



SKISSUBÆKUR OG  
INNBLÁSTUR Á HÖNNUNARMARS ▶32



NÝTT MYNDBAND  
TEKIÐ UPP Á GAZA ▶70

**Mallorca**  
Vikulegt flug í sumar og  
taskan ferðast frítt með!  
Verð frá 35.900 kr.

**plús**  
FERÐIR  
www.plusferdir.is

# FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ  
7. mars 2015  
56. tölublað 15. árgangur  
Sími: 512 5000

MEST LESNA  
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\*

\*Samkvæmt þrenniMáttomun Laugaveg Gellura apríl-júní 2014



## JÓNAS Í BRJÓSTI SIGURÐAR

Hjónin **Sigurður Pálsson** og **Kristín Jóhannesdóttir** setja upp nýtt verk eftir Sigurð í Þjóðleikhúsinu. Um leið tekst hann á við krabbamein með myndlíkingu að vopni og ljóð Jónasar í hönd. ▶ 24



**ERFITT EN GEFANDI** Svala Heiðberg vinnur með fórnarlömbum mansals og vændis í Kaupmannahöfn. ▶30



**Unnur Guðjónsdóttir**  
**BÝÐUR GESTUM**  
**HEIM Í TE**  
▶ 20



**MÍN SKOÐUN**  
**JÓN GNARR**  
Af hverju geri ég alltaf sömu mistökin?  
▶ 16



**NÝR FORD MONDEO**  
➤ Frumsýning í dag milli kl. 12 og 16

## GLEÐIFRÉTTIN

## Minni vinna án launaskerðingar

Sóley Tómasdóttir, forseti borgarstjórnar, greindi frá tilraunaverkefni um styttingu vinnudags án launaskerðingar. Verkefnið nær til tveggja starfsstaða borgarinnar, það er Þjónustumiðstöðvar Árbæjar og Grafarholts og Barnaverndar Reykjavíkur.

Markmiðið með tilraunaverkefninu er að kanna áhrif á vellíðan og starfsanda starfsmanna og þjónustu starfsstaðanna. Bent var á að fjölskylduvænt samfélag og langur vinnutími færi ekki saman.



## FIMM Í FRÉTTUM: SNÁKAOLÍA OG UMRÆÐAN



Ólöf Nordal innanríkisráðherra ber fullt traust til Sigríðar Bjarkar Guðjónsdóttur lögreglustjóra þrátt fyrir að hún hafi ekki haft heimild til miðlunar persónuupplýsinga. Sigríður verður ekki áminnt af ráðuneytinu og engin eftirmál verða.



Hildur Erlingsdóttir missti föður sinn úr krabbameini árið 2011. Á árinu sem hann lést eyddi hann fúlguum fjár í lyfið Salicinium og meðferð þar sem hann fékk lyfið í æð.



Borgarstjórinn í Reykjavík, Dagur B. Eggertsson, segist áskilja sér rétt til þess að hafa skoðun á því ef verið er að þiggja fjárframlög til byggingar mosku í Reykjavík sem koma með einhvers konar skilyrðum.



Skúli Mogensen, eigandi og forstjóri WOW air, stefnir á að fimmfalda flugflota félagsins á næstu fimm árum samhliða uppbyggingu á leiðakerfi milli Evrópu og Bandaríkjanna.

→ Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra, hefur þrisvar lagt fram þingsályktunartilöggu um að opnuð verði göngudeild fyrir sjúklinga með endómetríósu en hún er sjálf með sjúkdóminn. „Þetta er mjög erfiður sjúkdómur fyrir þær konur sem eru að fást við hann. Afleiðingarnar eru bæði líkamlegar og andlegar fyrir utan tengsl við ófrjósemi.“



MARAPON Hrafn Jökullsson var að tefla 73. skákina í gær við Ómar Salama þegar ljósmyndara Fréttablaðsins bar að. Árelía og Gunnar fylgjast með. FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

## Skákmarapón til styrktar Fatímusjóði og UNICEF á Íslandi: Teflir í 15 tíma á dag í tvo daga

SAMFÉLAG Skákkfélagið Hrókurinn stendur fyrir skákmarapóni í Hörpu sem hófst í gær og lýkur í dag. Marapónið er haldið til styrktar Fatímusjóði og UNICEF á Íslandi í þágu skólahalds fyrir sýrlensk flóttabörn.

Hrafn Jökullsson, formaður skákkfélagsins Hróksins, tefldi frá nýu til miðnættis í gær og mun endurtaka leikinn í dag. Hann skorar á alla sem vettlingi geta valdið að mæta í Hörpu og taka skák í þágu þessa góða málstaðar. Fulltrúar Fatímusjóðs og UNICEF taka við framlögum sem renna óskert í söfnunina. - fbj

## Vilja reyna að bæta vellíðan: Reyna á styttri vinnudaga

KJARAMÁL Í vikunni hófst tilraunaverkefni Reykjavíkurborgar um að stytta vinnudaginn án launaskerðingar.

Verkefnið er til reynslu í þjónustumiðstöðvum Árbæjar og Grafarholts annars vegar og hins vegar hjá Barnavernd Reykjavíkur. Markmiðið er að kanna áhrif styttingarinnar á vellíðan og starfsanda á vinnustöðum Reykjavíkurborgar. Þá vonast Reykjavíkurborg til þess að styttingin auki framleiðni, jöfnuð og lífsgæði. - sfs

## Vatnsendamálinu ekki lokið: Ítreka milljarða kröfu eftir dóm

DÓMSMÁL Lögmaður tveggja erfingja í Vatnsendamálinu telur að dómur Hæstaréttar, sem úrskurðaði kærendum málsins í vil, styrki bótakröfu þeirra á hendur Kópavogsbæ og gegn ábúanda jarðarinnar. Kröfur þeirra eru upp á tugi milljarða. Þetta kom fram í kvöldfréttum RÚV í gærkvöld.

Í skriflegu svári lögmans Kópavogs til RÚV segir að bænum hafi verið rétt og skylt að ráðstafa eignarnámsbótum til þinglýsts eiganda Vatnsendajarðarinnar sem jafnframt var ábúandi. - sfs

## Tugir félagsmanna gengu af fundi FFR

Kristján Jóhannsson, formaður og framkvæmdastjóri FFR, er sagður oftaka laun í illa stæðu félagi. Í einum mánuði fékk hann greiddar 1.800 þúsund krónur í laun vegna vinnu við kjarasamninga. Hann segir vegið að sér og íhugar stöðu sína.

KJARAMÁL „Það er vegið að mér. Það er elsta trix í heimi að telja til að ég sé með of há laun,“ segir Kristján Jóhannsson, formaður og framkvæmdastjóri FFR, félags flugmálastarfsmanna, en á þriðja tug félagsmanna gengu af félagsfundi á fimmtudagskvöld og vildu ekki taka þátt í umræðu um launakostnað og rekstur félagsins. Kristján sjálfur gekk einnig af fundi. Á fundinum átti að ræða fjárhagsstöðu félagsins og nýtt samkomulag á milli FFR og SFR, stéttarfélags í almannathjónustu. „Ég mætti þvílíkum dónaskap og hroka af hendi félagsmanna minna. Með aðdróttunum og fjandsamlegu atferli,“ segir hann af gangi fundarins.

Formlegar viðræður milli FFR og SFR hafa staðið yfir frá því síðasta haust og Kristján segir að nú liggi fyrir samkomulag sem sé félagsmönnum FFR hagstætt og tryggi sérstöðu þeirra. Sérstakur starfsmaður verður ráðinn á sviðið og mun SFR greiða laun hans. „Sumir héldu að ég væri að tryggja mér starf til sex ára, þegar ég fann fyrir þeirri gagnrýni, þá dró ég mig til baka. Í dag er þetta ekki í samkomulaginu.“

Þessi fundur átti aldrei að snúast um umræður um þessi mál.

Aftur á móti eru skoðunarmenn reikninga félagsins, sem eru fundarboðendur, búnir að vera beggja vegna borðsins í bókhaldinu alla tíð. Þeir aðstoða við gerð bókhaldsins og velja endurskoðandann.“

Kristján segist ekki oftaka laun hjá félaginu. „Laun formanns og framkvæmdastjóra eru 771 þús-



GEKK SJÁLFUR AF FUNDI Kristján Jóhannsson, formanni og framkvæmdastjóra FFR, finnst að sér vegið. Hann er sagður oftaka laun og rekstur félagsins er sagður í ólagi. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

und á mánuði, það eru heildarlaun. Inni í þeim er ótakmörkuð vinnuskylda. Ofan á þetta er 166 þúsund króna bílastyrkur. Bílastyrkur er ekki laun, ég rek minn eigin bíl og fer allra minna ferða á bílastyrk.“

Einn mánuðinn voru launin 1.800 þúsund krónur. Hvernig stóð á því? „Stjórn félagsins samþykkti löngu áður en farið var í samningaviðræður að samninganefndir félagsins fengju greitt fast gjald fyrir að sitja fundi og ef fundir fóru yfir þrjá tíma, þá fengu menn sérstakt tímakaup fyrir það. Því var haldið fram að ég væri með 1.800 þúsund krónur í laun á einum mánuði, það er vegna þess að kostnaðurinn

„Ég mætti þvílíkum dónaskap og hroka af hendi félagsmanna minna. Með aðdróttunum og fjandsamlegu atferli.“

Kristján Jóhannsson, formaður og framkvæmdastjóri FFR.

var gjaldfærður á einum mánuði.“ Kristján íhugar stöðu sína. Hann vill ekki stuðla að sundrun.

„Ég ætla ekki að stuðla að því að félagið klofni vegna veru minnar í því. Ég ætla samt ekki að flæmast í burtu, hef sinnt formennsku ágætlega síðan 2013 þótt megi deila um reksturinn.“ kristjanabjorg@frettabladid.is

## Fjármálaráðherra leggur fram frumvarp til að taka á eignum í skattaskjólum: Ekki yrði refsað fyrir skattabrot

EFNAHAGSMÁL Fjármálaráðherra mun á næstunni leggja fram frumvarp sem veitir einstaklingum gríð vegna brota á skattalögum ef þeir gefa sjálfviljugir upp vantaldar eignir og tekjur í skattaskjólum.

Starfshópur fjármálaráðuneytisins, sem var fenginn til að fara yfir lagaheimildir vegna skattaundanskota, hefur skilað af sér frumvarpsdrögum sem opna á ákveðin gríðaákvæði fyrir þá sem gerst hafa brotlegir við skattalög.

Frumvarpsdrögin kveða á um að þeir einstaklingar sem óska þess að eigin frumkvæði að telja fram áður óframtaldar eignir eða tekjur eigi þess kost frá 1. júlí 2015 til 30. júní 2016 og muni ekki sæta refsingum samkvæmt skattalögum. Skattrannsóknar-



BJARNI BENEDIKTSSON Vill gríðaákvæði í skattalögum. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

stjóra sé þá heimilt að leggja skatt á vantaldar tekjur með vöxtum.

Í greinargerð starfshópsins kemur fram að slíkar heimildir

og aukinn aðgangur að bankaupplýsingum séu sambærilegar við reglur annarra OECD-ríkja og að þar hafi náðst góður árangur með slíkum lagabreytingum. - sfs

Náðu þér í smá VITAmín í kroppinn á Tenerife

Verð frá 149.900 kr.

Á mann m.v. 2 fullorðna og tvö börn í páskaferð 24.mars í 2 vikur. 2 í stúdíó 189.000 kr.

Flugið með Icelandair

Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is VITA - Skógarhlíð 12 - Sími 570 4444

vita VITA er lífið



# BÍLL SEM SVARAR SPURNINGUM DAGSINS Í DAG



 3,4 l/100 km

 89 g/km



ÞARF AÐ VERA  
SVONA DÝRT AÐ  
REKA BÍL?



ER NAUÐSYNLEGT AÐ  
MÆLABORÐIÐ SÉ  
FULLT AF TÖKKUM?



ÞARF MAÐUR AÐ  
SÆTTA SIG VIÐ  
SKELLUR OG RISPUR?

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

VERÐ FRÁ EINUNGIS 2.690.000 KR.

CITROËN **C4 CACTUS** FRUMSÝNDUR Í DAG MILLI KL. 12 OG 16

Hvernig get ég eignast og rekið nýjan bíl? Hvers vegna er ekki framleiddur léttari og sparneytnari bíll? Er ekki hægt að vernda hurðirnar gegn rispum og skellum? Af hverju getur mælaborðið ekki verið notendavænna og stílhreinna? Öllum þessum spurningum er svarað með nýja Citroën C4 Cactus. Hugmyndafræðin að baki nýja C4 Cactus er bylting í hönnun bíla. Ekkert þrjál, einungis hlutir sem skipta máli í dag. Hagnýt og djörf hönnun, einfaldleiki og lágt verð. C4 Cactus hefur svörin.

Velkomin í reynsluakstur

Ný og glæsileg  
heimasíða

Skoðaðu [citroen.is](http://citroen.is)



Nýir og notaðir bílar: Söludeild er opin alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16  
Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050



02.03.2015 → 08.02. 2015

**30** farþegaþotur ætla Skúli Mogensen hjá WOW air að reka eftir fjimmán, en þær eru sex í dag.



**84%** var nýting hótélherbergja á höfuðborgarsvæðinu á síðasta ári.



**8.000** MANNS hafa fengið bréf frá LÍN um að þeir hafi erft ábyrgðir námslána.

**400** milljónir er andvirði varnings sem Íslendingar kaupa í póstverslun frá Kína á þessu ári, fari sem höfðir.



**1.415.** sæti skipar Björgólfur Thor Björgólfsson á lista Forbes yfir auðugustu menn heims.



**10** milljarða fjárfesting er í pípunum hjá Norðuráli á Grundartanga.



**50** fyrstu dagar ársins 2015 eru þeir vindasömustu frá árinu 1995.



2008 var árið sem Samkeppniseftirlitið hóf rannsókn á meintum samkeppnisbrotum Íslandspósts. Hún stendur enn.

**3.000** tonn af laxfiski ætla Matorka að ala í nýrri, og stærstu, landeðisstöð á Íslandi.



**AÐALMEÐFERÐ Í GÆR** Gunnari er gefið að sök að hafa miðlað persónuupplýsingum til þriðja aðila.

## Fallið frá einum ákærulið: Ekki líklegt til sakfellingar

**DÓMSMÁL** Aðalmeðferð í LÖKE-málinu svokallaða var á dagskrá héraðsdóms í gær. Ríkissaksóknari ákvað að falla frá fyrsta hluta ákærunnar í málinu. Í ákæruliðnum var lögregluáðurinn Gunnar Scheving Thorsteinsson sakður um að hafa flett upp nafni 41 konu í upplýsingakerfi lögreglunnar, LÖKE. Í tilkynningu frá Ríkissaksóknara kemur fram að ekki væri hægt að útiloka að í meirihluta tilvika hafi upplýsingarnar tengt starfi ákærða.

Seinni hluti ákærunnar stendur eftir en þar er Gunnari gefið að sök að hafa miðlað persónuupplýsingum til þriðja aðila. Á hann að hafa sent tölvuskeyti á Facebook með upplýsingum um nafn og lýsingu á þrettán ára dreng sem hann hafði afskipti af í starfi sínu sem lögregluáður, auk upplýsinga um ástæðu afskiptanna.

- skh, vh

## SVEITARSTJÓRNARMÁL

### Auglýst eftir umsóknum

Evrópastofnun stjórnsýslufræða auglýsir eftir tilnefningum til Evrópsku stjórnsýsluverðlaunanna 2015, að því er segir á vef Sambands íslenskra sveitarfélaga. Umsóknarfrestur sveitarfélaga er til 17. apríl næstkomandi. Markmið verðlaunanna er meðal annars sagt að kynna og verðlauna fyrirmyndarverkefni í opinberri stjórnsýslu.

# Hefði verið hægt að komast hjá mistökum með samráði

Í skýrslu sérstakrar stjórnar sem sett var yfir ferðapjónustu fatlaðra kemur fram að verkefnið hafi ekki verið til þess fallið að setja í útboð líkt og gert var. Þar segir einnig að margt hafi farið úrskeiðis við framkvæmdina.

**SAMGÖNGUR** Margt fór úrskeiðis við undirbúning þess að sameina ferðapjónustu fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu hjá Strætó bs. Þetta er niðurstaða sérstakrar stjórnar sem sett var yfir ferðapjónustu fatlaðra í febrúar. Nefndin skilaði frá sér skýrslu í gær eftir fjögurra vikna vinnu en Stefán Eiríksson, sviðsstjóri á Velferðarsviði Reykjavíkurborgar, leiddi stjórnina.

„Það er alveg ljóst, eins og segir í skýrslunni, að það var mjög margt sem fór úrskeiðis við undirbúning verkefnisins, bæði hjá sveitarfélögum og Strætó. Þetta hefði verið hægt að laga að stóru leyti ef samráð við hagsmunasamtökin og notendur hefði verið meira í þessu innleiðingar- og framkvæmdaferli,“ segir Stefán.

Tillögur stjórnarinnar snúa meðal annars að því að ferðir verði í mun meiri mæli skipulagðar með föstum hætti, sveigjanleiki þjónustunnar verði aukinn, sérstakir þjónustufulltrúar verði í þjónustuveri fyrir ferðapjónustuna og sérhæfing þar aukin. Auk þess er lagt til að hlutlaus úttekt verði gerð á tölvukerfi og símkerfi í þjónustunni og þjálfun bílstjóra aukin.

„Í skýrslunni gerum við tillögur sem snúa að því að það verði gerðar ákveðnar breytingar í framkvæmdinni til þess að koma til móts við þarfir og óskir notendanna og ekki síður sveitarfélaga sem bera ábyrgð á þessari þjónustu,“ segir Stefán.

Í skýrslunni segir að verkefni sem þetta sé ekki vel til þess fallið að setja í útboð á þann hátt sem gert var.

Einnig leggur stjórnin til að ráðinn verði sérstakur stjórnandi yfir



**ÓLÖF ÞORBJÖRG PÉTURSDÓTTIR** í skýrslunni er fjallað sérstaklega um mál hennar og hvað hafi farið úrskeiðis.

þjónustuna sem beri meðal annars ábyrgð á innleiðingu þeirra breytinga sem lagðar eru til í skýrslunni.

Fjallað er sérstaklega um mál Ólafar Þorbjargar Pétursdóttur sem gleymdist í margar klukkustundir í bíl ferðapjónustunnar 4. febrúar. Þar segir að ljóst sé að margt hafi farið úrskeiðis í því tilvik. Bílstjórinn hafi ekki haft mikla reynslu af akstri með fatlað fólk og ekki gætt að því að tryggja að allir farþegar væru farnir úr bílnum. Auk þess hafi verklag í Hinu húsinu brugðist en þar hafi verið nýir starfsmenn að störfum þar sem þeir sem eru reynslumeiri hafi verið fjarri vegna starfsdags. Einnig er gagnrýnt að forsvarsaðili



**NEYÐARSKÝRSLA** í skýrslu um Ferðapjónustu fatlaðra eru lagðar fram ýmsar tillögur að úrbótum.

akstursaðila hafi tjáð sig um málið á opinberum vettvangi og hafi ekki gætt „að þeirri trúnaðarskyldu sem hvílir á aðilum samkvæmt lögum og gildandi samningum“.

Ljóst er að sumar tillagna stjórnarinnar koma ekki til framkvæmda strax en telur Stefán að öryggi farþega ferðapjónustunnar sé tryggt á meðan? „Já, ég held að það hafi verið mjög margt gert til þess að laga brýnustu úrlausnarefnin sem snúa að öryggi þjónustunnar og þess vegna eru líkur á því að eitthvað alvarlegt gerist mun minni en áður. Það er auðvitað ekki hægt að útiloka það í þessu frekar en öðru en allt skipulagið og framkvæmdin miðast að því að ef menn fylgja öllum þeim reglum

„Þetta hefði verið hægt að laga að stóru leyti ef að samráð við hagsmunasamtökin og notendur hefði verið meira í þessu innleiðingar- og framkvæmdaferli.“

Stefán Eiríksson, sviðsstjóri á velferðarsviði Reykjavíkurborgar.

sem þarna gilda þá eigi ekki að vera frávik,“ segir Stefán.

viktorija@frettabladid.is

Frá kr. **166.900** m/m/allt innifalið

**2 FYRIR** Flugsæti frá kr. **44.950**

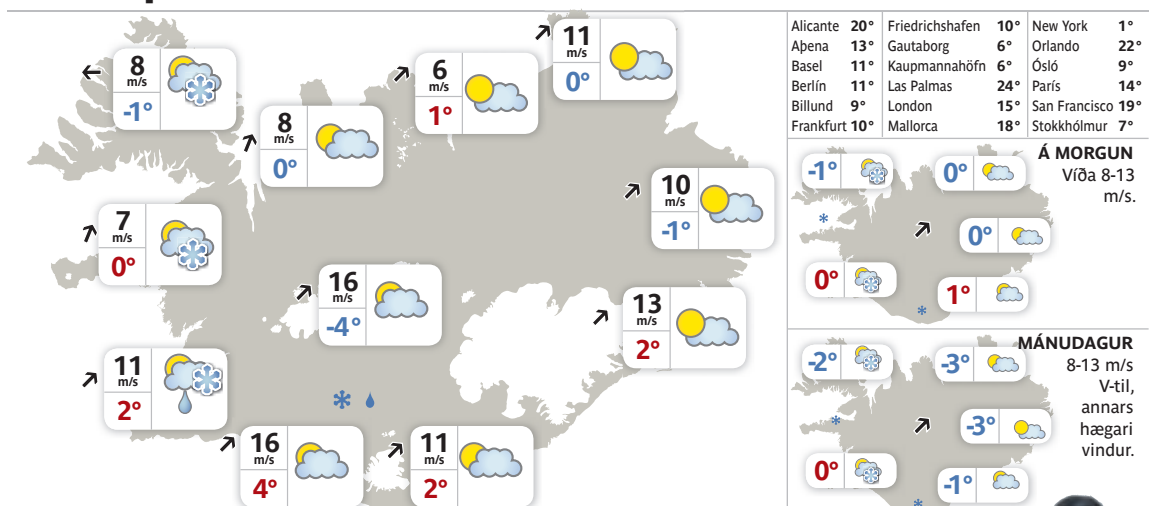
12. mars í 14 nætur

# Kanarí

Flugsæti á 2fyrir1 tilboði með gistingu á Sevatur Waikiki. Netverð á mann frá kr. 166.900 m.v. 2 fullorðna í herbergi.

Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000  
www.heimsferdir.is

## Veðurspá



**SUÐVESTANÁTT** verður ríkjandi næstu daga með éljagangi sunnan- og vestantil en það verður yfirleitt úrkomulítið og nokkuð bjart norðan- og austanlands. Á mánudaginn lægir heldur A-til og það kolnar lítillega á öllu landinu.

**SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI:** Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR:** SÍMI 512-5401: Hjördís Zoega hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Hjalti Egilsson hjalti@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sværir Birgir Sverrisson sværirbs@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÖLK/LÍFID/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Gunnhildur Geira Dan Þorlákssdóttir geira@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, **FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarssdóttir vera@365.is **RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrónnar Helgason hronnar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

Soffía Sveinsdóttir veðurfréttamaður



## Ný Corsa

# Við frumsýnum Opel Corsa um helgina

Við kynnum með stolti fimmtu kynslóðina af Corsa. Hér er á ferðinni sérlega sportlegur fimm manna bíll sem kemur á óvart fyrir fullkominn tækni- og öryggisbúnað, ferska hönnun, sprækar vélar, sparneytni og frábært verð. Komdu og skoðaðu Corsa; nýstárlegan bíl í alla staði, eða kynntu þér hann á [opel.is](http://opel.is)

**Bílabúð  
Benna**

Sérfræðingar í bílum

Við frumsýnum nýjan Opel Corsa, í Tangarhöfða 8, laugardag og sunnudag, kl. 12-16 og hjá Bílabúð Benna, Njarðarbraut 9, Reykjanesbæ, á laugardag kl. 12-16.

Við hlökkum til að sjá þig.



**Lykill**

Bílabúð Benna og Lykill gera þér kleift að eignast nýjan Opel á þægilegan máta. Útborgun er að lágmarki 10% af verði bílsins og Lykill lánar þér afganginn til allt að sjö ára. Þú velur þér nýjan bíl hjá Bílabúð Benna og sölumenn sjá um að ganga frá láninu. Lánshlutfall ræðst af lánshæfis- og/eða greiðslumati hvers umsækjanda og getur hæst orðið 90%. Skylt er að kaskótryggja bifreiðina á lánstímanum.

## LANDIÐ



## Ósátt við þjónustu dýralækna

**1 FJARÐABYGGÐ** Bæjarráð Fjarðabyggðar skorar á sjávarútvegs- og landbúnaðar-ráðherra að gera allt sem í hans valdi stendur til að dýralæknisþjónusta á Austurlandi verði komið í viðeigandi horf og henni sinnt með þeim hætti sem nauðsynlegt er. Nú er svo komið að þjónustusamningur Matvælastofnunar við dýralækni á svæðinu hefur verið skertur um helming miðað við það sem var fyrstu þrjú árin. Bændur eru afar ósáttir við fyrirkomulagið og vilja að þjónustan við þá verði eflid.

## Blóðskilun í boði á sjúkrahúsi nyrðra

**2 AKUREYRI** Blóðskilunar-meðferð verður nú í boði á sjúkrahúsinu á Akureyri í samvinnu við blóðskilunardeild Landspítalans. Einstaklingar sem þurfa á blóðskilun að halda þurfa að fara í slíka meðferð þrisvar í viku og hafa þurft að sækja þjónustuna til höfuðborgarsvæðisins. Ferðalög og tilheyrandi kostnaður við að vera langt frá heimabyggð hefur verið mikill hjá sjúklingum sem þurfa á þjónustunni að halda, svo sem nýrnasjúklingum.

## Sameining sveitarfélaga könnuð

**3 ÖLFUS** Dagana 17. til 26. mars næstkomandi gefst íbúum Ölfuss kostur á að segja skoðun sína á mögulegri sameiningu sveitarfélagsins við nágrennasveitarfélög. Bæjarstjórn hefur þegar samþykkt spurningar sem lagðar verða fyrir íbúa og mun kosningin fara fram á netinu. Könnuð verður skoðun íbúa á sameiningu og þá hverjir séu helstu möguleikar sameiningar í stöðunni. Í framhaldinu verði unnið úr kosningunni og kostir og gallar sameiningar metnir.



Helstu möguleikar sameiningar í stöðunni. Í framhaldinu verði unnið úr kosningunni og kostir og gallar sameiningar metnir.

## Sjóður Odds Ólafssonar

Til úthlutunar eru styrkir til:

- (a) Rannsókn á fötlun og fræðslu um hana, og  
(b) rannsóknarverkefna á sviði öndunarfærslusjúkdóma og fræðslu um þá.

Styrkfjárhæðir nema 100.000 – 300.000 krónum á hvert verkefni sem valið verður.

Umsóknarfrestur er til og með 5. apríl 2015.

Úthlutað verður úr sjóðnum á fæðingardegi Odds Ólafssonar, fyrsta yfirlæknis á Reykjalundi, þann 26. apríl 2015.

Umsóknir sendist á netfangið [oddssjodur@sibs.is](mailto:oddssjodur@sibs.is).

## Saman dregur í lestri þegar börnin eldast

Stelpur í aðildarlöndum OECD eru hræddari við stærðfræði en strákar. Ekki er munur á getu kynjanna þegar bornar eru saman niðurstöður krakka með samþæringu viðhorf og getu. Hér gengur stelpunum betur í bæði í lestri og stærðfræði.

**MENNTAMÁL** Niðurstöður rannsóknar á jafnrétti kynjanna í námi benda til þess að mismunandi gengi kynjanna í skóla ráðist ekki af ásköpuðum getumun kynjanna. Efnahags- og framfarastofnunin, OECD, birti í lok vikunnar skýrsluna „Grunnur kynjajafnréttis í námi“ (e. *The ABC of Gender Equality in Education*).

Um leið kemur fram í skýrslunni að í öllum löndum OECD hafi stúlkur minni trú á getu sinni til að leysa þrautir í stærðfræði og raunvísindum. „Stúlkur, jafnvel þær sem standa vel að vígi í námi, eru líklegri til að lýsa sterkum kvíðatilfinningum í garð stærðfræði,“ segir í skýrslunni. Að jafnaði gengur strákum heldur betur en stúlkum í stærðfræði í löndum OECD, þegar bornar eru saman einkunnir nemenda sem standa vel í náminu. „Þegar hins vegar eru bornar saman einkunnir drengja og stúlkna sem lýsa svipuðum viðhorfum og mati á eigin getu í stærðfræði þá hverfur bilið á milli kynjanna.“



ANGEL GURRÍA

Skýrslan byggir að hluta á PISA-rannsóknnum og greiningum á niðurstöðum þeirra, sér í lagi hjá 15 ára nemendum. Farið er yfir hvernig strákar séu almennt eftirbátar stúlkna í lestri og verji raunar að jafnaði klukkustund skemur á viku í heimanám. „Klukkustund varið í heimanám á viku leiðir hins vegar af sér fjögurra stiga hærrí einkunn í PISA-prófum á lestri, stærðfræði og raungreinum,“ segir í skýrslu OECD. Beint samhengi virðist hins vegar milli

lestrargetu og getu í stærðfræði og á það jafnt við um drengi og stúlkur.

Þá kemur líka fram að drengir nái stúlkum í lestri þegar fram í sækir og þeir eldast og þroskast. Lestrarskimanir OECD meðal fulloröðinna greini til dæmis engan mun á kynjunum hjá 16 til 29 ára fólki.

Í inngangsorðum Angels Gurría, framkvæmdastjóra OECD, að skýrslunni bendir hann á þá niðurstöðu að kynbundinn getumunur



**STÆRÐFRÆÐIKENNSLA** Í nýrri skýrslu er vísað til PISA-kannana sem sýni að foreldrar í öllum löndum OECD búist frekar við því að synir þeirra, fremur en dætur, starfi við raun- og tækniræði eða verkfræði- eða stærðfræðitengd störf á fullorðinsárum. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

## Stúlkurnar standa sig betur á Íslandi

Skýrsla OECD vísar til PISA-niðurstaðna frá 2012 um að í löndum þar sem stúlkur gengur vel í lestri standi þær sig álíka vel og drengir í stærðfræði. Vísað er til Finnlands þar sem stúlkur séu 62 stigum yfir þiltum í lestri og standi þeim jafnfætis í stærðfræði. Á Íslandi séu stúlkur 51 stigi yfir drengjum í lestri og standi þeim framar um 6 stig í stærðfræði.

lestrargetu og getu í stærðfræði og á það jafnt við um drengi og stúlkur.

Þá kemur líka fram að drengir nái stúlkum í lestri þegar fram í sækir og þeir eldast og þroskast. Lestrarskimanir OECD meðal fulloröðinna greini til dæmis engan mun á kynjunum hjá 16 til 29 ára fólki.

Í inngangsorðum Angels Gurría, framkvæmdastjóra OECD, að skýrslunni bendir hann á þá niðurstöðu að kynbundinn getumunur

eigi rót sína fremur í viðhorfi nemendanna til námsins og framgöngu í skólunum. Félagslegir þættir ráði för. „Til þess að drengir og stúlkur fái jöfn tækifæri til að nýta hæfileika sína til fulls verður að koma til kasta foreldranna, sem hvatt geta börn sín til að lesa; kennara sem ýtt geta undir sjálfstæðari nálgun við lausn verkefna hjá nemendum; og nemendanna sjálfra, sem gætu varið tíma sínum utan skóla í meira mæli „ótenng“ en nú er,“ segir hann. [olikr@frettabladid.is](mailto:olikr@frettabladid.is)

Minnihluti bæjarstjórnar óskar eftir fundi um miðbæjarskipulag bæjarins:

## Aukafundur um skipulagsmál

**AKUREYRI** Minnihlutinn í bæjarstjórn Akureyrar hefur krafist þess að haldinn verði aukabæjarstjórnarfundur næstkomandi þriðjudag. Hafa bæjarfulltrúar minnihlutans sent forseta bæjarstjórnar bréf þess efnis. Óskað er eftir að ræða afgreiðslu skipulagsnefndar á byggingarleyfi Hafnarstrætis 106 í göngugötunni og framtíðarsýn varðandi miðbæjarskipulagið á Akureyri.

Skipulagsstjóri, Pétur Bolli Jóhannesson, gaf út byggingarleyfi til eigenda Hafnarstrætis 106, án þess að ráðfæra sig við skipulagsnefnd. Í nýju miðbæjarskipulagi er lagt til að húsið víki.

Pétur Bolli skipulagsstjóri segir í greinargerð um málið sem birtist í fundargerð síðasta fundar skipulagsnefndar að um óverulega breytingu sé að ræða.

„Ég geri fastlega ráð fyrir því að fundurinn verði haldinn næstkomandi þriðjudag,“ segir Matthías Rögnvaldsson, forseti bæjarstjórnar.



**HAFNARSTRÆTI 106** Pétur Bolli Jóhannesson segir að ein ástæða þess að málið var ekki lagt fyrir skipulagsnefnd hafi verið sú að uppdættir af breytingum á húsinu hafi komið frá sitjandi bæjarfulltrúa. FRÉTTABLAÐIÐ/AUDUNN



Viltu djúsa & dansa með okkur?

**Lemon** vantar ferska og skælbrosandi vaktstjóra og einnig öflugan liðsmann í eldhúsið.

Nýir **Lemon** staðir opna á næstu vikum og við þurfum að bæta í liðið okkar.

Sendu okkur póst á [brostu@lemon.is](mailto:brostu@lemon.is)

Lemon | [brostu@lemon.is](mailto:brostu@lemon.is) | [www.lemon.is](http://www.lemon.is)

Suðurlandsbraut 4, 108 Reykjavík | Laugavegur 24, 101 Reykjavík

# Tilboð á grísakjöti á dönskum dögum

Purursteik  
úr hrygg

**1.234** kr/kg  
verð áður 1.899

Hakkabuff 998 kr/pk

Ribeye 3.900 kr/kg  
verð áður 4.875

Rauðspretta í raspi 1.519 kr/kg  
verð áður 1.899

Hamborgarhryggur að dönskum sið 1.099 kr/kg  
verð áður 1.699

Gildir til 15. mars á meðan birgdir endast.

direkte fra  
**Danmark**



**Jolly Cola**

Ekta danskur kóladyrkkur.

Ekta dönsk  
lífrakæfa

direkte fra  
**Danmark**



**Tulip kæfur**

2 tegundir.

direkte fra  
**Danmark**



**Graasten brauðsalöt**

Ómissandi á dönskum dögum.

direkte fra  
**Danmark**



**Hot dog pylsur,  
pylsubrauð og dressing**  
Allt sem þú þarft í danska Pølse.

direkte fra  
**Danmark**



**Harboe safi**

Hreinn safi - ekta danskur.

direkte fra  
**Danmark**



**Danskt nammi**

Pinguin salzpastillen og Toms Heksehyl.

direkte fra  
**Danmark**



**Toms**

Súkkulaði álegg á brauðið.

direkte fra  
**Danmark**



**Kims Tjips**

Balsamicésalt, Ostærødlög  
og Sourcreame chili.



**OPIÐ**

allan sólarhringinn  
Garðabær, Skeifan  
& Eiðistorg

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla

## Nýr sjóður græði á nemum: Harma grundvöll nýs sjóðs

**MENNTUN** Röskva, samtök félagshyggjusinnaðra stúdentna við Háskóla Íslands, haramar stofnun einkarekins lánasjóðs fyrir námsmenn.

Þetta kemur fram í ályktun sem samtökin sendu frá sér í gær. Í ályktuninni segir að einkarekin lánasjóður hafi það að markmiði að græða á nemendum. Í því felist óhagstæðari kjör og lakari vextir.

Þá segir í ályktuninni að Röskva vilji staðfestingu þess að stofnun nýs lánasjóðs muni ekki bitna á starfsemi Lánasjóðs íslenskra námsmanna.

- srs

## Höfðu áður hafnað björgun: Skíðamennirnir heilir á húfi

**BJÖRGUN** Björgunarfélag Hornafjarðar stóð í umfangsmiklum björgunaraðgerðum á Vatnajökli í gær. Björgunarsveitin leitaði tveggja skíðagöngukappa sem lentu í hremmingum á jöklinum og höfðu samband við Neyðarlínuna. Björgunarsveitin náði til manna síðdegis í gær og voru þeir á heilir á húfi en höfðu týnt megninu af búnaði sínum, þar á meðal tjaldi.

Fyrr í vikunni höfðu skíðagöngumennirnir haft samband við Neyðarlínuna og beðið um að björgunarsveitir myndu fylgja einum þeirra til byggða vegna veikinda. Hinir tveir neituðu að fylgja björgunarsveitum til byggða þrátt fyrir viðvaranir um slæmar aðstæður.

- srs

# ON áætla 13 milljarða króna fjárfestingar til ársins 2019

Orka náttúrunnar hefur dregið upp fjárfestingaráætlun til ársins 2019. Hverahlíðarlögn er umfangsmest verkefna og verður lokið árið 2016. Stærstur hluti fjármagnsins sem áætlunin gerir ráð fyrir er frátekinn vegna umhverfismála.

**ORKUMÁL** Fjárfestingaráætlun Orku náttúrunnar (ON), eins þriggja dótturfélaga Orkuveitu Reykjavíkur, hljóðar upp á þrettán milljarða króna á næstu fimm árum. Umhverfismál skýra að stærstum hluta fjárfestingar árin 2017 til 2019 – gangi áætlunin eftir. Stærsta einstaka verkefnið er lagning Hverahlíðarlagnar frá borholum við Hverahlíð á Hellisheiði að Hellisheiðarvirkjun, en ON heldur utan um orkuframleiðslu OR. Verkið er þegar hafið en mestur þungi framkvæmda er nú í ár; frágangi mun ljúka 2016. Um 2,5 milljarðar renna til þess verkefnis á árinu en fjárfestingin alls er áætluð tæpir fjórir milljarðar króna.

Páll Erland, framkvæmdastjóri Orku náttúrunnar, spurður um einstaka þætti áætlunarinnar, segir að ákvarðanir um einstök verkefni liggja ekki fyrir. Hins vegar miði áætlunin að því að sinna helst tveimur þáttum; áframhaldandi orkuöflun og umhverfismálum. Undir orkuöflun fellur Hverahlíðarlögnin, en þegar líður á tímabilið eru umhverfismálin í forgrunni. Verkefnið snúa að því að draga úr hveralykt og mengun frá Hellisheiðarvirkjun og því að skila vinnsluvatni aftur niður í jarðhitageyminn. „Þetta eru stóru málin og skýra um fimm milljarða af þessum áætlaða fjárfestingar-

kostnaði,“ segir Páll og bætir við að tæknilausn Orkuveitunnar vegna brennisteinsvetnis-mengunar hafi reynst vel. „Ef allt gengur að óskum vonumst við til að þurfa ekki að leggja í allan þennan kostnað, heldur þvert á móti. Þetta er því varfærin áætlun til að eiga handbæra peninga ef þarf að fara út í miklar aðgerðir,“ segir Páll og staðfestir að engin ný virkjanuppbygging sé inni í áætluninni til 2019 heldur snúist hún um að hlúa að núverandi virkjanasvæðum; á Hellisheiði, á Nesjavöllum og Andakilsvirkjun.

Skiljuvatnslögn frá Hellisheiðarvirkjun til sjávar, sem yrði 23,5 kílómetra löng, er innan þessara áforma. Um er að ræða lögn meðfram Þrengslavegi og áfram með Þorlákshafnarvegi til sjávar við Þorlákshöfn sem Fréttablaðið hefur sagt frá í tengslum við aðalskipulag Ölfuss.

Páll segir að óvissa um niðurdælingu með skiljuvatnið skýri hugmyndir um lögnina. Hún er hins vegar háð ýmsum leyfum og verkefnið stutt á veg komið.



PÁLL ERLAND

svavar@frettabladid.is



HELLISHEIÐARVIRKJUN Varnir gegn brennisteinsgasmengun og meðferð á vinnsluvatni. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## → Fjárfesta fyrir 9 milljarða á þessu ári

Dótturfélagin þrjú hyggjast fjárfesta samtals fyrir tæpa níu milljarða króna á þessu ári.

**Orka náttúrunnar:** Stærsta einstaka verkefnið er lagning Hverahlíðarlagnar. **OR-veitur:** Í veiturekstrinum er uppbygging nýrrar fráveitu á Vesturlandi að fara af stað að nýju. Því verkefni var frestað í fjárhagserfiðleikum eftir hrun en því á að ljúka fyrir árslok 2016. Um 650 milljónir renna til þess verkefnis í ár en næststærst er endurnýjun Reykjaæða, sem flytja hitaveituvatn til höfuðborgarinnar úr Mosfellsbæ.

**Gagnaveitan:** Er að ljúka uppbyggingu ljósleiðarakerfis í Reykjavík. Áformað er að verja 400 milljónir króna til frekari útbreiðslu þess á árinu 2015.

## ER FRAMHALDSSKÓLINN FYRIR ALLA?

Menntun fatlaðs fólks, aðgengi og úrræði



Málþing um aðgengi fatlaðra ungmenna að menntun fimmtudaginn 12. mars 2015, kl. 13.00–16.00 á Grand Hótel Reykjavík

13.00–13.10	<b>SETNING</b> Ellen J. Calmon, formaður Öryrkjabandalags Íslands
13.10–13.20	<b>ÁVARP</b> Illugi Gunnarsson, mennta- og menningarmálaráðgjafi
13.20–13.40	<b>HVAÐ ER SKÓLI OG HVERJIR ERU ALLIR?</b> Ólafur Páll Jónsson, dósent við Menntavísindasvið HÍ
13.40–14.00	<b>ER HÆGT AÐ VERA FRÁBRUGÐINN Í FRAMHALDSSKÓLA?</b> Sigrún María Óskarsdóttir, stúdent frá MA 2014 og Lovísa Jónsdóttir, leikskólaserkennari og móðir
14.00–14.20	<b>UPPBYGGING STUÐNINGS VIÐ NEMENDUR Í FRAMHALDSSKÓLUM</b> Ragnheiður Bóasdóttir, sérfræðingur hjá mennta- og menningarmálaráðuneytinu
14.20–14.50	<b>KAFFIHLÉ</b>
14.50–15.10	<b>LÍÐAN OG NÁMSFRAMVINDA NEMENDA MEÐ NÁMSERFIÐLEIKA</b> Sigrún Harðardóttir, lektor við Félagsvísindasvið HÍ
15.10–15.30	<b>MENNTUN FYRIR ALLA</b> Íva Marín Adrichem, nemandi í MH, og Valgerður Garðarsdóttir, sérkennari í MH
15.30–15.45	<b>SAMANTEKT OG FRAMTÍÐARSÝN</b> Eva Þórdís Ebenezersdóttir, þjóðfræðingur
15.45–16.00	<b>FYRIRSPURNIR OG UMRÆÐUR</b>

Málþingið er ætlað öllu áhugafólki um efnið. Framhaldsskólanemendur eru sérstaklega hvattir til að mæta.

Ekkert þátttökugjald.

Skráning og upplýsingar um túlkun eru á vef Öryrkjabandalags Íslands, [www.obi.is](http://www.obi.is) Síðasti skráningardagur er **10. mars 2015**.



HÁSKÓLA ÍSLANDS  
KANNSÓKNASETUR Í FÓTLINARFRÅÐUM



ÓVISSA UM STYRK Óljóst er hvort loforð um styrk til byggingar mosku í Reykjavík eigi við um styrk upp á 170 milljónir sem afhentur var í fyrra. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Veit ekki hvort um sama styrk er að ræða:

## Fengu styrk í desember

**TRÚMÁL** Saad bin Ibrahim Al-Ibrahim, sendiherra Sádi-Arabíu fyrir Svíþjóð og Ísland, afhenti í desember síðastliðnum fjárframlag til Íslandsdeildar Félags múslima í Skandinavíu en upphæðin nemur hundrað og sjötíu milljón-um króna.



SVERRIR AGNARSSON

Ímam Ahmad Seddeq, trúarleiddugi Menningarsetursins, kannast ekki við þennan nýja styrk. Samkvæmt forsetaembættinu skoðaði sendiherrann lóð þar sem moska Félags múslima mun rísa í Reykjavík.

„Mér finnst sérkennilegt að Ahmad komi af fjöllum vegna

þess að það er nú mynd af hans vinnuveitanda, Ald-Daoudi, að taka við peningum frá sendiherra Sádi-Arabíu í sendiráðinu í Stokkhólmi fyrir 1,2 milljónir Bandaríkjadala,“ sagði Sverrir Agnarsson, formaður stjórnar Félags íslenskra múslima, í kvöldfréttum Stöðvar 2 í gær.

Aðspurður hvort um sama styrk væri að ræða og forseti Íslands kynnti á vefsvæði sínu í fyrradag sagði Sverrir ekki vita það. „Ég veit það hreinlega ekki. Ég veit að hitt félagið hefur gengið mjög harkalega fram í því að skapa peninga út á okkar sögu, sagst vera fyrsta múslimafélagið á Íslandi og eina félagið sem rekur barnastarf, sem okkur hefur alltaf þótt mjög sérkennilegt,“ sagði Sverrir.

Menningarsetur múslima varð til eftir klofning í röðum múslima á Íslandi en Salmann Tamimi, einn af ímómum Félags múslima, hefur gagnrýnt múslima í Ýmishúsi fyrir öfgakenndar skoðanir og ofstæki.

- khn, vh





**SUBARU**

*Confidence in Motion*

# NÝR SUBARU OUTBACK FRUMSÝNING Í DAG KL. 12-16



**Nýjung - fullkonnasta öryggistækni sem völ er á**

## **Subaru Outback Premium**

**BOXER dísil, sjálfskiptur**

Verð: 6.590.000 kr.

Ný LINEARTRONIC stíglaus sjálfskipting með þrepastillingum í stýri.

**6,0 l / 100 km**  
í blönduðum akstri



Nýtt EyeSight öryggismyndavélakerfi Subaru er það fullkonnasta sem völ er á. Kerfið aðstoðar ökumenn við að koma í veg fyrir árekstur. Subaru hefur unnið að þróun kerfisins síðastliðin 20 ár og hefur öryggisbúnaðurinn verið til reynslu í bílum frá Subaru á Japansmarkaði síðastliðin fimm ár.



Bilahúsið  
Reykjanesbæ  
www.bilahusid.is  
421 8808

Bilasalan Bílás  
Akranesi  
www.bilas.is  
431 2622

Bilasala Akureyrar  
Akureyri  
www.bilak.is  
461 2533

Bilaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
www.bva.is  
470 5070

**BL ehf**  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is



## Undanþágum frá gjaldeyrishöftum verður fækkað: Skref í afnámi fjármagnshafta

**EFNAHAGSMÁL** Seðlabankinn hefur gert breytingar á undanþágulistum vegna fjármagnshafta og fækkað flokkum fjármálagerna sem eru á listunum. Takmarkast undanþágulistarnir nú við ríkisvixla og eitt ríkisskuldabréf.

Eigendum þeirra flokka skuldaþréfa sem ekki njóta lengur undanþágu verður heimilt að selja sína fjármálagerna. Aftur á móti verður ekki heimilt að fjárfesta í öðrum flokkum en þeim sem njóta undanþágu.

Seðlabankinn segir að tilgangur með ofangreindum breytingum sé að búa í haginn fyrir frekari skref



**SEÐLABANKINN** Tilkynnt var um breyttar reglur eftir lokun markaða í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR

að losun fjármagnshafta. Þau felist meðal annars í því að eigendum þessara krónueigna verða boðnir fjárfestingarkostir sem draga verulega úr líkum á óstöðugleika við losun fjármagnshafta. - jhh

# Vilja uppræta fortíð okkar og menningu

Vígamenn Íslamska ríkisins stunda viðamikla eyðileggingarstarfsemi á fornminjum í borginni Nimrud. Sendu frá sér myndband frá eyðileggingu fornminjasafnsins í Mosul. Eyðilegging menningarverðmæta er stríðsglæpur að mati UNESCO.

**ÍRAK** Samfélag fræðimanna og fornleifafræðinga fordæmir aðgerðir Íslamska ríkisins í hinni ævaforu borg Nimrud í Írak.

„Að sögn talsmanna írösku ríkisstjórnarinnar hafa öfgamenn samtakanna sem kenna sig við Íslamskt ríki hafið viðamikla eyðileggingarstarfsemi í borginni sem er meira en 3.000 ára gömul.“

„Þeir eru ekki bara að eyðileggja nútímalega lifnaðarhætti okkar eða hernema þorp, kirkjur eða heimili, eða uppræta framtíð okkar. Þeir vilja þurrka út menningu okkar, fortíð og siðmenningu,“ sagði Habib Afram, formaður Sýrlendingafélagsins í Líbanon, við The Guardian í gær.

Hermenn Íslamska ríkisins hafa eyðilagt ævafornar minjar í borginni, brotið stytur og rutt húsum úr vegi með vinnuvélum.

Irina Bokova, forstöðukona mennta- og menningarstofnunar Sameinuðu þjóðanna, UNESCO, fordæmdi aðgerðir Íslamska ríkisins í yfirlýsingu í gær. Í yfirlýsingu kemur fram að eyðilegging menningarverðmæta flokkist sem stríðsglæpur og að UNESCO kalli eftir samhentum átaki trúar- og stjórnmálaleiðtoga í Mið-Austurlöndum til að binda enda á þennan glæp gegn siðmenningunni.

Í síðustu viku sendi Íslamska



**MOSUL** Vígamenn Íslamska ríkisins lögðu safnið í rúst. MYND/SKJASKOT

ríkið frá sér myndband frá eyðileggingu á fornminjum í fornminjasafninu í Mosul í Írak. Þar má sjá vígamenn samtakanna hrinda stytur af stöllum, brjóta þær með sleggjum og saga sundur fornminjar. Í myndbandinu kemur ásetningur Íslamska ríkisins fram en í augum meðlima þess eru fornminjarnar arfleifð fjölgýðistrúar og því guðlast og að guð þeirra hafi fyrirskipað að þær skyldu fjarlægðar.

Borgin Nimrud, sem liggur í

norðurhluta Írak, var byggð árið 1250 fyrir Krist og átti síðar eftir að verða höfuðborg Assýríu, stórveldis sem á hápunkt sínum teygði sig yfir nær allt landsvæði Mið-Austurlanda, eða allt frá Tyrklandi til Írans.

Íslamska ríkið náði tökum á stórum svæðum í Norður-Írak síðasta sumar og hefur síðan hrakið á brott stóra hópa kristinna manna, Yazidi-fólks og annarra minnihlutahópa.

stefanrafn@frettabladid.is

Alþjóðlegar sýningar  
**Kynjakatta**

7. og 8. mars 2015  
Smáratorgi við hlidina á Bónus  
(þar sem Sports Direct var)  
Opn 10-16 báða daga

50% afsláttur af málaverði gegn framsæmum félagskárteini Kynjakatta

## Menntaskólinn við Hamrahlíð

Opið hús 11. mars  
2015 frá kl. 17:00-19:00.

10.- bekkingar og forráðamenn þeirra eru sérstaklega velkomnir.

Kynnt verður námsframboð skólans, inntökuskilyrði og félagslíf.



### Námsbrautir í boði:

Félagsfræðibraut, málbraut, náttúrufræðibraut, opin braut, opin braut hraðferð (3 ára), IB-braut, sérnámsbraut, listdansbraut og tónlistarbraut.

### Hlutverk

- Menntaskólinn við Hamrahlíð er ríkisskóli sem starfar samkvæmt framhaldsskólalögum.
- Hlutverk skólans er að mennta nemendur til stúdentsprófs með áherslu á undirbúning fyrir nám í háskólum.

### Markmið

- Markmið Menntaskólans við Hamrahlíð er velgengni brautskráðra nemenda og að skólinn sé fyrirmynd um framsækna kennslu, góða stjórnsýslu og rækt við menningu og listir.

### Leiðarljós

- Í Menntaskólanum við Hamrahlíð eru ólíkar þarfir einstaklinga virtar og gengið er út frá vilja nemenda til að axla ábyrgð.
- Áhersla er lögð á fjölbreytni í valhluta námsins og kappkostað er að kynna nemendum vinnubrögð sem tíðkast í háskólanámi.



**306 NÝ MÁL** Ársskýrsla Stígamóta fyrir árið 2014 var kynnt í gær. 306 ný mál komu á borð samtakanna í fyrra. FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

617 einstaklingar leituðu til Stígamóta á árinu 2014:

## Fækkun frá árinu á undan hjá Stígamótum

**SAMFÉLAG** Á síðasta ári leituðu 617 einstaklingar til Stígamóta og starfsfólk tók 2.146 viðtöl. Konur voru 88 prósent þeirra sem leituðu til Stígamóta, eða 244, og karlar 12 prósent. Af þeim 617 sem leituðu til samtakanna voru 280 að leita aðstoðar í fyrsta skipti. Þetta kemur fram í ársskýrslu Stígamóta fyrir árið 2014 sem kynnt var í gær.

Samkvæmt ársskýrslunni eru mun fleiri karlar sem beita ofbeldi en konur. Í fyrra komu 306 ný mál á borð samtakanna, í þeim málum voru 423 gerendur og af þeim voru 392 karlar. Það er fjórtán prósent fækkun frá fyrra ári.

Á þeim aldarfjórðungi sem samtökin hafa starfað hafa alls 7.039 einstaklingar leitað til Stígamóta og heildarfjöldi gerenda er 10.082. Þegar ástæður heimsóknna á síðasta ári eru skoðaðar kemur í ljós að nauðgun,

→ Af málum sem komu á borð Stígamóta á síðasta ári voru 13,2 prósent kærð til lögreglu en 79,7 prósent vildu ekki kæra.

nauðgunartilraun og sífjaspell eru 67 prósent þeirra ástæðna sem tilgreindar eru. 21 prósent leitaði til samtakanna vegna kynferðislegrar áreitni.

Af málum sem komu á borð Stígamóta á síðasta ári voru 13,2 prósent kærð til lögreglu en 79,7 prósent vildu ekki kæra.

Í fréttum Stöðvar 2 í gær sagði Guðrún Jónsdóttir, talskona Stígamóta, meginástæðuna fyrir því að fólk kæri ekki vera skömm og sektarkennd. Því finnst það hreinlega ekki hafa neitt að kæra.

- khn, vh



## Fyrir erfiðustu verkin

# Volkswagen Crafter Extreme Edition

### Komdu og kynntu þér Volkswagen Crafter Extreme Edition!

Í dag milli kl. 12 og 16 kynnum við einstaklega vel útbúinn Volkswagen Crafter og bjóðum þér að líta við í sýningarsal VW Atvinnubíla og kynnst Extreme Edition.

Volkswagen Crafter er hannaður til að takast á við krefjandi verkefni þar sem styrkur og notagildi eru í forgangi. Crafter er einstaklega hagkvæmur og er með mjög öflugum en jafnframt sparneytnum díeselvélum. Volkswagen Crafter er í boði með 3 ára ábyrgð og allt að 250.000 km akstur.

3ja ára ábyrgð og allt að 250.000 km akstur

Crafter Extreme Edition kostar aðeins frá  
**4.596.774 kr. án vsk**

### Staðalbúnaður

- Rennihurðir á báðum hliðum
- 16" stálfelgur
- Lokað skilrúm með glugga
- ABS / EBV
- ESP stöðugleikastýring og spólvörn
- Bekkur fyrir 2 farþega með geymslukassa
- Loftpúðar fyrir ökumann og farþega
- Útvarp með SD kortarauf
- Klukka
- Fullkomin aksturstölva
- Glasahaldari
- Fjarðstýrðar samlæsingar
- Rafstýrðir upphitaðir hliðarspeglar
- Hæðarstillanlegt öryggisbelti
- 270° opnun á afturhurðum

### Mögulegur valbúnaður

- Dráttarbeisli 180.000. kr m/vsk

### Aukalega í Volkswagen Crafter Extreme Edition

- Hraðastillir (Cruise control)
- Bluetooth símkerfi
- Hiiti í bílstjórásæti
- Fjarðrandi hæðarstillanlegt ökumannssæti með armpúða
- Vélarhitari með fjarstýringu og tímastilli
- Rafmagns-miðstöðvarhitari
- Aðgerðastýri
- Fjarlægðaskynjarar með bakkmyndavél
- Díóðulýsing í flutningsrými
- Klæðning og rennur í flutningsrými



Atvinnubílar

# Tónlistarskólarnir í Reykjavík halda uppskeruhátíð í Norðurljóssal Hörpu klukkan fjögur á morgun: Yngsti flytjandinn 7 ára gömul úr Suzuki

Um 80 ungir og uppnemandi tónlistarmenn sýna hvað í þeim býr á Skrautnótunni, uppskeruhátíð tónlistarskólanna í Reykjavík, sem haldin verður í Norðurljóssal Hörpu á morgun, sunnudag, klukkan fjögur.

Flytjendurnir koma frá 12 tónlistarskólum í Reykjavík og er sá yngsti 7 ára. Það er Andrea Erla Guðmarsdóttir sem er í Suzuki tónlistarskóla Reykjavíkur.

„Ég er dálítið kvíðin,“ segir Andrea Erla í samtali við Fréttablaðið. Hún segir að þetta verði í fyrsta sinn sem hún spili í Hörpunni en hún hafi sungið þar með mörgum leikskólum.

Andrea Erla segist æfa sig í fimmtán mínútur á dag áður en hún fer í skólann. Hún mæti svo í tíma í tónlistarskólanum einu sinni í viku og annan hvern laugardag.

Guðmar Þorleifsson, pabbi Andreu Erlu, segir að hún hafi byrjað fjögurra ára að æfa en sé tiltölulega nýbyrjuð í Suzuki-

náminu, sem gengur út á það að foreldrarnir æfa mikið með börnunum, sitja með þeim á hverjum degi.

„Hún er búin að vera voðalega dugleg að æfa,“ segir Guðmar og tekur fram að Andreu Erlu hafi þótt mjög gaman að spila eftir að hún fór að ná tökum á því.

„Hún er meira að segja farin að nota þetta fyrir utan tónlistarskólann. Hún tók þátt í Breiðholt Got Talent á vegum frístundaheimilisins,“ segir Guðmar. -jhh

„Hún er meira að segja farin að nota þetta fyrir utan tónlistarskólann. Hún tók þátt í Breiðholt Got Talent á vegum frístundaheimilisins

Guðmar Þorleifsson, faðir Andreu Erlu Guðmarsdóttur.



ÆFIR STÍFT Andrea Erla hefur æft í tvö og hálf ár og er búin að ná ágætum tökum á gítarleiknum. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

**Gjafakort**  
**Miðborgarinnar**  
**okkar**

Fáanlegt í bókaaverslunum miðborgarinnar

BERGSTADIR  
KOLAPORT  
RÁÐHÚSIÐ  
STJÓRNUPORT  
TRADARKOT  
VESTURGATA  
VITATORG

Tónar og tíska  
í miðborginni

LANGUR LAUGARDAGUR Í DAG

Nú þegar daginn tekur að lengja láta flestir sig dreyma um vorið. Hver veglegi viðburðurinn á fætur öðrum í miðborginni styttr biðina og léttir lundina og svo í lok mánaðar er von á sannkallaðri stórstjórn hingað til lands – sjálfri löunni, sem kemur og kveður burt snjóinn.

**Opið til 17:00 og lengur í verslunum og enn lengur á veitingahúsum.**

**Hinar ómótstæðilegu Reykjavíkurdætur koma fram á:**  
Barónstorgi kl. 14:00 - Laugavegi 77  
Laugatorgi kl. 15:00 - Laugavegi 59  
Skólatorgi kl. 16:00 - Bankastræti 14 (við Skólavörðustíg)

**Munið Tiskuvökuna í kjölfar opunar RFF & Hönnunarmars, fimmtudaginn 12. mars - verslanir opnar til kl. 22:00.**

**Alltaf nóg af bílastæðum og munið bílastæðahúsin.**

VERUM, VERSLUM OG NJÓTUM ÞAR SEM HJARTAÐ SLÆR!  
MIDBORGIN.IS — FACEBOOK.IS/MIDBORGIN



MOGHERINI Bregst við áherslum bandarískra þingmanna. EPA

## Kalla eftir friðsamlegri lausn: Funda í Ríga vegna Úkraínu

LETTLAND Federica Mogherini, framkvæmdastjóri utanríkismála Evrópusambandsins, lagði áherslu á að eina lausnin til að tryggja frið í Úkraínu væri með friðsamlegum leiðum. Þetta kom fram á blaðamannafundi sem hún hélt í Ríga í gær. Tilkygningin er talin vera viðbrögð við ákalli háttsettra bandarískra þingmanna eftir því að Bandaríkin útvegi Úkraínu-mönnum vopn.

Utanríkisráðherrarnir ESB funda um helgina í Ríga til að finna lausn á borgarastríðinu í Úkraínu. -sfs

## Sushi Samba skipti um nafn: Telja sig eiga rétt á nafninu

DÓMSMÁL Alþjóðlega veitingastaðakeðjan Sushi Samba vill banna hinum íslenska Sushi Samba við Þinghóltsstræti að nota nafnið.

Veitingakeðjan telur að íslenski staðurinn hafi notað nafnið Sushi Samba í leyfisleysi og hefur birt eignum íslenska fyrirtækisins stefnu þess efnis að íslenski staðurinn skuli breyta nafni sínu. Alþjóðlega keðjan telur sig eiga rétt á nafninu og hefur meðal annars látið loka öðrum stöðum á heimsvísu, til að mynda stað sem bar sama nafn í Tel Aviv í Ísrael. -sfs



SLYSSTAÐUR Flugvélin nauðlenti á golfvelli. AFP/JONATHAN ALCONRN

## Nær fullum bata eftir slys: Harrison Ford lenti í flugslysi

BANDARÍKIN Leikarinn Harrison Ford lenti í flugslysi á smáflugvelli sinni í Los Angeles í fyrradag.

Leikarinn var við meðvitund þegar sjúkraliðar komu á staðinn og var hann fluttur strax á sjúkrahús. Hann er við sæmilega heilsu en meiðli hans voru ekki lífshættuleg. Búist er við að hann nái fullum bata.

Ford má teljast heppinn en hann nauðlenti á golfvelli í Los Angeles þar sem lækurinn Sanjay Khurana var að spila golf. Lækurinn var fyrstur á vettvang og óttaðist að kviknað gæti í vélinni. -sfs

Dýrt að aka of hratt:

## Hraðasekt upp á 8 milljónir

**FINNLAND** Það er dýrt að aka of hratt í Finnlandi, sérstaklega ef maður er með há laun. Þar eru sektirnar tekjutengdar.

Kaupskýslumaðurinn Reima Kuisla kvartaði á dögunum á Facebook undan sekt upp á 54 þúsund evrur, eða um 8 milljónir íslenskra króna, en hann hafði ekið á 103 km hraða þar sem hámarkshraði er 80 km á klukkustund. Árstekjur Kuisla voru um 800 milljónir íslenskra króna árið 2013.

- íbs

ESA hefur hafið rannsókn á viðskiptum norska sveitarfélagsins Sandefjord og skipafélagsins Color Line:

## Kanna lögmæti stuðnings við ferjurekstur

**NOREGUR** ESA, eftirlitsstofnun EFTA, hefur hafið rannsókn á sveitarfélaginu Sandefjord í Noregi og norska skipafélaginu Color Line vegna mögulegrar einokunar í farþegaflutningum. Stuðningur sveitarfélagsins við skipafélagið er í tilkynningu ESA sagður kunna að brjóta í bága við samkeppnisreglur á Evrópska efnahagssvæðinu.

„Color Line rekur farþegaferju með fríverslun milli Sandefjord í Noregi og Ström-

stad í Svíþjóð. Sveitarfélagið Sandefjord á og rekur höfnina í Sandefjord og hefur samið við Color Line um aðgang félagsins að höfninni,“ segir í samantekt ESA. Stofnunin muni kanna sérstaklega hvort samkomulagið hafi komið niður á samkeppni með misnotkun markaðsráðandi stöðu, hvort heldur sem það snúi að viðskiptavinum sem nýta vilji ferjuflutninga, eða þjónustu sveitarfélagsins við ferjufyrirtæki.

ESA hefur áður haft afskipti af skipafélaginu sem það sektaði um 18,8 milljónir evra (2,8 milljarða króna) í desember 2011, fyrir brot gegn samkeppnisreglum EES vegna langtíma einokunarsamninga um hafnar- aðgang í Strömstad í Svíþjóð. „Samningar Color Line og sveitarfélagsins Sandefjord sem nú eru til rannsóknar voru ekki undir í þeirri ákvörðun,“ segir í tilkynningu ESA.

- óká



**FERJA** ESA hefur til rannsóknar mögulega markaðsmisnotkun tengda ferjufyrirtæki í Noregi.

FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Nýtt útlit sést fyrst í maí:

## Kók velur eitt yfirvörumerki

**VIÐSKIPTI** Coca-Cola telur eitt „yfirvörumerki“ betri leið til að ná til neytenda. Drykkir á borð við Coke Light og Coke Zero verða eftirleidis „Coca-Cola“ en í mismunandi lituðum umbúðum og með ólíkri innihaldslýsingu.



**CARLOS CRUZ**

„Rétt er að taka fram að engin breyting verður á bragðinu. Annað væri náttúrulega óskynsamlegt,“ er í tilkynningu í gær haft eftir Carlos Cruz, forstjóra Vífilfells. Hann kynnti ákvörðun Coca-Cola fyrr um daginn á Hilton Reykjavík hótlinu.

Ákvörðunin var kynnt samtímis um alla Evrópu en merki um hana sjást ekki í hillum verslana hér fyrr en í maí.

- óká

Dæmdur fyrir nauðgun:

## Tveggja ára fangelsisdómur

**DÓMSMÁL** Héraðsdómur Reykjavíkur hefur dæmt Andra Karl Elínarson Ásgeirsson í tveggja ára fangelsi fyrir að nauðga konu á heimili sínu í október 2013.

Andri játaði fyrst að hafa haft samræði við konuna en dró það svo til baka. Fram kemur í dómi héraðsdóms að framburður konunnar um hvað hafi gerst umrædda nótt sé trúverðugur auk þess sem gögn málsins styðji hann. Dómurinn taldi því rétt að byggja á framburði konunnar og dæmdi Andra í fangelsi í tvö ár. Þá var hann einnig dæmdur til að greiða konunni 1,2 milljónir í bætur.

- skh

Eykt var með lægsta boð:

## Tíu daga biðtími er liðinn

**MENNTAMÁL** „Tíu daga biðtími vegna útboða í byggingu fyrir Stofnun Vigdísar Finnbogadóttur er nú liðinn og bærust engar athugasemdir við framkvæmd útboðsins,“ segir á vef Framkvæmda- sýslu ríkisins.



**VIGDÍS FINNBOGADÓTTIR**

Fyrst verður byggingarsvæðið girt af, en við það lokast meðal annars fjórar bílastæðaraddir milli Brynjólfsstöðu og Gömlu Loftskjástöðvarinnar við Suðurgötu í Reykjavík.

Eykt ehf. var með lægsta boð í verkið, tæplega 1,4 milljarða króna, eða 97,3 prósent af kostnaðaráætlun.

- óká

**SIEMENS**

POWER SENSOR

**Sölusýning**

**Sölusýning í dag frá kl. 10 til 16.**

Í dag efnum við til sölusýningar í verslun okkar. Þar gefst tækifæri til að skoða allt hið nýjasta sem við bjóðum, m.a. nýjar ryksugur sem Siemens hefur sett á markað og aldrei hafa verið jafn-öflugar og jafn-hljóðlátar. Og vitaskuld hefur Smith & Norland síðan á boðstólum glæsilegt úrval heimilistækja í eldhús og þvottaherbergi.

**Fjöldi tilboða í tilefni dagsins. Veittur verður verulega góður afsláttur.**

Látið sjá ykkur og njótið dagsins með okkur. Það verður heitt á könnunni!

**SMITH & NORLAND**

Nóatúni 4 · Sími 520 3000  
www.sminor.is

Kynntu þér

## NÝR FORD MONDEO

### > Frumsýning í dag milli kl. 12 og 16

Ef þú ert að leita að rúmgóðum bíl með framúrskarandi aksturseiginleika, sem jafnframt unun er að horfa á, þá er Ford Mondeo bíllinn. Stórglæsilegur bíll sem rúmar alla fjölskylduna ásamt öllum farangrinum sem henni fylgir. Ný fjöðrun skilar enn betri aksturseiginleikum og hljóðlátara innra rými. Staðalbúnaður er mikill og Mondeo fékk hæstu einkunn í öryggisprófunum Euro NCAP. Veldu á milli 5 dyra eða station. Einnig fánlegur fjórhjóladrifinn (AWD).



Brimborg Reykjavík    Brimborg Akureyri  
Bíldshöfða 6        Tryggvabraut 5  
Sími 515 7000        Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.  
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

Ford Mondeo 5 dyra, EcoBoost bensín 125 hö. 6 gíra beinskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 5,1 l/100 km. CO2 losun 119 g/km.

Ford Mondeo 5 dyra, EcoBoost bensín 160 hö. Sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 6,3 l/100 km. CO2 losun 146 g/km.

Ford Mondeo 5 dyra, TDCi dísil 150/180 hö. Sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,8 l/100 km. CO2 losun 125 g/km.

Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

*stórglæsilegan Ford Mondeo.*



FORD **MONDEO**

FRÁ **3.990.000** KR.

Komdu og prófaðu



[ford.is](http://ford.is)

Daglega berast fréttir af fólki sem einskis svífst:

## Sögur af illu fólki

Daglega eru sagðar fréttir af vondu fólki, illu fólki sem hikar ekki við að ráðast að þeim sem eiga erfitt með að verja sig. Fólkið gerir ótrúlegustu hluti til að hagnast á vöndri stöðu annarra. Fréttir eru sagðar af fólki sem jafnvel leggst svo lágt að vekja innihaldslausar vonir hjá fátækum eða leggur sig hreinlega fram um að kvelja saklaust fólk.

Fjölmiðlar eru iðnir við að segja frá, fletta ofan af og benda á fólk, mest karla, sem fer um í leit að varnarlausu og mikið veiku fólki. Í von um að geta talað sig inn á viðkomandi og vakið falsvonir. Allt í þeim tilgangi að geta féflett fólkið. Síðleysið virðist algjört.

Í Fréttablaðinu í gær var átakanleg frásögn konu, dóttur manns sem lést af veikindum sínum. Fanti hafði tekist að kveikja vonir hjá þeim deyjandi, með lygum og þvættingi. Þeim dauðvona var vorkunn. Varnir hans og dómgreind réðu ekki við ágang fantsins. Hann lét til-leiðast og fór með hrappinum til Havaí. „Hann var fátækur þegar hann fór út til Havaí og í engu standi til ferðalaga. Hann stóð ekki í lappirnar [...] Mér telst til að meðferðin hafi kostað um milljón krónur.“ Kostnaðurinn varð hins vegar mun meiri því sá veiki lenti á spítala og reikningurinn vegna þess var um tvær milljónir.

Til að kóróna vitleysuna tókst hinum illa manni að rugla þann veika svo að hann keypti golfbíl fyrir milligöngu svikahrappsins, viss um að innan skamms yrði hann farinn að leika golf á ný. Auðvitað varð ekki af því. „Hann ríghélt í vonina og reyndi öll ráð,“ sagði dóttir hans. Inn á þetta spila hinir illu.

Stöð 2 sagði frá hrikalegu einelti í Setbergsskóla í Hafnarfirði. Sá sem fjöldinn lagðist á kom fram og sagði frá hluta rauna sinna. Hann undraðist hversu lengi vöndir krakkar fengu að fara sínu fram án afskipta eða aðkomu skólustjóra eða kennara. Þó öllum væri ljóst hvað var verið að gera var ekki brugðist við. Börn við Setbergsskóla fengu að gera líf drengs að hreinu helvíti. Sem betur reyndist sá sem fyrir varð sterkur í angist sinni, hann lét ekki verða af því að svipta sig lífi, þrátt fyrir vilja til þess. Hagur hans hefur batnað. Nýr kennari hefur haft góð áhrif. Það segir um leið að annað starfsfólk Setbergsskóla lét eineltið, áráðirnar, viðgangast.

„Þau spörkuðu í mig, kýldu og hrintu mér. Mér var hótáð með hníf og þau ætluðu að grýta mig með grjóti,“ sagði drengurinn í viðtali við Stöð 2 og móðir hans sagði: „Þetta voru allir í árganginum, tveir bekkir, sem fóru á eftir honum og tóku af honum myndbönd og sögðust ætla að opna Facebook-síðu til að allur heimurinn gæti séð hvað hann væri ljótur.“ Í lýsingum þeirra kemur fram ótrúleg mannvönska fjöldans gegn einum varnarlausum pilti.

Þessi dæmi, þessar sögur af illu fólki eru hreint ótrúlegar. Mannskepnan getur verið grimm og miskunnarlaus. Ábyrgðin er ekki bara gerendanna. Hún er allra nema þolendanna. Illskan er látin viðgangast.

### FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is FRÉTTASTJÓRI: Sigurjón M. Egiðsson sme@frettabladid.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

### Nýsköpunarsjóður tónlistar – Musica Nova Styrkir vegna starfsársins 2015

Sjóðurinn auglýsir hér með eftir umsóknum um styrki til nýsköpunar í tónlist. Flytjendur og tónleikahaldarar geta sótt um styrk til að panta tónverk og skal styrkfjárhæðin aðeins notuð til þess. Umsækjendur ábyrgjast frumflutning verksins.

#### Í umsókn skal taka fram:

- höfund tónverks
- tímalengd verks
- flytjendur
- hljóðfæraskipan
- áætlaða tímasetningu frumflutnings
- upphæð sem sótt er um

Þá skal fylgja fjárhagsáætlun verkefnisins sem og ferilskrá umsækjanda (flytjanda/tónleikahaldara)

Óskað er eftir því að umsóknir berist rafrænt á netfangið

musicanova.iceland@gmail.com

Umsóknarfrestur rennur út á miðnætti, mánudaginn 23. mars 2015

www.musicanova.is

Nýsköpunarsjóður tónlistar er styrktur af



### SPOTTIÐ



### MÍN SKOÐUN: JÓN GNARR

#### Gosi

Tilvera mín hefur lengi verið mér hugleikin. Hver er ég? Hvaðan kem ég? Hvert fer ég? Hef ég sál eða anda? Ég hef lesið aragrúa bóka um andleg málefni, kynnt mér alls konar hugleiðslur og trúarrit og kenningar helstu heimspekinga. Ég hef lesið sálfræði. Ég hef fylgst með sjálfum mér og öðrum. Síðustu ár hef ég verið heillaður af rannsóknum á sviði taugavísinda og sérstaklega á mannsheilanum. Tæknikunnátta okkar er orðin svo mikil og þróuð að við getum



beint sjónum okkar að kjarna okkar sjálfra. Við getum rannsakað og skoðað fyrirbæri sem við gátum aðeins spekulerað um áður.

Hvað er vilji? Er til frjáls vilji? Hvað er sjálf? Hvað gerist þegar við deyjum? Hvað er ást?

Sláandi niðurstöður birtast í viku hverri, rannsóknir sem sýna

að heilinn í okkur er búinn að taka ákvörðun, allt að 5 sekúndum, áður en við sjálf tökum meðvitaða ákvörðun. Auðvitað er líka ákveðin þversögn í þessum rannsóknum. Ekki síst vegna þess að heilinn er að skoða sjálfan sig á vísindalegan hátt. Og þessar rannsóknir og niðurstöður leiða okkur inn á ólíklegustu svið; heimspeki og sálfræði, sálfræði, eðlisfræði og guðfræði svo fátt eitt sé nefnt. Allt bendir til að vísindin muni gjörbreyta heimsmynd okkar á næstu árum og áratugum.

### Af hverju endurtek ég alltaf sömu mistökkin?

Mér hefur oft liðið eins og farþega í því farartæki sem er Ég. Ég hef oft velt fyrir mér af hverju ég hafi gert hluti svona en ekki hinsegin, af hverju ég hafi brugðist svona við en ekki öðruvísi? Af hverju elska ég þessa manneskju en ekki einhverja aðra? Af hverju endurtek ég alltaf sömu mistökkin?

Af hverju get ég ekki vanið mig af ósiðum? Listinn er endalaus. Mér hefur oft fundist eins og ég sé leiddur áfram inn í og í gegnum aðstæður. Eins og einhver utanaðkomandi öfl séu að

stýra mér. Ég hef reynt að finna út hvað þetta er. Er þetta Guð? Eftir skoðun hef ég komist að því að svo sé ekki. Af hverju ætti Guð að láta mig ruglast í ríminu, keyra eitthvert sem ég ætlaði ekki að fara og rekast þar á frænda minn fyrir tilviljun? Ef Guð er að dunda sér við svona smámuni er hann ekki sá guð sem hann þykist vera. Hann væri frekar að einbeita sér að því að aðstoða fólk sem þarf virkilega á hjálpi að halda. Hann væri ekkert að þæla í mér. Ég hafna því þeirri hugmynd. En hvað með engla eða

framliðna ættingja? Getur verið að það lið sé allt saman í einhverri annarri vídd að hjálpa mér og öðrum í okkar daglega amstri? Freistandi hugmynd en hún gengur ekki upp. Árangurinn af slíkri vinnu er líka nær enginn miðað við erfiðnið sem hlýtur að búa að baki. Ég hallast að því að þetta sé innsæi. Maður fylgir innsæinu sínu, það er ekki alltaf meðvitað. Og það er ekki guð, eða skrattinn, draugurinn hennar ömmu eða Mikael erkiengill sem er að leiða okkur áfram heldur heilinn í okkur.

### It's just a ride!

Eftir langa leit hef ég fundið út að helsta ástæðan fyrir því, að ég hef ekki fundið mig sé, að ég sé ekki raunverulega til. Ég er einungis líffræðilegt vélmenni, stjórnað af ofur-tölvu sem er heilinn í mér. Þessi tölva stjórnar mínu lífi, skynjunum og upplifun af raunveruleikanum. Og hún takmarkar mig. Ég sé bara ákveðna liti og get einungis skynjað nokkrar víddir. Hann skammtar mér upplýsingar. Þegar mig dreymir á nóttunni er ég áhorfandi minna eigin hugsana. Ég er nokkuð viljalaust verkfæri þessa heila. Persónuleiki minn er eins og avatar, kallað gengill á íslensku, bara ákveðið viðmót.

Sumir kunna við það, aðrir ekki en ég er ekki raunverulegi vera heldur en persóna í tölvuleik.

Það sem ég sjálfur upplifi að ég sé að segja hér er þar af leiðandi misskilningur. Heilinn í mér er að nota mína fabrikeruðu persónu til að koma gögnum í heilann á þér. Heilinn á þér er að nota þig á nákvæmlega sama hátt með því að láta þig lesa þetta. Heilar okkar vilja að við eigum í sem mestum mögulegum samskiptum og miðlum upplýsingum, genum og jafnvel bakteríum okkar á milli. Aðlaðandi stúlka hittir myndarlegan mann og fer í sleik við hann. Er það ást eða eitthvað andlegt? Eru heilar þeirra einungis að nota

þau til skiptast á bakteríum til að styrkja ónæmiskerfið? Ég held það. Internetið er annað dæmi. Mannsheilinn bjó ekki til internetið svo við gætum stytst okkur stundir við að skoða klám og spila Candy Crush. Internetið er upplýsinganet milli heila. Okkar meðvitund sér ekki nema brot af því sem þar fer á milli. Heilinn er hinn raunverulegi leiðtogi í lífi okkar.

Það er verið að spila með okkur af okkur sjálfum. En við getum slakað á og reynt að hafa gaman af því. Við erum í rauninni ekki til og því engin ástæða til að vera hræddur eða reiður. It's just a ride! Góða helgi.



# HOLI

fimm rétta hátíðarmatseðill

5.990 kr. mán.-mið.

6.990 kr. fim.-sun.

## ❁ FORRÉTTUR ❁

### Kottayam Tiger Prawn

Snöggeldaðar risarækjur í kóríander, chillí, karrýlaufum og sinnepsfræjum

## ❁ ADALRÉTTIR ❁

### Boti Kebab

Lambafillet marínerað í kúmíni, engiferi og garam masala - grillað í Tandoori ofninum og

### Lasooni Murgh

Grillaðar kjúklingalundir, maríneraðar í hvítlauk, kúmíni og grænum chillí og

### Shahi Kurma

Blandað grænmeti, eldað í ríkulegri sósu með kanil, kardimommum og negul

## ❁ MEÐLÆTI ❁

Hvítlauks Naan-brauð  
Raitha jógurtsósa  
Basmati-hrísgrjón

## ❁ EFTIRRÉTTUR ❁

Kulfi - heimalagaður indverskur pistasúís með saffran



## HOLI-hátíð hjá Austur-Indíafjelaginu

Gleði, litir og dásamlegur matur

Um þessar mundir halda Indverjar hina litríku HOLI-hátíð. Austur-Indíafjlagið færir þér angan af gleðinni og litadýrðinni frá Indlandi fram í apríl með ríkulegum fimm rétta HOLI-hátíðarmatseðli á frábæru verði: **5.990 kr. mán.-mið.** og **6.990 kr. fim.-sun.**

Komdu og njóttu þess besta í indverskri matargerð.

Tryggðu þér sæti núna í s. 552 1630.

## AUSTUR-INDÍAFJELAGIÐ

INDIAN RESTAURANT

[www.austurindia.is](http://www.austurindia.is)

❁ **Borðapantanir: 552-1630** Hverfisgata 56 Opið: sun.-fim. 17:30 - 22:00 og fös.-lau. 17:30 - 23:00 ❁



# Burt með ofbeldið, inn með réttlætið

Í 105. sinn er nú haldið upp á alþjóðlegan baráttudag kvenna um heim allan. Í borginni Utrecht í Hollandi verður þess krafist að konur geti gengið óhultar um götur borgarinnar að nóttu sem degi. Í nokkrum löndum verður sýnd glæný heimildarmynd um stöðu kvenna í Indlandi en þar er gríðarlega mikið um nauðganir. Því miður setti indverska lögreglan lögbann á myndina af ötta við óeirðir en engir þurfa meira á því að halda en indverskir karlmenn að sjá hana miðað við algeng viðhorf til kvenna þar í landi. Í New York verður farin kröfuganga í samstarfi borgarinnar og UN Women þar sem áhersla verður lögð á 20 ára afmæli Pekingsáttmálans, ávinninga og áskoranir. Annarstaðar í heiminum verður áherslan á frið og öryggi enda er því miður afar ófriðlegt um að litast og miklar þjáningar sem konur og börn mega líða á flótta eða vergangi.

Hér á Íslandi verða fundir á Akureyri 8. mars um ofbeldi og börn og í Reykjavík verður fjallað um samræmingu fjölskyldu- og atvinnulífs á fundi í hádeginu 9. mars. Áherslurnar eru því misjafnar en að gefnu tilefni er ofbeldi gegn konum víða efst á baugi.

Árið 2015 verður mikið afmælisár hjá okkur Íslendingum. Eins og allir vita verða 100 ár liðin þann 19. júní frá því að Danakonungur undirritaði lög sem veittu fyrstu konunum hér á landi rétt

## JAFNRÉTTI



Kristín Ástgeirsdóttir framkvæmdastýra Jafnréttisstofu

til að kjósa til Alþingis, 40 ár verða liðin frá stofnun Kvennasögusafnsins sem og fyrsta kvennafrídegnum. Þá verða 35 ár liðin frá kjöri Vigdísar Finnbogadóttur, 20 ár frá því að jafnréttisákvæðið kom inn í stjórnarskrána og Jafnréttisstofa verður 15 ára. Þannig mætti áfram telja en sérstaklega vil ég minna á að þau merku samtök Stígamót verða 25 ára. Þau voru einmitt stofnuð 8. mars árið 1990 til stuðnings og samstöðu með brotapolum kynferðisofbeldis.

## Varpa ljósi á hryllinginn

Ég held að ég geti fullyrt að þegar Stígamót voru stofnuð grunaði fáa að kynferðisofbeldi gegn konum og stúlkum, hvað þá drengjum, væri jafn hræðilega útbreitt hér á landi og raun ber vitni. Fjöldi mála hefur komið upp á undanförmum árum sem varpa ljósi á hryllinginn. Þar má nefna sögu Thelmu og Bjargar, Breiðavíkurdrengina, alla karlmennina sem stígu fram þegar kynferðisbrotamaður var afhjúpaður, að ógleymdum ársskýrslum Stígamóta og Kvennaathvarfsins. Það starf sem Stígamót hafa unnið sem og systursamtök þeirra er gríðarlega mikilvægt. Það hefur gefið þolendum von og styrk til að takast á við lífið og styðja aðra í sömu stöðu. Það starf mun og verður að halda áfram með öflugum stuðningi ríkis og sveitarfélaga sem verða að axla sína ábyrgð á þessu samfélagsmeini og lýðheilsuvanda sem ofbeldið

→ Ég held að ég geti fullyrt að þegar Stígamót voru stofnuð grunaði fáa að kynferðisofbeldi gegn konum og stúlkum, hvað þá drengjum, væri jafn hræðilega útbreitt hér á landi og raun ber vitni.

er, ekki síst þarf að taka á innan heilbrigðiskerfisins.

## Jákvæð teikn

Það eru jákvæð teikn á lofti. Lögreglan er að endurskoða sín vinnubrögð og þar hefur lögreglan á Suðurnesjum verið í fararbroddi. Fulltrúar hennar hafa tekið þátt í námskeiðum á Akureyri og Eski-firði um aðgerðir til að draga úr heimilisofbeldi (ofbeldi í nánnum samböndum) til að hvetja lögregluna í öðrum umdæmum til umbóta. Börnin og líðan þeirra er í forgrunni þar sem við á. Samstarfs-samningar lögreglu og félagsþjónustu á Suðurnesjum, í Reykjavík og á Akureyri vekja vonir um betri tíma fyrir brotþola og aukna meðferð fyrir ofbeldismenn. Framundan eru námskeið víðar um land sem vonandi skila svipuðum árangri.

Á þessum 105. baráttudegi kvenna er vert að minna á að það eru kvennahreyfingar sem hafa dregið vagninn í áratugi þegar kemur að réttindum og stöðu kvenna, ekki síst í umræðu og aðgerðum gegn kynbundnu ofbeldi. Ofbeldið er þjóðarskömm sem veldur ómældum þjáningum og kostar samfélagið gríðarlegt fé. Burt með ofbeldið, inn með réttlæti og mannöryggi.

# Grafarholtið er umkringgt skriðdrekkum

Gott fólk. Reynið að ímynda ykkur hvernig börnunum okkar myndi líða ef hér brytist skyndilega út óskiljanleg grimmileg borgarastyrjöld. Grafarholtið væri umkringgt skriðdrekkum. Í Vesturbænum stæði hreinlega ekki steinn yfir steini. Allir íbúar Ísafjarðar hefðu hrakist á flótta.

Á Egilsstöðum væri barist hús úr hús. Á Hellu hefðust börnin við í húsarústum, klæðlital án matar, allir fullorðnir á brott.

Þessi sýn er skelfileg og við getum þakkað fyrir að hún verður ekki að veruleika. En í Sýrlandi er einmitt þetta veruleiki milljóna barna.

Og þótt Sýrland sé fjarri, þá eru öll þau börn sem búa við þessar aðstæður einnig börnin okkar.

Nú stendur yfir söfnunaráttak sem Barnahjálpar Sameinuðu þjóðanna, UNICEF á Íslandi, og Fatímusjóðurinn standa saman að. Þann sjóð stofnaði móðir mín, Jóhanna Kristjónsdóttir, fyrir áratug og hefur haldið úti af miklum myndarbrag með fleira góðu fólk. Ég vil eindregið hvetja fólk, nei, eggja fólk löggæjann að taka þátt í söfnuninni en henni er sérstaklega ætlað að hjálpa sýrslensku flóttabörnunum til þess sem líkist

## HJÁLPARSTARF



Illugi Jökulsson rithöfundur

→ Við horfum á fréttirnar af skelfingum líkt og í Sýrlandi og höldum að við hér getum ekkert gert. En við getum í rauninni ýmislegt gert.

eitthvað eðlilegu lífi með því að gera þeim kleift að ganga í skóla í flóttamannabúðunum þar sem þau hafast við.

Með því að senda sms-ið BARN í símanúmerið 1900 gefur þú 1.490 krónur sem duga fyrir pakka af skólagögnum fyrir sýrslenskt flóttabarn. Eða leggðu frjálst framlag inn á reikning Fatímusjóðsins: 0512-04-250461 kt. 680808-0580. Það er margt hægt að gera; í dag er til dæmis hægt að skreppa niður í Hörpu í Reykjavík og tefla snarpa skák við Hrafn bróður minn sem þar situr að maraþon-tafla og safnar í leiðinni framlögum. Þar eru líka til sölu ýmsar af vinsælum bókum móður minnar og fleira gott.

Já, þetta er mergurinn málsins. Við horfum á fréttirnar af skelfingum líkt og í Sýrlandi og höldum að við hér getum ekkert gert. En við getum í rauninni ýmislegt gert. Leggjum lið. Hjálpum börnunum okkar.

# Af efa

Það er svo sem engin frétt, en ég velti því reglu-lega fyrir mér hvort aðild að ESB henti íslenskum hagsmunum. Ég skrifaði meðal annars um það álítmál greinabálk sem birtist í þessu blaði árið 2012. Niðurstaða mín þá var að Ísland ætti áfram að stefna að aðild að ESB og er sú afstaða mín óbreytt. Fréttir gærdagsins byggðust á mistúlkun á orðum mínum, en náðu samt sem áður að valda ástæðulausum vanga-veltum um hvort Samfylkingin hefði breytt um stefnu. Því fer fjarri.

Það ætti ekki að vekja með fólk ótta eða óvissu að stjórnmalafólk efist. Efinn er nauðsynlegur. Frekar ætti að varast þá sem efast aldrei og endurskoða aldrei viðhorf sín og stefnu. Blind trú á töfralausnir hefur ekki reynst Íslendingum vel.

Aðild að ESB er ekki trúaratriði, heldur praktísk nauðsyn út frá köldu mati á íslenskum hagsmunum. Hagsmunir geta breyst frá einum tíma til annars og ESB er í stöðugri þróun og ekkert óeðlilegt að leggja reglulega mat á hana. Aðild að ESB er nefnilega ekki markmið í sjálfri sér, heldur leið til að tryggja betur kjör almennings og öflugra atvinnulíf.

## EVROPUMÁL



Árni Páll Arnason formaður Samfylkingarinnar

→ Aðild að ESB er ekki trúaratriði, heldur praktísk nauðsyn út frá köldu mati á íslenskum hagsmunum. Hagsmunir geta breyst frá einum tíma til annars og ESB er í stöðugri þróun og ekkert óeðlilegt að leggja reglulega mat á hana.

Evrópusamruninn hefur skapað Íslandi gríðarlegan ávinning frá því að við urðum aðilar að EES. En veikleikar krónunnar hafa kallað yfir okkur verra fjármálaáfall en ella og læst okkur í viðjum gjaldeyrishafta. Fólk flýr land í vaxandi mæli og þeir sem fóru strax eftir hrun koma ekki heim. Fyrirtækin flýja land og þekkingarfyrirtæki vaxa í útlöndum.

ESB glímir nú við ýmis flókin úrlausnarefni í kjölfar fjármálakreppu. Það gerum við líka. Samfylkingin vill halda í ávinninginn af Evrópusamrunanum og treysta hann í sessi með aðild að ESB. Ég á ekki von á öðru en að Samfylkingin ítreki þá afstöðu sína á Landsfundi 20.-21. mars nk.



## Capacent Ráðningar

Okkar markmið er að leiða saman einstaklinga og fyrirtæki svo úr verði árangursríkt og metnaðarfullt samstarf.

Við leggjum því ríka áherslu á að kynna vel þörfum viðskiptavina okkar og umsækjenda. Við búum yfir sérfræðipækningu í ráðningum í opinberar stöður sem og í einkageirann auk þess sem boðið er upp á stjórnendaleit og ráðgjöf í tengslum við starfslok.

Umsækjendur og atvinnurekendur

- kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)

capacent

LIND FASTEIGNASALA / 510 7900 Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / [www.FASTLIND.is](http://www.FASTLIND.is)

OPID HÚS > 7. mars 15:00 - 15:30 og 8. mars 15:00-15:30



## Þórrasalir 17 201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 85-124 FM FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Vandaðar íbúðir í klasahúsi með sérinnngangi. Einstakt útivistarsvæði, nálægð og útsýni yfir gólfvöll GKG, stórir gluggar í alrymum til að njóta stórbrotins útsýnis yfir Heiðmörk, stutt í verslun, skóla, sundlaug og aðra þjónustu. Bilastæði í bílageymslu fylgir (ekki íb. 207/210) ásamt rúmgóðri geymslu.

VERÐDÆMI  
87,6 fm 3 herb. V. 31,9M  
102 fm 3 herb. V. 35,9M  
124,1 fm 4 herb V. 39,9M  
13 íbúðir eftir

SÖLUSÝNINGAR:  
LAUGARDAGINN 7. mars kl. 15:00-15:30  
SUNNUDAGINN 8. mars kl. 15:00-15:30



Heyrumst  
Hannes Steindórsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sölustjóri  
> 699 5008  
> [hannes@fastlind.is](mailto:hannes@fastlind.is)



Heyrumst  
Stefán Jarl Martin  
Löggiltur leigumiðlari  
Sölufulltrúi  
> 892 9966  
> [stefan@fastlind.is](mailto:stefan@fastlind.is)

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

# BETRA VERÐ!

## BESTU KAUP VIKUNNAR Í HÚSASMÍÐJUNNI

 **Electrolux**

HÚSASMÍÐJAN ER SÖLU- OG ÞJÓNUSTUAFILI  
ELECTROLUX Á ÍSLANDI



**69.900 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

 **5 ÁRA**  
**ÁBYRÐ**  
30 DAGA  
SKILARETTUR

**Purrrkari EDC1072LDW**  
7kg,  
1805568



**69.900 kr**

FULLT VERÐ: 75.690

 **5 ÁRA**  
**ÁBYRÐ**  
30 DAGA  
SKILARETTUR

**Þvottavél EWP 1274TDW**  
7 kg, 1200 snúninga  
1808864



**72.990 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

 **5 ÁRA**  
**ÁBYRÐ**  
30 DAGA  
SKILARETTUR

**Uppþvottavél ES 55201LOX**  
Orkunýting A+, Purrrkæfni A, Þvottakæfni A  
Hljóðstyrkur 49 dB  
1808977

### **BLACK&DECKER** TILBOÐSDAGAR

**Juðari KA300**  
135W - 93MM flötur  
5245364



**5.495 kr**

FULLT VERÐ: 7.900



**Slípirokkur CD115**  
5245378

**5.995 kr**

FULLT VERÐ: 7.900

**Hleðsluborvél högg**  
**ASL188KB**  
18V, 1.3 Ah  
2 LI-ION rafhlöður  
5245557



**19.995 kr**

FULLT VERÐ: 28.659

**Hleðsluborvél**  
**EPC14CAB**  
14.4V - 2rafhlöður  
5246006



**12.495 kr**

FULLT VERÐ: 16.792

### UPPHENGT KLÓSETT MEÐ ÖLLU!



**46.995 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**Innbyggt sett**  
Innbyggt sett á frábæru verði.  
Allt innifalið: skál, kassi, seta og skolnappur.  
8078416

### ÚTIVISTARFATNAÐUR 30-70% AFSLÁTTUR



**7.995 kr**

FULLT VERÐ: 15.999

**Gæsadúnúpa True North**  
5872413



**3.945 kr**

GEGGJAF VERÐ!

**Impra veggmalning 10 ltr**  
Mött veggmalning, Gljástig 5, litur hvítur  
7119964



**HÚSASMÍÐJAN**

HLUTI AF BYGMA

**2.690 kr/m<sup>2</sup>**

**Harðparket Eurohome Nature**  
Dökkur eikarplanki - liflegt útlit

**Fasaður hringinn**  
Borðastærð 1.285 x 182 mm, 8 mm þykkt  
15 ára ábyrgð  
Slíþolsflokkur 32/AC4  
147110

15

5G  
smella

# HELGIN

**Hrafn Jónsson, kvikmyndagerðar-  
maður og skíðakappi**

**Skíðabrunn og eiginhandar-  
áritanir**

Í dag ætla ég að njóta höfuðstaðar norðursins þar sem ég mun þjóta niður brekkurnar. Í kvöld ætla ég svo að gæða mér á góðgæti á Greifanum og reyna að fá eiginhandaráritun hjá einhverjum starfsmanni Plain Vanilla en þeir eru víst á svæðinu samkvæmt slúðurpressunni.



**Atli Þór Albertsson, leikari og  
veislustjóri**

**Veislustjórnum**

Ég ætla aðallega að veislustjórast. Ég mun sjá um árshátíðir bæði í kvöld og á morgun. Lítið pláss fyrir annað þar sem mér finnst gott að stúdera fólkið sem verður á svæðinu samdægurs og hafa upplýsingarnar alveg á tungu-broddinum þegar þar að kemur.



**Hödd Vilhjámsdóttir, almanna-  
tengill á Kvis**

**Fjölskylduhelgi**

Ég ætla að gera allt það skemmtilega sem mér dettur í hug til að njóta með manni og dætrum. Fer á æfingu í Laugum og þykist taka þvílíkt á því. Svo er það bara rólóinn, sundlaugarnar, spilastokkurinn, sófinn heima og margt fleira.



**Anna Sigrún Baldursdóttir, aðstoðar-  
maður forstjóra Landspítalans**

**Bland í poka**

Ég ætla á lúðrasveitartónleika hjá yngri dótturinni og samkvæmt appinu mínu er 18 kílómetra hlaup á dagskránni. Í kvöld verður Góugleði ofurkvennakórsins Hrynjanda og á morgun tek ég á móti eldri dóttur minni sem er að koma úr ferðalagi.

## FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...



**Á REYKJAVÍK FOLK FESTI-  
VAL** á Kexi sem feðgarnir  
Helgi Pétursson og Snorri  
Helgason standa að.



**Á NÝJA PLÖTU RAFSVEIT-  
ARINNAR HALLELUWAH,**  
sem skipuð er Raket Mjöll  
Leifsdóttir og Sólva Blöndal.



**BONITA AVENUE**, ágenga  
fjölskyldusögu sem hefur  
hlotið einstæðar viðtökur  
lesenda.



**Á WHAT WE DO IN THE  
SHADOWS**, leikna heimildar-  
mynd um hversdagslíf fjögurra  
vampíra sem synd er í Bíó Paradís.

### LOKREKKJAN

Lokrekkan kostaði  
sjö milljónir króna og  
ekki furða þar sem  
mublan er algjört  
listaverk, öll útskorin  
og segja myndirnar  
heilu sögurnar.



## Býður heim í kínverskt te

**Unnur Guðjónsdóttir** rekur Kínasafn í gömlu hesthúsi í bakgarðinum en heimilið er líka eins og safn.

**Erla Björg Gunnarsdóttir**  
erlabjorg@frettabladid.is

**U**nnur rekur ferðaskrifstofuna Kínaklúbbur Unnar og fer sjálf sem fararstjóri á hverju ári til Kína. Hún býr á Njálsgötu í húsi sem er yfirfullt af kínverskum munum og húsgögnum. Nú hefur hún opnað safn í bakhúsi á lóðinni. Safnið var opnað um síðustu helgi og verður opið framvegis um helgar.

„Síðast var mér ekki búið að detta í hug að bjóða fólki heim, en svo hugsaði ég með mér að heimili mitt væri eins og framhald af safninu enda fullt af kínverskum munum. Svo býð ég upp á ekta kínverskt te sem ég kaupí í lausavigt í Kína og að sjálfsgöðu er það drukkíð úr ekta kínversku postulíni.“

Unnur fer í tvær ferðir til Kína með hópa á þessu ári. Hún segir Íslendinga mjög áhugasama um landið. „Margir fara tvisvar, nokkrir hafa farið þrisvar og einn hefur farið fjórum sinnum. Með ferðunum í ár hef ég skipulagt 37 ferðir til Kína á síðustu 23 árum,“ segir Unnur og svarar spurningunni hvort hún fái aldrei nóg af Kína neitandi og bætir við: „Þegar maður fer að þekkja og kunna á eitthvað þá getur maður fyrst farið að draga eigin ályktanir og það er algjört kikk.“

Á ferðum sínum hefur Unnur sankað að sér fallegum kínverskum munum og þegar um stærri hluti er að ræða lætur hún senda sér þá, til að mynda lokrekkan sem er aðeins of stór til að komast í ferðatöskuna. „Lokrekkan er eins og herbergi inni í herbergi. Hún kostaði sjö milljónir króna með sendingarkostnaði. Fólk svaf í þessum rekkjum og sat í þeim á daginn, með sérsniðin borð og drakk te.“

Hugmyndina að Kínasafninu fékk hún eftir að hafa keypt tvö lítil hús í bakgarðinum. „Annað húsið var ónýtt, ég lét rífa það og er að byggja nýtt sem ég ætla að leigja út. Hitt var gamalt hesthús, eingöngu með útveggjum og því tilvalið sýningarhús. Fólk var alltaf að segja að heimili mitt væri eins og safn. Þannig að ég flutti bara fullt af dóti af heimilinu yfir í hesthúsið og opnaði safn. Í sannleika sagt sér ekki högg á vatni hér heima. Ég var hreinlega með alltof mikið í íbúðinni,“ segir Unnur hlæjandi að lokum.

**Kínasafn Unnar er opið  
laugardaga og sunnudaga  
kl. 14.00-16.00, að Njálsgötu 33a. Eftir lokun  
safnsins er safngestum  
boðið að skoða heimili  
Unnar að Njálsgötu 33.**

### SJALDGÆFIR STÓLAR

Unnur á tvo svona stóla og segir þá afar sjaldgæfa. „Ég hef hvernig séð þá nema á Victoria Albert-safninu í London.“



**“Fólk  
var alltaf að  
segja að  
heimili mitt  
væri eins og  
safn. Þannig  
að ég flutti  
bara fullt af  
dóti af  
heimilinu  
yfir í  
hesthúsið og  
opnaði safn.**

**TEBAUKUR** Unnur  
geymir telfurin  
góðu í þessum  
fallega bauk.



Zero Emission



Innovation  
that excites

# NÚNA ER TÆKIFÆRIÐ NISSAN LEAF Á 3.990.000 KR.

**INNIFALIÐ**  
6,6 KW HLEÐSLUBÚNAÐUR

- TIL AFGREIÐSLU STRAX
- TÖKUM NOTAÐA BÍLA UPPÍ



**NISSAN LEAF 100% RAFBÍLL**  
**VISIA 3.990.000 KR. ACENTA 4.190.000 KR. TEKNA 4.490.000 KR.**

Allir Nissan Leaf eru búnir: 6,6 kW hleðslubúnaði sem tvöfaldar hleðsluhraða í heimhleðslustöðvum, tímastilltum forhitara sem hitar bílinn upp áður en þú leggur af stað, bakkmyndavél, upphituðu stýri og sætum, handfrjálsum símabúnaði og ESP skriðvörn. Nánari upplýsingar um búnað eru á [www.nissan.is](http://www.nissan.is)

GE bílar  
Reykjanesbæ  
[www.bilahusid.is](http://www.bilahusid.is)  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
[www.bilas.is](http://www.bilas.is)  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
[www.bilak.is](http://www.bilak.is)  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
[www.bva.is](http://www.bva.is)  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
[www.ib.is](http://www.ib.is)  
480 8080

BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)

**BL**

LA Z BOY®

# TAXFREE

ALLIR LA-Z-BOY STÓLAR OG LA-Z-BOY SÓFAR Á TAXFREE TILBOÐI\*

\*TAXFREE TILBOÐIÐ GILDIR BARA Á LA-Z-BOY STÓLUM OG LA-Z-BOY SÓFUM OG JAFNGILDIR 19,35% AFSLÆTTI. Að sjálfstöðu fær ríkissjóður virðisaukaskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.



AÐEINS KRÓNUR  
**72.573**

FULLT VERÐ:  
89.990

TAX  
FREE

**NORA** La-z-boy stóll.  
Grátt og brúnt slitsterkt áklæði.  
Stærð: B:78 D:85 H:101 cm.



AÐEINS KRÓNUR  
**72.573**

FULLT VERÐ:  
89.990

TAX  
FREE

**ANDERSON** La-z-boy stóll.  
Slitsterkt dökkgrátt, brúnt og natur áklæði.  
Stærð: B:82 D:80 H:100 cm.



AÐEINS KRÓNUR  
**96.766**

FULLT VERÐ:  
119.990

TAX  
FREE

**CORONA** La-z-boy stóll.  
Sand og brúnt slitsterkt áklæði.  
Stærð: B:80 D:80 H:100 cm.



AÐEINS KRÓNUR  
**137.089**

FULLT VERÐ:  
169.990

TAX  
FREE

**NORMAN** La-z-boy stóll.  
Svart og brúnt leður og viðararmar.  
Stærð: B:96 D:100 H:107 cm.



AÐEINS KRÓNUR  
**153.218**

FULLT VERÐ:  
189.990

TAX  
FREE

**PINNACLE** La-z-boy stóll.  
Svart og brúnt leður.  
Stærð: B:80 D:85 H:104 cm.

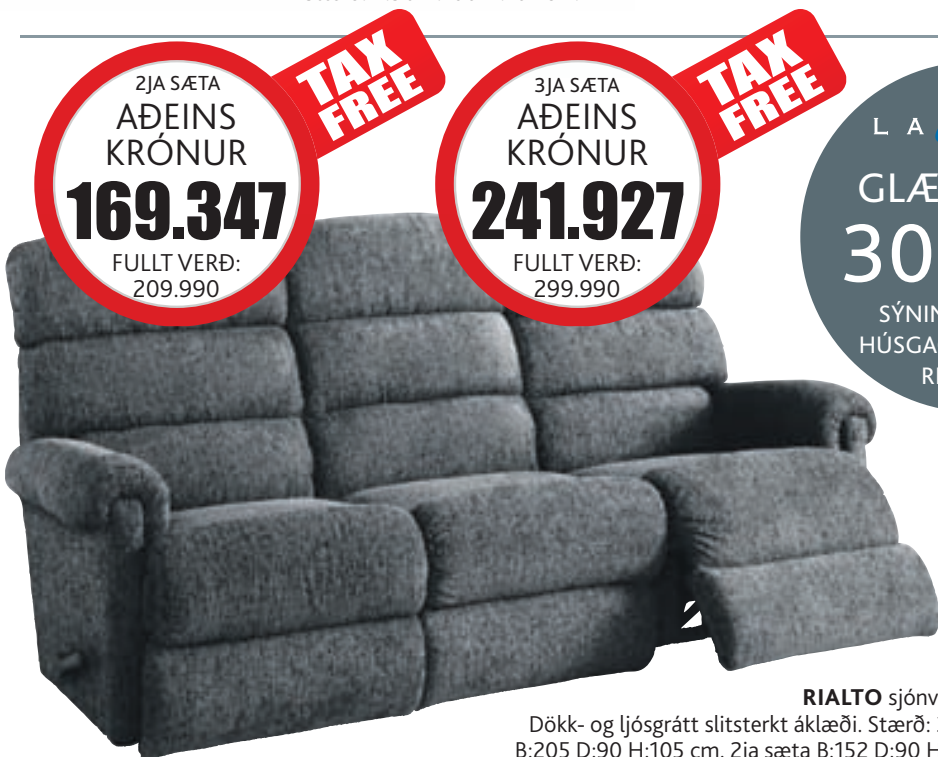


AÐEINS KRÓNUR  
**153.218**

FULLT VERÐ:  
189.990

TAX  
FREE

**DREAMTIME** La-z-boy stóll.  
Brúnt, svart og vínrátt leður.  
Stærð: B:94 D:95 H:100 cm.



2JA SÆTA  
AÐEINS KRÓNUR  
**169.347**

FULLT VERÐ:  
209.990

TAX  
FREE

3JA SÆTA  
AÐEINS KRÓNUR  
**241.927**

FULLT VERÐ:  
299.990

TAX  
FREE

**RIALTO** sjónvarpssófi.  
Dökk- og ljósgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 3ja sæta  
B:205 D:90 H:105 cm. 2ja sæta B:152 D:90 H:105 cm

LA Z BOY  
GLÆSILEGUR  
**300 FM**  
SÝNINGARSALUR Í  
HÚSGAGNAHÖLLINI  
REYKJAVÍK



2JA SÆTA  
AÐEINS KRÓNUR  
**362.895**

FULLT VERÐ:  
449.990

TAX  
FREE

3JA SÆTA  
AÐEINS KRÓNUR  
**443.540**

FULLT VERÐ:  
549.990

TAX  
FREE

**STELLA** Rafdrifinn La-z-boy sófi. Svart og brúnt ekta leður  
Stærð: 3ja sæta B:215 D:98 H:104 cm. 2ja sæta B:158 D:98 H:104 cm.

RAF-  
KNÚINN

HELGAR

# TILBOÐIN

## CLEVELAND – TUNGUSÓFI



Stærð: 231 x 140 H 81 cm. Höfðupúðar seldir sér.  
Hægri eða vinsti tunga. Dökk- eða ljósgrátt slitsterkt áklæði.

**104.990**

FULLTVERÐ: 119.990

## OREGON – HORNSÓFI MEÐ TUNGU



Stærð: 305 x 240 H 85 cm.  
Höfðupúðar seldir sér.  
Hægri eða vinsti tunga. Dökkgrátt slitsterkt áklæði.

**265.990**

FULLTVERÐ: 379.990

OREGON  
**30%**  
AFSLÁTTUR

KENIA hægindastóll.  
Grábrúnt slitsterkt áklæði



KENIA  
**33%**  
AFSLÁTTUR

**39.990**

FULLTVERÐ: 59.990



HAVANA – HÆGINDASTÓLAR  
Slitsterkt áklæði í mörgum litum.  
Einnig fáanlegir í  
svörtu og hvítu leðri

**64.990**

FULLTVERÐ: 79.990

HOT  
**30%**  
AFSLÁTTUR

HOT barstóll  
Svart og hvítt  
PU-leður

**13.990**

FULLTVERÐ: 19.990

ANDREW  
**30%**  
AFSLÁTTUR



Svart,  
hvítt  
og brúnt leður.

**13.990**

FULLTVERÐ: 19.990

ROLAND  
**179.990**

FULLTVERÐ: 239.990

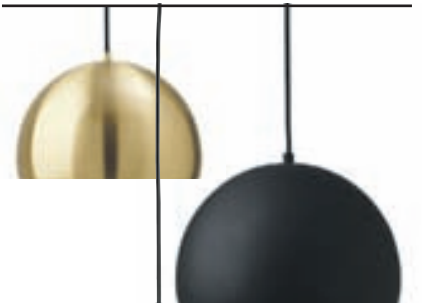
Vandaður lyfti-  
stóll úr leðri.  
Stærð: 83x75  
H: 113 cm.

Einnig til í svörtu  
áklæði á kr. 199.990  
**Tilboð 149.990**



LYFTI-  
STÓLL

## ÖLL LJÓS Á TILBOÐI



ÖLL LJÓS  
**30%**  
AFSLÁTTUR



**HÚSGAGNAHÖLLIN**

REYKJAVÍK | AKUREYRI

Verð og vönuþýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur.



**SAMVINNA** Kristín og Sigurður að störfum í leikhúsinu. Ef okkur kæmi ekki saman þá væri þetta skelfilegt.“ Segir Kristín um samstarfið við eiginmanninn.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

# ÉG DANSA VIÐ LYFIN MEÐ JÓNAS Í HÖND

Hjónin **Sigurður Pálsson** og **Kristín Jóhannesdóttir** setja upp Segulsvið í Þjóðleikhúsinu, nýtt verk eftir Sigurð sem tekst á við krabbameinsmeðferð með myndlíkingu að vopni, ljóð Jónasar í hönd og Kristínu sér við hlið.

„Það skilar engu að hlaupa eftir vegasaltinu endanna á milli og sporðreisast. Maður finnur aldrei hið fullkomna jafnvægi en málið er að leita – að fikra sig í báðar áttir og þegar farvegurinn er í lagi getur maður látið nánast hvað sem er flæða.“

Kristín

„Ég á því láni að fagna að verða ekki fyrir samskonar áfalli og Unnur, aðalpersóna Segulsviðs, en þetta er ekki síður alvarlegt.“

Sigurður

#### BONNIE & CLYDE

„Parna erum við eins og Bonnie & Clyde,“ segir Sigurður um þessa mynd sem er tekin í París í apríl 1979.



Magnús Guðmundsson  
magnus@frettabladid.is



Það er bjart yfir þeim hjónum Sigurði og Kristínu þar sem þau sitja í leikstjóraherbergi Þjóðleikhússins. Á milli þeirra ást og virðing þar sem engra orða er þörf. Þau Kristín og Sigurður búa yfir ómótstæðilegri blöndu af ljúfmennsku og sköpunarkrafti sem nýtist þeim vel þessi dagirnir.

Kristín vinnur að uppfærslu á Segulsviði, nýju leikverki eftir Sigurð, á fjöllum Kassans í Þjóðleikhúsinu og hann er henni til halds og trausts. En Sigurður hefur í vetur tekist á við krabbameinsmeðferð með Kristínu sér við hlið, myndlíkingu að vopni og ljóð Jónasar í hönd. En fyrst af öllu hugum við að leikhúsinu því eins og þau benda á þá er listin oft svo langt á undan lífinu.

#### Að missa aðdráttaraflíð

Sigurður segir upphafspunkt Segulsviðs liggja í draumi sem hann dreymdi í þriggja fyrir tíu til tólf árum. „Mig dreymdi unga konu sem situr á dyraþrepi við hornið á Vatnsstíg og Laugavegi. Hún reynir að grípa í vegfarendur en það forðast hana allir – hún hefur misst aðdráttarafl sitt og reynir því að tala við vinkonur sínar Rigninguna og Nóttina, þær einu sem nenna að hlusta á hana. Tilfinningin fyrir þessari konu varð svo sterk að ég neyddist til að fá botn í það af hverju hún væri í þessum kringumstæðum. Það er upphafið að þessu verki sem er í raun heilunarferli aðalpersónunnar.“

Segulsvið segir frá ungrri konu sem hefur orðið fyrir því áfalli að missa eiginmann sinn sem drap sig úr dagnaði eftir að hafa notið gríðarlegrar velgengni. Ungu konan gengur út úr erfidrykkjunni og áttar sig á að hún hefur ekkert aðdráttarafl lengur. Reikar svefnlaus um borgina og nýtur

stuðnings tveggja kvenna, Rigningarinnar og Næturinnar.

„Hún þróast hjá Nóttinni og Rigningunni, konunum sem heila hana,“ tekur Kristín við og það er erfitt að verjast þeirri hugsun hversu sterk bönd sköpunarkrafts liggja á milli þeirra hjóna og Kristín heldur áfram: „Nóttin hefur sporgöngu um heilun ungu konunnar. Nóttin er náttúruafl og höfuðskepna í höfundarverki Sigurðar alveg frá upphafi.“

#### Málið er að leita

Sigurði eru hugleikin tvískiptingindagur – nótt sem er hin sama og prósi – ljóð, rök og tilfinningar. „Segulsvið er líka verk um jafnvægi. Við á Vesturlöndum lifum með ofuráherslu á dagsformið – rökin og ég hef ekkert á móti því en ég vil bara að vegasalti sé í lagi. Ef við værum bara með nóttina og allt þetta tilfinningatengda þá værum við eins og hipparnir hérna í gamla daga; á morgun ætlum við að gera hlutina.“

Kristín bætir við að þetta sé jafnvægiskunst. „Það skilar engu að hlaupa eftir vegasaltinu endanna á milli og sporðreisast. Maður finnur aldrei hið fullkomna jafnvægi en málið er að leita – að fikra sig í báðar áttir og þegar farvegurinn er í lagi getur maður látið nánast hvað sem er flæða.“

#### Gagnkvæm virðing og traust

Kristín og Sigurður eru samhent og þeim fellur vel samvinnan í leikhúsinu. Kristín segist ekki geta ímyndað sér betri höfund að vinna með vegna þess að Sigurður skilur leikhúsið – nærveru og fjarveru þegar sviðsetningin tekur við. Sigurður bendir á að þetta hafi verið mikilvægur þáttur í hans menntun í leikhúsfræðum við Sorbonne. „Leikritahöfundur skrifar og er ábyrgur fyrir listaverkinu leikrit en uppfærsla leikrits er annað og sjálfstætt listaverk og þar er ábyrgðaraðilinn leikstjórinn. Sýningin verður að hafa sitt sjálfstæði og leikstjóri að fá svigrúm til þess að bera ábyrgð á sínu listaverki.“

Kristín: „Ef okkur kæmi ekki ▶



# Heitir dagar

## Fyrir heimilin í landinu

Stílfögur eldhústæki frá **AEG**  
sem gera gott eldhús betra

20% afsláttur af öllum **AEG** ofnum

BE2000001-M



2 LÍNAN

Fjölkerfa blástursofn án rafeindaklukku. Er sérstaklega einfaldur í notkun og allri umgengni. Litur: Stál  
Íslensk notendahandbók.

BE3002401-M



3 LÍNAN

Fjölkerfa blástursofn sem er sérstaklega einfaldur í notkun og allri umgengni. Einnig fánlegur með innbyggðum kjöthitamæli. Litir: Stál og hvítur.  
Íslensk notendahandbók.

BE5304401-M



5 LÍNAN

Fjölkerfa blástursofn með innbyggðum kjöthitamæli og hraðhitakerfi. Sérstaklega þægilegur í notkun og allri umgengni. Einnig fánlegur með sjálfhreinsibúnaði. Litir: Stál, hvítur og svartur.  
Íslensk notendahandbók.

BS8314401-M



8 LÍNAN

Fjölkerfa blástursofn með innbyggðum kjöthitamæli, hjálparkokki með sjálfvirkum uppskriftum og sjálfhreinsikerfi. Einnig fánlegur sem gufuofn. Litur: Stál.  
Íslensk notendahandbók.

HK634000XB



SÉRTILBOÐ

SÉRTILBOÐ

á þessu vinsæla 57 cm helluborði með stálkanti.

Verð áður kr. 89.900

Verð nú kr. 69.900

Airforce

AEG



Eyjuháfar · Veggháfar · Viftur

20-30% afsláttur

20% afsláttur af öllum **AEG** helluborðum

ormsson.is



OPIÐ VIRKA DAGA  
KL. 10-18 OG  
LAUGARDAGA  
KL. 11-15

ORMSSON

Lágmúla 8 • Sími 530 2800

0%

VEXTIR

Vaxtalausar  
raðgreiðslur  
í 12 mánuði.  
3,5% lántökugjald.

ORMSSON  
KEFLAVÍK  
SÍMI 421 1535

ORMSSON  
PRISTUR-ÍSAFIRÐI  
SÍMI 456 4751

KS  
SAUÐÁRKRÓKI  
SÍMI 455 4500

SR BYGG  
SIGLUFIRÐI  
SÍMI 467 1559

ORMSSON  
AKUREYRI  
SÍMI 461 5000

ORMSSON  
HÚSAVÍK  
SÍMI 464 1515

ORMSSON  
VÍK - EGILSSTÖÐUM  
SÍMI 4712038

ORMSSON  
PAN-NESKAUPSSTAÐ  
SÍMI 477 1900

ORMSSON  
ÁRVIRKINN-SELFOSSI  
SÍMI 480 1160

GEISLI  
VESTMANNAEYJUM  
SÍMI 481 3333

OMNIS  
BORGARNESI  
SÍMI 444 9912

## ÚR MYNDAALBÚMI HJÓNANNA LÍF, STARF OG FERÐALÖG



SEXTUGUR Kristín og Sigurður í París á sextugsafmæli skáldsins.



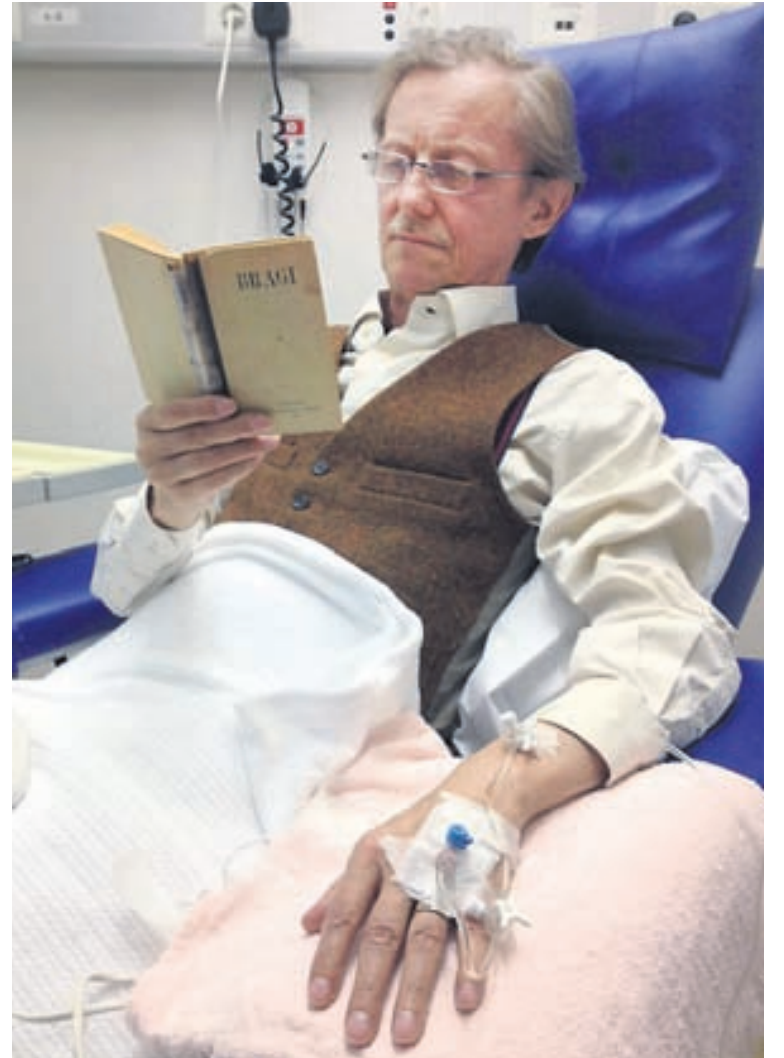
FARARSTJÓRAR Kristín og Sigurður tóku að sér fararstjórn í Marokkó árið 1978.



AFMÆLISGJÖF Sigurður fékk þetta forlata reynitré í fertugsafmælisgjöf og er þarna ásamt Jóhanni Páli syni þeirra hjóna.



SAMAN Í RÓM Kristín og Sigurður við Trevi-brunninn í Róm.



Í LYFJAMEDFERÐ Sigurður hefur alltaf í hendinni þínulítla útgáfu af ljóðum Jónasar Hallgrímssonar frá 1903 sem hann fékk á afmæli sínu frá foreldrum sínum rétt eftir fermingu.

► saman þá væri þetta skelfilegt. En ég virði og treysti því verki sem hann hefur skrifað og við megum bæði koma með tilögur hvort til annars – hann er til staðar þegar ég bið hann um það og hann kann að sleppa. Þetta er fimmta leikritið eftir Sigurði sem ég stjórna en vissulega ræðum við alltaf mikið um listir og veltum vöngum – finnum fleti á sköpun.“

### Hvort tveggja ferðalag

Við erum komin að veikindum Sigurðar sem gefur sér góðan tíma og leggur áherslu á að hann sé ekki og verði aldrei fórnarlamb. Skapandi hugsun og glettni eru áfram innan seilingar enda lítur Sigurður svo á að Segulsvíð og veikindin séu hvort tveggja ferðalag.

„Ég á því láni að fagna að verða ekki fyrir sams konar áfalli og Unnur, aðalpersóna Segulsvíðs, en þetta er ekki síður alvarlegt. Síðla síðasta sumars var ég greindur með krabbamein, svokallaðan asbest-krabba. Hann er mjög sjaldgæfur og orsökinn bara ein – nán söknir á rannsóknir og hálfmánu-áðar lyfjameðferð á þriggja vikna fresti. Sat í Lazy-boy og það lak í æð klukkutímum saman.“

„En það drepur,“ skýtur Kristín inn í en Sigurður heldur ótraudur áfram: „Asbest-krabbi fer í dvala áratugum saman – enginn veit af hverju og enginn veit af hverju hann vaknar. Þetta er eingöngu í brjósthimnunni. Ég var farinn að mæðast því hægra lunguð starfði aðeins 50% svo ég fór í rannsóknir á rannsóknir ofan og þetta var niðurstaðan. Það er ekki hægt að skera eða hitta með geislum því hann er dreifður um himnuna – þannig að það eru lyf sem er beitt á hann til þess að halda aftur af honum því þetta er ólæknandi. Þannig að í haust og fram yfir áramót fór ég í fjögurra og hálfmánu-áðar lyfjameðferð á þriggja vikna fresti. Sat í Lazy-boy og það lak í æð klukkutímum saman.“

### Ekki hlusta á hryllingssögurnar

Sigurður er mjög ánægður með krabbameinlækni sinn og allt

það fólk sem hann hefur þurft að hitta og kynna. Auk þess sem hann telur allt utanumhald vera mjög þægilegt og skilvirkt. „En ég hjó eftir einu,“ segir Sigurður og hér er greinilega á ferðinni eitthvað sem vakti athygli skáldsins: „Að krabbameinlæknirinn lagði mjög mikla áherslu á andlegu hliðina. Það kom mér soldið á óvart af því að okkur finnst eins og læknar vilji ekki svona nálgun. Alls ekki. En andleg innstilling er lykilatriði – t.d. gagnvart lyfjunum. Það eru aukaverkanir af þessu – þetta eru sterk lyf, sagði læknirinn mér hreint út og bætti við með áherslu: Ekki hlusta á hryllingssögurnar um aukaverkanir. Þú munt heyra þær – og hversu rétt var það ekki. Maður var meðal konungja og sagði þessar fréttir. Von bráðar fóru að koma þessar sögur um frænku konunnar og hitt og þetta.“

Þá fór ég að hugsa um viðhorf mitt til lyfjanna og það var einfaldlega: Að ég ætlaði að ganga í lið með lyfjunum og ég ætlaði þeim að ganga í lið með mér. Það sem ég gæti gert með minni innstillingu ætlaði ég að reyna að gera.“

### Ég dansa við lyfin

Nú tók hugur skáldsins til starfa af fullum krafti og Sigurður þekkir sjálfan sig, eðli sitt og styrkleika. „Ég er þannig samansettur að ég skil aldrei hluti til fulls fyrr en þeir eru komnir í myndlíkingu. Til þess að ná tökum á lyfjameðferðinni sem beið mín skapaði ég því eftirfarandi myndlíkingu: Ég sá fyrir mér dansleik og þú kemur í anddyrið og færð úthlutað dansfélaga. Dansfélaginn sem mér er úthlutað eru lyfin og þessi dansfélagi kann að vera með stæla og kannski sparka í mig í miðjum dansi sem er líking fyrir aukaverkanirnar. Og ég ákvað að ég mundi ekki hlaupa út af dansgólfinu eða fela mig heldur bara halda áfram að dansa við þennan dansfélagi og sinna spörkunum ekkert. Síðan kom lokaparturinn í myndlíkingunni sem ég er eiginlega ánægðastur með – að einbeita sér að því að hlusta á tónlistina sem hljómsveitin er að spila sem er lífið.“

Þá var ég loksins búinn að koma mér niður á fast með mitt viðhorf til lyfjagjafarinnar. Ég var farinn að skilja þetta algjörlega af því að það var komin myndlíking.

### Myndlíking sem þerapía

Ég hef alltaf haft ofurtrú á myndlíkingum, kannski bara vegna þess að ég skil ekki nokkurn skapaðan hlut djúpum skilningi án myndlíkingar. Það er alltaf komið fram við þetta eins og þetta sé skraut eða óþarfi. Fyrir mér er myndlíking þekkingartæki. Af því að þannig kemst ég til skilnings á smáum stórum í veröldinni eins og í þessu tilviki hvernig ég á að bregðast við ansi sterkum lyfjum sem ég mun verða á næstu mánuði.

Það sem mig grunaði nú eiginlega ekki er að myndlíking skuli hafa praktískt og þerapískt gildi sem meðferðaraðilar vilja nýta. Ég er kominn í vangaveltur með heilbrigðisstarfsfólki sem vill gera eitthvað með þetta. Myndlíkingar sem þerapískt tæki. Það sem þeim þótti merkilegt var að það er búið að mynda farveg fyrir hugann og þess vegna þóir maður meira. Ég er ekkert alltaf að muna mína myndlíkingu en hún er komin til starfa innra með mér. Svo lenti ég í einhverjum uppkomum með aukaverkanir og þá er ég bara í augnablikinu að berjast eins og fiskur í neti, en undir niðri liggur myndlíkingin og hjálpar mér af því að ég er búinn að ákveða að hlaupa ekki af dansgólfinu. Ég held áfram að dansa við geggjáðan danspartner og gæti þess að gleyma ekki að hlusta á tónlistina sem hljómsveitin er að spila. Og ég man eftir lífsþorstanum.“

### Jónas og jólasveininn

Kristín hefur setið þögn hjá með hlýrri nærveru sem fyllir herbergið. Það kemur dálítill þögn sem hún rýfur mjúklega. „Það er eitt sem mér finnst líka vera mjög mikilvægt í þessu. Nú sit ég alltaf hjá honum og hann hefur í hvert einasta skipti í þessari lyfjainngjöf setið með aðra höndina tengda við snúrur og lyfjapoka. En í hinni hendinni hefur hann alltaf haldið á Jónasi Hallgrímssyni. Þínulítilli útgáfu frá 1903.“ „Ritröðin Bragi númer fjögur,“ skýtur Sigurður inn í brosandir og uppnúnn yfir bókinni en Kristín heldur rólega áfram: „Hún er svo smá að hún passar í lófa og hún passar algjörlega í þessum kringumstæðum. Þú getur lesið alla bókina í hvert skipti.“

Hugur Sigurðar er hjá bókinni. „Ég fékk þessa bók frá for-

eldrum mínum á afmælinu mínu eftir ferminguna. Ég fermdist um vorið og á afmæli í lok júlí. Þetta var 1962 og um haustið kom ég til Reykjavíkur í skóla – byrjun á Táningsbók.“

Hugur Kristínar er hjá Sigurði við lyfjagjöfina. „Jónas var þarna að róa okkur og umvefja með sínum myndlíkingum og snilld. Ég segi það bara, það er lækningarmáttur í ljóðlist snillinga – því Jónas er snillingur. Svo var það rétt fyrir jólin að Sigurður fékk snert af lungnabólgu og var sendur í röntgen. Myndin kom upp og við fengum að sjá hana. Það fyrsta sem ég rak augun í var í hægra lunganu sem þessi ófreskja var búin að fylla og var á leið yfir í vinstra brjóstholið þegar verst var. En nú var einhvern veginn allt orðið miklu skýrara og í lunganu var mynd af manni með skeggkraga og ég sá ekki betur en það væri Jónas Hallgrímsson en læknahefingin var nú heldur betur á því að þetta væri jólasveinn.“ Þau hlæja bæði datt og svo bætir Sigurður við: „Það byrjaði á joð alla vega.“

### Sýnum honum svipuna

„Allt í einu lásúmi við svo í blöðunum: Sigurður er Jónas,“ segir Kristín brosandir og vísar þar til þess að Sigurður tók nýverið við stöðu Jónasar Hallgrímssonar við ritlist í Háskóla Íslands. „Mér fannst þetta hálf óraunverulegt þegar þeir höfðu samband við mig, hvort ég vildi taka að mér þetta starf. En á sama tíma var eitthvað fullkomlega eðlilegt við þetta. Ég er búinn að vera með Jónas í annarri hendinni í krabbameinlyfjagjöf og niðurstaðan af þessum kúr var slíkur að lækarnir höfðu ekki séð annað eins. Því miður er aldrei hægt að uppræta asbest-krabba – virknin er alltaf til staðar og mun fara í gang ef þú sýnir ekki svipuna með jöfnu millibili. Ég er á einu lyfinu á þriggja vikna fresti. Það er svona kúrsinn fram á vorið og svo sjáum við til.“

Gleði Kristínar með góðan árangur leynir sér ekki. „Nú er hann Jónas í brjósti Sigurðar og stendur vörð með ljómandi árangri því þetta gengur sérstaklega vel. Alla jafna er þetta bráðdrepani sjúkdómur þegar hann er kominn í gang. En svo gerist

„Nú er hann Jónas í brjósti Sigurðar og stendur vörð með ljómandi árangri því þetta gengur sérstaklega vel.“

Kristín

„Dansfélaginn sem mér er úthlutað eru lyfin og þessi dansfélagi kann að vera með stæla og kannski sparka í mig í miðjum dansi sem er líking fyrir aukaverkanirnar. Og ég ákvað að ég mundi ekki hlaupa út af dansgólfinu eða fela mig heldur bara halda áfram að dansa við þennan dansfélagi og sinna spörkunum ekkert.“

Sigurður

þetta að ófreskjan hörfar með hjálp lækna, lyfja, Jónasar og myndlíkinga og þetta hörfar svo mikið að lækarnir hafa ekki séð annað eins. Það gefur möguleika á áframhaldandi lífi – reyndar með ólæknandi sjúkdómi en ágætu lífi engu að síður.“

### Bene, bene

Kristínu er tíðrætt um framsýni listarinnar. „Hún sér lengra – eins er með Segulsvíð – allt í einu er maður staddur í sársaukafullri stöðu – hefur orðið fyrir höggi en svo fer maður inn í það sem verkið fjallar um og það er að takast á við leitina að jafnvægi og heilun. Listin getur verið lífsbjörg. Hún er heilandi afl.“

Sigurður vill taka fram að hann er lítið fyrir að tala um sín persónulegu mál. „Menn fara oft í fórnarlambsstellingar þegar það kemur eitthvað svona upp á – ég vildi ekki hlaupa í þá deild. En ég vildi miðla þessu með andlegu og huglægu innstillinguna – viðhorfinu til meðferðarinnar. Þetta er dagur og nótt. Prósi og ljóð – þetta er jafnvægi. Gleymum ekki andlegu hliðinni þrátt fyrir áföll. Rökfestan og Jónas. Er þetta þá ekki komið hjá okkur? Bene, bene.“

# WHALES OF ICELAND

# Risavaxin upplifun

Gakktu  
meðal hvala í  
raunstærð



SVÖ  
STÖR

Sannarlega  
risavaxin upplifun

## Stærsta hvalasýning í Evrópu!

Komdu og sjáðu 23 líkön af hvölum í fullri stærð. Öll líkönin eru af hvölum sem finnast við Íslandsstrendur. Hægt er að ganga meðal þeirra, kynna sér gagnvirkt fræðsluefni og kynnast töfrandi heimi hvalanna sem og þeim sjálfum.

### Eftir ferðalag í gegnum sýninguna getur þú:

- **notið** veitinga á kaffihúsinu okkar, rétt við líkan af steypireyð í fullri stærð
- **skoðað** þig um í verslun okkar
- **bókað** hvalaskoðunarferð

**Það jafnast fátt á við það að standa augliti til auglitis við hval.**

### Við erum hér





**20**  
YEAR  
WARRANTY  
SCANDINAVIAN

**25**  
YEAR  
WARRANTY  
SCANDINAVIAN

**HYDRO  
SEAL**

**GUARD**  
UP TO 10X MORE SCRATCH RESISTANT

**W/O ABRASIVE  
WARRANTY**  
10 YEAR  
SCANDINAVIAN



**SPLASH  
WARRANTY**  
SCANDINAVIAN

**MATCHING  
SOLUTIONS**



# Quick Step, tryggðu þér alvöru harðparket

Vatnshelt harðparket með **Hydra Seal**.  
Meiri pressun í millikjarna og **100% lokuð fösun** á milli borða.  
**25 ára ábyrgð.**  
Allt að **10 sinnum meira rispupól** en áður.

## EIK IMPRESSIVE

Verð áður 6.490

Vsk breyting -78 kr  
Vörugjalda lækkun -280 kr  
Útsöluafsláttur 35% -2.146 kr

Samtals:

**3.986**



HARÐVIÐARVAL

# Konurnar neyddar út í vændi

**Svala Heiðberg** stýrir athvarfi fyrir fórnarlömb mansals og vændis í Kaupmannahöfn. Veruleiki kvennanna er afar dapur en flestar koma frá Nígeríu og hafa verið blekkta út í vændi. Þær eru á valdi annarra og hafa ekkert um hlutskipti sitt að segja.

Viktoría  
Hermansdóttir  
viktoriah@frettabladid.is



**H**ina vafasömu götu Istedgade má finna í miðborg Kaupmannahafnar skammt frá lestarstöðinni. Margir hætta sér ekki þangað eftir myrkur enda þrífst þar götuvændi í miklum mæli auk fíkniefnasölu og glæpa. Þeir sem hafa gengið götuna að kvöld- eða næturlagi hafa eflaust einhverjir orðið varir við ágengni vændiskvænna. Það sem færri eflaust spá í er að konurnar eru flestar fórnarlömb mansals og stunda vændi án þess að hafa val um það þar sem þær vinna upp í skuld við melludólga sem komu þeim til landsins. Svala Heiðberg þekkir veruleika þessara kvænna vel en hún er verkefnastýra næturathvarfs fyrir þessar konur sem er til húsa í götunni og er opið á fimmtudags- og föstudagsnóttum.

## Byrjaði að kenna

Svala flutti ásamt eiginmanni sínum og tveimur börnum til Kaupmannahafnar árið 2007 til þess að fara í framhaldsnám. Svala er menntaður mannfræðingur og með kennsluréttindi að auki. Fljótlega eftir að hún flutti út varð hún ólétt að þriðja barni sínu og lagði framhaldsnámið á hilluna. Í stað þess hóf hún störf sem kennari fyrir kvenkyns fórnarlömb mansals.

„Starfið er erfitt en gefandi. Margar kvennanna eru til dæmis ólæsar. Heimur þeirra er mjög lítil og sumar vita í raun ekkert hvar þær eru,“ segir Svala. Þær konur sem fá kennslu í kvennaathvarfinu hafa margar verið handteknar og lent í fangelsi vegna ólöglegar atvinnu og allar konurnar sem búsettar eru í kvennaathvarfinu eru fórnarlömb mansals.

Í byrjun árs 2013 opnaði svo Reden International næturathvarf fyrir konur af erlendum uppruna í vændi og Svala var ráðin sem verkefnastýra þess. Athvarfið er opið fimmtudaga og föstudaga frá miðnætti til fimm á morgnana. „Á venjulegri nóttu koma 40 til 60 konur til okkar. Það eru alltaf tveir starfsmenn á vakt og tveir sjálfboðaliðar.“

Yfir nóttina fara einn starfsmaður og einn sjálfboðaliði hring í hverfinu til þess að spjalla við konur sem kunna að vera nýkomnar í götuna og kynna fyrir þeim athvarfið og dreifa smokkum til kvennanna. „Ef við hittum konur sem við þekkjum ekki þá bendum við þeim á að koma,“ segir hún.

## Flestar fórnarlömb mansals

Mikill meirihluti þeirra kvænna sem koma í athvarfið er frá Nígeríu og flestar þeirra eru fórnarlömb mansals. „Þetta skiptist þannig hérna í götunni að á daginn frá svona tíu á morgnana til átta á kvöldin eru hér konur frá Austur-Evrópu. Þegar þær fara koma þessar nígerísku,“ segir Svala.

Það hefur færst mikið í vöxt undanfarnin ár að konur frá Nígeríu komi til Evrópu til þess að stunda vændi. Yfirleitt eru þær fórnarlömb mansals. „Mjög týpísk saga er að þeim sé lofað vinnu í Evrópu. Þær vita í rauninni ekki hvert þær eru að fara en eiga að fara til Evrópu að vinna í hárgreiðslu, sem au pair eða eitthvað annað sem hefur verið sagt við þær. Áður en þær leggja af stað eru þær látna sverja juku-eið,“ segir hún. Eiidinn eru þær látnar sverja í því skyni að ef þær standa ekki við sitt þá muni eitthvað koma fyrir einhvern í fjölskyldu þeirra.

Konurnar fara burt úr heimahögnum með drauma um betra líf en enda flestar í vændi. Yfirleitt eru þær sendar fyrst til Spánar eða



**DAPUR VERULEIKI** Athvarfið sem Svala stýrir er við Istedgade í Kaupmannahöfn. Þar stunda hundruð kvænna götuvændi og Svala segir veruleika þeirra dapran. MYND/HELGI ÓMARSSON

## Athvarf fyrir erlendar konur í vændi



**ATHVARFIÐ** Hér sést inn í athvarfið sem er ætlað konum af erlendum uppruna í vændi. Mikill meirihluti þeirra er frá Nígeríu. MYND/HELGI ÓMARSSON

Ítalíu en þar eru margar vændiskonur fyrir og lítið að fá. Þær eru svo sendar til Norðurlandanna. Yfirleitt er svokölluð maddama yfir þeim sem sér um að senda þær milli landa. „Konurnar skuldbinda sig til þess að greiða upp skuld til þeirra sem sjá um þetta. Upphæðin er yfirleitt 50 þúsund evrur og er sögð vera fyrir ferðinni, vegabréfi, pappírnum og öðru. Ég hef hitt konur sem hafa borgað alla skuldina og það getur tekið þær frá tveimur árum og upp í fimm. Ég hef líka hitt konur sem eru að reyna að semja við maddömunu um að sleppa fyrr. Fjölskyldur þeirra eru þá stundum með í því og það er verið að reyna að dila á milli. Þá kannski getur konan ekki meir og vill losna,“ segir hún.

## Vinna upp í skuldina

„Sögurnar eru oft þannig að konurnar fara með rútu eða gangandi í gegnum eyðimörkina til Líbíu. Þaðan fara þær með bát til Ítalíu. Ef báturinn sekkur ekki á leiðinni þá komast þær í flóttamannabúðir þar sem fólk er skráð og svo eru þær sóttar þangað. Þær eru látnar vera á Ítalíu í smá tíma. Þar er litla vinnu að fá og fáir kunnar þannig að þær eru mjög fljótlega sendar hingað.“

Þegar til Danmerkur er komið fara þær fljótlega að vinna upp í skuldina úti á götu. Vændi er löglegt í Danmörku en til þess að mega stunda það eða aðra atvinnu verður fólk að hafa gilda pappíra. Það hafa

flestar konurnar ekki. Þær eru yfirleitt á aldrinum 22 til 32 ára. „En maður hefur séð yngri, alveg niður í 18 til 19 ára börn, sem er hræðilegt,“ segir Svala. Sumar kvennanna eiga börn. „Börnin eru þá yfirleitt hjá fjölskyldunni en í sumum tilvikum er maddaman með barnið og þær fá það ekki fyrr en þær hafa unnið upp í skuldina.“

Konurnar eru á valdi maddamanna og þó þær séu í öðru landi er fylgst með þeim. Þess vegna reynist oft erfitt að hjálpa þeim. Maddömunar hafa sterk tök á þeim og ef það fréttist að konurnar séu farnar af götunni þá er jafnvel ráðist að fjölskyldu þeirra. Þetta er því snúin staða sem þær eru í og þó að dönsk yfirvöld reyni að bjóða þeim aðstoð við að öðlast nýtt líf þá hræðast þær afleiðingarnar fyrir aðra.“

## Öruggt skjól

Hún segir veruleika þessara kvænna afar dapran. „Þær búa flestar saman, yfirleitt tvær til þrjár. Engin þeirra er heimilislaus, þær hafa allar stað til að sofa á. Yfirleitt sofa þær allan daginn, vakna og fara svo út og reyna að ná sér í pening. Þær eru alltof margar hérna á götunni og fáir kunnar. Þannig að þær virka mjög örvæntingarfullar að sjá því þær þurfa peninginn. Þær eru að reyna að vinna upp í skuldina.“

Hún segir konurnar vera bæði illa á sig komnar líkamlega og andlega. Margar þjáast af áfallastreitu.

## → Vill banna vændi

Svala segist mundu vilja sjá að vændi yrði bannað í Danmörku. „Það skiptir máli að senda þessi skilaboð út til komandi kynslóða, að það er ekki í lagi að kaupa manneskju. Örlög þessara kvænna eru svo sorgleg. Þú getur ekki keypt fólk, hvort sem það er til kynlífs eða annars.“

„Um leið og maddaman fréttir að konan sé ekki lengur á götunni þá byrjar hún að hóta. Sendir jafnvel gengi heim til fjölskyldumeðlima sem eru lamdir og jafnvel drepnir. Þess vegna eru margar sem hverfa og stinga af eftir að hafa verið í programmi.“

„Þær eru alltaf með verki. Stanslausar verki í líkamanum. Þeim er alltaf illt og þær eiga erfitt með að sofa. Þær eru undir miklu álagi,“ segir hún.

Athvarfið er hugsað sem skjól frá þeim skelfilega veruleika sem þær búa við. Konunum er mætt á jafnréttisgrundvelli og þær hafa öruggt skjól. Svala þekkir flestar kvennanna og segir það skipta máli vegna þess að þær treysti henni þá. „Þær hafa sagt mér frá ofbeldi, nauðgunum og öðru sem fyrir þær hefur komið. Yfirleitt vilja þær þó alls ekki að lögreglan blandist í málin. „Það hefur þó gerst að nauðgun hefur farið fyrir dóm. Það voru lögfræðingar sem voru í sjálfboðavinnu sem fóru með málið alla leið,“ segir hún.

## Líka góðar sögur

„Í athvarfinu eru bara allir jafnir. Það sem skiptir mestu máli er að veita bara svona grunnaðstoð, sýna þeim skilning og mæta konunni þar sem hún er stödd. Það er ekki séns að ætla að bjarga öllum en hjá okkur gengur þetta út á að vera með stað þar sem þær geta komið, þeim líður vel og finna fyrir öryggi. Þær vita að við erum til staðar fyrir þær. Það er gott fyrir þær að komast burt frá þessu helvíti sem þær búa í. Það er svo frábært að hafa svona stað þar sem þær geta bara verið þær sjálfar og gleymt í hvaða aðstöðu þær eru.“

22-32

ár er aldur flestra vændiskvænna sem koma í athvarfið.

40-60

konur koma yfirleitt á kvöldi í athvarfið en mest hefur komið 81 kona á kvöldi.

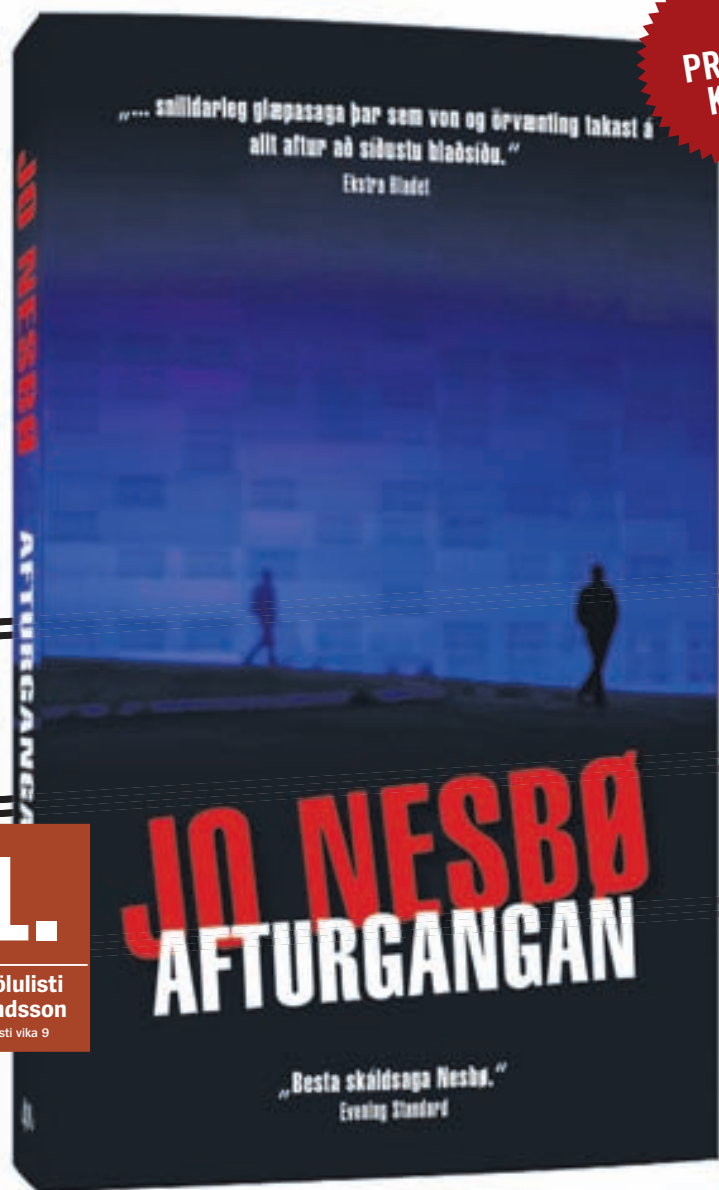
Hún segir gríðarlega margar konur vera í þessari stöðu. „Það kemur okkur alltaf jafn mikið á óvart hvað þær eru margar. Og við sjáum þær ekki allar, þær eru víða um Danmörku, ekki bara hér.“

Konunum býðst aðstoð við að koma sér út úr vændinu vilji þær það. Svala segir fáar þora að stíga það skref vegna þess að þá bitni það á fjölskyldumeðlimum eða öðrum þeim tengdum. „Um leið og maddaman fréttir að konan sé ekki lengur á götunni þá byrjar hún að hóta. Sendir jafnvel gengi heim til fjölskyldumeðlima sem eru lamdir og jafnvel drepnir. Þess vegna eru margar sem hverfa og stinga af eftir að hafa verið í programmi. Við höfum oft unnið í málum lengi og verið vongóðar en þá hverfa þær allt í einu.“

Í aðstoðinni felst meðal annars að þær geta fengið fjármagn til þess að hefja rekstur í eigin landi. Það er hins vegar sjaldgæft að þær taki því. „En auðvitað eru líka góðar sögur og það er þess drífur mig áfram í vinnunni. Það er vegna þessa sem mér finnast vinnan vera þess virði þó að hún sé oft mjög erfíð.“

Það skiptir máli að senda þessi skilaboð út til komandi kynslóða að það er ekki í lagi að kaupa manneskju. Örlög þessara kvænna eru svo sorgleg. Þú getur ekki keypt fólk, hvort sem það er til kynlífs eða annars.“

# ALGJÖRT DÚNDUR!



2.  
PRENTUN  
KOMIN

1.

Metsölulisti  
Eymundsson  
Helldarlisti vika 9

JO NESBØ  
AFTURGANGAN

„Besta skáldsaga Nesbø.“  
Evening Standard



Steinþór Guðbjartsson / Morgunblaðið

„Rauk beint í fyrsta sæti á metsölulistum  
– ég er ekki hissa á því ... Snillingur á sínu sviði.“

Kolbrún Bergþórsdóttir / Kiljan

„Drulluspennandi ... rænir þig svefni.“

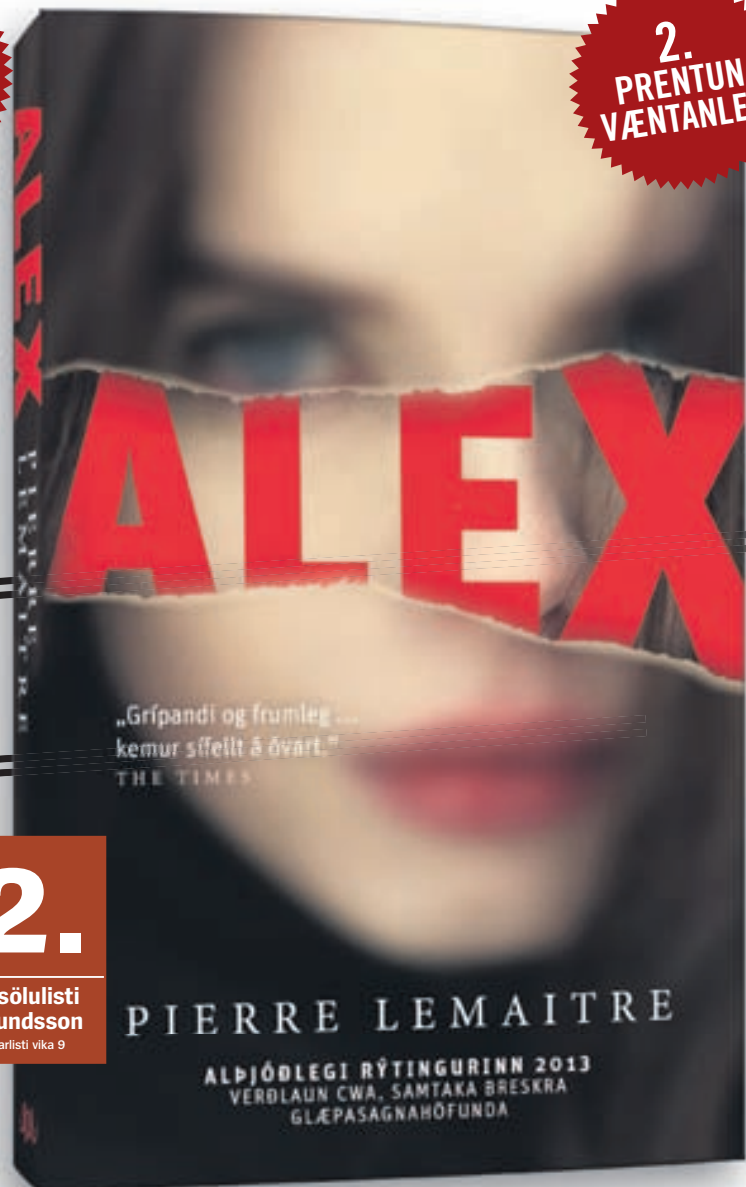
Egill Helgason / Kiljan

„Talandi um spennu, ég tók síðustu 2–300  
blaðsíðurnar í einum rykk.“

Sigurður Valgeirsson / Kiljan

„Þetta er frábær bók, eins og við mátti búast ...  
hrikalega spennandi og óvænt.“

Guðríður Haraldsdóttir / Vikan



2.  
PRENTUN  
VÆNTANLEG

2.

Metsölulisti  
Eymundsson  
Helldarlisti vika 9

PIERRE LEMAITRE

ALÞJÓÐLEGI RÝTINGURINN 2013  
VERÐLAUN CWA, SAMTAKA BRÉSKRA  
GLÆPASAGNAHÖFUNDA



„... þetta er slungin saga þar sem höfundur fléttar  
atburðarásinni vel saman við einkalíf persóna.“

Steinþór Guðbjartsson / Morgunblaðið

„Alveg súper glæpasaga! Alveg dúndur.“

Egill Helgason / Kiljan

„Alls ekki byrja að lesa þessa bók ef þú átt að  
mæta í vinnuna daginn eftir. Það er ekki hægt  
að loka henni.“

Friðrika Benónýsdóttir / Kiljan

„Svona á að gera þetta! ... miklar og óvæntar  
vendingar nokkrum sinnum ...“

Þorgeir Tryggvason / Kiljan

# HönnunarMars handan við hornið

HönnunarMars hefst í sjöunda sinn þann 12. mars og er þemað í ár leikur. Um 400 hönnuðir og arkitektar taka þátt og eru um hundrað viðburðir á dagskrá ár hvert. **Yr** og **Guðbjörg** eru á meðal þeirra hönnuða sem taka þátt í ár.



**Gyða Lóa Ólafsdóttir**  
gydalooa@frettabladid.is

## HÖNNUÐURINN

Guðbjörg á vinnustofu sinni. Hún vinnur skartgripalínuna úr hreindýraklaufum og silfri.

FRÉTTABLAÐIÐ/  
VILHELM



**HVER** Guðbjörg Kr. Ingvarsdóttir skartgripahönnuður

**HVAÐ** Tuttu – Skartgripir unnir úr hreindýraklaufum og silfri.

**HVENÆR** Opnun 11. mars klukkan 18. Sýningin verður opnuð 12. mars klukkan 10.00 og verður opin til 15. mars.

**HVAR** Aurum, Bankastræti 4.

„Ég byrja á að safna að mér heimildum. Í þessu tiltekna ferli skoðaði ég allt sem ég fann um Grænland og þá sérstaklega gamlar bækur og ljósmyndir,“ segir Guðbjörg, sem sýnir skartgripalínuna Tuttu í Aurum. Skartgripirnir eru unnir úr klaufum grænlandsra hreindýra og er nafn línunnar dregið af þeim. Guðbjörg er hrifin af efniviðnum sem einhverjum gæti þótt óhefðbundinn en efniviðurinn hefur fram til þessa ekki verið mikið nýttur.

„Klaufarnar vinn ég á svipaðan hátt og þegar ég er að vinna með málm, nota sömu verkfærin og tækin. Það tók samt tíma að átta sig á efninu og hvað væri hægt að gera,“ segir Guðbjörg en línan samanstendur af hálsmenum, hringum og armböndum.

**SKISSUBÓKIN** „Ég gef hugmyndunum góðan tíma til þess að mótaast í huganum og svo þegar ég sest við vinnuborðið þá er ég yfirleitt komin með skýra mynd af forminu og skartinu sem ég ætla að búa til,“ segir hún um hönnunarferlið.



**EFNIVIÐURINN** „Andstæður og form í náttúru Grænlands, gömul höfðingjagröf búið til úr beinum, klaufarnar sjálfar með örmjúku hvítu línunum sem minna mig á lífsbaráttu dýranna,“ segir Guðbjörg um innblástur línunnar. Á myndinni má sjá klaufarnar í vinnslu.



**KALLAST Á** Guðbjörg segir hreindýraklaufarnar skemmtilegan efnivið. „Frábært efni sem kallast fallega á við silfrið, efni sem ég á eftir að vinna með í framtíðinni.“



## HÖNNUÐURINN

„Ég vinn grunnana að hlutunum á þrjónavélina mína og afganginn handsauma ég sjálf, svo það fer mikill tími og handavinna í þetta,“ segir Yr um buddurnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

**HVER** Yr Jóhannsdóttir sem hannar undir nafninu Yrúrarí, nemi í textilhönnun.

**HVAÐ** Sköpun / Genitalia, samsýning ásamt Öldu Lilju Geirsdóttur, Öldu Villiljósi, Önnu Rakel Róbertsdóttur Glad, Kristu Hall og Sigu Dögg.

**HVENÆR** Opnunarpartí 13. mars klukkan 17.00. Sýningin opnuð 12. mars klukkan 12.00 og verður opin til 14. mars.

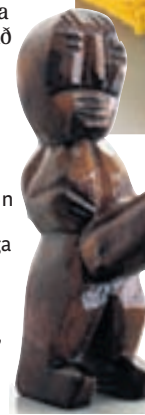
**HVAR** Víkin kaffihús

„Hugmyndirnar eru allar nokkuð einfaldar, en það tók tíma að útfæra þær, það þurfti þó nokkrar prótótýpur áður en ég náði hinni fullkomnu buddu,“ segir Yr en hún mun sýna Kynfærabuddur á samsýningunni Sköpun. „Nafnið kemur einfaldlega út frá sköpun sem er líka táknrænt fyrir upphaf lífs og sköpunar,“ segir hún um nafn sýningarinnar, en hún setur kynfærin upp í hlýrri, praktískri og litríkri mynd. „Svo er ég einnig búin að hanna og þrjóna frekar skemmtilegan og praktískan typpatrefil. Sú hugmynd eiginlega bara skaust upp í höfuðið á mér, en það er mjög praktískt að hafa svona punga, sem hægt er að nota sem vasa, með á treflinum sínum.“

**INNBLÁSTURINN** Trékarlinn stendur á vinnuborði Yrar og segir hún hann mögulega hafa veitt sér lauminnblástur við undirbúning sýningarinnar. „Hann er upprunalega frjósémistákn, svo hann hefur allavega gefið af sér frjóga hugsun,“ segir Yr glöð í bragði.



**LITAGLEÐI** Yr byrjaði á því að vinna með húðliti en fékk fljótt leið á þeim. „Mér finnst annars eiginlega bara allir skærir og sterkir litir fallegir og það er sérstaklega skemmtilegt verkefni núna að velja spennandi liti á kynfærahárin á þá hluti sem ég er komin með.“



**BUDDUR** „Fyrst fékk ég hugmynd að því að gera þrjónaða punga, út frá því urðu þrjú buddurnar til en það er líka smá orðaleikur þar sem þúkur eru af einhverjum ástæðum stundum kallaðar buddur.“





**43%**  
afsláttur

**1299** kr. kg

Verð áður ~~2280~~ kr. kg  
Lúxus úrbeinaðar grísakótilettur, erlendar



**1399** kr. kg

Lambalæri

**34%**  
afsláttur

**1499** kr. kg

Verð áður ~~2279~~ kr. kg  
Grísalundur, erlendar



**3999** kr. kg

Verð áður ~~4666~~ kr. kg  
Lambafilé með fiturönd, ókryddað eða kolagrillmarinerað



**NÝTT**

Grófhakkað  
100% hamborgarahakk

**1798** kr. kg

100% hreint ungnautahakk, 18-20% fita, sérútbúið til að búa til djúsi hamborgara.

**Hreinlega frábært verð**

**40%**  
afsláttur

**5333** kr. pk.

Verð áður ~~888~~ kr. pk

Milt fyrir allan þvott eða Milt fyrir barnið, 2 kg

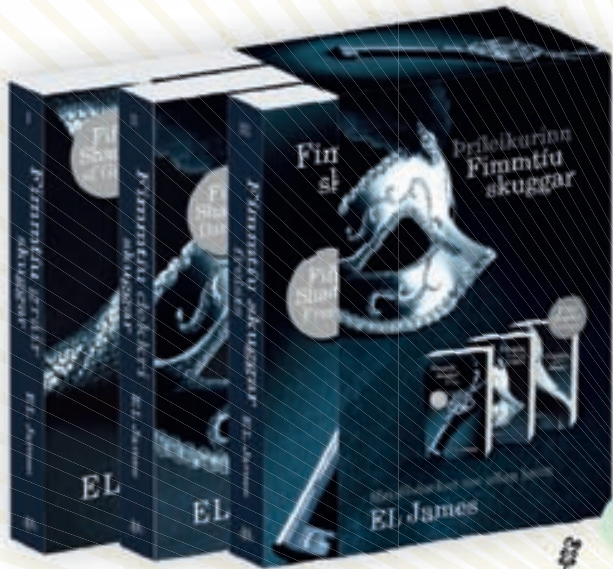
**2** kg



**3** fyrir **2**

**4** í pk.

Zewa eldhúsrúllur, 74 þykk blöð



2490.-



BÓKAHÖLL VID LAUGARDALSVÖLL



1500.- per. pakki



OPIÐ  
FRÁ KL. 10-18  
ALLA DAGA



# BÓKAMARK

## Laugardalsvelli

FRÁ 27. FEBRÚAR

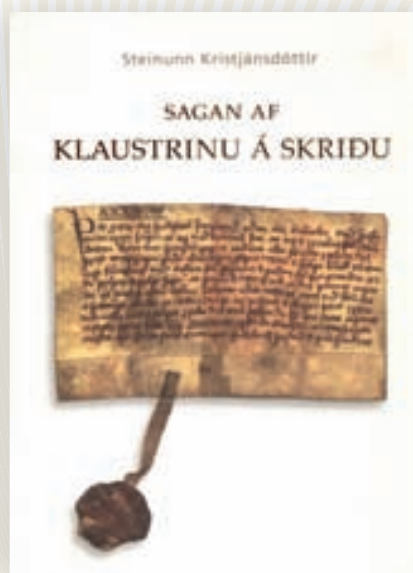
TIL 15. MARS



1500.-



4990.-



2500.-



990.-



990.-



3799.-



1990.-



990.-



1990.-



2690.-



990.-

# AÐURINN



ÓTRÚLEGT ÚRVAL

DÚSUNDIR TITLA

SPARAÐU DÚSUNDIR



1299.-



999.-



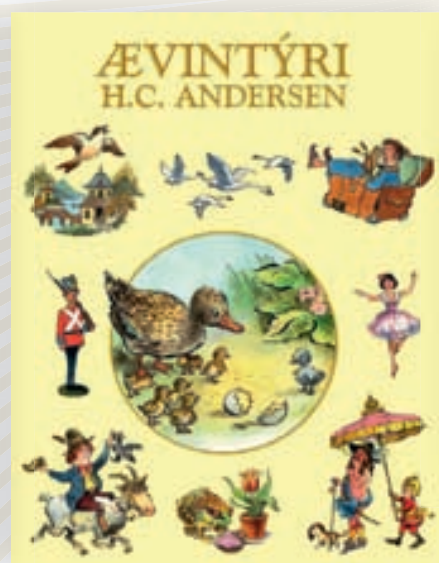
999.-



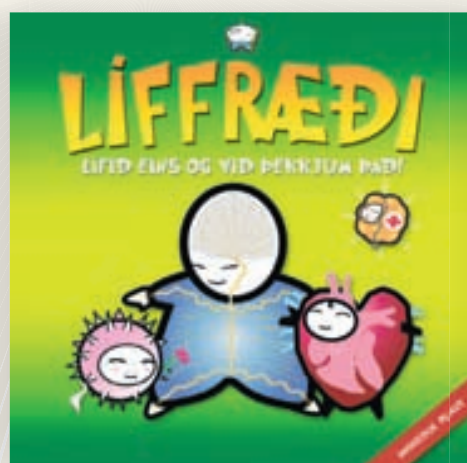
999.-



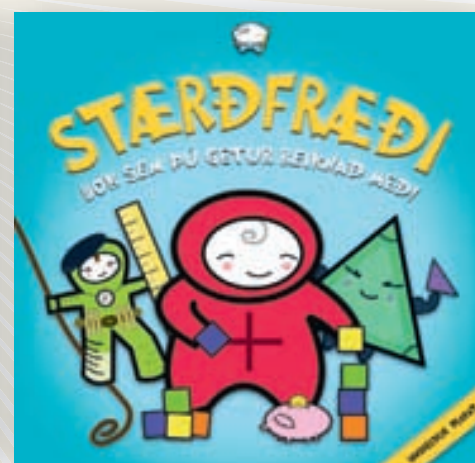
1490.-



2490.-



1190.-



1190.-

## 8 UPPÁHALDS ÖPPIN

Ágúst Bjarni Garðarsson  
formaður Sambands ungra framsóknarmanna



**STRÆTÓ**  
Ánægjuefni fyrir mann eins og mig sem er að reyna að nota almenningsamgöngur og er aldrei með klink á mér. Hinsvegar nauðsynlegt að taka umræðuna um miðaverðið sem er alltof hátt.

**FACEBOOK**  
Ég er sennilega eins og 90% þjóðarinnar og er alltaf að skoða Facebook.

**INSTAGRAM**  
Ég nota þetta töluvert mikið og birti ófáar myndir af litla drengnum mínum. Fólk verður bara að fyrirgefa mér það. Ég er bara svo stoltur þabbi.

**FORZA SOCCER**  
Nauðsynlegt að vera með þetta ef þú vilt vera upplýstur um heim fótboltans. Hægt að velja ákveðið lið og leiki til að fylgjast með.



**SOUNDHOUND**  
Þegar ég heyrir eitthvað gott lag í útvarpinu kveiki ég á SoundHound til að finna nafnið. Svona „fínt að hafa“ app.

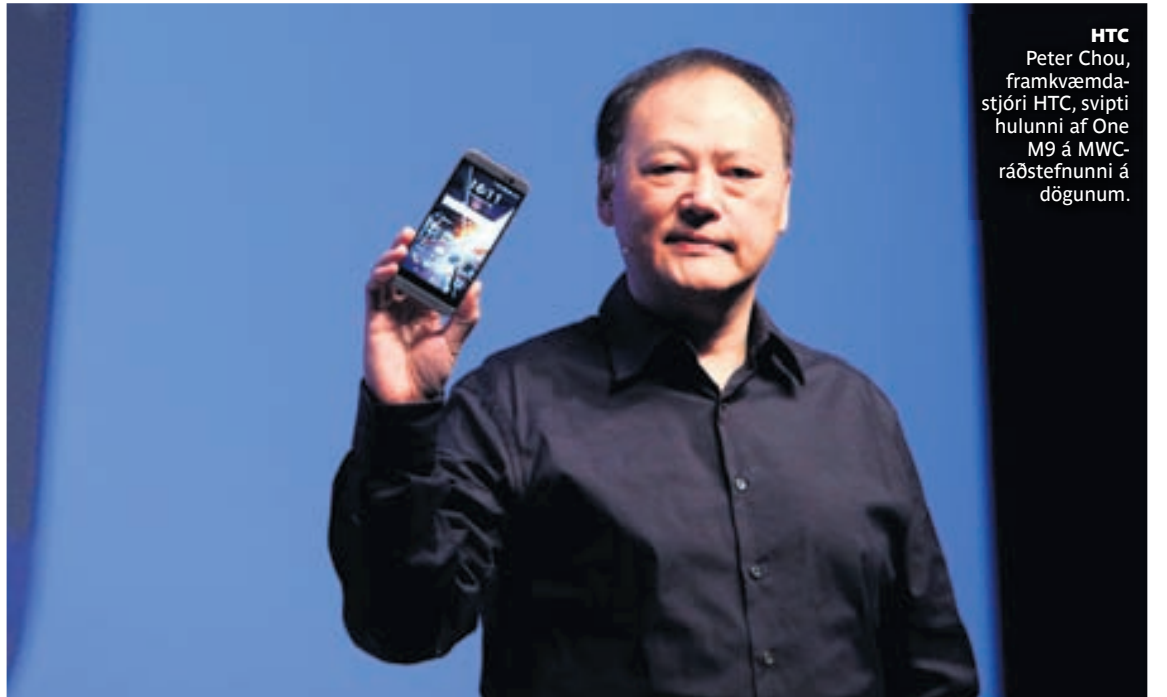
**SPOTIFY**  
Kærasta mín notar þetta mikið og ég hef notið góðs af því. Fyrir þá sem elska tónlist þá er þetta algjörlegt „must have“ dæmi.

**DOMINOS**  
Ég vil meina að ég noti þetta minnst af öllu, þó svo að líkamsþyngd mín kunni að benda til annars. Það horfir þó allt til betri vegar. Auðvelt og þægilegt í notkun.

**EVERNOTE**  
Hef mikla trú á þessu appi og er tiltölulega nýbúinn að sækja það. Get verið með mismunandi Notebooks fyrir ólík verkefni. Ég hef verið að nota þetta í skólanum og vinnunni.

# EKKI VESENAST Í ÞVÍ SEM VIRKAR

HTC veit hvað virkar. Þróun er betri en endurhugsun og snjallsíminn One M9, nýjasta flaggskip fyrirtækisins, er meira af því sama nema örlítið betra.



**HTC**  
Peter Chou, framkvæmdastjóri HTC, svipti hulunni af One M9 á MWC-ráðstefnunni á dögunum.

Kjartan Hreinn Njálsson  
kjartanh@frettabladid.is



Besti snjallsími ársins 2014 var að öllum líkindum hinn gullfallegi One M8 frá taívanska tæknifyrirtækinu HTC. Enn meiri líkur eru á að þú sért ekki með símann í vasanum akkúrat núna. HTC var áberandi í árdaga snjallsímavæðingarinnar en lítið hefur farið fyrir fyrirtækinu í tveggja turna tali Apple og Samsung síðustu árin.

### Hönnun og notagildi mættast

Fyrirtækjamenning HTC fellur mitt á milli áherslna Apple og Samsung og snjallsímar HTC sameina það sem báðir framleiðendur gera vel. Hönnunarsvið HTC heyrir beint undir forstjórn og minnir um margt á samband Jonathans Ive, yfirhönnuðar Apple, við Steve Jobs heitinn og framkvæmdastjórnann Tim Cook í dag.

Það sætir því nokkrum tímum að HTC kynnti nýjasta flaggskip sitt, One M9, á Mobile World-tækniráð-

stefnunni í Barselóna á dögunum. Enn merkilegra er að útlit snjallsímans er nánast það sama og á One M8. Margir voru ósáttir en í grunninn undirstrikar þetta gullnu regluna: ef það er ekki brotið, ekki laga það.

Við getum þakkað HTC fyrir að vekja athygli á gæðum og fágum í hönnun. One M8, með sínum mjúku, aflíðandi línunum, álramma og kristaltærum skjá, var og er með fallegustu snjallsímum fyrr og síðar. Í samanburði við One M8 voru plast-símarnir frá Samsung og LG eins og eitthvað úr Tiger.

### Örlagaríkur veikleiki

Þó svo að One M9 sé nauðalíkur forvera sínum hefur HTC augljóslega hlustað á gagnrýnisráðirnar. Ræsihnappurinn hefur verið færður á hliðina (guði sé lof) enda þurfti klunnalega hreyfingu til að teygja sig yfir risavaxinn 5" skjáinn til að ræsa símann. Sama á við um myndavélina.

Eins og allar almennilegar hetjur hafði One M8 einn örlagaríkan veikleika: myndavélina. Hún var 4 megapíxla en studdist við ultrapíxel-tæknina. Þannig skilaði One M8 þokkalegum myndum við sæmileg birtuskilyrði en oft hræðilegum

## HTC One M9

**CPU**  
Qualcomm Snapdragon 810  
2.0 HHZ + 4 x 1.5GHz

**MINNI**  
3 GB

**GEYMSLA**  
32 GB  
Stækkanlegt í 128 GB (mSD)

**RAFHLAÐA**  
2.840 mAh

**SKJÁR**  
5.0" Super LCD 442 ppi  
1920 x 1080  
Gorilla Glass 3.0

**MYNDAVÉL**  
20 mp, 27,8 mm linsa, LED-flás video í 4K



myndum í minni birtu. HTC hefur uppfært myndavélina fyrir næstu kynslóð og er hún 20 megapíxlar á One M9 en engin hristivörn er til staðar. Síðan er útlit fyrir að One M9 verði besti „selfie“-síminn á markaðnum en ultrapíxel-tæknin er nú í myndavélinni á framhliðinni.

HTC var fyrsti snjallsímaframleiðandinn sem þróaði fyrsta eiginlega Android-snjallsímann. One M9 byggir á Lollipop (5.0.2) frá Android en kemur sínum áherslum að með Sense 7-viðmótinu. Þetta er eins nálægt berstripaðri útgáfu af Lollipop og þú kemst án þess að kaupa þér Nexus-tæki.

Talið er að HTC One M9 verði seldur á um 80.000 krónur í Bandaríkjunum, án samnings við símafyrirtæki (Samsung Galaxy S6 fer á 103.000 kr. og iPhone 6 á 87.000 kr.). Þannig heldur HTC áfram að verðleggja snjallsíma sína undir því sem gengur og gerist með vinsælustu og dýrustu símana.

### HTC mætir leiks

Annars er útlit fyrir að 2015 verði stórt ár í sögu HTC. Ásamt One M8 kynnti fyrirtækið Grip-snjallúrið og þri-



**VIVE HTC** ætlar sér stóra hluti í þrívíddargeiranum með Vive.

víddargleraugun Vive í samstarfi við hið dæða tölvuleikjafyrirtæki Valve. Sprotinn Oculus hefur verið samnefni fyrir nýjasta nýtt í þrívíddartæknigeiranum en Facebook keypti fyrirtækið á síðasta ári á 230 milljarða króna (Oculus hefur aldrei gefið út vöru fyrir almennan markað). HTC og Valve hétu því á ráðstefnunni í Barselóna að fyrsta útgáfan af Vive myndi koma á markað undir lok þessa árs. Auk þess hafa fyrstu viðbrögð við Vive verið vægast sagt frábær.

Þangað til að við fáum þessu tæki í hendurnar getum við aðeins getið okkur til um gæði HTC Vive og One M9 en það sem blasir við er að HTC er á réttri braut og framtíðin á snjallsíma markaðnum er skyndilega ekki jafn litlaus og útlit var fyrir.

## Skapraunandi augnakonfekt

### AARU'S AWAKENING

★★★★★

PC PRAUTALEIKUR

Það er mjög auðvelt að mistakast í Aaru's Awakening og það mun gerast oft. Þrátt fyrir að það sé auðvelt að verða pirraður yfir leiknum, þá er enn meira pirrandi að gefast upp. Þannig heldur leikurinn manni við efnið. Hann er einstaklega fallegur, en allar útlínur hans voru handteiknaðar.

Leikurinn er gerður af íslenska fyrirtækinu Lumenox og á uppruna sinn að rekja til Game Creator-verðlaunanna, sem hann hlaut árið 2011. Um er að ræða fyrsta leik þeirra sem að honum koma og í samtali við Vísi sagði Jóhann Ingi Guðjónsson, markaðsstjóri Lumenox, að hann væri alls ekki sá síðasti.

Aaru, sem er hetja leiksins, þarf að leysa ýmsar þrautir og til þess beitir hann loftfímleikum og fjarflutningum.



Skjóta þarf kúlu á milli óvina til að birtast hinum megin við þá og halda ferðinni áfram. Einnig er hægt að skjóta kúlunni beint í þá og gera út af við þá.

Ákvarðanir þarf mjög oft að taka á stuttum tíma og auðvelt er að ruglast á áttum. Að auki kemur fyrir að nauðsynlegt er að hoppa fram af syllum án þess að sjá hvað er fyrir neðan. Það endar yfirleitt með dauða og endurtekningu. Aaru's Awakening er þó skemmtilegur leikur og er kjörinn fyrir einstaklinga með keppnisþap og þolinmæði. -skó

## Glæsileg grafík en aðrir þættir slakari

### THE ORDER: 1886

★★★★★

PS4 SPENNA

The Order 1886 er glæsilegur tölvuleikur. En aðrir þættir leiksins eru langt frá því að vera jafn sterkir. Sögubráður leiksins er sérstakur og má segja að frelsi spilarans sé mjög lítið. Þetta er nánast eins og að spila bíómynd.

Sögusvið leiksins er stórkostlegt; Viktoríu-tímabilinu í London eru gerð skil, en þó í einhverjum hliðarveruleika þar sem skrímsli ógna mannkyninu sem er óvenju tæknivætt. Svona miðað við allt annað. Talstöðvar og rafmagnsbysstur lifa góðu lífi innan um hestvagna.

Spilarar bregða sér í líki Sir Galahads, sem er hluti af riddarareglu sem hefur það hlutverk að verja London fyrir uppreisnareggjum



og ómennskum verum. Óþarfi er að fara nánar út í söguþráðinn sem slíkan. Að mati undirritaðs taka skrímslin í leiknum svolítið sjarmann úr spiluninni. En auðvelt er að sökkva sér niður í þetta glæsilega

sögusvið og kynnast nokkuð vel sköpuðum persónum. Grafík leiksins er sú glæsilegasta sem undirritaður hefur séð í tölvuleik og útskýrir það kannski að hluta til hversu háa einkunn hann fær. -kak

# FERÐIR

LAUGARDAGUR 7. MARS 2015

## Kynningarblað

Heimsreisa  
Mallorca  
Ævintýraferð til  
Sri Lanka og  
Chennai á Indlandi



Gerður í Yosemite-þjóðgarðinum í Sierra Nevada-fjallgarðinum í Bandaríkjunum. Að baki hennar eru tvö þekktustu fjöllin, El Capitan og Half Dome.

MYND/ÚR EINKASAFNI

## Umhverfis jörðina á 113 dögum

Á fjórum mánuðum ferðaðist Gerður Steinþórsdóttir til allra heimsálfa utan Suðurskautslandsins. Meðal hápunkta ferðarinnar voru stærstu kóralrif heims, stórkostlegir þjóðgarðar og ganga í Himalajafjöllum. Næsta verkefni er að skrifa Reisubók um förina.

Ferðalög hafa alla tíð verið stór hluti af lífi Gerðar Steinþórsdóttur íslenskufraeðings. Hún hóf ung að ferðast um óbyggðir landsins og hefur gengið á fjöll og jökla, um heiðar og fjörur, með ferðafélögum og gönguhópum. Hún er nýlega komin heim úr fjögurra mánaða ferð umhverfis jörðina. „Ég þekkti fólk sem hafði farið í slíka ferð og fannst það ævintýrlegt. Ég hafði ákveðið fyrir löngu að fara til Ástralíu en ég heillaðist strax í barnaskóla af landinu. Svo var Nýja-Sjáland skammt frá og Nepal, bæði lönd sem mig langaði að heimsækja vegna náttúrufergurðar.“

Hringurinn hófst í Ósló 27. ágúst en þaðan flaug Gerður til San Francisco í Bandaríkjunum. „Þar dvaldi ég viku í yndislegu veðri og heillaðist af borginni og sögu hennar. Auk þess fór ég í dagsferð í Yosemite-þjóðgarðinn. Þar er mikil náttúrufergurð, há granítgjöll og stærstu tré í heimi.“ Næst lá leiðin til eyríkisins Trínidad og Tóbagó. „Þar er elsta náttúruverndarsvæði í Karíbahafinu sem íslensk kona, Ása Guðmundsdóttir Wright, stofnaði. Ég skoðaði svæðið og fór einnig í kirkjugarð í Port of Spain þar sem Ása hvílir. Þar er einnig leiði Williams Lord Watts sem fyrstur manna

gekk yfir Vatnajökul árið 1875 og skrifaði merka bók um ferðina.“

Nýja-Sjáland var næsti áfangastaður og ferðaðist Gerður á bíla-leigubíl í þrjár vikur í frekar köldu veðri. „Ég heimsótti æskuheimili Katherine Mansfield í Wellington en hún er einn mesti smásagnahöfundur Vesturlanda. Einn hápunktur reisunnar var dagsferð til Milford Sound á suðureyjuni. Þetta er fjörður sem liggur í Fiordland-þjóðgarðinum og er mikið náttúruundur.“

### Fjölbreytt Ástralía

Gerður flaug næst til Ástralíu og dvaldi þar í mánuð. „Sydney er ein fegursta borg sem ég hef komið til og fjallið fræga, Uluru, sem er í rauðu eyðimörkinni í miðju landsins er stærsti steinn heims.“ Í norðurhluta landsins er Kakadu-þjóðgarðurinn þar sem kvikmyndin „Crocodile Dundee“ var tekin að hluta. „Þar sigldi ég eftir fljóti og sá þúsundir fugla og krókódílar voru syndandi allt í kring. Í minningunni er þessi garður sá eftirminnilegasti.“ Meðal annarra viðkomustaða í Ástralíu voru stærstu kóralrif heims við Great Barrier Reef, borgin Melbourne og eyjan Tasmanía.

Dvöl Gerðar í Ástralíu lauk í höfuðborginni Canberra en þaðan flaug hún til Japans. „Ég dvaldi í

Tókýó, heimsótti hina fornu höfuðborg Kyoto og fór í dagsferð í þjóðgarðinn þar sem hið fagra og helga fjall, Fuji, er. Ég varð heilluð af Japan og þjóðinni. Á yfirborðinu er eins og allt sé fullkomið þar. Japanar eru kurteisir, lágværir, smekklegir, bæði fornir og tæknivæddir.“

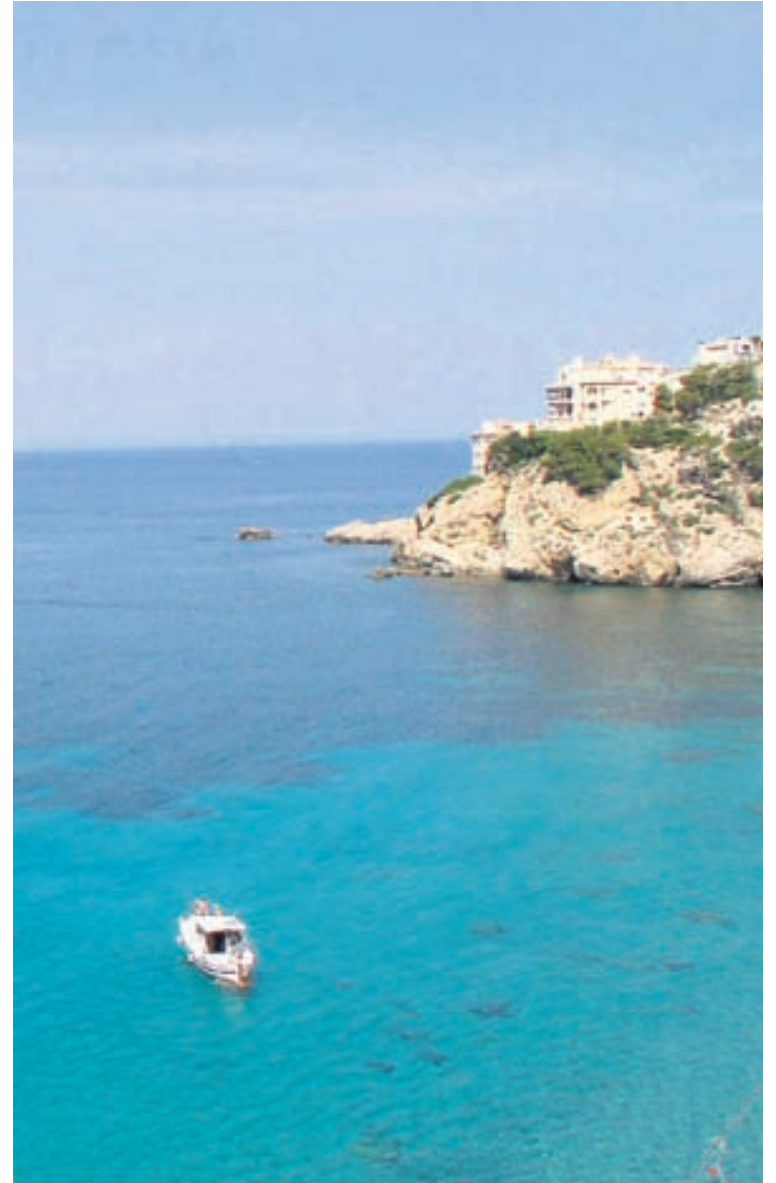
Nepal var næsti áfangastaður en flogið var til Katmandú. „Ég fór síðan í átta daga göngu í grunnbúðir Annapurna sem margir Íslendingar þekkja. Það var einstök upplifun að komast upp í Himalajafjöllin.“ Næst lá leiðin til Indlands þar sem hún ferðaðist í fimm daga með einkabílstjóra um gullna þríhyrninginn, Delí, Agra og Jaipur, og heimsótti meðal annars Taj Mahal.

Í lokin dvaldi Gerður í Höfðaborg í Suður-Afríku og ferðaðist um. „Áhrifamest var að fara út á Robben Island þar sem Nelson Mandela sat í fangelsi í níttján ár. Höfðaborg er ótrúlega falleg og ég gekk oft meðfram sjónum og horfði á öldurnar. Frá Höfðaborg flaug ég svo norður til Óslóar og kom þangað 17. desember. Þá var hringnum lokað. Allt hafði gengið ótrúlega vel! Ég dvaldi með fjölskyldunni í Stokkhólmi yfir jól og áramót. Áður en ég lagði af stað umhverfis jörðina ákvað ég að skrifa reisubók. Það verður mitt næsta verkefni.“



Á filsbaki við Amber-höllina í Jaipur í Indlandi.

MYND/ÚR EINKASAFNI



Mallorca er sannarlega perla Miðjarðarhafsins. Þar er hægt að liggja á ströndinni eða upplifa borgarmeningu í Palma, upplifa náttúruna eða gera góð kaup í verslunum.

# Algjör Mallorca-kona

Valdís Jónsdóttir hjá ferðaskrifstofunni **Úrval Útsýn** hefur starfað sem sölumaður sólarlandaferða í 35 ár. Hún hefur upplifað miklar breytingar í sólarferðamenningu Íslendinga en sjálf er hún mikill aðdáandi Mallorca og hefur farið þangað hátt í 15 sinnum. Hún var því afskaplega glöð þegar Úrval Útsýn fór að selja ferðir til Mallorca á ný eftir þriggja ára hlé vegna mikillar eftirspurnar.

**F**yrir 35 árum var ég að vinna við afgreiðslu í Víði í Austurstræti, í sama húsi og ferðaskrifstofan Útsýn sem Ingólfur Guðbrandsson átti. Ingólfur kom oft niður til að versla hjá okkur og bauð mér í framhaldinu vinna hjá sér. Ég sló til enda þekkti ég allt starfsfólkið hjá Útsýn sem hafði þá verslað hjá mér í Víði.“ Þannig lýsir Valdís því hvernig það kom til að hún hóf störf á ferðaskrifstofunni þar sem hún hefur starfað síðustu 35 ár.

Hún byrjaði á símanum í nokkra mánuði, vann við úthringingar og síðar í innheimtu en fann sig síðan best sem sölumaður sólarlandaferða en við það hefur hún starfað alla tíð síðan. „Mér finnst svo gaman að eiga samskipti við fólk- ið enda er það yfirleitt svo glatt og hlakkar til að fara í ferðalag í sólina.“

## Biðraðir út á götu

Sólarlandaferðir hafa alltaf verið vinsælar meðal Íslendinga og ekki síst á níunda áratugnum þegar Útsýn bauð upp á ferðir til Ítalíu, Costa del Sol og Mallorca.

„Ég man vel eftir því að biðraðir mynduðust fyrir framan skrifstofuna þegar bæklingurinn um sólarlandaferðirnar kom út. Það var alltaf haldið opið hús í tilefni af útgáfunni og fólk beið fyrir utan til að ná í bæklinginn og til að finna sína ferð. Menn þurftu enda að hafa hraðar hendur og fljóta fætur því oft seldist hratt upp í ferðirnar.“

## Menningin hefur breyst

Valdís segir margt hafa breyst með tilkomu internetsins. „Samskiptin við fólk eru miklu minni í dag en þau voru. Oft var það þannig að öll fjölskyldan mætti á skrifstofuna til að kaupa ferðina og því skemmtilegur viðburður fyrir bæði foreldra og börn. Flestir höfðu þá grandskoðað bæklinginn heima hjá sér og komu svo á skrifstofuna til að fá að vita meira. Þetta var afar skemmtilegt enda allir fullir tilhlökkunar,“ segir Valdís brosandí.

En þrátt fyrir að gömlu tímarnir hafi verið góðir hefur margt breyst til batnaðar. Með internetinu veit fólk orðið mun meira um staðinn sem það er að fara til og stillir væntingarnar í samræmi við það.“ Flugferðirnar voru skrautlegar hér í eina tíð enda flestir með drykk í hendi og sumir verulega ölvaðir. Við Íslendingar höfum þroskast mjög hvað þetta varðar sem betur fer.“

## Elskar Mallorca

Valdís hefur farið á nær alla sólarlandaáfangastaði sem eru í boði fyrir Íslendinga en fyrstu ferðina fór hún til Costa del Sol sem var mjög vinsæll áfangastaður fyrir rúmum 30 árum. „Ég fór með fjölskylduna og þetta var mikil upplifun og stóðst allar mínar væntingar,“ segir Valdís en uppáhaldsstaðurinn hennar er þó án efa Mallorca. „Ég er algjör Mallorca-kona og verð það alltaf. Ég held ég sé búin að koma þangað hátt í

fimmtán sinnum,“ segir hún og er því afar ánægð með að Úrval Útsýn er farið að bjóða ferðir til Mallorca á ný eftir þriggja ára hlé.

## Perla Miðjarðarhafsins

En hvað er það við Mallorca sem er svona heillandi? „Í raun allt. Eyjan sjálf er undurfalleg og hefur upp á svo margt að bjóða, menn geta verið á ströndinni eða skellt sér til borgarinnar Palma sem er alveg frábær borg, enda á nær allt fræga fólk hús þar,“ segir Valdís. „Það er frábært að versla á Mallorca, ekki síst í Palma. Ef maður er þreyttur á því að vera í sólbaði er hægt að hoppa upp í strætó og skella sér til borgarinnar þar sem er margt að skoða, alltaf einhverjar uppákomur og flottar búðir. Svo er líka æðislegt að sitja á kaffihúsi eða veitingastað og fylgjast með mannlífinu sem er afar fjölbreytt, alltaf einhverjar uppákomur og útimarkaðir,“ segir Valdís og bendir einnig á að skemmtilegt sé að aka um Mallorca enda sé eyjan ekki stór og því hægt að sjá stóran hluta hennar á stuttum tíma.

## Íslendingar vilja í sólina

Úrval Útsýn býður upp á sólarferðir til áfangastaða á borð við Tenerife, Almería, Mallorca, Costa Brava, Benidorm, Albír, Alicante, og Kanarí. „Íslendingar eru greinilega orðnir þreyttir á veðrinu því við höfum fengið mikið af fólk til okkar núna yfir vetrarmánuðina sem er að kaupa ferðir með stuttum fyrirvara,



Valdís Jónsdóttir hefur farið á nær alla sólarlandaáfangastaði sem eru í boði fyrir Íslendinga.

MYND/VILHELM



Valdís með Erlu Valsdóttur samstarfskonu sinni í einni af fjölmörgu ferðum til Spánar.

sérstaklega til Tenerife og Kanarí, þar sem sólin skín alltaf,“ segir hún.

Valdís bendir fólk á sem er að spá í sumarfríin, sérstaklega stórum fjölskyldum, að vera tím-

anlega í því að panta þar sem stórar íbúðir eru fljótar að fara og það er að aukast að stórfjölskyldan fari saman í sumarfrí, afi, amma, börn og barnabörn.

# Njóttu lífsins

– Á MALLORCA

ÚRVAL ÚTSÝN

Við bjóðum upp á beint flug og vandaða íslenska fararstjórn svo þið getið notið sumarfrísins áhyggjulaust og skapað ykkur einstakar minningar.

Bókaðu núna á [uu.is](http://uu.is),  
í síma 585-4000 eða komdu  
til okkar í Hlíðasmára 19.

Verð eru birt með fyrirvara um prentviltur og stafabrengl.

## APARTMENTOS ROC PORTANOVA ●●●●●

Stutt er í skemmtigarðana Marineland og Western Water Park. Í göngufjarlægð frá hótelinu er úrval verslana, kaffihúsa og veitingastaða. Góður sundlaugargarður með sólarverönd og bar við sundlaugina. Leikvöllur og leikherbergi er fyrir börnin.

NETVERÐ M.V. TVÖ FULLORÐNA OG TVÖ BÖRN FRÁ **89.900 KR.** 2.–9. JÚNÍ



## VIVA PALMANOVA ●●●●●

Mjög gott hótél í VIVA keðjunni staðsett örfáum metrum frá ströndinni í Palmanova. Fyrsta flokks þjónusta og frábær aðstaða á hótelinu gerir það að verkum að allir í fjölskyldunni njóta sín til fullnustu í sumarfríinu. Glæsilegur sundlaugargarður.

NETVERÐ M.V. TVÖ FULLORÐNA OG TVÖ BÖRN FRÁ **123.900 KR.** 14.–21. JÚLÍ



## FONTANELLAS PLAYA ●●●●●

Mjög gott fjögurra stjörnu hótél staðsett á ströndinni á Playa de Palma. Í næsta nágrenni er úrval veitingastaða og verslana. Á hótelinu er góður garður með tveimur sundlaugum og barnalaug. Fín sólbaðsaðstaða og sundlaugabar er einnig í garðinum.

NETVERÐ M.V. TVÖ FULLORÐNA OG TVÖ BÖRN FRÁ **97.900 KR.** 16.–23. JÚNÍ



## APARTMENTOS ROC PORTANOVA ●●●●●

Stutt er í skemmtigarðana Marineland og Western Water Park. Í göngufjarlægð frá hótelinu er úrval verslana, kaffihúsa og veitingastaða. Góður sundlaugargarður með sólarverönd og bar við sundlaugina. Leikvöllur og leikherbergi er fyrir börnin.

NETVERÐ M.V. TVÖ FULLORÐNA OG TVÖ BÖRN FRÁ **89.900 KR.** 7.–14. JÚLÍ



Innfalið í verði: Flug, gisting, flugvallaskattar, íslensk fararstjórn, 20 kg taska, handfarangur.

Úrval Útsýn | Hlíðasmára 19 | 201 Kópavogi

# SKELLTU ÞÉR MEÐ!



BARCELONA flug frá  
**18.999 kr.**

ALICANTE, BENIDORM flug frá  
**18.999 kr.**

TENERIFE flug frá  
**19.999 kr.**

DUBLIN flug frá  
**9.999 kr.**

AMSTERDAM flug frá  
**14.999 kr.**

Gerðu verðsamanburð,  
það borgar sig!



## Fóru í ævintýrferð til Srí Lanka

Hjónin Guðmundur P. Egilsson og Sigrún Óskarsdóttir fóru í ógleymanlega ferð til Dúbaí og Srí Lanka í janúar ásamt dóttur sinni Hjördísi og syninum Ívari. Þau voru rúmar þrjár vikur á ferðalaginu.

**K**veikjan að þessari ferð var sú að Hjördís dóttir mín hafði fundið sér ferð til Srí Lanka í tilefni þrítugsafmælis hennar í nóvember 2014. Í framhaldinu smitaðist ég af áhuga hennar fyrir eyjunni auk þess sem ég átti einhverjar minningar úr bókmenntum unglingsáranna er höfðu heillað mig á þeim tíma, en þá hét eyjan Ceylon. Ég settist því yfir Google og leitaði uppi allt mögulegt varðandi eyjuna og að endingu stakk ég upp á að við fjölskyldan færum saman í ferð til Srí Lanka í janúar og það voru bara allir tilbúnir í það,“ segir Guðmundur þegar hann er spurður hvernig ferðin kom til.

### Grand dagar

Þau flugu í fyrstu atrennu frá Keflavík til Ósló og þaðan áfram til Dúbaí með flugfélaginu Norwegian Airlines. „Við ákváðum að vera í Dúbaí í þrjár nætur en þangað höfðum við ekki komið áður. Það var mjög skemmtilegt að koma þangað og ólíkt því sem við sáum síðan á Srí Lanka. Það kom mér á óvart hversu fjölskrúðugt mannlífið er í Dúbaí, fólk af öllum kynþáttum sem lifir í sátt og samlyndi. Við skoðuðum okkar víða um í borginni og fórum meðal annars upp í hæsta turn í heimi en hann heitir Burj Khalifa. Síðan sigldum við eftir ánni sem rennur í gegnum Dúbaí. Þá áttum við pantað borð í Burj Al Arab, sem er eitt af örfáum sjö stjörnu hótélum í veröldinni. Þar borðuðum við frábæran mat uppi á 27. hæð meðan við virtum fyrir okkar útsýnið. Þetta voru því líkt grand dagar,“ segir Guðmundur.

### Ekið um Srí Lanka

Næst lá leiðin til Srí Lanka. „Þar dvöldum við í tuttugu daga. Ég mæli með að fara í janúar því sólin er hátt á lofti og mjög gott veður. Við leigðum bíl ásamt bílstjóra og ókum 1.100 km hring um eyjuna. Gistum á níu hótélum og gistiheimilum í ferðinni. Við Hjördís vorum búin að skipuleggja þetta allt að mestu í gegnum netið. Við byrjuðum í höfuðborginni Kólombó þar sem við dvöldum í þrjár nætur til að venjast hitanum og ná áttum. Síðan var ekið inn í mitt landið á stað sem heitir Sigiriya í grennd við borgina Dambulla. Þar er 200 metra hár og mikill klettur umvafinn miklum og ótrúlega fallegum gróðri. Ganga þarf einar 1.200 tröppur til að komast þarna upp. Er upp var komið skoðuðum við ýmsar merkar fornminjar sem varðveist hafa um aldir, til dæmis minjar um búddaklaustur. Einnig var stórfenglegt útsýni til allra átta ofan af klettinum.

### Margt að sjá

Srí Lanka er þekkt fyrir teræktun. Við keyrðum um tekrur og kynntumst aðeins þessari ræktun. Leiðin lá næst á magnaðan stað sem heitir World's end og er í þjóðgarðinum Hortons Plains sem er í tvö þúsund metra hæð. Ég hafði mikinn áhuga á að komast í þennan þekkt þjóðgarð en ganga þarf níu kílómetra hring til að komast á þennan „enda veraldar“. Þar blasir við ægífagurt útsýni.



Fjölskyldan í Dúbaí fyrir utan Burj Khalifa sem er rúmlega 800 metra hár turn og hæsta bygging heims. Þau fóru þarna upp í tæplega 500 metra hæð. MYNDIR/EINKASAFN



Mikilvægt er að mæta fyrir sólarupprás og sjá sólina gægjast upp úr fjöllunum.“

Þegar hann er spurður um íbúana, segir hann þá vera yndislegt fólk. „Fólkið er hrein auðlind fyrir ferðamenn. Heiðarlegt, einlægt, hjálpsamt og gott fólk sem vildi allt fyrir okkur gera. Við upplifðum aldrei að einhver vildi svindla á okkur. Maturinn er mjög góður, sérstaklega fyrir þá sem vilja bragðsterkan mat. Við fengum til dæmis aldrei í magann.“

### Hlébarðar og filar

Srí Lanka hefur allt að bjóða, gylltar strendur, safarí og þjóðgarða. Við ókum sem fyrr segir vítt og breitt um eyjuna. Komum við í Yala-þjóðgarðinn þar sem eru meðal annars hlébarðar, filar og mikilfenglegt fuglalíf. Það var skemmtilegt að mynda þessi ótrúlega flottu dýr á ferð um garðinn. Síðan er hægt að finna ósnertar strendur við blátt hafið einnig veitingahús með borð í sandinum. Ógleymanlegt var að koma til Kalpitiya sem skagar út úr vesturströnd eyjarinnar. Við sigldum á fyrsta hluta skagans sem er mjög afskekktur og aðeins fær sjóleiðina. Þetta var eins og að ferðast langt aftur í tímann. Þarna var enginn ferðamaður á ferð en íbúar lifa á fiskveiðum, ávöxtum af trjánum og eigin ræktun.“

Fjölskyldan hefur áður farið saman í langt ferðalag. Árið 2006 fór hún til Argentínu og Brasilíu í fimm vikur. „Það er dýrmætt að ferðast saman og eiga þessar minningar. Okkur finnst mjög gaman að rifja ferðirnar upp og skoða myndir.“

Guðmundur segir að auðvelt sé að skipuleggja svona ferð og hver og einn geti ferðast um Srí Lanka. „Allir tala ensku, hreinlætið er mikið og hótelin yfirleitt góð,“ segir hann.



Það var nóg af tröppum á Srí Lanka.



Hlébarði í Yala-þjóðgarðinum.



Sigiriya, í grennd við borgina Dambulla.



# FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



## ÞJÓÐBÚNINGADAGUR

Hinn árlegi þjóðbúningadagur verður haldinn í Þjóðminjasafni Íslands á sunnudaginn. Fólk er hvatt til að mæta í þjóðbúningi síns föðurlands en gestir í þjóðbúningi fá ókeypis aðgang frá 14 til 16. Félagar úr Þjóðdansafélaginu munu dansa og syngja klukkan 14.30 og 15.

**ÞÚ VELUR NÁTTÚRULEGA**

**DGI ORGANICS SHAMPOO**

ÁN PARABENA OG SLS

Dreifing [www.isflex.is](http://www.isflex.is)

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)

**S A F T**

# SÆTINDALÖNGUN NÁNAST HORFIN

**ICECARE KYNNIR** Zuccarin er fæðubótarefni sem inniheldur engin lyf. Það hentar þeim sem þurfa að minnka kaloríuinntöku eða draga úr sykurnotkun.

Ég hef sótt meira í sykur og sætindi en áður. Ég var alltaf að narta í eitthvað, til dæmis nammi eða popp á kvöldin. Þess vegna hafa kílóin læðst á mig hægt og rólega,“ segir Berglind Stolzenwald Jónsdóttir. „Í byrjun árs bauðst mér að prófa Zuccarin og ákvað ég að slá til og sé ekki eftir því.“ Berglind átti ekki sérstaklega von á því að sjá árangur og kom það henni því á óvart þegar hún fann að hún var orðin orkumeiri og fimm kílóum léttari á einum mánuði. „Ég er ánægð með árangurinn og ætla að halda áfram því ég finn að mér líður mun betur en áður og er full af orku,“ segir Berglind.



**ORKUMEIRI OG LÉTTARI**

Berglind er ánægð með árangurinn og ætla að halda áfram að taka Zuccarin því henni líður betur en áður og er full af orku.



**HRAFNHILDUR JÓNSDÓTTIR** mælir með Zuccarin.

Hún getur nú sagt „nei, takk“ við sælgæti.

MYND/GVA

### SYKURNEYSLAN VAR STÓR LÖSTUR

Hrafnhildur Jónsdóttir hefur verið sölgin í sykur í ansi mörg ár. „Mig langaði til að losna við aukakílóin og ekki vildi ég enda með sykursýki-2 eða aðra sjúkdóma en ég var hins vegar ekki nógu viljasterk til að segja nei af því að sjúkleg löngun í sykur var alltaf til staðar.“

Hún segir það geta verið mjög erfitt og nánast vonlaust að halda sig frá sykrinum þar sem hann er í nánast öllu sem við borðum. „Mér hefur allavega ekki tekist að losna við sykurlöngun sem hefur hvílað að mér að ég eigi nú skilið smávegis súkkulaði.“

Eftir að Hrafnhildur fór að taka inn Zuccarin getur hún sagt „nei, takk“ við sælgæti. „Mér finnst ég vera orkumeiri og mittismálið hefur aðeins minnkað sem er ekki verra.“

### EKKI LENGUR ORKULAUS

Rósa Harðardóttir skólasafns-kennari hefur gert margar tilraunir til að útiloka sykur úr daglegri fæðu sinni með misgöðum árangri. „Ég hef fundið fyrir vanlíðan eftir að hafa borðað sætindi og kökur, finn til í skrokknum og fæ höfuðverk,“ segir Rósa.

Hún hefur í gegnum tíðina lagt sig fram við að borða hollan og næringarríkan mat og hreyfa sig daglega en sykurlöngunin er alltaf til staðar. „Eftir að ég fór að taka Zuccarin er þetta hins vegar ekkert mál. Ég hef nánast enga löngun í súkkulaði og önnur sætindi og finn að ég er öll kraftmeiri.“



## SÖLUSTAÐIR OG UPPLÝSINGAR

Zuccarin fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, [www.icecare.is](http://www.icecare.is).

**IceCare**  
þín heilsa

**PRO-STAMINUS**  
ÖFLUGT NÁTTÚRULEGT EFNI FYRIR KARLMENN

Pissar þú oft á nóttunni?  
Er bunan orðin kraftlitil?

**PRO-STAMINUS** er spennandi nýjung sem er fyrst og fremst ætluð karlmonnum sem hafa einkenni göðkynja stækunar á blóðruhálskirtli sem getur valdið vandræðum við þvaglát.

[www.gengurvel.is](http://www.gengurvel.is)



Karen Hauksdóttir starfar við garðyrkju á höfuðborgarsvæðinu.

## Losnaði við sykurbörfina og 13 kíló farin!

„Mittismálið minnkaði og ég er orkumeiri. Einnig finnst mér ég ekki þurfa borða eins mikið og áður og sleppi sælgæti algjörlega.“



Jóhanna Sverrisdóttir

## 20 kíló farin!

„Raspberry Ketones er það eina sem hefur virkað fyrir mig.“



natures aid



Sigrún Emma Björnsdóttir, íþróttakona

## Sykurlöngunin hvarf og mittismálið minnkaði!

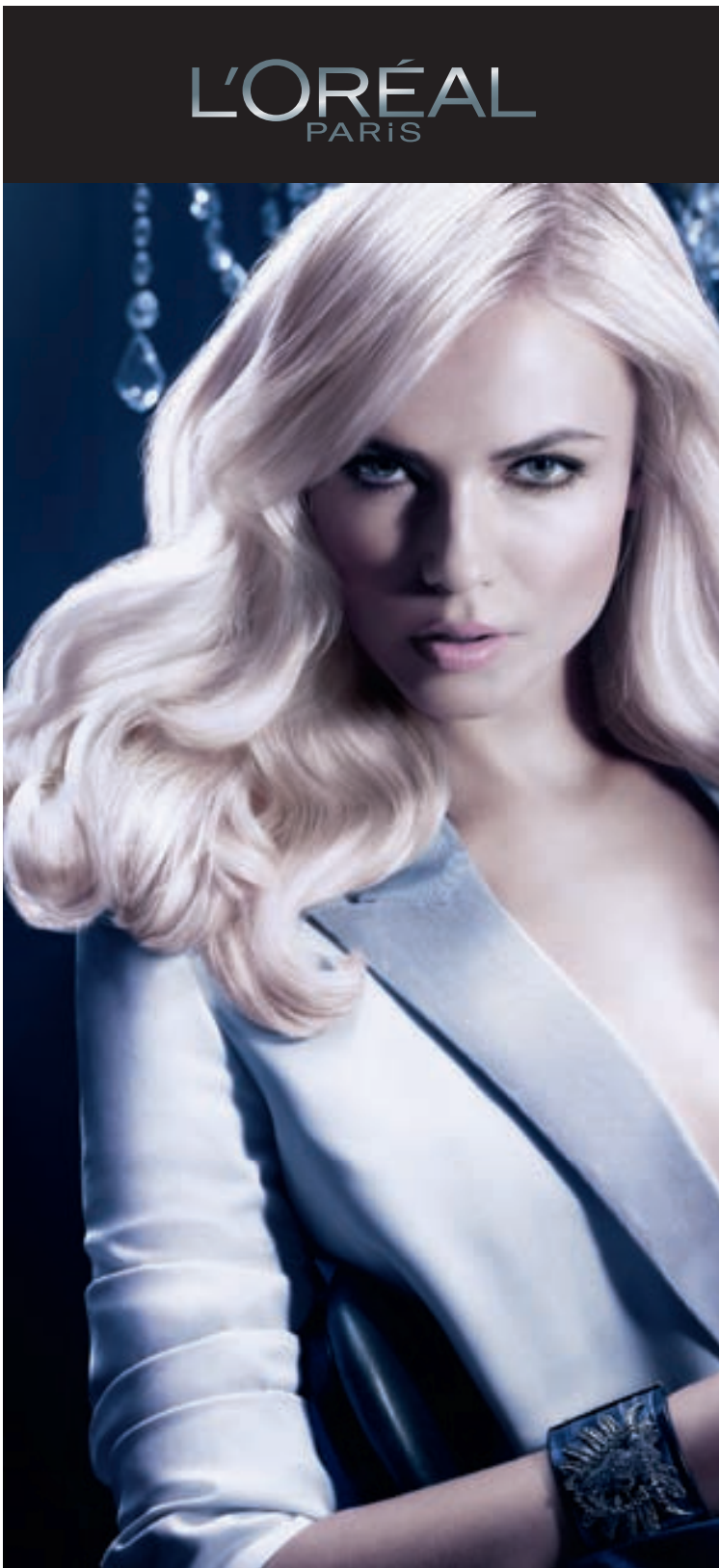
„Raspberry Ketones frá Natures Aid hefur gert frábæra hluti fyrir mig og ég mæli 100% með þeim.“

Útsöluastaðir: flest apótek, heilsuþúðir og heilsuhillur stórmarkaða og verslana

[www.gengurvel.is](http://www.gengurvel.is)

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir** | Sölumenn: **Bryndis Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434  
**Jón Ívar Vilhelmsson**, jonivar@365.is, s. 512 5429

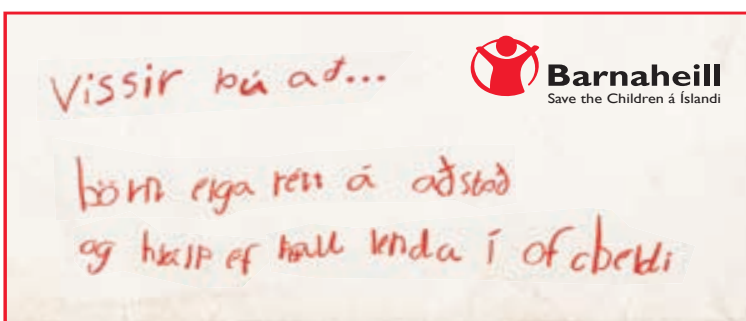


L'ORÉAL  
PARIS

## HÁRLITA RÁÐGJÖF

FÁÐU AÐSTOÐ VIÐ VAL Á RÉTTUM  
LITATÓN OG LEIÐBEININGAR UM  
RÉTTU SKREFIN VIÐ HEIMAHÁRLITUN.

Laugardaginn 7. mars  
kl. 12-18  
Hagkaup Smáralind



**HAMINGJUSÓM** Sólrun lét drauma sína rætast, flutti í smábæ á Ítalíu og segist aldrei hafa verið sáttari við lífið.

MYND/VILHELM

# EINHLEYP OG SÁTT Í ÍTÖLSKUM SMÁBÆ

**TÍMAMÓT** Sólrun Bragadóttir óperusöngkona stendur á tímamótum í lífinu. Hún er nýskilin í þriðja skiptið og hefur komið sér fyrir í litlum bæ á Ítalíu. Á þriðjudaginn kemur verður hún með hádegisónleika í Hörpu.

**S**ólrun kom til landsins á fimmtudagskvöld og var því nýlent þegar við náðum tali af henni. Á þriðjudag verður hún með hádegisónleika Íslensku óperunnar í Norðurljósum í Hörpu undir nafninu Ástir trygglyndra kvenna. Þar mun hún syngja um kvenpersónur sem leggja allt í sölurnar fyrir ástina. Sjálf býr hún ein ásamt hundinum sínum í Umbria-héraði á Ítalíu, í litlum fjallabæ sem liggur miðja vega á milli Rómar og Flórens. „Það var alltaf draumur minn að búa á Ítalíu. Mér finnst andinn þar eiga einstaklega vel við mig, þetta hæga tempó. Allt í einu kom tækifærið upp í hendurnar og við hjónin rifum okkur upp og fluttum. Við bjuggum á dönsku eyjunni Mön þar sem mig langaði að byggja upp listasetur. Það verkefni óx í höndunum á mér á kostnað söngsins.“

### STÚDERAR ÁSTINA

Það er svo undarlegt hvernig lífið getur breyst á skammri stundu. Stuttu eftir að við fluttum til Ítalíu var ég allt í einu orðin einhleyp á ný. Ég hef því nýverið gengið í gegnum skilnað en hef sjaldan á ævinni verið sáttari og líðið jafn vel,“ segir Sólrun, en hún hefur búið í Danmörku í fjórtán ár, þar á undan í Þýskalandi í tólf ár og í Bandaríkjunum í fimm ár. „Svo kem ég alltaf reglulega í heimsókn til Íslands,“ segir Sólrun sem á tvö uppkomin börn hér á landi. Söngvarann Braga Bergþórsson og dótturina Berglindi Lilju sem er nýflutt hingað til lands eftir að hafa alist upp á erlendri grund.

Sólrun er þrjú ára síðasti eiginmaðurinn er Þjóðverji. Þau áttu ekki barn saman. „Mér líður einstaklega vel á Ítalíu,“ segir hún. „Ég bý í yndislegu umhverfi, ein með sjálfri mér auk þess að vinna að hinum ýmsu verkefnum. Tæknin gerir vinnuna auðveldu. Ég get til dæmis verið með kennslustund í gegnum Skype. Svo hef ég verið að undirbúa tónleika. Næstu

tónleikar eru hér á þriðjudag þar sem þemað passar ágætlega við breytinguna í lífi mínu. Mér finnst gaman að stúdera ástina og þetta eru ólíkar konur sem ég tjá í gegnum tónlistina,“ segir Sólrun en hún mun meðal annars bregða sér í hlutverk Leónóru úr Valdi örloganna, Elísabetar úr Tannhäuser, Santuzzu úr Cavalleria Rusticana og Maddalenu úr Andrea Chénier. „Svo verð ég með tónleika í Norræna húsinu 1. apríl. Þeir tónleikar nefnast Klassík í Vatnsmýrinni. Með mér verður Anna Málfríður Sigurðardóttir píanóleikari.“

### RÓMANTÍSKT UMHVERFI

Sólrun ætlar að vera á Íslandi fram yfir páska, knúsa börn sín og tvö barnabörn sem hún hittir sjaldan. „Ég reyni yfirleitt að vera hér í þrjár-fjórar vikur. Það er svo gaman að hitta fjölskylduna. Á Ítalíu er varla hægt að tala um vetur en þó verður mjög kalt í janúar og febrúar þar sem húsin eru ekki kynt. Maður þarf að vera kappklæddur innan dyra. Mér finnst samt ótrúlega hressandi að koma hingað í þetta veðraskap, fá vindinn í fangið. Það er góð tilbreyting sem ég myndi þó ekki vilja búa við alltaf. Nú er vorið að koma á Ítalíu og allt að vakna í litla þorpinu mínu. Þetta er eldgamalt antíkþorp, svo ótrúlega rómantískt umhverfi. Allir íbúar heilsa manni, presturinn bankar upp á og spyr um líðan. Ef maður mætir hjólréidamanni þá stoppar hann til að rabba. Þarna er virkilega spes stemning og allt lífið í hægaferð. Mér líður mjög vel í slíku tempói. Maturinn er líka æðislegur, jafnvel fyrir grænmetisætur eins og mig. Ítalir eru auðvitað meðvitaðir um að þeir búa til besta mat í heimi. Ég get bjargað mér á ítölskunninni en er að læra hana til að geta haldið uppi samræðum. Einnig eru að opnast spennandi tengsl við tónlistarlífið sem ég á eftir að notfæra mér,“ segir Sólrun.

### ERFIÐUR TÍMI

„Það gerðust margir undarlegir hlutir í lífi mínu á síðasta ári. Á meðan á þeim hamförum stóð leit allt út fyrir að vera neikvætt. Núna lít ég á þessa reynslu sem blessun.“

### ENGINN RIDDARI

„Ég lífi lífinu í núinu. Ef maður er upptekinn af því að hafa áhyggjur af framtíðinni þá missir maður fullt af tækifærum úr höndunum. Það á að njóta augnablikins og þess sem það færir manni. Þá gerast kraftaverk. Mér finnst rosa mikið stress í loftinu hér á landi. Jafnframt mikil sköpunargleði og gaman að fylgjast með öllum þessum skemmtilegu hlutum,“ segir hún.

Sólrun segist oft taka lagið heima í stofu en nágrannar hennar biðja oft um söng. „Senjórán á neðri hæðinni kemur þá fagnandi og segir mér að fólk hafi staðið úti á götu og hlustað. Óperan á Ítalíu er harður heimur, þar er mikil samkeppni. Ég hef ekki enn gert plön varðandi sönginn á Ítalíu. Það kemur einn daginn.“

### En hefurðu fundið ástina á Ítalíu?

„Ekki enn,“ svarar Sólrun og hlær. „Ég er mjög upptekin af sjálfri mér í augnablikinu. Ég hef ekki nein áform um að binda mig aftur en ef riddarinn kemur á hvíta hestinum veit maður aldrei hvað gerist. Það gerðust margir undarlegir hlutir í lífi mínu á síðasta ári. Á meðan á þeim hamförum stóð leit allt út fyrir að vera neikvætt. Núna lít ég á þessa reynslu sem blessun. Börnin mín sögðu mér að skrifa bók um þetta allt saman og titillinn ætti að vera „Engar ýkjur,“ segir Sólrun hlajandi og bætir því við að sér líði vel og hún hlakki mikið til tónleikanna á þriðjudag, enda er þetta í fyrsta skipti sem hún syngur í Hörpu. ■ [elin@365.is](mailto:elin@365.is)



TOPSHOP  
KAREN MILLEN  
DOROTHY PERKINS  
WAREHOUSE  
evans.

# ÚTSÖLUMARKAÐUR

Á KORPUTORGI TIL 4.APRÍL

Allar vörur frá Warehouse,  
Topshop, Dorothy Perkins  
og Evans á **500-6000** kr.

KORPU **OUTLET**

ALLT AÐ **70% AFSLÁTTUR** Á  
VÖRUM FRÁ KAREN MILLEN

OPIÐ HÚS Í MK 11. mars  
Kl. 17.00-19.00

## Hjartað slær í MK

Alþjóðasamskipti  
Ferðagreinar  
Félagsgreinar  
Listgreinar  
Raungreinar  
Viðskiptagreinar  
Framhaldsskólabraut  
Grunndeild matvæla- og ferðagreina  
Starfsbraut fyrir einhverfa

Bakstur - bakari  
Framreiðsla -þjónn  
Kjötiðn - kjötiðnaðarmaður  
Matreiðsla - kokkur

Ferðamála- og leiðsögunám  
Matsveina- og matartæknánám  
Meistaránám í matvælagreinum  
Skrifstofunám

3ja ára stúdentsnám



Menntaskólinn í Kópavogi

Þekking - þroski - þróun - þátttaka

Menntaskólinn í Kópavogi  
Hótel- og matvælskólinn  
Ferðamálskólinn og Leiðsöguskólinn

Digranesvegi 51  
Sími 594 4000  
www.mk.is

## Streitulausir dagar - Friðsælar nætur

ZenBev Náttúrulegt  
**Triptófan**  
úr graskersfræjum

Betri og dýpri svefn  
Engin eftirköst eða ávanabinding  
Triptófan verður að melatónín og seratónín í líkamanum

Fæst í apótekum og heilsubúðum

## Rauðrófu kristall

100% náttúrulegt ofurfæði

Nitric Oxide Superbeets allt að 5 sinnum öflugra  
1. dós superbeets jafngildir 30 flöskum af 500 ml rauðrófusafa

**Nitric Oxide**  
Nóbelsverðlaun 1998 fyrir lífeðlisfræði - Sameind ársins 1992  
"The discovery of N-O and its function is one of the most important in the history of cardiovascular medicine." Dr. Valentin Fuster 1998 President of the American Heart Association

lækkað verð

NEOGENIS LABS  
**SuperBeets**  
THE CIRCULATION SUPERFOOD  
ultra-concentrated beetroot crystals

Fæst í Apótekum og heilsubúðum

vitex.is

## Skólager til sölu

Erum með 1400 skópör dömu, herra og barna. Ath. selst allt saman. Einnig ýmislegt annað til verslunarreksturs.

Áhugasamir sendi póst á  
skor@mail.com



## MARG-SLUNGIN

„Ég hef sterka réttlætiskennnd, er tilfinninganæm á bæði umhverfi og fólk og hef mikinn áhuga á fólki, tilfinningum og tilfinningaflækjum. Ég er líka námsþyrst, mig þyrstir í þekkingu og reynslu og get ekki hugsað mér að staldra við lengi í einu. En svo er ég líka jógagúrú þannig að ég er svolítið klofin í allar áttir.“

## TÓNLISTAR-KONAN LÁRA

hefur nóg að gera enda að klára mastersnám auk þess að vera nýbúin að klára sína fimmtu plötu. MYND/VILHELM

# SEGIST VERA „ALLS KONAR“ KONA

**NÓG AÐ GERA** Tónlistarkonan Lára Rúnarsdóttir er kvenréttindakona, jafnréttissinni og jógagúrú. Hún verður með tónleika annað kvöld á Loft Hosteli.

**H**elstu hugðarefni Lára Rúnarsdóttur tónlistarkonu sameinast í tónleikahaldi á Loft Hosteli annað kvöld en tónleikarnir verða haldnir í tilefni alþjóðlegs baráttudags kvenna á morgun. Auk Láru koma Reykjavíkurdætur, Ylja og skáldahöpurinn Meðgönguljóð fram á tónleikunum. „Tónleikarnir sameina það sem brennur helst á mér, það er tónlist og jafnrétti. Ég er að klára mastersnám í kynjafræði, þannig að femínismi, kvenréttindi, mannréttindi og jafnrétti eru mér afskaplega hugleikin. Mér finnst ótrúlega mikilvægt að allir nái að blómstra og rækta hæfileika sína,“ segir Lára.

### PERSÓNULEG PLATA

Nýlega kláraði Lára sína fimmtu plötu en hún er nú í svokallaðri „masteringu“ og kemur út í lok maí. Á plötunni syngur Lára einungis á íslensku og er það í fyrsta skipti sem hún gerir það. „Mér finnst það nauðsynlegt til þess að tengjast fólki. Ég held að fólk hlusti betur þegar sungið er á íslensku. Platan er mjög persónuleg, eins og reyndar allar hinar en með íslenskunni nær tjáningin betur í gegn. Á tónleikunum á morgun byrjum við að þreifa á þessu nýja efni í bland við eitthvað eldra. Við verðum fimm á sviðinu og verður þetta svona almenn dramatik,“ segir hún létt í bragði.

### KONUR MEIRA ÁBERANDI

Eins og áður sagði er Lára mikil kvenréttindakona. Fyrir tveimur árum var KÍTÓN, félag kvenna í tónlist, stofnað og var Lára einn af stofnendum og er núverandi varaformaður félagsins. „Varaformannssætið er laust og kosinn verður ný varaformaður á aðalfundi 15. mars þannig að hér með auglýsi ég eftir framboðum,“ segir Lára og hlær. Hún bætir því við að stofnendur félagsins hafi ákveðið í upphafi að sitja ekki of lengi við völd en það er einmitt eitt af því sem þær gagnrýna tónlistarbransann fyrir, að sama fólk sitji þar í sömu stólunum of lengi. „KÍTÓN hefur leitt til mikils góðs, við finnum gríðarlegan mun eftir stofnun félagsins, fyrst og fremst í bættara tengslaneti og meiri vinskapi meðal tónlistarkvenna. Það er mikið leitað til félagsins innan bransans og konur eru að verða meira áberandi. Þetta er allt á réttri leið en það má alltaf gera enn betur í þessum málum. Það er það sem brennur á okkur, að gera þetta af krafti.“

### SVOLÍTIÐ KLOFIN TÝPA

Lára er ekki einungis baráttukona, hún er líka jógagúrú og er með réttindi sem kundalini-jógakennari. Hún lýsir sjálfri sér sem „alls konar“. „Ég hef sterka réttlætiskennnd, er tilfinninganæm á bæði

umhverfi og fólk og hef mikinn áhuga á fólki, tilfinningum og tilfinningaflækjum. Ég er líka námsþyrst, mig þyrstir í þekkingu og reynslu og get ekki hugsað mér að staldra við lengi í einu. En svo er ég líka jógagúrú þannig að ég er svolítið klofin í allar áttir. Ég hef átt í tíu ára sambandi við jóga, ég datt einhvern veginn inn á Jógasetrið í Borgartúni árið 2005 og varð strax mjög hrifin. Kundalini-jóga hentar mér vel, það er allhiða jóga og blanda af mörgu, asha-jóga, flæði, hugleiðslu og möntrusöng. Ég hef ekki viljað vera í annars konar jóga og jógað er mér lífsnauðsynlegt tól. Allt þetta nota ég svo í tónlistarsköpunina.“

### SLAKAR Á UM HELGAR

Lára er auk alls þessa líka fjölskyldumannskja því hún á eiginmann og tvö börn. „Ég nýt samverunnar við börnin um helgar og við fjölskyldan gerum mikið saman og svo finnst mér gaman að hitta vini og eiga notalegar eða fjörugar stundir. Mér finnst gott að slaka á um helgar því virku dagarnar eru oft kaótískir, sérstaklega núna þegar ég er að klára námið mitt. Stundum er maður svo heppinn að spila á tónleikum eins og á morgun en það verður örugglega mjög mikið stuð,“ segir Lára og brosir.

■ liljabjork@365.is

# SKIPTIR ÖLLU MÁLI AÐ VELJA RÉTTA MELTINGARGERLA

**RARITET KYNNIR** OptiBac Probiotics eru meðal öflugustu meltingargerla á markaðnum í dag. Umsagnir þeirra sem nota þá að staðaldri segja sína sögu.

Ég hef prófað margar tegundir af meltingargerlum (acidophilus), en hef aldrei fundið jafn mikla virkni og þegar ég nota OptiBac,“ segir Víðir Þór Þrastarson, íþróttfræðingur og heilsunuddari, en Víðir hefur meðal annars notað „For Every Day“ extra sterkan frá OptiBac.

Víðir Þór er menntaður íþróttfræðingur frá Háskóla Íslands og hefur starfað sem einkaþjálfari í yfir 15 ár og á þeim tíma byggt upp mikla og sérhæfða þekkingu varðandi hreyfingu og næringu. Auk þess sinnir Víðir stundakennslu við heilsunuddbraut Fjölbautaskólans við Ármúla og er aðstoðarkennari við íþróttfræðisetur Háskóla Íslands.

## BREIÐ VIRKNI OG SÉRHFÆÐAR LAUSNIR

Það sem er einstakt við þessa vöru er hvað gerlarnir eru virkir og vel rannsakaðir. Bæði er hægt að velja gerlablöndu með breiða virkni sem inniheldur margar tegundir af gerlum en einnig hefur OptiBac þróað og sett saman nokkrar tegundir af sérhæfðum blöndum með virkni fyrir sérstök meltingarvandamál eins og til dæmis gegn hægðatregðu, til að losna við loft og þembu úr meltingarvegnum, við niðurgangi eða bakteríusýkingu.

## DAGLEG INNTAKA VINVEITTRA GERLA STYRKIR ÓNÆMISKERFIÐ.

Streita, lélegt eða einhæft mataræði á borð við skyndibita og unnar matvörur, ásamt sýklalyfjanotkun hefur neikvæð áhrif á þarmaflóruna. Þessir þættir valda skorti á ensímum og nauðsynlegum bakteríum fyrir þarmaflóruna og því er ráðlagt að taka daglega inn vandaða meltingargerla með sannaða virkni.

„Í þörmum fyrirfinnast bæði góðar og vondar bakteríur. Talið er mikilvægt að hlutfall góðra baktería sé yfir sjötíu prósent. Margir kannast við óþægindi í meltingarvegi



**MÆLIR MEÐ OPTIBAC** Víðir Þór Þrastarson, íþrótt- og heilsufræðingur frá Háskóla Íslands, hefur notað OptiBac Probiotics með góðum árangri og mælir með þeim fyrir alla sem vilja tryggja að meltingin sé í lagi.

MYND/VALLI

vegna slæmra baktería; loft í maga, magakrampa, niðurgang og hægðatregðu. Ef slæmt ástand í þarmaflórunni varir lengi er það talið geta leitt af sér ýmsa kvilla, eins og ofnæmi, óþol, minni vörn gegn umgangspæstum og

sýkingum, bólgusjúkdóma og veikingu á ónæmiskerfinu, sem leitt getur af sér alvarlega sjúkdóma. Auk þess styrkjum við náttúrulegar varnir líkamans gegn kvefi, flensu og umgangspæstum með því að viðhalda

meltingarflórunni,“ segir Víðir og bendir á að þó svo að við höldum að flóran sé góð þá sé raunveruleikinn oft annar og ýmis líkamleg einkenni sem við tengjum ekki beint við meltinguna eigi sér uppruna þar.

## OPTIBAC PROBIOTICS EXTRA STRENGTH

Extra sterk Probiotic-formúla með 20 milljörðum af lifandi bakteríum í dagskammti. Inniheldur fimm ítarlega rannsakaðar bakteríutegundir, meðal annars L. acidophilus NCFM®

- Yfir 75 greinar birtar í viðurkenndum vísindaritum.
- Virkar vel gegn ýmsum húðvandamálum, svo sem unglingsbólum, rósroða, exemi og bólum.
- Virkar gegn IBD og IBS, Crohns-sjúkdómi og candida-ofvexti.
- Styrkir ónæmiskerfið og minnkar hættu á flensu og umgangspæstum.



- Dregur úr áhrifum ofnæmis, til dæmis af völdum dýra, frjókorna og annarra umhverfispáttá.
  - Virkni hefur verið sönnuð í fjölmörgum rannsóknum, eins og við IBS, ofnæmi og fyrir þá sem eru á sýklalyfjum.
  - Er ónæmisbættandi fyrir eldra fólk.
- Mælt er með OptiBac Probiotics Extra Strength fyrir þá sem lifa hröðu og streituvaldandi lífi, þá sem nota sýklalyf oft eða að staðaldri og fólk með meltingarvandamál, svo sem: IBD (ulcerative colitis, diverticulitis, Crohns-sjúkdóm) og candida-ofvöxt.



## NÁTTÚRULEG OG HRAÐVIRK LAUSN GEGN NIÐURGANGI OG BAKTERÍUSÝKINGU

OptiBac Saccharomyces boulardii virkar hratt og örugglega við niðurgangi og bakteríusýkingu í meltingarvegi.

- Gegn niðurgangi: Takið 1-4 hylki í einu og allt upp í 6 hylki á sólarhring.
- Gegn IBS: 1 hylki tvisvar á dag.
- Gegn IBD: 1 hylki þrisvar á dag.
- Gegn candida-ofvexti: 6 hylki á dag (forðist að taka á sama tíma og sveppalyf)
- Gegn Clostridium difficile: Sem meðferð takið upp í tvö hylki tvisvar á dag í fjórar vikur og sem forvörn eitt hylki tvisvar á dag.
- Hylkin eru sýrupolin og þarf ekki að geyma í kæli.

OptiBac Probiotics eru klínískt rannsakaðir, sýrupolinir gerlar sem þarf ekki að geyma í kæli. Neytendur geta treyst því að ef varan er geymd samkvæmt upplýsingum á pakka inniheldur hún að lágmarki það magn gerla sem gefið er upp á umbúðum.

## EKKI MEIRI HÆGÐATREGÐA



OptiBac Bifidobacteria & Fibre eykur á náttúrulegan hátt meltingarvirgni og þarma-hreyfingar.

■ Við svæsinni hægðatregðu er ráðlagt að taka allt að fjórum skömmtum á dag með aðalmáltíðum dagsins og áður en farið er að sofa.

- Má taka við tilfallandi hægðatregðu eða að staðaldri til að viðhalda jafnri og góðri meltingu og ætti þá flestum að duga einn skammtur á dag.

## FLATUR MAGI Á 7 DÖGUM



OptiBac One Week Flat eykur ensímframleiðslu og brýtur niður fæðuna.

- Virkar einstaklega vel fyrir þá sem eru gjarnir á að fá þembu og vindverki í tengslum við fæðuþol eða eru viðkvæmir fyrir hveitiafurdum og mjólk.
- Vinnur gegn neikvæðum áhrifum gers á þembu og loftmyndun.

## GÓÐ RÁÐ FRÁ VÍÐI

„Hreint, fjölbreytt og ferskt mataræði ásamt daglegri hreyfingu og inntöku á OptiBac-meltingargerlum er það sem þarf til að viðhalda góðri þarmaflóru og því samhlíða bættri heilsu og heilbrigði á líkama og sál,“ segir Víðir. Hann hefur meðal annars notað „For Every Day“ extra sterkan sem hefur einstaklega góða virkni og inniheldur fimm ítarlega rannsakaðar bakteríutegundir. Þar má nefna L. acidophilus NCFM® sem hefur fengið lofsamlega umfjöllun í yfir 75 viðurkenndum vísindaritum.

## MELTINGARGERLAR OG BAKTERÍUR Í ÞÖRMUNUM GEGNA LYKILHLUTVERKI VIÐ FRÁSOG NÆRINGAREFNA FYRIR LÍKAMANN

„Hippókrates, guðfaðir læknisfræðinnar, sagði fyrir 2.500 árum að allir sjúkdómar byrjuðu í meltingarvegi. Rannsóknir undanfarinna ára styðja orð hans en sýnt hefur verið fram á að heilbrigð þarmaflóra hefur gríðarlega mikið að segja fyrir almennt heilbrigði og líðan,“ segir Víðir. „Þarmaflóran telur 10 sinnum fleiri bakteríur en allar frumur líkamans og því er mikilvægt að hlutfall góðra baktería sé hátt. Sé ójafnvægi á bakteríuflórunni í þörmum hefur það áhrif á frásog næringarefna sem síðan dreifast um allan líkamann. Skilvirkt frásog næringarefna er ómetanlegt þegar kemur að góðri heilsu og virkni líkamans. Fjölmargir vísindamenn og heilbrigðisstarfsfólk trúir að heilbrigð þarmaflóra í meltingarvegi sé lykillinn að heilbrigði fólks á 21. öldinni.“



BRETAGNE Tilboðsverð 292.000 kr. Verð áður 365.000 kr.

habitat



FULL BÚÐ  
AF NÝJUM  
VÖRUM

TEKK  
COMPANY

GERUM HÚS  
AÐ HEIMILI



HOPPER Tilboðsverð 236.000 kr. Verð áður 295.000 kr.

MARSTILBOÐ  
20-40%  
AF ÖLLUM SÓFUM

FJÖLMARGAR GERÐIR  
OG STÆRÐIR  
- SKOÐAÐU ÚRVALIÐ  
Á TEKK.IS



SUMMER Tilboðsverð 198.000 kr. Verð áður 259.000 kr.



ENZO grár Tilboðsverð 251.000 kr. Verð áður 359.000 kr.

TEKK COMPANY OG HABITAT | KAUPÚN 3 | SÍMI 564 4400 | WWW.TEKK.IS  
OPIÐ MÁNUDAGA TIL LAUGARDAGA KL. 11-18 OG SUNNUDAGA KL. 13-18



**ÚTRÁS OG KRAFTUR** Dagur (til vinstri) segir það heilla sig mest við black metal-tónlist hvað henni fylgir mikil útrás og kraftur. „Þótt óþjálfað eyra heyri kannski bara hávaða og heift er oft mjög mikið af ómstríðum laglínunum í lögunum og djúpar tónlistarlegar pælingar sem liggja að baki.“

MYND/PJETUR

## Á FULLU Í KASSETTU-FRAMLEIÐSLU

**VINSÆLT HJÁ AÐDÁENDUM BLACK METAL** Dagur Gíslason og Tómas Ísdal reka útgáfufyrirtækið Vánagandr sem eingöngu gefur út kassettur. Það kann að hljóma einkennilega enda kassettuformið í hugum margra nær útdautt. Kassettur seljast þó vel og þá sérstaklega á erlendri grund.

Það hefur alla tíð verið menning fyrir kassettum innan black metal-tónlistarstefnunnar sem er einn angur þungarokksins. Þeir sem hafa séð kvikmyndina Málmhaus muna kannski eftir því að aðalpersóna myndarinnar, sem aðhyllist þessa tónlistarstefnu, tekur upp kassettu heima hjá sér, sendir út og öðlast nokkra frægð. Það er ekki úr lausu lofti gripið. Menn panta kassettur á netinu hjá okkur og við sendum út í stórum stíl. Þetta er ekki mjög stór hópur hendlendis en þeim mun stærri úti og við sendum meðal annars til Mexíkó, Kína og víðar,“ útskýrir Dagur.

Útgáfufyrirtækið var stofnað í fyrra og hefur þegar gefið út sex kassettur. „Við Tómas erum saman í nokkrum hljómsveitum og hugmyndin kviknaði þegar við vorum komnir með mikið af efni sem okkur langaði til að fara að koma út.“

Vánagandr er að sögn Dags meira en útgáfufyrirtæki. „Þetta er líka ákveðinn hringur og innan hans eru margar helstu black metal-hljómsveitir landsins. Við höfum ekki gefið út efni með þeim öllum en erum engu að síður saman í alls kyns tónleikaskipulagi og öðru þess háttar.“

Dagur og Tómas eru í hljómsveitunum Misþyrmingu, Nöðru og Núlli en auk þess hafa þeir gefið út kassettur með hljómsveitunum Sinmara og

Carpe Noctem. Frumburður Misþyrmingar, Söngvar elds og óreiðu, kom út í byrjun mánaðar og seldist strax upp á bæði vínyl og kassettu. „Við verðum með útgáfutónleika á Húrra 17. apríl og spilum svo á Eistnaflugi og ýmsum virtum þungarokkshátíðum erlendis í sumar,“ upplýsir Dagur. Hann segir jafnframt ýmislegt í deiglu hjá útgáfunni og eru fleiri titlar væntanlegir.

En hefur þú alltaf aðhyllist tónlist af þessu tagi? „Nei. Ég get nú ekki sagt að þetta hafi verið það fyrsta sem ég hlustaði á. Þetta kemur kannski í skrefum. Ég byrjaði að hlusta á Rammstein. Svo fór maður út í Metallica og svo verður þetta bara þyngra og þyngra. Það sem heillar mig mest við þessa tegund tónlistar er hvað henni fylgir ofboðslega mikil útrás og kraftur. Þótt óþjálfað eyra heyri kannski bara hávaða og heift er oft mjög mikið af ómstríðum laglínunum í lögunum og djúpar tónlistarlegar pælingar sem liggja að baki.“

En eru tónlistarmenn sem aðhyllast annars konar tónlist í einhverjum tilfellum enn að gefa út kassettur? „Ég held að það sé nú ekki mikið um það en hins vegar er tónlist innan þessarar stefnu jafn margbreytileg og innan raf- og popptónlistar. Þessi þrjú bönd sem ég spila með eru til dæmis gjörólík. Tónlist Núll er hæg og dreymandi en Misþyrming gerir aggressíva tónlist.“

■ vera@365.is

### MENNING

„Það hefur alla tíð verið menning fyrir kassettum innan black metal-tónlistarstefnunnar sem er einn angur þungarokksins. Þeir sem hafa séð kvikmyndina Málmhaus muna kannski eftir því að aðalpersóna myndarinnar, sem aðhyllist þessa tónlistarstefnu, tekur upp kassettu heima hjá sér, sendir út og öðlast nokkra frægð.“

### SEX TITLAR

Útgáfufyrirtækið var stofnað í fyrra og hefur þegar gefið út sex kassettur.



Til hvers að flækja hlutina?

365

LIFÐU  
Í NÚLLINU!

365.is | Sími 1817





## Allir eiga skilið góð gleraugu

Gleraugu mega ekki vera munaðarvara fyrir fáa útvalda. Í versluninni **Eyesland** er lögð áhersla á breitt vöruúrval og gott verð.

**P**að eiga allir skilið að sjá vel," segir Helga Kristinsdóttir, sjóntækjafraeðingur og einn eigenda gleraugnaverslunarinnar Eyesland. Helga opnaði verslunina fyrir rúmum fjórum árum en nú stendur til að stækka búðina á 5. hæðinni í Glæsibæ.

„Hjá Eyesland höfum við farið óhefðbundnar leiðir í vöruvali til að geta boðið gott verð en við leitum mikið til Bandaríkjanna og Asíu en erum einnig með vörur frá Evrópu," útskýrir Helga, en Eyesland býður eitt mesta úrval af umgjörðum á Íslandi.

„Hjá okkur kosta gler með einum styrk og umgjörð frá 13.000 krónum og tvískipt gleraugu kosta frá 32.000 krónum. Fólk getur því jafnvel keypt sér þrenn gleraugu á verði einna og margir kaupa sér mörg gleraugu í einu fyrir ólík tækifæri, svo sem íþróttagleraugu, sundgleraugu með styrk, skídagleraugu, sólgleraugu með styrk, hlaupa- eða göngugleraugu. Þá eru margskípt gleraugu og skípt tölvugleraugu að sækja í sig veðrið," segir Helga en fólk hefur þá skýra sjón á tölvuna en getur einnig lesið smátt.

„Margir hafa fram að þessu ekki haft ráð á að fá sér margskípt gleraugu, hvað þá einnig sólgleraugu með styrk. Fólk er að uppgötva tölvugleraugu eftir að það fór að vinna meira við tölvur og hvað það er mikill kostur að hafa styrkinn fyrir ákveðinn vinnuradís. Glampavörn er innifalinn í öllu glerjaverði hjá okkur en við bjóðum einnig upp á kámvörn fyrir þá sem vilja.

Veidigleraugu eru líka alltaf að verða vinsælli en þau geta verið með styrk og tvískípt. Við eigum veidigleraugu einnig án styrks og bæði fyrir konur og karlmenn. Þá er hægt að fá Polaroid-sólgleraugu bæði með



Eyesland gleraugnaverslun er staðsett á 5. hæð í nýja turninum í Glæsibæ. Til stendur að stækka verslunina.

og án styrks fyrir þá sem það vilja en þau fyrirbyggja glampa, til dæmis frá sjó og vatni.

Lesgleraugu eru til í miklu úrvali hjá okkur og ekki bara plús-gleraugu heldur einnig tilbúin mínusgleraugu sem mjög erfitt er að verða sér úti um. Við seljum einnig tilbúin lestrarsólgleraugu, bæði plús og mínus, og hlífðargleraugu fyrir vinnustaði og einstaklinga. Eyesland er einnig með til sölu hágæða Surgical Loupes-gleraugu fyrir lækna og aðra þar sem þau koma að notum."

### Merkjavara

Stöðugt er aukið við vöruúrval verslunarinnar og nú hafa bæst við merki eins og Hugo Boss Orange, Hugo Boss, Gucci, Dior, Tommy Hilfiger og

þá hefur Eyesland verið með Reykjavík Eyes og Ray-Ban - bæði umgjörðir og sólgleraugu. Red Bull racing eyewear bættist nýlega við gleraugnaúrvalverslunarinnar.

„Þetta eru flott sólgleraugu og umgjörðir fyrir herra en Red Bull Racing Eyewear hefur slegið í gegn úti í heimi," segir Helga. „Sebastian Vettel, heimsmeistari í Formúlu 1, auglýsir línuna en Red Bull eyewear notar sömu efni í gleraugnumgjörðir og notaðar eru í kappakstursbílinn en umgjörðirnar eru mjög léttar."

### Fyrir börn

„Við vorum að taka inn nýju línuna frá REYKJAVÍK EYES og erum með barnagleraugnalínu frá CROCS, en margir þekkja léttu og litríku skóna

þá sem eru með sjónskekkju. Einnig er boðið upp á mánaðarlinsur, plús, mínus, sjónskekkju og margskiptar og litalinsur, bæði til daglegra nota og partílinsur.

„Margskiptar linsur (multifocal) eru að koma mjög sterkt inn," segir Helga. „Stór hópur fólks hætti að nota linsur þegar lestrarfjarsýnin fór að segja til sín og tók þá að nota lesgleraugu en með tilkomu margskiptra linsa getur fólk með lestrarfjarsýni en án sjónskekkju, notað þær. Við sérhæfum okkur einnig í linsum fyrir fólk með mikla sjónskekkju eða erfiða sjón, fólk sem á erfitt með að nota gleraugu til að sjá betur en nær betri sýn með þessum sérpöntuðu linsum."

### Fylgihlutir og hjálpartæki

Í Eyesland fást einnig sjónhjálpertæki fyrir sjónskerta svo sem lampar með stækkunargleri og ljósi og einnig mikið úrval af stækkunarglerjum með og án ljóss og úrval fylgihluta fyrir gleraugu.

### Snyrtivörur

„Við erum að taka inn í verslunina snyrtivörur frá DERM EYES - Optic care, en þær eru sérstaklega þróaðar fyrir viðkvæm augu og þá sem nota linsur. Línan inniheldur maskara, hyljara og augnblýanta sem erta ekki hvarmana, augnskugga sem molna ekki niður í augun og veita einnig raka á augnlokin. Þá fást einnig augnhreinsklútar sem gefa raka en eru vænir á augun og fleira," segir Helga.

Eyesland gleraugnaverslunin er til húsa á fimmtu hæð í nýja turninum Glæsibæ og opin frá klukkan 8.30 til 17 alla virka daga. Sjá einnig vefverslun á [www.eyesland.is](http://www.eyesland.is).

### Helga Kristinsdóttir

Sjóntækjafraeðingur stofnaði Eyesland fyrir rúmum fjórum árum og býður eitt mesta úrval af umgjörðum á Íslandi. Hún segir gleraugu ekki eiga að vera munaðarvöru.

frá því merki. Crocs-gleraugnalínan byggir á sömu hugmynd, gleraugun eru litrík, létt en sterk, með gúmmí í umgjörðunum. Við erum einnig með litríka augnleppa fyrir börn."

### Linsur

Hjá Eyesland er gott úrval af linsum. Daglinsur, plús, mínus og fyrir

## Ánægðir viðskiptavinir Eyesland

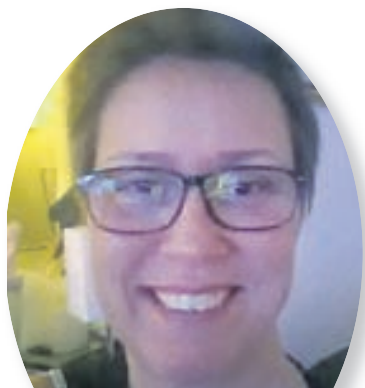
Fjölmargir viðskiptavinir Eyesland hafa lýst yfir ánægju sinni á Facebook með gæði gleraugnanna, gott verð og frábæra þjónustu verslunarinnar.



Er svo ánægð með mín gleraugu :)  
Guðmundína Kolbeinsdóttir



Takk fyrir góða og ódýra þjónustu... mín gleraugu komin í hús og ég alsæl með þau :)  
Elínros Þóreyjardóttir



Frábær þjónusta, takk fyrir mig :D  
Ragnhildur Þorbjörg Svansdóttir



Svo frábær þjónusta hjá ykkur og mjög mjög ódýrt takk takk.  
Hrafnhildur Sigurðardóttir



Ég er æðislega ánægð með gleraugun frá ykkur :)  
Edda Holmberg

**VERÐ 15.720 KR.**

Með gleri frá 23.100 kr.  
Með margskiptu gleri frá 51.420 kr.

**VERÐ 15.720 KR.**

Með gleri frá 23.100 kr.

**VERÐ 11.510 KR.**

Með gleri frá 18.890 kr.  
Með margskiptu gleri frá 31.490 kr.

**VERÐ 15.720 KR.**

Með gleri frá 23.100 kr.  
Með margskiptu gleri frá 51.420 kr.

**VERÐ 5.600 KR.**

Með gleri frá 12.890 kr.  
Með margskiptu gleri frá 25.580 kr.

**VERÐ 16.930 KR.**

Með gleri frá 24.310 kr.  
Með margskiptu gleri frá 36.910 kr.

**VERÐ 7.840 KR.**

Með gleri frá 15.220 kr.  
Með margskiptu gleri frá 27.820 kr.



Starfsmenn Eyesland gleraugnaverslunarinnar veita góða þjónustu.

## MIKIÐ ÚRVAL UMGJARÐA – GOTT VERÐ

Hér er bara brot af umgjörðum sem Eyesland hefur til sölu. Einnig er hægt að láta útbúa sógleraugu með styrk í þessar og fleiri umgjærðir. Verið velkomin á 5. hæðina í Glæsibæ og sjáið úrvalið.

**VERÐ 14.510 KR.**

Með gleri frá 21.890 kr.  
Með margskiptu gleri frá 34.390 kr.

**VERÐ 9.600 KR.**

Með gleri frá 16.980 kr.  
Með margskiptu gleri frá 29.580 kr.



EFRI UMGJÖRÐ  
**VERÐ 10.859 KR.**

Með gleri frá 18.239 kr.

NEÐRI UMGJÖRÐ  
**VERÐ 13.520 KR.**

Með gleri frá 20.900 kr.

**VERÐ 5.600 KR.**

Með gleri frá 12.980 kr.

**VERÐ 14.510 KR.**

Með gleri frá 29.290 kr.  
Með margskiptu gleri frá 54.480 kr.

**VERÐ 24.200 KR.**

Með gleri frá 38.980 kr.  
Með margskiptu gleri frá 54.480 kr.

**VERÐ 15.720 KR.**

Með gleri frá 23.100 kr.  
Með margskiptu gleri frá 35.700 kr.







## Sérfræðingur í skólamállum

Dalvíkurbyggð óskar eftir að ráða skapandi og metnaðarfullan sérfræðing í skólamállum á skrifstofu Fræðslu- og menningar sviðs.

Um afar fjölbreytt starf er að ræða og á sérfræðingurinn snetifleti við fjölda aðila bæði innan sem utan sviðsins. Leik-, grunn-, og tónlistarskólar sveitarfélagsins eru fimm samtals. Samkeppnishæf starfskjör eru í boði fyrir réttan einstakling. Starfshlutfallið er 70-100% og stefnt er að starfsupphafi í ágúst.

**Frekari upplýsingar um starfssvið og hæfniskröfur má finna á heimasíðum Capacent og Dalvíkurbyggðar.**

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).**

**Umsóknarfrestur er til og með 23. mars nk.**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Þóra Pétursdóttir ([thora.petursdottir@capacent.is](mailto:thora.petursdottir@capacent.is)) og Helga Jónsdóttir ([helga.jonsdottir@capacent.is](mailto:helga.jonsdottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.

capacent

## Sérfræðingur í öryggis-, heilsu- og umhverfismálum

Starfið tilheyrir verkfræðisviði Actavis ehf og snýst um rekstur öryggis-, heilsu- og umhverfisstjórnunarkerfis Actavis skv. ISO 14001 og OHSAS 18001 stöðlunum fyrir tvær af einingum Actavis á Íslandi og ber ábyrgð á ÖHU málefnum allra eininga Actavis á Íslandi. Starfið felur í sér mikil samskipti innan Actavis á Íslandi og við Actavis erlendis.

### Helstu verkefni:

- Daglegur rekstur ÖHU stjórnkerfis, s.s. innleiðing og eftirfylgni ÖHU reglna og leiðbeininga
- Þátttaka í og umsjón með forvarnaverkefnum
- Gerð áhættumata, úrvinnsla og eftirfylgni úrbótaverkefna
- Samantekt upplýsinga, skjalastýring og vinnsla í Sharepoint

### Við leitum að einstaklingi

- með háskólamenntun sem nýtist í starfi
- með reynslu af öryggis-, heilsu- og/eða umhverfismálum hjá framleiðslufyrirtæki (kostur)
- með reynslu af rekstri ISO 14001 og OHSAS 18001 stjórnunarstaðla (kostur)
- með þekkingu á lögum og reglum á sviði öryggis-, heilsu- og umhverfismála (kostur)
- með góða tölvu- og enskukunnáttu
- sem býr yfir hæfni í mannlegum samskiptum
- sem er sjálfstæður og agaður í vinnubrögðum

## Tæknimaður

Tæknideild tilheyrir verkfræðisviði Actavis ehf og sér um viðhald og eftirlit með tækjabúnaði í verksmiðju og rannsóknarstofu fyrirtækisins, sem staðsett er í Hafnarfirði. Öll viðhaldsvinna er skráð í þjónustuskýrslur/viðhaldsforrit. Unnið er á tvískiptum vöktum; dag- og kvöldvöktum auk bakvakta.

### Helstu verkefni:

- Fyrirbyggjandi viðhald, viðgerðir, eftirlit og breytingar á tækjabúnaði framleiðslu- og rannsóknarsviðs
- Þátttaka í uppsetningu á fyrirbyggjandi viðhaldi og nýjum tækjabúnaði
- Þátttaka í gildingarvinnu og kvörðunum á tækjabúnaði Actavis

### Við leitum að einstaklingi

- með vélfræði- eða rafíðnfræðimenntun
- með reynslu af viðgerðum á vélbúnaði, stýringum og rafbúnaði (nauðsynlegt)
- sem býr yfir hæfni í mannlegum samskiptum
- sem tileinkar sér nákvæm, öguð og sjálfstæð vinnubrögð
- með góða ensku- og tölvukunnáttu

Kíkið á  
fleiri laus störf á  
[www.actavis.is](http://www.actavis.is)

Umsóknir óskast fylltar út á [www.actavis.is](http://www.actavis.is), undir Störf í boði.  
Umsóknarfrestur er til og með 15. mars nk.

Einungis er tekið á móti umsóknum á heimasíðu Actavis.  
Nánari upplýsingar um starfið veitir Ragnheiður Dögg Ísaksdóttir,  
[risaksdottir@actavis.is](mailto:risaksdottir@actavis.is)

  
**Actavis**  
[www.actavis.is](http://www.actavis.is)



## Forstöðumaður Náttúrufræðistofu Kópavogs

**Kópavogsbær auglýsir eftir forstöðumanni Náttúrufræðistofu Kópavogs.** Hlutverk Náttúrufræðistofu Kópavogs er að safna, varðveita og sýna náttúrugripi, standa að fræðslu og rannsóknum í náttúrufræðum og stuðla að náttúru- og umhverfisvernd. Náttúrufræðistofa Kópavogs er í Hamraborg og tilheyrir Listhúsi Kópavogsbæjar sem fer með öll menningarmál bæjarins og starfar samkvæmt menningarstefnu Kópavogsbæjar.

### Helstu verkefni:

- Umsjón með rekstri og stjórnun Náttúrufræðistofu
- Starfsmannamál
- Kynna náttúru Íslands með sýningum, fræðslu og viðburðum
- Ábyrgð á rannsóknum og birtingu rannsóknarniðurstaðna
- Samskipti og samstarf við Listhús Kópavogsbæjar og menningarstofnanir bæjarins

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í náttúrufræðum
- Þekking og reynsla á sviði umhverfis- og náttúrufræða
- Reynsla af stjórnun og rekstri
- Þekking og reynsla af starfsemi safna og safnafræðslu
- Leiðtogaþæfileikar, jákvætt viðmót og lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, hugmyndaauðgi og metnaður til að ná árangri í starfi
- Færni til að setja fram mál í ræðu og riti á íslensku og ensku

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið.

**Umsóknarfrestur er til og með 23. mars nk.**

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir ([audur.bjarnadottir@capacent.is](mailto:audur.bjarnadottir@capacent.is)) og Silja Jóhannesdóttir ([silja.johannesdottir@capacent.is](mailto:silja.johannesdottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.

capacent



## Sérfræðingur á sviði opinberra fjármála

Meginhlutverk fjármála- og efnahagsráðuneytis lýtur að yfirstjórn ríkisfjármála, efnahagsmála og mótun aðferða við stjórnun og rekstur ríkisins. Ráðuneytið hefur gildin *frumkvæði*, *fagmennska* og *árangur* að leiðarljósi í starfsemi sinni. Ráðuneytið auglýsir starf sérfræðings til að vinna að áætlanagerð fjárlaga, skrifum um opinber fjármál og ríkisfjármálastefnu stjórnvalda. Starfið felur í sér mikla greiningarvinnu og samstarf við lykilaðila í opinberum fjármálum á öflugum vinnustað. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Helstu verkefni sérfræðingsins varða undirbúning að gerð fjárlagafrumvarps og framsetningu upplýsinga um stöðu opinberra fjármála fyrir innlenda og erlenda aðila. Sérfræðingurinn vinnur í samstarfi við aðra að upplýsingaöflun og áætlanagerð um markmið og horfur í opinberum fjármálum, meðal annars í samstarfi við önnur ráðuneyti við undirbúning fjárlagafrumvarps. Starfið krefst góðrar hæfni í kostnaðargreiningu og þróun reiknilíkana um einstaka þætti opinberra útgjalda.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Hagfræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi, æskilegt á meistarastigi
- Haldbær reynsla við greiningarvinnu og gerð reiknilíkana
- Gagnrýnin og lausnamiðuð hugsun
- Reynsla af því að miðla upplýsingum á góðri íslensku í mæltu og rituðu máli
- Skipulögð og öguð vinnubrögð
- Góð samskiptahæfni, sjálfstæði í vinnubrögðum og jafnframt hæfileikar til að taka þátt í teymisvinnu
- Góð almenn tölvufærni, einkum í Excel

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins. Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um. Umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. 2. gr. reglna nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum með síðari breytingum.

**Umsóknarfrestur er til og með 23. mars nk.**

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir ([jona.sigurjonsdottir@capacent.is](mailto:jona.sigurjonsdottir@capacent.is)) og Þóra Pétursdóttir ([thora.petursdottir@capacent.is](mailto:thora.petursdottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.

capacent

[www.vinna.is](http://www.vinna.is)



# Lögfræðingur



**Samtök fyrirtækja í velferðarþjónustu óska eftir að ráða lögfræðing til starfa.**

Um nýtt starf er að ræða og gefst viðkomandi tækifæri til að móta og þróa starfið í samvinnu við formann SFV.

## Starfssvið:

- Samskipti og samningamál við opinbera aðila
- Gerð kjarasamninga við stéttarfélagin fyrir hönd aðildarfélaganna SFV., endurskoðun einstaka hluta kjarasamninga s.s. um réttindamál starfsmanna, stofnanasamninga o.fl.
- Úrlausn lögfræðilegra álitamála
- Öflun nýrra aðildarfélaganna og utanumhald með félagaskrá
- Kynning félagsins út á við og umsjón með ráðstefnum
- Umsjón með heimasíðu samtakanna
- Umsjón fjármála og daglegur rekstur samtakanna
- Önnur tilfallandi verkefni í samráði við formann SFV og stjórn

## Menntunar- og hæfniskröfur:

- 5 ára háskólapróf í lögfræði
- Reynsla af lögfræðistörfum
- Reynsla af samningagerð kostur
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, samvirkusemi og nákvæmni
- Jákvætt viðmót og lipurð í mannlegum samskiptum
- Hæfni til að tileinka sér nýjungar og setja sig vel inn í verkefni
- Góð íslensku- og enskukunnátta, í ræðu og riti

Samtökin voru stofnuð vorið 2002. Megin tilgangur er samtakanna var að koma fram fyrir hönd aðildarfélaganna t.d. gagnvart ríki og stéttarfélögum. Í samtökunum eru 37 aðildarfélög. 33 öldrunarstofnanir og fjórar aðrar stofnanir sem eru Heilsustofnun NLFÍ, Krabbameinsfélagið, SÁÁ og Sjálfsbjörg. Nánari upplýsingar [www.samtok.is](http://www.samtok.is)

**Umsóknarfrestur er til og með 15. mars nk.**

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir ([audur.bjarnadottir@capacent.is](mailto:audur.bjarnadottir@capacent.is)) og Þóra Pétursdóttir ([thora.petursdottir@capacent.is](mailto:thora.petursdottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.



# Flugmaður og flugvirki

Landhelgisgæsla Íslands auglýsir lausar til umsóknar stöður flugmanns og flugvirkja. Landhelgisgæslan er löggæslustofnun sem hefur það hlutverk að sinna leit og björgun, löggæslu og eftirliti umhverfis Ísland auk fjölmargra annarra verkefna. Landhelgisgæslan er með í rekstri og viðhaldi Eurocopter/Airbus Super Puma þyrlur og Dash 8 300 flugvél. Starfsemin fer að mestu fram á Íslandi en einnig að hluta til erlendis. Ráðið verður í störfin fljótlega.

## FLUGMAÐUR

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Gilt JAA eða EASA Part FCL atvinnuflugmannsskírteini á flugvél með blindflugsáritun (blindflugsáritunin verður að vera í gildi þann 1. júní 2015)
- Bóklegu ATPL námi lokið
- Tegundarréttindi á Dash 8 100/200/300
- Reynsla af NEXT Generation Glass Cockpit flugstjórnarumhverfi æskilegt
- Afburða samskiptahæfni
- Gott andlegt og líkamlegt atgervi
- Bóklegt námskeið í áhafnarsamstarfi (MCC) æskilegt
- Góð íslensku- og enskukunnátta, hæfni til tjáningar í ræðu og riti
- Framúrskarandi álags- og streituþol
- Stúdentspróf eða staðfest sambærileg menntun

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs og Félags íslenskra atvinnuflugmanna vegna starfa flugmanna hjá Landhelgisgæslu Íslands. Um er að ræða fullt starf.

## FLUGVIRKI

Leitað er að flugvirkja sem er tilbúinn að vinna fjölbreytt flugvirkjastörf á krefjandi vinnustað.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Viðurkennt flugvirkjanám, EASA Part-66 skírteini æskilegt
- Góð íslensku- og enskukunnátta, hæfni til tjáningar í ræðu og riti
- Afburða samskiptahæfni
- Gott andlegt og líkamlegt atgervi
- Framúrskarandi álags- og streituþol

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Flugvirkjafélags Íslands og fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs vegna starfa hjá Landhelgisgæslu Íslands. Um er að ræða fullt starf.

Allir, sem réttindi og áhuga hafa, eru hvattir til að sækja um störf. Umsækjendur þurfa að standast kröfur Landhelgisgæslunnar um líkamlegt og andlegt atgervi. Landhelgisgæslan áskilur sér rétt til að láta umsóknir gilda í sex mánuði frá dagsetningu þeirra.

**Umsóknarfrestur er til og með 23. mars nk.**

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfin á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).**

Umsóknnum eiga að fylgja ítarlegar starfsferilsskrár og kynningarbréf ásamt sakavottorði í gegnum vef Capacent. Umsækjendur um flugmannsstarf skulu að auki skila inn afriti af flugskírteini og læknisvottorði í gildi ásamt afriti af síðustu tveimur blaðsíðum í flugdagbók. Fylgiskjölum skal skilað útprintuðum á skrifstofu Capacent, Ármúla 13, í umslagi merktu viðeigandi starfi. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir ([jona.sigurjonsdottir@capacent.is](mailto:jona.sigurjonsdottir@capacent.is)) og Silja Jóhannesdóttir ([silja.johannesdottir@capacent.is](mailto:silja.johannesdottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.





Lífsverk lífeyrissjóður var stofnaður árið 1954 og er um 57 milljarðar króna að stærð. Hann var fyrsti lífeyrissjóðurinn sem byggði á aldurstengdum réttindum, tók upp sjóðfélagaábyrgð og rafrænt stjórnarkjör. Sjá nánar á [www.lifsverk.is](http://www.lifsverk.is).

## Fjármálastjóri

Lífsverk óskar að ráða öflugan fjármálastjóra.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Uppgjör og áætlanagerð
- Skýrslugerð og upplýsingagjöf
- Upplýsingatæknimál
- Sjóðfélagalán
- Skrifstofustjórn

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði endurskoðunar eða sambærileg menntun
- Nám í löggiltri endurskoðun æskilegt
- Marktæk reynsla við uppgjör mikilvæg

### Eiginleikar

- Traust, nákvæm og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði og metnaður
- Góðir samskiptahæfileikar

### Upplýsingar veitir:

Katrín S. Óladóttir  
katrin@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 16. mars nk.

Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is)

Umsókn fylgi ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.



## HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



Reynsla – Umhyggja – Traust



Útfararstofan er sjálfstætt, framsækið fyrirtæki í eigu Kirkjugarða Reykjavíkurprófastsdæma og vinnur nú að endurskipulagningu og að margvíslegri nýbreytni á sviði útfararþjónustu. Upplýsingar um Útfararstofuna má finna á heimasíðunni [www.utfor.is](http://www.utfor.is)

## Útfararþjónusta

Útfararstofa Kirkjugarðanna ehf. óskar eftir að ráða starfsmann í útfararþjónustu.

### Helstu verkefni

- Almenn þjónusta við ástvini vegna andláts
- Flutningur af dánarstað í líkhús
- Snyrting og kistulagning hins látna
- Þjónusta við útfararahafnir
- Önnur verkefni tengd útfararþjónustu

### Menntunar – og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi æskileg
- Reynsla af þjónustustarfi
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvætt viðmót og þjónustulund
- Frumkvæði, nákvæmni, samviskusemi og öguð vinnubrögð
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta

### Upplýsingar veitir:

Þórir Þorvarðarson  
thorir@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is)

Umsóknarfrestur er til og með 11. mars.

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Gert er ráð fyrir að viðkomandi hefji störf fljótlega.



## HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



## Leiðsögumaður óskast

Skógasafn auglýsir eftir safnleiðsögumanni. Starfið felst í leiðsögn erlendra ferðamannahópa um safnið og almennum skrifstofu- og safnstörfum utan háannatímans.

### Starfið

Um er að ræða fjölbreytt og spennandi starf á góðum vinnustað. Skógasafn, sem er með stærstu söfnum landsins, er fjölsótt byggða- og tækniminjasafn í fallegu umhverfi. Árið 2014 voru yfir 60 þúsund safngestir.

Samkeppnishæf laun í boði og húsnæði á góðum kjörum fylgir starfinu. Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf/leiðsögumannspróf eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Góð kunnátta í ensku, þýsku og einu Norðurlandamáli. Kunnátta í frönsku æskileg
- Góð íslenskukunnátta og tölvufærni
- Þekking og áhugi á íslenskum þjóðháttum og sögu
- Færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð

### Upplýsingar veitir:

Elísabet Sverrisdóttir  
elisabet@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is)

Umsóknarfrestur er til og með 16. mars.



## HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

# Kraftmiklir stjórnendur óskast

Við leitum að tveimur  
framkvæmdastjórum



N1 leitar að traustum og orkumiklum einstaklingum í ábyrgðarmikil og krefjandi störf. Framkvæmdastjóri er öflugur og framsækinn leiðtogi sem bæði er fyrirmynd og ábyrgur í hópi jafningja við stjórnun fyrirtækisins.

## Framkvæmdastjóri einstaklingssviðs

### Ábyrgðarsvið:

- Sala á einstaklingsmarkaði
- Vörustjórnun
- Markaðsmál
- Rekstur þjónustustöðva
- Framkvæmdir og viðhaldsmál
- Þjónustuver

## Framkvæmdastjóri fjármálasviðs

### Ábyrgðarsvið:

- Reikningshald, áhættu- og fjárstýring, innheimta og hagdeild
- Rekstraruppgjör
- Áætlanir
- Fjárhagsleg greining og eftirlit
- Samskipti við lánastofnanir og fjárfesta

Við leitum að fólki sem er tilbúið í krefjandi verkefni, með afburða hæfileika í mannlegum samskiptum, greiningum og samningum. Við krefjumst menntunar á háskólastigi og reynslu á sviði stjórnunar og rekstrar.

N1 er eitt stærsta verslunar- og þjónustufyrirtæki landsins. Við sjáum fólki og fyrirtækjum um land allt fyrir eldsneyti, rekstrarvörum, veitingum og afþreyingu með öflugum dreifikerfi, markvissu vöruvali og persónulegri þjónustu. N1 rekur vel á annað hundrað þjónustustöðvar, sjálfsafgreiðslustöðvar, verkstæði og fyrirtækjaverslanir hringinn í kringum landið.

Nánari upplýsingar um störfin veita Sverrir Briem - [sverrir@hagvangur.is](mailto:sverrir@hagvangur.is) og Katrín S. Óladóttir - [katrin@hagvangur.is](mailto:katrin@hagvangur.is)  
Umsóknir óskast fylltar út á [hagvangur.is](http://hagvangur.is). Umsóknarfrestur er til og með 18. mars.

Öllum umsóknum verður svarað og fullum trúnaði er heitið. Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um. Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðum umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.



www.lyfja.is

## Lyfjafræðingur Höfn í Hornafirði

Lyfja hf. leitar að metnaðarfullum og sjálfstæðum lyfjafræðingi til að veita lyfjaútibúi í flokki 1 á Höfn í Hornafirði forstöðu.

### Starfs- og ábyrgðarsvið:

Í starfinu felst m.a. að bera faglega ábyrgð á rekstri lyfjabúðarinnar, annast daglegan rekstur og umsýslu og sjá til þess að unnið sé samkvæmt lögum og reglugerðum um lyfsölu. Um er að ræða spennandi starf og tækifæri fyrir metnaðarfullan lyfjafræðing.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf í síðasta lagi 1. júní 2015.

Í boði er krefjandi og spennandi starf á skemmtilegum vinnustað í vaxandi bæjarfélagi.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Lyfju hf. eru karlar jafnt sem konur hvattir til þess að sækja um stöðu hjá fyrirtækinu.

### Hæfniskröfur:

Háskólapróf í lyfjafræði og gilt starfsleyfi. Stjórnunarhæfileikar, rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.

Áreiðanleiki, metnaður og skipulögð vinnubrögð.

Sveitarfélagið Hornafjörður hefur um 2500 íbúa, þar er öflugt félags- og menningarlíf og aðstæður til uppeldis barna hinar ákjósanlegustu. Í sveitarfélaginu er framhaldsskóli, grunnskóli, tveir leikskólar, tónlistarskóli og öflug heilbrigðisþjónusta auk allrar almennrar þjónustu.

Nánari upplýsingar veitir Hallur Guðjónsson, starfsmannastjóri, sími 530 3800. hallur@lyfja.is  
Umsóknarfrestur er til 21. mars 2015 og farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.



**Björninn ehf innréttingaverkstæði óskar eftir að ráða smið eða laghentann mann til starfa.**

Ármúla 20  
108 Reykjavík  
Sími: 562 5000  
Fax: 562 5045  
bjorninn@bjorninn.is  
www.bjorninn.is

Starfið felst aðallega í samsetningu og smíði innréttinga.

Upplýsingar veitir Páll í síma 562 5000



## World Class óskar eftir Matreiðslumanni

frá 1. apríl 2015

Viðkomandi þarf að hafa 3-5 ára reynslu, hafa frumkvæði, þekkingu í matreiðslu á hollustu- og grænmetisréttum.

Viðkomandi þarf að geta unnið mjög sjálfstætt, kunna að setja upp matseðla vera snyrtilegur og hafa góða hæfileika í mannlegum samskiptum. Starfið hentar jafnt konum sem körlum.

100% starfshlutfall.

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá til gisli@worldclass.is fyrir 20. mars 2015.



# Sumarstörf

## Afgreiðsla í Vínbúðum

Starfsfólk óskast í sumar, bæði í fullt starf og hlutastarf um helgar. Starfsmenn í fullu starfi vinna að jafnaði annan hvern laugardag.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Þjónusta við viðskiptavinum
- Afgreiðsla, vörumóttaka og fleira sem til fellur

### Hæfniskröfur

- Góð þjónustulund
- Stundvísi og dugnaður
- Reynsla af verslunarstörfum er kostur

## Meiraprófsbílstjóri – Dreifingarmiðstöðin

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Útkeyrsla á vörum
- Almenn lagerstörf

### Hæfniskröfur

- Meirapróf er nauðsynlegt
- Reynsla af sambærilegum störfum
- Stundvísi og dugnaður

Vinnutíminn er frá kl. 7.30-16.30 alla virka daga. Unnið er laugardaga í júlí.

## Lagerstarfsmaður – Dreifingarmiðstöðin

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Almenn lagerstörf
- Móttaka og frágangur á vörusendingum
- Tiltekt og pökkun vörusendinga

### Hæfniskröfur

- Reynsla af sambærilegum störfum
- Próf á lyftara er kostur
- Stundvísi og dugnaður

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKking – ÁBYRGÐ. Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

- Umsækjendur þurfa að hafa náð 20 ára aldri
- Sakavottorðs er krafist
- Laun samkvæmt gildandi kjarasamningum

Umsóknarfrestur er til og með 31. maí nk.

Umsóknir óskast fylltar út á heimasíðu Vínbúðanna, [vinbudin.is](http://vinbudin.is)

Nánari upplýsingar veitir: Guðrún Símonardóttir, [starf@vinbudin.is](mailto:starf@vinbudin.is), 560 7700

ÁTVR rekur 49 Vínbúðir um allt land. Stefna ÁTVR er að vera eitt af fremstu þjónustufyrirtækjum landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé öruggur, heilsuefandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.



# Viltu starfa hjá framsæknu hugbúnaðarfyrirtæki

Vegna aukinna umsvifa og verkefna hérlandis og erlendis viljum við að stækka hópinn. Við leitum af árangursdrifnum og sjálfstæðum einstaklingum sem búa yfir þekkingu og reynslu sem nýtist við:

## Verkefnastjórn Ráðgjöf

Viltu starfa í lifandi og krefjandi umhverfi við úrlausn fjölbreyttra og skemmtilegra viðfangsefna, þar sem áhersla er lögð á metnað, gæði, gott vinnuumhverfi og góðan starfsanda? Skoðuðu ítarlegar starfslýsingar á [annata.co.uk/careers](http://annata.co.uk/careers) og kannaðu hvort þú sjáir ekki eitthvað spennandi fyrir þig.

Okkar lausnir eru byggðar á Microsoft Dynamics AX. Þeir sem hafa reynslu af Dynamics AX, annað hvort sem ráðgjafar eða notendur eru eftirsóknarverðir, en einstaklingar með bakgrunn í ráðgjöf og þjónustu við Dynamics NAV, Concorde XAL, SAP eða annan viðskiptahugbúnað eru einnig hvattir til þess að skoða hvort hér leynist tækifæri.

**Umsóknir skulu sendar á netfangið [starf@annata.is](mailto:starf@annata.is) fyrir 23. mars.**



Annata er alþjóðlegt hugbúnaðarfyrirtæki með höfuðstöðvar á Íslandi og starfsemi í Evrópu, Norður Ameríku og Asíu. Annata er vottaður samstarfsaðili Microsoft með endursöluaðila í fleiri en 40 löndum umhverfis heiminn.

**annata**



## Við leitum að **iðnaðarmanni** á Sogssvæðið í viðhald og umsjón fjölbreyttra verkefna

Í starfinu felst eftirlit og viðhald aflstöðva, veitu- og mannvirkja og útisvæða. Viðkomandi hefur umsjón með vinnuvélum, annast ýmsa vélavinnu og vinnur með stöðvarvörðum við skoðun, þrif og viðhald á vélbúnaði. Í starfinu felst einnig umsjón með sumarvinnu ungmenna og utanumhald sorplosunar ásamt skráningu spilliefna í grænt bókhald. Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

- Iðnmenntun sem nýtist í starfi
- Ökuréttindi nauðsynleg
- Réttindi og reynsla til að stjórna vinnuvélum æskileg
- Reynsla af starfi með ungmennum æskileg
- Almenn tölvuþekking og tækni á rituðu máli
- Sjálfstæði, jákvæðni, umburðarlyndi og öguð vinnubrögð
- Hæfni til að tileinka sér nýjungar í búnaði og verkferlum

Sótt er um starfið á vef landsvirkjunar, [www.landsvirkjun.is](http://www.landsvirkjun.is). Nánari upplýsingar veita Brynjar Már Brynjólfsson ([brynjar.mar.brynjolfsson@landsvirkjun.is](mailto:brynjar.mar.brynjolfsson@landsvirkjun.is)) og Þóra María Guðjónsdóttir ([thora.maria.gudjonsdottir@landsvirkjun.is](mailto:thora.maria.gudjonsdottir@landsvirkjun.is)) á starfsmannasviði Landsvirkjunar. Umsóknarfrestur er til og með 18. mars.



Landsvirkjun ber gullmerkið í Jafnlaunaúttekt PwC, sem staðfestir að fyrirtækið greiðir körlum og konum jöfn laun fyrir sömu eða jafnverðmæt störf.

**Hlutverk Landsvirkjunar** er að hámarka afrakstur af þeim orkulindum sem fyrirtækinu er trúað fyrir með sjálfbæra nýtingu, verðmætasköpun og hagkvæmni að leiðarljósi.

[www.landsvirkjun.is](http://www.landsvirkjun.is)

Veðurstofa  
Íslands

# Sérfræðingur í kerfisstjórn/DevOps

Veðurstofa Íslands óskar eftir að ráða sérfræðing í kerfisstjórn til að sinna rekstri, viðhaldi og rekstrarþróun á sérhæfðum miðlægum kerfum Veðurstofunnar. Viðkomandi mun starfa í upplýsingatæknihóp Veðurstofunnar sem er hluti af Fjármála- og rekstrarsviði.

#### Hlutverk

Veðurstofan rekur mörg krefjandi og óhefðbundin upplýsingatæknikerfi. Hlutverk viðkomandi er að hafa umsjón með, þjónusta, setja upp, prófa og reka þessi kerfi. Viðkomandi tekur þátt í kerfishönnun og þróun og tekur við kerfum/hugbúnaði sem koma þarf í rekstur. Viðkomandi sér um samskipti við þjónustuaðila ef svo ber undir.

#### Menntun og hæfniskröfur

- ▶ Háskólamenntun eða farsæl reynsla á sviði tölvunar- eða kerfisfræði
- ▶ Farsæl reynsla af umsjón og rekstri tölvukerfa
- ▶ Frumkvæði, hæfni í mannlegum samskiptum og tekmisvinnu

- ▶ Þekking á Linux stýrikerfum og Windows þjónum
- ▶ Æskileg er reynsla af kerfishönnun sem miðar að því að ná háum uppitíma
- ▶ Þekking á netkerfum og fjarskiptum er kostur
- ▶ Þekking á kerfisskjölun er kostur
- ▶ Kunnáttu í forritunarmálum, s.s. Python, Java, skeljaforritun er kostur
- ▶ Gott vald á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um störfni veita **Vigfús Gíslason**, hópstjóri upplýsingatækni ([gislason@vedur.is](mailto:gislason@vedur.is)) og **Borgar Evar Axelsson**, mannauðsstjóri ([borgar@vedur.is](mailto:borgar@vedur.is)) í síma **522 6000**.

Laun taka mið af kjarasamningum ríkisins og viðeigandi stéttarfélag.

**Umsóknarfrestur er til og með 23. mars nk**

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um störfni á heimasíðu Veðurstofu

Veðurstofa Íslands er opinber stofnun sem heyrir undir umhverfis- og auðlindaráðuneytið. Hjá stofnuninni starfa um 130 manns með fjölbreytta menntun og starfsreynslu sem spannar mörg fræðasvið. Auk þess starfa um 120 manns við athugana- og eftirlitsstörf víðsvegar um landið. Hlutverk stofnunarinnar er öflun, varðveisla og úrvinnsla gagna, sem og miðlun upplýsinga á helstu eðlisþáttum jarðarinnar, þ.e. lofti, vatni, jörð, snjó, jökulum og hafi. Starfsemin fer fram á fjórum sviðum: **Eftirlits- og spásviði, Fjármála- og rekstrarsviði, Athugana- og tæknisviði og Úrvinnslu- og rannsóknasviði**. Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar [www.vedur.is](http://www.vedur.is)

Gildi Veðurstofunnar eru **þekking, áreiðanleiki, framsækni og samvinna**. Ráðningar hjá stofnuninni munu taka mið af þessum gildum.



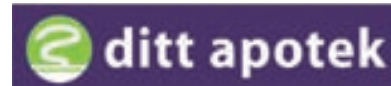
Samtök áhugafólks um áfengis- og vímuefnavandann

## ÁFENGIS OG VÍMUEFNARÁÐGJAFAR

SÁÁ óskar eftir Áfengis og vímuefnaráðgjöfum til náms eða starfa. Stúdentspróf æskilegt.

Nánari upplýsingar veitir Hjalti Björnsson dagskrárstjóri í síma 824 7620 - netfang [hjalti@saa.is](mailto:hjalti@saa.is)

Skriflegar umsóknir sendist á Sjúkrahúsið Vog Stórhöfða 45, 112 Reykjavík, merktar „ráðgjafi“ fyrir **25. mars n.k.**



## Lyfjafræðingur í Noregi

Lyfjafræðingur óskast til starfa í Sola Apotek

Við leitum að félagslyndum einstakling sem getur unnið bæði sjálfstætt og í hópi.

Sola Apotek er meðlimur af Ditt Apotek keðjunni, sem er samstarf einkarekinna apóteka í Noregi. Apótekið er staðsett miðsvæðis í Sola, sem er í um 10 mínútna keyrslufjarlægð frá Stavanger og Sandnes. **Um er að ræða 100% fastráðningu.**

#### Hæfniskröfur

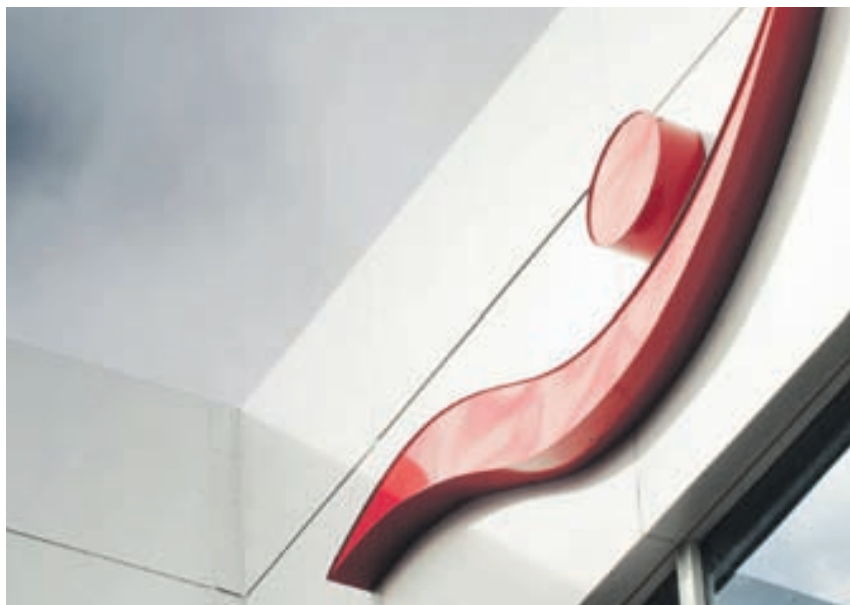
- Lyfjafræðingsréttindi
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Faglegur metnaður
- Góð þjónustulund

#### Nánari upplýsingar gefur:

Lyfsali: Laila Østrem

Sími: +47 984 66 670 / +47 517 15 454

Netfang: [laila.ostrem@dittapotek.no](mailto:laila.ostrem@dittapotek.no)



## Viðskiptastjóri á Fyrirtækjasviði

Fyrirtækjasvið Íslandsbanka býður alhliða fjármálaþjónustu til stærri fyrirtækja, stofnana og sveitarfélaga landsins ásamt því að stýra fjármögnunarverkefnum þeim tengdum. Sviðið hefur á að skipa sérfræðingum í öllum helstu geirum íslensks atvinnulífs.

Við leitum að kraftmiklum og framtakssömum einstaklingi sem sýnir frumkvæði og hefur a.m.k. 5 ára reynslu af fjármálatengdum störfum.

#### Helstu verkefni:

- Samskipti, þjónusta og ráðgjöf við viðskiptavinum
- Greina og koma auga á ný viðskiptatækifæri
- Stýring og ábyrgð á viðskiptasamböndum
- Lánveitingar og fjármögnun
- Greining samkeppnisumhverfis

#### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking og áhugi á íslensku atvinnulífi
- Góðir samskipta- og forystuhæfileikar
- Gott vald á íslensku og ensku í mæltu og rituðu máli

#### Umsóknarfrestur er til og með 17. mars

Umsóknir óskast fylltar út á [www.islandsbanki.is](http://www.islandsbanki.is) og sendar ásamt ítarlegri ferilskrá.

#### Nánari upplýsingar:

Hjörtur Þór Steindórsson, forstöðumaður fasteigna, verktaka, sveitarfélaga og orkuteymis á Fyrirtækjasviði, 844 4503, [hjortur.steindorsson@islandsbanki.is](mailto:hjortur.steindorsson@islandsbanki.is)

Sigrún Ólafsdóttir, ráðningastjóri, 440 4172, [sigrun.olafs@islandsbanki.is](mailto:sigrun.olafs@islandsbanki.is)

**Við bjóðum góða þjónustu.** Hjá Íslandsbanka starfa um 1000 starfsmenn. Við sækjumst eftir starfsfólki sem er jákvætt, faglegt og framsýnt og leitar ávallt bestu lausna fyrir viðskiptavinum bankans. Framtíðarsýn Íslandsbanka er að vera númer eitt í þjónustu.

**Hvað segir fólkíð okkar?** Sjáðu hvað starfsfólkið hefur að segja um vinnustaðinn: [islandsbanki.is](http://islandsbanki.is) > Um Íslandsbanka > Vinnustaðurinn







## ÖFLUGUR VERKSTJÓRI

Deilir ehf óskar eftir að ráða verkstjóra.

Við leitum að öflugum einstaklingi á véla-sviði þar sem unnið er við þjónustu á búnaði jarðorkuvera á Íslandi.

Öllum umsóknum skal fylgja ferilskrá með greinargóðri lýsingu á reynslu og menntun. Við leggjum áherslu á fullan trúnað og að öllum umsóknum verður svarað. Umsóknir og fyrirspurnir skulu sendar á [jj@deilir.com](mailto:jj@deilir.com) fyrir 23. mars nk.



## Byggingaverkamenn

ÍAV óskar eftir að ráða byggingaverkamenn til starfa. Um er að ræða verkefni á höfuðborgarsvæðinu og suðurnesjum.

Umsóknum skal skila á vef ÍAV, [www.iav.is](http://www.iav.is)



Íslenskir aðalverktakar hf. | Höfðabakka 9  
110 Reykjavík | s. 530 4200 | [iav.is](http://iav.is)



## Járnsmiðir!

ÍAV óskar eftir að ráða járnsmiði til starfa. Um er að ræða verkefni á suðurnesjum.

Umsóknum skal skila á vef ÍAV, [www.iav.is](http://www.iav.is)



Íslenskir aðalverktakar hf. | Höfðabakka 9  
110 Reykjavík | s. 530 4200 | [iav.is](http://iav.is)



# LIFANDI UPPLÝSINGATÆKNIFYRIRTÆKI LEITAR AÐ ÖFLUGUM FRAMKVÆMDASTJÓRA

Við leitum að stjórnanda til að leiða sviðið Tæknirekstur og þjónusta. Sviðið er ábyrgt fyrir hönnun á tæknilegum innviðum og rekstri þjónustulausna fyrirtækisins, sem sérsniðnar eru að þörfum fjármálamarkaðar.

Okkar meginmarkmið er að tryggja viðskiptavinum 100% uppitíma og það gerum við með því að hafa í okkar röðum öflugt fólk sem treyst er fyrir lyklunum að mikilvægustu upplýsingatæknikerfum landsins.

Við trúum á öfluga liðsheild og lifum og brennum fyrir áskoranir sem felast í flóknum og krefjandi verkefnum. Þetta gerum við með öryggi, fagmennsku og ástríðu að leiðarljósi.

Framkvæmdastjórinn mun leiða 70 manna svið sem er ábyrgt fyrir rekstri flestra miðlægra bankakerfa Íslands og framþróun og sjálfvirknivæðingu IaaS og PaaS umhverfa. Mikil áhersla er lögð á rekstrar- og gagnaöryggi sem og hagkvæman og skilvirkan rekstur.

Framkvæmdastjóranum er ætlað að móta og leiða öfluga liðsheild, efla þjónustuframboð sviðsins, vera framsækinn og traustur leiðtogi og öðrum góð fyrirmynd.

### Hæfniskröfur:

- Leiðtogahæfileikar og stjórnunarreynsla
- Samskiptahæfni
- Reynsla af uppbyggingu tækniþjónustu félaga
- Reynsla af sölu þjónustu
- Mikil greiningarhæfni
- Ríkur skilningur á upplýsingatækni og góður skilningur á fjármálamarkaði
- Háskólamenntun

Hægt er að sækja um á [www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is) til 15. mars 2015.

Farið verður með umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

Nánari upplýsingar um starfið veitir:

Katrín S. Óladóttir  
Framkvæmdastjóri Hagvangs  
[katrin@hagvangur.is](mailto:katrin@hagvangur.is)  
Sími: 520 4700

HAGVANGUR

### Nánar um RB

RB er traust og öflugt þjónustufyrirtæki á sviði upplýsingatækni sem hefur þróað margvíslegar fjármálalausnir, þar á meðal öll megin greiðslukerfi landsins. Helstu viðskiptavinir RB eru fjármálafyrirtæki og váttryggingafélög. Markmið RB er að gegna lykilhlutverki í hagræðingu innan íslenska fjármálamarkaðarins með því að lækka upplýsingatæknikostnað fjármálafyrirtækja.





Samherji er eitt öflugasta sjávarútvegsfyrirtæki Evrópu, með víðtæka starfsemi víðsvegar um heim. Samherji hefur á að skipa hæfu og framtakssömu starfsfólki og stjórnendum, öflugum skipaflota, miklum aflaheimildum og fullkomnum verksmiðjum í landi.

## Yfirvélstjóri

Samherji hf. óskar eftir að ráða yfirvélstjóra til starfa á Kirkellu H-7, nýsmíðaðan frystitogara félagsins í Evrópu. Um framtíðarstarf er að ræða

### Hæfniskröfur

- Skilyrði að geta unnið sjálfstætt
- Réttindi VF 1
- Góð enskukunnátta
- Snyrtimennska
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Reglusemi skilyrði

Umsóknir berist til **Önnu Maríu Kristinsdóttur, starfsmannastjóra Samherja hf** [anna@samherji.is](mailto:anna@samherji.is)



# Fjölbreytt SUMARSTÖRF hjá Reykjavíkurborg

Umsóknarfrestur er til 29. mars [www.reykjavik.is/sumarstorf](http://www.reykjavik.is/sumarstorf)

Reykjavíkurborg óskar eftir starfsfólki í fjölbreytt afleysinga- og sumarstörf. Störfín eru margvísleg og snerta daglegt líf borgarbúa með ýmsum hætti. Reykjavíkurborg er einn stærsti vinnustaður landsins með hátt í átta þúsund starfsmenn. Við leitum að sumarstarfsfólki til þess að hjálpa okkur við að gera Reykjavík að lifandi og fallegri borg sem veitir borgarbúum á öllum aldri þjónustu.

### Störf í boði

Aðstoðardýrahirðir, sundlaugavörður, leiðsögn og gæsla á Borgarsögusafni, bókaverðir, grænir fræðsluleiðbeinendur, sumarliðar, flokkstjórar, stuðningsfulltrúi á heimili fyrir fatlað fólk, umönnun á hjúkrunarheimilum, starfsmaður heimaþjónustu, ásamt fleiri störfum.

### Aðstoð við umsóknir

Í Hinu Húsinu, Pósthússtræti 3-5, er hægt að fá aðstoð við gerð umsókna alla virka daga frá 9.00 - 17.00. Atvinnuráðgjafar Hins Hússins verða auk þess með opið á fimmtudögum frá 17.00 - 20.00 og á laugardögum frá 13.00 - 16.00 út umsóknartímann.



## Viltu ganga til liðs við Valitor?

### Valitor óskar að ráða til sín sérfræðing á Alþjóðasviði

Alþjóðasvið Valitor stýrir viðskiptum fyrirtækisins á erlendri grundu, bæði er varðar færsluhirðingu erlendra kaupmanna og útgáfu greiðslukorta til erlendra korthafa.

#### Starfssvið:

- // Útfærsla verðlagsútreikninga
- // Gerð hagkvæmnisúttekta
- // Umsjón með viðskiptamannabók
- // Tilboðsgerð til viðskiptavina
- // Greiningarvinna og skýrslugerð

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- // Háskólamenntun sem nýtist í starfi og er meistaraþróf kostur
- // Þekking og kunnátta á helstu greiningartólum
- // Faglegur metnaður, öguð vinnubrögð og áhugi á framsetningu gagna
- // Frumkvæði og geta til að vinna sjálfstætt
- // Góð enskukunnátta er skilyrði

Upplýsingar veitir: Kristín Guðmundsdóttir, [kristin@hagvangur.is](mailto:kristin@hagvangur.is), 520 4700

Umsóknir óskast fylltar út á [www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is) Umsóknarfrestur er til og með **15. mars n.k.**



Valitor er traust og alþjóðlegt þekkingarfyrirtæki sem er stöðugt að skapa nýjar lausnir fyrir viðskiptavinum sína. Gildin okkar, frumkvæði, traust og samvinna, knýja samhentan og metnaðarfullan starfshóp áfram í stöðugri viðleitni til að bæta þjónustuna.

**VALITOR**

# Upplýsendur óskast

Creditinfo leitir að framúrskarandi fólki til að leiða okkur inn í framtíðina. Við erum leiðandi fyrirtæki í trausti miðlun fjárhags- og fjölmiðlaupplýsinga og starfrækjum einn stærsta gagnabanka landsins. Okkar hlutverk er að auka virði upplýsinga og stuðla þannig að réttri ákvarðanatöku og trausti í viðskiptum. Við bjóðum vinnu í skemmtilegum og faglega sterkum hópi þar sem tækifærin eru mikil.

Þessir starfsmenn heyra beint undir framkvæmdastjóra og sitja í framkvæmdastjórn Creditinfo. Við leitum að aðilum sem hafa:

## Metnað

Þú tekur hlutina alla leið

## Frumkvæði

Þú finnur rétta svarið með því að spyrja réttra spurninga

## Heildarsýn

Þú sérð stóru myndina og hugsar í lausnum

## Samskipta-hæfileika

Þér líkar við fólk og leggur þitt af mörkum til hópsins

## Forstöðumaður Vöru- og verkefnastýringar

Forstöðumaður ber ábyrgð á allri vöruþróun Creditinfo, að við framleiðum virði sem skilar sér til viðskiptavina. Sviðið ber ábyrgð á framtíðarsýn, kröfugerð, gæðum og almennri verkefnastýringu. Vörustjórar forgangsraða verkefnum samkvæmt Agile aðferðafræði í samvinnu við Scrum Master. Við leggjum mikla áherslu á notendamiðaða vöruþróun og eru starfsmenn sviðsins í nánnum samskiptum við viðskiptastýringu sem og viðskiptavini.

### Menntun og hæfni

- Háskólapróf sem nýtist í starfi, t.d. verkfræði eða tölvunarfræði
- Reynsla af því að vinna sem vörustjóri eða verkefnastjóri í upplýsingatækni
- Góður skilningur á bæði tækni- og viðskiptahliðinni
- Reynsla af stjórnunarstörfum er mikill kostur

## Forstöðumaður Upplýsinga- og tæknisviðs

Forstöðumaður leiðir 14 manna öflugt teymi forritara, gagnagrunnssérfræðinga og tæknifólks. Við vinnum eftir Agile aðferðafræðinni og lifum í .NET heimi.

Upplýsingatækni er undirstaða í starfsemi okkar og því leggjum við áherslu á öguð vinnubrögð og að finna hentugustu lausnina hverju sinni.

### Menntun og hæfni

- Háskólapróf, helst á sviði tölvunarfræði eða verkfræði
- Haldgóð reynsla af hugbúnaðargerð er skilyrði
- Þekking á vöruhúsum gagna og reynsla af að vinna með mikið magn af upplýsingum er kostur
- Reynsla af stjórnunarstörfum eða verkefnastýringu í

## Forstöðumaður Viðskiptastýringar

Forstöðumaður ber ábyrgð á tekjumarkmiðum Creditinfo. Hann leiðir viðskiptastjóra og mótar sölu- og þjónustustefnu okkar. Viðskiptastýring er einnig rödd viðskiptavinarins inn í fyrirtækið og vinnur með vörustjórum að þróun lausna. Við vinnum náið með stærstu fyrirtækjum landsins og leggjum metnað okkar í að skilja þeirra þarfir.

### Menntun og hæfni

- Háskólapróf, helst á sviði viðskipta, lögfræði eða verkfræði
- Reynsla af sölu á fyrirtækjamarkaði er skilyrði
- Reynsla úr bankageira eða innheimtustarfsemi er kostur
- Reynsla af stjórnunarstörfum er mikill kostur

## Lögfræðingur Creditinfo

Lögfræðingur ber ábyrgð á starfsleyfi Creditinfo gagnvart Persónuvernd þ.m.t. eftirliti og ferlum. Lögfræðingur vinnur náið með viðskipta- og vörustjórum að samskiptum við birgja s.s. Ríkisskattstjóra, Samgöngustofu og Þjóðskrá og samningagerð við viðskiptavini.

### Menntun og hæfni

- Meistarapróf í lögfræði
- Reynsla úr viðskiptalífni, sér í lagi af samningagerð
- Sérþekking og/eða reynsla á sviði persónuverndarlaga og neytendalaga er mikill kostur



Nánari upplýsingar um störfin veitir Snorri Jónsson starfsmannastjóri, [snorri@creditinfo.is](mailto:snorri@creditinfo.is) Umsókn ásamt ferilsskrá skal senda á [atvinna@creditinfo.is](mailto:atvinna@creditinfo.is) Heiti pósts skal vísa til starfs sem sótt er um.

**Umsóknarfrestur er til og með 15. mars 2015**

[www.creditinfo.is](http://www.creditinfo.is)

Creditinfo var stofnað á Íslandi árið 1997. Við erum í dag með 280 starfsmenn í 16 löndum, þar af 50 snillinga á Íslandi.



## Bláskógabyggð

### Bláskógabyggð auglýsir lausar til umsóknar tvær stöður skólastjóra, aðra í Bláskógaskóla á Laugarvatni og hina í Reykholti

Bláskógaskóli á Laugarvatni er samrekin leik- og grunnskóli. Í skólanum eru nú 35 börn á grunnskólastigi og 24 í leikskóla-deild. Bláskógaskóli í Reykholti er grunnskóli þar sem nú eru um 90 nemendur. Skólarnir tveir hafa verið hluti af sameinuðum Bláskógaskóla, en verða frá og með næsta hausti sjálfstæðar rekstrareiningar.

Sveitarfélagið leitar að einstaklingum sem hafa áhuga á að leiða skólastarf þar sem stuðlað er að einstaklingsmiðuðu námi og fjölbreyttum, skapandi og hvetjandi kennsluháttum. Áhersla er á öflugt samstarf milli heimila og skóla og góð tengsl við grenndarsamfélagið. Sjá nánar í skólastefnu Bláskógabyggðar ([http://blaskoli.blaskogabyggd.is/Skolinn/Skolastefna\\_Blaskogabyggdar/](http://blaskoli.blaskogabyggd.is/Skolinn/Skolastefna_Blaskogabyggdar/)) og auglýsingu á heimasíðu Bláskógabyggðar ([www.blaskogabyggd.is](http://www.blaskogabyggd.is)).

Umsóknir skulu berast skrifstofu Bláskógabyggðar, Aratungu, 801 Selfoss í síðasta lagi 27. mars næstkomandi. Nánari upplýsingar veitir Valtýr Valtýsson sveitarstjóri í síma 480 3000 eða 863 6663, netfang: [valtyr@blaskogabyggd.is](mailto:valtyr@blaskogabyggd.is)



## STEYPUSTÖÐIN

### Bifvélavirki óskast til starfa

Steypustöðin ehf. óskar eftir ráða bifvélavirkja eða vélvirkja til starfa.

Æskilegt er að viðkomandi hafi meirapróf en er þó ekki skilyrði. Um er að ræða framtíðarstarf.

Umsóknarfrestur er til 16. mars 2015

Umsókum skal skilað til Árna Más Ragnarsson Verkstæðisformanns í Reykjavík á netfangið [arni@steypustodin.is](mailto:arni@steypustodin.is).

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um ráðningu.

## Bifvélavirki óskast á bílaverkstæði í Reykjavík

Reynsla af bilanagreinum og sjálfstæð vinnubrögð kostur.

Umsóknir óskast sendar á [as.v@internet.is](mailto:as.v@internet.is)

## Golfklúbbur Reykjavíkur óskar eftir starfsfólki - sumar 2015



### Starfssvið

Umhirða og sláttur á völlum Golfklúbbs Reykjavíkur.

### Hæfniskröfur

Æskilegt að umsækjendur hafi náð 17 ára aldri og séu með bílpróf auk vinnuvélaprófs. Reynsla af golfvallavinnu kostur en ekki skilyrði. Vinnutími er frá 06:00-14:00 alla virka daga.

Leitað er eftir einstaklingum sem búa yfir stundvísi, frumkvæði og hafa metnað til að ná árangri í starfi.

Nánari upplýsingar veitir Birkir Már Birgisson í síma 660-2780 eða á [birkir@rgolf.is](mailto:birkir@rgolf.is)

## SÉRFRÆÐINGUR Í HUGBÚNAÐARÞRÓUN

► Við leitum að öflugum meðlim í þróunarteymið okkar.

Upplýsingatæknisvið Fjármálaeftirlitsins sér um þróun eftirlitshugbúnaðar og rekstur tölvukerfa, ásamt því að þjónusta starfsfólk og eftirlitsskylda aðila við notkun kerfanna. Sviðið hefur einnig eftirlit með upplýsingatæknikerfum eftirlitsskyldra aðila og sinnir rannsóknarhlutverki. Samstarf er við bæði innlendar og erlendar eftirlitsstofnanir um ýmis verkefni. Í boði eru spennandi verkefni í lifandi umhverfi fyrir kraftmikinn og drifandi einstakling sem hefur metnað fyrir þróun hugbúnaðar til að auka skilvirkni og yfirsýn í eftirliti.

### Starfssvið

- Samvinna við hagsmunaaðila í þróun áhættumatskerfis
- Greining verkefna og þarfa notenda
- Hönnun og þróun hugbúnaðarlausna Fjármálaeftirlitsins
- Viðhald og framþróun grunnagnakerfis (Master Data Management)
- Önnur tilfallandi og tengd verkefni

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf í verkfræði, tölvunarfræði eða önnur sambærileg menntun
- Þekking og reynsla af vefforritun í C# og .Net
- Þekking og reynsla af sjálfvirkum prófunum
- Þekking og reynsla af MVC högun er kostur
- Þekking á SQL gagnagrunnum og XML er kostur
- Reynsla af fjármálamarkaði er kostur
- Jákvæðni, frumkvæði og skipulögð vinnubrögð
- Áhugi á að vinna í Agile vinnukerfi með góðu teymi sem vinnur þétt saman

Umsjón með starfinu hafa Bjarni Þór Gíslason upplýsingatæknistjóri ([bjarnithor@fme.is](mailto:bjarnithor@fme.is)) og Árni Ragnar Stefánsson mannauðsstjóri ([arni@fme.is](mailto:arni@fme.is)).

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Fjármálaeftirlitsins, [www.fme.is](http://www.fme.is), eða á [www.starfatorg.is](http://www.starfatorg.is).

Umsóknarfrestur er til og með 23. mars nk. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg ferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.



FJÁRMÁLAEFTIRLITIÐ  
THE FINANCIAL SUPERVISORY AUTHORITY, ICELAND

## Tónskóli Sigursveins

### Staða skólastjóra

Skólastjórn Tónskóla Sigursveins auglýsir stöðu skólastjóra lausa til umsóknar. Ráðið er í stöðuna til 5 ára í senn. Ráðning framlengist um 5 ár sé henni ekki sagt upp minnst 9 mánuðum fyrir lok ráðningartíma. Starf skólastjóra hefst 1. ágúst 2015 eða eftir samkomulagi í ráðningarsamningi.

Tónskóli Sigursveins var stofnaður árið 1964. Frumkvæði að stofnun hans hafði Sigursveinn D. Kristinsson tónskáld. Skólinn er sjálfseignarstofnun sem rekinn er af styrktarfélagi með framlögum frá sveitarfélögum og ríkissjóði skv. lögum um fjárhagslegan stuðning við tónlistarskóla auk skólagjalda. Skólinn er almennur tónlistarskóli og starfar á grundvelli stefnu í tónlistarmenntun, sem mótuð var af stofnanda skólans. Meginmarkmið skólans er að efla almenna tónlistarþekkingu meðal barna og fullorðinna og að skapa þeim, sem skara fram úr í námi verkefni við sitt hæfi.

Skólinn veitir tónlistarmenntun á grunnstigi, miðstigi og framhaldsstigi í samræmi við aðalnámskrá á tónlist sem sett er af mennta- og menningarmálaráðuneytinu. Í skólanum er kennt á öll helstu hljóðfæri fyrir klassíska og rytmíska tónlist og allar nauðsynlegar hliðarnámsgreinar. Nemendur í fullu námi við skólann hafa verið ríflega 500 á síðustu árum og við skólann starfa jafnan 50 - 60 kennarar í 25 - 30 stöðugildum.

### Æskilegt er að umsækjendur uppfylli eftirfarandi skilyrði:

- Hafi háskólamenntun í tónlist, menntun í uppeldis- og kennslu fræðum og/eða aðra menntun sem nýst getur í starfinu.
- Hafi reynslu af kennslu við tónlistarskóla, reynslu af stjórnunarstörfum og reynslu af að vinna með ungu fólki eða aðra reynslu sem nýst getur í starfinu.
- Hafi góða leiðtoga- og samskiptahæfileika.

Umsækjendur skulu hafa kynnt sér skipulagsskrá Tónskóla Sigursveins og þann grunn sem lagður var við stofnun hans og vera reiðubúnir til að starfa á þeim grundvelli og í þeim anda sem einkennt hefur starf skólans í fimmtíu ár.

Skólastjórn mun skipa starfshóp sem vinnur í þeim umsóknum sem berast og leggur mat á þær með tilliti til framangreindra skilyrða og með tilliti til þeirrar menntastefnu sem skólinn fylgir. Umsagnir starfshópsins eru leiðbeinandi fyrir skólastjórn sem tekur ákvörðun um ráðninguna. Skólastjórn áskilur sér rétt til að ráða hvaða umsækjanda sem er eða hafna öllum umsóknum.

### Umsókn fylgi:

1. Afrit af öllum viðeigandi prófskírteinum.
2. Starfsferilskrá.
3. Listræn ferilskrá.
4. Stutt greinargerð um viðhorf umsækjanda til tónlistarmenntunar og starfsemi tónlistarskóla og framtíðarsýn hans fyrir Tónskóla Sigursveins.
5. Nöfn allt að þriggja manna, sem vilja gefa munnlega umsögn um umsækjanda ef eftir verður leitað. Æskilegt er að einn þeirra sé næsti yfirmaður í núverandi starfi eða fyrra starfi umsækjanda.

Umsóknum skal skilað á pappír til Tónskóla Sigursveins, Engjateig 1, 105 Reykjavík eða rafrænt á netfangið [tsdk@ismennt.is](mailto:tsdk@ismennt.is).

Umsóknarfrestur er til 31. mars 2015.

Upplýsingar um starfið veitir Sigursveinn K. Magnússon skólastjóri í síma: 568 5828

## Bifreiðasmiður og bifvélavirki óskast



GB Tjónaviðgerðir ehf óska eftir að ráða til vinnu vanan Bifreiðasmið, þarf að vera vanur bílaréttingum. Einnig óskum við eftir að ráða vanan Bifvélavirkja.

Nánari upplýsingar í síma 862-0086 og á staðnum Dragháls 6-8 milli 8 og 16:30



## Heilsugæslulæknar við Heilsugæsluna Grafarvogi

### Heilsugæslulæknar

Laus eru til umsóknar tvö störf heilsugæslulækna við Heilsugæsluna í Grafarvogi. Ráðið verður í störf sem fyrst eða eftir nánara samkomulagi. Starfshlutfall er 50-100%. Til greina kemur að ráða aðra sérfræðinga eða almenna lækna ef ekki tekst að ráða lækna með sérfræðiviðurkenningu í heimilislækningum til starfa.

Heilsugæslan Grafarvogi er staðsett í nýlegu húsnæði í Spönginni í Grafarvogi þar sem aðstaða er til fyrirmyndar. Á stöðinni eru starfandi sérfræðingar í heimilislækningum ásamt barnalækni, félagsráðgjöfum, sálfræðingi, hjúkrunarfræðingum, ljósmæðrum og riturum. Heilsugæslan Grafarvogi er hverfisstöð og er fyrst og fremst ætlað að veita íbúum almenna lækni- og hjúkrunarþjónustu.

Nánari upplýsingar um starfsemi stöðvarinnar má finna á vef Heilsugæslunnar ([www.heilsugaeslan.is](http://www.heilsugaeslan.is)).

### Helstu verkefni og ábyrgð

Starfssvið heilsugæslulækna er æði víðtækt og felst m.a. í almennum lækningum, heilsuvernd, vaktþjónustu og kennslu nema. Hann veitir fræðslu og upplýsingar og leiðbeinir skjólstæðingum og aðstandendum. Heilsugæslulæknir er ennfremur virkur þátttakandi í þróun sinnar faggreinar innan starfsstöðvar.

### Hæfnikröfur

Þess er krafist að umsækjendur hafi sérfræðimenntun í heimilislækningum, að þeir búi yfir mikilli skipulagshæfni, séu sjálfstæðir í starfi og viðhafi öguð vinnubrögð. Mikil hæfni í mannlegum samskiptum er skilyrði og reynsla af teymisvinnu er æskileg.

### Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags. Stéttarfélag er Læknafélag Íslands.

Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Jafnframt skal leggja fram staðfestar upplýsingar um læknismenntun, lækni- og vísinda- og rannsóknarstörf. Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Svövu Þorkeldsdóttur, mannauðsstjóra Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík.

Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og viðtölum við umsækjendur. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningu í starfið. Umsókn getur gilt í 6 mánuði.

**Sækja skal um störf á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins ([www.heilsugaeslan.is](http://www.heilsugaeslan.is)) undir laus störf eða á Starfatorgi ([www.starfatorg.is](http://www.starfatorg.is))**

Starfshlutfall er 50-100%

**Umsóknarfrestur er til og með 23.03.2015**

Nánari upplýsingar veitir Guðbrandur E. Þorkelsson – [gudbrandur.e.thorkelsson@heilsugaeslan.is](mailto:gudbrandur.e.thorkelsson@heilsugaeslan.is) – 585-7600

HH Hlíðar  
Drápuhlíð 14-16  
105 Reykjavík

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta - Framþróun

## VERKEFNASTJÓRI

GARÐLIST er með laust til umsóknar starf verkefnastjóra. Starfið skiptist í starf verkefnastjóra snjómoksturs á veturnar og almenns garðsláttar á sumrin.

Um er að ræða 100% starf og er unnið á vöktum yfir snjóþyngstu mánuðina. Yfir sumarmánuðina er miðað við almennan dagvinnutíma en þá má að auki gera ráð fyrir álagspunktum.

Við leitum að **kraftmiklum og skipulögðum einstaklingi sem er útsjónasamur, stundvís og sterkur í mannlegum samskiptum**. Kostur er ef viðkomandi hefur reynslu af **stjórnunarstörfum**. Meirapróf er kostur en starfið skiptist í skrifstofustarf og vinnu á verkstað.

Eingöngu einstaklingar með hreint sakavottorð koma til greina.

Umsóknir ásamt ferilskrá með mynd berist á [gudrunedda@gardlist.is](mailto:gudrunedda@gardlist.is) fyrir 11.mars



Tunguhálsi 7

110 Reykjavík

S: 554-1989

[gardlist@gardlist.is](mailto:gardlist@gardlist.is)

[www.gardlist.is](http://www.gardlist.is)

## Design & Digital

# Hello! Is it you we're looking for?

## Kosmos & Kaos leitar nú eftir öflugum liðsmönnum

### Verkefnastjóri

Starf verkefnastjóra felst í því að leiða teymi frá upphafi til enda verkefnis, fyrir framsæknustu fyrirtæki landsins. Verkefnastjóri starfar náið með framkvæmdastjóra og framleiðslustjóra. Starfið hentar vel fyrir einstaklinga með einstaka skipulagshæfileika og dágóða reynslu í stýringu verkefna í vottuðu verkefnastjórnunarkerfi.

### Við leitum eftir einstaklingi með:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Starfsreynslu sem nýtist í starfi
- Þekkingu á aðferðafræðum verkefnastjórnunar
- Framúrskarandi færni í mannlegum samskiptum
- Einstaka söluhæfileika og þjónustulund
- Leiðtoga- og stjórnunarhæfileika

### Bakendaforritari

Sem bakendaforritari hjá **Kosmos & Kaos** færð þú tækifæri til þess að láta ljós þitt skína í bakendaforritun veflausna í samstarfi við viðmótsforritara og vefhönnuði. Bakendaforritari starfar náið með rekstrar- og þróunarstjóra. Starfið hentar drífandi og kraftmiklum einstaklingi sem er tilbúinn til þess að stíga inn í öflugt teymi.

### Við leitum eftir einstaklingi með:

- Háskólamenntun á sviði tölvunarfræði eða samskonar menntun
- Starfsreynslu sem nýtist í starfi
- Þekkingu á Linux eða Unix umhverfi og rekstri vefþjóna
- Þekkingu á PHP, gagnagrunnum og Open Source vefumsjónarkerfum
- Reynslu af vinnu með vefþjónustur, gagnagrunna og samþættingu kerfa

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið með því að senda tölvupóst á [samskipti@kosmosogkaos.is](mailto:samskipti@kosmosogkaos.is). Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

**Umsóknarfrestur er til 16.mars 2015.**

Allar upplýsingar um starfið veitir framkvæmdastjóri **Kosmos & Kaos**, Inga Birna Ragnarsdóttir, [ingabirna@kosmosogkaos.is](mailto:ingabirna@kosmosogkaos.is)

[kosmosogkaos.is](http://kosmosogkaos.is)

KOSMOS & KAOS

[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

## Hlutastarf í barnafataverslun

Barnafataverslunin Polarn O. Pyret leitar að sölumanni í upp 30% starf.

Viðkomandi þarf að vera afburða sölumaður og góður í mannlegum samskiptum.

Vinnutími er 15-18:30 virka daga og einn laugardagur í mánuði. Um framtíðarstarf er að ræða.

Leitað er að jákvæðum einstaklingi, eldri en 25 ára, sem býr yfir frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og þjónustulund.

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á kristin@polarnopyret.is eða afhendist í versluninni.

**POLARN O. PYRET**



## Sumarstörf

Við leitum að hjúkrunarfræðingum og hjúkrunarnemum, sjúkraliðum og sjúkraliðanemum sem og starfsfólki í umönnun

Í Mörk er unnið metnaðarfullt starf þar sem EDEN hugmyndafræðin er höfð að leiðarljósi. Heimilismenn og starfsfólk vinna saman að því að skapa öruggt og heimilislegt umhverfi og rík áhersla er lögð á sjálfsákvörðunarrétt heimilismanna og þátttöku þeirra.

Við leitum að einstaklingum sem eru jákvæðir og hafa góða samskiptahæfileika.

Starfshlutfall er samkomulagsatriði.

**Nánari upplýsingar í síma 560-1700**

Sigríður Sigurðardóttir, hjúkrunarstjóri  
sigridur.sigurdardottir@morkin.is

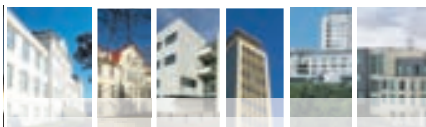
Helga Karlsdóttir, starfsmannastjóri  
helga@grund.is

Umsóknareyðublöð fást á  
<http://www.morkhjukrunarheimili.is/>

Í Mörk er unnið metnaðarfullt starf þar sem EDEN hugmyndafræðin er höfð að leiðarljósi



**MÖRK**  
HJÚKRUNARHEIMILI



## SÉRFRÆÐILÆKNIR

Á dagdeild öldrunarlækninga Landakoti er laust til umsóknar starf sérfræðilækni í heimilislækningum eða alm. lyflækningum til eins árs, en með möguleika á ráðningu til lengri tíma.

Skjólstæðingar deildarinnar glíma við flókið samspil aldurs-tengdra breytinga, sjúkdóma og færniskerðingu. Samhliða því eru þeir í flókinni lyfjameðferð.

Starfið gengur út á heildrænt öldrunarmat, að straumlínulaga meðferð og klæðskerasníða endurhæfingu.

Dagdeildarvinnan er teymisvinna, lækna, hjúkrunarfræðinga, sjúkrapjálfa, iðjupjálfa og félagsráðgjafa. Sá læknir sem verður ráðinn mun vinna náið með sérfræðilækni í öldrunarlækningum og taka þátt í innra starfi öldrunarlækningadeildar, þ.m.t. símenntun. Hér er því gott tækifæri til viðhalds- og endurmenntunar á sviði öldrunarlækninga sem getur nýst á margvíslegan hátt.

Til álita kemur að ráða einnig lækni sem lokið hefur þremur árum í alm. lyflækningum við LSH.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- » Vinna á legu-, dag- og göngudeild ásamt vaktþjónustu við öldrunarlækningadeild LSH
- » Vinna við samráðskaðningar á aðrar deildir Landspítala
- » Þátttaka í kennslu og vísindavinnu í samvinnu við yfirlækni

### Hæfnikröfur

- » Íslenskt sérfræðileifyi í almennum lyflækningum og öldrunarlækningum
- » Jákvæðni, sveigjanleiki og lipurð samskiptum

### Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 30. apríl 2015.
- » Starfshlutfall er 100%.
- » Starfið veitist frá 1. september 2015 eða eftir samkomulagi.
- » Umsóknum fylgi vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af kennslu, vísindavinnu og stjórnunarstörfum ásamt sérprentum eða ljósritum af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað.
- » Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast, í tvíriti, Pálma V. Jónssyni, yfirlækni, LSH öldrunarlækningar K4 Landakoti.
- » Mat stöðunefndar læknaáráðs Landspítala byggist á innsendum umsóknargögnum. Viðtöl verða við umsækjendur og byggir ákvörðun um ráðningu í starfið einnig á þeim.
- » Fullt starf (100%) er bundið við sjúkrahúsið eingöngu sbr. yfirlýsingu LSH vegna kjarasamnings sjúkrahúslækna dags. 2 maí 2002, sbr. breytingu 5. mars 2006.
- » Upplýsingar veitir Pálmi V Jónsson, yfirlækni, netfang palmivj@landspitali.is, sími 543 9891.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



## RÁÐGJAFI/ STUÐNINGSFULLTRÚI

Ráðgjafi/ stuðningsfulltrúi óskast til starfa á Laugarásnum meðferðargeðdeild. Um er að ræða tvö 100% störf til lengri tíma, a.m.k. eitt ár eða lengur. Störfin eru laus frá 15. apríl og 1. júní 2015. Unnið er á breytilegum dag- og kvöldvöktum og að jafnaði þriðju eða fjórðu hverja helgi.

Deildin er mjög sérhæfð þar sem fram fer fjölbreytt meðferðarstarf fyrir einstaklinga á aldrinum 18-25 ára sem eru nýlega greindir með geðrofsjúkdóm.

Laugarásinn er opin meðferðargeðdeild sem sinnir 70-80 einstaklingum á hverjum tíma með sólarhringsþjónustu eða á dagdeild. Deildin er staðsett á Laugarásvegi 71.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- » Vinna með unga einstaklinga með geðrænar raskanir
- » Virk þátttaka í fjölfaglegu samstarfi
- » Gerð og framkvæmd meðferðaráætlaða í samvinnu við aðra
- » Samskipti, hvatning, leiðbeiningar og víðtækur stuðningur
- » Ýmis fjölþætt og mikilvæg verkefni sem starfsemi deildarinnar felur í sér

### Hæfnikröfur

- » Menntun sem nýtist í starfi að lágmarki stúdentspróf
- » Viðbótarmenntun eða sérhæfileikar á sviði tónlistar, lista, matargerðar, íþróttar eða heilsuefingar
- » Góð samstarfshæfni, færni í samskiptum, skapandi hugsun og frumkvæði í starfi
- » Jákvætt hugarfar, sterk sjálfsmýnd, metnaður og áhugi á að starfa við endurhæfingu einstaklinga
- » Góð almenn tölvukunnátta og færni í mæltu og rituðu máli

### Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 31. mars 2015.
- » Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá.
- » Upplýsingar veitir Magnús Ólafsson, deildarstjóri, netfang magnuso@landspitali.is, sími 824 5537.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun



## Stálsmiðir - Rennismiðir

Við leitum að mönnum vönum smíði úr ryðfríju stáli. Einnig Rennismið í hálfu eða fullt starf.

Umsóknir óskast sendar á [mesa@mesa.is](mailto:mesa@mesa.is)  
Á.M.Sigurðsson ehf Hvaleyrarbraut 2.  
220 Hafnarfjörður  
[www.mesa.is](http://www.mesa.is)



Við leitum að skemmtilegum, duglegum og jákvæðum einstaklingi með reynslu af kaffihúsi í fullt starf sem fyrst.

Umsókn ásamt ferilskrá sendist á [mezzo@mezzo.is](mailto:mezzo@mezzo.is) merkt „Mezzo fullt starf“ fyrir lok dags 15. mars nk.

Café Mezzo er einstakt kaffihús með fallegu útsýni staðsett á 2. hæð við Lækjargötu. Lögð er áhersla á afbrigðis þjónustu og gæði.



## Verslunarstörf

Leitum að hressu og kraftmiklu fólki til starfa í verslun ICEWEAR.

Full störf og hlutastörf í boði.

Sendið umsóknir til [fridrik@icewear.is](mailto:fridrik@icewear.is) – fyrir 21. mars



## NÁMSSTÖÐUR Í SKURÐLÆKNINGUM

Lausar eru til umsóknar námsstöður deildarlækna í skurðlækningum. Starfshlutfall er 100% og veitast störfin til tveggja ára eða samkvæmt samkomulagi. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf 1. september 2015, eða samkvæmt samkomulagi.

Starfsnámið nýtist til framhaldsnáms í sérgreinum skurðlækninga.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- » Klínísk vinna á bráðamóttöku, legu- og göngudeildum skurðlækningasviðs
- » Bundnar vaktir
- » Þátttaka í kennslu- og fræðslustarfi sérgreina
- » Þátttaka í vísindavinnu
- » Kennsla kandidateata og læknanema

### Hæfnikröfur

- » Íslenskt læknigaleyfi
- » Færni í mannlegum samskiptum
- » Öguð vinnubrögð
- » Íslenskukunnátta

### Nánari upplýsingar

- » Umsóknarfrestur er til og með 23. mars 2015.
- » Umsókn skal fylgja náms- og ferilskrá. Viðtöl verða höfð við umsækjendur og byggist ákvörðun um ráðningu í starfið á þeim og innsendum gögnum.
- » Upplýsingar veita Guðjón Birgisson, yfirlækni, netfang [gudjonbi@landspitali.is](mailto:gudjonbi@landspitali.is) og Þórður Skúli Gunnarsson, umsjónardeildarlækni, netfang [thordsg@landspitali.is](mailto:thordsg@landspitali.is), sími 543 1000.

Laun samkvæmt samningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Sótt er um starfið rafrænt á: [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umhyggja • Fagmennska • Öryggi • Framþróun

## Flokkstjóri og almennur starfsmaður á sérverkefnasviði

ISS leitar eftir starfandi flokkstjóra og almennum starfsmanni á sérverkefnasviði.

Flokkstjóri verður að tala og rita íslensku og ensku.

Almenn tölvukunnátta er nauðsynleg. Viðkomandi þarf að hafa reynslu af viðhaldi gólfefna og hreingerningum. Almennur starfsmaður þarf að tala íslensku og/eða ensku

**Nánari upplýsingar gefur Gunnar Hallgrímsson, í síma 660-9390 eða á póstfangið gunnarh@iss.is**

Umsókn er hægt að fylla út á vef ISS, [www.iss.is](http://www.iss.is) eða á skrifstofu ISS að Austurhrauni 7, 210 Garðabæ.



## ATVINNA

### VERKEFNASTJÓRI FERÐA- OG UPPLÝSINGAMÁLA

Reykjanesbær óskar eftir að ráða verkefnastjóra ferða- og upplýsingamála hjá sveitarfélaginu. Um fullt starf er að ræða og mun starfsmaður hafa aðstöðu í Duus safnahúsi.

#### Helstu verkefni:

- Umsjón með ferða- og upplýsingamálum hjá Reykjanesbæ
- Umsjón með daglegum rekstri Gestastofu Reykjanesjarðvangs í Duus
- Umsjón með daglegum rekstri upplýsingamiðstöðvar ferðamála
- Vinna við styrkumsóknir vegna menningar- og/eða ferðamálatengdra styrkja
- Tekur þátt í markaðs- og kynningarmálum fyrir Reykjanesbæ
- Kemur að móttöku safngesta í Duus í samstarfi við safnstjóra og safnkennara
- Kemur að móttöku almennra gesta Reykjanesbæjar

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, ferðamálafræði æskileg
- Reynsla af ferða- og/eða kynningarmálum æskileg
- Skýr sýn á möguleikum Reykjanes í ferðabjónustu nauðsynleg
- Frumleiki, hugmyndaauðgi og metnaður til að ná árangri
- Mjög góð skipulags- og samskiptahæfni nauðsynleg
- Gott vald á upplýsingatækni og hæfni til að nýta sér nýjungar á því sviði
- Færni til að setja fram upplýsingar í ræðu og riti á íslensku og ensku

Umsóknarfrestur er til og með 23. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á vef Reykjanesbæjar: [www.reykjanesbaer.is/stjornkerfi/laus-storf](http://www.reykjanesbaer.is/stjornkerfi/laus-storf)

Nánari upplýsingar um starfið veitir Valgerður Guðmundsdóttir, framkvæmdastjóri menningar sviðs, (valgerdur.gudmundsdottir@reykjanesbaer.is)



Reykjavíkurborg  
Velferðarsvið

## Forstöðumaður - Gistiskýli

Þjónustumiðstöð Miðborgar og Hlíða auglýsir til umsóknar stöðu forstöðumanns Gistiskýlis fyrir húsnæðislauslausa karla.

Markmið með þjónustu Gistiskýlis er að veita notendum úrræðisins næturgistingu til skamms tíma. Í Gistiskýlinu er rými fyrir 20 karla. Sturtu og hreinlætisaðstaða er fyrir notendur og aðstaða er til að þvo föt sín. Þjónustutími Gistiskýlisins er kl. 17:00 – 10:00 alla daga ársins.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Stjórnun og fagleg ábyrgð á þjónustu Gistiskýlis
- Fjárhagsleg ábyrgð á rekstri Gistiskýlis
- Yfirumsjón með daglegri þjónustu
- Ber ábyrgð á gerð starfs- og rekstraráætlana og framkvæmd þeirra
- Stjórnun starfsmannamála og ábyrgð á framkvæmd starfsmannastefnu
- Samstarf við samstarfsaðila
- Þátttaka í þverfaglegum teyimum á þjónustumiðstöðinni
- Þátttaka í mótun og uppbyggingu á skipulagi Gistiskýlis

#### Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis-, mennta eða félagsvísinda
- Reynsla af störfum með vímuefnasjúkum
- Reynsla af störfum með utangarðsmönnum æskileg
- Reynsla af stjórnun
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvætt viðmót og samstarfshæfni
- Frumkvæði, skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Áhugi og metnaður í starfi
- Hreint sakavottorð í samræmi við lög sem og reglur Reykjavíkurborgar.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigþrúður Erla Arnardóttir í síma 411-1600 eða með því að senda fyrirspurnir á [sigthrudur.erla.arnardottir@reykjavik.is](mailto:sigthrudur.erla.arnardottir@reykjavik.is)

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar [www.reykjavik.is/storf](http://www.reykjavik.is/storf)

Umsóknarfrestur er til 21. mars nk.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunum á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

## MARKAÐSSTJÓRI ICELANDAIR Í NORÐUR-AMERÍKU

Laust er til umsóknar starf markaðsstjóra Icelandair í Norður-Ameríku.

Hlutverk markaðsstjóra er að fylgja eftir markaðsstefnu Icelandair í Bandaríkjunum og Kanada.

Við leitum að lykilstjórnanda í stjórnendateymi fyrirtækisins innan sölu- og markaðssviðs. Markaðsstjóri vinnur náið með stjórnendum fyrirtækisins í markaðspróun, stjórnun og mælingum á markaðsárangri. Umsækjandi verður að hafa gilt atvinnuleyfi í Bandaríkjunum.

Markaðsstjóri hefur aðsetur á skrifstofu Icelandair í Norður-Ameríku sem er rétt fyrir utan Boston í Massachusetts-fylki og staðan heyrir beint undir svæðisstjóra Icelandair í Norður-Ameríku. Á skrifstofunni starfa 25 manns sem sinna sölu- og markaðsmálum.

#### STARFSSVIÐ:

- Ábyrgð á rekstri markaðsdeildar Icelandair í Norður-Ameríku
- Þróun, innleiðing og eftirfylgni á markaðsstefnu Icelandair
- Framkvæmd og greining markaðsrannsókna
- Samskipti við auglýsingastofur
- Rannsaka og meta markaðs- og fjölmiðlatækifæri
- Vinna að sameiginlegum verkefnum með öðrum svæðisskrifstofum Icelandair
- Náin samvinna með markaðs- og viðskiptaþróunardeild Icelandair á Íslandi

#### HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólapróf í viðskiptafræði eða verkfræði, eða sambærileg menntun, er skilyrði
- Framhaldsmenntun er æskileg
- Brennandi áhugi á markaðsmálum
- Reynsla af alþjóðlegu markaðsstarfi æskileg
- Eiga auðvelt með samskipti og kynningar
- Hæfni til að stjórna hópi starfsmanna
- Sjálfstæði í vinnubrögðum, gott skipulag og hæfni í tímastjórnun er nauðsynleg
- Framúrskarandi enskukunnátta í töluðu og rituðu máli

Við leitum að kraftmiklum einstaklingi í krefjandi starf þar sem hágæðavinnubrögð eru höfð að leiðarljósi. Liðsmaðurinn þarf að hafa frumkvæði og metnað til að ná góðum árangri í starfi.

Æskilegt er að viðkomandi hefji störf 1. maí 2015.

Umsóknir ásamt ferilskrá óskast fylltar út á [www.icelandair.is/umsoknir](http://www.icelandair.is/umsoknir) eigi síðar en 22. mars 2015.

#### Nánari upplýsingar veita:

Pétur Ómar Ágústsson | Mannauðsstjóri markaðs- og sölusviðs | [starf@icelandair.is](mailto:starf@icelandair.is)  
 Þorsteinn Egilsson | General Manager – The Americas | [the@icelandair.is](mailto:the@icelandair.is)  
 Svali Björgvinsson | Framkvæmdastjóri – Starfsmannasvið | [svali@icelandair.is](mailto:svali@icelandair.is)



# Er um við að leita að þér?

Okkur vantar sölufulltrúa í framtíðarstarf

Hópkaup eru að stækka og leitar því að öflugum liðsmönnum sem hafa reynslu af sölustörfum, eru óhæddir við að leita nýrra viðskipta, grípa tækifærin þegar þau gefast ásamt því að viðhalda góðu sambandi við núverandi viðskiptavinum. Við leitum að skipulögðu, öguðu og jákvæðu fólki í framtíðarstörf. Viðkomandi þarf að geta hafið störf í síðasta lagi 1. maí 2015.

## Helstu verkefni

Sala á þjónustu Hópkaupa  
Samningaviðræður við söluaðila  
Öflun nýrra viðskiptavina og tækifæra  
Samskipti við viðskiptavinum fyrirtækisins

## Menntunar- og hæfniskröfur

Stúdentspróf  
Reynsla af sölu er skilyrði  
Ökuréttindi og bill til umráða  
Góð íslensku- og enskukunnátta skilyrði  
Góð tölvukunnátta er kostur

## Umsóknarfrestur er til og með 20. mars.

Vinsamlegast sendið umsóknir ásamt ferilskrá á netfangið [umsokn@hopkaup.is](mailto:umsokn@hopkaup.is)  
Frekari upplýsingar um starfið má einnig nálgast með pósti á [umsokn@hopkaup.is](mailto:umsokn@hopkaup.is)

**HÓPKAUP**

í krafti fjöldans



Tryggvagata 17 – 101 Reykjavík – Hopkaup.is – Sími 520 1030

**KAFFI PARÍS** eitt af elstu veitingastöðum bæjarins auglýsir eftir matreiðslumönnum og starfsfólki í eldhús.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Við erum að leita að einstaklingi sem er:

**Með brennandi áhuga á faginu**  
**Skipulagður og drífandi**  
**Góður í mannlegum samskiptum**

Unnið er á vöktum 15 vaktir í mánuði

Vinsamlegast sendið umsóknir á [cafeparis@cafeparis.is](mailto:cafeparis@cafeparis.is)  
eða hafið samband í síma **863 1116**



**CAFÉ PARIS**  
BAR - RESTAURANT

[www.cafeparis.is](http://www.cafeparis.is)



SAMBAND ÍSLENSKRA SVEITARFÉLAGA

## Starf sérfræðings í skólamálaum

Samband íslenskra sveitarfélaga auglýsir laust til umsóknar tímabundið hálf starf sérfræðings í skólamálaum á lögfræði- og velferðarsviði sambandsins.

Um er að ræða 50% stöðu sérfræðings og felst starfið m.a. í að starfa, ásamt skólamálafulltrúa sambandsins og skólaleyti, að margþættum og sýbrýtilegum verkefnum, sem einkum varða leik-, grunn- og tónlistarskóla, og vinna að hagsmunagæslu fyrir hönd sveitarfélaga á þeim sviðum. Á meðal fastra verkefna og áherslna eru verkefni sem tengjast ýmsum sjóðum á sviði skólamála sem sambandið hefur aðkomu að, vinna að eftirfylgd aðgerðaáætlana á grundvelli Hvítbókar um menntamál auk annarra verkefna samkvæmt ákvörðun sviðsstjóra. Gert er ráð fyrir því að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst en miðað er við að ráðið verði í starfið til eins árs.

Krafist er háskólaprófs sem nýtist í starfi auk reynslu og þekkingar á skólamálaum og áhuga á málefnum sveitarfélaga. Gott vald á íslensku máli í ræðu og riti og hæfni í framsetningu upplýsinga er skilyrði. Góð kunnátta í ensku og a.m.k. einu Norðurlandamáli er nauðsynleg, sem og góð tölvuþekking, bæði til öflunar og úrvinnslu upplýsinga, þ.m.t. vegna umsýslu endurmenntunarsjóða kennara. Leitað er að hæfum einstaklingi, karli eða konu, sem hefur til að bera frumkvæði, sjálfstæði, hæfni í mannlegum samskiptum, nákvæmni í vinnubrögðum og forystu- og skipulagshæfileika. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Sérfræðingurinn vinnur undir yfirstjórn sviðsstjóra lögfræði- og velferðarsviðs sambandsins. Nánari upplýsingar veitir Guðjón Bragason, sviðsstjóri lögfræði- og velferðarsviðs, netfang: [gudjon.bragason@samband.is](mailto:gudjon.bragason@samband.is), eða Magnús Karel Hannesson, sviðsstjóri rekstrar- og útgáfusviðs, netfang: [magnus.karel.hannesson@samband.is](mailto:magnus.karel.hannesson@samband.is) eða í síma 515-4900.

Samband íslenskra sveitarfélaga er framsækinn vinnustaður sem býður upp á opið vinnuumhverfi, samheldinn starfsmannahóp og skapar starfsmönnum gott svigrúm til starfsþróunar. Umsækjendum er bent á að frekari upplýsingar um Samband íslenskra sveitarfélaga eru á heimasíðunni, [www.samband.is](http://www.samband.is).

Umsóknir, merktar Umsókn um starf sérfræðings í skólamálaum, berist eigi síðar en mánudaginn 23. mars nk. til Sambands íslenskra sveitarfélaga, Borgartúni 30, pósthólf 8100, 128 Reykjavík, eða í tölvupósti til [magnus.karel.hannesson@samband.is](mailto:magnus.karel.hannesson@samband.is).

## LEITUM AÐ ÖFLUGUM REKSTRARSTJÓRA Á AKRANESI

### Leitum að sterkum leiðtoga í krefjandi stjórnunarstarf

#### Ábyrgðarsvið

- Rekstur og stjórnun verslunar
- Að framfylgja stefnu fyrirtækisins
- Ráðgjöf, þjónusta og sala til viðskiptavina
- Tilboðsgerð

#### Hæfniskröfur

- Þjónustulund, áhugi og metnaður
- Reynsla af rekstri og stjórnun
- Reynsla af verslun og þjónustu æskileg
- Frumkvæði í starfi og skipulögð vinnubrögð
- Menntun sem nýtist í starfi

#### Í boði er

- Krefjandi stjórnunarstarf hjá góðu fyrirtæki
- Gott og öruggt starfsumhverfi
- Góður starfsandi
- Rekstrarstjóri tilheyrir hópi lykilstjórnenda fyrirtækisins



Húsasmiðjan leggur metnað sinn í að veita fyrsta flokks þjónustu og hafa gott aðgengi að vörum sínum og starfsfólki. Það sem einkennir starfsmenn Húsasmiðjunnar eru eftirfarandi gildi:

**Metnaður**  
**Þjónustulund**  
**Sérþekking**  
**Áreiðanleiki**  
**Liðsheid**

Umsóknir berist fyrir 21. mars n.k. til Guðrúnar Kristinsdóttur, [gudrunk@husa.is](mailto:gudrunk@husa.is)  
Húsasmiðjan Holtagördum, 104 Reykjavík  
Öllum umsóknum verður svarað.



ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMLI SÍÐAN 1956





## Sérfræðingur í samskiptamálum

Orkuveita Reykjavíkur óskar eftir áhuga-sömum sérfræðingi til starfa við samskiptamál OR. Starfið er krefjandi og fjölbreytt og gefur viðkomandi tækifæri til að þróa það. Sérfræðingurinn styður einnig við innri og ytri samskiptamál hjá dótturfyrirtækjum Orkuveitunnar; OR Veitum, Orku náttúrunnar og Gagnaveitu Reykjavíkur. Starfið heyrir undir upplýsingafulltrúa OR.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

Meginhlutverk sérfræðings í samskiptamálum er að styðja við það markmið OR að fyrirtækið verði til fyrirmyndar í upplýsingagjöf og samskiptum við hagsmunaaðila og efla þannig gagnsæi í rekstri samstæðunnar. Í þessu felst meðal annars:

- Að styðja stjórnendur OR í samskiptum við fjölmiðla og aðra hagsmunaaðila
- Að vera talsmaður OR og dótturfélaga
- Að taka þátt í hönnun upplýsingaefnis OR
- Að þróa notkun nýrra samskiptamiðla hjá OR og dótturfélögum
- Önnur verkefni samskiptamála OR

### Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi s.s. fjölmiðlafræði
- Þekking á sviði grafískrar hönnunar
- Reynsla af starfi á ritstjórnnum fjölmiðla er æskileg
- Rík þjónustulund og samskiptafærni
- Góð kunnátta í íslensku og ensku

**Nánari upplýsingar** veitir Bryndís Ernstsóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu [starf@or.is](mailto:starf@or.is).

**Þú sækir um** á ráðningavef Orkuveitunnar [starf.or.is](http://starf.or.is). Umsóknarfrestur er til og með 16. mars 2015.

**Hvetjum bæði karla og konur til að sækja um starfið.**

 Orkuveita Reykjavíkur hlaut jafnréttisviðurkenningu 2002 og 2013

Orkuveita Reykjavíkur er fjölbreyttur og lífandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.

Nánari upplýsingar um þjónustu okkar má finna á [www.or.is](http://www.or.is)



Óskum eftir að ráða vanan mann til uppsetningar á byggingarkrönum. Framtíðarvinna.

Upplýsingar veitir Ingi í síma 693-7366

## SUMARSTARFSMAÐUR ÓSKAST Í HÚSGAGNAVERSLUN

Húsgagnaverslun á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir sölumanni í sumarafleysingar. Umsækjendur þurfa að hafa reynslu af afgreiðslustörfum og góða tölvukunnáttu. Við leggjum áherslu á góða þjónustulund og stundvísi.

Skilafrestur umsókna er til 14. mars. Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá á [hugsgagnamarkadur@gmail.com](mailto:hugsgagnamarkadur@gmail.com).



## SÖLUFULLTRÚI Á FYRIRTÆKJASVIÐI

Sláturfélag Suðurlands óskar eftir að ráða sölufulltrúa á Suðurlandi til starfa sem fyrst, um er að ræða fullt starf.

### STARFSLÝSING

- Öflun nýrra viðskiptavina
- Samskipti og heimsóknir til núverandi viðskiptavina
- Gerð söluáætlna
- Tilboðs- og samningagerð
- Eftirfylgni pantana

### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR

- Menntun eða góð reynsla í matvælageiranum er skilyrði
- Þekking á fyrirtækja- og mótuneytismarkaði stór kostur
- Framúrskarandi söluhæfileikar er skilyrði
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og geta starfað sjálfstætt
- Góð tölvukunnátta
- Skipulögð vinnubrögð
- Reglusemi og stundvísi

Áhugasamir eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu félagsins [www.ss.is](http://www.ss.is) fyrir 18. mars nk.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ögmundur Rúnar Stephensen, deildarstjóri fyrirtækjasviðs í síma 575-6000. Sláturfélag Suðurlands er leiðandi matvælafyrirtæki með starfsstöðvar í Reykjavík, á Selfossi og á Hvolsvelli. Hjá félaginu starfa um 300 starfsmenn. Upplýsingar um SS er að finna á heimasíðu fyrirtækisins [www.ss.is](http://www.ss.is).



## TENGIR ÞÚ VIÐ OKKUR?

### VIÐ LEITUM AÐ LJÓSLEIÐARATÆKNI

Gagnaveita Reykjavíkur leitar að samvissusömum og þjónustulundum starfsmanni til starfa við Ljósleiðaradeild fyrirtækisins. Fyrirtækið á og rekur umfangsmikið ljósleiðarakerfi á Suðvesturlandi. Meginhlutverk Ljósleiðaradeildar er uppbygging, viðhald og rekstur upplýsingahraðbrautar.

#### Starfs- og ábyrgðarsvið:

Starf ljósleiðaratækni felst í viðhaldi og rekstri ljósleiðarakerfis Gagnaveitu Reykjavíkur og að koma á ljósleiðarasambandi við viðskiptavini. Í starfinu felst meðal annars:

- Afhending ljósleiðarasambanda til viðskiptavina
- Viðhald og viðgerðir á ljósleiðarakerfi GR
- Vöktun og eftirlit ljósleiðarakerfis GR
- Vinna við ljósleiðarabúnað í tengistöðvum

#### Menntunar- og hæfnikröfur:

- Iðnmenntun sem nýtist í starfi, s.s. rafeinda- eða símvirkjun
- Reynsla eða þekking á ljósleiðaratækni er kostur
- Fagleg, markviss og öguð vinnubrögð
- Samskiptahæfni og snyrtimennska

Starfið hentar jafnt körlum sem konum. Sótt er um starfið á ráðningavef Gagnaveitu Reykjavíkur, [starf.or.is/gagnaveitan](http://starf.or.is/gagnaveitan). Nánari upplýsingar veitir Bryndís Ernstsóttir, mannauðsráðgjafi í netfanginu [starf@gagnaveita.is](mailto:starf@gagnaveita.is). Umsóknarfrestur er til og með 16. mars 2015.

Allar fyrirsurnir og umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.



GAGNAVEITA REYKJAVÍKUR

## Býrð þú yfir framúrskarandi sölu- og þjónustuhæfileikum?

### Sölu- og þjónusturáðgjafar óskast til starfa á Þjónustusvið Heklu

#### Starfssvið

- Almenn sölu- og þjónustustörf í þjónustuveri og/eða verkstæðismóttöku
- Sala vara- og aukahluta
- Bókanir og tilboðsgerð á þjónustuverkstæði
- Almenn upplýsingagjöf um vörur og þjónustu Heklu
- Önnur tilfallandi sölu- og þjónustustörf

#### Hæfniskröfur

- Reynsla af sambærilegu starfi er kostur
- Góð almenn tölvukunnátta
- Skipulagshæfni, frumkvæði og vandvirkni
- Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi

Nánari upplýsingar um starfið veita Ingvar Birnir Grétarsson, þjónustustjóri þjónustusviðs, í síma 825 5693 eða [ibg@hekla.is](mailto:ibg@hekla.is) og Arthúr Vilhelm Jóhannesson, framkvæmdastjóri þjónustusviðs, í síma 823 0066 eða [avj@hekla.is](mailto:avj@hekla.is)

Umsóknarfrestur er til og með 15. mars nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Heklu, [www.hekla.is](http://www.hekla.is)



HEKLA hf er leiðandi fyrirtæki í innflutningi, sölu og þjónustu við nýjar bifreiðar og hefur verið söluhæsta bifreiðumboðið á Íslandi undanfarin ár, með ríflega 25% markaðshlutdeild á síðasta ári.

HEKLA er með fimm söluumboð á Íslandi – á Akureyri, Selfossi, Reykjanesbæ, Akranesi og Ísafirði. Höfuðstöðvar félagsins eru við Laugaveg 170-174 í Reykjavík.

Um 120 manns starfa hjá HEKLU hf. Félagið er með umboð fyrir Volkswagen, Audi, Skoda og Mitsubishi og annast þjónustu við þessar tegundir.



## Eldhús - Matsalur

Óskum eftir starfsmanni í eldhús og matsal. 100% starfshlutfall.

Unnið aðra hverja helgi. Íslenskukunnátta nauðsynleg.

Upplýsingar veitir Garðar Halldórsson forstöðumaður eldhúss í s: 550-0321



## Viltu gera eitthvað uppbyggilegt í sumar?

### Þú getur sótt um sumarstarf hjá Kópavogsbær

Til að sækja um sumarstarf þarftu að fara inn á vef Kópavogsbæjar, [kopavogur.is](http://kopavogur.is). Þar finnur þú líka allar nánari upplýsingar um störfin sem eru í boði.

- Skilyrði fyrir ráðningu er að eiga lögheimili í Kópavogi.
- Umsækjendur skulu vera 18 ára eða eldri (fæddir 1997 eða fyrr).



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)



## Rafvirkjar og Rafvirkjanemar

Rafmiðlun óskar eftir rafvirkjum og rafvirkjanemum til starfa. Um er að ræða störf bæði í þjónustu og við nýlagnir. Óskum eftir jákvæðum og þjónustuliprum einstaklingum sem eru tilbúnir að takast á við skemmtileg og krefjandi verkefni. Mörg spennandi verkefni framundan.

Umsóknir og ferilskrá sendist á [rafmidlun@rafmidlun.is](mailto:rafmidlun@rafmidlun.is)  
Einnig er hægt að fylla út starfsúmsókn á heimasíðu Rafmiðlunar: [www.rafmidlun.is](http://www.rafmidlun.is)

Ógurhvarf 8, 203 Kópavogur - Sími 540 3500 - Netfang [rafmidlun@rafmidlun.is](mailto:rafmidlun@rafmidlun.is)

Rafmiðlun er stærsta rafverktakafyrirtæki landsins stofnað 1996. Hjá fyrirtækinu starfa um 100 manns. Fyrirtækið bíður upp á lífligan vinnustað með fjölbreyttum verkefnum og öflugum starfsmannafélagi.

Rafmiðlun þjónustar fyrirtæki og stofnanir og má þar nefna: 365, Bónus, Elkem, Hagkaup, Ikea, Isavia, Málningu, Milu, Morgunblaðið, MS, Norðurl, Orkuveitu Reykjavíkur, Radisson SAS, Reiti, Rúmfatagerinn, Simann, Strætó, Útílf ofi.

## ÖRYGGISGÆSLA Í KRINGLUNNI

Hagkaup er smásöluvyrirtæki, sem býður íslenskum heimilum breitt úrval af vörum til daglegra þarfa, jafnt í matvöru, sem fatnaði, húsbúnaði og vörum til tólmundaiðkunar.

Hjá Hagkaup starfar samhentur hópur fólks, um 850 manns í 500 stöðugildum.

Hagkaup óskar eftir að ráða öryggisverði til starfa. Starfið felst í staðbundinni öryggisgæslu og almennu rýrnunareftirliti í verslunum Hagkaups.

- Hagkaup leggur mikinn metnað í öryggismál í verslunum sínum og fá öryggisverðir Hagkaups víðtæka þjálfun til að geta sinnt starfi sínu sem best.
- Við leitum að einstaklingum sem eru líkamlega hraustir, heiðarlegir, með hreint sakavottorð, metnaðargjarnir og útsjónasamir. Viðkomandi þarf að hafa fullt vald á íslensku máli, jafnt talmáli sem og rituðu máli.
- Umsækjendur yngri en 20 ára koma ekki til greina.

Umsóknum skal skilað í tölvupósti [jon@hagkaup.is](mailto:jon@hagkaup.is) fyrir 14. mars 2015.

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að verja



MOSFELLSBÆR

## Leikskólinn Hlaðhamrar Mosfellsbæ

### Staða matræðs

Um er að ræða 100% starf og er vinnutíminn frá 8.00 – 16.00. Matræður sér um gerð matseðla og innkaup í samræmi við stefnu Mosfellsbæjar og Hlaðhamra. Ráðið er í starfið frá 1. maí 2015.

#### Hæfniskröfur:

- Matreiðslumenntun og/eða reynsla af sambærilegu starfi.
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Jákvæðni og sjálfstæði í vinnubrögðum.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningum SNS og Stamos.

Nánari upplýsingar um starfið gefur Sveinbjörg Davíðsdóttir leikskólastjóri í síma 861-3529 eða á netfangið [hla@mos.is](mailto:hla@mos.is).

Umsóknarfrestur um starfið er til og með 16. mars 2015. Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á netfangið [hla@mos.is](mailto:hla@mos.is).

Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um starfið.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær  
Sími 525 6700 • [mos@mos.is](mailto:mos@mos.is) • [www.mos.is](http://www.mos.is)

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

# Hagstofa Íslands

óskar eftir að ráða metnaðarfullan og áhugasaman starfsmann



## Sérfræðingur á félagsmálasviði

Hagstofa Íslands óskar eftir að ráða starfsmann til starfa við undirbúning, úrvinnslu og tölfræðilega greiningu á gögnum úr úrtaksrannsóknnum stofnunarinnar. Starfsmaðurinn mun starfa við innleiðingu á nýrri alþjóðlegri heilsufarsrannsókn auk þess að vinna við aðrar úrtaksrannsóknir stofnunarinnar.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- ✓ Háskólagráða á sviði félagsvísinda, framhaldsmenntun er mikill kostur
- ✓ Þekking og reynsla af framkvæmd og úrvinnslu úrtaksrannsókna
- ✓ Mjög góð kunnátta á tölfræðiforritum (s.s. SPSS og R)
- ✓ Kunnátta á gagnagrunnsvinnslu (SQL) er kostur
- ✓ Geta til að tjá sig í ræðu og riti
- ✓ Frumkvæði, nákvæmni og skipulögð vinnubrögð

### Umsóknarfrestur er til og með 16. mars 2015

Um er að ræða fullt starf og er æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytis og hlutaðeigandi stéttarfélags. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Póstáritun Hagstofa Íslands, starfsumsókn, Borgartúni 21a, 105 Reykjavík  
Sími 528-1000  
Netfang [starfsumsokn@hagstofa.is](mailto:starfsumsokn@hagstofa.is)  
Upplýsingar Helga Hauksdóttir [[helga.hauksdottir@hagstofa.is](mailto:helga.hauksdottir@hagstofa.is)]



Hagstofa Íslands



Össur leitar að reynslumiklum og fjölhæfum einstaklingum til starfa í markaðsdeild fyrirtækisins. Deildin starfar náið með starfsfólki á sölu- og markaðsskrifstofum fyrirtækisins víða um heim.

### VEFFORRITARI

#### Starfssvið

- Vefforritun, rekstur og umsjón með vefumsjónarkerfum Össurar
- Þróun og innleiðing á nýju efni
- Almennar uppfærslur á vefsíðum fyrirtækisins

#### Hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af vefumsjón og vefforritun (PHP, JS, HTML, CSS)
- Reynsla af viðmótshönnun og annarri myndvinnslu er kostur
- Mjög góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á [work@ossur.com](mailto:work@ossur.com) fyrir 16. mars næstkomandi.

Vinsamlegast setjið í fyrirsögn tölvupóstsins hvaða starf er sótt um. Nánari upplýsingar veitir starfsmannadeild í síma 515 1300.

### MARGMIÐLUNARHÖNNUÐUR

#### Starfssvið

- Hönnun á auglýsinga- og markaðsefni
- Þátttaka í markaðsmálum og þróun vörumerkis

#### Hæfniskröfur

- Menntun í margmiðlun / grafískri hönnun
- Þekking og reynsla af öllum helstu hönnunarforritum frá Adobe
- Reynsla af skjá- og vefhönnun
- Reynsla af umbroti
- Videótökur og klipping
- Mjög góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð



Jafnlaunaúttekt  
PwC  
2014

Össur er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja. Hjá félaginu starfa um 2300 manns í 18 löndum. Gildi félagsins eru: Heiðarleiki – Hagsýni – Hugrekki.



WWW.OSSUR.COM



## Spennandi störf í fiskeldi

**Arnarlax hf. á Bíldudal óskar eftir að ráða einstaklinga í eftirfarandi störf**

### • Starfsmenn við fiskeldi í sjó

- Um er að ræða almenna vinnu og þjónustu við fiskeldiskvíar félagsins.
- Skipsstjórnar- og/eða vélstjórnarréttindi er kostur ásamt menntun í fiskeldi eða tengdum greinum.
- Reynsla af sjóeldi og/eða almennri vinnu til sjós er kostur.

### • Gæðastjóri

- Um er að ræða nýtt starf við uppbyggingu gæðakerfis og gæðahandbókar, ásamt vinnu við undirbúning og eftirlit með vottunum og fl.
- Háskólamenntun eða sambærileg menntun er nýttist í starfi.
- Reynsla af gæðastjórnun er æskileg.

Umsóknir, ásamt ferilskrá óskast sendar á [ida@arnarlax.is](mailto:ida@arnarlax.is). Farið verður með öll gögn sem trúnaðarmál og öllum umsóknum svarað.

Á sunnanverðum Vestfjörðum er mikil atvinnuuppbygging, kraftmikið mannif og umtalsverð fólksþjónun hefur verið síðustu ár. Arnarlax hf. er staðsett á Bíldudal og eru starfsstöðvar þess í Arnarfirði.

Óskað er eftir einstaklingum sem tilbúnir eru til þess að setjast að á Sunnanverðum Vestfjörðum og taka þátt í þeirri spennandi uppbyggingu sem er að eiga sér stað á svæðinu.



ARNARLAX

Strandgata 1 • 465 Bíldudalur • Sími: 456 0100 • [arnarlax.is](http://arnarlax.is)

## Sölufulltrúi fasteigna

Rótgróin, traust og metnaðarfull fasteignasala óskar eftir sölufulltrúa.

Föst lágmarksþóknun auk afkastatengdrar þóknunar þar sem aðgangur að sameiginlegri söluskra skapar góða tekjumöguleika fyrir dugmikla einstaklinga.

Áhugasamir vinsamlegast sendi umsóknir á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) merkt „Dugnaður“.

## VIÐ LEITUM AÐ ÍSLANDSMEISTARA Í VALLARSTJÓRN OG VIÐHALDI

Ungmennafélagið Stjarnan leitar eftir starfsmanni til að sinna vallarstjórn og viðhaldi fasteigna á knattspyrnusvæði Stjórnunnar.

### HÆFNISKRÖFUR

Viðkomandi þarf að vera laghentur þúsundþjalasmiður, hafa ríka þjónustulund og ánægju af því að starfa með fólki á öllum aldri. Þá er kostur að viðkomandi hafi reynslu af iðnaðarmannavinnu og sé annt um að starfssvæði félagsins sé ávallt til fyrirmyndar.

Nánari upplýsingar veitir Jóhannes Egilsson framkvæmdastjóri.

Umsókn með ferilskrá berist til [johannes@stjarnan.is](mailto:johannes@stjarnan.is) fyrir 15. mars.

UMF Stjarnan er lifandi, skemmtilegur, faglegur og metnaðarfullur vinnustaður.



## Bifreiðasmiður og bifvélavirki óskast



GB Tjónaþjófgerðir ehf óska eftir að ráða til vinnu vanan Bifreiðasmið, þarf að vera vanur bílaréttingum. Einnig óskum við eftir að ráða vanan Bifvélavirkja.

Nánari upplýsingar í síma 862-0086 og á staðnum Dragháls 6-8 milli 8 og 16:30



## Laust starf hjá Olíudreifingu ehf. Verkfræðingur / tæknifræðingur / iðnfræðingur

Olíudreifing ehf. óskar eftir að ráða rafmagnsverkfræðing, tæknifræðing eða iðnfræðing í tæknideild félagsins í Reykjavík.

Starfið felst í hönnun lagna, búnaðar og stýringa, gerð verklýsinga og kostnaðaráætlana, ásamt umsjón og eftirliti með verkum.

Einnig tæknileg aðstoð við starfsmenn þjónustudeildar varðandi uppsetningar og viðhald búnaðar.

Leitað er að þjónustu- og samstarfsliprum einstaklingi með reynslu á ofangreindu sviði og getur starfað sjálfstætt. Um er að ræða framtíðarstarf sem stendur báðum kynjum jafnt til boða.

Nánari upplýsingar veitir forstöðumaður.

Árni Ingimundarson s.550 9940

Umsóknir berist í tölvupósti til [arni@odr.is](mailto:arni@odr.is)

eða á skrifstofu að Hólmaslóð 8 -10 101 Reykjavík

Sjá nánari upplýsingar um fyrirtækið á [www.oliudreifing.is](http://www.oliudreifing.is)



## Forstöðumaður

### Fjölbreytt, krefjandi og skemmtilegt starf

Óskað er eftir forstöðumanni til starfa á heimili fatlaðs fólks í Víðihlíð. Um er að ræða 100% starf. Staðan er laus eftir nánara samkomulagi en nýr forstöðumaður þarf að geta hafið störf fljótlega. Umsóknir þurfa að berast fyrir 20. mars 2015.

### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Fagleg ábyrgð á þjónustunni út frá ríkjandi hugmyndafræði.
- Fjárhagsleg ábyrgð á rekstri heimilisins og umsjón með fjármálum íbúa.
- Skipulagning starfseminnar og yfirumsjón með innra starfi.
- Stjórnun starfsmannamála.
- Samstarf við íbúa, aðstandendur og aðra samstarfsaðila.

### Hæfniskröfur:

- Proskapjálfaþenning eða önnur háskólamenntun á sviði mennta- eða félagsvísinda.
- Að minnsta kosti 5 ára starfsreynsla.
- Reynsla af starfsmannahaldi, stjórnun og skipulagsvinnu.
- Góð samskipta- og samstarfsfærni, sveigjanleiki og jákvæðni.
- Almenn tölvukunnátta, s.s. word og excel.

Umsækjandi þarf að geta tekið virkan þátt í innra starfi félagsins og haft stefnu þess og góða starfshætti að leiðarljósi í starfi. Hann tekur þátt í fjölbreyttum og spennandi verkefnum í samvinnu við góðan starfsmannahóp í skemmtilegu vinnuumhverfi.

Nánari upplýsingar veitir Þórhildur Garðarsdóttir í síma 414 0500 á virkum dögum. Atvinnusókn sendist á [thorhildur@styrktarfelag.is](mailto:thorhildur@styrktarfelag.is). Upplýsingar um félagið og atvinnusókn má finna á heimasíðu þess [www.styrktarfelag.is](http://www.styrktarfelag.is).

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningum Áss styrktarfélags.



## SPENNANDI STJÓRNUNARSTARF HJÁ OLÍS

Olís auglýsir eftir forstöðumanni til að stýra rekstrar- og efnavörusölu félagsins.

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi til að stýra sölu- og markaðsmálum helstu vöruflokka Olís og Rekstrarlands, þar á meðal rekstrar-, heilbrigðis-, rannsóknar- og efnavörum. Viðkomandi þarf að búa yfir hæfni í mannlegum samskiptum, hafa drifkraft og frumkvæði og vera sjálfstæður og skipulagður í vinnubrögðum.

### HELSTU VERKEFNI:

- Yfirumsjón með ráðgjöf, þjónustu og sölu á rekstrarvörum
- Tilboðsgerð og þátttaka í útboðum
- Mánaðarleg uppgjör, söluskýrslur og frávikagreining
- Þátttaka í áætlanagerð og stefnumótun
- Samskipti við erlenda birgja
- Dagleg stjórnun og rekstur deildar

### HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólapróf í viðskiptafræði eða sambærileg menntun
- Víðtæk þekking og reynsla af sölustjórnun
- Góð enskukunnátta
- Gott vald á helstu tölvuforritum

Vinsamlega sendið umsókn ásamt ferilskrá í tölvupósti til starfsmannastjóra Olís, Ragnheiðar Bjarkar, á [rbg@olis.is](mailto:rbg@olis.is) fyrir 14. mars nk. og merkið hann „Forstöðumaður“.

Hjá Olís er lögð áhersla á góðan aðbúnað starfsfólks, stuðning til náms og heilsueflingar, heiðarleika í samskiptum, snyrtimennsku og fagleg vinnubrögð.



## INNHEIMTUFULLTRÚÍ

Garðabær auglýsir eftir innheimtufulltrúa í 100% starf í Ráðhúsi bæjarins.

### Starfssvið:

- Innheimtufulltrúi hefur umsjón með allri reikningagerð og innheimtu sveitarfélagsins.
- Innheimtufulltrúi svarar fyrirspurnum til innri- og ytri viðskiptavina vegna innheimtumála.

### Menntun, reynsla og hæfni:

- Verslunarpróf eða stúdentspróf
- Háskólamenntun er tengist bókhaldi og/eða reikningsskilum æskileg
- Reynsla af innheimtumálum og afstemmingum í bókhaldi
- Reynsla af notkun Navison eða öðru bókhaldskerfi, fasteignaskrár, Word og Excel
- Viðkomandi þarf að vera talnaglögur og nákvæmur
- Hæfni í mannlegum samskiptum er afar mikilvæg
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til og með 22. mars 2015.

### Nánari upplýsingar:

Lúðvík Hjalti Jónsson, fjármálastjóri, sími 525 8500, ludvik@gardabaer.is

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar [www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is)



## UMSJÓNARKENningarAR Í HOFSTAÐASKÓLA

Hofsstaðaskóli auglýsir eftir umsjónarkennurum í 1. – 7. bekk fyrir næsta skólaár

### Hæfniskröfur

- Kennsluréttindi
- Góð samskipta- og skipulagsfærni
- Áhugi á samvinnu og teymiskennslu
- Faglegur metnaður og ánægja af starfi með börnum
- Frumkvæði og jákvæðni gagnvart skólaþróun

Í Hofsstaðaskóla eru 460 nemendur í 1.-7. bekk og þar starfa um 80 starfsmenn með það að markmiði að hlúa að nemendum bæði námslega og félagslega og koma til móts við áhuga þeirra og getu.

Í skólanum fer fram fjölbreytt og metnaðarfullt starf sem er í stöðugri þróun. Áhersla er lögð á fjölbreytta kennsluhætti, skapandi starf og einstaklingsmiðað skólastarf í anda skólastefnu Garðabæjar. Kennsla í list- og verkgreinum, upplýsingatækni og nýsköpun skipar stóran sess í skólastarfinu. Góð færni í upplýsingatækni, tölvum og spjaldtölvum er kostur.

Umsóknarfrestur er til og með 20. mars 2015

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar [www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is)



## Netamaður óskast



Reyktal Þjónusta ehf. leitar að vönum netamann í afleysingar helst með reynslu af rækjuveiðum. Möguleiki á framtíðarstarfi. Áhugasamir vinsamlegast sendið umsóknir, með upplýsingum um menntun og fyrri störf, með tölvupósti til: [reyktal@reyktal.is](mailto:reyktal@reyktal.is).

Nánari upplýsingar veita Hjálmar Vilhjálmsson og Ólafur Óskarsson í síma 588-7666.

Reyktal Þjónusta ehf. umboðsaðili erlendra útgerða sem tengjast Eistasaltsríkjunum og Danmörku. Fyrirtækið var stofnað árið 2001.



## Mjólkurfræðingur

Mjólka ehf óskar eftir að ráða mjólkurfræðing til starfa.

### Helstu verkefni:

- Framleiðsla og verkstjórn
- Vöruþróun og rannsóknir
- Gæðamál

### Menntun og hæfniskröfur:

- Mjólkurfræði
- Sjálfstæði og nákvæmni í starfi eru nauðsynlegir kostir

Umsóknarfrestur er til og með 22. mars 2015

Umsóknir óskast sendar til Ólafs Ragnarssonar framleiðslustjóra [olir@mjolka.is](mailto:olir@mjolka.is)

Mjólka ehf, Eyrartröð 2a, 220 Hafnarfjörður sími: 414-6500

# Verkefnastjórar – tveir jákvæðir snillingar óskast á verkefnastofu UT-deildar

Leitað er eftir starfsmönnum með reynslu af verkefnastjórnun, sem eru metnaðarfullir og búa yfir skipulagshæfni. Viðkomandi þurfa að vera sjálfstæðir í starfi og búa yfir góðum samskiptahæfileikum. Um tvö störf er að ræða:

- Verkefnastjóri með áherslu á fjármála- og mannauðskerfi
- Verkefnastjóri með áherslu á skjala- og málakerfi

Reynsla af verkefnastjórnun er skilyrði og jafnframt að umsækjendur hafi menntun á sviði verkefnastjórnunar eða aðra háskólamenntun sem nýtist í starfi. Þá er mikilvægt að umsækjendur hafi reynslu á sviði þróunar á hugbúnaðarlausnum.

Meginhlutverk verkefnastjóra á verkefnastofu UT-deildar eru að:

- skilgreina verkþætti og sjá um framkvæmd umbótaverkefna
- vinna með þróunarráðum hugbúnaðarlausna
- greina fyrirliggjandi þarfir notenda til hugbúnaðarlausna
- sinna grófhönnun á viðmóti æskilegra lausna
- semja við hugbúnaðarbirgja og halda utan um samskipti við þá
- sinna og stýra viðtökuprófunum notenda og skipuleggja uppfærslur lausna
- tryggja nauðsynlega þekkingu starfsmanna á breyttum vinnubrögðum

Í dag notar Kópavogsbær eftirfarandi hugbúnaðarlausnir:

- SAP í launa- og mannauðskerfum
- MS Dynamics Nav í fjárhagskerfum
- OneSystems í mála- og skjalakerfum

Þekking á framangreindum kerfum er kostur. Kópavogsbær mun kosta þjálfun fyrir rétta einstaklinga ef þörf þykir. Endurmenntunaráætlun okkar er mjög virk og við viljum að allir sem koma til okkar öðlist þekkingu og reynslu. Við lofum jákvæðu umhverfi þar sem starfsmenn vinna náið saman að öflugum lausnum fyrir íslenskt samfélag. Sæktu um ef þú telur þig henta í störfín og láttu reyna á hvað er í boði.

Umsóknarfrestur er til og með 22. mars 2015.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar. Konur jafnt sem karlar eru hvattar til þess að sækja um. Nánari upplýsingar er að finna á vef Kópavogsbæjar, [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is). Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar.



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

### Um verkefnastofu UT-deildar

Betri nýting upplýsingakerfa er einn lykilþáttur í nauðsynlegri hagræðingu í rekstri fyrirtækja og stofnanna. Verkefnastofu er ætlað að halda utan um öll verkefni sem tengjast umbótum upplýsingakerfa. Á verkefnastofu munu til að byrja með starfa fjórir öflugir verkefnastjórar. Hver verkefnastjóri mun sérhæfa sig í ákveðnum hugbúnaðarlausnum en saman munu þeir mynda öflugt teymi sem vinnur náið saman að umbótum allra deilda og stofnanna bæjarins. Tryggt verður að verkefni hjá verkefnastofu fái forgang hjá deildum og stofnunum bæjarins.

Óska eftir samstarfs/fjármagns aðila í spennandi arðbætt verkefni.

Vinsamlegast hafið samband í síma 892 1001 eða [thor@blank.is](mailto:thor@blank.is)

## Aðstoðarmanneskja á hársnyrtistofu

Óskast í 60-70% starf.

Umsóknir sendist á netfangið: [birtasm@gmail.com](mailto:birtasm@gmail.com)



## SKRÚÐGARÐYRKJUFRÆÐINGUR

Stjórnugardar leita af skrúðgarðyrkjufræðingi til starfa.

### Helstu verkefni:

Trjáklippingar, umhirða lóða, hellulagnir, jarðvinna, o.fl. tilfallandi störf tengd garðyrkju. Verkefnastjórn, umsjón með mannskap

### Menntun og hæfniskröfur:

Nám hjá LBHÍ í skrúðgarðyrkju / garðyrkju, eða sambærilegt. Góða reynslu í bæði í græna og gráa hluta garðyrkjunnar. Jákvætt viðmót og lipurð í mannlegum samskiptum.

Allar uppl. veitir Þórir í síma 698-0098 eða [thorir@stjornugardar.is](mailto:thorir@stjornugardar.is) – [www.stjornugardar.is](http://www.stjornugardar.is)



**Gæðabakstur Ömmubakstur ehf** auglýsir eftir starfsmanni til að hafa umsjón með þökkun og dreifingu í 100% starf.

### Starfssvið:

Umsjón og skipulag dreifingu og þökkun. Vinnutími er kvöld- og næturvinna.

### Hæfniskröfur:

- Skrifa og tala íslensku
- Tölvufærni
- Góð skipulagsfærni
- Stundvísi og reglusemi
- Góð mannleg samskipti

Umsókn ásamt ferilskrá sendist á

[Villi@gaedabakstur.is](mailto:Villi@gaedabakstur.is) fyrir 14.03.2015

## Starfsmaður á þjónustuborð



Krókur óskar eftir að ráða starfsmann á þjónustuborð. Við erum að leita að þjónustulunduðum og skipulögðum einstakling sem hefur gaman af mannlegum samskiptum.

Góð ensku- og tölvukunnátta er skilyrði.

Áhugasamir hafi samband við Gísli Jónsson, [gisli@krokur.net](mailto:gisli@krokur.net)

[www.krokur.net](http://www.krokur.net)

**522 4600**

Suðurhrauni 3, Garðabæ

## SNAPS

Reykjavík | B I S T R O - B A R | Est. 2012

Snaps Bistro auglýsir eftir starsfólki í eftirfarandi stöður

Þjónar í full störf og hlutastörf  
Kokkar og aðstoð í eldhús  
Starfsfólk í morgunmat

Áhugasamir sendið okkur línu á [snapsbistro@snapsbistro.is](mailto:snapsbistro@snapsbistro.is)

101 ÓÐINSTORG REYKJAVÍK ÍSLAND SNAPSBISTRO.IS  
[snaps@snaps.is](mailto:snaps@snaps.is) +354 5116677



## Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Flugmaður og flugvirki	Landhelgisgæslan	Reykjavík	201502/252
Sérfræðingur	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201502/251
Sjúkraliðar, afleysingar	Heilbrigðisstofnun Suðurnesja	Reykjanesbær	201502/250
Lögreglumenn, sumarafleysingar	Lögreglustjórinn á Norðurl. vestra	Bl.ós/Sauðárkr.	201502/249
Sérfræðingur í hugbúnaðarþróun	Fjármálaeftirlitið	Reykjavík	201502/248
Trésmiður	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201502/247
Heilsugæslulæknar	Heilsugæslan í Grafarvogi	Reykjavík	201502/246
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Grundarfjörður	201502/245
Sérfræðingur í öldrunarlækn.	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201502/244
Sóknarprestur og prestur	Biskup Íslands	Reykjanesbær	201502/243
Lögreglumenn, sumarafleysingar	Lögreglan á Suðurlandi	Suðurland	201502/242
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Efstaleiti	Reykjavík	201502/241
Námsstöður í skurðlækningum	LSH, skurðlækningasvið	Reykjavík	201502/240
Lögregluvarðstjóri	Lögreglan á Suðurlandi	Selfoss	201502/239
Ljósmóðir, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201502/238
Heilsugæslulæknir	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Dalvík	201502/237
Hjúkrunarfræðingur	LSH, Blóðbanki	Reykjavík	201502/236
Skurðhjúkrunarfræðingur	LSH, skurðstofur kvennadeildar	Reykjavík	201502/235
Ráðgjafi/stuðningsfulltrúi	LSH, Laugarásinn meðferðargeðdeild	Reykjavík	201502/234
Hjúkrunarfræðingar	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201502/233
Hjúkrunarfræðingar	LSH, öldrunarlækn.deild Landakoti	Reykjavík	201502/232
Sérfræðilæknir	LSH, öldrunarlækn.deild Landakoti	Reykjavík	201502/231
Fangaverðir, sumarafleysingar	Fangelsismálastofnun	Eyrbakki	201502/230
Heilsugæsluritari	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Vík	201502/229
Sérfræðingur á fjármáladeild	Íslenskar orkurannsóknir, ÍSOR	Reykjavík	201502/228

## Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

### Velferðarsvið

- Liðveitandi, persónulegur ráðgjafi og tilsjónaraðilar
- Stuðningsfulltrúi í íbúðakjarna

### Leikskólinn Austurkór

- Deildarstjóri
- Sérkennslustjóri
- Leikskólakennarar

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

## SUMARSTARFSMAÐUR ÓSKAST Í HÚSGAGNAVERSLUN

Húsgagnaverslun á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir sölumanni í sumaraflæysingar. Umsækjendur þurfa að hafa reynslu af afgreiðslustörfum og góða tölvukunnáttu. Við leggjum áherslu á góða þjónustulund og stundvísu.

Skilafrestur umsókna er til 14. mars. Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá á [hugsgagnamarkadur@gmail.com](mailto:hugsgagnamarkadur@gmail.com).



### Aðalfundur

Ás styrktarfélag heldur aðalfund sinn í safnaðarheimili Digraneskirkju í Kópavogi, **mánudaginn 23. mars kl. 20:00**. Venjuleg aðalfundarstörf

Kaffveitingar  
Að loknum aðalfundi verður kynning á tengslum og samstarfi við aðila utan félagsins.  
Félagar og annað áhugafólk fjölmennið.

Stjórnin.



## Landsvirkjun

### Útboð nr. 20191 Búðarhálsvirkjun Lóðarfrágangur

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í frágang lóðar við Búðarhálsvirkjun samkvæmt útboðsgögnum nr. 20191.

Í meginráttum felst verkið í yfirborðsfrágangi á aðkomuvegi og plani við stöðvarhús, að fjarlægja ýmsar bráðabirgðalagnir og annan búnað úr jörðu m.a. vegna vinnubúða Landsvirkjunar, landmótun, gangstéttargerð og öðrum minni frágangsverkefnum utanhúss.

Helstu magntölur í verkinu eru:

(1)	Fyllingar	500 m <sup>3</sup>
(2)	Burðarlög	1.800 m <sup>3</sup>
(3)	Malarslittlag	1.300 m <sup>2</sup>
(4)	Klæðning	7.700 m <sup>2</sup>
(5)	Steinsteypa	40 m <sup>3</sup>

Verkinu skal að fullu lokið 15. júlí 2015.

Útboðsgögn eru aðgengileg á útboðsvef Landsvirkjunar, <http://utbod.lv.is>.

Tilboðum skal skila til Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, fyrir klukkan 12:00 þriðjudaginn 31. mars 2015 þar sem þau verða opnuð kl. 14:00 sama dag og lesin upp að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

## ÚTBOÐ

### Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Kringlumýrarbraut. Miklabraut - Laugavegur. Stígagerð og veitur 2015** – útboð nr. 13413.
- **Austurbæjarskóli, endurnýjun á þaki 2015** – útboð nr. 13418.
- **Vogaskóli, viðhald og endurbætur á þaki eldra húss 2015** – útboð nr. 13400.
- **Manavél með búnaði (sláttubúnaði og rakstrarvél)** – útboð nr. 13407.
- **Þrjár sláttuvélar (zero turn)** – útboð nr. 13409.

Nánari upplýsingar er að finna á [www.reykjavik.is/utbod](http://www.reykjavik.is/utbod)



Reykjavíkurborg  
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík  
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048  
Netfang: [utbod@reykjavik.is](mailto:utbod@reykjavik.is)

## ÚTBOÐ

### Bæjarsjóður Kópavogs óskar eftir tilboðum í gerð settjarna við Fornahvarf í Kópavogi.

Í verkinu fellst að gera tvær settjarnir til hreinsunar á ofanvatni frá hluta af Vatnsendahverfi í Kópavogi, ásamt tengingu ofanvatnslagnar frá núverandi enda hennar að tjörnum.

#### Magntölur:

Gröftur	4.250 m <sup>3</sup>
Fylling	1.000 m <sup>3</sup>
Fleygun	1.650 m <sup>3</sup>
Steyptir útasabrunnar	2 stk
Fráveitulagnir (Ø800 og Ø1000)	243 m
Botnþétting m. PE- dúk	1.850 m <sup>2</sup>
Yfirborðsfrágangur	5.200 m <sup>2</sup>

Verkinu skal skila fullbúnu 30. október 2015

Útboðsgögn verða seld á kr. 10.000- í þjónustuveri Kópavogs, Fannborg 2, 1 hæð, frá og með mánudeginum 9. mars nk.

Tilboðum skal skilað á sama stað mánudaginn 23. mars 2015 fyrir kl. 14:00 og verða þau þá opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda er þar mæta.



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

## Auglýsing frá velferðarráðuneyti

### Styrkir til félagsamtaka vegna verkefna á sviði félagsmála lausir til umsóknar

Auglýst er eftir umsóknum um styrki frá íslenskum félagsamtökum um verkefni sem falla undir verkefnasvið ráðuneytisins á sviði félagsmála. Ekki eru veittir styrkir til verkefna sem hljóta styrki á fjárlögum eða falla undir sjóði ráðuneytisins eða samninga sem gerðir hafa verið við ráðuneytið.

Umsóknarfrestur er til kl. 16:00 mánudaginn 23. mars 2015.

- **Reglur um úthlutun styrkja sem félags- og húsnæðis málaráðherra veitir samkvæmt safnliðum fjárlaga hverju sinni**

Veittir eru styrkir til afmarkaðra verkefna sem miða að því að veita einstaklingum eða hópum stuðning, fræðslu og ráðgjöf samkvæmt áherslum ráðherra hverju sinni. Styrkir eru ekki veittir til lengri tíma en eins árs í senn. Styrki má m.a. veita til verkefna sem felast í því að:

- Útbúa fræðsluefni og standa fyrir fræðslustarfsemi.
- Vera málsvari og standa vörð um hagsmuni félagsmanna.
- Bjóða félagsmönnum upp á stuðning og ráðgjöf.

Ekki eru veittir styrkir eingöngu til reksturs.

Einnig eru veittir styrkir til félagsamtaka sem starfa á sviði endurhæfingar, málefna fatlaðs fólks, forvarna og fræðslu og fjölskyldu- og jafnréttismála. Sérstök áhersla er lögð á verkefni er miða að því að auka jafnrétti og vinna gegn ofbeldi og afleiðingum þess.

### Mat á umsóknum

Starfshópur metur styrkhæfi umsókna og gildi þeirra fyrir verkefnasvið ráðuneytisins. Mat á umsóknum skal einkum byggjast á eftirtöldum sjónarmiðum eftir því sem við á, svo sem:

- Gildi og mikilvægi verkefnis fyrir viðkomandi málaflökk.
- Að umsækjanda muni takast að ná þeim markmiðum sem að er stefnt.
- Að verkefnið sé byggt á faglegum grunni.
- Að gert sé grein fyrir í umsókn hvernig staðið skuli að mati á árangri.
- Fjárhagsgrundvelli verkefnis og/eða hvort umsækjandi hafi hlotið aðra styrki til sama verkefnis.

Hafi umsækjandi áður fengið styrk til verkefnis þarf að liggja fyrir greinargerð um framkvæmd þess verkefnis og ráðstöfun styrkfjárins til að ný umsókn komi til greina.

Umsókn sem berst eftir að umsóknarfresti er lokið verður ekki tekin til umfjöllunar. Jafnframt er vakin athygli á því að þeir aðilar sem sóttu um innan tilskilins tímafrests við síðustu úthlutun, þ.e. 10. nóvember 2014, koma ekki til álita við þessa úthlutun.

Sækja skal um á rafrænu formi á umsóknarvef Stjórnarráðsins (<http://minarsidur.stjr.is>)

### Innskráning á mínar síður - þrjár leiðir:

- Auðkenning með rafrænum skilríkjum á vef [Island.is](http://Island.is)
- Auðkenning með Íslykli á vef [Island.is](http://Island.is)
- Notandi velur flipann Nýskráning og skráir sig á vefinn á kennitölu sinni, gefur upp fullt nafn, heimilisfang og netfang og ákveður síðan lykilorð.

Hafi notandi sótt um áður á **Mínar síður** velur hann flipann **Innskráning** og skráir sig inn með einhverri ofangreindra aðferða.

Undir flípanum **Eyðublöð** eru eyðublöð flokkuð eftir ráðuneytum og stofnunum og þar undir velferðarráðuneyti er umsóknareyðublaðið **Styrkur af safnliðum fjárlaga 2015**.

Nánari upplýsingar og leiðbeiningar um gerð umsókna á rafrænum eyðublaðum er að finna á vef ráðuneytisins.

Reykjavík, 7. mars 2015



### Auglýst er eftir rannsóknaraðila til að rannsaka menningarläsi á Íslandi

Stofnun Vigdísar Finnbogadóttur og AFS á Íslandi auglýsa eftir rannsóknaraðila til að rannsaka menningarläsi á Íslandi. Niðurstöður rannsóknarinnar skulu vera á ensku og eiga að nýtast AFS samtökunum við að undirbúa íslenska nema fyrir dvöl erlendis sem og við undirbúning erlendra nema fyrir dvöl á Íslandi. Frágangur rannsóknarinnar skal standast alþjóðlegar kröfur um birtingu um ritryndum fag-tímaritum og á alþjóðlegum vettvangi AFS samtakanna.

#### Eftirfarandi atriði þurfa að koma fram í umsókninni:

- Heiti rannsóknarverkefnis.** Skráð á íslensku og ensku. Hámark 60 stafir.
- Lykilorð.** Hér skal færa inn allt að fimm lykilorð sem lýsa innihaldi verkefnisins, á íslensku og ensku. Íslensku lykilorðin eiga að vera í nefnifalli, eintölu.
- Útdráttur.** Lýsing verkefnis í hnotskurn. Lýsingin skal einnig henta til opinberrar birtingar. Skrá skal á íslensku eða ensku. Hámark 200 orð.
- Staða þekkingar, vísindalegt gildi, markmið, rannsóknaráætlun og aðferðir.** Greinargerð um vísindalegt gildi verkefnisins og stöðu þekkingar á fræðasviðinu. Greinið frá meginmarkmiðum og skiptið í sérmarkmið eftir því sem við á. Rannsóknaráætlun skal greina frá aðferðum, kostnaðar- og tímaáætlun. Áætluninni skal skipta upp í verkþætti ef við á. (Hámark 3 bls., miðað við A-4, 12 pt., Times New Roman, 1,5 línubil og 2,5 cm í spássíu eða um 1200 orð).
- Ferilskrá ásamt ritaskrá.**

#### Umsóknarfrestur er til og með 23. mars n.k.

Umsóknir sendist til fræðslustjóra AFS á netfangið: [gudrun@afs.org](mailto:gudrun@afs.org). Samráðshópur Stofnunar Vigdísar Finnbogadóttur og AFS á Íslandi mun fara yfir umsóknir og verður öllum umsóknum svarað fyrir 15. apríl nk.

AFS á Íslandi og Stofnun Vigdísar Finnbogadóttur hafa gert með sér samning um rannsókn á menningarläsi í tengslum við skiptinám erlendra ungmenna sem dvelja á Íslandi og íslenskra ungmenna erlendis. Menningarläsi (e. intercultural learning) skilgreinist sem geta til að þróa menningarvitund sína í alþjóðlegu samhengi og færni til að þróa næmni og hæfni í samskiptum milli menningarheima. Hollvinir AFS á Íslandi, veita styrk til rannsóknarinnar á árinu að upphæð 1.000.000 krónur. Markmið rannsóknarinnar er að efla skilning á samskiptum Íslendinga og fólks af erlendum uppruna, menningarläsi og alþjóðlegri vitund þeirra á öllum sviðum mannlífs.

# ÚTBOÐ

## Kópavogsbær óskar eftir tilboðum í verkið „Grassláttur í Kópavogi 2015 – 2016“

Í útboðinu felst að slá og hirða grassvæði í Kópavogi alls um 75,9 ha. Hvert svæði er slegið einu sinni til fjórum sinnum.

Útboðsgögn verða seld í Þjónustuveri Kópavogsbæjar Fannborg 2, 1. hæð, frá og með mánudeginum 9. mars 2015 á kr. 5.000.

Tilboðum skal skila á sama stað fyrir kl. 11:00 þriðjudaginn 24. mars 2015 og verða þau þá opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þar mæta.



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



## Auglýsing um skipulagsmál í Súðavíkurbreytingu Hlíðar í Álftafirði

Sveitarstjórn Súðavíkurbreytingu samþykkti þann 5. mars 2015 að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Hlíðar í Álftafirði skv. 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Í breytingunni felst stækkun á skipulagssvæðinu ofan Djúpveggar og fjölgun frístundahúsa úr 17 í 26.

Tillagan liggur frammi á skrifstofu Súðavíkurbreytingu, Grundarstræti 3, Súðavík frá 9. mars til 21. apríl 2015 á venjulegum skrifstofutímum og á heimasíðu Súðavíkurbreytingu [www.sudavik.is](http://www.sudavik.is).

Athugasemdir skulu vera skriflegar og berast skipulagsfulltrúa Súðavíkurbreytingu í síðasta lagi 21. apríl 2015 á skrifstofu Súðavíkurbreytingu, Grundarstræti 3, 420 Súðavík eða á netfangið [sudavik@sudavik.is](mailto:sudavik@sudavik.is)

### Lýsing vegna aðalskipulagsbreytingar

Sveitarstjórn Súðavíkurbreytingu samþykkti á fundi sínum þann 5. mars 2015, tillögu að lýsingu fyrir breytingu á aðalskipulagi Súðavíkurbreytingu, skv. 3. mgr. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Í breytingunni felast áform um deiliskipulag í Reykjanesi og að staðfesta legu Djúpveggar yfir Reykjarfjörð í aðalskipulagi.

Lýsingin er á heimasíðu Súðavíkurbreytingu [www.sudavik.is](http://www.sudavik.is) frá og með 9. mars til og með 21. mars 2015.

Einnig liggur hún frammi á skrifstofu sveitarfélagsins að Grundarstræti 3 Súðavík.

Ábendingar við tillögugerðina skulu vera skriflegar og berast skipulagsfulltrúa Súðavíkurbreytingu í síðasta lagi 21. mars 2015 á skrifstofu Súðavíkurbreytingu, Grundarstræti 3, 420 Súðavík eða á netfangið [sudavik@sudavik.is](mailto:sudavik@sudavik.is).

Árni Traustason

skipulags- og byggingarfulltrúi Súðavíkurbreytingu



Vantar þig lykil að heimili

Pingholt hefur afhent lykila í 38 ár



OPÍÐ HÚS

### Melbær 38

110 Reykjavík

Opíð hús á n.k mánudag á milli kl. 17:30 og 18:00

- Parhús 222,8 fm
  - Bílskúr með opnara
  - Fimm svefnherbergi
  - Stór stofa og glerskáli
- Verð 52,9 millj.  
Uppl. gefur Ísak í S: 822-5588



OPÍÐ HÚS

### Frostafold 24

112 Reykjavík

Opíð hús á morgun sunnudag frá kl. 14:00-14:30

- Falleg 2ja herb. íbúð á jarðh.
  - Íbúðin afh. við kaupsamning!
  - Þvottahús innaf eldhúsi
  - Góð verönd í s.v.
- Verð 22,5 millj.  
Uppl. gefur Sigrún í s. 857-2267



OPÍÐ HÚS

### Víðihvammur 10

200 Kópavogur

Opíð hús n.k mánudag á milli kl. 17:00 og 17:30.

- Sérhæð 173.9 fm
  - Bílskúr
  - Fallegt útsýni
  - Mikil Endurnýjuð
  - Góður garður
- Verð 49,5 millj.  
Nán. uppl. Sigurður s. 616 8880



BÓKIÐ SKOÐUN

### Spóaás 15

221 Hafnarfjörður

Bókið skoðun

- Einbýlishús 208.8 fm
  - Innbyggður bílskúr
  - Fjögur svefnherbergi
  - Fallegur garður
- Verð 59 millj.  
Uppl. gefur Ísak í S: 822-5588

Vantar eignir, fáðu lykil að sölu, sími 512 3600



Stakfell

FASTEIGNASALA STOFNUÐ 1984

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

STAKFELL.IS

535 1000

## SÖLUSÝNING UM HELGINA LAUGARDAG OG SUNNUDAG KL. 14.00-15.00

VANDAÐAR OG FALLEGAR ÍBÚÐIR Í NÝJU LYFTUHÚSI Í HJARTA BORGARINNAR

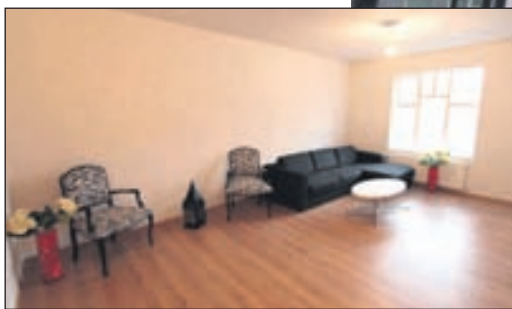
7 íbúðir, 2ja og 3ja herb. ásamt góðri sameign.

Stærðir frá 77 fm – 108 fm  
Verð frá 39,5 millj – 59.8 millj.

Íbúðirnar eru rúmgóðar, bjartar og fallegar, með ljósu parketi, flísalögðum baðherbergjum, hvítum sprautulökkum innréttingum og vönduðum tækjum. Svalir ýmist til vesturs eða norðurs.

Einstakt tækifæri til að eignast vandaða og fallega íbúð á þessum eftirsóttu stað. Tilvalið til útleigu.

VELKOMIN Í HEIMSÓKN.  
SÖLUMENN STAKFELLS TAKA VEL Á MÓTI YKKUR.



## HVERFISGATA 57, 101 REYKJAVÍK



SÖLUSÝNING UM HELGINA



# LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900  
landmark.is

Landmark leiðir þig heim!



Magnús Einarsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 896 2312



Sveinn Eyland  
Löggiltur  
fasteignasali  
Sími 690 0820



Íris Hall  
Löggiltur  
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen  
Söluþjóri  
Sími 770 0309



Rúnar Óskarsson  
MBA viðskiptafr./  
sölufulltrúi  
Sími 895 0033



Eggert Mariuson  
Sölufulltrúi  
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá  
Lúðvíksdóttir  
skjalagerð



Benedikt Ólafsson  
sölufulltrúi  
Sími 661 7788



Nadia Katrín  
sölufulltrúi  
Sími 692 5002

## 100% þjónusta = árangur\*

\* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðapjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!



OPIÐ HÚS

### BJÖRTUSALIR 8 – 201 KÓPAVOGUR

OPIÐ HÚS SUNNUD. 8. MARS KL. 13:00 – 13:30

- Björt og falleg 131 fm, 4ra herbergja íbúð í litlu fjölbýli.
- Íbúðin er á efstu hæð, innst inn í botnlangagötu með leiksvæði í kring.
- Frábær staðsetning. Göngufæri í skóla, leikskóla, heilsugæslu o.fl.

V. 38,5 millj.

Hafðu samband

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON  
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS

### FJALLALIND 24 – 201 KÓPAVOGUR

OPIÐ HÚS SUNNUD. 8. MARS KL. 14:00 – 14:30

- Fallegt 225 fm raðhús með bílskúr. 5 svefnherbergi.
- Vel staðsett hús í mjög vinsælu hverfi.
- Fallegur suðurgarður með heitum potti.

V. 61,9 millj.

Hafðu samband

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON  
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPIÐ HÚS

### JÖRUNDARHOLT 178. – 300 AKR

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 8. MARS KL. 17:17:30

- 5 herb. 178,9 fm einbýlishús með bílskúr.
- Eldhús opið inn í stofu og sólstofu.
- Arinn í stofu. Stór svefnherbergi.
- Húsið er á rólegum stað rétt við golfvöll.

V. 35,9 millj.

Hafðu samband

RÚNAR ÓSKARSSON  
MBA viðskiptafr./sölufulltrúi. Sími 895 0033



OPIÐ HÚS

### HOLTSFLÖT 2. – 300 AKR

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 8. MARS KL. 16:16:30

- 4 herb. 193,2 fm einbýlishús með bílskúr.
- Sérsmíðaðar innréttingar, flísar á öllum gólfum.
- Vel skipulagt og vandað hús á stórrí lóð.
- Stutt í verslanir og þjónustu.

V. 54,9 millj.

Hafðu samband

RÚNAR ÓSKARSSON  
MBA viðskiptafr./sölufulltrúi. Sími 895 0033



OPIÐ HÚS

### JÖKLAFOLD 11 – 112 REYKJAVÍK

OPIÐ HÚS SUNNUD. 8. MARS KL. 15:00 – 15:30

- Vel skipulagt 175 fm, 5 herbergja endaraðhús með bílskúr
- Mjög góð staðsetning, göngufæri í skóla, leikskóla og íþróttastaðstöðu.
- Verönd í suðurgarði með heitum potti.

V. 49,9 millj.

Hafðu samband

SIGURÐUR R. SAMÚELSSON  
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



LAUS TIL AFHENDINGAR

### BRÁVALLAGATA – 101 RVK

LAUS TIL AFHENDINGAR

- Rúmgóð 102 fm 3ja herb. Íbúð
- Aðeins 4 íbúðir í stígagangi
- Möguleiki á einu herb til viðbótar
- EIGN Á FRÁBÆRUM STAÐ

V. 37,9 millj.

Hafðu samband

SVEINN EYLAND  
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



LAUS VIÐ KAUPSAMNING

### ASPARFELL – 111 RVK

LAUS VIÐ KAUPSAMNING

- Snýrtilæg 5 herb íbúð á 7.hæð
- Íbúð er 111 fm auk 25.5 fm bílskúrs
- Húseign í mjög góðu ástandi
- Tvennar svalir / nýlegar innihurðar

V. 30,9 millj.

Hafðu samband

SVEINN EYLAND  
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



OPIÐ HÚS

### SUÐURHÓLAR 8 – 111 RVK.

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 9. MARS KL. 17:30 – 18:00

- 105,4 fm 4ra herb íbúð á 4. hæð í mjög snýrtillegu fjölbýli.
- Eigninni hefur verið vel viðhaldið. Stutt í leik- og grunnskóla.
- Afar björt með nýlega endurný. eldh. og baðh.
- Afhending fljótlega.

V. 27,5 millj.

Hafðu samband

ÞÓRARINN THORARENSEN  
söluþjóri. Sími 770 0309



**Stofnað 1988**

**ÁS**  
FASTEIGNASALA

**Kári Halldórsson**  
lögg. fasteignasali.  
Fjarðargötu 17, Hafnarfirði  
Opíð virka daga kl. 9-17  
Sími: 520 2600  
Netfang: [as@as.is](mailto:as@as.is)  
Heimasíða: [www.as.is](http://www.as.is)

**Eiríkur Svanur Sigfússon**  
lögg. fasteignasali.  
s: 862-3377

**Norðurbakki 13c**

**OPÍÐ HÚS**

**OPÍÐ HÚS sunnudaginn 8. mars frá kl. 14:00 – 14:30**

Glæsileg 135,3 fm 3ja herbergja endaíbúð (sjávarmegin) á 2. hæð í lyftuhúsi, sér staði í bílgeymslu. Íbúðin er austan til í húsinu, þ.e. nær miðbænum. Íbúðin sjálf er 120,3 fm, tvær geymslur 7,6 fm og 7,4 fm, samtals 135,3 fm. Laus fjótlega eftir kaupsamning. **Verð: 46,5 millj.kr.** **Allir velkomnir, Eiríkur Sv. Sigfússon lögg. fast. verður á staðnum.**

Við erum í snjallsímun á [m.as.is](http://m.as.is) og á [facebook.com/asfasteignasala](https://facebook.com/asfasteignasala)

**FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.**

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPÍÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.  
Netfang: [fastmark@fastmark.is](mailto:fastmark@fastmark.is) - [www.fastmark.is](http://www.fastmark.is)  
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

**Eignarlóðir við Þingvallavatn**

7.400 fermetra eignarlóðir niður við Þingvallavatn Höfum fengið til söluméðferðar tvær 7.400 fm. samliggjandi vatnslóðir á einstökum stað alveg niður við Þingvallavatn í landi Villingavatns, samtals 1,48 hektarar að stærð.

Skv. nýju deiliskipulagi má byggja allt að 223ja fermetra hús á hvorri lóð, þar af allt að 40 fermetra bílskúr/bátaskýli. Frá lóðunum nýtur óhindraðs útsýnis yfir Þingvallavatn og til fjalla.

**101 REYKJAVÍK**  
FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • [www.101.is](http://www.101.is) Lögg fast í Kristín Sigurey Sigurðardóttir

**Lækjarvað 4**

**OPÍÐ HÚS**

**OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 8 MARS FRÁ KL 14-14.30.**

Stórglæsileg 5 herbergja sérhæð í Norðlingaholti. Íbúðin er á annari hæð í keðjuhúsi við Lækjarvað 4. Íbúðinni fylgir góður flísalagður bílskúr. Eignin er öll mjög vönduð, fallegar innréttingar, gólfhiti og mikið útsýni. Fjögur svefnherbergi eru í íbúðinni, öll með góðum skápum, flísalagt salerni með sturtu og baðkari ásamt rúmgóðu þvottahúsi með góðri innréttingu. Virkilega falleg og vönduð eign í Norðlingaholti á þessum vinsæla stað þar sem stutt er í skóla, leikskóla og náttúruna. **Verð 26,9 millj.**

Vissir þú að...  
börn eiga rétt á vernd gegn klámi.

**Barnaheill**  
Save the Children á Íslandi

**heimili fasteignasala**  
- á traustum grunni

**Bogi Pétursson** lögg. fasteignasali

**Finnbogi Hilmarsson** lögg. fasteignasali

**Stefán Már Stefánsson** sölufulltrúi

**Guðbjörg G. Blöndal** lögg. fasteignasali

**Ásdís Íreina Sigurðardóttir** skjalagerð

**Brynjólfur Snorrason** sölufulltrúi

**Karen Sævarsdóttir** MBA markaðsfræði

Finndu okkur á Facebook

**OPÍÐ HÚS**

Hraunteigur 15 - glæsileg 2ja - opíð hús.  
**Opíð hús sunnudaginn 8.mars kl 14:00-14:30**  
Mikið endurnýjuð og falleg um 70 fm 2ja herbergja íbúð í virðulegu húsi við Hraunteig. Íbúðin sjálf hefur öll verið endurnýjuð á vandaðan hátt. Hús í góðu standi. Frábær staðsetning við Laugardalinn. Verð 29,9 m.

**OPÍÐ HÚS**

Bogahlið 7 - 4ra herbergja - opíð hús.  
**Opíð hús sunnudaginn 8.mars kl 14:00-14:30.**  
Glæsileg 4ra herbergja íbúð á 1.hæð í litlu fjölbýlishúsi í Hlíðarhverfi Reykjavíkur. Stofa, borðstofa, mikið endurnýjað eldhús. Hjónaherbergi, tvö barnaherbergi, baðherbergi. v.41,5 m.

**OPÍÐ HÚS**

Bæjargil 78, Raðhús - opíð hús.  
**Opíð hús sunnudaginn 8.mars kl 16:00-16:30.**  
Rúmgtott 211 fm miðjuraðhús á tveimur hæðum og sérstandandi bílskúr. Góðar stofur og möguleki á fjórum svefnhergjum. Góður skjólgóður bakgarður í suður. V. 58,5 m.

**OPÍÐ HÚS**

Leirubakki 10, 4-5 herb. - Opíð hús  
**Opíð hús sunnudaginn 8.mars kl 12:30-13:00.**  
Góð 4ra herb. íbúð á 3.hæð í viðhaldslitlu fjölbýli við Leirubakka 10 í Reykjavík. Eignin skiptist í forstofu, stofu, eldhús, hjónaherbergi, tvö barnaherbergi, baðherbergi, þvottahús á hæð. Herbergi í kjallara og sérgeymslu. v.26,9m.

**OPÍÐ HÚS**

Bæjargil 74 - Endaraðhús - Opíð hús  
**Opíð hús sunnudaginn 8.mars kl 16:00-16:30.**  
Vandað, vel skipulagt og mikið endurnýjað 195 fm hús með góðum bakgarði og sérstandandi bílskúr. Góðar stofur og möguleki á fjórum svefnhergjum. Afgirtur skjólgóður garður með palli. V. 58,5 m.

**OPÍÐ HÚS**

Sjávargata 4 - einbýlishús - opíð hús  
**Opíð hús sunnudaginn 8.mars kl 16:30-17:00.**  
Rúmgtott og vel skipulagt fjölskyldu hús. Húsið er á einni hæð, alls 220,6 fm. og þar af er innbyggður bílskúr sem er 46 fm. Verið velkomin í opíð hús

**OPÍÐ HÚS**

Bústaðavegur 79 - góð 3ja herbergja.  
**Opíð hús sunnudaginn 8.mars kl 15:30-16:00.**  
Góð 2ja herbergja íbúð með sérinnangi við Bústaðaveg 79 í Reykjavík. Eignin er mikið endurnýjuð. Eignin skiptist í forstofu, hol, stofu, svefnherbergi, eldhús og sameiginlegt þvottahús. v.24,9m.

**OPÍÐ HÚS**

Þorláksgæisli 31 - 4ra herb - Opíð hús  
**Opíð hús sunnudaginn 8.mars kl 17:00-17:30.**  
Góð vel skipulögð 115 fm endaíbúð á 2. hæð í lyftuhúsi ásamt staði í lokuðu bílskúli. Þrjú góð svefnherbergi, vandaðar innréttingar og tvennar svalir. Laus til afhendingar. V. 37,9 m.



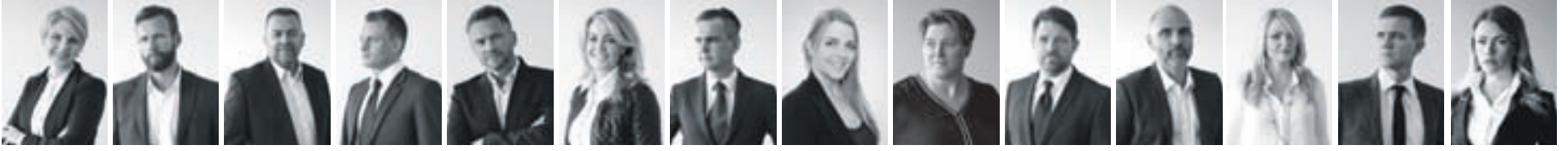
**Víðihlíð - endaraðhús með aukaíbúð**

Stórglæsilegt endaraðhús með aukaíbúð á frábærum stað í Hlíðarhverfi Reykjavíkur. Aðalhæðin telur forstofu, hol, eldhús, borstofu, stofu, skrifstofuherbergi og þvottahús. Efrri hæð skiptist í þrjú svefnherbergi, baðherbergi og rúmgtott hol. Í kjallara er 95fm. 3ja. herb leiguíbúð með sérinnangi. *Allar nánari upplýsingar veitir Stefán 659-0500 stefan@heimili.is*



**Öldugata - virðulegt einbýli við miðbæinn.**

Stórglæsilegt einbýlishús við Öldugötu í Reykjavík. Húsið er á þremur hæðum, aðalhæðin skiptist í forstofu, þrjár stofur og eldhús. Efrri hæðin skiptist í fjögur svefnherbergi og baðherbergi. Stigi upp á háaloft sem nýtist sem geymsla í dag. Í kjallara er sér 3ja herbergja íbúð ásamt þvottahúsi. Húsið er mikið endurnýjað, m.a. þak, gluggar, skólp og dren. Einstök eign við miðbæinn, aðeins tveir eigendur frá upphafi. *Allar nánari upplýsingar veitir Stefán 659-0500 stefan@heimili.is*



**Þóra Birgisdóttir**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882

**Brandur Gunnarsson**  
Sölumaður  
☎ 897 1401

**Gunnlaugur Þráinsson**  
Sölumaður  
☎ 844 6447

**Héðinn Birnir Ásbjörnsson**  
Fasteignasali  
☎ 848 4806

**Sigurður Fannar Guðmundsson**  
Sölumaður  
☎ 897 5930

**Hildur Birkisdóttir**  
Sölumaður  
☎ 663 4539

**Ingimar Ingimarsson**  
Hrl.  
☎ 519 5501

**Þórunn Sigurðardóttir**  
Sölumaður  
☎ 778 7707

**Vilborg G. Hansen**  
Fasteignasali  
☎ 853 7030

**Stefán Páll Jónsson**  
Sölumaður  
☎ 781 5151

**Úlfar Þór Davíðsson**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030

**Bryndís Alfreðsdóttir**  
Skrifstofustjóri  
☎ 519 5500

**Stefán Jóhann**  
Fasteignasali  
☎ 864 8808

**Jóhanna Sigurðardóttir**  
Sölumaður  
☎ 662 1166



Opið hús þriðjudaginn 10. mars kl. 17.30

### Frjóakur 1 - 210 Garðabæ

Vel staðsett og háreist fjölskylduhús á eftirsóttum stað í Garðabæ. 4 svefnherbergi. Möguleikar með nýtingu á 120 fm í risi

Verð: 86.900.000

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882



### Ingólfsstræti 4 - 101 Reykjavík

58,6 fm hæð í fallegu timburhúsi á Ingólfsstræti í 101 Reykjavík. Hér er á ferðinni skemmtileg og vel staðsett eign.

Verð: 27.500.000

**Héðinn**  
Fasteignasali  
☎ 848 4806



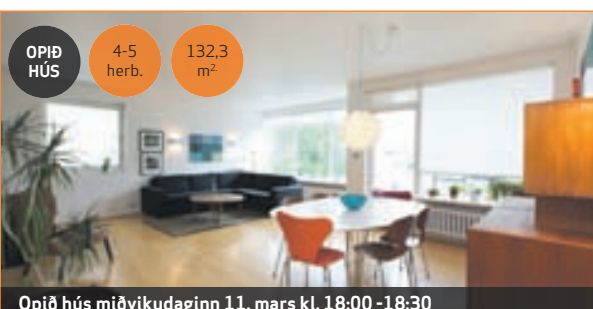
Opið hús sunnudaginn 8. mars kl. 16:00-16:00

### Skerjabraut 9

Fallega 70,9 fm 3ja herbergja íbúð á annari hæð í litlu fjölbýli á mörkum vesturbæjar og Seltjarnanes. Öll íbúðin er nýlega tekin í gegn.

Verð: 28.400.000

**Stefán Páll**  
Sölumaður  
☎ 781 5151



Opið hús miðvikudaginn 11. mars kl. 18:00 - 18:30

### Álfheimar 68

Íbúð á efstu hæð á þessum vinsæla stað við Álfheima. Með íbúðinni er 15 fm íbúðarherbergi á jarðhæð sem hægt er að leigja út. Heildarfermetrar eru um 145 þar sem geymslan er ekki inn í uppgefnum fermetrum.

Verð: 33.400.000

**Stefán Páll**  
Sölumaður  
☎ 781 5151



### Leifsgata 1-Efsta hæð

Falleg og mikið endurnýjuð 60,6 fermetra íbúð við Leifsgötu 10 í Reykjavík. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, svefnherbergi, baðherbergi og stofu. Sérgeymsla er í sameign og sameiginlegt þvottahús.

Verð: 28.900.000

**Brandur**  
Sölumaður  
☎ 897 1401  
**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030



Opið hús sunnudaginn 8. mars kl. 14:00-14:30

### Víðimelur 36 - 107 Reykjavík

Skemmtileg íbúð á Melunum, í 3gja íbúða húsi. Íbúðin er að mestu með upprunalegum innréttingu, bjartar stofur með rennihurð á milli. Opið eldhús og er risloft yfir íbúð.

Verð: 34.500.000

**Hildur**  
Sölumaður  
☎ 663 4539



Opið hús sunnudaginn 8. mars kl. 15:00-15:30

### Andresbrunnur 12

Stórglæsileg og björt fimm herbergja endaíbúð á þriðju hæð (efstu) í lyftuhúsi. Þrjú rúmgóð barnherbergi, hjónaherbergi með gluggum til suðurs og vesturs. Stofa og eldhús í alrými, með útgengi út á suðursvalir. Staði í bílskýli.

Verð: 38.700.000

**Gunnlaugur**  
Sölumaður  
☎ 844 6447



Opið hús mánudaginn 9. mars kl. 18:00 - 19:00

### Hrauntunga 17

Einbýli á frábærum stað í Kópavogi sem þarf-nast endurnýjunar. Húsið er opið, bjart og vel skipulagt með fjórum til fimm svefnherbergjum á afmörkuðum svefnherbergisgangi. Stór stofa með fallegu útsýni.

Verð: 41.700.000

**Stefán Páll**  
Sölumaður  
☎ 781 5151



### Gunnarsbraut

Borg fasteignasala kynnir til sölu 89,4 fermetra bílskúr við Gunnarsbraut í Reykjavík. Íbúðin skiptist í forstofuhol, tvö svefnherbergi, stofu, eldhús, baðherbergi og sérgeymslu í sameign.

Verð: 38.900.000

**Brandur**  
Sölumaður  
☎ 897 1401  
**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030



### Karlagata - 105 Reykjavík

Lítill en vel skipulögð 2jaherb íbúð með séríngangi kjallara á Karlagötu. Íbúðin er samtals 42,7fm og að auki er þvottaaðstaða í sameign.

Verð: 18.900.000

**Sigurður Fannar**  
Sölumaður  
☎ 897 5930



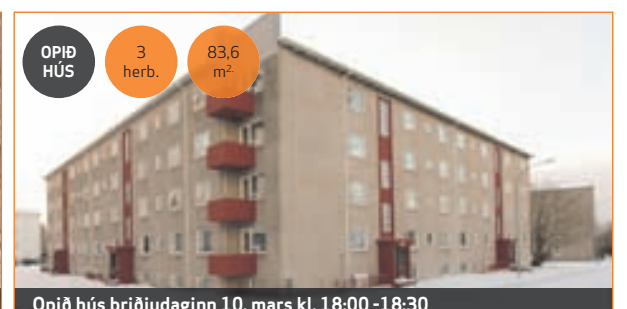
Opið hús mánudaginn 2. mars kl. 17:30-18:00

### Kristnibraut - 113 Reykjavík

3ja herb, íbúð á efstu hæð í lyftuhúsi með bílskúr. Íbúðin er 106,9 fm þar af geymsla 9.7 fm og bílskúrinn 20.1. Samtals 130 fm.

Verð: 32.900.000

**Sigurður Fannar**  
Sölumaður  
☎ 897 5930



Opið hús þriðjudaginn 10. mars kl. 18:00 - 18:30

### Stigahlíð 8

**Laus strax!**  
Snyrtileg nýmáluð íbúð á þriðju hæð góðu fjölbýli í Hlíðunum. Íbúðin er vel skipulögð og nýtist vel með tveim rúmgóðum herbergjum, bjartri stofu og svalir sem snúa út í garð.

Verð: 27.800.000

**Stefán Páll**  
Sölumaður  
☎ 781 5151



Bárður Tryggvason  
896 5221



Ingólfur Geir Gissurarson  
896 5222



Heiðar Friðjónsson  
693 3356



Vilborg Gunnarsdóttir  
891 8660



Erlendur Davíðsson  
897 0199



Margrét Sigurgeirsdóttir  
588 4477



Heimir Bergmann  
630 9000



Pétur Steinar Jóhannsson  
893 4718



Garðar Kjartansson  
853 9779



Ellert Róbertsson  
893 4477



Þórunn Pálsdóttir  
773 6000



G. Andri Guðlaugsson  
662 2705

Þú hringir -við komum -það ber árangur!

**588 4477**

Nútímaleg, krafmikil og framsækin fasteignarsala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna.



VALHÖLL  
1995 - 2015



FELAG FASTEIGNASALA

**Álmakór 9A, 150 fm hús á einni hæð, tilbúið undir tréverk.**



**Opið hús að Álmakór 9A sunnud. 8. mars, milli kl. 14.00-14.30.** Í einkasölu 150 fm vel skipulagt parhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr á frábærum og veðursælum stað. Húsið skilist uppsteypt og afhendist fullbúið að utan með grófjafnaðri lóð og tilbúið til innréttinga að innan. **Verð 44,9 M.** Allar nánari upplýsingar veitir Andri S: 662-2705 eða amdri@valholl.is eða Bárður S: 896-5221, eða bardur@valholl.is

**Mikið endurnýjuð hæð í tvíbýli með bíls. við Fögrukinn 8.**



**Opið hús sunnudaginn 8. mars kl 16:00-16:30 að Fögrukinn 8.** Í einkasölu mikið endurn. hæð í tvíbýli við Fögrukinn í Hafnarfirði. 2 herb. rúmgott eldhús, endurnýjað flísalaft badherbergi, sturtu, innrétting og gluggi. Stofa og borðstofa með parketi á gólfi, úr stofu er útgengi út á séráfnata pall, þaðan er gengt í sérstæðan 28 fm bílskúr. **Verð 31,9 millj.** Heiðar sýnir eignina, s:693-3356

**Nýtt á skrá. Opið hús. Falleg 3ja herb. við Safamýri 44.**



**OPIÐ HÚS SUNN-AGINN 8. MARS KL 13-13:30 í Safamýri 44, íbúð 403.** NYKOMIN í einkasölu mjög góð 82,7 fm 3ja herbergja íbúð á 4. hæð á þessum vinsæla stað. Björt og rúmgóð stofa með parketi og fínu útsýni. Stórar vestursvalir. Hjónaherbergi með rúmgóðum skápum. Barnaherbergi með parketi og skáp. **Verð 26,7 millj.** Þórunn Pálsd. sýnir eignina s:773-6000 og thorunn@valholl.is

**Álfaborgir 25. Grafarvogi. falleg 3ja m.sérinnangi**



**Opið hús sunnudaginn 8.mars 2015, kl. 13 - 13.30** Nýkomin ca 80 fm 3ja herb. íbúð á 3.hæð (efstu) í litlu fjölbýli á frábærum útsýnisstað. Örstutt í skóla, verslun, bjónustu og heillandi náttúru. Sérinnangi af svalagangi. Þvottaástaða í íbúð. Gott skipulag. Laus fljótlega. **Verð 25,5 millj.** Ingólfur Giss. lg.fs. sýnir: 896-5222

**Tröllakór 7, Smekklef og glæsileg 103,4 fm íbúð.**



**Opið hús sunnudaginn 8.mars kl 16-16:30 íbúð 04-03.** Nýkomin í einkasölu. Sérinn. af svölum og lyfta í stigahúsi. Mjög opin björt og skemmtileg. Flísar og hvíttað eikarparket, hvít innréttingar. Tvö svefnherbergi, glæsilegt badherb. og þvottahús innan íbúðar. Stæði í upphitadri bílageymslu. **V. 33.5 millj.** Þórunn Pálsdóttir sýnir s:773-6000 og thorunn@valholl.is

**Barðastaðir 9-602- Stórglæsileg útsýnisíbúð-ný á skrá.**



**OPIÐ HÚS SUNN-AGINN 8.MARS KL 14:30-15:00 ÍBÚÐ 602.** Nýkomin í einkasölu stórglæsileg 100,6 fm 3ja herbergja toppíbúð á efstu hæð í 6 hæða lyftuhúsi á þessum frábæra útsýnisstað. Glæsileg stofa/borðstofa með mikilli lofthæð og frábæru útsýni, hjónaherbergi með góðu skáplássu og annað gott herbergi, þvottahús og geymsla, allt innan íbúðarinnar. Suðursvalir Örstutt í skóla. Verð 33,9 millj. Þórunn Pálsd. sýnir eignina s:773-6000 og thorunn@valholl.is

**Holtasel - sérlega fallegt og vandað hús.**



Nýkomið í einkasölu 230 fm einbýlishús á frábærum stað í grónu hverfi. Innb. 31 fm bílskúr. Vandaðar og góðar innréttingar. 5 svefnherb. Arinn. Mjög góð verönd í suðvestur. Parket og húsið hefur fengið sérlega gott viðhald, en eigendur byggðu húsið. Frábær barnvæn staðsetning. Fallegur og vel hirtur garður. Uppl. veitir Bárður í s-896-5221.

**Blikanes - frábær staðsetning.**



Vel skipulagt, 303 fm skemmtilega hannað einbýlishús á einni hæð með tvöföldum bílskúr. Húsið er staðsett sunnanmegin við götuna og skartar fallegu sjávarútsýni til sjávar. Stórar stofur. Möguleiki á 5 svefnherbergjum. Fallegur og vel skipulagður garður. **Verð 85 millj.** Uppl. veitir Bárður H Tryggvason í 896-5221.

**Einbýli með stórbrotnu útsýni við Rituhóla í Reykjavík**



Í einkasölu 326,9 fm einbýlishús með frábæru útsýni í Efra-Breiðholti Reykjavíkur. Húsið er skráð 199 fm, en hefur verið stækkað með nýtingu á nestu hæð. Húsið skiptist í fjögur herb. rúmgóðar stofur, tvö badherbergi, saunaklefi og geymslur. 30 fm bílskúr með geymslu undir. Falleg lóð og glæsilegt útsýni. **Verð 64,5 millj.** Uppl. veitir Heiðar í S:693-3356 eða á heidar@valholl.is

**Lindarberg - Hafnarfirði. Glæsilegt parhús á útsýnisstað**



Nýlegt 229 fm parhús m. innb. bílskúr. Húsið stendur neðan götu á fallegum stað skammt frá Heiðmörkinni og Golfvöllinum. 3 stór svefnherbergi á neðri hæðinni. Arin í stofu, gegnheilt parket, vandaðar innréttingar. **Verð 54,8 millj.** Uppl. veitir Ingólfur Gissurarson lg.fs. S:896-5222 ingolfur@valholl.is

**Háaleitisbraut - góð 4ra + bílskúr.**



Góð ca 112 fm 4ra herbergja íbúð á 2.hæð ásamt 21 fm bílskúr á góðum stað neðst á Háaleitisbraut. Gott eldhús og bað, gott skipulag, vestur svalir. Þvottaástaða á baði. **Ásett verð 32,8 millj./tilbúð.** Viðgerðir á húsinu utan hafa verið ákveðnar og dragast þær frá verði. Uppl. veitir Ingólfur Giss. lg.fs. S:896-5222 ingolfur@valholl.is

**Góð 121,3 fm íbúð með sérinnangi og stæði í bílag.**



Höfum tekið í sölu góða 3ja herb. 121,3 fm íbúð með sérinnangi og sér palli og skjólgirðingum við Gvendargeisla í Grafarholti. Tvö rúmgóð herb. með parketi á gólfum og skápum. Fallegt eikar eldhús með rúmgóðum borðkrók. Þvottahús innan eignar. Badherbergi með flisum og baðkari. Stæði í bílageymslu og geymsla í kjallara. Íbúðin er laus við kaupsamning. Áhv. Íls 24,5 millj. **Verð 34,5 millj.**

**Stakkholt - glæsilegar nýjar rúmgóðar 2ja herbergja íbúðir m. stórum sólpalli.**



Í nýju áíklæddu lyftuhúsi rétt ofan við Hlemmtorg 105 Rvk., vorum við að fá glænýjar 72 fm 2ja herbergja íbúðir á jarðhæð (bakatil) með stórum afgirtum sólpöllum og ein 48 fm studioíbúð. Vandaðar innréttingar, harðparket á gólfum. Þvottaástaða í íbúð. Til afhendingar strax. **Verð 24,9 millj. og 29,9 millj.** Ingólfur Gissurarson lg.fs. sýnir: 896-5222 og ingolfur@valholl.is

**Svarfhólsland í grennd við Eyrarvatn/Vatnaskóg.**



Gæsilegt nýlegt 87 fm heilsársnúð á steypnum grunni. 3 svefnherbergi. Stofa með fallegum frónskum gluggum á þrjú vegu. Eldhúsið með hvítri háglans innréttingu. Badherbergi með sturtuklefa og innréttingu. Ca 200 fm verönd m heitum potti. Hitaveita, kalt vatn og rafmagn. Uppl.veitir Ingólfur Gissurarson lg.fs. S:896-5222

**Nýjar íbúðir við Holtsveg í Urridaholti Garðabæ**



Höfum tekið í sölu nýjar íbúðir við Holtsveg í Urridaholti Garðabæ. Íbúðirnar eru 3- 4ra herb. og frá 94 fm uppí 170 fm. Frábær staðsetning og útsýni er úr íbúðunum. **Verð frá 34 millj.** íbúðirnar eru mjög glæsilegar og skilast fullbúnar án gólfefna í maí 2015. Allar uppl. um eignirnar veitir Heiðar í s:693-3356 eða á heidar@valholl.is

**Kristnibraut 16.113 Reykjavík**



Rúmgóð 4ra herbergja íbúð. Íbúðin er á annarri hæð, vel skipulögð íbúð með fallegu útsýni á þessum eftirsóttu stað í Grafarholti. 3ja hæða fjölbýlishús með aðeins þremur íbúðum í stigagangi. **V. 32,9m** Bókaðu skoðun hjá Heimi Bergmann í síma 630-9000

**Lynghólar 24 - sérhæð í Garðabæ.**



6 Herbergja sérhæð + kjallari og 29,4 m2 bílskúr. Þar af 2 herbergi í kjallara með útleigumöguleika. Samtals 194 m2. Aðalhæðin er með tvær stofur, Hjóna og barnaherbergi elhús og badherbergi sem var endurnýjað árið 2011. Bílskúr byggður 1997. **Verð 36,0 m.** Bókaðu skoðun hjá Heimi Bergmann í síma 630-9000

**Falleg 95,6 fm íbúð með stæði í bílag. við Þórðarsveig**



Í einkasölu falleg 95,6 fm 3ja herb. endalíbúð á fjórðu hæð í lyftuhúsi, ásamt stæði í bílageymslu við Þórðarsveig í Grafarholti. Íbúðin er 3ja herb. en rúmgóð geymsla með glugga gerir kleift að hafa þrjú svefnherbergi. Vandaðar innréttingar og gólfefni. **Verð 28,9 millj.** áhv. 17,2 millj frá Landsbanka sem er yfirtakanlegt. Allar uppl. veitir Heiðar í s: 693-3356 eða á heidar@valholl.is



**Laufrimi 32**  
112 REYKJAVÍK

STÆRD: 101,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Mjög falleg og björt þriggja herbergja íbúð þriðju og á efstu hæð. Mjög fallegt útsýni, séringgangur. Rúmgóð svefnherbergi og stór stofa og borðstofa.

Heyrumst  
Hannes > 699 5008 **29.900.000**₰



**Ástún 6**  
200 KÓPAVOGUR

STÆRD: 80-97 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Fallegar og vandaðar þriggja herbergja íbúðir stærð frá 80-97 fm verð frá 30,9-37,9, granit borplötur og sólbekkir, myndavéladyrasími bílastæðahús.

Heyrumst  
Hannes > 699 5008 **30,9-37,9M**₰



**NÝTT Breiðavík 35 (íb 301)**  
112 REYKJAVÍK

STÆRD: 115,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Björt endaíbúð með séringgangi og suðursvölum, einstakt útsýni. 3 svefnh, opið eldhús, björt stofa/borðstofa, baðherb með glugga og þvottahús innan íbúðar.

Heyrumst  
Þórey > 663 2300 **34.900.000**₰



**Nýtt Barðastaðir 15 (íb 302)**  
112 REYKJAVÍK

STÆRD: 119,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Björt endaíbúð á efstu hæð með 27,6 ferm **BÍLSKÚR**. 2 svefnherb, opið eldhús, björt stofa með útgengi út á stórar SV svalir, þvottahús innaf baðherbergi.

Heyrumst  
Þórey > 663 2300 **32.900.000**₰



**Sléttahraun 29**  
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRD: 94,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Björt og rúmgóð endaíbúð á 4.hæð. 3 svefnherbergi. Suð-austur svalir. Nýleg innrétting í eldhúsi. Nýlega endurbætt baðherbergi. Þvottaherbergi á hæðinni.

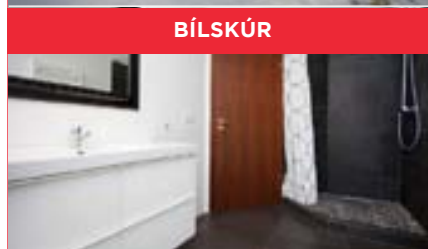
Heyrumst  
Bjarni > 662 6163 **26.500.000**₰

**Hallakur 4b**  
210 GARÐABÆR

STÆRD: 138,4 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Falleg, björt og opin 4ra herbergja endaíbúð á fyrstu hæð með suðurverönd í Akralandinu í Garðabæ. Fjölskylduvænt hverfi, stutt í skóla og alla verslun og þjónustu

Heyrumst  
Jóhanna > 698 9470 **44.900.000**₰

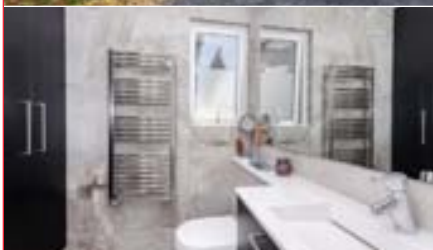


**Hjallahlíð 19 C**  
270 MOSFELLSBÆR

STÆRD: 141,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Glæsileg vel skipulögð íbúð í fjögurra íbúða húsi. Sérafnotaréttur með sólpalli fylgir. Baðherbergi endurnýjað að mestu árið 2014. Parket er niðurlímt.

Heyrumst  
Kristján > 696 1122 **39.900.000**₰



**Granaskjól 18**  
107 REYKJAVÍK

STÆRD: 120,4 fm HÆÐ HERB: 6

Einstök hæð með séringgangi ásamt bílskúsrétti. Eignin er að mestu endurnýjuð bæði að innan sem utan. Fjögur herbergi (þar af eitt lítið fataherbergi, gæti nýst sem skrifstofa).

Heyrumst  
Hannes > 699 5008 **49.900.000**₰



**Bauganes 35**  
101 REYKJAVÍK

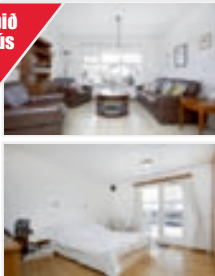
STÆRD: 201,1 fm EINBÝLI HERB: 5

Fjölskylduvænt einbýlishús í Skerjafirðinum með 4 svefnherbergjum og möguleika á 5. Suðrupalur og garður, nýuppgerð íbúð í bílskúrnun. Möguleiki á góðum leigutekjum.

Heyrumst  
Rúna > 695 9590 **62.900.000**₰

**Birkihlíð 12**  
105 Reykjavík  
Stór íbúð í tvíbýli við Öskjuhlíð

Stærð: 181,3 fm  
Fjöldi herbergja: 6  
Byggingarár: 1983  
Fasteignamat: 41.150.000



Opið Hús

BRYNJAR  
Sölufulltrúi  
666 8 999  
bj@remax.is



Sunnudaginn 8. mars kl.15-15.30

Verð: 47.900.000

Falleg og stór íbúð í tvíbýli á frábærum stað við Öskjuhlíðina. Stofan er hlýleg með glugga sem snýr í vestur átt. Eldhúsið er fyrir miðju í íbúðinni og tengir rýmið vel saman. Hjónaherbergi er með stórum skáp og útgengt út í garð. Annað herbergi er á sömu hæð með glugga í austur átt. Baðherbergið á jarðhæðinni er flísalagt í hólf og gólf með sturtuklefa. Á neðri hæðinni er gluggalaust sjónvarpshol með loftræsting, þvottahús, baðherbergi og tvö herbergi.

Vigdís Rós  
Lögg. fasteignasali  
414 4700 / 414 4720  
vigdis@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

**Tómasarhagi 9**  
107 Reykjavík  
Frábær staðsetning!

Stærð: 80,0 fm  
Fjöldi herbergja: 3  
Byggingarár: 1955  
Fasteignamat: 25.950.000



Opið Hús

BRYNJAR  
Sölufulltrúi  
666 8 999  
bj@remax.is



Sunnudaginn 8. mars kl.15-15.30

Verð: 29.900.000

Falleg og björt 3ja herbergja íbúð í kjallara á frábærum stað í Vesturbænum. Herbergjin eru rúmgóð með góðum gluggum og parketi á gólf. Stofan er stór með glugga sem snýr í suðvestur átt. Parket á gólf. Eldhúsið er með fallegri eldri innréttingu í góðu ásítkomulagi og eru flisar á gólf. Góð borðaðstaða er í eldhúsinu með glugga sem snýr í bakgarðinn. Baðherbergið er með nýlegri innréttingu, baðkari/sturtu og er flísalagt í hólf og gólf. Gluggi er á baðherberginu.

Vigdís Rós  
Lögg. fasteignasali  
414 4700 / 414 4720  
vigdis@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

**Engjasel 11**  
109 Reykjavík  
Frábært útsýni og bílageymsla

Stærð: 163,7 fm  
Fjöldi herbergja: 6  
Byggingarár: 1976  
Fasteignamat: 33.150.000  
Bílskúr: Já



Opið Hús

Davíð Ólafsson  
Lögg. fasteignasali  
897 1533  
david@remax.is



Þriðjudaginn 10 mars kl. 17:30-18:00

Verð: 35.900.000

RE/MAX Alpha kynnir: Falleg og mikið endurnýjuð íbúð með frábæru útsýni við Engjasel. Tvö baðherbergi, 4 svefnherbergi og rúmgott opið eldhús. Stór tvískipt stofa. Bílageymsla á jarðhæð með stóru bílastæði. Húsið er nýlega málað að utan og bak yfirfarið. Upplýsingar veitir Davíð Ólafsson í síma 897 1533 eða david@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

**Brekkuás 21**  
221 Hafnarfjörður  
Stórt einbýli á vinsælum stað

Stærð: 374,6 fm  
Fjöldi herbergja: 7  
Byggingarár: 2014  
Fasteignamat: 52.400.000  
Bílskúr: Já



Opið Hús

Gunnar Sverrir  
Sölufulltrúi  
8622001  
gunnar@remax.is



Opið hús á sunnud. 8/3 kl.18.00-18.30

Verð: 0

Í byggingu glæsilegt einbýlishús á vinsælum stað í Áslandinu í Hafnarfirði. Húsið er alls 374,6fm og býður upp á mikla möguleika. Einnig er hægt að útbúa góða séríbúð á jarðhæð með sérangangi. Útsýnið er einstakt og stutt er í þjónustu, skóla, leikskóla og fl. Eignin afhendist á því byggingarstigi sem kaupandi óskar eftir. Hægt er að fá eignina afhenta frá því að vera tilbúna til innréttinga til/eða fullbúin með gólfefnum. Arkþing sá um hönnun á eigninni. Hagbyggir ehf er byggingaröllinn.

Ástþór Reynir  
Lögg. fasteignasali  
899 6753  
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

**Frostafold 57**  
112 Reykjavík  
Falleg 3ja herb íbúð í Grafarvogi

Stærð: 120,5 fm  
Fjöldi herbergja: 3  
Byggingarár: 1986  
Fasteignamat: 24.000.000  
Bílskúr: Já



Opið Hús

Hörður Sverrisson  
Lögg. fasteignasali  
8995209  
hordur@remax.is



Sunnudaginn 8.3 2015 kl 14 - 14:30

Verð: 27.900.000

Falleg 97 fm 3ja herbergja íbúð með sérinnangi við Frostafold í Reykjavík. Eigninni fylgir 23 fm staði í bílastæðahúsi. Lýsing eignar: Forstofa með fatahengi, hol, 2 rúmgóð svefnherbergi með fataskápum, baðherbergi með baðkari og tengi fyrir þvottavél og þurrkara, opið eldhús með ljósri innréttingu, rúmgóð stofa og borðstofa með útgengi út á suðursvalir. Garðskáli úr frá stofu.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

**Ásakór 1**  
203 Kópavogur  
Falleg 4ra herb íbúð með bílskúr

Stærð: 158,5 fm  
Fjöldi herbergja: 4  
Byggingarár: 2006  
Fasteignamat: 35.950.000  
Bílskúr: Já



Opið Hús

Hörður Sverrisson  
Lögg. fasteignasali  
8995209  
hordur@remax.is



Sunnudaginn 8.3 2015 kl 16-16:30.

Verð: 41.900.000

Falleg 158 fm 4 herbergja íbúð á 3ju hæð við Ásakór í Kópavogi. Íbúðahlutinn er 136 fm og bílskúr 23 fm. Fallegt útsýni til suðurs og norðurs. Skipti möguleg á dýrari og ódýrari eign. Lýsing: Forstofa með góðum fataskáp, hol, stofa og borðstofa með útgengi út á suðursvalir, opið eldhús með góðri innréttingu með þvottaherbergi/geymslu innaf, 3 rúmgóð svefnherbergi með fataskápum og flísalagt baðherbergi.

**Bauganes 22**  
Skerjafjörður - Glæsilegt hús

Stærð: 322 fm  
Fjöldi herbergja: 7  
Byggingarár: 2014  
Fasteignamat: 0



OPIÐ HÚS SUNNUDAG 8.MARS KL 15-15:30

Verð: 150.000.000

**RE/MAX SENTER KYNNIR:**

Nýtt og glæsilegt tveggja hæða einbýlishús, 332 fm í Skerjafirðinum, sem stendur á 830 fermetra eignarlóð við opið svæði. Eignin býður upp á aukaíbúð á jarðhæð hússins.

Arkþing arkitektar teiknuðu og hönnuðu húsið.

Eignin er í byggingu og afhendist fullbúð að utan og rúmlega tilbúð til innréttinga að innan um vor 2015.

Lóð afhendist fullfrágengin.

Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Gunnar Sverrir í síma 862-2001 gunnar@remax.is

Gunnar Sverrir  
Sölufulltrúi  
8622001  
gunnar@remax.is



Ástþór Reynir  
Lögg. fasteignasali  
899 6753  
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

# Opið hús - sunnudaginn 8. mars

## Laugavegur 151 - 155 - kl. 14.00 - 14.30



## Aðeins 7 íbúðir eftir!

Um er að ræða glæsilegar, nýjar og vel skipulagðar 3ja herbergja íbúðir í miðbænum.

Íbúðirnar eru frá 77-100 fm í nýbyggingu með lyftu og bílgeymslu.

Allar nánari upplýsingar um eignirnar veita:

Ástþór Reynir í síma 899 6753  
arg@remax.is

Gunnar Sverrir í síma 862 2001  
gunnar@remax.is.



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - [www.remax.is](http://www.remax.is)

# Opið hús - sunnudaginn 8. mars

## Vallakór 2 - kl. 16.00 - 17.00



## Aðeins 8 íbúðir eftir!

Lág útborgun  
Stórar svalir  
Eikarparket á gólfum  
Granít borðplötur

**95%**  
fjármögnun

Allar nánari upplýsingar um eignirnar veita:

Ástþór Reynir í síma 899 6753  
arg@remax.is

Gunnar Sverrir í síma 862 2001  
gunnar@remax.is.



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - [www.remax.is](http://www.remax.is)

TIL LEIGU

# 36 herbergja hótél í hjarta Reykjavíkur!

Möguleiki á stækkun.



- 24 stór herbergi með baði
- 12 rúmgóð herbergi með vaski
- Morgunverðarsalur
- Þvottahús í kjallara
- Móttaka á jarðhæð
- Langtímasamningur í boði

**LUNDUR**  
FASTEIGNAFÉLAG

NÝBÝLAVEGI 8 - 200 KÓPAVOGUR

**Nánari upplýsingar:**  
Hafsteinn sími 690 3031  
Sverrir sími 661 7000  
hotel@lundurfasteignir.is



**H Í B Ý L I**  
F A S T E I G N A S A L A

Ingibjörg Þórðardóttir, löggiltur fasteignasali.  
Þórður S. Ólafsson, löggiltur fasteignasali.

Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hiblyi.is - hiblyi@hiblyi.is - Sími: 585 8800



## Prastanes 4 - 210 Garðabær

Opíð hús sunnudag 8. mars, frá kl. 14:00 og 15:00

Glæsilegt og mikið endurnýjað einbýlishús á tveimur hæðum með miklu útsýni á fallegum stað á Arnarnesinu. Húsið er 292,4 fm og bílskúr 79fm, samtals 371,4 fm. Á neðri hæð bílskúrs er 40 fm íbúð með séringngangi. 5 svefnherbergi, stofur með útsýni, úr eldhúsi er útgengi í suður garð framan við hús, þar er heitur pottur. Frábær staðsetning, glæsilegt útsýni. Fallegur, gróinn og vel hirtur garður bæði framan og aftan við hús. Húsið hefur nær allt verið endurnýjað á síðastliðnum árum, þ.m.t. öll gólfefni, bæði baðherbergi, eldhús, svalir hússins, frárennslislagir, garður og lóð. Húsið er laust strax.



## Lynghagi 18 - 107 Reykjavík

Opíð hús í dag laugardag 7. mars frá kl 14:15 til 15:00

Glæsilegt og mikið endurnýjað neðri hæð ásamt bílskúr á þessum eftirsóttasta stað í Vesturbænum, samtals 119,3 fm. Hæðin skiptist í samliggjandi stofu og borðstofu með suðvestur svölum út af, tvö svefnherbergi, flísalagt baðherbergi og eldhús með nýlegri sérsmíðaðri innréttingu. Íbúðin hefur verið mikið endurnýjuð, þ.m.t. gólfefni, baðherbergi, eldhús o.fl. Þak hússins var endurnýjað fyrir 10 árum. Fallegur staður við sjávarsiðuna, stutt í skóla sem og aðra þjónustu, fallegar gönguleiðir í næsta nágrenni. Verð 44,5 millj.



## Víðihlíð 30 - 105 Reykjavík

Opíð hús þriðjudag frá 17:00 til 17:45

Afar glæsileg eign í radhúsi með innbyggðum bílskúr. (Húsið er tvíbýlishús). Eignin er á tveimur hæðum á rölegum útsýnisstað í Víðihlíð í Reykjavík. Húsið er samtals 308,9 fm að gólfleti. Eignin skiptist í 3 glæsilegar stofur með aukinni lofthæð að hluta, 5 svefnherbergi, sjónvarpsstofu, vandað eldhús með nýlegri innréttingu, baðherbergi, gestasnyrtingu og þvottahús. Tvennar svalir og hellulagður svalagarður útaf borðstofu.

## Hrísholt - 840 Laugarvatn

Mjög gott einlyft einbýlishús ásamt bílskúr innréttaður sem íbúð, samtals að gólfleti 174,7 fm. Að utan er það klætt með steni og timbri. Íbúðarhúsið er 129 fermetrar að stærð og skiptist í stofu, eldhús, bað, þvottahús, búr anddyri, gang og þrjú svefnherbergi. Mestur hluti loftsins er tekinn upp og því er hátt til lofts í nánast öllu húsinu. Bílskúr, sem er 45,7 fm, hefur verið breytt í íbúðarhús með tveimur svefnherbergjum, eldhúsi, baðherbergi, og geymslu. Húsið er talsvert endurnýjað. Mjög góð eign sem býður upp á mikla möguleika hvort heldur til búsetu eða útleigu. Verð 32,5 millj. Áhvílandi u.þ.b. 21 milljón við ÍLS.

## Bólstaðarhlíð - 105 Reykjavík

Falleg og vel skipulögð 4.herbergja íbúð á 1.hæð í fjölbýlishúsi við Bólstaðarhlíð, samtals 93,7 fm. Íbúðin skiptist í 3 svefnherbergi, fataskápar í tveimur herbergjum. Flísalagt baðherbergi með sturtuklefa, eldhús, borðstofa og stofa með útgengi á vestursvalir. Íbúðin hentar vel til útleigu. Laus fljótlega. Verð 28,9 millj.

## Strandvegur

### - 210 Garðabær

Sérlega glæsileg 116,8 fm, 4ra herbergja íbúð á fyrstu hæð ásamt stæði í bílskúli í mjög góðu fjölbýlishúsi. Eignin skiptist í forstofu/hol, stórir fataskápar. Eldhús, vandaðar innréttingar. Stór stofa með útgengt á afgirtan pall sem vísar í suðurátt. Þrjú góð svefnherbergi með fataskápum. Baðherbergi flísalagt í hólf og gólf. Þvottahús í íbúð. Parket á stofu og herbergjum, svartur linoleum dúkur í forstofu, holi og eldhúsi. Falleg og vönduð íbúð á eftirsóttum stað í Sjálandshverfinu í Garðabæ. Íbúðin getur verið laus fljótlega. Verð 43,8 millj.

## Porrögata 5

### - 101 Reykjavík

#### 60 ára og eldri

Glæsileg íbúð á eftirsóttum stað í húsi fyrir 60 ára og eldri við Þorrögötu í Reykjavík með fallegu útsýni yfir Skerjafjörð. Íbúðin er skráð 124 fermetrar en þar af er 15,9 fm stæði í bílskúli. Íbúðin skiptist í glæsilegar og bjartar samliggjandi stofur, útgengt á svalir sem eru yfirbyggðar að hluta, eldhús með hvítri innréttingu, bókastofu, svefnherbergi með góðum fataskápum og þvottahús innan íbúðar. Parket og flísar á gólf. Íbúðinni fylgir sérmerkt bílastæði í bílskúli við húsið. Glæsileg íbúð á eftirsóttum stað í námunda við fallegar gönguleiðir við Ægisíðu og Skerjafjörð.

## Sogavegur

### - 108 Reykjavík

Falleg 151,1 fm hæð við Sogaveg, þar af 22,2 fm bílskúr. Hæðin skiptist í forstofu, hol sem er opið við eldhús með hvítri innréttingu, samliggjandi stofur og sólstofa, hjónaherbergi og fataherbergi sem hægt er að breyta í svefnherbergi og baðherbergi sem er flísalagt í hólf og gólf. Á neðri hæð er stórt íbúðarherbergi og flísalagt baðherbergi. Góður bílskúr fylgir hæðinni. Verð 41,9 millj.





TOMMY HILFIGER  
**VERÐ 24.489 KR.**

Með gleri frá 41.389 kr.  
Með margskiptu gleri frá 64.389 kr.



BOSS ORANGE  
**VERÐ 32.639 KR.**

Með gleri frá 49.539 kr.  
Með margskiptu gleri frá 72.539 kr.



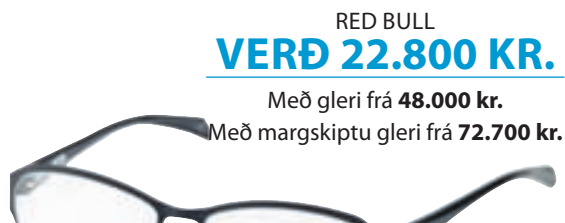
DIOR  
**VERÐ 59.585 KR.**

Með gleri frá 76.485 kr.  
Með margskiptu gleri frá 99.485 kr.



RAY BAN  
**VERÐ 26.999 KR.**

Með gleri frá 43.899 kr.  
Með margskiptu gleri frá 66.899 kr.



RED BULL  
**VERÐ 22.800 KR.**

Með gleri frá 48.000 kr.  
Með margskiptu gleri frá 72.700 kr.



DIOR  
**VERÐ 58.525 KR.**

Með gleri frá 75.425 kr.  
Með margskiptu gleri frá 98.425 kr.



REYKJAVÍK EYES BARNAGLERAUGU  
Umgjörð og gler –  
frá 49.500 kr. til 58.400 kr.



RED BULL  
**VERÐ 28.940 KR.**

Með gleri frá 45.840 kr.  
Með margskiptu gleri frá 68.840 kr.

# Merkjavara í Eyesland

Til að auka við vöruúrvalið og koma til móts við breiðari hóp hefur Eyesland bætt við merkjavöru. Til dæmis Dior, Boss, Gucci, Red Bull, Ray Ban, Tommy Hilfiger og Reykjavík Eyes.



Anna og Björg eru ánægðar með Ray Ban-gleraugun sín frá Eyesland.



RED BULL SÓGLERAUGU  
**VERÐ 32.000 KR.**



GUCCI SÓGLERAUGU  
**VERÐ 59.985 KR.**



RAY BAN SÓGLERAUGU  
**VERÐ 19.900 KR.**



BOSS ORANGE  
**VERÐ 27.669 KR.**

Með gleri frá 44.569 kr.  
Með margskiptu gleri frá 67.569 kr.



Öll verð eru birt með fyrirvara um myndabrengl eða prentvillur.



TOMMY HILFIGER SÓGLERAUGU (RAUÐ)  
**VERÐ 37.519 KR.**

BOSS ORANGE (SVÖRT)  
**VERÐ 36.294 KR.**



CROCS BARNAGLERAUGU  
**VERÐ 14.800 KR.**

Með gleri frá 31.700 kr.



GUL BARNAGLERAUGU  
**VERÐ 11.510**

Með gleri frá 18.890 kr.

RAY BAN RAUÐ BARNAGLERAUGU  
**VERÐ 19.875 KR.**

Með gleri frá 36.775 kr.



RAY BAN SÓGLERAUGU  
Efri: **25.700 KR.**

Neðri: **24.400 KR.**



RED BULL SÓGLERAUGU  
**VERÐ 26.600 KR.**



Sundgleraugu – það gefur mikið frelsi að geta haft sundgleraugu með styrk.

**VERÐ 5.900 KR.**



Hjólreiðagleraugu **13.788 kr.**  
Með styrk frá **21.168 kr.**



Íþróttagleraugu með teygju  
**19.023 KR.**

Með styrk frá **26.403 kr.**  
Íþróttagleraugu með frönskum  
rennilás **18.250 kr.**  
Með styrk frá **25.200 kr.**



Skíðagleraugun frá Red Bull koma sterk inn fyrir brettafólk sem og skíðaiðkendur. Þau fást fyrir börn og unglinga, jafnt sem fullorðna.  
frá **14.950 til 28.800 kr.**

**Íþróttagleraugu** – fyrir hjólreiðar, hlaup og margar aðrar íþróttir, með og án styrks

Veiðigleraugu fyrir karla og konur með og án styrks



Stækkunargler með og án ljóss. Einnig eru til lampar með stækkunargleri.  
**15% afsláttur til eldri borgara.**



Hágæða Surgical Loupes gleraugu fyrir lækna og aðra þar sem þau koma að góðum notum.  
Frá **150.900 til 395.600 kr.**



Margskiptar (multifocal) linsur eru vinsælar hjá þeim sem finna fyrir lestrarfjarsýni. **Dailies Total 1** eru gerðar úr silíkoni og því vænar á viðkvæm augu. Partílinsumnar eru mánaðarlinsur og því margnota.



Hlíðargleraugu VSE **11.200 kr.**  
Með styrk frá **28.100 kr.**

Hlíðargleraugu glær **11.510 kr.**  
Með styrk frá **18.890 kr.**



POLAROID VEIÐIGLERAUGU MEÐ STYRK (BIFOCAL)  
**11.880 KR.**



COCOONS VEIÐIGLERAUGU  
**18.300 KR.**



VEIÐIGLERAUGU ÁN STYRKS  
**7.399 KR.**

Sólgleraugu á góðu verði – gott úrval

Barna- og smábarnasólgleraugu **5.890 KR.**



Karen Millen (brún) **12.400 KR.**



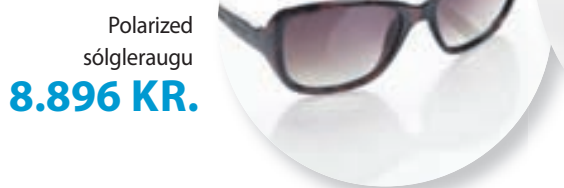
Echo (gyllt)  
**3.900 KR.**



Sólgleraugu  
Brún-lilla, bleik, glær  
**4.900 KR.**



Græn, svört  
**11.900 KR.**



Polarized sólgleraugu  
**8.896 KR.**



Tilbúin gleraugu með plús og mínus – mikið úrval

Í Eyesland er mikið úrval af tilbúnum plús og mínus gleraugum í lit og málm. Einnig eru til tilbúin sólgleraugu í plús og mínus.  
Frá **2.950 kr.**



Tilbúin leskleraugu með segli á nefstykki **2.950 kr.**

# BREITTT VÖRUÚRVAL Í EYESLAND

Í Eyesland má fá gleraugu fyrir öll tækifæri. Til dæmis íþrótt-, sól-, les-, veiði- og skíðagleraugu.

## DERM EYES – OPTIC CARE

Snyrtivörur sem eru sérþróaðar fyrir viðkvæm augu og þá sem nota linsur. Línan inniheldur maskara sem nærir augnhárin, hyljara sem er góður á bauga og poka og augnblyanta sem erta ekki hvarmana og augnskugga sem molna ekki niður í augun.



Snyrtivörur fyrir viðkvæm augu og þá sem nota linsur

## DERM EYES – OPTIC CARE

Húðlínan hentar öllum en sérstaklega þeim sem hafa viðkvæm augu. Hún samanstendur af hreinsikremi og -klútum sem gefa raka og eru væn á húðina kringum augun. **Anti-stress Gel** fyrir nóttina er vítamínríkt, með collagen sem er endurnýjandi, dregur úr hrukum og styrkir augnhár. **Decongestive Gel** örvar húðina og dregur úr pokum og þröta í þreyttum augum. **Lifting** styrkir, stinnir húðina og gefur raka. **Serum**, fyrir þroskaða og þurra húð, er með andoxunar- og örvandi eiginleikum fyrir endurnýjun frumanna og til að hægja á öldrun.



**KYNJAKETTIR UM HELGINA**

■ SÝNING

Vorsýning Kynjakatta verður haldin í dag og á morgun á Smáratorgi í Kópavogi. Þangað geta gestir komið til að skoða fallegar kisur, ræða við ræktendur og eigendur og fræðast um tegundirnar.

Sölubásar verða á svæðinu sem verður fallega skreytt enda þemað í ár „gull og silfur“.

Miðaverð er 800 krónur en 400 krónur fyrir 16 ára

og yngri, eldri borgara, öryrkja og félagsmenn Kynjakatta.



**LÍFSEIGUR TÖLVULEIKUR Íslandsmeistaramótið í PacMan verður í dag á spilastofunni Fredda**

■ KLASSÍSKUR LEIKUR

Tölvuleikurinn PacMan er löngu orðinn heimsþekktur og er orðinn að nokkurs konar vörumerki fyrir niunda áratuginn. Leikurinn var fyrst gefinn út þann 22. maí 1980 af Namco. Midway keypti leikinn fyrir Bandaríkjamarkað í október á sama ári og sló hann strax í gegn. PacMan er enn þann dag í dag mikið spilaður í leiktækjasölum um allan heim.

Íslandsmeistaramótið í PacMan fer fram á Fredda í Ingólfsstræti klukkan fjögur í dag og er reiknað með hörku-spennandi móti eins og þegar Íslandsmótið í Donkey Kong var haldið nýlega á staðnum. Veglegir vinningar eru í boði fyrir sigurvegarann og skráningargjald er 500 krónur. Skráning fer fram á staðnum og á Facebook-síðu Fredda þar til mótið fer fram.

**PAUL Á NORÐURLÖNDUM**

■ BÍTILL

Paul McCartney verður með tónleika á Hróarskelduhátíðinni í Danmörku í sumar. Það er fyrsta tónleikahátíð í Evrópu sem hann tekur þátt í frá árinu 2010. Þaðan liggur leið poppgöðsins til Óslóar en þar hefur hann ekki verið með tónleika frá árinu 2004. Síðan er það Stokkhólmur. Norðurlöndin verða því heimsótt í tónleikaferðalagi Bítillsins sem staðið hefur í átján mánuði. Þegar hafa tvær milljónir manna um heim allan komið á tónleikana. Alls hafa þetta

verið 64 tónleikar í tólf löndum. Í Evróputúrnum verða níu tónleikar sem hefjast í Amsterdam. Tónleikar McCartney eru þriggja tíma langir og öll helstu lög af rúmlega 50 ára ferli eru á dagskránni. Bítillinn er að verða 72 ára. Mikið er lagt í allan búnað á tónleikunum, risaskjár, laser-tækni og flugeldar. Þeir sem hyggjast sjá goðið mega því eiga von á súper-góðri upplifun.



**NUTRILENK - hollráð við liðkvillum. Náttúrulegt fyrir liðina**



**Get þakkað NUTRILENK frábæran árangur í keilu!**



Það er ekki á hverjum degi sem sextugur maður nær 12 fellum í röð í keilu. „Ég vil nú bara vera hógvær og segja að þetta hafi verið hinn fullkomni leikur,“ Segir Davíð Löve, múrari, sem setti Íslandsmet í keilu í fyrra. „Satt að segja var ég ekki í góðum málum fyrir þremur árum. Ég var búinn að fara í þrjár hnéaðgerðir á nokkra ára tímabili, var mjög slæmur og treysti mér engan veginn í aðra aðgerð. Til allrar hamingju ákvað ég að prófa NUTRILENK Gold. Ég tók inn 6 töflur fyrstu tvær vikurnar og það dugði mér til að verða góður. Nú tek ég 2 töflur á dag til að viðhalda batanum. Sem múrari er ég mikið á hnjúnum og starfið reynir gríðarlega á liðina. Það má segja að það sé kraftaverki líkast að ég sé orðinn góður. Ég hvet því kollega mína í iðninni til að prófa og trúi því að NUTRILENK haldi mér góðum í keilunni amk næstu 20 árin,“ bætir Davíð við kíminn.

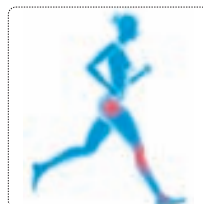
Davíð Löve 60 ára múrari og keilusnillingur

**NUTRILENK bjargar mér frá skelfilegum verkjum**



„Ég þarf að vera á andhormónalyfjum næstu árin til halda í skefjum brjóstakrabbameini sem ég greindist með fyrir einu og hálfu ári. Þessi lyf fóru þannig í skrokkinn á mér að ég var undirlögð af skelfilegum liðverkjum og upplífið mig eins og gamla konu. Ég var því ekki bjartsýn á það að geta tekið þessi lyf næstu 5 árin. Ég ákvað að prófa NUTRILENK og tók inn 2 töflur 3x á dag og fann mun viku seinna. Í kjölfarið gat ég minnkað skammtinn niður í 3 töflur á dag og það heldur mér góðri. Mér er mikið í mun að segja frá þessari reynslu því ég veit um margar konur í sambærilegri stöðu og þess vegna vona ég að Nutrilenk geti hjálpi þeim eins og það hefur hjálpað mér. Ég er ótrúlega þakklát!“

Lára Emilsdóttir 59 ára fjármálastjóri



**Hvað getur Nutrilenk gert fyrir þig?**

Við mikið álag og eftir því sem árin færast yfir getur brjóstkefufurinn rýrnað sem veldur því að liðirnir slitna. Mjög margir finna fyrir óþægindum og verkjum þegar liðfletirnir núast saman, sérstaklega í liðamótunum í mjóðmum, hrygg og hnjúm. Þess vegna er til mikils að vinna að styrkja liðbrjóskið á náttúrulegan hátt.



Heilbrigður liður



Liður með slitnum brjóstkef

**Hefur hjálpað fjölmörgum**

Nutrilenk Gold inniheldur brjósk úr fiski- og hákarlabeinum sem er öflugt byggingarefni fyrir bein og brjósk enda ríkt af kondritíni, mangan, kollageni og kalki. Nutrilenk hefur hjálpað fjölmörgum sem þjást af liðverkjum.

**Prófið sjálf - upplífið breytinguna!**

Nutrilenk er fáanlegt í flestum apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmarkaðanna

**Yfirhafnir fyrir vorið komnar frá Basler!**

Allar buxur á Útsöluinni komnar á **50% afslátt!**

**Opið laugardag 11:00-15:00**

**BASLER Parisar** TÍZKAN

Fylgjist með okkur á Skipholt 29b • S. 551 0770

Full búð af nýjum vor- og sumarvörum fyrir mömmurnar og krílin þeirra!

**Sendum frítt um allt land**

**tvö líf**

Holtasmári 1  
© 517 8500

\*Allar útsöluvörur á 1000 krónur!

**www.tvolif.is**

/barnshafandi

**www.matarfkn.is**

Esther Helga Guðmundsdóttir M.Sc.

**Glímir þú við stjórnleysi í áti og þyngd!**

**NÝTT LÍF**

8 vikna námskeið fyrir þá sem glíma við ofþyngd, matarfíkn og/eða átraskanir. Námskeiðið hefst með helgarnámskeiði 13. - 14. mars nk. á Hlíðadalsskóla Ölfusi. (30 mín. frá Reykjavík)

Eftir helgarnámskeið tekur við daglegur stuðningur við meðferðar- og matarþrógramm, hópfundir, fyrirlestrar og kynningar m.a. á 12 spora starfi.

**MFM MIÐSTÖÐIN**

Meðferða og fræðslumiðstöð vegna matarfíknar og átraskanar

Hlíðasmári 10, 201 Kóp. S. 568 3868, www.matarfkn.is

Áhugasamir hafi samband í síma 568 3868 eða sendið póst á matarfkn@matarfkn.is

# SVALANDI DRYKKIR MEÐ TILGANG

**CORE EHF. KYNNIR** Vitamin Well eru ferskir vítamín- og steinefnabættir drykkir frá Svíþjóð. Fjórar tegundir eru komnar hér á markað.

**V**itamin Well-drykkirnir eru frábærir við þorsta. Þú ert ekki bara að fá svalandi drykk heldur einnig fullt af vítamínunum og steinefnum sem hafa góð áhrif á þig og líkama þinn. Drykkirnir innihalda einnig plöntu- og ávaxta-extrakt. Þeir eru ókolsýrðir og eina sætan sem þeir innihalda er örllítið af náttúrulegum ávaxtasýkri, engin önnur sætuefni,“ segir Kamilla Sveinsdóttir, rekstrar- og markaðs- stjóri Core ehf.



**KAMILLA SVEINSDÓTTIR**

„Drykkirnir okkar eru sniðug viðbót vítamína og steinefna en fyrst og fremst bragðast þeir einstaklega vel. Við mælum með fjölbreyttu mataræði og heilbrigðum lífsstíl. Þess vegna er kjörið að skipta út gosinu, safanum og öðrum drykkjum fyrir hollan, bragðgóðan og ferskan drykk með tilgang,“ segir Kamilla.

Boðið er upp á fjórar tegundir sem hafa allar mismunandi bragð og samsetningu.

**DEFENCE: VÖRN GEGN VEIKINDUM**

- Vítamín C, vítamín E, vítamín B12 og sink sem styrkja ónæmiskerfið.
- Ylliberjabykkni sem hefur andoxunareiginleika og hefur einnig verið notað í hefðbundin lyf við flensu.
- 150% af ráðlögðum dagskammti af D-vítamíni sem er mikilvægt fyrir beinauppbyggingu.
- Fólínsýra eða B12-vítamín stuðlar að eðlilegri frumuskiptingu og myndun nýrra blóðkorna.

- Bragð: Sítrónu- og ylliblóma-bragð.

**FOCUS: FYRIR EINBEITINGUNA**

- Vítamín C, B3, B5 og B12 sem draga úr þreytu og örmögnun.
- Koffín sem skerpir athygli, árvekni og einbeitingu.
- Grænt te sem er þekkt fyrir góða andoxunareiginleika og er vatnslasandi.
- Bragð: Sólberjabragð.

**ANTIOXIDANT: VERNDAR FRUMUR LÍKAMANS**

Líkaminn þarfnast andoxunarefna til að viðhalda heilbrigði og draga úr öldrunareinkennum.

- Inniheldur andoxunarefni C-vítamín og E-vítamín ásamt steinefnunum seleni, mangani, kopar og sinki.
- Bragð: Ferskjubragð.

**RELOAD: ENDURHLEÐUR LÍKAMANN**

- Orkuskapandi hleðsla með magnesium, sinki og öðrum vítamínunum og steinefnum sem hjálpa líkamannum að endurnýja orku. Kemur jafnvægi á svefn og andlega líðan.
- Vítamín D er mikilvægt fyrir uppbyggingu beina.
  - Vítamín C, B3, B5, B12, Vítamín E, bítóín og selen.
  - Bragð: Sítrónu- og lime-bragð.



## LOÐSKÓR Í SLABBID?

Loðskór og metalpils ættu að fara að sjást með haustinu ef marka má áherslur hönnuða á tískuvíkunni í Mílanó sem lauk í vikunni.

Tískuvíkunni í Mílanó lauk á þriðjudag. Þar kenndi ýmissa grasa og sem fyrr var fatnaðurinn oftast en ekki ýktur og ópraktískur. Þetta gera hönnuðir til að vekja athygli en yfirleitt rúnast hið allra flippaðasta af þegar kemur að fjöldaframleiðslunni.

Einhver áhrifanna sitja þó alltaf eftir og ef marka má tískupallana að þessu sinni þá ættu loðskór, loðfeldir og metalpils að fara að sjást með haustinu.

Tíminn verður að leiða í ljós hvort af verður. Loðfeldirnir hafa reyndar þegar látið á sér kræla. Þeir henta vel í vetrarkuldanum hér á norðurhvara en það er spurning hversu vel loðskór myndu reynast í slabbinu.



## BÍLAR & FARARTÆKI



### Bilamarkaðurinn



TOYOTA Land Cruiser 200 VX (35''). Árg 5/2012, ek. 71 P.KM, dísel, ssk.7 manna, toppluga,skoðar skipti Verð 15.590.000. Rnr.223687. BÍLAMARKAÐURINN 5671800



HYUNDAI Santa Fe.TDI Árg 11/2007, ek. 99 P.KM, dísel, ssk. Verð 2.690.000. Rnr.223445. BÍLAMARKAÐURINN 5671800

Bilamarkaðurinn Smiðjuvegi 46E, Kópavogi Sími: 567 1800



SKODA Octavia combi tdi. Árgerð 2007, ekinn 194 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.480.000. Rnr.110257. Góður Skodi.



VW Golf trendline. Árgerð 2014, ekinn 10 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.690.000. Rnr.990634.



KIA Sportage ex 4wd. Árgerð 2013, ekinn 38 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.990.000. Rnr.990656. Verksmiðju ábyrð til 2020. Topp bíll

MB Bílar Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík Sími: 415 1150 Opið 10-18, lau 12-16 http://www.mbbilar.is



2015 NÝJIR FORD F350 Nýr og öflugri en áður, Dísel 440hó, Komdu og kynntu þér málið útvegum allar gerðir af F350, erum að taka niður pantanir, Kíktu á síðuna okkar www.isband.is

Íslensk-Bandaríska ehf Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ Sími: 534 4433 Opið 10-18.00 og lau 11-15 http://www.isband.is



KTM 1050 Adventure árg. 2015 Frábært ferðahjól, 6 gíra, 2 cyl. ABS bremsur. Töskur fánlegar sem aukabúnaður. Tilboð. 2.390.000,-

KTM Ísland ehf. Rofabæ 7, 110 Reykjavík Sími: 586-2800 www.ktm.is



CHEVROLET SILVERADO CREW CAB 2500 4WD LTZ . Árgerð 2007, ekinn 155 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.890.000. Rnr.410049.

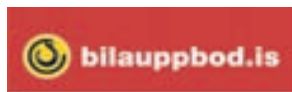


LAND ROVER DEFENDER 110 TDS STORM COUNTY STW Árgerð 2001, ekinn 222 P.KM, dísel, 5 gírar, breyttur fyrir 44" en er á 39,5" Verð 2.490.000. Rnr.321146.



LAND ROVER RANGE ROVER SPORT SE DIESEL Nýskr. 10/2006, ekinn 184 P.KM, sjálfskiptur, leður, krókur, einn eigandi. Verð 3.790.000. Rnr.401007.

Bílalind Funahöfði 1, 110 Reykjavík Sími: 5808900 www.bilalind.is



### PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppbóðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur Sími: 522 4610 www.bilauppbod.is



### TOYOTA

#### Toyota Kletthálsi

Sími: 570 5220 www.toyotakletthalsi.is



TOYOTA Land Cruiser 200 VX. Árgerð 2009, ekinn 145 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 10.490.000. Rnr.142729.

Toyota Kletthálsi Klétthálsi 2, 110 Reykjavík Sími: 570 5220 Opið virka daga 9-18, lau 12-16. www.toyotakletthalsi.is



www.litla.is 587 7777



VW Transporter kastan langur lwb. Árgerð 2005, ekinn 190 P.KM, dísel, 5 gírar. Verð 1.590.000. Rnr.114775. Gott eintak

Litla bílasalan Eirhöfða 11, 110 Rvk. Sími: 587 7777 www.litla.is



567 2277 NÝJA BÍLAHÖLLIN



BÍLL DAGSINS! TOYOTA Land cruiser 150 gx „leður“. Árgerð 2014, ekinn 34 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Ásett v. 9.790.000 Tilboð 9.350.000. Rnr.210154.

Nýja bílahöllin Eirhöfða 11, 110 Rvk. Sími: 567 2277 www.nyja.is

# STÆRSTI SÝNINGARSALUR LANDSINS

## MED NOTUÐUM FARATÆKJUM OG FERÐAVÖGNUM



SUZUKI Grand vitara. Árgerð 2006, ekinn 173 P.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.190.000. Rnr.301289. Á staðnum.

100% LÁN



RENAULT Trafic minibus. Árgerð 2007, ekinn 165 P.KM, dísel, 6 gírar. Verð 1.990.000. Rnr.301341. Á staðnum.

100% LÁN



BÍLALÝFTUR Launch. Árgerð 2015. Verð 495.000. Rnr.300949. 3,5 -4,5 tonna vökvastýrðar.

100% LÁN



DACIA Duster plus 4x4. Árgerð 2013, ekinn 60 P.KM, dísel, 6 gírar. Verð 2.880.000. Rnr.301242. Á staðnum.

100% LÁN



DODGE Durango 4wd. Árgerð 2005, ekinn 171 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.390.000. Rnr.301254. Á staðnum.

100% LÁN



FIAT J 350 gv kojur. Árgerð 2004, ekinn 94 P.KM, dísel, 5 gírar. Verð 3.700.000. Rnr.301059. Á staðnum.

100% LÁN



FORD Escape xlt choice 4wd. Árgerð 2004, ekinn 161 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 990.000. Rnr.105953. Á staðnum.

100% LÁN



FORD Transit 350 2,2 tdcí langur/háþekja. Árgerð 2015, ekinn 0 P.KM, dísel, 6 gírar. Verð 4.750.000. Rnr.300959. Á staðnum.

100% LÁN



HONDA Accord sedan. Árgerð 2007, ekinn 115 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.780.000. Rnr.104494. Á staðnum.

100% LÁN



HONDA Hr-v. Árgerð 2005, ekinn 133 P.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.190.000. Rnr.301349. Á staðnum.

100% LÁN



HYUNDAI i20 classic. Árgerð 2014, ekinn 26 P.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.890.000. Rnr.301298. Á staðnum.

100% LÁN



HYUNDAI Tucson 4x4. Árgerð 2008, ekinn 164 P.KM, bensín, 5 gírar. Verð 1.390.000. Rnr.301280. Á staðnum.

100% LÁN



JEEP Grand Cherokee laredo 4x4. Árgerð 2008, ekinn 147 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.190.000. Rnr.301306. Á staðnum.

100% LÁN



Opnunartímar: Mán – fös 10-18 • Lau. 12-16 • Sun. Lokað Korputorgi - www.planid.is – Sími 517 0000

ALLT AÐ 100% FJÁRMÖGNUN Í BODI

# Til sölu



**Volvo 7,3 tonn**  
 Árgærd 2000  
 Vinnustundir 5.200  
**Verð: 4.500.000 +vsk**



**Steinbock rafmagnslyftari**  
 Árgærd 1998  
 48V/750Ah  
 Nýlegt batterý  
 5 m lyftihæð  
 2 t lyftigeta  
**Verð: 850.000 + vsk**



**Jungheinrich EKS tynsluflutari**  
 Árgærd 2010  
 24V/620Ah uppgerð batt.  
 3,4 m tynsluhæð  
 1 t lyftigeta  
**Verð: 1.000.000 + vsk**



**Jungheinrich EFG 216 3xhjóla**  
 Árgærd 2010  
 48V/750Ah uppgerð batt.  
 3,1 m lyftihæð  
 2 t lyftigeta  
**Verð: 1.800.000 + vsk**



**Jungheinrich EFG 316 4xhjóla**  
 Árgærd 2008  
 48V/750Ah uppgerð batt.  
 3,3 m lyftihæð  
 1,6 t lyftigeta  
**Verð: 1.600.000 + vsk**

**NB s. 414 8600**  
 VÖRUMEDHÖNDLUN

Járnháls 2 • www.velaborg.is

Vissir þu að... Barnaheill  
 Þú þáttir eiga rétt á samvisunum við vöð foreldra sína.

## Bílalíf



**LEXUS RX 350.** Árg.2006,ekinn aðeins 98.þ km,bensín, sjálfskiptur,er á staðnum,Verð aðeins 2.990.000. Rnr.126342. S:562-1717.



**MERCEDES-BENZ B 180 CDI** sjálfsk. Árgærd 2012, ekinn 36 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.190.000. Rnr.991212.

**GJAFVERÐ 2.990.000.-**  
 HUMMER H2. Árg.2007,ekinn aðeins 105.þ km,bensín, sjálfskiptur,lítur sérlega vel út,er á staðnum. Ásett verð 4.980.000.- Rnr.390658. S:562-1717



**GJAFVERÐ 2.990.000.-**  
 HUMMER H2. Árg.2007,ekinn aðeins 99.þ km,bensín, sjálfskiptur,lítur sérlega vel út,er á staðnum. Ásett verð 4.980.000.- Rnr.104286. S:562-1717.



**NÝR RAFMAGNSBÍLL**  
 NISSAN LEAF TEKNA.Árg.2015,lúxus útfærsla-leður,bakkmyndavél ofl,sjálfskiptur,er á staðnum. Verð 4.590.000. Rnr.126475. S:562-1717.

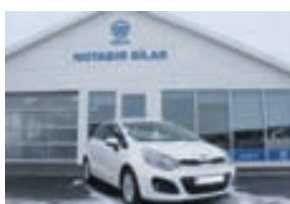


**NÝR RAFMAGNSBÍLL**  
 NISSAN LEAF TEKNA.Árg.2015,lúxus útfærsla-leður,bakkmyndavél ofl,sjálfskiptur,er á staðnum. Verð 4.590.000. Rnr.126469.S:562-1717.

## Bílalíf



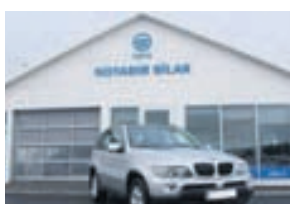
**MERCEDES-BENZ B 180 CDI** sjálfsk. Árgærd 2012, ekinn 36 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.190.000. Rnr.991212.



**Kia Rio EX 1.4.** Árgærd 2014, ekinn 1 P.KM, dísel, 6 girar. Verð 2.850.000. Rnr.210660. 7 ára verksmiðjuábyrgð.



**HONDA Cr-v executive.** Árgærd 2007, ekinn 74 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.190.000. Rnr.991216.



**BMW X5 3,0d.** Árgærd 2006, ekinn 144 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.790.000. Rnr.991234.

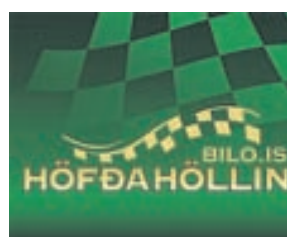
**Bílalíf**  
 Klettháls 2, 110 Reykjavík  
 Sími: 562 1717  
 Opið 10-18 virka daga  
 www.bilalif.is

## SUZUKI



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

**SUZUKI UMBOÐIÐ ehf**  
 Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
 Sími: 565-1725  
 suzukisport.is  
 suzuki@suzuki.is / suzuki.is



**MMC PAJERO LANGUR 11/1999,** ekinn 249 P.km, DIESEL, sjálfskiptur, nýtt heed, spássar, vatnskassi ofl. TOPPEINTAK - Sami eigandi frá 2003. Verð 960.000. Raðnr.253188 á www.BILO.is

**Höfðahöllin**  
 Funahöfða 1, 110 Rvk.  
 Sími: 567 4840  
 www.bilo.is



**BMW 730 D M-sport , 2011,** ek 63þkm, 20" felgur - M-Sportfjöðrun - Sportsæti - Hlaðinn búnaði - Stórglæsilegur bíll. Verð 10.490.000 Er í salnum hjá okkur, komdu og skoðaðu. Raðnr 210067.

**100 bílar ehf**  
 Pverholt 6, 270 Mosfellsbær  
 Sími: 517 9999  
 Opið 10-18.00, Lau 11-15  
 www.100bilar.is

## bíll.is



**5 MANNA**  
 VW Caddy life. Árgærd 2007, ekinn 152 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.380.000. Rnr.138032.



**SPARIBAUÐUR Á BINGÓ VERÐI**  
 HYUNDAI I10 comfort. Árgærd 2014, ekinn 26 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 1.690.000. 90% lánað Rnr.138087.

**Bíll.is**  
 Sími: 577 3777  
 www.bill.is

## Bílar til sölu



Til sölu Citroen Berlingo 2004 árg. ek. 130 þús. Verð 630 þús. Uppl. í s. 898-1108.



**Toyota LC 90GX** árg. '98. ek.289þús. Mjög góð 35"dekk. Nýl. sjálfsk. og hedd. Verð 900þ. Uppl í s:8641264



**RANGE ROVER EVOQUE DYNAMIC.** Frábært eintak ek. aðeins 23 þús, Dísel umboðsbíll, frábær í rekstri, árg 3/2012, hlaðinn aukabúnaði. Ásett 9,4 millj. Ýmis skipti skoðuð. Uppl. 899-1178



**Volkswagen Transporter -T1006** með kassa og lyftu. Verð : 2.390.000.. Dísel. Skráður: 20.07.06 EK. 74.288 km. 4 sumar og 4 negld dekk. Uppl. í s. 891 6598.



**MAZDA 3 SPORT 2005** árg. 2,0 vél. Ek. 165 þkm. 5 girar beinskjptur.Verð 1.190 þús. Gsm 692-5001



**KAUPUM BÍLA HÆRRA UPPÍTÖKURERÐ**  
 Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluáslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.



**Mazda 3 '04.** ssk. ek. 187þús. Verð 690þ. sk. 16. Frekari upplýsingar í s: 861 0387

## Bílar óskast

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.**  
 Má þarfnast lagfæringa.  
**Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.**

Óska eftir bíl á bilinu 30-500þ. Ekki eldri en ,00. Má þarfnast viðgerðar. S. 866 0784.

## Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

## Húsbílar



**Dótabúð**  
 húsvagnaeigenda  
 Rótor ehf, s. 5554900  
 Helluhrauni 4, H.f.

## til sölu

### TOYOTA Land cruiser 150 GX.



Árgærd 2012, ekinn 52 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur, krókur, krómliðapakkir, 17" glæný dekk. **Verð 8.990.000.** Rnr.336329.

Skoðar skipti á ódýrari bíl. Til sýnis á Heimsbílum. Glæsilegur bíll.

**HEIMSBÍLAR Kletthálsi 2 • 110 RVK S. 567 4000**

**Club Car**

Villager 2 LSV

**Nú er tíminn!**  
 Eigum golfbíla til afgreiðslu strax!

**Jötunn**  
 VÉLAR OG TÆKI

Sími 480 0444 | baldur@jotunn.is | Gsm 893 3348  
 Miðhrauni 2 - 210 Garðabær | www.vinnuvelar.is

## þjónusta

### Bílaþjónustan Bilaði Bíllinn

-bilaði bíllinn hjá þér?  
 Gerum við bremsur, stýrisenda, spindilkúlur, hjólaegur, startara, alternatora, dempara, gorma, skiptum um rafgeyma og perur ásamt fleiru.

Erum flutt að Auðbrekku 25-27, 200 kóp. (Dalbrekkumegin).  
 Opið virka daga kl. 8-18 • laugardaga kl. 10-16  
 Tímamantanir í s. 615 2562 • 445 5562  
**ÓDÝR OG GÓÐ ÞJÓNUSTA.**  
 Erum með notaða parta í eldri gerðir af bílum.  
**Sjálfsþjónusta**  
 Leigjum út aðgang á lyftu ásamt verkfærum og suðuvél ef þú vilt gera við bílinn þinn sjálfur.

**Vespur**



Rafmagnsvespa til sölu, nánast ónotuð. Verð 100 þús. S. 849 5410.

**Fjór hjól**



Til sölu 2015 CAN AM sexhjól með palli, 1000cc á rauðum númerum ekið 400 km. Verðhugmynd 3.3 mil. Fyrirspurnir hafa samband við quad@quad.is eða S:821-1311

**Vélsleðar**



Til sölu Ski-doo GTX 800 cub. árgerð 2006. Einn 2300 km. Vel með farinn og lítur vel út. Verð 700 þús. Sleðakerra líka til sölu fyrir 300 þús. Uppl. í síma 8923060.

Hágæða reimar fyrir vélsleða og fjór hjól á góðu verði.

**Stál og Stansar ehf.**  
VAGNHÖFÐI 7 • SÍMI 517 5000

**Vinnuvélar**



M.B Atego Billa/tækjaflutningabíll. Árg. '08. Verð 4,9 m + vsk.



Manitou 150 att vinnulyfta árg '00 4x4 15 m vinnuhæð. Verð 2,3 m + vsk.



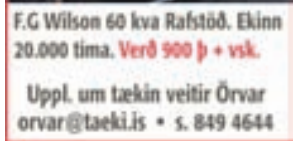
Manitou 150 att vinnulyfta árg 00 4x4 15 m vinnuhæð. Verð 2,3 m + vsk.



M.B Sprinter körfubíll árg '98 ekkinn 94.000. Verð 3,4 m + vsk.



Perkins 100 kva Rafstöð árg '06 Ekkinn 2200 tíma. Verð 1,2 m + vsk.



F.G Wilson 60 kva Rafstöð. Ekkinn 20.000 tíma. Verð 900 þ + vsk. Uppl. um tækin veitir Örvar orvar@taeki.is • s. 849 4644

**Bátar**



YAMAHA  
Utanborðsmótorar af ýmsum stærðum

Varahluta- og viðgerðisþjónusta  
Sími 540 4900  
yamaha.is



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar algjuggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

**Hjólbarðar**



**NÝLEG MITSUBISHI PAJERO NAGLADEKK Á FELGUM.**  
Til sölu Mitsubishi Pajero nagladekk á 18" felgum, 4 stk. 275\*65\*18" Verð: 200 þús. S.867-2464

**VAKA**



**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

**Varahlutir**

**JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA**  
Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

**ÞJÓNUSTA**

**Pípulagnir**

**PÍPULAGNIR**  
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.  
Uppl. í s. 663 5315.

**Hreingerningar**

**VY-PRIF EHF.**  
Öll almenn þrif fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

**Bókhald**

Accountant - bókhald og skattaráðgjöf ehf. Ársreikningar og skattframtöl. S.490 0095 www.accountant.is

**BÓKHALD, UPPGJÖR, RÁÐGJÖF.**

Tek að mér bókhald og uppgjör fyrir fyrirtæki, einstaklinga og húsfélög. Heildarlausnir, Theódór S. Halldórsson, Sími 896 2818

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

**Bókhald**

- Skattframtöl einstaklinga
- Skattframtöl fyrirtækja
- Bókhald einstaklinga og fyrirtækja
- Bókhald húsfélaga
- Laun og skilgreinar
- Stofnun fyrirtækja

**Sanngjarnt verð**

Bókhaldsþjónustan Viðvik ehf  
Síðumúla 1 108 Reykjavík  
581-1600 • www.vidvik.is

**Málarar**

**Verk og efni ehf**

Fasteignaviðhald • Allt viðhald fasteigna  
Málningavinnu • Smíðavinnu  
Þakviðgerðir • Flísalagnir • Múrviðgerðir

Uppl. í s. 867 4968 Njáll  
verkogefni@gmail.com

**MÁLNINGI**

Alhliða málningarþjónusta. Fagmennska og vönduð vinnubrögð. Sími 659-2959 ingimalari@maxco.is

**Búslóðaflutningar**

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

**SENDIBILLIS**

Búslóðaflutningar, pianóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

**Nudd**

**NUDD**  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

**Spádómar**

**SPÁSÍMINN 908 5666**  
Stjórnumspá. Tarot. Ársspá. Draumaráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

**SÍMASPÁ 555 2927**  
Draumaráðningar, fyrirbærir. Opíð frá 15-21 Hanna.

**Iðnaður**

**PÍPULAGNIR**  
Faglærðir píparar, mikil reynsla, smærri og stærri verk. Uppl. í s. 693 9053

**Húsviðhald**

**MeistaraMúr**

- Flísalagnir
- Múrverk
- Múrviðgerðir
- Flötun • Plötuslípun
- Pípulagnir

S: 866-6291 / 824-0824  
meistaramur@meistaramur.is

**VIÐHÖLD**

Fasteignarviðgerðir

Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

- múrviðgerðir
- þakviðgerðir
- málningavinnu
- trésmíðavinnu
- gluggaskipti
- gleraskipti
- pípulagnir
- flísalagnir
- jarðvinnu
- heilulagnir
- ákkæðningar

Sími 567 6699  
vidhald@vidhald.is  
www.vidhald.is

**k2**

LÖFTTÖNNVAHREYNDING

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

**Þjónustuauglýsingar** Sími 512 5407

**LOK Á HEITA POTTA**

- Einangrunarlok
- Yfirbreiðslur
- Metum ástand og gerum við

www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

**ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?**

Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótórhjóra og snjósleðasætum. Húsbílaþjónusta og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

**Formbólstrun**  
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

**TYLÖ**

Allt fyrir sauna- og blautgufu

**TÆKJATÆKNI**

Smíðjuvegur 11, 200 Kópavogur, sími 571 3770  
GSM 860 4460, tt@taekjataekni.is

**VERK**

ALLIR IÐNAÐARMENN Á EINUM STAÐ

- Smíðir
- Málarar
- Rafvirkjar
- Flísarar
- Píparar
- Múrur

Sími 555 4000  
Bjarni verkstjóri  
s. 618 8100 • bjarni@gc.is

**VARAHLUTIR**

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutaþjónusta

**VÉLANAUST ehf**

Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

Var rekstur prentarans hár á síðasta ári?

Við gætum lækkað hann um 50-60%

**NÝR TÓNER**  
prenthlykja endurnýjun

nyrtoner.is  
sími 565-2046  
Auðbrekku 6, Kóp.

**BLIKK**

Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting  
Heildsala • Smásala

**ishúsið ehf**

Smíðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

**Iveco**

Viðgerðar- og varahlutaþjónusta

**VélRás**

Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

**NÁMSKEIÐ HJÁ GLIT**

SKARTGRIPANÁMSKEIÐ 10. & 24. MARS

SJÁ NÁNAR Á WWW.GLIT.IS  
ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

**GLIT**  
GLIT ehf. Krókhlási 5, 110 Rvk. sími 587 5411

**Húsviðhald**

**Parketslípun**  
sólfallslípun | parketiagnir  
551 1309 / 690 5115  
golflist@golflist.is  
www.golflist.is

**Gólf list**

99%  
RYKJÓTT

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR.  
Viðgerðir, flötun og flísar. Vönduð  
vinna Tilb./tímav. S. 899-4254

**Rafvirkjun**

**RAFLAGNIR OG  
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti.  
Löggildur rafverktaki. rafneisti@  
simnet.is

**Trésmíði**

**INNRETTINGAR.IS**  
Sérsmíðum innréttingar eftir þínum  
þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

**Önnur þjónusta**

**Blekhyllki.is**

Ódýr blekhyllki og tónerar í flesta  
prentara, Hagkaup Smáralind,  
Fjarðargata 11 Hf og í síma 517-0150

Allar teikningar byggingastjórn og  
hönnun. Geometric ehf s. 868 0474 &  
779 0004

**til sölu**

**GLUGGA  
GERÐIN**

Gamli glugginn úr,  
nýi glugginn í  
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,  
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

**Parketundirlegg, furugólfborð og kúlupanell**

Á lager 3 mm. parketsvampur. Verð kr. 200 per m2 án vsk.  
Ódýru furugólfborðin komin aftur. Verð kr. 2.500 per m2 án vsk. Pantanir óskast sóttar.  
Kúlupanell, 14 mm. kominn aftur.  
Breidd 95 og 120mm. Verð 1.860 kr. per m2 án vsk.

Eikin ehf. Kleppsmýravegi 8, sími 577 2577, eikin@eikin.is

**skemmtanir**

**BOLTINN Í BEINNI**

**Cafe Catalina**  
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is  
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

**LEIKIR HELGARINNAR**

**Laugardagur 7. mars**  
14:50 Q.Park Rangers - Tottenham  
17:20 Aston Villa - W.Bromwich Albion

**Sunnudagur 8. mars**  
15:50 Liverpool - Blackburn Rovers

**HLJÓMSVEITIN KLETTAR**

RÚNAR ÞÓR,  
RÚNAR VILBERGS,  
SIGGI ÁRNA OG  
TRYGGVI HUBNER.  
SPILA UM HELGINA.

Allir velkomnir

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilin



**GREEN HOUSE OUTLET**  
Fatamarkaður með Green house, Capri Collection, skóm og Vintage fatnaði verður á Bjarnastíg 11, 101 RVK. Laugardag 7. mars frá 11-17. Kostnaður verð kr.1000 og 2000. Markaður Bjarnastíg 11, 101 RVK s.7772281

**Til sölu**

**FRYSTAR**  
Tilboð

**Íshúsið**  
TILBOÐ Á FRYSTIKLEFA

Eigum einn til á lager 2x2x2.1. Eingöngu þessi klefi á 849.000 + vsk með vélakerfi. Íshúsið ehf, www.ishusid.is S:566 6000



**LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.**  
Stærðir í cm: 235x235, 217x217, 210x210, 200x200, 217x235, 217x174. Lokin þola 1000 kg jafnarðarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnaratil þess að auðveldu opnun á loki. www.Heitirpottar.is Sími 777 2000

**Óskast keypt**

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**  
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verluð okkar Laugavegi 61.  
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

**STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!**  
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is  
Opið mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)  
Upplýsingar í síma 661 7000

**Sjónvarp**

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/örkyrja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

**Vélar og verkfæri**

**TIL SÖLU ERU JÁRNSMÍÐAVERKFERI.**  
Fjöllokkur Sunrise IW 45 M, Standborvél Huvema 45 K profi, Ridgid snittvél 1822, slípiband 75x2000 og glussabeygiuvél fyrir rör, upp að 2". Uppl. í s. 696-3535, Guðmundur.

**Verslun**

**OG RÓMANTÍKIN BLÓMSTRA**

Unaðslegu 50 Shades of Grey vörurnar og allt það vinsælasta fest hjá okkur á www.hush.is Sendum um allt land. Netgíró, greiðslukort, millifærsla.

**HEILSA**

**Heilsuvörur**  
Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

**Þjónusta**

**HEILSUMIÐSTÖÐ REYKJAVÍKUR**  
Bowen, Cranio, Fótaaðgerðastofa, Innraut ljós, Nudd, Tælenskt nudd, Talmeðferð, Ófrjósemisráðgjöf, OPJ, fótanudd, Trimform. Sjá nánar: Heilsumiðstod.is

**Ökukennsla**

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.  
Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Evar Friðriksson s. 863 7493.

**HEIMILIÐ**

**Dýrahald**  
6 fallægir kettlingar gefins við erum 3 mánaða vel uppaldir og kassavanir uppl í sínum 4671625/8674954



**GRINDARBÚR Á GÓÐU VERÐI**  
Stærð 61 cm verð 6.990,-  
Stærð 76 cm verð 8.990,-  
Stærð 91 cm verð 10.990,-  
Stærð 107 cm verð 12.990,-  
Stærð 122 cm verð 14.990,-  
Dýraland Mjódd s.587-0711  
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711  
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744



**VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA**  
www.voff.is er hvolpasíða Hundarektarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundarektarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á www.hrfi.is og www.voff.is



Til sölu langhunda hvolpar. Tilbúin til afhendingar. Uppl. í s. 863 0474 og www.123.is/manaskin

**TÓMSTUNDIR & FERÐIR**

**Ferðalög**  
Prófaðu öðruvísi frí. Skúta með skipstjóri til leigu í Miðjarðarhafinu. www.siglari.com



**SIGLING !**  
Ferðafélagi óskast í 9 daga siglingu um Eystrasalt í lok maí. Uppl. í s. 893 3475

**HÚSNÆÐI**

**WWW.LEIGUHERBERGI.IS**  
Dalshraun 13 Hafnarfirði  
Funahöfða 17a-19, Reykjavík  
Smíðjuvegi 68-72 Kópavogi  
VERÐ FRÁ 47.500 á mán. Rent a room price from 47.500 kr. per month.  
gsm 777 1313  
leiga@leiguherbergi.is

Til leigu stórglæsileg 2ja herb. íbúð á 6. hæð í nýju lyftuhúsi við Stakkholt í RVK. Laus strax. Leiga er 225 þús á mánuði, allt innifalið nema rafmagn. Frábær staðsetning og glæsilegt útsýni. Upp. í s. 695-1095 Gyða

**LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!**  
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

**Sumarbústaðir**



**STÓRT SUMARHÚS TIL LEIGU Í GRÍMSNESI!**  
12 manns. Verð 40.000 þús kr. nóttin til 15. maí, lágmark 2 nætur. Heitur pottur og sauna. Uppl. 898 1598 sjá heimasiðu og myndir á www.summer-house.weebly.com



Til sölu 35m2 sumarhús. Verð 6.990m Tilboð 5.700m. Einnig 25m2 geymsla. Fullbúð. Verð 3.990m. Tilboð 2800.- m Undirstöður fylgja. Skipti ath á hjólhýsi/bíl sem hluta af verði. Uppl. í s. 898-1598.

**Atvinnuhúsnæði**

**DALVEGUR, KÓPAVOGI**  
Til leigu 140 fm skrifstofuhúsnæði að Dalvegi í Kópavogi Uppl. í s. 696.8054

**Geymsluhúsnæði**

**GEYMSLULAUSNIR.IS**  
Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

**GEYMSLUR.COM**  
Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

**WWW.BUSLÖDAGEYMSLA.IS**  
Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

**GEYMSLURTILLEIGU.IS**  
Nýjar sérhannað 300 geymslur, stærðir 1,7-7,2 fm. Opnunartilboð: Fyrsti mánuðurinn frír. Aðgangur 24 tíma sólarhrings, upphitað og vaktað. Smíðjuvegur 4 Kópavogi. S: 4143000.

**ATVINNA**

**Atvinna í boði**



**GÆÐABAKSTUR ÖMMUBAKSTUR EHF AUGLÝSIR EFTIR STARFSMANNI TIL AÐ HAFNA UMSJÓN MEÐ PÖKKUN OG DREIFINGU Í 100% STARF.**  
Starfssvið: Umsjón og skipulag dreifingu og pökkun. Vinnutími er kvöld- og næturvinna.  
Hæfniskröfur:  
-Skrifa og tala íslensku  
-Tölvufærni  
-Góð skipulagsfærni  
-Stundvísi og reglusæmi  
-Góð mannleg samskipti  
Umsókn ásamt ferilskrá sendist á Villi@gaedabakstur.is fyrir 14.03.2015



**BAKARÍÐ HJÁ JÓÁ FEL. FRAMTÍÐARSTÖRF**  
Óskum eftir að ráða fólk í fullt starf í afgreiðslu virka daga. Íslenskukunnátta nauðsynleg. Vinsamlega hafðu samband Linda 863-7579 eða linda@joifel.is

Óska eftir jákvæðum samstarfsaðila sem á gott með mannleg samskipti, mjög góð þóknun fyrir réttan aðila. Uppl. í s. 615-4247 eða omargunn4u@gmail.com.

**FISKVINNSLA Í HFJ.**  
Óska eftir vönu starfsfólki við snyrtingu og pökkun. Uppl. í s. 571 3703

Múrverktakar óskast. Mikil vinna framundan. s. 849 4423 og hvassavik. ehf@gmail.com

**Viðskiptataækifæri**

**GARNVERSLUN TIL SÖLU**  
Vegna breyttra aðstæðna er til sölu garnverslun í Kópavogi. Eigin innflutningur, heildsala og smásala með garn og fylgihluti til hannyrða. Stöðug veltuaukning. Lítil lager. Auðveld kaup.  
Fyrirspurnir sendast á: garnverslun@gmail.com

**TILKYNNINGAR**

**Einkamál**

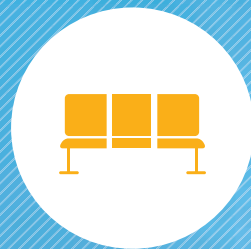
**Rauða Torgið**  
Sönn tilbreyting • Heit ávintýri  
Stefnumót: 905-2000 • 535-9920  
Konur, allt frítt í s. 555-4321  
Karlar auglýsa frítt, 535-9922  
Heitar kynslóður  
905-2002 • 535-9930  
Símadómur • Live-spjall  
908-6000 • 535-9999



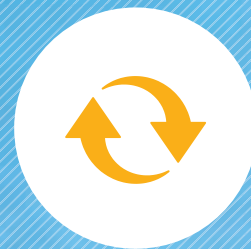
# VIÐ SKUTLUM ÞÉR!



## flugrútan



Alltaf laus sæti



Alltaf ferðir



Frí þráðlaus internet-  
tenging í öllum bílum



Ferðatími u.þ.b.  
45 mínútur



Hagkvæmur kostur



Umhverfisvænt

## FYRIR AÐEINS

# 1.750 kr.\*

\*Míðast við að keyptur sé miði fram og til baka frá BSÍ eða Keflavíkurflugvelli á 3.500 kr.



Áætlunarferðir Flugrúttunnar eru í tengslum við allar komur og brottfarir flugvéla um Keflavíkurflugvöll.

Kauptu miða núna á  
[www.flugrutan.is](http://www.flugrutan.is)

BSÍ - Umferðarmiðstöðin  
101 Reykjavík  
☎ 580 5400  
main@re.is • www.re.is



Skannaðu stríkamarkið  
með snjallsímanum og  
kyntu þér áætlunina.



# SJÁUMST UM BORÐ!

BOSTON flug frá  
**19.999 kr.**

WASHINGTON D.C. flug frá  
**19.999 kr.**

LYON flug frá  
**24.999 kr.**

RÓM flug frá  
**20.999 kr.**

LONDON flug frá  
**9.999 kr.**

Gerðu verðsamanburð,  
það borgar sig!



## Borg sem vert er að heimsækja

Chennai á Indlandi er ein af þeim tíu skemmtilegu borgum sem blaðamenn Lonely Planet segja að fólk ætti helst að heimsækja á árinu.

**B**orgin Chennai í Tamil Nadu-héraði á Indlandi hefur ekki verið á allra vörum hingað til. Þrátt fyrir það er hún sú borg Indlands sem flestir ferðamenn koma til. Borgin er nokkurs konar hlið að suðurhluta Indlands þar sem fjöldi ferðamanna lendir í henni og hefur þar frekari för sína um landið.

Chennai komst á lista ferðavefsins Lonely Planet yfir þær tíu borgir í heiminum sem helst ætti að ferðast til á árinu en blaðamenn vefsins telja borgina vera þá stórborg Indlands sem helst sé horft fram hjá. Á meðan ferðamenn tali fjálglega um Delí, Mumbai og Kalkútta sé litíð á stærstu borg suðurhluta landsins sem áfangastað á leiðinni til annarra hluta Indlands frekar en áfangastaðar sem vert væri að heimsækja í sjálfu sér.

Íbúar í Chennai vonast til að þetta viðhorf breytist á árinu enda er þar margt að skoða; söfn, musteri, stendur, dansskóla þar sem hægt er að læra klassíska indverska dansa, virki og kirkjur frá þeim tíma þegar landið var bresk nýlenda. Auk þess er Chennai næstmesta kvikmyndaborg Indlands, og er Kodambakkam-hverfi borgarinnar oft nefnt Kollywood.

### Líflegt mannlíf

Gönguferð á Marina-ströndinni er hin dæmigerða Chennai-upplifun. Á þessa breiðu sandströnd koma íbúar Chennai til að slaka á. Undir kvöld er tilvalið að fara þangað til að skokka, leika strandkrikket, fljúga flugdreka, veiða, borða, synda eða sitja í sandinum og horfa út á Bengalflóa. Iðandi strandlífið veitir innsýn í þann takt sem indverska suðrið hreyfist eftir.

### Suðupottur fjölbreyttrar menningar

Í Chennai er fjölbreytt flóra ýmiss konar safna, gallería og annarra stofnana og er aðgangur að mörgum þeirra ókeypis. Meðal annars eru þar Government Museum og The National Art Gallery sem eru meðal elstu listasafna Indlands. Chennai er suðupottur tónlistar, lista og menningar og er borgin meðal annars þekkt fyrir klassískar danssýningar. Eins og áður sagði er mikill kvikmyndaiðnaður í borginni og hafa margar kvikmyndastjórnur Kollywood farið út í pólitík þegar kvikmyndaferlinum lýkur, svo sem M. G. Ramachandran og J. Jayalalitha. Þau hjálpuðu til við útbreiðslu tamílskra kvikmynda og tamílska tungumálsins í Indlandi.

### Fólkið stærsti kosturinn

Einn af stóru kostum borgarinnar er íbúar hennar en áhugi þeirra á heimaborginni er smitandi og gestir hrífast með þeim. Þeir eru þó alls ekki ýtnir og koma fram við ferðamenn sem gesti frekar en einhverja vöru. Borgin hefur á undanförunum árum öðlast heimsborgarlegri stíl með uppbyggingu lúxushótela, glæsiverslana, nútímalegra veitingastaða og töff bara og klúbba sem eru opnir fram á nött.



Chennai er þekkt sem Detroit Indlands vegna bílaiðnaðarins sem þar er blómlegur, en í borginni fara fjörutíu prósent af allri bílaframleiðslu landsins fram. Fiskveiðar eru einnig mikilvægar borgarbúum.



Kapaleeswarar, musteri hindúa. Í Chennai má sjá fjölda fállegra mustera, halla og safna.



Rétt utan við Chennai eru þessar fornminjar sem eru á Heimsminjaskrá UNESCO.



Hátíð er haldin árlega á Mylapore-svæðinu í Chennai til að fagna uppskeru. Þá er mikið dansað og sungið, listsýningar haldnar og fleira gert sér til skemmtunar.



CANADA GOOSE®



TRILLIUM



MONTEBELLO



CITADEL



KENSINGTON



VICTORIA



CHILLIWACK



TRILLIUM



CHATEAU

# GRÍPTU GÆSINA

MIKIÐ ÚRVAL AF CANADA GOOSE DÚNÚLPUM

## SPORTÍS

MÖRKIN 6 | 108 REYKJAVÍK | S:520-1000 | SPORTIS.IS

OPIÐ: MÁN. - FÖS. KL. 12 - 18 - LAU. KL. 12-16

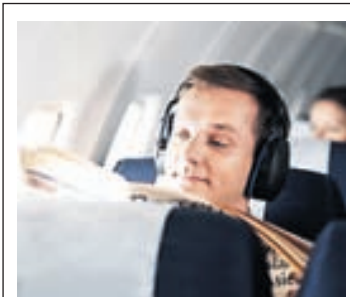


### PRJÓNAD Í TOSKANA

**Bandaríkjamenn flykkjast** til Toskana-héraðs á Ítalíu til að læra að prjóna. Með í ferðinni fylgir matreiðslunámskeið fyrir þá sem vilja. Gist er í fallegum bæ, Villa Maddalena, í Toskana. Susan Wolcott byrjaði með prjónanámskeið í Toskana árið 2007 eftir að hafa verið með mörg slík námskeið í Bandaríkjunum. Hún rak hannyrðaverslun og bauð konum á helgarnámskeið. Susan langaði til að færa þessa þekkingu um heiminn og þar sem Toskana er þekkt fyrir rómantik og sögu lá leiðin þangað. Susan er með námskeið á hverju ári sem fyllast venjulega strax, enda umhverfið ákaflega fallegt og konur með sama áhugamál hittast.

Allt um kring eru vínekrur, ólífutré og frábær arkitektúr. Í þorpinu og nálægum bæjum eru skemmtilegar gönguleiðir. Susan er fjögurra barna móðir og amma. Það er ekki amalegt að sitja og prjóna með henni í þessum fallega bæ.

Sjá nánar á [knittingintuscany.com](http://knittingintuscany.com).



### HVAR ER ÖRUGGAST?

**Flug telst** mjög öruggur ferðamáti en engu að síður kannast margir við flugræðslu. Hvar skyldi nú vera öruggast að sitja í vélinni ef illa fer?

„Það fer vissulega eftir því hvernig hlutirnir atvikast og hvernig vélin lendir en almennt er talað um að öruggasti staðurinn sé í miðju vélarinnar, við vængina,“ segir sænski flugöryggissérfræðingurinn Hans Käll í samtali við Dagens Nyheter. „Sterkasti hluti vélarinnar er þar sem vængirnir ganga inn í hana. Stél og framhluti slitna frekar af. Við vængina er gott aðgengi að neyðarútgöngum og hægt að fara út á þá ef kviknar í skrokknum.“

## Dýrara að leggja bílnum

**Vefsíðan Túristi** greinir frá því að gjaldið á skammtímastæðum við Flugstöð Leifs Eiríkssonar muni hækka 1. apríl næstkomandi. Í dag kostar 150 krónur að leggja bílnum hvern klukkutíma en eftir breytinguna hækkar verðið í 230 krónur. Fyrsta korterið er áfram ókeypis.

Sólarhringsgjaldið á langtímasvæðinu hækkar

úr 800 krónum í 950 krónur. Ein

vika kostar eftir breytinguna

6.650 krónur í stað 5.600 króna.

Gjaldskráin fyrir lengri tíma helst

óbreytt. Sólarhringurinn kostar 600

krónur í annarri viku og 400 krónur eftir tvær vikur.

Þrátt fyrir hækkanir er mun ódýrara að leggja við Flugstöð Leifs Eiríkssonar en við stærstu flugvelli Norðurlanda.



# FAGFÓLK VELUR TERRANOVA VÍTAMÍN

Í vinnu minni sem heilsumarkþjálfari leitast ég í grunninn við að fá skjólstaðinga mína til að borða hreina fæðu og með því að reyna ná fram hámarks nýtingu næringarefnanna.

Mér þykir mjög mikilvægt að beina skjólstaðingum mínum á að taka inn gæða bætiefni sem innihalda ekki fylliefni, bindiefni eða önnur burðarefni, glúten, dýraafurðir, litarefni, bragðefni eða rotvarnarefni.

Þess vegna mæli ég tvímælaust með Terranova.



*Sif Gardars*  
Heilsumarkþjálfari & Einkapjálffari



Grunn vítamínið er auðvitað **Full Spectrum** sem er alhlíða fjölvítamín. Snilldin við Terranova er að þar hefur verið hugsað um hvert bætiefni fyrir sig og einnig heildina þannig að hvert næringarefni bæti upptöku hinna og vinna þannig saman að betri virkni og nýtingu.



Góðgerlarnir **Probiotic Complex** frá Terranova Góðgerlarnir Probiotic Complex frá Terranova eru hveir krónu virði með því að vera snilldarlega samsett af öllum helstu góðgerlum ásamt rót króklapparinnar sem er frábær stuðningur við aukningu góðgerla í líkamanum.



Omega fitusýrur eru taldar lífsnauðsynlegar heilsu fólks til að viðhalda heilbrigðri líkamstarfssemi. **Omega 3 6 7 9 oil blend** frá Terranova inniheldur snilldar samsetningu af bestu olíum sem jurtaárikið hefur upp á að bjóða.



**Life Drink** ætti að vera skyldueign í eldhúsi allra sem vilja lifa heilsusamlegu og heilbrigðu lífi. Fullkominn næringardrykkur til að skella í sig í byrjun dags án allra aukaeftna.

Terranova er ímynd hreinnar næringar og vellíðunar. Inniheldur engin fylliefni, bindiefni eða önnur aukaeftni. **Terranova bætiefnin sem virka.**

Terranova styrkir Prekmótaröðina 2015

**PREKMÓTARÖÐIN**

Nánar á facebook - Terranova Heilsa

Heilsuhúsið | Lifandi Markaður | Gló Fákafeni | Blómaval,  
Lyfja Smáralind | Lyfja Smáratorg | Lyfja Laugavegi | Lyfja Lág múla | Lyfja Keflavík



SUNNUDAG KL.19:45 

# ÍSLAND GOT T★ALENT



SÍÐASTI ÞÁTTUR FYRIR BEINA ÚTSENDINGU

## HVERJIR KOMAST ÁFRAM?



Annað kvöld dregur til tíðinda í Ísland Got Talent því þá kemur í ljós hvaða 18 atriði dómarnir velja áfram. Í næstu viku hefst svo símakosningin og þá getur þú haft áhrif á gang mála! **EKKI MISSA AF ÍSLAND GOT TALENT Á STÖÐ 2 ANNAÐ KVÖLD KL. 19:45!**

# HIN GRIMMA GULLTUNGA

## FLÆKJUSAGA



**Illugi Jökulsson** gluggaði í ævi og verk Jóhannesar Chrysostom sem barðist gegn bruðli og óhófi – en því miður líka ýmsu fleiru.

1. 3. september árið 407. Gamall maður deyr í bænum Comana Pontica þar sem þá var héraðið Pontus, nú hluti Tyrklands. Hann hefur verið á ferðalagi, ekki viljugur þó, það eru hermenn í fylgdarliði hans sem er nokkuð fjölmennt, þar eru prestar og munkar og fleiri háttfölegir menn, því þarna er mikilsháttar guðsmaður á ferð, en hermennirnir hafa þó rekið hópinn áfram, hann er á leið austur og norður til Abkasíu að skipan ekki minni manns en keisarans í Konstantínópel. Í Abkasíu á að setja þennan gamla mann niður svo hann verði ekki til frekari vandræða í höfuðborginni. En hann kemst ekki lengra en til Comana Pontica, þá bilar heilsan og hann deyr eftir að hafa stundið upp á banastundinni: „Dýrð sé guði fyrir alla hluti.“ Margir telja nú þegar að þetta sé heilagur maður, svo það var gott að hann gat sagt eitthvað guðrækilegt að lokum, svo er grátur og gnístran tanna, guðsmennirnir í fylgdarliðinu eru eyðilagðir, jafnvel hermennirnir sem áttu að heita fanga-verðir gamla mannsins eru miður sín, hann hafði sagt þeim svo mikið frá guði á ferðalaginu, hann var einlægt að tala um guð, og mælska hans var slík að hann snerti flesta sem hann talaði til, hann var kallaður Jóhannes gulltunga af því telfni en nú var tunga hans þögnuð.

### Stóð uppi nær samfellt í tvö ár

Jóhannes gulltunga var reyndar ekki mjög gamall á nútímamælikvarða þegar hann lést þarna í Comana Pontica, hann var sennilega rétt innan við sextugt, en það taldist býsna háraldur í þá daga og það var langt síðan skrokurinn fór að gefa sig. Jafnvel í þá daga kunnu menn á því augljósa skýringu: Upp úr tvítugu gerðist hann svo fullur af kristindómi að hann gerðist meinlætamaður og einsetumunkur, nema hvað hann sat ekki, heldur stóð hann uppi nær samfellt í tvö ár, borðaði lítið sem ekkert og svaf varla neitt, en notaði tímann til að læra Biblíuna utanbókar. Eftir þessi ár voru melting og nýru í rusli en hann hafði öðlast orðspor fyrir heilagleika.

Hann fæddist annars í Antíokkíu, líklega árið 349. Þá voru rúm 30 ár síðan keisarinn Konstantínus mikli hafði leyft kristni í ríkinu og raunar farið að ota henni fram á kostnað annarra trúarbragða. Jóhannes fékk góða menntun, hann lagði meðal annars stund á mælskulist hjá Líbaníusi nokkrum sem var helsti menntamaður heiðinna manna í Rómaveldi austan til um þær mundir. Líbaníus mun hafa harmað mjög þegar hann missti hinn unga og efnilega nemanda sinn í hendurnar á þeim kristnu og Jóhannes gerðist sá píslamaður sem ég lýsti hér áðan.

Svo fór að Jóhannes lagði af mesta meinlætalinna og varð fyrst djákni og síðan prestur í Antíokkíu árið 386. Hún var þá ein stærsta borg Rómaveldis og ein sú helsta í kristindómi ríkisins, patriarkar og kirkjuféður í Konstantínópel og Alexandríu og Damaskus kepptu gjarnan sín í milli um áhrifa-

vald innan kirkjunnar í austri og oftast en ekki deilur milli þeirra um einhvern guðfræðilegan tittlingaskít sem lítil leið er nú að henda reiður á. Ekkar maður Jóhannes tók reyndar ekki mjög mikinn þátt í slíku innanfélagskarpi þótt hann kæmist brátt í hóp helstu guðsmanna í Antíokkíu og þar með ríkinu öllu. Þvert á móti beitti hann sér fyrir sáttum í erjum kirkjuféðra og skárri vináttu austurkirkna við páfann í Róm en verið hafði um skeið.

En slíkt var ævinlega aukageta í starfi Jóhannesar. Þjálfun hans í mælskulistinni hjá Líbaníusi í viðbót við innblásna trú hans sjálfs olli því hinsvegar að hann varð einn frægasti siðapostuli kirkjunnar um sína daga. Og svo lipur í kjaftinum að hann fékk viðurnefnið Chrysostom sem þýðir orðrétt „gullmunnur“ en mér finnst líklegra að hefði verið kallaður „gulltunga“ ef hann hefði búið á Íslandi.

Í stuttu máli sagt gekk prédikun Jóhannesar gulltunga út á fylgispekt við hinn sanna kærleiksboðskap Jesúa eins og Jóhannes túlkaði hann, og hann lagði sig fram um að tala mannámál og tala skýrt og barðist gegn þeirri tilhneigingu sumra guðsmanna síns tíma að skilja orð Jesúa helst alltaf einhverjum furðulegum táknaðum skilningi, Jóhannes taldi það af og frá að lesa þyrfti milli línanna, orð Jesúa um kærleikann stæðu fyrir sínu, og vel það. Og Jóhannes lagði með gulltunga sinni firna áherslu á aðstoð við fátæka, hann prédikaði auðmýkt en barðist gegn auðsöfnun ... þið skiljið, besti karl, Jóhannesar gulltunga, sannur lærisveinn hins góða Jesúa.

Árið 397 var Jóhannes gerður að erkibiskup í Konstantínópel. Það þyrfti að smygla honum út úr Antíokkíu á næturþeli svo ekki kæmi til uppbotts er borgarþúar uppgötvuðu að hinn vinsæli prestur þeirra væri á förum.

### Barist gegn tiskufatnaði

Í Konstantínópel varð Jóhannes vinsæll meðal alþýðu en eignaðist valdamikla óvini. Í fyrsta lagi fór patriarkinn í Alexandríu nú að saka hann um linkind í garð þeirrar villutrúar að kannski hefði Jesús guðssonur verið á einhvern hátt settur undir vald guðsföður, en menn voru stundum drepnir fyrir annan eins guðfræðiafgreiningu í austurrómverska ríkinu. En í öðru lagi fór hann að hamast gegn tiskudrósinni Elíu Evdoxíu keisaraynju. Hún var ung að árum, gift Arkadíusi keisara sem var dauflyndur aumingi, hún var hins vegar klár í kollinum en helst gefin fyrir bruð og spillingu. Jóhannes gulltunga upphóf strangar prédikanir þar sem hann skammaðist út í óhóf kvenna í klæðaburði, þeim væri nær að gefa peninga sína fátækum en eyða þeim í tiskuföt, engum gat dulist að þessum prédikunum var stefnt gegn keisaraynjunni sjálfri. Svo fór að lokum að þau gengu í bandalag, Elía Evdoxía og patriarkinn í Alexandríu og fleiri fuglar sem Jóhannes hafði komið upp á móti sér og hann var sendur í útlegð og það oftast en einu sinni og dó að lokum á leiðinni til Abkasíu eins og ég sagði í upphafi.

Hann varð mestallri kristinni alþýðu harmdauði, en sá hlær best sem síðast hlær – eftir aðeins örfáa áratugi var farið að líta á hann sem dýrting og þann 13. september næstkomandi verður hans til dæmis minnst sérstaklega í Kristskirkju í Landakoti, eða það er að minnsta kosti dagurinn hans, verður ekki altént kveikt á kertum? Og í grísku kirkjunni eru heilir þrjár dagar helgaðir hinni góðu gulltungu kristindómsins, rammlega heilagur maður, Jóhannes.

Og mjög svo verðskuldað, er það ekki?

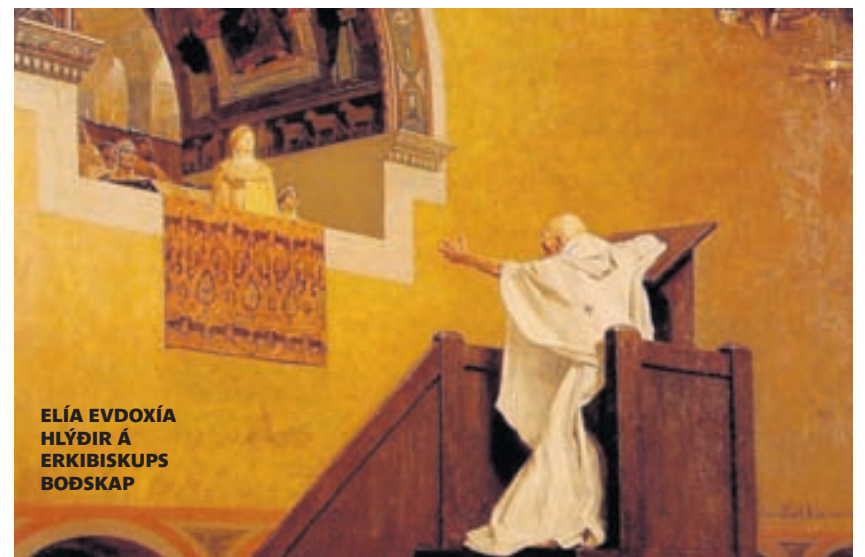
En því miður –

(Það er alltaf eitthvað „en“. Jafnvel í sögu þessa húðvæna og hreinlynda og orðfagra málsvara fátæklinganna, þar kemur að þessu orði – „en“. Og í hans tilfelli er það meira að segja risastórt, verður varla stærra.)

## SLÓÐIR JÓHANNESAR GULLTUNGU UM 400 E.KR.



En í öðru lagi fór hann að hamast gegn tiskudrósinni Elíu Evdoxíu keisaraynju. Hún var ung að árum, gift Arkadíusi keisara sem var dauflyndur aumingi, hún var hins vegar klár í kollinum en helst gefin fyrir bruð og spillingu.



ELÍA EVDOXÍA HLYÐIR Á ERKIBISKUPS BOÐSKAP

En því er ekki öll sagan sögð. Um leið og Jóhannes gulltunga barðist hinni góðu baráttu, þá hamaðist hann líka af gríðarlegum ofsa gegn Gyðingum. Já, það má með nokkrum rétti halda því fram að Jóhannes gulltunga sé nánast upphafsmaður að Gyðingahatri næstu alda og þúsund ára og fram á þennan dag. Hann krafðist þess beinlínis að þeim yrði útrýmt.

Drepnir, allir sem einn, já, drepnir.

### Siðleysi, stóðlífi og djöfladýrkun

Í átta hómilium eða prédikunum sem Jóhannes gulltunga flutti meðan hann var enn heima í Antíokkíu, ræðst hann gegn Gyðingum af furðulegri heift. Hann sakar þá um allt illt milli himins og jarðar, græðgi, siðleysi, stóðlífi þvers og kruss, djöfladýrkun, taumlausu mannvönsku, morð, mannförnir, mannát, já, hann sakar þá meira að segja um þá höfuðsynd að vera feitabollur sem háma í sig allt sem að kjafti kemur. Flestallt í þessum reiðilestrum Jóhannesar er auðvitað bara haugalygi, hann sakar þá til dæmis berum orðum um að sinna ekki fátækum sem var bara bull, það var mikil áhersla lögð á það með Gyðingum í Antíokkíu að sinna sínum minnstu bræðrum. Gyðingar eru ekki til nokkurs nýtir, þrumaði Gulltunga yfir söfnuði sínum.

Nema eitt er hægt að gera við þá, sagði hann svo orðrétt.

Það er hægt að drepa þá.

Og beint bæði og óbeint mæltist hann til þess – þessi kærleiksfríki kirkjufaðir, þessi málsvari fátæklinganna – að einmitt það yrði gert, Gyðingarnir drepnir.

Gyðingar í Antíokkíu höfðu ekki gert kristna söfnuðinum í borginni

neitt, þaðan af síður Jóhannesi sjálfum. Þessi harða árás stafaði af því að fjöldi kristinna manna bæði í Antíokkíu og víðar sá orðið ekkert athugasemdi við að taka þátt í gyðinglegum hátíðum og viðurkenna hið góða sem í Gyðingdómi fólst. Á sama hátt tók fjöldi Gyðinga þátt í kristnum hátíðum og kinkaði kalli á samkundum þegar kærleiksboðskap og umburðarlyndi Jesú bar á góma.

Þessi tvenn trúarbrögð virtust alls ekki ósamrýmanleg þegar þarna var komið sögu. Og Jóhannes gulltunga, alinn upp og menntaður af umburðarlyndu heiðnu fólki áður en það „missti hann“ hendur kristindómsins“, eins og hans gamli kennari Líbaníus komst að orði, sá sami Jóhannes hafði ekki til að bera neitt umburðarlyndi í garð annarra en trúbræðra sinna og -systra. Hann barðist líka fyrir því að heiðin hof væru brotin niður, líkt og stríðsmenn íslamska ríkisins eru að gera núna.

Þessi tvenn trúarbrögð virtust alls ekki ósamrýmanleg þegar þarna var komið sögu. Og Jóhannes gulltunga, alinn upp og menntaður af umburðarlyndu heiðnu fólki áður en það „missti hann“ hendur kristindómsins“, eins og hans gamli kennari Líbaníus komst að orði, sá sami Jóhannes hafði ekki til að bera neitt umburðarlyndi í garð annarra en trúbræðra sinna og -systra. Hann barðist líka fyrir því að heiðin hof væru brotin niður, líkt og stríðsmenn íslamska ríkisins eru að gera núna.

Þessi tvenn trúarbrögð virtust alls ekki ósamrýmanleg þegar þarna var komið sögu. Og Jóhannes gulltunga, alinn upp og menntaður af umburðarlyndu heiðnu fólki áður en það „missti hann“ hendur kristindómsins“, eins og hans gamli kennari Líbaníus komst að orði, sá sami Jóhannes hafði ekki til að bera neitt umburðarlyndi í garð annarra en trúbræðra sinna og -systra. Hann barðist líka fyrir því að heiðin hof væru brotin niður, líkt og stríðsmenn íslamska ríkisins eru að gera núna.

### Sorgleg örlög

Æ, hann Jóhannes gulltunga! Sorgleg voru hans örlög. Það var kannski aðeins ofmælt hjá mér að hann hefði „fundið upp“ Gyðingahatrið, þær fjárans hugmyndir voru á kreiki í kirkjunni fyrir hans dag, en hann kom þeim á traustri grunn en áður, gekk lengra, heimtaði að Gyðingar yrðu drepnir þar sem menn höfðu áður aðeins beðið um að þeir yrðu burt reknir. Jóhannes gulltunga var í miklum metum hjá nasistum í Þýskalandi, það var lesið upp úr hómilium hans gegn Gyðingum þegar þurfti að réttlæta helförina.

Hin kristna hefð kærleika og umburðarlyndis, já, það er líka hefð Jóhannesar gulltunga og á henni kjamsaði Adolf Hitler.

**VERÐ  
SPRENGJA**

**-44%**

**BAYONNESKINKA**

**895**

ÁÐUR 1.598 KR/KG

**GRÍSAHRYGGUR  
MEÐ PÖRU - VAC.PAKKAÐ**

**-50%**

**1.140**

ÁÐUR 2.280 KR/KG

**KJÚKLINGABRINGUR  
NETTÓ**

**1.798**

ÁÐUR 1.998 KR/KG

**PORSKHNAKKAR  
ROÐ OG BEINLAUSIR**

**-30%**

**1.259**

ÁÐUR 1.798 KR/KG

**SÆTAR KARTÖFLUR**

**-50%**

**182**

ÁÐUR 363 KR/KG

**50% AFSLÁTTUR  
Á NAMMIBAR MJÓDD & GRANDA**

FRÁ KL. 21 - 06 ALLA DAGA,

OG **ALLAN** DAGINN Á LAUGARDÖGUM

**X-TRA VÖRUR Í MIKLU ÚRVALI FRÁBAER TILBOÐ!**

**SJAMPÓ/HÁRNÆRING/STURTUSÁPA**  
500 ML  
VERÐ-ÁÐUR 179,-

**149,-**

**100% SAFI 1,5L**  
EPLA/APPELSINU  
VERÐ-ÁÐUR 299,-

**239,-**

**HANDSÁPA**  
FLJÓTANDI, 500 ML  
VERÐ-ÁÐUR 189,-

**159,-**

**EYRNAPINNAR**  
200 STK  
VERÐ-ÁÐUR 99,-

**89,-**

**BÓMULLARSKÍFUR**  
100 STK  
VERÐ-ÁÐUR 159,-

**129,-**

**FLÖGUR 300GR**  
BBQ/SALT/SOUR CREAM  
VERÐ-ÁÐUR 369,-

**299,-**

**VINGUMMI 300GR**  
ÁVAXTAHLAUP  
VERÐ-ÁÐUR 349,-

**299,-**

**Tilboðin gilda 05. - 08. mars 2015**

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

## Konráð og félagar á ferð og flugi 138

Bragi Halldórsson

Konráð horfði hugsi á gátuna. „Hverskonar gáta er nú þetta?“ „Örugglega eitthvað til að rugla mann og plata,“ sagði Kata snúðug eins og venjulega. „Alltaf verið að plata mann,“ bætti hún við. Lísaloppa las leiðbeiningarnar fyrir gátuna. „Þetta er orðagáta og hér stendur,“ las hún. „Búið er að rugla stöfumum í nöfnum nokkra fuglategunda í hverri línu. Ef þú getur raðað þeim rétt í kassana, mynda stafirnir í hringjunum nafn fugls ef lesið er niður.

Getur þú ráðið orðaruglið og séð hvaða fuglar þetta eru?

VMURÁ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
FRHNA	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
FLÁT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ÓLRMU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
LYISMLR	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



BILLYWALLEN

## Heilabrot

- Búðu til fleirtöluorð yfir algenga hluti á heimilum úr eftirtöldum stöfum aammr þannig að lesa megi orðið bæði aftur á bak og áfram.
- Hvaða kvenmannsnafn og karlmannsnafn getum við búið til úr þessum stöfum rryóóþþee?
- Hvað er það sem oft leynist í stórum vasa.
- Hvenær er það sem byrðin þreytist en ekki sá sem ber hana?
- Hver er það sem ætíð eykur gildi félaga sinna ef hann er fyrir aftan þá en rýrir þá ef hann er fyrir framan þá?
- Hvaða vegir eru það sem aldrei enda og byrja hvergi?

SVÖR

1. Rammur, 2. Eyþór og Þórey, 3. gat, 4. Þegar einhver þreytist á að síða á stól, 5. tölustafurinn 0, 6. hringtorg.

## Myndin



Porgils Uxi Katrínar Hirt, sex ára, sendi okkur þessa flottu mynd.



**DANSSTELPA** Mig langar að verða leikkona, lækni eða dansari,“ segir Rut Rebekka.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIJETUR

# Dansar í Billy Elliot

Dagarnir líða við dans og nám hjá Rut Rebekku Hjartardóttur. Hún er ein þeirra sem svífa um svið Borgarleikhússins í söngleiknum Billy Elliot.

**Hvað ertu gömul, Rut Rebekka?** Ég er tíu ára en verð ellefu ára 13. mars.

**aldri að dansa í Billy Elliot?** Já, nokkrir, við krakkarnir í sýningunni erum á aldrinum 5-15 ára.

bikarinn hjá JSB í fyrra stakk einn kennarinn upp á að ég færi í þúfur fyrir Billy Elliot.

**Í hvaða skóla ertu?** Ég er í Fossvogsskóla.

**Hvernig er að taka þátt í svona stórrí sýningu?** Mér finnst það mjög gaman og mikil forréttindi að vinna með svona góðum útlenskum dansþjálfurum og frábærum íslenskum leikurum.

**Er langt síðan þú byrjaðir að dansa?** Ég byrjaði í Ballettskóla Eddu Scheving fjögurra ára og fór svo í djassballett í JSB sjö ára.

**Hvernig er þessi vika hjá þér?** Þetta er frumsýningarvika og því er mikið að gera, æfingar alla daga til klukkan ellefu á kvöldin.

**Hefurðu verið áður á sviði?** Ekki í leikriti en ég hef tekið þátt í nemendasýningu JSB í Borgarleikhúsinu.

**Áttu fleiri áhugamál?** Já, ég spila á píanó og syng í kór en hef þurft að taka pásu í því eftir áramót.

**Hvernig hefur venjulegur dagur verið hjá þér undanfarið?** Vakna til að fara í skólann en fer fyrir úr honum til að fara beint á æfingu.

**Hvernig kom það til að þú varst valin?** Þegar ég og vinkona mín, Guðrún Jane, unnum Dans-

**Hvað langar þig mest að verða þegar þú verður stór?** Mig langar að verða leikkona, lækni eða dansari.

**Eru margir krakkar á þínum**



**HEILSUBORG**  
- Þín brú til betri heilsu

Viltu lifa  
betra lífi?

Heilsuborgarskólinn  
verður með  
kynningarfund  
mánudaginn 9. mars  
kl. 20:00.

www.heilsuborg.is Heilsuborg ehf. • Faxafeni 14 • 108 Reykjavík • Sími 560 1010



- Ertu ekki að hreyfa þig reglulega?
- Eru kílóin að hlaðast á?
- Er svefninn í ólagi?
- Ertu með verki?
- Er sálin í ójafnvægi?
- Þarftu að laga mataræðið?
- Langar þig að gera eitthvað í málunum?

BILLYWALLEN



# 52 MILLJÓNIR

## DREGNAR ÚT Í HVERJUM MÁNUÐI. TRYGGÐU ÞÉR VINANÚMER!

Tryggðu þér miða á [sibs.is](http://sibs.is) eða í síma 560 4800



HAPPDRÆTTI

**Aðalvinningur**  
kr. 5.000.000  
60233

**Aukavinningar**  
kr. 100.000  
60232 60234

**Aukavinningar**  
kr. 500.000  
8766 17701 27607 37617 42296 56619 59755 62723 71126 74919

**VINNINGASKRÁ SÍBS**  
3. FLOKKUR 2015  
ÚTDRÁTTUR 5. MARS 2015

Kr. 50.000																															
976	3584	5704	7710	10174	13461	16211	19031	20691	23798	26278	29020	31860	34140	38587	40440	41666	44027	45318	47349	49651	52334	53917	56424	59746	61681	65170	67365	68854	72817	75145	78064
1096	3699	5859	8286	10678	13842	16543	19167	21096	24131	26431	30409	32320	35309	38591	40569	41877	44039	45383	47616	49663	52850	54002	56486	59753	61703	65288	67564	68938	73188	75429	79223
1307	3787	5897	8828	10763	13951	17764	19323	21391	24603	26717	30579	33112	35802	38932	40683	42047	44117	45470	47622	50076	53136	54462	56613	59878	61931	65842	67607	70651	73336	75624	
1783	4183	6531	9159	10886	14431	17952	19803	21920	25413	27596	30635	33135	36335	39218	40770	42263	44420	45495	47661	50087	53391	54495	57394	60416	61978	66082	67888	70725	73727	76021	
2229	4522	6743	9278	11724	15319	18340	19869	22097	25434	27677	30947	33170	36548	39265	41050	42636	44461	45666	48084	50679	53396	55132	58192	60474	63020	66865	67916	70837	73928	76185	
2463	4554	7391	9807	11987	15795	18655	20016	22814	25533	27879	31055	33253	37176	39403	41092	43319	44536	46111	48802	50957	53501	55991	58584	60560	63182	66990	68284	72426	74525	76761	
2993	4737	7530	9975	12446	15810	18870	20374	23059	25595	27924	31153	33659	38046	40315	41263	43463	45194	46126	48874	51605	53543	56146	58839	61231	63870	67072	68312	72588	74988	77100	
3572	5022	7537	10040	13009	15841	18984	20646	23096	25783	28086	31557	34039	38541	40361	41650	43527	45269	46694	49366	52039	53866	56258	58958	61510	65114	67364	68351	72758	75097	77612	
Kr. 25.000																															
Vöruúttekt hjá Hagkaupum																															
167	2797	4561	7067	10067	12247	15527	17607	20891	24138	26746	28278	30123	31883	35781	38848	40152	42791	45513	47870	50347	53293	55976	57840	60615	63722	67187	69280	72020	73869	77258	79697
351	2852	4605	7136	10181	12552	15558	17691	20936	24319	27127	28431	30171	32039	35905	38955	40162	43421	45557	47913	50412	53366	56005	58184	60688	63788	67330	69366	72029	73893	77434	
451	2891	4798	7221	10225	12603	15607	18112	21230	24633	27247	28582	30218	32103	36107	39107	40585	43466	45574	47967	50416	53476	56103	58418	60869	63799	67421	69569	72180	74026	77444	
479	2913	4865	7229	10247	12626	15609	18332	21394	24728	27265	28621	30535	32174	36364	39234	40666	43794	45638	48021	50430	53735	56541	58701	61119	64126	67433	69645	72122	74523	77589	
487	3252	4928	7259	10384	12642	16117	18453	21452	24771	27360	28668	30566	32235	36442	39314	41184	43859	45743	48267	50720	53901	56545	58876	61233	64473	67572	69859	72330	74569	77607	
568	3280	5242	7375	10512	12756	16258	18562	21823	24817	27461	28776	30597	32282	36500	39364	41191	43910	46006	48438	50794	53943	56694	58919	61387	64591	67577	70123	72334	74946	77771	
627	3295	5622	7415	10615	12845	16287	18671	22073	24878	27589	28826	30715	32424	36619	39404	41270	44282	46154	48570	50835	54125	56739	59134	61495	64627	67615	70130	72431	74952	77823	
669	3402	5715	7489	10617	13088	16424	18708	22145	24885	27756	28897	30730	32668	36732	39417	41339	44434	46377	48620	51011	54297	56865	59230	61515	65024	68152	70459	72468	75156	77958	
765	3512	5845	7490	10860	13301	16579	18784	22222	24964	27792	28930	30799	32901	36884	39434	41347	44435	46623	48695	51051	54384	57057	59422	61689	65220	68209	70553	72832	75459	78007	
796	3583	5984	7608	10919	13840	16608	18959	22518	25149	27793	29134	30828	33062	37275	39479	41410	44582	46697	48835	51194	54574	57152	59514	61903	65483	68237	70968	72810	75590	78138	
810	3860	6023	8384	10953	13969	16639	19072	22536	25214	27809	29383	30933	33268	37304	39487	41506	44595	46916	49068	51216	54642	57202	59590	62070	65683	68401	71265	72884	75794	78382	
1143	3867	6053	8417	11031	14091	16720	19105	22544	25517	27817	29455	31200	33374	37606	39500	41573	44781	46949	49198	51518	54852	57286	59768	62378	65776	68580	71384	72927	75920	78535	
1154	3903	6097	8979	11237	14424	16874	19288	22549	25628	27859	29468	31222	33961	38050	39558	41633	44872	46952	49220	51848	54859	57373	59799	62514	66079	68829	71569	72998	76064	78572	
1172	3940	6375	9251	11314	14689	17092	19383	22598	25636	27908	29682	31561	34366	38380	39561	41799	44950	46963	49252	52286	55077	57399	59804	62546	66440	68846	71606	73033	76231	78786	
1173	3981	6669	9399	11428	14711	17225	19935	22665	25917	27919	29804	31563	34765	38428	39639	42105	45222	47040	49644	52678	55193	57537	59846	63014	66606	68935	71688	73274	76659	78879	
1533	4029	6719	9530	11586	15085	17384	20012	22930	26116	28041	29857	31648	35312	38467	39716	42126	45297	47232	49666	52696	55203	57582	60098	63039	66621	69012	71744	73421	76876	79163	
1572	4458	6749	9847	11761	15182	17426	20094	23294	26198	28190	30082	31672	35506	38762	39781	42230	45301	47612	49697	52735	55421	57592	60257	63051	66890	69060	71776	73769	76903	79256	
2582	4514	6945	9938	11798	15207	17477	20149	23860	26729	28198	30107	31764	35563	38791	39907	42312	45319	47804	50086	52910	55720	57612	60540	63244	67013	69129	71956	73790	77068	79305	
2688	4521	6951	9940	11910	15458	17534	20712	23905	26735	28275	30113	31780	35668	38813	39952	42726	45480	47815	50218	53175	55960	57627	60581	63379	67108	69258	72017	73821	77116	79531	
Kr. 15.000																															
25	2624	4746	7302	10385	12757	14234	16484	19059	21299	24395	27092	29838	32510	35485	37549	40478	44053	46559	49283	51363	54394	56394	59749	62043	64009	66291	69439	71700	74141	76359	79050
101	2637	4792	7390	10775	12768	14451	16654	19074	21313	24409	27270	29858	32673	35592	37632	40545	44112	46603	49328	51459	54417	56411	59848	62093	64196	66297	69796	71728	74311	76397	79232
166	2694	4875	7914	10784	12877	14490	16751	19140	21426	24450	27280	29879	32878	35697	37943	40721	44356	46773	49338	51495	54423	56549	59969	62125	64281	66373	69843	71850	74554	76430	79306
198	2697	4919	8106	10861	12907	14518	16798	19163	21433	24556	27294	29888	33103	35885	38061	40740	44398	47137	49454	51541	54464	56563	59972	62131	64315	66655	69919	71865	74568	76558	79383
267	2865	4937	8181	11098	12945	14539	17054	19198	21477	24684	27356	29900	33154	35993	38137	40764	44466	47167	49482	51575	54627	56574	59982	62162	64357	66720	70250	72012	74591	76631	79543
283	2940	5021	8434	11133	13019	14624	17107	19204	21752	24764	27373	29950	33350	36054	38385	40893	44675	47240	49519	51651	54718	56788	60096	62228	64367	66968	70277	72022	74681	76643	79780
305	2990	5044	8448	11293	13133	14643	17146	19326	22004	24956	27374	30075	33365	36320	38401	41005	44729	47375	49590	51654	54759	56958	60113	62262	64425	67088	70357	72226	74728	76820	79796
407	3090	5129	8590	11315	13149	14645	17189	19618	22082	25188	27495	30095	33394	36355	38412	41098	44786	47496	49695	51745	54815	57212	60151	62339	64573	67194	70405	72375	74796	76824	79864
412	3110	5227	8765	11371	13162	14678	17209	19624	22135	25206	27533	30141	33479	36372	38465	41443	44796	47554	49610	51791	54837	57271	60167	62434	64584	67247	70437	72411	74803	76846	79865
417	3113	5239	8799	11616	13172	14792	17331	19650	22204	25552	27652	30484	33603	36426	38483	41603	44812	47626	49674	51806	55046	57463	60228	6							



\*\*\*  
NÝTT Á  
MATSEÐLI

---

GÓMSÆTIR  
KJÚKLINGAVÆNGIR

---

\*\*\*



Dirty Burger & Ribs  
býður einungis upp  
á þrjá rétti á matseðli,  
frábæra hamborgara,  
einstök rif og gómsæta  
kjúklingavængi

# VIÐ GEFUM ÖLLUM KJÚKLINGAVÆNGI

í dag laugardag milli kl. 16:00 - 18:00  
einungis í Austurstræti

Opnunartímar - Austurstræti  
sunnud. - fimmtud. kl. 11:00 - 02:00  
föstud. - laugard. kl 11:00 - 06:00

Opnunartímar - Miklubraut  
Opið alla daga 11:00 - 22:00



# DIRTY BURGER & RIBS OPNAR NYJAN STAÐ Í AUSTUR- STRÆTI



[dirtyburgerandribs.is](http://dirtyburgerandribs.is)

f - FINNDU OKKUR Á FACEBOOK

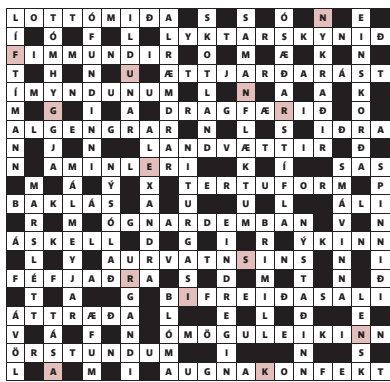
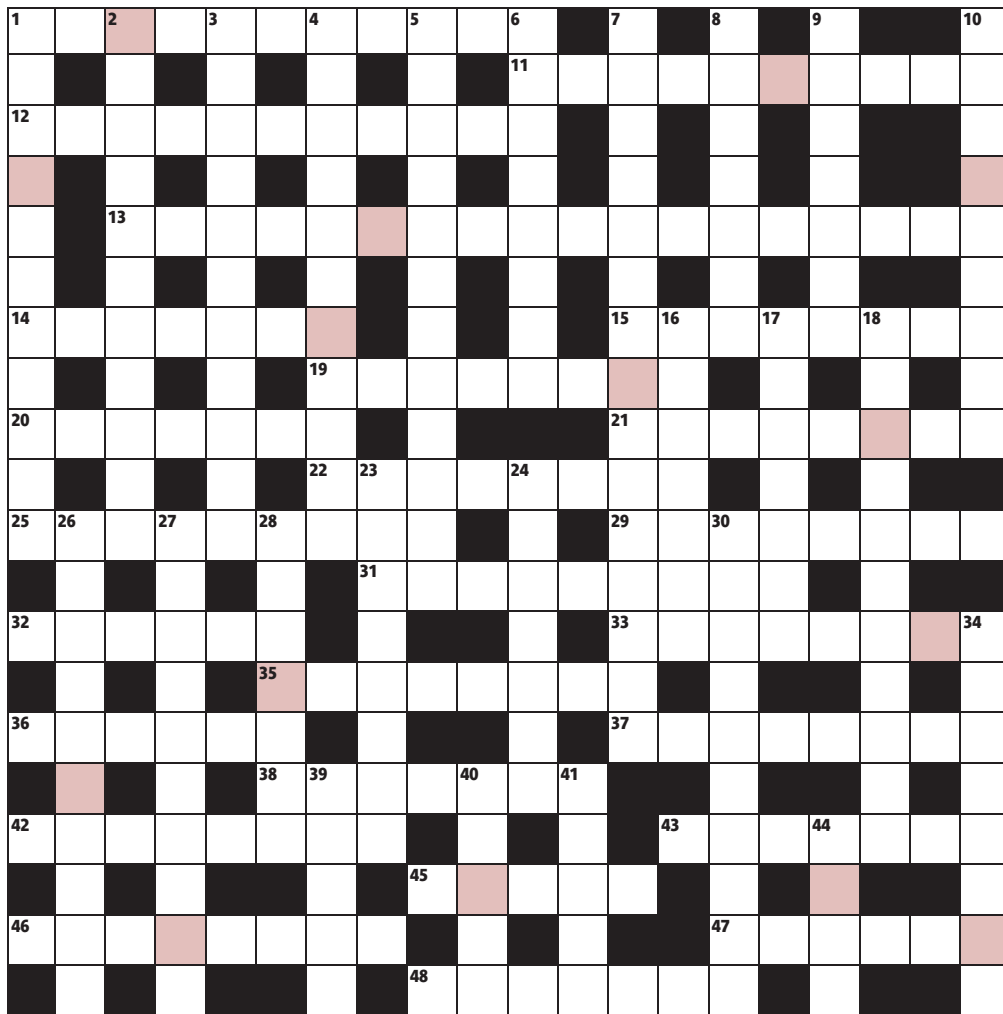
# KROSSGÁTA

## LÁRÉTT

- Skutla dóti með hraði uns réttur lager finnst (11)
- Tel þilju tengda því sem ætt er (10)
- Sæti, mjúki koddinn skal ekki undir höfuð leggjast heldur tönn (11)
- Handstýri ráðherrunum (18)
- Vinna við nef kallar á þekkingu og lagni (7)
- Teikna blómlegan blett fyrir félagi í fjarska (8)
- Stöndum ekki í kveinstöfum út af kirtlunum (8)
- Allt fer í rugl er aðrir leita einnar sem ill er (7)
- Telur vímu staðfesta uppruna Jakútanna (8)
- Snjóbíll leitar drekanna (8)
- Liggur Sæbraut milli Bárugötu og Vesturgötu? (9)
- Fer út fyrir mæli til að finna vídd (8)
- Leggur frjó á vanga vaskrar (9)
- Stjórnunum átum (6)
- Slík orð hef ég elskað frá fornu fari (8)
- Læri allt um legg og annan (8)
- Grænmeti fyrir klickaða kúgara (6)
- Tel kveikju hins óþekktu setja allt í bál og brand (8)
- Menguðu og mútuðu fólki sem mútað varð (7)
- Klakabandið spennir jökulólina (8)
- Pótt skektan sé frí við útsendara hins illa verður henni ekki róði langt (7)
- Reykur liðast skjótt um óskilamuni (5)
- Úði fyrir skrokkskjóðu boðar áfall og úrkomu (8)
- Út af fyrir sig má segja þau hæfileg í skýrt afmörkuðum tilfellum (6)
- Heyri bergmál öfgafenginna sem enn eru jafn harðir (7)

## LÓÐRÉTT

- Skýtur skjólshúsi yfir álfa og tröll enda á hún mörg hús (11)
- Er Friðrik illgresið í danska þjóðarbúskapnum? (11)
- Þýða dót frá frægum fyrirtækjum (11)
- Halda tryggð við hrausta menn og guðhrædda (11)
- Beri ég bakka sem urgar bendir það til keðju úr opnum kolefnisatómum (12)
- Segðu mér frá því sem þú tókst og hinu sem þú blést af (8)
- Mikilvægasta úrlausnarefnið: Toppur, orðrómurinn, snafs? (15)
- Munnangrið er kvæðabálkur sem eftir á að yrkja (7)
- Tel gyðjuheiti nóg fyrir glæpamenn (7)
- Góss Ármanns rennur til staðgengla hans (9)
- Mun þessi furðufugl sinna þörfum bræðra sinna, frænda strútsins? (7)
- Nei, ég sópa ekki fyrir fólk sem borgar minna (7)
- Brask Arnar með bús heillar þá sem bragða á slíku (11)
- Háttalagið er þannig að hefjist stríð, þá heldur her af stað (8)
- Stækka holu og gera aðra til vara (7)
- Sú móða uppskæri högg sem gætu varðað við reglur um vímuefni (10)
- Pau sem reigja sig í dag verða hokin á ný (10)
- Kemst bull sem eldist í samt lag? (7)
- Svína út góðgæti góttisgleypta (10)
- Hví hörfuðu þau sem sækja áttu? Þetta kallar á nánari skoðun (8)
- Hún er margra meina bót/margir hann við þorsta teygja/svo aflann verka fljóðin fljót/fúlir sig það gjarnan mega (5)
- Lærðum af skrá (5)
- Mikil viðátta kringum grip (5)
- Stórt kvæði kveðið um kúk (4)



## Lausnarorð síðustu viku var SKAFRENNINGUR



## VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni **Djúsbók Lemon** eftir Jón Arnar Guðbrandsson og Jón G. Geirdal frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Helga Gísladóttir, Kópavogi.**



\_\_\_\_\_

## LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman saman birtist mannfjandsamlegt fyrirbæri. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 11. mars næstkomandi á [krossgata@frettabladid.is](mailto:krossgata@frettabladid.is) merkt „7. mars“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

# B O R G

FASTEIGNASALA

## Garðastræti

# GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR

6 Íbúðir

**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
**897 9030**

**Brandur Sölumaður**  
Sölumaður  
**897 1401**

**BORG FASTEIGNASALA KYNNIR Í EINKA SÖLU 6 GLÆSILEGAR 2JA HERBERGJA ÍBÚÐIR AF STÆRÐINNI 45-56 FERMETRAR Í ENDURBYGGÐU HÚSI VIÐ GARÐASTRÆTI. VIÐ HÖNNUN Á HÚSINU VAR LÖGÐ ÁHERSLA Á AÐ FÁ UPP-LIFUN Í UPPRUNA HÚSSINS AUK ÞESS AÐ Hafa BJARTAR ÍBÚÐIR MEÐ GÓÐA INNRI NÝTINGU. ÍBÚÐIRNAR ERU TILBÚNAR TIL AFHENDINGA Í LOK APRÍL, FULLBÚNAR ÁN GÓLFEFNA.**

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA SÖLUMENN.

# HANN ER KOMINN AFTUR!



STYRKTU  
GOTT MÁLEFNI  
MOTTUPENNI  
699.-

Vildarverð: 2.999.-  
Verð: 3.699.-



Hafnafirðingabrandarinn  
- kilja  
Vildarverð: 3.299.-  
Verð: 3.699.-



Meðvirkni  
Vildarverð: 3.799.-  
Verð: 4.299.-



Ævintýri  
Vildarverð: 2.959.-  
Verð: 3.699.-



Vesturfarasögurnar  
Vildarverð: 3.199.-  
Verð: 3.699.-

Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd  
Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Sólvallagötu 2  
Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2  
Flugstöð Leifs Eiríkssonar

**PENNINN** Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími Vildarverða er frá 7. mars, til og með 11. mars. Afsláttur á bók mánaðarins gildir út marsmánuð. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um vilur og myndabrengl.



## MERKISATBURÐIR 7. MARS

- 1902** Sögufélagið, félag áhugamanna um sagnfræði, er stofnað til að gefa út heimildarrit um sögu Íslands.
- 1922** Ríkisstjórn Sigurðar Eggerz tekur við völdum. Hún situr í rúm tvö ár.
- 1930** Útvegsbanki Íslands er formlega stofnaður.
- 1944** Þrjú erlend skip stranda milli Veiðióss og Nýjaóss í Vestur-Skaftafellssýslu. Fjórir menn farast en 39 komast til byggða.
- 1965** Blóðugi sunnudagurinn: 600 manns sem voru í mann-réttindakröfugöngu eru myrt á hrottafenginn hátt af lögreglu í bænum Selma í Alabama.
- 1968** Víetnamstríðið: Bandaríkjamenn og suður-víetnamski herinn hefja aðgerð Truong Cong Dinh til þess að eyða Víetkong.
- 1971** Sheikh Mujibur Rahman flytur sögulega ræðu í Suhrawardy Udyan.
- 1975** Flutningaskipið Hvassafell strandar við Flatey á Skjálfanda í hvassviðri og snjókomu. Mannbjörg verður.
- 1985** Lagið „We Are the World“ kemur út um allan heim.
- 1986** Landslið Íslands í handknattleik nær sjötta sæti á heimsmeistaramótinu í Sviss og tryggir sér sæti á Ólympíuleikum 1988.

PETTA GERÐIST PANN 7. MARS 1999

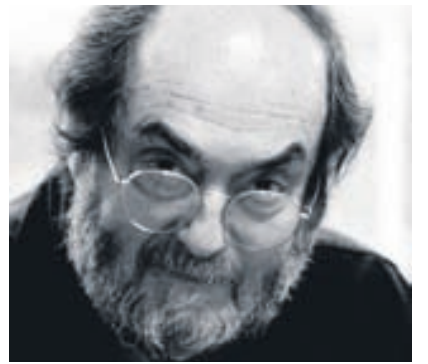
## Bandaríski leikstjórinn Stanley Kubrick lést

Bandaríski kvikmyndagerðarmaðurinn og leikstjórinn Stanley Kubrick lést þann 7. mars 1999. Kubrick var búsettur á Englandi og hafði nýlokið við gerð síðustu kvikmyndar sinnar, Eyes Wide Shut. Hann var einn merkasti kvikmyndagerðarmaður tuttugustu aldarinnar og eftir hann liggja myndir eins og Lolita, Clockwork Orange, Dr. Strangelove, A Space Odyssey, The Shining og Full Metal Jacket.

Kubrick var fæddur þann 26. júlí 1928 og hóf feril sinn sem ljósmyndari í New York. Hann var sjálfærður og kenndi sjálfum sér leikstjórn og kvikmyndaframleiðslu. Kubrick vakti athygli fyrir að velja við-

fangsefni sín af kostgæfni, gefa sér nægan tíma við vinnslu myndanna, velja sér ólík viðfangsefni, vera fullkomunarsinni varðandi tæknileg atriði og harðneita að ræða verk sín og einkalíf við fjölmiðla. Hann vann oftast sjálfstætt og stjórnaði öllu sem viðkom gerð myndanna, en lét sig þó í undantekningartilfellum hafa það að gera myndir með fjárhagslegum stuðningi stóru kvikmyndaaveranna.

Fimm mynda hans voru tilnefndar til Óskarsverðlauna í ýmsum flokkum og Dr. Strangelove, A Clockwork Orange og Barry Lyndon voru allar tilnefndar sem besta myndin.



### → Um Iðunni

**Iðunn er fædd og uppalin á Akureyri.**

Hún hóf myndlistarferil sinn 1977 en fyrsta einkasýning hennar var haldin 1979 í Gallerí Háhól.

Hún var einn meðlima Myndhópsins sem stofnaður var 1979 og var meðal annars formaður hans og gjaldkeri um tíma.

Iðunn vann aðallega með olíuliti og pastelkrít. Hún hefur haldið fjölmargar einkasýningar og tekið þátt í fjölda samsýninga bæði hérlendis og erlendis en afmælisýningin í Listasafninu á Akureyri er fyrsta yfirlitssýning sem haldin er á verkum hennar.

**MÆÐGIN** „Trönur og litir voru sjálfsgöðir hlutir í stofunni hjá okkur,“ segir Eiríkur Örn þegar hann hugsar til baka til æskuáranna með mómmu sinni, Iðunni Ágústsdóttur.

MYND/AUDUNN NIELSSON

## Þrír ættliðir í Gilinu

Yfirlitssýning Iðunnar Ágústsdóttur verður opnuð í dag í Listasafninu á Akureyri, í tilefni 75 ára afmælis hennar, og sýning sonar hennar, Eiríks Arnar Magnússonar, í Mjólkurbúðinni. Sýningu á verkum móður Iðunnar, Elísabetar Geirmundsdóttur, lýkur á morgun í safninu.

„Aðal sýningarinnar er að við erum hér þrír ættliðir að sýna í Gilinu á sama tíma, ég, mamma og amma,“ segir Eiríkur Arnar Magnússon, myndlistarmaður, sem opnar sýningu á eigin verkum í Mjólkurbúðinni í Listagilinu á Akureyri í dag klukkan 16.

„Ég gerði portrett af mómmu, ömmu og mér sem ég síðan klippti reyndar niður og saumaði saman aftur. Það er hugmynd sem ég er búinn að ganga með lengi að mála voða falleg portrett, klippa þau niður og setja saman aftur.“ Eiríkur kveðst ekki setja búta saman í rétttri röð heldur taka þá úr samhengi. „Persónurnar halda samt ein-kennum sínum þannig að áhorfandinn getur séð af hverjum hver mynd er,“ fullyrðir hann kankvís.

Eiríkur Arnar hefur líka sett upp yfirlitssýningu móður sinnar, Iðunnar Ágústsdóttur myndlistarkonu í Listasafninu á Akureyri og leggur þar áherslu á olíu- og krítarverk. Helstu viðfangsefni eru landslagið, náttúran, fólk og hið dulræna. „Ég ólst upp við trönur og olíuterpentinulykt í stofunni hjá

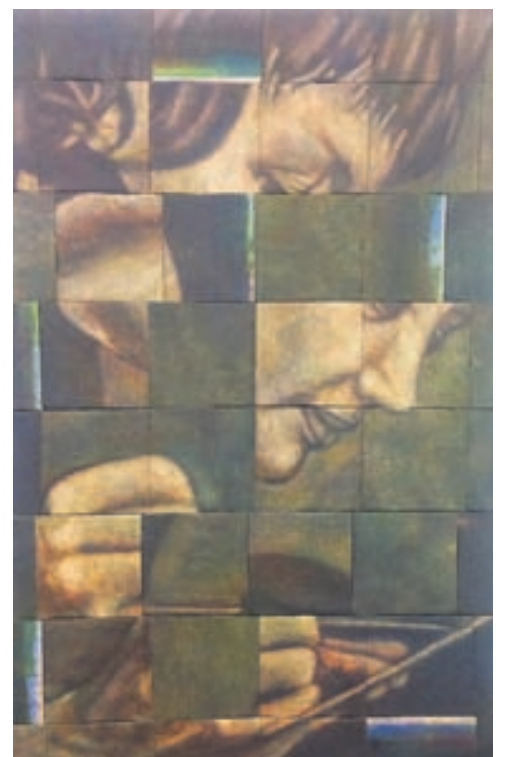
mómmu. Það er sterkt í minningunni og manni fannst það ósköp eðlilegur hlutur,“ segir hann. Spurður hvort það hafi verið sjálf-sagt í framhaldinu að gera myndlistina að sínu starfi svarar Eiríkur Arnar.

„Já, það var eiginlega óhjákvæmilegt. Ég reyndi á tímabili að komast hjá þessum órlögum en gafst að lokum upp og skellti mér í Listaháskólann. Nú vinn ég með málverk og bókverk.“

Amma Eiríks Arnar var Elísabet Geirmundsdóttir. Sýningin Listakonan í fjörunni með verkum hennar hefur verið í Listasafninu á Akureyri frá 10. janúar en henni lýkur á morgun. Í tilefni af síðustu sýningarhelginni verður boðið til söngveislu í austursal Listasafnsins klukkan 14 í dag. Nemendur Tónlistarskólans á Akureyri og Kór Akureyrarkirkju munu flytja söngdagskrá með lögum og ljóðum Elísabetar. Aðgangur er ókeypis.

Eiríkur hitti aldrei þessa ömmu sína. „Hún dó 1959 en ég fæddist ekki fyrr en 1975,“ útskýrir hann. „Þannig að ég nálgast hana bara gegnum verk-in hennar.“

gun@frettabladid.is



**AF SÝNINGU EIRÍKS ARNAR** „Portrett af móður minni,“ segir listamaðurinn.

Ástkær eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,

**KRISTJANA F. ARNDAL**  
listmálari,

er látin. Útförin verður auglýst síðar.

**Porgeir Þorgeirsson**  
**Bergur Þorgeirsson og fjölskylda**  
**Lilja Þorgeirsdóttir og fjölskylda**  
**Finnur Þorgeirsson og fjölskylda**  
**Fjola Þorgeirsdóttir og fjölskylda**

+

Yndislegur unnasti minn, faðir okkar, sonur, bróðir, tengdasonur og mágur,

**VALDIMAR RÚNAR GUÐMUNDSSON**  
Hlíðarhjalla 51, Kópavogi,

varð bráðkvaddur á heimili sínu föstudaginn 27. febrúar. Útför hans verður frá Fossvogskirkju, mánudaginn 16. mars klukkan 13.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent á reikning barna hans, nr. 0156-15-380687, kt. 300609-3330.

**Daðey Arnborg Sigþórsdóttir**  
**Július Elfar Valdimarsson**  
**Sunneva Valey Valdimarsdóttir**  
**Þórunn Þórðardóttir**  
**Margrét Unnur Akselsdóttir**  
**E. Ásrún Guðmundsdóttir**  
**Sigþór Valdimar Eliasson**  
**Elfar Rafn Sigþórsson**

**Erik Andersson**  
**Árni Ragnarsson**  
**Sonja Elín Thompson**  
**Rakel Þorsteinsdóttir**

Útfararþjónusta í 20 ár

**FYLGD!**

Þjónusta allan sólarhringinn

Hinrik Valsson   Svanhildur Eiríksdóttir   Gísli G. Guðmundsson

**Vistvænar íslenskar kistur, krossar og duftker**

Hinrik: Sími 892 0748 / Gísli: Sími 482 4300  
www.fylgd.is • fylgd@fylgd.is

**ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS**

Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST

Áratuga reynsla

Sveirir Einarsson

Vaktsími:  
892 3300 & 896 8242

www.utfarin.is  
Allan sólarhringinn

Kristín Ingólfsdóttir

**ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR**

Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

# WHIRLPOOL DAGAR

**10-50% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM WHIRLPOOL VÖRUM**



**ÞVOTTAVÉLAR - ÞURRKARAR - UPPÞVOTTAVÉLAR - ÖRBYLGJUOFNAR - OFNAR  
HELLUBORÐ - GUFUGLEYPAR - KÆLISKÁPAR - FRYSTISKÁPAR - FRYSTIKISTUR**



**27%**

**Whirlpool WME1887DFCTS**  
179sm stál kæliskápur. Stafræn hitastilling. 6th Sense Fresh Control. MultiFlow kælitækni tryggir jafnari kælingu. AntiBakteria Sía. Easy Open ventill. Orkuflokkur A+.

**TILBOÐ  
79.995**

FULLT VERÐ 109.995



**30%**

**Whirlpool WBE3375NFCW**  
188sm kæliskápur með frysti, stafrænni hitastillingu og LCD skjá. No Frost sjálfvirk afþýðing. 6th SENSE Fresh Control. Multiflow kælivífta. AntiBacteria Filter. LED lýsing. Orkuflokkur A+.

**TILBOÐ  
84.995**

FULLT VERÐ 119.995

Fæst einnig stállitaður á 89.995



**25%**

**Whirlpool AWOD7014**  
1400sn 7kg þvottavél með rafeindastýrðum kerfiselvjara og hitastilli. 16 þvottakerfi og 30 mín hraðkerfi. Þvottæfni A. Vinduhæfni B. Orkuflokkur A++.

**TILBOÐ  
59.995**

FULLT VERÐ 79.995



**29%**

MEÐ  
VARMADÆLU,  
EYÐIR MIKLU  
MINNA  
RAFMAJNI

**Whirlpool AZAHP880**  
Tviátta 8 kg barkalaus þurrkari 121L tromlu. Rakaskynjari með 6TH SENSE Infinite Care. 9 þurrkstillingar og hitastilling. Vatnstankur uppi. Tengist beint við niðurfall. Kaldur blástur og krumpuvörn. Orkuflokkur A++.

**TILBOÐ  
99.995**

FULLT VERÐ 139.995



**40%**

**Whirlpool AKZ431HV**  
Bakarofn með Flat Line Multifunction 8 blástursofni. Ofnrými 52 lítrar. Klukka. Grill, undir og yfirhiti. Heldur heitu. Pizza/brauð stilling. Tvöfalt gler í hurð. Niðurfellanlegt grill sem auðveldar þrif.

**TILBOÐ  
59.995**

FULLT VERÐ 99.995



**Heimplistæki** ht.is

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**INGUNN HOFFMANN**  
áður til heimilis að Flókagötu 43,  
Reykjavík,

lést á hjúkrunarheimilinu Sóltúni miðvikudaginn 4. mars sl. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Hans Indriðason  
Niels Indriðason  
Indriði Indriðason  
Gunnar Indriðason  
Ragnheiður Indriðadóttir  
og fjölskyldur.

Erla Einarsdóttir  
Guðlaug Ástmundsdóttir  
Anna Toft  
Hildur Þorvaldsdóttir  
Kristinn Karlsson



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma, dóttir og tengdamóðir,

**GUÐRÚN PÁLSDÓTTIR**  
Hellnafelli 4, Grundarfirði,

lést á heimili sínu, þriðjudaginn 24. febrúar síðastliðinn. Útförin fer fram þriðjudaginn 10. mars frá Neskirkju kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir, en þeim sem vildu minnst hennar er bent á styrktarveikning, sem stofnaður hefur verið fyrir fjölskyldu hennar, nr. 0321-13-110070 kt. 240775-5739.

Kristbjörn Rafnsson  
Tómas L. Hallgrímsson  
Eli Jón Jóhannesen  
Svana Svanþórsdóttir  
Hrafnhildur Guðmundsdóttir



Bróðir okkar og mágur,  
**PÓR GUÐMUNDSSON**  
Hlíðarhúsum 5,

lést á Landspítala háskólasjúkrahúsi þann 28. febrúar. Útför hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Aldís Ólög Guðmundsdóttir  
Margrét María Guðmundsdóttir  
Brynja Guðmundsdóttir  
Magnús Guðmundsson

Hilmar Svavarsson  
Jón Þór Þorbergsson  
Arnór Einarsson  
Bergljót S. Einarsson



Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,

**KATRÍNAR R. MAGNÚSDÓTTUR**  
Hjúkrunarheimilinu Mörk,  
áður til heimilis að Lynghaga 10,  
Reykjavík.

Sérstakar þakkir sendum við starfsfólki á Hjúkrunarheimilinu Mörk, fyrir alúð og góða umönnun.

Jón M. Björgvinsson  
Grétar Ó. Guðmundsson  
Inga Hanna Guðmundsdóttir  
barnabörn, barnabarnabörn og barnabarnabarnabörn.

Signý Guðmundsdóttir  
Erla S. Kristjánsdóttir



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**HELGA ÞORGRÍMSDÓTTIR**  
Karfavogi 37, Reykjavík,

lést 26. febrúar síðastliðinn á Dvalar- og hjúkrunarheimilinu Grund. Útför hennar fer fram frá Langholtskirkju, þriðjudaginn 10. mars kl. 13.00.

Hallgrímur P. Oddsson  
Matthea Guðný Ólafsdóttir  
Þorgrímur Hallgrímsson  
Oddur Hallgrímsson  
Gyða Jónsdóttir  
Sigríður Kristín Jónsdóttir  
barnabörn og barnabarnabörn.



Hjartans þakkir til allra er heiðruðu minningu ástkærrar eiginkonu, móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

**SÓLVEIGAR ÁRNADÓTTUR**  
Uppsölum, Akrahreppi,

er lést 18. febrúar sl. Guð blessi ykkur.

Árni Bjarnason og fjölskylda



Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

**LÝÐUR BAKKDAL BJÖRNSSON**  
sagnfræðingur,

sem lést 25. febrúar sl. verður jarðunginn frá Digraneskirkju 11. mars nk. kl. 13.00. Blóm og kransar eru afþakkaðir en þeim sem vildu minnst hans er bent á styrktar- og líknarsjóði.

Guðbjörg Ósk Víðalín Óskarsdóttir  
Valgerður Birna Lýðsdóttir  
Lýður Óskar Haraldsson



Okkar kærri

**GEIRLAUGUR SIGFÚSSON**  
Grundargerði 5a, Akureyri,

lést þriðjudaginn 24. febrúar síðastliðinn. Útförin fer fram frá Höfðakapellu miðvikudaginn 11. mars kl. 13.30.

Sigríður Heiðis Geirlaugsdóttir  
Þórey Egilsdóttir  
Bragi Egilsson  
Sædis Hrönn, Alexander Breki, Bergrós Lilja og aðrir aðstandendur.



**FJÖLSKYLDUVÆN ÍPRÓTT** Keppt er í mörgum aldursflokkum á Íslandsmeistaramóti og þeir sem eru undir keppnisaldri geta fengið að sitja á sleðunum. MYND/PÉTUR SKARP

## Keppendur á skíðum og heimagerðum sleðum

Tæplega sjötíu keppendur eru á Íslandsmeistaramóti í sleðahundakeppni í Mývatnssveit sem er metþátttaka. Keppnin er haldin í fimmta skipti og æ fleiri fylgjast með.

Á Íslandsmeistaramóti í sleðahundakeppni er bæði keppt á gönguskíðum og sleðum. Flokkarnir eru fjölmargir, karla- og kvenna flokkar, aldurskiptir flokkar og svo flokkar eftir því hve margir hundar draga keppendur áfram. Mótið hefst í dag og heldur áfram á morgun. Þegar samband náðist við Gunnar Ómarsson, einn skipuleggjanda mótsins, daginn fyrir keppni, var hann á kafi í undirbúningi fyrir mótið og þá aðallega að leita að snjó.

„Já, við erum að reyna að finna bestu staðina fyrir brautina. Við erum í snjóleit í augnablikinu. Þetta er bara þannig sport að maður verður að spila eftir veðrinu.“

Í ár er metþátttaka, eða 68 keppendur. „Það var algjör hundasprengring í hruninu og við finnum fyrir vaxandi vinsældum með hverju árinu. Það eiga þó ekki allir hundana sjálfir. Sumir eiga kannski einn husky-hund en fá svo lánada tvo til þrjá fyrir keppina. Við hjónin erum bæði í þessu og ég átti að fá að keppa þetta árið með okkar hunda en þá kom hún aftan að mér og fékk lánada hunda og ætla að keppa við mig,“ segir Gunnar léttur í bragði.

### Heimagerðir sleðar

Keppendur keppa á alls kyns sleðum og flestir eru heimagerðir. „Sleðarnir eru af öllum gerðum. Sumir úr tré, áli og aðrir með stóra Grænlandssleða sem myndu henta til búslóðarflutninga. Flestir eru með husky-hunda en einnig eru blendingar og aðrar tegundir. Ég hef sjálfur keppt með dob-

### Íslensku vetrarleikarnir hafnir í brjáluðu veðri



**STÆRSTI SNJÓKARL LANDSINS** Flautað var til leiks þegar lokið var við smíði þessa myndarlega snjókarls. MYND/MARÍA HELENA TRYGGVADÓTTIR

Samkomuhúsið. Alls kyns viðburðir sem tengjast vetraríþróttum og vetrarferðamennsku verða á dagskránni, snjóbrettasníllingar sýna listir sínar, vasaljósaganga verður í Hlíðarfjalli, vélsleðapjónakeppni við Glerártorg, þyrskúðaferðir og fleira. Hægt er að skoða lista yfir alla helstu viðburði á heimasíðu Íslensku vetrarleikanna.

erman-hund og border collie er líka vinsæl tegund enda fjörugir hundar.“

Í dag verður keppt á sleðum en á morgun á gönguskíðum. „Það eru margar aðferðir til að keppa með sleðahundum. Gönguskíði er ein aðferð en þá draga hundarnir keppandann áfram með mittisbelti og á haustin er keppt á reidhjólum, hlaupahjólum og bara hlaupandi á eigin fótum enda enginn snjór. Þetta snýst fyrst og fremst um að hundarnir leiði veginn, séu á undan en ekki bókstaflega dragi keppandann áfram.“

erlabjorg@frettabladid.is



**HUSKY-HUNDUR** Flestir hundarnir eru af husky-kyni. MYND/PÉTUR SKARP





# - HAGLÖFSDAGAR - VERTU VEL ÚTBÚINN

Hágæða útivistarfatnaður  
sniðinn fyrir íslenskar aðstæður

# 25%

afsláttur af öllum  
**HAGLÖFS**  
ÚTIVISTARVÖRUM  
6. - 8. mars



AÐEINS  
Í INTERSPORT  
BÍLDSHÖFÐA

- GÓÐ RÁÐ Í VERSLUN -  
Fjallaleiðsögumennirnir Haraldur Örn  
og Örvar Þór verða til ráðgjafar  
í verslun Intersport á Bíldshöfða  
7. mars kl. 13:00 - 16:00

## GÓÐAR FERMINGARGJAFIR Sem nýttast vel og endast lengi



**NIKE FREE 5.0**  
Hlaupaskór sem bæði styrkja og vernda fætur.  
Margir litir. Herra- og dómustærðir.

VERÐ FRÁ  
**19.990**

Tilvalin  
fermingargjöf  
**19.990**



**POLAR LOOP ÚR**  
Heldur utan um alla hreyfingu allan sólarhringinn,  
alla daga vikunnar. Litir: Svart, fjólublátt, blátt.

Fermingar-  
tilboð  
**19.990**  
Fullt verð: 26.990



**MCKINLEY TREKKER**  
Vandaðir gönguskór úr leðri með VIBRAM sóla.  
Dömu- og herrastærðir. Dökkbrúnir.

Tilvalin  
fermingargjöf  
**24.690**

**MCKINLEY CAVANNA**  
50L bakpoki með  
góðum mjaðma- og  
axlarólum. Hægt  
er að renna litlum  
dagspoka af. Rennt  
hólf fyrir axlarólar.  
Stíllanlegt bak.  
Fæst aðeins á  
Bíldshöfða.



NÚNA  
**18.518**  
Fullt verð: 24.690

**HAGLÖFS TURA 35**  
Léttur 35L bakpoki  
með festingar fyrir  
skíði og snjóbretti.  
Fæst aðeins  
á Bíldshöfða.



INTERSPORT AKUREYRI / Sími 460 4891 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.  
INTERSPORT BÍLDSHÖFÐA / Sími 585 7220 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 11 - 18. SUN. 13 - 17.  
INTERSPORT SELFOSSI / Sími 480 4611 / OPIÐ: MÁN. - FÖS. 10 - 18. LAU. 10 - 16.

SPORT TO THE PEOPLE

**INTERSPORT®**

# BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

SVEPPIR OG TÓMATAR FRÁ HOLLANDI 



**198**  
kr. 250g

Hollenskir Sveppir 250g



**198**  
kr. 250g

Hollenskir Kirsuberjatómatar 250g



**198**  
kr. kg

 FRÖNSK EPLI Í LAUSU



**198**  
kr. stk

SFG Íslenskt Grand salat



APPELSÍNUR  
FRÁ SPÁNI  
**189 KR.KG**



**198**  
kr. 120g

Lambhagasalat í potti 120g



**259**  
kr. kg.

RAUÐAR VATNSMELÓNUR FRÁ SUÐUR AMERÍKU

BITAFISKUR FRÁ GULLFISKI  
PORSKUR 200g  
ÓDÝRT PRÓTEIN



**1498**  
kr. 200g.

BÓNUS ÍS 2 LTR.  
57 kr. verðlækkun  
Verð áður: 416 kr. 2 ltr.



**359**  
kr. 2 ltr.



VÍNBER FRÁ  
SUÐUR AFRIKU  
**598** kr.kg

**398**  
kr. 250g.

Fersk Jarðarber frá Spáni



**359**  
kr. 125g

Bónus Lambhagablanda 125g



**1479**  
kr. 500g.

Bláber frá Chile 500g

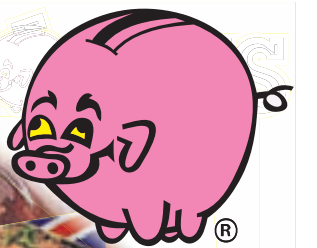
Verð í þessari auglýsingu  
Gilda a.m.k. til 8. mars



**BONUS EKKERT BRUÐL**

Verð í þessari auglýsingu  
Gilda a.m.k. til 8. mars

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •



**KJÖRFUGL** FERSKUR KJÖRFUGLS KJÚKLINGUR

**759** kr. kg. Kjörflugl Heill ferskur kjúklingur

**1979** kr. kg. Kjörflugl Kjúklingbringur ferskar

**1198** kr. kg.

Stjörnugrís BBQ Grísaríf úr 1.flokks íslensku grísakjötí  
Full ejað: tilbúið í ofninn í 30 mín við 180°

**TILBUIN BBQ-GRÍSARÍF**

**VERÐLÆKKUN ALI FERSKT GRÍSAKJÖT**

**598** kr. kg. Verð áður 698 kr.kg. Ali Grísabógur ferskur

**1098** kr. kg. Verð áður 1598 kr.kg. Ali Ferskur úrb. grísahnakki í sneiðum

**1098** kr. kg. Verð áður 1398 kr.kg. Ali Ferskar grískótiletur m.beini

**298** kr. 450g

**298** kr. 450g

**298** kr. 450g

**Myllu heilakornabrauð LÍFSKORN**  
Lífskornabrauð 3 teg. Tröllhafar og chia-fræ, Sólblóma- og hörfræ, Hveitikorn og rúgur 450g

**3898** kr. kg.

Íslandslamb **Ferskt lambafillet**

**1598** kr. kg. Bónus Bacon 2.2 mm sneiðar

**1598** kr. kg. Bónus Bacon

**2798** kr. kg. Íslandsnaut Ungnautapiparsteik

**498** kr. 2x140g. Íslandsnaut Ungnautahamborgarar

**kr. 237g**

Bónus Samlokuskinka 237g

**359** kr. 173g

Bónus Kjúklingaálegg reykt 173g

**4998** kr. 2 x 750ml

Tigi BED HEAD shampoo & næring 2 x 750ml

**298** kr. 250ml

Nivea Handsápa áfylling 500ml

**259** kr. 250ml

Nivea Handsápa m/pumpu 250ml

**BONUS EKKERT BRUÐL**

Verð í þessari auglýsingu Gilda a.m.k. til 8. mars



# BROT AFTUR VÍ BESTA

ALLAR HEITUSTU FERMINGARGRÆJURNAR Í DAG



## NITRO DRAUMAFARTÖLVA FRÁ ACER

Örpunn og glæsileg fartölva úr úrvalsdéild Acer með Soft-touch metal finish, Full HD IPS skjá, öflugu leikjaskjökorti og Dolby 4.0 hljóðkerfi.

- Intel Core i5-4210U 2.7GHz Turbo 4xHT
- 12GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 1TB SSHD og 8GB SSD Hybrid diskur
- 15.6" FULL HD 1920x1080 IPS skjár
- 4GB GeForce GTX850M leikjaskjökort
- 4.0 Dolby Digital Plus Surround hljóðkerfi
- 300Mbps WiFi 2x2 MIMO, BT 4.0, USB 3.0
- 720p Crystal Eye HD vefmyndavél
- Windows 8.1 64-bit, hlaðið nýjungum

**179.900**

HIN FULLKOMNA FERMINGARGJÓF!



## KÜRBISBT 2.0 HLJÓÐKERFI

- Hágæða Thonet & Vander hljóðkerfi
- Öflug 5.25" segulvarin bassakeila
- Hárnákvæmur 1" tweeter úr silki
- Drone FX tæknin skilar kristaltærum hljóm
- Hammer Bass tækni fyrir meiri bassa
- Bluetooth móttakari RCA og jack tengi
- Tengist þráðlaust við síma og fleiri tæki

**24.900**

BLUETOOTH ÞRÁÐLAUST



## ALPHA LEIKJAHEYRNARTÓL

- SoundBlaster Tactics3D heyrnartól
- Sérhönnuð með leikjaspilun í huga
- Hágæða 40mm Neodymium hátalarar
- 2x 3.5mm tengi og USB SBX Pro hljóðkort
- Breyttu röddinni með VoiceFX hugbúnaði
- Hnappar til að stýra öllum helstu aðgerðum
- Aftengjanlegur noise cancelling hljóðnemi

**9.990**

FURY 14.900 | RAGE USB 16.900



## MacBookPro 13" RETINA 256GB

- Intel Core i5-4288U 3.1GHz Turbo 4xHT
- 8GB DDR3 1600MHz vinnsluminni
- 256GB SSD PCIe Flash - 60% hraðari
- 13.3" IPS Retina 2560x1600 skjár
- Intel Iris Graphics og HDMI tengi
- AC WiFi, BT4.0, USB 3.0, Thunderbolt 2
- Apple OS X Mavericks stýrikerfi

**249.900**

ALGENGT VERÐ 309.990



## 27" VA-LED FULL HD VA-LED

- 27" VA-LED FULL HD 1080p 16:9
- 20 milljón:1 DCR og Senseye3 tækni
- 4ms GTG viðbragðstími fyrir leikina
- 1920x1080 FULL HD upplausn
- HDMI HDCP, DVI og VGA D-SUB tengi
- 178" True to Life Ultra Wide sjónarhorn
- Aukin myndgæði með True Black tækni

**49.900**

ÓTRÚLEGUR SKJÁR!



## C.T.R.L. MULTI CONTROLLER FRÁ MAD CATZ

Stórglæsilegur Multi Controller stýripinni frá MAD CATZ með festingu fyrir snjallsímann og þægilegum hugbúnaði til að stilla inn allar helstu aðgerðir fyrir Android og Windows.

- Ótrúlegur Multi Controller frá Mad Catz
- 3 stillingar, GameSmart, PC mode og Mouse
- Frábær hugbúnaður fylgir til að stilla takkana
- Margmiðlunarhnappar fyrir öll helstu forrit
- Virkar með PC, Android og Mojo Smart TV
- Bluetooth 4.0 smart, 40 tíma afspilun
- Travel Clip festing fyrir snjallsímann
- Ómissandi í ferðalagið og heim í stofu!

**14.900**

EINNIG FÁANLEGUR FYRIR IOS



## 16GB iPad Air 2



## 15.6" ACER EXTENSA



## 7" SPJALDTÖLVA



## 1TB SLIM FLAKKARI

### OPNUNARTÍMAR

Virka daga  
10:00 - 18:30  
Laugardaga  
11:00 - 16:00



# TÚLVUTEK

Reykjavík • Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



# Fermingartertur að hætti Jóa Fel

Englaterta með þremur súkkulaðibotnum, fyllt með ekta súkkulaðimousse



## Jói Fel

BAKARÍ

**VARSTU  
BÚIN AÐ  
FRÉTTA  
AÐ Á  
FISKISLÓÐ  
39 ER ...**

★ landsins mesta úrval bóka, á Forlagsverði?  
★ stærsta kortadeild landsins?

WWW.FORLAGID.IS



**LISTAKONAN** „Við erum komin á þann stað þar sem allt er í raun leyfilegt í myndlist og kannski er dálítið síðan það varð, það tekur okkur bara tíma að melta það,“ segir Freyja Eilíf. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Petta er nafnið sem mamma mín gaf mér

Freyja Eilíf Logadóttir myndlistarmaður sýnir bókverk í Borgarbókasafninu í Grófinni núna og rekur líka galleríð Ekkisens að Bergstaðastræti 25B.

Þú heitir sérstöku nafni, Freyja Eilíf. Hvaðan kemur það? Þetta er bara nafnið sem mamma mín gaf mér. Ég veit að hún var búin að ákveða nafnið Eilíf áður en ég fæddist en það var strákanafn í hennar huga. Það kemur úr sögunni Kristínu Lafransdóttur, gamalli norskri sögu um konu sem gengur dálítið erfiða braut í sínu lífi en kynnist presti sem verður hennar stuðningsmaður, hann heitir Eilífur. Mamma las þessa bók þegar ég var í maganum á henni.

Ertu listamaður í fullu starfi? Já, ég reyni að vera það, en vinn þó aukavinnu til að geta haldið áfram og missa ekki þráðinn. Hleyp í ýmiss konar störf og aðstoða aðra listamenn, til dæmis. Svo lifi ég mjög ódýrt.

Byrðu í húsinu við Bergstaðastræti 25B þar sem galleríð þitt er? Nei, ég bý í húsinu á móti en það er hrein tilviljun. Ég er með Ekkisens í húsi ömmu og afa sem ég ólst mikið upp í.

Hvað varð til þess að þú settir upp gallerí? Þegar ég útskrifaðist úr Listaháskólanum í fyrravor hugleiddi ég hvað við tæki bæði hjá mér og mínu samferðafólki í náminu og fann strax að vettvang vantaði fyrir nýútskrifaða listamenn. Fór því að svipast um eftir rými fyrir gallerí, fann það í kjallaranum hjá ömmu minni og opnaði það í október.

Hvaða sýning er þar núna? Hún er eftir tíu manna hóp sem er að útskrifast í vor úr Listaháskólanum og á það sameiginlegt að leita dálítið í undirmeðvitundina og dulspekileg fyrirbæri í sinni listsköpun. Þetta er áttunda sýningin og síðasti dagur hennar er á morgun, sunnudag. Hver sýning stendur bara í viku og aðsóknin hefur verið framar vonum.

Segðu mér frá bókverkinu í Borgarbókasafninu í Grófinni. Er það útskriftarverkefni þitt? „Já, það eru valdar myndir af útskriftarsýningunni, 94 teikningar alls. Þátttökuverk sem fjallaði

„Við erum komin á þann stað þar sem allt er í raun leyfilegt í myndlist.“

um endurvinnslu á myndlist og hvernig eignarréttur er horfinn á myndverkum. Partur af verkinu var að búa til mína listasögu. Ég þekki allt fólkið sem á rödd í bókinni og sumt af því hefur kennt mér. Ég tek bara útlínur verka þess og eftir verða bara dularfullar teikningar.

Er allt leyfilegt í myndlist? Við erum komin á þann stað þar sem allt er í raun leyfilegt í myndlist og kannski er dálítið síðan það varð, það tekur okkur bara tíma að melta það.

Þess má geta að Freyja Eilíf annast smíðju fyrir börn í tengslum við sýninguna í Borgarbókasafninu á morgun, sunnudag, klukkan 15. Þar verður litað og spjallað um íslenska myndlist.

gun@frettabladid.is



Á SÝNINGUNNI Við Geststaðavatn í Krýsuvík.

## Myndar veðrabrigði

Guðlaugur Bjarnason opnar ljósmyndasýningu í Anarkíu í Hamraborg 3 í dag. Magga Stína syngur.

„Myndirnar mínar eru frá Berlín og Íslandi, þær íslensku flestar teknar á Kjalarnesi og í Krýsuvík,“ segir Guðlaugur Bjarnason sem opnar ljósmyndasýningu í Anarkíu, listasal í Kópavogi, í dag klukkan 15. Hann kveðst líka vera með tréskúlpúra sem tengjast ljósmyndasýningunni.

Dóttir Guðlaugs er tónlistarkonan Ingibjörg Azima. Um klukkan

16 verður tónverkið Veðrabrigði eftir hana frumflutt á sýningunni við ljóð Guðlaugs sem urðu til við tókur á myndaséríunum Íshljóm-Blámínn-Norðanbál. Flytjendur eru básúnukvartettinn Los Trombones trans Atlantico og Magga Stína. Stefnt er að því að flytja tónverkið einnig aðrar helgar meðan á sýningunni stendur sem er til 29. mars. - gun

## HÁDEGISTÓNLEIKAR

Í NORÐURLJÓSUM, HÖRPU  
ÞRIÐJUDAGINN 10. MARS KL.12:15

ÁSTIR TRYGGLYNDRA KVENNA

VERDI - MASCAGNI  
WAGNER - GIORDANO

SÓLRÚN BRAGADÓTTIR  
SÓPRAN

ANTONÍA HEVESI  
PÍANÓ



ÍSLENSKA ÓPERAN ÓKEYPIS AÐGANGUR





★★★★★  
Halla Þórlaug Óskarsdóttir / Fréttablaðið

★★★★★  
Arngrímur Vídalín / DV

**KOMNAR Í  
KILJU!**

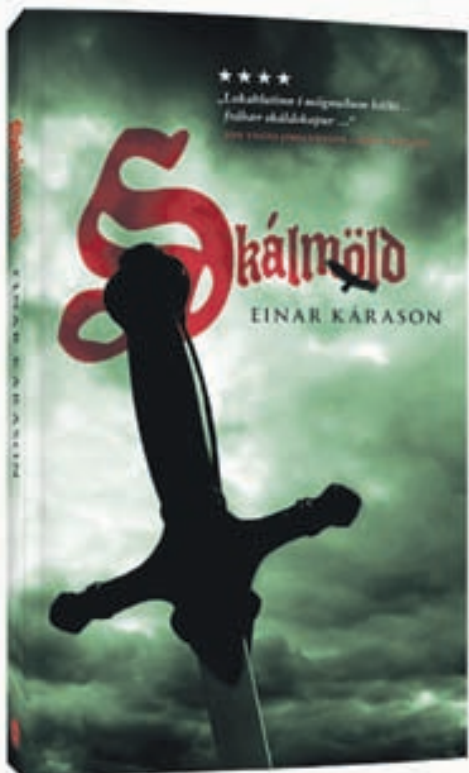


★★★★★  
Jón Yngvi Jóhannsson / Fréttablaðið

★★★★★  
„... bæði raunsæisleg og töfrum slungin ... nálgast fullkomnun.“  
Þórunn Hrefna Sigurjónsdóttir / Fréttatíminn

★★★★★  
„... djúp, fyndin og skrifuð af mikilli ástúð og stílsnild ... alveg ógeðslega fyndin.“  
Kristján Guðjónsson / DV

★★★★★  
„... ævintýrlegt ferðalag til móts við íslenska náttúru og menningu, sagnahefðina og þjóðarsálina ...“  
Einar Falur Ingólfsson / Morgunblaðið

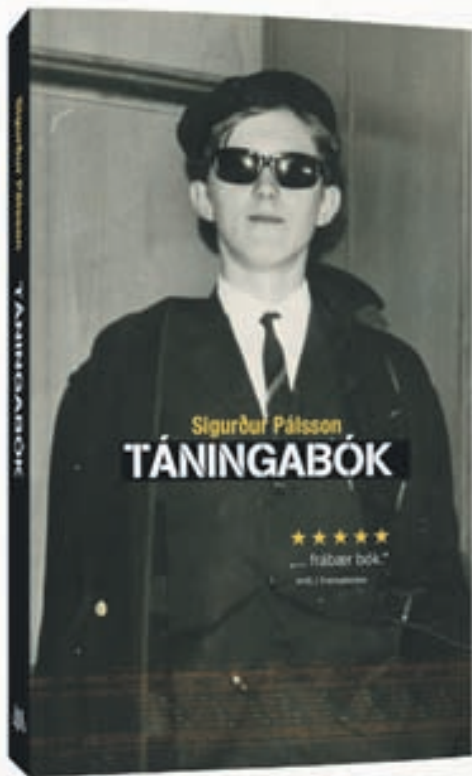


★★★★★  
„... ljómandi lokapunktur á þennan bálk og nú bíð ég bara spennur eftir bíómyndinni.“  
Haraldur Jónasson / Fréttatíminn

★★★★★  
Jón Yngvi Jóhannsson / Fréttablaðið

★★★★★  
„... spennuþrungnir atburðirnir lifna á síðunum.“  
Einar Falur Ingólfsson / Morgunblaðið

★★★★★  
„... undirritaður gat varla hætt að fletta ... Margt er listilega vel gert.“  
Valur Gunnarsson / DV



★★★★★  
„Sigurður Pálsson er sennilega skemmtilegasti maður á Íslandi og Táningabók er frábær bók.“  
Þórunn Hrefna Sigurjónsdóttir / Fréttatíminn

★★★★★  
„Einstaklega skemmtileg og falleg lýsing á táningsárunum.“  
Ásdís Sigumundsdóttir / Fréttablaðið



★★★★★  
Karl Blöndal / Morgunblaðið

★★★★★  
Ásta Sigrún Magnúsdóttir / DV



# Eitt vinsælasta kórverk allra tíma

Gradualekór Langholtskirkju flytur kórverkið Gloríu eftir Vivaldí og Lapsimessu Rautavaara á sunnudag.

„Gloríuna hans Vivaldis má telja eitt vinsælasta kórverk allra tíma. Vivaldí var prestur og rak heimili fyrir foreldralausar stúlkur en þær fengu afburða tónlistarkennslu og mörg af þekktustu verkum hans eru samin fyrir hljómsveitina þeirra,“ segir Jón Stefánsson, stjórnandi Gradualekórs Langholtskirkju.

Kórinn syngur þessa umræddu

Gloríu á morgun, sunnudag, klukkan 17 í Langholtskirkju. Á dagskránni er líka Lapsimessa eftir Rautavaara sem er samin 1973. Hún tekur aðeins tólf mínútur í flutningi en gerir gífurlegar kröfur til flytjenda. Lokakafliinn Halleluja er sunginn við undirleik hljómsveitar. Einsöngvarar eru allir úr röðum kórsins.

- gun



**GRADUALE-KÓR LANGHOLTSKIRKJU**  
Rúmlega helmingur kórfélaga er í söngnámi.

**VARSTU BÚIN AÐ FRÉTTA AÐ Á FISKISLÓÐ 39 ER ...**

★ landsins mesta úrval bóka, á Forlagsverði?

★ stærsta kortadeild landsins?

[WWW.FORLAGID.IS](http://WWW.FORLAGID.IS)

## LAUGARDAGUR

### HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

7. MARS 2015

#### Tónleikar

**20.00 Bubbi og Dimma** á aukatónleikum laugardaginn 7. mars kl. 20.00 í Hörpu. Miðasala á harpa.is, miðaverð 4.900-11.900.

**22.00 Leikarinn Björn Hlynur & Band** spila á Café Rosenberg, Klappastíg 25 í kvöld.

**22.00 Órafmögnuð & rafmögnuð** tónleikastund með öllum **bestu lögum Nirvana** á Græna hattinum Akureyri í kvöld. Miðasala í Eymundsson og á miði.is.

#### Leiklist

**19.00 HOW TO BECOME ICELANDIC IN 60 MINUTES** er leiksýning leikin á ensku, samin og flutt af Bjarna Hauki Þórssyni og leikstýrt af Sigurði Sigurjónssyni. Miðaverð 4.200.

#### Sýningar

**10.00 Vorsýningar Kynjakatta 2015** verða haldnar helgina 7. og 8. mars. Sýningarnar fara fram á Smáratorgi, Kópavogi (húsnæðið merkt Sports-Direct). Miðaverð er 800 kr. fyrir full-orðna, 400 kr. fyrir 16 ára og yngri 400 kr. fyrir eldri borgara og öryrkja.

#### Íþróttir

**11.00 Íslandsmeistarakeppni SHKÍ í kúski á hundasleða og skíðum á Mývatni 2015.** Skráningu í spyrnu lýkur kl. 12.30 á sunnudag. MÓTS-GJÓLD: 1 grein kr. 3.000, 2 greinar kr. 5.000, 3 greinar kr. 7.000 og 4 greinar kr. 8.000. Frítt fyrir börn og unglinga.

#### Tónlistarhátíð

**20.00 Lokakvöld Folk Festival** verður haldið á Kexi hosteli í kvöld. Fram koma JP Hoe, Björn Thoroddsen, Pétur Ben og Egill Ólafsson. Miðaverð á hátíðina er 3.000 kr fyrir stök kvöld.

#### Uppákomur

**16.00** Nú leitum við að **Íslandsmeistararnum í PacMan**. Mótið fer fram á Fredda, Ingólfsstræti 2a, laugardaginn 7. mars kl. 16.00.

#### Dansleikir

**23.00 STUÐLAGABALL CENTER** verður haldið með pomp og prakt á Center club and lounge Keflavík í kvöld. DJ MUSCLEBOY Audi Blö og Óli Geir halda uppi stuðinu.

**23.30 Nostalgiudansleikir á Ránni** í Keflavík með Hljómsveitinni Upplyftingu. Hver man ekki eftir slögurinum Traustur vinur, Kveðjustund, Rabbabara Rúna? Miðaverð 2.000 krónur.

### EKKI MISSA AF



#### Trender Bend Kling & Bang

Una Björg Magnúsdóttir, ung listakona, heldur sína fyrstu sýningu í dag klukkan 17.

#### Tónlist

**20.00** Plötusnúðurinn **DJ Ívar Pétur** úr FM Belfast þeytir skífum á Bar Ananas, Klappastíg 28.

**22.00 HimBrimi/Mosi Musik** spila á Bar 11, Hverfisgötu 18. Frítt inn og bjór á 350 kr. í tilefni bjórafmælis til miðnættis.

#### Myndlist

**15.00** Laugardaginn 7. mars kl. 15 verður opnuð í Listasafninu á Akureyri, Ketilhúsi yfirlitssýning á verkum **Íðunnar Ágústsdóttur**. Tilefni sýningarinnar er 75 ára afmæli listakonunnar.

**FISKAFJÖR Í DÝRARÍKINU UM HELGINA**

GRÍÐARLEGT ÚRVAL AF FLOTTUM FISKABÚRUM Á EINSTÖKU TILBOÐI

**GERÐU FRÁBÆR KAUP! 15-60% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM FISKABÚRUM UM HELGINA**

**20% AFSLÁTTUR AF FISKUM UM HEILGINA**



## SUNNUDAGUR

### HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

8. MARS 2015

#### Tónleikar

**14.00 Skólahljómsveit Kópavogs** heldur árlega vortónleika í Háskólabíói. Skólahljómsveit Kópavogs er ein stærsta og virkasta skólahljómsveit landsins og á tónleikunum koma fram um 170 börn og unglingar. Miðasala í Háskólabíói.

#### Sýningar

**13.00 Magga Örnólfs** handritshöfundur með meiru segir okkur hvernig saga verður að kvikmynd á Kexi hosteli. Hin frábæra barna- og fjölskyldumynd Regína verður sýnd. Allir velkomnir – Aðgangur ókeypis.

#### Síðustu forvöð

**14.00** Síðasta sýning á **Eldbarninu** verður í Tjarnarbíói sunnudaginn 8. mars kl. 14.00. Miðaverð kr. 2.900, miðasala á miði.is.

Upplýsingar um viðburði sendist á [hvar@frettabladid.is](mailto:hvar@frettabladid.is)



F&F

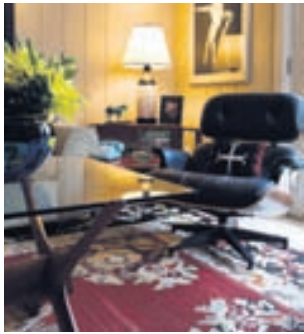


Herra gallabuxur  
**Verð frá 3.840 kr.**

**NÝ GLÆSILEG VERSLUN  
Í LITLATÚNI, GARÐABÆ**

## TREND PLÖNTUR OG PERSNESK TEPPI

Enn og aftur sannast að tískan fer í hringi. Einlit, mínímalísk teppi víkja fyrir þykkum, skrautlegum persneskum mottum og stórar, grænar plöntur verða sífellt vinsælli.



**57 Kcal.**

**Go Ahead**  
Létt í bragði

\*Áðeins 57 kcal per kex

Hjarngóð ávaxtafylling í léttum kexhjúp – gott á milli mála.



FALLEGIR LITIR Steinunn Sigurðardóttir fatahönnuður við gínurnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM.

## Hulinn heimur heima

Steinunn Sigurðardóttir opnar sýningu í tilefni af HönnunarMars með leirhönnuðinum Sigrúnu Guðmundsdóttur og vinna þær út frá heimilinu.

Adda Soffía Ingvarsdóttir  
adda@frettabladid.is

Fatahönnuðurinn Steinunn Sigurðardóttir setur upp sýninguna „Hulinn heimur heima“ á HönnunarMars. Sýningin er samsýning hennar og leirhönnuðarinnar Sigrúnar Guðmundsdóttur þar sem þær vinna út frá heimilinu og hvernig við tengjumst því tilfinningalega. „Heima tekur fólk af sér grímuna og er það sjálft. Þar er enginn leikur í gangi og þar sýnir þú þig í raun og veru,“ segir Steinunn. Á sýningunni verður Steinunn með 27 gínur þar sem hún sýnir fatnað sem innblásinn er af fatnaði sem maður klæðist heima hjá sér. „Við eigum það öll til að klæða okkur í heimaöt, sérstaklega konurnar. Við stelumst kannski í peysu eða skyrtu af eiginmanninum. Eitthvað sem er þægilegt og lætur okkur líða vel,“ segir Steinunn. Litatónarnir í fatnaðinum eru ljósir og jarðbundnir og segir hún þá vísa í svefnherbergi konunnar.

Sigrún Guðmundsdóttir leirhönnuður hefur gert keramik með vísun í heimilið og Steinunn hefur látið útbúa púða í mjög takmörkuðu upplagi. Að auki gerði hún óróa sem hanga í loftinu og tengja sýninguna saman. „Við erum að útbúa okkur heimili alla ævi, meira að segja þegar við eldumst. Fegurðarskynið þróast og breytist eftir því hvað er í tísku og hvað ekki, og við skiptum þeim hlutum út. Svo eru það tilfinningalegu hlutirnir sem verða eftir og veita manni öryggi,“ segir Steinunn og segir þær vera að fara sömu leið með fatnaðinn og hlutina fyrir heimilið og vísa þannig í öryggis tilfinninguna. „Við erum að skoða og beina skynjuninni að því sem stendur okkur næst. Það má segja að sýningin sé með „sensual direction“.

Sýningin verður opin allan HönnunarMars og verður opnuð á fimmtudag.

adda@frettabladid.is



STEMNING Hér má sjá óróana í loftinu.



FLOTT MUNSTUR Óróarnir sem eru líka í hvítu.



PÚÐARNIR Munstrið á púðunum er fengið að láni frá Þjóðfánunum og hér má sjá þann bandaríska og þann breska.

## Fermingartertur að hætti Jóa Fel

Englaterta með þremur súkkulaðibotnum, fyllt með ekta súkkulaðimousse



**Jói Fel**

BAKARÍ

Til hvers að flækja hlutina?

LIFÐU Í NÚLLINU!

**365**

365.is  
Sími 1817

# SPORTS DIRECT.com

USA PRO ÆFINGABUXUR KVENNA



MEGA  
VALUE

5.190 KR.

PUMA ESSENTIAL ÆFINGABUXUR KVENNA



MEGA  
VALUE

4.390 KR.

LONSDALE ÍPRÓTTATOPPUR



CRAZY  
PRICE

1.290 KR.

USA PRO RACER HLÝRABOLUR



MEGA  
VALUE

3.790 KR.

KARRIMOR HLAUPABOLUR KVENNA



MEGA  
VALUE

2.990 KR.

KARRIMOR HLAUPABUXUR KVENNA



MEGA  
VALUE

4.390 KR.

KARRIMOR HLAUPAJAKKI KVENNA



MEGA  
VALUE

5.190 KR.

KARRIMOR HLAUPAJAKKI HERRA



MEGA  
VALUE

5.190 KR.

KARRIMOR DUMA HLAUPASKÓR KVENNA



CRAZY  
PRICE

5.590 KR.

KARRIMOR DUMA HLAUPASKÓR HERRA



CRAZY  
PRICE

5.590 KR.

KARRIMOR HLAUPA VETTLINGAR



MEGA  
VALUE

1.490 KR.

KARRIMOR HLAUPASOKKAR 2 PÖR



MEGA  
VALUE

1.790 KR.

GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MEÐ FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

**SPORTS  
DIRECT.com**

Skógarlind 2

Opnunartími

Mán-mið: 10-19

Fim: 10-21

Fös: 10-20

Lau-Sun: 10-18



SPORT  
DIRECT.com

Hin  
Fullkomna  
Gjöf

Gildir í  
verslunum  
Sportsdirect.com  
á Íslandi!

**SPORTS  
SPORTS  
SPORTS  
DIRECT.com**

GJAFAKORT

Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi!

# SAMBÍÓINN

FÓR BEINT Á TOPPINN Í USA

WILL SMITH MARGOT ROBBIE

## focus

„Smith og Robbie geisla í hinni ómótstæðilegu grípspennumynd FOCUS“  
Ent. Weekly

Magnaður þriller byggður á metsöluþókinni ÁÐUR EN ÉG SOFNA

**1 ÓSKARSVERÐLAUN**  
Besti leikari í aðalhlutverki - Eddie Redmayne

Nicole Kidman Colin Firth Mark Strong  
**BEFORE I GO TO SLEEP**

**HOT TUB TIME MACHINE 2**

**INTO THE WOODS**

**Kingsman THE SECRET SERVICE**

**FIFTY SHADES OF GREY**

**SAMBÍÓINN ÁLFABAKKA**

FOCUS	kl. 1-3:20-5:40-8-10:20
FOCUS VIP	kl. 1-3:20-5:40-8-10:20
BEFORE I GO TO SLEEP	kl. 5:50-8-10:20
HOT TUB TIME MACHINE 2	kl. 5:50-8-10:40
THE THEORY OF EVERYTHING	kl. 8
FIFTY SHADES OF GREY	kl. 5:20-8-10:40
JUPITER ASCENDING 2D	kl. 2-5:20-10:10
SVAMPUR SVEINSSON IS.TAL 2D	kl. 1:30-3:40
SVAMPUR SVEINSSON IS.TAL 3D	kl. 1-3:10
BIG HERO 6 IS.TAL 2D	kl. 1:30-3:40

**SAMBÍÓINN KEFLAVÍK**

FOCUS	kl. 8-10:20
BEFORE I GO TO SLEEP	kl. 8
FIFTY SHADES OF GREY	kl. 10
INTO THE WOODS	kl. (5:30 SUN)
SVAMPUR SVEINSSON IS.TAL 3D	kl. (2-4-6 SUN)
PADDINGTON IS.TAL	kl. (3 SUN)

**SAMBÍÓINN EGILSHÖLL**

FOCUS	kl. 1-5:40-8-10:20 (3:20 SUN)
BEFORE I GO TO SLEEP	kl. 8-10:40
HOT TUB TIME MACHINE 2	kl. 8
KINGSMAN: THE SECRET SERVICE	kl. 5:30-8-10:10
JUPITER ASCENDING 2D	kl. 2:40-5:30
SVAMPUR IS.TAL 2D	kl. 1-2:30-3:20 (5:50 LAU) (5:30 SUN)
THE IMITATION GAME	kl. 10:10
<b>SAMBÍÓINN KRINGLUNNI NÚMÉRÚD SÆTI</b>	
FOCUS	kl. 8-10:40
INTO THE WOODS	kl. 2-5:20-8
THE THEORY OF EVERYTHING	kl. 2:50-5:20-8-10:20
SVAMPUR SVEINSSON IS.TAL 2D	kl. 1-3:10
THE IMITATION GAME	kl. 5:30
AMERICAN SNIPER	kl. 10:40

**SAMBÍÓINN AKUREYRI**

FOCUS	kl. 8-10:20
BEFORE I GO TO SLEEP	kl. 8
INTO THE WOODS	kl. 2-5:20
HOT TUB TIME MACHINE 2	kl. 10:20
THE THEORY OF EVERYTHING	kl. 5:20
SVAMPUR SVEINSSON IS.TAL 2D	kl. 2

**SPARBÍÓ**  
MERKTAR MEÐ GRÆNU Eða APPELSÍNUGULU  
KR. 750 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1000 Á GRÆNT

## Hannes Hólmsteinn og þunglynda þjóðin

**BAKPANKAR**  
Eyjólfssonar

Nýlega las ég í fréttum að Hannes Hólmsteinn væri sérlega hamingjusamur og að ástæðan væri meðal annars sú að pólitísk hugmyndafræði hans væri slíkur yndisauki í lífinu. Kemur það heim og saman við frumniðurstöður rannsóknar sem miðar að því að kanna tengsl milli þessara tveggja þátta. Það er að segja hugmyndafræði og hamingju. Svo las ég að Íslendingar væru Evrópumeistarar í neyslu á þunglyndislyfjum. Þetta er í raun sama fréttin.



**AUÐVITAÐ** er Hannes hugmyndafræðingur hress. Þjóðinni hefur verið stýrt eftir forskrift hans ljóst og leynt í áratugi. Það er búið að færa nær alla þjóðina á markaðstorg frjálshyggjunnar, fyrir utan hluta náttúrunnar, RÚV og svo er Ómar Ragnarsson reyndar enn í þjóðareigu. Þetta hefur reynst vera hagkvæmasta leiðin, hinn frjálsi markaður virðist alltaf kunna að kveða hinar heppilegustu hagtölur.

**PVÍ** er búið að koma sjávarútveginum í örfaár, risastórar og hagkvæmar blokkir, landbúnaðinum einnig því markaðurinn dæmir minni bú úr leik.

Sá sem er með 300 rollur nær því varla að teljast tómstundabóndi. Fyrirtæki og verslanir eru einnig komnar í stórar blokkir og verið er að vinna að því að koma landsmönnum öllum í eina risablokk í Reykjavík. Þessi frjálsi markaður hefur hvorki höfuð né hjarta svo hann kærir sig kollóttan um það hvort hlutirnir séu skemmtilegir eða leiðinlegir. Það sem verra er að flestir stjórnálagmenn eru svo samdauna markaðnum að þeir virðast heldur ekki hafa hug né hjarta. Hversu oft heyrir maður þá segja hug sinn? Aldrei. Þeir tala flestir eins og Excel-skjal á útopnu. Þeir hafa því ekki það sem þarf til að skora hugmyndafræði Hannesar á hölm. Hann stendur því þar eins og Hólmsteinn og við fáum að fljóta að frjáls-hyggjuósi, það er enginn lax til að leita á móti. Kannski er þetta að breytast, þökk sé listaspirum sem lentu inni á þingi þegar þjóðinni fór að leiðast ósköpin.

**EN** listaspirurnar mega aldeilis taka til hendinni. Þjóðin er orðin hræðilega einsleit og óspennandi á þessari vegferð. Og hvað á maður að gera annað í þessum stóru og hagkvæmu kössum á Lækjarbakka en að bryðja Prozac og Zoloft?

## Rassar vinsælir hjá ferðamönnum

Jóhanna Bára Þórisdóttir myndlistarkona malar einungis afturenda á dýrum.

Jóhanna Bára Þórisdóttir opnaði myndlistarsýningu með því óvenjulega nafni Rassar í sveit. „Ég hef oft sagt að ég máli bara það sem ég sé. Þetta er það sem ég sé. Rassarnir á dýrunum, hvort sem ég er að keyra eða reka dýrin,“ segir Jóhanna.

Hún malar afturenda á dýrum; hænum, kindum, hestum og kúm. „Ég hef einu sinni málað bóndarass, í fötum,“ segir hún og hlær.

En í öllu rassa-æði sem gengur nú yfir heiminn, hefur hún ekki

málað neina fræga rassa? „Nei, ég hef ekki gert það, en hef fengið mörg tilboð um að mála rassa á fólki,“ segir Jóhanna sem ætlað að halda sig við dýrin.

Hún segir fólk misánægt með þetta og þá sérstaklega gamlar konur. „Þær eru mjög hneykslaðar og vilja heldur sjá framan í dýrin.“ Myndirnar eru vinsælir hjá erlendum ferðamönnum. „Þeir tengja þetta við landið, því þetta sé það sem þeir sjá, rassarnir og fjöllin,“ segir Jóhanna og hlær.



**GLÆSILEGIR AFTURENDAR** Jóhanna með afturendana í baksýn.

FRÉTTABLAÐIÐ/AUÐUNN

**SMÁRA BÍÓ** **HÁSKÓLA BÍÓ**

**CHAPPIE** **THE DUFF** **THE GRUMP**

**Kingsman** **ANNIE** **BIRDMAN** **VEIDIMENNIRNIR**

**SMÁRA BÍÓ** **HÁSKÓLA BÍÓ**

THE DUFF	KL. 3:30-5:45-8-10:20
CHAPPIE	KL. 5:20-8-10:40
CHAPPIE LÚXUS	KL. 2-5-8-10:40
ANNIE	KL. 1-4
INTO THE WOODS	KL. 1-4
HRÚTURINN HREINN	KL. 1
FIFTY SHADES OF GREY	KL. 8-10:40
KINGSMAN	KL. 8-10:45
PADDINGTON	KL. 1-3-ISL TAL

**HÁSKÓLA BÍÓ**

THE GRUMP	KL. 5:40-8-10:40
CHAPPIE	KL. 10:20
ANNIE	KL. 3-5
HRÚTURINN HREINN	KL. 3
VEIDIMENNIRNIR	KL. 5:20-8
BIRDMAN	KL. 8-10:30
ÖMURLEG BRÚDKAUP-ISL TEXTI	KL. 3-5:50-8-10:20
PADDINGTON-ISL TAL	KL. 3

**FJÓLSKYLDUPAKKINN**  
MINNST 4 MIÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA

Barnafjóluskýldur fá alla miða á barnaverði

Miðasala á: **EMÍÐI**

Sími: 553 2075 - bara lúxus

**Ódýrt í bíó**

**ANNIE** **HRÚTURINN HREINN MYNDIN** **PADDINGTON**

**LAUGARÁS BÍÓ** **TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS**

**SPARBÍÓ** **SVAMPUR SVEINSSON** **BIG HERO 6** **focus**

**SPARBÍÓ** MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA, KR. 1000 Á GRÆNT OG KR. 750 Á APPELSÍNUGULT

**FJÓLSKYLDUPAKKINN**  
Allir borga barnaverð

MINNST 4 MIÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA

NÁNAR Á WWW.SMARBIO.IS/BYLTING

DAGSKRÁ OG MIÐASALA ER Á EMÍÐI.IS

**HÁSKÓLA BÍÓ** **SMÁRA BÍÓ**

**LAUGARÁS BÍÓ** **mid.is** **Coca-Cola**

Miðasala og nánari upplýsingar

**CHAPPIE** **THE DUFF** **ANNIE** **HRÚTURINN HREINN** **KINGSMAN** **PADDINGTON**

**LAUGARÁS BÍÓ** Sýningartimar

CHAPPIE	8, 10:30
THE DUFF	5:50, 8
STILL ALICE	5:50, 8
ANNIE	2
VEIDIMENNIRNIR	5, 10:10
HRÚTURINN HREINN	1:50, 3:50
KINGSMAN	10:10
PADDINGTON	1:50, 4-ISL TAL

**Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.**

**BÍÓ PARADÍS** **HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20**

Óli prik

What we do in the shadows	18.00, 22.00
The trip to Italy	20.00
Wild tales	20.00, 22.20
Blowfly park	20.00

**TRIP TO ITALY**

*Kvöldstund með*

# ÁLFTAGERÐIS BRÆÐRUM



*Sunnudaginn 3. maí, kl. 20:00 í Eldborg*

Söngelsku bræðurnir þenja raddböndin ásamt hljómsveit og óvæntum gestum.

Miðasala á [midi.is](http://midi.is), í miðasölu Hörpu og í síma 528 5050.



HARPA

DÆGURFLUGAN

# HRAUNHAMAR

FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

## Herjólfsgata 36 - Hafnarfjörður

Opið hús laugardaginn 7. mars milli kl. 16-16.30



Nýkomin glæsileg 96 fm. tveggja herbergja íbúð á 1.hæð í þessu vandaða fjölbýli ætlað 60 ára og eldri. Vandaðar eikar innréttingar, eikar parket á gólfi. Afgirt verönd út af stofu. Íbúðin er sérlega rúmgóð og björt. Góð sameign. Verð 34 millj. Hilmar Bryde sölumaður s. 892 9694 verður á staðnum.

## Norðurbakki 25B íbúð 505 - Hfj.

Opið hús laugardaginn 7. mars milli kl. 17 -17.30



Nýkomin í einkasölu á þessum einstaka stað nyrðst á Norðurbakka. Glæsileg 118 fm. 4ra herbergja íbúð á efstu hæð með óheftu sjávar útsýni. Þrjú góð svefnherbergi. Hátt til lofts. Glæsilegar innréttingar. Pakksvalir með einstöku útsýni. 2.stæði í bílajakallara. Verð 47,5 millj. Hilmar Bryde sölumaður s. 892 9694 verður á staðnum.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.



Vantar þig lykil að heimili

Þingholt hefur afhent lykila í 38 ár



### Melbær 38

110 Reykjavík

Opið hús á n.k mánudag á milli kl. 17:30 og 18:00

- Parhús 222,8 fm
- Bílskúr með opnara
- Fimm svefnherbergi
- Stór stofa og glerskáli

Verð 52,9 millj. Uppl. gefur Ísak í S: 822-5588



### Frostafold 24

112 Reykjavík

Opið hús á morgun sunnudag frá kl. 14:00 -14:30

- Falleg 2ja herb. íbúð á jarðh.
- Íbúðin afh. við kaupsamning!
- Þvottahús innan eldhúsi
- Góð verönd í s.v.

Verð 22,5 millj. Uppl. gefur Sigrún í s. 857-2267



### Víðihvammur 10

200 Kópavogur

Opið hús n.k mánudag á milli kl. 17:00 og 17:30.

- Sérhæð 173.9 fm
- Bílskúr
- Fallegt útsýni
- Mikið Endurnýjuð
- Góður garður

Verð 49.5 millj. Nán. uppl. Sigurður s. 616 8880



### Spóaás 15

221 Hafnarfjörður

Bókið skoðun

- Einbýlishús 208.8 fm
- Innbyggður bílskúr
- Fjögur svefnherbergi
- Fallegur garður

Verð 59 millj. Uppl. gefur Ísak í S : 822-5588

Vantar eignir, fáðu lykil að sölu, sími 512 3600

# SPORT

## Rosalega ánægð með mína stöðu

Hafðís Sigurðardóttir hafnaði í tólfta sæti í langstökkskeppninni á EM.

**FRJÁLSAR** Hafðís Sigurðardóttir var nokkuð frá sínu besta í langstökkinu á EM innanhúss í gær en náði þó tólfta sætinu líkt og hún stefndi að.

Hún hélt að það myndi skila sér inn í úrslitin en hún komst svo að því kvöldið fyrir keppni að aðeins átta bestu færu í úrslit.

„Það var svolítið svekkjandi að komast að því. Svo var náttúrulega típískt að ég lenti í tólfta sæti sem var sætið sem ég taldi að myndi skila mér inn,“ sagði Hafðís létt og hló við. Hafðís stökk best 6,35 metra en Íslandsmet hennar er 6,47 metrar. Jöfnun á Íslandsmeti hefði reyndar ekki dugað henni í úrslit því sú sem komst síðust inn var með stökk upp á 6,53 metra.

„Mér líður alveg ágætlega eftir þetta allt saman. Ég er bara nokkuð sátt og ætla ekki að svekkja mig. Ég

brosi bara. Ég reyndi að njóta þessa eins og ég gat og þetta var rosalega gaman,“ sagði Hafðís jákvæð. „Auðvitað er þetta alltaf svolítið stressandi. Ég ætlaði auðvitað að vera nær Íslandsmetinu mínu en þetta. Svona er þetta. Það eru ekki alltaf jólin í þessu. Ég er samt þökkalega sátt. Ég byrjaði á góðu stökki og fór að líða betur með mig. Svo vorum við margar og löng bið milli stökka. Þetta fór svona í dag.“

Hafðís segir að þetta hafi verið góð reynsla líka og hún er heilt yfir ánægð með sína stöðu.

„Ég er rosalega ánægð með mína stöðu á Evrópulistanum og hvar ég endaði mína. Þetta er flottur árangur og ég er stolt af mínum árangri. Ég fæ ekkert nema gleðina yfir því að hafa náð tólfta sætinu samt, því miður.“-hbg



SÁTT Hafðís náði að vera meðal tólf efstu. FRÉTTABLAÐIÐ/EPÁ

→ Svekkjandi að komast að því að tólfta sætið dygði ekki.

## Hélt að hún hefði ekki náð að bæta metið

Aníta Hinriksdóttir setti nýtt Íslands- og Evrópumet unglinga í undanrásum 800 metra hlaups kvenna á EM í frjálsum í Prag í gær. Keppir í undanúrslitum í dag.

**FRJÁLSAR** Aníta Hinriksdóttir tryggði sér sæti í undanúrslitum 800 metra hlaupsins á EM í Prag með sannfærandi hætti en hún bætti þá bæði Íslandsmetið og Evrópumet unglinga í greininni.

### Mikið af hamingjuóskum

„Ég er virkilega ánægður með þetta hlaup hjá henni og það var algjörlega eins og við plönuðum. Við erum búin að fá mikið af hamingjuóskum hérna frá bæði þjálfurum og fólki frá öðrum þjóðum,“ sagði Gunnar Páll Jóakimsson, þjálfari Anítu, um hlaupið.

Aníta bætti þarna 26 daga gamalt met sitt. „Það var hugmyndin að vera á svipuðum millitímum og í hlaupinu heima þar sem hún vann keppnistaust. Hún var í móti í Birmingham fyrir tveimur vikum þar sem þrjár fóru fram úr henni á síðustu 150 metrunum. Munur á þessu hlaupi og því var að núna var hún mjög ákveðin þegar það voru 150 metrar eftir,“ sagði Gunnar Páll.

Aníta talaði um það við Gunnar eftir hlaupið að hún hefði séð á skjánum að sú sem var í þriðja sæti var ekkert að fara að ógna henni en tvær efstu komust beint áfram. „Það skipti engu máli þótt sú rússneska færi fram úr henni enda snérist þetta um að taka ekki of mikið á því í restina,“ sagði Gunnar Páll.

„Hennar tilfinning var mjög góð og hún hélt fyrst sjálf að þetta hefði ekki verið met. Henni fannst þetta ekki vera það mikil keyrsla hjá sér og það var kannski af því að hún slakaði aðeins á í lokin,“ segir Gunnar.

Aníta leiddi allt hlaupið en missti hina rússnesku Yekaterinu Poistogovu fram úr sér í lokin. Sú rússneska var með besta tímamót í undanrásunum. „Það var flott að sjá þær saman því þetta er besti Rússinn hérna og sú sem var á verðlaunapalli á síðustu Ólympíuleikum,“ segir Gunnar Páll en Poistogova vann brons á ÓL 2012.

### Þéttari pakki í dag

„Aníta keyrði sig ekkert út í þessu hlaupi en þetta verður auðvitað ennþá taktískara í undanúrslitunum og ennþá fleiri á svipuðum stað og hún. Það verður því aðeins þéttari pakki á morgun (í dag),“ segir Gunnar Páll.

Aníta var þarna að setja sitt sjötta Íslandsmet í 800 metra hlaupi kvenna innanhúss og þetta er í þriðja sinn sem hún bætir Evrópumetið hjá 19 ára og yngri innanhúss. Hin fimm Íslandsmetin hafði Aníta sett á íslenskum hlaupbrautum en nú sló hún sitt fyrsta Íslandsmet á stórmóti fullorðinna.

„Það var mjög skemmtilegt fyrir



LEIDDI NÆR ALLAN TÍMANN Aníta Hinriksdóttir í methlaupinu í gær.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

### Íslandsmet Anítu í 800 METRA HLAUPI INNANHÚSS

#### 21. JANÚAR 2012

Frjálsíþróttahöllin í Laugardal

Reykjavíkurleikarnir 2012

2:05,96 mínútur

Metið stóð í 11 mánuði og 28 daga

Bætti 34 ára, 10 mánaða og 25 daga gamalt met Lilju Guðmundsdóttur: 2:09,72 mínútur.

#### 19. JANÚAR 2013

Frjálsíþróttahöllin í Laugardal

Reykjavíkurleikarnir 2013

2:04,79 mínútur

Metið stóð í 13 daga

#### 2. FEBRÚAR 2013

Frjálsíþróttahöllin í Laugardal

Meistaramót Íslands 15-22 ára

2:03,27 mínútur

Metið stóð í 11 mánuði og 17 daga

#### 19. JANÚAR 2014

Frjálsíþróttahöllin í Laugardal

Reykjavíkurleikarnir 2014

2:01,81 mínútur

Metið stóð í 1 ár og 19 daga

#### 8. FEBRÚAR 2015

Íþróttahöllin í Kaplakrika

Meistaramót Íslands

2:01,77 mínútur

Metið stóð í 26 daga

#### 6. MARS 2015

O2 Arena í Prag í Tékklandi

Evrópumótið innanhúss

2:01,56 mínútur

í hvorum undanúrslitariðli komast áfram í úrslitahlaupið á sunnudaginn.

### Vill vera í riðli með þeirri bestu

Gunnar Páll vonast til að Bretinn Jenny Meadows, sú sigurstrangleasta á mótinu, verði með Anítu í riðli í undanúrslitunum. „Hún keyrir alltaf vel upp og þá myndi Aníta reyna að fara með henni. Meadows vill fara fremst eins og Aníta. Við myndum gjarnan vilja vera í riðli með henni,“ sagði Gunnar Páll. ooj@frettabladid.is

# LAUFLÉTT FULLFERMI

Ýmsar stærðir (22-42 lítra) og útfærslur í fjölmörgum litum.

**AIRCOMFORT BURÐARKERFI** veitir mikil þægindi og frábæra öndun.

Dömu- og herraútgáfur, sem eru með sérhönnuðum ólum, baki og mittisólum fyrir ólíkar þarfir kynjanna.

Létt en ótrúlega sterkt efni sem endist vel.

Snjallar lausnir á vösuum og festingum fyrir allt það nauðsynlegasta.

Innbyggð regnvörn.

**DEUTER FUTURA BAKPOKARNIR ERU MARGVERÐLAUNADIR GÆÐABAKPOKAR SEM HAFNA SANNÐ SIG VIÐ MARGVÍSLEGAR AÐSTÆÐUR OG MUNU NÝTAST FERMINGARBÖRNUM LANGT FRAM Á FULLORÐINSALDUR.**



**ÚTILÍF**

síðan 1974



AKKILESARHÆLL Það á ekki af Tómasi að ganga. FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

## Enn finnast glerbrot hjá Tómasi

Tveir stórir strákar hjá Stjörnuliðinu eru meiddir. Jón Orri ekki meira með í deildinni.

**KÖRFUBOLTI** Miðherjinn Jón Orri Kristjánsson verður ekki Stjörnunnunni í síðustu tveimur umferðunum í Domino's deildinni. Jón lék heldur ekki með Garðbæingum þegar þeir töpuðu fyrir KR í Ásgarði í fyrradag, 100-103, en hann glímur við öklameiðsli.

„Það eru svo margir leikir núna á stuttum tíma og hann gekk ansi nærri sér í bikarúrslitaleiknum,“ sagði Hrafn Kristjánsson, hjálpari Stjörnunnar, í samtali við Fréttablaðið í gær.

„Við gerðum kannski ákveðin mistök að reyna hann á móti Þór. Hann er bara með það slæma ökkla að hann þarf tíma til að jafna sig.“

„Planið er að hann verði klár í úrslitakeppninni,“ sagði Hrafn enn fremur en framundan hjá Stjörnunnunni eru leikir gegn Njarðvík og ÍR. Stjarnan er í 5. sæti deildarinnar með

22 stig, tveimur minna en Haukar og Njarðvík sem sitja nú hlið við hlið í þriðja og fjórða sæti.

Jón Orri er ekki eini stóri leikmaðurinn í liði Stjörnunnar sem hefur glímt við meiðsli á undanföllum vikum.

Í síðustu viku birtist viðtal við Tómas Þórð Hilmarsson, framherja Stjörnunnar, á Vísi þar sem hann sagðist hafa spilað með nokkur glerbrot föst í hælum í deildarleik gegn Fjölni og í bikarúrslitaleiknum gegn KR. Tómas harkaði af sér en eftir bikarúrslitaleikinn voru þau glerbrot sem enn voru í hælum fjarlægð. Eða svo virtist vera.

„Svo fór hann í morgun (í gær) og bæklunarlæknir fór með tóng þarna inn og náði í annað glerbrot úr hælunum á honum,“ sagði Hrafn við Fréttablaðið í gær. „Ég skil nú ekki hvernig þeir tóku ekki eftir því í fyrra skiptið,“ sagði Hrafn en Tómas spilaði í rúmar 16 mínútur í leiknum við KR í fyrradag.

„Svo fór hann til læknis í morgun (í gær) og hann fór með tóng þarna inn og náði í annað glerbrot úr hælunum á honum. Blessunarlega þurfi ekki að opna hann mikið. Þetta er leiðindasvæði, það er lítið blóðflæði þarna og þess vegna grær þetta ekkert rosalega hratt,“ sagði Hrafn sem bindur vonir við að Tómas geti spilað með gegn Njarðvík á mánudaginn.

„Hann verður kannski eitthvað aumur en við sjáum allavega fyrir endann á þessu núna,“ sagði Hrafn um lærisvein sinn sem hefur skorað 3,8 stig og tekið 4,5 fráköst að meðaltali í leik í vetur.

- íps



## Hvað er vísindafólk að rannsaka?

**Fimmtudaginn 12. mars kl. 14-17 verður opin kynning á Rannsóknasjóði og fjölbreyttum verkefnum sem sjóðurinn styrkir. Kynningin verður haldin á Hótel Sögu, 2. hæð.**

Markmið kynningarfundarinnar er að kynna starfsemi sjóðsins og það fjölbreytta vísindastarf sem hann fjármagnar. Á dagskránni verða áhugaverð erindi og veggspjaldakynningar þar sem vísindafólk kynnir rannsóknir sínar á öllum sviðum vísinda.

Fundarstjóri verður Brynja Þorgeirsdóttir, fjölmiðlakona. **Allir velkomnir!**

### Dagskrá:

#### 14:00-15:30 Opnun og kynningar verkefna

Illugi Gunnarsson, mennta- og menningarmálaráðgjafi, opnar fundinn. Guðrún Nordal, formaður stjórnar Rannsóknasjóðs, flytur ávarp.

#### Verkefnakynningar (í stafrófsröð):

##### Forspárþættir heilsu og hegðunar meðal ungs fólks.

Inga Dóra Sigfúsdóttir, prófessor við Háskólann í Reykjavík.

##### Meðfædd bakteríudrepani peptíð gegn sýkingu og ónæmum bakteríustofnum.

Guðmundur H. Guðmundsson, prófessor við Háskóla Íslands.

##### Rannsókn á einhleypum konum í hópi vesturfara, 1870-1914.

Sigríður Matthíasdóttir, fræðimaður við Reykjavíkúrákademiuna.

##### Vöktun virkra jarðskjálftasprungna og kortlagning jarðskjálftaáhættu í þéttbýli.

Benedikt Halldórsson, vísindamaður við Háskóla Íslands.

##### Þróun rafefnahvata fyrir vistvæna og sjálfbæra eldsneytis- og áburðarframleiðslu.

Egill Skúlason, dósent við Háskóla Íslands.

#### 15:30-17:00 Veggspjaldasýning

Kynnt verða 40 verkefni sem hlutu nýja styrki á árunum 2013 og 2014.

Í lok kynningar verður boðið upp á léttar veitingar.



Rannsóknasjóður



rannís

www.rannis.is



### Á NÝJUM SLÓÐUM

Kristinn verður annar Íslendingurinn til að spila í MLS-deildinni í Bandaríkjunum.

FRÉTTABLAÐIÐ/PIJTUR

## Allt stærra

Kristinn Steindórsson og félagar í Columbus Crew hefja leik í MLS-deildinni vestanhafs í nótt.

**FÓTBOLTI** Kristinn Steindórsson spilar væntanlega sinn fyrsta leik fyrir Columbus Crew í bandarísku MLS-deildinni í deildinni þegar liðið mætir Houston Dynamo á útivelli í nótt. Leikurinn hefst klukkan 20.30 að staðartíma, en 01.30 að íslenskum tíma.

„Ég er ekki viss hvort ég verði í byrjunarliðinu en ég býst frekar við því en ekki,“ sagði Kristinn sem var nýbúinn að borða morgunmat þegar Fréttablaðið sló á þráðinn til hans í gær. Kristinn og félagar voru þá komnir til Houston en liðið hefur verið á ferð og flugi um Bandaríkin undanfarnar vikur.

„Ég fór utan 9. janúar og þaðan beint að hitta landsliðið. Þegar það verkefni var búið þá byrjaði undirbúningstímabilið hérna. Síðan höfum við bara verið á ferðalagi, fórum tvisvar til Flórída og svo til Texas, bæði til að æfa og spila,“ sagði Kristinn sem skoraði í síðasta æfingaleik Columbus fyrir deildarkeppnina, gegn Oklahoma Energy á laugardaginn fyrir viku. Hann skoraði einnig í æfingaleik gegn FC Dallas í febrúar, sem var hans fyrsti leikur fyrir félagið.

Kristinn gekk til liðs við Columbus frá Halmstad í Svíþjóð í desember og skrifaði undir fjögurra ára samning við félagið. Hann kann vel við sig í Bandaríkjunum. „Maturinn er góður og þetta er

finn hópur. Allt er reyndar stærra í sniðum en í Svíþjóð og þetta er aðeins öðruvísi umhverfi. En það hefur gengið vel að komast inn í þetta og það hafa ekki verið nein vandamál,“ sagði Kristinn sem segir gæðin á æfingum vera meiri en í Svíþjóð þar sem hann lék um þriggja ára skeið.

„Já, klárlega. Heilt yfir eru meiri gæði á æfingum og undirbúningstímabilið er aðeins erfiðara en í Svíþjóð, það er styttra og keyrslan meiri.“ En hvers konar hlutverk er honum ætlað hjá Columbus?

„Við spilum 4-2-3-1 og mitt hlutverk verður að leysa eina af þessum þremur stöðum fyrir aftan framherjann, aðallega þá vinstri kantinn þar sem ég er vanur að vera.“

Kristinn segir markmiðið að bæta árangur síðasta árs þegar Columbus tapaði fyrir New England Revolution í undanúrslitum Austurdeildarinnar, samanlagt 7-3.

„Markmiðið er að fara inn í úrslitakeppnina og sjá hversu langt við komumst þar. Við ætlum að gera betur en í fyrra,“ sagði Kristinn en breyting hefur orðið á fyrirkomulagi úrslitakeppinnar í MLS-deildinni. Í ár komast sex efstu liðin í hvorri deild í úrslitakeppnina í stað fimm eins og verið hefur síðustu þrjú ár.

ingvithor@365.is



KRÓNAN



- fyrst og fremst  
ódyr!

Ný verslun

# Opnunum í Grafarholti í dag kl. 10<sup>00</sup>



Glæsileg  
opnunartilboð  
aðeins  
í Grafarholti

Komið og gerið  
góð kaup!

Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á [www.kronan.is](http://www.kronan.is)

## SUNNUDAGUR

### Stöð 2 kl. 17.35

#### Eyjan

Gestur Björns Inga Hrafnssonar að þessu sinni verður Sigríður Björk Guðjónsdóttir lögreglustjóri.



## Í KVÖLD



### ÍSLAND GOT TALENT

**STÖÐ 2 KL. 19.45** Glæsilegur íslenskur sjónvarpsþáttur þar sem leitað er að hæfileikaríkustu einstaklingum landsins. Kynnir keppninnar er sjónvarpsmaðurinn Auðunn Blöndal dómarar eru Bubbi Morthens, Selma Björnsdóttir, Jón Jónsson og Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir.



### RIZZOLI & ISLES

**STÖÐ 2 KL. 20.25** Fimmta þáttaröðin um rannsóknarlögreglukonuna Jane Rizzoli og lækinninn Mauri Isles sem eru afar ólíkar en góðar vinkonur sem koma upp um glæpi Boston-máfunnar saman. Þær ólust upp við mjög ólíkar aðstæður sem hefur áhrif á störf þeirra og lífsviðhorf.



### SJÁLFTÆTT FÓLK

**STÖÐ 2 KL. 19.10** Vandaður íslenskur þáttur í umsja Jóns Ársæls en hann heldur áfram að banka upp á hjá áhuga-verðum Íslendingum sem hafa sögur að segja.

### Bylgjan kl. 10 Sprengisandur

Að venju er Sprengisandur á dagskrá Bylgjunnar og eru gestir Sigurjóns að þessu sinni Helgi Hjörvar, Elsa Lára Arnardóttir, Guðrún Hafsteinsdóttir, Ólafur Arnarson og Ólafur Ísleifsson.



HIN GEYSIVINSÆLA SYNING:  
**TÖFRAR TOM JONES**

MATT MATT    FRÍÐRIK ÓMAR    JÓHAN HANSEN

18

**DJARFUR DANS UPPISTAND OG SÖNGUR**  
ÁSAMT 11 MANNA HLJÓMSVEIT  
SYNT Í AUSTURBÆ

**ALLRA SÍÐASTA SYNING 13. MARS KL 20:00**

MÍÐASALA Á MIDLIS OG Í SIMA 571-5900

AUSTURBÆR Snemmbraut 37    Facebook /TÖFRARTOMJONES    Coca-Cola

## STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 07.25 Doddi litli og Eyrnastór
- 07.35 Elías
- 07.50 Mæja bífluga
- 08.00 Algjör Sveppi
- 09.15 Villingarnir
- 09.40 Ben 10
- 10.10 Scooby-Doo!
- 11.10 Ninja-skjaldbökurnar
- 11.35 iCarl
- 12.00 Nágrannar
- 12.20 Nágrannar
- 12.40 Nágrannar
- 13.00 Nágrannar
- 13.20 Nágrannar
- 13.45 Sjálfstætt fólk
- 14.20 Eldhúsið hans Eyþórs
- 14.50 Margra barna mæður (1.7)
- 15.15 Fókus (4.12)
- 15.50 Um land allt
- 16.30 60 mínútur
- 17.35 Eyjan (25.35)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.10 Sjálfstætt fólk (21.25)
- 19.45 Ísland Got Talent (7.11)
- 20.25 Rizzoli & Isles (14.18)
- 21.10 Broadchurch (8.8)
- 22.00 Banshee
- 22.50 60 mínútur
- 23.35 Eyjan
- 00.20 Daily Show. Global Edition
- 00.45 Transparent
- 01.05 Suits
- 01.50 Peaky Blinders 2
- 02.40 Looking
- 03.10 Gandhi

## SPORT

- 09:15 FA Cup 2014/2015
- 10:55 Spænski boltinn 14/15
- 13:00 NBA
- 13:25 Meistaradeild Evrópu
- 13:55 FA Cup 2014/2015
- 15:50 FA Cup 2014/2015
- 18:00 NBA 2014/2015
- 20:00 Þýski handboltinn 2014/15
- 21:25 FA Cup 2014/2015
- 23:05 NBA
- 23:35 NBA 2014/2015

## SPORT 2

- 08:30 Premier League
- 10:10 Premier League
- 11:55 Premier League
- 13:40 Premier League
- 15:25 Football League Show
- 15:55 Premier League
- 17:45 Premier League
- 19:35 Premier League
- 21:15 Premier League World
- 21:45 Premier League
- 23:25 Premier League
- 01:10 Ensku mörkin - úrvalsdeild

## INN

- 14.00 Frumkvöðlar
- 14.30 Panorama
- 15.00 Fyrirtækjaheimsóknir
- 15.30 Stormað
- 16.00 Hrafnáþing
- 17.00 433
- 17.30 Gönguferðir
- 18.00 Björn Bjarnason
- 18.30 Tölvur og tækni
- 19.00 ABC barnahjálpi
- 19.30 Frá Haga í maga
- 20.00 Hrafnáþing á Vestfjörðum
- 21.00 Auðlindakistan
- 21.30 Suðurnesjamagasýn
- 22.00 Hrafnáþing
- 23.00 Kling Klang
- 23.30 Eldhús meistaranna

## ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro

- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1

## STÖÐ 3

- 17.35 The Amazing Race
- 18.15 Hot in Cleveland
- 18.40 Last Man Standing
- 19.00 Bob's Burgers
- 19.25 Amercian Dad
- 19.45 Cleveland Show 4
- 20.10 The League
- 20.55 Saving Grace
- 21.40 The Finder
- 22.20 Bob's Burgers
- 22.45 Amercian Dad
- 23.05 Cleveland Show 4
- 23.30 The League
- 00.15 Saving Grace.
- 00.55 The Finder
- 01.40 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## Krakkastöðin

- 07.00 Strumpanir
- 07.25 Skógardýrið Húgó
- 07.47 Tommi og Jenni
- 07.53 Sumardalsmyllan
- 08.00 Könnuðurinn Dóra
- 08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 08.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 09.00 Áfram Diego, áfram!
- 09.24 Svampur Sveinsson
- 09.45 Latibær
- 09.55 UKI
- 10.00 Brunabílarnir
- 10.22 Kalli á þakinu
- 10.47 Ævintýraferðin
- 11.00 Strumpanir
- 11.25 Skógardýrið Húgó
- 11.47 Tommi og Jenni
- 11.53 Sumardalsmyllan
- 12.00 Könnuðurinn Dóra
- 12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 12.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 12.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 13.00 Áfram Diego, áfram!
- 13.24 Svampur Sveinsson
- 13.45 Latibær
- 13.55 UKI
- 14.00 Brunabílarnir
- 14.22 Kalli á þakinu
- 14.47 Ævintýraferðin
- 15.00 Strumpanir
- 15.25 Skógardýrið Húgó
- 15.47 Tommi og Jenni
- 15.53 Sumardalsmyllan
- 16.00 Könnuðurinn Dóra
- 16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 16.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 16.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 17.00 Áfram Diego, áfram!
- 17.24 Svampur Sveinsson
- 17.45 Latibær
- 17.55 UKI
- 18.00 Brunabílarnir
- 18.22 Kalli á þakinu
- 18.47 Ævintýraferðin
- 19.00 Ævintýraeyja
- 20.20 Sögur fyrir svefninn

## GULLSTÖÐIN

- 18:45 Friends
- 19:10 New Girl
- 19:55 Two and a Half Men
- 20:20 Viltu vinna milljón?
- 21:00 Twenty Four (5:24)
- 21:45 Believe (10:13)
- 22:30 Rita (4:8)
- 23:10 Sisters (17:24)
- 23:55 Viltu vinna milljón? (9:30)
- 00:35 Twenty Four (5:24)
- 01:15 Believe (10:13)
- 02:00 Rita (4:8)
- 02:40 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## BÍÓSTÖÐIN

- 08:40 Darling Companion
- 10:25 Of Two Minds
- 11:50 Parental Guidance
- 13:35 The Way Way Back
- 15:20 Darling Companion
- 17:05 Of Two Minds
- 18:35 Parental Guidance
- 20:20 The Way Way Back
- 22:05 Wag the Dog
- 23:35 Hugh Hefner: Playboy, Activist and Rebel
- 01:40 Red Dawn
- 03:15 Wag the Dog

## RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 07.01 Smælki
- 07.04 Sara og önd
- 07.14 Ljónið Urri
- 07.24 Kioka
- 07.31 Pósturinn Páll
- 07.46 Róbert bangsi
- 07.56 Vinabær Danna tígurs
- 08.07 Friðþjófur forvitni
- 08.31 Tré-Fú Tom
- 08.54 Um hvað snýst þetta allt?
- 09.00 Disneystundin
- 09.01 Gló magnaða
- 09.23 Síggildar teiknimyndir
- 09.30 Finnur kostur
- 09.53 Millý spyr
- 10.00 Unnar og vinur
- 10.25 Bækur og staðir
- 10.30 EM í frjálsum íþróttum innanhúss
- 13.20 Bikarúrslit í blaki
- 15.30 Bikarúrslit í blaki
- 17.00 Handboltalið Íslands
- 17.10 Tákn málsfréttir
- 17.20 Kalli og Lóla
- 17.32 Sebbi
- 17.44 Ævintýri Berta og Árna
- 17.49 Tilly og vinir
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Kökur kóngsríkisins
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir
- 19.35 Veðurfréttir
- 19.40 Landinn
- 20.10 Öldin hennar
- 20.15 Leitinn að Billy
- 20.45 Sjónvarpsleikhúsið - Siglingin
- 21.10 Heiðvirða konan
- 22.05 Dávaldurinn
- 00.05 Glæstar vonir
- 01.00 Útvarpsfréttir í dagskrálok

## SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 10.40 The Talk
- 11.19 The Talk
- 11.58 Dr. Phil
- 12.39 Dr. Phil
- 13.21 Dr. Phil
- 14.03 Cheers
- 14.28 Bachelor Pad
- 15.11 Million Dollar Listing
- 15.57 The Real Housewives of Orange County
- 16.44 The Biggest Loser - Ísland
- 18.02 Svali & Svavar
- 18.47 Parks & Recreation
- 19.11 Catfish
- 19.53 Solsidan
- 20.15 Scorpion
- 21.00 Law & Order
- 21.45 Allegiance
- 22.30 The Walking Dead
- 23.20 Hawaii Five-0
- 00.05 CSI
- 00.50 Law & Order
- 01.35 Allegiance
- 02.20 The Walking Dead
- 03.10 The Tonight Show
- 04.00 Pepsi MAX tónlist

## Golfstöðin

- 08.00 World Golf Championship 2015
- 14.00 PGA Tour 2015
- 17.00 World Golf Championship 2015
- 23.00 PGA Tour 2015 - Highlight

## HRINGBRAUT

- 11.00 Þjóðbraut (E)
- 17.00 Helgin (E)
- 17.30 Kvennaráð (E)
- 18.00 Lífsstíll (E)
- 18.30 Hringtorg (E)
- 19.00 Atvinnulíf (E)
- 19.30 Neytendavaktin (E)
- 20.00 Mannamál (E)
- 20.30 Heimsljós (E)
- 21.00 Helgin (E)
- 21.30 Kvennaráð (E)
- 22.00 Lífsstíll (E)
- 22.30 Hringtorg (E)
- 23.00 Atvinnulíf (E)
- 23.30 Neytendavaktin (E)

- FM 95,7 FM957
- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan
- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga
- FM 100,5 K100
- FM 102,9 Lindin

## NÝ SENDING AF HÚSGÖGNUM



OSCAR leðurhornsófi  
Stærð: 267X220cm  
Verð: 385.000,-



MODESTO leðurhornsófi  
Stærð: 300X210cm  
Verð: 394.000,-



ORLANDO horn tungusófi  
Stærð: 316X212/155cm -Verð: 267.000,-  
Stærð: 381X212/155cm -Verð: 312.000,-



DAKOTA leðurtungusófi  
Stærð: 277X168cm  
Verð: 334.000,-



ERIC skenkur – svört eik  
Breidd: 170cm  
Verð: 148.500,-



CITY tungusófi  
Stærð: 328X190cm  
Verð: 249.000,-

## NÝ SENDING AF FALLEGUM MÁLVERKUM



Olía á striga - stærð: 100X100cm  
Verð: 9.900,-

## LAUGARDAGUR

### Susan Sarandon

„Það verður frábært þegar það verður ekki svona mikið mál þegar kona fær gott starf.“

Leikkonan Susan Sarandon fer með eitt aðalhlutverkanna í kvikmyndinni *Bill Durham* sem sýnd verður á Stöð 2 klukkan 23.50 í kvöld.



### Á hvað ertu að horfa?

#### SIGRÍÐUR DÖGG ARNARÐÓTTIR KYNFRÆÐINGUR

„Þegar maður vinnur svona mikið þá er gott að geta slökkt á heilanum með lélegu sjónvarpsefni. Ég get alveg dottið inn í raunveruleikaþætti og hætti ekki fyrr en ég er búin með heilu og hálfu seríurnar. Það má segja að ég sé mikill Netflix- og YouTube-ari og horfi á í lotum. Ég horfi alveg á House of Cards og Orange is the New Black, en það er bara svo gaman að viðurkenna svona „guilty pleasure“ sjónvarpsefni.“



**1 PROPERTY BROTHERS** Bræðurnir Drew og Jonathan sýna fólki gamlar og oft ógeðslegar íbúðir og breyta þeim svo í draumaíbúðina. Gott lélegt raunveruleikasjónvarp.



**2 MODERN FAMILY** Oh, það sem ég elska Phil! Hann er alltaf bestur. Þessir þættir eru alveg dásamlega myndir og ég get alltaf horft á þá.



**3 UNDERCOVER BOSS** Yfirmaðurinn fer í dulargervi og fer inn og vinnur önnur störf, finnur svo einhverja með sorglega sögu og gefur þeim svo pening. Trash TV at it's best.

### FM 957 kl. 16.00 Íslenski listinn

Íslenski listinn færir þér 20 vinsælustu lög landsins, lög líkleg til vinsælda, lög sem voru á toppnum fyrir 10 árum og fleira skemmtilegt. Ósk Gunnars stýrir Íslenska listanum.



„Gelato“ er ítalska orðið fyrir rjómaís. Innan veggja Perlunnar er framleiddur ekta ítalskur gelato sem gott er að njóta með útsýninu úr Perlunni í dásamlegu gluggaveðri sem svo gjarnan herjar á landann.

**ÚTVARP**  
**FM 88,5** XA-Raðíó  
**FM 89,5** Retro  
**FM 90,1** Rás 2  
**FM 90,9** Gullbylgjan  
**FM 93,5** Rás 1  
**FM 95,7** FM957  
**FM 96,3** FM Suðurland  
**FM 96,7** Létt Bylgjan  
**FM 97,7** X-ið  
**FM 98,9** Bylgjan  
**FM 99,4** Útvarp Saga  
**FM 100,5** K100  
**FM 102,9** Lindin

### STÖÐ 2

- 07.00 Barnaeftir Stöðvar 2
- 07.01 Strumparnir
- 07.25 Doddi litli og Eyrnastór
- 07.40 Waybuloo
- 08.00 Algjör Sveppi
- 09.55 Lína langsokkur
- 10.20 Villingarnir
- 10.45 Teen Titans Go
- 11.05 Ærslagangur Kalla kanínu og félagi
- 11.30 Victorious
- 11.55 Bold and the Beautiful
- 12.15 Bold and the Beautiful
- 12.35 Bold and the Beautiful
- 12.55 Bold and the Beautiful
- 13.15 Bold and the Beautiful
- 13.45 Ísland Got Talent
- 14.45 Spurningabomban
- 15.35 Lóa Pind. Múslimarnir okkar
- 16.20 ET Weekend
- 17.05 Íslenski listinn
- 17.35 Sjáðu
- 18.00 Latibær
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.10 Lottó
- 19.15 Svínasúpan
- 19.40 Fókus
- 20.10 Did You Hear About the Morgans
- 21.55 Road to Perdition
- 23.50 Bull Durham
- 01.35 Killer Elite
- 03.30 Being Flynn
- 05.10 Svínasúpan
- 05.35 Fréttir

### SPORT

- 10.30 Samantekt og spjall
- 11.05 Meistaradeild Evrópu
- 11.35 La Liga Report
- 12.05 FA Cup - Preview Show 2015
- 12.35 Bradford - Reading Beint
- 14.45 Þýsku mörkin
- 15.10 Shaqin a Fool. Old School
- 15.35 Chelsea - Tottenham
- 17.20 Aston Villa - WBA Beint
- 19.25 Bradford - Reading
- 21.05 Athletic Bilbao - Real Madrid
- 22.45 UFC Now 2015
- 23.35 Aston Villa - WBA

### SPORT 2

- 08.40 Messan
- 09.45 Newcastle - Aston Villa
- 11.30 Man. Utd. - Sunderland
- 13.10 Liverpool - Man. City
- 14.50 QPR - Tottenham
- 17.00 Arsenal - Everton
- 18.45 Fulham - Bournemouth
- 20.25 QPR - Tottenham
- 22.05 West Ham - Crystal Palace
- 23.50 Burnley - Swansea
- 01.30 Premier League Review 2014/2015

### INN

- 17.00 Kling Klang 17.30 Eldhús meistaranna
- 18.00 Hrafnáping 19.00 Kling Klang 19.30 Eldhús meistaranna
- 20.00 Hrafnáping 21.00 433 21.30 Gönguferðir
- 22.00 Björn Bjarnason 22.30 Tölvur og tækni 23.00 ABC barnahjálpi 23.30 Frá Haga í maga 00.00 Hrafnáping á Vestfirjörðum

### STÖÐ 3

- 15.10 Flight of the Conchords
- 16.00 The Carrie Diaries
- 16.40 Wipeout
- 17.25 One Born Every Minute - UK
- 18.15 Bob's Burgers
- 18.35 Americian Dad
- 19.00 Cleveland Show 4
- 19.20 American Idol
- 20.05 American Idol
- 20.50 Raising Hope
- 21.15 Trust Me
- 22.00 Revolution
- 22.40 The League
- 23.05 American Idol
- 23.50 American Idol
- 00.35 Raising Hope
- 00.55 Trust Me
- 01.40 Revolution
- 02.20 The League
- 02.45 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

### Krakkastöðin

- 07.00 Strumparnir 07.25 Skógardýrið Húgó
- 07.47 Tommi og Jenni 07.53 Sumardalsmyllan
- 08.00 Könnuðurinn Dóra 08.24 Mörgæsinn frá Madagaskar
- 08.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 09.00 Áfram Diego, áfram! 09.24 Svampur Sveinsson
- 09.45 Latibær 09.55 UKI 10.00 Brunabílarnir
- 10.22 Kalli á þakinu 10.47 Ævintýraferðin
- 11.00 Strumparnir 11.25 Skógardýrið Húgó
- 11.47 Tommi og Jenni 11.53 Sumardalsmyllan
- 12.00 Könnuðurinn Dóra 12.24 Mörgæsinn frá Madagaskar
- 12.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 12.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 13.00 Áfram Diego, áfram! 13.24 Svampur Sveinsson
- 13.45 Latibær 13.55 UKI 14.00 Brunabílarnir
- 14.22 Kalli á þakinu 14.47 Ævintýraferðin
- 15.00 Strumparnir 15.25 Skógardýrið Húgó
- 15.47 Tommi og Jenni 15.53 Sumardalsmyllan
- 16.00 Könnuðurinn Dóra 16.24 Mörgæsinn frá Madagaskar
- 16.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 16.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 17.00 Áfram Diego, áfram! 17.24 Svampur Sveinsson
- 17.45 Latibær 17.55 UKI 18.00 Brunabílarnir
- 18.22 Kalli á þakinu 18.47 Ævintýraferðin
- 19.00 Ævintýraeyja
- 19.00 Sögur fyrir svefninn

### GULLSTÖÐIN

- 18.25 Friends
- 18.50 New Girl
- 19.15 Modern Family
- 19.35 Two and a Half Men
- 20.00 Hæðin
- 20.50 Steindinn okkar
- 21.15 Without a Trace
- 22.00 The Secret Circle
- 22.40 Rita
- 23.25 Believe
- 00.10 Hæðin
- 00.55 Steindinn okkar
- 01.20 Without a Trace
- 02.05 The Secret Circle
- 02.45 Rita
- 03.30 Believe
- 04.10 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

### BIÓSTÖÐIN

- 07.45 What to Expect When You Are Expecting
- 09.35 Great Expectations
- 11.25 Why Did I Get Married Too?
- 13.25 The Boy Who Cried Werewolf
- 14.50 What to Expect When You Are Expecting
- 16.40 Great Expectations
- 18.30 Why Did I Get Married Too?
- 20.30 The Boy Who Cried Werewolf
- 22.00 Angels & Demons
- 00.20 The Awakening
- 02.05 Son of No One
- 03.40 Angels & Demons

### RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 07.01 Smælki
- 07.04 Sara og önd
- 07.11 Ljónið Urri
- 07.22 Kioka
- 07.29 Pósturinn Páll
- 07.44 Eðlukrúttin
- 07.55 Ofur Groddi
- 08.02 Músahús Mikka
- 08.25 Hvolpasveitin
- 08.48 Babar
- 09.11 Veistu hvað ég elska þig mikið?
- 09.24 Skúli skelfir
- 09.34 Kafteinn Karl
- 09.47 Hruturinn Hreinn
- 09.55 Drekar
- 10.20 Fum og fát
- 10.25 Landakort
- 10.35 EM í frjálsíþróttum innanhúss
- 12.50 Útvarp (Ölfus - Stykkishólmyr)
- 13.50 Kiljan
- 14.30 Landinn
- 15.00 Djöflaeyjan
- 15.30 EM í frjálsíþróttum innanhúss
- 17.10 Tákn málsfréttir
- 17.20 Franklín og vinir hans
- 17.42 Unnar og vinur
- 18.05 Með okkar augum
- 18.35 Hraðfréttir
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir
- 19.35 Veðurfréttir
- 19.45 Hr. Bean
- 21.15 Undrabarnið
- 23.10 Dagurinn sem jörðin stöðvaðist
- 00.50 Monty Python á sviði
- 02.20 Útvarpsfréttir í dagskrálok

### SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 09.50 The Talk
- 10.30 The Talk
- 11.10 The Talk
- 11.50 Dr. Phil
- 12.30 Dr. Phil
- 13.10 Cheers
- 13.30 The Bachelor
- 15.00 Generation Cryo
- 15.45 Scorpion
- 16.30 The Voice
- 18.00 The Voice
- 19.30 Emily Owens M.D
- 20.15 Wild Child
- 21.55 Lives of Others
- 00.15 Unforgettable
- 01.00 The Client List
- 01.45 Hannibal
- 02.30 The Tonight Show
- 03.20 The Tonight Show
- 04.10 Pepsi MAX tónlist

### Golfstöðin

- 09.00 World Golf Championship 2015
- 14.00 PGA Tour 2015 - Highlights
- 14.55 Golfing World 2015
- 15.45 Inside the PGA Tour 2015
- 16.10 Golfing World 2015
- 17.00 World Golf Championship 2015
- 23.00 2014 European Tour Review

### HRINGBRAUT

- 11.00 Þjóðbraut (E) 17.00 Helgin (E) 17.30 Kvennaráð (E) 18.00 Lífsstíll (E) 18.30 Hringtorg (E) 19.00 Atvinnulífið (E) 19.30 Neytendavaktin (E) 20.00 Mannamál (E) 20.30 Heimsljós (E) 21.00 Helgin (E) 21.30 Kvennaráð (E) 22.00 Lífsstíll (E) 22.30 Hringtorg (E) 23.00 Atvinnulífið (E) 23.30 Neytendavaktin (E)

LÆGRA VERÐ  
ÁN VÖRUGJALDA

Vnr. 0113446  
KRONO Original harðparket,  
Harlech eik, 192x1285x8 mm.

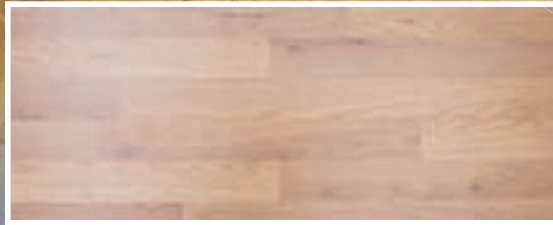
2.625 kr./m<sup>2</sup>

Krono  
Original



Vnr. 0113452  
KRONO Original  
harðparket, eik,  
193x1380x6 mm.

1.295 kr./m<sup>2</sup>



Vnr. 0113489  
KRONO Original  
harðparket, Honey eik,  
192x1285x7 mm.

1.565 kr./m<sup>2</sup>



Vnr. 0113454  
KRONO Original,  
harðparket, Royal eik,  
192x1285x7 mm.

1.685 kr./m<sup>2</sup>

# ENDALOUSIR MÖGULEIKAR



OFURTILBOÐ

Vnr. 52243211  
Loftljós, LED, 10W,  
800 lum, króm/hvitt.

4.995 kr.

Almennt verð: 6.995 kr.



OFURTILBOÐ

Vnr. 41741290  
POTTAR CAST ALU, INDUCTION  
pottasett, þrjú pottar,  
1,8 l, 2,6 l og 4,6 l.

9.995 kr.

Almennt verð: 13.995 kr.



Vnr. 15400044  
ARMATURA Ecokran  
eldhústæki.

2.795 kr.



Vnr. 74092405  
SKIL rafhlöðu-  
skrúfúél, 3,6V.

5.995 kr.



9 LÍTRAR

Vnr. 80602509  
GJOCO PROFF 7  
innimálning, 9 l.

6.965 kr.



Vnr. 423735803  
Geymslubox með  
loki, á hjólum, 50 l.

2.295 kr.

Ábyrgðarmáður: Arní Bergur Alfreðsson. Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/öðr myndbreytingu. Allar vörur fást í BYKO þessáð en minna framboð getur verið í öðrum verslunum.

ALLT Í  
RÖÐ OG  
REGLU

Vnr. 38910030  
SMARTY járnhillur,  
hámark 4x50 kg,  
138x70x30 cm.

2.995 kr.

í öllum  
verslunum  
BYKO

Síðustu dagar

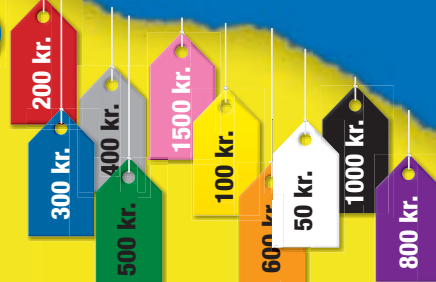
## MARKAÐS DAGAR

Gerðu alveg hreint ótrúleg kaup!

Mikið úrval af vörum frá 50 krónum og upp í 1500 krónum.

Töluvert af öðrum vörum á stórtækkuðu verði.

Bætum við nýjum vörum daglega.



# BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.

Hönnun og umbrot: VERT-markaðsstofa

## SKRIFAR UM BERNSKUNA

Mikael Torfason hefur lokið við að skrifa bók um fyrstu ár ævi sinnar sem kemur út síðar á árinu. Það er því í nógu að snúast hjá Mikael en hann er einnig að skrifa handritið að Njálu, ásamt Þorleifi Erni Arnarsyni. Leikritið verður sett upp í Borgarleikhúsinu á næsta leikári.

- asi



„Það er kominn tími til að ég full-orðnist.“

JUSTIN BIEBER Í VIÐTALI VIÐ TÍMARITÍÐ MEN'S HEALTH, EN HANN FAGNAÐI 21 ÁRS AFMÆLI 1. MARS.

## FJÖLMENNT Á FRUMSÝNINGU

Söngleikurinn Billy Elliot var frumsýndur í Borgarleikhúsinu í gær. Fjölmarginir þekktir mættu á frumsýninguna. Meðal frumsýningargesta voru Björgúlfur Guðmundsson og eiginkona hans, Þóra Hallgrímsson, **Vigdís Finnbogadóttir**, Ólafur Ragnar Grímsson, Baltasar Kormákur og Magnús Geir Þórðarson, útvarpsstjóri og fyrrverandi Borgarleikhússtjóri.

- vh



## KORTER GEFIN ÚT Á ÍTALÍU

Bók rithöfundarins **Sólveigar Jónsdóttur**, Korter, kom út á Ítalíu í vikunni. Bókin sem kom út árið 2012 fjallar um fjórar dætur Reykjavíkur sem eiga fátt sameiginlegt annað en umhverfið í 101 og gríðastaðinn Café Korter í Bankastræti. Bókin kom einnig út í Pýskalandi í fyrra og hefur fengið frábæra dóma þar í landi.

- asi



EPLI

## Fermingar-tilboð



MacBook Air 13" **Fermingartilboð\***  
128GB **189.990.-**  
Fullt verð: 199.990.-

**PÚKI** RITVILLUVÖRN  
FYRIR MAC  
Fylgir með fermingartilboðum\*



MacBook Pro **Fermingartilboð\***  
Retina 13"128GB **249.990.-**  
Fullt verð: 269.990.-

EPLI

Birt með fyrirvara um prentvillur og verðbreytingar.  
Fermingartilboð gilda til 12. mars 2015.

Verslanir á Laugavegi 182 og í Smáralind • sími 512 1300 • epli.is



ÁHUGAFÓLK UM MÁLEFNI PALESTÍNU Erpur Eyvindarson og Bryndís Silja Pálmadóttir leiddu saman hesta sína.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Tók upp myndband við nýjasta lag Erps á Gaza

Myndband við nýtt lag rapparanna Blaz Roca og Class B var tekið upp af Bryndísi Silju Pálmadóttur á Gazasvæðinu. Lagið er hörd ádeila á ástandið í Ísrael og Palestínu.

„Mér þykir mjög gott að geta sent frá mér þetta efni, en myndavélin er eitt öflugasta vopnið sem hægt er að beita í þessum aðstæðum,“ segir Bryndís Silja Pálmadóttir, sem tók upp myndefni sem notað er í nýju myndbandi við lag eftir rapparann Erp Eyvindarson, sem er einnig þekktur sem Blaz Roca. Bryndís Silja var stödd á Gazasvæðinu fyrr á árinu á vegum samtakanna Ísland/Palestína. „Þetta er svo ljónhart efni, og þegar við fréttum af Bryndísi Silju í framlínunni í Palestínu kom ekkert annað til greina en að fá að nota myndefni frá Bryndísi í myndbandið,“ segir Erpur. Lagið ber titilinn Warsaw Gettó Gaza og er ádeila á stöðu mála í Palestínu í dag og setur Erpur það í sögulegt samhengi við hryllinginn sem átti sér stað í seinni heimsstyrjöldinni í boði nasista.

## Drykk, dick eða ástandið í heiminum

Hann er ánægður með hvernig lagið kom út en í því nýtur hann aðstoðar strákanna í Dusk og rapparans Class B. „Ég er listamaður, ég verð að tjá mig. Að vekja upp tilfinningar er það sem listamenn vilja gera, það á við hvort sem ég rappa um dick og drykk eða ástandið í heiminum,“ bætir hann við.

## Umhugað um stöðuna

Erpi og Bryndísi Silju er báðum mjög umhugað um stöðu Palestínanna. „Þessi örvænting sem



BÖRNIN Á GAZA Mikilvægt er að halda umræðunni um ástandið á lofti og því vel við hæfi að vekja máls á stöðunni í gegnum tónlistina.

FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

fólk stendur frammi fyrir og gerir allt sem það þarf til að verja sitt eins og gyðingar gerðu í Varsjá á sínum tíma, er hvatinn. Að standa í lappirnar og berjast með flugeldum á móti hitamiðuðum flugskeytum er þess virði að tala um,“ útskýrir Erpur. Bryndís Silja segir upplifunina af því að hafa séð ástandið með eigin augum hafa verið sterka. Hún tekur dæmi um sérstök hlið sem börn allt niður í fimm ára fara daglega í gegnum á leið sinni til skóla. „Þar eru ísrælskir verðir og mikið um ofbeldi á börnum og barnahandtökur. Við stöðum oft bara þarna við, til þess að sporna við því að ofbeldið ætti sér stað, slíkur er máttur myndavélarinnar.“

## Myndbandið frumsýnt á mánudag

„Formsins vegna gerist allt mjög hratt í svona myndbandi við lag sem telur kannski tvær, þrjár mínútur, svo við ætlum að sýna efnið hennar almennilega á mánudagskvöldið á Kexi,“ segir Erpur.

Auk frumsýningar myndbandsins verður annað myndefni frá Palestínu og Ísrael sýnt. „Ég mun sýna valið efni og sýna umhverfið og öfgakenndu aðstæðurnar sem ég bjó við. Þessu verður svo fylgt eftir þar sem ég mun svara spurningum,“ bætir Bryndís Silja við. Sýningin hefst klukkan átta í kvöld og er aðgangur ókeypis.

gudrun@frettabladid.is



FERMINGAR  
TILBOÐ

Fyrir fólk sem  
stækkar og stækkar

## NATURE'S REST heilsurúm

Nature's Rest heilsudýna með Classic botni.  
Fánlegt í svörtu og hvítu.  
Stærð: 120x200 cm.

Fullt verð: 79.900 kr.

SHAPE  
Shape Comfort  
kodd fylgir með  
að verðmæti  
5.900 kr.



Aðeins 69.900 kr.

Charlotte & Julien  
Dream your world™



## C&J SILVER STILLANLEGT

með Shape heilsudýnum

### C&J stillanleg rúm:

- Inndraganlegur botn
- 2x450 kg lyftimótorar
- Mótor þarfnast ekki viðhalds
- Tvíhert stál í burðargrind
- Hliðar- og endastopparar
- Hljóðlátur mótör

### Stillanlegur botn og Shape heilsudýna

Stærð cm	Fullt verð	TILBOÐ
2x80x200	442.300 kr.	369.900 kr.
2x90x200	466.800 kr.	379.990 kr.
2x90x210	487.300 kr.	389.990 kr.
2x100x200	487.300 kr.	389.990 kr.

Stillanlegt og þægilegt



Nature's Bedding

## NATURE'S COMFORT heilsurúm

Nature's Comfort heilsu-  
dýna með Classic botni.  
Stærð: 180x200 cm.

Fullt verð: 164.900 kr.

- Svæðaskipt pokagormakerfi
- Burstaðir stálfætur
- 320 gormar pr. fm<sup>2</sup>
- Sterkur botn
- Steyptar kantstyrkingar

25%  
AFSLÁTTUR

Aðeins 123.675 kr.

## ROMA svefnsófi

Ljósgrátt eða dökkgrátt, slitsterkt áklæði.

B: 200 cm. D: 100 cm. H: 50 cm.  
Svefnpláss: 120x200 cm.

Fullt verð: 89.900 kr.



Aðeins 79.900 kr.

## LÚXUS HANDKLÆÐI á ótrúlegu Dorma verði

### Lúxus á hverjum degi

Okkar frábæru Grand handklæði eru opin úr 100% tyrkneskri bómull. Sérstök aðferð við gerð handklæðanna gerir það að verkum að þau þerra einstaklega vel og veita þér þá mykt sem þú átt skilið.

Stærð cm	Gerð	Dorma verð
15x21	Þvottapoki	125 kr.
30x30	Þvottastykki	175 kr.
40x60	Handklæði	475 kr.
50x100	Handklæði	795 kr.
70x140	Handklæði	1.495 kr.
90x170	Handklæði	2.495 kr.

100% tyrknesk lúxusbómull, 500 gsm



Þú finnur  
Dormabæklinginn á dorma.is

# DORMA

Láttu drauminn rætast

Afgreiðslutími  
Mánudaga til föstudaga frá kl. 10-18  
Laugardaga frá kl. 11-16  
www.dorma.is

Holtagörðum  
512 6800  
Dalsbraut 1, Akureyri  
558 1100



Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is  
EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 800 1177

Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,  
Vesturbergi og  
Amarbakka



Iceland

## NÆRMYND



Guðrún  
Jónsdóttir

Talskona Stígamóta

**MAKI:** Tómas Jónsson  
**BÖRN:** Sóley, Póra og Kristín

Guðrún Jónsdóttir hefur unnið á Stígamótum í fjölda ára en samtökin fögnuðu 25 ára afmæli í vikunni. Áður en Guðrún hóf störf hjá Stígamótum vann hún meðal annars hjá Kvænnaathvarfinu.



Guðrún er ákaflega réttstýrn manneskja og með mikla réttlætiskennd sem hefur stýrt henni eiginlega allt hennar líf. Mér finnst það skína í gegn í

öllum hennar aðgerðum.  
**Tómas Jónsson, eiginmaður**

Fyrir mér er Guðrún eiginlega eins og náttúruafli í málaflökki sem skiptir hana og okkur svo miklu máli. Hún er talskonan okkar og heilmikið af ytri vinnu og skipulagi og áherslum kemur frá henni. Hún er kaftinninn á skútunni að mínu mati.  
**Halldóra Halldórsdóttir, samstarfskona á Stígamótum**



Mamma er frábær fyrirmynd, ekki bara fyrir mig heldur líka fyrir barnabörnin, konur almennt og karla líka í samfélaginu. Hún er eldheit

hugsjónakona, skynsöm, klár og skemmtileg. Ef fleiri væru eins og mamma væri heimurinn örllítið betri.  
**Sóley Tómasdóttir, dóttir**



**GURLI** púðaver  
B50×L50cm. Ýmsir litir **790,-/stk.**  
Innri púði seldur sér



**RÖDTOPPA** sæng, hlý  
Fylling: Lyocell og pólýester  
B150×L200cm. Hvítt **8.990,-**



**GÄSPA** teygjulak. B90×L200cm  
Dökkfjólublátt **3.490,-**  
Einnig til í fleiri stærðum og litum



TILBOÐ

**3.490,-**

**SNÁRJMÁRA** sængurverasett B150×L200/B60×L50cm  
Grænt **4.950,-**



**HENRIKA** teppi  
B120×L180cm  
Fjólublátt  
Einnig til í fleiri litum

Það fylgir oft fermingaraldrinum að vilja gera umhverfi sitt aðeins meira „fullorðins“. Þá er leikföngunum endanlega pakkað ofan í kassa eða komið í yngri hendur og herbergið hugsað upp á nýtt. Því fylgja mögulega húsgagna kaup, en þó þarf ekki að ganga svo langt til að endurnýja. Ný vefnaðarvara, t.d. sængurföt, mottur, teppi og púðar, getur gjörbreytt herberginu og fermingar barnið getur sýnt á sér nýjar hliðar.

**2.890,-**



TILBOÐ

**3.290,-**

**PALMLILJA** sængurverasett B150×L200/B60×L50cm. Túrki ~~4.790,-~~  
Einnig til í fleiri litum



**TEJN** gervigæra  
B60×L100cm  
Hvítt **1.990,-**



**GÄSPA** koddaver  
B60×L50cm. Túrki **890,-**  
Einnig til í fleiri litum



**OFELIA** teppi  
B130×L170cm  
Hvítt **2.850,-**



**TRÁDKLÖVER** púðaver. B50×L50cm **990,-**  
Innri púði seldur sér



TILBOÐ

**3.490,-**

**EMMIE RUTA** sængurverasett B150×L200/B60×L50cm  
Hvítt/drappað ~~4.890,-~~  
Einnig til í fleiri litum



**KARIT** rúmteppi og púðaver. B180×L280/B65×L40cm. Fjólublátt **5.690,-**  
Einnig til í fleiri stærðum og litum



**BANDBLAD** kodd. Fylling: Pólýúretan memory svampur  
B60×L50cm. Hvítt **2.290,-**



**HENRIKA** púðaver. B50×L50cm  
Ýmsir litir **1.250,-/stk.**  
Innri púði seldur sér

**Blaðberinn bíður þín**

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið



**VEITINGASTAÐURINN**

**Aðeins í mars**  
Kalkúnaleggur með frönskum kartöflum og heitri sveppasósu

**995,-**



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)

