umsókn með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðilum sendist Birgi Edwald, skólastjóra, birgir@sunnulaek.is eða Sunnulaekjarskóli, Norðurhólum 1, 800 Selfoss.

Skólastjóri



Síminn

Tveir vinnuglaðir

sérfræðingar

Síminn óskar eftir að ráða sérfræðinga til að vinna að metnaðarfullri stefnu fyrirtækisins í öryggismálum. Starfsemi Símans felur í sér rekstur þar sem kröfur viðskiptavina til ferla og gæða eru miklar. Mikið er lagt upp úr fagmennsku, þekkingu, frumkvæði, jákvæðu viðhorfi, sjálfstæði og vinnugleði.

Sérfræðingur í upplýsingaöryggi

Helstu verkefni

- Starfið felur í sér ábyrgð á þróun, rekstri og viðhaldi vottaðs ISO 27001 stjórnkerfis upplýsingaöryggis á fyrirtækjamarkaði
- Verkefni tengd upplýsingagjöf, öryggisþáttum, verklagsreglum og samræmingu ferla
- Vinna við gæða- og öryggisverkefni t.a.m. áhættumat, innri úttektir, endurútgáfu og viðhald skjala
- Stjórnun samskipta við yfirvöld og eftirlitsaðila

Reynsla og hæfni

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af gæða- og öryggismálum skilyrði
- Hæfni til að leiða verkefni
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Áhugi og vilji til að tileinka sér nýja þekkingu

Sérfræðingur í innri úttektum

Helstu verkefni

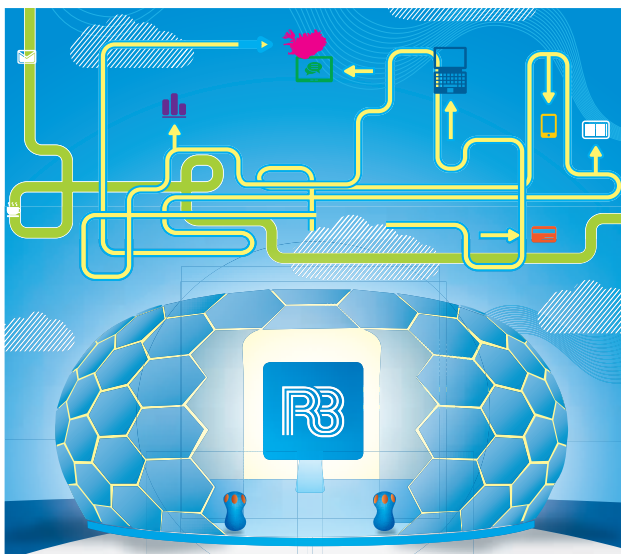
- Undirbúningur, skipulag og framkvæmd innri úttekta
- Umsjón með umbótaferlum
- Skráningar og skýrslugerð

Reynsla og hæfni

- Reynsla af innri úttektum
- Öguð vinnubrögð og skipulagshæfileikar
- Metnaður og drifkraftur
- Áhugi og vilji til að tileinka sér nýja þekkingu

Umsóknarfrestur er til og með 21. september nk.

Sótt er um á siminn.is. Fyrirspurnum skal beint til Brynhildar Halldórsdóttur á netfangið brynhildur@skipti.is.



VILT ÞÚ TAKA ÞÁTT Í AÐ MÓTA KRAFTMIKIÐ OG LIFANDI UPPLÝSINGATÆKNIFYRIRTÆKI?

RB er traust og öflugt þjónustufyrirtæki á sviði upplýsingatækni sem hefur þróað hinar ýmsu fjármálalausnir, þar á meðal öll megin greiðslukerfi landsins. Helstu viðskiptavinir RB eru fjármála-fyrirtæki og váttryggingafélög. Markmið RB er að gegna lykilhlutverki í hagræðingu innan íslenska fjármálamarkaðarins með því að lækka upplýsingatæknikostnað fjármálafyrirtækja. Hjá RB starfar margt af öflugasta IT-fólki landsins – og þótt víðar væri leitað.

Við leitum að öflugum einstaklingi í nýtt starf Rekstrarstjóra á sviði Tæknireksturs og þjónustu.

Okkar æðsta markmið er að veita viðskiptavinum okkar 100% uppitíma og það gerum við með því að hafa í okkar röðum öflugt fólk; einstaklinga sem við treystum fyrir lyklinum að mikilvægustu upplýsingatæknikerfum landsins. Það eru ekki margir sem uppfylla þau skilyrði. Ert þú einn af þeim?

Við trúum á öfluga liðsheild og lifum og brennum fyrir áskoranir sem felast í flóknum og krefjandi verkefnum.

Við viljum að tími þinn hjá RB sé besti tími starfsævi þinnar.

Rekstrarstjóri

Rekstrarstjóri er hluti af þverfaglegu teymi sem sinnir tilteknum viðskiptavinum.

Hæfniskröfur

- Að minnsta kosti 15 ára starfsreynsla í upplýsingatækni
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur, en ekki nauðsynleg
- Mikil skipulagshæfni
- Góðir samskiptahæfileikar
- Geta og vilji til að vinna vel í hópi en einnig geta til að vinna sjálfstætt
- Drifkraftur og vilji til að takast á við stór og skemmtileg verkefni
- Metnaður til að veita framúrskarandi þjónustu með 100% að markmiði

Nánari upplýsingar um starfið veitir Eyjólfur Ólafsson forstöðumaður Tæknireksturs, eyjolfur.olafsson@rb.is, sími 569 8877.

Við bjóðum góða vinnuaðstöðu, tækifæri til endurmenntunar og starfsþróunar, frábæra samstarfsfélaga og umhverfi þar sem fagmennska, öryggi og ástríða eru undirstaða allra verka.

Spariskór eru sérstaklega velkomnir.

Hægt er að sækja um á www.rb.is til 21. september 2014.

Farið verður með umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.



Samtök áhugafólks um áfengis- og vímuefnavandann

Hjúkrunarfræðingur

Hjúkrunarfræðingur óskast til starfa við sjúkrahúsið Vog. Starfshlutfall samkomulagsatriði

Upplýsingar veitir

Þóra Björnsdóttir hjúkrunarforstjóri Vogs
Netfang: thora@saa.is. - Sími: 824-7615



Skrifstofa Alþingis auglýsir eftir starfsmanni í mótuneyti í fullt starf. Sjá nánari upplýsingar á starfatorg.is.

Starfsmaður í notendapjónustu tölvudeildar

Reiknistofnun Háskóla Íslands óskar eftir að ráða starfsmann í notendapjónustu HÍ.

Starfið

Starfið felst í notendaaðstoð, uppsetningu og þjónustu við vél- og hugbúnað starfsmanna innan Háskóla Íslands auk annarra fjölbreyttra verkefna.

Áhersla er lögð á hátækni og símenntun í starfi. Reiknistofnun er í miklu samstarfi við hliðstæðar stofnanir á Norðurlöndum.

Nánari upplýsingar veitir Albert Jakobsson, deildarstjóri notendapjónustu Reiknistofnunar í síma **525 4754**, netfang aj@hi.is.

Umsóknarfrestur er til 29. september 2014.

Sjá nánar um starfið á www.hi.is/laus_storf.

Hæfniskröfur:

- Rík þjónustulund
- Mjög góð almenn tölvukunnátta
- Góð þekking á Microsoft hugbúnaði á útstöðvum
- Góð þekking á tölvum og tengdum búnaði og færni til bilanagreininga
- Þekking á netkerfum, tengingum og samskiptabúnaði
- Þekking á Microsoft hugbúnaði á netþjónum æskileg
- Microsoft prófgráðurnar eru kostur
- Þekking á Unix, Linux, MacOSX
- Góð íslensku- og enskukunnátta er áskilin



HÁSKÓLI ÍSLANDS

Söluráðgjafi

Öryggismiðstöðin auglýsir eftir öflugum sóknarmanni í framlínu sölusviðs

Helstu verkefni:

- Söluráðgjöf, tilboðsgerð og eftirfylgni
- Þátttaka í sölu- og átaksverkefnum

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölustörfum og gott orðspor á því sviði
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Drifkraftur ásamt vilja til að ná árangri í starfi
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Rík þjónustulund og jákvæðni
- Mjög góð íslensku- og tölvukunnátta
- Þekking á sölu eða þjónustu rafeindavara er kostur

Umsóknir með ferilskrá skal senda á netfangið atvinna@oryggi.is, merkt „Söluráðgjafi“.

Umsóknarfrestur er til 22. september 2014.

Nánari upplýsingar veitir Auður Lilja Davíðsdóttir, deildarstjóri á sölusviði, í síma 570 2400.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Öryggismiðstöðin var stofnuð árið 1995 og býður upp á lausnir í öryggis- og velferðarmálum fyrir fyrirtæki og einstaklinga. Öryggismiðstöðin hefur á síðustu fjórum árum hlotið viðurkenningu VR sem Fyrirmyndarfyrirtæki ársins. Gildi fyrirtækisins eru forysta, umhyggja og traust.



ÖRYGGI  VELFERÐ

Sími 570 2400 · oryggi.is

Stöndum vaktina allan sólarhringinn



MÖTUNEYTI

Skólamaturléitar að jákvæðum, sveigjanlegum og barngóðum einstaklingum til starfa í mötuneyti sínu á höfuðborgarsvæðinu.

Um er að ræða hlutastörf í afleysingar í Hafnarfirði, Kópavogi og Garðabæ.

Umsóknir og fyrirspurnir berist á fanny@skolamatur.is



skolamatur@skolamatur.is
skolamatur.is | Sími 420 2500

Hollt, gott og heimilislegt



Verzlunarstarf í Reykjavík

Ertu með jákvæða þjónustulund, stundvís og hefur brennandi áhuga á skóm?

Leitum að fólki í eftirfarandi stöður:

- Fullt starf
- 50% starf eftir hádegi
- Kvöld- og helgarstarf

Áhugasamir sendi ferilsskrá á hr@martajonsson.com ásamt mynd.

www.martajonsson.com



Skurðstofuhjúkrunarfræðingur

Læknastofur Akureyrar er fyrirtæki sérfræðilækna sem eru til húsa í Hafnarstræti 97 á Akureyri. Starfsemin samanstendur af hefðbundnum læknastofum með sérfræðimóttöku og skurðstofum, þar sem ferliverkaaðgerðir eru framkvæmdar.

Við óskum eftir að ráða skurðstofuhjúkrunarfræðing í 80 – 100% starf í 1 ár frá og með næstu áramótum. Eingöngu skurðstofuhjúkrunarfræðingar með reynslu koma til greina.

Við bjóðum upp á góða vinnu aðstöðu, góðan starfsanda, frábært samstarfsfólk og fjölbreytt starf.

Áhugasamir sendi umsókn á Læknastofur Akureyrar, Hafnarstræti 97, 600 Akureyri eða í tölvupósti til svanlaug@centrum.is, fyrir 25. september 2014.

Öllum umsóknum verður svarað

STARFSFÓLK ÓSKAST Í GESTAMÓTTÖKU

Keahotel ehf. óska eftir starfsfólki í gestamóttöku Apotek Hotel í Reykjavík. Um er að ræða framtíðarstarf á dag- og næturvaktir.

Starfssvið er m.a.:
Bókanir, innritun, upplýsingagjöf, reikningagerð, afgreiðsla o.fl.

Unnið er eftir vaktafyrirkomulagi.
Dagvakt frá kl. 07:30 til 19:30.
Næturvakt frá kl. 19:30 til 07:30, viku í senn.
Frí aðra hverja viku.

Óskum eftir fólki sem hefur:

- Ríka þjónustulund
- Góða samskiptahæfni
- Mjög góða íslensku- og enskukunnáttu í töluðu og rituðu máli
- Góða almenna tölvukunnáttu
- Þekkingu á Navision bókunarkerfi (æskilegt)
- Sjálfstæði og metnað til að skila góðu starfi

Umsækjandi þarf að hafa hreint sakavottorð, vera reyklaus, 26 ára eða eldri og geta hafið störf strax.

Umsóknarfrestur er til 19. september.

Umsækjendur sendi starfsferilsskrá á netfangið olafur@hotelborg.is



www.keahotels.is



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Réttindagæslumaður fatlaðs fólks í Reykjavík

Velferðarráðuneytið auglýsir laust til umsóknar starf réttindagæslumanns fatlaðs fólks í Reykjavík skv. 4. gr. laga nr. 88/2011, um réttindagæslu fyrir fatlað fólk og reglugerð nr. 973/2012. Um fullt starf er að ræða.

Helstu verkefni réttindagæslumanns er að fylgjast með högum fatlaðs fólks, veita því nauðsynlegan stuðning við að leita réttar síns og koma með ábendingar til þjónustuaðila. Nánari upplýsingar um réttindagæslu er að finna á www.vel.is/rettindagaesla

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Þekking og áhugi á réttindum fatlaðs fólks.
- Reynsla af starfi með fötluðu fólki.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og færni til að geta unnið sjálfstætt og skipulega.

Um launakjör fer eftir kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf 1. janúar 2014 eða fyrr. Ráðuneytið hvetur karla jafnt sem konur til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Halldór Gunnarsson halldor.gunnarsson@vel.is. Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og starfsferil skulu berast velferðarráðuneytinu, Hafnarhúsinu við Tryggvagötu, 150 Reykjavík eða á netfangið: postur@vel.is eigi síðar en 1. október nk.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir gilda í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests.

Byggingafræðingur óskast

dap óskar eftir að ráða metnaðarfullan og hæfan einstakling til starfa

Við mat á umsóknum verður eftirfarandi haft til hliðsjónar:

- reynsla af verk- og deiliteikningum
- reynsla af gerð áætlaða- og verklýsinga
- góð þekking á Autocad

Umsókn ásamt ferilsskrá skal sent á netfangið umsokn@dap.is eigi síðar en 22.09.2014 - Nánari upplýsingar í síma 660 4200 Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál

dap

development-architecture-property Tjarnargötu 4 101 Reykjavík

Ert þú með metnað í Amadeus og langar að vaxa í starfi?

Áætlunardeild Úrvals Útsýnar leitar að snjöllum ferðaráðgjafa með reynslu af því að bóka flug í Amadeus bókunarkerfinu. Áætlunardeild Úrvals Útsýnar skiptist upp í Fyrirtækjavið sem selur áætlunarflug til fyrirtækja og Alþjóðasvið sem selur áætlunarflug til einstaklinga. Leitað er eftir jákvæðum og kraftmiklum einstaklingi með einstaka hæfni í mannlegum samskiptum. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Starfssvið og helstu verkefni

- Samskipti við viðskiptavini
- Sala og ráðgjöf
- Bóka flug, hótél og bíl

Menntunar- og hæfniskröfur

- Ferðamálafræði - IATA/UFTAA
- Góð færni og reynsla af Amadeus bókunarkerfinu
- Gott vald á íslensku og ensku og færni til að miðla upplýsingum í ræðu og riti
- Viðkomandi þarf að vera sjálfstæður, skipulagður, sýna frumkvæði og geta unnið undir álagi
- Þekking á íslensku atvinnulífi og viðskiptaumhverfi er kostur
- Þjónustulundaður og góður í mannlegum samskiptum

Við hvetjum jafnt karla sem konur til að sækja um. Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar ásamt rökstuðningi um hæfni viðkomandi í starfið. Umsækjandi þarf að gera hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Steinunn Tryggvadóttir sölu- og starfsmannastjóri Úrvals Útsýnar. Umsóknir sendist á netfangið steinunn@uu.is. Umsóknarfrestur er 16. september 2014.



ÚRVAL-ÚTSÝN
www.uu.is

K|1005

Sölumaður

K100 óskar eftir frábærum einstaklingi í söluteymi stöðvarinnar. Viðkomandi þarf að vera orkumikill, drífandi, sjálfstæður, skapandi, lausnamiðaður og umfram allt framúrskarandi í mannlegum samskiptum. Í starfinu felst hugmyndavinna, samskipti við viðskiptavini og framleiðsla útvarpsauglýsinga.

K100 er hluti af Skjánum sem á og rekur SkjáEinn, SkjáSport, SkjáBíó, SkjáFrelsi og SkjáKracka

**Umsóknir sendist á
vidskiptastjori@skjarinn.is**



Verkstjóri

hjá Vinnslustöðinni hf.

Vinnslustöðin í Vestmannaeyjum óskar eftir að ráða verkstjóra í fiskvinnslu. Meginverkefni verkstjóra eru dagleg umsjón og skipulagning á fiskvinnslu félagsins í samvinnu við aðra stjórnendur.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af stjórnun er æskileg
- Tölvukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Heiðarleiki og nákvæmni
- Stundvísi og reglusemi

Upplýsingar veitir Anna S. Hjaltadóttir, anna@vsv.is. Í umsókn þurfa að koma fram ítarlegar upplýsingar um menntun, reynslu og fyrri störf. Umsóknir óskast sendar í tölvupósti á vsv@vsv.is eða á skrifstofu félagsins merkt: „Umsókn – verkstjóri“. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum svarað. **Umsóknarfrestur rennur út sunnudaginn 28. september 2014.**

Vinnslustöðin er í hópi stærstu sjávarútvegsfyrirtækja landsins. Fyrirtækið er einn stærsti vinnustaðurinn í Eyjum með um 250 fastráðna starfsmenn og fjölda fólks í tímabundnum verkefnum eða störfum. Fyrirtækið greiddi tæpa fjóra milljarða króna í laun á árinu 2013. Vinnslustöðin á og gerir út alls níu skip til uppsjávar-, tog- og netaveiða. Vinnslustöðin starfrækir saltfiskverkun, humarvinnslu, bolffiskvinnslu og uppsjávarvinnslu. Fyrirtækið á og rekur fiskimjólsværsmiðju og frystigeymslu.

Vinnslustöðin hf.
Hafnargötu 2, 900 Vestmannaeyjar
Sími 488 8000
vsv@vsv.is • www.vsv.is

FRAMKVÆMDASTJÓRI

Hvalasafnið á Húsavík óskar eftir að ráða öflugan og áhugasaman framkvæmdastjóra í fullt starf. Leitað er að einstaklingi með einstaka hæfni í mannlegum samskiptum, hæfni til að koma auga á tækifæri og mikið frumkvæði. Dagleg verkefni framkvæmdastjóra felast í öllu því er viðkemur rekstri safnsins, starfsmannahaldi og markaðsmálum.

Leitað er að einstaklingi sem uppfyllir eftirfarandi kröfur:

- Hefur haldgöða háskólamenntun er nýttist í starfi og/ eða reynslu af sambærilegum störfum.
- Hefur mikla hæfni í mannlegum samskiptum og býr yfir sveigjanleika.
- Býr yfir jákvæðni, drifkrafti og góðri getu til ákvarðanatöku.
- Hefur skipulagshæfni og á auðvelt með að fylgja eftir verkefnum.

Umsókn skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 28. september nk. og skulu umsóknir sendar á umsokn@hvalasafn.is.

Nánari upplýsingar um starfið eru veittar á umsokn@hvalasafn.is.

Hvalasafnið á Húsavík er meðal fátta sérhæftra safna á sviði hvala á heimsvísu. Safnið er einnig meðal fjölsóttustu safna/sýninga í byggðum landsins. Hvalasafnið byggir starfsemi sína m.a. á nánu samstarfi við sérfræðinga og rannsóknarnema á sviði sjávarspendýra, m.a. frá Háskóla Íslands og Náttúrufræðistofnun Íslands. Hvalasafnið hefur áform um eflingu starfseminnar og viðbyggingu í tengslum við hýsingu steypireyðargrindar.



Ert þú ekki gera ekki neitt týpa?

Motus ehf. er leiðandi fyrirtæki á sviði kröfustjórnunar (Credit Management Services).

Hjá Motus starfa rúmlega 140 starfsmenn á 11 starfsstöðvum um land allt. Meðal viðskiptavina Motus eru m.a. fjölmörg af stærstu fyrirtækjum og stofnunum landsins.

Motus er samstarfsaðili Intrum Justitia, sem er markaðsleiðandi fyrirtæki í Evrópu á sviði kröfustjórnunar.

intrum  **justitia**

Motus óskar eftir að ráða nýja starfsmenn á Fyrirtækjasvið.

Ráðgjafi

Í starfinu felst ráðgefandi sala á þjónustulausnum Motus, samskipti við viðskiptavini, greining og ráðgjöf varðandi meðferð viðskiptakrafna auk tilboðs- og samningagerðar.

Viðkomandi þarf að búa yfir söluhæfileikum, frumkvæði, jákvæðni og drifkrafti.

Í starfinu reynir á sjálfstæð vinnubrögð og virka þátttöku í teymisvinnu. Krafa er gerð um reynslu af sambærilegum störfum.

Viðskiptafræðimenntun eða sambærileg gráða er kostur en ekki skilyrði.

Viðskiptastjóri

Í starfinu felst þjónusta og samskipti við viðskiptavini Motus, greining og ráðgjöf varðandi meðferð viðskiptakrafna, auk tilboðs- og samningagerðar.

Viðkomandi þarf að búa yfir frumkvæði, drifkrafti og góðum samskiptahæfileikum. Í starfinu reynir á sjálfstæð vinnubrögð og virka þátttöku í teymisvinnu.

Krafa er gerð um háskólamenntun og/eða reynslu af sambærilegum störfum.

EKKI GERA EKKI NEITT er grundvöllur fyrirtækjamenningar Motus, en innri gildi starfsmanna eru hjálpsæmi, frumkvæði, jákvæðni, vinnusemi og umburðarlyndi.

Í boði er skemmtilegt umhverfi, metnaðarfullir samstarfsmenn, afburða upplýsingakerfi og öflugt fyrirtæki.

Nánari upplýsingar veitir Sigurbjörg D. Hjaltadóttir, starfsmannastjóri Motus, í síma 440 7122. Vinsamlegast sækjið um á heimasíðu okkar, www.motus.is. Umsóknarfrestur er til og með 25. september 2014. Ráðið verður í störfum sem fyrst.

motus

CAPACENT RÁÐNINGAR

Ráðgjafar Capacent Ráðninga búa yfir viðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt. Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á heimasíðu okkar, www.capacent.is

capacent

KLETTUR - SALA OG ÞJÓNUSTA LEITAR EFTIR VIÐGERÐAMÖNNUM

Bifvélavirkja, vélvirkja eða starfsmann með reynslu af vörubíla- viðgerðum vantar til starfa á vörubílaverkstæði Kletts.

Verkstæðið er mjög vel tækjum búð og öll starfsaðstaða til fyrirmyndar.

Áhugasamir vinsamlega hafi samband við Svein Simonarson í síma 825 5752 eða svsi@klettur.is

KLETTUR



Klettagöðum 8-10 | 104 Reykjavík | Sími: 590-5100 | klettur.is



PARFAPING HF.
www.tharfathing.is

Smiðir óskast

Óskum eftir að ráða vana trésmiði í fjölbreytt verkefni, framtíðarstörf.

Parfaping hf. er traust verktakafyrirtæki sem hefur verið starfandi frá árinu 1993. Fyrirtækið óskar eftir vönum trésmiðum í fjölbreytt verkefni, um framtíðarstörf er að ræða.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á netfangið eggert@tharfathing.is



Hlutastarf

Starfið felst í aðstoð við hreyfihamlaðan vinnandi einstakling á heimili hans. Aðstoða þarf við athafnir daglegs lífs, þrif, innkaup, heimilisbókhald, vinnuferðir o.fl. Um er að ræða óreglulegan vinnutíma á morgnana og kvöldin eða eftir samkomulagi. Nauðsynlegt er að umsækjandi hafi bílpróf. Vinnan byggir á hugmyndafræði NPA (notendastýrðri persónulegri aðstoð).

Upplýsingar veitir Haraldur í síma 896 7887.

Járnprýði

Almenn sérsmiði

Járnprýði ehf vantar vanan stálsmið eða blikksmið til starfa. Þarf að geta unnið sjálfstætt og vera reyklus.

Viðkomandi þarf að vera íslenskumælandi.

Járnprýði er lítið og persónulegt fyrirtæki sem veitir viðtæka þjónustu.

Áhugasamir sendi umsókn með ferilskrá á netfangið ingi@jarnprydi.is



Efnafræðingur/ Efnaverkfræðingur

Carbon Recycling International

Starfslýsing

Starfið er við rannsóknar og þróunarvæðing CRI og snýr að þróun á nýrri tækni til framleiðslu á vistvænu eldsneyti. Starfið felst í umsjón með rannsóknarverkefnum og framkvæmd tilrauna á tilraunastofu s.s. efnasmíði á efnahvötum, efnagreiningum og gæðaeftirlit við framleiðslu.

Ábyrgðasvið:

- Umsjón með daglegum rekstri á rannsóknarstofu.
- Úrvinnsla gagna og skrásetning á niðurstöðum.
- Tæknirannsóknir og gerð einkaleyfa.
- Framkvæmd reglubundinna mælinga.
- Þátttaka í evrópskum rannsóknarverkefnum.

Carbon Recycling International (CRI) endurvinnur koltvísýring úr útblæstri iðn- eða orkuvera og umbreytir í endurnýjanlegt metanól eldsneyti sem blanda má út í bensín fyrir óbreytta bíla. Endurvinnsla koltvísýrings dregur úr losun gróðurhúsalofttegunda. Fyrirtækið rekur fyrstu verksmiðju sinnar tegundar í heiminum við Svartsengi.

Vinsamlegast sendið ferilskrá og kynningarbréf netfangið vilborg@carbonrecycling.is

Setjið starfsheiti sem sótt er um í titilinn.

Frekari upplýsingar fást á vefsíðu okkar www.carbonrecycling.is

Hæfisskilyrði:

- BS gráða í efnafræði/efnaverkfræði.
- Meistaragráða í efnafræði/efnaverkfræði æskileg.
- Reynsla af vinnu við rannsóknir.
- Nákvæm og vönduð vinnubrögð.
- Geta til að vinna sjálfstætt, taka frumkvæði og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Mjög gott vald á ensku í ræðu og riti.

Umsóknarfrestur er til og með 28. september 2014

ÍSTAK

Framkvæmdagleði í fyrirrúmi



VERKEFNISSTJÓRI Í VÉLADEILD

ÍSTAK óskar eftir að ráða verkefnisstjóra, með haldgóða þekkingu á eða reynslu af vinnuvélum, til starfa á skrifstofu félagsins. Leitað er að skipulögðum og sjálfstæðum einstaklingi með góða samstarfs- og samskiptahæfileika.

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Starfssvið:

- Kaup og sala á vinnuvélum og tækjum.
- Eftirfylgni við rekstur og viðhald véla.
- Skráning á vinnuvélum og tækjum.
- Upplýsingagjöf um tæki og rekstrarkostnað.
- Umsjón með leigukerfi.
- Yfirferð og samþykkt á reikningum.
- Umsjón með vinnuskýrslum.

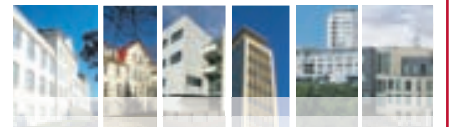
Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem tæknifræði, viðskiptafræði eða rekstrarfræði er kostur.
- Skipulagshæfni og öguð vinnubrögð.
- Góð tungumálakunnátta (enska og norðurlandamál).
- Góðir samskiptahæfileikar.

Upplýsingar um starfið veitir starfsmannastjóri ÍSTAKS, Bugðuflljóti 19, 270 Mosfellsbæ og í síma 530 2700 milli 8:15 og 17:00. Sækja skal um störfin á www.istak.is – undir „Starfsumsókn“ fyrir 22. september næstkomandi.

ÍSTAK er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktakamarkaði. Hjá fyrirtækinu starfa um 400 manns, víðsvegar um landið sem og erlendis.

ÍSTAK er alhliða verktakafyrirtæki sem var stofnað árið 1970 og hefur annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stór-íðjuver, hafnargerð, vega- og brúagerð auk flugvalla. Ennfremur húsbýggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga.



Sérfræðilæknir í svæfinga- og gjörgæslulækningum

Laus er til umsóknar staða sérfræðilæknis í svæfinga- og gjörgæslulækningum við svæfinga- og gjörgæsludeild Landspítala. Starfshlutfall er 100%. Starfið verður veitt frá 1. janúar 2015 eða eftir nánara samkomulagi. Til greina kemur að veita hlutastöður.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Sérfræðistörf í samráði við yfirlækna sérgreinarinnar, svo sem vinna á skurðstofum, gjörgæslu, móttöku, við svæfingar á útstöðvum sjúkrahússins, bráðameðferð og meðhöndlun bráðra og langvinnra verkja.
- » Þátttaka í bakvöktum og bundnum staðarvöktum samkvæmt vaktafyrirkomulagi sérgreinarinnar.
- » Þátttaka í kennslu og vísindavinnu í samráði við yfirlækna og prófessor.

Hæfniskröfur

- » Sérfræðiviðurkenning í svæfinga- og gjörgæslulækningum á Íslandi.
- » Frekari sérhæfing innan svæfingar á sviði bæklunar/barna/ heila- og tauga/háls-, nef- og eyrna/æða- eða lýtalækninga og/eða gjörgæslulækninga er æskileg en ekki skilyrði.
- » Reynsla í kennslu og vísindavinnu er æskileg en ekki skilyrði.
- » Vilji til frekari sérhæfingar í samráði við yfirlækna deildarinnar.
- » Jákvæðni, sveigjanleiki og lipurð í samskiptum

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 1. október 2014.
- » Starfshlutfall er 100%.
- » Fullt starf (100%) er bundið við sjúkrahúsið eingöngu sbr. yfirlýsingu LSH vegna kjarasamnings sjúkrahúslækna dags. 2. maí 2002, sbr. breytingu 5. mars 2006.
- » Umsóknum fylgi vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af kennslu, vísindavinnu og stjórnunarstörfum ásamt sérprentum eða ljósritum af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast í tvíriti fyrir 1. október 2014 til skrifstofu aðgerðarsviðs LSH.
- » Fylla þarf út lágmarksupplýsingar á almenna umsókn og setja viðhengi, en ítarlegri upplýsingar fyllist út í umsókn fyrir læknastöðu, sjá vef Landlæknis.
- » Upplýsingar veita Sigurbergur Kárason, yfirlæknir, skarason@landspitali.is, sími 543 1000 og Alma D. Möller, framkvæmdastjóri aðgerðarsviðs, almam@landspitali.is, sími 543 1000.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.



Proskapjálfi -

Spennandi og fjölbreytt starf

Ás styrktarfélag óskar eftir þroskapjálfa í 100% starf í Stjórnugróf. Vinnutíminn er frá 8.30-16.30. Staðan er laus frá 1. október eða eftir nánara samkomulagi.

Um er að ræða vinnu- og virknilboð fyrir fullorðin fólk með fötlun. Starfsmaður tekur þátt í fjölbreyttum og spennandi verkefnum í samvinnu við góðan starfsmannahóp í sveigjanlegu og skemmtilegu vinnuumhverfi.

Upplýsingar veitir Sigurbjörg Sverrisdóttir í síma 414-0560.

Umsókn sendist á essy@styrktarfelag.is. Einnig má sækja um í gegnum heimasíðu félagsins www.styrktarfelag.is

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningum.

DEILIR ÞÚ MEÐ OKKUR

matarást?

Við á **BARNAHEIMILINU ÓS** vitum að hjartað í húsinu slær í eldhúsinu enda þurfa litlir kroppar góða næringu fyrir alla stóru sígra dagsins. Við leitum því að Heilsukokki/ starfsmanni í eldhús leikskólans sem hefur yndi af matreiðslu og leggur ást í matinn.

Í staðinn bjóðum við upp á frábæran starfsanda, 33 kærleiksrika matháka og vinnutíma frá 9.00 - 15.00.

Allar nánari upplýsingar veitir leikskólastjóri í síma 552-3277 eða í gegnum netfangið os1@simnet.is.

Umsóknarfrestur til 21. september nk.



BARNAHEIMILINU ÓS
Bergþórugata 20, 101 Reykjavík



GRILLMARKAÐURINN

MATREIÐSLUMAÐUR



Við leitum að matreiðslumanni sem býr yfir metnaði og vinnur vel með öðrum. Samkeppnishæf laun og skemmtilegt vinnuumhverfi í boði fyrir réttan aðila.

Umsóknir sendist á netfangið info@grillmarkadurinn.is

LÆKJARGATA 2A | 101 REYKJAVÍK
SÍMI 571 7777 | GRILLMARKADURINN.IS

Grafíker óskast

Við erum að leita að öflugum grafíker til starfa í markaðsdeild Bílabúðar Benna. Viðkomandi þarf að vera frjór og hafa góða eiginleika í mannlegum samskiptum.

Starfssvið:

- Almenn grafísk hönnun
- Auglýsinga- og bæklingagerð
- Umsýsla á vefnum
- Hugmynda- og teymisvinna

Menntun og hæfniskröfur:

- Grafísk hönnun eða reynsla af slíku
- Sjálfstæð og fagleg vinnubrögð
- Sköpunargleði og frumkvæði
- Hæfileiki til að vinna í hóp

Viðkomandi þarf að hafa góða kunnáttu á InDesign, Photoshop og Illustrator. Kunnáttu á önnur forrit sem tengjast grafík og Internetinu er mikill kostur.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Már Sigurðsson í síma **590 2008**.

Umsóknum skal skila á tölvutæku formi til mar@benni.is

Umsóknarfrestur er til og með **22. september n.k.**

Bílabúð Benna • Vagnhöfða 23 • 110 Reykjavík
Sími: 590 2000 • Fax: 590 2099 • www.benni.is



Kraftvélar óska eftir að ráða öflugan sölumann á norðurlandi



Sölumaður landbúnaðartækja

Vegna aukinna umsvifa vantar okkur starfsmann í söludeild okkar á Akureyri.

Um er að ræða krefjandi starf sem felur í sér sölu á landbúnaðartækjum, heimsóknir til viðskiptavina á norðurlandi ásamt samninga- og tilboðsgerð.

Umsækjandi þarf að hafa reynslu af sölumennsku og þekkingu á landbúnaði er kostur. Hann þarf að vera framsækinn, áreiðanlegur, ósérhlífinn og hafa getu til að skipuleggja starf sitt og vinna sjálfstætt. Umsækjandi þarf að hafa gott vald á íslensku og ensku í rituðu og töluðu máli.

Áhugasamir sendi umsókn fyrir 3. október á netfangið heida@kraftvelar.is Öllum umsóknum verður svarað.



Dalvegur 6-8 • 201 Kópavogur • Sími 535 3500
Draupnigata 6 • 603 Akureyri • Sími 535 3526
www.kraftvelar.is • kraftvelar@kraftvelar.is

www.vinna.is



Stálsmiðir - Rennismiðir

Við leitum að mönnum vönum smíði úr ryðfríju stáli. Einnig Rennismið í hálfu eða fullt starf.

Umsóknir óskast sendar á mesa@mesa.is eða síma 863-2548.

M. Sigurðsson ehf. - Hvaleyrarbraut 2 - 220 Hafnarfjörður



LJÓSAVOGUR
LÖGGILTUR RAFVERKTAKI

Rafvirki

Ljósavogur óskar eftir því að ráða rafvirkja.

Æskilegt er að viðkomandi geti unni sjálfstætt við nýlagin og viðhald á raflögnum.

Umsóknum skal skilað á raggi@ljosavogur.is

Allar nánari upplýsingar veitir Ragnar í síma 895 9010

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Flataskóli

- starfsmaður við leikskóladeild

Íþróttamiðstöðin Ásgarður

- starfsmaður í vaktavinnu

Leikskólinn Bæjarból

- sérkennslustjóri

Leikskólinn Hæðarból

- starfsmaður í skilastöðu
- leikskólakennari afleysing

Leikskólinn Holtakot

- leikskólakennari

Nánari upplýsingar á vef Gardabæjar, www.gardabaer.is



GARÐABÆR
www.gardabaer.is

Sundþjálfari

Sunddeild Breiðabliks auglýsir eftir þjálfara til að kenna hjá félaginu veturinn 2014-2015.



Starfssvið:

- Kennsla í Sundskóla deildarinnar sem ætlaður er fyrir 4-6 ára börn.
- Kennsla í Salalaug og Sundlaug Kópavogs frá kl. 16:00-19:00 2-4 daga vikunnar.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sundi og þjálfun.
- Reynsla við að vinna með ungu börnum.
- Stúdentspróf er skilyrði en sérhæfing í sundþjálfun og menntun í íþróttafæði er kostur.
- Viðkomandi verður að geta unnið með börnum, vera þolinmóður, stundvís, heilsuhausstur og geta gefið af sér.

Nánari upplýsingar veitir Arnar Felix Einarsson í síma 867-0759. Umsókn með upplýsingum um menntun og fyrri störf skal skila á netfangið arnarfe@gmail.com fyrir 20. september næstkomandi. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Sunddeild Breiðabliks er eitt af fyrirmyndarfélögum ÍSÍ og fylgir stöðlum þar að lútandi. Þjálfun og kennsla fer fram á tveimur stöðum, í Salalaug og Sundlaug Kópavogs á Kársnesi. Nánar upplýsingar um sunddeildina er að finna á www.breidablik.is/sund.

Vilt þú auka tekjur þínar?

Viltu starfa sjálfstætt, ráða þínum eigin vinnutíma? Erum að leita eftir heiðalegu, ábyggilegu, framsæknu og duglegu fólki til að starfa með. Miklir framtíðarmöguleikar hérlandis og erlendis. Alþjóðlegt fyrirtæki, eitt stærsta og farsælasta fyrirtæki á sínu sviði í heiminum í dag, starfar í yfir 150 löndum. Árangurstengdar tekjur auk mögulegra bónusa. Tekjumöguleikar 70.000 - 300.000 kr. á mán. 300.000 - 600.000 kr. á mán.

Áhugasamir hafið samband:

820-4122 eða moguleiki@gmail.com



SJÚKRAHÚSIÐ Á AKUREYRI
AKUREYRI HOSPITAL

Skólastjóri Sjúkraflutningaskólans

Laus er til umsóknar 100% staða skólastjóra Sjúkraflutningaskólans við Sjúkrahúsið á Akureyri. Um er að ræða dagvinnu. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Ábyrgðarsvið: Skólastjóri veitir skólanum faglega forystu í samráði við fagráð skólans, vinnur fjárhags- og starfsemiáætlanir og ber ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi hans. Skólastjóri vinnur að stefnumótun skólans auk þess að veita ráðgjöf og stuðning við leiðbeinendur skólans.

Hæfniskröfur: Gerðar eru kröfur um háskólapróf sem nýtist í starfi auk þess sem starfsreynsla á sviði sjúkraflutninga eða bráðabjónustu er æskileg. Horft verður til stjórnunar- og skipulagshæfileika auk þess sem áhersla er lögð á frumkvæði og metnað til að ná árangri í starfi. Við ráðningu verður lögð áhersla á hæfileika á sviði samskipta, samvinnu og sjálfstæðra vinnubragða.

Næsti yfirmaður er Hildigunnur Svavarsdóttir, framkvæmdastjóri bráða-, fræðslu- og gæðasviðs sem gefur nánari upplýsingar í síma 463-0100 eða á netfangi hildig@fsa.is. Laun eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs.

Umsóknarfrestur er til og með 29. september n.k.

Umsóknareyðublöð fást á skrifstofu sjúkrahússins eða á www.fsa.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Umsókn skal skila til Elsu B. Friðfinnsdóttur, mannauðsstjóra, Sjúkrahúsins á Akureyri, Eyrarlandsvegi, 600, Akureyri eða á netfangið elsa@fsa.is

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Gildi Sjúkrahússins á Akureyri eru ÖRYGGI – SAMVINNA – FRAMSÆKNI. Við ráðningu í störf er tekið mið af jafnréttisstefnu sjúkrahússins sem er reyklusinnustaður.

KRINGLAN

Tvær minni verslanir í Kringlunni til sölu. Fínn rekstur og viðráðanleg kaup Áhugasamir hafið vinsamlegast samband á box@frett.is fyrir 3. okt

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Leikskólakennari Dal
- Leikskólakennari Álfaheiði
- Sérkennari/þroskaþjálfari Fifusali
- Leikskólakennari Læk
- Leikskólakennari Baug
- Aðstoðarmatráður Læk

Grunnskólar

- Danskennari Snælandsskóla
- Skólaliði í dægradvöl Lindaskóli
- Skólaliði Smáraskóla
- Skólaliði Salaskóla

Félagsþjónusta

- Starfsmaður á sambýli
- Sjúkraliði á sambýli
- Starfsmaður á heimili fatlaðs fólks

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

GLÆSILEGT HÚSNÆÐI TIL LEIGU!

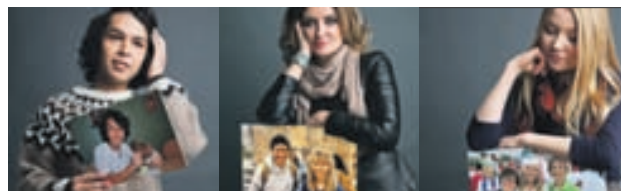
Til leigu húsnæði sem hentar vel undir ísbúð – kaffihús - útsölustað frá bakaríi -grænmetisstað.
Allt til staðar, frystir, kæli, uppvask, salerni, stólar og borð. s. 892-0807.

Nissan Terrano árg. '05 – Diesel



Sjálfskiptur
Ekinn 99 þús.
Skoðaður 2014
Fyrst skráð: 04.'05
Staða: Í lagi
Nýtt í bremsum
Nýtt púst
Einn eigandi
Verð 1,9 millj.

Nánari upplýsingar í síma 824 6610



AÐALFUNDUR

Aðalfundur AFS á Íslandi verður haldinn kl. 14.00, laugardaginn 27. september í húsnæði samtakanna.

Fundarefni:

- Skýrsla stjórnar
- Endurskoðaðir reikningar félagsins
- Umræða um skýrslu stjórnar og reikninga félagsins
- Atkvæði um skýrslu stjórnar og endurskoðaða reikninga
- Breytingar á samþykktum félagsins
- Kjör formanns til eins árs
- Stjórnarkjör
- Kjör löggjafra endurskoðanda og eins skoðunarmanns
- Ákvörðun um félagsgjald
- Önnur mál



Ingólfstræti 3, 2. hæð | 552 5450 | afs.is

Iðnaðarhúsnæði til leigu



Óskum eftir leigjanda að um 200 fermetra iðnaðarhúsnæði að Malarhöfða 2. Tvær rennihurðir eru að húsnæðinu, sem eru 4.22 á hæð og 4.20 á breidd.

Verð: 280.000 +vsk. Húsnæðið er laust með mjög litlum fyrirvara. Leigutími samkomulag en að lágmarki til 31. maí 2016. Tilboð sendist til Fréttablaðsins á netfangið: box@frett.is merkt „Malarhöfði“



ÚTBOÐ

HS Orka óskar eftir tilboðum í framleiðslu og afhendingu á einangruðum stálpípum og greinistykkjum samkvæmt útboðsgögnum: Pre-Insulated Bonded Steel Pipes DN500 – Tender F0212203-003.

Um er að ræða framleiðslu og afhendingu á um 4.500m af stálpípum DN500 í DN630 hlífarkápu ásamt greinistykkjum og samsetningarefni. Framleiðslan skal vera skv. framleiðslustöðlum ÍST EN 253, ÍST EN 448, ÍST EN 488, ÍST EN 489 og ÍST EN 10217-2.

Efnið skal afhenda á geymslsvæði HS Orku í Svartsvartu-Engi á tímabilinu janúar - júlí 2015.

Tilboðum skal skilað á skrifstofu HS Orku, Brekkustíg 36, Reykjanesbæ, eigi síðar þriðjudaginn 7. október 2014 kl. 10.00.



HS Orka hf • Brekkustíg 36 • 260 Reykjanesbæ
Sími 4225200 • www.hs.is • hs@hs.is



Styrkir til tónleikahalds

í Hörpu 2015

Stjórn Styrktarsjóðs Samtaka um tónlistarhús og Rutar Hermanns auglýsir eftir umsóknum til tónleikahalds í Hörpu árið 2015.

Veittir verða styrkir til tónlistarmanna og/eða tónlistarhópa. Umsóknarfrestur er til 6. október 2014.

Nánari upplýsingar og umsóknareyðublað eru aðgengileg á heimasíðu sjóðsins: www.styrktarsjodursut.is/

Úthlutun verður í nóvember.

SORPA

ÚTBOÐ

SORPA bs., Gylfaflöt 5, 112 Reykjavík, auglýsir eftir þátttakendum í opið útboð: Flutningur á úrgangi úr móttökustöð Nr. 0914

Verkinu er skipt í tvo hluta með eftirfarandi megin verkþætti:

Hluti I – Baggaflutningur og hleðsla

- Flutningur á böggðum úrgangi frá móttökustöð í Gufunesi til urðunar í Álfsnesi
- Færsla bagga frá böggunarvélum og hleðsla í flutningabíla

Hluti II – Flutningur á flokkuðum úrgangi og gámaleiga

- Flutningur á flokkuðum úrgangi í gámum frá móttökustöð til ýmissa aðila
- Færslur og skipti á gámum í og við stöð
- Gámaleiga

Helstu magntölur eru miðaðar við árið 2013 og eru eftirfarandi:

- Baggaður úrgangur fluttur til urðunar í Álfsnesi 59.700 tonn á ári
- Flutningur á flokkuðum úrgangi í gámum 2.900 tonn á ári

Heimilt er að bjóða í báða hlutana eða annan og geta samningar því orðið einn eða tveir.

Samningstíminn er 2 ár með möguleika á allt að árs framlengingu, frá og með 30. mars 2015.

SORPA vill stuðla að notkun umhverfisvænna orku-gjafa. Því er gerð krafa um að krókbíll til flutninga á gámum nýti metan eða metan/olíu blöndu.

Útboðið verður auglýst á evrópska efnahagssvæðinu. Útboðsgögn fást afhent á bítavog SORPU, Gufunesi frá og með 16. september 2014 gegn 10.000 króna óafturkræfu gjaldi.

Skilafrestur tilboða og opnun verður 4. nóvember 2014, kl. 11:00 á skrifstofu SORPU bs, Gylfaflöt 5, 112 Reykjavík.

ÚTBOÐ

ADALSTRÆTI 55, PATREKSFIRÐI,
ÍPRÓTTAMIÐSTÖÐIN
BRATTAHLÍÐ - ENDURBÆTUR



Verkís hf., fyrir hönd sveitarfélagsins Vesturbýggðar, óskar eftir tilboðum í framkvæmdir vegna endurbóta við ípróttamiðstöðina Brattahlíð á Patreksfirði.

Um er að ræða viðgerðir á steypu með stálstyrkingum, utanhússklæðningu á hluta hússins, þakpappa og þakdúk á þök, breytingar á innra fyrirkomulagi í starfsmanna-aðstöðu, sem og gerð nýs gufubaðsrymis og kerfisloft í þreksal ásamt tilheyrandi verkþáttum.

Nokkrar magntölur:

- Smíðastál: 7.200 kg
- Utanhússklæðning: 236 m²
- Þakpappi: 100 m²
- Gólfefni: 190 m²
- Kerfisloft: 114 m²

Verklok eru 1. júní 2015.

Útboðsgögn verða afhent á rafrænu formi. Beiðni um gögn skal senda á tölvupóstfang at@verkis.is með nafni, heimilisfangi og síma.

Kynningarfundur verður haldinn á verkstað 19. september kl.13.00.

Tilboðum skal skila til skrifstofu Vesturbýggðar, Aðalstræti 63, 450 Patreksfirði eða Verkís, Ofanleiti 2, Reykjavík fyrir kl.14.00, mánudaginn 6. október 2014, en þá verða þau opnud á báðum stöðum að viðstöddum þeim bjóðendum, sem þess óska.



Til Sölu

Tilboð óskast í eftirtaldir bifreiðar og tæki sem verða til sýnis mánudaginn 15. september 2014, kl 13 -16 í porti bak við skrifstofu vora að Borgartúni 7 og víðar. - Ath. breytan útboðsdag.

1.stk Toyota Land Cruiser 150 (skemmdur eftir umferðaróhapp)	02.2012
4x4 dísel	
1.stk Isuzu Trooper	11.1999
4x4 dísel	
1.stk Ford Econoline E-350	01.2005
4x4 dísel	
1.stk Ford Econoline E-250	01.1997
4x2 bensín	
1.stk Volkswagen Transporter Double cab	06.2006
4x4 dísel	
1.stk Volkswagen Transporter Kombi (8 farþega)	06.2003
4x4 dísel	
1.stk Skoda Octavia station	05.2008
4x4 dísel	
1.stk Skoda Octavia station	10.2007
4x4 dísel	
2.stk Skoda Octavia station	04.2008
4x2 dísel	
1.stk Subaru Forester	03.2006
4x4 bensín	
1.stk Subaru Impreza	03.2007
4x4 bensín	
1.stk Subaru Impreza	05.2006
4x4 bensín	
1.stk Volvo S80	06.2007
4x2 dísel	
1.stk Passat station (biluð vél)	07.2004
4x2 dísel	
1.stk Ford Focus	03.2003
4x2 bensín	
1.stk Hyundai Tucson	03.2006
4x4 bensín	
1.stk Isuzu D-Max Double cab	06.2010
4x4 dísel	
2.stk Isuzu D-Max Double cab	03.2008
4x4 dísel	
1.stk Isuzu D-Max Double cab	04.2007
4x4 dísel	
1.stk Mazda BT-50 Double cab	03.2007
4x4 dísel	
1.stk Hyundai Santa Fe (drifbúnaður bilaður)	04.2005
4x4 bensín	
1.stk Toyota HI Ace 8 farþega (biluð vél)	07.2007
4x4 dísel	
1.stk Harley Davidson Touring löggreglubírhjól	10.2007
4x2 bensín	
1.stk Harley Davidson FL 1 löggreglubírhjól	03.2002
4x2 bensín	
1.stk Ski Doo Skandic vélsleði	
belti bensín	
1.stk Ski Doo Skandic vélsleði	
belti bensín	

Til sýnis hjá Íslandspósti Stórhöfða 32, Reykjavík:

1.stk Renault Midlum sendibifreið m/ kassa og lyftu
4x2 dísel 02.2008

Til sýnis hjá Vegagerðinni Miðhúsavegi 1. Akureyri:

1.stk Dreifari á vörubíl Epoke SH3500
00.1996

Til sýnis hjá Landgræðslu ríkisins Gunnarsholti:

1.stk Man 19343 FAC vörubifreið með Fassa krana (biluð vél)
4x4 dísel 02.1998

1.stk Nissan Patrol GR (biluð vél)
4x4 dísel 03.2003

ATH. að komin er ný gerð af tilboðsblöðum sem má nálgast á heimasíðu Ríkiskaupa www.ríkiskaup.is

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.ríkiskaup.is

RÍKISKAUP



DOMUSNOVA
domusnova.is Fasteignasala

lðavelliir 13, 230 Reykjanesbæ Verð 115.000.000




Stærð : 1.134,9 fm
Atvinnuhúsnæði
Byggingarár : 2000
Fasteignamat : 70.350.000

Glæsilegt atvinnuhúsnæði við lðavelli 13 í Reykjanesbæ !
Húsið var byggt árið 2000 og hefur verið nýtt undir starfsemi fiskvinnslu, en má nýta undir ýmsa aðra starfsemi.
Húsnæðið skiptist í skrifstofur, kaffistofu og salerni annars vegar, samtals 205 fm og fiskvinnslurými hins vegar, samtals 930 fm.
Húsið er stálgrindarhús og lítur mjög vel út að innan sem utan.
Ýmis tæki tengd fiskvinnslu geta fylgt með í kaupnum !



Ivar Ragnarsson
Sölufulltrúi / Viðskiptafr.
ivar@domusnova.is
Sími : 690-9090



Björgvin Þór Rúnarsson
Sölufulltrúi
bjorgvin@domusnova.is
Sími : 855-1544



Einar Hannesson
hlt. Lögfróður
fasteignasali

Glæsilegt atvinnuhúsnæði til sölu við lðavelli 13 í Reykjanesbæ

DOMUSNOVA
domusnova.is Fasteignasala

Aska Hostel Vestmannaeyjar Verð 90.000.000




Stærð : 409 fm
Herbergi : 8
Byggingarár : 1949

Aska hostel er eitt það glæsilegasta á landinu og er engu til sparað í að gera umhverfi þess sem þægilegast fyrir gesti.
Aska hostel var tekið í gegn frá grunni og eru endurbætur á húsnæðinu til fyrirmyndar og þykja þær hafa heppnast afar vel.
Aska er glærítt hostel í miðbæ Vestmannaeyja sem opnaði sumarið 2014 og er í fullum rekstri og eru bókanir góðar.
Aska hefur í sumarið eitt vinsælasta hostel landsins og eru möguleikar í að stækka Aska um heiming með viðbyggingu til austurs.



Ivar Ragnarsson
Sölufulltrúi / Viðskiptafr.
ivar@domusnova.is
Sími : 690-9090



Björgvin Þór Rúnarsson
Sölufulltrúi
bjorgvin@domusnova.is
Sími : 855-1544



Einar Hannesson
hlt. Lögfróður
fasteignasali

Glæsilegt Hostel í hjarta Vestmannaeyja

FASTEIGNASALA AKUREYRAR
Hafnarstræti 104 - 400 Akureyri - Sími 460 5151 - 773 5100 - fastak.is



Orlofshús á Akureyri
Mjög gott orlofshús á frábærum stað gegnt Akureyri, stórkostlegt útsýni er frá húsinu til flestra átta og óniða fegurra. Um er að ræða vandað orlofshús með fjórum svefnherbergjum, gólfhlötu hússins er 93fm. en vegna þess hve þakhalli er mikill er gólfhlötu talsvert stærri. Glæsileg eign á góðum stað, ýmis skipti koma til greina.
Nánari uppl. á skrifstofu Fasteignasölu Akureyrar.

Fasteignasala Akureyrar - Sími 460 5151 - Arnar Guðmundsson Lögg. Fast.

Til sölu Bakari í góðum rekstri - Stykkishólmi






Kaupsyslan kynnis:
Til sölu 170,1 m² verslunarhúsnæði ásamt bakari í fullum rekstri í einum vinsælasta ferðamannabæ landsins. Húsnæðið stendur á horni Nesvegs og Aðalgötu í Stykkishólmi. Mikil veltuaukning hefur orðið undanfarin misseri, stöðugur vöxtur á fyrirtækinu, því er um mikla tekjumöguleika að ræða.

Áhvilandi um 17,2m sem býðst til yfirtöku.
Sömu eigendur hafa til sölu 164 fm einbýlishús á Silfurgötu 45 í Stykkishólmi.

Nánari upplýsingar gefur Júlíus Jóhannsson sölustjóri s: 823 2600 julius@kaupsyslan.is



Marna Hjálteyðadóttir
sölustjóri
kaupsyslan.is

www.kaupsyslan.is Sími 571 1800

Skeifan
fasteignasala
Eysteinn Sigurðsson / Löggiltur fasteignasali

FÖSTLÁG SÖLUPÓKNUN

Hlynsalir 3 – 4ra herb. – Laus strax
Opíð hús á morgun sunnud. 14. sept. á milli kl. 14.00 og 14.30



OPÍÐ HÚS

Um er að ræða gullfallega 117,5 fm 4ra herbergja íbúð á jarðhæð ásamt stæði í bílageymslu. Fallegar innréttingar. Parket. Gott skápláss. Sér suðurlóð með hellulagðri verönd. Íbúðin er laus nú þegar. Falleg eign á góðum stað. **Verð 35,9 millj. Gerið svo vel að líta við starfsmaður frá Skeifunni tekur vel á móti ykkur.**

Tröllakór 9 til 13 – Laus strax – 4ra herb.
Opíð hús á morgun sunnud. 14. sept. á milli kl. 15.00 og 15.30



OPÍÐ HÚS

Um er að ræða gullfallega 4ra herbergja 135,5 fm íbúð á 2. hæð í lyftublokk ásamt stæði í bílageymslu. 3 rúmgóð svefnherbergi með skápum. Parket. Fallegar ljósar eikarinnréttingar. Stórar svalir í suður. Íbúðin er laus nú þegar. Falleg eign. Góður staður. Stutt í alla þjónustu. **Verð 35,9 millj. Gerið svo vel að líta inn sölumaður frá Skeifunni tekur vel á móti ykkur.**

Skeifan fasteignasala / Suðurlandsbraut 46
108 Reykjavík / Sími 568 5556 / skeifan@skeifan.is

EIGNAMIDLUN
588 9090 · www.eignamidlun.is · Síðumúla 21 · 108 Reykjavík

Frá 1957 **57** ár
Sala fasteigna í Elista starfandi fasteignasala landsins

Framúrskarandi
fyrirtæki 2013

TÆKIFÆRI Á GRANDANUM
Fiskislóð 33, 35 og 37
- Lóðir fyrir atvinnuhúsnæði framtíðarinnar



Einstök staðsetning og sjávarútsýni

- Mögulega hægt að sameina lóðir og auka byggingarmagn.
- Lóðir alls 12.000 fm undir atvinnuhúsnæði. Skráð sem þrjár lóðir, möguleiki að selja sem eina heild eða hverja fyrir sig.
- Búið að greiða gatnagerðargjöld miðað við 6.200 fm fasteignir.
- Miklir möguleika á svæði sem er í mikilli sókn í Reykjavík.

Nánari upplýsingar gefur Guðlaugur 864 5464 og Kjartan 824 9093



Kjartan Halldórsson, lögg. fasteignasali



Guðlaugur L. Guðlaugsson, sölumaður

STÆRSTI HÚSNÆÐISVEFUR LANDSINS

vísir
FÉLAG FASTEIGNASALA



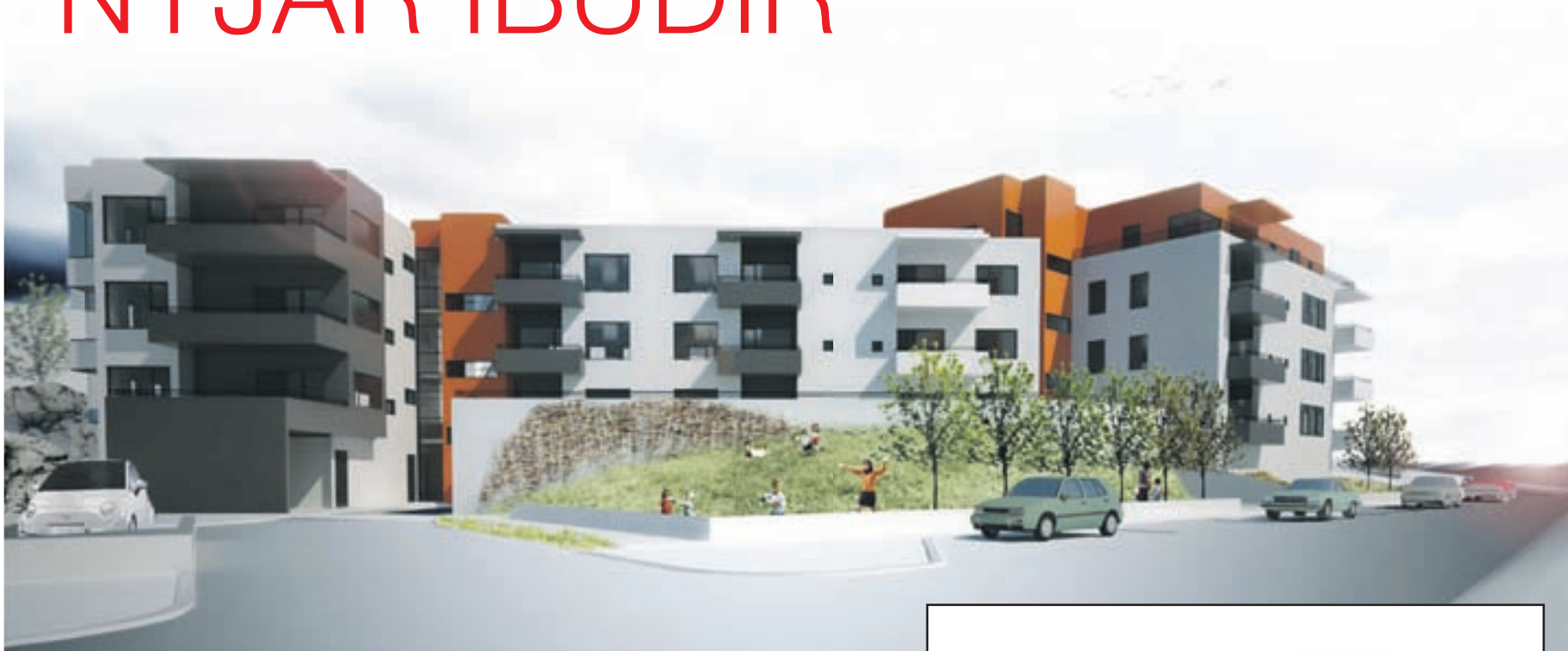
Ótrúlegt úrval íbúða til sölu eða leigu!



Holtsvegur 23-25

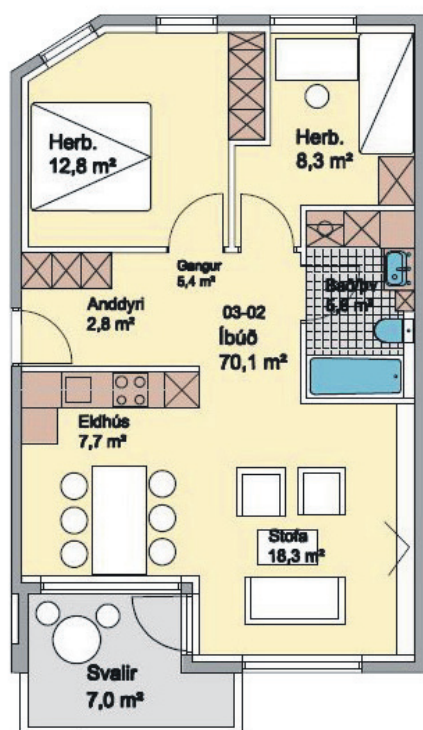
Urriðaholt – 210 Garðabær

NÝJAR ÍBÚÐIR



OPIÐ HÚS á Fasteignasölunni TORG, Garðatorgi 5
Garðabæ mánud. 15.sept. frá kl.16:30-18:00.
Komdu við á TORG og kynntu þér málið nánar!

19 ÍBÚÐIR - 75,2 m² – 181,8 m²



Dæmi um íbúð

Íbúð 302
Kr. 29,9 m
Herbergi: 3
Stærð: 77,3 m²

Íbúð	Herb	Stærð	Verð
íbúð 201	4	138,7	48,9 m
íbúð 202	3	78	29,9 m
íbúð 203	3	81,4	SELD
íbúð 204	3	75,2	28,5 m
íbúð 205	3	95,9	36,4 m
íbúð 206	3	106,6	38,9 m
íbúð 301	4	140,1	49,8 m
íbúð 302	3	77,3	29,9 m
íbúð 303	3	81,9	SELD
íbúð 304	3	75,8	SELD
íbúð 305	3	95,8	37,2 m
íbúð 306	3	106,9	SELD
íbúð 401	4	141,1	54,9 m
íbúð 402	3	77,5	31,9 m
íbúð 403	3	82,3	33,9 m
íbúð 404	3	76,4	31,5 m
íbúð 405	3	95,9	39,5 m
íbúð 406	3	106,2	43,5 m
íbúð 501	5	181,8	79,8 m

Fasteignasalan TORG kynnir nýtt 19 íbúða fjölbýlishús með lyftu á Holtsvegi 23-25 í Urriðaholti í Garðabæ. Íbúðirnar eru 3ja til 5 herbergja, 75 til 181,8fm og er sú stærsta glæsileg penthouse útsýnisíbúð. Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna og er geymsla og hjólageymsla í sameign og stæði í lokuðum bílakjallara.

Um er að ræða glæsilegar nýjar útsýnisíbúðir á einum besta og fallegasta stað á höfuðborgarsvæðinu, Urriðaholti í Garðabæ.

– AFHENDING Á ÍBÚÐUM ER Í NÓV-DES 2014 –

Allar nánari upplýsingar og bókun skoðunar hjá Bjarna sölufulltrúa í síma **895 9120** og Sigurði fasteignasala í síma **898 6106**



Bjarni
Sölufulltrúi
895 9120



Sigurður
Fasteignasali
898 6106

201
Kópavogur

Jörfalind 11



OPIÐ HÚS
Sunnudag 14. sept. 15:00 - 16:00

Fallegt og vel skipulagt endaraðhús Gott stofurými með góðu útsýni 3-4 svefnherbergi, bað og gestasnyrtning Glæsileg skjólgóð lóð með góðum pöllum Eftirsóttur staður í Lindahverfinu Skipti á 5 herbergja íbúð í Linda, Sala eða Smárahverfi geta komið til greina.

Nánari upplýsingar veitir
Atli S. Sigvarðsson, sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

Verð: **54,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

FRÍTT VERÐMAT FYRIR SÖLU
893 1819

FASTEIGNASALAN **BÆR**
www.fasteignasalan.is

Eggert Ólafsson löggiltur fasteignasali 893 1819
Opið hús sunnudag 14. sept. kl. 14:00-14:30
Sogavegur 162 parhús – 108 Reykjavík
NÝTT PARHÚS * AFHENT FOKHELT EÐA FULLBÚIÐ

Opið hús

Fallegt og vel skipulagt 130,5 fm parhús. Tvær hæðir og staðsteypt. Auglýst verð miðast við frágengið hús að utan með grófjafnaðri lóð og fokhelt að innan. Búið að einangra útvegi og loft. Hitalögn frágengin í gólfi niðri.

Gott útsýni. Verð frá kr. 33,9 millj.

Allar nánari upplýsingar veitir:
Eggert Ólafsson, lögg. fasteignasali,
sími 893 1819 eða
eggert@fasteignasalan.is

Eignir óskast í Kópavogi

- Óska eftir 4ra-5 herbergja íbúð í Linda, Sala eða Smárahverfi
- Óska eftir 2ja-3ja herbergja íbúð í lyftuhúsi í Linda, Sala eða Smárahverfi
- Óska eftir rað, par eða litlu einbýli á einni hæð í Linda, Sala eða Kórahverfi

Nánari upplýsingar veitir
Atli S. Sigvarðsson, sölufulltrúi
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

FASTEIGNASALAN **BÆR** Sími **864 8090**
www.fasteignasalan.is

Hringbraut 110 – 101 Reykjavík

Bókið skoðun



Reisulegt og gott 10 herb. einbýli. Húsið er steipt, byggt 1938. Hellulagt í kringum allt húsið sem stendur innarlega við götu og snjóbræðslulagnir eru framan við hús og bílskúr. Bakvið hús er aflokað hellulagt svæði með timbursólpalli. Húsið er á einu fastanúmeri en útbúin hefur verið aukaíbúð með séringangi í kjallara. Bílskúr er við húsið. **Margvísleg tækifæri í nýtingu, m.a. sem gistiheimili. Eignin er alls 250 fm. Ásett verð 78,9 millj. Bókið skoðun.**

Upplýsingar veitir **Snorri Sigurfinnsson**, lögg. fast.sali
sími 864 8090 eða snorri@fasteignasalan.is

EG FASTEIGNAMIDLUN
Einar Guðmundsson
Lögg. fasteignasali Sól tún 20, 105 Reykjavík
einar@egfasteignamidlun.is

Allar nánari upplýsingar um eignirnar veitir
Einar Guðmundsson lögg.fasteignasali í síma
896 8767
Traust og ábyrg fasteignamidlun í 17 ár!

OPIÐ HÚS **79,9 millj.**

Sunnudag milli kl. 17:00 og 18:00

Glæsilegt og fullbúið 250 fm einbýlishús á einni hæð á góðum stað í Kópavogi. Húsið sem er hannað af Björgvini Snæbjörnssyni arkitekt er einkar vel skipulagt, smekklega innréttað og vandað af allri gerð, og skiptist í: forstofu, gestsalerni, þvottahús, geymslu, eldhús, þrjár stofur, fjögur svefnherbergi og baðherbergi. Að auki er svo góður flísalagður bílskúr. Húsið stendur innst í botnlanga á 1.330 fm lóð með grasflöt og tveimur veröndum og að framanverðu er stórt hellulagt plan. Stutt er í útivistarparadísina við Elliðavatn og Elliðaárdalinn.

DIMMUHVARF 17




MIDBORG fasteignasala

Björn Þorri Viktorsson Hrl og lgf
Karl Georg Sigurbjörnsson Hrl og lgf
Jónas Örn Jónasson Hdl og lgf
Gylfi Þórisson Sölustjóri
Andrea Ólafsdóttir Sölufulltrúi
Friðbjófur Johnson Sölufulltrúi

Finndu okkur á **facebook**.

Eyjabakki 15
Opið hús sunnudag á milli 14.00 og 14.30
Góð 4herb. íbúð á 1. hæð í snyrtilegu fjölbýli á vinsælum og barnvænum stað í Breiðholti. Stórt sérherbergi/stúdíó í kjallara sem er með eldhúskrók, salerni og sturtu. Tilvalið til útleigu. Stærð 104,3fm. **V. 22,9m.** Uppl. Gylfi S. 822-0700

Vesturberg 138
Opið hús sunnudag á milli 15.00 og 15.30
Góð 2herb. íbúð á 4. hæð í góðu fjölbýli. Mjög fallegt útsýni úr íbúð og af svölum. Endurbætur og viðgerð á öllu húsi, gluggum og gleri eru yfirstandandi, og nær lokið, seljandi greiðir þann kostnað. Stærð 63,7fm. **V. 18,7m.** Uppl. Gylfi S. 822-0700

Norðurstígur 5
Opið hús laugardag á milli 16 og 17
Falleg og sjarmerandi sérhæð í tvíbýli á vinsælum stað í miðbæ Reykjavíkur, "þorp í borg". Sjón er sögu ríkar. Stærð 83,3 fm. **Verð 31,5 m.** Uppl. Andrea s. 6988101

Hæðargarður 9
Opið hús sunnudag á milli 17.00 og 17.30
Glæsilega íbúð á tveimur hæðum í fallegu fjölbýli. Fjögur svefnherbergi og tvö baðherbergi. Er staðsett í skemmtilegri húsaþyrpingu með fallegum sameiginlegum garði. Stærð 129,9fm. **V. 42,9m.** Uppl. Gylfi S. 822-0700

Mávahlíð 42
Opið hús sunnudag á milli 16.00 og 16.30
Falleg rúmgöð sérhæð í fjölbýli á vinsælum stað í hlíðunum. Þrjú svefnherbergi ásamt geymslu/skrifstofu innan íbúðar. Húsið hefur verið mikið endurnýjað og væntanlegt nýtt þak sem greitt verður af seljendum. Sérstæði fylgir íbúð. Stærð 122,1fm. **V. 40,9m.** Uppl. Gylfi S. 822-0700

Grettisgata 98
Falleg og björt 5 herbergja endaíbúð á 2. hæð. Aðeins ein íbúð á hæð. Þrjú svefnherbergi, tvær stofur og tvö baðherbergi. Fallegt og vel við haldið hús. Stærð 116,9fm. **V. 38,9m.** Uppl. Gylfi S. 822-0700

Miðborg fasteignasala - Sudagörðum 2 - 104 Reykjavík - Sími 533 4800 - www.midborg.is - midborg@midborg.is

Nýjar og glæsilegar íbúðir komnar í sölu

PRAXITVANA • SÍA • 142876



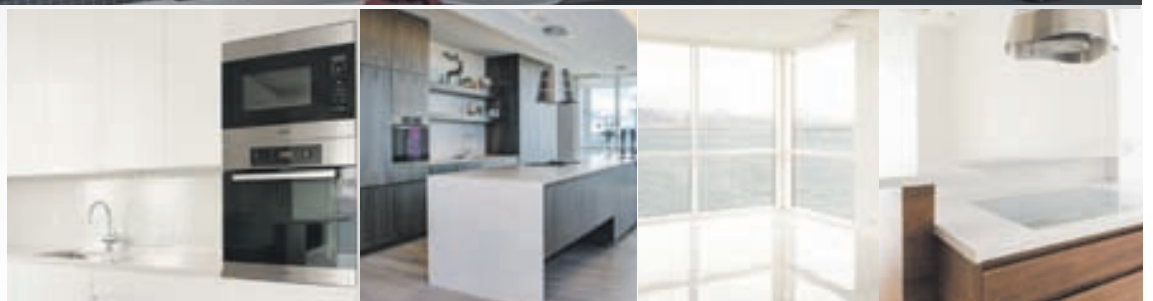
Lindargata 39: 85–255,6 m² íbúðir.
Fyrstu íbúðir afhentar í júlí 2015.

Vatnsstígur 20–22: 95–314 m² íbúðir.
Fyrstu íbúðir afhentar í júlí 2016.



Skuggahverfið er vinsælt hverfi á einum besta útsýnisstað borgarinnar, með útsýni yfir miðborgina og út á Faxaflóann.

Stutt er í alla þjónustu; verslanir, veitingastaði, heilsugæslu og afþreyingu af ýmsu tagi.



NÝJAR OG VEL BÚNAR ÍBÚÐIR KOMNAR Í SÖLU:

1

Fjölbreytt efnisval í innréttingum. Íslensk sérsmíði og steinn á borðum.

2

Hiti í gólfum og hágæðagluggar fyrir breytilegt veðurfar.

3

Vönduð heimilistæki frá Miele.

4

Stæði í bílakjallara fylgir öllum íbúðum.

5

Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna.

Hafðu samband við sölumenn Eignamiðlunar í síma 588 9090.
Nánari upplýsingar er einnig að finna á skuggi.is



Sverrir Kristinsson,
frankvæmdastjóri,
lögg. fasteignasali.
sverrir@eignamidlun.is



Kjartan Hallgeirsson,
lögg. fasteignasali.
GSM 824 9093
kjartan@eignamidlun.is



Hilmar Þór Hafsteinsson,
lögg. leigumiðlari,
lögg. fasteignasali.
GSM 824 9098
hilmar@eignamidlun.is



Guðlaugur I. Guðlaugsson,
sólumaður.
GSM 864 5464
guðlaugur@eignamidlun.is



588 9090 • www.eignamidlun.is • Síðumúla 21 • 108 Reykjavík

BORG

FASTEIGNASALA

Borg fasteignasala
Ármúla 7
108 Reykjavík
www.fastborg.is

519 5500

NÝJAR ÍBÚÐIR

TILBÚNAR
TIL
AFHENDING

Glæsilegt útsýni

Austurkór 63 – Kópavogur



SÖLUSÝNING

Sunnudaginn 14. sept. kl. 14.00-16.00

Borg Fasteignasala kynnir 4ra herbergja íbúðir 97-103 fm. Nýjar og glæsilegar útsýnis íbúðir

Íbúðirnar afhendast fullbúnar fyrir utan gólfefni í stofu og herbergjum: Gott skipulag, allar íbúðirnar hafa 3 svefnherbergi og opið alrými fyrir stofu og eldhús, stórar svalir mót suðri / verönd fylgir íbúðum á jarðhæð.

Komdu og hittu sölumenn í Austurkórnum alla þriðjudaga og fimmtudaga milli 16.00 – 17.00 eða bókaðu skoðun.

- ⊗ **Verð frá:** 33.000.000
- ⊗ **Herbergi:** 4
- ⊗ **Stærðir:** 99-122 m²

Söluaðili; Borg Fasteignasala | Arkitekt; KRark | Byggingaraðili; Dverghamrar



Þóra
Fasteignasali
☎ 777 2882

Sigurður Fannar
Sölumaður
☎ 897 5930





Stakfell

FASTEIGNASALA
STOFNUÐ 1984

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

STAKFELL.IS

☎ 535 1000



ÞORLÁKUR ÓMAR
EINARSSON
Sölustjóri



ADALHEIÐUR
KARLSDÓTTIR
Löggiltur
fasteignasali
gsm 893 2495



BERTA
BERNBURG
Löggiltur
fasteignasali
gsm 694 6369



GRÉTAR
HARALDSSON HL.
Löggiltur
fasteignasali



STEFAN HRAFN
STEFÁNSSON HL.
Löggiltur
fasteignasali



EINAR S.
VALDIMARSSON
Löggiltur
fasteignasali
gsm 840 0314



EDWIN
ARNASON
Sökumaður
gsm 893 2121



ÓMAR
GUÐMUNDSSON
Sökumaður
gsm 696 3559



SIGRÍÐUR
HALLGRÍMSDÓTTIR
Sökumaður
gsm 692 4700



GUÐMUNDUR
VALTÝSSON
Véskiptafræðingur
gsm 865 3022



BERGÞÓRA
SIGURÐARDÓTTIR
Skrifstofustjóri



MATTHILDUR
SUNNA
ÞORLAKSDÓTTIR
Ritari

OPIÐ UM HELGINA !

Sölu kynning á skrifstofu Stakfells laugardag og sunnudag frá kl 13-15 báða dagana. Komdu og kynntu þér glæsilegar íbúðir í miðborginni. Við tökum vel á móti þér í Þórunnartúni 2 (áður Skúlatún 2).



LINDARGATA 39 og VATNSSTÍGUR 20-22.

Lokaáfangi Skuggahverfis er nú í byggingu og íbúðir í þessum húsum eru komnar í sölu.

Um er að ræða vel búnar og einstaklega vandaðar íbúðir í einu eftirsóttasta hverfi Reykjavíkur. Íbúðirnar eru bjartar, mjög vel skipulagðar og úr mörgum þeirra er óviðjafnanlegt útsýni.

Um helgina verða sölumenn Stakfells til viðtals á skrifstofu okkar í Þórunnartúni 2 (áður Skúlatún 2).

Hægt er að skoða teikningar af íbúðum í boði og fara yfir lýsingar á innréttingum og frágangi. Gert er ráð fyrir að afhending hefjist á Lindargötu í júlí 2015 og á Vatnsstíg í júlí 2016.

Upplýsingar er að finna á vef Stakfells:

stakfell.is/nybyggingar

Hér er tækifæri til að tryggja sér einstaka fasteign í hjarta borgarinnar.

Við óskum

MótX- Silfurhúsum ehf til hamingju með Umhverfis viðurkenningu Kópavogsbæjar 2014 fyrir Þorrasali 9-11. Veitt var viðurkenning fyrir frágang húss og lóðar.

RE/MAX Lind er stoltur söluaðili



Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali



Stefán Jarl Martin
Sölufulltrúi



Kristján Þ. Hauksson
Sölufulltrúi

Kópavogstún 10-12



Nýjar lúxusíbúðir

Skilast fullbúnar með gólfefnum.
Sér inngangur af svölum.
Stórar svalir 20-25 fm.



Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
hannes@remax.is
699-5008



Stefán Jarl Martin
Sölufulltrúi
stefan@remax.is
892-9966



Kristján Þ. Hauksson
Sölufulltrúi
kristjan@remax.is
696-1122

RE/MAX Lind

Verðlisti

Íbúð	Herbergi	Stærð	Verð
001	4	151,8 fm.	54,9 m.
101	4	152,5 fm.	56,9 m.
102	3	109,2 fm.	38,9 m. Án stæðis í bílageymslu
103	3	134,7 fm.	49,9 m.
104	3	134,7 fm.	49,9 m.
105	3	108,9 fm.	39,9 m. Án stæðis í bílageymslu
106	4	152,5 fm.	56,9 m.
201	4	152,4 fm.	57,9 m.

502 Penthouse 200,7 fm. ásamt 270 fm. þaksvölum og tveimur stæðum í bílageymslu. Verð m/v skilalýsingu.

Opið hús að Furuás 5 í Garðabæ milli kl 17:00 og 17:30 sunnudaginn 14. september

Gullfalllegt og vandað einbýli í algjörum sérflokki á einum besta stað í Ásahverfinu í Garðabæ, stórar stofur með mikilli lofthæð, rúmgott eldhús, sjónvarpsherbergi og þrjú svefnerbergi. Hlökkum til að sjá ykkur í opnu húsi en allar frekari upplýsingar veitir Þórey Ólafsdóttir í síma 663 2300 eða thorey@remax.is.

Stærð: 225,7 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2002
Fasteignamat: 64.950.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

NÝTT - Sólvalagata 9

101 Reykjavík
Hæð og kjallari á frábærum stað

Stærð: 271,2 fm
Fjöldi herbergja: 9
Byggingarár: 1936
Fasteignamat: 60.300.000

RE/MAX
Lind



OPÍÐ HÚS

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 14. sept kl 16:00-16:30 Verð: 69.900.000

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Norðurbrú 2 (ib 101)

210 Garðabær
Laus við kaupsamning

Stærð: 116,7 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2004
Fasteignamat: 30.850.000

RE/MAX
Lind



OPÍÐ HÚS

Þórey Ólafsdóttir
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Sunnudaginn 14. sept kl 18:00-18:30 Verð: 34.900.000

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 14. SEPT KL 16:00 - 16:30 DALAKUR 2

RE/MAX
Senter



Opíð Hús



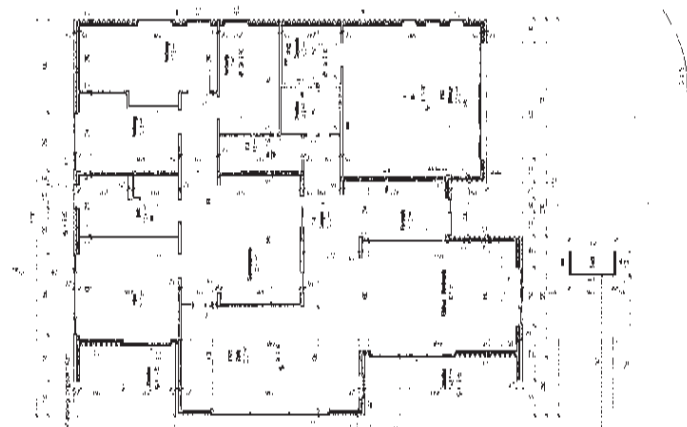
Einbýlishús á einni hæð á þessum eftirsóttu stað

Verð: 110.000.000

Einbýlishús á Akralandi, Garðabæ

Húsið er afar vandað að allri gerð og ekkert hefur verið til sparað við byggingu og hönnun þess. Húsið er til afhendingar strax. 150 fm harðviðarverönd afmörkuð með steiptum veggjum er í kringum húsið. Húsið afhendist nú þegar fullfrágengið að utan og með frágenginni lóð en tilbúið undir innréttingar að innan. Gólfhitalagnir eru í öllu húsinu og búið að draga í allt rafmagn. Gólfsíðir gluggar eru í stórum hluta hússins. Gler er þrefalt og er öryggisglær yst. Gluggar eru danskir og er hönnun þeirra framúrskarandi góð.

Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Gunnar Sverrir í síma 862-2001
gunnar@remax.is eða Ástþór Reynir í síma 899-6753 arg@remax.is



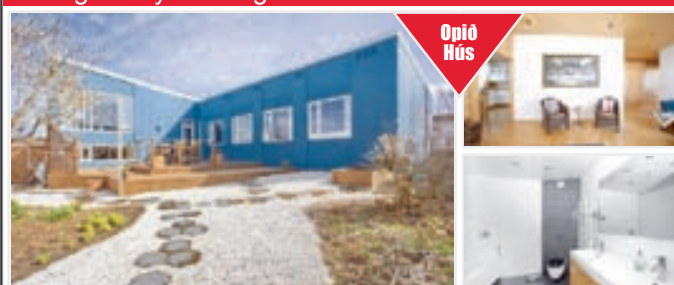
RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Vesturberg 141

111 Reykjavík
Falllegt einbýli á rólegum stað

Stærð: 211,5 fm
Fjöldi herbergja: 4-6
Byggingarár: 1974
Fasteignamat: 38.450.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Opíð Hús

Rúna Gízararson
Sölufulltrúi
695-9590
runa@remax.is

Sunnudaginn 14. sept. kl.16:00-16:30 Verð: 46.700.000

RE/MAX Lind og Rúna kynna í einkasölu falllegt 211,5 fm einbýlishús á rólegum og grónum stað í efra Breiðholti. Húsinu fylgir einstaklega fallleg suðurlóð með stórum palli. Húsið er allt til fyrirmyndar bæði að innann sem utan. Í bílskúr er heitt vatn og rafmagn. Í dag eru 3 svefnerbergi í húsinu en geta verið 5 skv. teikningu. Sér inngangur á neðstu hæð! Þessi eign er öll hin glæsilegasta og hefur mikið verið endurnýjuð síðast liðin ár. Þetta er eign sem enginn ætti að láta framhjá sér fara!

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Hjarðarhagi 54

107 Reykjavík
Íbúð með bílskúr á vinsælum stað

Stærð: 117,5 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1956
Fasteignamat: 26.600.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Lind



Opíð Hús

Stefán Jarl
Sölufulltrúi
8929966
stefan@remax.is

Sunnudaginn 14 sept. kl.14-14.30 Verð: 34.900.000

Falleg og björt 90 fm íbúð auk 27 fm bílskúrs á eftirsóttum stað við Hjarðarhaga 54. Mikið endurnýjuð íbúð og sameign. Endurbætur eignar: Gólfefni á allri íbúð árið 2004. Ofna og vatnslagnir 2004. Rafmagn í íbúð, dregið í og skipt um alla tengla árið 2004. Eldhús í tveimur átöngum 2004 og 2011. Baðherbergi að fullu 2004. Hús málað að utan árið 2008. Múrverk á útlitroppum að hluta árið 2014. Rafmagnstafla sameign árið 2012.

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Þær eru **TRAUSTAR** stelpurnar á **RE/MAX Alpha**

MIKIL SALA



RE/MAX ALPHA
477 7777

María Kristín Jónsdóttir
Sölufulltrúi - **821 7676**
maria@remax.is

Salvör Þ. Davíðsdóttir
Sölufulltrúi - **844 1421**
salvor@remax.is

Sunna Rós Baxter
Sölufulltrúi - **823 2266**
sunnabaxter@remax.is

Þórdís Davíðsdóttir
Sölufulltrúi - **862 1914**
thordis@remax.is

Sylvia Walthersdóttir
Löggiltur fasteignasali
sylvia@remax.is

Miðhús 30

112 Reykjavík
MÖGULEG SKIPTI Á ÓDÝRARI EIGN

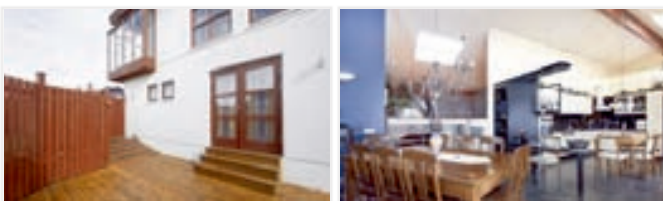
Stærð: 245,8 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1990
Fasteignamat: 63.300.000
Bílskúr: Já



Opíð Hús

Mánudaginn 15.sept kl.17:30-18:00

Verð: 69.900.000



VERIÐ VELKOMIN Í OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 15.SEPT KL.17:30-18:00 - EIGN SEM VERT ER AÐ SKOÐA Fallegt, vel skipulagt einbýli með einstöku útsýni. Húsið er skráð 236,8 fm í FMR ásamt 9 fm garðskúr en þess utan er óskráð 50 fm stúdíóíbúð og yfir 30 fm af geymslurými. Einbýlishús með au-pair íbúð - ömmulíbúð - íbúð fyrir háskólanemann, ýmsir möguleikar. Eignin er virkilega vönduð í alla staði - einn eigandi frá upphafi. Vandaðar innréttingar og náttúrustein á gólfum sem og hiti í gólfum.

SKIPTI KOMA TIL GREINA Á MINNI EIGN Á HÖFUDBORGARSVÆÐINU - HÚSIÐ ER LAUST VIÐ KAUPSAMNING!!!
Allar nánari upplýsingar veitir Þórdís í síma 862-1914 eða thordis@remax.is

Þórdís Davíðs
Sölufulltrúi
8621914
thordis@remax.is

Haukur Halldórss.
Lögg. fast. hdl.
4777777
haukurhalldors@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Daggarvellir 4B

220 Hafnarfjörður
Snyrtileg eign fremst á Völlumum.

Stærð: 96,8 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2004
Fasteignamat: 22.150.000



Opíð Hús

Mánudaginn 15.sept frá kl: 17:30-18:00

Verð: 25.800.000

RE/MAX ALPHA KYNNIR: Snyrtileg 96,8 fm 3ja herbergja íbúð á 2. hæð við Daggarvelli. Íbúðinni fylgir stæði í bilageymslu. Eignin er vel staðsett fremst á völlumum í Hafnarfirði. Lýsing,Forstofa: Flísalögð með rúmgóðum skáp.Eldhús: Parket á gólf, snyrtileg innrétting með flisum á milli efri og neðri skápa.Stofa: Parketlögð með útgengt útá rúmgóðar suðvestur svalir.Svefnherbergi: Parketlögð með góðum skápum.Þvottahús: Flísalagt innan íbúðar í forstofu, rúmgott með glugga.Geymsla: Í sameign á sömu hæð, mjög gott aðgengi.

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Halldór Kr.
Sölufulltrúi
6954649
hks@remax.is

Sylvia Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

Langholtsvegur 115

105 Reykjavík
Samþykkt íbúðarhúsnæði

Stærð: 152,3 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1977
Fasteignamat: 30.100.000



Bílastæði fylgir - fallegt útsýni

Verð: 39.900.000

RE/MAX Alpha kynnr: Skemmtileg hæð við Langholtsveg. Hæðin er nýlega endurnýjuð sem skrifstofuhúsnæði. Stórt eldhús í sólskála með útgengi á svalir. Skrifstofurýmið er innréttað að hluta og er auðvelt að breyta í herbergi. Hæðin er samþykkt íbúðarhúsnæði. Bílastæði fylgir. Tilvalin listamannaíbúð eða skrifstofa.
Upplýsingar veitir Davíð Ólafsson lög.fast. í síma 897 1533 eða david@remax.is

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Hvannalundur 15

210 Garðabær
FALLEG EIGN Á EINNI HÆÐ

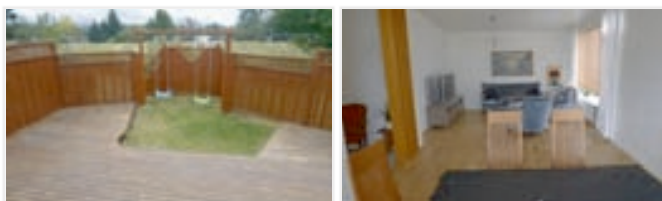
Stærð: 155,8 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1973
Fasteignamat: 43.000.000
Bílskúr: Já



Opíð Hús

OPÍÐ HÚS ÞRÍDJUD. 16.sept kl.17:30-18:00

Verð: 52.900.000



VERIÐ VELKOMIN Í OPÍÐ HÚS ÞRÍDJUDAGINN 16.SEPT KL.17:30 - 18:00
Fallegt 5 herb. einbýli á einni hæð innst í botnlanga í Hvannalundi. Í eigninni eru 4 góð svefnherb. baðherbergið er nýlegt og er hiti í gólfum. Eldhúsið er einnig nýlegt með fallegum innréttingum. Stofa og borðstofa með nýpússaðu og lökkuðu parketi. Þvottahúsið er rúmgott og útgengt í garðinn. Bílskúr er upphitaður og nýmálað gólf. Geymsla tengir húsið og bílskúrinn. Í garðinum er garðhús fyrir garðahöld. Sérlega rúmgott og barnvænt hús og einstaklega vel staðsett og vel við haldið í alla staði. Góður garður með vernd. Áhvilandi lán eru yfirtakanleg.
Eigendur skoða öll möguleg skipti hérlendis sem og erlendis.
Allar nánari upplýsingar veitir Þórdís í síma 862-1914 og/eða thordis@remax.is

Þórdís Davíðs
Sölufulltrúi
8621914
thordis@remax.is

Haukur Halldórss.
Lögg. fast. hdl.
4777777
haukurhalldors@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Lindargata 37

101 Reykjavík
1 íbúðir eftir!!!!

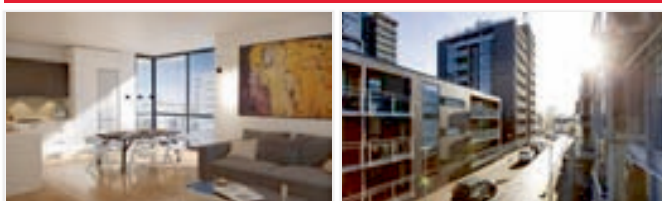
Stærð: 173,6 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2013
Fasteignamat: 0
Bílskúr: Já



Opíð Hús

OPÍÐ HÚS SUNNUDAG KL 15:00-15:30

Verð: 85.900.000



Aðeins 1 íbúðir eftir í þessu glæsilegu eign við Lindargötu 37.

Íbúðir eru á 7 702 kr.85.9m
Nýjar og stórglæsileg 4ra herbergja 173.9 fm íbúðir á 7 hæð. Íbúðin verður afhent fullbúin án gólfefna. Fullbúin sýningaríbúð á staðnum á 7 hæð. Íbúðunum fylga sér stæði í bilageymslu.
Húsið er hannað af arkitektastofunum Schmitt, Hammer og Larssen, og Hornsteinum.

Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Gunnar Sverrir í síma 862-2001 gunnar@remax.is

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is



Framúrskarandi þjónusta



GUNNAR VALSSON
SÖLUFULLTRÚI
Sími: 699 3702
gv@remax.is

HANNES STEINDÓRSSON
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI
Sími: 699 5008
hannes@remax.is

MIKIL SALA! VANTAR ALLAR GERÐIR EIGNA Á SKRÁ



Klettakór 1b, 203 Kópavogur
Verð: 44.900.000

Stærð: 174,8 m²
Herbergi: 5
Byggingarár: 2004

Gleðisleg 5.herb hæð á tveimur hæðum með sérinngangi og staði í lokaðri bílageymslu. Einstaklega fallegt útsýni til vesturs út á sjó og til austurs yfir Elliðaavatn. Mikló granit svæði í kring.



Hálsaping 1, 203 Kópavogur
Verð: 55.900.000

Stærð: 253,9 m²
Herbergi: 8
Byggingarár: 2009

Fallegt og vel skipulagt 8 herbergja 256 FM þarhús á tveimur hæðum með fallegu útsýni. Eignin er tilbúin til innréttinga að innan en fullbúin að utan ásamt lóð sem er fullfrágengin sem og bílplan. Nánari lýsing : Eignin skiptist í 5 svefnherbergi, 2 stofur, 2 baðherbergi, rúmgott eldhús, þvottahús og bílskur sem er innangengur.



Öldugrandi 13, 107 Reykjavík
Verð: 24.900.000

Stærð: 60,3 m²
Herbergi: 2
Byggingarár: 1987

RE/MAX LIND KYNNIR: Mjög fallega og vel skipulagða 2ja herbergja íbúð í litlu fjölbýli við Öldugranda 13 í Reykjavík. Eignin er skráð hjá FMR sem 56,3 fm en að auki er ca 4 fm geymsla í sameign og er því eignin um 60,3 fm.



Álftolt, 220 Hafnarfjörður
Verð: 39.900.000

Stærð: 170,7 m²
Herbergi: 7
Byggingarár: 1992

Falleg tveggja íbúða eign við Álftolt 26 í Hafnarfirði. Aðalhæðin er 4-5 herbergja og aukabúðin í kjallara er ca 65 fm, tveggja herbergja með sérinngangi. Tilvalin eign fyrir stórfjölskylduna. Samtals stærð er 170,7 fm.



Boðaping 4, 203 Kópavogur
Verð: 49.500.000

Stærð: 150,8 m²
Herbergi: 4
Byggingarár: 2007

Einstaklega falleg og björt 150 fm, fjögurra herbergja, Penthouse íbúð á 5.hæð í nýlegu fjölbýli. Stórar suður svalir og 2 staði í bílageymslu. Mikil lofthæð, granit borðplötur vönduð blöndunartæki, fataherbergi, niðurtekin loft og vönduð lýsing.



Norðurbrú 4, 210 Garðabær
Verð: 48.900.000

Stærð: 135,2 m²
Herbergi: 5
Byggingarár: 2004

Mjög falleg og vönduð fjögurra herbergja íbúð á efstu hæð með 30 fm svölum með fallegu útsýni. Einingis tvær íbúðir á hæðinni, sér bílastæði í bílaskjalara, aukin lofthæð í íbúð. Ekarparket, eikarinnréttingar og skápar.



Ásakór 9, 203 Kópavogur
Verð: 42.900.000

Stærð: 174 m²
Herbergi: 5
Byggingarár: 2007

Falleg og vel skipulögð 174 fm, 5 herbergja íbúð með bílskur á 5. og efstu hæð í Kóravörðinu í Kópavogi. Stórgleðislegt útsýni úr íbúðinni.



Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820



Magnús Einarsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 897 8266

AUSTURKÓR 19 - 25, 203 KÓP

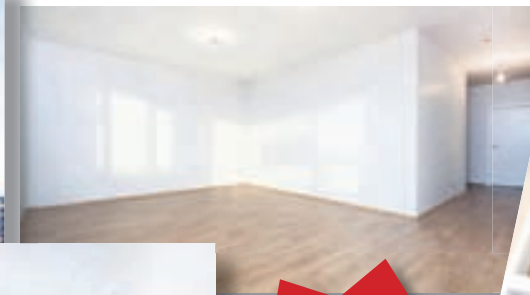
- MÖGULEIKI ER Á ALLT AÐ 90% LÁNI VEGNA KAUPA -



OPIÐ HÚS

6 ÍBÚÐIR EFTIR

**OPIÐ HÚS SUNNUDAG
KL.15:30-16:00**



90% fjármögnun

- Bjartar og vel skipulagðar 4ra herb íbúðir
- Íbúðir eru afhentar fullbúnar að öllu leiti
- Sérinngangur / suður-svalir / suður-garður
- Íbúðir eru lausar til afhendingar við kaups.
- Vandaðar innréttingar frá AXIS
- **Verð frá kr: 35.9.- millj.**

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaðþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

VINDAKÓR 2-8, 203 KÓP



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAG KL.14:00-15:00



90% fjármögnun

- Bjartar og vel skipulagðar 3ja – 5. herb íbúðir
- Íbúðir eru afhentar fullbúnar án gólfefna
- Sérinngangur af svölum / sérnotareitur á jarðhæð
- Stæði í bílgeymslu fylgir öllum íbúðum
- Íbúðir eru 112-166 fm
- Vandaðar innréttingar frá AXIS
- Íbúðir eru lausar til afhendingar við kaupsamning

Verð frá kr: 33.2.- millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaðþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Kristberg Snjólfsson
Sölufulltrúi
Sími 892 1931



Eggert Mariuson
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Guðrún Diljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
Sölufulltrúi
Sími 661 7788

Landmark leiðir þig heim! – Þú hringir við seljum!



ÁLFABREKKA 17 - 200 KÓP

Einstaklega glæsileg efri-sérhæð í tvíbýli. Eignin er 242 fm. þ.a. 46,4 fm. bílskúr og geymsla. Einnig er óskræð ca. 50 fm. rými sem mögulegt er að innrétta sem aukabúð. Eignin skilast fullbúin án gólfefna, gólfefni komin á forstofu, baðherbergi, gestabaðherbergi og þvottahús. Stór suðurverönd. Afhending við kaupsamning. Glæsilegar eikar-innréttingar frá Parka og eldhús tæki frá AEG. Eikarhurðir frá Parka. Baðtæki og blöndunartæki frá Ísleifi Jónssyni.
V. 61,9 millj.



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309

OPIÐ HÚS



OPIÐ HÚS SUNNUD. 14. SEPT. KL. 17:00 - 17:30

Gott verð

LAUFBREKKA 19 – 200 KÓP

- Falleg og vel skipulögð 152,5 FM - 4ra herbergja neðri sérhæð ásamt 2ja herb íbúð á jarðhæð með góðum leigutekjum.
- Vandaðar innréttingar og tæki í eldhúsi.
- Parket og flísar á gólfum,
- Stórar suður svalir
- Lítil íbúð á jarðhæð með sér inngangi.

- V. 40,9 millj.

Hafðu samband
KRISTBERG SNJÓLFSSON
sölufulltrúi. Sími 892 1931



OPIÐ HÚS



OPIÐ HÚS SUNNUD. 14. SEPT. KL. 15:30 – 16:00

RAUÐAGERÐI 14 – 108 RVK

- Virkilega fallega og nýlega standsetta 100,8 fm. 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinngang.
- Ný eldhús-innrétting, öll gólfefni eru ný og baðherbergi er allt ný-standsett.
- Sér suðurverönd fylgir eigninni. Frábær staðsetning, stutt í alla þjónustu.

V. 29,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



SLÉTTALAND - 851 ÁSAHREPPUR

- Sléttaland í Ásahreppi sem er ca. klst. akstur frá Reykjavík.
- 163,4 fm. einbýlis hús sem stendur á ca. 1 hektara landi. Eignin skiptist í 5 svefnherbergi, 2 baðherbergi, eldhús, stofa, miðrymi og þvottahús.
- Lóðin er fallega ræktuð og bundið slitlag á heimreið. Mikil lofthæð í húsinu, upprunalega byggt sem félagsheimili.

V. 24,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



VINDAKÓR 5-7, 203 KÓPAVOGUR

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 14. SEPT. KL. 14:00 – 15:00

OPIÐ HÚS



7 SELDAR

22 fullbúnar nýlegar 4-6 herbergja íbúðir til sölu. Afhentar við kaupsamning.

Vandaðar innréttingar og gólfefni, granítborðplötur í eldhúsi.

Stæði í lokaðri bílageymslu. Stórar geymslur fylgja öllum íbúðum. Frábært útsýni.

Stutt í alla þjónustu, skóla, leikskóla, íþróttastöðu og verslun.

Verð frá 33,9 millj.

Stærð frá 126,1 fm. - 232 fm.

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali



Sigurður Samúelsson
löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Þórarinn Thorarensen
sölustjóri
Sími 770 0309



BÍLAR & FARARTÆKI

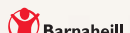


TOYOTA
Toyota Kletthálsi
Sími: 570 5220
www.toyotakletthalsi.is



TOYOTA Rav4 x. Árgerð 2012, ekinn 52 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Krókur. Verð 4.470.000. Rnr.181911.

Toyota Kletthálsi
Klétthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 570 5220
Opið virka daga 9-18, lau 12-16.
www.toyotakletthalsi.is



Vissir þú að...
þetta er þetta er aðeins
9 hafi þú mátt í efri.



DRAUMUR HVERS MANNS !!
HUMMER H2.Árg.2007,ekinn aðeins 105.þ km,bensín, sjálfskiptur,með öllum aukabúnaði,lítur sérlega vel út,er á staðnum.Verð 4.980.000. Rnr.390658.S:562-1717.

Bílalíf
Klétthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opið virka daga 10-18
www.bilalif.is



DIESEL / 7 MANNA !
Audi Q7 S-line DIESEL 02/2008 ek 100 þ.km Leður 20" felgur ny dekk topp þjónusta (sjá myndir 125174) verð 5.8 mil !!! skipti möguleg

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
www.bilfang.is



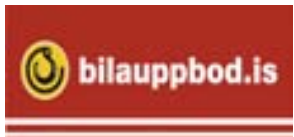
NÝR JEEP GRAND CHEROKEE LIMITED DÍSEL
V6 3.0 dísel, 241hó, leður, xenon, Bakkmyndavél, lykklalaust aðgengi omfl, Flottur og vel búinn eftirársbíll, Verð áður 10.990þkr, Tilboðsverð 9.990þkr, Er í salnum,

Íslensk-Bandaríska ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opið virka daga 10-18.00 og lau 11-15
http://www.isband.is



LAND ROVER Freelander TD4. Árgerð 12/2007, ekinn 82 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.480.000. Er á staðnum Rnr.134276.

Stóra bílasalan
Klétthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is



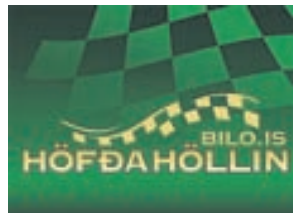
PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



TOYOTA Land Cruiser 100VX 38". Árg 1/2002, ek 195 P.KM, dísel, sjálfsk, Leður, Lúga, 38" breyttur, Topp eintak, vel búinn og lítur mjög vel út, Asett verð 4.490.000. Rnr.118932. Er á staðnum,

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00, Lau 11-15
www.100bilar.is



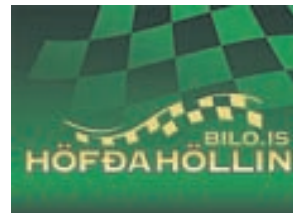
BMW X5 3,0D 05/2003, ekinn 177 P.km, sjálfskiptur, 19" felgur, svart leður, lúga! Verð 2.190.000. Raðnr.252341 á www.BILO.is - Er á staðnum!



LAND ROVER RANGE ROVER SUPERCHARGED Árgerð 2007, ekinn 131 P.km. Mjög flott eintak! Verð 7.890.000. Skoðar ýmis skipti! Raðnr.252514 á www.BILO.is - Er í salnum!



HYUNDAI i40 WAGON PREMIUM 10/2012, ekinn 19 P.km, diesel, sjálfskiptur, leður, glerþoppur ofl. Verð 5.180.000. Raðnr.252631 á www.BILO.is - Er í salnum!



M.BENZ GLK 220 CDI 4MATIC 09/2012, ekinn 20 P.km, diesel, sjálfskiptur, leður ofl. Verð 7.790.000. Raðnr.285058 á www.BILO.is - Er í salnum!



TOYOTA LAND CRUISER 200 VX 35" 01/2008, ekinn 190 P.km, dísel, sjálfskiptur ofl. Verð 9.880.000. Raðnr.252386 á www.BILO.is - Er í salnum!



LR RANGE ROVER EVOQUE PRESTIGE SD4 nýskr. 04/2013, ekinn 20 P.km, 191hó diesel, sjálfskiptur, panorama, 20" felgur, bakkmyndavél ofl. Verð 9.890.000. Raðnr.284881 á www.BILO.is - Sá fallegi er í salnum. Opið laugardag 12-15.

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Komdu og gerðu góð kaup! Núna er tíminn...



Verð 1240 þús. !!!
Hyundai I 10 GL 06/2012
ek. 79 þ.km
Góður bíll



Verð 1880 þús. !!!
Hyundai I 30 Classic
(nýrra útlit) 06/2012
ek. 84 þ.km



Verð 3480 þús. !!!
Hyundai IX 35 GLS 4X4
ek. aðeins 41 þ.km 06/2011
sjálfskiptur, hálfleður ofl



Frábært verð 1090 þús.!!!
Renault Megane Berline
07/2009
ek. 70 beinskiptur



Verð 3190 þús. !!!
Skoda Octavia Ambiente
Diesel 06/2012 ek. 66 þ.km
Mjög gott eintak



Verð 3190 þús. !!!
Suzuki Grand Vitara
Premium + 06/2011 ek. 81
þ.km sjálfkiptur Cruise A/C



Verð 2750 þús. !!!
Suzuki Jimny JLX 06/2012
ek. 46 þ.km beinskiptur



Verð 1790 þús. !!!
Suzuki Swift GL 06/2012
(nýrra lag) ek. 98 beinskiptur
Góð þjónusta



Verð 7980 þús. !!!
Toyota Landcruiser 150 GX
Diesel (8 manna) 06/2012 ek.
69 þ.km sjálfsk. Flottur jeppi



Verð 3890 þús. !!!
Nissan X-Trail Diesel 06/2011
ek. 71 þ.km Sjálfskiptur
Frábært eintak !



Verð 3750 þús !!!
Nissan Qashqai SE DIESEL
06/2012 ek. 71 þ.km 6 girá
vel búinn Gott verð !



Verð 2390 þús. !!!
Suzuki Grand Vitara 4X4
6/2009 ek. 86 þ.km 2.0 L
bensín Sjálfsk. góð þjónusta



Verð 2590 þús. !!!
Suzuki Grand Vitara Luxery
DIESEL 06/2009 ek. 92 þ.km
Leður lúga ofl Dúndurkaup !



Verð 4190 þús !!!
Nissan Qashqai + 2
7 manna 06/2012 ek. 50 þ.km
sjálfsk. glerþak Gott verð !



Verð 3290 þús !!!
Skoda Octavia Ambiente
DIESEL 06/2012
ek 69 þ.km 1600 cc beinskiptur.



Kynntu þér bílafármögnun
Landsbankans
landsbankinn.is 410 4000



Gunnar



Trausti



Benni

bilfang.is
S. 567 2000

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2
110 Reykjavík
bilfang@bilfang.is

Kíktu við ...við erum í samningastuði...

LITLA bílasalan

www.litla.is 587 7777



VW Caddy metan. Árgerð 2011, ekinn 29 PKM, metan, 5 girar. Verð 2.370.000. Rnr.114199.



MAZDA 6 h/b t. Árgerð 2007, ekinn 97 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.590.000. Rnr.112110.



RENAULT Clio expression diesel. Árgerð 2014, ekinn 23 PKM, dísel, 5 girar. Verð 2.650.000. Rnr.114224.

Litla bílasalan
Eirihöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
www.litla.is

bíll.is

bestir í bílum...



NISSAN X-trail. Árgerð 2007, ekinn 159 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.590.000. Rnr.194872.

Bíll.is
Sími: 577 3777
www.bill.is

Bílar til sölu



Opel Astra, 00 árg. 2L Dísel. Sjálfskiptur, Skoðun ,15, 390 þús. Uppl. 8418808.



Passat dísel ,12 árg. Ek. 127 þ. Bsk, eyðir 5L /100 3,6 millj. Sími 7730940



V6 3.5. 95árg Pajero nýlega skoðaður 31" dekk. ekinn 248þús. ný tímæreim í 200 þús. Nýr vatnaskassi, startari, geymir og fl. Nánari uppl í s. 8479650



Til sölu Mercedes Benz 250, árgerð 1977, Ekinn um 115þúsund km Riðlaus fornbíll í góðu formi Upplýsingar í síma 897 9254 á skrifstofutíma.



Nissan Almera, árg. ,03 .Ek. 171.610 km, beinskíptur. Ásett verð eru 450.000 kr. upplýsingar í síma 7776963.



Hiace 2005 sjálfsk, ný smurður,ný skoðaður,ný tímæreim ekinn 143,þús. Snyrtilegur bíll og góður bíll verð 1950þús. Uppl í s. 8612327



Lexus RX 300 árg 03, ek. 192 þ km. í góðu standi og vel með farinn frúarbíll. uppl í síma 8990675



Skoda Octavia Árg. 2011, ek. 98.000 km, ssk, dísel, verð: 3.250þ. Uppl. í s. 899 8550



M.B Glander 560 GE árg 91 ek. 177 þús. Verðið er hóflegt 3.8 millj. bíllinn er í toppstandi og ryðlaus. Uppl í s. 8228558



Volvo S60 árg ,13, ek. 25.000 km. Sjálfskiptur, tvöföld miðstöð, álfelgur, bluetooth ofl. Þessi vinsæli bíll fæst á aðeins 4,990,000.- S. 8206720 eða 8434601



Ssang Yong Kyron árg'06, ek. 150 þús. ásett 1.750þ, Tilboð 1.450þ. S. 896-9819



M. Benz sprinter 313 CDI árg 05 ekinn 140 þ.km nýskoðaður 15 athugasemdalást. Innréttaður sem húsb/hjólabil. Allar uppl. í síma 8565172. Verð 2,8 m.



Til sölu Galloper ,00 ekinn 220þús. Ný tímæreim. Nýlega skodadur. 31" dekk. Ásett verð er 270 þusund. Uppl. í síma 8479650.

Seldur.is

KAUPUM BÍLA

HÆRRA UPPÍTÖKURERÐ

Við staðgreiðum bíllinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.



ALGER EDALL TIL SÖLU.

MB Turbo Diesel 300 SD 1979, afskaplega vel með farinn og óryðgaður með öllu. Allur original frá upphafi. Verð 1,650þ stgr. Uppl: 899 0410

Bíll til sölu, Suzuki Baleno árg. ,98. Sk. 15. ek. 160 þkm. Verð 300 þús. S. 847-0075.

Til sölu fjór hjóladrifinn Subaru impreza. Bílnúmer SV 630, árg. 2001. Keyrður 147.þús km. Verð 530þús. Sími 6993159/5525028

Skoda Octavia II Combi 4x4 árg. ,06, ekinn 156þ. 1 eigandi, verð 1500þ stgr S: 8252699

0-250 þús.



Renault Clio ,99. Ek.120 þ. Ný heilsársrd. Skoðaður. Beinsk. Verð 250 þ. Mögul. á 100% fjármögnun með Netgíró. Uppl í 7783911



Nissan micra ,99. Ek. 210. Sjálfsk. Skoðaður. Verð 170 þ. Uppl í 7783911

250-499 þús.



Renault megane 2003, ek.230 þ. Skoðaður. Nýl.tímar. heilsársrd, beinsk. Ásett verð 490 þ. Tilboð 390 þ. Mögul. á fjármögnun uppáð 250 þ. með Netgíró. Uppl í 7783911

bíll óskast



Óskum eftir KIA Sorento Luxury Árgerð 2012 til 2014 dísel, sjálfskiptur.Góð staðgreiðsla í boði Abíll.is ATH vantar bíla á skrá Ný glæsileg heimasíða, frí skráning. Við aðstoðum þig við bíla kaupin góð þjónusta, fagleg ráðgjöf. Hafðu samband.

abíll.is
NETBÍLASALA



Renault clio ,00. Ek.155 þ. Skoðaður. Topp bíll. Beinsk. Verð 270 þ. Mögul. á 100% fjármögnun með Netgíró. Uppl í 7783911

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Jeppar



NISSAN PATROL 2005 TIL SÖLU

Nissan Patrol Elegance 2005, 35", ek. 208 þ. km. Nýupptekin vél, intercooler, túrbína og bremsur. Nýskoðaður og smurður. Nýleg dekk, toppluga og leður. Dekur bíll til sölu vegna flutninga. Ásett verð 3,5 milljónir, tilbodsverð 3,2 milljónir. Engin skipti. S. 866-7632, Gylfi.

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

VARAHLUTIR
Iveco • Benz • Man • Renault
Varahlutabjónusta
VÉLANAUST ehf
Áhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

Sérhæfð viðgerða- og viðhaldsþjónusta fyrir húsbílaeigendur
Verkstaði VARAHLUTIR
S. 564 2004
SÍMAR 564 2004 / 864 4571 / 864 4572 - Óseyrarbraut 7 Hafnarfirði

UPLEDGER INSTITUTE ISLAND
Nám í höfuðbeina- og spjaldhryggjar meðferð hjá Upledger á Íslandi hefst 20. september 2014
Nánari upplýsingar um námið og skráning í síma 8630610 • erla@upledger.is • www.upledger.is
Erla Ólafsdóttir sjúkráþjálfari, CST

Minni tæki í miklu úrvali.
Jarðvegsþjoppur
Hjólavagnar
Valtarar
Hrærivélar
Steypusagir
Pússi-pylur
Vibratorar
ASAFL Þessi er sink-húðuð.
Hjallahraun 2 - 220 Hfj. - s. 562 3833 - www.asafl.is - asafl@asafl.is

Iveco
Viðgerðar- og varahlutabjónusta
VelRás
Sími 555 6670 • www.velras.is • Áhella 4 • Áhella 8

NÁMSKEIÐIN ERU AÐ HEFJAST.
GLERBRÆÐSLA, TIFFANY'S GLERSKURÐUR, LEIRMÓTUN, SKARTGRIPAGERÐ O.FL. NÝTT KERAMIKMÁLUN.
ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF
WWW.GLITIS GLIT@GLITIS
GLIT
GÍT ehf. Krókshálsi 5, 110 Rvk. sími 987 8411

Parketslípun
sólfallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is
99% RYKFRITT
Gólf list

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf
alhliða bílaviðgerðir
Tímarpantanir s: 445 4540/697 4540
viðarhöfði 2 • 110 reykjavík • sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http://www.facebook.com/bilathjonustabjarka

Eftirlitsmyndarvél fyrir sumarbústaði og heimili.
• Tekur venjulegt GSM SIM kort.
• Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
• SMS og MMS viðvörðun í síma og netf.
• Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
• Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
• Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
• Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.
Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir@internet.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Jeppar



Mitsubishi Outlander Turbo, árg. 2006, 4x4, ek. 97.000. Beinskjurtur, nýleg dekk, dráttarkúla, þakbogur, aksturstalva, leður/tau sæti. Verð kr. 1.390.000, Uppl. í s. 892 5553

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Vörubílar



Til sölu Volvo FM 12 árg. 2000 ek. 480þús bíll í góðu standi tilbúin í vinnu. Vagn getur fylgt. Frekari uppl. í s. 899 0012

Til sölu 13 rúmmetra vörुकassi ásamt 750kg lyftu. Bílaður sprinter getur fylgt með. Uppl. í s. 699 7887

Húsbílar

rotor.is

Dótabúð
húsvagnaeigenda

Rótor ehf. s. 5554900
Helluhrauni 4, H.F.

Hjólhýsi



Til sölu heilsárhjólhýsi Cabby F52 Model 2004. Myndir og útbúnaði sjá www.planid.is Verðlækkun kr. 500þús. Uppl. 8988103.

til sölu

**Gamli glugginn úr,
ný glugginn í
...svo einfalt er það**

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Vinnuvélar



Ein með öllu - JCB 8045 árg. 2007 Vinnustundir 2412 tímar. Splunkuný glussadæla í vélinni. Með vélinni eru 6 skóflur í eftirtöldum stærðum. 20cm - 30cm - 40cm - 70cm - 150cm og 120cm tiltskófla með tveimur tjókkum. Einnig er með vélinni DAEMO DMB 50 fleigur með tveimur stálum. Blikkljós með segli fylgir. Vélir lítur mjög vel út og er nýskoðuð. Verð á vélinni er 5,8 milljónir án vsk. Uppl. í s. 8931986

Bílaþjónusta

BendPak

Hágæða bandarískar vökvadrifnar bílaþyflur.

Stál og Stansar ehf.
VAGNHÖFDI 7 • Sími 517 5000
stalogstansar@stalogstansar.is

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

**JAPANSKAR VÉLAR
BÍLAPARTASALA**

Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélag, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Garðyrkja

TRJÁFELLINGAR
Klippir, fellir snyrti tré og runna. Eiríkur Sæland garðyrkjufraeðingur. Sími: 848 1723.

Bókhald

Tek að mér bókhald fyrir t.d. lítil fyrirtæki. Viðurkennd réttindi og vönduð vinnubrögð. MD bókhald ehf sími 616-9480.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR
Alhliða málningarþjónusta. Fagþjónusta. Vönduð vinnubrögð. Sími. 891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

SENDIBILL.IS

Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Húsviðhald

Verk og efni ehf

Fasteignaviðhald • Allt viðhald fasteigna
Málingavinna • Smíðavinna
Þakviðgerðir • Flísalagnir • Múrviðgerðir

Uppl. í s. 867 4968 Njáll
verkefni@gmail.com

KRAFTbindingar
699 0921 - 616 8822
kraftbindingar.is

- Mótauppsláttur
- Járnaþbindingar

**MARKMIÐ
VERKTAKAR**

**ALHLIÐA
FASTEIGNAVIÐHALD**

Smíðavinna • Pipulagnir
Raflagnir • Málingavinna
Múrviðgerðir • Flísalagnir
Hellulagnir • Jarðvinna
Lóðavinna

Tilboð þér
að kostnaðarlausu.
Uppl. í síma: 820 8888

TRÉSMÍÐI

ÖLL ALMENN TRÉSMÍÐA-
VINNA INNAN SEM UTAN.
20 ÁRA REYNSLA.
TILBOÐ/TÍMAVINNA
UPPL. HJÁ GUÐMUNDI
Í S. 895 6820
ALPARSLF@HOTMAIL.COM

Parketslípun

sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is

Golf list

99%
RYKFRITT

Tölvur

Er tölvan þín að stríða þér, of hæg? eða er hún full af vírusum? Ég gæti kannski hjálpað þér S: 659-4665

Spádómar

Spáði í beinni í Sunnudagsmorgnum hjá Sirry fyrir tveimur árum. Uppl. í S. 690 8160

Spái í Tarot og bola tek heim og í gegnum síma. Ein af þeim bestu. Trúnaður. Kristín s. 8979002.

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS

Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta

Blekhylki.is

Ódýr blekhylki og tónerar í flesta prentara, Hagkaup Smáralind, Fjarðargata 11 Hf og í síma 517-0150

KEYPT
& SELT

Til sölu



GOLFBÍLL EZGO OG KERRA
Golfbíl í mjög góðu ástandi með húsi, ljósum og hitara. Móturhjólakerra útbúinn f. Golfblinn. Upplýsingar í síma 892 5553

FERDAÞJÓNUSTUADILAR!

Húsgögn og fleira til sölu

Til sölu rúm (90x200), hillur, skrifborð, skrif-borðsstólar, borðstofu-/eldhúsborð, eldhússtólar, fataskápar, eldvarnar-hurðir, hitakútar og fl.

Allt notað en vel með larið og í mjög góðum gæðum.

MJÖG GOTT VERÐ

Nánari upplýsingar gefur Jóhann s. 891-8604, s. 822-7303 Eiríkur og á www.sandfellehf.is

NYTJAMARKAÐUR
SAMHJÁLPAR

Vegna lokunar Nyttjamarkaðarins að Funhöfða 19, 110 RVK, kjallari bakvið verður rýmingarsala 12-14 sept frá kl. 13-18.

Aðeins 3 verð!

1000.-kr 2000.-kr -3000.-kr

Allt á að seljast
Samhjálp

ÓDÝR HEIMILSTÆKI

Pvottavélar, þurrkarar, ísskápar og fl. Ábyrgð fylgir. Sala og viðgerðir. S. 587 5976.

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Líkamsrækt

MOVEMENT MEDICINE

Príðudaga 5:30-7:30 pm
Skaftfellingafélagið Laugarvegi 178
Inngangur við Bolholt Facebook.com/
FoundationsDance

Fáðu Fasteigna-Appið í símann þinn!



Fasteignir.is
-Nú með Fasteigna-App

- Með nýja Fasteigna-Appinu skapast íslenskum simnotendum nýir og skemmtilegir möguleikar að leita að fasteignum í farsímunum
- Allar eignir sem eru til sölu og leigu á Íslandi eru inni á Fasteigna-Appinu
- Myndir af eignum koma upp í símann þinn ásamt upplýsingum um opin hús
- Nákvæm leiðarlýsing frá þeim stað sem viðkomandi er staðsettur

vísir.is

ÁNÆGÐ MEÐ BIO-KULT

ICECARE KYNNIR Ásta D. Baldursdóttir hefur góða reynslu af Bio-Kult vörum. Sonur hennar fær Bio-Kult Infantis sem inniheldur meðal annars omega-3 og D-vítamín en hann hefur ekki viljað taka inn omega-3 í öðru formi.

Börn eru eins misjöfn og þau eru mörg og miserfitt að fá þau til að taka inn ýmiss konar bætiefni og vítamín,“ segir Ásta D. Baldursdóttir. „Sonur minn er sjö ára kröftugur orkubolti sem er á einhverfurofinu. Mér hefur reynst erfitt að fá hann til að taka inn omega-3 vegna áferðarinnar á olíunni og bragðsins en hann er með mjög næmt bragðskyn. Ég hef reynt að gefa honum omega-3 í töfluformi og fljótandi og hvorugt hefur gengið. Í sumar sá ég auglýsingu um Bio-Kult Infantis og það vakti athygli mína að það inniheldur omega-3 og það er í duftformi sem blandast út í mat eða drykk. Ekki er verra að það inniheldur líka sjö gerlastrengi af mismunandi mjólkursýrugerlum sem styrkja og bæta meltinguna, fimmtíu prósent af ráðlögðum skammti af D3-vítamíni, Preplex sem er blanda efna sem styrkja meltinguna og koma í veg fyrir niðurgang og það er enginn viðbættur sykur, litar- eða

bragðefni eða önnur aukaefni í duftinu.“ Ásta segist hafa gefið syni sínum Bio-Kult Original mjólkursýrugerlana til að styrkja þarmaflór-una en þá uppgötvaði hún þegar hún las bókina „Meltingarvegurinn og geðheilsa“ eftir Dr. Natasha Campbell-McBride, en þar er einmitt mælt með þeim til að halda þarmaflórinni réttri. „Ég hef sjálf ágætis reynslu af Bio-Kult Candéa því fyrir tveimur árum þurfti ég að vera á sterkum sýklalyfjakúr vegna sýkingar og Bio-Kult hjálpaði mér mikið af því að ég fékk sveppasýkingu út frá lyfjagjöfni. Þar sem ég hafði ágætis reynslu af Bio-Kult vörum ákvað ég að prófa Bio-Kult Infantis fyrir strákinn. Það gengur mjög vel þar sem það er algjörlega bragðlaust og leysist vel upp en hann fær eitt bréf á dag út í drykk. Það er líka svo frábært að þessar vörur þarf ekki að geyma í kæli og því ekkert mál að taka þetta með hvert sem farið er.“



NÓG AF OMEGA-3
Ástu hefur reynst erfitt að gefa syni sínum Oomega-3. Hún gefur honum nú Bio-Kult Infantis en í því er eitt milligramm af omega-3 í hverjum skammti. Sjálf notar hún líka Bio-Kult vörurnar og lætur vel af þeim.
MYND/GVA
Nánari upplýsingar á www.icecare.is



BREYTING TIL BATNAÐAR Litla dóttir þeirra Sigríðar og Ásgeirs var með mjög slæmt bakflæði en Bio-Kult Infantis hefur reynst vel gegn því.
MYND/VALLI

MÆLA MEÐ BIO-KULT

Bio-Kult og Icecare styðja við bakið á kvennaliði Fylkis í knattspyrnu. Stelpurnar eru ánægðar með Bio-Kult-vörurnar og mæla með þeim.

Kvennalið Fylkis hefur náð góðum árangri í sumar í Pepsi-deildinni í fótbolta. Leikmenn liðsins hafa notað Bio-Kult Candéa og Bio-Kult Original og líkar það vel. Þær mæla með vörum enda allar ánægðar með þær.

Bio-Kult Candéa-hylkin virka sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu í meltingarvegi kvenna og karla og sem vörn gegn sveppasýkingu á viðkvæmum svæðum hjá konum. Candida-sveppasýking getur komið fram með ólíkum hætti hjá fólki svo sem munnangur, fæðuþol, pírringur og skapsveiflur, þreyta, brjóstsvíði, verkir í liðum, mígreni eða ýmis húðvandamál.



STUÐNINGSAÐILI Bio-Kult og Icecare styðja við bakið á stelpunum í Fylki. MYND/DANIEL

NÝJUNG FRÁ BIO-KULT FYRIR BÖRN

Bio-Kult Infantis er vísindalega þróuð blanda af vinveittum gerlum fyrir börn á öllum aldri.

Sigríður Alma Gunnsteinsdóttir og Ásgeir Haukur Einarsson eiga litla dóttur sem fæddist með mjög slæmt bakflæði. „Meltingarvegurinn í litlu stelpunni okkar var myndaður strax þegar hún var eins dags gömul því uppköstin voru mjög mikil. Við vissum því að það voru engar þrengingar á meltingarveginum sem orsökkuðu uppköstin heldur var ástæðan sú að magaopið var slakt og hleypti því fæðunni bæði upp og niður,“ segir Sigríður.

gerir henni bara gott. Við hvetjum foreldra í svipaðri stöðu að prófa þessa náttúrulegu gerla því ef þeir geta hjálpað fleiri börnum þá er það þess virði að prófa, barnanna vegna.“

GOTT FYRIR MELTINGUNA

Bio-Kult Infantis er vísindalega þróuð blanda af vinveittum gerlum fyrir ungbörn og börn á öllum aldri. Það inniheldur sjö gerlastrengi af mismunandi mjólkursýrugerlum. Reynsla og rannsóknir sýna að gerlarnir styrkja og bæta bæði meltinguna og heilsuna.



Í Bio-Kult Infantis er hátt hlutfall af omega-3 eða eitt milligramm í hverjum skammti. Rannsóknir hafa sýnt fram á að omega-3 leikur nauðsynlegt hlutverk í myndun heilafurmu. Einnig hefur verið staðfest að omega-3 hefur bólguhamlandi áhrif og er styrkjandi fyrir ónæmiskerfið.

„Það var búið að prófa nokkur lyf á stelpunni en við sáum aldrei neinn mun á uppköstunum. Okkur var sagt að bíða róleg því magaopið myndi þroskast með tímanum. Þegar við prófuðum Bio Kult Infantis þá sáum við strax mikla breytingu til hins betra. Við prófuðum nokkrum sinnum að sleppa því að gefa henni duftið en þá fóru uppköstin alltaf aftur að aukast,“ bætir Ásgeir við.

Bio-Kult Infantis inniheldur fimmtíu prósent af ráðlögðum dagskammti af D3-vítamíni en flestir þekkja gagnsemi D-vítamíns. Einnig er í vörnunni blanda efna sem styrkja meltinguna og fyrirbyggja niðurgang. Enginn viðbættur sykur, litar-, bragð- eða aukaefni eru í vörnunni.

„Núna er stelpa okkar orðin eins árs og við gefum henni enn þá Bio-Kult Infantis því það er auðsjáanlega gott fyrir meltinguna hjá henni. Okkur líður vel með að gefa henni Bio-Kult Infantis því þetta eru aðeins náttúrulegir gerlar, omega 3 og D-vítamín svo það

UMBYLTING Á HEILSUNNI

Þórunn G. Þórarinsdóttir heilsuráðgjafi hefur náð betri heilsu með notkun Bio-Kult Original. „Forsagan er þannig að ég var mjög veik í mörg ár. Ég ákvað að taka málin í mínar hendur og breytti mataræðinu alveg en náði samt ekki alveg fullri heilsu. Ég hóf þá að kynna mér hvað góðir gerlar geta gert fyrir heilsuna. Ég fann eftir mikla leit á netinu og víðar að sennilega vantaði mig einn ákveðinn geril í meltingarflóruna en það er svokallaður jarðargerill (e. Bacillus Subtilis). Ég fór að leita að lifandi gerla-blöndum hér á landi sem innihalda þennan geril en það virtist ekki vera í neinu nema Bio-Kult Original-vörnunni. Ég ákvað að prófa, og viti menn, það varð algjör umbylting á heilsunni hjá mér!“



MIKIL HEILSUBÓT Þórunn G. Þórarinsdóttir heilsuráðgjafi byggir meðmæli sín með Bio-Kult Original á eigin reynslu.

BIO-KULT FYRIR ALLA

Innihald Bio-Kult Candéa-hylkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og Grape Seed Extract. Bio-Kult Original er einnig öflug blanda af vinveittum gerlum sem styrkja þarmaflór-una. Bio-Kult Candéa og Bio-Kult Original henta vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólk með mjólkur- og sojaþol má nota vörurnar. Mælt er með Bio-Kult í bókinni Meltingarvegurinn og geðheilsa eftir Dr. Natasha Campbell-McBride.



Til að fá nánari upplýsingar um vöruna heimsækið Facebook-síðu Bio-Kult Candéa.

SÖLUSTAÐIR: Apótek, heilsuverslanir og heilsuhillur stórmarkaðanna.

MIKILL HEIÐUR AÐ TAKA ÞÁTT

HÖNNUN Þrjú íslenskir hönnuðir og listamenn taka þátt í Evrópska gler- og leirlistatvíværingnum í ár. Tíu þúsund evrur verða veittar tveimur þátttakendum á sýningunni sem þykja skara fram úr. Sýningarnar verða opnaðar í dag og standa fram til loka nóvember.

Við vorum þrjár valdar fyrir Íslands hönd til að sýna okkar verk á þessari stóru sýningu. Það er ótrúlega skemmtilegt og mikill heiður," segir Hanna Dís Whitehead vöruhönnuður en hún, ásamt Hildi Ýri Jónsdóttur skartgripahönnuði og Ingibjörgu Guðmundsdóttur keramiklistamanni, tekur þátt í Evrópska gler- og leirlistatvíværingnum í Danmörku, European Ceramic Context 2014 í Bornholm.

Sýningarnar eru tvær og má þar sjá verk eftir 95 listamenn frá þrjátíu Evrópulöndum: Ceramic Art þar sem sýnd eru verk listamanna og hönnuða sem hafa starfað í lengri tíma, og New Talent þar sem eru verk eftir hönnuði og listamenn yngri en 35 ára.

Hildur Ýr sýnir á Ceramic Art en Hanna Dís og Ingibjörg sýna á New Talent. Sýningarnar verða opnaðar í dag og standa fram til loka nóvember.

„Hér er hægt að sjá þverskurð af því sem er að gerast í keramikheiminum í Evrópu," segir Hanna Dís. „Það verður frábært að hitta keramikmeistara svona víða að og styrkja tengslanetið, fá nýjar hugmyndir og sjá hvernig vinna má með efnið á öðruvísi hátt. Ég get vel ímyndað mér að einhverjir framleiðendur og aðilar frá galleríum og söfnum skoði sýningarnar svo að það geta ýmis tækifæri falist í að taka þátt.“

Sérstök valnefnd mun einnig velja einn listamann af hvorri sýningu sem hún telur skara fram úr. Verðlaunin eru 10.000 evrur, eða um 1,5 milljónir íslenskra króna.

„Valnefndin skoðaði verkin fyrir helgi og mun tilkynna um verðlaunahafa um helgina. Það verður mjög spennandi," segir Hanna Dís, sem hlakkar til að eyða helginni ytra.

„Það eru margar sýningar samhliða þessari í gangi hér á svæðinu svo það verður stíft prógramm að skoða yfir helgina. Við sendum vörurnar okkar út fyrir mánuði og þurftum því ekkert að stressa okkur á því að setja upp sýninguna. Við mætum bara og njótum," segir Hanna Dís.

DIALOG Verk eftir Hönnu Dís Whitehead sem hún sýnir á New Talent, Evrópska gler- og leirlistatvíværingnum í Danmörku.



REACTION OF DWELLING Verk eftir Ingibjörgu Guðmundsdóttur sem sýnt er á New Talent.



MELTING TOGETHER Verk eftir Hildi Ýri Jónsdóttur skartgripahönnuð en hún sýnir á Ceramic Art.



MIKILL HEIÐUR Hanna Dís Whitehead vöruhönnuður er einn þeirra þriggja íslensku listamanna og hönnuða sem valdir voru til þátttöku á Evrópska gler- og leirlistatvíværingnum í Danmörku. MYND/GVA

STYRKJA TENGLIN

„Það verður frábært að hitta keramikmeistara svona víða að og styrkja tengslanetið, fá nýjar hugmyndir og sjá hvernig vinna má með efnið á öðruvísi hátt.“

OPIÐ ALLA HELGINA KL. 10-19!

RISALAGERSALA á Fiskislóð 39



Allt að **90%** afsláttur

99 kr.

þegar öllu er á botninn hvolft



Kaffi og kleinur, pylsur og djús frá kl. 13:00

*Tilboðin gilda á meðan birgðir endast.

Ef keypt er fyrir 6.000 kr. eða meira fylgir gjöf.



Gjafir fyrir öll tækifæri!

Yfir **4000** titlar frá öllum helstu útgefendum landsins!

Ævar vísindamaður kemur kl. 14:00

FJÖLSKYLDUSTEMMING LAUGARDAG!

*Birt með fyrirvara um prentvillur og myndabrengl. Tilboðin gilda á meðan birgðir endast.



comma,

HÖFUM OPNAÐ Í SMÁRALIND

Kvenlegt, fágað, fallett og töff - Eitthvað sérstakt í hverri comma flík fyrir það sérstæða í hverri konu.



Smári Kristófersson, smiður hjá Kjarnagluggum, við vinnu sína.

MYND/VALLI



Halldór Hreinsson hjá Kjarnagluggum með glugga í glugga, þ.e. nýr gluggi er settur í gamlan trékarm.

Viðhaldsfrír plastgluggar fyrir þá sem gera gæðakröfur

Kjarnagluggar kynna nýjung á markaðnum þar sem nýir plastgluggar eru settir í gamlan trékarm. Gluggi í glugga er góður kostur hvað varðar kostnað þegar endurnýja þarf gömlu gluggana. Gluggarnir hafa góða einangrun og eru úr vönduðu PVC-U plastefni.

Fyrirtækið Kjarnagluggar hefur framleitt vandaða glugga frá árinu 1988 og hefur fylgt ströngustu kröfum hvað varðar alla meðhöndlun og samsetningu. Efnið kemur frá REHAU í Þýskalandi sem er framarlega í framleiðslu plastefna til byggingariðnaðar. Gluggarnir eru allir úr PVC-U plastefni sem hefur reynt afar vel.

Halldór Hreinsson er framkvæmdastjóri og eigandi Kjarnaglugga. Hann segir að marghólfður prófíll geri það að verkum að gluggarnir hafi góða einangrun og nýtist því sem hljóðeinangrun. Það hent sérlega vel við fjölfarnar umferðargötur eða þar sem önnur hávaðamengun er.

„Mikil aukning hefur orðið í notkun plastglugga og hurða í einbýlis- og raðhúsum en endingin er margfalt meiri heldur en þar sem trégluggar eru notaðir. Þar utan losna íbúðareigendur við viðhald og málningargöngu. Halldór segir að sumarbústaðaeigendur hafi í auknum mæli valið plastglugga frá Kjarnagluggum og sömuleiðis eigendur eldri húsa.

Þessir gluggar hafa verið mikið notaðir í fyrirtækjum þar sem gerðar eru miklar kröfur um hreinlæti svo sem í matvælaframleiðslu. Einnig hafa Kjarnagluggar smíðað glugga fyrir nútíma tölvustýrð fjós.

Hér sést vel hvernig þverskurður lítur út þegar nýr gluggi er settur í gamlan trékarm.



PVC-U plastefnið stenst fullkomlega alla staðla sem gerðir eru til glugga hérlendis og uppfyllir ströngustu gæðakröfur. „Við höfum notað þessa glugga í allar tegundir bygginga, hvort sem um ræðir íbúðarhús, iðnaðarhúsnæði eða útihús. Vegna þess hversu einangrunargildið er gott getur það lækkað hitunarkostnað hússins umtalsvert.

Hvít er aðalliturinn hjá Kjarnagluggum en ef viðskiptavinurinn óskar eftir öðrum litum er orðið við því. „REHAU er eitt stærsta fyrirtæki í Evrópu í framleiðslu plastefna og er leiðandi á því sviði,“ segir Halldór. „Gluggar frá okkur eru því gæðavara úr hágæða efni. Í margbreytilegu veðurfari eins og hér á landi þarf glugginn að standast álagið. Varan þarf að uppfylla þær kröfur sem gerðar eru um einangrunargildi. Lamir og lokunarþúnaður á að vera ryðfrír og þola þetta álag. Við leggjum metnað okkur í að fylgja öllum slíkum kröfum og höfum hagsmuni viðskiptavina okkar í forgangi,“ segir Halldór.

Gluggi í glugga

Gluggi í glugga er nýjung hjá Kjarnagluggum sem hefur verið vel tekið. Hægt er að spara mikinn vinnukostnað með því að setja PVCu plastgluggann í glerfalsið á gamla tréglugganum. Fjar-



Húsnæði Kjarnaglugga við Selhelli 13 í Hafnarfirði.

lægja þarf gamla pósta en karmurinn er látinn standa. Síðan er nýi glugginn látinn setjast í glerfalsið á gamla glugganum. Það sem stendur útaf á gamla karminum að utanverðu er klætt með veðurkápu og þétt með kitti í kringum gluggann og eftir stendur nýr viðhaldsfrír gluggi. Gluggi í glugga er góður kostur hvað varðar kostnað þegar endurnýja þarf gömlu gluggana.

Gott að hafa í huga:

Gluggarnir eru framleiddir úr PVC-efni sem upplitast ekki og

þolir sólarljós. Öll opnanleg fög eru yfirfelld með tvöfaldrí þéttingu, ryðfríum lómum og tveggja punkta læsingu.

Glerið í glugganum frá Kjarnagluggum ehf. er 28 mm að heildarþykkt sem gerir alla einangrun mun meiri, hvort heldur sem er í föstum glugga eða opnanlegu fagi. Öll opnanleg fög eru auðveld í meðhöndlun.

Hægt er að fá gluggana í ýmsum stærðum og gerðum, allt eftir þörfum viðskiptavinarins. Hægt er að velja um glerjun á gluggum jafnt að utan sem innan.

Öll opnanleg fög á gluggum hafa næturofnun og læsingu á húnnum sem gerir það að verki að illmögulegt er að spennna þá upp.

Hvar erum við?

Kjarnagluggar eru staðsettir í Selhelli 13 í Hafnarfirði. „Við erum ávallt reiðubúnir að veita faglega ráðgjöf þegar kemur að gluggaskiptum eða aðstoða við úrvinnslu verkefna,“ segir Halldór.

Kjarnagluggar ehf., Selhelli 13, 221 Hafnarfirði, sími 554 2800.

Netfang: gluggar@kjarnagluggar.is
Heimasíða: kjarnagluggar.is



NOTAGILDID HEFUR AUKIST

Á undanförunum árum hefur notagildi glers aukist til muna og það er notað á fjölbreyttari hátt en áður tíðkaðist. Færst hefur í vöxt að nota gler í stigahandrið og jafnvel tröppurnar líka. Hert gler er notað í handriðið og það setur skemmtilegan, nútímalegan og léttan svip á umhverfið.

Gler hefur sömuleiðis verið notað í vegg innanhúss, rennihurðir og til að loka af sturtuklefa. Notkunarmöguleikar glers eru margvíslegir. Glerborð hafa lengi þekkt og sumir setja glerplötu yfir venjulegt borðstofuborð til að breyta svip þess.

Á sumum nýbyggðum eða nýuppgerðum hótélherbergjum er baðherbergið með glerveggjum. Einkum er þetta gert í litlum hótélherbergjum en glerið stækkar rýmið og gerir það bjartara.



GLUGGAR VORU UPPHAFLEGA AÐEINS GÖT

Fyrstu vísar að gluggum voru göt í veggjum. Síðar var farið að hylja götin með dýraskinni, klæði og víði. Viðarhlerar sem hægt var að opna og loka komu síðar.

Með tímanum var farið að búa til glugga sem skýldu íbúum fyrir veðri og vindum en hleyptu jafnframt birtu í gegn. Gerðar voru ýmsar tilraunir með efnivið og eru meðal annars dæmi um að notuð hafi verið dýrahorn og marmari til að hylja gluggaop.

Í Austurlöndum fjær var notaður pappír til að fylla upp í glugga. Rómverjar í Egyptalandi voru fyrstir til að nota gler í glugga um 100 árum eftir Krist. Það liðu þó yfir þúsund ár þar til gluggaglerið var orðið það gott að hægt var að sjá í gegnum það.

RISASTÓR GLERBYGGING

Crystal Palace í London var byggð úr járni og gleri fyrir The Great Exhibition árið 1851. Höllin var 92 þúsund fermetrar og var þar sýnt allt hið nýjasta í tækni sem þróað var á dögum iðnbyltingarinnar.

Byggingin, sem hönnuð var af Joseph Paxton, var 564 metra löng og lofthæðin var upp á 39 metra. Á þeim tíma var Crystal Palace sú bygging sem hvað mest gler var notað í og heillaði hún áhorfendur með sínum gegnsæju veggjum og þaki. Engar ljósakrónur þurfti í bygginguna, sem eyðilagðist í bruna árið 1936.

Nafnið Crystal Palace er enn í dag notað til að auðkenna þann hluta af Suður-London sem höllin stóð á og garðinn sem umkringir staðinn. Heimavöllur knattspyrnuliðsins Crystal Palace er í garðinum og er liðið kennt við bygginguna.



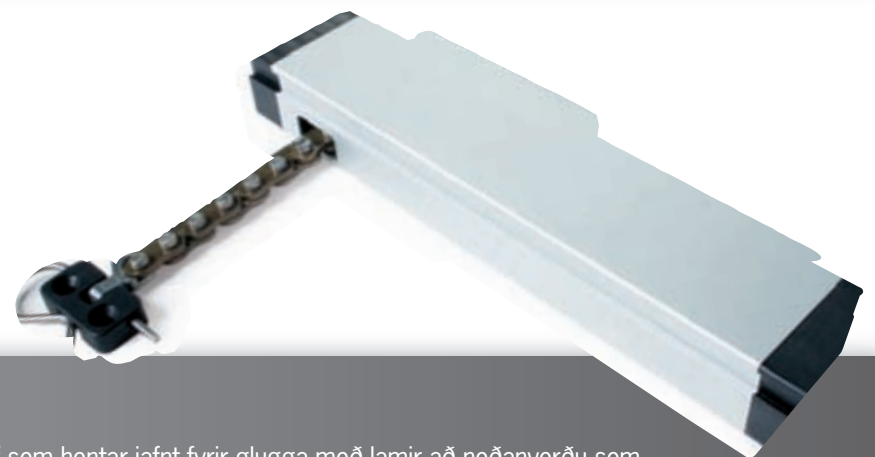
Ultraflex gluggaopnarar

Ultraflex gluggaopnarar eru auðveldir í uppsetningu og henta fyrir glugga í mismunandi hæð. Fjöldi lausna er í boði fyrir flestar gerðir glugga.



UCS VEGA 230V

Mjög nettur rafknúinn gluggaopnari úr áli, drifinn keðju úr ryðfríu stáli, sérlega auðveldur í uppsetningu. Hentar vel fyrir glugga með gardinum. Átakið er staðsett í miðju opnarans. Fáanlegur með og án fjarstýringar. UCS 230 V, 230V 24 VDC, 300 mm stöðluð opnun.



UCS KEÐJUOPNARI

Handknúinn gluggaopnari með keðju og sveif sem hentar jafnt fyrir glugga með lamir að neðanverðu sem ofanverðu og hátt upp í opnanleg fög. Á stóra glugga er möguleiki að nota tvo opnara. Auðvelt er að komast að þrifum.



UCS SINTESI 230V

Rafknúinn öflugur gluggaopnari, keðjudrifinn, einfaldur í uppsetningu, auðvelt að komast að þrifum. UCS 230 V, 250 mm eða 380 mm opnun.



Leitum við ekki alltaf að fullkominni samsömun? Lausnin er fundin!

NÝJUNG

Nordic
Moisture Match

24^{TÍMAR}
RAKI

Mýkjandi og létt krem fyrir
venjulega og blandaða húð

Létt UV-fljótandi krem
sem gefur þreyttri húð
meiri ljóma

Rakagefandi og fyllandi krem
fyrir þurra og mjög þurra húð

Mattandi og frískandi krem
fyrir feita og blandaða húð



Hvernig er húðgerð þín?

Feit, venjuleg, þurr eða þreytt? – óháð því hver húðgerð þín er finnst nú klæðskerasniðin formúla sem mætir sérhverjum þörfum.

Dekraðu við sjálfa þig með kremi sem er gætt frábærum rakagefandi eiginleikum:

- Gefur samstundis raka
- Rakagefandi í 24 tíma

 /garniericeland

Take care.
GARNIER

Söngvari einn góðan veðurdag

Kristinn Sigmundsson óperusöngvari er orðinn þjóðsagnapersóna í lifanda lífi. Söngferill hans spannar yfir þrjátíu ár og enn þeytist hann milli heimsálfa og syngur í virtustu óperuhúsum veraldar. Hann æfir nú eitt magnaðasta bassahlutverk tónbókmenntanna í Hörpu í óperunni Don Carlo. Gunnþóra Gunnarsdóttir tyllti sér niður hjá Kristni í tónlistarhúsinu.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Kristinn er að koma úr kennslu í Listaháskólanum en gefur sér tíma í viðtal áður en æfing hefst í Hörpu á Don Carlo eftir Verdi. „Það er óralangt síðan ég hef tekið þátt í æfingaferli með Íslensku óperunni, líklega ekki síðan 1989 í brúðkaupi Fígarós,“ segir hann. „Síðan hef ég sungið sem gestur í tveimur sýningum, Rigolletto á Listahátíð 1992 og Rakaranum í Sevilla 2002.“

Það eru sem sagt 12 ár frá því Kristinn söng síðast í óperu hér. Nú er hann í hlutverki Philippusar konungs, föður Don Carlosar, sem óperan heitir eftir, og er valdamikill. „Þetta er söguleg ópera og óskaplega dramatísk,“ segir Kristinn. „Philippus II var aðalmaðurinn í heiminum á sextánda öld, hann átti lönd um allan heim og var í eilífum erjum. Það fléttast svo margt inn í söguna. Þetta er Spánn á tímum rannsóknarréttarins, saga um átök hjóna, átök föður og sonar og það eru líka átök milli kóngsins og kirkjuvaldsins. Drottningin var áður heitbundin Don Carlo, syni konungsins, sem ber enn heitar tilfinningar til hennar og kónginn grunar að þau eigi í ástarsambandi. Svo þetta er samansúrtað og flott drama og sagan safarík auk þess sem músíkin er algerlega stórkostleg. Það er líka góður hópur sem er að vinna hér saman.“

Guðmundur Jóns góður kennari

Kristinn hefur sungið þrjú hlutverk í Don Carlo áður, þar á meðal hlutverk Philippusar konungs. En skyldi hann hafa tölu á þeim hlutverkum sem hann hefur þurft að lifa sig inn í um ævina? „Nei, en ég giska á að þau séu 60 til 70. Ég hef líka lengi verið að. Átti 30 ára sviðs-afmæli í hittifyrri.“

Hann kveðst hafa byrjað að læra söng hjá Guðmundi Jónssyni óperusöngvara. „Guðmundur var svakalega góður kennari og hafði mikil áhrif á mig. Mér finnst alltaf eins og hann hafi kennt mér að minnsta kosti 80 til 85% af því sem ég kann. Svo fór ég til Vínarborgar og lærði hjá konu sem heitir Helene Karusso og síðasti kennari minn var John Bullock í Bandaríkjunum. Ég var heppinn með kennara og líka hvaða röð var á þeim.“

Kristinn lærði líffræði í háskólanum og kveðst hafa orðið söngvari smátt og smátt, án þess að ákveða það beint. „Einn góðan veðurdag var ég bara orðinn söngvari,“ segir hann. „Var mikið í kórum og söng sóló í þeim og fór svo til Guðmundar og þannig vatt þetta upp á sig.“ Fyrsta óperuhlutverkið var í Sígaunabaroninum 1982. „Eftir það fór ég til Vínar, kom svo heim, var í fleiri óperusýningum, söng við jarðarfari og kenndi og fór svo til Bandaríkja-anna í frekara nám,“ rifjar hann upp.

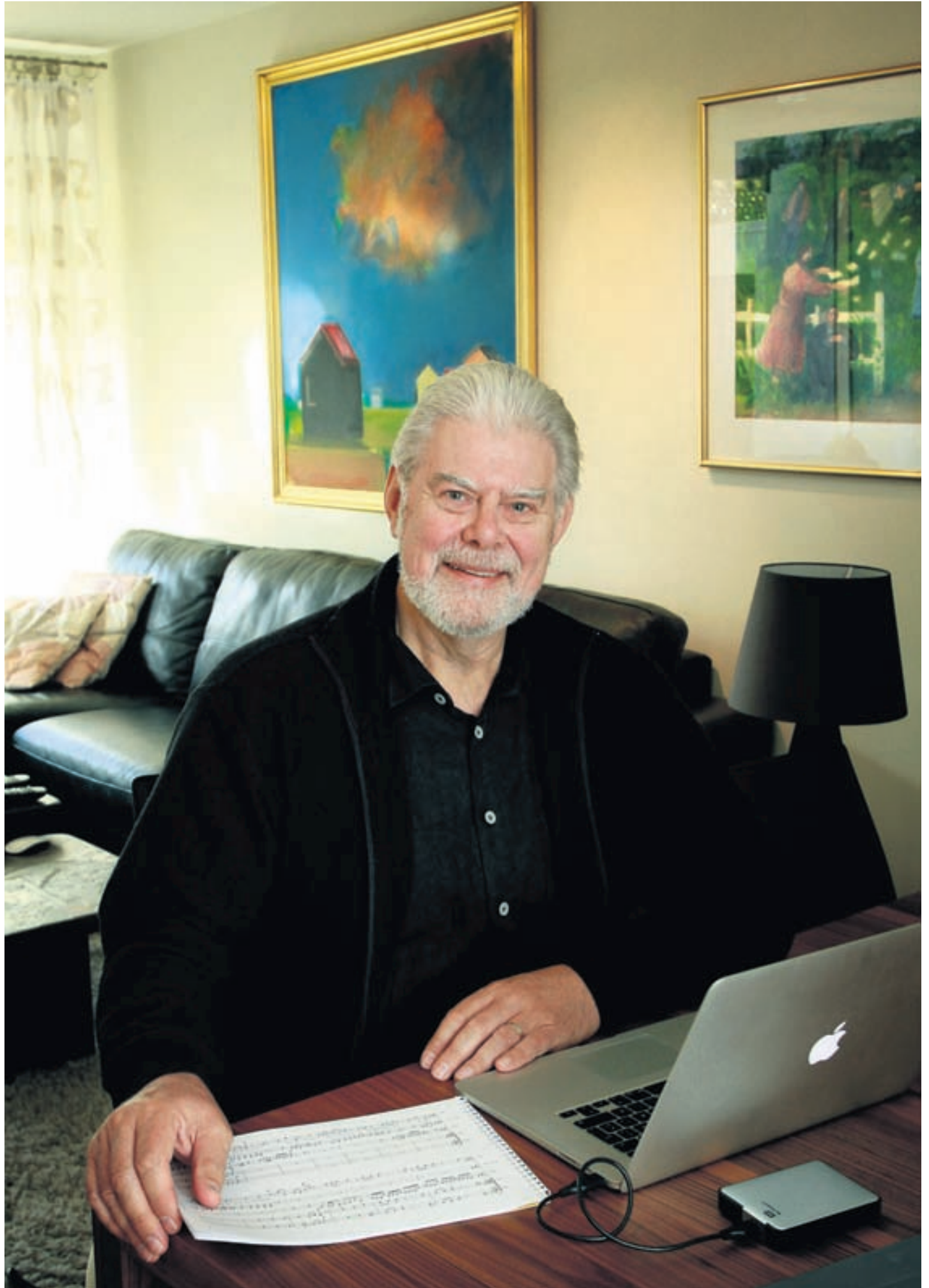
Óspennandi líf í augum margra

Þótt Kristinn hafi búið á Íslandi að nafninu til frá árinu 1994 hefur megnið af vinnu hans farið fram erlendis. „Þetta er fyrsta haustið sem ég er heima í 20 til 30 ár,“ segir hann og maður hugsar ósjálfrátt til eiginkonu hans, Ásgerðar Þórisdóttur hjúkrunarfræðings. Svo næsta spurning er: Hvernig gengur svona hjónaband upp?

„Það gengur ágætlega. Við Ásgerður giftum okkur 1973 og höfum átt farsælt hjónaband. Hún kemur oft og heimsækir mig ef ég er úti lengur en hálfan mánuð og svo reyni ég að vera alltaf heima á sumrin. Hægt og rólega er ég svo að minnka þessa vinnu úti, mig er farið að langa að vera meira heima. Ásgerður hefur verið eins og sjómanskona sem á mann í siglingum. Sá mikið um uppeldi sonanna tveggja sem nú eru uppkomnir.“

Spurningu um hvort villtar meyjar í erlendum borgum reyni að tæla myndarlega söngvara svarar hann rólega. „Menn geta auðvitað komið sér í klandur ef þeir vilja en glamúrlífið kringum óperur er miklu minna en fólk heldur. Að minnsta kosti hjá mér. Ég lifi mjög óspennandi lífi í augum margra. Þetta er hörd vinna sem gerir kröfur til fullrar einbeitingar. Ég fer hægt og rólega að geta sagt að ferillinn sé búiinn að vera langur og farsæll og ég þakka það vinnusemi númer eitt, tvö og þrjú.“

Kristinn kveðst yfirleitt hafa íbúð og bíl þar sem hann dvelur hverju sinni. En hvernig ver hann tómstundum sínum? „Ég tek mikið af myndum og leik mér með þær í tölvunni. Svo er ég forfallinn fluguveidimaður og á veturna hnýti ég flugur. Hlusta líka á tónlist og þá ekkert endilega óperutónlist, heldur sínfóníska tónlist og líka djass.“



HEIMA „Hægt og rólega er ég að minnka þessa vinnu úti. Bæði er að koma yngra fólk inn og svo er mig farið að langa að vera meira heima. Ásgerður hefur verið eins og sjómanskona sem á mann í siglingum. Sá að mestu um uppeldi sonanna tveggja sem nú eru uppkomnir,“ segir Kristinn. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Dálítið dreifður

Mest kveðst Kristinn starfa í Bandaríkjunum. „Ég er reyndar dálítið dreifður. Ef ég tek bara síðasta ár þá var ég í Tókýó fyrst, svo í Strassbourg í Frakklandi, í Peking var ég líka og í Toulouse í Frakklandi. Síðan var ég í San Francisco í fyrrihaust og á þessu ári aftur í Frakklandi, Houston í Texas, og síðast í Chicago. Svo fer ég héðan eftir áramót til Los Angeles og verð þar fram á vor.“

Greinilega nóg að gera hjá stórsöngvaranum og gráa hárið spillir síður en svo fyrir, að hans sögn. En ef hann væri gráhærð kona, gengi það upp í óperunni? Hann viðurkennir að hafa ekki séð þær margar. „Þetta er miklu erfiðari bransi fyrir konur en karla. Færri hlutverk fyrir eldri dömur og svo endast þær ekki eins

lengi í þessu, raddlega. Bassasöngróddin er svo nálægt talróddinni að hún helst lengst en að syngja tenór er eins og hástökk eða sprett-hlaup,“ útskýrir Kristinn og telur sig standa vel raddlega séð. „Ég má bara ekki syngja ef ég er þreyttur og eftir því sem ég eldist er ég aðeins lengur að læra hlutverkin. Það er það eina.“

En getur hann valið sjálfur það sem hann syngur? „Já, óperustjórar og agentar sem ég vinn með vita nákvæmlega hvað passar mér og velja mig í hlutverk sem henta. Ef þeir gerðu það ekki þá liðu allir fyrir það, ekki bara ég heldur líka sýningin og húsið.“

Kristinn hefur frábæran frásagnarmáta og er í lokin rukkaður um skemmtisögu úr óperunni. „Það er oft voða gaman í óperunni en ég man enga virkilega myndna sögu, bara einhver

” Menn geta auðvitað komið sér í klandur ef þeir vilja en glamúrlífið kringum óperur er miklu minna en fólk heldur. Að minnsta kosti hjá mér.

smáatvik,“ segir hann afsakandi. „Ég man eftir sýningu á Rakaranum í Sevilla í Gamla bíói. Þetta er farsí og stundum var svo mikið hlegið í salnum að það smitaðist upp á svið. Karvel Pálmason þingmaður var einu sinni meðal áhorfenda og hló svo smitandi hlátri að þegar við vorum ekki að syngja snerum við okkur við í hláturskasti og lékum helminginn af senunni með bakhlutann í áhorfendur.“



HEILSA Í HAGKAUP

VALIN VÍTAMÍN Á AFSLÆTTI



TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa



LEAN PRO 8
Hampað sem bragðbesta próteininu frá Labrada. Inniheldur nauðsynlegar aminosýrur. Varnar vöðva- niðurbroti. Átta mismunandi próteingundir sem vinna á mismunandi tímum.

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa



NUTRAMINO
Próteindrykkir.

Nýtt

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa



SPORT PRENNA

Nýtt í Hagkaup

TILBOÐ
399 kr/kg
v.á. 449



Bai5
Aðeins 5 kaloríur. Náttúruleg sætuefni - stevía og erythritol. Ríkt af andoxunarefnum.

Nýtt

GOTT
VERÐ
399 kr/stk



QNT SOGOOD!
Próteinstykki.

Nýtt

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa



HAPPY
Lífrænar hnetur hjúpaðar súkkulaði eða kryddi.

Nýtt

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa



RAUTT GINSENG
100 hylki x 500mg - Extra kröftugt!

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa



VITA kókosvatn
Nýtur vinsælda meðal stjarnanna í Hollywood!

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa



BURGER hrökkkex
Enginn viðbættur sykur.

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa



BIO-KULT
Öflug vörn gegn Candida sveppasýkingu í meltingarvegi kvenna og karla.

GOTT
VERÐ
397 kr/stk



SUPERBAR
Lífrænt. Enginn viðbættur sykur.



PARASNAKK
Enginn viðbættur sykur, msg né transfita.

Gott verð í Bónus 11.-14. sept



359
kr. 500g

Akursel
Lífrænar íslenskar
gulrætur 500g



259
kr. kg.



Íslenskar
gulrófur



259
kr. kg.



Hollenskar Perur



ENERGY DRINK
500 ml e

95
kr. 500ml



398
kr 125g



Bónus Lambhagablanda



20% afsláttur
Við kassa, verð áður 279 kr.

223
kr 120g



Bónus Lambhagasalat



179
kr. kg.



Hollensk Jonagold epli



498
kr pr.kg

Avocado í lausu

GOTT VERÐ Í BÓNUS

m&m 1 kg.
Partypokinn



1498
kr. 1 kg.

GOTT VERÐ Í BÓNUS

Góðan daginn!
Góður morgunmatur



10% afsláttur
Við kassann; verð áður 589 kr

530
kr. 518g.

10% afsláttur
Við kassann; verð áður 798 kr.

718
kr.2 kg

GOTT VERÐ Í BÓNUS

Ostapizza 300g
Margherita



198
kr. stk.

30% AFSLÁTTUR
Áður: 1598 kr.



1119
kr. 32 stk.

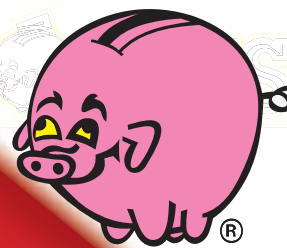
Prince Póló 32 stk. kassi

GOTT VERÐ Í BÓNUS

Fjóla WC pappír
9 x 240 blöð
100 KR. VERÐLÆKKUN
Verð áður: 898 kr. níu rúllur



798



Gott verð í Bónus 11.-14. sept

Ferskt Grísakjöt



1098
kr. kg.

Bónus ferskar grísakótilettur



659
kr. stk

Bónus ferskur grísabógur

Heill frosinn kjúklingur

639
kr. kg.

100 kr. VERÐLÆKKUN
Verð áður: 739 kr.kg

Ferskt Ungnautakjöt



GOTT VERÐ Í BÓNUS
100 kr. lækkun
Verð áður: 1695 kr.kg

1595
kr. kg.

Íslandsnaut: Ferskt ungnautahakk



498
kr. kg.

Íslandsnaut: 2 x 140 g ungnautahamborgarar

Lambakjöt af nýslátruðu Lambakjöt af nýslátruðu Lambakjöt af nýslátruðu

1495
kr. kg.

K.F. Ferskt lambalæri

1895
kr. kg.

K.F. Ferskur lambahryggur

Ferskt íslenskt lambakjöt af nýslátruðu

859
kr. kg.

Ferskt lambasúpukjöt 1.flokkur

295
kr. kg.

Kjarnafæði Fersk lambalifur



295
kr. kg.

Kjarnafæði Fersk lambahjörtu



VALD OG MAKTSÝKI Á EYÐIEYJUM

FLÆKJUSAGA

Illugi Jökulsson

furðar sig á því hvað maðurinn er alltaf fljóttur að efna til valdabaráttu og framaþots, þótt samvinna virðist affarasælli.



Sjö er töfratala, segir fólk. Ég hef aldrei fengið neina sérstaka skýringu á því af hverju allir virðast sammála um þetta, og hafa verið frá örófi alda. Ekki erum við með sjö fingur, ekki eru sjö sólar á himni. En nú hef ég fundið skýringuna. Ég las nefnilega um daginn að allar rannsóknir sem gerðar hafa verið á háttarni manna leiða víst í ljós að mesti hugsanlegi mannfjöldinn sem getur unnið saman án þess að byrja að skiptast upp í klíkur eða valdapiðramíða sé sex. Ef sjö eru samankomnir, þá fer fólk óhjákvæmilega að skipa sér upp; þá verða alltaf einhverjir „útundan“ í þeim skilningi að þeir fela öðrum að taka ákvarðanir fyrir sig. Stundum gera menn það sjálfviljugir og þá má segja að fulltrúalýðræði sé orðið til. En stundum taka hinir sterkustu í hópnum einfaldlega völdin og krumla einræðisins læsist um hinn sjö manna hóp.

Kenning mín er því sú að það séu valdapotar og félagsmálatróll sem hafa meðvitað eða ómeðvitað komið á þeim skilningi að sjö sé sú mikla töfratala, sem flestir virðast trúá. Því hinir maktsjúku vita af eðlishvöt rándýrsins að strax og sjö manna hóp er samankominn, þá sé hægt að fara

að ráðskast með hann, skipa málum, skipta í flokka, búa til valdastöður og síðast en ekki síst það sem er þeirra líf og yndi – berjast um völdin.

Þessi „kenning“ mín um töluna er auðvitað sett fram í gamni. En hitt er þó satt að það virðist þurfa ótrúlega lítinn hóp manna til að kveikja þörf sumra fyrir valdapot og einkavinavæðingar í ýmsum skilningi. Mér er ævinlega minnisstæð frétt úr seinni kvöldfréttatíma sjónvarpsins fyrir tuttugu árum eða svo, þetta var löng frétt og viðtöl við nokkra einstaklinga sem var mikið niðri fyrir og völdu hver öðrum hin verstu hrakyrði – en málið var harðsvíruð valdabaráttu í Dýraverndarfélagi Íslands, eða einhverju sambærilegu batterí. Og ég sat fyrir framan sjónvarpið og undradist stórum – ég hafði haldið að ef einhvers staðar gæti ríkt eindrægni og samvinnufýsi, þá væri það í svona sam-tökum. En svo reyndist þá ekki vera, og best að taka fram að eftir mínum skilningi ennist baráttan í dýraverndarfélaginu ekki um mismunandi áherslur í starfinu, heldur bara um eintóm „völd“ í kompaníinu.

Gullskipið

Þetta hafa auðvitað margir hugsað áður. Ég veit ekki hvort er enn þá lesin í skólum bókina Flugnahöfðinginn eftir enska rit-höfundinn William Golding, það var gert á minni tíð. Þetta er fin bók, minnir mig, og hún fjallar um einmitt þetta, maktsýkina sem virðist mannfólkinu í blóð borin. Hópur enskra skóladrengja verður strandaglópur á eyðieyju, en í stað þess að vinna saman að því að reyna að komast burt frá eyjunni leysist samfélag þeirra upp í valdabaráttu, klíkuskap og að lyktum kúgun og ofbeldi. Og spurningin er þessi – hafa drengirnir leiðst út í „villimennsku“ vegna þeirrar neyðar sem þeir búa við á eyjunni, eða kemur þeirra rétta mannlega eðli þvert á móti í ljós þegar hjúpur siðmenningarinnar máist af þeim?

Merkileg drög að svari við þeirri spurningu (jafnvel merkilegri en valdabaráttan í dýraverndarfélaginu!) má finna í sögunni um hollenska stórskipið Batavíu og örlög áhafnar þess. Og hér og reyndar í næstu



GULLSKIPIÐ Þessi eftirmynd Batavíu var smíðuð á árunum 1985-95.

grein líka ætla ég að rekja þá sögu, lesendum Fréttablaðsins til lærdóms.

Það var í október árið 1628 sem Batavía lagði úr höfn í hollenska bænum Texel. Skipið var í eigu Sameinaða hollenska verslunarfélagsins og í sinni jómfrúferð, glæsilegt kaupfar, og var ferðinni heitið til samnefndar borgar, Batavíu, á eyjunni Jövu í þeim eyjaklasa sem Evrópumenn kölluðu þá Hollensku Austur-Indíur einu nafni. Þá voru aðeins rúm hundrað ár síðan Evrópumenn hófu úthafsiglingar og landafundi en þeir voru komnir um allar koppagrundir með fána sína, virki og verslunarstaði; borgin Batavía heitir nú Djakarta, höfuðborg Indónesíu. Þaðan fluttu Hollendingar heim ofsadýr krydd, fínustu silklæði, gimsteina og margvíslegar gersemar. „Gullskipið“ sem Íslendingar kalla svo, Het Wapen van Amsterdam, var einmitt að koma drekkhlaði slíkum farmi þegar það fórst á Skeiðarársandi 1667. En 40 árum áður lagði Batavía sem sé upp í langa siglingu til Austur-Indía og voru 350 manns um borð, þar af 38 farþegar, karlar, konur og börn, en hinir voru sjómenn, kaupmenn og hollenskir hermenn. Skipstjóri var Ariaen Jakobsz, gamalreyndur skipstjóri og sagður afar góður sjómaður en um forystuhæfileika hans lék meiri vafi. Raunar var hann ekki æðsti stjórnandinn um borð, honum var ætlað að hlýða skipunum svokallaðs yfirkaupmanns, en sá háttur var hafður á á skipum Hollendinga. Og Jakobsz líkaði stórrilla að vera í reynd undirsáti yfirkaupmannsins um borð sem hét Francisco Pelsaert, ekki síst vegna þess að þeir voru kunnugir og höfðu áður eldað grátt silfur og erfðir siglingu varð gremja Jakobsz í garð Pelsaert æ meiri og kom margt til, meira að segja kvennamál því skipstjórinn reyndi ákaft að stíga í vænginn við gifta konu í hópi farþeganna sem Lucrezia hét en hún leitaði þá athvarfs hjá Pelsaert.

Uppreisn

Á siglingunni hafði Jakobsz eignast óvæntan bandamann í Jeronimusi Cornelisz, ungum manni, sem gegndi stöðu undirkaupmanns í leiðangrinum. Hann átti því að vera í liði Pelsaert en virðist fljótlega hafa farið að grafa illilega undan yfirmanni sínum. Um ævi Cornelisz fram að siglingunni er fátt markvert vitað, nema hvað hann kann að hafa tilheyrt róttækum trúflokki þar sem frjálslaga þótti farið með ýmis hinna strangari siðalgámala sem annars voru í hávegum höfð með hollenskum. Eftir að Pelsaert ávítaði Jakobsz opinberlega fyrir stórkaralegt fyllerí meðan staldrað var við í Höfðaborg tók skipstjórinn þá ákvörðun að gera uppreisn gegn yfirkaupmanninum og mun Cornelisz hafa hvatt hann mjög til dáða.

Fyrirhugað var að Pelsaert og helstu stuðningsmenn hans um borð yrðu teknir höndum, sömuleiðis sá flokkur hermanna sem um borð var, og þessir menn yrðu allir umsvifalaust teknir af lífi. Síðan legðu uppreisnarmenn hald á öll þau miklu fémæti sem um borð var. Skipið myndu þeir svo nota til sjórána, en Batavía var búin þó nokkrum fallbyssum og var í alla staði öflugt og hraðskreitt skip. Jakobsz



VELDI Hollendingar urðu forríkir á verslun sinni við fjarlægjar slóðir. Listir blómguðust. Jan Vermeer málaði þessa mynd af djörfum dáta og ungrí stúlku, en á veggnum er kort yfir siglingaleiðir og nýlendur.

byrjaði nú á því að sigla Batavíu af rétttri leið til Jövu og stefndi í staðinn upp að ströndum Ástralíu en þá var skammt síðan evrópskir sæfarar höfðu uppgötvað tilvist Ástralíu, sem enn þá hafði ekki einu sinni hlotið nafn, heldur var bara kölluð Óþekkta landið – og enginn Evrópumaður hafði enn svo mikið sem stigið þar á land. Hinir verðandi uppreisnarmenn hófust handa með því að ráðast grímuklæddir að hinni góðu frú Lucrezium og svívirða hana með því að afklæða hana og maka alla út í mannaskít og mun ætlun þeirra hafa verið sú að hrista þannig saman lið sitt gegn Pelsaert. Þetta er ekki óþekkt, að þátttaka í grimmdarverkum sé skipulögð til að þetta raðir fylgismanna kúgunarseggja. Yfirkaupmaðurinn brást hart við, hann lét dæma til dauða eina grímumanninn sem Lucrezia hafði borðið kennsl á en ákvað að bíða með að hengja hann þar til Batavía hefði landsýn.

En þá gripu örlögin inn í með algjörlega ófyrirsjáanlegum afleiðingum.

Aðfaranótt hins 4. júní 1629 strandaði Batavía á kóralrífi sem maraði í hálfu kafi, eitthvað um sjötíu kílómetra vestur af ströndum ástralíska meginlandins. Þar reyndist vera svolítil eyjaklasi mjög lágreistra kóraleyyja. Langflestir komust lifandi til lands en skipið Batavía tók fljótt að liðast í sundur og horfurnar voru ekki vænlegar, engir vissu um ferðir skipsins svo sunnarlega og þótt ýmislegt væri til matar á eyjunum var bersýnilega mjög lítið um vatn. Þá tóku þeir Pelsaert og Jakobsz höndum saman og hreinlega stungu af með 30 manns á opnum skipsbátum og lítilli jullu að auki og freistuðu þess að sigla alla leið til Batavía á Jövu eftir hjálp. Og það tókst raunar – en þegar þeir sneru loks til baka blasti við þeim fáránlegt samfélag á kóraleyyjunum smáu; grimmt samfélag ofbeldis, morða og naudgana; víðurstyggilegt samfélag Cornelisz aðstoðarkaupmanns sem hafði tekið sér konungs-nafn yfir aumustu kóraleyyjum heimsins og ríkti í hömlulausri maktsýki sem einhver grimmosti einræðisherra er sögur þekkt, þótt yfir smáu ríki væri. Ok segir af því eftir viku.

Menntaskólinn við Hamrahlíð

www.mh.is



STÖÐUPRÓF - PLACEMENT TESTS ON 17. SEPTEMBER 2014

Stöðupróf á vegum mennta- og menningarmálaráðuneytisins verða haldin 17. september kl. 16:00 í Menntaskólanum við Hamrahlíð í eftirtöldum tungumálum: albönsku, filipísku (tagalog), finnsku, hollensku, japönsku, kínversku, króatísku, lettnesku, litháísku, portúgölsku, pólsku, rússnesku, svahílí og víetnömsku.

Frekari upplýsingar á skrifstofu skólans í síma 595-5200. Sýna þarf persónuskilríki með mynd í prófinu. Prófgjald, kr. 8000 fyrir hvert próf, ber að greiða inn á reikning Menntaskólans við Hamrahlíð í banka 323 hb 26 nr 106, kt. 460269-3509. Greiðslufrestur er til hádegis 17. september. Nauðsynlegt er að við greiðslu komi fram nafn og kennitala próftaka. Réttur til próftöku byggist á að prófgjald hafi verið greitt.

Skráning á/Registration on www.mh.is

Placement tests (for Secondary School credit) in the following languages will be held on September 17th at 4 pm. Placement tests in Albanian, Chinese, Croatian, Dutch, Filipino (tagalog), Finnish, Japanese, Latvian, Lithuanian, Portugese, Polish, Russian, Swahili and Vietnamese.

For more information call the school office tel. 595-5200. Everyone sitting the test must show an ID with a picture. The fee, kr. 8000 per test, should be paid to the account of the Menntaskólinn við Hamrahlíð bank 323 – 26 – account no. 106, id. 460269-3509 before noon on September 17th. Please provide the name and identification number of the examinee when paying. Only those that have paid can sit the exam.

Rektor

“ Hinir verðandi uppreisnarmenn hófust handa með því að ráðast grímuklæddir að hinni góðu frú Lucrezium og svívirða hana með því að afklæða hana og maka alla út í mannaskít og mun ætlun þeirra hafa verið sú að hrista þannig saman lið sitt gegn Pelsaert.

netto

SKRÁÐU ÞIG Á NETTO.IS/GRAENASKORUN

GRÆN ÁSKORUN
HILDAR & netto



HAMPOLÍA 250ML
1.498KR | 25% | **1.124KR**

HÖRFREOLÍA 250ML
798KR | 25% | **599KR**



KAKÓNIBBUR 300G
1.298KR | 25% | **974KR**

MYSUPRÓTEIN ISO 544G
5.419KR | 25% | **4.064KR**

BAUNAPRÓTEIN 340G
1.798KR | 25% | **1.349KR**

FRUIT & GREEN 283G
4.399KR | 25% | **3.299KR**

NATURATA VANILLUDUFT
529KR | 25% | **397KR**



RAGGA
NAGLI

netto.is/naglinn

Ragga verður í Nettó Mjódd

Laugardag 13. sept kl. 12:00 -14:00

Hún hjálpar þér að taka þín fyrstu skref í átt að betri heilsu og leyfir þér að smakka góðgæti úr eldhúsi Röggu fyrir alla svanga heilsumeli.

heilsu & lífsstílsdagar

SKOÐAÐU BÆKLINGINN Á NETTO.IS

– FJÖLDI HUGMYNDA, UPPSKRIFTA OG SPENNANDI TILBOÐA

Prófaðu kókosvatn í drykkinn til að gefa honum náttúrulegan ferskleik-ablæ og gera hann ríkari af steinefnum

KÓKOSVATN 200 ML
269KR | 25% | **202KR**



HÖRFRE 500G
305KR | 25% | **229KR**



ISOLA RÍS/MÖNDLUMJÓLK 1L
539KR | 25% | **404KR**



HVEITIKÍM 500G
329KR | 25% | **247KR**

25%
AFSLÁTTUR AF YFIR
1.500 HEILSU- OG
LÍFSSTÍLSVÖRUM, Þ.Á.M.
ÖLLUM VÖRUM FRÁ
NEÐANGREINDUM
VÖRUMERKJUM:



www.netto.is

| Mjódd · Salavegur · Hverafold · Grandi · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |

tilboðin gilda 4. - 19. sept. 2014

SALATIÐ OKKAR ER EITTHVAÐ OFAN Á BRAUÐ.

Áratuga reynsla af samlokugerð skilar sér til þín í ferskara og ljúffengara salati. Þú getur treyst á ferskt og vel útilátið gæðahráefni sem breytir venjulegri brauðsneið í veislu.



Ferskt á hverjum degi

FERSKT
— Á —
HVERJUM DEGI

SÍÐAN  1978

SÓMI 565 6000 / SOMI.IS

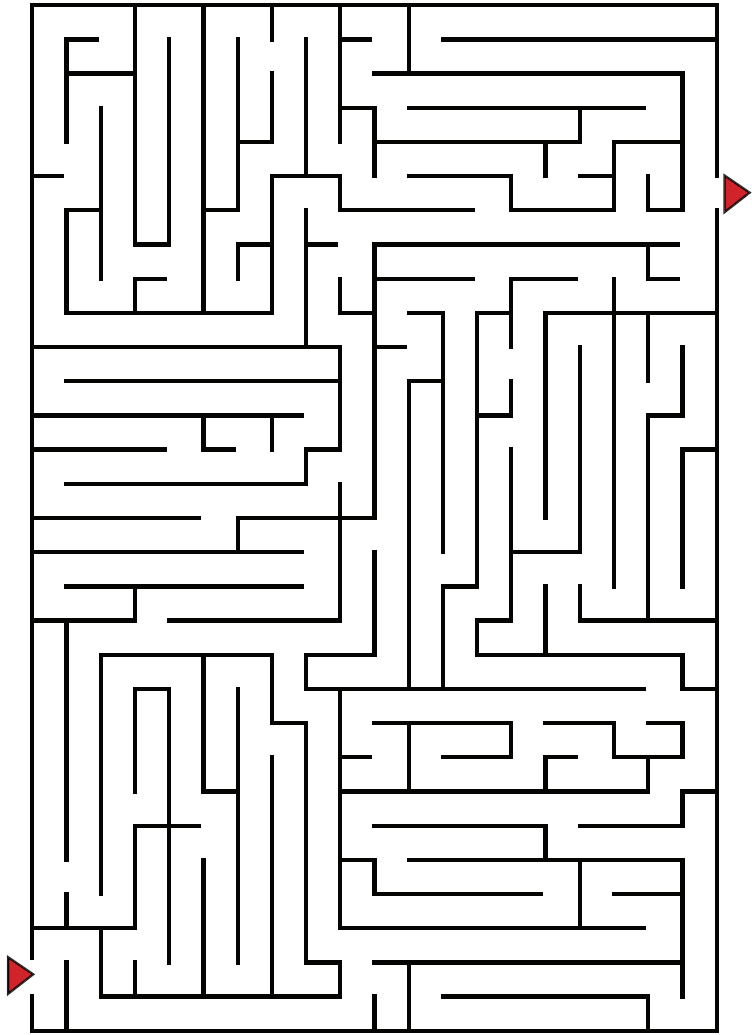
565 6000 / somi.is

Konráð og félagar á ferð og flugi 113

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Par fór í verri,“ sagði Konráð. „Okkur liggur á en þurfum að komast í gegnum þetta völundarhús fyrst.“ Hann dæsti og bætti vonsvikinn við: „Við verðum of sein.“

Getur þú hjálpað félögum að komast í gegnum þetta völundarhús?



Brandarar

Gestur á veitingahúsi: „Þjónn það er fluga í súpunni minni!“

Þjónninn: „Nú? Viltu frekar fiðrildi?“

Maður í skóbúð: „Seljið þið krókódíflaskó í búðinni?“

Afgreiðslumaðurinn: „Já, fullt af þeim. Númer hvað notar krókódíllinn þinn?“

Maður 1: „Af hverju ertu með pylsu á bak við eyrað?“

Maður 2: „Ohh, þá hlýt ég að hafa borðað blýantinn!“

Konan við dýralækninn: „Hvað á ég að gera? Hundurinn minn eltir alltaf fólk á hjóli.“

Dýralæknirinn: „Taktu bara hjólið af honum!“

KOLAPORTIÐ

Kolaportíð er opið laugardaga og sunnudaga frá kl. 11-17



Tryggvagötu 19 • 101 Reykjavík
Sími 562 5030 • www.kolaportid.is

Myndin



Eik, níu ára teiknaði þessa fallegu mynd og sendi Fréttablaðinu.

Ætlar að stofna Gleðilegt nýtt hár

Pótt Jarún Júlía Jakobsdóttir sé bara sjö ára er hún þegar orðin býsna sviðsvön söngkona, enda sló hún í gegn á Stuðmannatónleikum um síðustu helgi.

Hvernig fannst þér að koma fram á Stuðmannatónleikum?

„Það var mjög gaman. Ég hef aldrei sungið með þeim áður.“

Hefur þú sungið áður fyrir framan fullt af fólki? „Já, já, oft. Þegar ég var nýorðin fimm ára fékk Tommi í Stuðmönnum mig til að syngja og spila á píanó á afmælistónleikum Paul McCartney sem hann var að skipuleggja í Eldborg í Hörpunni. Það var bara gaman. Svo var ég líka að syngja og dansa í jóllaleikriti Skoppu og Skrýttlu í Borgaleikhúsinu um síðustu jól og verð þar aftur núna um jólin.“

Hvaða lag finnst þér skemmtilegast að syngja? „Halo með Beyoncé.“

Ertu byrjuð í tónlistarskóla, og ef svo er, þá hvaða og hvað lærir þú þar? „Ég hef verið hjá Hönnu Valdísi í Suzuki-skólanum síðan ég var fjögurra ára að læra á píanó og á sumrin verið bæði hjá henni og Þorbjörgu í Retro Stefson. Mér finnst gaman að læra á píanó.“

Áttu þér eftirlætis tónlistarmann/konu? „Það eru pabbi (Jakob Frímann) og Katy Perry.“

Hvernig leikur þú þér oftast? „Ég fönndra mjög mikið.“

Upplifðir þú eitthvert ævintýri í sumar (ferðalag? námskeið? útilegu?) „Ég fór í ferðalag með skólanum í vor upp í Vindáshlíð og við gistum þar í tvær nætur, líka á afmælisdaginn minn 19. maí. Svo ferðaðist ég um Ítalíu í sumar, það var æðislega gaman.“

Í hvaða skóla ertu? „Ég er í Barnaskólanum í Reykjavík, rétt hjá Nauthólsvík og Háskólanum í Reykjavík. Þetta er svona Hjallastefnuskóli, mjög fínn.“

Hvað langar þig að verða þegar



SÖNGKONAN „Þegar ég var nýorðin fimm ára fékk Tommi í Stuðmönnum mig til að syngja og spila á píanó á afmælistónleikum Pauls McCartney.“ FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR EYJÓLFSSON

þú verður stór? „Ég ákvað þegar ég var fjögurra ára að stofna hárgreiðslustofuna Gleðilegt nýtt hár. Á skiltinu á líka að standa Happy new hair fyrir útlendingana. Stofan á að vera á

efri hæð í miðbænum og á neðri hæðinni verður veitingastaður. Pabba og mömmu fannst þetta dálítið skritin hugmynd hjá mér en mér finnst hún bara sniðug.“

31%
afsláttur

3
í pk.

399 kr. pk.

Verð áður ~~585~~ kr. pk.
Hámark próteindrykkur
m/kaffi og karamellubragði,
3 x 250 ml



FYRST OG FREMST ÓDÝR



12
í pk.



948 kr. kippan

Verð áður ~~1356~~ kr. kippan
Toppur létt kolsýrður eða með
sítrónubragði, 12x0,5 lítrar í pk.

30%
afsláttur

Holl máltíð
á 5 mínútum



27%
afsláttur



299 kr. kg

Epli græn



259 kr. kg

Nektarínur

399 kr. pk.

Verð áður ~~549~~ kr. pk.
Kitchen Joy Thai austurlenskir réttir, 250 g

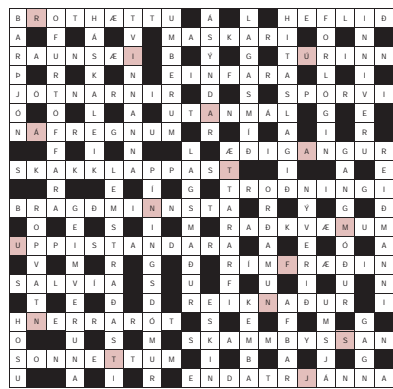
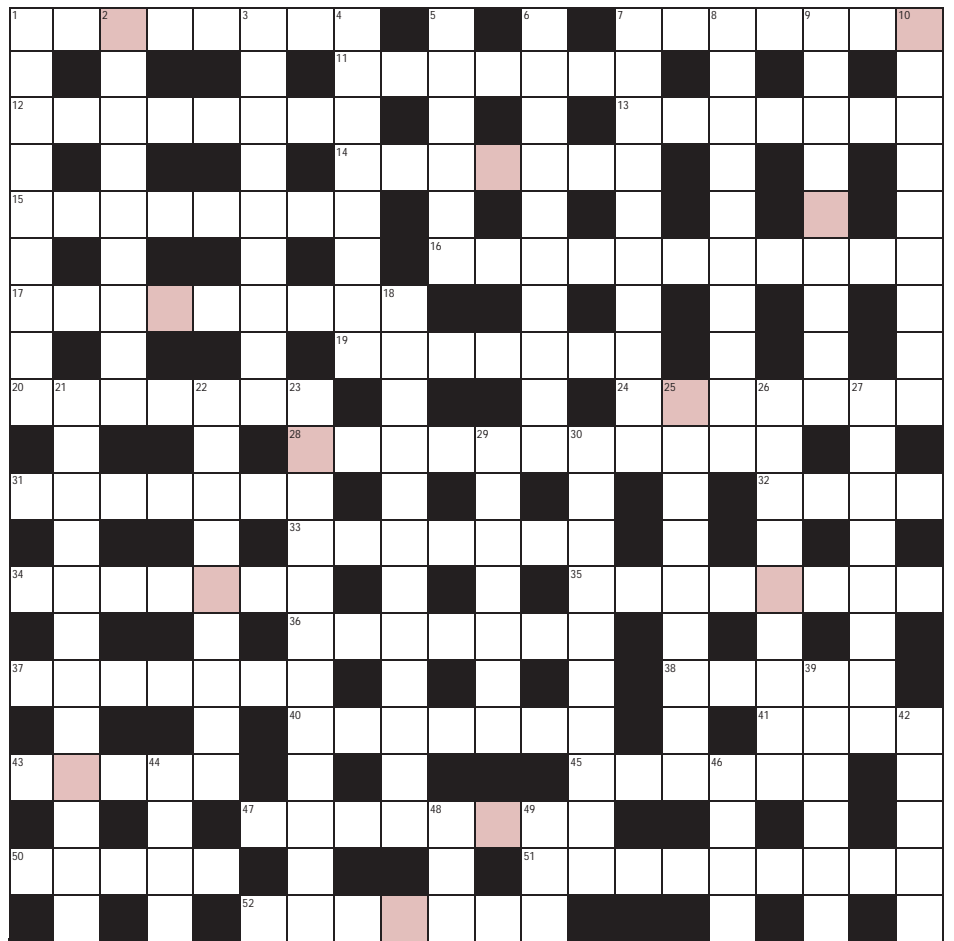
KROSSGÁTA

LÁRÉTT

- 1 Safnar vögnum í lange baner (8)
- 7 Gleðisnaúður er aðallega yfiringilegur (7)
- 11 Á dollunni þegar hann dó (7)
- 12 Eyði étnum englabændum (8)
- 13 Nem glæpi og limlestingar (7)
- 14 Stíng er með kenningar um hvað sem er (7)
- 15 Baksund undir kvöld (8)
- 16 Fór hraðar yfir ef hestar fundust (11)
- 17 Kvök munna riðluðu skipunum (9)
- 19 Veldur grá usla meðal genginna? (7)
- 20 Ruslbókmenntir eða ársskýrsla FENÚR? (7)
- 24 Nýgræðingatimbur dugar í greni (7)
- 28 Dregur Victoria Beckham fram besta bragðið? (11)
- 31 Stundar bæði skurð og skens (7)
- 32 Gríptu það hjá gljáfægðu (4)
- 33 Minn góði vinur brást trúnaði (7)
- 34 Reyndu nú að skilja þetta og klára seinnipartinn (7)
- 35 Sú sem var tæmd af vökva hefur pláss fyrir vökva? (8)
- 36 Sný stjórn upp í eigin magnaða belging (7)
- 37 Er barmurinn eins og þjóhnappur? (7)
- 38 Set hrossið í hús (5)
- 40 Ég tæli þau með munnanum (7)
- 41 Rjóða natríni í augnablikinu (4)
- 43 Fílaðir að eiga kofa á ströndinni (5)
- 45 Leikin veit enn að hundurinn dugar ekki til að drepa sexið (6)
- 47 Hesthúsahverfið á Skaganum heitir hvorki Blikanes né Kollutangi heldur hvað? (8)
- 50 Drepnar og reyktar, hakkaðar og soðnar (5)
- 51 Kolvítlaus kvinna kóngsins heimaði skáld (9)
- 52 Látum nú um nasir leika límsins angan/inn svo drögum þynnis þef/þetta ráð ég engum gef (7)

LÓÐRÉTT

- 1 Bjargtangar – kaupstaður við Hvítárósa? (9)
- 2 Hér dunda grey sem langar í hund (9)
- 3 Leita að formi sem hentar tímariti um skalla (9)
- 4 Má ekki vera að því að vera klassískur (8)
- 5 Ungviði hyggja leggja í grænmetisferð (6)
- 6 Það er ekki gjóstur þar sem þráhyggjumaður fer (10)
- 7 Svæði þeirra sem ekki sjást er falið (10)
- 8 Mér skilst hann skemmi allt fyrirfram í inngangsorðum sínum (10)
- 9 Þetta er víst ekki til í svona efastastigi, sem er auðvitað réttara en allt sem rétt er (9)
- 10 Tekur veikindafrí þegar pestin er í dvala? (9)
- 18 Margra vikna túrar eru reglulegur viðburður í lífi sjómanns (12)
- 21 Hrinda krakka frá Öskubusku (12)
- 22 Ruglaðist er hann reið (9)
- 23 Glósan hennar Hnallþóru var sem ákveðinn hluti af henni (12)
- 25 Það var sem við svolgruðum heilt fljót í þessum skálum öllum (9)
- 26 Til að finna hraðann er nauðsynlegt að kunna lagið (9)
- 27 Tölum áfram um þá sem tala (8)
- 29 Nautshúð fyrir væskilinn (7)
- 30 Aukagírinn dugar og vel það (10)
- 39 Á þessari stundu vil ég frekar kínverskan kokk en nudd (6)
- 42 Lýðræðisfélag fær tvo ameríska varaforseta í heimsókn (5)
- 44 Kvikk eða klikk? (4)
- 46 Taka glansinn af gömlum guði Serkja (4)
- 48 Skefti líftækninnar? (3)
- 49 Fór þúsund sinnum yfir móðuna miklu og fékk niðurstöðu (3)



Lausnarorð síðustu viku var **NÁTTÚRUMINJASAFN**

FORLAGIÐ
VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni *Síðasti hlekkurinn* eftir Fredrik T. Ólsson frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Hanna Þórunn Axelsdóttir, Reykjavík.**



LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtast heilmiklar hamfarir. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 17. september næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „13. september“.

Næsta bylgja sjónvarpa er komin

innovation you

Philips Ambilight sjónvarp með Android stýrirkerfinu

með Android

Heimilistæki

ht.is

UMBODSMENN UM LAND ALLT

emmessis

G·A·M·A·L·D·A·G·S

Rjómaís

Nú einnig með
bláberjabragði



Með íslenskum rjóma

emmessis

+

Ástkær eiginkona mín, dóttir mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

GUÐNÝ GUÐMUNDSDÓTTIR
Suðureyri við Súgandafjörð,

lést á Fjórðungssjúkrahúsinu á Ísafirði 11. september. Útför fer fram frá Suðureyrarkirkju 20. september kl. 14.00. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hennar er bent á Krabbameinsfélag Íslands.

Sigurvin Magnússon
Unnur Steinunn Kristjánsdóttir
Kristbjörg Unnur Sigurvinsdóttir
Margrét Alda Sigurvinsdóttir
Þórður Emil Sigurvinsson
Porleifur Kristján Sigurvinsson

Paul Fawcett
Ragnar H. Sigurðsson
Þórey María Ólafsdóttir
Arnheiður I. Svanbergisdóttir
barnabörn og barnabarnabarn.



+

Alúðarpakkir eru færðar öllum sem minnst móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

INGIBJARGAR GUÐMUNDSDÓTTUR
frá Hæli í Flókadal,

við andlát hennar og útför. Einnig þökkum við öllum sem studdu hana á langri ævi.

Björk Ingimundardóttir
Ásgeir Ingimundarson
Ingunn Ingimundardóttir
Helga Ingimundardóttir

Sigríður Guðbergisdóttir
Stefán Bergmann Matthíasson
barnabörn og barnabarnabörn.



+

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför bróður okkar, mágs og frænda,

JÓNS EGGERTS GUNNLAUGSSONAR
frá Sauða, Vatnsnesi.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Heilbrigðisstofnunarinnar á Hvammstanga fyrir alúð og umhyggju.

Þorgeir Gunnlaugsson
Sverrir Gunnlaugsson
Ellert Gunnlaugsson
og fjölskyldur.

Elinborg Þorsteinsdóttir
Torgerð Hjelm
Aðalheiður Jónsdóttir



+ UTAFARARÞJÓNUSTA

Davíð Óli Pétur Jóhanna Erla
útfararstjóri útfararstjóri guðfræðingur
útfararþjónusta

551 3485 • udo.is



Nýtt á heimsvísu

VARANLEGT LETUR
Eingöngu hjá Graníthöllinni

Eitt mesta úrval landsins af fallegum legsteinum og fylgihlutum hjá Graníthöllinni

Graníthöllin Legsteinar
www.granithollin.is
Bæjarhrauni 26 Hafnarfirði 555-3888



LEGSTEINAR
MIKIÐ ÚRVAL AF FYLGIHLOTUM
VÖNDUÐ VINNA

Steinsmiðjan Mosaik
Stofnað 1952 Hamarshöfði 4 - sími 587-1960 - www.mosaik.is



Rúnar Geirmundsson Sigurður Rúnarsson Elís Rúnarsson Þorbergur Þórðarson

Alhliða útfararþjónusta

Símar: 567 9110 & 893 8638
www.utfarir.is • runar@utfarir.is

Útfararþjónustan ehf.
Stofnað 1990



Predikar og vígist sama daginn

Dóra Sólrún Kristinsdóttir er ein þeirra sem vígjast sem djákni í Dómkirkjunni í dag en áður stígur hún í stólinn í Langholtskirkju og predikar í útvarpsmessu.

Dagur kærleiksþjónustu þjóðkirkjunnar er á morgun. Þá er sjónum beint að því hvernig trúin birtist í verkum sem unnin eru í þágu náungans og þar eru djáknar í lykilhlutverki.

Dóra Sólrún Kristinsdóttir vígist sem djákni frá Dómkirkjunni eftir hádegi en fyrir hádegi predikar hún sem djáknakandídat í Langholtskirkju og þeirri messu verður útvarpað á Rás 1. „Ég byrja með látum,“ viðurkennir hún glaðlega og kveðst reyndar þegar byrjuð að starfa við sálgæslu. „Ég vinn á göngudeild hjá Samhjálp og líkar það vel. Svo hlakka ég til djáknaþjónustu í Langholtsprestakalli,“ segir Dóra Sólrún sem hefur unnið sem lyfjatæknir í apótekum og heildsólum lengi en aukinn trúaráhugi og löngun til að vinna með fólk leiddi hana í djáknastarfið.



VERÐANDI DJÁKNI Dóra Sólrún predikar í útvarpsmessunni á morgun.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

+

Minn elskulegi eiginmaður, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

GUÐMUNDUR JÓHANN ÓSKARSSON
Hvassaleiti 10,

lést á Landspítalanum í Fossvogi mánudaginn 8. september. Útför hans fer fram frá Bústaðakirkju fimmtudaginn 18. september klukkan 13.00.

Sjöfn Kjartansdóttir
Óskar Kjartan Guðmundsson
Guðný Guðmundsdóttir
Birgir Guðmundsson
Edda Björk Guðmundsdóttir
Anna Rut Guðmundsdóttir

Sólveig Helgadóttir
Guðrún Elísdóttir
Stefán Steinsen
Íris Andrésdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



+

Hjartans þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærs eiginmanns míns, föður okkar, tengdafaður, afa og langafa,

KRISTJÁNS JÓNSSONAR
múrarmeistara,
Hringbraut 2b, Hafnarfirði.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk hjúkrunarheimilisins Sólvangs fyrir góða umönnun.

Guðrún Helga Karlsdóttir
Jón Karl Kristjánsson

Hafðís Finnbogadóttir
Bára Þórarinsdóttir
Stefán Gunnarsson
Helga Hauksdóttir
Magný Ósk Arnórsdóttir



+

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

GUÐRÚN MAGNÚSDÓTTIR
Írabakka 10, Reykjavík,

andaðist miðvikudaginn 10. september á LSH. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Aðstandendur.



+

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

SIGURÐUR HRAFN TRYGGVASON
Heiðmörk 58, Hveragerði,

varð bráðkvaddur erlendis þann 1. september síðastliðinn. Útför hans fer fram frá Hveragerðiskirkju laugardaginn 20. september kl. 14.00. Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnst hans er bent á Styrktarfélag hjartveikra barna, Neistann. Reikningsnúmer 0101-26-4995 kt. 490695-2309.

Guðbjörg Hofland Traustadóttir
Berglind Hofland Sigurðardóttir
Tryggvi Hofland Sigurðsson

Hjördís H. Wium
Guðlaugsdóttir
Guðmundur Kjartansson

Eva Dögg Hofland
Ísabella Hofland Tryggvadóttir
Tryggvi Hrafn Hofland Tryggvason
Emilía Guðbjörg Hofland Tryggvadóttir
Berglind María Hofland Guðmundsdóttir



+

Ástkær bróðir okkar,

INGVAR HJÓRTUR HARÐARSON
frá Lækjamóti, Fáskrúðsfirði,

andaðist á gjörgæsludeild Landspítalans þann 7. september síðastliðinn. Útför hans fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju þann 17. september kl. 13.00 og minningarathöfn verður haldin í Fáskrúðsfjarðarkirkju laugardaginn 20. september kl. 14.00.

Fyrir hönd aðstandenda,
systkini hins látna.



+

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

ÞÓRA ÞORVALDSDÓTTIR
Bólstaðarhlíð 41, Reykjavík,

sem lést 30. ágúst, verður jarðsöngun frá Háteigskirkju fimmtudaginn 18. september kl. 13.00.

Már Viðar Músson
María Erla Músdóttir
Þorvaldur Tómas Músson
Nikulás Úlfar Músson
Halla Þóra Músdóttir
Hafsteinn Músson
Sigríður Svava Músdóttir
ömmubörn og langömmubörn.

Margrét Ólafsdóttir
Ingólfur Sigurðsson
Ulla Britt Jakobsson
Þorbjörg Sóley Ingadóttir
Ágúst Káráson
María Þorleifsdóttir
Óskar Dagsson



+

Elskuleg dóttir okkar, systir og barnabarn,

BERGDÍS JÓNSDÓTTIR
Sólheimum 21b,

lést á Landspítalanum Fossvogi þann 6. september. Útför hennar fer fram frá Langholtskirkju föstudaginn 19. september kl. 15.00. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á líknarstofnanir.

Helga G. Hjörleifsdóttir
Jón Þórir Baldvinsson
Davíð Ingi Jónsson
Þorgerður Sveinbjarnardóttir

Kristjana Kristjánsdóttir
Bergþóra Jónsdóttir



+

Knús á alla vini okkar, Þróttarafjölskylduna og alla aðra sem hafa sýnt okkur stuðning og hlýju undanfarin ár vegna veikinda og andláts

SIGURÐAR HELGA HALLVARÐSSONAR
Þróttara.

Inga María Friðriksdóttir
Ágústa, Snorri, Aron, Hallvarður,
Breki Steinn, Sölvi Páll, Rakel, Íris,
Viktor og Katrín.



Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

FRYSTITÆKJADAGAR

FRÁBÆR VERÐ Á WHIRLPOOL FRYSTIKISTUM OG FRYSTISKÁPUM



- Whirlpool AFG050**
- 100 lítra frystikista
 - Hraðfrysting
 - Orkuflokkur A+
 - Orkunotkun 179 kWh/ári

VERÐ
49.995

FRÁBÆRT VERÐ



- Whirlpool AFG6292B**
- 258 lítra frystikista
 - 2 körfur
 - Hraðfrysting
 - Ljós í kistunni
 - Orkuflokkur B

VERÐ
69.995

FRÁBÆRT VERÐ



Sjá allt
úrvalið
á ht.is

- Whirlpool WVE1840**
- 179 sm frystiskápur
 - 235L frystir
 - Hraðfrysting
 - 5 skúffur og 2 hillur
 - Orkuflokkur A+

VERÐ
114.995

FRÁBÆRT VERÐ

WHIRLPOOL FRYSTIKISTUR										
	Lítrar nettó	Hæð í sm	Breidd í sm	Dýpt í sm	Körfur	Lás	Ljós	Frystig. 24 klst.	Orku-flokk.	FRÁBÆR VERÐ
AFG050	100	86	57	56,9				9 kg	A+	49.995
WH1410	133	86,5	57,3	64,2	1	Já		13 kg	A+	59.995
WH2010A	204	86,5	80,6	64,8	1	Já		15 kg.	A+	69.995
WHS2121	204	86,5	80,6	64,8	1	Já		18 kg	A+	74.995
WHM2511	251	91,6	101	69,8	1	Já	Já	18 kg	A+	79.995
AFG6292B	258	88,5	95	66	2	Já	Já	17 kg	B	69.995
WHM3111	311	92	118	70	2	Já	Já	20 kg	A+	89.995
WHM3911	390	91,6	140,5	69,8	3	Já	Já	17 kg	A+	99.995
WHM4611	454	92	141	70	4	Já	Já	21 kg	A+	114.995

WHIRLPOOL FRYSTISKÁPAR					Hillur	Skúffur				
WVE1640	202	159	59,6	62,6	2	4		21 kg	A+	104.995
WVE1840	235	179	59,5	62,6	2	5		24 kg	A+	114.995
WVE2652NFW	260	187,5	59,5	63	2	5		26 kg	A+	129.995

FRÁBÆRT VERÐ FRÁBÆRT VERÐ FRÁBÆRT VERÐ FRÁBÆRT VERÐ FRÁBÆRT VERÐ FRÁBÆRT VERÐ



UMBOÐSMENN UM LAND ALLT



3.995 kr.
 KLÚBB verð
 Almennt verð 5.995 kr.



Vnr. 41100108-9
 Matar- og kaffistell, 20 stk.

**Netspjallið er opið
 Kynntu þér málið**



Hvernig getum
 við aðstoðað?



**NÝTT
 BYKO BLAÐ
 ER KOMIÐ ÚT**

VERÐVERND BYKO
**LÆGRA
 VERÐ**

Vnr. 42351480
 OBH hrærivél
 6680, 450W.

OBH NORDICA

450W.



19.995 kr.
 KLÚBB verð
 Almennt verð 25.995 kr.

Vnr. 42378856
 MELISSA brauðrist, svört.



2.995 kr.
 KLÚBB verð
 Almennt verð 3.995 kr.



Vnr. 65103201
 SINBO töfrasproti, 170W.

1.995 kr.

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndbreytingu. Allar vörur fást í BYKO Breidd en minna framboð getur verið í öðrum verslunum.

Verðvernd BYKO tryggir þér lægra verð. Sjá nánari upplýsingar og skilmála á www.byko.is.

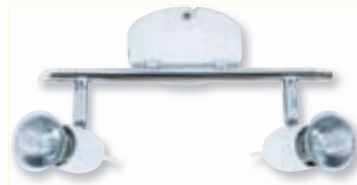


facebook.com/BYKO.is



Vnr. 51350111
Kastari, GU10, 50W.

BYKO KLÚBBURINN
KLÚBB verð
995 kr.
Almennt verð 1.495 kr.



Vnr. 51350112
Kastari, 2xGU10, 50W.

BYKO KLÚBBURINN
KLÚBB verð
1.995 kr.
Almennt verð 2.995 kr.



Vnr. 51350113
Kastari, 3xGU10, 50W.

BYKO KLÚBBURINN
KLÚBB verð
2.995 kr.
Almennt verð 4.995 kr.



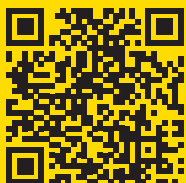
Vnr. 51350114
Kastari, 4xGU10, 50W.

BYKO KLÚBBURINN
KLÚBB verð
3.995 kr.
Almennt verð 5.995 kr.



Vnr. 51350115
Kastari, hreyfanlegur, 4xGU10, 50W.

BYKO KLÚBBURINN
KLÚBB verð
3.995 kr.
Almennt verð 6.495 kr.



ÞAÐ BORGAR SIG AÐ
VERA Í BYKO KLÚBBNUM

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.



Vnr. 52244022
ERASMO loftljós, króm.

9.995 kr.

Vnr. 52247705
TIA loftljós,
26 cm.



BYKO KLÚBBURINN
KLÚBB verð
995 kr.
Almennt verð 1.495 kr.

Vnr. 52237039
ANNE kúpull, 25 cm,
E27, 42W.



BYKO KLÚBBURINN
KLÚBB verð
995 kr.
Almennt verð 1.495 kr.

Vnr. 52237038
ANNE kúpull, 25 cm,
E27, 42W.



BYKO KLÚBBURINN
KLÚBB verð
995 kr.
Almennt verð 1.495 kr.



Í opinni dagskrá

7A | KL. 17:30

Eyjan

Vandaður þjóðmála- og fréttaskýringaþáttur um pólitik og efnahagsmál í umsjón Björns Inga Hrafnssonar.

Meiriháttar sunnudagur

7A | KL. 19:35

Fókus

Sigríður Elva Vilhjálmisdóttir stýrir skemmtilegum viðtalsþætti þar sem hún ræðir við Íslendinga sem hafa náð langt í kvikmyndaheiminum.



7A | KL. 21:40

The Knick

Glæný þáttaröð með Clive Owen í aðalhlutverki og fjallar um lækna og hjúkrunarkonur á Knickerbocker-sjúkrahúsinu í New York.



7A | KL. 22:25

The Killing

Ævispennandi sakamálaþættir sem byggja á dönsku verðlaunapáttunum Forbrydelsen.



7A | KL. 22:00

Charlie Wilson's War

Mögnuð mynd með Juliu Roberts, Tom Hanks og Philip Seymour Hoffman í aðalhlutverkum.



3 | KL. 20:05

American Dad

Niunda teiknimyndaserían um Stan og fjölskyldu hans frá höfundum Family Guy.



7A | KL. 07:00-20:00

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krökkastöðinni.



SUDOKU

LÉTT					MIDLUNGS					PUNG							
5	9		4	1						5						2	
1		4	7	5	8								5				
6	8	7			3	1	4										3
7			1			3	9								2		8
		3								4							
2	1				4									8		7	
			5			7	8	6									
		1	2										1	3			
				3	9								7				

9	6	2	8	7	5	1	4	3	1	8	9	4	6	2	5	7	3	2	3	9	7	6	4	1	8	5
3	4	7	6	9	1	5	2	8	4	7	2	5	3	8	6	9	1	1	7	5	9	8	2	4	3	6
5	8	1	2	3	4	9	6	7	5	3	6	9	7	1	4	2	8	8	4	6	1	5	3	9	2	7
4	5	3	7	8	2	6	9	1	6	9	8	7	5	4	1	3	2	3	8	2	6	7	1	5	9	4
6	1	8	3	4	9	7	5	2	2	1	3	6	8	9	7	4	5	5	1	7	8	4	9	2	6	3
2	7	9	5	1	6	8	3	4	7	5	4	1	2	3	8	6	9	6	9	4	2	3	5	7	1	8
8	3	6	4	5	7	2	1	9	8	4	5	2	9	6	3	1	7	7	2	3	5	9	8	6	4	1
7	9	5	1	2	3	4	8	6	9	6	7	3	1	5	2	8	4	4	5	1	3	2	6	8	7	9
1	2	4	9	6	8	3	7	5	3	2	1	8	4	7	9	5	6	9	6	8	4	1	7	3	5	2

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU
Prættin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.
Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS



Eftir Frode Øverli

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SPAKMÆLI DAGSINS

„Góð rödd er ekki svo mikilvæg. Það er mikilvægara að hafa einstaka rödd.“

Stephen Malkmus.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Guðmundur Agnar Bragason (1.346), Álfhólsskóla, hafði hvítt gegn Kristófer Halldóri Kjartanssyni, Ríma-skóla á NM barnaskólasveita.

Hvítur á leik:



Hvítur lék 66. e5?? og skákinní lauk skömmu síðar með jafntefli eftir 66. Ke7! 66. Kf6! hefði hins vegar unnið skákina. Til dæmis 66... Kd8 67. Kf7! og hvíta peðið verður ekki stöðvað. Mótið fer fram á Hótel Selfossi um helgina.
www.skak.is: Haustmót TR-skráningu lýkur í dag.

1			2	3	4	5
6		7		8		
9			10			11
12				13		
		14				15
16				17		
18		19			20	
21						

KROSSGÁTA

LÁRÉTT

2. refur, 6. hæð, 8. meðal, 9. framkoma, 11. tveir eins, 12. orðrómur, 14. gistihaus, 16. kvað, 17. bjálki, 18. skörp brún, 20. klaki, 21. pottréttur.

LÓÐRÉTT

1. hæfileika, 3. fæddi, 4. sumbl, 5. styrkur, 7. sáttir, 10. hlóðir, 13. sigað, 15. andaðist, 16. kirna, 19. tveir eins.
LAUSN
LÓÐRÉTT: 1. gæfa, 3. ól, 4. fylfyller, 5. tré, 18. egg, 20. fs, 21. ragl.
LÁRÉTT: 2. tófa, 6. ás, 8. lyf, 9. fas, 11. ll, 12. umtal, 14. hótél, 16. ku, 17. 19. gæg.

ÚTSÖLULOK 20% - 50% AFSLÁTTUR

-50%



SILVIA TV samstæða
Breidd: 240cm
Verð: 178.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 89.000,-

-20%



AMOS tungusófi
Stærð: 255x152cm
Verð: 209.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 167.200,-

-20%



BIG NEW ENGLAND tungusófi
Stærð: 290x165
Verð: 235.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 188.000

-30%



ACE tungusófi
Breytanlegur í 3ja sæta og skemil
Stærð: 236x155cm
Verð: 185.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 129.500

BORÐSTOFUBORÐ -20%

Stærð: 180X100cm
Verð: 99.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 79.920,-

-20%



SÓFABORÐ
STÆRÐ: 132X77cm
VERÐ: 57.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 45.600,-



-40%

HARPER stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 17.940,-



-25%

CLARK stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 12.675,-



-20%

OPAL stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 13.520,-



-35%

MONTANA stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 11.635,-



-25%

LEON stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 12.675,-

MENNING

Byggingarlistin útgangspunktur

Á samsýningunni A posterori: Hús, höggmynd sem opnuð verður í Listasafni Reykjavíkur, Ásmundarsafni á laugardaginn eru listaverk með nýstárlegar tilvísanir í hinar ýmsu byggingar. Ásmundarsafn sjálft er hluti af sýningunni. Yean Fee Quay er sýningarstjóri.

„Ég ákvað að nýta þetta spennandi hús sem útgangspunktur fyrir sýninguna og undirstrika það sem höggmynd. Það var mikil framúrsteftna hjá Ásmundi að hafa þetta kúlulag á húsinu þegar hann byggði það upp úr 1940. Það var í raun fyrsta húsið í Reykjavík sem var ekki eins og hin,“ segir Yean Fee Quay, stódd í Ásmundarsafni við Sigtún. Undirbúningur undir samsýninguna A posterori: Hús, höggmynd er þar í fullum gangi. Hún verður opnuð á laugardaginn klukkan 16 og Yean Fee Quay er sýningarstjóri.

Listamennirnir Birgir Snæbjörn Birgisson, Guðjón Ketilsson, Hulda Hákon, Kathy Clark, Kristín Reynisdóttir, Stefán Jónsson og Þorbjörg Þorvaldsdóttir munu eiga verk á sýningunni og auk þess verða litlar útgáfur af nokkrum stytum Ásmundar Sveinssonar úr garðinum.

Nokkur verk eru þegar komin á sinn stað. Skyldu listamennirnir hafa unnið þau sérstaklega fyrir þessa sýningu? „Nei, þeir áttu þau fyrir og ég vissi af þeim,“ svarar Yean Fee Quay brosandí og nefnir sem dæmi að Guðjón Ketilsson hafi unnið mikið með hús í sinni list og búið til höggmyndir út frá formum þeirra. Bendir líka á eitt fínlegt verk á stafni neðri salarins eftir Kathy Clark. „Þetta er í fyrsta sinn sem Kathy sýnir hér á landi,“ segir Yean Fee. „Hún er frá Bandaríkjunum en hefur búið á Íslandi lengi og unnið sín verk í kyrrþey.“

gun@frettabladid.is



SÝNINGARSTJÓRINN

„Það var mikil framúrsteftna hjá Ásmundi að hafa þetta kúlulag á húsinu þegar hann byggði það upp úr 1940,“ segir Yean Fee Quay.

FRETTABLAÐID/VALLI



ÆVINTÝRALEGT Kathy Clark hefur ekki sýnt hér á landi áður.



HÖFÐI Verk eftir Huldu Hákon.



MIDRÝMIÐ Öll þessi verk eru eftir Stefán Jónsson. Bláa húsið heitir Reiði Rafæls.



HEF FLUTT MIG UM SET

Byð alla gamla og nýja viðskiptavini velkomna

Gerður Sævarsdóttir hársnyrtimestari

HÁRNÝ

hársnyrtistofa

Nýbýlavegi 28, 200 Kópavogur
sími: 554 6422

Skúli og Spæli komnir í bæinn

Trúðleikur eftir Hallgrím H. Helgason, sem frumsýndur var í Frystiklefanum 2012 við mikla hrifningu, verður sýndur í Tjarnarbíói næstu sunnudaga.

Sýning Frystiklefans í Rífi á Trúðleik eftir Hallgrím H. Helgason, sem hlaut feiknagóðar viðtökur jafnt áhorfenda sem gagnrýnenda, hefur nú verið tekin til sýninga í Tjarnarbíói og verður sýnd þar á sunnudögum í september og október.

Þeir Skúli



og Spæli eru trúðar sem hafa starfað saman langalengi. Skúli er ævinlega bjartsýnn, finnst yndislegt að sprella og getur ekki ímyndað sér neinn annan starfa, enda streyma hugmyndirnar og skemmtileg dellan upp úr honum eins og úr gosbrunni. Spæli er hins vegar krumpuð og tortryggin týpa. Það eru

þeir Benedikt Gröndal og Kári Viðarsson sem leika trúðana og leikstjóri er Halldór Gylfason. Sýningin hlaut geysigóðar viðtökur þegar hún var frumsýnd í Frystiklefanum, meðal annars sagði Salka Guðmundsdóttir, gagnrýnandi Víðsjár, að hún væri: „Ein eftirminnilegasta leikhúsupplifun síðustu missera.“

Næsta sýning í Tjarnarbíói er á morgun klukkan 14, og síðan verður sýnt þann 21. og 28. september og 12. október. -fsb

Finnst þér gaman að syngja?

Við leitum að nýjum söngfélögum með góða söngródd og tónheyrn. Nótnalestur er kostur en ekki skilyrði.

Raddpróf verða í Grensáskirkju, mánudaginn 15. september, klukkan 19:30.

Spennandi tímar framundan. Meðal annars raddþjálfun með Gísla Magna og stórir vortónleikar.



&



Gunnar Ben kórstjóri

Nánari upplýsingar á kor.is

Hannah Kent á Café Rosenberg

Ástralski höfundurinn sérstakur gestur á upplestrarkvöldi.

Hannah Kent, höfundur skáldsögunnar Náðarstundar, verður sérlegur gestur á þaðstufukvöldi Forlagsins á Café Rosenberg 15. september klukkan 20. Þar mun hún lesa úr bókinni og að upplestri loknum mun Silja Aðalsteinsdóttir stjórna umræðum og Jón St. Kristjánsson ræða um þýðingu sína.

Náðarstund fjallar um síðustu mánuðina í lífi Agnesar Magnúsdóttur, síðustu konunnar sem tekin var af lífi á Íslandi. Hún var hálshöggvin í Vatnsdalshólum í Húnavatns-sýslu 12. janúar 1830 ásamt Friðriki Sigurðssyni fyrir morð á tveimur mönnum.

Náðarstund, sem er fyrsta skáldsaga Kent, hefur farið sannkallaða sigurför um heiminn og hlotið fjölda verðlauna og viðurkenninga, þar á meðal áströlsku bókmenntaverðlaunin. Í undirbúningi er einnig gerð kvikmyndar eftir sögunni og mun Jennifer Lawrence fara með hlutverk Agnesar.



HANNAH KENT Náðarstund, sem er fyrsta skáldsaga Kent, hefur farið sannkallaða sigurför um heiminn. MYND/NORDIC- PHOTOSGETTY.

VERÐHRUN!

RÝMINGAR SALA

BÓKAÚTGEFENDA

BORGARTÚNI 29

OPIÐ KL. 10-18 ALLA DAGA

KOMDU
OG GERÐU
FRÁBÆR
KAUP!

ALDREI
MEIRA
URVAL!

DÚNDUR
PAKKA-
TILBOÐ!

ALLT AÐ 90% AFSLÁTTUR!



1.990 kr.



690 kr.



Krimmapakki 4 bækur á aðeins
1.500 kr.



Dan Brown pakki • 4 bækur á aðeins
1.500 kr.



Tinnabækurnar
490 kr. stk.



Gömlu góðu teiknimyndasögurnar
50 kr. stk.



1.990 kr.



990 kr.

BÆKUR FRÁ ÖLLUM HELSTU ÚTGEFENDUM LANDSINS!



RAFVÖRU MARKAÐURINN

VIÐ FELLSMÚLA - REYKJAVÍK



~~4.995~~ **3.496** ~~4.995~~ **3.496**



~~6.995~~ **4.896** ~~4.995~~ **2.497**

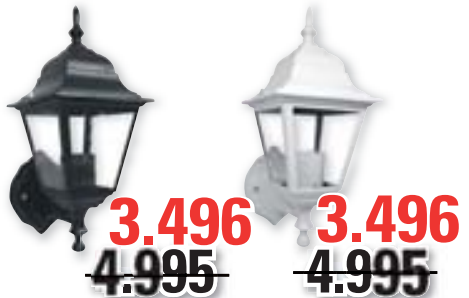


~~5.995~~ **4.796**

LED LJÓS



~~4.595~~ **3.216** ~~5.995~~ **4.146** ~~7.995~~ **5.596**



~~4.995~~ **3.496** ~~4.995~~ **3.496**



~~4.995~~ **2.497**

~~6.995~~ **4.896**

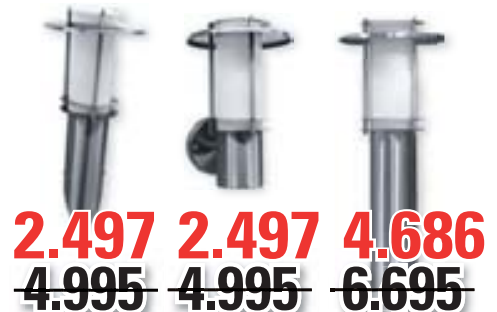


~~4.595~~ **2.298** ~~3.995~~ **1.997** ~~6.995~~ **3.497**



~~4.995~~ **3.496** ~~4.995~~ **3.496**

ÚTILJÓSDAGAR
10% - 50%
AFSLÁTTUR

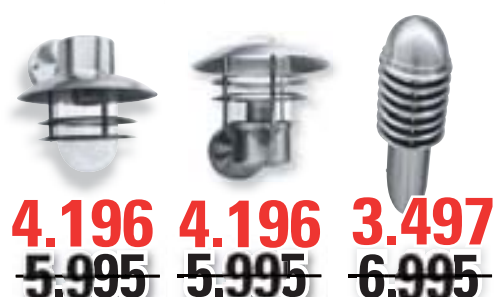


~~4.995~~ **2.497** ~~4.995~~ **2.497** ~~6.695~~ **4.686**



~~4.995~~ **3.496** ~~4.995~~ **3.496**

20% AFSLÁTTUR
af perum með útiljósum



~~5.995~~ **4.196** ~~5.995~~ **4.196** ~~6.995~~ **3.497**



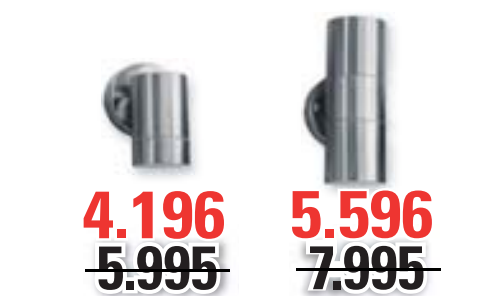
~~4.995~~ **3.496** ~~4.995~~ **3.496**



~~4.995~~ **3.996** ~~4.995~~ **3.996**



~~3.595~~ **2.516** ~~3.995~~ **2.796**



~~5.995~~ **4.196** ~~7.995~~ **5.596**

LJÓS ÁN RÖRS



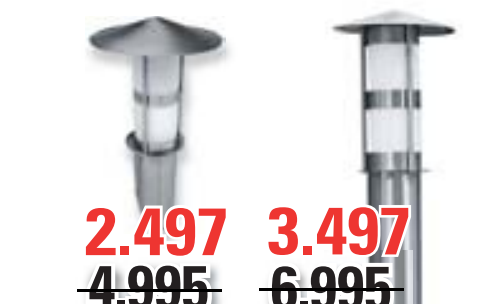
~~4.595~~ **3.496** ~~4.595~~ **3.496**



~~6.995~~ **3.497** ~~5.495~~ **2.747**
Uppselt í stáli Uppselt í stáli



~~6.995~~ **4.896** ~~4.995~~ **3.496**



~~4.995~~ **2.497** ~~6.995~~ **3.497**

RAFVÖRU MARKAÐURINN

VIÐ FELLSMÚLA - 108 REYKJAVÍK - SÍMI: 585 2888

OPIÐ ALLA DAGA

Mán. til fös. kl. 09 - 18

Laugardaga kl. 10 - 16

Sunnudaga kl. 12 - 16

LÍFIÐ

Stjörnur sem skína enn skærar

Hér eru nokkrar stjörnur sem hafa létt sig hvort sem er vegna vinnu eða til bættrar heilsu.



JAKE GYLLENHAAL Leikarinn geðþekki losaði sig við nokkur kíló fyrir kvikmyndina Nightcrawler. Er hann orðinn of grannur?



CHRISTINA AGUILERA Söngkonan glæsilega tók sig til og losaði sig við rúm 20 kíló og líftur glæsilega út í dag.



JONAH HILL Einn hressasti leikarinn í Hollywood kom sér í gott form fyrir myndina 22 Jump Street og er nú mikið sjarmatröll.



JENNIFER HUDSON Söng- og leikkonan hefur losað sig við nær 40 kíló og hefur aldrei lítið betur út.

TÍST VIKUNNAR

Hallgrímur Helgason
@HalgrimHelgason
10. september

Horfði á litla konu ræða stóra samhengið, Piketty og Svejk. Og á stóran mann ræða um ABT-mjólk. Stórmennskan er víst ekki mæld í sentímetrum.

Sunna Ben
@SunnaBen
8. september

Er hárið á Rod Stewart ekki áttunda undur veraldar? Ég held það.

Ólafur Arnalds
@OlafurArnalds
8. september

Ok. This is a heated argument amongst my apartment moving helpers so we are turning to Twitter. Bean bags: Lame or kinda cool?

Birgitta Jónsdóttir
@birgittaj
10. september

As a token of support for the #battleforthenet i have put forward a net neutrality proposal in the #icelandicparliament today. yaaarr!

María Lilja Prastardóttir
@marialiljath
10. september

„Bætum árangur í lestri og styrkjum menningartengda uppbyggingu“ #youcantmakethisshitup #sdg #stefnuræða #ruv

Sagafilm selur sánabað Georgs

Sagafilm heldur flóamarkað í dag frá eitt til fimm til að losa geymslur sínar. Fyrirtækið hefur sankað að sér ótrúlegustu hlutum á 36 ára sögu sinni og hefur framleitt marga af vinsælustu íslensku sjónvarpsþáttum.

„Þessi markaður í dag verður náttúrulega sjúklega stór. Við erum að selja alla leikmuni, föt, tækjabúnað og hina ótrúlegustu hluti sem Sagafilm hefur sankað að sér í gegnum þessi 36 ár sem við höfum starfað,“ segir Alda Karen Hjaltalín, sem starfar hjá fyrirtækinu, en hið íslenska kvikmyndaframleiðslufyrirtæki heldur flóamarkað í dag í húsnæði sínu á Laugavegi 176.

„Þetta er rosalega mikið magn af skemmtilegu dóti. Svona að gamni má nefna sánabaðið sem Georg Bjarnfreðarson notaði í Dagvaktinni, málverk af Jóhönnu Sigurðardóttur sem var notað í leikmyndina í Spaugstofunni á árum áður, málverk af Davíð Oddssyni í hempu og svo mætti lengi telja,“ heldur Alda Karen áfram.

Sagafilm hefur tekið upp margar vinsælustu innlendu sjónvarpsþáttaraðir sem gerðar hafa verið, svo sem Ástríði, Stelpurnar, Pressu, Rétt, Spaugstofuna, Svínasúpuna og Heimsenda svo eitt-hvað sé nefnt. „Við verðum líka með tæki úr tækjaleigunni okkar, Luxor,“ heldur Alda Karen áfram og hvetur tækjanörða til að sækja markaðinn.

Markaðurinn stendur frá eitt til fimm í dag.



HAFRA FRAMLEITT SUMA VINSÆLUSTU ÞÆTTINA Spaugstofuna þekkja allir Íslendingar. MYND/SKJÁSKOT



„Þetta verður allt selt á kostakjörum. Við eigum svo mikið af dóti að við verðum að losna við þetta,“ segir hún og hlær. „Við erum með tvær stórar geymslur sem hafa verið undirlagðar af öllu þessu dóti. Við ætlum að nota geymslurnar til að stækka stúdíóið okkar, þannig að við verðum að selja úr þeim.“ - ósk

MARGT LEYNIST Í GEYMSLUNUM Meðal þess sem verður til sölu eru leikmunir úr gömlum þáttaröðum.



Verkalýðsfélagið Hlíf

ALLSHERJARATKVÆÐAGREIÐSLA

Ákveðið hefur verið að viðhafa allsherjaratkvæðagreiðslu um kjör fulltrúa Verkalýðsfélagsins Hlífar á 41. þing Alþýðusambands Íslands, sem haldinn verður á Nordica Hotel í Reykjavík dagana 22.-24. október 2014.

Tillögum með nöfnum 5 aðalfulltrúa og 5 varafulltrúa ber að skila á skrifstofu Hlífar fyrir kl. 16:00, mánudaginn 22. september n.k.

Tillögum ber að fylgja meðmæli minnst 60 félagsmanna.

Kjörstjórn Hlífar

„Alveg rosalega skemmtilegt“

Gríma og Mikael fara með hlutverk Herra Níels í leikritinu um Línu Langsökk.

„Þetta er bara búið að vera geðveikislega gaman,“ segir Gríma Valsdóttir sem deilir með Mikael Köll Guðmundssyni hlutverki apans Herra Níels í leikritinu um Línu Langsökk. Leikritið verður frumsýnt í Borgarleikhúsinu um helgina. Þau Gríma, 10 ára, og Mikael, 6 ára, skipta með sér sýningum en þau eru á sviðinu nánast allan tímann meðan á sýningunni stendur. Þau segja það lítið mál. „Það er ekkert erfitt,“ segir Gríma og Mikael tekur undir. „Það eina sem er erfitt er að það er dálítið heitt í búningnum en þetta er alveg rosalega skemmtilegt.“

Gríma hefur áður leikið í leikhúsinu en hún lék í Óvitum sem sýndir voru í Borgarleikhúsinu á síðasta leikári.

Þeim finnst báðum afar gaman í leikhúsinu og segja leikarahópin vera náinn. „Það er mjög gaman að vinna með þessu fólki og við erum búin að æfa mjög mikið,“ segir Mikael.

Aðspurð hvað sé skemmtilegasta senan í leikhúsinu segir Gríma: „Mér finnst þjófasenan skemmtilegust,“ og vísar þá í atriði þar sem þjófar reyna að ræna gullpeningum af Línu.

„Annars finnst mér mest gaman bara að klifra og apast,“ segir Mikael hlæjandi.



HEITT Í BÚNINGNUM Þau Gríma og Mikael segja lítið mál að leika Herra Níels nema að það geti orðið dálítið heitt í búningnum.

Þau segjast bæði geta hugsað sér að verða leikarar þegar þau verða eldri. „Já, það kæmi alveg til greina,“ segir Gríma.

viktorija@frettabladid.is

HÁRTÆKJADAGAR

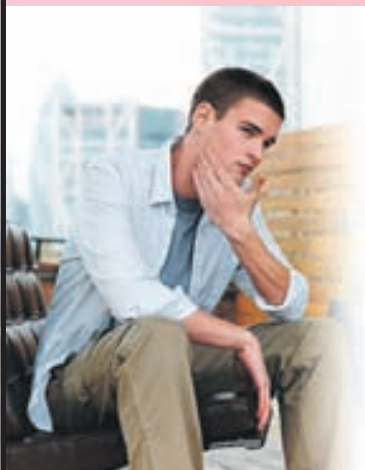
Sjáðu allt úrvalið á www.byggtogbuid.is

**ÖLL HÁRSNYRTITÆKI
Á 20-50% AFSLÆTTI**

Öll Babyliss, Remington, Philips og Vidal Sasson hártæki á góðum afslætti.
Gríptu tækifærið og gerðu góð kaup!



SLÉTTUJÁRN • BYLGJUJÁRN • HÁRKLIPPUR • KRULLUJÁRN • NEFHÁRASNYRTAR • BLÁSARAR
• HITABURSTAR • RAKVÉLAR • KEILUJÁRN • HITARÚLLUR • HÁRSNYRTAR OG MARGT FLEIRA



byggto**g**búíð

568 9400 byggtogbuid.is | Kringlunni
[facebook.com / byggtogbuid](https://facebook.com/byggtogbuid)



Fræga fólkið á fremsta bekk í London

Fáir útvaldir fá að sitja á fremsta bekk á tískuvikunni, en oft vekja þeir meiri athygli en sýningin. London Fashion Week stendur nú yfir.



HORFA EINBEITT Á FYRIRSÆTUNA
Anna Wintour, Philip Green, Kate Moss og Ellie Goulding meðal þeirra á fremsta bekk.

AFP/NORDICPHOTOS



NÓG AÐ SJÁ Í VIKUNNI
Anna Wintour, Sir Philip Green, Kate Moss, Lottie Moss, Natalie Massenet og Poppy Delevingne.



HIN RÚSSNESKA MIROSLAVA DUMA ásamt bloggaranum Leandra Medine.



JUSTIN THEROUX var flottur að venju.



ANDRÉ LEON TALLEY frá Vogue á alltaf sæti á fremsta bekk.



TÍSKUDROTNINGIN ANNA WINTOUR ritstjóri Vogue lét sig ekki vanta.



RIITSTJÓRINN JUSTIN O'SHEA MÆTTI ásamt fríðu föruneyti.



BLOGGARINN PEREZ HILTON ásamt skrautlegum vinum á sýningu Jeremys Scott.

Gjörhyglinámskeið

Átta vikna námskeið í gjörhygli
(Mindfulness based cognitive therapy/stress reduction)

Námskeið í gjörhygli tengir saman hugræna atferlismeðferð og hugleiðsluæfingar. Gjörhygli er kerfisbundin þjálfun í að vera í núinu og vera meðvitaður um líkama, hugsanir og tilfinningar, augnablik eftir augnablik.

Námskeiðið hefst 15. október á Heilsustofnun NLFÍ í Hveragerði. Kennt er á miðvikudögum kl. 15:00 – 17:30. Verð 49.000 kr.




Kennari er Bridget „Bee“ Yr McEvoy RPN en hún hefur kennt gjörhygli á Heilsustofnun NLFÍ frá 2006.


Nánari upplýsingar og skráning í síma 483 0300 og á www.hnlfí.is


Berum ábyrgð á eigin heilsu

 **pareto**



 Enska

 Þýska

 Danska

Kröftugt tungumálanám

Með áherslu á talmál

Tveggja mánaða nám, tvisvar í viku með vönduðu les og hljóðefni til þess að vinna með milli kennslustunda. Þjóðum einnig upp á sérnámskeið fyrir eldri borgara.

Fullt verð kr. 79.600 kr. tilboðsverð 59.600 kr.

Námskeiðin hefjast 25-30 september

Pareto.is - Laugavegi 178, 105 Reykjavík, S: 540-8400



HEFST
1. OKT.



GREY'S ANATOMY



HEFST
25. SEPT.



THE BLACKLIST



HEFST
30. SEPT.



GOTHAM



HEFST
12. OKT.



HOMELAND



MÁNUDAG
21:15



LEGENDS



SUNNUDAG
22:25



the KILLING

Skotheld dagskrá í allan vetur

Á Stöð 2 í vetur verður ótrúlegt úrval af gæðabáttum í öllum flokkum. Ástir, afbrýði, lagaflækjur, valdatafl, grín og gaman að ógleymdri hörkuspennu eins og hún gerist best. Við frumsýnum fjölmargar splunkunýjar þáttaraðir sem hafa fengið mikið lof vestanhafs. Áhorfendur Stöðvar 2 ganga að mögnuðum stundum í sjónvarps sófanum í allan vetur.

Ljósraði og heimasími fylgir sjónvarpsáskrift í þrjú ár!

Sex sjónvarpsstöðvar, internet og heimasími í þrjú ár, Tónlist.is í þrjá mánuði og aðild að Vild á aðeins 8.490 kr. Enginn binditími fyrir internet og heimasíma!

8.490 kr. + 0 kr.

Innifalið er 10GB erlent niðurhal og 100 mínútur í heimasíma. Þriggja mánaða uppsagnarfrestur er á Skemmtipakkanum. Greiða þarf 2.610 kr. aðgangsgjald.



180.000 kr.
sparnaður
á 36 mánuðum

Fáðu þér áskrift! **365.IS**

SAMbio.is

FRAMLEIÐENDURNIR STEVEN SPIELBERG OG OPRAH WINFREY BÝÐA ÞÉR UPP Á SANNKALLAÐA VEISLU

THE HUNDRED-FOOT JOURNEY

FRÁÐÆR MYND ÞAR SEM HELEN MIRREN FER Á KOSTUM

"A FEAST FOR THE SENSES" ★★★★★
 "DELICIOUS FOR THE SOUL" ★★★★★
 "A TRUE MASTERPIECE" ★★★★★
 "ON THE MENU" ★★★★★

16

FRÁ FRANK MILLER HÖFUNDI 300 OG SIN CITY

"THIS IS ONE BADASS MOVIE!" ★★★★★

SIN CITY: A DAME TO KILL FOR

"IMPRESSIVE STUFF!" ★★★★★

MICKY ROURKE, JOSEPH GORDON-LEVITT, JOSH BROLIN, JESSICA ALBA, BRUCE WILLIS, EVA GREEN

16

Raphael, Michelangelo, Leonardo, Donatello og Megan Fox eru fráþæri í þessari stórmynd sem framleidd er af Michael Bay.

NINJA TURTLES

FLUGVÉLAR

SÝND MEÐ ÍSLENSKU TALI

2D OG 3D

10

★ ★ ★ ★ ★

GUARDIANS OF THE GALAXY

FADING GIGOLO

★ ★ ★ ★ ★

12

SAMbio.is ALFABAKKA			SAMbio.is EGILSHÖLL		
THE HUNDRED-FOOT JOURNEY	KL. 5:30 - 8:30 - 10:10	L	THE HUNDRED-FOOT JOURNEY	KL. 5:20 - 8 - 10:20	L
SIN CITY: A DAME TO KILL FOR 2D	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16	SIN CITY: A DAME TO KILL FOR 2D	KL. 5:40 - 8 - 10:20	16
SIN CITY: A DAME TO KILL FOR VIP 2D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:40 - 8 - 10:20	16	NINJA TURTLES	KL. 2:30 - 10:35	10
NINJA TURTLES 3D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8	10	GUARDIANS OF THE GALAXY 2D	KL. 3 - 5:20 - 10	12
NINJA TURTLES 2D	KL. 2-4-10 - 6-20	10	INTO THE STORM	KL. 8	12
INTO THE STORM	KL. 10:20	12	FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARSVEITIN	KL. 2:30 - 3:40	L
STEP UP: ALL IN	KL. 8	7	FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARSVEITIN	IS.TAL. 3D: KL. 1	L
FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARSVEITIN	IS.TAL. 2D: KL. 1:30 - 3:30	L	THE HUNDRED-FOOT JOURNEY	KL. 3:10 - 5:40 - 8 - 10:40	L
FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARSVEITIN	IS.TAL. 3D: KL. 1:30 - 3:40	L	SIN CITY: A DAME TO KILL FOR 2D	KL. 10:10	16
GUARDIANS OF THE GALAXY 2D	KL. 5:30 - 8	12	NINJA TURTLES 2D	KL. 1-1:30 - 3:40 - 5:50 - 8	10
LUCY	KL. 10:30	16	FADING GIGOLO	KL. 6 - 8	7
TARZAN	IS.TAL. KL. 1:30 - 3:30	7	GUARDIANS OF THE GALAXY 2D	KL. 10:10	L
SAMbio.is KEFLAVÍK			SAMbio.is AKUREYRI		
THE HUNDRED-FOOT JOURNEY	KL. 8	L	FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARSVEITIN	IS.TAL. 2D: KL. 2-4	L
NINJA TURTLES 3D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50	10	THE HUNDRED-FOOT JOURNEY	KL. 8	L
SIN CITY: A DAME TO KILL FOR 2D	KL. 10:35	16	NINJA TURTLES 3D	KL. 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8	10
PÓSTURINN PÁLL	IS.TAL. KL. 2	L	SIN CITY: A DAME TO KILL FOR 2D	KL. 10:10	16
FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARSVEITIN	IS.TAL. 2D: KL. 4	L	FLUGVÉLAR: BJÖRGUNARSVEITIN	IS.TAL. 2D: KL. 1:30 - 3:40	12
PARÍS NORDURSINS	KL. 6	12	STEP UP: ALL IN	KL. 5:40	7
LET'S BE COPS	KL. 8	12	INTO THE STORM	KL. 10:35	12
THE NOVEMBER MAN	KL. 10:15	16			

SPARBIÓ MEÐTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNGULU KR. 750 Á APPELSÍNGULT OG KR. 1000 Á GRÆHT

Línudans

BAKPANKAR
Hildar Sverrisdóttir



Hjónin Ingrid og Carl Persson fara í langþráð ferðalag til Kenía ásamt börnum sínum. Þau millilenda í Nígíeríu þar sem þau labba um bæinn og skoða alls konar fallegan varning sem þar er í boði. Carl er samt illa við að þau versli við heimamenn því eins og allir vita eru svo margir svindlarar í Nígíeríu. Í glensi brýnir hann fyrir börnunum að tala við engan sem gæti hafa verið að missa forríkan ættingja.

VIÐ komuna til Kenía tekur á móti þeim bílstjóri sem mun verða þeim innan handar og keyra þau á milli staða. Þau hafa leigt lítið hús og því fylgir bæði öryggisvörður sem gætir þeirra allan sólarhringinn og þjónustustúlka sem þrífur og eldar fyrir þau dýrindis framandi máltíðir. Þjónustustúlkan bauð upp á að vinkonur hennar kæmu á hverjum morgni ef fjölskyldan vildi fá nudd og hand- og fót snyrtingu. Þau báðu það því það gerist ekki á hverjum degi að láta stjana svona við sig fyrir nánast engan pening.

HJÓNIN ræða oft hversu mikill lúxus það er að fá svo fina og ódýra þjónustu frá þessu góða fólki. Ingrid hefur orð á hvort það ætti kannski að borga þeim meira þar sem þau hafa örugglega fyrir mörgum svöngum munnum að sjá. Carl telur það óþarfa og í raun bjarnargreiða fyrir þau þar sem það sé betra að halda sig bara innan þess ramma sem þetta fólk er vant.

FJÖLSKYLDAN fer í ýmsar skoðunarferðir og sér fallega náttúru og ævintýrlegt dýralíf. Þau eru þó sammála um að áhrifamest fannst þeim þegar bílstjórinn keyrði hægt framhjá fátækrahverfinu þar sem stóreyg og skítug börn horfðu á eftir þeim.

Í FLUGVÉLINNI á leið heim les Ingrid um það í dagblaðinu að heima í Svíþjóð hafi verið teknar úr sölu gardínur með gamalli teikningu úr bók um Línu Langsokk þar sem teikningin af afrískum börnum að stjarna við Línu þótti birtingarmynd kynþáttahyggju. Ingrid er fegin að gardínurnar voru teknar úr umferð því hún vill alls ekki að börnin hennar verði fyrir neinni kynþáttahyggju.

Heilsuvísir Sykurlausar gulrótarkökur

Heilsuvísir vill stuðla að bættri heilsu og betra lífni og skorar á þig að taka þátt í Sykurlausum september.

Hér er uppskrift að dásamlegum sykurlausum bollakökum sem þarf ekki einu sinni að baka.

- Gulrótar bollakökur**
- 1½ bolli rifnar gulrætur
 - ½ bolli möndlumjöl
 - ½ bolli kókosmjöl
 - ½ bolli saxaðar valhnetur
 - ¼ bolli rúsinur
 - ¼ bolli goji-ber
 - 1 tsk. rifinn sítrónubörkur
 - 1 tsk. kanill
 - 1 tsk. vanilla

- Blandið öllum hráefnunum saman með handpeytara.
- Setjið smjör í bollakökuformið.
- Búið til litlar kúlur og setjið í bollakökuformin.
- Geymið í ísskáp í tvo tíma.



SYKURLAUSAR BOLLAKÖKUR
Þessar þarf ekki að baka.
AFP/NORDICPHOTOS

- Sítrónukrem**
- ¼ bolli kasjúhnetur
 - ¼ bolli kasjúhnetur
 - ½ bolli sítrónusafi
 - 2½ msk. brædd kókosolífa

Blandið kasjúhnetunum saman í blandara þangað til að þær eru orðnar að dufti. Hellið hinum hráefnunum saman við og blandið saman í 20 sekúndur. Smyrjið kreminu á bollakökurnar. Geymið í ísskáp í klukkutíma.

SMÁRA BÍÓ

THE NOVEMBER MAN

16

HÁSKÓLA BÍÓ

PARÍS NORDURSINS

12

Posturinn Páll

BIÓMYNDIN

L

LET'S BE COPS

"... LAUFLÉTT SKEMMTUN Í 100 MÍNÚTUR..."
 - V. J.V., SVARTHÖFOLIS

12

SMÁRA BÍÓ			HÁSKÓLA BÍÓ		
THE NOVEMBER MAN	KL. 5:30 - 8 - 10:25	16	PÓSTURINN PÁLL	ISL.TAL. 2D	KL. 3:40 - 5:50
THE NOVEMBER MAN LÚXUS	KL. 10:10	16	PARÍS NORDURSINS	KL. 3:30 - 5:45 - 8 - 10:15	12
PÓSTURINN PÁLL	ISL.TAL. 2D	L	THE GMER	KL. 8 - 10:15	7
PÓSTURINN PÁLL	ISL.TAL. 3D	L	LET'S BE COPS	KL. 5:45 - 8	12
PARÍS NORDURSINS	KL. 3:15 - 5:40 - 8	12	DAWN PLANET OF THE APES 3D	KL. 10:15	7
PARÍS NORDURSINS LÚXUS	KL. 8	12	NIKULÁS Í FRÍ	KL. 3:20	L
THE GMER	KL. 10:10	7	AÐ TEMJA DREKANN 2	ISL.TAL. 2D	KL. 3:30
LET'S BE COPS	KL. 3:30 - 5:45 - 8 - 10:20	12	VONARSTRÆTI ENSKUR TEXTI	KL. 5:20	14
LET'S BE COPS LÚXUS	KL. 1 - 3:30 - 5:45	12	VONARSTRÆTI	KL. 8 - 10:40	14
EXPENDABLES	KL. 8 - 10:40	14			
AÐ TEMJA DREKANN 2	ISL.TAL. 2D	KL. 1 - 3:15			
AÐ TEMJA DREKANN 2	ISL.TAL. 3D	KL. 1			

Míðasala á: eMiði

FJÖLSKYLDUPAKKINN
Barnafjölskyldur fá alla míða á barnaverði
NÁNAR Á SMARABÍÓ.IS/BYLTING

Sími: 553 2075

SÝND Í 2D OG 1D

TILBOÐ KL. 2

Pósturinn Páll

BIÓMYNDIN

Ódýrt í bió

ISL. TAL.

DREKANN 2

SINN

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

SPARBIÓ MEÐTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNGULU Í BÍÓLAUGARÁSBÍÓ OG KR. 750 Á APPELSÍNGULT OG KR. 1000 Á GRÆHT

FJÖLSKYLDUPAKKINN

Allir borga barnaverð

NÁNAR Á WWW.SMARABÍÓ.IS/BYLTING
DAGSKRÁ OG MÍÐASALA ER Á EMÍÐI.IS
HÁSKÓLA BÍÓ SMÁRA BÍÓ

LAUGARÁS BÍÓ

THE NOVEMBER MAN

16

Posturinn Páll

BIÓMYNDIN

L

Tilboð í bió. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

LUCY

16

DINO TIME

L

LAUGARÁS BÍÓ	Sýningartímar
PÓSTURINN PÁLL 2D	2, 3:50 - ISL. TAL.
PÓSTURINN PÁLL 3D	2
THE NOVEMBER MAN	5:45, 8, 10:20
PARÍS NORDURSINS	4:30, 5:50, 8, 10:10
LIFE OF CRIME	10
LUCY	8
TEMJA DREKANN 2D	2
DINO TIME 2D	4

Sími: 553-2075 www.laugarasbio.is

BÍÓ PARADÍS

BELIEVE

"Frábær mynd, einstaklega sönn"
Ólafur Páll Gunnarsson, Rás 2

MÍÐASALA Á **midi.is**

Besta barnamyndin á Kvikmyndahátíðinni í Zurich 2013

SJÁ FLEIRI SÝNINGAR Á WWW.BIOPARADIS.IS - Míðasala: 412 7711 - Hverfisgata 54 - bioparadis.is - Hluti af Europa Cinemas

MIKIÐ ÚRVAL - NORTH ROCK - ÚTIVISTAR- OG ÍÞRÓTTAFATNAÐUR

LAGER SALA

NORTH ROCK

JAKKAR - FLÍSPEYSUR - ÍÞRÓTTAFATNAÐUR FRÁBÆRAR VÖRUR - MIKIÐ ÚRVAL FYRIR ÍSLENSKT VEÐ



Dúnúlpur - Dömu & herra
10000 kr

Kuldaúlpur

Útivistarbuxur



NÝ VARA
TILBOÐ ÞESSA DAGA

BÖRN & FULLORÐNIR Dömu & herra
12000 kr - 14000 kr 9000 kr

100% Merino-ull



Börn-dömur & herrar
Verð frá 3500-5500 kr

Flíspeysa

Flísjakkar



NÝTT

Börn-dömur & herrar
Verð frá 4500-5500 kr



Dömu & herra



GRI-sport
Leður & gritex
Gönguskór
12000 kr

OPNUNARTÍMI

13.sept Laugard. KL. 12-17
14.sept Sunnud. KL. 13-17

Víkurhvarf 2 - Kópavogur
-sama hús og Fjölsmiðjan

Barcelona heimsmeistari

HANDBOLTI Barcelona, með Guðjón Val Sigurðsson í broddi fylkingar, tryggði sér í kvöld heimsmeistaratítl félagsliða.
Barcelona vann þá sannfærandi sigur, 34-26, á Al Sadd frá Katar í úrslitaleiknum. Al Sadd kom skammtilega á óvart með því að leggja Flensburg í undanúrslitunum.

Leikmenn Al Sadd stóðu í spænska stórlíðinu í fyrri hálfleik og munaði aðeins tveimur mörkum á liðunum í hálfleik, 16-14. Börsungar stigu aftur á móti á bensnið í síðari hálfleik og keyrðu yfir heimamenn. Guðjón Valur skoraði fjögur mörk fyrir Barcelona í leiknum. Flensburg tók síðan bronsið með því að leggja Al Jaish, 27-17, í leiknum um þriðja sætið.



Sterkt lið Dana bíður Íslands

FÓTBOLTI Ísland mætir Danmörku í umspili um sæti á EM U-21 árs landsliða sem fer fram í Tékklandi á næsta ári, en dregið var í Nyon í Sviss í hádeginu í gær. Leikið verður 8. og 14. október, en fyrri leikurinn fer fram í Danmörku.
„Danska liðið er rosalega gott og spilar góðan fótbolta, en við tökum á því eins og við höfum tekið á öðrum liðum. Við verðum áfram skipulagðir,“ sagði Tómas Ingi Tómasson, aðstoðarþjálfari U-21 árs liðsins, í samtali við Vísir eftir dráttinn í gær.
Danir unnu átta leiki af tíu í sínum riðli í undankeppninni, en markatala

þeirra var ekki af verri endanum, eða 37-9. Það er því ljóst að íslenska liðsins bíður erfitt verkefni.
Flestir af bestu leikmönnum Dana sem eru gjaldgengir í U-21 árs liðið eru þegar orðnir fastamenn í A-landsliðinu. Má þar meðal annars nefna Christian Eriksen, sem hefur þegar leikið tæplega 50 A-landsleiki, Pierre Højbjerg, eina af helstu vonarstjörnum Bayern München, Jores Okore hjá Aston Villa, og Nicolai Boilesen, samherja Kolbeins Sigþórssonar hjá Ajax.
Litlar sem engar líkur eru taldar á því að þeir verði með U-21 árs liðinu gegn Íslandi, en A-landslið



GLEÐI Íslenska liðið mætir því danska í umspilinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK
Dana á leik við Albaníu 11. október og Portúgal þremur dögum seinna í undankeppni EM 2016.



TRAUSTUR Skotinn Alan Lowing hefur spilað vel í sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Alan Lowing áfram í Víkinni

FÓTBOLTI Alan Lowing, miðvörður Pepsi-deildar liðs Víkings í knattspyrnu, skrifaði undir nýjan tveggja ára samning við félagið í gær, en núgildandi samningur hans rann út eftir tímabilið.
Lowing kom til Víkings frá Fram síðasta haust eftir tvö og hálf ár í Safamýrinni og hefur verið besti varnarmaður nýliðanna í sumar.
Sterkur varnarleiker er ein helsta ástæða þess að liðið er í bílstjórasætinu í Evrópubaráttunni, en liðið mætir Val í Víkinni á sunnudaginn í gríðarlega mikilvægum leik um fjórða sætið, það síðasta sem gefur þátttökurétt í forkeppni Evrópu deildarinnar á næsta ári.

Hamar verður án fyrirliðans

KÖRFUBOLTI Íris Ásgeirsdóttir verður ekki með liði Hamars í Domino's-deild kvenna í körfubolta á komandi tímabili, en hún ber barn undir belti. Þetta kemur fram á karfan.is.
Íris, sem er 27 ára gömul, skoraði 12,1 stig, tók 4,5 fráköst og gaf 2,6 stoðsendingar að meðaltali í leik á síðasta tímabili.
Hamar hefur leik í Domino's-deildinni gegn Grindavík í Rósti inni 8. október.

Komið að kynslóðaskiptum

Póra B. Helgadóttir verður í eldlínunni með íslenska landsliðinu gegn Ísrael í dag og gegn Serbíu á miðvikudaginn en það verða síðustu landsleikir hennar. Póra gerir ráð fyrir að leggja hanskana á hilluna í haust.

Kristinn Páll Teitsson kristinnpall@frettabladid.is

FÓTBOLTI Drátt fyrir að draumurinn um sæti á Heimsmeistaramótinu 2015 í Kanada sé úti var létt yfir stelpunum okkar á æfingu í gær. Freyr Alexandersson, þjálfari íslenska landsliðsins, gerði töluverðar breytingar á leikmannahópnum og gaf yngri leikmönnum tækifæri. Greinilegt að hann er byrjaður að hugsa til framtíðar en leikmennirnir vita að leikirnir gegn Ísrael á morgun og Serbíu á miðvikudag skipta máli.

Góð stemming í hópnum
Drátt fyrir að leikmannahópurinn sé í yngri kantinum má þó sjá reynslumikla leikmenn á borð við Dóru Maríu Lárusdóttur og Dóru B. Helgadóttur sem hafa leikið 106 leiki fyrir Íslands hönd. Þóra segir að stemmingin í hópnum sé mjög góð fyrir leikina.
„Stemmingin er mjög góð, við erum að vinna okkur upp úr vonbrigðunum eftir síðasta leik en það gengur vel og einbeiting liðsins er á næsta verkefni sem er undankeppni EM. Markmiðið er að halda áfram að byggja upp leik liðsins og við þurfum sex stig til þess að halda sæti okkar á styrkleikalistanum,“ sagði Þóra sem vonast til þess að næsta kynslóð sé tilbúin að taka við keflinu.

„Freyr mun gera breytingar á byrjunarliðinu og það munu koma stelpur inn sem vilja sýna sig og sanna fyrir næstu verkefni. Það er alltaf hvatning að spila fyrir landsliðið og þær koma með kraft og jákvæðni inn í þetta. Þær eru ekki lengur ungar heldur eru þær tilbúnar að fara að taka við landsliðinu af okkur reynslumeiri leikmönnum. Ég hef fulla trú á því að þær séu tilbúnar til þess.“

Kafaskipti hjá liðinu
Þóra hefur ákveðið að leggja landsliðshanskana á hilluna en hún gerir ráð fyrir að hætta í fótbolta eftir að íslenska tímabilinu lýkur.



FRAMTÍÐIN Þóra hefur fulla trú á því að kynslóðin sem taki nú við landsliðinu muni standa sig með þryði. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

„Þetta er ákvörðun sem ég tók og þetta eru síðustu landsleikirnir mínir. Það eru auðvitað blændnar tilfinningar en ég er ánægð að hafa tekið þetta skref. Ég hef átt margar góðar stundir með landsliðinu, kynnst frábæru fólki og skil sátt við þetta,“ sagði Þóra sem bar landsliðsþjálfaranum vel söguna.
„Hann spurði mig hvort það væri eitthvað sem gæti breytt skoðun minni en hann virti ákvörðun mína þegar hann sá hversu ákveðin ég var. Hann skilur þetta og ber virðingu fyrir þessari ákvörðun.“
Þóra átti erfitt með að velja hápunkt landsliðsferilsins eftir sextán ár með landsliðinu.
„Stórmótin standa upp úr, þau voru frábær og bæði á sinn hátt. Svo er gaman að sjá bætinguna á landsliðinu síðan ég byrjaði. Liðið hefur tekið stöðugum framförum

á eftir ár síðan ég byrjaði og núna eru að koma ákveðin kynslóðaskipti. Ég hef fulla trú á því að þessar stelpur taki við keflinu af okkur eldri leikmönnum,“ sagði Þóra sem gerir ekki ráð fyrir að taka annað tímabil með Fylki.
„Ég held ekki en ég útiloka ekki neitt,“ sagði Þóra sem var ekki viss hvort hana myndi klæja í fingurna næsta vor.
„Það gæti verið, þá verð ég bara að tækla það þegar að því kemur.“

Erum búin að sleikja sárin
Freyr Alexandersson, þjálfari liðsins, segir að leikmenn liðsins séu búin að ná sér eftir tapið gegn Danmörku á dögnum.
„Við erum búin að sleikja sárin eftir tapið. Við vildum fá miklu meira út úr leiknum því hann spilaði stórtími og við vildum. Við þurfum að komast yfir hann og

vonandi náum við því með sigri hér á morgun,“ sagði Freyr sem ætlar að gera breytingar á byrjunarliði íslenska liðsins.
„Þær sem eru að koma nýjar inn og þær sem eru að koma inn eftir meiðslu eru auðvitað hungraðar. Það verða engar róttækar breytingar en það verða einhverjar.“
Um er að ræða ómetanlegan undirbúning fyrir næstu undankeppni að mati þjálfarans enda leikur liðið sjaldan æfingaleiki.
„Við fáum ekki marga æfingaleiki og því er þetta gríðarlega mikilvægt í undirbúningi fyrir undankeppni EM 2017. Þessir leikmenn sem ég tek inn í þennan hóp þurfa að sýna hvað þær geta. Ég veit hvað hinar hafa fram að færa og þetta er kjörið tækifæri til þess að skoða hvað aðrir leikmenn hafa fram að færa til liðsins,“ sagði Freyr.

Vona svo sannarlega að hann komi aftur

Leikmenn Vals brugðust misjafnlega við ákvörðun Ólafs Stefánssonar um að taka sér frí fram að áramótum.

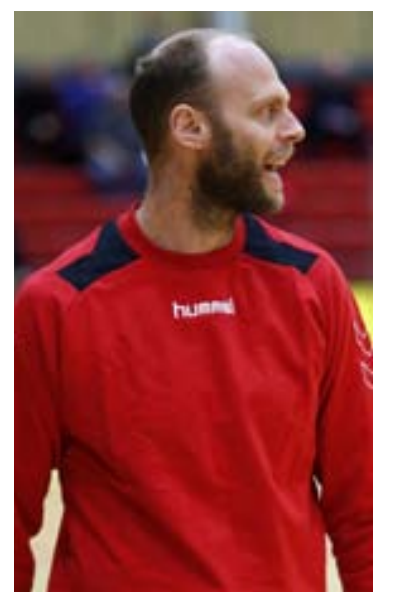
HANDBOLTI „Maður er ekki alveg búinn að melta þetta enn þá. Hann tilkynnti okkur þetta eftir æfingu í hádeginu í dag (gær). Þetta var mikið sjokk fyrir alla,“ segir Hlynur Morthens, markvörður Vals í Olís-deild karla, en í gær fór Ólafur Stefánsson, þjálfari liðsins, í frí fram að áramótum til að sinna nýrri vinnu sem hann er kominn í.
„Þetta er einhver mesta þruma úr heidskíru lofti sem ég hef lent í. Maður var alveg orðlaus,“ segir Hlynur, sem var enn að melta tíðindin er hann sat í ferjunni Baldri á leið til Vestmannaeyja seinni partinn í gær þegar Fréttablaðið ræddi við hann.

„Nýstofnað fyrirtæki Ólafs kallar á mikla viðveru, meiri en svo að hægt sé sinna bæði þjálfun og uppbyggingu fyrirtækisins af þeim metnaði og fagmennsku sem krafist er á báðum stöðum,“ sagði í fréttatilkynningu Valsmanna um ákvörðunina í gær, en við stjórnartaumunum taka þeir Jón Kristjánsson og Óskar Bjarni Óskarsson sem gerði Valsmenn að Íslandsmeisturum árið 2007.
„Óli útskýrði þetta vel og stjórnnin tilkynnti nýja þjálfara um leið. Menn fá núna helgina til að melta þetta, en þetta var mikið áfall,“ segir Hlynur, en hvernig tóku leikmenn liðsins fréttunum?

„Það var misjafnt hljóðið í mönnum. Sumir voru mjög reiðir og aðrir í miklu áfalli. Það er náttúrulega alveg fátíðlega stutt í fyrsta leik þannig að tímasetningin er ekki góð. En menn þurfa bara að þjappa sér saman. Við tökum bara góðan fund eftir helgi, leikmennirnir, og förum vel yfir þetta.“
Þegar Ólafur Stefánsson tók við Valsliðinu höfðu margir leikmenn áhuga á að spila undir handleiðslu þessa besta handboltamanns Íslands frá upphafi. Frændurnir og stórskyttarnir frá Akureyri, Guðmundur Hólmur Helgason og Geir Guðmundsson, fluttu suður

og gengu í raðir Vals svo dæmi má nefna.
„Það er nefnilega málið. Ég fann sérstaklega til með þeim leikmönnum. En hann mun vera í kringum okkur og kíkja við,“ segir Hlynur, en telur markvörðurinn að Ólafur snúi aftur um áramótin eins og til stendur?
„Ég vona það. Það er bara vonandi að hann komi þessu fyrirtæki á ról. Hann vill gera það 100 prósent og það tekur bara mikinn tíma. Ég vona svo sannarlega að hann komi aftur.“

FRÍ Ólafur stýrir Valsliðinu ekki fyrir hluta Íslandsmótsins. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



Þitt heimili þín stund

Octo 4240 ljós
Verð frá 159.900 kr.



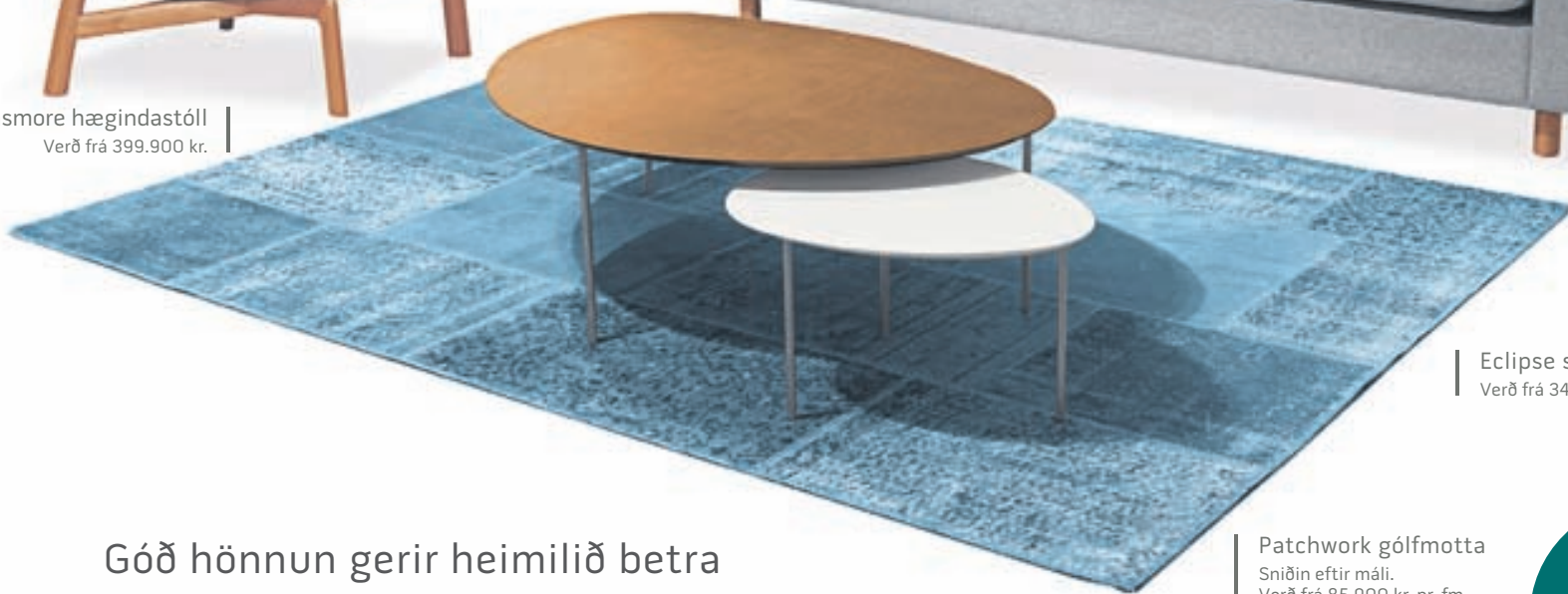
Manhattan púði 40x60
Verð 14.900 kr.



Pasmore hægingastóll
Verð frá 399.900 kr.



M-sófi
Verð 2ja sæta frá 229.900 kr.



Eclipse sófaborð
Verð frá 34.900 kr.

Góð hönnun gerir heimilið betra

Við leggjum mikinn metnað í að bjóða aðeins vandaðar vörur og tefla fram því besta í evrópskri hönnun. Úrvalið einkennist af fallettri og fjölbreyttri hönnun sem stenst tímans tönn. Markmið okkar er að aðstoða viðskiptavinum við að fegra heimili sín.

Patchwork gólfmotta
Sniðin eftir máli.
Verð frá 85.900 kr. pr. fm

ÓPIÐ Á
LAUGARDÖGUM
FRÁ 11-16

PIPPAR / TBWA - SÍA



Omaggio vasar / Verð frá 3.890 kr.



Catifa 46 stóll / Verð 49.900 kr.



Silvia ljós / Verð frá 13.900 kr.



Nido hægingastóll / Verð frá 179.900 kr.



CUCU klukkur / Verð frá 12.900 kr.



Quadrant hillueining, L: 154,8 cm, H: 80,5 cm / Verð frá 132.850 kr.

ÓTAL
STÆRÐIR
Hægt að raða
saman

MÓDERN

SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 19.35

Fókus

Sigríður Elva Vilhjálmsdóttir stýrir skemmtilegum viðtalsþætti þar sem hún ræðir við Íslendinga sem hafa náð langt í kvikmyndaheiminum. Farið er yfir ferilinn, rifjuð upp skemmtileg atvik og sagðar sögur af því sem gerist á bak við tjöldin.



Í KVÖLD



Stjarnan - Keflavík

STÖÐ 2 SPORT KL. 19.45 Bein útsending frá leik Stjörnunnar og Keflavíkur í Pepsi-deild karla.



Vesturfarar

SJÓNVARPIÐ KL. 20.10 Egill Helgason ferðast á Íslandsgaslóðir í Kanada og Bandaríkjunum og skoðar mannlíf, menningu og sögu. Flutningur næstum fjórðungs þjóðarinnar til Vesturheims hlýtur að teljast stærsti atburður Íslandssögunnar.



Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course

SKJÁR EINN KL. 20.00 Frábærir þættir þar sem Gordon Ramsay snýr aftur í heimaeldhúsið og kennir áhorfendum einfaldar aðferðir við heiðarlega heimaeldamennsku.

Bylgjan kl. 10.00 Sprengisandur

Á Sprengisandi er leit að svara við spurningum sem brenna á þjóðinni. Þáttur sem vitnað er í. Stjórnámálemenn, sérfræðingar og spekingar eru tíðir gestir á Sprengisandi. Fanny Birna Jónsdóttir ræðir mál sem skipta okkur öll máli.



VIÐ ERUM Í SÍMANUM?

VIÐ HÖFUM BÆTT APPIÐ HELLING SVO ÞÚ NJÓTIR ÞESS SEM BEST.

TENGDU FACEBOOK VIÐ ÚTVAPPIÐ TAKTU ÞÁTT Í SKEMMTILEGUM LEIKJUM LÁTTU APPIÐ VEKJA ÞIG HLUSTAÐU Á HLIÓÐBROT ÚR ÞÁTTUM KYNNTU ÞÉR VINSÆLUSTU LÖGIN



BYLGIJAN 989



STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 09.10 Tommi og Jenni
- 09.30 Villingarnir
- 09.55 Ben 10
- 10.20 Hundagengið
- 10.45 Kalli kanína og félagar
- 10.50 Scooby-Doo!
- 11.10 Lukku-Láki
- 11.35 iCarly
- 12.00 Nágrannar
- 13.50 Mr. Selfridge
- 14.35 Gatan mín
- 14.55 Veistu hver ég var ?
- 15.30 Léttir sprettir
- 15.50 Louis Theroux. The Return of America's Most Hated Family
- 16.45 60 mínútur
- 17.30 Eyjan
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.10 Ástríður
- 19.35 Fókus (5:6)
- 20.00 The Crimson Field (6:6) Vönduð brek þáttaröð frá BBC.
- 20.55 Rizzoli and Isles (9:16) Fjórða þáttaröðin um rannsóknarlögreglukonuna Jane Rizzoli og lækinninn Mauri Isles.
- 21.40 The Knick (5:10) Glæný þáttaröð með Clive Owen í aðalhlutverki.
- 22.25 The Killing
- 23.10 60 mínútur
- 23.55 Eyjan
- 00.45 Daily Show. Global Edition
- 01.10 Suits
- 01.55 The Leftovers
- 02.50 Boardwalk Empire
- 03.40 Green Hornet
- 05.35 Fréttir

SPORT

- 08.40 Kasakstan - Lettland
- 10.20 Barcelona - Athletic
- 12.00 Moto GP - Ítalía BEINT
- 13.00 Celta - Real Sociedad
- 14.45 Real Madrid - Atletico
- 16.30 Spánn - Makedónía
- 18.15 Meistarad. Evrópu - fréttabáttur
- 18.45 Moto GP - Ítalía
- 19.45 Stjarnan - Keflavík BEINT
- 22.00 Pepsímörkin 2014
- 23.15 Stjarnan - Keflavík
- 01.05 Pepsímörkin 2014

SPORT 2

- 08.50 Stoke - Leicester
- 10.30 Arsenal - Man. City
- 12.10 Nottingh. Forest - Derby BEINT
- 14.20 Match Pack
- 14.50 Man. Utd. - QPR BEINT
- 17.00 Liverpool - Aston Villa
- 18.40 Nottingham Forest - Derby
- 20.20 Man. Utd. - QPR
- 22.00 Chelsea - Swansea
- 23.40 Sunderland - Tottenham

INN

- 14.00 Frumkvöðlar 14.30 Græðlingur 15.00 Fyrirtækjaheimsókir 15.30 Stormurinn. 16.00 Norðurlandsleiðangur 17.00 433 17.30 Gönguferðir 18.00 Björn Bjarnason 18.30 Tölvur og tækni 19.00 ABC barnahjálpi 19.30 Á ferð og flugi 20.00 Hrafnaþing 21.00 Auðlindakistan 21.30 Suðurjamagasin 22.00 Hrafnaþing 23.00 0 23.30 Eldhús meistaranna

STÖÐ 3

- 16.00 Top 20 Funnest
- 16.45 The Amazing Race
- 17.30 Friends With Benefits
- 17.50 Silicon Valley
- 18.15 Guys With Kids
- 18.40 Last Man Standing
- 19.00 Man vs. Wild
- 19.40 Bob's Burgers
- 20.05 American Dad (17:19)
- 20.30 The Cleveland Show (11:22)
- 20.55 Chozen (12:13)
- 21.20 Eastbound and Down 4 (2:8)
- 21.50 The League (3:13)
- 22.15 Almost Human
- 23.00 Graceland
- 23.40 The Vampire Diaries
- 00.20 Man vs. Wild
- 01.05 Bob's Burgers
- 01.25 American Dad
- 01.50 The Cleveland Show
- 02.10 Chozen
- 02.30 Eastbound and Down 4
- 03.00 The League
- 03.20 Almost Human
- 04.05 Tónlistarmyndbönd

Krakkastöðin

- 07.00 Lukku-Láki 07.25 Latibær 07.47 Hvellur keppnisbill 08.00 Dóra könnuður 08.24 Mörgæsirnir 08.45 Doddi litli 08.55 Sumardalsmyllan 09.00 Áfram Diego, áfram! 09.24 Svampur Sveinsson 09.45 Elías 09.55 UKI 10.00 Ofurhundurinn Krypto 10.22 Ljóti andarunginn 10.44 Gulla og grænjaxlarnir 10.56 Tommi og Jenni 11.00 Lukku-Láki 11.25 Latibær 11.49 Hvellur keppnisbill 12.00 Dóra könnuður 12.24 Mörgæsirnir 12.45 Doddi litli 12.55 Sumardalsmyllan 13.00 Áfram Diego, áfram! 13.24 Svampur Sveinsson 13.45 Elías 13.55 UKI 14.00 Ofurhundurinn Krypto 14.22 Ljóti andarunginn 14.44 Gulla og grænjaxlarnir 14.56 Tommi og Jenni 15.00 Lukku-Láki 15.25 Latibær 15.49 Hvellur keppnisbill 16.00 Dóra könnuður 16.24 Mörgæsirnir 16.45 Doddi litli 16.55 Sumardalsmyllan 17.00 Áfram Diego, áfram! 17.24 Svampur Sveinsson 17.45 Elías 17.55 UKI 18.00 Ofurhundurinn Krypto 18.22 Ljóti andarunginn 18.44 Gulla og grænjaxlarnir 18.56 Tommi og Jenni 19.00 Ísöld. Heimsálfuhopp 20.30 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 16.35 Strákarnir
- 17.00 Frasier
- 17.25 Friends
- 17.45 Seinfeld
- 18.10 Modern Family
- 18.35 Two and a Half Men
- 18.55 Viltu vinna milljón?
- 19.40 Suits (1:12)
- 21.00 Homeland (7:12)
- 21.55 Crossing Lines (6:10)
- 22.40 Shameless (7:12)
- 23.25 Sisters
- 00.10 Viltu vinna milljón?
- 00.55 Suits
- 02.15 Homeland
- 03.10 Crossing Lines
- 03.55 Shameless
- 04.40 Tónlistarmyndbönd

BÍÖSTÖÐIN

- 08.00 Everything Must Go
- 09.35 Mirror Mirror
- 11.20 Story of Us
- 12.55 Stepmom
- 15.00 Everything Must Go
- 16.35 Mirror Mirror
- 18.20 Story of Us
- 19.55 Stepmom
- 22.00 Charlie Wilson's War
- 23.40 Game of Death
- 01.15 Dredd
- 02.50 Charlie Wilson's War

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 09.30 Nýi skólinn keisarans
- 09.53 Millý spyri
- 10.00 Chaplin
- 10.06 Undraveröld Gúnda
- 10.20 Bráðskarpar skepnur
- 11.10 Kastanía: Hetja Miðgarðs.
- 12.35 Nautnir norðursins
- 13.05 Laxness og svart listinn
- 14.05 Ó borg mín borg Chicago
- 15.05 Hruturinn Hreinn
- 15.15 Taka tvö (4:6)
- 16.05 Chopin til bjargar
- 17.00 Táknafréttir
- 17.10 Vísindahorn Ævars
- 17.20 Stella og Steinn
- 17.32 Hruturinn Hreinn
- 17.39 Stundarkorn
- 17.56 Skrípin
- 18.00 Stundin okkar
- 18.30 Camilla Plum - kruð og krydd
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.40 Landinn
- 20.10 Vesturfarar (4:10) Egill Helgason ferðast á Íslandsgaslóðir í Kanada og Bandaríkjum.
- 20.50 Stóra lestarránið (1:2) (The Great Train Robbery) Spennumynd í tveimur hlutum byggð á sannsögulegum atburðum frá árinu 1963 þegar lestarrán var framið nærri London. Sagan greinir frá sjónarhorni bæði gerenda og þolenda. Fyrri hluti. Aðalhlutverk: Robert Glenister, Jack Roth og Paul Anderson. Leikstjóri: Chris Chibnall.
- 22.25 Hamarinn (3:4)
- 23.20 Alvöru fólk
- 00.20 Njósningar í Varsjá
- 01.50 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 13.20 The Talk
- 14.40 Dr. Phil
- 16.40 Kirstie
- 17.00 Catfish
- 17.45 America's Next Top Model
- 18.30 Reckless
- 19.15 King & Maxwell
- 20.00 Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course (11:20)
- 20.25 Top Gear Festival Special. Sydney
- 21.15 Law & Order. SVU (5:24)
- 22.00 Revelations (5:6) Undarlegt mál um stúlku sem liggur í dái á spítala en muldrar vers úr Biblíunni kemur Dr. Richard Massey, stjarnaðlisfræðingi frá Harvard, í kynni við nunnuna Josepha Montafiore. Hún telur að stúlkan og ofskynjanir hennar séu verk Guðs og vill rannsaka þetta mál nánar með hjálp Richards.
- 22.45 Californication
- 23.15 Ray Donovan
- 00.05 Agents of S.H.I.E.L.D.
- 00.50 Marvel. Assembling a Universe
- 01.35 Scandal
- 02.20 Revelations
- 03.05 The Tonight Show
- 03.45 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.00 PGA Tour 2014 14.00 LPGA Tour 2014 16.00 PGA Tour 2014 22.00 Inside The PGA Tour 2014 22.25 Golfing World 2014 23.15 European Tour 2014 - Highlights

- ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 89,5 Retro FM 90,1 Rás 2 FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1 FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 100,5 K100 FM 102,9 Lindin



LÍNA LANGSOKKUR

**STERKASTA STELPA
Í HEIMI ER MÆTT Í
BORGARLEIKHÚSIÐ!**

FRUMSÝNING Í DAG!



Fim 11/9 kl. 17.00	UPPSELT forsýn.	Sun 21/9 kl. 16.30	UPPSELT	Sun 12/10 kl. 13.00	örfá sæti	Lau 25/10 kl. 16.30	örfá sæti
Fös 12/9 kl. 17.00	UPPSELT forsýn.	Lau 27/9 kl. 13.00	örfá sæti	Sun 12/10 kl. 16.30	aukasýn.	Sun 26/10 kl. 13.00	örfá sæti
Lau 13/9 kl. 13.00	UPPSELT frumsýn.	Sun 28/9 kl. 13.00	örfá sæti	Lau 18/10 kl. 13.00	örfá sæti	Lau 1/11 kl. 13.00	UPPSELT
Sun 14/9 kl. 13.00	UPPSELT	Lau 4/10 kl. 13.00	örfá sæti	Lau 18/10 kl. 16.30	aukasýn.	Sun 2/11 kl. 13.00	UPPSELT
Sun 14/9 kl. 16.30	UPPSELT	Sun 5/10 kl. 13.00	UPPSELT	Sun 19/10 kl. 13.00	örfá sæti	Lau 8/11 kl. 13.00	UPPSELT
Lau 20/9 kl. 13.00	UPPSELT	Sun 5/10 kl. 16.30	UPPSELT	Sun 19/10 kl. 16.30	aukasýn.	Sun 9/11 kl. 13.00	
Sun 21/9 kl. 13.00	UPPSELT	Lau 11/10 kl. 13.00	örfá sæti	Lau 25/10 kl. 13.00	örfá sæti		

MIDASALA - 568 8000 - BORGARLEIKHUS.IS

LAUGARDAGUR

Tom Hanks

„Sumir fara upp í rúm á kvöldin og hugsa um hve góður dagurinn var. Ég er hins vegar einn af þeim sem verða áhyggjufullir og hugsa, hvernig klúðraði ég deginum.“
Leikarinn Tom Hanks leikur aðalhlutverkið í kvikmyndinni *Captain Phillips* sem sýnd er í kvöld á Stöð 2 klukkan 22.25.



Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?

DAGUR SIGURÐSSON, SÖNGVARI

Hógvær áhorfandi
Ég horfi ekki svo mikið á sjónvarp. Það eina sem ég horfi á í sjónvarpi er fótbolti en svo horfi ég á þættina í tölvunni.



1 Workaholics
Þessu eru helgrillaðir þættir með súrasta húmor sem ég hef séð og er Adam Devine, einn af aðal-leikurunum, einn af mínum uppáhalds grínistum.



2 Saturday Night Live
Ég hef alltaf elskað þessa þætti frá-bærir sketsar og magn-aðir leikarar sem hafa komið úr þessu sjó.



3 Louie Louie er bara Louis CK að vera hann. Þessi maður er fyndnasti maður í heimi.

FM 957 kl. 16.00

Íslenski listinn

Íslenski listinn færir þér 20 vinsælastu lög landsins, lög líkleg til vinsælda, lög sem voru á toppnum fyrir 10 árum og fleira skemmtilegt. Þórunn Antonía stýrir Íslenska listanum.



Trans - Atlantic **10** ár

ÁSTIN RÆÐUR FERÐINNI

ÍTALÍA - VERONA Í BEINU FLUGI

31 október - 3 nóvember 2014

Upplifðu borg elskenda! Flestir sem þekkja til Rómeó og Júlíu vita að Verona var borgin þar sem ástin þeirra kviknaði og lifir enn. Borgin er vinsæl fyrir sögulegar byggingar, falleg torg og brýr yfir Adige ána. Verona er þekkt fyrir einstaka matargerð, bragðmikla osta og vínmenningu. Einstök ferð sem gleður og gerir vel við bragðlauka sem og önnur skynfæri. Takmarkaður fjöldi sæta er í boði.

Upplifun sem að enginn má missa af.

- Flug, allir skattar og gjöld
- Allur akstur samkvæmt dagskrá
- Gisting á hóteli með morgunmat
- Úrval skoðunarferða í boði
- Íslensk fararstjórn

Kynntu þér málið á transatlantic.is og í síma 588-8900

ICELANDAIR Trans - Atlantic

STÖÐ 2

- 07.00 Barnaefni Stöðvar 2
- 09.20 Skógardýrið Húgó
- 09.45 Áfram Diego, áfram!
- 10.10 Villingarnir
- 10.35 Loonatics Unleashed
- 10.55 Kalli kanína og félagar
- 11.15 Batman
- 11.40 Big Time Rush
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 13.40 The Crimson Field
- 14.35 Veep
- 15.05 Derek
- 15.30 How I Met Your Mother
- 15.55 Sósa og salat
- 16.15 Fókus
- 16.40 ET Weekend
- 17.25 Íslenski listinn
- 17.55 Sjáðu
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.10 Stelpurnar
- 19.30 Lottó
- 19.35 The Big Bang Theory (7:24)
- 20.00 Veistu hver ég var ? (3:10)
- 20.45 Darling Companion Dramatísk mynd með Diane Keaton og Kevin Kline í aðalhlutverki.
- 22.25 Captain Phillips Stórmynd frá 2013 með Tom Hanks í aðalhlutverki. Myndin er byggð á sannri sögu.
- 00.35 Stolen
- 02.10 In Time
- 03.55 Rampart
- 05.40 Fréttir

SPORT

besta sætið

- 08.50 Austurríki - Svíþjóð
- 10.30 Tékkland - Holland
- 12.10 Ísland - Tyrkland
- 13.50 Barcelona - Athletic BEINT
- 15.50 Leiðin til Frakklands
- 16.50 Þýsku mörkin
- 17.20 La Liga Report
- 17.50 Real Madrid - Atletico BEINT
- 19.50 Celta - Real Sociedad BEINT
- 21.50 Meistarad. Evrópu - fréttabáttur
- 22.20 UFC Now 2014
- 23.10 UFC Unleashed 2014
- 23.55 Real Madrid - Atletico
- 01.35 Barcelona - Athletic

SPORT 2

enski boltinn

- 08.15 Messan
- 09.00 Match Pack
- 09.30 Premier League World
- 10.00 Enska úrvalsdeildin - upphitun
- 10.30 Upphitun á laugardegi
- 11.35 Arsenal - Man. City BEINT
- 13.45 Chelsea - Swansea BEINT
- 16.00 Markasyrpa
- 16.20 Liverpool - Aston Villa BEINT
- 18.30 Sunderland - Tottenham
- 20.10 Southampton - Newcastle
- 21.50 WBA - Everton
- 23.30 Crystal Palace - Burnley
- 01.10 Stoke - Leicester

INN

- 17.30 Eldhús meistaranna
- 18.00 Hrafnáping
- 19.30 Eldhús meistaranna
- 20.00 Norðurlandsleiðangur
- 21.00 433
- 21.30 Gönguferðir
- 22.00 Björn Bjarnason
- 22.30 Tölvur o tækni
- 23.00 ABC barnahjálp
- 23.30 Á ferð og flugi
- 00.00 Hrafnáping

ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Raðíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1

STÖÐ 3

- 13.50 Premier League
- 15.50 How to Live with Your Parents for the Rest of your Life
- 16.10 Baby Daddy
- 16.30 Total Wipeout UK
- 17.30 One Born Every Minute
- 18.15 American Dad
- 18.35 The Cleveland Show
- 19.00 X-factor UK
- 20.50 Raising Hope (7:22)
- 21.10 The Neighbors (21:22)
- 21.35 Cougar Town (11:13)
- 21.55 Longmire (10:10)
- 22.40 Chozen
- 23.05 Eastbound and Down 4 (
- 23.35 The League
- 00.00 Almost Human
- 00.45 X-factor UK
- 02.25 Raising Hope
- 02.45 The Neighbors
- 03.10 Cougar Town
- 03.30 Longmire
- 04.10 Tónlistarmyndbönd

Krakkastöðin

- 07.00 Áfram Diego, áfram!
- 07.24 Svampur Sveinsson
- 07.45 Elías
- 07.55 UKI
- 08.00 Ofurhundurinn Krypto
- 08.22 Ljótí andrunginn
- 08.44 Gulla og grænjaxlarnir
- 08.56 Tommi og Jenni
- 09.00 Lukku-Láki
- 09.25 Latibær
- 09.47 Hvellur keppnisbíl
- 10.00 Dóra könnuður
- 10.24 Mörgæsinar
- 10.45 Doddi litli
- 10.55 Sumardalsmyllan
- 11.00 Áfram Diego, áfram!
- 11.24 Svampur Sveinsson
- 11.45 Elías
- 11.55 UKI
- 12.00 Ofurhundurinn Krypto
- 12.22 Ljótí andrunginn
- 12.44 Gulla og grænjaxlarnir
- 12.56 Tommi og Jenni
- 13.00 Lukku-Láki
- 13.25 Latibær
- 13.49 Hvellur keppnisbíl
- 14.00 Dóra könnuður
- 14.24 Mörgæsinar
- 14.45 Doddi litli
- 14.55 Sumardalsmyllan
- 15.00 Áfram Diego, áfram!
- 15.24 Svampur Sveinsson
- 15.45 Elías
- 15.55 UKI
- 16.00 Ofurhundurinn Krypto
- 16.22 Ljótí andrunginn
- 16.44 Gulla og grænjaxlarnir
- 16.56 Tommi og Jenni
- 17.00 Lukku-Láki
- 17.25 Latibær
- 17.49 Hvellur keppnisbíl
- 18.00 Dóra könnuður
- 18.24 Mörgæsinar
- 18.45 Doddi litli
- 18.55 Sumardalsmyllan
- 19.00 Litla stóra Pandan
- 20.25 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 17.50 Strákarnir
- 18.15 Frasier
- 18.40 Friends
- 19.00 Seinfeld
- 19.25 Modern Family
- 19.50 Two and a Half Men (16:24)
- 20.15 The Practice (21:21)
- 21.00 Homeland (6:12)
- 21.50 Footballers' Wives (7:8)
- 22.35 Entourage 8 (7:8)
- 23.05 Shameless
- 23.55 Nikolaj og Julie
- 00.40 Crossing Lines
- 01.30 The Practice
- 02.15 Homeland
- 03.00 Footballers' Wives
- 03.50 Entourage 8
- 04.20 Shameless
- 05.05 Tónlistarmyndbönd

BÍÓSTÖÐIN

- 08.40 James Dean
- 10.15 The Devil Wears Prada
- 12.05 Men in Black
- 13.40 Johnny English Reborn
- 15.20 James Dean
- 16.55 The Devil Wears Prada
- 18.45 Men in Black
- 20.20 Johnny English Reborn
- 22.00 Wallander
- 23.35 The Thing
- 01.20 Attack the Block
- 02.45 Wallander

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 09.35 Kung Fu Panda
- 09.57 Skrekkur íkorni
- 10.20 Queen: Sagan öll - Seinni hluti
- 11.20 Dagur rauða nefnsins
- 15.20 Alheimurin
- 16.00 Eldað með Niklas Ekstedt
- 16.30 Vísindahorn Ævars
- 16.40 Táknafréttir
- 16.50 Forkeppni HM kvenna í fótbolta (Ísland - Ísrael) Bein útsending frá Laugardalsvelli þar sem Ísland og Ísrael eigast við í forkeppni HM kvenna í fótbolta.
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Veðurfréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.35 Lottó
- 19.45 Fía fóstura snýr aftur (Nanny McPhee and the Big Bang) Emma Thompson fer á kostum í fjölskyldu-mynd um barnfóstruna ströngu Nanny McPhee. Hér kemur hún ungri móður til aðstoðar sem á í mešta basli með óþekktarormana sína. Önnur hlutverk: Maggie Gyllenhaal og Ralph Fiennes. Leikstjóri: Susanna White.
- 21.35 Skipafréttir (Shipping News) Áhrifamikil mynd um feðgin sem standa á tímamótum og hyggjast hefja nýtt líf á fornum slóðum. Saga byggð á verlauna-handriti eftir Annie Proulx. Aðalhlutverk: Kevin Spacey, Julianne Moore og Judi Dench. Leikstjóri: Lasse Hallström.
- 23.25 Psycho (Psycho) Spennamynd eftir Alfred Hitchcock frá árinu 1960. Skrifstofustúlkan Marion Crane stingur af með fjárfúlgum og ætlar til elskhuga síns í öðrum bæ og hefja með honum nýtt líf. Aðalhlutverk: Anthony Perkins, Janet Leigh, Vera Miles, John Gavin og Martin Balsam.
- 01.10 Barnaby ræður gátuna - Lífandi lík
- 02.45 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 12.55 The Talk
- 14.15 Dr. Phil
- 15.35 Men at Work
- 15.55 Top Gear USA
- 16.45 Vexed
- 17.45 Extant
- 18.30 The Biggest Loser
- 20.00 Eureka (14:20) Bandarísk þáttaröð sem gerist í litlum bæ þar sem helstu snillingum heims verði safnað saman og allt getur gerst. Carter liggur lífið á að leysa ráðgátuna um bankarín í Eureka annars er hætt við að bærinn geti flotið á brott.
- 20.45 NYC 22 (2:13) Spennandi þættir um störf nýliða í lögreglu í New York þar sem grænjöxlum er hent út í djúpu lauginna á fyrsta degi.
- 21.30 A Gifted Man (11:16) Athyglisverður þáttur um líf skurðlæknis sem umbreyttist þegar konan hans fyrverandi deyr langt fyrir aldur fram og andi hennar leitar á hann. Michael og samstarfsfélagi hans eru ósammála um meðferðarúrræði fyrir sjúkling með heilaæxli.
- 22.15 Vegas (3:21)
- 23.00 Dexter
- 23.50 Fleming
- 00.35 Betrayal
- 01.20 The Tonight Show
- 02.40 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.00 PGA Tour 2014
- 13.00 LPGA Tour 2014
- 16.00 PGA Tour 2014
- 22.00 Countdown to the Ryder Cup
- 22.25 Golfing World 2014
- 23.15 PGA Tour 2014 - Highlights

- FM 95,7 FM957
- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 100,5 K100
- FM 102,9 Lindin

Laugardagar eru vængjadagar

25
Hot Wings á
2.599
kr.



Vertu með
vængjaslátt á
laugardögum



Hot
Sauce
fylgir



svooogott™

FAXAFENI • GRAFARHOLTI • SUNDAGÖRÐUM
HAFNARFIRÐI • KÓPAVOGI • MOSFELLSBÆ
REYKJANESBÆ • SELFOSSI WWW.KFC.IS

FLOTTIR LISTAMENN Á ICELAND AIRWAVES

Tilnefningar til hinna virtu Mercury-verðlauna á Englandi voru kunngjörðar á dögunum og vekur athygli að þrjár af tólf plötum eru eftir listamenn sem koma fram á Iceland Airwaves í ár.

Listamennirnir eru Anna Calvi með plötuna One Breath, East India Youth og platan Total Strife Forever og Jungle með plötuna Jungle. Kamilla Ingibergsdóttir, kynningarstjóri hátíðarinnar, segir mikinn feng fyrir hátíðina í þessum tilnefndu listamönnum og segir mikið úrval af veglegum atriðum í boði í ár en dagskráin fyrir alla hátíðina verður tilkynnt á þriðjudag. - hó



„Fólk sem nær langt óttast frekar að mistakast en þeir sem hafa aldrei náð langt, því það fólk veit hvernig það er að tapa öllu.“
RAPPARINN JAY Z TJÁÐI SIG UM VELGENGNI EIN-STAKLINGA.

NÝR KÆRASTI

Fjölmíðlakonan og fegurðardísín Marín Manda Magnúsdóttir er samkvæmt heimildum Fréttablaðsins komin með nýjan kærasta en sá ber nafnið Arnar Gunnlaugsson. Arnar er líklega best þekktur sem knattspyrnumaður, var atvinnumaður erlendis í fjölda ára og á að baki fjölda landsleikja. Hann hefur síðastliðin ár verið mikill athafnamaður. Marín Manda er nú búsett í Kaupmannahöfn en hún flutti þangað fyrir skömmu eftir að hafa starfað sem blaðakona á Fróni. Hún er þó vel kunnug Kaupmannahöfn því hún bjó þar um nokkurt skeið á árum áður.

- glp



VILL UPPLIFA FYRSTA KOSSINN Á RIFF

Leikstjórinn Guðmundur Arnar Guðmundsson frumsýnir mynd sína Ártún á RIFF. Guðmundur Arnar fékk sérstök dómaraverðlaun á Cannes-hátíðinni á síðasta ári fyrir mynd sína Hvalfjörður. Óhætt er að segja að myndin hafi farið sigurför um allan heim í kjölfarið. Í nýjstu mynd Guðmundar heldur hann sig við reynsluheim barna, en Ártún fjallar um ungan dreng sem vill upplifa fyrsta kossinn sinn. Ekkert gengur þó upp hvað það varðar og kemst pilturinn ungi í hann krappan.

- ósk



TOPPTEYMI Friðrik Þór Friðriksson og Benedikt Erlingsson.
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Verðlaunaféð komið yfir tíu milljónir

Kvikmyndin Hross í oss hefur unnið til fjölda verðlauna á kvikmyndahátíðum um víðan völl. Hún hefur þar með unnið nokkur vegleg peningaverðlaun.

„Hún hefur unnið til þó nokkurra verðlauna, ég hugsa að heildarverðlaunaféð hingað til sé yfir tíu milljónir en af því fáum við bara helminginn, því hinn helmingurinn fer til dreifingaraðila. Aðalatriðið er þó heiðurinn að fá að komast inn á hátíðir,“ segir Friðrik Þór Friðriksson, framleiðandi kvikmyndarinnar Hross í oss, en myndin hefur farið sigurför um heiminn. Myndin hefur hlotið yfir tuttugu verðlaun á kvikmyndahátíðum um heim allan, sem hefur skilað henni yfir tíu milljónum króna í verðlaunafé, en hún á þó enn eftir að fara á nokkrar hátíðir sem gætu gefið peningaverðlaun.

„Við verðum á Norrænu kvikmyndaverðlauninum og þar eru peningaverðlaun í boði en sigurvegarinn verður tilkynntur 23. október að ég held. Svo komum við

til greina á kvikmyndaverðlaunum Evrópu en íslenskum myndum hefur ekki gengið vel þar því þar er helst kosið eftir þjóðerni en það er samt sem áður heiður að komast þangað,“ útskýrir Friðrik Þór.

Hann segir þó að yfirleitt sé ekki veitt peningaverðlaun á kvikmyndahátíðum en að hann hafi þó sett upp plan sem gengið hafi eftir. „Það er nokkrar stórar hátíðir sem gefa peningaverðlaun. San Sebastián-hátíðin á Spáni er ein af þeim hátíðum sem gefa góðan pening og unnum við til verðlauna þar. Það voru um 70.000 evrur sem myndin fékk en sá peningur skiptist svo á milli dreifingaraðila á Spáni og leikstjóra.“

Myndin hefur fengið góða dóma í löndum á borð við Frakkland, Danmörku, Mexíkó, Noreg og Spán en myndin hefur verið sýnd í kvik-

myndahúsum í þessum löndum. „Hún er svo að fara í sýningu í Þýskalandi, Bandaríkjunum og Austurríki á næstunni.“

Friðrik Þór segist þó hafa búist við þessari velgengni um leið og hann sá myndina í fyrsta sinn og sama má segja um leikstjóra myndarinnar, Benedikt Erlingsson. „Ég bjóst við að ef þetta tækist gæti allt gerst, en þetta hefur verið mikið ævintýri og ég er mjög þakklátur. Ég er bara byrjandi og þekki ekki annað, ætli það fari ekki allt niður á við núna,“ segir Benedikt og hlær. „Benni er unglíngur og rétt búinn að missa bleijuna, hans ævintýri er langstærsta ævintýri íslensks kvikmyndaleikstjóra, engin fyrsta mynd hefur notið svona rosalegrar velgengni,“ bætir Friðrik Þór við.

Hross í oss er enn í sýningu í Bíói Paradís. gunnarleo@frettabladid.is

MYNDIN HEFUR HLOTIÐ PESSI VERÐLAUN

- Kutxa-New Directors Award, San Sebastian Film festival 2013.
- Best Direktor, Tokyo Film Festival 2013
- Prix de la Ville d'Amiens. Amiens Film festival 2013
- Prix d'interprétation feminine (besta leikkonan) Amiens Film festival 2013
- The Grand Jury Prize Les Arcs festival 2013
- The Prize for the Best Music Les Arcs Festival 2013
- The Youth prize, Tarragona Film festival 2013
- Tridens Competition; Best Film of Feature Debuts, Tallinn Film festival 2013
- The International film critics FIPRESCI AWARD, Tallinn Film festival 2013
- Best cinemaphotografer, Tallinn Film festival 2013
- The Audians Prize, Tromsø Film festival 2014
- The Dragon award Best Nordic Film, Audience choice. Göteborg filmfest 2014
- The International film critics FIPRESCI AWARD, at the festival of Göteborg 2014
- Politikens Publikums CPH PIX 2014
- Grand prix Aubagne International filmfest 2014
- Grand Prix de la Meilleure Musique Originale 2014 (Aubagne)
- Golden Iris Award: Brussel filmfestival 2014.

6 Eddur:

- Besta mynd
- Besta handrit
- Besti leikstjóri
- Besta kvikmyndataka
- Besti karleikar í aðalhlutverki
- Bestu brellur

BÁG STAÐA KVIKMYNDASJÓÐS



Friðrik Þór og Benedikt furða sig báðir á sinnuleysi stjórnvalda í garð kvikmynda-gerðar. „Kvikmyndasjóður er tómur núna, menn fá ekki

einu sinni handritsstyrk. Það er skandall að menn fá ekki byr undir báða vængi þegar þeir hafa sannað sig eins og Benni. Hagkerfið snýst um túrisma en túrisminn er til sökum innlendrar og erlendrar kvikmyndagerðar hér á landi,“ segir Friðrik Þór.



„Ef kvikmynda-gerðarmaður fær eina krónu í styrk frá ríki til að búa til íslenska bíómynd þarf hann að sníkja aðrar tvær, td. frá útlöndum,

til að geta gert myndina. Öllum krónunum þremur eyðir hann í launagreiðslur á íslenska efnahagssvæðinu. Og öll vitum við hvað það þýðir fyrir ríkissjóð. Út úr þessu verður til hugverk sem selur skattlagða bíómíða og að lokum ef vel tekst til selur hann myndina til útlanda og fær útlenskar krónur sem koma heim í vasa kvikmyndgerðarmannsins eftir herraklippingu hjá ríkinu. Nokkurn veginn á þessum grunni hvílir kenning Kanadamanna um að fyrir hverja eina krónu sem ríkið styrkir kvikmyndagerð fær það 4 til baka. Við þetta má svo bæta seldum flugferðum og gistinóttum sem aukaafurð af íslenski kvikmyndagerð. Hross í oss er ein af mörgum íslenskum kvikmyndum sem hafa dregið túrista til landsins í massavís,“ segir Benedikt.

JAFNRÉTTI MANNRÉTTINDI FORRÉTTINDI MISRÉTTI

Landsfundur jafnréttisnefnda í Reykjavík verður haldinn 18. september n.k. í Iðnó við Tjörnina. Þessi hluti fundarins er opinn öllu áhugafólki um jafnrétti og er aðgangur ókeypis.

Sjá nánar á www.rvk.is.



13:00 Setning

13:05 Eygló Harðardóttir

Félags- og húsnæðismálaráðherra ávarpar gesti.

13:20 Jafnrétti fyrir alla, ekki bara konur og „kalla“

Anna Kristinsdóttir, mannréttindastjóri Reykjavíkurborgar.

13:50 Ef þú býrð við forrétindi er þá ekki einhver beittur misrétti?

Auður Magnús Auðardóttir, verkefnastjóri jafnréttis á Skóla- og frístundasviði Reykjavíkurborgar og Embla Guðrúnar Ágústsdóttir, verkefnisstýra hjá Tabú.

15:20 Kaffi og kruderi

15:35 Ósýnileiki kvenna í afbrotum – hvers vegna?

Helgi Gunnlaugsson, prófessor.

16:05 Hvernig getur þú breytt gangi sögunnar?

Anna Gyða Sigurgísladóttir og Berglind Sunna Stefánsdóttir, tvær af upphafskonum Reconesse Database.



VIÐ EIGUM EINS ÁRS AFMÆLI OG OPNUM NÝJAN STAÐ

TIL HAMINGJU VIÐ!

**30% AFSLÁTTUR
Í LAUGUM**

Við stækkum í takt við aldurinn og höfum nú opnað í World Class, Laugum. Af því tilefni eru allar samlokur, djúsar og hristingar á 30% afslætti í dag á nýja staðnum. Kíktu við!

PIPAR TBWA - SIA

NÆRMYND



Brynhildur Guðjónsdóttir

leikkona

ALDUR: 41 árs

MAKI: Heimir Sverrisson

BÖRN: Rafnhildur Atladóttir

Brynhildur frumsýnir í vetur leikritið Fíl, leikur Karítas í samnefndu verki og er í tók-um fyrir fimmtu seríu af gamanþættinum Stelpunum.

„Hún er rosalega frjó, gefandi og hlýr karakter. Hún er mjög klár og gefur allt í það sem hún gerir. Hún er allt umvefjandi karakter, það er allt eða ekkert hjá henni. Hún er mjög orkumikil og það er í henni svona frumkvöðull. Svo er hún bara manneskja sem er gaman að tala við um allan andskotann. Bæði klár og hlý.“

Arndís Hrönn Egilsdóttir, leikkona og vinkona



„Hún sannar þetta með smár og knár, flestum betur. Hefur bein í nefinu. Og það er ekkert smá nef. Svo er hún hjarta- og hugumstór. Örlát, blíðlynd og fanta listamaður.“

Ólafur Egill Egilsson, vinur og samstarfsmaður



„Brynhildur er eitt hæfileikabúnt. Hæfileikar í hverju horni hjá þessari stelpu. Hún er einnig bráðskemmtileg og rosalega vel gefin enda með nokkrar háskóla-gráður. Fegurðin skín úr augum hennar sem hún gefur af sér til allra.“

Nína Dögg Filippusdóttir, leikkona og vinkona



Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24, alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

