

Ragnar Kjartansson
AFHJÚPAR
VEGGLIST Í
BREIÐHOLTI
▶ 20



ÓPEKKTARANGI TÍSKUHEIMSINS ▶ 34



JEAN PAUL GAULTIER

Kristín og Margrét
FJALLA UM
NÁNDINA Á
NESSTOFU
▶ 56



FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ
20. september 2014
221. tölublað 14. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

HEILBRIGÐUR
EINSTAKLINGUR
EYÐIR UM

60%

af vöktíma sínum
í kyrrsetu

OFFITA
Börn og
unglingar
sem sitja
mikið eru
líklegri til
að glíma
við offitu

HÁR BLÓÐPRÝSTINGUR
Tvöfalt meiri líkur á
hækkuðum blóðþrýstingi

HÁTT KÓLESTERÓL
Tvöfalt meiri líkur
á of háu kólesteróli

EYKUR
DÁNARTÍÐNI

10%

af heildardánartíðni
á ári í heiminum má
rekja til kyrrsetu

STATTU UPP!

Undanfarið hefur umræða aukist um nýtt heilsufarsvandamál, það að of mikil kyrrseta sé áhættuþáttur langvinnra sjúkdóma, óháð því hversu mikið fólk æfir. Höfuðborgarbúar eyða langmestum tíma sitjandi, en nýjar rannsóknir benda til þess að of mikil kyrrseta sé á pari við reykingar þegar kemur að kvillum sem fylgja. ▶ 24



SAMKENND MEÐ AGNESI
Ástralinn Hannah Kent sló í gegn með skáldsögu um síðustu aftöku á Íslandi. ▶ 32



MIKILL SKORTUR Á
HEIMILISLÆKNUM
Á LANDINU ▶ 28

HRIFINN
AF PARÍS
NORDURSINS

Brad Pitt
hefur áhuga á
myndinni.
▶ 70



FRÉTTABLAÐIÐ/SÍLJA

SONOS FÁÐU
PRÁÐLAUSAN
AÐGANG AÐ
TÓNLISTINNI
Í ÖLLUM
HERBERGJUM

Sjónvarpsmiðstöðin
RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla, Vesturbergi
og Arnarbakka

24 TÍMA
Iceland

TÍSKUSÝNING
Í DAG KL 15

SMÁRALIND

GLEÐIFRÉTTIN

Leikkonan **Nanna Kristín Magnúsdóttir** frumsýndi stuttmyndina sína Tvíliðaleik á kvikmyndahátíðinni í Toronto í byrjun mánaðarins. Nanna Kristín leikstýrði myndinni, skrifaði handritið og framleiddi myndina. Hún hefur nú þegar fengið fjölmörg boð um að sýna hana á kvikmyndahátíðum víða um heim. Eftir hátíðina birtist síðan stórt viðtal við Nönnu Kristínu á kvikmyndasíðunni Indiewire þar sem hún segir frá myndinni.



FIMM Í FRÉTTUM REKTOR Á FÖRUM OG ÓSÁTTUR PINGFORSETI



Jón Óttar Ólafsson, fyrrverandi rannsóknarlögreglu- og hjá Sérstökum saksóknara, sagði frá sinni sýn á starf embættisins í helgarblaði Fréttablaðsins.



Hildur Sigurðardóttir bóndi varð fyrir þeirri óskemmtilegu reynsu að tveir dyrbítar réðust á lömbin hennar og drápu.



Einar K. Guðfinnsson, forseti Alþingis, segir mögulegt að setja sér lög um vegarlagningu um Teigsskóg og er ósáttur við niðurstöðu Skipulagsstofnunar sem vill ekki heimila slíka vegarlagningu.



Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir, oddviti framsóknarmanna í borgarstjórn, segir að verulega skorti á að Reykjavíkurborg uppfylli skyldur sínar varðandi félagslegt húsnæði.



→ **Kristín Ingólfssdóttir**, rektor Háskóla Íslands, greindi starfsfólki sínu formlega frá því á þriðjudag að hún myndi hætta í vor.

VIKAN 14.09.→20.09.2014

SUNNUDAGUR Breytingar á greiðslubáttökukerfi Formaður nefndar um greiðslubáttökukerfi sjúklinga vonast til að leggja fram róttækar tillögur um breytingar á kerfinu á næstu mánuðum. Ef fyrirhugað frumvarp verður að lögum mun enginn sjúklingur þurfa að greiða meira en 120 þúsund krónur á ári fyrir lækningameðferð, burtséð frá umfangi hennar.

MÁNUDAGUR Birtu myndband af afhöfðun Þriðji Vesturlandabúinn var tekinn af lífi af liðsmönnum Íslamska ríkisins. Samtökin birtu myndband sem sagt var sýna afhöfðun bresks hjálparstarfsmanns, Davids Haines að nafni. Bandarískir leynipjónustumenn



fullyrða að samtökin þurfi ekki lengur að treysta á fjárfraumlög frá auðkúfingum við Persaflóann heldur séu þau farin að þéna meira en þrjár milljónir Bandaríkjadala á dag með olíusmygli, mansali, þjófnaði og fjárkúgunum.

ÞRIÐJUDAGUR Kostnaðarsöm veikindi Talið er að veikindi starfsmanna Velferðarsviðs Reykjavíkurborgar og fjarvistir vegna þeirra hafi kostað borgina 145 milljónir króna á fyrstu sex mánuðum ársins. Unnið er að því á vegum borgarinnar að greina þessar miklu fjarvistir og veikindi starfsmanna á sviðinu.

MIDVIKUDAGUR Samskiptavandi á Velferðarsviði Samskipta- og stjórnendavandi er til staðar á Velferðarsviði Reykjavíkurborgar og hann hefur áhrif á þá þjónustu sem sviðið veitir, þetta er meðal þess sem kemur fram í áfangaskýrslu umboðsmanns borgarbúa sem kynnt var á borgarstjórnarfundum í gær. Í skýrslunni kemur fram að 423 mál komu til kasta umboðsmanns á sextán mánaða tímabili, af þeim tengdist 161 Velferðarsviði borgarinnar.

FIMMUDAGUR ASÍ gagnrýnir fjárlagafrumvarp Alþýðusambandið telur ekki grundvöll fyrir frekara samstarfi við ríkisstjórnina verði fjárlagafrumvarpið að veruleika. Bjarni Benediktsson fjármálaráðherra segir viðbrögð ASÍ við fjárlagafrumvarpinu koma á óvart.

FÖSTUDAGUR Konur frekar kvíðnar í námi Niðurstöður rannsóknar á líðan kvenna í háskólanámi sýna að algengt er að þeim líði illa vegna álags og mikilla breytinga. Einnig að fáar leiti sér hjálpar. Bil milli þarfa og þjónustu er talið vera breitt.

LAUGARDAGUR. Efling heilsugæslu



„Það er afar brýnt að efla heilsugæsluna og tryggja stöðu hennar sem fyrsta viðkomustaðar sjúklinga.“

► SÍÐA 28

Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra.



ÁLAG Í HÆSTARÉTTI Níu dómur starfa við efsta dómstig landsins. Alls bárust Hæstarétti 826 ný mál í fyrra.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

Var hálf tveggja ár að jafna sig eftir starfið í Hæstarétti

Jón Steinar Gunnlaugsson, fyrrverandi hæstaréttardómari, dæmdi í 336 málum á einu ári. Dómurum við Hæstarétt var fækkað þrátt fyrir að málafjöldi aukist enn. Millidómstig er ekki í auglýsingu. Ekki er gert ráð fyrir fleiri dómurum í fjárlagafrumvarpi Bjarna Benediktssonar.

DÓMSTÓLAR Álagið á dómurum Hæstaréttar hefur ekki minnkað frá því tekin var ákvörðun um að fækka þeim, eftir að þeim var fjölgað í kjölfar hrunsins. Dómurum við Hæstarétt var fjölgað um þrjú árið 2011 og voru þá tólf, en hefur nú aftur verið fækkað niður í níu.

Samkvæmt upplýsingum frá Þorsteini A. Jónssyni, skrifstofustjóra Hæstaréttar, voru skráð mál sem lágu fyrir réttinum í júlí 453 talsins en árið 2009 voru þau 369. Þannig er ljóst að álagið hefur ekki minnkað frá því ákvörðun var tekin um að fækka dómurum við réttinn. Alls bárust Hæstarétti 826 ný mál í fyrra á móti 672 árið 2007. Það jafngildir fjölgun upp á 23 prósent.

Í nýrri bók Jóns Steinars Gunnlaugssonar, fyrrverandi hæstaréttardómara, sem væntanleg er í október kemur fram að málafjöldi einstakra dómara sé ótækur. Hann greinir frá því að árið 2010 hafi hann dæmt í 336 málum og efast um að unnt sé að finna annað dæmi sem slái því við. „Ég fann ekki vel fyrir en eftir að ég hætti störfum mínum fyrir réttinn hve álagið hafði verið mikið. Það tók mig þá allt að því hálf tveggja ár að ná jafnvægi í sál og líkama,“ segir Jón Steinar í bók sinni.

Í fjárlagafrumvarpi ríkisstjórnarinnar

kemur fram að ekki er gert ráð fyrir fleiri dómurum við Hæstarétt á komandi ári. Þannig er gert ráð fyrir að Hæstiréttur fái alls 180,3 milljónir króna sem er hækkan frá því í fyrra. Skýrist hækkanin annars vegar af framlagi vegna uppfærslu á heimasíðu embættisins og hins vegar af ráðningu nýs aðstoðarmanns dómara.

Þorsteinn vildi ekki tjá sig um það að svo stöddu hvort álagið væri viðunandi og viðráðanlegt með þeim fjölda dómara sem nú starfar við réttinn eða hvort fækkan dómara hefði verið tímabær.

Innanríkisráðherra hefur boðað nýtt frumvarp um millidómstig sem kemur til með að létta álaginu af Hæstarétti töluvert og að dómurum fækki í kjölfarið. Nefnd sem falið var að fjalla um að koma slíku dómstigi á laggirnar hefur ekki skilað af sér en von er á niðurstöðu hennar í haust. Þá mun vinna hefjast við samningu frumvarps um millidómstigið sem síðan á eftir að fá þinglega meðferð. Ljóst er að verði það samþykkt mun samt sem áður nokkur tími líða áður en því verður komið á laggirnar. Ekki er gert ráð fyrir neinum framlögum þess efnis í fjárlagafrumvarpi næsta árs.



„Ég fann ekki vel fyrir en eftir að ég hætti störfum mínum fyrir réttinn hve álagið hafði verið mikið. Það tók mig þá allt að því hálf tveggja ár að ná jafnvægi í sál og líkama.“

Úr bók Jóns Steinars Gunnlaugssonar, fyrrverandi hæstaréttardómara.

Skilyrði til losunar fjármagnshafta batna vegna 74 milljarða gjaldeyriskaupa: Seðlabankinn safnar gjaldeyri

EFNAHAGSMÁL Skilyrði til þess að stíga næstu skref í losun fjármagnshafta hafa batnað frá því í mars. Þetta kemur fram í skýrslu fjármála- og efnahagsráðuneytisins um stöðu hafta. Þar segir að aðgengi ríkissjóðs að erlendum lánamörkuðum sé gott um þessar mundir eins og útgáfa evruskuldabréfa ríkisins í júlí hafi staðfest og fjármögnunarkjör hafi haldið áfram að batna eftir því sem hefur liðið á árið.

Þá segir að reglubundin gjaldeyriskaup Seðlabankans hafi gengið vel á árinu og verið aukin enn frekar á sumarmánuðum. Eins og Fréttablaðið greindi frá á dögunum hefur aflandsgengi krónunnar lækkað verulega að undanförunu og hefur ekki verið nær almennu gengi, eða svokölluðu álandsgengi, frá bankahruni.



Þá segir í skýrslunni að Seðlabankinn hafi frá áramótum keypt gjaldeyri umfram það sem hann hafi selt fyrir 73,9 milljarða króna. Afgangur af rekstri ríkissjóðs árið 2014, stöðvun skuldasöfnunar og áframhaldandi læk-

un skulda hans sem hlutfall af landsframleiðslu á næstu árum, meðal annars í samræmi við fjárlagafrumvarp ársins 2015 og ríkisfjármálaáætlun næstu ára, eru mikilvæg skref í átt að losun fjármagnshafta.

VAXTA-ÁKVÖRDUN Már Guðmundsson seðlabankastjóri og Arnór Sigvatsson aðstoðar-seðlabankastjóri.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

ÓDÝRT!
NICOTINELL FRUIT

15% afsláttur
af öllum pakkningum

Afslátturinn gildir í september.

Lyfjaval
Mjódd Álfamýri
Bílaapótek Hæðasmára

APÓTEK
Lyfjaval.is • sími 577 1160

ÚTSÖLU

lýkur um helgina

LAGERHREINSUN Á ÚTIVISTARFATNAÐI
Í SKÚTUVOGI



ALLT Á AÐ SELJAST 30-70% AFSLÁTTUR

ÚLPUR • JAKKAR • REGNFATNAÐUR • KULDAGALLAR • HLAUPAFATNAÐUR • FLÍSPEYSUR • STÍGVÉL O.FL.

ÚTSÖLULOK!
4.495 kr
~~8.990~~

BÚSÁHÖLD
30-70%
AFSLÁTTUR!

Hnífapör Aida
24 stk.
220716

HÁPRÝSTIDÆLUR
30%
AFSLÁTTUR!

ÚTSÖLULOK!
8.995 kr
~~14.995~~

Háprýstidæla Nilfisk
105 bar, kapall og slanga
5 m 440 ltr/klst.
5254249

BLÖNDUNARTÆKI
20-25%
AFSLÁTTUR!

ÚTSÖLULOK!
7.995 kr
~~9.995~~

Blöndunartæki Damixa
Handlaugartæki með lyftitappa
8000800

GRILL
ÚTSALA

ÚTSÖLULOK!
52.720 kr
~~65.990~~

Gasgrill Broil King Royal 320
3 ryðfríir brennarar
3000604

BRJÁLAD
VERÐ!

HILLUREKKI
2.595 kr

Hillurekki Solid 50 Galva
150x75x30 cm
5803671
Ný sending, ekki útsöluvara

BLACK&DECKER
30%
AFSLÁTTUR!

ÚTSÖLULOK!
6.297 kr
~~8.995~~

Stingsög KS500
Black&Decker.
5246011

INNIMÁLNING
& LÖKK
20%
AFSLÁTTUR!

LADY

ELFA
körtur og rekkar
30%
AFSLÁTTUR!

Erikur
veljið sjálf 3 stk.
1.299

ÚTSÖLULOK!
2.495 kr
~~4.627~~

Bílkústur Claber
5081645

ÚTSÖLULOK!
35.644 kr
~~44.555~~

20%
AFSLÁTTUR!

Bílskúrshurðaðopnari
ML700EV
5746577

FLÍSAR
25%
AFSLÁTTUR!

ÚTSÖLULOK!
1.680 kr/m²
~~2.240~~

Veggflís hvít
20x20 cm
8600000

AÐEINS BROT AF ÚRVALINU!
Opíð til kl. 19:00 í Skútuvogi
Útsölu lýkur á sunnudag

* Afsláttur gildir eingöngu af útsöluvörum.
Gildir ekki af vörum merktum „Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar“.
Vöruúrval getur verið misjafnt milli verslana



ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

13.09.2013 → 19.09.2013

3 MILLJÓNA KRÓNA styrk hefur Sigurður Ingi Jóhannsson sjávarútvegsráðherra boðið þeim starfsmönnum Fiskistofu sem hyggjast fylgja stofunni til Akureyrar.

9 MÖRK SKORADÍ íslenska kvendandsliðið í fótbolta gegn Serbíu í undankeppni HM 2015.

20.000 JARÐSKJÁLFTAR HAFNA ORÐIÐ Í VATNAJÖKLI FRÁ ÞVI AÐ SKJÁLFTAVIRKNIÐN HÓFST ÞAR 16. ÁGÚST

163 km hlupu hjónin Sigurður Gísladóttir og Arnar Aðalgeirsson á fjórum dögum í Þýskalandi og yfir til Sviss.

423 MÁL komu til kasta umboðsmanns borgarbúa frá byrjun maí 2013 til 1. september í ár. 161 mál tengdist velferðarsviði.

80% félagsmanna í SFR og Starfsmannafélagi Reykjavíkurborgar fá greiddar aukagreiðslur ofan á grunnlaun sín.

893.000 krónur á mánuði fær Gísli Freyr Valdórsson í laun á meðan mál hans er fyrir dómstólum.

95% verslunar- og þjónustufyrirtækja í Stykkishólmi eru hætt notkun burðarpoka úr plasti.

Vatnsendabóndi ósáttur: Eignarnámi verði aflétt

DÓMSMÁL Lögmaður Þorsteins Hjaltsted á Vatnsenda segir í bréfi til bæjarstjórnar í Kópavogi að tilefni sé til að afturkalla eignarnám bæjarins á hluta Vatnsendalands vegna vanefnda á eignarnámssátt frá árinu 2006.



ÞORSTEINN HJALTSTED Lögmaðurinn vísar í samþykkt bæjarráðs frá því í lok ágúst um að taka hluta af landi sem áður var byggingarland og skilgreina ýmist sem öryggisvæði eða grannsvæði sem ekki verði byggt á. Samkvæmt sáttinni átti Þorsteinn að fá 11 prósent af byggingarlandinu í sinn hlut en við þetta rýrnar sá hlutur um 45 prósent.

Tugir liðsmanna IS í valnum: Frakkar hefja loftárásir í Írak

PARÍS, AP Frakkar hófu loftárásir á liðsmenn Íslamska ríkisins í N-Írak í gær. Talsmaður íraska hersins segir tugi liðsmanna IS hafa látið lífið í árásinni, þar sem tvær orrustuþotur eyddu birgðastöð samtakanna.

Frakkar eru með þessu fyrsta þjóðin sem stýður í verki loftárásir Bandaríkjamanna í Írak sem vakið hafa gagnrýni víða um heim, meðal annars hjá Öryggisráði Sameinuðu þjóðanna.

LEIÐRÉTT

Heimili hjá báðum Stór hópur barna hefur heimili hjá báðum foreldrum, en ekki lögheimili eins og misritað var í frétt Fréttablaðsins í gær.

Pekkingarsetur Suðurnesja Pekkingarsetur Suðurnesja í Sandgerði var ranglega nefnt sínu fyrra nafni á bls. 20 í Fréttablaðinu í gær.

Vilja að starfsmanni verði refsað fyrir rassskellingu

Umboðsmaður barna gagnrýnir að mál gegn starfsmanni ungubarnaleikskóla í Reykjavík sem grunaður er um að beita börn harðræði sé látið niður falla. Fagaðilar og foreldrar eru sammála og segja gífurlega mikilvægt að málið sé litið alvarlegum augum. Ein móðir segir að málið hafi verið þaggað niður hjá hinu opinbera.

LÖGREGLUMÁL Umboðsmaður barna gagnrýnir niðurstöðu ákærvaldsins um að fella niður mál sem varðar ofbeldi gegn barni á ungubarnaleikskólanum 101 sem er á horni Vesturgötu og Bræðraborgarstígs. Fagfólk og foreldrar sem Fréttablaðið ræddi við taka í sama streng.

Í álitum umboðsmanns segir að hann hafi áhyggjur af því að vinnubrögð lögreglunnar í málinu hafi ekki verið nægilega vönduð. Einnig gagnrýnir embættið harðlega þá niðurstöðu að sú háttsemi að slá barn á rass teljist ekki refsiverð en í barnaverndarlögum kemur skýrt fram að sá sem beiti líkamlegum refsingum skuli sæta sektum eða fangelsi allt að þremur árum.

Ýmis gögn lágu því til stuðnings að ómálga börn hefðu verið beitt harðræði, meðal annars myndskreið þar sem starfsmaður sást slá barn á rassinn auk þess sem þrjú vitni staðfestu að starfsmaðurinn hefði oft rassskellt börn í skólanum. Foreldrar barnsins í myndbandinu kærðu málið til lögreglu en það var fellt niður með vísan til þess að það teldist ekki líklegt til sakfellis. Sú ákvörðun var kærð til saksóknara sem staðfesti hana.

Fréttablaðið hafði samband við nokkra foreldra sem átta börn á leikskólanum þegar atvikið átti sér stað. Ein móðir sagði að á meðan málið hefði verið rannsakað á sínum tíma hefðu foreldrar fundið fyrir miklum þrýstingi frá borgaryfirvöldum um að gera ekki stórmál úr þessu. Slík þöggun væri greinilega enn í gangi hjá



101 LEIKSKÓLI Eigandi leikskólans lokaði honum eftir að atvikið kom upp enda fóru engir foreldrar með börnin sín þangað í dagvistun á meðan rannsókn stóð yfir. MYND/STÖÐ 2

→ Foreldrar barnsins í myndbandinu kærðu málið til lögreglu en það var fellt niður með vísan til þess að það teldist ekki líklegt til sakfellis.

hinu opinbera með því að líta málið ekki alvarlegri augum. Önnur móðir sagði að tilfinningin væri enn erfið, að hafa skilið barn eftir í aðstæðum sem voru skelfilegar. Það andlega ofbeldi sem hefði átt sér stað væri ekki hægt að kæra, en það að ekki væri tekið á líkamlegu ofbeldi sem sannanir væru fyrir, væri mjög alvarlegt mál.

erlabjorg@frettabladid.is

PARF AÐ GERA MEIRI KRÖFUR TIL LEIKSKÓLA

„Þetta eru undarleg skilaboð sem send eru frá saksóknara,“ segir Sigrún Edda Lövdal, formaður Félags dagforeldra í Reykjavík. „Við í Félagi dagforeldra gagnrýnum þetta harðlega. Það verður að taka hart á svona málum.“ Sigrún segir miklar kröfur gerðar til dagforeldra og fagnar hún því, aftur á móti þurfi að gera mun meiri kröfur til leikskóla. „Ómálga börn geta enga björg sér veitt og það þarf að gera miklar kröfur til fólks sem foreldrar treysta fyrir börnum sínum, því dýrmætasta í lífi þeirra, og við gerum þá kröfu að farið sé að lögum.“

→ Ótrúlegt að svona mál komi upp í dag

„Að svona dæmi komi upp árið 2014 er ótrúlegt og þetta er leiðinlegt fyrir alla leikskóla,“ segir Valgerður Valgeirsdóttir, leikskólastjóri á Lundi. „Allt ofbeldi er ofbeldi og á aldrei að líðast. Þetta atvik minnir okkur á hvað þetta starf er vandasamt og það skiptir öllu máli að rétta fólk sé á þessum stöðum.“ Hún segir samstarfsmenn og leikskólustjóra þurfa að veita aðhald svo að atvik sem þessi komi ekki upp. Allir á stað þar sem svona gerist séu samábyrgir. „Þetta er skellur fyrir alla og það er ekki í lagi að senda þau skilaboð að þetta sé í lagi.“

ÚTSÖLULOK

Niðurfellanleg hliðarborð

84.900

FULLT VERÐ 98.900

Útsöluinni lýkur á sunnudag

Opíð 11-18 virka daga Laugardag 11-16 Sunnudag 13-16

weber

Grillbúðin www.grillbudin.is

LANDMANN Er frá Þýskalandi

Skoðið úrvalið á www.grillbudin.is

Smiðjuvegi 2, Kóp - S. 554 0400

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

Alicante 29°	Friedrichshafen 24°	New York 23°
Apéna 29°	Gautaborg 20°	Orlando 28°
Basel 25°	Kaupmannahöfn 20°	Ósló 19°
Berlín 22°	Las Palmas 26°	París 27°
Billund 20°	London 23°	San Francisco 21°
Frankfurt 24°	Mallorca 33°	Stokkhólmur 18°

Á MORGUN Stíf SA-átt, víða 10-18 m/s en hægari vindur NA-til.

MÁNUDAGUR Yfirleitt 3-8 m/s.

LÆGD Á LEIÐINI Yfirleitt verður fínasta veður í dag, fremur hægur vindur og úrkomulaust. Skyjað vestantil og allra austast, annars ætti að sjást til sólar. Í kvöld hvesir af suðaustri vestanlands og á morgun má búast við vindi og vætu á landinu.

Soffía Sveinsdóttir veðurfréttamaður

Auglýsingadeildir Fréttablaðsins - Auglýsingastjóri: Jón Laufdal joni@frettabladid.is ALMENNAR SÍMI 512-5401: Hjördís Zoega hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrir@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/LÍFID/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Kolbeinn Kolbeinsson kkolbeins@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarssdóttir vera@365.is RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hranar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

VITA - ferðaskrifstofa á traustum grunni

Tenerife og Kanarí



Morgunflug með
Icelandair allan
næsta vetur!



FLUGÁÆTLUN

Tenerife

10. og 21. okt.
22. des.
5., 17. og 27. jan.
Víkulegt flug frá 3. feb til 24. mars
24. og 31. mars páskar
7. apr. - Hjördís Geirs.

Kanarí

31. okt. Gott fólk 60+ - Kalli og Halla
26. nóv.
21. des. - jólaferð
5., 17. og 27. jan.
Víkulegt flug frá 3. feb. til 10. mars
10. mars – Guðni Ágústsson
28. mars – páskar



Tenerife

HG Tenerife Sur ★★★

Verð frá **119.900 kr.***

og 12.500 Vildarpunktur

Verð á mann m.v. 2 í stúdíó á HG Tenerife Sur 21. okt. í 10 nætur
*Verð án Vildarpunkta 129.900 kr.



Kanarí

Las Camelias ★★

Verð frá **119.900 kr.***

og 12.500 Vildarpunktur

Verð á mann m.v. 2 í íbúð á Las Camelias 27. jan. í 7 nætur
*Verð án Vildarpunkta 129.900 kr.

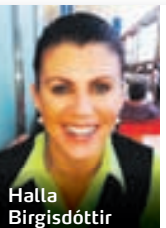
Fararstjórar og
skemmtanastjórar
VITA á Tenerife
og Kanarí.



Sigurður
Hafsteinsson



Hjördís
Geirsdóttir



Halla
Birgisdóttir



Karl og
Svanhildur



Guðni
Ágústsson

Golf del Sur - Tenerife

Skipulagðar golfferðir með Sigurði Hafsteinssyni

Ótakmarkað golf í haust og vetur á verði sem kemur
öllum á óvart!

Nánar á vitagolf.is

Úrval gististaða með og án
fæðis. Verð og gæði fyrir alla
– sjá nánar á vita.is



Skráðu þig
í netklúbbinn - VITA.is

VITA
Skógarhlíð 12
Sími 570 4444

vita

VITA er lífið

Pingfesting í héraðsdómi: Sleginn ítrekað með flösku

LÖGREGLUMÁL Þingfesting í máli 35 ára manns sem ákærður er fyrir sérstaklega hættulega líkamsársár fór fram í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær.

Honum er gefið að sök að hafa aðfaranótt 9. september 2012, á veitingastaðnum Dillon við Laugaveg, slegið mann ítrekað með glerflösku í höfuðið með þeim afleiðingum að hann hlaut mörg opin sár á höfði. Árásar- maðurinn er krafinn um eina milljón króna í miskabætur. -hó

Mikil þoka leiddi til þess að treglega gekk að úthluta hreindýraveiðileyfum síðustu daga veiðitímabilsins:

Tíu tarfar urðu eftir af hreindýrakvótanum

NÁTTÚRA Hreindýraveiðitímabilinu lýkur í dag, en kýr eru almennt veiddar til 20. september og tarfar til 15. september. Heildarkvótinn var 657 kýr og 620 tarfar. Allir tarfarnir veiddust nema tíu.

„Það hefur gengið treglega að úthluta síðustu daga þeim leyfum sem eru eftir vegna þess að það er síður að menn taki leyfi þegar það er þoka,“ segir Jóhann Guttormur Gunnarsson hjá Umhverfisstofnun. Jóhann Guttormur segist ekki merkja breytta hegðun dýranna

vegna eldgossins í Holuhrauni. Enda séu dýrin langt frá gosinu sjálfu og það séu því bara loftefnin sem hafi áhrif á þau. Einn leiðsögumaðurinn hafi þó fundið fyrir viðbrögðum dýranna seinni partinn í síðustu viku. Þá var sá með tvo veiðimenn með sér og mesta brennisteinsdíoxíðið mældist í Reyðarfirðinum.

„En þá var hann kominn upp í meiri hæð en þau svæði sem hreindýrin eru á og það var komið logn og móðan var farin að leggjast niður,“ segir Jóhann Guttormur. Annars

1277 Heildar-
kvóti
hreindýra á Íslandi.

hafi menn meira orðið varir við gos-
efnin sem mökk í loftinu og þau hafi
ekki náð til jarðar.

„Menn hafa ekki verið að tala
mikið um þetta og ég held að menn
hafi verið dálítið heppnir með það
hvernig þetta hefur lagst. Þetta
hefur lagst á svæði þar sem ekki er
mikið af dýrum,“ segir hann. -jhh



Á VEIÐUM Sævar Guðjónsson, leiðsögumaður frá Mjóeyri, mundar byssuna. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Aðgerðir til að efna loforðin við Skota

Skotar höfnuðu sjálfstæði í þjóðaratkvæðagreiðslu sem fram fór í fyrradag. Forsætisráðherra Breta fagnar niðurstöðunni og heitir því að staðið verði við loforð um að auka áhrif skoska þingsins. Nauðsynlegt sé að svara „ensku spurningunni“.

BRETLAND Alex Salmond, fyrsti ráðherra skosku stjórnarinnar, ætlar að láta af ráðherraembætti og embætti formanns skoska Þjóð-
arflokksins.

Ákvörðunin var tilkynnt í gær en Skotar höfnuðu sjálfstæði í þjóðaratkvæðagreiðslu sem fram fór í fyrradag. Um 55 prósent kjósenda greiddu atkvæði með áframhaldandi aðild að breska sambandsveldinu en 45 prósent kjósenda greiddu atkvæði með aðskilnaði. Eftir að úrslitin lágu fyrir hvatti Salmond flokkana sem aðhyllast sameinað Bretland að treysta Skotum fyrir meiri áhrifum innan sambandsveldisins.

David Cameron, forsætisráðherra Breta, fagnar úrslitunum og sagði í gær að Bretar myndu sýna samstöðu. Staðið yrði við loforð um að skoska þingi fengi aukin áhrif. Hann hefur skipað Smith lávarði af Kelvin til þess að hafa umsjón með nauðsynlegum aðgerðum til að loforðunum verði framfylgt. Cameron sagði líka að það þyrfti að fást niðurstaða við „ensku spurningunni“ eins og hún er kölluð. Það er hvort þingmenn frá Skotlandi, Norður-Írlandi og Wales fái aukin áhrif á málefni Englands.

Barack Obama, forseti Bandaríkjanna, fagnaði líka niðurstöðunni og óskaði Skotum til hamingju með lýðræðislegar kosningar. „Við eigum enga nánari bandamenn en breska konungsveldið. Og við hlökkum til samskipta okkar við fólk í Bretlandi og Norður-Írlandi við að fást við þau verkefni sem allur heimurinn stendur andspænis í dag,“



NIÐURSTÖÐUNNI FAGNAÐ Samveldissinnar höfðu ástæðu til að gleðjast aðfaranótt föstudagsins. NORDICPHOTOS/AFP

Margir sem sögðu nei voru hræddir



Pauline McCarthy hefur búið hér á Íslandi um nokkurt skeið og vildi aðskilnað Skota. „Ég held að margir þeirra sem sögðu nei hafi verið hræddir,“ segir hún um niðurstöður kosninganna. „Þessi aðhylltist aðskilnað og svo mánuði fyrr skipti hann um skoðun og kaus sameinað Bretland,“ segir McCarthy. Þegar hún hafi spurt föður sinn um breytta afstöðu hafi hann sagt að hann væri hræddur um að missa eftirlaunin sín ef Skotar yrðu sjálfstæðir. Nú sé að biða og sjá hvort staðið verði við loforð um aukin áhrif Skota. „Í raun eru þetta eintóm loforð því Cameron hefur ekki umboð til þess að gefa þessi loforð. Margir þingmenn munu leggjast gegn því að Skotar geti haft áhrif á málefni Englands án þess að Englendingar geti haft áhrif á Skota,“ segir hún.

sagði Obama í yfirlýsingu. Sterk viðbrögð urðu við úrslitunum á breskum mörkuðum. Royal Bank of Scotland tilkynnti að bankinn yrði áfram með höfuðstöðvar í

Skotlandi, en stjórnendur bankans höfðu hótad því að þær yrðu fluttar. Þá hækkuðu hlutabréf í bresku Kauphöllinni umtalsvert.

jonhakon@frettabladid.is

Sendiherra Breta telur það mikilvægt að taka tillit til úrslita kosninganna:

Niðurstaðan sem stjórnin vildi

BRETLAND „Þetta var vissulega niðurstaðan sem breska ríkisstjórnin vonaðist eftir,“ segir Stuart Gill, sendiherra Breta á Íslandi, um niðurstöðu þjóðaratkvæðagreiðslunnar í Skotlandi. „Fólkíð hefur sagt sína skoðun og nú tökum við næstu skref út frá því.“

Gill segist telja það mikilvægt að skoða niðurstöður atkvæðagreiðslunnar og taka tillit til þess að 45 prósent kosningabærra Skota hafi kosið sjálfstæði þjóðar sinnar.

„Skoska þjóðin hefur nú meðal annars greitt atkvæði með sterkara þingi,“ segir Gill. „Það er þess vegna sem Cameron hefur tilkynnt að hann muni ásamt Smith lávarði af Kelvin ganga hratt til verks við að innleiða



þessar nýju tillögur um aukið framsal valds.“

Gill á ekki von á því að samband Englendinga og Skota breytist mikið í kjölfar kosninganna. Saga Bretlandseyja hafi í gegnum tíðina mótast af fjölmörgum

stjórnarskrárbreytingum. „Síðustu 307 árin hafa þessar breytingar svo átt sér stað innan sambandsins, og því verður eins háttáð nú,“ segir hann. „Það verða breytingar en þær verða allar gerðar innan sambandsins.“ -bá

SÁTTUR VIÐ NIÐURSTÖÐUNA Stuart Gill sendiherra segir að bresk stjórnvöld muni sem fyrst innleiða breytingar á sambandi Englands og Skotlands. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

2 í 1

Kvef?

Otrivin Comp - gegn
nefstíflu og nefrenslisli



Otrivin[®]
Comp

Andaðu með nefinu

Otrivin Comp, nefúði, lausn. Innihaldslýsing: Xylometazólinhýdróklóríð 0,5 mg/ml og ipratríopíumbrómið. **Ábendingar:** Einkenni nefstíflu (þrúttinnar nefslímhúðar) og nefrenslis af völdum kvefs. **Skammtar og lyfjagjöf fyrir fullorðna eldri en 18 ára:** 1 úðaskammtur í hvora nös eftir þörfum, að hámarki þrisvar á sólarhring. Að minnsta kosti 6 klukkustundir skulu líða milli tveggja skammta, draga skal úr skömmtum þegar einkenni lagast. Ekki má nota Otrivin Comp lengur en 7 daga þar sem langvarandi notkun xylometazólinhýdróklóríðs getur leitt til bólgu í nefslímhúð og aukinnar slímmyndunar. Snyttu þér. Fjarlægðu glæru plasthettuna. Skorðuðu úðaflöskuna milli fingrana. Úðað er með því að þrýsta kraganum niður að flöskunni. Hallaðu höfðinu ólítið fram. Stúturinn á úðaflöskunni er settur upp í nösina. Úðað er einu sinni, um leið og andað er að sér inn um nefið. Farðu eins að í hina nösina. Ekki má nota lyfið ef þú ert með ofnæmi fyrir einhverju innihaldsefnum, ofnæmi fyrir atrópíni eða svipuðum efnum (t.d. hýoscýamin eða skópólámin), ef þú hefur gengist undir aðgerð í gegnum nefið eða munninn, ef þú ert með netþurrk vegna slímhúðarbólgu eða ert með gláku. **Ráðfærðu þig við lækni áður en lyfið er notað ef þú ert:** Þunguð, með barn á brjósti, næmur fyrir adrenergum efnum, hjarta- eða æðasjúkdóm, skjaldvakaóhöf, sykursýki, háþrýsting, erfiðleika við þvaglát (staekkaðan blöðruhálskirtli), æxli í nýrnaheftum, ef þú færð oft blóðnasir (t.d. aldraðir), ert með þarmalömun, slímseigjujúkdóm, þunglyndi og ert á lyfjameðferð við því. **Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Sjá notkunarlíðbeiningar í fylgiseðli.** Markaðsleyfshafi: Novartis Healthcare. Umboð á Íslandi: Artisan ehf., Suðurhrauni 12a, 210 Garðabæ.

TAX FREE

DAGAR

AFNEMUM
VIRÐISAUKASKATT*
AF ÖLLUM
BARNAFATNAÐI
18.-22. SEPTEMBER



*Jafngildir 20,32% verðlækkun. Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 25,5% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 20,32% er alfarið á kostnað Hagkaups.

HAGKAUP
Sæmtillegast að versla

Allir leikskólar í Kópavogi fengu góðar gjafir: Afhentu spjaldtölvur

SKÓLAMÁL Afhendingu 100 spjaldtölva í leikskóla Kópavogs lauk í gær. Þá afhenti Ármann Kr. Ólafsson bæjarstjóri leikskólalæsturum bæjarins spjaldtölvurnar og tuttugu fartölvur á leikskólanum Efstahjalla.

„Að því er segir í tilkynningu frá Kópavogsbæ eru spjaldtölvurnar með fjölmörgum smáforritum sem nýttast í kennslu á leikskólastigi. „Óflug og rétt notkun upplýsingatækni á öllum skólastigum styrkir nemendur okkar,“ er haft eftir



AFHENDING Ármann Kr. Ólafsson, Hafdís Hafsteinsdóttir og krakkar í leikskólanum í Efstahjalla. MYND/KÓPAVOGSBÆR BÆJARSTJÓRANUM. Þá kemur fram að þráðlaust net sé nú í öllum nema tveimur leikskólum Kópavogs. - gar

Flytja ÞSSÍ þvert á tillögur starfsmanna

Utanríkisráðherra vill færa starfsemi Prúnarsamvinnustofnunar inn í utanríkisráðuneytið. Starfsmenn segja fagmennsku betur borgið með skýrri verkaskiptingu.

STJÓRNSÝSLA Gunnar Bragi Sveinsson mun leggja fram frumvarp þess efnis að starfsemi Prúnarsamvinnustofnunar (ÞSSÍ) verði flutt inn í utanríkisráðuneytið.

Ástæður segir ráðherra vera aukið eftirlit, að setja tvíhliða og marghliða samstarfssamninga undir einn hatt og nýta betur starfsfólk og þar með einnig fjármuni. Ákvörðunina tók hann samkvæmt meginniðurstöðu skýrslu Þóris Guðmundssonar um fyrirkomulag þrúnarsamvinnu.

ÞSSÍ sendi frá sér athugasemdir vegna skýrslunnar í júní. Þar eru efasemdir reifaðar um að fagleg dýpt og geta aukist við flutninginn. Mikilvægasti punkturinn er þó að verkaskiptingu sé haldið á milli stofnunarinnar og ráðuneytis.

„Við gerðum tillögu um að fara í aðra átt,“ segir Engilbert Guðmundsson, framkvæmdastjóri ÞSSÍ. „Að allt sem heiti framkvæmd yrði áfram hjá stofnuninni og ráðuneytið sæi um stefnumótun og eftirlit.“ Engilbert segir einnig að samkvæmt nýlegri, hollenski rannsókn komi það niður á fagmennsku að tengja þrúnarsamvinnu svo mikið við diplómatiska vinnu. Í rökstuðningi sínum bend-



SAMSTARFSLÖND Prúnarsamvinnustofnun sér um tvíhliða samninga við þrjú lönd, þar á meðal Úganda. Utanríkisráðherra segir aðrar tillögur Þóris er varða framkvæmd þrúnarsamvinnu og starfsemi verða settar í ákveðna skoðunarvinnu.

MYND/GUNNISAL

ir Gunnar Bragi einnig á aðrar skýrslur. „Þetta er fjórða skýrslan sem skrifuð er um þessi mál og í þeim öllum hefur verið lagt til að þessi leið sé farin,“ segir Gunnar Bragi.

Árið 2008 gerði Sigurbjörg Sigurgeirsdóttir stjórnsýslufræðingur aftur á móti viðamikla skýrslu um þrúnarsamvinnu. Þar er lagst eindregið gegn því að starfsemi ÞSSÍ verði felld inn í ráðuneytið. Helstu rök gegn sameiningu eru að hún myndi veikja faglega stefnumótunar-



GUNNAR BRAGI SVEINSSON



ENGILBERT GUÐMUNDSSON

vinnu í málaflokknum og draga úr möguleikum ráðuneytisins á innra aðhaldi við ákvarðanatöku. erlabjorg@frettabladid.is

Frá kr.

149.900

Haustferð fyrir eldri borgara til

Kanarí 28. okt í 21 nótt

Heimsferðir bjóða einstakt tilboð í ferð fyrir eldri borgara í haust til Kanaríeyja. Mikil dagskrá í boði í fylgd reyndra fararstjóra.

Kr. 149.900

Netverð á mann, m.v. 2 í íbúð á Jardin del Atlantico í 21 nótt.

Aukagjald fyrir allt innifalið kr. 63.500 krónur á mann.

Sértilboð 28. október.



Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000
www.heimsferdir.is



5 ára ábyrgð
Ótakmarkaður akstur

Fyrsti bíllinn á markaðnum með **4G** Wi-Fi tengingu

- 4G Wi-Fi tenging
- ESP stöðugleikastýring
- ABS hemlar með EDB hemlajöfnun
- 6 loftþúðar
- Upphituð sæti og leðurstýri
- Aksturstölva
- Þokuljós
- ISO-fix barnabílstólafestingar

Hyundai i10 - eldsneytisnotkun: 4,7 l/100 km í blönduðum akstri

OPIÐ Í DAG
FRÁ KL. 12-16

Nýr Hyundai i10
Verðlaunabíll frá 1.990.000 kr.

Nýr Hyundai i10 hefur unnið til 10 verðlauna á síðastliðnum fjórum mánuðum og er án efa einn skemmtilegasti smábíllinn á markaðnum. Með fullkominni 4G Wi-Fi tengingu geta farþegar auðveldlega breytt i10 í minnsta skemmtistað í heimi og sent beint frá skemmtilegum bíltúr með góðum vinum. Gerðu eitthvað skemmtilegt!

Nýi bíllinn er Hyundai

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080



HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

Hyundai – Kaupþúni 1 – Beint á móti IKEA – Sími: 575 1200
www.hyundai.is – www.facebook.com/hyundai.is



7 ára ábyrgð á öllum
nýjum Kia bílum.

www.kia.com

Glæsilegur Kia Rio

Útborgun aðeins **259.777 kr.**

Eigum
bíla til
afgreiðslu
strax!



RIO



The Power to Surprise

Eyðir aðeins frá **3,6** lítrum á hundraðið

Nútímataekni og hönnun hefur ekki einungis skilað mögnuðum gæðabíl, heldur er hann **einn sparneytnasti fjöldaframleiddi dísilbíll í heimi**. Magn **CO₂ í útblæstri er einnig mjög lítið** svo hann fær **fritt í staði í Reykjavík** í 90 mínútur í senn. Að sjálfsögðu er 7 ára ábyrgð á nýjum Kia Rio, svo hún **gildir til ársins 2021**.

Komdu við í sýningarsal Öskju að Krókhálsi 11 eða hjá umboðsmönnum okkar og kynntu þér þennan einstaklega sparneytna bíl.

Komdu og reynsluaktu - hlökkum til að sjá þig.



Askja í samstarfi við Lykil gerir þér kleift að eignast nýjan KIA á auðveldan máta. Útborgun er að lágmarki 10% af verði bílsins og Lykill lánar þér afganginn til allt að 7 ára. Þú velur bílinn og sölumenn Öskju sjá um að ganga frá láninu.

Verð frá **2.590.777 kr.** Rio 1,1 dísil

90% lán útborgun aðeins **259.777 kr.**

Aðeins **39.139 kr.** á mánuði í 84 mánuði*

*M.v. 90% bílalan frá Lykli í 84 mánuði. 9,15% óverðtryggðir vextir. Árleg hlutfallstala kostnaðar 10,79%. Nánar á lykill.is.

f Þú finnur „Kia Motors Ísland“
á Facebook



ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili KIA á Íslandi.

Auðar byggingar verða ekki seldar hæstbjóðanda: Handvelja kaupendur

STJÓRNSÝSLA Tvær auðar byggingarlóðir sem Reykjavíkurborg á við Einarsnes 61 og Þrastargötu 1 verða ekki seldar hæstbjóðanda. Borgarráð hefur þess í stað heimil að skrifstofu eigna og atvinnuþróunar að ráðstafa lóðunum.

Lóðirnar eru báðar merktar undir svokölluð flutningshús og er talið erfitt að bjóða þær út því það auki „mjög flækjustig við ráðstöfun lóðanna ef sá sem býður í lóð verður hæstbjóðandi en hefur ekki hentugt hús í skipu-



RÁÐHÚS REYKJAVÍKUR Of flókið er að bjóða út tvær lóðir. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN

lagslegu tilliti,“ segir í greinargerð eignaskrifstofunnar sem áætlað verðmæti lóðanna á bilinu 20 til 30 milljónir króna. - gar

Borgarfulltrúar samþykka athugun á kostnaði:

Rannsaka veikindi hjá starfsmönnum

STJÓRNSÝSLA Samþykkt var af öllum borgarfulltrúum borgarstjórnar Reykjavíkur að gera sérstakt átak og skoða gagnert hvernig bregðast megi við háum kostnaði vegna veikinda starfsmanna á velferðarsviði.

Tillagan var lögð fram á fundi borgarstjórnar síðastliðinn þriðjudag en eins og Fréttablaðið hefur greint frá er talið að kostnaður vegna veikinda starfsmanna á velferðarsviði geti numið um 150 milljónum króna á fyrstu sex mánuðum ársins. Að sögn Lóu Birnu Birgisdóttur, mannaðs-stjóra á velferðarsviði, verður mikil



LÓA BIRNA BIRGISDÓTTIR

áhersla á viðverustjórnun á velferðarsviði sem og á öðrum sviðum borgarinnar á næstu misserum. Lóa nefnir að heildarveikindahlutfall velferðarsviðs fyrstu sex mánuði ársins hafi verið 6,11 prósent en til samanburðar má nefna að fjarvistahlutfall sviðsins var 6,8 prósent 2013.

Meðalveikindahlutfall velferðarsviðs árið 2009 var 5,8 prósent. Veikindahlutfall sviðsins hafi því hækkað aðeins en Lóa Birna segir starfsemi sviðsins hafa breyst mikið á þessum árum, meðal annars vegna yfirfærslu á málaflökkum frá ríki til sveitarfélags. - hó

Minkar eru á kreiki í borginni á haustin

Töluvert af minkum hefur sést í Reykjavík undanfarið. Þegar minkalæður skilja yrðlinga eftir eru þeir á ferð áður en þeir læra að verða varir um sig.

DÝRALÍF „Þetta eru yrðlingarnir sem eru að fara af stað núna,“ segir Þráinn Svansson meindýraeyðir um minkana sem sjást í borgarlandinu þessa dagana. Hann segir ekki meira um mink nú en áður í Reykjavík. Það sé hins vegar algengara að það sjást til minka á haustin en á öðrum árstímum.

Læðurnar, sem eignast yfirleitt fimm til níu yrðlinga, skilja við tvo og tvo í einu þegar þær eru búnar að kenna þeim að veiða, að því er Þráinn greinir frá. „Ef einn stakur verður eftir fylgir hann henni. Hinir eru á ferðinni á daginn áður en þeir eru búnir að læra að passa sig og verða varari um sig.“

Minkar fara með ströndinni og fylgja ám og vötnum þar sem þeir eru ekki aufúsgestir. „Þeir geta auðvitað rambað inn í borgina eins og önnur villt dýr. Maður hefur lent í þeim uppi í Breiðholti þegar þeir hafa þvælst þangað frá Elliðaánum eða vatnsverndarsvæðinu við Elliðaavatn,“ segir Þráinn.

„Það er allt gert til að halda minknum niðri og það eru settar upp gildir við Elliðaárna. Það er erfitt að veiða hann þar sem eru gjótur og hraun og það þýðir ekki að fara með hunda til að ná honum



MINKAR Dýrin fara með ströndinni og fylgja ám og vötnum. NORDICPHOTOS/AFP

vegna katta sem eru á ferð. Hundarnir myndu bara drepa kettina.“

Að sögn Þráins hefur minkum fækkað í Reykjavík undanfarið en undanfarið hafa veiðst 30 til 40 dýr á ári. ibr@frettabladid.is

30-40

Fjöldi minka sem hafa veiðst í Reykjavík á ári.



Húsnæðislán

Ertu að hugsa um að kaupa þína fyrstu fasteign?

Við lánnum 1.500.000 kr. aukalega til þeirra sem eru að kaupa sér húsnæði í fyrsta skipti.*

Að kaupa húsnæði er stór ákvörðun og því um að gera að veita og meta alla kosti í stöðunni. Húsnæðislánaráðgjafarnir okkar hafa víðtæka reynslu og góðan skilning á aðstæðum ungra fasteignakaupenda og geta því gefið þér góð ráð.

Ræddu við húsnæðislánaráðgjafa í næsta útibúi.

50% afsláttur af lántökugjöldum við kaup á fyrstu eign er veittur til áramóta

*Heildarlánveiting bankans að meðtöldu viðbótarláni er þó að hámarki 90% af kaupverði. Lántakandi þarf að standast greiðslumat og uppfylla aðrar útlánareglur bankans. Veittur er helmingsafsláttur af lántökugjöldum til þeirra sem eru að kaupa í fyrsta sinn. Lántakandi þarf að greiða kostnað við greiðslumat, skjalagerðargjald, þinglýsingargjald og, ef við á, kostnað við veðbanda- og lánayfirirtil. Á www.islandsbanki.is getur þú reiknað mánaðarlegar afborganir, árlega hlutfallstölu kostnaðar og heildarkostnað.

Smáhundakynning

ALLAR GÆLUDÝRAVÖRUR OG FÓÐUR Á 20-50% AFSLÆTTI



FRÁ 13:00 TIL 17:00 | LAUGARDAG OG SUNNUDAG

YFIR 20 TEGUNDIR SMÁHUNDA ★ HUNDAÞJÁLFUNARRÁÐGJÖF HEIÐRÚNAR KLÖRU
SNYRTISTOFAN HUNDAVINIR ★ KYNNING Á PETHEAD SJAMPÓI ★ FÓÐURKYNNINGAR
HUNDAFLÍKUR NÍNU ★ DÝRALÆKNIR ★ LUKKUPOTTAR OFL

ARION
Friends



PRO
PLAN

ROYAL CANIN

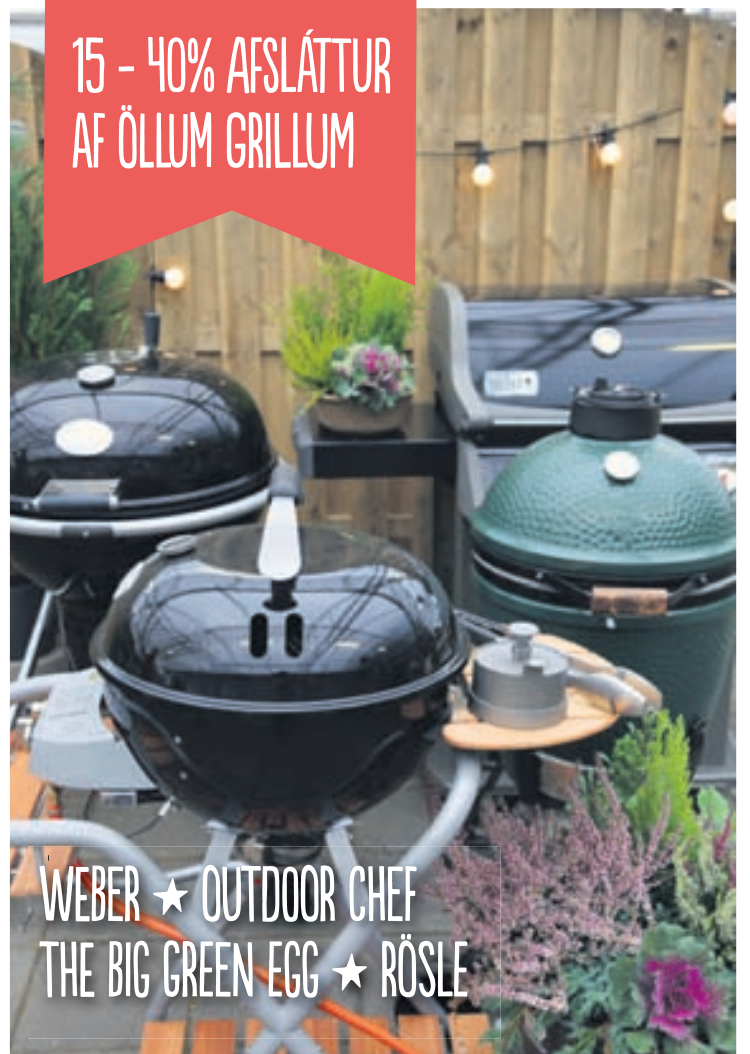
NJÓTUM HAUSTSINS

NÝ SENDING AF HAUSTLYNGI
3 ERIKUR/CALLUNUR
1.280KR



20% - 50% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM KERTUM

15 - 40% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM GRILLUM



WEBER ★ OUTDOOR CHEF
THE BIG GREEN EGG ★ RÖSLE

LAUKUR VIKUNNAR
OLLIOULES TÚLÍPANAR
10STK. 475KR



GARÐHEIMAR

Stekjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

LÖGREGLUMÁL

Um 20 farsímar teknir

Hátt í tuttugu farsímum var stolið af gestum skemmtistaða í miðborg Reykjavíkur um síðustu helgi. Lögregla á höfuðborgarsvæðinu ítrekar til gesta á skemmtistöðum að vera alveg sérstaklega á varðbergi hvað þetta snertir.

FÓLK

Íslendingar ánægðir

Um 90 prósent Íslendinga segjast ánægð með sumarfríð sitt, vinnuna og nágranna í nýrri könnun MMR. Þeim sem sögðust vera mjög ánægð með sumarfríð fækkar þó á milli ára.

Milljón barna deyr á fæðingardeggi sínum

Auðveldlega mætti koma í veg fyrir mörg ungbarnadauðsföll, samkvæmt nýrri skýrslu UNICEF. Dauðsföllin mælast fæst á Íslandi og í Lúxemborg. Tíðni ungbarnadauða hefur dregist saman um helming á heimsvísu frá árinu 1990.

HEILBRIGÐISMÁL Um 2,8 milljónir barna deyja ár hvert á fyrstu 28 dögum lífs síns, þar af ein milljón á fyrsta sólarhringnum. Þetta er meðal þess sem kemur fram í nýrri skýrslu UNICEF, barnahjálpar Sameinuðu þjóðanna, um ungbarnadauða.

Í umsögn UNICEF á Íslandi um skýrsluna segir að auðveldlega mætti koma í veg fyrir mörg þessara dauðsfalla með einföldum og ódýrum lausnum meðan á fæðingu stendur og strax í kjölfar hennar. Aðgengi og gæðum heilsuverndar í fátækari ríkjum heims sé gríðarlega ábótavant en samkvæmt skýrslunni komu fjörutíu milljónir barna í heiminn án nokkurrar faglegar fæðingrahjálpar árið 2012. Það gerir um einn þriðja allra barna sem fæddust það árið.

Gríðarlegur munur er á tíðni ungbarnadauða í þróuðum og vanþróuðum löndum, en Angóla er samkvæmt skýrslunni hættulegasta landið fyrir nýfædd börn. Þar dóu 47 af hverjum þúsund börnum á fyrstu 28 dögnum eftir fæðingu



í fyrria. Ísland mælist aftur á móti örugasta landið ásamt Lúxemborg en hér á landi létust aðeins tvö af hverjum þúsund fæddum börnum á þessu tímabili.

Í fyrria létust alls 6,3 milljónir barna undir fimm ára aldri á heimsvísu. Þótt þessi tala sé sláandi há er vert að nefna að árið 1990 létust 12,7 milljónir barna á sama aldri.

6,3 milljónir barna undir fimm ára aldri létust í fyrria.

Tíðni ungbarnadauða hefur þannig dregist saman um helming á rúmum tveimur áratugum.

bjarkia@frettabladid.is

ÞJÓNUSTU ÁBÓTAVANT
Nýbakaðar mæður í Sierra Leóne, þar sem 44 börn af hverjum þúsund létust á fyrsta mánuði lífs síns í fyrria.

NORDICPHOTOS/AFP



UMHVERFISMATSDAGURINN 2014

Kaldalóni, Hörpu, föstudaginn 26. september kl. 13:00-16:30.

Dagskrá Umhverfismatsdagsins tekur mið að því að 20 ár eru frá gildistöku laga um mat á umhverfisáhrifum. Horft verður yfir farinn veg og til framtíðar.

- Giacomo Luciani frá Framkvæmdastjórn Evrópusambandsins fjallar um nýlega endurskoðun tilskipunar um mat á umhverfisáhrifum.
- Sviðsstjórar umhverfissviðs Skipulagsstofnunar fyrr og nú stikla á stóru í 20 ára sögu mats á umhverfisáhrifum.
- Karl Benediktsson, prófessor við Háskóla Íslands og Gunnar Guðni Tómasson, framkvæmdastjóri hjá Landsvirkjun reifa reynslu af umhverfismati og tækifæri til aukins árangurs.

Dagskrá málþingsins má nálgast á www.skipulagsstofnun.is.

Skráning þátttöku er til 25. september á www.skipulagsstofnun.is.



LIFE WITHOUT LIMITATIONS



WWW.OSSUR.COM



ÖSSUR HF. ÓSKAR EFTIR ÍBÚÐ TIL LEIGU

Össur hf. óskar eftir snyrtilegri íbúð til leigu frá og með 1. janúar í Reykjavík.

Íbúðin leigist í a.m.k. 2 ár, án húsgagna, lágmark 3 svefnherbergi og með þvotta-
aðstöðu á hæð.

Lýsing á íbúð ásamt myndum og upplýsingum um leigukjör sendist til mottaka@ossur.com fyrir 1. október nk.

FRÉTTABLAÐIÐ/EGILL ABALSTEINSSON



GOSMÖKKUR FRÁ HOLU-HRAUNI
Há gildi SO₂ mældust á Austfjörðum í síðustu viku.

Vöktun loftmengunar vegna goss stóraukin:

40 mælar til viðbótar

HEILBRIGÐISMÁL Umhverfisstofnun hefur fest kaup á fjörutíu mælum til að vakta styrk brennisteinsdíoíðs (SO₂) frá eldgosinu í Holuhrauni. Verður þeim komið fyrir víða um land og hægt að fylgjast með mælingum nokkurra þeirra í beinni á vefsíðunni loftgaedi.is.

Guðfinnur Sigurvinsson, upplýsingafulltrúi Umhverfisstofnunar, segir að með þessu muni ganga enn betur að koma upplýsingum um loftmengun vegna gossins til almennings.

„Þetta er í fyrsta sinn sem við

förum í svona mikla aðgerð, en þetta er líka í fyrsta sinn sem það mælist svona mikið brennisteinsdíoíð,“ segir Guðfinnur. „Við höfum aldrei staðið frammi fyrir því í fyrri gosum í samtímanum.“

Loftmælar af þessu tagi eru alla jafna aðeins notaðir í nágrenni stóriðjufyrirtækja.

„En nú er fólk að verða vart við þetta um allt land,“ segir Guðfinnur. „Þetta er tímabundið ástand svo lengi sem það gýs og von er á þessari mengun.“

- bá

Tandurhreinn þvottur með **Bosch** þvottavél!



Þvottavél

WAB24166SN

Tekur mest 6 kg.
Hámarksvindhraði
1200 sn./mín.
Stórt lúguop (30 sm),
165° opnun.

Tilboðsverð:

79.900 kr.

Fullt verð: 109.900 kr.

FRÁBÆRT
VERÐ!



Þvottavél

WAS32365SN

Tekur mest 8 kg.
Hámarksvindhraði
1600 sn./mín.
Hljóðlátur, kolalaus
mótor. 10 ára ábyrgð
á mótor.

Tilboðsverð:

159.900 kr.

Fullt verð: 199.900 kr.

Opið virka daga
frá kl. 11 - 18
og á laugardögum
frá kl. 11 - 16.

BOSCH
BÚÐIN

Hlíðasmára 3 | 520 3090 | www.bosch.is

Nýr Volvo XC60 869.000 kr.*



* Útborgun: 869.000 kr. | Lánshlutfall: 90% | Lánsfjárhæð: 7.821.000 kr. | Breytilegir vextir: 9,15% | Annar kostnaður á lánstímanum: 280.565 kr. (Þinglýsing, lántökugjald, greiðslugjald) | Árleg hlutfallstala kostnaðar: 10,76% | Mánaðargreiðslur: 129.475 kr. í 84 mánuði. |

Nýr Citroën Grand C4 Picasso 439.000 kr.*



* Útborgun: 439.000 kr. | Lánshlutfall: 90% | Lánsfjárhæð: 3.951.000 kr. | Breytilegir vextir: 9,15% | Annar kostnaður á lánstímanum: 148.265 kr. (Þinglýsing, lántökugjald, greiðslugjald) | Árleg hlutfallstala kostnaðar: 10,77% | Mánaðargreiðslur: 66.232 kr. í 84 mánuði. |

Nýr Ford Fiesta 245.000 kr.*



* Útborgun: 245.000 kr. | Lánshlutfall: 90% | Lánsfjárhæð: 2.205.000 kr. | Breytilegir vextir: 9,15% | Annar kostnaður á lánstímanum: 87.155 kr. (Þinglýsing, lántökugjald, greiðslugjald) | Árleg hlutfallstala kostnaðar: 10,79% | Mánaðargreiðslur: 37.019 kr. í 84 mánuði. |

Nýr Mazda3 319.000 kr.*



* Útborgun: 319.000 kr. | Lánshlutfall: 90% | Lánsfjárhæð: 2.871.000 kr. | Breytilegir vextir: 9,15% | Annar kostnaður á lánstímanum: 110.465 kr. (Þinglýsing, lántökugjald, greiðslugjald) | Árleg hlutfallstala kostnaðar: 10,78% | Mánaðargreiðslur: 48.162 kr. í 84 mánuði. |

Lánshlutfall ræðst af lánshæfis- og/eða greiðslumati hvers umsækjanda og getur hæst orðið 90%.
Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

Lykillán gerir þér kleift að eignast nýjan bíl á þægilegan máta. Útborgun er að lágmarki 10% af verði bílsins og við lánum þér afganginn til allt að sjö ára. Þú velur þér nýjan bíl hjá viðurkenndu bílaumboði og sölumenn sjá um að ganga frá láninu. Skyllt er að húftryggja bifreiðina á lánstímanum.

Kynntu þér kosti Lykillána og fáðu allar nánari upplýsingar á lykill.is

Lægstu vextir
8,75%
ræðst af lánshlutfalli

MARGRET



TILBOÐSVERÐ
12.990 kr.
sett af 3 skálum
með lokum.

AFMÆLIS-
TILBOÐ
UM HELGINA

MARGRETARSKÁLIN Í 60 ÁR

Margretarskálin á 60 ára afmæli í ár. Þetta eru upprunalegu litirnir og í tilefni afmælisins voru þeir framleiddir á ný. Margretarskálin hefur fengið ótal hönnunarverðlaun í gegnum árin og er þegar orðin sígild og klassísk. Núna er tilboð á Margretarskálunum í ÖLLUM litum.

KOMDU TIL OKKAR UM HELGINA
VIÐ TÖKUM VEL Á MÓTI ÞÉR.

Rosti Mepal



ALLSKONAR FALLEG SMÁVARA

iittala

ALESSI

W
homestock

ReverXthal

by nord

VIDIVI
Vitra della Veneta

nuance

Stowlingville

S.O.U.L
SPIRIT OF ULTIMATE LIFESTYLE

Rosti Mepal

b
broste

bodum

LEVANTO

HÆGINDASTÓLL
MEÐ SKEMLI



119.840

FULLT VERÐ: 149.800

LEVANTO hægindastóll.
með skemli. Krómfætur.
Svart, hvítt eða rautt leður.

WOODY

KOMINN AFTUR Í ÓTAL LITUM



13.990

FULLT VERÐ: 19.990

WOODY borðstofustóll.
6 litir með hvíttuðum viðarlöppum.

HAVANA

HÆGINDASTÓLL



HAVANA
hægindastóll.
Slitsterkt áklæði.
Margir litir.

69.990

FULLT VERÐ: 79.990

AROS

BARSTÓLL



AROS
barstóll.
4 litir með
stállöppum.

11.990

FULLT VERÐ: 14.990

EGGERT

EGGERT
NÝTT
4 LITIR

METSÖLUSÓFINN FRÁ **IDdesign**

ÓTRÚLEGT
VERÐ
IDdesign

Verð og vörupplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

EGGERT 3ja sæta sófi
Stærð: 186x84 H: 83 cm
Slitsterkt áklæði í fjórum litum,
ljós- og dökkgrátt, dökkblátt og
limegrænn. Viðarlappir.

79.990

FULLT VERÐ: 99.990

EGGERT stóll
Stærð: 82x84
H: 83 cm.
4 litir.

54.990

FULLT VERÐ: 69.990

HÚSGÖGN FYRIR LIFANDI HEIMILI

UMBRIA HORNSÓFI MEÐ TUNGU



369.990

FULLT VERÐ: 419.990

UMBRIA hornsófi með tungu.
Stærð: 326x261 H: 78 cm.
Slitsterkt áklæði.

CAMEO HORNSÓFI MEÐ TUNGU



279.990

FULLT VERÐ: 329.990

CAMEO hornsófi með tungu.
Stærð: 298x230x160 H: 89 cm.
Slitsterkt grátt áklæði

PETITO 3JA SÆTA SÓFI



99.990

FULLT VERÐ: 119.990

219.990

FULLT VERÐ: 259.990

PETITO 3ja sæta sófi. Stærð: 200x102 H: 82. Slitsterkt áklæði. Dúntoppur.

URBAN LIVING 2,5 SÆTA SÓFI



URBAN LIVING 2,5ja sæta sófi. Stærð: 202x88 H: 84. Slitsterkt áklæði.

f furninova

LONDON
3JA SÆTA SÓFI

209.990

FULLT VERÐ: 239.990

LONDON 3ja sæta sófi.
Stærð: 210x90 H: 80 cm
Slitsterkt áklæði. Dúntoppur.



HÚSGAGNAHÖLLIN

REYKJAVÍK | AKUREYRI

BOSS
HUGO BOSS

SAND

strellson

POLO
RALPH LAUREN

ARMANI
COLLEZIONI

eterna

VAN KOLLEM
MADISON PARK · NY

gardeur®

HUGO
HUGO BOSS

PETER VAN HOLLAND

FINUCCI
collezione

bugatti

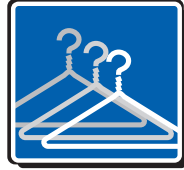
Stenströms

BELLINI
collezione

LLOYD

Opið virka daga frá kl. 11 til 18
laugardaga frá kl. 11 til 17
sunnudaga frá kl. 13 til 17
Sími 568 9512

Suðurlandsbraut 54 bláu húsin (við faxafen)



Herra
Lagerinn
outlet
líka fyrir konur

nýtt kortatímabil

VISA



Troðfull
verslun af merkjavöru!

**50-
80%**

afsláttur af öllum vörum

Barnafatnaður frá

ENGLABÖRNIN

Falleg föt á stelpur og stráka...



„Að rústa háskólastofnun“ – og samfélagi

Í Fréttablaðinu hinn 27. ágúst 2014 er grein eftir Ólaf Arnalds sem ber yfirskriftina „Að rústa háskólastofnun“. Í greininni fjallar Ólafur um það ástand sem skapast hefur við Landbúnaðarháskóla Íslands eftir þær hremmingar sem lagðar hafa verið á hann (og á samfélagið á Hvanneyri). Hann lýsir áhyggjum vegna stöðu LbhÍ, eins og heimamenn í héraði og fleiri hafa gert. Ég þekki hins vegar ekki marga sem eru sammála Ólafi í því að þetta sé afleiðing af því að heimamenn höfnuðu sameiningu við HÍ, ekki vegna andstöðu við að vera hluti af Háskóla Íslands, að mínu viti, heldur vegna þess að það átti að rústa samfélaginu á Hvanneyri og rústa þessari gömlu menntastofnun.

Á Hvanneyri hefur verið starfandi menntastofnun á háskólastigi frá 1947. Var lengi vel eina stofnunin utan HÍ sem veitti menntun á háskólastigi. Frá 2005 hefur skólinn starfað undir heitinu Landbúnaðarháskóli Íslands.

Menntun kandiata frá 1947

Allt frá stofnun Framhaldsdeildarinnar á Hvanneyri 1947 hefur þar verið gott samfélag vísinda og mannlífs, Campus-samfélag. Þar hafa lifað saman nemendur Bændaskólans, stúdentar í búvísindanámi, kennarar í búvísindum með kandiats-, masters- og doktorsgráðu í búvísindum, búvísindamenn með rannsóknir og kennslu að ævistarfi og aðrir samfélagsþegnar.

Ólafur telur að það hafi verið stefna stjórnvalda í langan tíma að fækka háskólum. Þetta er ekki rétt, enda ekki langt síðan HA, Bifröst og HVANNEYRI og Háskólinn á Hólum voru stofnaðir. Núverandi menntamálaráðherra setti fram þá tillögu að sameina HÍ og LbhÍ en sú tillaga mætti mikilli andstöðu, ekki bara sjálfskipaðra „velunnara“ Hvanneyrar og LbhÍ, eins og Ólafur heldur fram, heldur einnig íbúa Hvanneyrar, allra sveitarstjórnarmanna í Borgarbyggð og allra alþingismanna Norðvesturkjördæmis. Það er því æði mikill hroki að halda því fram að um sé að ræða „sjálfskipaðan hóp velunnara“ LbhÍ og Hvanneyrar. Reyndar nefnir Ólafur aldrei samfélagið á Hvanneyri og þann vanda sem íbúar Hvanneyrar eru settir í með þeirri stefnu sem nú er framfylgt, að svelta LbhÍ og íbúa Hvanneyrar til hlýðni. Það virðist vera stefna embættismanna og forstjóra stofnana ríkisins að skera niður alla starfsemi, sem ekki er í Reykjavík. Þó er það yfirlýst stefna núverandi ríkisstjórnar að efla starfsemi ríkisins utan höfuðborgarinnar. Það virðist þó ekki hafa verið stefna stjórnenda LbhÍ að undanfögnu.

Samfélagsleg ábyrgð

Það er líka vanvirðing við íbúa Hvanneyrar, um 300 manns, að halda því fram að málið snúist bara um LbhÍ. Það snýst líka um íbúa þess samfélags sem er á Hvanneyri. Það er til fleira fólk í þessu landi en akademíkerar, þó þeir séu mikilvægir í starfsemi háskóla og í nútíma samfélagi og atvinnulífi, en við háskóla starfar líka annað fólk og hefur atvinnu af háskólastarfsemi. Ólafur nefnir að „örskóli“ í þágu einnar atvinnugreinar geti aldrei staðið undir nafni sem háskóli. Varla er það þó til að bæta stöðu þessa „örskóla“ að stofna annan, enn meiri „örskóla“, sem mér skilst að sé verið að koma á fót á Keldnaholti. LbhÍ hefur hasl-að sér völl á fleiri sviðum en

MENNTUN



Sveinn Hallgrímsson
dr. scient.,
fv. skólastjóri
Bændaskólans á
Hvanneyri

bara almennum landbúnaði. Hér hefur t.d. verið kennsla í umhverfisfræðum- og skipulagsfræðum, almennum náttúruvísindum, skógrækt og fleiru sem fellur vel að landbúnaði og landnýtingu.

Regnhlífarháskóli

Í tillögum menntamálaráðherra og í þeim greinargerðum sem ég hef séð hefur ekki komið fram að sameining HÍ

og LbhÍ leiði til sparnaðar í rekstri. Það er því ekki ástæða fyrirhugaðrar sameiningar, né lausn á rekstrarvanda LbhÍ. Ég hef verið talsmaður þess að farin verði önnur leið en sameining. Farin verði sú leið að gera HÍ að regnhlíf og að svið HÍ verði sjálfstæðir háskólar. LbhÍ gæti orðið einn háskólinn undir regnhlífinni. Með þessu skipulagi myndi HÍ njóta þeirra vísindaritgerða sem starfsmenn LbhÍ skrifa og stuðla að því að HÍ þokist upp virðingarlista sem vísinda- og kennslu-

stofnun. Ég set fram þessa tillögu, en skilyrði þess er að hver skóli verði algjörlega sjálfstæð eining, rekstrarlega og stjórnskipulega. Dr. Björn S. Stefánsson hefur talað fyrir álíka hugmynd í grein sem hann ritaði í Morgunblaðið 11.6. sl. Ég tek undir þessi orð Björns, nema ég vil ekki að LbhÍ fari undir hatt HÍ, nema hann njóti algers frelsis, bæði fjárhagslega og stjórnnunarlega.

Reynslan sýnir að stóri bróðir gleypir þann litla, nema sjálfstæði sé tryggt.

→ Það virðist vera stefna embættismanna og forstjóra stofnana ríkisins að skera niður alla starfsemi, sem ekki er í Reykjavík. Þó er það yfirlýst stefna núverandi ríkisstjórnar að efla starfsemi ríkisins utan höfuðborgarinnar.

skattur.is

Til forráðamanna hlutafélaga,
einkahlutafélaga og annarra skattskyldra
lögaðila um skil á skattframtali 2014

Framtalsfrestur lögaðila er liðinn

Álagning opinberra gjalda 2014
á lögaðila vegna rekstrarársins 2013
fer fram í október nk.



Forráðamenn lögaðila, sem enn hafa ekki staðið skil á skattframtali 2014 ásamt ársreikningi, eru hvattir til að annast skil hið allra fyrsta.

Skráður lögaðili skal ætíð skila skattframtali vegna undangengins reikningsárs þrátt fyrir að engin eiginleg starfsemi eða rekstur hafi átt sér stað á reikningsárinu.

Félög eiga jafnframt að skila ársreikningi til Ársreikningaskrár.

Skattframtali og ársreikningi er unnt að skila rafrænt á skattur.is.

RSK RÍKISSKATTSTJÓRI

✉
rsk@rsk.is

442 1000
Þjónustuver 9:30-15:30



Nánari upplýsingar á rsk.is

HELGIN



Frosti Logason útvarpsmaður

Tónleikar og messa

„Ég ætla klárlega að fara á tónleika Kontinuum á Gauknum á laugardagskvöld. Það er hljómsveit sem maður mun klárlega fylgjast mjög vel með í framtíðinni. Sunnudaginn byrja ég á bróns í Stúdentakjallaranum og fer svo beint í messu að taka inn orð Guðs fyrir vikuna.“



Snorri Helgason tónlistarmaður

Tónleikar og stúdíó

„Ég eyði deginum í dag í hljóðprufur og undirbúning fyrir tónleika mína og trommuleikarans Magnúsar Trygvasonar Elíassen í Mengi í kvöld. Eftir þá fer ég beint á Húrra og horfi á FM Belfast.“



Manuela Ósk Harðardóttir fatahönnunarnemi

Prinsessukökur og afmæli

„Ég er að fara baka fyrir barna-afmæli hjá dóttur vinkonu minnar. Svo kíki ég í haustpartí hjá Suit á Skólavörðustíg. Á morgun heldur mamma mín upp á afmælið sitt og helgin endar því á veislumat.“



Kolfinna Nikulásdóttir Reykjavíkurdóttir

Prefaldur spinningtími og stefnumót

„Ég byrja helgina í World Class og fer svo á Hamskiptin í kvöld. Eftir leikhús drekk ég Virgin cocktails á B5. Um kvöldið fer ég á stefnumót með sunnudagskærasta mínum.“

SIGRÍÐUR THORLACIUS RAGNHEIÐUR GRÖNDAL FRIDRIK ÓMAR MAGNI ÁSGEIRSSON SIGGA BEINTEINS

ELDBORG FÖSTUDAGINN 31. OKTÓBER

RUMOURS

TIL HEIBURS

FLEETWOOD MAC

MEISTARAVEFJÓRUMOURS Í HEILD SINNI OG ÖLL BESTU LÖGIN AÐ AUKI

DON'T STOP - DREAMS - GO YOUR OWN WAY - SONGBOOK - SECOND HAND NEWS - LITTLE LIES - ALBATROSS - BLACK MAGIC WOMAN - EVERYWHERE - SEVEN WONDERS - GYPSY - BIG LOVE - TUSK - RHIANNON OG FLERI

MÍBASALA Á MÍÐI.IS OG HARPA.IS
OG Í MÍBASÖLU HÖRPU Í SÍMA 528-5050

EKKI MISSA AF ÞESSUM EINSTAKA VIÐBURÐI

Fertugur með kúl ungu strákunum

Veggmynd eftir Ragnar Kjartansson vígð í Breiðholti. Vann verkið með Skiltamálun Reykjavíkur. Ragnar lýsir verkinu sem ljóðrænum myndasögum.

Þórður Ingi Jónsson
thordur@frettabladid.is

Mér finnst svo frábært framtak hvernig ásýnd hverfisins breytist með myndlist,“ segir listamaðurinn Ragnar Kjartansson en Listasafn Reykjavíkur býður til formlegrar vígslu á veggmynd hans í dag kl. 14.00 að Krummahólum í Breiðholti. „Maður getur rétt ímyndað sér hvað endurskipulagning og ný torg myndu kosta, miðað við hvað þetta er sterkt, einfalt og gerir mikið. Hin verkin finnst mér mjög sterk, ég veit ekki með mitt verk reyndar,“ segir Ragnar en borgarráð ákvað í fyrra að fjölga opinberum listaverkum í Breiðholti. Þar má því finna verk eftir Erró, Theresu Hímmar og Söru Riel á húsveggjum víðs vegar um hverfið, auk minni veggmynda eftir ungmenni úr Miðbergi.

Að sögn Ragnars er myndin hans upprunalega jólakort til kærustunnar en hann sendi hana inn þegar borgarráð bað um tillögu frá honum. „Ég hef eiginlega aldrei sýnt svona myndir eftir mig opinberlega, ég hef verið að gera þetta mér til skemmtunar síðan ég man eftir mér. Þetta eru eins konar ljóðrænar myndasögur, ég nota myndasöguformið en þetta er ekki beint brandari, þetta eru bara svona melankólískar aðstæður,“ segir Ragnar. „Þetta orð „frískandi“ í myndinni er líka svo lúðalegt en samt svo gott orð. Mér finnst það svo skemmtilega aukmánuvert. Síðan var þessi mynd birt í einhverri útgáfu í Bandaríkjunum og þá þýddist þetta ofsalega illa.“

Ragnar vann verkið í samstarfi



KÚL STRÁKAR
Ragnar segir að myndlist breyti mjög ásýnd hverfisins.

við Skiltamálun Reykjavíkur. „Ég var þarna til að læra af þeim, þeir eru svo geðveikt góðir,“ segir Ragnar en mynd hans er vatnslitamynd sem Skiltamálun stækkaði upp fyrir húsvegginn. „Ég er svo mikill amatör í svona málum og það er ákveðin kúnt að gera þetta. Þetta hefði verið stórslys ef ég hefði verið látinn sjá um þetta. Mér finnst líka alveg eins og ég sé að reyna að vera „fönki“ fertugi listamaðurinn að vinna með kúl ungu strákunum.“

-þj

„Ég hef eiginlega aldrei sýnt svona myndir eftir mig opinberlega, ég hef verið að gera þetta mér til skemmtunar síðan ég man eftir mér. Þetta eru eins konar ljóðrænar myndasögur.“

Ragnar Kjartansson myndlistarmaður.

Fyrir káta krakka

3 fyrir 2

4 sagan komin

Krakkar!
Hlustið á ævintýrin um Stjörnuborn á heimasíðu okkar www.lindesign.is

Lin DESIGN

Laugavegi 176 Glerártorgi Akureyri

FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...



Á HJÓLAKEPPNINA KexReið 2014 sem haldin er af

Kexi Hosteli og Kría Cycles. Keppendur verða ræstir kl. 17 í dag við Vítagarð. Hjólaleiðin er 30 kílómetrar og liggur brautin um Skúlagötu og Hverfisgötu. Einhverjar lokanir verða á þessum götum sökum keppinnar.



Á SÆNSKA DANSTÓNLISTAR-DÚÓIÐ

ICONA POP, sem samanstendur af þeim Caroline Hjelt og Aino Jawo. Lögin I Love It og We Got the World koma manni svo í helgarskap.



BÓKINA KJAFIÐ AÐ UM KYNLÍF eftir Sigríði Dögg.

Handbók sem leggur foreldrum og þeim sem starfa náið með börnum og unglungum til verkfæri til þess að kjafta um kynlífið á opinskáan og áreynslulausan hátt.



Á SJÓNVARPSPÁTTINN NEYÐARLÍNUNA

sem hefur göngu sína á Stöð 2 á morgun kl. 20 og er í umsjón Sigrúnar Óskar Kristjánsdóttur.

VERTU NAGLI BJARGAÐU LÍFI

Við missum einn í hverri viku

Ristilkrabbamein er eitt af algengustu tegundum krabbameins á Íslandi. Á hverju ári deyja 52 úr krabbameini í ristli og endaparmi, að meðaltali einn á viku, karlar og konur á öllum stigum þjóðfélagsins.

Engu að síður er einfalt að koma í veg fyrir æxlismyndun í ristli með reglubundinni skimun og speglun hjá einstaklingum yfir fimmtugt. Þegar þú kaupir Bláa naglann eflirðu forvarnir og styrkir nauðsynlegar rannsóknir á ristilkrabbameini.

Tökum vel á móti sölufólki Bláa naglans dagana 18. til 21. september.

Með forvörnum og speglun fækkum við dauðsföllum af völdum ristilkrabbameins um allt að

80%



188

kr. stk.

Freyju próteinstangir, 4 teg., 44 g



219

kr. pk.

Acti Mix, 5 teg.



FYRST OG FREMST ÓDÝR!

Dugar í 20-30 grauta



1998

kr. pk.

Badia Chiafræ, 624 g

27%
afsláttur

Holl máltíð á 5 mínútum



399

kr. pk.

Verð áður ~~549~~ kr. pk.
Kitchen Joy Thai Cube austurlenskir réttir



23%
afsláttur

2999 kr. stk.

Verð áður ~~3898~~ kr. stk.
Amino orkudrykkjarduft,
7 góðar bragðtegundir, 270 g



25%
afsláttur

Af öllum vítamínunum
og bætiiefnum
- frá Gula miðanum



30%
afsláttur

12
í pk.



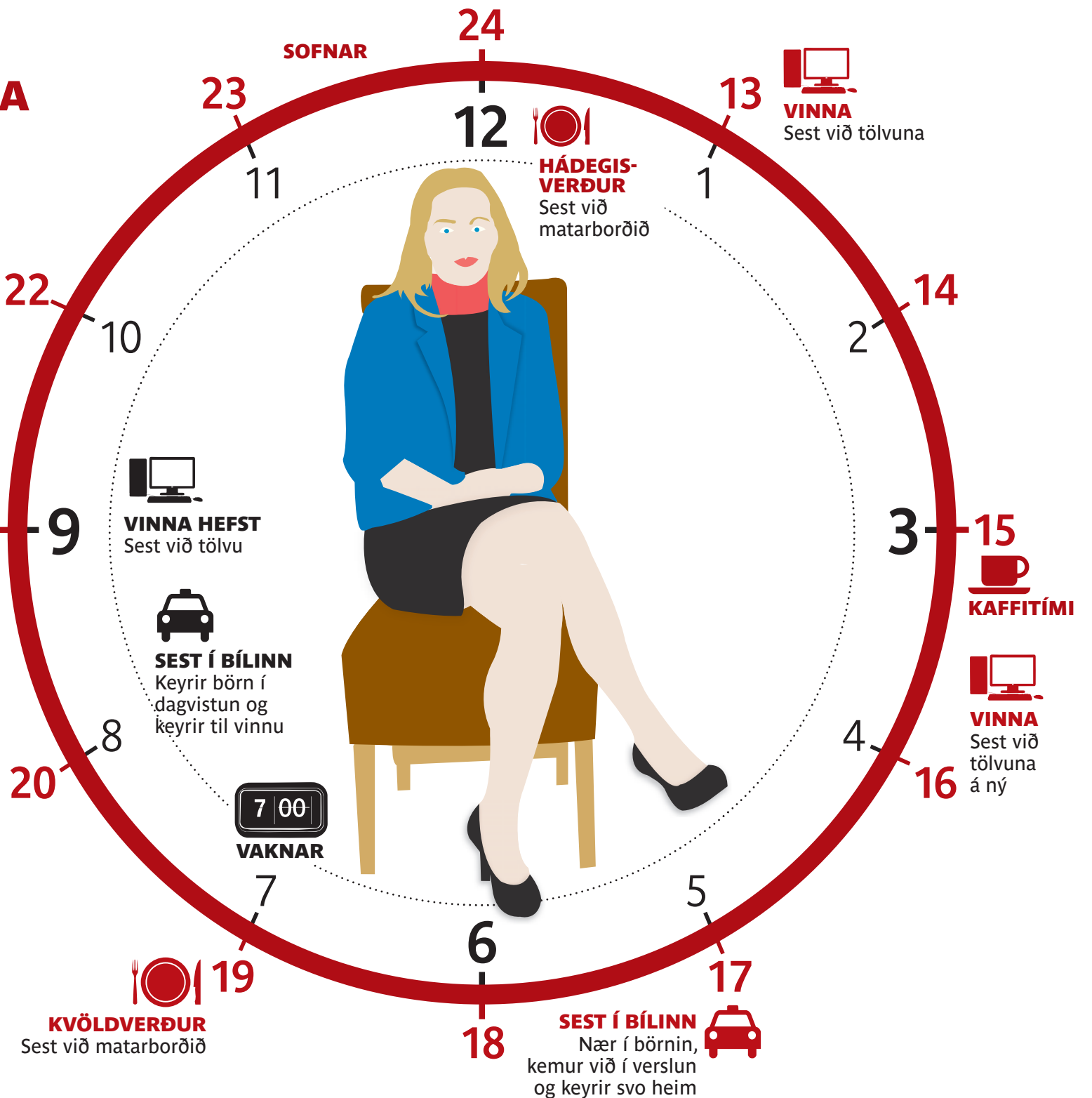
948 kr. kippan

Verð áður ~~1356~~ kr. kippan
Toppur létt kolsýrður eða með
sítrónu, 12 x 0,5 lítrar í pk.

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

60% AF VÖKUTÍMA SITJANDI

Heilbrigður einstaklingur eyðir meirihluta sólarhringsins sitjandi



ÓDÝRAR OG EINFALDAR LEIÐIR TIL AÐ BÚA TIL STANDANDI SKRIFBORÐ

- 1 Hægt er að stafla kössum, bóköm eða öðru nærtæku ofan á skrifborðið sitt og setja tölvuna ofan á.
- 2 Hægt er að kaupa staka, djúpa hillu í IKEA og hengja upp á vegg, í réttri hæð.
- 3 Ef þú átt bókahillu, sem er til þess fallin, er hægt að losa allt úr einni hillu og nota sem skrifborð.

Við sitjum alltof mikið og lengi

Hingað til hafa sérfræðingar sagt að regluleg hreyfing sé nóg til að viðhalda góðri heilsu. Nýjar rannsóknir sýna að svo er ekki. **Pví lengur sem þú situr, því verri verður heilsan.** Þó að þú hreyfir þig reglulega og sért í góðu formi, því regluleg hreyfing dugir hreinlega ekki til. Ef þú vinnur við tölvu og þarft að eyða þar mörgum stundum, taktu þá hlé reglulega, gakktu um, náðu í blöð í prentarann og heilsaðu upp á samstarfsfólkið. Kyrrseta eykur líkur á hjartasjúkdómum, sykursýki og jafnvel krabbameini. Það hægist á líkamsstarfsemi og dregur úr virkni vöðva. Kyrrsetan getur jafnvel ýtt undir þunglyndi.

Rannsóknir sýna að það að sitja of lengi eða almennt hreyfingarleysi eykur hættuna á að fá hjarta- og æðasjúkdóma. Þá aukast líkur á offituvanda og þar með sykursýki hjá þeim sem eiga slíkt á hættu út frá ofþyngd og erfðum. Líkurnar á að þróa með sér krabbamein eru eins og með alla aðra sjúkdóma mikið háð erfðum, umhverfisþáttum sem og lífsstíl hvers og eins. Það má því segja að sá sem hefur áhættuþætti fyrir því að þróa með sér sjúkdóm geti aukið líkurnar með kyrrsetu.

Brjóst- og ristilkrabbamein
Við getum tekið ristilkrabbamein sem dæmi. Rætt hefur verið um að tregða og erfðleikar við hægðir geti verið einn af þeim þáttum sem ýti undir ristilkrabbamein. Við vitum í dag að hreyfing er nauðsynleg sem partur af eðlilegri starfsemi ristilsins. Þau krabbamein sem hafa verið helst tengd við kyrrsetu eru brjóst- og ristilmein, en einnig hefur verið bent á lungna- og blöðruháls-

kirtilsmeið sem eru öll með þeim algengustu sem við sjáum í dag. Ýmsir hafa reynt að skilja hvernig þessu er háttað og er það ekki fyllilega vitað ennþá og spila líklega margir þættir inn í þessa jöfnu. Þó treystu menn sér til þess að nefna tölur í Bandaríkjunum um það hversu mörg meini væri hægt að koma í veg fyrir og voru það hundruð þúsunda með því einu saman að auka hreyfingu. Þá er helst verið að tala um stutta reglubundna hreyfingu, jafnvel bara 1-2 mínútur á hverjum klukkutíma, það hefur jákvæð áhrif á mittismál, insúlínviðnám og lækkar bólgusvar sem eru allt hlutir sem skipta máli við þróun sjúkdóma.

Eykur fjarveru frá vinnu
Í mínu starfi sem læknir koma óneitanlega svona mál inn á borð til mín. Það sem við sjáum einna helst er að töluvert er um bólgur í herðum og hálsi við skrifstofuvinnu og almenna spennu, vöðvaþöngu og stöðkerfisverki. Þreyta og einbeitingarleysi er einnig þekkt og þá aukin streita. Þessu getur fylgt hækkaður blóðþrýstingur, verri stjórnun efnaskipta og þar með blóðsykurs en einnig kvíði. Þá má ekki gleyma áhrifum á ónæmiskerfið með aukinni tíðni á pestum og smávægilegum veikindum sem auka fjarveru frá vinnu.

Það sem við gerum er að fá fólk til að vera meðvitað um hreyfingu sína, gera hléæfingar, standa reglubundið upp frá skrifborði og ganga um, vinna standandi sé það mögulegt við hækkanleg skrifborð sem ættu að vera staðlaður búnaður á skrifstofum. Við höfum aðstoðað við að stilla stóla, borð og vinnustöðvar til að draga úr líkum á stöðkerfisvanda. Fræðsla og námskeið um líkamsbeitingu, en einnig heilsufarsmat getur skipt máli til að ná athygli einstaklingsins um þessi mál.

Taktu stigann
Það er einnig til hugbúnaður sem hvetur fólk sem situr við skjái til að standa á fætur reglubundið. Gott er að hafa prentara í fjarlægð frá vinnustöð, fundir ættu að fara fram utandyra, jafnvel sem göngutúr eða hreinlega standandi í rými þar sem ekki eru stólar



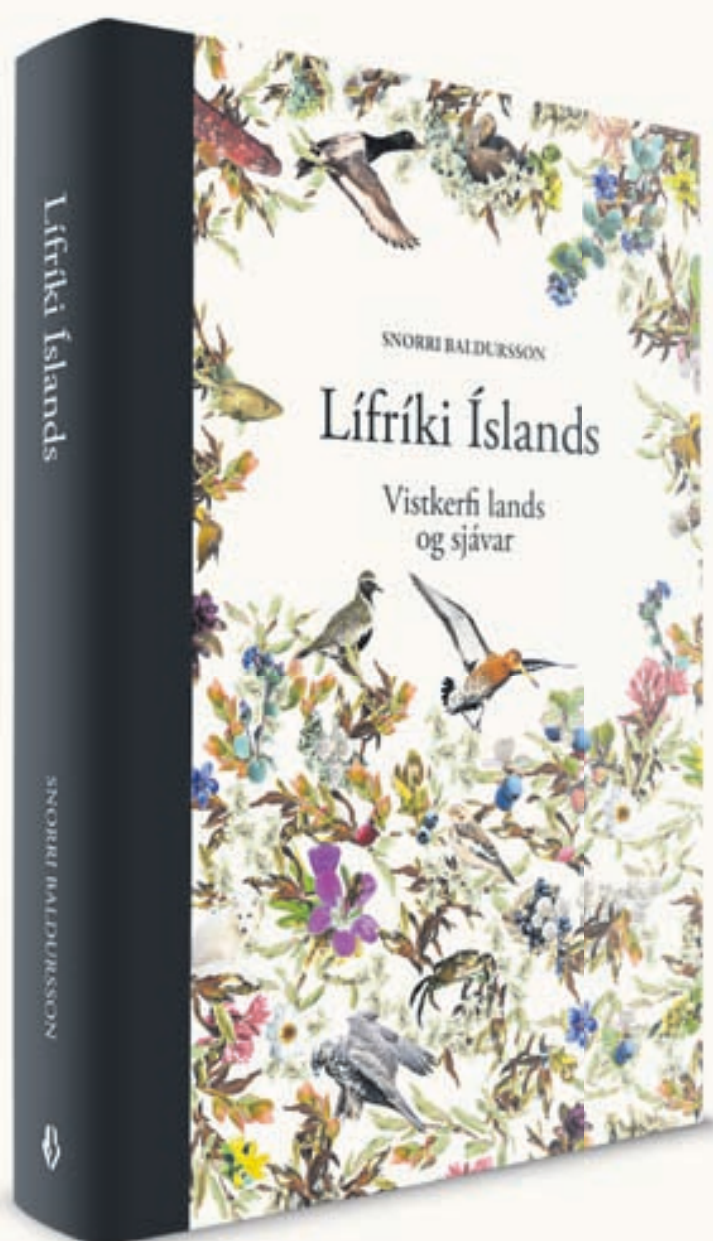
EEKKI SITJA LENGI Teitur Guðmundsson hvetur fólk til að standa upp. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

og hafa þá stutta en markvissa. Mikilvægt er að ýta undir heilsusamlegra lífni og hvetja starfsmenn til hreyfingar reglubundið, til dæmis með því að taka stigann í staðinn fyrir lyftuna, sameiginlegar æfingar, ýta undir að fólk hjóli til vinnu eða gangi, veita samgöngustyrki þeim sem geta

nýtt sér almenningssamgöngur og þar fram eftir götunum. Í stuttu máli þarf að fá fólk til að standa upp og hreyfa sig sem oftast til viðbótar við þá reglubundna hreyfingu sem einstaklingar fá í sínum frítíma. Það eykur þrótt og vellíðan og kemur líklega í veg fyrir þróun sjúkdóma.

TÍMAMÓTAVERK

Skyldueign fyrir alla Íslendinga!



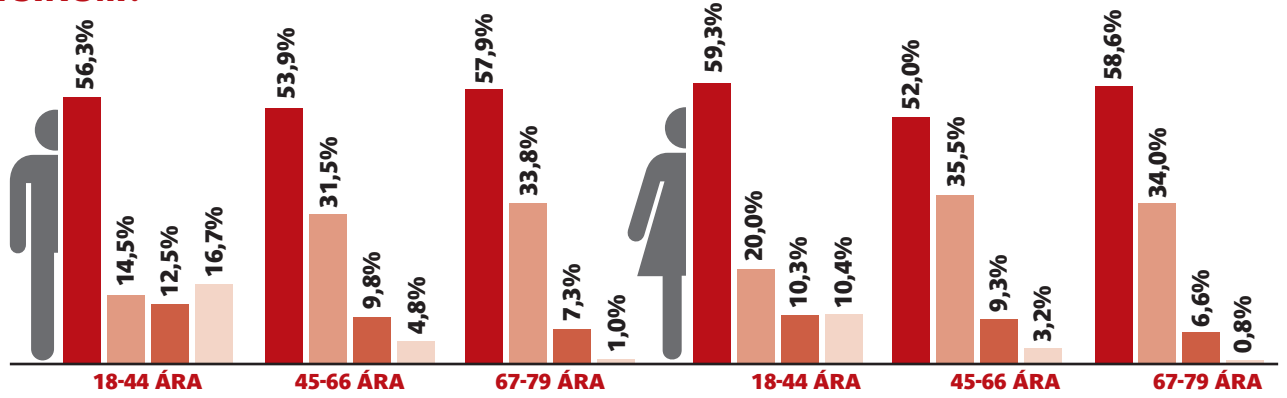
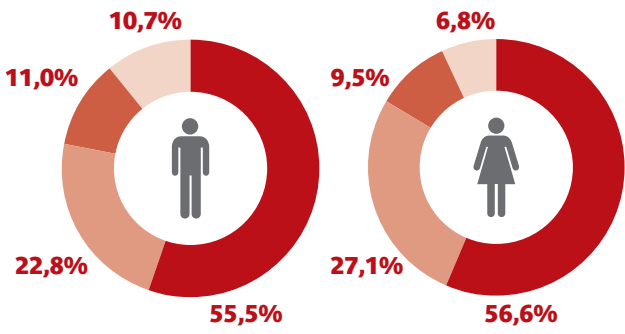
Glæsilegt yfirlitsrit eftir Snorra Baldursson sem veitir almenningi lifandi yfirsýn yfir fjölbreytt og magnað lífríki Íslands.

Fjallað er um allar tegundir gróðurs og dýralífs á og við Ísland, frá hinu smæsta til hins stærsta.

Forlagið | Opna



HVERNIG VERJA ÍSLENDINGAR FRÍTÍMA SÍNUM?



■ Lestur, sjónvarpsáhorf eða önnur kyrrseta. ■ Ganga, hjólréiðar eða önnur tegund af léttri áreynslu í a.m.k. fjórar klst. á viku. ■ Þátttaka í íþróttum í tómstundum, erfiðri garðyrkju og sambærilegu þar sem tímalengd hreyfingar er a.m.k. fjórar klst. á viku. ■ Þátttaka í erfiðri þjálfun eða íþróttakeppni, reglulega nokkrum sinnum í viku.



TEYGÐU ÚR PÉR Mikilvægt er að standa reglulega upp frá skrifborðinu sínu. NORDICPHOTOS/GETTY

Margt líkt með reykingum og kyrrsetu



Sigrún Vala Björnsdóttir stoðkerfisjúkraþjálfari og lektor við Háskóla Íslands.

Reykingar og kyrrsetu-
hegðun eiga það sameiginlegt að vera spurning um lífsstíl. Rannsóknir sýna að hvort tveggja hefur neikvæð áhrif á heilsufar fólks og eykur líkur á ýmsum sjúkdómum og eykur dánartíðni. Þrátt fyrir að fólk stundi ráðlagt magn hreyfingar og lifi líkamlega virku lífi vegur sú hreyfing hvorki upp á móti neikvæðum afleiðingum kyrrsetuhegðunar né reykinga. Eina ráðið til að vinna á móti neikvæðum afleiðingum reykinga er að hætta að reykja. Eina ráðið til vinna á móti neikvæðum afleiðingum kyrrsetuhegðunar er að vera minna kyrr. Kyrrsetuhegðun er hugtak sem í raun nær yfir langtíma kyrrstöður almennt – að liggja, sitja, standa ... það að vera kyrr er neikvætt fyrir heilsuna.

Í starfi mínu sem sjúkraþjálfari hef ég mest unnið með fólk með þráláta verki. Margir eru með ýmsa sjúkdóma til viðbótar við verkin. Þeir geta í einhverjum tilfellum verið afleiðingar kyrrsetuhegðunar. Sem dæmi má nefna hjarta- og æðasjúkdóma, sykursýki II, ofþyngd eða offitit, þurud eða þunglyndi, kvíða, streitu, svefntruflanir og fleira.

- Ráðleggingar til fólks sem situr of mikið eru einfaldar: Hreyfa sig meira en sitja, liggja og standa minna. Það þarf ekki alltaf að vera flókið:**
- 1 Standa reglulega upp og teygja úr sér og gera sér ferðir innanhúss – fara og sækja vatnsglas – fara og tala við vinnufélagana – standa í kaffipásunni – nota stiga í stað lyftu og svo framvegis.
 - 2 Á meðan setið er má gera ýmislegt til að hreyfa liði og vöðva; spenna stóru vöðvana í kálfum, lærum og rassvöðvana og slaka á til skiptis, það má hreyfa ökkla með því að lyfta upp á tær nokkrum sinnum.
 - 3 Það er líka gott að hreyfa handleggji til dæmis með því að rétta úr liðum og spenna vöðva.
 - 4 Hryggurinn þarf líka að fá hreyfingu og því gott að vera svolítið á íði í sætinu. Það er líka gott að hlusta á líkamann, hann biður um að láta hreyfa sig og hann gerir það löngu áður en fólk fer að finna til.
 - 5 Auk þess að hreyfa sig meira meðan á kyrrsetu stendur þarf auðvitað að stunda reglubundna hreyfingu í formi einhvers konar líkamsræktar.

Ekki gott að sitja kyrr



Rakel Guðjónsdóttir útskrifaðist sem sjúkraþjálfari í vor en hún vann BS-ritgerð sína um kyrrsetu.

Ég var svolítið spennt að fá að skoða kyrrsetu út frá mennta- og háskóla-krökkum, sem gjarnan eru hvattir til að sitja kannski 10 til 12 klukkutíma við lestur yfir daginn, og hvaða áhrif svo langar kyrrsetur hefðu á líkamann. Ég fann lítið af rannsóknunum sem fjölluðu um tengsl reykinga og kyrrsetu en þó virtist vera að reykingar tengdust aukinni kyrrsetu í frítíma. Það er þó ekki búið að rannsaka kyrrsetu nærri því jafn mikið og reykingar, þar sem t.d. er hægt að segja nokkuð nákvæmlega til um hvaða lífeðlisfræðilegu ferlar fara í gang í líkamnum og hvaða áhrif þeir hafa. Síðustu 10-15 árin hefur rannsóknunum á þessu sviði fjölgað og komið í ljós að það að sitja kyrr

í langan tíma hefur áhrif á lífeðlisfræðilega ferla í líkamnum og að áhrifin eru oft neikvæð, óháð hreyfingu í frítíma. Það er því ekki gott fyrir okkur að sitja lengi kyrr. En einstaklingur getur verið að hreyfa sig rosalega mikið í frítíma, stundað mikla kyrrsetu í vinnu og einnig reykt. Öll þrjú atriðin hafa áhrif á starfsemi líkamans en á ólíka vegu. Það er því ekki hægt að gera ráð fyrir að hreyfing vegi upp á móti áhrifum kyrrsetu, ekkert frekar en áhrifum reykinga, þar sem ólíkir lífeðlisfræðilegir ferlar verða fyrir áhrifum í hvert sinn. En þversögnin í þessu öllu saman er auðvitað sú að reykingar hvetja þig til að standa upp,“ segir Rakel, þegar hún var beðin um að bera saman reykingar og kyrrsetu.

→ Íbúar höfuðborgarsvæðisins sitja mest

Hlutfall Íslendinga eftir landshlutum sem sögðust sitja 8 klukkustundir eða lengur á dag

Virka daga, vikuna áður, árið 2012



RÁÐ 1 PRÓFAÐU UPPHÆKKAÐ SKRIFBORD. HÆGT ER AÐ KAUPA PAU VÍÐA, EN EINNIG ER HÆGT AÐ BÚA TIL SITT EIGIÐ.

RÁÐ 2 STATTU UPP OG LABBAÐU EINN HRING Á SKRIFSTOFUNNI Á KLUKKUTÍMA FRESTI.

RÁÐ 3 EF ÞÚ TEKUR STRÆTÓ Í VINNUNA, STATTU Í STAÐ ÞESS AÐ SITJA.

RÁÐ 4 FORÐASTU AÐ HAFU HJÓL UNDIR SKRIFBORDSSTÓLNUM SVO ÞÚ PURFIR ALLTAF AÐ STANDA UPP.

RÁÐ 5 FARÐU Í GÖNGUTÚR Í HÁDEGISHLÉINU.

HLUTFALL ÍSLENDINGA SEM VERJA 8 KLUKKUSTUNDUM Eða MEIRA SITJANDI ALLA VIRKA DAGA

1-1 KLST. Á DAG	1 KLST. Á DAG	2-3 KLST. Á DAG	4-5 KLST. Á DAG	6-7 KLST. Á DAG	8-10 KLST. Á DAG	11-13 KLST. Á DAG	14-16 KLST. Á DAG	16+ KLST. Á DAG
0,7%	2,3%	19,4%	24,5%	19,2%	19,7%	9,5%	2,8%	1,8%
0,5%	1,5%	15,2%	24,8%	21,1%	23,6%	10,1%	1,9%	1,3%

STÓRSÝNING



Laugardaginn 20. september
kl. 11 til 16



Komið og skoðið götuskráða Hilux AT44 6X6
aður en þeir leggja í ann á Suðurláttinn

Dick
CEPEK
TIRES & WHEELS

Amerísk
JEPPEDEKK
í mörgum
stærðum



15%
afsláttur
af öllum dekkjum
á sýningar-
daginn

Bjóðum 6 mánaða
VAXTALAUS
kreditkortalán
til dekkjakaupa



ISUZU D-MAX AT35



TOYOTA LC150 AT35

Arctic Trucks í samstarfi við Nokian kynna
nýtt byltingarkennt **35" VETRARDEKK**
með framúrskarandi gripi,
frábærri endingu og stöðugleika



1600 hestafla tryllitækið
KATLA TURBO TRÖLL
verður á planinu!



Kletthálsi 3
110 Reykjavík
Sími 540 4900

www.arctictrucks.is



LÍTIL ENDURNÝJUN Í HÓPI HEIMILISLÆKNA



10 PÚSUND

að minnsta kosti eru án heimilislæknis á höfuðborgarsvæðinu.

30-40
heimilislæknar eru á aldrinum 35-45 ára.

29%
heimilislækna verða sjötugir á næstu tíu árum.

83
heimilislæknar á höfuðborgarsvæðinu ættu að vera 136

54,1 ár
er meðalaldur heimilislækna.

4
heimilislæknar að meðaltali hafa út-skrifast á ári.

70
heimilislæknar eru á aldrinum 46-65 ára.

40
heimilislækna vantar til starfa á landsbyggðinni.

40
unglæknar í sérnámi í heimilislækningum.

10-17
heimilislækna þyrfti að útskrifa á ári.

45 ár
er meðalaldur heimilislækna sem hætta störfum.

Það eru mannréttindi að hafa heimilis

Tugi heimilislækna vantar til starfa hér á landi og er nýliðun í stéttinni lítil. Margir heimilislæknar ákveða að hætta störfum langt fyrir ingar telja að ef fjölga eigi læknum þurfi að bæta kjör þeirra. Ráðherra vill fjölga í hópi sjálfstætt starfandi heimilislækna og efla heilsu-

Jóhanna Margrét Einarsdóttir
johanna@frettabladid.is



Það vantar um 50 heilsugæslulækna til starfa á höfuðborgarsvæðinu og það vantar um 40 á landsbyggðina. Þetta er niðurstaðan ef reiknað er með að hver læknir sinni að meðaltali um 1.500 sjúklingum á höfuðborgarsvæðinu. Sjúklingatalan er víða lægri úti á landsbyggðinni, eða um 800 á hvern lækni í lækniheruðum sem eru fjarri sjúkrahúsum og annarri stoðþjónustu.

Nýliðun í hópi heimilislækna er hins vegar lítil, undanfarin ár hafa fjórir bæst í hópinn á ári. Í haust útskrifast þó átta sérfræðingar í heimilislækningum en það er ekki nóg að mati sérfræðinga.

Að lágmarki þyrfti að útskrifa 10 lækna á ári. Fleiri, ef á að nást að fylla upp í götin og halda í við fjölgun þjóðarinnar. Menn telja því að þörfin geti verið allt að 17 nýir heimilislæknar á ári.

Önnur athyglisverð staðreynd er að stjórnvöld vita ekki hversu margir íbúar á höfuðborgarsvæðinu eru án heimilislækna. Svanhvít Jakobsdóttir, forstjóri Heilsugæslu höfuð-

borgarinnar, segir að heilsugæslan sé í samvinnu við Sjúkratryggingar Íslands að fara í gegnum skráningar, því það geti verið að sumir séu tvískráðir. „En það gætu verið um 10 þúsund manns sem eru án heimilislækna“, segir Svanhvít. Aðrir nefna hærri tölur yfir þá sem vantar heimilislækni.

Ekki nýtt vandamál

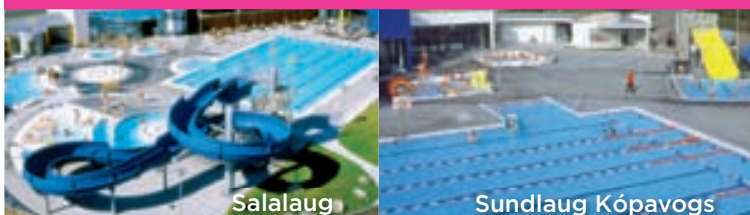
Skortur á heilsugæslulæknum er síður en svo nýtt fyrirbæri, árum saman hefur verið heimilislækna-skortur og úrbætur hafa staðið fyrir dyrum. Það hefur hins vegar lítið áunnist þó nær allir stjórnmalaflokkar hafi haft það á stefnuskrá sinni árum saman að efla heilsugæsluna með einhverjum hætti, líkt og endurspeglast í þessum orðum Kristjáns Þórs Júlíussonar heilbrigðisráðherra.

„Það er afar brýnt að efla heilsugæsluna og tryggja stöðu hennar sem fyrsta viðkomustaðar sjúklinga. Við þurfum að bæta aðgang að heimilislækningum. Þá er í undirbúningi að fjölga námsstöðum í heimilislækningum en þær eru í dag í kringum 30 talsins.“ Ráðherra segir jafnframt að hann ætli að efla heilsugæsluna þannig að allir hafi fastan heimilislækni.

Að óbreyttu eru litlar líkur á að



**ÁRSKORT Á 35.990.-
Í LÍKAMSRÆKT OG SUND**
SÍÐASTI TILBOÐS DAGUR Í DAG!



Sundlaug Kópavogs / sími 570 0470
Íþróttamiðstöð Versalir / sími 570 0480
www.gymheilsa.is

úr rættist á næstu árum að minnsta kosti á höfuðborgarsvæðinu því að í könnun sem var gerð á meðal þeirra fjörutíu unglækna sem nú stunda sérnám í heimilislækningum eru einungis tíu, eða 25 prósent, sem vilja starfa við heilsugæslu höfuðborgarinnar.

Stéttin eldist og útlönd heilla

Skorturinn á heimilislæknum er líka tilkominn vegna þess að stéttin er að eldast en aðrir þættir hafa einnig áhrif.

„Tæplega 30 prósent heimilislækna verða sjötug á næstu tíu árum og hætta þá störfum. Á sama tímabili ná 60 prósent þeirra 65 ára aldri. Margir kjósa að hætta fyrir sjötugt. Menn eiga séreignarsparnað og það er auðvelt fyrir lækna sem hætta eru störfum að ná sér í tekjur með íhlaupavinnu. Þetta er meðal þess sem ýtir þeim út fyrir en þyrfti að vera,“ segir Gunnlaugur Sigurjónsson, heilsugæslulæknir í Árbæ.

Hann segir að nokkuð stór hópur heimilislækna hafi hætt störfum síðustu ár, meðalaldur þeirra sé 45 ár. Sumir hafi farið í önnur lækniastörf, til dæmis endurhæfingu, geðlækningar eða flutt til útlanda.

Heimilislækningar eru taldar eitt hagkvæmasta form lækniþjónustu. Heimsókn á heilsugæslustöð kostar margfalt minna en þegar veikt fólk

leitast eftir lækniastöð á sjúkrahúsum. Á síðasta ári er talið að um 13.000 manns, sem hefði verið hægt að sinna á heilsugæslustöðvum, hafi leitað til Landspítalans með tilheyrandi kostnaði fyrir sjúkrahúsið.

Persónulegt og náð samband

Þórarinn Ingólfsson, formaður Félags heimilislækna, telur það til mannréttinda að fólk hafi heimilislækni sem það geti leitað til. Ein- hvern sem þekkir sögu þess enda sé oft og tíðum náð persónulegt samband milli sjúklings og læknis. „Kjarninn er samfellan í þjónustunni. Heimilislæknirinn er sérfræðingur í sjúklingnum, ekki bara einstökum líffærum, og á oft mun auðveldara með að greina einkenni og frávik en læknir sem ekki þekkir til viðkomandi,“ segir Þórarinn.

83 sérfræðingar í heimilislækningum starfa hjá Heilsugæslu höfuðborgarinnar en væri miðað við að flestir íbúar svæðisins væru með heimilislækni sem ynni hjá heilsugæslunni þyrfti heimilislæknarnir að vera 136, segir Svanhvít forstjóri.

Ástandið er þó ekki alveg eins slæmt og þessar tölur gefa til kynna því tvær sjálfstætt starfandi heilsugæslustöðvar eru á höfuðborgarsvæðinu auk þess sem hjá heilsugæslunni starfa sérfræðingar í öðrum greinum og kandidategar.

Það þarf fimm ára sérnám til að ljúka prófi í heimilislækningum. Heilbrigðisráðherra segir að kennsla í heimilislækningum sé á ábyrgð Háskóla Íslands.

„Ráðuneytið hefur leitast við að styðja alla þessa þætti, meðal annars með fjölgun á sérnámsstöðum á liðnum árum,“ segir Kristján Þór.

„Til þess að það sé hægt að fjölga námsstöðum í heimilislækningum þarf að efla heilsugæsluna og fjölga námsstöðum. Menn verða að sameinast um það markmið að allir hafi sinn heimilislækni,“ segir Emil Sigurðsson, prófessor í heimilislækningum við Háskóla Íslands.

„Skorturinn á heimilislæknum er augljós. Til dæmis er alvarlegt ástand á heilsugæslunni í Mjódd og í Grafarvogi. Þegar það byrjar að molna undan heilsugæslustöðvunum gerist það mjög hratt. Þegar læknum fækkar verður vinnuálagið óhöflegt á þeim sem eftir eru, þeir geta ekki sinnt sjúklingunum eins vel og þeir vilja og sjúklingarnir upplifa það oft að þeir fái ekki jafn góða þjónustu og þeim finnst þeir eiga skilið,“ segir Emil og bætir við að á heilsugæslustöðvar þar sem svo hátti til sé erfitt að fá fólk til starfa.

Brýnt að bæta kjör

Að efla heilsugæsluna felur í sér að fjölga læknum en það felur líka í sér



„Við þurfum að bæta kjör heimilislækna. Við verðum að geta greitt samkeppnisfær laun við nágrannabjórinnar. Læknar eru fólk sem starfar á alþjóðamarkaði og á auðvelt með að fá vinnu hvar sem er í heiminum.

Svanhvít Jakobsdóttir, forstjóri Heilsugæslu höfuðborgarinnar.



„Til þess að það sé hægt að fjölga námsstöðum í heimilislækningum þarf að efla heilsugæsluna og fjölga námsstöðum fyrir unglækna. Menn verða að sameinast um það markmið að allir hafi sinn heimilislækni.

Emil Sigurðsson, prófessor í heimilislækningum við Háskóla Íslands.



„Kjarninn er samfellan í þjónustunni. Heimilislæknirinn er sérfræðingur í sjúklingnum, ekki bara einstökum líffærum, og á oft mun auðveldara með að greina einkenni og frávik en læknir sem ekki þekkir til viðkomandi.

Þórarinn Ingólfsson formaður Félags heimilislækna.



„Margir kjósa að hætta fyrir sjötugt. Menn eiga sér eignarsparnað og það er auðvelt fyrir lækna sem hættir eru störfum að ná sér í tekjur með íhlaupavinnu. Þetta er meðal þess sem ýtir þeim út fyrir en þyrfti að vera.

Gunnlaugur Sigurjónsson heilsugæslulæknir.



„Það er afar brýnt að efla heilsugæsluna og tryggja stöðu hennar sem fyrsta viðkomustaðar sjúklinga. Við þurfum að bæta aðgang að heimilislækningum.

Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra.

lækni

r aldur fram. Sérfræðingæsluna til muna.



FÁIR HEIMILISLÆKNAR
Talið er að í það minnsta tíu þúsund manns vanti heimilislækni á höfuðborgarsvæðinu. Læknarnir eldast og fáir unglækna útskrifast sem sérfræðingar í heimilislækningum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

ad bæta aðstöðuna, það er að bæta tækjakostinn á heilsugæslunni. En það er fleira sem skiptir máli, segja þeir sem gleggst þekkja.

„Við þurfum að bæta kjör heimilislækna. Við verðum að geta greitt samkeppnisfær laun við nágrannabjórinnar. Læknar eru fólk sem starfar á alþjóðamarkaði og á auðvelt með að fá vinnu hvar sem er í heiminum,“ segir Svanhvít, forstjóri Heilsugæslu höfuðborgarinnar.

Rekstrarform heilsugæslunnar er annað sem menn nefna.

„Það þarf að gera mönnum kleift að reka sínar eigin stofur og skipuleggja starf sitt,“ segir Gunnlaugur heilsugæslulæknir og bætir við að læknar upplifi þvingun í starfsumhverfi sínu eins og það er í dag. Undir þetta taka aðrir en telja á sama tíma að ekki megi auka kostnaðarhlutdeild sjúklinganna.

Kristján Þór heilbrigðisráðherra segir að hann vilji hrinda þessu í framkvæmd. „Ég er þessa dagana meðal annars að undirbúa að gefa heimilislæknum tækifæri til að starfa sjálfstætt,“ segir ráðherra.

Það sem blasir við að óbreyttu er að lítið mun breytast á næstunni, skortur á heimilislæknum verður viðvarandi á næstu árum nema starfsaðstæður heimilislækna verði bættar, kjör þeirra sömuleiðis og þeir fái möguleika á að starfa sjálfstætt.



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVIK UNIVERSITY



Kísilhreinsun og sólarorkuvæðing heimsins: Er Ísland að komast á kortið?

Ráðstefna í Háskólanum í Reykjavík 26. september kl. 13:15 í stofu V101.

Dagskrá:

- | | |
|---|---|
| <p>13:15 Ráðstefna sett
Dr. Ari Kristinn Jónsson, rektor HR.</p> <p>13:20 Um sólarorku og sólarhlöð
Dr. Halldór G. Svavarsson, dósent við tækni- og verkfræðideild HR.</p> <p>13:40 Framleiðsluferli á kísiljárn
Dr. Guðrún Sævarsdóttir, forseti tækni- og verkfræðideildar HR.</p> <p>14:00 Ný hreinsunarferli á sólarkísil
Alain Turenne, tæknilegur framkvæmdastjóri Silicor Materials Inc.</p> <p>14:20 Kaffihlé</p> <p>14:40 Framleiðsla á sólarkísil á Íslandi
Clemens Hofbauer, rekstrarstjóri Silicor Materials Inc.</p> | <p>15:00 Kísiljárn og sólarcellur
Dr. Lars Arnberg, prófessor við NTNU, Norwegian University of Science and Technology.</p> <p>15:20 Um umhverfisáhrif og starfsleyfi
Aðalbjörg Birna Guttormsdóttir, verkefnastjóri hjá Umhverfisstofnun.</p> <p>15:40 Mikilvægi menntunar á sviði orkumála fyrir Ísland
Halla Hrund Logadóttir, framkvæmdastjóri Iceland School of Energy við HR</p> <p>15:50 Pallborðsumræður
Bjarni Bjarnason, forstjóri Orkuveitunnar, Guðni Jóhannesson, orkumálastjóri, Teresa Jester, CEO hjá Silicor Materials, Guðrún Sævarsdóttir, forseti tækni- og verkfræðideildar HR, Þorsteinn Ingi Sigfússon, forstjóri Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands.</p> <p>16:20 Ráðstefnulok</p> |
|---|---|

Allir velkomnir. Vinsamlega skráið þátttöku á hr.is/kisill



Háskólinn í Reykjavík fagnar því í ár að 50 ár eru liðin frá stofnun Tækniháskóla Íslands sem sameinaður var HR árið 2005. Hluti af hátíðarhöldunum er opin fyrirlestraröð í HR þar sem fræðimenn fjalla um rannsóknir á kjarnasviðum háskólans: tækni, viðskiptum og lögum.

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

HAUST 2014 SLÁTRUN



KJARNAFÆÐI

295 kr. kg.

Kjarnafæði Fersk lambalifur af nýslátruðu

NÝTT KORTATÍMABIL



HAUST 2014 SLÁTRUN



KJARNAFÆÐI

295 kr. kg.

Kjarnafæði Fersk lambahjörtu af nýslátruðu



KJARNAFÆÐI

HAUST 2014 SLÁTRUN

KF Frosinn hálfur lambskrokkur

1098 kr. kg.



HAUST 2014 SLÁTRUN

Kjarnafæði FERSKT LAMBASÚPUKJÖT 1.FLOKKUR

859 kr. kg.

KJARNAFÆÐI

GOTT VERÐ Í BÓNUS AÐEINS 498 kr.kg



KJARNAFÆÐI

1185 kr. pokinn

Frosin ósoðin lifrapylsa 5 keppir 2,38 kg 1185 kr pokinn

HAUST 2014 SLÁTRUN



ISLANDS LAMB

Ferskur hálfur lambahryggur (lundarparturinn) af nýslátruðu

1898 kr. kg.



1098 kr. kg.

Grísaveislu Bajonne-skinka úr framparti



1098 kr. kg.

Bónus ferskar grísakótiletur

Holta-hjúklingur



639 kr. kg.

100 kr. VERÐLÆKKUN
Verð áður: 739 kr.kg

GOTT VERÐ Í BÓNUS 100 kr. lækkun Verð áður: 1695 kr.kg



1595 kr. kg.

Íslandsnaut: Ferskt ungnautahakk

GOTT VERÐ Í BÓNUS 400 kr. verðlækkun Verð áður 2798 kr.kg



2398 kr. kg.

Íslandsnaut: Ferskt ungnautagúllas

GOTT VERÐ Í BÓNUS 400 kr. verðlækkun Verð áður 2798 kr.kg



2398 kr. kg.

Íslandsnaut: Ferskt ungnautasnitel



659 kr. kg.

Bónus ferskur grísabógur

Myllu Heimilisbrauð



Heimilisbrauð 770g

249 kr. 770g.

AFGREIÐSLUTÍMI LAUGARDAGUR 10:00-18:00

BONUS EKKERT BRUÐL





229
kr. kg.

Argentínskar appelsínur
ný uppskera

NÝTT
KORTATÍMABIL




298
kr. kg.

Ítölsk rauð epli ný uppskera



259
kr. kg.

Hollenskar Perur



GOTT VERÐ Í BÓNUS
USA steinalaus
vinber, ný uppskera

759
kr. kg.



259
kr. kg.

Nýjar íslenskar gulrófur



198
kr. kg.

Nýjar íslenskar kartöflur í lausu
Rauðar og Gullauga

GOTT VERÐ Í BÓNUS
200 kr. verðlækkun
Verð áður: 1198 kr.



C-vítamín 500mg 120 stk
998 kr.



398
kr 125g

Bónus Lambhagablenda



359
kr. 500g.

Akursel: Nýjar íslenskar lífrænar gulrætur

GOTT VERÐ Í BÓNUS
200 kr. verðlækkun
Verð áður: 1198 kr.



Magnesium plus
með B12, B6 og
fólínsýru

Magnesium 120 stk.
998 kr.



2995
kr. 30 skammtar



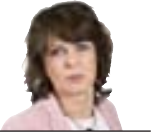
398
kr. kg.

Nýjir íslenskir tómatar

Myrkt ástarljóð til Íslands

Náðarstund eftir **Hönnuh Kent** fjallar um síðustu mánuðina í lífi Agnesar Magnúsdóttur, síðustu manneskju sem tekin var af lífi opinberlega á Íslandi. Hannah heyrði þá sögu fyrst norður í Skagafirði fyrir tólf árum og gat ekki gleymt henni.

Fríðrika Benónýsdóttir
fridrikab@frettabladid.is



Gaman að hitta þig,“ segir Hannah Kent á skýrri íslensku þegar hún réttir mér höndina. „Fyrirgefðu hvað íslenskan mín er ryðguð, ég hef ekki verið dugleg að æfa mig.“ Hún er komin til Íslands í sjöunda sinn til að fylgja eftir útgáfu bókar sinnar *Burial Rites*, eða *Náðarstund eins og hún kallast á íslensku*. Hannah kom hér fyrst sautján ára gömul sem skiptinemi á vegum Rotary og dvaldi eitt ár á Sauðárkróki. Ástæða þess að hún valdi Ísland var einföld: hana langaði til að fá að sjá snjó í fyrsta sinn á ævinni.

„Ég setti þrjú lönd á umsóknina mína; Ísland, Svíþjóð og Sviss því ég var viss um að þar væri nóg af snjó. Í viðtalinu sem ég fór í áður en ákveðið var hvert ég færi var ég spurð hvernig mér litist á að fara á stað þar sem væri myrkur allan sólarhringinn og mér fannst það alveg æðisleg hugmynd! Þannig vildi það til að Ísland varð fyrir valinu.“

Pessi frá Ástralíu

Hannah viðurkennir að fyrstu mánuðirnir á Sauðárkróki hafi verið mjög erfiðir. „Aðallega vegna þess hvað allt var gjörólíkt því sem ég þekkti. Þetta var í fyrsta sinn sem ég fór að heiman og ég fór frá Adelaide, þar sem búa rúmlega milljón manns, úr 40 gráðu hita beint í kulda og snjó í þessu litla þorpi á Íslandi. Það var dimmt og kalt og snjór yfir öllu og ég talaði auðvitað enga íslensku og skildi ekki menninguna. Það erfiðasta var samt að vera utanaðkomandi í svona litlu samfélagi, mér fannst ég ansi berskjölduð. Fyrstu vikuna sem ég var þar var ég að ganga í skólann einn morguninn þegar bíll hægði á sér við hljóðina á mér. Ég varð auðvitað skelkuð og fór að ganga hraðar en bíllinn fylgdi mér eftir og síðan voru rúðurnar skrúfaðar niður og ég heyrði þessar fjórar manneskjur sem voru í bílnum segja orð eins og „Ástralía“ og „Hannah“ og skildi að þau voru að tala um mig. Svo voru rúðurnar skrúfaðar upp og bíllinn keyrði áfram án þess að nokkur hefði sagt svo mikið sem „hæ“. Þannig voru þessar fyrstu vikur, ég var mjög einangruð en um leið afskaplega áberandi og umtöluð í bænum. Það var skritin reynsla.“

Eftir fjóra, fimm mánuði segist Hannah þó hafa verið orðin hluti af samfélaginu, enda farin að tala dálitla íslensku og taka þátt í félagsstarfi í bænum. Hún segir þessa reynslu af því að hafa verið utanaðkomandi en um leið á allra vörum sennilega hafa átt þátt í því hve sagan af Agnesi Magnúsdóttur hafði mikil áhrif á hana. „Ég gleymi því aldrei þegar ég heyrði þá sögu fyrst. Ég var í bíl með fyrstu fósturfjölskyldunni minni á leið til Reykjavíkur og á leið gegnum Vatnsdalinn spurði ég hvort þessir skritnu haugar væru þeir víkinga, ég hafði aldrei séð svona áður. Þau neituðu því auðvitað en bentu mér á Þrístapa og sögðu að þar hefði farið fram síðasta aftaka á Íslandi og að konan sem þar var tekin af lífi hefði heitið Agnes og verið vinnukona sem dæmd var fyrir að myrða húsbónda sinn og annan mann.“

Agnes var hvorki djöfull né engill

Hannah segist strax hafa fundið fyrir sterkum tengslum við Agnesi og ekki getað losað við þessa sögu úr hugarinu. Það var þó ekki fyrr en hún var í ritlistarnámi við háskóla í heimabæ sínum sem henni datt í hug að skrifa sína útgáfu af sögunni. „Ég var með heimþrá til



HANNAH KENT „Ég vildi að fólk myndi fyrir kuldanum, myrkrinu og einangruninni, sæi landslagið fyrir sér og myndi lyktina af sjónum.“

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Íslands og notaði Agnesi til að komast aftur í tengsl við það.“ Hún lagðist í rannsóknir og las allt sem hún náði í um málið, bæði staðreyndir úr dómabókum, skáldskap og sögu-sagnir. „Það sem sló mig við lestur þessara gagna var hversu mjög allar umfjallanir einbeittu sér að Natani. Það var alltaf talað um hvað hann hefði verið mikill kvennaljómi og frábær læknir og maður fékk það á tilfinninguna að hann hefði verið stórfenglegur persónuleiki, en maður fékk enga tilfinningu fyrir því hvers konar manneskja Agnes hefði verið. Oftast var bara gengið út frá því að hún hefði verið ill að eðlisfari og ekki leitað neinna frekari skýringa á gjörðum hennar. Svo sá ég kvikmynd Egils Eðvarðssonar um Agnesi og þar fannst mér gengið alltof langt í hina áttina; hún var gerð að algjörum engli sem ekki gerði neitt rangt. Það fannst mér heldur ekki trúverðugt og mig langaði að kynna henni betur og skrifa bók þar sem hún væri hvorki djöfull né engill, heldur bara breysk manneskja með sína sögu og sinn persónuleika.“

Ég segi að mér finnst hún nú sjálf gera Agnesi að hálfgerðu fórnarlambi aðstæðna í *Náðarstund* en Hannah mótmælir því hástöfum. „Allar lýsingar á því sem í raun gerðist á Illugastöðum eru í bókinni frásögn Agnesar sjálfar. Og ég held ekki að hún sé neitt sérlega ábyggilegur frásagnaraðili í þessu máli. Auðvitað reynir hún að fegra sinn hlut þegar hún segir frá morðunum, myndu ekki allir gera það? Lesandinn þarf að lesa á milli línanna í frásögn hennar og mynda sér eigin skoðun.“

Hannah varði tveimur árum í rannsóknir á gögnum áður en hún byrjaði að skrifa söguna og kom á þeim tíma nokkrum sinnum til Íslands í gagnaleit. Hún segir það hafa verið mjög mikilvægt fyrir

sig að allar lýsingar á því hvernig fólk bjó og hvernig tíðarandinn var á þessum tíma væru eins réttar og hægt væri. „Eins og ég segi í eftirmála bókarnnar er þessi saga fyrst og fremst myrkt ástarljóð til Íslands. Ég vildi að fólk myndi fyrir kuldanum, myrkrinu og einangruninni, sæi landslagið fyrir sér og myndi lyktina af sjónum. Kannski tókst það ekki nógu vel hjá mér, ég geri mér fulla grein fyrir því að þetta er langt frá því að vera fullkomin bók, en ég vona samt að Íslendingar sem lesa bókina verði ekki pirraðir yfir því að slíkar lýsingar séu rangar. Það myndi ég taka mjög nærri mér.“

Fjarlægðin gefur skarpari sýn

Hvað sem Íslendingum kann að finnast um *Náðarstund* þarf Hannah ekki að kvarta yfir móttökunum annars staðar. Bókin kom út samtímis í Ástralíu, Bretlandi og Bandaríkjunum vorið 2013 og hefur nú verið þýdd á mörg tungumál. Búið er að selja kvikmyndaréttinn og Jennifer Lawrence hefur verið fengin til að leika Agnesi. Hingað kom Hannah frá Þýskalandi þar sem bókin var að koma út og héðan liggur leiðin beint til Spánar og síðan Ítalíu til að fylgja eftir útkomu bókarnnar í þeim löndum. Hannah segist sjálf vera undrandi á þessum móttökum, þótt hún sé bæði glöð og þakklát en frægð bókarnnar hafi svo sem ekki breytt lífi hennar neitt stórkostlega. „Stærsta breytingin er að ég er flutt frá Adelaide til Melbourne þar sem ég bý með kærustunni minni, hundinum okkar og ketti og, jú, auðvitað hefði ég ekki ferðast svona mikið ef bókin hefði ekki orðið svona vinsæl. Annars er ég mest bara heima að skrifa, eins og ég hef alltaf verið, það er gott að skrifa í Melbourne og mér líður vel þar.“

Bókin sem Hannah vinnur að

Úr Náðarstund

Þú, Agnes Magnúsdóttir, hefur verið sek fundin um vitorð í morði. Þú, Agnes Magnúsdóttir, hefur verið sek fundin um íkveikju og samsæri um morð. Þú, Agnes Magnúsdóttir, hefur verið dæmd til dauða. Þú, Agnes, Agnes.

Þeir þekkja mig ekki.

Ég þegi áfram. Ég er ráðin í að byrgja mig fyrir veröldinni, að stæla hjarta mitt og varðveita það sem enn er ekki búið að ræna frá mér. Ég má ekki láta nokkra ögn af mér smjúga út. Hver ég í raun er skal ég geyma hið innra, halda fast í allt sem ég hef heyrt og séð og skynjað. Ljóðin sem ég orti meðan ég þvoði og eldaði og sveiflaði ljá uns ég varð húðlaus á höndunum. Fornsógnarnar kann ég utan að. Nú yti ég öllu sem ég á eftir ofan í djúpið og færi sjálfa mig á kaf. Tali ég mun mál mitt líða frá mér eins og loftbólur. Menn skulu ekki fá að leggja hald á orð mín. Þeir munu sjá skækjuna, vitfirringinn, morðkvendið, konuna sem af drýpur blóð í grasið og hlær með munninn troðinn af mold. „Agnes“ munu þeir segja og sjá kóngulól, norn flækta í sjálfspunninn örlagavef. Þeir kunna að sjá lamb í hrafnageri sem jarmar á móður sína. En mig munu þeir ekki sjá. Ég verð ekki þarna.

SÍÐASTA AFTAKA Á ÍSLANDI

Síðasta aftaka á Íslandi fór fram í Vatnsdalshólum í Húnavatnssýslu 12. janúar 1830. Þá voru tekin af lífi Agnes Magnúsdóttir, vinnukona á Illugastöðum, og Fríðrik Sigurðsson, bóndasonur frá Katadal. Þau höfðu verið dæmd til dauða fyrir morð á tveimur mönnum aðfaranótt 14. mars 1828, þeim Natani Ketilssyni, bónda á Illugastöðum, og Pétri Jónssyni frá Geitaskarði.

Samkvæmt dómi í málinu töldust þau Fríðrik og Agnes hafa framið morðið ásamt Sigríði Guðmundsdóttur. Þau voru öll dæmd til dauða en Sigríður fékk náðun konungs af dauðarefsingunni, var í staðinn dæmd til að sæta ævilangri fangelsisvist og flutt til Kaupmannahafnar á Brimarlólum þar sem hún lést eftir nokkurra ára dvöl.

núna gerist á Írlandi á sama tíma og saga Agnesar og fjallar um barnsmorð sem hún rakst á heimildir um þegar hún vann rannsóknarvinnuna fyrir *Náðarstund*. Hvers vegna þykir henni betri að skrifa um atburði svona langt í burtu í tíma og rúmi? „Ég veit það eiginlega ekki. Ætli það sé ekki bara Agnesi að kenna. Mér datt aldrei í hug að ég yrði höfundur sem skrifaði sagnfræðilegar skáldsögur, en þessi saga frá Írlandi sótti bara svo á mig að ég fann að ég yrði að

gera henni skil. Hvað kemur þar á eftir hef ég ekki hugmynd um. Og þú spyrð hvers vegna ég skrifa ekki um Ástralíu. Kannski er hún bara of nálægt mér. Ég held að það að horfa á hlutina úr fjarlægð gefi manni skarpari sýn og verði til þess að maður sjái kannski hluti sem heimamenn sjá ekki. Eða ég vona það allavega. Ég vona að Íslendingar fari ekki að hata mig eftir að hafa lesið *Náðarstund*. Ég vil geta komið hingað aftur og aftur. Þetta er mitt annað heimaland.“

VERÐHRUN!

RÝMINGAR SALA

BÓKAÚTGEFENDA

BORGARTÚNI 29

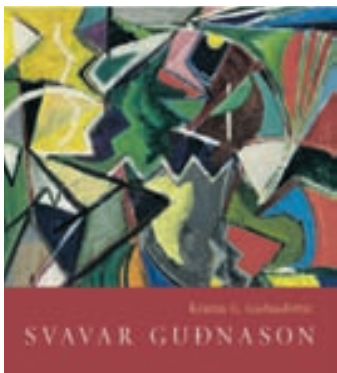
OPIÐ KL. 10-18 ALLA DAGA

KOMDU
OG GERÐU
FRÁBÆR
KAUP!

ALDREI
MEIRA
ÚRVAL!

DÚNDUR
PAKKA-
TILBOÐ!

ALLT AÐ 90% AFSLÁTTUR!



1.990 KR.



499 KR.



990 KR.



499 KR.



1.490 KR.



499 KR.



Tinnabækurnar
490 KR. STK.



1.999 KR.



2.990 KR.



499 KR.



490 KR.

BÆKUR FRÁ ÖLLUM HELSTU ÚTGEFENDUM LANDSINS!

ALLTAF OPIÐ

Ekki flækja málin. Ljúktu við innkaupin fljótt og auðveldlega á þeim tíma sem hentar þér best.



54
FYRIR

398 kr. stk.

THIN & CRISPY PIZZA



998 kr.

COCA COLA
12 X 33 CL



528 kr.

WEETOS
350 G



678 kr.

BKI CLASSIC
MALAD KAFFI



168 kr.

DAIM
2 Í PK.



308 kr.

ORVILLE NATURAL
POPP – 3 Í PK.



198 kr. pk.

TUC KEX
3 BRAGÐTEGUNDIR



248 kr. stk.

KÓSÝ KEX
PIPARMINTU-/KÓKOSKÓKUR



298 kr. pk.

ÍSLANDSKEÐ
HAFRA-/HEILHVEITIKEX



398 kr. stk.

ARGAN OIL
SJAMPÓ/HÁRNÆRING



6498 kr. kg.

HUMAR, STÓRT SKELBROT
1 KG



3680 kr. kg.

SKELFLETTUR HUMAR
800 G



898 kr.

FAIRY ALL IN ONE – 24 STK
UPPÞVOTTAVÉLATÓFLUR



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

Iceland

Þú færð allt í matinn í Iceland



1098 kr. kg

ESJA LAMBALÆRI – FROSID



1998 kr. kg

KJÚKLINGABRINGUR
ÍSLANDSFLUGL



1098 kr. pk.

HAMBORGARAR OG STÖR BRAUD
4 STK. 115 G



168 kr.

ORA GRÆNAR BAUNIR
420 G



298 kr.

ORA RAUDKÁL
580 G



1698 kr. kg

LAMBAHRYGGUR – FROSID
FJALLALAMB



99 kr. stk.

PEPSI MAX, PEPSI OG
APPELSÍN. 0,5 L



398 kr. pk.

FROSINIR ÁVEXTIR
FRÁ ARDO



298 kr. pk.

FROSID GRÆNMETI
Í MIKLU ÚRVALI



118 kr.

COCA COLA
0,5 L



698 kr. pk.

MÁLTÍÐ FYRIR 2



498 kr. pk.

WEIGHT WATCHERS
HEILSURÉTTIR



398 kr. pk.

MÁLTÍÐ FYRIR EINN
500 G



**VERSLANIR ICELAND
ERU Á EFTIRTÖLDUM STÖÐUM:**



ÚTFARARÞJÓNUSTUR

LAUGARDAGUR 20. SEPTEMBER 2014

Kynningarblað Útfararþjónustan ehf., Granítsteinar, Útfararstofa Kirkjugarðanna og Útfararstofa Svafars og Hermanns

Fjölskyldufyrirtæki í 24 ár

Útfararþjónustan ehf. hefur verið í eigu Rúnars Geirmundssonar og fjölskyldu hans frá stofnun. Hann segir mikilvægast að taka tillit til aðstæðna hverju sinni og nálgast verkefnið með auðmýkt. Virðingin fyrir hinum látna er alltaf í forgrunni.

Það er nauðsynlegt að hafa samband við útfararþjónustu sem fyrst eftir að andlát ber að,“ segir Rúnar Geirmundsson, eigandi Útfararþjónustunnar við Fjarðarás. „Í fyrsta lagi þarf að flytja hinn látna af dánarstað og í líkhús og síðan að byrja að undirbúa kistulagninguna. Útfararstjórinn heimsækir yfirleitt aðstandendur daginn eftir og þeir leggja þá fram óskir sínar varðandi framkvæmd kistulagningar og síðan jarðarfarar.

Í því felst í flestum tilfellum að velja prest og hafa samband við hann og síðan að tímasetja athafnirnar inn í forrit sem við notum og er beintengt við kirkjugarðana. Næsta skref er svo að ákveða hvað kemur í okkar hlut en um það hafa aðstandendur auðvitað frjálssar hendur að mestu leyti.“

Rúnar stofnaði Útfararþjónustuna á vormánuðum árið 1990 og hefur alla tíð veitt fyrirtækinu forstöðu sem framkvæmdastjóri þess og útfararstjóri. Útfararþjónustan er í eigu Rúnars og eiginkonu hans, Kristínar Sigurðardóttur, og starfa synir þeirra, Sigurður og Elís, þar ásamt föður sínum. Skrifstofa Útfararþjónustunnar er að Fjarðarási 25 í Reykjavík. Þar tekur útfararstjóri á móti aðstandendum og veitir þeim allar upplýsingar er varða undirbúning útfarar. Útfararstjóri kemur einnig heim til aðstandenda sé þess óskað.

Á Viðarhöfða í Reykjavík er aðstaða Útfararþjónustunnar fyrir líkbiða og kistur og þar er fullkomin aðstaða fyrir alla starfsemi útfararþjónustu. Að auki hefur Útfararþjónustan aðgang að aðstöðu í líkhúsinu við Fossvogskapellu. Rúnar segir það ráðast mest af orðspori hvaða útfararþjónustu fólk velji og að bestu meðmæli sem hægt sé að fá sé að fólk leiti til þeirra aftur og aftur. „Satt best að segja byggist þetta dálítið mikið á persónulegum kunningsskap og ef maður sinnir sínu starfi vel er það fljótt að spyrjast út. Fyrst og fremst þarf að taka tillit til þess að fólk er í sárum eftir ástvinamissi. Við þurfum að gæta að því sem við gerum og segjum og eins að nálgast fólk með hlýju

Á VERKSVIÐI ÚTFARARSTJÓRA ER

- að sækja **hinn látna** á dánarstað og flytja í líkhús.
- að heimsækja **aðstandendur** og fara með þeim yfir þá þætti sem athuga þarf fyrir athöfn.
- að aðstoða aðstandendur við að **komast í samband við prest**.
- að skrá hinn látna og tímasetningar athafna í **bókunarkerfi kirkjugarða**.
- að aðstoða við **val á tónlistarfólki** og prentun á sálmaskrá.
- að aðstoða við **kaup á blómum** á kistu og krönum sé þess óskað.
- að sjá um að **ganga frá hinum látnu í kistu** fyrir **kistulagningu**.
- að hafa **umsjón með kistulagningu**.
- að hafa **umsjón með útför** og akstri í kirkjugarð að henni lokinni.
- að útvega **kross** og merkingu á leiði.
- að taka saman sem innheimtuaðili **reikninga frá tónlistarfólki, blómabúðum, kirkjuvörðum og prentun**.
- að senda aðstandendum reikning með **samantekt allra sem að útför koma**.

og auðmýkt. Það getur verið mjög erfitt að bjóða fólki við þessar aðstæður þjónustu sem kostar peninga en þetta hefur lærst í gegnum árin og við tökum mjög mikið tillit til þess hvernig aðstæður eru hverju sinni.“

Rúnar hefur unnið við útfararþjónustu frá því 1983, fyrst hjá Kirkjugörðum Reykjavíkur og síðan í eigin fyrirtæki. Hann segist hafa lært það á löngum ferli að það skipti ekki höfuðmáli hvaða trú fólk aðhyllist eða hvort það aðhyllist trú yfirleitt, virðingin fyrir hinum látna sé alltaf í forgrunni. „Og það þurfum við alltaf að hafa í huga, án þess að taka afstöðu til trúmála. Hljýja, auðmýkt og virðing er það leiðarljós sem við fylgjum alltaf.“



„Ef maður sinnir sínu starfi vel er það fljótt að spyrjast út,“ segir Rúnar Geirmundsson útfararstjóri, sem rekur Útfararþjónustuna ehf. ásamt sonum sínum Sigurði og Elís.

MYND/GVA



Þær kistur sem við bjóðum, eru framleiddar í Danmörku og hafa staðist allar væntingar um fagleg vinnubrögð og góðan frágang.

Útfararþjónustan ehf.

Stofnað 1990

Fjarðarási 25 • 110 Reykjavík • Sími 567 9110 • 893 8638
www.utfarir.is • runar@utfarir.is



Fjölskyldufyrirtæki í 24 ár



Rúnar Geirmundsson



Sigurður Rúnarsson



Elís Rúnarsson



Þorbergur Þórðarson

Markmið okkar hefur ávallt verið að veita bestu faglegu þjónustu varðandi undirbúning og framkvæmd útfarar.



Fagmennska er okkar aðalsmerki

Reynsla starfsmanna og hátt þjónustustig einkennir rekstur Granítsteinar í Hafnarfirði. Fyrirtækið selur granítlegsteina og vinnur legsteina úr íslenskum steini, þá helst stuðlabergi, sem löngum hefur verið vinsælt hjá Íslendingum.

Granítsteinar sérhæfa sig í meðhöndlun og vinnslu á steinum, þar á meðal legsteinum. Fyrirtækið hefur mikla reynslu af vinnslu granítlegsteina og þar starfa reynslumiklir starfsmenn sem veita viðskiptavinum faglega ráðgjöf. Auk legsteina úr graníti framleiða Granítsteinar legsteina úr íslenskum steini, þá helst stuðlabergi.

Ólafur Ragnar Guðbjörnsson hjá Granítsteinum segir legsteina úr graníti hafa náð mikilli fótfestu hérlendis enda henti þeir vel íslenskum aðstæðum og endist mjög vel.

„Granítlegsteinar eru nítsterkir og endingargóðir. Við bjóðum upp á granít frá öllum heimshornum, til dæmis Brasilíu, Indlandi og Noregi, og vinnum þá hér fyrir viðskiptavinum okkar.

Núorðið er algengt að sjá granít í kirkjugörðum og hafa vinsældir þess vaxið ár frá ári. Við bjóðum upp á átta gerðir af graníti og erum ávallt að auka við úrvalið.“

Einnig býður fyrirtækið upp á legsteina úr marmara og svo úr íslenskum steini, stuðlabergi og grásteini. „Íslenska stuðlabergið stendur alltaf fyrir sínu og hefur löngum verið vinsælt hjá Íslendingum.“

Áralöng reynsla starfsmanna

Granítsteinar bjóða upp á mikið úrval legsteina og fjölbreytta hönnun. „Legsteinarnir fást í ólíkum stærðum enda allur gangur á því hvernig legsteini viðskiptavinnir sækjast eftir. Starfsmenn okkar aðstoða viðskiptavinum við val á legsteinum, enda búa þeir yfir mikilli reynslu. Við getum svarað flestum spurningum og komið þannig til móts við fjölbreyttar þarfir viðskiptavina okkar.“

Að sögn Ólafs afgreiða þeir einnig sérsmíðaða legsteina sem einnig njóta töluverðra vinsælda. Þeir eru bæði smíðaðir úr graníti og stuðlabergi. Ólafur bendir einnig á að hægt sé að lagfæra eldri legsteina sem séu illa farnir. „Við búum yfir þekkingu og tækni til að lagfæra eldri legsteina sem jafnvel virðast vera ónýtir. Við getum frískað upp á



„Starfsmenn okkar aðstoða viðskiptavinum við val á legsteinum, enda búa þeir yfir mikilli reynslu,“ segir Ólafur Ragnar Guðbjörnsson.

MYND/GVA

lettrið á þeim og gert þá fallettri.“

Allir starfsmenn fyrirtækisins hafa áralanga reynslu af vinnu við legsteina að sögn Ólafs. „Enda byggjum við starfsemi okkar fyrst og fremst á starfsmönnum okkar og reynslu þeirra. Það er góður hópur sem stendur að þessu fyrirtæki og þjónustustigið er hátt. Við vinnum verkefnið frá a-ö, hið eina sem fólk þarf að láta okkur vita er hvað á að standa á steininum og hvar hann á að vera. Fagmennska er okkar aðalsmerki og vinnubrögðin eru fyrsta flokks. Það verður enginn svikinn af því að leita til okkar.“

Söludeild Granítsteinar er til húsa í Helluhrauni 2 í Hafnarfirði.



Allir starfsmenn fyrirtækisins hafa áralanga reynslu af vinnu við legsteina.



Granítsteinar bjóða upp á mikið úrval legsteina og fjölbreytta hönnun.

Legsteinar sem standast **Íslenska** veðráttu.

Granítsteinar, gegnheil gæði.

Granít
Steinar
Helluhrauni 2, Hafnarfirði



FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



VÍGSLA Í BREIÐHOLTI

Listasafn Reykjavíkur býður til formlegrar vígslu veggmynda eftir Ragnar Kjartansson og vegglistahóp Miðbergs að Krummahólum í Breiðholti í dag klukkan 14. Borgarstjórinn í Reykjavík vígir verkin.

Er ekki kominn tími til að fylla á **D-vítamínið?**

- Hámarksnýting
- Einfalt í notkun
- Bragðgott
- Fljótlegt
- Þægilegur munnúði

DLUX
1000



3
mánaða
skammtur

www.gengurvel.is

Fæst í apótekum, heilsubúðum og stórmörkuðum

VAKNAR ÚTHVÍLD OG LÍÐUR BETUR

ICECARE KYNNIR Melissa Dream-töflurnar fá þig til að slaka á, sofa betur og vakna endurnærð/ur. Þetta er ekki lyf heldur náttúruleg vítamín og jurtir.

Svefntruflanir geta stuðlað að vanlíðan. Við búum í hröðu og erilsömu samfélagi sem veldur því að svefntruflanir eru gríðarlega algengar. Ef þú færð ekki nægan svefn geturðu fengið bauga undir augun, húðin orðið fól og einnig getur það valdið þyngdaraukningu þar sem þú eykur framleiðslu á hormónum sem kalla fram hungurtilfinningu.

SKAÐLEGT FYRIR LÍKAMANN

Svefnleysi veldur því að líkaminn endurnýjar sig hægar, sem getur veikt ónæmiskerfið. Í raun getur svefnleysi verið mjög skaðlegt fyrir líkamann. Það er ekki óalgengt að vinir og samstarfsmenn hafi áhyggjur af þér. Svefnleysi er svo skaðlegt fyrir fólk að það er viðurkennt sem áhrifarík pyntingaraðferð.

SOFÐU BETUR

Til þess að hjálpa þér við að losna við hvíldar- og svefnlausar nætur ættir þú að prófa Melissa Dream-töflurnar. Sítrónumelis-töflurnar (lemon balm) viðhalda góðum og endurnærandi svefni.

MELISSA DREAM

Í gegnum aldirnar hefur sítrónumelis (lemon balm), melissa officinalis, verið vinsæl meðal graslækna. Þaðan dregur varan nafn sitt, Melissa Dream. Þetta vísindalega samsetta náttúrulyf er hannað til að aðstoða þig við að sofa betur og vakna endurnærð/ur og inniheldur ekki efni sem hafa sljóvgandi áhrif. Sítrónumelis-taflan (lemon balm) inniheldur náttúrulegu aminosýruna



L-theanine, sem hjálpar til við slökun auk alhliða B-vítamína, sem stuðla að eðlilegri taugastarfsemi. Auk þess inniheldur taflan mikið magn magnesíums, sem stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi og dregur þar með úr óþægindum í fótum og handleggjum og bætir svefn.

SLAKAR BETUR Á

Unnur Hjartardóttir hefur lengi átt erfitt með svefn og fundist erfitt að slaka

á vegna þreytu og verkja. „Eftir að ég byrjaði að taka Melissa Dream fyrir fjórum mánuðum hef ég fundið miklar breytingar til hins betra. Ég tek tvær töflur um það bil klukkutíma fyrir svefn á kvöldin og ég finn að ég slaka betur á og þreytuverkir og fótapirringur hafa minnkað mikið. Ég vakna úthvöld og mér líður almennt betur í líkamanum eftir að ég byrjaði að taka Melissa™.“

ÚTHVÍLD

Unnur Hjartardóttir hefur lengi átt erfitt með svefn en líður mun betur eftir að hún byrjaði að taka Melissa Dream. MYND/VALLI

Parftu að pissa oft á nóttunni?



PRO-STAMINUS

Öflugt efni fyrir karlmenn 50+
Einfalt - 2 töflur á dag
www.gengurvel.is

Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmarkaða



Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T

Græjur sem gera skólann skemmtilegri.

Kíktu í **Kringluna** og fáðu að prófa. Opið alla daga.



MacBook Pro 13" Retina
kraftur og skerpa
Verð 229.990 kr.



MacBook Air 11"
minnst og léttust
Verð 159.990 kr.



MacBook Air 13"
físléttur vinnupjarkur
Verð 179.990 kr.



iMac 21"
dásamleg borðtölva
Verð 194.990 kr.



iStore
Kringlunni

MARTA **M** JONSSON

VERD: 24.995 kr.
ST. FERD: 28-33

VERD: 24.995 kr.
ST. FERD: 28-33

NORDURLJÓSA SÓLI
HVALTÍÐA SKOÐ
EPPU LÍL
STÍGUR EKKI Í BETRI SKÓ

Laugavegi 51 | S. 553 0816 | www.martajonsson.com | Póstsendum

Pana Chocolate

Súkkulaði sem er gott fyrir þig...

- Náttúruleg ofurfæða
- Enginn unninn sykur!
- Framleitt við lágan hita til að viðhalda miklu magni næringaefna
- Inniheldur hrá lífræn- og náttúruleg innihaldsefni

Allt okkar súkkulaði er bæði hand- gert og innpakkað

Inniheldur lífrænt kakó sem er með mikið magn af andoxunarefnum, vítamínum og steinefnum.

www.icecare.is - Netverslun

Útsöluastaðir:
Hagkaup lífræna deildin, Fjarðarkaup - Fræið heilsuhornið, Heilsuhúsið, Blómaval – heilsuhornið, Lifandi markaður Borgartúni

Fararstjórn erlendis

Meðal námsefnis:

- Mannleg samskipti.
- Helstu áfangastaðir erlendis í máli og myndum.
- Mismunandi trúarbrögð.
- Saga landsins, menning og listir.
- Frumbyggjar og saga staðarins.
- Þjóðlegir siðir og hefðir.
- Leiðsögutækni og ræðumennska.

Ferðalandafræði: Evrópa, Asía, Africa, Ameríka og Eyjaálfan.

Námið fer fram í formi fyrirlestra og reynslu fararstjóra í leiðsögn á erlendri grund.

Leiðbeinendur eru: Kjartan Trausti Sigurðsson fararstjóri, Pétur Björnsson konsull Ítalíu á Íslandi, Jóhanna Kristjónsdóttir blaðamaður og fararstjóri, Höskuldur Frimannsson viðskiptafræðingur, Ómar Valdimarsson blaðamaður, Magnús Björnsson fararstjóri í Kína, Pétur Óli Pétursson fararstjóri í Rússlandi, Bjarni Randver Sigurvinsson kennari við Guðfræðideild H.I., Sr. Bragi Skúlason sjúkrahúsprestur.

Ferðamálastólur Íslands

Ferðamálastólur Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466



EKKERT STRESS
„Við fáum um 30 mínútur og ætlum að reyna að nýta þær eins vel og við getum,“ segir Hrafnkell Flóki Kaktus Einarsson sem er lengst til vinstri. Fyrir miðju er Frosti Gnarr Jónsson og til hægri er Guðlaugur Einarsson.
MYND/ERNIR

STÓRT TÆKIFÆRI

ÆVINTÝRI Hrafnkell Flóki Kaktus Einarsson, 22 ára söngvari og trompetleikari Fufanu, hefur þekkt Damon Albarn frá unga aldri. Hrafnkell kom að upptökum fyrstu sólóplötu Albarns og túraði með hljómsveit hans um Evrópu í sumar. Fufanu hitar upp fyrir tónlistarmanninn í London í nóvember.

Íslenska hljómsveitin Fufanu mun hita upp fyrir tónlistarmanninn heimsfræga Damon Albarn í Royal Albert Hall í London í nóvember. Damon Albarn, sem er ein skærasta poppstjarna heims síðustu tveggja áratuga, er þekktastur sem söngvari Blur og aðalforspraki hljómsveitarinnar Gorillaz sem selt hefur yfir 17 milljónir platna undanfarin ár. Hrafnkell Flóki Kaktus Einarsson, söngvari og trompetleikari Fufanu, kom auk þess að upptökum á fyrstu sólóplötu Damons Albarn sem kom út fyrr á árinu og spilaði á trompet með hljómsveit hans á stóru tónleikaferðalagi í sumar. Hann segir þá félagar hlakka mikið til tónleikanna og þeir séu alls ekkert stressaðir enda hafi orðið mikið spennufall hjá þeim eftir að Damon tilkynnti fréttina á Facebook-síðu sinni á miðvikudag. „Tónleikarnir verða stórt tækifæri fyrir okkur og þar sem við erum á sviðinu í Royal Albert Hall verður auðvitað öll athyglin á okkur. Það labbar enginn út úr salnum þannig að vonandi verðum við ekki allt of leiðinlegir. Við fáum um 30 mínútur og ætlum að reyna að nýta þær eins vel og við getum.“ Auk Hrafnkells skipa hljómsveitina Guðlaugur Einarsson gítarleikari,

en þeir eru báðir á 22. aldursári, og Frosti Gnarr Jónsson tommuleikari sem er á 28. aldursári.

Það vekur óneitanlega athygli þegar 22 ára trompetleikari frá Íslandi kemur að gerð fyrstu sólóplötu svo stórrar poppstjörnu sem Damon Albarn er. Faðir Hrafnkells, Einar Örn Benediktsson, sem lék í Sykurmolunum á sínum tíma og í Ghostigital undanfarin ár, er góður vinur Damons og því hefur Hrafnkell þekkt hann nánast alla ævi. „Damon er mikill vinur fjölskyldunnar og hefur stutt mig alla tíð í tónlistariðkun minni. Hann treysti mér því fullkomlega fyrir þessu stóra verkefni og til að taka þátt í tónleikaferðinni með honum í sumar.“ Eftir að Hrafnkell hafði spilað hin nýju lög Fufanu fyrir Damon í tónleikarúttunni í sumar bauð hann hljómsveitinni að hita upp fyrir sig um haustið.

SKRAUTLEGT SUMAR

Það var ekki síður mikil upplifun fyrir Hrafnkel að vera á tónleikaferðalagi með Damon og sveit hans í sumar. „Það er ekki hægt að segja annað en að þetta hafi verið skemmtilegur tími. Ég hef náttúrulega alist upp við tónlist hans, meðal annars

Blur, Gorillaz, The Good, the Bad & the Queen og Rocket Juice & the Moon. Hann er auk þess stórt partur af Africa Express-hópnum sem tengir saman tónlistarmenn frá Vesturlöndum og Afríku. Í sumar varð maður svo partur af þessu ævintýri. „Hrafnkell var hluti af 30 manna hljómsveit sem innihélt meðal annars sex manna kór og rappara. „Það var óneitanlega sérstök tilfinning að spila trompetsólíði í laginu End of the Century sem Blur gerði svo frægt á sínum tíma. Við spiluðum á mörgum tónlistarháttíðum og tónleikum og stundum fyrir jafnvel tugi þúsunda áhorfenda. Damon sjálfur er magnaður listamaður og sjálfsagt á enginn núlifandi tónlistarmaður jafn fjölbreyttan feril og hann.“

Meðlimir Fufanu eru að leggja lokahönd á fyrstu breiðskífuna sem kemur vonandi út í lok árs að sögn Hrafnkells. „Við erum komnir á samning hjá One Little Indian í London en það fyrir-tæki hefur löngum verið duglegt að semja við íslenska tónlistarmenn. Þetta er stórt tækifæri fyrir okkur en það veltur svolítið á þeim hver næstu skref verða.“

Nánari upplýsingar um Fufanu og tóndæmi má finna á Facebook-síðu sveitarinnar. ■ starri@365.is

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Jón Laufdal**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434
Kolbeinn Kolbeinsson, kolbeins@365.is, s. 512 5447
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

ÖFLUGT GEGN BÓLGUMYNDUN Í LÍKAMANUM

Pharmepa frá Igennus er talið geta dregið mjög úr líkum á sjúkdómsmyndun með minnkun langvinnra bólg. Það endurstillir hlutfall á milli ómega-3 EPA og ómega-6 fitusýra og minnkar framleiðslu líkamans á bólgumyndandi þáttum á meðan framleiðsla bólguminnkandi efna eykst.



ORKUMIKILL
Árni Þór Árnason er einn af frumkvöðlum Íslands í sjósundi og segist ganga mun betur að jafna sig eftir lengri sundferðir eftir að hann fór að taka inn ómega frá Igennus.

MYND/STEFÁN



Þvílíkur árangur!

“Ég er allt annar maður eftir að ég fór að taka inn Pharmepa Omega 3 EPA frá Igennus og er miklu fljótari að jafna mig eftir æfingar og lengri sund.

Auk þess finn ég fyrir mun meiri orku og einbeitingin er betri.”

Árni Þór Árnason, 44 ára afreksmaður og sjósundkappi

Pharmepa

Igennus Pharmepa endurstillir hlutfallið af Omega 3 EPA og Omega 6 og dregur úr bólgumyndun í líkamanum sem er undirliggjandi þáttur varðandi þróun á mörgum lífsstílsjúkdómum.

Fæst í Heilsuhúsinu, Lyfjaveri, Heilsuveri, Lyfsalanum, Árbæjarapóteki, Urðarapóteki, Heilsutorginu Blómavali, Lyfjavalu og Apóteki Suðurnesja

ALLT ANNAR MAÐUR

RARITET KYNNIR Sjósundkappinn Árni Þór Árnason þakkar fjölvirkum ómega-3 EPA og ómega-6 fitusýrum frá Igennus frábæran árangur og úthald í sjósundi.

“Ég er allur annar og orðinn orkumeiri, einbeittari og liðugri en áður,” segir Árni Þór Árnason, 44 ára sjósundkappi og einn af frumkvöðlum Íslands í sjósundi.

Árni hefur nú um nokkurt skeið tekið inn fæðubótarefnið Pharmepa 90% EPA Step 1 frá Igennus og finnur á sér mikla og góða breytingu.

„Mér gengur til að mynda mun betur að jafna mig eftir lengri sundferðir sem reyna eðlilega mikið á líkamann. Það er mér gríðarlega mikilvægt þar sem ég stefni ótrauður á hin ýmsu langund í framtíðinni.“

Varla er til sá pollur á landinu sem Árni hefur ekki dýft sér í.

„Ég hef meðal annars spreytt mig á hinu víðfræga Ermarsundi og synt frá hinu alræmda Alcatraz-fangelsi í San Francisco-flóa. Þá hef ég tekist á við margar af erfiðustu sjósundleiðunum við Íslandstrendur eins og Drangeyjarsundið, Viðeyjarsundið og Bessastaðasundið.“

Árni mælir hiklaust með ómeganu frá Igennus.

„Eftir að hafa tekið það inn og lesið mér til um virkni þess er ég sannfærður um að Igennus-ómega sé ein sú besta ómega-vara sem boðið er upp á í dag.“

VÍÐTÆK, GÓÐ OG MIKIL VIRKNI

Bólgumyndun í líkamanum er talin geta aukið verulega líkur á hættulegum lífsstílsjúkdómum. Pharmepa frá Igennus er talið geta dregið mjög úr líkum á sjúkdómsmyndun með minnkun langvinnra bólg. Pharmepa endurstillir hlutfall á milli ómega-3 EPA og ómega-6 fitusýra. Líkaminn fær vanalega of mikið af ómega-6 fitusýrum sem til lengri tíma getur valdið bólgumyndun en með meiri forða af ómega-3 EPA og réttu hlutfalli af EPA og ómega-6 minnkar framleiðsla líkamans á bólgumyndandi þáttum og framleiðsla bólguminnkandi efna eykst.

Pharmepa eykur framleiðslu og virkni á serotónín í líkamanum. Það bætir svefn, hefur jákvæð áhrif á starfsemi heila- og taugakerfis, eykur virkni ónæmiskerfisins og hefur sýnt jákvæð áhrif á depurð og þunglyndi. Pharmepa hefur einnig áhrif á hjartaheilsu, hefur bætandi áhrif á hlutfall kólesteróls í blóði og er góð forvörn gegn þreytu og orkujafnvægi.



PHARMEPA

Pharmepa Step 1 inniheldur 90 prósent hreint EPA og Pharmepa Step 2 inniheldur 80 prósent hreint EPA. Einnig GLA, B5-, D3- og E-vítamín. Ómega-3 EPA hefur lengi verið talið hafa góð áhrif á ofangreinda þætti og er ráðlagt sem eitt mikilvægasta bætiefnið fyrir fólk á öllum aldri. Takið tvö hylki á dag í þrjá mánuði til að tryggja hæfilegt hlutfall af ómega-3 og ómega-6.

Igennus ómega-3 EPA Pharmepa og Vegepe eru hágæða olíur. Vottað án þungmálma, PCB og díoxíds. Afurðir eru úr sjálfbærum fiskistofnum.

Igennus Omega 3 EPA fæst í Heilsuhúsinu, Lyfjaveri, Heilsuveri, Lyfsalanum, Árbæjarapóteki, Urðarapóteki, Heilsutorginu Blómavali, Lyfjavalu og Apóteki Suðurnesja.

OptiBac
probiotics

One week flat

Minnkar Pembu og losar vind úr meltingunni á viku!



“Meltingin er nánast fullkomin eftir að ég fór að nota OptiBac Probiotics gerlana og ég get ekki hugsað mér að vera án þeirra.”

Marta Eiríksdóttir jógakennari

@OptiBac f www.facebook.com/optibaciceland

Bragðgóðir engiferbitar

– frábært fyrir háls – gegn bílveiki – gegn flökurleika – melting



...mmm unaðslega gott í dagsins önn

Ef þú elskar engifer þá dýrkar þú Chimes!



100% glúteínfrítt

KASSAVÍNIN ERU SNILLD VIÐ ÖLL TÆKIFÆRI

HANDHÆG Í FERÐALAGIÐ Mikil framför hefur orðið í þróun kassavína undanfarin ár. Þau þykja nærri því að vera á pari við flöskuvínin en eru hagkvæmari kostur auk þess sem þau smellpassa í ferðalög, bústaðarferðir og í raun við hvaða tækifæri sem er.

Talsverð vakning hefur orðið hjá vínframleiðendum varðandi kassavínin síðustu ár. Áður var enginn sérstakur stimpill á þessum kassavínum en menn hafa gert sér grein fyrir að í þeim liggja mikil markaðstækifæri og leggja meiri metnað í vínin en áður,“ segir Jóhann Marel Viðarsson, þjónn og kennari hjá Vínskóla Ölgerðarinnar.

Hann segir hráefnið í kassavínum ekki hafa verið af miklum gæðum hér áður fyrr. „Þegar verið er að pressa vínber, stilkka og steina er ákveðinn djús sem er ekki æskilegur í finni vínunum og þá var hann frekar notaður í kassavínin. Í dag er hins vegar verið að nota betri djús í kassavínin auk þess sem fleiri flottir framleiðendur hafa farið inn á þennan markað,“ segir Jóhann og bætir við að einnig hafi orðið vakning í umbúðahönnun. „Sumir kassanna sóma sér mjög vel uppi á borði.“

Kassarnir hafa marga kosti fram yfir hinar hefðbundnu flöskur. „Í fyrsta lagi er mun hagkvæmari að kaupa vín í kassa. Það má segja að fólk sé að fá fjórar flöskur á verði þriggja. Þá geymist vínið mun lengur. Gera má ráð fyrir að vín í kassa geymist í allt að fjórar til sex vikur eftir opnun, við rétt geymsluskilýrði.

Vín í flösku lifir ekki lengur en í þrjá til fjóra daga frá opnun,“ útskýrir Jóhann en ástæðan fyrir löngu geymsluþoli kassavínanna er að pokarnir sem vínið er geymt í eru lofttæmdir.

HENTUG Í FERÐALAGIÐ

Inntur eftir því hvar kassavínin eiga best við svarar Jóhann glaðlega: „Í raun við öll tækifæri þar sem á að gleðja sálina. En vissulega eiga þau einna best við í ferðalagið, til dæmis í bústaðinn,“ segir Jóhann. Helstu kostir kassanna í ferðalaginu eru auðvitað þeir að þeir brotna ekki og auðvelt er að stafla þeim upp í bílnum. Jóhann nefnir einnig að kassavínin séu hagkvæmur kostur í brúðkaup. „Þá mætti til dæmis hella víninu yfir í karöflur.“

En á hann sér uppáhaldsvín? „Já, ég er mjög hrifinn af Lindemans-vínunum. Svo eru Giacondi-vínin alveg sérstaklega fersk. Ég tók þátt í að smakka þau þegar þau komu fyrst til landsins og þau náðu mér strax í byrjun, en það er ekki alltaf þannig með kassavínin.“



Miklar framfarir Jóhann Marel Viðarsson, þjónn og kennari í Vínskóla Ölgerðarinnar, segir miklar framfarir hafa orðið í gæðum kassavína.

MYND/DANIEL



PICCANTI ROSSO DI TOSCANA
ÍTALÍA - 5.799 KR.

Kirsuberjarautt. Létt meðalfylling, ósætt, fersk sýra, miðlungstannin. Kirsuber, lyngtónar. Hentar vel með svínakjöti, alifuglakjöti sem og smáréttum.



PICCANTI ROSSO DI TOSCANA
ÍTALÍA - 5.799 KR.

Kirsuberjarautt. Létt meðalfylling, ósætt, fersk sýra, miðlungstannin. Kirsuber, lyngtónar. Hentar vel með svínakjöti, alifuglakjöti sem og smáréttum.



MASI MODELLO ROSSO - 3 LÍTRAR
ÍTALÍA - VENETO - 6.650 KR.

Rúbínrautt. Létt fylling, þurr, fersk sýra, mild tannin. Dökk ber, krydd, blómlegt. Smellpassar með pasta, grænmetisréttum sem og smáréttum.



LINDEMANS CHARDONNAY - 3 LÍTRAR
ÁSTRALÍA - 6.799 KR.

Ljósitrónugult. Létt meðalfylling, þurr, fersk sýra. Suðrænn ávöxtur, ferskja. Flott vín sem hentar með fiski og skelfiskréttum alifuglakjöti og smáréttum.



GIACONDI PINOT GRIGIO - 3 LÍTRAR
ÍTALÍA - VENETO - 5.999 KR.

Ljósitrónugult. Létt fylling, þurr, mild sýra. Ljós ávöxtur, stjörnuávöxtur, krydd. Vín sem passar sem fordrykkur með fiskréttum og einnig grænmetisréttum.



PICCINI LÍFRÆNT RÆKTAÐ RAUÐVÍN - 2 LÍTRAR
ÍTALÍA - TOSKANA - 4.499 KR.

Kirsuberjarautt. Létt meðalfylling, þurr, fersk sýra, mild tannin. Kirsuber, laufkrydd, sólbakað. Tveggja lítra pakkning, Lífraent ræktað vín, passar vel með svína- og lambakjöti, einnig flott með grillmat sem og smáréttum.



GIACONDI CABERNET - 3 LÍTRAR
ÍTALÍA - 5.770 KR.

Kirsuberjarautt. Létt meðalfylling, ósætt, fersk sýra, miðlungstannin. Kirsuber, plómur, laufkrydd, jörð. Smellpassar með nauta- og svínakjöti sem og gott með ostum.



LINDEMANS SHIRAZ / CABERNET - 3 LÍTRAR
ÁSTRALÍA - 6.799 KR.

Kirsuberjarautt. Meðalfylling, hálfþurr, fersk sýra, mild tannin. Kirsuber, dökk ber, plóma, mint. Þetta vín hentar vel með alifuglakjöti, svínakjöti og grillmat.



GATO NERO CHARDONNAY - 3 LÍTRAR
CHILE - 5.799 KR.

Ljósitrónugult. Létt fylling, þurr, fersk sýra. Epli, eplakjarni, sítrus. Þetta vín hentar sem fordrykkur, einnig flott með fiski sem og skelfiskréttum.



GATO NERO CABERNET SAUVIGNON - 3 LÍTRAR
CHILE - 5.600 KR.

Rúbínrautt. Létt fylling, þurr, mild sýra, mild tannin. Sætkenndur rauður ávöxtur, berjaríkt. Vín sem flott er að neyta með lambakjöti, grillréttum, ostum sem og pastaréttum.



MONTALTO NERO D'AVOLA MERLOT - 3 LÍTRAR
ÍTALÍA - SIKILEY - 5.999 KR.

Vín sem hentar vel með alifuglakjöti, pastaréttum, einnig flott með reyktu kjöti.



IL BARONE ROSSO - 3 LÍTRAR
ÍTALÍA - 4.899 KR.

Kirsuberjarautt. Létt meðalfylling, smásætt, mild sýra, lítil tannin. Kirsuber, jarðarber, lyng. Flott vín með léttu villibráð, alifuglakjöti og smáréttum.

habitat

2 FYRIR 1

Tilboðsverð:
22.500 kr.
2 stk.

2 FYRIR 1

Tilboðsverð:
34.500 kr.
2 stk.

20% AFSL. AF

BORÐSTOFU- BORÐUM OG -STÓLUM

Tilboðsverð:
143.200 kr.

Tilboðsverð:
19.600 kr.

Tilboðsverð:
frá 196.000 kr.

Tilboðsverð:
29.500 kr.

Tilboðsverð:
29.500 kr.

BORÐSTOFU DAGAR

20+% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM BORÐSTOFUBORÐUM OG BORÐSTOFUSTÓLUM

Tilboðsverð:
frá 148.000 kr.

Tilboðsverð:
4.720 kr.

Tilboðsverð:
39.500 kr.

Tilboðsverð:
111.200 kr.

Tilboðsverð:
28.000 kr.

Tilboðsverð:
19.600 kr.

Tilboðsverð:
188.000 kr.

Tilboðsverð:
99.200 kr.

Tilboðsverð:
19.500 kr.

Tilboðsverð:
56.400 kr.

Tilboðsverð:
19.900 kr. (leður)

Tilboðsverð:
11.920 kr.

FJÖLDI
TILBOÐA

TEKK COMPANY

Gerum hús að heimili | TEKK COMPANY og HABITAT | Kaupþúni | Sími 564 4400
Opíð mánudaga til laugardaga kl. 11-18 og sunnudaga kl. 13-18

Vefverslun á www.tekk.is

ÍSLAND ÚR LOFTI

LJÓSMYNDUN Björn Rúriksson hefur flogið mikið innanlands, svo mikið að það jafngildir um tuttugu ferðum kringum jörðina. Á þessum ferðum hefur hann tekið ógrynni mynda af Íslandi úr lofti sem prýða nokkrar bækur hans.

Þessa dagana kemur út bók eftir Björn Rúriksson sem að nokkru leyti prýða myndir af gosinu í Bárðarbungukerfinu – Holuhrauni. Bókin, sem heitir „Iceland from above – land in creation“ kemur út á ensku. „Hluti bókarinnar fjallar um nýja gosið. Annars gefur bókin heildstæða mynd af landinu með tilliti til eldvirkni en hún fjallar mikið um krafta í náttúrunni, bæði um eldfjöll og þessa sérstöðu sem Ísland hefur en það er að skriða í sundur. Texti bókarinnar er aðgengilegur og skrifaður fyrir leikmenn,“ segir Björn.

Hann segir alltaf tilkomumikið að sjá eldgos og að þau séu aldrei eins. „Myndirnar af þessu eldgosu eru magnaðar en þær eru sumar teknar beint niður þar sem landið var að rifna í sundur.“

Björn hefur flogið í 45 ár og myndað landið úr lofti. Þannig sameinar hann sín helstu áhugamál; flugið og ljósmyndunina. „Í gegnum tíðina hef ég mikið unnið með erlendum aðilum, þar á meðal NASA, en snemma á mínum ferli var starfsfólk stofnunarinnar að bera saman myndir af jörðinni og öðrum hnöttum og notaði það meðal annars myndir af Íslandi frá mér. Ég hef tekið mikið af myndum úr mikilli hæð, alveg við súr-efnismörk þannig að mikið landflæmi kemst í mynd. Myndirnar hafa líka verið notaðar sem kennsluefni í Bandaríkjunum. Mér var boðið að sýna í mörgum sófnum, en það var snemma á ferlinum og mér fannst ég þá eiga lítið til að sýna. Þetta voru sófn eins og Scandinavian house, Newark Art Museum, MoMA. Ég sýndi síðar í sumum þeirra, en í byrjun ferils míns sýndi ég listljósmyndir meðal annars í Lincoln Center og Rockefeller Center,“ segir hann.

Myndirnar sem vöktu hvað mesta athygli í Bandaríkjunum eru listrænar, þær minna á málverk og myndlist frekar en ljósmyndir af einhverju ákveðnu. Foreldrar Björns voru leikarinn Rúrik Haraldsson og Anna Sæbjörnsdóttir fatahönnuður. Það má því segja



BJÖRN RÚRIKSSON Björn er reyndur ljósmyndari sem hefur gefið út þó nokkrar bækur sem innihalda fjölda fállegra mynda af Íslandi.

MYND/SIRIPAN RAKSA

að hann sé með listina í genunum og hún hafi svo gengið áfram til sona Björns en þeir stunda báðir ljósmyndun af miklum áhuga. „Þetta er nokkurs konar fjölskylduáhugamál því konan mín, Siripan Raksa, hefur líka mikinn áhuga. Hún kom til dæmis með mér að mynda gosið núna og á flottar myndir í þessari nýju bók. Okkur finnst gaman að skoða landið úr lofti en hún er frá Tailandi og því margt nýtt að sjá fyrir hana hér.“



BAUGUR Gígurinn Baugur gýs eldi og eimyrju.

MYND/BJÖRN RÚRIKSSON



ÁHRIFAMIKIÐ Hér sést þegar sprunga opnast í Holuhrauni.

MYND/BJÖRN



MAGNAÐ Það var tilkomumikil sjón að sjá gíginn Norðra í Holuhrauni gjósa.

MYND/BJÖRN RÚRIKSSON



LIST Margar mynda Björns eru líkari málverkum en ljósmyndum.



Njóttum lífsins





Skrifstofa Alþingis auglýsir eftir starfsmanni í mötuneyti í fullt starf. Sjá nánari upplýsingar á starfatorg.is.

SÖLUFULLTRÚAR FASTEIGNA!

Getum bætt við okkar 2 sölumönnum/konum í öfluga liðsheimild á góðum vinnustað á einni öflugustu fasteignasölu landsins. Góð vinnuástaða og góður starfsandi.

Skilyrði er að viðkomandi hafi reynslu af sölu fasteigna, einnig er mikill kostur ef viðkomandi hefur lokið námi til löggildingar eða er með réttindi til sölu fasteigna.

Með allar umsóknir verður farið sem 100% trúnaðarmál.

Áhugasamir sendið okkur tölvupóst á netfangið: starf@landmark.is

Nánari upplýsingar veitir Sigurður Samúelsson, löggiltur fasteignasali í síma 896 2312 eða 512 4900.

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Krefjandi starf á fjármálasviði

Viðskiptafræðingur af endurskoðunar- eða fjármálasviði með mikla reynslu í bókhaldi óskast í starf þjónustustjóra hjá Fjárvakri, dótturfélagi Icelandair Group.

Starfssvið

- Yfirumsjón með bókhaldi ákveðinna viðskiptavina
- Afstemmingar og lokafrágangur í mánaðar- og árshlutauppgjörum
- Afstemmingar og frágangur gagna til skattvirkvalda
- Skil á bókhaldi til endurskoðunar
- Úrvinnsla tölulegra upplýsinga fyrir stjórnendur
- Þátttaka í ýmsum umbótaverkefnum
- Upplýsingagjöf og þjónusta er veitt í nánu samstarfi við stjórnendur viðskiptavina

Hæfnikröfur

- Viðskiptafræðimenntun af endurskoðunar- eða fjármálasviði
- Mikil reynsla á sviði bókhalds, af afstemmingum og uppgjörum
- Reynsla af vinnu á endurskoðunarskrifstofu
- Mjög góð Excel þekking
- Mikil þjónustulund og færni í samskiptum
- Skipulögð og öguð vinnubrögð

Fjárvakur er dótturfélag Icelandair Group og hefur sérhæft sig í umsjón fjármála fyrir meðalstór og stór fyrirtæki frá árinu 2002. Hjá fyrirtækinu starfa um 120 manns á Íslandi og í Eistlandi sem búa yfir áralangri reynslu í rekstri kerfa og framleiðslu fjárhagsupplýsinga sem uppfylla ströngustu kröfur stjórnenda. Þjónusta Fjárvakurs skiptist í fjármálaþjónustu, starfsmannþjónustu og flugmiðþjónustu. Áhersla er lögð á gott starfsumhverfi, starfsánægju og starfsþróun.

Umsóknir og upplýsingar

Umsóknir skal fylla út á heimasíðu Fjárvakurs undir **Laus störf**. Umsóknarfrestur er til 1. október. Nánari upplýsingar gefur starfsmannastjóri Fjárvakurs, Halldóra Katla Guðmundsdóttir, í síma 5050 250 eða dora@fjarvakur.is. Öllum umsóknum er svarað og farið er með þær sem trúnaðarmál.

FJÁRVAKUR
Icelandair Shared Services • Icelandairhúsinu
Reykjavíkflugvelli • 101 Reykjavík
Sími: 5050 250 • fjarvakur@fjarvakur.is

FJÁRVAKUR

Hagsýni

Liðsheimild

Heilindi

nordural.is

SÉRFRÆÐINGUR Í HAGDEILD

Norðurál leitar að metnaðarfullum og talnaglöggu sérfræðingi til fjölbreyttra starfa í hagdeild félagsins. Starfsstöð er í Reykjavík.

Við leggjum áherslu á jafna möguleika karla og kvenna, endurmenntun og starfsþróun, frábæran starfsanda og samstarfsfélaga. Starfinu fylgir góð starfsástaða í lifandi umhverfi þar sem metnaður og fagmennska eru í fyrirrúmi.

HELSTU VERKEFNI:

- Kostnaðareftirlit
- Áætlanagerð
- Skýrslugerð
- Greiningarvinna
- Þátttaka og eftirlit með fjárhagsuppgjöri

Sótt er um á www.nordural.is og er umsóknarfrestur til og með 28. september nk. Upplýsingar veita Kristinn Bjarnason, framkvæmdastjóri fjármálasviðs, og Valka Jónsdóttir starfsmannastjóri í síma 430 1000.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Viðamikil reynsla og þekking á kostnaðareftirliti og greiningarvinnu
- Reynsla af bókhaldi
- Þekking á SAP fjárhagskerfum æskileg
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, nákvæmni og öguð vinnubrögð

Öllum umsóknum verður svarað og trúnaði heitið.



Hefur þú brennandi áhuga á tísku?

Við leitum að:

► **Verzlunarstjórum**

Hugmyndaríkem og drífandi verzlunarstjórum, næmum fyrir hönnun og stíl og með reynslu af því að stýra kraftmiklu fólki á liflegum vinnustað. Komdu og mátaðu þig í verzlunarstjórastarfi hjá ört vaxandi fyrirtæki.

► **Starfsfólk í þjónustu**

Þjónustulíprum og kraftmiklum einstaklingum í verslanir okkar í Smáralind, Kringlunni og Glerártorgi. Við erum ábyrgt fyrirtæki og leitum að stundvísu og heidarlegu fólki með hlýtt, jákvætt og þægilegt viðmót fyrir krefjandi og skemmtilegan vinnustað.

► **Fólki í fjölbreytt hlutastörf**

Starfsfólki í fjölbreytileg hlutastörf, bæði í verslun og á lager fyrirtækisins. Jákvæðum einstaklingum sem eru tilbúnir til að veita okkur fulla athygli á álagstímum og vera í símasambandi þess á milli. Reynsla af verzlunarstörfum kostur en ekki skilyrði.

Umsóknarfrestur er til og með 28. september 2014. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að senda fyrirspurnir og ferilskrá með mynd á atvinna@ldx.is.

LINDEX
Smáralind Kringlan Glerártorg

Samskip leita að öflugum og metnaðarfullum einstaklingum til að takast á við áhugaverð og krefjandi störf hjá kraftmiklu flutningafyrirtæki sem starfar á alþjóðlegum vettvangi.

Viðskiptaþróun

(Business Development)

Sérfræðingur í viðskiptaþróun ber ábyrgð á því að kortleggja og greina ný viðskiptatækifæri í flutningum og flutningatengdri þjónustu á íslenskum flutningamarkaði og vinnur náið með afkomueiningum Samskipa í því skyni.

Í því felst meðal annars:

- Kortlagning og greining viðskiptatækifæra til lengri tíma
- Samskipti við aðila á markaði vegna framkvæmda og nýfjárfestinga
- Þróun á framleiðsluferfum og þjónustuframboði félagsins
- Gerð viðskiptaáætlana og ábyrgð á innleiðingu þeirra

Hæfniskröfur

- Verkfræði-, viðskiptafræðimenntun eða sambærileg menntun
- Reynsla af verkefnisstjórnun eða sambærilegu æskileg
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti

Æskilegir eiginleikar

- Frumkvæði, áreiðanleiki, drifkraftur og sjálfstæði
- Metnaður, seigla og framsýni til að ná árangri í starfi
- Afburðagóð samstarfshæfni og jákvætt viðhorf
- Góð greiningar- og ályktunarhæfni

Umsóknarfrestur er til og með 28. september nk.

Umsóknir skulu fylltar út á www.hagvangur.is

Nánari upplýsingar veita:
Elísabet Sværissdóttir, elisabet@hagvangur.is
Kristín Guðmundsdóttir, kristin@hagvangur.is

Umbætur í rekstri

(Business Process Improvement)

Sérfræðingur leiðir umbótavinnu á meginverkferlum félagsins og vinnur náið með rekstrar- og afkomueiningum.

Í því felst meðal annars:

- Greining verkferla og umbætur
- Leiðir stærri umbótaverkefni
- Greinir tækifæri til úrbóta
- Samræming og utnumhald umbótaverkefna

Hæfniskröfur

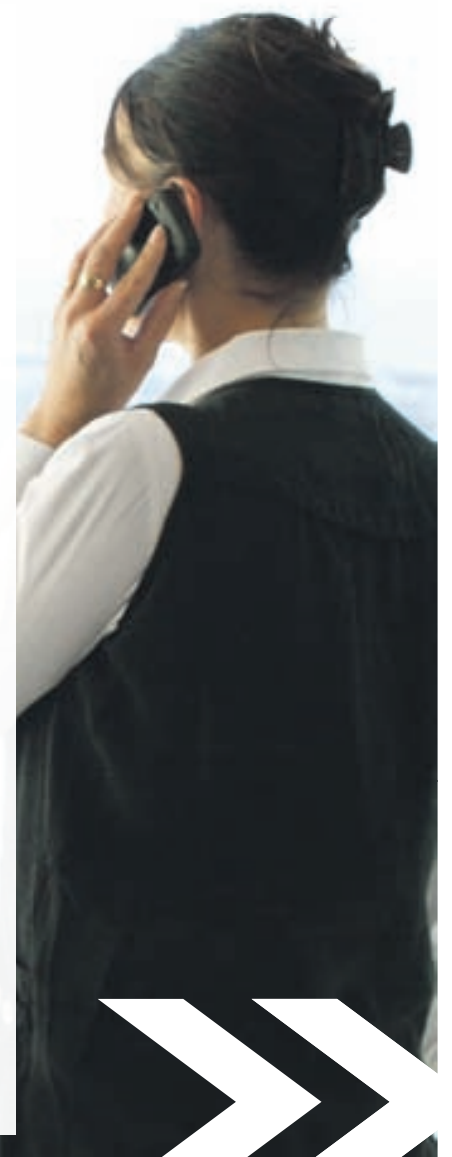
- Tækni- eða viðskiptamenntun á háskólastigi
- Þekking og reynsla á sviði ferlagreiningar og umbóta
- Hæfni til að leiða hópvinna og leiðbeina öðrum
- Reynsla af verkefnisstjórnun eða sambærilegum störfum æskileg
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti

Æskilegir eiginleikar

- Afburðagóð samstarfshæfni og jákvætt viðhorf
- Frumkvæði, áreiðanleiki, drifkraftur og sjálfstæði í verki
- Metnaður, seigla og framsýni til að ná árangri í starfi
- Góð greiningar- og ályktunarhæfni

Umsækjendur eru beðnir um að skila inn ítarlegri ferilskrá ásamt greinargóðu kynningarbréfi sem tilgreinir á skilmerkilegan hátt hvernig umsækjandi uppfyllir kröfur um menntun, reynslu, hæfni og eiginleika.


HAGVANGUR



Samskip eru flutningafyrirtæki með starfsstöðvar víða um heim. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga- og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf og tækifæri til starfsþróunar. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru í fyrirrúmi og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuáðstöðu. Samskip eru Menntafyrirtæki ársins 2014.

samskip
Saman náum við árangri

RVX

REYKJAVÍK VISUAL EFFECTS

RVX er öflugt og margverðlaunað kvikmyndafyrirtæki í stórum alþjóðlegum verkefnum.

Upplýsingatæknin er einn af lykilþáttum í þeirri starfssemi.

Nánari upplýsingar á www.rvx.is

Linux kerfisrekstur

RVX óskar eftir að ráða traustan og sjálfstæðan einstakling í krefjandi Linux umhverfi. Lögð er rík áhersla á áreiðanleika og vönduð vinnubrögð.

Starfssvið

- Rekstur og viðhald á Linux kerfum
- Stýring og umsjón gagna á stórum netskrám
- Rekstur og endurbætur á DNS / DHCP / NFS o.fl.
- Þjónusta á sviði upplýsingatækni við framleiðslu kvikmynda

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun á sviði upplýsingatækni
- Reynsla af Linux kerfisumsjón
- Scripting reynsla í Python/Bash
- Red Hat gráða er kostur
- Lipurð í samskiptum og færni til vinna undir álagi
- Góð enskukunnátta

Nánari upplýsingar um starfið veita Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) og Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 29. september nk. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja starfsferilskrá. Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál og þeim svarað.

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir



GEÐSVIÐ

Guðfræðingur með framhaldsmenntun í sálgæslu

Guðfræðingur með framhaldsmenntun í sálgæslu (CPE) óskast á geðsvið Landspítalans. Um er að ræða 50% starf. Starfið veitist frá 1. nóvember 2014.

Helstu verkefni og ábyrgð

Störf við deild sálgæslu presta og djákna á Landspítala. Deildin sinnir öllum sviðum spítalans og skipta starfsmenn deildarinnar með sér verkum og ganga bakvaktir.

Hæfniskröfur

- » Framhaldsmenntun í sálgæslu
- » Framúrskarandi samskipta- og samstarfshæfileikar
- » Rík þjónustulund

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 13. október 2014.
- » Starfshlutfall er 50%.
- » Upplýsingar veitir Sigfinnur Þorleifsson, prestur, netfang sigfinn@landspitali.is, sími 824 5502.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélag og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

HS ORKA leitar að öflugum liðsmanni til starfa á framleiðslu- og sölusviði fyrirtækisins

Helstu verkefni

- Áætlanagerð til lengri og skemmri tíma um raforkuframleiðslu, -kaup og -sölu.
- Úrvinnsla gagna úr upplýsingakerfum.
- Uppgjör orkuviðskipta.
- Samskipti við aðila á raforkumarkaði.
- Hagkvæmnimat verkefna.

Kröfur

- Háskólapróf í rafmagnsverkfræði eða tæknifræði, meistaragráða kostur.
- Góð þekking og reynsla á raforkumarkaði æskileg.
- Góð tölvukunnátta og kunnátta í líkanreikningum.
- Nákvæmni og góð tilfinning fyrir rituðu máli, bæði íslensku og ensku.
- Samskiptahæfni og frumkvæði.
- Sjálfstæði í starfi og hæfni til að vinna undir álagi.

Nánari upplýsingar veitir Petra Lind Einarsdóttir starfsmannastjóri. Frekari upplýsingar um fyrirtækið er hægt að nálgast á www.hsorka.is. Umsækjendur sækja um starfið á heimasíðu fyrirtækisins. Umsóknarfrestur er til og með 3. október 2014.

HS ORKA hefur verið leiðandi í framleiðslu endurnýjanlegrar orku í 40 ár

og ætla sér enn stærra hluti í framleiðslu á orku á umhverfisvænan hátt samfélaginu til hagsbóta. Hjá fyrirtækinu starfar öflugur hópur sérfræðinga með mikla reynslu og þekkingu á sínu sviði. Fyrirtækið á og rekur tvær jarðvarmavirkjanir, Orkuverið í Svartsengi og Reykjanesvirkjun sem eru grundvöllur Auðlindagarðs hvar markmiðið er að öllum straumum sé breytt í verðmæta auðlindastrauma.

www.hsorka.is



HS ORKA

Capacent Ráðningar

SÖLUFULLTRÚÍ Á NEYTENDAVÖRUSVIÐI



Ásbjörn Ólafsson ehf. var stofnað árið 1937. Fyrirtækið sérhæfir sig í innflutningi, sölu og dreifingu á matvörum, sælgæti, búsáhöldum, bílhreinsivörum, hestavörum og skóm. Hjá fyrirtækinu starfa 40 manns.

Ásbjörn Ólafsson ehf. óskar eftir að ráða öflugan og áráðinn sölufulltrúa inn á neytendavörusvið. Starfið felur í sér almenn sölustörf á neytendavörum fyrirtækisins.

Starfslýsing:

- Heimsóknir til verslana og kynning á vörum og þjónustu
- Pantanir og áfyllingar í verslunum
- Ábyrgð á vöruvali og framstillingum í einstökum verslunum og verslanakeðjum
- Samskipti við verslunarstjóra og annað starfsfólk verslana
- Samskipti við innkaupaaðila
- Öflun nýrra viðskiptasambanda

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af sölumennsku skilyrði, reynsla af annars konar störfum úr verslun er kostur
- Þekking á sölu eða þjónustu bílhreinsivara er kostur
- Góð almenn tölvukunnátta skilyrði
- Sannfæringarkraftur og sjálfsöryggi
- Drifkraftur ásamt vilja til að ná árangri í starfi
- Sjálfstæði og ögun í vinnubrögðum
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar, rík þjónustulund og jákvæðni

Umsóknarfrestur er til og með 28. september nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Ragnheiður S. Dagsdóttir (ragnheidur.dagsdottir@capacent.is) og Elin Friðjónsdóttir (elin.fridjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Capacent Ráðningar
Ármúla 13 // Hvannavöllum 14
Sími 540 1000

capacent

Gluggasmiðjan ehf óskar eftir að ráða smiði eða laghenta starfsmenn í tré og áldeild fyrirtækisins.

Umsóknir sendist á gg@gluggasmiðjan.is

RITARI ÓSKAST 1/2 DAGINN

Rótgróin fasteignamiðlun leitar að ritara til starfa frá kl. 13-17 virka daga. Starfið felst í afgreiðslu viðskiptavina, símsvörum, skjalavinnslu og almennum ritarastörfum. Viðkomandi þarf að vera sjálfstæður í vinnubrögðum, hafa góða þjónustulund, vera stundvís og geta hafið störf sem fyrst. Áhugasamir sendið inn svar á box@frett.is merkt **Ritari**

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Aðstoð í eldhúsi Arnarsmára

Grunnskólar

- Forfallakennari Salaskóla
- Skólaliði í dægradvöl Lindaskóli
- Skólaliði Smáraskóla

Félagsþjónusta

- Proskabjálfi á heimili fyrir fatlað fólk
 - Fagmenntaður starfsmaður á heimili fyrir fatlað fólk
 - Proskabjálfi/sambærileg menntun á hæfingarstöð
 - Starfsmaður á hæfingarstöð
 - Atvinnuráðgjafi á velferðarsvið
 - Félagsráðgjafi í Barnavernd
- ### Íþróttamannvirki
- Starfsmaður í sundlaug, Versalir

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is



www.hafnarfjordur.is

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Lausar stöður hjá Hafnarfjarðarbæ

- Fjármálastjóri
- Proskabjálfi
- Frístundaleiðbeinendur / stuðningsfulltrúar
- Liðveisla
- Hæfingarstöðin Bæjarhrauni
- Myndmenntakennari

Nánari upplýsingar á www.hafnarfjordur.is



Forstöðumaður Ölfusborga

Sameignarfélag Ölfusborga óskar eftir forstöðumanni til að sjá um rekstur á 37 orlofshúsum og veitukerfum. Í starfinu felst að sjá um rekstur svæðisins, gróður-umhirðu o.fl.

Kröfur eru um iðnmenntun eða sambærilegt nám. Viðkomandi þarf að vera verklaginn, góður í mannlegum samskiptum og hafa reynslu af rekstri fasteigna. Skilyrði er um fasta búsetu í Ölfusborgum.

Umsóknir skulu sendast fyrir **28. september 2014** til: **Sameignarfélags Ölfusborga - Ölfusborgum - 816 Ölfus eða á kolbeinn@hlif.is**

Nánari upplýsingar veitir Kolbeinn Gunnarsson formaður stjórnar í síma 5100801.



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Doktorsnemi	HÍ, verkfræði- og náttúruvísindasvið	Reykjavík	201409/720
Hjúkrunarfræðingur	LSH, göngudeild BUGL	Reykjavík	201409/719
Hjúkrunarfræðingur, afleysing	Heilsugæslan Fjörður, heimahjúkrun	Hafnarfjörður	201409/718
Sjúkraliði	LSH, sýkingavarnadeild	Reykjavík	201409/717
Guðfræðingur	LSH, geðsvið	Reykjavík	201409/716
Læknar í starfsnámi	LSH, geðsvið	Reykjavík	201409/715
Sjúkraliði	LSH, skurð- og þvagfæraskurðeild	Reykjavík	201409/714
Hjúkrunarfræðingur	LSH, Barnaspítali Hringins	Reykjavík	201409/713



Siminn

**Þekkir þú straumlínu-
stjórnun (lean)?**

Virðisþróun leitar eftir kraftmiklum starfsmanni

Virðisþróun er ný deild innan Símans sem mun m.a. einbeita sér að því að einfalda ferli og innleiða sjónræna stjórnun (töflur) að hætti hugmyndafræði straumlínustjórnunar (lean management).

Starfssvið

- Teikning og greining ferla
- Innleiðing og eftirfylgni á umbótaverkefnum
- Vinna í umbótastofum
- Innleiðing á sjónrænni stjórnun og „stand up“ funda
- Þjálfun starfsmanna

Menntun og reynsla

- Menntun í iðnaðar- eða rekstrarverkfræði æskileg
- Reynsla af ferla- og umbótavinnu
- Reynsla af verkefnastjórnun kostur
- Frumkvæði og hæfni til að leiða verkefni
- Frábærir samskiptahæfileikar

Umsóknarfrestur er til og með 28. september nk.

Sótt er um á siminn.is. Fyrirspurnum skal beint til Brynhildar Halldórsdóttur á netfangið brynhildur@skipti.is.

SÖLUSTÖRF HJÁ ÖFLUGU FYRIRTÆKI

Á næstu vikum mun nýtt fyrirtæki líta dagsins ljós. Undirbúningur hefur staðið yfir í heilt ár og leitum við að sölufólki fyrir öflugt og tekjuskapandi verkefni á fyrirtækjamarkaði.

Tímalengd verkefnisins eru 3-5 mánuðir og skapast möguleikar á föstu starfi eftir þann tíma. Um dagvinnu er að ræða. Gert er ráð fyrir að sölufulltrúar hefji störf mjög fljótlega.

VERKEFNIÐ VERÐUR KYNNT VEL OG RÆKILEGA Í FJÖLMÍÐLUM.

Þetta er tækifæri til að skapa sér verulegar tekjur með vöru sem öll fyrirtæki landsins þurfa að nota.

EF ÞÚ UPPFYLLIR EFTIRFARANDI ATRÍÐI, ÞÁ VILJUM VIÐ ÞÍNA UMSÓKN!

- » Reynsla af sölustörfum er kostur.
- » Þjónustulund og samskiptahæfni.
- » Frumkvæði.
- » Árangursdrifni.
- » Samvirkusemi og heiðarleiki.
- » Fljót(ur) að læra og tileinka sér nýja hluti.

SÆKJA UM:

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sirrý Ákadóttir hjá Ráðum atvinnustofu, sirry@radum.is.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Ráðum www.radum.is. Með umsókn skal fylgja greinargóð ferilskrá.

ráðum
atvinnustofa

UMSÓKNARFRESTUR
27. september nk.

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

ÖSSUR
LIFE WITHOUT LIMITATIONS



VILTU GANGA Í LIÐ MEÐ ÖSSURI?

INNKAUPAFULLTRÚI

Össur leitar að metnaðarfullum einstaklingi til að slást í hópinn í innkaupadeild Össurar. Deildin sér um öll innkaup, inn- og útflutning og framleiðslustýringu. Innkaupafulltrúi mun sjá um innkaup, samskipti við birgja og framleiðslustýringu. Um er að ræða tímabundna stöðu til eins árs.

STARFSSVIÐ:

- Innkaup, birgja- og framleiðslustýring
- Samskipti við birgja, samninga- og áætlanagerð
- Val á birgjum og samningagerð við þróun nýrra vara

HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi svo sem viðskiptafræði, verkfræði eða vörustjórnun
- Að minnsta kosti 3 ára starfsreynsla
- Þekking og reynsla af verkefnastjórnun er kostur
- Mjög góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

SÉRFRÆÐINGUR Í GÆÐAÐEILD

Össur leitar að metnaðarfullum einstaklingi í gæðastjórnunarteymi Össurar á Íslandi. Deildin sér um að stýra og þróa gæðakerfi Össurar í samræmi við ISO 13485 og lög og reglugerðir á markaðssvæðum Össurar.

STARFSSVIÐ:

- Stýra og þróa gæðastjórnunarkerfi Össurar

HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Að minnsta kosti 3 ára starfsreynsla
- Þekking og reynsla af gæðastjórnunarkerfum í „highly regulated industry“
- Þekking og reynsla af ISO 13485 og FDA 21 CFR Part 820 er kostur
- Mjög góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á work@ossur.com fyrir 30. september næstkomandi. Vinsamlegast setjið í fyrirsögn tölvupóstsins hvaða starf er sótt um. Nánari upplýsingar veitir starfsmannadeild í síma 515 1300.

Össur er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja. Hjá félaginu starfa um 2200 manns í 18 löndum. Gildi félagsins eru: Heiðarleiki – Hagsýni – Hugrekki.



WWW.OSSUR.COM

HAGKAUP KRINGLUNNI

Hagkaup er smásöluframtæki, sem býður íslenskum heimilum breitt úrval af vörum til daglegra þarfa, jafnt í matvöru, sem fatnaði, húsbúnaði og vörum til tómsundaiðkunar.

Hjá Hagkaup starfar samhentur hópur fólks, um 850 manns í 500 stöðugildum.

Hagkaup óskar eftir að ráða starfsmann í osta- og sælkeraborð Kringlunnar. Starfið er fólgið í afgreiðslu og þjónustu við viðskiptavini og starfsmenn verslanna.

- Nauðsynlegt er að viðkomandi sé lipur í mannlegum samskiptum, þjónustulundaður, geti unnið sjálfstætt og hafi metnað fyrir því að ná árangri í starfi.
- Umsóknir skulu sendar á jon@hagkaup.is fyrir 30. sept.
- Allar nánari upplýsingar veitir Jón Karlsson verslunarstjóri í síma 563 5201.

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

www.hagvangur.is



Hlaupahópur Breiðabliks óskar eftir þjálfara

Hópurinn hefur starfað í rúm ár og er enn í mótun. Góð aðstaða er til æfinga bæði innan og utan dyra.

Áhugasamir hafi samband á blikhlaup@gmail.com

Tölvunarfræðingur/forritari eða hugbúnaðarsérfræðingur óskast

Prógramm ehf leitar að starfsmanni í fullt starf. Ef þú ert áhugasamur og ábyrgur og þyrstir í fjölbreytt verkefni þá áttu erindi við okkur. Við erum ört vaxandi fyrirtæki, fjárhagslega sterkt og bjóðum fína vinnu- aðstöðu á besta stað í Reykjavík.

Helstu verkefni:

- .Net, c# forritun, vefþjónustur (xml/soap)
- Nýsmíði, viðhald og þróun hugbúnaðarkerfa
- Þróun og viðhald xml/xsl-samskipta
- Oracle forritun (plsql) og sql

Æskilegt er að þú hafir klárað (eða sért kominn langleiðina með) tölvunar- og eða kerfisfræði frá Háskólanum í Reykjavík, Háskóla Íslands eða frá sambærilegum skólum.

Reynsla úr hugbúnaðargeiranum er kostur og meðmæli eru æskileg. Vinsamlegast greindu stuttlega frá þeim verkefnum á hugbúnaðarsviði sem þú hefur unnið við og á hvaða hátt þú komst að þeim.

0110001001100101
Prógramm
0111001101110100

Ef þú hefur áhuga, sendu þá endilega umsókn á vinna@programm.is

Hefur þú áhuga á að taka þátt í ævintýri?

- Ert þú framúrskarandi vefforritari?
- Treystir þú þér í krefjandi alþjóðlegt verkefni með rótgrónu íslensku fyrirtæki?
- Ertu skapandi og hugmyndaríkur starfsmaður sem vinnur vel í hópí?
- Langar þig að taka þátt í að koma á laggimar einu skemmtilegasta vörupróunarverkefni landsins?
- **Menntun:** Sú menntun sem þú telur að þurfi.
- **Reynsla:** Sú reynsla sem þú telur að sé mikilvæg fyrir stórt og krefjandi hugbúnaðarverkefni.
- **Starfskjör:** Þau sem þú stendur undir.

Upplýsingar veitir:

Kristín Guðmundsdóttir
kristin@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 28. september 2014



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Ísafjarðarbær nær yfir Flateyri, Hnífsdal, Ísafjörð, Suðureyri og Þingeyri. Bærinn er þekktur fyrir menningarlíf þar sem tónlist og skíði skapa veglegan sess. Mikil þátttaka í íþrótt- og tómsundastarfi á grunni samstarfs við samtök íþróttfélaga á svæðinu hefur vakið verðskuldaða athygli hérlendis. Skólar bæjarins eru vel skipaðir, framsæknir og öflugt umbótastarf í gangi. Sveitarfélagið nær frá víðáttum Arnarfjarðar til hamra Hornstranda, innan marka þess eru stórbrotin útivistarsvæði á landi og sjó. Góð þjónusta, verslanir, kaffihús og veitingastaðir gefa bænum notalegan blæ sem tekið er eftir.

Sviðsstjóri umhverfis- og eignasviðs Ísafjarðarbæjar

Ísafjarðarbær auglýsir laust til umsóknar starf sviðsstjóra umhverfis- og eignasviðs. Umhverfis- og eignasvið fer með skipulags- og byggingarmál sveitarfélagsins. Sviðið fer með alla eignaumsjón bæjarins og rekur vatns- og fráveitu. Sviðsstjórinn ber auk þess ábyrgð á rekstri Fasteigna Ísafjarðarbæjar ehf. sem á ríflega 100 íbúðir til útleigu.

Verksvið sviðsstjóra

- Ábyrgð á þjónustu, rekstri og starfsmannamálum sviðsins
- Ábyrgð og umsjón með umhverfis-, skipulags- og byggingarmálum
- Framkvæmdastjórn fyrir Fasteignir Ísafjarðarbæjar
- Ábyrgð á verklegum framkvæmdum á vegum sveitarfélagsins og opnum svæðum í eigu þess
- Ábyrgð á útboðum, gerð útboðsgagna og verksamninga vegna framkvæmda
- Umsjón með gerð fjárhags- og kostnaðaráætlana
- Kostnaðareftirlit

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun á sviði verk- eða tæknigreina eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfinu
- Leiðtoga- og stjórnunarhæfni
- Framhaldsmenntun sem nýtist í starfinu er kostur
- Stjórnunarreynsla
- Reynsla og þekking á gerð kostnaðaráætlana og samninga er æskileg
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og metnaður
- Skipulagshæfni
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er kostur

Upplýsingar veita:

Rannveig J. Haraldsdóttir
rannveig@hagvangur.is

Elísabet Sværrisdóttir
elisabet@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 5. október nk.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is ásamt kynningarbréfi og öðrum fylgiskjölum.

Umsóknum skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem allra fyrst.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Við leitum að sérfræðingum



hugbúnaður

Hugbúnaður okkar er alfarið byggður á íslensku hugviti. Lausnir okkar eru leiðandi á meðal endurskoðenda og bókhaldsfyrirtækja, félagasamtaka, margvíslegrar þjónustu, heildsala, verslana, ferðaiðnaðar og landbúnaðar.



Hjá dk starfar samheldinn hópur 45 starfsmanna við þróun og þjónustu viðskiptalausna sem ríflega 5.000 íslensk fyrirtæki nýta sér í dag. Fjölgun viðskiptavina kallar á fjölgun í hópnum og leitum við nú að sérfræðingum til að styrkja hópinn. Við gerum kröfur um góða menntun og hæfni í mannlegum samskiptum, auk metnaðar í starfi og sjálfstæðra vinnubragða.

Ráðgjafi

Í starfinu felst ráðgjöf við uppsetningu viðskiptakerfa, tæknileg aðstoð og önnur þjónusta við fjölbreytta flóru fyrirtækja.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í tölvunar- eða viðskiptafræði er skilyrði
- Góð færni í Excel
- Góð þekking og reynsla af dk eða sambærilegum kerfum s.s. Nav eða Ax
- Reynsla af þjónustustörfum við hugbúnaðarlausnir

Forritari

Í starfinu felst að taka þátt í að þróa hinn vinsæla dk viðskiptahugbúnað með þéttum hópi háskólamenntaðra sérfræðinga.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í tölvunarfræði er skilyrði
- Þekking og reynsla í forritunarmálum, svo sem Delphi og/eða C/C++/C#
- Þekking og reynsla í gagnagrunnum, svo sem Pervasive SQL og/eða MS-SQL
- Þekking og reynsla í viðskiptalausnum

Kerfisstjóri

Í starfinu felst að hafa umsjón með daglegum rekstri á netþjónum, stýrikerfum og margvíslegum hugbúnaði í hinni ört vaxandi vistunardeild með eitt stærsta Microsoft SPLA umhverfi á Íslandi með um 4000 notendur.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi og viðtæk reynsla við kerfisumsjón
- Microsoft gráður eru nauðsynlegar
- Góða þekkingu á Exchange, MSSQL og SystemCenter
- Þekking á APP-V er kostur

Skrifstofustjóri

Í starfinu felst að hafa yfirumsjón með daglegri fjármálastjórn og allri almennri bókhaldsvinnu, s.s. reikningagerð, uppgjörsvinnu og afstemmingum.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í viðskiptafræði eða skyldum greinum
- Haldgóð reynsla í reikningshaldi og fjármálastjórnun

Umsóknarfrestur er til og með 6. október nk. Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á atvinna@dk.is

dk er alhliða þjónustufyrirtæki í upplýsingatækni. Vinnustaðurinn er fjölskylduvænn og er vinnutími sveigjanlegur. Fyrirtækið er til húsa í glæsilegu húsnæði Orkuveitunnar þar sem boðið er upp á glæsilegt mötuneyti ásamt góðri líkamsræktaraðstöðu. Ef þú leitar að spennandi verkefnum, góðu vinnuumhverfi og hressum vinnufélögum, þá finnurðu það hjá okkur.

dk hugbúnaður ehf • Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík • Hafnarstræti 53, 600 Akureyri • Sími: 510 5800 • www.dk.is • dk@dk.is



Accounting Manager

CCP is looking for an Accounting Manager for its Finance and Accounting group, located in Reykjavík, Iceland. Reporting to the Global Controller, the Accounting Manager will ensure correctness and accuracy of reported financial data. This individual will complete monthly due diligence reviews including proper accounting processes are upheld and global accounting policies are being followed. The Accounting Manager will play a key role in compiling CCP's consolidated financial statements in accordance with IFRS.

Responsibilities include:

- Obtain and maintain a thorough understanding of the financial reporting and general ledger structure.
- Ensure an accurate and timely monthly, quarterly and year end close.
- Support Global Controller in completing monthly consolidated financial statements.
- Responsible for timely and accurate completion of monthly financial information such as account reconciliations and general journals.
- Ensure compliance with CCP's global accounting policies and procedures.
- Ensure timely completion of supporting documentation requested by external auditors.
- Advises staff regarding the handling of non-routine reporting transactions.
- Responds to inquiries finance and other firm wide managers regarding financial results, special reporting requests and the like.
- Monitors and analyzes department work to develop more efficient procedures and use of resources while maintaining a high level of accuracy
- Work with each direct report to establish goals and objectives for each year and monitor and advice on the progress to enhance the professional development of staff

Required experience/skills:

- BS in Business with an emphasis in Accounting, MS in Accounting or equivalent required
- Three to five years prior supervisory experience in the financial reporting area
- Prior experience in compiling consolidated financial statements required
- Comprehensive understanding of accounting principles and IFRS
- Experience with Navision or similar accounting system a must
- Must have strong experience with Microsoft Excel and Word
- Strong interpersonal and supervisory skills required
- Highly organized with the ability to prioritize
- Quick learner, Analytical, Process driven
- Team player
- Excellent attention to detail
- Able to work independently and not afraid to show initiative
- Ability to multi-task, work under pressure and meet deadlines required
- Fluent in Icelandic and English

Application deadline is Wednesday, October 8th.

www.ccpgames.com/en/jobs

HS ORKA leitar að öflugum liðsmanni til starfa á framleiðslu- og sölusviði fyrirtækisins

Helstu verkefni

- Áætlanagerð til lengri og skemmri tíma um raforkuframleiðslu, -kaup og -sölu.
- Úrvinnsla gagna úr upplýsingakerfum.
- Uppgjör orkuviðskipta.
- Samskipti við aðila á raforkumarkaði.
- Hagkvæmnimat verkefna.

Kröfur

- Háskólapróf í rafmagnsverkfræði eða tæknifræði, meistaragráða kostur.
- Góð þekking og reynsla á raforkumarkaði æskileg.
- Góð tölvukunnátta og kunnátta í líkanreikningum.
- Nákvæmni og góð tilfinning fyrir rituðu máli, bæði íslensku og ensku.
- Samskiptahæfni og frumkvæði.
- Sjálfstæði í starfi og hæfni til að vinna undir álagi.

Nánari upplýsingar veitir Petra Lind Einarsdóttir starfsmannastjóri. Frekari upplýsingar um fyrirtækið er hægt að nálgast á www.hsorka.is. Umsækjendur sækja um starfið á heimasíðu fyrirtækisins. Umsóknarfrestur er til og með 3. október 2014.

HS ORKA hefur verið leiðandi í framleiðslu endurnýjanlegrar orku í 40 ár

og ætlar sér enn stærri hluti í framleiðslu á orku á umhverfisvænan hátt samfélaginu til hagsbóta. Hjá fyrirtækinu starfar öflugur hópur sérfræðinga með mikla reynslu og þekkingu á sínu sviði. Fyrirtækið á og rekur tvær jarðvarmavirkjanir, Orkuverið í Svartsengi og Reykjanesvirkjun sem eru grundvöllur Auðlindagarðs hvar markmiðið er að öllum straumum sé breytt í verðmæta auðlindastrauma.

www.hsorka.is



Vélstjóri á flutningaskip

Hjá Eimskip starfar fjölbreyttur og skemmtilegur hópur öflugra starfsmanna og nú leitum við að einstaklingi til að slást í þann hóp og takast á við spennandi starf.

Eimskip vill ráða vélstjóra með full STCW réttindi á skip félagsins. Almenn gildir að siglt er í tvær vikur og frí í tvær vikur.

Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Full réttindi STCW samkvæmt reglum III/2
- Nauðsynlegt að geta unnið undir álagi
- Jákvæðni, þjónustulund og góðir samskiptahæfileikar
- Íslenskukunnátta
- Hreint sakavottorð

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðni Sigurmundsson, í síma 525 7162.

Umsóknarfrestur er til og með 3. október 2014. Sótt er um starfið á heimasíðu Eimskips, www.eimskip.is Öllum umsóknum verður svarað og farið með þær sem trúnaðarmál.



Eimskip | Korngröðum 2 | 104 Reykjavík
Sími 525 7000 | www.eimskip.is

Dagvinna – fjölbreytt verkefni – þjálfun – sveigjanlegur vinnutími

Vegna aukinna verkefna vantar okkur fleiri þjónustulítra sölufulltrúa í dagteymið okkar.

25 ára+ og fólk með reynslu gengur fyrir.

Upplýsingar í s. 647 4700
og dagvinna@simstodin.is



CARTER

hársnyrtistofa

Okkur vantar hressan hárgreiðslusvein til starfa.

Einnig möguleiki á stólaleigu. upplýsingar í síma 565-5530 eða 699-0979



Samtök áhugasamra um áfengis- og vímuefnavandann

Áfengis og vímuefnaráðgjafar

SÁÁ óskar eftir Áfengis og vímuefnaráðgjöfum til náms eða starfa. Stúdentspróf æskilegt.

Nánari upplýsingar veitir Hjalti Björnsson dagskrárstjóri í síma 824 7620, netfang hjalti@saa.is

Skriflegar umsóknir sendist á Sjúkrahúsið Vog Stórhöfða 45, 112 Reykjavík, merktar „ráðgjafi“ fyrir 1. október n.k.



Vegna forfalla vantar

umsjónarkennara á miðstig.

Leitað er að einstaklingi með kennsluréttindi, góða skipulagshæfileika og samskiptahæfni. Umsækjandi þarf að geta hafið störf **3. nóvember**. Auðarskóli er samrekin leik-, grunn- og tónlistarskóli, sem staðsettur er í rólegu umhverfi í Búðardal. Í skólanum er áhersla lögð á sveigjanlega kennsluhætti, einstaklingsmiðað nám, ábyrgð nemenda og samvinnu allra aðila. Aðstaða í skólanum er góð. Viðamiklar upplýsingar um skólann má finna á vefsvæði hans; <http://www.audarskoli.is>

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launanevndar sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands. Starfið hentar jafnt körlum sem konum.

Upplýsingar gefur Eyjólfur Sturlaugsson skólastjóri á netfanginu eyjolfur@audarskoli.is eða í síma 434 1133. Umsóknir og ferilskrár skal senda á fyrrgreint netfang.



Garðyrkjufraeðingur

Lystigarður Akureyrarbæjar óskar eftir að ráða samviskusaman og drífandi garðyrkjufraeðing sem verkstjóra í mjög fjölbreytt 100% starf við Lystigarðinn á Akureyri.

Helstu verkefni eru:

- Verkstjórn við nýframkvæmdir, ræktun og viðhald.
- Fræsöfnun, hreinsun og fræafgreiðsla.
- Ræktun og uppeldi fjölæringa, trjáa, runna og sumarblóma.
- Útplöntun fjölæringa, trjáa og runna og sumarblóma.
- Trjá og runnaklippingar.
- Umhirða og viðhald handverkfæra, véla og tækja.
- Eiturúðun gegn plöntusjúkdómum og illgresi.
- Uppfæra teikningar af beðum.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt

Umsóknarfrestur er til og með 30. september 2014



Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

HVITA HÚSÍÐ / SÍA - 14-2123

Viltu ganga til liðs við Valitor?

Valitor óskar að ráða til sín **fulltrúa á svið Áhættustýringar, fjármála og mannauðs**

Starfssvið:

- // Sjá um daglegar greiðslur til innlendra og erlendra aðila
- // Aðstoða við uppgjör og afstemmingar
- // Halda utan um bankareikninga
- // Samskipti við erlendar og innlendar fjármálastofnanir

Menntunar- og hæfnikröfur:

- // Stúdentspróf
- // Reynsla af erlendum greiðslum er skilyrði
- // Góð bókhaldsþekking og tölvukunnátta
- // Frumkvæði og geta til að vinna sjálfstætt
- // Nákvæm og öguð vinnubrögð
- // Mjög gott vald á íslensku og ensku
- // Jákvætt hugarfar og hæfni í mannlegum samskiptum

Upplýsingar veitir: Kristín Guðmundsdóttir, kristin@hagvangur.is, s: 520 4700

Umsóknir óskast fylltar út á heimasíðu Hagvangs, www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með **28. september 2014**

Valitor er traust og alþjóðlegt þekkingarfyrirtæki sem er stöðugt að skapa nýjar lausnir fyrir viðskiptavinum sína. Gildin okkar, frumkvæði, traust og samvinna, knýja samhentan og metnaðarfullan starfshóp áfram í stöðugri vildleitni til að bæta þjónustuna.

HAGVANGUR

VALITOR

Vaktavinna - Bónstöð

Einstaklingur með Jákvætt og drífandi viðmót óskast í vinnu á bílaþvottastöð löðurs Fiskisslóð. Starfið felst í því að afgangi viðskiptavini, forþvo bíla og halda aðstöðu hreinni. Handlaginn einstaklingur er kostur.

Góð laun í boði fyrir réttan einstakling. Bílpróf og stundvísi skilyrði.

Umsóknir sendist á netfangið lodur@lodur.is

Löður ehf.

Stálsmiðir - Rennismiðir

Við leitum að mönnum vönum smíði úr ryðfríu stáli.

Einnig Rennismið í hálf t eða fullt starf.

Umsóknir óskast sendar á mesa@mesa.is

eða síma 863-2548.

Á. M. Sigurðsson ehf. - Hvaleyrarbraut 2 - 220 Hafnarfjörður

FJÖLBREYTT STARF FYRIR FJÖLHÆFAN IÐNAÐARMANN Í SKEMMTILEGU STARFSUMHVERFI

Félagsstofnun stúdenta auglýsir eftir starfsmanni í fullt starf hjá Umsjón fasteigna á Stúdentagörðum. Í starfinu felst afgreiðsla erinda, þjónusta við íbúa, smávægileg viðhaldsverkefni o.fl. Vinnutími kl. 8 - 16 virka daga.

Iðnmenntun, tölvu- og enskukunnátta, hæfni í mannlegum samskiptum og mikil þjónustulund skilyrði.

Áhugasamir sendi umsókn á starf@fs.is fyrir 6. október 2014.

Háskólatorgi, 3. hæð Sæmundargötu 4 Sími 570 0700 fs@fs.is www.fs.is



Félagsstofnun stúdenta á og rekur Stúdentagarða fyrir stúdenta við Háskóla Íslands og fjölskyldur þeirra. Stúdentagarðarnir eru staðsettir á háskólalóðinni, við Lindargötu og í Fossvogi. Íbúar eru um 1.800 talsins.

Félagsstofnun stúdenta er sjálfseignarstofnun með sjálfstæða fjárhagsábyrgð. Hlutverk hennar er að veita stúdentum ódýra og fjölbreytta þjónustu. Að henni standa stúdentar við Háskóla Íslands, HÍ og menntamálaráðuneytið. FS rekur Kaffistofur stúdenta, Hámu, Kaupfélag stúdenta, Leikskóla stúdenta, Bóksölu stúdenta, Stúdentakjallarann, Bókakaffi stúdenta, Stúdentagarða og Stúdentamiðlun. Starfsmenn FS eru um 150 talsins.

ÍSLENSKA SÍA.IS ICE 70660 09/14



KOMDU TIL LIÐS VIÐ OKKUR

SÉRFRÆÐINGUR Í VEFUMSJÓN Á SÖLU- OG MARKAÐSSVIÐI

Laust er til umsóknar starf sérfræðings í vefteymi dreifikerfedeildar á sölu- og markaðssviði. Helsta hlutverk deildarinnar er að annast rekstur á viðamikilli vefsölu Icelandair á 20 vefsvæðum á 11 tungumálum. Starfsmaður vinnur náið með stjórnendum í stöðugri þróun vefsvæða Icelandair.

STARFSSVIÐ:

- Dagleg umsjón, efnisinnsetning, textavinna og uppfærsla vefsöluherferða og myndefnis
- Aðstoð við þróun og samþættingu á vefjum með það að markmiði að efla og bæta notendaviðmót og hönnun
- Unnið er í VYRE CMS vefumsjónarkerfi Icelandair
- Vinnsla myndefnis og hönnunar, eins og til dæmis í Photoshop
- Samskipti við erlend sölusvæði Icelandair, teymisvinna og samvinna bæði innan fyrirtækis og utan
- Önnur tilfallandi verkefni er tengjast deildinni

HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Góð fagleg þekking á vefmálum er nauðsynleg
- Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu og þekkingu á vefumsjónarkerfum, HTML (5), CSS og JavaScript
- Kunnátta og reynsla af vef- og útlitshönnun sem og þekking á hugbúnaðarþróun
- Reynsla af innleiðingu nýjunga í vefþróun er æskileg
- Góð íslensku- og enskukunnátta sem og færni í að vinna með texta á íslensku og ensku

Lögð er áhersla á vönduð og sjálfstæð vinnubrögð ásamt hæfni til að vinna í hóp. Við leitum að áhugasömum einstaklingi sem hefur jákvætt hugarfar, ríka þjónustulund og gott viðmót. Við bjóðum spennandi og krefjandi starf í tæknilegu og sibreytilegu starfsumhverfi þar sem öryggi, áreiðanleiki og hágæðavinnubrögð eru höfð að leiðarljósi.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf 1. nóvember 2014.

Umsóknir ásamt ferilskrá óskast fylltar út á www.icelandair.is/umsokn eigi síðar en 30. september 2014.

Nánari upplýsingar veita:

Árni Sigurðsson | arni@icelandair.is

Pétur Ómar Ágústsson | starf@icelandair.is

ICELANDAIR



Office Assistant required by the Embassy of India in Reykjavík

The Embassy of India is seeking to hire on regular basis an Office Assistant, who has sufficient knowledge of book keeping and related accounts work.

The applicant must have some experience in general office work and service skills. Computer proficiency is the essential requirement for the position.

Candidate should be fluent in both English and Icelandic (Read, Write, Speak) and must be able to join the Embassy immediately.

Interested applicants may send their CV in English along with a photograph to hoc@indianembassy.is by Wednesday the 24th Sept, 2014.

Starfsmaður í barnafataverslun

Barnafataverslunin Polarn O. Pyret leitar að starfsmanni sem er góður í mannlegum samskiptum og hefur áhuga á framstillingu vöru í verslun.

Vinnutími er 13 – 18 virka daga og einn laugardagur í mánuði. Um framtíðarstarf er að ræða.

Leitað er að jákvæðum einstaklingi, eldri en 25 ára, sem býr yfir frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og þjónustulund. Reynsla af verslunarstörfum æskileg.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á kristin@polarnopyret.is eða afhendist í versluninni.

POLARN O. PYRET



Dagþjónusta, Vinna og Virkni Spennandi og fjölbreytt störf

Ás styrktarfélag óskar eftir þroskaþjálfara, félagsliða og stuðningsfulltrúum í 60-100% störf. Vinnutíminn er frá 8.30-16.30 og stöðurnar eru lausar strax eða eftir nánara samkomulagi.

Um er að ræða vinnu- og virknilaust boð fyrir fullorðin fólk með fötlun og dagþjónustu fyrir ungmenni. Starfsmaður tekur þátt í fjölbreyttum og spennandi verkefnum í samvinnu við góðan starfsmannahóp í sveigjanlegu og skemmtilegu vinnuumhverfi.

Upplýsingar veitir Sigurbjörg Sverrisdóttir í síma 414-0560/414-0540 og Halldóra Þ. Jónsdóttir í síma 414-0530. Atvinnusóknir sendist á essy@styrktarfelag.is eða halla@styrktarfelag.is. Einnig má sækja um í gegnum heimasíðu félagsins www.styrktarfelag.is

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningum.



Starfsmaður í eldhús

Starfsmann vantar í eldhús í Bjarkarás, Stjórnugróf 9. Um er að ræða 100% starf og vinnutíminn er frá 8.30-16.30 alla virka daga.

Staðan er laus nú þegar eða eftir nánara samkomulagi.

Starfsmaður í mótuneyti ber ábyrgð á að sinna almennum störfum undir tilsögn matráðs og aðstoða hann við matreiðslu og framreiðslu. Hann ber ábyrgð á að framfylgja reglugerð um matvælaeftirlit og hollustuhætti við framreiðslu og dreifingu matvæla.

Nánari upplýsingar veitir Sigurbjörg Sverrisdóttir í síma 414 0540 og 414 0560. Umsókn sendist á essy@styrktarfelag.is. Upplýsingar um félagið og atvinnuumsókn má finna á heimasíðu þess www.styrktarfelag.is.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningum Eflingar.

BYGGINGARVÖRUR SÖLUMAÐUR

Innflutningsfyrirtæki og söluaðili á byggingarvörum og lausnum fyrir byggingariðnaðinn leitar af afburða sölumanni með reynslu og þekkingu á byggingarvörum.

Fullum trúnaði heitið, öllum fyrirspurnum svarað.

Umsóknir sendist á mincube@aol.com



GEÐSVIÐ

Læknar í starfsnámi

Laus eru til umsóknar störf lækna í starfsnámi á geðsviði. Starfshlutfall er 80-100% og veitast störfin frá tímabilinu 1. nóvember 2014 til 1. febrúar 2015, í 6-12 mánuði.

Störf til 6 mánaða geta nýst sem hluti af sérnámi í öðrum sérgreinum en geðlæknisfræði svo sem heimilis-, endurhæfingar- og öldrunarlækningum. Einnig er þetta mjög gott tækifæri fyrir heimilislækna sem vilja auka þekkingu sína á greiningu og meðferð geðsjúkdóma í teymisvinnu samhliða þátttöku í sérnámi námslækna í geðlækningum.

Helstu verkefni og ábyrgð

- » Þjálfun í geðlækningum með þátttöku í klínisku starfi
- » Þátttaka í kennslu- og fræðsluprógrammi námslækna tvo virka daga í mánuði
- » Þátttaka í reglubundinni handleiðslu og þjálfun í samtalsmeðferð, m.a. í hugrænni atferlismeðferð, psychodynamískri meðferð og áhugahvetjandi samtölum, eru hluti af sérnámi í geðlæknisfræði

Þátttaka í rannsóknnum og í hópmeðferð stendur áhugasömum umsækjendum til boða. Unnið hefur verið ötullega að því að byggja upp prógrammið í samvinnu við námslækna á síðustu árum með góðum árangri.

Hæfniröfufur

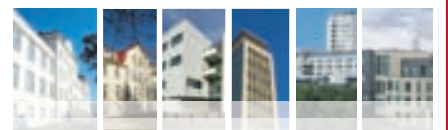
- » Almenn lækningaleyfi
- » Jákvætt viðmót og hæfni í mannlegum samskiptum
- » Vilji til þátttöku í áframhaldandi þróun sérnámsins

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 06. október 2014.
- » Starfshlutfall er 80-100%.
- » Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og lækningaleyfi. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Engilberti Sigurðssyni, yfirlækni, LSH 34D geðsviði við Hringbraut.
- » Upplýsingar veita Engilbert Sigurðsson, yfirlækni, engilbs@landspitali.is, sími 543 1000 og Nanna Briem, sérfræðilæknir, nannabri@landspitali.is, sími 543 1000.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sött er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



GEÐSVIÐ

Guðfræðingur með framhaldsmenntun í sálgæslu

Guðfræðingur með framhaldsmenntun í sálgæslu (CPE) óskast á geðsvið Landspítalans. Um er að ræða 50% starf. Starfið veitist frá 1. nóvember 2014.

Helstu verkefni og ábyrgð

Störf við deild sálgæslu presta og djákna á Landspítala. Deildin sinnir öllum sviðum spítalans og skipta starfsmenn deildarinnar með sér verkum og ganga bakvaktir.

Hæfniröfufur

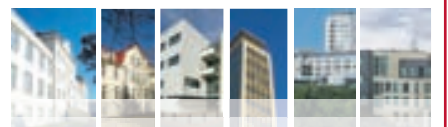
- » Framhaldsmenntun í sálgæslu
- » Framúrskarandi samskipta- og samstarfshæfileikar
- » Rík þjónustulund

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 13. október 2014.
- » Starfshlutfall er 50%.
- » Upplýsingar veitir Sigfinnur Þorleifsson, prestur, netfang sigfinn@landspitali.is, sími 824 5502.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sött er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



SÝKINGAVARNARDEILD

Sjúkraliði

Laus er til umsóknar staða sjúkraliða sem jafnframt sinnir starfi ritara á sýkingavarnardeild Landspítala. Staðan veitist frá 1. nóvember 2014 eða eftir samkomulagi og um er að ræða 80-100% starf.

Helstu verkefni sýkingavarnardeildar eru

- » Sýkingavarnir og viðbrögð vegna sýkinga á LSH
- » Skráning á sýkingum meðal sjúklinga
- » Fræðsla, upplýsingamiðlun og eftirfylgd
- » Stuðla að auknu öryggi sjúklinga og starfsmanna á LSH

Helstu verkefni og ábyrgð sjúkraliða

- » Almenn ritarastörf og umsýsla
- » Þátttaka í upplýsingaöflun og úrvinnslu gagna
- » Þátttaka í fræðslu og verkefnum deildarinnar
- » Umhverfissýnataka og önnur verkefni í samráði við deildarstjóra

Hæfniröfufur

- » Sjúkraliðamenntun
- » Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- » Góð færni í mannlegum samskiptum og sveigjanleiki eru mikilvægir þættir

Hlutverk sýkingavarnardeildar LSH er að veita forystu, leiðsögn og umgjörð um sýkingavarnir og stuðla þannig að öruggu umhverfi fyrir sjúklinga og starfsmenn.

Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 06. október 2014.
- » Starfshlutfall er 80-100%.
- » Með umsókn skal leggja fram skrá um nám og starfsferil. Jafnframt skal leggja fram afrit af prófskírteinum og starfsleyfi. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast til Ásdísar Elfarsdóttur Jelle, Landspítala við Eiríksstötu 29.
- » Upplýsingar veitir Ásdís Elfarsdóttir Jelle, deildarstjóri, asdísself@landspitali.is, sími 543 1411.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sött er um starfið rafrænt á www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



Herbergisþernur

101 hótél óskar eftir að ráða herbergisþernur, bæði í framtíðarstarf og í afleysingar. Unnið er kl. 8-16, eftir 2-2-3 vaktakerfi, ásamt u.þ.b.einni kvöldvakt í viku. Starfshlutfall er 80%, en aukavaktir bjóðast á sumrin og á álagstímum.

Gerðar eru eftirfarandi kröfur:

- Ensukunnátta.
- Jákvæð framkoma
- Þjónustulund
- Samstarfsgleði

Áhugasamir sendi umsókn á job@101hotel.is fyrir 30. sept n.k. Vinsamlegast takið fram um hvaða starf er sótt.

Housekeeping staff

101 hotel wishes to hire housekeeping staff, both permanently and part time. Housekeeping staff work from 8-16, with a 2-2-3 shift pattern, as well as ca. one evening shift per week. This is an 80% position, but extra shifts are available during busy times.

The following demands are made:

- Basic English
- Positive attitude
- Responsibility
- Cooperative

Those interested should send an application to job@101hotel.is before 30. Sept. Please state which job you are applying for.



101 Hotel - Hverfisgata 10, - 101 Reykjavík - Iceland
Tel: +354 580-0101 | 101hotel@101hotel.is

RITARI ÓSKAST 1/2 DAGINN

Rótgróin fasteignamiðlun leitar að ritara til starfa frá kl. 13-17 virka daga. Starfið felst í afgreiðslu viðskiptavina, símsvörun, skjalavinnslu og almennum ritarastörfum. Viðkomandi þarf að vera sjálfstæður í vinnubrögðum, hafa góða þjónustulund, vera stundvís og geta hafið störf sem fyrst. Áhugasamir sendið inn svar á box@frett.is merkt **Ritari**

Vörubílstjóri og Gröfumaður.

Urð og Grjót ehf óskar eftir að ráða vanan vörubílstjóra og gröfumann.

Nánari upplýsingar og umsóknir berist á netfangið urdoggrjot@urdoggrjot.is



Grunnskóli Vestmannaeyja

Við Grunnskóla Vestmannaeyja er laus 80% staða íþróttakennara til áramóta.

Nánari upplýsingar gefur Sigurlás Þorleifsson, skólastjóri í síma 868-4350

RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

RÁÐNINGAR

Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Síðumúla 5
108 Reykjavík
Sími 511 1225
www.intellecta.is



WEDO LEITAR AÐ ÖFLUGU FÓLKI

GRAFÍSKUR HÖNNUÐUR

Okkur vantar framúrskarandi grafískan hönnuð í fjölbreytt verkefni fyrir einn af okkar stærstu viðskiptavinum.

Við leitum að aðila með fjölbætta reynslu, og það skemmir ekki fyrir ef viðeigandi prófgráður fylgja ásamt góðri þekkingu á Photoshop, InDesign, Illustrator og Flash. Það er plús ef þú kannt „After effects“ og hreyfimyndahönnun.

Lykilfærni:

- Reynsla sem nýtist í starfi
- Gott auga fyrir framsetningu texta og mynda
- Sjálfstæði og sjálfstraust í vinnu
- Hugmyndaauðgi og rík skipulagsfærni

Móberg leitar að öflugum liðsfélaga SÉRFRÆÐINGI Á SVIÐ INTERNET MARKAÐSSETNINGAR

Lykilfærni:

- Reynsla sem nýtist í starfi
- Umsjón og stýring markpósta
- Google greiningar
- Leitarvélabestun
- Samfélagsmiðlar
- Vefstjórnun

GÆÐASTJÓRI HUGBÚNAÐAR (IT TESTER)

Við leitum að aðila sem hefur reynslu af því að stýra hugbúnaðarprófunum, hvort sem um er að ræða einstaka kerfishluta, kerfisuppfærslur, viðmótsprófanir eða annað sem tengist hugbúnaðargerð.

Lykilfærni:

- Reynsla sem nýtist í starfi
- Staðfesta og nákvæm vinnubrögð
- Rík skipulagsfærni og eftirfylgni

Sjá frekari upplýsingar um okkur á WEDO.is og Moberg.is.

Umsóknir um störfin ásamt CV sendist á job@wedo.is og við hvetjum bæði konur og menn til að sækja um. Fullum trúnaði heitið.



Um WEDO

WEDO ehf. er sérhæft þjónusta og ráðgjafafyrirtæki á sviði upplýsingatækni, með höfuðstöðvar í Reykjavík og hugbúnaðarþróun í Zagreb í Króatíu.

Okkar kjarnastarfsemi er samþætting og þróun fjármálakerfa, greiðslu- og bankalausnir, viðskiptalausnir fyrir vef, snjallsíma og spjaldtölvur ásamt framúrskarandi vefhönnun.

Við byggjum á skipulagðri AGILE aðferðafræði og verkferlum og tilheyrum Móberg group sem gefur okkur sjálfstæði og sveigjanleg í allri ákvörðunartöku - við erum þjálfuð í að hlaupa hratt með marga bolta í loftinu.

UT VERKEFNASTJÓRI (IT PROJECT MANAGER)

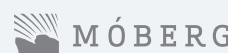
Við vöxum hratt þessa stundina og þurfum að bæta við okkur framúrskarandi verkefnastjóra.

Lykilfærni:

- Reynsla sem nýtist í starfi
- Framúrskarandi samskiptahæfni
- Hæfni til að hafa marga bolta í loftinu samtímis
- PMP (Project Management Professional) vottun er kostur

Umsóknarfrestur er til 1. október

Upplýsingar um störfin veitir: Jóhann Kristjánsson johann.kristjansson@wedo.is gsm 8977099



Um Móberg

Móberg er leiðandi fyrirtæki í að byggja um fyrirtækinu á netinu. Við hjá Móberg sameinum alla lykilþætti sem snúa að stofnun stöndugra fyrirtækja; liðsheild, hugmynd, tækni og fjármuni.

Við erum að öllu leyti samofin rekstri og uppbyggingu og tryggjum alla helstu þætti viðskiptanna með sérfræðiteymum okkar.

Teymin vinna saman sem ein heild til þess að skapa bestu mögulegu útkomuna. Teymin eru: Verkfræði og vörubrúun, markaðsmál, viðskiptahugvit og fjármál.

WEDO
Bolholt 4
105 Reykjavík

Sími: 897 7099
Tölvupóstur: info@wedo.is
Umsóknir: job@wedo.is

Ert þú ekki gera ekki neitt típa?

Motus ehf. er leiðandi fyrirtæki á sviði kröfustjórnunar (Credit Management Services).

Hjá Motus starfa rúmlega 140 starfsmenn á 11 starfsstöðvum um land allt. Meðal viðskiptavina Motus eru m.a. fjölmörg af stærstu fyrirtækjum og stofnunum landsins.

Motus er samstarfsaðili Intrum Justitia, sem er markaðsleiðandi fyrirtæki í Evrópu á sviði kröfustjórnunar.

intrum **justitia**

Motus óskar eftir að ráða nýja starfsmenn á Fyrirtækjasvið.

Ráðgjafi

Í starfinu felst ráðgefandi sala á þjónustulausnum Motus, samskipti við viðskiptavinum, greining og ráðgjöf varðandi meðferð viðskiptakrafna auk tilboðs- og samningagerðar.

Viðkomandi þarf að búa yfir söluhæfileikum, frumkvæði, jákvæðni og drifkrafti.

Í starfinu reynir á sjálfstæð vinnubrögð og virka þátttöku í teymisvinnu. Krafa er gerð um reynslu af sambærilegum störfum.

Viðskiptafræðimenntun eða sambærileg gráða er kostur en ekki skilyrði.

Viðskiptastjóri

Í starfinu felst þjónusta og samskipti við viðskiptavinum Motus, greining og ráðgjöf varðandi meðferð viðskiptakrafna, auk tilboðs- og samningagerðar.

Viðkomandi þarf að búa yfir frumkvæði, drifkrafti og góðum samskiptahæfileikum. Í starfinu reynir á sjálfstæð vinnubrögð og virka þátttöku í teymisvinnu.

Krafa er gerð um háskólamenntun og/eða reynslu af sambærilegum störfum.

EKKI GERA EKKI NEITT er grundvöllur fyrirtækjamenningar Motus, en innri gildi starfsmanna eru hjálpsami, frumkvæði, jákvæðni, vinnusemi og umburðarlyndi.

Í boði er skemmtilegt umhverfi, metnaðarfullir samstarfsmenn, afburða upplýsingakerfi og öflugt fyrirtæki.

Nánari upplýsingar veitir Sigurbjörg D. Hjaltadóttir, starfsmannastjóri Motus, í síma 440 7122. Vinsamlegast sækið um á heimasíðu okkar, www.motus.is. Umsóknarfrestur er til og með 25. september 2014. Ráðið verður í störfum sem fyrst.

motus

Hlutastarf á skrifstofu

Veitingakeðja á höfuðborgarsvæðinu leitar að starfsmanni á skrifstofu í 50% starf. Starfið er fjölbreytt og felur m.a. í sér alhliða bókhald, innheimtu reikninga og umsjón með skrifstofu fyrirtækisins. Umsækjendur þurfa að hafa reynslu af sambærilegum störfum og góð kunnáttu á Navision dynamics bókhaldskerfi er æskileg. Viðkomandi þarf að vera skipulagður, drifandi og geta unnið sjálfstætt.

Umsóknir og ferilskrár sendist á netfangið atvinna@wilsons.is merkt skrifstofustarf.

Okkur vantar starfsfólk í dekkinn

Óskum eftir duglegu og kraftmiklu starfsfólki á dekkjaverkstæðin okkar. Tímabundin og framtíðarstörf í boði.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ólafur Benediktsson í síma 825 2240. Umsókn ásamt ferilskrá sendist á tölvu-tæku formi til mar@benni.is



Þjónustusími: 561 4200

Reykjavík • Fiskislóð 30
Reykjavík • Grjóthálsi 10
Reykjanesbæ • Njarðarbraut 9

Bilabúð Benna

Sérfræðingar í bilum

Bilabúð Benna dekkþjónusta

Tangarhófa 8 • Sími: 590 2045
Þjónustuborð: 590 2000

Nánari upplýsingar á benni.is

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

Sundagörðum 2
Sími: 533-4800
www.midborg.is



Björn Þorri Viktorsson
Hfl. og lögg. fasteignasali
Karl Georg Sigurbjörnsson
Hfl. og lögg. fasteignasali

Njálsgata 81

Opið hús sunnudag á milli 15-16



OPIÐ HÚS

Falleg og björt 3 herbergja íbúð í góðu litlu fjölbýli, í góðu ástandi, á eftirsóttum stað í 101 Reykjavík. Aðeins ein íbúð á hæð í stigagangi. **Eignin er laus við kaupsamning.** Stærð 83,5fm. **Verð 29,9m**

Uppl. Gylfi 822-0700



GARÐATORGI 7
210 GARÐABÆ
Sími : 545-0800
gardatorg@gardatorg.is
www.gardatorg.is

Póroddur S. Skaptason lögg. fasteignasali



Jörðin Ásmúli í Ásahreppi Rangárvallasýslu

Góður húsakostur: 139.3 m² íbúðarhús, 30 fm gestahús. 32 hesta hesthús og reiðskemma. 42,37 ha jörð vel gróin, tún og beitiland. Möguleiki á sumarhúsalóðum við Hrótsvatn. Fallegt útsýni m.a. til Heklu og Eyjafjallajökuls.

Sölumaður: Póroddur s-868-4508



www.fasteignak.is fasteign@logmennak.is



Jón Stefán Hjaltalin
Hfl og löggildur fasteignasali

Einar P. Pálsson
Sölufulltrúi

GLÆSILEGT VERSLUNAR- OG SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI Á AKUREYRI



Eignamiðlun Akureyrar er með til sölu eitt glæsilegasta verslunar- og skrifstofuhúsnæði á Akureyri. Húsið er staðsett í hjarta miðbæjarins. Upplýsingar um eignina má nálgast í síma **464-5555**.

Eignamiðlun Akureyrar | Hofsbót 4, 2. hæð | 600 Akureyri | Sími: 464-5555

Prastarhöfði 29 - 270 Mosfellsbær



OPIÐ HÚS

Opið hús sunnudaginn 21. sept. frá kl. 14:00 - 14:30

Mjög glæsilegt 252,3 m² einbýlishús á tveimur hæðum við Prastarhöfða 29 í Mosfellsbæ. Á jarðhæð er rúmgóð forstofa, gestasalerni, stór stofa/borðstofa, eldhús með borðkrók, þvottahús, þrjú svefnherbergi, baðherbergi og geymsla og tvöfaldur bílskúr. Á efri hæðinni er stór setustofa með arni og sjónvarpshóli. Mikið útsýni er frá efri hæðinni. Lóðin er mjög falleg, steyppt bílaplan og stórar verandir með skjóveggjum. **V. 87,9 m.**



Einar Páll Kjærnested
lögg. fasteignasali.
einar@fastmos.is

KJARNNA - PVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081 • WWW.FASTMOS.IS

200 Kópavogur

Hrauntunga 44



OPIÐ HÚS
Laugardag 20. sept. 13:00 - 13:45

Einstaklega glæsilegt og mikið endurnýjað 215 fm einbýlishús við Hrauntungu í Kópavogi. Þar sem áður var bílskúr er nú 26 fm stúdíóíbúð. Glæsilegur, vel ræktaður og skjólsæll garður. Húsið hefur fengið mjög gott viðhald.

Verð: **69,5 millj.**

Nánari upplýsingar veitir
Lára Björg Björnsdóttir, sölufulltrúi
lara@miklaborg.is sími: 841 2333

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN **569 7000** Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

MIKLABORG
- með þér alla leið -

Þingvað 61-81





Ný 11 glæsileg raðhús á tveimur hæðum með bílskúr og góðum þaksvölum. Raðhúsin eru frá 6 til 7 herbergja og afhendast tilbúin til innréttinga að innan með hita í gólf, húsin verða fullfrágengin að utan og lóðin verður fullklár. Í sameiginlegum garði í miðjunni verður skemmtilegt svæði með göngustíg og leiktækjum fyrir börn, einnig fylgir sér afnotareitur hverju húsi.

Raðhúsin eru frá 200.6 fm – 227.6 fm²

Verð frá 49.5m – 51.9m

90% lán

Skipti möguleg á ódýrari eign.

Kaupsamningsstofan

Við höldum kaupsamninga
Síðumúla 13, 2.h. 108 Reykjavík



Ólafur Sævarsson
Sölufulltrúi
olafur@kaupsamningsstofan.is
S: 820 0303



Axel Axelsson
Löggiltur fasteignasali.

Allar nánari uppl. veitir
Ólafur í s: 820-0303
Síminn alltaf opin



Dóra Birgisdóttir
Fasteignasali
☎ 777 2882

Brandur Gunnarsson
Sölumaður
☎ 897 1401

Gunnlaugur Þráinsson
Sölumaður
☎ 844 6447

Héðinn Birnir Ásbjörnsson
Fasteignasali
☎ 848 4806

Sigurður Fannar Guðmundsson
Sölumaður
☎ 897 5930

Hildur Birkisdóttir
Sölumaður
☎ 663 4539

Ingimar Ingimarsson
Hrl.
☎ 519 5501

Guðbjarni Eggertsson
Hrl.
☎ 519 5500

Margrét Gunnarsdóttir
Fasteignasali
☎ 691 3555

Stefán Páll Jónsson
Sölumaður
☎ 781 5151

Úlfar Þór Davíðsson
Fasteignasali
☎ 897 9030

Bryndís Alfreðsdóttir
Skrifstofustjóri
☎ 519 5500

Stefán Jóhann
Fasteignasali
☎ 864 8808



OPÍÐ HÚS

8 herb. 333,9 m²

BÓKID SKOÐUN

Tjaldanes - 210 Garðabær

Um er að ræða mikið endurnýjað hús, skráð 334 fm. en er ca 400 fm. þar sem 60 fm. óskráð rými er fullinnréttað, hannað af Kjartani Sveinssyni, byggt árið 1976 með möguleika á aukaíbúð með sér-inngangi.

Verð: 99.900.000

Dóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930



OPÍÐ HÚS

4 herb. 104,5 m²

Opíð hús mánudaginn 22. sept. kl. 17:30-18:00

Ofanleiti 23 - 103 Reykjavík

4. herb endaíbúð á efstu hæð (4. hæð) íbúðin er 104,5 fm og bílskúr 21,2 fm. Samtals 125,7 fm. Tvennar svalir og snyrtileg sameign. Flott útsýni og stutt í alla helstu þjónustu.

Verð: 38.500.000

Dóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930



OPÍÐ HÚS

3 herb. 83,4 m²

Opíð hús sunnudaginn 21. sept. kl. 16:00-16:30

Mávahlíð 33 - 105 Reykjavík

Falleg og nánast algjörliga endurnýjaða íbúð með sérinngangi í Hlíðunum. Um er að ræða íbúð sem er lítið niðurgráfin jarðhæð í fallegu skeljasandshúsi í Hlíðunum.

Verð: 28.400.000

Dóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930



OPÍÐ HÚS

4 herb. 149,2 m²

Opíð hús sunnudaginn 21. sept. kl. 16:00-16:30

Vatnstígur 15 - 101 Reykjavík

Um er að ræða 149,2 fermetra íbúð á 4. hæð í glæsilegu lyftuhúsi í Skuggahverfinu. Tvennar svalir og sjávarsýn. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Tvennar geymslur og stæði í bílageymslu.

Verð: 74.900.000

Dóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930



OPÍÐ HÚS

4 herb. 115,4 m²

Opíð hús sunnudaginn 21. sept. kl. 17:00-17:30

Holtsgata 22 - 101 Reykjavík

Vel skipulögð 4ra herb. íbúð í miðborginni. Íbúðin er á þriðju hæð og er heildarstærð hennar 115,4 fm þar af 13,6 fm sérgeymsla í kjallara með glugga.

Verð: 39.900.000

Dóra Fasteignasali
☎ 777 2882
Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930



Opíð hús sunnudaginn 21. sept. kl. 15:30 - 16:00

Bollagarðar 7 - 170 Seltjarnarnes

Glæsilegt endaraðhús á þessum vinsæla stað á Seltjarnarnesi. Húsið er skráð 195,9 fm og er á þöllum, innbyggður bílskúr, þrjú svefnherbergi, tvö baðherbergi og stór suðurverönd.

Verð: 59.500.000

Úlfar Þór Fasteignasali
☎ 897 9030
Gunnlaugur Sölumaður
☎ 844 6447

NÝJAR ÍBÚÐIR

Austurkór 63 - Kópavogur

Borg Fasteignasala kynnir 4ra herbergja íbúðir 97-103 fm. Nýjar og glæsilegar útsýnis íbúðir

-TILBÚNAR TIL AFHENDINGAR-

Íbúðirnar afhendast fullbúnar fyrir utan gólfefni í stofu og herbergjum: Gott skipulag, allar íbúðirnar hafa 3 svefnherbergi og opið alrými fyrir stofu og eldhús, stórar svalir mót suðri / verönd fylgir íbúðum á jarðhæð.

Komdu og hittu sölumenn í Austurkórnum alla þriðjudaga og fimmtudaga milli 16.00 - 17.00 eða bókaðu skoðun.

☉ **Verð frá: 33.000.000 kr.**

☉ **Herbergi: 4**

☉ **Stærðir: 98-122 m²**

☉ **Kíktu á: <http://austurkor63-65.is/>**

Dóra Fasteignasali
☎ 777 2882

Sigurður Fannar Sölumaður
☎ 897 5930



Laufás, Ásahreppi

Um er að ræða lögbýli sem er 3,7 ha. grasgefið land og glæsilegt tvílyft einbýlishús. Húsið er mjög vandað sænskt, tveggja hæða, 147,6 m² byggt úr timbri árið 2007. Það er klætt að utan með standandi timburklæðningu og svörtum steinskífum á þaki, tvöföld einangrun og þrefalt gler í gluggum. Að innan telur eignin parketlagt hol/anddyri með geymslu inn af. Parketlagt svefnherbergi með fataherbergi og rúmgóða parketlagða stofu. Eldhús er parketlagt og er þar hvítlökkuð innrétting með vönduðum tækjum. Baðherbergi er flísalagt í hólf og gólf og er þar sturtuklefi, innrétting og upphengt salerni. Þvottahús er flíslagt. Timburstigi er á milli hæða. Á efri hæð er parketlagt sjónvarpshol með svalahurð út á svalir. Tvö parketlögð svefnherbergi eru á efri hæð þar af annað með fataherbergi. Baðherbergi er á efri hæð með nuddhornbaðkari.



Hitaveita er í húsinu, bundið slitlag heim að dyrum og ljósastaurar í innkeyrslu. Lóðin er afgirt. Á deiliskipulagi fyrir lóðina er gert ráð fyrir hesthúsi. Mjög víðsýnt er frá húsinu til allra átta. Hér er um að ræða fallega sveitaparadís. **Verð 40,0 millj.**

Skoða einnig möguleika á skiptum á minni eign á Selfossi.

Allar nánari upplýsingar veitir

Steindór Guðmundsson,
löggtur fasteigna-, fyrirtækja og skipasali
Sími: 480-2901 • Fax: 482 2801
steindor@log.is • www.log.is



Öryggisíbúðir til leigu

Opið hús í Eirborgum, Fróðengi 5,
Grafarvogi helgina 20. og 21. september
milli kl. 14 og 16



Vandaðar íbúðir til leigu í Fróðengi 1 – 11, Grafarvogi

Innangengt er úr Eirborum í Borgir menningar- og þjónustumiðstöð Reykjavíkurborgar.

Verslunar- og þjónustumiðstöðin við Spöngina í göngufæri. Golfvöllur Korpu, Egilshöllin, góðar göngu- og reiðhjólaleiðir í næsta nágrenni.

Eir, hjúkrunarheimili og öryggisíbúðir,
Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík.
Sími á skrifstofutíma 522 5700
Einnig má senda fyrirspurnir
á netfangið: edda@eir.is



**FYRIR
AÐSTOÐ
INNANLANDS**
gjofsemgefur.is
907 2002



**GEFÐU
VATN**

gjofsemgefur.is
907 2003



Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



S A F T



Mánatún 7-17



Fullbúin
sýningar-
íbúð

Opið hús á morgun sunnudaginn 21. sept. milli kl. 13:00 og 15:00

Vandaðar og vel hannaðar
íbúðir í Mánatúni 7-17 í
fimm stigagöngum.

Húsin eru hönnuð af Kanon arkitektum og vekja athygli fyrir gott skipulag og nútímalagt útlit. Allur frágangur er sérlega vandaður.

- 2ja–4ja herb íbúðir á bilinu 90–186 fm.
- Allar íbúðir eru með sér stæði í bílageymslu.
- Vandaðar sérsníðaðar innréttingar í eldhúsi og baðherbergi, fataskápar í forstofu og svefnherbergjum.
- Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna, þó eru flísar á baðherbergi og í þvottahúsi.
- Fyrstu íbúðirnar verða afhentar í okt. 2014.
- Verð frá 33,7 m..



www.manatunid.is

EIGNAMIDLUN
588 9090 • www.eignamidun.is • Síðumúla 21 • 108 Reykjavík

Frá 1957
Sala fasteigna í
Elita starfandi fasteignasala landins
57 ár

Framúrskarandi
fyrirtæki 2013





Upplýsingar veitir
Þórey Ólafsdóttir
 Sölufulltrúi / viðskiptafr.
 Gsm 663 2300
 thorey@remax.is



FRÍTT VERÐMAT
 thorey@remax.is



Hlíðasmára 6 – 201 Kópavogur
 Sími 510 7900 – www.remax.is
 Þórunn Gísladóttir. lögg. fast

Opið hús að Víðigrund 53 í Kópavogi milli kl 17:00 og 17:30 laugardaginn 20. september

Gullfalllegt og vandad einbýli á einstökum stað í Fossvogsdalnum, fimm svefnherbergi, opið eldhús, rúmgóð stofa, sjónvarpsherbergi og sannkölluð unglingsvítu á neðri hæð hússins. Niðrum til að sjá ykkur í opnu húsi en allar frekari upplýsingar veitir Þórey Ólafsdóttir í síma 663 2300 eða thorey@remax.is.

Stærð: 231 fm
 Fjöldi herbergja: 8
 Byggingarár: 1975
 Fasteignamat: 48.100.000
 Bílaskúr: Já



RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Opið hús að Brúnastöðum 25 í Grafarvogi

milli klukkan 15:00 og 15:30 sunnudaginn 21. september.
 Þjart og vel skipulegt enderaðhús á einstökum stað með fimm svefnherb.
 Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300 / thorey@remax.is



Opið hús að Lindasmára 39 (ib 301) í Kópvogi

milli kl 16:00 og 16:30 sunnudaginn 21. september.
 Vel staðsett og björt 165 ferm íbúð með fimm svefnherb á 39,9 millj.
 Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300 / thorey@remax.is



Opið hús að Álfatúni 23 (ib 301) í Kópavogi

milli klukkan 17:00 og 17:30 sunnudaginn 21. september.
 Þjört og vel skipulögð 3ja herb íbúð á efstu hæð, 3ju hæð - útsýnisíbúð.
 Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300 / thorey@remax.is



Opið hús að Norðurbrú 2 (ib 101) í Garðabæ

milli klukkan 18:00 og 18:30 sunnudaginn 21. september.
 Þjört og falleg 3ja herb íbúð, 116,7 ferm - LAUS VIÐ KAUPSAMNING
 Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300 / thorey@remax.is



Bókið skoðun - Sólvallagata 9 í Reykjavík

271 ferm samt hæð og vinnustofa í kjallara - ótöljandi möguleikar .
 Hæðin er 162,2 ferm með mikilli loft hæð en kjallarið er 109 ferm.
 Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300 / thorey@remax.is



Opið hús að Huldubraut 46 í Kópavogi

milli klukkan 17:30 og 18:00 þriðjudaginn 23. september.
 Yönduð 330,4 ferm eign á frábærum stað með einstöku útsýni.
 Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300 / thorey@remax.is



RE/MAX

Sími 699 5008 Lind

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900

landmark.is

Landmark leiðir þig heim!



Ástún 6, 200 Kópavogur.

14 íbúða hús - Lúxus 3ja herbergja íbúðir stærðir frá 79,8 fm. - 97,8 fm. Allar íbúðir með stæði í bílageymslu. Afar vandaðar innréttingar, granít í borðplötum í eldhúsi og sólbekkjum. Dyrasími með myndavél. Verð frá 29,9 millj. - 37,9 millj. Afhending haust 2014



Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 699 5008



Þórunn Gísladóttir
Löggiltur fasteignasali
Sími 699 5008

Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Íris Hall
Löggiltur fasteignasali
Sími 770 0309



Grundarsmári 7
201 Kópavogur
Einbýlishús

Stærð: 287,5 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1993
Fasteignamat: 61.150.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha

Opíð Hús




kl. 16.00 - 16.30 í dag og á mánud. Verð: 72.900.000

Remax Alpha kynnir 287,5 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum 66 fm bílskúr. Eignin skiptist í rúmgóðar stofur, gott eldhús, tvö baðherbergi, garóskála, fjögur svefnherbergi (gætu verið fimm) og rúmgott sjónvarpshól. Falleg fasteign, fráþær staðsetning og glæsilegt útsýni. Verið velkomin.

Vantar þig að selja fasteign? Ég hef starfað við fasteignasölu í 25 ár. Hafðu samband og fáðu fritt söluverðmat.

Guðm. Steinþórss
Lögg. fasteignasali
8999600
ghs@remax.is

Logafold 144
112 Reykjavík
Einbýli

Stærð: 280 fm
Fjöldi herbergja: 7
Byggingarár: 1984
Fasteignamat: 52.200.000

RE/MAX Alpha

Opíð Hús




Á morgun sunnudag frá kl. 17.00-17.30 Verð: 71.900.000

Remax Alpha kynnir ca. 280 fm einbýlishús með innbyggðum bílskúr. Eignin hefur verið mikið endurnýjuð að innan, m.a. nýtt eldhús og baðherbergi, loft gífsuð og komið fyrir innbyggðri lýsingu, ný gólfefni o.fl. Hljónherbergi með fataherb. Innaf. Sjón er sögu ríkan, verið velkomin.

Vantar þig að selja fasteign? Ég hef starfað við fasteignasölu í 25 ár. Hafðu samband og fáðu fritt söluverðmat.

Guðm. Steinþórss
Lögg. fasteignasali
8999600
ghs@remax.is

Arnarsmári 24
201 Kópavogur
Falleg útsýnisíbúð

Stærð: 91,8 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1994
Fasteignamat: 23.950.000

RE/MAX Lind

Opíð Hús




Sunnudaginn 21 september 15:00-15:30 Verð: 31.900.000

Falleg 96,2fm þriggja herbergja íbúð á þriðju hæð (efstu) við Arnarsmára í Kópavogi. Sér inngangur af svölum. Glæsilegt útsýni. Góðar suður svalir. Stutt í alla helstu þjónustu. YFIRTAKANLEG LÁN FRÁ ÍLS UPP Á RÚMAR 25MILLJ.

Rúmgott eldhús með fallegri innréttingu og góðum borðkrók. Stofa er rúmgóð með útgengi á suðursvalir. Hljónherbergi með góðum fataskáp upp í loft. Rúmgott barnherbergi með fataskáp. Baðherbergi er fílsalaft í hólf og gólf. Falleg innrétting. Þvottahús innan íbúðar.

Þórunn Gísladóttir
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remox.is

Dísarás 1
110 Reykjavík
Fjölskylduhús með auka íbúð!

Stærð: 337,7 fm
Fjöldi herbergja: 8
Byggingarár: 1980
Fasteignamat: 53.450.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Opíð Hús



Sunnudaginn frá kl. 16:00-16:30. Verð: 54.900.000

Mjög gott 5-6 herbergja endaraðhús á tveimur hæðum í Úlfarsárdal. Húsið er staðsett í afar barnvænu hverfi þar sem mikil og góð hverfavitund er til staðar. Stutt göngufæri út í náttúruna, fallegar göngu- og hlaupaleiðir. Veiði og skautar á Reynisvatni. Stutt á golfvöllinn. Gengið er inn á neðri hæð hússins, sem skiptist í forstofu, gestasnyrtingu, geymslu, stofu og eldhús. Á efri hæðinni eru 4 svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús og sjónvarpshól, sem mætti stúka af sem fimmta herbergið.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remox.is

Lindargata 37
101 Reykjavík
1 íbúðir eftir!!!!

Stærð: 173,6 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2013
Fasteignamat: 0

RE/MAX Senter

Opíð Hús



Opíð hús á mánud. 22/9 kl 18.00-18.30 Verð: 59.000.000

RE/MAX SENTER KYNNIR gott fjölskylduhús með auka íbúð á vinsælum stað í Árbænum. Húsið er skráð 337,7 fm að stærð, þar af 40 fm bílskúr og 40fm geymsla undir bílskúr. 6 herbergi eru í húsin.

Í öllu húsinu eru mjög vandaðar trénnréttingar hannaðar af Knud Jeppesen arkitekt hússins. Innréttingarnar miðast við að birta njóti sín alls staðar í húsinu og flæði í gegnum húsið. Góð loft og svefnloft á annari hæð sjá til þess að allt pláss er nýtt eins vel og hægt er. Lóðin að framan er graslöð og snyrtileg. Bakgarðurinn er stór og þar er upplagt að njóta kvíldsólarinnar og útsýnis yfir Elliðaár, Fossvog, Breiðholt og víðar auk þess sem Esjan og Snæfellsjökull sjást vel. Stutt er í útivistarsvæði við Rauðavatn, Heiðmörk og Elliðaárdal auk þess sem Fylkisvöllur, Árbæjarlaug og Árbæjarskóli eru í seilingarfjarlægð.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remox.is

Súlunes 5
210 Garðabær
EIGN FYRIR VANDLÁTA FAGURKERA

Stærð: 291,6 fm
Fjöldi herbergja: 9
Byggingarár: 1989
Fasteignamat: 82.050.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha

Opíð Hús



OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 22. SEPT KL. 17:30-18:00 Verð: 93.000.000

VERIÐ VELKOMIN Í OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 22. SEPT. KL. 17:30 - 18:00. Um er að ræða einstaka fallega og vandaða eign á Arnarnesinu og stendur á 1469 fm eignarlóð. Húsið er einstakt innan sem utan. Húsið er tveggja hæða 227,6 fm ásamt tvöföldum 64 fm bílskúr. Í húsinu eru 5 svefnherbergi þar af er hjónaherbergi með fataherbergi og baðherbergi innaf því. 4 stofur, eldhús, þvottahús, 3 baðherbergi og sér sturtuherbergi, forstofu og tvær geymslur. Allar innréttingar eru einstaklega vandaðar sem og allt sem viðkemur húsinu innan sem utan. Steyptur bogadreginn stíginn upp á efri hæðina er hinn glæsilegasti. Arinstofa er á efri hæð og er falleg lýsing sem og útsýnið á efri hæðinni. ÞETTA ER EIGN FYRIR VANDLÁTA OG VERT AÐ SKOÐA NÁNAR.

ÞÓRÐÍS VERÐUR Á STAÐNUM OG TEKUR Á MÓTI YKKUR.

Þóris Davíðs
Sölufulltrúi
8621914
thoridis@remax.is

Sylvía Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remox.is

Galtarholt 3
311 Borgarnes
Land undir hjólhýsabyggð

Stærð: 28000 fm
Fjöldi herbergja: 0
Byggingarár: 0
Fasteignamat: 0

RE/MAX Alpha

Opíð Hús



Góð fjárfesting-góðir tekjumöguleikar. Verð: 38.900.000

Jörð ca. 28 hektarar sem er skipulögð sem hjólhýsasvæði í landi Galtarholts í Borgarfirði. Jörðin er um 10 km. frá Borgarnesi. Í dag eru um 40 hjólhýsi á jörðinni en búð að skipuleggja svæðið þannig að hægt er að vera með um 200 hjólhýsi. Hægt er að hafa góðar leigutekjur af jörðinni. Skipti skoðuð. Allar nánari upplýsingar veitir: Haukur Hauksson hjá RE/MAX Alpha í s: 699-2900 eða haukur@remax.is

Haukur Hauksson
Sölufulltrúi
699-2900
haukur@remax.is

Haukur Halldórss.
Lögg. fast. hdl.
4777777
haukurhalldors@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remox.is

Freyjubrunnur 32
113 Reykjavík
Flott hús með 4-5 svefnherbergjum

Stærð: 216,7 fm
Fjöldi herbergja: 5-6
Byggingarár: 2010
Fasteignamat: 42.700.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Opíð Hús



Sunnudaginn frá kl. 16:00-16:30. Verð: 54.900.000

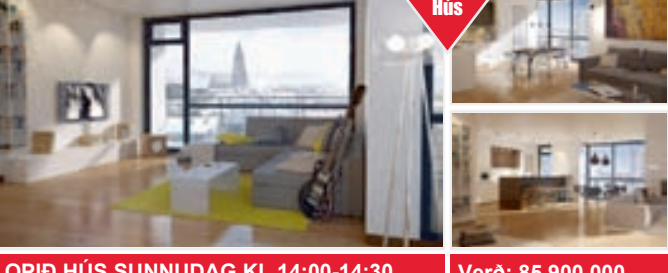
RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remox.is

Lindargata 37
101 Reykjavík
1 íbúðir eftir!!!!

Stærð: 173,6 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2013
Fasteignamat: 0

RE/MAX Senter

Opíð Hús



Opíð hús á mánud. 22/9 kl 18.00-18.30 Verð: 59.000.000

Aðeins 1 íbúðir eftir í þessu glæsilegu eign við Lindargötu 37.

Íbúðir eru á 7 702 kr. 85.9m
Nýjar og stórglæsleg 4ra herbergja 173,9 fm íbúðir á 7 hæð. Íbúðin verður afhent fullbúin án gólfefna. Fullbúin sýningaríbúð á staðnum á 7 hæð. Íbúðunum fylgja sér stæði í bílageymslu.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remox.is



Framúrskarandi þjónusta

GUNNAR VALSSON
SÖLUFULLTRÚI
Sími: 699 3702
gv@remax.is

HANNES STEINDÓRSSON
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI
Sími: 699 5008
hannes@remax.is



Hjallaland 17, 108 Reykjavík
Verð: 61.900.000

Mjög fallegt og mikið endurnýjað raðhús við Hjallaland 17 í Fossvoginum. Búið er að skipta um járn á þaki, skólp, nýlegt parket á gólfum, eldhúsið með nýlegri innréttingu, fataskápar nýlegir, gluggar og gler í stofu endurnýjað.



Stærð: 214,6 m²
Herbergi: 7
Byggingarár: 1970



Jórusel 5, 109 Reykjavík
Verð: 64.900.000

Fallegt og vel staðsett 337 fm einbýlishús með aukaíbúð. Sex svefnherbergi, fallegt endurnýjað eldhús með granitborðiþötum. Aukaíbúð með sérinngangi.



Stærð: 337,5 m²
Herbergi: 9
Byggingarár: 1984



Furugrund 44, 200 Kópavogur
Verð: 39.900.000

RE/MAX Lind kynnr: Vandadur og fallegar íbúðir með sér yfirbyggðu bílastæði í nýju sex íbúða húsi í þessu vinsæla og rótgróna hverfi. Stórar 17 fm svalir.



Stærð: 108,6 m²
Herbergi: 3
Byggingarár: 2014



Sundaborg 7-9, 104 Reykjavík
Verð: 54.900.000

MÖGULEIKI Á 100% LÁNI. Mjög snyrtilegt 321,6 fm skrifstofu- og lagerhúsnæði á tveimur hæðum í húsalengju við Sundaborg. Eignin skiptist í tvískipt skrifstofuhúsnæði á efri hæð og lagerhúsnæði á neðri hæð með góðri loft hæð og innkeyrsluhurð.



Stærð: 321,6 m²
Byggingarár: 1974



Glerárgata 28, 600 Akureyri
Verð: 198.000.000

Húsið er í góðri og traustri lögu. Um er að ræða alla jarðhæð hússins nr. 28 við Glerárgötu á Akureyri. Glerárgatan er megin umferðaræð bæjarins og er eignin staðsett austan við götu miðja vega milli Glerártorgs og íþróttavallarins.



Stærð: 1454,7 m²
Byggingarár: 1960



Árakur 11, 210 Garðabær
Verð: 74.900.000

Störglæsilegt 7 herbergja (5 svefnherbergi) raðhús við Árakur 11 í Akrahverfi Garðabæjar. Einstaklega smekklegt hús sem vert er að skoða.



Stærð: 248,9 m²
Herbergi: 7
Byggingarár: 2007



Norðurbrú 4, 210 Garðabæ
Verð: 47.900.000

Mjög falleg og vönduð fjögurra herbergja íbúð á efstu hæð með 30 fm svölum með fallegu útsýni. Einungis tvær íbúðir á hæðinni, sér bílastæði í bílakjallara, aukin loft hæð í íbúð.



Stærð: 135,2 m²
Herbergi: 5
Byggingarár: 2004



Kringlan 23, 103 Reykjavík
Verð: 52.900.000

Mjög fallegt og vel skipulagt miðu raðhús á frábærum við Kringluna 23 í Rvík. Þrjú rúmgóð svefnherbergi og að auki sjónvarpsherbergi sem hægt er að breyta í herbergi.



Stærð: 196,7 m²
Herbergi: 6
Byggingarár: 1986



Framúrskarandi þjónusta



GUNNAR VALSSON
SÖLUFULLTRÚI
Sími: 699 3702
gv@remax.is

HANNES STEINDÓRSSON
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI
Sími: 699 5008
hannes@remax.is



Suðursalir 20, 201 Kópavogur
Verð: 51.900.000

Stærð: 187,3 m²
Herbergi: 5
Byggingarár: 2004

Vel staðsett parhús með 50 fm sólpalli til suðurs. Sérsmíðaðar innréttingar. Fjögur rúmgóð herbergi Gólfhiti, hitastýri kerfi kornið og tengt



Mímisvegur 2a, 101 Reykjavík
Verð: 59.500.000

Stærð: 118 m²
Herbergi: 4
Byggingarár: 1930

Einstök 118 fm PENTHOUSE íbúð í þinghóltunum í einu fallegasta húsi höfuðborgarinnar. Vel hirt 1266 fm lóð. Glæslegt útsýni til suðurs. Áttán fm svalir með einstöku útsýni. Gólfötur eignarinnar er um 150 fm. Eignin er mikil endurnýjuð



Þorrasalir 13, 201 Kópavogur
Verð: 48.200.000

Stærð: 125,7 m²
Herbergi: 4
Byggingarár: 2014

Ein besta útsýnisíbúð höfuðborgarsvæðisins. Glæsleg endalíbúð á efstu hæð með einstöku útsýni. Íbúðin er fjögurra herbergja, 125,7 fm ásamt staði í bílageymsku.



Þorrasalir 37, 201 Kópavogur
Verð: 94.900.000

Stærð: 287 m²
Herbergi: 6
Byggingarár: 2012

Einstaklega fallegt vandað og vel staðsett 6.herbergja einbýlishús byggt 2012 með óskortu útsýni yfir höfuðborgina og til fjalla.



Sörlaskjól 19, 107 Reykjavík
Verð: 78.000.000

Stærð: 216 m²
Herbergi: 7
Byggingarár: 1947

Fallegt og mjög vel staðsett einbýlishús með tveimur íbúðum (opið á milli íbúðaj). Búð að endurnýja húsið að stórum hluta. Draga í rafmagn og skipta um töflu, Dren endurnýjað að mestu, skólp endurnýjað



Hlíðarhjalli 76, 200 Kópavogur
Verð: 32.900.000

Stærð: 128 m²
Herbergi: 3
Byggingarár: 1988

Laust til afhendingar strax. Mjög falleg og vel staðsett þriggja herbergja íbúð ásamt bílskúr. Íbúðin er á annari hæð og var tekin í gegn í lok árs 2006, parket, eldhús, baðherbergi og þvottahús endurnýjað.



Fífuhjalli 21, 200 Kópavogur
Verð: 75.000.000

Stærð: 285,1 m²
Herbergi: 8
Byggingarár: 1989

Einstaklega fallegt og mjög vel staðsett einbýli neðst í Suðurlíðum Kópavogs. Húsið er staðsett fyrir neðan götu næst innst í botnianga við grænt opið útivistar svæði. Glæslegt útsýni, fallegur gróinn og skjólgóður suður garður.



Ljósakur 8, 210 Garðarbæ
Verð: 44.900.000

Stærð: 115,6 m²
Herbergi: 3
Byggingarár: 2013

Einstaklega falleg og vönduð íbúð með sórinngangi í sex íbúðahúsi. Fallegt útsýni, stórar svalir, sérsmíðaðar innréttingar frá AXIS, gluggatjöld frá Z-brautum

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Kristberg Snjólfsson
Sölufulltrúi
Sími 892 1931



Eggert Mariuson
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá Lúðvicksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
sölufulltrúi
Sími 661 7788

Landmark leiðir þig heim! – Þú hringir við seljum!

OPIÐ HÚS



VERIÐ VELKOMIN Á OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 21. SEPT. KL 15:00 TIL 15:30.

DALBRAUT 16 – 104 RVK

- Falleg og rúmgóð 3ja herbergja, 93,4 fm íbúð á 1. hæð
- Íbúðin er fyrir 50 ára og eldri. Laus fljótlega.
- Snýrtilegt og viðhaldslétt húsn. Stæði í bílageymslu
- V. 35,5 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS



VERIÐ VELKOMIN Á OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 21. SEPT. KL 16:00 TIL 16:30.

SKÚLAGATA 40 – 101 RVK

- Falleg og snýrtileg um 68 fm, 2ja herbergja íbúð
- Íbúðin er á 4. Hæð í lyftuhúsi. Stæði í bílageymslu
- Íbúðin er fyrir 60 ára og eldri.
- Laus við kaupsamning
- V. 25,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS



VERIÐ VELKOMIN Á OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 23. SEPT. KL 17:00 TIL 17:30.

ÁLAKVÍSL 59 – 110 RVK

- 4ra herbergja íbúð með sérinngangi á efri hæð
- Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu
- Afar gott hverfi, stutt í skóla og leikskóla
- V. 32,5 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS



VERIÐ VELKOMIN Á OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 22. SEPT. KL 17:00 TIL 17:30.

- Ný og fallega hönnuð 3ja herbergja íbúð, alls 116 fm.
- Yfirbyggðar svalir. Aukin lofthæð í stofu og sjónvarpsherbergi.
- Skemmtilegt og fjölskylduvænt hverfi. Laus til afhendingar.
- V. 32,4 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS



VERIÐ VELKOMIN Á OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 21. SEPT. KL 17:00 TIL 17:30.

KÓRSALIR 3 – 201 KÓP

- Falleg og vel skipulögð 99 fm, 3ja herbergja íbúð í lyftuhúsi
- Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu. Fallegt útsýni.
- Stutt í þjónustu í vinsælu hverfi.
- Laus til afhendingar
- V. 29,9 millj.

DREKAVELLIR 40 - 221 HFJ

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



BÓKÍÐ SKOÐUN



HJALTABAKKI 8 – 109 RVK

- Mjög góð 4ra herbergja íbúð, um 102 fm.
- Frábært verð á íbúð í barnvænu hverfi.
- Laus til afhendingar fljótlega!
- V. 24,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



BÓKÍÐ SKOÐUN



SKINNAR EINBÝLI – 851 HELLA

- Fallegt og reisulegt einbýli í Þykkvabæ,
- Alls um 100 fm.
- Skemmtileg staðsetning með miklu útsýni.
- 1,5 ha eignarlóð.
- Hægt að fá íbúðarlán á húsið.
- V. 19,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



SLÉTTALAND - 851 ÁSAHREPPUR

- Sléttaland í Ásahreppi sem er ca. klst. akstur frá Reykjavík.
- 163,4 fm. einbýlis húsn sem stendur á ca. 1 hektara landi.
- Eignin skiptist í 5 svefnherbergi, 2 baðherbergi, eldhús, stofa, miðrymi og þvottahús.
- Lóð fallega ræktuð og bundið slitlag á heimreið.
- Mikil lofthæð, upprunalega félagsheimili.
- V. 24,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is



Magnús Einarsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri
Sími 770 0309



Kristberg Snjólfsson
Sölufulltrúi
Sími 892 1931



Eggert Mariuson
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
sölufulltrúi
Sími 661 7788

Landmark leiðir þig heim! – Þú hringir við seljum!



BERGSTAÐASTRÆTI 65 - 101 RVK.

Tvær skemmtilegar íbúðir í Þingholtunum

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 22. SEPT. KL. 17:30 – 18:00.

RIS-ÍBÚÐ

- 123,5 fm. 4ra herbergja Ris-íbúð þ.a. 24,5 fm. þvottahús og þurrkerbergi á jarðhæð með sérinngang.
- Möguleiki að breyta þvottahúsi í stúdíóíbúð.
- Frábært útsýni úr íbúðinni. Þak nýlega endurnýjað ásamt gler og gluggum
- V. 42.2 millj.

KJALLARA ÍBÚÐ

- Virkilega sjarmerandi 84,6 fm. 3 herbergja íbúð á jarðhæð (lítið niðurgrafinn) í fjórbýli.
- Eignin er frábærlega staðsett í Þingholtunum.
- Nýlega búð að skipta um gler og glugga, þak var einnig endurnýjað nýlega.
- V. 34,2 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



AUSTURKÓR 121-125 – 203 KÓP

- Vel skipulögð raðhús á einni hæð
- Stærðir eru ca. 150 fm með innb. bílskúr
- Hús afhent fullbúin að utan foheld að innan
- Möguleiki að fá fullbúin án gólfefna
- Afhending 2 – 4 mánuðir.
- V. 34.7 – 35.5 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



GVENDARGEISLI – 113 RVÍK

- Rúmgóð 126.8 fm 4ra herb.
- Rúmgóðar yfirb. suður-svalir
- Sérinngangur af svölum.
- Stæði í lokaðri bílgeymslu
- GETUR VERIÐ LAUS FLJÓTLEGA
- V. 34.9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



ÁSAKÓR – 203 KÓP

- Rúmgóð 175 fm íbúð á 5. hæð
- Fjögur rúmgóð svefnherbergi
- Tvennar útsýnis-svalir
- Bílskúr er með íbúð
- ÍBÚÐ ER LAUS TIL AFHENDINGAR
- V. 42.9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



BOGAHLÍÐ – 105 RVK

- 2ja / 3ja herb. með sérinngangi
- Íbúð er 81 fm og er opin og björt
- Gluggar á 3 vegu
- Húseign að utan í góðu lagi
- GETUR FENGIST AFHENT FLJÓTT
- V. 26.9 millj.

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



VINDAKÓR - 203 KÓP

- Einstaklega falleg 195,1 fm. 6 herb. endaíbúð.
- Frábært útsýni og stórar suður-svalir.
- 19,5 fm. geymsla fylgir eigninni.
- Stæði í lokaðri bílageymslu.
- Stutt í alla þjónustu.
- V. 47,5 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



RAUÐAGERÐI 14 – 108 RVK

- Virkilega fallega og nýlega standsetta 100,8 fm.
- 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með sérinngang.
- Ný eldhús-innrétting, öll gólfefni eru ný og baðherbergi er allt ný-standsett.
- Sér suðurverönd fylgir eigninni.
- Frábær staðsetning, stutt í alla þjónustu.
- V. 29,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309





MIA

MIA borðstofuborð 110x180/270 kr. 169.900 - Borðstofustóll kr. 19.990 - Glerskápur 100x45x190 kr. 174.000



MIA skenkur 160 cm kr. 144.500

*Mia & Finn
nýjar og
ferskar línur..*



MIA TV skenkur 140 cm kr. 79.900



FINN skenkur 160x45x80 cm kr. 153.700
Borðstofuborð 90x150/195 kr. 121.600
Einng fáanlegt 100x180/270 kr. 143.800



FINN
skenkur
108 cm
kr. 115.400



FINN
glerskápur
95x45x190 cm
kr. 172.600



FINN
hornborð
60x60 cm
kr. 39.900



FINN
sófaborð
110x70 cm
kr. 69.900

FINN
TV skenkur
150 cm
kr. 83.900



FINN

LÍNAN

BÆJARLIND 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARD. 11 - 16

Á FJÓRTÁN UPPGERÐA STÓLA

FALLEGT HEIMILI Innanhússarkitektinn Andrés James Andrésson finnur hamingju í fallegum húsgögnum. Hann þræðir nytjamarkaði og lagera hjá bólstrurum þar sem margir gullmolar leynast. Hann hefur næmt auga fyrir því hvernig gamlir og lúnir stólar geti eignast nýtt líf með umhyggju og bólstrun. Sjálfur á hann ógrynni af stólum og stóran hluta þeirra hefur hann látið gera upp.

Húsgögn og fallegir munir hafa alltaf verið mitt aðaláhugamál, alveg frá því ég byrjaði að tala," segir Andrés James sem uppgötvaði undraheim húsbúnaðar á heimili ömmu sinnar og afa. „Heimili þeirra var rosa flott í seventísstíl þar sem allt var í tekki og palisander.“

Andrés segist bera mikla virðingu fyrir hönnun fyrri tíma. „Ég vil halda á lífi hönnunarbyltingu sem aldrei mun koma aftur, þegar trésmiðir smíðuðu húsgögn í höndunum og hægt var að fá tekmuþlur án eins einasta nagla.“

TVÍBURASTÓLAR SAMEINAST

Fyrsti stóllinn sem Andrés lét bólstra var stóll úr eigu ömmu hans. „Ég fékk hann þegar ég var nítján ára en hann var lengi í geymslu hjá mér. „Þegar ég var að skoða gamlar myndir heima hjá ömmu og afa rakst ég á alveg geðveikan rauðan stól og spurði afa út í hann. Hann sagði mér að þetta væri brúni flauelsstóllinn sem ég hefði fengið en hann hefði áður verið rauður. Strax daginn eftir fór ég með hann til bólstrara og lét yfirdekkja hann í rauðu,“ segir Andrés. Hann dreymdi alla tíð að eiga annan alveg eins stól. „En ég vissi að það væru litlar líkur á því enda hafði afa keypt hann frá Danmörku.“ Upp á von og óvon þræddi Andrés reglulega nytjamarkaði og Góða hirðinn og fyrir tveimur árum datt hann í lukkupottinn. „Í Góða hirðinum fann ég alveg eins stól og keypti hann á fimm hundruð krónur. Ég hef aldrei séð svona stól hvorki fyrr né síðar.“

Á 38 STÓLA Í HEILDINA

Andrés hefur látið bólstra og gera upp í kringum fjórtán stóla. Allir utan fimm eru komnir í notkun á fallegu heimili hans og

Gulla, mannsins hans. Í heildina á Andrés hins vegar 38 stóla af ýmsum gerðum og nokkrir bíða þess að komast í yfirhalingu. „Ég þæli oft lengi í því hvað mig langar að gera við stóla. Svo þegar mig vantar verkefni og eitthvað að hlakka til þá fer ég með stól til bólstrarans.“

Andrés fer alltaf til sama bólstrarans, Lofts hjá Bólsturverki, en er fastagestur á lagerum hjá hinum ýmsu bólstrurum. „Þar getur maður fundið mestu gullmolana.“

■ solveig@365.is



VERKEFNI „Ég á átta svona stóla sem ég fann á Barnalandi. Ég á eftir að ákveða hvað mig langar að gera við þá.“

500 KALL „Grindina af þessum íslenska stól fékk ég á nytjamarkaði á Selfossi fyrir 500 kr.“



HÁRAUTT PAR Andrés James við uppáhaldsstólana sína sem hann lét bólstra með rauðu leðri.

MYNDIR/GVA



FRÁ ÖMMU „Þessir stólar koma frá ömmu minni og eru frá 1968. Ég lét bólstra þá með grænu flaueli frá 1970 sem búið er til úr geitahárum.“

ÍSLAND VEITIR INNBLÁSTUR

HVER DESIGN KYNNIR Fabio Del Percio rekur bólstrunarverkstæðið Hver Design ehf. að Bergstaðastræti 10. Þar yfirdekkir hann húsgögn og sérsaumar gluggatjöld auk þess að hanna eigin húsgagnalínu og textílmunstur.

Fabio Del Percio, bólstrari og hönnuður, flutti hingað til Íslands fyrir þremur árum frá Ítalíu eftir að hafa fallið fyrir landinu á ferðalagi. „Mig langaði einfaldlega til að búa hér,“ segir hann en hann rekur bólstrunarverkstæðið Hver Design á horni Bergstaðastrætis og Hallveigarstígs.

BÓLSTRUN OG SÉRSAUMUÐ GLUGGATJÖLD

Fabio hefur starfað við bólstrun í tuttugu ár og sérhæft sig í bólstrun antikhúsgagna og að stoppa upp með gormum og júta-striga en fæst einnig við bólstrun nútíma hönnunar með nútímaefnum. Á verkstæðinu sinnir hann allhliða bólstrun fyrir einstaklinga, veitingastaði og hótél. Þá sérsaumar hann gluggatjöld og rúllugardínur eftir máli og óskum viðskiptavina og sérhæfir sig einnig í að bólstra sérsníðuð húsgögn. Fabio er í samvinnu við skipasmíðastöðvar í Þýskalandi, Ítalíu, Frakklandi og Íslandi en hann saumar allt textílvörk fyrir báta og snekkjur, allt frá dýnum og púðum til gluggatjalda og yfirbreiðslna.

Á verkstæðinu er að finna úrval ítalskra efna, svo sem hör, flauel, bómull, silki og leður. Þá flytur Fabio sérstaklega inn ullarefni frá Val d'Aosta á



ANTIK OG NÝ HÖNNUN Fabio sérhæfir sig í bólstrun á antikhúsgögnum og nýrri hönnun. Hann sérhæfir sig einnig í að bólstra sérsníðuð húsgögn.

MYND/FABIO DEL PERCIO

Norður-Ítalíu en það svæði er þekkt fyrir handofin gæðafni. Hann er einnig þekktur fyrir að nota óhefðbundin efni, svo sem plast, notað leður eða teppi og endurvinnanleg efni.

HLJÓÐIN Í HÖFNINI URÐU AÐ MUNSTRI

Ísland hefur orðið Fabio innblástur að eigin vörulínu. Hann hefur meðal annars látið framleiða bæði áklæði til bólstrunar og værdarvoðir með sérstöku munstri sem hann kallar Sound of Iceland.

„Munstrið vann ég í samstarfi við arkitektinn Önnu Giudice. Við tókum upp hljóðin í höfninni við Arnarstapa og létum veða hljóðbylgjuna í íslenska ull annars vegar og í ullarblöndu hins vegar. Værðarvoðirnar eru framliddar á Ítalíu með sérstakri tækni svo litirnir snúast við á hinni hliðinni,“ útskýrir Fabio.

Verkstæðið er opið virka daga frá klukkan 11 til 18. Nánari upplýsingar er að finna á hver-design.com eða í síma 857 7924 og 561 8193.





AFMÆLISJÖF TIL MANNSINS

„Þetta er ruggustóll sem ég gaf Gulla í þrítugsafmælisgjöf. Afí hans hafði átt svona stól og Gulli lék sér alltaf í honum þegar hann var lítill. Ég var marga mánuði að leita að honum og fann hann loks inni á lager hjá bólstraranum mínum.“



ÍSLENSKUR „Ég fann þennan íslenska stól á lager hjá bólstrara árið 2009. Þess má geta að flesta stólana mína fann ég og keypti áður en palisanderæðið reið yfir Ísland. Ég fékk þá því á slíkk því enginn vildi eiga þetta.“



SOUND OF ICELAND Fabio tók upp hljóðin í höfninni við Arnarstapa og útfærði í munstur ásamt arkitektinum Önnu Giudice. Munstrið er ofið í væðarvoðir úr hundrað prósent ull og í áklæði til bólstrunar úr ullarblöndu. MYND/FABIO DEL PERCIO

BLETTINA BURT STRAX!

■ HREINLÆTI Í HÁVEGUM

Komi blettir í áklæði er rétt að ráðast strax í þriffin því með tímanum verður erfiðara að fjarlægja blettina. Flesta bletti er unnt að fjarlægja með matskeið af uppþvottalegi sem blandað er í tvo bolla af vatni. Nuddið blettinn með hreinum, hvítum klút sem búið er að bleyta í sápu-upplausninni þar til bletturinn er horfinn. Strjúkið þá yfir með hreinni tusku og köldu vatni og best er að leyfa áklæði að þorna við stofuhita.

Ef blettur er erfiður viðureignar er ráð að nota matskeið af hvítvinsediki á móti hálfum bolla af alkóhóli. Fituga bletti eftir smjör, majónes, olíu og sósur skal fjarlægja með því að strá matarsóða yfir blettinn, láta standa í 15 mínútur og ryksuga svo.

Ólík áklæði þola mismunandi efnanotkun og þvottaáferðir. Því er mikilvægt að lesa vandlega merkimiða áklæðisins áður en ráðist er á blettina. W þýðir að þvo megi bletti með vatnsblönduðu þvottaefni, S þýðir ólífræn þvottaefni eða þurrhreinsun, SW þýðir að þvo megi blettina með bæði vatnslausn eða lífrænum þvottalegi og X kallar á hreinsun hjá fagfólki.



Harpa Innark



Hótel Marína THG Arkitektar

Við tökum málin þín í okkar hendur

Sérsmíðum fyrir heimili og fyrirtæki

GÁ húsgögn ehf. er traust fyrirtæki sem hefur verið á íslenskum markaði um árabil. Við leggjum áherslu á stílhrein, vönduð húsgögn og fljóta og góða þjónustu. Ef þig vantar falleg húsgögn fyrir heimilið eða fyrirtækið þá eigum við réttu húsgögnin fyrir þig.



Dýrahald



TILBOÐSDAGAR Í DÝRALANDI

30-50% afsláttur af öllum kattalórum Dýraland Mjódd s.587-0711
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711
Dýraland Spöngin 23 s.587-074

Atvinnuhúsnæði



Vinnuskúr til sölu: Geymsla, WC,kaffiaðst. stór rafm.tafia. uppl. S: 862-5363

Iðnaðarhúsnæði til leigu, 122fm + milliloft í Lindum Kópavogi. Uppl. í s. 698 5454

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUHÚSNÆÐIÐ AÐNUM II, 190 VOGAR.

Tjaldvagnar, fellihýsi, bílar, bátar, mótörhöjól ofl. Opið helgina 27. - 28. september og 4. - 5. október frá kl. 11 til 18. Uppl. í s. 895 3176 & 864 3176

GEYMSLUHÚSNÆÐI

Tökum tjaldvagna, fellihýsi og hjólahýsi til geymslu í vetur. Húsnæðið er í Fljótshlíð, 110 km frá Reykjavík. Uppl. í s. 8922048 og 8931162.

GEYMSLULAUSNIR.IS

Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

ATVINNA

Atvinna í boði



WILSON'S PIZZA LEITAR AF STARFSFÓLKI Í EFTIRFARANDI STÖÐUR:

Pizzabakara - Pizzasendlum - Símsvörun og í afgreiðslu í lúgu (Drive in Vesturlandsvegi) -

Áhugasamir vinsamlegast sendið umsókn með ferilskrá og mynd á netfangið: atvinna@wilsons.is



Kornid Bakery is looking for assistants in the Bakery. Please send you job application to umsokn@kornid.is



Bæjarbakari í Hafnarfirði óskar eftir að ráða fólk í fullt starf í afgreiðslu. Íslenskukunnátta skilyrði. Umsóknareyðublöð á bakari.is Uppl. í s. 555 0480

STARFSMAÐUR Í ÍPRÓTTHÚSUM HK

Handknattleiksfélag Kópavogs óskar eftir karlmanni í þaðvörslu í íþróttahúsi félagsins í Fagralundi.

Starfslýsing og helstu verkefni: störf í íþróttahúsi, þaðvörslu, mótöku, afgreiðslu, ræstingu og almenn gæsla í húsunum fylgja eftir umgengisreglum og almennt eftirlit með nemendum og/eða iðkendum.

Hæfniskröfur: Viðkomandi þarf að vera barngóð, samvirkusöm, með ríka þjónustulund og íslenskumælandi. Umsækjandi þarf að vera 20 ára eða eldri. Umsóknir skulu berast á netfangið bessa@hk.is, s. 894-3027.



ÍSLENSKA GÁMAFÉLAGIÐ

Óskar eftir meiraprófsbilstjóra á Egilsstöðum. Umsóknir óskast á heimasíðu fyrirtækisins, www.gamur.is.

Nánari upplýsingar veitir Helga Fjóra Sæmundsdóttir, framkv. stjóri starfsmannasviðs, helga@gamur.is.

VÉLSTJÓRI / VÉLAVÖRÐ

Vantar á Sæfara ÁR. Vélasterð 465 kw. Uppl. í s. 846 4889 eða 892 0367.

Leitum að dugmiklum starfsmönnum á hjólarða- og smurstöðvar Dekkjahallarinnar í Reykjavík, Akureyri og á Egilsstöðum. Umsóknareyðublöð á staðnum og á dekkjahollin.is

Röska menn vantar á hjólarðaverkstæði Umsóknir á staðnum eða í síma 568-3080 Barðinn Skútuvoagi 2

Óskum eftir fólki í úthringistarf. Hentar vel sem aukastarf. Föst laun og bónusar í boði. Uppl gefur Ágúst í 770-2277 og agust@tmi.is

BÓKA-RITFANGA- OG LEIKFANGAVERSLUN

Óskar eftir starfsfólki í hlutastörf. Upplagð fyrir skólafólk. Umsóknir sendast á: strokledur123@gmail.com

TILKYNNINGAR

Einkamál

Rauða Torgið
Sönn tilbreyting • Heit avintýri
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920
Konur, allt frítt í s. 555-4321
Karlar auglýsa frítt, 535-9922
Heilar kynslögur
905-2002 • 535-9930
Símadómur • Live spjall
908-6000 • 535-9999

Blaðberinn bíður þín
Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24, alla virka daga frá kl. 9-17.
Blaðberinn...
...góðar fréttir fyrir umhverfið

fasteignir

FYRIRTÆKJASALA ÍSLANDS
S. 520 3500 • Ármúla 19 • 108 RVK • atv.is

OPIÐ HÚS

Falleg penthouse íbúð á 7 og 8.hæð. Opið hús laugardag og sunnudag frá kl. 14-15 báða dagana.. Krummahólar 2, Rvík. - íbúð 706

Íbúðin er á tveimur hæðum, en hefur nú nýtingu sem tvær íbúðir, rúmgóð 2ja herb. íbúð á 7.hæð og glæsileg nýinnrétuð stúdíó íbúð á 8.hæð. Frábært útsýni. Flísar á gólfum stúdíóíbúðar, en parket á gólfum neðri íbúðar. Verð 29,5 millj. Uppl. gefur Óskar í síma 773-4700

ÓSKAR MIKAELSSON, LÖGGILTUR FASTEIGNA OG FYRIRTÆKJASALI

Fáðu Fasteigna-Appið í símann þinn!

Fasteignir.is
-Nú með Fasteigna-App

- Með nýja Fasteigna-Appinu skapast íslenskum símnötendum nýir og skemmtilegir möguleikar að leita að fasteignum í farsímunum
- Allar eignir sem eru til sölu og leigu á Íslandi eru inni á Fasteigna-Appinu
- Myndir af eignum koma upp í símann þinn ásamt upplýsingum um opin hús
- Nákvæm leiðarlýsing frá þeim stað sem viðkomandi er staðsettur



skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR
Laugardagur 20. sept
13:00 Burnley - Sunderland
13:55 Aston Villa - Arsenal
16:20 W.Ham United - Liverpool
Sunnudagur 21. sept
12:20 Leicester - Man.United
14:50 Man.City - Chelsea

HLJÓMSVEITIN KLETTAR

RÚNAR ÞÓR, RÚNAR VILBERGS, SIGGI ÁRNA OG BJÖRGVIN GÍSLA SPILA UM HELGINA.
Allir velkomnir

<http://www.facebook.com/cafecatalina>
Snyrtilegur klæðnaður áskilin • Heimilismatur í hádeginu virka daga • Boltatilboð • Hamborgartilboð • Veislusalur til útleigu



Elin Sigrún Jónsdóttir er nýr framkvæmdastjóri Útfararstofu kirkjugarðanna. Henni er eiginlegt að snerta líf syrgjenda þar sem dauðinn er oft nálægur á prestsheimili hennar.

MYND/SIGURJÓN ARNARSON/SÍSI

Persónulegri og ódýrari þjónusta

Elin Sigrún Jónsdóttir, héraðsdómslögmaður og prestsfrú, er nýr framkvæmdastjóri Útfararstofu kirkjugarðanna ehf. Henni þykir vænt um upphaflegt leiðarljós Útfararþjónustunnar sem var að „lækka kostnað við útfarir og minnka allt þrjál“. Elínu er neytendavernd við syrgjendur hugstæð og ætlar að leggja sig fram um að bjóða ávallt lægsta verð á markaði og afbragðs þjónustu.

Elin leggur ríka áherslu á að gæta að stefnu Útfararstofunnar og sögu hennar. „Mér þykir vænt um það leiðarljós fyrirtækisins er fram kemur í fundargerð útfararsíðanefndar frá árinu 1949, um tilgang kirkjugarðanna með rekstri útfararþjónustu, en þar segir að tilgangurinn sé „að lækka kostnað við útfarir og minnka allt þrjál“. Það voru orð í tíma töluð og eiga við nú sem fyrr.“

Neytendavernd mikilvæg

Elin er menntaður lögfræðingur frá lagadeild HÍ, hefur réttindi sem héraðsdómslögmaður og hefur nýverið lokið námi í verkefnastjórnun, leiðtogaþjálfun og markþjálfun.

„Neytendavernd hefur lengi verið mér hugstæð og ég mun leggja mig fram um að leita ætíð hagstæðustu tilboða svo að við getum ávallt boðið lægsta verð á markaðinum, á sama tíma og við bjóðum upp á afburðarþjónustu,“ segir Elin.

Ætla má að hver maður eigi að meðaltali viðskipti við útfararstofu tvisvar á ævi sinni og segir Elin að viðskiptin fari fram þegar einstaklingar séu í sorg.

„Af þeim sökum tel ég að neytendavernd eigi að vera mjög rík á sviði útfararþjónustu og mikilvægt að ástvinum sé kynnt verð þjónustunnar rækilega þegar hún er keypt.“

Elin bendir á að í Noregi sé í lögum að hver útfararstofa verði að birta verðlista á heimasíðu sinni eða með öðrum opinberum hætti og að þar þurfi einnig að koma fram hámarks og lágmarks kostnaðarviðmiðun.

„Við hjá Útfararstofu kirkjugarðanna birtum verðskrá okkar á netinu og gefum dæmi um verð fyrir kistu, klæði, okkar þjónustu, tónlistarkostnað og fleira.“

Reynslumikið starfsfólk

Í ár eru liðin 65 ár síðan Kirkjugarðar Reykjavíkur stofnuðu útfararstofu og tuttugu ár frá því Útfararstofa kirkjugarðanna varð sjálfstætt starfandi hlutafélag.

„Arður af rekstri útfararstofunnar rennur til eiganda síns sem er Kirkjugarðar Reykjavíkurprófastsdæma og er notaður til samfélagslegra verkefna við rekstur kirkjugarðanna,“ útskýrir Elin.

Starfsmenn Útfararstofunnar eru átta talsins og þekktir fyrir fagmennsku og fágun. Yfir helmingur þeirra hefur þjónað við útfarir í meira en tuttugu ár og aðrir starfsmenn hafa fjölbætta reynslu sem nýtist vel í starfi.

„Útfararstofa kirkjugarðanna er langstærsta útfararþjónustan á Íslandi, með rétt um fimmtíu prósentu markaðshlutdeild á höfuðborgarsvæðinu og leiðandi fyrirtæki á sínu sviði,“ upplýsir Elin. „Við önnumst um það

bil 600 útfarir á ári, ásamt því að flytja fjörutú til fimmtíu lík úr landi. Þar sjáum við töluverða aukningu sem rekja má til gríðarlegrar aukningar erlendra ferðamanna til Íslands.“

Norræn samvinna

Útfararstofnun kirkjugarðanna er fulltrúi Íslands í Nordisk Forum; samtökum útfararstofa á Norðurlöndum.

„Það samstarf hefur gefið Útfararstofunni mikið. Við hyggjumst efla það starf og legg ég ríka áherslu á að kynna mér það besta sem útfararþjónustur á Norðurlöndum gera í dag. Fyrir í þessum mánuði sótti ég fund Nordisk Forum og heimsótti eina framsæknustu útfararstofu Svíþjóðar og í þeirri heimsókn lærði ég margt sem ég hyggst koma í framkvæmd á næstu mánuðum. Segja má að norrænu fulltrúar útfararstofanna hafi verið á einu máli um að helstu verkefni útfararþjónustunnar væru að verða persónulegri, ódýrari og netvæddari,“ segir Elin og er heilsuhugar sammála þeim áherslum.

„Ég hef lengi notið norræns samstarfs og það hefur auðgætt mikið þá starfsemi sem ég hef stýrt undanfarna tvo áratugi.“

Framúrskarandi fyrirtæki

Elin hefur þá framtíðarsýn að Útfararstofa kirkjugarðanna verði ávallt framúrskarandi fyrirtæki.

Elin Sigrún Jónsdóttir hefur starfað sem lögfræðingur og lögmaður í 25 ár og hefur fjölbreytta sérfræði- og stjórnunarreynslu.

Elin var lögmaður Byko, lögmaður hjá Lögmonnum Höfðabakka, deildarstjóri í félagsmálaráðuneytinu, stofnandi og forstöðumaður Ráðgjafarstofu um fjármál heimilanna og framkvæmdastjóri dómstólaráðs. Þá hefur hún og gegnt ýmsum trúnaðarstörfum ásamt því að sitja í fjölmörgum nefndum á vegum ráðuneyta og stofnana. Elin er gift dr. Sigurði Árna Þórðarsyni, presti í Neskirkju.

„Við fengum nýlega mikilvæga rekstrarlega vottun frá Credit Info um að Útfararstofa kirkjugarðanna sé framúrskarandi fyrirtæki árið 2013. Aðeins eitt prósent íslenskra fyrirtækja fær árlega slíka vottun og er Útfararstofa kirkjugarðanna eina útfararstofa landsins sem hefur fengið þessa vottun. Við höfum líka mikinn áhuga á að ávinna okkur hina faglegu vottun, í formi viðhorfskönnunar presta og tónlistarfólks en einnig – og umfram allt – frá ástvinum sem við höfum þjónað. Við fáum mikið af jákvæðri tjáningu um það sem vel er gert en viljum jafnframt fá ábendingar um það sem betur má fara. Þannig þróum við og bætum starfsemi.“

Gefandi starf og gott umhverfi

Þegar Elin er spurð um ástæðu þess að hún réði sig til Útfararstofu kirkjugarðanna svarar hún því til að hún hafi komist að því

fyrir löngu að hana langaði að vinna fyrir kirkjugarðana.

„Það eru komin rétt 24 ár síðan faðir minn varð bráðkvaddur og þá kom ég í fyrsta sinn að kistulagningu. Við þá athöfn upplifði ég svo einstaka fegurð, fágun og helgi að ég varð snortin af því hve útfararferlið gæti verið fagurt. Ég hef hrifist af starfi og mannvirkjum í Fossvogskirkjugarði og fundið hve útfararþjónustan og fagmennska eru mikilvæg þegar fólk kveður ástvini í hinna sinn.“

Hún segir marga spyrja sig hvort ekki sé erfitt að mæta syrgjendum alla daga.

„Jú, það er vissulega erfitt en um leið gefandi. Ég bý á prestsheimili, þar sem dauðinn er oft nálægur, og því er mér eiginlegt að snerta líf syrgjenda. Við starfsmenn Útfararstofunnar fáum mikið þakklæti og jákvæða tjáningu um gæði þjónustu Útfararstofunnar og það hvetur okkur áfram.“

Verst að fá ekki að taka þátt í sorginni

Guðrún Oddsdóttir sálfræðingur segir að almennt eigi að bjóða öllum börnum að fara í útfarir og kveðja þegar einhver nákominn deyr. Það geti verið erfitt fyrir þau að upplifa það seinna að þau hafi verið útilokuð frá ferlinu og séu þá lengur að vinna úr sorginni.

Það sem ég hef séð í gegnum starf mitt er að þau börn sem fá að taka virkan þátt í veikindum ástvina, andláti þeirra og jarðarför standa yfirleitt betur þegar frá líður,“ segir Guðrún Oddsdóttir sálfræðingur. „Það er þeim mjög mikilvægt að fá að kveðja og að þau séu þátttakendur í ferlinu.“

Guðrún segir það ríkjandi hegðun hjá fullorðnu fólki að reyna að koma í veg fyrir að börn upplifi vondar tilfinningar. „Þegar hlífa á börnum við að upplifa jarðarför eða að fá að taka þátt í veikindum og andláti ástvina er verið að klippa börnin út úr eðlilegu samhengi lífs og dauða. Áður fyrr dó fólk bara heima hjá sér og líkið stóð uppi í stofunni, allir voru með í jarðarförinni og börnin voru hluti af því ferli. Nú gerist allt á spítala, í líkhúsi og útfararstofu og það er jafnvel verið að halda börnunum frá jarðarför. Þannig eru þau aðskilin frá þessu sorgar- og heilunarferli sem það er að kveðja ástvin. Með því að útiloka þau er verið að senda börnunum þau skilaboð að þau séu ekki nógu sterk eða að þeirra tilfinningar skipti ekki máli og koma í veg fyrir að þeirra sorgarferli gerist á eðlilegan hátt og með stuðningi og þátttöku þeirra nánustu.“

Flest börn vilja taka þátt

Það ætti ekki að neyða börn til þess að vera við jarðarför en samt sem áður ætti að ganga út frá þátttöku þeirra.

„Mér finnst að almennt eigi öll börn að vera við jarðarförir. Svo lengi sem útför er útskýrð fyrir börnum munu þau flest vilja taka þátt í henni. Það þarf þó að undirbúa þau áður og gera það vandlega,“ segir Guðrún. Hún bætir því við að það sé mikilvægt fyrir þau börn sem ekki taka þátt í útför, hvort sem það er val eða vegna ungs aldurs, að þau fái samt sem áður sína kveðjustund. „Mjög ung börn muna sjaldnast eftir jarðarför en þegar þau vaxa úr grasi er mikilvægt fyrir þau að vita að þau hafi fengið að kveðja á sinn hátt. Það er hægt að fá að hafa stund fyrir þá nánustu fyrir eða eftir kistulagningu, að hafa opna kistu þar sem barnið fær að leggja bangsa, ljósmynd af sér eða teikningu í kistuna. Þetta mættu öll börn eiga kost á að gera, ekki bara ung börn.“

Nauðsynlegt að útskýra allt

Áður en börn fara í kistulagningu og útför þarf að útskýra fyrir þeim hvernig þessar athafnir fara fram og á hverju þau geti átt von. „Þau þurfa að fá að vita hvernig þetta

verður, að í kistulagningu verði bara þeirra nánustu, að þau muni hitta þann sem er látinn en að líkami hans sé hættur að virka, hjartað hætt að slá og að hann sé kaldur viðkomu. Að það verði mikið grátid og að það sé allt í lagi.

Þegar farið er í jarðarför þarf líka að fara í gegnum ferlið, að athöfnin taki tíma, það verði margir og þau eigi að labba á eftir kistunni og að fólk segi „samhryggist“ og þá sé nóg að segja „takk“ og þá megi þau fara í burtu. Það er oft gott að einhver sem barnið þekkir og treystir sé til taks í athöfn eða erfisdrykkju og sinni barninu ef það þarf til dæmis að komast úr aðstæðum en þess nánustu eru uppteknir,“ segir Guðrún.

Hún nefnir einnig að mikilvægt sé að tala ekki undir rós við börn eða að ljúga að þeim. „Það ætti til dæmis ekki að segja við börn „nú er amma sofnuð“ eða „pabbi er farinn í ferðalag“ þá geta þau orðið hrædd við að gera þessa hluti. Það þarf að segja þeim satt og rétt frá, á þann hátt sem þau skilja og þola miðað við þroska. Ekki er heldur gott að hrósa börnum fyrir að vera „dugleg“ í sambandi við veikindi eða andlát. „Dugleg“-skilaboðin kenna að það megi ekki vera leiður og gráta.“



Guðrúnu Oddsdóttur sálfræðingi finnst að almennt ættu öll börn að vera við jarðarförir en að alls ekki eigi að neyða þau til þess.

MYND/ERNIR

Traust og persónuleg þjónusta

Kveðja, Útfararstofa Svafars & Hermanns, er persónuleg útfararstofa sem byggir á trausti og virðingu. Útfararstjórnarnir hafa áratuga reynslu af þjónustu við aðstandendur og sinna skyldum sínum af natni, hlýju, trúnaði og virðingu sem fráfall ástvinnar verðskuldar.

Við leggjum mikla áherslu á að öll þjónusta okkar sé á persónulegum nótum,“ segja þeir Hermann Jónasson og Svafar Magnússon hjá Kveðju, Útfararstofu Svafars og Hermanns. Ásamt þeim starfar hjá Kveðju Ingibjörg Halldórsdóttir sem nýlega gekk til liðs við stofuna.

„Fólk hittir okkur í aðdraganda útfararinnar og við sjáum einnig um útförina sjálfa. Fólk getur því gengið að því sem vísu að eiga í samskiptum við sama fólkid í gegnum allt ferlið,“ útskýrir Hermann.

Stofan sjálf er ekki gömul en innan hennar rúmast áratuga reynsla af útfararþjónustu. Svafar vann hjá Útfararstofu kirkjugarðanna í 17 ár en Hermann við útfararþjónustu á Siglufirði í 30 ár. „Þar er nálægðin mikil milli fólks og reynslan hefur sýnt mér að persónuleg þjónusta skiptir fólki miklu,“ segir Svafar.

Heiðarleiki og gagnsæi

„Hægt er að ná í okkur allan sólarhringinn. Við komum og sækjum hinn látna þangað sem hann lést, í heimahúsi eða á sjúkrahúsi. Eftir það hefst ferlið í samvinnu við aðstandendur og þá sem framkvæma útförina,“ lýsir Hermann og Svafar bætir við að Kveðja sé með aðstöðu til að taka á móti fólki til að ræða málin en þeir komi einnig heim til fólks ef þess sé óskað.



Svafar, Ingibjörg og Hermann hafa langa reynslu af útfararþjónustu.

MYND/ERNIR

„Við leggjum mikla áherslu á að öll atriði séu skýr áður en til athafnarinnar kemur og ekkert komi fólki á óvart, til dæmis hvað varðar kostnað. Við viljum vera heiðarlegir og gagnsærir,“ áréttar þeir.

Ýmsir möguleikar í boði

Hermann segir Íslendinga halda í hefðirnar þegar kemur að útför ástvina. Hlutirnir séu þó að breytast og hafa til að mynda bálfarir aukist. Ferlið sé það sama nema ekki sé farið í kirkjugarð eftir at-

höfn. „Margir halda að það sé skylda að fara í gegnum ákveðið staðlað form en það er alls ekki tilfellið. Við leggjum áherslu á að fólk hafi samband við okkur og leiti sér upplýsinga. Við sjáum um hvers konar útfarir og leggjum aðaláherslu á að allir séu samstiga.“

Hermann og Svafar benda einnig á að Kveðja bjóði kistur á breiðu verðbili og reynt sé að koma til móts við alla.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðunni www.kvedja.is.



Hægt er að ná í starfsmenn Kveðju allan sólarhringinn.

SVAFAR & HERMANN

Kveðja
útfararstofa

**Virðing,
reynsla
& þjónusta**

**Allan
sólarhringinn**

571 8222
Svafar:
820 3939
Hermann:
820 3938
Ingibjörg:
820 3937

WWW.KVEDJA.IS





398 kr.
STICKY TOFFEE OSTAKAKA
455 G



498 kr.
SÚKKULAÐIKAKA
450 G



498 kr.
TOPPAR
6 STK.

SYKUR-
OG
GLÚTENLAUS



198 kr. stk.
WHEYHEY PRÓTÍN ÍS
150 G



398 kr.
NÓA SÚKKULAÐIPOP
750 G



498 kr.
MAGNUM CLASSIC
3 STK.



88 kr.
TWIX MIX
37 G



238 kr. stk.
ROCKSTAR ORKUDRYKKUR
500 ML



698 kr. pk.
BLÁBER
125 G



398 kr. pk.
JARÐABER
250 G



298 kr. pk.
MALTESERS/CADBURY
SÚKKULAÐIDRYKKIR

5
FYRIR
4



398 kr. pk.
DEEP PAN
PIZZA



218 kr. stk.
SNÚÐUR



348 kr. pk.
STJÖRNUSNAKK
170 G



88 kr. stk.
RÚNSTYKKI
GRÓFT



258 kr.
HEILHVÍTBRAUÐ
ICELAND, 770 G



448 kr. pk.
HRÖKKBRAUÐ
10 STK.

ARNARBAKKA

ENGIHJALLA



...og allar hinar nauðsynjavörurnar



498 kr. stk.

DURRSJAMPÓ
BATISTE



2998 kr. stk.

BEAD HEAD
BATASJAMPÓ/HÄRNÆRING



2998 kr.

BEAD HEAD
SILKIKREM FYRIR HÄR

398 kr.

ARGAN OIL
HÄRMASKI



398 kr.

ARGAN OIL HAND-
OG STURTUSÄPA



298 kr. pk.

TEA TREE
SNYRTIVÖRUR



398 kr.

ARGAN OIL
ANDLITSPURRIKUR

398 kr.

ARGAN OIL
HANDKREM



398 kr.

ARGAN OIL
NÆTUR-SERUM



1898 kr.

RODALON SÖTTHEINSIR
1 L – INNANDYRA



1998 kr.

RODALON SÖTTHEINSIR
1 L – UTANDYRA



598 kr.

TANNSTÖNGLAR
PLAST, 50 STK.



1798 kr. stk.

1 L VATNSBRÚSI MEÐ
VATNSTELJARA OG SÍU

1298 kr. stk.

0,5 L VATNSBRÚSI MEÐ
VATNSTELJARA OG SÍU



1898 kr.

LÚSAKAMBUR
NITTY GRITTY



1398 kr.

RODALON SPREY 750 ML
EYÐIR BAKTERÍUM OG SVEPPUM



998 kr.

DVAGFÆRASÝKINGARPRÓF
3 STK.



598 kr.

DUNGUNARPRÓF



298 kr.

MARGNOTA
INNKAUPAPOKI



1298 kr.

LOOM BANDS
FÖNDURSETT



348 kr. pk.

LOOM BANDS TEYGJUR
12 Í PK.



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

Iceland



KVENLEGAR LÍNUR OG ÖGRANDI MUNSTUR

Sýning Jean Paul Gaultier fyrir Lindex í Gautaborg fyrr í mánuðinum var partí frá upphafi til enda. Frægar fyrirsetur á borð við Karen Elson, sem er andlit línunnar, og vinsælustu fyrirsetur Svía, þær Frida Gustavsson og Caroline Winberg, gengu tískupallana. Fatalínan er kvenleg með þröngum kjólum, pilsum og ögrandi korselettum. Hún samanstendur af fylgihlutum, nærfatnaði, kven- og stelpufatnaði. Innan um nærfatnaðinn eru þykkar þrjónapeysur og stórar yfirhafnir, hattar og treflar til að koma til móts við skandinavískar konur í vetrarkuldanum.



SALURINN



2014
2015



AF FINGRUM FRAM MEÐ JÖNI ÓLAFSSYNI

Jón Ólafsson tekur á móti okkar fremsta tónlistarfólki og laðar fram frábæra stemmningu eins og honum einum er lagið. Í fyrra seldist allt upp. Tryggið ykkur miða í tíma.

Stakir miðar 3.900 kr.
Þrennir tónleikar í áskrift
á aðeins 9.600 kr.

Miðasala í s. 5700 400.
www.salurinn.is

Páll Óskar
2. október kl. 20.30
– aukatónleikar
3. október kl. 20.30
– UPPSELT

Sigga Beinteins
24. október kl. 20.30

Bragi Valdimar Skúlason
7. nóvember kl. 20.30
– UPPSELT
8. nóvember kl. 20.30
– aukatónleikar

Sigríður Thorlacíus
21. nóvember kl. 20.30

Helgi Björnsson
30. janúar kl. 20.30

Ellen Kristjánsdóttir
13. febrúar kl. 20.30

Guðrún Gunnarsdóttir
6. mars kl. 20.30

Pálmi Gunnarsson
19. mars kl. 20.30

**LJÓÐ !
EINARS MÁS
Á ENSKU**

Safn fimmtíu valdra ljóða Einars Más Guðmundssonar er komið út á ensku í þýðingum ýmissa eðalþýðenda og nefnist bókin *On the Point of Eruption*.



Eintómar konur

Smásagnaverðlaun BBC verða veitt 30. september og tilnefndar sögur, fimm talsins, eru allar eftir konur. Er það í þriðja sinn á nfu árum sem það gerist. Saga **Zadie Smith** þykir sigurstrangleg en aðrir tilnefndir höfundar eru Lionel Shriver, Rose Tremain, Tessa Hadley og Francesca Rhydderch.



Furðusagnasmiðjur

Boðið verður upp á furðusagnasmiðjur með rithöfundinum og bókmenntafræðingnum **Emil Hjörvari Petersen** á Lestrarhátíð í Bókmenntaborg í október. Emil mun einnig halda þrjá opna fyrirlestra um furðusögur og geta áhugasamir því fræðst um ýmsa anga furðusögunnar.

Bókamessan í Gautaborg að hefjast

Íslensku rithöfundarnir Sjón, Yrsa Sigurðardóttir, Eiríkur Örn Norðdahl, Andri Snær Magnason og Lani Yamamoto koma fram á Bókamessunni í Gautaborg sem hefist í næstu viku. Bókamessan á stórafmæli um þessar mundir en þetta verður í 30. skiptið sem messan er haldin. Bókamessan er stærsta bókasýning Norðurlanda en hana sækja árlega um 100.000 gestir.

Meira verður við haft af Íslendinga hálfu á bókamessunni í Gautaborg í september 2015 því þar verða íslenskar bókmenntir og höfundar í brennidepli í sérstakri dagskrá messunnar sem kallast Raddir frá/Röster frá. Því verður hópi íslenskra rithöfunda boðið að taka þátt í dagskrá messunnar að ári.

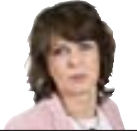


VERÐLAUNABARNABÓKAHÖFUNDAR Lani Yamamoto og Andri Snær Magnason eru meðal þeirra íslensku höfunda sem koma fram á messunni.

Fantasía um eigin kynslóð

Kvíðasnillingarnir eftir Sverri Norland segir sögu þriggja vina frá æsku til fullorðinsára. Sverrir er þó alls ekki á því að flokka beri bókina sem strákabók eða líta á hana sem lýsingu á lífi ungra karlmanna í dag, það sé allt of mikil einföldun.

Friðrika Benónýsdóttir
fridikab@frettabladid.is



Það er alls ekki meiningin að reyna að lýsa hlutskipti ungra karlmanna, enda veit ég ekki hvort ég er til þess fallinn. Mér finnst það dálítið mikil einföldun að útgangspunkturinn sé viðhorf ungs karlmanns. Ég held að það hvernig fólk almennt hugsar sé að breytast, án þess að ég ætli mér að vera með einhverjar yfirlýsingar um hlutverk kynjanna,“ segir Sverrir Norland, spurður hvort hann sé að lýsa hlutskipti ungra karlmanna í samtímanum í skáldsögunni Kvíðasnillingar. „Þetta er miklu meira mín fantasía um mína kynslóð heldur en einhver raunsæ lýsing á lífi hennar.“

Kvíðasnillingarnir er fyrsta skáldsaga Sverris en hann hefur áður sent frá sér smásögur og ljóð auk þess að halda úti eigin vefsíðu, þar sem ný myndasaga birtist á hverjum degi, og hafa reynt fyrir sér sem tónlistarmaður. Þar sem aðalpersónurnar þrjár, vinirnir Steinar, Óskar og Herbert, eru myndasöguteiknari, tónlistarmaður og skáld liggur beint við að spyrja hvort þeir séu birtingarmyndir ólíkra hliða hans sjálfs. „Já, ætli það ekki bara,“ segir hann og hlær. „En þeir hafa auðvitað ýmsa drætti frá öðrum líka.“

Eitt af því sem vekur athygli við lestur bókarinnar er málfar persónanna, sem er ansi sérstakt. „Ég vil ekkert líkja eftir því hvernig fólk talar í raunveruleikanum,“ segir Sverrir. „Ég lét vinina tala miklu flottara mál þegar þeir eru strákar

heldur en þegar þeir eru fullorðnir og hugsunin á bak við það var að þegar þeir eru litlir vita þeir í rauninni ekkert hverjir þeir eru og herma bara eftir því sem þeim finnst flott. Þegar þeir eldast kemur í ljós að sérstaklega skáldið kann bara alls ekki að tala, það endurspeglar dálítið hver hann er og suma af minni kynslóð finnst mér.“

Í bókinni eru sterkar vísanir í það sem hefur gerst í íslensku samfélagi undanfarin ár en Sverrir segist hafa reynt að halda því í bakgrunni sögunnar. „Ég er ekki, allavega ekki enn, neitt að reyna að predika. Mér finnst það rýra skáldskapinn. Ég hef skrifað mjög mikið undanfarin ár og eiginlega skapað eigin heim, þótt það hafi ekki verið markmiðið. Það var kannski bara tilviljun að þessar persónur lentu í þessari bók en ekki einhverri annarri. Ég er með nokkrar aðrar sögur í vinnslu þar sem sumar persónurnar úr þessari koma fyrir.“

En hvernig myndi Sverrir skilgreina þema Kvíðasnillinganna? „Líklega mætti súmmera þema bókarinnar upp einhvern veginn svona: Langar okkur ekki öll að vera hamingjusöm, rækta hæfileika okkar, finna ástina, bæga burt kvíðanum og verða heilsteypar og vandaðar manneskjur? Ég held að bókinni fjalli að mestu leyti um slíka drauma og leitina að sama staði í tilverunni. Að verða ástfanginn af einhverjum sem fagnar manni eins og maður er og kennir manni að slappa af. Að kynnast því hvernig vinirnir geta svikið mann og hvað það er nauðsynlegt að fyrirgefa þeim og fatta um leið að það er allt í lagi að klúðra stundum málum og láta bara allt fara í steik, þannig er það einfaldlega að vera mennskur. Við erum flest, ef ekki öll, hálfgerðir kvíðasnillingar.“



SVERRIR NORLAND „Langar okkur ekki öll að vera hamingjusöm, rækta hæfileika okkar, finna ástina, bæga burt kvíðanum og verða heilsteypar og vandaðar manneskjur?“

Sterkari saman

Tvö lyfjaform samtímis geta skilað árangri fyrr

Forðaplástur



Lyfjatyggigúmmi



eða

Innsogslyf



Hjá þeim sem finna fyrir aukinni reykingapörf getur skjótvirkt nikótínlyf, t.d. 2 mg Nicorette lyfjatyggigúmmi eða innsogslyf samtímis forðaplástrinum skilað árangri fyrr.

nicorette auðveldar þér að hætta að reykja

Nicorette nikótínlyf (innihalda nikótín) eru notað við tóbaksfíkn. Þau draga úr nikótínþörf og fráhrarferkennum og auðvelda reykingamönnum að draga úr eða venja sig af tóbaki. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið er reykt en hámarksdagskammtar eru: Lyfjatyggigúmmi 24 stk., innsogslyf 12 tappar, forðaplástur 1 stk. Nota má forðaplásturinn einan og sér eða samtímis Nicorette lyfjatyggigúmmi eða innsogslyfi. Koma á forðaplástrinum fyrir á hárlausni, óskaddaðni húð og fjarlægja eftir u.p.b. 16 klst. Venjulega á að hætta meðferð með forðaplástri eftir 6 mánuði. Sumir geta þurft meðferð í lengri tíma og er hugsanleg áhætta við langtímanotkun umtalsvert minni en áhætta er að reykja. Ekki er ráðlagt að nota Nicorette lengur en í eitt ár. Ráðgjöf og leiðsögn eykur venjulega líkur á því að fólk tækist að hætta. Börn yngri en 15 ára mega ekki nota Nicorette. **Frábendingar:** Ofnærmi fyrir nikótíni eða einhverju hjálparefnaða. Þeir sem hafa aldrei reykt. **Varnaávarð:** Reykingafólk með nylengt hjartadrep, óstöðuga eða versnandi hjartaöng (þ.m.t. Prinzmetal), alvarlegar hjartáttartruflanir, ómeðhöndlaðan háþrýsting eða sem hefur nyllega fengið heilabólfall skal einungis nota Nicorette undir nákvæmu eftirliti læknis. Gæta skal vanuðar við notkun Nicorette hjá einstaklingum sem hafa nyllega farið í kransæðahjúfingaraðgerðir og aðrar æðaaðgerðir, eða eru með: alvarlegan háþrýsting, stöðuga hjartaöng, hjartabilun, æðasjúkdóm í heila, teppusjúkdóm í slagæðum útlima, sykursýki, ómeðhöndlað skjaldrakvæðing, krömfílaæxli, skerta lifrar- eða nýrnastarfsemi, virkt skeifugagnar- eða magasár, bólgu í vélinda, munni eða koki, magabólgu, exems- eða ofnærmihöðbölgu (forðaplástur) eða langvarandi sjúkdóma í koki eða berkjusjúkdóma (innsogslyf). Lyfjatyggigúmmi inniheldur butýlhýdroxytölen, sem getur valdið ertingu í slímhuð, xylitol, sem getur haft hægðalosandi áhrif og Classic inniheldur sorbitól og skulu þeir sem eru með fruktósaþöpl ekki nota það. Lyfjatyggigúmmi getur fest við gevitennur og í mjög sjaldgæfum tilfellum skemmt þær. Forðaplástrinum getur valdið ertingu í húð og snerthöfnæmi. Hætta skal notkun eða viðvarandi staðbundin viðbrögð á notkunarsíðu koma fram. Ef snerthöðölga kemur fram geta mikil húðviðbrögð komið fram við notkun annarra nikótínlyfja eða reykingar. Forðast skal snertingu við augu og net. **Adgát í nevíst barna:** Nikótínskammtar sem fullorðnir geta þolað geta valdið alvarlegum eitrunarferkennum og verið banvænnir litlum börnum. Geymið/fargið þar sem börn hvorki ná til né sjá. **Meðganga og brjóstgjöf:** Engöngu skal nota Nicorette í samráði við heilbrigðisstarfsfólk. Nikótín berst yfir fylgu og hefur áhrif á hjartsláttartíðni og öndun fóstursins/nyburans. Nikótín berst í brjóstamjólki í magni sem getur haft áhrif á brjóstmyking. **Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið.** Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., sími: 535-7000. IS/NIC-C/2014-08/2

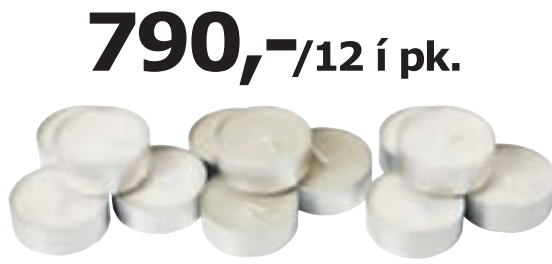




ORMHASSEL teppi
B120xL180cm. Grátt
3.490,-



RUGGIG kubbakerti. Ø8, H4cm
Appelsínugult **790,-/3 í pk.**



SINNLIG ilmsprittkerti
Ø5,9cm. Ólitað
Einnig til í fleiri litum



STOCKHOLM púðaver
B50xL50cm. Marglitt
1.490,-
Innri púði seldur sér.

Gefðu heimilinu huggulegt haust

Nú þegar dagarnir eru farnir að stytast og hitastigið fer lækkandi, beinist athyglin aftur inn á við og að notalegum samverustundum innan veggja heimilisins. Haustlitir í mjúkri vefnaðarvöru og ljómandi kertaljósum skapa réttu stemninguna til að hafa það huggulegt með sínum nánustu.



345,-/4 í pk.

HEMSJÖ kubbakerti
Ø6, H8cm. Ólitað



350,-

SINNLIG ilmkerti í glasi. H7,5cm. Appelsínugult
Einnig til í fleiri litum



BORRBY lukt fyrir kubbakerti
B15xL15, H28cm. Hvítt **1.450,-**



TRÁDTÁG púðaver
B50xL50cm. Drappað **990,-/stk.**
Innri púðar seldir sér



GURLI púðaver
B50xL50cm. Ýmsir litir **790,-/stk.**
Innri púðar seldir sér



OFELIA teppi
B130xL170cm. Hvítt **4.950,-**



SINNLIG ilmsprittkerti. Ø3,8cm
Appelsínugult **590,-/30 í pk.**
Einnig til í fleiri litum



NEGLINGE kertastjakar
H5cm. Glært gler **85,-/stk.**



BRÄCKA ilmkerti í glasi. H5,5cm. Drappað
650,-/3 í setti



FLEST sprittkertastjakar Ø7,
H8cm. Glært gler **190,-/stk.**



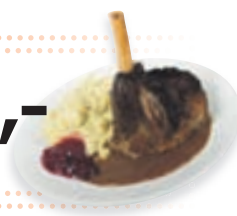
HENRIKA púðaver. B50xL50cm
Appelsínugult **1.250,-/stk.**
Innri púðar seldir sér. Einnig til í fleiri litum



VEITINGASTAÐURINN

TILBOÐ: Lambskanki með kartöflumús, sósu og sultu
Til að njóta á staðnum ~~1.195,-~~

995,-



Aðeins á matseðli í september

Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is



ÓGEÐSVERK Á EYÐIEYJU

FLÆKJUSAGA

Illugi Jökulsson heldur áfram að segja sögu um hollenska austurindíafarið Batavíu. Af þeirri sögu má draga ýmsa lærdóma – og flesta ófagra.



Fyrir viku síðan hóf ég að segja á þessum vettvangi hina undarlegu sögu um hollenska Austur-Indíafarið Batavíu, en sagan snýst reyndar fyrst og fremst um það sem gerðist eftir að skipið fórst í júní 1629. Og þar lauk einmitt frásögninni fyrir viku að skipið var að liðast í sundur á strandstað sínum við smáeyju um 80 kílómetra undan ströndum Ástralíu. Skipstjórinn Ariaen Jacobsz og leiðangursstjórinn Francisco Pelsaert sigldu strax á brott á stærsta og best búna björgunarbáti Batavíu og hugðust reyna að finna vatn og vistir á strönd Ástralíu en ef það tækist ekki, þá freista þess að sigla alla leiðina til eyjarinnar Jövu, þar sem voru aðalþæktistöðvar Hollendinga, í borg sem hét einmitt líka Batavía en er nú Djakarta, höfuðborg Indónesíu. Það var hins vegar langa leið að fara og um að mestu ókannað hafsvæði svo þeir tæplega 200 skipverjar og farþegar sem eftir urðu á eyjunni gátu ekki gert sér neinar sérstakar vonir um að þeim yrði bjargað á næstunni.

Í raun var um nokkrar lágur smáeyjar að ræða og fremur grunn sund voru milli þeirra. Mikið var af fugli á eyjunum og skipbrotsmenn höfðu bjargað þó nokkrum matarbirgðum úr skipsflakinu, svo hungur vofði ekki yfir þeim fyrstu vikurnar, en

hins vegar fundust í fyrstu engar vatns-upsprettur svo ljóst var að þorstinn yrði erfiður. Ungur kaupmaður að nafni Jeronimus Cornelisz hafði verið aðstoðarmaður Pelsaert leiðangursstjóra og hann tók sér því vald yfir skipbrotsmönnum. Eitt af fyrstu verkum hans var að senda hóp dugmikilla hermanna, sem höfðu verið um borð í Batavíu, yfir á nálæga eyju til að leita að vatni. Voru þeir fluttir þangað á lítilli skektu undir forystu Wiebbe nokkurs Hayes.

Furðulegt og ógnarlegt tímabil

En það bjó ýmislegt undir þeirri sendiferð af hálfu Cornelisz. Í huga kaupmannsins unga bjó hið ægilega smit valdasýkinnar og hann hafði gert sér grein fyrir að Hayes væri svo röskur maður að ef hann yrði um kyrrt á aðaleyjinni myndi hann verða Cornelisz hættulegur keppinautur um „völdin“ í samfélagi skipbrotsmannanna. Og þótt þeir hýrdust þarna við hörmulegar aðstæður lengst úti í ballarhafi og langlíklegast að allir myndu deyja úr vösbúð og þorsta áður en lyki, þá var baráttan um völdin Cornelisz samt efst í huga. En fleira kom líka til. Eins og ég sagði stuttlega frá fyrir viku, þá höfðu Jacobsz skipstjóri og Cornelisz haft í undirbúningi uppreisn gegn Pelsaert og höfðu þeir ætlað að taka yfir skipið og leggja síðan í sjórán. Sú uppreisn var í þann veginn að brjótast út þegar Batavía strandaði, og Pelsaert áttaði sig áreiðanlega á því hvað í vændum var, þótt hann vissi reyndar ekki af hlutdeild skipstjórans. Cornelisz hlaut hins vegar að ganga út frá því að ef leiðangursstjórinn kæmist lifandi til byggða myndi Jacobsz benda á sig sem vitorðsmann og hann þyrfti ekki að kempa hærunar. Sama yrði upp á teningnum ef Wiebbe Hayes tæki völdin á eyjunni. Hann myndi þá komast að því fyrr eða síðar að Cornelisz hefði ætlað að gera uppreisn og segja frá öllu saman ef þeim yrði einhvern tíma bjargað. Þess vegna voru Hayes og hinir hermennirnir sendir burt; Cornelisz ætlaðist til þess að þeir dræpast úr þorsta á eyjunni sem þeir voru sendir til.

Eftir að þeir voru farnir hófst furðulegt og ógnarlegt tímabil á aðaleyjinni. Cornelisz gerðist einræðisherra yfir skipbrotsmönnum og naut aðstoðar þeirra skip-



HELVÍTI Á JÖRÐ Hollensk trérista sem á að sýna villimennskuna á eyðieyjunni þar sem Batavía strandaði.

verja af Batavíu sem höfðu ætlað að taka þátt í uppreisninni með honum. Þeir höfðu ráð annarra skipbrotsmanna í hendi sér af því þeir höfðu undir höndum þau vopn sem Wiebbe Hayes og hermenn hans höfðu verið taldir á að skilja eftir þegar þeir héldu brott. Skemmst er frá því að segja að á örfáum vikum varð lífið á eyjunni að hreinu helvíti fyrir alla aðra en Cornelisz og hyski hans. Þegar matarbirgðir fóru minnkandi fóru þeir félagar að myrða aðra skipbrotsmenn svo þeir hefðu örugglega sjálfir nóg að bíta og brenna, fyrst voru morðin framin í laumi en svo var farið að drepa fólk fyrir allra augum. Og ekki einungis í því skyni að spara matarbirgðir, heldur gat fólk átt á hættu að vera drepið út af hvaða tylliástæðu sem var – eða hreinlega af því Cornelisz og menn hans voru í vondu skapi. Og þeir þyrmdu engum. Það höfðu þó nokkur börn verið meðal farþega á Batavíu og þau voru drepin alveg jafnt og fullorðnir. Reynar var konum þyrmt en það var aðeins vegna þess að þær voru hneptar í kynlífsþrældóm fyrir Cornelisz og menn hans. Ein þeirra, hin fagra Lucretía, sem hafði verið svívirnt svo illa um borð í Batavíu sem átti að „hrista saman“ hóp uppreisnarmanna, hún var þó frátekin fyrir Cornelisz einan. Og Cornelisz fór brátt að skipuleggja að láta krýna sig til konungs yfir eyjunni.

Valdapot og kúgun

Þetta hljómar allt svo fáránlega að lesendum fyrirgefist þótt þeir skelli upp úr yfir vitleysunni – að standa í svo grimmilegu valdapot og kúgun yfir aðframkomnum skipbrotsmönnum á eyðieyju. En þetta var ekkert fyndið. Það sem Cornelisz og menn tóku upp á var margt svo víðurstyggilegt að engin leið er að segja frá því í virðulegu blaði eins og Fréttablaðinu. Á tveim mánu-

SÖGUSVIÐIÐ



um drápu þeir um 120 manns. Mörgum tókst að flýja yfir á litlu eyjuna þar sem hinn knái Wiebbe Hayes og dátar hans höfðu reyndar fundið vatn og stýrðu þaðan andstöðu gegn kúgunarstjórn Cornelisz. Tveimur mánuðum eftir strandið kom Pelsaert hins vegar siglandi öllum að óvörum, hann hafði náð alla leið til Batavíu á Jövu og fékk þar skip til að fara og bjarga skipbrotsmönnum. Og nú fengu Cornelisz og menn hans vissulega makleg málágjöld og flestir teknir af lífi. Það voru til dæmis höggvar af honum hendurnar með hamri og meitli og hann svo hengdur. Jacobsz var pyntaður grimmi-lega en játaði enga aðild að hinni fyrirhuguðu uppreisn og ekki er ljóst hvað af honum varð. Lucretía var ákærð fyrir að hafa tekið þátt í grimmdarverkum, þar á meðal morðum, meðan hún var tilneydd fylgiskona Cornelisz en virðist hafa verið sýknuð. Pelsaert slapp ekki heldur. Hann var sakaður um lélega stjórnað leiðangrinum og bæri því vissa sök á því hvernig fór. Hann var dæmdur frá eignum sínum og dó ári seinna, niðurbrotinn maður.

Grimmdarmennska

En verst af öllu var orðspor mannsins leikið með þessu. Verst af öllu var nefnilega ekki Cornelisz sjálfur, hans líkar leynast víða í mannkynssögunni, bæði stórir og smáir, heldur er dapurlegast að horfast í augu við að menn hans skyldu leiðast svo skjótt og örugglega út í að taka þátt í morðum, nauðgunum og grimmdarverkum – bara af því þeir höfðu tækifæri til og hann atti þeim áfram. Þeir voru áreiðanlega upp til hópa engu meiri illmenni eða samviskulausari en fólk er flest, en allir létu sig hafa það að taka þátt í þessum ógeðsverkum. Það sem þarna gerðist var í rauninni nákvæmlega það sama og gerðist til dæmis í Þýskalandi á tímum nasista, þótt í smærri stíl væri: meira og minna venjulegir menn fóru á skelfilega skömmum tíma að líta á það sem eðlilegan og sjálfsagðan hlut að murka lífið úr samborgurum sínum og svívirða þá á alla lund, bara af því þeir gátu það. Og af því yfirvöldin – annars vegar nasistastjórnin, hins vegar Cornelisz – brutu markvisst og vísvitandi niður alla þá viðteknu samfélags- og siðferðismúra sem ansi margir þurfa greinilega á að halda til að missa sig ekki út í einhverja grimmdarmennsku. En haldi nú einhver að góðan guð hafi vantað á eyjuna og því hafi allt leiðst út í þessar hörmungar, þá er það misskilningur – Jeronimus Cornelisz var einmitt sérlega trúður maður, hann kunni Biblíuvers í bak og fyrir og var jafn sannfærður um það og hver kristinn maður annar að hann gengi á miðjum guðs vegum.

Harðjaxlar í eldhúsið



Hakkavélin frá Sirman er alvöru tæki sem afkastar 25kg/10mín. Úrbeiningahnífarnir frá Granton eru heldur ekkert lamb að leika sér við.



Veit á vandaða lausn



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT
ÍSLANDS

Góðir gestir og sígild meistaraverk



Aðalstyrktaraðili:
GAMMA

[f](#) [i](#) [t](#) @icelandsymphony #sinfo14

JÓNSSON & LEIWMACKS • J.L.L. • SÍA

Eva og Mahler

Fim. 25. sept. » 19:30

Fiðluleikarinn Eva Þórarinsdóttir leikur nú í fyrsta sinn einleik með Sinfóníuhljómsveit Íslands. Eva fluttist tólf ára til Lundúna og hefur á undanförnum árum vakið verðskuldaða athygli fyrir leik sinn. Auk hins vinsæla fiðlukonserts Bruchs hljómar fimmta sínfónía Mahlers á tónleikunum, ein glæsilegasta sínfónía sögunnar.

Max Bruch *Fiðlukonsert nr. 1*
Gustav Mahler *Sínfónía nr. 5*

Lionel Bringuier hljómsveitarstjóri
Eva Þórarinsdóttir einleikari

Tónleikakynning » 18:00

Kissin og Ashkenazy

Mið. 1. okt. » 19:30

Fim. 2. okt. » 19:30

Evgeny Kissin er tvímælalaust einn mesti píanóleikari samtímans og hefur um áratuga skeið verið fastagestur í öllum helstu tónleikasölum heims. Vladimir Ashkenazy og Kissin hafa lengi unnið saman en tónleikar undir stjórn Ashkenazy eru ávallt stórviðburður í íslensku tónlistarlífi.

Johannes Brahms *Sínfónía nr. 3*
Sergej Rakhmaninov *Píanókonsert nr. 2*

Vladimir Ashkenazy hljómsveitarstjóri
Evgeny Kissin einleikari

Ástarsaga úr fjöllum

Lau. 4. okt. » 14:00

Í Ástarsögu úr fjöllum eftir Guðrúnu Helgadóttur eru dregnar upp litríkar hljóðmyndir af dulúðugum, spennandi og tregafullum heimi tröllanna. Egill Ólafsson situr við sögusteininn undir kraftmiklum myndum Brians Pilkington. Tröllslega skemmtilegir fjölskyldutónleikar, stútfullir af ást.

Tryggðu þér áskrift að Litla tónsprotanum.

Guðni Franzson hljómsveitarstjóri og tónskáld
Egill Ólafsson sögumaður

Konráð og félagar á ferð og flugi 114

Teikningar og texti: Bragi Halldórsson

„Hvað skyldi þetta nú vera,“ sagði Konráð og tók upp pappírsglað með tölustöfum og undarlegum táknum sem hann sá liggja á jörðinni.

„Mér sýnist þetta vera stærðfræðipraut,“ sagði Lísaloppa. „En þessi þarna þrjú táknu eru ekki tölustafir svo það getur nú varla verið,“ sagði Konráð.

„Það er nú einmitt þrautin,“ sagði Lísaloppa. „Að finna út fyrir hvaða tölustafi þessi þrjú táknu standa, svo þessi fjögur dæmi gangi upp,“ bætti hún við.

Getur þú reiknað út fyrir hvaða tölustafi tákni þrjú standa, svo dæmin gangi upp?

$8 + @ - 4 = 7$	$@$ <input type="checkbox"/>
$* - 1 + @ = 7$	$*$ <input type="checkbox"/>
$6 + * - 4 = 7$	Σ <input type="checkbox"/>
$\Sigma - * + @ = 7$	Σ <input type="checkbox"/>



Flöskustútur

Það sem þarf til er ein tóm hálf lítra gosflaska.

Allir sitja í hring á gólfinu nema einn sem er inni í hringnum. Hann snýr nú flöskunni og segir: „Sá sem flöskustútur lendir á á að syngja „Gamla Nóa“. Svo snýr hann flöskunni og sá sem flöskustúturinn lendir á verður þá að syngja lagið. Þegar hann er búinn að því fer hann inn í hringinn og endurtekur leikinn. Auðvitað getur sá sem er inni í hringnum fundið upp á hverju sem er til að láta hinn gera. En þið verðið bara að muna að það verður að vera eitthvað sem allir geta gert.



TEIKNAR ÞÚ FLOTTAR MYNDIR?

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á krakkar@frettabladid.is

Myndin



Hrafnhildur Klara 6 ára

teiknaði þessa fallegu mynd og sendi Fréttablaðinu.



FÓTBOLTA-STJARNNA Andri Fannar kveðst aldrei hafa skotið boltanum í ljósin heima hjá sér en örugglega brotið eitthvað annað!
FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Íslandsmeistari í fót- bolta fjórum sinnum

Andri Fannar Baldursson er tólf ára strákur í Kópavogi með óbilandi áhuga á fótbolta. Hann varð nýlega Íslandsmeistari í fjórða skipti með sínum flokki.

Hvenær byrjaðir þú í fótbolta? „Ég byrjaði að æfa fimm ára í 8. flokki.“

Í hvaða íþróttafélagi ertu og í hvaða flokki ertu núna? „Ég er í Breiðabliki og á að vera í 5. flokki miðað við aldur en æfi og keppi með 4. flokki, hinir strákarnir þar eru 13 og 14 ára.“

Hversu oft hefur þú orðið Íslandsmeistari með þínum flokkum og hvenær? „Ég hef orðið Íslandsmeistari fjórum sinnum. Fyrst með 6. flokki A 2011, með 5. flokki A 2012 með 5. flokki A 2013 og svo núna með 4. flokki A 2014.“

Hefurðu spilað fótbolta víða um landið? „Já, ég hef farið á mjög marga staði víða um landið að keppa. Það var rosalega gaman á Shell-mótinu í Vestmannaeyjum. Þar fórum við í alls konar ferðir og ég var valinn til að spila með landsliðinu. Það var líka rosalega gaman í sumar að fá að spila á aðalvelli hjá Þór á Akureyri. Ég hef til dæmis aldrei fengið að spila á Kópavogsvelli.“

Hvað æfir þú oft í viku með félaginu? „Fjórum sinnum.“

Hefurðu gott svæði til að leika þér á nálægt heimilinu þínu? „Já, í Kópavogi eru mörg mjög góð svæði til að æfa sig á í fótbolta. Ég er með fótboltavöll beint fyrir framan húsið mitt í Sala-hverfi og svo er líka sparkvöllur við skólann.“

Hvað ertu búinn að skjóta niður margar ljósakrónur heima hjá þér?! „Ha, ha, ég hef verið svo heppinn að hafa aldrei hitt í ljósin en hef nú örugglega brotið eitthvað annað.“

Ertu alltaf með boltann á tánum eða áttu fleiri áhugamál? „Að spila fótbolta er það skemmtilegasta sem ég geri en mér finnst líka fínt að fara í golf, á motorcross-hjól og á fimleikaæfingu með Eyþóri Erni bróður mínum.“

Hvert er þitt átrúnaðargoð í boltanum? „Ég held upp á marga eins og Ronaldinho, Iniesta, Ronaldo, Messi, Xavi og Di Maria. Svo held ég líka upp á íslenska leikmenn eins og Gylfa Sig, Kolbein Sigþórs og Alfreð Finnboga.“

Meða hvaða erlenda liði heldurðu? „Manchester United og Barcelona eru mín lið, en mér finnst líka mjög gaman að fylgjast með Dortmund og Real Madrid.“

Í hvaða skóla ertu og og hver er eftirlætisnámsgreinin þín? „Ég er í Salaskóla og mér finnst skemmtilegast í íþróttum og svo er stundum gaman í stærðfræði.“

Hlustarðu á tónlist? „Já, ég hlusta mjög mikið á tónlist, en það er enginn einn tónlistarmaður eða -kona sem er uppáhalds.“

Hvað langar þig að verða þegar þú verður stór? „Atvinnumaður í fótbolta, ekki spurning.“

Vnr. 80602509
GJØCOPROFF
innimálning, 9 l.

5.995 kr.



Vnr. 84100160
FIA málningarrúlla
og bakki, 25 cm.

995 kr.



Vnr. 83614821
NORDSJÓ
mediumspartl, 0,5 l.

895 kr.



**NÝTT BYKO BLAÐ
ER KOMIÐ ÚT**

VERÐVERND BYKO

**LÆGRA
VERÐ**

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.



Vnr. 55092221
Calluna
nokkrar litir.

395 kr.

Vnr. 55092224
Erika rosa.

395 kr.

HAUSTLAUKARNIR KOMNIR

Fást í BYKO Breidd, Akureyri, Granda og Selfossi

Haustraukar.
Verð frá:

395 kr.



www.verdus.is / VERT markaðsstaða

Grænland BYKO BREIDD



facebook.com/BYKO.is

netto

Kræsingar & kostakjör

Nýtt kortatímabil

VERÐ-SPRENGJA!



LAMBAHRYGGUR
HEILL EÐA HÁLFUR FROSINN
VERÐ ÁÐUR 2.332,-

-40%

1.399 KR/KG



LAMBALÆRI
FESKT/NÝSLÁTRÆÐ
KÍLÓVERÐ

1.498,-



LAMBAFÍLE
FERSKT M/FITURÖND
KÍLÓVERÐ

VERÐ ÁÐUR 4.595,-

3.998,-



SLÁTUR

3 STK FROSIN
OG PÖKKUÐ
+ 12 GERVIVAMBIR

4.989 KR/PK



NÝSLÁTRÆÐ - PAKKI 2
KÍLÓVERÐ

698,-

Lambakassi

GOÐI

Lambabógur, lambasvið, lifrarpylsa og blóðmör.

Kassinn inniheldur:

- 2 stk. lambasvið (2,4kg)
- 1 stk. lambabógur (1,5kg)
- 2 stk. lifrarpylsa (0,93kg)
- 2 stk. blóðmör (0,93kg)

*Þyngdir á hverri einingu eru viðmiðunarþyngdir.

Innihald og næringargildi í 100g.

Lifrarpylsa: Lambalífur (35%), lambamör, vatn, rúgmjöl, haframjöl, undanrennuþvottur, salt.

Orka 1293kJ/311kcal. Fita 23g, þ.a. mett. f.s. 11g, kolvetni 16g, þ.a. sykurl. 1g, prótein 10g, salt 1,3g.

Blóðmör: Lambablóð, lambamör, rúgmjöl, hafralögur, salt.

Orka 1282kJ/309kcal. Fita 31g, þ.a. mett. f.s. 16g, kolvetni 15g, þ.a. sykurl. 0,2g, prótein 8g, salt 1,3g.



GOÐI

Tilboðin gilda 18. - 21. sept 2014

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.



**10%
AFSLATTUR
AF MS
SMUROSTUM
OG ENGJA-
BYKKNI**



-30%

SVÍNASITSEL
FERSKT Í RASPI
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 1.994,-

1.396,-

-40%

GRÍSAHAKK
STJÖRNUGRÍS
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 1.298,-

779,-

NAUTAMJADMASTEIK
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 2.498,-

1.998,-

-45%

HUMAR 1 KG
SKELBRÖT
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 3.989,-

2.194,-

-30%

KJÚKLINGALEGGIR
MAGNPAKNING MEXIKÓ
PAKKAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 998,-

699,-

-50%

MELÓNA
GRÆN
KÍLOVERÐ
VERÐ ÁÐUR 198,-

99,-

-25%

BO CIABATTA
TÓMAT OG HVÍTLAUKS
STYKKJAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 398,-

299,-

BO JÓGÚRTBRAUÐ
550 G
STYKKJAVERÐ
VERÐ ÁÐUR 498,-

398,-

www.netto.is

| Mjódd · Grandi · Salavegur · Hverafold · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |

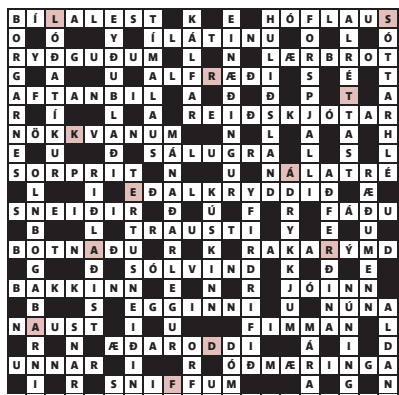
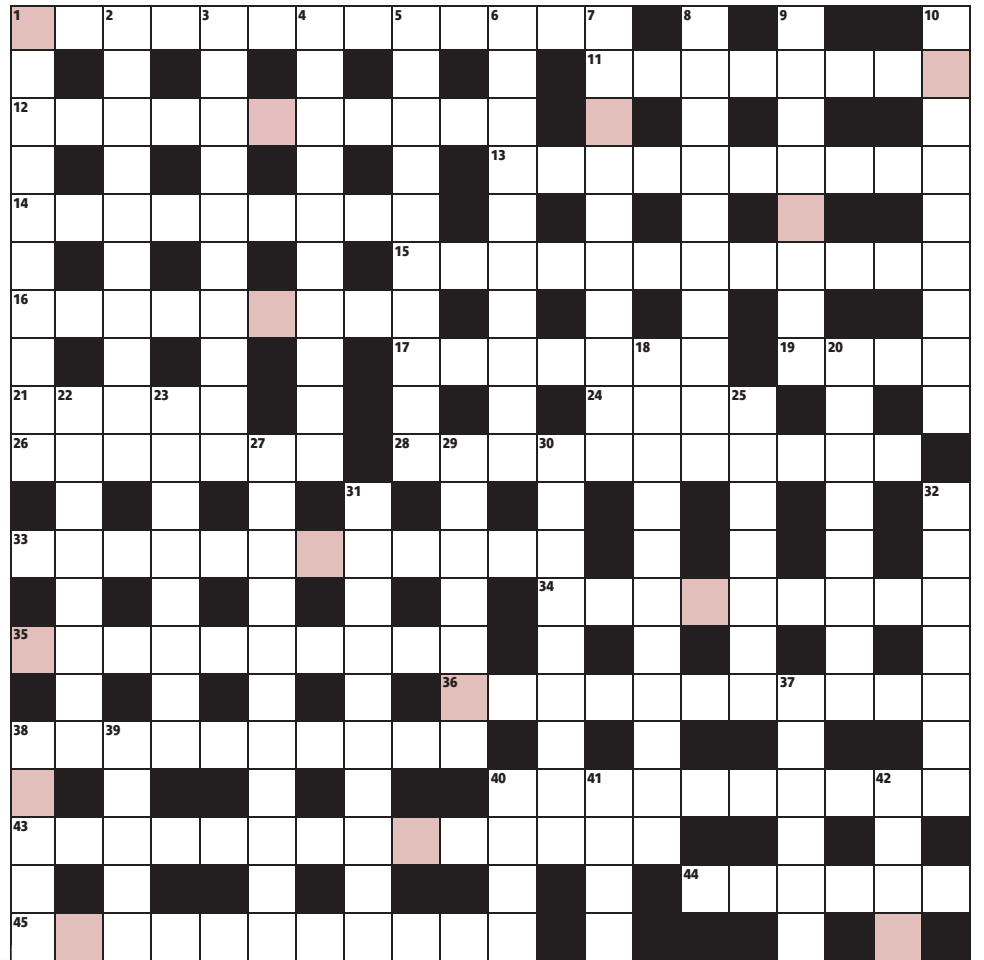
KROSSGÁTA

LÁRÉTT

- Dóm gráta vör og heimta pottþétt fæduframboð (13)
- Kvabba þá drepsóttir en nær enginn heyrir (8)
- Ófgamaðurinn vill að byrjendur kynni sér stælt (11)
- Dauði er endanlegur segja menn sem ekki fleipra (10)
- Hér segir af grípandi slöngu í eyra sem ekki sleppir (9)
- Heilsuáðgerð markar formlegan viðskilnað (12)
- Flakar afa og annan feng í ruglinu (9)
- Sá sem alltaf er óhræddur verður aldrei hlýr (7)
- Vildi að þeir létu mig um þetta skrimslu (4)
- Mælieining 1 fyrir járnsteinana (5)
- Spreða gulli í landsuður (4)
- Grip bunur á brókinni (7)
- Mannlausar götur og ein þeirra í Norðurmýrinni (11)
- Fýlubrögð og fíflalæti (12)
- Vil að fær færi þetta í tal kveður sá hraðkveði (9)
- Tjútt togandi karfa gefur vísbendingu um stofnstærðina (10)
- Hefurðu nartað suður í sorpgryfju og rótað í henni? (11)
- Fundaherbergi hvar rætt er um kynfæri og opinber apparöt? (10)
- Beygjum okkur undir fýsn út af ákveðnum hvötum (10)
- Hér afhjúpa þær eigin sár, sjálfrenniræiðarnar atarna (14)
- Rangur háttur á uppstillingu tákna, held ég (6)
- Tel blíðuraustina færa mér unaðsfríð fyrir makann (11)

LÓÐRÉTT

- Líkkistan og sú sem í hana fer um síðir (10)
- Rónarnir ruglast og hækka róminn ef þeir fá te fyrst (10)
- Skjáta mun skjögra og svanni með eftir slíkt sprell (10)
- Hér segir af skáldskap og fyrningum fjár (10)
- Losa sig við bræðina milli æða (10)
- Krakkur passar göng og véllina líka (10)
- Er tiskukornið kínóa illgresi indjana? (10)
- Stigur fari í röðina þar sem hún sprakk (10)
- Megrunarkúr og átveisla fer ágætlega saman (8)
- Hárfinn en horaður mjög (9)
- Óskufullir og sallafínir (11)
- Ódal feðranna orsakar uppnám í fjölskyldunni (8)
- Tófupungur fer leynt (8)
- Eftir mikið suð fór hann með fleipur um flottan pott (8)
- Handleggsljóð hrekkur skammt er eynd sækir að (7)
- Flanir þú um fjórðung berast kærur (11)
- Um ávörp og ávitur (7)
- Hinn ríki höfðingi heiðingianna var nú meira fúlmennið (9)
- Nemi ræður við leyfi meðan á þeim stendur (10)
- Móeiður lendir í uppbotum (7)
- Myljum og misbjóðum (6)
- Proskapjálfafélag Íslands breytti hillinum (5)
- Einum kennt og öðrum bent/illa tennt er holdið brennt/að finna næsta rímorð hef ég ekki haft mig í (5)
- Það hefur áhrif þegar ég væli (4)
- Mátt benda í allar áttir nema þessa: Landnorður (4)
- Inn með þetta ruglaða naut (4)



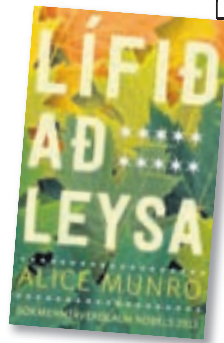
Lausnarorð síðustu viku var SKAFTÁRELDAR



FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni *Lífið að leysa* eftir Alice Munro frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Arthur Bogason**, Reykjavík.



LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist mikilvægur menningarviðburður. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 24. september næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „20. september“.

Bridge gerir lífið skemmtilegra

Bridgefélög og klúbbar eru starfræktir um allt land – upplýsingar á bridge.is



Landslið Íslands hefur náð langt í alþjóðlegum mótum, við erum núverandi Norðurlandameistarar.

Ungir sem aldnrir spila bridge.



Árlegt alþjóðlegt stórmót

Icelandair Reykjavík

Bridgefestival fer fram dagana

29. janúar-1. febrúar 2015,

skráning á bridge@bridge.is

Eldri borgarar spila alla mánudaga, miðvikudaga og fimmtudaga frá kl. 13.00-17.00 í Síðumúla 37. Félög eldri borgara standa fyrir spilamennsku nær alla daga vikunnar.

Viltu læra bridge?

Bridgesambandið getur útvegað leiðbeinendur fyrir hópa, fyrirtæki og skóla, og einnig forgefnið spil. Guðmundur Páll Arnarson starfrækir Bridgeskólann, þar geta þeir lært sem eru að stíga sín fyrstu skref í bridge og einnig þeir sem vilja bæta við kunnáttu sína.

Námskeið í Bridgeskólanum hejast 22. september n.k. Upplýsingar hjá Guðmundi Páli í síma 898 5427 eða á gpa@talnet.is.

PFAFF

Ljósadagar í Pfaff

Ótrúleg afmælistilboð á völdum ljósum – öll önnur ljós með 25% afslætti

Tilboðin gilda til og með 30. september 2014

ENNEMM / NM63978



Nánari upplýsingar: pfaff@pfaff.is

PFAFF **85** **ÁRA**



Loftljós: 36.900 kr.
Tilboð: 25.000 kr.



Loftljós: 11.950 kr.
Tilboð: 8.000 kr.



Lesljós: 29.900 kr.
Tilboð: 18.000 kr.



Loftljós: 29.900 kr.
Tilboð: 19.900 kr.



Veggjós: 13.900 kr.
Tilboð: 8.000 kr.



Loftljós: 39.900 kr.
Tilboð: 24.900 kr.

Verslunin PFAFF býður upp á fjölbreytt úrval af inni- og útiljósum frá fjölda heimsþekktara framleiðenda. Starfsfólk veitir faglega og persónulega ráðgjöf sem sniðin er að óskum viðskiptavina.

+

Ástkær faðir minn,
tengdafaðir, afi og langafi,

JÓN STEFÁN SIGURBJÖRNSSON
Viðilundi 24, Akureyri,

lést á Kristnesi 12. september síðastliðinn. Útförin fer fram frá Akureyrarkirkju 23. september klukkan 13.30. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hans er bent á líknarfélög.

Stefán Már Stefánsson **Lára Margrét Traustadóttir**
Marín Hallfríður Ragnarsdóttir
Bogi Rúnar Ragnarsson
Magnea Hrönn, Særún, Kári og Magnea.

Salbjörg J. Thorarensen
Jón Höskuldsson
Kolbeinn Friðriksson



+

Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur hlýhug, samúð og vináttu vegna andláts og útfarar eiginmanns míns, sonar, föður, tengdafaður og afa,

FINNBOGA BREIÐFJÖRD
ÓLAFSSONAR
Bauganesi 15, Reykjavík.

Þórléif Drífa Jónsdóttir
Kristjana Jónsdóttir
Ólafur Br. Finnbogason
Sindri Már Finnbogason
Þórir Jökull Finnbogason
og barnabörn.

Dögg Hjaltalín
Íris Schweitz Einarsdóttir




Alhliða útfararþjónusta

Símar: 567 9110 & 893 8638
www.utfarir.is • runar@utfarir.is

Útfararþjónustan ehf.
Stofnað 1990

LEGSTEINAR
MIKIÐ ÚRVAL AF
FYLGIHLUTUM

VÖNDUÐ VINNA

Steinsmiðjan Mosaik
Stofnað 1952

Hamarshöfði 4 - sími 587-1960 - www.mosaik.is



ÚTFARARSTOFA
KIRKJUGARÐANNA

Reynsla - Umhyggja - Traust

Elin Sigrún Jónsdóttir
framkvæmdastjóri

Ísleifur Jónsson
útfararstjóri

Guðmundur Baldvinsson
útfararþjónusta

Hugrún Jónsdóttir
útfararþjónusta

Þorsteinn Elisson
útfararþjónusta

Frimann Andrússon
útfararþjónusta

Ellert Ingason
útfararþjónusta

Jón G. Bjarnason
útfararþjónusta

Þegar andlát ber að höndum
önnunast við alla þætti þjónustunnar

Með virðingu og umhyggju að leiðarfésti

Við þjónum allan sólarhringinn
Vesturlíð 2 - Fossvogi - Sími: 551 1266 - www.utfarir.is

ÚTFARARSTOFA
KIRKJUGARÐANNA



Á GÓLFINU Helgi Helgason, Böðvar Ingvason, Sigurgeir, Valur Sigurgeirsson og Guðbrandur Torfi Thoroddsen.

MYND/AUÐUNN

Í eigu sömu ættar í öld

Vélsmiðja Steindórs á Akureyri fagnar aldarafmæli sínu í dag. Hún hefur ávallt verið í eigu sömu ættar og þar starfa nú þriðji, fjórði og fimmti ætliður frá stofnandanum.

„Við ætlum að vera með opið hús fyrir bæjarbúa og nærsveitamenn milli klukkan 11 og 15 í dag og leyfa fólki að sjá hvernig svona smiðja lítur út. Þetta er gott tilefni,“ segir Sigurgeir Steindórsson, framkvæmdastjóri Vélsmiðju Steindórs á Akureyri, um hátíðahöld í tilefni hundrað ára afmælis fyrirtækisins.

„Við notuðum tækifærið og þrifum aðeins í kringum okkur áður en við buðum fólki til okkar. Það var viss ávinningur,“ segir hann glaðlega og kveðst líka hafa viðað að sér veisluföngum, pylsum og tertum og einhverju til að skola því niður með.

Vélsmiðja Steindórs er við Frostagötu 6a. Hún er eitt elsta starfandi málmíðnaðarfyrirtæki á Íslandi og hefur alltaf verið rekin af sömu fjölskyldu. Kennitalan hefur líka verið sú sama frá því þær tölur voru teknar upp.

„Smiðjan hefur gengið mann fram af manni innan sömu ættar og það er svolítið sérstakt í okkar þjóðfélagi því oft brýtur á þriðju eða fjórðu kynslóð,“ segir Sigurgeir. „Margir lenda í því að enginn er til að taka við fyrirtækjum eða búum. Nú erum við komin með fjórðu kynslóð hér inn sem er að taka við, þannig að það er framtíð í þessu.“

Sigurgeir tekur fram að Vélsmiðja Steindórs sé hvorki stórt fyrirtæki né áberandi í samfélaginu en standi þó alveg fyrir sínu. „Þetta er alvöru fyrirtæki og við erum stolt af því,“ tekur hann fram og segir alltaf nóg að gera



VÉLSMIÐJA STEINDÓRS

MYND/ÚR EINKAÆIGN

Um frumkvöðulinn

Um aldamótin 1900 kom til Akureyrar ungur Skagfirðingur sem fýsti ekki að fara í búskap en langaði að læra járnsmíði og hafði hann fengið pláss hjá Sigurði Sigurðssyni járnsmíð. Hann hét Steindór Jóhannesson og var fæddur árið 1883. Eftir framhaldsnám í Danmörku í vél- og rennismíði kom hann heim og byrjaði að setja niður nýjar tóvinnuvélar í Gefjun. Síðla árs 1914 stofnaði hann, ásamt konu sinni, Sigurbjörgu Sigurbjarnardóttur, járnsmíðaverkstæði á Torfunefi. Verkefnið var fjölbreytt; skipaviðgerðir, gufuvélaviðgerðir og þjónusta við bændur. Vöxtur fyrirtækisins kallaði á stærri húsakost og nýtt verkstæði var byggt á horni Strandgötu og Kaldbaksgötu um 1930. Þar var vélsmiðjan til 1981.

fyrir þann fjölda sem þar vinni. „Við erum sex til átta að öllu jöfnu og þannig hefur það verið síðustu tíu, tuttugu ár. Það er þægileg stærð og hentur okkur ágætlega. Eg er þakklátur öllum sem hafa starfað hér og ávallt skilað vel unnum verkum, meðal annars í þeim smíðisgripum sem frá okkur hafa farið. Þeir hafa gert fyrir-

tækid að því sem það er í dag.“ Sigurgeir segir Vélsmiðjuna hafa möguleika til stækkunar á þeirri lóð sem hún sé með og býst við að lóðin verði nýtt hvað úr hverju. „Við erum samt ekki með nein stórvægileg útþenslumarkmið,“ segir hann. „Ætlum bara að halda áfram.“

gun@frettabladid.is

Minningarrit Villa á Brekku

Hundrað ár eru í dag frá fæðingu Vilhjálms Hjálmarssonar á Brekku í Mjóafirði, ráðherra. Í tilefni þess kemur út bók eftir hann, Örnefni Mjóafjarðar.

Vilhjálmur á Brekku hafði lengi fyrirhugað að Örnefni í Mjóafirði yrði hans síðasta bók og hún kæmi út 20. september 2014, annaðhvort sem afmælisrit eða minningarrit. Því miður fór það svo að hið síðarnefnda varð niðurstaðan. Hann lést 14. júní síðastliðinn, eða rúmlega tveimur mánuðum fyrir aldarafmæli sitt. Þá hafði hann nýlokið við að fara yfir síðustu próförk af bókinni og því gat hann farið nokkuð nærri um endanlega útkomu.

Meginefni bókarinnar er vönduð örnefnaskrá heimabyggðar Vilhjálms, einnig þjóðsöngur, frásagnir af ýmsu tagi og fróðleikur sem tengist örnefnunum, auk fjölda mynda.

Bókaútgáfan Hólar gefur bókina út.

- gun



HEIÐURS-MAÐUR
Vilhjálmur var ráðherra, alþingismaður, bóndi og rithöfundur.

MYND/ÚR EINKASAFNI

30 ÁRA AFMÆLI

BURT'S BEES

VILTU VINNA FLUGMIÐA
FYRIR TVO
TIL EVRÓPU MEÐ



1. SKILIÐ INN KVITTUN
Í KASSA VIÐ KAUP Á
BURT'S VÖRUM DAGANA
20.-28. SEPTEMBER
2. TAKIÐ SJÁLFSMYND MEÐ
VÖRUNA OG SETJIÐ INN
Á INSTAGRAM MERKT
#MINNBURT



✝

Eiginmaður minn og fjölskylduafaðir,
HEIMIR BJARNASON
 læknir,
 lést að morgni 17. september sl.



María Gísladóttir og fjölskylda.

✝

Pökkum samúð og hlýhug vegna andláts föður okkar, tengdafaður, afa og langafa,
JÓNS ÞÓRÐARSONAR
 fv. framleiðslustjóra á Reykjalundi,
 Skipholti 49, Reykjavík.



Pétur Jónsson **Margrét Valdimarsdóttir**
Sigrún Jónsdóttir
Guðrún Jónsdóttir **Úlfar Herbertsson**
Ægir Þór Jónsson **Jan Dodge Jónsson**
 og fjölskyldur.

✝

Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur hlýhug, samúð og vináttu vegna andláts og útfarar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,
HERDÍSAR SIGURJÓNSDÓTTUR
 Teigagerði 1, Reykjavík.



Sérstakar þakkir fær allt starfsfólkið á Droplaugarstöðum, séra Anna Sigríður Pálsdóttir, Tómas G. Eggertsson organisti og allir tónlistarmenn sem önnuðust tónlistarfutning við útför. Stuðningur ykkar og fallegar kveðjur veittu okkur styrk.

Magni S. Jónsson **Kristín Björnsdóttir**
Þorbjörg Jónsdóttir **Jóhannes Kristinsson**
Pétur Jónsson **Sigrún Ólafsdóttir**
Borghildur Anna Jónsdóttir
Helga Björk Jónsdóttir **Daníel B. Gíslason**
Áki Ármann Jónsson
 og fjölskyldur.

✝

Hjartans þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,
STELLU SÆBERG



Sérstakar þakkir fær starfsfólk á hjúkrunarheimilinu Eir fyrir einstaka umönnun og hlýhug.

Jóhanna Guðbjörnsdóttir **Skúli Guðmundsson**
Kristján Kristjánsson **Valgerður Snæland Jónsdóttir**
Árni Sæberg
Margrét Sæberg Þórðardóttir **Guðmundur Hallbergsson**
 barnabörn og barnabarnabörn.

✝

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
DAGNÝ PÁLSDÓTTIR




andaðist miðvikudaginn 17. september á Hjúkrunarheimilinu Sóltúni.

Elisabet Bjarnhéðinsdóttir
Jörg Steinmann
Hallgerður Bjarnhéðinsdóttir
Dagný Bjarnhéðinsdóttir
Karen Bjarnhéðinsdóttir
 barnabörn og barnabarnabörn.

Ingi Bogi Bogason
Bernt Roar Kaspersen
Tómas Torfason

✝

Ástkær unusti minn, faðir, sonur, bróðir og fóstursonur,
HELGI PÉTUR ELÍNARSON



lést á heimili sínu í Basel, Sviss, 14. september. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni föstudaginn 26. september kl. 15.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþökkuð en þeim sem vilja minnast hans er bent á Nýja dögum, reikn. 116-26-2230, kt. 441091-1689.

Camilla Guðbjörg Thim
Arnar Breki Helgason
Björn G. Thorleifsson
Ágúst Ólafur Elínarson
Kristjana Ragnheiður Elínardóttir **Ingimar Alex Baldursson**
Steinunn Ingibjörg Þorsteinsdóttir
Þorsteinn Halldórsson



ER AÐ LOKA Bragi er með Ranimosk opna frá 13 til 18 í dag en þá skellir hann endanlega í lás.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Lífið breytt á Laugavegi

Verzluninni Ranimosk á Laugavegi 20 verður lokað fyrir fullt og allt í kvöld. Bragi Halldórsson og María Pétursdóttir sem hafa rekið hana frá 2002 segja landann horfinn.

„Síðasti dagurinn er runninn upp. Lífið á Laugaveginum hefur breyst mikið síðustu þrjú ár. Hér sjást ekki lengur Íslendingar og ferðamennirnir sem flæða yfir versla ekki neitt, þeir setja peninginn í rútuferðir, gistingu og hvalaskoðun,“ segir Bragi Halldórsson kaupmaður, sem er að loka verzluninni Ranimosk. Hann hefur rekið hana frá árinu 2002 ásamt

Maríu Pétursdóttur, fyrst á Klappartígnum en síðustu sex árin á Laugaveginum. Bragi telur tvær verslanir á Laugaveginum loka eða flytja mánuð hvern að jafnaði. „Flestir vilja flytja en þeir vita bara ekki hvert. Þessar litlu búðir passa bara best hér. Ég veit ekki hvar svona lítil, skrítnin búð eins og okkar ætti að vera. Það versta er að

leigan í hliðargötum miðborgarinnar er jafnhá og á Laugaveginum.“ Bragi segir þau Maríu vera aftur á byrjunarreit. „Ég fer með mínar vörur, handgerð póstkort, skissubækur og fleira, í sölu annars staðar og María verður með sitt silkiþrykk á boli, töskur og púða í vinnustofu í bílskúrnum á Huldubraut 1 í Kópavogi.“

- gun

✝

Okkar ástkæri
PRÖSTUR SVEINSSON
 fyrrverandi bankamaður,
 lést á hjúkrunarheimilinu Eir 7. september 2014. (Áður Vesturbergi 47.) Útför hans fór fram í kyrrþey frá Fossvogskapellu þann 17. september síðastliðinn.



Sigríður Steingrímsdóttir
Ari Prastarson
Þórir Prastarson
Hanna Björk Prastardóttir
Sveinn Prastarson
Rúnar Sveinsson
Inga Björk Sveinsdóttir
 barnabörn og barnabarnabörn.

Kolbrún Ásmundsdóttir
Ólafur Benediktsson
María V. Hauksdóttir
Gígja Árnadóttir
Bragi Sigurpórsson

✝

Okkar ástkæri
GUNNAR BJARNASON
 húsasmiðameistari,
 Öldugötu 25, Reykjavík,
 lést á líknardeild LSH mánudaginn 15. september. Útförin fer fram þriðjudaginn 23. september kl. 13 frá Neskirkju. Þeim sem vilja minnast hans er bent á starf KFUM og KFUK, reikn. 0117-26-22206, kt. 690169-0889.



Kristín Sverrisdóttir
Sverrir Gunnarsson
Jakob Bjarni Sverrisson
Ólafur Bjarnason
Hallfríður Bjarnadóttir

Guðrún Birna Brynjarsdóttir

✝

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,
INGIBJÖRG MARKÚSDÓTTIR
 Hjúkrunarheimilinu Sóltúni, Reykjavík,
 andaðist þriðjudaginn 16. september. Útför hennar fer fram frá Langholtskirkju fimmtudaginn 25. september kl. 15.00.



Marta Katrín Sigurðardóttir
Áslaug Brynja Sigurðardóttir
Ármann Óskar Sigurðsson
 barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabarn.

Halldór Sigdórsson
Birgir Ólafsson
Fríða Björnsdóttir

✝

Eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,
HEIÐAR WOODROW JONES
 Dalatanga, Mjóafirði,
 lést aðfaranótt laugardagsins 13. september á Heilbrigðisstofnun Austurlands, Seyðisfirði. Útförin fer fram frá Egilsstaðakirkju þriðjudaginn 23. september kl. 15.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Hollvínasamtök Sjúkrahúss Seyðisfjarðar.



Marzibil Erlendsdóttir
Karen Jenny Heiðarsdóttir **Arnar Þór Guttormsson**
Vígús Þór Heiðarsson
Einar Hafþór Heiðarsson
Aðalheiður Elfríð Heiðarsdóttir
Þórhildur Gyða og Jakob Þór

✝

Yndislegi eiginmaðurinn minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
GUÐMUNDUR RÓSENKRANZ
 EINARSSON
 hljómlistarmaður,
 lést þann 16. september á hjúkrunarheimilinu Ísafold, Garðabæ. Útför fer fram fimmtudaginn 25. september kl. 15 frá Fríkirkjunni í Reykjavík.



Halla Kristinsdóttir
Matthildur Rósenkranz Guðmundsdóttir
Elín Birna Guðmundsdóttir
Trausti Þór Guðmundsson **Anna Sigríður Markúsdóttir**
 afabörn og langafabörn.

✝

Pökkum auðsýnda samúð við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður og ömmu,
SIGRÍÐAR JÓNU SVEINSDÓTTUR
 Vík í Mýrdal.



Anna Sigríður Pálsdóttir
Sólveig Pálsdóttir
Ása Jóna Pálsdóttir
Sveinbjörg Pálsdóttir
Sveinn Pálsón
Bjarni Jón Pálsón
 og ömmubörnin öll.

Auðbert Vígússon
Jón Þorbergsson
Axel Wolfram
Gunnar Þór Jónsson
Soffía Magnúsdóttir
Ásta Ósk Stefánsdóttir

HÁRTÆKJADÖGUM

Sjáðu allt úrvalið á www.byggtogbuid.is

LÝKUR UM HELGINA

**ÖLL HÁRSNYRTITÆKI
Á 20-50% AFSLÆTTI**

Öll Babyliss, Remington, Philips og Vidal Sasson hártæki á góðum afslætti.
Gríptu tækifærið og gerðu góð kaup!



Nýtt kortatímabil

SLÉTTUJÁRN • BYLGJUJÁRN • HÁRKLIPPUR • KRULLUJÁRN • NEFHÁRASNYRTAR • BLÁSARAR
• HITABURSTAR • RAKVÉLAR • KEILUJÁRN • HITARÚLLUR • HÁRSNYRTAR OG MARGT FLEIRA



byggto**g**búíð

568 9400 byggtogbuid.is | Kringlunni
facebook.com / byggtogbuid



Söngvasyrpa

Leikhópsins Lottu

Sunnudaginn
21. sept. kl. 14:00

Leikhópurinn Lotta er þekktur fyrir fjölskylduleiksýningar sem sýndar eru utandyra um allt land á sumrin. Þetta er áttunda leikar leikhópsins sem hefur vakið mikla athygli fyrir að leggja áherslu á að sýningar sínar séu skemmtilegar fyrir allan aldur.

Söngvasyrpan er brot af því besta í gegnum árin og koma margar skemmtilegar persónur úr öllum fyrri verkum Lottu í heimsókn. Þetta er frábær skemmtun fyrir unga jafnt sem aldna þar sem syrpan er full af hómor og skemmtilegum lögum.

4.990.-^{KR}*

Fjölskyldukort

3 X 1 KLST. KORT
AUKAKORT Á 1.490KR.

*HVERT KORT GILDIR FYRIR EINN EINSTAKLING

6.000.-^{KR}

Tívolikort

ÞÚ BORGAR 6.000 KR OG FÆRÐ 10.000KR.
+ 300 TÍVOLÍPUNKTA

2.990.-^{KR}

Tímakort

OG FÆRÐ 1,5 KLST. Í ÖLL TÆKI
NEMA TÆKI SEM GEFA VINNINGA

*HVERT KORT GILDIR FYRIR EINN EINSTAKLING



SKEMMTUN FYRIR ALLA!

www.smarativoli.is / Sími 534 1900 / Smáralind

OPNUNARTÍMI:
Mán-fim kl. 14:00-22:00
Föstud. kl. 14:00-23:00
Laugard. kl. 12:00-23:00
Sunnud. kl. 13:00-22:00

MENNING

Heimsljós
Dagar Heildrænnar Heilsu
Líkami hugur sál
20. - 21. september
www.heimsljos.is

Nýr kór:!!

Elín Ósk Óskarsdóttir söngkona og kórstjóri óskar eftir félögum í allar raddir í nýjan kór sem mun flytja metnaðarfulla efnisskrá af ýmsu tagi.

Æft verður í Tónkvíslínni gamla íþróttahúsinu Lækjarskóla á miðvikudögum kl. 19.30-22.00.

Æfingar hefjast 1. október nk.
Elín Ósk veitir nánari upplýsingar í síma 862 4868 eða bara mæta á staðinn.

FRÍÐARDAGUR SAMEINUÐU ÞJÓÐANNA

Fríðardagur Sameinuðu þjóðanna 21. September Kl. 15.00 á Fríðardeginum verður athöfn í Fríkirkjunni í Reykjavík þar sem trúarleiðtogar munu sameina vatn glass síns við hinna í sameiginlegt ílát. Það táknar að í grunninn erum við það sama og höfum sama markmið sem er samfélag fríðar, hamingju og framfara. Allir eru velkomnir og sýnum hvers vegna Ísland er fríðsamasta þjóð á jörðu. Sameinuðu þjóðirnar hafa látið okkur í té merki sitt svo við getum með stolti notað það og látið aðra horfa til okkar svo við þurfum ekki að horfa annað.

HEIMSFRIÐARSAMTÖK FJÖLSKYLDNA

DON CARLO
Frumssýning
18. október
kl. 20
eftir
Giuseppe Verdi
Miðasala í Hörpu og á harpa.is
Miðasölusími 528 5050



LISTAKONURNAR Kristín og Margrét nýta sér sögu Nesstofu í nútímalist sinni. MYND ÚR EINKASAFNI

Kossinn langþráði á baðstofuloftinu

Fjallað er um nándina á baðstofuloftinu, fæðingar við frumstæðar aðstæður og fleira tengt fortíðinni á listsýningu í Nesstofu sem opin er um helgar.

„Orðin kláði, sviði, verkur, bólga og pírtingur eru algeng lýsing líkamlegra einkenna sem íslenskar lækningajurtir áttu að hafa áhrif á og líklega margoft heyrst í skoðunarherbergi Bjarna Pálssonar landlæknis. Þess vegna urðu þau sýningartitill,“ segir Kristín Gunnlaugsdóttir myndlistarmaður sem ásamt Margréti Jónsdóttur leirlistakonu sýnir list í Nesstofu um þessar mundir. „Við Margrét göngum nálægt umræðuefni sem er ekki algengt í íslenskrum samtímalist, til dæmis nánd og kynlíf á baðstofuloftum, staða kvenna á 18. öld og fæðingar við frumstæðar aðstæður,“ nefnir hún sem dæmi.

Nesstofa var byggð 1763 sem fyrsta læknissetur landsins og hefur verið endurgerð í upprunalegri mynd. „Það er einstakt að fá tækifæri til að sýna samtíma-myndlist í húsi sem á sér sögu 250 ár aftur í tímann og gefur kærkomið tækifæri til að velta fyrir sér tengingu okkar við eigin sögu og líðan,“ segir Kristín. „Ég sýni veggteppi og eggtemp-eru á tré, Margrét er með verk úr steinleir. Öll verkin á sýningunni utan eitt eru svört. Í húsinu eru tvö stór og öflug eldstæði og þar er enn lykt af sóti sem gefur manni sterka tilfinningu fyrir tímann.“

Uppi á loftinu er stórt veggverk

eftir Kristínu, saumað með lopa í haustlitum í svartan striga sem fellur fram á gólfið. Verkið sýnir ákafan koss karls og konu en áhorfendur mega ekki fara nema upp í hálfan stiga til að kíkja á þau. „Þörf fólks fyrir hamingju var sú sama fyrr á tímum og alltaf og eðlilegt að áhorfandinn fái rétt að kíkja inn í einkalíf fólks. En á meðan þörfin eilífa fyrir ástina logar á efri hæðinni minnir dauðinn á sig í kjallaranum og er innan um nytjahluti hins daglega lífs í húsinu,“ bendir listakonan á og segir öflugt samtal milli fortíðar og nútíðar myndast þar sem þjóðlegar minjar hússins blandast samtímalistinni.

„Þetta er tækifæri sem gefst því miður of sjaldan að listamönnum sé hleypt nálægt þjóðararfinum og verður vonandi til þess að fleiri fái að túlka hver við erum og hvaðan við komum í réttu umhverfi,“ segir hún.

Nesstofa er opin á laugardögum og sunnudögum milli klukkan 13 og 17. Á laugardögum eru þar fyrirlestrar sem tengjast efni sýningarinnar og í dag klukkan 15 er Guðrún Ásmundsóttir leikkona með frásagnir um fæðingar sem hún setur inn í sögu síð 18. aldar.

Sýningin stendur til 12. október.
gun@frettabladid.is

Pað er einstakt að fá að sýna samtíma-myndlist í húsi sem á sér sögu 250 ár aftur í tímann.



Á SÝNINGUNNI Eitt af verkum Kristínar.

Elmar í Hannesarholti

Ný tónleikaröð hefst í Hannesarholti á morgun.

Elmar Gilbertsson tenórsöngvari kemur fram á ljóðatónleikum í Hannesarholti á morgun, en Gerrit Schuil leikur undir á píanó. Á efnisskránni eru söngvar eftir Robert Schumann við ljóð eftir Heinrich Heine. Tónleikarnir hefjast kl. 16 og standa í rúman klukkutíma.

Tónleikar þeirra Elmars og Gerrits eru hinir fyrstu í röð sex ljóðatónleika sem haldnir verða síðdegis á sunnudögum í vetur í Hannesarholti við Grundarstíg undir yfirskriftinni „Ljóða-söngur í Hannesarholti“. Gerrit Schuil er listrænn stjórnandi allra þessara viðburða og skipuleggur þá í samstarfi við Hannesarholt.

Þeir söngvarar sem munu koma fram á tónleikum Hannesarholts í vetur eru auk Elmars Ágúst Ólafsson, Hallveig Rúnarsdóttir, Þóra Einarssdóttir, Rannveig Fríða Bragadóttir og Hanna Dóra Sturludóttir.



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

Allir velkomnir

ADHD og afbrotahegðun

Málstofa í Háskólanum í Reykjavík

mánudaginn 22. september kl. 12:00-13:30 í stofu M209.

Fyrirlesarar: Dr. Susan J. Young og dr. Gísli H. Guðjónsson



Kynntar verða nýlegar rannsóknir á ADHD og afbrotahegðun og fjallað verður sérstaklega um rannsóknir á ADHD meðal íslenskra ungmenna og tengsl ADHD við lyfjamisnotkun, afbrot og falskar játningar við yfirheyrslu.

Susan Young er dósent í klínískri réttarsálfræði við Imperial College í London og gestaprófessor við Bucks New University.

Gísli H. Guðjónsson er prófessor emeritus í klínískri réttarsálfræði við King's College í London og prófessor í sálfræði við Háskólann í Reykjavík.

Susan og Gísli hafa unnið saman að fjölda rannsókna á ADHD á liðnum árum, meðal annars í samstarfi við rannsóknarteymi á sálfræðisviði Háskólans í Reykjavík.

Fjölskyldufjör á laugardag

Kaffi, kleinur og ís*

*Tilboðin gilda á meðan birgðir endast.

Maxímús Músíkús kemur kl. 14:00



Ef keypt er fyrir 6.000 kr. eða meira fylgir gjöf



Gjafir fyrir öll tækifæri!

Allt að

90% afsláttur

Yfir 4000 titlar frá öllum helstu útgefendum landsins!

RISALAGERSALA á Fiskislóð 39

OPIÐ ALLA HELGINA kl. 10-19



1.990 kr.



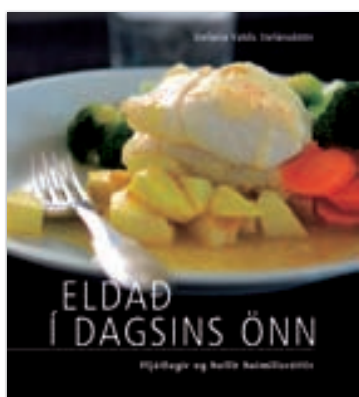
2.990 kr.



2.990 kr.



99 kr. Hótel Kalifornía



1.490 kr.



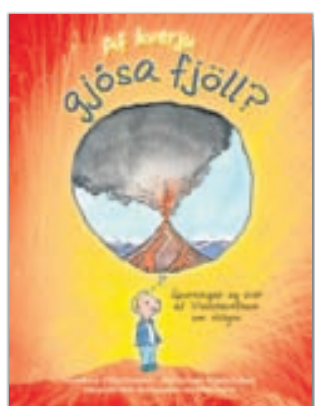
690 kr.



990 kr.



1.490 kr.



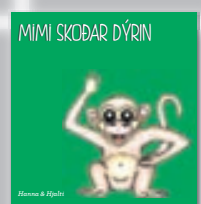
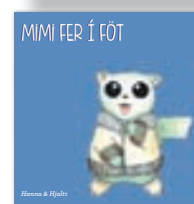
990 kr.



490 kr.



990 kr.



990 kr. pr. stk

*Birt með fyrirvara um prentvillur. Tilboðin gilda á meðan birgðir endast.

Þörungamaski

Algae Mask



Blue Lagoon þörungamaskinn hefur að geyma tvær afar sjaldgæfar tegundir þörunga sem vinna gegn öldrun húðarinnar með því að viðhalda kollagenframleiðslu hennar.

www.bluelagoon.is

Einstakur jarðsjór Bláa lónsins kemur af 2.000 metra dýpi og á ferðalagi sínu í gegnum jarðlögin blandast hann kísli, þörungum og steinefnum. Bláa lónið er eitt af undrum veraldar og vísindamenn okkar hafa stundað rannsóknir og þróunarvinnu í áratugi. Blue Lagoon húðvörulínan er afurð þessarar rannsóknarvinnu og styrkir efsta varnarlag húðarinnar. Þessar vörur eru þín gátt að tímalausri fegurð, heilbrigði og vellíðan.

Einstakt samspil náttúru og vísinda

Fegurðin kemur að innan

LÍFIÐ

Slúðurmolar vikunnar Það var ekki lognmolla í Hollywood þessa vikuna.

Það var mikið um að vera hjá fræga fólkinu í Hollywood þessa vikuna eins og oft áður. Hér eru þær fréttir sem bar hæst.



RAPPARINN KANYE WEST skartaði nýrri hárgreiðslu á stefnumóti með eigin konunni, Kim Kardashian, en hann lét raka örvamunstur í hárið á sér.



MEINTA PARIÐ Chris Martin og Jennifer Lawrence eru sögð halda sig frá sviðsljósinu af virðingu við börn hans og Gwyneth Paltrow, fyrrverandi eigin konu hans.



SÖGUR UM að söngkonan Avril Lavigne og Nickelback-maðurinn Chad Kroeger væru að skilja voru háværar í vikunni, en þær hafa ekki enn verið staðfestar.



KOURTNEY KARDASHIAN tilkynnti að þriðja barn hennar og Scotts Disick væri stúlka, en fyrir eiga þau soninn Mason og dótturina Penelope.

Draumkennt og dáleiðandi í Hörpunni

Tónlistarmaðurinn Ólafur Arnalds lauk tónleikaferð sinni í Norðurljósasal Hörpunnar í gær. Ferðalagið hófst fyrir einu og hálfu ári á sama stað og fannst honum viðeigandi að ljúka ferðinni hér heima. Í upphafi tónleikanna bað hann tónleikagesti um að syngja einn tón fyrir sig sem hann notaði síðan sem undirspil í fyrsta laginu. Tónleikarnir heppnuðust vel, Ólafur var klappaður upp í lokin og endaði á fallegu og tilfinningaríku lagi sem hann samdi um ömmu sína sálugu.



SKEMMTU SÉR VEL Vinkonurnar Unnur Edda og Rakel Íris.



GLÆSILEGAR Leikkonan Guðrún Ásmundsdóttir og Rakel Mjöll Leifsdóttir.



FJÖLDI ERENDRA GESTA Anni Savolainen og Henni Eronen komu til að hlýða á Ólaf.



FLOTT PAR Dagmar Una Ólafsdóttir og Eyþór Arnalds létu sig ekki vanta.



FLOTTIR FÉLAGAR Gömlu MA-ingarnir Guðni Líndal Benediktsson og leikarinn Evar Þór Benediktsson skemmtu sér konunglega.

FRAMKOMU- OG FYRIRSÆTUNÁMSKEIÐ

ÁTTA VIKNA NÁMSKEIÐ HEFJAST **30. SEPTEMBER** OG **2. OKTÓBER**

SKRÁNING ER HAFIN Í SÍMA 533-4646
SDJÁLFSTYRKING - FRAMKOMA OG LÍKAMSBURÐUR - INNSÝN Í FYRIRSÆTUSTÖRF - FÖRÐUN - UMHIRÐA HÚÐAR OG HÁRS - MYNDATAKA - TÍSKUSÝNINGARGANGA - FYRIRSÆTA KEMUR Í HEIMSÓKN - FÍKNEFNAFRÆÐSLA - LEIKRÆN TJÁNING Í UMSJÓN LEYNILEIKHÚSSINS - NÆRINGA FRÆÐI

Umsjónarkennari námskeiðsins er **Nína Björk Gunnarsdóttir** fyrrverandi fyrirsæta og ljósmyndari auk fjölmargra gestakennara.

KENNT VERÐUR EINU SINNI Í VIKU, EINN OG HÁLFAN TÍMA Í SENN.

Allir þátttakendur fá Eskimo bol, gjafaðskju með mascara og eyeliner frá **Maybelline**, viðurkenningarskjál og 10 sv/hv myndir. Námskeiðinu lýkur með stórrí tiskusýningu. Stúlkurnar eru farðaðar fyrir myndatöku og tiskusýningu.

Verð kr. 20.000

SKRÁNING ER HAFIN Í SÍMA 533-4646
 EÐA Á ESKIMO@ESKIMO.IS
www.eskimo.is
 fb: Eskimo Models, Eskimo Casting

eskimo MAYBELLINE



Syngur stoltur með vini sínum

„Ég lít svo mikið upp til hans og vona að guð og gæfan leyfi það að ég geti enn verið að troða upp á níræðisaldri,“ segir tónlistarmaðurinn Páll Óskar Hjálmtýsson, en hann er meðal þeirra gestasöngvara sem koma fram á afmælistónleikum Ragnars Bjarnasonar í Hörpu í kvöld.



Palli og Raggi hafa sungið saman í fjölda ára og hefur í gegnum árin myndast mikil og góð vinátta þeirra á milli. „Við Raggi sungum fyrst saman árið 2001 með Milljónamæringunum og erum enn að syngja saman í dag. Þegar ég fylgdist með honum á sviðinu með Millunum hugsaði ég, mig langar að verða svona þegar ég verð stór. Ég held að fólk átti sig ekki alveg á því hversu mikil goðsögn maðurinn er,“ segir Páll.

Ásamt því að koma fram á tvennum afmælistónleikum í Hörpu kemur Palli einnig fram á Spot síðar um kvöldið. „Ég hleyp frá Hörpu yfir á Spot en tek reyndar eitt brúðkaup á milli. Mér reiknast svo til að ef það verður uppselt á alla þessa viðburði þá er ég að fara að troða upp fyrir sirka 4.500 manns í kvöld,“ bætir Palli við.



Hlaupabolir

Verð:

2.000,-

ÚTSÖLU MARKAÐURINN

FÁKAFENI 11

Opið frá kl. 13:00 - 18:00 virka daga
og laugardaga 11:00 - 16:00

**Allar vörur
á 3 fyrir 2**



Dömu „Softshell“ jakki

Verð:

3.500,-



Herra jakki

Verð:

5.500,-



Herra jakki. Tveir jakkar í einum

Verð:

6.500,-



Til í nokkrum litum

Vind- og vatnsfráhrindandi jakkar

Herra jakki

Verð:

3.500,-



Síðerma dömu hlaupabolur

Verð:

2.500,-



Hettupeysur Verð frá:

1.500,-



Prjónahúfur og derhúfur

Verð:

500,-



Herra póló bolir
Til í stórum stærðum

Verð:

500,-

Bakpokar

Verð: **1.000,-**

Tölvutöskur

Verð: **3.000,-**

Íþróttatöskur

Verð: **3.000,-**

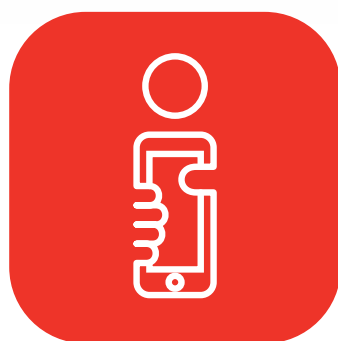


Þeir eru mættir



iPhone 6

iPhone 6 Plus



iSíminn
Skipholti 21



Farsímar



Tölvuvörur



Aukahlutir



Viðgerðir

Skoðar freistandi tilboð frá Kína

Markahæsti leikmaðurinn í Noregi, Viðar Örn Kjartansson, mun líklega söðla um á nýju ári. Hann er eftirsóttur og er meðal annars með tilboð frá Kína. Sjálfur einbeitir hann sér að boltanum enda á hann möguleika á því að endurskrifa norska knattspyrnusögu.

FÓTBOLTI „Ef ég væri örlítið yngri þá væri ég örugglega ekki að höndla þetta svona vel. Ég er líka orðinn vanur þessu áreiti og er því alveg pollrólegur,“ segir langmarkahæsti leikmaður norsku úrvalsdeildarinnar, Viðar Örn Kjartansson, en hann fær ekki stundarfrið frá fjölmiðlum þessa dagana.

Skal engan undra því hann hefur raðað inn mörkum nánast að vild fyrir Vålerenga á tímabilinu og er þegar búinn að slá nokkur met. 24 mörk í 22 leikjum en metið í Noregi er 30 mörk og það var sett árið 1968 af Odd Iversen. Viðar Örn hefur sjö leiki til þess að skora mörkin sex sem upp á vantar.

Möguleikinn er góður

„Það eru talsvert fleiri fjölmiðlar hér en heima og það er mikið verið að kynna sér mig og mitt líf. Þetta er allt hluti af boltanum og ég kippi mér ekkert upp við alla þessa athygli og að þurfa að koma í mörg viðtöl. Ég var ekkert mjög vanur þessari athygli fyrst þegar ég kom en ég hef fengið mikla athygli nánast frá upphafi og þetta venst vel.“

Selfyssingurinn marksækni fer ekkert leynt með að markmið hans er að jafna og helst slá markametið. Hann telur sig eiga góða möguleika á því.

„Það er búið að ganga vel og hefur verið stöðugleiki í mínum leik. Ég hef skorað tvær þrennur upp á síðkastið og ég er því líkleg-

ur til alls. Ég er nánast að skora í hverjum leik þannig að þetta er góður möguleiki,“ segir Viðar en lið hans hefur skorað næstflest mörk allra liða í deildinni eða marki minna en topplið Molde sem Viðar og félagar mæta í dag.

Vörnin hefur aftur á móti ekki verið eins öflug og því er liðið í sjötta sæti deildarinnar.

„Ef hún væri betri þá værum við í efstu þremur sætunum. Við komumst 5-2 yfir í leik um daginn en hitt liðið jafnaði í 5-5 á fimmtán mínútum. Fólk er í það minnsta að fá vel fyrir peninginn er það horfir á okkur spila,“ segir Viðar og hlær við.

Hætti að hugsa um þetta

Spilamennska hans í Noregi hefur ekki farið fram hjá útsendum um alla Evrópu og er líklegra en ekki að hann yfirgefi Vålerenga í janúar.

„Ég hef alveg fundið fyrir áhuganum en er ekkert að velja mér of mikið upp úr því. Ef eitthvað gerist þá gerist það líklega hratt. Það mun samt líklegast ekkert gerast fyrr en í janúar. Ég pældi mikið í þessu í sumar en þá skoraði ég ekki í þremur leikjum í röð. Þá hætti ég að hugsa um þessa hluti og þá fór aftur að ganga of vel. Ég vil því ekki vera að skipta mér mikið af þessu en ég veit að ef ég stend mig vel þá verður eitthvað spennandi í boði.“

Félög víða í Evrópu hafa gert til-

“Maður hefur heyrt af því að það sé mikið af peningum í boði þar. Maður veit aldrei hvað maður gerir.

Viðar Örn Kjartansson.

boð í Viðar en það sem færri vita er að það kom áhugavert tilboð í hann frá liði í Kína.

„Ég vissi af þeim áhuga en ég veit ekki hvar það stendur. Það yrði skrítið að fara þangað en örugglega spennandi,“ segir Viðar en samkvæmt heimildum Fréttablaðsins myndi Viðar fá í það minnsta helmingi betri samning þar en ef hann semdi við lið í Evrópu.

Skoða allt með opnum huga

„Maður hefur heyrt af því að það sé mikið af peningum í boði þar. Maður veit aldrei hvað maður gerir. Ég skoða allt sem er spennandi með opnum huga.“

Framherjinn er orðinn 24 ára gamall og hann segir líka skipta máli að velja rétt.

„Ef maður tekur rangt skref þá getur það eyðilagt ýmislegt. Ég er samt ekki það gamall að ég ætti kannski möguleika á að koma aftur inn einhvers staðar. Ég myndi samt skoða Kína eins og hvað annað. Maður veit aldrei.“

henry@frettabladid.is



MARKAHRÓKUR Viðar Örn Kjartansson hefur farið á kostum í norsku úrvalsdeildinni. Hann er á góðri leið með að bæta markametið þar. MYND/HEIMASÍÐA VÅLERENGA

Mamma Viðars fær heitan pott

„Þetta kom óvænt upp og var allt miklu stærra en ég hélt. Þetta var frekar myndið en mjög skemmtilegt,“ segir Viðar Örn, en hann er farinn að auglýsa heita potta í Noregi.

EKKI bara það heldur hefur hann fengið pott með sínu eigin nafni. Potturinn heitir Örn eins og margir kalla hann í Noregi.

„Það er íslenskt þema yfir þessum pottum. Það þarf að nota eld eða eitthvað. Þetta er mjög skemmtilegt og flott. Þeir vildu endilega fá mig til þess að auglýsa þetta fyrir sig og ég sagði af hverju ekki?“

Viðar Örn segist hafa fengið ágætlega greitt fyrir viðvikin en fékk hann líka pott? Einn Örn?

„Ég fékk einn og ég læt senda hann heim til Íslands. Mamma mín fær hann og á von á Erninum. Hún getur látið fara vel um sig þar. Það er alltaf gaman að gleðja mömmu sína.“

ÚLPUDAGAR

LÁTTU VEÐRIÐ EKKI STÖÐVA ÞIG

Kuldafatnaður frá:

DIDRIKSONS1913
Grundsund SWEDEN

THE
NORTH
FACE

HH®
HELLY HANSEN

ZO·ON
ICELAND

hummel

QUIKSILVER

ROXY

ÚTILÍF



BARÁTTA Fjölnir og Fram berjast fyrir sæti sínu í Pepsi-deildinni. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Toppur mætir botni

Setja Fram eða Fjölnir sitt mark á toppbaráttuna?

FÓTBOLTI Spennan í Pepsi-deild karla í knattspyrnu er í algleymingi, en á sunnudaginn fer fram 20. umferð deildarinnar. Þar mæta liðin sem berjast um Íslandsmeistarátitilinn, FH og Stjarnan, tveimur liðum sem berjast um að halda sæti sínu í deildinni, Fjölni og Fram.

Framarar heimsækja FH-inga í Kaplakrika, en Fram tapaði illa fyrir Fjölni í Laugardalnum á mánudaginn. Miðað við spilmennsku lærisveina Bjarna Guðjónssonar þar þarf ansi margt að gerast svo Fram fái eitthvað út úr leiknum.

Verkefnið verður eflaust ívið erfiðara fyrir Stjörnumenn að heimsækja Grafarvoginn, en Fjölnismenn eru væntanlega í miklu stuði eftir sigurinn á Fram á mánudaginn og sjá nú virkilegan möguleika á því að halda sæti sínu á meðal þeirra bestu.

Stjarnan vann Fjölni, 2-1, í fyrri

umferðinni, en FH valtaði yfir Fram þegar liðin mættust síðast á Laugardalsvelli.

Þar fór Kristján Gauti Emilsson ansi illa með Safamýrarpilta, en hann verður ekki fyrir þeim að þessu sinni.

FH og Stjarnan eru bæði með 45 stig þegar níu stig eru eftir í pottinum og stefnir allt í úrslitaleik þeirra á milli í lokaumferðinni. Það er þó spurning hvort botnliðin geri þeim skráveifu á sunnudaginn.

Keflavík er einnig í mikilli fallbaráttu enda hefur liðið ekki unnið nema einn leik af síðustu fimmtán. Keflvíkningar fá gullið tækifæri til að halda sér í deildinni með sigri á Fylki á sunnudaginn, en vinni Suðurnesjamenn ekki þar gætu þeir verið komnir í vond mál. Þeir eiga eftir útileik gegn ÍBV og heima-leik gegn Víkingi sem gæti verið í harðri baráttu um Evrópusæti í lokaumferðinni.

- tom

Fyrirliðinn alltaf í byrjunarliðinu

Wayne Rooney eini maðurinn sem á fast sæti í stjórnum þrýddu liði United.

FÓTBOLTI Byltingin hjá Manchester United heldur áfram á sunnudaginn þegar liðið mætir nýliðum Leicester. Létt er yfir mönnum á Old Trafford eftir 4-0 sigur á ömurlegu liði QPR um helgina og nú þarf að fylgja honum eftir.

Það er hausverkur fyrir Louis van Gaal að koma stórstjórnunum sínum fyrir í liðinu eftir myndarleg sumarkaup, en einn maður veit þó að hann verður í byrjunarliðinu á móti Leicester.

„Aðeins fyrirliðinn nýtur meiri

forréttinda en aðrir. Enginn annar leikmaður nýtur slíkra forréttinda. Fyrirliðinn minn spilar alltaf,“ sagði Louis van Gaal á blaðamannafundi í gær.

Robin van Persie hefur ekki enn skorað á leiktíðinni og nú er baráttan um framherjastöðurnar meiri eftir komu Radamel Falcao.

„Þeir trufla ekki hvor annan. Falcao er mjög góður framherji og ég hef alltaf sagt það að mér líkar Robin van Persie,“ sagði Louis van Gaal.

- tom



KÁTUR Wayne Rooney brosmildur á æfingu í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY




BIKARMÓT RCA

20 og 21 september fer fram Bikarmót RCA í Rallycross á Akstursíþróttarsvæði AÍH í Kapelluhrauni.

Eknir eru fjórir undanriðlar á laugardeginum en á sunnudeginum er 3 undanriðlar eknir og svo úrslit. Keppni hefst KL 13:00. og má búast við hörku keppni

Miðaverð er 1.000.kr Frítt er fyrir 12 ára og yngri

AKS Akstursíþróttasamband Íslands

20%

AFSLÁTTUR
AF ÚLPUM
FYRIR ALLA
FJÖLSKYLDUNA
TIL MÁNUDAGS

KRÓNAN Lindum



ÓDÝR MARKAÐUR

- úrval af mat, heimilis- og smávörum!
Aðeins í Krónunni Lindum um helgina



199 kr. pk.

99 kr. stk.

SJOPPAN

Komdu við og gríptu þér snarl að lokinni verslunarferð!



Aðeins í Krónunni Lindum 20. - 21. september



99 kr. stk.
Pylsa í brauði



99 kr. stk.
Ís í brauðformi

Krónan Lindum er opin alla daga 10-20

Óliveró eru birt með lýriversi um penslun og plötu myndabréng.

MIKIÐ ÚRVAL - NORTH ROCK - ÚTIVISTAR- OG ÍPRÓTTAFATNAÐUR

LAGER SALA



JAKKAR - FLÍSPEYSUR - ÍPRÓTTAFATNAÐUR FRÁBÆRAR VÖRUR - MIKIÐ ÚRVAL FYRIR ÍSLENSKT VEÐ



Kuldaúlpur

Útivistarbuxur



NÝ VARA
TILBOÐ ÞESSA DAGA

BÖRN & FULLORÐNIR
12000 kr - 14000 kr

Dömu & herra
9000 kr

Dúnúlpur - Dömu & herra
10000 kr

NÝTT KORTATÍMABIL

100% Merino-ull

Flíspeysa

Flísjakkar



Börn-dömur & herrar
Verð frá 3500-5500 kr

GRI-sport
Leður & gritex
Gönguskór
12000 kr



NÝTT

Börn-dömur & herrar
Verð frá 4500-5500 kr



Dömu & herra

OPNUNARTÍMI

20.9 LAUGARD KL. 12-17 ATH. Síðustu daga í bili...
21.9 SUNNUD KL. 13-17

Víkurhvarf 2 - Kópavogur
-sama hús og Fjölsmiðjan

VEIDDI RISA BLEIKJU

Trommuleikarinn Gunnlaugur Briem veiddi á dögunum eina stærstu bleikju sem veidd hefur hér á landi. Um er ræða um 93 sentímetra langan og um 20 punda hæng sem veiddur var í Skjálftavatni í Kelduhverfi.

Gulli þurfti þó að sleppa fisknum því í veiðireglunum á staðnum er kveðið á um að fiski sé sleppt. Trommuleikarinn, sem er mikill áhugamaður, hafði þó ekki farið í veiðiferð í langan tíma fyrr en um daginn. Í veiðinni var hann með nokkrum góðum félögum og var tónlistarmaðurinn Pálmi Gunnarsson á meðal manna í þeim hópi. - glp



Ekki láta neinn draga þig niður. Gefðu sjálfri þér smá meiri ást og sjálfstraust og þú munt ná fyrri styrk upp á yfirborðið. Þar sem hann á að vera.

LADY GAGA UM SJÁLFSTRAUST Á INSTAGRAM-SÍÐU SINNI.



SEMUR FYRIR LEIKHÚS

Bubbi Morthens syngur titillag sýningarinnar Kenneth Máni, sem verður frumsýnd í Borgarleikhúsinu í lok mánaðarins. Bubbi fór í stúdíó í vikunni og tók upp lagið. Björn Thors leikur titilhlutverkið og með leikstjórn fer Bergur Þór Ingólfsson. Bubbi átti einmitt upphafslagið í Fangavaktinni, þar sem Kenneth Máni skaut upp kollinum í fyrsta sinn. - áþ



RIFF FÆR HEIÐURSSKJÖLD

Samtök erlendra blaðamanna í Hollywood, HFPA, koma á kvikmyndahátíðir víðs vegar um heiminn til þess að kynna sér nýjar myndir og velja mögulega þátttakendur til Golden Globe-verðlaunanna, sem samtökin komu á laggirnar. Nú mun RIFF fá sérstakan heiðurs skjöld frá samtökunum á lokahófi hátíðarinnar. Tveir aðilar frá samtökunum munu sækja RIFF. „Þetta er mikill heiður fyrir hátíðina,“ segir **Þrónn Marínósóttir**, framkvæmdastjóri RIFF. - þij



25. september í 11 nætur

Krít

Flugsæti 25. sept. - 6. okt. á kr. 44.950.
2 fyrir 1 tilboð. Almennit verð kr.89.900.

Verð fyrir flug og gistingu á Malerne Mare kr. 95.350 með allt innifalið.

Netverð á mann m.v. 4 í íbúð með einu svefnherbergi.
Netverð á mann m.v. 2 fullorðna í studio íbúð kr. 114.950.

Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000
www.heimsferdir.is

Heimsferðir

Brad Pitt sýnir París norðursins áhuga

Framleiðslufyrirtækið Plan B hafði samband við aðstandendur myndarinnar.

„Það er rétt. Það var haft samband við okkur í kjölfar þess að það var skrifað mjög lofsamega um myndina í helstu kvikmyndatímaritum,“ svarar Hafsteinn Gunnar Sigurðsson, höfundur myndarinnar París norðursins, spurður um hvort framleiðslufyrirtækið Plan B hafi sýnt áhuga á að endurgera myndina fyrir bandarískan markað. Plan B er í eigu stórleikarans Brad Pitt og hefur framleitt kvikmyndir á borð við 12 Years a Slave, Charlie and the Chocolate Factory, Moneyball, Eat Pray Love og Killing Them Softly, svo einhverjar séu nefndar. Sá sem hafði samband fyrir hönd fyrirtækisins sagði að þau væru einnig mjög hrifin af fyrri mynd Hafsteins, Á annan veg.



ÁNÆGDUR Hafsteinn Gunnar er ánægður með þær góðu viðtökur sem myndin hefur fengið.

Hafsteinn Gunnar segist lítið geta tjáð sig um málið eins og staðan er núna en það séu einhverjar þreifingar í gangi. „Það er í raun ekki hægt að segja mikið um þetta akkúrat núna en þetta eru örugglega einhverjar hugmyndir um að endurgera hana.“

Hann segir það að sjálfsgöðu vera mikinn heiður að svo stórt fyrirtæki sýni myndinni áhuga. „Algjörlega, það þarf ekki minni mann en Brad Pitt til að fylla upp í spor Helga Björns,“ segir hann kankvís.

Myndin hlaut góða dóma í mörgum kvikmyndatímaritum eftir að hún var frumsýnd úti. „Við urðum vör við mikinn áhuga eftir að hún var frumsýnd úti og hún fékk líka þessa fínu gagnrýni í Hollywood Reporter og á fleiri stöðum.“

Einnig eru viðræður í gangi við aðila sem vilja dreifa myndinni. „Það eru viðræður í gangi með það og myndin er komin til þriggja landa en það er allt í startholunum enn þá.“

Plan B

Fyrirtækið er bandarískt kvikmyndaframleiðslufyrirtæki sem er stofnað árið 2002 af þeim Brad Pitt, Brad Grey og Jennifer Aniston. Þegar Brad Pitt og Jennifer Aniston skildu árið 2006 og Brad Grey fór að starfa fyrir Paramount Pictures varð Brad Pitt eini eigandi fyrirtækisins.

Myndin var frumsýnd hér á landi fyrir tveimur vikum og hafa viðtökurnar verið góðar. Myndin situr nú aðra vikuna í röð á toppnum yfir aðsóknarmestu myndirnar í kvikmyndahúsum landsins. „Ég er mjög ánægður með það. Myndin er búið að fá mjög fín viðbrögð, hún virðist hafa hitt á einhvern streng hjá þjóðinni og aðsókn hefur verið mjög góð.“ París norðursins verður sýnd á



VIÐRÆÐUR Í GANGI Framleiðslufyrirtæki Brads Pitt hefur sýnt myndinni áhuga.

fjölmörgum kvikmyndahátíðum á næstunni. „Það er mikið af hátíðum fram undan og myndin er að fara á mikið flakk.“ viktoriah@365.is

Trans - Atlantic **10** ár

HORFNIR HEIMAR

MEXÍKÓ, GUATEMALA & BELIZE

Á SLÓÐUM MAYA INDIANA
3 - 17 OKTÓBER 2014

Kynntu þér málið á **transatlantic.is**
og í síma **588-8900**

Wild ICELANDAIR Trans - Atlantic

Stemning að sýna í Reykjavík

Hannes Óli setur upp verðlaunasýninguna Gullna hliðið í Borgarleikhúsinu.

„Það er búið að vera mjög gaman að æfa þessa sýningu aftur og enduruppötva hana og það er mikil stemning í hópnum fyrir því að sýna þessa frábæru sýningu hérna í Reykjavík,“ segir leikarinn Hannes Óli Ágústsson, sem ásamt kærustu sinni, leikkonunni Aðalbjörgu Árnadóttur, frumsýndi Gullna hliðið í Borgarleikhúsinu í gærkvöldi. Sýningin sló í gegn hjá Leikfélagi Akureyrar á síðastliðnu leikári og verður sýnd í Borgarleikhúsinu í vetur. Leikhópurinn er sá sami og fyrir norðan og leikstjórinn er sem fyrr Egill Heiðar Anton Pálsson.

„Við erum stolt af þessu verki og við erum spennit að sýna það hér fyrir sunnan og þetta er gott tækifæri fyrir okkur. Þetta verða fáar sýningar svo það er um að gera að grípa gæsina meðan hún gefst og

skella sér á Gullna hliðið,“ segir Hannes. Leikararið er nýflutt frá Akureyri eftir tveggja ára dvöl þar og er þessa dagana að koma sér fyrir í Reykjavík. „Maður var kominn inn í samfélagið þarna, var kominn í karlakórinn og blakfélagið og allt, það var alveg yndislegt að vera þarna,“ segir Hannes um dvölinna á Akureyri.

Það er nóg fram undan hjá þeim í vetur. Hannes er kominn á samning hjá Þjóðleikhúsinu í vetur og verður í sýningunum Loka og Latabæ, sem var frumsýnd um næstu helgi. Ásamt því setja þau Hannes og Aðalbjörg aftur upp barnasýninguna Hættuför í Huliðsdal í Þjóðleikhúsinu. Aðspurður vildi Hannes ekki gefa upp hvort hann yrði með í áramótaskaupinu í ár, þó honum þætti það heldur líklegra en ekki, en eins og frægt er orðið hefur



STOLTUR Hannes Óli er fluttur frá Akureyri til Reykjavíkur.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA hann farið á kostum sem forsætisráðherra Íslands, Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, síðustu ár. - asi

Opnum í dag í Kringlunni

Ný og endurbætt

Opnum í dag nýja, endurbætt
verslun í Kringlunni. Þjóðum upp
á kaffi, piparkökur og Svala
í tilefni dagsins.
Vertu velkomin!



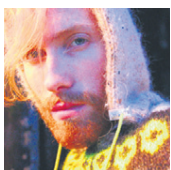
Opnunarhátíð: Skrítra
og Zúmmi og Haffi Haff

14:00



Skrítra og Zúmmi bjóða
upp á skemmtilega party-
leiki að hætti Tiger.

16:00



Haffi Haff heldur uppi
stuði með danspartí og
frumflytur nýtt lag.

TIGER

Villidýr á verði • tiger.is

NÆRMYND



Kristín
Ingólfssdóttir

háskólarektor

Kristín Ingólfssdóttir tilkynnti um það í vikunni að hún hygðist ekki sækjast eftir endurkjöri til rektors Háskóla Íslands þegar kjörtímabili hennar lýkur, 1. júlí á næsta ári. Kristín hefur gegnt embætti rektors frá árinu 2005.

„Hún er góður leiðtogi og fólk ber virðingu fyrir henni. Hún er glaðvær og skemmtileg. Hún er líka góður mentor og þetta er manneskja sem ég lít upp til.“

Sesselja Ómarsdóttir, vinkona, samstarfskona og fyrrverandi nemandi.



„Kristín er fyrst og fremst elskuleg manneskja en líka mjög góður stjórnandi. Mjög skipulögð og hvetur alla til að vera það. Hún er óhrædd við að setja sér há markmið og vinna að þeim ótulllega. Það hefur verið hennar risakostur í þessu starfi sem hún er búin að vera í. Kristín hefur verið dugleg að berjast í þessu starfi og fyrir sitt samstarfsfólk oft við erfiðar aðstæður.“



Inga Þórsdóttir, vinkona og samstarfskona.

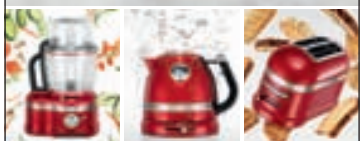
„Mamma er svona ofurkona. Þrátt fyrir að hafa gegnt þessu krefjandi starfi síðustu ár þá hefur hún alltaf fundið tíma fyrir fjölskylduna og vini. Hún er frábær fyrirmynd fyrir okkur systurnar og hefur alltaf hvatt okkur til dáða í því sem við tökum okkur fyrir hendur.“

Sólveig Ásta Einarsdóttir, dóttir Kristinar.



KitchenAid

THE MORE YOU USE IT
THE BETTER IT LOOKS



TÍSKUSÝNING

Í DAG KL. 15

STÍLISTI: ALDA B.

KYNNIR: RAGNHILDUR STEINUNN

TÓNLIST: DJ SÓLEY

Fatnaður frá:

**Air, Benetton, Cintamani,
Comma, Debenhams,
Dorothy Perkins,
Dressmann, Esprit,
Gallerí Sautján,
Hagkaup, Herra-
garðinum, Jack&Jones,
Karakter, Karen Millen,
Selected, Topshop,
Vero Moda og Vila.**

**Glæsilegar
snyrtivöru-
kynningar
allan daginn**



SMÁRALIND
Góða skemmtun