HRYÐJUVERK KOSTA ÞÚSUNDIR MANNA LÍFIÐ ÁRLEGA ▶ 30

DÆMI UM HEILSUBREST VIÐ GOSSTÖÐVARNAR Í HOLUHRAUNI ▶ 2

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ
17. janúar 2015
14. tölublað 15. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Capacent Gallup apríl-júní 2014

MYND/JAKE CORBETT

Lagður í einelti vegna upprunans

Ahd Tamimi segir aukna umræðu um fordóma hafa breytt íslensku samfélagi til góðs. Hann glímir við eftirköst eineltis í æsku sem versnaði eftir hryðjuverkin í New York. ▶ 22

NÝTUR SÍN SEM AMMA

Siv Friðleifsdóttir hefur öðlast nýtt líf, berst gegn fátækt og segir ömmubarnið gera hana að betri manneskju. ▶ 26

UPPÁHALDS HLUTIRNIR

Helga G. Friðriksdóttir er hrifin af uppstoppuðum fuglum ▶ 32

HANNAR FYRIR BVLGARI

Anita Hirlekar var valin af útsendara tískurisans. ▶ 66

RISAÚTSALA

MEIRA EN 2000 VÖRUTEGUNDIR MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI

ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR OG ENGIN VÖRUGJÖLD

Heimilistæki
www.ht.is

7 VERSLANIR UM LAND ALLT

GLEÐIFRÉTTIN

Íslendingur fékk Golden Globe

Jóhann Jóhannsson hlaut Golden Globe-verðlaunin á sunnudaginn. Síðar í vikunni var hann tilnefndur til Óskarsverðlaunanna. „Þetta er alveg gríðarlegur heiður og ofsalega gaman. Það er líka gaman að sjá hvað öll þessi vinna okkar við myndina er að fá mikla athygli og viðurkenningu, það er bara alveg frábært,“ sagði Jóhann í samtali við Vísi. Verðlaunin og tilnefninguna fékk hann fyrir tónlistina í myndinni The Theory of Everything.

FIMM Í FRÉTTUM HÆFILEIKARÍKUR ÞJÁLFARI OG LÆKNAR MEÐ SAMNING

Eygló Harðardóttir velferðarráðherra segist hafa miklar áhyggjur af stöðu fæðingarorlofskerfisins hér á landi. Karlar taka nú fæðingarorlof í mun minni mæli en áður.

Bryndís Haraldsdóttir, stjórnarformaður Strætó BS, stóð í ströngu eftir að hlutir tóku að misfarast hjá Ferðaþjónustu fatlaðra eftir að fyrirtækið tók við akstrinum. Unnið er að úrbótum.

Óttarr Sveinsson blaðamaður bíður eftir að leynd verði aflétt af gögnum breska sjóhersins varðandi sjóslysið á jólanótt 1986 þegar Suðurlandið fórst. Á næsta ári verða 30 ár frá þessu mannskæða slysi.

Gunnar Bragi Sveinsson utanríkisráðherra ávarpaði Öryggisráð Sameinuðu þjóðanna. Hann sagði áríðandi að bregðast við þjáningum íbúa á Gasa og að herkví svæðisins ætti að ljúka.

→ **Ásmundur Friðriksson** varpaði umræðusprengju með Facebook-færslu sinni um að kanna ætti bakgrunn þeirra 1.500 múslima sem hér búa. Áhrifafólk í Sjálfstæðisflokknum var fljótt að lýsa yfir vanþóknun sinni á vangaveltum Ásmundar.

ÁSTARMERKI Filippseyski kardinálinn Luis Antonio Tagle kennir Frans að gera merki sem táknar „Ég elska þig“ þar í landi. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Hundruð þúsunda hylltu páfann á ferð hans um Maníla:

Frans heimsækir Filippseyjar

FILIPPSEYJAR Frans páfi er um þessar mundir í fimm daga heimsókn á Filippseyjum. Páfinn kom í gær til Maníla, höfuðborgar landsins, og biðu hundruð þúsunda á götum úti til að berja trúarleiðtogann augum.

Íbúar landsins eru um hundrað milljónir en fjórir af hverjum fimm eru kaþólikkar. Landið hefur orðið illa úti á undanförnum árum í fellibyljum og mun páfinn heimsækja hamfarasvæðin á næstu dögum. - jóe

Undir mörkum allt árið:

Spá enn lægri verðbólgu

EFNAHAGSMÁL Greining Íslandsbanka og Greiningardeild Arion banka spá því að verðbólga lækki áfram í janúar. Greining Íslandsbanka telur að 12 mánaða verðbólga fari í 0,6 prósent en Greiningardeild Arion banka að hún fari í 0,5.

Greining Íslandsbanka telur að eftir því sem líður á árið 2015 aukist verðbólgan jafnt og þétt. Samkvæmt spá þeirra mælist hún 2,0 prósent í árslok og verður því undir viðmiðunarmörkum Seðlabankans allan tímann. Árið 2016 aukist verðbólgan svo enn frekar og verði 2,8 prósent yfir það ár. - jhh

Sorpa dæmd í héraði:

Veitti eigendum hærri afslætti

DÓMSMÁL Héraðsdómur Reykjavíkur hefur staðfest 45 milljóna króna sekt Sorpu vegna misnotkunar á markaðsráðandi stöðu sinni.

Misnotkunin fólst í því að Sorpa veitti eigendum sínum, sveitarfélögum á höfuðborgarsvæðinu, hærri afslætti en öðrum viðskiptavinum. Sorpa kærði ákvörðun eftirlitsins til áfrýjunarnefndar samkeppnismála og síðar til dómstóla, án árangurs.

Brot Sorpu er sagt hafa raskað möguleikum annarra til að keppa við hið opinbera fyrirtæki. - sa

Dæmi um alvarleg áhrif gass á heilsu

Bæði jarðvísindamenn og þeir sem sinnt hafa gæslu hafa orðið fyrir alvarlegum heilsufarsáhrifum vegna gasmengunar við gosstöðvarnar í Holuhrauni. Sóttvarnalæknir merkir aukningu á ýmsum einkennum víða um land eftir að gosið hófst.

HEILBRIGÐISMÁL „Það voru tvö tilvik með lögreglumenn sem misstu að kalla meðvitund eftir að hafa andað gasinu að sér. Svo hefur reynt mjög á minn mannskap þarna upp frá, það er rétt,“ segir Ármann Höskuldsson, eldfjallafræðingur á Jarðvísindastofnun, um þá niðurstöðu í eftirliti sóttvarnalæknis á heilsufari að nokkrir einstaklingar hafi orðið fyrir alvarlegum heilsufarsáhrifum á meðan þeir dvöldu við gosstöðvarnar í Holuhrauni.

Frá því að eldsumbrotin hófust í lok ágúst má einnig merkja aukningu á ýmsum einkennum frá öndunarvegi hjá fólki víða um land – aðallega á Austurlandi.

Ármann lýsir aðstæðum þannig að þegar gasinu hafi slegið yfir menn í stuttan tíma fái þeir áköf hóstaköst og jafni sig ekki fyrr en að nokkrum dögum liðnum og bætir við að enn skili eldstöðin gríðarmiklu magni af brennisteinsdíoxíði.

Þórólfur Guðnason, yfirlæknir á sóttvarnasviði Embættis landlæknis, staðfestir að vísað sé til vandamála sem komið hafa upp hjá jarðvísindamönnum og þeim sem hafa sinnt eftirliti á staðnum. „En ekki er um alvarlegar eftirstöðvar að ræða vegna þessa eða varanleg einkenni,“ segir Þórólfur. „Þetta er það sem vitað er að getur gerst þegar styrkurinn er eins gríðarlegur og raun ber vitni við eldstöðina. Það er vegna þessa sem menn eru hræddir við að opna fyrir umferð þarna upp eftir,“ segir Þórólfur en slær þann varnagla að erfitt sé að segja til um hvort tilfelli sem þessi geti gert vart um sig síðar meir. „Ég myndi þó halda ekki, ef menn eru aðeins stuttan tíma í þessu gasi.“

Spurður um aukningu á einkennum frá öndunarfærum fólks víða um land segir Þórólfur að þetta sjáist bæði á meiri sölu astmalyfja og út frá sjúkdómsgreiningum frá heilsugæslustöðvum. Ekki sé þó hægt að geirnegla að gasmengun frá gosinu sé um að kenna, en um marktæka aukningu sé að ræða nákvæmlega þá mánuði sem gosið hefur staðið yfir – eða frá 31. ágúst í fyrra.

Þórólfur segir þessar niðurstöður allrar athygli verðar og nákvæmari heilsufarsrannsókn, sem er fyrirhuguð, greini frekar hvernig í málinu liggur.

svavar@frettabladid.is

Í VINNUNNI Myndin er tekin 20. september þegar mengunin krafðist þess að jarðvísindamenn verðu sig öllum stundum – jafnvel á keyrslu meðfram gosstöðvunum. MYND/MTG

ÞÓRÓLFUR GUÐNASON

→ Alvarleg heilsufarsáhrif rakin til gossins

„Eftirlit sóttvarnalæknis á heilsufari bendir til aukningar á ýmsum einkennum frá öndunarvegum einstaklinga víða um land þann tíma sem gosið hefur staðið miðað við undanfarin ár, einkum á Austurlandi. Engin alvarleg heilsufarsáhrif má þó rekja til gossins nema hjá nokkrum einstaklingum sem staddir voru við gosstöðvarnar sjálfar.“

Heimild: landlaeknir.is

Tvö fyrirtæki hafa óskað eftir því að Valitor verði tekið til gjaldþrotaskipta:

Krafa upp á tíu milljarða króna

VIÐSKIPTI Tvö fyrirtæki, sem önnuðust söfnun styrktarfjár fyrir Wikileaks, hafa óskað eftir því að Valitor, útgefandi VISA á Íslandi, verði tekið til gjaldþrotaskipta. Ástæðan er ógreidd skaðabótakrafa sem hljóðar upp á rúma tíu milljarða króna auk vaxta.

Forsaga málsins er sú að í október 2010 var gengið frá samningi um að fyrirtækið DataCell myndi sjá um rekstur greiðslugáttar fyrir Sunshine Press Production, rekstraraðila Wikileaks. Valitor lokaði greiðslugáttinni án fyrirvara í júlí 2011.

Með dómi Hæstaréttar í apríl 2013 var viðurkennt að um ólögmæta ráðstöfun hefði verið að ræða af hálfu Valitor. Sigurjón Þ. Árnason, fyrrverandi bankastjóri Landsbankans, mat tjón DataCell af ráðstöfuninni og taldi það vera á bilinu einn til átta milljarða króna.

Eigið fé Valitors samkvæmt síðasta birta ársreikningi er 7,5 milljarðar króna. Krafa fyrirtækjanna tveggja hljóðar upp á 10,3 milljarða.

Sigurður G. Guðjónsson, lögmaður Valitors, segir að fyrirtækinu hafi ekki borist nein skaðabótakrafa sem mark sé á takandi. Ársreikninger félaganna beri það með sér að félögin hafi ekki haft neinar tekjur á því tímabili sem um ræðir og grundvöllur fyrir kröfunni því ekki til staðar. „Ég held að þetta muni ekki setja rekstur Valitor úr skorðum, svona krafa sem er ekki studd neinum rökum,“ segir Sigurður. - þþ, jóe

SIGURÐUR G. GUÐJÓNSSON

STOFNANDI Svíinn Julian Assange stofnaði Wikileaks. MYND/FLICKR VISION

FRUMSÝNING Í DAG.

FAGNAÐU NÝJUM BMW X6 M-SPORT MEÐ OKKUR.

Nýr BMW X6 er ekki hefbundinn fjórhjóladrifinn jeppi þótt hann sé byggður á undirvagni hins vinsæla jeppa BMW X5. Sportleg hönnun BMW X6 er hugsuð fyrir viðskiptavini sem leyfa sér að vera öðruvísi en vilja njóta allra þeirra kosta sem góður jeppi býr yfir.

BMW X6 30d xDrive er frumsýndur með þriggja lítra 258 hestafla dísilvél sem togar 560 Nm, hröðun 0-100 km er 6,7 sekúndur, eldsneytisnotkun í blönduðum akstri er 6,7 l/100 km.*

*Miðað við uppgefnar tölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri

BL ehf.
Sævarhöfða 2 – 115 Reykjavík
Sími: 525 8000 – www.bmw.is

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

ENNEMM / SÍA / NM66777

12.1.2015 → 18.1.2015

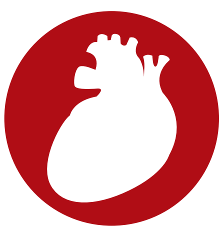
18,7 MILLJARÐAR króna voru gefnir í **skattaafslátt** vegna átaksverkefnisins **Allir vinna**.

1,1 milljón ferðamanna kom til landsins á síðasta ári, samkvæmt tölum frá **Ferðamálastofu**.

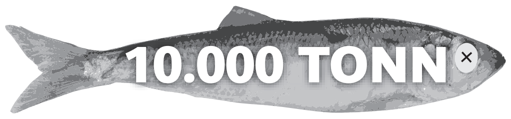
ÞRETTÁN milljónir er kostnaður RÚV vegna **söfnunarútsendinga** á síðustu 5 árum.

RÚV

140 MILLJÓNIR var **hagnaður Múlakaffis** á síðasta ári.

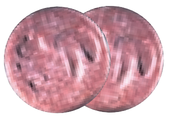


8.573 einstaklingar skráðu **viðhorf sitt til líffæragjafar** hjá Landlækni frá október til áramóta. **99% vilja gefa líffæri sín.**



10.000 TONN af **síld** mældust inni á Kolgrafafirði í desember, sem er 1/20 af því sem var í firðinum þegar síldin drapst þar veturinn 2012/2013.

30 PAKKNINGAR



af **MDMA** fundust í meltingarvegi og endaþarmi komufarþega í Keflavík. Pakkningarnar reyndust innihalda **280 grömm** af efninu.

Skuldir útgerða í Grímsey um þrír milljarðar króna

Skuldir útgerða í Grímsey við Íslandsbanka nema í heild um þremur milljörðum króna. Þrjú útgerðarfélög stunda veiðar í eynni þar sem um 60 íbúar eru með heilsársbúsetu. Rekstur félaganna stendur ekki undir slíkri skuldsetningu. Íslandsbanki er með í viðræðum um lausn á málum þeim er snerta atvinnuhorfur í Grímsey.

SJÁVARÚTVEGUR Fyrirtækin þrjú sem stunda veiðar í Grímsey eiga í erfiðleikum með að standa í skilum við Íslandsbanka. Skuldir þeirra við bankann nema um þremur milljörðum króna og reksturinn stendur ekki undir svo háum skuldum.

Bent er á í skýrslu stjórnar tveggja útgerðarfélaganna sem fylgir ársreikningi ársins 2013 að „á meðan ekki er gengið til endanlegra samninga á milli bankans og félagsins viðheldur það óvissuástandi, sem staðið hefur í nánast sex ár og hefur veruleg áhrif á framtíðarsýn félagsins."

Guðný Helga Herbertsdóttir, upplýsingafulltrúi Íslandsbanka, segist ekki geta tjáð sig um viðskipti einstakra viðskiptavina við bankann. „Ég get þó staðfest að Íslandsbanki hefur um nokkurt skeið tekið þátt í viðræðum Akureyrarbæjar, Byggðastofnunar, Atvinnuþróunarfélags Eyjafjarðar og forsvarsmanna útgerðarfélaga í Grímsey um atvinnuþróun og tækifæri til frekari atvinnuuppbyggingar í eyjunni. Ljóst er að atvinnuþróun í Grímsey er viðkvæm og því hefur bankinn komið að umræðu um með hvaða hætti tryggja megi atvinnu til framtíðar á svæðinu."

Þrjú útgerðarfélög eiga kvóta svo einhverju nemi í Grímsey. Það eru fyrirtækin Borgarhöfði ehf., Sigurbjörn ehf. og Sæbjörg ehf. Fyrirtækin eru öll í viðskiptum við Íslandsbanka. Rekstur fyrirtækjanna er afar viðkvæmur og erfitt er fyrir þau að greiða af lánum sínum. Gunnar Hannesson, einn útgerðarmanna í eynni, sagði í samtali við Fréttablaðið í gær að fyrirtækin væru að berjast við vanda sem varð til í hruninu 2008. Hann benti hins vegar á að eignir félaganna dygðu fyrir skuldum.

Guðný Helga segir viðskiptavinum Íslandsbanka standa til boða margvísleg úrræði. „Íslandsbanki hefur frá efnahagshruni kappkostað að vinna með viðskiptavinum sínum með það að markmiði að styðja við atvinnuuppbyggingu. Viðskiptavinum sem átt hafa í greiðsluerfiðleikum hafa staðið til boða fjölmörg úrræði, svo sem greiðsluaðlögun, skuldaaðlögun og Beina brautin í tilfelli fyrirtækja, sem í boði voru með það að markmiði að leggja sitt á vogarskálarnar við endurreisn efnahaglífsins eftir hrun."

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins er markmiðið að reyna að koma á samvinnu útgerðanna til að viðhalda veiðum og vinnslu í eynni. Þó er vilji útgerðaraðila til að vinna saman talinn afar lítill og samskipti þeirra á milli lítil dagsdaglega.

Íbúafundur hefur verið boðaður þann 28. janúar næstkomandi. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins munu ekki allir útgerðarmenn eyjarinnar mæta á fundinn. Guðný Helga segir forsvarsmenn Íslandsbanka vel geta hugsað sér að mæta á fundinn. „Ef okkar nærveru er óskað á íbúafundinum þá mætum við að sjálfsögðu," segir Guðný Helga.

sveinn@frettabladid.is

HÖFNIN Í GRÍMSEY Fyrirtækin þrjú eiga í erfiðleikum með að greiða af lánum sínum hjá Íslandsbanka. Samanlagðar skuldir þeirra nema um þremur milljörðum króna. Kvótaeign fyrirtækjanna er þeirra verðmætasta eign. FRÉTTABLAÐIÐ/BJÖRN ÞÓR SIGBJÖRNSSON

„Ljóst er að atvinnuþróun í Grímsey er viðkvæm og því hefur bankinn komið að umræðu um með hvaða hætti tryggja megi atvinnu til framtíðar á svæðinu.

Guðný Helga Herbertsdóttir, upplýsingafulltrúi Íslandsbanka.

Í HÖFN Tugir skemmtiferðaskipa koma hvert sumar og sóknarfærin eru mikil. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Verkefnið Flavour of Iceland:

Samstarf skilar 70% meiri sölu

VERSLUN Flavour of Iceland, samstarfsverkefni TVG-Zimsen, Ekrunnar og fleiri fyrirtækja um sölu á matvöru og öðrum kosti til skemmtiferðaskipa sem hafa viðkomu á Íslandi, hefur skilað 70 prósenta aukningu á sölu fyrirtækjanna til þeirra skemmtiferðaskipa sem markaðssókn þeirra beindist að.

Fyrirtækin hófu samstarf á árinu 2013 í kjölfar funda hjá Íslenska sjávarklasanum. Búist er við frekari vexti í sölu á þessu ári.

Samstarfsverkefnið hlaut viðurkenningu Íslenska sjávarklasans fyrir góðan árangur á árinu 2014. - shá

Munurinn níutíu prósent:

HSÍ sparar sér símkostnað

VIÐSKIPTI Íslenska handboltalandsliðið er um þessar mundir statt í Katar að keppa á heimsmeistaramótinu. Hluti starfsmanna handknattleikssambandsins fylgir liðinu út á mótið.

Símkostnaður getur verið æði hár en mínútuverð frá Katar er 500 krónur. Róbert Geir Gíslason, hjá HSÍ, segir starfsmenn hafa lækkað hann með því að notfæra sér þjónustu frá sprotafyrirtækinu Amivox en með henni kosti mínútan fimmtíu krónur. - jóe

Námskeið við streitu og svefnleysi

Nýtt námskeið á vegum KMS þar sem kenndar eru leiðir til að kortleggja og draga úr streituvöldum, efla jafnvægi og skipulag, lausnir á aðsteðjandi málum og endurskoða hugarfar sem skapar spennu. Veitt er fræðsla um svefn og þátttakendum kennt að uppræta viðbrögð sem viðhalda svefnvanda.

Námskeiðið er byggt á aðferðum hugrænnar atferlismeðferðar og er ætlað fólki sem þjáist af streitu og/eða svefnleysi.

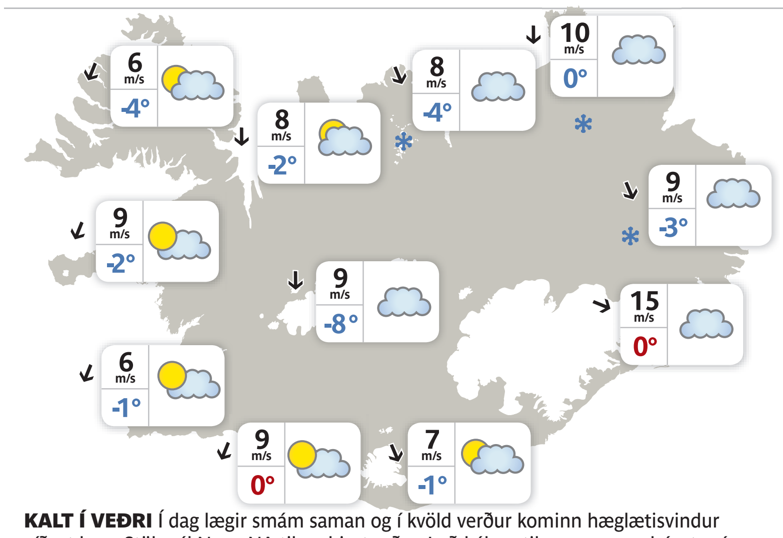
Um er að ræða sjö vikna námskeið sem hefst fimmtudaginn 22. janúar n.k. kl 15:00. Verð fyrir námskeiðið er 45.500 krónur.

Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu KMS, www.kms.is
Skráning fer fram í síma 534-0110 eða með tölvupósti á kms@kms.is

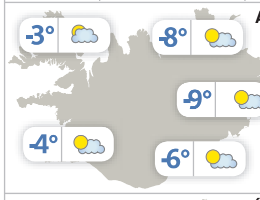
KVÍÐAMEÐFERÐARSTÖÐIN

Veðurspá

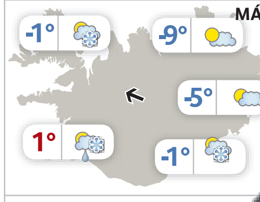
Gildistími korta er um hádegi



Alicante	15°	Friedrichshafen	5°	New York	-3°
Aþena	14°	Gautaborg	4°	Orlando	21°
Basel	9°	Kaupmannahöfn	4°	Ósló	3°
Berlín	5°	Las Palmas	19°	París	6°
Billund	4°	London	7°	San Francisco	15°
Frankfurt	5°	Mallorca	13°	Stokkhólmur	3°

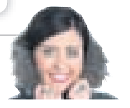


Á MORGUN Yfirleitt hægur vindur.



MÁNUDAGUR Strekkingur eða allhvasst S- og SV-til.

KALT Í VEÐRI Í dag lægir smám saman og í kvöld verður kominn hæglætisvindur víðast hvar. Stöku él N- og NA-til en bjart syðra. Það kólnar til morguns og búast má við allt að -20°C inn til landsins. Á mánudaginn dregur úr frosti, einkum SV-til.



Soffía Sveinsdóttir
veðurfréttamaður

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR–AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Hjalti Egilsson hjalti@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrirbs@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/LÍFIÐ/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Gunnhildur Geira Dan Þorláksdóttir geira@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsdóttir vera@365.is **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

20 ára afmæli Ford

brimborg

Öruggur staður til að vera á

ford.is

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

Viltu vita meira um Ford Focus?
Nýja kynslóð Ford Focus státar af fjölmörgum tækninýjungum. Þar má nefna Torque Vectoring Control sem tryggir akstursánægju þína. Eins má nefna endurbætta Bílastæðaaðstoð (aukabúnaður) sem nú leggur bæði í stæði sem eru samhliða og þvert á akstursstefnu. Að auki er nú fáanlegt GPS leiðsögukerfi með Íslandskorti. Ford Focus er jafnframt eini bíllinn sem hefur hlotið fjögur öryggisverðlaun frá Euro NCAP. Nýi Ford Focus hlaut einnig titilinn „Besti bíllinn“ í flokki meðalstórra fjölskyldubíla eftir að hafa fengið fullt hús stiga í öryggis- og árekstraprófunum Euro NCAP. Focus er fáanlegur með Ford EcoBoost vélinni sem hefur hlotið titilinn vél ársins (International Engine of the Year) þrjú ár í röð.

Ford Focus 5 dyra/station, EcoBoost bensín 125 hö. 6 gíra beinskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,7/4,8 l/100 km. CO2 losun 108/110 g/km.
Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

LANDIÐ

Vilja komast út úr Fasteign

1 NORÐURÞING Íslandsbanki á í viðræðum við Norðurþing vegna fjármögnunar sveitarfélagsins á uppkaupum á eign leikskólans Grænuvalla á **Húsavík** sem liggur inni í Fasteign EFF. Rekstur leikskólans í samvinnu við Fasteign hefur ekki skilað þeim ávinningi sem ætlast var til í upphafi. Bæjarráð hafnaði hins vegar tilboði Íslandsbanka á síðasta fundi sínum.

Byggð í Grímsey gæti lagst af

2 GRÍMSEY Byggð í Grímsey gæti lagst af ef ekki næst samkomulag um samvinnu ýmissa aðila í veiðum og vinnslu í eynni. Íslandsbanki þrýstir á að kvóti verði seldur til að greiða skuld við bankann, segja heimamenn. Landshlutasamtök, Akureyrarkaupstaður og Byggðastofnun vinna nú að lausn í samvinnu við heimamenn. Íslandsbanki hefur einnig tekið þátt í viðræðum aðila.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Kalla eftir meiri peningum í snjómokstur

3 VESTURBYGGÐ Bæjarráð Vesturbyggðar skorar á stjórnvöld að leggja til aukið fjármagn í snjómokstur á sunnanverðum Vestfjörðum. Ásthildur Sturludóttir, sveitarstjóri Vesturbyggðar, segir peninga vanta til verkefna Vegagerðarinnar á svæðinu til þess að halda uppi nægilega góðri þjónustu.

12 sporin,
andlegt ferðalag í Háteigskirkju.

Kynningarfundur verður haldinn í safnaðarheimili Háteigskirkju þriðjudaginn 20. janúar kl. 19:30. Um er að ræða 16 vikna program.

Háteigs-kirkja

Virkja atvinnulausa í leit að nýrri atvinnu

Frumvarp um breytingu á fjárhagsaðstoð sveitarfélaga verður lagt fram í upphafi þings. Með lögunum verður sveitarfélögum veitt lagastoð til að skilyrða vinnufæra einstaklinga um virka atvinnuleit. Virk atvinnuleit hefur gengið vel í Hafnarfirði.

VINNUMARKAÐUR Eygló Harðardóttir velferðarráðherra leggur í upphafi þings fram frumvarp til breytinga á lögum um félagsþjónustu sveitarfélaga. Verði frumvarpið að lögum er sveitarstjórnum veitt lagastoð til að setja reglur um veitingu fjárhagsaðstoðar og setja vinnufærum einstaklingum skilyrði um virka atvinnuleit meðan þeir sækja sér fjárhagsaðstoð sveitarfélaga.

Hafnarfjarðarkaupstaður hefur um nokkurt skeið lagt sams konar kvaðir á einstaklinga sem þurfa einhverra hluta vegna að leita sér fjárhagsaðstoðar sveitarfélagsins. Það verkefni hefur gengið vel og árangur náðst í að koma einstaklingum aftur á atvinnumarkaðinn.

Í frumvarpinu er einnig skýrt tekið fram að ráðherra skuli á hverju ári gefa út leiðbeiningar til sveitarfélaga um útfærslu þeirrar fjárhagsaðstoðar sem sveitarfélögin sinna. Slíkar reglur ráðherra verða settar í samráði við Samband íslenskra sveitarfélaga.

Eygló Harðardóttir vonast til að frumvarpið muni hjálpa til við að auka atvinnuþátttöku og koma langtímaatvinnulausum aftur út á vinnumarkaðinn. Gríðarlega mikilvægt sé að fækka þeim einstaklingum sem lengi hafa verið utan vinnumarkaðarins. „Með frumvarpinu er verið að svara kalli sveitarfélaganna um skýrari ramma um fjárhagsaðstoð þeirra til einstaklinga. Tilgangurinn er að styðja fólk aftur út á vinnumarkaðinn. Það er gert með því annars vegar að skýra heimildir sveitarfélaga til að skilyrða fjárhagsaðstoð við virka atvinnuleit hjá þeim einstaklingum sem eru vinnufærir og hins vegar með því að efla samstarf Vinnumálastofnunar og félagsþjónustu sveitarfélaganna um mat á vinnufærni og þjónustu við atvinnuleitendur. Þannig aukum við og bætum þjónustu og stuðning við einstaklingana. Jafnframt er kveðið með skýrum hætti á um skyldu ráðherra til að gefa út árlega leiðbeiningar til sveitarfélaga um útfærslu fjárhagsaðstoðar.“ Rósa Guðbjartsdóttir, formaður bæjarráðs Hafnarfjarðar, segir árangurinn af verkefninu góðan. „Það er virkilega ánægjulegt hve mikill árangur hefur orðið af þessu verkefni og þeim fækkað umtalsvert sem þurfa á fjárhagsaðstoð sveitarfélagsins að halda. Það var algjör eining um það að fara þessa leið á sínum tíma en um er að ræða nýja nálgun í fjárhagsaðstoð. Með þessari leið hefur hópur fólks fengið tækifæri til að fóta sig á vinnumarkaðnum og blómstrar nú í starfi.“

FLEIRI LANGTÍMAATVINNULAUSIR Með nýjum reglum um atvinnuleysisbætur fjölgar þeim sem þurfa á fjárhagsaðstoð sveitarfélaga að halda. FRÉTTABLAÐIÐ/DANÍEL

> **Með frumvarpinu er verið að svara kalli sveitarfélaganna um skýrari ramma um fjárhagsaðstoð þeirra til einstaklinga. Tilgangurinn er að styðja fólk aftur út á vinnumarkaðinn.**
>
> *Eygló Harðardóttir, velferðarráðherra.*

RÓSA GUÐBJARTSDÓTTIR

sveinn@frettabladid.is

Hófý, fararstjóri Bændaferða
verður á skrifstofunni 19. - 23. janúar

Hólmfríður Bjarnadóttir, eða Hófý eins og við flest þekkjum hana, **verður á skrifstofu Bændaferða 19. - 23. janúar milli kl. 10:00 - 16:00.**

Kíktu við í kaffi og fáðu upplýsingar um ferðir ársins frá einum vinsælasta fararstjóra Bændaferða.

ALLIR VELKOMNIR!

Bókaðu núna á baendaferdir.is
Sími 570 2790 | Síðumúla 2, 108 RVK

ferðaþjónusta bænda
BÆNDAFERÐIR

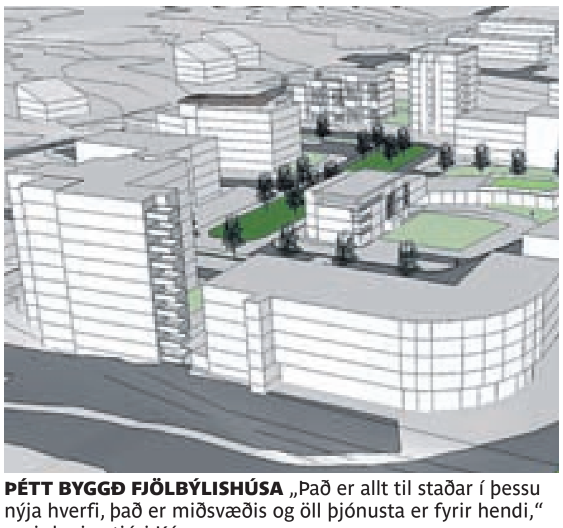
Kópavogsbær auglýsir fyrstu lóðirnar í nýju 300 íbúða fjölbýlishúsahverfi:

Byggð loks að rísa á svæði Gusts

KÓPAVOGUR „Ég er þess fullviss að Glaðheimahverfið verður eftirsótt fyrir fjölskyldufólk strax frá fyrsta degi,“ segir Ármann Kr. Ólafsson bæjarstjóri í tilkynningu frá Kópavogsbæ. Í Glaðheimum var áður hesthúsabyggð Gusts sem verktakar keyptu upp á árunum 2005 og 2006. Kópavogsbær keypti landið fyrir 3,3 milljarða króna í maí 2006.

Bærinn seldi byggingarréttinn til tveggja félaga fyrir 6,5 milljarða króna. Innborgun þeirra var samtals 720 milljónir sem þeir fengu endurgreiddar með verðbótum er þeir skiluðu bænum lóðunum eftir hrunið. Kostnaður við það var um einn milljarður.

Áætlað er að Glaðheimar byggist á næstu árum í nokkrum áföngum. Alls verða þar þrjú hundruð íbúðir í fjölbýli. Tíu lóðir fyrir 260 íbúðir í austurhluta Glaðheima eru nú til umsóknar. Lóðirnar verða byggingarhæfar í júlí. Glaðheimar eru við Lindahverfi, austan Reykjanesbrautar. Þéttleiki byggðarinnar á að vera mikill og lögð er áhersla á almannarými og góðar almenningssamgöngur. „Þá leggjum við ríka áherslu á hönnun og útlit í uppbyggingu hverfisins þannig að útkoman verður glæsilegt hverfi,“ segir Ármann. - gar



ÞÉTT BYGGÐ FJÖLBÝLISHÚSA „Það er allt til staðar í þessu nýja hverfi, það er miðsvæðis og öll þjónusta er fyrir hendi,“ segir bæjarstjóri Kópavogs. MYND/KÓPAVOGSBÆR

HAFRÉTTARSTOFNUN ÍSLANDS

Styrkir
til náms í hafrétti

Hafréttarstofnun Íslands er rannsókna- og fræðslustofnun á sviði hafréttar við Háskóla Íslands og er meginmarkmið stofnunarinnar að treysta þekkingu á réttarreglum á sviði hafréttar. Að stofnuninni standa Háskóli Íslands, utanríkisráðuneytið og atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið.

Hafréttarstofnun auglýsir hér með eftirfarandi styrki til náms í hafrétti til umsóknar:

1. Styrk til framhaldsnáms í hafrétti á háskólaárinu 2015 - 2016.
2. Styrki til þátttöku í sumarnámskeiði Ródos-akademíunnar í hafrétti 5.-24. júlí 2015.

Umsóknir sendist Tómasi H. Heiðar, forstöðumanni stofnunarinnar, með tölvupósti, **tomas.heidar@utn.stjr.is.**

HEILSAN *hefst* Í HAGKAUP

Arnar Grant og Ívar Guðmundsson eiga það sameiginlegt að hafa óþrjótandi áhuga á heilsu, hreyfingu og mataræði

Túrmerik rótin er talin:
Vinna á gigt
Vinna á bólgum
Góð fyrir meltinguna

Nýtt í Hagkaup

Turmeric drykkur
Hristu, drekktu og njóttu

Rauðrófusafi inniheldur járn, C-vítamín, A-vítamín, níasín (B3) nauðsynleg steinefni á borð við kalíum og mangan. Inniheldur einnig fólat (B9) og því er hann einstaklega góður fyrir barnshafandi konur. Lækkar blóðþrýsting Verndar hjartað og eykur þol.

Gott verð
399 kr/stk

Cawston press
Allt náttúrulegt, ekkert þykkni

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa

CHI kókosvatn
Aðeins 63 kaloríur í 330 ml.

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa

Lifestream fæðubótarefni

Himnesk hollusta
Lífrænt ofurfæði

Nýtt í Hagkaup

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa

Lean Body
Styður aukna brennslu, aukna orku, þyngdarstjórnun og minni matarlyst

Amino Thrust
Styður endurhleðslu vöðva, aukna orku og úthald, eykur súrefnisflæði

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa

Rapunzel álegg
Hnetu og sesamsmjör

TILBOÐ
10%
afsláttur á kassa

Lýsi Omega 3 liðamín

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa

NOW Framleiðir hágæða bætiefni án allra óæskilegra aukefna, svo sem litar-, bragð- og rotvarnarefna og ódýrra uppfylliefna

Now vítamín og fæðubótarefni

TILBOÐ
15%
afsláttur á kassa

GULI MIÐINN vítamín

Gildir til 18. janúar á meðan birgðir endast.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Reykjavíkurborg sættir sig ekki við úrskurð varðandi lögsögu í þjóðlendu:

Stefnir Kópavogi vegna afréttar

DÓMSMÁL Reykjavíkurborg hefur stefnt Kópavogsbæ og krafist þess að dómstólar viðurkenni að Reykjavík en ekki Kópavogur fari með lögsögu í afrétti Seltjarnarneshrepps hins forna undir Bláfjöllum.

Í stefnu borgarinnar segir „að það leiði af eðli máls að lögsaga á þjóðlendu sem er á afréttarsvæði sveitarfélaganna þriggja, Reykjavíkurborgar, Kópavogsbæjar og Seltjarnarnesbæjar, verði hjá stærsta sveitarfélaginu“ sem er Reykjavík.

HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ Ofan við höfuðborgarsvæðið tekur við þjóðlenda þar sem óbyggðanefnd segir þrjú sveitarfélög eiga sameiginlegan afrétt en vera í lögsögu Kópavogs. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Þá segir að úrskurður óbyggðanefndar frá því í júlí í fyrra um að lögsagan sé hjá Kópavogi „byggi ekki á lögmætum sjónarmiðum og að ekki hafi verið tekið tillit til mikilvægra atriða“.

Vísað er allt aftur til ákvörðunar þáverandi félagsmálaráðherra árið 1948, um að afréttur Seltjarnarness færi undir Kópavog, sem óbyggðanefnd byggði á en Reykjavíkurborg heldur fram að ráðherrann hafi ekki verið bær til að taka.

- gar

TRÚA Á VERKEFNIÐ „Við sjáum fram á að þjónustan verði eins góð og best verður á kosið,“ segir Júlía Þorvaldsdóttir, sviðsstjóri á farþegaþjónustusviði Strætó. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Unnið út í eitt í símaveri Strætó

Vinnudagar starfsfólks í símaveri Strætó eru langir eftir að fyrirtækið tók við rekstri Ferðaþjónustu fatlaðra. Sviðsstjóri segir umræðuna hafa verið ósanngjarna.

SAMGÖNGUR Það er unnið út í eitt í símaveri Strætó. Vinnudagarnir hafa verið langir en þrátt fyrir álagið er stemningin góð, að sögn Júlíu Þorvaldsdóttur, sviðsstjóra á farþegaþjónustusviði Strætó.

„Við sjáum fram á að þjónustan verði eins góð og best verður á kosið og við erum sannfærð um að verkefnið er í bestu höndum sem völ er á,“ tekur hún fram.

Starfsmönnum við símsvörun hjá Strætó hefur verið fjölgað frá því að fyrirtækið tók við rekstri Ferðaþjónustu fatlaðra um áramótin. „Núna eru átta til tíu manns við símsvörunina og fleiri þegar mikið mæðir á. Það leggjast allir á eitt við að svara, bæði stjórnendur og aðrir. Við eigum ótrúlega góð samskipti við flesta farþega og forstöðumenn sambýla og heimila. En það hefur verið vegið verulega að okkar starfsfólki, bæði starfsfólki í þjónustuveri og bílstjórum Ferðaþjónustunnar. Umræðan hefur verið óvægin og ósanngjörn á samfélagsmiðlum og í fjölmiðlum,“ segir Júlía.

„Til þess að þjónustan verði sem best skiptir okkur máli að fá allar ábendingar til okkar frá fyrstu hendi, það er þeim sem sjálfir nota Ferðaþjónustu fatlaðra. Þannig getum við komið í veg fyrir að það sem fer úrskeiðis gerist aftur. Málin leysast ekki á Facebook eða í fjölmiðlum.“

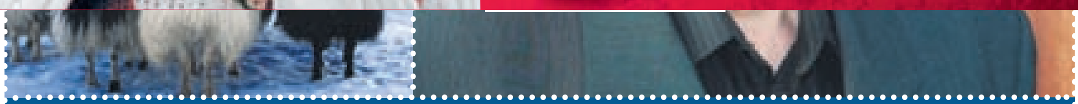
FERÐAÞJÓNUSTA Meðalfjöldi hringinga á dag í þjónustuver Strætó hefur verið 980. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Verkefnin við símsvörun hafa fjórfaldast frá áramótum, að sögn Júlíu. „Einstaka viðskiptavinir Ferðaþjónustu fatlaðra eru stressaðir og upplifa þjónustuna verri en hún raunverulega er.

Meðalbiðtíminn í síma hefur hins vegar verið rúmlega tvær mínútur. Það mæddi mest á 5. og 6. janúar en símtölum hefur fækkað síðan þá.“

Júlía bendir á að aldrei verði komist hjá mistökum. „Við þurfum hins vegar að fá að vita milliliðalaust hver atvikin eru þannig að hægt sé að koma í veg fyrir að þau verði endurtekin. Við trúum hundrað prósent á þetta verkefni og hlökkum til samvinnu við farþega og starfsfólk Ferðaþjónustu fatlaðra.“

ibs@frettabladid.is



Mæði-visnuveirur
í íslensku sauðfé og tengslin við alnæmi

Vísindauppgötvanir á Íslandi tengdar veirusjúkdómum í sauðfé og mikilvægi þeirra fyrir skilning á alnæmisveirunni eru meginefni erindis sem **Halldór Þormar**, prófessor emeritus í frumulíffræði við Háskóla Íslands, flytur í **Hátíðasal Háskóla Íslands, þriðjudaginn 20. janúar nk. kl. 12.10**. Um er að ræða þriðja erindið í nýrri fyrirlestraröð á vegum Háskóla Íslands sem nefnist **Vísindi á mannamáli**.

Alnæmisveiran HIV fannst snemma á níunda áratug tuttugustu aldar í sjúklingum með forstigseinkenni alnæmis. Rannsóknir sýndu að HIV veldur sjúkdómnum og í ljós kom að veiran var svokölluð lentiveira, sú fyrsta sinnar tegundar sem fannst í mönnum. Nærri 30 árum áður höfðu veirur af þessum flokki fundist hér á landi í sauðfé við rannsóknir að Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði að Keldum. Halldór Þormar, sem tók þátt í þessum tímamótarannsóknum, mun segja frá þeim í erindi sínu.

Halldór Þormar á að baki glæsilegan feril sem vísindamaður við Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði að Keldum, sem prófessor í frumulíffræði við Háskóla Íslands og við rannsóknir í háskólum og rannsóknastofnunum víða um heim.

Um fyrirlestraröðina
Vísindi á mannamáli er ný fyrirlestraröð Háskóla Íslands sem efnt er til að frumkvæði Lífvísindasetsurs og Líffræðistofu Háskóla Íslands. Markmiðið er að varpa ljósi á það hvernig vísindamenn háskólans reyna að afhjúpa leyndardóma náttúrunnar og hvaða þýðingu vísindarannsóknir hafa fyrir daglegt líf fólks.

Allir velkomnir meðan húsrúm leyfir.

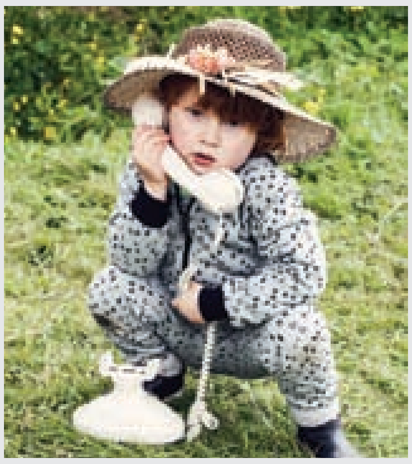
Nánari upplýsingar má finna á:
www.hi.is/visindi_a_mannamali

SIGILLUM UNIVERSITATIS ISLANDIAE
HÁSKÓLI ÍSLANDS

www.hi.is

PIPAR\TBWA • SÍA • 150154

30% af barnavörum
Íslensk hönnun



25-60% af barnafötum
100% hágæða bómull

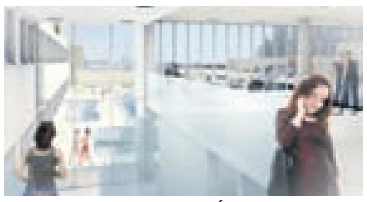
30% af öllum púðum
Margar stærðir & gerðir

Opnunartími
laugardag

- Reykjavík 11-16
- Akureyri 10-17

Lín DESIGN

Lín Design Laugavegi 176 • Glerártorgi Akureyri • Sími 533 2220 • www.lindesign.is


VERÐLAUNATILLAGA Útilaug byggð við Sundhöllina.

Stækkun Sundhallarinnar:

Lokahnykkur í hönnun hafinn

ALMENNINGSÍÞRÓTTIR Borgarráð hefur samþykkt að hafin verði fullnaðarhönnun á stækkun Sundhallarinnar í Reykjavík. Koma á fyrir 25 metra útilaug ásamt pottum utan við nýja viðbyggingu sunnan Sundhallarinnar. Áætlaður heildarkostnaður við mannvirkin er 1.520 milljónir króna. Fulltrúar bæði Framsóknarflokks og Sjálfstæðisflokks sögðu að önnur hverfi í borginni ættu að vera í forgangi varðandi nýjar sundlaugar. - gar

Norskir vísindamenn eldast:

Þriðji hver fer brátt á eftirlaun

NOREGUR Fjöldi vísindamanna eldri en 60 ára í háskólum í Noregi hefur næstum þrefaldast á tíu árum. Samtök vísindamanna gera ráð fyrir að þriðji hver þeirra, eða rúmlega 3.500, verði farinn á eftirlaun eftir tíu ár.

Formaður samtaka vísindamanna segir þörf á átaki vegna nýliðunar. Meiri rannsókna sé þörf í skólakerfinu, velferðarkerfinu og atvinnulífinu. Ríkið og stofnanir þurfi að taka höndum saman um að bjóða fastar stöður og spennandi störf. - ibs

Bandarískar vörur hækka með sterkara gengi dollars

Gengi Bandaríkjadals hefur hækkað gríðarlega að undanförnu. Það var 120 krónur í október en 132 krónur í gær. Hækkunin gæti haft áhrif á verð ýmissa nauðsynja. Seðlabankinn heldur gengi krónu stöðugu á móti evru.

VIÐSKIPTI Bandaríkjadalur er tíu prósent dýrari í dag en hann var fyrir þremur mánuðum. Þann 16. október kostaði hann 120 krónur en í gær kostaði hann 132 krónur. Á einum mánuði, eða frá 16. desember, hefur hann hækkað um rúm sex prósent.

Regína Bjarnadóttir, forstöðumaður Greiningardeildar Arion banka, segir skýringuna á hækkun Bandaríkjadals aðallega vera þá að Seðlabankinn sé að halda gengi krónunnar stöðugu á móti evru og evran hafi ekki verið lægri í tíu ár á móti dollarnum. Lækkun evru gagnvart dollara hafi því áhrif á gengi krónu gagnvart dollara.

Regína segir að samkvæmt viðskiptavog Seðlabankans fyrir árið 2014 hafi hlutfall evru í vöruskiptum Íslendinga verið 38 prósent en hlutfall Bandaríkjadals var 12%. „Seðlabankinn er að reyna að halda gengisstöðugleika og á meðan langstærsti hluti utanríkisviðskipta okkar er í evrum, þá skiptir evran langmestu máli í gengisvísitölunni,“ segir Regína. Þess vegna sé kapp lagt á að halda gengi krónu stöðugu gagnvart evrunni.

„Það er verið að lækka hagvaxtarspár í Evrópu á meðan miklu meiri kraftur er í bandaríska hagkerfinu og það er endurspeglast í genginu þar á milli,“ segir Regína.

Hækkun dollara gæti haft áhrif á verð ákveðinna vara sem fluttar eru hingað inn. Ýmsar dagvörur sem seldar eru hér eru keyptar í Bandaríkjadölum og hugsanlegt að neytendur muni finna fyrir hækkuninni.

„Við kaupum slatta af vörum, morgunkorn og snakk, örbylgjupopp, ananas, rúsínur. Þannig að við erum svolítið stór dollaraheildsala. En morgunkornið vegur þyngst,“ segir Þorsteinn Gunnarsson, sölustjóri hjá heildversluninni Nathan & Olsen. Fleiri heildverslanir kaupa inn í dollurum, svo sem Innnes og Aðföng.

Þorsteinn segist vissulega finna fyrir styrkingu dollarans. „Heldur betur, hann hefur hækkað úr 111-12 frá miðju síðasta ári og upp í 130 rúmlega. Ég held að við höfum framkvæmt eina hækkun, um 4-5 prósent. Við erum að vakta og skoða og reyna að halda í okkur eins og hægt er. En það segir sig sjálft að það er ekki hægt endalaust,“ segir Þorsteinn.

jonhakon@frettabladid.is

GÆTI HÆKKAÐ Amerískt morgunkorn er á meðal þess sem er keypt frá Bandaríkjunum. FRÉTTABLAÐIÐ/TEITUR

Seðlabankinn er að reyna að halda gengisstöðugleika og á meðan langstærsti hluti utanríkisviðskipta okkar er í evrum, þá skiptir evran langmestu máli í gengisvísitölunni.

Regína Bjarnadóttir, forstöðumaður greiningardeildar Arion banka.

AFMÆLISGJÖF Þeir sem verða fimmtugir á árinu fá skimunarpróf frá Bláa naglanum að gjöf. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Um 4.000 einstaklingar fá gjöf frá Bláa naglanum:

Fimmtugir á árinu fá skimun í afmælisgjöf

SAMFÉLAGSMÁL Á árinu 2015 mun Blái naglinn gefa öllum þeim sem verða fimmtugir á árinu afmælisgjöf. Gjöfin er skimunarpróf fyrir blóði í hægðum.

„Það eru 4.388 einstaklingar sem verða fimmtugir á árinu. Af þeim fá um 4.000 próf,“ segir Jóhannes Valgeir Reynisson, stofnandi Bláa naglans. Þeir sem merktir eru með bannmerki í símaskránni fá ekki slíka gjöf.

Prófin verða send út mánaðarlega til allra þeirra sem eiga afmæli í þeim mánuði. Fyrsti skammturinn, alls 287 próf, fór út í gær og 301 verður sent 1. febrúar.

Þann 1. febrúar verður heimasíðan krabbameinsleit.is sett í loftið þar sem fólk getur skráð hvort blóð finnist í hægðum þess eður ei.

„Niðurstöðurnar munu koma til okkar dulkóðaðar og órekjanlegar. Það er mikilvægt fyrir okkur að sjá hjá hve mörgum finnst blóð en þetta getur verið enn mikilvægara fyrir þá sem finna blóð í hægðunum og geta leitað sér aðstoðar í kjölfarið,“ segir Jóhannes.

Það er mikilvægt fyrir okkur að sjá hjá hve mörgum finnst blóð en þetta getur verið enn mikilvægara fyrir þá sem finna blóð í hægðunum.

Jóhannes Valgeir Reynisson, stofnandi Bláa naglans.

Alls greinast um 130 einstaklingar með ristilskrabbamein árlega og um fimmtíu látast. Jóhannes segir að með virkri fræðslu og forvarnarstarfi sé mögulegt að koma í veg fyrir um áttatíu prósent dauðsfallanna sé meinið greint fyrr en nú.

„Kostnaðurinn af þessu skiptir ekki máli sé litið til hagsmunanna sem eru í húfi. Ávinningurinn er margfalt meiri en kostnaðurinn,“ segir Jóhannes. - jóe

Verð: 3.890.000 kr.

Mazda6 Vision FHE21
Skráður maí 2013, 2,2TDCi dísil, sjálfskiptur.
Ekinn: 69.000 km. *Í ábyrgð*

BÍLADÍLL DAGSINS!
Hafðu samband strax!

Tilboð: 2.990.000 kr.

Mercedes Benz E-Class 200 MAE68
Skráður október 2008, 1,8i bensín/metan, sjálfsk.
Ekinn 138.000 km.
Ásett verð: 3.890.000 kr.

Tilboð: 7.190.000 kr.

Volvo XC60 Summum D4 AWD ZHZ45
Skráður maí 2014, 2,4TDi dísil, sjálfskiptur.
Ekinn 32.000 km.
Ásett verð: 7.650.000 kr. *Í ábyrgð*

Tilboð: 2.850.000 kr.

Kia Rio Ex IVH19
Skráður apríl 2014, 1,4TDi dísil, beinskiptur.
Ekinn 5.400 km.
Ásett verð: 2.990.000 kr. *Í ábyrgð*

NOTAÐIR BÍLAR
MIKIÐ ÚRVAL OG GOTT VERÐ
Gerðu betri bílakaup!

Tilboð: 3.890.000 kr.

Ford C-Max Titanium DOX03
Skráður apríl 2014, 2,0TDCi dísil, sjálfskiptur
Ekinn 24.000 km.
Ásett verð: 4.080.000 kr. *Í ábyrgð*

Tilboð: 3.690.000 kr.

Ford Kuga Titanium S PHG38
Skráður desember 2012, 2,0TDCi dísil, sjálfsk.
Ekinn 85.000 km.
Ásett verð: 4.130.000 kr.

Verð: 2.570.000 kr.

Ford Mondeo Trend JIN64
Skráður maí 2011, 1,6TDCi, dísil, beinskiptur
Ekinn 94.000 km

FINNDU BÍLINN ÞINN
Skoðaðu fleiri dæmi hér!

TÖKUM ALLAR TEGUNDIR BÍLA UPPÍ
SÝNDU OKKUR BÍLINN ÞINN OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ Í MILLIGJÖF. ENGIN SKULDBINDING

NOTADIR.BRIMBORG.IS
Ýmsar fjármögnunarleiðir í boði. Spyrðu ráðgjafa.

Tilboð: 2.790.000 kr.

Toyota Corolla Terra PNT61
Skráður júní 2012, 1,6i bensín, sjálfskiptur.
Ekinn 29.000 km.
Ásett verð: 3.190.000 kr.

Tilboð: 1.340.000 kr.

Ford Escape XLT MZ601
Skráður maí 2007, 3,0i bensín, sjálfskiptur.
Ekinn 126.000 km.
Ásett verð: 1.490.000 kr.

Tilboð: 590.000 kr.

Ford Focus Trend AG521
Skráður ágúst 2005, 1,6i bensín, beinskiptur
Ekinn 183.000 km.
Ásett verð: 690.000 kr.

Tilboð: 1.740.000 kr.

Citroën C3 Seduction LDK77
Skráður maí 2013, 1,4TDCi dísil, beinskiptur
Ekinn: 54.000 km.
Ásett verð: 1.890.000 kr. *Í ábyrgð*

Tilboð 2.950.000 kr.

Ford Focus Trend Edition ORK29
Skráður nóvember 2013, 1,0i bensín beinskiptur.
Ekinn 16.000 km.
Ásett verð: 3.090.000 kr. *Í ábyrgð*

Tilboð: 8.490.000 kr.

Volvo XC90 Momentum D5 AWD EYG10
Skráður apríl 2012, 2,4Di dísil, sjálfskiptur.
Ekinn 69.000 km.
Ásett verð: 9.090.000 kr.

Tilboð: 1.590.000 kr.

Ford Explorer XLT 4x4 RA251
Skráður mars 2006, 4,0i bensín, sjálfsskiptur
Ekinn 151.000 km.
Ásett verð: 1.750.000 kr.

FYLGSTU MEÐ Á FACEBOOK
Notaðir bílar - Brimborg

Tilboðsbílarnir fara beint á Facebook!

Söludeildir eru opnar virka daga kl. 9-17 og laugardaga 12-16.

Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 6, sími 515 7030
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040
Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050

brimborg
Öruggur staður til að vera á

PETTY HARBOUR Sjávarútvegur er rótgróinn í Nýfundnalandi. FRÉTTABLAÐIÐ/SVAVAR

D-Tech í útrás til vesturs:

Íslensk tækni í Nýfundnalandi

TÆKNI Íslenska tæknifyrirtækið D-Tech setjur upp hreinsibúnað fyrir fiskvinnslu í Fogo Island Co-Operative Society í Nýfundnalandi. Verkefnið kom til eftir að fyrirtækið fékk 55.000 dala styrk frá sjávarútvegsráðuneyti landsins – eða vel rúmlega sjö milljónir íslenskra króna.

Þetta kemur fram í tilkynningu frá Íslenska sjávarklasanum, þar sem D-Tech er til húsa. Tækni D-Tech mun leiða til minni vatns- og efnanotkunar við þrif og lækka þannig rekstrarkostnað um leið og vinnsla verður hagkvæmari og umhverfisvænni. - shá

STJÓRNSÝSLA

Aðstoðarmaður hættur

Margrét Gísladóttir, annar tveggja aðstoðarmanna Gunnars Braga Sveinssonar utanríkisráðherra, hefur sagt starfi sínu lausu. Undanfarna mánuði hefur hún starfað í forsætisráðuneytinu með starfsheitið sérstakur ráðgjafi ráðherra. Hún segist síðar greina frá þeim verkefnum sem fram undan séu.

Árið 2014 er heitasta árið frá upphafi mælinga 1880

Ekkert ár hefur mælst jafnheitt og árið 2014 frá því mælingar hófust árið 1880. Desember hefur sömuleiðis aldrei mælst hlýrri. Þetta staðfestir bandaríska sjávar- og loftslagseftirlitsstofnunin NOAA í nýrri skýrslu.

LOFTSLAG Árið 2014 var hlýjasta ár jarðar frá því mælingar hófust fyrir 135 árum. Meðalhitastigið, bæði á landi og sjó, var 0,69 gráðum yfir meðalhita tuttugustu aldarinnar. Níu af tíu heitustu árum þessa tímabils voru á þessari öld, samkvæmt því sem fram kemur í nýrri skýrslu bandarísku loftslagsmælingamiðstöðvarinnar NCDC, sem tilheyrir sjávar- og loftslagseftirliti Bandaríkjanna (NOAA).

Nýjar mælingar bandarísku geimferðastofnunarinnar NASA koma heim og saman við þetta, en áður höfðu bæði japanska veðurstofan og óháð stofnun við Kaliforníuháskóla í Berkeley einnig staðfest að 2014 væri hlýjasta ár jarðar frá því mælingar hófust.

Við þetta bætist að desembermánuður síðasta árs sé sá hlýjasti frá því mælingar hófust.

„Hnötturinn er hlýrri nú en hann hefur verið síðustu öldina og líklega í að minnsta kosti fimm þúsund ár,“ hefur AP-fréttastofan eftir loftslagsfræðingnum Jennifer Francis frá Rutgers-háskóla. „Minnstu efasemdir um að athafnir manna eigi þar hlut að máli eru að engu orðnar.“

SVÆKJA Miklir hitar voru í Las Vegas í Bandaríkjunum þann 1. júlí í sumar, þar sem þessi kona hafði þann starfa að standa úti á götuhorni með auglýsingaskilti. FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Meðalhiti jarðar á síðasta ári mældist 14,59 gráður, sem er eilítið hærra en árin 2010 og 2005 þegar meðalhitinn var 14,19 gráður. Þetta er sem sagt í þriðja sinn frá aldamótum sem hitamet er slegið, auk þess sem árið 2014 var 38. árið í röð sem árshitinn verður hærri en meðaltalshitinn til lengri tíma litið. Samkvæmt skýrslu NOAA má skýra hlýindin að mestu með því að hlýindi sjávar hafa verið óvenju mikil. Hlýindin hafa hins vegar einnig verið óvenju mikil á landi, því árið 2014 hafa hlýindi á landi verið einni gráðu meiri en meðaltal 20. aldarinnar.

Óvenju mikil hlýindi mældust austast í Rússlandi, í vesturhluta Bandaríkjanna, víða í Suður-Ameríku og Evrópu, í Norður-Afríku og hluta Ástralíu. Á einstaka stað reyndust kuldar meiri en venjulega, einkum í miðjum og austanverðum Bandaríkjunum.

gudsteinn@frettabladid.is

➜ Hlýjustu árin

1	2014
2-3	2010
2-3	2005
4	1998
5-6	2003
5-6	2013
7	2002
8	2006
9-10	2009
9-10	2007

Gítarsmíði

Lærðu að smíða Telecaster, Stratocaster, Jazz bass, P bass, SG eða Thinline frá grunni.

Kennari: Gunnar Örn Sigurðsson gítarsmiður.

Námskeið: 22. janúar – 16. apríl 2015.
Kennt er tvö kvöld í viku kl. 17:30–22:00, alls 100 klst.

Verð: 190.000 kr. Allt tréefni er innifalið. Námskeiðið er styrkhæft hjá flestum fræðslusjóðum stéttarfélaga.

Skráning og nánari upplýsingar: Sími 514 9602
www.tskoli.is/gitar | endurmenntun@tskoli.is

Tækniskólinn
skóli atvinnulífsins

www.tskoli.is

Maersk Oil bíður með ákvörðun um olíuborun:

Olíudraumur að baki

GRÆNLAND Danska fyrirtækið Maersk Oil hefur ákveðið að bíða með ákvörðun um að bora eftir olíu undan strönd Grænlands. Jarðfræðistofnun Bandaríkjanna áætlar að allt að 50 milljarðar fata af olíu og gasi kunni að finnast í landgrunninu utan við Grænland. Olíurisarnir BP, Shell og Statoil hafa tekið þátt í leitinni að olíu auk Cairn Energy en árangur hefur verið lítill, að því er segir á vef Dagens Industri. London Mining var með áætlun um að grafa eftir járnmálmi fyrir norðan Nuuk en verðfall á málmi og ebóla meðal námumanna á vegum fyrirtækisins í Síerra Leóne kom því á kné.

Grænlendingar vonuðust til þess að þegar tekjur af olíu færu að streyma inn væri hægt að hefja viðræður við Dani um sjálfstæði. Andreas Uldum, fjármála- og auðlindaráðherra Grænlands, segir draumana um milljarðatekjur barnalega.

VIÐ GRÆNLAND Grænlendingar vonuðust til að olía og málmar myndu færa þeim milljarða í tekjur. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Fréttaveitan Bloomberg hefur eftir honum að þegar hann var kjörinn á þing, sem var árið 2009, hafi hann talið að milljarðatekjur af olíu- og málmvinnslu færu að streyma inn eftir eitt eða tvö ár. Sú hafi ekki orðið raunin. Hann segist ekki vita um neinn grænlenskan stjórnmálamann sem viðurkenni ekki að hafa átt þátt í að byggja upp loftkastala. - ibs

RECHARGE
ORKUSKOT

Enginn sykur, hitaeiningar eða kolvetni

20% afsláttur Gildir til 31. janúar.

BODYFLEX
FYRIR LIÐINA!

Bodyflex Strong er fæðubótarefni gegn stirðleika í liðamótum og styrkir heilbrigði burðarvefja líkamans.

20% afsláttur Gildir til 31. janúar.

NÁTTÚRULEG SLÖKUN

Þarftu að kljást við krampa, sinadrátt, svefnleysi eða hormónaójafnvægi? Betri slökun í amstri dagsins og á meðan þú sefur.

20% afsláttur Gildir til 31. janúar.

BIOMEGA
Biomega vítamínin eru fyrir alla fjölskylduna.

20% afsláttur af allri línunni. Gildir til 31. janúar.

Apótekið – einfalt og ódýrt

Spöngin • Hólagarður • Skeifan • Garðatorg • Setberg • Akureyri

www.apotekid.is

Vetrarupplifun
Mercedes-Benz 4MATIC sýning í dag kl. 12–16
Allir sjálfskiptir bílar frá Mercedes-Benz eru fáanlegir með 4MATIC aldrifskerfinu sem gerir vetraraksturinn öruggari og ánægjulegri. Kerfið er alltaf virkt og bregst strax við breyttum akstursaðstæðum, t.d. í mikilli úrkomu, ísingu eða snjó.
Komdu á 4MATIC sýninguna og upplifðu. Hlökkum til að sjá þig.
M-Class
Mercedes-Benz
ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · Sími 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Mercedes-Benz á Íslandi
Þú finnur „Mercedes-Benz Ísland“ á Facebook

Uppáhaldstími ársins er núna.

VW Tiguan R-Line kemur drekkhlaðinn af þægindum með vetrardekk, dráttarkrók, Webasto bílahitara, fjarlægðarskynjara með bílastæðaaðstoð, bakkmyndavél, leiðsögukerfi o.fl. Taktu skrefið til fulls með Tiguan R-Line.

Fremstur meðal jafningja.

Volkswagen Golf kom fyrst á markað 1973 og hefur selst í 30 milljónum eintaka. Viðtökurnar við sjöundu kynslóðinni sýna, svo ekki verður um villst, að Volkswagen Golf er fremstur meðal jafningja.

Volkswagen Up! leynir á sér.

Hvergi er gefið eftir í kröfum um aksturseiginleika, gæði né öryggi í VW Up! Því til sönnunar er einróma hrós bílablaðamanna um allan heim og 5 stjörnu einkunn í árekstrarprófunum EuroNcap.

Framtíðin er á uppleið með fyrsta Volkswagen rafbílnum.

Við kynnum fyrsta meðlim Volkswagen fjölskyldunnar sem gengur eingöngu fyrir rafmagni. Komdu og skoðaðu þetta netta tækniundur.

NÝR E-GOLF

Rafmagnaður í alla staði.

Með e-Golf stígur Volkswagen skrefinu lengra með vinsælu Golf fjölskylduna. Skiptu yfir í framtíðina með rafmögnuðum e-Golf.

Opið í dag klukkan 12-16.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is

www.volkswagen.is

Það eru svo margar ástæður fyrir því að eignast Volkswagen. Ein sú helsta er að maður hreinlega fellur fyrir honum. **Komdu við í HEKLU í dag milli kl. 12 og 16** og heilsaðu upp á Volkswagen fjölskyldumeðlimina.
Þeir hlakka til að sjá þig.

Das Auto.

Frostaveturinn 2015 skellur á innan skamms:

Eru allar krónur jafn hættulegar?

Getur verið að þeir peningar sem koma frá launafólki séu hagkerfinu hættulegri en þeir peningar sem koma annars staðar frá, til dæmis frá atvinnufyrirtækjum eða því opinbera? Getur verið að launafólk beri meiri ábyrgð á að viðhalda stöðugleika og lágri verðbólgu en allir aðrir? Öllum lifum við í sama hagkerfi.

Már Guðmundsson seðlabankastjóri hefur lagt línurnar. Laun mega ekki hækka um meira en fjögur prósent að hámarki og innan þeirra marka verða svo einstakir launþegar að berjast um hver fær hvað. Læknar, kennarar og einstaka aðrir eru búnir að tryggja sér stórar sneiðar. Að sama skapi verður minna eftir fyrir aðra, samkvæmt boðum Más Guðmundssonar.

Sigurjón Magnús Egilsson

sme@frettabladid.is

Er nokkuð að marka alla þessa svartsýni um að launahækkun til almenns launafólks setji hér allt á annan endann? Í hinni einföldustu mynd skipta eigendur fyrirtækja og starfsfólk milli sín því sem afgangs verður í rekstrinum. Eru til rök sem benda til að hlutur starfsmanna kyndi undir verðbólgunni, ógni stöðugleika, en ekki sá hlutur sem eigendur fyrirtækjanna halda eftir? Hvað verður um þann hluta, þá peninga? Hverfa þeir úr hagkerfinu? Auðvitað ekki, þeir peningar auka þenslu rétt eins og peningar launafólks. Mætir menn hafa reiknað þetta og komist að þessari niðurstöðu. Því er rangt að hræða fólk með öðru.

Fram undan er frostavetur í kjarabaráttu. Það verður barist. Þau okkar sem munu verjast hafa hafið vörnina. Nýjasti steinninn í varnarmúrinn var framlag Guðna Ágústssonar í grein í Morgunblaðinu í gær. Þau sem sækja eru illa undirbúin. Flestir samningar renna sitt skeið innan örfárra vikna og því eru átökin handan við hornið. Um þetta eru allir sammála, það verður barist. Guðni Ágústsson segir bjart fram undan og nefndi margt sem hefur tekist vel. Um það ætlar enginn að berjast. Það er ríkuleg krafa um að laun á Íslandi séu ekki einatt langt frá launum á öðrum Norðurlöndum, fólk vill ekki borga meira af lánum sínum, vera lengur að eignast heimili sín, vinna lengri vinnudag, hafa skemmri tíma með börnum sínum, borga meira fyrir matinn sinn, það vill að staðið verði við fyrirheit og það vill ekki ekki sí og æ vera sakað um að bera ábyrgð á að hér ríki óstöðugleiki, þegar ábyrgðin á honum liggur svo sannarlega frekar á öðrum stöðum, í öðrum húsum og hjá öðru fólki.

Guðni Ágústsson skrifar: „Við skulum vanda okkur sem þjóð og forðast pyttina á leiðinni til bættra lífskjara, þeir eru margir. En mér sýnist að vel horfi í landinu okkar að segja ef þjóðin og hinar stóru hreyfingar fólksins, verkalýðshreyfingin og atvinnulífið, með samstöðu fylgja þessum árangri eftir. Stjórnmálamennirnir gera það ekki einir en góð þjóðarsátt er grundvöllur að árangri, um það vitnar sagan.“ Sennilega á að lesa þetta á þann veg að fólk verði enn og aftur að sitja eftir, langt frá því sem gerist í næstu löndum.

„Stjórnmálamennirnir gera það ekki einir,“ skrifaði fyrrverandi formaður Framsóknarflokksins. Guðni, kanntu annan?

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Ingibjörg S. Pálmadóttir **FORSTJÓRI:** Sævar Freyr Þráinsson **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is* **FRÉTTASTJÓRI:** Sigurjón M. Egilsson *sme@frettabladid.is.* Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Landvarðanámskeið

Skemmtileg störf í náttúru Íslands

12. febrúar til 8. mars

Kennt er um helgar og á kvöldin á virkum dögum, sjá nánar á umhverfisstofnun.is

Námskeiðið spannar tæpar 100 klst og megin umfjöllunarefni er

» Landverðir, helstu störf
» Náttúruvernd og stjórnsýsla náttúruverndarmála
» Verðmæti friðlýstra svæða, náttúra, menning og saga
» Gestir friðlýstra svæða, þjónusta, samskipti og hagsmunaaðilar
» Náttúrutúlkun, fræðsla á friðlýstum svæðum
» Vinnustaður landvarða
» Öryggisfræðsla
» Verndaráætalnir, mat á gildi verndarsvæða

Umhverfisstofnun auglýsir námskeið í landvörslu. Námskeiðsgjald er kr. 155.000. Námskeiðið hefst 12. febrúar og lýkur 8. mars. Kennt er um helgar og á kvöldin á virkum dögum. Hluti námskeiðsins verður kenndur í fjarkennslu.

Umsóknum skal skilað bréflega til Umhverfisstofnunar, Suðurlandsbraut 24, 108 Reykjavík eða í tölvupósti á netfangið **ust@ust.is** fyrir 30. janúar. Í umsókn komi fram **nafn, kennitala, heimilisfang, stutt ferilskrá, sími og netfang**. Skilyrði er að umsækjendur séu fæddir 1995 eða fyrr. Dagskrá námskeiðsins má finna á heimasíðu stofnunarinnar **www.umhverfisstofnun.is** og nánari upplýsingar veitir Jón Björnsson hjá Umhverfisstofnun í gegnum netfangið **jonb@ust.is**

Þátttaka í námskeiðinu veitir landvarðaréttindi.

SPOTTIÐ

MÍN SKOÐUN: PAWEL BARTOSZEK

Pælt í afnámi jafnréttis

Tjáningarfrelsið er ekki rétturinn til að segja hvað sem er án þess að nokkur andmæli því. Í stjórnarskránni segir: „Hver maður á rétt á að láta í ljós hugsanir sínar, en ábyrgjast verður hann þær fyrir dómi.“ Síðan tilgreinir stjórnarskráin nokkur afmörkuð undantekningartilvik þar sem heimilt er að setja tjáningarfrelsinu skorður.

Þingmenn og aðrir mega hafa heimskulegar skoðanir og viðra þær. En þær hugmyndir sem ekki er hægt að rökstyðja með öðru en réttinum til að hafa þær eru veikar. Menn starfa sjaldnast umræðu umræðunnar vegna. Ef einhver spyr hvort ekki eigi að bakgrunnstékka alla múslima þá er það líklegast vegna þess að honum þykir það hugmynd sem er þess virði að skoða. En það er auðvitað vond hugmynd.

Aðeins að öðru. Eftir því var tekið á Íslandi að enginn háttsettur íslenskur stjórnmálamaður var viðstaddur samstöðugöngu í París sem haldin var vegna árásarinnar á skopmyndablaðið Charlie Hebdo. En það var önnur fjarvera sem vakti líka athygli. Það var fjarvera Angelu Merkel og annarra kvenkyns þjóðarleiðtoga á fréttamyndum ísraelsks dagblaðs.

Blaðið virðist hafa myndað sér þá stefnu að þótt sköpunarverkið kunni að vera fullkomið að nafninu til þá þurfi það, rétt eins og margar ofurfyrirsætur, aðstoð myndvinnsluforrits til þess að geta birst á prenti. Leiðtogakonurnar voru því klipptar út.

Vanvirtar með þögninni

Öfgamönnum sumra trúarbragða virðist illa við að fólk sjái myndir af konum. Ritstjóri Charlie Hebdo hafði ratað á dauðalista Al-Kaída samtakanna sem birtist í enskumælandi blaði á þeirra vegum. Þar voru myndir af honum og nokkrum öðrum karlmönnum. Konurnar tvær á listanum, Ayaan Hirsi Ali og Molly Norris, voru listaðar án mynda.

Það er auðvitað eitthvað afskaplega ljótt við þá afstöðu að birta ekki myndir af helmingi mannkyns. Það er eitthvað mjög sérstakt stig af fyrirlitningu að neita að viðurkenna að manneskjan sem maður fyrirlítur sé í raun til. Eða að hún eigi í það minnsta ekki að sjást gera nokkuð sem máli skiptir til að öðrum sé erfiðara að taka sér hana til fyrirmyndar.

Það er dapurt að fólk gefi út blöð sem birta ekki myndir af konum þótt við verðum víst að lifa við það að slík blöð séu gefin út. Prentfrelsið á víst að tryggja rétt fólks til þess að gera hluti sem mörgum er illa við. Til dæmis með því að birta aðeins myndir af körlum í fötum eða konum án þeirra.

Ef mönnum er illa við sumt af því sem er prentað þá mega þeir andmæla því kröftuglega. En ef menn vilja með lögum banna öðru fólki að birta hluti sem þeim sjálfum mislíkar þá er það verra mál. Ef einhver vill svo beinlínis upp á eigin spýtur meiða einhvern vegna einhvers sem hann segir eða skrifar þá er það algerlega óásættanlegt.

Rót okkar stefnu

Eflaust eru þeir til sem munu halda því fram að atburðirnir í París afhjúpi á einhvern hátt meintan barnaskap þeirra sem vilja til dæmis standa vörð um rétt múslima til að reisa sér bænahús. Þeir munu segja að ákveðin hugmyndafræði hafi valdið því að menn réðust inn á skrifstofur skopmyndablaðs og drápu þar fjölda manns. Þeir munu segja að þessi hugmyndafræði eigi rætur í íslam. Þeir munu spyrja hvort fólk vilji að eitthvað svona gerist á Íslandi.

En fyrst við tölum um hugmyndafræði þá er ágætt að rifja upp okkar hugmyndafræði. Hugmyndafræði okkar sem segjumst vera stuðningsmenn frjálslynds vestræns stjórnarfars.

Rifjum upp jafnréttisákvæði stjórnarskrárinnar: „Allir skulu vera jafnir fyrir lögum og njóta mannréttinda án tillits til kynferðis, trúarbragða, skoðana, þjóðernisuppruna, kynþáttar, litarháttar, efnahags, ætternis og stöðu að öðru leyti.“ Ég held að það sé ágætt að festa allar skoðanir sínar í jafnréttisákvæðinu og öðrum sígildum mannréttindaákvæðum. Allar hugmyndir um boð og bönn verða að skoðast í þeirra ljósi. Þess vegna eru nýlegar vangaveltur þingmanns um sérstakt bakgrunnstékk á múslimum vondar. Þess vegna var kosningabarátta þeirra sem vildu ekki að múslimar reistu sér mosku ógeðfelld. Þótt einhverjir deili einni bakgrunnsbreytu með fólki sem fremur voðaverk þá tryggir okkar stjórnarfar það að þeir einir svari til saka fyrir voðaverkin sem þau sannarlega fremja.

Allar hugmyndir sem fela það í sér að við þyrftum að afnema jafnrétti til að koma þeim í framkvæmd eru einskis nýtar.

FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík **Sími:** 512 5000, *ritstjorn@frettabladid.is* **AÐSTOÐARFRÉTTASTJÓRI:** Andri Ólafsson *andri@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Erla Björg Gunnarsdóttir *erla@frettabladid.is* **MENNING:** Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is*
VÍSIR: Kolbeinn Tumi Daðason *kolbeinntumi@365.is* **LJÓSMYNDIR:** Pjetur Sigurðsson *pjetur@frettabladid.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is* **ÚTLITSHÖNNUN:** Silja Ástþórsdóttir *siljaa@frettabladid.is*

ÚRVAL ÚTSÝN

MALLORCA

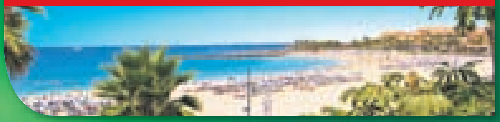
Fjölskylduparadís: dagflug, góð hótel, barnaklúbbar og steinsnar frá hinni dásamlegu borg Palma.

NETVERÐ FRÁ **79.900 KR.**
mv. 2+3 APARTMENTOS VISTA CLUB***
26. maí–2. júní

TENERIFE

Eitthvað fyrir alla. Fjölbreytt úrval gististaða, afþreying, stórkostlegur dýragarður og einstakur vatnsrennibrautagarður.

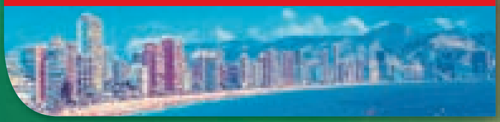
NETVERÐ FRÁ **89.900 KR.**
mv. 2+2 AQUAMAR***
27. maí–3. júní



BENIDORM

Fyrir þá sem eru í leit að fjörugu strand- og næturlífi. Fallegar strendur og einstakir vatnsrennibrauta- og skemmtigarðar.

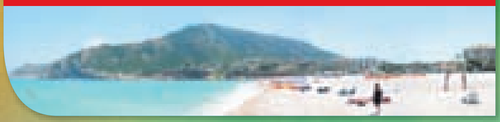
NETVERÐ FRÁ **79.800 KR.**
mv. 2+2 GEMELOS XXII***
21. maí–2. júní



ALBÍR

Fyrir fjölskyldur sem kjósa rólegheit í friðsælum bæ þó fjörið á Benidorm sé alltaf skammt frá.

NETVERÐ FRÁ **87.900 KR.**
mv. 2+2 COSTA ENCANTADA****
22.–30. maí

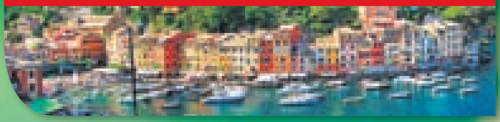


ÍTALSKA RIVÍERAN

SÉRFERÐ

6.–13. júní. Margrómaðar perlur Lígúríu og Toskana kannaðar.

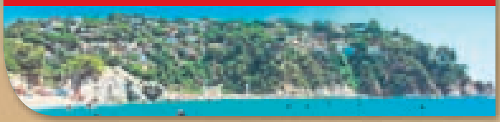
NETVERÐ Í TVÍBÝLI **239.500 KR.**
Fararstjóri:
Ágústa Sigrún Ágústsdóttir



COSTA BRAVA

Sameinar strönd og borg enda skammt frá Barcelona. Kjörinn staður fyrir pör og fjölskyldur sem vilja slaka á og drekka í sig spænska menningu.

NETVERÐ FRÁ **85.700 KR.**
mv. 2+2 LA COLINA***
19.–26. maí



VALENCIA

BORGARFERÐ

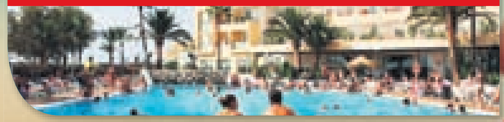
1. – 5. apríl. Skoðaðu hina einstaklega fallegu borg sem oft er kölluð „Litla Barcelona".

NETVERÐ Í TVÍBÝLI **109.900 KR.**
Fararstjóri:
Ása Marin Hafsteinsdóttir
og Einvarður Jóhannsson

ALMERÍA

Fjölskylduvænn staður, hagstætt verðlag og allt það besta sem spænsk menning hefur upp á að bjóða.

NETVERÐ FRÁ **87.500 KR.**
mv. 2+2 ARENA CENTER****
16.–23. júní

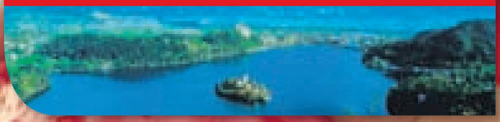


SLÓVENÍA

SÉRFERÐ

7. – 15. ágúst. Sumar og sæla í Mið-Evrópu. Litla fallega landið sólarmegin í Ölpunum.

NETVERÐ Í TVÍBÝLI **217.500 KR.**
Fararstjóri:
Ása María Valdimarsdóttir



SUMAR 2015

STRÖND, SÓL, BORG, SIGLING, AFÞREYING, ÍÞRÓTTIR, GOLF OG SÉRFERÐIR.

VELDU STUND OG STAÐ – VIÐ SJÁUM UM ALLT ANNAÐ

Innifalið í verði hjá Úrvali Útsýn er flug, gisting, íslensk fararstjórn, flugvallaskattar, 20 kg ferðataska og handfarangur.

Úrval Útsýn | Hlíðasmára 19 | 201 Kópavogi | 585 4000 | uu.is

Verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og stafabrengl.

HELGIN

María Heba Þorkelsdóttir, leikkona

Hvílir sig í faðmi fjölskyldunnar

Helgina ætla ég að nota til þess að hvíla mig í faðmi fjölskyldunnar eftir mikla frumsýningartörn. Ég var að frumsýna nýtt íslenskt verk, Ekki hætta að anda, í Borgaleikhúsinu á fimmtudaginn. Annars ætla ég á sunnudaginn að fara á fjölskyldudaga í Kaplakrika með FH-ingunum ásamt börnunum mínum og leika í einni sýningu á sunnudagkvöldið.

Stefán Karl Stefánsson, leikari

Tekur til í gömlum gögnum

Ég ætla aðallega að taka til og þá ekki síst að taka til í gömlum gögnum og þá helst í tölvunni. Svo ætla ég að taka til í ferðatöskunni fyrir næsta ferðalag.

Brynja Þorgeirsdóttir, sjónvarpskona

Skipulagshelgi með sonunum

Ég er nú bara ekki að fara að gera neitt sérstakt. Þetta verður rólegheitahelgi með sonum mínum, mér finnst líklegt að við bröllum eitthvað skemmtilegt saman. Svo ætla ég að klára að endurskipuleggja bókasafnið hérna heima.

Kristján Þór Jónsson, plötusnúður og pítsamaður

Heldur á hótel með konunni

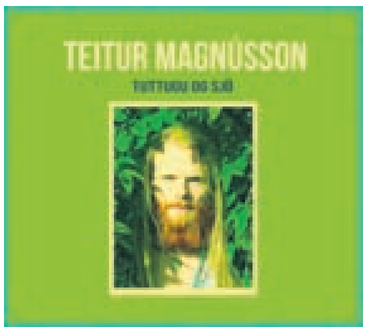
Ég náði að redda öðrum til þess að spila fyrir mig um helgina þannig ég er að fara á hótel með konunni. Verð svo á Pizza 67 á sunnudaginn, úthvíldur.

FARÐU HORFÐU HLUSTAÐU LESTU…

… OG LÆRÐU að búa til snjóskúlptúra í Listagilinu á Akureyri. Jóna Hlíf Halldórsdóttir og Brynhildur Kristinsdóttir eru þar með slíka smiðju í dag milli klukkan 13 og 16 í tengslum við sýningu í Listasafninu.

Á WHIPLASH í Bíó Paradís við Hverfisgötu sem tilnefnd er til Óskarsverðlauna og JK Simmon hlaut Golden Globe-verðlaun fyrir leik sinn í.

YAHYA HASSAN ljóð eftir samnefndan palestínskan höfund í þýðingu Bjarka Karlssonar úr dönsku.



Á PLÖTUNA Tuttugu og sjö sem Teitur Magnússon, annar söngvari Ojba Rasta, gaf út í lok síðasta árs.

SEGJA JÓGA VERA LÍFSSTÍL Eva (Riddhi) og Erna (Siddhi) vilja miðla áfram því fallega jóga sem þeim hefur verið gefið og þær hafa lært af indverskum gúrú. Þær segja að hreint jóga sé andleg leið og við það öðlist maður þá gjöf að tengjast alheimsviskunni. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Sameina jóga og myndlistina

Eva og Erna hafa verið í læri hjá indverskum gúrú í átta ár og ætla að miðla af reynslu sinni til Íslendinga.

Erla Björg Gunnarsdóttir
erlabjorg@frettabladid.is

Tvíburasysturnar Eva og Erna Sigurðardætur hafa opnað Yogastudio Pooja þar sem þær sameina tvær ástríður í lífi sínu, myndlist og jóga. „Pooja þýðir ást eða tilbeiðsla, og er tilvísun í bhakti-jóga sem er okkar sérstaða. Það er leið hjartans, leiðin heim til að tengjast eigin sál," segir Eva. „Við kennum fólki aðferðir til að vinna með eigin líkama, huga og egó svo öll upplifun og áhrif af jógaástundun inni nýtist í andlegu og daglegu lífi. Með því að tengjast betur hjartanu komumst við í dýpri tengsl við lífsorkuna og öðlumst dýpri tengsl við okkur sjálf, annað fólk og umhverfi."

Systurnar eru báðar með indverskan gúrú sem þær hitta nokkrum sinnum á ári og hafa verið nemendur hans í átta ár. Hann gaf þeim þeirra andlegu nöfn, sem eru Riddhi og Siddhi. „Öll kennsla sem við ætlum að miðla byggir á því sem okkar gúrú hefur kennt okkur. Einnig munum við notfæra okkur bakgrunn okkar og þekkingu í myndlist og bjóða upp á sérnámskeið í jóga og myndlist," segir Erna en þær eru báðar menntaðar myndlistarmenn. „Við munum kenna myndlist í gegnum jóga og jóga í gegnum myndlist."

Fyrir Evu og Ernu er jóga lífsstíll. „Við erum á andlegri leið og langar að miðla til annarra því fallega jóga sem okkur hefur verið gefið. Því ákváðum við að opna stúdíóið," segja systurnar að lokum en námskeið og opnir tímar hefjast strax eftir helgi.

> **Öll kennsla sem við ætlum að miðla byggir á því sem okkar gúru hefur kennt okkur.**
> *Erna G. Sigurðardóttir*

> **Með því að tengjast betur hjartanu komumst við í dýpri tengsl við lífsorkuna.**
> *Eva G. Sigurðardóttir*

Galdurinn er að sjóða kjúklingabaunirnar

Íris Hera gefur uppskrift að hummus sem fer vel í magann, er góður á salat og tilvalinn í nestisboxið.

Íris Hera Norðfjörð Jónsdóttir, súpumeistari og eigandi lífræna veitingahússins Kryddlegin hjörtu, gefur uppskrift að hummus. Hún segir mikilvægt að nota réttar baunir. „Ekki nota baunir úr dós eða krukku. Lögurinn sem þær liggja í myndar svo mikið loft í líkamanum og eru margir sem borða ekki baunir vegna þessa. En baunir eru frábær próteinbomba fyrir líkamann og því synd að sleppa þeim úr mataræðinu.

Hummus
- 300 g soðnar kjúklingabaunir
- 3 msk. tahini-sesammauk
- 2 msk. lime-safi
- 4 jalapeñoskífur og smá af safanum
- 1 tsk. kúmen
- 3 hvítlauksrif
- 2 msk. ólífuolía
- 3 msk. repjuolía
- Smá skvetta af hreinum appelsínu- eða ananassafa
- 2-3 tsk. grænmetiskraftur eða Himalajasalt eftir smekk

Hvítlaukur, jalapeñoskífur og smá jalapeñovökvi sett í matvinnsluvél. Hrært saman og síðan baunirnar, tahini bætt út í og hrært. Svo er restin hrærð saman við og hummusinn er tilbúinn.

HUMMUS Íris Hera mælir ekki með baunum úr dós eða krukku.

BOSS
HUGO BOSS
BOSS - KONUR MENN KRINGLUNNI 533 4242

herra
GARÐURINN
-klæðir þig vel
KRINGLAN - SMÁRALIND
568 9234 544 2410

Riiiiiisa ÚTSALA

furninova · S.O.U.L SPIRIT OF ULTIMATE LIFESTYLE · woodpoint · IDdesign · LA-Z-BOY · HJORT KNUDSEN · CONFORM · skovby · Broyhill

OREGON HORNTUNGUSÓFI

ÚTSALA 30% AFSLÁTTUR

Hægri- eða vinstri tunga

Stærð: B:310 D:240 H:88 cm
Dökkgrátt áklæði.

265.993
FULLT VERÐ: 379.990

OREGON TUNGUSÓFI

ÚTSALA 25% AFSLÁTTUR

Stærð: B:240 D:153 H:88 cm Dökkgrátt áklæði.

149.993
FULLT VERÐ: 199.990

Hægri- eða vinstri tunga

DURANGO U-SÓFI

ÚTSALA 40% AFSLÁTTUR

Hægri- eða vinstri tunga

Stærð: 292 x 160 cm. H: 70 cm.
Svart, bundið leður.

179.994
FULLT VERÐ: 299.990

AVIO TUNGUSÓFI

ÚTSALA 40% AFSLÁTTUR

Stærð: 268 x 162 cm. H: 82 cm.
Slitsterkt grátt áklæði.

131.994
FULLT VERÐ: 219.990

LARAMIE SÓFAR OG STÓLL

ÚTSALA 20% AFSLÁTTUR

3 SÆTA SÓFI
167.992
FULLT VERÐ: 209.990

2 SÆTA SÓFI
159.992
FULLT VERÐ: 199.990

STÓLL
135.992
FULLT VERÐ: 169.990

Sófasett microfiber áklæði. Stærð: 2 sæta sófi 170x95 H:95 cm.
3 sæta 220x95 H:95 cm. Stóll 110x95 H:95 cm.

LA-Z-BOY
líklega besta sæti í heimi!

104.993
FULLT VERÐ: 149.990

ÚTSALA 30% AFSLÁTTUR

EMPIRE La-z-boy stóll. Svart leður. B:80
D:70 H:102 cm. Einnig til í áklæði,
fullt verð: **79.990** – útsöluverð: **55.993**.

IBIZA ELDHÚSBORÐ

ÚTSALA 25% AFSLÁTTUR

Eik og hvítt með hvítum fæti

37.492
FULLT VERÐ: 49.990

Vandaðir og fallegir
kertaarnar.
Fáanlegir í nokkrum
gerðum bæði
viðarlitir og hvítir.

21.995
FULLT VERÐ FRÁ: 43.990

ÚTSALA 50% AFSLÁTTUR

HÚSGAGNAHÖLLIN • Bíldshöfða 20 • Reykjavík • **OPIÐ** Virka daga 10-18, laugard. 11-17 og sunnud. 13-17 O

ÚTSALA

Í FULLU FJÖRI

ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR

IW home&table · Pou Pava · by nord · VIDIVI Vetri delle Venezie · IT'S ABOUT RoMi® · nuance · Bloomingville · södahl · S.O.U.L SPIRIT OF ULTIMATE LIFESTYLE · Rosti mepal · broste COPENHAGEN · bodum®

EDWARD TUNGUSÓFI

ÚTSALA 25% AFSLÁTTUR

307.492

FULLT VERÐ: 409.990

Steingrátt slitsterkt áklæði.
Dúnbólstrun.
Stærð: 275 x 163 H: 85 cm.

VESTA TUNGUSÓFI

ÚTSALA 25% AFSLÁTTUR

299.993

FULLT VERÐ: 399.990

Hægri- eða vinstri tunga

Stærð: 295 x 160 cm. H: 80 cm. Slitsterkt áklæði. Hátt bak.
Dúnfylltur. Einnig fáanlegur í leðri.

BRIGHTON SÓFI

ÚTSALA 30% AFSLÁTTUR

BRIGHTON 3 SÆTA SÓFI
223.993
FULLT VERÐ: 319.990

BRIGHTON 2 SÆTA SÓFI
188.993
FULLT VERÐ: 269.990

Vandað svart leður. Stærð: 3ja 204 x 80 cm. 2ja sæta 150 x 80 H: 77 cm.

KATO HORN-TUNGUSÓFI

Hægri- eða vinstri tunga (hægri tunga á mynd)

ÚTSALA 30% AFSLÁTTUR

244.993

FULLT VERÐ: 349.990

Ljós- og dökk-grátt slitsterkt áklæði.
Stærð: 320 x 223 cm. Tunga: 163 H: 81 cm.
Hnakkapúðar seldir sér.

CROSS BORÐ

Þverm: 50 cm

ÚTSALA 40% AFSLÁTTUR

Cross borð
Ferköntuð og hringlaga.
Margir litir.

Stærð: 50x50 cm

7.194

FULLT VERÐ: 11.990

11.192

FULLT VERÐ: 13.990

SYLVESTER
borðstofustólar.
Margir litir.
Með krómlöppum

ÚTSALA 20% AFSLÁTTUR

MARCUS ELDHÚSSTÓLL

Margir litir

5.593

FULLT VERÐ: 7.990

ÚTSALA 30% AFSLÁTTUR

ÚTSALA 50% AFSLÁTTUR

AROS BARSTÓLL

Hvítur, grár og turkis

7.995

FULLT VERÐ: 15.990

HÚSGAGNAHÖLLIN

– fyrir lifandi heimili

G Dalsbraut 1 • Akureyri **OPIÐ** Virka daga kl 10–18 og laugardaga 11-16 **EITT SÍMANÚMER** 558 1100

Vildi afneita uppruna sínum

Ahd Tamimi fæddist í Jerúsalem og flúði til Íslands fjögurra ára gamall með fjölskyldu sinni. Í kjölfar hryðjuverkaárásar á tvíburaturnana í New York var hann lagður í gróft einelti sem hann er enn að vinna úr. Á svipuðum tíma var Ahd að uppgötva samkynhneigð sína. Svo þung var líðan hans að hann íhugaði að taka eigið líf. Nú hefur verið framið ódæði í nafni Íslamstrúar en Ahd segir samfélagið hafa breyst með stækkandi hópi víðsýns fólks sem falli ekki í pytt fordóma.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjanabjorg@frettabladid.is

Ahd er á gangi um götur London þegar blaðamaður hefur samband við hann. Hann heldur snjallsímanum á lofti og gengur hröðum skrefum um Islington-hverfi. Hann er fluttur til borgarinnar, nýútskrifaður leikari og leitar sér tækifæra. Hann er á leiðinni í atvinnuviðtal, vantar aukavinnu. „Mig vantar eiginlega líka íbúð,“ segir hann sposkur. Það er hark að taka fyrstu skrefin í leiklistarbransanum í London en hann álítur að tækifærin séu fleiri í stórborginni. „Hér eru meiri líkur á hlutverkum fyrir leikara sem er dökkur á hörund. Það er enginn rasismi viðloðandi íslenskan bransa, hann er einfaldlega bara lítill.“

Ahd flúði til Íslands frá Jerúsalem árið 1995 með móður sinni og fjórum systkinum. Móðir hans Amal Tamimi, flúði ofríki og ofbeldi þáverandi eiginmanns síns. „Ég man að þetta var um miðja nótt og mamma sagði við okkur að hún ætlaði að fara með okkur til systur sinnar. En allt í einu vorum við komin á flugvöllinn. Mamma var alveg á taugum, skalf úr hræðslu, ég tók sjálfur aðeins eftir því en var auðvitað of lítill til að skilja hvers vegna. Hún var hrædd um að við yrðum handsömuð og færð aftur heim og hafði ríka ástæðu til að óttast um líf sitt.“

Sá snjó í fyrsta skipti

Ahd gerir örstutt hlé á frásögninni. Hann vill taka það fram að móður sinni sé umhugað um að hann tali um föður sinn af virðingu. „Hún vill að ég muni að þótt að hann hafi verið slæmur eiginmaður, þá hafi hann ekki endilega verið slæmur faðir. Mamma hafði þolað heimilisofbeldi í 17 ár og reynt að flýja áður. Hún fór án okkar til Íslands, buguð af ofbeldinu. Hún sneri aftur og ætlaði að þola ofbeldið til að geta verið með okkur. Það gerði hún, allt þar til faðir minn lagði hendur á systur mína. Þá varð mælirinn fullur.“

Móðir Ahds bað bróður sinn, Salmann Tamimi, um aðstoð. Hann var búsettur á Íslandi með fjölskyldu sinni og var meira en tilbúinn til þess að koma systur sinni til hjálpar. Ahd segir undirbúning að flóttanum hafa tekið tvær vikur. Sá tími hafi farið í að undirbúa komu fjölskyldunnar til Íslands og að flytja föt og persónulega muni í laumi frá heimilinu. Koman til Íslands er ógleymanleg. Ahd sá snjó í fyrsta skipti og í huga fimm ára gamals drengs hljómaði íslenskt tungumál framandi.

„Frændi minn Salmann Tamimi tók á móti okkur á flugvellinum og það urðu fagnaðarfundir. Ég hafði aldrei séð snjó áður og nú keyrðum við í gegnum hvítar og skærar snjóbreiður. Með í för var lítill frændi minn sem talaði íslensku og ég hugsaði með mér að svona ætti fólk nú ekki að tala,“ segir Ahd og hlær.

Fjölskylda Ahds bjó í íbúð frænda hans um tíma. Þau gistu í kojum og fyrstu kvöldin var stundum grátið. „Auðvitað söknuðum við pabba. Þetta var erfitt.“

Borðuðu á gólfinu

Fyrsta heimili fjölskyldunnar var á Álfhólsvegi í Kópavogi. Fyrsta daginn sat fjölskyldan í húsgagnalausri íbúð og borðaði brauð með smjöri á gólfinu. Nágrannar þeirra reyndust þeim vel, gáfu þeim húsgögn og ▶

LÍTILL DRENGUR Í NÝJU LANDI Ahd gekk vel í skóla en skugga bar á þegar hann varð fyrir grófu einelti í Hjallaskóla. Eineltið var verst í kjölfar hryðjuverkaárása í New York. MYND/GDPHOTOARTS

Kjörís
NÝTT
Mjúkís
Ís ársins 2015
Komdu þér í mjúkinn
Mjúkís ársins 2015 er kominn í verslanir. Sannkallaður sælkeraís
með dúnmjúku súkkulaði og stökkum salthnetum sem bragð er af.
Verði ykkur að góðu.
Brandenburg

MYNDIR ÚR LÍFI AHD

LEIÐ ILLA Á UNGLINGSÁRUM Einelti í grunnskóla og þungar áhyggjur af samkynhneigð fengu á Ahd. Hann íhugaði að svipta sig lífi.

LEITAR TÆKIFÆRA Ahd er leikari að mennt og leitar tækifæra. Hann lék í sænskri útgáfu af Rómeó og Júlíu á síðasta ári.

Á STRÖNDINNI Fjölskylda Ahds á strönd í Tel Aviv.

MEÐ SYSTUR OG MÓÐUR Ahd með yngri systur sinni, Bissan, og móður sinni, Amal.

HEIMILIÐ Í JERÚSALEM Hér bjó fjölskyldan fyrir flóttann.

FORELDRAR AHDS Móðir Ahds bar þá von í brjósti að hjónabandið blessaðist. Það gerði það ekki.

▶ aðstoðuðu þau við að ná áttum í nýju hverfi í nýju landi.

„Við áttum ekki neitt í fyrstu. Mamma sendi systkini mín út í búð og við borðuðum brauð með smjöri á gólfinu. Nágranni okkar, eldri maður og íbúi í húsinu, gaf okkur húsgögn og reyndist okkur að öllu leyti mjög vel. Þótt þetta hafi verið svona þá man ég ekki eftir því að hafa verið svangur eða hafa átt minna en önnur börn á leikskólanum.

Ahd hóf skólagöngu sína á leikskóla fljótlega eftir komu fjölskyldunnar til landsins. Þar lærði hann fyrstu orðin í íslensku og á góðar minningar úr starfinu. „Það er erfitt að bera nafnið mitt fram og mamma hafði miklar áhyggjur af því. En svo skiptir það engu máli, mér fannst gaman að teikna og leikskólakennararnir náðu þannig til mín. Áður en langt var um liðið hafði ég beðið einn þeirra um að rétta mér rauðan lit,“ segir hann kankvís.

Ahd lærði einnig íslensku af fjölskylduvinum og nágrönnum og var fljótur að læra. Fram eftir aldri aðstoðaði hann móður sína þegar hana skorti orð. „Þegar hún var í háskóla og ég í grunnskóla fór ég stundum yfir ritgerðirnar hennar.

Skólaganga mín er alfarið hér á Íslandi, öfugt við systur mínar og bróður sem höfðu reynslu af skólakerfinu úti í Palestínu og segja kerfið þar strangara.“

Ahd hóf nám í Kópavogsskóla og undi sér vel. Honum sóttist námið ágætlega. Hann átti vini og fannst hann hluti af heildinni. Hann segist hafa verið heppinn. Þá gerist það að móður hans hefur tekist að safna fyrir útborgun í íbúð. Þau flytja í blokkaríbúð í Engihjalla og Ahd hefur nám í Hjallaskóla.

„Í Hjallaskóla var allt annað umhverfi. Ég vil ekki segja að þetta hafi verið slæmt hverfi, en þar ríkti ólíkur andi að mörgu leyti. Krakkarnir voru að minnsta kosti ekki eins vingjarnlegir og ég var og því lenti ég fljótt í árekstrum.“

Eftir hryðjuverkaárásina

Ahd fór að finna fyrir áreitni og stríðni. Í byrjun var þetta lítið en það hélt þó áfram og vatt upp á sig þar til það fór ekki á milli mála að um einelti var að ræða. Ég fór að finna fyrir því að ég væri öðruvísi. Ég varð hálf utangarðs og leið ekkert sérlega vel.

Eineltið átti eftir að versna til muna. Það gerðist í kjölfar hryðjuverkaárásanna á tvíburaturnana í New York

„Þá kom holskeflan yfir mig. Eftir árásirnar varð ég að skotmarki og eineltið náði hámarki. Þá var ég kallaður sandnegri og spurður hvort pabbi væri hryðjuverkamaður,“ segir Ahd frá og segir fordóma á Íslandi í garð araba hafa verið fremur litla og ómarkvissa áður en árásirnar voru gerðar. Ég skildi ekkert í þessu og vissi ekki hvernig ég átti að taka þessum fordómum því árásirnar höfðu ekkert með mig og minn bakgrunn að gera og ég skildi bara alls ekki hvernig krakkarnir tengdu þetta við mig. En þau gerðu það. Þetta hafði mikil áhrif á mig, sjálfsvirðingin minnkaði og ég hætti að geta treyst fólki. Eineltið var það gróft.“

Hann segir krakkana hafa beitt sig margvíslegu andlegu ofbeldi. Hann rifjar upp minningu.

„Stelpa í bekknum hafði fengið nýjan penna með fallegu skrauti og var að sýna bekkjarfélögunum pennann þegar hún missti hann í gólfið. Ég tók hann upp og rétti henni hann. Hún sneri þá upp á sig og sagði: „Nei takk, þú mátt bara eiga hann.“ Svo stunduðu þau það líka að vingast við mig í stuttan tíma, en bara til þess að verða vitni að einhverju eða vita eitthvað um mig sem þau gátu notað gegn mér. Ég átti þó eina vinkonu sem reyndist mér vel, hana Lilju Gunnarsdóttur sem er enn vinkona mín í dag.“

Ahd fékk hvíld frá eineltinu í unglingadeild skólans. Þá var krökkunum skipt í fög eftir getu í A, B, C og D. „Ég var oftast í A- eða B-hópi. Þeir sem lögðu mig í einelti voru hins vegar oftast í C og D.“

Dorrit reykti vatnspípu

Lífið í Engihjalla þótti Ahd gott þrátt fyrir allt. Á þessum tíma hafði móðir hans hætt að vinna í slítandi störfum og var komin í háskólanám. Ahd segir hana hafa verið sér sterka fyrirmynd. „Mamma sýndi okkur hvað viljastyrkur og metnaður er. Hún var alltaf vöknuð á undan okkur til að læra og gerði okkur stolt þegar hún lauk námi.“

Eitt kvöldið heimsóttu forsetahjónin Ólafur Ragnar og Dorrit Moussaief fjölskylduna í Engihjallann. „Heimsóknin er ógleymanleg. Mamma hafði eignast forsetafrúna fyrir vinkonu og hún kom í kvöldmat til okkar í Engihjallann. Mig minnir að við höfum boðið upp á hlaðborð af arabískum réttum. Ólafur Ragnar sagði mér að hlúa að upprunanum, það væri mikilvægt og hrósaði mér fyrir íslenskukunnáttuna. Dorrit fékk að prófa vatnspípuna hennar mömmu og þetta var alveg ótrúlega skemmtilegt kvöld.“

Fann vináttu í hópi víkinga

Það var ekki bara eineltið sem olli Ahd vanlíðan. Hann var líka að uppgötva samkynhneigð sína. „Það var líka hluti af vanlíðan minni. Ég býst við því að það sé alltaf erfitt að uppgötva að maður er öðruvísi. Sem betur fer á ég góða fjölskyldu sem tók þessu vel.

Lánið fór svo að leika við mig. Eftir menntaskólann varð ég heppinn og datt inn í stóran vinahóp. Margir þeirra tilheyra víkingafélaginu Rimmugýgi.

Við vorum flutt úr Engihjallanum í Hafnarfjörð þar sem eru haldnar víkingahátíðir á sumrin. Þá er grillað kjöt yfir opnum eldi og ég hafði eiginlega gengið á lyktina af því og rambað inn á hátíðina fyrir tilviljun. Ég sá þessa krakka í búningum með vopn og hreifst af, ég er svo innilegt nörd. Þau hafa reynst mér sem önnur fjölskylda. Svo fordómalaus og tóku mér eins og ég er.“

Ýtti upprunanum frá sér

Ahd hefur aldrei farið til Palestínu og segist ekki hafa lagt rækt við menningararf upprunalandsins. Margt hafi orðið til þess.

„Ég held að það sé óumflýjanlegt að ég fari einhvern tímann. Ég get samt ekki flaggað kynhneigð minni þar. Það er margt í lífi mínu sem hefur orðið til þess að ég hef afneitað þessum hluta af sjálfum mér. Eineltið er þar veigamikil orsök. Ég hef alltaf þráð að vera Íslendingur í húð og hár en ég á auðvitað að geta verið bæði stoltur Íslendingur og stoltur af uppruna mínum. En ég forðaðist upprunann. Allt arabískt hafði neikvæða tengingu fyrir mér. Eineltið og tengingin sem krakkarnir höfðu gert við hryðjuverk, og ekki síst ofbeldið sem henti mömmu. Allt þetta hlóðst upp innra með mér og gerði það að verkum að ég ýtti upprunanum frá mér.“

Hryðjuverkin í París hafa enn á ný sett af stað umræðu um múslima. Þótt fordóma verði vart segir Ahd aukna umræðu til góðs og að hann verði var við stækkandi hóp víðsýns fólks sem gerir sér grein fyrir margbreytileikanum og falli ekki í pytt fordóma.

„Það hefur margt breyst á mínum uppvaxtarárum. Ísland er lítið land og fólkið er gott. Umræðan hefur þróast og ég finn að það er meiri mótstaða gegn fordómum. Meiri samúð, meiri þekking.

Í Bretlandi þar sem ég bý núna er mikil umræða um Íslam og fólk frá löndum múslima. Það er svo mikið af fólki frá þessum löndum hér og umræðan mjög frjó vegna atburðanna voðalegu í París. Ótrúlegt en satt þá ríkir hér almenn sátt við fjölbreytileikann og mér finnst umræðan þroskuð. Sú sátt á eftir að verða á Íslandi. Það er ég viss um. Hér gerir fólk sér grein fyrir fjölbreytileikanum og getur gert greinarmun á mismunandi hópum frá mismunandi löndum. Eftir því sem fjölbreytileiki samfélaga eykst, því meiri þekkingu öðlumst við á þeim sem búa með okkur. Það verður betra samfélag.“

„Ég hef alltaf þráð að vera Íslendingur í húð og hár en ég á auðvitað að geta verið bæði stoltur Íslendingur og stoltur af uppruna mínum. En ég forðaðist upprunann. Allt arabískt hafði neikvæða tengingu fyrir mér.

„Ólafur Ragnar sagði mér að hlú að upprunanum, það væri mikilvægt og hrósaði mér fyrir íslenskukunnáttuna. Dorrit fékk að prófa vatnsspípuna hennar mömmu og þetta var alveg ótrúlega skemmtilegt kvöld.

RISA-
ÚTSALA
ELLINGSEN
OPIÐ Á SUNNUDAGINN KL. 12–16 Í REYKJAVÍK
20–70% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM
DIDRIKSONS 25% AFSLÁTTUR
COLUMBIA NEWTON GÖNGUSKÓR
Stærðir 37–50
11.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 24.690 KR.
47% AFSLÁTTUR
COLUMBIA GO TO ÚLPA
KVK stærði S–XL
KK stærðir M–2XL
Ýmsir litir
12.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 24.690 KR.
SNJÓÞRÚGA REDFEATHER 25
19.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 29.690 KR.
BERGANS BIRKEBEINER BAKPOKI 50
Blár og rauður
24.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 44.490 KR.
44% AFSLÁTTUR
SKOTVEIÐI-FATNAÐUR 30% AFSLÁTTUR
COLUMBIA 25% AFSLÁTTUR
FERÐAVÖRUR 30% AFSLÁTTUR
MUCKBOOT ARTIC SPORT KIDS 30 STÍGVÉL
Stærðir 30–37
5.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 11.990 KR.
BROWNING DIRTY BIRD VEIÐIJAKKI
Stærðir M–3XL
29.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 49.390 KR.
55% AFSLÁTTUR
COLUMBIA PASSO ALTO GÖNGUBUXUR
Stærðir 32–40
8.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 19.790 KR.
DIDRIKSONS RONJA ÚLPA
Stærðir 36–48
14.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 24.990 KR.
EASTON GÖNGUSTAFIR TRAIL AL3
6.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 12.890 KR.
49% AFSLÁTTUR
BROWNING DIRTY BIRD VEIÐIBUXUR
Stærðir M–3XL
24.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 39.490 KR.
CAMPINGAZ HELLUBORÐ 400 SG
19.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 29.690 KR.
MERIDA MERIDA BIG SEVEN 40
64.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 128.990 KR.
COLUMBIA POWDERBUG KULDASKÓR
Stærðir 25–31
5.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 11.990 KR.
50% AFSLÁTTUR
SOREL CHEYANNE KULDASKÓR
Stærðir 40–48
17.295 KR.
VERÐ ÁÐUR 34.590 KR.
DEVOLD* 40% AFSLÁTTUR *ELDRI GERÐ
AÐRAR DEVOLD VÖRUR 20% AFSLÁTTUR
ALLIR GRILL-AUKAHLUTIR 30% AFSLÁTTUR
CAMPINGAZ FERÐAGASGRILL
2 brennarar
29.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 49.390 KR.
COLUMBIA ALPINE BARNAÚLPA
Stærðir XS–XXL
Nokkrir litir
9.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 15.790 KR.
MUCKBOOT STÍGVÉL WOODY MAX CAMO 43
Stærðir 39–47
11.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 23.990 KR.
KÆLIBOX 40% AFSLÁTTUR
SJÓNAUKI PANORAMA 3-9X40
Fyrir veiðiriffla
19.990 KR.
VERÐ ÁÐUR 32.590 KR.
Leitaðu ráða hjá okkur. Hjá Ellingsen starfa sérfræðingar í öllum deildum. Við veitum faglega og vandaða ráðgjöf og finnum réttu vörurnar sem uppfylla þínar þarfir. Við seljum eingöngu þrautreyndar hágæðavörur sem henta fyrir íslenskar aðstæður.
REYKJAVÍK • Fiskislóð 1 • Sími 580 8500 • mánud.–föstud. 10–18 • laugard. 10–16
AKUREYRI • Tryggvabraut 1-3 • Sími 460 3630 • mánud.–föstud. 10–18 • laugard. 10–16 • ellingsen.is
Ellingsen
– FULLT HÚS ÆVINTÝRA

NÝR ÞANKAGANGUR „Hún bræðir mig alveg," segir Siv og veltir því fyrir sér hvað það er sem gerist þegar ömmubörnin breyta þankaganginum og þroskanum. „Ég held að maður skynji betur hvað það er magnað þegar nýtt, stórkostlegt líf verður til og hvað maður er sjálfur lítill hluti af þessari stóru, löngu kynslóðakeðju."

Nýtt og stórkostlegt líf

Siv Friðleifsdóttir var alþingismaður í 18 ár og ráðherra í ríkisstjórn í sjö ár. Síðustu ár hefur lítið farið fyrir henni. Nú fer hún fyrir velferðarvaktinni sem vinnur gegn sárafátækt á Íslandi. Hún er ekki upptekin af fortíðinni, henni finnst hún vera komin í meiri nánd við þau málefni sem standa henni næst og segir ömmuhlutverkið hafa gert hana að betri manneskju.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjanabjorg@frettabladid.is

Siv er með skrifstofu í velferðarráðuneytinu við Tryggvagötu þaðan sem hún stýrir velferðarvaktinni. Hlutverk hennar er að fylgjast með félagslegum og fjárhagslegum afleiðingum efnahagshrunsins fyrir fjölskyldur og einstaklinga í landinu og gera tillögur um aðgerðir í þágu heimilanna. Sérstaklega á hún að beina sjónum að efnalitlum barnafjölskyldum og þeim sem búa við sára fátækt. Velferðarvaktin er ráðgefandi fyrir stjórnvöld og skilar reglulega skýrslum til ráðherra.

„Þetta er mjög mikilvægt og vandmeðfarið verkefni. Sem alþingismaður og ráðherra kynntist ég vissulega fólki sem átti við mikinn vanda að stríða og var alltaf að kryfja og greina hvað var að gerast í samfélaginu en velferðarvaktin er öðruvísi því ég er í meiri nánd við fólk sem hefur mikla reynslu og þekkingu á þessu sviði.

Ég hef alltaf verið mjög áhugasöm og upptekin af jöfnuði og réttlæti, að það eigi að ríkja jöfnuður í samfélagi. Ég vil ekki búa í samfélagi misskiptingar," segir Siv og spyr hvort flestir séu ekki uppteknir af félagslegri velferð fólks. Hún hefur kynnst sjálfboðastarfi Mæðrastyrksnefndar og prófað að taka þátt í úthlutun nefndarinnar á mat og öðrum nauðþurftum fyrir jól.

Hún segir talsverða reynslu felast í því að mæta fólki sem á í vanda. „Svo hef ég í gegnum störf mín að heilbrigðis- og félagsmálum farið mjög víða um samfélagið og kynnst fólki í ýmiss konar vanda. Ég er mjög ánægð með að fá að nýta kraftana í þetta mikilvæga verkefni. Mér finnst það heiður og er auðmjúk gagnvart því. Þarna eru viðkvæmir hópar sem við erum að fjalla um og reyna að aðstoða. Við reynum að vanda okkur."

Með vöndinn á flokksfélögum

Fyrir utan að vinna skýrslur og koma með tillögur, þá er hlutverk vaktarinnar að fylgjast með því hvað stjórnvöld gera við tillögurnar. Siv verður því ef til vill í þeirri stöðu að vera með vöndinn á flokksfélögum sínum.

„Það á eftir að reyna á það, við sjáum hvernig það gengur þegar tillögurnar eru komnar fram. Ég ber þá von í brjósti að þegar tillögurnar liggja fyrir, sem verður nú bráðlega, þá fari þær sem flestar í framkvæmd. En miðað við hve umfangsmiklar þær eru þá mun það taka tíma," bendir Siv á og segir tillögur hópsins ekki munu verða niðurnjörvaðar í smáatriðum.

Hún nefnir dæmi um störf hópsins er snúa að afkomu fólks. „Hvernig á að ákveða hvað bætur eru háar yfirleitt? Út frá hverju á að miða?" spyr Siv. „Það eru auðvitað mjög margir sem hafa rætt það opinberlega hvort það sé ekki eðlilegt að komast að niðurstöðu um hvað þarf til að lifa sómasamlegu lífi. Getum við sameinast um hvaða grunn þarf til að lifa sómasamlegu lífi þannig að enginn búi við hreina fátækt? Hver er sú upphæð fyrir einstakling? Hver er sú upphæð fyrir fólk með börn, eitt og fleiri?" spyr Siv og bendir á að þetta sé þörf og áhugaverð umræða og verkefni.

Siv nefnir að fjárhagsaðstoð sveitarfélaganna sé misjöfn milli sveitarfélaga. „Það er ekki sama upphæðin og því má spyrja hvort unnt sé að sameinast í sátt um einhvern grunn sem menn skilja á hverju er byggður. Þetta er dæmi um eitt sem við höfum verið að ræða í velferðarvaktinni."

Með puttann á púlsinum

Reynsla Sivjar af þingstörfum nýtist henni vel í að leiða velferðarvaktina. „Maður hefur góða innsýn í hvernig hlutirnir eru skrúfaðir saman eftir öll árin í sveitarstjórn, á þingi og á ráðherrastóli og það nýtist við að halda utan um velferðarvaktina. En ein manneskja hefur ekki úrslitaáhrif, þetta er samstarfsverkefni. Í vaktinni er öflugt, reynslumikið fólk sem er í návígi dagsdaglega við fólk í miklum vanda. Ég nefni til dæmis félagsráðgjafa og fólkið úr sjálfboðaliðasamtökunum sem koma beint að málum fjölmargra fátækra."

Siv segist telja velferðarvaktina hafa gegnt mikilvægu hlutverki í kjölfar efnahagshrunsins og stuðlað að úrbótum í þágu hópa sem þurftu á stuðningi að halda. Hún sé ein af þeim lausnum síðustu ríkisstjórnar sem hafi lýst nýrri hugsun og góð samstaða náðist um.

„Stórsnjöll hugmynd og gott frumkvæði sem hefur skilað úrbótum. Velferðarvaktin var stofnuð árið 2009 í þeim tilgangi að fylgjast með félagslegum og fjárhagslegum afleiðingum efnahagshrunsins fyrir heimilin í landinu og gera tillögur til stjórnvalda um aðgerðir og úrbætur. Í velferðarvaktinni hafa síðan þá átt sæti fulltrúar stofnana og hagsmunasamtaka sem tengjast á einhvern hátt velferðarþjónustu og vinnu að velferðarmálum, allt fólk sem er með puttann á púlsinum í þessum málum, en með tímanum hefur fjölgað nokkuð í hópnum og nú eru þeir orðnir 35 talsins," segir Siv.

„Velferðarvaktin kom á fót félagsvísum til að fylgjast með þróun mála, sem er gríðarlega mikilvægt. Hún er líka öflug vegna þess að hún er sterkur samstarfsflötur ólíkra stofnana og samtaka. Á fundunum skiptumst við á skoðunum og miðlum upplýsingum sem gerir okkur kleift að nálgast málefni fátækra betur. Við erum alltaf að fá meiri og skýrari upplýsingar með auknum rannsóknum. Þeir hópar sem eru í vanda núna eru sömu hóparnir að meginuppistöðu og voru í vanda fyrir hrun. Tölurnar gefa það til kynna.

Vaktin gegnir sama hlutverki og áður en nú er sérstök áhersla lögð á velferð og afkomu fátækra barnafjölskyldna og þeirra sem búa við sára fátækt. Einn fátækur er einum of mikið," segir Siv og vísar í lágar tölur um fátækt á Íslandi.

> **Það er alveg frábært að vera amma. Það er eitt skemmtilegasta hlutverkið. Sonardóttir mín, Ingibjörg Siv, verður bráðlega eins og hálfs árs gömul og er sólargeislinn minn.**

> **Á bak við þessar tölur er fólk með sínar þrár og væntingar, áhyggjur, gleði og sorg.**

SÁR FÁTÆKT Á ÍSLANDI OG FÁTÆKT BARNAFJÖLSKYLDNA

UNDIR LÁGTEKJUMÖRKUM

9,3% ÍSLENDINGA eru undir lágtekjumörkum

27% einstæðra foreldra eru undir lágtekjumörkum

8,3% barna búa við skort á efnislegum gæðum

12,2% barna búa á heimilum undir lágtekjumörkum

UNGIR FORELDRAR

36,5% barna foreldra sem eru 29 ára og yngri búa á heimili undir lágtekjumörkum

17,8% búa við skort

EINSTÆÐIR FORELDRAR

30,8% barna einstæðra foreldra búa á heimili undir lágtekjumörkum

25% skortir efnisleg gæði

2 FULLORÐNIR Á HEIMILI

6,2% barna þar sem tveir fullorðnir búa eru á heimili undir lágtekjumörkum

4,1% skortir efnisleg gæði

LEIGUHÚSNÆÐI

28,2% barna sem bjuggu í leiguhúsnæði búa á heimili undir lágtekjumörkum

20,6% skortir efnisleg gæði

HEIMILIN

26% landsmanna telja húsnæðiskostnað þunga byrði

43% einstæðra for eldra telja húsnæðiskostnað þunga byrði

50% heimila telja erfitt að ná endum saman

77% heimila einstæðra foreldra eiga erfitt með að ná endum saman

Heimild: Hagstofa Íslands 2014. Tölur frá árinu 2013.

Að grípa þá sem falla

„9,3% Íslendinga eru með tekjur undir lágtekjumörkum sem er með því lægsta sem þekkist. Við skort búa 6,7% og 2% við verulegan skort, sem við köllum sára fátækt. Báðar þessar tölur eru lægri en árin fyrir hrunárið 2008, en samt viljum við auðvitað ná þeim enn neðar. Þegar við skoðum börn sérstaklega má til dæmis sjá að þar eru hlutföllin hærri. 8,3% barna búa við skort á efnislegum gæðum og 2,9% við verulegan skort. Á bak við þessar tölur er fólk með sínar þrár og væntingar, áhyggjur, gleði og sorg.“

Siv hefur sjálf ekki liðið skort en segist reyna að setja sig í fótspor þeirra sem það gera. „Ég þekki fólk sem hefur lifað við talsverðan skort og þurft að leggja mikið á sig til að komast af. Sjálf er ég alin upp við að fara vel með, pabbi er Siglfirðingur af alþýðuættum og móðir mín er norsk, alin upp í stríðinu. Þeirra uppeldi hafði áhrif á mitt,“ segir Siv kankvís og segist til dæmis aldrei henda mat. „Í kringum stríðið hentu mamma og fjölskyldan hennar ekki mat. Aldrei.

En það eru ekki bara eiginleikar okkar sem hafa áhrif á það hvort við verðum fátæk eða ekki, það er svo margt sem getur leitt til þess,“ segir Siv og bendir á að sumu ráðum við en öðru ekki. Það sé samfélagsins að grípa þá sem falli í fátæktargildruna.

Breytt manneskja

Siv nýtur sín í því starfi sem hún gegnir og mælir auðæfi sín ekki í efnislegum gæðum. Hún er í sambúð með Gylfa Hammer Gylfasyni, á tvo uppkomna syni, Húnboga og Hákon, er orðin amma og segir hlutverkið hafa breytt sér talsvert.

„Það er alveg frábært að vera amma. Það er eitt skemmtilegasta hlutverkið. Sonardóttir mín, Ingibjörg Siv, verður bráðlega eins og hálfs árs gömul og er sólargeislinn minn. Hún bræðir mig alveg,“ segir hún og veltir því fyrir sér hvað það sé sem gerist þegar ömmubörnin breyta þankaganginum og þroskanum. „Ég held að maður skynji betur hvað maður er magnað þegar nýtt stórkostlegt líf verður til og hvað maður er sjálfur lítill hluti af þessari stóru, löngu kynslóðakeðju.“

Og hvað ætlar hún að kenna henni sem hún sjálf hefur lært? „Vonandi get ég kennt henni að líta björtum augum á lífið. Ég held að það sé gríðarlega mikilvægt að þekkja mátt hugans. Ég óska þess að hún verði heilsteypt, bjartsýn og sjái frekar jákvæðu hlutina en hina. Að vera réttlát og sanngjörn, góður borgari sem skynjar sig sem hluta af heild.“

Á grænum
grundum lætur
hann mig hvílast,
leiðir mig að vötnum
þar sem ég má
næðis njóta.

REYKJAVÍK OG KÓPAVOGUR

ÁRBÆJARKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.arbaejarkirkja.is

ÁSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.askirkja.is

BREIÐHOLTSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.breidholtskirkja.is

BÚSTAÐAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.kirkja.is

DÓMKIRKJAN
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.domkirkjan.is

FELLA- OG HÓLAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.fellaogholakirkja.is

GRAFARVOGSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
í Grafarvogskirkju og kl. 13
í Kirkjuselinu í Spönginni
Nánar á www.grafarvogskirkja.is

GRENSÁSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.grensaskirkja.is

GUÐRÍÐARKIRKJA GRAFARHOLTI
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.gudridarkirkja.is

HALLGRÍMSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.hallgrimskirkja.is

HÁTEIGSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.hateigskirkja.is

HJALLAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 13
Nánar á www.hjallakirkja.is

KÓPAVOGSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.kopavogskirkja.is

LAUGARNESKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.laugarneskirkja.is

LANGHOLTSKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.langholtskirkja.is

LINDAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11 í Lindakirkju
og í Boðaþingi
Nánar á www.lindakirkja.is

NESKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.neskirkja.is

ÓHÁÐI SÖFNUÐURINN
Annan og fjórða sunnudag
mánaðarins kl. 14
Nánar á www.ohadisofnudurinn.is

SELJAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.seljakirkja.is

SELTJARNARNESKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.seltjarnarneskirkja.is

HAFNARFJÖRÐUR, OG GARÐABÆR

ÁSTJARNARKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.astjarnarkirkja.is

BESSASTAÐAKIRKJA
Fyrsta sunnudag hvers mán.
í Bessastaðakirkju kl. 11:00
Aðra sunnudaga í Brekkuskógum 1
(safnaðarheimili)
Nánar á bessastadasokn.is

FRÍKIRKJAN HAFNARFIRÐI
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.frikirkja.is

HAFNARFJARÐARKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.hafnarfjardarkirkja.is

VÍÐISTAÐAKIRKJA
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.vidistadakirkja.is

VÍDALÍNSKIRKJA – GARÐABÆ
Alla sunnudaga kl. 11
Nánar á www.vidalinskirkja.is

MOSFELLSBÆR

LÁGAFELLSKIRKJA
Alla sunnudaga kl.13:00
í Lágafellskirkju
Nánar á www.lagafellskirkja.is

Sumarið

2015 er komið

Sumarbæklingurinn fylgir blaðinu í dag

Allt að 20.000 kr. bókunarafsláttur til 30. janúar 2015.

Frá kr. 62.900 m/bókunarafslætti

Bodrum

Frá kr. 109.900 allt innifalið
Smartline Bitez Garden
Netverð á mann frá kr. 109.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 128.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 28. maí í 11 nætur.

Marmaris

Frá kr. 109.900 allt innifalið
Grand Cettia Hotel
Netverð á mann frá kr. 109.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 144.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 8. júní í 10 nætur.

Krít

Frá kr. 99.900
Helios
Netverð á mann frá kr. 99.900 m.v. 2 fullorðnir og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 115.900 m.v. 2 fullorðnir í stúdíó. 21. maí í 11 nætur.

Tenerife

Frá kr. 62.900
Parque de Las Americas
Netverð á mann frá kr. 62.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í smáhýsi . Netverð á mann frá kr. 81.900 m.v. 2 fullorðnir í smáhýsi. 22. ágúst í 7 nætur.

Costa del Sol

Benalmadena

Frá kr. 87.900
Vistamar
Netverð á mann frá kr. 87.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð m/1 svefnherbergi. Netverð á mann frá kr. 96.900 m.v. 2 fullorðna í stúdíó. 6. júlí í 10 nætur.

Costa del Sol

Fuengirola

Frá kr. 84.900
Nuria Sol
Netverð á mann frá kr. 84.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð m/1 svefnherb. Netverð á mann frá kr. 111.900 m.v. 2 fullorðna í íbúð m/1 svefnherbergi. 6. júlí í 10 nætur.

Costa del Sol

Torremolinos

Frá kr. 71.900
Aguamarina
Netverð á mann frá kr. 71.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð m/1 svefnherbergi. Netverð á mann frá kr. 94.900 m.v. 2 fullorðna í stúdíó. 6. júlí í 10 nætur.

Costa del Sol

Marbella & Estepona

Frá kr. 91.900
Pyr Marbella
Netverð á mann frá kr. 91.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í stúdíó. Netverð á mann frá kr. 131.900 m.v. 2 fullorðna í stúdíó. 6. júlí í 10 nætur.

Almería

Frá kr. 65.900
Moguima
Netverð á mann frá kr. 65.900 m.v. 2 fullorðnir og 2 börn í íbúð m/1 svefnherbergi. Netverð á mann á frá kr. 81.900 m.v. 2 fullorðnir í íbúð m/1 svefnherbergi. 16. júní í 7 nætur.

Albir

Frá kr. 69.900 m/morgunmat
Hotel & Spa Sun Palace
Netverð á mann frá kr. 69.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi. Netverð á mann frá kr. 86.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 12. júní í 7 nætur.

Benidorm

Frá kr. 64.900
Vina del Mar
Netverð á mann frá kr. 64.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 83.900 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 5. júní í 7 nætur

Salou

Frá kr. 64.900
Apt. Cye Holiday Centre
Netverð á mann frá kr. 64.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð. Netverð á mann frá kr. 83.900 m.v. 2 fullorðna í íbúð. 5. júní í 7 nætur.

Öll verðdæmi hér að ofan eru með bókunarafslætti.

Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara. ENNEMM / SIA • NM66683

Frá kr. 104.900 á Tulip Inn m/bók.afsl.
Netverð á mann frá kr. 104.900 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi. Netverð á mann frá kr. 123.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi. 10. maí í 13 nætur.

Frá kr. 137.900 m/bók.afsl.
Netverð á mann frá kr. 137.900 á Hotel Girasol m/morgunmat m.v. 2 fullorðna í herbergi. 9 nætur.

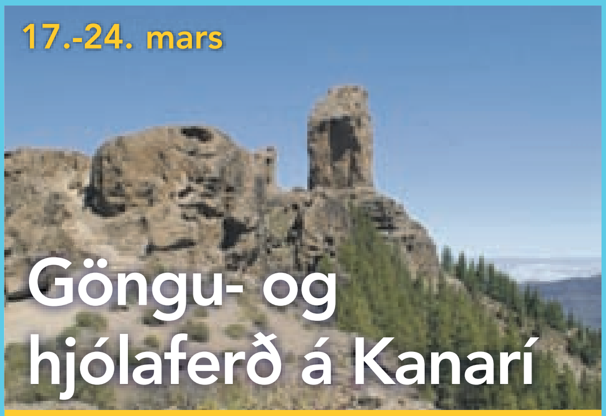
Frá kr. 189.800 m/bók.afsl.
Netverð á mann frá kr. 189.800 á mann m.v. 2 fullorðna í herbergi m/hálfu fæði og drykk með kvöldverð.

Frá kr. 93.900 m/bók.afsl.
Netverð á mann á Hotel Atlantis m.v. 2 í herbergi. 31. mars í 5 nætur

Frá kr. 82.900 m/bók.afsl.
Netverð á mann á Mercure Metropol m.v. 2 í herbergi. 23. apríl í 4 nætur.

Frá kr. 99.900 m/bók.afsl.
Netverð á mann á Hotel Real Palácio m.v. 2 í herbergi. 16. apríl í 4 nætur.

Frá kr. 79.900 m/bók.afsl.
Netverð á mann á Hotel ILF m.v. 2 í herbergi. 23. apríl í 4 nætur.



Frá kr. 169.900 m/hálfu fæði
Netverð á mann frá kr. 169.900 á Eugenia Victoria m.v. 2 fullorðna í herbergi. 17. mars í 7 nætur.

Frá kr. 169.900 m/hálfu fæði
Netverð á mann frá kr. 169.900 á Hotel Mariott La Sella m.v. 2 fullorðna í tvíbýli. 23. mars í 7 nætur.

Frá kr. 169.900 m/hálfu fæði
Netverð á mann frá kr. 169.900 á Penha Longa m.v. 2 fullorðna í tvíbýli. 16. apríl í 4 nætur.

Frá kr. 219.900
Gönguferðir um ströndina og þorpin í Cinque Terre á Ítalíu, á svæði sem býr yfir óviðjafnanlegri náttúrufegurð, menningu og sögu. Cinque Terre heitir eftir fimm þorpum sem virðast hanga utan í bröttum hlíðunum við ströndina sunnan við Genúa.
Netverð á mann frá kr. 219.900 í tvíbýli. 30. maí í 7 nætur.

Frá kr. 239.900
Tíu daga gönguferð til Vindeyja – Le Isole Eolie – hins ævintýralega eldfjallaeyjaklasa norður af Sikiley. Í ferðinni verður farið í valdar dagsgöngur eftir ægifögrum göngustígum á milli litskrúðugra þorpa, gróðursællra unaðslunda og fjallstinda
Netverð á mann frá kr. 239.900 á mann m.v. 2 fullorðna í herbergi.

Frá kr. 249.900
Einstök 13 nátta sérferð þar sem þar sem ferðast er vítt og breitt um Marakkó, dvalið í litlum bæjum sem og stærri borgum, ekið er um stærstu pálmalundi í Norður-Afríku og farið í úlfaldareið út í Sahara-eyðimörkina þar sem gist er í Berba-tjaldi.
Netverð á mann frá kr. 249.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi.

Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Akureyri • Sími 461 1099 • heimsferdir.is

Heimsferðir

VERSTU HRYÐJUVERK Í EVRÓPU FRÁ 1995

25. júlí 1995 FRAKKLAND
8 létust
GIA, samtök alsírskra íslamista. Sprengjuárás á Saint-Michel-jarðlestarstöðina í París.

15. ágúst 1998 NORÐUR-ÍRLAND
29 létust
Írski lýðveldisherinn, IRA. Bílasprengja í bænum Omagh á Norður-Írlandi, mannskæðasta hryðjuverk í fjögurra áratuga átökum aðskilnaðarsinna við sambandssinna.

11. október 2002 FINNLAND
7 létust
19 ára námsmaður, sem sjálfur lét lífið. Sprengjuárás á verslunarmiðstöð í Vantaa, skammt frá Helsinki.

11. mars 2004 SPÁNN
191 lést
Öfga-íslamistar, með al-Kaída sem fyrirmynd. Sprengjuárás á Atocha-lestarstöðina í Madrid, eitt mannskæðasta hryðjuverkið í Evrópu.

7. júlí 2005 BRETLAND
56 létust
Hópur tengdur al-Kaída lýsir yfir ábyrgð. Fjórar sjálfsvígsárásir á jarðlestir og strætisvagn í London.

1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005

Voðaverkin skelfa

Það sem af er öldinni hafa verstu hryðjuverk í Evrópu kostað eitthvað á þriðja hundrað manns lífið, en annars staðar en í Evrópu hafa þúsundir manna látið lífið á hverju ári.

Guðsteinn Bjarnason
gudsteinn@frettabladid.is

Lögregluyfirvöld í hverju Evrópuríkinu á fætur öðru hafa nú lýst yfir aukinni varúð vegna hættu á hryðjuverkum og handtekið fjölda fólks, grunað um að leggja á ráðin um voðaverk af því tagi.

Tilefnið er árásirnar á skopmyndateiknara, gyðinga og lögreglu í París í síðustu viku og vitneskja um fjölmarga unga menn og konur sem hafa haldið til átakasvæða í Sýrlandi og víðar til að berjast með öfga-íslamistum, og snúið til baka staðráðin í að láta til sín taka heima við.

Allt fram á síðustu ár hefur öfgatrú þó sjaldan verið hvatinn að hryðjuverkum í löndum Evrópu. Aðskilnaðarsinnar einstakra þjóðernishópa og róttæklingar á vinstri kantinum bera ábyrgðina á flestum mannskæðum hryðjuverkum í Evrópu síðustu áratugina, en töluvert hefur dregið úr þeim á allra síðustu árum.

Aðskilnaðarsinnar

Írski lýðveldisherinn og fleiri herskáir hópar á Norður-Írlandi hafa þar verið einna mest áberandi. Barátta þeirra fyrir aðskilnaði Norður-Írlands frá Bretlandi kostaði um 1.800 manns lífið á árunum frá 1969 þangað til friðarsamkomulag tókst árið 1997. Baskar á Spáni áttu einnig lengi vel í stríði við stjórnvöld þar í von um að geta knúið fram stofnun sjálfstæðs ríkis. Á árunum 1970-2009 kostaði barátta þeirra um 800 manns lífið. Verkamannaflokkur Kúrdistans hefur sömuleiðis átt í vopnaðri baráttu við tyrknesk stjórnvöld með stofnun sjálfstæðs ríkis Kúrda fyrir augum. Frá árinu 1984 hafa þeir gert meira en þúsund árásir og hefur barátta þeirra kostað meira en 3.500 manns lífið.

Árið 2013 voru 180 aðskilnaðar- eða þjóðernissinnar handteknir í Evrópu fyrir að tengjast hryðjuverkum eða áformum um hryðjuverk, samkvæmt tölum frá Interpol. Hópar eða einstaklingar með markmið af þessu tagi gerðu 84 árásir það ár. Ekkert dauðsfall hlaust þó af.

Vinstri róttæklingar

Þetta sama ár, árið 2013, báru herskáir vinstrimenn og stjórnleysingjar ábyrgð á 24 hryðjuverkum og voru 49 manns handteknir í samtals sex löndum Evrópu. Tveir létu lífið í Grikklandi þegar gerð var árás á liðsmenn nýnasistaflokksins Gullin dögun.

Hryðjuverkum vinstri róttæklinga hefur fækkað töluvert á síðustu árum, en lengi vel voru Rauðu herdeildirnar á Ítalíu og Rauða herdeildin í Þýskalandi harla áberandi í fréttum fyrir mannrán og sprengjuárásir. Báðir þessir hópar, og fleiri til, tóku til við að vígvæðast um og upp úr 1970, og börðust gegn ranglæti kapítalismans með ofbeldisverkum af ýmsu tagi.

Barátta þeirra naut um tíma töluverðrar samúðar og jafnvel aðdáunar í hópum ungra róttæklinga á Vesturlöndum.

Hægri þjóðernissinnar

Þjóðernisöfgamenn hafa hins vegar fært sig upp á skaftið síðustu misserin, haft uppi hótanir í garð innflytjenda, ráðist á moskur, framið nokkur morð og náð verulegum árangri í kosningum í hverju Evrópulandinu á fætur öðru.

Eiginleg hryðjuverk hafa reyndar verið fátíð úr þessari átt, en þó var eitt versta hryðjuverk Evrópu framið í Noregi sumarið 2011 af hægri þjóðernissinna sem gaf sig út fyrir að vera dauðhræddur við að múslimar myndu vaða yfir allt í Evrópu. Hann myrti 77 manns á einum degi, flest unglinga í útilegu á eyju skammt frá Ósló.

Öfgatrúaðir

Herskáir íslamistar hafa óneitanlega verið stórtækastir allra við að drepa fólk síðustu árin, en mest hefur það verið bundið við aðra heimshluta en Evrópu.

Fern samtök hafa þar látið mest til sín taka: Talibanar, al-Kaída, Íslamska ríkið og Boko Haram, og flest hryðjuverk þeirra hafa verið framin í fimm löndum: Írak, Sýrlandi, Afganistan, Pakistan og Nígeríu.

Kristnir öfgahópar hafa einnig verið stórtækir í manndrápum og mannránum, og má þar nefna Andspyrnuher drottins, en svo nefnir Joseph Kony samtök sín sem hafa myrt og nauðgað í stórum stíl og rænt þúsundum barna í Úganda og nágrannaríkjunum í meira en aldarfjórðungs ógnarherferð sinni. Búddamunkar í Búrma hafa einnig ráðist grimmilega gegn múslimum þar í landi.

Samkvæmt ársskýrslu IEP, alþjóðlegrar stofnunar um efnahagsmál og frið, eru hryðjuverk líklegust í löndum sem búa við pólitískan óstöðugleika, veikburða ríkisvald og illvígan ágreining milli hópa.

2006

2007

22. júlí 2011 NOREGUR
77 létust
Anders Behring Breivik, norskur ofstækismaður. Sprengjuárás í miðborg Ósló og skotárásir á tugi unglinga í Útey.

2008

11. –22. mars 2012 FRAKKLAND
8 létust
Mohammed Merah, 23 ára öfga-íslamisti. Skaut á ellefu dögum þrjú skólabörn í gyðingaskóla, einn rabbína og þrjá hermenn í Toulouse.

2009

18. júlí 2012 BÚLGARÍA
7 létust
Tveir liðsmenn Hezbollah grunaðir. Sprengjuárás á ísraelska ferðamenn í strætisvagni við flugvöll á ferðamannastaðnum Burgas. Fimm ferðamenn létust ásamt vagnstjóra og sprengjumanni.

2010

22. maí 2013 BRETLAND
1 lést
Tveir öfga-íslamistar. Skotárás á breskan hermann í London.

2011

24. maí 2014 BELGÍA
4 létust
Mehdi Nemmouche, franskur öfga-íslamisti. Skotárás í Belgíska gyðingasafninu í Brussel.

2012

2013

2014

7. og 9. janúar 2015 FRAKKLAND
20 létust
Bræðurnir Cherif og Said Kouachi ásamt Amedy Coulibaly. Árás á ritstjórn skoptímaritsins Charlie Hebdo, lögreglu og matvörumarkað í París. Árásarmennirnir þrír voru meðal hinna látnu.

2015

Stórtækustu hryðjuverkasamtökin

Þrjú af hverjum fjórum hryðjuverkum í heiminum árið 2013 voru framin af liðsmönnum fernra samtaka herskárra íslamista

Talibanar

Talibanahreyfingin var stofnuð meðal strangtrúaðra pastúna í Afganistan og Pakistan um miðjan tíunda áratug síðustu aldar og á rætur að rekja til baráttunnar gegn hernámi Sovétríkjanna í Afganistan, sem lauk árið 1989. Talibanar réðu ríkjum í stórum hluta Afganistans á árunum 1996 til 2001 og héldu þar uppi grimmilegri ógnarstjórn, byggðri á fornum siða- og trúarreglum pastúna. Eftir árásir al-Kaída á Bandaríkin haustið 2001 steyptu Bandaríkin og bandamenn þeirra talibönum af stóli. Í kjölfarið hófst andspyrna þeirra gegn innrásarliðinu. Talibanahreyfingin í Afganistan og eins konar „systurhreyfing“ hennar í Pakistan eru samtals taldar bera ábyrgð á meira en fjögur þúsund hryðjuverkum í þessum tveimur löndum.

Al-Kaída

Al-Kaída samtökin, sem svo hafa verið nefnd, eiga eins og talibanar rætur að rekja til baráttunnar gegn hernámi Sovétríkjanna í Afganistan. Mannskæðasta hryðjuverk al-Kaída eru árásirnar á Bandaríkin 11. september 2001, sem kostuðu um þrjú þúsund manns lífið. Al-Kaída fékk aðstöðu fyrir þjálfunarbúðir hjá talibanahreyfingunni í Afganistan, en hraktist þaðan eftir innrás Bandaríkjanna. Leiðtoginn Osama bin Laden var í felum í Pakistan í tíu ár þangað til bandarískir sérsveitarmenn höfðu upp á honum og drápu. Arftaki hans er Ayman al Zawahiri. Skipulag al-Kaída hefur alltaf verið laust í reipunum og oft óljóst hvort hryðjuverk í nafni þeirra hafi verið gerð í samráði við forystumenn þeirra.

Íslamska ríkið

Íslamska ríkið á, rétt eins og talibanahreyfingin og al-Kaída, rætur í baráttunni gegn hernámi Sovétríkjanna í Afganistan. Jórdaníumaðurinn Abu Musab al-Zarqawi hafði árið 1989 haldið til Afganistans að berjast en þá var sovéski herinn í þann veginn að hröklast burt. Samtök, sem hann stofnaði árið 1999, létu ekki segja sér það tvisvar að hefja andófsbaráttu gegn vestræna innrásarliðinu í Írak eftir að stríðið þar hófst árið 2003. Zarqawi féll árið 2006 og nú er það maður að nafni Abu Bakr al-Baghdadi sem stjórnar samtökunum, og nefnir þau Íslamska ríkið. Þau hafa náð á sitt vald stórum svæðum í Sýrlandi og Írak og lýstu á síðasta ári yfir stofnun íslamsks „kalífadæmis“.

Boko Haram

Samtökin Boko Haram hafa starfað í Nígeríu frá árinu 2002. Upphaflega einbeittu þau sér að því að uppræta áhrif vestrænnar menntunar en frá árinu 2009 hafa þau barist vopnaðri baráttu fyrir því að stofna íslamskt ríki. Þau hafa haldið uppi ógnarstjórn á öllum þeim svæðum sem þau hafa náð undir sig. Einna þekktust eru þau fyrir rán á hundruðum skólastúlkna og fjöldamorð með reglulegu millibili. Stofnandi og leiðtogi fyrstu árin var Muhammad Yusuf, en hann náðist 2009 og lést í varðhaldi. Arftaki hans er Abubakar Shekau, sem sagður er hafa Osama bin Laden sem fyrirmynd. Nýverið sakaði hann öll önnur samtök herskárra íslamista um villutrú, þar á meðal Íslamska ríkið í Sýrlandi og Írak.

ÖFGATRÚ ER SJALDAN AÐ BAKI HRYÐJUVERKUM Í EVRÓPULÖNDUM

HRYÐJUVERK ÁRIÐ 2013

EVRÓPURÍKIN
7 manns létu lífið í hryðjuverkum.

Í HEIMINUM
18 þúsund manns féllu fyrir hendi hryðjuverkamanna.

80% ALLRA DAUÐSFALLA af völdum hryðjuverka urðu í fimm löndum, Írak, Sýrlandi, Afganistan, Pakistan og Nígeríu.

EVRÓPA ÁRIÐ 2013

152 HRYÐJUVERKAÁRÁSIR VORU GERÐAR

63 Í FRAKKLANDI
33 Á SPÁNI
35 Í BRETLANDI

2 hryðjuverkaárásir tengdust öfgatrú.

535 einstaklingar voru handteknir fyrir glæpi tengda hryðjuverkum.

ÁRIÐ 2012

440.000 MORÐ, ÖNNUR EN HRYÐJUVERK, voru framin í heiminum.

11.000 MANNS FÉLLU í hryðjuverkaárásum. Munurinn er fertugfaldur.

NÝTT KORTATÍMABIL

ALLT AÐ 90% AFSLÁTTUR

RISA LAGER ÚTSALA

ALLT AÐ 90% AFSLÁTTUR AF BÓKUM.

16.-18. JANÚAR AÐ NORÐLINGABRAUT 12

KOMDU OG GERÐU BESTU KAUPIN Á BÓKUM!

OPNUNARTÍMAR:
Föstudag 15-18
Laugardag 10-18
Sunnudag 10-17

CRYMOGEA · Ugla · sögur · BÓKAFÉLAGIÐ · edda

UPPÁHALDS Í HOSÍLÓ
HELGA GUÐRÚN FRIÐRIKSDÓTTIR
SKARTGRIPAHÖNNUÐUR

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

➜ **STAÐURINN** **SETIÐ VIÐ ELDHÚSBORÐIÐ** Uppáhaldsstaður Helgu Guðrúnar í íbúðinni er við eldhúsborðið. Hún segist gleyma sér við að horfa út um gluggann, á Esjuna og yfir sjóinn. Einnig sitja Helga og Orri oft saman við borðið og spjalla. Þá kvikna margar hugmyndir um skartgripi enda segir Helga að einkalíf og starf blandist mikið saman þegar maður býr með starfsfélaga sínum.

FUGLASAFNIÐ Helga fékk krummann að gjöf fyrir nokkrum árum og þá kviknaði áhugi hennar á uppstoppuðum dýrum. Þegar hún kynntist Orra sagði hún honum frá þessum áhuga sínum og fyrsta gjöfin sem hún fékk frá honum var uppstoppuð rjúpa. Síðan hafa kjói, páfagaukur og lundi bæst í safnið góða. „Rómantíska gjöfin í okkar sambandi er uppstoppaður fugl. Ég hef svakalegan áhuga á þessu og finnst þetta svo fallegt.“ Í safninu má einnig finna beinagrind af krókódíl og sléttuúlfi sem Helga keypti í New York þegar hún bjó þar.

FYNDINN FRÆNDI Helga Guðrún fékk kaffipokastatíf frá systursyni sínum, honum Hjálmari Friðriki. Henni þykir sérstaklega vænt um þessa gjöf. „Þetta statíf er svo fyndið. Frændi minn skar þetta út í smíði þegar hann var sjö ára gamall og skrifaði með brennipenna „ég er cool bæ“. Hann fattaði að mér myndi finnast þetta rosalega fyndið og gaf mér þetta í jólagjöf. Svo taka allir gestir eftir þessu statífi og fá þessa setningu á heilann. Öllum finnst þetta svo fyndið enda mikill húmor í þessu. Það gefur þessu enn meira gildi.“

Gleymir sér við gluggann

Helga Guðrún Friðriksdóttir skartgripahönnuður safnar þjóðlegum hlutum og uppstoppuðum fuglum. Henni líður best við eldhúsborðið að horfa út um gluggann og njóta útsýnisins en á í miklum erfiðleikum með að gera upp á milli fjölmargra hluta sem prýða heimili hennar og Orra Finnssonar.

Helga Guðrún býr með Orra Finnssyni í snoturri íbúð á Vesturgötunni. Ásamt því að búa saman hanna þau, smíða og selja skartgripi saman undir merkinu Orri Finn Design. Það er jólalegt um að litast í íbúðinni, lítið jólatré í miðri stofunni og englar á stjái. „Það var svo brjálað að gera fyrir jól að við skreyttum svo seint. Jólatréð var sett upp í stressi á aðfangadagsmorgun og ég bara tími ekki að taka jólin strax niður,“ segir Helga Guðrún.

Það er gaman að skoða heimili Helgu og Orra sem ilmar af reykelsi og kveikt er á ótal kertum. Í hillunum eru alls kyns forvitnilegir hlutir, óvenjulegir og framandi, marglit teppi á sófum og alls kyns hljóðfæri uppi á veggjum. „Ég er mikið fyrir þjóðlega hluti og handverk frá fjarlægum svæðum,“ segir Helga og hefst handa við að sýna og segja frá uppáhaldshlutunum sínum en hún átti erfitt með að velja á milli. Hún ákvað að lokum að vera á persónulegu nótunum og valdi hluti sem skipta hana hjartans máli.

FÍNI STÓLLINN
Helgu Guðrúnu var lengi búið að langa í demantastól eftir Marcel Wanders og ákvað að leyfa sér að kaupa eitt stykki þegar hún flutti í íbúðina á Vesturgötu fyrir fáeinum árum. „Ég heillast svo af þessu stundaglasformi og demantaforminu inni í honum. Einnig hvernig birtan flæðir í gegnum hann. Mig langar í fleiri liti og safna fleiri stólum en ég hef bara ekki plássið í það.“

Erla Björg Gunnarsdóttir
erlabjorg@frettabladid.is

GJÖFIN GÓÐA
„Mamma fékk að gjöf heklað sjal frá fyrrverandi tengdamóður systur minnar. En mamma fékk aldrei að sjá þetta sjal, ég var fimmtán ára og féll alveg fyrir því, tók það og hef verið með það upp á dag síðan. Ég hef margoft týnt því og gleymt því á ýmsum stöðum en finn það alltaf aftur. Ég held það séu einhverjir galdrar í þessu. Síðan gaf þessi kæra fjölskylduvinkona okkar, hún Guðný Daníelsdóttir, mér glænýtt sjal í afmælisgjöf og sagði að fyrst ég væri svona hrifin af sjölunum hennar ætti ég að fá nýtt.“

FYRSTI SKARTGRIPURINN
Fyrsta línan sem Helga og Orri hönnuðu saman er byggð á akkeri. Fyrsta akkerið sem var gert er hálsmen úr gulli og þetta hálsmen ber Helga á hverjum degi og tekur aldrei af sér. „Þessi hlutur er næstur hjarta mínu. Fyrsti skartgripurinn sem við Orri náðum saman með og þetta er mitt akkeri,“ segir Helga.

KRÓNAN
Nýtt kortatímabil!
20% afsláttur
1659 kr. kg
Verð áður 2073 kr. kg
Folaldagúllas eða folaldasnitsel
42% afsláttur
359 kr. kg
Verð áður 620 kr. kg
Folaldahakk
31% afsláttur
3399 kr. kg
Verð áður 4977 kr. kg
Folaldalundir
ÚTSALA
Á FOLALDAKJÖTI
af nýslátruðu!
32% afsláttur
2399 kr. kg
Verð áður 3525 kr. kg
Folaldapiparsteik
27% afsláttur
2999 kr. kg
Verð áður 4147 kr. kg
Folaldafile
32% afsláttur
2399 kr. kg
Verð áður 3525 kr. kg
Folaldainnralæri
ÍSLENSKT
176 kr. kg
Bökunarkartöflur í lausu
399 kr. kg
Spergilkál
369 kr. kg
Sætar kartöflur
Krónan Árbæ
Krónan Bíldshöfða
Krónan Breiðholti
Krónan Granda
Krónan Hvaleyrarbraut
Krónan Lindum
Krónan Mosfellsbæ
Krónan Reykjavíkurvegi
Krónan Vallakór
Krónan Akranesi
Krónan Reyðarfirði
Krónan Selfossi
Krónan Vestmannaeyjum

8 UPPÁHALDS ÖPPIN

Sævar Helgi Bragason formaður Stjörnuskoðunarfélags Seltjarnarness.

INSTAGRAM
Þarf maður ekki að skrásetja lífið og forvitnast um aðra? Fylgið mér: saevarhb

MOON GLOBE HD
Tunglið er gígótt og ómögulegt að muna nöfnin á öllum gígunum. Þetta er kort af tunglinu í hárri upplausn. Ómissandi.

GAS GIANTS
Vinn við að sýna fólki himingeiminn. Þetta app er nauðsynlegt til að sjá hvar tunglin eru í kringum Júpíter og Satúrnus.

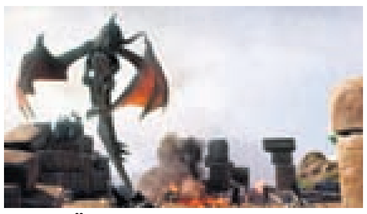
SPOTIFY
Tónlist er eitt af því sem gerir lífið betra.

TWITTER
Dýrka Twitter (@saevarhb). Þar eru margir vísindamenn að miðla rannsóknum sínum. Og fótbolti. Twitter er líka yfirleitt fyrst með (vísinda)fréttirnar.

PODCAST
Hlusta mikið á hlaðvarpsþætti, aðallega um vísindi. Kjarninn kemur líka sterkur inn, sérstaklega Þáttur um kúl hluti.

VEÐUR
Þarf að vita hvenær sést til stjarna, sem er reyndar alltof sjaldan.

STRAVA
Algerlega ómissandi til að halda utan um hlaupin. Stefni á Laugaveginn.



DREKAÖLD Dragon Age: Inquisition gerist í gríðarlega stórum heimi.

DA:I kemur góðri sögu á framfæri

DRAGON AGE INQUISITION
★★★★☆
PC ÆVINTÝRI

Leiðtogar fjölmennustu trúarbragða heimsins eru látnir, galdramenn og Templars berjast sín á milli án tillits til saklausra borgara og djöflum rignir af himnum ofan. Einungis einn maður getur komið í veg fyrir endalok heimsins. Þetta er þema hins stórskemmtilega Dragon Age: Inquisition í hnotskurn.

Dragon Age: Inquisition er gífurlega umfangsmikill leikur og í senn stórskemmtilegur. Það tók mig rúmar 90 klukkustundir að klára sögu leiksins en þá átti ég heilan helling af efni eftir og gafst í raun bara upp. Nú hef ég spilað leikinn í 120 klukkustundir. Fjölmörg stór opin svæði eru opin leikmönnum og Bioware hefur tekist að komast hjá því að svæðin virki tóm. Það vill oft vera erfitt að halda striki í verkefnum, þar sem maður er alltaf að rekast á eitthvað nýtt til að skoða.

Saga leiksins er stórgóð og DA:I sýnir enn og aftur hve góður miðill tölvuleikir eru til að koma góðri sögu á framfæri. Þó um sé að ræða hlutverkaleik, er hann óhefðbundinn að því leyti að nú fær leikmaður ekki færi á að stilla af styrkleika karaktersins, með því að setja punkta í styrk eða gáfur hans. Hetjan er þróuð í samtölum við aðra karaktera leiksins.

Þrátt fyrir að ýmis atriði séu Dragon Age: Inquisition til trafala er gífurlega margt sem gerir þennan leik stórskemmtilegan og eftirsóknarverðan. Spilun hans er skemmtileg. Þótt bardagar geti orðið einsleitir, eru þeir skemmtilegir og oft á tíðum mjög erfiðir og leikurinn lítur vel út. Samtöl hetja sem eru í leiknum geta verið mjög fyndin en flestir karakterar í honum eru mjög vel unnir og talsettir.

Saga leiksins er frábær og umfang hans veldur því að mikill tími fer í að spila hann. Þar að auki er endurspilunargildi hans mikið þar sem forvitnilegt er að spila hann sem galdramaður í eitt skipti og Qunari eða dvergur í annað skipti. Þá gefur netspilun leiknum aukið gildi. Allt í allt er ekki ólíklegt að þó nokkrir vinnudagar fari í spilun DA:I.

Samuel@frettabladid.is

Plútó innan seilingar

Könnunarfarið New Horizons hóf sex mánaða langt aðflug sitt að Plútó í fyrradag. Farinu var skotið á loft árið 2006 með það að markmiði að svipta hulunni af þessu fyrirbæri sem lónir í jaðri sólkerfisins.

Kjartan Hreinn Njálsson
kjartanh@365.is

Eins og allir áhugamenn um sólkerfið okkar ágæta vita þá hefur Plútó ekki átt sjö dagana sæla frá því að hann var uppgötvaður árið 1930. Stjörnufræðingar hópast reglulega saman á fjölmennum ráðstefnum til að endurskilgreina dvergreikistjörnuna (og djamma, auðvitað). Þannig hefur eðli Plútós ávallt verið á reiki – hann er nánast orðin að óræðum hlut.

Uppgötvun stjörnufræðingsins Clydes W. Tombaugh árið 1930 var auðvitað stórmerkileg. Skyndilega fjölgaði plánetunum í sólkerfinu um eina og voru nú níu talsins. Sjálft nafnið kom stuttu seinna. Ellefu ára gömul stúlka, Venetia Burney, á heiðurinn af því. Venetia var hrifin af klassískri goðafræði og skýrði reikistjörnuna Plútó í höfuðið á undirheimaguðinum. Ekkert Disney-kjaftæði hjá Venetiu litlu.

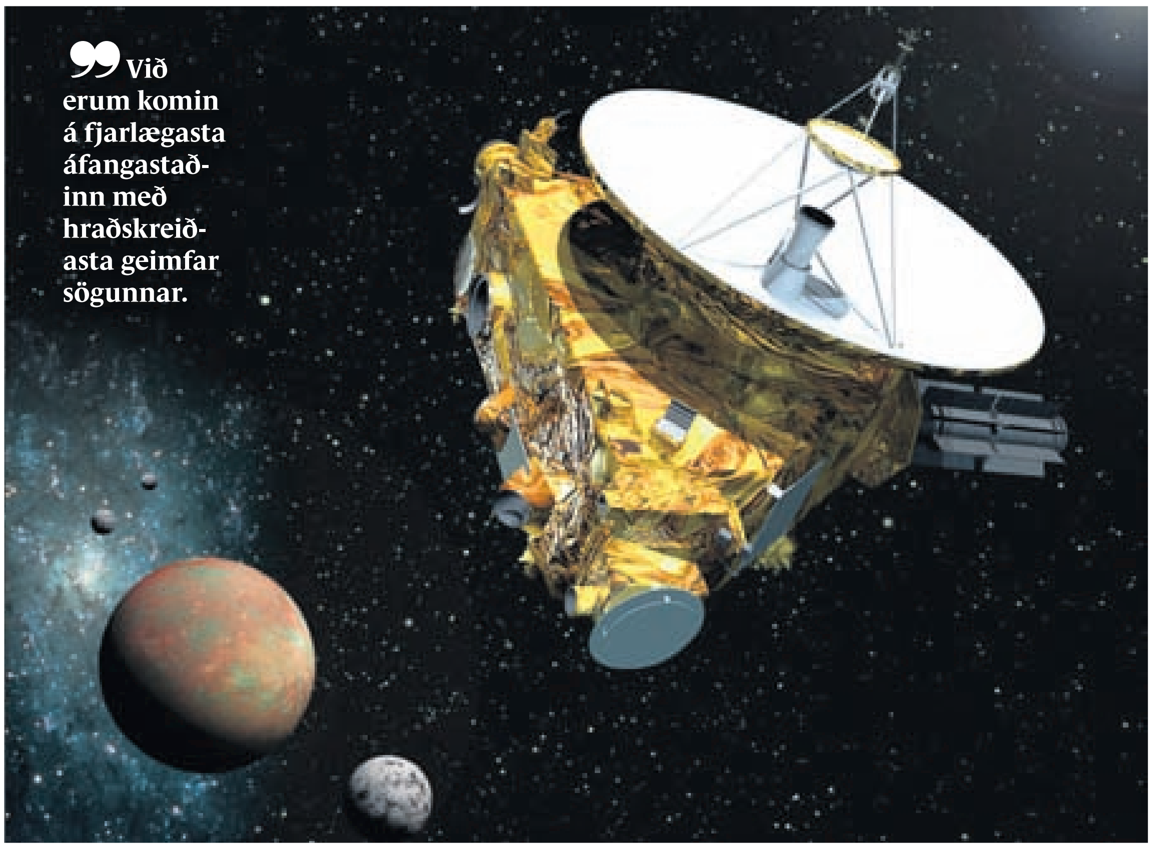
Plútó: Brothætt sál

Plútó var uppáhald allra og naut sín í faðmi stóru systkina sinna. Þessu James Dean-tímabili Plútós lauk endanlega árið 2007 þegar stjörnufræðingar færðu hann í nýjan flokk. Plútó varð fyrsta dvergreikistjarnan, mikið feimnismál meðal himintunglanna.

Þó svo að deilt sé um skilgreiningar þá er Plútó einstaklega áhugavert fyrirbæri. Dvergreikistjarnan er, líkt og plánetur sólkerfisins, á sporöskjulaga braut um sólu og uppfyllir þar með fyrsta af þremur skilyrðum fyrir skilgreiningunni pláneta. Þegar mest lætur er Plútó í 7,5 milljarða kílómetra fjarlægð frá Jörðu. Það tekur Plútó 248 ár að fara einn hring um sólu. Plútó hefur farið þriðjung þeirrar leiðar síðan hann var uppgötvaður fyrir 85 árum.

Plútó uppfyllir síðan annað skilyrðið sem tekur til massa, þyngdarkrafts og lögunar. Þó svo að massi Plútós sé í kringum 1,31 x 1.022 kg (0,24% af massa Jarðar) þá er hann sannarlega hnöttur.

Þrátt fyrir að hafa nægilegan massa til að taka á sig hefðbundna mynd reikistjörnu hefur Plútó ekki getað „hreinsað“ umhverfi sitt og fellur þar með á prófi stjörnufræðinga. Þessi staðreynd og uppgötvun Kuiper-beltisins árið 1992 gefur til kynna að Plútó sé í raun reikisteinn, einn af útvörðum sólkerfisins og á rætur að rekja til hnullunga sem mynduðust þegar efnisþokur tóku að þéttast og mynda reikistjörnur á árdögum sólkerfisins.



> „Við erum komin á fjarlægasta áfangastaðinn með hraðskreiðasta geimfar sögunnar.

Ísilögð veröld

Vegna fjarlægðar Plútós frá Jörðu hefur reynst erfitt að skera úr um stærð hans og aðra eiginleika. Líklega er þvermál Plútós einn þriðji af þvermáli Jarðar. Yfirborðið ísilagt og meðalhitastig þægilegar −225°C (alkul er −273,15°C). Svo það gæti verið að flóknar lífrænar sameindir séu til staðar á Plútó og andrúmsloft, þótt ótrúlegt megi virðast, sem samanstendur af köfnunarefni, metani og koltvísýringi.

„Þegar rannsóknir á plánetum eru annars vegar þá er Plútó Everestfjall,“ sagði Alan Stern, yfirmaður rannsókna hjá New Horizons-verkefninu, á blaðamannafundi fyrr í þessum mánuði. „Þetta verkefni markar endalok fyrstu rannsókna á reikistjörnunum. Við erum komin á fjarlægasta áfangastaðinn með hraðskreiðasta geimfar sögunnar.“

Þegar New Horizons var skotið á loft þurfti geimfarið að ná rúmlega 58 þúsund kílómetra hraða á klukkustund til að sleppa frá Jörðu. Um leið og það gerðist var slökkt á vélunum og geimfarið þaut í átt að Plútó. Þannig að New Horizons æðir nú í átt að Plútó á 47-földum hljóðhraða og hefur ferðast 4,8 milljarða kílómetra á 0 krónum á lítrann, þökk sé Newton. Kostnaður verkefnisins nemur reyndar 91 milljarði króna.

Tímamót

Þann 14. júlí næstkomandi mun New Horizons æða fram hjá Plútó og taka ljósmyndir í návígi (í 10 þúsund kílómetra fjarlægð frá Plútó) og í kjölfarið halda á vit ævintýranna í Kuiper-beltinu. Plútó og Kuiper-beltið eru dularfull fyrirbæri en líkur eru á að gögnin frá New Horizons muni varpa ljósi á uppruna þeirra og þar með uppruna sólkerfisins. Litlar, ísilagðar dvergreikistjörnur eru líklega algengustu plánetur alheimsins.

„New Horizons-verkefnið mun bylta skilningi okkar á hvernig reikistjörnur haga sér í Kuiper-beltinu,“ sagði William McKinnon hjá Washington-háskóla. „Við erum á leiðinni að hinni dæmigerði plánetu í Kuiper-beltinu.“

Eftir náin kynni við Plútó mun New Horizons halda í átt að öðrum dvergreikistjörnum í Kuiperbeltinu. Hvort það verkefni verði að veruleika veltur á því hvort fjármagn fáist frá NASA.

„Frá vísindalegum sjónarhóli er þetta verkefni ekki ólíkt því sem við höfum gert með geimkanna á sporbraut um aðrar plánetur. Þó svo að New Horizons yfirgefi Plútó mun hann halda áfram að senda okkur gögn. Þau munu í raun halda áfram að koma í 16 mánuði,“ sagði McKinnon.

DONKEY KONG Amiibo tengjast Wii U-tölvunni í gegnum nema á henni.

Amiibo slá í gegn á Íslandi

Link er vinsælasta fígúran en Donkey Kong, Mario og Fox fylgja fast á eftir.

Amiibo-fígúrurnar frá Nintendo komu út fyrir jól og kom mörgum á óvart hversu miklar vinsældir þeirra hafa verið um allan heim. Ísland er þar engin undantekning en Ormsson selur fígúrurnar í verslunum sínum um allt land og hjá endursöluaðilum.

„Nintendo-unnendur eru mjög spenntir fyrir þeim. Við fáum margar fyrirspurnir og svo hefur fólk komið í röðum þegar við fáum nýjar fígúrur,“ segir Stefán Már Melstað, söluráðgjafi hjá Ormsson.

Amiibo tengjast ýmsum tölvuleikjum Nintendo og geta spilarar t.d. þjálfað upp hverja fígúru fyrir sig í Super Smash Bros. til að spila heima eða taka með sér til vina.

Margar klassískar persónur tölvuleikjasögunnar komu út í fyrsta skammti en von er á fleiri skömmtum á næstu misserum. „Við höfum verið með alla Amiibo sem voru gefnar út fyrir Norðurlöndin, að þessu sinni eru það 18 fígúrur. Link hefur verið langvinsælastur en Donkey Kong, Fox, Mario, Marth og Samus fylgja þar á eftir,“ segir Stefán.

tinni@365.is

NETVERSLANIR
&VEFSÍÐUGERÐ

Kynningarblað

LAUGARDAGUR **17. JANÚAR 2015**

Sérfræðingar í netverslunum

Smartmedia er stærsti einstaki þjónustuaðili netverslana á Íslandi. **SÍÐA 4**

Síður sem finnast betur á Google

Allra Átta býður veflausnir fyrir fyrirtæki sem vilja sjást. **SÍÐA 7**

Skemmtilegur innri vefur

Premis lauk nýlega innleiðingu á skemmtilegum innri vef fyrir N1 sem vakið hefur athygli. **SÍÐA 8**

NORDICPHOTOS/GETTY

Engar töfralausnir eru í boði

Markaðssetning skiptir mjög miklu máli þegar vefverslun er sett á fót. Samfélagsmiðlarnir geta hjálpað, tölvupóstsmarkaðssetning er vanmetið tól og sama má segja um bloggið. Skilningur stjórnenda fyrirtækja á markaðsmálum skiptir þó mestu máli.

Að mörgu er að huga þegar vefverslun er sett á fót og þar skiptir markaðssetningin mjög miklu máli. Þar gilda þó í grundvallaratriðum sömu lögmál og hjá hefðbundnum fyrirtækjum að sögn Þórönnu K. Jónsdóttur markaðsráðgjafa. „Fyrirtækin þurfa að þekkja markhópinn sinn og hvernig best er að ná til hans. Um leið þarf að byggja upp sterkt vörumerki þannig að fólk þekki fyrirtækið og það höfði til þeirra. Á netinu dettur enginn óvart inn í vefverslunina til þín og því þurfa markaðsaðgerðirnar að vera enn markvissari.“

Kostir netsins eru þeir að auðveldara er að fókusa á réttan markhóp en það kalli hins vegar á góða þekkingu á ýmsum tækjum og tólum sem stundum sé ekki til staðar. „Fyrsta atriðið er auðvitað að fá umferð inn á vefinn og flestir átta sig á nauðsyn þess. Það sem vantar svo oft upp á er næsta skref sem er að ná þessari umferð inn til sín þannig að maður geti haldið áfram að byggja upp sambandið, til dæmis gegnum tölvupóstinn.“

Tölvupóstsmarkaðssetning er að mati Þórönnu gríðarlega vanmetin á Íslandi og fá dæmi um fyrirtæki sem framkvæma hana vel. „Þarna eru gríðarlega mikil tækifæri. Tölvupóstsamband þarf að nýta til að byggja tengsl þannig að hægt sé að selja áfram. Þeir sem standa sig vel á þessu sviði geta hreinlega verið í áskrift að tekjum. Öflugur póstlisti af fólki sem skráir sig þar sjálft og hefur áhuga á því sem þú hefur upp á að bjóða er gulls ígildi.“

„Á netinu dettur enginn óvart inn í vefverslunina til þín og því þurfa markaðsaðgerðirnar að vera enn markvissari,“ segir Þóranna K. Jónsdóttir markaðsráðgjafi. MYND/VILHELM

Engin töfratæki

Samfélagsmiðlar geta einnig verið öflug markaðstól en eru samt engin töfratæki að sögn Þórönnu. Það sé ekki nóg að vera þar inni heldur þurfi að leggja á sig heilmikla vinnu til að ná árangri og mörg smærri fyrirtæki ráða hreinlega ekki yfir mannskap til að sinna þeim. „Facebook er klárlega stærstur og Instagram hefur sótt mikið í sig veðrið. Notkun á Pinterest er alltaf að aukast þótt ég setji spurningarmerki við hvort að hann sé nógu öflugur fyrir lítil fyrirtæki á íslenskum markaði. Twitter er ekkert brjálæðislega mikið notaður hérlendis og þá helst í ákveðnum geirum.“

Lykilatriðið varðandi samfélagsmiðla sé þó að þeir séu í eðli sínu ekki auglýsingamiðlar þótt þeir bjóði vissulega upp á auglýsingar. „Samfélagsmiðlar eru þess eðlis að fólk vill bara vera með og hefur takmarkaðan áhuga á háværum fyrirtækjum sem reyna að selja því eitthvað. Við verðum þess vegna að deila góðu efni þangað inn, efni sem fólk hefur áhuga á og ekki verra að það sé fræðandi, skemmtilegt eða hreyfi við fólki á einhvern hátt.” Hún segir samfélagsmiðla almennt ekki keyra beint á sölu en þeir geti verið góðir í aukaumferðina á vefnum og til að hefja markaðsferlið.

Bloggið áhrifaríkt

Aðspurð um helstu breytingar á næstunni er snúa að markaðssetningu á netinu segir Þóranna að erfitt sé um slíkt að spá. Hún voni þó að stjórnendur fyrirtækja átti sig á því að þeir þurfi að læra inn á markaðsmálin því það sé alls ekki nóg að setja upp vefverslunina sjálfa. „Hvort sem um er að ræða vefverslun eða hefðbundið fyrirtæki verða stjórnendur að hafa skilning á markaðsmálunum og hvernig þau virka. Hlutverk markaðsstarfsins er að ná inn viðskiptavinum og það hlýtur þess vegna alltaf að vera grundvallarhlutur; fyrirtæki án viðskiptavina deyr ansi fljótt.“

Einnig skipti miklu máli að segja eitthvað af viti, alveg sama hvort það er á Facebook, Twitter, Pinterest, í tölvupósti eða hvar sem er. „Það gerir þú bara með því að þekkja markhópinn vel og vita nákvæmlega hvernig þú vilt að hann upplifi þig.“

Einnig minnir Þóranna á möguleika bloggsins sem sé allt of lítið notað hér á landi að hennar mati. „Þau eru ekki mörg, ef nokkur, fyrirtækin sem eru að blogga með einhverjum árangri, þrátt fyrir að rannsóknir sýni að fyrirtæki sem blogga og kunna að blogga fá mun meiri umferð á vefina sína en önnur fyrirtæki. Það er eitthvað sem fyrirtæki á vefnum ættu klárlega að skoða.“

Hún ítrekar í lokin að fjölmargir mikilvægir þættir spili saman þegar kemur að markaðssetningu á netinu. „Nefna má leitarvélabestun, efnismarkaðssetningu (e. content marketing) og samfélagsmiðla. Allir þessir þættir spila náið saman og því þýðir lítið að horfa á þá staka hvern og einn. Fyrirtæki þurfa að átta sig á því að það eru engar töfralausnir til í markaðsmálunum. Maður þarf að vinna vinnuna og kunna hlutina og það eru þeir sem eru tilbúnir að leggja það á sig sem munu uppskera árangurinn og skilja hina eftir.“

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmenn auglýsinga: Jónatan Atli Sveinsson, jonatanq365.is, s512-5446 Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson.

20% 40% 10% 30% 15% 50% 25%

Útsala á öllum aukahlutum
fyrir iPhone, iPad og Mac!

Allt að 50% afsláttur.
Fullt af flottum dílum.

iStore
Kringlunni

Vefverslanir

TM Software býður upp á tilbúnar og sérhæfðar lausnir fyrir vefverslanir og hvers kyns bókunarvefi. Allt frá einföldum vefverslunum upp í verslanir sem samþættar eru við birgða- og viðskiptakerfi.

Vefverslanir TM Software byggja á okkar eigin lausnum og opnum hugbúnaði.

Veflausnir fyrir ferðaþjónustu

TM Software hefur áratuga reynslu í gerð veflausna fyrir ferðaþjónustufyrirtæki. Við þróum veflausnir fyrir ferðaskrifstofur, ferðaskipuleggjendur, gististaði, bílaleigur, flugfélög og bókunarskrifstofur.

Allt sem þarf til að veita viðskiptavinum ferðaþjónustunnar frábæra þjónustu. Öflugar leitarvélar, notendavæn bókunarkerfi, öruggar greiðslugáttir og fjölbreyttar samskiptaleiðir við viðskiptavini.

Þjónustu- og innrivefir

TM Software þróar þjónustuvefi og innrinet sem hjálpa viðskiptavinum og starfsfólki að nálgast allar upplýsingar á aðgengilegan máta, afgreiða sig sjálfir á vefnum og hafa yfirlit yfir öll sín mál. Við höfum þróað margar útfærslur af þjónustuvefum fyrir fjölbreyttan hóp viðskiptavina.

Hafðu samband - info@tmsoftware.is eða í síma 545 3000 og bókaðu fund með ráðgjöfum okkar.

TM Software
www.tmsoftware.is

Garðar Eyjólfsson, verkefnastjóri hjá Smartmedia, segir starfsfólk Smartmedia vera sérfræðinga í netverslun og frumkvöðla í þeim geira.

MYND/PJETUR

NETVERSLUN
stöðluð
5.990 m/vsk
á mánuði
59.990 m/vsk
á ári
BÍLABÓKUN
stöðluð
Verð frá
299.990
Öflugt kerfi með
ýmsum eiginleikum
smartmedia
info@smartmedia.is
588-4100

Sérfræðingar í netverslunum og í bílabókunarsíðum

Smartmedia er stærsti einstaki þjónustuaðili netverslana á Íslandi með um þrjú hundruð netverslanir. Fyrirtækið var stofnað í mars 2008 með það að leiðarljósi að gera sem flestum kleift að opna vefsíðu/netverslun á sem einfaldastan og hagkvæmastan máta . Hjá Smartmedia er boðið upp á tengingar við fjárhagskerfi sem geta gert netverslanir sjálfbærar.

Við hjá Smartmedia bjóðum upp á staðlaðar vefsíður og netverslanir sem allar eru snjalltækjavænar (e. responsive). Einnig bjóðum við upp á sérhönnun eftir ósk og þörfum hvers og eins hvort sem það eru vefsíður, netverslanir, bókunarsíður eða önnur sérhæfð kerfi," segir Garðar H. Eyjólfsson, verkefnastjóri hjá Smartmedia. „Við erum með sérfræðinga í netverslun og höfum við verið frumkvöðlar í þeim geira frá 2009 en vefumsjónarkerfið okkar er mjög einfalt og notendavænt."

Sjálfbærar netverslanir

Hjá Smartmedia er boðið upp á tengingar við fjárhagskerfi sem geta gert netverslanir sjálfbærar þar sem vöruval, verð og birgðir geta uppfærst sjálfkrafa. „Við höfum margra ára reynslu í því að tengja netverslanir og heildsölur við kerfi eins og DK og Navision og nánast öll önnur kerfi sem bjóða upp á tengingar (vefgáttir). Það sem einkennir þessar tengingar við hin ýmsu fjárhagskerfi er mikill tímasparnaður, rétt birgðastaða og rétt verð sem er forsenda alls reksturs," útskýrir Garðar.

Aukning í veltu netverslana

Garðar segir það vera hagræðingu fyrir heildsölur að setja upp vefsíðu hjá Smartmedia því sérfræðingar fyrirtækisins geta sett upp lokað svæði með mismunandi verði og tengingu við fjárhagskerfi en Smartmedia tengist öllum innlendum og erlendum kortaþjónustufyrirtækjum (greiðslukerfum). „Það hefur verið mikil aukning á veltu í netverslun, fólk er farið að treysta því frekar að versla á netinu og við höfum verið að sjá yfir þrjátíu prósent aukningu hjá stórum viðskiptavinum hjá okkur og yfir fimmtíu prósent hjá sumum meðalstórum viðskiptavinum."

Garðar bætir því við að þótt aukning í netverslun á Íslandi sé mikil sé enn þá þó nokkuð í land með að ná öðrum þjóðum eins og Bandaríkjunum og Bretlandi. „Við erum einnig á eftir Norðurlandaþjóðum ef tekið er tillit til hlutfalls íbúa."

Mikilvægi þess að vera með netverslun

Að sögn Garðars eru eigendur fyrirtækja sem ekki nýta sér þann möguleika sem netið hefur upp á að bjóða, sér í lagi hvað netverslun varðar, að missa af sölu og gefa samkeppnisaðilum tækifæri til að ná yfirhöndinni.

Netverslun er ekki bara sölutól, heldur líka sýningargluggi/vörulisti fyrir fyrirtæki sem gerir fólki kleift að finna vöru á netinu, skoða hana, kynnast henni og upplifa vöruna áður en viðkomandi pantar vöruna í netverslun eða mætir í verslun og kaupir hana.

„Það er mjög mikilvægt að vefsíður fyrirtækja séu snjalltækjavænar í dag. Hugsanlega getur velta fyrirtækja á netinu aukist um þrjátíu prósent ef netverslunin er snjalltækja- og notendavæn."

Samkvæmt könnun MMR frá árinu 2013 eiga tveir af hverjum þremur á Íslandi snjallsíma sem er hátt hlutfall miðað við aðrar þjóðir. Ísland er einnig sú þjóð sem er með hæsta hlutfall nettengdra einstaklinga. „Fólk notar símann sinn í æ ríkari mæli til að gera allt á netinu og þar með talið að versla," útskýrir Garðar.

Eigið vefumsjónarkerfi

Vefumsjónarkerfi Smartmedia, Smartwebber, er búið til af starfsmönnum fyrirtækisins á Íslandi. „Þetta er okkar eigið kerfi og fer öll þróun á því fram hjá okkur. Nýrrar útgáfu af Smartwebber-vefumsjónarkerfinu er að vænta von bráðar en það kerfi er snjalltækjavænt auk þess sem það inniheldur ýmsar nýjungar til að styðja við þær kröfur sem eigendur vefsíðna gera annars vegar og notendur vefsíðna gera hins vegar.

Einnig bjóðum við upp á nýja lausn sem er sölukerfið MiniPos. Það kerfi gerir öllum þeim sem bjóða vöru og/eða þjónusta kleift að selja hana á auðveldan hátt úr hvaða tölvu sem er hvort sem það er borðtölva, fartölva eða spjaldtölva."

Einföld lausn – meiri skilvirkni

MiniPos er veflæg lausn sem er keyrð í skýi. „MiniPos er einfalt kassakerfi fyrir bæði þá sem eru með netverslanir frá Smartmedia og aðila sem vantar einfalt sölukerfi fyrir sinn rekstur. MiniPos er einnig notað sem pantanakerfi fyrir sölumenn hjá heildsölum og við það heyra stóru pantanabækurnar sögunni til auk þess sem meiri skilvirkni næst í rekstri þar sem pantanir koma rafrænt inn í fyrirtæki til tiltektar jafnóðum og pöntun er gerð af sölumanni út í bæ. Það er mikið af nýjum hlutum í þróun hjá okkur sem fara í loftið á næstunni, til dæmis tengdum MiniPosanum," segir Garðar.

Fjölbreytt starfsemi

Starfsfólk Smartmedia hefur undanfarið sett í loftið síður fyrir til dæmis Heilsuhúsið, A4, Bakarameistarann, Igló & Indí, Soley Organics, Curvy, Fló.is, Maníu og Kiwanis. Einnig hefur fyrirtækið gert mikið af Facebook-leikjum og Facebook-öppum. „Við vinnum slíkt beint með viðskiptavinum og einnig í gegnum fjölmargar auglýsingastofur sem óska eftir slíku fyrir sína viðskiptavini. Til að mynda gerðum við Facebook leik fyrir ÓB, Ballerína, Hjálparstarf kirkjunnar – Gefum vatn, Kötlu, Securitas, Lambakjöt og Sony Center.

„Auk alls þessa bjóðum við upp á okkar eigið bílabókunarkerfi sem við forrituðum frá grunni og er notað af töluvert mörgum bílaleigum hér á landi eins og Átak, Go-Green Car Rental, SadCars og fleirum. Bílabókunarkerfið er öflugt en einfalt kerfi sem heldur utan um allan bílaflotann og gerir viðskiptavinum auðvelt að panta sinn bíl eftir því hvað hentar hverjum og einum auk þess sem hægt er að panta þá aukahluti sem bílaleigan býður upp á eins og barnabílstóla, GPS, sérstakar tryggingar og fleira."

Einnig má fá bókunarkerfi fyrir gistiheimili hjá Smartmedia sem er smíðað af fyrirtækinu. Það er einnig mjög einfalt kerfi þar sem hægt er að bóka herbergi eða svefnpláss ásamt þeim aukahlutum sem hvert og eitt fyrirtæki vill bjóða upp á.

SKAUTASVELL Á TJÖRNINNI
Snjó hefur verið blásið af hluta Tjarnarinnar nálægt Tjarnargötunni og þar er því komið fínasta skautasvell. Þar ættu að vera góðar aðstæður fyrir listdans á skautum.

Í BETRA JAFNVÆGI OG SEFUR VEL

ICECARE KYNNIR *Melissa Dream-töflurnar fá þig til að slaka á, sofa betur og vakna endurnærð/ur. Þetta er ekki lyf heldur náttúruleg vítamín og jurtir.*

Svefntruflanir geta stuðlað að vanlíðan. Við búum í hröðu og erilsömu samfélagi sem veldur því að svefntruflanir eru gríðarlega algengar. Ef þú færð ekki nægan svefn geturðu fengið bauga undir augun, húðin orðið föl og einnig getur það valdið þyngdaraukningu þar sem þú eykur framleiðslu á hormónum sem kalla fram hungurtilfinningu.

EKKERT HEFUR REYNST EINS VEL

„Ég hafði verið í vandræðum með svefn og slökun í töluverðan tíma," segir Elsa Ásgeirsdóttir. „Ég starfa sem klæðskeri og hönnuður og starfinu fylgir oft mikið álag. Stundum er ég nánast ofvirk og hausinn oft fullur af hugmyndum sem ég þarf að framkvæma," segir hún og brosir.

„Ég náði alltaf að sofna en náði ekki að sofa alla nóttina, var oft vöknuð um klukkan fjögur á næturnar og átti erfitt með að sofna aftur. Það sem er líka gott við Melissu er að nú heyrir fótapirringur sögunni til, en ég átti það til að vera slæm af fótapirringi þegar ég var komin í háttinn."

Elsa las sér til um Melissa Dream-töflurnar eftir að hún sá þær auglýstar og ákvað að prófa. „Mér leist líka vel á þær þar sem þetta er náttúruleg lausn, mér líkar það betur. Ég hef prófað mjög margt til að ná að hvílast og sofna en ekkert annað hefur reynst mér svona vel. Þetta er það eina sem hefur hjálpað mér hingað til!

Mér líður svo miklu betur eftir að ég næ fullum svefni, er í betra jafnvægi allan daginn og þá verður allt annað líka í betra jafnvægi.

SKAÐLEGT FYRIR LÍKAMANN

Svefnleysi veldur því að líkaminn endurnýjar sig hægar, sem getur veikt ónæmiskerfið. Í raun getur svefnleysi verið mjög skaðlegt fyrir líkamann. Það er ekki óalgengt að vinir og samstarfsmenn hafi áhyggjur af þér. Svefnleysi er svo skaðlegt fyrir fólk að það er viðurkennt sem áhrifarík pyntingaraðferð. Til þess að hjálpa þér við að losna við hvíldar- og svefnlausar nætur ættir þú að prófa Melissa Dream-töflurnar.

EINA SEM HJÁLPAR Elsa hefur prófað margt til að ná að hvílast og sofna en Melissa Dream-töflurnar eru það eina sem hefur virkað hingað til. MYND/GVA

SOFÐU BETUR MEÐ MELISSA DREAM

Í gegnum aldirnar hefur sítrónumelis (lemon balm), melissa officinalis, verið vinsæl meðal grasalækna. Þaðan dregur varan nafn sitt, Melissa Dream. Þessar vísindalegu samsettu náttúruvörur eru hannaðar til að aðstoða þig við að sofa betur og vakna endurnærð/ur og innihalda ekki efni sem hafa sljóvgandi áhrif. Sítrónumelis-taflan inniheldur náttúrulegu amínósýruna L-theanine, sem hjálpar til við slökun auk alhliða B-vítamína, sem stuðla að eðlilegri taugastarfsemi. Auk þess inniheldur taflan mikið af magnesíum, sem stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi og dregur þar með úr óþægindum í fótum og handleggjum og bætir svefn.

SÖLUSTAÐIR OG UPPLÝSINGAR

Melissa Dream-töflurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is.

IceCare
Þín heilsa

MEÐ STJÖRNUNUM
Ylfa hefur leikið í fjölda bandarískra sjónvarpsþátta og kvikmynda á ferli sínum. Meðal annars hefur hún leikið á móti Clive Owen og James Spader. Nú er hún stödd á Íslandi við leik í nýrri íslenskri bíómynd.

MYND/GVA

FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson**
Sölumenn: **Bryndís Hauksdóttir,** bryndis@365.is, s. 512 5434
Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429
Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir**

ERFIÐ LÍFSREYNSLA NÝTIST VEL Í LEIKLISTINNI

VELGENGNI *Ylfa Edelstein leikkona hefur verið búsett í Bandaríkjunum frá því hún var nítján ára gömul. Hún hefur leikið í mörgum þekktum bandarískum sjónvarpsseríum en undanfarna daga hefur hún verið að leika í nýrri íslenskri bíómynd.*

Ylfa fékk tilboð um að skoða handrit að nýrri íslenskri kvikmynd sem er í tökum þessa dagana. Leikstjóri myndarinnar og handritshöfundur er þekktur Skoti, Graeme Maley, en hann hefur starfað töluvert með íslenskum listamönnum. Hann hafði samband við Ylfu sem leist strax vel á að taka að sér hlutverkið auk þess sem það gæfi henni tækifæri til að koma til Íslands. Framleiðandi er Vintage Pictures en að baki því standa þær Hlín Jóhannesdóttir og Birgitta Björnsdóttir. „Ég las handritið og fannst það þrusugott og verkefnið spennandi. Þetta er nútíma dramasaga sem gerist í Reykjavík," segir Ylfa.

„Ég má ekki skýra ítarlega frá söguþræði en ég leik konu sem er mjög einangruð og fer ekki úr húsi. Hún hefur einangrast alvarlega í lífinu en tekur loks þá ákvörðun að breyta um lífsstíl. Þetta er djúp persónuferð," útskýrir Ylfa. „Tveir ungir leikarar sem útskrifast úr Leiklistarskóla Íslands næsta vor fara með hlutverk í myndinni, þau Albert Halldórsson og Þuríður Blær Jóhannsdóttir, og gera það listilega vel. Það er mikill kraftur í þessu unga fólki sem segir manni að það er mikil fagmennska í gangi í leiklistarskólanum.

Stefnt er að því að vinna myndina hratt og koma henni á hátíðir í lok ársins. Allir sem standa að þessari mynd eru frábærir listamenn og þetta hefur verið eitt skemmtilegasta verkefni sem ég hef tekið að mér. Að hluta til vegna Graeme sem er frábær leikstjóri í alla staði. Hann leyfði mér að blómstra í hlutverkinu og gaf mér frábærar hugmyndir. Myndin hefur þó ekki hlotið nafn enn."

LANGUR FERILL

Ylfa er einhleyp og þegar hún er spurð hvort einhver kærasti sé í kortunum, hlær hún og segir: „Nei, en það verður samt alltaf tími fyrir hjartað þegar að því kemur. Ég á marga góða vini í New York. Hins vegar togar fjölskyldan stundum í mig og mér þótti mjög gaman að hitta bróður minn og fjölskyldu hans á Akureyri um áramótin. Ég á líka æskuvini hér á landi sem alltaf er gaman að hitta. Svo finnst mér æðislegt að fara í íslenskar sundlaugar og drekka vatnið úr krananum."

Ylfa lék hér á landi sem unglingur. Fyrsta hlutverkið var í íslensku sjónvarpsmyndinni, Hver er …, sem Hrafn Gunnlaugsson leikstýrði og sýnd var um jól árið 1984. Einnig starfaði Ylfa sem dansari en hún var í námi hjá Dansstúdíói Sóleyjar Jóhannsdóttur. Meðal annars kom hún fram í auglýsingum og myndböndum á þeim tíma. Hún var aðeins nítján ára þegar hún ákvað að kveðja heimahagana og fara í nám til St. Louis í Bandaríkjunum, þaðan hélt hún til New York og stundaði nám við leiklistarskólann Actor's Space. Um tíma bjó Ylfa í Los Angeles en flutti síðan aftur til New York þar sem hún býr enn. „Ég hef alltaf kunnað vel við mig í New York," segir hún.

MEÐ FRÆGUM

Undanfarið hefur Ylfa leikið í sjónvarpsþáttaröðinni The Knick sem HBO framleiðir og Stöð 2 hef-

SAGAN

„Það er mikil saga á bak við fjölskyldu mína," segir Ylfa. „Þessi ógnartími nasismans er nær manni í tíma en fólki finnst og enn eru óhugnanlegir atburðir að gerast í heiminum."

Skoða má feril Ylfu inni á heimasíðunni ylfaedelstein.com

Á HVÍTA TJALDINU
Ylfa í kvikmyndinni 9 Line sem frumsýnd verður í haust. Hér með leikaranum Mikal Vega.

ur sýnt. Steven Soderbergh leikstýrir þáttunum og aðalhlutverkið er í höndum Clives Owen. Þættirnir hafa fengið mjög góða dóma en vinna við aðra þáttaröð hefst í febrúar og mun Ylfa halda áfram leik sínum í þeim. „Það hefur verið mjög skemmtilegt að vinna við þessa þætti og ég hlakka til að halda áfram en upptökur munu standa fram í maí,“ segir hún.

Ylfa kom einnig fram í þáttunum The Blacklist þar sem James Spader fer með aðalhlutverkið. Þeir þættir hafa sömuleiðis verið sýndir á Stöð 2. „Ég leik valdamikla og slæma þýska konu í þáttunum og mun birtast aftur í næstu seríu. Þar kemur sér vel að ég get talað með þýskum hreim en ég er af þýskum ættum,“ segir Ylfa og hlakkar mikið til þeirra verkefna sem bíða hennar á nýja árinu. „Mér líður alltaf best þegar ég er að leika,“ bætir hún við. „Þá er ekki síðra að geta sameinað Íslandsheimsókn og vinnu og farið í sund á hverjum degi.“

Ylfa hefur sömuleiðis nýlokið við að leika í nýrri bandarískri kvikmynd, 9 Line. Hún verður frumsýnd í haust og þar fer Ylfa með stórt hlutverk eiginkonu hermanns. „Myndin fjallar um hermann sem er að koma heim úr stríði og þarf að glíma við áfallastreituröskun eftir að hafa misst besta vin sinn. Myndin á að vekja athygli á þeirri staðreynd að 23 hermenn fremja sjálfsmorð á hverjum degi í Bandaríkjunum og litla hjálp er hægt að fá.“

MÖGNUÐ SAGA

Foreldrar Ylfu eru báðir Þjóðverjar en hún lítur þó fyrst og fremst á sig sem Íslending, enda fædd hér og uppalin. Móðir hennar, Anne-Marie Egloff, lést snögglega þegar Ylfa var nýflutt til Bandaríkjanna, langt fyrir aldur fram. Ylfa segir að sú reynsla hafi verið erfið og fylgi sér enn. „Ég trúi því að þeir sem eru farnir lifi áfram í manni og móðir mín lifir í mér. Erfið lífsreynsla nýtist manni vel í leiklistinni.“

Faðir Ylfu er Stefán Edelstein, skólastjóri Tónmenntaskólans. Afi hennar og amma úr föðurætt voru flóttafólk frá Þýskalandi. Þau flúðu nasismann og komu til Íslands árið 1938. „Afi minn, Heinz Edelstein sellóleikari, var kennari við tónlistarskólann og lék í hljómsveit Tónlistarfélagsins í Reykjavík sem var undanfari Sinfóníuhljómsveitar Íslands. Hann stofnaði Barnamúsíkskóla Reykjavíkur sem nú er Tónmenntaskólinn. Það er mikil saga á bak við fjölskyldu mína,“ segir Ylfa. „Þessi ógnartími nasismans er nær manni í tíma en fólki finnst og enn eru óhugnanlegir atburðir að gerast í heiminum. Ég heimsótti föðurbróður minn, Wolfgang Edelstein, í Berlín nýlega og þar fann ég mikið af bréfum og greinum sem tengdust sögu fjölskyldu minnar. Ættingjar afa og ömmu fórust allir í útrýmingarbúðum,“ segir hún.

SNILLINGARNIR

Ylfa horfir bjartsýn til ársins. „Ég er jákvæð, hugsa vel um mig, lifi heilbrigðu lífi og trúi á það góða.“ Þegar Ylfa er spurð hvernig henni lítist á að Jóhann Jóhannsson hafi hlotið Golden Globe og sé tilnefndur til Óskarsverðlauna svarar hún: „Það er frábært þegar landar manns eru að gera góða hluti. Ég man hversu stolt ég var þegar Björk kom á rauða dregilinn í svanskjólnum. Ótrúlegur kraftur býr í Íslendingum. Í rauninni magnað hversu þetta litla land á marga snillinga.“

elin@365.is

MYND/VILHELM

STJÖRNU- OG NORÐURLJÓSAGANGA

GÖNGUFERÐ FYRIR UNGA SEM ALDNA

Ferðafélag Íslands og Háskóli Íslands standa fyrir skemmtilegri göngu í kvöld en hún er helguð himingeiminum. Hist verður við skrifstofu FÍ í Mörkinni 6, þaðan verður farið á einkabílum í Heiðmörk. Þar mun Sævar Helgi Bragason, verkefnisstjóri við Háskóla Íslands og kennari í Háskólalestinni, svara spurningum um norðurljósin, stjörnurnar og vetrarbrautina.

Nauðsynlegt er að klæða sig vel og taka með kíki og nesti en gönguferðin tekur um tvo til þrjá tíma.

Ferðin er farin í samstarfi við Ferðafélag barnanna og því eru börn sérstaklega velkomin.

Ferðin er liður í samstarfi Háskóla Íslands og Ferðafélags Íslands um göngu- og hjólaferðir undir yfirskriftinni „Með fróðleik í fararnesti“ sem hófst á aldarafmælisári skólans árið 2011.Ferðirnar verða níu talsins á árinu 2015 og tekur hver um tvær klukkustundir. Þátttaka er ókeypis og allir eru velkomnir.

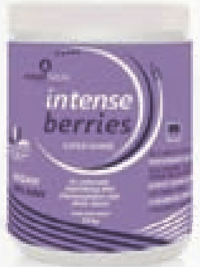
TERRANOVA

BÆTIEFNIN SEM VIRKA

Gæði og hreinleiki er eitthvað sem skiptir mig mjög miklu máli þegar ég vel fæðubótarefni og matvæli.

Ég er mjög ánægð með Terranova vörurnar því að þær eru án fylliefna, bindiefna og annarra aukaefna.

Jóhanna S.
Höfundur „100 heilsuráð til langlífis“



Magnifood Intense Berries Þessi berjablanda er sannkölluð ofur blanda. Auk sérlega andoxunarríkra berja, þá inniheldur þessi frábæra blanda þörunga, góðgerla og meltingarensím – allt sem stuðlar að heilbrigðri og góðri húð. Ef þú ert vel nærður að innan þá sést það að utan, svo einfalt er það!

Green Purity er í miklu uppáhaldi hjá mér. Þessi magnaða blanda inniheldur hreinsandi og sérlega næringarríkar jurtir sem lifrin hreinlega elskar. Það er mikilvægt að hlúa vel að þessu mikilvæga líffæri sem lifrin er og þessi jurtablanda gerir það svo sannarlega. Það besta er að maður þarf aðeins hálfa teskeið af jurtablöndunni – svo mögnuð er hún.

Easy Iron Ég er ein af þeim sem þarf reglulega að taka inn járn. Easy Iron frá Terranova inniheldur jurtir sem tryggja hámarks upptöku og nýtingu járnsins. Stóri kosturinn við Easy Iron er það fer vel í maga, ólíkt mörgum öðrum járntöflum.

B12 Vitamin Það er gífurlega mikilvægt að passa upp á B12 vítamínbirgðir líkamans en B12 vítamínskortur hefur margvísleg neikvæð áhrif á heilsu okkar. Það besta við B12 vítamínið frá Terranova er að það er af gerðinni methýlkóbalamín sem auðvelda upptöku líkamans á efninu.

Terranova er ímynd hreinnar næringar og vellíðunnar. Inniheldur engin fylliefni, bindiefni eða önnur aukaefni.
Terranova bætiefnin sem virka.

Nánar á facebook - Terranova Heilsa

Heilsuhúsið | Lifandi Markaður | Gló Fákafeni | Blómaval,
Lyfja Smáralind | Lyfja Smáratorg | Lyfja Laugavegi | Lyfja Lágmúla | Lyfja Keflavík

ÍSLENSK GÆÐAFRAMLEIÐSLA

ICEPHARMA KYNNIR *Pharmarctica á Grenivík sérhæfir sig í framleiðslu á snyrtivörum, fæðubótarefnum, hár- og líkamssápum, smyrslum, mixtúrum og sótthreinsandi lausnum. Apótek er vörulína frá Pharmarctica sem þekkt er fyrir gæði og viðráðanlegt verð. Pharmarctica framleiðir tvær vítamínlínur fyrir Icepharma, Ein á dag og Biomega. Eru þau einu vítamínin á Íslandi sem framleidd eru frá grunni hér á landi.*

Pharmarctica var stofnað árið 2002 en starfsemin hófst í maí 2003 í húsnæði á Grenivík við Eyjafjörð. Fyrst í stað var lögð áhersla á framleiðslu á forskriftarlyfjum lækna og snyrtivörum en síðan fór að bætast við verktakavinna í miklu magni fyrir fyrirtæki víðsvegar af landinu,“ segir Sigurbjörn Þór Jakobsson framkvæmdastjóri Pharmarctica. Meðal fyrirtækja og stofnana sem Pharmarctica hefur starfað fyrir má nefna Zymetech, Landspítalann, SIF-cosmetics, FSA, Sóley organics, IceCare, Primex, Icepharma, Hananja og Lipid Pharmaceuticals.

„Í dag sérhæfum við okkur í framleiðslu á snyrtivörum, fæðubótarefnum, hár- og líkamssápum, smyrslum, mixtúrum og sótthreinsandi lausnum,“ segir Sigurbjörn.

Pharmarctica er fyrirtæki í örum vexti. Fyrir ári tók það í notkun til viðbótar nýtt 360 fermetra húsnæði á Grenivík og í bígerð eru fleiri verkefni. „Við sjáum fram á að auka enn á framleiðsluna, taka að okkur fleiri verktakaverkefni, breikka úrvalið af lyfjum og sinna forskriftarlyfjamarkaðnum sem í raun enginn annar á Íslandi er að sinna en er afar nauðsynleg þjónusta,“ lýsir hann og bendir á að framleiðsluaðstaða fyrirtækisins sé vottuð af Lyfjastofnun.

Sigurbjörn kann vel við sig á Grenivík og telur marga kosti að reka fyrirtæki úti á landi. „Hér er gott að vera, starfsfólkið er allt mjög fært og starfsmannaveltan lítil sem hefur mikið að segja um starfsánægjuna hér,“ segir hann brosandi.

APÓTEK

Apótek-línan frá Pharmarctica er vel þekkt meðal íslenskra neytenda. Línan er viðamikil en innan hennar er hægt að fá allt frá sótthreinsilausnum og lyfjamixtúrum til krema og alls þar á milli. Sigurbjörn segir fólk hafa tekið línunni vel enda gæðavörur á góðu verði. „Við leggjum meira upp úr því að hafa vöruna ódýra en að eyða miklu í umbúðir og markaðssetningu. Gæði varanna eru hins vegar alltaf í fyrsta sæti enda eru þær framleiddar undir ströngustu gæðakröfum.“

APÓTEK-lyfjalínan samanstendur af mixtúrum, lausnum og kremum sem framleidd eru eftir forskriftum lækna.

EIN Á DAG SYKURLAUS LÍNA

Ein á dag-vítamínin, eins og nafnið segir til um, eru ráðlagður dagskammtur fyrir fullorðna í hverri töflu af fjölvítamíni, B-, C- og E-vítamíni. Ein á dag hefur verið á markaði síðan 1991 og hefur verið vinsælt vítamín hjá eldra fólki. Vítamínin frá Ein á dag innihalda ekkert gelatín og eru því kjörin fyrir grænmetisætur.

BIOMEGA

Biomega-vítamínin eru framleidd undir ströngum gæðakröfum. Línan er afar breið en þar má meðal annars finna fjölvítamíntöflur, kalktöflur + D og B-, C-, og E-vítamín og eru sniðin að þörfum Íslendinga. Biomega-vítamínlínan mætir þörfum allra í fjölskyldunni, stórum sem smáum.

Allar þessar vörur frá Pharmarctica fást í apótekum um land allt.

SIGURBJÖRN ÞÓR JAKOBSSON framkvæmdastjóri Pharmarctica.

APÓTEK-snyrtivörulínan inniheldur allar þær vörur sem þarf til að viðhalda mýkt, raka og teygjanleika í húðinni.

Snyrtivörurnar eru hannaðar með viðkvæma húð í huga og því eru engin ilm- eða litarefni í þeim. Þær eru parabenfríar og einnig er allri rotvörn haldið í lágmarki.

BIOMEGA OG EIN Á DAG

Parmarctica framleiðir umfangsmiklar bætiefnalínur fyrir Icepharma. Annars vegar Biomega og hins vegar Ein á dag. Pharmarctica er eina fyrirtækið á Íslandi sem framleiðir vítamín frá grunni.

UPPLÝSINGAR

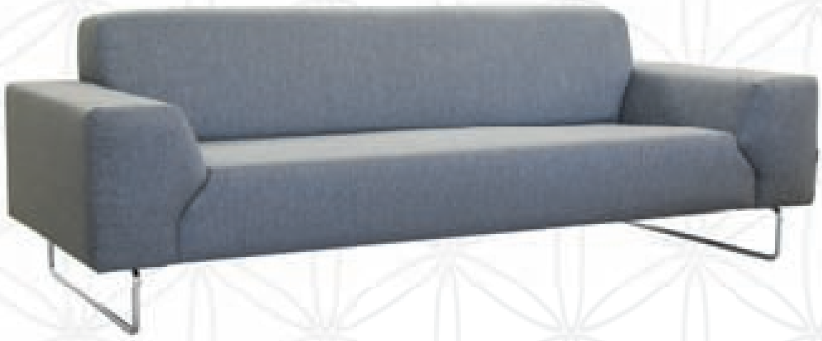
„Nánari upplýsingar má finna á vitamin.is og á Facebook undir vitamin.is, Biomega – íslensk vítamín og Apótek, íslenskar hágæðavörur.

ÚTSALA

SVEFNSÓFI **ÚTSALA kr. 109.900** Áður kr. 139.900

ADELE
ÚTSALA
kr. 48.900
Áður kr. 69.000

CORE
ÚTSALA
kr. 75.000
Áður kr. 107.200



VALMONT **ÚTSALA kr. 128.600** Áður kr. 151.300

MONET
ÚTSALA
kr. 48.900
Áður kr. 69.800

DAPHNY
ÚTSALA
kr. 79.900
Áður kr. 96.500

10 - 50% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM HÚSGÖGNUM OG SMÁVÖRU

LÍNAN

BÆJARLIND 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARD. 11 - 16

SPENNTUR „Þetta verður algjör veisla og tóm gleði sem er fram undan,“ segir Örvar Þór Guðmundsson, heitur stuðningsmaður íslenska handboltalandsliðsins. MYND/STEFÁN

TIL Í SLAGINN Á myndinni sjást nokkrir íslenskir stuðningsmenn á setningarathöfninni auk leikmanna og hluta þjálfarateymis. MYND/EVA BJÖRK

SETNING Setningarathöfnin fór fram í Lusail Hall og þótt einkar glæsileg. MYND/GETTY

SÁ GAMLI Á ÞAÐ TIL AÐ ÆSA SIG

BOLTAVEISLA FRAM UNDAN *Heimsmeistaramótið í handbolta hófst á fimmtudaginn. Örvar Þór Guðmundsson er einn æstra stuðningsmanna íslenska liðsins sem mun fylgjast vel með strákunum okkar næstu daga. Hann spáir liðinu góðu gengi og sæti í undanúrslitum mótsins. Fjölskyldan horfir saman á leikina heima og stundum gengur mikið á, sérstaklega þegar pabbi öskrar.*

Það hefur tæplegast farið fram hjá landsmönnum að heimsmeistaramótið í handbolta hófst í Katar á fimmtudaginn. Íslenska landsliðið spilar í C-riðli og hóf leik í gær gegn sterku liði Svía og á morgun leikur landsliðið gegn Alsír. Gjarnan er talað um handbolta sem þjóðaríþrótt Íslendinga en stór hluti landsmanna fylgist með liðinu á stórmótum sem þessum. Heimsmeistaramótið í Katar er engin undantekning og einn þeirra sem sem beðið hafa eftir mótinu í margar vikur er Örvar Þór Guðmundsson. Hann spáir liðinu góðu gengi í Katar þrátt fyrir að undirbúningur liðsins hafi verið skammur, enda tók liðið sæti Sameinuðu arabísku furstadæmanna undir lok síðasta árs.

„Þetta verður algjör veisla og tóm gleði sem er fram undan. Það er ekki slæmt að fá svona bombu í janúar meðan það er myrkur og tíu stiga frost úti. Landslið okkar hefur á að skipa þjálfara í heimsklassa en Aron Kristjánsson hefur náð frábærum árangri á ferli sínum og á bara eftir að ná lengra. Nú er hann í fyrsta sinn með öll sín bestu tromp á hendi, til dæmis bæði Aron Pálmarsson og Alexander Petersson heila. Auk þeirra er liðið með Guðjón Val í fínu formi og góða blöndu annarra reyndra og yngri leikmanna. Ég held að þetta verði mótið sem við eigum eftir að fara lengra en flestir búast við, þar með taldir leikmennirnir sjálfir.“

Fyrir utan helstu stjörnur liðsins spáir Örvar því að hornamaðurinn Arnór Þór Gunnarsson og Sigurbergur Sveinsson eigi eftir að standa sig vel. „Arnór hefur verið drjúgur í horninu undanfarið og Sigurbergur á pottþétt eftir að setja nokkrar þrumur. Svo spái ég því að Aron Pálmarsson verði stoðsendingakóngur mótsins.“

Örvar fylgist með mótinu heima í stofunni ásamt fjölskyldu sinni, eiginkonu og þremur börnum. „Ég reyni nú að fylgjast með þessum mótum heima í faðmi fjölskyldunnar. Konan mín gefst reyndar alltaf upp eftir korter því hún þolir ekki spennuna. Það er nánast regla að eftir fimmtán mínútur stendur hún upp og fer að þrífa og taka til. Því er heimilið alltaf stífbónað á meðan þessi mót standa yfir. Krakkarnir þrauka þó með mér í sófanum og æpa og öskra með pabba gamla.“

Hann eyðir þó litlum tíma í að skreyta íbúðina fánum og öðru skrauti eins og tíðkast sums staðar. Þó klæðist hann landsliðstreyju sem Gústaf Bjarnason vinur hans gaf honum sem hann spilaði í á EM í Svíþjóð árið 2002. „Ég spái minna í umbúðir og meira í innihaldinu. Til dæmis stúdera ég mjög vel varnar- og sóknarleik liðanna sem keppa og velti leikskipulaginu fyrir mér. Auðvitað situr maður ekki kyrr allan leikinn heldur stekk reglulega upp úr sófanum öskrandi og æpandi. Annað er ekki hægt enda verð ég oft vel hás eftir landsleikina. Krakkarnir eru aðeins rólegri en pabbinn og bregður oft þegar gamli fer að æsa sig og skilja stundum ekkert í honum.“

Þegar rætt var við Örvar á föstudag fyrir leikinn gegn Svíum var hann fullviss um sigur okkar manna. „Við tökum þá pottþétt. Þetta verða vafalaust mikil slagsmál og ekki fallegur leikur. Við skulum von að Svíar séu búnir að kaskótryggja líkama sína því Vignir og félagar munu berja vel á þeim.“

Að öðru leyti spáir Örvar sigri í fjórum leikjum af fimm í riðlinum; gegn Svíum, Alsír, Tékklandi og Egyptalandi. „Þetta verða allt erfiðir leikir en detta þó með okkur. Ég spái bara tapi gegn geysilega sterku liði Frakka og þar með náum við öðru sæti í riðlinum. Þá mun bíða okkar erfiður leikur í átta liða úrslitum. Þar mun markvarslan detta inn af fullum þunga og ég spái sigri okkar manna og þar með sæti í undanúrslitum. Íslenska liðið hefur hæst náð fimmta sæti á HM þannig að ég spái metárangri í ár. Hvað tekur svo við get ég ómögulega spáð fyrir um á þessu stigi.“

■ starri@365.is

HÓPEFLI

Kynningarblað
Mountaineers of Iceland, leikir og aðrar leiðir til að létta starfsandann.

LAUGARDAGUR **17. JANÚAR 2015**

Leikir færa fólk nær hvert öðru

Þegar stór hópur samstarfsfélaga hittist utan vinnu getur andrúmsloftið orðið fremur vandræðalegt. Ein af leiðunum til að létta stemninguna er að fara í leiki. Í gegnum leiki lærir fólk að treysta hvert á annað og kynnist á annan hátt en á skrifstofunni. Bandalag íslenskra skáta hefur safnað saman fjölbreyttum leikjum og hér má finna nokkra skemmtilega.

Að leiða blindan

Leikur sem reynir á traust

Gott er að hafa ekki fleiri en 12 þátttakendur í þessum leik

Hópnum er skipt upp í pör (tveir saman). Annar leikur blindan en hinn er leiðsögumaður. Það má ekki tala í leiknum. Einu samskiptin eru snerting lófa þannig að blindinginn leggur lófa hægri handar ofan á hægri lófa leiðsögumannsins. Leiðsögumaðurinn stjórnar ferðum þeirra með ákveðnum hreyfingum:

- Að ýta lófa upp merkir að nú fari þeir upp, t.d. upp á stól.
- Að lækka lófann þýðir að nú fari þeir niður, t.d. skríða.
- Að draga lófann að sér, þýðir að nú á að fara áfram.

Skaftið niður

Skrítinn og skemmtilegur samvinnuleikur.

Látið þátttakendurna (10 til 20) fara í tvær raðir sem snúa að hvor annari. Allir setja vísifingur hægri handar inn að miðju þannig að fingur allra þátttakenda séu í röð í sömu hæð, sem næst bringuhæð.

Leggið létt 3-5 metra langt prik, til dæmis úr bambus, ofan á fingur þátttakenda og segið þeim að leggja prikið varlega á jörðina.

Yfirleitt fer prikið upp en ekki niður sem getur verið mjög skondið og valdið þátttakendum gremju. Þegar þeir ná hins vegar að róa sig niður og fara að reyna að leysa verkefnið hægar gengur það vel.

Vatnsþrautaganga

Þrautabraut þar sem markmiðið er að koma bolla fullum af vatni frá öðrum endanum yfir á hinn.

Þrautabraut er gerð með alls kyns hindrunum, borðum, stólum, trjám eða hverju því sem leikstjórnanda dettur í hug. Lína er strengd í gegn um þrautabrautina, undir og yfir og fest kyrfilega á báðum endum eftir að haldið á bollanum hefur verið þrætt á.

Liðsmenn eiga þá að keppast við, einn í einu, að fylla bollann á byrjunarreit og hlaupa með hann áfastan bandinu í gegn um þrautabrautina og hella innihaldi hans í fötuna á hinum endanum. Þegar annað liðið er búið er vatnsmagnið í fötunni mælt og hitt liðið tekur við.

Það lið sigrar sem er með meira af vatni eftir ákveðinn tíma.

Fallið

Hópurinn grípur þátttakanda sem lætur sig falla af stalli.

Einn er sjálfboðaliði sem ætlar að láta sig falla. Afgangurinn af hópnum skiptir sér í tvennt og myndar tvær raðir sem standa þétt hvor á móti annarri. Hendur eru settar fyrir framan búk.

Handstaðan: Lófar upp og fingurbroddar að þeim sem er á móti. Hendurnar eru þétt saman þannig að það myndist „dýna“ til að lenda á.

Sjálfboðaliðinn stendur uppi á stallinum, hefur hendur á bringu, er stífur sem spýtukarl. Þegar allir eru tilbúnir þá má sjálfboðaliðinn láta sig falla og hópurinn grípur hann.

Færibandið

Leikur sem reynir á samvinnu hóps.

Þátttakendurnir liggja í tveimur línum og höfuðin snúa saman þannig að þau myndi mynstur eins og rennilás. Nú þurfa allir að lyfta höndunum og svo er einn þátttakandi af öðrum hvorum endanum látinn ganga á höndum hinna. Hann leggst svo við hinn endann og aðstoðar við að flytja næsta þátttakanda.

Gera þarf ráð fyrir einum til að fylgjast með stöðugleika færibandsins og til að taka á móti þeim sem flýtur eftir því.

Þýtur í laufi

Leikur sem myndar góð tengsl.

Myndið hring með um 10 til 15 manns. Ef fleiri eru í hringnum verður hringurinn of víður til að menn finni til öryggis.

Einn stendur í miðjum hringnum með fætur saman og handleggi krosslagða yfir bringu. Þegar allir eru tilbúnir mun sá sem á að falla loka augunum og láta sig falla í eina átt. Sá sem fellur ætti að láta fætur vera á sama stað allan tímann. Fyrst er hann látinn fara hringinn svo allir fái tilfinningu fyrir því að styðja viðkomandi. Mikilvægt er tveir styðji í einu til að forðast slys. Þegar fyrsta hringnum er lokið má láta þann sem er í miðjunni falla tilviljanakennt um hringinn.

Trukkar sem eiga sér enga hliðstæðu

Mountaineers of Iceland hefur boðið upp á hvataferðir frá árinu 1996. Fyrirtækið sérhæfir sig í jeppa- og vélsleðaferðum á Suður- og Suðvesturlandi. Fyrirtækið hefur yfir að ráða fjölmörgum breyttum jeppum sem eru til þess gerðir að komast greiðlega upp á jökla og yfir aðrar torfærur. Nýlega bættust tveir trukkar í flotann. Þeir eiga sér enga hliðstæðu hér á landi og þótt víðar væri leitað. Trukkarnir eru nýlega komnir á göturnar og nú geta einstaklingar og fyrirtæki leigt trukkana í ævintýraferðir eða hópefli.

Trukkarnir eru afsprengi margra ára reynslu okkar í krefjandi aðstæðum á Langjökli, segir markaðsstjórinn, Sif Helgadóttir, en fyrirtækið fer auk þess með fjölda hópa í Landmannalaugar og vítt og breitt um land. „Herbert Hauksson hjá Mountaineers of Iceland lagði fram hugmyndirnar og voru trukkarnir hannaðir og framleiddir í samstarfi við Vélarás í Hafnarfiði. Þetta er því alfarið íslenskt hugvit og sambærilegir trukkar eru ekki til,“ segir Sif. Hún segir trukkana þegar hafa vakið mikla athygli á götunum og hjá framleiðendum fólksflutningabifreiða erlendis.

Annars vegar er um að ræða 8x8 risatrukk og hins vegar og 10x10 risatrukk, eða Monster Trucks eins og þeir eru kallaðir.

Öll helstu þægindi

„Átta-hjóla trukkurinn er búinn til úr þremur mismunandi trukkum. Grindin er af þýskum MAN Cat-trukki og framhúsið og vélin úr MAN-trukki. Undir honum er 8X8 hjólastell en eins og nafnið gefur til kynna er drif á öllum dekkjum. Farþegarýmið er svo rúta og rúmar 49 farþega. Þar er að finna öll helstu þægindi sem rútur hafa. Rýmið er vel upphitað með góðri loftræstingu, þægilegum sætum og öryggisbeltum,“ útskýrir Sif.

10x10 trukkurinn var sérsmíðaður hjá GINAF í Hollandi. Hann var sérbyggður til að flytja múrsteina í Hollandi en þar er þörf á mikilli drif- og flutningsgetu. Bílnum var síðan breytt til farþegaflutninga fyrir íslenskar aðstæður hjá Vélarás í Hafnarfirði og af starfsmönnum Mountaineers. Farþegarýmið er eins og í 8X8 trukknum rúta, en tekur 60 farþega,“ segir Sif.

Nýju trukkarnir tveir eru að sögn Sifjar báðir leyfðir á hefðbundnum vegum. „Við getum sótt farþega heim að dyrum enda eru þeir litlu breiðari en hefðbundnar rútur. Þeir eru nokkuð liprir þrátt fyrir mikinn og öflugan drifbúnað. Þeir eru með drif á öllum hjólum, langsplittun og þversplittun og hafa gríðarlega drifgetu.“

Sif leggur þó ríka áherslu á það að starfsmenn fyrirtækisins kappkosti að umgangast landið á umhverfisvænan hátt. „Við keyrum aðeins þar sem leyfilegt er að keyra. Við höfum starfað lengi í ferðaþjónustu og erum mjög meðvituð um að ganga vel um náttúruna. Við viljum vera til fyrirmyndar í þeim efnum.“

Sif segir fyrsta 8-hjóla trukk fyrirtækisins, The Man Kat, hafa kveikt hugmyndina að hinum tveimur. „Hann hefur verið í notkun hjá okkur í nokkur ár. Þetta er gamall hertrukkur frá Þýskalandi sem er nú kominn í sjálfbæra ferðaþjónustu á Íslandi. Þetta er rosalega öflugt tæki sem hefur reynst vel á jöklinum.“

Fundað og leikið á Langjökli

Mountaineers of Iceland hefur að sögn Sifjar mikla reynslu af ýmiss konar hópefli og er með umfangsmikla starfsemi á Langjökli. „Við erum bæði með hús austan- og vestanmegin á Langjökli. Austanmegin er opið allt árið en vestanmegin yfir sumartímann. Við bjóðum meðal annars upp á fundarpakka þar sem fólk getur komið og haldið vinnufundi í fullbúnu og huggulegu húsi á Langjökulssvæðinu en farið á vélsleða í pásum. Við eigum um 100 vélsleða og bjóðum auk þess upp á ýmsa snjóleiki. Þá erum við vel þekkt fyrir glæsileg útihlaðborð.“

Allar nánari upplýsingar eru að finna á mountaineers.is.

Sif segir fyrsta 8 hjóla trukk fyrirtækisins, The Man Kat, hafa kveikt hugmyndina að hinum tveimur. „Þetta er gamall hertrukkur frá Þýskalandi sem er nú kominn í sjálfbæra ferðaþjónustu á Íslandi.“

Sambærilegir trukkar eru að sögn Sifjar hvergi annars staðar til. Þeir byggja á íslensku hugviti og henta sérstaklega vel við íslenskar aðstæður. MYND/PJETUR

10X10 hjóla trukkurinn kom á göturnar rétt fyrir jól.

8X8 hjóla trukkurinn kom á göturnar í sumar.

Farþegarýmin eru búin til úr rútum og hafa öll helstu þægindi.

Mountaineers of Iceland er með huggulega aðstöðu bæði austan- og vestanmegin á Langjökli..

Í húsinu austanmegin er fundarsalur sem hentar vel fyrir hvers kyns vinnufundi.

Fyrirtækið er þekkt fyrir girnileg og stórglæsileg útihlaðborð sín á Langjökli.

Fyrirtækið hefur mikla reynslu af hópefli. Hægt er að fara á snjósleða og í ýmsa snjóleiki.

Mountaineers of Iceland hefur um 100 vélasleða til umráða.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmenn auglýsinga: Gunnhildur Geira, geira@365.is, s. 512-5036 Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson.

LÍFEYRISSJÓÐUR VERZLUNARMANNA

Áhættustjóri Lífeyrissjóðs verzlunarmanna

Lífeyrissjóður vezlunarmanna var stofnaður 1. febrúar á grundvelli kjarasamninga.

Sjóðurinn er stærsti lífeyrissjóður á almennum vinnumarkaði. Eignir hans nema um 500 milljörðum króna. Um 48 þúsund sjóðfélagar greiddu iðgjöld til sjóðsins á liðnu ári og lífeyrisþegar eru rúmlega 13 þúsund.

Hlutverk sjóðsins er að tryggja sjóðfélögum, eftirlifandi mökum þeirra og börnum lífeyri.

Á skrifstofu sjóðsins starfa þrjátíu og fimm starfsmenn.

Nánari upplýsingar um sjóðinn má finna á heimasíðu hans ***www.live.is***

Lífeyrissjóður verzlunarmanna óskar eftir að ráða áhættustjóra. Leitað er að töluglöggum, ábyrgum einstaklingi með haldgóða starfsreynslu. Áhættustjóri heyrir beint undir framkvæmdastjóra.

Helstu verkefni

- Sinna áhættugreiningu og áhættueftirliti í samræmi við áhættustefnu sjóðsins
- Frumkvæði í þróun áhættustefnu og áhættustýringar
- Framkvæma sjálfstæðar úttektir og aðgerðir vegna áhættueftirlits
- Upplýsingagjöf til framkvæmdastjóra, stjórnar og opinberra aðila
- Þátttaka í framkvæmd innra eftirlits
- Seta í áhættunefnd sjóðsins

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun á sviði fjármála-, verk- eða tölfræði á háskólastigi, framhaldsmenntun er kostur
- Umtalsverð reynsla af fjármálamarkaði, áhættustýringu og/eða greiningarvinnu sem nýtist í starfi
- Skipulögð vinnubrögð, sjálfstæði og frumkvæði í starfi
- Hæfni í að greina tölulegar upplýsingar og að setja þær fram með skipulögðum hætti
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Gott vald á íslensku og ensku

*Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg (**ari@intellecta.is**) og Þórður S. Óskarsson (**thordur@intellecta.is**) í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 2. febrúar nk. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is.* ***Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.*** *Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Umsækjendur eru hvattir til að kynna sér leiðbeinandi tilmæli FME nr. 3/2010 og varða hæfi lykilstarfsmanna. Umsækjandi þarf að geta sýnt fram á að persónuleg fjármál og önnur fjárhagsleg umsýsla sé flekklaus.*

intellecta
ráðgjöf ráðningar rannsóknir

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

Leiðandi sérfræðingur í mannauðsmálum ríkisins

Fjármála- og efnahagsráðuneytið er miðstöð nýsköpunar í ríkisrekstri og ber ábyrgð á stefnumörkun í mannauðsmálum ríkisins. Ráðuneytið auglýsir nýtt starf leiðandi sérfræðings í mannauðsmálum ríkisins. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Óskað er eftir að ráða í starf leiðandi sérfræðings í mannauðsmálum ríkisins. Starfið felur m.a. í sér mótun og eftirfylgni á mannauðsstefnu ríkisins, s.s. stefnumótun ráðninga- og starfsþróunarmála, þátttöku í útfærslu einstakra þátta mannauðsstefnunnar í tengslum við gerð og framkvæmd kjarasamninga sem og ákvæða laga og reglugerða á sviði starfsmannamála. Hann verður eftir atvikum fulltrúi ráðuneytisins í stjórnum og nefndum þar sem ríkið hefur hagsmuna að gæta.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins. Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kynferðis, eru hvattir til að sækja um.

Umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. 2. gr. reglna nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum með síðari breytingum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistaragráða á háskólastigi, með sterkan fræðilegan grunn í mannauðsstjórnun, er skilyrði
- Starfsreynsla, einkum af skipulagi eða stjórnun mannauðsmála
- Þekking á skipulagi vinnumarkaðar og uppbyggingu og túlkun kjarasamninga er kostur
- Mjög gott vald á íslensku er skilyrði
- Gott vald á ensku og einu Norðurlandamáli í ræðu og riti er kostur
- Mjög góð samskiptahæfni og uppbyggilegt viðmót auk hæfileika til að koma fram
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfileikar til að vinna í teymum
- Lausnamiðuð og gagnrýnin hugsun
- Þekking á upplýsingatækni og góð almenn tölvufærni

Umsóknarfrestur er til og með 2. febrúar nk.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

capacent

Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á **www.capacent.is**

capacent

ÖLGERÐIN
EGILL SKALLAGRÍMSSON

SÖLUSTJÓRI
SÆLGÆTI OG MATVARA

Ölgerðin óskar eftir reyndum sölustjóra á smásölusvið fyrir sælgæti og matvöru. Sölustjóri smásölusviðs hefur yfirumsjón og ber ábyrgð á rekstri og afkomu sinna vörumerkja sem eru fremst í sínum flokki á markaði, s.s. Kit Kat, Haribo, Mentos og Chupa Chups.

HLUTVERK OG ÁBYRGÐ:
- Ber ábyrgð á afkomu, sölu og dreifingu sinna vörumerkja
- Ber ábyrgð á að þjónusta sé í samræmi við skilgreint þjónustustig
- Ber ábyrgð á forsöluleiðum sölumanna
- Ber ábyrgð á tilboðsgerð

HÆFNISKRÖFUR:
- Menntun sem nýtist í starfið
- Reynsla af sölustjórnun er skilyrði
- Framúrskarandi þjónustulund, áreiðanleiki, skipulag og jákvæðni

Umsóknarfrestur er til og með 25. janúar nk. Umsóknir ásamt ferilskrá og kynningarbréfi óskast sendar á netfangið julius.steinn.kristjansson@olgerdin.is, merkt „Sölustjóri sælgæti og matvara“.

Ölgerðin er eitt stærsta fyrirtækið á sínu sviði. Ölgerðin framleiðir, flytur inn, dreifir og selur matvæli og sérvöru af ýmsum toga. Áhersla er lögð á að vörur fyrirtækisins séu fyrsta flokks og að viðskiptavinir þess geti gengið að hágæða þjónustu vísri.

VAKTSTJÓRI Í ELDHÚS

Tapasbarinn sækist eftir öflugum vaktstjóra í eldhús

Við leitum að metnaðarfullum lærðum matreiðslumanni með ástríðu fyrir matargerð

Viðkomandi þarf að vera jákvæður, vinna vel í hóp og undir álagi og það er kostur að hafa reynslu af stjórnunarstörfum.

Í boði er vinna í skemmtilegum hópi og líflegu umhverfi með miklum möguleika á að vaxa í starfi.

Nánari upplýsingar eru veittar í síma 895 7350

Ef þú vilt slást í hópinn sendu ferilskrá á tapas@tapas.is

Tapas barinn
RESTAURANT- BAR

Vesturgötu 3B | 101 Reykjavík | Sími 551 2344 | **www.tapas.is**

Hagsýni | Liðsheild | Heilindi | nordural.is

SPENNANDI SUMARSTÖRF
FJÖLBREYTT VINNA Á SKEMMTILEGUM STAÐ!

Við leitum að metnaðarfullu fólki í fjölbreytt og eftirsótt sumarstörf í álverinu á Grundartanga. Í boði eru störf af ýmsu tagi við framleiðslu, raf- og vélvirkjun og fleira.

Öll störfin henta jafnt körlum og konum. Norðurál leggur áherslu á heilsusamlegt, öruggt og ánægjulegt starfsumhverfi og góðan starfsanda.

HÆFNISKRÖFUR:
- 18 ára lágmarksaldur
- Mikil öryggisvitund og árvekni
- Heiðarleiki og stundvísi
- Góð samskiptahæfni
- Dugnaður og sjálfstæði
- Starfsfólk í raf- og vélvirkjun þarf að hafa sveinspróf eða vera langt komið í námi í viðeigandi fagi
- Bílpróf er skilyrði

Árangurstengd laun sumarfólks í vaktavinnu eru um 400.000 krónur á mánuði fyrir fullt starf. Starfsfólki bjóðast ferðir frá Akranesi, Borgarnesi og af höfuðborgarsvæðinu. **Umsóknarfrestur er til og með 2. febrúar.**

Umsóknir og upplýsingar eru á www.nordural.is og hjá Helgu Björgu Hafþórsdóttur í síma 430 1000. Öllum umsóknum verður svarað og trúnaði heitið.

Norðurál er eitt stærsta iðnfyrirtæki á Íslandi. Hjá fyrirtækinu starfa um 600 manns með fjölbreytta menntun og bakgrunn. Árleg framleiðslugeta er um 300 þúsund tonn af hágæða áli.

bsi. OHSAS 18001 Occupational Health and Safety Management | bsi. ISO 14001 Environmental Management | bsi. ISO 9001 Quality Management

NORÐURÁL

www.vinna.is

vinna.is
sími: 511 1144

Nasdaq Iceland

Lögfræðingur

Nasdaq óskar eftir að ráða lögfræðing til að sinna fjölbreyttum og krefjandi lögfræðistörfum innan Kauphallar Íslands hf. og Verðbréfaskráningar Íslands hf. Í boði er starf í alþjóðlegu umhverfi þar sem reynir á þekkingu á fjármálalögfræði, hæfni í mannlegum samskiptum og góða tungumálakunnáttu.

Starfssvið:
- Upplýsingagjöf og ráðgjöf við stjórnendur skráðra fyrirtækja
- Samskipti við stjórnvöld, eftirlitsaðila og viðskiptavini
- Daglegur rekstur og samskipti við útgefendur verðbréfa
- Innleiðing á reglugerðartilskipunum í samstarfi við opinbera aðila
- Uppfærsla á reglum
- Fylgjast með þróun á lagaumgjörð í Evrópu
- Alþjóðlegt samstarf

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Meistarapróf eða embættispróf í lögfræði
- 3 - 5 ára starfsreynsla af lögfræðistörfum, kostur innan fjármálageirans eða af lögfræðistörfum tengdum fjármálamarkaðnum
- Þekking á verðbréfamarkaðsrétti
- Jákvætt viðmót og hæfni í samskiptum
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Góð færni í tjáningu í ræðu og riti á íslensku og ensku

Nýr lögfræðingur tilheyrir lögfræðisviði Nasdaq sem þjónustar Kauphöll Íslands hf. og Verðbréfaskráningu Íslands hf. og mun taka þátt í vinnu innan lögfræðiteymis Nasdaq.

Nasdaq (Nasdaq:NDAQ) er leiðandi í þjónustu á sviði verðbréfaviðskipta, kauphallartækni, upplýsingaþjónustu og þjónustu við skráð fyrirtæki í sex heimsálfum.

Umsóknarfrestur er til og með 1. febrúar nk.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf **á íslensku og ensku** þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Silja Jóhannesdóttir (silja.johannesdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

capacent

orkusalan

Ný og spennandi tækifæri

Orkusalan óskar eftir að ráða tvo sérfræðinga til starfa. Viðkomandi aðilar munu bætast í sterka liðsheild núverandi starfsmanna og þurfa að búa yfir frumkvæði ásamt því að hafa brennandi áhuga á verkefninu. Við hvetjum eindregið konur jafnt sem karla til að sækja um.

SÉRFRÆÐINGUR Í ORKUMIÐLUN

Orkusalan óskar eftir að ráða metnaðarfullan og framsækinn einstakling í starf sérfæðings í orkumiðlun. Starfsstöð sérfræðings er á skrifstofu Orkusölunnar á Akureyri.

Starfssvið:
- Áætlanagerð vegna framleiðslu, innkaupa og sölu á raforku
- Uppgjör orkuviðskipta
- Úrvinnsla gagna úr upplýsingakerfum
- Samskipti við aðila á raforkumarkaði
- Líkana- og tilboðsgerð vegna viðskipta á raforkumarkaði
- Hagkvæmnismat samninga
- Ýmis verkefni tengd rekstri virkjana

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf í verkfræði, tæknifræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi skilyrði, meistaragráða er kostur
- Þekking og reynsla af raforkumarkaði er mikill kostur
- Góð tölvukunnáta er skilyrði, kunnátta í líkanagerð er kostur
- Góð samskiptahæfni og geta til að tjá sig í ræðu og riti
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi

SÖLU- OG ÞJÓNUSTURÁÐGJAFI

Orkusalan óskar eftir að ráða drífandi og dugmikinn einstakling í starf sölu- og þjónusturáðgjafa. Starfsstöð sölu- og þjónusturáðgjafa er á skrifstofu Orkusölunnar í Reykjavík.

Starfssvið:
- Þjónusta við viðskiptavini Orkusölunnar
- Umsjón með skrifstofu Orkusölunnar í Reykjavík
- Móttaka gesta
- Ábyrgð á símasvörun og þjónustu í þjónustuveri
- Sala á rafmagni til nýrra viðskiptavina og stuðningur við aðra starfsmenn fyrirtækisins í ýmsum verkefnum
- Þátttaka í þróun á þjónustuframboði Orkusölunnar
- Þátttaka í sölu- og markaðsverkefnum

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Góð kunnátta í íslensku og ensku, talað og ritað mál
- Góð almenn tölvukunnátta
- Þjónustulund og hæfni til að vinna undir álagi
- Fagmennska og áreiðanleiki í vinnubrögðum
- Sveigjanleiki í starfi sem og jákvæðni og góð samskiptafærni

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar nk.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Ragnheiður Dagsdóttir (ragnheidur.dagsdottir@capacent.is) og Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

capacent

KONE

Sölumaður tæknibúnaðar

Íselekt ehf var stofnað 1994. Strax hófst samstarf við KONE í Finnlandi og árið 2004 keypti KONE meirihluta í Íselekt og nafninu var breytt í KONE ehf. KONE er eitt af leiðandi fyrirtækjum í heiminum í framleiðslu á lyftum og rennistigum.

Stöðugur vöxtur hefur veri[hjá fyrirtækinu og í dag eru KONE lyftur og rennistigar á stöðum eins og Flugstöðinni, Smáralind, Turninum og Kringlunni. Allir stærstu byggingaverktakar landsins eru meðal viðskiptavina KONE ehf.

Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess ***www.kone.is***

KONE ehf. óskar að ráða jákvæðan starfsmann sem er tilbúinn að takast á við krefjandi og skemmtilegar áskoranir með góðri liðsheild.

Helstu verkefni

- Tilboðsgerð og ráðgjöf
- Sala á búnaði og þjónustu
- Samskipti við birgja og pantanir á búnaði
- Viðhalda og styrkja tengsl við viðskiptavini félagsins, innanlands sem utan

Menntunar- og hæfniskröfur

- Reynsla af þjónustu og sölu er kostur
- Menntun á sviði iðn- eða tæknigreina er kostur
- Ákveðni, drifkraftur og sjálfstæði
- Lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð kunnátta í ritaðri og talaðri íslensku
- Góð kunnátta í ensku er æskileg

Starfið hentar konum ekki síður en körlum og eru þær, jafnt sem karlar, hvattar til að sækja um.

*Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg (**ari@intellecta.is**) og Gauja Hálfdanardóttir (**gauja@intellecta.is**) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 26. janúar n.k. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is. **Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál og þeim svarað.** Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg **starfsferilsskrá**.*

Intellecta, Síðumúla 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225

intellecta
▪ ráðgjöf ▪ ráðningar ▪ rannsóknir

RÁÐGJÖF
Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs

RÁÐNINGAR
Réttir starfsmenn í réttum hlutverkum ræður mestu um árangur fyrirtækja

RANNSÓKNIR
Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

intellecta
▪ ráðgjöf ▪ ráðningar ▪ rannsóknir

Síðumúla 5
108 Reykjavík
Sími 511 1225
www.intellecta.is

PIPAR\TBWA • SÍA • 150304

Spennandi starf verkefnastjóra hjá Kópavogsbæ

Kópavogsbær leitar að verkefnastjóra vegna innleiðingar spjaldtölva í grunnskóla Kópavogsbæjar. Verkefnið er brautryðjendaverkefni í skólaþróun á Íslandi og einstakt að stærð og umfangi.

Leitað er að reynslumiklum og metnaðarfullum einstaklingi sem býr yfir skipulagshæfni, er með framúrskarandi samskiptahæfileika og er sjálfstæður og drífandi í starfi.

Reynsla af verkefnastjórnun er skilyrði. Jafnframt er skilyrði að umsækjendur hafi menntun á sviði verkefnastjórnunar eða aðra háskólamenntun sem nýtist í starfi. Kostur er að umsækjendur hafi reynslu af kennslu og/eða reynslu á sviði upplýsingatækni.

Um er að ræða 100% starf, tímabundið til 31. desember 2016.

Nánari upplýsingar veita Anna Birna Snæbjörnsdóttir, sviðsstjóri menntasviðs og Ingimar Þór Friðriksson, forstöðumaður upplýsingatæknideildar.

Umsóknarfrestur er til og með 1. febrúar 2015. Ráðið verður í stöðuna eins fljótt og unnt er.

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á umsóknarvef Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is/umsoknir. Konur jafnt sem karlar eru hvattar til þess að sækja um starfið.

Verkefnið:

Á næstu tveimur árum verður unnið að innleiðingu spjaldtölva til kennslu í grunnskólum Kópavogs. Í Kópavogi eru starfræktir 9 grunnskólar með um 4.550 nemendum og um 450 kennurum og stjórnendum.

Verkefnið krefst sterkrar stýringar verkefnastjóra sem hefur hæfni og reynslu til að hrífa fólk með sér og leiða og kynna verkefni af þessum toga.

Starfið felst m.a. í að móta og stýra framkvæmdaáætlun; tryggja kennslufræðilegar áherslur, þjálfun og innri sem ytri markaðssetningu verkefnisins.

Verkefnastjórinn er tengiliður þeirra aðila sem að verkefninu koma og vinnur náið með stýrihóp þess, starfsmönnum menntasviðs bæjarins, skólastjórnendum og starfsmönnum grunnskóla Kópavogsbæjar, starfsmönnum upplýsingatæknideildar, kennsluráðgjöfum grunnskólanna og sölu- og þjónustuaðilum.

Áhersla er lögð á góðan árangur og mun verkefnastjóri vinna náið með æðstu stjórnendum við að tryggja framgang verkefnisins.

Kópavogsbær

kopavogur.is

REYKJAFELL

Sölumaður í lýsingardeild

Vegna aukinna verkefna óskum við eftir að ráða sölumann í lýsingardeild okkar. Leitum að stundvísum áreiðanlegum og þjónustulunduðum einstakling sem vill vinna með góðri liðsheild. Vinnutími er frá 08.00-17.00 og viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni:
- Sala á lýsingar- og rafbúnaði til rafverktaka, rafvirkja og fyrirtækja.
- Ráðgjöf til verkfræðistofa, arkitekta, rafverktaka, rafvirkja o.fl. varðandi val á lýsingarbúnaði.
- Tilboðsgerð
- Pantanir, samskipti og tæknilegar úrlausnir.
- Halda kynningar fyrir mismunandi hópa varðandi það nýjasta sem er að gerast á sviði lýsingartækni.

Menntun og hæfniskröfur:
- Lýsingarhönnuður, rafiðnfræðingur eða sambærileg menntun
- Góðir samskiptahæfileikar
- Framúrskarandi þjónustulund.
- Góð ensku kunnátta
- Metnaður til að takast á við krefjandi verkefni í spennandi umhverfi.

Reykjafell hf er einn af stærstu innflutningsaðilum á sviði rafbúnaðar á Íslandi. Við erum framsækið fyrirtæki og leitum að starfsmönnum til að starfa með skemmtilegum hópi í krefjandi umhverfi. Hjá okkur eru 34 starfsmenn við sölu- lager-, skrifstofu- og framleiðslustörf.

Nánari upplýsingar veitir Hannes í síma 575 6631.
Umsóknir sendist á hannes@reykjafell.is
Umsóknarfrestur er til og með fimmtudeginum 22. janúar

Aðstoðarverslunarstjóri – Vínbúðin Selfossi

Við óskum eftir að ráða öflugan aðstoðarverslunarstjóra í fullt starf í Vínbúðina á Selfossi

Helstu verkefni og ábyrgð
- Þjónusta við viðskiptavini
- Sala, birgðahald og umhirða búðar
- Að fylgja eftir gæða- og þjónustustefnu fyrirtækisins
- Verkstjórn í fjarveru verslunarstjóra

Hæfniskröfur
- Jákvæðni og rík þjónustulund
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Reynsla af verslunarstörfum er nauðsynleg
- Reynsla af verkstjórn er æskileg
- Almenn tölvukunnátta er nauðsynleg og þekking á Navision kostur

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKKING – ÁBYRGÐ. Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

Umsóknarfrestur er til og með 2. febrúar nk.
Umsóknir óskast fylltar út á heimasíðu Vínbúðanna, **vinbudin.is**

Nánari upplýsingar veitir
Guðrún Símonardóttir
gudrun@vinbudin.is – 5607700

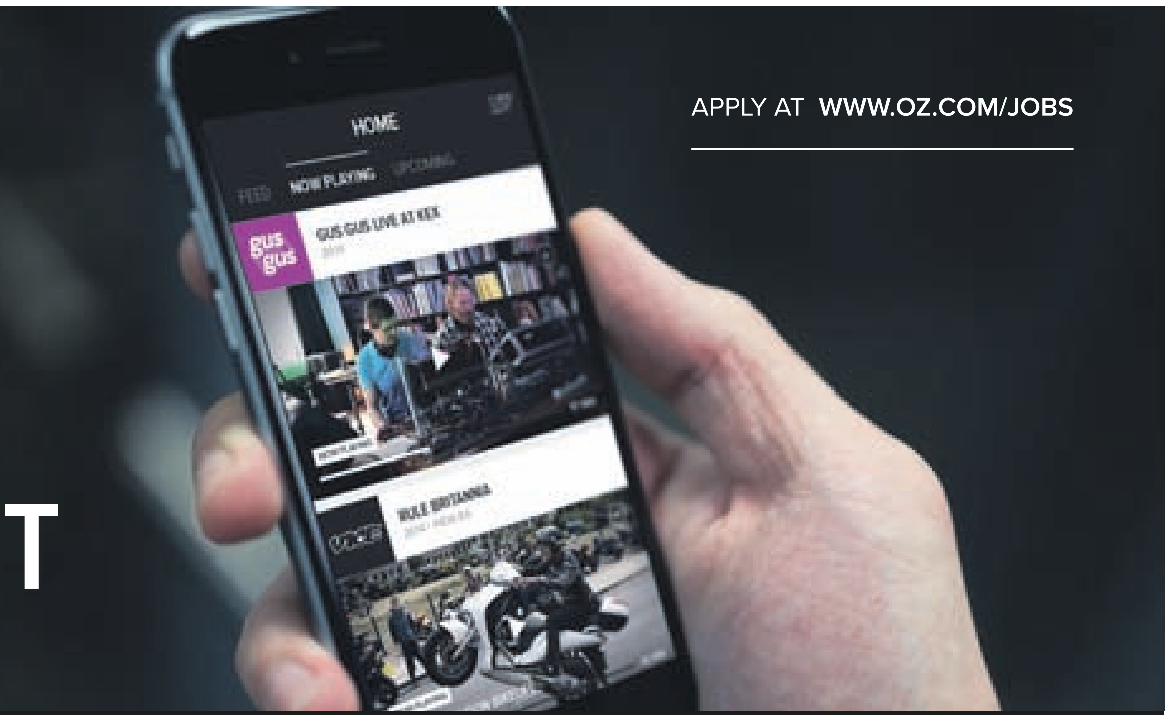
ÁTVR rekur 49 Vínbúðir um allt land. Stefna ÁTVR er að vera framúrskarandi þjónustufyrirtæki og þekkt fyrir samfélagslega ábyrgð. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé lifandi og skemmtilegur þar sem þjónusta og samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.

Jafnlaunaúttekt PwC 2013

VÍNBÚÐIN

OZ

APPLY AT **WWW.OZ.COM/JOBS**



WANTED CREATIVE SUPER-TALENT

ENGINEERING

FRONT-END & MOBILE DEVELOPERS

We are looking for talented and passionate developers to build our Android-, iOS- and Web applications. You will design and implement high quality software based on design mockups, prototypes and user-journeys.

You have a passion for writing clean, robust and testable code and understand the principles of the REST architectural style. Experience in mobile or web development is required.

ENGINEERING

BACK-END DEVELOPERS

We are looking for talented and passionate developers that daydream about distributed server architectures and have deep technical understanding of web services, databases, message queues, networks and operating systems. You will be responsible for designing, building and scaling the backend that powers our mobile- and web applications.

You are self-motivated and have a passion for writing clean, robust and testable code.

MARKETING

SALES REPRESENTATIVE

We are looking for a highly talented and motivated individual to work on the OZ sales team. The OZ sales team seeks creators of high quality content globally. The sales team's mission is to add creators of content to the OZ platform of subscription video channels.

You are a super-talent and would love to help Creators distribute their content world-wide through a transparent business model.

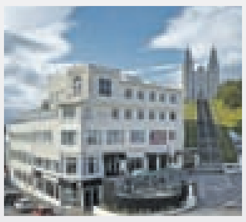
HÓTEL KEA

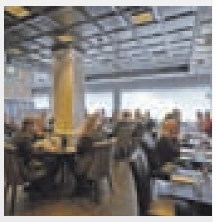
YFIRMATREIÐSLUMAÐUR

Hótel Kea óskar eftir að ráða yfirmatreiðslumann.
Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi stjórnunarstarf.
Á Hótel Kea er fjölbreyttur veitingarekstur auk þess sem mikið er um fundi og ráðstefnur. Múlaberg, bistro & bar er veitingastaður hótelsins og þar er boðið upp á fjölbreyttan og metnaðarfullan matseðil í notalegu umhverfi.
Við leitum að öflugum og metnaðarfullum einstaklingi.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
Dagleg stjórnun
Vörukaup
Starfsmannahald
Matseðlagerð

Menntunar- og hæfniskröfur:
Meistararéttindi í matreiðslu æskileg
Reynsla af stjórnun eldhúsa
Góð samstarfs- og samkiptahæfni
Frumkvæði og skipulagshæfileikar





Umsóknir og fyrirspurnir um starfið óskast sendar á netfangið hek@keahotels.is merkt "yfirmatreiðslumaður" fyrir 13. febrúar nk.
Einungis reyklausir einstaklingar koma til greina.

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Stjórnsýslusvið
- Launafulltrúi á launadeild

Velferðarsvið
- Forstöðumaður á heimili fyrir fatlað fólk

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst **www.kopavogur.is**

Kópavogsbær
kopavogur.is

VERKEFNASTJÓRI

Vegna nýrra og aukinna verkefna óskum við eftir að ráða reyndan byggingaverkfræðing eða tæknifræðing til framtíðarstarfa við að stýra byggingaverkum á vegum fyrirtækisins á Íslandi.

Helstu verkefni:
Verkefnastjórnun
Innkaup og samningar við verkkaupa, undirverktaka og birgja.
Kostnaðareftirlit, reikningagerð og uppgjör verka.
Tilboðsgerð og verkefnaöflun.

Hæfniskröfur:
Byggingaverkfræðingur eða byggingatæknifræðingur.
Reynsla af verkefnisstjórn byggingarverka hjá verktaka.
Sjálfstæði og skipulag í vinnubrögðum.
Frumkvæði, áræðni og metnaður til að ná árangri í starfi.
Hæfni í mannlegum samskiptum.

Jáverk leggur áherslu á að ráða kraftmikla og metnaðarfulla einstaklinga sem hafa áhuga á að sýna frumkvæði og sjálfstæði í vinnu. Við bjóðum upp á frábæran starfsanda og gott vinnuumhverfi í metnaðarfullu og heilbrigðu fyrirtæki. Umsóknir sendist á póstfangið gylfi@javerk.is fyrir 23. janúar nk. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Jáverk er 23 ára öflugt og metnaðarfullt verktakafyrirtæki. Starfsmenn eru liðlega 100 í dag og verkefnastaða fyrirtækisins er traust. Jáverk leggur mikla áherslu á umhverfis-, öryggis- og gæðamál.

Starfsmannastefna fyrirtækisins gerir ráð fyrir að aðbúnaður og starfsumhverfi sé með því besta sem þekkist. Starfsandi er frábær og starfsmannafélagið er mjög virkt og stendur fyrir margskonar skemmtunum og ferðalögum. Jáverk er með skrifstofur bæði á Selfossi og Reykjavík.

Gagnheiði 28
800 Selfoss
Sími +354 480 1700
www.javerk.is

HAGKAUP HOLTAGÖRÐUM

Hagkaup er smásölufyrirtæki, sem býður íslenskum heimilum breitt úrval af vörum til daglegra þarfa, jafnt í matvöru, sem fatnaði, húsbúnaði og vörum til tómstundaiðkunar.

Hjá Hagkaup starfar samhentur hópur fólks, um 850 manns í 500 stöðugildum.

Hagkaup óskar eftir að ráða sérfræðing í kjöti. Starfið er fólgið í almennum rekstri á kjötsvæði, samskiptum við birgja, starfsfólk verslana og viðskiptavini.

- Nauðsynlegt er að viðkomandi sé lipur í mannlegum samskiptum, þjónustulundaður, geti unnið sjálfstætt og hafi metnað fyrir því að ná árangri í starfi. Æskilegt er að viðkomandi sé matreiðslumaður eða matgæðingur og hafi menntun og/eða reynslu á því sviði.
- Umsóknum skal skilað inn á skrifstofu Hagkaups í Holtagörðum eða í tölvupósti á larac@hagkaup.is fyrir 25. janúar.
- Allar nánari upplýsingar veitir Lára Curtis verslunarstjóri í síma 563 5000.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Lögfræðingur / lögmaður

Framsækið fyrirtæki á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir að ráða lögfræðing til starfa. Fyrirtækið á og fjárfestir í fasteignum og starfar á sviði rekstrar og umsýslu fasteigna.

Helstu verkefni
- Lögfræðiráðgjöf á því sviði sem félagið starfar á
- Regluvarsla og samskipti við opinbera aðila
- Koma að kaupum og sölu eigna þ.m.t. að leiða áreiðanleikakannanir
- Samningagerð, vöktun og stýring á samningum
- Þátttaka í greiningu viðskiptatækifæra
- Þátttaka í ýmsum starfs- og verkefnahópum

Hæfniskröfur
- Meistarapróf í lögfræði
- Lögmannsréttindi æskileg
- 4-5 ára starfsreynsla sem nýtist í starfi
- Mjög góð kunnátta og reynsla í félaga- og veðrétti
- Hæfni í að tjá sig í ræðu og riti
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvætt viðmót og þjónustulund

Upplýsingar veitir:
Sverrir Briem
sverrir@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 26. janúar.

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Stólaleiga

Vantar fólk í stólaleigu á hárgreiðslustofu.
Stofa á góðum stað!

Vinsamlegast sendið á box@frett.is
merkt Stólaleiga-1701

Starfsmaður á hjólbarðaverkstæði

Við óskum eftir að ráða vanan starfsmann á hjólbarðaverkstæði með kunnáttu og reynslu af viðgerðum og umfelgunum á vörubíladekkjum.

Viðkomandi þarf að sýna sjálfstæði í vinnubrögðum, vera reglusamur og eiga auðvelt með mannleg samskipti.

Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Frekari upplýsingar veitir Böðvar í síma 862-1189.

Umsóknir skulu sendar á netfangið bs@trucks.is.

B.STURLUSON

B.Sturluson ehf – Vagnhöfða 9 – 110 Reykjavík – www.trucks.is

www.hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR
STRANDGATA 6
220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 585 5500
FAX 585 5599

Lausar stöður í Öldutúnsskóla

Náttúrufræðikennsla:
Um er að ræða 100% starf og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst.
Stuðningsfulltrúi

Allar upplýsingar veitir Valdimar Víðisson, skólastjóri (gsm 664 5898, valdimar.vidisson@oldutunsskoli.is).

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um störfin.

Fræðslustjórinn í Hafnarfirði

LYFSÖLULEYFISHAFI ÓSKAST

Lyfjafræðingur óskast til að veita forstöðu einu af apótekum okkar á Akureyri.

Starfssvið

Í starfinu felst, auk daglegrar stjórnunar apóteksins, fagleg ábyrgð á afgreiðslu lyfja samkvæmt lögum og reglugerðum um lyfsölu.

Ef þú hefur háskólapróf í lyfjafræði og gilt starfsleyfi, brennandi áhuga á þjónustu, ert jákvæður og opinn einstaklingur, þá gætum við verið að leita að þér.

Umsókn ásamt ferilskrá sendist á starf@lyfogheilsa.is fyrir 31. janúar nk.

Frekari upplýsingar veitir Andrea Pétursdóttir s. 522-5800

www.lyfogheilsa.is

Lyf og heilsa er framsækið þjónustufyrirtæki með starfsemi víðsvegar um landið. Fyrirtækið leggur metnað sinn í að veita viðskiptavinum sínum framúrskarandi þjónustu á sviði heilsu, heilbrigðis og lífsgæða.

Lyf & heilsa
Við hlustum!

www.hagvangur.is

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA

Útfararstofan er sjálfstætt, framsækið fyrirtæki í eigu Kirkjugarða Reykjavíkurprófastsdæma.
Upplýsingar um Útfararstofuna má finna á heimasíðunni **www.utfor.is**

Lögfræðingur 50% starf

Útfararstofa Kirkjugarðanna ehf. óskar eftir að ráða lögfræðing í 50% starf. Í starfinu felst aðallega vinna við gerð erfðaskráa og kaupmála ásamt því að aðstoða fjölskyldur við dánarbússkipti.

Helstu verkefni
- Lögfræðiráðgjöf
- Sérhæfð skjalagerð
- Önnur verkefni tengd útfararþjónustu

Menntunar- og hæfiskröfur
- Meistarapróf í lögfræði
- Lögmannsréttindi æskileg
- Reynsla og þekking á sviði fjölskylduréttar
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvætt viðmót og þjónustulund
- Frumkvæði, nákvæmni, samviskusemi og öguð vinnubrögð
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Upplýsingar veitir:

Þórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 26. janúar.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Gert er ráð fyrir að viðkomandi hefji störf fljótlega.

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

Ertu snjall forritari?

Sabre Airline Solutions leitar að frábæru fólki til starfa

Sabre er stórt alþjóðlegt fyrirtæki sem meðal annars selur hugbúnaðarlausnir til flugfélaga á alþjóðamarkaði. Við byggjum árangur okkar á þekkingu á rekstri flugfélaga, stöðugri þróun lausna okkar og hæfu og ánægðu starfsfólki.

Starfssvið
- Forritunarvinna sem hluti af hugbúnaðarteymi
- Greining þarfa

Hæfniskröfur og eiginleikar
- 5 ára reynsla eða meira
- B.Sc. / M.Sc. í tölvunar- eða verkfræði
- Góð tæknileg reynsla og þekking á:
  - Java
  - XML / XSD
  - WebServices (SOAP/JSON)
  - SQL (Oracle)
- Reynsla af Agile/Scrum aðferðafræði
- Reynsla af þarfagreiningu
- Góð enskukunnátta
- Reynsla úr flugheiminum er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 31. janúar 2015.

Umsækjendur skili ferilskrám á ensku
í tölvupósti á **ian.mcadam@sabre.com**

Vesturhlíð 7, 105 Reykjavík Sími: 525 9100
www.sabreairlinesolutions

Sabre Airline Solutions.

Vélvirki / Bifvélavirki

KFS

Við óskum eftir að ráða vanan vélvirkja / bifvélavirkja, sem getur hafið störf sem fyrst.

Hann mun annast viðhald á tækjum í flugafgreiðslu í Keflavík.

Vinsamlegast sendið umsóknir á alma@bikf.is
Umsóknarfrestur er til 31. janúar 2015

Minjasafns
Egils Ólafssonar
á Hnjóti

VESTURBYGGÐ

Forstöðumaður Minjasafns Egils Ólafssonar á Hnjóti

Vesturbyggð og Tálknafjarðarhreppur, auglýsa eftir forstöðumanni Minjasafns Egils Ólafssonar að Hnjóti.

Forstöðumaður starfar í umboði stjórnar, fylgir siðareglum ICOM og safnalögum nr. 141/2011 sem tóku gildi þann 1. janúar 2013. Hlutverk safnstjóra er að sinna innra starfi og daglegum rekstri safnsins, móta stefnu safnsins til framtíðar og móta samstarf við sveitarfélögin, önnur söfn, hagsmunaaðila og stjórn.

Umsækjandi skal hafa menntun á ábyrgðarsviði safnsins eða hafa aflað sér hliðstæðrar hæfni á annan hátt.

Starfstöð verður á Patreksfirði.

Óskað er eftir því að viðkomandi geti tekið til starfa strax.

Nánari upplýsingar veitir: Ásthildur Sturludóttir bæjarstjóri Vesturbyggðar, asthildur@vesturbyggd.is s. 450-2300.

Á sunnanverðum Vestfjörðum eru 3 samfélög, Patreksfjörður, Tálknafjörður og Bíldudalur. Þar búa um 1300 manns. Á svæðinu eru starfandi 4 skólar, 3 leikskólar og framhaldsdeild Fjölbrautarskóla Snæfellinga. Fjölmörg tækifæri eru á framtíðarstörfum á svæðinu. Mikill vöxtur er í laxeldi, námuvinnslu, ferðaþjónustu og sjávarútvegi og fjöldi tækifæra fyrir langskólagengið fólk.

TENGIR ÞÚ VIÐ OKKUR?

VIÐ LEITUM AÐ
VERKEFNASTJÓRA

Gagnaveita Reykjavíkur leitar að framúrskarandi einstaklingi til liðs við Ljósleiðaradeild GR. Starfið felst í verkefnastýringu framkvæmdaverkefna við uppbygginguna á ljósleiðarakerfi GR í samvinnu við aðra sérfræðinga.

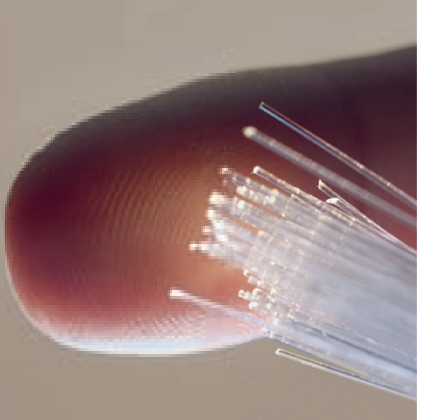
Gagnaveita Reykjavíkur á og rekur umfangsmikið gagnaflutningskerfi á Suðvesturlandi og er dótturfélag Orkuveitu Reykjavíkur. Ljósleiðaradeild GR ber ábyrgð á uppbyggingu og rekstri ljósleiðarahluta gagnaflutningskerfis GR, sjá nánar gagnaveita.is.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
Meginhlutverk verkefnastjóra er að byggja upp á hagkvæman hátt rekstrarhæft ljósleiðarakerfi innan tíma-, gæða- og fjárhagsramma. Í þessu felst m.a.:

- *Stýring verklegra framkvæmda*
- *Gerð tíma-, kostnaðar- og forðaáætlana*
- *Umsjón með verklýsingum, útboðsgögnum og samningum*
- *Kaup á þjónustu*
- *Skýrslugerð og upplýsingagjöf til stjórnenda*

Menntunar- og hæfnikröfur:

- *Háskólamenntun á sviði verk- eða tæknifræði*
- *Góðir samskipta- og samstarfshæfileikar*
- *Góð skipulags- og greiningarhæfni*
- *Fagleg, markviss og öguð vinnubrögð*
- *Gott vald á íslensku*



Einstaklingar af báðum kynjum eru hvattir til að sækja um starfið.
Sótt er um starfið á ráðningasíðu Gagnaveitu Reykjavíkur, starf.or.is/gagnaveitan/.
Umsóknarfrestur er til og með 2. 2. 2015. Umsókn þarf að fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið. Nánari upplýsingar veitir Bryndís Ernstsdóttir, mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@gagnaveita.is.

GAGNAVEITA
REYKJAVÍKUR

Allar fyrirspurnir og umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

PIPAR\TBWA • SÍA

GRINDAVÍKURBÆR

Staða skólastjóra við leikskólann Laut er laus til umsóknar

Leikskólinn Laut er fjögurra deilda leikskóli með rúmlega 100 nemendur og fer starfsemin fram í nýlegu húsnæði. Leikskólinn starfar samkvæmt uppbyggingarstefnunni og er í samstarfi við félagsþjónustu sveitarfélagsins um eflingu foreldrafærni á grundvelli PMTO. Sjá nánar á heimasíðu skólans.

Meginhlutverk leikskólastjóra er að stýra og bera ábyrgð á daglegri starfsemi og rekstri leikskólans og er leitað eftir metnaðarfullum og áhugasömum leiðtoga sem veitir skólanum faglega forystu á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Leikskólakennaramenntun er skilyrði
- Reynsla af stjórnun leikskóla er skilyrði
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar, uppeldis- eða kennslufræði er æskileg
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Metnaður og áhugi fyrir nýjungum
- Frumkvæði og skipulagshæfni

Nánari upplýsingar um starfið veita Nökkvi Már Jónsson, sviðsstjóri félagsþjónustu- og fræðslusviðs í netfang nmj@grindavik.is og Ragnhildur Birna Hauksdóttir, leikskólaráðgjafi í netfang ragnhildur@grindavik.is
Um kaup og kjör fer samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og FSL.

Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá með yfirliti um menntun og reynslu ásamt ítarlegri greinargerð um fyrirhugaðar áherslur í skólastarfi.

Umsókn skal skilað á netfang sviðsstjóra félagsþjónustu- og, eigi síðar en **4. febrúar 2015.**

Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf hið fyrsta.

Jafnræði, jákvæðni, þekking, framsækni og traust

Ertu leiðtogi?

Atvinnuþróunarfélag Þingeyinga auglýsir starf verkefnisstjóra vegna byggðaeflingarverkefnisins **„Brothættar byggðir“** á Norðausturhorninu sem þegar er hafið á Raufarhöfn. Um er að ræða samstarfsverkefni Byggðastofnunar, atvinnuþróunarfélagsins, Norðurþings og fleiri aðila.

Verkefnisstjóri gegnir hlutverki leiðtoga í byggðaeflingarverkefninu og heldur utan um þau verkefni sem unnið er að nú þegar og skilgreind verða síðar á verkefnistímanum sem er út árið 2017. Hann er ennfremur tengiliður milli allra þeirra aðila sem að verkefninu koma, þ.e. íbúa, stofnana, fyrirtækja og stjórnvalda.

Leitað er að einstaklingi sem:

- Hefur haldgóða menntun sem nýtist í starfinu.
- Býr yfir frumkvæði, sjálfstæði og skipulagshæfni.
- Hefur reynslu af verkefnastjórnun og/eða aðra starfsreynslu sem nýtist í starfinu.
- Á gott með að laða fólk til samstarfs og leiða sameiginleg verkefni ólíkra aðila.
- Er reiðubúinn til búsetu á svæðinu sem virkur þátttakandi í samfélaginu.

Frekari upplýsingar um starfið veitir framkvæmdastjóri atvinnuþróunarfélagsins Reinhard Reynisson í síma 464 0415 eða á netfanginu reinhard@atthing.is .

Umsókn ásamt ferilskrá og öðrum upplýsingum sem umsækjandi vill koma á framfæri skal senda á Atvinnuþróunarfélag Þingeyinga, Garðarsbraut 5, 640 Húsavík eða á netfangið reinhard@atthing.is eigi síðar en **30. janúar nk.**, merkt **„Raufarhöfn og framtíðin“.**

Atvinnuþróunarfélag Þingeyinga hf. | BYGGÐASTOFNUN | NORÐURÞING

Forritari óskast - Starfsstöð í Reykjavík

Upplýsingatæknisvið Bændasamtaka Íslands óskar eftir að ráða forritara til starfa. Hjá upplýsingatæknisviði BÍ er unnið að þróun vefforrita fyrir landbúnað.

Æskileg þekking og reynsla:

- Háskólapróf í tölvunarfræði, verkfræði eða sambærileg menntun
- Python, Django og Linux
- Oracle gagnagrunnur
- Java
- HTML5 og CSS3
- Javascript, jQuery o.fl.
- Agile/Scrum aðferðafræði

Hæfniskröfur:

- Metnaður
- Frumkvæði og framsýni
- Rík þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum
- Vinna í teymi eða sjálfstætt

Í boði er fjölbreytt og spennandi forritunarstarf þar sem reynir á teymisvinnu, sjálfstæð vinnubrögð og getu til að takast á við ögrandi verkefni.

Umsóknarfrestur er til 2. febrúar 2015. Umsókn skal senda til Þorbergs Þ. Þorbergssonar, sviðsstjóra upplýsingatæknisviðs Bændasamtaka Íslands á netfangið thorberg[hjá]bondi.is. Fullum trúnaði heitið.

BÆNDASAMTÖK ÍSLANDS

ÍSLANDSSJÓÐIR

Forstöðumaður skuldabréfastýringar

Íslandssjóðir leita að forstöðumanni skuldabréfastýringar. Starfið heyrir undir framkvæmdastjóra.

Helstu verkefni:

- Að leiða stýringu á skuldabréfasjóðum
- Umsjón með daglegum viðskiptum
- Þátttaka í stefnumótun og vöruþróun
- Fjárfestingaráætlanir, greiningar og mat á fjárfestingartækifærum
- Kynningar fyrir söluaðila og fagfjárfesta

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Próf í verðbréfaviðskiptum
- Mikil reynsla af störfum á verðbréfamarkaði
- Góð þekking á skuldabréfamarkaði
- Sjálfstæð og fagleg vinnubrögð

Lögfræðingur

Íslandssjóðir leita að öflugum lögfræðingi til starfa. Starfið heyrir undir framkvæmdastjóra.

Helstu verkefni:

- Samninga- og skjalagerð
- Ráðgjöf við stofnun og rekstur sjóða
- Samskipti við helstu samstarfsaðila og eftirlitsaðila
- Þátttaka í innra eftirliti með starfsemi félagsins
- Innleiðing á nýjum reglum, sérstaklega UCITS

Hæfniskröfur:

- Embættis- eða meistarapróf í lögum
- Reynsla af lögfræðistörfum á fjármálamarkaði
- Þekking á íslenskri og evrópskri sjóðalöggjöf er mikill kostur
- Próf í verðbréfaviðskiptum er kostur

Nánari upplýsingar veitir Haraldur Örn Ólafsson, framkvæmdastjóri Íslandssjóða, sími 440 4593, haraldur@islandssjodir.is.
Á mannauðssviði veitir Sigrún Ólafsdóttir upplýsingar, sími 440 4172, sigrun.olafs@islandsbanki.is.
Umsóknir óskast fylltar út á www.islandsbanki.is og sendar inn ásamt ferilskrá. **Umsóknarfrestur er til og með 25. janúar nk.**

Íslandssjóðir hf. er leiðandi félag á sviði sjóðastýringar og annast rekstur og stýringu verðbréfasjóða, fjárfestingarsjóða og fagfjárfestasjóða. Félagið er sjálfstætt fjármálafyrirtæki í eigu Íslandsbanka hf. Fagleg vinnubrögð og framúrskarandi árangur eru leiðarljós félagsins. Nánari upplýsingar um félagið eru á heimasíðu þess, www.islandssjodir.is.

Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Hjúkrunarfræðingar – Seljahlíð

Seljahlíð, heimili aldraða, óskar eftir að ráða tvo hjúkrunarfræðinga í 60-70% starf.

Í Seljahlíð búa 72 íbúar, þar af eru 20 íbúar með færni- og heilsumat í hjúkrunarrýmum og 52 íbúar í þjónustuíbúðum.
Unnin er önnur hver helgi og bakvaktir eru 3 - 4 nætur í mánuði.
Stöðurnar eru lausar frá 1. mars og 1. apríl eða eftir nánara samkomulagi.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Skipulagning hjúkrunar og almenn hjúkrunarstörf
- Gerð meðferðaráætlana
- Skráning í Sögu kerfi
- Skráning í Rai gagnagrunn
- Verkstjórn sjúkraliða og annarra umönnunaraðila

Hæfnikröfur
- Hjúkrunarfræðingur með íslenskt hjúkrunarleyfi
- Reynsla af hjúkrun æskileg
- Faglegur metnaður
- Frumkvæði í starfi, þolinmæði og jákvætt viðhorf
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslenskukunnátta

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Margrét Árdís Ósvaldsdóttir forstöðumaður í síma 540-2400 eða með því að senda fyrirspurnir á margret.ardis.osvaldsdottir@reykjavik.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um störfin á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til 31. janúar 2015

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

LEITUM AÐ ÖFLUGUM REKSTRARSTJÓRA Á HÚSAVÍK

Leitum að sterkum leiðtoga í krefjandi stjórnunarstarf

Ábyrgðarsvið
- Rekstur og stjórnun verslunar
- Að framfylgja stefnu fyrirtækisins
- Ráðgjöf, þjónusta og sala til viðskiptavina
- Tilboðsgerð

Hæfniskröfur
- Þjónustulund, áhugi og metnaður
- Reynsla af rekstri og stjórnun
- Reynsla af verslun og þjónustu æskileg
- Frumkvæði í starfi og skipulögð vinnubrögð
- Menntun sem nýtist í starfi

Í boði er
- Krefjandi stjórnunarstarf hjá góðu fyrirtæki
- Gott og öruggt starfsumhverfi
- Góður starfsandi
- Rekstrarstjóri tilheyrir hópi lykilstjórnenda fyrirtækisins

Húsasmiðjan leggur metnað sinn í að veita fyrsta flokks þjónustu og hafa gott aðgengi að vörum sínum og starfsfólki. Það sem einkennir starfsmenn Húsasmiðjunnar eru eftirfarandi gildi:

Metnaður
Þjónustulund
Sérþekking
Áreiðanleiki
Liðsheild

Umsóknir berist fyrir 31. janúar n.k.
til Guðrúnar Kristinsdóttur, gudrunk@husa.is
Húsasmiðjan Holtagörðum, 104 Reykjavík
Öllum umsóknum verður svarað.

blómaval

HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI SÍÐAN 1956

Viltu vinna að betri heimi? Kvöldstarf hjá Amnesty International

Skemmtilegt, gefandi og vel launað starf. Mannréttindasamtökin Amnesty International óska eftir að ráða starfsfólk í símaverkefni, tvö kvöld í viku. Við leitum að opnum, jákvæðum og ábyrgum einstaklingum, sem hafa áhuga á mannréttindum.

Upplýsingar gefur Torfi Jónsson verkefnastjóri (tgj@amnesty.is)

AMNESTY INTERNATIONAL

Forstöðumaður Bókasafns Grindavíkur

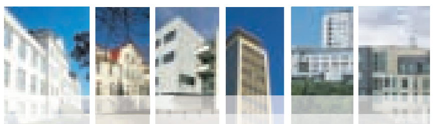
Grindavíkurbær óskar eftir að ráða forstöðumann á Bókasafn Grindavíkur í 100% stöðu. Leitað er eftir kraftmiklum og áhugasömum einstaklingi til að leiða og móta starfsemi í nýrri sameinaðri stofnun skóla- og almenningsbókasafns. Starfið felur í sér allt sem viðkemur starfsemi bókasafns.

Menntun, reynsla og hæfniskröfur:
- Bókasafns- og upplýsingafræði eða annað háskólapróf sem nýtist vel í starfi
- Starfsreynsla á bókasafni og/eða skólabókasafni
- Reynsla af starfi með börnum og ungmennum og kunnátta á skráningarkerfið Gegni, er kostur

Sjá nánari upplýsingar um starfið á www.grindavik.is/atvinna

GRINDAVÍKURBÆR

LANDSPÍTALI
HÁSKÓLASJÚKRAHÚS



KRABBAMEINSLÆKNINGAR
Deildarlæknar

Á dag- og göngudeild krabbameinslækninga Landspítala eru laus til umsóknar tvö störf deildarlækna til eins árs, en möguleiki er á ráðningu til lengri eða skemmri tíma. Starfshlutfall er 100% og veitast störfin frá 1. mars 2015 eða eftir nánara samkomulagi.

Starfið er unnið í náinni samvinnu við sérfræðilækna í krabbameinslækningum og felur í sér þverfaglega teymisvinnu með fjölmörgum öðrum sérgreinum læknisfræðinnar eins og skurðlækningum, lyflækningum, myndgreiningu og meinafræði. Einnig felur starfið í sér samvinnu við aðrar starfsstéttir á sviði krabbameinslækninga með þátttöku í fjölfaglegum teymum.

Starfsumhverfið á dag- og göngudeild krabbameinslækninga er lærdómsmiðað. Áformað er að viðkomandi deildarlæknir fái skipulagða handleiðslu sérfræðings í krabbameinslækningum. Fagleg árvekni og endurskoðun klínískra leiðbeininga og verkferla er hluti af fagmennsku deildarinnar.

Starfið hentar vel fyrir lækna sem hafa hug á að leggja fyrir sig krabbameinslækningar en líka fyrir þá sem eru að íhuga aðrar sérgreinar. Verið er að þróa vinnulag sem felur í sér aukna samvinnu fjölmargra starfsstétta með það að markmiði að gera meðferð og þjónustu við einstaklinga sem greinst hafa með krabbamein og ættingja þeirra skilvirkari.

Helstu verkefni og ábyrgð
- » Færni í almennum læknisstörfum
- » Þátttaka og þjálfun í greiningu og meðferð sjúklinga með flókna langvinna sjúkdóma
- » Þátttaka í samvinnu ólíkra sérgreina læknisfræðinnar
- » Þátttaka í kennslu og vísindastarfi

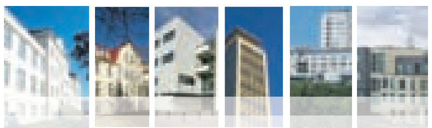
Hæfnikröfur
- » Íslenskt lækningaleyfi
- » Reynsla í lyflækningum er góður kostur
- » Góð færni í mannlegum samskiptum
- » Öguð vinnubrögð
- » Áhugi á að bæta sig í faglegu klínisku umhverfi

Nánari upplýsingar
- » Umsóknarfrestur er til og með 2. febrúar 2015.
- » Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og lækningaleyfi.
- » Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum.
- » Upplýsingar veitir Gunnar Bjarni Ragnarsson, yfirlæknir, netfang gunnarbr@landspitali.is, sími 543 1000.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á; www.landspitali.is, undir „laus störf". Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

LANDSPÍTALI
HÁSKÓLASJÚKRAHÚS



LAUGARÁSINN MEÐFERÐARGEÐDEILD
Hjúkrunarfræðingur

Hjúkrunarfræðingur óskast til starfa á Laugarásnum sem er meðferðardeild á geðsviði fyrir ungt fólk með byrjandi geðrof. Deildin er með 7 einstaklinga í sólarhringsþjónustu en að stærstum hluta er starfsemi deildarinnar dagdeild þar sem um 70 einstaklingar sækja þjónustu. Deildin er mjög sérhæfð og er að þjóna einstaklingum á aldrinum 18-25 ára eftir fyrsta geðrof. Á deildinni er unnið mjög fjölbreytt og sérhæft starf hvað varðar meðferð og endurhæfingu fyrir þennan hóp og er starfsemin í stöðugri þróun. Áhersla er lögð á einstaklingsmiðaða þjónustu og virkt samstarf við fjölskyldur.

Helstu verkefni og ábyrgð
- » Þarf að hafa góða færni til að hafa góða yfirsýn yfir fjölþætt starf deildar og nýta og þróa leiðtogahæfileika í fjölbreyttu starfi
- » Taka virkan þátt í fjölfaglegu samstarfi, hafa góða færni í faglegum samskipum og taka virkan þátt í allri framþróun í starfi deildarinnar
- » Hafa með höndum málastjórn fyrir einstaklinga sem sækja þjónustu og taka þátt í alm. uppvinnslu á einkennum, færni og getu sem og vinna að áætlunum hvað varðar þjónustu
- » Kunna eða þjálfa með sér góða færni í teymisstjórnun og meðferðarstarfi almennt
- » Taka virkan þátt í fjölbreyttu fræðslustarfi deildarinnar
- » Þróa með sér færni og þekkingu til að vinna á markvissan hátt með fjölskyldur

Hæfnikröfur
- » Íslenskt hjúkrunarleyfi
- » Faglegur metnaður og ábyrgð í starfi
- » Einlægur áhugi á geðhjúkrun og öllu sem því starfi tengist sér í lagi að starfa með ungu fólki
- » Framúrskarandi samskiptahæfni er skilyrði sem og leiðtogahæfileikar
- » Sveigjanleiki og jákvæðni gagnvart öllum störfum sem til falla í starfsemi deildarinnar
- » Reynsla af starfi í geðheilbrigðisþjónustu er æskileg en ekki skilyrði

Nánari upplýsingar
- » Umsóknarfrestur er til og með 10. febrúar 2015.
- » Starfshlutfall er 100%, unnið er eingöngu í dagvinnu.
- » Starfsupphaf er eftir samkomulagi.
- » Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá.
- » Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum.
- » Upplýsingar veitir Magnús Ólafsson, deildarstjóri, magnuso@landspitali.is, sími 824 5537.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á; www.landspitali.is, undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

ÚTIBÚSSTJÓRI Á SAUÐÁRKRÓKI

Arion banki leitar að útibússtjóra í útibú bankans á Sauðárkróki. Við leitum að áhugasömum, metnaðarfullum og traustum aðila sem er reiðubúinn til að takast á við krefjandi verkefni, hefur metnað til að ná árangri í starfi og leiða öflugan hóp starfsmanna.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:
- Háskólapróf í viðskiptafræði eða sambærileg menntun og/eða mikil reynsla af bankastörfum
- Reynsla af stjórnun og/eða rekstri
- Stjórnunarhæfni
- Framúrskarandi leiðtoga- og samskiptafærni
- Lausnamiðuð hugsun, jákvæðni og hæfni til sjálfstæðrar ákvörðunartöku

Nánari upplýsingar veitir Jónas Björnsson, svæðisstjóri, sími 460 5436, netfang: jonas.bjornsson@arionbanki.is og Hildur Sigurðardóttir, mannauðsstjóri, sími 444 6364, netfang: hildur.sigurdardottir@arionbanki.is.

Umsóknarfrestur er til og með 1. febrúar 2015. Umsækjendur sæki um starfið á vefsíðu bankans, www.arionbanki.is, þar sem einnig er að finna nánari lýsingu á starfinu.

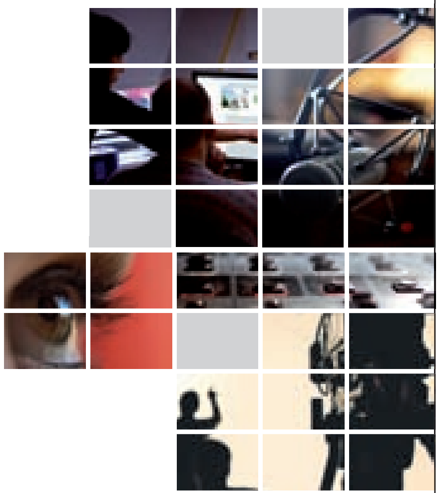
Arion banki

Þjónusturáðgjafi 365

Hefur þú ástríðu fyrir þjónustu og ert með afburðar samskiptahæfni?

Helstu kröfur:
- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Þjónustulund
- Hæfileiki til að vinna í hóp
- Sveigjanleiki og frumkvæði í starfi
- Þekking á Salesforce og/eða áhugi á tæknimálum mikill kostur

Helstu verkefni eru:
- Almenn notendaþjónusta og hjálp við viðskiptavini
- Grunntæknileg aðstoð
- Úrvinnsla fyrirspurna og eftirfylgni
- Önnur tilfallandi verkefni



Viðkomandi þarf að vera orðinn 20 ára.
Vinnutími eftir samkomulagi, aðallega vaktavinna.

Nánari upplýsingar veitir hrafnhildura@365.is
Umsóknarfrestur er til 24. janúar. Umsóknum er skilað inn á 365.midlar.is

2 FRÉTTIR | FRÉTTABLAÐIÐ | BYLGJAN 989 | VÍSIR | 365

LYFJA
– Lifið heil

www.lyfja.is

Lyfjafræðingur óskast austur

Tímabundin ráðning

Lyfja hf. á Egilsstöðum leitar að metnaðarfullum og sjálfstæðum lyfjafræðingi til afleysinga í eitt ár.

Starfs- og ábyrgðarsvið:
Lyfjafræðingur annast afgreiðslu lyfseðla auk þess sem hann veitir viðskiptavinum og starfsfólki faglega ráðgjöf.

Um er að ræða spennandi starf og tækifæri fyrir metnaðarfullan lyfjafræðing. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Í boði er krefjandi starf, skemmtilegur vinnustaður og gott vinnuumhverfi.

Hæfniskröfur:
Háskólapróf í lyfjafræði og gilt starfsleyfi.

Stjórnunarhæfileikar, rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.

Áreiðanleiki, metnaður og skipulögð vinnubrögð.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Lyfju hf. eru karlar jafnt sem konur hvattir til þess að sækja um stöðu hjá fyrirtækinu.

Nánari upplýsingar veitir Hallur Guðjónsson, starfsmannastjóri, sími 530-3800. hallur@lyfja.is
Umsóknarfrestur er til 31. janúar 2015 og farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

ÍSLENSKA SIA.IS LYF 72403 01/15

Deildarstjóri fasteignasviðs

Leitað er eftir **Deildarstjóra fasteignasviðs** til að hafa daglega umsjón með fasteignum Sjómannadagsráðs, gera áætlanir og annast rekstur þeirra. Starfið heyrir beint undir framkvæmdastjóra Sjómannadagsráðs en deildarstjóri hefur forráð yfir starfsmönnum fasteignasviðs og umsjón með samningum við þjónustuaðila, verktaka og opinbera aðila.

Leitað er að skipulögðum stjórnanda sem getur starfað sjálfstætt í samræmi við stefnu og áætlanir Sjómannadagsráðs og býr yfir þeim kosti að getað starfað í liðsheild sem hefur það að markmiði að vera leiðandi aðili í umönnun og þjónustu við aldraða.

Umsóknarfrestur er til og með 1. febrúar 2015
Nánari upplýsingar um starfið veitir Saskia Freyja Schalk, sérfræðingur í mannauðsdeild (mannaudur@hrafnista.is). Umsóknarfrestur er til og með 1. febrúar 2015. Æskilegt er að viðkomandi hefji störf 1. mars 2015.

Sjómannadagsráð höfuðborgarsvæðisins rekur þjónustu í fasteignum sínum í Reykjavík, Kópavogi, Hafnarfirði og Grímsnesi. Um er að ræða leiguíbúðir, hjúkrunarheimili (Hrafnista), þjónustumiðstöðvar og orlofsaðstöðu.

Meginhluti húsnæðisins var byggður sérstaklega fyrir búsetu aldraða og fyrir rekstur öldrunarþjónustu, sem er í notkun alla daga ársins, alla daga sólarhringsins. Við rekstur fasteignanna er lögð áhersla á áreiðanleika, öryggi, hagkvæmni og hátt gæðastig sem uppfyllir þjónustumarkmið og þarfir notenda þeirra.

Starfssvið deildarstjóra fasteignasviðs

- Umsjón daglegs reksturs fasteigna og starfsmanna
- Gerð áætlana um rekstur, viðhald og endurbætur
- Skilgreina þjónustumarkmið og þarfir notenda fasteigna
- Þátttaka í nýframkvæmdum á vegum félagsins
- Stjórnun og eftirfylgni fasteignaverkefna

Menntunar- og hæfniskröfur

- Tæknimenntun á sviði bygginga er kostur
- Reynsla af stjórnun er kostur
- Þekking og reynsla af áætlanagerð er kostur
- Reynsla af verkefnastjórnun er kostur
- Mjög góð tölvukunnátta
- Góð samskipta- og samstarfshæfni
- Þjónustulund og liðsvinna

das

Sjómannadagsráð
Stofnað 1937

www.vinna.is

vinna.is
sími: 511 1144

Óskum eftir pípulagningamanni með sveinspróf á besta aldri í vinnu

Vinnutími 8-17 og föstudagar frá 8-16

Upplýsingar í síma 860 8089

BG pípulagnir ehf

BG-PÍPULAGNIR

SMIÐIR & PÍPARAR

Óskum eftir að ráða vana smiði og pípulagningamenn til starfa. Næg verkefni í boði. Upplýsingar í s. 586-1394 eða á sigurdur@sshus.is

SSHús ehf.
Byggingaverktaki

INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Embætti dómara við héraðsdóm Reykjavíkur laust til umsóknar

Innanríkisráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti dómara með fast sæti við héraðsdóm Reykjavíkur. Miðað er við að skipað verði í embættið frá og með 1. mars 2015 eða hið fyrsta eftir að nefnd um hæfni dómara hefur lokið starfi sínu. Laun eru samkvæmt ákvörðun kjararáðs.

Umsækjendur skulu fullnægja skilyrðum 2. mgr. 12. gr. laga um dómstóla nr. 15/1998. Í samræmi við 4. gr. reglna nr. 620/2010 er áskilið að í umsókn komi fram upplýsingar um 1) menntun og framhaldsmenntun, 2) reynslu af dómstörfum, 3) reynslu af lögmannsstörfum, 4) reynslu af stjórnsýslustörfum, 5) reynslu af fræðistörfum, s.s. kennslu og öðrum akademískum störfum og upplýsingar um útgefnar ritrýndar greinar og bækur, fræðilega fyrirlestra o.s.frv., 6) reynslu af stjórnun, 7) reynslu af öðrum aukastörfum sem nýtast dómaraefni, s.s. vinnu í tengslum við undirbúning lagasetningar o.fl., 8) upplýsingar um almenna og sérstaka starfshæfni, 9) upplýsingar um andlegt atgervi og sjálfstæði í vinnubrögðum og 10) upplýsingar um tvo fyrrverandi/núverandi samstarfsmenn/yfirmenn sem geta veitt dómnefnd bæði munnlegar og skriflegar upplýsingar um störf og samstarfshæfni umsækjanda, sbr. 5. mgr. 5. gr. reglna nr. 620/2010 og 11) aðrar upplýsingar sem varpað geti ljósi á faglega eiginleika og færni umsækjanda sem máli skiptir fyrir störf héraðsdómara.

Með umsókn skal fylgja eftir því sem við á: 1) afrit af prófskírteinum, 2) afrit dóma í munnlega fluttum málum sem umsækjandi hefur samið atkvæði í síðustu 12 mánuði, 3) afrit af stefnu og greinargerð í málum sem umsækjandi hefur samið og flutt munnlega síðustu 12 mánuði, 4) afrit af úrskurðum stjórnvalda sem umsækjandi hefur samið síðustu 12 mánuði og 5) útgefin fræðirit og ljósrit af tímaritsgreinum umsækjanda. Þess er óskað að þær tímaritsgreinar sem hafa verið ritrýndar verði auðkenndar. 6) Önnur gögn sem varpa ljósi á faglega færni umsækjanda til starfa sem héraðsdómari.

Til þess að hraða afgreiðslu umsókna og bréfaskiptum er áskilið að umsækjendur gefi upp netfang sem notað verður til að eiga samskipti við umsækjendur. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun liggur fyrir.

Umsóknir skulu berast innanríkisráðuneytinu, Sölvhólsgötu 7, 150 Reykjavík og í pósthólfið postur@irr.is, eigi síðar en 2. febrúar næstkomandi.

Innanríkisráðuneytinu, 15. janúar 2015.

Skrifstofustarf - bókari

Við leitum að starfsmanni með reynslu af bókhalds- og skrifstofustörfum til að annast fjölbreytt verkefni. Viðkomandi þarf að hafi unnið við DK bókhalds- og launakerfi. Viðkomandi þarf að vera nákvæmur, sjálfstæður, sýna frumkvæði í starfi og hafa ríka þjónustulund.
Æskilegt er að vinnutími sé a.m.k. 60% starfshlutfall.
Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Áhugasamir sendi starfs- og námsferilskrá á jon@vsk.is fyrir 5. febrúar n.k.

VIÐSKIPTASTOFAN BT sf
Bitruháls 2 • 110 Reykjavík

SKÓGARBÆR

Árskógum 2, Breiðholti / Mjódd

Skógarbær er hjúkrunarheimili fyrir eldri og yngri einstaklinga sem þarfnast hjúkrunar allan sólarhringinn.

Hjúkrunarheimilið Skógarbær - Eldhús

Matartækni/starfsmann vantar í 86% starf í eldhús/matsal Skógarbæjar. Um er að ræða vaktavinnu. Störf í eldhúsi og matsal eru fjölbreytt og krefjast sjálfstæðra vinnubragða.Við leitum eftir einstaklingi sem hefur reynslu af bakstri og eldamennsku, talar íslensku, er heilsuhraustur, jákvæður, með góða framkomu og samskiptahæfileika.

Upplýsingar um Hjúkrunarheimilið Skógarbæ eru á heimsíðu, skogar.is.

Ef nánari upplýsinga er óskað þá sendið tölvupóst til olga@skogar.is

Umsóknir sendist með tölvupósti til olga@skogar.is

BÓKHALDSFULLTRÚI

NORDIC VISITOR

Vilt þú bætast í hópinn á Fjármála- og rekstrarsviði Nordic Visitor? Við leitum að skipulögðum og reyndum bókhaldsfulltrúa.

Menntun, reynsla og hæfni:

- Menntun á sviði bókhalds og/eða viðskipta
- Reynsla af bókhaldsstörfum
- Reynsla af Navision eða öðrum bókhaldsforritum
- Jákvæðni og góðir samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði í starfi
- Nákvæmni
- Talnaglöggur einstaklingur

Nordic Visitor er framsækin ferðaskrifstofa sem sérhæfir sig í því að skapa góðar minningar með sérsniðnum pakkaferðum fyrir einstaklinga og hópa til allra Norðurlanda, sem og fyrirtækjaferðum til Íslands og Svíþjóðar.

Fyrirtækið hefur verið í stöðugum vexti frá stofnun þess árið 2002 og er í dag eitt af stærstu ferðaþjónustufyrirtækjum Íslands með um 60 starfsmenn.

Nánari upplýsingar um starfið á www.nordicvisitor.com/atvinna/
Umsóknarfrestur er til 25. janúar.

Umhverfissvið Kópavogsbæjar auglýsir eftir verkstjóra vatnsveitu

Vatnsveita Kópavogs þjónar íbúum og fyrirtækjum í Kópavogi og Garðabæ, rekur brunnsvæði í Vatnsendakrikum, stofnlagnir að Kópavogi og Garðabæ, miðlunartanka, dælustöðvar, dreifikerfi og heimæðar í Kópavogi

Helstu verkefni og ábyrgð

Verkstjóri skipuleggur verkefni og vinnur með starfsmönnum VK og hefur eftirlit með verkum þeirra. Vinnur við brunnsvæði, miðlunartanka, dælustöðvar, fráveitur og stærri dreifikerfi. Fer yfir tímaskýrslur starfsmanna og reikninga verktaka. Er öryggisfulltrúi VK. Aðstoðar Forstöðumann VK við að tryggja að ávalt sé nægjanlegt kalt vatn til staðar fyrir íbúa og fyrirtæki í Kópavogi. Tryggir að fráveitumál séu í lagi og vinnur að því að koma í veg fyrir að umhverfið hljóti skaða af fráveitu kerfi Kópavogsbæjar. Er staðgengill forstöðumanns VK.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Pípulagningamaður, meistararéttindi æskileg
- Reynsla af verkstjórnun og sjálfstæð vinnubrögð.
- Reynsla af vinnu við vatnsveitur og stærri fráveitur.
- Þekking á suðu og meðhöndlun stærri plastlagna og tengistykkja.
- Þekking á og geta notað Word og Excel.

Ítarlegri upplýsingar um störfin er að finna á heimasíðu Kópavogsbæjar, **www.kopavogur.is**.

Frekari upplýsingar

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Launanefndar sveitarfélaga og samiðnar.

Nánari upplýsingar um störfin veitir Karl Eðvaldsson Deildarstjóri Gatnadeildar í síma 570-1500 eða í tölvupósti **karl.edvalds@kopavogur.is**

Umsóknarfrestur er til og með 30. janúar 2015.

Karlar jafn sem konur eru hvattir til þess að sækja um starfið

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar

Kópavogsbær

kopavogur.is

SUMARIÐ ER TÍMINN

Hótelstjórar

Óskum eftir að ráða hótelstjóra til starfa á Edduhótelin. Um tímabundin störf er að ræða.

Hótelstjóri Eddu hótels ber ábyrgð á daglegum rekstri og starfsemi hótelsins auk stjórnunarlegrar ábyrgðar gagnvart starfsfólki.

Við leitum að kraftmiklum einstaklingum með mikla færni í mannlegum samskiptum, ríka þjónustulund og haldbæra tungumálakunnáttu. Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu og/eða menntun í hótelrekstri eða ferðaþjónustu.

Sótt er um rafrænt á heimasíðu félagsins www.hoteledda.is.
Umsóknarfrestur er til og með 25. janúar nk.

Edduhótelin eru opin yfir sumartímann, frá maí til loka ágúst. Edduhótelin eru 12 talsins, frábærlega staðsett í fögru umhverfi og heillandi náttúru. Áhersla er lögð á lipra þjónustu og hagstætt verð. Fjöldi herbergja er frá 28 upp í 204. Edduhótelin eru rekin af Flugleiðahótelum ehf. sem reka einnig Icelandair hótelin og Hilton Reykjavík Nordica. Yfir sumartímann starfa 800 manns hjá fyrirtækinu.

Vélstjóri óskast

Vélstjóri óskast á 27 tonna netabát frá Árskógssandi.

Upplýsingar gefur Pétur í s. 896 0152

VÉLSMIÐJA SUÐURLANDS ehf
GAGNHEIÐI 5 - SELFOSS
☎ 482 1980

ATVINNA

Vélsmiðja Suðurlands ehf vantar vanan járnsmið í vinnu.

Umsóknir hægt að senda á netfangið velsud@velsud.is

Frekar upplýsingar í síma 482-1980

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Bæjarból
- leikskólakennari

Hæðarból
- leikskólakennari, afleysingastarf

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar,
www.gardabaer.is

GARÐABÆR
www.gardabaer.is

Aðstoðarhótelstjóri

Íbúðarhótel í miðbæ Reykjavíkur óskar eftir **Aðstoðarhótelstjóra.**
Kostur ef að viðkomandi býr í eða nálægt 101 Reykjavík og getur unnið vaktavinnu.

Hæfnikröfur:
- Getur starfað sjálfstætt
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvæðni og frumkvæði

Umsóknir um starfið, ásamt upplýsingum og nám og fyrri störf, skulu berast á netfangið: box@frett.is

www.vinna.is

vinna.is
sími: 511 1144

VILT ÞÚ TAKA ÞÁTT Í AÐ MÓTA KRAFTMIKIÐ OG LIFANDI UPPLÝSINGATÆKNIFYRIRTÆKI?

Okkar æðsta markmið er að veita viðskiptavinum okkar 100% uppitíma og það gerum við með því að hafa í okkar röðum öflugt fólk. Einstaklinga sem við treystum fyrir lyklunum að mikilvægustu upplýsingatæknikerfum landsins. Það eru ekki margir sem uppfylla þau skilyrði. Ert þú einn af þeim?

Við trúum á öfluga liðsheild og lifum og brennum fyrir áskoranir sem felast í flóknum og krefjandi verkefnum. Við viljum að tími þinn hjá RB sé besti tími starfsævi þinnar.

Við leitum að öflugum einstaklingum í tækniteymi sem eru ábyrg fyrir þeirri vinnu sem þau skila og hafa frelsi til þess að gera það sem þarf til þess að ná frábærum árangri. Þú verður hluti af 70 manna sviði Tæknireksturs og þjónustu sem ber ábyrgð á rekstri og þjónustu allra upplýsingatæknikerfa RB, auk þess að reka flest miðlæg bankakerfi á Íslandi.

Kerfisstjóri í IT grunnþjónustu

Um starfið:

Ef þín sýn og þinn vilji er að sjálfvirknivæða hlutina og starfa í hópi jafningja sem hafa sömu sýn þá er þetta rétta starfið fyrir þig. Kerfisstjóri mun koma að uppbyggingu og rekstri á nýju IaaS (Infrastructure as a Service) umhverfi RB ásamt núverandi VMware, netþjóna- og diskaumhverfi. Um er að ræða krefjandi og skemmtilegt starf fyrir öflugan einstakling.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af rekstri á grunnþjónustum eins og sýndarlausnum, diskalausnum og netþjónum
- VMware vottun er kostur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur

Nánari upplýsingar um starfið veitir
Eyjólfur Ólafsson forstöðumaður Tæknireksturs, eyjolfur.olafsson@rb.is, sími 569 8877.

Kerfisstjóri Windows og Linux/UNIX

Um starfið:

Ef þú elskar rekstur tölvukerfa og hefur getu og aga til að halda netþjónum, stýrikerfum og hugbúnaði alltaf gangandi þá er þetta rétta starfið fyrir þig. Þú munt bera ábyrgð á uppsetningu og greiningu miðlægra kerfa og taka þátt í framþróun tækniumhverfis RB. Ef þú ert þessi einstaklingur og þekkir annan eins og sjálfan þig láttu viðkomandi þá vita, því okkur vantar tvo.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af kerfisstjórnun í Microsoft Windows Server og/eða Linux/UNIX umhverfi
- Microsoft eða RedHat vottun er kostur
- Reynsla af rekstri afritunarkerfa æskileg
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur

Nánari upplýsingar um starfið veitir
Eyjólfur Ólafsson forstöðumaður Tæknireksturs, eyjolfur.olafsson@rb.is, sími 569 8877.

Í báðum störfunum er að auki gerð krafa um eftirfarandi:

- Hæfni í mannlegum samskiptum og teymisvinnu
- Metnaður í starfi og geta til að vinna sjálfstætt
- Geta og vilji til að vinna vel í hópi en einnig geta til að vinna sjálfstætt
- Drifkraftur og vilji til að takast á við stór og skemmtileg verkefni

Við bjóðum góða vinnuaðstöðu, tækifæri til endurmenntunar og starfsþróunar, frábæra samstarfsfélaga og umhverfi þar sem fagmennska, öryggi og ástríða eru undirstaða allra verka.

Sjósundsfólk sérstaklega velkomið.

Hægt er að sækja um á www.rb.is til 25. janúar 2015.

Farið verður með umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

Nánar um RB

RB er traust og öflugt þjónustufyrirtæki á sviði upplýsingatækni sem hefur þróað margvíslegar fjármálalausnir, þar á meðal öll megin greiðslukerfi landsins. Helstu viðskiptavinir RB eru fjármálafyrirtæki og vátryggingafélög. Markmið RB er að gegna lykilhlutverki í hagræðingu innan íslenska fjármálamarkaðarins með því að lækka upplýsingatæknikostnað fjármálafyrirtækja.

Hjá RB starfar margt af öflugasta IT-fólki landsins – og þó víðar væri leitað.

ÁRNASYNIR

RB

REIKNISTOFA BANKANNA | Höfðatorg | Katrínartúni 2 | 105 Reykjavík | Sími: 569 8877 | www.rb.is

ÍSTAK

Framkvæmdagleði í fyrirrúmi

ÍSTAK hf er leiðandi fyrirtæki á íslenskum verktakamarkaði. Hjá fyrirtækinu starfa um 500 manns, víðsvegar um landið sem og erlendis.

ÍSTAK hf er alhliða verktakafyrirtæki sem var stofnað árið 1970 og hefur annast ýmis verkefni, svo sem virkjanir, stóriðjuver, hafnargerð, vega- og brúagerð auk flugvalla. Ennfremur húsbyggingar fyrir opinberar stofnanir, sveitarfélög, fyrirtæki og einstaklinga.

Ístak Ísland er dótturfyrirtæki Ístaks hf. og er með áherslur á verkefni á Íslandi, Færeyjum og á Grænlandi.

Vegna góðrar verkefnastöðu og nýrra verkefna, hefur Ístak Ísland laus störf til umsóknar.

Meðal núverandi verkefna Ístaks má nefna: Stækkun flugstöðvar Leifs Eiríkssonar, breikkun og uppbygging á þjóðvegi 1 yfir Hellisheiði, byggingu kerbrotaskála fyrir Norðurál á Grundartanga og byggingu háhýsa í Skuggahverfinu í Reykjavík, svo eitthvað sé nefnt.

Af nýjum verkefnum sem eru að fara af stað má nefna stækkun á hafnargarði og bygging á skrifstofu og vöruhúsi fyrir hafnarstjórnina í Nuuk Grænlandi. Það verkefni er unnið í samstarfi við danska verktakafyrirtækið AARSLEFF. Fleiri ný verkefni eru á lokastigi samningsgerðar og gert er ráð fyrir því að framkvæmdir hefjist á næstu mánuðum.

AARSLEFF

SPENNANDI STÖRF Í BOÐI

Ístak leitar að fólki sem hefur áhuga á að vinna hjá öflugu verktakafyrirtæki og taka þátt í að byggja mannvirki framtíðarinnar á Íslandi, Grænlandi og Færeyjum.

Starfsmenn Ístaks leysa áhugaverð og síbreytileg verkefni í spennandi vinnuumhverfi. Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um.

Meðal þess sem Ístak er að leita að er:

- **Verkstjórum til starfa á Íslandi og á Grænlandi**
- **Bygginga- og járniðnaðarfólki til starfa á Íslandi og á Grænlandi**
- **Verk- og tæknifræðingum til starfa á Íslandi og á Grænlandi**
- **Staðarstjórum á Íslandi**
- **Staðarstjóra á Grænlandi**

Hægt er að sækja um störfin og lesa meira um þau á heimasíðu Ístaks, www.istak.is, undir „Starfsumsókn“.

Upplýsingar um störfin veitir mannauðsstjóri Ístaks í síma 530 2735, eða gegnum tölvupóst á mannaudur@istak.is.
Skrifstofa Ístaks, að Bugðufljóti 19, 270 Mosfellsbæ, er opin milli 08:15 – 16:00.

Viltu taka þátt í að móta ráðgjafarþjónustu Mannvits á sviði jarðhita?

Mannvit leitar að sérfræðingi á sviði nýtingar jarðhitasvæða

Um er að ræða tækifæri til að starfa með stórum hópi sérfræðinga á sviði jarðhitarannsókna, jarðhitavirkjana, umhverfismála og verkefnastjórnunar. Leitað er að einstaklingi sem er tilbúinn til að leiða og móta þá ráðgjöf sem veitt er á sviði jarðhitarannsókna.

Helstu verksvið

- Skipulagning og eftirlit með rannsóknum og mælingum á jarðhitasvæðum
- Túlkun jarðvísindalegra gagna af jarðhitasvæðum
- Úttektir á eðli og ástandi jarðhitakerfa
- Athuganir á nýtingarkostum jarðhita, erlendis og á Íslandi
- Ráðgjöf við auðlindastýringu

Menntun og hæfniskröfur

- M.Sc. eða Ph.D. gráða í jarðeðlisfræði, jarðefnafræði, jarðfræði eða tengdum greinum
- Þekking og reynsla á eðli og nýtingu jarðhitasvæða
- Frumkvæði, jákvæðni og þrautseigja
- Færni í mannlegum samskiptum
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti, á ensku og íslensku

Við bjóðum upp á:

- Góða starfsaðstöðu í lifandi umhverfi
- Metnaðarfullt og faglegt vinnuumhverfi
- Alþjóðleg verkefni
- Tækifæri til starfsþróunar

Nánari upplýsingar:

Sverrir Briem, sverrir@hagvangur.is
Auðunn Gunnar Eiríksson, 422 3082, age@mannvit.is

Umsóknarfrestur er til 28. janúar.

Umsóknir um starfið óskast fylltar út á www.hagvangur.is.
Umsóknir og fyrirspurnir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og öllum svarað.

Mannvit býður þjónustu á sviði verkfræði, rekstrar, jarðvísinda, umhverfis, byggingarefnarannsókna, verkefnastjórnunar og heildarumsjón verkefna. Fyrirtækið er leiðandi í tækniráðgjöf á Íslandi og stefnir á öfluga starfsemi á alþjóðamarkaði. Mannvit leggur áherslu á fyrsta flokks starfsumhverfi þar sem saman fer reynsla, nýsköpun, framsýni og símenntun. Markmið Mannvits er velferð á grunni þekkingar og víðsinda en viðhorfum til verkefna og viðskiptavina verður best lýst með gildum fyrirtækisins: **Traust, víðsýni, þekking og gleði.**

HAGVANGUR MANNVIT

Hefur þú brennandi áhuga á að takast á við krefjandi starf hjá einu framsæknasta fyrirtæki landsins? Össur leitar að metnaðargjörnum, jákvæðum og skipulögðum einstaklingum til að vinna í öflugum hópi í alþjóðlegri upplýsingatæknideild Össurar.

REKSTRARSTJÓRI UPPLÝSINGATÆKNISVIÐS

Starfssvið

- Yfirumsjón með kostnaðaráætlunum og greiningu kostnaðar
- Samningagerð og umsjón IT samninga
- Mótun og innleiðing innri IT ferla
- Eignaumsjón á hugbúnaðarleyfum og utanumhald á hugbúnaðarkaupum
- Leiða umbóta- og gæðastefnu upplýsingatæknisviðs á öllum starfsstöðvum Össurar

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem hæfir starfinu
- Að lágmarki 5 ára reynsla í upplýsingatækni
- Reynsla af leyfismálum, hugbúnaðarkaupum og samningagerð skilyrði
- Reynsla af ITIL kostur
- Reynsla af verkefnastjórnun kostur
- Mjög góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæð vinnubrögð

VERKEFNASTJÓRI Á UPPLÝSINGATÆKNISVIÐI

Starfssvið

- Stýring á verkefnum tengdum innleiðingu og þróun hugbúnaðar
- Áætlanagerð
- Framkvæmd þarfagreininga
- Vinna með stjórnendum að gerð viðskiptafæra (e. business case)
- Móttaka og meðferð verkefnabeiðna

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun
- Að lágmarki 5 ára reynsla af verkefnastjórnun í upplýsingatækni
- Menntun í verkefnastjórnun kostur
- Mjög góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæð vinnubrögð

Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á work@ossur.com fyrir 26. janúar næstkomandi. Vinsamlegast setjið í fyrirsögn tölvupóstsins hvaða starf er sótt um. Nánari upplýsingar veitir starfsmannadeild í síma 515 1300.

Jafnlaunaúttekt PwC 2014

Össur er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja. Hjá félaginu starfa um 2300 manns í 18 löndum.
Gildi félagsins eru: Heiðarleiki – Hagsýni – Hugrekki.

WWW.OSSUR.COM

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is

HAGVANGUR
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is

BARÞJÓNAR DYRAVERÐIR

Á næstunni mun AMERICAN BAR opna við Austurstræti

Við óskum eftir að ráða hressa og vana barþjóna með sterka þjónusulund.

Einnig vantar okkur stæðilega dyraverði! Um er að ræða dag- og kvöldvaktir auk helgarvinnu.

Við leggjum mikla áherslu á skemmtilegt og gefandi starfsumhverfi.

Hæfiniskröfur:
- Vera 20 ára eða eldri
- Íslensku- og enskukunnátta lykilatriði

Ferilsskrá með mynd og fyrirspurnir varðandi starfið sendist á **americanbar@americanbar.is** eða í síma **690 9996** – Hemmi.

AMERICAN BAR REYKJAVÍK

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Hjúkrunarfræðingur	HSU Vestmannaeyjum	Vestm.eyjar	201501/055
Sérfræðingur í mannauðsmálum	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201501/054
Aðstoðarverslunarstjóri	Vínbúðin Selfossi	Selfoss	201501/053
Embætti dómara	Héraðsdómur Reykjavíkur	Reykjavík	201501/052
Sérhæfðir starfsmenn	Nýbura- og ungbarnagjörgæsludeild	Reykjavík	201501/051
Hjúkrunarfræðingur	Sjúkrahússins á Akureyri	Akureyri	201501/050
Ræstingar	Þjóðminjasafn Íslands	Reykjavík	201501/049
Eftirlitsmaður	Vinnueftirlitið	Reykjavík	201501/048
Rannsóknarlögreglumaður	Lögreglustjórinn á Suðurnesjum	Reykjanesbær	201501/047
Vélamaður	Vegagerðin	Húsavík	201501/046
Hjúkrunarfræðingur	Hjúkrunarfr. - LSH Laugarásinn	Reykjavík	201501/045
Minjavörður	Minjastofnun Íslands	Vestfirðir	201501/044
Móttökuritari	Heilsugæslan Seltjarnarnesi	Seltjarnarnes	201501/043
Leikarar og listrænir stjórnendur	Þjóðleikhúsið	Reykjavík	201501/042
Hjúkrunardeildarstjóri	LSH Kvenlækningadeild	Reykjavík	201501/041
Sérfr. á efnarannsóknarstofu	ÍSOR	Reykjavík	201501/040
Deildarstjóri	LSH Göngud. mæðrav. og fósturgr.	Reykjavík	201501/039
Yfirlæknir barnalækninga	LSH Barnalækningar	Reykjavík	201501/038
Deildarlæknar	LSH Lyflækningar krabbameina	Reykjavík	201501/037

Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Velferðarsvið Reykjavíkurborgar fer með ábyrgð á velferðarþjónustu borgarinnar, þ.m.t. almennri félagsþjónustu og sértækri þjónustu við fatlað fólk, aldraða og börn. Í því felst stefnumótun í velferðarmálum , áætlanagerð, samþætting velferðarþjónustu, eftirlit í samræmi við lög reglur, samþykktir og pólitíska stefnu í velferðarmálum, mat á árangri, þróun nýrra úrræða og gerð þjónustusamninga við þriðja aðila. Framkvæmd velferðarþjónustu fer fram á sex þjónustumiðstöðvum í hverfum borgarinnar og hjá Barnavernd Reykjavíkur

Þjónustumiðstöðvar sinna þjónustu við einstaklinga og fjölskyldur, sérfræðiþjónustu við leik- og grunnskóla, frístundaráðgjöf auk almennrar upplýsingagjafar um starfsemi Reykjavíkurborgar. Þær bera ábyrgð á framkvæmd forvarnarstefnu Reykjavíkurborgar og þar fer fram faglegt samstarf með áherslu á samþætta þjónustu.
Nánari upplýsingar um starfsemi Velferðarsviðs má sjá á vef sviðsins; www. velferdarsvid.is

Deildarstjóri þjónustumiðstöð

Miðgarður þjónustumiðstöð Grafarvogs og Kjalarness auglýsir eftir deildarstjóra búsetu- og stuðningsþjónustu á þjónustumiðstöð.

Í Miðgarði starfa um 350 starfsmenn á 16 starfsstöðvum sem sinna ýmis konar þjónustu við íbúa hverfisins og stofnanir.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Ábyrgð á faglegu starfi í þjónustu við fólk með fötlun.
- Ábyrgð á stuðningsþjónustu.
- Ábyrgð á ráðgjöf og stuðning við búsetukjarna/sambýli og skammtímavistanir.
- Ábyrgð á starfsmannahaldi, fyrirkomulagi starfa og rekstri á deildinni.
- Leiðbeinir og veitir ráðgjöf til starfsmanna, samstarf og samvinna við aðrar stofnanir og ábyrgð á þverfaglegu samstarfi og samþættingu innan þjónustumiðstöðvarinnar.
- Tryggir að framkvæmd þjónustu í starfsemi þjónustumiðstöðvar sé framúrskarandi og í samræmi við stefnu, leiðarljós og markmið Velferðarsviðs.
- Undirbúningur og framkvæmd gæðaferla varðandi starfsemi deildarinnar.

Hæfniskröfur
- Háskólamenntun á sviði félags-, mennta- og/eða heilbrigðisvísinda. Framhaldsmenntun sem nýtist í starfi.
- Þekking og reynsla af starfi innan velferðarþjónustu sveitarfélaga
- Þekking og reynsla af stjórnun.
- Þekking á opinberri stjórnsýslu.
- Framúrskarandi lipurð og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Metnaður, frumkvæði, skipulagshæfni og sjálfstæði í starfi.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Um er að ræða fullt starf og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Umsóknir skal senda á Miðgarð - þjónustumiðstöð Grafarvogs og Kjalarness fyrir 30. janúar 2015.
Upplýsingar um starfið veitir Ingibjörg Þ. Sigurþórsdóttir framkvæmdarstjóri.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

ICEWEAR ICELAND

Icewear leitar eftir jákvæðu, ábyrgðarfullu og kraftmiklu starfsfólki sem hefur gaman af mannlegum samskiptum, flottri hönnun og sölumennsku

Innkaupa og vörustjóri

Icewear óskar eftir því að ráða öflugan innkaupastjóra til að leiða innkaupadeild fyrirtækisins og sinna innkaupa- og birgðastýringu í hratt vaxandi fyrirtæki.

Leitað er að einstaklingi sem hefur mikla leiðtogahæfileika, framúrskarandi samskiptahæfni, mikla þekkingu á stýringu aðfangakeðju og er tilbúinn til að leita ávallt bestu leiða til að ná árangri

Helstu verkefni og ábyrgð
- Innkaupastýring í samræmi við sölu- og markaðsáætlanir
- Eftirlit með birgðastöðu og rýrnun
- Góð yfirsýn yfir aðfangakeðju fyrirtækisins
- Mikið samstarf við aðrar deildir fyrirtækisins
- Bestun flutningaleiða
- Samningar við flutningafyrirtæki

Menntun og hæfniskröfur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Góð reynsla við innkaup og innkaupastjórnun
- Góð reynsla við samningagerð
- Miklir stjórnunarhæfileikar og framúrskarandi samskiptahæfni
- Mikið frumkvæði

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu berast á rafrænu formi á netfangið: agust@icewear.is merkt „innkaupastjóri" fyrir 31. Janúar.

Umsóknum er ekki svarað í síma

Um Icewear, var stofnað 1972. Hjá Icewear starfa 65-85 manns. Það er með öfluga heildsölum ásamt því að reka 5 verslanir á Íslandi. Icewear fatnaður er einnig seldur í verslunum í Evrópu og Norður Ameríku. Icewear rekur sauma og prjónastofu í Vík í Mýrdal og saumstofu í Reykjanesbæ.

Capacent Ráðningar

Ráðgjafar Capacent búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is

capacent

Röggi ehf.

Þjónusta við iðnaðinn

ATVINNA

Vantar sölu eða tæknimann með þekkingu á iðnaðartækjum s.s trésmíðavélum, rakatækjum, loftpressum og fl. Þarf að vera stundvís og heiðarlegur. Umsóknir sendist á roggi@roggi.is fyrir 26. janúar.

LÖGMAÐUR MEÐ SÉRÞEKKINGU Í SKAÐABÓTARÉTTI

OPUS lögmenn leita að sérfræðingi í skaðabótarétti. Viðkomandi þarf að hafa lögmannsréttindi og starfsreynslu á sviði skaðabótaréttar.

Gerð er krafa um að viðkomandi hafi að bera mikinn metnað fyrir verkefnum á sviði skaðabótaréttar og sjálfstæði í starfi, auk hæfni í mannlegum samskiptum.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknir skulu berast á netfangið: opus@opus.is

OPUS LÖGMENN

Austurstræti 17 \ Sími 415 2200

RÍKI VATNAJÖKULS

Ríki Vatnajökuls óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra

Leitað er að kraftmiklum og metnaðarfullum einstaklingi sem hefur vilja til að ná árangri í starfi.

Starfssvið:
- Dagleg stjórnun og rekstur félagsins, ásamt verkefnastjórnun.
- Gerð framkvæmda- og fjárhagsáætlana og eftirfylgni með þeim.
- Virk þátttaka í stefnumörkun um starfsemi félagsins og framkvæmd hennar.
- Virk þáttaka í markaðs- og kynningarmálum og umsjón með heimasíðu félagsins.
- Samskipti við fyrirtæki, hagsmunasamtök og stofnanir innan félagsins (klasans) sem utan.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf sem nýtist í starfi og/eða víðtæk reynsla af rekstrar- eða markaðsmálum.
- Reynsla af stjórnun og rekstri.
- Þekking og reynsla úr ferðaþjónustu kostur.
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta sem og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Leiðtogahæfni, frumkvæði og metnaður í starfi.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð tölvukunnátta og geta til að hagnýta sér upplýsingatækni á fjölbreyttan máta.

Ríki Vatnajökuls er einkahlutafélag um klasa samstarfsfyrirtækja og opinbera aðila sem tengjast ferðaþjónustu á Suð-austurlandi. RV stuðlar að öflugri og arðbærri ferðaþjónustu allt árið sem byggir á aðdráttarafli stórbrotinnar náttúru, matvælum og menningu svæðisins. Skrifstofan er á Höfn í Hornafirði. Sjá nánar: visitvatnajokull.is

Umsjón með ráðningunni hafa
Ingibjörg tel. 899 7881 (job.rikivatnajokuls@gmail.is),
Vala tel. 863 9199 (vala@hornafjordur.is),
Ásmundur tel. 896 6412 (arnanes@arnanes.is)

Umsóknarfrestur er til og með 29. janúar nk.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á job.rikivatnajokuls@gmail.com

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni umsækjanda í starfið.

VINNUEFTIRLITIÐ
Bíldshöfða 16 – 110 Reykjavík – Sími 550 4600 – Fax 550 4610
Netfang: vinnueftirlit@ver.is – Heimasíða: www.ver.is

Vinnueftirlitið óskar að ráða eftirlitsmann til starfa við véla- og tækjaeftirlit á höfuðborgarsvæðinu

Helstu verkefni eru:
- Vinnuvéla- og tækjaeftirlit, sbr. ákvæði laga nr. 46/1980 um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum
- Fræðsla á námskeiðum

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Tæknimenntun, t.d. vélfræði- eða iðnmenntun (vélvirkjun/bifvélavirkjun)
- Þekking og reynsla sem nýtist í starfi sem þessu, s.s vinna við stjórn og/eða viðgerðir vinnuvéla
- Skipulagshæfni, sjálfstæði, nákvæmni og frumkvæði í starfi
- Sveigjanleiki og mikil hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslenskukunnátta og þjálfun í framsetningu ritaðs máls
- Kunnátta í ensku og/eða Norðurlandamálum er æskileg
- Tölvufærni
- Reynsla af fræðslu- og kynningarstarfi kostur

Um er að ræða 100 % starf með aðsetur á Bíldshöfða 16, Reykjavík. Eftirlitssvæðið nær yfir höfuðborgarsvæðið. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Starfsþjálfun fer fram við upphaf starfs. Laun eru skv. kjarasamningum opinberra starfsmanna. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf sendist Vinnueftirliti ríkisins Bíldshöfða 16, 110 Reykjavík eða í tölvupósti á netfangið (mg@ver.is) fyrir **9. febrúar nk.** Umsóknareyðublað er ekki notað. Nánari upplýsingar um starfið fást hjá Magnúsi Guðmundssyni deildarstjóra vinnuvéladeildar (mg@ver.is), s. 550 4600 eða 891-7622.

Vinnueftirlitið er miðstöð vinnuverndarstarfs í landinu og byggir starf sitt á samþættingu eftirlits, fræðslu og rannsókna. Vinnueftirlitið starfar samkvæmt lögum um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum nr. 46/1980. Sjá nánari upplýsingar á heimasíðu www.vinnueftirlit.is.

Frumkvæði - Forvarnir - Fagmennska

Útboð

HVERAGERÐISBÆR

Hveragerðisbær óskar eftir tilboðum í verkið:

SLÁTTUR OG HIRÐING Í HVERAGERÐI

Verkið felur í sér slátt og hirðu á opnum svæðum í Hveragerði. Markmiðið er að grassvæði séu ávallt vel hirt og snyrtileg.

Verktímabil er frá 21. viku til og með 34. viku ár hvert sem verksamningurinn nær yfir. Verkið er boðið út til tveggja ára. Heildar flatarmál grassvæða er 158.253 m2 og eru umhirðustig eftirfarandi:

1. stig – svæði slegin á 7 daga fresti.
2. stig – svæði slegin á 14 daga fresti.
3. stig - svæði slegin á 30 daga fresti.
4. stig – svæði slegin á 45 daga fresti.

Haldin verður kynningafundur á bæjarskrifstofu Hveragerðisbæjar fimmtudaginn 22. janúar kl 14:00 og í framhaldi af honum verður væntanlegum bjóðendum gefinn kostur á að fara í vettvangsferð og kynna sér umhirðusvæðin.

Útboðsgögn verða afhent á rafrænu formi frá og með mánudeginum 19. janúar. Þeir sem hyggjast gera tilboð í verkið skulu hafa samband við Ingibjörgu í síma 412 6900, eða með tölvupósti á netfangið utbod.sudurland@efla.is og gefa upp nafn, heimilisfang, síma og netfang og fá í kjölfarið útboðsgögnin send í tölvupósti.

Tilboðum skal skila á bæjarskrifstofu Hveragerðisbæjar fyrir kl. 14:00 fimmtudaginn **5. febrúar 2015**, en þá verða þau opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Umhverfisfulltrúinn í Hveragerði.

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Rammasamningur um tölvu- og netbúnað,** EES útboð nr. 13119.

Nánari upplýsingar er að finna á **www.reykjavik.is/utbod**

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

Landsvirkjun

Útboð nr. 20187 Þeistareykjavirkjun Rennilokar

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í renniloka í stærðum DN50 til DN1000 samkvæmt útboðsgögnum nr. 20187 **„Gate Valves"** fyrir jarðvarmavirkjun á Þeistareykjum í Þingeyjarsveit.

Verkið felst í framleiðslu og afhendingu á rennilokum fyrir Þeistareykjavirkjun.

Renniloka skal afhenda fyrir **28. ágúst 2015**.

Útboðsgögn eru á ensku.

Útboðsgögn eru aðgengileg á útboðsvef Landsvirkjunar http://utbod.lv.is

Tilboðum skal skila til Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, fyrir klukkan 12:00 þriðjudaginn 3. febrúar 2015 þar sem þau verða opnuð kl. 14:00 sama dag og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Kynningarfundur fyrir útboðið verður haldinn í húsakynnum Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68 **fimmtudaginn 22. janúar 2015 kl. 14.00.**

ÚTBOÐ

Þjóðskjalasafn Íslands, Hús 1 - Endurbætur rishæðar

ÚTBOÐ NR. 15780

Framkvæmdasýsla ríkisins, f.h. Mennta- og mennigarmálaráðuneytisins, óskar eftir tilboðum í framkvæmdir við Þjóðskjalasafn Íslands, Hús 1, en gera skal gagngerar endurbætur á rishæðinni utan- og innanhúss.

Helstu magntölur eru:

Málmklæðning á þak	455 m²
Þakgluggar	23 stk.
Rif veggja, glugga og gólfefna	800 m²
Loftræsisamstæða	1 heild
Hjólastólalyfta	1 heild
Neyðarstigi í flóttaleið	1 heild

Vettvangsskoðun verður haldin **28. janúar kl. 14.00** að viðstöddum fulltrúa verkkaupa.

Verkinu skal vera að fullu lokið eigi síðar en **1. ágúst 2015.**

Útboðsgögn verða til sýnis og sölu á kr. 3.500.- hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7C, 105 Reykjavík frá og með þriðjudeginum **20. janúar 2015.**
Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum **10. febrúar 2015 kl. 14.00** að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

Verslunar/þjónustu húsnæði til leigu!

100m2 fallegt húsnæði við Laugaveg getur losnað fljótlega.

Áhugasamir sendi upplýsingar á 101husnaedi@gmail.com

SEÐLABANKI ÍSLANDS

auglýsir eftir umsóknum
um styrk tengdan nafni Jóhannesar Nordals

Auglýst er eftir umsóknum um árlegan styrk sem tengdur er nafni Jóhannesar Nordals og er afhentur af Seðlabanka Íslands. Ákveðið var að veita styrkinn fyrst í tilefni af 50 ára afmæli bankans á árinu 2011. Tilgangur með styrknum er að styðja viðleitni einstaklinga sem miðar að því að varðveita menningarverðmæti sem núverandi kynslóð hefur fengið í arf.

Umsóknir skulu sendar skrifstofu bankastjóra Seðlabanka Íslands fyrir 20. febrúar 2015. Fjárhæð styrksins nemur 2.000.000 kr. og verður henni úthlutað í apríl eða maí 2015. Eyðublöð fyrir umsóknir eru aðgengileg á vef bankans og í afgreiðslu á Kalkofnsvegi 1.

Nánari upplýsingar veitir Jón Sigurgeirsson framkvæmdastjóri á skrifstofu seðlabankastjóra.

Seðlabanki Íslands · Kalkofnsvegi 1 · 150 Reykjavík · Sími: 569 9600

VEGAGERÐIN

Styrkir
til samgönguleiða

Samkvæmt 25. gr. vegalaga nr. 80/2007 er heimilt í vegáætlun að ákveða fjárveitingu til að styrkja tilteknar samgönguleiðir sem ekki falla undir skilgreiningar vega samkvæmt vegalögum.

Vegagerðin auglýsir hér með eftir umsóknum um styrki til samgönguleiða samkvæmt nefndri lagagrein og 4. gr. reglna nr. 1155/2011 um þetta efni. Umsókn um styrk skal senda til starfsstöðvar Vegagerðarinnar (Selfoss, Borgarnes, Akureyri, Reyðarfjörður) á því svæði þar sem viðkomandi framkvæmd er fyrirhuguð.

Umsóknum skal skilað eigi síðar en 15. apríl 2015.

Nánari upplýsingar má finna á vef Vegagerðarinnar www.vegagerdin.is ásamt umsóknareyðublaði.

ATVINNUVEGA- OG NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið auglýsir eftir umsóknum um styrki til verkefna á sviði sjávarútvegs, landbúnaðar og byggðamála.

Um er að ræða styrki sem einkum er ætlað að styðja við uppbyggingu verkefna á vegum fyrirtækja, samtaka og einstaklinga og stuðla að eflingu atvinnulífs og byggða.

Við mat á umsóknum verður litið til þeirrar þekkingar sem verið er að afla, hæfni umsækjenda til að leysa verkefnin, reynslu, aðstöðu og raunhæfni áætlana. Í stærri verkefnum verður og sérstaklega litið til samstarfs mismunandi aðila. Byggðasjónarmið, nýsköpun og kynjasjónarmið verða einnig höfð að leiðarljósi við ákvörðun um úthlutun. Ekki verða veittir styrkir til ríkisstofnana eða sveitarfélaga.

Í umsókn skal koma fram greinargóð lýsing á því verkefni sem sótt er um styrk til ásamt ítarlegri kostnaðar-, fjármögnunar- og verkáætlun. Styrkir verða aðeins veittir til eins árs.

Umsóknir skulu sendar til atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytis, Skúlagötu 4, 150 Reykjavík eða á netfangið postur@anr.is. Umsóknarfrestur rennur út á miðnætti 3. febrúar 2015.

Nánari upplýsingar veitir Hulda Lilliendahl í síma 545 9700. Einnig má senda fyrirspurnir með tölvupósti á netfangið hulda@anr.is.

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið

Jöfnunarstyrkur til náms

Umsóknarfrestur á vorönn 2015 er til 15. febrúar n.k.

Nemendur á framhaldsskólastigi sem ekki njóta lána hjá LÍN geta sótt um styrk til jöfnunar á námskostnaði. Styrkurinn ræðst af búsetu og er fyrir þá sem að stunda nám fjarri heimili sínu.

- Dvalarstyrkur (fyrir þá sem að dvelja fjarri lögheimili og fjölskyldu sinni vegna náms).
- Styrkur vegna skólaaksturs (fyrir þá sem sækja nám frá lögheimili og fjölskyldu fjarri skóla).

Nemendur og aðstandendur þeirra eru hvattir til að kynna sér reglur um styrkinn á vef LÍN (www.lin.is).

Lánasjóður íslenskra námsmanna
Námsstyrkjanefnd

TIL LEIGU

15728 - Leiga á húsnæði fyrir vínbúð Á.T.V.R. Grafarvogi

Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins óskar eftir að taka á leigu 370-450 m² húsnæði fyrir vínbúð í Grafarvogi. Húsnæðið þarf að skiptast að u.þ.b. 2/3 hlutum í verslunarsvæði og 1/3 hluta í lager og starfsmannaaðstöðu.

Húsnæðið þarf að fullnægja eftirfarandi kröfum:

1. Vera á verslunarsvæði.
2. Vera nærri stofnbraut eða tengibraut.
3. Umferð að og frá húsnæðinu sé greið.
4. Húsnæðið skal vera á jarðhæð.
5. Húsnæði bjóði upp á að vöruhurð opnist beint út á baksvæði.
6. Góð aðkoma sé að húsnæðinu fyrir viðskiptavini og næg bílastæði (a.m.k.25-35 bílastæði sem að jafnaði nýtist vínbúðinni).
7. Lögð er áhersla á gott aðgengi af bílaplani fyrir hreyfihamlaða og jafnframt þurfa að vera bílastæði fyrir starfsfólk.
8. Aðkoma að húsnæðinu fyrir flutningabíla og/eða lyftara með vörur skal vera góð.
9. Verslunarrýmið sé sem næst rétthyrnt (hlutföll rýmisins nálægt 3 á móti 2) og mega súlur, veggir eða annað ekki hamla yfirsýn um verslunarhluta húsnæðisins.
10. Hljóðdempun í verslun skal tryggja góða hljóðvist og birtulýsing skal vera 500-600 lux (fer eftir ástandi við skil).
11. Góð aðstaða þarf að vera fyrir starfsfólk ásamt góðu aðgengi fyrir hreyfihamlaða.
12. Húsnæðið verður að fullnægja öllum kröfum sem opinberar eftirlitsstofnanir og umsagnaraðilar gera til slíks og vera samþykkt af þeim.

Leigutími húsnæðisins er samkomulag.
Húsnæðið skal afhenda samkvæmt samkomulagi og ræðst afhendingartími nánar af ástandi þess við afhendingu.

Áhugasamir skulu senda öll gögn um það húsnæði sem þeir hyggjast bjóða í lokuðu umslagi til skrifstofu Ríkiskaupa, Borgartúni 7, 105 Reykjavík fyrir kl. 11:00, þriðjud daginn 3. febrúar 2015 Merkt: 15782 - Leiga á húsnæði fyrir vínbúð ÁTVR í Grafarvogi

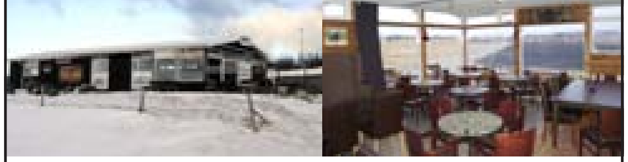
Gögn þurfa meðal annars að innihalda eftirfarandi:

1. Staðsetning.
2. Teikningar af húsnæði.
3. Afhendingartími.
4. Ástand húsnæðis við afhendingu.
5. Leiguverð án vsk. og skal það innifela allan kostnað.
6. Fyrirsjáanlegar breytingar sem gætu haft áhrif á kröfuliði 1- 12 að ofan á leigutímanum.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

VEITINGAAÐSTAÐA TIL LEIGU



Viltu opna kaffihús & bar, hamborgarstað eða eitthvað annað?

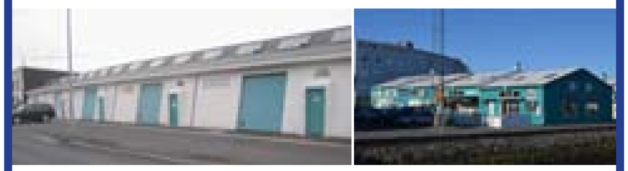
Nánast fullbúin aðstaða við Brekknás í Reykjavík til leigu.
Húsnæðið er rétt við Reiðhöllina í Víðidal.
Mikið af hestamönnum í göngufæri ásamt þrem mjög stórum hverfum.
Tilvalið að vera með léttan hádegismat og boltann á kvöldin.

Nánari upplýsingar á: andrespetur@gmail.com eða í síma 477-2222

Faxaflóahafnir sf
Associated Icelandic Ports
Reykjavík Grundartangi Akranes Borgarnes

TIL LEIGU

Faxaflóahafnir sf. auglýsa hér með til leigu:



Tvö verslunarrými í verbúðunum við Grandagarð í Reykjavík
Grandagarður 19, 70 fermetrar, frá 1. febrúar
Grandagarður 29, 104 fermetrar, frá 15. apríl

Eitt verslunarrými í verbúðunum við Geirsgötu í Reykjavík
Geirsgata 5A, jarðhæð, 108 fermetrar, frá 1. febrúar

Lögð verður áhersla á að starfsemin við Grandagarð og Geirsgötu verði sem fjölbreyttust, dragi að fólk og stuðli að fjölbreyttu mannlífi.

Það skilyrði er sett fyrir útleigu húsnæðisins að um verslunarrekstur verði að ræða með reglubundnum opnunartíma og að um heilsárs starfsemi verði að ræða.

Húsnæðið verður leigt í því ástandi sem það er. Væntanlegir leigusamningar verða án tímamarka en með gagnkvæmum sex mánaða uppsagnarfresti.

Leigugjald verður 1.100 krónur + VSK fyrir hvern fermetra á mánuði.

Umsóknum skal skilað til hafnarstjóra Faxaflóahafna sf. eigi síðar en 28. janúar 2015 og skal jafnframt gerð grein fyrir fyrirhugaðri starfsemi í viðkomandi verslunarrými.

Bent er á að fyrri umsóknir um leigurými við Grandagarð og Geirsgötu teljast úr gildi fallnar og þarf að endurnýja sé áhugi fyrir hendi.

Nánari upplýsingar veitir Helgi Laxdal, forstöðumaður rekstardeildar Faxaflóahafna, í síma 525 8900.

TILLAGA AÐ SVÆÐISSKIPULAGI HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS 2040
KYNNINGARFUNDUR

Tillaga að nýju svæðisskipulagi höfuðborgarsvæðisins er í auglýsingu til 2. febrúar 2015.

Tillagan er aðgengileg á skrifstofu Sambands sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu að Hamraborg 9, Kópavogi og á heimasíðu sambandsins **www.ssh.is**.

Tillagan er einnig aðgengileg í þjónustuveri Garðabæjar, Garðatorgi 7 og á heimasíðu Garðabæjar www.gardabaer.is

Sérstakur kynningarfundur um tillöguna verður **haldinn í Flataskóla þann 19. janúar 2015 kl. 17.30**. Er fundurinn sérstaklega ætlaður Garðabæingum.

Skipulagsstjóri Garðabæjar

GARÐABÆR
www.gardabaer.is
Tækni- og umhverfissvið

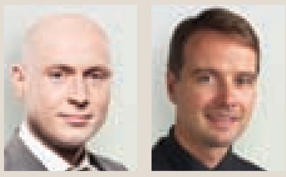
F A S T E I G N A S A L A N

MIKLABORG

Lágmúla 4 108 Reykjavík

569 7000

www.miklaborg.is



Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar

Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634

Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307

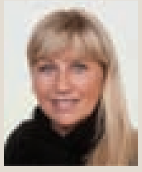
Atli S. Sigvarðsson
sölufulltrúi
Sími: 899 1178

Davíð Jónsson
sölufulltrúi
Sími: 697 3080

Hilmar Jónasson
sölufulltrúi
Sími: 695 9500

Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi
Sími: 697 9300

Helgi Jónsson
sölufulltrúi
Sími: 780 2700


Jórunn Skúladóttir
sölufulltrúi
Sími: 845 8958

Páll Þórólfsson
sölufulltrúi
Sími: 893 9929

Jason Ólafsson
sölufulltrúi
Sími: 775 1515

Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasalit
Sími: 6955520

Fellahvarf

Glæsileg 136 fm eign á efri hæð með sérinngangi. Óhindrað útsýni yfir Elliðavatn og fjöllinn í austri. Tvö svefnherbergi ásamt geymslu og þvottahús innan íbúðar. Vandaðar innréttingar og gott skápapláss.

Nánar: Jón Rafn 695 520 Verð: **42,5 millj.**

Ásbraut

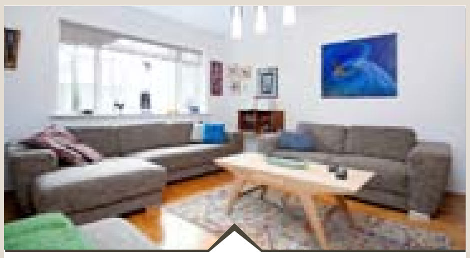
Falleg þriggja herbergja íbúð á þriðju hæð, 82,6 fm að stærð Sameiginlegt þvottahús á sömu hæð Geymsla innan íbúðar ásamt sérgeymslu í sameign. Stórir fataskápar og rúmgóð svefnherbergi m. Pergo parket

Nánar: Jón Rafn 695 520 Verð: **25,2 millj.**

Lækjarás

Falleg eign á eftirsóttum stað Tvílyft einbýlishús alls 306 fm Stór rúmgóð alrými og fallegt útsýni 5 svefnherbergi og tvö baðherbergi Gróin og falleg lóð, rúmgóð innkeyrsla.

Nánar: Atli 899 1178 Verð: **68,7millj.**



Mávahlíð

Falleg sérhæð að stærð 105,6 m² að stærð. Áhvílandi lán ILS ca. 23 milljónir, getur fylgt eigninni. Þrjú góð svefnherbergi og opið eldhús í borðstofu.
Endurnýjað þak. Vinsæl staðsetning.

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð: **37,9 millj.**

Brekkutangi

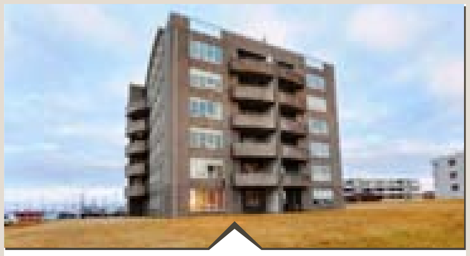
Aukaíbúð í kjallara með sérinngangi
Stór stofa
Útgengt í stóran suðvestur garð Tilboð eða
Skipti á minni eign kemur til greina

Nánar: Jón Rafn 695 520 Verð: **49,9 millj.**

Heiðarbrún

Parhús 150,3 fm
3 rúmgóð svefnherbergi
Innbyggður bílskúr
Vel staðsett
Gott áhvílandi lán frá ÍLS.

Nánar: Hilmar 695 9500 Verð: **25,5 millj.**



Kórsalir

Glæsileg 128,0 fm íbúð á 5.hæð
Þrjú svefnherbergi, sjónvarpshol og stofa
Vandaðar innréttingar
Glæsilegt útsýni og suðvestur svalir
Stæði í bílageymslu

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð: **39,0 millj.**

Reynihvammur

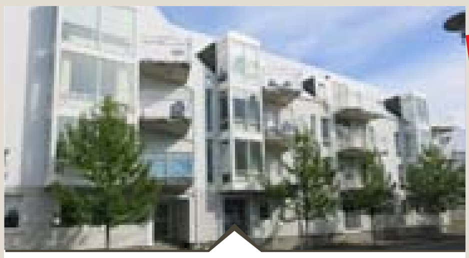
Fallegt einbýlishús í suðurhlíðunum
Húsið er endurnýjað að hluta
Fjögur svefnherbergi, baðherbergi og gestasn.
Fallegt útsýni, góður bílskúr
Spennandi tækifæri

Nánar: Atli 899 1178 Verð frá: **49,5 millj.**

Sogavegur

2ja herb. 60 fm íbúð
Sérinngangur
Stórt svefnherbergi
Þvottaherbergi

Nánar: Jason 775 1515 Verð: **23,0 millj.**



Naustabryggja

Rúmgóð 4ra herbergja íbúð
Stærð 128,3 fm
Jarðhæð
Sérinngangur
Stæði í bílageymslu

Nánar: Hilmar 695 9500 Verð: **35,7 millj.**

Tvær íbúðir

Trönuhólar

Einbýlishús 288,8 fm.
Frábær staðsetning
Tvöfaldur bílskúr
Þarfnast standsetningar

Nánar: Hilmar 695 9500 Verð frá: **56,3 millj.**

Oddnýjarbraut

Glæsilegt einbýli með tvöföldum bílskúr
Stórt og glæsilegt eldhús
Baðherbergi með nuddbaðkar
Gert ráð fyrir heitum potti í garði

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð: **29,9 millj.**

Blikanes

304 fm einbýlishús á einni hæð.
Sjávarútsýni.
Tvöfaldur bílskúr.
Húsið er með bakgarð í suður.
Falleg lóð. Gott skipulag, góð nýting.

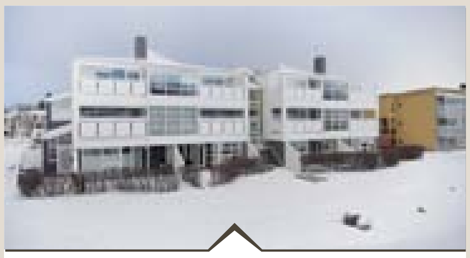
Nánar: Jason 775 1515 Verð: **99,0 millj.**

Nýbygging

Skerjabraut

4ra herbergja
2. hæð
Stærð 109,8 fm
Frábær staðsetning
Afhending haust 2015

Nánar: Hilmar 695 9500 Verð: **48,9 millj.**



Hörgshlíð

Glæsileg íbúð á fyrstu hæð 95,8 fm
Útgengi úr stofu og eldhúsi
á hellulagða verönd
Rúmgott eldhús og bjartar og fallegar stofur
Sérafnotaréttur

Nánar: Jórunn 845 8958 Verð: **33,5 millj.**

Hraunbær

Fullbúið 114 fm raðhús á tveimur hæðum.
Þrjú svefnherbergi. Verönd í suður út frá stofu.
Ísskápur, uppþvottavél og þvottavél fylgja.
Svalir á efri hæð.
Afhending við kaupsamning.

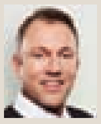
Nánar: Jason 775 1515 Verð: **36,0 millj.**

Garðatorg

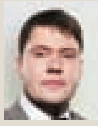
Tryggðu þér íbúð á besta stað í Garðabæ!

Íbúðirnar eru staðsettar í mibæ Garðabæjar á frábærum útsýnisstað.
Á jarðhæð hússins verður lífleg verslun og þjónusta.
Um er að ræða 42 íbúðir með sérlega góðu skipulagi í mörgum útfærslum, allar með stæði í bílageymslu.
Glæsilegt lyftuhús.

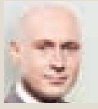
Sölumenn geta nú sýnt á staðnum,
bókaðu skoðun og upplifðu útsýnið og staðsetninguna með eigin augum



Nánari upplýsingar veitir:
Hilmar Jónasson, sölufulltrúi
hilmar@miklaborg.is **sími:** 695 9500



Nánari upplýsingar veitir:
Atli S. Sigvarðsson, sölufulltrúi
atli@miklaborg.is **sími:** 899 1178



Nánari upplýsingar veitir:
Óskar R. Harðarson, lögg. fasteignasali
oskar@miklaborg.is

OPIÐ HÚS
mánudaginn 19. jan. frá kl: 17:00 -17:30

Borgartún 30a

Góð 163 fm íbúð á 5. hæð í lyftuhúsi byggt af ÍAV.
Gengið beint úr lyftu inn í íbúð.
Stæði í bílgeymslu.
Stór stofa og tvö svefnherbergi, annað með fata- og sér baðherbergi.

Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is **sími:** 695 5520

Verð: **59,5 millj.**

OPIÐ HÚS
mánudaginn 19. jan. frá kl:17:30 og 18:00

Langamýri 26

Falleg 97,4 fm 3ja herbergja íbúð
á efri hæð í litlu fjölbýli
Mikil lofthæ í stofu og eldhúsi
þvottahús innan íbúðar
Sérinngangur og stórar suðursvalir
Frábær staðsetning

Nánari upplýsingar veitir:
Svan G. Guðlaugsson, sölufulltrúi
svan@miklaborg.is **sími:** 697 9300

Verð: **31,9 millj.**

OPIÐ HÚS
mánudaginn 19. jan. frá kl: 17:00 -17:45

Lynghagi 7

Falleg vel skipulögð efsta hæð í þríbýli
Þrjú góð svefnherbergi
Endurnýjað eldhús og nýleg tæki
Fallegt útsýni til suðurs
Frábær staðsetning

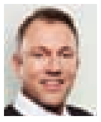
Nánari upplýsingar veitir:
Jason Ólafsson, sölufulltrúi
jassi@miklaborg.is **sími:** 775 1515

Verð: **38,9 millj.**

OPIÐ HÚS
mánudaginn 19. jan. frá kl: 19:00-19:30

Hæðarbyggð 27

Fallegt einbýlishús
Stærð 294,2
Frábær staðsetning
Hornlóð
Aukaíbúð



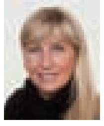
Nánari upplýsingar veitir:
Hilmar Jónasson, sölufulltrúi
hilmar@miklaborg.is **sími:** 695 9500

Verð: **68,9 millj.**

OPIÐ HÚS
mánudaginn 19. jan. frá kl: 17:30 -18:00

Skaftahlíð 4

77,9 fm
Upprunalegar innréttingar
Gufubaðstofa í sameign
Frábær staðsetning



Nánari upplýsingar veitir:
Jórunn Skúladóttir, sölufulltrúi
jorunn@miklaborg.is **sími:** 845 8958

Verð: **31,5 millj.**

OPIÐ HÚS
mánudaginn 19. jan. kl. 18:00-18:30

Stekkjarhvammur 50

2ja herb. plús bílskúr
Stærð 98,2 fm.
Sérinngangur
Bílskúr 24,2 fm.

Nánari upplýsingar veitir:
Hilmar Jónasson, sölufulltrúi
hilmar@miklaborg.is **sími:** 695 9500

Verð: **24,9 millj.**

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Magnús Einarsson – Löggiltur fasteignasali – Sími 897 8266
Sigurður Samúelsson – Löggiltur fasteignasali – Sími 896 2312
Sveinn Eyland – Löggiltur fasteignasali – Sími 690 0820
Íris Hall – Löggiltur fasteignasali
Þórarinn Thorarensen – Sölustjóri – Sími 770 0309
Rúnar Óskarsson – MBA viðskiptafr. / sölufulltrúi – Sími 895 0033
Eggert Maríuson – Sölufulltrúi – Sími 690 1472
Guðrún Dilja Lúðvíksdóttir – skjalagerð
Benedikt Ólafsson – sölufulltrúi – Sími 661 7788

Landmark leiðir þig heim! – Þú hringir við seljum!

KRUMMAHÓLAR 10 – 111 RVK

OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 17. JAN FRÁ 13.00 – 13.30

- Rúmgóð 79.1 fm íbúð á annarri hæð.
- Lokaðar svalir og lyftublokk.
- Stutt í alla þjónustu.

V. 21,9 millj.

Hafðu samband
EGGERT MARÍUSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472

FURUGRUND 16 – 200 KÓP

OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 17. JAN FRÁ 14.00 – 14.30

- Snyrtileg 48.5 fm kjallaraíbúð.
- Rafmagn að mestu leyti endurnýjað.
- Stutt í alla þjónustu.

V. 16,9 millj

Hafðu samband
EGGERT MARÍUSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472

SKAFTAHLÍÐ 4 – 105 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 18. JANÚAR KL. 15:00 – 15:30

- Virkilega falleg 60,8 fm. 2ja herbergja íbúð í kjallara.
- Eign í afar góðu ástandi utan, nýlega viðgerð og máluð að utan.
- Eignin er laus 1. feb. 2015.

V. 23,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309

KLEPPSVEGUR 2 – 105 RVK.

BÓKIÐ SKOÐUN

Virkilega falleg 128,3 fm. 6 herbergja íbúð á 2. hæð með tvennum svölum.
í dag eru 3 svefnherbergi og 3 stofur, auðvelt að bæta við einu svefnherbergi.
Eignin hefur fengið afar gott við hald á síðustu árum, nýlegir gluggar og gler.
Húsið nýlega allt sprunguviðgert og málað.
Íbúðin getur verið laus fljótlega.

V. 35,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309

MELÁS - 210 GBÆ

BÓKIÐ SKOÐUN

Frábært fjölskylduhús. 196,1 fm. 8 herbergja einbýlishús með 69,5 fm. aukaíbúð.
Stór innbyggður bílskúr 52,3 fm. Eigninni hefur verið vel viðhaldið síðustu ár að utan.
Stór lóð í kringum húsið afgirt að mestu leyti.
Stórt hellulagt bílaplan. Glæsilegt útsýni.

V. 77,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309

ÞORLÁKSGEISLI 96 – 113 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUD. 18. JAN KL. 15:00 – 15:30

- Fallegt 181 fm parhús ásamt bílskúr á frábærum stað í Grafarholtinu.
- Fjögur svefnherbergi og baðherbergi á báðum hæðum. Möguleiki á 5. Herberginu.
- Stór verönd í suður og vestur.
- Snyrtilegt umhverfi. Göngufæri í skóla.

V. 49,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312

LÆKJASMÁRI 72 – 201 KÓP

OPIÐ HÚS SUNNUD. 18. JAN KL. 13:00 – 13:30

- Mjög góð 3ja herbergja, 86,5 fm íbúð á jarðhæð með sérinngangi.
- Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu. 45 fm sérafnotaréttur.
- Frábær staðsetning í Smárahverfinu.
- Stutt í skóla og þjónustu.

V. 27,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312

KJARRHÓLMI 36 – 200 KÓP

OPIÐ HÚS SUNNUD. 18. JAN KL. 14:00 – 14:30

- Mjög góð 3ja herbergja 75,1 fm íbúð auk stórrar geymslu á 3. hæð.
- Hús snyrtilegt sem og sameign. Fallegt útsýni yfir Fossvoginn.
- Frábær staðsetning í hverfinu.

V. 24,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312

VINDAKÓR 5-7, 203 KÓPAVOGUR

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 18. JANÚAR KL. 16:00 – 17:00

VERIÐ VELKOMIN Í OPIÐ HÚS

22 fullbúnar nýlegar 4-6 herbergja íbúðir til sölu. Afhentar við kaupsamning.

Vandaðar innréttingar og gólfefni, granítborðplötur í eldhúsi.

Stæði í lokaðri bílageymslu. Stórar geymslur fylgja öllum íbúðum. Frábært útsýni.

Stutt í alla þjónustu, skóla, leikskóla, íþróttaaðstöðu og verslun.

Verð frá 36,9 millj.
Stærð frá 126,1 fm. - 232 fm.

Sigurður Samúelsson
löggiltur fasteignasali
Sími 896 2312

Þórarinn Thorarensen
sölustjóri
Sími 770 0309

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK
FASTEIGNASALA
Sími 512 4900
landmark.is
Íris Hall, löggiltur fasteignasali

FOLD FASTEIGNASALA
Viðar Böðvarsson viðskiptafræðingur og lögg. fast.
Laugavegi 170, 2. hæð • Opið virka daga kl. 9:00-17:00
Sími 552 1400 • Fax 552 1405 • www.fold.is • fold@fold.is

Vallengi 9, 2. hæð

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 18.1 frá kl. 13:30 - 14:00
Falleg ca. 106 fm. íbúð á tveimur hæðum á góðum stað í Grafarvogi: Sérinngangur. Á 1. hæð er gestasnyrting, stór stofa, fallegt eldhús og þvottahús, 2. hæðin skiptist í 3 svefnherbergi og baðherbergi. Geymsluloft er yfir íbúðinni. Frábært útsýni. **Gott verð 29,9 millj.**
Nánari upplýsingar gefur Gústaf Adolf lgf., gustaf@fold.is / 895-7205

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.
ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Seltjarnarnes – byggingarlóð

Byggingarlóð undir einbýlishús á einstökum útsýnisstað á sunnanverðu Seltjarnarnesi. Lóðin er eignarlóð, 861,0 fermetri að stærð og frá henni nýtur mikils útsýnis til suðurs. Gatnagerðargjöld eru ógreidd. Frábær staðsetning í grónu hverfi og frá lóðinni nýtur einstaklega fallegs útsýnis.

MIÐBÆR
Fasteignasala & Leigumiðlun
Kristbjörn Sigurðsson lögg. fasteignasali & leigumiðlari
S: 588 3300

TIL SÖLU
Glósalir 5
Opið hús sunnud. 18. jan frá kl. 14:00 – 14:30

Glæsileg 236,8 sérhæð ásamt tvöföldum bílskúr og aukabúð á jarðhæð (önnur íbúð í húsinu á jarðhæð, ekki í eigu seljanda). Fallegur garður umhverfis húsið og gríðarlegt útsýni. Lóð er gróin og mjög skemmtilegur frágangur á öllu úti sem gerir aðkomu að húsinu mjög glæsilega. **Verð: 66,4 millj.**

Melabraut 11 - Seltjarnarnesi
Sér verönd.
Opið hús sunnudaginn 18.1. frá kl. 14:00-15:00

Um er að ræða mjög góða 110,7 fm.jarðhæð með sér inngangi og sér suður verönd. Hæðin er mikið endurnýjuð m.a. nýtt eldhús og tæki, parket á flestum gólfum. Þrjú svefnherbergi.Að utan er húsið nýlega allt endurnýjað. Möguleiki að taka minni eign upp í kaupverð.
V. 38,3m. Nánari upplýsingar veitir Ellert sölumaður 893-4477 eða ellert@valholl.is

Grænakinn 28
194,9 fm. á tveimur hæðum í tvíbýlishúsi
Opið hús sunnudaginn 18.1. frá kl. 15:00-15:30

Í einkasölu 194,9 fm húseign á tveimur hæðum, þar af 42 fm bílskúr í góðu húsi við Grænukinn í Hafnarfirði. Jarðhæð skiptist í fjögur herb., baðherb, þvottarhús og geymslu. Efri hæð skiptist í tvær stofur, eldhús, baðherbergi og tvö herb. Útgengi úr stofu í garðinn sem er fallegur með hellulagðri verönd. **Verð 39,9 milj.**
Uppl. veitir Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is

Blikanes 15 – Garðabæ
Opið hús sunnudaginn 18.1. frá kl. 14:00-15:00

Skemmtilega hannað 303 einbýli á einni hæð með tvöföldum bílskúr. Húsið er staðsett sunnanmegin við götuna og skartar fallegu sjávarútsýni. Stórar stofur. Möguleiki á 5 svefnherbergjum. Fallegur og vel skipulagður garður í góðri rækt og viðhaldsléttur. Húsið hefur fengið mjög gott viðhald í gegnum tíðina. Skemmtileg staðsetning og einstök veðursæld.
Verð 99 millj. Bárður H Tryggvason verður á staðnum s- 896-5221.

VALHÖLL
FASTEIGNASALA

Sundagörðum 2
Sími: 533-4800
www.midborg.is
MIÐBORG fasteignasala
Björn Þorri Viktorsson
Hrl. og lögg. fasteignasali
Karl Georg Sigurbjörnsson
Hrl. og lögg. fasteignasali

Rauðalækur 47
Opið hús sunnudag á milli 15.00 og 15.30

Falleg og björt 5 herbergja sérhæð í snyrtlegu parhúsi á eftirsóttum stað í Reykjavík. Mikið endurnýjuð eign. Stór bílskúr fylgir eigninni. Topp eign á góðum stað. Stærð 165,3 fm. **V. 51,5m.** Uppl. Gylfi S. 822-0700

Fornhagi 22
Opið hús sunnudag á milli 16.00 og 16.30

Falleg 3 herbergja íbúð á jarðhæð í fjórbýli á góðum stað í vesturbæ. Stutt í Háskólann og aðra þjónustu. Rétt hjá sjávarsíðunni. Stærð 79,4fm. **V. 28,9m.**
Uppl. Gylfi S. 822-0700.

Þverbrekka 4
Opið hús sunnudag á milli 16.00 og 16.30

Snyrtileg 2 herb. útsýnisíbúð í góðu lyftuhúsi miðsvæðis í Kópavogi. Stutt í fallegt útivistarsvæði í Fossvogsdal. Stærð 44,9 fm. **V. 17,9m.** Uppl. Snæfríður s. 861-9892

MIKLABORG leitar að ...
skrifstofuhúsnæði

til kaups fyrir öflug félagsamtök

verður að vera miðsvæðis í Reykjavík

stærð frá 800 – 1500 fm
gott aðgengi er skilyrði

um er að ræða staðgreiðslu
fyrir rétta húsnæðið

Nánari upplýsingar veitir
Svan G. Guðlaugsson
sölufulltrúi
sími: 697 9300
svan@miklaborg.is

Óskar R. Harðarson
hdl. og löggiltur fasteignasali

FASTEIGNASALAN MIKLABORG **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Sverrir Kristinsson, löggiltur fasteignas
EIGNAMIÐLUN
Frá 1957
Sala fasteigna í 58 ár
Elsta starfandi fasteignasala landsins

Byggakur 8 - 210 Garðabær

Frábærlega staðsett og vel skipulagt 229,2 fm raðhús á tveimur hæðum við Byggakur í Garðabæ. Eignin skilast í núverandi ástandi, þ.e. tilbúið til innréttinga að innan og fullbúið að utan með frágenginni lóð, hellulagðri aðkomu og verönd með skjólveggjum út frá stofu. Húsið er bjart með fallegum gólfsíðum gluggum, hjónasvítu og vestur svölum með sjávarsýn. **Eignin verður sýnd sunnudaginn 18. janúar milli kl. 14:00 og kl. 15:00. og mánudaginn 19 . janúar milli kl. 17:30 og kl. 18:00. V. 62,5 m.** 8349

Frostaskjól 97, 107 Reykjavík

Mjög vel staðsett 265 fm raðhús með innbyggðum bílskúr á þessum eftirsótta stað. Nýlegt eldhús, arinn í stofu, suðurgarður með verönd út frá stofu og svalir. **V. 72,5 m**
Eignin verður sýnd sunnudaginn 18.janúar milli kl 14 og 14:30 og þriðjudaginn 20.janúar milli kl. 17:00 og kl. 17:30.

588 9090 · www.eignamidlun.is · Síðumúla 21 · 108 Reykjavík

Sölusýning - sunnudag 18. jan.
Vallakór 2 kl. 15.00 - 16.00

Vandaðar fullbúnar íbúðir

Aðeins
13
íbúðir eftir!

Lág útborgun
Stórar svalir
Eikarparket á gólfum
Granít borðplötur

95%
fjármögnun

Allar nánari upplýsingar um eignina veita:

Ástþór Reynir í síma 899 6753
arg@remax.is

Gunnar Sverrir í síma 862 2001
gunnar@remax.is.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Players Búðarkór
Fullbúið eldhús

Stærð: 200 fm
Fjöldi herbergja: 0
Byggingarár: 0
Fasteignamat: 0

RE/MAX Lind

.:Skoðar öll skipti:.

Verð: 13.900.000

Sport bar í Kórahverfinu í Kópavogi

RE/MAX LIND KYNNIR: Players Kópavogi. Fullbúið eldhús fyrir Pizzustað, gott tækifæri fyrir duglegt fólk, góðir tekjumöguleikar, er í fullum rekstri, hagstæð húsaleiga, góður hópur af fastakúnna.

Lýsing eignar: Sport bar í Kórahverfinu í Kópavogi, glæsilegur staður í alla staði, nýuppgerður og ekkert til sparað, Salur sem rúmar í dag 80 manns í sæti, auðvelt að stækka í 100 sæti, Flísar á gólfum, fallegar innréttingar.

Frekari upplýsingar gefur Magnús Már Lúðvíksson í síma 699-2010 eða magnus@remax.is og Þórunn Gísladóttir í síma 510-7900

.:Skoðar öll skipti:.

Magnús Már
Sölufulltrúi
699-2010
magnus@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

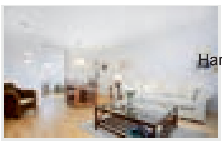
RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Andarhvarf 11B
203 Kópavogur
Falleg neðri sérhæð með bílskúr

Stærð: 159,4 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2004
Fasteignamat: 41.400.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind

Opið Hús



OPIÐ HÚS sun. 18.01 kl.15:00-15:30

Verð: 44.900.000

RE/MAX Lind kynnir fallega fimm herb., 134,3m2 neðri sérhæð sem skiptist í forstofu, eldhús, stofu, sjónvarpsstofu, 3 svefnherbergi, geymslu, þvottahús og 2 baðherbergi auk 25,1m2 bílskúrs með geymslulofti.
Staðsetningin er frábær þar sem stutt er í alla þjónustu, skóla og verslanir. Þá er íbúðin steinsnar frá fallegri náttúru við Elliðavatn.
Allar nánari upplýsingar gefur Harpa Mjöll í síma 772 5583 eða á harpa@remax.is

Harpa Mjöll Grétarsdóttir
Sölufulltrúi
772 5583
harpa@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Túngata 20
225 Garðabær
Mikið endurnýjað einbýli

Stærð: 183 fm
Fjöldi herbergja: 6
Byggingarár: 1979
Fasteignamat: 41.950.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Alpha

Opið Hús

Sunnudaginn 18.janúar kl.15.00-15.30

Verð: 52.900.000

Vel skipulagt og mikið endurnýjað 138 fm einbýli með garði
5 svefnherbergi, 2 baðhebergi og eldhús með búri
Tvöfaldur 45,3 fm bílskúr
Skóli, leikskóli og sundlaug í göngufæri
Upplýsingar gefur: Svana sími: 774 1008 eða svana@remax.is

Svana Ingvadóttir
Sölufulltrúi
774 1008
svana@remax.is

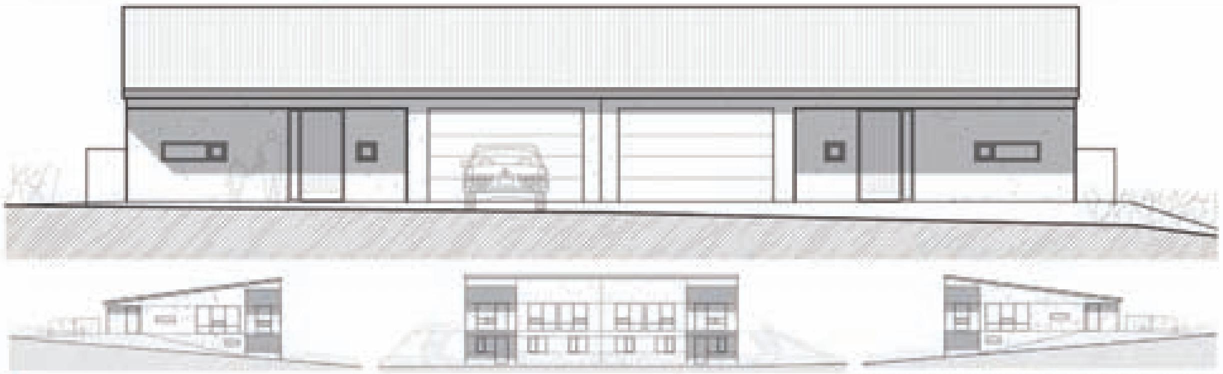
Sylvía Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

NÝTT Á SKRÁ - AKRAKÓR 2 & 4, 203 KÓPAVOGI
Björt og einkar vel skipulögð parhús í byggingu með mikilli lofthæð á þessum frábæra stað

Stærð: 198,6 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 34.250.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Lind



RE/MAX Lind og Þórey kynna í einkasölu vel skipulagt parhús með bílskúr á frábærum stað við Akrakór í Kópavogi þar sem stutt er í alla helstu þjónustu, skóla og leikskóla sem og útivistarsvæði Kópavogs við Vatnsenda og Elliðavatn. Bílskúr, snyrting, eldhús, rúmgóð stofa, borð-stofa og sjónvarpshol á efri hæð en þar er mikil lofthæð. Á neðri hæð eru þrjú rúmgóð svefnherbergi, bað-herbergi, þvottahús og geymsla en á einfaldan hátt má auðveldlega bæta við fjórða svefnherb á efri hæðinni.

Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300 / thorey@remax.is

Þórey Ólafsdótti
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

NÝTT Á SKRÁ Opið hús að Akrakór 2 og 4 í Kópavogi sunnudaginn 18. janúar milli kl 16:00 og 16:30

Verð: 41.900.000

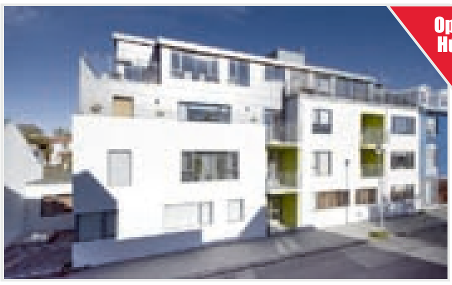
RE/MAX Lind | Hlíðasmára 6 | 201 Kópavogi | Sími 510 7900

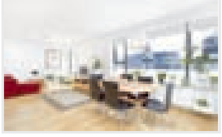
Njálsgata 19 (íb 201)
101 Reykjavík
Glæsieign í nýlegu lyftuhúsi

Stærð: 80,1 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 2005
Fasteignamat: 29.850.000

RE/MAX Lind

Opið Hús





Laugardaginn 17. jan kl 14:00 - 14:30

Verð: 36.900.000

RE/MAX og Þórey kynna glæsilega 2ja herb íbúð á 2. hæð í nýlegu lyftuhúsi í miðbæ Reykjavíkur, frábært útsýni og fallegur bakgarður á þessum vinsæla stað. Forstofu með góðum fataskáp og parket á gólfi. Stofan er björt en þaðan er útgent út á svalir sem snúa upp að Hallgrímskirkju. Eldhúsið með eikarinnréttingu, fínum tækjum og tengi fyrir uppþv. Svefnherbergið er rúmgott með góðum eikarfataskáp. Baðherb flísalagt með upphengdu salerni og sturtu. Uppl veitir Þórey í 663 2300 / thorey@remax.is

Þórey Ólafsdótti
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

NÝTT - Fellsmúli 22 (íb 301)
108 Reykjavík
Fimm herb endaíbúð m/suðursv

Stærð: 121,0 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1967
Fasteignamat: 29.900.000

RE/MAX Lind

Opið Hús

Laugardaginn 17. jan kl 17:00 - 17:30

Mánudaginn 19. jan kl 17:30 - 18:00

Verð: 32.900.000

RE/MAX Lind og Þórey kynna í einkasölu bjarta og rúmgóða fimm herbergja endaíbúð á 3ju hæð í snyrtilegu fjölbýli við Fellsmúla í Reykjavík þar sem stutt er í alla þjónustu, skóla og leikskóla. Tvö rúmgóð svefnherbergi, stofa, sjónvarpsherbergi, borðstofa, eldhús og tvo baðherbergi í dag en má með auðveldum hætti bæta við tveimur svefnherbergjum þar sem gert er ráð fyrir 4 svefnherbergjum á samþykktum teikningum. Allar frekari upplýsingar veitir Þórey í síma 663 2300 / thorey@remax.is

Þórey Ólafsdótti
Sölufulltrúi
663 2300
thorey@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Þorrasalir 17
201 Kópavogur
Til afhendingar við kaupsamning

Stærð: 85-122 fm
Fjöldi herbergja: 3-4
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 0

RE/MAX Lind

SUNNUDAGINN 18 JAN. KL.16.30-17 | **Verð: 31.900.-42.900**

RE/MAX LIND Kópavogi kynnir: Nýjar, vandaðar og vel staðsettar útsýnisíbúðir í klasahúsi við Þorrasali 17.
Sérinngangur í allar íbúðir, aukin lofthæð, álklæddir timburgluggar, leiktæki fyrir yngri kynslóðina í garðinum.
Innréttingar verða sérstaklega vandaðar og koma frá Axis. Bílastæði fylgir flestum íbúðum. Bóka skoðun og frekari upplýsingar : Stefán Jarl 892-9966 eða Hannes 699-5008

Hannes Steindórs
Lögg. fasteignasali
699 5008
hannes@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

Stefán Jarl
Lögg. leigumiðlari
8929966
stefan@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

SNORRABRAUT 56b
101 Reykjavík
3 HERB - 55 ÁRA OG ELDRI

Stærð: 89 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1992
Fasteignamat: 30.350.000

RE/MAX Lind

SUNNUDAGINN 18 JAN. KL.15-15.30 | **Verð: 30.900.000**

Björt og rúmgóð þriggja herbergja íbúð með yfirbyggðum svölum í vinsælu húsi fyrir 55 ára og eldri við Snorrabraut 56B. Starfandi húsvörður er í húsinu.
Frábær staðsetning þar sem stutt er í miðbæinn ásamt því að Domus Medica og Sundhöll Reykjavíkur er í göngufæri.
Nánari upplýsingar veita: Stefán Jarl Löggiltur leigumiðl. s:892-9966/stefan@remax.is

Stefán Jarl
Lögg. leigumiðlari
8929966
stefan@remax.is

Svöluás 1a
220 Hafnarfjörður
Góð 4ja herb. íbúð í Áslandi

Stærð: 105,9 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2002
Fasteignamat: 24.200.000

RE/MAX Alpha

Sunnud. 18. jan. kl. 15:00 til 15:30 | **Verð: 31.900.000**

Fjögurra herbergja íbúð á efstu hæð að Svöluás 1a í Áslandi. Flott íbúð með vönduðum innréttingum og frábæru útsýni.
Hjónaherbergi með góðum fataskáp, tvö barnaherbergi með fataskápum. Eldhús og stofa/borðstofa í opnu rými, útgengt á svalir úr stofu. Baðherbergi með baðkari og innréttingu. Þvottahús í íbúð.
Allar nánari upplýsingar veita:
María Kristín í síma 821-7676 eða á maria@remax.is og Brynjólfur í síma 820-8080.

Brynjólfur
Sölufulltrúi
820-8080
binni@remax.is

María Kristín
Sölufulltrúi
8217676
maria@remax.is

Sylvía Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Baugakór 19
201 Kópavogur
Björt 4.herb endaíbúð ásamt stæði

Stærð: 132,3 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2005
Fasteignamat: 32.950.000

RE/MAX Lind

Opið hús Sunnudag 18.jan kl.15 - 15:30 | **Verð: 37.900.000**

RE/MAX LIND kynnir einstaklega vel skipulagða og bjarta 4.herb endaíbúð á 2.hæð í lyftublokk ásamt sérstæði í bílakjallara.
Eignin skiptist skv. teikningum í anddyri (5,2 fm), baðherbergi (4,8 fm), þrjú svefnherbergi (10, 11 og 13,4 fm), þvottaherbergi (3,2 fm), eldhús (7 fm), stofu/sjónvarpshol/gang (51,5 fm), svalir (6 fm), sérgeymslu (9 fm) og sérbílastæði í kjallara semog hlutdeild í sameiginlegri hjóla- og vagnageymslu.

Anton Máni Svans
Sölufulltrúi
615 0005
antonmani@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Boðagrandi 7
107 Reykjavík
Falleg íbúð með sjávarútsýni

Stærð: 72,8 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1979
Fasteignamat: 24.000.000

RE/MAX Alpha

Mánudaginn 19. jan kl. 17:30-18:00 | **Verð: 30.900.000**

RE/MAX Alpha kynnir: Falleg endurnýjuð íbúð með sjávarútsýni. Íbúðin er á 6. hæð. Hvíttaður eikarplanki á gólfi. Hvít eldhúsinnrétting með kvartis borðplötu. Tvö svefnherbergi. Uppgert baðherbergi með upphengdu salerni og aðstöðu fyrir þvottavél og þurrkara. Björt stofa með útgengi á svalir. Húsið er mikið uppgert.
Uppl. veitir Davíð Ólafsson lög.fast. i síma 897 1533 eða david@remax.is

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is

Laufrimi 5
112 Reykjavík
Yfirtakanleg lán frá ÍLS 21,7millj

Stærð: 79,9 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1995
Fasteignamat: 20.200.000

RE/MAX Lind

Sunnudag milli kl 15:00-15:30 | **Verð: 26.500.000**

RE/MAX Lind kynnir: Fallega þriggja herbergja íbúð á jarðhæð í níu íbúða fjölbýli við Laufrima. Sérinngangur. Stutt í skóla og leikskóla og alla helstu þjónustu. Eldhús er með hvítri innréttingu og góðum borðkrók. Stofan er björt með útgengi út á suðaustur verönd. Hjónaherbergi er með góðum fataskápum. Rúmgott barnaherbergi. Baðherbergi er flísalagt í hólf og gólf. Tengi fyrir þvottavél er á baði. Falleg íbúð á góðum stað.

Kristín
Sölufulltrúi
8244031
kristin@remax.is

Þórunn Gísladótt
Lögg. fasteignasali
510 7900
thorunn@remax.is

RE/MAX Lind - Hlíðasmára 6 - 201 Kópavogur - Sími: 5107900 - www.remax.is

Nýbýlavegur 58
200 Kópavogur
Íbúð með bílskúr og leigutekjum

Stærð: 134,2 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1998
Fasteignamat: 27.050.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Opið hús sunnud. 18.01 kl 14.00-14.30 | **Verð: 27.900.000**

Snyrtilega íbúð á Nýbýlaveg. Eignin er alls 134,2 fm og skiptist í 3ja herbegja íbúð 78.9fm, bílskúr 36.2fm og stúdío-íbúð á jarðhæð 19.2fm. Íbúðin er með sérinngagn og skiptist í forstofu með flísum á gólfi og fataskáp. Stofu með parketi á gólf og útgegni út á svalir. Svalirnar eru yfirbyggðar með aðgegni út í garð. Eldhús með góðu skápa og borðplássi, flísar á gólfi. Baðherbegið er flísalagt, gólf og veggir, innrétting með borðplássi og tengi fyrir þvottavél. Tvö herbergi með parketi á gólfum.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Grænamýri 24
107 Reykjavík
Góð íbúð á vinsælum stað

Stærð: 135,3 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1998
Fasteignamat: 40.400.000
Bílskúr: Já

RE/MAX Senter

Opið hús sunnud. 18.01 kl15.00-15.30 | **Verð: 45.600.000**

Falleg fjögurra herbergja íbúð með bílskúr á besta stað. Íbúðin er með sér inngang, í forstofunni er skápur, flísar á gólf.. Stofa og borðstofa er með parketi á gólfi, gengið er út á suður svalir með markísu úr stofu. Eldhús er með flísum á gólfi, viðarinnréttingu og góðum borðkrók. Tvö barnaherbergi eru með parket á gólfi og skápum. Hjónaherbergið er með parketi á gólfi og góðum skápum. Baðherbergið er flísalagt með nýlegri innréttingu, baðkari og sturtu. Geymslan er innan íbúðar.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • www.101.is Lögg fast i Kristín Sigurey Sigurðardóttir

Karfavogur 11 - 104 Rvk.

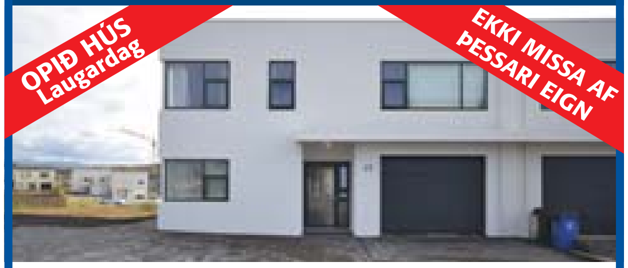
Velkomin í opið hús sunnudaginn 18. janúar milli kl. 15:00 - 16:00
Falleg og rúmgóð kjallaraíbúð á vinsælum stað við Karfavog, stutt í skóla og alla þjónustu.Íbúðin er mjög rúmgóð og björt, Eldhús með eikarinnréttingu, tvö svefnherbergi með skápum, tvennar stofur rúmgóðar, með parketi á gólfum, önnur nýtt sem herbergi. Gler og ofnalagnir endurnýjað. Sérhiti, stór garður. Góð eign á góðum stað.
V- 29,9

101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • www.101.is Lögg fast i Kristín Sigurey Sigurðardóttir

Iðunnarbrunnur 17

Stórglæsilegt parhús. Sjón er sögu ríkari.



Velkomin í opið hús laugardaginn 17. janúar milli kl. 13:30 - 14:00.
Stórglæsilegt parhús á tveimur hæðum í Úlfarsárdal. Húsið er 228,9 fm og bílskúr 29 fm alls 257,9 fm. Bjartar stofur og eldhús, tvö baðherbergi og 5 herbergi. Eignin er öll hin vandaðasta. Allar innréttingar sérsmíðaðar, gólfhiti í öllu húsinu. Lóð fullfrágengin með nýrri hellulögn með hita. Stutt er í útivistarperlu Reykjavíkur. Virkilega glæsileg eign á þessum eftirsótta stað. **V- 64.9 millj.**

FIDUC FASTEIGNIR

sími: 527-4900
www.fiduc.is

Atvinnutækifæri – Blómastofa Friðfinns

Rótgróin blómabúð í fullum rekstri til sölu.
Frábært tækifæri til að skapa sér atvinnu.
Stórir dagar framundan.

Upplýsingar í síma 776 4900

Blómastofa Friðfinns
Suðurlandsbraut 20 (?)
www.blomastofa.is

Steinunn Ásgerður Frímannsdóttir Lögg. Fasteignasali

Opið hús laugardaginn 17. janúar milli kl. 13 og 15

Aðkoma frá Mjölnisholti

- 2ja til 4ra herbergja íbúðir
- 65 til 142 fermetrar að stærð
- Stæði í bílageymslu með flestum íbúðum
- Verð frá 29,9 m.
- Frábært útsýni til sjávar og/eða til suðurs og vesturs yfir borgina
- Allar innréttingar og fataskápar verða af vandaðri gerð
- Fullbúin sýningaríbúð. Bókið skoðun.
- Góður upplýsingavefur á www.stakkholt.is

Stakkholt 2-4
- Nýjar íbúðir í miðbæ Reykjavíkur

Nánari upplýsingar á eignamiðlun.is og hjá sölumönnum.

EIGNAMIÐLUN
588 9090 · www.eignamidlun.is · Síðumúla 21 · 108 Reykjavík

Sala fasteigna í 58 ár — Frá 1957 — Elsta starfandi fasteignasala landsins

Framúrskarandi fyrirtæki 2013

Opið hús laugardaginn 17. janúar milli kl. 13 og 14

Laugavegur 151-155

Nýtt og glæsilegt átta íbúða hús með lyftu og lokaðri bílageymslu á þessum góða stað í miðbæ Reykjavíkur.

Íbúðirnar eru tilbúnar og afhendast fullbúnar með vönduðum tækjum og innréttingum, þó án megingólfefnis.

Verð eru frá kr. 36,9 milljónum.

Skilalýsing og nánari upplýsingar hjá sölumönnum Eignamiðlunar.

Utan opnunartíma Hilmar Þór Hafsteinsson, lögg.fasteignasali
s. 824-9098 eða hilmar@eignamidlun.is.

EIGNAMIÐLUN
588 9090 · www.eignamidlun.is · Síðumúla 21 · 108 Reykjavík

Sala fasteigna í 58 ár — Frá 1957 — Elsta starfandi fasteignasala landsins

Framúrskarandi fyrirtæki 2013

LAZERTAG - POOL - 7D - BOWLING - SPORTBAR
HÓPEFLI
VINAHÓPAR – GÆSUN – STEGGJUN
VINNUFÉLAGAR – AFMÆLI - PARTÝ O.FL.
Í SMÁRATÍVOLÍ ER TILVALIÐ AÐ HRISTA SAMAN VINAHÓPINN OG VINNUFÉLAGANA.
Líflegt umhverfi þar sem öllum finnst gaman að leika sér og fá sér hressingu að leik loknum.
Við sníðum dagskrána eftir ykkar tímaramma og gefum tilboð í skemmtun með eða án veitinga.
Klassískar partýveitingar á barnum; Pizzur, nachos og frábærir drykkir.
FÁÐU TILBOÐ
EÐA NÁNARI UPPLÝSINGAR FYRIR HÓPINN ÞINN
BOKANIR@SMARATIVOLI.IS EÐA Í S. 534 1900
pepsi
Smára TIVOLI
SKEMMTUN FYRIR ALLA!
www.smarativoli.is / Sími 534 1900 / Smáralind
OPNUNARTÍMI
Mán. - Fim. 14:00 til 22:00
Föstudaga 14:00 til 23:00
Laugardaga 12:00 til 23:00
Sunnudaga 13:00 til 22:00

HÓPEFLI MEÐ SKÁTUNUM

Á Úlfljótsvatni er Útilífsmiðstöð skáta þar sem er boðið upp á fjölbreytt hópefli fyrir starfsmannahópa, skólahópa, saumaklúbba og félagasamtök. Boðið er upp á góða stemningu, fjölbreytta skemmtun og veitingar. Það eru starfsmenn Útilífsmiðstöðvarinnar sem sjá um hópeflis- og hvatadagskrá sem hefur verið mjög vinsæl.

Úlfljótsvatn er einungis í um klukkustundar fjarlægð frá Reykjavík og getur þjónustað fyrirtæki með allt sem þarf til að gera hópeflið skemmtilegt og spennandi. Inn í dagskrána er hægt að bæta vinnufundi fyrir hópeflið sem tekur tvo til þrjá klukkutíma. Síðan er endað á samhristingi, gleði og grillveislu.

Að sögn Elínar Estherar Magnúsdóttur dagskrárstjóra er hópeflið létt og skemmtilegt og við allra hæfi, yngri sem eldri. „Þetta geta verið stutt verkefni og skemmtilegir leikir. Það kemur einstaka sinnum fyrir að fólki finnst pínu kjánalegt að öskra framan í samstarfsfólk sitt og hlaupa svo á eftir því, svo eitthvað sé nefnt, en langflestir hafa samt mjög gaman af þessu og læra örugglega eitthvað nýtt,“ segir Elín.

Til að efla hópa innan fyrirtækja, hrista saman nýja hópa eða þétta hópa sem unnið hafa saman áður, er nauðsynlegt að fara öðru hvoru í nýtt umhverfi og vinna saman öðruvísi verkefni sem gera aðrar kröfur en á venjulegum vinnudegi. Verkefni sem eru skemmtileg og hvetjandi, skapa samkennd og koma hópnum til að brosa og kynnast betur. Allt þetta er í boði á Úlfljótsvatni.

Skoðið endilega heimasíðuna ulfljotsvatn.is til að fá frekari upplýsingar. Einnig er hægt að hafa samband í síma 482 2674 eða senda póst á Elínu Esther *elin@skatar.is*.

ÓVENJULEGAR LEIÐIR TIL AÐ LÉTTA STARFSANDANN

Góður yfirmaður veit að léttur starfsandi innan fyrirtækisins er mikilvægur. Afköst flestra eru meiri ef þeim líður vel í vinnunni og því sniðugt að reyna að hafa sem flesta starfsmenn sátta. Til að létta andrúmsloftið á vinnustaðnum er hægt að gera ýmislegt og hér eru nokkrar leiðir, að vísu svolítið óhefðbundnar, til þess. Skemmtilegast er að koma starfsfólkinu á óvart og brjóta upp hefðbundinn daginn hjá því.

- **Fáið skemmtikraft á kaffistofuna sem getur gert grín að yfirmanninum og vinnustaðnum.**
- **Fáið þekktan einstakling til að halda fyrirlestur.**
- **Bjóðið starfsfólkinu óvænt út að borða í hádeginu.**
- **Fáið spákonu til starfa í kaffistofunni sem spáir fyrir um framtíð starfsfólksins og fyrirtækisins.**

Allt í steik!

3ja rétta seðill

5.900.-

4ra rétta á 7.390.-

HUMARSÚPA
rjómalöguð, með Madeira og grilluðum humarhölum

VELDU ÞÉR AÐALRÉTT

FISKUR DAGSINS
ferskasti fiskurinn hverju sinni, útfærður af matreiðslumönnum Perlunnar

eða

NAUTALUND
með laukkremi, gulrót, sveppum, kartöfluflani, svínasíðu og Bourguinon sósu

SÚKKULAÐI MÚS
með kókos, skyri og hvítu súkkulaði, hafra mulningi, möndlukexi og bláberjasorbet

Servida Besta · Frontera · Globus · Lindsay · Guðjón Ó · Icepack · Garri · Bananar · Kjötsmiðjan · SD · Perlukaup · Ekran · Sjófiskur · Kaffitár · Bakkus · Lambhagi · Ísfugl · Humarsalan · Fastus · Gull · Sólarfilma

PERLAN
Veitingahúsið Perlan
S:5620200
perlan@perlan.is
www.perlan.is

Fylgstu með Tískuhúsi Zik Zak á Facebook 1. hæð Kringlunnar Hægt er að panta í síma: 551-1314

GLÖÐ AÐ HAFA ÁLPAST Á HJÓLIÐ

HJÓL OG KAKA *Helgin einkennist af hjólreiðum og ef til vill kökubakstri hjá Kolbrúnu Björnsdóttur. Pönnukökur, egg og beikon er óskamorgunmaturinn.*

Kolbrún Björnsdóttir, fyrrverandi fjölmiðlakona, hefur fundið sig í hjólreiðaheiminum. Hún vinnur í hjólaverslun og skipuleggur hjólaferðir í frítímanum.

Hvað ertu að gera þessa dagana?
Ég er að vinna í Kríu, hjólaverslun, úti á Granda og hjóla. Og plana alls kyns skemmtilega hjólatengda hluti.

Ertu hætt á fjölmiðlum?
Já. Var þetta ekki bara komið gott?

Eru hjólreiðar málið?
Algjörlega. Ég get ekki lýst því hversu glöð ég er að hafa álpast á hjólið síðasta vor. Það hefur snúið við lífi mínu og það til hins betra.

Hefur þú sett þér eitthvert markmið tengt hjólreiðunum?
Já, fyrir utan það að ætla að hjóla fimm þúsund kílómetra á þessu ári og taka þátt í fleiri keppnum en í fyrra þá er það mitt hjartans mál að styðja við þá sem eru nýir í greininni, ekki síst konur.

Hver er óskamorgunmaturinn um helgar?
Óskamorgunmaturinn alla daga er pönnukökur, egg og beikon.

Hver er yfirleitt helgarmorgunmaturinn?
Óskamorgunmaturinn. Allavega oft á sunnudögum.

Þegar þú ferð út að skemmta þér hvað finnst þér skemmtilegast að gera?
Ég kalla það að hjóla að fara út að leika þannig að það er í raun skemmtunin mín. En það fer mjög lítið fyrir hefðbundnu skemmtanalífi hjá mér nema þá að hitta vinkonur mínar. Sem mér þykir reyndar óhemju skemmtilegt.

Sefur þú út um helgar?
Já. Til níu, jafnvel tíu. En varla mikið lengur en það.

Vakir þú frameftir?
Ég vaki að minnsta kosti lengur en unglingarnir á heimilinu. Eða ég reyni það.

Ef þú ert næturhrafn færðu þér eitthvað í gogginn á kvöldin?
Yfirleitt ekki. Jú, mögulega saltstangir eða popp.

Ertu með nammidag? Hvaða nammi færðu þér?
Það eru allir dagar nammidagar. Eða enginn þannig séð. Ég borða mjög lítið sælgæti nema þegar ég dett í Nóa karamellusprengjur sem eru hættulega góðar. Þá skiptir dagurinn engu. Og nú langar mig í svoleiðis.

Hvað verður í sunnudagskaffinu?
Mögulega kaka sem ég baka. Ég ákvað fyrir einhverjum vikum að æfa mig að baka í janúar og gerði um síðustu helgi eina afskaplega fallega og sem betur fer líka bragðgóða. Mögulega reyni ég að toppa hana. Eða geri bara Sylvíuköku sem er vandræðalega góð miðað við hversu einfalt er að baka hana.

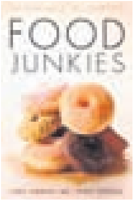
Stendur eitthvað sérstakt til um þessa helgi?
Já, ég ætla að hjóla hring um Reykjavík á laugardaginn með líklegast hátt í fjörutíu konum. Ég kalla þetta Kría Wmn Ride sem gengur út á það að konur hittast klukkan ellefu í Kríu og hjóla saman hring um borgina og enda á kaffihúsi í spjalli og með því. Engin er skilin eftir og því öllum óhætt að mæta. Þetta geri ég annan hvern laugardag og nýt þess í botn.

KOLLA Hjólar með hópi kvenna um borgina annan hvern laugardag og nýtur þess vel. Allar konur eru velkomnar með og má finna allar upplýsingar um Kríukonur á Facebook.

Fyrirlestur um matarfíkn

MATARHEILL

Kanadíski fíknilæknirinn Vera Tarman flytur fyrirlestur um matarfíkn þriðjudaginn 20. janúar 2015 kl. 20 á vegum Matarheilla í Háskólanum í Reykjavík (í stofu V-102)



Þar verður einnig nýútkomin bók eftir hana og Philip Werdell, Food Junkies: The Truth About Food Addiction, kynnt og seld áhugasömum, samhliða fyrirlestrinum.

Fyrirlesturinn er öllum opinn án aðgangseyris.

Dr. Tarman flytur líka erindi á læknadögum 2015 í Hörpu 19. janúar n.k. um matarfíkn innan málstofu um offituvandann. Erindið nefnist *Food Addiction: Does it Exist? Why do We Care?*

Vera Tarman er læknir sem hefur sérhæft sig í fíknilækningum og er yfirlæknir stærstu fíknimeðferðarstöðvar í Kanada. Hún er vinsæll fyrirlesari og heldur úti heimasíðunni Addictions Unplugged.

www.matarheill.is

BIO-KULT CANDÉA BREYTTI LÍFINU

ICECARE KYNNIR *Bio-Kult Candéa er blanda af vinveittum gerlum, hvítlauk og þrúgukjarnaþykkni sem virkar sem öflug vörn gegn Candida-sveppasýkingu í meltingarvegi kvenna og karla.*

Kolbrún Hlín Hlöðversdóttir var gjörn á að fá sveppasýkingar, hún var mjög viðkvæm og fékk kláða og óþægindi ef hún notaði dömubindi eða túrtappa. „Ég varð himinlifandi þegar ég áttaði mig á því að ég fékk ekki kláða og pirring þegar ég var á sýklalyfjakúr, blæðingum eða eftir samfarir eins og ég var vön, og það eina sem ég hafði breytt út af vananum með var að nota hylkin frá Bio-Kult Candéa,“ segir Kolbrún. „Venjulega þegar ég hef ég verið á sýklalyfjakúr hef ég tekið inn margfalda skammta af mjólkursýrugerlum (acidophilus), en það virkar miklu betur fyrir mig að nota Bio-Kult Candéa-hylkin. Eftir að ég kynntist Bio-Kult Candéa hef ég ekki notað neina aðra mjólkursýrugerla þar sem það virkar langbest fyrir mig. Ég er mjög ánægð með árangurinn af Bio-Kult Candéa.“

ENGIN UPPÞEMBA EÐA RISTILKRAMPI

Bio-Kult Candéa-hylkin geta fyrirbyggt sveppasýkingu í meltingarvegi. Berglind Káradóttir er með óþol fyrir nokkrum fæðutegundum og fékk reglulega ristilkrampa, uppþembdan maga og ógleði. „Ég hef þurft að passa vel upp á mataræðið, ekki síst þegar ég fór í veislur þar sem ég gat ekki vitað hvað var í matnum og fékk krampa í kjölfarið. Eftir að ég byrjaði að taka inn Bio-Kult Candéa breyttist þetta og maginn og ristillinn eru til friðs. Ég tek tvö hylki með morgunmat og ristilkramparnir heyra sögunni til. Ég, systir mín og dóttir tökum allar Bio-Kult með góðum árangri,“ segir Berglind.

ÖFLUG BLANDA

Bio-Kult Candéa-hylkin virka sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu í meltingarvegi kvenna og karla og sem vörn gegn sveppasýkingu á viðkvæmum svæðum hjá konum. Candida-sveppasýking getur komið fram með ólíkum hætti hjá fólki, svo sem munnangur, fæðuóþol, pirringur og skapsveiflur, þreyta, brjóstsviði, verkir í liðum, mígreni eða ýmis húðvandamál.

Innihald Bio-Kult Candéa-hylkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og Grape Seed Extract. Bio-Kult Candéa hentar vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólk með mjólkur- og sojaóþol má nota vörurnar. Mælt er með Bio-Kult í bókinni Meltingarvegurinn og geðheilsa eftir Dr. Natasha Campbell-McBride.

BIO-KULT FYRIR ALLA

Bio-Kult Candéa-hylkin virka sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu en hún getur komið fram með ólíkum hætti hjá fólki, svo sem munnangur, fæðuóþol, pirringur og skapsveiflur, þreyta, brjóstsviði, verkir í liðum, mígreni eða ýmis húðvandamál.

Innihald Bio-Kult Candéa-hylkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og Grape Seed Extract. Bio-Kult Original er einnig öflug blanda af vinveittum gerlum sem styrkja þarmaflóruna. Bio-Kult Candéa hentar vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólk með mjólkur- og sojaóþol má nota vörurnar. Mælt er með Bio-Kult í bókinni Meltingarvegurinn og geðheilsa eftir Dr. Natasha Campbell-McBride.

ÁNÆGÐ MEÐ ÁRANGURINN Kolbrún fær ekki sveppasýkingar eftir að hún fór að nota Bio-Kult Candéa.

ÞVÍLÍKUR LÉTTIR

Bio-Kult Pro-Cyan inniheldur þrívirka formúlu sem hefur verið vísindalega þróuð og staðfest. Trönuber hindra að E. coli-bakterían nái fótfestu í slímhúð þvagrásar og skola bakteríunni út með þvaginu.

Birgitta Sveinbjörnsdóttir þjáðist af gigt sem hafði mikil áhrif á heilsufar hennar og líðan. Vegna aukaverkana af lyfjum sem hún þurfti að taka inn fór hún að fá endurteknar þvagfærasýkingar. „Ég þurfti reglulega að taka inn sýklalyf. Ég hafði í mörg ár reynt að nota náttúrulegar leiðir til þess að losna við sýklalyfin en ekkert virkaði. Ég breytti mataræðinu og lífsstílnum og prófaði ýmsar vörur sem áttu að virka gegn þvagfærasýkingum en allt kom fyrir ekki. Ég fékk alltaf endurteknar þvagfærasýkingar,“ segir hún. „Vinkona mín sem er læknir benti mér á að nota Bio-Kult Pro-Cyan gegn þvagfærasýkingunni. Það var ótrúlegt að upplifa loksins eitthvað sem virkaði án þess að nota sýklalyf. Þvílíkur léttir eftir öll þessi ár. Ef ég gleymi að taka Bio-Kult-hylkin finn ég að þvagfærasýkingin læðist að, þannig að ég passa vel upp á að það gerist ekki. Ég tek tvö hylki á dag alla daga. Ég hef líka notað Bio-Kult Original, þetta gula, til að styrkja magaflóruna betur og það hefur einnig hjálpað mér til að styrkja meltinguna.“

HELDUR MÉR Í JAFNVÆGI

Bio-Kult Candéa hefur hjálpað mörgum sem hafa átt við meltingarvandamál að stríða eða barist við candida-sveppasýkingar.

„Fyrir einu og hálfu ári keypti ég fyrsta pakkann af Bio-Kult Candéa. Ég hafði í fjöldamörg ár glímt við mikla uppþembu og meltingarvanda. Mér leið oftast hálfilla eftir máltíðir og var búin að reyna eitt og annað. Fljótlega eftir að ég byrjaði á Bio-Kult hvarf þessi vanlíðan.

Ég tek inn tvö hylki á dag í hádeginu. Kláði og pirringur í húðinni hefur stórbatnað og nánast horfið, kláði sem var virkilega að gera mér lífið leitt auk mikilla þurrkubletta í húðinni heyrir sögunni til. Sykurlöngun hefur horfið eftir að ég byrjaði á Bio-Kult Candéa-hylkjunum.

Ég hef farið á sterka sýklalyfjaskammta án þess að þurfa að stríða við sveppasýkingu í kjölfarið.

Ég hef aldrei hætt að taka inn Bio-Kult Candéa á þessum tíma, það er orðið hluti af rútínu hjá mér og ég get heilshugar mælt með því við alla og geri það,“ segir Alma Lilja Ævarsdóttir.

Alma Lilja Ævarsdóttir er afar ánægð með Bio-Kult Candéa, enda hefur líðan hennar breyst mikið til batnaðar eftir að hún fór að taka inn hylkin.

Birgitta þjáðist af gigt og þurfti að taka sýklalyf reglulega vegna þvagfærasýkingar. Hún segir að það hafi lagast eftir að hún byrjaði að taka Bio-Kult Pro-Cyan.

ÁNÆGÐ MEÐ BIO-KULT CANDÉA

Bio-Kult Candéa-hylkin virka sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu. Candida-sveppasýking getur komið fram með ólíkum hætti hjá fólki, svo sem munnangur, fæðuóþol, pirringur og skapsveiflur, þreyta, brjóstsviði, verkir í liðum, mígreni eða ýmis húðvandamál.

„Ég mæli með Bio Kult Candéa fyrir skjólstæðinga mína.“

Sigríður Jónsdóttir, *DHD markþjálfi og fíkniráðgjafi (ICADC)*

„Bio Kult Candéa virkar vel á sveppasýkinguna.“

Linda Andrésardóttir

„Rósroðinn hvarf með notkun á Bio Kult Candéa.“

Sigrún Þorsteinsdóttir

„Exemið, sprungnir hælar og sykurþörfin horfin.“

Bára Árný

„Loksins er ég laus við ristilkrampaköstin.“

Jóhanna Þorvaldsdóttir

„Ég mæli hiklaust með Bio-Kult Candéa-hylkjunum, þau hafa gjörbreytt lífi mínu til hins betra.“

Silja Ívarsdóttir

SÖLUSTAÐIR OG UPPLÝSINGAR

Allar Bio-Kult vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.
Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is.

IceCare
Þín heilsa

BÍLAR & FARARTÆKI

BÍLAHÖLLIN S: 567-4949

Hyundai I10 Comfort 5/2014 ek28þús. Sjálfskiptur. TILBOÐSVERÐ 1.870.000.- Rnr.287271

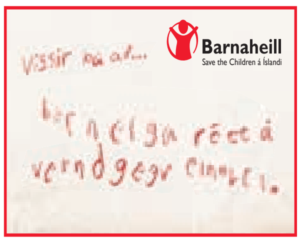
Bílahöllin
Bíldshöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
www.bilahollin.is

PLANIÐ bílasala 5170000

DODGE Durango 4wd. Árgerð 2005, ekinn 154 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.370.000. Rnr.301240. Á staðnum. víslán.

TOYOTA Land cruiser gx 90 35". Árgerð 1999, ekinn 335 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 999.000. Rnr.262026. Á staðnum. 100% víslán.

Bílasalan Planið
Korputorgi, Reykjavík
Sími: 517 0000
Opið virka daga mán - fös 10-18. Lau 12-16
www.planid.is

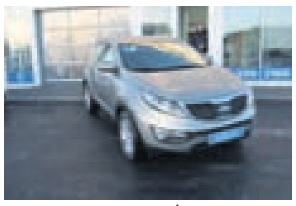


ASKJA NOTAÐIR BÍLAR

TOYOTA Land cruiser 150 GX. Árgerð 2013, ekinn 41 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 8.900.000. Rnr.240361.

AUDI A4 avant. Árgerð 2013, ekinn 38 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.590.000. Rnr.991079.

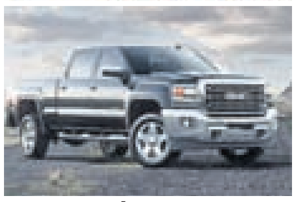
MERCEDES-BENZ B 180 CDI sjálfsk.. Árgerð 2012, ekinn 36 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.190.000. Rnr.991212.



Kia Sportage EX 4wd. Árgerð 2013, ekinn 58 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.690.000. Rnr.990689. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is

ÍSBAND.IS BÍLAINNFLUTNINGUR



2015 NÝIR GMC 3500

Nýtt útlit að utan sem innan, Dísel, Komdu og kynntu þér málið, erum að taka niður pantanir, Verð frá 9.350þkr m/VSK, Kíktu á síðuna okkar www.isband.is

Íslensk-Bandaríska ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opið virka daga 10-18.00 og lau 11-15
http://www.isband.is

J.R.BÍLASALAN Bíldshöfða 3, 110 Reykjavík s: 567-0333 www.jrbilar.is

RENAULT Master grindarbíll. Árgerð 2007, ekinn 41 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.200.000. + VSK Rnr.156919.

MERCEDES-BENZ Atego. Árgerð 2013, ekinn 31 Þ.KM, dísel, 5 gírar. Verð 9.900.000. + VSK Rnr.156615.

VW Transporter kasten syncro lwb 4x4. Árgerð 2008, ekinn 168 Þ.KM, dísel, 5 gírar. Verð 1.690.000. + VSK Rnr.156736.

VW Transporter combi 9 sæta. Árgerð 2008, ekinn 223 Þ.KM, dísel, 5 gírar. Verð 2.590.000. Rnr.156890.

FORD Transit 125 t300 disel. Árgerð 2012, ekinn 33 Þ.KM, dísel, 6 gírar. Verð 3.180.000. + VSK Rnr.106554.

CITROEN Berlingo sendibíll. Árgerð 2005, ekinn 146 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 690.000. Rnr.106552.

VW TRANSPORTER Árgerð 2004. Ekinn 216 Þ.KM Verð kr. 1.790.000. Raðnúmer 156472

JR Bílasala
Bíldshöfði 3, 110 Rvk
Sími: 567 0333
Okkur vantar bíla á skrá og í stæði
www.jrbilar.is

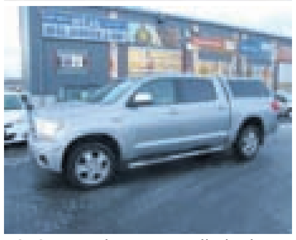
bilauppbod.is

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

567 2277 NÝJA WWW.NYJA.IS BÍLAHÖLLIN BÍLAKJARNINN VIÐ BREIÐHÖFÐA 110 REYKJAVÍK



TOYOTA Tundra crewmax limited. Árgerð 2008, ekinn 148 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.990.000. Rnr.210264.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is

VANTAR ALLAR GERÐIR BÍLA Á SKRÁ OG Á STAÐINN!!, Komdu til okkar, sendu okkur mail á 100bilar@100bilar.is eða hringdu í síma 5179999, Skráðu bílinn frítt hjá okkur. Kíktu á www.100bilar.is

100 bílar ehf
Þverholt 6, 270 Mosfellsbær
Sími: 517 9999
Opið virka daga 10-18.00, Lau 11-15
www.100bilar.is

Bílar til sölu

Seldur.is

KAUPUM BÍLA
HÆRRA UPPÍTÖKUVERÐ

Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.

Toyota land cruiser 1.350 þ. Árg. ,99 Ekinn 192þ.km. Sjálfskiptur, 35 Tommu dekk. Ný tímareim, smurbók. Vel með farinn. Toppbíll. Uppl. í síma 897 2206.

Renault trafic 2008 ek. 130þ í topp lagi mjög gott lakk ný sk. ,16. Verð 1700þ. Uppl. í s. 6166636

Toyota Prius exe hibrid 2008 ek. 89þ leður klæddur mjög vel með farinn er ný sk. ,16 og á nýjum dekkjum, bakk myndavél. Verð 2200þ. Uppl. í s. 6151011

7 MANNA DISEL 790.Þ

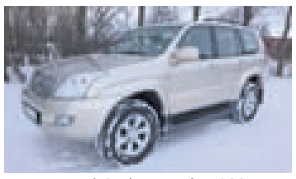
Mjög góður land cruiser 90 árg ,00 bsk Disel 7 manna, ný skoðaður og ný tímareim og mikið yfir farinn verð 790.þ 100% vísa lán uppl. í síma 896-5290

Til sölu Toyota Avensis árg. 2005, sjálfskiptur, ekinn 164.000 km. Mjög góður bíll, smurbók fylgir, þjónustaður hjá Toyota. Verð 990.000 kr staðgr. Magnús, s. 663 3006.

2010 SSK. 1.590.Þ STGR

Flottur sjálfskiptur Suzuki Swift perlu hvítur ek 75.þ km heilsárs dekk álfelgur hrikalega flottur bíll, ásett verð 1.790.þ eða 1.590.þ stgr uppl í síma 896-5290

Toppeintak af Skoda Fabia árg. ,05 til sölu. Sjsk., ek. 120þ. V. 770þ. stgr. S. 692 4813.



Toyota Land Cruiser VX árg. 2007 ek.119.000 Disel Gullfallegur og vel með farinn bíll. Uppl. Í S: 897-2025

Suzuki Mini Bus 1400, 4x4 árg. 2013 ekin 1300km. (nýr bíll) skráður 6 manna en með belti fyrir 8 (hægt að fá breytingu á skráningu) Ný vetradekk fylgja. Verð 2.850þús. Uppl. í s. 6995595

Suzuki Jimny árg. 2004, ek. 161þ. 5 gíra. Upphækkaður 31" góð nagladekk + sumardekk. Verð 800.000. S. 862 4864.

til sölu

Ford Explorer árg 2012. Sjálfsk, leður, nagla- og sumardekk. Ek. 67 þús km. Flottur bíll. Tilboðsverð 7,1 mkr.

Upplýsingar gefur Viktor í s. 696-9420.

567 2277 NÝJA WWW.NYJA.IS
BÍLAHÖLLIN
BÍLAKJARNINN VIÐ BREIÐHÖFÐA 110 REYKJAVÍK

Opnunartími: Mán-föst kl. 10-18 • Lau kl. 12-15 • Lokað sunnudaga.

Yfir 25 ára reynsla í sölu á notuðum bílum 1988-2015

SKODA Superb . Árgerð 2013, ekinn 52 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. **Verð 4.190.000.** Rnr.312397.

MERCEDES-BENZ C 200 kompressor avantgarde. Árgerð 2007, ekinn 52 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 3.490.000.** Rnr.112623.

TOYOTA Land cruiser 150 gx 60th. Árgerð 2012, ekinn 48 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. **Verð 7.990.000.** Rnr.210294.

MERCEDES-BENZ Ml 250 bluetec 4matic . Árgerð 2014, ekinn 9 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 11.500.000. Eigum líka ml 350 disel árg 2012 Rnr.312472.

TOYOTA Corolla s/d sol. Árgerð 2004, ekinn 98 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 940.000.** Rnr.210303.

Yfir 100 bílar á staðnum **Bíll með myndum selst betur** **Innisalur**

250-499 þús.

4X4 SSK DISEL - TILBOÐ 450 ÞÚS

MMC PAJERO 4X4 2800 TURBO DIESEL 7MANNA SSK. ek.250 þús, skoðaður, dráttarkrókur, hiti í sætum ofl. verð 450 þús möguleiki á 100% visaláni s.841 8955

500-999 þús.

GÓÐUR 4X4 JEPPLINGUR -TILBOÐ 550 ÞÚS

HONDA CR-V 4X4 ADVANCE árg' 00 sjálfskiptur, nýleg tímareim, skoðaður,ný nagladekk, dráttarkrókur ofl. TOPP EINTAK! ásett verð 750 þús TILBOÐ 550 ÞÚS möguleiki á 100% visaláni s.691 9374

Bílar óskast

STAÐGREIÐI BÍLA 0-500 ÞÚS!

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 500 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en ,01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

ÓE bíl, full skoðun 10-14 ára. 250 þ staðgr. Hafið samb. stjanibraga@hotmail.com

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.

Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar

568 5000 NS NÝJA SENDIBÍLASTÖÐIN

Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

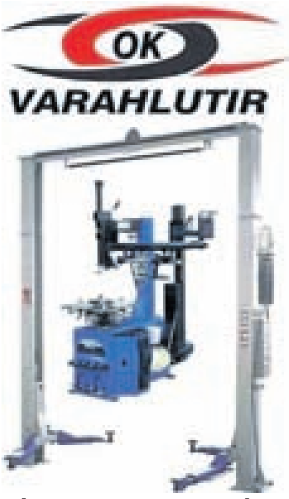
Vélsleðar

SAMASZ snjóplógar og tennur. Mikið úrval. Búvís sími: 465 1332 www.buvis.is

Vinnuvélar

VINNUVÉLADEKK

Vorum að fá nýja sendingu af vinnuvéladekkjum. Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofl Ýmsar algengar Stærðir O.K.Varahlutir S: 6961050 okspares@simnet.is



BÍLALYFTUR- DEKKJAVÉLAR

Tveggja pósta bílalyftur 3,8T, höfum einnig dekkjavélar (affelgunar og ballance vélar) á tilboðsverði, ATH eigum enfremur vörubíla dekkjavél. O.K.Varahlutir ehf S:696-1050. okspares@simnet.is

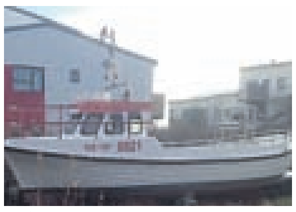
TRAKTORSGRÖFUR TIL SÖLU

Cat 442 ,05 notuð 5þ.vst. Einnig CASE 695 SLE ,06 notuð 4þ.vst. Uppl. í s. 894-8620

Palmes malarvagnar 12 og 18 tonna Búvís ehf. sími: 4651332

SAMASZ salt og sanddreifarar 0,4 rúmmetrar frá kr. 359 þús fyrir utan vsk. Búvís sími: 465 1332 www.buvis.is

Bátar



Víking 700 ssn. 6821. Lengdur 2012. Vél volvo penta 2000. Grásleppuleyfi og úthald. Spil og niðurleggjari. Uppl. í s. 894 5750

Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar alngluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

Hjólbarðar

Til sölu vel með farin nagladekk 235/65"17 og WV Touareg felgur. Verð 95.000.- Uppl. í s. 897-3600.

Varahlutir

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA

Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opið 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

ÞJÓNUSTA

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

SENDIBILL.IS

Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Húsaviðhald

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Getum bætt við okkur verkefnum í nýlögnum á rafmagni.

hagbyggir@hagbyggir.is
S: 894-3110

Öll verk stór og smá...

Hagbyggir

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?

Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótorhjóla og snjósleðasætum. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

Formbólstrun

Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

BÓKHALDSÞJÓNUSTA

fyrir fyrirtæki, einstaklinga og félagasamtök

Fagleg og vönduð þjónusta á sanngjörnu verði.

GAIUS BÓKHALDSÞJÓNUSTA

Sími 892 5784

Síðumúli 31•105 Reykjavík

gaiusehf@gmail.com

VARAHLUTIR

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutaþjónusta

VÉLANAUST ehf

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

DÆLUR - sem bjarga málinu ef flæðir

Önnur dælan magndælir og hin dælan hreinsar upp.

Öflugir bjargvættir þegar fer að hlána!

ÁSAFL

Hjallahrauni 2 - 220 Hafnarfjörður

Sími 562 3833 - asafl@asafl.is - www.asafl.is

SPENNANDI NÁMSKEIÐ

FULLT AF NÝJUM OG SPENNANDI NÁMSKEIÐUM Á NÝJU ÁRI, Í GLERI, LEIR OG SKARTGRIPUM.

SJÁ NÁNAR Á WWW.GLIT.IS

ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

WWW.GLIT.IS GLIT@GLIT.IS

GLIT

Iveco

Viðgerðar- og varahlutaþjónusta

VélRás

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA ehf

alhliða bílaviðgerðir

Tímapantanir s: 445 4540/697 4540

viðarhöfði 2 · 110 reykjavík · sími 445 4540 / 697 4540
bilathjonustabjarka@gmail.com
http//www.facebook.com/bilathjonustabjarka

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Húsaviðhald

UJ VERKTAKAR
Sími 845 1715
• Húsasmiði • Málingavinna
• Múrun og flísalagnir
• Alhliða viðhald
• Gerum verðtilboð • Tímavinna
ujverktakar@gmail.com

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

VIÐHALD
fasteignaviðgerðir
Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.
• múrviðgerðir • pípulagnir
• þakviðgerðir • flísalagnir
• málningarvinnu • jarðvinna
• trésmíðavinnu • hellulagnir
• gluggaskipti • álklæðningar
• glerskipti
Sími 567 6699
vidhald@vidhald.is
www.vidhald.is

Faglærður múrari og málari geta bætt við sig verkefnum. Uppl. í s. 8966614

ELDRI MÚRARI
Eldri múrari, get bætt við mig verkefnum í múrverki og flísalögn. S. 866 3175.

Smiður getur bætt við sig verkefnum, utan sem innanhúss. Áratuga reynsla. S. 867 7753.

Tölvur

Allar almennar tölvuviðgerðir og vírushreinsanir. Kem á staðinn. S. 699 6735 Baldvin.

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Spádómar

Spái í Tarot og bolla tek heim og í gegnum síma. Ein af þeim bestu. Trúnaður. Kristín s. 8979002.

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Trésmíði

INNRETTINGAR.IS
Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Getum bætt við okkur verkefnum. Verkstoð ehf. Uppl. í s. 840 1113 / 8401112

Hressir smiðir geta bætt við sig verkefnum, stórum sem smáum. Bæði í tilboði og tímavinnu. Uppls. s.6598923, Daníel.

Rafvirkjun

Raflagnir
Dyrasímar
Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.
Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733
Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

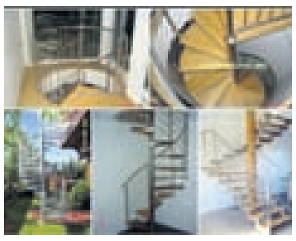
Önnur þjónusta

Blekhylki.is
Ódýr blekhylki og tónerar í flesta prentara, Hagkaup Smáralind, Fjarðargata 11 Hf og í síma 517-0150

KEYPT & SELT

Til sölu

Til sölu tvær notaðar ljósritunarvélar í góðu standi; Ricoh C5501 árg. 2010 og Nashuatec MP 2852 árg. 2011. Báðar keyptar hjá Optíma. Áhugasamir geta sent fyrirspurn á bland@bland.is



Stigar og handrið úti sem inni. Gerum föst verðtilboð. Sími 898 7779, 897 1479 Stigamaðurinn ehf

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)
Upplýsingar í síma 661 7000

Kaupi notaðar vínilplötur! Kaupi notaðar vínilplötur! Sími 696 1909.

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/ öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun

ALLT ÞAÐ VINSÆLASTA OG BESTA!
Vinsælasta unaðsvara heims We-Vibe, 50 Shades of Grey vörur, Butt plugs ástarkúlur, egg o.fl. Sendum um allt land Millifærsla, greiðslukort, netgíró www.hush.is

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www. betriheilsa.is/erla

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

SPÆNSKUNÁMSKEIÐ ERU AÐ HEFJAST
Námskeiðin okkar leggja áherslu á talmál og færni í samskiptum.

Byrjendur: Fyrir þá sem hafa litla eða enga spænskukunnáttu.

Lengra komnir: Fyrir þá sem hafa grunnþekkingu á spænsku og einnig þá sem eru lengra komnir en vilja bæta orðaforðann. Boðið er uppá 6 og 12 vikna námskeið.

Nánari upplýsingar: info@optimo. is www.optimo.is

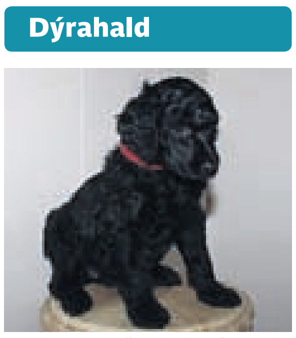
Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

HEIMILIÐ

Dýrahald



Svartir kóngapúðlar til sölu, fara ekki úr hárum, gáfaðir, barngóðir með ættbók frá HRFÍ. s:6917409

HUNDARÆKTARFÉLAG ÍSLANDS
4. september 1969
Félag allra hundeigenda

VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA
www.voff.is er hvolpasíða Hundaræktarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundaræktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á www.hrfi.is og www. voff.is

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Hestamennska

FÁKUR

HIÐ VINSÆLA ÞORRABLÓT FÁKS VERÐUR HALDIÐ Í FÉLAGSHEIMILINU LAUGARDAGINN 17. JANÚAR
HÚSIÐ OPNAR KL. 17:00
Miðaverð aðeins kr. 3.200 fyrir fullorðna.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

HERBERGI - ÍBÚÐIR Á GRENSÁSVEGI
Til leigu stúdíóíbúðir og einnig herbergi með sameiginl. baðherb. til 1. maí 2015. Internet, hiti, rafmagn innifalið. 1 mánuður í leigutryggingu. Verð frá 50 þús
Uppl. í síma 660 7799 og erth@ centrum.is

TIL LEIGU MIÐSVÆÐIS Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU, NÝBÝLAVEGI OG AUÐBREKKU (GÖMLU TOYOTAHÚSUNUM)
150 - 300 fm m / innkeyrsludyrum, 150 -300 fm fm undir verslun eða léttan iðnað, 200 - 400 fm fyrir heildverslun eða léttan iðnað. Greið aðkoma að húsnæðinu, frábært auglýsingagildi, matvöruverslanir, veitinga og kaffihús í göngufæri.
Uppl. veitir Sverrir í s. 661-7000

8 fm herb. í kópav. til leigu, með neti og sameiginlegt eldhús, baðh. og þvottahús. Verð 40þ á mán + 1 mán fyrirfram. Uppl. í síma 660 0550.

Húsnæði óskast

Karlmaður óskar eftir einstaklingsíbúð til leigu í Reykjavík. Meðmæli. S. 659 1782 eða bjarki73@gmail.com

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.COM
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

GEYMSLULAUSNIR.IS
Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers 150 kr. á dag hvert bretti. Starfað í yfir 25 ár. S. 567 4046 & 892 0808.

Bílskúr

Til leigu 26 ferm. bílskúr í Grafarvoginum. Laus strax. Verð 30 þúsund. S. 891 8809.

ATVINNA

Atvinna í boði

Óskum eftir að ráða til starfa vanann mann við trjáklippingar. Umsóknir á www.gardlist.is

Óska eftir starfsmanni 20 ára eða eldri í 50-80% vinnu,óreglulegur vinnutími. Sakavottorð æskilegt og viðkomandi hafa bílpróf. Umsóknir berist, loftraesti@simnet.is

Atvinna óskast

20 ára kk, stúdent af tölvubraut, óskar eftir atvinnu. Uppl. í síma 821 5082.

Hörkudugleg kona á besta aldri óskar eftir dagvinnu. Vön léttri matseld, bakstri og afgreiðslu. Upp. í s. 6962896

til sölu

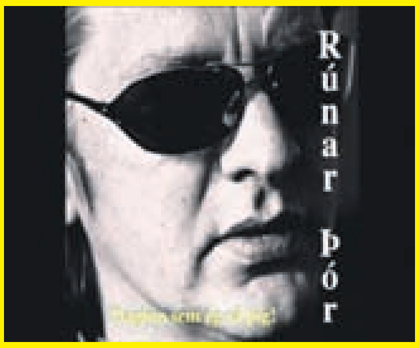
GLUGGA GERÐIN
Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það
Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.
Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

skemmtanir

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR
Laugardagur 17. jan
14:50 Swansea City - Chelsea
14:50 Aston Villa - Liverpool
17:20 Newc.United - Southampton
Sunnudagur 18. jan
13:20 WestHam United - Hull City
15:50 Manchester City - Arsenal
HM Í BEINNI

HLJÓMSVEITIN KLETTAR



RÚNAR ÞÓR, RÚNAR VILBERGS, SIGGI ÁRNA OG TRYGGVI HUBNER. SPILA UM HELGINA.
Allir velkomnir

http://www.facebook.com/cafecatalina
Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilin

VERÐLAUN VEITT FYRIR VEFSÍÐUGERÐ

Vefsíðuiðnaðurinn á sína verðlaunasenu eins og kvikmynda- og tónlistariðnaðurinn. Eftirfarandi verðlaun þykir eftirsóknarvert að vinna fyrir vefsíðuhönnun:

WebAwards hafa verið veitt frá árinu 1997 af The Web Marketing Association í Bandaríkjunum. Verðlaun eru veitt árlega í 96 flokkum. Þrír dómarar velja úr.

The Webby Awards hafa verið veitt frá árinu 1996 af The International Academy of Digital Arts ad Sciences í New York. Sérstök dómnefnd velur úr en einnig eru veitt verðlaun fyrir val almennings, The „Webbie“ Awards.

Addy Awards eru veitt af American Advertising Federation í Washington fyrir veggspjöld og prentverk og sjónvarpsauglýsingar en einnig fyrir nokkra flokka í vefsíðugerð.

Höfuðstöðvar **Clio Awards** eru í New York en reknar af hollenskri fjölmiðlasamsteypu sem hét áður VNU. Clio-verðlaunin eru veitt fyrir auglýsingar og hönnun og einnig vefsíður. Yfir hundrað dómarar frá fleiri en sextíu löndum velja sigurvegara en verðlaunin eru veitt í maí ár hvert.

D&AD eru óháð samtök í London sem stofnuð voru árið 1962. Þau veita **D&AD Awards** fyrir vefsíðugerð og fleira. Verðlaunin eru í tveimur útgáfum, Guli pensillinn sem kalla mætti silfurverðlaun og Svarti pensillinn, sem kalla má gullverðlaun.

www.wikipedia.org

VISSIR ÞÚ AÐ ÁRIÐ...

1972 fann Ray Tomlinson upp tölvupóstinn.

1984 þann 3. ágúst var fyrsti tölvupósturinn sendur frá Bandaríkjunum til Þýskalands. í póstinum stóð „Willkommen CSNET“.

1987-1992 netvæddist Suður-Afríka með hjálp Esterhusyens, framkvæmdastjóra SANGONeT.

1989 veitti Dr. Stephen Goldstein fjármagn til frekari þróunar internetsins um allan heim svo hægt yrði að tengja 25 lönd við NSFNET.

1989 tengdist almenningur í Ástralíu internetinu.

1990-2000 kynnti Toru Takahashi internetið í Japan og um Asíu.

1991 varð World Wide Web opinn almenningi á Internetinu.

www.internethalloffame.org

Vinsælar netverslanir

Vefverslun fer vaxandi með hverjum degi. Hér er listi yfir vinsælar netverslanir í nokkrum löndum. Það er ekki úr vegi að skoða þær og gera samanburð.

BANDARÍKIN

amazon.com Stærsta netverslunin í Bandaríkjunum. Vöruúrvalið er nær ótakmarkað.

eBay.com Stærsta uppboðssíða heims.

walmart.com Þar fæst nær allt undir sólinni.

target.com Þar eru stöðug tilboð á öllu milli himins og jarðar.

bestbuy.com Lágvöruverslun með raftæki.

FRAKKLAND

priceminister.com Úrval raftækja og fleira.

fnac.com Raftæki, leikföng, heimilistæki og fleira.

laredoute.fr Fatnaður, snyrtivörur, húsgögn, húsbúnaður og fleira.

BRETLAND

tesco.com Allt sem þú getur fengið í stórmarkaðinum, matvaran líka.

argos.co.uk Heimilistæki, húsgögn, raftæki, íþróttavörur og fleira.

asos.com Stærsta tískuvefverslun Bretlands. Þar fæst merkjafatnaður í úrvali.

ÞÝSKALAND

dedawanda.com Þar gengur ýmiss konar handverk kaupum og sölum.

mediamarkt.de Raftækjaverslun, sú stærsta á eftir Best Buy í Bandaríkjunum.

SPÁNN

elcorteingles.es Fatnaður og skart.

zara.com Fatnaður og fylgihlutir.

ÍTALÍA

zalando.it Merkjafatnaður í úrvali.

SVÍÞJÓÐ

tradera.com Sölusíða með notuð föt, húsgögn og aðra muni.

HVÍTA HÚSIÐ/SÍA 14-2113

Snýst um þarfir starfsmanna

Stjórnendur íslenskra fyrirtækja eru farnir að gera sér betur grein fyrir mikilvægi innri vefja. Þeir gegna ólíku hlutverki meðal fyrirtækja og eru meðal annars notaðir til upplýsingamiðlunar, sem sameiginlegt vinnusvæði og til að ýta undir sameiginlega menningu. Meðal verkefna næstu ára er að gera innri vefi aðgengilega utan fyrirtækja og gera þá aðgengilega í öllum tækjum.

Innri vefir hafa lengst af átt frekar erfitt uppdráttar hjá fyrirtækjum og stofnunum hér á landi. Vitundin um mikilvægi þeirra hefur þó aukist undanfarin ár þrátt fyrir að margir stjórnendur hafi í gegnum tíðina sýnt þeim frekar lítinn áhuga, að sögn Sigurjóns Ólafssonar vefráðgjafa, sem hefur haft þær afleiðingar að oft hafi reynst erfitt að sækja fjármagn og mannskap til að sinna þeim.

„Innri vefir voru í upphafi fyrst og fremst lausn á skjalavistun þar sem reynt var að komast hjá því að vera með gögn vistuð á tölvum starfsmanna eða á sameiginlegum drifum. Svo hefur þetta þróast yfir í að vera upplýsingavefir, fyrst frá yfirstjórn og niður til starfsmanna og síðar öfugt þar sem starfsmenn ráða meira för. Í dag eru innri vefir að verða líkari samfélagsmiðlum með virkri þátttöku starfsmanna.“

Sigurjón segir innri vefi verða að gefa starfsmönnum tækifæri til að láta rödd sína heyrast, fá tækifæri til að segja skoðanir á fréttum og öðru efni og að geta „lækað“ og deilt efni innan fyrirtækisins. „Svo elska starfsmenn að sjá myndir af sjálfum sér og starfsfélögum og ekki síður lesa fréttir eða skoða myndir og myndbönd úr félagslífinu innan fyrirtækisins.“

Hann nefnir einnig fréttir frá yfirstjórn og fyrirtækinu sem séu alltaf mikilvægur þáttur í upplýsingagjöf því fátt sé meira pirrandi fyrir starfsmenn en að fá fréttir af fyrirtækinu í fjölmiðlum eða annars staðar utan frá. „Svo má að lokum nefna klassíska hluti eins og vel uppfærða símaskrá með góðum leitarmöguleikum og að sjálfsögðu matseðil en það verður hreinlega allt vitlaust víða ef hann er ekki uppfærður!“

Stærri fyrirtæki landsins hafa mörg hver nýtt sér vel kosti innri vefja að sögn Sigurjóns. Hins vegar sé varasamt að afrita lausn eins fyrirtækis yfir á eigið fyrirtæki. „Fyrst og fremst þarf að huga að þörfum hvers fyrirtækis. Er vefurinn hugsaður sem upplýsinga- og fréttaveita, á þetta að vera vinnusvæði og veita greitt aðgengi að helstu verkfærum, á þetta að vera miðill til að ýta undir sameiginleg gildi og menningu eða á þetta fyrst og fremst að vera til skemmtunar? Eða kannski allt þetta?“

Þessum þáttum þarf að huga að segir Sigurjón og niðurstaðan getur jafnvel orðið sú að hafa engan innri vef, sérstaklega ef engin fjárveiting fylgir eða stuðningur frá yfirstjórn. „Minni fyrirtækin geta einnig skoðað ýmsa möguleika á borð við lokaða grúppu á Facebook eða nýtt sér Google-verkfærin. „Lykilatriðið er að innri vefur snýst um þarfir starfsmanna, ekki dýr kerfi.“

Ef horft er til tækifæra næstu árin segir Sigurjón að helst þurfi að huga að því að innri vefir verði aðgengilegir starfsmönnum utan fyrirtækisins og um leið í öllum tækjum. Um leið fær hönnun meiri vigt eins og á vefnum yfirhöfuð. „Innri vefir þurfa að aðlagast öllum skjástærðum, þeir munu taka mið af virkni samfélagsmiðla og fyrirtæki hætta að láta þá snúast um tæknina heldur láta þarfir starfsmanna ráða för. Um leið og starfsmenn skynja að rödd þeirra skiptir máli, opin tjáskipti séu leyfð og auðvelt sé að deila og stjórna þekkingu þá er mikið unnið. Glaðari og upplýstari starfsmenn eru betri starfsmenn.“

„Lykilatriðið er að innri vefur snýst um þarfir starfsmanna, ekki dýr kerfi,“ segir Sigurjón Ólafsson vefráðgjafi. MYND/GVA

Nú blómstrar **netverslun** sem aldrei fyrr!

Sala á vöru og þjónustu hefur sjaldan verið aðgengilegri

Snjókorn býður einfaldar, öruggar og hagstæðar veflausnir. Við byggjum á áralangri reynslu af WordPress vefumsýslu. Ráðgjöf, hönnun og forritun fyrir hverskyns vefi fyrir einstaklinga, fyrirtæki og stofnanir.

Verslunarkerfi **Upplýsingakerfi**
Bókunarkerfi **Greiðslukerfi** ofl.

Bókaðu fund með okkur strax í dag þér að kostnaðarlausu og þú verður farinn að selja á netinu fyrr en þig grunar.

SNJÓKORN
www.snjokorn.is

Fiskislóð 31, 101 Reykjavík, sími 546 0023, snjokorn@snjokorn.is

Ísskápar framtíðarinnar verða allir netvæddir.

Google-gleraugun eru þegar komin á markaðinn.

Það er örugglega þægilegt að eiga snjallúr. NORDICPHOTOS/GETTY

Tæknin veður áfram

Á tæknisýningu sem haldin var í London fyrir jólin kom fram að eftir nokkur ár verði eingöngu smart-ísskápar í boði. Það eru nettengdir skápar sem geta sagt eigendum sínum þegar þeir eru í búðinni hvaða matvæli þarf að kaupa. Fullyrt er að árið 2015 verði það fyrsta í umtalsverðum tæknibreytingum sem munu líta dagsins ljós á næstu árum.

Miklar framfarir eiga eftir að verða í ýmsum forritum (öppum), til dæmis sem greina heilsu fólks og gefa góð ráð varðandi hana. Heimilin eiga eftir að verða mun meira netvædd en nú þekkist. Þú getur bráðum þvegið þvott á meðan þú ert í vinnunni með hjálp símans. Búast má við miklum framförum varðandi nettengingu bíla. Von bráðar verður hægt að prufukeyra nýjan bíl með sérstökum sýndarveruleika gleraugum.

Börn sem fæðast á þessu ári eiga eftir að verða mun háðari tækninni í framtíðinni en fyrri kynslóðir. Þótt sumum hrjósi hugur við allri þessari nýju tækni mun hún engu að síður auðvelda fólki lífið og gera það betra. Flestir eru fljótir að tileinka sér nýja hluti og eru spenntir fyrir þeim. Google-gleraugu eða snjallúr, hvort tveggja þykja sjálfsagðir hlutir nú þótt margir hafi orðið hissa fyrst þegar þessir hlutir komu á markað.

Heimasíður sem finnast betur á Google

Það er ekki nóg að vera með flotta heimasíðu, hún þarf að virka í snjalltækjum og finnast á Google. Allra Átta er markaðsfyrirtæki sem leggur áherslu á veflausnir fyrir fyrirtæki sem vilja vera best á sínu sviði.

Jón Trausti Snorrason segir að Allra Átta sé rótgróið fjölskyldufyrirtæki sem hefur verið leiðandi síðustu ellefu árin í markaðssetningu, hönnun og hýsingu á notendavænum veflausnum. „Við hjálpum fyrirtækjum að markaðssetja vörur og þjónustu í gegnum netið, hérlendis sem erlendis. Við bjóðum upp á vefráðgjöf, leitarvélabestun, vefforritun, vefhönnun og vefhýsingu fyrir íslensk fyrirtæki af öllum stærðum og gerðum,“ segir hann.

Ólíkar þarfir kalla á fjölbreyttar lausnir

Jón Trausti segir að þarfagreining sé grunnurinn að góðum vef. „Þarfir hvers viðskiptavinar geta verið mjög ólíkar og því er mikilvægt að skoða í upphafi hvaða árangri viðskiptavinur ætlar sér að ná og hvert markmiðið er. Við vinnum með viðskiptavinum og greinum hvernig við náum settum markmiðum. Fyrirtæki sem móta í upphafi skýra stefnu í markaðssetningu á netinu eru mun líklegri til að ná árangri.“

WordPress er vinsælasta vefumsjónarkerfi í heiminum í dag

Óhætt er að segja að WordPress sé langvinsælasta vefumsjónarkerfi í heiminum í dag og hefur hlotið fjöldann allan af viðurkenningum og verðlaunum. WordPress er í dag notað til að ritstýra um það bil 20% af vefsvæðum heimsins og sú tala hækkar á hverju ári. „Helstu kostir WordPress eru meðal annars WP, sem er opinn hugbúnaður (hagkvæmari rekstur), það er til mikið af tilbúnum kerfum sem auðvelt er að nýta sér, það er auðvelt að læra á kerfið og það er leitarvélavænt. Til dæmis elskar Google WordPress,“ segir Jón Trausti.

Allt á einum stað

Vefráðgjöf, vefhönnun, vefforritun, vefhýsing og markaðssetning á netinu.

„Allra Átta er fjölhæft fyrirtæki og tekur að sér fjölbreytt vefverkefni, stór og smá. Við hönnum og setjum upp heimasíður, skrifum texta fyrir vefinn, tökum ljósmyndir fyrir vefinn og veitum ráðgjöf í leitarvélabestun. Einnig aðstoðum við gjarnan fyrirtæki við að útbúa og senda reglulega fréttabréf, veitum ráðgjöf um notkun samfélagsmiðla, eins og Facebook, og að lokum hjálpum við fyrirtækjum með markaðsherferðir á netinu.“

Allra Átta er staðsett að Brautarholti 10, sími 588-8885. Skoðið endilega heimasíðuna www.8.is.

Jón Trausti Snorrason framkvæmdastjóri segir að fyrirtæki sem móta í upphafi skýra stefnu í markaðssetningu á netinu séu mun líklegri til að ná árangri.

MYND/VILHELM

TOYOTA, Cóa, Kjörís, TACO BELL, CINTAMANI, VALITOR, FK FJARÐARKAUP, ZO•ON ICELAND, LYSI, &, KFC, fatboy, BYKO, ASÍ, HÚSASMIÐJAN, EAS, Ruby Tuesday, TAX FREE SHOPPING, NÓI SÍRÍUS

Einn stærsti hýsingaraðili landsins

Premis hefur í gegnum árin byggt upp öfluga hýsingarþjónustu. Fyrirtækið er í dag þriðji stærsti hýsingaraðili á íslenskum lénum. Meðal nýrra verkefna hjá hugbúnaðardeild fyrirtækisins er innleiðing á nýjum samfélagsmiðuðum innri vef fyrir N1 sem hefur vakið mikla athygli. Þá hafa starfsenn fyrirtækisins verið önnum kafnir við að innleiða hinar ýmsu skýlausnir.

Premis er 16 ára gamalt fyrirtæki sem ekki hefur farið mikið fyrir en hefur svo sannarlega náð að byggja upp öfluga hýsingarþjónustu. Fyrirtækið er í dag þriðji stærsti hýsingaraðili á íslenskum lénum. Hjá fyrirtækinu starfa 15 starfsmenn við kerfisrekstur fyrir fyrirtæki og hugbúnaðarþróun.

Samfélagsmiðaður innri vefur

Fyrir skemmstu lauk hugbúnaðardeild Premis innleiðingu á nýjum samfélagsmiðuðum innri vef fyrir N1. Óhætt er að segja að lausnin hafi vakið mikla athygli. „Kerfið sem keyrir innri vefinn heitir Corrian og er smíðað frá grunni hér hjá okkur," segir Sveinn Akerlie, viðskiptastjóri hugbúnaðarlausna hjá Premis. „Að okkar mati er kerfið mjög skemmtilegt af innri vef að vera. Við studdumst við það besta úr vinsælum samfélagsmiðlum ásamt því að hafa aðgengilegar allar helstu upplýsingar til starfsmanna á einum stað."

Kerfið vakti nýlega athygli á ráðstefnu SKÝ þar sem farið var yfir nálgun fyrirtækja á innri vefjum og kynnti Díana Dögg Víglundsdóttir, vefstjóri hjá N1, þessa lausn. „Eftir að kerfið var frumsýnt höfum við fengið talsvert mikið af fyrirspurnum og nokkuð ljóst að skortur var á lausnum til þess að efla samskipti við starfsmenn."

Kerfisrekstur og hýsing

Hjá Premis er að sögn Sveins unnið að ýmsum skemmtilegum verkefnum um þessar mundir en kerfisdeildin hefur nýverið gert samninga við Bílanaust og Tékkland um umsjón á tölvukerfum þeirra. „Já, það er ekki lognmolla í kerfisrekstri um þessar mundir," segir Björgvin Þorsteinsson, sérfræðingur í kerfisrekstri. „Þrátt fyrir mörg verkefni og umsvif höfum við lagt áherslu á sveigjanleika og góða þjónustu og ég held að viðskiptavinir okkar kunni að meta þau persónulegu samskipti sem við getum átt út af því."

Allt er í skýinu í dag og þeir hjá Premis hafa verið önnum kafnir við að innleiða hinar ýmsu skýlausnir.

„Það hefur verið nóg að gera við að innleiða Office365-skýjalausn Microsoft hjá gömlum og nýjum viðskiptavinum ásamt öðrum skýjalausnum sem fyrirtæki vilja hafa aðgang að. Þótt fyrirtæki séu með slíkan samning getur verið mikilvægt að hafa aðgang að þjónustu reyndra kerfismanna og er orðið mjög algengt að fyrirtæki leiti til Premis með þjónustu við notendur og samninga um Office365."

Premis lauk fyrir skemmstu innleiðingu á nýjum innri vef fyrir N1. Hann er að sögn Sveins mjög skemmtilegur af innri vef að vera og tekur mið af ýmsum samskiptamiðlum. MYND/GVA

TIL HAMINGJU N1

N1 ER FYRSTA FYRIRTÆKIÐ Á ÍSLANDI SEM OPNAR SAMFÉLAGSMIÐAÐANN INNRI VEF FRÁ OKKUR Í **PREMIS**.

ÞEIR VERÐA EKKI SÍÐASTIR ÞVÍ FLEIRI FYRIRTÆKI MUNU LÍKA VILJA LEYFA STARFSMÖNNUM SÍNUM AÐ VERA VIRKIR ÞÁTTTAKENDUR Í DAGLEGRI NOTKUN INNRI VEFS.

PREMIS

www.premis.is

VIÐ ERUM TRAUSTI

TRAUSTI fasteignasala

trausti.is • s. 546 5050

Kristján Baldursson
hdl. löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumiðlari.

Knútur Bjarnason
sölustjóri

Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir
lögfræðingur - löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali

Rúnar Þór Árnason
sölufulltrúi, löggiltur leigumiðlari

Smári Jónsson
sölufulltrúi

Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
sölufulltrúi

Vogatunga 39 – parhús á einni hæð

Opið hús miðvikudaginn 21. janúar kl. 17:30 – 18:00

Vel skipulagt 117,7 fm. parhús á einni hæð þar af 25,2 fm. bílskúr. **Hús fyrir 60 ára og eldri.** Mikil lofthæði í stofu og gangi. Eignin er öll hin vandaðasta.

Verð 41,9 milljónir

Selvogsgata 5 – 1. hæð í HF

Opið hús Þriðjudaginn 20. janúar kl. 17:30 – 18:00

Falleg tveggja herbergja íbúð á 1. hæð við Selvogsgötu. Eignin er skráð 69,0 fm., þar af er 14,9 fm. sér herbergi í kjallara.

Verð: 21,5 milljónir

Krókabyggð - Til leigu

Endaraðhús við Krókabyggð í Mosfellsbæ TIL LEIGU. 3 – 4ra herbergja 108fm, opið eldhús, uppþvottavél og ísskápur fylgja. Óskað eftir ábyrgum leigjendum, bankaábyrgð og meðmæli. Dýrahald leyfilegt en engar reykingar! **Verð: 200.000 kr.**

Stórholt 19 – auka útleigueining

Falleg og björt 3ja herb. íbúð - 80,4 fm., þar af er 16,4 fm. íbúðarherbergi á jarðhæð sem er í útleigu. Íbúðin er á 2. hæð í snyrtilegu fjórbýlishúsi við Stórholt í Reykjavík.

Verð: 27,5 milljónir

Fálkagata

Góð þriggja herbergja íbúð á jarðhæð við Fálkagötu. Eignin er skráð 82,6 fm., þar af er 5,3 fm. sérgeymsla. Húsið lítur vel út að utan, í góðu ásigkomulagi og hefur allt ytra byrði verið tekið í gegn á seinustu árum. Snyrtilegt stigahús er teppalagt.

Verð: 33,9 milljónir

Hjarðarból – undir Ingólfsfjalli

Fallegt 234,9fm einbýlishús undir Ingólfsfjalli ásamt 5,4 hekturum af góðu landi með byggingarrétti fyrir níu önnur eins hús, þjónustuhúsi, skrúðgarði og leiksvæði. Landið er grasmikið og gróðursælt. **Verð 59 milljónir**

Flókagata 8 – útleiguíbúð í kjallara

Steinað parhús á þremur hæðum, í grónu hverfi í 105 Reykjavík, þar af er 26,9 fm. bílskúr.Íbúð með sérinngangi á jarðhæð tilvalin til útleigu.

Verð: 60,5 milljónir

Skólastræti 5 – einstök staðsetning

Eitt elsta og virðulegasta íbúðarhús Reykjavíkur. Hæð og ris með fjórum svefnherbergjum, tveimur baðherbergjum og tveimur stofum. Eignaskipti möguleg.

Verð: 54,9 milljónir.

Glæsibær 11 – einbýlishús á einni hæð

Fallegt 173 fm. einbýlishús á einni hæð ásamt innbyggðum bílskúr. Elliðaárdalur í göngufæri. Húsið er vel skipulagt og hefur verið tekið í gegn að utan (þakkantur, rennur, niðurföll endurnýjuð og hús málað).

Verð 54.9 milljónir

Blikaás 5 HF – jarðhæð með verönd

Blikandi falleg 113,7fm. 4ra herbergja endaíbúð með sér inngang og verönd til suðurs. Óhindrað útsýni til suðurs. Húsið er með viðhaldslítilli álklæðningu.

Verð 34.9 milljónir

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is, s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík

Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK
FASTEIGNASALA
Sími 512 4900
landmark.is
Íris Hall, löggiltur fasteignasali

LAUGAVEGUR 151-155

Höfum hafið sölu á á glæsilegum 2ja & 3ja herbergja íbúðum í nýju 8 íbúða lyftuhúsi á þessum frábæra stað í "NÝJA MIÐBÆNUM".
Mjög stutt er í alla þjónustu, miðborgina, skóla & LAUGARDALINN.

- Íbúðir eru afhentar fullbúnar með vönduðum innréttingum frá PARKA.
- Íbúðir eru afhentar án gólfefna en búið er að flísaleggja votrými / mögulegt að fá afhent með parketi.
- Merkt stæði í lokaðri bílgeymslu fylgir flestum íbúðum.
- Suður-svalir með öllum íbúðum.
- Ca. 200 fm sameiginleg verönd norð-vestan við hús.

STÆRÐIR & VERÐ:

2ja herbergja 77.4 fm
kr: 36.9 – 39.9 millj.

3ja herbergja 98.8 – 102.5 fm
kr: 40.7 – 48.9 millj.

RÁNARGATA – 101 REYKJAVÍK

HEIL HÚSEIGN Á ÞESSUM FRÁBÆRA STAÐ

- HEIL HÚSEIGN Í MIÐBÆ REYKJAVÍKUR SEM ER LAUS TIL AFHENDINGAR.
- FJÁRFESTING FYRIR REKSTRARAÐILA Í FERÐAÞJÓNUSTU EÐA TIL ÚTLEIGU.
- 10 ÚTLEIGUEININGAR ERU TIL STAÐAR Í HÚSEIGN.

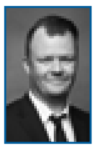
Eignin er skráð sem 3 íbúðir hjá FMR og býður uppá mikla möguleika.
Stækkunarmöguleikar fyrir hendi - eign hefur fengið töluverða endurnýjun s.l ár.

ALLT INNBÚ FYLGIR MEÐ Í KAUPUM

Verð kr: 97.5 millj.

SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI ÓSKAST !

Landmark fasteignasala leitar fyrir traustan kaupanda að skrifstofu / atvinnuhúsnæði fyrir allt að 500 milljónir króna. Húsnæðið þarf að vera laust til afhendingar fljótlega og helst að vera með leigusamningi að hluta.

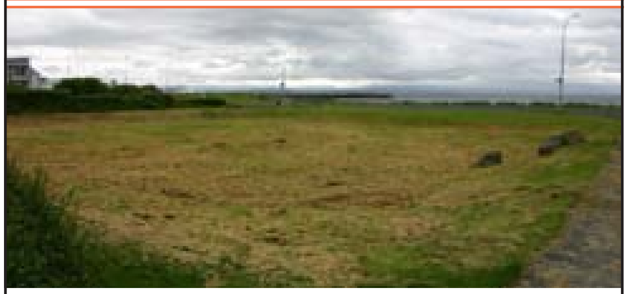


Upplýsingar veitir:
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312

LANDMARK
FASTEIGNASALA
ÍRIS HALL - Löggiltur fasteignasali
SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS

Stakfell
FASTEIGNASALA STOFNUÐ 1984
STAKFELL.IS | 535 1000 | GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI
LÖGGILTIR FASTEIGNASALAR: Aðalheiður Karlsdóttir | Berta Bernburg | Grétar Haraldsson

Nesbali 35 - Lóð



Mjög vel staðasett, 861 fm. eignarlóð með fallegu sjávarútsýni. Einstakt tækifæri að eignast lóð á þessum stað.
Nánari upplýsingar gefur Þorlákur í síma 820-2399 eða thorlakur@stakfell.is.

SKÚLATÚNI 2 | 105 RVK | stakfell@stakfell.is | FÉLAG FASTEIGNASALA

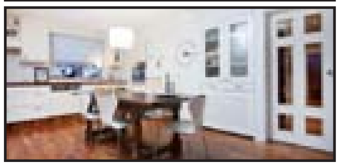
---

www.vinna.is

vinna.is
sími: 511 1144

Stofnað 1983
HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA
Sími 520 7500

Miðvangur 104 – Hafnarfjörður – Einbýli



Opið hús í dag milli kl. 14:30 – 15:00

Nýkomið sérlega glæsilegt endurnýjað 230 fm. einbýli á einni hæð með góðum tvöföldum bílskúr. Húsið hefur allt verið endurnýjað á vandaðan máta á liðnum árum. 5 svefnherb. Þrjú baðherbergi. Glæsilegar stofur og eldhús. Skjólgóður garður með stórri afgirti verönd. **Verð 64,5 millj.**
Hilmar Þór Bryde sölumaður s: 892 9694 verður á staðnum.

Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is

---

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4
SÍMI 570 4500,
OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is
www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali.
Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

EFSTALEITI „BREIÐABLIK" GLÆSILEG 4RA HERBERGJA ÍBÚÐ

Mjög góð og vel skipulögð 155,9 fm. íbúð á 3. hæð í mjög vönduðu fjölbýlishúsi fyrir 55 ára og eldri. Stórar stofur með frábæru útsýni út á sjóinn og víðar. Hluti svala hefur verið yfirbyggður og opnaður við stofu. Svalir til suðvesturs út af hjónaherbergi.
Sér bílastæði í upphitaði bílageymslu. Hlutdeild í mikilli sameign. Á hverri hæð hússins eru setustofur, lagðar náttúrugrjóti, bjartar og rúmgóðar. Húsvörður.
Laus til afhendingar fljótlega.

Verð 54,9 millj.

BERGSTAÐASTRÆTI 44 – HEIL HÚSEIGN – EINSTAKT ÚTSÝNI

- Heil húseign á frábærum stað í Þingholtunum, tilvalin til skammtímaútleigu.-

SJÖ ÍBÚÐA HÚS Í MIÐBORGINNI.

Um er að ræða heila húseign, sem er þrjár hæðir og rishæð auk bílskúrs og 2ja sér bílastæða á lóð hússins.

Húsið var allt endurnýjað að utan og innan árið 2013 og er í mjög góðu ástandi.

Að utan var húsið allt múrað og málað auk þess sem skipt var um allt gler og hluta glugga.

Að innan voru allar íbúðirnar innréttaðar uppá nýtt með vönduðum og smekklegum byggingarefnum. Svalir eru á öllum íbúðum efri hæða hússins og verönd er útaf annarri íbúð jarðhæðar hússins.

Lóð hússins er 554,0 fermetrar að stærð, eignarlóð.

Allar nánari upplýsingar hjá söluaðilum eignarinnar.

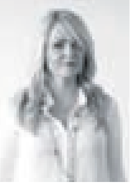
LANDMARK
FASTEIGNASALA
Sími 512 4900
landmark.is

FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.
ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

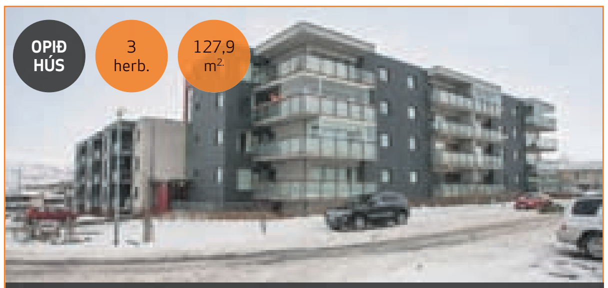
BORG
FASTEIGNASALA

Borg fasteignasala
Síðumúla 23
108 Reykjavík
www.fastborg.is

519 5500



Þóra Birgisdóttir	Brandur Gunnarsson	Gunnlaugur Þráinsson	Héðinn Birnir Ásbjörnsson	Sigurður Fannar Guðmundsson	Hildur Birkisdóttir	Ingimar Ingimarsson	Þórunn Sigurðardóttir	Vilborg G. Hansen	Stefán Páll Jónsson	Úlfar Þór Davíðsson	Bryndís Alfreðsdóttir	Stefán Jóhann
Fasteignasali	Sölumaður	Sölumaður	Fasteignasali	Sölumaður	Sölumaður	Hrl.	Sölumaður	Fasteignasali	Sölumaður	Fasteignasali	Skrifstofustjóri	Fasteignasali
777 2882	897 1401	844 6447	848 4806	897 5930	663 4539	519 5501	78 7707	853 7030	781 5151	897 9030	519 5500	864 8808



Opið hús mánudaginn 19. jan. kl. 17:30 - 18:00

Tröllateigur 20 - Mosfellsbær

Falleg 3ja herbergja enda íbúð á fjórðu hæð (efstu) við Tröllateig í Mosfellsbæ. Mjög gott útsýni er úr íbúðinni. Íbúðin er skráð hjá FMR 127,9 fm og skiptist í 106,9 fm íbúð, tvær geymslur, 7 fm og aðra 14 fm sem stendur fyrir aftan bílastæði í bílskýli.

Brandur Sölumaður 897 1401
Úlfar Þór Fasteignasali 897 9030

Verð: 37.800.000

BÓKIÐ SKOÐUN

Reynimelur 92

Björt og falleg íbúð á fjórðu (efstu) hæð í góðu fjölbýlishúsi við Reynimel í vesturbænum. Íbúðin var upphaflega 3ja herbergja en búið er að sameina tvö herbergi í eitt stórt. Skv þjóðskrá islands er eignin skráð 78,4 fm.

Brandur Sölumaður 897 1401
Úlfar Þór Fasteignasali 897 9030

Verð: 28.900.000

BÓKIÐ SKOÐUN

Túngata 8 - Reykjavík

Einstakt einbýlishús á afar eftirsóttum stað við Túngötu í miðbæ Reykjavíkur. Húsið er á þremur hæðum og er skráð hjá FMR 285,7 fm. Húsið er á þremur hæðum. Þrjár fallegar samliggjandi stofur og sjö herbergi.

Brandur Sölumaður 897 1401
Úlfar Þór Fasteignasali 897 9030

Verð: Tilboð

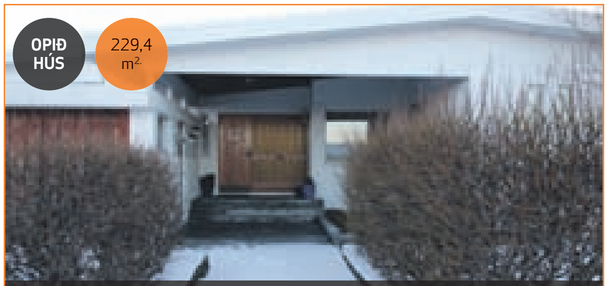
BÓKIÐ SKOÐUN

Hæðargarður 29 - 108 Reykjavík

Íbúð fyrir 60 ára og eldri. 3ja herb íbúð með bílskúr. Íbúðin er 108.8 fm og bílskúrinn er 32.8 fm. Samtals 141.6 fm. Íbúðin er á 2.hæð með svölum sem snúa í suð-vestur.

Sigurður Fannar Sölumaður 897 5930

Verð: 41.900.000



Opið hús mánudaginn 19. jan. kl. 18:00-18:30

Hofgarðar 4 - 170 Seltjarnarnes

Einbýlishús á einni hæð með grónum garði og tvöföldum bílskúr samtals 229,4 fm. Skemmtileg eign á vinsælum stað. Gott skypulag og 5 svefnherbergi í húsinu.

Stefán Páll Sölumaður 781 5151

Verð: Tilboð

Opið hús sunnudaginn 18. jan. kl. 15.00-15.30

Asparhvarf

Asparhvarf 17B, 4ra herbergja sérhæð á fallegum útsýnisstað við Elliðavatn með sérinngangi, sérgeymslu og sameiginlegri vagna- og hjólageymslu. Eignin er samtals 134,3 fm í falleg litlu fjölbýlishúsi.

Þóra Sölumaður 777 2882

Verð: 44.500.000

SÖLUSÝNING, sunnudaginn 18. jan. kl. 15.00-15.30

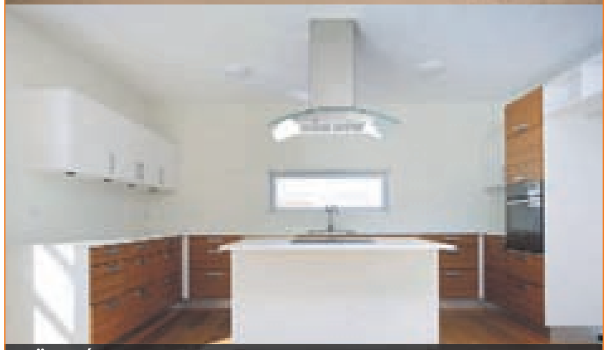
ENGJAÞING 5-7 - Kópavogur

GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR TIL AFHENDINGAR VIÐ KAUPSAMNING

Verðbil, 31.9 - 44.9 vandaðar 4-3 herb íbúðir. Eignirnar afhendast allar án gólfefna, við kaupsamning. Fallegt útsýni allt frá Esju til Bláfjalla og yfir Elliðavatn, stutt í gönguleiðir og í alla helstu þjónustu.

Vilborg Fasteignasali 853 7030
Héðinn Birnir Fasteignasali 848 4806

Verð frá: 31.9 - 44.9m



SÖLUSÝNING sunnudaginn 18. jan. kl. 15-16.0

Vindakór 5-7 - 203 Kópavogur

Nýlegt fjögurra hæða lyftuhús

- Rúmgóðar og smekklegar fullbúnar íbúðir
- Sér inngangur af lokuðum svalagangi eða lóð
- Merkt stæði í lokuðum bílakjallara (1-2)
- Stórar svalir eða sérnotareitur á lóð
- Fjölþætt þjónusta fyrir alla aldurshópa og góð tenging við náttúru.

Þóra Fasteignasali 777 2882
Gunnlaugur Sölumaður 844 6447

SÖLUSÝNING sunnudaginn 18.jan. kl. 16.00-17.00

Austurkór 65 - 203 Kópavogur

Borg Fasteignasala kynnir 4ra herbergja íbúðir 115-126 fm. Nýjar og glæsilegar útsýnis íbúðir. Glæsilegar íbúðir á fallegum stað - stutt í Heiðmörk. Stórglæsilegt útsýni til vesturs yfir borgina.

- Tilbúar til afhendingar -

Íbúðirnar afhendast fullbúnar fyrir utan gólfefni í stofu og herbergjum: Gott skipulag.

Þóra Sölumaður 777 2882

Verð frá: 38.000.000

ÆTTMENN SLÍKRA SKEPNA

SKJALDMEYJARNAR FRÁ DAHOMEY OG FYLGISVEINAR ÞEIRRA Póstkort frá 1893. Þetta er flokkurinn sem séra Matthías sá í London.

FLÆKJUSAGA

Illugi Jökulsson rakst sér til skelfingar á heldur ófagran kafla í ferðabók eftir Matthías Jochumsson og varð þá náttúrlega strax hugsað til Woodrows Wilsons Bandaríkjaforseta!

Af einhverjum ástæðum hef ég aldrei haft mjög mikinn áhuga á bandarískri stjórnmálasögu en þetta hélt ég mig þó vita: Woodrow Wilson forseti 1913-21 var merkari og viðkunnanlegri hugsjónamaður en flestallir aðrir sem setið hafa í Hvíta húsinu. Ferill hans var mjög óvenjulegur, hann fæddist 1856, prestssonur úr Suðurríkjunum, lagði stund á fyrst laganám en síðan sögu og stjórnmálaspeki og vann um tíma fyrir sér með því að kenna forngríska sögu og rómverska við kvennaháskólann Bryn Mawr í Pennsylvaníu. Seinna gerðist hann kennari við Princeton-háskóla í New Jersey og hóf miklar rannsóknir á bandarísku stjórnarskránni og stjórnkerfi. Skemmst er frá því að segja að honum þótti margt athugavert og var óhræddur að benda á leiðir sem honum fannst til bóta, meðal annars talaði hann um tíma fyrir breytingum í átt til þingræðis að breskum hætti. Hálffimmtugur varð hann rektor háskólans. Hann þótti afar hæfur og metnaðarfullur stjórnandi og leitaðist við að bæta mjög kennsluhætti. En þrátt fyrir annir við stjórnunarstörf hélt hann áfram vísindastörfum sínum og hugleiðingum um stjórnmál og gaf út mikið rit um stjórnarskrána 1908.

Hugsjónamaður

Árið 1910 var Wilson 54ja ára. Þá stóð fyrir dyrum kjör á ríkisstjóra í New Jersey og einhverjir forkólfar Demókrataflokksins fengu augastað á hinum atorkusama rektor Princeton. Hann fór í framboð undir merkjum andstöðu við smákónga í pólitísku lífi og náði kjöri nokkuð óvænt. Yfirvegaður prófessorinn reyndist nú býsna innblásinn stjórnmálamaður og hélt ræður sem gáfu til kynna að þar færi djarfur umbótamaður og sjálfstæður í hugsun og baráttumaður gegn spillingu. Wilson hafði ekki gegnt embætti ríkisstjóra nema í rúmt ár þegar farið var að nefna hann í sömu andrá og forsetaembættið, og eftir mikið japl og jaml og fuður á flokksþingi demókrata sumarið 1912 var hann valinn til framboðs gegn sitjandi forseta. Tilnefningin gekk ekki átakalaust fyrir sig, það var ekki fyrr en í 46. tilraun sem Wilson náði tilskildum meirihluta. Í forsetakosningunum sjálfum vann Wilson sæmilega öruggan sigur en mátti reyndar þakka klofningi í röðum repúblikana árangurinn.

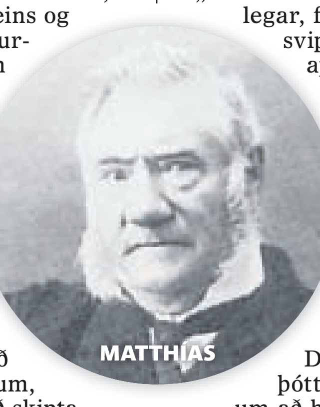
Hann tók svo til starfa sem forseti í byrjun árs 1913 af heilmiklum þrótti. Hann talaði hiklaust fyrir ýmsum umbótum í stjórnsýslu og fjármálalífi, barðist gegn einokunarhringjum og beitti sér gegn barnaþrælkun, studdi verkalýðshreyfingu á ýmsan hátt gegn stórkapítalistum, studdi kosningarétt kvenna og þannig fram eftir götunum. Hann lofaði að halda Bandaríkjamönnum utan fyrri heimsstyrjaldarinnar og var endurkjörinn forseti 1916 en ári seinna lentu Bandaríkjamenn nú samt í stríðinu og Wilson gekk þá til verka við hlið Breta og Frakka af einurð og festu. Hinn mikli iðnaðarmáttur Bandaríkjanna var virkjaður til að knésetja Þjóðverja en Wilson setti líka fram markmið sín á mjög skýran hátt með þeim „14 punktum“ sem hann birti í ársbyrjun 1918. Þar var kveðið á um lýðræði og sjálfsákvörðunarrétt þjóða eftir að stríðinu lyki, frjáls viðskipti milli landa og áhersla lögð á að leysa deilumál með samningum, ekki átökum. Og Wilson mælti fyrir um stofnun alþjóðlegra samtaka þar sem ríki kæmu saman á jafnréttisgrundvelli, bæði stór og smá, og átti að tryggja að stórveldin völtuðu ekki yfir þau smærri.

Sjálfur var Wilson reyndar ófeiminn við að beita áhrifa- og hervaldi Bandaríkjanna í ýmsum löndum rómönsku Ameríku en það var alltaf í þeim góða tilgangi að efla lýðræði og bæta stjórnarfar. „Ég skal kenna þeim að kjósa almennilega menn!“ sagði hann einu sinni.

Hálfur maður

En einmitt þegar verið var að leggja síðustu hönd á friðarsamninga eftir heimsstyrjöldina og undirbúa stofnun þeirra alþjóðasamtaka sem Wilson hafði barist fyrir og fengu nafnið Þjóðabandalagið, þá dundi áfallið yfir. Haustið 1919 veiktist hann alvarlega, fékk slag og var eftir það ekki nema hálfur maður og stundum bara helmingurinn af því. Í raun var hann með öllu ófær um að gegna skyldum sínum en kona hans og helstu aðstoðarmenn reyndu eftir mætti að leyna því, svo hann þyrfti ekki að segja af sér. Andrúmsloftið var ruglað, forseti Bandaríkjanna nánast í felum í Hvíta húsinu og löngum stundum fékk enginn aðgang að honum, Edith kona hans var af sumum uppnefnd „forsetaynja“ enda sá hún um að velja hvaða mál næðu alla leið inn á borð hans eða sjúkrarúm. Þannig stóðu leikar þar til Wilson lét af embætti í janúar 1921 en þá höfðu andstæðingar hans á Bandaríkjaþingi notað sér fjarveru hans til að rústa arfleifð hans meira og minna, friðarsamningum eftir heimsstyrjöldina var hafnað á þinginu, aðild Bandaríkjanna að Þjóðabandalaginu líka hafnað – og þannig má segja að það bandalag hafi aldrei orðið fugl né fiskur úr því Bandaríkin vantaði.

Nú. Allt er þetta er hið merkasta mál, er það ekki? Og Wilson nánast eins og harmræn hetja? Umbótamaðurinn djarfi, hugsjónamaðurinn mikli sem er skotinn niður einmitt þegar sigurinn blasir við og hjarir eftir það aðeins sem skugginn af sjálfum sér, nógu lengi til að sjá mestallt sitt starf að engu gert?



Jú, þannig má túlka það og þetta var sú mynd sem ég hafði gert mér af Woodrow Wilson. Nema hvað í þessa mynd vantaði svolítið sem lengst af var lítið talað um, fyrst af því það var ekki talið skipta máli en seinna af því það var þá orðið feimnismál. Það rann til dæmis ekki upp fyrir mér fyrr en fyrir skömmu.

Wilson var rasisti.

Forstokkaður

Þrátt fyrir allar sínar fögru hugsjónir um lýðræði og gott stjórnarfar og umbætur á svo mörgum sviðum, þá kemur í ljós þegar skrif hans og gjörðir eru skoðuð að í kynþáttamálum vestra var hann alla ævi forstokkaður Suðurríkjamaður sem í reynd sá aldrei neitt siðferðilega rangt við þrælahaldið sem hafði orsakað borgarastríðið sem geisaði á fyrstu árum hans. Hann afsakaði uppgang Ku Klux Klan með því að með þeim rasistasamtökum hefðu hvítir menn verið að bregðast við lögleysum og yfirgangi svartra eftir borgarastríðið og skrifaði líka að hvítir menn hefðu verið tilneyddir að berjast „með öllum ráðum“ gegn nýjum stjórnvöldum sem studdust hefðu við atkvæði „fávísra svertingja“. Í Princeton hafði hann lagst gegn því að svartir nemendur fengju skólavist og sem ríkisstjóri skipaði hann ekki svarta menn í embætti. Sem forseti studdi hann eða lét yfir sig ganga vaxandi aðskilnað hvítra og svartra á flestum stigum samfélagsins sem hvítir rasistar í stjórnkerfinu beittu sér fyrir. Og hann fullyrti blákalt við svertingja sem kvörtuðu að aðskilnaðurinn væri „ekki niðurlæging heldur betrumbót og þannig ættuð þið að líta á það, herrar mínir“.

Spurningin er þá sú: Er allt það góða sem Wilson gerði, og reyndi að gera, er það einhvers virði þegar sú staðreynd liggur fyrir að maðurinn var rasisti? Hversu stór og dimmur er skuggi rasismans í huga hvers manns?

Þetta fór ég að hugsa um daginn þegar ég var að undirbúa útvarpsþátt um ferð séra Matthíasar Jochumssonar þjóðskálds okkar Íslendinga til Chicago árið 1893. Hann skrifaði skemmtilega ferðabók þar sem hann lýsir öllum þeim furðum sem fyrir augu bar og meðal annars segir hann frá heimsókn sinni til London á bakaleiðinni. Þar fór hann í sýningarhöllina Crystal Palace og sá flokk skjaldmeyja frá Afríkuríkinu Dahomey troða upp. Nú er Matthías með viðkunnanlegustu mönnum í Íslandssögu 19. aldar, skemmtilega forvitinn og frjór, sístarfandi menningarfrömuður og hefur á sér það yfirbragð að hann hafi verið verulega „góður kall“. Mér hnykkti því nokkuð illa þegar ég las eftirfarandi lýsingu hans á skjaldmeyjunum frá Dahomey:

„Þær voru lágar vexti, en fremur þreklegar, furðu ófríðar; grimmlegar á svip, og eins og miðja vegu milli apynja og mannlegra kvenna … Sýndu þær vígfimi sína og hætti í hernaði. Fór þeim það fimlega og vasklega, en mér stóð þó viðbjóður af öllu saman …“

„Þær voru lágar vexti, en fremur þreklegar, furðu ófríðar; grimmlegar á svip, og eins og miðja vegu milli apynja og mannlegra kvenna … Sýndu þær vígfimi sína og hætti í hernaði. Fór þeim það fimlega og vasklega, en mér stóð þó viðbjóður af öllu saman.

Menn og apar

Nú má segja að Matthíasi hafi náttúrlega verið heimilt að fyllast hryllingi á sýningu flokksins frá Dahomey, og jafnvel að hafa þótt þær ófríðar, þótt orð hans um að þær hafi verið eins og miðja vegu milli apynja og „mannlegra kvenna“ séu furðu ósmekkleg í augum nútímamanns. En í framhaldi fer séra Matthías úr öskunni í eldinn:

„Sé vort kyn allt af einum ættstofni, hafa ættmenn slíkra skepna orðið æði afskiptir. Hryllir flesta enn meira við að sjá athæfi villimanna en apanna, og séum vér bræður Eldeyjarmannanna [sem taldir voru einkar frumstæðir] er oss lítil læging að telja apana tengdamenn vora!“

Þegar Matthías skrifar þetta voru opinberanir Darwins um skyldleika manna og apa komnar á kreik fyrir áratugum. Þær voru mörgum erfiður biti að kyngja, en Matthías virðist ekki hafa kippt sér upp við það. Hann líkir hins vegar hnarreistum Dahomey-búum hiklaust við apa, kallar þá „skepnur“ og talar um „athæfi villimanna“. Loks segir hann berum orðum að séum við skyld slíkum „villimönnum“ þá sé engin niðurlæging í því að vera skyldur öpum!

Góður kall?

Það er nú spurningin. Var þessi kafli í ferðasögunni slys eða yfirvegað viðhorf Matthíasar? Þjóðsöngurinn okkar fagri, um smæð mannsins andspænis órafegurð alheimsins, hve mikils virði er hann ef við vitum að höfundurinn fyrirleit og óttaðist sumt fólk og taldi það „skepnur“? Eigum við að afsaka séra Matthías og Woodrow Wilson með því að þá hafi verið „aðrir tímar“ og þeir hafi verið „börn síns tíma“? Ég veit það. Báðir voru vel menntaðir menn og fylgdust vel með menningarstraumum tímans og á þeirra dögum var komið fram nóg af fólki sem var auðvitað líka „börn síns tíma“ en hafnaði algjörlega rasisma og kynþáttahyggju hvers konar.

En ekki þeir. Þeir voru rasistar.

Og hvað þýðir það? Á að þegja það í hel? Einbeita sér að því hvað þeir voru „góðir kallar“ báðir tveir? Eða setja þá í skammarkrók sögunnar? Skipta um þjóðsöng?

Málverk eftir *Kristján Davíðsson*
Þrjú ólík verk frá mismunandi tíma
Gott tækifæri fyrir listunnendur og safnara
Áhugasamir hafi samband í síma 897 7449

Gæðastund fyrir eldri borgara
í Háteigskirkju
Samfélag með næringu til líkama og sálar
Þriðjudaga kl. 13.30 – 15.30
Fyrsti gestur vetrarins verður
Hr. Karl Sigurbjörnsson og mun hann
fjalla um mannanöfn.
Allir velkomnir.
Háteigskirkja

VERKFÆRA SALAN

Verð Kr. **39.900,-**

Gírkassatjakkur
Geta: 0,5 Tonn
Hæð: 113 - 195cm.
TJ TEL05004

Verð Kr. **22.900,-**

Þvottakar
á hjólum
með tveimum
skúffum undir.
RB TJ TRG4001-20

Verð Kr. **59.900,-**

Loftpressa
100 Lítra kútur.
Loftflæði: 416 l/mín.
TJ TRAE100VFL

Verð Kr. **29.900,-**

Réttingatjakkasett. 4 Tonna
TJ T70 401

Verð frá **11.500,-**

Vélastandar:
750 Lbs. **TJ T23401 kr. 11.500,-**
1000 Lbs. **TJ T24541 kr. 12.900,-**
1250 Lbs. **TJ T25672 kr. 20.900,-**
1500 Lbs. **TJ T26801 kr. 22.900,-**
1500 Lbs. er samanbrjótanlegur.

Verð Kr. **19.900,-**

Loftpressa
24 Lítra kútur. Loftflæði: 205l/mín.
TJ TRA024L

Verð Kr. **49.900,-**

Loftpressa
50 Lítra kútur. Loftflæði: 412l/mín.
TJ TRAE050VFL

Verð frá **49.900,-**

Vélagálgar samanbrjótanlegir
1 Tonn: **TJ T31002 Kr. 49.900,-**
2 Tonn: **TJ T32002A Kr. 69.900,-**

Verð frá **2.990,-**

Flöskutjakkar:

2 tonn	18/30cm	**Kr.**	**2.990,-**
5 tonn	21/35cm	**Kr.**	**4.900,-**
10 tonn	23/46cm	**Kr.**	**7.900,-**
15 tonn	23/46cm	**Kr.**	**9.980,-**
20 tonn	24/45cm	**Kr.**	**10.900,-**
30 tonn	29/46cm	**Kr.**	**26.990,-**

TJ T90204 - / - TJ T93004

Verð frá **32.900,-**

Legupressur:
12 Tonn: **TJ TY12003 Kr. 32.900,-**
20 Tonn: **TJ TY20003 Kr. 64.900,-**

Verð Kr. **69.900,-**

Sandblásturskassi
TJ TRG4222

Verð Kr. **19.900,-**

Dekkjaskiptitæki
TJ TRK60001

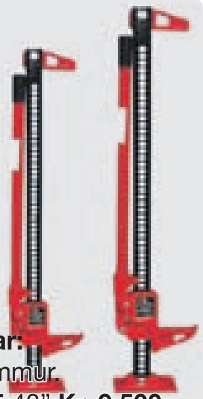
Verð Kr. **23.900,-**

Mótorhjólalyfta.
Geta: 680 kg.
Lyftir: 11,0 - 38,5 cm.
TJ T66751

Verð Kr. **13.900,-**

Hjólatjakkur 3 Tonn.
Lyftir: 13,0 - 41,0 cm.
TJ T83003

Verð frá **9.500,-**

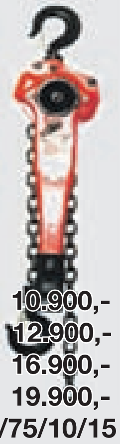


Drullutjakkar:
48 og 60 tommur.
TJ TRA8485 48" **Kr. 9.500,-**
TJ TR 8605 60" **Kr. 9.900,-**

Verð frá **9.900,-**

Keðjutalíur:
1 Tonn: **Kr. 9.900,-**
2 Tonn: **Kr. 11.900,-**
3 Tonn: **Kr. 15.900,-**
TJ TR9010/20/30

Verð frá **10.900,-**



Skafttalíur:
0,5 Tonn: **Kr. 10.900,-**
3/4 Tonn: **Kr. 12.900,-**
1,0 Tonn: **Kr. 16.900,-**
1,5 Tonn: **Kr. 19.900,-**
TJ TRC7005/75/10/15

Verð frá **2.500,-**

Bílabúkkar:
3 Tonn: **TJ T43002 2.500,-**
6 Tonn: **TJ T46001 4.400,-**
12 Tonn: **TJ T412002 12.900,-**

Verð Kr. **34.900,-**

Hjólatjakkur 2 Tonn.
Lyftir: 7,0 - 50,0 cm.
Fyrir bíla og
dekkjaverkstæði.

TJ T820031

Verð Kr. **16.900,-**

Hjólatjakkur 3 Tonn.
Lyftir: 15,0 - 53,0 cm. m/hækkun.
TJ T83006B

Verð Kr. **29.900,-**

Hjólatjakkur 4 Tonn.
Lyftir: 10,0 - 51,0 cm.
TJ T84004B

Verð Kr. **6.900,-**

Hjólatjakkur 2 Tonn. Í Tösku.
Lyftir: 13,0 - 34,5 cm.
TJ T82000CS

Verð Kr. **19.900,-**

Hjólatjakkur 3 Tonn.
Lyftir: 14,5 - 51,0 cm.
TJ T83001

Síðumúla 11 - 108 Reykjavík Sími 568-6899
Póstfang: vfs@vfs.is Netsíða: www.vfs.is

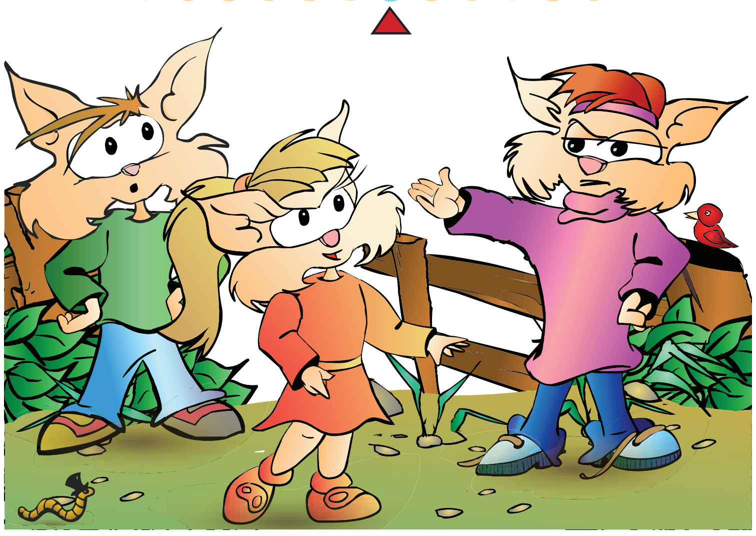
Konráð og félagar á ferð og flugi 130

Bragi Halldórsson

„Er þetta ekki talnavölundarhúsið þar sem við eigum að byrja á bláu tölunni neðst og með því að fylgja bara sléttum tölum lárétt og lóðrétt en ekki á ská, finna leið upp á topp teningsins, bláu tölunnar sex?,“ spurði Kata. „Jú,“ sagði Lísaloppa. „Við eigum að fylgja sléttu tölunum 2, 4, 6, og 8.“ „Mig minnti það,“ sagði Kata. „Mér gekk nú ekkert of vel síðast þegar við glímdum við svona þraut en nú skal það ganga betur,“ sagði hún ákveðin og keppnisskapið leyndi sér ekki.

Getur þú fundið leiðina í gegnum teninginn með því að fylgja sléttu tölunum lárétt og lóðrétt?

8	6	2	5	3	7	8	6	2	5	7	9
2	5	2	4	1	8	4	3	7	8	3	2
6	8	5	6	4	2	5	4	2	6	7	6
5	4	8	1	7	4	5	9	3	8	2	4
2	5	2	2	6	5	2	3	6	3	5	6
3	4	2	3	5	1	2	6	4	2	8	4
4	6	4	2	5	2	9	1	3	6	2	9
7	6	7	3	1	3	7	3	2	8	7	8
5	8	9	4	8	4	2	5	4	3	9	2
6	8	5	2	1	3	6	8	6	4	2	6
2	1	6	4	3	7	3	2	8	2	7	2
2	6	4	7	8	6	8	4	5	1	5	6



Brandarar

Mamman sem hefur verið að búa til kvöldmat kallar í son sinn Konráð og lætur hann vita í annað sinn að maturinn sé til. „Flýttu þér nú, viltu ekki heita pitsusneið?“
Konráð svarar að bragði. „Nei, ég vil bara heita Konráð.“

Gréta kemur heim eftir fótboltaæfingu.
Móðir hennar: „Hvernig gekk?“
Gréta: „Vel. Ég skoraði sex mörk.“
Móðirin: „Hvernig fór leikurinn?
Gréta: „Hann fór þrjú, þrjú.“

Maður við þjón á veitingastað: „Ég er búinn að bíða í heilan klukkutíma eftir skjaldbökusúpunni minni!“
Þjónninn: „Þú veist nú hvað skjaldbökur eru hægfara.“

SKRIFAR OG TEIKNAR „Hausinn á mér er fullur af myndum og alltaf bætist við,“ segir Sigrún Eldjárn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Andrés önd er alltaf mín uppáhaldsönd

Sigrún Eldjárn rit-og myndahöfundur yddar blýant, klórar sér í hausnum, hugsar málið og horfir á blaðið og inn í höfuðið á sér þegar hún er að byrja á mynd.

Teiknaðir þú mikið þegar þú varst lítil, Sigrún? „Já, ég teiknaði alveg daginn út og daginn inn! Það var það allra skemmtilegasta sem ég gerði.“

Hvernig verkfæri notaðir þú? „Blýantar eru mín uppáhaldsverkfæri. Þeir eru töfratæki. En svo notaði ég alls konar liti líka, bæði vax-, tré- og tússliti.“

Var eitthvað sérstakt sem þú teiknaðir eða málaðir mest? „Líklega hef ég langmest teiknað krakka og skrípafígúrur – og geri enn! Ég reyndi mig samt við allt mögulegt. Eiginlega hvað sem er. Ég skoðaði mikið teiknimyndaseríur og var oft að líkja eftir þeim myndum. Til dæmis hefur Andrés Önd alltaf verið mín uppáhaldsönd.“

Hversu gömul varstu þegar þú ákvaðst að verða myndlistarmaður? „Ég man nú ekki eftir að hafa nokkurn tímann beinlínis ákveðið að verða myndlistarmaður. Það bara gerðist einhvern veginn. Ég var svo 13 ára þegar ég fór fyrst á námskeið í Myndlistarskólanum í Reykjavík og tvítug þegar ég fór í fullt myndlistarnám í Myndlista - og handíðaskóla Íslands. En alveg frá því ég var pínulítil hefur teikning verið stór hluti af lífi mínu og mun sjálfsagt verða það alla tíð.“

Hvernig byrjarðu á myndunum þínum? „Ég ydda blýant, klóra mér í hausnum, hugsa málið, horfi á blaðið, horfi inn í höfuðið á mér og svo hjálpumst við að, ég og blýanturinn, við að rissa eitthvað upp. Eitthvað sem kannski verður flott en kannski líka ómögulegt! En þá byrjar maður bara upp á nýtt.“

Er einhver litur í uppáhaldi? „Blátt hefur alltaf verið minn litur. En blátt er þó ekki bara blátt því það eru örugglega til þúsund bláir litir – eða milljón!“

Áttu þér eftirlætis karakter? „Ég held alltaf mest upp á þá sem ég er að skrifa um þá stundina. Núna er ég að skrifa þriðju bókina um strokubörnin á Skuggaskeri og því eru þeir ævintýrakrakkar aðalfólkið mitt núna. Bétveir er mikill vinur minn af því að hann er svo hrifinn af bókum. En ég hef gert langflestar sögur um strákinn Kugg og gömlu kerlingarnar, vinkonur hans, þær Málfríði og mömmu hennar. Þau eru uppátækjasöm og í næsta mánuði ætla þau að hoppa upp á leiksvið í Kúlu Þjóðleikhússins og leika þar leikrit fyrir alla krakka sem heitir KUGGUR OG LEIKHÚSVÉLIN.“

Pegar þú skrifar bækur, sérðu þær þá fyrir þér í myndum? „Já, hausinn á mér er fullur af myndum og alltaf bætist við. Margar þeirra komast á blað en aðrar bíða síns tíma þarna inni.“

Leitarðu að sögupersónum í kringum þig eða verða þær til í hugskoti þínu eða draumum? „Það er svolítið erfitt að greina þarna á milli. Sögupersónurnar mínar verða til í hugskoti mínu – en í hugskotinu leynast persónur bæði úr draumum og veruleika. Þetta blandast svo allt saman og úr verður alls konar skrítið og skemmtilegt fólk.“

markhönnun ehf

nettó
Kræsingar & kostakjör

Hefur þú skoðað heilsublað Nettó?

Fullt af uppskriftum, heilsuráðum og ótrúlegum tilboðum!

ALLT AÐ 25% AFSLÁTTUR AF LÍFSSTÍLS & HEILSUVÖRUM

ALLT AÐ 25% AFSLÁTTUR AF LÍFSSTÍLS & HEILSUVÖRUM

RAGGA NAGLI ER MEÐ RÁÐGJÖF **LAUGARDAGINN 17. JANÚAR** Í **NETTÓ MJÓDD FRÁ KL. 14-16**

heilsu & lífsstílsdagar

Blaðið í heild sinni er aðgengilegt á netto.is

Tilboðin gilda 15.janúar - 01. febrúar 2015

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

LAGER
HREINSUN
&ÚTSALA
HÚSASMIÐJUNNAR
SPARAÐU
20.000
1808865
Þvottavél 1200 sn
VERÐ ÁÐUR 79.900
NÚ 59.900 kr.
þú sparar: 20.000 kr
Electrolux
BLACK& DECKER
40%
AFSLÁTTUR!
Juðari
VERÐ ÁÐUR 7.899
NÚ 4.740 kr.
þú sparar: 3.159 kr
5245364
36%
AFSLÁTTUR!
Harðparket eikarplanki
8 mm fasaður
VERÐ ÁÐUR 2.690
NÚ 1.695 kr/m²
þú sparar: 995 kr/m²
147056
KAINDL
50%
AFSLÁTTUR!
Matarstell 20 stk
VERÐ ÁÐUR 12.999
NÚ 6.495 kr.
þú sparar: 6.504 kr
2201167
30%
AFSLÁTTUR!
HarpaSjöfn
POLYTEX
VEGG
7
Innimálning 10 ltr.
VERÐ ÁÐUR 9.995
NÚ 6.996 kr.
þú sparar: 2.999 kr
Útivistarfatnaður
30-70%
afsláttur

POTTAPLÖNTUÚTSALA
BLÓMAVALS HEFST Í DAG
20-50% AFSLÁTTUR
KRÝSI
1.190 kr
1.490
ÁSTARELDUR
999 kr
1.490
FRIÐARLILJA
1.390 kr
1.990
ORKIDEA
1.990 kr
2.490
KAKTUSAR
8.5 CM
699 kr
999
AFSKORINN
ÁSTARELDUR
2.490 kr
DREKATRÉ
1.279 kr
1.599
BAKKAR, STYTTUR
OG KERTASTJAKAR
30%
AFSLÁTTUR!
LUKTIR
30%
AFSLÁTTUR!
OKKAR STÆRSTA ÚTSALA FRÁ UPPHAFI
ÖLL HANDVERKFÆRI • ALLAR FLÍSAR • ALLT PARKET • ÖLL BLÖNDUNARTÆKI • ÖLL HEIMILISTÆKI
ALLAR INNIHURÐIR • ÖLL MÁLNING • ÖLL BÚSÁHÖLD • ALLUR ÚTIVISTARFATNAÐUR • ALLIR STIGAR
ALLAR JÓLAVÖRUR • ALLAR POTTAPLÖNTUR • ALLAR VERKFÆRATÖSKUR OG MARGT FLEIRA*
40%
AFSLÁTTUR!
Kuldaskór barna
VERÐ ÁÐUR 6.999
NÚ 4.199 kr.
þú sparar: 2.800 kr
5872399
35%
AFSLÁTTUR!
Veggflís hvít 20x20
VERÐ ÁÐUR 2.800
NÚ 1.820 kr/m²
þú sparar: 980 kr/m²
8600000
34%
AFSLÁTTUR!
Örbylgjuofn grár
VERÐ ÁÐUR 20.989
NÚ 13.900 kr.
þú sparar: 7.089 kr
1803019
25%
AFSLÁTTUR!
Sturtusett Tenrit
VERÐ ÁÐUR 3.995
NÚ 2.995 kr.
þú sparar: 1.000 kr
8016091
20%
AFSLÁTTUR!
Verkfærataska Stanley
VERÐ ÁÐUR 7.495
NÚ 5.996 kr.
þú sparar: 1.499 kr
5024880
40%
AFSLÁTTUR!
Hraðsuðukanna
VERÐ ÁÐUR 4.990
NÚ 2.990 kr.
þú sparar: 2.000 kr
1840714
40%
AFSLÁTTUR!
Bita- og toppasett
VERÐ ÁÐUR 2.575
NÚ 1.545 kr.
þú sparar: 1.030 kr
5246110
30%
AFSLÁTTUR!
Handlaug
VERÐ ÁÐUR 9.995
NÚ 6.995 kr.
þú sparar: 3.000 kr
8077665
40%
AFSLÁTTUR!
Sporjárnasett 4 stk
VERÐ ÁÐUR 2.995
NÚ 1.797 kr.
þú sparar: 1.198 kr
5008536
blómaval
HÚSASMIÐJAN
HLUTI AF BYGMA
LÆGSTA LÁGA VERÐ
Með fyrirvara um innsláttarvillur og myndabrengl.
*Gildir ekki af vörum merktum „Lægsta lága verð Húsasmiðjunnar".
Vöruúrval getur verið misjafnt milli verslana.
ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI
SÍÐAN 1956

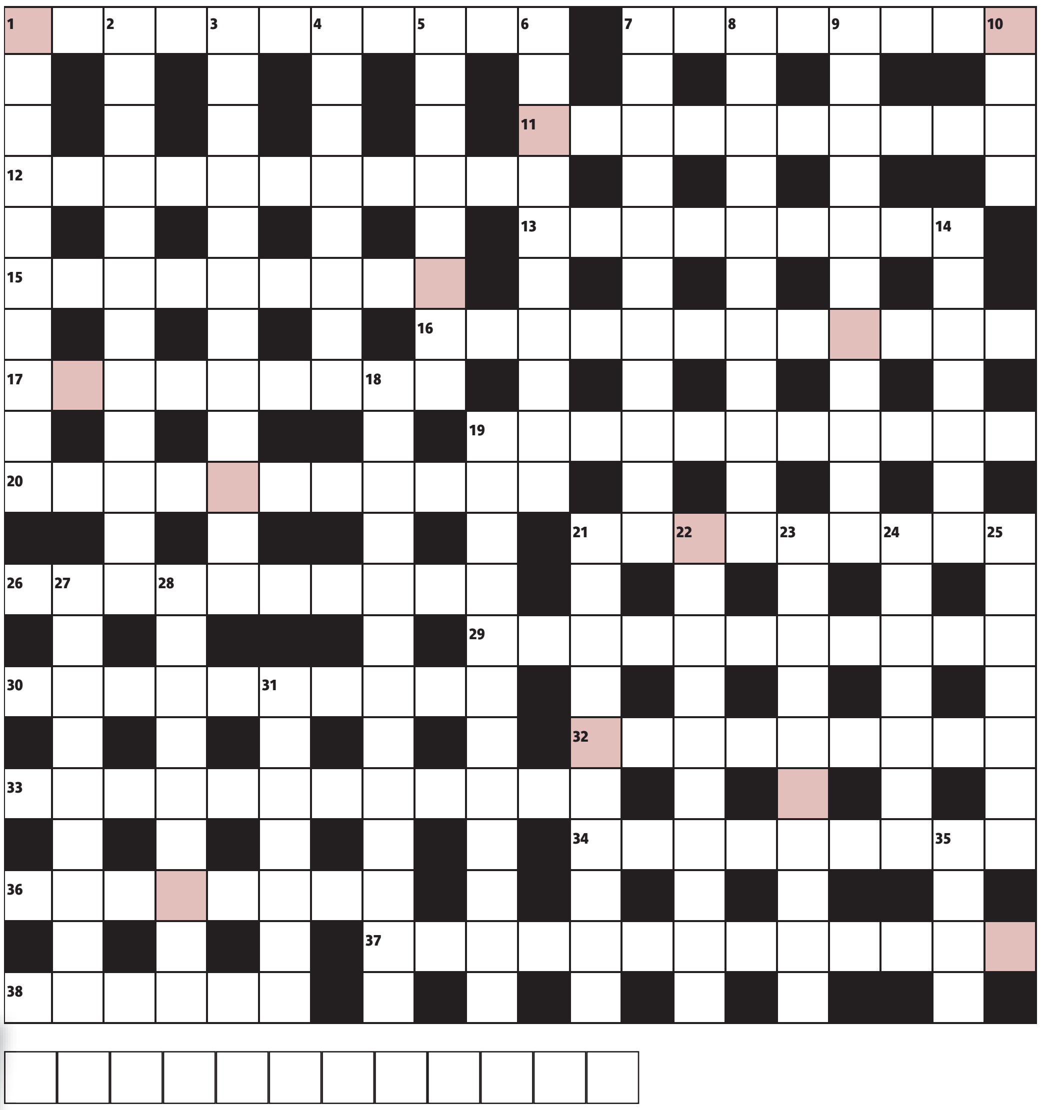
KROSSGÁTA

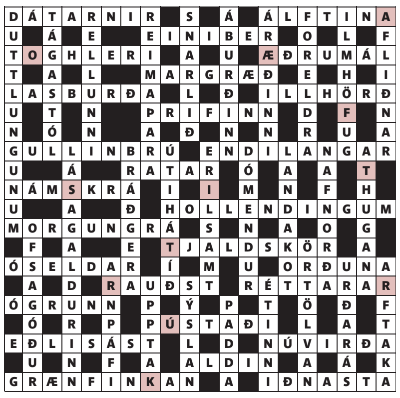
LÁRÉTT

1. Þessi gála er gefin fyrir groddalega gaura og svínakjöt í ofanálag (11)
7. Toppafundur við Hvammstanga og nágrenni (8)
11. Lýsi þetta dægur romms og rauðvíns, og upphefst nú sumbl (10)
12. Gagnsemdarlína Benthams miðar að hámarkshamingju flestra (11)
13. Pössum uppá röddina í undirsátum Ágústusar (8)
15. Trúi ekki á speki sem gengur útá tortryggni (9)
16. Gekk bláa á milli og eldaði kindarlega liljurót sem við þær er kenndur (8)
17. Úttekt framlaga skal könnuð með hjálp álitssýstema (9)
19. Ekki má gleyma vafstrinu sem fylgdi dönsunum þeim (11)
20. Heimildamynd um varg birtist aðeins andartak (11)
21. Víst þarf speki í nauðum og gátuleikjum (9)
26. Ég verð hinumegin einsog þau sem þar eru fyrir (10)
29. Flökt framlagsins til tryggari tilveru (11)
30. Bát fyrir þess háttar mann og módel líka (10)
32. Burkni er svo fallegur að ég gæti étið hann, eins og allir af hans ætt (9)
33. Kýs það lið sem setur Svanavatnið á dagskrá (12)
34. Sjá þessir maðkar eftir því að leggjast á innyfli? (9)
36. Bleik sem besta feiti, gyllt sem bitið við (8)
37. Tel dagsláttu í ræktarlandinu tæmda, en túnbletturinn er hér (13)
38. Hlutlaus gangur kostar ekkert (6)

LÓÐRÉTT

1. Ég sé veröld umlukta þrautum, þannig er lífið í alvörunni (10)
2. Þetta mun spyrjast hingað niður, fullyrðir upplýsingaveitan (12)
3. Stækka krókinn fyrir viðbótarvöndulinn (12)
4. Ég vil sko graut fyrir frábærar og flippaðar í ruglinu (8)
5. Sella á vefnum er grunnur að rauðu blóðkorni (8)
6. Æðardráp veit á sálarháska (10)
7. Villt dýr í húsi með nagdýrinu (11)
8. Hvenær mun maður Báru njóta nándar hennar? (11)
9. Hef skoðun á frjálsu og ómóðguðu (11)
10. Vaktin er búin og tími á snafs (4)
14. Laumaðu til mín því sem þau nörtuðu í (7)
18. Lipur látast vera líkamsæfingalið (13)
19. Tómur haus og lubbalaus (12)
21. Drepa merki á kantinum (10)
22. Kollurnar og kjaftarnir eru á við danskt lýsi og lotur til samans (10)
23. Vor ævi mun enda með dauða fyrir rest (10)
24. Sláum saman steinum og leiftrum af rugli (7)
25. Er smart að leita þeirrar sem stærst er í ruglinu? (7)
27. Nýti tré í krá og sjó; nóabrúnir duga þó (9)
28. Set punkt fyrir pústur og hálfgerðan komma sem kann á greinarmerki (9)
31. Nenni ekki í gang í dáðleysisdrifi (7)
35. Blanda silfri við natríum vegna brotabrota (4)





Lausnarorð síðustu viku var
TRÚAROFSTÆKI

FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni **Drón** eftir *Halldór Armand* frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Margrét Ísdal,** Reykjavík.

LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist sögulegt tímabil. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 21. janúar næstkomandi á **krossgata@frettabladid.is** merkt „17. janúar“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LYFJA

– Lífið heil

www.lyfja.is

20%

afsláttur af Nicorette nikótínlyfjatyggigúmmíi, öllum pakkningastærðum og bragðtegundum 2 mg og 4 mg

Nicorette nikótínlyf hjálpa þér að halda reykbindindi með því að koma í stað nikótínsins sem fæst úr reykingum og draga þannig úr líkamlegum fráhvarfseinkennum

Tilboðið gildir til 31.jan

Nicorette lyfjatyggigúmmí 2 og 4 mg (inniheldur nikótín) er notað til meðferðar við tóbaksfíkn. Það dregur úr nikótínþörf og fráhvarfseinkennum og auðveldar reykingamönnum að draga úr eða venja sig af tóbaki. **Skammtar:** Börn yngri en 15 ára mega ekki nota lyfjatyggigúmmíið. Fullorðnir: eitt lyfjatyggigúmmí við reykingaþörf. Nota má lyfjatyggigúmmíið eitt og sér eða samtímis Nicorette Invisi forðaplástri. Skammta skal ákveða út frá hve háður nikótíni viðkomandi er en hámarksdagskammtur er 24 stk. Mælt er með 2 mg lyfjatyggigúmmí fyrir þá sem eru lítið háðir nikótíni en 4 mg fyrir þá sem hafa mikla nikótínþörf eða hefur ekki tekist að hætta með notkun 2 mg lyfjatyggigúmmís. Tyggið hægt og látið lyfjatyggigúmmíið liggja í munninum þess á milli. Ekki er ráðlagt að nota Nicorette lengur en í eitt ár. Einstaka aðilar geta þurft meðferð í lengri tíma og er hugsanleg áhætta við langtímanotkun umtalsvert minni en áhættan af að reykja. Ráðgjöf og leiðsögn eykur venjulega líkur á því að fólki takist að hætta. **Frábendingar:** Ofnæmi fyrir nikótíni eða einhverju hjálparefnanna. **Varnaðarorð:** Reykingafólk með nýlegt hjartadrep, óstöðuga eða versnandi hjartaöng (þ.m.t. Prinzmetal), alvarlegar hjartsláttartruflanir, óméðhöndlaðan háþrýsting eða sem hefur nýlega fengið heilablóðfall skulu einungis nota Nicorette undir nákvæmu eftirliti læknis. Gæta skal varúðar við notkun Nicorette hjá sjúklingum sem hafa nýlega farið í kransæðahjáveituaðgerð og aðrar æðaaðgerðir eða eru með: alvarlegan háþrýsting, stöðuga hjartaöng, hjartabilun, æðasjúkdóm í heila, teppusjúkdóm í slagæðum útlima, sykursýki, óméðhöndlað skjaldvakaóhóf, krómfíklaæxli, skerta lifrar- eða nýrnastarfsemi, bólgu í vélinda, munni eða koki, magabólgur eða virkt skeifugarnar- eða magasár. Lyfjatyggigúmmíið getur átt til að festast við gervitennur og í mjög sjaldgæfum tilfellum skemmt þær. Nicorette inniheldur bútýlhýdroxýtólúen, sem getur valdið ertingu í slímhúðum, og xylitol, sem getur haft hægðalosandi áhrif. Nicorette Classic inniheldur sorbitól og skulu þeir sem eru með frúktósaóþol ekki nota það. **Aðgát í návist barna:** Ráðlagðir skammtar nikótíns fyrir fullorðna geta valdið alvarlegum eitrunareinkennum og verið banvænir ungum börnum. Geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá og fleygið notuðu tyggigúmmíi þar sem börn ná ekki til. **Meðganga og brjóstagjöf:** Eingöngu skal nota lyfjatyggigúmmíið í samráði við heilbrigðisstarfsfólk. Nikótín berst yfir fylgju og hefur áhrif á hjartsláttartíðni og öndun fóstursins/nýburans. Nikótín berst í brjóstamjólk í magni sem getur haft áhrif á brjóstmylking. **Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið.** Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., sími: 535-7000.

Lágmúla	**Smáralind**	**Grundarfirði**	**Patreksfirði**	**Hvammstanga**	**Húsavík**	**Seyðisfirði**	**Reyðarfirði**	**Selfossi**
Laugavegi	**Smáratorgi**	**Stykkishólmi**	**Ísafirði**	**Skagaströnd**	**Þórshöfn**	**Neskaupstað**	**Höfn**	**Grindavík**
Nýbýlavegi	**Borgarnesi**	**Búðardal**	**Blönduósi**	**Sauðárkróki**	**Egilsstöðum**	**Eskifirði**	**Laugarási**	**Keflavík**

†

Ástkær eiginmaður minn, faðir, sonur, bróðir og barnabarn,

ANDRI FANNAR GUÐMUNDSSON

lést á Triemli-sjúkrahúsinu í Zürich þann 6. janúar síðastliðinn. Hann verður jarðsunginn frá Hallgrímskirkju þriðjudaginn 20. janúar klukkan 11.00.

Sara Sturludóttir
Birna Sif Andradóttir
Kristrún Elma Andradóttir
og aðrir aðstandendur.

†

Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,

KRISTJÖNU EINARSDÓTTUR

Sérstakar þakkir til starfsfólks Sunnuhlíðar fyrir góða umönnun.

Herdís Jónsdóttir **Ólafur Guðmundsson**
Jónía Jónsdóttir **Hreiðar Björnsson**
Þorbjörn E. Jónsson **Magdalena Axelsdóttir**
Vigfús F. Jónsson
Erla Jónsdóttir
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

†

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýjar kveðjur vegna andláts og útfarar elskulegs föður, tengdaföður, afa og langafa okkar,

TÓMASAR ÁRNASONAR
fyrrverandi ráðherra og seðlabankastjóra,

sem lést þann 24. desember síðastliðinn.

Eiríkur Tómasson **Þórhildur Líndal**
Árni Tómasson **Margrét Birna Skúladóttir**
Tómas Þór Tómasson **Helga Jónasdóttir**
Gunnar Guðni Tómasson **Sigríður Hulda Njálsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

JÓNAS ÞORSTEINSSON
fv. skipstjóri,

sem lést 8. janúar sl. verður jarðsunginn frá Akureyrarkirkju 20. janúar nk. kl. 13.30. Blóm og kransar eru afþakkaðir en þeim sem vildu minnast hans er bent á Styrktar- og líknarsjóð Oddfellowa.

Matthea Kristjánsdóttir
Þorsteinn Jónasson
Kristján Elís Jónasson **Ólöf Matthíasdóttir**
Haraldur Jónasson **Valgerður Birna Lýðsdóttir**
Lýður Óskar Haraldsson **Matthea Kristjánsdóttir**
Elmar Kristjánsson

†

Hjartans þakkir fyrir samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar móður minnar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

KRISTJÖNU ELÍSABETAR JÓHANNSDÓTTUR – ELLU

Sérstakar þakkir til starfsfólksins á hjúkrunarheimilinu Mörk, 3. hæð norður, fyrir einstaka umönnun, virðingu og hlýju.

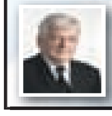
Ásta Friðjónsdóttir **Erlendur Jóhannsson**
Birgir Friðjón Erlendsson **Anna Jóhannesdóttir**
Egill Rúnar Erlendsson **Hildur Björk Hörpudóttir**
Stefán Erlendsson
og langömmubörn.

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996
ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST
Áratuga reynsla

Vaktsími:
581 3300 & 896 8242
www.utforin.is
Allan sólarhringinn
Sverrir Einarsson
Kristín Ingólfsdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Davíð Ósvaldsson
útfararstjóri



Óli Pétur Friðþjófsson
útfararstjóri

Útfararþjónusta Davíðs Ósvaldssonar ehf.
551 3485 • www.udo.is

†

Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

SNORRI HAUKSSON
innanhússarkitekt,
Austurbrún 37a,
Reykjavík,

lést þann 14. janúar á líknardeild Landspítalans. Útför verður frá Háteigskirkju miðvikudaginn 21. janúar kl.13.00. Blóm eru vinsamlega afþökkuð. Þeim sem vilja minnast hans er bent á líknarstofnanir.

Christa Hauksson
Daníel Haukur Snorrason
Þorsteinn Snorrason
Kjartan Snorrason
Angelica D. Silva, Alexander Jósef Daníelsson, Kristófer Snorri Daníelsson

†

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

GUÐRÚN BRÍET GUÐLAUGSDÓTTIR
(BÍBÍ)
hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð,

lést 13. janúar. Hún verður jarðsungin frá Kópavogskirkju föstudaginn 23. janúar kl. 15.00.
Blóm og kransar afþakkaðir en þeim sem vilja minnast hennar er bent á hjúkrunarheimilið Sunnuhlíð.

Jónas G. Ólafsson
Valgerður Jónasdóttir **Örn Gíslason**
Ólína J. Jónasdóttir **Páll Andrésson**
Jónas Jónasson **Alda Harðardóttir**
og fjölskyldur.

†

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

FRÍÐA PÉTURSDÓTTIR
Sólbergi, Bolungarvík,

lést á Sjúkraskýlinu Bolungarvík þriðjudaginn 13. janúar. Útförin fer fram frá Hólskirkju laugardaginn 24. janúar kl. 11.00. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Hólskirkju, reikn. 1176-18-660264, kt. 630169-5269.

Björg Guðmundsdóttir **Bjarni Ingólfsson**
Elísabet Guðmundsdóttir **Björgvin Bjarnason**
Ása Guðmundsdóttir
Jón Guðni Guðmundsson **Guðríður Guðmundsdóttir**
Ragna Guðmundsdóttir **Sveinbjörn Sveinbjörnsson**
Ingibjörg Guðmundsdóttir **Magnús Birgisson**
barnabörn og barnabarnabörn

†

Yndisleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

JÓRUNN JÓNASDÓTTIR
Víkurbraut 15, Keflavík,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja mánudaginn 12. janúar. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju þriðjudaginn 20. janúar kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir, en þeim sem vildu minnast hennar er bent á Krabbameinsfélag Suðurnesja.

Jóna Björg Antonsdóttir **Ellert Þórarinn Ólafsson**
Guðrún Anna Antonsdóttir
Bogi Jón Antonsson **Natalja Krasnova**
Anton Ellertsson **Ásdís Björk Guðmundsdóttir**
Guðmundur Karl Antonsson
og aðrir aðstandendur.

†

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

ELÍN GUÐRÍÐUR ÓLAFSDÓTTIR
kennari og fyrrv. borgarfulltrúi,

lést á Landspítalanum að morgni föstudagsins 2. janúar. Útför hennar fer fram frá Dómkirkjunni í Reykjavík þriðjudaginn 20. janúar kl. 15.00.

Valgerður Matthíasdóttir
Sigurborg Matthíasdóttir
Haraldur Matthíasson
Brynja Dagmar Matthíasdóttir
Ása Björk Matthíasdóttir
Ómar Skúlason
Marjakaisa Matthiasson
Jón Kristján Stefánsson
barnabörn og barnabarnabörn.

ÞETTA GERÐIST: 17. JANÚAR 2013

Vilborg Arna komst á suðurpólinn

Fjallgöngukonan og ofurhuginn Vilborg Arna Gissurardóttir komst á suðurpólinn þennan dag fyrir tveimur árum, sama mánaðardag og Robert Falcon Scott kom þangað með sinn leiðangur hundrað og einu ári fyrr.

Með afrekinu rættist gamall draumur Vilborgar Örnu, sem hafði stefnt að þessu takmarki í að minnsta kosti tíu ár.

Hún lagði upp í gönguna 19. nóvember 2011 og var alein á ferð á skíðum í sextíu daga og lagði að baki 1.140 kílómetra leið, fyrsti Íslendingurinn í sögunni til að ganga á suðurpólinn ein síns liðs.

Hún lét einnig gott af sér leiða með ferðinni því áður en hún lagði af stað stofnaði hún söfnunarátakið Lífsspor og safnaði áheitum til styrktar Kvennadeild Landspítala Íslands.

†

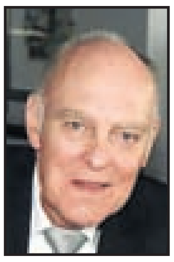
Innilegar þakkir til allra þeirra sem sýndu okkur samúð, vináttu og hlýhug við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður og ömmu,

LEU KRISTÍNAR ÞÓRHALLSDÓTTUR
frá Laugalandi í Borgarfirði,
Sóltúni 2, Reykjavík.

Sérstakar þakkir sendum við starfsfólki hjúkrunarheimilisins Sóltúns fyrir hlýhug og góða umönnun.

Helgi Bjarnason **Ingibjörg Friðriksdóttir**
Steinunn Bjarnadóttir **Jón G. Kristjánsson**
Þórhallur Bjarnason **Erla Gunnlaugsdóttir**
Sigrún Bjarnadóttir **Hilmar R. Konráðsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

†



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

ÓLAFUR JÓN SIGURÐSSON
Þjóttuseli 2,

lést sunnudaginn 11. janúar sl. á heimili sínu. Útförin fer fram frá Fríkirkjunni í Reykjavík miðvikudaginn 21. janúar kl. 15.00. Blóm og kransar afþakkaðir. Þeim sem vilja minnast hans er bent á líknarfélög.

Arnbjörg Guðmundsdóttir
Ingibjörg Ólafsdóttir **Davíð Arnar Þórsson**
Halldóra Elín Ólafsdóttir **Stefán Skúlason**
Valur Þór Ólafsson **Wendy Yau**
og barnabörn.

†

Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

HALLDÓR J. EINARSSON
Fossvegi 6, Selfossi,

lést þriðjudaginn 13. janúar á hjúkrunardeildinni Ljósheimum á Selfossi. Útförin fer fram frá Selfosskirkju fimmtudaginn 22. janúar kl. 13.30.

Sigrún Ó. Stefánsdóttir
Stefán A. Halldórsson **Lilja Jónasdóttir**
Unnur Halldórsdóttir **Hjörtur B. Árnason**
Halldór Halldórsson **Birna Svanhildur Pálsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

†

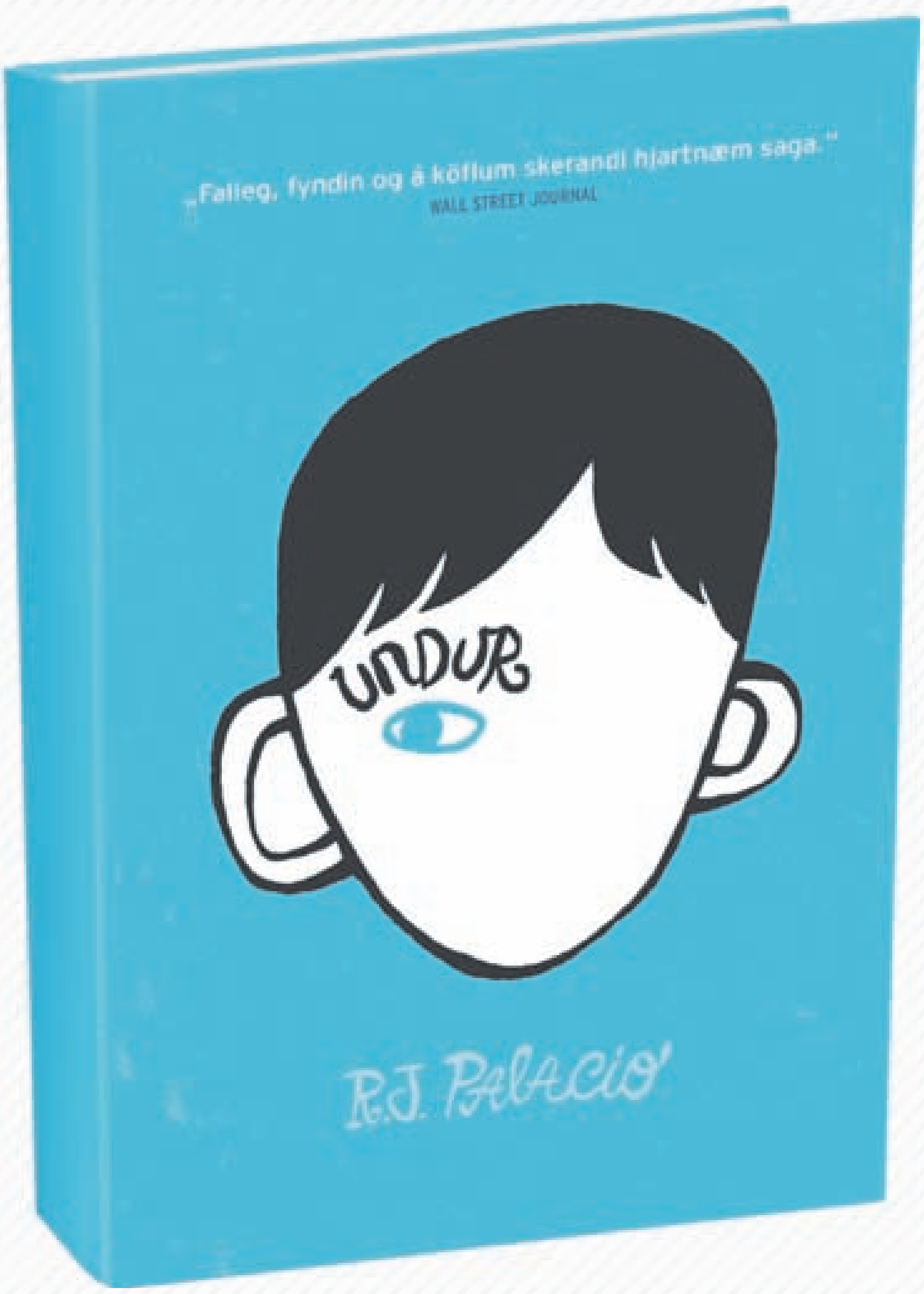
Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð, vináttu og hlýju vegna andláts og útfarar elskulegs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður, afa og langafa,

GUNNLAUGS ÁRNASONAR
Fornuströnd 8,
Seltjarnarnesi.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Droplaugarstaða og allra þeirra er komu að umönnun Gunnlaugs.

Geirþrúður Árnason
Helgi Gunnlaugsson **Ragnheiður Sigurðardóttir**
Einar Þorgeirsson **Lilja Eyþórsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

NÝJA ÁRIÐ &
NÝJU BÆKURNAR



Undur
Verð: 3.699.-

Átakanleg og ótrúlega raunsönn frásögn af vináttu, hugrekki og þrautseigju.

“Undur” komst í efsta sæti metsölulista New York Times.

Bonita Avenue
Verð: 3.699.-

Ágeng fjölskyldusaga, eldfim og óútreiknanleg.

VILDARKLÚBBUR EYMUNDSSON

5% afsláttur af ÖLLUM VÖRUM einnig tilboðum

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Flugstöð Leifs Eiríkssonar

Penninn Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval er mismunandi eftir verslunum. Birt með fyrirvara um prentvillur.

KL. 19:40

Sjálfstætt fólk

Í næsta þætti verður annáll ársins 2014 af Sjálfstæðu fólki. Þar er af nógu að taka enda skemmtilegt ár að baki.

Meiriháttar sunnudagur

KL. 20:10

Rizzoli & Isles

Jane Rizzoli og réttarlæknirinn Maura Isles eru afar ólíkar en góðar vinkonur sem leysa glæpi Bostonmafíunnar í sameiningu.

KL. 20:55

Hreinn Skjöldur

Gamanþáttaröð eins og þær gerast bestar. Hér er fjallað um einfaldan og áhrifagjarnan náunga sem heitir Hreinn Skjöldur.

KL. 21:20

Broadchurch

Önnur þáttaröðin af þessum mögnuðu spennuþáttum þar sem fylgst er með störfum rannsóknarlögreglufulltrúanna Alec og Ellie.

KL. 22:10

Banshee

Þriðja þáttaröðin um hörkutólið Lucas Hood sem er lögreglustjóri í smábænum Banshee. Hörkuspennandi þættir.

KL. 21:45

Believe

Skemmtilegir þættir um unga stúlku sem fæddist með einstaka hæfileika en óprúttnir aðilar ásælast krafta hennar.

Krakkastöðin | KL. 07:00-20:30

Barnaefni alla daga

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.

Fáðu þér áskrift! 365.IS

SUDOKU

LÉTT

	1	8		2		7		
		2	4	8	5			3
	4				7		9	
5			7		4			6
	6					2		
		9					4	
4		6	3	9		5		
2						4		
		7	6		2	1		

MIÐLUNGS

			9					
		7			6	2		5
				3			6	
7	5		3		1	4	8	
					8	1		
		4	6	7				
4		1		9				8
	7		5				1	
	6	9	8				3	2

ÞUNG

						7		
		5			6			
1			7	9			3	
		7		1		4	9	
9	4					8		
	8	1						5
			9			5		
			3	7				
6			1			3	2	7

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

7	8	4	1	9	3	2	5	6
2	5	9	4	6	8	3	7	1
3	6	1	2	5	7	8	4	9
1	3	6	8	7	9	5	2	4
4	7	2	6	1	5	9	8	3
5	9	8	3	2	4	6	1	7
8	1	7	5	3	6	4	9	2
6	2	5	9	4	1	7	3	8
9	4	3	7	8	2	1	6	5

9	5	7	3	6	8	4	2	1
1	2	8	7	9	4	3	5	6
3	4	6	1	2	5	7	8	9
7	6	4	8	1	2	9	3	5
2	8	1	9	5	3	6	4	7
5	3	9	4	7	6	8	1	2
4	7	2	5	8	9	1	6	3
6	1	3	2	4	7	5	9	8
8	9	5	6	3	1	2	7	4

1	9	8	6	7	4	2	3	5
2	3	7	9	5	8	4	6	1
4	6	5	1	2	3	7	8	9
6	1	4	8	3	5	9	2	7
3	5	9	2	6	7	1	4	8
7	8	2	4	1	9	3	5	6
5	2	6	3	9	1	8	7	4
8	7	1	5	4	2	6	9	3
9	4	3	7	8	6	5	1	2

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS Eftir Frode Øverli

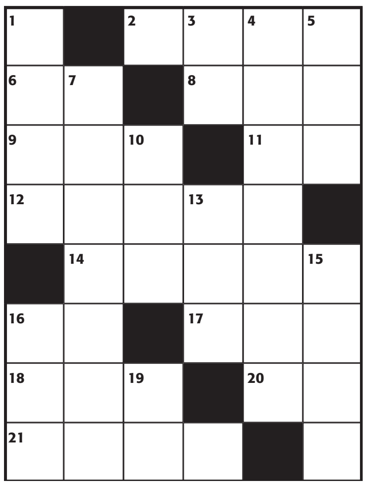
GELGJAN Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

SPAKMÆLI DAGSINS

„Hamingja er þegar það sem þú hugsar, segir og gerir passar allt saman."

Mahatma Gandhi.



KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. mats, **6.** Í röð, **8.** fálm, **9.** skst., **11.** í röð, **12.** hljóðfæri, **14.** spaug, **16.** átt, **17.** skref, **18.** fornafn, **20.** bókstafur, **21.** stígur.

LÓÐRÉTT
1. trappa, **3.** org, **4.** sósa, **5.** stykki, **7.** skór, **10.** kosning, **13.** gogg, **15.** baklaf á flík, **16.** smáskilaboð, **19.** holskrúfa.

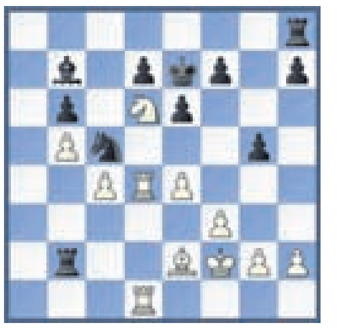
LAUSN
LÁRÉTT: 2. dóms, **6.** rs, **8.** pat, **9.** etv, **11.** jk, **12.** píanó, **14.** glens, **16.** sv, **17.** fet, **18.** mér, **20.** sé, **21.** slóð.
LÓÐRÉTT: 1. þrep, **3.** óp, **4.** majónes, **5.** stk, **7.** stígvél, **10.** val, **13.** nef, **15.** stél, **16.** sms, **19.** ró.

SKÁK

Gunnar Björnsson

Daði Ómarsson (2.256), Taflfélagi Reykjavíkur, hafði svart gegn Guðlaugu Þorsteinsdóttur (1.976), Taflfélagi Garðabæjar, sem drap síðast biskup á b7.

Svartur á leik



26. ... Ha2! 27. Rxc5 Hxe2+ 28. Kf1 Hf2+ 29. Kg1 Hxg2+ 30. Kh1 Hxh2+31. Kg1 bxc5 32. Hxd7 Kf6 og svartur vann 12 leikjum síðar. Carlsen vann Caruna í gær í Sjávarvík í Hollandi.

www.skak.is: Stórfrétt um Reykjavíkurskákmótið 2015.

Fáðu þér áskrift! 365.IS

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •

Misjöfn dansspor í jarðarför

LEIKLIST ★★★☆☆

Ekki hætta að anda
HÖFUNDUR: Auður Ava Ólafsdóttir.
LEIKARAR: Elma Lísa Gunnarsdóttir, Katla Margrét Þorgeirsdóttir, María Heba Þorkelsdóttir og Tinna Hrafnsdóttir.
LEIKSTJÓRI: Stefán Jónsson. **LEIKMYND OG BÚNINGAR:** Brynja Björnsdóttir.
DANSHÖFUNDUR: Melkorka Sigríður Magnúsdóttir. **TÓNLIST:** Árni Rúnar Hlöðversson. **LÝSING:** Þórður Orri Pétursson.

Frumsýning á nýju íslensku leikriti er ávallt mikið ánægjuefni, þau hafa verið alltof fá þetta leikár. Rithöfundurinn Auður Ava Ólafsdóttir hefur verið að hasla sér völl sem leikskáld á síðustu misserum við góðan orðstír og sýnir nú leikverkið Ekki hætta að anda, samstarfssýningu á vegum leikhópsins Háaloftið og Borgarleikhússins.

Konurnar Ástríður, Dagný, Védís og Þuríður eru boðaðar í jarðarför Hákonar sem þær allar þekktu á mismunandi tímabilum. Þær byrja á að ræða um börnin sín (Sól, Sunnu, Birtu og Bjart), og þeirra tengsl við hinn látna, gera tilraun til að komast að því af hverju þeim var boðið í útförina og takast á við það skrýtna verkefni að endurgera lagið Don't Hold Your Breath sungið af Nicole Scherzinger til minningar um Hákon.

Leikhópurinn vinnur ágætlega saman sem heild en misræmis gætir í leikgæðum. Katla Margrét ber af sem hin taugastrekkta en ákveðna Ástríður. Einnig á Heba María góða spretti í hlutverki hinnar lífhræddu Védísar. Báðar tvær ná góðum tökum á því tilfinningalega róti sem persónur þeirra eru að ganga í gegnum en dansa einnig skemmtilega á línunni milli dramatískra augnablika og þeirra skoplegu.

Vandamálið er að persónurnar eru ekki nægilega vel dregnar upp og erfitt er að mynda tilfinningaleg tengsl við konurnar. Líf þeirra virðist snúast algjörlega um Hákon, þær efast aldrei um réttmæti þess að mæta í jarðarförina og það verkefni sem þeim er sett í hendur. Þær forðast hið raunverulega umræðuefni, fela sig í orðaleikjum, dansi og endurtekningum. Uppbygging af þessu tagi er grípandi upp að vissu marki en of langan tíma tekur að koma sýningunni í gang.

Handritið tiplar á mörkum súrrealismans en aldrei er gengið nægilega langt, endurtekningar þræða verkið með misjöfnum árangri og sýningin nær hvorki að vera sérstaklega skopleg né átakanleg. Verkið nær hápunkti í seinni helmingnum en fipast síðan flugið þegar ástæða fundarins er upplýst. Stefán Jónsson er gríðarlega fær leikstjóri sem nær að gæða textann lífi og nýtir Litla sviðið virkilega vel en það er ekki nóg til að kveikja undir misjöfnu handriti.

Uppbrot eiga sér stað í formi dansatriða sem oft á tíðum er erfitt að sjá tilgang með, stundum eru atriðin smellin en oftar en ekki of löng og ómarkviss. Melkorku tekst ágætlega upp en ekkert er nýtt undir sólinni og þrátt fyrir að nær öll atriðin séu hópdansar þá eru persónurnar skringilega aftengdar hver annarri í flestum þeirra. Hönnun Brynju Björnsdóttur er stílhrein, vel úthugsuð og þjónar verkinu einstaklega vel. Sömu sögu má segja um tónlist Árna Rúnars sem vefur klassíska kórtónlist fallega inn í nútíma popplög og frumsamda tóna. Vinna hans og lýsing Þórs Odds eiga stóran þátt í að gera lokaatriði verksins eftirminnilegt og áferðarfagurt. Ekki hætta að anda eftir Auði Övu er gallað en áhugavert leikverk sem nýtur góðs af virkilega góðri leikstjórn og sviðshönnun. **Sigríður Jónsdóttir**

NIÐURSTAÐA: Fallega innrömmuð sýning sem skortir markvisst handrit og jafnvægi í leikhópnum.

ALLT SNÝST UM HÁKON María Heba, Tinna, Elma Lísa og Katla Margrét í hlutverkum sínum. MYND/GVA

ÞEKKIR ÞÚ ÞESSA KONU? Myndin er eftir Halldór E. Halldórsson en safn hans er á meðal þess sem Þjóðminjasafnið sýnir.

Hvar, hver, hvað?

Þjóðminjasafnið kallar eftir aðstoð gesta við að greina myndefni myndasafna.

Í dag, laugardag kl. 15 verða opnaðar tvær bráðskemmtilegar ljósmyndasýningar í Þjóðminjasafninu.

Í Myndasal Þjóðminjasafnsins verður opnuð sýningin Hvar, hver, hvað? Á sýningunni verða ógreindar ljósmyndir úr Ljósmyndasafni Íslands og vonast er til að safngestir geti gefið upplýsingar um myndefnið. Slíkar sýningar eru nefndar greiningarsýningar og hafa skilað góðum árangri.

Ólöf Breiðfjörð kynningarstjóri safnsins segir slíkar sýningar bæði mjög skemmtilegar fyrir gesti sem og mikilvægar fyrir söfn. „Þegar filmusöfn ljósmyndara rata inn á söfn kemur oft í ljós að að myndefnið hefur ekki verið skráð og því ekki ljóst hvar og hvenær myndir voru teknar eða hver og hvað er á þeim. Slík þekking stóreykur nýtingarmöguleika mynda. Það kemur gestunum oft skemmtilega á óvart hvað það þekkir af myndunum og svo spyrst þetta út á meðal fólks í ákveðnum hópum og þá myndast skemmtileg keðjuverkun."

Húsin í bænum

Á laugardaginn verður einnig opnuð sýningin Húsin í bænum á Veggnum í safninu. Þar verða sýndar ljósmyndir Kristins Guðmundssonar af húsum í Reykjavík á árunum 1975-1985. Kristinn starfaði um árabil sem bókavörður í Bókabílnum. Ólöf segir þessar myndir góðan vitnisburð um tíðarandann og ástand miðbæjarins á þessum áratug.

„Nytjamarkaðurinn Góði hirðirinn hafði samband við Ljósmyndasafn Íslands í Þjóðminjasafni vegna 3.500 myndskyggna sem þangað bárust og er úrval þessara mynda nú sýnt. Kristinn virðist hafa myndað á frídögum eða um helgar þegar rólegt var í bænum og fáir á ferli. Næstum má skynja að ljósmyndarinn hafi áttað sig á að breytingar voru í vændum í þjóðfélaginu en myndirnar spanna stutt árabil og því skapast sterkur tímaspegill í myndasafninu. Engar upplýsingar um höfundinn fylgdu myndskyggnunum en vísbendingar um nafn hans komu fram á einu filmublaði."

GAMLA REYKJAVÍK Ein af fjölmörgum Reykjavíkurmyndum Kristins Guðmundssonar sem bárust til Góða hirðisins.

CINTAMANI
20%
VIÐBÓTARAFSLÁTTUR
af öllum vörum í
CINTAMANI
OUTLET
AUSTURHRAUN 3 | WWW.CINTAMANI.IS
CINTAMANI OUTLET

BARÁTTAN GEGN KRABBAMEINI

Afmælisgjöf sem getur skipt sköpum

Skimunarpróf fyrir ristilkrabbameini gefið fimmtugum á árinu.

Í ár gefur Blái naglinn öllum sem eiga fimmtugsafmæli skimunarpróf sem gerir mögulegt að greina á einfaldan hátt krabbamein í ristli á byrjunarstigi.

Verkefnið er brýnt því ristilkrabbamein er þriðja algengasta krabbameinið hér á landi. Með skimunarprófinu viljum við leggja okkar af mörkum til bjargar mannslífum.

Kynntu þér málið á www.blainaglinn.is.

Blái naglinn er átak sem snýst um vitundarvakningu um krabbamein á Íslandi.

BLÁI NAGLINN

www.buddydesign.com

Vilt þú taka þátt í Barnamenningarhátíð í Reykjavík 2015?

Barnamenningarhátíð verður haldin dagana **21.–26. apríl** næstkomandi. Markmið hátíðarinnar er að efla menningarstarf barna og ungmenna í borginni. Hátíðin er vettvangur fyrir menningu barna, með börnum og fyrir börn. Hún fer um öll hverfi borgarinnar og rúmar allar listgreinar og annað sem að börnum og menningu þeirra snýr.

Hægt er að sækja um kostnaðarþátttöku vegna viðburða á hátíðinni til og með **11. febrúar**. Vinsamlegast skráið viðburði á Barnamenningarhátíð í síðasta lagi **9. mars**.

Sótt er um á vef hátíðarinnar **www.barnamenningarhatid.is**.
Nánari upplýsingar í síma **590 1500**.

Barnamenningarhátíð er skipulögð af Höfuðborgarstofu sem heldur utan um almenna skipulagningu og samhæfingu viðburða, stendur að útgáfu dagskrár og kynningu á hátíðinni.

Reykjavíkurborg

21. apríl–26. apríl
Barnamenningarhátíð
í Reykjavík 2015

LAUGARDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

LAUGARDAGUR 17. JANÚAR 2015

Tónleikar

17.00 Nýárstónleikar lúðrasveitar Þorlákshafnar verða í Hafnarbergi 1, Þorlákshöfn í kvöld. Miðaverð 1.500 krónur.

21.00 Ólöf Arnalds og Skúli Sverrisson flytja lög af nýjustu plötu Ólafar, Palme í bland við nýtt efni sem er í vinnslu í Mengi í kvöld.

22.00 Motörhead tribute bandið Bömbers spilar á Gauknum í kvöld. Miðaverð 3.000 krónur.

22.00 Hljómsveitin Vio vann Músíktilraunir árið 2014 og gaf plötuna DIVE IN út skömmu fyrir jól. Vio verður með útgáfutónleika í kvöld á Húrra. Hljómsveitin VAR byrjar kvöldið. Miðaverð 1.000 krónur.

22.00 Svavar Knútur er með tónleika á Café Rósenberg í kvöld. Miðaverð er 1.500 krónur.

23.00 Hljómsveitin Grape Cats fyllir Frederiksen Ale House í Hafnarstræti af sveiflutónlist og anda fjórða áratugar síðustu aldar. Aðgangur ókeypis.

Opnanir

14.00 Einkasýning Helgu Sifjar Guðmundsdóttur undir heitinu INFINITE opnar í Listasafni Mosfellsbæjar í dag. Aðgangur ókeypis.

15.00 Innsetning Heklu Daggar Jónsdóttur undir yfirskriftinni Framköllun opnar í aðalsal Hafnarborgar í dag. Framköllun felur í sér ferli, gjörning og samstarf við aðra listamenn.

15.00 Opnun samsýningar Pjeturs Stefánssonar og Þórs Sigmundssonar í sal íslenskrar Grafíkur í Hafnarhúsinu. Pjetur sýnir teikningar og Þór höggmyndir.

15.00 Sýningin Neisti með málverkum og teikningum eftir Hönnu Davíðsson opnar í Sverrissal Hafnarborgar í dag.

15.00 Ástralski listamaðurinn Brenton Alexander Smith opnar sýningu í vestursal Listasafnsins á Akureyri undir yfirskriftinni Með vélum / Together with machines. Aðgangur ókeypis.

15.00 Sýningarnar Hvar, hver, hvað? og Húsin í bænum opna í Þjóðminjasafninu í dag.

15.00 Sýning Rósu Sigrúnar Jónsdóttur, Svelgir opnar í Ketilhúsinu í Listasafninu á Akureyri í dag. Aðgangur ókeypis.

16.00 Opnun yfirlitssýningarinnar Púls tímans, á verkum listmálarans Einars Hákonarsonar verður á Kjarvalsstöðum í dag. Með sýningunni fagnar Einar 70 ára afmæli og 50 ára starfsferli.

Listasmiðja

13.00 Smiðja í gerð snjóskúlptúra í Listagilinu, Akureyri í tengslum við yfirlitssýningu Elísabetar Geirsdóttur í Listasafninu á Akureyri. Leiðbeinendur eru listakonurnar Jóna Hlíf Halldórsdóttir og Brynhildur Kristinsdóttir. Aðgangur ókeypis.

Dans

20.00 Uppsetning ballettflokksins Bolshoi á Hnotubrjótnum verður sýnd í Bíó Paradís í kvöld og annað kvöld. Miðaverð 2.200 krónur.

Tónlist

21.00 DJ Steindór Grétar Jónsson þeytir skífum á Bravó í kvöld.

23.00 Ingvar Grétarsson og félagar leika og syngja á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur ókeypis.

Markaðir

12.00 Flóamarkaður til styrktar Konukoti í dag í Eskihlíð 4.

SUNNUDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

SUNNUDAGUR 18. JANÚAR 2015

Tónleikar

15.15 Kvartettinn Dísurnar frumflytjur nýtt verk, What the Heck? eftir Jóhann G. Jóhannsson í 15:15 tónleikasyrpunni í Norræna húsinu. Miðaverð er 2.000 krónur en 1.000 krónur fyrir eldri borgara, öryrkja og námsmenn.

Opnanir

12.00 Listvinafélag Hallgrímskirkju stendur fyrir nýrri listsýningu í forkirkju Hallgrímskirkju. Videolistamaðurinn Sigurður Guðjónsson sýnir. Aðgangur ókeypis.

14.00 Úr einu í annað, sýning Heiðrúnar Þorgeirsdóttur opnar í dag í Boganum, Gerðubergi. Á sýningunni eru olíumálverk af fólki, fuglum, fígúrum og furðuverum ásamt abstraktverkum unnum með bleki.

Kvikmyndir

15.00 Palestínska kvikmyndin Guðleg afskipti verður sýnd í húsakynnum MÍR, Hverfisgötu 105. Aðgangur ókeypis.

Uppákomur

13.00 Ásdís Sif Gunnarsdóttir verður með myndlistar- og vídeóverksmiðju á Heimilislegum sunndögum á Kexi hosteli á sunnudag. Í verksmiðjunni verður myndlist og vídeotækni blandað saman. Aðgangur ókeypis.

14.00 Aðalfundur og sólarkaffi Norðfirðingafélagsins er í Fella- og Hólakirkju á sunnudag. Aðgangseyrir 1.000 krónur en ef komið er með bakkelsi á borðið er ókeypis inn.

Tónlist

21.00 DJ Björn Teitsson þeytir skífum á Bravó á sunnudagskvöld.

21.00 Trúbadorinn Danni heldur uppi stuðinu á English Pub.

Listamannaspjall

14.00 Halldór Björn Runólfsson ræðir við Jón Óskar um sýninguna Jón Óskar – Ný verk, sem stendur yfir í Listasafni Íslands.

14.00 Gullsmiðirnir Þorbergur Halldórsson og Ásmundur Kristjánsson ganga um yfirstandandi sýningar í Hönnunarsafni Íslands í fylgd Hörpu Þórsdóttur forstöðumanns.

15.00 Fyrirlestur og listamannaspjall Moniku Grzymala á síðasta degi sýningarinnar Myndunar, alþjóðlegrar samsýningar sjö listamanna í Hafnarhúsi. Fyrirlesturinn fer fram á ensku og frítt er fyrir handhafa menningarkortsins.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is og einnig er hægt að skrá þá inni á visir.is.

Snjór um víða veröld 2015 – Sunnudaginn 18. janúar

Haldinn hátíðlegur á níu skíðasvæðum

Bláfjöll - Akureyri - Dalvík - Ólafsfjörður - Siglufjörður - Stafdalur - Oddskarð - Ísafjörður - Tindastóll

Bláfjöll Reykjavík

- Frítt í fjallið fyrir alla 16 ára og yngri.
- Tilboð í skíðaleigu.
- Boðið uppá fría skíða og bretta kennslu kl. 14-16 fyrir alla.
- Tónlistarviðburðir kl. 14-16.
- Frítt kakó fyrir alla.
- Pallar og rail verða komin upp og flagga sínu fegursta.

Akureyri

- Frítt í fjallið fyrir alla 12 ára og yngri.
- Skíðakennsla á vegum SKA.
- Afsláttur af skíðaleigu.
- Frítt kakó.

Dalvík

- Frítt í fjallið fyrir alla.
- Skíðakennsla fyrir alla aldurshópa.
- Frítt kakó.
- Frí skíðaleiga fyrir alla.
- Ævintýrabraut fyrir krakkana.
- Lukkudýr Böggvistaðarfjalls (Bjartur) verður á svæðinu.
- Tónlist í brekkunum.

Ólafsfjörður

- Frítt í fjallið fyrir alla.
- Frítt kakó.
- Almennar keppnir í ski-cross, í göngu og alpagreinum.

Siglufjörður

- Leikjabraut.
- Ævintýraleið, hólabraut og bobbbraut.
- Frítt í fjallið fyrir 17 ára og yngri.
- Allur búnaður gjaldfrjáls.
- Frítt kakó.

Stafdalur

- Frítt í fjallið fyrir 18 ára og yngri.
- Skíðakennsla í boði fyrir alla.
- Frítt kakó.
- Leikjabraut og snjóbrettarail.

Oddskarð

- Fyrrverandi ólympíufari sér um skíðakennslu fyrir alla á öllum aldri.
- Kakó og með'í.
- Þrautabraut og fleira.

Ísafjörður

- Frítt í fjallið.
- Afsláttur af skíðaleigu.
- Latabæjarbraut fyrir krakkana.
- Frítt kakó og með'í.
- Skíða- og brettakennsla fyrir alla.
- Barnapössun og tónlist í brekkunum.

Tindastóll

- Frítt í fjallið fyrir 12 ára og yngri.
- Afsláttur af leigu fyrir 12 ára og yngri.
- Frítt kakó.
- 50% afsláttur af ferð í crazy roller.
- Sleða- og ævintýrabraut fyrir krakka.

Ljósmyndakeppni á Instragram:

Fangaðu stemminguna og merktu myndina **#wsdiceland** og **#66north**

Glæsilegir vinningar frá 66°Norður.

FIS World Snow Day

SKÍÐASVÆÐIN · Hlíðarfjall Akureyri · 66° NORÐUR · ÖLGERÐIN · SKÍÐASAMBAND ÍSLANDS

VAR HEPPNIN MEÐ ÞÉR?

SÍBS HAPPDRÆTTI

VINNINGASKRÁ SÍBS

1. FLOKKUR 2015
ÚTDRÁTTUR 15. JANÚAR 2015

Kr. 5.000.000
77177

Aukavinningar kr. 100.000
77176 77178

Kr. 500.000
3391 23619 28181 45651 51250 64383 72097 75354 76067 76711

Kr. 50.000

22	3366	9527	12308	16803	21673	26896	32200	35750	38370	41791	44988	47841	52871	59941	64751	68019	72693
138	3368	9589	12578	16839	22643	26931	32422	35853	38378	41798	45261	47934	52911	60355	64782	68151	74267
370	3633	9669	13271	16889	23317	27565	32713	35888	39306	42130	45512	47977	53055	60928	65189	68560	74551
497	3952	9912	14203	17026	23496	27963	33001	35893	39381	42454	45546	48083	53670	61173	65390	68725	74760
895	5439	10101	14293	17369	23514	28029	33225	35912	39427	42719	45683	48788	54242	61293	65480	69064	74761
984	5550	10135	14552	17729	23680	28680	33567	35918	39642	43164	46187	48855	54275	61866	65566	69453	74821
1791	6787	10258	14819	17873	24558	29399	33985	35958	40222	43602	46360	49388	54325	61931	65967	69538	75470
1849	6904	10543	14823	18040	24985	29444	34101	36136	40640	44082	46596	49846	55073	62012	66043	69601	76448
1942	6952	11096	14850	18769	25226	29606	34753	36267	40942	44241	47203	50512	55462	63208	66146	70207	77869
2036	7126	11285	15366	19591	25244	29824	35088	36792	41015	44415	47378	50897	56146	63288	66512	71000	79050
2201	7400	11336	15448	20357	25348	30006	35186	37363	41196	44462	47432	50966	56638	63354	66591	71288	79265
2323	8045	11385	16328	20627	25680	30016	35488	37476	41356	44526	47585	51045	58193	63846	66984	71913	79727
2461	9374	11912	16476	20882	25796	30568	35630	37621	41706	44555	47607	51290	58464	64076	67371	72369	
2462	9409	12071	16618	20905	26651	30712	35724	37880	41714	44746	47820	51827	59921	64215	67660	72391	

Vöruúttekt hjá Hagkaupum kr. 25.000

kr. 25.000

68	5032	9720	13947	19294	24699	29100	33401	37697	41360	46436	50212	54108	57144	61664	66524	71251	76520
72	5107	9786	14071	19480	24859	29161	33446	37777	41371	46457	50238	54168	57157	61849	66661	71638	76550
441	5111	9863	14613	19691	24878	29163	33624	37982	41732	46532	50329	54278	57259	61913	66718	71924	76705
498	5324	10036	14786	19744	25224	29189	34100	38157	42261	47083	50419	54609	57260	61996	66992	71984	76783
508	6020	10373	15128	20279	25378	29229	34154	38178	42301	47088	50775	55012	57487	62054	67162	72031	76953
673	6461	10402	15138	20325	25451	29240	34182	38227	42399	47435	50928	55409	57496	62116	67392	72080	77010
940	6855	10435	15164	20483	25463	29303	34352	38497	42468	47499	50987	55418	57649	62269	67690	72144	77036
1106	6908	10452	15259	20502	25905	29325	34412	38757	42472	47500	51125	55542	57806	62287	68091	72235	77156
1109	7084	10465	15261	20547	25970	29369	34426	38794	42509	47653	51234	55570	57849	62377	68100	72600	77504
1336	7130	10566	15696	20698	26177	29738	34646	38828	43002	47718	51457	55622	57892	62402	68238	72888	77710
1404	7326	10649	15714	20885	26230	30779	34719	38854	43046	47940	51486	55773	58439	62424	68246	72941	77884
1456	7334	10719	15786	20886	26281	30817	34768	38882	43341	48022	51501	56022	58496	62656	68324	73031	78081
1620	7416	10795	15804	21152	26653	30902	34902	39012	43390	48310	51803	56043	58656	62985	68366	73039	78136
1644	7521	10832	16043	21447	26781	31178	34926	39142	43461	48350	51863	56058	58850	63040	68467	73275	78313
1689	7565	10995	16322	21598	26885	31546	35326	39190	43498	48364	52166	56144	58991	63568	68584	73369	78496
1885	7591	11012	16405	21730	26945	31599	35371	39192	43669	48401	52272	56162	59222	63648	68660	73417	78519
1888	7659	11355	16416	21980	27075	31716	35472	39284	43673	48500	52309	56194	59405	63654	68717	73455	78541
2070	7948	11408	16553	21990	27127	31924	35493	39496	43775	48501	52320	56277	59444	63791	68950	73560	78657
2458	8032	11467	17150	22014	27256	32118	35708	39525	43865	48502	52340	56292	59663	63808	69207	73695	78794
2710	8181	11566	17234	22035	27276	32291	35823	39604	44184	48517	52640	56300	59694	64100	69228	74096	78810
2788	8197	11585	17449	22751	27292	32336	36088	39687	44238	48542	52710	56312	59777	64122	69251	74639	78915
2866	8234	11817	17565	22754	27313	32387	36387	39841	44428	48701	52747	56319	59785	64920	69466	74899	78975
3235	8241	11949	17616	23059	27328	32465	36782	39843	44543	48705	52877	56531	59942	64923	69489	75001	79164
3377	8295	12025	17681	23088	27776	32549	36801	39873	44569	49000	52971	56549	59986	64934	69494	75005	79284
3378	8402	12229	17743	23412	27816	32798	36855	40249	44976	49188	53037	56616	60048	65466	69640	75095	79418
3822	8469	12616	17788	23430	28369	32954	37022	40259	45206	49311	53209	56759	60200	65693	69943	75177	79432
4132	8602	12693	18175	23491	28385	33175	37091	40419	45425	49342	53363	56779	60205	65705	70058	75735	79452
4252	8802	12780	18275	23569	28485	33198	37170	40421	45525	49537	53687	56872	60348	65812	70179	75806	79583
4320	8940	12914	18352	24022	28498	33210	37378	40683	45867	49545	53756	56940	60374	65858	70499	76019	79945
4329	9034	12937	18439	24225	28652	33234	37416	40722	46040	49691	53968	56984	60471	65990	70817	76054	
4378	9246	13103	18569	24418	28920	33275	37598	41016	46080	49774	54025	56987	60728	66012	70861	76103	
4544	9454	13613	18864	24569	29005	33312	37616	41144	46201	50082	54049	57083	60804	66046	71077	76270	
4824	9636	13760	19011	24609	29089	33377	37639	41240	46314	50096	54051	57115	61211	66232	71210	76489	

Kr. 15.000

23	4171	8818	12966	18145	22003	27299	31393	37033	41453	45829	51239	55915	58947	62957	67267	72038	76677
95	4231	8860	13105	18168	22223	27435	31394	37047	41680	45845	51311	55918	59066	63021	67283	72044	76754
108	4356	8873	13110	18220	22242	27536	31606	37216	41716	45851	51418	55982	59118	63042	67354	72072	76833
113	4376	8877	13137	18236	22281	27553	31668	37243	41753	45868	51440	56097	59124	63388	67380	72162	76834
152	4401	8954	13233	18353	22301	27601	31704	37263	41788	46002	51544	56113	59174	63415	67622	72231	76924
164	4791	9144	13471	18401	22328	27614	32035	37285	41893	46088	51615	56126	59182	63912	67629	72256	76988
263	4815	9300	13494	18441	22448	27744	32146	37347	41931	46225	51695	56134	59312	63914	67753	72461	77043
293	4819	9352	13543	18613	22467	27810	32166	37538	41974	46269	51990	56149	59349	64063	67766	72592	77190
626	4886	9391	13632	18762	22600	27881	32237	37580	41983	46330	52103	56226	59351	64102	67811	72619	77214
741	4909	9395	13665	18784	22866	27938	32355	37676	42019	46400	52443	56247	59407	64104	67867	72714	77252
882	4963	9451	13690	18799	23040	28096	32643	37771	42178	46500	52500	56387	59480	64129	68058	72950	77274
886	5064	9599	13775	18801	23063	28217	32880	37881	42199	46681	52562	56530	59556	64242	68134	73145	77427
1022	5177	9612	13844	18970	23195	28234	32948	38034	42335	46762	52875	56555	59674	64324	68146	73195	77442
1229	5261	9818	13933	19031	23255	28239	33188	38040	42358	46789	53155	56629	59811	64385	68537	73291	77614
1359	5305	9902	14003	19112	23307	28286	33380	38179	42398	46870	53185	56668	59891	64466	68543	73442	77675
1397	5465	9944	14140	19139	23335	28457	33387	38309	42460	46883	53264	56724	59933	64530	68545	73605	77947
1430	5618	9965	14364	19276	23390	28479	33590	38317	42545	46911	53267	56725	59962	64670	68620	73724	78009
1453	5636	10026	14397	19419	23472	28706	33690	38319	42636	47004	53287	56790	60053	64718	69151	73756	78051
1496	5705	10092	14541	19428	23573	28947	33725	38427	42724	47054	53309	56884	60132	64789	69162	73772	78243
1508	6025	10117	14934	19437	23575	28982	33799	38469	42962	47066	53339	56889	60249	64803	69262	73790	78254
1756	6061	10203	14972	19523	23586	29024	33820	38482	42986	47173	53359	56894	60363	64811	69277	73793	78399
1817	6143	10311	15066	19623	23630	29043	34069	38551	43113	47307	53395	56895	60405	64851	69367	73921	78439
1827	6241	10348	15103	19701	23642	29084	34122	38713	43308	47800	53441	57015	60614	65009	69372	74047	78492
2001	6266	10388	15153	19937	23740	29204	34252	38727	43405	47852	53455	57033	60654	65062	69432	74121	78564
2005	6268	10414	15244	19943	23929	29249	34338	38843	43479	48074	53577	57044	60669	65070	69551	74247	78616
2030	6272	10467	15286	19976	24015	29265	34560	38925	43648	48089	53585	57099	60721	65114	69751	74356	78663
2066	6530	10610	15326	20019	24371	29473	34603	38941	43804	48246	53591	57112	60831	65136	69768	74379	78696
2126	6572	10612	15380	20049	24460	29478	34869	39090	43831	48278	53606	57258	60859	65210	69832	74411	78762
2165	6925	10739	15643	20260	24580	29625	35137	39172	44055	48389	53704	57267	60979	65269	69859	74443	78896
2242	6981	10777	15803	20335	24620	29684	35163	39399	44167	48648	53788	57268	61119	65285	69880	74482	78908
2708	7122	10894	15963	20366	24765	29721	35399	39400	44222	48761	53880	57269	61134	65310	69967	74565	79082
2777	7162	10982	15973	20495	24874	29733	35483	39424	44226	48833	53882	57304	61465	65364	70108	74706	79121
2876	7374	11047	16007	20584	24942	29857	35686	39456	44297	49052	53924	57322	61480	65403	70161	74834	79215
2933	7402	11066	16230	20604	25003	29923	35711	39566	44333	49134	54037	57368	61482	65484	70213	75035	79224
2995	7420	11080	16352	20843	25028	29972	35718	39586	44380	49162	54171	57417	61494	65574	70251	75172	79241
3024	7522	11183	16507	20884	25044	30009	35797	39736	44515	49246	54264	57461	61535	65581	70290	75232	79276
3048	7763	11257	16563	21058	25054	30087	35832	39756	44537	49264	54267	57556	61573	65669	70364	75241	79278
3094	7778	11469	16638	21074	25092	30101	35854	39775	44603	49346	54322	57573	61627	65707	70518	75342	79283
3266	7794	11524	16773	21081	25103	30405	35922	39822	44617	49497	54366	57655	61765	65736	70538	75358	79306
3271	7801	11724	16822	21183	25130	30508	36115	39859	44637	49634	54542	57676	61857	65800	70629	75362	79410
3327	8057	11804	16928	21191	25403	30571	36250	40043	44785	49655	54625	57823	62039	65877	70748	75466	79422
3343	8162	12021	17232	21267	25634	30594	36425	40066	44844	49723	54746	58012	62043	65925	70798	75529	79461
3379	8242	12080	17325	21325	25646	30631	36432	40305	44925	49778	54902	58062	62126	66080	71045	75596	79469
3401	8265	12294	17344	21333	26025	30644	36443	40354	45007	49968	54987	58079	62144	66097	71050	75755	79494
3429	8383	12322	17380	21440	26056	30674	36499	40576	45101	49972	55036	58171	62158	66175	71053	75894	79534
3579	8405	12347	17398	21535	26083	30810	36518	40841	45198	50025	55041	58196	62453	66242	71067	75897	79631
3612	8430	12397	17476	21576	26098	30957	36559	40887	45270	50234	55110	58245	62550	66324	71187	75922	79676
3683	8536	12426	17520	21577	26152	30970	36593	40936	45301	50352	55170	58365	62693	66529	71316	75943	79686
3837	8595	12482	17549	21668	26330	31074	36655	40960	45363	50374	55176	58383	62700	66746	71425	75996	79692
3932	8606	12630	17887	21698	26565	31109	36784	41114	45394	50433	55352	58399	62716	66756	71637	76049	79961
3950	8644	12694	17904	21718	26672	31146	36808	41243	45498	50436	55465	58444	62745	66758	71683	76296	79971
4002	8658	12755	18014	21798	26759	31152	36894	41309	45806	50876	55470	58522	62875	66880	71767	76329	79975
4088	8721	12791	18048	21920	26824	31215	36915	41329	45819	50939	55492	58667	62931	67028	71769	76564	
4130	8759	12860	18118	21994	27023	31344	36973	41434	45823	51196	55725	58919	62951	67134	71923	76655	

H:N Markaðssamskipti / SÍA

Afgreiðsla vinninga hefst þann 26. janúar 2015. Birt án ábyrgðar um prentvillur.

52 MILLJÓNIR

VERÐA DREGNAR ÚT ÞANN 5. FEBRÚAR. VERTU MEÐ!

Tryggðu þér miða á sibs.is eða í síma 560 4800

LÍFIÐ

GLAMÚR OG GLÆSILEIKI

Verðlaunatímabilið er svo sannarlega hafið en í Los Angeles á fimmtudaginn voru verðlaunin Critics' Choice Movie Awards veitt í tuttugasta sinn. Stjörnurnar fjölmenntu á rauða dregilinn og voru margar hverjar glæsilegar. Meðal verðlaunahafa kvöldsins voru Michael Keaton sem besti leikarinn fyrir myndina Birdman, Julianne Moore sem besta leikkonan fyrir hlutverk sitt í myndinni Still Alice, myndin Boyhood hlaut verðlaun sem besta kvikmyndin en hún hlaut Golden Globe-verðlaun sem besta kvikmyndin í dramamyndaflokki á sunnudag. Íslendingurinn Jóhann Jóhannsson hlaut Golden Globe-verðlaun fyrir tónlist sína í myndinni The Theory of Everything og á fimmtudaginn tilnefningu til Óskarsverðlaunanna. Hann var einnig tilnefndur í fyrrakvöld en verðlaunin hlaut Antonio Sanchez fyrir tónlistina í Birdman, en alls hlaut Birdman sjö verðlaun og var tilnefnd til þrettán verðlauna.

NORDICPHOTOS/GETTY

VATNSGREIDD Leikkonan Marion Cotillard var stórglæsileg í íburðarmiklum hvítum kjól frá Dior. Leikkonan var settlega máluð og með hárið greitt aftur. Cotillard var tilnefnd sem besta leikkonan fyrir hlutverk sitt í Two Days, One Night og hlaut einnig Óskarsverðlaunatilnefningu fyrir sama hlutverk.

STJARNA Angelina Jolie var guðdómleg í síðum silfurlituðum kjól frá Atelier Versace. Jolie mætti ein á verðlaunaafhendinguna en hún var tilnefnd sem besti leikstjórinn fyrir myndina Unbroken.

BUXNADRAGT Vinurinn Jennifer Aniston mætti á rauða dregilinn í rauðri Gucci-dragt sem fór henni einstaklega vel. Aniston og Angelina Jolie forðuðust víst hvor aðra eins og heitan eldinn en eins og flestir vita var Aniston gift Brad Pitt áður en hann gekk að eiga Jolie.

VERÐLAUNAHAFI Julianne Moore hlaut verðlaun sem besta leikkonan fyrir hlutverk sitt í myndinni Still Alice. Moore stígur sjaldan feilspor í klæðaburði og á fimmtudaginn varð engin breyting þar á. Moore klæddist síðum svörtum kjól frá Saint Laurent sem fór henni óaðfinnanlega.

GLÆSILEG Felicity Jones leikur eitt aðalhlutverkanna í myndinni The Theory of Everything sem fjallar um líf breska eðlisfræðingsins Stephens Hawking. Hún var tilnefnd til Ósarsverðlauna fyrir hlutverk sitt sem Jane Hawking og var glæsileg í Dolce & Gabbana á rauða dreglinum.

TÖFFARI Bandaríska tónlistar- og listakonan Patti Smith var eitursvöl á rauða dreglinum eins og alltaf. Smith klæddist svartri buxnadragt, hvítri skyrtu og var með gráa hárið slegið.

Tólf íslenskir flytjendur spiluðu á Eurosonic í Hollandi

Tónleikar og pallborðsumræður um Iceland Airwaves og tónlistartengda ferðamennsku fóru fram á bransahátíðinni í Groningen.

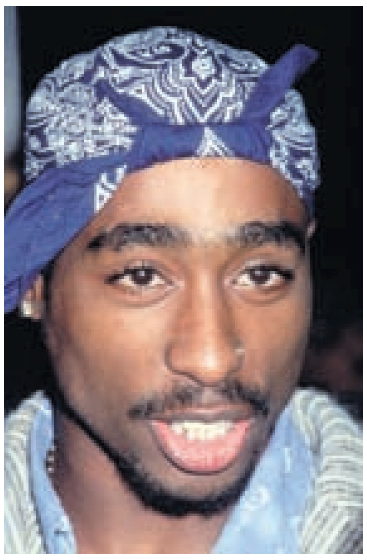
Tólf íslenskar hljómsveitir og tónlistarmenn komu fram á Eurosonic-hátíðinni í Hollandi í fyrradag og voru tónleikarnir mjög vel sóttir. Mammút, Young Karin, Sóley, Júníus Meyvant, Dj Flugvél og Geimskip, Kiasmos og Sólstafir voru á meðal þeirra sem tróðu upp.

Einnig var boðið upp á pallborðsumræður um Iceland Airwaves og tónlistartengda ferðamennsku, þar sem var smekkfullt af fólki. Síðan var móttaka í leikhúsinu Stadsschouwburg þar sem Árstíðir sungu lagið Heyr himnasmiður eftir Þorkel Sigurbjörnsson, auk þess sem Júníus Meyvant söng og spilaði tvö lög. Illugi Gunnarsson menntamálaráðherra bauð gesti velkomna og hélt ræðu um gildi tónlistar og Jakob Frímann Magnússon, formaður FTT, kynnti nýtt myndband um íslenska tónhöfunda.

Nítján tónlistarmenn frá Íslandi eru í brennidepli á Eurosonic, sem er stærsta tónlistarráðstefna og hátíð í Evrópu og hófst á miðvikudag og lýkur í kvöld. Margir íslenskir tónlistarmenn hafa leikið á hátíðinni á undanförnum árum en þetta er í fyrsta sinn sem Ísland er í brennidepli. Verkefnið er styrkt af ráðuneytum menningar, utanríkis, atvinnu og nýsköpunar, auk Icelandair, STEFs, Íslandsstofu og Reykjavíkurborgar. **- fb**

➜ Nítján tónlistarmenn frá Íslandi eru í brennidepli á Eurosonic, sem er stærsta tónlistarráðstefna og hátíð í Evrópu.

SÓLSTAFIR Rokkararnir í Sólstöfum tróðu upp á Eurosonic-hátíðinni í Hollandi.
MYND/FLORIAN TRYKOWSKI



TUPAC SHAKUR Rapparinn var skotinn til bana fyrir tæpum tuttugu árum.

Shakur-sýning í Los Angeles

Sýning til heiðurs rapparanum sáluga Tupac Shakur verður opnuð á Grammy-safninu í Los Angeles 15. febrúar næstkomandi. Á sýningunni verða ýmsir gripir úr eigu kappans, þar á meðal föt, kassettur og handskrifuð blöð.

„Það er heiður fyrir okkur að vera fyrsta safnið sem gerir grein fyrir arfleifð Tupacs og setur frábæran feril hans í samhengi," sagði Robert Santelli, framkvæmdastjóri safnsins.

Móðir rapparans, Afeni Shakur, lét safnið fá marga af mununum sem þar verða sýndir: „Það hefur mikla þýðingu fyrir mig að Bob Santelli og Grammy-safnið hafa ákveðið að heiðra son minn með sýningu á verkum hans," sagði hún.

Tupac Shakur var skotinn til bana árið 1996.

Í áður óbirtu viðtali, sem var tekið við rapparann í tengslum við leik hans í kvikmyndinni Gang Related, rúmum tveimur vikum fyrir dauða hans, sagðist hann vera í „miðju stríði". Átján dögum síðar var hann myrtur í Las Vegas, aðeins 25 ára gamall.

Hver á jafnréttisbaráttuna?

BAKÞANKAR
Hildar Sverrisdóttur

Í vikunni birtist frétt um áhugaverða greiningu Eiríks Bergmann, prófessors í stjórnmálafræði, á pólitísku ásunum í íslensku samfélagi. Hann segir að hugmyndin um að skilgreina flokkspólitískar línur út frá klassískum vinstri/hægri ás sé gengin sér til húðar, að línurnar séu meira og minna á floti og helsti mælikvarðinn sé skoðanir á því hvert umfang ríkisins eigi að vera. Þrátt fyrir þessa greiningu stjórnmálafræðinnar þekkjum við að í almennri umræðu um íslenska pólitík eru enn og mismálefnalega settir aðrir þættir en ríkisumsvif undir meinta hatta vinstri og hægri.

MÉR varð til að mynda hugsað til þessa dilkadráttar þegar ég las viðbrögð við hugmyndum utanríkisráðherra um að halda ráðstefnu karla um jafnréttismál. Einhverra hluta vegna fann ákaft áhugafólk um jafnrétti hugmyndinni allt til foráttu og grínaðist með að Gunnar Bragi hefði augljóslega ekki lesið neitt um kynjajafnrétti síðan 1950 fyrst áherslan væri á karlmenn. Mér finnst faktískt undarlegt að sama fólk og hefur ítrekað rætt um að ójafnrétti sé ekki síður vandamál karla en kvenna, agnúist svo út í vettvang sem bæði í efni og formi segir nákvæmlega það.

ÞAÐ má spyrja hvort gagnrýni á formið hafi verið eina ástæða upphlaupsins. Kannski spilaði inn í að þarna stigu inn á vettvang jafnréttismála fulltrúar annarra flokka en hafa hingað til barist hvað ötulast á þeim vettvangi. Það er til að mynda vandséð hver sé í raun munurinn á alþjóðlegri karlaráðstefnu um jafnrétti og til dæmis karlahópi Femínistafélagsins sem heldur fundi karla um jafnréttismál.

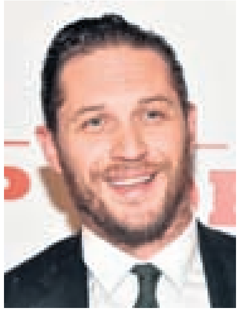
ÞVÍ MIÐUR held ég að fyrirfram ákveðnar hugmyndir um hverjir hafi leyfi til að vera málsvarar ákveðinna málefna hafi átt sinn þátt í gagnrýninni. Það er synd ef eignarhald flokka – eða kynja – á hugmyndafræði veldur því að við fögnum síður jákvæðum skrefum ef einhver annar stígur þau. Mér finnst þvert á móti að við ættum öll að geta verið bara nokkuð stolt af því að Ísland haldi fyrstu alþjóðlegu jafnréttisráðstefnuna þar sem meirihluti þátttakenda er karlar. Því það á að vera alveg sama hvaðan gott kemur.

Hardy hættir við Suicide Squad

Leikarinn Tom Hardy mun ekki leika illmennið Rick Flag í Hollywood-myndinni.

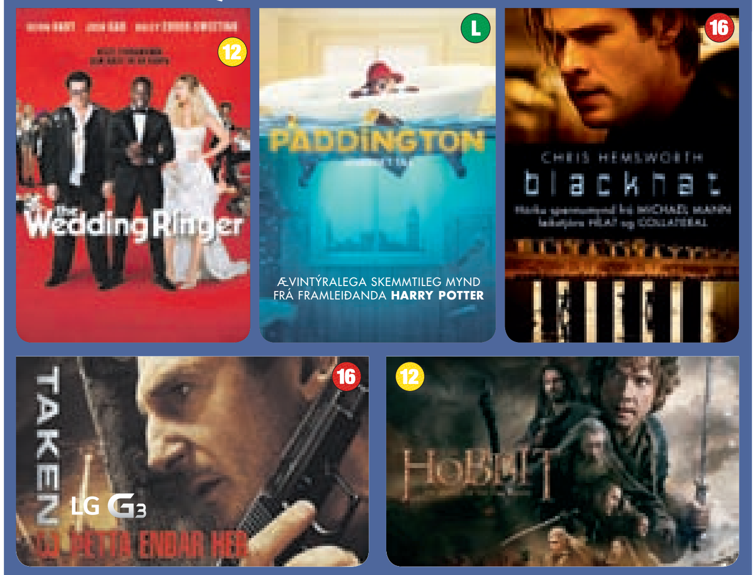
Tom Hardy er hættur við að leika í illmennamyndinni Suicide Squad sem er væntanleg frá kvikmyndaverinu Warner Bros. Samkvæmt The Hollywood Reporter er ástæðan sú að tökurnar rákust á við önnur verkefni hjá honum. Tilkynnt var um val leikara í myndina í desember síðastliðnum. Hardy átti að leika Rick Flag og í stað hans hefur Jake Gyllenhaal verið boðið hlutverkið. Óvíst er hvort hann getur þekkst boðið því hann er þessa dagana að leika í leikritinu Constellations á Broadway.

Í öðrum hlutverkum í Suicide Squad verða Jaret Leto í hlutverki Jókersins, Will Smith sem Deadshot, Margot Robbie sem Harley Quinn og fyrirsætan Cara DeLevingne sem Enchantress. Tökur eiga að hefjast í apríl næstkomandi. David Ayer, sem síðast leikstýrði Fury, verður á bak við myndavélina. Áætlað er að myndin komi í bíó 5. ágúst á næsta ári.



TOM HARDY Er hættur við að leika í illmennamyndinni Suicide Flag. NORDICPHOTOS/GETTY

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLABÍÓ



SMÁRABÍÓ — 5% AUKAKRÓNUR

WEDDING RINGER	KL 2.30 - 5.45 - 8 - 10.20 - 11*	12
WEDDING RINGER LÚXUS	KL 8 - 10.20	12
BLACKHAT	KL 8 – 10.25	16
TAKEN 3	KL 8, 10.50	16
THE HOBBIT 3 3D 48R	KL 5 - 8	12
THE HOBBIT 3 LÚXUS 3D 48R	KL 1 - 5	12
PADDINGTON ÍSL TAL	KL 1 - 3.30 – 5.45	L
NIGHT AT THE MUSEUM 3	KL 1 - 3.30 - 5.45	L
MÖRGÆSIR ÍSL TAL 2D	KL 1 - 3.30	L

HÁSKÓLABÍÓ — 5% AUKAKRÓNUR

WEDDING RINGER	KL 3 - 5.30 - 8 - 10.20	12
TAKEN 3	KL 5.30 - 8 - 10.30	16
THE HOBBIT 3 3D	KL 9	12
PADDINGTON - ÍSL TAL	KL 3 - 5.30	L
PADDINGTON - ENSK TAL	KL 6	L
NIGHT AT THE MUSEUM 3	KL 3	L
MOCKINGJAY– PART 1	KL 3 - 8	12

* bara á laugardag

FJÖLSKYLDUPAKKINN
MINNST 4 MIÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA
Barnafjölskyldur fá alla miða á barnaverði
Miðasala á: eMiði

LAUGARÁS BÍÓ
midi.is
Miðasala og nánari upplýsingar
ÞÚ FÆRÐ Coca-Cola Í LAUGARÁSBÍÓI

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

LAUGARÁSBÍÓ Sýningartímar

PADDINGTON ISL TAL	2, 4, 6	L
PADDINGTON ENS TAL	6	L
BLACKHAT	8, 10:45	16
TAKEN 3	8, 10:20	16
HOBBIT 3 3D (48R)	6, 9	12
HOBBIT 3 3D	2	12
BIG HERO 6 2D	2	L

SAMBÍÓIN

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA

AMERICAN SNIPER	KL. 5 - 8 - 10:15 - 10:45	
AMERICAN SNIPER VIP	KL. 2 - 8 - 10:45	
A MOST WANTED MAN	KL. 5:30 - 8	
UNBROKEN	KL. 8 - 10:50	
THE HOBBIT 3D	KL. 2 - 5 - 8 - 10:50	
THE HOBBIT 2D VIP	KL. 5	
HORRIBLE BOSSES 2	KL. 3:40 - 5:50 - 8 - 10:30	
BIG HERO 6 ÍSL TAL 2D	KL. 1 - 2 - 3:20 - 5:40	L
DUMB AND DUMBER TO	KL. 1:30	7
ALGJÖR SVEPPI	KL. 1 - 3:20	L

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK

AMERICAN SNIPER	KL. 8	
BLACKHAT	KL. 10:20	
THE WEDDING RINGER	KL. 8	
PADDINGTON ÍSL TAL	KL. 1 - 3	L
PADDINGTON ENSKT TAL	KL. 5:50	L
TAKEN 3	KL. 10:40	
THE HOBBIT 3D	KL. 5	
BIG HERO 6 ÍSL TAL 2D	KL. 1:30 - 3:40	L

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL

AMERICAN SNIPER	KL. 2:30 - 5 - 8 - 10:45	
BLACKHAT	KL. 5 - 8 - 10:45	
TAKEN 3	KL. 2:30 - 5:30 - 8 - 10:30	
LOVE, ROSIE	KL. 2:30	
HORRIBLE BOSSES 2	KL. 8 - 10:30	
BIG HERO 6 ÍSL TAL 2D	KL. 2:30 - 5:30	L

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI

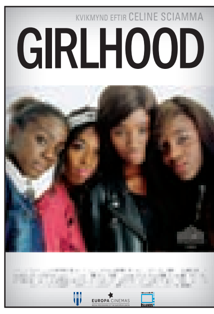
KÁTA EKKJAN ÓPERA	KL. 5:55 (LAU)	L
AMERICAN SNIPER	KL. 3:15 - 6 - 9 - 10:20	
A MOST WANTED MAN	KL. 8 (SUN)	
LOVE, ROSIE	KL. 5:40 - 8 - 10:20	
BIG HERO 6 ÍSL TAL 2D	KL. 3:20	L
BIG HERO 6 ÍSL TAL 3D	KL. 3:20 (SUN)	L
BIG HERO 6 ENSKT TAL 2D	KL. 5:40 (SUN)	L

SAMBÍÓIN AKUREYRI

AMERICAN SNIPER	KL. 5:10 - 8 - 10:45	
BLACKHAT	KL. 8 - 10:45	
BIG HERO 6 ÍSL TAL 3D	KL. 3:20 - 5:40	L

SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU EÐA APPELSÍNUGULU KR.750 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1000 Á GRÆNT

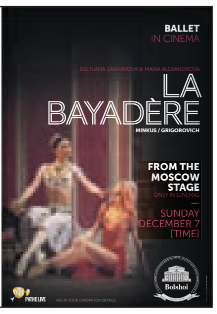
SPARBÍÓ
MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA, KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSÍNUGULT



BÍÓ ★ PARADÍS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20

Turist ENG SUB	15.45	París norðursins ENG SUB	18.00
Turist	17.45	Winter sleep	20.00
Believe	16.00	Girlhood	18.00, 20.00
Andri og Edda	16.00	Whiplash	22.00



SAMSUNG

Njóttu boltans - áfram Ísland

SAMSUNG SMART TV

H6475 LÍNAN

400 CMR skjár
Screen mirroring.
Upptaka og afspilun á USB
T2 móttakari

55" verð: 269.900.-
65" verð: 449.900.-

SAMSUNG SMART TV

H6675 LÍNAN

600 CMR skjár
með Micro dimming
Upptaka og afspilun á USB
T2 móttakari

48" verð 199.900.-

SAMSUNG

H5005 LÍNAN

100 CMR (riða) skjár.
Afspilun af USB.
T2 móttakari

32" verð: 86.900.-
40" verð: 99.900.-
48" verð: 149.900.-

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU
ORMSSON
LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800 · ormsson.is

SAMSUNG SETRIÐ
SÍÐUMÚLA 9 · SÍMI 530 2900 · samsungsetrid.is

ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535
ORMSSON ÞRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751
KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500
SR · BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559
ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000
ORMSSON HÚSAVÍK SÍMI 464 1515
ORMSSON VÍK-EGILSSTÖÐUM SÍMI 471 2038
ORMSSON PAN-NESKAUPSTAÐ SÍMI 477 1900
ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160
GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333

Dagur sá eini sem fagnaði sigri

Dagur Sigurðsson, þjálfari þýska landsliðsins, var eini íslenski þjálfarinn (af fjórum) sem stýrði liði sínu til sigurs í fyrsta leik á HM í handbolta í Katar í gær. Þjóðverjar unnu þá flottan 29-26 sigur á sterku pólsku liði og eru til alls líklegir á heimsmeistaramótinu í ár. Það bjuggust flestir við því að Danir myndu vinna Argentínu í fyrsta leik en Guðmundur Guðmundsson sá sína menn í danska liðinu ekki ná að skora síðustu fimm mínútur leiksins. Á sama tíma skoraði argentínska liðið þrjú mörk í röð og tryggði sér 24-24 jafntefli.

Lærisveinar Patreks Jóhannessonar voru nálægt því að jafna metin í lokin í 32-30 tapi á móti Króatíu en dómar féllu ekki með þeim og Króötum tókst að landa sigri. Að lokum tapaði Aron Kristjánsson með íslenska landsliðinu og uppskeran í gær var því bara þrjú stig af átta mögulegum hjá íslensku þjálfurunum á HM.

Það væri ömurlegt að spila handbolta án tilfinninga

HANDBOLTI Björgvin Páll Gústavsson átti góðan leik í íslenska markinu gegn Svíum í gær en náði ekki að koma í veg fyrir átta marka tap, 24-16.

„Svona hefur þetta verið hjá okkur. Við spilum einn kafla vel í vörn og svo vel í sókn í þeim næsta en náum sjaldnast að gera hvort tveggja vel í heilan leik. Það var helst gegn Dönum að það tókst en annars ekki,“ sagði Björgvin og vísaði þá til æfingaleiksins gegn Dönum um síðustu helgi. Ísland vann þann leik. „Þetta er grautfúlt. Það er erfitt að vera jákvæður eftir tap en við reynum það auðvitað. Okkur líður vel í vörninni þegar við náum að stilla upp og við verðum að nýta okkur það.“ Björgvin Páll segir að Ísland hafi haft getuna til að vinna Svía. „Við héldum þeirra besta manni markalausum en skotnýtingin klikkaði algjörlega hjá okkur. Menn tóku slæmar ákvarðanir í skotunum sínum og það voru svo margir boltar sem Mattias Andersson varði frábærlega.“ Björgvin Páll hrósaði kollega sínum í sænska markinu. „Ef við gefum honum fyrstu tíu boltana fríkeypis eins og við gerðum í dag þá er erfitt að ætla að koma til baka.“ Hann og Ásgeir Örn Hallgrímsson hnakkrifust um miðjan síðari hálfleikinn en Björgvin Páll sagði það ekkert alvarlegt. „Þetta eru bara tilfinningar. Það væri ömurlegt að spila handbolta án tilfinninga. Allir eru svo vinir eftir

SVEKKTUR Björgvin Páll eftir leikinn. FRÉTTABLAÐIÐ/EVA BJÖRK

HM Í HANDBOLTA *Katar 2015*

ÚRSLIT

A RIÐILL

Spánn - Hvíta-Rússland	**38 - 33** (21-17)
Slóvenía - Síle	**36 - 23** (16-14)

B RIÐILL

Bosnía - Íran	**30 - 25** (12-16)
Makedónía - Túnis	**33 - 25** (18-14)
Króatía - Austurríki	**32 - 20** (16-13)

C RIÐILL

Alsír - Egyptaland	**20 - 34** (9-17)
Frakkland - Tékkland	**30 - 27** (16-9)
Svíþjóð - Ísland	**24 - 16** (12-7)

Mörk Svíþjóðar (Skot): Niclas Ekberg 7/2 (9/2), Viktor Östlund 6 (11), Andreas Nilsson 5 (7), Fredrik Petersen 2/1 (2/1), Jonas Källman 2 (3), Patrik Fahlgren 1 (1), Lukas Karlsson 1 (3), Kim Andersson (3).

Varin skot: Mattias Andersson 21/2 (37/2, 57%).

Mörk Íslands (Skot): Arnór Atlason 5 (8), Aron Pálmarsson 4 (12), Arnór Þór Gunnarsson 2 (4/1), Róbert Gunnarsson 1 (1), Ásgeir Örn Hallgrímsson 1 (2), Stefán Rafn Sigurmannsson 1 (2), Alexander Petersson 1 (5), Guðjón Valur Sigurðsson 1 (7/2), Vignir Svavarsson (1), Snorri Steinn Guðjónsson (1), Sigurbergur Sveinsson (2).

Stoðsendingar: Aron 4, Ásgeir Örn 2, Alexander 2, Arnór 1.

Varin skot: Björgvin Páll Gústavsson 14 (38/3, 37%).

D RIÐILL

Rússland - Sádí-Arabía	**27 - 17** (17-9)
Pólland - Þýskaland	**26 -29** (13-17)
Danmörk - Argentína	**24 - 24** (13-8)

LEIKIR DAGSINS

A: Brasilía - Spánn	kl. 14:00	Stöð 2 Sport
A: Hv.-Rússl.- Slóvenía	kl. 14:00	
A: Síle - Katar	kl. 16:00	
B: Túnis - Króatía	kl. 16:00	RÚV
B: Íran - Makedónía	kl. 16:00	
B: Austurríki - Bosnía	kl. 18:00	RÚV

LEIKIR MORGUNDAGSINS

C: Ísland - Alsír	kl. 16:00	RÚV
C: Eyptaland - Frakkland	kl. 18:00	Stöð 2 Sport
C: Tékkland - Svíþjóð	kl. 18:00	RÚV
D: Þýskaland - Rússland	kl. 16:00	Stöð 2 Sport
D: Argentína - Pólland	kl. 16:00	
D: Sádí-Arabía - Danm.	kl. 18:00	

visir.is

Meira um leiki gærkvöldsins

Íslensk katastrófa í Katar

Strákarnir okkar sáu aldrei til sólar í eyðimerkurríkinu Katar við Persaflóann. Ísland steinlá fyrir Svíþjóð, 24-16, og átti sér vart viðreisnar von í sínum fyrsta leik á HM í handbolta. Ísland mætir Alsír á morgun.

Eiríkur Stefán Ásgeirsson í Katar
eirikur@frettabladid.is

HANDBOLTI Sessunautur minn í Al Sadd-höllinni í Katar í gær var blaðamaður sænska blaðsins Dagens Nyheter. Í spjalli okkar fyrir leik Íslands og Svíþjóðar spurði ég hann hvað hann óttaðist helst við leik íslenska liðsins. „Stjörnurnar þrjár,“ sagði hann. „Pálmarsson, Sigurðsson og Petersson.“

Ég kinkaði kolli. Enda hárrétt metið hjá honum. Auðvitað er það svo að sextán leikmenn þurfa að leggja hönd á plóg til að Ísland njóti velgengni á heimsmeistaramóti í handbolta en ef þessir þrír leikmenn eiga allir dapran dag í einum og sama leiknum er voðinn vís.

Enda kom það á daginn. Strákarnir steinlágu gegn sænsku liði sem nýtti sér styrkleika sína til fullnustu og gerði allt það sem maður bjóst við af liðinu fyrir leik. Leikmenn íslenska landsliðsins áttu einfaldlega engin svör við varnarleik Svía og frammistöðu Mattias Andersson markvarðar. Lokatölur 24-16 fyrir Svía.

Aron, Guðjón Valur og Alexander skoruðu samtals sex mörk úr 24 skotum í leiknum. Strákarnir klikkuðu svo á öllum þremur vítaskotunum sínum, þar af Guðjón Valur tveimur. Hraðaupphlaupsmörkin voru tvö. Það segir í raun allt sem segja þarf um þennan leik.

Nýtingin var herfileg

„Sóknarleikurinn varð okkur að falli. Við vorum of oft að spila inn á þétta miðjuna þeirra en þegar við náðum að slíta vörnina þeirra í sundur og koma okkur í færi þá var nýtingin herfileg. Bæði varði hann [Andersson] vel en fjölmörg skot fóru fram hjá og í tréverkið,“ sagði landsliðsþjálfarinn Aron Kristjánsson við Fréttablaðið eftir leik.

„Við áttum undir högg að sækja allan leikinn. Við reyndum að koma mönnum í gang en það gekk ekki. Mín bíður nú vinna við að ná sóknarleiknum í gang enda vita menn mætavel að við getum spilað miklu betur sem lið og miklu betur sem einstaklingar í færunum. Það voru margir ólíkir sjálfum sér og það er ljóst að við eigum mikið inni.“

Aron hrósaði réttilega varnarleiknum og markvörslunni. „Okkar stóra plan fyrir leikinn var að standa vel í vörninni til að gefa okkur tækifæri til að vinna leikinn. En það var ekki nóg því sóknin var of slök í dag.“

Góður varnarleikur ekki nóg

Arnór Atlason kom inn af bekknum með ágætum krafti og var markahæstur með fimm mörk. Strákarnir voru góðir í vörninni þegar þeir náðu að stilla upp og veit það vissulega á gott fyrir framhaldið því ekki verður sóknarleikurinn verri en hann var í gær.

Kim Andersson skoraði ekki fyrir Svía í gær en það kom bara ekki að sök.

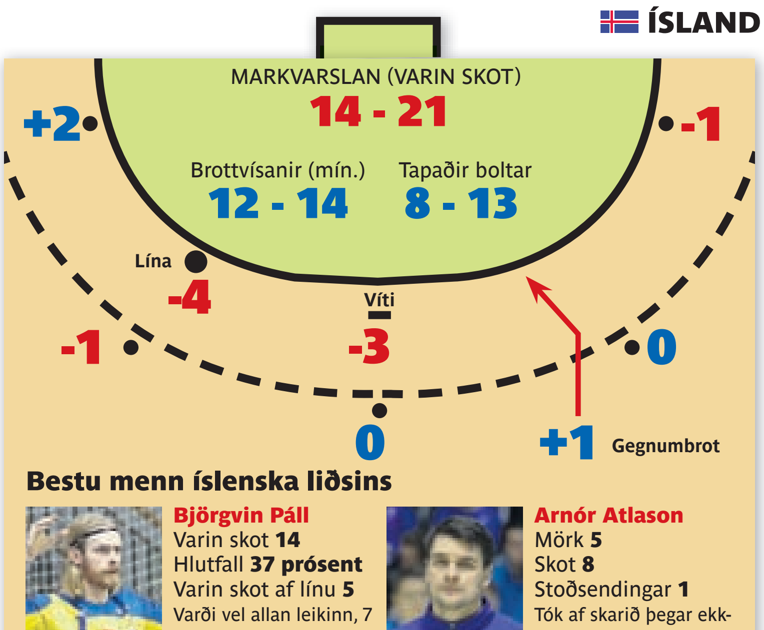
Hlutfallsmarkvarsla Anderssons var 57 prósent sem er til marks um hversu vel Svíum gekk að taka bitið úr sóknarleik Íslands. Andersson bætti svo um betur með því að verja nokkrum sinnum úr dauðafærum. Ég hafði það á orði við sænska blaðamanninn að ég óttaðist helst Andersson fyrir leik og því miður var þessi magnaði markvörður í heimsklassa í gær.

Frammistaða brasilísku dómaranna í gær var auðvitað hlægileg eins og allir sáu en hún hafði engin áhrif á úrslit leiksins. Strákarnir hittu einfaldlega á dapran dag og óskandi að þeir nái að reka af sér slyðruorðið gegn Alsíringum á morgun. Það er einfaldlega nauðsynlegt.

EINA LEIÐIN ER UPP Á VIÐ Arnór Atlason hughreystir Vigni Svavarsson eftir leikinn við Svía í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/EVA BJÖRK

Í HVAÐA STÖÐUM HAFÐI ÍSLAND BETUR

ÍSLAND SVÍÞJÓÐ 16 - 24 (7 - 12)



● **2 MÖRK ÚR 13 SÓKNUM** Íslenska landsliðið skoraði aðeins tvö mörk í fyrstu þrettán sóknum sínum í leiknum og Svíar komust á meðan yfir í 7-2. Íslenska liðið skoraði ekki í tæpar 9 mínútur á þessum kafla.

● **SEX SKOT Í TRÉVERKIÐ** Íslensku leikmennirnir skutu sex sinnum í slá (2) eða stöng (4) sænska marksins í viðbót við 21 skot sem Mattias Andersson varði í sænska markinu.

● **0 MÖRK EN 8 STOÐSENDINGAR** Kim Andersson, stærsta stjarna Svía, skoraði ekki mark í leiknum en hann átti hins vegar átta stoðsendingar á félaga sína í liðinu.

● **BARA TVÖ MÖRK** Guðjón Valur Sigurðsson og Alexander Petersson voru aðeins með tvö mörk saman í leiknum. Guðjón Valur skoraði eitt mark úr sjö skotum (klikkaði á tveimur vítum) og Alexander var með eitt mark í sex skotum.

HRAÐAUPPHLAUP Ísland 3 Svíþjóð 6 • **1. BYLGJA** 2 - 5 • **2. BYLGJA** 1 - 1

ÚTSALA

ALLT AÐ 80% AFSLÁTTUR

TDK HEYRNARTÓL MEÐ ALLT AÐ 74% AFSLÆTTI

JBL BLUETOOTH HÁTALARAR MEÐ ALLT AÐ 60% AFSL.

HEIMABÍÓ MEÐ ALLT AÐ 54% AFSLÆTTI

SJÓNAUKAR MEÐ ALLT AÐ 50% AFSLÆTTI

YAMAHA HLJÓMTÆKI MEÐ ALLT AÐ 50% AFSLÆTTI

HTC SNJALLSÍMAR MEÐ ALLT AÐ 46% AFSLÆTTI

39" SJÓNVARP	55" 700Hz SNJALLSJÓNVARP	40" SNJALLSJÓNVARP
FULLT VERÐ 109.990	FULLT VERÐ 369.990	FULLT VERÐ 149.990
TILBOÐ 59.990	TILBOÐ 199.990	TILBOÐ 69.990
FINLUX AFSL. 50.000	LG AFSL. 170.000	TOSHIBA AFSL. 80.000

LG sjónvörp með allt að 500.000kr afslætti

42" LG sjónvörp frá kr. 79.990

48" Panasonic ULTRA HD sjónvörp frá kr. 229.990

YAMAHA KENWOOD PHILIPS JVC Panasonic GRUNDIG INTENSO UNITED
harman/kardon JBL OLYMPUS Dantax tasco Nikon SanDisk enox. LG

OPIÐ VIRKA DAGA 9-18 OG LAUGARDAGA 11-16 | SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS

Alltaf gæði og góð kaup! STOFNAÐ 1971

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

SanDisk MINNISKORT ALLAR GERÐIR

DAGSKRÁ

SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 19.40
Sjálfstætt fólk

Vandaður íslenskur þáttur í umsjá Jóns Ársæls en hann heldur áfram að líta inn til áhugaverðra Íslendinga sem hafa sögur að segja.

Í KVÖLD

Modern Family

GULLSTÖÐIN KL. 18.40 Priðja þáttaröðin um líf þriggja tengdra en ólíkra nútímafjölskyldna. Í hverjum þætti lenda fjölskyldurnar í ótrúlega fyndnum aðstæðum sem við öll könnumst við að einhverju leyti.

Hreinn Skjöldur

STÖÐ 2 KL. 20.55 Íslenskur gamanþáttur með Steinda Jr., Sögu Garðarsdóttur og Pétri Jóhanni Sigfússyni í aðalhlutverkum.

Fringe

STÖÐ 3 KL. 21.20 Fimmta þáttaröðin um Oliviu Dunham, sérfræðing FBI í málum sem grunur leikur á að eigi sér yfirnáttúrulegar skýringar. Ásamt hinum umdeilda vísindamanni Dr. Walter Bishop og syni hans, Peter, rannsaka þau röð dularfullra atvika.

Bylgjan kl. 10.00
Sprengisandur

Að venju er Sprengisandur á dagskrá Bylgjunnar og að þessu sinni mæta formenn allra þingflokka. Sigurjón M. Egilsson og Fanney Birna Jónsdóttir stjórna umræðunum.

STÖÐ 2

07.00 **Barnatími Stöðvar 2**
08.15 **Algjör Sveppi**
08.20 **Elías**
08.30 **Doddi litli og Eyrnastór**
08.40 **Ben 10**
09.05 **Litlu Tommi og Jenni**
09.25 **Grallararnir**
09.45 **iCarly**
10.10 **Villingarnir**
10.35 **Kalli kanína og félagar**
10.45 **Ævintýraferðin**
10.55 **Scooby-Doo! Mystery Inc.**
11.15 **Tom and Jerry**
11.25 **Kalli kanína og félagar**
11.35 **Ninja-skjaldbökurnar**
12.00 **Nágrannar**
13.20 **Nágrannar**
13.40 **Restaurant Startup**
14.25 **Mið-Ísland í Þjóðleikhúsinu**
15.55 **Dulda Ísland**
16.45 **60 mínútur**
17.30 **Eyjan**
18.23 **Veður**
18.30 **Fréttir Stöðvar 2**
18.55 **Sportpakkinn**
19.10 **Ástríður**
19.40 **Sjálfstætt fólk**
20.10 **Rizzoli & Isles**
20.55 **Hreinn Skjöldur**
21.20 **Broadchurch**
22.10 **Banshee**
23.00 **60 mínútur**
23.45 **Eyjan**
00.30 **Daily Show: Global Edition**
00.55 **Peaky Blinders**
01.55 **Looking**
02.25 **Rush**
03.10 **Boardwalk Empire**
04.10 **Joyful Noise**
06.05 **Ástríður**

SPORT *besta sætið*

09.05 **Danmörk - Argentína**
10.25 **Upprifjun - MD 2014**
10.55 **Getafe - Real Madrid** BEINT
13.05 **Brasilía - Spánn**
14.25 **Ísland - Svíþjóð**
15.50 **Þýskaland - Rússland** BEINT
17.25 **HM-þáttur**
17.55 **Deportivo - Barcelona** BEINT
19.55 **NFC Champions Game** BEINT
23.30 **AFC Champoions Game** BEINT
02.30 **HM-þáttur**
03.00 **UFC 182** BEINT

SPORT 2 *enski boltinn*

10.00 **Leicester - Stoke**
11.40 **Newcastle - Southampton**
13.20 **West Ham - Hull** BEINT
15.50 **Man. City - Arsenal** BEINT
18.00 **West Ham - Hull**
19.40 **Man. City - Arsenal**
21.20 **Swansea - Chelsea**
23.00 **QPR - Man. Utd.**

ÍNN

14.00 Frumkvöðlar **14.30** Panorama **15.00** Fyrirtækjaheimsókir **15.30** Stormað **16.00** Hrafnaþing **17.00** 433 **17.30** Gönguferðir **18.00** Björn Bjarnason **18.30** Tölvur og tækni **19.00** ABC barnahjálp **19.30** Frá Haga í maga **20.00** Hrafnaþing á Vestfjörðum **21.00** Auðlindakistan **21.30** Suðurnesjamagasín **22.00** Hrafnaþing **23.00** Kling Klang **23.30** Eldhús meistaranna

STÖÐ 3

17:30 **The Amazing Race**
18:15 **Are You There, Chelsea?**
18:40 **Last Man Standing**
19:00 **Animals Guide to Survival** Mögnuð heimildarþáttaröð sem fjallar um dýrategundir víðs vegar um heiminn og þau gríðarlegu áhrif sem loftlagsbreytingarnar hafa á hýbíli þeirra og lífsgæði.
20:10 **American Dad**
21:00 **The League**
21:20 **Fringe**
22:30 **Mind Games**
23:10 **The Glades**
23:55 **Vampire Diaries**
00:40 **Animals Guide to Survival**
01:45 **American Dad**
02:30 **The League**
02:55 **Fringe**
03:40 **Tónlistarmyndbönd frá Bravó**

Krakkastöðin

07.00 Ben 10 **07.25** Kalli á þakinu **07.47** Tommi og Jenni **07.53** Tommi og Jenni **08.00** Dóra könnuður **08.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **08.45** Doddi litli og Eyrnastór **08.55** Rasmus Klumpur og félagar **09.00** Áfram Diego, áfram! **09.24** Svampur Sveinsson **09.45** Elías **09.55** UKI **10.00** Brunabílarnir **10.22** Latibær **10.47** Ævintýraferðin **11.00** Ben 10 **11**.25 Kalli á þakinu **11.47** Tommi og Jenni **11.53** Tommi og Jenni **12.00** Dóra könnuður **12.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **12.45** Doddi litli og Eyrnastór **12.55** Rasmus Klumpur og félagar **13.00** Áfram Diego, áfram! **13.24** Svampur Sveinsson **13.45** Elías **13.55** UKI **14.00** Brunabílarnir **14.22** Latibær **14.47** Ævintýraferðin **15.00** Ben 10 **15**.25 Kalli á þakinu **15.47** Tommi og Jenni **15.53** Tommi og Jenni **16.00** Dóra könnuður **16.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **16.45** Doddi litli og Eyrnastór **16.55** Rasmus Klumpur og félagar **17.00** Áfram Diego, áfram! **17.24** Svampur Sveinsson **17.45** Elías **17.55** UKI **18.00** Brunabílarnir **18.22** Latibær **18.47** Ævintýraferðin **19.00** Dino Mom **20.25** Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

17.30 **Strákarnir**
17.55 **Friends**
18.20 **Mom**
18.40 **Modern Family**
19.05 **Two and a Half Men**
19.30 **Viltu vinna milljón?**
20.15 **Suits**
21.00 **The Following**
21.45 **Believe**
22.25 **Sisters**
23.10 **Viltu vinna milljón?**
23.50 **Suits**
00.35 **The Following**
01.20 **Believe**
02.00 **Tónlistarmyndbönd frá Bravó**

BÍÓSTÖÐIN

08.05 **Spider-Man 2**
10.10 **The Bucket List**
11.45 **The Way Way Back**
13.25 **The Decoy Bride**
14.55 **Spider-Man 2**
17.05 **The Bucket List**
18.45 **The Way Way Back**
20.30 **The Decoy Bride**
22.00 **Company of Heroes**
23.40 **30 Minutes or Less**
01.05 **Uncertainty**
02.50 **Company of Heroes**

RÚV

07.00 **Morgunstundin okkar**
09.30 **Fínni kostur**
09.53 **Millý spyr**
10.00 **Unnar og vinur**
10.20 **Ævar vísindamaður**
10.50 **Hraðfréttir**
11.10 **Ævintýri Merlíns**
11.55 **Búðin**
12.50 **Rétt viðbrögð í skyndihjálp**
13.00 **Reykjavíkurleikarnir**
15.30 **HM stofan**
15.50 **HM í handbolta karla** Bein útsending frá leik Íslands og Alsír á heimsmeistaramótinu í handbolta í Katar.
17.50 **Táknmálsfréttir**
18.00 **Stundin okkar**
18.25 **Stjörnustílistar Danmerkur – Nadia Meyer**
19.00 **Fréttir**
19.20 **Íþróttir**
19.35 **Veðurfréttir**
19.40 **Landinn**
20.10 **Öldin hennar**
20.15 **Útúrdúr**
21.05 **HM-stofan** Þóra Arnórsdóttir tekur á móti góðum gestum í myndveri og fer yfir leik dagsins í HM í handbolta karla.
21.30 **Erfingjarnir**
22.30 **Kórónan hola** Vönduð þáttaröð byggð á sögum Williams Shakespeare um bresku konungana Ríkharð II, Hinrik IV og Hinrik V. Sögur þeirra eru sagðar og atlögum að lífi þeirra og mannorði lýst á tilkomumikinn hátt.
00.30 **Thorne: Svefnpurka**
01.15 **Útvarpsfréttir í dagskrárlok**

SKJÁREINN

06.00 **Pepsi MAX tónlist**
11.35 **The Talk**
12.20 **The Talk**
13.05 **Dr. Phil**
13.45 **Dr. Phil**
14.25 **Dr. Phil**
15.05 **Cheers**
15.30 **Family Guy**
15.50 **Lucky In Love**
17.20 **Hotel Hell** Gordon Ramsay snýr aftur í þessum frábæru þáttum þar sem hann húðskammar hóteleigendur sem kunna ekki til verka.
18.10 **Catfish**
19.00 **The Biggest Loser - Ísland**
19.50 **Solsida** Endursýningar á þessum frábæru sænsku gamanþáttum sem slógu í gegn meðal áskrifenda SkjásEins. Ættarnafn Freddie og Mickan þvælist verulega fyrir þeim í þessum þætti.
20.15 **Scorpion**
21.00 **Law & Order: SVU**
21.45 **The Affair**
22.35 **The Walking Dead**
23.25 **Hawaii Five-0**
00.10 **CSI**
00.55 **Law & Order: SVU**
01.40 **The Affair**
02.30 **The Walking Dead**
03.20 **The Tonight Show**
04.10 **Pepsi MAX tónlist**

Golfstöðin

09.05 **European Tour 2015**
13.05 **Inside The PGA Tour 2015**
13.30 **PGA Tour 2015**
17.00 **European Tour 2015**
21.00 **PGA Tour 2015**

ÚTVARP

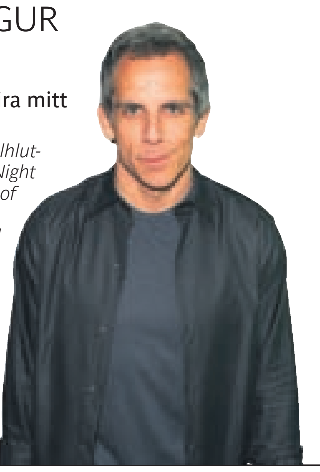
FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

ÚTSÖLUNNI LÝKUR UM HELGINA
25% Kynningar-afsláttur
GJØCO
VEGG 10
INTERIØR
AF ALLRI GJØCO MÁLNINGU
Allt að 30% afsláttur
Takmarkað magn
AF VÖLDUM BLÁUM BOSCH RAFMAGNSVERKFÆRUM
25% afsláttur
AF ÖLLUM LJÓSUM
50% afsláttur
AF HI-VIZ VINNUFATNAÐI
Allt að 50% afsláttur
AF VÖLDUM GASGRILLUM
90% afsláttur AF ÖLLUM RITFÖNGUM
40% afsláttur AF ÖLLUM INNILEIKFÖNGUM
30% afsláttur AF ÖLLUM LIST-MÁLARAVÖRUM
20% afsláttur AF ÖLLUM PLASTBOXUM
50% afsláttur AF ALLRI JÓLAVÖRU
30% afsláttur AF ÖLLUM BARNABÍLSTÓLUM
25% afsláttur AF ÖLLU PRJÓNAGARNI
20% afsláttur AF ÖLLUM BÚSÁHÖLDUM
Nýtt kortatímabil
Þetta er aðeins brot af þeim vörum sem eru á útsölu
BYKO
BÚÐU BETUR. BORGAÐU MINNA.

DAGSKRÁ

LAUGARDAGUR

Ben Stiller



„Zoolander var meira mitt eigið sjálf.“

Ben Stiller fer með aðalhlutverkið í kvikmyndinni Night at the Museum: Battle of the Smithsonian sem sýnd er á Stöð 2 í kvöld klukkan 20.00.

Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA?

ERNA HRÖNN ÓLAFSDÓTTIR SÖNGKONA

Horfi ekki mikið Ég er þessi sem bíður eftir næsta þætti, þannig að ég næ ekki í þá. Ég gerði það reyndar einu sinni þegar ég var ólétt og gat ekki beðið eftir Greys og þeir fóru í framleiðsluhlé á versta tíma. Annars horfi ég ekki mikið og sé yfirleitt myndir löngu eftir að þær koma út. Pegar ég hugsa um það þá horfi ég á þætti í miðri viku og meira á myndir um helgar.

1 **Grey's Anatomy:** Eini þátturinn sem ég er búin að fylgjast með frá A til Ö. Þetta er stórkostlegt læknadrama sem fær mig alltaf til að gráta.

2 **Dumb and dumber:** Yndisleg. Það er svo ótrúlega þægilegt að geta bara sest niður, þurfa ekki að hugsa neitt og bara hlæja.

3 **Avatar:** Besta mynd í heimi, það er bara þannig. Hún fer með mann allan tilfinningaskalann. Hún er falleg, spennandi, dramatísk og rómantísk.

FM 957 kl. 16.00

Íslenski listinn

Íslenski listinn færir þér 20 vinsælustu lög landsins, lög líkleg til vinsælda, lög sem voru á toppnum fyrir 10 árum og fleira skemmtilegt. Ósk Gunnars stýrir Íslenska listanum.

STÖÐ 2

07.00 Barnaefni Stöðvar 2
11.35 Big Time Rush
12.00 Bold and the Beautiful
13.20 Bold and the Beautiful
13.45 Á uppleið
14.20 Olive Kitteridge
15.20 Modern Family
15.40 How I Met Your Mother
16.05 Sjálfstætt fólk
16.40 ET Weekend
17.25 Íslenski listinn
17.55 Sjáðu
18.23 Veður
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn
19.05 Lottó
19.10 Svínasúpan
19.35 Two and a Half Men
20.00 Night at the Museum. Battle of the Smithsonian
21.45 Jackass Presents. Bad Grandpa Skemmtileg gamanmynd frá 2013. Johnny Knoxville, Jackass-maður númer eitt, leikur hinn 86 ára gamla Irving Zisman sem tekur að sér að koma átta ára sonarsyni sínum Billy (*Jackson Nicoll*) til föður síns sem býr í öðru fylki. Þeir kumpánar leggja í hann og á leiðinni veldur sá gamli ýmsum óskunda sem er sennilega ekki til eftirbreytni fyrir ungdóminn en stórskemmtilegur fyrir áhorfendur enda ganga flest uppátækin út á að koma grunlausum samborgurum á óvart.
23.20 Dead Man Walking
01.20 Jobs
03.25 The Killer Inside Me
05.10 ET Weekend
05.50 Fréttir

SPORT *besta sætið*

07.35 Spánn - Hvíta-Rússland
08.55 HM-þáttur
09.25 Króatía - Austurríki
10.45 HM-þáttur
11.15 Danmörk - Argentína
12.35 Ísland - Svíþjóð
13.55 Brasilía - Spánn BEINT
15.25 NBA Special - The Bad Boys
17.10 HM-þáttur
17.40 Ísland - Svíþjóð
19.00 Real Socied. - Rayo Vallecano
20.40 Brasilía - Spánn
22.00 UFC Now 2014
22.50 UFC 182. Jones vs. Cormier

SPORT 2 *enski boltinn*

09.15 Man. Utd. - Southampton
11.00 Sunderland - Liverpool
12.40 Premier League World 2014
13.10 Match Pack
13.40 Enska úrvalsdeildin - upphitun
14.10 Messan
14.50 Swansea - Chelsea BEINT
17.00 Markasyrpa
17.20 Newcastle - Southampt. BEINT
19.30 Aston Villa - Liverpool
21.10 Burnley - Crystal Palace
22.50 QPR - Man. Utd.
00.30 Tottenham - Sunderland

ÍNN

17.00 Kling Klang **17.30** Eldhús meistaranna **18.00** Hrafnaþing **19.00** Kling Klang **19.30** Eldhús meistaranna **20.00** Hrafnaþing **21.00** 433 **21.30** Gönguferðir **22.00** Björn Bjarnason **22.30** Tölvur og tækni **23.00** ABC barnahjálp **23.30** Frá Haga í maga **00.00** Hrafnaþing á Vestfjörðum

STÖÐ 3

13.15 My Boys
14.00 One Born Every Minutes UK
14.50 Spænski boltinn 14/15
16.50 The Carrie Diaries
17.30 Wipeout
18.15 Animals Guide to Survival
19.00 American Idol
19.45 American Idol
21.30 American Dad
22.20 Raising Hope
22.40 Revolution
23.25 Longmire
00.10 The League
00.30 Fringe
01.10 American Idol
01.55 American Idol
03.20 Raising Hope
03.40 Revolution
04.25 Longmire
05.10 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

07.00 Áfram Diego, áfram! **07.24** Svampur Sveinsson **07.45** Elías**07.55** UKI **08.00** Brunabílarnir **08.22** Latibær **08.47** Ævintýraferðin **09.00** Ben 10 **09.25** Kalli á þakinu **09.47** Tommi og Jenni**09.53** Tom and Jerry **10.00** Dóra könnuður **10.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **10.45** Doddi litli og Eyrnastór **10.55** Rasmus Klumpur og félagar **11.00** Áfram Diego, áfram! **11.24** Svampur Sveinsson **11.45** Elías **11.55** UKI **12.00** Brunabílarnir **12.22** Latibær **12.44** Ævintýraferðin **13.00** Ben 10 **13.25** Kalli á þakinu **13.47** Tommi og Jenni **13.53** Tommi og Jenni **14.00** Dóra könnuður **14.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **14.45** Doddi litli og Eyrnastór **14.55** Rasmus Klumpur og félagar **15.00** Áfram Diego, áfram! **15.24** Svampur Sveinsson **15.45** Elías **15.55** UKI **16.00** Brunabílarnir **16.22** Latibær **16.44** Ævintýraferðin **17.00** Ben 10 **17.25** Kalli á þakinu **17.47** Tommi og Jenni **17.53** Tommi og Jenni **18.00** Dóra könnuður **18.24** Mörgæsirnar frá Madagaskar **18.45** Doddi litli og Eyrnastór **18.55** Rasmus Klumpur og félagar **19.00** Litla stóra Pandan **20.25** Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

18.20 Strákarnir
18.45 Friends
19.05 Mom
19.30 Modern Family
19.55 Two and a Half Men
20.20 Without a Trace
21.00 The Following
21.45 The Secret Circle
22.30 Fringe
23.15 Suits
23.55 Believe
00.40 Without a Trace
01.20 The Following
02.05 The Secret Circle
02.50 Fringe
03.35 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

07.20 Mirror Mirror
09.05 Battle of the Year
10.55 Wag the Dog
12.30 Something's Gotta Give
14.35 Mirror Mirror
16.20 Battle of the Year
18.10 Wag the Dog
19.50 Something's Gotta Give
22.00 The Whistleblower
23.55 White House Down
02.05 Afterwards
03.50 The Whistleblower

RÚV

07.00 Morgunstundin okkar
09.11 Veistu hvað ég elska þig mikið?
09.24 Loppulúði, hvar ertu?
09.37 Kafteinn Karl
09.49 Hrúturinn Hreinn
09.56 Drekar: Knapar Birkieyjar
10.20 Fum og fát
10.25 Landinn
10.55 Útsvar
12.00 Reykjavíkurleikarnir 2015
14.00 Sægreifinn
14.50 Reykjavíkurleikarnir 2015
16.50 Táknmálsfréttir
17.00 Reykjavíkurleikarnir 2015
18.54 Lottó
19.00 Fréttir
19.20 Íþróttir
19.35 Veðurfréttir
19.40 HM-stofan
20.00 Drengur frá Mars Hjartnæm saga manns sem kynnist sérstökum munaðarlausum dreng sem heldur að hann sé Marsbúi. Með þolinmæði og skilningi tekst honum vinna traust drengsins og í sameiningu byggja þeir upp einstakt samband. Aðalhlutverk: John Cusack, Amanda Peet og Bobby Coleman.
21.40 Endurfundir Hugh Laurie, Stephen Fry, Kenneth Branagh og Emma Thompson leika hluta vinahóps sem kemur saman í jólafríinu þar sem allri tilgerð er sleppt og fólk kemur til dyranna eins og það er klætt. Vinátta og mannlegur breiskleiki á gamansaman hátt. Leikstjóri: Kenneth Branagh.
23.20 Sendillinn
01.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
11.10 The Talk
11.55 The Talk
12.40 The Talk
13.25 Dr. Phil
14.05 Dr. Phil
14.45 Cheers
15.10 Family Guy
15.30 The Bachelor
17.00 Scorpion
17.45 Survivor
18.30 Million Dollar Listing
19.15 Emily Owens M.D
20.00 Before Midnight
21.50 Pusher
23.20 The Mob Doctor Hörkuspennandi þáttur sem fjallar um skurðlækninn Grace sem skuldar mafíuforingja greiða. Innköllun greiðans er í huga Grace nokkuð sem hún gæti aldrei framkvæmt.
00.05 Vegas
00.50 Hannibal
01.35 The Tonight Show
02.25 The Tonight Show
03.15 Before Midnight
05.05 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

09.00 European Tour 2015
13.05 Feherty
13.30 PGA Tour 2015 - Highlights
14.25 PGA Tour 2015
17.55 Golfing World 2014
18.45 European Tour 2015
22.45 Golfing World 2014
23.35 Inside The PGA Tour 2015
00.00 PGA Tour 2015

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

ego dekor

ÚTSALAN Í FULLUM GANGI - 20-50% AFSLÁTTUR

-30%

PALMER hornsófi
Stærð: 294X200cm - Verð: 255.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 178.500,-

-25%

PALMER tungusófi í 2 stærðum:
Stærð: 271X165cm -Verð: 226.00,-
ÚTSÖLUVERÐ: 169.500,-
Stærð: 316X174cm -Verð: 259.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 194.250,-

-20%

CALISTO tungusófi
Stærð: 290X188cm - Verð: 236.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 188.800,-

-20%

LOGAN tungusófi
Stærð: 292X170cm - Verð: 229.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 183.200,-

Bar LADY ROCK
Breidd: 120cm - Verð: 105.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 52.500,-

-50%

-25%

Hvítt glerborð
Stærð: 180X100cm - Verð: 98.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 73.500,-

-30%

KENT 3ja sæta sófi og skemill
Breidd: 235cm - Verð: 185.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 129.500,-

-25%

DEVON stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 14.850,-

-25%

HUGO stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 13.425,-

-25%

CODY stóll
ÚTSÖLUVERÐ: 13.425,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00 - 16.00 Sun 13.00 - 16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is

ÓLÖF JARA GIFTI SIG

Leikkonan Ólöf Jara Skagfjörð Guðrúnardóttir giftist kærastanum sínum, Yadin Goldman, í New York í vikunni.

Ólöf Jara útskrifaðist í byrjun júní úr leiklistarskólanum Circle in the Square Theatre School í New York og er enn búsett í borginni.

Hún hefur haft nóg á sinni könnu eftir útskrift, í sumar stofnaði hún leikhópinn Exodus Theatre Company með eiginmanni sínum en hópurinn hefur þegar sett upp eina sýningu, Murder. Auk þess lék Ólöf Jara í söngleiknum Wanda's World á vegum leikhópsins Laughing Giraffe Productions. - asi

„Ég gleymdi að minnast á Marion Cotillard í ræðunni minni í kvöld og ég er í rusli yfir því. Hún er framúrskarandi í öllu, sérstaklega í Two Days, One Night."

LEIKKONAN JULIANNE MOORE Á TWITTER VEGNA PAKKARRÆÐU SINNAR Á CRITICS CHOICE-HÁTÍÐINNI. HÚN MINNTIST Á ALLAR SEM VORU TILNEFNDAR NEMA COTILLARD.

ÁSGEIR Í BILLBOARD

Tónlistarmaðurinn Ásgeir Trausti er einn þriggja flytjenda sem fjallað var um á vefsíðu bandaríska tímaritsins Billboard í gær. Á hverjum föstudegi fjallar hún um nýja og áhugaverða tónlistarmenn sem eru líklegir til að komast hátt á Billboard-vinsældarlistann og komst Íslendingurinn í þennan eftirsótta hóp. Á síðunni segir að nýjasta smáskífulag Ásgeirs, King and Cross, sé „sumarleg blanda af þjóðlagatónlist og elektróník sem fólk sé byrjað að tengja við í Bandaríkjunum". Lagið er sem stendur í þrítugasta sæti á Adult Alternative-lista Billboard. - fb

NAGLBÍTAR MEÐ TÓNLEIKAFIÐRING

Það er kominn tónleikafiðringur í Vilhelm Anton Jónsson og vini hans í Naglbítunum. Í það minnsta fundaði hljómsveitin með Lúðrasveit verkalýðsins á dögunum um möguleg verkefni á árinu. Naglbítarnir og Lúðrasveitin gáfu út plötu og spiluðu saman á nokkrum tónleikum fyrir fáeinum árum. Nú er til skoðunar að efna til tónleikahalds að nýju. - jhh

FUFANU FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Níu sveitir á Saga Fest

Staðfest hefur verið hvaða hljómsveitir munu spila á tónlistarhátíðinni Saga Fest sem verður haldin 23.-24. maí í landi sveitabæjarins Stokkseyrarsels. Sveitirnar eru For a Minor Reflection, Kira Kira, Fufanu, Vio, Soffía Björg, Kippi Kaninus, UniJon, Hugar og Art is Dead.

SCOTT SHIGEOKA

Scott Shigeoka er einn skipuleggjenda hátíðarinnar, þar sem mikið er lagt upp úr tengslum við náttúruna og umhverfið. „Fyrir utan tónleikana verða opnar vinnustofur þar sem meðal annars verður hægt að gera sitt eigið umhverfisvæna hjólabretti, læra pestógerð úr jurtum af svæðinu, fara á sögustund við varðeld, stunda garðyrkju og fleira með áherslu á sjálfbærni," segir Scott. Hátíðin verður haldin í samstarfi við Landvernd og verða opnir skipulagsfundir haldnir fyrir hátíðina. „Það er öllum boðið að koma á fundina með sína sýn á hátíðina og hjálpa til. Markmiðið er að hvetja fólk til að fara út fyrir kassann og lifa lífinu í sátt við náttúruna," segir hann. - asi

Var valin til að hanna tösku fyrir tískurisann Bvlgari

Íslenski fatahönnuðurinn Anita Hirlekar var valin af útsendara frá tískurisanum Bvlgari eftir að hún sá útskriftarlínu hennar úr mastersnámi í fatahönnun og textíl frá Central Saint Martins í London

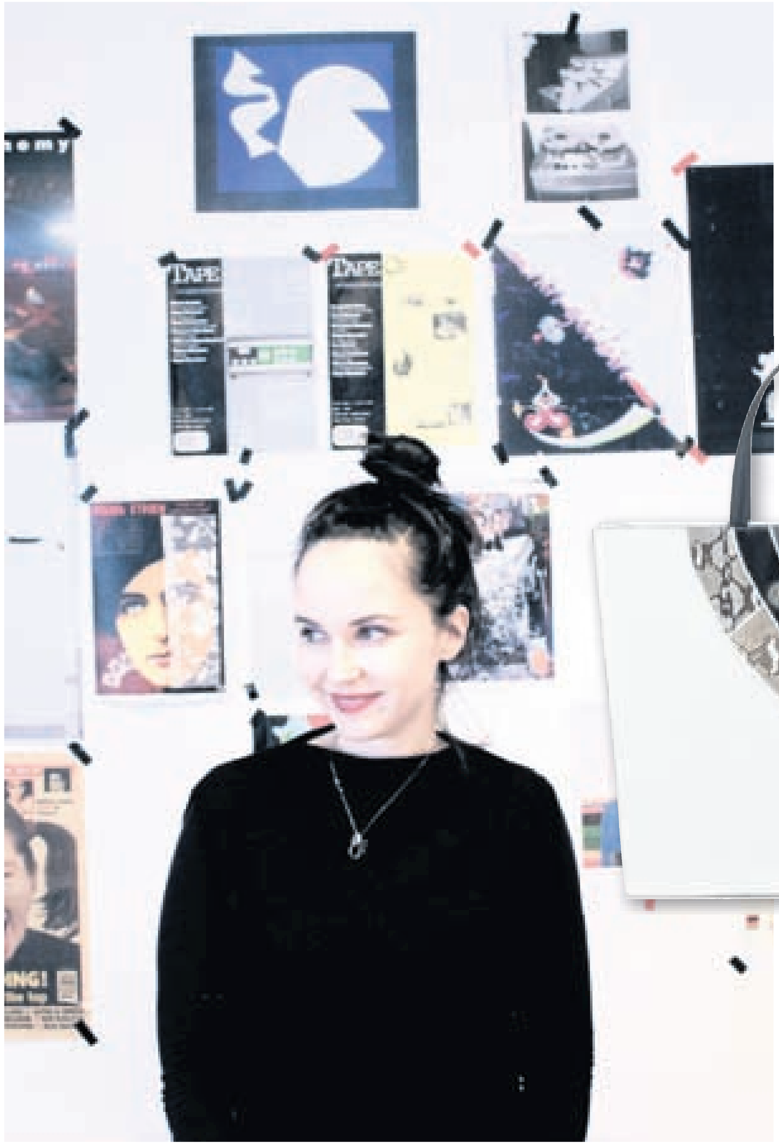
Anita Hirlekar fatahönnuður var valin af útsendara hins heimsfræga ítalska tískumerkis Bvlgari til þess að hanna tösku fyrir þau, sem framleidd verður í takmörkuðu upplagi. „Þetta gerðist allt mjög hratt. Ég var ekki búin að útskrifast þegar ég fékk þetta verkefni og hafði einhvern veginn engan tíma til að íhuga hvað væri að gerast," rifjar Anita upp. Hún útskrifaðist frá Central Saint Martins í London í fyrra vor með mastersgráðu í fatahönnun og textíl.

Anita fékk að vita strax eftir fundinn með Bvlgari að hún hefði fengið verkefnið og fór hugmyndavinnan strax af stað. „Ég fékk send fyrirmæli eða „brief" frá þeim og á tveggja vikna fresti var svo Skype-fundur með rekstrarstjóranum þeirra og fleira fólki þar sem ég kynnti þeim mína sýn á verkefnið og hvað ég væri búin að gera," segir Anita.

Í kjölfarið fór hún í leðurverksmiðju Bvlgari á Ítalíu þar sem hún fékk að sjá ferlið. „Það var svo geðveikt að sjá hvernig þetta er unnið og allt handverkið sem er á bak við töskurnar," segir hún. „Þetta er búið að vera mjög langt ferli og mikil hugmyndavinna, en þau voru rosalega ánægð með hugmyndina mína og útkomuna," segir hún.

Auk þess að hanna fyrir Bvlgari var Anita skráð í alþjóðlega hönnunarkeppni í vor þar sem útskriftarlínan hennar var sýnd og komst í úrslit. Verkefnið þar var að hanna fyrir gallafatarisann Diesel, sem Anita vann og fékk í kjölfarið verkefni fyrir Diesel. Eru Diesel og Bvlgari þriðju og fjórðu merkin sem Anita vinnur fyrir, en þegar hún var í BA-námi var hún nemi hjá bæði Dior og Diane Von Furstenberg.

Aðspurð hvort hún hafi ekki fengið einhver tilboð í kjölfar samstarfsins við Bvlgari játar hún því. „Ég er búin að fá fullt af fyrirspurnum, en ekkert sem ég má segja frá eins og er. Það er margt sem ég þarf að pæla í og eru mörg spennandi verkefni fram undan," segir Anita, sem er orðin vön því að búa í ferðatösku og flakka um. Hún segir það líf eiga ágætlega við sig enda elski hún að ferðast og sjá nýja staði. „Það er líka svo gott að geta unnið á Íslandi, þegar allt er í gegnum Skype. Það er svo gott að vera hér og safna góðri orku." adda@frettabladid.is



Þetta gerðist allt mjög hratt. Ég var ekki búin að útskrifast þegar ég fékk þetta verkefni og hafði einhvern veginn engan tíma til að íhuga hvað væri að gerast.

MARGT SPENNANDI FRAM UNDAN Anita er um þessar mundir að skoða tilboðin sem henni hafa borist eftir samstarfið við Bvlgari. Taskan sem Anita hannaði fyrir Bvlgari er glæsileg.

KIA Ábyrgð fylgir!

Allt að 7 ára ábyrgð fylgir notuðum Kia*

5 ÁR EFTIR AF ÁBYRGÐ

KIA Cee'd LX

Árgerð 5/2013, ekinn 73 þús. km, dísil, 1396 cc, 90 hö, beinskiptur, eyðsla 4,4 l/100 km.

2.590.000 kr.

6 ÁR EFTIR AF ÁBYRGÐ

KIA Carens EX

Árgerð 4/2014, ekinn 20 þús. km, dísil, 1685 cc, 136 hö, sjálfskiptur, eyðsla 6,0 l/100 km.

4.750.000 kr.

5 ÁR EFTIR AF ÁBYRGÐ

KIA Sportage EX

Árgerð 11/2012, ekinn 29 þús. km, dísil, 1995 cc, 136 hö, beinskiptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla 5,7 l/100 km.

4.690.000 kr.

4 ÁR EFTIR AF ÁBYRGÐ

KIA Sorento EX Luxury

Árgerð 5/2012, ekinn 76 þús. km, dísil, 2199 cc, 198 hö, sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn, eyðsla 6,7 l/100 km.

5.190.000 kr.

*Ábyrgð er í 7 ár frá skráningardegi bifreiðar

ASKJA NOTAÐIR BÍLAR www.notadir.is

Klettháls 2
110 Reykjavík
590 2160

Opnunartímar:
Virka daga 10–18
Laugardaga 12–16

ÚTSALA! ÚTSALA!

20-60 % afsláttur af öllum vörum

20-40 %
af öllu frá
HOUSEDOCTOR
!!!

50 % afsl.

ERMITAGE frá Habitat
3ja sæta svefnsófi 135.000 kr.
Áður 270.000 kr.
3 litir

30 % afsl.

WILBO frá Habitat
2ja sæta sófi 122.500 kr.
Áður 175.000 kr.
4 litir

20-40 %
af öllu frá
ETHNICRAFT
!!!

30 % afsl.

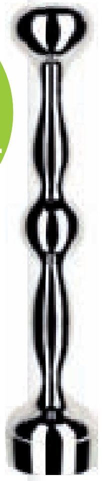
KNOT frá Habitat
kollur 19.500 kr.
Áður 13.650 kr.
4 litir
bæði til rúnaður og k

30 % afsl.

OAK SLICE
Borðstofuborð
(gegnheil eik)
frá Ethnicraft
Útsöluverð frá
118.300 kr.
Nokkrar stærðir

60 % afsl.

OCH kertastjaki
frá Habitat
Verð 2.360 kr.
Áður 5.900 kr.



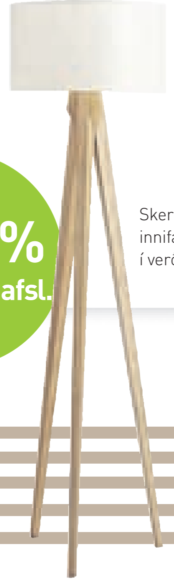
40 % afsl.

PARNASSE
afmælisstellið
Hannað af
Terence Conran

BALTHASAR frá Habitat
3ja sæta sófi 117.000 kr.
Áður 195.000 kr.
Litir: blár,
gulur,
rauður

40 % afsl.

TRIPOD frá Habitat
Borðlampi 8.750 kr.
Standlampi 25.900 kr.
Útsöluverð



30 % afsl.

Skermur ekki
innifalinn
í verði

20-60 %
af öllum vörum frá
HABITAT
!!!

habitat SÍÐAN 1964 50

TEKK COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT | Kauptúni | Sími 564 4400 | Opið mánudaga til laugardaga kl. 11-18 og sunnudaga kl. 13 -18 | Vefverslun á www.tekk.is

FRÉTTABLAÐIÐ

VIÐ SEGJUM FRÉTTIR • SMÁAUGLÝSINGASÍMINN OG SKIPTIBORÐ: 512 5000 **VÍSIR**

RITSTJÓRN 512 5313, Fax: 512 5301, ritstjorn@frettabladid.is **AUGLÝSINGADEILD** auglysingar@frettabladid.is **PRENTUN** Ísafoldarprentsmiðja

9 771670 387005

Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 512 5060

Opið allan sólarhringinn í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka

OPIÐ 24 TÍMA

Iceland

NÆRMYND

Jóhann Jóhannsson

tónskáld hlaut Golden Globe-verðlaunin fyrir bestu frumsömdu tónlistina í kvikmyndinni The Theory of Everything og síðar í vikunni var hann tilnefndur til Óskarsverðlaunanna fyrir sama verk.

Jóhann valdi snemma leiðina sem hann vildi fara og lætur ekki margt annað komast að nema þá sköpuninni til stuðnings. Á fjórða ári var hann stundum tekinn með á lúðrasveitaræfingar, og þegar heim kom lét hann setja plötu á grammófóninn og stjórnaði með trommukjuða. Kannski var það byrjunin.

Edda Þorkelsdóttir og Jóhann Gunnarsson, *foreldrar*

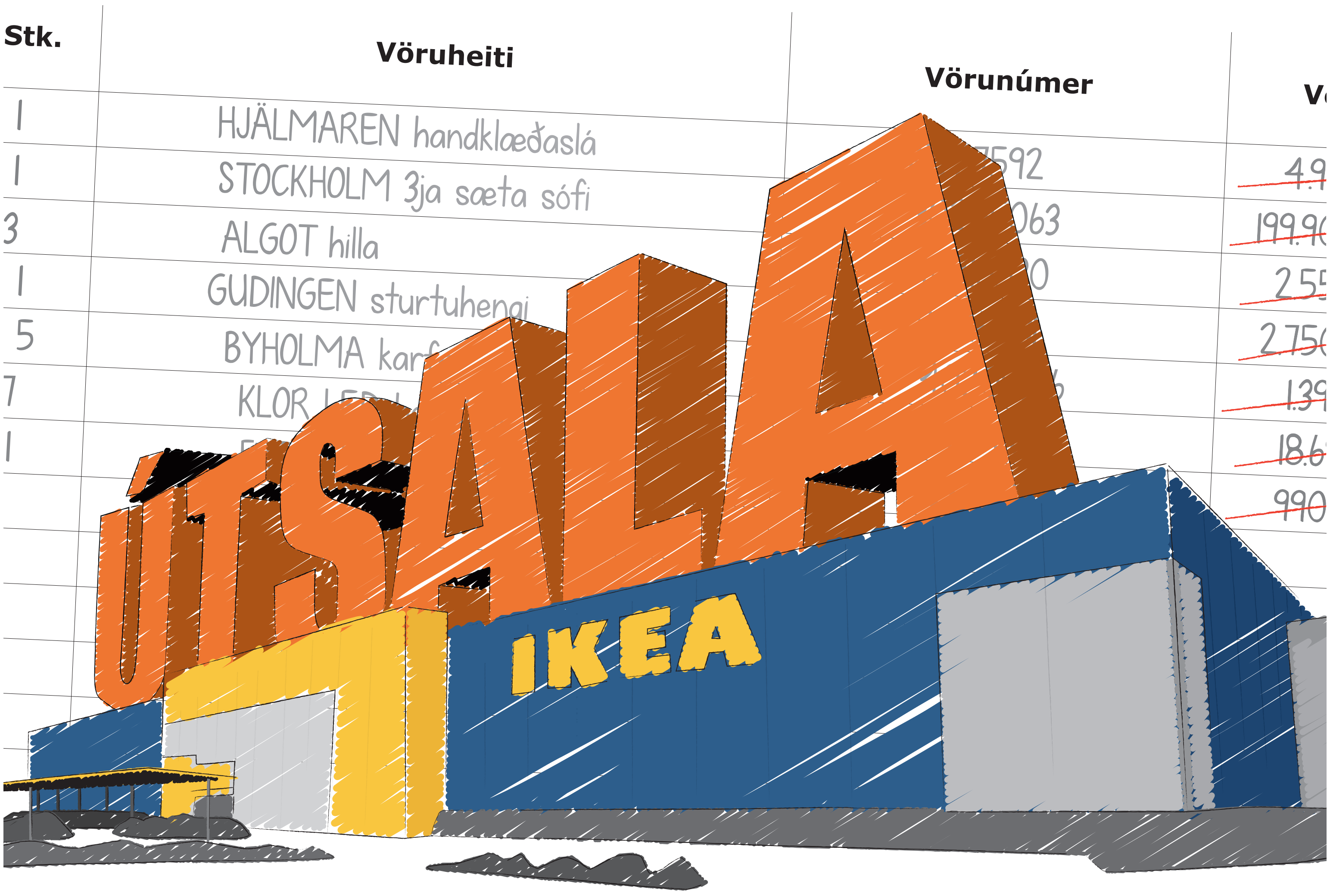
Jóhann, eða Jonni eins og við köllum hann, ólst upp í ríki þriggja eldri systra sem höfðu óendanlega gaman af honum þegar hann var lítill. Hann var fyndinn og uppátækjasamur og ótrúlegt krútt. Við erum mjög stoltar af honum.

Lilja Jóhannsdóttir, *systir*

Jóhann er ljúfur drengur og gáfumenni með dálítið furðulegan húmor. Eins og svo margir framúrskarandi listamenn er hann alveg brjálæðislega vinnusamur, er alltaf að og gefst aldrei upp. Hann er auk þess með mjög skýra listræna sýn. Ætli þrautseigjan og metnaðurinn séu ekki hans sterkustu hliðar, en um leið stærstu gallarnir, því honum hættir til að vinna yfir sig og vandar sig stundum aðeins of mikið. Ég efast samt um að hann hefði nokkurn tímann náð svona langt ef ekki væri fyrir þessa eiginleika.

Úlfur Eldjárn, *félagi úr orgelkvartettinum Apparati*

© Inter IKEA Systems B.V. 2015



ÚTSALAN ER Í FULLUM GANGI

Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opinn 9:30-20:30 - **www.IKEA.is**

IKEA®