

FJÓLSKYLDUFERÐ
TIL BALÍ

► 34



FORMÚLAN
HEFST UM
HELGINA ► 38



Mallorca

Vikulegt flug í sumar og
taskan ferðast frítt með!

Verð frá 35.900 kr.

plús
FERÐIR

www.plusferdir.is

FRÉTTABLAÐIÐ

HELGARBLAÐ

14. mars 2015
62. tölublað 15. árgangur
Sími: 512 5000

MEST LESNA
DAGBLAÐ Á ÍSLANDI*

NÁÐI BOTNINUM Í FANGELSINU

Ísak Freyr Helgason

er ein fremsta förðunarstjarna landsins. En átröskun,
alkóhólismi og stanslaus þörf fyrir viðurkenningu drógu
hann niður á botninn á skömmum tíma. ► 28



HEILSUGÆSLA Á HJÓLUM

María Ólafsdóttir og Hrönn
Hákansson aka með þjónustu
á milli þorpa í Írak. ► 30



Hilmar Snær Örvarsson

SKÍÐAR Á
EINUM FÆTI

► 46



MÍN SKOÐUN
JÓN GNARR

Á ég að verða forseti?

► 20

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



NÝR MAZDA6
FRUMSÝNING Í DAG

Lestu meira inn í blaðinu



OPIÐ

um helgina

KOLAPORTIÐ



Krínglan

ÚRVALIÐ ER
ENDALAUST

Í KRINGLUNNI FÆRÐU ALLT SEM ÞARF TI
HALDA GLÆSILEGA FERMINGARVEISL

GLEÐIFRÉTTIN

Hinseginvika í menntaskóla

Catamitus, hinseginfélag Menntaskólans í Reykjavík, efndi til hinseginviku nú í vikunni. Þetta er í fyrsta sinn sem þetta er gert í framhaldsskóla hér á landi. Dag-skráin var fjölbreytt með fyrirlestrum og fræðslu í bland við skemmtilega viðburði.

Adda Guðrún Gylfadóttir, stjórnar-meðlimur í Catamitus, hvetur aðra skóla til að taka sér þetta til fyrirmyndar, stofna hinseginfélög og halda hinseginvikur. Þess má geta að femínistafélag MR hélt fyrstu kvenréttindaviku sína í vikunni næst á undan.



FIMM Í FRÉTTUM: FANGELSI OG BYLTING



LÖKE-máli.

Ríkissaksóknari tilkynnti að fallið yrði frá stærstum hluta hluta ákæru á hendur **Gunnari Scheving Thorsteinsyni** sem ákærður er í svokölluðu



Hreiðar Már Sigurðsson.

fyrirverandi forstjóri Kaupþings, hóf afplánun á fimm og hálfis árs fangelsisdómi í Hegningarhúsinu við Skólavörðustíg á sunnudagskvöld en kom í vikunni á Kvía-bryggju þar sem hann mun sitja af sér.



Sigríður Friðjónsdóttir.

Ríkissaksóknari segir mikið álag á vera á dómskerfinu en allt að níu mánaða bið er eftir aðalmeðferð í einkamáli hjá Héraðsdómi Reykjavíkur.



Ráðist var á Þórólfi Árnason.

Ráðist var á **Þórólfi Árnason**, forstjóri Samgöngustofu, í vikunni. Árásarmaðurinn var handtekinn og Þórólfiur fékk aðhyllingu á slysa-deild Landspítalans. Hann var mættur aftur til vinnu á föstudag.



→ **Björk Guðmundsdóttir** söngkona segist vilja aðra byltingu á Íslandi og vonast til að með henni verði hægt að koma núverandi ríkisstjórn frá völdum. Í samtali við breska blaðið The Guardian sagði hún ríkisstjórnina vitfirra og gera allt hræðilega rangt.



VEDRAVÍTI Færð fyrir gangandi vegfarendur hefur ekki verið með besta móti síðustu vikur. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Landsmenn bíða ópolinmóðir eftir að vorið gangi í garð: Óvægnar lægðir leika okkur grátt

VEDUR Veðurguðirnir hafa svo sannarlega sýnt landsmönnum mátt sinn og megin síðustu vikur og mánuði. Veðrið hefur haft það í för með sér að samgöngur, bæði í lofti og á jörðu niðri, hafa farið úr skorðum.

Veðurstofan hefur nú einnig gefið út viðvörðun að vegna mikilla rigninga í bland við hvasviðri og hátt hitastig er líklegt að leysingar skapi hættu á vatnsflóðum, votum snjóflóðum, krapaflóðum og skriðuföllum víða um landið. Óvissustigi vegna snjóflóða hefur einnig verið lýst yfir á Vestfjörðum. -sa

Nennir ekki freka karlinum: Byður sig ekki fram til forseta

STJÓRN MÁL Jón Gnarr, skemmtikraftur og fyrirverandi borgarstjóri í Reykjavík, ætlar ekki að bjóða sig fram til embættis forseta Íslands á næsta ári.

Jón upplýsir um þetta í vikulegum pistli sínum, Minni skoðun, í Fréttablaðinu í dag. Ákvörðunina tók hann vegna þess að honum ói við þeirri tilhugsun að verða hluti af þeim „ömurlega og hallærislega kúltúr sem íslensk stjórnmálamenning sé“ og hann „nenni ekki að standa aftur andspænis freka kallinum“. -óka / sjá síðu 20



Ísland sagt í góðum málum: Halda þarf í stöðugleikann

EFNAHAGSMÁL Alþjóðagjaldeyrissjóðurinn (AGS) telur að efnahagsástandið á Íslandi sé orðið jafn gott og árið 2008.

Þetta kemur fram í skýrslu AGS um efnahagshorfur hér, en sjóðurinn hefur nýlengi senni fimmtu endurskoðun frá hrúni.

Jafnframt telur sjóðurinn að enn þurfi að hrinda af stað aðgerðum til að gæta fjármála-stöðugleika á Íslandi. Samkvæmt sjóðnum er það lykilmátriði að aflétta fjármagnshöftum og tryggja sjálfstæði Seðlabankans, að hann standist þrýsting vegna kröfu um launahækkunir og stækki gjaldeyrissvaraförða. -sfs

Leynigögn frá HSBC komin til Íslands

Aðilar sem tengjast Íslandi eru nefndir í gögnum úr útibúi HSBC-bankans í Sviss sem sýna skattaundanskot. Gögnin eru nú komin í hendur skattrannsóknarstjóra frá frönskum skattayfirvöldum. Viðræður við seljanda leynigagna standa enn yfir.

SKATTUR Skattrannsóknarstjóri hefur nú undir höndum gögn tengd Íslandi úr stórbankanum HSBC. Gögnin komu frá frönskum skattayfirvöldum, að sögn Bryndísar Kristjánsdóttur skattrannsóknarstjóra.



Bryndís Kristjánsdóttir.

Fjölmíðlar víða um heim greindu í febrúar frá rannsókn á skjölum sem sýndi að HSBC-bankinn hefði aðstoðað viðskiptavini við að fela fé og komast hjá því að greiða skatta. Skjölun um skattaundanskot voru frá útibúi bankans í Sviss sem fyrirverandi starfsmaður hans, Hervé Falciani, lak árið 2007.

Samkvæmt frásögn erlendra fjölmíðla nú í febrúar voru í gögnunum 18 bankareikningar í eigu sex aðila sem tengjast Íslandi. Greint var frá því að heildarfjárhæðin á þessum reikningum næmi 9,5 milljónum dollara og að hæsta fjárhæðin tengd einum þessara aðila næmi 8 milljónum dollara.

Bryndís vill ekki tjá sig um hvort svo sé. „Ég vil ekkert segja um þetta. Það er verið að fara yfir gögnin,“ segir hún.

Skattrannsóknarstjóri hefur einnig nýlega fengið hluta viðbótargagna frá Bretlandi sem beðið hefur verið eftir vegna rannsókna á skattaundanskotum. Bresk yfirvöld sendu skattrannsóknarstjóra í fyrra lista með nöfnum 10 Íslendinga sem tengjast svokölluðum skattaskjólum. Nöfn Íslend-



HSBC-BANKINN Á þessari mynd má sjá viðskiptavini bankans í London. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

inganna voru í leyniskjólum ICIJ, alþjóðlegs samstarfsvettvangs rannsóknarblaðamanna. ICIJ birti í hittifyrri niðurstöður víðamesta rannsóknarverkefnis síns sem er um skattaskjól en verkefnið er byggt á um 2,5 milljónum leyniskjala.

Samningaviðræður um kaup á gögnum með nöfnum nokkurra hundraða Íslendinga standa enn yfir, að því er Bryndís greinir frá. Eftir að hafa farið yfir sýnishorn af þessum gögnum í sumar sendi skattrannsóknarstjóri fjármálaráðuneytinu greinargerð í september. Það var mat skattrannsóknarstjóra að sýnishornin gæfu vísbendingar um skattaundanskot.

Í frétt á vef fjármála- og efnahagsráðuneytisins þann 3. desember síðastliðinn segir meðal annars í kjölfar erindis skattrannsóknarstjóra: „Meti skattrannsóknarstjóri það svo að gögnin geti nýst embættinu við úrlausn mála sem það sinnir og að mögulegt sé að skilyrða greiðslu til seljanda gagnanna þannig að þær nemi að hámarki tilteknu hlutfalli af innheimtu þeirra skattkrafta sem af gögnunum leiðir er ráðuneytið reiðubúið að tryggja þær fjárheimildir sem nauðsynlegar eru til að ráðast í öflum umræddra gagna, með eðlilegum fyrirvörum um samráð áður en til skuldbindinga er gengið.“

ibs@frettabladid.is

Mallorca

Allt innifalið

Verð frá 99.900 kr.*

og 12.500 Vildarpunktur

*Á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð með einu svefnherbergi í eina viku 4. júní.

Verð fyrir 2 fullorðna í stúdíóíbúð 129.900 kr.

Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is
VITA - Skógarhlíð 12 - Sími 570 4444

Félag atvinnurekenda fagnar því að ríkið hlusti loksins á gagnrýnisráddir: Bjóða út kaup á flugfarmiðum fyrir starfsmenn hins opinbera

SAMKEPPNISMÁL Útboð á flugfarmiðum vegna ferða ríkisstarfs- manna mun fara fram á fyrri hluta ársins. Þetta kom fram í tilkynningu frá fjármálaráðuneytinu í gær.

Í gildi er samningur á milli ríkisins og Ícelandair eftir útboð sem fór fram árið 2011. Flugfélagið Iceland Express kærði útboðið til kæruneftar útboðsmála sem úrskurðaði að gallar hefðu verið á framkvæmd útboðsins. Undirbúningur nýs útboðs hefur staðið yfir hjá Ríkiskaupum.

Að sögn Ólafs Stephensen, framkvæmdastjóra Félags atvinnurekenda, hefur ríkið dregið lappirnar í þessu máli í rúm tvö ár og að í auglýsingu á rammasamnings-

útboði Ríkiskaupa sem var birt 28. febrúar voru farmiðakaup ekki þar á lista.

Félag atvinnurekenda hefur áður gagnrýnt að útboð á flugfarmiðum hafi ekki verið sett í útboð þrátt fyrir lagaskyldu. „Við erum mjög ánægð með að gagnrýni og rökstuðningur okkar hefur skilad sér til fjármálaráðuneytisins,“ segir Ólafur. „Það er augljós hagr fyrir skattgreiðendur og auðvitað sjálfsgagt að keppinautar Ícelandair fái tækifæri til að vera hleypt að borðinu.“

Í tilkynningu ráðuneytisins kemur fram að við bókunir á ferðum á vegum ríkisins skuli huga að hagkvæmni og virða viðmiðunarreglur ráðuneytisins um góða



ÓLAFUR STEPHENSEN Félag atvinnurekenda hefur gagnrýnt fyrirkomulag. HARALDUR GUÐMUNDSSON

starfshætti við opinber innkaup. Þá skuli einkahagsmunir starfsmanna ekki vera að leiðarljósi við val á flugfélagi. -sfs

OPIÐ 10-18 LAUGARDAG
OPIÐ 13-18 SUNNUDAG

ÚRVALIÐ ER ENDALAUST

Í KRINGLUNNI FÆRÐU
ALLT SEM ÞARF TIL AÐ HALDA
GLÆSILEGA FERMINGARVEISLU

Fötin, gjafirnar, veitingarnar,
skreytingarnar og margt fleira.



GJAFAKORT KRINGLUNNAR
ER GJÖF AF ÖLLU HJARTA

Þú færð kortið á þjónustuborðinu á
1. hæð við Hagkaup eða á kringlan.is

Kringlan

9.3.2015 → 15.3.2015

70% af loðnukvótanum eru komin á land.



3 riðuveikitifelli og jafnmörg af garnaveiki hafa komið upp á síðustu vikum.

2,9 MILLJÓNIR

trjáplantna voru gróður-settar í fyrra, sem er það minnsta frá 1989.



40 milljónir fékk Hólaskóli óumbeðið af fjárlögum til að laga aðstöðu til reiðkennslu.

11,5 milljarðar króna er fjárfestingargeta þriggja nýrra sjóða sem komnir eru á legg.



376

eldri borgarar með gilt færni- og heilsumat bíða eftir að komast á hjúkrunar- eða dvalarheimili.



200 manns voru veðurteppir í Staðarskóla í Hrótafirði á sunnudag.



2 VIKUR

eru þangað til fyrstu lóurnar koma til landsins haldi þær hefð síðustu alda (sem er ósennilegt).

YFIR 80%

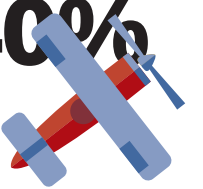
aðspurðra í skoðanakönnun Fréttablaðsins vilja skylda foreldra til að bólusetja börn sín.

88,5%

sætanyting var hjá WOW air í febrúar en 77,7% hjá Icelandair.

30-40%

dýrara er að fylla flugvél af bensíni á Egilsstaðflugvelli en í Keflavík.



FJÓRTÁN

þingmenn fengu Píratar ef kosið yrði til Alþingis nú, en þeir hafa þrjá í dag.



SÆVAR OG TRYGGVI Lögmaður erfingja þeirra Tryggva og Sævars hefur lagt fram beiðnina.

Vill að málið verði tekið upp: **Farið fram á endurupptöku**

DÓMSMÁL Lúdvík Bergvinsson, lögmaður erfingja Tryggva Rúnars Leifssonar og Sævars Ciesielski, hefur lagt fram endurupptöku-beiðni fyrir Endurupptökunefnd. Farið er fram á að dómur Hæstaréttar yfir Tryggva og Rúnari í Guðmundar- og Geirfinnsmálum verði tekninn upp aftur.

Beiðnin er byggð á niðurstöðum starfshóps um málið sem komst að því að framburðir sakborninga hafi ýmist verið falskir eða óáreiðanlegir. Því standi veigamikil rök til þess að málið verði tekið upp aftur. Þá er beiðnin einnig byggð á lögum um heimild til endurupptöku vegna látinna dómpöla. - skó, vt

Sameiginleg krafa lögð fram: **Vilja að laun hækki um 20%**

KJARAMÁL Félög iðnarmanna fara fram á 20 prósentu almennar launahækkanir og að byrjunarlaun verði 381.326 krónur á mánuði í sameiginlegri kröfugerð sem lögð var fram á fundi með Samtökum atvinnulífsins í gær.

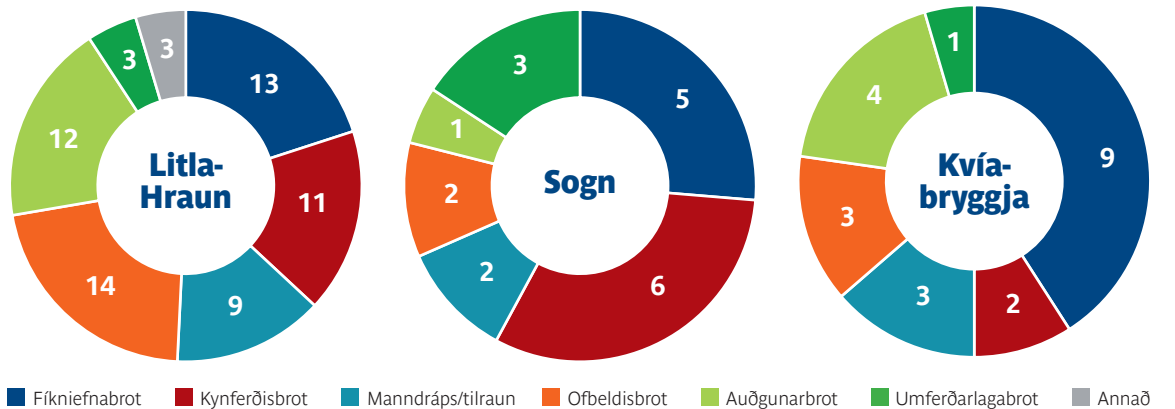
Kröfugerðin byggir á endurskoðun á launakerfum með það að leiðarljósi að auka framleiðni, minnka yfirvinnu og leiðrétta laun iðnaðarmanna sem hafa hækkað minna en laun annarra hópa.

Áður höfðu Samtök atvinnulífsins lýst því yfir að svigrúm væri til 3-4 prósentu hækkana. - sfs

Dæmdir ofbeldismenn afplána dóma á Kvíabryggju

Fangelsun bankamanna hefur vakið hatrama umræðu. Páll Winkel, forstjóri Fangelsismálastofnunar, hefur mátt sæta hótunum frá nafnlausum einstaklingum. 156 pláss eru til afplánunar dóma í fangelsum landsins.

SAMSETNING FANGA Í LJÓSI BROTA SEM PEIR HAFU VERIÐ DÆMDIR FYRIR



fangelsum. „Nýting er eins mikil og við treystum okkur til, út frá sjónarmiðum um öryggi og rekstrarútgjöld. Hvort tveggja þarf að vera í lagi,“ segir Páll.

Meðaltal refsinga sem verið er að afplána á Kvíabryggju er 63 mánuðir, lægsta refsing tveir mánuðir og hæsta refsing 16 ár. Á daginn kemur að flestir sem á Kvíabryggju eru hafa gerst sekir um fíkniefnabrot, eða níu. Næststærsti hópurinn sem er meðal þeirra tuttugu sem þar dvelja nú, eru menn dæmdir fyrir auðgunarbrot. Þrír dæmdir ofbeldismenn eru á Kvíabryggju, tveir sitja inni fyrir kynferðisbrot, þrír fyrir ofbeldisbrot og einn fyrir manndráps/tilraun. Þá er einn þeirra á meðal sem situr inni fyrir umferðarlagabrot.

Til samanburðar má skoða hvernig samsetningu fanga er háttáð á Sogni (sjá meðfylgjandi skýringarmynd). Meðaltal refsinga sem verið er að afplána á Sogni er 51 mánuður,

lægsta refsing er einn mánuður og hæsta refsing er 16 ár. Flestir þar eru dæmdir kynferðisbrotamenn, eða sex. Fimm eru vegna fíkniefnabrot, tveir vegna manndráps/tilraunar en aðeins einn fyrir auðgunarbrot. Spurður um hvað ráði samsetningunni vísar Páll til laga. Hann segir að sjónarmið um vistun fanga séu ræðilega tíuðuð í 14. grein laga um fullnustu refsinga.

Samkvæmt upplýsingum frá fangelsismálayfirvöldum eru 156 afplánunarpláss í boði. „Nýting er eins mikil og við treystum okkur til, út frá sjónarmiðum um öryggi og rekstrarútgjöld. Hvort tveggja þarf að vera í lagi,“ segir Páll, en í dag bíða 430 menn þess að sitja af sér sinn dóm. Samsetning þess hóps er önnur, það er mun styttri refsing vegna léttvægari brota, enda forgangsraðað í fangelsin.

Á Litla-Hrauni lítur samsetningin svona út: Meðaltal refsinga að baki dómi sem fangar afplána 13.3.2015



„Við getum ekki unnið eftir tíðaranda. Það er ekki okkar og við viljum ekki taka þátt í nútímanornabrennum. Við erum í réttarríki og vinnum eftir reglum.“

Páll Winkel fangelsismálastjóri

er 55 mánuðir, lægsta refsing er þrjú mánuðir, hæsta refsing er 16 ár. Flestir þar, eða fjórtán, sitja inni vegna ofbeldisbrota. Tólf eru inni vegna auðgunarbrot og kynferðisbrotamenn á Litla-Hrauni eru stór hluti fanga eða ellefu. Þeir sem sitja á Litla-Hrauni vegna fíkniefnabrot eru tólf. jakob@frettabladid.is

STUNDUM VILL MAÐUR BARA KLASSÍK. ÞÁ ER TÍMI FYRIR SÍGILT SÚKKULAÐI.

TÍMI FYRIR Lindo

Veðurspá

Gildistími korta er um hádegi

Alicante 16°	Friedrichshafen 9°	New York 10°
Apena 13°	Gautaborg 6°	Orlando 29°
Basel 13°	Kaupmannahöfn 6°	Ósló 6°
Berlín 6°	Las Palmas 19°	París 9°
Billund 6°	London 7°	San Francisco 20°
Frankfurt 8°	Mallorca 16°	Stokkhólmur 4°

Á MORGUN
Vaxandi vindur og úrkoma.

MÁNUDAGUR
15-23 m/s.

OFSAVEÐUR! Sunnanrok eða ofsaveður á landinu í dag með talsverðri rigningu um sunnan- og suðaustanvert landið. Miklar leysingar og vatnavextir og búast má við vindhviðum yfir 50 m/s og því ekkert ferðaveður fram eftir degi.

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is **ALMENNAR AUGLÝSINGAR:** SÍMI 512-5401: Hjördís Zoëga hjordis@frettabladid.is, Hlynur Þór Steingrímsson hlynur@365.is, Hjalti Egilsson hjalti@365.is, Laila Awad laila@365.is, Sverrir Birgir Sverrisson sverrirbs@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is **FÓLK/LÍFID/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Gunnhildur Geira Dan Þorlákadóttir geira@365.is, Jón Ívar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, **FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ:** Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einaradóttir vera@365.is **RÁÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hranarr Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is **PIJÓNSTUAAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrun@365.is



Cargo buxur,
2995,-

LINDEX

Leyfishafanámsskeið leigubílstjóra

Með vísun til laga nr. 134/2001 um leigubílfreiðar, gengst Samgöngustofa fyrir rekstrarleyfishafanámsskeiði fyrir leigubílstjóra í Ökuskólanum í Mjódd **dagana 23. - 27. mars 2015.** Þátttaka tilkynnist fyrir **20. mars** til Ökuskólans í Mjódd í síma **567-0300**



Suður Ameríka
9. – 27. nóvember
Glæsileg ferð um
Suður Ameríku:
Síle, Páskaeyjan,
Argentína, Úrugvæ og
Iguazu fossarnir.

Verð frá **986.900 kr.***
og 12.500 Vildarpunktar

Verð án Vildarpunkta 996.900 kr.
*Á mann í tvíbýli – mikið innifalið, sjá nánar á vita.is

Fararstjóri: Héðinn Svarfdal Björnsson

Flogið með Icelandair

VITA - Skógarhlíð 12 - Sími 570 4444

Norska stjórnin hefur samþykkt nýstárlegar stórframkvæmdir í samgöngum: Ráðist verður í gerð skipaganga

NOREGUR Norðmenn ætla að gera skipagöng í gegnum skagann Staðarnes, Stad, sem er í vesturhluta Noregs, nyrst í Sogni og Firðafylki. Skipaskurðir eru algengir en þetta verða fyrstu skipagöng sögunnar.

Göngin verða 1,7 kílómetrar þar sem nesíð er mjóst, sem jafnframt er innst á nesinu. Reiknað er með að hundrað skip eigi að geta siglt í gegnum göngin á hverjum sólarhring.

Heildarkostnaður er áætlaður 2,1 milljarður norskra króna, en

það jafnast á við riflega 35 milljarða íslenskra. Byggingartíminn er áætlaður fjögur til fimm ár.

Göngin sjálf verða 37 metrar á hæð, eða álfka og hálf hæð Hallgrímskirkjútúrns, og 36 metrar á breidd, en skipaskurðurinn innan þeirra verður 26,5 metra breiddur og 12 metra djúpur.

Siglingaleiðin fyrir vestasta hluta Noregs stýttist þar með til muna og verður jafnframt öruggari því verstu veðrin eru einmitt við utanvert nesíð.



SIGLT Í GEGNUM FJALL Skipagöngin verða 1,7 kílómetra löng, 37 metrar á hæð og 36 metrar á heildarbreiddina. MYND/STAD SKIPSTUNNEL



Í GRÍMSNESI Sveitarstjórnin hafnaði beiðni um að stækka 494 fermetra sumarhús og byggja við það þyrlupall fyrir auðkýfinga. MYND/LOFTMYNDIR

Neitað um þyrlupall fyrir forríka túrista

Fyrirtækið Iceland Europe Travel segir vanta fimm störu gistingu á Íslandi fyrir forríka Kínverja sem séu tilbúnir að borga hálf milljón króna á dag á ferðalögum.

FERÐAÞJÓNUSTA Hildur Jóna Gunnarsdóttir hjá Iceland Europe Travel segir sterkefnaða Asíubúa hafa mikinn áhuga á ferðalögum til Íslands en telji gistingu hér engan veginn standast samamburð við það sem bjóðist annars staðar í Evrópu – hvað þá Asíu. Þetta kemur fram í bréfi Hildar til Grímsnes- og Grafningshrepps þar sem hún spyrst fyrir um möguleika þess að stækka tæplega 500 fermetra fokhelt sumarhús við Miðengi í Grímsnesi úr fjórum svefnherbergjum í átta.

„Við munum ekki fara af stað með Miðengið fyrr en við getum haft vissu fyrir að þar verði hægt að byggja upp fimm störu aðstöðu og til þess að svo megi verða þurftum við að hafa sveitarfélagið hliðhollt okkar hugmyndum,“ skrifar Hildur sveitarstjórninni.

Meðal forsvarsmanna Iceland Europe Travel (IET) er Jónína Bjartmarz, fyrrverandi umhverfisráðherra. Að sögn Hildar er IET í samstarfi við kínverskt lífsstílsfyrirtæki. Meðlimir þess séu tilbúnir að greiða hálf milljón króna á dag á ferðalögum. Íslandskynning IET hafi vakið mikla athygli á afmælishátíð í Peking þar sem sendiherra Íslands hafi verið viðstaddur aðalkvöldverð.

„Það er óborganlegt fyrir ykkur og Ísland að komast að með svona eftirminnilegum hætti meðal ríkustu Kínverjanna!“ vitnar Hildur



„Það er óborganlegt fyrir ykkur og Ísland að komast að með svona eftirminnilegum hætti meðal ríkustu Kínverjanna!“

Stefán Skjaldarson, sendiherra Íslands í Kína



ÚTHLÍÐ Fyrirmynd IET fyrir lúxusgistingu í Grímsnesi er glæsibýggingar í Úthlíð sem ekki munu lengur anna eftirspurn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

í kveðju sem hún fékk frá Stefáni Skjaldarsyni sendiherra.

Hildur segir að IET hafi í fyrrahaust boðið útsendurum frá Asíu til Íslands. „Það er skemmst frá því að segja að viðbrögðin við fegurðinni og birtunni í náttúrunni, ferskleiki matarins og hlýleiki fólksins heilladi þá algerlega. Hins vegar urðu þeir fyrir miklum vonbrigðum með þá gistingu sem hér er boðið upp á,“ segir í bréfi Hildar sem kveður skjólstæðingum sínum finnst gisting í Úthlíð standa langt upp úr. Þar á Hildur við byggingar sem Jóhannes Stefánsson í Múlakaffi rekur.

„Þar dvelja þeir ríku og stundum frægu sem hingað koma, nýlega var söngkonan Beyoncé þarna í nokkra daga, um áramótin var konungurinn frá Katar ásamt fylgarliði hjá honum í fimm daga,“ segir Hildur og á þar væntanlega við emírinn sjeik Tamim bin Hamad Al Thani.

Í Úthlíð segir Hildur boðið upp á átta tveggja manna herbergi sem hvert kosti 250 þúsund krónur á sólarhring. „Þar er þyrlupallur, vínkjallari, heitir pottar og gufa og þjónar kallaðir til eftir þörfum.“

Hildur segir IET þegar komið með fyrirsögnir fyrir komandi sumar. „Til dæmis frá ferðaklúbbi sem er aðallega að taka fólk til Parísar, þar sem menn leigja meðal annars kastala og láta til dæmis loka fyrir sig La Fayetteverslunarmiðstöðinni til þess að kaupa alvöru merkjavöru,“ lýsir hún væntanlegum viðskiptavinum fyrir sveitarstjórn Grímsnes- og Grafningshrepps.

Ófullgerða húsið í Miðengi segir Hildur vera „gapandi minnismerki um góðærið“ en að staðsetningin sé einstök. „Það er mikil synd að þetta fallega hús sé ekki að vinna fyrir sér því húsið býður upp á gríðarlega möguleika,“ skrifar hún sveitarstjórninni, sem ekki varð við óskum hennar um stækkun hússins og aðrar framkvæmdir: „Ekki er fallist á byggingu þyrlupalls inni í miðju frístundahúshverfi vegna mögulegs ónæðis fyrir nágranna.“

Húsið sem um ræðir var byggt sem frístundahús fyrir einkaaðila og hefur staðið fokhelt og óselt frá því í hrúninu. gar@frettabladid.is

Allsherjaratkvæðisgreiðsla til kjörs stjórnar og trúnaðarráðs Félags íslenskra rafvirkja.

Viðhöfð verður allsherjar póstatkvæðisgreiðsla til stjórnarkjörs **Félags íslenskra rafvirkja.**

Kjörfundur hefst **7 sólahringum** eftir birtingu þessarar auglýsingar.

Kjörgögn verða send atkvæðabærum félagsmönnum og þurfa atkvæði að berast kjörstjórn fyrir lok kjörfundar sem er

kl. 16. Pann 31. mars 2015.

Reykjavík 14. mars 2015.

Kjörstjórn félags íslenskra rafvirkja





Innovation
that excites

NÝR NISSAN X-TRAIL



Öryggishjúpstækni Nissan tekur við skilaboðum frá myndavélum á öllum hliðum bílsins og miðlar þeim til 8 mismunandi öryggiskerfa sem fylgjast með öllu sem gerist. Kerfin láta ökumann vita þegar eitthvað óvænt steðjar að sem valdið getur hættu.

NISSAN X-TRAIL
ACENTA, DÍSIL / EYÐSLA 5,1 L/100 KM*

5.490.000 KR.

Sjálfskiptur, framhjóladrifinn.

*Miðað við uppgæfnar tölur framleiðanda um eldsneytisnotkun í blönduðum akstri.

OPIÐ Í DAG KL. 12–16

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

BL


ORKUSTOFNUN

Kolvetrnis rannsóknarsjóður

- auglýsir eftir styrkumsóknum

Umsóknarfrestur er til **30. apríl 2015**

Kolvetrnisrannsóknarsjóður er mennta- og rannsóknarsjóður í tengslum við kolvetrnisstarfsemi á Íslandi. Yfirumsjón með sjóðnum er í höndum iðnaðar- og viðskiptaráðherra, en Orkustofnun annast daglega umsýslu hans.

Hlutverk sjóðsins er að stuðla að því að efla rannsóknir og vísindalega þekkingu á kolvetrnisauðlindum á landgrunni Íslands og á skilyrðum til myndunar þeirra, ásamt rannsóknum á tækni sem beita má við þær aðstæður er þar ríkja.

Áherslur við úthlutun 2015:

Rannsóknir á setlögum frá því fyrir opnun Norður-Atlantshafsins á Jan Mayen hryggnum.

Ýmsar aðferðir á sviði setlagfræði, jarðefnafræði, jarðeðlisfræði og jarðfræði má nota við rannsóknirnar. Við skipulag rannsókna ber að hafa í huga opunarsögu Norður-Atlantshafsins og áhrif hennar á jarðfræði rannsóknarsvæðisins.

Umsókn skal senda rafrænt í gegnum vef Orkustofnunar
www.os.is

Í Þýskalandi er krafist 5,5 prósentu launahækkunar



MÓTMÆLANDI MEÐ STOPPMEKRI Kennarar og starfsfólk í opinberri þjónustu í Þýskalandi stóðu í gær í verkfallsaðgerðum, þriðja daginn í röð. Fólk kom meðal annars saman til mótmælafunda í Stuttgart, líkt og sjá má hér að ofan. Verkalýðsfélagið Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft, eða ver.di, segir farið fram á 5,5 prósentu kauphækkun og aukin lífeyrisréttindi fyrir um 800 þúsund manns í þjónustugeira.

FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Handbært fé er um helmingur af eignum slitabús:

Eignir upp í kröfur 800 milljarðar króna

VIÐSKIPTI Bókfært virði eigna Kaupþings nam 799,8 milljörðum króna í árslok 2014. Handbært fé er rúmlega helmingur af því. Útstandandi kröfur nema hins vegar 2.825,6 milljörðum króna. Eignir nema því rétt rúmlega 28 prósentum af kröfum. Kröfuhafafundur var haldinn í fyrradag þar sem niðurstaðan var kynnt.

Vísir greindi frá því á dögunum að eignir slitabús Glitnis banka nema tæplega 963 milljörðum íslenskra króna en kröfurnar nema 2.271 milljarði króna. Búið á því um það bil 42 prósent upp í



**JÓHANNES
RÚNAR
JÓHANNSON**

kröfur. Í tilkynningu frá Kaupþingi kemur fram að eignir Kaupþings jukust um 21,7 milljarða á liðnu ári eða um 2,8 prósent. Því til viðbótar voru í árslok, 19,2 milljarðar króna geymdir á vörslureikningi til að mæta umdeildum forgangskröfum.

Heildarfjárhæð úti-standandi krafna í kröfuskrá lækkaði um 53,7 milljarða á árinu og nam 2.825,6 milljörðum króna í árslok. Ástæður þessarar lækkunar má að mestu leyti rekja til úrlausna ágreiningsmála.

- jhh

Heilbrigðisvísindamenn kalla eftir aðgerðum:

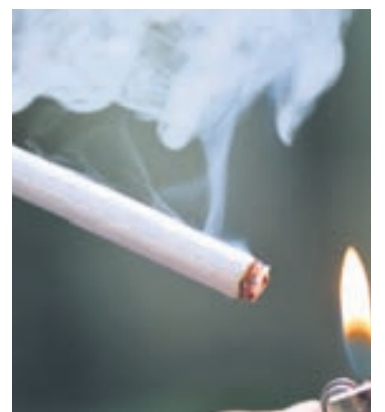
Heimurinn tóbaks- laus eftir þrjátíu ár

HEILBRIGÐISMÁL Heimurinn getur orðið tóbakslaus innan 30 ára standi vilji stjórnvaldamanna til þess.

Þetta skrifar hópur alþjóðlegra heilbrigðisvísindamanna í ritið The Lancet. Þeir kalla eftir því að aðgerðir gegn tóbaksíðnaðinum verði hertar.

Ætlað er að einn milljarður manna látist af völdum tóbaksnotkunar á þessari öld verði reglur ekki hertar. Það er mat sérfræðinganna að áttatíu prósent dauðsfallanna verði í fátækari löndum heimsins.

Skilgreining sérfræðinganna á tóbakslausum heimi er þegar færri en fimm prósent fullorðinna nota tóbak.



HERTAR AÐGERÐIR Hópur alþjóðlegra sérfræðinga vill hertar aðgerðir gegn tóbaksíðnaðinum.

- ibs

NORDICPHOTOS/AFP

Hraðþjónustu- námskeið

18. mars í Borgartúni 18
19. mars í Höfðaútibúi

Á námskeiðinu verður farið yfir möguleika Arion appsins, netbankans og hraðbankanna og hvernig best er að nýta þessar þjónustuleiðir.

Gott er að koma með sína eigin tölvu og síma en á staðnum verða einnig nokkrar tölvur.

Námskeiðið stendur yfir milli kl. 17 og 19. Allir viðskiptavinir velkomnir.

Skráning á arionbanki.is.


Arion banki

Stórhundakynning um helgina

ALLT DÝRAFÓÐUR OG VÖRUR 20 TIL 30% AFSLÁTTUR



STÓRHUNDAKYNNING ★ DAGSKRÁ FRÁ 13:00 TIL 17:00 ★ LAUGARDAG OG SUNNUDAG

Á ÚTISVÆÐINU: KRAKKARNIR FÁ AÐ SITJA Á SLEÐA DREGNUM AF SLEÐAHUNDUM ★ Í GRÓÐURHÚSINU: SPJALLIÐ VIÐ REYNDA HUNDAEIGENDUR ★ KYNNIÐ YKKUR YFIR 20 TEGUNDIR STÓRRA HUNDA ★ HUNDAÞJÁLFUNARRÁÐGJÖF ★ DÝRALÆKNIR ★ KYNNINGAR Á FÓÐURVÖRUM ★ LUKKUPOTTAR O.FL.

ARION Friends

ROYAL CANIN

PRO PLAN

Hill's

RAUTT & GRILL
19. MARS

★ NOKKUR SÆTI LAUS ★

STÓRSKEMMTILEGT GRILLNÁMSKEIÐ
OG VÍNKYNNING HJÁ GRILLSKÓLA
GARDHEIMA OG WEBER - SJÁ NÁNAR Á GARDHEIMAR.IS



SPÍRAN

BORÐUM VEL

HELGARTILBOD

- › ÍS 150KR
- › KAFFI OG CROISSANT 490KR
- › TERTUSNEIÐ OG KAFFI 690KR
- › MEXÍKÓSK KJÚKLINGASÚPA 1090KR

20% AFSLÁTTUR AF
FERMINGARVÖRUM

GEGN FRAMVÍSUN FERMINGARBRÉFSINS



LÆRBU ALLT
UM RÆKTUN
KRYDDJURTA



FYRIRLESTUR MEÐ VILMUNDI HANSEN
GARBYRKJUFRAÐINGI KL. 12.00 Á LAUGARDAG
AÐGANGUR ÓKEYPIS

20%

Öll fræ, ýmsar
sáðvörur og mold
með 20% afslætti



VORLAUKARNIR KOMNIR
GLÆSILEGT ÚRVAL



GARDHEIMAR

Stekjarbakka 6 • 540 3300 • gardheimar.is

Frá kr.
126.600

23. apríl í 4 nætur

Gardavatnið

Gardavatn á Ítalíu er margrömað fyrir einstaka náttúrufegurð og fjölbreytni en vatnið liggur í skjóli Alpanna í norðri en í suðri er Pósléttan. Fjöll og hamraveggir, vínviður, ólífutré, litlar bryggjur, baðstrendur og rómantískir göngustígar meðfram vatninu, ásamt smábæjum sem iða af mannlífi. Þetta ásamt angan af góðum mat og drykk er það sem einkennir lífið við Gardavatn.

Sérferð



Gardavatnið

Á sumardaginn fyrsta höldum við til hins fagra Gardavatns. Frá Verona flugvelli er ekið sem leið liggur til smábæjarins Malcesine sem stendur við norðausturenda vatnsins en þangað er rúmlega klukkutíma akstur. Dvalið í 4 nætur í þessum undurfagra bæ en þar setur Scaligero kastalinn sterkan svip á umhverfið og í bakgrunni gnæfir fjallið Monte Baldo. Möguleiki er að taka kláf upp á topp fjallsins en þaðan er óviðjafnanlegt útsýni yfir eina rómuðustu náttúruperlu Norður-Ítalíu. Bærinn er einstaklega skemmtilegur með þröngum hellulögðum strætum, litlum veitingastöðum, kaffihúsum og spennandi sérværslunum og er mikið eftirlæti ferðamanna.

Netverð á mann frá kr. 126.600 m.v. 2 í herbergi.

Gönguferð



Léttganga um Gardavatnið

Á sumardaginn fyrsta höldum við til hins fagra Gardavatns þar sem dvalið verður í fjórar nætur á góðu 4* hóteli í bænum Malcesine við norðausturhorn vatnsins. Þaðan verður haldið í léttar og spennandi gönguferðir eftir fallegum stígum milli litskrúðugra þorpa, gróðursælla lunda og fjallstinda með óviðjafnanlegu útsýni yfir eina rómuðustu náttúruperlu Norður-Ítalíu. Gönguferðin telst létt og hentar því öllum sem eru í tiltölulega góðu formi. Áhersla er lögð á „að grípa daginn“ og að kynnst náði; jafnt náttúru, menningu og sögu íbúanna við Gardavatnið, ásamt því að njóta ríkulegra hefða þeirra í mat og drykk.

Netverð á mann frá kr. 126.600 m.v. 2 í herbergi.

Þjófnaðir hafa ekki verið færri í höfuðborginni síðan í desember árið 2007: Færri ræningjar á ferð í febrúar

LÖGREGLUMÁL Tilkynningum um þjófnaði hefur fækkað verulega og hafa þær ekki verið færri síðan í desember 2007. Þetta kemur fram í skýrslu lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu um afbrot í febrúar.

Lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu barst 561 tilkynning um hegningarlagaabrot í febrúar. Tilkynnt var um 259 þjófnaði í mánuðinum en einungis tvisvar hafa færri þjófnaðir verið tilkynntir síðan samræmdar skráningar hegningarlagaabrota höfust.

Ofbeldisbrotum hefur þó fjölgað um 15 prósent á þessu ári samanborið við síðastliðin þrjú ár. Lögregla telur að ástæðan sé fleiri tilkynningar vegna heimilisofbeldis og nýtt verklag lögreglu við að taka á ofbeldismálum.

Í febrúar fækkaði almennum hegningarlagaabrotum, ofbeldi gegn lögreglumönnum, fíkniefna- og ölvunarakstri, innbrotum og eignaspjöllum. Hins vegar fjölgaði umferðalagaabrotum og slysum, fíkniefnaabrotum og nytjastuldi. - srs



LÖGREGLAN Ofbeldisglæpum hefur fjölgað. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Loftið í Kreml sagt vera lævi blandið

Hávær orðrómur um veikindi Pútíns fór af stað í vikunni eftir óvenjulanga fjarveru hans frá fjölmiðlum. Aðrir velta fyrir sér hvort harðvítugar innherjadeilur standi nú yfir í Kreml og hallarbylting sé jafnvel í vændum. Vandí er um slíkt að spá.

RÚSSLAND Undanfarna daga hafa miklar vangaveltur farið af stað um það hvort Vladímír Pútín Rússlandsforseti hafi veikt hastarlega, jafnvel fengið heilablóðfall. Fjarvera hans úr fjölmiðlum var höfð til marks um þetta. Hún þótti orðin óvenju löng.

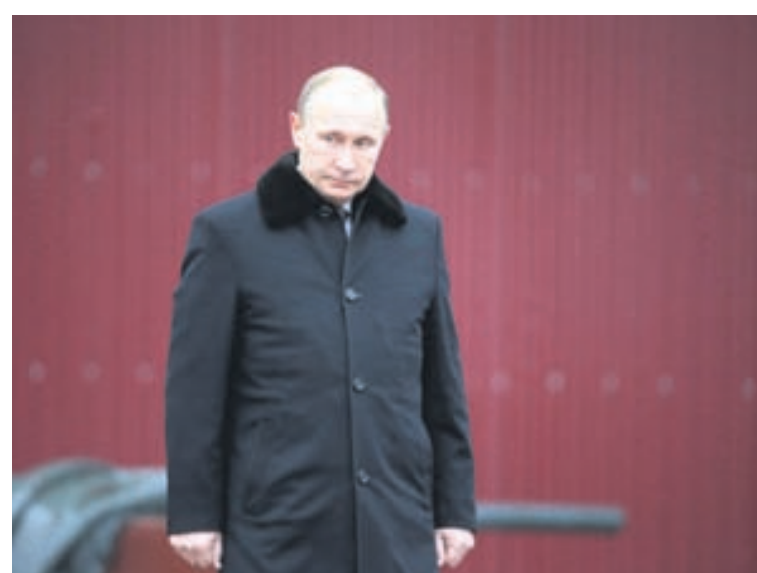
Talsmaður hans bar þessar fréttir til baka og sagði hann við hestaheilsu. „Handtak hans er svo kraftmikið að hann brýtur hendur með því“, sagði talsmaðurinn, sem heitir Dmitrí Peskov, í blaðaviðtali á fimmtudaginn.

Aðrir hafa svo gengið lengra og rakið ýmis merki þess að harðvítug valdabaráttá standi nú yfir bak við múrana í Kreml. Jafnvel megi búast við hallarbyltingu.

Á fréttasíðum vestrænna fjölmiðla á borð við Time og Bloomberg má sjá vangaveltur um þetta, þar sem meðal annars er vitnað í Andrei Illarjonov, fyrrverandi efnahagsráðgjafa Pútíns.

Time minnir á að Illarjonov hafi spáð um innlimun Krímsskaga í fyrra þremur vikum áður en af henni varð. Bloomberg bendir reyndar á að hann hafi einnig spáð ýmsu öðru, sem ekki hefur ræst. Meðal annars hafi hann spáð því að Pútín myndi reyna að ná undir sig bæði Eystrasaltslöndunum og Finnlandi.

Illarjonov heldur því fram að innan fárra daga muni Dmitrí Medvedev forsætisráðherra segja af sér, en við embættinu taki Sergej Ivanov, fyrrverandi varnarmálaráðherra. Í beinu framhaldi verði svo gerð „herforingjabylting“ og Pútín sjálfur



VLADÍMÍR PÚTÍN Forseti Rússlands virðist hafa í nógu að snúast þessa dagana.

FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

sviptur völdum. Það muni ganga hratt fyrir sig.

Hörð átök eru sögð milli hópa og einstaklinga í innsta hring Pútíns. Þar takist meðal annars á „haukar“ og „dúfur“, en haukarnir komi úr hernum og leynihjónustunni en dúfurnar tengist frekar viðskiptalífni og frjálslyndari öflum.

Þessi átök hafi harðnað í kjölfar morðsins á Boris Nemtsov, einum helsta andstæðingi Pútíns, í lok síðasta mánaðar. Spennan hafi verið mikil fyrir vegna styrjaldarinnar í Úkraínu, refsiaðgerða Vesturlanda, lækkandi olíuverðs, gengishruns og versnandi efnahags.

“Handtak hans er svo kraftmikið að hann brýtur hendur með því.”

Dmitrí Peskov, talsmaður Pútíns

Andrúmsloftið er sagt svo lævi blandið að menn séu farnir að óttast að fleiri verði myrtir á næstunni. Félagi Nemtsovs, fréttamaðurinn Alexei Venediktov, beið ekki boðanna og flúði til Ísraels á mánudaginn. Og tók son sinn með.

Venediktov sagðist hafa fengið upplýsingar um að hann gæti orðið næstur í röðinni.

gudsteinn@frettabladid.is

Meint brot Julians Assange eru að fyrnast: Svíar vilja nú hitta Assange í London

SVÍPJÓÐ Í ágúst verða fimm ár liðin frá því að tvær konur í Svíþjóð sökuðu Julian Assange um kynferðisbrot. Þar með fyrnast hin meintu brot, samkvæmt sænskum lögum.

Þetta er, að sögn sænska saksóknarans Marianne Ny, meginástæða þess að nú fellst hún á að hann verði yfirheyrður í London. „Skoðun mín hefur alltaf verið að gæði yfirheyrslunnar yrðu minni ef hún færi fram í sendiráði Ekvadors í London“, segir Ny í yfirlýsingu. „Nú þegar tíminn skiptir öllu hef ég því talið nauðsynlegt að fallast á slíka annmarka.“

Assange hefur dvalið í sendiráði Ekvadors frá því í ágúst árið 2012. Allan þann tíma hefur hann boðist til þess að svara spurningum



JULIAN ASSANGE Hefur hafst við í sendiráði Ekvadors í London í tvö og hálf ár.

FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

sænska saksóknarans þar. Fyrir nokkrum vikum skýrðu breskir fjölmiðlar frá því að lögregluvörður við sendiráðið, allan sólarhringinn frá því í ágúst 2010, hefði kostað breska ríkið tíu milljónir punda. Það samsvavar ríflega tveimur milljörðum króna.

- gb

Stolinn bíll



Bílur okkar var stolið í Vesturbænum á föstudaginn.

Lexus, bílnúmer **YK-847**, silfurgrár jeppi, tegund RX-300. Svartar rákir á afturstuðara. (Hugsanlega er buið að skipta um bílnúmer.)

Ef sést til bílsins, vinsamlega látið lögregluna vita í síma **444 1000 eða 112**.



Skógarhlíð 18 • Sími 595 1000
Akureyri • Sími 461 1099
www.heimsferdir.is

Heimsferðir



Uppáhaldstími ársins er núna.

Tiguan R-Line 4Motion 2.0 TDI
fjór hjóladrífinn og sjálfskiptur:
6.444.444 kr.

Tiguan R-line aukahlutapaki
að verðmæti 750.000 kr. fylgir.

VW Tiguan R-Line kemur drekkhlaðinn af þægindum með vetrardekk, dráttarkrók, Webasto bílahitara, fjarlægðarskynjara með bílastæðaaðstoð, bakkmyndavél, leiðsögukerfi o.fl. Taktu skrefið til fulls með Tiguan R-Line.

Tiguan R-Line 4Motion 2.0 TDI fjór hjóladrífinn og sjálfskiptur

- Dráttarkrókur
- Vetrardekk
- Webasto bílahitari
- Bakkmyndavél
- Leiðsögukerfi
- Fjarlægðarskynjari
- Panorama sóllúga
- 18" álfelgur
- Svæðaskipt miðstöð
- Hiti í speglum og sætum
- Alcantara leðursæti
- Bluetooth
- Leðurklætt aðgerðastýri
- Færanleg aftursæti á sleðum
- Stöðugleikastýring
- Skriðvörn
- Regnskynjari

Verð: **6.444.444 kr.**

Opið í dag klukkan 12-16.



Das Auto.

SAMSKIPTI ÍSLANDS OG EVRÓPUSAMBANDSINS

Pingmenn stjórnarandstöðunnar segja ólíklegt að þingstörf verði með hefðbundnum hætti næstkomandi mánudag:

Stjórnarandstaðan gáttuð á útspili utanríkisráðherra

ALPINGI Bréf utanríkisráðherra til ESB um slit á viðræðum Íslands við Evrópusambandið hefur mætt mikilli andstöðu. Þingmenn stjórnarandstöðunnar hafa sent Johannesi Hahn, framkvæmdastjóra aðildarviðræðna Evrópusambandsins, bréf þar sem þeir segja að þingsályktunartillagan frá 16. júlí 2009 hafi ekki verið felld úr gildi.

Þá hafnaði Einar K. Guðfinnsson þingforseti í gær beiðni stjórnarandstöðu um þingfund til að ræða bréf utanríkisráðherra. Þing kemur því saman á mánudag.

„Alveg ljóst er að ekki verða hefðbundin þingstörf á mánudag, það er óhætt að segja,“ segir Árni Páll Árnason, formaður Samfylkingarinnar. „Augljóst er að utanríkisráðherra og ríkisstjórnin hafa ekki treyst sér til að ná þingsályktun um afturköllun á viðræðum í gegnum þingið. Því reyna þeir að finna einhverja leið til að þvinga fram slit á aðildarviðræðum, án þess að spyrja þing eða þjóð.“ Birgitta Jónsdóttir, þingmaður Pírata, segir verið að skerða völd þingsins og að fasísk vinnubrögð séu látin viðgangast. „Stjórnar-

andstaðan er samhent á þessum örlagaríku tímum. Svona vinnubrögð í átt að fasisma verða ekki liðin. Nú er verið að draga tennurnar úr þinginu á sama hátt og var gert við þýska þingið fyrir seinni heimsstyrjöld. Þetta hefst alltaf þannig að þingið er gert óstarfhæft. Því verð ég að spyrja hvort við viljum fara þangað,“ segir Birgitta. „Það er alveg ljóst að ráðherra er umboðslaus með að koma með yfirlýsingar um að aðildarferlinu sé lokið. Þarna fer hann á svig við þingræðið.“



„Nú er verið að draga tennurnar úr þinginu á sama hátt og var gert við þýska þingið fyrir seinni heimsstyrjöld. Þetta hefst alltaf þannig að þingið er gert óstarfhæft.“

Birgitta Jónsdóttir, þingmaður Pírata

- sa

Gamlir formenn Framsóknar forviðaða

Valgerður Sverrisdóttir segir ummæli framsóknarmanna reka hana í Samfylkinguna. Jón Sigurðsson segir útspil ríkisstjórnarinnar nú grófari aðför gegn þingræðinu en þegar Ísland fór á lista hinna viljugu þjóða í stríðinu gegn Írak.

STJÓRN MÁL Valgerði Sverrisdóttur, fyrrverandi utanríkisráðherra, finnst að verið sé að reka hana yfir til Samfylkingarinnar með yfirlýsingum um að kosið hafi verið um aðild Íslands að ESB í síðustu kosningum. „Ég hef ekki viljað gefast upp á þessari ríkisstjórn en það hafa margir látið sig hverfa, meðal annars út frá Evrópumálum,“ segir Valgerður.

„Mér sárnar þegar framsóknarmenn segja að búið sé að kjósa um Evrópumál í síðustu kosningum. Mér finnst verið að reka mig yfir til Samfylkingarinnar með því að vera með þessar yfirlýsingar.“

Bréf Gunnars Braga Sveinssonar til Johannesar Hahn, framkvæmdastjóra aðildarviðræðna ESB, hefur mætt mikilli andstöðu. Ljóst er að fyrrverandi forsvarsmenn Framsóknarflokksins eru ekki sammála þeirri stefnu sem flokkurinn rekur nú.

Jón Sigurðsson, sem var formaður-

ur Framsóknarflokksins 2006-2007, er einnig óánægður með vinnubrögð ríkisstjórnar Íslands í málinu. Telur hann vinnubrögðin vera aðför að stjórnskipun lýðveldisins með því að taka málið ekki fyrir í utanríkisráðgjafanefnd. „Ef minn skilningur á þessu máli er réttur hefur ákaflega lítið breyst síðan Óssur lét hægja á ferlinu. Evrópusambandið segir að málið sé einfaldlega lagt til hliðar,“ segir Jón. „Hins vegar er alveg ljóst að með þessu hefur ríkisstjórnin troðið á stjórnskipun lýðveldis-

ins Íslands með því að taka málið ekki fyrir í utanríkisráðgjafanefnd. Að mínu mati er þetta grófara en þegar ákveðið var að setja Ísland á lista hinna viljugu þjóða í stríðinu gegn Írak,“ segir Jón.

Valgerður telur líklegt að pólitískt landslag verði gjörbreytt eftir tvö ár þegar kosið verður á nýjan leik til Alþingis. „Það getur margt breyst þangað til kosið verður næst. Við skulum athuga að það verður til nýr flokkur á hægri vængnum sem hefur aðra stefnu í Evrópumálum en núverandi stjórnvöld. Það verður því líklega allt annað landslag í næstu kosningum,“ segir Valgerður.

Að mati Jóns eru vinnubrögð stjórnvalda aðalatriðið í málinu. Aðild Íslands að ESB er ekki aðalatriðið. „Hér eru líklega engar breytingar andspænis ESB en ég harma að svona skuli farið með stjórnskipun Íslands. Að mínu mati er hér á ferð klunnaleg leið til að sýna stjórnarskrá Íslands fyrirlitningu.“

sveinn@frettabladid.is



fti.

Félag tæknifólks í rafiðnaði

Tilkynning um framboðsfrest til stjórnarkjörs

Samkvæmt 32. gr. laga Félags tæknifólks í rafiðnaði skal fara fram allsherjaratkvæðagreiðsla um kjör stjórnar og trúnaðarráðs.

32. gr.

Stjórn félagsins skal einum mánuði fyrir aðalfund ár hvert auglýsa frest til framboðs í trúnaðarstöður samkvæmt 22. gr.

Framboðsfrestur skal vera minnst 14 sólarhringar fyrir aðalfund og skal tillögum skilað til kjörstjórnar RSÍ innan þess tíma.

Með hliðsjón að framansögðu tilkynnist hér með að framboðsfrestur hefur verið ákveðinn til kl. 12.00 miðvikudaginn 8. apríl 2015 og ber að skila tillögum ásamt meðmælendum fyrir þann tíma á skrifstofu félagsins.

Reykjavík 13. mars 2014.

Stjórn Félags tæknifólks í rafiðnaði

Aðalfundur VR

Miðvikudaginn 25. mars kl. 19:30 á Hilton Nordica

Á dagskrá eru hefðbundin aðalfundarstörf, innborgun í VR varasjóð, lagabreytingar og ný reglugerð Vinnudeilusjóðs VR.

Dagskráin og allar nánari upplýsingar á vr.is.

Taktu þátt í baráttunni fyrir réttindum þínum!



PRÚÐBÚNIR Helgi Bernódsson, skrifstofustjóri Alþingis, tekur á móti heiðursgestinum, Ólafri Ragnar Grímssyni, forseta Íslands. Lítil hópur mótmælenda hafði tekið sér stöðu fyrir utan Hótel Sögu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Enginn stjórnarandstöðuþingmaður mætti í Súlnasal: Fámennt á árshátíð þingmanna

ALPINGI Stjórnarandstaðan sá sér ekki fært að mæta á árshátíð Alþingis í gær sem haldin var á Hótel Sögu. Ástæða þess að stjórnarandstaðan sniðgekk veisluna var sú að ríkisstjórnin sniðgekk þingið í Evrópusambandsmálinu. Árshátíð þingmanna var ekki haldin á síðasta kjörtímabili vegna sparnaðaraðgerða en þessi hefð hefur nú verið endurvakin. Helgi Hjörvar, þingflokksformaður Samfylkingarinnar, sagði í gær ekki hægt að neita þingmönnum um þingfund og hundsá vald þingsins, en þjóða síðan í partí um kvöldið.

Heiðursgestur gleðinnar er ávallt forseti Íslands. Spariklæðnaður er áskilinn og mæta þingmenn oftast nær í sínu fínasta þússi til veislunnar. Forseti þings býður til veislunnar og segir í boðinu: „Að vanda verður mælendaskrá opnuð eftir að sest verður til borðs, en einungis má ávarpa samkomuna í bundnu máli og eftir ævafornum bragarreglum, með höfuðstöfum og stuðlum.“

- sa

RENAULT CAPTUR BÍLL ÁRSINS



„ÞÚ TANKAR SJALDNAR
Á RENAULT“

DÍSIL, BEINSKIPTUR. 3,6 l/100 km*
VERÐ: 3.490.000 KR.

DÍSIL, SJÁLFSKIPTUR. 3,9 l/100 km*
VERÐ: 3.790.000 KR.

Innifalið í verði: 17" álfelgur, tvílitur, skyggðar rúður, leiðsögubúnaður með Íslandskorti, tölvustýrð loftkæling, LED dagljós, bakskynjarar, handfrjálssímabúnaður (Bluetooth), start/stopp ræsibúnaður, regnskynjarar á rúðupurrkum.

OPIÐ Í DAG KL. 12–16

DÍSILBÍLARNIR FRÁ RENAULT SLÁ Í GEGN

Renault var þriðji mest keypti bíllinn á Íslandi 2014. Nýju Renault bílarnir hafa slegið í gegn með hagstæðu verði, ríkulegum búnaði og úrvali sparneytinna bensín- og dísilvéla með einstaklega hagkvæmri „Dual Clutch“ sjálfskiptingu. Komdu og reynsluaktu nýjum Renault.



BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is

GE bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080



mazda

ZOOM-ZOOM



**VERÐ FRÁ
3.990.000 KR.
KOMDU OG REYNSLUAKTU
MAZDA6**



SKYACTIV SPARTÆKNI

Sparaðu með SKYACTIV spartækni Mazda. Eyðsla frá aðeins 4,2 l/100 km. Fáanlegur fjórhjóladrifinn (AWD).



NÝ LED AÐALLJÓS

Rennileg lýsing þökk sé nýjum aðlögunarhæfum LED aðalljósum.



NÝTT MULTIMEDIA KERFI

Nýtt Multimedia kerfi með 7" snertiskjá, nú fáanlegt með GPS vegaleiðsögukerfi og Íslandskorti.

NÝR MAZDA 6

FRUMSÝNING Í DAG
MILLI KL. 12 OG 16



STERKLEGRA OG FÁGAÐRA ÚTLIT

Glæsilega KODO hönnunin hefur verið tekin skrefinu lengra með enn sterklegra og fágaðra útliti.



NÝTT INNRA RÝMI

Þægindi og glæsileiki eru í fyrirrúmi í nýja Mazda6 með nýrri innréttingu og fyrsta flokks hljóðeinangrun.

 red dot design award

MAZDA. DEFY CONVENTION.

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga frá kl. 9-17 og laugardaga frá kl. 12-16.
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | mazda.is

10 ÁRA AFMÆLI MAZDA
by Brimborg

Öruggur staður til að vera á

SAMSKIPTI ÍSLANDS OG EVRÓPUSAMBANDSINS

Með ólíkindum að hundsa nefnd

Björg Thorarensen lagaprófessor segir utanríkisráðherra hafa skýra heimild til að gefa út yfirlýsingu um stöðu Íslands gagnvart ESB. Það sé þó með ólíkindum að málið hafi ekki verið rætt í utanríkismálanefnd. Skortir ákvæði í stjórnarskránni.

Kolbeinn
Óttarsson Proppé
kolbeinn@frettabladid.is



„Utanríkisráðherra fer með fyrirvar fyrir Ísland í utanríkismálum gagnvart öðrum ríkjum og gagnvart alþjóðlegum stofnunum,“ segir Björg Thorarensen, prófessor í stjórnskipunarrétti við Háskóla Íslands. Hún segir utanríkisráðherra hafa verið stjórnskipulega heimilt að leggja fram yfirlýsingu sem lögð var fram á fimmtudag.

„Meðferð utanríkismála er samkvæmt íslenskrari stjórnskipun á hendi framkvæmdarvaldsins. Það sem gerist þegar utanríkisráðherra tilkynnir með þessum hætti formlega til alþjóðlegrar stofnunar afstöðu Íslands, þá lítur viðkomandi stofnun eða ríki á að hann sé bær til að gefa slíkar yfirlýsingar. Og það er ekkert annað sem bendir til þess. Hann situr í ríkisstjórn sem starfar í umboði Alþingis.“

Skortir á samráð

Björg segir að þingsályktun um aðildarviðræður, sem samþykkt var árið 2009, sé ekki lagalega bindandi fyrir þá ríkisstjórn sem tók við.

„Það sem mér finnst sérstakt við þetta mál er að ríkisstjórnin hefur ákveðna samráðsskyldu við utanríkismálanefnd Alþingis, þegar um er að ræða svokölluð meiriháttar utanríkismál og það kemur fram í 24. grein þingskaparlaganna. Í þessu máli er staðan þannig að enginn vafi er á því að þetta er meiri háttar utanríkismál, að tilkynna um þetta til Evrópusambandsins. Hitt vafamálið með þessa grein þingskaparlaganna er að það segir að utanríkismálanefnd skuli vera ríkisstjórninni til ráðuneytis í meiri háttar utanríkismálum. Þetta ákvæði hafa ríkisstjórnir síðustu ára túlkað mjög rúmt, eins og dæmin sanna.“

Íraksstríðið kemur upp í hugann. „Nákvæmlega. Það er einhver angi málsins ræddur og málið er til umræðu, eins og þetta mál að sjálfsögðu í utanríkismálanefnd, en um skilyrði fyrir því að einhver tiltekin ákvörðun sé borin fyrir nefndina, það er einfaldlega enginn slíkur lagaáskilnaður. Og það sýnir okkur enn og aftur hversu ófullkomið lagaumhverfið er í kringum allt sem tengist áhrif-

→ Gjörólíkt stjórnarskrá eða Nató

Sú spurning hefur heyrst hvort ekki gildi það sama um aðrar þingsályktunartillögur, svo sem aðild að Nató. Þá var stjórnarskráin samþykkt með þingsályktunartillögu á sínum tíma. Björg segir þetta þó gjörólíkt mál.

„Það er grundvallarmunur á þessu og aðildinni að Nató, vegna þess að það er bindandi þjóðréttarsamningur. Það segir stjórnarskráin þó að ríkisstjórnin þurfi að leita eftir samþykki Alþingis varðandi aðild Íslands að tilteknum samningum og slíkt samþykki er veitt með þingsályktun. Það mundi líka gilda um uppsögn á slíkum samningum. Það er alveg ljóst að það er ekki líku saman að jafna þar. Þetta er ekki neinn þjóðréttarsamningur sem á í hlut, ekki frekar en ríkisstjórnin gæti ekki gert samning við ESB nema með samþykki þingsins. Það er því grundvallarmunur á þessu tvennu.“

Einnig hef ég heyrð vísað til þess að þingsályktunartillögur séu bindandi, eins og til dæmis stjórnarskráin, sem var samþykkt með þingsályktunartillögu 1944. Það er ólíku saman að jafna í því, vegna þess að stjórnarskráin sjálf var með ákvæði um að þegar þjóðaratkvæðagreiðsla hefði farið fram skyldi stjórnarskráin taka gildi eftir að ályktun um það hefði verið gerð á Alþingi. Stjórnarskráin tók gildi út af fyrir mælum í henni sjálfri um að þingið skyldi afgreiða það með ályktun. Það verður ekkert snúið til baka með því að afturkalla þá ályktun.“

→ Samráðsskylda

24. gr. þingskaparлага nr. 53/1991

Utanríkismálanefnd skal vera ríkisstjórninni til ráðuneytis um meiri háttar utanríkismál enda skal ríkisstjórnin ávallt bera undir hana slík mál jafnt á þingtíma sem í þinghléum. Nefndarmenn eru bundnir þagnarskyldu um þá vitneskju sem þeir fá í nefndinni ef formaður eða ráðherra kveður svo á.

Skylt er ráðherra að veita utanríkismálanefnd upplýsingar og hafa samráð við hana um mál sem varða Evrópska efnahagssvæðið (EES-mál) í samræmi við reglur sem forsætisnefnd setur.

„Aðalatriðið er að lagaumhverfið hérna, stjórnarskráin, er gjörsamlega úrelt í öllu tilliti sem tengist utanríkismálum. Hún líkist ekki neinni annarri stjórnarskrá, hvorki á Norðurlöndunum né í öðrum löndum sem við berum okkur saman við.“

um Alþingis á utanríkismál. Það er ekki stafur um þetta í stjórnarskránni, nema um skyldu til að fá samþykki Alþingis fyrir aðild að tilteknum þjóðréttarsamningum. Það er engin stjórnskipuleg skylda leidd af stjórnarskránni um að hafa slíkt samráð eða leita samþykkis fyrir ákvörðunum og þetta ákvæði þingskaparlaganna er svo opið og sveigjanlegt og gefur ríkisstjórninni slíkt færi á túlkunum, að dæmin sanna að það er það sem flestar ríkisstjórnir nýta sér.

Þess vegna er einmitt spurning um hvort það hafi skapast einhver bindandi stjórnskipunarvenja, eða óskráð stjórnskipunarhefð sem hafi verið brotin, eins og sumir hafa nefnt. Ég tel að það sé ekki fyrir að fara einhverri fastskipaðri stjórnskipunarhefð um samráðsskyldu ríkisstjórnarinnar,

vegna þess að dæmin sýna einmitt það andstæða. Á meðan stjórnarskránni er ekki breytt eða þingskaparlagaaákvæðið gert skýrara, þá munum við einfaldlega búa við þessa aðstöðu áfram.“

Minnihlutinn líka

Björg segir öll ríki hafa þann háttinn á að framkvæmdarvaldið fari með utanríkismál. Utanríkismál og utanríkispólitískar ákvarðanir séu á hendi ráðherra og ríkisstjórnar.

„Vissulega er framkvæmdarvaldið starfandi í umboði Alþingis á hverjum tíma með meirihluta þingsins á bak við sig. Þegar verið er að tala um að tryggja samráðsskyldu við þingið og sérstaklega utanríkismálanefnd, þá er líka verið að huga að því að þingið sem heild, og þar með talið minnihlut-



LÖGLEGT Björg segir að utanríkisráðherra hafi verið stjórnskipulega heimilt að leggja tillöguna fram. Óeðlilegt sé að hafa ekki meira samráð við minnihluta í jafn mikilvægu máli.

inn en ekki bara stjórnarmeirihlutinn, að það fari fram samráð við allt þingið, en ekki bara stjórnarflokkana.

Ef framkvæmdarvaldið færi gegn vilja meirihluta þingsins í svona máli, þá náttúrulega lægi beinast við að koma ríkisstjórninni frá með vantrausti. Það er leið þingsins, og þá meirihluta þingsins. En augljóslega í þessu máli, eins og oft er þegar sterkar meirihlutastjórnir eru við völd, eins og hefur verið hér á landi, þá er sniðgengið allt samráð við minnihluta og það finnst mér vera mjög óeðlilegt í jafn mikilvægu máli.“

Björg segir það sérstaklega bagalegt vegna þess að nýbúið sé að breyta þingskaparlögum til að auka áhrif minnihluta á eftirlit með stjórnarstefnu. Þess vegna hefði verið betra að hafa meira samráð.

„Að hafa samráð á grundvelli stöðu utanríkismálanefndar. Mér finnst með ólíkindum að þetta sé ekki rætt þar.“

Stjórnarskráin úrelt

Björg segir að ljóst sé að stjórnarskráin sé úrelt þegar kemur að utanríkismálum.

„Aðalatriðið er að lagaumhverfið hérna, stjórnarskráin, er gjörsamlega úrelt í öllu tilliti sem tengist utanríkismálum. Hún líkist ekki neinni annarri stjórnarskrá, hvorki á Norðurlöndunum né í öðrum löndum sem við berum okkur saman við, um hversu þögul hún er um að Alþingi geti haft áhrif á mikilvægar ákvarðanir í utanríkismálum. Það er einstakt fyrir íslensku stjórnarskrána og varpar fram spurningunni hvort við viljum hafa þetta svona.“

Sýning laugardag 14. mars kl. 10:00-15:00



Glæsilegar eldhúsinnréttingar

Innréttingarnar frá Eirvík eru sérsníðaðar í Þýskalandi. Einingarnar koma samsettar til landsins sem sparar tíma í uppsetningu og tryggir meiri gæði.

Sérstaða okkar fellst í því að bjóða heildarlausa fyrir eldhúsið. Við höfum næmt auga fyrir smáatriðum og bjóðum persónulega þjónustu. Höfuðáhersla er lögð á lausnir sem falla að þörfum og lífsstíl hvers og eins.

Lítu við hjá okkur og fáðu tilboð í innréttinguna og eldhústækinn og tryggðu þér raunveruleg gæði á réttu verði. Hönnun og ráðgjöf á staðnum.



Miele Besta vörumerkið í Þýskalandi 2015

EIRVÍK

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Sími 588 0200 | www.eirvik.is

Nýr og ferskur B-Class fáanlegur fjórhjóladrifinn

Frumskýning í dag kl. 12-16

Mercedes-Benz B-Class er kominn í nýrri útfærslu. Útlitið er ferskara og nú fæst þessi vinsæli bíll sjálfskiptur með 4MATIC fjórhjóladrifi sem gerir hann enn meira spennandi kost við íslenskar aðstæður. Nú fæst B-Class aftur sem metanbíll, en er að sjálfsögðu líka í boði sem bensín- og dísilbíll.

Komdu á sýninguna í dag hjá Öskju og reynsluaktu nýjum B-Class.



Mercedes-Benz

SAMSKIPTI ÍSLANDS OG EVRÓPUSAMBANDSINS



Saga aðildarumsóknar Íslands að ESB

16. JÚLÍ 2009 Alþingi samþykkti þingsályktunartillögu um umsókn að aðild að ESB. Það var ríkisstjórn Vinstrihreyfingarinnar – græns framboðs og Samfylkingar sem samþykktu að sækja um aðild með þeim fyrirvara að þjóðar- atkvæðagreiðsla yrði haldin um inngönguna.

23. JÚLÍ 2009 Össur Skarphéðinsson, þáverandi utanríkisráðherra, afhenti Carl Bildt, utanríkisráðherra Svíþjóðar, umsóknina með formlegum hætti. Sex dögum áður hafði Guðmundur Árni Stefánsson sendi herra Íslands í Svíþjóð afhent umsóknina í Stokkhólmi.

14. JANÚAR 2013 Samþykkt á aukafundi þáverandi ríkisstjórnar að hægja á viðræðunum fram yfir þingkosningar.

22. MAÍ 2013 Ríkisstjórn Framsóknarflokks og Sjálfstæðisflokks mynduð. Báðir flokkarnir höfðu ályktað um það í aðdraganda kosninga að stöðva aðildarviðræður og að ekki yrði haldið lengra í þeim nema að undangenginni þjóðar- atkvæðagreiðslu.

23. FEBRÚAR 2014 Mótmæli í kjölfar þess að Gunnar Bragi Sveinsson lagði fram tillögu um að slíta viðræðum við Evrópusambandið byrja. Sama dag hófst undirskriftarsófnun inn á vefsíðunni þjóð.is þar sem skorað var á Alþingi að leggja til hliðar þingsályktunartillöguna. Undirskriftarsófnuninni lauk 27. apríl og samtals skrifuðu 53.555 undir. Tillagan fór í nefnd og var lögð til hliðar.

20. JANÚAR 2015 Bjarni Benediktsson, fjármála- og efnahagsmálaráðherra, segir á Alþingi að hann geri ráð fyrir því að ný tillaga verði lögð fram innan fárra daga.

2009

2010

2011

2012

2013

2014

2015

JÚLÍ 2010 Ísland formlega viðurkennt sem umsóknarríki af öllum þáverandi 27 aðildarríkjum sambandsins. Við tók rýnivinna og skipulegur samanburðar löggjafar Íslands og ESB. Þannig liðu tvö ár frá því að aðildarumsókn var send inn uns eiginlegar aðildarviðræður hófust. Á þeim 18 mánuðum sem viðræður stóðu yfir voru 27 af 33 samningsköflum opnaðir og Ísland afhenti samnings- afstöðu sína í 29 köflum. Í þessu ferli var 11 köflum lokað samdægurs. Þá átti enn eftir að opna sex kafla.

24. APRÍL 2013 Bjarni Benediktsson segir í samtali við Fréttablaðið að hann muni standa við þá stefnu sem mörkuð hafi verið á síðasta landsfundi flokksins að aðildarviðræður verði stöðvaðar fari Sjálfstæðisflokkur í ríkisstjórn. „Ég er sjálfur þeirrar skoðunar að við eigum ekki að ganga í Evrópusambandið og greiddi atkvæði gegn umsókn,“ sagði hann. „En við höfum haft það sem hluta af okkar stefnu að opna fyrir þjóðar- atkvæðagreiðslu til að útkljá þetta mál og við munum standa við það.“

JÚNÍ 2013 Formlegt hlé gert á aðildarviðræðum Íslands við Evrópu- sambandið.

22. ÁGÚST 2013 Rætt um málið á fundi utanríkismálanefndar þar sem lagt er fram lögfræðilít um hlé á aðildarviðræðunum. Samkvæmt því er ríkisstjórnin ekki bundin af ályktuninni um viðræðurnar við Evrópusambandið sem samþykkt var á síðasta kjörtímabili vegna þess að ályktunin hafi verið samþykkt af öðrum þingmeirihluta.

7. APRÍL 2014 Skýrsla Alþjóðamálastofnunar um aðildarviðræðurnar við ESB kynnt. Í skýrslunni kemur meðal annars fram að Ísland hafi þegar náð fram sérlausnum, undanþágum og/eða aðlögunarfrestum í mörgum málum í viðræðunum við sambandið. Auðvelt verði að hefja viðræður á ný svo lengi sem umsóknin verði ekki dregin til baka.

12. MARS 2015 Gunnar Bragi sendir frá sér tilkynningu um að samtal hafi átt sér stað á milli ESB og Íslands um stöðu Íslands sem umsóknarríkis. Þar kemur fram að ríkisstjórnin hyggist ekki endurvekja aðildarferlið, að ný stefna yfirtaki skuldbindingar fyrir ríkisstjórnar í aðildarferlinu og að ESB geri ráðstafanir sem taki mið af því að Ísland teljist ekki lengur sem umsóknarríki.

Virðing · Vægi · Verðmæti

Auglýst er eftir umsóknum um styrki

Markmið sjóðsins er að auka almenna þekkingu á íslenskrri náttúru svo að umgengni okkar og nýting á verðmætum hennar geti í ríkari mæli einkennst af virðingu og skynsemi. Samhliða er leitast við að bæta tengsl Íslendinga við náttúru landsins og efla með því gott hugarfar, mannlíf og atvinnustarfsemi í sátt við umhverfið.

Markmiði þessu verði náð með því að styrkja verkefni sem fást við sköpun og miðlun þekkingar um náttúruna í víðum skilningi. Farvegurinn getur verið í gegnum listir, hvers kyns fræði og vísindi.

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr Náttúruverndarsjóði Pálma Jónssonar. Skilafrestur er **15. apríl**. Heildarúthlutun á þessu ári nemur allt að 25 milljónum króna. Umsóknareyðublöð og allar nánari upplýsingar má fá á vefsíðu sjóðsins: www.natturuverndarsjodur.is.

Umsóknir sendist sjóðnum í Pósthólf 10, 550 Sauðárkróki.

 NÁTTÚRUVERNDARJÓÐUR
PÁLMA JÓNSSONAR
STOFNANDA HAGKAUPS

5 ára ábyrgð
Ótakmarkaður akstur

VINSÆLDIR HYUNDAI AUKAST STÖÐUGT

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR

www.hyundai.is



Hyundai Santa Fe
Fjór hjóladrif / Dísil sjálfskiptur
Verð frá 6.990.000 kr.
Eyðsla 6,7 l/100 km*

Opið í dag frá kl. 12–16

Hyundai ix35



Fjór hjóladrif / Dísil beinsk.
Verð frá 5.590.000 kr.
Eyðsla 5,7 l/100 km*

Hyundai i10



Verð frá 1.970.000 kr.
Eyðsla 4,7 l/100 km*

Hyundai i30



Verð frá 2.940.000 kr.
Eyðsla 6,0 l/100 km*

Umboðsaðilar:

GE Bílar
Reykjanesbæ
www.bilahusid.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilaka.is
461 2533

Bílaverkstæði Austurl.
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

iB ehf.
Selfossi
www.ib.is
490 9090



HYUNDAI

Kauptúni 1 / Beint á móti IKEA / 575 1200

Ríkisstjórnin starfar í umboði Alþingis, ekki öfugt:

Hlaðið í bálköstinn

Ríkisstjórn Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar, sem stendur ekki vel, hefur tekið ákvörðun um að efna til átaka, innan þings og utan. Ósamlyndi innan ríkisstjórnarinnar er opinbert og að nýjustu vendingar nái að auka samtakamátt meðal ráðherranna og þingflokka ríkisstjórnar er ólíklegt.

Ríkisstjórnin er við það steyta á skeri. Skerið er loforð allra leiðtoga Sjálfstæðisflokksins, í öllum kjördæmum, fyrir síðustu kosningar, þegar þeir lofuðu þjóðaratkvæðagreiðslu um afdrif aðildarumsóknarinnar að Evrópusambandinu, allir, hver og einn og enginn meir og oftar en formaðurinn, Bjarni Benediktsson.

Á þessu skeri steytir ríkisstjórnin. Á eigin orðum, eigin loforðum. Undan þeim verður ekki komist því þau munu elta ráðherrana út í það óendanlega. Þannig er nútíminn, ekkert gleymist og ekkert týnist. Tilraun ríkisstjórnarinnar til að sniðganga Alþingi er dæmd til að

Sigurjón Magnús Egilsson

sme@frettabladid.is



mistakast. Annað væri afleitt.

Ófriðarbál hefur verið kveikt. Það var tendrað í stjórnarráðshúsinu við Lækjargötu þriðjudaginn 10. mars. Ríkisstjórn Íslands kveikti eldinn og hefur þá daga sem hann hefur logað hlaðið í hann. Þegar eldur leikur laus er ómögulegt að segja til um hvað verður. Útlitið er ekki hjart þar sem þetta mál mun yfirtaka mestalla umræðu í landinu, innan þings og utan.

Óleyst eru brún mál sem verður að ráða fram úr. Kjarasamningar eru lausir og beðið er aðkomu ríkisstjórnarinnar að þeim, en allt stefnir í hörð átök á vinnumarkaði þar sem hart er deilt um nánast allt, nema eitt, að sitjandi ríkisstjórn sé svikul og erfitt sé að treysta því sem ráðherrar segja. Ríkisstjórnin er metin með þeim verri, hvað þetta varðar. Samt mun ríkisstjórnin ráða miklu um hvert framhald kjaraviðræðna verður. Það var jú hún sem sprengdi upp öll viðmið í launahækkunum.

Ríkisstjórnin stendur ekki vel og einkum Framsóknarflokkurinn sem tapar stöðugt fylgi. Það sýna allar skoðanakannanir. Óþreyju og þirringis gætir meðal þingmanna beggja stjórnarflokka og er ekki nokkur vafi á að þau átök sem nú hafa verið upphafin muni raska ró margra þeirra. Með öllu er óvíst að ríkisstjórn komist ólöskuð frá þeim átökum sem fram undan eru. Ríkisstjórnin er ekki eins samlynd og í veðri er látið vaka.

Sjálfstæðisflokkurinn niðurlægði varaformann Framsóknarflokksins þegar flokkurinn beitti neitunarvaldi og gerði sjávarútvegsráðherra mikinn óleik þegar hann lagði fram tilbúið frumvarp um lög um stjórn fiskveiða. Í stefnuyfirlýsingu ríkisstjórnarinnar segir meðal annars: „Áfram verður unnið með tillögu sáttanefndar sem starfaði á liðnu kjörtímabili um að samningsbundin réttindi um nýtingu aflaheimilda taki við af varanlegri úthlutun.“ Það var á þeim forsendum sem ráðherra vann sitt verk. En var niðurlægður af samstarfsflokknum. Málalokin voru sár og undan þeim sviður. Framsóknarflokkurinn verður að ná að rétta af kúrsinn, stöðva flóttann frá flokknum.

Svo því sé haldið til haga, þá segir svo í stjórnarsáttmálanum: „Ekki verður haldið lengra í aðildarviðræðum við Evrópusambandið nema að undangenginni þjóðaratkvæðagreiðslu.“ Svo hljóðar veganesti ríkisstjórnarinnar.

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGAUFÉLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsson ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is FRÉTTASTJÓRI: Sigurjón M. Egilsson sme@frettabladid.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnaböndum án endurgjalds. ISSN 1670-3871

Miðstöð íslenskra bókmennta
auglýsir eftir umsóknum um

Nýræktarstyrki

Nýræktarstyrkjum er ætlað að styðja við útgáfu á fyrstu verkum nýrra höfunda.

Hér er átt við skáldverk í víðri merkingu orðsins; sögur, ljóð, leikrit eða eitthvað allt annað. Leitað er eftir breidd og fjölbreytni í umsóknum.

Umsóknarrestur er til 15. apríl 2015.

Umsóknareyðublöð og nánari upplýsingar eru á heimasíðu Miðstöðvar íslenskra bókmennta, www.islit.is



MIDSTÖÐ ÍSLENSKRA BÓKMENNTA
ICELANDIC LITERATURE CENTER

SPOTTIÐ



MÍN SKOÐUN: JÓN GNARR

Jón forseti

Árið 1982 var ég á Núpi í Dýrafirði. Á neðstu hæðinni á Vistinni var herbergi sem var kallað Smókurinn þar sem við máttum reykja. Okkur var bannað að reykja inni á herbergjunum þannig að allir komu saman í Smóknunum. Og þar sem flestir reyktu var hann helsti samkomustaðurinn og þar voru oft fjörugar umræður. Einu sinni vorum við að ræða um hvað við ætluðum að verða þegar við yrðum stór. Þegar kom að mér tilkynnti ég að ég ætlaði að verða borgarstjóri í Reykjavík. Þetta upp-



skar mikinn hlátur. Viku seinna barst þetta aftur í tal og einhver rifjaði upp að ég ætlaði að verða borgarstjóri í Reykjavík þegar ég yrði stór. „Æi, ég veit það ekki,“ sagði ég. „Ég er búinn að vera að hugsa þetta og ég held að þetta sé ógeðslega leiðinlegt djögg.“

Ég held ég verði frekar forseti Íslands.“

Þetta vakti jafnvel enn þá meiri hlátur. Að Jónsi pönk yrði borgarstjóri eða hvað þá forseti var bara algjörlega fáránleg og hlægileg hugmynd.

Ég gleymdi svo þessum umræð-

um. Það var ekki fyrr en ég var búinn að vera borgarstjóri og fólk var byrjað að nefna mig sem næsta hugsanlega forseta, sem gamlir Núpsfélagar mínir minntu mig á þetta. Ég hafði ekki velt þessu fyrir mér fyrr en Fréttablaðið birti niðurstöðu könnunar 1. nóvember í fyrra þar sem 47% aðspurðra vildu sjá mig í þessu. Það kom mér mikið á óvart en ég var mjög snortinn og upp með mér að fólk hefði svona mikla trú og álit á mér að það treysti mér til þessa. Ég fer ekki svo í viðtal að ég sé ekki spurður út í þetta. Á Facebook skora rúmlega 6.000 manns á mig að bjóða mig fram.

Held ég yrði fínn forseti

Ég er þakklátur fyrir þetta traust, þessa vináttu og stuðning og hef hugsað þetta mál alvarlega.

Ég held að ég yrði fínn forseti. Ég elska Ísland og fólk þar þyr og vil ekkert frekar en að sjá það vaxa og dafna inn í framtíðina. Ég held ég yrði frekar alþýðlegur forseti. En ég mundi líka

beita mér á alþjóðavettvangi. Ég mundi taka skýra afstöðu í jafnréttis- og mannréttindamálum, friðarmálum og loftslagsmálum. Ég mundi reyna að nota embættið og mig sjálfan til að auglýsa Ísland og draga til landsins leikstjóra, tónlistarmenn, rithöfundu, kvikmyndagerðarfólk og bara alla þá sem hafa spennandi og athyglis-

verðar hugmyndir fram að færa. En ég veit að ég mundi líka ögra mörgum. Ég mundi vilja breyta mörgu sem mér finnst staðnað og úrelt. Ég mundi reyna að komast hjá því sem mér finnst tilgerðarlegt eða snobbað. Og ég trúi ekki á guð. Það skiptir mig miklu máli og ég er ekki til í að leyndu því eða horfa fram hjá því.

Á ég?

Ég hef hugsað mikið um þetta síðustu mánuði og farið vel yfir kosti og galla. Að vera forseti Íslands er frekar róleg innvinna. Þetta er ekkert á við það að vera borgarstjóri. Forseti hefur engin mannaforráð á meðan borgarstjóri er æðsti yfirmaður 8.000 manns. Starf borgarstjóra snýst að mestu um rekstur og fjármál. Forseti er laus við allt slíkt. Hann þarf fyrst og fremst að vera snyrtilegur og koma vel fyrir og helst á réttu stöðunum. Hlutverk forseta mótast mikið af þeirri manneskju sem gegnir því hverju sinni. Ef ég yrði forseti þá mundi ég halda flottasta halloweenpartí sem nokkur hefur heyrt um og mundi vekja alþjóðlega athygli. Ég mundi nýta náttúru Bessastaða, húsakynninn og svo auðvitað kirkju-

una og kirkjugarðinn til að skapa ógleymanlega stemningu. Ég mundi fá helstu brellumestara landsins og leikara mér til aðstoðar og hafa opið hús fyrir börn þar sem draugasögur og ævintýri fléttuðust saman og djákinn á Myrká riði fram hjá á meðan álfadrottningin ávarp að gesti. Þetta yrði ógleymanlegt öllum. En þetta mundi líka örugglega trufla marga, sérstaklega þá sem finnst virðing og upphéð mikilvægari en gleði og tófrar.

Auðvitað fylgir starfinu mikil ábyrgð. Ég kann það. Ég mundi glaður mæta á frumsýningar, bjóða nýja sendiherra velkomna til landsins, horfa á óperur og setja Búnaðarþing, halda móttökur og borða andalæri með kóngafólki í Danmörku. Það sem ég kann ekki af þessu get

ég lært. En það er annað sem ég get ekki sætt mig við. Mér leiðist tilætlanarsemi, frekja og dónaskapur. Ég reyni að forðast fólk sem finnst það eðlilegur hluti af daglegum samskiptum. Mér óar við þeirri tilhugsun að verða á þennan hátt hluti af þeim ómurlega og hallærislega kultúr sem er íslensk stjórnmalamenning. Ég nenni ekki að standa aftur andspænis freka kallinum. Ég get bara ekki boðið sjálfum mér og konunni minni upp á þetta. Ég get ekki boðið stráknum mínum upp á þetta. Ég hef því tekið þá ákvörðun að ég mun ekki bjóða mig fram til forseta Íslands í þetta skiptið. Kannski einhvern tíma seinna. Ég þakka fyrir alla þá vinsemd og virðingu sem mér hefur verið sýnd. Með auðmýkt og hlýju.



Nýi besti vinur þinn?

> **Ford Fiesta frá 2.390.000 kr.**

Mest seldi smábíll Evrópu
Glæsilegur staðalbúnaður
Komdu og prófaðu

5 dyra • MyKey • Fáanlegur með vél ársins (*International Engine of the Year*) þrjú ár í röð • Hiti í framsætum
3,5 tommu upplýsingaskjár • AUX og USB tengi • Fær frítt í stæði í miðborg Reykjavíkur • Samlitaðir stuðarar
Rafdrifnir og upphitanlegir hliðarspeglar • Tvískipt niðurfellanleg aftursæti 60/40 • Samlituð vindskeið • 6 hátalarar
Einstaklega rúmt farangursrymi (290 lítra) • Frábær í endursölu • Start Stop spartækni • Brekkuaðstoð
Sérstakt hitaelement er í miðstöð og er hann því mjög fljótur að hitna • Samlitaðir hliðarspeglar • EasyFuel
ESP stöðugleikastýrikerfi með spólvörn • Ofnæmisprófuð efni í innréttingu • Fáanlegur sjálfskiptur
5 stjörnu öryggi • Öryggispúðarnir eru óvenju margir eða 7 talsins, þar af einn fyrir hné ökumanns



ford.is



Brimborg Reykjavík Brimborg Akureyri
Bíldshöfða 6 Tryggvabraut 5
Sími 515 7000 Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

Af endurhæfingu krabbameinsgreindra

Þegar fólk veikist af lífsógnandi sjúkdómum, með langvarandi afleiðingum á heilsu og lífsgæði, skiptir miklu máli að markviss og skipulögð endurhæfing sé í boði. Þeim sem gangast undir hjartaaðgerð stendur slík endurhæfing sjálfkrafa til boða eftir aðgerð ýmist á endurhæfingarstöð Landspítalans og/eda á Reykjalundi. Misjafnt er hvernig staðið er að þessum málum á landsbyggðinni en hingað til hefur landsbyggðarfólk einnig haft aðgang að Reykjalundi.

Aftur á móti eru endurhæfingarmál krabbameinssjúklinga ekki í eins föstum skorðum en þrátt fyrir það eiga þeir möguleika á margs konar úrræðum.

Ljósið er endurhæfingar- og stuðningsmiðstöð fyrir krabbameinsgreinda og aðstandendur þeirra. Markmið Ljóssins er sérhæfð endurhæfing og stuðningur, þar sem fagfólk aðstoðar við að byggja upp líkamlegt andlegt og félagslegt þrek. Það góða starf sem þar er unnið hefur reynst mörgum krabbameinsveikum afar vel.

Kraftur, stuðningsfélag fyrir ungt fólk sem greinst hefur með krabbamein og aðstandendur þess, hefur nú sett á laggirnar endurhæfingar- og útivistarhóp, Fítónskraft, fyrir ungt fólk sem greinst hefur með krabbamein. Fítónskraftur nýtur

HEILBRIGÐIS-MÁL



Hulda Hjálmarsson
varaformaður
Krafts

stuðnings frá Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands en starfinu stýrir íþróttafraeðingur með meistaraþróf á sviði endurhæfingar krabbameinsgreindra. Um er að ræða ungt fólk sem vill endurhæfa sig og stunda íþróttir og útivist undir handleiðslu sérfræðings.

Kærkomin viðbót

Þessi starfsemi Krafts og KÍ er kærkomin viðbót við þá faglegu starfsemi sem boðið er upp á í Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands. Þar geta allir, sem greinst hafa með krabbamein og aðstandendur þeirra, komið og notið bæði andlegrar og líkamlegrar uppbyggingar, t.d. sótt qigong-heilsuæfingar, djúpslökun, sálfræðiþjónustu, samtalsmeðferð sérhæfðra hjúkrunarfræðinga og félagsráðgjafa, námskeið í núvitund og hugrænni atferlismeðferð, svo eitt hvað sé nefnt. Flest af þessu er án endurgjalds.

Fítónskraftur er valkostur fyrir ungt fólk sem vill endurhæfa sig og stunda íþróttir og útivist með jafnöldrum sínum, þ.e. ungu fólki á aldrinum 18–40 ára; fólki sem e.t.v. finnur sig ekki á eigin vegum við sjálfstæðar æfingar innan líkamsræktarstöðvanna. Í Fítónskrafti fær þetta unga fólk tækifæri til að bera saman bækur sínar um reynslu sína og veitir þannig jafningjastuðning um leið og

→ **Mestu máli skiptir að krabbameinsveikt fólk hafi valkosti á sviði endurhæfingar og íþróttaiðkunar.**

Það stundar endurhæfingu, íþróttir og útivist samkvæmt eigin getu undir handleiðslu sérfræðings.

En þrátt fyrir að krabbameinsgreindum standi til boða ýmsir góðir valkostir í endurhæfingarmálum er engu að síður afar æskilegt að heilbrigðisyfirvöld móti stefnu í endurhæfingarmálum þessa sjúklingahóps, sem líkist þeirri sem mótuð hefur verið fyrir hjartasjúklinga. En á meðan slík stefna er ekki til staðar, stendur öllum skjólstæðingum til boða að velja á milli nokkurra góðra kosta eins og endurhæfingarnar í Ljósinu, Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands og hjá Krafti í hinum nýja hópi, Fítónskrafti. Allt eru þetta afar góð úrræði, þótt áherslur séu misjafnar. Mestu máli skiptir að krabbameinsveikt fólk hafi valkosti á sviði endurhæfingar og íþróttaiðkunar. Þessir góðu valkostir eru reknir af sjálfstæðum félagsamtökum en undanskilur þó ekki opinbera aðila að skipuleggja heildstæða stefnu á sviði endurhæfingar þessa hóps sjúklinga þannig að allir geti nýtt sér þjónustuna, hvar sem þeir kunna að vera búsettir á landinu.

Hagsmunir þjóðarinnar eða hrægammanna

Baráttunni við kröfuhafa er enn ekki lokið, þrátt fyrir að Ísland hafi unnið Icesave-málið, „útskrifast með láði frá AGS“ og sent nokkra „bankaræningja“ í fangelsi. Fyrsta hluta baráttunnar lauk í janúar 2013 þegar EFTA-dómstóllinn hafnaði því að íslenskir skattgreiðendur hefðu brotið gegn tilskipun um innistæðu-tryggingar með því að taka ekki á sig ábyrgð á greiðslu lágmarkstryggingar til innistæðueigenda í Bretlandi og Hollandi.

AGS er aftur kominn til Íslands og nú til að aðstoða við lausn peningahengjunnar sem var búin til fyrir hrun með sölu svokallaðra jökla- og krónubréfa til áhættufjárfesta. Þegar ljóst var orðið að íslensku bankarnir væru að falla reyndu erlendu áhættufjárfestarnir að selja þessar eignir og koma aflandskrónueignum sínum úr landi. Ef kostnaður Íslendinga af hruninu á ekki að slá heimsmet verður lausn hengjunnar að taka mið af krísiregluverki ESB frá 2013.

Fjármálakreppan á Íslandi er skv. útreikningum AGS meðal 10 dýrustu í heimi hvað varðar beinan útlagðan kostnað skattgreiðenda og skuldsetningu ríkissjóðs. Frá 2008 til 2011 nam beinn útlagður kostnaður skattgreiðenda 44% af vergri landsframleiðslu (VLF) og skuldir ríkissjóðs jukust um 72%, þrátt fyrir að Ísland hafi ekki haft burði til að veita bönkum í fallhættu ríkisaðstoð eins og gert var m.a. á Írlandi.

Þegar bankarnir á Íslandi hrundu 2008 féll gengi íslensku krónunnar um 60% gagnvart evrunni. AGS brást við með því að innleiða tímabundin höft sem settu m.a. þak á krónuupphæðina sem hægt var að skipta yfir í erlenda gjaldeyri. Fjármagnshöftin eru enn við lýði, þrátt fyrir að þau séu brot á EES-samningnum. Höftin hafa hins vegar komið í veg fyrir botnlaust gengishrun krónunnar af völdum aflandskróna á leið úr landi (um 40% af VLF árið 2008).

Áður en AGS fór frá Íslandi árið 2011 aðstoðaði sjóðurinn Seðlabanka Íslands við að koma á uppboðsmarkaði fyrir annars vegar þá sem vildu fara með krónueignir sínar úr landi á lægra gengi og hins vegar fjárfesta sem vildu kaupa krónur með afslætti. Uppboðsmarkaðurinn hefur minnkað aflandskrónuvandann og hann er núna um 16% af VLF. Peningahengjan mun hins vegar stækka fljótlega og verða um 42% af VLF þegar hrægammur og aðrir kröfuhafar fá greiddar peningaeignir úr þrotabúum gömlu bankanna. Aðrar eignir þrotabúanna á leið til hrægamma og annarra kröfuhafa eru ekki peningaeignir heldur m.a. verðbréf og er áætlað að þær nemi um 76% af VLF.

Á herðar skattgreiðenda

Tillögur sem heyrst hafa frá sérfræðingum ríkisstjórnarinnar um afnám hafta fela í sér útgönguskatt á bilinu 20-45% og tilboð um ríkisskuldabréf til 30 ára á afslætti. Með því að hvetja kröfuhafa gömlu bankanna til að festa eignir sínar í 30 ára rík-

FJÁRMÁL



Lilja Mósesdóttir
hagfræðingur og
fyrirverandi alþingis-
maður

→ **Útgönguskatturinn þarf að vera mun hærri en 45% til að lausn peningahengjunnar verði í samræmi við reglur ESB frá 2013 um að eigendur banka og kröfuhafar eigi að taka á sig kostnaðinn vegna gjaldþrots þeirra.**

isskuldabréfum er í raun verið að leggja til að skuldum einkafyrirtækja verði breytt í ríkisskuldur. Stjórnvöld munu sennilega „réttlæta“ þennan gjörning með því að verið sé að endurfjármagna ríkisskuldur á afar lágum vöxtum (lægri en verðbólga).

Því miður mun 45% útgönguskattur ekki duga til að koma í veg fyrir hrun krónunnar. Gjaldreyriseign þjóðarinnar nemur ekki nema um 3% af VLF og útstreymi eftir að 45% útgönguskattur hefur verið lagður á gæti numið allt að 23% af VLF. Gengishrun krónunnar af völdum peningahengjunnar mun leiða til gífurlegrar hækkunar á verði innfluttra vara og verðtrygðra lána.

Stjórnvöld gætu notað lán í erlendum gjaldmiðlum frá AGS og norrænu þjóðunum til að fjármagna útstreymi peningahengjunnar og komið þannig í veg fyrir gengishrun. Ef þessi erlendu lán verða notuð eða genginu leyft að falla til að leysa peningahengjuvandann, þá er í raun verið að koma byrðum fjármálakreppunnar af baki hrægammastjóða og áhættufjárfesta yfir á herðar skattgreiðenda sem eru með laun í krónum og verðtrygð lán.

Útgönguskatturinn þarf að vera mun hærri en 45% til að lausn peningahengjunnar verði í samræmi við reglur ESB frá 2013 um að eigendur banka og kröfuhafar eigi að taka á sig kostnaðinn vegna gjaldþrots þeirra. Eigendur gömlu bankanna töpuðu andvirði hlutabréfa sinna við fall þeirra og margir kröfuhafar tóku á sig 70-96% lækkun á nafnvirði krafna sinna þegar þeir seldu kröfurnar hrægammastjóðum og áhættufjárfestum. Nú hóta þessir sömu hrægammastjóðir og áhættufjárfestar ríkinu lögsókn fái þeir ekki kröfur sínar nánast að fullu endurgreiddar.

AGS, „vintristjórnin“ og hægristjórnin sem nú situr hafa fram til þessa ekki haft hugrekki til að leysa peningahengjuvandann í samræmi við regluverk ESB frá 2013. Á meðan stækkar hengjan og ef hún fer af stað verður Ísland sýningardæmi um hvernig hrægömmum og öðrum kröfuhöfum tókst að koma stórum hluta af byrðum sínum yfir á launafólk, skattgreiðendur og skuldsett fyrirtæki og heimili. Hrynji peningahengjan yfir okkur kemst Ísland aftur í heimspressuna – ekki vegna eld-goss heldur mótmæla og uppþota almennings.

Þessi grein birtist jafnframt á <http://www.socialeurope.eu/>

FÉLAGSFUNDUR VM

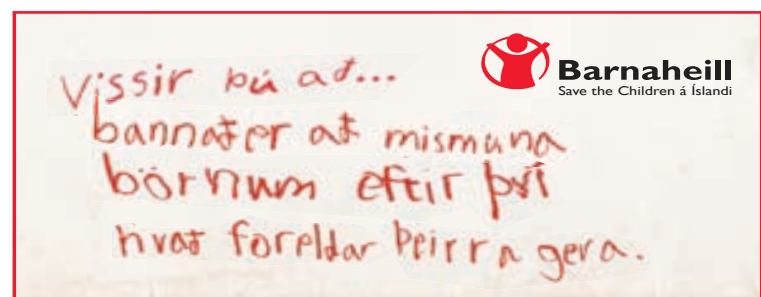
Félagssfundur VM verður haldinn fimmtudaginn
19. mars n. k. kl. 20:00 í VM húsinu, Stórhöfða 25, 3.hæð

Dagskrá fundarins:

1. Staðan í kjaraviðræðum
2. Kröfugerðin
3. Önnur mál

Fundurinn verður sendur út á heimasíðu VM, hægt verður að senda inn fyrirspurnir á gudnig@vm.is á meðan fundi stendur.

Nánari upplýsingar á heimasíðu VM
www.vm.is



Sértilboð

Frá kr. **99.900**

Njóttu sumardagsins fyrsta í

Verona

23. apríl í 4 nætur

Allt að
45.000 kr.
afsláttur á mann!

Verona er ein elsta og fegursta borg Ítalíu, borg menningar, lista, tísku og ekki síst rómantíkur, enda var hún heimkynni frægustu elskenda allra tíma, Rómeó og Júlíu.

Hringleikahúsið fræga í borginni, Verona Arena, er frá 1. öld og í sama byggingarstíl og Coliseum í Róm. Innviðir hringleikahússins hafa varðveist að fullu en útvíðirnir urðu fyrir skemmdum í jarðskálfta árið 1117.

Verona er í héraðinu Veneto á norðanverðri Ítalíu en vegna legu sinnar við mikilvæga samgönguleið milli Alpanna og Pósléttunnar varð Verona snemma hluti af hinu mikla Rómaveldi og geymir enn margar stórkostlegar minjar frá þeim tíma.

Á 13. öld komst Scaligeri ættin til valda og réði ríkjum í hartnær eina og hálfu öld en á þessum tíma gerðist sagan um Rómeó og Júlíu sem Shakespeare gerði ódauðlega. Svalir Júlíu eru enn á sínum stað og einnig hallir Scaligeri fjölskyldunnar og ýmsar glæsibyggingar og listaverk sem setja svip sinn á miðborgina.

Fjöldi ferðamanna flykkist árlega til Verona til að njóta menningarverðmæta, lista og sögu eða til að rápa á milli glæsilegra verslana eða veitingahúsa og njóta hins besta í mat og drykk.



Hotel dei Capuleti

Frábært verð

Netverð á mann frá kr. 99.900
m.v. 2 í herbergi m/morgunmat.

Sértilboð **kr. 99.900**

Almennt verð kr. 132.900

Afsláttur kr. 33.000



Hotel Armando

Frábært verð

Netverð á mann frá kr. 99.900
m.v. 2 í herbergi m/morgunmat.

Sértilboð **kr. 99.900**

Almennt verð kr. 139.900

Afsláttur kr. 40.000



Hotel Giberti

Frábært verð

Netverð á mann frá kr. 109.900
m.v. 2 í herbergi m/morgunmat.

Sértilboð **kr. 109.900**

Almennt verð kr. 154.900

Afsláttur kr. 45.000



HELGINN

Jóhann Alfred Kristinsson, leikari og spéfugl

Sýnir og andar í poka

„Helgin fer að mestu í sýningarhald en sunnudeginum verður svo varið í að anda í poka fyrir leik Manchester United og Tottenham. Eftir leikinn átti ég von á góðum vin í mat en hann hefur ekki staðfest. Það er ennþá bara „seen“ á Facebook. Hrafn má endilega svara ef hann les þetta.“



Andrea Magnúsdóttir, fatahönnuður

Tískuhelgin mikla

„Ég ætla á allar sýningar á RFF og hlakka mikið til. Mig langar rosalega að kíkja líka í Epal og í Íshús Hafnarfjarðar þar sem margir undirhönnuðir sýna. Síðan fer ég í eftirpartí hjá EYLAND um kvöldið. Ef einhver orka verður eftir á morgun ætla ég að kíkja á einhverja vörühönnun. Annars er mesti fókúsin á RFF.“



Ómar Ú. Eyþórsson, útvarpsmaður

Huggulegheitin í fyrirúmi

„Planið var að vera geypilega duglegur í dag en miðað við veðurspána hugsa ég að fjölskyldan verði bara heima og borði beikon og pönnukökur á náttfötunum. Á morgun þarf að fara í hið gríðarmikilvæga mál að velja ljós í stofuna, mál sem að ég þykist hafa mikinn áhuga á. Svo verður farið í „apagarðinn“ sem er ævintýragarðurinn með soninn.“



Alexandra Baldursdóttir, gítar-leikari Mammút og nemi

Sinnir HönnunarMars

„Stefnan var sett á tónleika með Mammút á Höfn um helgina en okkur fannst við ekki vera búin að lifa nóg, svo við snerum við. Ég og félagar mínir úr grafískri hönnun erum svo með sýninguna Petta sokkar í Sjóminjasafninu alla helgina í tengslum við Hönnunar-Mars. Ég held ég haldi mig frekar þar.“

FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...



Á HÖNNUNARMARS. Ekki láta leiðindaveður stöðva þig í að sýna þig og sjá aðra í miðbænum þessa helgina þar sem allt kraumar í hönnun og spennandi sýningum.



Á BRIGDES, nýja plötu fær-eyksu söngkonunnar Eivarar sem hefur að geyma níu ný lög, þar á meðal Remember Me og Faithful Friend.



KORT, gullfallega og skemmtilega bók sem fjallar um náttúru og menningu jarðar og fólk á öllum aldri getur gleymt sér í.



Á TREND BEACONS, íslensku heimildarmyndina sem fjallar um heim tískunnar og trendspámenn sem sjá fyrir hvað mun gerast í heimi hönnunar og tísku.



UNDIRBÚNINGUR Í FULLUM GANGI Það tekur um tuttugu mínútur að hafa hvert módel til en heilt teymi hár- og förðunarmeistara vinnur saman að verkinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

BRJÁLUD SPENNA BAKSVIÐS

Reykjavík Fashion Festival hófst í gær. Fyrir utan hönnuði og módel sem sýna flíkurnar kemur fjöldinn allur af fólki að hverri sýningu. Meðal annars svokallaðir dresserar og listræn teymi fatahönnuða.

Erla Björg Gunnarsdóttir
erlabjorg@frettabladid.is

Reykjavík Fashion Festival 2015 hófst í gærkvöldi og heldur áfram í dag. Undirbúningurinn fyrir viðburðinn hefur staðið í fimm mánuði.

„Það liggur mikið skipulag að baki hátíðinni, að ákveða staðsetningu, hvaða erlendu blaðamönnum við bjóðum, samstarf við sýningarstjóra og ljósaönnuði að utan og svo tekur ákveðinn tíma að velja einstaklinga og merki sem fá að sýna á RFF,“ segir Eyjólfur Gíslason, fjölmiðlafulltrúi RFF.

Það er einnig ótrúlega mikill fjöldi fólks sem kemur að hverri

sýningu en sýningarnar eru sex talsins í ár. „Það eru 16-32 módel í hverri sýningu. Því fylgir mikið umstang, hár og förðun.“

Hár- og förðunarmeistarar baksviðs eru taldir í tugum. Svo eru svokallaðir dresserar, sem vinna við að klæða módelin í og gera tilbúin fyrir sýninguna. Það verður að passa að allt sé á sínum stað og flíkurnar liggja eins og þær eiga að liggja. Fatahönnuðurinn og hans teymi hafa yfirumsjón með því.“

Eyjólfur segir að hver sýning sé verk út af fyrir sig. Mikil spenna og eftirvænting liggja í loftinu og ekki síst leynd.

„Enginn veit við hverju er að búast. Þetta eru frumsýningar frá þessum hönnuðum og margir búnir að bíða lengi spennir eftir að sjá afraksturinn.“



EYJÓLFUR GÍSLASON

16-32 módel koma að hverri sýningu. Þeir sem undirbúa módelin skipta tugum. Tuttugu mínútur tekur að hafa hvert módel tilbúið og koma þar margir að verkinu.



Veldu örugga, hraðvirka og hljóðláta Bosch þvottavél

Glæsileg vél frá Bosch, nú á tilboði.



Bosch, þvottavél

WAP28498SN

Tekur mest 8 kg.

Hámarksvindhraði 1400 sn./mín.

Sérkerfi: Dúnkerfi, dökkur þvottur, skyrtur, ípróttafatnaður, mjög stutt kerfi (15 mín.), húðvernd, blandaður þvottur, viðkvæmur þvottur/silki og ull.



Endingargóð og hljóðlát með kolalausum mótör. Með tímanum slitna venjulegir mótórar vegna kolanna, en kolalausí mótörinn heldur áfram að ganga eins og á fyrsta degi. 10 ára ábyrgð er á kolalausum mótörum frá Bosch.



WaveDrum-tromla: Með droplaga mynstri sem fer betur með þvottinn.

Tilboðsverð: 129.900 kr.

Fullt verð: 157.900 kr.



AntiVibration:
Hönnun á hliðum vélarinnar tryggir stöðugleika og minna hljóð.

BOSCH

- BÚÐIN -

Tilboð gildir til 28.03 eða á meðan birgðir endast.

Hlíðasmára 3 · www.bosch.is · Sími 520 3090

LOKA-
HELGIN

LA Z BOY®

TAXFREE

ALLIR LA-Z-BOY STÓLAR OG LA-Z-BOY SÓFAR Á TAXFREE TILBOÐI*

*TAXFREE TILBOÐIÐ GILDIR BARA Á LA-Z-BOY STÓLUM OG LA-Z-BOY SÓFUM OG JAFNGILDIR 19,35% AFSLÆTTI. Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður virðisgæðuskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.



ÁÐEINS
KRÓNUR
72.573
FULLT VERÐ:
89.990

TAX
FREE

NORA La-z-boy stóll.
Grátt og brúnt slitsterkt áklæði.
Stærð: B:78 D:85 H:101 cm.



RIALTO
La-z-boy stóll.
Slitsterkt áklæði,
margir litir.
B:80 D:85 H:105 cm.

ÁÐEINS
KRÓNUR
96.766
FULLT VERÐ:
119.990

TAX
FREE

RIALTO La-z-boy stóll.



ÁÐEINS
KRÓNUR
96.766
FULLT VERÐ:
119.990

TAX
FREE

CORONA La-z-boy stóll.
Sand og brúnt slitsterkt áklæði.
Stærð: B:80 D:80 H:100 cm.



ÁÐEINS
KRÓNUR
137.089
FULLT VERÐ:
169.990

TAX
FREE

NORMAN La-z-boy stóll.
Svart og brúnt leður og viðararmar.
Stærð: B:96 D:100 H:107 cm.



ÁÐEINS
KRÓNUR
153.218
FULLT VERÐ:
189.990

TAX
FREE

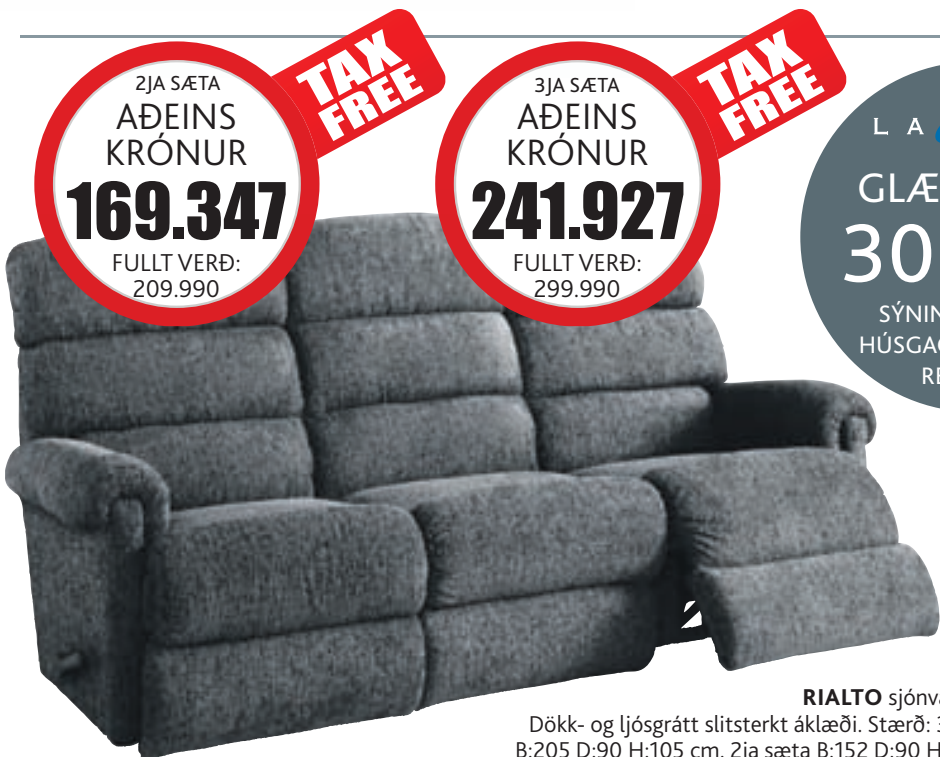
PINNACLE La-z-boy stóll.
Svart og brúnt leður.
Stærð: B:80 D:85 H:104 cm.



ÁÐEINS
KRÓNUR
153.218
FULLT VERÐ:
189.990

TAX
FREE

DREAMTIME La-z-boy stóll.
Brúnt, svart og vínrætt leður.
Stærð: B:94 D:95 H:100 cm.



2JA SÆTA
ÁÐEINS
KRÓNUR
169.347
FULLT VERÐ:
209.990

TAX
FREE

3JA SÆTA
ÁÐEINS
KRÓNUR
241.927
FULLT VERÐ:
299.990

TAX
FREE

RIALTO sjónvarpssófi.
Dökk- og ljósgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 3ja sæta
B:205 D:90 H:105 cm. 2ja sæta B:152 D:90 H:105 cm

LA Z BOY
GLÆSILEGUR
300 FM
SÝNINGARSALUR Í
HÚSGAGNAHÖLLINI
REYKJAVÍK



2JA SÆTA
ÁÐEINS
KRÓNUR
362.895
FULLT VERÐ:
449.990

TAX
FREE

3JA SÆTA
ÁÐEINS
KRÓNUR
443.540
FULLT VERÐ:
549.990

TAX
FREE

STELLA Rafdrifinn La-z-boy sófi. Svart og brúnt ekta leður
Stærð: 3ja sæta B:215 D:98 H:104 cm. 2ja sæta B:158 D:98 H:104 cm.

RAF-
KNÚINN

STÓLA

SPRENGJA



AFSLÁTTUR
4.000
KRÓNUR!

DALLAS
barstóll.
PU-svart og hvítt.
Krómfætur.
TILBOÐSVERÐ:
19.990 KR.
Fullt verð 23.990



AFSLÁTTUR
6.000
KRÓNUR!

MATHILDE
barstóll.
PU-svart og hvítt.
Krómfætur.
TILBOÐSVERÐ:
21.990 KR.
Fullt verð 27.990



AFSLÁTTUR
5.000
KRÓNUR!

HOT
barstóll.
PU-svart og hvítt.
Krómfætur.
TILBOÐSVERÐ:
14.990 KR.
Fullt verð 19.990

MARCUS
borðstofustólar
TILBOÐSVERÐ
6.390 kr.
Fullt verð: 7.990 kr.
Margir litir



MARGIR LITIR



FYRIR LIFANDI HEIMILI

FULL BÚÐ AF NÝJUM OG FALLEGUM BORÐSTOFUSTÓLUM



AFSLÁTTUR
6.000
KRÓNUR!

ASAMA
PU-svart og hvítt.
Krómfætur.
TILBOÐSVERÐ:
9.990 KR.
Fullt verð 15.990



AFSLÁTTUR
5.000
KRÓNUR!

ANDREW
Svart, hvítt
og brúnt leður.
TILBOÐSVERÐ:
14.990 KR.
Fullt verð 19.990



AFSLÁTTUR
5.000
KRÓNUR!

GALAXY
Svart eða hvítt leður og
natur eða svört eik.
TILBOÐSVERÐ:
19.990 KR.
Fullt verð 24.990



AFSLÁTTUR
10.000
KRÓNUR!

ATHENA
Ljóst og steingrátt
áklæði. Viðarfætur.
TILBOÐSVERÐ:
19.990 KR.
Fullt verð 29.990



AFSLÁTTUR
15.000
KRÓNUR!

SALA
Svart eka leður
Burstað stál í fótum.
TILBOÐSVERÐ:
19.990 KR.
Fullt verð 34.990



AFSLÁTTUR
10.000
KRÓNUR!

ALEXA
Brúnt og svart eka leður.
Burstað stál í fótum.
TILBOÐSVERÐ:
24.990 KR.
Fullt verð 34.990



DENVER
borðstofustóll.
Slitsterkt áklæði og
olíuborin eik.
TILBOÐSVERÐ:
47.990 KR.
Fullt verð 59.990

AFSLÁTTUR
12.000
KRÓNUR!



MADISON
borðstofustóll.
Slitsterkt áklæði og
olíuborin eik.
TILBOÐSVERÐ:
35.990 KR.
Fullt verð 44.990

AFSLÁTTUR
9.000
KRÓNUR!



VIVALDI
borðstofustóll.
Svart leður og
olíuborin eik.
TILBOÐSVERÐ:
49.990 KR.
Fullt verð 69.990

AFSLÁTTUR
20.000
KRÓNUR!

facebook

VERTU MED OKKUR Á
KOMDU Í HÖLLINA EÐA HEIMSÓTTU OKKUR Á
HUSGAGNAHOLLIN.IS



HÚSGAGNAHÖLLIN

REYKJAVÍK | AKUREYRI

Verð og vönuupplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur.



“Ég þurfti alltaf að finna nýjan mann, nýjan fixer. Ég var varla búinn að ljúka einu sambandi þegar ég var kominn í annað. Ég þráði viðurkenningu og lifði fyrir kynferðislega hrifningu frá öðrum.

Á BATAVEGI Ísak Freyr tengir þörfina fyrir viðurkenningu við vanrækslu og fjarveru föður síns. Hann segist vera að hefja sína batagöngu. „Núna fyrst get ég horft á lífið og áttað mig á að þetta er mitt líf, ekki annarra.“

FALDI VANLÍÐAN BAK VIÐ VELGE

Ísak Freyr Helgason hefur skapað sér gott orð í förðunarheiminum undanfarin ár. Þrátt fyrir velgengi varð einelti í æsku, þráhyggja kenningu til þess að hann drakk of mikið og varð ofbeldishneigður. Hann ákvað að breyta lífi sínu þegar hann vaknaði í einangrunarklefa

Adda Soffía
Ingvarsdóttir
adda@frettabladid.is



andsmenn fengu fyrst að kynna Ísak Frey Helgason þegar hann var aðeins 17 ára gamall og var aðstoðarmaður Karls Berndsen í þættinum Nýtt útlit. Eftir það lá leiðin upp á við í förðunarbransanum. Little Talks-myndband Of Monsters and Men, indverska Vogue, Hunger Magazine og ofurfyrirsætan Cara Delevingne eru aðeins hluti af verkefnum. Hann er búsettur í London en er nú staddur á landinu á vegum L'Oréal og hannaði förðun fyrir sýningu Hildar Yeoman í vikunni.

Faldi hvernig honum leið

Ísak hefur getið sér gott orð í förðunarheiminum þrátt fyrir ungan aldur. Hann hefur nýtt þá velgengi til að breiða yfir mikla vanlíðan í einkalífinu, sem að lokum dró hann á botninn.

„Vinnan hefur alltaf gengið vel hjá mér. Síðar meir fór ég hins vegar að nota velgengnin til þess að breiða yfir það hvernig mér leið og beindi því athyglinni að

því hvaða stjórnun ég hafði verið að fara eða hvert ég var að fara og hversu mikinn pening ég átti. Þannig náði ég að fela hvernig mér leið í raun og veru,“ segir hann.

Var alltaf öðruvísi

Ísak ólst upp á Ólafsfirði en þar varð hann fyrir miklu einelti. „Ég var greindur snemma með ofvirkni og athyglisbrest auk þess sem ég var samkynhneigður og þar af leiðandi skar ég mig úr og ég fann alltaf að ég var öðruvísi en aðrir. Þegar þú fellur ekki inn í hópinn í svona litlu samfélagi þá upplifir þú svo mikla skömm fyrir að vera öðruvísi. Þessi skömm fylgdi mér alltaf og er eitthvað sem ég er að vinna meðvitað úr í dag. Míni vinir voru konurnar á elliheimilinu, vinkonur ömmu minnar og konurnar í fjölskyldunni minni. Það segir nú ansi mikið um félagslífið mitt heima á Ólafsfirði.“

Foreldrar Ísaks skildu þegar hann var tveggja ára og pabbi hans var ekki viðlödandi daglegt líf hans eftir það, fyrir utan einstaka gjafir. „Mamma sá um mig alfaríð, með hjálp ömmu og móðursystur minnar. Ég á samt margar góðar minningar að heiman, eins og þegar við mamma hjóluðum út í sveit eða þegar við fengum okkur göngutúra upp í fjall, en mamma var mjög dugleg að gera hluti með

mér. Stundirnar sem ég átti með Stínu og Helgu, sem voru vinkonur ömmu og líka vinkonur mínar, voru mér mjög dýrmætar.“

Lokaður inni dögum saman

Móðir Ísaks leitaði leiða til að fá hjálp fyrir Ísak þar sem hann var mjög veikur af ofvirkni, athyglisbresti og þráhyggju sem barn. Á þessum tíma var almenn þekking á þessum sjúkdómum ekki mikil. Ísak fór því í meðferð á BUGL og síðar á Geldingalæk, sem var vistheimili fyrir unglunga. Vistin var Ísak hins vegar allt annað en góð og segist hann hafa orðið fyrir mikilli tilfinningalegri misnotkun. „Mamma taldi að mér myndi líða vel þarna, að ég fengi að skapa og vera ég sjálfur. Þetta var hins vegar eins og að vera í fangelsi. Ef ég hagaði mér ekki vel þá var ég lokaður inni dögum saman í tómu herbergi og fékk mat á bakka.“

Eftir nokkurra mánaða vist áttáði Ísak sig á að eftir því sem hann hagaði sér betur væri líklegra að hann fengi að fara heim. „Ég bældi því niður allar tilfinningar og lærði þarna að steypa mig í mót sem hentaði aðstæðum hverju sinni. Þannig breiddi ég í raun yfir þá manneskju sem ég var í stað þess að kynna sjálfum mér. Ég upplifði vistina þarna hræðilega og fólkíð líka. Þegar ég fór þaðan

var röskun mín orðin mun verri og sérstaklega þráhyggjan. Hún lýsti sér þannig að ég hélt stanslaust að eitthvað væri að mér, að dauðinn biði mín handan við hornið. Ég fór nánast vikulega til læknis til að athuga með ímyndaða verki. Á þessum tímamarki var ég líka kominn með átröskun og léttist um 50 kíló á 6 mánuðum. Það var þarna sem hræðslan við lífið byrjaði líka. Ég fann að það var eitthvað að mér í höfðinu.“

Vildi verða karlmannlegri

Þennan ótta og vanlíðan tók Ísak með sér inn í fullorðinsárin. Hann var byrjaður að starfa við förðun og ferillinn gekk vel en draugarnir náðu að lokum í skottið á honum. Sumarið 2011 bjó Ísak í New York og vann sem aðstoðarmaður frænku sinnar, Andreu Helgadóttur, förðunarmeistara Bjarkar Guðmundsdóttur. „Þegar ég fór út hélt ég að allt myndi lagast af sjálfu sér en það gerðist auðvitað ekki. Átröskunin háði mér ennþá, ég var rosalega grannur og mikið inni í mér. Ég safnaði síðu hári og var mjög kvenlegur, en þegar ég kom heim henti ég öllum fötum mínum, klippti á mér hárið og keypti mér strákalegri föt. Ég var því í raun mjög leitandi að sjálfum mér ennþá.“

Ísak færði sig síðan frá New York

til London árið 2012 til að koma sér inn í bransann þar. Þar kynntist hann manni sem hann flutti inn til, en þeir höfðu verið í fjarsambandi í nokkurn tíma. „Í fyrsta sinn hleypti ég manni að mér og hugsaði með mér, vá, ég er búinn að finna hann.“

Þráði með sér kynlífsfíkn

Fyrst um sinn var Ísak ekki að vinna og reiddi sig því algjörlega á þennan mann, en sambandið entist ekki lengi. „Þetta var munstur sem átti eftir að endurtaka sig nokkrum sinnum. Ég þurfti alltaf að finna nýjan mann, nýjan fixer. Ég var varla búinn að ljúka einu sambandi þegar ég var kominn í annað. Ég þráði viðurkenningu og lifði fyrir kynferðislega hrifningu frá öðrum. Ég hélt að persónuleiki minn skipti engu máli og sjálfsvirðingin var engin. Ég var í rauninni að þróa með mér ástar- og kynlífsfíkn án þess að gera mér grein fyrir því. Ég þráði einnig með mér alkóhólisma á þessum tíma, en það gerðist í raun mjög hratt. Ég stóð alltaf í þeirri trú að ef velgengi og peningar væru til staðar, en þannig var staðan mín á þessum tímamarki, þá væri ekkert að. Sjálfmynd mín byggðist á þessu.“

Kærður fyrir líkamsárás

Ísak varð ofbeldisfullri með



FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

aðstoðar þarna því ég var mjög hræddur um mitt andlega ástand og við það hversu mikil uppsöfnuð reiði bjó innra með mér.“

Mitt líf, ekki annarra

Núna, sex mánuðum síðar, er Ísak á batavegi. „Þetta hafa verið mjög tilfinningaþrungnir sex mánuðir, en jafnframt fallegir á vissan hátt. Þegar ég hætti að drekka komu mínar sönnu tilfinningar upp á yfirborðið og ég gat horfst í augu við sjálfan mig. Ég hafði aldrei áhuga á öðru fólki, en hef það í dag, sem er mikil breyting hjá mér.“

Reiðina og áráttuna fyrir að fá viðurkenningu frá öðrum tengir hann við vanrækslu og fjarveru föður síns. „Ég er að hefja mína

batagöngu og er að vinna í öllum þessum málum. Núna fyrst get ég horft á lífið og áttað mig á að þetta er mitt líf, ekki annarra. Ég er ekki hræddur við að vera einn með sjálfum mér. Lífið snýst um svo miklu meira.

Í dag vinnur Ísak sjálfstætt í gegnum umboðsskrifstofu ásamt því að vera styrktur af snyrtivörurum eins og L'Oréal og Dermatologica. „Vinnan gengur vel og ást mín á förðun er komin aftur. Ég gerði þetta alltaf vel, en núna gefur vinnan mér meira. Förðunina nota ég til þess að hjálpa mér að skapa og tjá mig, en einnig nota ég myndlist. Ég er mjög sáttur við líf mitt í dag og held að mín biði skemmtileg ævintýri.“



MEÐ KONUNUM Í LÍFI SÍNU Ísak Freyr er afar náinn ömmu sinni, Sigrúnu Þorleifsdóttur, móður sinni, Halldóru Gestsdóttur, og móðursystur, Berglindi Gestsdóttur. Þær hafa alltaf verið bakland hans í lífinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



Starfsemi á árinu 2014

Hrein raunávöxtun 8,8%

(Allar fjárhæðir í milljónum króna)

Efnahagsreikningur:	31.12.2014	31.12.2013
Verðbréf með breytilegum tekjum	165.575	130.262
Verðbréf með föstum tekjum	184.275	168.855
Veðskuldabréf	15.771	15.271
Bankainnstæður	4.018	19.157
Kröfur	1.507	1.829
Fasteign, rekstrarfjármunir og aðrar eignir	427	329
Skuldir	- 234	- 1.380
Hrein eign til greiðslu lífeyris	371.338	334.324

Breytingar á hreinni eign:	2014	2013
Iðgjöld	14.060	13.624
Lífeyrir	- 11.336	- 10.211
Framlag ríkisins vegna örorku	1.107	986
Fjárfestingartekjur	33.786	28.256
Fjárfestingargjöld	- 230	- 223
Rekstrarkostnaður	- 428	- 416
Aðrar tekjur	55	49
Hækkun á hreinni eign á árinu	37.014	32.066
Hrein eign frá fyrra ári	334.324	302.258
Hrein eign til greiðslu lífeyris	371.338	334.323

Kennitölur:	2014	2013
Hrein nafnávöxtun	9,9%	9,1%
Raunávöxtun	8,9%	5,5%
Hrein raunávöxtun	8,8%	5,3%
Hrein raunávöxtun (5 ára meðaltal)	5,0%	2,9%
Hrein raunávöxtun (10 ára meðaltal)	2,0%	2,5%
Eign umfram áfallnar skuldbindingar (%)	1,7%	- 2,6%
Eign umfram heildarskuldbindingar (%)	- 0,9%	- 3,5%
Fjöldi sjóðfélaga	28.073	26.772
Fjöldi launagreiðenda	4.369	4.330
Fjöldi lífeyrisþega	18.189	17.110

Afkoma

Hrein nafnávöxtun samtryggingadeildar sjóðsins á árinu 2014 var 9,9% sem jafngildir 8,8% hreinni raunávöxtun. Ávöxtun innlendra hlutabréfa var 15,8% og erlend hlutabréf hækkuðu um 15,0% í krónum. Erlend hlutabréf sjóðsins samanstanda af skráðum verðbréfum og óskráðum fjárfestingarsjóðum. Raunávöxtun skuldabréfa var 4,7%. Hrein eign samtryggingadeildar í árslok 2014 var 368,3 milljarðar króna og hækkaði um 36,9 milljarða frá fyrra ári. Samkvæmt tryggingafræðilegri úttekt eru heildarskuldbindingar sjóðsins 0,9% umfram eignir í árslok 2014.

Eignir sjóðsins skiptast þannig: Innlend ríkistryggð skuldabréf eru 37,4%, erlend hlutabréf 26,8%, innlend hlutabréf 16,5%, veðskuldabréf 4,3%, önnur skuldabréf 13,2%, innlán 0,9% og erlendir fasteignasjóðir 0,8%.

Séreign

Hrein nafnávöxtun séreignardeildar sjóðsins var þannig: Framtíðarsýn I skilaði 7,4% ávöxtun, Framtíðarsýn II skilaði 6,5% og Framtíðarsýn III, sem er verðtryggður innlánsreikningur, skilaði 2,5%. Hrein raunávöxtun var á sama tíma 6,3%, 5,5% og 1,5%. Lífeyrisgreiðslur úr séreignardeild námu samtals 164 milljónum króna á árinu. Hrein eign séreignardeildar í árslok 2014 var 3.073 m.kr. og hækkaði um 130 m.kr. frá fyrra ári.

Samruni Gildis og Lífeyrissjóðs Vestfirðinga

Í lok árs 2014 var samþykktur samruni Gildis-lífeyrissjóðs og Lífeyrissjóðs Vestfirðinga og tók Gildi við öllum eignum og skuldbindingum Lífeyrissjóðs Vestfirðinga 1. janúar 2015.

Ársfundur 2015

Ársfundur sjóðsins verður haldinn miðvikudaginn 15. apríl n.k. kl. 17.00 á Grand Hótel Reykjavík. Dagskrá fundarins verður auglýst síðar. Sjóðfélagafundur verður haldinn á Ísafirði 17. apríl.

Stjórn sjóðsins:

Harpa Ólafsdóttir, formaður
Árni Bjarnason
Elínbjörg Magnúsdóttir
Konráð Alfreðsson

Þorsteinn Víglundsson, varaformaður
Birna Ósk Einarsdóttir
Hjörtur Gíslason
Þórunn Liv Kvaran

Framkvæmdastjóri sjóðsins er Árni Guðmundsson



Gildi - lífeyrissjóður
Guðrúnartúni 1
105 Reykjavík
Sími 515 4700
www.gildi.is
gildi@gildi.is

NGNI

og sífelld þörf fyrir viður-
á Spáni eftir líkamsárás.

“Ég fór að sjá að eitthvað var að. Ég leit í spegil og þekkti ekki sjálfan mig lengur. Ég leitaði mér aðstoðar þarna því ég var mjög hræddur um mitt andlega ástand og við það hversu mikil uppsöfnuð reiði bjó innra með mér.

hverjum mánuðinum, skaðaði bæði sjálfan sig og aðra. Hann náði hins vegar botninum þegar hann vaknaði í einangrunarklefa eftir slagsmál við þáverandi kærastann sinn og fékk að vita að hann væri ákærður fyrir tvær líkamsárásir. „Ég skildi það ekki. Ég ofbeldisfullur? Nei, þetta var sko þeim að kenna. Þau voru að eyðileggja fyrir mér. Ég sá ekki mína ábyrgð, það var ég sem var fórnarlambið.“ Tveimur vikum síðar var Ísak leiddur fyrir dóm og fékk sex mánaða skilorðsbundinn dóm.

„Á þessum tímamarki breyttist allt. Ég fór að sjá að eitthvað var að. Ég leit í spegil og þekkti ekki sjálfan mig lengur. Ég leitaði mér

Færa flóttafólki heilsugæslu

María Ólafsdóttir lækni og Hrönn Håkansson hjúkrunarfræðingur hafa dvalist í Kúrdahéruðum Íraks undanfarnar vikur á vegum Alþjóðaráðs Rauða krossins. Þær sjá þar um „heilsugæslu á hjólum“ og aka með þjónustu sína á milli þorpa.

Guðsteinn Bjarnason

gudsteinn@frettabladid.is



Nærri milljón flóttamenn hafa nú dvalist mánuðum saman í Kúrdahéruðum Íraks norður af borginni Mosul. Þangað flúði fólk síðastliðið haust undan ógnarsveitum Íslamska ríkisins, sem þá var í mikilli sókn.

Tvær íslenskar konur, María Ólafsdóttir lækni og Hrönn Håkansson hjúkrunarfræðingur, hafa dvalist á þessum slóðum í rétt tæpan mánuð og hyggjast vera þarna tvo mánuði til. Þær eru á vegum Alþjóðaráðs Rauða krossins, hafa bækistöð í borginni Dohuk og fara daglega út í nágrenna-byggðirnar til að færa flóttafólkinu heilbrigðisþjónustu.

Ástandið hefur skánað

„Klárlega hefur ástandið batnað mikið frá því snemma í haust þegar allar götur og opin svæði voru yfirfull af fólki strax eftir hinn gífurlega fólksflóttu,“ segir María.

Hún segir aðbúnaðinn þó víðast hvar lélegan. Skortur sé á rennandi vatni og hreinlætisaðstöðu, kuldri hafi verið töluverður síðastliðna mánuði og fatnaður fólksins er almennt lélegur.

„Fólkið sem við þjónum hefur flúið heimili sín ekki langt héðan frá, aðallega frá Mosulsvæði og Sinjar-héraði,“ segir María.

„Þróunin er sú að flóttamenn fara smám saman flestir í stærri og varanlegri tjaldbúðir þar sem hægt er að skipuleggja aukna þjónustu, svo sem verslun, heilsugæslu og skóla. Við þjónum hins vegar fólki sem ennþá býr í lélegri tjöldum og hálfkláruðum byggingum í minni sveitarfélögum utan við Dohuk-borg.“

„Til okkar leitar fólk á öllum aldri,“ segir Hrönn. „Fjölskyldur eru barnmargar og því sjáum við mikið af yngri konum og börnum. Fólkið hefur flest mjög lítið á milli handanna og veigrar sér við að leita heilbrigðisþjónustu út fyrir sitt þorp eða stað vegna kostnaðar við að komast á milli og vegna komugjalda.“

Alls kyns kvillar

Til þeirra sækir fólk þjónustu eins og veitt er á heilsugæslustöðvum almennt: Læknisviðtöl, læknis-sköðun og almenna mæðrasköðun. Svo eru foreldrar spurðir um bólu-setningar og minntir á mikilvægi þeirra.

„Kvillar og sjúkdómar fólksins endurspeglar það ástand sem það hefur búið við núna í sex mánuði, óöruggi, kulda, skort á hreinlæti, þunnar dýnur að sofa á og áfram óvissu um framtíðina,“ segir María. „Meðal algengustu kvartana eru óþægindi í öndunarferum, kvef, þreyta, svefnleysi, kvið- og liðverkir. Kláðamaur, augnsýkingar og ýmsan húðvanda sjáum við töluvert.“

Við framkvæmum líka kembileit að vannærðum börnum yngri en fimm ára og afhendum foreldrum ungra barna næringarríkt mauk til að bæta út í matinn,“ segir Hrönn. „Einnig leitar fólk til okkar með langvinnan heilsuvanda eins og sykursýki og háþrýsting. Þeim sem þurfa á sérfræði- eða sjúkrahúspjónustu að halda vísu við í viðeigandi úrræði.“

Mjög gefandi

Hrönn segir fólk vera mjög þakklátt fyrir þjónustuna, og duglegt að nýta sér hana. „Suma sjáum við jafnvel í hvert skipti þegar við komum á staðinn. Ekki er óalgenget að okkur sé boðið te og jafnvel



LÆKNASTOFA Búnaðurinn er af skorum skammti, borð, tveir stólar, tunguspaðar og hlustþípa. MYND/MAZIN MIWAFQA ABILAHAD



ÖRTRÖÐ María fær góðar móttökur. MYND/MAZIN MIWAFQA ABILAHAD

matur af heimamönnum á hverjum stað. Því er óhætt að segja að þetta sé mjög gefandi verkefni.“

Óneitanlega mæta þær þó ýmsum erfiðleikum sem reynt er að vinna bug á eftir því sem hægt er.

„Heimafólk og stjórnvöld eru vinaleg, jákvæð og hjálpleg að aðstoða við upplýsingaöflun en rafræn skráning er ekki til svo fundi þarf með ýmsum talsmönnum til að fá þessar upplýsingar,“ segir Hrönn. „Og drekka mikið te með sykri. Svo er enskukunn-átta hérlandra takmörkuð, hvað þá arabískan okkar og þriðja málið er kúrdíska þannig að við erum háðar túlkun þeirra sem kunna. En einhvern veginn kemst þetta allt saman til skila á endanum.“

„You, falletur lopapeysa“

Þær hafa aðsetur í íbúðarhúsum rétt hjá skrifstofu Alþjóðaráðs Rauða krossins í Dohuk. Þar búa þær með tíu öðrum starfsmönnum Rauða krossins frá ýmsum löndum. Svo gista þar stundum fleiri sem eru á ferðinni frá öðrum landslutum.

„Allt er þetta indælisfólk og vill allt fyrir okkur gera,“ segir María. „Á kvöldin borðum við gjarnan saman með sambýlisfólki okkar, sendifulltrúum sem starfa í öðrum deildum hér á skrifstofunni, og fáum stundum fólk í heimsókn frá öðrum félagasamtökum og hjálparstofnunum,“ segir María. Hún segir Hrönn vera mjög duglega við að kenna starfsfólkinu íslensku. „Til dæmis kom einn til mín óvænt og sagði „You, falletur lopapeysa!“ Og við hlæjum og flissum að tungumálunum og misskilningi.“



KÁTIR DRENGIR Hvar sem þær María og Hrönn koma bíða þeirra hópar barna og fullorðinna. MYND/MARÍA ÓLAFSDÓTTIR



SAMSTARFSFÓLKID Á myndinni eru þær María og Hrönn, standandi hvor við sinn endann, ásamt starfsfólki Rauða krossins, bílstjórum og einum af fjórum bílum sem notaðir eru til heilsugæslustarfanna.



HEILSUGÆSLA SETT UPP Sums staðar er húsaskjól en annars staðar þurfa þau að setja upp búnað sinn úti undir beru lofti. MYND/MARÍA ÓLAFSDÓTTIR

Á flóttamanna-slóðum í N-ÍRAK



Erfitt að horfa upp á sokkaleysið

„Veturinn hefur verið kaldur hér og erfitt að horfa upp á öll þessi sokkalaus börn með hornös,“ segir María. Hún nefndi þetta vandamál við kórystur sína eina, og þá kviknaði hugmynd um að safna sokkum fyrir krakka í Kúrdistan. „Til að stytta boðleiðirnar hefur kórin safnað fé á Íslandi en ég tekið út fyrirfram laun hér í Kúrdistan. Ég fór á markaðinn og keypti sokka fyrir söfnunarféð. Við klæðum svo krakkana í sokkana í móttökunni og líka alla hina sem koma bara til að horfa á. Fréttin berst fljótt og röð myndast til að þiggja sokka.“

Kórystirin heitir Guðrún Björk Bjarnadóttir. Þær hafa þegar náð að kaupa 700 pör og safnað nægu fé fyrir öðru eins. „Þetta litla ævintýri hefur gefið okkur tækifæri til að nálgast börnin á annan hátt, það er gott að geta sýnt þeim athygli, umhyggju og ástúð og nýir sokkar eru eitthvað svo persónulegir í mínum huga. Og þegar vel tekst til er hægt að fá þau til að brosa og grínast smá,“ segir María. „Svo er ekki síður yndislegt að finna áhugann að heiman, kveðjur og hvatningu svo þetta er sannarlega verkefni sem er gefandi fyrir alla aðila.“

Fjallafegurðin heillar

Þótt vinnan taki tíma þeirra að mestu, þá hafa þær einnig svölíttinn frítíma. Um helgar komast þær í göngutúra um borgina og svo hafa þær farið í fjallgöngur í nágrenninu.

„Dohuk-hérað er sennilega með fallettri héruðum Íraks,“ segir María. „Okkur skilst að Dohuk þýði „tvö fjöll“ og borgin er umkringd tveimur fjallgöngum sem auðvelt er að ganga upp á. Þaðan sést bæði til tyrkneskra

fjalla og Mosulvatns. Fallegasti staðurinn er þó í kringum Stífluvatnið, Dohuk dam.“

Opnar hug og hjarta

Þær María og Hrönn hafa nú dvalist í Írak í tæpan mánuð, en alls ætla þær að vera þarna í þrjá mánuði. Verkefninu verður síðan haldið áfram og nýir sendifulltrúar leysa þær af.

Þetta er í fyrsta sinn sem María fer á vegum Rauða krossins en Hrönn hefur reynslu af

slíku frá því hún hélt til Filippseyja eftir að fellibylurinn stóri gekk þar yfir í desember árið 2013. Þar starfaði hún í einn mánuð á tjaldheilsugæslustöð á vegum Alþjóðaráðs Rauða krossins.

„Þetta er mjög fróðlegt og skemmtilegt, reynsla sem opnar hug og hjarta fyrir svo mörgu. Það er mikilvægt að vanda sig í þessu litla sem maður getur gert og muna að það skiptir máli,“ segir María.

WHIRLPOOL DAGAR

10-50% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM WHIRLPOOL VÖRUM



ÞVOTTAVÉLAR - ÞURRKARAR - UPPÞVOTTAVÉLAR - ÖRBYLGJUOFNAR - OFNAR
HELLUBORÐ - GUFUGLEYPAR - KÆLISKÁPAR - FRYSTISKÁPAR - FRYSTIKISTUR



27%

Whirlpool WME1887DFCTS
179sm stál kælikápur. Stafræn hitastilling. 6th Sense Fresh Control. MultiFlow kælitækni tryggir jafnari kælingu. AntiBacteria Sía. Easy Open ventill. Orkuflokkur A+.

TILBOÐ
79.995

FULLT VERÐ 109.995



30%

Whirlpool WBE3375NFCW
188sm kælikápur með frysti, stafrænni hitastillingu og LCD skjá. No Frost sjálfvirk afþýðing. 6th SENSE Fresh Control. Multiflow kælivífta. AntiBacteria Filter. LED lýsing. Orkuflokkur A+.

TILBOÐ
84.995

FULLT VERÐ 119.995

Fæst einnig stállitaður á 89.995



25%

Whirlpool AWOD7014
1400sn 7kg þvottavél með rafeindastýrðum kerfisveljara og hitastilli. 16 þvottakerfi og 30 mín hraðkerfi. Þvottæfni A. Vinduhæfni B. Orkuflokkur A++.

TILBOÐ
59.995

FULLT VERÐ 79.995



29%

MEÐ VARMADÆLU, EYÐIR MIKLU MINNA RAFMAGNI

Whirlpool AZAHP880
Tviátta 8 kg barkalaus þurrkari 121L tromlu. Rakaskynjari með 6TH SENSE Infinite Care. 9 þurrkstillingar og hitastilling. Vatnstankur uppi. Tengist beint við niðurfall. Kaldr blástur og krumpuvörn. Orkuflokkur A++.

TILBOÐ
99.995

FULLT VERÐ 139.995



40%

Whirlpool AKZ431HV
Bakarofn með Flat Line Multifunction 8 blástursofni. Ofnrými 52 lítrar. Klukka. Grill, undir og yfirhiti. Heldur heitu. Pizza/brauð stilling. Tvöfalt gler í hurð. Niðurfellanlegt grill sem auðveldar þrif.

TILBOÐ
59.995

FULLT VERÐ 99.995



Heimplistæki ht.is

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT



ÁSA NINNA PÉTURSDÓTTIR

MAGNEA EINARSDÓTTIR

Allt að gerast í hönnunarheiminum

Nóg er um að vera um helgina og borgin iðar af sköpunarkrafti en bæði Reykjavík Fashion Festival og HönnunarMars standa yfir.



LINDA BJÖRG ÁRNADÓTTIR

ÝR ÞRASTARDÓTTIR

Gyða Lóa Ólafsdóttir
gydaloo@frettabladid.is



Reykjavík Fashion Festival hefur verið haldin síðan árið 2009 en á hátíðinni fá íslenskir fatahönnuðir tækifæri til þess að kynna og sýna hönnun sína. Viðburðirnir fara fram í Hörpu.

Laugardagur

Hvenær: 15.15

Hvað: Another Creation sýnir tímalausa og framúrstefnulega hönnun en hver flík er nothæf á fleiri en einn hátt. Hönnuður línunnar er Ýr Þrastardóttir.

Hvar: Norðurljósasalur Hörpu

Hvenær: 16.10

Hvað: Scintilla sýnir í fyrsta sinn eigin fatalínu á Reykjavík Fashion Festival en flíkurarnar í línunni eru flestar þrjóna- og jersey-fatnaður. Stofnandi og yfirhönnuður Scintilla er Linda Björg Árnadóttir.

Hvar: Norðurljósasalur Hörpu

Hvenær: 17.10

Hvað: MAGNEA sýnir nýja línu en fatamerkið leggur mesta áherslu á þrjónavöru og sýnir notkun á þrjóni og íslenskri ull í nýju samhengi. Hönnuðir eru þær Magnea Einarsdóttir og Sigrún Halla Unnarsdóttir.

Hvar: Norðurljósasalur Hörpu

Hvenær: 18.10

Hvað: EYLAND sýnir haust- og vetrarlínu á Reykjavík Fashion Festival og er þetta í fyrsta sinn sem merkið tekur þátt í hátíðinni. Stofnandi og yfirhönnuður merkisins er Ása Ninna Pétursdóttir.

Hvar: Norðurljósasalur Hörpu

HönnunarMars 2015

HönnunarMars er nú haldinn í sjöunda sinn og er seinasti dagur uppskeruhátíðarinnar á sunnudaginn. Þátttakendur hátíðarinnar eru um 400 hönnuðir og listamenn en nálgast má ítarlegri dagskrá á vefsíðunni honnunarmars.is.

Ekki missa af:

Hvenær: 12.00

Hvað: Tulipop býður í leirsmíðju fyrir fjölskylduna í sýningarrými fyrirtækisins, einnig verða nýjar og væntanlegar vörur til sýnis.

Hvar: Fiskislóð 31

Hvenær: 13.00

Hvað: Hönnunarteymið Orri-Finn sýnir skartgripa sem eru gerðir eftir útvöldum verkfærum. Opnun klukkan 15.00, en sýningin er einnig opin á sunnudag frá 13.00 til 17.00.

Hvar: Skólavörðustígur 17a



FLÓRA Hildur Yeoman sýndi fatalínu sína Flóra í Vörðuskóla á fimmtudaginn á HönnunarMars.
MYND/IRISDÖGG



Á OPNUN Það var margt um manninn í Epal á miðvikudaginn í opnunarteiti HönnunarMars. Hér má sjá Ragnheiði Elínu Árnadóttur iðnaðarráðherra, Eyjólf Pálsson hjá Epal og Þórunni Hannesdóttur hönnuð. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



MYND/ADRIANA PACHECO

Hvenær: 16.00

Hvað: Fiskibeinavinnustofa í Spark Design Space þar sem börn og fullorðnir eiga þess kost að prufa að líma saman og mála íslensk fiskibein með ímyndunaraflíð og leikinn að vopni.

Hvar: Klapparstígur 30

Sunnudagur

Hvenær: 12.00

Hvað: Skapandi klasi í Íshúsi Hafnarfjarðar en þar hefur fjöldi listamanna og hönnuða vinnurými og er meðal annars starfrækt hnífasmíðja, keramikvinnustofur, trésmíðja og þrívíddarverkstæði. Einnig er opið á laugardaginn frá klukkan 12.00 til 17.00. Leiðsögn og kynning hefst 13.00

Hvar: Strandgata 90



ALLIR UM BORÐ Fólk gæddi sér á gómsætum veigum um borð í bátum.
MYND/ALVAROPERES



HÚSFYLLIR DesignTalk var haldið á fimmtudaginn og var húsfyllir í Hörpunni.
MYND/ADRIANA PACHECO



MYND/IRISDÖGG



-31%

LAMBAFILE
M/FITU

3.263

ÁÐUR 4.729 KR/KG



KJÚKLINGAVÆNGIR
HVÍTLAUKS -GRILL

-40%

434

ÁÐUR 724 KR/KG



KINDAGÚLLAS
FRYSTIVARA

-50%

1.555

ÁÐUR 3.110 KR/KG



KJÚKLINGABRINGUR
DANSKAR - 900G

-21%

1.391

ÁÐUR 1.761 KR/PK



FJÖLSKYLDUPIZZUR 1KG
NICE'N'EASY - 2 TEG

-33%

599

ÁÐUR 899 KR/KG



KIRSUBERJATÓMATAR
ERLENDIR

-50%

135

ÁÐUR 269 KR/PK



PÁSKAEGG NR 4
250 G - ODÝRT

799



FANTA APPELSÍN
2L

198

ÁÐUR 239 KR/STK



VATNSGLÖS
6 STK/PK

599

ÁÐUR 690 KR/PK

Tilboðin gilda 14. - 15. mars 2015

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.



HEILANDI FRÍ Á BALÍ „Manni líður aldrei eins og í færribandatúrisma en er stöðugt að verða snortinn af fegurð og natni,“ segir Vilborg.

Engin hús hærrí en kókospálmi

Langþráður draumur Vilborgar Halldórsdóttur leikkonu um að heimsækja Balí rættist um síðustu jól þegar hún flaug yfir hálfan hnöttinn, ásamt Helga manni sínum. Fyrst áðu þau í Singapúr og tóku barnabarnið með til Balí ásamt foreldrum.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Víð vörðum síðustu jólum og áramótum og janúar hinum megin á hnettinum vegna þess að eldri sonur okkar tók sig upp með konu og eina barnabarnið okkar og fór í mastersnám í Singapúr,“ segir Vilborg Halldórsdóttir, leikkona og leiðsögumaður. Rétt fyrir jól hélt hún á vit ævintýranna í Indónesíu, ásamt Helga Björnssyni söngvara, eiginmanni sínum. „Við flugum til Frankfurt snemma morguns og eyddum deginum þar, meðal annars á jólamarkaði og tókum síðan kvöldflug til Singapúr,“ rifjar hún upp. „Í vélinni var borinn fram kvöldverður og stuttu síðar lögðumst við til svefns, vöknudum svo við að verið var að bera fram morgunmat og bara tveir tímar, af ellefu, eftir til Singapúr.“

Aðfangadagskvöld var mjög óformlegt, haldið í þakgarði í hitabeltinu og jóladagur var fjölskylduvænn að sögn Vilborgar. Svo var flogið til Balí á annan. „Við vorum á Balí í tvær vikur ásamt litlu fjölskyldunni. Leigðum villur á tveimur mismunandi stöðum,“ lýsir hún. „Fyrri vikuna vorum við í Sanúr rétt við ströndina og þá seinni í Jimbaran, þar vorum við hærra uppi og með útsýni yfir eyjuna og eldfjallagarðinn.“

Reykelsi, fegurð og ljóðræna

Vilborg segir sig lengi hafa dreynt um að koma til Balí, enda fræg lína eftir hana í textanum Mér finnst rigningin góð: Einu sinni fórum við í það og ferðudumst til Balí. „Ég hafði smá áhyggjur af því að ég

yrði fyrir vonbrigðum en sá ótti var ástæðulaus,“ segir hún. „Yfirvöld á Balí hafa tekið svo réttan pól í hæðina í sambandi við túrisma og innfæddir halda fast í sína menningu. Þeir eru flestir hindúatrúar, alls staðar eru hof og í hverjum garði lítið altari. Allt ilmar af reykelsi, fegurð og ljóðrænu og manni líður svo vel þegar allt er svona falllegt. Þá er svo auðvelt að slaka á,“ segir Vilborg og bætir við. „Það kostar líka lítið að lifa á Balí. En áfengið er dýrt, það er flutt svo langt að, af því að engin vínþverja þrífst í hitabeltinu. Svo var mjög lélegt netsamband svo það var netfrí og áfengisfrí. Hins vegar vorum við alltaf að drekka einhverja geggj-aða djúsa þannig að þetta var mjög heilandi frí.“

Gjald er tekið af ferðamönnum bæði við komu til Balí og brottför að sögn Vilborgar. „Um milljón ferðamenn heimsækja þessa litlu eyju á ári en íbúarnir eru á fimmtu milljón,“ lýsir hún og ber lof á eyjarskeggja fyrir arkitektúrinn. „Ákveðið var á Balí að engin bygging mætti vera hærrí en hæsti kókospálmi og sú stefna hefur breiðst út um eyjar Kyrrahafsins. Þarna er fullt af nýjum villum og fínum hótélum en allt er byggt í sátt við þann stíl sem fyrir er og tengt við fortíðina. Í nýju húsi er kannski eldgamall, útskorinn gluggi, eða jafnvel hurð, eins og 150 ára gömul. Hitt er allt nútímalegt. Við fórum í æðislega veislu á gamlárskvöld í hóteli sem virtist gamalt, en nei, nei, þá var það byggt árið 2000. Manni líður aldrei eins og í færribandatúrisma en er stöðugt að verða snortinn af fegurð og natni.“



Á GAMLÁRSKVÖLD Vilborg og Helgi með Orra syni sínum, tengdadótturinni Kristínu Maríellu og barnabarninu Ylfu.



ROKKOKÓSTÍLL Fagur veggur í borginni Canggu.



Í SINGAPÚR Skýjakljúfana ber við himin í Singapúr á bak við þær Vilborgu og Ylfu.

Á hæsta tindi við sólarupprás

Hitastigið var um 30 gráður á Balí, að sögn Vilborgar. Þar eru góðar gönguleiðir, meðal annars upp á hæsta fjallið sem er eldkeila, 3.000 metra há. „Fólk er sótt um miðnætti og er á toppi fjallsins við sól-

arupprás. Auk þess er boðið upp á alls konar uppbyggjandi viðfangsefni á eyjunni, jóga, batík, útskurð og dans – fyrir utan allt nuddið,“ segir Vilborg sem stefnir að því að standa fyrir ferð til Balí í haust með lítinn hóp. En hvað fannst

henni um Singapúr? „Það er alger andstæða við Balí. Singapúr er eiginlega borggríki, sirka á stærð við Reykjavíkursvæðið, allt byggt upp í loft með nútímaarkitektúr. Þar er maður í loftkældum mollum. Ég er bara ekki mollakona.“



DANS, DANS, DANS Á gamlárskvöld var Vilborg á flottri sýningu á Balidönsum og þar var mikið sungið.

SAMSUNG

Betri upplifun

þegar það raunverulega skiptir máli



Bognu sjónvörpin eru komin til að vera og gera bestu skemmtun að unun. Fjölskylda og vinir hittast og gleðjast í frábærri upplifun.



SAMSUNG
Módel 8505
55" / 65" / 78"

SAMSUNG
Módel 7205
55" / 65"



Soundbar
HW7501 bogin



Viðurkenningar, bestu meðmæli og prófanir fagtímarita og sérfræðinga streyma inn, svo ekki verður deilt um hvaða tæki eru bestu kaupin.



65" HU8505
Besta köp
M3, Nr 7, 2014



65" H8005
Rekommendarar
Digital Life, Nr 3, 2014



65" HU8505
Anbefalt
Watt, Nr 6, 2014



55" HU8505
Bedst i test
Tænk, 2014-06-12



55" H8005
5 av 6 stjerner
Lyd og Bilde, nr. 12/2014



55" H8005
Anbefalt
Tek.no, 2014-04-29



65" HU8505
Anbefalt
Dinside.no, 2014-05-30

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800 · ormsson.is

SAMSUNG SETRIÐ

SÍÐUMÚLA 9 · SÍMI 530 2900 · samsungsetrid.is

ORMSSON
KEFLAVÍK
SÍMI 421 1535

ORMSSON
PRISTUR-ÍSAFIRÐI
SÍMI 456 4751

KS
SAUÐÁRKRÓKI
SÍMI 455 4500

SR · BYGG
SIGLUFIRÐI
SÍMI 467 1559

ORMSSON
AKUREYRI
SÍMI 461 5000

ORMSSON
HÚSAVÍK
SÍMI 464 1515

ORMSSON
VÍK-EGILSSTÖÐUM
SÍMI 471 2038

ORMSSON
PAN-NESKAUPSTAÐ
SÍMI 477 1900

ORMSSON
ÁRVIRKINN-SELFOSSI
SÍMI 480 1160

GEISLI
VESTMANNAEYJUM
SÍMI 481 3333

1.990 kr/m²

FRÁBÆRT VERÐ

Harðparket Eurohome Loft
Ljós 3ja stafa eik
Borðastærð 1.285 x 192 mm, 8 mm þykkt
15 ára ábyrgð
Slitþolsflokkur 32/AC4
147100

EUROHOME
enjoy living



EGGER

13 ÁRA
ÁBYRGÐ

1.890 kr/m²

FRÁBÆRT VERÐ

Harðparket eik
3ja stafa
Borðastærð 1.292 x 193 mm
7 mm þykkt, slitþolsflokkur 31
146951



30 ÁRA
ÁBYRGÐ

Eikarplanki harðparket
Fasaður, mattur
Borðastærð 1.383 x 192 mm
Slitþolsflokkur 32, 8 mm þykkt
147056

1.695 kr/m²

VERÐSPRENGJA!

BETRA

ALLT FÍNT FYRIR PÁSKA



Eitt mesta úrval landsins af fræjum og vorlaukum.

Komdu og fáðu ráðgjöf sérfræðinga okkar í Blómavali um land allt.

Lára Jónsdóttir
Garðyrkjufræðingur í Blómavali

499 kr

TET A TET

1.590 kr

FRÍÐARLILJA

999 kr

VORERIKA

1.490 kr

KRÝSI

1.490 kr

10 STK. TÚLÍPANAR



72.690 kr

FRÁBÆRT VERÐ



Blástursofn
EOC 3411AOW
Hvítur. 74 ltr, orkunýting A,
kjöthitamælir
1830203



69.900 kr

FRÁBÆRT VERÐ



Purrkari EDC1072LDW
7kg
1805568



69.900 kr

FRÁBÆRT VERÐ



Þvottavél EWP 1274TDW
7 kg, 1200 snúninga, A++
1808864

VERÐ!

Á LÆGRA VERÐI

HITACHI
Inspire the Next



19.755 kr

FULLT VERÐ: 24.697

Hitachi Hleðsluborvél
10.8V, 2 rafhlöður og taska
5246788



3.675 kr

FULLT VERÐ: 4.895

Áltrappa 3 þrepa
Ber 150 kg
5078850



3.945 kr

FRÁBÆRT VERÐ

Impra veggmalning 10 ltr
Gljástig 5, litur hvítur
7119964



12.215 kr

FRÁBÆRT VERÐ

Badinnrétting hvít SEKO
Seko Prestige
7910050



8.885 kr

FRÁBÆRT VERÐ

Handlaugartæki
Damixa Space
8000800



12.995 kr

FRÁBÆRT VERÐ

Handklæðaofn Scala
Hæð 80cm, breidd 60cm
9200049

aida
daily design

Matar- og kaffistell 30 stk.



5.990 kr

FULLT VERÐ: 7.990

Matar- og kaffistell
Café 30 stk
2000419

aida
daily design

Glasasett 30 stk.



6.299 kr

FULLT VERÐ: 8.999

Glasasett 30 stk.
Rauðvíns-, hvítvíns- og vatnsglös
2201165



12.637 kr

FRÁBÆRT VERÐ

Kaffivél
10 bollar
1840057



5.799 kr

FRÁBÆRT VERÐ

BEKA
Skaftpottur Chef 16 cm
1.7 ltr. á allar hellur
2006487



8.499 kr

FRÁBÆRT VERÐ

BEKA
Pottur Chef 16 cm
M/loki 1.7 ltr. á allar hellur
2006490

blómaval



HÚSASMÍÐJAN

HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI

Getur einhver skákað Hamilton?

Tímabilið í Formúlu 1 fer af stað um helgina þegar 20 öikumenn tíu liða ræsa á Albert Park-brautinni í Ástralíu. Risastórar breytingar hafa orðið á stærstu liðunum og býst sérfræðingur Stöðvar 2 Sports við skemmtilegu tímabili. Heimsmeistarinn er áfram líklegastur.

Tómas Þór Þórðarson

tomas@frettabladid.is



FORMÚLA 1 Nýtt tímabil í Formúlu 1, það 66. í röðinni, hefst um helgina og eins og alltaf er byrjað í Ástralíu. Keppni hefst stundvíslega klukkan 05.00 þannig að á sama tíma og öikumennirnir 20 ræsa vélarnar þurfa vekjaraklukkurnar að ræsa landann.

Komandi keppnistímabil er mjög spennandi í ljósi manna-breytinganna sem áttu sér stað hjá stærstu liðunum. Fjórfaði heimsmeistarinn Sebastian Vettel yfirgaf Red Bull og keyrir nú fyrir risann Ferrari. Fernando Alonso sá þá sæng sína upp reidda og fór aftur til McLaren, átta árum eftir að hann fór þaðan í fússi.

Ekki sömu yfirburðir

Lewis Hamilton á Mercedes er ríkjandi heimsmeistari. Það hafði enginn roð við honum og liðsfélagi hans, Nico Rosberg, í fyrra. Tímabilið var í raun aldrei spennandi því það þótti tíðindum sæta ef þeir félagarnir lentu ekki í tveimur efstu sætum í öllum keppnum.

„Það má alveg taka undir að yfirburðir Mercedes gerðu heildarmyndina í fyrra svöluð leiðinlega, en keppnirnar sem við fengum inn á milli voru stórkostlegar. Það má búast við alvöru keppni á Albert Park enda er það frábær braut. Þar eru alltaf framúrakstrar, árekstrar og læti. Þetta má enginn láta framhjá sér fara,“ segir Kristján Einar Kristjánsson, fyrrverandi Formúlu 3-ökumaður og sérfræðingur Stöðvar 2 Sports.

Hann telur að yfirburðir Mercedes verði ekki þeir sömu: „Ég veit ekki hvort drottunin verður sú sama en Mercedes er líklegast til afreka. Ég tek undir með öðrum að Hamilton er líklegasti sigurvegarinn en ég hef mikla trú á því sem Ferrari er að gera sem og samstarfi McLaren og Honda.“

Vettel líklegri en Alonso

Vistaskipti Alonso og Vettels eru stóra sagan í byrjun nýs tímabils og Kristján Einar hefur mikla trú á honum hjá Ferrari.

„Hann hefur auðvitað verið stórkostlegur ökumaður í gegnum tíðina. Hann keyrði áður fyrir sama lið og ég og þar talaði fólk um að hann væri ótrúlegur. Það segir auðvitað sitt að Ferrari láti Alonso fara til að búa til pláss fyrir hann. Með hann lítur Ferrari mjög vel út,“ segir Kristján Einar, en hvort spáir hann Þjóðverjanum eða Spánverjanum Alonso betri árangri í ár?

„Þeir eru báðir frábærir og hafa eldað grátt silfur undanfarnin ár. Þetta er bara spurning um hvor bíllinn verður betri, en Vettel og Ferrari líta betur út.“

Barn keyrir bíl

Áhugaverðasti nýliðinn á komandi tímabili í Formúlunni er klárlega Hollendingurinn Max Verstappen. Þegar ræst verður í Ástralíu verður hann ekki nema 17 ára og 166 daga gamall. Hann verður sá

Liðin og öikumennirnir í Formúlu 1 2015

Vistaskipti heimsmeistarans fjórfalda Sebastians Vettels til Ferrari voru bara byrjunin á fjörugum vetri í Formúlunni. Fjórir aðrir ökuþórar skiptu um lið. Fernando Alonso er t.a.m. mættur aftur til McLaren eftir átta ára fjarveru. Fimm ný andlit eru mætt til leiks, þar á meðal Hollendingurinn Max Verstappen sem verður yngsti maður sögunnar til að keyra í F1. Carlos Sainz Jr. ekur fyrir Toro Rosso, brasilíski nýliðinn Luiz Felipe Nasr er hjá Sauber og þá byrja Will Stevens og Spánverjinn Roberto Merhi hjá Manor.



<p>MERCEDES AMG PETRONAS Liðsstjóri: Toto Wolff Yfirhönnuður: Paddy Lowe</p> <p>44 Lewis Hamilton ENG 148 keppnir, 33 sigur 70 sinnum á palli</p> <p>6 Nico Rosberg ÞÝS 166 keppnir, 8 sigur 26 sinnum á palli</p> <p>Mercedes F1 W06 / Vél frá: Mercedes PU106B Hybrid</p>	<p>INFINITI RED BULL RACING Liðsstjóri: Christian Horner Yfirhönnuður: Adrian Newey</p> <p>3 Daniel Ricciardo ÁST 69 keppnir, 3 sigur 8 sinnum á palli</p> <p>26 Daniil Kvyat RÚS 19 keppnir Besti árangur: 9. sæti</p> <p>Red Bull RB11 / Renault Energy F1-2015 (Test livery)</p>
<p>WILLIAMS MARTINI RACING Liðsstjóri: Frank Williams Yfirhönnuður: Pat Symonds</p> <p>19 Felipe Massa BRA 210 keppnir, 11 sigur 39 sinnum á palli</p> <p>77 Valtteri Bottas FIN 38 keppnir 6 sinnum á palli</p> <p>Williams FW37 / Mercedes PU106B Hybrid</p>	<p>SCUDERIA FERRARI Liðsstjóri: Maurizio Arrivabene Yfirhönnuður: James Allison</p> <p>5 Sebastian Vettel ÞÝS 139 keppnir, 39 sigur 66 sinnum á palli</p> <p>7 Kimi Räikkönen FIN 211 keppnir, 20 sigur 77 sinnum á palli</p> <p>Ferrari SF15-T / Ferrari 059/4</p>
<p>MCLAREN HONDA Liðsstjóri: Eric Boullier Yfirhönnuður: Tim Goss</p> <p>14 Fernando Alonso SPÁ 234 keppnir, 32 sigur 97 sinnum á palli</p> <p>22 Jenson Button ENG 266 keppnir, 15 sigur 50 sinnum á palli</p> <p>McLaren MP4-30 / Honda RA615H</p>	<p>SAHARA FORCE INDIA Liðsstjóri: Vijay Mallya Yfirhönnuður: Andrew Green</p> <p>27 Nico Hulkenberg ÞÝS 76 keppnir, Besti árangur: 4. sæti</p> <p>11 Sergio Perez MEX 74 keppnir, 4 sinnum á palli</p> <p>Force India VJM08 / Mercedes PU106B Hybrid</p>
<p>SCUDERIA TORO ROSSO Liðsstjóri: Franz Tost Yfirhönnuður: James Key</p> <p>33 Max Verstappen HOL Nýliði</p> <p>55 Carlos Sainz Jr. SPÁ Nýliði</p> <p>STR10 / Renault Energy F1-2015</p>	<p>LOTUS Liðsstjóri: Gerard Lopez Yfirhönnuður: Nick Chester</p> <p>8 Romain Grosjean FRA 64 keppnir, 9 sinnum á palli</p> <p>13 Pastor Maldonado VEN 76 keppnir, 1 sigur 1 sinni á palli</p> <p>Lotus E23 / Mercedes PU106B Hybrid</p>
<p>SAUBER Liðsstjóri: Monisha Kaltenborn Yfirhönnuður: Eric Gandelin</p> <p>9 Marcus Ericsson Sví 16 keppnir, Besti árangur: 11. sæti</p> <p>12 Luiz Felipe Nasr BRA Nýliði</p> <p>Sauber C34 / Ferrari 059/4</p>	<p>MANOR MARUSSIA Liðsstjóri: John Booth Íþróttastjóri: Graeme Lowdon</p> <p>28 Will Stevens ENG 1 keppni, Besti árangur: 17. sæti</p> <p>98 Roberto Merhi SPÁ Nýliði</p> <p>Manor MNR1 / Ferrari 059/3</p>

langyngsti til að keppa í Formúlu 1 í sögunni, bætir met Jaimes Alguersuari um tvö ár.

„Hann er alveg rosalega góður. Menn taka hann inn svona snemma til að tryggja sér þjónustu hans til framtíðar,“ segir Kristján Einar um Hollendinginn sem er rétt

skriðinn yfir bílprófsaldur á Íslandi en er að fara að keppa í Formúlu 1. Faðir hans ók áður í Formúlu 1.

„Pabbi hans er Jos

„The Boss“ Verstappen sem keyrði áður fyrir í Formúlu 1. Samherji Verstappens er svo Carlos Sainz Jr., sonur Carlos Sainz fyrrverandi heimsmeistara í ralli. Það verður því skemmtilegur pabbarígur þarna í gangi,“ segir Kristján Einar og hlær.

Purfa að spara vélarnar

Fyrir síðasta tímabil voru gerðar miklar reglubreytingar sem umblyttu íþróttinni. Það sama er ekki upp á teningnum núna, en þó var gerð ein breyting sem gæti haft mikil áhrif á lokaniðurstöðuna í deildinni.

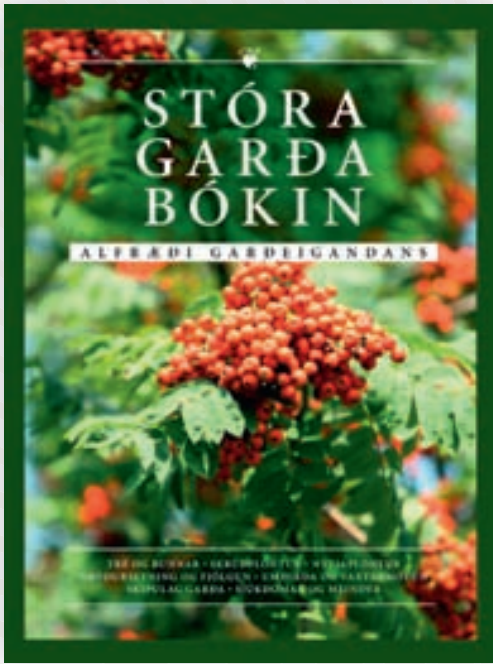
„Stærstu reglubreytingarnar núna tengjast vélunum,“ segir Kristján Einar, en búið er að fækka vélum sem hver og einn keppandi má nota úr fimm niður í fjórar.

„Þetta er alveg ótrúlegt því menn voru í vandræðum með fimm í fyrra. Þetta mun reynast mönnum erfitt að ráða við eins og að mega bara nota fimm gerði í fyrra,“ segir hann.

Þetta er strax farið að hafa áhrif og fyrsta keppnin ekki einu sinni byrjuð: „Stóru fréttirnar í æfingum fyrir fyrsta mótið í Ástralíu um helgina eru þær að Daniel Ricciardo á Red Bull er nú þegar búinn að skipta. Hann er kominn á vél tvö af fjörum og fyrsta mótið ekki einu sinni hafið. Þetta er náttúrulega bilun,“ segir Kristján Einar Kristjánsson.

Útsending frá tímatökunni fyrir Ástralíukappaksturinn verður í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport klukkan 5.50 á laugardagsmorgun og útsending frá keppninni sjálfri hefst klukkan 4.30 á sunnudagsmorgun. Skemmtilegt og fróðlegt myndband þar sem Kristján Einar fer rækilega yfir nýtt tímabil má finna á Vísi.





2990.-



999.-



3999.-



OPIÐ
FRÁ KL. 10-18
ALLA DAGA

BÓKA

MARKAÐURINN

Laugardagsvelli

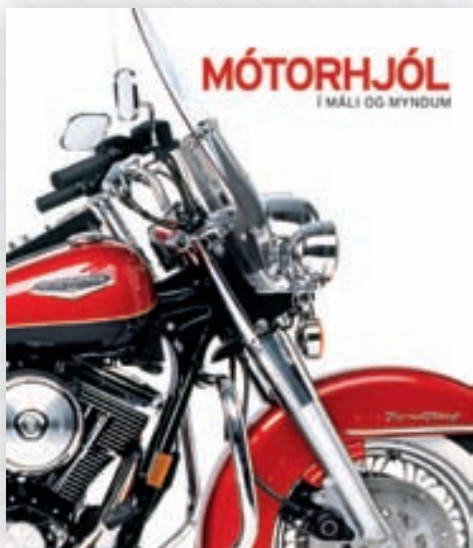
SÍÐASTA HELGIN!



Kaffi, kakó
og heimalagað
bakkelsi



Kósí kaffihús á
Bókamarkaði



1990.-



1299.-



1499.-



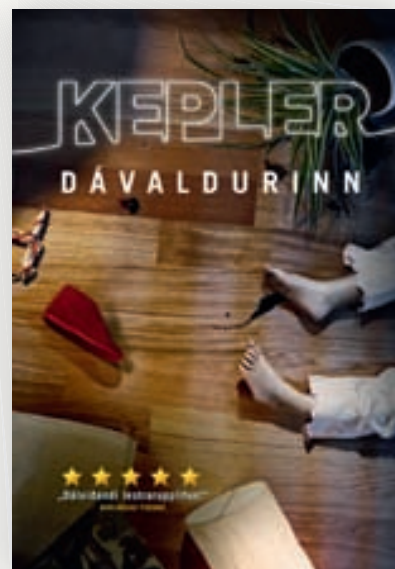
790.-



1999.-



990.-



990.- (innbundin)



990.-

8 UPPÁHALDS ÖPPIN

Katrín Lilja Sigurðardóttir efnafræðingur og forsprakki Sprengjugengis



ANTI MOSQUITO SONIC REPELLENT

Sendir frá sér hátíðnihljóð til að fæla burt moskítóflugur. Must-have á Íslandi.

PERIODIC TABLE

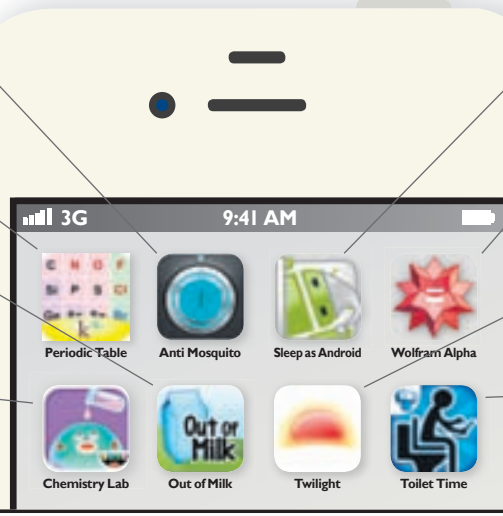
Einfaldlega lotukerfið.

OUT OF MILK SHOPPING LIST

Nauðsynlegt þegar það er unglundur á heimilinu!

CHEMISTRY LAB

Mæli með þessum efnafræðileik fyrir unga efnafræðinema.



SLEEP AS ANDROID

Safnar upplýsingum um svefn og gæði hans. Vekur mann á fullkomnum tíma eða þegar maður er ekki í djúpsvefni.

WOLFRAM ALPHA

Stimplaðu inn nánast hvað sem er – efnajöfnu, formúlu, plánetu – og fáðu allar upplýsingar sem þú þarft. Besta appið.

TWILIGHT

Gerir manni kleift að minnka enn frekar ljósstyrk á skjánum.

TOILET TIME

Segir sig sjálf, app sem er hannað til að nota í tímaflekum salernisferðum.



Uppvakningar upp á sitt besta

DYING LIGHT ★★★★★

PC HASARLEIKUR

Leikurinn Dying Light er nýstárlegur og stórskemmtilegur, þar sem mögulegt er að beita nánast endalausum leiðum til að berja á uppvakningum. Framleiðendum leiksins tekst að skapa einstakt andrúmsloft og skemmtilega upplifun.

Óþekkt veira hefur breytt flestum íbúum borgarinnar Harran í uppvakninga, en spilarar setja sig í spor Kyles Crane, sem sendur er til borgarinnar til að ná í mótefni gegn veirunni.

Eftir sólsetur skrifa öðruvísi uppvakningar úr fylgsnum sínum, sem eru hraðari og hættulegri en hinir venjulegu uppvakningar. Þar að auki geta þeir klifið vegg. Parkour leikur stórt hlutverk í leiknum og fljótt kemst í vana að hoppa á milli húspaka og klifra upp vegg og verður það frábærlega skemmtilegt.

Saga leiksins, sem langan tíma tekur að klára, gengur út á nánast ekkert annað en að sækja hitt og þetta fyrir þennan og hinn. Hún er mjög grunn og oft á tíðum einfaldlega pirrandi. Grafikin er hins vegar stórgóð og spilunin svo skemmtileg að hún vegur upp á móti slappri sögu og öðrum göllum. Ferðalag til Harran ætti ekki að verða neinum addáendum uppvakninga vonbrigði.

- sk6



Leynist líf á Ganýmedesi?

Með hjálp Hubble-geimsjónaukans hafa fundist traustar vísbendingar um að 100 km djúpt haf sé undir íshellunni sem umlykur tunglið Ganýmedes. Tunglið er eitt af Galíléotunglum fjórum sem eru á sporbraut um Júpiter.

Saltur sjór undir íshjúp Ganýmedesar er spennandi uppgötvun enda er vatn í vökvaformi ein af meginstöðum lífs eins og við þekkjum það.

ESA stefnir á að senda könnunarfarfið Juice að tunglinu á næstu áratugum, vonandi fyrir árið 2035.

- khn



APPLE WATCH

STÝRIKERFI

Watch OS

GEYMSLA

8 GB

SKIJAR

Saffir, hert Ion X-gler
209ppi, 272 x 340

TENGI

Bluetooth 4, NFC, Wi-Fi

PYKKT

38mm/42mm

STYÐUR

iPhone 5 og nýrra, iOS 8.2

RAFHLÖDUENDING

18 klst.

NEMAR

innrauður, LED, ljósskynjari

Kortir í byltingu

Apple hefur einstakt lag á að uppfylla stór loforð. Tim Cook boðar byltingu með Apple Watch og allt bendir til að þetta litla tæki muni endurskilgreina raftækjamarkaðinn líkt og Apple hefur svo oft gert.

Kjartan Hreinn Njálsson
kjartanh@365.is



Tim Cook, framkvæmdastjóri Apple, steig á svið í San Francisco síðastliðinn mánudag og kynnti helstu nýjungar Apple. Ný Macbook-tölva og HBO fyrir Apple TV féllu þó í skuggann á fyrstu raunverulegu kynningunni á Apple Watch-snjallúrinni sem kynnt var í september.

Heilög þrenning

Apple Watch verður fánlegt í þremur útgáfum. Allar týpunar státa af fjórum nemum sem greina hjartsláttartíðni með mismunandi hætti ásamt hröðunarmæli sem mælir hreyfingu. Apple Watch Sport er ódýrasta týpan (48.000 kr.) og sérniðin að þörfum þeirra sem vilja fylgjast með með hreyfingu og hjartslætti. Næst kemur týpan sem er raunverulegt flaggskip vörulínunnar og er (ruglingslega) kallað Apple Watch. Úrið er steypt úr fægðu, ryðfríu stáli og státt af safír-skjá (76.000 kr.). Apple ætlar síðan að ganga á milli höfuðs og bols á lítilátum úrsmíðum Rolex með Watch Edition. Úrið er úr gulli. Það kostar á bilinu 1,4 til 2,6 milljónir króna.

Í kringum þrjátíu snjallúr eru þegar á markaðinum. Eins og með flestar nýjungar frá Apple mætir fyrirtækið á markað í mótun og í þetta skipti eru gríðarlegir hagsmunir í húfi. Apple hefur hreðjatak

á raftækjamarkaðinum og verði sjósetning Apple Watch farsæl mun það vafalaust hafa afar jákvæð áhrif á vörutegundina sem slíka. Misheppnist Apple gæti það haft skelfilegar afleiðingar fyrir þau fyrirtæki sem þegar selja snjallúr. Það verður að teljast ólíklegt að Apple stígi feilspor. Í þau fáu skipti sem Apple hefur gefið út slæma vöru hefur það á endanum gengið nokkuð vel. Fyrsti iPhone-inn er ágætt dæmi. Það voru fjölmargir betri símar á markaðnum 2007 en Apple á heidurinn af því að færa hugmyndina um snjallsíma til fólksins og það sama á við um snjallúrið nú.

Hin mikla bylting sem Apple lofar á síðan einnig við um heilbrigðisrannsóknir. Apple mun hafa milli-göngu um öflun heilbrigðisupplýsinga með ResearchKit sem er hugbúnaður sem breytir HealthKit-appinu og iPhone í sjúkdómsgreiningarvél. Fimm öpp fyrir iPhone munu greina fyrstu einkenni Parkinsons og fleiri sjúkdóma. ResearchKit er opinn hugbúnaður og þegar mælitæki Apple Watch bætast við upplýsingaöflun HealthKit eru möguleikarnir gríðarlegir.

Apple veit betur en þú

Stóra spurningin er hvort Apple tekst að snúa við tímanum og gera armbandsúrinn nauðsynleg á ný. „Ég var fullur efasemdá þegar ég keypti mér Pebble-snjallúrið,“ segir Hörður Ágústsson, framkvæmdastjóri MacLand. „Þegar ný tækni kemur fram á sjónarsviðið er auðvelt að mynda sér skoðun út frá hleypidómum. Það

sem ég áttaði mig á var að snjallúrið býr til styttri leið í símann, sem er frábært. Pebble er ekki beint sexí græja en hver veit hvað mun gerast ef Apple tekst að koma snjallúrinni í meginstrauminn.“

Hörður bendir á að fimm ár eru síðan Apple kynnti nýja vöru og því augljóst að það er mikil alvara að baki Apple Watch. „Apple hefur trú á þessu. Þeir eru með 700 milljón manns sem eiga iPhone og það er lítið mál fyrir þetta fólk að nýta sér úrið.“

Fyrstu kynslóðir iPhone og iPad höfðu fátæklegt framboð hugbúnaðarlausna. Með Apple Watch ríður Apple á vaðið með fjölda smáforrita, t.d. Instagram og Uber.

Ólafur Sólímán hjá viðskiptaþróun Eplis tekur í sama streng. „Það er augljóst að Apple hefur lagst í gríðarlega þróunarvinnu. Þetta þýðir að þeir eru með eitthvað gott í höndunum.“

Grunnur þegar lagður

Ólafur og Hörður geta ekki sagt til um hvenær Apple Watch lendir hér á landi. Hörður er þó bjartsýnn á að Íslendingar fái að kynna Apple Watch á næstu mánuðum.

Ólafur segir að Apple Watch geti markað ákveðin tímamót í tækni-giraranum og fest vöruflokkinn í sessi. „Þeir eru að stíla inn á það,“ segir Ólafur. „Þeir hafa undirbúið komu Apple Watch gríðarlega vel. iBeacons og Apple Pay, þar sem úrið er greiðslukort, eru dæmi um það sem Apple hefur innleitt svo að Apple Watch falli vel að markaðinum.“



„Þeir eru með 700 milljón manns sem eiga iPhone og það er lítið mál fyrir þetta fólk að nýta sér úrið.“

Hörður Ágústsson



„Það eru ávallt efasemdir en eftir situr að við erum að tala um Apple, þetta er fyrirtæki sem nær ávallt árangri.“

Ólafur Sólímán

Það eru sannarlega gagnrýnisráddir á lofti. Rafhlöduending Apple Watch þótti ekki merkileg. Hún er 18 klukkustundir en Apple hefur upplýst að hægt verði að skipta út rafhlöðunni. Útlit úrsins hefur einnig verið gagnrýnt. Vinsælustu snjallúrinn í dag er nær öll hringlaga, Apple Watch er ferhyrningur með rúnnuðum hornum.

„Ef einhver kann að vinna sína rannsóknarvinnu, þá er það Apple. Það eru ávallt efasemdir en eftir situr að við erum að tala um Apple, þetta er fyrirtæki sem nær ávallt árangri,“ segir Ólafur.

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



Í HAFNARBORG

Kammerkór Hafnarfjarðar heldur tónleika í Hafnarborg á sunnudaginn klukkan 20. Lögin eru öll útsett af Gunnari Gunnarssyni píanóleikara og mörg þeirra samin af Tómasi R. Einarssyni bassaleikara. Þeir félagar spila undir á tónleikunum.

DÚ VELUR NÁTTÚRULEGA

DGJ ORGANICS SHAMPOO

ÁN PARABENA OG SLS

Dreifing www.isflex.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

S A F T

VINUR MÖMMU
Fjölskylda Audda er samrýnd og hittist oft. Þau taka í spil eða horfa á sjónvarp saman.
MYND/PIJETUR

NÚ ENNÞÁ ÖFLUGRA D-VÍTAMÍN MUNNSPREY

Einfalt í notkun

- Spreyjað undir tungu
- Gott bragð
- Vörn gegn kvefi og flensu



Útsöluastaðir: flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur stórmarkaða og verslana

MEÐ NETTA SNERTIFÆLNI

PRAKKARINN Auðun Blöndal eða Audda Blö þekkja flestir sem grínista og uppátækjasaman dagskrárgerðarmann. Í þáttunum Ísland got talent bregður hann sér hins vegar í hlutverk sálusorgara sem knúsar fólk innilega.

Þættirnir Ísland got talent hafa slegið rækilega í gegn annað árið í röð. Annað kvöld hefst úrslitakeppnin sem fram fer næstu sunnudaga í beinni útsendingu á Stöð 2. Auði stendur baksviðs með keppendum, hughreystir þá og hvetur áfram. En er ekki erfitt að standa með öllum? „Ég var þínu stressaður í upphafi yfir því hvernig mér tækist að peppa og hugga. Síðan reyndist það auðvelt. Minnti mig á þegar ég tók þátt í uppstandi í fyrsta skipti árið 2001.

Það var keppnin Fyndnasti maður Íslands sem var haldin á Kaffi Viktor og ég skal á beininum, var hrikalega stressaður og enginn að styðja við bakið á mér. Þegar ég sé stressið hjá keppendum Ísland got talent skil ég vel hvernig þeim líður. Hvatningin og stuðningurinn kemur því beint frá hjartanu,” svarar Auði.

ENGIN KNÚSTÝPA

Þegar hann er spurður hvort hann eigi auðvelt með að knúsa fólk,

segir hann: „Nei, og það myndna er að ég er með netta snertifælni. Sú fælni gleymist þó fljótt á sviðinu. Ég er alls ekki þessi knústýpa en stemningin verður þannig að knúsið verður innilegt. Maður hrífst með þeim sem gengur vel og hughreystir þá sem eru niðurbrotinir. Þá brýst fram þetta mannlega inni í manni. Það er reyndar ómurlagt að horfa á niðurbrotið fólk með tár í augunum sem dómnefndin hefur hafnað. Maður fær alveg illt í magann,” segir Auði og bætur

Margverðlaunuð vítamínlína



Allar vörur Natures Aid eru GMP vottaðar

www.gengurvel.is

Rauðrófu kristall

Betra blóðflæði - Betri heilsa

Nitric Oxide SuperBeets duft allt að 5 sinnum öflugra
1. dós superbeets jafngildir 30 flöskum af 500 ml rauðrófusafa

Af hverju er SuperBeets sá eini sem þorir að bjóða Nitric Oxide próf með sinni vöru. Því SuperBeets einfaldlega virkar.

ATH: Rauðrófu töflur hylki VIRKA EKKI til að auka blóðflæði. Aukið blóðflæði er að völdum bakteríu í munni, þá virkar nitrate ekki ef tafla sem lendir ofan í maga og fer fram hjá bakteríum í munni. The nitrate in the juice is converted in saliva, by bacteria on the tongue, into nitrite and then to Nitric Oxide.

Nitric Oxide Nóbelsverðlaun 1998 fyrir lífeðlisfræði - Sameind ársins 1992

"The discovery of N-O and its function is one of the most important in the history of cardiovascular medicine." Dr. Valentin Fuster President of the American Heart Association



lækkað verð

Fæst í Apótekum og heilsubúðum vitex.is

við að það hafi komið fyrir að fólk hafi hágrátið í fanginu á honum. „Það hefur líka komið fyrir að fólk strunsar út án þess að líta á mig og það er virkilega erfitt. Þá fær maður ekki tækifæri til að gefa fólkinu huggun. Þetta starf er því líka mikil lífsreynsla fyrir mig.“

Þarf maður að læra hvernig á að veita svona stuðning? „Nei, það kemur af sjálfu sér að hvetja fólk áfram. Reyndar hef ég alltaf verið mikill aðdáandi svona þátta, eiginlega nörd á þessu sviði. Ég hef horft á alla American Idol, Britain's Got Talent og X-factor og lært heilmikið af því, til dæmis af Ryan Seacrest sem er sérfræðingur á þessu sviði. Ég á tvær systur, aðra yngri og hina eldri og við hittumst oft til að horfa saman á þessa þætti og höfum gert lengi. Það var því mikill heiður fyrir mig að fá að vera með í Ísland got talent-þáttunum.

Í fyrra upplifði ég í fyrsta skipti að vera í beinni útsendingu í sjónvarpi og fannst það mjög spennandi. Þegar við vorum með þættina 70 mínútur í gamla daga voru þeir aldrei í beinni. Þetta er því öðruvísi adrenalín og skemmtileg vinna. Á bak við tjöldin starfar ótrúlegur fjöldi frábærra fagmanna og það er gaman að vera partur af svona stóru verkefni. Sviðið verður stórkostlegt á morgun og miklu flottara en í fyrra,“ segir Auddi. „Eitt af því besta er að hafa kynnst þessum frábæru dómurum, Bubba, Þorgerði, Jóni og Selmu. Þetta er stórkostlegt fólk og við náum vel saman. Við höfum farið saman út að borða og hist utan vinnu sem hefur verið virkilega ánægjulegt.“

VENJULEGUR BOLUR

Fyrir utan að vera kynnr í Ísland got talent stýrir Auddi útvarpsþáttum á FM957 ásamt Steinda Jr, (Steinþóri Steinþórssyni) og Agli Einarssyni. Þá er hann einnig að undirbúa nýja þáttaröð af Atvinnumönnunum okkar. „Í kvöld verð ég veislustjóri á árhátíð MS en ég geri talsvert af því og núna er tími árhátíðanna,“ útskýrir hann. „Þegar því verður lokið fer ég heim til að fara yfir handritið að Talentinu. Það mun halda áfram á morgun þannig að helgin fer í undirbúningsvinnu. Annars er alltaf voða mikið að gera hjá mér og helgarnar þéttar.“

Hvenær hefur þú þá tíma til að skemmta þér? „Ég finn mér alltaf tíma til þess,“ segir hann og hlær. „Engar áhyggjur af því. Ég tek reyndar pásu frá skemmtanalíf-inu þennan mánuðinn vegna anna. Annars hef ég gaman af að fara í bíó og að spila golf. Svo finnst mér skemmtilegt að spila. Ég spila oft með móður minni, Hafðísi Sveins-



STRÁKARNIR Þeir félagar gefa hér stórt knús, Auddi, Pétur og Sveppi.

dóttur, og systur en við erum samrýnd fjölskylda,“ segir hann. Móðir Audda hefur oft verið dregin fram í sviðsljósið í útvarpsþáttum sonarins. „Við Sveppi stríðum henni reglulega í útvarpinu. Hún var ekkert hrifin fyrst en er farin að venjast því. Hún á mjög erfitt með að segja nei við einkasoninn.“

Keila er eitt af áhugamálunum Audda. Þegar hann er spurður um fleiri tómsundur, svarar hann. „Ég fer í líkamsrækt á daginn til að halda góðri orku. Ég reyni að hugsa vel um heilsuna. Annars er ég bara ósköp venjulegur bolur,“ segir hann.

NOKKUÐ SÁTTUR

Útvarp eða sjónvarp? „Þetta eru ólíkir miðlar en báðir skemmtilegir og áhugaverðir. Þegar ég byrjaði með útvarpsþætti fyrir þremur árum var ég búinn að vera lengi í sjónvarpi og fannst það góð tilbreyting. En svo finnst mér æðislegt að vera aftur í sjónvarpi núna.“ Auddi er einhleypur, barnlaus og býr einn. Þegar hann er spurður um kvennamál, svarar hann: „No, komment“. Hann er fæddur 8. júlí 1980 og verður því 35 ára í sumar. „Ég er bara nokkuð sáttur við aldurinn, hef alltaf haldið upp á afmælið mitt. Það verður því veisla í sumar,“ segir hann.

Líf Audda hefur verið fjölbreytt. Það eru fjórtán ár síðan hann kom fyrst fram í sjónvarpsþáttunum 70 mínútur á Popptví ásamt Sigmari

Vilhjálmssyni, Jóhannesi Ásbjörnsyni og Sverri Þór Sverrissyni, Sveppa. Árið 2004 kom Pétur Jóhann Sigfússon líka í þáttinn en þá voru þeir Simmi og Jói hættir. Þættirnir fóru síðan yfir á Stöð 2 og nefndust Strákarnir. Auddi var seinna með þáttinn Tekinn þar sem hann hrekkti fræga fólkíð auk þess að leika í þáttunum Svínasúpunni og Stelpunum. Þá hefur hann haft umsjón með sjónvarpsþáttunum Atvinnumönnunum okkar þar sem hann heimsækir atvinnumenn í knattspyrnu.

Auddi segist eiga von á að halda áfram á sama sviðinu. „Á meðan mér finnst þetta gaman vil ég halda áfram. Mér finnst líka skemmtilegt að leikstýra og halda utan um hluti,“ segir hann.

GRÍNARINN

Oft hefur verið gert grín að Audda í þáttunum, stundum hefur það grín komið alveg óvænt. Hann segir að það sé partur af starfinu sem engin ástæða sé til að hafa áhyggjur af. „Maður þarf að hafa húmor fyrir sjálfum sér. Ef maður er sáttur við sjálfan sig þá er þetta ekkert erfitt. Ætli maður sé ekki kominn með harðan skráp en það er langt frá því að svo hafi verið í upphafi. Einu sinni var ég vakinn með fimm lítrum af köldu vatni og rúmið mitt eyðilaggt. Það var reyndar ekki skemmtilegt,“ viðurkennir Auddi en sjálfsagt er hann lítið skárrí hrekkjalómur en félagarnir. ■ elin@365.is

ÞJÓNUSTULIÐI RÆSTING



í Menntaskólanum í Kópavogi

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða þjónustuliða til ræstinga og umsjónar með umgengni í skólanum á dagvinnutíma. Möguleiki á hlutastörfum.

Laun eru skv. sérstökum samningi Eflingar og fjármálaráðuneytis.

Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofu skólans í síma 594 4000 hjá skrifstofustjóra eða ræstingastjóra.

Skólameistari

RÝMINGARSALA

allt að 70% afsláttur

comma

Smáralind
facebook.com/Commalceland

MATRIX

Total Result á 20% afslætti
– á öllum Matrix sölustöðum landsins.

Finndu okkur á „Matrix á Íslandi“



AUÐVELT AÐ BÚA TIL HRÖKKBRAUÐ

■ GOTT UM HELGINA

Það er auðvelt að búa til sitt eigið hrökkbrauð. Gott með kaffinu um helgina. Það má breyta um hnetur og fræ í þessari uppskrift eftir smekk.

- 2 dl haframjöl
- 1,5 dl hveiti
- 1,5 dl hörfræ
- 1 dl sesamfræ
- 3 msk. valmúafrae
- 2 dl valhnetur
- 3 dl vatn
- 5 rósmarínkvistar, ekki stöngull gott hafsalt

Blandið saman haframjöli, hveiti, hörfræjum, valmúafraejum og sesamfræjum í skál. Bætið vatni saman við og hrærið allt vel saman. Látið standa á borði í 40 mínútur. Hakkið valhnetur og setjið út í deigið. Hakkið rósmarín mjög smátt og hrærið einnig saman við.

Setjið bökunarpappír á ofnplötu og smyrjið deiginu yfir pappírinn. Reynið að hafa deigið alls staðar jafn þunnt. Skerið í deigið í þá stærð sem kökurnar eiga að vera. Stráðið salti yfir.

Hitið ofninn í 160°C. Bakið í miðjum ofninum í 30-40 mínútur. Kælið áður en brauðið er skorið niður og borðað með smjöri og osti.

PRÓTEINRÍKT VIÐBIT

■ ÝMIS TILBRIGÐI

Hummus er gott með hrökkkexi eða nýbökðu brauði. Það er í grunninn búið til úr kjúklingabaunum, tahini, ólífuolíu, sítrónusafa, salti og hvítlauk en gjarnan bragðbætt með ferskum kryddjurtum eða sólþurrkuðum tómötum. Hummus er afar próteinríkt. Það er jafnframt ríkt af járni og C-vítamíni. Sömuleiðis af fólínsýru og B6-vítamíni.

Hér fylgir uppskrift að hummus með sólþurrkuðum tómötum og chili.

- 1 dós niðursoðnar kjúklingabaunir
- 2 hvítlauksrif
- 1 rauður chili
- 2 msk. tahini safi úr 1/2 sítrónu/límónu
- 1 msk. söxuð fersk steinselja nokkrir sólþurrkaðir tómatar
- 2 msk. ólífuolíu sjávarsalt eftir smekk

Allt maukað saman í matvinnsluvél eða blandara þar til mjúkt.

ÓKEYPIS Á ÆSKAN OG HESTURINN

Skemmtileg sýning fyrir alla fjölskylduna

■ HESTAR OG BÖRN

Hin árlega sýning Æskan og hesturinn verður haldin í Reiðhöllinni í Viðidal á sunnudaginn. Sýningarnar verða tvær eins og áður, klukkan 13 og 16.

Sem fyrr verður mikið um dýrðir, María Ólafsdóttir Eurovisión-fari kemur og syngur fyrir gesti á fyrri sýningunni og Lína Langsokkur kemur í heimsókn klukkan 16.

Öll hestamannafélögin á höfuðborgarsvæðinu standa að verkefninu Æskan og hesturinn. Mikið er lagt í hverja sýningu þar sem sýnd verða fjölmörg skemmtileg atriði með hestum, börnum og búningum.

Aðgangur er ókeypis á sýningarnar og er þetta kjörið tækifæri til að kynna yngri kynslóðina fyrir hestamennskunni.



NUTRILENK - hollráð við liðkvillum. Náttúruleg bæti efni fyrir liðina



Með Nutrilenk á toppinn!

“Ég tók 4 töflur af Nutrilenk Gold á dag allan tímann sem ég var í ferðinni”, segir Ingólfur Geir Gissurarson, annar eigandi fasteignasöluunar Valhallar, sem varð í maí síðastliðinn elsti Íslendingurinn til að toppa Everest.

Ingólfur hefur ávallt verið mikill íþróttamaður. Á sínum yngri árum æfði hann og keppti í sundi og setti 19 Íslandsmeistara á sínum keppnisferli og var m.a. valinn sundmaður ársins af sundsambandinu árið 1981. Eftir að sundferlinum lauk hóf Ingólfur að stunda maraþonhlaup og varð 5 sinnum Íslandsmeistari á árunum 1995-2001. Á þessum tíma varð hann var við að álagið á hnén var orðið töluvert mikið. Vitandi að mamma hans væri með slitgigt og komin með gervimjadmír báðum megin ákvað hann að gera eitthvað í sínum málum til að passa betur upp á liðina. Hann byrjaði að taka inn Nutrilenk Gold 2008 og tekur að jafnaði 2-3 töflur á dag en eykur skammtinn þegar mikið liggur við. Ingólfur segist finna mikinn mun á sér eftir að hann byrjaði að taka inn Nutrilenk Gold og sé töluvert minna þreyttur í liðunum eftir langar æfingar eða mikil átök.

Fyrsti íslenski afinn á Everest

Ingólfur hefur verið viðloðandi fjallgöngur hér heima og erlendis um árabíl. Hann hefur m.a. klifið

fjallið Elbrus í Rússlandi sem er hæsta fjall Evrópu og Aconcagua í Argentínu sem er hæsta fjall Suður Ameríku. Draumurinn um að klífa Everest varð þó sífellt sterkari og fyrr á þessu ári verð hann að veruleika. Undirbúningurinn stóð yfir með hléum í eitt og hálft ár og þurfti Ingólfur á því tilnabili að æfa gríðarlega mikið. Þegar pakkað er fyrr svona ferð þarf að huga sérstaklega að öllum smáatriðum og taka með sér aðeins það nauðsynlegasta. Álagið á hné, mjadmir og kálfa var gríðarlegt á leiðinni á toppinn og það mesta sem ég hef upplifað, því tók ég að sjálfsöðu með mér góðan skammt af Nutrilenk Gold.”



Ingólfur Geir Gissurarson



Hvað getur Nutrilenk gert fyrir þig?

Við mikið álag og eftir því sem árin færast yfir getur brjóskefufurinn rýmað sem veldur því að liðirnir slitna. Mjög margir finna fyrir óþægindum og verkjum þegar liðfletirnir nýst samari, sérstaklega í liðamótum í mjóðrum, hrygg og hnjám. Þess vegna er til mikils að vinna að styrkja liðbrjóskið á náttúrulegan hátt.



Heilirigður liður



Liður með slitnum brjóskef

Náttúrulegt byggingarefni fyrir liðbrjóskið og beinin

Nutrilenk Gold er frábert byggingarefni fyrir brjóskef og getur minnkað liðverki, brak í liðum og stíðleika. Inniheldur brjósúr fiski- og hákarlabeinum sem er öflugt byggingarefni fyrir bein og brjóskef enda ríkt af kondritíni, kondritín sulfati, kollageni og kalki. Hentugt fyrir þá sem þjáast af minnkuðu liðbrjóski og slitnum liðum.

Nutrilenk hefur hjálpað fjölmörgum. Nutrilenk er 100% náttúruleg vara sem er mjög gagnleg þeim sem þjáast af brjóskefeyrnum.

Prófið sjálf - upplifið breytinguna!

Nánari upplýsingar á www.gengurvei.is

Skráðu þig á facebook síðuna Nutrilenk fyrir liðina - því getur fylgt heppni!

Nutrilenk er fáanlegt í flestum apótekum, heilsuþúðum og heilsuhillum stórmarkaðanna

**HEIMILI OG SKÓLI
ÓSKA EFTIR TILNEFNINGUM TIL
FORELDRAVERÐLAUNA 2015**

Foreldraverðlaun Heimilis og skóla – landsamtaka foreldra verða afhent **miðvikudaginn 20. maí 2015, kl. 13:30** við hátíðlega athöfn í **Þjóðmenningarhúsinu**.

Tilnefningar sendist með því að fylla út rafrænt eyðublað á heimiliogskoli.is. Hægt er að tilnefna til Foreldraverðlauna en einnig má tilnefna Dugnaðarfork Heimilis og skóla. Síðasti skiladagur tilnefninga er **6. maí 2015**.



Heimili og skóli
Landssamtök foreldra

SUÐURLANDSBRAUT 24 | 108 REYKJAVÍK
SÍMI 516 0100 | WWW.HEIMILIOGSKOLI.IS



HIRÐ HINS HORFNA TÍMA Mikið var lagt í skemmtiatriði Mótettukórsins fyrir árs hátíðina þetta árið. Búningar voru leigðir af Íslensku óperunni og hárkollur keyptar í karnivalbúð í London.

MYND/EINAR PÁLSSON

TIGNARLEG HIRÐ HINS HORFNA TÍMA

DANSINN STIGINN Hárkolluklæddir meðlimir Mótettukórs Hallgrímskirkju liðu um kirkjugólfið í Skálholti í byrjun mánaðar. Þar stigu þeir átjándu aldar barokkdans í tilefni árs hátíðar, íklæddir búningum sem hæfðu tilefninu.

Þetta var óskaplega gaman. Við lögðum mikinn metnað í að dansa vel og þótt dansinn sé kómískur fannst okkur við vera afar tignarleg í búningunum," segir Þórhallur Vilhjálmsson, tenór í Mótettukór Hallgrímskirkju glaðlega, en hann tók þátt í metnaðarfullu skemmtiatriði kórsins nýverið. Æfingabúðir Mótettukórsins voru haldnar í Skálholti helgina 6.-8. mars og árs hátíð kórsins á laugardagskvöldinu. „Þema hátíðarinnar í ár var barokk af því að kórinn mun í ágúst taka þátt í flutningi á óratóriunni Solomon eftir G.F. Händel á Kirkjulistahátíð en verkið höfum við æft ásamt öðru síðan í janúarbyrjun," segir Þórhallur. Á einni æfingunni talaði stjórnandinn, Hörður Áskelsson, um hve skemmtilegt væri að læra einhvern 18. aldar dans við einn kórinn í óratóriunni. „Þá fæddist þessi hugmynd meðal nokkurra kórfélaga að finna danskennara til að hjálpa þeim sem höfðu áhuga á að læra slíkan dans," útskýrir Þórhallur og hugmyndin vatt upp á sig. „Eftir mjög stutta leit fundum við einn mesta fagmann landsins í dansi, Ingibjörgu Björnsdóttur, listdans-kennara, sagnfræðing og fyrrverandi skólustjóra Listdanskóla Íslands, til að taka verkið að sér. Átján manna hópur hóf æfingar undir leiðsögn Ingibjargar og það varð úr að við æfðum svokallaðan barokkhornpipe-dans við kafla úr Vatnatónlist Händels sem kallast „Alla Hornpipe“. Þetta var upphaflega sjómanna-dans en þetta barokktilbrigði er mun fágaðra," segir



HANDEL Georg Friedrich Händel samdi danstónlist síns tíma.

Þórhallur. Mikil leynd hvíldi yfir æfingunum enda átti að flytja dansinn sem skemmtiatriði á árs hátíðinni.

Dansæfingarnar gengu framur vonum og þá var ákveðið að taka atriðið alla leið.

„Við leigðum búninga af Íslensku óperunni og einn félagi okkar sem átti leið um London kom við í karnivalbúð og keypti hárkollur á allan hópinn. Svo fengum við Ólöfu Benediksdóttur til að vera búningameistari.“

Þegar kom að stóra deginum var fengið leyfi hjá Kristjáni Vali Ingólfssyni, vígslubiskupi í Skálholti, til að dansa í kirkjunni sjálfri sem gaf dansinum tignarlega umgjörð. „Það hefur ekki verið góð reynsla af því að dansa í leyfisleysi í kirkjum í uppsveitum Árnessýslu eins og gerðist í kirkjunni í Hruna þarna um árið," segir Þórhallur glettinn.

Hirð hins horfna tíma, eins og hópurinn kallaði sig, vakti óskipta gleði meðal annarra kórmeðlima. „Það er meira að segja komin upp sú umræða hvort við munum taka þennan dans eða einhvern annan á Kirkjulistahátíðinni í búningum og öllu. Ég held að fólk hefði gaman af að sjá það.“

■ solveig@365.is

TÓNLEIKAR MÓTETTUKÓRSINS

Passía, op. 28, eftir Hafliða Hallgrímsson verður flutt 3. apríl á föstudaginn langa.

Óratórian Solomon eftir G.F. Händel verður flutt í Hallgrímskirkju 15., 16. og 17. ágúst.

Afmælis dagar!

Komdu í afmæli dagana 12.-21. mars

10% afsláttur af nýjum vörum

50-70% afsláttur af völdum vörum

B/A/S/L/E/R Parisar TÍZKAN

Fylgist með okkur á

Skipholti 29b S. 551 0770

Til hvers að flækja hlutina?

365

LIFÐU Í NÚLLINU!

0 kr.

Þú færð GSM áskrift, internet og heimasíma fyrir 0 krónur með völdum sjónvarpsþökkum 365.

365.is Sími 1817



DANS Á KIRKJUGÓLFÍ Kórfélagarnir lærðu ekta barokkdans af Ingibjörgu Björnsdóttur listdans-kennara, sagnfræðingi og fyrrverandi skólustjóra Listdanskóla Íslands.

ALVEG UNDRANDI HVAÐ FEMARELLE VIRKAR VEL

ICECARE KYNNIR Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Femarelle er gert úr jurtaefnum og rannsóknir sýna að það slær á einkenni tíðahvarfa og hefur hjálpað mörgum konum að ná betri líðan.

Gerður Guðjónsdóttir er betri af verkjum í liðamótum og meltingin hennar hefur lagast eftir að hún fór að taka Femarelle.

„Mér bauðst að prófa Femarelle fyrir tveimur mánuðum og ákvað ég að slá til. Ég hafði verið með verki í liðamótum og í vöðvum í töluverðan tíma, hélt ég væri komin með liða- og vefjagigt. Einnig hafði ég verið slæm í meltingunni en ég var orðin mjög von því eftir mörg ár, þannig að það var ekki að angra mig sérstaklega. Eftir um það bil eina viku fann ég fljóttlega mun á liðamótunum og



var ekki lengur með verki. Þá fór ég að hugsa hvað ég hefði gert öðruvísi en áður, og þá rann upp fyrir mér að það væri inntakan á Femarelle sem var eina breytingin hjá mér. Ég var mjög ánægð að uppgötva það

að ég fyndi svo fljótt mun á mér, og ákvað að halda áfram að taka það. Núna get ég setið lengi við og heklað og þrjónað, sem ég gat varla gert lengur. Ég á erfitt með að gleypa hylki, þess vegna tek ég innihaldið úr hylkjunum og blanda með matnum. Eftir um það bil mánuð þá fann

ég líka mjög góða breytingu á meltingunni en þar sem ég hafði verið í mörg ár með slæma meltingu, þá kom þetta mér sérstaklega á óvart og er ég alveg undrandi og mjög glöð að Femarelle skuli virka svona vel á mig.

FEMARELLE ER ÖRUGGUR KOSTUR FYRIR KONUR

- Vinnur á einkennum tíðahvarfa.
- Slær á óþægindi eins og hitakóf, höfuðverk, svefntruflanir, nætursvita, skapsveiflur, óþægindi í liðum og vöðvum.
- Þéttir beinin.
- Hefur ekki áhrif á móðurlíf eða brjóstavef.
- Náttúruleg vara, unnin úr soya og inniheldur tofu-extract og hörfræjaduft.
- Inniheldur engin hormón eða ísóflavóníða.
- Staðfest með rannsóknum sem fram hafa farið síðustu þrettán ár.



FINNUR MUN Á SÉR Gerður var ánægð að uppgötva að hún fyndi svo mikinn mun á sér eftir að hún hóf að taka inn Femarelle.

LIFIR ÞÚ LÍFI ÞÍNU TIL FULLS?

Fita er ekki bara bundin við maga, rass og læri. Hún getur einnig sest innan í líffærin og fita í lifrinni getur haft slæm áhrif á líðan. Active Liver getur hjálpað í þessu.

Starfsemi lifrarinnar hefur mikið að segja um líkamlegt heilbrigði og hefur lifrin mikla þýðingu fyrir efnaskiptin. Það geta verið margar ástæður fyrir því að fita safnast upp í lifrinni. Það getur verið vegna áfengisneyslu en það getur einnig verið vandamál hjá fólki í yfirþyngd. Þreyta og þröttleysi geta verið merki þess að mikið álag er á lifrinni.

NYTUR ÞÚ LÍFSINS OF MIKIÐ?

Þegar lífinu er lifað til fulls er auðvelt að finna fyrir því og það sést á fólki. Nú má fá hjálp til þess að minnka það að sögn Birnu Gísladóttur, sölu- og markaðsstjóra hjá Icecare, sem flytur inn Active Liver. „Active Liver styður við niðurbrot fitunnar í þörmunum, bætir meltinguna og stuðlar að eðlilegri lifrarstarfsemi. Dagsdaglega leiðir fólk almennt ekki hugann að lifrinni. Hún gegnir þó mikilvægu hlutverki varðandi efnaskipti og niðurbrot á fitu. Of mikið af kolvetnum, of mikið áfengi og feitur matur valda of miklu álagi á starfsemi lifrarinnar og gallslans.“ Kirsten var



með dæmigerð einkenni þess að fita hefði safnast upp í lifrinni. Hún var í ofþyngd, oft uppþembd, með meltingarvandamál og „svampkennda“ húð. Auk þess var hún oft þreytt. Kirsten fékk tækifæri til að prófa nýju Active Liver-töflurnar og eftir þriggja vikna notkun varð hún undrandi. „Húðin á mér er betri og pokarnir undir augunum hafa minnkað. Ég geisla og lít heilbrigðari út. Ég er mjög ánægð og hef ekki sömu löngunina í óhollan mat, áfengi, sætindi og kaffi. Það leikur enginn vafi á því að mér líður miklu betur. Ég er í náttúrulegri vímu. Jurtatöflurnar eru góðar fyrir lifrina og meltinguna. Áður fyrr fann ég að meltingin var ekki í lagi en maður finnur ekki eins mikið fyrir því ef lifrin starfar ekki eðlilega. Þess vegna hafði ég ekki leitt hugann að því hversu mikilvæg lifrarstarfsemi er fyrir aukna veliðan.“

„Matur sem neytt er nú á dögum inniheldur meira af kolvetnum en matur sem forfeður okkar neyttu. Við erum ekki von þeim. Of stór skammtur af kolvetnum miðað við prótein gerir lifrinni erfitt að viðhalda eðlilegum efnaskiptum og niðurbroti á fitu.



BIRNA GÍSLADÓTTIR Birna er sölu- og markaðsstjóri hjá Icecare sem flytur inn Active Liver en töflurnar styðja við niðurbrot fitu í þörmum, bæta meltinguna og stuðla að eðlilegri lifrarstarfsemi. MYND/VALLI

Sem betur fer er það ekki einungis prótein sem getur örvað lifrarstarfsemi,“ segir Birna.

LEYNDARMÁLÍÐ UM ACTIVE LIVER

Active Liver inniheldur náttúrulegt jurtabykkni, sem er þekkt fyrir að örva virkni lifrarinnar og gallslans og efnið kólín sem er mikilvægt fyrir fitubrennslu og hjálpar til við að minnka fitu sem getur safnast fyrir í lifrinni.

LÉTTIST UM TVÆR FATASTÆRÐIR

„Eftir að ég tileinkaði mér heilbrigðari lífsstíl, með því að taka inn Active Liver-töflurnar með kvöldmatnum, finn ég fyrir aukinni veliðan. Ég hef farið niður um tvær fatastærðir og skipt út fataskápnunum. Það er frábært,“ segir Kirsten.

BIO-KULT VIRKAR LANGBEST

Bio-Kult Candéa er öflug blanda vinveittra gerla sem styrkja þarmaflórana. Kolbrún Hlín Hlöðversdóttir fær síður sveppasýkingar og önnur óþægindi eftir að hún hóf notkun þess. Hún er mjög ánægð með árangurinn af notkun Bio-Kult.

Kolbrún Hlín Hlöðversdóttir var gjörn á að fá sveppasýkingar, hún var mjög viðkvæm og fékk kláða og óþægindi ef hún notaði dömubindi eða túrtappa. „Ég varð himinlifandi þegar ég áttaði mig á því að ég fékk ekki kláða og perring þegar ég var á sýklalyfjakúr, blæðingum eða eftir samfarir eins og ég var von, og það eina sem ég hafði breytt út af vananum með var að nota hylkin frá Bio-Kult Candéa,“ segir Kolbrún. „Venjulega þegar ég hef verið á sýklalyfjakúr hef ég tekið inn margfalda skammta af mjólkursýrugerlum (acidophilus), en það virkar miklu betur fyrir mig að nota Bio-Kult Candéa-hylkin. Eftir að ég kynntist Bio-Kult Candéa hef ég ekki notað neina aðra mjólkursýrugerla þar sem það virkar langbest fyrir mig. Ég er mjög ánægð með árangurinn af Bio-Kult Candéa.“



KOLBRÚN HLÍN HLÖÐVERSDÓTTIR

hylkin virka sem öflug vörn gegn candida-sveppasýkingu í meltingarvegi kvenna og karla og sem vörn gegn sveppasýkingu á viðkvæmum svæðum hjá konum. Candida-sveppasýking getur komið fram með ólíkum hætti hjá fólki, svo sem munnangur, fæðu-óþol, perringur og skapsveiflur, þreyta, brjóstsvíði, verkir í liðum, migreni eða ýmis húðvandamál. Innihald Bio-Kult Candéa-hylkjanna er öflug blanda af vinveittum gerlum ásamt hvítlaug og Grape Seed Extract. Bio-Kult Candéa hentar vel fyrir alla, einnig fyrir barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Fólk með mjólkur- og sojaóþol má nota vörurnar. Mælt er með Bio-Kult í bókinni Meltingarvegurinn og geðheilsa eftir Dr. Natasha Campbell-McBride.



HELGIN SNÝST UM HÖNNUN

ÍSLENSK HÖNNUN Guðrún Valdimarsdóttir vöruhönnuður frumsýnir nýtt húsgagn í Epal. Hún segir HönnunarMars eiga hug sinn allan um helgina og býst við því að fara snemma í háttinn í kvöld.

Það er alltaf ákveðið spennu-
fall þegar marsinn fer í gang og helgin mín mun algerlega snúast um HönnunarMars, bæði mína eigin sýningu og annarra. Ætli ég fari ekki snemma að sofa í kvöld,“ segir Guðrún Valdimarsdóttir vöruhönnuður þegar hún er spurð út í helgarplönin.

Guðrún tekur þátt í samsýningu þrjátíu hönnuða í versluninni Epal, Skeifunni 6, á HönnunarMars þar sem kynntar verða um sextíu nýjar vörur.

Kommóða Guðrúnar er viðbót við skrifborðið Hyl sem hún sýndi á HönnunarMars í fyrra en hún er smám saman að byggja upp heildstæða vörulínu undir nafninu Hylur.

„Ég sótti um styrk hjá Hönnunarsjóði í sumar og fékk hann, til að halda þróunarvinnunni áfram og byggja upp húsgagnalínu. Ég er þegar búin að teikna upp náttborð sem ég á einungis eftir að fínþússa áður en þau geta farið í framleiðslu í haust. Svo langar mig að bæta fjórða hlutum við í línuna, en enn er of snemma að segja meira um hann,“ segir Guðrún en línun er íslensk framleiðsla, smíðuð hjá trésmiðju GKS. „Þeir eru algerir snillingar á verkstæðinu og skila afar vönduðum vinnubrögðum.“

TEKUR ÞÁTT Í 100% DESIGN Í LONDON



HYLUR Skrifborðið sem Guðrún kynnti á HönnunarMars í fyrra.

Skrifborð Guðrúnar er þegar komið á markaðinn og fæst í Epal en hún hyggur einnig á markaðssetningu erlendis. Í haust tekur hún þátt í hönnunarsýningunni 100% Design í London.

„Ég stefni á að fara með skrifborðið, kommóðuna og náttborðin út. Við erum þrír íslenskir hönnuðir sem fara, Þórunn Hannesdóttir í Færinu og Sigríður Hjaltadal Pálsdóttir með Bybibí. Við þrjár höfum sýnt saman áður og myndað félag, North Limited, til að halda utan um sýningar og tengslanet. Það er erfiðara að standa einn í þessu,“ segir Guðrún.

ÚR MÖRGU SPENNANDI AÐ VELJA

Hverju ætlaðu ekki að missa af um helgina?

„Ég er mjög spennt fyrir sýningu lokaársnema í vöruhönnun við LHÍ, Wood you, og eins langar



SPENNANDI SÝNINGAR Guðrún Valdimarsdóttir frumsýnir nýtt húsgagn í Epal.

MYND/GVA

mig að kíkja á sýninguna DØNSK & GLAZED DIALOG í Hannesarholti. Mig langar líka að kíkja í Aurum, en annars er svo ótrúlega margt spennandi um að vera

að það verður nóg að gera um helgina. Ég skrifa líka fyrir tímaritið Hús og híbýli og verð þess vegna líka „í vinnunni“ á sýningarrölti,“ segir Guðrún.

Nánar má forvitnast um hönnun Guðrúnar á vefsíðunum gudrunvald.com og á northlimited.com.

■ heida@365.is

www.fi.is

The Biggest Winner!

Lýðheilsu- og forvarnarverkefni Ferðafélags Íslands
Upplifðu náttúru Íslands

Nýtt verkefni að hefjast!

2015

Verkefnið er ætlað fólki í yfirvigt. Gengið er rólega tvisvar í viku á jafnsléttu til að byrja með en þegar líður á er farið í fjallgöngur og byrjað á Úlfarsfelli.

Kynningargöngur 17. og 19. mars kl. 18:00 frá Nauthóli í Nauthólsvík.

Biggest Winner hefur gefið mér aukið sjálfstraust, aukið þol og þor. Með þessum sérdeilis fráþæra hópi hefur gamall draumur ræst. Með því að byrja hægt og rólega og auka svo við með jákvæðri hvatningu hefur Biggest Winner hópurinn kennt mér að ég get allt.

Linda Heide

Biggest Winner hefur gefið mér stóraukið líkamlegt þrek og úthald auk ómældrar ánægju og áhuga á útvist og vilja til að takast á við nýjar áskoranir.

Baldur Skjaldarsson

Í fyrsta sinn hef ég fundið einhverja hreyfingu sem mér líkar og get stundað með fjölskyldunni. Ég er öruggari með sjálfan mig, spennt fyrir göngum og hreyfingu, frískari og úthaldið hefur aukist til muna. Ég sef líka betur, er hressari á morgnana, hugsu meira um hollt fæði og er bara meira tilbúin fyrir lífið.

Stefanía Eirika Kristjánsdóttir

Umsjón verkefnis: Steinunn Leifsdóttir og Páll Guðmundsson.

Nánari upplýsingar og fleiri vitnisburðir á www.fi.is
Skráning er í síma 568 2533 eða í netpóst fi@fi.is

Aðal samstarfsaðilar FÍ

VÍR

VALITOR

FJALLA
KOFINN



FERÐAFÉLAG ÍSLANDS | Mörkinni 6 | 108 Reykjavík | S: 568 2533 | fi@fi.is | www.fi.is

Skráðu þig inn – drífðu þig út

Bifreiðaverkstæði til leigu

Fullbúið bifreiðaverkstæði með öllum tækjum og verkfærum til leigu frá 1 júlí 2015.

Staðsetning í nýju 360m² húsnæði að Njarðarbraut 1 Reykjanesbæ.

Áhugasamir hafi samband í síma 892 8808

SJÚKRALIÐI



Sjúkraliði óskast í sumarafleysingu við sjúkrahúsið Vog.

Upplýsingar veitir: Þóra Björnsdóttir
hjúkrunarforstjóri Vogs thora@saa.is

ÓSKUM EFTIR AÐ RÁÐA

VAKTSTJÓRA

Í FULLT STARF. VIÐKOMANDI ÞARF AÐ HAFA RÍKA ÞJÓNUSTULUND OG GETA UNNIÐ SJÁLFSTÆTT.

Áhugasamir hafi samband með því að senda póst á netfangið nings@nings.is eða leggi inn umsókn á www.nings.is/atvinna



Hótel miðsvæðis í Reykjavík óskar eftir að ráða vanan smið í fulla vinnu í viðhald og endurbætur á húsnæði hótelsins. Dagvinna.

Góð laun í boði fyrir réttan aðila.

Viðkomandi þarf að vera vel skipulagður, stundvís og þægilegur í öllum samskiptum.

Umsóknir sendist á

box@frett.is merkt „Smiður-1403“

50

FIMMTU ÁR Á ÍSLANDI

TOYOTA

MEST SELDI BÍLLINN Í 25 ÁR



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Markaðsfulltrúi Sölu- & markaðssviðs Toyota á Íslandi

Starfssvið:

- Umsjón með viðburðum og verkefnum sem Toyota á Íslandi stendur beint eða óbeint fyrir, bílasýningum, menningar- og íþróttaviðburðum og fleira.
- Vörumerkjastjórnun Toyota og Lexus, s.s. kynning nýrra bíla á markað, samskipti við Toyota Motor Europe og umsjón með réttri framsetningu vörumerkjanna
- Dagleg samskipti við utanaðkomandi aðila – til dæmis í tengslum við styrkbeiðnir, myndefni, merkingar og upplýsingar um vöru og þjónustu.
- Vínsla við bæklunga, verðlista og hvers kyns upplýsingaefni fyrir Toyota og Lexus í samstarfi við vörustjóra viðkomandi vörumerkja.

Hæfniskröfur:

- Öguð og vönduð vinnubrögð
- Góð íslensku- og enskukunnátta – bæði í rituðu og töluðu máli
- Góð tölvukunnátta skilyrði – s.s. Word, Excel og Powerpoint
- Kunnátta á helstu hönnunarforrit æskileg – s.s. Photoshop, Illustrator og InDesign.

Toyota á Íslandi leitar eftir ungum einstaklingi sem er metnaðargjarn, samvirkusamur og jákvæður, með ríka þjónustulund og lipur í mannlegum samskiptum. Í boði er spennandi framtíðarstarf hjá framsæknu fyrirtæki sem hefur á að skipa metnaðarfullu og samhentum starfsfólki.

Áhugasamir sendi umsókn á atvinna@toyota.is ásamt ferilskrá, merkt "Markaðsfulltrúi."

Umsóknarfrestur er til 19. mars, en nánari upplýsingar veitir Fanný Bjarnadóttir í síma 570-5070 eða á netfanginu fanny@toyota.is

Toyota á Íslandi
Kauptúni 6
Sími: 570 5070
www.toyota.is

Meniga is looking for System Administrators

Meniga is the market leader in Personal Finance Management solutions in Europe, with PFM platform sales in over 15 countries.

System administrator

Your main task will be to provide support to your colleagues with their IT challenges in a busy day. It can be anything from troubleshooting networks, computers, server, software and smartphones to maintenance, operate and upgrading servers.

You have some work experiencing with Microsoft AD, office network and daily user support.

Any practise with Cisco, Office 365, scripting is a plus.

Experienced system administrator

Your daily tasks will be manage our internal Microsoft environment, maintaining our network and support our developer.

You have experience within Microsoft's Active Directory, PowerShell and other scripting, auto deployment and Microsoft System Center or similarly.

Any practise with Cisco, Office 365 is a plus.

We expect you to be service minded, able to work independently and take responsibility for your own tasks. You will have to be a team player who can work with others and communicate with end users and technicians around you. You also have to have the ability to immerse yourself and have a sense of humour – and last but not least, you are expected to thrive on having a busy workday.

You will join an extremely talented, fun and problem solving group, dedicated to providing our customers with next generation online banking and data analytics platform.

Application deadline: **March 23**

Please send your CV and cover letter in English to careers@meniga.com





Landsnet leitar að öflugum einstaklingi í starf umsjónarmanns lagers. Viðkomandi þarf að vera tilbúin(n) að sinna útköllum utan hefðbundins vinnutíma. Starfið heyrir undir innkaupastjóra í deild fjármála.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Dagleg umsjón með lager, m.a. skráningu birgðabókhalds og umsjón með strikamerkingum.
- Móttaka og afhending á vörum.
- Þjónusta við viðskiptavinum lagers.
- Umsjón með umhirðu lagersvæðis og tækja.
- Þátttaka í verkefnum sem tengjast heildarskipulagi lagermála hjá félaginu.

Við leitum að einstaklingi sem býr yfir

- Sjálfstæðum og skipulögðum vinnubrögðum.
- Reynslu af lagerstörfum.
- Reynslu af notkun sölu- og lagerkerfa. Þekking á Dynamics AX er kostur.
- Mjög góðri tölvufærni.
- Hæfni í samskiptum.
- Metnaði til að ná árangri í starfi.
- Góðu líkamlegu atgervi.

Landsnet hf. annast flutning raforku á Íslandi og stýrir uppbyggingu flutningskerfisins. Landsnet stýrir jafnframt raforkukerfi landsins og tengir þannig saman framleiðendur og notendur raforku. Landsnet er ábyrgt og framsækið þjónustufyrirtæki með öfluga liðsheimild, sterka samfélagsvitund og er í fremstu röð í alþjóðlegum samanburði. Landsnet leggur áherslu á að vera eftirsóknarverður vinnustaður.

Umsóknarfrestur er til og með **22. mars 2015**. Umsækjendur eru beðin um að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is. Umsóknnum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir (helga.jonsdottir@capacent.is) og Elín Friðjónsdóttir (elin.fridjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent Ráðningum.

Landsnet | Gylfaflöt 9 | 112 Reykjavík | Sími 563 9300 | Fax 563 9309 | landsnet@landsnet.is | www.landsnet.is



Óskum eftir að ráða smiði, rafvirkja og kranamann

Áhugasamir hafi samband við
Jónas í síma 660 2407 eða jonas@verktaki.is

HERTZ LEITAR AÐ FRAMÚRSKARANDI VERKEFNASTJÓRA

Um er að ræða krefjandi starf við sölu, framkvæmd og úrvinnslu ýmissa verkefna á sölu- og markaðs- sviði Hertz bílaleigu. Dagleg samskipti við viðskipta- vini, ferðaheildsala og utnumhald þjónustu- samninga, ásamt tilfallandi verkefnum.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er kostur
- Reynsla af verkefnastjórnun og ferlavinnu er kostur
- Sjálfstæði í starfi og þjónustulund
- Fagleg og skipulögð vinnubrögð
- Góð íslensku- og enskukunnátta bæði töluð og rituð
- Önnur tungumálakunnátta er mikill kostur
- Samskiptahæfileikar og færni til að starfa í hóp
- Góð tölvufærni s.s. Excel

Þeim sem vilja skila inn umsókn er bent á
www.hertz.is/atvinna

Umsóknarfrestur er til **23. mars**

Hertz

FLUGVALLARVEGUR 5 | 101 REYKJAVÍK | Sími 522 44 00

HEFUR ÞÚ ÁHUGA Á AÐ STARFA Í NOREGI?

STARFAKYNNING 23. MARS Á CENTERHOTEL PLAZA REYKJAVÍK

EURES evrópsk vinnumiðlun í Noregi í samstarfi við EURES á Íslandi stendur fyrir starfakynningu **mánudaginn 23. mars kl. 15:00-20:00** í fundarsal á jarðhæð Centerhotel Plaza við Aðalstræti 4.

Kynningin er öllum opin og ókeypis en einkum er eftirspurn eftir smiðum, vélvirkjum, kokkum, kennurum á grunnskólastigi, skjúkraliðum, málurum, pípulagningarmönnum, verkfræðingum (skipa), verkstjórum (suðu- og málmiðnaðarmenn), starfsmönnum í jarðvegsvinnu, rafvirkjum, bifvéla- virkjum, starfsmönnum við steypusögun, gröfumönnum, verkefnisstjórum í byggingariðnaði, starfsmönnum í fiskeldi, hjúkrunarfræðingum, barþjónum, starfsfólki á veitingahús og iðnverakmönnum í reykhus (lax).

EURES ráðgjafar frá Noregi kynna atvinnutækifæri ásamt fulltrúum eftirtalinnna fyrirtækja og sveitarfélaga:

Solund Verft - www.solundverft.no

Solund kommune - www.solund.kommune.no

Match Bemanning - www.matchbemanning.no

Din Bemanning Partner - www.db-partner.no

JobZone – Helgeland, Bodø og Lofoten - www.jobzone.no

Svanøy Havbruk/Salmon Group - www.salmongroup.no

Sykehus Telemark - www.sthf.no

XL Diner - www.xlgroup.no

Nánari upplýsingar um störf má finna á heimasíðu EURES á Íslandi www.eures.is.





Forstöðumaður þjónustumiðstöðvar Kópavogs

Kópavogsbær auglýsir eftir forstöðumanni þjónustumiðstöðvar. Forstöðumaður annast rekstur þjónustumiðstöðvar, rekstur og viðhald gatna ásamt því að hafa umsjón með garðyrkjumálum bæjarins. Starfið heyrir undir deildarstjóra Gatnadeildar á umhverfissviði.

Helstu verkefni:

- Umsjón með daglegum rekstri og stjórnun þjónustumiðstöðvar
- Annast rekstur og viðhald gatna, gangstétta og stíga
- Annast snjómokstur og hálfuvarnir
- Umsjón með tækjum og búnaði þjónustumiðstöðvar
- Undirbúningur að fjárhagsáætlun í samráði við deildarstjóra
- Umsjón með skrifstofu þjónustumiðstöðvar
- Umsjón með sumarvinnu í samráði við garðyrkjustjóra

Konur jafn sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 30. mars nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Reynsla af rekstri og framkvæmdum
- Reynsla af áætlanagerð og eftirliti með rekstri
- Reynsla af starfsmannamálum
- Leiðtogaþæfileikar, jákvætt viðmót og lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, ögun í vinnubrögðum og metnaður til að ná árangri
- Góð tölvukunnátta
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er æskileg

capacent



Verkefnastjóri hjá gatnadeild Kópavogs

Kópavogsbær auglýsir eftir verkefnastjóra. Starf verkefnastjóra er fjölbreytt og krefjandi, viðkomandi gefst tækifæri til að móta starfið enn frekar. Verkefnastjóri heyrir undir deildarstjóra Gatnadeildar á umhverfissviði.

Helstu verkefni:

- Undirbúningur og rekstur Vinnuskóla og skólagarða Kópavogsbæjar
- Stefnumótun og framþróun Vinnuskóla
- Þróun á verkþókhald þjónustumiðstöðvar
- Skráning og þróun verkferla á umhverfissviði
- Yfirumsjón með sumarstörfum hjá Kópavogsbæ
- Umsjón með heimasíðu Vinnuskóla og skólagarða
- Vinnur að starfsmannamálum á umhverfissviði

Konur jafn sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 30. mars nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) hjá Capacent ráðningum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Reynsla af stjórnunarstörfum
- Reynsla af starfi með börnum og unglíngum
- Leiðtogaþæfileikar og færni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæði og ögun í vinnubrögðum
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri
- Góð tölvukunnátta

capacent



Capacent Ráðningar

Ráðgjafar Capacent búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt. **Kynnið ykkur þjónustuna á www.capacent.is**

capacent

Microsoft Dynamics NAV sérfræðingar

Óskum eftir að komast í samband við reynda Microsoft Dynamics NAV forritara og ráðgjafa. Mikil tækifæri í boði fyrir NAV sérfræðinga sem hafa náð góðum árangri í starfi.

Nánari upplýsingar á www.intellecta.is

intellecta

■ ráðgjöf ■ ráðningar ■ rannsóknir

Síðumúla 5 ■ 108 Reykjavík ■ sími 511 1225 ■ www.intellecta.is

Stálnaust

Stálnaust sérhæfir sig í smíðum á færriböndum og ýmsum lausnum fyrir matvælaíðnaðinn, ásamt því að annast alla aðra smíði úr ryðfríu stáli og áli.

Einnig bjóðum við uppá vatnsskurð á flestum eignum.

Óskum eftir að ráða

Járnsmiði vönum ryðfrírri smíði.

Kunnátta í rennismíði æskileg.

Upplýsingar gefur gefur Svanþór í síma 849-5846
svanhort@stalnaust.is

365 óskar eftir góðu fólki

365 ÓSKAR EFTIR ÖFLUGUM SÖLU- OG MARKAÐSFULLTRÚA Á FM 957 OG X977

Frekari upplýsingar veitir Svanur Valgeirsson, auglýsinga- og mannauðsstjóri, svanur@365.is. Áhugasamir sækja um á 365midlar.is. Umsóknarfrestur er til 21. mars 2015.

Fyllsta trúnaðar er gætt varðandi umsækjendur.

Starfið felst í sölu og ráðgjöf á auglýsingum á stöðvarnar.

Viðkomandi þarf að vera heiðarlegur og ábyrgur, úrræðagóður og með góða þjónustulund.

Launakjör eru árangurstengd og hér er því gott tækifæri fyrir metnaðarfullt fólk

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lífandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar: sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

365

Orkubú Vestfjarða - spennandi störf

Orkubú Vestfjarða óskar eftir að ráða kraftmikla einstaklinga til starfa á veitusviði. Ef þú vilt starfa hjá traustu og framsýnu fyrirtæki og búa í návígi við ægifagra náttúru er þetta tækifærið þitt! Orkubúið sinnir alhliða orkuvinnslu á Vestfjörðum ásamt dreifingu orkunnar til kaupenda hennar. Starfsmenn eru um 65 talsins og er hópurinn samheldinn og metnaður mikill. Höfuðstöðvar Orkubúsins eru á Ísafirði. Leitað er að einstaklingum í vinnuflokk sem er með starfsstöð á Patreksfirði.

Vélfræðingur - Vélstjóri

Starfssvið:

- Daglegur rekstur hitaveitu og kyndistöðvar
- Viðhald og nýframkvæmdir í veitukerfi
- Rekstur og viðhald díselvéla
- Bakvaktir
- Önnur tilfallandi verkefni á veitusviði

Hæfniskröfur:

- Vélstjórnarmenntun
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur
- Almenn tölvufærni

Rafvirki - rafveituvirki

Starfssvið:

- Daglegur rekstur flutnings- og dreifikerfis
- Nýframkvæmdir
- Viðhald á há- og lágspennubúnaði
- Reglubundið eftirlit í veitukerfi
- Bakvaktir
- Önnur tilfallandi verkefni á veitusviði

Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í rafvirkjun/rafveituvirkjun
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur
- Almenn tölvufærni

Orkubúið vill fjölga konum í störfum hjá fyrirtækinu. Konur sem og karlar eru því hvött til að sækja um störf.

TALENT
RÁÐNINGAR

Linnetsstigur 1 | 220 Hafnarfjörður | talent@talent.is | Sími 552-1600

Umsjón með starfinu hefur Lind Einarsdóttir hjá Talent Ráðningum, lind@talent.is

Umsóknarfrestur er til og með 29. mars 2015. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Talent Ráðninga, www.talent.is



Drangey er verslun sem sérhæfir sig í að bjóða gott úrval af töskum, seðlaveskjum, hönskum og ekki síst ferðatöskum. Verslunin var stofnsett árið 1934 og hafa eigendur alla tíð verið óhræddir við að laga vöruúrvalið að eftirspurn viðskiptavina hverju sinni. Nánari upplýsingar á drangey.is

Upplýsingar veitir:

Kristín Guðmundsdóttir
kristin@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 22. mars.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

Drangey í Smáralind óskar eftir að ráða starfsmann

Starfssvið

- Afgreiðsla, sala og þjónusta við viðskiptavini
- Önnur tilfallandi störf

Um hlutastarf er að ræða.

Hæfniskröfur

- Reynsla af verslunar- og/eða þjónustustörfum æskileg
- Frumkvæði og metnaður
- Góð framkoma og rík þjónustulund
- Góð íslenskukunnátta er skilyrði og enskukunnátta er kostur
- Samvirkusemi og reglusemi



Reitir fasteignafélag er þjónustufyrirtæki á sviði útleigu á atvinnuhúsnæði. Reitir hafa yfir að ráða fjölbreyttu fasteignasafni sem samanstendur af um 130 fasteignum. Viðskiptavinir Reita eru um 400 talsins. Þeir stærstu eru ríki og sveitarfélög, félög í eigu Haga og Icelandair Hotels. Hjá Reitum starfa um 20 manns.

Upplýsingar veitir:

Elísabet Sværissdóttir
elisabet@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 24. mars.



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK Sími 520 4700
www.hagvangur.is

Verkefnastjóri eignaumsýslu

Reitir fasteignafélag óskar eftir að ráða verkefnastjóra til þess að annast umsýslu á viðhaldi, rekstri og framkvæmdum við fasteignir í eigu félagsins.

Starfssvið

- Umsjón með viðhaldi og framkvæmdum á fasteignum
- Mat á ástandi eigna og viðhaldspörf
- Kostnaðar- og gæðaeftirlit
- Samningur við verktaka og þjónustuaðila
- Önnur verkefni tengd eignaumsýslu

Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun á sviði bygginga-, tækni- eða verkfræði
- Reynsla eða menntun í iðngrein er mikill kostur
- Reynsla af verkefnastjórnun er æskileg
- Rík þjónustulund og framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Greiningarhæfni, vandvirkni og sjálfstæð vinnubrögð

Vilt þú vinna hjá öfluggu bílaumboði?



Vélvirkjar og bifvélavirkjar

Bílaumboðið Askja óskar eftir að ráða færa vél- og/eða bifvélavirkja til starfa í fjölbreytt störf innan fyrirtækisins. Boðið er upp á úrvals vinnuástöðu til þjónustu og viðgerða á Mercedes-Benz og Kia bifreiðum í húsnæðum Öskju við Krókháls og Klettháls í Reykjavík. Askja býður upp á virka þjálfun og endurmenntun starfsmanna samkvæmt gæðastöðlum framleiðenda sem eru þeir fremstu í heiminum í dag.

Fólksbílaverkstæði

Ábyrgð og verkefni:

- Öll almenn viðhalds- og viðgerðarvinna
- Meðhöndlun bilanagreininga
- Miðlun þekkingar til starfsfélaga
- Starfa eftir öryggisreglum Öskju og gæðakröfum framleiðenda

Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í bifvélavirkjun og/eða haldbær reynsla af störfum bifvélavirkja
- Gilt bílpróf
- Öguð, snögg og nákvæm vinnubrögð
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Góð og fagleg framkoma, snyrtimennska og stundvísi
- Almenn tölvukunnátta
- Góð enskukunnátta
- Áhugi á þróun í starfi og vilji til að kynna sér tækninýjungar

Vinnutími á verkstæðum er mánudaga til fimmtudaga frá kl. 8:00 - 17:00 og föstudaga frá kl. 8:00 - 16:00.

Söluskoðanir

Ábyrgð og verkefni:

- Framkvæmd söluskoðana
- Miðlun þekkingar til starfsfélaga
- Starfa eftir öryggisreglum Öskju og gæðakröfum framleiðenda

Hæfniskröfur:

- Haldbær reynsla af störfum bifvélavirkja
- Gilt bílpróf
- Öguð, snögg og nákvæm vinnubrögð
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Góð og fagleg framkoma, snyrtimennska og stundvísi
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Vinnutími í söluskoðunum er alla virka daga frá kl. 8:00 - 17:00.

Umsóknir óskast sendar á netfangið atvinna@askja.is
Umsóknarfrestur er til 29. mars 2015.

Atvinnubílaverktæði

Ábyrgð og verkefni:

- Öll almenn viðhalds- og viðgerðarvinna
- Meðhöndlun bilanagreininga
- Miðlun þekkingar til starfsfélaga
- Starfa eftir öryggisreglum Öskju og gæðakröfum framleiðenda

Hæfniskröfur:

- Sveinspróf í bifvélavirkjun og/eða haldbær reynsla af störfum bifvélavirkja
- Gilt bílpróf, meirapróf kostur
- Öguð, snögg og nákvæm vinnubrögð
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Góð og fagleg framkoma, snyrtimennska og stundvísi
- Almenn tölvukunnátta
- Góð enskukunnátta
- Áhugi á þróun í starfi og vilji til að kynna sér tækninýjungar

Vinnutími á verkstæðum er mánudaga til fimmtudaga frá kl. 8:00 - 17:00 og föstudaga frá kl. 8:00 - 16:00.

VERKFRÆÐINGUR

Trivium ráðgjöf leitar að jákvæðum og metnaðarfullum verkfræðingi með M.Sc. próf í hljóðverkfræði. Ekki er gerð krafa um starfsreynslu en mikil áhersla lögð á að umsækjandi geti unnið sjálfstætt í verkefnum félagsins, bæði á Íslandi og í Noregi. Umsækjandi sé góður í mannlegum samskiptum, vel ritfær, hafi gott vald á íslensku, a.m.k. einu Norðurlandamáli og ensku.

Trivium ráðgjöf er í samstarfi við VSÓ ráðgjöf og er skrifstofa félagsins í Borgartúni 20.

Upplýsingar um starfið veitir Ólafur Hjálmarsson verkfræðingur (netfang: olafur@trivium.is).

Umsóknnum skal fylgja stutt lýsing á náms- og starfsferli ásamt meðmælum. Þessi gögn skulu send ásamt umsókn með tölvupósti á netfangið olafur@trivium.is fyrir 7. apríl nk. Öllum umsóknnum og fyrirspurnum verður svarað.

Fyllsta trúnaðar er gætt.



Reykjavíkurborg
Fjármálaskrifstofa / Bókhaldsdeild

Óskað er eftir öflugum starfsmanni til starfa við Agresso fjárhags- og upplýsingakerfi. Leitað er að einstaklingi sem býr yfir mikilli samskiptahæfni, sýnir frumkvæði og hefur tileinkað sér sjálfstæð vinnubrögð og krefst vinnan skipulagshæfni og nákvæmni.

Agresso ráðgjafi

Bókhaldsdeild Fjármálaskrifstofu Reykjavíkurborgar rekur bókhaldsþjónustu vegna A-hluta borgarsjóðs þ.e. Aðalsjóðs, Eignasjóðs og Bílastæðasjóðs, móttöku og bókun reikninga, afstemmingar ofl. og skapar yfirsýn yfir rekstrarþætti innan borgarinnar sem koma beint eða óbeint með upplýsingar inn í fjárhagsbókhald borgarinnar, þar með talið frá öðrum kerfum. Bókhaldið hefur einnig eftirlit með þessum þáttum og upplýsir ábyrgðaraðila um hugsanlega formgalla og skekkjur sem kunna að koma upp. Bókhaldsdeild hefur einnig umsjón með Agresso fjárhagsbókhaldskerfi Reykjavíkurborgar, þjónustu við notendur, kennslu, uppsetningu samþykktarferla, ráðgjöf og samræmingu á notkun Agresso.

Helstu verkefni:

- Þátttaka í daglegum rekstri Agresso þjónustu Reykjavíkurborgar
- Teymisvinna með öðrum sérfræðingum Agresso
- Möguleg verkefnastjórnun nýjunga og eftirfylgni
- Samskipti og leiðbeiningar til stjórnenda vegna Agresso
- Samþætting kerfa
- Innleiðing nýjunga

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í viðskiptafræði, tölvunarfræði, tæknifræði eða sambærileg menntun og/eða yfirgrípsmikil þekking á Agresso eða öðrum bókhaldskerfum.
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Greiningarhæfni
- Þekking á SQL æskileg
- Þekking á rafrænum ferlum og rafrænum reikningum æskileg
- Góðir samskiptahæfileikar og lipurð í mannlegum samskiptum

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf

Umsóknarfrestur er til og með 29.mars 2015.

Nánari upplýsingar veita Jónas Skúlason, deildarstjóri Bókhaldsdeildar í síma 411 3701, netfang: jonas.skulason@reykjavik.is og Snorri Snorrason, Agresso sérfræðingur í síma 411 3745, netfang: snorri.snorrason@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurbogar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

BÍLALEIGAN ÍSAK ÓSKAR EFTIR BÍFVÉLAVIRKJA EÐA EINSTAKLINGI MEÐ REYNSLU Í VIÐGERÐUM OG VIÐHALDI BREYTTA ÖKUTÆKJA

Bílaaleigan Ísak er sérhæfð jeppabílaaleiga með aðaláherslu á breyttar Land Rover bifreiðar. Óskað er eftir einstaklingi sem hefur áhuga á að taka að sér fjölbreytt starf með aðaláherslu á viðhald og viðgerðir en einnig þjónustu við viðskiptavini. Starfið heyrir undir rekstrarstjóra Bílaaleigunar Ísak

Starfssvið

- Viðgerð og viðhald bifreiða
- Afhending og móttaka bifreiða
- Önnur tilfallandi verkefni

Menntun og hæfniskröfur

- Bifvélavirki eða reynsla sem nýtist starfi
- Gott vald á ensku og íslensku
- Þjónustulund, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Kerrupróf (BE-réttindi)

Áhugasamir hafi samband í síma eða með tölvupósti sé frekari upplýsinga óskað.

Umsækjendur sendi umsókn og ferilskrá með minnst tveimur umsagnaraðilum í tölvupósti á netfangið info@isak.is fyrir 23.3.2015 merkt starfsúmsókn.

www.isak.is / info@isak.is / s. 5448860

AUGLÝSINGASTJÓRI ÓSKAST



Vegna aukinna verkefna óskar Birtingur útgáfufélag eftir að ráða auglýsingastjóra. Reynsla og þekking á auglýsingamarkaðnum er skilyrði. Við leitum að starfsmanni sem er jákvæður, sjálfstæður í vinnubrögðum og hefur góða samstarfshæfni.

Starfið er krefjandi og því leitum við að öflugum starfsmanni sem sýnir frumkvæði og hefur áhuga á auglýsingabirtingum.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að senda umsóknir á netfangið: olafur@birtingur.is.

Umsókn þarf að fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



BIRTINGUR
ÚTGÁFUFEÐLAG



HAFRANNSÓKNASTOFNUN
Haf- og fiskirannsóknir í þágu þjóðar

Stöður sérfræðinga

Haffrannsóknastofnun auglýsir þrjár stöður sérfræðinga. Um er að ræða eina stöðu sérfræðings í uppsjávarfiskum með áherslu á bergmálmælingar og stofnmat, og tvær stöður sérfræðinga í botnfiskum með áherslu á líffræði og stofnmat. Störfin eru fjölbreytt og krefjandi framtíðarstörf þar sem umsækjendum er ætlað að stýra rannsóknnum á ofangreindum sviðum. Starfsstöð er í Reykjavík.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistara- eða doktorspróf í fiskifræði/sjávarlíffræði
- Reynsla af rannsóknvinnu og stofnstærðarútreikningum
- Reynsla af notkun gagnagrunna og gagnauvinnslu
- Góð þekking í tölfærni og stærðfræði
- Skipulögð og fagleg vinnubrögð í starfi
- Hæfni til að vinna sjálfstætt og í teymisvinnu
- Gott vald á íslensku og ensku og hæfni til að miðla upplýsingum

Um er að ræða fullt starf og eru laun samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytis og viðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 15. apríl n.k.

Umsóknir með ítarlegum upplýsingum um menntun, starfsreynslu og nöfnum tveggja meðmælenda skal senda á póstfangið hafro@hafro.is. Konur, jafnt sem karlar, eru hvattar til að sækja um störfin.

Nánari upplýsingar veitir Ólafur S. Ástþórsson (osa@hafro.is, sími 5752000), aðstoðarforstjóri rannsókna.

Haffrannsóknastofnun er stærsta rannsóknastofnun landsins á sviði haf- og fiskirannsókna og gegnir auk þess ráðgjafarhlutverki varðandi skynsamlega nýtingu og verndun auðlinda hafnsins. Mikill hluti starfsmanna tengist alþjóðlegu samstarfi við erlendar haffrannsóknastofnanir og háskóla. Stofnunin rekur 5 útibú, tilraunaeldisstöð í eldi sjávarlíffræði, tvö rannsókn skip og hefur að jafnaði um 140-150 starfsmenn í þjónustu sinni.

Sumarvinna

Garðyrkjudeild Kirkjugarða Reykjavíkurráðgjafaráðs leitar að rösku fólki til starfa sumarið 2015

Um er að ræða störf í Fossvogskirkju-
garði, Gufuneskirkjugarði, Hólavallagarði
við Suðurgötu og Kópavogskirkjugarði.
Ráðningartími er frá 27. maí, u.þ.b.
10 - 11 vikna tímabil.

Leitað er að starfsfólki í almenn garðyrkju-
störf, í flokksstjórnstörf og einstaklingum
með dráttarvélartími. Laun eru greidd
samkvæmt taxa stéttarfélagssins Eflingar.

Þeir, sem hug hafa á að sækja um
sumarvinnu hjá Kirkjugörðunum, athugi
eftirfarandi skilyrði fyrir ráðningu:

- Umsækjandi sé fæddur árið 1998
eða fyrr.
- Umsókn berist skrifstofu Kirkju-
garðanna í Fossvogi fyrir
1. apríl 2015.

Hægt er að fylla út umsókn á
heimasíðunni www.kirkjugardar.is og
senda rafrænt.

Umsóknareyðublöð eru einnig afhent á
skrifstofu Kirkjugarðanna í Fossvogi og
í Gufunesgarði, þar er hægt að fá
upplýsingar um starfið.

Skrifstofusímar eru: 585-2700 og 585-
2770. Myndsími er 585-2701.
Heimilisfang: Vesturhlíð 8 105 Reykjavík.

Nánari upplýsingar um Kirkju-
garðana má nálgast á Netinu:
<http://www.kirkjugardar.is>
(upplýsingar um
sumarstörf).



oryggi.is

Þjónustufulltrúi

Öryggismiðstöðin auglýsir eftir töluglögum og brosmildum starfsmanni í þjónustuver

Helstu verkefni:

- Reikningagerð, útreikningar og afstemming verkefna
- Þátttaka í öðrum verkefnum þjónustuvers
- Svára fyrirspurnum viðskiptavina samkvæmt þjónustu-
og gæðamarkmiðum

Hæfniskröfur:

- Viðkomandi þarf að vera sérfræðingur í reikningagerð
og afstemmingu verkefna
- Reynsla á því sviði mjög æskileg, helst úr tæknigeiranum
- Mjög góð íslensku- og tölvukunnátta
- Þekking á Navision Attain æskileg
- Kostur að viðkomandi hafi lokið almennu skrifstofunámi
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð, nákvæm og öguð vinnubrögð
- Rík þjónustulund og jákvæðni

Nánari upplýsingar um starfið veitir
Eva Helgadóttir. Umsókn skal senda á netfangið
atvinna@oryggi.is merkt „Þjónustufulltrúi“.
Með umsókn þarf að fylgja ferilskrá ásamt
kynningarbréfi.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.
Öllum umsækjendum verður svarað.

Umsóknarfrestur:

Til og með 27. mars 2015



Öryggismiðstöðin var stofnuð árið 1995 og býður upp á lausnir í öryggis- og velferðarmálum fyrir
fyrirtæki og einstaklinga. Öryggismiðstöðin hefur á undanförunum árum hlotið
viðurkenningu VR sem Fyrirmyndarfyrirtæki ársins.

Gildi fyrirtækisins eru forysta, umhyggja og traust.



Öryggismiðstöðin | Askalind 1 | Kópavogur | Sími 570 2400 | oryggi.is

Verkefnastjóri innkaupamála

Isavia leitar að öflugum starfsmanni á fjármálasvið félagsins

Verkefnastjóri innkaupamála verður leiðandi í að efla
innkaupahlutverk sviðsins, sem felst meðal annars
í yfirumsjón með framkvæmd, samræmingu og þróun
innkaupa, auk þess að aðstoða innri viðskiptavini og
veita þeim ráðgjöf við innkaup.

Umsóknir:

Nánari upplýsingar um starfið veitir deildarstjóri fjárreiðudeildar,
Ingi J. Erlingsson á netfangið ingi.erlingsson@isavia.is.

Umsóknum skal skilað á rafrænu formi á www.isavia/atvinna.

Umsóknarfrestur er til og með 23. mars 2015.

Helstu verkefni:

- Ráðgjöf við innri viðskiptavini á sviði innkaupamála
- Aðstoð við og eftirlit með gerð útboðsgagna
- Framkvæmd og úrvinnsla útboða
- Eftirlit með innkaupum
- Gerð innkaupa- og verksamninga

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Starfsreynsla af innkaupum nauðsynleg
- Þekking á útboðsgögnum vegna útboða
- Þekking á lögum/reglum er varða opinber innkaup æskileg
- Reynsla af samningagerð æskileg



Gildi Isavia eru öryggi, þjónusta og samvinna

Hjá Isavia og dótturfélögum starfa um 850 manns. Helstu verkefni fyrirtækisins eru umsjón með uppbyggingu og rekstri flugvalla og að veita flugleiðsöguþjónustu fyrir innanlandsflug, jafnt sem millilandaflug, auk yfirflugsþjónustu fyrir Norður-Atlantshafið. Isavia leggur áherslu á jafnan rétt karla og kvenna til starfa.



Öflugir liðsmenn óskast

Vegna aukinna umsvifa vantar okkur öflugt fólk í hóp hæfra og skemmtilegra starfsmanna

Arctic Trucks er þjónustufyrirtæki sem vinnur að lausnum fyrir fólk sem hefur áhuga á jeppum og ferðalögum. Arctic Trucks hefur sérhæft sig í jeppabreytingum og er þekkt vörumerki á því sviði víða um heim.

FERÐAÞJÓNUSTA

Okkur vantar lipran aðstoðarmann til að sinna fjölbreyttum verkefnum fyrir ferðaþjónustuna okkar og verslun. Hlutastarf kemur til greina. Arctic Trucks Experience býður uppá „self-drive“ ferðir um hálendi Íslands, sjá www.atx.is.

Helstu verkefni:

- Aðstoð við skipulagningu og rekstur ferða
- Utanumhald um eignir
- Tilboðsgerð
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur

- Nám í ferðamálafræðum er kostur
- Mjög góð enskukunnátta
- Áhugi og þekking á jeppum
- Bilpróf
- Frumkvæði, sjálfstæði og jákvæðni

VERSLUN

Ert þú öflugur sölumaður með brennandi áhuga á jeppum? Þá erum við að leita að þér!

Helstu verkefni:

- Sölumennska og afgreiðsla
- Skipulagning sölugerða
- Verkstæðismóttaka
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur

- Reynsla af sölumennsku
- Þekking á jeppum
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð enskukunnátta
- Framúrskarandi þjónustulund

BREYTINGAVERKSTÆÐI

Við leitum að starfsmanni með góða þekkingu á jeppum og jeppabreytingum.

Helstu verkefni:

- Jeppabreytingar
- Ásetning aukahluta
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur

- Reynsla af breytingavinnu
- Lönmenntun er kostur
- Góð almenn tölvukunnátta
- Vandvirkni og samviskusemi

DEKKJAVERKSTÆÐI

Okkur vantar vanan dekkjamaðmann sem hefur reynslu af því að vinna með jeppadekk.

Helstu verkefni:

- Almenn dekkjavinna
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur

- Reynsla af dekkjavinnu, helst jeppadekkjum
- Lönmenntun er kostur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð almenn tölvukunnátta
- Vandvirkni og samviskusemi

Umsóknarfrestur er til 23. mars.

Umsókn ásamt ferilskrá sendist á umsokn@arctictrucks.is

Nánari upplýsingar veitir Hallveig Andrésdóttir í síma 540 4911

Kletthálsi 3 | 110 Reykjavík | Sími 540 4900 | www.arctictrucks.is



Hjúkrunarheimilið Eir óskar eftir matreiðslumanni í framtíðarstarf

Vinnutími: Dagvinna og önnur hver helgi.

Upplýsingar veitir Gunnar J. Einarsson forstöðumaður eldhúss. eldhus@eir.is

Eir hjúkrunarheimili
Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík
Sími 522 5700



Bláskógabyggð

Bláskógabyggð auglýsir lausar til umsóknar tvær stöður skólastjóra, aðra í Bláskógaskóla á Laugarvatni og hina í Reykholti

Bláskógaskóli á Laugarvatni er samrekin leik- og grunnskóli. Í skólanum eru nú 35 börn á grunnskólastigi og 24 í leikskóla-deild. Bláskógaskóli í Reykholti er grunnskóli þar sem nú eru um 90 nemendur. Skólarnir tveir hafa verið hluti af sameinuðum Bláskógaskóla, en verða frá og með næsta hausti sjálfstæðar rekstrareiningar.

Sveitarfélagið leitar að einstaklingum sem hafa áhuga á að leiða skólastarf þar sem stuðlað er að einstaklingsmiðuðu námi og fjölbreyttum, skapandi og hvetjandi kennsluháttum. Áhersla er á öflugt samstarf milli heimila og skóla og góð tengsl við grenndarsamfélagið. Sjá nánar í skólastefnu Bláskógabyggðar (http://blaskoli.blaskogabyggd.is/Skolinn/Skolastefna_Blaskogabyggdar/) og auglýsingu á heimasíðu Bláskógabyggðar (www.blaskogabyggd.is).

Umsóknir skulu berast skrifstofu Bláskógabyggðar, Aratungu, 801 Selfoss í síðasta lagi 27. mars næstkomandi. Nánari upplýsingar veitir Valtýr Valtýsson sveitarstjóri í síma 480 3000 eða 863 6663, netfang: valtyr@blaskogabyggd.is



Reykjavíkurborg
Menningar- og ferðamálasvið

Safnstjóri Listasafns Reykjavíkur

Laus er til umsóknar staða safnstjóra Listasafns Reykjavíkur.

Um safnið:

Listasafn Reykjavíkur hýsir þrjú megin söfn í þremur sýningarhúsum; safn Ásmundar Sveinssonar í Ásmundarsafni, safn Jóhannesar Kjarvals á Kjarvalsstöðum og safn verka Erró í Hafnarhúsi. Safnið skal einnig safna, skrá, varðveita og sýna svo fullkomið safnið íslenskrar myndlistar sem unnt er; rannsaka og sinna fræðslu um myndlist m.a. með fjölbreyttu sýningarhaldi, fyrirlestur, leiðsögn, útgáfustarfsemi og útlánum verka og stuðla þannig að því að borgarbúum og öðrum gestum safnsins sé gert kleift að fylgjast með helstu straumum og stefnum í myndlist innanlands og á alþjóðavettvangi.

Listasafn Reykjavíkur hefur jafnframt umsjón með myndverkum á almannafæri í eigu borgarinnar.

Listasafn Reykjavíkur starfar samkvæmt safnalögum nr. 141/2011 og lögum um skil menningarverðmæta til annarra landa nr. 57/2011, síðareglur ICOM - Alþjóðaráðs safna, menningarstefnu, ferðamálastefnu og samþykktir Reykjavíkurborgar. Sjá nánar um hlutverk og starfsemi á safnsins <http://www listasafnreykjavikur.is>.

Ábyrgðarsvið safnstjóra:

- Listrænn stjórnandi með ábyrgð á sýningadagskrá og annarri faglegri starfsemi safnsins í samræmi við alþjóðlegar síðareglur, lög og samþykktir.
- Ábyrgð á stjórnun, rekstri og stjórnsýslu safnsins. Undir verkum heyrir fjármál, starfsmannamál og framkvæmd ákvarðana menningar- og ferðamálaráðs og borgaryfirvalda sem að safninu snúa.
- Safnstjóri skipuleggur þjónustu safnsins gagnvart borgarbúum og gestum.

Kröfur til umsækjenda:

- Háskólamenntun á framhaldsstigi sem nýtist í starfi.
- Víðtæk þekking á innlendri og alþjóðlegri myndlist.
- Góð þekking á starfsemi og rekstri listasafna.
- A.m.k. 5 ára stjórnunarreynsla.
- Reynsla af alþjóðlegri samvinnu á vettvangi myndlistar.
- Sannfærandi leiðtogaþæfileikar, frumkvæði og skipulagshæfni.
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð tungumálakunnátta og mikil hæfni til að setja fram mál í ræðu og riti.
- Þekking á starfsumhverfi opinberrar stjórnsýslu er kostur.

Umsókn skal gera grein fyrir hvernig umsækjandi mætir öllum ofangreindum kröfum. Jafnframt er óskað eftir greinargerð að hámarki 2 A4 bls. þar sem umsækjandi lýsir framtíðarsýn sinni fyrir Listasafn Reykjavíkur.

Næsti yfirmaður er sviðsstjóri Menningar- og ferðamálasviðs sem fer með framkvæmd menningar- og ferðamála hjá Reykjavíkurborg. Sviðsstjóri ræður safnstjórnann til fimm ára að höfðu samráði við menningar- og ferðamálaráð Reykjavíkurborgar og getur ákveðið að framlengja ráðningu safnstjóra einu sinni til næstu fimm ára.

Launakjör heyrir undir kjaraákvörðun kjaranefndar Reykjavíkurborgar og um ráðningarréttindi gilda reglur um réttindi og skyldur stjórnenda hjá Reykjavíkurborg.

Nánari upplýsingar veita:

Sviðsstjóri svanhildur.konradsdottir@reykjavik.is og skrifstofustjóri rekstrar og mannauðsmála berglind.olafsdottir@reykjavik.is

Umsóknarfrestur er til og með 6. apríl nk. Gert er ráð fyrir að viðkomandi hefji störf eigi síðar en 15. ágúst nk.

Umsóknir skulu sendar á vef Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



Fasteignir Akureyrarbæjar

Fasteignir Akureyrarbæjar óska eftir að ráða þjónustufulltrúa í viðhaldi leiguíbúða. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fljótlega.

Fasteignir Akureyrarbæjar eru eignarhalds- og rekstrarfélag í eigu Akureyrarbæjar. Félagið hefur sérstaka stjórn sem starfar í umboði bæjarstjórnar og hefur umsjón með öllum fasteignum í eigu bæjarins. Helstu verkefni félagsins eru nýframkvæmdir, kaup og sala eigna, viðhald eigna og útleiga þeirra.

Starfssvið

- Umsjón með viðhaldi og endurbótum fasteigna.
- Gerð viðhaldsáætlana.
- Stýring framkvæmda.
- Eftirlit með framkvæmdum.
- Samskipti og þjónusta við leigutaka og þjónustuaðila

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Akureyrarbæjar, www.akureyri.is þar sem sótt er um rafrænt.

Umsóknarfrestur er til og með 18. mars 2015





Benchmark Animal Breeding & Genetics

Benchmark Animal Breeding & Genetics is a new division created to expand Benchmark's continued commitment to the aquaculture industry. This division, through the acquisition of salmon breeding companies **Stofnfiskur in Iceland and SalmoBreed in Norway**, significantly develops our activities in aquaculture, strengthens our position as a leading international supplier to the industry and creates a substantial platform for future growth and diversification. The business is now looking to appoint a Technical Services Director, which will be a board level appointment.

SalmoBreed



STOFNFISKUR

Technical Services Director

Location: Bergen, Norway or Reykjavik, Iceland
Salary: Excellent package commensurate with role

The Technical Services Director will be responsible for leading the technical support and customer liaison direction of the division with responsibility for:

- Working with customers to provide technical support that helps get the best performance from our stock and that effectively documents this.
- Designing and managing the implementation of the company's performance testing facilities and product trials programmes.
- Working with our genetics teams to help define and develop our products for the future requirements of each of our markets.
- Working with our marketing and sales teams to help ensure that we communicate our product advantages clearly and maximize our market opportunity.
- Building a high-calibre, industry-leading team
- Playing a key role in developing new, global business opportunities.

The successful candidate will be an industry-recognised expert seeking an exciting and market-changing challenge and the chance to influence the direction of a successful and ambitious organisation. Exceptional influencing skills and the ability to build relationships and liaise with a wide variety of stakeholders is vital, as is the flexibility to undertake regular national and international travel.

The ability to communicate well in verbal and written English is essential and fluency in one Nordic language would be preferable.

Please visit www.benchmarkplc.com for further company information.

A job description and application details are available at www.visindi.no or contact: **Jo Skjelstad**, Senior Advisor, Visindi Trondheim AS. Phone: **+47 414 31 954**

A Benchmark Company



VERKFRÆÐINGUR/SÉRFRÆÐINGUR

Laus eru til umsóknar störf sérfræðinga í eftirfarandi stöður:

- Eftirlit með innréttingum og viðhaldi burðarvirkja flugvéla (Structures/Interior Engineer)
- Eftirlit með viðhaldi rafeindatækja flugvéla (Avionics Engineer)
- Eftirlit með og uppfærsla á viðhaldsáætlunum flugvéla (Maintenance Programmes Engineer)

STARFSSVIÐ:

- Afgreiðsla lofthæfifyrirmæla og breytinga frá framleiðendum
- Verkfræðiaðstoð við viðhald og daglegan rekstur flugvéla
- Umsjón með tæknigögnum er snúa að viðvarandi lofthæfi flugvéla
- Greining á upplýsingum varðandi áreiðanleika íhluta
- Samskipti við framleiðendur flugvéla og íhluta
- Verkefnastjórnun og kostnaðareftirlit

HÆFNISKRÖFUR:

- Próf í verkfræði eða tæknifræði
- Þekking og reynsla af viðhaldi flugvéla er kostur
- Þekking og reynsla á úrvinnslu áreiðanleikagagna og LEAN vinnuáferðum er kostur
- Mjög góð tölvukunnátta er nauðsynleg
- Góðir samskiptahæfileikar
- Góð enskukunnátta í bæði rituðu og töluðu máli er skilyrði
- Öguð og vönduð vinnubrögð
- Frumkvæði og sjálfstæði

Nánari upplýsingar veita:

Unnar Sumarliðason | unnar@its.is
Steinunn Una Sigurðardóttir | unasig@icelandair.is

- + Umsókn óskast fyllt út á www.icelandair.is/umsokn eigi síðar en 22. mars 2015.
Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

ICELANDAIR



www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Akraneskaupstaður

Yfirproskapjálfi óskast

Laus er til umsóknar 80 % afleysingastaða yfirproskapjálfa í búsetuþjónustu á Akranesi.

Um er að ræða starfstímabil, frá 23. mars 2015 til 31. des. 2015.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýttist í starfi.
- Reynsla og þekking á málefnum fólks með fötlun.
- Mikil samskipta- og samstarfshæfni.
- Frumkvæði og góðir skipulagshæfileikar

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningum.

Umsóknarfrestur er til og með 18. mars.

Sótt er um rafrænt á heimasíðu Akraneskaupstaðar eða með því að skila inn umsókn í þjónustuver Akraneskaupstaðar.

Nánari upplýsingar veitir Bylgja Mist Gunnarsdóttir, netfang bylgja.gunnarsdottir@akranes.is eða í síma 431-1366 milli kl. 8 – 16.

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Garðaskóli

- íslenskukennari
- deildarstjóri
- kennsluráðgjafi í tölvu- og upplýsingatækni

Flataskóli

- kennarastöður
- skólaliði

Álftanesskóli

- kennarastaða

Heimili fyrir fatlaða

- sumarstörf

Nánari upplýsingar á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is



GARÐABÆR
www.gardabaer.is

HELSE PERSONAL AS

Sykepleiere til Norge

Helse Personal AS søker engasjerte og faglig dyktige sykepleiere til ulike oppdrag i Norge innenfor sykehjem, hjemmesykepleie, respiratorteam og bofelleskap.

Vi tilbyr gode lønnsbetingelser og god oppfølging. Sommerbonus fra uke 26 -33. Dekker bolig og reise etter fastsatte satser.

Du må ha norsk autorisasjon som sykepleier, og beherske norsk, dansk eller svensk språk godt både skriftlig og muntlig.

Tirsdag 24/3-15 kl 10.00 til 18.00 er vi å møte på Hotel Plaza Reykjavik, og du er velkommen innom.

Send oss gjerne en mail i forkant med din CV.

Kontaktinformasjon:

Helse Personal, post@helsepersonal.no

Tlf 00 47 902 80 287

www.helsepersonal.no

MARKAÐSFULLTRÚI

Vegna aukinna umsvifa óskar HEKLA eftir að ráða kraftmikinn og hæfileikaríkan markaðsfulltrúa til starfa á markaðssviði.

Stutt lýsing á starfi:

- Þátttaka í markaðs- og þjónustuaðgerðum
- Samskipti og upplýsingagjöf
- Stafræn markaðssetning
- Textagerð fyrir bæklinga, auglýsingar og annað markaðsefni
- Önnur tilfallandi verkefni á markaðssviði

Hæfniskröfur

- Menntun á sviði markaðsfræða, blaðamennsku eða sambærilegu
- Reynsla af markaðsmálum
- Færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Frumkvæði og metnaður til að starfa við krefjandi og fjölbreytt verkefni

Upplýsingar um starfið veitir Rúnar Hreinsson markaðsstjóri (runar@hekla.is). Umsóknarfrestur er til og með 22. mars. Umsókn óskast fyllt á hekla.is/atvinna



HEKLA

HEKLA hf. er leiðandi fyrirtæki í innflutningi, sölu og þjónustu við nýjar og notaðar bifreiðar.

HEKLA er með fimm söluumboð á Íslandi – á Akureyri, Selfossi, Reykjanesbæ, Akranesi og Ísafirði. Höfuðstöðvar félagsins eru við Laugaveg 170-174 í Reykjavík.

Um 120 manns starfa hjá HEKLU hf. Félagið er með umboð fyrir Volkswagen, Audi, Skoda og Mitsubishi og annast þjónustu við þessar tegundir.



Má bjóða þér að vera með?

Hótel Geysir

Ferðaþjónustufyrirtæki á einum af kröftugasta stað landsins.

Bókunarskrifstofa / móttaka

Erum að leita eftir starfsmanni á bókunarskrifstofu og móttöku hótelsins. Sumarvinna í boði með möguleika á áframhaldandi starfi. Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt, vera kraftmikill, með brennandi áhuga á ferðaþjónustu, ríka þjónustulund og jákvætt viðhorf.

Hæfniskröfur:

- Verður að hafa þekkingu á sölu- og móttökustarfi.
- Frumkvæði og góða hæfni í mannlegum samskiptum skilyrði.
- Samviskusemi, stundvísi, áreiðanleiki.
- Tölvukunnátta þarf að vera góð, meðal annars í exel, word, tölvupósti og Tok bókhaldskerfi.
- Hæfni í að tjá sig bæði í tali og rituðu máli á íslensku og ensku.

Þjónar / framreiðslumenn

Við leitum að þjónum/framreiðslumönnum í heilsárs- og sumarstörf. Um er að ræða vaktavinnu.

Hæfniskröfur

- Viðkomandi þarf að hafa ríka þjónustulund, góða tungumálakunnátta, vera stundvís, snyrtilegur og heiðarlegur.
- Reynsla af þjónustustörfum skilyrði.
- Áhugi á ferðaþjónustu og góð hæfni í mannlegum samskiptum.

Aðstoð í eldhús

Leitum eftir aðstoðarfólki í eldhús í heilsárs- og sumarstörf. Um er að ræða vaktavinnu.

Viðkomandi þarf að hafa mikinn metnað og sýna sjálfstæð vinnubrögð. Vera samviskusamur, stundvís og áreiðanlegur ásamt því að hafa mikinn áhuga á matargerð.

Herbergisþrif / almenn þrif

Leita eftir starfsmönnum sem hafa mikla reynslu af herbergisþrifum og almennum þrifum í sumarstarf. Um er að ræða vaktavinnu.

Boðið verður upp á ferðir fram og til baka frá Selfoss - Geysi kl. 08.00 - 17.00 í júní, júlí, ágúst.

Umsóknir sendist til starf@geysircenter.is
Vinsamlegast sendið ferilskrá með mynd og merkið með því starfi sem óskað er eftir.

Rafvirki

Bygginga- og tæknideild framkvæmda- og tæknisviðs Háskóla Íslands óskar eftir rafvirkja.

Bygginga- og tæknideild hefur umsjón með endurbótum og viðhaldi bygginga og lóða Háskóla Íslands, umsjón með kerfum s.s. raf-, hita-, loftræsi- og stýrikerfum, sér um innkaup og viðhald á húsgögnum og búnaði ýmiskonar, auk þess að sjá um rekstur trésmíða-, véla- og rafmagnsverkstæðis.

Í starfi rafvirkja felst m.a. viðhald á raflögnum og almennum rafbúnaði. Leitað er að traustum, ábyrgum og reglusömum rafvirkja með góða almenna kunnáttu, sem getur unnið sjálfstætt og hefur góða tölvukunnáttu. Þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum eru nauðsynlegir eiginleikar í þessu starfi.

Umsóknarfrestur er til 30. mars 2015.

Nánari upplýsingar veitir Ingólfur Aðalbjörnsson, byggingastjóri í síma 525 4757, gsm 898 1433, netfang: ingoa@hi.is.

Nánari upplýsingar um starfið má finna á www.hi.is/laus_storf.



HÁSKÓLI ÍSLANDS



Emmessis ehf. leitar að starfsmönnum með meirapróf til sumarstarfa í útkeyrslu og dreifingu.

Möguleiki á framtíðarstarfi.

Við leitum að öflugum einstaklingum með meirapróf og góða þjónustulund þar sem útkeyrsla og dreifing er lokahnykkurinn á góðri sölu til viðskiptavina okkar.

Umsóknum skal skilað í tölvupósti á netfangið valtyr@emmessis.is og elin@emmessis.is

BIRTINGARÁÐGJAFAR Á BETRI STOFU

Hefur þú góða þekkingu á markaðsfræðum? Hefur þú menntun og reynslu af vinnu við nýmiðla og aðra miðla?

Við leitum að öflugum fólki til að vinna við framúrskarandi birtingaráðgjöf; skemmtilegum starfsfélögum með góðan skilning á tölfræði, markahópagreiningu og þekkingu á helstu forritum þar að lútandi. Hafðu samband sem fyrst því við göngum hratt frá málum.

Umsóknarfrestur til 21. mars.
Netfangið er: atvinna@bestun.is

bankastræti 9 562 2700
101 reykjavík www.bestun.is



PROTOCOL ASSISTANT

Sendiráð Bandaríkjanna auglýsir stöðu

Protocol Assistant lausa til umsóknar.

Umsóknarfrestur er til **28. Mars 2015**.

Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu sendiráðsins:

<http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html>

Vinsamlega sendið umsókn og starfsferilskrá á:

reykjavikvacancy@state.gov

The U.S. Embassy in Reykjavik is seeking an individual for the position of Protocol Assistant. The closing date for this position is **March 28th, 2015**. Application forms and further information can be found on the Embassy's home page:

<http://iceland.usembassy.gov/vacancies.html>

Please send your application and resumé to :

reykjavikvacancy@state.gov



Hjúkrunarstjóri á hjúkrunarsviði

HSU á Hornafirði óskar eftir að ráða hjúkrunarstjóra á hjúkrunarsviði. Á hjúkrunarsviði eru 24 hjúkrunar-, 3 sjúkra- og 6 dvalarrými. Heilbrigðisstofnunin er rekin af Sveitarfélaginu Hornafirði samkvæmt þjónustusamning.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Ber ábyrgð á hjúkrun, ráðgjöf og þjónustu á hjúkrunarsviði
- Ber fjárhagslega ábyrgð á að rekstur sé í samræmi við rekstraráætlanir
- Ber ábyrgð á starfsmannahaldi í samráði við yfirmann og starfsmannastefnu

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði hjúkrunar.
- Framhaldsmenntun á sviði stjórnunar eða klínískrar hjúkrunar æskileg.
- Reynsla af stjórnunarstörfum æskileg
- Ríkir skipulagshæfileikar, samskiptafærni, sjálfstæði og frumkvæði

Umsóknarfrestur er 27. mars 2015.

Laun samkvæmt kjarasamningum hjúkrunarfræðifélags Íslands og Launanevnd sveitarfélaga. Upplýsingar um starfið veitir Matthildur Ásmundardóttir, framkvæmdastjóri HSU Hornafirði, sími 470-8600, matthildur@hssa.is.

Spennandi störf á fjármálasviði

LÖGGILTUR ENDURSKOÐANDI

Löggiltur endurskoðandi óskast í krefjandi starf á sviði bókhalds, uppgjörs og endurskoðunar. Við leitum eftir metnaðarfullum og öflugum einstaklingi í starf þjónustustjóra sem ber ábyrgð á bókhaldi viðskiptavina. Áhersla er lögð á sjálfstæð vinnubrögð. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfssvið

- Yfirumsjón með bókhaldi viðskiptavina
- Afstemmingar og lokafrágangur í uppgjörum
- Afstemmingar og frágangur gagna til skattýfirvalda
- Skil á bókhaldi til endurskoðunar
- Úrvinnsla tölulegra upplýsinga fyrir stjórnendur
- Þátttaka í ýmsum umbótaverkefnum
- Þjónusta og upplýsingagjöf til viðskiptavina

Hæfniskröfur

- Viðskiptafræðimenntun af endurskoðunar- eða fjármálasviði
- Löggilding í endurskoðun og/eða löng, haldgóð reynsla af störfum á endurskoðunarskrifstofu
- Mikil reynsla á sviði bókhalds, af afstemmingum og uppgjörum stærri fyrirtækja
- Mjög góð Excel þekking
- Góð enskukunnátta í töluðu og rituðu máli
- Mikil þjónustulund og skipulögð vinnubrögð

GJALDKERI

Gjaldkeri óskast í fjárreiðudeild fyrirtækisins. Viðkomandi þarf að vera töluglögur, traustur og metnaðarfullur einstaklingur. Lögð er áhersla á að viðkomandi hafi mikla þjónustulund og geti unnið sjálfstætt. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfssvið

- Greiðsla lánaðrottnareikninga og fjármálagerna
- Millifærslur milli reikninga viðskiptavina
- Greiðslur skv. fjárstýringakerfi
- Skráning bankaupplýsinga á lánaðrottnaspjöld
- Samskipti við viðskiptavini og lánaðrottna þeirra
- Umsjón með greiðslumiðlun Fjárvakurs
- Önnur tilfallandi verkefni innan fjárreiðudeilda

Hæfniskröfur

- Reynsla á sviði fjármála
- Mjög góð Excel þekking
- Gott tölulæsi
- Mikil þjónustulund
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð



Viltu djúsa & dansa með okkur?

Lemon vantar ferska og skælbrosandi vaktstjóra og einnig öflugan liðsmann í eldhúsið.

Nýir **Lemon** staðir opna á næstu vikum og við þurfum að bæta í liðið okkar.

Sendu okkur póst á brostu@lemon.is

Lemon | brostu@lemon.is | www.lemon.is
Suðurlandsbraut 4, 108 Reykjavík | Laugavegur 24, 101 Reykjavík



Fjárvakur er dótturfyrirtæki Icelandair Group og hefur sérhæft sig í umsjón fjármála fyrir meðalstór og stór fyrirtæki frá árinu 2002. Hjá fyrirtækinu starfa um 120 manns, á Íslandi og í Eistlandi, sem búa yfir áralangri reynslu í rekstri kerfa og framleiðslu fjárhagsupplýsinga sem uppfylla ströngustu kröfur stjórnenda. Þjónusta Fjárvakurs skiptist í fjármálaþjónustu, starfsmannaþjónustu og flugmiðaðþjónustu.

Áhersla er lögð á gott starfsumhverfi, starfsánægju og starfsþróun.

Umsóknir

Umsóknir skal fylla út á heimasíðu Fjárvakurs fjarvakur.is undir **Laus störf**. Umsóknarfrestur er til 23. mars n.k. Öllum umsóknum er svarað og farið er með þær sem trúnaðarmál.

Nánari upplýsingar gefur starfsmannastjóri Fjárvakurs, Halldóra Katla Guðmundsdóttir, í síma 5050 250 eða dora@fjarvakur.is.



FJÁRVAKUR
Icelandair Shared Services • Icelandairhúsinu
Reykjavíkflugvelli • 101 Reykjavík
Sími: 5050 250 • fjarvakur@fjarvakur.is



ÓSKUM EFTIR AÐ RÁÐA

VAKTSTJÓRA

Í FULLT STARF. VIÐKOMANDI ÞARF
AÐ HAFA RÍKA ÞJÓNUSTULUND OG
GETA UNNIÐ SJÁLFSTÆTT.

Áhugasamir hafi samband með því að senda póst
á netfangið nings@nings.is eða leggi inn umsókn
á www.nings.is/atvinna

Come work for us in
beautiful Sweden!

Teleperformance is looking for Icelandic speakers to
join our technical support team in Ljusdal, Sweden

You will become part of a team providing technical support for
our client's customers. The client is a world leader in software
and operating systems for computers.

Teleperformance will help you find an apartment, provide
you training and give you practical help getting started in
Sweden. We also reimburse your initial travel costs!

Read more and apply today:
<http://www.teleperformancecareer.com>



VERKSTJÓRI Í VÉLSMIÐJU

Skipasmiðastöð Njarðvíkur h.f. óskar að ráða verkstjóra
í vélsmiðju sína. Hæfniskröfur eru iðnfræðingur eða
meistararéttindi í vélvirkjun og reynsla af skipaviðgerðum.

Starfsemi vélsmiðjunnar er fyrst og fremst viðhald á þeim
skipum og bátum sem koma í slippinn auk breytingaverk-
efna bæði í vélvirkjun og stálsmiði. Starfsmannaföldi í
vélsmiðjunni er 15-20 manns.

Skipasmiðastöð Njarðvíkur hf er 70 ára rötgróid fyrirtæki í
þjónustu við fiskiskip í viðhaldi og endurbótum. Það á og rekur
dráttarbraut fyrir skip allt að 800 þungatonnum auk upptöku-
vagns fyrir minni báta og hefur einstaka inniaðstöðu í skipaskýli
sínu.

Umsóknir berist fyrir
1. apríl n.k.
til Þráins Jónssonar
framkvæmdastjóra,
thrainn@skn.is



» Ráðningarbjonusta

Starfmaður á verkstæði

Þjónustuverkstæði á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir að ráða laghentan
einstakling til starfa á verkstæði sínu.

Vinnutími er frá kl. 08.00 til kl. 16.00 alla virka daga

» Starfssvið

- Almennar viðgerðir (hreinerningavélar, háþrýstidætur, o.fl)
- Afgreiðsla viðskiptavina
- Önnur tilfallandi störf á verkstæði

» Hæfniskröfur

- Reynsla og kunnátta í vélaviðgerðum
- Íslenskukunnátta skilyrði

Góð laun í boði fyrir réttan aðila. Einstaklingar á öllum aldri koma til greina.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is
og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.



» HH Ráðgjöf • Fiskislóð 81 • 101 Reykjavík • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

Gólflausnir Molland ehf.
óskar eftir starfsmönnum
í gólfslagningarstörf.

Um er að ræða framtíðarstörf.
Boðið er upp á góða tekjumöguleika.
Leitað er eftir hraustum einstaklingum eldri
en 18 ára með bílpróf og hafa áhuga á mikilli vinnu.

Umsækjendur skili inn umsóknum
á kristinn@molland.is

**GÓLFSLAUSNIR
MOLLAND**
Lágmúla 7, Reykjavík
www.molland.is / Sími 564-5533



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Læknanemar, sumarstörf	Landspítali, skurðlækningasvið	Reykjavík	201503/279
Embætti listdansstjóra	Mennta- og menningarmálaráðuneytið	Reykjavík	201503/278
Hjúkrunarfræðingur, sumarafli.	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Akureyri	201503/277
Iðjupjálfi	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Akureyri	201503/276
Skrifstofumaður	Sýslumaðurinn á höfuðborgarsvæðinu	Reykjavík	201503/275
Hugbúnaðarsérfræðingur	Námsmatsstofnun	Reykjavík	201503/274
Lektor í umhv.- og auðlindafræði	Háskóli Íslands	Reykjavík	201503/273
Lektor í líffræði	HÍ, Líf- og umhverfisvísindadeild	Reykjavík	201503/272
Sérfræðingar	Hafrannsóknastofnun	Reykjavík	201503/271
Lífeindafræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupsst.	201503/270
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201503/269
Aðstoðarfólk í umönnun	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201503/268
Rafvirki	HÍ, framkvæmda- og tæknisvið	Reykjavík	201503/267
Hjúkrunarfræðingar, sumarafli.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Fjarðabyggð	201503/266
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Sólvangi	Hafnarfjörður	201503/265
Eftirlitsdýralæknir í Norðv.umd.	Matvælastofnun	Sauðárkrókur	201503/264
Rannsakandi á sjóslýsasviði	Rannsóknarnefnd samgönguslysa	Reykjavík	201503/263
Enskukennari	Menntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201503/262
Hjúkrunarfræðingur á lyfl.deild	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201503/261
Hjúkrunarfræðingur á sjúkradeild	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Hvammstangi	201503/260
Barnalæknir	Heilsugæslan Sólvangi	Hafnarfjörður	201503/259
Verkefnastjóri	Þjóðleikhúsið	Reykjavík	201503/258
Verkefnastjóri, afleysing	Tilraunastöð HÍ í meinafræði	Keldur	201503/257
Bífvélavirki	Landgræðsla ríkisins	Gunnarsholt	201503/256
Kennarar í rafiðngreinum	Verkmenntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201503/255
Verkefnastjóri	Háskólinn á Akureyri, Kennslumiðst.	Akureyri	201503/254
Sérfræðingur í kerfisstj./DevOps	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201502/253

www.n1.is facebook.com/enneinn

Sumarstarf
við matreiðslu
í Staðarskála

Við leitum að metnaðarfullum matreiðslu-
manni eða matartækni til sumarafleysinga
í N1 Staðarskála frá 1. júní til 15. júlí 2015.
Um er að ræða vaktavinnu, unnið í viku og
frí í viku.

Helstu verkefni:

- Matreiðsla
- Umsjón með eldhúsi
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegum störfum
eða menntun sem nýtist í starfi
- Snyrtimennska
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Dugnaður og jákvætt viðhorf

Svanhildur J. Hlökkversdóttir stöðvarstjóri
veitir nánari upplýsingar í síma 861-7756.
Umsóknarfrestur til og með 27. mars 2015.
Vinsamlega sækjið um á www.n1.is



Hluti af atvinnulífínu





Launagjaldkeri

Hjallastefnan auglýsir eftir launagjaldkera til starfa á skrifstofu fyrirtækisins í Garðabæ. Viðkomandi þarf að búa yfir menntun og reynslu sem nýtist í starfi þar sem reynir á launavinnslu, túlkun kjarasamninga, samskipti við skólalastjórnendur og eftirfylgni verkefna.

Helstu verkefni eru:

- Launavinnsla og samskipti við skólalastjórnendur um launaútreikning.
- Utanumhald skjala og samninga.
- Innheimta og samskipti við innheimtuaðila.
- Afstemmingar og eftirlit.
- Önnur verkefni í samvinnu með fjármálastjóra.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Eyrún Ingibjörg Sigþórsdóttir, fjármálastjóri Hjallastefnunnar, eyrun@hjalli.is.

Umsóknir berist á netfangið starf@hjalli.is fyrir 24. mars 2015.

Umsóknir eru meðhöndlaðar sem trúnaðarmál og öllum verður svarað.

Hjallastefnan rekur 19 leik- og grunnskóla í Reykjanesbæ, Hafnarfirði, Garðabæ, Reykjavík, Borgarbyggð, Skagastöð og á Akureyri og þar starfa í heildina um 500 starfsmenn með fjölbreytta reynslu og menntun. Drifkrafturinn í rekstri Hjallastefnunnar er sú skólalagsgjöf sem allt starf Hjallastefnunnar byggir á. Jafnréttisuppeldi, jákvæðni, agi, skapandi hugsun, félagsþjálfun og einstaklingsstyrking eru innviðir námskrár Hjallastefnunnar sem starfsfólk Hjallastefnunnar telur að geti skipt sköpum í þroska þeirra einstaklinga sem þeim er treyst fyrir.



Barnalæknir við Heilsugæsluna Sólvangi

Barnalæknir

Laust er ótímabundið starf sérfræðings í barnalækningum við Heilsugæsluna Sólvangi frá 1. maí 2015 eða samkvæmt frekara samkomulagi. Starfshlutfall er 20 til 50% eftir samkomulagi. Umsóknarfrestur er til 31. mars 2015.

Heilsugæslan Sólvangi þjónar íbúum Hafnarfjarðar. Nánari upplýsingar um starfsemi stöðvarinnar er að finna á www.heilsugaeslan.is.

Helstu verkefni og ábyrgð

Starf barnalæknis felst einkum í venjubundinni ung- og smábarnavernd. Boðið er upp á fjölbreytt starf í örvandi starfsumhverfi og góðum starfsanda.

Hæfnikröfur

Æskilegt er að umsækjandi sé sérfræðingur í barnalækningum en til greina kemur að ráða sérfræðing í heimilislækningum. Mikilvægur eiginleiki er færni í mannlegum samskiptum og áhugi og vilji til að starfa í þverfaglegu teymi.

Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélag. Stéttarfélag er Læknafélag Íslands. Umsókn skal fylgja staðfestar upplýsingar um læknismenntun, læknisstörf og vísinda- og rannsóknarstörf. Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Svövu K. Þorkelsdóttur, mannauðsstjóra Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsókn getur gilt í 6 mánuði. Sækja skal um starfið á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (www.heilsugaeslan.is) undir laus störf eða á Starfatorgi (www.starfatorgi.is) Starfshlutfall er 20-50% Umsóknarfrestur er til og með 31.03.2015

Nánari upplýsingar veitir

Emil L. Sigurðsson, yfirlæknir
emil.larus.sigurdsson@heilsugaeslan.is - s. 550-2600

HH Sólvangi lækningar
Sólvangsvegi 2-3
220 Hafnarfjörður



STÁL~ORKA

SKIPAVIÐGERÐIR
HVALEYRARBRAUT 37 220 HAFNARFJÖRÐUR
SÍMI 565-0399 GSM 892-7687

Stálorka óskar eftir

Stálorka óskar eftir að ráða menn til framtíðarstarfa vana smíði úr ryðfríu stáli og áli. Aðalstarfsvið er smíði á búnaði í skip og báta. Hægt er að senda inn umsóknir á stalorka@simnet.is eða hafa samband við Benedikt í síma 8927687 á virkum dögum milli 8 og 18.



Starfsmenn í heimþjónustu og liðveislu

Starfsmenn með reynslu af umönnun óskast í heimþjónustu á höfuðborgarsvæðinu og í Reykjanesbæ. Við leitum að jákvæðum einstaklingum sem eru góðir í mannlegum samskiptum og hafa ánægju af því að sinna fólki. Umsækjendur þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

Viðkomandi þarf að hafa bíl til afnota. Um er að ræða fullt starf eða hlutastarf.

Sótt er um á heimasíðu Sinnum www.sinnnum.is
Frekari upplýsingar fást í s. 770 2221

Vilt þú auka tekjur þínar?

Viltu starfa sjálfstætt, ráða þínum eigin vinnutíma? Erum að leita eftir heiðalegu, ábyggilegu, framsæknu og duglegu fólki til að starfa með. Miklir framtíðarmöguleikar hérlandis og erlendis. Alþjóðlegt fyrirtæki, eitt stærsta og farsælasta fyrirtæki á sínu sviði í heiminum í dag, starfar í yfir 150 löndum. Árangurstengdar tekjur auk mögulegra bónuma. Tekjumöguleikar
70.000 - 300.000 kr. á mán.
300.000 - 600.000 kr. á mán.

Áhugasamir hafið samband:
820-4122 eða moguleiki@gmail.com

Vantar þig sumarstarf?

GR veitingar, rekstraraðili golfskólans í Grafarholti, leitar eftir brosmildu og duglegu fólki til starfa í sumar. Um er að ræða fjölbætt þjónustustörf sem snúa að almennri afgreiðslu og þjónustu á veitingahúsi staðarins. Nokkrar stöður lausar til umsóknar í 100% starf.

Umsækjendur þurfa að búa yfir ríkri þjónustulund, sveiganleika og stundvísi. Reynsla af þjónustu- eða framreiðlustörfum æskileg.

Umsóknir og fyrirsurnir skulu sendar á netfangið fridjon@grveitingar.is merkt „Sumarstarf 2015“



SMÍÐAVERK ehf.

Íslensk smíðaverks snilli

Smíðaverk ehf óska eftir smiðum.

Viðkomendur þurfa að vera með víðtæka reynslu og geta unnið sjálfstætt.

Umsóknir óskast sendar á
hilmar@smidaverk.is

Rafvirki óskast

Rafvirki óskast til starfa á Tálknafirði, góð laun og mikil vinna.

Sími: 692-6776
F.F Rafverk ehf



VEGNA OPNUNAR Á NÝJUM STAÐ Í SJÁVARKLASANUM OG AUKINNA UMSVIFA VANTAR OKKUR FÓLK Í EFTIRFARANDI STÖÐUR:

Þjóna í vaktavinnu og kokka í vaktavinnu.

Einungis þeir sem uppfylla eftirfarandi skilyrði koma til greina:
Reynsla af störfum á veitingahúsum — Glæðlyndi
Lágmarks íslenskukunnátta — Stundvísi
Heiðarleiki — Snyrtimennska

BERGSSON

MATHÚS

Áhugasamir eru beðnir um að senda ferilskrá með meðmælum á atvinna@bergsson.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Reykjavíkurborg



Ölduselsskóli – Deildarstjóri sérkennslu

Ölduselsskóli óskar eftir að ráða deildastjóra sérkennslu frá og með hausti 2015
Um er að ræða 100% starf.

Deildarstjóri sérkennslu er faglegur verkstjóri í sér- og stuðningskennslu í skólanum og sinnir öðrum verkefnum er varða sérkennslu í samráði við skólalastjóra.

Hæfniskröfur:

- Sérkennaramenntun
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum í grunnskóla
- Framúrskarandi lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Frumkvæði í starfi
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð íslenskukunnátta
- Stundvísi

Nánari upplýsingar gefur Borkur Vigþórsson skólalastjóri borkur.vigthorsson@reykjavik.is og/eða í síma 664 8366. Umsóknum skal skilað á vef Reykjavíkurborgar <http://reykjavik.is/laus-storf/job>

Ölduselsskóli er heildstæður grunnskóli og eru nemendur skólans um 460 talsins Einkunnaröð Ölduselsskóla eru færni, virðing og metnaður, þar sem lagt er upp með að starfsmenn og nemendur sýni metnað í námi og starfi, leitist við að bæta færni sína og beri virðingu fyrir sér, öðrum og umhverfinu. Skólinn státar af öflugri kennslu í bóklegum og verklegum greinum. Mikil áhersla er lögð á samvinnu kennara með það að markmiði að halda úti öfluggu skólalastarfi án aðgreiningar. Skólinn starfar eftir eineltisáætlu Olweusar.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglji það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Ert þú snillingur?

Okkur hjá Móbergi bráðvantar internet markaðsstjóra fyrir dótturfélag. Um er að ræða virkilega spennandi starf fyrir réttan aðila.

Viðkomandi þarf að þekkja inn á:

- Leitarvélabestun
- Markaðssetningu á samfélagsmiðlum
- Google Adwords
- Vefumsjón
- Markaðssetningu í gegnum markpósta
- Vörumerkjastjórnun

Við erum hrikalega skemmtilegur og þéttur hópur sem hefur brennandi áhuga á internetinu og öllu því sem því við kemur.

Áhugasamir sendi ferilskrá á netfangið skorri@moberg.is



Verslunarstjóri

Björnabakari Austurströnd leitar að verslunarstjóra fyrir verslanir sínar að Austurströnd, Fálkagötu, Hringbraut, Dalbraut og Lönguhlíð. Starfið felst m.a. í:

- Mannaforráðum og skipulagningu vakta
- Innkaupum og vörustýringu
- Páttöku í markaðsstarfi
- Samskiptum við birgja og viðskiptamenn
- Aðkomu að vörubrúun

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölu- og markaðstörfum
- Vinnugleði og drifkraftur
- Auga fyrir snyrtimensku og hreinlæti
- Tölvufærni
- Jákvæðni og færni í mannlegum samskiptum
- Bílpróf og góð meðmæli

Umsóknarfrestur er til og með 22. mars.

Umsóknir sendist á: steinhorj@hotmail.com



TUK TUK - STJÓRAR ÓSKAST

TUK TUK TOURS AUGLÝSIR EFTIR 6 LEIÐSÖGUMÖNNUM Í FULLT STARF OG 6 Í SUMARSTARF.

UMSÆKJENDUR ÞURFA AÐ HAFA BÍLPRÓF, VERA ÁHUGAFÓLK UM FERÐAMENNSKU, HAFA GAMAN AF MANNLEGUM SAMSKIPTUM OG BÚA YFIR GÓÐRI TUNGUMÁLAKUNNÁTTU. GÓÐ LAUN Í BOÐI FYRIR GOTT FÓLK.



- TUK TUK ER RAFMAGNSVESPA MEÐ RÝMI FYRIR 6 FARPEGA.
- STARFIÐ FELUR Í SÉR AKSTUR Á HJÓLUNUM OG LEIÐSÖGN UM REYKJAVÍK.

Áhugasamir sendi ferilskrá ásamt mynd á oli@ttt.is
Umsóknarfrestur rennur út 1. apríl

www.ttt.is
f tuktukiceland

BIFVÉLAVIRKI ÓSKAST

Óskum eftir að ráða bifvélavirkja með réttindi og staðgöða almenna þekkingu á rafkerfum.

Upplýsingar í síma 420 6610 og 842 6615



Æco þjónusta ehf
Njarðarbraut 17
Njarðvík

Málmsmiðir

Óskum eftir að ráða málmiðnaðarmenn á verkstæði okkar. Mega vera ófaglærðir en hafa áhuga á að læra að smíða vandar stálinnréttingar. Framtíðarstöf fyrir rétta menn en íslenskukunnátta er skilyrði.

Vinsamlegast hafið samband við verkstjóra.



Frostverk ehf. • Skeiðarási 8 – 210 Garðabæ • Sími 565 7799

Hótel miðsvæðis í Reykjavík óskar eftir að ráða vanan smið í fulla vinnu í viðhald og endurbætur á húsnæði hótelsins. Dagvinna. Góð laun í boði fyrir réttan aðila.

Viðkomandi þarf að vera vel skipulagður, stundvís og þægilegur í öllum samskiptum.

Umsóknir sendist á
box@frett.is merkt „Smiður-1403“



Rangárþing eystra



Skólastjóri Hvolsskóla Hvolsvelli

Staða skólastjóra við Hvolsskóla á Hvolsvelli er laus til umsóknar. Leitað er að öflugum og framsýnum leiðtoga sem er tilbúinn til að leiða þróttmikið skólastarf og taka þátt í eflingu skólasamfélagsins í sveitarfélaginu. Sveitarfélagið nær frá Eystri Rangá að Jökulsá á Sólheimasandi.

Starfssvið

- Ábyrgð á rekstri skólans og daglegri starfsemi
- Fagleg forysta á sviði kennslu og þróunar í skólastarfi
- Ábyrgð á samstarfi við heimili og samfélag

Menntunar- og hæfniskröfur

- Kennsluréttindi og kennslureynsla á grunnskólastigi
- Reynsla af stjórnunar- og þróunarstörfum
- Framhaldsmenntun á sviðið stjórnunar og reksturs æskileg
- Forystuhæfni og færni í mannlegum samskiptum
- Metnaður, frumkvæði og skipulagshæfni

Leitað er að einstaklingi sem hefur skýra sýn í skólamálum, er metnaðarfullur, skapandi og áhugasamur um nærsamfélagið. Æskilegt er að skólastjóri hafi búsetu í Rangárþingi eystra. Staðan er laus frá 1. ágúst nk. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi LN og KÍ.

Umsóknarfrestur er til 20. mars 2015

Hvolsskóli er á Hvolsvelli í Rangárþingi eystra. Í skólanum eru 240 nemendur á aldrinum 6 -16 ára í 12 umsjónarhópum. Við skólann starfa 29 kennarar og 24 aðrir starfsmenn en ekki eru allir í fullu starfi. Stjórnunarteymi Hvolsskóla er auk skólastjóra, tveir deildarstjórar og vinnur stjórnunarteymið mjög náið saman. Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu skólans www.hvolsskoli.is.

Hvolsskóli starfar í anda Uppeldis til ábyrgðar, er Grænfánaskóli og vinnur að því að verða ART skóli. Í skólanum er lögð áhersla á einstaklingsmiðað nám. Hvolsskóli er eini grunnskóli sveitarfélagsins og þess vegna kemur fjöldi nemenda í skólann með skólabifreiðum úr dreifbýlinu. Í skólanum er skólaskjól og einnig er lögð áhersla á að allir nemendur fái tekið þátt í íþrótt- og félagsstarfi sem boðið er uppá í lok hefðbundins skólastarfs.

Umsóknur má skila á skrifstofu Rangárþings eystra, Hlíðarvegi 16, 860 Hvolsvöllur. Einnig má senda inn umsóknir rafrænt á netfangið isolfur@hvolsvollur.is.



Ertu rafvirki?

Orkuveita Reykjavíkur auglýsir eftir þjónustulunduðum og samskiptafærum rafvirkja til starfa á Vesturlandi. Viðkomandi mun verða staðsettur í starfsstöð Orkuveitunnar á Akranesi. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Uppsetning og breytingar á mælum
- Álestur af notkunarmælum
- Eftirlit með ástandi mæla og tenginga
- Rafmagnseftirlit og spennusetningar
- Ráðgjöf til viðskiptavina og greining frávika í notkun
- Innheimta
- Ýmis þjónustuverkefni s.s. afgreiðsla þjónustubeiðna

Menntunar- og hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Góð almenn tölvufærni
- Góð enskukunnátta
- Metnaður, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.

Nánari upplýsingar veitir Bryndís Ernsts dóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@or.is.

Þú sækir um á ráðningavef Orkuveitunnar starf.or.is. Umsóknarfrestur er til og með 23. mars 2015.

Hvetjum bæði karla og konur til að sækja um starfið.



JAFNRÉTTISRÁÐ

Orkuveita Reykjavíkur hlaut jafnréttisviðurkenningu 2002 og 2013

Orkuveita Reykjavíkur er fjölbreyttur og lífandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.

Nánari upplýsingar um þjónustu okkar má finna á www.or.is



Viltu ganga til liðs við Valitor?

Valitor óskar að ráða til sín löggiltan endurskoðanda á sviði Stjórnunar og mannauðs

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- // Yfirmsjón með gerð ársreiknings og mánaðarlegum uppgjörum móður- og dótturfélaga
- // Umsjón með fjárhagsupplýsingakerfum samstæðunnar
- // Ábyrgð á skýrslugjöf til stjórnar og framkvæmdastjórnar félagsins
- // Skýrsluskil til FME
- // Samskipti við endurskoðendur
- // Ýmis sérverkefni fyrir móður- og dótturfélög

Menntunar- og hæfnikröfur:

- // Löggiltur endurskoðandi
- // Reynsla af starfi í alþjóðlegu umhverfi er kostur
- // Góð íslensku- og enskukunnátta
- // Framúrskarandi samskiptahæfni
- // Frumkvæði, sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð

Upplýsingar veitir Kristín Guðmundsdóttir, kristin@hagvangur.is, 520 4700.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með **22. mars n.k.**

HAGVANGUR

Valitor er traust og alþjóðlegt þekkingarfyrtæki sem er stöðugt að skapa nýjar lausnir fyrir viðskiptavinum sína. Gildin okkar, frumkvæði, traust og samvinna, knýja samhentan og metnaðarfullan starfshóp áfram í stöðugri viðleitni til að bæta þjónustuna.

VALITOR

HJÚKRUNARFRÆÐINGAR

HAFIÐ ÞIÐ ÁHUGA Á AÐ VINNA Í NOREGI?

Sólstöður starfsmannaleiga verður með opið hús laugardaginn **21. mars frá 10 -13, á Laugavegi 182, 4. hæð**. Þar ætlum við að kynna þá möguleika sem eru í boði, bæði fyrir almenna og sérhæfða hjúkrunarfræðinga. Við bjóðum upp á gott utanumhald og góð laun.

Verið velkomin og við hlökkum til að hitta ykkur.

Nánari upplýsingar eru á heimasíðu okkar www.solstodur.is. Starfsviðtal er hægt að panta hjá Rósu Þorsteinsdóttur, framkvæmdastjóra, í síma 514 1452 eða 861 6357, eða á tölvupóstfanginu rosa@solstodur.is.

Sólstöður er félag sem sérhæfir sig í að útvega heilbrigðisstarfsfólki afleysingastörf til lengri eða skemmri tíma erlendis. Áreiðanleiki og traust er ávallt haft að leiðarljósi í störfum félagsins.



Hugbúnaðarsérfræðingur

óskast í fullt starf hjá Rannís. Starfið felst í forritun umsókna- og gagnagrunnskerfis fyrir Rannís.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði hugbúnaðarfræða eða annað sambærilegt nám skilyrði
- Þekking á Java forritun
- Þekking á SQL
- Reynsla af hugbúnaðargerð er kostur
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð ásamt góðri samskiptafærni áskilin
- Metnaður til að ná árangri í starfi með því að sýna vönduð vinnubrögð, frumkvæði og veita góða þjónustu

Umsóknarfrestur er til og með 6. apríl 2015

Umsækjendur sendi rafræna umsókn með ferilskrá og kynningarbréfi ásamt afriti af prófskríteini á netfangið rannis@rannis.is, merkt í efnislinu: Starfsumsókn hugbúnaðarsérfræðingur. **Nánar á www.rannis.is/starfsemi/laus-storf/**

Upplýsingar um starfið veitir Sigurður Björnsson, sviðstjóri rannsóknar- og nýsköpunarsviðs, sigurdur.bjornsson@rannis.is, sími: 515 5801.

Rannís er miðstöð stuðningskerfis vísinda- og tæknisamfélagsins, menntunar og þróunar mannaúts ásamt menningar og skapandi greina. Rannís stuðlar að þróun þekkingarsamfélagsins í gegnum rekstur samkeppnisjóða, aðstoð og kynningu á alþjóðlegum sóknarfærum og samstarfsmöguleikum. Hlutverk Rannís er að veita faglega aðstoð og þjónustu við undirbúning og framkvæmd vísinda- og tæknistefnu Vísinda- og tækniráðs.



rannís
Laugavegi 13, 101 Reykjavík,
Borgartúni 30, 105 Reykjavík,
sími 515 5800, rannis@rannis.is
www.rannis.is

Aðstoðar- bústjóri

Síld og fiskur ehf

... óskar efir að ráða aðstoðarbústjóra á svínabú fyrirtækisins að Minni- Vatnsleysu.

Æskilegt er að viðkomandi hafi einhverja reynslu við búskaparstörf og einhverja fagþekkingu á þessi sviði. Við leitum að einstaklingi sem er metnaðarfullur, hefur góða þjónustulund, getur sýnt frumkvæði, er sveigjanlegur og skipulagður og hefur hæfileika í mannlegum samskiptum.

Upplýsingar um starfið sendist á netfangið

minnivatnsleysa@gmail.com

Sími: 861 7848

Síld og fiskur ehf. - Ali



Okkur vantar góðan skapara

KVIK Reykjavík leitar að árangursdrifnum eldhúshönnuði. Hjá Kvik er markmiðið skýrt: Að selja nútímaleg eldhús, bað og fataskápa-lausnir á viðráðanlegu verði. Vegna aukinna vinsælda, vantar okkur núna hörkuduglegan eldhúshönnuð með okkur í lið, sem hefur mikla sköpunargáfu, næmt auga fyrir smáatriðum og ríka þjónustulund. Sem eldhúshönnuður hjá Kvik býðst þér markviss sölu- og vörubjálfnun bæði heima og erlendis.

Hversu KVIK þarftu að vera?

Við gerum kröfur um að þú hafir reynslu af sölu innréttinga eða sambærilegra vara og að þú sért árangursdrifinn(n), hafir brennandi áhuga á sölumennsku og sért sannfærandi. Þú þarft að hafa góða tölvukunnáttu ásamt hæfni í mannlegum samskiptum. Þú ert dugleg(ur) til að skynja óskir viðskiptavinarins og getur með sköpunarhæfileikum uppfyllt drauma hans með nýjum innréttingum og heimilistækjum. Þú ert búinn(n) mikilli orku og vilja til að vinna markvisst að settum markmiðum og ná árangri í starfi.

Sendu umsókn þína sem fyrst á egillin@reykjavik.kvik.dk

Rafvirki óskast

Rafvirki óskast til starfa á Tálknafirði, góð laun og mikil vinna.

Sími: 692-6776
F.F Rafverk ehf

Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

Umhverfissvið

- Eftirlitsverkstjóri í þjónustumiðstöð

Skólar

- Umsjónarkennari á mið- og yngsta stig í Hörðuvallaskóla
- Umsjónarkennari/náttúrufræðikennari í Hörðuvallaskóla

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar www.kopavogur.is

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst www.kopavogur.is



Kópavogsbær

kopavogur.is

www.vinna.is

vinna.is
sími 511 1144

Starfsmaður ÓSKAST

Við óskum eftir jákvæðum starfsmanni í fjölbreytt og skemmtilegt framtíðarstarf.

Helstu verkefni: verk móttaka, verkseðlagerð og aðstoð við stafræna prentun.

Viðkomandi þarf að hafa reynslu af uppsetningu og umbrotsvinnu.

Vinsamlegast sendið umsókn og ferilskrá á helgi@prent.is



Skemmuvegi 4 · 200 Kópavogi
Sími 540 1818 · litla@prent.is



Heilsuborg auglýsir eftir sjálfstæðum og hugmyndaþekktum Íþróttufræðingi eða Íþróttakennara til að bæta í öflugan hóp fagmanna stöðvarinnar. Um er að ræða verktakavinnu við þjálfun á hópum. Æskilegt að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til og með 22.mars 2015 á
Umsóknarir sendist á netfangið oskar@heilsuborg.is.

Nánari upplýsingar veitir
Óskar Jón Helgason forstöðumaður heilbrigðisþjónustu.



STÖRF Í BODI

Bílstjórar Akureyri • Hafnarfjörður

Við leitum að góðum bílstjórum til aksturs hópferðabíla sumarið 2015. Störf standa til boða bæði á Akureyri og í Hafnarfirði.

Hæfniskröfur

- D-réttindi til meiraprófs
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum
- Stundvísi og reglusemi
- Tungumálakunnátta er kostur
- Hreint sakavottorð

Vaktstjórar Hafnarfjörður

Óskum eftir vaktstjórum til starfa í starfstöð okkar í Hafnarfirði. Um er að ræða heilsársstarf og unnið er á dagvöktum. Starfið felst m.a. í umsjón með daglegum verkefnum fyrirtækisins og samskiptum við bílstjóra og viðskiptavini.

Hæfniskröfur

Hæfni í mannlegum samskiptum • Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð

- Rík þjónustulund
- Stundvísi og reglusemi
- Hreint sakavottorð
- Góð tölvukunnátta
- D-réttindi til meiraprófs

Skrifstofustörf Hafnarfjörður

Við óskum eftir starfsmönnum á skrifstofu fyrirtækisins í Hafnarfirði fyrir sumarið 2015. Störf felast m.a. í bókunum á ferðum og símsvörum. Viðkomandi þurfa að geta unnið undir álagi og utan hefðbundins skrifstofutíma.

Hæfniskröfur

- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Góð tölvukunnátta
- Góð enskukunnátta
- Hreint sakavottorð.

Tekið verður á móti umsóknum á vefnum www.sba.is til 1. apríl nk. Öllum umsóknum verður svarað.

ICELANDIC BUS COMPANY
SBA-NORÐURLEIÐ

HJALTEYRARGÖTU 10 • 600 AKUREYRI
Akureyri 5 500 700 • Fax: 5 500 701
sba@sba.is • www.sba.is



Grímsbær, skrifstofur á 2. hæð

Um 695 m² skrifstofuhæð til leigu við Efstaland 26, með inngang við Bústaðaveg, í lengri eða skemmi tíma. Hæðin er björt með nokkrum skrifstofum, fundarherbergjum og opnu vinnurými. Ágætis eldhús og stórar suðursvalir.

Í Grímsbæ er fjölbreytt þjónusta við höndina, næg bílastæði eru við húsið og góð aðkoma er að skrifstofuhæðinni bakatil.

TIL LEIGU

Nánari upplýsingar á www.reitir.is
og hjá Halldóri Jenssyni, forstöðumanni
sölusviðs, í 840 2100 eða halldor@reitir.is

Reitir fasteignafélag

Kringlan 4–12

103 Reykjavík

www.reitir.is

575 9000

REITIR

Velkomin til starfa

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Ráðhús Reykjavíkur, háþrýstipvottur og sílanböðun 2015 – útboð nr. 13404.
- Ingunnarskóli, utanhússmúrviðgerðir 2015 – útboð nr. 13439.
- Grassláttur við Þjóðvegi í Reykjavík 2015-2017 útboð I - nr. 13435.
- Grassláttur við Þjóðvegi í Reykjavík 2015-2017 útboð II - nr. 13436.
- Grassláttur við Þjóðvegi í Reykjavík 2015-2017 útboð III - nr. 13437.
- Grassláttur við Þjóðvegi í Reykjavík 2015-2017 útboð IV - nr. 13438.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupa-

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ

AKSTURSPJÓNUSTA

Bæjarsjóður Kópavogs óskar eftir tilboðum í skólaakstur og rammisamning um hópferðabjónustu fyrir Kópavogsbæ 2015 – 2019.

Í verkinu felst skólaakstur fyrir grunnskóla Kópavogsbæjar og akstur í vettvangsferðir nemenda í grunn- og leikskólum Kópavogsbæjar, ásamt öðrum akstri fyrir Kópavogsbæ.

Útboðið er auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu.

Útboðsgögn á geisladiski verða seld á kr. 10.000 frá þriðjudeginum 17. mars 2015 í þjónustuveri Kópavogsbæjar, Fannborg 2 (1. hæð).

Tilboðum skal skila fyrir kl.: 14:00 þriðjudaginn 22. apríl 2015 í þjónustuver Kópavogsbæjar, Fannborg 2 (1. hæð) og verða þau opnuð þar í viðurvist þeirra bjóðenda sem þar mæta.



Kópavogsbær

kopavogur.is



Útboð STA-31

STAKKUR Tengivirki Helguvík Háspennubúnaður og uppsetning

Landsnet óskar eftir tilboðum í útvegum, uppsetningu og gangsetningu háspennubúnaðar og hjálparkerfa fyrir Stakk - tengivirki Helguvík í samræmi við útboðsgögn STA-31.

Verkið felur í sér hönnun, útvegum búnaðar og uppsetningu, gangsetningu og handbókar-gerð fyrir allan búnað fyrir tengivirkið með þremur 145 kV rofareitum, auk tengingar á aflspenni.

Helstu verkliðir eru:

- Fullnaðarhönnun fyrirkomulags búnaðar í tengivirkinu.
- Uppsetning og tenging DCB-aflrofa sem verkkaupi leggur til, þrjú rofareitir.
- Útvegum, uppsetning og tenging:
 - Mælispenna, eldingavara og gegnumtaka.
 - Teinrofa með jarðrofum.
 - Einangrara og skinna fyrir skinnukerfi í lofti.
- Hönnun, smíði, uppsetning og tenging:
 - Stjórn- og varnarbúnaðarskápa, verkkaupi leggur til megin búnaðinn í skápana.
 - Jafnspennukerfa, með rafgeymum og hleðslutækjum.
- Tenging á HV, afl- og stýrirásum 50 MVA, ONAF spennis m/OLTC.
- Hönnun, smíði og uppsetning undirstaða fyrir mælispenna, eldingavara, strengendabúnað, skinna og teinrofa í rofasal og fyrir skápa í stjórnubúnaðarrými.
- Hönnun, útvegum og uppsetning lagnagólfs í stjórnubúnaðarrými.
- Virkniprófanir.

Verkinu skal að fullu lokið 29. desember 2015.

Útboðsgögn verða afhent á geisladiski í móttöku Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík frá hádegi þriðjudaginn 17. mars 2015.

Tilboðum skal skila til móttöku Landsnets, Gylfaflöt 9, 112 Reykjavík fyrir kl. 14:00 fimmtudaginn 9. apríl 2015.

Capacent Ráðningar

Með faglegum aðferðum við mat og val á milli umsækjenda, aukast líkurnar á að finna rétta einstaklinginn í starfið. Starfsfólk Capacent býr yfir áralangri þekkingu á notkun matstækja og valaðferða í ráðningarferli og til notkunar við starfsþróun innan fyrirtækja.

www.capacent.is

capacent

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræðis- og stjórnunarstöðum.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

ÚTBOÐ

Utanhússframkvæmdir fyrir Tækniskólann Skólavörðuholti

Útboð 15834

Ríkiseignir óska eftir tilboðum í utanhússframkvæmdir fyrir Tækniskólann Skólavörðuholti, Frakkastíg 27, 101 Reykjavík.

Verkið tekur til N-S álmu Tækniskólans og innifelur m.a. endurnýjun þaks og þakrenna, endurnýjun hluta glugga, múrviðgerðir og steining á hluta álmunnar og viðgerðir og endurnýjun við turnbyggingu.

Helstu magnþölur eru:

Endurmúrhúðun flata með steingu	88 m ²
Múrviðgerð á láréttum flötum	181 m ²
Endurnýjun þakrenna	72 m
Endurnýjun þakdúks í þakrennum með áfellum o.fl.	147 m
Soðinn pappi undir zinkklæðningu	963 m ²
Endurnýjun á læstri þakklæðningu	963 m ²
Uppsetning snjógildra (zink)	160 m
Endurnýjun glugga	34 stk
Endurnýjun þakglugga	17 stk
Endurmálun gluggakarma o.fl.	4147 m
Sílanböðun lóðréttra flata	1644 m ²

Vettvangsskoðun verður haldin á verkstað föstudaginn 20. mars 2015 klukkan 10.00 að viðstöddum fulltrúa verkkaupa.

Verkið hefst 15. apríl og því skal vera að fullu lokið eigi síðar en 15. nóvember 2015.

Útboðsgögn verða til sýnis og sölu á kr. 3.500 á skrifstofu Ríkiskaupa, frá og með mánudeginum 16. mars nk.

Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum þriðjudaginn 31. mars 2015 klukkan 10.00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP



Landsvirkjun

Útboðsgögn nr. 20188 Stækkun Búrfellsvirkjunar Ráðgjafarþjónusta

Landsvirkjun óskar eftir tilboðum í ráðgjafarþjónustu vegna framkvæmda við fyrirhugaða stækkun Búrfellsvirkjunar samkvæmt útboðsgögnum nr. 20188.

Landsvirkjun áformar að stækka Búrfellsvirkjun um 100 MW í einni vélarsamstæðu. Fyrirhugað er að framkvæmdir geti hafist fyrri hluta árs 2016 og ljúki í desember 2018.

Verkefnið felst í megindráttum í útboðshönnun, gerð útboðsgagna fyrir framkvæmdir, aðstoð á útboðstíma, lokahönnun allra mannvirkja ásamt hönnunarrýni, aðstoð á byggingartíma og gerð tíma- og kostnaðaráætlana.

Gert er ráð fyrir að vinna við ráðgjafarþjónustuna geti hafist í júní 2015 og ljúki í desember 2018.

Útboðsgögn verða aðgengileg á útboðsvef Landsvirkjunar, <http://utbod.lv.is> frá og með þriðjudeginum 17. mars 2015.

Útboðið er svokallað tveggja umslaga útboð þar sem bjóðandi skilar inn tveimur umslögum. Annað umslagið skal innihalda upplýsingar um nafn og hæfi bjóðanda og hitt umslagið skal innihalda nafn og verðtilboð bjóðanda.

Tilboðum skal skila til Landsvirkjunar, Háaleitisbraut 68, 103 Reykjavík eigi síðar en kl. 12:00 þriðjudaginn 28. apríl 2015 þar sem þau verða opnuð sama dag kl. 14:00 og verða nöfn bjóðenda lesin upp að viðstöddum þeim sem þess óska.

Að loknu mati á hæfi bjóðenda verða verðtilboð opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem uppfylla kröfur útboðsgagna um hæfi.

ÚTBOÐ

FORVAL

HS Veitur hf. og HS Orka hf. leita að aðilum til að taka þátt í samningskaupaferli vegna kaupa og innleiðingar á orku-reikninga- og þjónustukerfi samkvæmt forvalsgögnum:

Electronic hot water meters – Tender HSV 2015-002 Orkureikninga- og þjónustukerfi innan Microsoft Dynamics AX (DynAx)

Útboð HS-VF060102-001.

Um er að ræða orkureikninga- og þjónustukerfi sem tekur til starfsþátta veitu- og sölufyrirtækja sem starfa á íslenskum orkumarkaði. Kerfið á að lágmarki að halda utan um viðskiptavinum, veitueignir, mæligögn, þjónustuferla og fleira eins og nánar er lýst í forvalsgögnum.

Stefnt er að því að innleiðing kerfisins hefjist 1. júlí 2015 og ljúki 1. júlí 2016.

Forvalsgögn er unnt að nálgast á heimasíðu HS Veitna, www.hsveitur.is.

Umbeðnum upplýsingum og gögnum skal skilað á skrifstofu HS Veitna og HS Orku, Brekkustíg 36, Reykjanesbæ, eigi síðar þriðjudaginn 20. apríl 2015 kl. 14.00.

Útboð þetta er auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu. Útboðsgögn eru á íslensku og ensku.

HS Veitur hf • Brekkustíg 36 • 260 Reykjanesbæ
Sími 4225200 • www.hs.is • hs@hs.is



Gott tækifæri í spennandi fjárfestingu

Skilar góðum hagnaði í þínar hendur á skömmum tíma!

- Þú ert þinn eiginn fjárgæslumaður -
- Ráðstöfunarfé 5 til 60 milljónir. -

Vinsamlegast sendið nafn og símanúmer á box@frett.is merkt „Methagnaður“

HÚSNÆÐI OG ÞJÓNUSTA FYRIR FATLAÐ FÓLK Í GARÐABÆ FORVAL



Garðabær auglýsir hér með eftir áhugasömum aðilum til að taka þátt í forvali vegna hönnunar, smíði, reksturs og fjármögnunar á 5 – 6 íbúðum fyrir fatlað fólk auk nauðsynlegrar starfsmanna-aðstöðu við Unnargrund í Garðabæ. Innifalín í verkinu er einnig nauðsynleg þjónusta við íbúa íbúðanna. Áætlað er að væntanlegir íbúar flytji inn í íbúðirnar haustið 2016 og þá hefjist þjónusta við þá.

Hægt er að nálgast forvalsgögn á vef Garðabæjar, www.gardabaer.is frá og með mánudeginum

16. mars 2015. Umsóknum ásamt umbeðnum upplýsingum skal skilað til Þjónustuvers Garðabæjar, Garðatorgi 7, 210 Garðabæ, eigi síðar en kl. 14:00 miðvikudaginn 1. apríl 2015. Þar verða þær opnaðar að viðstöddum þeim umsækjendum sem þess óska. Að forvali loknu verður allt að 5 hæfum þátttakendum gefinn kostur á að taka þátt í lokuðu útboði um verkið.



GARÐABÆR
þjónusta til þín



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Embætti listdansstjóra laust til umsóknar

Embætti listdansstjóra Íslenska dansflokksins er laust til umsóknar.

Auglýsing fyrir stöðuna með lýsingu á menntunar- og hæfnikröfum hefur verið birt í Lögbirtinga- blaðinu, á Starfatorgi og á vef mennta- og menningarmálaráðuneytis

Umsóknarfrestur er til 30. mars 2015.



FISKISTOFA

Auglýsing vegna úthlutunar byggðakvóta á fiskveiðiárinu 2014/2015 sbr. reglugerð um úthlutun byggðakvóta til fiskiskipa nr. 652, 4. júlí 2014

Fiskistofa auglýsir eftir umsóknum um byggðakvóta til fiskiskipa fyrir:

Vopnafjörð

Auk reglugerðarinnar er vísað til sérstakra úthlutunar-reglna sbr. auglýsingu nr. 248/2015 í Stjórnartíðindum

Umsóknum skal skilað til Fiskistofu ásamt samningi við vinnsluaðila, á eyðublöðum sem er að finna á heimasíðu stofnunarinnar (fiskistofa.is), og þar eru ofangreindar reglur einnig aðgengilegar.

Umsóknarfrestur er til og með 30. mars 2015.

Fiskistofa, 13. mars 2015.



Benedikt Ólafsson
Sölumaður

661 7788

Heilindi - Dugnaður - Árangur

Magnús Einarsson
Lgf. viðskiptafr. MBA



Landmark leiðir þig heim!

100% þjónusta = árangur*

AUSTURKÓR 67

OPIÐ HÚS MÁNUÐ. 16. MARS FRÁ KL. 17:30 TIL 18:00



AÐEINS 2 EIGNIR EFTIR

FRÁBÆRT, ÓSKERT ÚTSÝNI YFIR BORGINA

Glæsilegar fjórar 4ra herbergja íbúðir í nýju fjölbýli sem staðsett er á einstaklega góðum útsýnisstað í Kópavogi með sér inngang. Íbúðirnar skilast fullbúnar án gólfefna, nema baðherbergi og þvottahús er flísalagt.

- Vandaðar innréttingar – ekkert til sparað.
- Verulega **hagstætt verð** – góð kaup.
- Gott skipulag – geymsla á hæðinni með glugga sem hægt er að nota sem herbergi.
- Stærð 119,3 fm.

Verð 36,9 millj.

VERIÐ VELKOMIN

Benedikt sýnir eignirnar, sími 661 7788.

Upplýsingar: bo@landmark.is, magnus@landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannaúði sem veitir afburðaðþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!



Sveinn Eyland
Löggiltur fasteignasali
Sími 690 0820

Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

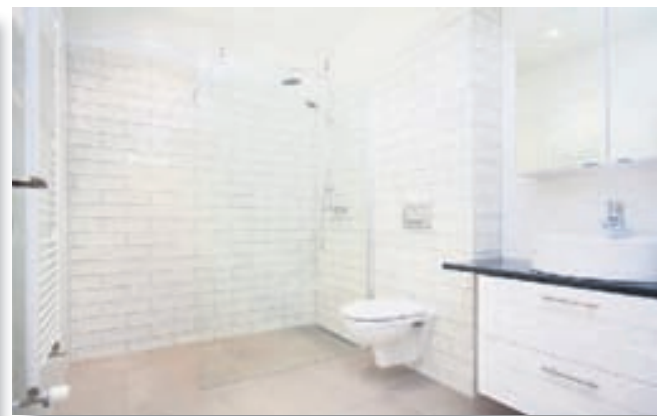
FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali

LAUGAVEGUR 151-155

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 15.MARS KL.14:30-15:00



Höfum hafið sölu á á glæsilegum 2ja & 3ja herbergja íbúðum í nýju 8 íbúða lyftuhúsi á þessum frábæra stað í „NÝJA MIÐBÆNUM“. Mjög stutt er í alla þjónustu, miðborgina, skóla & LAUGARDALINN.

- Íbúðir eru afhentar fullbúnar með vönduðum innréttingum frá PARKA.
- Íbúðir eru afhentar án gólfefna en búið er að flísaleggja votrymi / mögulegt að fá afhent með parketi.
- Merkt stæði í lokaðri bílgeymslu fylgir flestum íbúðum.
- Suður-svalir með öllum íbúðum.
- Ca. 200 fm sameiginleg verönd norð-vestan við hús.

STÆRÐIR & VERÐ:

2ja herbergja 77.4 fm
kr: 36.9 – 39.9 millj.

3ja herbergja 98.8 – 102.5 fm
kr: 40.7 – 48.9 millj.

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannaúði sem veitir afburðaðþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!

Sterk tengsl í Íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is



HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700
www.hagvangur.is



Stakfell

FASTEIGNASALA
STOFNUÐ 1984
STAKFELL.IS

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI
535 1000

ERTU AÐ GEFAST UPP Á VEDRINU?
FASTEIGNAKAUP Á SPÁNI, KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ

SPÁNN - þar sem sólin skín



Glæsilegar nýjar íbúðir, raðhús og einbýlishús. - Verð frá 17.500.000,- lkr.

Frábær staðsetning. Hannað og byggt af EURO-MARINA, viðurkenndum byggingaraðila á Spáni, með yfir 40 ára reynslu. Stutt frá Alicante flugvelli, strönd og La Zenia Boulevard, nýju verslunarmiðstöðinni. Ótal veitingasaðir, verslanir og útímarkaðir. Fjölmarginir góðir golfvellar á svæðinu.

Upplýsingar í síma 893 2495
eða á SPÁNN á www.stakfell.is

Aðalheiður Karlsdóttir, löggiltur fasteignasali
adalheiður@stakfell.is



STAKFELL-STÓREIGN EHF. SKÚLATÚNI 2 105 RVK stakfell@stakfell.is



Skyndibitastaður – þekktur verslunarkjarni –

Höfum fengið til sölu mjög góðan skyndibitastað í þekktasta verslunarkjarna borgarinnar.

Öll tæki og innréttingar hafa verið endurnýjuð. Góð velta og mjög góð rekstaraðstaða.

Opnunartími 11.00-19.00 nema fimmtudaga 11.00-21.00.

Upplýsingar veitir Kristinn B. Ragnarsson
viðskipfr./lögg. fasteignasali, á skrifstofunni eða í síma 898-4125.

Allt fasteignir – fasteignasala
Síðumúla 29 – 108 Reykavík sími 5651233

Sundagörðum 2
Sími: 533-4800
www.midborg.is



Björn Þorri Viktorsson
Hrl. og lögg. fasteignasali
Karl Georg Sigurbjörnsson
Hrl. og lögg. fasteignasali

HVASSALEITI 157

- OPIÐ HÚS - LAUGARD. 14. MARS Á MILLI 15:00 & 15:30 -



Snyrtileg og björt, fjögurra herbergja, íbúð á 1. hæð á vinsælum stað í Austurbænum. Þrjú svefnherbergi, fataherbergi inn af hjónaherbergi. Stærð 101,0 fm. V. 30,9m. Uppl. Snæfríður S. 861-9892.

Stofnað
1983

HRAUNHAMAR
FASTEIGNASALA
Sími 520 7500

Hlíðarás 47 – Einbýli – Hafnarfjörður



Opið hús sunnudaginn 15.mars milli kl. 14 -15.

Nýkomið í einkasölu glæsilegt tvílyft einbýli með innbyggðum bílskúr samtals 251,2 fm. Vandaðar innréttingar og parket. Bílplan verður hellulagt. Frábær staðsetning og útsýni. Verð 71,5 millj. Óskar eigandi býður ykkur velkomin.

Bæjarhrauni 10 • Hafnarfirði • Sími 520 7500 • www.hraunhamar.is



Stakfell

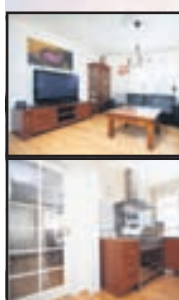
FASTEIGNASALA
STOFNUÐ 1984

STAKFELL.IS

535 1000 | GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

LÖGGILTIR FASTEIGNASALAR:
Aðalheiður Karlsdóttir | Berta Bernburg | Grétar Haraldsson

Hjallavegur 4 - 104 Rvk. Hæð og ris ásamt bílskúr



Opið hús sunnudaginn 15. mars kl. 14:00-15:00.

Verið velkomin - Ómar Guðmundsson sölumaður hjá Stakfelli sýnir eignina. Nánari upplýsingar í síma 696-3559 eða omar@stakfell.is

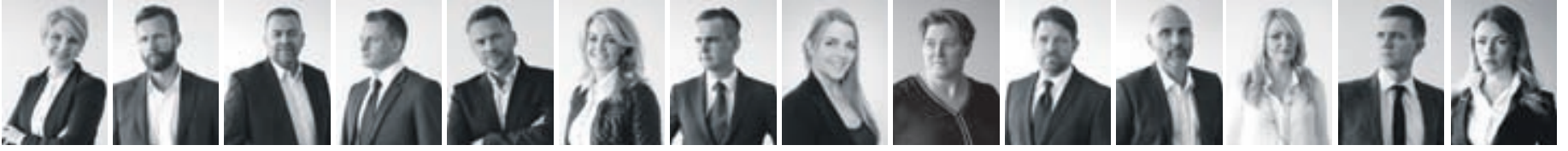
Falleg hæð og ris í þessu sjarmerandi húsi. 4-5 svefnh.. Húsið hefur verið mikið endurnýjað og er í mjög góðu ástandi. Rúmgóður bílskúr þar sem hægt væri að innrétta auka-íbúð. Fallegur garður, sólpallur og heitur pottur. Góð staðsetning miðsvæðis í Reykjavík. Húsið er nokkru stærra en núverandi skráning segir til um.

Verð kr. 49,9mkr.

VAKIN ER ATHYGLI Á ÞVÍ AÐ JARÐHÆÐ HÚSSINS ER EINNIG TIL SÖLU (VERÐ 24,9MKR.). TÆKIFÆRI TIL AÐ EIGNAST HEILA HÚSEIGN MEÐ AUKAÍBÚÐ. OPIÐ HÚS EINNIG Í ÍBÚÐ Á JARÐHÆÐ SUNNUDAG KL. 14:00-15:00

STAKFELL-STÓREIGN EHF. SKÚLATÚNI 2 105 RVK stakfell@stakfell.is





Þóra
Birgisdóttir
Fasteignasali
☎ 777 2882

Brandur
Gunnarsson
Sölumaður
☎ 897 1401

Gunnlaugur
Þráinsson
Sölumaður
☎ 844 6447

Héðinn Birnir
Ásbjörnsson
Fasteignasali
☎ 848 4806

Sigurður Fannar
Guðmundsson
Sölumaður
☎ 897 5930

Hildur
Birkisdóttir
Sölumaður
☎ 663 4539

Ingimar
Ingimarsson
Hrl.
☎ 519 5501

Þórunn
Sigurðardóttir
Sölumaður
☎ 778 7707

Vilborg
G. Hansen
Fasteignasali
☎ 853 7030

Stefán Páll
Jónsson
Sölumaður
☎ 781 5151

Úlfar Þór
Davíðsson
Fasteignasali
☎ 897 9030

Bryndís
Alfreðsdóttir
Skrifstofustjóri
☎ 519 5500

Stefán
Jóhann
Fasteignasali
☎ 864 8808

Jóhanna
Sigurðardóttir
Sölumaður
☎ 662 1166



Opið hús sunnudaginn 15. mars kl. 15.00-15.30

Búðavað - INNBYGGÐUR BÍLSKÚR

Fullbúð parhús á tveimur hæðum með óhindrað útsýni yfir Elliðaavatn, Rauðhóla og til Bláfjalla. Húsið er vel skipulagt fjölskylduhús með 4-5 svefnherbergi. Garður er frágenginn, hiti er í bílplani sem rúmar allt að 4 bíla

Verð: 67.900.000

Jóhanna
Sölumaður
☎ 662 1166
Þóra
Fasteignasali
☎ 777 2882



Fossvegur 4 - 800 Selfoss

Penthouse íbúð á tveimur hæðum í nýlegu fjölbýli á Selfossi. Eignin er 127m² og að auki fylgir 18m² stæði í bílageymslu. Samtals eru þrjú svefnherbergi en mjög auðvelt er að bæta við því fjórða.

Verð: 28.900.000

Sigurður Fannar
Sölumaður
☎ 897 5930



Opið hús laugardaginn 14. mars kl. 14.00-15.00

Holtsvetur 23-25 - Urriðaholti Garðabæ

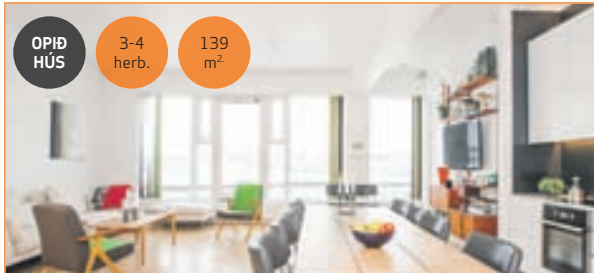
BORG fasteignasala kynnir glæsilegar 3-5 herb. íbúðir í byggingu í Urriðaholti.

Mikið útsýni og frábært útivistarsvæði í kring

Okkar fulltrúar verða á svæðinu og sýna áhugasömum.

Verð frá: 31.900.000

Héðinn
Fasteignasali
☎ 848 4806
Þórunn
Sölumaður
☎ 778 7707



Opið hús sunnudaginn 15. mars kl. 16.00-16.30

Súðavogur 44-48 - ÍBÚÐ - VINNUSTOFA

Stórglæsilega og nýlega innréttaða íbúð með frábæru útsýni. Um er að ræða 139 fm. hæð með sér-ingangi. Eignin er í uppgerðu húsi sem er samþykkt fyrir blandaða starfsemi og skráð sem íbúð/vinnustofa.

Verð: 44.900.000

Jóhanna
Sölumaður
☎ 662 1166
Þóra
Fasteignasali
☎ 777 2882



Opið hús mánudaginn 16. mars kl. 17:30 - 18:00

Leifsgata 1-Efsta hæð

Falleg og mikið endurnýjuð 60,6 fermetra íbúð við Leifsgötu 10 í Reykjavík. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, svefnherbergi, baðherbergi og stofu. Sérgeymsla er í sameign og sameiginlegt þvottahús.

Verð: 27.000.000

Brandur
Sölumaður
☎ 897 1401
Úlfar Þór
Fasteignasali
☎ 897 9030



SÖLUSÝNING SUNNUDAGINN 15. MARS KL. 14:00-15:00

Austurkór 65 - 203 Kópavogu

Borg Fasteignasala kynnir 4ra herbergja íbúðir 115-120 fm. Nýjar og glæsilegar útsýnis íbúðir.

- Tilbúnar til afhendingar strax -

Íbúðirnar afhendast fullbúnar fyrir utan gólfefni í stofu og herbergjum. Gott skipulag.

Verð frá: 38.000.000

Þóra
Fasteignasali
☎ 777 2882



Garðastræti - GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR

Borg fasteignasala kynnir í einka sölu 6 glæsilegar 2ja herbergja íbúðir af stærðinni 45-56 fermetrar í endurbyggðu húsi við Garðastræti. Við hönnun á húsinu var lögð áhersla á að fá upplifun í uppruna hússins auk þess að hafa bjartar íbúðir með góða innri nýtingu. Íbúðirnar eru tilbúnar til afhendinga í lok apríl, fullbúnar án gólfefna.

Nánari upplýsingar veita sölumenn.

Verð frá: 31.900.000

Brandur
Sölumaður
☎ 897 1401
Úlfar Þór
Fasteignasali
☎ 897 9030

Ef þú ert í fasteignahugleiðingum þá getum við aðstoðað þig.
Kveðja, Starfsfólk RE/MAX Fjarðar

RE/MAX[®]
Fjörður



Guðrún
Framkvæmdastjóri
☎ 820-0490



Hildur
Sölufulltrúi
☎ 775-9845



Ársæll
Sölufulltrúi
☎ 896-6076



Ingvar
Sölufulltrúi
☎ 660-6712



Páll
Lögg.fasteignasali
☎ 861-9300



Víglundur
Sölufulltrúi
☎ 891-9981

RE/MAX Fjörður | Lækjargata 34d. | 220 Hafnarfirði | Sími: 519-5900

Móabará 34
220 Hafnarfjörður
Góð staðsetning

Stærð: 81,8 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1984
Fasteignamat: 18.000.000

RE/MAX
Fjörður



Opið Hús

Sunnudaginn 15. mars kl.13:00 til 13:30 Verð: 22.900.000

RE/MAX Fjörður kynnir rúmgóða 3ja herbergja íbúð, eign laus við kaupsamning. Komid er inn í flislagt anddyri með fataskáp. Gott barnaherbergi með fataskáp og parketi á gólf, rúmgott hjónaherbergi með fataskáp. Baðherbergi er endurnýjað með flisum, falleg baðinrétting. Eldhús með nýlegri innréttingu. Rúmgóð stofa með parketi á gólf og útgengi á suður svalir. Sér geymsla í sameign og sameiginlegt þvottahús, hjóla og vagnageymsla. Páll lögg.fasteignasali veitir upplýsingar í s:861-9300 pallb@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

Kriúás 47
221 Hafnarfjörður
Gott aðgengi fyrir fatlaða

Stærð: 121,2 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 2002
Fasteignamat: 29.600.000

RE/MAX
Fjörður



Opið Hús

Sunnudaginn 15.mars kl.14:00 til 14:30 Verð: 36.900.000

Rúmgóða 4 til 5 herbergja íbúð, með sérinngangi á fystu hæð í vel staðsettu fjölbýli við Kriúás 47 í Hafnarfirði. Gott aðgengi fyrir fatlaða, allar hurðar 90 cm breiðar. Möguleiki á sérvernd. Þrjú rúmgóð svefniherbergi og möguleiki á því 4 með litlum tilkostnaði. Rúmgóð stofa og opið og bjart eldhús með eyju. Baðherbergi með flisum í hólf og gólf, sturtu og baðkar. Sér geymsla og þvottahús innan íbúðar. Sameiginleg vagna og hjólageymsla í sameign. Allar nánari upplýsingar gefur Páll í síma 8619300

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

Litlabæjarvör 2
225 Garðabær
Ein besta sjávarlóð á Álftanesi

Stærð: 251,4 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1983
Fasteignamat: 52.700.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Fjörður



Opið Hús

Sunnudaginn 15.mars kl.15:00 til 15:30 Verð: 65.900.000

RE/MAX Fjörður kynnir glæsilegt einbýlishús á einni bestu sjávarlóð á Álftanesi (Garðabæ). Húsið er á einni hæð. Stofur og borðstofa eru samliggjandi, hátt til lofts, stórir gluggar með frábæru útsýni til sjávar og gengið út í garð með hellulögðum palli. Svefniherbergin eru 3, öll rúmgóð og 3 baðherbergi. Rúmgóður bílskúr fyrir 2 bíla. Eftirsóknaverð eign fyrir þá sem vilja búa á kyrrlátum stað í nálægð við náttúruna. Allar nánari upplýsingar gefur Páll Guðmundsson s 8619300 eða pallb@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

Reyrengr 4
112 Reykjavík
Björt 4ja herbergja íbúð

Stærð: 103,2 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1994
Fasteignamat: 24.600.000

RE/MAX
Fjörður



Opið Hús

Sunnudaginn 15.mars frá kl 17:00-17:30 Verð: 29.500.000

RE/MAX Fjörður og Víglundur Helgason, sölufulltrúi kynna til sölu bjarta 4ja herbergja íbúð á 3. hæð í snyrtilegu fjölbýli við Reyrengr 4 í Grafarvogi. Snyrtileg sameign, vagna- og hjólageymslu. Sérmerkt staði fylgir eigninni í opinni bilageymslu. Góð eign í grónu hverfi, stutt í alla þjónustu, verslun, leikskóla, skóla, sund o.f.l. Eign sem hægt er að mæla með í grónu hverfi.

Víglundur
Sölufulltrúi
891-9981
viglundur@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remmax.is

Brekkuhvammur 7
220 Hafnarfjörður
Mikið endurnýjuð hæð

Stærð: 116,3 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1953
Fasteignamat: 24.150.000

RE/MAX
Fjörður



Opið Hús

Sunnudaginn 15 mars frá kl:15:00-15:30 Verð: 28.900.000

Mikið endurnýjuð björt og falleg 116,3 fm hæð með sérinngangi við Brekkuhvamm 7 í Hafnarfirði. Aukaherbergi og geymsla í kjallara. Sólríkur og skjólsæll staður á góðum stað í Hafnarfirði. Stutt í leikskóla, sund og miðbærinn í göngufæri. Allar nánari upplýsingar veitir Ársæll sölufulltrúi í síma 896-6076 og á netfanginu as@remax.is

Ársæll Ó. Steinmóðsson
Sölufulltrúi
896-6076
as@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remmax.is

Þórðarsveigur 4
113 Reykjavík
Eign laus við kaupsamning

Stærð: 84,5 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 2003
Fasteignamat: 22.600.000

RE/MAX
Fjörður



Opið Hús

Opið hús þri. 17. mars frá kl.18-18:30 Verð: 27.500.000

Opið hús þriðjudaginn 17. mars frá kl.18-18:30
RE/MAX Fjörður kynnir: 3ja herbergja íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi ásamt staði í bilageymslu. Sér inngangur er af svalagangi. Íbúðin skiptist í forstofu, hol, stofu, eldhús, þvottahús, tvö svefniherbergi og baðherbergi. Góðar suðursvalir eru út af stofu. Útsýni er fallegt bæði til suðurs og norðurs. Sameiginleg garður með leiktækjum fyrir börn. Allar nánari upplýsingar veitir Ingvar Kristjánsson, sölufulltrúi í síma 660.6712.

Ingvar Kristjánsson
Sölufulltrúi
660-6712
ingvar@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remmax.is

Hringbraut 119
101 Reykjavík
Falleg eign vestast í vesturbænum

Stærð: 87 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1984
Fasteignamat: 21.500.000
Bílskúr: Já

RE/MAX
Fjörður



Opið Hús

Sunnudaginn 15 mars frá kl:16:30-17:00 Verð: 33.900.000

Opin og falleg 87 fm 3 herbergja íbúð með sérinngangi af sólríkum suðursvolum við Hringbraut 119 í Reykjavík. Ásamt staði í bilageymslu. Stór stofa og eldhús með nýlegri innréttingu. Tvö góð svefniherbergi og þvottahúsi inni í íbúðinni. Vestast í vesturbænum og stutt í Grandaskóla og miðbærinn í göngufæri. Allar nánari upplýsingar veitir Ársæll Sölufulltrúi í síma 896-6076 og á netfanginu as@remax.is

Ársæll Ó. Steinmóðsson
Sölufulltrúi
896-6076
as@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remmax.is

Eyraholt 2
220 Hafnarfjörður
Laus fljótlega

Stærð: 69,6 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1991
Fasteignamat: 16.050.000

RE/MAX
Fjörður



Opið Hús

Mánudaginn 16 mars frá kl:17:30-18:00 Verð: 21.200.000

Falleg 2 herb. íbúð á fyrstu hæð við Eyraholt 2 í Hafnarfirði. Hellulagður suðurpallur. Sólríkur og skjólsæll garður. Björt og góð stofa, stórt svefniherbergi og þvottahús innan íbúðar. Allar nánari upplýsingar veitir Ársæll sölufulltrúi í síma 896-6076 og á netfanginu as@remax.is

Ársæll Ó. Steinmóðsson
Sölufulltrúi
896-6076
as@remax.is

Páll Guðmunds
Lögg. fasteignasali
861-9300
pallb@remax.is

RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remmax.is

Auðarstræti 7

105 Reykjavík

Falleg 6 herbergja hæð og ris í mikið endurnýjuðu hús

Stærð: 109,6

RE/MAX Alpha



OPÍÐ HÚS

OPÍÐ HÚS Sunnudaginn 15. mars milli 14:00 - 15:00

VERÐ: 42.900.000

RE/MAX Alpha kynnir í einkasölu: Falleg sex herbergja íbúð á tveimur hæðum við Auðarstræti 7 í Reykjavík.

Hæð með hjónherbergi, barnherbergi, baðherbergi. Rúmgott eldhús með útgengi út á finar suðvestur svalir, inn af eldhúsi er falleg stofa. Ris með opnu rými með kvistglugga, tveim barnaherbergjum og baðherbergi. Sérstæði í innkeyrslu fylgir eigninni. Fallegur garður með sólpalli sem tekinn var í gegn síðasta sumar.

Auðarstrætið er falin perla í miðbæ Reykjavíkur. Eign sem vert er að skoða.



Brynjólfrur Þorkels.
Sölufulltrúi
820 8080
binni@remax.is



María Kristín Jónsd.
Sölufulltrúi
821 7676
maria@remax.is



Sylvia Walthersd.
Lögg. fasteignasali
477 7777
sylvia@remax.is



RE/MAX Alpha - Skeifunni 17 - 108 Reykjavík - Sími: 477 7777 - www.remax.is

Búðavað 21 - 23

Einstök staðsetning - 249 m² parhús með frábæru útsýni yfir Elliðavatn



Síðustu húsin í botlanganum

OPÍÐ HÚS Búðavað 19

Sunnudaginn 15. mars kl. 16:00 - 16:30



Brynjólfrur Þorkels.
Sölufulltrúi
820 8080
binni@remax.is



María Kristín Jónsd.
Sölufulltrúi
821 7676



Sylvia Walthersd.
Lögg. fasteignasali
477 7777



RE/MAX Alpha

Skeifunni 17 - 108 Reykjavík - Sími: 477 7777

Engihjalli 11

200 Kópavogur

Vel staðsett og rúmgóð 3ja herb

Stærð: 84 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1978
Fasteignamat: 20.650.000

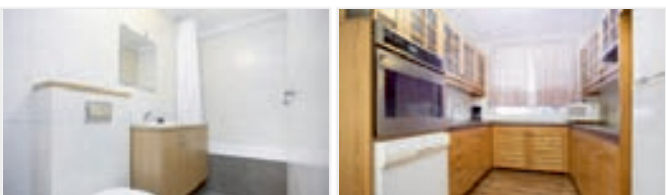
RE/MAX Alpha



OPÍÐ HÚS

OPÍÐ hús..Sunnudag kl 4:00-5:00

Verð: 23.900.000



Gengið er inn og til hægri er stór stofa með útgengi á svalir í suðvestur. Eldhúsið er í góðu ástandi og baðherbergið er ný uppgert. Svefnherbergin eru tvö rúmgott hjónaherbergi og barnaherbergi og íbúðin er ný máluð.

Sameiginlegt þvottahús með 6 íbúðum á hæðinni. Sameiginleg vagna og hjólagæmsla. Sér geymsla í kjallara.

Alfréð Clausen
Sölufulltrúi
666-6822
alfred@remax.is



Sylvia Walthersd
Lögg. fasteignasali
4777777
sylvia@remax.is



RE/MAX Alpha - Skeifunni 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remax.is

Miklabraut 60

105 Reykjavík

4ra herbergja með útleiguherbergi

Stærð: 116,7 fm
Fjöldi herbergja: 5
Byggingarár: 1947
Fasteignamat: 25.300.000

RE/MAX Senter



OPÍÐ HÚS

MÁNUDAGINN KL 18-18.30

Verð: 29.500.000

4ra herbergja íbúð á annari hæð auk útleigu herbergis í kjallara. Stofan er stór með glugga sem snú í suður og vestur átt. Korkur er á gólf. Hjónaherbergi er með skápum og er barnaherbergið í góðri stærð. Borðstofan er í dag nýtt sem þrjú svefnherbergi en glerhurð er inn í stofuna. Eldhúsið er með fallegri eldri innréttingu í góðu ásigkomulagi og eru flisar á gólf. Baðherbergið er með baðkari/sturtu. eigninni fylgir geymsla í kjallara og útleiguherbergi með aðgengi að snyrtingu.

BRYNJAR
Sölufulltrúi
666 8 999
bj@remax.is



Vigdís Rós
Lögg. fasteignasali
414 4700 / 414 4720
vigdis@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Engjateigur 17-19

105 Reykjavík

Flott íbúð á vinsælum stað

Stærð: 109,9 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1992
Fasteignamat: 29.400.000

RE/MAX Senter



OPÍÐ HÚS

Opíð hús mánudag 16/3. kl.17.00-17.30

Verð: 36.400.000

Laus við kaupsamning. Vel staðsett íbúð á tveimur hæðum í Lifthúsinu við Engjateig 15-17. Forstofa, gott hjónaherbergi með parket á gólf. Gott flisalagt baðherbergi með baðkari og innréttingu á baði en þar einnig góður skápur fyrir þvottavél og þurrkara. Stofan er á neðri hæðinni, góð lofthæð og innbyggð lýsing í loftum. Góður stigi upp á efri hæð þar sem eldhús er með innréttingu og tækjum, borðstofa með parket á gólf. Gott herbergi með parketi á gólf og fataskáp. Sér geymsla í sameign.

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

Þverholt 7

270 Mosfellsbær

Hæð með fallegu útsýni

Stærð: 100 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1987
Fasteignamat: 24.600.000

RE/MAX Alpha



OPÍÐ HÚS

Mánudaginn 16. mars kl. 17:30-18:00

Verð: 25.900.000

RE/MAX Alpha kynnir: Björt og opin íbúð í hjarta Mosfellsbæjar. Íbúðin er á 3 hæð með tvo svefnherbergi og auka sjónvarpsherbergi í rislofti. Mögulegt er að gera tvo herbergi í rislofti. Verið er að skipta um járn á þaki og búið er að greiða fyrir þær framkvæmdir. Skemmtileg íbúð með mikla möguleika. Laus til afhendingar. Upplýsingar veitir Davíð Ólafsson lög.fast. í síma 897 1533 eða david@remax.is

Davíð Ólafsson
Lögg. fasteignasali
897 1533
david@remax.is



Njálsgata 86

101 Reykjavík

Íbúð í hjarta miðbæjar!!

Stærð: 58,2 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 1944
Fasteignamat: 17.650.000

RE/MAX Senter



OPÍÐ HÚS

Opíð hús á mánd. 16/3 kl 18.00-18.30

Verð: 22.900.000

Snyrtileg 58,2 fm 2ra herbergja íbúð í hjarta borgarinnar. Íbúðin skiptist í 1 rúmgott svefnherbergi með fataskápum og parketi á gólf. Eldhús er parketlagt, með góðri innréttingu. Frá eldhúsi er útgengi á sameiginlegar svalir. Baðherbergi er dúklegt með sturtu. Íbúðinni fylgir sérgeymsla á jarðhæð og sameiginlegt þvottahús og þurrkherbergi. Útgangur er frá kjallara út í sameiginlegan garð. Allar upplýsingar veitir Ástþór Reynir í síma 8996753 eða arg@remax.is

Gunnar Sverrir
Sölufulltrúi
8622001
gunnar@remax.is



Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
899 6753
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is



Hjallabrekka 16

200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 80,3 fm TVÍBÝLI HERB: 2

Tveggja herbergja íbúð á jarðhæð í tvíbýli. Sér inngangur, viðarvernd og bílastæði.

Heyrumst
Magnús > 699 2010 26.900.000₰



Mjóstræti 3 (íb 101)

101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 103,8 fm HÆÐ HERB: 3

Íbúð á hæð í Vinaminni í Grjótaþorpi í Reykjavík, bílastæði fylgir. Mikil lofthæð, loftlistar og veggklæðning í eldhúsi, tvö svefnherbergi, stofa, eldhús og baðherbergi.

Heyrumst
Þórey > 663 2300 54.900.000₰



NÝTT - Barðarstaðir (íb 302)

112 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 119,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Útsýnisíbúð á efstu hæð í litlu fjölb. með 27,6 ferm bílskúr. 2 svefnherb, opið eldhús, björt stofa með útgengi út á stórar SV svalir, þvottahús innaf baðherb.

Heyrumst
Þórey > 663 2300 32.900.000₰



Pverholt 30

105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 105,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Einstaklega falleg og björt 4ra herbergja íbúð á fimmtu og efstu hæð við Pverholt ásamt bílastæði í bílageymslu. Mikil lofthæð, gegnheilt parket, marmari á baðherbergi, eignin tekin í gegn 2007

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 44.900.000₰



NÝTT - Flétturimi 16 (íb 101)

112 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 89,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Vel skipulögð og opin 3ja herbergja endaiðbúð á jarðhæð með afgirtum sólpalli á góðum stað í Grafavogi. Gott skáapláss, gólfefni og baðherbergi nýlega endurnýjað.

Heyrumst
Þórey > 663 2300 28.900.000₰



Flétturimi 27

112 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 109,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Mjög góð 4.herbergja íbúð á 1.hæð að Flétturima 27 ásamt stæði í bílageymslu í Rimahverfinu í Grafavogi. Íbúðin er 96,8 fm að stærð auk 12,5 fm bílastæði í bílageymslu

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 29.900.000₰



Ögurás 3

210 GARÐABÆR

STÆRÐ: 91,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg og rúmgöð 3ja herbergja útsýnisíbúð með sér inngangi á efri hæð. Þvottahús og geymsla innan íbúðar. Fjölskylduvænt hverfi þar sem stutt er í skóla og leikskóla.

Heyrumst
Jóhanna > 698 9470 34.900.000₰



Furugrund 44

200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 108-110,6fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

ATH. möguleiki á 90% láni. Nýjar, vandaðar og fallegar íbúðir með sér yfirbyggðu bílastæði í nýju 6 íbúða húsi. Stórar svalir. Vinsælt og rótgröið hverfi.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 37.9-38.900.000₰



Katrínarlind 4

113 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 126,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Falleg og vel skipulögð 4ra herbergja íbúð í lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu. Sér inngangur af svölum. Húsið er álklætt og stendur í jaðri byggðar við Úlfarsárdalinn.

Heyrumst
Stefán > 892 9966 36.500.000₰



Þorrasalir 17

201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 85-124 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Vandaðar íbúðir í klasahúsi. Sérinngangur, einstakt útvistarsvæði og golfvöllur. Stutt í verslun.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 31.9-39.900.000₰



OPIÐ HÚS > 15. mars 15:00 – 15:30

Ásvallagata 27
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 100,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Falleg fjögurra herbergja íbúð á annarri hæð í þriggja hæða húsi. Íbúðin skiptist í eldhús, stofu, baðherbergi og 3 svefnherbergi. Stór geymsla með skápum og gluggum í kjallara og þvottahús.

Heyrumst
Rúna > 695 9590 39.500.000₰

OPIÐ HÚS > 15. mars 15:00 – 15:30

Fellsmúli 22 (íb 301)
108 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 121 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

Björt og rúmgóð endaiðbúð með frábæru útsýni, 2-4 svefnherbergi, 2 baðherbergi, sjónvarpshol og rúmgóð stofa. Bjart eldhús með búi og tengi fyrir þvottavél.

Heyrumst
Þórey > 663 2300 32.900.000₰

OPIÐ HÚS > 15. mars 17:00 – 17:30

Ásakór 15 (íb 601)
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 139,7 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Björt og rúmgóð endaiðbúð á efstu hæð í nýlegu lyftuhúsi með einstöku útsýni. Opið eldhús og stofa, 3 svefnherbergi, baðherb og þvottahús. Stæði í bilageymslu.

Heyrumst
Þórey > 663 2300 37.500.000₰

OPIÐ HÚS > 15. mars 14:00 – 14:30

Þorlaksgeisli 17
113 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 111,7 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Fjögurra herbergja falleg íbúð á efstu hæð með bílastæði í bílakjallara. Eikarparket, eikar innréttingar og skápar, stórir gluggar. Íbúðin er öll mjög björt.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 34.500.000₰

OPIÐ HÚS > 14. mars 14:00 – 14:30

Háaleitisbraut 49
108 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 99,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Vel skipulagða fjögurra herbergja íbúð á fyrstu hæð að Háaleitisbraut 49. Góð íbúð í rótrógnu hverfi, leiktæki fyrir börnin í garðinum.

Heyrumst
Magnús > 699 2010 29.900.000₰

OPIÐ HÚS > 14. mars 15:00 – 15:30

Bólstaðarhlíð 14
104 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 53,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Fallega fjögurra herbergja risibúð að Bólstaðarhlíð 14, eignin er töluvert undir súð en nýttist vel, fjórar íbúðir í húsinu, íbúðin er tóm og afhendist við kaupsamning.

Heyrumst
Magnús > 699 2010 25.600.000₰

OPIÐ HÚS > 14. mars 13:00 – 13:30

Prastarhöfði 1
270 MOSFELSBÆR

STÆRÐ: 116,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

Vel skipulagða fimm herbergja íbúð á fyrstu hæð með sér inngangi að Prastarhöfða 1, sér verönd, sér bílastæði í lokuðu bílastæðahúsi. Skólar í göngufæri.

Heyrumst
Magnús > 699 2010 36.900.000₰

Kópavogstún
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 151,8-152,5fm FJÖLDI HERBERGJA: 5

Fallegar íbúðir í nýbyggingu. Skilast fullbúnar með gólfnum þann 1. apríl 2015

Heyrumst
Hannes > 699 5008 54,9-57.900.000₰

OPIÐ HÚS > 15. mars 15:00 – 15:30

Lundur 92
200 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 230 fm FJÖLBÝLI HERB: 6

Stór íbúð á tveimur hæðum. Tveir inngangar eru í eignina, bæði á efri og neðri hæð. Einstaklega falleg íbúð, möguleiki fyrir tvær fjölskyldur.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 72.700.000₰

Fossahvarf 12
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 217,2 fm RAÐHÚS HERB: 6

Mjög fallegt og vandað sex herbergja raðhús á góðum stað. Fallegt útsýni. Fimm svefnherbergi, tvö baðherbergi, stórar svalir. 29 fm bílskúr

Heyrumst
Hannes > 699 5008 61.800.000₰

OPIÐ HÚS > 14. mars 13:30 – 14:30

Spítalastígur 8
101 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 312 fm FJÖLDI HERBERGJA: 11

Fallegt einbýli á eignarlóð við Spítalastíg 8 með möguleika á tveimur aukaíbúðum, auk byggingarréttar. Húsið var mikið endurnýjað 1992-93. Skjólsgóð lóð með stórum timburpöllum er sunnan við húsið.

Heyrumst
Harpa > 772 5583 89.900.000₰

VINDAKÓR 5-7, 203 KÓPAVOGUR

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 15. MARS KL. 14:00 – 14:30



VERIÐ VELKOMIN Í OPIÐ HÚS

22 fullbúnar nýlegar 4-6 herbergja íbúðir til sölu. Afhentar við kaupsamning.

Vandaðar innréttingar og gólfefni, granítborðplötur í eldhúsi.

Stæði í lokaðri bílageymslu. Stórar geymslur fylgja öllum íbúðum. Frábært útsýni.

Stutt í alla þjónustu, skóla, leikskóla, íþróttastöðu og verslun.

Verð frá 36,9 millj.

Stærð frá 126,1 fm. - 232 fm.



Sigurður Samúelsson
löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Þórarinn Thorarensen
sölustjóri
Sími 770 0309



Landmark leiðir þig heim!

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Íris Hall, löggiltur fasteignasali

LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900
landmark.is

Landmark leiðir þig heim!



Magnús Einarsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 897 8266



Sigurður Samúelsson
Löggiltur
fasteignasali
Sími 896 2312



Sveinn Eyland
Löggiltur
fasteignasali
Sími 690 0820



Íris Hall
Löggiltur
fasteignasali



Þórarinn Thorarensen
Söluþjafi
Sími 770 0309



Rúnar Óskarsson
MBA viðskiptafr. /
sölufulltrúi
Sími 895 0033



Eggert Maríuson
Sölufulltrúi
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá
Lúðvíksdóttir
skjalagerð



Benedikt Ólafsson
Sölufulltrúi
Sími 661 7788



Nadia Katrín
Sölufulltrúi
Sími 692 5002

100% þjónusta = árangur*

* Starfsemi Landmark byggir á öflugum mannauði sem veitir afburðaðþjónustu! Okkur er sönn ánægja að sjá um þín fasteignaviðskipti – þú hringir við seljum!



OPÍÐ HÚS

STÓRIKRIKI 10 - 270 MOS.

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 15. MARS KL. 15:00 - 15:30

- Virkilega fallegt 225,6 fm. 6 herbergja einbýlishús. Innbyggður 42,2 bílskúr.
- 4 svefnherbergi og 3 baðherbergi. Suðurverönd og suðvesturverönd.
- Innfæld lýsing í loftum og lofthæð rúm 3 metrar í stofu og miðrymi.
- Gólfhiti í öllu húsinu.

V. 67,9 millj.

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
söluþjafi. Sími 770 0309



PANTÍÐ SKOÐUN

AUSTURKÓR 96 - 203 KÓPAVOGI.

AÐEINS 3 EIGNIR EFTIR PANTÍÐ SKOÐUN Í s. 661-7788

- Glæsilegar eignir fullbúnar án gólfefna, flísar í forstofu, baðherbergi og þvottahúsi.
- Mjög björt stofa / borðstofa, glæsilegt eldhús, stórbrotið útsýni yfir höfuðborgina. Tvennar svalir.
- Stæði í bílageymslu.
- Stutt á golfvöllinn og náttúruparadísina.

V. AÐEINS 41,7 millj.

Hafðu samband
BENEDIKT ÓLAFSSON
Sölufulltrúi. Sími 661 7788



OPÍÐ HÚS

ENGJASEL 84 - 109 RVK

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 15. MARS FRÁ 15.00 - 15.30

- Björt 124 fm eign á annarri hæð.
- 4 herbergi og stofa.
- Stæði í bílageymslu.
- Stutt í leik- og grunnskóla.

V. 27,9 millj.

Hafðu samband
EGGERT MARÍUSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472



OPÍÐ HÚS

SUÐURHÓLAR 8 - 111 RVK

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 15. MARS FRÁ 13.00 - 13.30

- Björt og snyrtileg 105,4 fm íbúð
- Eign sem er mikið endurnýjuð.
- Stutt í leik- og grunnskóla.
- Stutt í alla þjónustu.

V. 26,9 millj.

Hafðu samband
EGGERT MARÍUSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472



OPÍÐ HÚS

SUÐURHÓLAR 28 - 111 RVK

OPÍÐ HÚS LAUGARDAGINN 14. MARS FRÁ 14.00 - 14.30

- Falleg 85,3 fm stór 2ja herb.
- Töluvert endurnýjuð.
- Góð svalalokun.
- Stutt í alla þjónustu.

V. 22,9 millj.

Hafðu samband
EGGERT MARÍUSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472



OPÍÐ HÚS

GYÐUFELL 6 - 111 RVK

OPÍÐ HÚS LAUGARDAGINN 14. MARS FRÁ 15.00 - 15.30

- Snyrtileg 82,9 fm 3ja herb íbúð
- Eldhús fært í stofu.
- 3 herbergi.
- Stutt í alla þjónustu.

V. 22,5 millj.

Hafðu samband
EGGERT MARÍUSON
sölufulltrúi. Sími 690 1472



OPÍÐ HÚS

LÓMASALIR 8 - 201 KÓP

OPÍÐ HÚS SUNNUDAGINN 15. MARS KL. 13:00 - 13:30

- Vel skipulögð 4ra herbergja íbúð á jarðhæð, alls 121 fm.
- Íbúðinni fylgir stæði í bílageymslu og afgirtur sérafnotaréttur.
- Frábært fjölskylduverfi – göngufæri í skóla og alla helstu þjónustu.

V. 38,5 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



OPÍÐ HÚS

LUNDAHÓLAR 6 - 111 RVK

OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 16. MARS KL. 17:30 - 18:00

- Mjög gott 5 herbergja 251 fm einbýlishús með bílskúr og aukaíbúð.
- Aukaíbúðin er 2ja herbergja, alls 61 fm á jarðhæð. Bílskúr alls 36,4 fm.
- Mjög vel skipulagðar einingar á skemmtilegum stað með útsýni.

V. 54,9 millj.

Hafðu samband
SIGURÐUR R. SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



GARÐATORG
EIGNAMIDLUN
Póroddur S. Skaptason lögg. fasteignasali

GARÐATORGI 7
210 GARÐABÆ
Sími: 545-0800
gardatorg@gardatorg.is
www.gardatorg.is

OPIÐ HÚS



LANGAMÝRI 26 GARÐABÆ

Opið hús sunnudag 15. mars frá kl. 14:00 – 14:30
Mjög snyrtileg og góð 107 fm endaíbúð á 1. hæð auk 31,7 fm bílskúr, samtals 138,6 fm. Íbúðin er björt og falleg á mjög góðum stað í göngufæri við fjölbraut, grunnskóla, leikskóla og íþróttahús. (Bílskúrin er innréttaður sem íbúð)
Verð: 38,5 millj. Uppl. veitir Sigurður lögg. fast. sími: 898-3708, sigurdur@gardatorg.is

Stakfell
FASTEIGNASALA STOFNUN 1984
STAKFELL.IS | 535 1000 | GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

LÖGGILTIR FASTEIGNASALAR: Aðalheiður Karlsdóttir | Berta Bernburg | Grétar Haraldsson

Bollagarðar 73-75



Bollagarðar á Seltjarnarnesi eru til sölu. Rúmur helmingur hússins er íbúðarhús en annað er notað sem geymsla og verkstæði. Bollagarðar standa á tveimur eignarlóðum samtals 1.134 fm með sjávarútsýni. Lóðirnar eru annars vegar 583 fm og hins vegar 550 fm. Samkvæmt deiliskipulagi sem er í vinnslu hjá Seltjarnarnesbæ er gert ráð fyrir að byggja megi tvö einbýlishús eða tvö tvíbýlishús á lóðunum ef áhugi er á því. **Verð: Tilboð. Nánari upplýsingar veitir Berta Bernburg, lögg. fasteignasali, í síma 694-6369 og berta@stakfell.is**

SKÚLATÚNI 2 | 105 RVK | stakfell@stakfell.is | FÉLAG FASTEIGNASALA

Golfvöllurinn og ferðapjónustubýlið Efra Sel, Hrunamannahreppi



Höfum fengið til einkasölu ferðapjónustubýlið og golfvöllinn Efra-Sel, Hrunamannahreppi sem er m.a. glæsilegur 18 holu golfvöllur, golfskáli, vélaskemma, íbúðarhús og tæki til rekstar golfvallarins. Golfvöllurinn að Efra-Seli í Hrunamannahreppi er 18 holu völlur ásamt æfingarsvæði, um 39 ha. að stærð. Umfangsmikil starfsemi s.s. rekstur 18 holu golfvallar, golfveitingaskála og bændamarkaður. Á Efra-Seli er starfræktur veitingastaðurinn Kaffi Sel Salurinn tekur 140 manns í sæti. Efra-Sel (Kaffi-Sel) er í rúmlega 1 klst. fjarlægð frá Reykjavík, 3 km frá Flúðum. **Verð 149 millj.**

Allar nánari upplýsingar veitir
Steindór Guðmundsson,
löggiltur fasteigna-, fyrirtækja og skipasali
Sími: 480-2901 • Fax: 482 2801
steindor@log.is • www.log.is



EIGNAMIDLUN
588 9090 · www.eignamidun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

Sala fasteigna frá
Elsta starfandi fasteignasala landsins

1957



Nýjar og glæsilegar íbúðir komnar í sölu

Skuggahverfið er vinsælt hverfi á einum besta útsýnisstað borgarinnar, með útsýni yfir miðborgina og út á Faxaflóann.

Stutt er í alla þjónustu; verslanir, veitingastaði, heilsugæslu og afþreyingu af ýmsu atgi.



Hafðu samband við sölumenn Eignamiðlunar í síma 588 9090. Nánari upplýsingar er einnig að finna á eignamidun.is

Hægt er að skoða íbúðir með því að bóka tíma hjá sölumönnum.



Sverrir Kristinsson,
framkvæmdastjóri,
lögg. fasteignasali.
sverrir@eignamidun.is

Kjartan Hallgeirsson,
lögg. fasteignasali.
GSM 824 9093
kjartan@eignamidun.is

Hilmar Þór Hafsteinsson,
lögg. leigumíðlari,
lögg. fasteignasali.
GSM 824 9098
hilmar@eignamidun.is

Guðlaugur I. Guðlaugsson,
sölumaður.
GSM 864 5464
gudlaugur@eignamidun.is

Lindargata 39: 85–255,6 m² íbúðir.
Fyrstu íbúðir afhentar í ágúst 2015.



Vatnsstígur 20-22: 95-314 m² íbúðir.
Fyrstu íbúðir afhentar í júlí 2016.

VEL BÚNAR ÍBÚÐIR Í MIÐBORGinni:

- 1 Fjölbreytt efnisval í innréttingum. Íslensk sérsmíði og steinn á borðum.
- 2 Hiti í gólfum og hágæðagluggar fyrir breytilegt veðurfar.
- 3 Vönduð heimilistæki frá Miele.
- 4 Stæði í bílakjallara fylgir öllum íbúðum.
- 5 Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna.

www.vinna.is



GÖTUPARTÍ

Tónlist og hönnun eiga stefnumót í pop-up borg.

FRÍTT INN

Kraumur tónlistarsjóður og Hönnunarsjóður Auroru bjóða í götupartí þar sem hljómsveitir og tónlistarmenn, hönnuðir og arkitektar mætast í pop-up borg framtíðarinnar í porti Listasafnsins.

Viðburðurinn er stefnumót tónlistar og hönnunar á HönnunarMars og er samvinnuverkefni sjóðanna sem síðustu ár hafa unnið með og að framgangi fjölda íslenskra tónlistarmanna og hönnuða, hérlendis sem erlendis.

Í porti Hafnarhússins er verkefnið Hæg breytileg átt með sýningu sem varpar ljósi á íbúðir og hverfi framtíðarinnar en í kvöld umbreytist sýningin í lifandi framtíðarborg þar sem í einni götunni er blásið til partis.

Þeir tónlistarmenn sem koma fram eru Retro Stefson, Sin Fang, Samaris, Snorri Helgason, Bjarney & Gígja úr Ylju, Valdimar Guðmundsson & Örn Eldjárn. Hönnun kvöldsins er í höndum Theresu Himmer og Brynhildar Pálsdóttur.



POP-UP PARTÍ

Hönnun er allsráðandi um alla borg um helgina á HönnunarMars

POP-UP MARKAÐUR

Átta verslanir og hönnuðir hafa blásið til pop-up markaðar á HönnunarMars í verslun Púkó & Smart, Laugavegi 83. Opið er í dag frá klukkan 12.

Þær verslanir sem taka þátt eru Askja Boutique, Esja Dekor, Minimal decor, H&E design, Jónsdóttir & Co., Íslenska pappírsefélagið, Mjólkurbúið og Púkó & smart. Meðal þess sem boðið verður upp á eru fallegar vörur fyrir heimilið svo sem handgerð bretti frá Dominik Woods, barnaföt frá Jónsdóttir & Co. og hálstau frá H&E design.

Borgin er annars undirlögð af hönnun, sýningum og skemmtilegum uppákomum í tengslum við hátíðina HönnunarMars sem fer nú fram sjöunda árið í röð.

ÖRNÁMSKEIÐ Í HÖNNUN

ÓKEYPIS FYRIR KRAKKA

Örnámskeið í hönnun fyrir krakka fer fram á Kjarvalsstöðum í dag í tilefni af HönnunarMars.

Námskeiðið er ætlað börnum á aldrinum 7-10 ára og er kennsla í höndum Guðfinnu Mjallar Magnúsdóttur vöruhönnuðar og Hugins Þórs Arasonar myndlistarmanns.

Kennt verður í Hugmyndasmiðjunni á Kjarvalsstöðum en Hugmyndasmiðjan er sérhönnuð af Guðfinnu Mjöll sem staður til að „hugsa, uppgötva og stunda tilraunir“.

Námskeiðið er ókeypis og ekki þarf að skrá sig.

Námskeiðið hefst klukkan 13 í dag og stendur til klukkan 16.



ATH! AFSLÁTTUR AF ÖLLUM TEPPUM

RYMINGARSALA



40% AFSLÁTTUR
af öllum teppum

Verzlunin flytur
og lokar tímabundið

Persía

TEPPAGALLERÍ

Bæjarlind 16

Sími 568 6999

Opið virka daga kl. 10-18

laugardaga kl. 11-16

www.persia.is

TVEIR HEIMAR KOMA SAMAN

HÖNNUNARMARS Heimar grafískrar og textílhönnunar eru tvinnuðir saman í verkefninu Dulúð sem þær Bryndís Bolla og Elsa Nielsen vinna.

Þær Bryndís Bolladóttir textílhönnuður og Elsa Nielsen grafískur hönnuður leiða saman hesta sína á HönnunarMars þar sem þær tengja saman tvo listheima í verkefninu Dulúð. Bryndís hefur getið sér gott orð með hönnun sinni „Kúla“ sem er hljóðdempandi og fallett veggverk og Elsa er þekkt fyrir málverk sín sem og vinnslu í stafrænni tækni. „Í Dulúð vinn ég úr verkum Bryndísar, Kúlunnar. Hún er mjög fallett verk sem hefur tilgang og Bryndís er búin að selja Kúluna víða erlendis. Í verkefninu Dulúð er grunnformið hringur og þar erum við að leika okkur með rýmið og er Kúlan unnin áfram frá veggnum,“ segir Elsa.

Hún segir að möguleikarnir séu endalausir þegar unnið er með grunnform, það sé bara spurning um að gefa myndunaraflinu lausan tauminn. „Í verkinu er Kúla útfærð í hljóðskúlptúr sem og svífandi í loftinu. Þetta er allt gerlegt, bara spurning um hvað rými kallar á.“

Verkefnið er byggt upp sem saga sem áhorfandinn getur sett sig inni í en verkið er til sýnis í gluggum IÐU í Lækjargötu 2a á meðan á HönnunarMars stendur.

HÖNNUNARMARS ER HVATNING

Þær Elsa og Bryndís voru saman í Listaháskólanum fyrir um fimmtán árum en samstarf þeirra hófst fyrir nokkrum mánuðum. „Bryndís hafði samband við mig vegna verkefnis sem hún var að vinna þá. Út frá því samstarfi ákváðum við að vera saman með eitthvað á HönnunarMars, okkur langaði að flétta saman þessar tvær hönnunargreinar, textílhönnun og grafíska hönnun. Fyrir mér er HönnunarMars hvatning til að vinna óhefðbundnar hugmyndir, það er líka gaman að vera með og sýna það sem maður er að gera.“

Samstarfið fór þannig fram að Elsa vann verk Bryndísar inn í sinn heim myndvinnslunnar og þannig mynduðu þær samtali myndheimi. „Það kom í ljós að við hugsum á svipuðum nótum því ég sendi henni hugmynd þar sem ég hitti á ákveðinn hlut sem hún hafði lengi verið að spá í að gera. Svo köstuðum við hugmyndinni á milli okkar þangað til Dulúð varð til. Það var ofsalega gaman að tvinna þessa heima saman en í verkefninu erum við báðar að koma inn í nýjan



LISTAKONUR Samstarf þeirra Elsu og Bryndísar hófst fyrir nokkrum mánuðum. Þær sýna verkið Dulúð í gluggum Iðu í Lækjargötu á HönnunarMars.



DULÚÐ Í verkefninu er Kúla Bryndísar unnin áfram af Elsu. Þær leika sér með rýmið og vinna Kúluna frá veggnum.

heim. Ólíka heima sem eru samt svo ótrúlega líkir, við vorum alltaf að rekast á eitthvað sem er líkt og við höfðum áður séð,“ segir Elsa.

Hún segir þær stöllur hyggja á frekara samstarf en vill lítið gefa upp um hvað það fjallar. „Já, við erum með ákveðna hluti á teikniborðinu og við erum að hugsa stórt,“ segir hún og hlær.

GRÍPUR Í SPAÐANN

Helgin fer að mestu leyti í HönnunarMars hjá Elsu en hún ætlar líka að grípa í badmintonspaðann á ný en spaðann lagði hún á hilluna fyrir nokkru eftir áralangan landsliðsferil. „Ég var plötuð til að keppa aðeins um helgina. Ég er ekki að æfa en ég spila með gamla, góða genginu mínu tvisvar í viku. Svo er ég orðin að uppfyllingarefni í mót þegar vantar. Þannig að helgin mín einkennist af HönnunarMars og smá badminton.“

15%

AFSLÁTTUR Í MARS

AF ÖLLU HUNDA- OG KATTAFÓÐRI





... fyrir snjalla hunda og ketti

Kjöt er hráefni #1

40-45% Kjúklingakjöt

Gæði & gott verð



Afsláttur gildir á eftirfarandi útsölustöðum:

gæludýr.is

Smáratorgi og Korputorgi

Garðheimar

Mjódd

Fiskó

Kauptún, Garðabæ

Dýraland

Kringlan, Mjódd & Spöngin

Petmax.is

Fossháls 27

Heimkaup.is

Kópavogi

Stapafell

Keflavík

Kakadú

Vestmannaeyjum

Hundakofinn

Bolungarvík

MJÓLKURHRISTINGUR MEÐ LÁRPERU

Sætindalöngun gerir vart við sig hjá flestum. Þeir sem vilja halda í við sig geta reynt að svala henni með ögn hollari hætti en að sporðrenna súkkulaðistykki á núll einni. Hér er uppskrift að gómsættum súkkulaðihristingi með lárperu.

Mjólkurhristingur og lárpera eiga við fyrstu skoðun ekki mikið sameiginlegt en henni má þó skipta út fyrir ísinn í hefðbundnum mjólkurhristingi. Hún gefur drykknum fyllingu og er það bragðlítill að kakóbragðið nær yfirhöndinni. Þá er hún auðvitað margfalt hollari en dísætur ís.

Sumum kann að þykja óhugsandi að nota lárperu í drykk en það er um að gera að prófa. Það fer mun minna fyrir henni en margur heldur, einkum ef hún er vel þroskuð. Með því að blanda henni við kakó og annað góðgæti er líka auðveldara að koma henni ofan í börnin.

- 1 lárpera**
- 1 msk. kakó**
- 3 dl mjólk**
- ½ tsk. vanilla**
- 1 tsk. hunang**
- 2 dl frosin jarðarber**

Setjið allt í blandara og þeytið þar til létt. Ef jarðarberin eru mjög sæt má minnka hunangið, jafnvel sleppa því.



BÍLAR & FARARTÆKI



Nýr bíll Ekinn aðeins 1500 km 100% lánkjör VW Up! take Árgærd 2015, ekinn 1500 KM, bensín, 5 girar. Verð 1.690.000. Rnr.192921. Bílabankinn 588-0700



SUZUKI Swift gl 4wd. Árgærd 2007, ekinn 90 PKM, bensín, 5 girar. Verð 1.290.000. Rnr.230309. Bílabankinn 588-0700



KIA Rio. Árgærd 2014, ekinn 29 PKM, dísel, 6 girar. Verð 2.350.000. Rnr.192801. Bílabankinn 588-0700 www.Bilabankinn.is

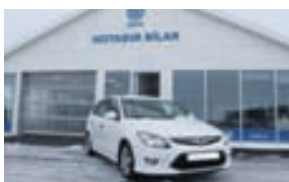
Bílabankinn
Eirhöfði 11, 110 Reykjavík
Sími: 588 0700
Opíð á laugardögum 12-16
www.bilabankinn.is



TOYOTA Avensis wagon sol 2009 ng. Árgærd 2013, ekinn 50 PKM, dísel, 6 girar. Verð 4.190.000. Rnr.210652.



MERCEDES-BENZ ML 500 4matic. Árgærd 2005, ekinn 174 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.590.000. Rnr.991010.



HYUNDAI I30 wagon classic. Árgærd 2012, ekinn 84 PKM, bensín, 5 girar. Verð 1.680.000. Rnr.991270.



Kia Sorento EX Luxury. Árgærd 2012, ekinn 120 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.690.000. Rnr.991025.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



GJAFVERÐ 2.990.000.-
HUMMER H2. Árg.2007,ekinn aðeins 105.þ km,bensín, sjálfskiptur,lítur sérlega vel út,er á staðnum. Ásett verð 4.980.000.- Rnr.390658. S:562-1717



GJAFVERÐ 2.990.000.-
HUMMER H2. Árg.2007,ekinn aðeins 99.þ km,bensín, sjálfskiptur,lítur sérlega vel út,er á staðnum. Ásett verð 4.980.000.- Rnr.104286. S:562-1717.



NÝR RAFMAGNSBÍLL
NISSAN LEAF TEKNA.Árg.2015,lúxus útfærsla-leður,bakkmyndavél ofl,sjálfskiptur,er á staðnum. Verð 4.590.000. Rnr.126475. S:562-1717.



NÝR RAFMAGNSBÍLL
NISSAN LEAF TEKNA.Árg.2015,lúxus útfærsla-leður,bakkmyndavél ofl,sjálfskiptur,er á staðnum. Verð 4.590.000. Rnr.126469.S:562-1717.



VW PASSAT HIGHLINE TURBO. Árg.2008,ek.ádeins 75.þ km, bensín, sjálfskiptur,er á staðnum. Verð 1.980.000. Rnr.352134. S:562-1717

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð 10-18 virka daga
www.bilalif.is



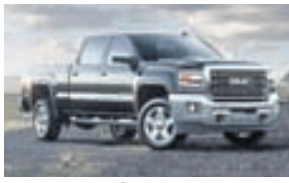
LÆGRI SÖLULAUN 2,9 % !
BÍLAR ÓSKAST Á SKRÁ
2,9% SÖLULAUN TOPP ÞJÓNUSTA ! 20 ÁRA REYNSLA - LÖGGILTUR BIFREIÐASALI. SKRÁÐU BÍLINN FRÍTT Í SÍMA 554-6700, Á HEIMASÍÐU EÐA Á STAÐNUM, VERIÐ VELKOMIN - Kveðja Ási

Bílagallerí bílasala
Fiskislóð 16, 101 Reykjavík
Sími: 554 6700
Hagstæð sölulaun ! 2,9 %
www.bilagalleri.is



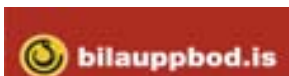
Rafmagnsjallareiðhjólín vinsælu fást hjá okkur. Þægileg 26" reiðhjól sem henta vel fyrir íslenskar aðstæður. Verð 188.900.- kr. Einnig til 28" borgarhjól.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzukisport.is
suzuki@suzuki.is / suzuki.is



2015 NÝIR GMC 3500
Nýtt útlit að utan sem innan, Dísel, Komdu og kynntu þér málið útvegum allar gerðir af GMC, erum að taka niður pantanir, Kíktu á síðuna okkar www.isband.is

Íslensk-Bandaríska ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 534 4433
Opíð 10-18.00 og lau 11-15
http://www.isband.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



BÍLL DAGSINS!!! SUMARIÐ ER AÐ KOMA.
MERCEDES-BENZ C 200 kompressor avantgarde. Árgærd 2007, ekinn 52 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.490.000. Rnr.112623.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is



BMW X5 3,0 D 2011 ek 82þkm - M-Sportpakki- Keyless-go - USB tengi - M-Stýri - Sportsætt - Professional hjómkerfi - Hiti í fram og aftursættum ofl. Verð 9.990.000 Raðnr 151769

100 bílar ehf
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ
Sími: 517 9999
Opíð 10-18.00, Lau 11-15
www.100bilar.is

Bílar til sölu



VW Golf station dísel. Árg. 12/2007, ek. aðeins 118 þús. km. 1,9 dísel vél. Beinsk., 5 girá. Eyðir litlu, 6-7i innanb. V. 1.625.000. S. 895 6233.



KAUPUM BÍLA HÆRRA UPPÍTÖKVERÐ

Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum www.seldur.is og við sendum þér staðgreiðslutilboð.



Volvo XC60 AWD 01.10. Ek. 60þ. km. 1 eigandi. Fallegur og mjög vel búinn bíll. Sumar + vetrard. Uppl. í s. 462 2030 & 822 1778. Engin skipti.



OFURTILBOÐ 1.990.Þ STGR.!!

Infiniti FX 35 2004 einn með öllu topp viðhald ek. 128.þ km ásett 2.690.þ fæst á 1.990.þ stgr. möguleiki á 1.m á vísa raðgr. Aðeins bein sala. sími 896-5290

Til sölu Nissan Almera ,01 Ek. 82 þús. Sumar og vetradekk. Verð 550 þús. Uppl. í síma 696 0080

0-250 þús.

Toyota Corolla bensín, árg ,98, sko 2015, ek. 204 þús. Parf að laga handbremsu. Tilboð 159 þús. S. 615 4775

Toyota Corolla árgærd 2003. Ekinn 198.000 km. Er ökufær. Þarfnast viðgerðar. Tilboð óskast. Uppl. í síma 840 7464

250-499 þús.



4X4 SSK SMÁJEPLINGUR - 390 ÞÚS

DAIHATSU TERIOS 4X4 ,00 ek.144 þús, sjálfskiptur, góður smájeplingur sem kemst allt og eyðir litlu verð 390 þús möguleiki á 100% kortaláni í 36 mán. s. 841 8955



GÓÐUR SJÁLFSKIPTUR - TILBOÐ 390 ÞÚS

VW BORA 1,6 árg'00 Sjálfskiptur, vetrardekk, lýtur mjög vel út og vel þjónustaður, verð 490 þús TILBOÐ 390 ÞÚS möguleiki á 100% kortaláni s.841 8955



ÓDÝR!!!

Nýskoðaður Toyota Yaris Sol. 5dýra. árg .99. CD. Spoiler. Álfelgur+vetrardekk. Reyklaus. Nýsmurður ofl. Gott eintak. Ásett 390þús eða tilboð. Uppl. s. 867 8797

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

til sölu

bilauppbod.is

Bjóddu í...

Uppboð á ökutækjum, lyfturum og vögnum fyrir Lýsingu hf fer fram á uppboðsvef bilauppbod.is Uppboð á þessum hlutum lýkur að kvöldi 17.3.2015

Sjá nánar á uppboðsvef.



MAN H21 TGA 26.430 6x2-2LL ekinn 323939 km árgærd 2006



MAN H29 TGA 26.480 6x4 BLS ekinn 437508 km árgærd 2006



VSS Gámagrind ABS árgærd 1997



Volvo FH16 6x4 ekinn 414860 km árgærd 1999



Ackermann Fruehauf EA 16.7 beislisvagn 2.öxla árgærd 1977



Valmet RSD 4518 4TL gáma-lyftari 70 tonn 24154 vst árgærd 1995



Catpíllar EP20KC 3491 vst árgærd 2000



Mitsubishi GF 15 Lyftari gasóla árgærd 1996

Hægt er að skoða uppboðsmuni alla virka daga frá 8.30-17.00 í húsnæði Króks að Suðurhrauni 3, Garðabæ.

Vörubílar



Til sölu MAN 26-464 6x4 árg 99 ekinn 330 þús er á lofti að aftan og er með vélaflutningapall og dráttarstól sími 8925855



Til sölu MAN 33-464 6x6 árg 00 ekinn 650 þús er á lofti að aftan færarlegur dráttar stóll Sími 8925855

Húsbílar



Dótabúð
húsvagna eigenda
Rótor ehf. s. 5554900
Helluhrauni 4, H.F.

Hjólhýsi



TIL SÖLU TRAILERHÚS
Til sölu Salem camper trl ferðahús árg 04 með öllum hugsanlegum lúxus gistinguþingum fyrir allt að 8 manns. Sími 8925855

Vélsleðar



til sölu



NITRO
Bensínvespa
Engin trygging!
Ekkert próf!
210.000,-
Nitro - Kirkjubúdi 17- 557 4848 - nitro.is

Vinnuvélar



Caterpillar 302.5
Árgið 2008 - 3.175 klst. -
brautengi + 2 skofur
2.890.000 án vsk.



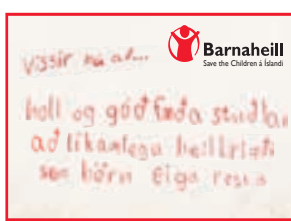
Caterpillar 442D
Árgið 2004 - 4.816 klst.
Snjþökpur + keðjur að haman
4.900.000 án vsk.



Man 26.480 BLS
Árgið 2007 - 220.000 km
5.900.000 án vsk.



Trejon
Vangaskotur á góðu verði
Til á lager



Bátar



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar algluggar.is Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

Bílaþjónusta



Malbiksviðgerðir - málun bílastæða - vélsópun - skilti www.verktak.is S: 5514000

Hjólbarðar



Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

Gabriel
Hágæða höggdeyfar í fólksbíl og jeppa.
Stál og Stansar ehf.
Vagnhóli 7 - sími 517 5000

SUPLEX
Hágæða gormar í fólksbíl og jeppa.
Stál og Stansar ehf.
Vagnhóli 7 - sími 517 5000



FELGUR
Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

JAPANSKAR VÉLAR BÍLAPARTASALA
Eigum úrval varahluta í Japanska og Kóranska bíla og fleiri teg. Kaupum flestar tegundir bíla. Opíð 8-18 virka daga. S. 565 3400 & 893 2284. www.japanskarvelar.is / www.carparts.is japvel@carparts.is

Viðgerðir

AB BIFREIÐAVERKSTÆÐI
Get bætt á mig öllum teg. bíla til viðgerða. Þar á meðal pústviðgerðir, bremsur og allar viðgerðir. Uppl. s. 555 6020.

Bílaeiga

LEIGÐU BÍLINN ÞINN Á CARRENTERS.IS

Texti: Skáðu bílinn þinn hjá okkur til útleiga. Bókanir komnar á fullt fyrir sumarið. Fólksbílar undir 10.000/dag og Jeppar undir 15.000/dag eru mjög vinsælar.

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR
Faglarðir þýðar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315.

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 www.vy.is

TILBOÐ þrif. Uppl. í s. 7748809.

Bókhald

Bókhald
• Skattframtöl einstaklinga
• Skattframtöl fyrirtækja
• Bókhald einstaklinga og fyrirtækja
• Bókhald húsfélaga
• Laun og skilgreinar
• Stofnun fyrirtækja
Sanngjarnt verð
Bókhaldsþjónustan Viðvik ehf
Siðumúla 1 108 Reykjavík
581-1600 • www.viðvik.is

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Accountant - bókhald og skattaráðgjöf ehf. Ársreikningar og skattframtöl. S.490 0095 www.accountant.is

BÓKHOLD, UPPGJÖR, RÁÐGJÖF, SKATTFRAMTÖL.
Tek að mér bókhald og uppgjör fyrir fyrirtæki, einstaklinga og húsfélög. Heildarlausnir, Theódór S. Halldórsson, Sími 896 2818

SKATTFRAMTAL 2015
Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 eða 897-1877. FOB Suðurlandsbraut 6. www.fob.is

Málárar

Verk og efni ehf
Fasteignaviðhald • Allt viðhald fasteigna
Málningavinnu • Smíðavinnu
Pakkiðgerðir • Flísalagnir • Múrviðgerðir
Uppl. í s. 867 4968 Njáll
verkogefni@gmail.com

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengi. Tilboð eða tímavinnna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

MÁLNINGI
Alhliða málningsþjónusta. Fagmennska og vönduð vinnubrögð. Sími 659-2959 ingimalari@maxco.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., píanófl., o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Miklaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

SENDIBILL.IS

Búslóðaflutningar, píanóflutningar, gerum tilboð í búslóðaflutninga út á land. Almenn sendibílaþjónusta. S. 772 3222

Húsviðhald

Smíðaverktakar
smidaverktakar@gmail.com
777-07-09 • 869-59-27

MARKMIÐ VERKTAKAR
ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD
Smíðavinnu • Pípulagnir
Raflagnir • Málningavinnu
Múrviðgerðir • Flísalagnir
Hellulagnir • Jarðvinnu
Lóðavinnu
Tilboð þér að kostnaðarlausu.
Uppl. í síma: 820 8888

MeistaraMúr
• Flísalagnir
• Múrverk
• Múrviðgerðir
• Flotun • Plötuslípun
• Pípulagnir
S: 866-6291 / 824-0824
meistaramur@meistaramur.is

k2
LÖFTSTONNAHREINSUN
Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is
www.golflist.is
99% RYKFRITT



PARKETSLÍPUN MEISTARANS
Parketslípun um allt land. Alltaf bestu verðin. www.parketslípunmeistarans.is 7817200

Hverfissemiðir
óska eftir fleiri verkefnum.
S. 662 6729
hverfissmidir.com

VIÐHALD
fasteignaviðgerðir
Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.
• múrviðgerðir • pípulagnir
• þakviðgerðir • flísalagnir
• málningavinnu • jarðvinnu
• trésmíðavinnu • heilulagnir
• gluggaskipti • ákkaðningar
• glerskipti
Sími 567 6699
vidhald@vidhald.is
www.vidhald.is

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flotun og flísal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899-4254

Tek að mér alla almennar smíðar t.d. Sólpallasmíði, glerjun, uppsetningu á innréttingum, Inni & útihurðir og bílskurhurðum, Gipsveggjum, Parketlög, Flísalög og fl. Byð upp á raðgreiðslur til allt að 36 mánuði. Margra ára reynsla í byggingariðnaði. Upp. í s. 821 3185

Allar teikningar byggingastjórn og hönnun. Geometric ehf s. 868 0474 & 779 0004

Nudd
Thai heilsunuddi 101 RVK uppl. í s. 7748809.

NYTT NYTT, ný og glæsileg nuddstofa í 101, opíð alla daga S.7877481

Spádómar
Hanna S. 555 2927
visa/euro
Andleg leiðsögn
Draumar
Tarot

SÍMASPÁ 555 2927
Draumaráðningar, fyrirbærir. Opíð frá 15-21 Hanna.

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjóruspá. Tarot. Ársspá. Draumaráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

Raflagnir Dyrasímar
Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldra húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.
Fljót og góð þjónusta
Sími 893 1733
Jón Jónsson
Löggiltur rafverktaki
www.raflagnir.is

Trésmíði

Verksmiði slf
• Viðhald
• Húsviðgerðir
• Parket
• Innréttingar
• Nýsmíði ofl.
• Tilboð/tímavinnu.
Upplýsingar í s. 898 9602

INNRETTINGAR.IS
Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

Önnur þjónusta

**FATABREYTINGAR
ÁRNI GÆRDBO
KLÆÐSKERI**

Allar fatabreytingar og viðgerðir.

Skiptum um rennilása.

Fljót og góð þjónusta.

Opið alla virka daga frá kl. 10-12 & 13-16.

Geymið auglýsinguna.

Skraðdarinn á Horninu,
Skúlagata 26
Sími 861 4380.

Blekhyllki.is

Ódýr blekhyllki og tónerar í flesta prentara, Hagkaup Smáralind, Fjarðargata 11 Hf og í síma 517-0150

KEYPT & SELT

Til sölu



Til sölu sérskornar ítalskar granitflisar beige 200 fm 30x60. Innan- og utanhúss. Uppl. sagagroup@btnet.is

BAKARÍ

Ýmiss ný og notuð tæki fyrir brauð og kökugerð. Kókukælar, kökufrystar, skurðarvélar (tölvust.), hveitidallar, bökunarplötur, geymslustikkar, hrærivélar, hnoðvélar, bakaraofn og margt fl.

Bakarataekni s. 892 1031 & 896 3470

Er með möppur með krosssaumi til sölu á 3500kr og jafabúta, dsm garn í pokum og prjónagarn. Uppl. í s. 551 3836 Guðlaug

Óskast keypt

**KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR**

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

**STAÐGREIÐUM OG LÁNUM
ÚT Á: GULL, DEMANTA,
VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!**

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is

Opið mán - lau 11-17,
Kringlan - 3. hæð
(Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

Viljum kaupa suðupott til iðnaðar allar stærðir koma til greina. Uppl. í s. 483 3548 og 892 0367

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellif/örorkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

Verslun



**OG RÓMANTÍKIN
BLÓMSTRA**

Unaðslegu 50 Shades of Grey vörurnar og allt það vinsælasta fæst hjá okkur á www.hush.is Sendum um allt land. Netgíró, greiðslukort, millifærsla.

HEILSA

Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183
www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

Þjónusta



Bowen, Cranio, Fótaaðgerðastofa, Innraut ljós, Nudd, Tælsknt nudd, Talmeðferð, Ófrjósemisráðgjöf, OPJ, fótanudd, Trimform. Sjá nánar: Heilsumiðstöð.is s. 53 777 53

**SKÓLAR &
NÁMSKEIÐ**

Ökukennsla

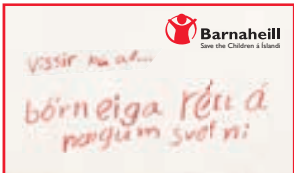
Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

**TÓMSTUNDIR
& FERÐIR**

Hestamenska

Fullþurrkað gæðarúlluhay til sölu. Heimakstur á höfuðborgarsvæðinu. Verð 8000 án/vsk pr rúllu heimkomíð. Pantanir í síma 8924811 og 7717493 eða á skrudgardaraektin@gmail.com



HEIMILIÐ

Dýrahald



VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA

www.voff.is er hvolpasíða Hundaréktarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundaréktarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á www.hrfi.is og www.voff.is



**GRINDARBÚR
Á GÓÐU VERÐI**

Stærð 61 cm verð 6.990,-
Stærð 76 cm verð 8.990,-
Stærð 91 cm verð 10.990,-
Stærð 107 cm verð 12.990,-
Stærð 122 cm verð 14.990,-
Dýraland Mjódd s.587-0711
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744

HÚSNÆÐI

Geymsluhúsnæði

GEYMSLULAUSNIR.IS
Búslóðageymsla og flutningar. Gott verð, sækjum og sendum. S. 615-5005.

GEYMSLURTILLEIGU.IS

Nýjar sérhannað 300 geymslur, stærðir 1,7-7,2 fm. Opnunartilboð: Fyrsti mánuðurinn frír. Aðgangur 24 tíma sólarhrings, upphitað og vaktað. Smíðjuvegur 4 Kópavogi. S: 4143000.

WWW.BUSLÓDAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

Húsnæði í boði

WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smíðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 47.500 á mán. Rent a room price from 47.500 kr. per month.

gsm 777 1313

leiga@leiguherbergi.is

skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR
Laugardagur 14. mars
14:50 Arsenal - WestH. United
14:50 Sunderland - Aston Villa
17:20 Burnley - Man. City
Sunnudagur 15. mars
13:20 Chelsea - Southampton
15:50 Everton - Newc. United
15:50 Man.United - Tottenham

ÍSFIRSKA SKÓLAHLJÓMSVEITIN TRAP
RÚNAR ÞÓR, REYNIR GUÐMUNDS, DIDDI HERMANNSS OG SIGGI ÁRNA SPILA UM HELGINA.

Alliveiknir

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilin

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

NÁMSKEIÐ HJÁ GLIT

**SKARTGRIPANÁMSKEIÐ
24. MARS**

SIJÁ NÁNAR Á WWW.GLIT.IS
ERUM Á FACEBOOK.COM/GLITEHF

GLIT
Glit ehf. Krókaháls 5,
110 Rvk. sími 587 5411

WWW.GLIT.IS
GLIT@GLIT.IS

TYLÖ
Allt fyrir sauna-
og blautgufu

TÆKJATÆKNI
Smíðjuvegur 11, 200 Kópavogur, sími 571 3770
GSM 860 4460, tt@taekjataekni.is

**ALLIR IÐNAÐARMENN
Á EINUM STAÐ**

VERK

➤ Smíðir ➤ Málstrar
➤ Rafvirkjar ➤ Flísarar
➤ Píparar ➤ Múrarar

Sími
555 4000

Bjarni verkstjóri
s. 618 8100 - bjarni@gc.is

BÍLAPJÓNUSTA BJARKA
allhiða bílaviðgerðir

Tímarpantanir s: 445 4540/697 4540
Viðarhöfði 2b 110 Reykjavík

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?

Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-,
mótorhjóra og snjósléðasætum.
Húsbílaklæðningar og öll almenn
bólstrun. Við erum þekktir fyrir
fljóta og góða þjónustu.

Formbólstrun
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

VARAHLUTIR

Iveco • Benz • Man • Renault

Varahlutapjónusta

VÉLANAUST ehf
Áhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagirnir

551 1309 / 690 5115

golflist@golflist.is | www.golflist.is

99%
RYKFRITT

Gólflist

BLIKK

Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting
Heildsala • Smásala

ishúsið ehf
Smíðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

Iveco

Viðgerðar- og varahlutapjónusta

VélRás
Sími 555 6670 • www.velras.is • Áhella 4 • Áhella 8

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

Húsnæði í boði

TIL LEIGU:
SJÁLANDSHVERFI
GARÐABÆ

Stórglæsileg 120 fm 3 herb íbúð í Sjálandshverfi Garðabæ til leigu. Bílastæði í bílakjallara. Leigverð er 240.000 kr. pr. mánuð plús rafmagn og íbúðin gæti verið laus frá og með 1. apríl.

Ath: mögulegt er að leigja hana með húsgögnum.

Áhugasamir hafi samband á e-mail: sjalandshverfi@gmail.com

120 m2 Atvinnuhúsnæði í Vogahverfi. Innkeyrsluhurð, hljóðeinangrad upptökuryrí Uppl s: 8620026/8983123

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Húsnæði óskast

ódyrt herb óskast reigsemi og skilvísun greiðslum heitið uppl í síma 6925557

35 ára kk, með 17 ára son og smáhund óskar eftir íbúð ekki undir 110fm, hæð, einbýli eða raðhúsi á höfuðborgarsv. Greiðslugeta upp að 270 þús á mán. Er með góð meðmæli ef óskað er. Uppl. í s. 772 9366

Sumarbústaðir

STÓRT SUMARHÚS TIL
LEIGU Í GRÍMSNESI!

12 manns. Verð 40.000 þús kr. nóttin til 15. maí, lágmark 2 nætur. Heitur pottur og sauna. Uppl. 898 1598

ATVINNA

Atvinna í boði

MOSFELLSBAKARÍ -
HÁALEITISBRAUT, RVK.

Óskum eftir þjónustulundunni, hressu og samvisskusömu fólki til að vinna með okkur í verslun okkar að Háaleitisbraut, Rvk. Vinnutími er virka daga frá 13:00 - 18:30 og aðra hverja helgi annann daginn. Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku.

Umsóknareyðublið er hægt að nálgast á netinu. Slóðin er www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/

LOFTORKA REYKJAVÍK EHF

Óskar eftir vönum vélamönnum á belta gröfu og hjóla gröfu.

Upplýsingar í síma 565 0875 eða 892 0525

HÚSVÖRÐUR - 103
REYKJAVÍK

Húsfélag í 103 Reykjavík óskar eftir að ráða húsvörð til starfa. Starfinu fylgir 85 m2 3ja herbergja íbúð og er búseta þar skilyrði. Starfið gæti hentað vel samhentum hjónum. Leitað er að einstaklingi sem er handlaginn, lipur í samskiptum, reglusamur, samvisskusamur, þjónustulundaður og reyklus.

Helstu verkefni:

Príf, umsjón og eftirlit með húseigninni, umhirda lóðar, minniháttar viðhald og umsjón með verktökum, aðstoð við íbúa hússins og önnur tilfallandi störf. Íbúar hússins eru 60 ára og eldri. Húsvörður heyrir undir hússtjórn. Umsóknarfrestur er til 22. mars nk.

Æskilegt er að mynd, ferilsskrá og meðmæli fylgi.

Vinsamlegast sendið umsóknir á tjonusta@365.is merkt „húsvörður - 103“

STARFSFÓLK ÓSKAST

101Barco er ört vaxandi fyrirtæki á sviði skemmti- og veitingastaða í miðbæ Reykjavíkur. Við óskum eftir starfsfólki bæði í eldhúsi og á bar. Ef þú ert ábyrgðarfullur, eldhress og dugleg/ur sendu ferilsskrá á barco@barco.is

Óska eftir smiðum/verktökum í uppsetningu á gifsveggjum í mælingavinnu. Uppl. í s. 846 7622

Óska eftir jákvæðum samstarfsaðila sem á gott með mannleg samskipti, mjög góð þóknun fyrir réttan aðila. Uppl. í s. 615-4247 eða omargunn4u@gmail.com.

Atvinna óskast

40 ára kvk leitar eftir helgar og kvöldvinnu, netfang: hjartagull13@gmail.com

TILKYNNINGAR

Einkamál

Skyndikynni, tilbreyting, ævintýri. www.RaudaTorgid.is (Stefnumót)

FYRIR
AÐSTOÐ
INNANLANDS

gjofsemgefur.is
907 2002

Hjálparstarf
kirkjunnar

GEFÐU
VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

Blaðberinn
bíður þín

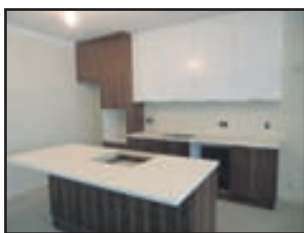
Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24
alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

fasteignir

Fullbúið parhús við Aflakór 1, með tveimur íbúðum.



Opið hús laugardaginn 14. mars frá 17:00 til 17:30 og sunnudaginn 15. mars frá kl. 12:00 til 12:30

Kynnum 268 fm parhús á tveimur hæðum með bílskúr við Aflakór í Kópavogi. Á neðri hæð er 50 fm, 2ja herb. íbúð með sérinnangi. Aðalíbúðin skiptist í þrjú herb, þar af eitt á neðri hæð, þvottarhús, geymslu, bílskúr, rúmgóðar stofur, eldhús og stórar svalir. Allar innréttingar vandaðar frá GKS, og allur frágangur sérstaklega vandaður. Verð 74 milj.

Allar uppl. veitir Heiðar í s: 693-3356 eða á heidar@valholl.is

Glæsilegt raðhús við Aftanhæð 4, í Garðabæ



Opið hús sunnudaginn 15. mars frá kl. 13:30 til 14:00 að Aftanhæð 4.

Í einkasölu 165 fm 4ra herb. raðhús á góðum stað við Aftanhæð í Garðabæ. Bílskúrin er 27 fm. Þrjú góð herbergi með skápum. Endurnýjað stórglæsilegt baðherbergi og eldhús. Rúmgóðar bjartar stofur, útgengi út á pall með skjólgirðingum og geymsluhúsi. Milliloft yfir hluta sem notað er sem skrifstofa. Flísalagður bílskúr með geymslu lofti. Verð 57,9 milj.

Allar uppl. veitir Heiðar í s: 693-3356 eða á heidar@valholl.is

Glæsilegt 240 fm einbýlishús við Lambasel 11, í Reykjavík.



Opið hús sunnud. 15. mars. frá kl: 14:30 til 15:00 að Lambasel 11.

Í einkasölu glæsilegt og vel skipulagt 240 fm einbýlishús á jadalóð við Lambasel í Seljaverfi Reykjavíkur. Bílskúrin er 30 fm. Húsið er mjög vandað í alla staði, rúmgott eldhús og stofur, fjögur herbergi, tvö baðherb., góðir sólpallar með skjólgirðingum og heitum potti. Húsið stendur í enda á götu og er á mjáðri óbyggðs svæðis á milli Reykjavíkur og Kópavogs. Verð 69,9 milj.

Allar uppl. veitir Heiðar í s: 693-3356 eða á heidar@valholl.is

Góð 121,3 fm íbúð með sérinnangi og stæði í bílageymslu við Gvendargeisla 48.



Opið hús sunnud. 15. mars. frá kl: 15:30 til 16:00 að Gvendargeisla 48, íbúð 0101, þar er til sölu góð 3ja herb. 121,3 fm íbúð með sérinnangi og sér palli og skjólgirðingum við. Tvö rúmgóð herb. með parketi á gólfum og skápum. Fallegt eikar eldhús með rúmgóðum borðkrók. Þvottarhús innan eignar. Baðherbergi með flisum og baðkari. Stæði í bílageymslu og geymsla í kjallara. Íbúðin er ný máluð og laus við kaupsamning. Áhv. lls 24,5 milj, verð 34,5 milj.

Allar uppl. veitir Heiðar í s: 693-3356 eða á heidar@valholl.is

Mikið endurnýjuð hæð í tvíbýli með bílskúr við Fögurkinn 8.



Opið hús sunnud. 15. mars. frá kl: 15:00 til 15:30 að Fögurkinn 8.

Í einkasölu mikið endurnýjuð hæð í tvíbýli við Fögurkinn í Hafnarfirði. Tvö herbergi, rúmgott eldhús, endurnýjað baðherbergi með flisum á veggjum og gólf, sturtu, innrétting og gluggi. Stofa og borðstofa með parketi á gólf, úr stofu er útgengi út á séráfnota pall, þaðan er hægt að ganga inni frístandandi 28 fm bílskúr. Þessu til viðbótar er herbergi í kjallara sem er ekki í birtri stæð. Verð 31,9milj.

Allar uppl. veitir Heiðar í s: 693-3356 eða á heidar@valholl.is

Einbýli með stórbrotnu útsýni við Rituhóla í Reykjavík



Í einkasölu 326,9 fm einbýlishús með frábæru útsýni í Efra-Breiðholti Reykjavíkur. Húsið er skráð 199 fm en hefur verið stækkað með nýtingu á nestu hæð. Húsið skiptist í fjögur herb. rúmgóðar stofur, tvö baðherbergi, saunaklefi og geymslur. 30 fm bílskúr með geymslu undir. Falleg lóð og glæsilegt útsýni. Verð 64,5 milj.

Bókið skoðun hjá Heiðari í s: 693-3356 eða á heidar@valholl.is

Falleg 95,6 fm íbúð með stæði í bílageymslu við Þórðarsveig



Í einkasölu falleg 95,6 fm 3ja herb. endaíbúð á fjórðu hæð í lyftuhúsi, ásamt stæði í bílageymslu við Þórðarsveig í Grafarholti. Íbúðin er 3ja herb. en rúmgóð geymsla með glugga gerir kleift að hafa þrjú svefnherbergi. Vandaðar innréttingar og gólfefni.

Verð 28,9 milj, áhv. 17,2 milj frá Landsbanka sem er yfirtakanlegt.

Bókið skoðun hjá Heiðari í s: 693-3356 eða á heidar@valholl.is

VALHÖLL
FASTEIGNASALA

Heiðar Friðjónsson
Löggiltur fasteigna-fyrirtækja og skipasali.
BSc. Sölustjóri,
heidar@valholl.is • 693-3356



HOLI

fimm rétta hátíðarmatseðill

5.990 kr. mán.-mið.

6.990 kr. fim.-sun.

❁ FORRÉTTUR ❁

Kottayam Tiger Prawn

Snöggeldaðar risarækjur í kóríander, chillí, karrýlaufum og sinnepsfræjum

❁ ADALRÉTTIR ❁

Boti Kebab

Lambafillet marínerað í kúmíni, engiferi og garam masala - grillað í Tandoori ofninum og

Lasooni Murgh

Grillaðar kjúklingalundir, maríneraðar í hvítlauk, kúmíni og grænum chillí og

Shahi Kurma

Blandað grænmeti, eldað í ríkulegri sósu með kanil, kardimommum og negul

❁ MEÐLETI ❁

Hvítlauks Naan-brauð
Raitha jógurtsósa
Basmati-hrísgrjón

❁ EFTIRRÉTTUR ❁

Kulfi - heimalagaður indverskur pistasúís með saffran



HOLI-hátíð hjá Austur-Indíafjelaginu

Gleði, litir og dásamlegur matur

Um þessar mundir halda Indverjar hina litríku HOLI-hátíð. Austur-Indíafjlagið færir þér angan af gleðinni og litadýrðinni frá Indlandi fram í apríl með ríkulegum fimm rétta HOLI-hátíðarmatseðli á frábæru verði: **5.990 kr. mán.-mið.** og **6.990 kr. fim.-sun.**

Komdu og njóttu þess besta í indverskri matargerð.

Tryggðu þér sæti núna í s. 552 1630.

AUSTUR-INDÍAFJELAGIÐ

INDIAN RESTAURANT

www.austurindia.is

❁ **Borðpantanir: 552-1630** Hverfisgata 56 Opið: sun.-fim. 17:30 - 22:00 og fös.-lau. 17:30 - 23:00 ❁



NÍÐPUNGT HÖFUÐ GAJUSAR

FLÆKJUSAGA

Illugi Jökulsson sperrti eyrun þegar farið var að vitna til Gracchusar-bræðra í umræðu um íslensk samtíma-mál.



Um daginn bloggaði sem oftar Hannes Hólmsteinn Gissurarson stjórn málafræðiprófessor. Tilgangur hans að þessu sinni var að sýna fram á að Egill Helgason væri eða hefði verið hlutdrægur í sjónvarpsþáttum sínum, einkum Silfri Egils hér fyrir á tíð. Hannesi fannst greinilega að bankamaður nokkur, sem hafði skrifað bók til að skýra þátt sinn í hrúninu, hefði ekki notið sannmælis í þætti Egils, og raunar hefðu sjónarmið hægrianna yfirleitt fengið þar lítið pláss. Öll höfðu gagnrýnisatriði Hannesar heyrst áður og ég ætla ekki að fara að svara þeim, allra síst á þessum vettvangi. Hins vegar vakti óneitanlega mikla athygli mína hvernig Hannes kaus að lýsa Agli. Því hann sagði að umræðuþátturinn Silfur Egils hefði víst verið þrýðilegur til að byrja með „en þróadist misjafnlega eftir bankahrun, þegar Egill tók að sér að verða einhvers konar íslenskur staðgengill hinna rómversku Gracchusar-bræðra, alþýðuforingi, dyravörður, lögreglustjóri og rannsóknardómari, allt í senn“.

Þar lá að, hugsaði ég með sjálfum mér. Gracchusar-bræður komnir aftur í opinbera umræðu á Íslandi. Afar skemmtilegt í sjálfu sér, og raunar tímabært. Fljótleg leit á Timarit.is sýndi fram á að það væru hvorki meira né minna en 47 ár síðan síðast var vitnað til þeirra bræðra í opinberum íslenskum fjölmiðli. Og þá var tóninn í garð bræðranna allmjög annar en sá sem birtist í bloggi Hannesar sem greinilega lítur Gracchusar-bræður hornauga, vægast sagt. Það var í byrjun júní 1968 sem Morgunblaðið leitaði til nokkurra málsmetandi manna og spurði þá hvaða áhrif morðið á Robert Kennedy öldungadeildarþingmanni í Bandaríkjunum hefði haft á þá en Kennedy hafði verið skotinn tveimur dögum fyrir, rétt í þann mund að sigur í forkosningum demókrata blasti við og leið hans til forsetaembættis virtist greið. Í því embætti hafði sem kunnugt er John F. Kennedy bróðir hans setið við miklar vinsældir uns hann var myrtur 1963. Og Sverrir Pálsson skólastjóri Gagnfræðaskólans á Akureyri var vissulega harmi lostinn yfir morðinu á hinum yngri Kennedy enda hefði mannkynið séð í þeim hugsjónamanni „nýja trú á framtíð sína, frið og réttlætið“. Og skólastjórinn norðlenski sagði að sér hefði líka verið hugsað til morðsins á John F. og hann hefði spurt sig: „Hvenær rennur upp sá dagur, er menn verða ekki lengur ofsóttir fyrir réttlætissakir og hjörta manna verða ekki lengur full af hatri og myrkri?“

Og svo sagði Sverrir að lokum: „Þrátt fyrir allt verðum við að trúa því, að upp af moldum þessara Gracchus-bræðra nútímans renni limfagur meidur, barátta þeirra beri árangur og hugsjónir þeirra sigri.“

Nú mætti auðvitað hafa mörg orð um allt að því barnslega trú Sverris skólastjóra á hugsjónir Kennedy-bræðranna en hann var víst ekki

einn um það í þá daga að líta til þeirra með svo bjartan vonarneista í brjósti sem orð hans í Morgunblaðinu eru til vitnis um. En látum það liggja milli hluta, í dag hef ég eingöngu áhuga á viðhorfi manna til Gracchusar-bræðra. Og óneitanlega virðist Sverrir hafa á þeim aðra skoðun og fegurri en Hannes gerir nú hálfri öld síðar. Hvað hefur gerst? Hefur komið í ljós eitthvað ljótt um Gracchusar-bræður? Og hverjir voru þeir yfirleitt?

Yfirstéttarstrákar af alþýðuættum

Víkur nú sögu 2.140 ár aftur í tímann, eða þar um bil, til Rómaborgar. Er leið að lokum annarrar aldar fyrir Krist var Rómaveldi íð forna orðið mest veldi við Miðjarðarhaf. Sigursælir hershöfðingjar höfðu lagt undir ríkið skattlönd víða og frá þeim sópuðust gríðarleg auðæfi á Tíberbakka, þaðan sem ríkinu var stjórnað. Misskipting auðsins var hins vegar vaxandi vandamál og stefndi í óefni. Það er kannski réttast að áréttu þetta: Óhófleg misskipting auðsins hefur alltaf og ævinlega orðið til þess að kollvarpa samfélögum, fyrr eða síðar. Sú þróun var hafin í Róm. Þar höfðu tveir þjóðfélagshópar lengi bitist um stjórn ríkisins, annars vegar yfirstéttin þar sem menn kölluðust patrisear og svo hins vegar alþýðumenn eða plebeiar. Lýðræði hafði verið við lýði öldum saman, ansi ófullkomið lýðræði vissulega, því í reynd réðu patrisearnir í öldungaráðinu mestu og langflestar ræðismenn, en svo hétu æðstu embættismenn ríkisins, voru af ættum patrisea. En plebeiar höfðu þó náð fram með harðfyllgni ýmsum réttindum og því helst að stofnuð höfðu verið embætti alþýðuforingja og þeir höfðu neitunarvald á samkundum ríkisins ef yfirstéttin ætlaði alveg að kollkeyra alþýðuna.

Gracchusar-bræður voru yfirstéttarstrákar. Þeir voru af hér um bil allra fínasta fólkinu í Rómaborg, faðir þeirra var að vísu af plebeiskum ættum en fjölskyldan samt komin í flokk áhrifamanna og móðir bræðranna var dóttir frægasta og sigursælasta hershöfðingjans í allri sögu Róm fram að því, Scipíó Africanus kallaðist hann og hafði knésett Karþagóleiðtogann Hannibal í erfiðasta stríði sem Rómverjar háðu. Og systir bræðranna var gefin Scipíó Emilíanus, kjörsonarsyni hins fyrrnefnda Scipíós og var líka áhrifamikill herforingi. Þeir Gracchusar-bræður hefðu því sem hægst getað runnið síðar slóðir um hið rómverska embættismannakerfi, orðið herforingjar og ræðismenn, síðan skattlandsstjórar sem var víðasti vegurinn til að raka saman fé, og loks hefðu þeir getað keypt upp miklar landareignir í Róm og lifað praktuglega á rentunum og þeir hefðu alls ekki þurft að vita aura sinna tal.

Ofsagróði frá skattlöndunum

En Gracchusar-bræður kusu að fara aðrar leiðir. Það bjó vissulega í þeim hugsjónaneisti. Þeir vildu horfast í augu við eitt alvarlegasta samfélagsmeið Rómur um þær mundir, hnignun smábændastéttarinnar og söfnun jarðnæðis á æ færri hendur. Ódýrt korn frá skattlöndunum var flutt í hrönnum til Rómur svo rómverskir smábændur á Ítalíuskaga gátu ekki keppt við þá þrú og flosnuðu upp í stórum stíl og flyktust til Rómur þar sem þeir hímdu svo atvinnulitlir og tóku með tímanum að treysta á gjafakorn. Það var auðvitað fleira að gerast í Róm og flóknara, en þetta var þó stærsta vandamálið sem þá blasti við. Og sívaxandi auði á æ færri hendur fylgdi auðvitað sívaxandi spilling, það segir sig alltaf sjálft þegar enginn hemill er á misrétti og ójöfnuði. En ekki var þetta aðeins spurning um efnahagslegt eða samfélagslegt réttlæti, heldur líka öryggi ríkisins – því í þá daga gat enginn tekið þátt í rómverskum her nema eiga landspildu, og nú



TÍBERÍUS GRACCHUS DREPINN

Um síðir greip Tíberíus til þess að fá alþýðuþingið til að setja Octavíus af, en það var raunar ólöglegt, alþýðuforingjar nutu mikillar verndar og ekki mátti hrófla við þeim, ekki einu sinni þótt þeir væru augljóslega spilltir mútuþegar auðstéttanna.

þegar smábændum fækkaði ört tók að sama skapi að fækka í hernum. Einmitt um þetta leyti þegar rómverski herinn hafði lagt að velli svo til hvern einasta her við Miðjarðarhaf, þá virtust sem sé líkur á að hann færi allur að fúna að innan.

Tíberíus hét eldri Gracchusar-bróðirinn. Um þritugt var hann kosinn alþýðuforingi og hann gekk í að leysa málið. Hann lagði fram frumvarp þar sem kveðið var á um að enginn mætti eiga meira en 126 hektara lands. Þeir sem nú þegar ættu meira yrðu að skila því sem umfram væri en fengu eðlilegar bætur fyrir. Landinu yrði svo skipt milli landleysingja og fyrrverandi hermanna.

Alþýðuforingi á snærum auðmanna

Þessi tillaga var ekki mjög róttæk enda var til dæmis ekki hróflað við eignarréttinum í sjálfu sér, þar eð stórlandeigendur áttu að fá bætur fyrir landið sem þeir skiluðu. En þó barðist valdastéttin af gifurlegri hörku gegn áformum Tíberíusar. Og þegar Tíberíus bar frumvarp sitt upp á alþýðuþingi og ljóst að það yrði samþykkt, þá gerðist einstæður atburður. Annar alþýðuforingi að nafni Octavíus beitti neitunarvaldi sínu og kom í veg fyrir samþykkt frumvarpsins. Það var fáheyrð uppákoma, því eins og Tíberíus benti undireins á gat það ekki og mátti ekki vera hlutverk alþýðuforingja að ganga gegn augljósum hagsmunum alþýðunnar. En Octavíusi varð ekki þokað, hann var að sjálfsögðu á snærum auðmanna og kvótægjenda – ef svo má kalla stórtækta landeigendur.

Um síðir greip Tíberíus til þess að fá alþýðuþingið til að setja Octavíus af, en það var raunar ólöglegt, alþýðuforingjar nutu mikillar verndar og ekki mátti hrófla við þeim, ekki einu sinni þótt þeir væru augljóslega spilltir mútuþegar auðstéttanna. En þetta var nú samt gert, því Tíberíus taldi sér heimilt að brjóta lögin til að svara bellibrögðum og ofurvaldi auðstéttanna. Og lög hans voru samþykkt. Eftir ýmislegt havari réðust öldungaráðsmenn og þjórnarmenn hans og drápu 300 þeirra árið 133 fyrir Krist, líki Tíberíusar var varpað í ána Tíber.

Þrátt fyrir þetta treystu valda-

stéttirnar sér ekki til að afturkalla lög Tíberíusar en þau voru hins vegar að lokum útþynnt þannig að til dæmis var hinum nýju eigendum landspildna nú heimilt að selja jarðir sínar, sem ekki hafði verið leyfilegt samkvæmt upprunalegum lögum Tíberíusar. Þannig tóku jarðirnar fljótt að safnast aftur á hendur hinna fáu og forríku.

Verðlaunum lofað fyrir Gajus

Áratug eftir þessa atburði kom yngri bróðir Tíberíusar, Gajus Gracchus, fram á sjónarsviðið með margvíslegar fleiri umbótatillögur sem ætlað var að sporna gegn ofurvaldi auðstéttanna.

Hann var líka kosinn alþýðuforingi og varð svo vinsæll um skeið að öldungaráðið og auðstéttirnar virtust ekki fá rönd við reist þótt ræðismaðurinn Ópímíus og fleiri beittu sér af hörku gegn hinum yngri Gracchusi. En eins og í tilfelli

Tíberíusar var loks annar alþýðuforingi keyptur til að snúast gegn Gajusi, Drúsus hét sá og var látinn yfirbjóða róttækur tillögur Gajusar til að minnka fylgi hans. Miklar róstur brutust út, maður úr liði Ópímíusar lét lífið og það var notað sem átylla til að lýsa Gajus réttdræpan og ræðismaðurinn lofaði verðlaunum fyrir þann sem færði honum höfuð Gracchusar. Gajus lagði á flótta en það að lokum þræl sinn að drepa sig þegar undankomuleiðir voru lokaðar. Það var á einhvern undarlegan hátt víðeigandi að þegar niðpungt höfuð Gajusar var fært Ópímíusi skyldi koma í ljós að óprúttinn svikahrappur hafði fyllt höfuðkúpuruna blýi til að fá hærri verðlaun, það var jú græðgi og eftirsókn eftir auði sem vakti fyrir þeim sem börðust gegn Gracchusar-bræðrum.

Hvað sem ýmsum misvitrum ákvörðunum bræðranna leið var ljóst að þeir voru hugsjónamenn sem vildu hag alþýðunnar sem bestan en mættu ofurefli auðstéttanna rómversku. Með því að vekja athygli á þessu vakir síst fyrir mér að amast við því að Hannes Hólmsteinn hafi sína skoðun á Gracchusar-bræðrum, það er honum vitanlega heimilt. En það er óneitanlega merkilegt að eftir heil 2.140 ár skuli þeir bræður enn þyrnir í augum þeirra sem leggja kapp á að verja málstað auðmanna í heimi hér.



HANNES HÓLMSTEINN



EGILL HELGASON



ROBERT KENNEDY

Opið laugardag
og sunnudag
12-16

Stórsýning um helgina

Við tökum
notaða vagninn
þinn upp í
nýjan

Hjá okkur finnur þú ferðavagninn sem hentar þér

Landsins mesta úrval af
ferðavögnum í stærsta
sýningarsal landsins

Árgerðir 2015



Vertu tilbúinn fyrir sumarið!



Þar sem ferðalagið byrjar

TABBERT 

Dethleffs

KNAUS



WEINSBERG
simply you



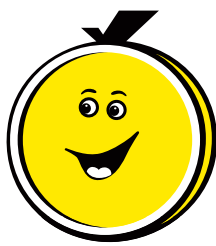
Korputorg | 112 Reykjavík
Sími 551 5600 | utilegumadurinn.is

Opnunartími: mán.-fös. kl: 10-18 - lau.-sun. kl: 12-16



**Útilegu
maðurinn®**

KRÓNAN



- fyrst og fremst
ódyr!

Páskaegg + fjórpakki saman á frábæru verði

4x2
lítrar

Á meðan
birgðir endast

1199

kr.
tvennan

Coke, Coke light eða Coke zero
og eitt Freyju Rís páskaegg nr. 4



Úrvals skinka
80% kjöt



2
fyrir

Salami að
hætti Dana



2
fyrir

Alvöru
pepperoni



2
fyrir

Lúxus skinka 98%
hreint kjöt án aukaefna



Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is



Nýtt

999 kr. pk.

Grænmetisbuff með rótargrænmeti, 600 g



Nýtt

599 kr. pk.

Kalkúnabollur, pasta, engifer, 440 g



Nýtt

999 kr. pk.

Núðlur og vorrúllur, 500 g



Nýtt

999 kr. pk.

Grísakjöt Chow mein með grjónum, 600 g



Nýtt

399 kr. pk.

Kartöflur "Home Roast", 400 g

Tilbúið beint í ofninn



Lasagna

Mexíkó lasagna

1139 kr. kg

Krónu lasagna eða Mexíkó lasagna



40% afsláttur

999 kr. kg

Verð áður 1761 kr. kg
Lamba mjaðmasteik, niðursneidd

769 kr. kg

Íslensk matvæli, heill kjúklingur



ÍSLENSK MATVÆLI

Forskur kjúklingur

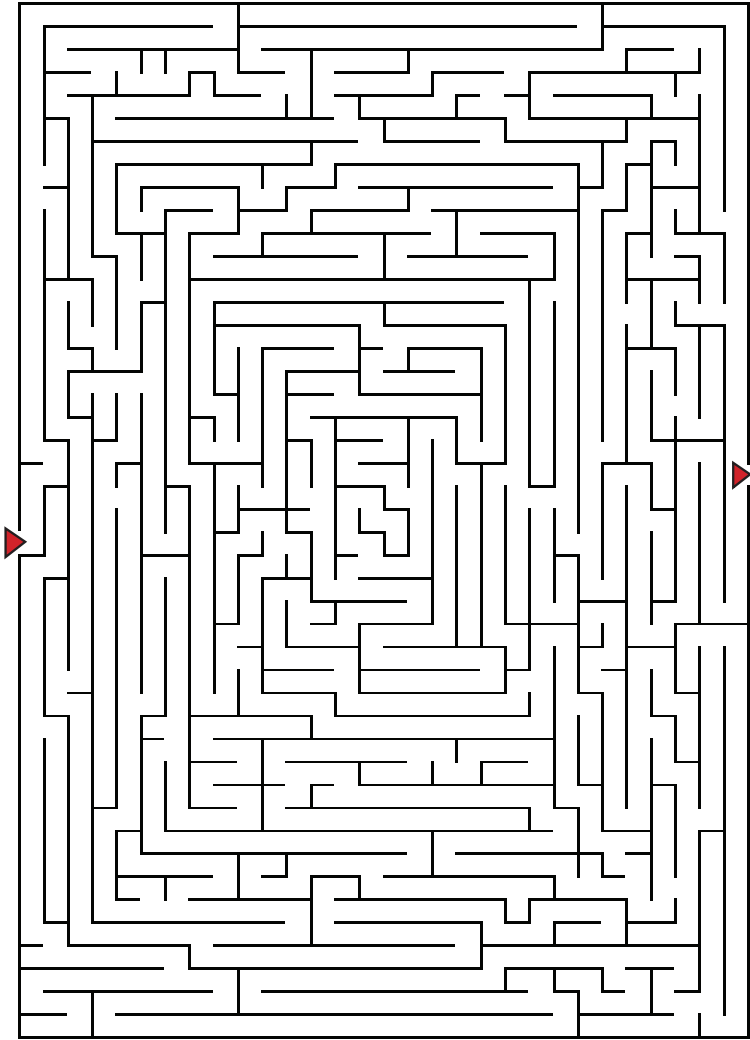
Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á www.kronan.is

Konráð og félagar á ferð og flugi ¹³⁹

Bragi Halldórsson

„Par fór í ver,“ sagði Konráð. „Okkur liggur á en þurfum að komast í gegnum þetta völundarhús fyrst.“ Hann dæsti og bætti við vonsvikinn, „við verðum of sein.“

Getur þú hjálpað félögunum að komast í gegnum þetta völundarhús?



Brandarar

„Erum við komin af öpum?“ spurði Lalli litli.
„Já, það er víst rétt.“
„En hver var það þá sem komst að því að hann væri ekki api?“

„Af hverju ætla Íslendingar að kaupa milljón tonn af sandi á næsta ári frá Sádi-Arabíu?“

„Peir ætla sjálfir að grafa eftir olíu.“

„Pabbi, mig langar ekkert til Ameríku.“

„Pegiðu drengur og haltu áfram að synda.“

„Læknir, er tíu ára drengur fær um að framkvæma botnlanga-upsukurð?“

„Nei, frú mín góð. Engan veginn.“

„Þetta sagði ég alltaf, Kolli minn, settu botnlangann úr pabba þínum aftur á sinn stað.“

Myndin



Aníta Nótt
7 ára

teiknaði þessa fallegu mynd og sendi Fréttablaðinu.



SKÍÐAKAPPI „Ég skíða á öðrum fæti á venjulegu skíði en nota öðruvísi skíðastafi en aðrir skíðamenn. Æfi samt og keppi með jafnöldrum mínum.“
FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Get vel gengið og hlaupið með gervifót

Hinn 14 ára Garðbæingur Hilmar Snær Örvarsson hefur bara einn venjulegan fót en lætur það ekki hindra sig í skíðaiðkun eða golfi heldur æfir af kappi.

Hver eru þín helstu áhugamál, Hilmar Snær? Ég er með tvö aðaláhugamál þessa stundina, það eru skíði og golf. Ég er mest á skíðum á veturna og á sumrin vil ég helst bara vera í golfi alla daga. Ég æfi skíði með skíðafélagi Víkings og golf hjá GKG.

Hvar æfir þú skíðaiþróttina? Við æfum í rauninni alltaf þegar það er opið í Bláfjöllum en stundum förum við í æfingaferðir út á land og til útlanda. Stundum eru æfingar alla daga vikunnar en þegar veðrið er vont eru engar æfingar.

Hvert hefur þú farið til útlanda að skíða? Ég hef farið til Ítalíu,

Austurríkis, Noregs og Hollands í keppnis- og æfingaferðir.

Segðu okkur hvað greinir þig frá flestum öðrum skíðaiðkendum? Ég skíða á öðrum fæti á venjulegu skíði en nota öðruvísi skíðastafi en aðrir skíðamenn. Æfi samt og keppi með jafnöldrum mínum.

Keppir þú að einhverju sérstöku marki í skíðaiþróttinni? Ég er að keppa að því að ná sem bestum árangri í keppnum hér heima, ég keppti síðasta haust í fyrsta skipti með fótluðum unglungum og mér gekk ágætlega þar. Draumurinn væri þó að komast á Vetrarólympíuleika

fatlaðra sem verða í S-Kóreu 2018. Vonandi tekst það.

Hvernig misstir þú fótinn? Ég fékk krabbamein í vinstri fótinn þegar ég var átta ára gamall. Því þurfti að taka hann en ég get vel gengið og hlaupið með gervifót.

Hvaða áhugamál kemur í þriðja sæti? Ég er svo mikið í skíðunum eða golfinu að ég hef ekki tíma fyrir fleiri áhugamál, en mér finnst þó mjög gaman að „tsjilla“ með vinum mínum úr skólanum eða skíðakrökkunum.

Hvað langar þig að verða þegar þú verður stór? Ég hef ekkert þælt í því.

TEIKNAR ÞÚ FLOTTAR MYNDIR?

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á krakkar@frettabladid.is

Mánudaginn 16. mars opnum við nýja og stórglæsilega verslun að Baldursnesi 4, Akureyri



**Opnunar-
tilboð**



TRICO Með hverjum tveimur Trico rúðupurrkum fylgja 5 lítrar af Vaski rúðuvökva



wonder wheels Kaupu tvo brúsa af Wonder Wheels bílavörum og sá þriðji fylgir með að eigin vali.
3 fyrir 2



wdecap Hleðslutæki 9 amper 10-12Ah
30% afsláttur
Vörunúmer: DC300500



CARPOINT Carpoint bílavörur
30% afsláttur

Tilboðin gilda aðeins í verslun okkar á Akureyri til og með 20. mars.



Verð áður 14.721
Nú 7.360

PHILIPS Ljósapenni
50% afsláttur
Vörunúmer: PHLPL03RECH



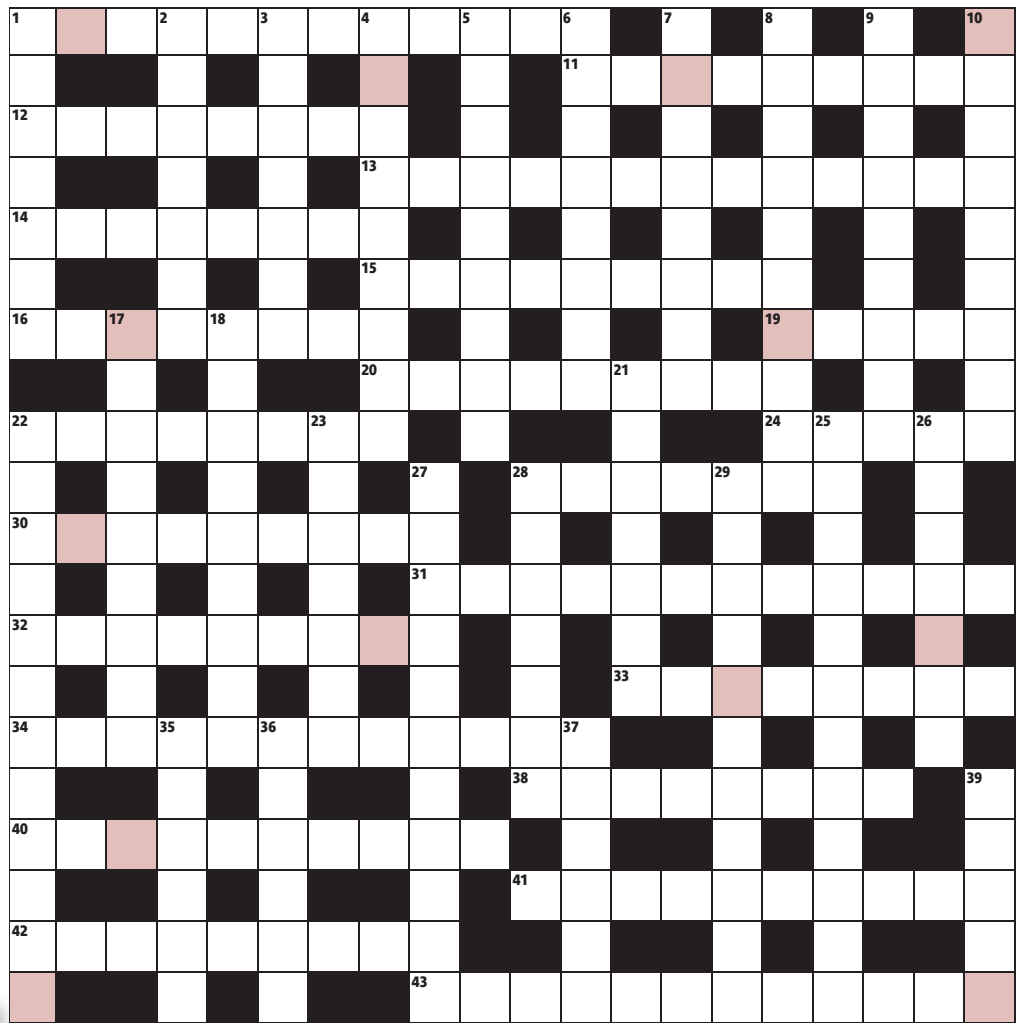
KROSSGÁTA

LÁRÉTT

- Hungur drap tíu hinna látnu, kjaftbrúkið fór með hin (12)
- Hólmi fyrst, svo himinbjörg, en saman Hólmatindar? (9)
- Stormsveipur er hreinsandi segja Springsteen og Jónas Sig (8)
- Pólstrætið hentar vel til vetraríprótta (13)
- Veitingamaður fer niður fjallið hálf frá tindi (8)
- Banka tré vegna ávaxta þess (9)
- Goluskítur og gúanó (8)
- Ákveður erindi (5)
- Hömdum hann áður en hann vann mein með smáhnífum (9)
- Hér er slíkur hafsjór dyra að maður veit ekkert hvert stefna skal (8)
- Farið, lúíð, alveg horfið (5)
- Er Vilborg Arna skautakona? (7)
- Göltur í dragi er sjaldséður fugl (9)
- Snúningstaka fyrir spón gefur tíma fyrir tangó (12)
- Holugler skerpir sýn á hið smáa (9)
- Greiði fyrir mót af öllu innanstokks (8)
- Eftir stríð hófst sjúkrahúsdvöl á sömu stofu, hvar þeir létu líka illa (12)
- Flaka nóg fyrir mikinn veðimann (8)
- Rekur tunguna í tunnuna og tvífrakkann (10)
- Slompuð í sporinu á díóðunni (10)
- Ætli framagosi telji þörf á fæði til að lifa af? (9)
- Skúr andanna má rekja til kampanna gráu (12)

LÓÐRÉTT

- Laða til sín lið frá tiginbornum manni (7)
- Seyði úr síðum þeirra sem fangaðir voru (7)
- Iðragums litar spjót og kallar á mannalæti (7)
- Skerða frið svo úr verður ljómandi líkneski (9)
- Hin einskæra þögn bergmálar innihaldsleysi (9)
- Taug tengir hynnu og hrygg svo úr verður subbulegt vímuefni (8)
- Þirgðageymsla hafsins geymir íbúa þess á þurru landi (8)
- Ríkinnlegir búgarðar Vestur-Íslendinga eru sem hlöss af taui eða terpentínu (10)
- Skakklöppuðumst eftir afgangum þótt fótlama værum (9)
- Hulin atlega í öskubyl (9)
- Vökvar hins vel kveðna eru eins og skepna (9)
- Kvæðabálks er kinn af grjóti kunn og rómuð/litrík mjög úr lípariti/líka finu andesíti (9)
- Tautandi í barminn í næsta nágrenni (7)
- Hér segir af hinum vel hærdu drykkjussvolum og pípunum þeirra (12)
- Hvort felst þetta starf í að slá gras eða vefa dúk? (7)
- Hvernig ætli þær fangi hetjur hafsins? (12)
- Fljót rennur í landnorður vegna flæðiengja (7)
- Fyrstu ferðir til fjár segja þeir sem horfa upp (11)
- Snyrtileg drottning þarf ófár spíru (7)
- Rímfjandi finnst aðeins á skýrt afmörkuðu tímabili (11)
- Frúin þarf víst að fjúga með forstjóranum í ríkis-apparati (6)
- Nei, ekki vinsælt útilistaverk í Reykjavík, heldur kústar (6)
- Hér greinir frá þjóðsögu um afsal (6)
- Hið lifandi hold (5)

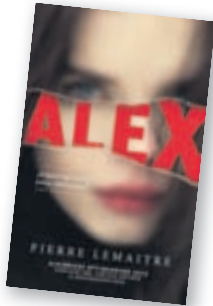


Lausnarorð síðustu viku var SKOTTULÆKNINGAR



VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið er úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni **Alex** eftir Pierre Le Maitre og Jón G. Geirdal frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Elísa Björg Þorsteinsdóttir, Reykjavík.**

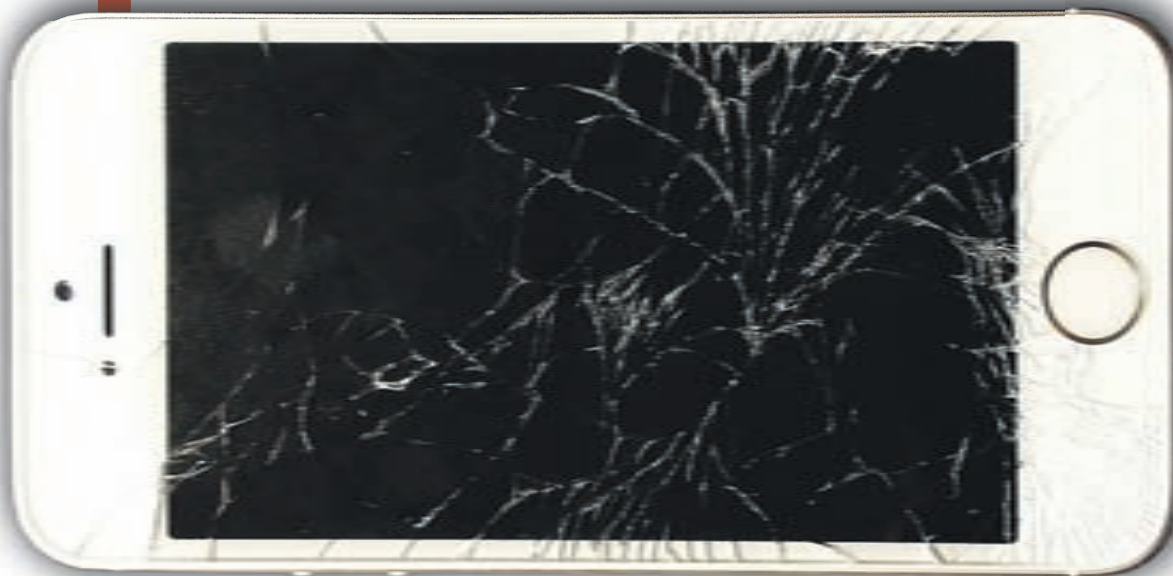


LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skygðu reitunum er raðað rétt saman saman birtst veðurlýsing. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 18. mars næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „14. mars“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

Gerum við allar Apple vörur



iSíminn
Skiopholti 21

GLÆNÝ BÓK FRÁ METSÖLUHÖFUNDI

FRÁ SAMA HÖFUNDI
OG SKRIFAÐI:



Vildarverð:
3.299.-
Verð:
3.699.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Flugstöð Leifs Eiríkssonar

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími Vildarverða er frá 14. mars, til og með 16. mars. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

✠

Systir okkar,
JÓNÍNA PÉTURSDÓTTIR
 Kleppsvegi 120,
 lést þann 10. mars sl. Útförin hennar fer fram frá Áskirkju þriðjudaginn 17. mars kl. 13.00.



Björn E. Pétursson
Valdimar M. Pétursson

✠

Elskuleg móðir okkar,
 tengdamóðir og amma,
EYVÖR BALDURSDÓTTIR
 Asparfelli 2,
 Reykjavík,
 lést á Landspítalanum mánudaginn 9. mars.



Sigríður K. Jónsdóttir
Svava B. Thoroddsen
Hulda Ósk Sigurðardóttir
Björn Friðriksson
 og barnabörn.

Gunnar Skúlason
Hjalte F. Kristinsson
Kristján Pálmason

✠

Innilegar þakkir færum við öllum sem sýndu okkur samúð og hlýhug við andlát og útför móður okkar,
SIGRÍÐAR ÞÓRÐARDÓTTUR
 frá Norðfirði.



Inga Rún Sæmundsdóttir
Kolbrún Sæmundsdóttir
Auður Stefánía Sæmundsdóttir
Sigurður Rúnar Sæmundsson

✠

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
GUNNLAUG MARGRÉT STEFÁNSDÓTTIR
 lést 6. mars. Jarðsungið verður frá Bústaðakirkju mánudaginn 16. mars kl. 11.00.



Jónína Sigrún Bjarnadóttir
Gunnar Stefánsson
 og barnabarnabörn.
Stefán Þór Bjarnason
Aníta Dögg Stefánsdóttir
Sigurbjörg Eva Stefánsdóttir
Bjarni Þór Stefánsson
 og barnabarnabörn.

Grétar Jónsson
Helga Ágústa Sigurjónsdóttir

Álfheiður Arnardóttir
Benedikt Ölver Eymarsson
Stefán Örn Guðmundsson

Útfararþjónusta í 20 ár
FYLGDI
 Þjónusta allan sólarhringinn



Hinrik Valsson Svanhildur Eiríksdóttir Gísli G. Guðmundsson

Vistvænar íslenskar kistur, krossar og duftker

Hinrik: Sími 892 0748 / Gísli: Sími 482 4300
 www.fylgd.is • fylgd@fylgd.is

ÚTFARARÞJÓNUSTA
 Davíðs Ósvaldssonar



Davíð
 útfararstjóri



Jóhanna Erla
 guðfræðingur
 útfararþjónusta



Óli Pétur
 útfararstjóri

551 3485 • udo.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
 Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST
 Áratuga reynsla



Sverrir Einarsson

Vaktími:
 581 3300 & 896 8242
 www.utfarin.is
 Allan sólarhringinn



Kristín Ingólfsdóttir

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
 Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Tímabært að efla fjölmiðlarannsóknir

Háskólinn á Akureyri og Háskóli Íslands fara af stað með nýtt meistara- og diplómanám í fjölmiðla- og boðskiptafræðum. Kennt verður í fjarnámi. Forseti hug- og félagsvísindasviðs HA segir námið vera viðbót við það sem var áður í boði.

Nýtt meistara- og diplómanám í fjölmiðla- og boðskiptafræðum hefst í haust í samstarfi Háskóla Íslands og Háskólans á Akureyri. Meginmarkmið námsins er að auka skilning á flóknu, fjölbreyttu og sýnbreytilegu fjölmiðlaumhverfi, þar sem starfræn tækni, netið og samfélagsmiðlar skipa sífellt stærri sess í lífi flestra.

Sigrún Stefánsdóttir, forseti hug- og félagsvísindasviðs Háskólans á Akureyri, segir að þetta nýja nám sé freistandi framhald af því námi sem hefur verið í boði. „Núna erum við búin að vera hér í mörg ár á Akureyri með fjölmiðlanám til BA-prófs. Síðan hefur ekki verið neitt eðlilegt framhald fyrir þá nema,“ segir Sigrún. Þetta nýja meistara- og diplómanám sé öflug viðbót. „Rannsóknir á fjölmiðlaumhverfinu hafa verið takmarkaðar og við teljum að þetta geti stuðlað að öflugri sókn þar. Og það er orðið afskaplega tímabært að gera það, svoleiðis að nýja námið er mikill fengur fyrir þetta samfélag,“ segir hún.

Sigrún segir að boðið verði upp á þessa nýju námsleið í fjarnámi þannig að nemendur geti stundað það hvar sem er í heiminum. Þá sé boðið upp á 30 eininga diplómanám sem sé kjörið fyrir starfandi fjölmiðlamenn sem vilja bæta við sig einhverju án þess að ætla að fara í langt nám. „Þetta er spennandi samstarfsverkefni. Við eigum sjálfsagt eftir að reka okkur á einhverja þröskulda. En þær þrautir eru bara til þess að leysa,“ segir hún.

Sigrún segir að Háskólinn á Akureyri hafi verið mjög öflugur í fjarnámi og það sé mjög gaman að það sé hætt að skipta máli hvar nemendur hafa aðsetur. „Í dag erum við með nemendur út um allt, í Asíu, Ameríku og Evrópu,“ segir Sigrún. Hún segir að Háskólinn á Akureyri hafi verið leiðandi á þessu sviði og þetta nýja nám sé spennandi framhald á því. „Við erum alltaf að þróa þau vinnubrögð og Háskóli Íslands er að stíga þetta skref líka og býður þetta í fjarnámi.“

jonhakon@frettabladid.is



NÝ NÁMSLEIÐ Sigrún Stefánsdóttir segir að nýja námsleiðin verði í boði fyrir nema í fjarnámi. FRETTABLAÐIÐ/AUÐUNN

✠

Þökkum af alhug auðsýnda samúð og hlýjar kveðjur við andlát og útför elskulegrar móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,
ERLU DALRÓSAR GÍSLADÓTTUR
 sjúkraliða,
 Hólabergi 84, Reykjavík.
 Sérstakar þakkir fær starfsfólk tauga-lækningadeildar 2B fyrir hlýlega umönnun og einstaka velvilid.



Lovisa Birgisdóttir
Hanna Ingibjörg Birgisdóttir
Pétur Birgisson
Gísli Kristján Birgisson
Ágústa Hera Birgisdóttir
Hlynur Freyr Birgisson
 barnabörn og barnabarnabörn.

Guðmundur Jónasson
María Aðalbjarnardóttir
Elín Eva Lúðvíksdóttir
Stefanía Arnardóttir

✠

Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
AÐALHEIÐUR STEFÁNSDÓTTIR
 Kópavogsbraut 1b,
 lést miðvikudaginn 25. febrúar. Útförin fer fram mánudaginn 16. mars frá Kópavogskirkju kl. 13.00.



Sigurbjörg Magnúsdóttir
Ólöf Margrét Magnúsdóttir
Magnús Örn Hákonarson
Sverrir Þór Hákonarson
Huld Hákonardóttir
Móheiður Hlíf Geirlaugsdóttir
Smári Jökull Jónsson
 og langömmubörn.

Hákon Ísaksson
Arnar Eggert Thoroddsen
Sigrún Sverrisdóttir

✠

Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför föður okkar, tengdafaður, afa og langafa,
INDRÍÐA INDRÍÐASONAR
 hjúkrunarheimilinu Skjóli,
 skógarvarðar,
 Tumastöðum í Fljótshlíð.
 Sérstakar þakkir sendum við starfsfólki á 4. hæð á Skjóli fyrir alúð og góða umönnun.



Guðrún Indriðadóttir
Sólveig Indriðadóttir
Indriði Ingi, Bjarki Rafn, Heiður, Vala Sif, Arnþór, Sindri Freyr, Vera Björk
 og barnabarnabörn.

Jón Ágúst Sigurjónsson
Stefán K. Guðnason

✠

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
GUÐMUNDUR STEINDÓRSSON
 lést á Ljósheimum, Heilbrigðisstofnun Suðurlands, mánudaginn 9. mars. Útförin fer fram frá Selfoskirkju fimmtudaginn 19. mars kl. 14.00. Þeim sem vilja minnst hans er bent á reikning í Landsbankanum á Selfossi til styrktar eftirlifandi eiginkonu, nr. 0152-05-260830, kt. 021041-3789.



Gréta Svala Bjarnadóttir
 og fjölskylda.



Til hvers að flækja hlutina?

LIFÐU Í NÚLLINU!

365

Öll vitum við að margt af því besta í lífinu kostar ekki neitt. Það fer svo sannarlega ekki fram hjá þeim sem eru með Skemmtipakka 365 eða aðra valda pakka, því nú er GSM áskriftin líka innifalin. Þannig geta viðskiptavinir 365 talað í 60 mínútur og sent 60 SMS fyrir 0 krónur. Viðskiptavinir fá einnig 20 GB í interneti og 100 mín. í heimasíma á 0 kr. Allt þetta ásamt frábærri sjónvarpsdagskrá! Komdu í áskrift og lifðu í núllinu með okkur.

365.is
Sími 1817

0 kr.



0 kr.



0 kr.



4 GSM áskriftir
60 mín. og 60 SMS

60 mín. og 60 SMS fylgja hverri áskrift

Internet
20 GB

Heimasími
100 mín.*

*Greitt er 9,7 kr. upphafsgjald þegar hringt er úr heimasíma

SKEMMTIPAKKINN

Með Skemmtipakkanum fylgja sex sjónvarpsstöðvar, GSM, internet, heimasími, Stöð 2 Marapón og aðild að Vild.

9.290 kr.

Aðeins 310 kr. á dag



©2015 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.





Elskuleg eiginkona mín, móðir, tengdamóðir og amma,

GUÐJÓNA KRISTJÁNSDÓTTIR
hjúkrunarfræðingur,
Jörundarholti 156, Akranesi,

lést á Sjúkrahúsi Akraness 11. mars sl. Útför hennar fer fram frá Akraneskirku fimmtudaginn 19. mars kl. 14.00. Þeim sem vilja minnast hinnar látnu er vinsamlegast bent á Hollvínasamtök HVE, kt. 510214-0560, bankareikn. 0326-22-834.

Björn Almar Sigurjónsson
Kristín Björk Viðarsdóttir
Valgerður Björk
Tanja Björk
Aldís Rós
Auðun Ingi
Edda Saga

Hrólfur Ingólfsson



PETTA GERÐIST 14. MARS 1991

Sexmenningar látnir lausir úr fangelsi

Þann 14. mars 1991 voru sexmenningararnir frá Birmingham, sem höfðu setið í bresku fangelsi í sextán ár vegna sprengingar á krá, látnir lausir er dómstóll kvað upp þann úrskurð að lögreglan hefði hagrætt eða búið til sannanir gegn þeim á sínum tíma. Þeir höfðu verið dæmdir til ævilangrar fangelsisvistar fyrir morð og hryðjuverk, sem þeir áttu engan þátt í.

Að kvöldi hinn 21. nóvember árið 1974 voru sprengdar sprengjur í tveimur krám í Birmingham á Englandi. Tuttugu

og einn lét lífið, 162 slösuðust, sumir svo alvarlega að þeir ná sér aldrei. Petta höfðu verið mestu fjöldamorð í breski sögu frá síðari heimsstyrjöldinni. Menningarnir voru handteknir fljótlega eftir að sprengjurnar sprangu. Þann 12. maí 1975 voru þeir ákærðir fyrir morð og að hafa lagt á ráðin um sprengingarnar. Menningarnir játuðu sök og voru dæmdir. Gísli Guðjónsson réttarsálfræðingur rannsakaði játningar þeirra og var á meðal þeirra sem báru vitni við endurupptöku máls þeirra.

- jhh



SÁLFRÆÐINGUR Gísli Guðjónsson rannsakaði játningar sexmenninganna.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Ástkær eiginmaður, faðir, tengdafaðir og afi,

HALLDÓR R. HALLDÓRSSON
Þverási 27,
Reykjavík,

lést á Landspítalanum 9. mars. Útför hans fer fram frá Árbæjarkirkju föstudaginn 20. mars kl. 13.00. Blóm og kransar afþakkaðir. Þeim sem vilja minnast hans er bent á MND félagið.

Bryndís Eiríksdóttir
Sigríður Gyða Halldórsdóttir
Kristín H. Halldórsdóttir
Birna Margrét Halldórsdóttir
Hjálmar Arnar, Sigurður, Agnes Dís, Halldór Bjarki og Ingunn María

Marteinn S. Sigurðsson
Brynjar Helgi Ingólfsson



Innlegar þakkir færur við þeim sem sýndu okkur samúð og hlýhug við útför móður minnar, tengdamóður, ömmu og systur,

GUNNHILDAR BJARNASON
Reykjavík.

Einar Knútsson
Trygvi Einarsson
Katla Tryggvadóttir
Sigríður Bjarnason

Hope Knútsson



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

AUÐUR LELLA EIRÍKSÓTTIR
hárgreiðslumeistari,
Boðapingi 22,
Kópavogi,

lést miðvikudaginn 11. mars. Jarðarförin verður auglýst síðar.

Sigrún Kaya Eyfjörð
Eiríkur Eyfjörð Benediktsson
Þorsteinn Eyfjörð Benediktsson
Guðjón Þór Jónsson
Auður Ösp Jónsdóttir
Heiða Ármannsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Unnar Már Magnússon
Jórunn Ólafsdóttir

Maria Csizmás
Gunnþór Jens
Halldór Frank



Okkar kæra

ESTER HULDA TYRFINGSDÓTTIR

lést þann 11. mars síðastliðinn. Útför hennar fer fram frá Digraneskirku föstudaginn 20. mars kl. 11.00.

Agnes Huld Hrafnisdóttir
Berglind Hrönn Hrafnisdóttir
Eva María, Páll Elvar,
Viktor Hrafn, Zophanías, Fjölínir Þór,
Sindri Freyr, Hrafnhildur, Ester Hulda og barnabarnabörn.

Páll Breiðfjörð Pálsson
Ólafur Vignir Björnsson



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

OLGA MÖRK
lengi til heimilis að
Laufskógum 11, Hveragerði,
síðar Hirtshals í Danmörku,

lést mánudaginn 9. mars sl. að heimili sínu í Hirtshals. Bálför verður gerð í Hirtshals. Þeim sem vildu minnast hennar er bent á minningarkort Hveragerðiskirkju.

Óli Mörk Valsson
Eiríkur Mörk Valsson
Pálína A. Valsdóttir
Eirín Valsdóttir
Auður H. Valsdóttir

Herdís Sigurðardóttir
Jette Valsson
Jóna Sigþórsdóttir

Sigmundur Þ. Grétarsson
Ralph Biggs
og fjölskyldur.



Ástkær móðir okkar, sambýliskona, tengdamóðir og amma,

UNNUR S. KNUDSEN
Háaleitisbraut 119,

andaðist á hjúkrunarheimilinu Grund 10. mars síðastliðinn.

Fyrir hönd aðstandenda,
Jón Logi Sigurbjörnsson
Birgir Sævar Ellertsson
Gunnar E. Knudsen
Rósa Björk Gunnarsdóttir
Finnbogi Pálsson



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og vináttu við andlát og útför eiginmanns míns, föður, afa og langafa,

GUNNARS SIGURÐSSONAR
Dvergabakka 12,
áður bónda á
Ljótstöðum í Vopnafirði.

Ragnhildur Gunnarsdóttir
Anna Sólveig Gunnarsdóttir
Gunnar Þór Runólfsson
og barnabörn.

Sara Jóhannsdóttir



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, sonur og afi,

UNNAR BJÖRN JÓNSSON
byggingatækni- og
Fífurima 16, Reykjavík,

lést á heimili sínu mánudaginn 9. mars síðastliðinn. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju miðvikudaginn 18. mars kl. 13.00.

Geirþrúður Geirsdóttir
Silja Unnarsdóttir
Jón Halldór Unnarsson
Margrét I. Jónsdóttir
Davíð Geir Jónasson
Jón Guðlaugsson
Alex Máni, Ómar Björn

Valdimar Ómarsson

Hrafnhildur Ósk Hrafnisdóttir
Hanna Stefánsdóttir



Þökkum auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður og ömmu,

MARGRÉTAR VIKTORÍU
MAGNÚSDÓTTUR
Ytri-Reistará.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk á dvalarheimilinu Hlíð.

Lovísa Kristjánsdóttir
Magnús Kristjánsson
Hans Pétur Kristjánsson
Ástríður Kristjánsdóttir
Hólmfríður B. Kristjánsdóttir
Margrét Ósk Buhl Björnsdóttir, Einar Bergur Björnsson,
Kristján Breki Björnsson, Sunneva Dögg Ragnarsdóttir,
Kristján Birgir Eggertsson

Björn Einarsson

Eggert Rúnar Birgisson



Okkar ástkæra

ÞORGERÐUR SIGURGEIRSDÓTTIR
Gullsmára 11, Kópavogi,

lést 6. mars. Útförin fer fram frá Digraneskirku, Kópavogi, mánudaginn 16. mars, kl. 13.00.

Stefán Friðbjarnarson
Ellen Árnadóttir
Lára Sveinsdóttir
Elisabet Kristinsdóttir
Guðrún Sigurðardóttir

Gunnar Svavarsson
Sigmundur Stefánsson
Kjartan Stefánsson
Sigríður Stefánsdóttir



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð, kveður og hlýhug við andlát og útför ástkærs sambýlismanns, föður, tengdafaður, afa og langafa okkar,

PÁLS HREINS PÁLSSONAR
frá Þingeyri.

Soffía Stefánsdóttir
Margrét Pálsdóttir
Páll Jóhann Pálsson
Pétur Hafsteinn Pálsson
Kristín Elisabet Pálsdóttir
Svanhvít Daðey Pálsdóttir
Sólný Ingibjörg Pálsdóttir
afabörn og langafabörn.

Ársæll Másson
Guðmunda Kristjánsdóttir
Ágústa Óskarsdóttir
Ágúst Þór Ingólfsson
Albert Sigurjónsson
Sveinn Ari Guðjónsson



Við þökkum öllum þeim sem hafa sýnt okkur samúð og hlýhug við andlát og útför eiginmanns míns, föður, tengdafaður og afa,

MÁS ELÍSSONAR
hagfræðings.

Sérstakar kveður sendum við starfsfólki hjúkrunarheimilisins Sóltúns með þakklæti fyrir einstaka alúð og nærgætni við umönnun Más.

Guðríður Pétursdóttir

Pétur Másson
Elís Másson
Marteinn Másson
Þóra Másdóttir
Gróa Másdóttir
Patrick Sigurður, Arnór Pétur, Jarrett Már, Ásgerður,
Þórhildur, Már, Anna Guðný, Marta, Örn og Jóhann

Edwina Aquino Masson

Margrét Ásgeirsdóttir
Magnús Ólason
Ægir Jóhannsson



Innlegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

EYRÚNAR LILJU
GUÐMUNDARDÓTTUR
Seljahlíð,
áður Stígahlíð 14, Reykjavík.

Sérstakar þakkir til starfsfólks Seljahlíðar fyrir hlýhug og góða umönnun.

Bragi Helgason
Sigurveig Helgadóttir
Guðrún Helgadóttir
Steinunn Helgadóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

Kristín Þorsteins
Ari Stefánsson
Hilmar Jóhannsson
Kristinn Jörundsson



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

ÁRNÝ BJARNADÓTTIR

lést á heimili sínu miðvikudaginn 4 mars. Útför fer fram frá Akureyrarkirkju mánudaginn 16. mars kl. 13.30. Jarðsett verður á Einarstöðum í Reykjadal.

Börn, tengdabörn, ömmu- og langömmubörn.



Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.



SUNNUDAG KL.19:10



ÍSLAND GOT TALENT



Fimmund
900 3004

Marcin Wisniewski
900 3005

Undir eins
900 3002

Flowon
900 3001

Thelma Kajsdóttir
900 3006

Alda Dís
900 3003

UNDANÚRSLIT ÍSLAND GOT TALENT

HVERJIR KOMAST ÁFRAM?

★ BEIN ★
ÚTSENDING
KL. 19:10
SUNNUDAG



Á sunnudagskvöld verður fyrsta beina útsendingin frá Talent-höllinni á Korputorgi þar sem sex fyrstu atriðin í Ísland Got Talent stíga á sviðið. Það er komið að símakosningunni sem þýðir að þú getur kosið þitt uppáhaldsatriði og átt kost því að vinna glæsilegan vinning. Ekki missa af Ísland Got Talent á sunnudagskvöld, því spennan magnast.

MIDASALAN
ER HAFIN Á MIDI.IS

Danskir dagar



Jensen's BBQ suínarif

- sem þarf aðeins að hita í ofni eða á grilli



Jensen's sósur

- Bearnaisesósa
- Piparsósa
- Favorit-sósa
- Whisky-sósa



direkte fra **Danmark**

Pinguin lakkrisstangir
Lakkris er ekki bara lakkris.



direkte fra **Danmark**

Gourmet Snacks, On the Road
Hnetumix í miklu úrvali.



direkte fra **Danmark**



Steff Houlberg
Dansk Bøf med løg.
Forloren Hare med bacon.



direkte fra **Danmark**

Faxe free
Ekta danskt léttöl.

Gildir til 15. mars á meðan birgðir endast.



direkte fra **Danmark**

Jolly Cola
Ekta danskur kóladrykkur.



direkte fra **Danmark**

Smurf
Strumpanammi



direkte fra **Danmark**

Sun Lolly
5 sualandi tegundir.



direkte fra **Danmark**

Spunk
Saltlakkris og víngúmmí.

Tilboð á grísakjöti á dönskum dögum



Hamborgarhryggur
að dönskum sið

1.099 kr/kg
verð áður 1.699

Hakkabuff 998 kr/pk

Ribeye 3.900 kr/kg
verð áður 4.875

Rauðsprettá í raspi 1.519 kr/kg
verð áður 1.899

Purusteik úr hrygg 1.234 kr/kg
verð áður 1.899



direkte fra
Danmark



Hot dog pylsur,
pyslubrauð og dressing
Allt sem þú þarft í danska Pølse.

direkte fra
Danmark



Graasten brauðsalöt
Ómissandi á dönskum dögum.

Ekta dönsk
lifrakæfa

direkte fra
Danmark



Tulip kæfur
2 tegundir.

direkte fra
Danmark



Egeskou bakaðar kartöflur
Franskar og skífur.

direkte fra
Danmark



Kims Tjips
Balsamic&salt, Ost&rødlög
og Sourcream&chili.

direkte fra
Danmark



Danskt súkkulaðistykki
Ótrúlega gott.

direkte fra
Danmark



Malaco sælgæti
Nýjungar á dönskum dögum.



Toms
Súkkulaði álegg á brauðið.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla



BEIN ÚTSENDING

19:45

ÍSLAND GOT TALENT

Nú er komið að fyrsta þættinum í beinni útsendingu þar sem sex frábær og frambærileg atriði keppa um hylli áhorfenda og það er til mikils að vinna!

MEIRIHÁTTAR SUNNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

21:35

BETTER CALL SAUL

Fyrsti þátturinn í skemmtilegri þáttaröð þar sem góðkunnni lögfræðingurinn úr hinum mögnuðu Breaking Bad þáttum snýr aftur með sinn eigin þátt.



NÝTT!

20:50

RIZZOLI & ISLES

Jane Rizzoli og réttarlæknirinn Maura Isles eru afar ólíkar en góðar vinkonur sem leysa glæpi Boston-mafíunnar í sameiningu.



22:30

BANSHEE

Þrælsþennandi þáttaröð um hörkutólið Lucas Hood sem er lögreglustjóri í smábænum Banshee. Þetta er lokaröð.



HBO

21:40

THE FINDER

Skemmtileg þáttaröð um mann sem býr yfir sérstökum hæfileika við rannsókn erfiðra sakamála.



22:00

TED

Gamanmynd um fullorðinn mann sem óskaði sér í æsku að bangsinn hans lifnaði við og ekki eru allir jafn hrifnir.



07:00-20:30

BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



©2015 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag. Nánari upplýsingar á 365.is

SUDOKU

LÉTT

			1		2			
	4				9	5		
	6	7	8		3			
3	7		6	8	2		9	
	2	8	7					
6		4	5				8	
	1	2	9				7	
		6						
9	3	2			6	4		

LÉTT

7	8		5	4				
	5		8					
			3	7	8		1	
						9	7	
			5	3		4		
	2			8		6	5	
	9						1	
			1	6	5	7		
5	8		2	7	6			

MIDLUNGS

PUNG

	3			5	2	4		
	9					6	2	
								9
2				9				7
	4	7						
		5		8	4	1		
	2	8						
1		3	6	7				
4			8					5

1	2	5	3	8	4	7	9	6
6	4	7	1	2	9	3	5	8
8	9	3	7	5	6	1	2	4
3	8	2	4	6	1	9	7	5
4	5	9	8	3	7	2	6	1
7	6	1	5	9	2	8	4	3
5	7	6	9	1	3	4	8	2
2	1	4	6	7	8	5	3	9
9	3	8	2	4	5	6	1	7

LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli

Hvað segirðu? Viltu kaupa einhvern leikmann af mér? Já, list vel á. Hvað viltu fá fyrir leikmann númer 10? Tjaaa. Svona 10 þúsund krónur. Hvað vilt þú fá fyrir leikmann númer 3? Þrjú milljarða króna. Samþykkt. Þú færð Wayne Rooney á 10 þúsund. Og þú færð þráin frá Götu á þrjú milljarða. Hvað er eiginlega að gerast? Ég er bara með leikmenn frá San Marino og Færeyjum og skulda nú 8 milljarða króna. Þú stendur þig betur en Louis van Gaal, pabbi.

GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Á FÆTUR!

BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Hvernig gengur ritgerðin hennar Zoe um mottuna? Hún þarf hjálp. En við megum ekki hjálpa. Ég lofa, við hjálpum bara smávegis. Allt í lagi. Hvað þurfum við að gera? Kaupa karton fyrir veggspjaldið? Já, gerum það eftir að þú ert búinn að smíða vefstólinn.

SPAKMÆLI DAGSINS

„Gull og metorð gagna ekki, gangir þú með sálar hlekki.“

Laufey Jakobsdóttir

KROSSGÁTA

LÁRÉTT
2. stertur, 6. í röð, 8. kk nafn, 9. gums, 11. stöðug hreyfing, 12. óhreint vatn, 14. þvílíkt, 16. fisk, 17. skordýr, 18. raus, 20. belti, 21. seytlar.

LÓÐRÉTT
1. elds, 3. samtök, 4. verkfæri, 5. hópur, 7. afturkepping, 10. skaut, 13. tilvist, 15. fíta, 16. kerald, 19. átt.

LAUSN

15. töl, 16. áma, 19. íll, 5. íll, 7. bakslag, 10. íll, 11. íll, 12. íll, 13. íll, 14. íll, 15. íll, 16. íll, 17. íll, 18. íll, 19. íll, 20. íll, 21. íll.

LÖBTRÉTT: 1. þáls, 3. aa, 4. gþipþíð, 17. íll, 18. íll, 19. íll, 20. íll, 21. íll.

LÁRÉTT: 2. tagl, 6. ab, 8. art, 9. lap,

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

SKÁK

Gunnar Björnsson

Jón Viktor Gunnarsson (2.443) vann frábæran sigur á Gawain Jones (2.642) í fjórðu umferð Reykjavíkurskákamótsins.

Svartur á leik



32....e4! Langbesti leikurinn. 33. Df8+ Bd8 34. fxe6 Dh4+ 35. Kg2 Dg5+ 36. Kf1 Dc1+ 37. Kg2 Dg5+38. Kf1 exd3! 39. Dxd6 Dc1+ 40. Kg2 Dg5+ 41. Kf1 Dc1+ 42. Kg2 Dd2+ 43. Kh3 Dh6+! og svartur vann skömum síðar. Nánar um skákina á skak.is. www.skak.is Heimsmeistarinn verður í Hörpu um helgina.

VEGAMÓT

KITCHEN - BAR - CAFÉ

Í HÁDEGINU VIRKA DAGA

Réttir dagsins á 1890
og súpa fylgir með



HEILSURÉTTIR

Vegan hnetusteik 2690
Með hnetusósu, Marakkó salati með
appelsínu, ólífum og kryddjurtum.

Hægeldaður þorskhnakki 2590
Með ávaxta chutney, bankabyggi, brokkolí,
kryddjurta sesam vinegrette og jurtum.

**Grænmetisborgari
í speltbrauði** 2290
Með sólþurkuðum tómötum og cashew
hnetum, borinn fram með sætkartöflusalati
með tómötum og lauk.

HUMARPIZZA

Steinliggur
með hvítvíni



BRUNCH

Laugardaga & Sunnudaga | 11-16

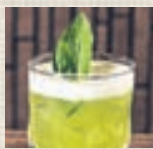
Lúxus brunch 2490
Hrærð egg, beikon, pastramiskinka,
camembert, goudaostur, kartöflur, ný
bakað brauð, ferskir ávextir, tómatar
confetti, grískt jógúrt, appelsínusafi
og pönnukaka með hlynsírópi.

Sá breski 2390
Egg, beikon, bakaðar baunir, grillað
kryddpylsa, kartöflur, ristað brauð
og pönnukaka með hlynsírópi.

**Klassískur
Vegamótabrunch** 2390
Beikon og egg, ristað brauð, kartöflur,
tómatar confetti, grískt jógúrt og
pönnukaka með hlynsírópi.

Léttur heilsubrunch 2090
Ristað speltbrauð, pastramiskinka,
ostsneiðar, kjúklingaskinka, harðsoðið
egg, tómatar, agúrka, ferskir ávextir
og grískt jógúrt.

BARNA BRUNCH 990
Pylsur, steikt egg, beikon, grískt
jógúrt, brauð og pönnukaka.



BABY BACK RIBS + ÍSKALDUR BJÓR

Gott saman alla daga



VEGAMÓT
KITCHEN | BAR

Eldhúsið er opið
sun-mið 11-22:00
fim 11-23:00
fös-lau 11-23:30

Vegamótastíg
101 Reykjavík
tel. 511 3040
vegamot.is

SJÁUMST UM BORD!



BOSTON flug frá
19.999 kr.

WASHINGTON D.C. flug frá
19.999 kr.

PARÍS flug frá
12.999 kr.

KÖBEN flug frá
9.999 kr.

LONDON flug frá
9.999 kr.

Gerðu verðsamanburð,
það borgar sig!



KATRÍNARTÚNI 12 | WOWAIR.IS | WOWAIR@WOWAIR.IS

MENNING



**LISTA-
MAÐURINN**
Jan Voss
við verk sitt
Foam Book
Library
(Kvoðubóka-
safnið).

Jan Voss – Með bakið að framtíðinni

Pýski myndlistarmaðurinn Jan Voss opnar yfirlitssýningu á fjölbreyttum verkum sínum í Listasafni Akureyrar í dag.

Í dag kl. 15 verður opnuð í Listasafninu á Akureyri sýning á verkum þýska myndlistarmannsins Jans Voss, Með bakið að framtíðinni. Jan Voss er fæddur 1945 í Þýskalandi en flutti ungur að árum til Amsterdam þar sem hann er búsettur í dag. Ungum að árum gafst honum tækifæri til þess að koma til Íslands og það varð upphafið að 35 ára sambandi hans við landið þar sem hann dvelur nú alla jafna hluta úr hverju ári.

„Ég er búinn að búa hérna hluta ársins í um þrjátíu og fimm ár svo þetta er orðið heilmikill hluti af mér. Ég ver miklum tíma á Hjaltreyri við Eyjafjörð og þar er mjög gott að vera og starfa. Að auki er ég með íslenska samstarfsaðila bæði heima í Amsterdam og svo auðvitað hér þannig að þessi bönd eru orðin sterk.“

Í tilefni sýningarinnar kemur út á vegum Listasafnsins á Akureyri vönduð bók eftir Jan Voss, With the Back to the Future, sem gefin verður út á ensku. En sem ungur listamaður fékkst Jan Voss við að teikna teiknimyndasögur sem hann prentaði sjálfur og gaf út. Hann gekk síðar til liðs við félagi

sína, þær Henriëtte van Egten og Rúnu Thorkelsdóttur, og síðastliðin 30 ár hafa þau í sameiningu rekið hina einstöku jaðar-bókaverslun Boekie Woekie en þar eru seldar bækur eftir listamenn. „Bókabúin er vissulega ástríðuverkefni. Ég er ekki frá því að þetta sé eina búin sinnar tegundar og er ákaflega stoltur af henni. Þarna er að finna um 7.000 titla þekkra sem óþekkra listamanna því við viljum að þarna sé breidd og að þarna gefist listamönnum líka tækifæri til þess að koma sínum verkum á framfæri.“

Spurningin „hvað er mynd?“ er undirliggjandi þáttur í viðfangsefnum Jan Voss. Þó að óhefðbundnar vinnuáferðir hans hafi stöku sinnu kallað fram svipleiftur þess sem gætu hafa verið svör þá hefur leit hans – sem spannar ólíka miðla – ekki bent á neitt umfram það sem væri speglun af einhverju öðru.

Aðspurður um stíl, straum og stefnur svarar hann að það sé helst stílleysi sem einkenni verk hans og hafi löngum gert. „Ég held að það lýsi því í rauninni best. Ég vinn á einhverjum stað sem er þarna einhvers staðar á milli heimspeki og



THE EXHIBITIONIST Titill þessa verks sem er bók sem samanstendur af auðum blaðsíðum.

sjálfsefa. Ég nýti ólíka tækni og ólíka miðla svo þetta verður allt talsvert tilraunakennt. Líklega er helst hægt að tala um breidd í þessu samhengi. Breið-tækni og breið-miðlun enda hef ég alla tíð verið ákaflega leitandi.“

Titill sýningarinnar Með bakið að framtíðinni bendir þó til þess að Jan Voss sé farinn að horfa yfir ferilinn. „Já vissulega. Maður er kominn á þann aldur að það er meira líf að baki en fram undan. Fyrir mér er þessi sýning vissulega ákveðið endurlit. Innsýn í viðhorf, hugmyndir og sögu liðinna daga. Í því tillit er þetta yfirlitssýning.“

magnus@frettabladid.is

Samin til að gleðja og skemmta

Kammersveit Reykjavíkur blæs til hátíðar með hækandi sól og býður upp á franska skemmtitónlist í Hörpu á morgun, eins og hún gerðist best upp úr 1920.

„Það áhugaverða við þessa tónleika er að við erum að flytja þar verk sem heyrast mjög sjaldan, að undanskildu einu þeirra sem nefnist Nautið á þakinu. Ég sagði á æfingu í morgun að það væri greinilegt að þessi tónlist hefði verið samín til að gleðja og skemmta.“ Þetta segir Einar Sveinbjörnsson klarinettuleikari um tónleika Kammersveitar Reykjavíkur í Norðurljóssal Hörpu á morgun, sunnudag, klukkan 17.

„Við ætlum að kynna hópinn Les Six, tónskáldin sex sem hófu samstarf eftir fyrri heimstyrjöldina. Þá voru nýir tímar að renna upp og listamenn kepptust við að koma með eitthvað nýtt. Kúbisminn varð til í myndlistinni og tónskáldin voru búin fá nóg af síðrómantík aldarinnar á undan og vildu koma með alveg nýjan tón,“ lýsir Einar. „Afrakstur sexmenninganna, sem allir voru í kringum þrítugt, er stutt verk og stílhrein, mikið af leikhústónlist í samvinnu við súrrealistana Cocteau og Satie sem



Á ÆFINGU Kammersveitin spilar í Norðurljóssum í Hörpu á morgun með þremur einleikurum og Bergþóri Pálssyni söngvara.

FRETTABLAÐID/VALLI

voru eiginlega leiðtogar þeirra.“ Tónleikarnir eru haldnir í samvinnu við franska sendiráðið. Einleikarar verða Ástríður Alda Sigurðardóttir píanóleikari, Anna Guðný Guðmundsdóttir píanóleikari og Eiríkur Örn Pálsson, trompetleikari. Bergþór Pálsson

er einsöngvari í tveimur verkum og hefur verið á fullu að æfa sig í frönskunni! Hljómsveitina skipa 29 hljóðfæraleikarar og verður fiðluleikarinn Cécile Jacquillat, ekkja Jean-Pierre Jacquillat hljómsveitarstjóra, með í hópnum.

gun@frettabladid.is



Lebowski Bar menu

- 1. LEBOWSKI Ostborgari ^{150g} 990 kr.**
Með frönskum og gosi 1450 kr.
- 2. WALTER Beikonborgari ^{150g} 1290 kr.**
Með frönskum og gosi 1750 kr.
- 3. DONNY Bernaiseborgari ^{150g} 1290 kr.**
Með frönskum og gosi 1750 kr.
- 4. THE OTHER LEBOWSKI Steikarborgari ^{150g} 1590 kr.**
Búinn til úr nautalund.
Með frönskum, bernaise og gosi 2090 kr.
- 5. BUNNY LEBOWSKI Kjúklingaborgari 1290 kr.**
Með gráðaostasósu og BBQ sósu.
Með frönskum og gosi 1750 kr.
- 6. HONEY BOO Beikonborgari ^{150g} 1290 kr.**
Hunangsgljáð beikon, BBQ sósa og japanskt mæjónes.
Með frönskum og gosi 1750 kr.
- 7. THE NIHILISTS Kjúklingavængir 10stk. 1390 kr.**
Gráðaostasósa og BBQ sósa.
- 8. PIZZA 10" 1490 kr.**
Með gosi 1790 kr.
- 9. LAUKHRINGIR 1290 kr.**
- 10. OSTASTANGIR 1290 kr.**
- 11. JALAPENOBELGIR 1290 kr.**

OPEN FROM
11 AM EVERY DAY

Lebowski
BAR

Toppurinn í frábærri tónleikaröð

★★★★★

Heimspíanistar í Hörpu

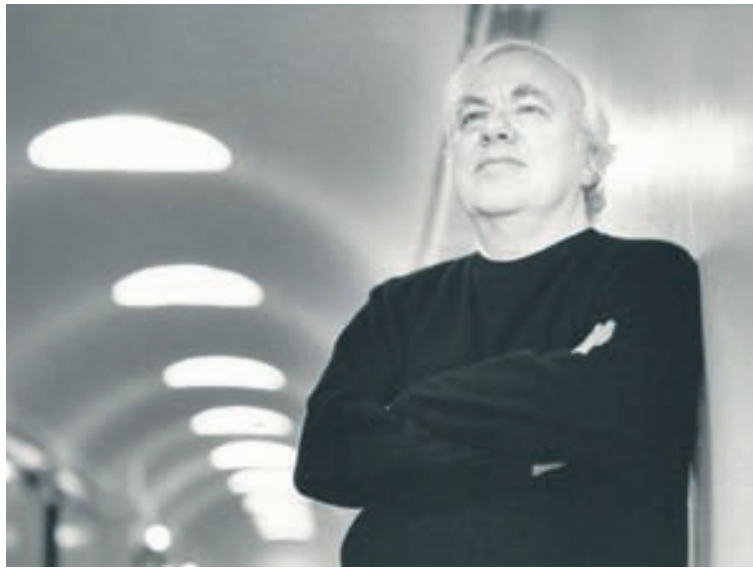
Richard Goode píanóleikari lék verk eftir Beethoven. Norðurljósin í Hörpu, þriðjudaginn 10. mars.

Ein skemmtilegasta tónleikaröðin á Íslandi er án efa Heimspíanistar í Hörpu. Þar gefst fólki tækifæri til að heyra einleikstónleika með píanóleikurum í fremstu röð. Áður fyrr voru slíkir tónleikar á vegum Tónlistarfélagins, en þeir lögðust af fyrir löngu. Í mörg ár fyrir tíð Hörpu gerðist það því varla að erlendir píanóleikarar héldu einleikstónleika á Íslandi. Það var helst á Listahátíð að þeir sóttu okkur heim. Því er tónleikalífið í Hörpu frábært.

Þetta sannaðist á tónleikum bandaríska píanistans Richards Goode (f. 1943) í Norðurljósum á þriðjudagskvöldið. Hann lék þrjár síðustu sönötur Beethovens. Það verður lengi í minnum haft, þetta var einhver magnaðasti tónaseiður sem ég hef upplifað lengi.

Hvað var svona flott? Jú, það var hvernig Goode tókst að fanga anda Beethovens og miðla honum til áheyrenda. Síðustu þrjár píanósönötturnar eru meðal þess sem telst vera hápunkturinn á ævistarfi tónskáldsins. Þetta er á köflum innhverf tónlist. Hún er full af andakt, en tilfinningalega er hún oft óræð, jafnvel mótsagnakennd. Því er ekki sjálfgefið að hún skili sér í flutningi. En það gerði hún fyllilega í meðföllum píanóleikarans.

Heyrn Beethovens byrjaði að dala fyrir þrítugt, og hann var orðinn heyrnarlaus þegar hann samdi mörg mögnuðustu verk sín, eins og t.d. níundu símfónuna. Eins og gefur að skilja var heyrnarleysið gríðar-



SNILLINGUR Flutningur Richards Goode á Beethoven var snilldarlega útfærður.

legt áfall, og olli miklum innri átökum sem gegnsýrðu verk tónskáldsins. Venjulega er þessu skipt í þrjú tímabil. Hið fyrsta var áður en heyrnarleysið gerði vart við sig, og allt gekk eins og best varð á kosið í lífi Beethovens. Á öðru tímabilinu snerist tónsköpun hans um heyrnarleysið og örlögin, náttúruna, vilja Guðs, manninn og alheiminn. En í verkum þriðja tímabilsins er að finna uppgjör, nýja lífsýn og sátt, sem þó er þrugin trega.

Þetta er svo áberandi í síðustu þremur píanósönötunum. Þar eru átök, en niðurstaðan er ýmist friðsæl eða fagnandi, þótt sorgin sé aldrei langt undan. Goode hafði þetta fullkomlega á valdi sínu. Leikur hans var dásamlega mjúkur, túlkunin djúp og full af skáldskap. Sérstaklega falleg var sönatan op. 110, sem í túlkun Goodes

var byggð upp á einkar sannfærandi hátt. Í sönötunni er fúga sem var gædd magnaðri stígandi. Sorgarsöngurinn sem fléttast inn í hana var unaðslega fagur og þegar allt sprakk í hamslausri gleði í lokin var það afar áhrifamikilið.

Sömu sögu er að segja um seinni kaflann í sönötunni op. 111, sem var ekki af þessum heimi. Sónatan er í tveimur köflum, sá fyrri er hraður og ákafur, en hinn síðari þögull og draumkenndur. Þar er eins og tónlistin hverfi inn í eitthvert algleymi sem erfitt er að skilgreina. Það var snilldarlega útfært af Goode, tónarnir voru fullkomlega mótadír, smæstu blæbrigði voru skýr og heildarmyndin sterk. Þetta var sjaldgæfur unaður.

Jónas Sen

NIÐURSTAÐA: Algerlega frábær túlkun á Beethoven.



ÖLDUKÓRINN Það er brugðið á leik í óperunni um Sæmund fróða. Þessar stúlkur túlka öldur hafsin.

Kölski á sér margar myndir

Óperan Sæmundur fróði eftir Þórunni Guðmundsdóttur verður frumflutt í Iðnó annað kvöld.

„Sæmundur fróði hefur lengi leitað á mig sem viðfangsefni en ég vísaði honum alltaf frá því mér fannst sagan svo karllæg en þegar ég áttaði mig á því að kölski á sér margar myndir og getur bæði verið karlmaður og kvenmaður óx mér ásmegin,“ segir Þórunn Guðmundsdóttir, aðstoðarskólalastjóri Tónlistarskólans í Reykjavík.

Þórunn er höfundur bæði tóna og texta nýrrar óperu um Sæmund fróða sem frumflutt verður í Iðnó annað kvöld, sunnudag, klukkan 20. Auk þess er hún leikstjóri en Hrafnkell Orri útsetti tónlistina fyrir hljómsveit og stjórnar henni.

Sæmundur fróði er samvinnuverkefni leikfélagsins Hugleiks og Tónlistarskólans í Reykjavík. Óperan er mannmörg, með tíu

manna hljómsveit, tíu einsöngvurum og 21 manns kór.

„Það er gaman að virkja svona marga krafta saman og sjá þá birtast á sviðinu, meðal annars sem vinnufólk í Odda og skólafólk í Svartaskóla. Við flökkum hikstalaust á milli heimsálfa og syndum yfir hafið,“ lýsir Þórunn sem kveðst hafa rifjað upp ansi margar þjóðsögur um Sæmund fróða. „Mér finnst gaman að Sæmundur var sannanlega til og við vitum hvenær fæddist og dó. Hann fór til Evrópu til að læra en svo hefur þjóðin ákveðið að spinna alls konar sögur í kringum þennan mann sem var hámenntaður á síns tíma mælikvarða.“

Sýningar verða alls fjórar í Iðnó, 15., 16., 17. og 18. mars og hefjast allar klukkan 20. - gun



SPILA OG SYNGJA Hópurinn hlakkar greinilega til að flytja dagskrána í Norræna húsinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Caput og Hanna Dóra

Caput-hópurinn heldur tónleika í Norræna húsinu á morgun tileinkaða tónskáldinu Puríði Jónsdóttur.

„Hún Þuríður er stjarna þessara tónleika. Við flytjum frábæra músík eftir hana, þannig að tónleikarnir skodast sem prófíll af henni,“ segir Kolbeinn Bjarnason flautuleikari. Hann er í Caput-hópnum sem flytur nokkur verka Þuríðar Jónsdóttur tónskálds í Norræna húsinu á morgun, 15. mars, klukkan 15.15.

Hanna Dóra Sturludóttir söngkona er gestur Caput og flytur

lögina í dag er kvöld við texta Guðbergs Bergssonar og Dag í Heiðmörk við texta Gyrdís Elíassonar.

„Svo báðum við Þuríði að velja eitthvert tónskáld sem hún hefur mætur á og hún nefndi Aldo Clementi, eitt virtasta tónskáld Ítala á 20. öld. Það var okkur fagnaðar efni og við viljum heiðra minningu hans með því að flytja hina undurfögru vögguvísu Berceuse,“ segir Kolbeinn. - gun

BAMBO
Nature

Bambo Nature

Umhverfisvænar og ofnæmisprófaðar bleiur

Bambo Nature bleiurnar eru einstaklega mjúkar og þægilegar. Þær eru afar rakadrægar og ofnæmisprófaðar auk þess sem gott snið og teygjur í hliðum gera það að verkum að þær passa barninu fullkomlega.

Bambo Nature - er annt um barnið þitt.

Söluastaðir Bambo Nature:

FK
FJARDARKAUP

REKSTRARLAND **VÍDIR**



100% VATNSÞÉTT - ÞÝSK GÆÐI - 5 ÁRA ÁBYRGÐ



BACK ROLLER CLASSIC



BACK ROLLER CITY



ULTIMATE 6



MICRO-SADDLE



RACK PACK
STÆRÐIR: 24 - 89 LÍTRA



DUFFLE
STÆRÐIR: 85 - 110 LÍTRA



TRAVEL ZIP



FLIGHT 22



MESSENGER



VELOCITY



PACKMAN PRO2



SJÓPOKAR
STÆRÐIR: 1.5 - 109 LÍTRAR



SJÓHATTAR



SKJALA OG KORTA HLIÐAR



VERÐMÆTAPOKAR



DRYKKJARSLANGA



VATNSPOKAR



SÍMA OG IPAD HULSTUR

FJALLI.IS

Í HÚSNÆÐI HIRZLUNNAR
SMÍÐSBÚÐ 6 S: 564-5040

Sólin skín

hjá Gaman Ferðum!
Takmarkaður sætafjöldi á þessu frábæra verði

Tenerife

Las Palmeras ****

Frá: **99.900 kr.**

Verð á mann í tvíbýli.

Tímabil: Valdar dagsetningar í maí.
Innifalið er flug með sköttum, gisting í 7 nætur með hálfu fæði og 20 kg taska báðar leiðir.

Tenerife

Costa Adeje Palace ****

Frá: **109.900 kr.**

Verð á mann í tvíbýli.

Tímabil: Valdar dagsetningar í apríl og maí.
Innifalið er flug með sköttum, gisting í 7 nætur með hálfu fæði og 20 kg taska báðar leiðir.

Alicante / Albir

Albir Playa Hotel ****

Frá: **89.900 kr.**

Verð á mann í tvíbýli.

Tímabil: Valdar dagsetningar í apríl og maí.
Innifalið er flug með sköttum, gisting í 7 nætur með hálfu fæði og 20 kg taska báðar leiðir.

Gaman
Ferðir

LAUGARDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

14. MARS 2015

Tónleikar

13.00 Fjölskyldutónleikarnir Lögin úr teiknimyndunum í Salnum í Kópavogi. Valgerður Guðnadóttir, Þór Breiðfjörð og Felix Bergsson syngja lög úr vel þekktum teiknimyndum og söngleikjum. Miðaverð: 3.300 krónur.

14.00 Karlakórinn Heimur heldur tvenna tónleika í Langholtskirkju. Sérstakir gestir eru Graduale Nobile. Miðaverð er 4.000 krónur. Seinni tónleikarnir hefjast klukkan 17.00.

16.00 Kvinnakórinn Heklnar frá Mosfellsbæ, heldur árlega vortónleika sína í Laugarneskirkju í dag. Aðgangseyrir er 2.000 krónur en frítt er fyrir börn yngri en 16 ára. Enginn posi á svæðinu.

20.00 Pólska rappsveitin Pokahontaz á Gauknum í kvöld. Blaz Roca hitar upp. Miðaverð er 4.500 krónur.

21.00 Tónleikaröðin Skriðið úr skelinni heldur áfram á A. Hansen í Hafnarfirði. Á fimmta hluta tónleikaraðarinnar koma söngvaskáldið Sveinn Guðmundsson og rokkhljómsveitin Uggla fram. Ókeypis inn.

22.00 Börn og Kvöl á Bar 11 í kvöld. Aðgangur ókeypis.

22.00 KK og Magnús Eiríksson spila á Café Rósenberg í kvöld. Aðgangseyrir er 2.000 krónur.

23.00 Hljómsveitin Skítamóral á Spot í Kópavogi.

23.00 Ingvar Grétarsson og félagar leika og syngja á Ob-La-Dí-Ob-La-Da, Frakkastíg 8. Aðgangur er ókeypis.

23.30 Alcoholia og At Breakpoint á Íslenska Rokkbarnum. Aðgangur ókeypis.

Opnanir

14.00 Freyja Reynisdóttir opnar sýninguna Ef ég væri fugl sem heitir súrmjólk í Flóru á Akureyri.

15.00 Sýningin Með bakið að framtíðinni með verkum eftir þýska myndlistarmanninn Jan Voss verður opnuð í Listasafninu á Akureyri.

15.00 Sýningin Augu vina minna með verkum eftir Huldu Vilhjálmsdóttur verður opnuð í Gallerí Fold við Rauðarárstíg.

Örnámskeið

13.00 Ókeypis ör-hönnunarnámskeið fyrir börn á aldrinum 7-10 ára í Hugmyndasmiðjunni á Kjarvalsstöðum á HönnunarMars. Leiðbeinendur eru Guðfinna Mjöll Magnúsdóttir og Huginn Þór Arason.

Hátíðir

15.15 Another Creation sýnir tímalesa og framúrsteftulega hönnun með mikið notagildi á Reykjavík Fashion Festival í Norðurljósasal Hörpu. Miðaverð er 2.990 krónur.

16.10 Scintilla sýnir í fyrsta skipti eigin fatalínu á Reykjavík Fashion Festival í Norðurljósasal Hörpu. Miðaverð er 2.990 krónur.

17.10 MAGNEA frumsýnir nýja línu á Reykjavík Fashion Festival í Norðurljósasal Hörpu. Miðaverð er 2.990 krónur.

18.15 Eyland sýnir haust- og vetrarlínu 2015 á Reykjavík Fashion Festival í Norðurljósasal Hörpu. Miðaverð er 2.990 krónur.



Söfn

14.00 Kínasafn Unnar, Njálsgötu 33a, er opið til klukkan 16.00.

Tónlist

20.00 Dj Hats for Clowns þeyta skífum á BarAnanas.

22.00 Dj Kári þeytir skífum á Dolly.

22.00 Egill Birgisson og Emmisjé Gauti þeyta skífum á Prikinu í kvöld.

Markaðir

11.00 Nemendur í sjálfbærni við Tækni- og verkfræðideild Háskólans í Reykjavík halda flóamarkað í skólanum. Ágóðinn rennur til styrktar sjálfbæru samfélagi á Sólheimum í Grímsnesi.



SUNNUDAGUR

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

15. MARS 2015

Tónleikar

15.00 Hlíf Sigurjónsdóttir fiðluleikari flytur einleiksverk á tónleikum í Listasafni Sigurjóns Ólafssonar, Laugarnestanga.

17.00 Listafélag Langholtskirkju stendur fyrir sameiginlegum tónleikum kóranna Hljómeykis og Kammerkórs Norðurlands í Langholtskirkju.

20.00 Kammerkór Hafnarfjarðar efnir til tónleika í Hafnarborg. Tónleikarnir bera yfirskriftina Stolin stef og er stór hluti efnisskrárinnar lög eftir Tómas R. Einarsson sem leikur ásamt Gunnari Gunnarssyni með Kammerkórnum. Aðgangseyrir er 2.000 krónur.

Opnanir

15.00 Sýningin Páll Óskar – Einkasafn poppstjörnu verður opnuð í Rokksafni Íslands í Reykjanesbæ. Aðgangur er ókeypis.

Ópera

20.00 Óperan Sæmundur fráði eftir Þórunni Guðmundsdóttur er frumflutt í Iðnó. Óperan er samvinnuverkefni leikfélagsins Huggleiks og Tónlistarskólans í Reykjavík.

Söfn

14.00 Kínasafn Unnar, Njálsgötu 33a, er opið til kl 16.00. Eftir lokun, er safngestum boðið í te og piparkökur, á „Kínverskt“ heimili Unnar.

Kvikmyndir

15.00 Sovéska kvikmyndin Skuggar gleymdra forfeðra sýnd í MÍR, Hverfisgötu 105. Aðgangur er ókeypis.

Uppákomur

13.00 Leikhúpurinn Lotta mætir á Heimilislega sunnudaga á Kex Hostel og mun flytja brot af því besta í gegnum árin. Aðgangur er ókeypis.

Dansleikir

20.00 Dansað verður Félagsheimili eldri borgara í Reykjavík í Stangarhyl 4. Hljómsveit Hússins leikur fyrir dansi. Félagar taki með sér gesti. Aðgangseyrir er 2.000 krónur en 1.600 krónur gegn framvísun félagsskírteinis.

Leiðsögn

13.00 Leiðsögn og spjall um Íshús Hafnarfjarðar í tengslum við HönnunarMars.

14.00 Sunnudagsleiðsögn í Listasafni Íslands. Einar Garibaldi Eiríksson fylgir gestum um sýninguna A KASSEN Carnegie Art Award 2014.

14.00 Ókeypis sunnudagsleiðsögn um sýninguna Á veglausu hafi sem nú stendur yfir í Bogasal Þjóðminjasafnsins.

15.00 Gestum boðið að fylgja blaðaljósmyndurum í leiðsögn um sýninguna Myndir ársins 2015 í Gerðarsafni.

15.00 Leiðsögn um sýningu skoska hönnuðarinnar David Taylor, Á gráu svæði í Hafnarborg á síðustu sýningarhelgi sýningarinnar.

Listamannaspjall

15.00 Listamaðurinn Einar Hákonarson og Ingiberg Magnússon sýningarstjóri ræða við gesti um verk Einars á síðasta sýningardeggi sýningarinnar Púls tímans á Kjarvalsstöðum. Aðgangseyrir er 1.400 krónur en ókeypis fyrir Menningarkortshafa.

Söngur

15.00 Kristín Valsdóttir og Ragnheiður Haraldsdóttir tónmenntakennarar og hljóðfæraleikarar leiða almennan söng við píanó- og harmonikkundirleik í Hljóðbergi, Hannesarholti. Miðaverð er 1.000 krónur.

Upplýsingar um viðburði sendist á hvar@frettabladid.is

“Það sem þú ekki þarfnast getur glatt aðra”

Við komum til þín og sækjum
húsgögn.

Virka daga, og eftir samkomulagi
hafðu samband í síma 858-5908



BRUNNA LEIÐIÐ

Á LEIÐINI Í ELDBORG

OFURGRÚPPA ÍSLANDS SNÝR AFTUR 18. APRÍL

19:30 – UPPSELT

22:30 – AUKATÓNLEIKAR KOMNIR Í SÖLU

MÍÐASALA Á HARPA.IS OG MIDI.IS

Það er sannarlega stórviðburður þegar sjálft Brunaliðið kemur saman aftur eftir 35 ára hlé. Það er við hæfi að Maggi Kjartans, Diddú, Pálmi, Maggi Eiríks, Laddi og öll hin rísi úr öskunni í Eldborg og kveiki ærlega í mannskapnum. Ég er á leiðinni, Einskonar ást, Sandalar og allir hinir smellirnir fá að óma. Tryggðu þér miða strax. Það er ÚTKALL!



HARPA

DÆGURFLUGAN

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



3898
kr. kg.

Íslandslamb Lambafillet ferskt ókryddað



2998
kr. kg.

Íslandslamb Lambaprime ferskt ókryddað



759
kr. kg.

Kjörfugl Heill ferskur kjúklingur



298
kr. 450g

298
kr. 450g

298
kr. 450g

Myllu heilskornabrauð LÍFSKORN

Lífskornabrauð þrjár gerðir; Tröllhafrar og chia-fræ, Sólblóma- og hörfræ, Hveitikorn og rúgur 450g



1898
kr. kg

Kjörfugl Kjúklingbringur ferskar



198
kr. 250g

Hollenskir Kirsuberjatómatar 250g



198
kr. 237g

Bónus Samlokuskinka 237g



359
kr. 153g

Bónus Pepperoni 153g



359
kr. 125g

Bónus Lambhagasalat 125g



359
kr. 125g

Bónus Lambhagaspínat 125g



198
kr. 100g

Lambhagasalat 100g



259
kr. 400g

Ferskt pizzadeig 400g



359
kr. 200g

OS Pizzaostur rifinn 200g

VERÐLÆKKUN ALI FERSKT GRÍSAKJÖT



598
kr. kg.

Verð áður
698 kr.kg

Ali Grísabógur ferskur



1098
kr. kg.

Verð áður
1598 kr.kg.

Ali Ferskur úrb. grísahnakki í sneiðum



1098
kr. kg.

Verð áður
1398 kr.kg.

Ali Ferskar grískótilettur m.beini



1198
kr. kg

Ali Bayonneskinka 1.fl úr læri

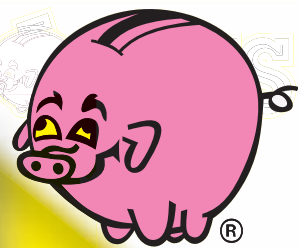
Verð í þessari auglýsingu
Gilda a.m.k. til 15. mars



BONUS EKKERT BRUÐL

Verð í þessari auglýsingu
Gilda a.m.k. til 15. mars

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •



Takk fyrir traustið !

BÓNUS



Vinsælasta fyrirtæki ársins 2015

FRJÁLS VERSIUN Árleg könnun Frjálsrar verslunar

1. Bónus
2. Icelandair
3. Össur
4. Marel
5. Íslandsbanki



1298
kr. pakkinn

39-48 stk í pk.



579
kr. stk.

18-30 stk í pk.



698
kr. 150g

NÓA PÁSKAEGG NR.3



598
kr. 170g

BÓNUS PÁSKAEGG NR.3



759
kr. Kippan

Verð í þessari auglýsingu
Gilda a.m.k. til 15. mars



BÓNUS EKKERT BRUÐL

Verð í þessari auglýsingu
Gilda a.m.k. til 15. mars

Máttur hugsana samkvæmt Gralsboðskapnum



Fimmtudaginn 19. mars 2015 – kl. 20:00 Aðgangur ókeypis
Norræna húsið, Sturlugötu 5, 101 Reykjavík

Fyrirlestur
á ensku

Skipuleggjandi: GRAL-NORDEN
www.is.gral-norden.net

vasey-leuze@gral-norden.net
Sími: 842 2552

Christopher
Vasey

57 Kcal.

Go Ahead
Létt í bragði

Hjarngóð óvaxtafylling í léttum
kexhjúp – gott á milli mála.

*Aðeins 57 kcal per kex

Óskað er eftir sjálfboðaliðum 18-75 ára til þátttöku í klínískri lyfjarannsókn á meðferð við geislunarhyrningu (acitinic keratosis/forstigsbreytingar)

Rannsóknin hefur fengið leyfi Vísindasiðanefndar, Persónuverndar og Lyfjastofnunar og verður framkvæmd á Húðlæknastöðinni, Smáratorgi 1, Kópavogi. Aðalrannsakandi er Bárður Sigurgeirsson, sérfræðingur í húðsjúkdómum.

Megintilgangur rannsóknarinnar er að kanna hversu vel sjúklingar með geislunarhyrningu stundum kallað forstigsbreytingar á íslensku þola lyfið og til að meta verkun þess sem meðferð við geislunarhyrningu (forstigsbreytingu). Þessu til viðbótar verður kannað hversu mikið magn af lyfinu fer inn í húðina og hvaða áhrif lyfið hefur á ónæmiskerfi húðarinnar og líkamans. Þeir sem taka þátt fá annað hvort rannsóknarlyfið, eða Aldara 5%, eða lyfleysu (sem er "gervi" krem og inniheldur ekkert virkt efni).

Um það bil 80 þátttakendur munu taka þátt í rannsókninni á um það bil 12 rannsóknarsetrum í 5 löndum. Þar af u.þ.b. 20 þátttakendur á Íslandi. Þátttaka varir í 24 vikur og gert er ráð fyrir 10 heimsóknum á rannsóknarsetur á tímabilinu.

Áhætta af þátttöku felst í mögulegum aukaverkunum af notkun rannsóknarlyfsins, bæði þekktum og ófyrirséðum. Konur á barneignaraldri eða með barn á brjósti geta ekki tekið þátt í rannsókninni. Ekki er hægt að tryggja að þátttakendur fái langvarandi bata af meðferð með rannsóknarlyfinu. Tekið skal fram að þetta er fyrsta rannsókn á sjúklíngum og að fram til þessa hafa einungis lítill hópur eða 35 manns heilbrigðra fengið lyfið.

Allur kostnaður vegna rannsóknarlyfsins og læknisheimsókna er þér að kostnaðarlausu. Ekki er greitt fyrir þátttöku. Greiddar verða 28.000 kr fyrir valfrjálsa undirrannsókn, þar sem vefjasýni eru tekin, vegna lengdar heimsóknarinnar og hugsanlegs vinnutaps.

Ef þú hefur áhuga á að fá upplýsingar um rannsóknina, vinsamlegast hafðu samband með því að senda tölvupóst á rannsóknir@hudlaeknastodin.is eða með því að hringja í hjúkrunarfræðing rannsóknarinnar í síma: 520 4409 / 520 4414.

Tekið skal fram að þeir sem svara auglýsingunni hafa ekki skuldbundið sig til að taka þátt í rannsókninni. Taki þeir þátt, geta þeir dregið sig út úr rannsókninni, án þess að gefa sérstaka ástæðu fyrir ákvörðun sinni.



ÖLDUR Harper Lee er orðin 88 ára gömul og er sögð nánast blind og heyrnarlaus.

Telja ekki að hin aldraða Harper Lee hafi verið göbbuð

Tvær stofnanir hafa rannsakað hvort Harper Lee hafi verið plötuð til að gefa út nýja skáldsögu, þá fyrstu í 55 ár. Systir hennar, sem verndaði hana, lést fyrir skömmu.

Í kjölfar þess að tilkynnt var um að rithöfundurinn Harper Lee myndi gefa út sína aðra skáldsögu hefur grunur leikið á að hún hafi verið göbbuð til að skrifa undir útgáfusamning. Í gær lauk rannsókn stofnunar sem kallast Alabama Securities Commission á málinu og er niðurstaðan sú að hin 88 ára gamla Lee sé sáttt við ferlið og sé spennt fyrir útgáfu skáldsögunnar Go Set a Watchman, sjálfstæðu framhaldi af To Kill a Mockingbird, sem kom út 1960.

Hefur skoðanir

Joseph Borg, framkvæmdastjóri Alabama Securities Commission, stýrði rannsókn málsins. Hann segir, í samtali við New York Times, að hin aldraða Lee hafi getað svarað öllum þeim spurningum sem fyrir hana voru lagðar: „Hún hefur skoðanir á þessu öllu og virðist algjörlega vita hvað er í gangi með bókina og útgáfusamninginn.“ Í frétt New York Times kemur einnig fram að önnur rannsókn á málinu sé enn í fullum gangi, en hún er framkvæmd af stofnun sem kallast Mannauðsstofnun Alabama-fylkis.

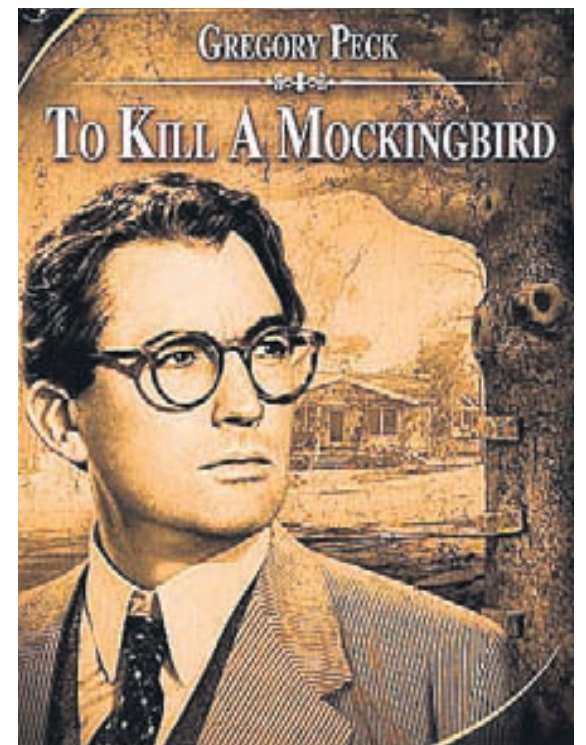
Enn ekki öllu svarað

Í vefútgáfu tímaritsins The Atlantic, sem gefið hefur verið út frá árinu 1857, er ýmsum spurningum er varða málið velt upp. Þar kemur fram að Lee sé nánast algjörlega blind og heyrnarlaus. Í greininni kemur fram að vinir hennar séu ósammála um hversu meðvitund um útgáfunni Lee sé í raun og veru. Fjallað er um Alice, systur Harper Lee, sem var eins konar verndari hennar. Hún lést í nóvember og telja einhverjir það undarlegt að Harper Lee vilji gefa út sína aðra skáldsögu á ferlinum svo skömmu eftir dauða Alice, sem varði systur sína fyrir ágangi fjölmiðla alla þeirra ævi.

Áætluð útgáfa í júlí

Í síðasta mánuði tjáði Harper Lee sig við fjölmiðla með skriflegri yfirlýsingu. Hún hefur í gegnum tíðina verið lítið fyrir að tjá sig við fjölmiðla. Á vef BBC var haft eftir henni að hún hlakkaði til útgáfu bókarinnar: „Ég er spræk og hamingjusöm með viðtökurnar sem bókinn hefur fengið.“

Bókin á að koma út í Bandaríkjunum þann 14. júlí. Fylgst er með helstu söguhetju To Kill a Mockingbird, Jean Louise „Scout“ Finch, á fullorðinsárum hennar. Hún heimsækir föður sinn tuttugu árum eftir atburðina í To Kill a Mockingbird.



MARGVERÐLAUNUÐ Harper Lee sópaði að sér verðlaunum fyrir bókina To kill a mockingbird.

“Ég er spræk og hamingjusöm með viðtökurnar sem bókinn hefur fengið.

Lögfræðingurinn fann söguna

Harper Lee skrifaði Go Set a Watchman áður en hún skrifaði hina margverðlaunuðu To Kill a Mockingbird. Lögfræðingur rithöfundarins, Tonja Carter, er sögð hafa fundið söguna ásamt öðrum hlutum í eigu Harper Lee. Sagan mun hafa verið skrifuð á sjötta áratug síðustu aldar, en útgefandi Harper Lee hvatti hana til þess að skrifa sögu frá sjónarhorni „Scout“ þegar hún var yngri. Handritið af Go Set a Watchman hafi svo týnst og svo fundist tæpum sex áratugum síðar, síðastliðið haust.

kjartanati@frettabladid.is

Stuðmenn kynna:

SUMAR Á SÝRLANDI



STUÐMENN
HLJÓMSVEIT ALLRA LANDSMANNA
40 ÁRA AFMÆLISTÓNLEIKAR
PLÖTUNAR SUMAR Á SÝRLANDI

MÍÐASALA
HEFST 25. APRÍL
KLUKKAN 12:00 Á

HARPA.IS
MIDI.IS
& TIX.IS

HARPA TÓNLISTAR- OG
RÁÐSTEFNUHÚS
MIÐAVERÐFRÁ kr. 5.900
FÖSTUDAGINN 5. JÚNÍ
STUÐMENN.IS HARPA.IS MIDI.IS TIX.IS



Kuðungurinn 2014

Úthlutunarnefnd á vegum umhverfis- og auðlindaráðuneytisins óskar eftir tilnefningum um fyrirtæki eða stofnun, sem vegna verka sinna og athafna á síðasta ári er þess verðugt að hljóta umhverfisviðurkenninguna Kuðunginn fyrir árið 2014. Óskað er eftir því að stutt greinargerð fylgi með tilnefningunni.

Fyrirtæki og stofnanir geta hvort heldur tilnefnt sig sjálf eða verið tilnefnd af öðrum.

Tillögur skulu berast umhverfis- og auðlindaráðuneytinu eigi síðar en miðvikudaginn 1. apríl nk. merktar „Kuðungurinn“ á netfangið postur@uar.is eða með pósti í umhverfis- og auðlindaráðuneytið, Skuggasundi 1, 101 Reykjavík.

Nánari upplýsingar er að finna á www.uar.is/kudungurinn



UMHVERFIS- OG AUÐLINDARÁÐUNEYTIÐ

Úthýsa fitufordómum úr heimi fjölmiðlanna

Dagur líkamsvirðingar var haldinn hátíðlegur í gær. Samtökin Líkamsvirðing héldu upp á daginn og buðu fjölmiðlafyrirtækjum upp á ókeypis örnámskeið.

„Í ár var dagur líkamsvirðingar nýttur til að vekja fjölmiðla til umhugsunar um áhrif sín. Fjölmiðlar hafa gríðarleg áhrif á samfélagið og því fannst okkur liggja vel við að halda upp á daginn með því að teygja út höndina til þeirra,“ segir Sigrún Daníelsdóttir sálfræðingur og formaður samtakanna Líkamsvirðing.

Samtökin héldu upp á daginn í annað skiptið í gær, föstudaginn þrettánda, og fögnuðu með því að bjóða fjölmiðlafyrirtækjum upp á ókeypis fræðslu, sem tekið var vel í að hennar sögn.

„Með þessu erum við að reyna að koma mikilvægum upplýsingum til fjölmiðla, sem eru jú partur af vandanum,“ útskýrir Sigrún og heldur áfram: „Fjölmiðlar skipa veigamikinn sess í samfélagsmótun. Neikvæð kerfisbundin umfjöllun um holdafar er staðreynd samkvæmd rannsóknum og það ber að taka alvarlega. Við stjórnnum nefnilega hversu mikla útlitsdýrkun og fitufordóma við viljum hafa í samfélaginu okkar.“

Sigrún bendir á að margt spili inn í, svo sem myndavæl með fréttum sem og hvernig fitufordómar endurspeglast í skrifum.

Samfélagsbætandi starf

Samtökin hafa verið starfandi



ÓKEYPIS FRÆÐSLA

„Líkamsvirðingarbaráttan snýst ekki um að gera lítið úr einum hópi á kostnað annars, heldur stuðlar að jafnrétti,“ Sigrún Daníelsdóttir, formaður samtakanna.

síðan árið 2012 en baráttan á sér lengri sögu og teygir sig allt aftur til ársins 2006 með upphafi Megrunarlaus dagsins á Íslandi. „Ég hafði alltaf haft áhuga á að vinna með samfélagið okkar og langaði að gera eitthvað markvisst til að sporna gegn þeim fitufordómum, megrunarþráhyggju og útlitsdýrkun sem voru til staðar.“ Á þeim tíma fór lítið fyrir hugtökunum meðal almennings. „Á þessum stutta tíma hafa ótrúlegar breytingar átt sér stað sem endurspeglast meðal annars í að

nú eigum við orðaförða yfir þetta, sem áður var ekki til staðar.“

Líkamsvirðing fyrir alla

En samtökin vilja ekki aðeins eiga í þessu samtali við fjölmiðla, heldur eiga þau mikilvægt erindi við almennig. „Við viljum fá fólk til að vera meðvitað um að hugsa fallega til líkama síns, óháð vaxtarlagi. Líkaminn er ekki óvinur og alls ekki ótemja sem sífellt þarf að stjórna, heldur umgangast af kærleika,“ bætir Sigrún við í lokin.

gudrun@frettabladid.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



NAMMIDAGAR Í DÝRARÍKINU HOLTAGÖRÐUM

ALLT HUNDA- OG KATTANAMMI

20-60%

AFSLÁTTUR UM HELGINA *

* gildir ekki á íslenska namminu.



DÝRARÍKIÐ

Holtagörðum ... fyrir dýravini

GÆÐIN SKIPTA MÁLI

Stærsta og skemmtilegasta gæludraverslun landsins

Sími 568 66 68

Opið 11 - 18 virka daga / 12 - 18 um helgar



JÖR Hönnuðurinn Guðmundur Jörundsson í lok sýningar sinnar í fyrra.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANDRI MARINÓ

Erlendu gestirnir elska íslenska veðrið

Erlendir blaðamenn sem komu hingað til lands á RFF-hátíðina eru sáttir við landið og lægðina.

„Þeir voru allir á einu máli, erlendu blaðamennirnir, um að þeim finnst þetta veður bara spennandi. Einn þeirra sagði meira að segja þetta er Ísland, þetta á að vera svona,“ segir Eyjólfur Gíslason, fjölmiðlafulltrúi RFF. Þrátt fyrir slæma spá í dag og vont veður í gær, hefur það ekki sett neitt strik í reikninginn við undirbúning hátíðarinnar. Það

eina sem fór ekki eins og það átti að fara var að blaðamennirnir áttu að fara í ferð í gær, sem var aflýst. „Við sendum þau bara í Bláa lónið í notalegheit á sunnudaginn í staðinn, sem er bara betra ef eitthvað er.“ Eyjólfur hvetur þó gesti til þess að fara varlega og nota bíla-kjallarann í Hörpu. „Svo erum við Íslendingar, þetta er ekkert nýtt fyrir okkur,“ bætir hann við. -asi

SPORTS DIRECT.com

SLAZENGER BÓMULLARBUXUR



1 FYRIR 2.790
2 FYRIR 3.790 KR.
2.790 KR.

SLAZENGER RENND HETTUPEYSA



1 FYRIR 3.790
2 FYRIR 5.590 KR.
3.790 KR.

EVERLAST BÓMULLARBUXUR



CRAZY PRICE
1.890 KR.

PUMA BÓMULLARBUXUR



MEGA VALUE
4.990 KR.

SONDICO FÓTBOLTABUXUR



1 FYRIR 1.590
2 FYRIR 2.190 KR.
1.590 KR.

SLAZENGER SUNDBUXUR



1 FYRIR 2.390
2 FYRIR 3.590 KR.
2.390 KR.

NIKE PRO CORE STUTTERMABOLUR



MEGA VALUE
4.990 KR.

LA GEAR V HÁLISMÁLSBOLUR KVENNA



1 FYRIR 1.190
2 FYRIR 1.790 KR.
1.190 KR.

KARRIMOR D30 HLAUPASKÓR HERRA



MEGA VALUE
16.890 KR.

NIKE DOWNSHIFTER VI



MEGA VALUE
7.990 KR.

KARRIMOR MOUNT MID



MEGA VALUE
9.190 KR.

KARRIMOR MOUNT LOW



MEGA VALUE
7.190 KR.

GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MEÐ FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

**SPORTS
DIRECT.com**

Skógarlind 2

Opnunartími

Mán-mið: 10-19

Fim: 10-21

Fös: 10-20

Lau-Sun: 10-18



**SPORT
DIRECT.com**

Hin
Fullkomna
Gjöf

Gildir í
verslunum
Sportsdirect.com
á Íslandi!

**SPORTS
SPORTS
SPORTS
DIRECT.com**

GJAFAKORT
Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi!

Gummi Vettlingur og Gummi Lúffa

BAKPANKAR
Birtu
Björnsdóttur

Foreldrum er treyst fyrir velferð barna sinna og við bindum vonir við að aðrir samfélagsþegnar grípi inn í sé grunur um að foreldrar uppfylli ekki þessa skyldu sína.



NÚ VILL yfirgnæfandi hluti foreldra börnunum sínum allt það besta og er nafngift þar ekki undanskilin. Auðvitað höfum við ólíkar skoðanir á því hvaða nöfn eru prýði fyrir þann sem það ber, en fáir ef nokkrir myndu nota nafngjöf barnsins síns í útrás fyrir vafasamt skopskyn. Við erum til dæmis flest af þeim aldri þar sem kúkur, piss og rass þykir það myndasta í öllum heiminum þegar við fáum að gefa öðrum einstaklingi nafn.

FIMM ÁRA sonur minn, sem sannarlega er staddur á þessu góða þroska-skeiði húmorsins, vill reyndar gjarnan að óskirður bróðir hans verði nefndur Gummi Lúffa. Af hverju veit ég ekki. Sjálfur vill hann gjarnan vera kallaður Gummi Vettlingur. Hann heitir ekki einu sinni Guðmundur.

BÖRNUM eru gefin ýmis nöfn í dag,

með samþykki mannanafnanefndar. Reglulega berast fregnir af mannanöfnum sem fá mann til að hvá við og jafnvel hneykslast. Viðkvæðið að barn með nýsamþykkt ónefni geti aldrei orðið forseti lýðveldisins heyrir gjarnan. Auk þess er látið að því liggja að sum nöfn bjóði hættunni á einelti heim. Eins og nöfn fólks hafi aldrei fyrr verið notuð í þeim tilgangi að stríða.

GJARNAN má draga nýlega umræðu um bólusetningar barna hér að borðinu. Þar er frelsi foreldra til ákvarðanatöku, sem ekki einungis getur haft slæm áhrif á afkvæmi þeirra heldur fjölda marga aðra, sett ofar öllu. Mér er sem sagt í sjálfsvald sett hvort ég læt bólusetja barnið mitt nýfædda fyrir hvers kyns sjúkdómum en vilji ég gefa því nafn sem ég tel að muni verða honum til sóma þarf ég til þess sérstakt leyfi, eigi nafnið sér ekki hefð í íslenskri tungu. Það hlýtur að teljast undarlegt.

EIGUM VIÐ EKKI að treysta hvert öðru til að velja framtíðarþegnum landsins nöfn? Og hver veit nema embætti forseta Íslands verði einn daginn mannað einstaklingi að nafni Gummi Lúffa.

Peyta skífum blindaðir af vináttu

Góðvinirnir Emmsjé Gauti og Egill Birgisson þeyta skífum á Prikinu í kvöld.

„Ég tel að við Egill séum orðnir þá góðir vinir að við þurfum í raun bara vináttuna til þess að leiða okkur áfram,“ segir Gauti Þeyr Másson betur þekktur sem Emmsjé Gauti en í kvöld mun hann þeyta skífum á Prikinu ásamt vini sínum Agli Birgissyni.

„Það sem við ætlum að gera er að binda fyrir augun á okkur, láta vináttuna stjórna kvöldinu og leiða okkur áfram út í nóttina,“ segir

hann og hlær, en erfitt er að greina hvort um fúlustu alvöru sé að ræða.

„Við erum að fara að spila glæparapp í vinalegu umhverfi, það verða allir vinir þetta kvöld og öllum er boðið.“ Hvort sem Emmsjé Gauti og Egill spila blindandi eða ekki lofar sá fyrrnefndi góðri stemningu í kvöld. „Við byrjum að spila klukkan svona ellefu og verðum alla nóttina, það verður tjúllað.“



SPILA GLÆPARAPP Emmsjé Gauti lofar góðri stemningu á Prikinu í kvöld.

- gló

Stórkostleg mynd frá Disney fyrir alla fjölskylduna

★★★★★
VILLAGE VOICE

★★★★★
THE PLAYLIST

★★★★★
THE HOLLYWOOD REPORTER

Sýnd með ísl. texta

CINDERELLA ÖSKUBUSKA

Æðisleg ný stuttmynd Frozen Fever er sýnd á undan

Sýnd með ísl. texta

FROZEN FEVER

WILL SMITH MARGOT FOCGIE

focus

Smith og Robbie geisla í hinni smáttáttablaugu grípsmynd FOCUS

INNERENT VICE

Frá Paul Thomas Anderson, leikstjóranum sem færði okkur Magnolia, There Will Be Blood og Boogie Nights

Nicole Kidman Colin Firth Mark Strong

BEFORE TO SLEEP

SAMBÍÓNN ALFABAKKA	SAMBÍÓNN EGILSHÖLL
CINDERELLA kl. 12:30 - 1:30 - 2 - 3 - 4 - 5:30 - 6:30 - 8 - 10:30	CINDERELLA kl. 1 - 2 - 3:10 - 5:30 - 8 - 10:10
FOCUS kl. 5:40 - 8 - 9 - 10:30	INNERENT VICE kl. 7 - 10
FOCUS VIP kl. 3 - 5:30 - 8 - 10:30	FOCUS kl. 5:40 - 8 - 10:20
BEFORE I GO TO SLEEP kl. 5:50 - 10:10	HOT TUB TIME MACHINE 2 kl. 4:40
HOT TUB TIME MACHINE 2 kl. 5:50 - 8	BEFORE I GO TO SLEEP kl. 8 - 10:30
FIFTY SHADES OF GREY kl. 8	SVAMPUR SVEINSSON ISL TAL 2D kl. 1 - 2:30 - 3:30 - 5:30
JUPITER ASCENDING 2D kl. 10:40	SAMBÍÓNN KEFLAVÍK
SVAMPUR SVEINSSON ISL TAL 2D kl. 1:30 - 3:40	CINDERELLA kl. 3 - 5:30 - 8
BIG HERO 6 ISL TAL 2D kl. 1:30 - 3:40	THE DUFF kl. 8 - 10:20
SAMBÍÓNN KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI	FOCUS kl. 10:30
LA DONNA DEL LAGO OPERA kl. 4:55 (LAU)	SVAMPUR SVEINSSON ISL TAL 2D kl. 6
CINDERELLA kl. 12:30 - 1:30 (SUN) - 2 (LAU) - 3 (SUN) - 4 (SUN) - 5:30 - 6:30 (SUN) - 8	HRÚTURINN HREINN ISL TAL kl. 2
INNERENT VICE kl. 9	PADDINGTON ISL TAL kl. 4
FOCUS kl. 10:30	SAMBÍÓNN AKUREYRI
INTO THE WOODS kl. 5:20 - 2 (SUN)	CINDERELLA kl. 12:30 - 3 - 5:30 - 8
THE THEORY OF EVERYTHING kl. 8 - 10:40	INNERENT VICE kl. 10:30
	FOCUS kl. 8 - 10:30
	INTO THE WOODS kl. 5:20
	SVAMPUR SVEINSSON ISL TAL 2D kl. 12:50 - 3

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ APPELSÍNUGULU KR. 750

SMÁRA BÍÓ

The Little Death 14

CHAPPIE 12

THE GRUMP L

Kingsman 20.000 MANN

Annie L

ÖMURLEG BRÚDKAUP L

HÁSKÓLA BÍÓ

The Little Death 14

CHAPPIE 12

THE GRUMP L

Kingsman 20.000 MANN

Annie L

ÖMURLEG BRÚDKAUP L

SMÁRA BÍÓ	HÁSKÓLA BÍÓ
LITTLE DEATH KL. 5:45 - 8 - 10:20	LITTLE DEATH KL. 5:30 - 8 - 10:20
LITTLE DEATH LÚXUS KL. 8 - 10:20	THE GRUMP KL. 8
THE DUFF KL. 1 - 3:30 - 5:45 - 8	CHAPPIE KL. 10:20
CHAPPIE KL. 8 - 10:40	ANNIE KL. 3
ANNIE KL. 1 - 4	BIROMAN KL. 10:20
HRÚTURINN HREINN KL. 1 - 3:30	PADDINGTON KL. 3
FIFTY SHADES OF GREY KL. 10:20	ÖMURLEG BRÚDKAUP - ISL TEXTI KL. 3 - 5:50 - 8
KINGSMAN KL. 8 - 10:45	
KINGSMAN LÚXUS KL. 2 - 5	
PADDINGTON - ISL TAL KL. 1 - 3:30 - 5:45	

FJÖLSKYLDUPAKKINN Barnafjölskyldur fá alla miða á barnaverði Miðasala á: eMiði

LAUGARÁS BÍÓ

The Little Death 14

CHAPPIE 12

THE GRUMP L

Kingsman 16

Annie L

ÖMURLEG BRÚDKAUP L

LAUGARÁS BÍÓ

SYNINGARTIMAR

CINDERELLA - ISL TEXTI 2, 5, 8

THE LITTLE DEATH 5:50, 8

CHAPPIE 10:35

STILL ALICE 5:50, 8

VEIÐIMENNIRNIR 10:10

HRÚTURINN HREINN 1:50, 3:50

KINGSMAN 10:10

PADDINGTON - ISL TAL 1:50, 3:50

Tilboð í bíó. Gildir á allar sýningar merktar með rauðu.

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA, KR. 750

FJÖLSKYLDUPAKKINN Allir borga barnaverð

MINNST 4 MIÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA

NÁNAR Á WWW.SMARBIO.IS/BYLTING

DAGSKRÁ OG MIÐASALA ER Á EMÍÐI.IS

HÁSKÓLA BÍÓ SMÁRA BÍÓ

Ódýrt í bíó

ÓDÝRT kl: 2 og 5 800 kr barnaverð fyrir alla

SYND KL. 1:50

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

BÍÓ PARADÍS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20

What we do in the shadows 16.00

Blowfly park 20.00

Trend beacons 16.00

Beloved sisters 20.00

Stations of the cross 18.00

Wild tales 20.10, 22.00

Íslenska krónan 18.00

Jack 22.30

Óli prik 18.00

The trip to Italy 22.45

„...tekst að vera allt í senn; sprenglægileg, hugljúf og rómantísk.“

- Justin Chang,
VARIETY



★★★★
„Algjörlega drepfyndin.“

- Liam Dunn,
WE GOT THIS COVERED



„Frökk, frumleg og svakalega fyndin“

- Evan Williams
THE AUSTRALIAN



★★★★
„Yndisleg, sniðug og bráðfyndin“

- Simon Weaving
SCREENWIZE

„Ótrúlega fyndin með nokkrum ómetanlegum atriðum“

- Louise Keller,
URBAN CINEFILE



BOJANA
NOVAKOVIC

DAMON
HERRIMAN

KATE
BOX

PATRICK
BRAMMALL

JOSH
LAWSON

The Little Death

Þér finnst það bara afbrigðilegt fyrst

KOMIN Í BÍÓ

SMÁRA BÍÓ

HÁSKÓLA BÍÓ

BORGAR BÍÓ

LAUGARÁS BÍÓ

græna ljósið
-beta bíó



PRESSAN EYKST Louis van Gaal og Ryan Giggs stýra Utd. FRÉTTAHLAÐIÐ/GETTY

Stórt próf fyrir Van Gaal

FÓTBOLTI Stórleikur helgarinnar í ensku úrvalsdeildinni er einn af mikilvægustu leikjumum í baráttunni um síðustu sætin sem gefa þátttökurétt í meistaradeildinni á næsta tímabili.

Manchester United og Tottenham mætast þá á Old Trafford klukkan 16.00 á sunnudaginn. Manchester United missti af Meistaradeildarsæti á síðustu leiktíð og má alls ekki við því að tapa þessum leik.

„Ég er mjög ánægður með hvernig mínir leikmenn komu til baka á æfingar vikunnar eftir bikartapið á móti Arsenal og vonandi sýna þeir það sama í leiknum á móti Spurs. Þetta er fyrsti leikurinn í tíu leikja kapphlaupi,“ sagði Louis van Gaal, knattspyrnustjóri Manchester United, en það er mikil pressa á honum að ná fjórða sætinu og skila United aftur í Meistaradeildina.

Hér fyrir neðan má sjá lista yfir þá leiki sem verða í beinni á Sportstöðvum 365.

-66j

→ Í beinni um helgina

LAUGARDAGUR

12.45 Crystal Palace - QPR

Sport 2

15.00 Arsenal - West Ham

Sport 2

15.00 West Brom - Stoke

Sport 3

15.00 Sunderland - Aston Villa

Sport 4

15.00 Leicester - Hull

Sport 5

17.00 Eibar - Barcelona

Sport

17.30 Burnley - Man. City

Sport 2

SUNNUDAGUR

13.30 Chelsea - Southampton

Sport 2

16.00 Everton - Newcastle

Sport 3

16.00 Man. United - Tottenham

Sport 2

20.00 Real Madrid - Levante

Sport

Föðurhlutverkið tekur við

Pálmi Freyr Sigurgeirsson lagði skóna á hilluna eftir sigur Snæfells á Grindavík á fimmtudaginn. Ferill Pálma spannaði tæp 20 ár en hann lék með þremur félögum, Breiðabliki, Snæfelli og KR, og vann nokkra stóra titla.

KÖRFUBOLTI Körfuknattleiksmaðurinn Pálmi Freyr Sigurgeirsson lék sinn síðasta leik á ferlinum þegar Snæfell bar sigurorð af Grindavík, 91-89, í lokaumferð Domino's-deildarinnar á fimmtudaginn.

„Ég bað strákana um einn greiða fyrir leikinn; að fá sigur í síðasta leik. Og það gekk eftir. Ég geng sáttur frá borði,“ sagði Pálmi við Fréttablaðið í gær, en hann skoraði 16 stig í kveðjuleiknum.

Planið var að enda í Breiðabliki

Ferill Pálma í meistaraflokki spannaði 19 ár. Hann hóf ferilinn með Breiðabliki í Kópavogi og lék með uppeldisfélaginu til ársins 2004, fyrir utan eitt tímabil með Snæfelli (1999-2000).

Blikar komust í úrslitakeppnina vorið 2002 en Pálmi segir það tímabil hafa verið mjög eftirminnilegt: „Við spiludum við Njarðvík í úrslitakeppninni, sællar minningar. Það var mjög skemmtileg sería og við fylltum Smárann sem var ekki mjög algengt.“

Blikar töpuðu umræddri seríu 2-1 fyrir Njarðvík sem varð síðan Íslandsmeistari. Eftir það fór að halla undan fæti hjá Breiðabliki og liðið féll 2004. Pálmi söðlaði þá um, samdi aftur við Snæfell og spilaði fyrir vestan tímabilið 2004-05. Eftir það gekk hann til liðs við KR og lék í svarthvítu treyjuni til 2009.

„Það var mjög góður tími og gaman að vinna tvo Íslandsmeistararitla,“ sagði Pálmi sem varð meistari 2007 og 2009. Hann segir að það hafi alltaf verið ætlunin að enda ferilinn með uppeldisfélaginu í Kópavogi. Það gekk hins vegar ekki upp og Pálmi fór í þriðja sinn vestur 2009, þar sem honum bauðst vinna.

„Það var þess valdandi að ég fór aftur í Hólminn og ég hef átt frábær ár hér,“ sagði bakvörðurinn, en fyrsta tímabilið hans hjá Snæfelli var draumi líkast, en liðið varð þá bæði Íslands- og bikarmeistari. Pálmi segir að Íslandsmeistararitlarnir þrír standi upp úr þegar hann líti yfir ferilinn.

„Þessir titlar lifa í minningunni.

Það var mikið ævintýri að vinna fyrsta titilinn með KR 2007. Það var rosaleg stemning á leikjum í úrslitakeppninni. Það var svolítið óþrúvísí að vinna titilinn þá og svo 2009 þegar allir bjuggust við að KR myndi ekki tapa leik.

Árið 2007 voru Njarðvíkingar deildarmeistarar og taldir sigurstranglegri,“ sagði Pálmi þegar hann rifjar upp árin í Vesturbænum. Hann segir að fjórði leikurinn í úrslitarímmunni gegn Njarðvík 2007 sé sá eftirminnlegasti á ferlinum sem og fimmti úrslitaleikur Snæfells og Keflavíkur 2010.

Spiluðum leik lífs okkar

„Við spiludum leik lífs okkar í þessum leik. Það voru margir frábærir leikmenn í þessu liði,“ sagði Pálmi um leik fimm gegn Keflavík sem Snæfell vann með miklum yfirburðum, 69-105, en staðan eftir fyrsta leikhliða var 19-37. Íslandsmeistararitillinn 2010 var sérstæður að því leyti að Snæfell endaði í 6. sæti deildarkeppninnar og var ekki með heimaleikjarétt í úrslitakeppninni.

„Við spiludum ekki nógu vel á tímabilinu og lentum í 6. sæti sem voru viss vonbrigði. En við vorum orðnir bikarmeistarar og vissum alveg hvað bjó í liðinu. Svo hrukum við í gang í úrslitakeppninni,“ sagði Pálmi.

Aðspurður um mestu vonbrigðin á ferlinum nefnir Pálmi tímabilið 2003-2004, þegar Breiðablik féll úr efstu deild og bikarúrslitaleikinn 2009, sem KR tapaði mjög óvænt fyrir Stjörnunni. Hann segir það einnig hafa verið erfitt að kyngja tapinu gegn Keflavík í úrslitunum 2005, þegar hann lék með Snæfelli.

En hvað tekur nú við hjá Pálma þegar skórnir eru komnir upp í hillu? „Nú einbeittir maður sér bara að föðurhlutverkinu. Það er verðugt verkefni,“ sagði Pálmi sem á sex mánaða gamlan son. Hann segir annars óvíst hvað framtíðin beri í skauti sér en segir þó að næstu verkefni hjá sér verði ekki körfuboltatengd.

ingvithor@365.is



SKÓRNIR KOMNIR Á HILLUNA Pálmi varð þrívígís Íslandsmeistari og einu sinni bikarmeistari á tæplega 20 ára ferli. FRÉTTAHLAÐIÐ/VILHELM

DRAUMALÍÐ PÁLMA FREYS

Pálmi Freyr var að klára sitt sextánda tímabil í úrvalsdeild karla, þar af það fjórtánda í röð. Hann spilaði átta af þeim með Snæfelli.

JÓN ARNÓR STEFÁNSSON

SIGURÐUR PORVALDSSON

HLYNUR BÆRINGSSON

JÓN ÓLAFUR JÓNSSON

PÁLMI FREYR SIGURGEIRSSON

JÓN ÓLAFUR JÓNSSON

INGI ÞÓR STEINÞÓRSSON

LOFTUR EINARSSON

SJÓTTI MAÐURINN

PJÁLFARI

INGI ÞÓR STEINÞÓRSSON

LOFTUR EINARSSON

SJÓTTI MAÐURINN

PJÁLFARI

INGI ÞÓR STEINÞÓRSSON

LOFTUR EINARSSON

SJÓTTI MAÐURINN

PJÁLFARI

INGI ÞÓR STEINÞÓRSSON

LOFTUR EINARSSON

SJÓTTI MAÐURINN

PJÁLFARI

INGI ÞÓR STEINÞÓRSSON

LOFTUR EINARSSON

SJÓTTI MAÐURINN

PJÁLFARI

INGI ÞÓR STEINÞÓRSSON

LOFTUR EINARSSON

SJÓTTI MAÐURINN

PJÁLFARI

INGI ÞÓR STEINÞÓRSSON

Öflug fjáröflun fyrir hópinn

Samsettir fjáröflunarpakkar eða sérsniðnir eftir óskum hópsins



REKSTRARLAND
-léttir þér lífið

Hafðu samband við sérfræðinga okkar í Rekstrarlandi í síma 515 1100 eða [næsta útibú Ólís](#) og leitið tilboða.



Rekstrarland er byggt á fyrrum rekstrarvörudeild Ólís og er dótturfyrirtæki Óliuverzlunar Íslands hf.

www.rekstrarland.is

Mörkinni 4 | 108 Reykjavík | Sími 515 1100

Neita að gefast upp

Þorgerður Anna meiddist alvarlega á nýjan leik.

HANDBOLTI „Ég hef oft haft það betra en núna. Ég þurfti að klípa mig nokkrum sinnum því ég hreinlega trúði því ekki að þetta væri að gerast,“ segir handboltakonan Þorgerður Anna Atladóttir en óheppnin hefur elt hana á röndum í að verða tæp tvö ár.

Það eru ekki nema rétt rúmar tvær vikur síðan hún sneri aftur út á handboltavöllinn eftir fimmtán mánaða fjarveru. Þá hafði hún verið að glíma við afar erfið axlar-meisli. Nú lenti hún í því að slíta krossband í hné og tímabilið er því búið hjá henni.

„Þetta gerðist á æfingu. Við vorum að spila og ég ætlaði í fintu og þá gaf hnéð sig. Það fór ekkert á milli mála hvað hafði gerst. Ég sat eftir á gólfinu og óskraði því ég vissi hvað hafði gerst. Ég sá strax fyrir mér endurhæfinguna en það eru ekki liðnir tveir mánuðir síðan ég var þar síðast. Mér varð eiginlega óglatt að hugsa til þess að fara að vera þar aftur fimm tíma á dag,“ segir Þorgerður Anna en fremra krossbandið fór hjá henni.

„Ég fer í aðgerð á mánudag og svo tekur við hvíld áður en ég fer í endurhæfingu. Ég kannast því miður aðeins of vel við það. Í besta falli verð ég farin að spila handbolta aftur í október eða nóvember.“

Þorgerður Anna var á réttri leið og búin að taka þátt í tveim Meistaradeildarleikjum með hinu



ÓHEPPIN Tímabilið er búið hjá Þorgerði Önnu. FRÉTTAHLAÐIÐ/ANTON

geysisterka þýska liði HC Leipzig áður en ógæfan dundi yfir á ný.

„Það hlýtur eitthvað gott að gerast hjá mér á lífsleiðinni. Ég hlýt að fá þetta til baka á endanum eftir allt þetta mótlæti. Ég var búin að fá smjörþefinn af því sem beidd mín og þetta er hreint ótrúlega svekkjandi.“

Þessi magnaða handboltakona hefur þó tímann fyrir sér enda aðeins 22 ára gömul.

„Það kemur ekkert annað til greina en að taka á þessu. Ég neita að gefast upp. Ef ég væri 32 ára þá hefði ég örugglega bara hætt. Ég hef enn háleiti markmið að standa mig vel með einu besta liði heims og ná þar árangri. Það er erfitt að hugsa jákvætt en ég hef fengið góðan stuðning frá fólkinu mínu sem og fólkinu hér úti,“ segir Þorgerður Anna.

-hbg

Sjónvarpsmiðstöðin

Bílaáúst

SUNNUDAG KL. 04:30 



MELBOURNE

ÞAÐ ER KOMIÐ AÐ FORMÚLUNNI!


TÍMATAKA
Laugardag kl. 05:50
KAPPASTUR
Sunnudag kl. 04:30

 SPORT

Þá er komið að **fyrsta kappakstri ársins** í Formúlu 1 sem fram fer í Melbourne í Ástralíu. Ekki missa af Formúlunni í Melbourne **á sunnudag** og svo öllum hinum tuttugu mótunum sem framundan eru á Stöð 2 Sport!

SUNNUDAGUR

Stöð 2 kl. 19.10 Ísland Got Talent

Glæsilegur Íslenskur sjónvarpsþáttur þar sem leitað er að hæfileikaríkustu einstaklingum landsins. Kynnir keppninnar er sjónvarpsmaðurinn góðkunnir Auðunn Blöndal og dómamar eru Bubbi Morthens, Selma Björnsdóttir, Jón Jónsson og Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir.



Í KVÖLD



Rizzoli & Isles

STÖÐ 2 KL. 20.45 Fimmta þáttaröðin um rannsóknarlögreglukonuna Jane Rizzoli og lækinnn Mauru Isles sem eru afar ólíkar en góðar vinkonur og leysa glæpi Boston-mafinnar saman.



Jobs

BLÓ KL. 19.50 Mögnuð mynd frá 2013 með Ashton Kutcher í aðalhlutverki. Hér er sögð saga Steves Jobs stofnanda Apple tölvu- og hugbúnaðarrisans. Leikstjóri: Joshua Michael Stern.



Americian Dad

STÖÐ 3 KL. 19.25 Ellefta teiknimyndaserían um Stan og fjölskyldu hans frá höfundum Family Guy. Stan er útsendari CIA og er því alltaf til taks í baráttunni gegn ógnum heimsins.

Bylgjan kl. 10.00 Sprengisandur

Gestir Sigurjóns M. Egilssonar að þessu sinni verða formennirnir fyrrverandi Valgerður Sverrisdóttir og Þorsteinn Pálsson auk annarra gesta. Síminn verður opin fyrir hlustendur.



FULL BÚÐ AF SPENNANDI SMÁVÖRU!



IITTALA Kastehelmi skál á fæti desert, 4.490 kr.



BLOOMINGVILLE ljós 18.990 kr.

AU MAISON



AU MAISON brassbox 4.490 kr., 6.690 kr. 10.990 kr.

b
broste
COPENHAGEN



BROSTE vasar 20 cm 3.290 kr. 22 cm 3.890 kr.

b
broste
COPENHAGEN



BROSTE kertastjaker, 17 cm 6.490 kr.



HÚSGAGNAHÖLLIN

REYKJAVÍK | AKUREYRI

STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 07.25 Doddi litli og Eyrnastór
- 07.35 Elías
- 07.45 Skoppa og Skríttla
- 08.00 Algjör Sveppi
- 09.30 Ben 10
- 09.55 Young Justice
- 10.20 Scooby-Dool
- 10.45 Ninja-skjaldbökurnar
- 11.35 iCarly
- 12.00 Nágrannar
- 12.20 Nágrannar
- 12.40 Nágrannar
- 13.00 Nágrannar
- 13.20 Nágrannar
- 13.45 Modern Family (6.24)
- 14.10 Sjálfstætt fólk (21.25)
- 14.45 Matargleði Evu (1.12)
- 15.15 Margra barna mæður (2.7)
- 15.40 Fókus (5.12)
- 16.10 Um land allt (16.19)
- 16.45 60 mínútur (23.53)
- 17.30 Eyjan (26.35)
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakinn (81.100)
- 19.10 Ísland Got Talent (8.11)
- 20.45 Rizzoli & Isles (15.18)
- 21.30 Better Call Saul (1.10)
- 22.25 Banshee (10.10)
- 23.20 60 mínútur (24.53)
- 00.05 Eyjan (26.35)
- 00.50 Daily Show. Global Editor
- 01.15 Transparent (5.10)
- 01.35 Suits (16.16)
- 02.20 Vice (1.14)
- 03.05 Looking (8.10)
- 03.35 Margaret
- 06.00 Rizzoli & Isles (15.18)

SPORT

besta sætið

- 07.45 Spænski boltinn
- 09.25 FA Cup (Liverpool - Blackpool)
- 11.10 Formúla 1 2015
- 13.30 UEFA Champions League 2014 (Bayern Munchen - Shakhtar Donetsk)
- 15.10 UEFA Champions League 2014 (Chelsea - Paris St. Germain)
- 17.30 Meistaradeildin - Meistaramörk
- 18.15 Spænski boltinn 14/15 (Eibar - Barcelona)
- 19.55 Spænski boltinn 14/15 (Real Madrid - Levante)
- 22.00 UFC Countdown
- 22.45 UFC Live Events 2015 (UFC 182. Jones vs. Cormier)
- 01.15 UEFA Europa League 2014/20 (Everton - Dynamo Kiev)

SPORT 2

enski boltinn

- 08:20 Leicester - Hull
- 10:00 Cr. Palace - QPR
- 11:40 Burnley - Man. City
- 13:20 Chelsea - Southampton
- 15:50 Man. Utd. - Tottenham
- 18:00 Chelsea - Southampton
- 19:40 Man. Utd. - Tottenham
- 21:20 Everton - Newcastle
- 23:00 Arsenal - West Ham
- 00:40 WBA - Stoke

INN

- 14.00 Frumkvöðlar 14.30 Panorama 15.00 Fyrirtækjaheimsókir 15.30 Stormað 16.00 Hrafnáþing 17.00 433 17.30 Gönguferðir 18.00 Björn Bjarnason 18.30 Tölvur og tækni 19.00 ABC barnahjálpi 19.30 Frá Haga í maga 20.00 Hrafnáþing á Vestfjörðum 21.00 Auðlindakistan 21.30 Suðurnesjamagasín 22.00 Hrafnáþing 23.00 Kling Klang 23.30 Eldhús meistaranna

STÖÐ 3

- 17.35 The Amazing Race (6.12)
- 18.15 Hot in Cleveland (8.22)
- 18.40 Last Man Standing (13.22)
- 19.00 Bob's Burgers (12.22)
- 19.45 Cleveland Show 4 (14.23)
- 20.10 The League (3.13)
- 20.55 Saving Grace (8.19)
- 21.40 The Finder (2.13)
- 22.25 Bob's Burgers (12.22)
- 22.45 Americian Dad (3.18)
- 23.10 Cleveland Show 4 (14.23)
- 23.30 The League (3.13)
- 00.15 Saving Grace (8.19)
- 01.00 The Finder (2.13)
- 01.45 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakastöðin

- 07.25 Skógardýrið Húgó 07.47 Tommi og Jenni 07.53 Leyndarmál vísindanna 08.00 Dóra könnuður Dóra landkönnuður, 08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 08.45 Doddi litli og Eyrnastór 08.55 Rasmus Klumpur og félagar 09.00 Áfram Diego, áfram! 09.24 Svampur Sveinsson 09.45 Latibær 09.55 UKI 10.00 Ofurhundurinn Krypto 10.22 Kalli á þakinu 10.47 Ævintýraferðin 11.25 Skógardýrið Húgó 11.47 Tommi og Jenni 11.53 Leyndarmál vísindanna 12.00 Dóra könnuður 12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 12.45 Doddi litli og Eyrnastór 12.55 Rasmus Klumpur og félagar 13.00 Áfram Diego, áfram! 13.24 Svampur Sveinsson 13.45 Latibær 13.55 UKI 14.00 Ofurhundurinn Krypto 14.22 Kalli á þakinu 14.47 Ævintýraferðin 15.25 Skógardýrið Húgó 15.47 Tommi og Jenni 15.53 Leyndarmál vísindanna 16.00 Dóra könnuður 16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 16.45 Doddi litli og Eyrnastór 16.55 Rasmus Klumpur og félagar 17.00 Áfram Diego, áfram! 17.24 Svampur Sveinsson 17.45 Latibær 17.55 UKI 18.00 Ofurhundurinn Krypto 18.22 Kalli á þakinu 18.47 Ævintýraferðin 19.00 Lína Langsokkur 20.20 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 18:45 Friends
- 19:10 New Girl (12:25)
- 19:35 Modern Family (11:24)
- 20:00 Two and a Half Men (6:24)
- 20:20 Viltu vinna milljón? (10:30)
- 21:00 Twenty Four (6:24)
- 21:45 Believe (11:13)
- 22:30 Rita (5:8)
- 23:15 Sisters (18:24)
- 00:00 Viltu vinna milljón? (10:30)
- 00:40 Twenty Four (6:24)
- 01:25 Believe (11:13)
- 02:10 Rita (5:8)
- 02:50 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

- 07.25 Gandhi
- 10.30 Presumed Innocent
- 12.35 Jobs
- 14.40 Gandhi
- 17.45 Presumed Innocent
- 19.50 Jobs
- 22.00 Ted
- 23.45 Now You See Me
- 03.10 Ted

HRINGBRAUT

- 11.00 Þjóðbraut (e) 17.00 Helgin (e) 17.30 Kvennaráð (e) 18.00 Lífsstíll (e) 18.30 Hringtorg (e) 19.00 Atvinnulífið (e) 19.30 Neytendavaktin (e) 20.00 Mannamál (e) 20.30 Heimsljós (e) 21.00 Helgin (e) 21.30 Kvennaráð (e) 22.00 Lífsstíll (e) 22.30 Hringtorg (e) 23.00 Atvinnulífið (e) 23.30 Neytendavaktin (e) 00.00 Mannamál (e) 00.30 Heimsljós (e)

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 07.18 Pósturinn Páll (6:13)
- 08.54 Um hvað snýst þetta allt? (6:52)
- 08.59 Verðlaunaféð (2:21)
- 09.00 Disneystundin (10:52)
- 09.23 Síðildar teiknimyndir (9:30)
- 09.30 Finnir kostur (9:20)
- 09.52 Millý spyr (5:78)
- 09.59 Unnar og vinur (15:26)
- 10.25 Hraðfréttir
- 10.45 Ævintýri Merlins (11:13)
- 11.35 Saga lífsins (5:6)
- 12.25 Saga lífsins - Á tökustað (4:6)
- 12.35 Kiljan
- 13.15 Landakort
- 13.25 Útdúrdú (5:10)
- 14.10 Manhattan sigruð
- 15.40 Bikarmót í hópímleikum 2015 Bein útsending frá bikarmóti FSÍ í hópímleikum sem fram fer á Selfossi.
- 17.10 Tákn málsfréttir
- 17.20 Kalli og Lóla (6:26)
- 17.32 Sebbi (17:40)
- 17.44 Ævintýri Berta og Árna (18:52)
- 17.49 Tilly og vinir (8:52)
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Kökugerð í konungsríkinu (4:12)
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir (25)
- 19.35 Veðurfréttir
- 19.40 Landinn (24)
- 20.10 Öldin hennar (11:52)
- 20.15 Leitinn að Billy (2:2)
- 20.45 Sjónvarpsleikhúsið - Næturvaktin
- 21.10 Heiðvirða konan (4:9)
- 22.05 Dóttir Indlands
- 23.05 Bragðskyn
- 00.45 Glæstar vonir (3:3)
- 01.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 11.00 The Talk
- 11.40 The Talk
- 12.20 Dr. Phil
- 13.00 Dr. Phil
- 13.45 Dr. Phil
- 14.25 Cheers (8.26)
- 14.45 Million Dollar Listing (9.9)
- 15.30 Royal Pains (2.16)
- 16.10 The Real Housewives of Orange County (3.16)
- 16.55 The Biggest Loser - Ísland (8.11)
- 18.05 Svali & Svavar (9.10)
- 18.40 Parks & Recreation (8.22)
- 19.00 Catfish (12.12)
- 19.50 Solsidan (7.10)
- 20.15 Scorpion (10.22)
- 21.00 Law & Order (7.23)
- 21.45 Allegiance (5.13)
- 22.30 The Walking Dead (11.16)
- 23.20 Hawaii Five-0 (15.25)
- 00.05 Law & Order (7.23)
- 00.50 Allegiance (5.13)
- 01.35 The Walking Dead (11.16)
- 02.25 The Tonight Show
- 03.15 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 11.35 PGA Tour 2015 (3:4)
- 16.35 Inside the PGA Tour 2015
- 17.00 PGA Tour 2015
- 22.00 Golfing World 2015
- 22.50 PGA Tour 2015 - Highlights
- 23.45 Dagskrárlök.

- ÚTVARP FM 88,5 XA-Radíó FM 89,5 Retro FM 90,1 Rás 2 FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1 FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 100,5 K100 FM 102,9 Lindin



ENDALAUSIR MÖGULEIKAR

FYRIR HEIMILIÐ PITT

NÝTT BLAÐ
Á BYKO.IS

OFURTILBOÐ

Vnr. 52242101/3
FLUTER gólfjós, LED, 15W,
5W lesjós, svart eða hvítt.

8.995 kr.

Almennt verð: 12.995 kr.

OFURTILBOÐ

Vnr. 52241137/8
Ljósakróna, 5xE14
messing eða króm.

9.995 kr.

Almennt verð: 14.811 kr.

OFURTILBOÐ

Vnr. 38910099
Járnhillur,
180x100x60/30 cm.

5.995 kr.

Almennt verð: 9.875 kr.

OFURTILBOÐ

Vnr. 58099912
Geymslubox með
loki, glært, 20 l.

995 kr.

Almennt verð: 1.375 kr.

OFURTILBOÐ

Ábyrgðarmáður: Arní Reynir Alfreðsson. Öll verð en birt með fyrirvara um prentvillur og/öðla myndda
Allar vörur fást í BYKO Breidd en minna framboð getur verið í öðrum verslunum.



OFURTILBOÐ

Vnr. 41741290
CAST ALU Induction
pottasett, þrjú pottar,
1,8 l, 2,6 l og 4,6 l.

9.995 kr.

Almennt verð: 13.895 kr.



OFURTILBOÐ

Vnr. 41749052
Bökunarform, 3. stk.

3.695 kr.

Almennt verð: 4.995 kr.



OFURTILBOÐ

Vnr. 52243211
Loftljós, LED, 10W,
800 lum, króm/hvítt.

4.995 kr.

Almennt verð: 6.995 kr.



OFURTILBOÐ

Vnr. 41615998
Stóll.

3.995 kr.

Almennt verð: 4.995 kr.



OFURTILBOÐ

Vnr. 93460140-4
FOX softshell jakki,
stærðir S-XXL.

6.895 kr.

Almennt verð: 9.895 kr.



OFURTILBOÐ

Vnr. 67079062
Hjólaljakkur, 2 búkkar
og 2 stopparar

7.995 kr.

Almennt verð: 9.995 kr.

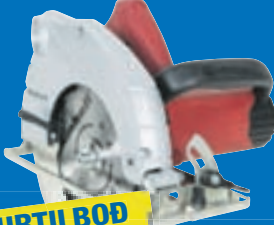


OFURTILBOÐ

Vnr. 67079066
Búkkar, þola
3 tonna þunga.

1.995 kr.

Almennt verð: 2.895 kr.



OFURTILBOÐ

Vnr. 74802081
EINHELL TH-CS
hjólsög, 1400W.

10.995 kr.

Almennt verð: 16.792 kr.



OFURTILBOÐ

Vnr. 74092400
SKIL rafhlöðuborvél,
10,8V, 2 rafhlöður.

12.995 kr.

Almennt verð: 15.995 kr.



OFURTILBOÐ

Vnr. 67079072
Hjólábretti, plast, rautt,
102 cm á lengd.

4.995 kr.

Almennt verð: 5.895 kr.



OFURTILBOÐ

Vnr. 0148226
Límréplata, eik,
26 mm, 625x4000 mm.

7.995 kr./lm

Almennt verð: 9.876 kr./lm



OFURTILBOÐ

Vnr. 0118516
Borðplata, basalt slate,
28 mm, 615x3660 mm.

4.995 kr./lm

Almennt verð: 7.050 kr./lm

BYKO

BÚÐU BETUR. BORGÐU MINNA.

Höfundur og umbrött: VÉRIF-markaðsstofo

LAUGARDAGUR

Jennifer Lawrence

„Fyrir mér er internetið eins og svarthol og ég nenni aldrei að hanga á því.“

Óskarsverðlaunahafinn Jennifer Lawrence fer með annað aðalhlutverkanna í kvikmyndinni *Silver Linings Playbook* sem sýnd verður á Blíóstöðinni klukkan 20.00 í kvöld.



Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA? HJÖRVAR STEINN GRÉTARSSON STÓRMEISTARI Í SKÁK

Gott að slaka á „Ég horfi oft á þætti þegar ég er að keppa á mótum svona rétt fyrir svefninn. Auðvelt að nota þetta til að grá sig niður og slaka á. Ég á það til að taka dót á leigu af VOD-inu en yfirleitt hala ég því niður. Það er alltaf vont veður á Íslandi og maður er ekki endilega gráður í það að fara í kvikmyndahús. Þá á ég það til að stelast í efni af vefnum.“



1 THE BIG BANG THEORY Ef mig vantar auðveldan þátt til að horfa á bara til að horfa á eitthvað þá verður þessi yfirleitt fyrir valinu.



2 SUITS Áhuginn á að horfa á Suits kviknaði þegar ég byrjaði í lögfræði. Sæmilegir þættir sem auðvelt er að detta í öðru hvoru.



3 DEXTER Það er ljótt að segja frá því en ég á eftir að horfa á síðustu fjórutíu mínúturnar af Dexter. Finnst eins og ég verði að horfa á allt aftur til að geta klárað þetta.

FM 957 kl. 16.00 Íslenski listinn

Íslenski listinn færir þér 20 vinsælustu lög landsins, lög líkleg til vinsælda, lög sem voru á toppnum fyrir 10 árum og fleira skemmtilegt. Ósk Gunnars stýrir Íslenska listanum.



Fermingar-tilboð



MacBook Air 13" **Fermingartilboð***
128GB **189.990.-**
Fullt verð: 199.990.-



MacBook Pro **Fermingartilboð***
Retina 13"128GB **249.990.-**
Fullt verð: 269.990.-



Birt með fyrirvara um prentvillur og verðbreytingar. Fermingartilboð gilda til 20. mars 2015.

Verslanir á Laugavegi 182 og í Smáralind • sími 512 1300 • epli.is

STÖÐ 2

- 07.00 Barnaefni Stöðvar 2
- 07.25 Doddi litli og Eyrnastór
- 07.40 Waybuloo
- 08.00 Algjör Sveppi
- 09.30 Kalli á þakinu
- 09.55 Lína langsokkur
- 10.20 Teen Titans Go
- 10.40 Ærslagangur Kalla kanínu og félaga
- 11.05 Victorious
- 11.30 Bold and the Beautiful
- 11.50 Bold and the Beautiful
- 12.10 Bold and the Beautiful
- 12.30 Bold and the Beautiful
- 12.50 Bold and the Beautiful
- 13.10 Ísland Got Talent
- 14.05 Spurningabomban
- 14.55 Lóa Pind. Múslimarnir okkar
- 16.10 ET Weekend
- 16.55 Íslenski listinn
- 17.25 Sjáðu
- 17.55 Latibær
- 18.23 Veður
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.10 Lottó
- 19.15 Svínasúpan
- 19.40 Fókus
- 20.05 Grand Seduction
- 22.00 Prosecuting Casey Anthony
- 23.30 Cadillac Man
- 01.05 Stoker
- 02.40 Conviction
- 04.25 I Don't Know How She Does It
- 05.50 Fréttir

SPORT besta sætið

- 07.30 ÍR - Skallagrímur
- 09.00 Wolfsburg - Internazionale
- 10.40 Evrópudeildarmörkin
- 11.30 Real Madrid - Schalke
- 13.10 Porto - Basel
- 14.55 Meistaradeildin - Meistaramörk
- 15.30 Formúla 1 - Tímataka
- 16.55 Eibar - Barcelona Beint
- 19.00 Meistaradeild Evrópu - fréttapáttur
- 19.30 Evrópudeildarmörkin
- 20.20 NBA - Dr. J - The Doctor
- 21.30 UFC Now 2015
- 22.20 Eibar - Barcelona
- 00.05 UFC Countdown
- 00.55 UFC Now 2015
- 01.45 Box - Sergey Kovalev vs. Jean Pascal
- 04.30 Formúla 1 - Ástralía Beint

SPORT 2 enski boltinn

- 09:15 Liverpool - Man. City
- 10:55 Match Pack
- 11:25 Enska úrvalsdeildin - upphitun
- 11:55 Messan
- 12:35 Crystal Palace - QPR Beint
- 14:50 Arsenal - West Ham Beint
- 17:00 Markasyrpa
- 17:20 Burnley - Man. City Beint
- 19:30 WBA - Stoke
- 21:10 Sunderland - Aston Villa
- 22:50 Leicester - Hull
- 00:30 Arsenal - West Ham

INN

- 17.00 Kling Klang 17.30 Eldhús meistaranna
- 18.00 Hrafnáping 19.00 Kling Klang 19.30 Eldhús meistaranna 20.00 Hrafnáping 21.00 433 21.30 Gönguferðir 22.00 Björn Bjarnason 22.30 Tölvur og tækni 23.00 ABC barnahjálpi 23.30 Frá Haga í maga 00.00 Hrafnáping á Vestfjörðum

STÖÐ 3

- 15.05 Flight of the Conchords
- 15.55 The Carrie Diaries
- 16.35 Wipeout
- 17.20 One Born Every Minute - UK
- 18.10 Bob's Burgers
- 18.30 American Dad
- 18.55 Cleveland Show 4, The
- 19.20 American Idol
- 20.05 American Idol
- 21.25 Raising Hope
- 21.45 Trust Me
- 22.30 Revolution
- 23.10 The League
- 23.35 American Idol
- 00.20 American Idol
- 01.40 Raising Hope
- 02.05 Trust Me
- 02.45 Revolution
- 03.30 The League
- 03.50 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

Krakkastöðin

- 07.00 Áfram Diego, áfram! 07.24 Svampur Sveinsson 07.45 Latibær 07.55 UKI 08.00 Ofurhundurinn Krypto 08.22 Kalli á þakinu 08.47 Ævintýraferðin 09.25 Skógardýrið Húgó 09.47 Tommi og Jenni 09.53 Leyndarmál vísindanna 10.00 Dóra könnuður 10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 10.45 Doddi litli og Eyrnastór 10.55 Rasmus Klumpur og félagar 11.00 Áfram Diego, áfram! 11.24 Svampur Sveinsson 11.45 Latibær 11.55 UKI 12.00 Ofurhundurinn Krypto 12.22 Kalli á þakinu 12.47 Ævintýraferðin 13.25 Skógardýrið Húgó 13.47 Tommi og Jenni 13.53 Leyndarmál vísindanna 14.00 Dóra könnuður 14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 14.45 Doddi litli og Eyrnastór 14.55 Rasmus Klumpur og félagar 15.00 Áfram Diego, áfram! 15.24 Svampur Sveinsson 15.45 Latibær 15.55 UKI 16.00 Ofurhundurinn Krypto 16.22 Kalli á þakinu 16.47 Ævintýraferðin 17.25 Skógardýrið Húgó 17.47 Tommi og Jenni 17.53 Leyndarmál vísindanna 18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar 18.45 Doddi litli og Eyrnastór 18.55 Rasmus Klumpur og félagar 19.00 Gnómeó og Júlía 20.25 Sögur fyrir svefninn

GULLSTÖÐIN

- 18.25 Friends
- 18.50 New Girl
- 19.15 Modern Family
- 19.40 Two and a Half Men
- 20.00 Hæðin
- 20.50 Steindinn okkar
- 21.15 Without a Trace
- 22.00 The Secret Circle
- 22.40 Rita
- 23.25 Believe
- 00.10 Hæðin
- 01.00 Steindinn okkar
- 01.25 Without a Trace
- 02.10 The Secret Circle
- 02.50 Rita
- 03.35 Believe
- 04.15 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

- 07.25 10 Years
- 09.05 Grown Ups 2
- 10.45 Multiplicity
- 12.40 Silver Linings Playbook
- 14.40 10 Years
- 16.20 Grown Ups 2
- 18.00 Multiplicity
- 20.00 Silver Linings Playbook
- 22.00 Kingdom of Heaven
- 00.25 Escape Plan
- 02.20 Kill List
- 03.55 Kingdom of Heaven

RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 07.01 Kioka
- 07.08 Ljónið Urri
- 07.18 Pósturinn Páll
- 07.33 Sara og önd
- 07.40 Eðlukrúttin
- 07.51 Veistu hvað ég elska þig mikið?
- 08.02 Músahús Mikka
- 08.25 Hvolpasveitin
- 08.48 Babar
- 09.11 Kata og Mummi
- 09.24 Skúli skelfir
- 09.35 Hróturinn Hreinn
- 09.42 Kaffeinn Karl
- 09.43 Drekar
- 10.07 Undraveröld Gúnda
- 10.15 Djöflaeyjan
- 10.45 Gettu betur
- 12.05 Landinn
- 12.35 Útvarp
- 13.35 Matador
- 14.25 Viðtalið (Theodore Anderson)
- 14.50 Handboltalið Íslands (Kvennalið ÍBV 2004)
- 15.00 Umbótamenn. Þörf fyrir líffjölbreytni
- 15.55 Melissa og Joey
- 16.15 Vísindahorn Ævars
- 16.25 Ástin grípur unginginn
- 17.10 Táknafréttir
- 17.20 Franklín og vinir hans
- 17.42 Unnar og vinur
- 18.05 Með okkar augum
- 18.35 Hraðfréttir
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir
- 19.35 Veðurfréttir
- 19.45 Aftur til framtíðar (Back to the Future)
- 21.40 Eyjafjallajökull
- 23.15 Horfin
- 00.50 Skömm
- 02.25 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 09.50 The Talk
- 10.30 The Talk
- 11.10 Dr. Phil
- 11.50 Dr. Phil
- 12.30 Cheers
- 12.55 The Bachelor
- 14.25 Generation Cryo
- 15.10 Royal Pains
- 15.50 Scorpion
- 16.35 The Voice
- 18.05 The Voice
- 19.35 Red Band Society
- 20.20 Baby Mama
- 22.00 Guide to Recognizing Your Saints
- 23.50 Unforgettable
- 00.35 The Client List
- 01.20 Hannibal
- 02.05 Baby Mama
- 03.45 Pepsi MAX tónlist

Golfstöðin

- 08.00 PGA Tour 2015
- 11.00 World Golf Championship 2015
- 13.05 PGA Tour 2015 - Highlights
- 14.00 PGA Tour 2015
- 17.00 PGA Tour 2015
- 22.00 Inside the PGA Tour 2015
- 22.25 LPGA Tour 2014

HRINGBRAUT

- 11.00 Þjóðbraut (e) 17.00 Helgin (e) 17.30 Kvennaráð (e) 18.00 Lífsstíll (e) 18.30 Hringtorg (e) 19.00 Atvinnulífið (e) 19.30 Neytendavaktin (e) 20.00 Mannamál (e) 20.30 Heimsljós (e) 21.00 Helgin (e) 21.30 Kvennaráð (e) 22.00 Lífsstíll (e) 22.30 Hringtorg (e) 23.00 Atvinnulífið (e) 23.30 Neytendavaktin (e)

- ÚTVARP FM 88,5 XA-Raðíó FM 89,5 Retro FM 90,1 Rás 2 FM 90,9 Gullbylgjan FM 93,5 Rás 1 FM 95,7 FM957 FM 96,3 FM Suðurland FM 96,7 Létt Bylgjan FM 97,7 X-ið FM 98,9 Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga FM 100,5 K100 FM 102,9 Lindin

GRÆJUR FYRIR ALLA



UNITED LED32X16T2
32" sjónvarp með 1366x768p upplausn. Progressive Scan. Stafrænn DVB-T/T2 móttakari. USB, 3x HDMI, Scart, S-video, Digital Coax, PC, heyrnartóls- og RCA tengi. CI kortarauf.

39.990



UNITED LED40X16T2
40" sjónvarp með 1920x1080p upplausn. Progressive Scan. Stafrænn DVB-T2+C móttakari. USB, 3x HDMI, Scart, S-video, Digital Coax, PC, heyrnartóls- og RCA tengi. CI kortarauf.

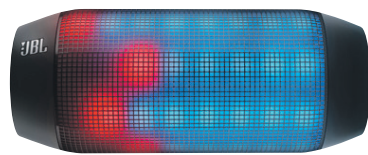
69.990



harman/kardon

Harman Kardon SOUNDSTICKSWIREL
2.1 hátalakerfi með innbyggðum 65w magnara. Fjölnota kerfi fyrir tölvur, MP3, geislaspilara o.fl. HARMAN TrueStream Bluetooth þráðlaus tenging. Tveir 4 x 25mm hátalalarar og bassabox með 6" bassa. 3.5mm jack tengi.

32.990



JBL Bluetooth

JBL PULSEBLACK
2x6w þráðlaus Bluetooth hátalalari með ótrúlega flottum hljóð. 64 LED perur með 5 stillingum sem breyta honum í diskóklúlu. Hleðslurafhláða og USB.

29.990



JBL
by HARMAN

Bluetooth

JBL Flip2
Þráðlaus ferðahátalari með innbyggðum Slipstream bassa sem skilar óflugum hljóði, Bluetooth tengingu fyrir þráðlaus samskipti og innbyggðan hljóðnema fyrir símtöl. Stærð (HxBxD): 7,5x16x7,5 sm. Fimm litir.

22.990



SONOS

SONOS PLAY1

Hátalari fyrir Sonos sem er kerfi þráðlausa hátalalara og hljómtækja. Það sameinar stafræna tónlistarsafnið þitt og útlarpssstöðvar í einu appi sem þú getur stjórnað frá hvaða síma eða spjaldtölvu sem er. Fást svartir eða hvítir.

39.990



Panasonic

Panasonic SCHC39
40W RMS LincSD MkII Digital samstæða með iPod vögg. Bluetooth NFC Re-Master. Streaming App. XBX Master. Pure Direct Sound. Direct-Vocal Surround. Nanosized Bamboo Cone hátalalarar. MASH geislaspilari. FM RDS útvarp. Tónjafnari. Klukka með vekjara og svefnrofa. USB / AUX tengi. Hægt að festa á vegg.

49.990



YAMAHA

Yamaha MCRB142
30w Bluetooth microstæða með iPod vögg og geislaspilara, MP3, WMA. FM útvarp með 30 stöðva minni. 4,5" bassi. Vekjari.

59.990

Bluetooth



JBL

JBL E40BT

Bluetooth heyrnartól með innbyggðum hljóðnema og Echo Cancellation. Music sharing – nota má tvö E40BT frá sömu Bluetooth sendingunni. 16 klt USB hleðsla. Samanbrjótanleg.

12.990



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS

**SJÁÐU ALLT
ÚRVALIÐ Á
SM.IS**



EBBA Í BOBBA

Sjónvarpskokkurinn kná **Ebba Guðný Guðmundsdóttir** er í öngum sínum á Fésbókinni eftir að í ljós kom að allar skýringar í matreiðslubókinni hennar, Eldað með Ebbu, eru feitletraðar. Feitletrunin þykir óheppileg að því leyti til að fyrir óreyndum leikmanni



gætu uppskriftirnar virkað ófyrstíganlega langar og fráhrindandi. Í Fésbókarfærslunni biður hún lesendur bókarinnar að örvænta alls ekki þar sem allir ættu að komast klakklaut í gegnum uppskriftirnar. - ga



„Fólk er alltaf að kalla til mín „Ég elska þig!“ og „Bíp-bíp, Kev, ég elska þig!“ Ég meina, hvað er að því?“

KEVIN BACON, Í VIÐTALI VIÐ HAUTE LIVING UM KOSTI FRÆGDARINNAR.

HAMSTRAR Í HAGKAUPUM

Atli Fannar Bjarkason, ritstjóri Nútímans, er einn þeirra sem hafa miklar áhyggjur af lægðinni sem skall á landið í gær. Hann virðist ekki ætla út úr húsi alla helgina en hann upplýsti áhængendur sína á Twitter að hann væri að hamstra í Hagkaupum í gær. Atli er greinilega smekkmáður mikill en á mynd sem hann deildi á Twitter mátti sjá að hann ætla ekki að gæða sér á mörgu öðru en jalepeño-ostasnakki og M&M með hnetusmjörbragði. - sfs



FORFALLAKENNARI Í MR

Ævar vísindamaður brá sér í óvenjulegt hlutverk fyrir skemmstu er hann tók að sér forfallakennslu í efnafræði við Menntaskólann í Reykjavík. Alls kenndi hann tvær kennslustundir við skólann. Ævar er sjálfur stúdent af málabraut Menntaskólans á Akureyri og grunnur hans í faginu ekki stórkostlegur. En það er ótrúlegt hve langt gráða í leiklist getur fleygt manni. Að auki hefur hann verið að leikstýra Bítlasöngleiknum Yfir alheiminn sem Fjölbrotaskólinn í Garðabæ sýnir um þessar mundir. - jóe



STÓRKOSTLEG LEIKHÚSVEISLA!

EDDAN

Í GAMLA BÍÓ

„Takk elsku Edda mín fyrir að gefa okkur endalausán hlátur og gleði!...Eddan var algjört æði!“

Vala matt

NÆSTU SÝNINGAR	11. MARS örfá sæti	1. APRÍL laus sæti
	13. MARS UPPSELT	2. APRÍL laus sæti
	19. MARS laus sæti	4. APRÍL laus sæti
	26. MARS laus sæti	

Miðasala: midi.is í síma 563 4000

hópasala í síma 786 3060 • Miðasala er opin í Gamla bíó frá 15-18 virka daga og 15-20 sýningardaga



GLÆSILEGAR Mæðgurnar Anita og Anna eru samrýmdar, en sýningarnar séu ólíkar.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Mæðgur sýna báðar á HönnunarMars

Mæðgurnar Anita Hirlekar og Anna Gunnarsdóttir sýna hvor í sínu lagi á HönnunarMars, en þær segjast ekki vita hvort aðrar mæðgur hafi sýnt á sama tíma.

Mæðgurnar Anita Hirlekar fatahönnuður og Anna Gunnarsdóttir textílhönnuður opnuðu báðar sýningar á HönnunarMars. „Þetta er ótrúlega gaman. Sérstaklega gaman að undirbúningnum saman og spennan í kringum þetta,“ segir Anita.

Hún mun sýna í Kraumi, Aðalstræti 10, útskriftarlínu sína frá Central Saint Martins í London. Þaðan útskrifaðist hún með meistraragráðu í fatahönnun síðastliðið vor.

„Mamma er meira í vöruhönnuninni og ég í tískunni,“ segir hún. Þær segja það hafa verið gott að undirbúa sýningarnar saman og fá ráð og álit hvor hjá annarri. „Það er auðvitað miklu betra að hafa

fjögur augu. Við þorum líka að vera hreinskilnari hvor við aðra og gátum sagt ef eitthvað var alveg glatað hjá hinni,“ segir Anita og hlær.

„Mér finnst þetta bara alveg æðislegt. Og hefði verið enn þá betra ef við hefðum getað verið að sýna í sama húsi,“ segir Anna.

Hún er með vinnustofuna Hvítspóa á Akureyri þar sem hún vinnur með textíl. „Ég er að sýna ljós á sýningunni sem ég vinn úr ull og silki. Það þæfi ég í kúlur sem ég set á ljósín og það gefur þeim skemmtilega áferð,“ segir Anna. Hún segir Anitu sennilega hafa þessa skapandi hæfileika frá sér. „Hún er eina barnið mitt sem er í list. Ætli þetta komi ekki frá ömmu

→ Við þorum líka að vera hreinskilnari hvor við aðra og gátum sagt ef eitthvað var alveg glatað hjá hinni.

minni sem var handavinnukennari og svo mömmu, sem starfaði sem kjóllaklæðskerri.“

Þær mæðgur segjast veita hvor annarri innblástur og það sé gott að fá stuðning og hjálp frá hinni. Þær hafa ekki unnið saman en útiloka það ekki. „Það er nú bara aldrei að vita í framtíðinni, það væri gaman,“ segja þær. Sýningararnar verða opnar yfir helgina og fram yfir sunnudag.

adda@frettabladid.is

Með hjartað á réttum stað

Í kvöld heldur FÁSES Eurovision-karóki á Kringlúkránni.

FÁSES, eða Félag áhugafólks um Söngvakeppni evrópskra sjónvarpsstöðva, efnir til Eurovision-karókis í kvöld. „Þetta er í fyrsta sinn sem við höldum karóki hér heima, þetta er alltaf gert eftir keppnirnar úti,“ segir Laufey Helga Guðmundsdóttir, félagskona númer sjö í FÁSES-klúbbnum, en hver meðlimur fær númer sem þeir halda mikið upp á.

Klúbburinn ætlar að hittast á Kringlúkránni í kvöld, horfa saman á sænsku undankeppnina og eftir hana verður karóki og eru allir velkomnir. „Sænska keppnin, Melodifestivalen, er

svona besta keppnin. Svíarnir gera mest úr þessu, halda fimm undankeppnir og hver þeirra er eins og stór keppni,“ en á sama tíma er norska keppnin í gangi. „Það er verið að setja okkur í bölvadan bobba með þessu,“ bætir hún við og hlær.

FÁSES hefur verið starfandi síðan 2011 og eru meðlimir orðnir alls 420. Hún segir þá eiga sameiginlegt að elska Eurovision. „Svo er misjafnt hvað fólk veit mikið, en er það ekki þannig með fótboltann líka, fólk veit ekki alltaf allt. En við erum með hjartað á réttum stað, það skiptir öllu.“ - asi



STJÖRNUSTJÖRF Laufey Helga með Carl Espen sem keppti fyrir Noregs hönd í fyrira.



ENZO grár Tilboðsverð 251.000 kr.

SKOÐAÐU
ÚRVALIÐ Á
TEKK.IS



BRETAGNE Tilboðsverð 292.000 kr.



20-40% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM SÓFUM
FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM



CHARLEEN Tilboðsverð 169.000 kr.



PISA
Tilboðsverð 195.000 kr.

habitat  SÍÐAN 1964

 **TEKK**
COMPANY

NÆRMYND



Hildur Yeoman

fatahönnuður

MAKI: Daníel Björnsson
BÖRN: Diðrik Högni, 6 ára

Fatahönnuðurinn Hildur Yeoman sýndi nýjustu fatalínu sína í vikunni í Vörðuskóla. Fullt var út úr dyrum og vakti nýja línan hrifningu gesta. Hildur hefur verið iðin við að stefna ólíkum listgreinum saman á sýningum sínum og komu margir hæfileikarík-ir listamenn að sköpun fatalínunnar Flóru.



Hún Hildur er er harðákveðin, dugleg og fylgin sér. Hún er með voða stórt hjarta og veit fátt betra en að vera með fjölskyldu og vinum.

Daníel Björnsson, sambýlismaður

Hildur er fylgin sér og því sem hún gerir og er svo blátt áfram, eða í raun í öllum regnbogans litum áfram. Dugleg kjarnakona sem er algjörlega óhrædd við að gera sitt.

Elsa Yeoman, frænka



Hildur er jafn sterk og ákveðin og hún er einlæg og næm. Hún hefur þennan rakettuneista og kraft sem vippar öllu í form, býr til kynngimagnaða ofurtöff heima og gefur þeim dýpt og næmi, á leiðinni dregur hún það allra besta út úr samstarfsfólki sínu. Hún er krydduð ofurkona. Hafið þið séð þetta glott? Það er bráðsmitandi.

Berglind Jóna Hlynisdóttir, vinkona

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið



1.490,-/stk.

SANELA púðaver. B50xL50cm
Ýmsir litir. Innri púðar seldir sér



EMMIE RUTA sængurverasett
B150xL200/B60xL50cm
Hvít/grátt **4.890,-**



MALM skrifborð
B140xD65, H73cm
Hvít **23.950,-**

KNAPPER gólfspigill með fataslá
B48xD51, H160cm
Hvít **8.950,-**



HEMNES snyrtiborð með spegli. B100xD50, H159cm. Hvít **39.900,-**



SKRUVSTA skrifborðsstóll
B48xD45cm. Sæti H47-55cm
Grátt **18.950,-**



11.950,-

MALM kommóða m/3 skúffum
B80xD48, H78cm. Túrís
Einnig til í fleiri litum



BJÖRNLOKA sængurverasett. B150xL200/
B60xL50cm. Hvít/grátt **4.950,-**



3.550,-

MALM kommóða m/2 skúffum
B40xD48, H55cm. Hvít

VÄRGYLLEN púðaver
B50xL50cm
Svart/hvít **990,-**
Innri púði seldur sér



MALM há rúmgrind
B120xL200cm. Svarbrúnt **27.900,-**
Rimlabotn, dýna og rúmföt seld sér
Einnig til hvít

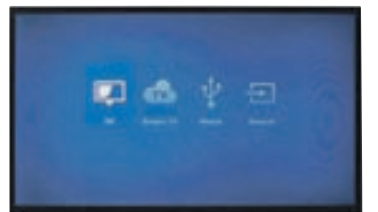


ÁRSTID borðlami
H55cm. Nikkel-
húðað/hvít **2.990,-**



FINGAL skrifborðsstóll
B59xD65cm
Sæti H38-50cm
Svart

7.990,-



UPPLEVA snjallsjónvarp. 40"
Svart **89.900,-** Einnig til hvít



EKNE spegill
B50xH60cm
Svart **2.450,-**



TURBO fatarekki
B117xD59, H148cm
Svart **7.890,-**

VEITINGASTAÐURINN

Aðeins í mars
Kalkúnaleggur með
frönskum kartöflum
og heitri sveppasósu

995,-



Pizzakynning á sunnudag

Á morgun sunnudag
kl. 13-17 kynnum við
Heimapizzur.
Komdu,
smakkaðu og
lærðu handbrögðin.



Verlun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is

