



FRAMBJÓÐENDUR Í YFIRHEYRSLU >28



YNGSTU HRYLLINGS-SÖGUHÖFUNDAR LANDSINS >40

**Mallorca**  
er málið í sumar  
Flug, gisting og allt innifalið!  
Verð frá **83.700 kr.**  
m.v. tvo fullorðna og eitt barn.



www.plusferdir.is

# FRÉTTABLAÐIÐ

**HELGARBLAÐ**  
11. apríl 2015  
84. tölublað 15. árgangur  
Sími: 512 5000

**MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI\***

\*Samkvæmt prentmiðastöðum Capacent Gólfur apríl-júní 2014



## PORIR AÐ FYLGJA HJARTANU

**Ilmur Kristjánsdóttir** leikkona hefur alltaf viljað gera heiminn að betri stað. Hún hefur litið á leiklistina sem einn vettvang til þess en skiptir nú um svið og tekst á við verkefnið á sviði stjórnmalanna. > 22



**LÍFSSTÍLLINN BANVÆNN**  
Ótímabær dauði, örorka og sjúkdómar vegna mataræðis, hreyfingarleysis, reykinga og áfengisneyslu kosta íslenskt heilbrigðiskerfi ríflega hundrað milljarða á ári. > 30



**Alberto Cairo**  
HEFUR UNNIÐ  
HJÁLPARSTARF  
Í 25 ÁR >32



**SKELTI Í SUMARSMELL**  
Erla Markúsdóttir samdi sitt fyrsta lag 78 ára gömul. > 70

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

**Domino's helgin**

**BOLTATILBOÐ**

STÓR PIZZA af matsæðli  
2L gas og GOTT að eigin vali.

→ **2.999 KR.** Ef þú sækir, 8.-13. apríl. ←



**OPIÐ**

um helgina

**KOLAPORTIÐ**



**Kauphlaup**

9.-13. apríl

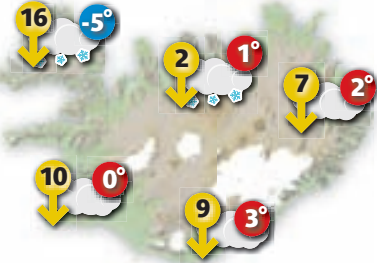
10-70% afsláttur af nýjum vörum

**SMÁRALIND**





## VEÐUR



**Vetrarveður fyrir norðan.** Norðan 18-23 m/s og talverð snjócoma norðvestantil, en norðaustanlands um kvöld. Kólnandi veður og frost víða 1 til 6 stig.

**SJÁ SÍÐU 46**

## GLEÐIFRÉTTIN

### Blindum gefin „sýn“

Háskóli Íslands leiðir stórt verkefni fimm Evrópulanda þar sem búa á til hátækniþúnað fyrir blinda sem er byggður á þrívíddartækni. „Við ætlum að búa til hermi fyrir blint fólk til að æfa sig,“ sagði Rúnar Unnþórsson, lektor við HÍ. Hann sagði tæknina snúast um að fólk þurfi ekki að þreifa fyrir sér heldur skynji hluti lengra frá sér.



## FIMM Í FRÉTTUM: SÆTMETI ÁN SYKURS OG VERKFÖLL



**Illugi Gunnarsson** menntamálaráðherra sat fundi í Kína með jarðvarmafyrirtækinu Orka Energy í síðasta mánuði. Illugi starfaði áður fyrir fyrirtækið en segist engra hagsmuna hafa að gæta.



**Ilmur Kristjánsdóttir** leikkona er komin til starfa sem borgarfulltrúi Bjartrar framtíðar í Reykjavík eftir fæðingarlof. Í vor verður hún formaður velferðarráðs.



**Gunnar Bragi Sveinsson** utanríkisráðherra vill fjölga sérfræðingum í Brussel til að hraða upptöku tilskipana í gegnum EES-samninginn og útrýma dómsmálum ESA vegna lélegrar innleiðingar. Ísland stendur sig lakast EES-ríkjanna í innleiðingu Evróputilskipana.



**Nanna Rögnvaldardóttir** gefur út bókina Sætmeti án sykurs og sætuefna um mánaðamótin. Þetta er önnur bók Nönnu á árinu.

**Páll Halldórsson** segir að boð samninga nefndar ríkisins um 3,5 prósentu launahækkun dugi ekki. Ríflega 3.000 félagsmenn BHM lögðu niður störf á fimmtudag í allsherjarverkfalli.



## Stórtíðindi hjá demókrötum: Hillary kynnir forsetaframboð

**BANDARÍKIN** Hillary Rodham Clinton, fyrrverandi utanríkisráðherra Bandaríkjanna, tilkynnir, að sögn fjölmiðla vestanhafs, um forsetaframboð sitt á morgun. Hugsanlegt framboð hennar hefur verið mikið rætt undanfarnin ár og þykir hún langlíklegust til að hreppa útnefningu Demókrataflokksins fyrir kosningarnar 2016. Hillary Clinton bauð sig áður fram 2008.



HILLARY RODHAM CLINTON

## Sparisjóður Vestmannaeyja: Borgun undrast leka á gögnum

**VIÐSKIPTI** Forsvarsmenn Borgunar undrast að upplýsingar um úttekt fyrirtækisins á stöðu Sparisjóðs Vestmannaeyja hafi ratað í fjölmiðla stuttu eftir að Landsbankinn tók sjóðinn yfir í síðasta mánuði. Fram kom í gögnum sem Morgunblaðið hafði undir höndum að um 700 milljónir höfðu verið teknar úr sjóðnum síðustu daga áður en Landsbankinn tók hann yfir. Sjóðsfélagar höfðu því hafið áhlaup á sjóðinn þegar fréttir af slæmri stöðu sjóðsins birtust í fjölmiðlum. Borgun tók einnig um 200 milljónir króna út úr sjóðnum samkvæmt gögnunum sem láku til fjölmiðla.



**MEINT MORD** Annþór Karlsson og Borkur Birgisson eru ákærðir fyrir að hafa sameiginlega valdið dauða Litla-Hrauni árið 2012. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

# Segir áverkana ekki tilkomna eftir högg

Niðurstöður yfirmatsmanna á atburðarás og áverkum manns sem lést á Litla-Hrauni eru á skjön við niðurstöður íslenskra sérfræðinga. Réttarmeinafræðingur segir líklegra að áverkar séu tilkomnir eftir endurlífgunartilraunir en ofbeldi.

**LÖGREGLUMÁL** Hluti þeirra erlendu sérfræðinga sem fengnir voru til að meta skýrslur um andlát fanga á Litla-Hrauni í maí 2012, sem þeir Annþór Kristján Karlsson og Borkur Birgisson eru ákærðir fyrir að hafa beitt ofbeldi sem leiðdi til dauða hans, hefur skilað niðurstöðum sínum. Niðurstöður þeirra eru á skjön við niðurstöður íslenskra sérfræðinga.

Annars vegar er um að ræða yfirmat frá Sidsel Rogde, prófessor í réttarmeinafræði við Háskólann í Ósló, á mati íslensks réttarmeinafræðings í krufningarskýrslu. Tveir erlendir réttarmeinafræðingar voru dómkvaddir til verksins og hefur hinn ekki skilað af sér niðurstöðu.

Rogde segir að ólíklegt sé að áverkar þeir sem leiddu til dauða fangans, sem voru rifa á milta, væru tilkomnir eftir högg eða spark, þó það sé ekki algjörlega útilokað. Rogde kemst einnig að þeirri niðurstöðu að áverkarnir geti vel hafa verið tilkomnir við endurlífgunartilraunir, sem framkvæmdar voru bæði af fangavörðum og síðar sjúkraflutningamönnum.

Auk rifu á milta hlaut hinn látni rof á slagæð við miltta. Rogde segir þann áverka dularfyllan. Hann hafi ekki áður séð slíkan áverka eftir endurlífgunartilraunir eða vegna ofbeldis, án þess að önnur ummerki sæjust um slíkar aðferðir á líkamnum sem ekki var til að dreifa hjá hinum látna. Rogde veltir því upp hvort þá rifu megi rekja til framkvæmdar krufningarinnar.

Íslenski réttarmeinafræðingurinn hafði komist að þeirri niðurstöðu að áverka hins látna mæti rekja til þungs höggs. Helgi Magnús Gunnarsson saksóknari gagnrýnir seinangang matsferlisins. Hann segir ekki um að ræða eiginlegt yfirmat

## Meinta morðið á Litla-Hrauni



■ Þeir Annþór Kristján Karlsson og Borkur Birgisson voru ákærðir fyrir að valda dauða samfanga síns þann 17. maí 2012. Þann dag, rétt fyrir klukkan átta, var lögreglu tilkynnt um að endurlífgun á manni stæði yfir í fangelsinu á Litla-Hrauni. Fanginn, Sigurður Hólm Sigurðsson, hafði verið fluttur í fangelsið áður og verið í mikilli neyslu fíkniefna. Fangi hafði skömmu áður komið að honum þar sem hann hafði kastað upp og korraði í honum. Endurlífgun fangavarda og sjúkraflutningamanna bar ekki árangur og var Sigurður úrskurðaður látinn á vettvangi.

- Nokkrum dögum síðar komst réttarmeinafræðingur að þeirri niðurstöðu að Sigurður hefði látist af völdum innvortis áverka sem stafað hefðu af rofnu milta og rifinni slagæð og væri áverkinn af völdum þungs höggs.
- Eftir rannsókn á upptökum úr eftirlitsmyndavélum á Litla-Hrauni bárust bændin að Annþóri og Berki. Þeir voru settir í einangrun í margar vikur og eftir það á sérgang í fangelsinu þar sem þeir höfðu engan annan félagsskap en hvor af öðrum. Þeir hafa síðan fengið að snúa aftur meðal annarra fanga.

þar sem tveir hafi verið kvaddir til verksins og aðeins annar skilað niðurstöðu. „Yfirmati er aldrei lokið fyrr en matsmenn komast að niðurstöðu í sameiginlegri skýrslu. Þetta ferli er forbundnið til þess að vandad sé til verka. Þessir yfirmatsmenn virðast ekkert hafa talað saman og mér sýnist þessi skýrsla ekki geta komið að miklu gagni með þessum hætti,“ segir Helgi Magnús.

Yfirmatsmaður var einnig fenginn til að meta atferlisskýrslu tveggja íslenskra prófessora í sálfræði um atferli fanga á upptöku úr öryggismyndavélum. Í skýrslunni segja sálfræðingarnir að ljóst sé að hinum látna hafi staðið ógn af Annþóri og Berki, þeir hafi verið ógnandi og hinn látni hræddur við þá í aðdraganda andlátsins.

Matsmaðurinn, David J. Cooke, prófessor í klínískri réttarsálfræði, kemst að þeirri niðurstöðu að aðferðarfræði sálfræðinganna sem notuð eru í skýrslunni uppfylli ekki gæðakröfur sem almennt

## Þessir yfirmatsmenn virðast ekkert hafa talað saman og mér sýnist þessi skýrsla ekki geta komið að miklu gagni.

Helgi Magnús Gunnarsson, saksóknari.

eru gerðar í réttarsálfræði. Ekki séu neinar fræðilegar tilvísanir í niðurstöðunum sem styðji þær, og aðferðarfræðin sé ótraust af mörgum ástæðum.

Cooke segir að upptökurnar frá Litla-Hrauni séu ekki nógu skýrar þannig að erfitt sé að meta svipbrigði. Þá gerir hann athugasemdir við hlutdrægni sálfræðinganna sem hafi þekkt til ákærðu þegar þeir komast að niðurstöðum sínum.

Cooke segir að lokum að sálfræðingarnir hafi vikið frá hlutverki sínu sem sérfræðingar og fært sig yfir á svið dómarar þegar þeir svara úrslitaspurningunni játandi – um sekt ákærðu. [fanney@frettabladid.is](http://fanney@frettabladid.is)



**VÍGALEGRÍ Í PILSUM** Uppreisnarmenn úr Húti-hreyfingunni sveifla vopnum sínum í borginni Taiz.

Sameinuðu þjóðirnar hvetja til vopnahlés án tafar:

## Íbúar í Jemen hætt komnir

**JEMEN** Íbúar í Jemen eru margir hverjir hætt komnir vegna linnulausra loftárása Sáði-Araba og bandamanna þeirra í meira en hálfan mánuð. Börn hafa þar orðið einna verst úti og farið að gæta vannæringar hjá þeim.

Þetta fullyrða Sameinuðu þjóðirnar, sem í gær hvöttu til þess að án tafar verði gert hlé á átökunum til þess að koma fólki til hjálpar.

Í gær tókst Rauða krossinum og Barnahjálpi Sameinuðu þjóðanna að koma brýnum hjálpargögnum til íbúa í höfuðborginni Sana, en það er í fyrsta sinn frá upphafi árásanna sem það tekst.

## Vor í Barcelona

30. apríl - 3. maí

Verð frá 79.900 kr.\*

og 12.500 Vildarpunktar

á mann í tvíbýli með morgunverði á hótél Astoria

\*Verð án Vildarpunkta 89.900 kr.

Flugsæti til og frá Barcelona 49.900 / 59.900 kr.

Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is  
VITA - Skógarhlíð 12 - Sími 570 4444





### Opel Insignia

Verð frá: **4.337.000 kr.**

Útborgun frá aðeins: **433.700 kr.**

## OPEL INSIGNIA

# ÞÝSKUR OG STÓRGLÆSILEGUR

Bíll sem þú elskar að aka

**Opel Insignia** er eðalbíll sem sameinar glæsilegt útlit og afburða aksturseiginleika. Insignia hefur það allt; sparneytna vél, sportlegt útlit og ríkulegan staðalbúnað. Þetta er bíll sem þú elskar að keyra. Hann fæst í mörgum útgáfum og meira að segja fjórhjóladrifinn. Kynntu þér Opel Insignia á [opel.is](http://opel.is) eða á [benni.is](http://benni.is).

**Bílabúð  
Benna**  
Sérfræðingar í bílum

Reykjavík  
Tangarhöfða 8  
590 2000

Reykjanesbær  
Njarðarbraut 9  
420 3330

Opið virka daga frá 9 til 18  
og laugardaga frá 12 til 16.  
Verið velkomin í reynsluakstur.



Wir leben Autos.



Bílabúð Benna og Lykill gera þér kleift að eignast nýjan Opel á þægilegan máta. Útborgun er að lágmarki 10% af verði bílsins og Lykill lánar þér afganginn til allt að sjö ára. Þú velur þér nýjan bíl hjá Bílabúð Benna og sölumenn sjá um að ganga frá lánum. Lánshlutfall ræðst af lánshæfis- og/eða greiðslumati hvers umsækjanda og getur hæst orðið 90%. Skyld er að kaskótryggja bifreiðina á lánstímanum.



6.4.2015 → 12.4.2015  
**fimmtán**  
**PÚSUND**  
 manns fara að óbreyttu í verkfall á næstu vikum.



**11**  
 sérfræðilækna ætla Sjúkrahúsið á Akureyri að ráða á næstunni.

**850 g**  
 var það magn af kókaíni sem lögregla lagði hald á í fyrra.

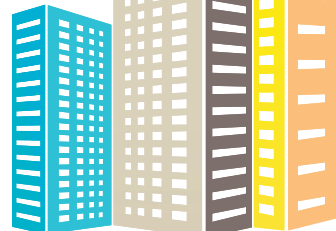
**1/10**  
 landsmanna er nokk sama hvort umsókn Íslands um Evrópusambandsaðild verður dregin til baka eða ekki.

**4.000**  
**MANN**  
 hafa þegar skráð sig í skoðunarferð í íshellinn í Langjökli sem verður opnaður í sumar.

**3,5%**  
 launahækkningar eru ennþá boðnar af ríkinu þó allir hafi hafnað tilboðinu fyrir löngu.

**3 ÁR**  
 getur fólk þurft að bíða eftir augnaðgerð greiddri af sjúkratryggingum – hægt er að borga sig fram fyrir röðina.

**8 VIKUR**  
 er sá tími sem fólk verður frjálst að leigja húsnæði sitt, ná vilji ráðherra fram að ganga.



**500.000** tonn af síld drápuð vegna sýkingar sem kom upp árið 2008.



Í TÖLVUNNI Hjá ríkinu starfa um eða yfir 400 manns við upplýsingatækni.

Kalla á nýja ríkiseiningu:  
**Bæta þarf upp-  
 lýsingatækni**

**STJÓRNSÝSLA** Koma þarf á fót sérstakri starfseiningu innan stjórnsýslunnar sem fer með yfirstjórn upplýsingatæknimála. Þetta er mat Capacent eftir greiningu á upplýsingakerfum ríkisstofnana fyrir fjármálaráðuneytið. Fram kemur í úttektinni að um 400 stöðugildi hins opinbera sinni upplýsingatækni með beinum hætti. Kostnaður vegna þessa sé um þrjú milljarðar á ári. Einnig kemur fram að kostnaður við að uppfæra opinbera vefi til að mæta nýjungum í tækniotkun sé um þrjú hundruð milljónir króna. -sa

Ný stjórn Byggðastofnunar:  
**Formaðurinn líka í stjórn KS**

**BYGGÐAMÁL** Ársfundur Byggðastofnunar var haldinn í Vestmannaeyjum í gær. Á fundinum skipaði Sigurður Ingi Jóhannsson, ráðherra byggðamála, nýja stjórn stofnunarinnar. Herdís Sæmundardóttir er formaður stjórnar. Hún hefur áður gegnt embætti formanns en því sinni hún með varaþingmannsstöðu. Herdís er einnig stjórnarmaður í Kaupfélagi Skagfirðinga og sviðsstjóri fjölskyldusviðs sveitarfélagsins Skagafjarðar. Byggðastofnun hefur síðustu tvö ár skilað hagnaði og segist Herdís taka við góðu búi. -sa

# Boðar frumvarp um afnám hafta fyrir þinglok

Forsætisráðherra sagði á flokksþingi Framsóknarflokksins að frumvarp um afnám hafta myndi koma til þings fyrir þinglok. 20 þingfundardagar eru eftir af þinginu. „Digurbarkalegar yfirlýsingar,“ segir Árni Páll Árnason.

**STJÓRNMÁL** Sigmundur Davíð Gunnlaugsson forsætisráðherra fór ítarlega yfir afnám gjaldeyrishafta í ræðu sinni á flokksþingi Framsóknarflokksins í gær. Fór hann hörðum orðum um kröfuhafa föllnu bankanna og sagði þá skrifa skýrslur og greinargerðir um stjórn málaástandið á Íslandi og halda skrá um blaðamenn og stjórnmalamenn. Um afnám gjaldeyrishafta sagði forsætisráðherra það vera mikilvægt að hleypa af stokkunum áætlun um afnám gjaldeyrishafta fyrir þinglok. Of langan tíma hefði tekið að afnema höftin og hundruða milljarða hagnaður myndi koma í ríkissjóð af framkvæmdinni.

„Það er því ekki um annað að ræða en að hrinda í framkvæmd áætlun um losun hafta nú áður en þingið lýkur störfum. Sérstakur stöðugleikaskattur mun þá skila hundruðum milljarða króna og mun ásamt öðrum aðgerðum gera stjórnvöldum kleift að losa um höft án þess að efnahagslegum stöðugleika verði ógnað. Það er ekki hægt að una því lengur að íslenska hagkerfið sé í gíslingu óbreytts ástands og eignarhald á fjármálakerfi landsins í því horfi sem það er,“ sagði Sigmundur Davíð. Laga frumvarp um afnám hafta mun þar af leiðandi koma inn í þingið með afbrigðum. Búið er að loka fyrir ný mál á Alþingi og einungis 20 þingdagar eru



**HARÐORÐUR** Sigmundur Davíð fór hörðum orðum um erlenda kröfuhafa í ræðu sinni. Sagði hann kröfuhafa með fjölda almannatengla að störfum við skýrslugerðir og sálgreiningu andstæðinga þeirra.

eftir samkvæmt starfsáætlun þingsins. Katrín Júlíusdóttir, formaður VG, segir undrum sæta að boðað frumvarp um afnám hafta skuli kynnt á flokksþingi Framsóknarflokksins. „Hann hefur neitað að tjá sig í allan vetur í þinginu um þessi mál og því þykir mér þetta furðuleg vinnubrögð. Þarna birtast hugmyndir sem ekki hafa verið útfærðar í samráði við aðra flokka eða hagsmunaaðila. Mér þykir þetta bjartsýni að ætla að keyra svona risastórt mál í gegnum þingið því það skiptir miklu máli að samstaða og sátt náist um málið,“ segir Katrín. Þorsteinn Víglundsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins, segir skilyrði fyrir afnámi hafta fyrir hendi og mikilvægt að áætlun stjórnvalda um afnám raski ekki stöðugleika í efnahagslífinu. „Við höfum ekki séð neitt um áform stjórnvalda varðandi afnám hafta. Hins vegar höfum við sagt að þetta sé brýnt úrlausnarefni og nauðsynlegt að nota það efnahagslega svigrúm sem fyrir hendi er til að stíga skrefið að afnámi haftanna,“ segir Þorsteinn. „Nú eru kjöraðstæður fyrir afnámi gjaldeyrishafta.“ Árni Páll Árnason, formaður Samfylkingarinnar, segir leyndarhjúpin yfir áætlun ríkisstjórnarinnar ekki vera henni til framdráttar og óskar eftir frekara samráði við stjórnarandstöðuna. „Enn einu sinni er framlag ríkisstjórnarinnar til afnáms hafta það eitt að setja fram digurbarkalegar yfirlýsingar byggðar á leyniáætlunum sem enginn hefur séð. Engin áætlun kemur fram sem þolir dagsins ljós. Forystumenn

“Enn einu sinni er framlag ríkisstjórnarinnar til afnáms hafta það eitt að setja fram digurbarkalegar yfirlýsingar byggðar á leyniáætlunum sem enginn hefur séð. Engin áætlun kemur fram sem þolir dagsins ljós.”  
 Árni Páll Árnason.

ríkisstjórnarinnar ráða greinilega ekki við að skapa samstöðu um þetta mikilvæga mál,“ segir Árni Páll. „Við vinnum við afnám hafta á að hafa hagsmuni þjóðarinnar að leiðarljósi. Ekki hagsmuni Framsóknarflokksins, Sjálfstæðisflokksins eða útvalinna vildarvina.“  
 sveinn@frettabladid.is



**Dethleffs**  
 Þýsk gæði  
 Par sem ferðalagið byrjar  
 Korputorg 112 Reykjavík Sími 551 5600 utilegumadurinn.is  
 Útilegu maðurinn SEGLAGERÐIN ÆGIR  
 Opið mán-fös kl. 10-18 - lau-sun kl. 12-16

## Árangurslausir samningafundir haldnir í húsakynnum ríkissáttasemjara: Ekkert þokast í kjaraviðræðum

**KJARAMÁL** Bæði BHM og SGS funduðu í gær í húsi ríkissáttasemjara en ekkert þokast í viðræðum. Á mánudag hefst svo atkvæðagreiðsla meðal félagsmanna Starfsgreinasambandsins um hvort fara eigi í verkfall. Fundirnir stóðu stutt í gær og hefur nýr fundur verið boðaður með samninganefnd ríkisins og BHM á mánudag hjá ríkissáttasemjara. Aftur á móti verður enginn samningafundur með Starfsgreinasambandinu fyrr en eftir heila viku. Sambandið boðar víðtæk verkfallsaðgerðir í lok apríl, hafi ekki samist fyrir þann tíma. Atkvæðagreiðslu um verkfall lýkur á miðnætti 20. apríl og telja forsvarsmenn sambandsins það örugglega verða samþykkt af félagsmönnum. Allsherjarverkföll eru boðuð sem munu ná til meira en tíu þúsund félagsmanna og hafa víðtæk áhrif á vinnustaði um allt land, meðal annars ferðaþjónustuna. Sambandið krefst þess að laun félagsmanna hækki í krónum og miðað sé við að lægsti taxti verði innan þriggja ára orðinn þrjú hundruð þúsund króna mánaðarlaun. Því hafna Samtök atvinnulífsins.



**STÁL Í STÁL** Það er ekki farið að vora í kjaraviðræðum ef marka má árangurslausa fundi gær dagsins. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR  
 Verkföll stóðu yfir hjá fjórum félögum BHM í dag, hjá rúmlega 400 háskólamentuðum starfsmönnum. Geislafræðingar og náttúrufræðingar á Landspítalanum hafa lagt niður störf – og einnig lögmennt hjá sýslumanninum á höfuðborgarsvæðinu. Alls hefur níttján kjaradeilum verið vísað til ríkissáttasemjara á síðustu dögum. -lb



# Kaup hlaup

Dagana 9.-13. apríl

**10-70%**

afsláttur af  
nýjum vörum.

Þegar þú finnur lyktina af vorinu,  
reimaðu á þig hlaupaskóna og  
hlaupu í fangið á vortilboðunum!

Þú getur skoðað tilboðin í kaup-  
hlaupsblaðinu á [smaralind.is](http://smaralind.is)



 **SMÁRALIND**  
Góða skemmtun

OPIÐ: VIRKA DAGA 11-19 FIMMTUDAGA 11-21 LAUGARDAGA 11-18 SUNNUDAGA 13-18 WWW.SMARALIND.IS FACEBOOK INSTAGRAM



## Viðskiptatækifæri Íbúðahótel

Til sölu 30 herbergja vel búíð íbúðahótel á góðum stað í Reykjavík. Herbergin eru rúmgóð og snyrtileg með eldunaraðstöðu og öðru sem fylgja ber.

Reksturinn hefur gengið mjög vel og skilað góðum hagnaði. Bókunarhlutfall er mjög hátt yfir sumarmánuðina en íbúðirnar hafa verið leigðar í langtímaleigu yfir vetrarmánuðina. Bókanir næsta sumars líta mjög vel út og eru nú þegar tvöfalt fleiri en á sama tíma í fyrra.

Hótelid er rekið í leiguhúsnæði með góðum leigusamningi en ekki er um að ræða kaup á húsnæði heldur rekstri og innanstokksmunum.

Mjög gott viðskiptatækifæri fyrir fólk sem vill taka við góðum og þægilegum rekstri sem á mikið inni.

Áhugasamir aðilar hafi samband við Guðna Halldórsson sími 414 1200, gudni@kontakt.is

Viðskiptatækifæri á [www.kontakt.is](http://www.kontakt.is)

# KONTAKT

Fyrirtækjaráðgjöf

Suðurlandsbraut 30 • Sími: 414 1200

globalM&A Iceland

HEILBRIGÐISMÁL

vita

## KRÍT & SANTORINI

Hvildarferð á vit mínóskrar menningar

Fararstjórnin, Friðrik G. Friðriksson er sérfróður um sögu staðanna og þekkir vel til allra staðhátta. Skoðunarferðir eru fjölbreyttar, en samt nægur frítími, ekkert stress, ekki erfð ferð.



KRÍT & SANTORINI - Hvildarferð á vit mínóskrar menningar

24. SEPT. - 5. OKT. 2015

Á eyjunum Krít og Santoríní myndast hin svonefnda mínóska menning, sem var fyrsta menning Evrópu, á undan grískri og rómverskri menningu, en á eftir t.d. egypskri menningu. Fararstjóri er Friðrik G. Friðriksson

Verð frá **294.500 kr.**



Myndir úr ferðum Friðriks á vita.is

VITA | SKÓGARHLÍÐ 12 | Sími 570 4472 | VITA.IS

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



S A F T



## Tvítugur maður fékk fjögurra mánaða skilorðsbundinn fangelsisdóm: Áreitti stúlku í gegn um Skype

**DÓMSTÓLAR** Héraðsdómur Austurlands hefur dæmt tvítugan karlmann í fjögurra mánaða skilorðsbundinn fangelsi fyrir að áreita stúlku kynferðislega í gegn um samskiptaforritið Skype.

Samkvæmt ákæru átti maðurinn ítrekað í samskiptum við stúlkuna í apríl árið 2013, þegar hún var ellifu ára gömul. Hann viðhafði kynferðislegt tal og reyndi að fá að hitta stúlkuna í kynferðislegum tilgangi. Einnig óskaði hann eftir að fá að kafa á afturenda stúlkunnar og það hana um að sýna honum afturenda sinn og sýndi henni kynfæri sín þegar hann fróaði sér, hvort tveggja í gegnum vefmyndavél.

Maðurinn játaði brot sín skýlaust fyrir dómi og viðurkenndi bótaskyldu sína.

Auk fjögurra mánaða skilorðsbundins dóms er manningum gert að greiða stúlkunni 400 þúsund krónur í miskabætur. Þá þarf hann að greiða 861 þúsund krónur í sakarkostnað.



Á EGILSSTÖÐUM Dómurinn var kveðinn upp í Héraðsdómi Austurlands á Egilsstöðum. FRÉTTABLAÐIÐ/PIETUR

## Tillögurnar byggðar á erlendri fyrirmynd

Hagfræðingar við HÍ og stjórnarandstöðupingmaður tengja fyrirhugaðar breytingar á Seðlabanka við sölu á eign ríkisins í viðskiptabönkunum. Formaður nefndar um skipulag Seðlabankans segir algengt erlendis að hafa fleiri en einn bankastjóra.

**EFNAHAGSMÁL** Í Seðlabanka Evrópu og seðlabönkum Norðurlandanna starfa fleiri en einn seðlabankastjóri, að sögn Þráins Eggertssonar, formanns sérfræðinefndar um heildarendurskoðun laga um Seðlabanka Íslands. Þannig svarar hann gagnrýni hagfræðinganna Guðrúnar Johnsen og Þórólfs Matthíassonar sem birtist í Fréttablaðinu í gær.

Í tillögum sérfræðinefndarinnar er gert ráð fyrir að seðlabankastjórn sé fjölgað úr einum í þrjá.

Þau Guðrún og Þórólfur segja aftur á móti að fátítt sé að fyrirtækjum eða stofnunum sé stjórnað af mörgum forstöðumönnum eða forstjórum. „Leikjafræðin kennir að ef þrír eða fleiri aðilar taka ákvörðun getur hver og einn skýlt sér á bak við þá staðreynd að atkvæði þeirra ráði líklega ekki úrslitum og ábyrgð þeirra í samræmi við það,“ segja þau í greininni.

„Þau þurfa ekki að gera neitt annað þessi tvö en að fara á netið og skoða hvernig Seðlabanki Evrópu og seðlabankar Norðurlandanna eru skipulagðir,“ segir Þráinn í samtali við Fréttablaðið. Hann bendir á að þessu fyrirkomulagi sé lýst í greinargerð með frumvarpi sem sérfræðinefndin vann. Þráinn bendir til að mynda á að í Noregi sé sjö manna bankastjórn og bankaráð eins og á Íslandi sem fimmtán manns sitji í.

Þráinn segir að í Seðlabanka Evrópu starfi bankastjórn sem sé skipuð níttján seðlabankastjórum evruríkjana auk fimm annarra, þar á meðal aðalseðlabankastjóra. „Þeir koma saman og taka allar ákvarðanir tvisvar í mánuði. Svo er fimm manna ráð sem stjórnar á



TIL SKOÐUNAR Tillögur nefndar Þráins Eggertssonar eru til skoðunar í fjármála- og efnahagsráðuneytinu. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNPÓR



„Fyrst þurfa þeir vitaskuld að ná pólitískum tókum á Seðlabankanum. Þess vegna á að fjölga bankastjórunum, síðan skipta þeir nýju stöðunum á milli sín, þjarma að Má Guðmundssyni, og ráða síðan öllu um hvernig bankarnir verða seldir.“

Össur Skarphéðinsson, þingmaður Samfylkingarinnar.

milli þessara funda og seðlabankastjórnin kemur fram fyrir hönd þessara aðila,“ segir Þráinn.

Í grein sinni segja þau Guðrún og Þórólfur að vegið sé að sjálfstæði Seðlabankans með fjölgun seðlabankastjóra. Velta þau því fyrir sér hvort þessi breyting tengist því að skipan þriggja seðlabankastjóra eigi að tryggja það að eignarhlutir ríkisins í viðskiptabönkunum

„falli í réttar hendur“ eins og þau orða það.

Össur Skarphéðinsson þingmaður Samfylkingarinnar, hefur einnig áhyggjur af því að pólitísk ítök í Seðlabankanum kunni að aukast. Hann tengir fyrirhugaðar breytingar á honum við hugmyndir fjármálaráðherra um að leggja niður Bankasýslu ríkisins.

jonhakon@frettabladid.is

Lyfjagreiðslunefnd miðar við fjárlög og hafnar umsóknum um S-merkt lyf:

## Engin ný sjúkrahúslyf afgreidd

**HEILBRIGÐISMÁL** Engin ný sjúkrahúslyf hafa verið samþykkt hjá lyfjagreiðslunefnd á þessu ári. Við blasir að engin sjúkrahúslyf, það er leyfisskyld S-merkt lyf, verði samþykkt á árinu nema forsendur breytist, að sögn Guðrúnar I. Gylfadóttur, formanns Lyfjagreiðslunefndar.

„Við verðum að miða við fjárlög. Við tökum meðal annars ákvörðun um leyfisskyldu lyfin út frá verði lyfsins og áætluðum fjölda notenda. Áætlun hjá Sjúkratryggingum getur hins vegar breyst og svigrúm skapast. Það getur verið að möguleikar skapist ef eitthvað dregur úr notkun eldri samþykkrá lyfja eða verð lækkar,“ segir Guðrún.

Í fréttatilkynningu Frumtaka, samtaka framleiðenda frumlyfja,

segir að það sé alvarlegt mál að ekki skuli hafa verið gert ráð fyrir meira svigrúmi til upptöku nýrra leyfisskyldra lyfja við gerð gildandi fjárlaga. Tímabært sé að sjúklingar hér njóti sömu réttinda og meðferðarúræða og almenn-ingur í nágrannalöndunum.

„Ég held að allir hafi lagt áherslu á að innleiðing nýrra lyfja verði með sambærilegum hætti og í viðmiðunarlöndunum. Við vorum í fararbroddi við að innleiða ný lyf en þótt hægt hafi á innleiðingu eftir hrun viljum við og stjórnvöld meina að við þöllum samanburð við þau lönd sem við viljum bera okkur saman við,“ segir Steingrímur Ari Arason, forstjóri Sjúkratrygginga Íslands.

Hann segir ekki verið að skera niður fjárveitingar til S-merktra



Við tökum meðal annars ákvörðun um leyfisskyldu lyfin út frá verði lyfsins og áætluðum fjölda notenda.

Guðrún I. Gylfadóttir, formaður Lyfjagreiðslunefndar.

lyfja, heldur sé verið að hemja kostnaðaraukningu milli ára. „Það er mikilvægt að fyrir liggja upplýsingar um viðbótargagnsemi nýrra lyfja og hvort menn séu búnir að þurrausa alla möguleika til að ná kostnaði niður vegna þeirra lyfja sem þegar eru í notkun.“

- ibs



# F&F

Skyrtur  
**Verð frá  
2.750 kr.**



**NÝ GLÆSILEG VERSLUN  
FURUVÖLLUM AKUREYRI**



## Ævintýri í Istanbul

1. - 5. október



Verð frá **232.900 kr.\***  
og 12.500 Vildarpunktur

\*Verð án Vildarpunkta 242.900 kr.  
Á mann í tvíbýli. Innifalið er flug, gisting með morgunverði í 4 nætur, skoðunarferðir, 2 hádegisverðir og 1 kvöldverður.

Fararstjóri er Þórhallur Heiðsson



Flugið með Icelandair



Skráðu þig  
í netklúbbinn - VITA.is  
VITA - Skógarhlíð 12 - Sími 570 4444



VITA er lífið



**NICK CLEGG** Leiðtogi Frjálslynda flokksins virðist ekki ætla að ríða feittum hesti frá kosningunum, eftir eitt kjörtímabil í stjórn með Íhaldsflokki Davids Cameron.

NORDICPHOTOS/AFP



**LEIÐTOGAR ÍHALDSFLOKKSINS** David Cameron forsætisráðherra og George Osborne fjármálaráðherra virðast eiga afar takmarkaða möguleika á því að halda ráðherrasætum sínum eftir kosningarnar.

# Mjótt á mununum

Tæpur mánuður er nú til þingkosninga í Bretlandi. Hvorki Íhaldsflokkurinn né Verkamannaflokkurinn virðast eiga minnstu möguleika á hreinum meirihluta.

**BRETLAND** Allt bendir til þess að minnihlutastjórn verði áfram við völd í Bretlandi á næsta kjörtímabili, annað kjörtímabilið í röð. Íhaldsflokkur Davids Cameron virðist þó ekki líklegur til að vera í forystu áfram, en Verkamannaflokkurinn er ekki mikið betur staddur.

Þar munar ekki síst um að fylgi Verkamannaflokksins í Skotlandi er hrúnið, með þeim afleiðing-

um að Nicola Sturgeon, leiðtogi Skotska þjóðarflokksins, gæti komist í lykilstöðu við stjórnarmyndun eftir kosningar.

Nærri helmingur Skota segist ætla að kjósa flokk hennar, en aðeins 25 prósent Verkamannaflokkinn, sem er snautlegt miðað við yfirburðastöðu Verkamannaflokksins í Skotlandi allt fram á síðustu mánuði.

Hún hefur hins vegar harðlega

gagnrýnt áform Eds Miliband um frekari niðurskurð, einkum á heilbrigðisþjónustu og heitir kjósendum því að tryggja að ekkert verði úr þeim áformum verði hún kölluð til liðsinnis við stjórnarmyndun.

Bretar virðast svo almennt ekkert sérlega spennir fyrir loforði Camerons um að efna til þjóðaratkvæðagreiðslu á fyrri helmingi næsta kjörtímabils um úrsögn Bretlands úr Evrópusambandinu.

SIMPLY CLEVER



Eyðsla frá  
3,8 l/100 km



CO<sub>2</sub> frá  
99g/km



ÖRYGGI  
★★★★★  
5 stjörnur í árekstrarprófi EuroNcap

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is  
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði





## Vinnustaðanámssjóður

### Umsóknarfrestur til 11. maí

Auglýst er eftir umsóknum um styrki úr vinnustaðanámssjóði.

Sjóðurinn veitir styrki til fyrirtækja og stofnana vegna vinnustaðanáms og starfsþjálfunar sem er skilgreindur hluti af starfsnámi skv. aðalnámskrá framhaldsskóla.

**Umsóknarfrestur er til 11. maí 2015, kl. 17:00.**

Markmið sjóðsins er að hvetja fyrirtæki og stofnanir til þess að taka við nemendum sem stunda vinnustaðanám sem hluta af námi á framhaldsskólastigi og gera þeim kleift að ljúka tilskildu vinnustaðanámi.

**Umsóknargögn er að finna á [www.rannis.is](http://www.rannis.is).  
Umsóknum skal skila á rafrænu formi.**

Nánari upplýsingar veitir  
Hulda Hrafnkelsdóttir, sími 515 5800,  
[hulda.hrafnkelsdottir@rannis.is](mailto:hulda.hrafnkelsdottir@rannis.is)



PHOTSKÖGUR gráskólinn



**LEIÐTOGAR VERKAMANNAFLOKKSINS** Ed Miliband, hægra megin á myndinni, ásamt Jim Murphy, leiðtoga flokksins í Skotlandi þar sem hið sterka vígi virðist fallið.



**VINSÆL Í SKOTLANDI** Nicola Sturgeon tók við af Alex Salmond sem leiðtogi Skoska þjóðarflokksins eftir þjóðaratkvæðagreiðsluna síðasta haust, þar sem Skotar höfnuðu sjálfstæði.

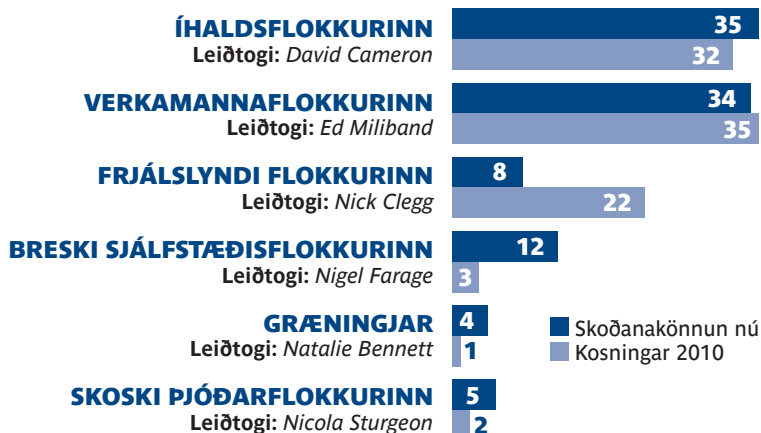
**25%** Skota segjast ætla að kjósa Verkamannaflokkinn sem er hrun í fylgi flokksins í Skotlandi. Nærri helmingur kjósenda þar segist kjósa Skoska þjóðarflokkinn.

Að minnsta kosti er þetta loforð ekki að tryggja Íhaldsflokknum neitt stórfylgi.

Þessu lofaði hann í ræðu sinni í janúar árið 2013, en fyrst ætlaði hann að semja við Evrópusambandið um breytingar á aðildarskilyrðum Bretlands. Síðan verði þessi nýi samningur borinn undir kjósendur í Bretlandi, og verði honum hafnað þá þýði það brottgöngu úr ESB.

[gudsteinn@frettabladid.is](mailto:gudsteinn@frettabladid.is)

### Fylgi bresku flokkanna



ŠKODA



# SKEMMTILEGUR Á ALLA VEGU

Nýr SKODA Octavia frá 3.740.000 kr.

Íslendingar elska Skoda enda eru vandfundnari bílar sem henta íslenskum fjölskyldum betur. Þeir eru einstaklega rúmgóðir, sparneytnir, öruggir og endingargóðir og þess vegna sérlega vinsælir í endursölu. **Komdu og prófaðu skemmtilega Skoda hjá okkur í HEKLU í dag milli kl. 12 og 16.**

[www.skoda.is](http://www.skoda.is)



Frá kr. **72.900****21**  
EYRIRFlugsæti  
frá kr. **49.900**

1. maí í 4 nætur

# Búdapest

Búdapest stendur á einstökum stað við Dóná sem skiptir henni í tvennt: annarsvegar er Búda, eldri hluti borgarinnar, sem stendur í hlíð vestan árinna og hinsvegar Pest, nýrri hluti borgarinnar.

Í Búda eru margar stórfenglegar byggingar, listaverk og sögulegar minjar. Má þar nefna Kastalahverfið, sem gnæfir yfir borgina, hina stórfenglegu Matthíasarkirkju, rústir Aquincum, hinnar fornu borgar Rómverja, hellana og Gellért-hæðina með hinni 14 metra háu frelsisstyttu. Frá henni er frábært útsýni yfir Pest sem byggð er á sléttunni austan megin árinna. Í Pest er verslunarhverfið, leikhúsin og óperan. Þar blómstrar menningarlífið en alla daga má velja um fjölda leiksýninga, tónleika og listsýninga.

Það er gott og hagstætt að versla í Búdapest, hvort sem þú leitar að fatnaði, listmunum, málverkum, leirlist, antik, skófátnaði eða postulíni. Í Búdapest finnur þú dásamlega veitingastaði af gamla skólanum með dæmigerðri ungverskri matargerðarlist, sem er ómissandi að prófa, innan um nýja spennandi staði í hæsta gæðaflokki. Hér er hægt að lifa í veislu í mat og drykk á mjög hagstæðu verði.

## Novotel Centrum

Frábært verð

Frá kr. **77.900**

Netverð á mann frá kr. 77.900 m.v. 2 í herbergi m/morgunmat



## Aquincum Hotel

Frábært verð

Frá kr. **75.900**

Netverð á mann frá kr. 75.900 m.v. 2 í herbergi m/morgunmat



## NH Hotel

Frábært verð

Frá kr. **73.900**

Netverð á mann frá kr. 73.900 m.v. 2 í herbergi m/morgunmat



## Mercure Korona

Frábært verð

Frá kr. **72.900**

Netverð á mann frá kr. 72.900 m.v. 2 í herbergi m/morgunmat



# Allt að 140 prósentu verðmunur á þjónustu við dekkjaskipti í nýrri könnun: Uppblásið verð á dekkjaskiptum

**NEYTENDAMÁL** Dekkjaverkstæðið Titancar reyndist alltaf vera með lægsta verðið á dekkjaskiptum í nýrri könnun sem verðlags-efirlit ASÍ framkvæmdi nýlega. Gúmmivinnustofan SP dekk var oftast dýrust. Verð var kannað hjá 21 hjólbarðaverkstæði.

Mestur var verðmunurinn á dekkjaskiptum á jeppa með 17 tommu álfelgum. Lægst var verðið hjá Titancar, 5.500 krónur, en hæst hjá Gúmmivinnustofunni SP dekk, eða 13.197 krónur. Það

gerir verðmun upp á 7.967 krónur eða 140 prósent.

Minnstur var verðmunurinn á dekkjaskiptum fyrir meðalbíl á 16 tommu stálfelgum, eða 60 prósent. Sem fyrr var verðið lægst hjá Titancar, 4.500 krónur, en dýrast á Gúmmivinnustofunni SP dekk, 7.195 krónur.

Loks var 103 prósentu verðmunur á dekkjaskiptum fyrir smábíl á 14 tommu álfelgum, ódýrast hjá Titancar eða 4.000 krónur.



**DEKKJASKIPTI** Mikill munur er á verði eftir fyrirtækjum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Óttast að Þingvellir fari illa næstu vikur

Þjóðgarðsvörður óttast að ferðamannastraumur næstu vikna gangi nærri gróðri í Þjóðgarðinum. Gróður er viðkvæmur eftir erfiðan vetur á sama tíma og straumur ferðafólks hefur stóraukist á þessum árstíma. Búist er við yfir 700.000 gestum í ár.

**FERÐAÞJÓNUSTA** Þjóðgarðsvörður hefur sérstakar áhyggjur af umferð ferðamanna á Þingvöllum á næstu vikum sökum þess hversu viðkvæmur gróðurinn er eftir erfiðan vetur.

„Við búumst við 20 til 25% fjölgun ferðamanna hjá okkur. Við erum að undirbúa okkur til að taka við þessum fjölda með lengri opnunartíma í Hakinu og sama á við um salernisástöðu. Við höfum fjölgað landvörðum og höfum ráðið verkataka í þríf svo okkar starfsfólk nýtt betur í annað. Öryggisáætlanir hafa verið styrktar í samráði við lögreglu og aðra til þess bæra aðila. Við höfum afmarkað stíga betur og munum sennilega opna bráðabirgðabílastæðin frá hátíðinni 1974,“ segir Ólafur Örn Haraldsson þjóðgarðsvörður spurður um undirbúning fyrir ferðamannastraum ársins sem á sér engar hliðstæður gangi spár eftir.

Áætlað er að árið 2014 hafi tæplega 600 þúsund gestir komið til Þingvalla en það er tvöföldun á aðeins fjórum árum. Talið er að um 38% komi í hópferðum en 42% á eigin vegum. Af hópferðamönnum eru um 68 þúsund farþegar skemmtiferðaskipa á dagsferð um Suðurland.

Ólafur telur að starfsmenn þjóðgarðsins hafi því aldrei verið eins vel undirbúnir fyrir komur ferðamanna „miðað við það sem úr er að spila enda verið gerðar miklar úrbætur á síðustu árum sem hafa breytt miklu.“ Ólafur bætir við að



**Á HAKINU** í febrúar var strax mikil umferð ferðamanna á Þingvöllum. MYND/BERGLIND SIGMUNDSDÓTTIR

## → Fjölgun ferðamanna knýr endurskoðun

Endurskoðun stefnumótunar fyrir þjóðgarðinn til 2030 stendur nú yfir. Viðfangsefnið er umferð og flæði ferðamanna, sjálfbærni og öryggi innan þjóðgarðsins. Helstu breytingar frá stefnumörkun frá árinu 2004 felast í því að fjöldi ferðamanna hefur stóraukist, meira álag er á land þjóðgarðsins og ferðavenjur fólks hafa breyst.

afrakstur þjónustu á staðnum skili tekjum sem skipta máli við uppbyggingu og undirbúning.

„En okkar stærsta áhyggjuefni er vorið áður en svörðurinn er gróinn. Núna er hann vatnsósa og viðkvæmur og við þessar aðstæður verða mestu skemmdirnar. Í svona árferði þarf ekki marga færur til að valda miklum spjöllum,“ segir Ólafur og bætir við að með einföldum aðgerðum, eins og að afmarka göngustíga með köðlum, takist að stýra umferðinni að mestu. En óvíst sé hvort það dugar til. Ólafur tekur undir að ef illa fer í vor dugi jafnvel sumarið ekki til þess að laga þau svæði sem vinsælust eru.



„En okkar stærsta áhyggjuefni er vorið áður en svörðurinn er gróinn. Núna er hann

vatnsósa og viðkvæmur og við þessar aðstæður verða mestu skemmdirnar.

Ólafur Örn Haraldsson, þjóðgarðsvörður



OPNI HÁSKÓLINN  
Í HÁSKÓLANUM Í REYKJAVÍK

## COMMUNICATION STRATEGIES

Vinnustofa með Tim Harkness, sálfræðingi fótboltaliðsins Chelsea.

Vinnustofa fyrir þá sem vilja takast á við áskoranir í samskiptum.

Staður: Opni Háskólinn í HR

Stund: Föstudagur 17. apríl kl 13-17

Nánari upplýsingar: [hr.is/opnihaskolinn/communication-strategies](http://hr.is/opnihaskolinn/communication-strategies)





# NÝR MAZDA CX-5 AWD KOMDU Á FRUMSÝNINGU Í DAG



MAZDA CX-5 AWD FRÁ 5.490.000 KR.

**SKYACTIV**  
TECHNOLOGY



Nýr Mazda CX-5 AWD jappinn sannar enn og aftur að hönnuðir Mazda hugsa öðruvísi og ögra því hefðbundna. Með byltingarkenndri SkyActiv spartækni hefur Mazda náð fádæma árangri í að draga úr eyðslu og mengun án þess að fórnna afli. Nýtt efnisval í innréttingu og betri hljóðeinangrun stuðla að enn meiri þægindum. Ný kynslóð AWD fjórhjóladrifs og framúrskarandi aksturseiginleikar veita þér frelsi. Mazda CX-5 AWD gerir daginn ánægjulegri.

Mazda CX-5 AWD hlaut fullt hús stiga í öryggisprófunum Euro NCAP og er því einn öruggasti bíll í heimi. Nýju LED aðlögunarhæfu framljósinn veita meiri birtu, auka öryggi, draga úr eyðslu og gefa bílnum skarpura útlit. Nýtt hraðvirkt margmiðlunarkerfi býður uppá GPS vegaleiðsögn, handfrjálstan búnað fyrir farsíma og aðra fjölbreytta möguleika.

**Reynsluaktu Mazda CX-5 AWD**  
Komdu á frumsýningu í dag milli kl. 12 og 16

Nýir og notaðir bílar: Söludeildir eru opnar alla virka daga frá kl. 9-17 og laugardaga frá kl. 12-16.  
Brimborg Reykjavík: Bíldshöfða 8, sími 515 7040 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 515 7050 | [mazda.is](http://mazda.is)  
Brimborg og Mazda áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.

10 ÁRA AFMÆLI  
MAZDA hjá Brimborg

**brimborg**

Öruggur staður til að vera á



## Áhrif fyrirhugaðs verkfalls ná til matvælaframleiðslu: Matvælaeftirlit gæti fallið niður

**KJARAMÁL** Matvælastofnun er ein af þeim stofnunum sem boðaðar verkfallsaðgerðir BHM ná til.

Aðildarfélag BHM boðuðu til allsherjarvinnustöðvanna í gær en síðan hefst ótímabundið verkfall dýralækna, líffræðinga og matvæla- og næringarfræðinga hjá Matvælastofnun þann 20. apríl hafi ekki samist fyrir þann tíma.

Verkfallið er sagt munu hafa víðtæk áhrif. Til dæmis verði allt eftirlit í sláturhúsum lagt niður og með innflutningi á lifandi dýrum og dýrafurðum. Þá fellur niður eftirlit í matvælafyrirtækjum sem framleiða búfjárafurðir og hætt verður þjónustu við heilbrigðiseftirlit.



**EKKERT EFTIR-LIT** Verkfall hefur víðtæk áhrif á matvæla-iðnað.

FRÉTTA-  
BLAÐIÐ/GVA

- kbg

### Hver á skilið að fá náttúru- og umhverfisverðlaun Norðurlandaráðs 2015?

Auglýst er eftir tilnefningum til náttúru- og umhverfisverðlauna Norðurlandaráðs. Öllum er frjálst að skila inn tilnefningum fyrir 13. apríl 2015. Verðlaunin verða veitt fyrirtæki, samtökum eða einstaklingi sem stuðlað hefur að minnkandi losun gróðurhúsalofttegunda á Norðurlöndum.

Nánari upplýsingar á [norden.org](http://norden.org)

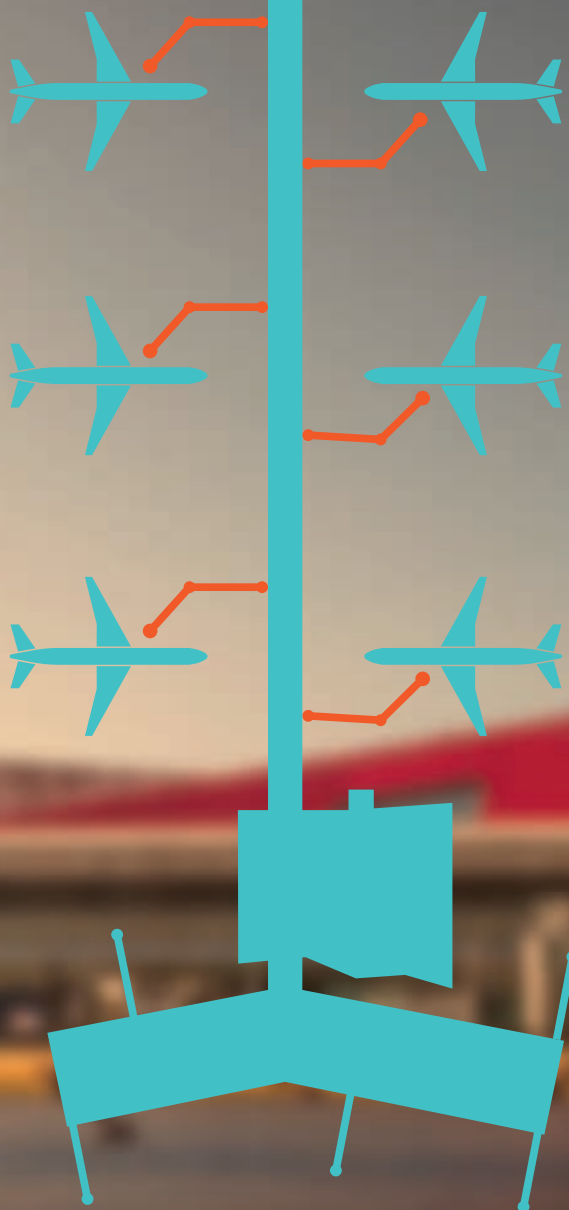


## Páskahelgin í löndum rétttrúnaðarkirkjunnar



Í **KÆNUGARÐI** Gestir og gangandi gáfu sér í gær tíma til að stoppa við St. Sophia-dómkirkjuna í Kænugarði í Úkraínu til að virða fyrir sér handmálúð páskaegg sem þar var búið að stilla út til sýnis. Víða um borgina mátti sjá merki páskaundirbúnings, en í gær var föstudagurinn langi haldinn hátíðlegur í löndum rétttrúnaðarkirkjunnar. Á morgun er svo páskadagur. Rétttrúnaðarkirkjan heldur páska hátíðlega viku á eftir kaþólskum kirkjum og kirkjum mótmælenda.

FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



Auglýsingatækifæri  
á Keflavíkurlugvelli

# Sex vel séðir möguleikar til að auglýsa

**Isavia leitar tilboða í leigu á auglýsingasvæðum á sex landgöngubrúum í Flugstöð Leifs Eiríkssonar.**

Um er að ræða merkingar bæði innan og utan á landgöngubrúnum.

Samningstíminn er tvö ár.

Óskað er eftir heildartilboði í öll auglýsingasvæðin.

Nánari upplýsingar er að finna í tilboðsgögnum á:

**[www.kefairport.is/auglysingar](http://www.kefairport.is/auglysingar)**

Tilboðsfrestur er til og með **27. apríl 2015.**





[www.nissan.is](http://www.nissan.is)



Innovation  
that excites

# NISSAN MURANO

GLÆSILEGUR FJÓRHJÓLADRIFINN EÐALJEPPI HLAÐINN LÚXUSBÚNAÐI

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16



**Staðalbúnaður í Acenta** útfærslu er meðal annars leðuráklæði á sætum og innréttingu, rafdrifin fram- og aftursæti, lykillaust aðgengi, fullkomin bakk- og hliðarmyndavél, 18" álfelgur, 7" snertiskjár, hjómkerfi með 6 hátölurum, Bluetooth fyrir farsíma og afspilun tónlistar og margt fleira.

**Aukalega í Tekna útfærslu** má nefna 20" álfelgur, rafdrifna sóllúgu, minnisstillingar fyrir sæti, spegla og stýrishjól vistaðar í bílyklum, rafdrifna opnun á afturhlera og glæsilegt BOSE hjómkerfi með 11 hátölurum.

## NISSAN MURANO

DÍSIL, SJÁLFSKIPTUR, FJÓRHJÓLADRIFINN

**VERÐ FRÁ 7.990.000 KR.**



GE bílar  
Reykjanesbæ  
[www.gebilar.is](http://www.gebilar.is)  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
[www.bilas.is](http://www.bilas.is)  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
[www.bilak.is](http://www.bilak.is)  
461 2533

Bílaverkstæði Austurlands  
Egilsstöðum  
[www.bva.is](http://www.bva.is)  
470 5070

IB ehf.  
Selfossi  
[www.ib.is](http://www.ib.is)  
480 8080

BL ehf  
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / [www.bl.is](http://www.bl.is)

BL



# HELGARS

bodum®

ÖLL SMÁVARA FRÁ BODUM  
Á HELGARSPENNGJUVERÐI



bodum®  
**30%**  
AFSLÁTTUR



## CALYPSO STILLANLEGIR SÓFAR



CALYPSO  
STILLANLEGIR  
**30%**  
AFSLÁTTUR



2ja sæta sófi  
**104.993**  
FULLT VERÐ: 149.990

3ja sæta sófi  
**132.993**  
FULLT VERÐ: 189.990

Stærð 2ja sæta:  
140 x 88 H: 95 cm.

Stærð 3ja sæta:  
190 x 88 H: 95 cm.

Brúnt slitsterkt  
microfiber áklæði

## ARIZONA STILLANLEGIR HORNSÓAR

Brúnt og grátt slitsterkt microfiber áklæði.

**279.993**  
FULLT VERÐ: 399.990



ARIZONA  
STILLANLEGIR  
**30%**  
AFSLÁTTUR

L A Z B O Y®



LZB  
SÝNINGAR-  
EINTÖK ALLT AÐ  
**50%**  
AFSLÁTTUR



# PRENGJA

## PASO DOBLE – TUNGUSÓFI



PASO DOBLE  
TUNGUSÓFI  
**30%**  
AFSLÁTTUR

Stærð: 305 x 100/152 H: 80cm.  
Slitsterkt áklæði dökkgrár og brúnn.

**279.993**  
FULLTVERÐ: 369.990

## KATO HORNSÓFI MEÐ TUNGU

HJORT  
KNUDSEN



**199.990**  
FULLT VERÐ: 349.990

Stærð: 298 x 230/160 H 88 cm.  
Slitsterkt dökkgrátt áklæði. Hægri og  
vinstri tunga. Höfuðpúðar ekki innfaldir í verði.

KATO  
HORNSÓFI  
**40%**  
AFSLÁTTUR

## VERONA SVEFNSÓFI – CLICK CLACK



**59.950**  
FULLT VERÐ: 119.900

Grábrúnt, slitsterkt áklæði.  
Stærð: 200 x 94 hæð: 40 cm.  
Svefnflötur: 140x200 cm.

VERONA  
SVEFNSÓFI  
**50%**  
AFSLÁTTUR

ANDREW  
Borðstofustóll  
Svart og brúnt leður

**13.990**  
FULLTVERÐ: 19.990



ANDREW  
**30%**  
AFSLÁTTUR

## NÝIR OG ÖÐRUVÍSI STÓLAR

### CORPUS BORÐSTOFUSTÓLL



Svart PU-leður  
og viðarfætur

**24.990**

FULLTVERÐ: 29.990

### GALAXY BORÐSTOFUSTÓLL



**19.990**

FULLTVERÐ: 24.990

Svart PU-leður og viðarfætur

### MINO HÆGINDASTÓLL



**44.990**

FULLTVERÐ: 54.990

Svart PU-leður og viðarfætur

## MEDLEY SJÓNVARPSBORD



**114.995**  
FULLT VERÐ: 229.900

Hvítuð eik – góð hirsla.  
Stærð: 200x45 H:58 cm

MEDLEY  
SJÓNVARPSB.  
**50%**  
AFSLÁTTUR



**HÚSGAGNAHÖLLIN**

REYKJAVÍK | AKUREYRI



## Galaxy S6 er mættur!

Sá allra flottasti frá Samsung er kominn í verslanir Vodafone í flötu útgáfunni, svartur og hvítur. Kaupu þinn síma hjá okkur og fáðu boðsmíða á glæsilegt VIP S6 kvöld.

Komdu í verslun okkar og sjáðu símann sem allir eru að tala um!

**Vodafone**

Góð samskipti bæta lífið



Prófaðu hið ótrúlega Samsung Gear VR sýndarveruleikataeki í Kringlunni í dag



Verð frá **124.990 kr.** staðgreitt

SAMSUNG  
Galaxy S6

# Tískusveiflur ráða fíkniefnaneyslunni

Tískusveiflur geta valdið því að lagt er hald á minna magn harðra fíkniefna á landinu. Aðstoðaryfirlögregluþjónn segir áherslur lögreglu líka geta ráðið því hversu mikið magn er haldlagt. Mikið magn var haldlagt á föstudaginn langa.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir

kristjanabjorg@frettabladid.is



**SAKAMÁL** Aldís Hilmarsdóttir aðstoðaryfirlögregluþjónn segir erfitt að svara til um það hvers vegna minna er tekið af amfetamíni og kókaíni nú en síðustu ár. Fréttablaðið hefur síðustu daga greint frá því að minna er tekið af sterkum fíkniefnum en áður hefur þekkt.

„Þegar tölur eru skoðaðar yfir lengri tíma má sjá að almennt eru miklar sveiflur í því magni efna sem tekið er á hverjum tíma. Þarna hafa tískusveiflur nokkur áhrif en einnig áherslur í lög-gæslu á hverjum tíma. Þannig er alla jafna minna tekið af efnum ef áhersla er lögð á svokölluð götumál en ef áhersla er meiri á innflutning, eða framleiðslu fíkniefna.“

Aðspurð hvort minna haldlagt efni þýði að efni séu framleidd hér heima segir hún það ekki þurfa að vera svo. „Ekkert endilega, þar sem áhersla er einnig á að finna framleiðslu jafnt sem innflutning. Vera má hins vegar að tískusveiflur í átt til aukinnar kannabisneyslu hafi aukið á framleiðslu þessara efna hér á landi á sama tíma og erfiðara varð að fjármagna efni erlendis frá.“

Á sama tíma og minna er tekið af harðari fíkniefnum er þeim mun meira tekið af marjúúana og kannabis. Aldís segir ekki ólíklegt að neyslan hér á landi sé að aukast líkt og í Evrópu. „Fram hefur komið hjá Europol að kannabisneysla er almennt að aukast í Evrópu og ekki ólíklegt að slíkt hið sama eigi við hér á landi. Erfitt er hins vegar að meta þetta út frá gögnum.“

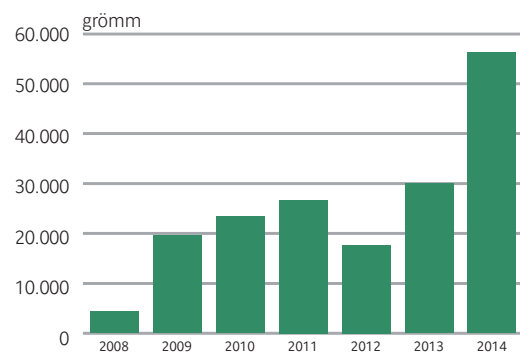
Áhrif stórra mála eru gríðarleg á haldlagningartölur og þar af leiðandi eru sveiflur miklar og því erfitt að túlka gögn til skemmri tíma að sögn Aldísar. Nú er í gangi viðamikil rannsókn sem hún vill lítið gefa uppi um, en á dögnum lagði lögreglan á höfuðborgarsvæðinu hald á tæpt kíló af sterkum fíkniefnum í umfangsmiklum aðgerðum. Um var að ræða um 650 grömm af amfetamíni og 250 grömm af ecstasy (MDMA). Leitað var í fimm húsum á höfuðborgarsvæð-



**MINNI FJÁR-RÁÐ – MEIRA KANNABIS** Aldís Hilmarsdóttir segir tískusveiflur í neyslu geta ráðið því hversu lítið er haldlagt af sterkum fíkniefnum eftir hrun. FRÉTTABLAÐIÐ/HEIDA

„Vera má hins vegar að tískusveiflur í átt til aukinnar kannabisneyslu hafi aukið á framleiðslu þessara efna hér á landi á sama tíma og erfiðara varð að fjármagna efni erlendis frá.“

## Algjört met í marjúúana



Leit að marjúúana virðist ganga vel hjá lögreglu og þá sérstaklega á höfuðborgarsvæðinu þar sem hún náði á síðasta ári 56,2 kílóum. Það er metmagn í áraradír. Svo virðist sem marjúúananeysla landans sé að aukast allverulega.

inu vegna málsins, en auk fíkniefna var lagt hald á fjármuni sem grunur leikur á að séu tilkomnir vegna fíkniefnasölu. Þá tók lögreglan einnig í sína vörslu ríffil með hljóðdeyfi, en vopnið fannst í fyrrnefndum aðgerðum. Tveir karlar, annar á fertugsaldri og hinn á fimmtugsaldri, voru hand-

teknir í þágu rannsóknarinnar, en þeir hafa áður komið við sögu hjá lögreglu. Við aðgerðirnar naut lögreglan á höfuðborgarsvæðinu aðstoðar sérsveitar ríkislögreglustjóra og fíkniefnaleitarhunds frá tollinum. Rannsókn málsins hefur staðið yfir í nokkurn tíma og er henni ekki lokið.

Undragóð blanda við bólgu og meiðslum

**20% AFSLÁTTUR** á flestum sölustöðum

natures aid  
Ginger, Turmeric & Bromelain  
3-in-1 Botanical Formula

Fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.



**Í LEIFSTÖÐ** Konurnar tvær sem handteknar voru á Keflavíkurflugvelli eru um tvítugt önnur og fertugt hin. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

## → Gripnar með 20 kíló í tollinum í Leifstöð

Hollenskar mæðgur voru gripnar með tæp 20 kíló af fíkniefnum í töskum sínum í tollinum á Keflavíkurflugvelli á föstudaginn langa. Um er að ræða amfetamín, kókaín og MDMA, sem tollverðir fundu í ferðatöskum þeirra. Málið er eitt stærsta fíkniefnamál sem hér hefur lengi komið upp.

Mæðgurnar komu til landsins með flugi frá Amsterdam og áttu pantað flugfar til baka á mánudagsmorgun. Eftir að lögreglan á Suðurnesjum hafði handtekið þær handtók lögreglan á höfuðborgarsvæðinu íslenskan karlmann vegna málsins og sætir hann einnig gæsluvarðhaldi. Fólkið verður í gæsluvarðhaldi fram á miðvikdag, 15. apríl.

Í tilkynningu frá lögreglu segir að málið hafi verið unnið í náinni samvinnu Tollstjóra, lögreglustjóranna á Suðurnesjum og á höfuðborgarsvæðinu og tengslaskrifstofu Íslands hjá Europol. Talið er að mæðgurnar séu burðardýr. Lögregla segir móðurina nálægt fertugu og dótturina um tvítugt.





## VARST ÞÚ Í HÁSKÓLABRÚ KEILIS?

# STÓLPINN 2015

Yfir 1.200 manns hafa útskrifast af Háskólabrú Keilis og myndað sterk bönd í gegnum fjölbreytilegt og nýstárlegt nám. Nú efna fyrrum nemendur og Háskólabrú Keilis til fagnaðar, sem haldinn verður ár hvert, til að efla tengslin.

Komið og fagnið með okkur, hittið gamla vini og kynnist nýjum.

**17. APRÍL**

**KL: 17<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**

### DAGSKRÁ STÓLPANS:

Kenneth Máni flytur erindi um gildi menntunar.

Valdimar leikur nokkur vel valin lög.

Boðið verður upp á léttar veitingar.

Nánari upplýsingar um Stólpinn og skráning á [haskolabru.is/stolpinn](http://haskolabru.is/stolpinn)

Ef þú ert hvorki fyrrum né núverandi nemandi Keilis þá hvetjum við þig til að kynna þér námsframboð okkar á [Keilir.net](http://Keilir.net)



**Keilir**  
Háskólabrú



Umhugsunarverð viðbrögð:

## Dagblað segir fréttir

**F**réttablaðið hefur undanfarnar vikur sagt fréttir af dómsmálum sem rót eiga að rekja til bankahrunsins. Þar er um mikilvæg mál að ræða sem snúast öðrum þræði um merkilegt tímabil í Íslandssögunni.

Það væri undir eðlilegum kringumstæðum ekki sérstakt tilefni til leiðarskrifa að dagblað hefði sagt fréttir. En viðbrögðin gefa tilefnið.

Fyrri fréttin sem hér er vísað í lýtur að ásökunum héraðsdómara um að sérstakur saksóknari hafi logið til um að hafa ekki vitað að Sverrir Ólafsson, meðdómandi í Aurum-málinu svokallaða, hafi verið bróðir Ólafs Ólafssonar, eins ákærðu og síðar dæmdu í Al Thani-málinu. Saksóknarinn hefur nú gert kröfu um að héraðsdómurinn verði ógiltur á grundvelli vanhæfis Sverris.

Það er einsdæmi í íslenski réttarsögu að sitjandi dómari tjái sig með þessum hætti, og raunar muna reyndustu menn ekki eftir viðlíka ásökunum á hendur handhafa ákærvalds.

Er það ekki frétt?

Síðari fréttin var unnin upp úr grein Ingibjargar Kristjánsdóttur, eiginkonu Ólafs Ólafssonar, þar sem hún segir að símtal, sem er ein forsendna sakkfellingar Ólafs í Hæstarétti, hafi alls ekki verið við Ólaf Ólafsson, heldur allt annan „Óla“.

Fréttablaðið tók enga afstöðu í þessu máli, frekar en öðrum, heldur vann frétt upp úr grein Ingibjargar, og reyndi eftir megni að afla gagna um hvort ávirðingar hennar væru á rökum reistar. Svo reyndist vera.

Er það ekki frétt?

Einhver spurði hvort það væri réttarmorð að dæma bankamenn í fangelsi.

Svarið við því er: Það fer eftir ýmsu.

Ef farið er að leikreglum og vandað til verka þá er það auðvitað ekki réttarmorð.

Fjölmíðlum ber skylda til að segja frá því þegar málsmeðferð eða framgöngu valdhafa í opinberum málum er ábótavant. Þess vegna er það frétt þegar héraðsdómari sakar saksóknara um lygar, og þegar í ljós kemur að Hæstiréttur hefur farið mannavillt.

Í slíkum frásögnum felast engar ásakanir um réttarmorð. Fréttablaðið tekur enga afstöðu til þess, heldur gegnir því hlutverki sem fjölmíðlar eiga að gegna. Að segja fréttir og veita handhöfum opinbers valds aðhald. Aðrir geta svo dregið sínar ályktanir.

Sumum er samt að reyna að lesa sérstaka fyrirætlun eða tilgang úr fréttaflutningi. Þá er gjarnan rýnt í fortíð fólks. Hvar hefur það unnið, hverjir eru vinir þess, hvaða flokk kýs það? Morgunblaðið fellur í þessa gryfju. Margur heldur mig sig.

Fréttablaðið getur fullvissað lesendur um að það er ekki á neinni slíkri vegferð. Það segir fréttir, allar fréttir ekki bara sumar, og reynir að hafa þær sannar, hlutlausar og upplýsandi.

Vitaskuld er nauðsynlegt að þeir atburðir sem hér urðu á haustdögum 2008 séu gerðir upp. Dómsmál eru óhjákvæmilegur fylgifiskur. En ekki má falla í þá gryfju að gefa sér niðurstöðuna fyrirfram, heldur verður að láta þær reglur sem samfélagið hefur sett sér skera úr um sekt eða sýknu. Af því má engan afslátt gefa.

Vilmundur Gylfason, fyrrum þingmaður og ráðherra, kallaði fjölmíðla varðhunda lýðræðisins.

Það væri heldur bitlaus varðhundur sem ekki galti, þegar handhöfum opinbers valds verður á í messunni.

### FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFUFLAG: 365 miðlar ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Ingibjörg S. Pálmadóttir FORSTJÓRI: Sævar Freyr Práinsson ÚTGEFANDI OG ADALRITSTJÓRI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is ADSTOÐARRITSTJÓRAR: Andri Ólafsson andri@365.is, Hrunn Þórsdóttir hrunn@stod2.is, Kolbeinn Tumi Daðason kolbeinntumi@365.is. Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönum án endurgjalds. ISSN 1670-3871



### Aðalsafnaðarfundur

Fríkirkjunnar í Reykjavík

Verður haldinn í Fríkirkjunni sunnudaginn 19.

apríl kl. 15:15

Dagskrá:

Skýrsla safnaðarráðs.

Skýrsla Forstöðumanns/Fríkirkjuprests.

Reikningar safnaðarins lagðir fram.

Kosning í safnaðarráð og trúnaðarstörf

Önnur mál.

Safnaðarráð Fríkirkjunnar í Reykjavík



### MÍN SKOÐUN: JÓN GNARR

## Blóðmörismi

**M**ér er hugleikin umræðan um hina svokölluðu „íslensku þjóðmenningu“. Því er stundum slegið fram að hitt og þetta sé samofió eða hreinn og beinn hluti af þjóðmenningunni. Því er oft haldið fram með trúna. Og það er alveg rétt. Kristín trú hefur haft gríðarleg áhrif á sögu og menningu íslensku þjóðarinnar. En af yfirlýsingum stjórnmálamanna gæti maður haldið að íslensk menning grundvallast helst á mataræði og hinum ýmsu réttum, aðallega unnum kjötvörum. Hin íslenska þjóðmenning er líka samofin þjóðrembingi og mikilvægi þess að verja okkur fyrir erlendum áhrifum. Sumum finnst okkur stafa mest hættu frá Bandaríkjunum og fussa og sveia yfir öllu sem þeir halda að komi þaðan. Aðrir virðast óttast Evrópu meira og þá sérstaklega Evrópusambandið sem virðist eiga sér þann draum æðstan að sölsa undir sig landið og gera okkur



góður í því, enda fljótlegasta og besta leiðin til að afla sér upplýsinga. Ég ákvað því að ráðast í órlitla könnun og leita mér upplýsinga um nokkra séríslenska rétti. Ég byrjaði á að gúgla sviðna kindahausa og komst að því að menn átu svið í Grikklandi til forna löngu áður en Ísland byggðist. Sviðin eru líka étin í Noregi. Þar heita þau smalehovud. Í Tyrklandi heita þau besbarmaq og eru víða þjóðarréttur. Ekkert íslenskt við það. Sviðin eru frá löndunum fyrir botni Miðjarðarhafs og búrúst hingað í gegnum Noreg. Ég skoðaði líka slátur. Sama sagan

þar. Það er þekktur réttur víða í löndunum fyrir botni Miðjarðarhafs. Frægasta slátrið er líklega hið skoska haggis. Það er svipað og slátrið okkar og er borið fram með kartöflum og rófustöppu. Og þar sem forfeður okkar voru margir frá Norður-Englandi er ekki ólíklegt að þeir hafi borið með sér listina að taka slátur. Við fundum það að minnsta kosti ekki upp.

Rollan hefur verið meginuppi- staðan í mataræði okkar alla tíð. En við erum langt frá því að vera eina fólkið í heiminum sem étur rollur. Við erum ekki einu sinni þau einu sem éta þunginn af hrútum. Það er líka gert í Evrópu. Árlega eru hrúts- þungahátíðir haldnar bæði í Evrópu og Bandaríkjunum. Ég fann þó í gúgglu mínu ekkert um aðra en okkur sem borða súrmat. Íslenskur súrmat virðist því standa undir nafni að vera íslenskur. En gallinn við súrmatinn er að hann er sjaldan í boði og helst bara á þorra.

## Hongeohoe

**Þ**að eru fáir fiskréttir íslenskir. Fiskur er frekar einfaldur í matreiðslu, yfirleitt soðinn í potti eða steiktur á pönnu. Það er ekkert sérstakt við það. Íslendingar byrjuðu líka frekar seint að éta fisk. Hér voru fáir bátar og enn þá færri bryggjur. Saltfiskur virðist eiga uppruna sinn, eins og margt annað, í löndunum fyrir botni Mið-

jarðarhafs. Að salta og þurrka fisk er geymsluaðferð sem þekktist um allan heim. Ekki einu sinni harðfiskurinn er íslenskur. Harðfiskur er forn-kínverskur réttur. Og þeir salta hann ekki bara heldur krydda hann líka. Þetta kom mér ekki á óvart. En ég gapti af undrun þegar ég gúglaði kæsta skótu. Ég hélt að það hlyti að vera sér-

íslenskt fyrirbæri. Ó nei, í Kóreu þykir hún herramannsmatur og kallast hongeohoe. Hingað hefur vinnsluaðferðin líklega borist í gegnum Grænland.

Ef fólk borðar illaþefjandi tindabikkju í Kóreu þá getur það varla talist séríslenskt fyrirbæri. Kórea byggðist mörg þúsund árum á undan Íslandi.

## Fattigman

**Þ**að er ekki hægt að ljúka svona rannsókn á uppruna íslenskra rétta án þess að skoða sæta- braudið. Samkvæmt Google er kleinan þýsk. Orðið er dregið af þýska orðinu klein, sem þýðir lítill. Í Noregi heitir hún fattigman en í Svíþjóð klenäter. Í Danmörku klejne. Þessar útlensku kleinur eru alveg eins í laginu og þessar íslensku. Eini munurinn á evrópsku og íslensku kleinunni er að sú evrópska er yfirleitt sykruhúduð en sú íslenska ekki. Mig langar, í þessu sambandi, að minnast aðeins

á kokteilsósuna sem margir virðast telja að hafi verið fundin upp hér á landi, það hafi verið íslenskir víkingar sem fyrstum datt í hug það snjallræði að hræra saman majónesi og tómatsósu. Það er misskilningur. Kokteilsóstan er ævaforin evrópsk sósa. Júlíus Sesar borðaði líklega mikið af kokteilsósu. Tómatar vaxa villtir í löndunum fyrir botni Miðjarðarhafs en ekki á Íslandi. Tómatósan kom fyrst til Íslands í stríðinu. Það voru breskir hermenn sem hræðu fyrstu kokteilsósuna á Íslandi til að hafa með

steiktum fiski. Við skoðun reynist íslensk matarmenning frekar útlensk. Flest það sem við köllum íslenskt virðist hafa borist til landsins annars staðar frá. Eini rétturinn sem virðist algjörlega íslenskur sýnist mér vera skyr. Flest gott sem hefur komið til landsins virðist hafa borist þaðan frá útlöndum og þá aðallega frá Evrópu. Og það er allt í lagi. Við skyldum því ekki óttast erlend áhrif heldur fagna þeim. Okkur er alveg treystandi til að velja úr það sem gagnast okkur en henda öðru.



# SAMSUNG

## GOTT VERÐ FYRIR KRÖFUHARÐA

### SAMSUNG SMART TV

H6475 LÍNAN

400 CMR skjár /Screen mirroring.  
Upptaka og afspilun á USB  
T2 og S móttakari

32" verð: 119.900.-

40" verð: 139.900.-

48" verð: 169.900.-



### SAMSUNG SMART TV

H6675 LÍNAN

600 CMR skjár  
með Micro dimming  
Upptaka og afspilun á USB  
T2 og S móttakari

48" verð 199.900.-



WW80H7400EW/EE

#### 8 kg Þvottavél

- Kolalaus mótur með 10 ára ábyrgð
- 1400 snúningar
- Ecobubble
- Demantatromla

Verð: 109.900,-



WF70F5E4P4W

#### 7 kg Þvottavél

- Kolalaus mótur með 10 ára ábyrgð
- 1400 snúningar
- Ecobubble
- Demantatromla

Verð: 96.900,-



DV70F5E0HGW

#### 7 kg Þurrkari

- Varmadæla sem sparar orku
- Orkunotkun A+++
- Barkalaus
- Demantatromla

Verð: 139.900,-

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

# ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800 · ormsson.is

# SAMSUNG

## SETRIÐ

SÍÐUMÚLA 9 · SÍMI 530 2900 · samsungsetrid.is

ORMSSON  
KEFLAVÍK  
SÍMI 421 1535

ORMSSON  
PRISTUR-ÍSAFIRÐI  
SÍMI 456 4751

KS  
SAUÐÁRKRÓKI  
SÍMI 455 4500

SR · BYGG  
SIGLUFIRÐI  
SÍMI 467 1559

ORMSSON  
AKUREYRI  
SÍMI 461 5000

ORMSSON  
HÚSAVÍK  
SÍMI 464 1515

ORMSSON  
VÍK-EGILSSTÖÐUM  
SÍMI 471 2038

ORMSSON  
PAN-NESKAUPSTAÐ  
SÍMI 477 1900

ORMSSON  
ÁRVIRKINN-SELFOSSI  
SÍMI 480 1180

GEISLI  
VESTMANNAEYJUM  
SÍMI 481 3333



# HELGIN

**Ragnheiður Ragnarsdóttir**  
leiklistarnemi

**Hvöld fyrir Coachella**

„Ég að fara í skólann á morgun og slappa af í Santa Barbara á sunnudaginn og labba um, fara á Farmers Market og kaupa ferskt grænmeti og ávexti. Ég ætla að slaka vel á um þessa helgi af því að um næstu helgi ætla ég að skella mér á Coachella-útihátíðina hérna í Kaliforníu.“



**Svavar Knútur Kristinsson,**  
tónlistarmaður

**Tónleikar á Skype**

„Í dag ætla ég að bruna upp á Drangnes og spila með vini mínum honum Borkó. Ég ætla að gera mér sérstakt far um að komast á Kaffi Galdur og fá mér kræklinginn. Á morgun mun ég taka þátt í Skype-tónleikum með ítölskum vini mínum.“



**Sigurjón Jónsson, varabæjar-**  
fulltrúi og knattspyrnumógull

**Mið-Ísland og flokksþing**

„Ég mun byrja á því að leggja liðið Hörð frá Ísafirði að velli. Einnig mun ég kíkja með konunni á Mið-Ísland. Svo mun ég að sjálfsgöðu kíkja inn á flokksþing framsóknarmanna sem er í fullum gangi.“



**Anna Rún Tryggvadóttir,**  
myndlistakona.

**Opnar sýningu og út að borða**

Ég er að opna myndlistarsýningu í Listasafni ASÍ á Freyjugötu í dag og fagna því í kvöld með því að fara út að borða. Svo ætla ég að reyna að komast á eins margar sýningar og ég get á Seaquences-hátíðinni.

## FARÐU HLUSTAÐU LESTU HORFÐU...



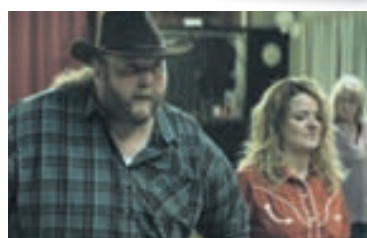
**Á TÓNLEIKA** með þjóðlagaskotnu poppsveitinni Ylju í Gym & Tonic á morgun klukkan 21.00.



**Á REPEAT-  
ING PATT-  
ERNS,**

nýja plötu Mána Orrasonar, sem hefur getið sér gott orð þrátt fyrir ungan aldur.

**HINA FRUMLEGU  
OG MÖGN-  
UÐU SÖGU UM  
STÚLKUNA** með náðargjafirnar sem er nýkomin út í kilju.



**Á FÚSA Í BÍÓ.** Falleg saga, vel gerð kvikmynd og frábær leikur.



**LESTRARLEIKAR** Það er leikur að lesa í Háskólanum í Reykjavík í dag.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Leikandi lestrarhestar

Nemendur í HR vilja auka áhuga barna á lestri og blása til Orðaleika með fjölbreyttum smiðjum.

**Sandra Guðrún**  
Guðmundsdóttir

Orðaleikarnir verða haldnir í Háskólanum í Reykjavík í dag. Á Orðaleikunum býðst börnum og foreldrum að fara í leiki þar sem áhersla er lögð á lestur og hreyfingu. Bodið verður upp á fjölbreyttar smiðjur með mismundandi áherslum. Meðal annars Andrésarandarsmiðu þar sem börnin hitta þýðanda Andrésar-blaðanna og fá að spreyta sig á að semja texta við

myndasögur um Andrés og félagi. „Hugmyndin að Orðaleikunum kom upp í tengslum við MPM-nám í verkefnastjórnun,“ segir Björn Freyr Ingólfsson, einn aðstandenda leikanna. „Það hefur mikið verið í umræðunni að færni í lestri hjá börnum hafi farið minnkandi, við vildum vekja áhuga krakka og sýna foreldrum fjölbreyttari aðferðir við lestrarkennslu.“

Sérstakir gestir á orðaleikunum eru Ævar Þór Benediktsson, betur þekktur sem Ævar vísindamaður,

og Ólafur Stefánsson, fyrrverandi atvinnumaður í handknattleik. Ævar hefur framleitt barnaefni og staðið fyrir lestrarátaki á landsvísi. Ólafur mun setja leikana en hann hefur verið að vinna að forriti fyrir börn sem er ætlað að auka gleði og skilning þeirra á námsbókum og bókmenntum.

„Við höfðum uppi á fólki sem var að beita öðruvísi aðferðum til að fá krakka til að lesa, allir tóku vel í það og voru tilbúnir til að taka þátt,“ segir Björn Freyr.

„Það hefur mikið verið í umræðunni að færni í lestri hjá börnum hafi farið minnkandi, við vildum vekja áhuga krakka og sýna foreldrum fjölbreyttari aðferðir við lestrarkennslu.“

Björn Freyr Ingólfsson, einn aðstandenda Orðaleikanna.



**EIRVÍK Innréttingar**

## Glæsilegar eldhúsinnréttingar



Eirvík Innréttingar eru sérsmiðaðar í Þýskalandi. Einingarnar koma samsettar til landsins sem sparar tíma í uppsetningu og tryggir meiri gæði.

Sérstaða okkar fellst í því að bjóða heildarlausn fyrir eldhúsið. Við höfum næmt auga fyrir smáatriðum og bjóðum persónulega þjónustu. Höfuðáhersla er lögð á lausnir sem falla að þörfum og lífsstíl hvers og eins.

Lítu við hjá okkur og fáðu tilboð í innréttinguna og eldhústækin og tryggðu þér raunveruleg gæði á réttu verði. Hönnun og ráðgjöf á staðnum.

**EIRVÍK**

Suðurlandsbraut 20, Reykjavík | Sími 588 0200 | [www.eirvik.is](http://www.eirvik.is)



**Gjafakort  
Miðborgarinnar  
okkar**  
Fáanlegt í bókaverslunum  
miðborgarinnar

# Miðborgin lifnar við

## LANGUR LAUGARDAGUR Í DAG

Miðborgin flettir óðum af sér vetrarhamnum og það eru notalegir tímar í vændum. Er ef til vill kominn tími á að láta yfirfara reiðhjólíð fyrir sumarið eða bregða sér í ísbíltúr? Kaupa fallega gjöf eða hafa það náðugt á kaffihúsi? Þetta og margt fleira geturðu gert í miðborginni þar sem verslun og mannlíf tengjast órjúfanlegum böndum.

**Opið til kl. 17:00 og víða lengur í verslunum. Lifandi tónlist víðsvegar um miðborgina frá kl. 14:00 til 17:00.**

**Dragdrottningin frá Draghálsi þenur dragspilið víða um miðborgina frá kl. 14:00.**

**Barónstorg kl. 14:00**

**Laugartorg kl. 14:30**

**Skólatorg kl. 15:00**

**Lækjartorg kl. 15:20**

**Ingólfstorg kl. 14:45**

**Miðborgin í apríl:**

**11. apríl – List án landamæra**

**21. apríl – Barnamenningarhátíð**

**25. apríl – Vatnsmýrarhátíð**

**Alltaf nóg af bílastæðum og munið bílastæðahúsin.**

BERGSTADIR  
KOLAPORT  
RÁÐHÚSIÐ  
STJÖRNUPORT  
TRADARKOT  
VESTURGATA  
VITATORG



ALMENNA  
LEIGUFÉLAGIÐ

VERUM, VERSLUM OG NJÓTUM ÞAR SEM HJARTAÐ SLÆR!  
MIDBORGIN.IS — FACEBOOK.IS/MIDBORGIN







**BORGARFULLTRÚI** Ilmur Kristjánsdóttir leikkona og nú borgarfulltrúi er óhrædd við að breyta til og takast á við ný og krefjandi verkefni.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

# Við viljum öll vera nytsamleg

**Ilmur Kristjánsdóttir** leikkona tók í vikunni sæti í borgarstjórn Reykjavíkur þar sem hún tekur við forsæti í velferðarráði borgarinnar. Þrátt fyrir ungan aldur á hún að baki glæstan feril í leikhúsinu en nú taka við nú og spennandi tækifæri.

**Magnús Guðmundsson**  
magnus@frettabladid.is



Ilmur Kristjánsdóttir leikkona og nú borgarfulltrúi í Reykjavík á að baki áhugaverðan feril þrátt fyrir að vera enn ung að árum. Hún hefur átt gifturík-an feril í leikhúsi, sjónvarpi og kvikmyndum en í vikunni tók hún sæti borgarfulltrúa fyrir Bjarta framtið og sest í forsæti fyrir velferðarráð Reykjavíkurborgar. Síðustu mánuði hefur Ilmur verið upptekin við tókur á Ófærð og fyrir skömmu var frumsýnd kvikmyndin Fúsi þar sem Ilmur er í burðarhlutverki á móti Gunnari Jónssyni og bæði þykja þau fara á kostum í myndinni.

„Gussi er svo frábær náungi og það var roslega gaman að vinna þessa mynd með honum. Hann er svo fullkomlega laus við að vera alltaf að hafa áhyggjur af því hvað öðrum finnst eða hvernig hann á að vera. Hann er einfaldlega alltaf hann sjálfur og engum líkur. Slíkt er helst til fágætt í nútímasamfélagi.

## Narsissos og Facebook

Um daginn byrjaði ég til að mynda að segja dóttur minni dæmisöguna um Narsissos sem var svo hrifinn af sinni eigin fegurð að hann druknaði í eigin spegilmynd – alltaf að kíkja á sjálfan sig í hylnum þangað til hann druknaði,“ segir Ilmur með leikrænum áherslum og bætir við með ekki síðri tilþrifum: „Og svo fór ég beint á Facebook. Hvað er ég komin með mörg læk? Þetta er alveg það sama. Við erum alltaf að kíkja í hylinn. Velta því fyrir okkur hvað öðrum finnst og hvort að það er verið að samþykja

okkur og læka. Svo druknum við bara í sjálfum okkur,“ segir Ilmur og hlær prakkaralega.

„Svona er þetta með svo margt. Það er svo miklu meira spennandi að horfa í kringum sig og hlusta á annað fólk en að vera alltaf að stara í spegilinn – hvort sem hann er inni á baði eða í simanum.“

## Leikhús og pólitík

Áhugi á öðru fólki, velferð þess og líðan er nauðsynleg hverjum þeim sem vill taka þátt í stjórnmálum og Ilmur hefur einlægán áhuga á velferð annarra.

„Ég hef alltaf haft áhuga á pólitík. Að gera heiminn að betri stað hefur eiginlega verið einhvers konar þráhyggja hjá mér. Leikhúsið fæst líka við að reyna að breyta samfélaginu til betri vegar en það gerir það með sögum og sköpun sem getur hreyft við okkur. Mótað hugmyndir okkar um lífið og manneskjuna til betri vegar. Svo það er kannski skemmra á milli leikhússins og stjórnmálanna en virðist við fyrstu sýn. Ég skrifaði lokariterðina mína í Listaháskólanum um Augusto Boal, brasilíska leikhúsmann sem notaði leikhúsið til þess að fræða og virkja samfélagið. Hann skrifaði bók sem heitir Leikhús hinna kúguðu og vinnur eftir þeirri aðferðafræði á fátækustu svæðum jarðar. Þegar ég kom til Mósambík á vegum UNICEF þá sá ég svona leikhóp að störfum. Fólk kom með vandamál og hópurinn lék þau fyrir áhorfendur sem tóku þátt í að leita lausna og leika þær á staðnum. Þannig er leikhúsið önnur leið að því sama markmiði að bæta samfélagið og ég er bara að prófa að fara aðra leið.

## Pörfin fyrir að hjálpa

Mér finnst merkilegt að Augusto Boal var svo eitt sinn boðið til Sví-

þjóðar. Boðið að koma til fyrir-myndarlandsins og hjálpa þarlend-um að takast á við sín vandamál. Honum fannst það nú frekar hlálegt tilhugsunar en engu að síður uppgötvaði hann þar ný og rosaleg vandamál sem hann hafði aldrei séð áður í sínu starfi. Í Svíþjóð sá hann einmanaleikann og óham-ingjuna í velsældinni þar sem fólk var jafnvel að svipta sig lífi. Það fær mann til þess að hugsa að við þurfum öll að taka ábyrgð hvert á öðru. Við höfum öll fundið þennan einmanaleika og hann er dálítið skyldur narsissismanum. Því það að heillast af sjálfum sér leiðir til einmanaleika. En í dag er ég með verkfæri gegn mínum einmana-leika og það er ómetanlegt.

Við þurfum líka á því að halda að hjálpa og gefa af okkur. Að hjálpa sér ekki bara um peninga. Þeir sem eru aflögufærir um peninga ættu endilega að deila þeim en svo er líka ómetanlegt að tala við fólk, vera til staðar og sýna hvert öðru virðingu. Allt er þetta liður í velsæld okkar allra – bæði að gefa og þiggja.

## Tækifærin í lífinu

Ég er alin upp á pólitískt meðvit-uðu heimili, mjög vinstri- og jafnréttissinnuðu. Foreldrar mínir eru fólk með sterka réttlætiskennnd og auðvitað mótast þetta mann eins og annað í uppvestinum. Annars hef ég í raun alltaf verið frekar leitandi manneskja og reiðubúin til þess að prófa nýja hluti. Fyrir nokkrum árum skellti ég mér t.d. í guðfræði og sumum þótti það óvænt skref á sínum tíma. Það snerist nú einfaldlega um það að ég hætti að refsa mér fyrir það að vera leitandi. Hver segir að maður þurfi að vera í sama starfinu alla ævi?

Mér finnst reyndar frekar brosl-legt að það virðast margir halda að

ég sé alveg svona korter í prest en það er satt best að segja langt frá því, en hver veit hvað framtíðin ber í skauti sér. Þessi tími opnaði augu mín fyrir áhugaverðum hlutum. Ég kynnti mér líka búddisma og íslam og er í sjálfu sér hlynt trúarbrögðum. Öll trúarbrögð eru leiðarvísir að sama marki; guði eða kærleikanum en fólk hættir til að flækja málið.

Stóra málið er að þora að fylgja hjartanu og stökkva á þau tækifæri sem lífið færir manni. Pólitíkin er þannig eitt af þessum tækifærum og nú er ég að byrja að takast á við hana. Það verður mikil og góð áskorun.“

## Eins og Mexíkóborg

Það þarf að sönnu hugrekki til þess að takast á við það tækifæri sem býður Ilmar með því að skella sér út í borgarpólitíkina og það í sjálft velferðarráð. En hún óttast ekki verkefnið heldur nálgast það af lítilletti.

„Þetta er svipuð tilfinning og þegar ég fór til Mexíkóborgar sem var talin ein hættulegasta borg í heimi. Ég var alveg skítstressuð og fólk var duglegt við að benda mér á hættunna áður en ég fór. En svo var þetta bara alveg æðisleg upp-lifun.

Auðvitað átta ég mig á því að ég er fara að takast á við stórt og erfitt verkefni í velferðarmálunum. Það er margir búnir að koma til mín og segja: „Ilmur ertu brjáluð – ætlarðu að taka við velferðar-ráði? Veistu hvað það er erfiður málaflökkur?“ Þannig að ég veit að þetta verður erfitt verkefni en vonandi verður það líka skemmtilegt eins og ferðin til Mexíkóborgar var á sínum tíma. Ég er ekki að fara að umbylta neinu en vonast til þess að við sem samfélag bætum okkur.

“Leikhúsið fæst líka við að reyna að breyta samfélaginu til betri vegar en það gerir það með sögum og sköpun sem getur hreyft við okkur.

“Að hjálpa snýst ekki bara um peninga. Þeir sem eru aflögufærir um peninga ættu endilega að deila þeim en svo er líka ómetanlegt að tala við fólk, vera til staðar og sýna hvert öðru virðingu.

## Að gera gagn

Ég er svo heppin að vera að taka við af Björk Vilhelmsdóttur og hún býr yfir gríðarlegri þekkingu á þessu sviði. Hún hjálpar mér fyrstu skrefin og það gerir þetta íslenska skemmti- og þjálfunarsamfélagið, sé þannig saman sett að þeir sem nýti velferðarþjónustu hverju sinni séu þiggjendur með neikvæðum for-merkjum. Það býr til einhverja hug-læga skömm sem á ekki að eiga sér stað. Við lendum öll í áföllum og við þurfum að standa með hvert öðru.

Málið er að við erum öll þiggj- endur. Við erum þiggjendur þjón-ustu sem við sköfum hvert öðru. Fullt af barnlausu fólki borgar skólagaöngu barnanna okkar. Fullt af heilbrigðu fólki niðurgreið-ir lækniþjónustu en þetta heitir að vera í samfélagi. Það er hagur allra að öllum líði sem best og það er réttur fatlaðs fólks og öryrkja að það sé búið þannig um þá að þeir geti skilað til samfélagsins. Við viljum öll vera nytsamleg. Gera gagn.“



## FRÁBÆR TILBOÐ Á VÖLDUM SÓFUM

-20%



PORTLAND-X tungusófi  
Stærð: 290X170cm  
Verð: 217.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 173.600,-

-20%



FOREX tungusófi  
Stærð: 270X165cm  
Verð: 209.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 167.200,-

-20%



COSTA hornsófi  
Stærð: 310X180cm  
Verð: 235.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 188.000,-

-25%



KENT tungusófi  
Stærð: 234X165cm – færánleg tunga  
Verð: 185.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 138.750,-

-20%



BERLIN tungusófi  
Stærð: 300X174cm  
Verð: 245.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 196.000,-

### NAPOLI sófi með 2 tungum

Stærð: 320X170X170cm  
Verð: 249.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 199.200,-

-20%







**FLUTNINGUR** Með samstilltum kröftum og öflugum hjálpartækjum eru hlutirnir gerðir auðveldir. Hvunndagshetjurnar eru víða.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



**HJÚKRUNARFORSTJÓRINN OG LÆKNIR** „Stillum okkur upp, systkinin,“ segir Páll sem var einu sinni spurður hvort hann væri „bróðir hennar Siggú“ af sjúklingi sem alls ekki vildi leggjast inn. „Nei, en ég get verið frekur samt!“ svaraði hann.



**TALMEINAFRÆÐINGURINN** Elísabet Arnardóttir aðstoðar fólk sem á við mál- og kyngingarörðugleika að stríða. Sumir sjúklingar þurfa að læra að tala upp á nýtt, eftir heilablóðfall.



**IÐJUPJÁLFI** Eitt af því sem skiptir máli í að efla hreyfingu er hugsunin um hana, að sögn iðjupjálfsins. Nýjar rannsóknir benda til að ímyndunaraflið virki við enduhæfingu.

# Svo látum við Grensásgaldurinn

**Starfsfólk Grensásdeildar Landspítalans** hlaut Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins 2015 sem hvunndagshetjur fyrir óeigin-gjarnt og mikilvægt starf við að koma fólki aftur út í lífið eftir áföll. Við heilsuðum upp á nokkrar af hetjunum nýlega.

**Gunnþóra Gunnarsdóttir**  
gun@frettabladid.is



**K**omið bara klukkan eitt í dag,“ svarar Sigríður Guðmundsdóttir, hjúkrunarforstjóri Grensásdeildar Landspítalans, þegar ég hringi laus fyrir hádegi til þess að kanna hvort ég megi kíkja einhvern daginn með ljósmyndara og hitta starfsfólkið við vinnu sína. Þessi kona gerir greinilega ekki einfalda hluti flókna, hugsa ég, flýti mér að kanna verkefnaströðu ljósmyndaranna og hef heppnina með mér. Ernir er laus upp úr hádeginu.

Tílefni heimsóknarinnar er að starfsfólkið á endurhæfingardeild-

inni var valið hvunndagshetjur ársins þegar Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins voru veitt á dögum. Almennningur í landinu hafði sent fjölda uppástungna um það og dómnefnd blaðsins var sammála. Það var tímabært að þessi hljóði starfshópur yrði heiðraður fyrir allan þann þrótt og alla þá færni sem hann hjálpar fólki að endurheimta.

## Stórir sigrar unnir

Sigríður mætir okkur brosandí og býðst til að lóða okkur um húsið. Í iðjupjálfuninni á neðstu hæð rekumst við á Sigrúði Loftsdóttur iðjupjálfa sem er sérfræðingur í hjálpertækjum, hún sýnir okkur meðal annars ótrúlega hjólastóla sem hægt er að stjórna með augnum einum ef þörfin krefur. „Möguleikarnir til hjálpar eru alltaf að

aukast með fullkomnari tækni og árangurinn er oft ótrúlegur,“ segir hún.

Í vinnustofunni er margs konar iðja í gangi, mósaíkvinnu, viðgerð á dúkkuvöggum úr tágum og við sjáum trörunnar hennar Eddu Heiðrúnar en hún er ekki við þær þessa stundina. „Hér er verið að þjálfa fínhyfingur og samhæfingu og oft eru stórir sigrar unnir í þessari stofu,“ segir Sigríður. „Það er stórkostlegt þegar tekst að virkja þumalputta sem áður var óstarfhæfur og einstaklingur getur gripíð um tannbursta og burstað tennurnar sjálfur.“

Við endann á vinnustofunni er fullkomið eldhús. „Iðjupjálfunin felst í að koma fólki út í lífið og það þarf að geta bjargað sér, meðal annars í eldhúsinu,“ útskýrir Sigríður. „Hér geta líka þeir til fjór-

ir eldað hádegismat saman, sér til ánægju og uppbyggingar í stað þess að borða alltaf í mótuneytinu.“

Í sjúkrahjálfuninni er verið að þjálfa fólk bæði á bekkjum og í tækjum. Ida Braga Ómarsdóttir er þar hæstaráðandi. „Við erum ágætlega sett með tækjabúnað og það er mest að þakka Lions-klúbbnum Nirði og fleiri góðgerðarsamtökum,“ segir hún. Bætur við að um 80 manns nýti sér tækin á hverjum degi, fyrst og fremst þeir sem eru á dag- eða göngudeild en einnig komi fólk sem hefur fengið heilablóðfall eða er mænuskaðað, utan úr bæ. „Svo erum við tiltölulega nýbyrjuð að þjálfa þá sem eru með gervifætul. Þeir koma klukkan átta á morgnana meðan aðrir í húsinu eru að komast í gang. Við reynum að nýta allar stundir.“

## Allir geta sagt sitt

Kona á leið úr æfingum leggur orð í belg en vill ekki láta nafns síns getið. „Þetta er góður staður sem er alveg búinn að bjarga mér bæði andlega og líkamlega og ég er ánægð með að starfsfólkið hér skyldi vera heiðrað. Þetta er úrvalsfólk og það eru unnin kraftaverk hér. Maður sér fólk spretta upp. Ég er ekki besta dæmið um það, margir eru betri.“

Við kíkjum aðeins til sálfræðingsins, Svanhvítar Björgvinsdóttur, sem fæst við að bjarga andlegri heilsu sjúklinga. Hún er upptekin en sendir okkur bros.

„Hér er teymisvinnan stór þáttur,“ segir Sigríður. „Sjúklingurinn getur fengið aðstoð hjá teymi læknis, hjúkrunarfræðings, iðjupjálfa, sjúkrahjálfa, sálfræðings, tauga-sálfræðings, félagsráðgjafa og talmeinafræðings ef hann þarf. Teymi-





→ Stór hluti hópsins í vatnsleikfiminna er utan úr bæ en laugin og öll hennar umgjörð er byggð þannig að fólk í hjólastól kemst í hana. Þar fer líka fram einstaklingsþjálfun og margir ná hreyfingu í vatninu sem þeir mundu ekki ná annars.

→ Á Grensás koma sjúklingar sem eru þvoglumæltir og þurfa hjálp í skamman tíma, aðrir þurfa margra mánaða þjálfun því þeir missa málið og þurfa að læra að tala upp á nýtt. Það er erfið fötlun.

→ Oft þegar fólk fær heilablóðfall getur það ekki kyngt og þarf að þjálfast upp aftur í þrepum. Allt tekur tíma.



**Kristín María Jónsdóttir**  
... var á legudeild og er komin á dagdeild.

„Það er bara dásamlegt að vera hér, starfsfólkið og allt. Ég kom inn 2. febrúar og hingað á dagdeild er ég komin. Hvað gerðist? Ég fékk heilablæðingu.“

**Þú berð þess ekki merki.** „Nei, það er út af góðri umönnun og öllu því sem hér fer fram. Ég sé fram á heimferð innan skamms – hef enga dagsetningu en það stýttist í hana. Þetta er allt á réttri leið.“



**Á Grensás kemur fólk til endurhæfingar vegna fjölværka eða missis útlíma, mænuskaða, heilablóðfalls og fleiri alvarlegra áfalla**

**55-60** sjúklingar eru þar á degi hverjum.  
**24-26** þeirra eru innliggjandi.  
**30-35** sjúklingar koma daglega á dagdeild.

Meðallegutíminn er 6 til 7 vikur og svo tveir til þrjú mánuðir til viðbótar á dagdeild. Allir sem hafa einhvern möguleika á að vera heima fara á dagdeild.

# Starfsemi Stafa lífeyrissjóðs árið 2014

Stafir lífeyrissjóður starfaði í samtryggingardeild og séreignardeild á árinu 2014 og tók við iðgjöldum í samræmi við lög um skyldutryggingu lífeyrisréttinda.

Hrein eign til greiðslu lífeyris nam 124.567 milljónum króna og jókst um 10% frá árinu 2013.

Nafnávöxtun heildareigna 2014 var 8,4% en hrein raunávöxtun 7,3%. Meðaltal hreinnar raunávöxtunar sjóðsins síðustu fimm árin er 4,1%.

Í lok árs 2014 áttu 57.132 einstaklingar réttindi í sjóðnum. Á árinu 2014 greiddu 8.912 einstaklingar iðgjald til samtryggingardeildar Stafa og 1.952 launagreiðendur.

Á árinu 2014 fengu 4.902 lífeyrisþegar greitt úr samtryggingardeild, alls 3.087 milljónir króna, sem er aukning um 7,3% frá fyrra ári. Lífeyrisþegum fjölgaði um 7,2% á árinu eða um 330. Greiðslur úr séreignardeild námu um 299 milljónum króna, svipað og á fyrra ári. Í árslok 2014 áttu 17.827 einstaklingar réttindi í séreignardeild. Virkir sjóðfélagar í séreignardeild voru 1.288. Iðgjaldgreiðslur til séreignardeildar námu 242 milljónum króna, sem er 14% aukning frá fyrra ári.

Tryggingarfræðileg staða sjóðsins var í lok árs neikvæð um 10,2% og að viðbætti framtíðarskuldbindingu er hún neikvæð um 4,6%. Staðan hefur því batnað frá fyrra ári þegar hún var neikvæð um 13,3% og um 6,6% að viðbætti framtíðarskuldbindingu.

Hlutfall erlendra eigna af verðbræfaeign Stafa var 24,1% í lok árs 2014. Langtímamarkmið sjóðsins er að erlendar eignir sjóðsins nemi um 30% af heildareignum hans.

Rekstrarkostnaður sjóðsins nam 156 milljónum króna á árinu 2014 og lækkaði um 6,1% frá fyrra ári.

## Kennitölur samtryggingardeildar

	2014	2013
Nafnávöxtun:	8,6%	8,7%
Hrein raunávöxtun:	7,4%	4,9%
Hrein raunávöxtun (5 ára vegið meðaltal)	4,1%	1,6%
Fjöldi sjóðfélaga í samtryggingardeild	8.912	8.873
Fjöldi lífeyrisþega í samtryggingardeild	4.902	4.572
Rekstrarkostnaður í hlutfalli af iðgjöldum	3%	3,4%
Rekstrarkostnaður í hlutfalli af eignum	0,12%	0,14%
Lífeyrir í hlutfalli af iðgjöldum	66,7%	65,5%
Stöðugildi:	13,1	14,3

## Aðalfundur

Aðalfundur Stafa lífeyrissjóðs verður á Grand Hótel Reykjavík þriðjudaginn 19. maí 2015 og hefst kl. 17:00.

## Sjóðfélagafundur

Stafir lífeyrissjóður boðar til sjóðfélagafundar í aðdraganda aðalfundar. Sjóðfélagafundurinn verður að Stórhöfða 31 í Reykjavík miðvikudaginn 29. apríl kl. 17:00.

**STAFIR**  
LÍFEYRISSJÓÐUR

Stórhöfða 31 • 110 Reykjavík • sími 569 3000 • stafir@stafir.is

stafir.is



**SJÚKRAPJÁLFARI** Ída Braga Ómarsdóttir segir deildina vel tækjum búna, þökk sé Lions-klúbbnum Nirði og fleirum.

# virka

ið stendur á bak við allar ákvarðanir en markmiðin eru alltaf sett með einstaklingnum þannig að allt byggist á samvinnu.“ Hún segir marga fundi haldna innanhúss en þeir séu hafðir stuttir. „Fókusinn er alltaf á að vera markviss í okkar vinnu og hafa tímann með sjúklingnum sem mestan.“

Á 2. hæð hittum við Pál Ingvarsson sérfræðilækni sem starfað hafði í Gautaborg á mænuskaðadeild og taugadeild til skiptis í 20 ár áður en hann kom heim. Hann kveðst afar ánægður með vinnustaðinn. „Hér er skemmtilega hreinskilin stemning, allir vinna saman og allir geta sagt sitt. Einstaka sinnum erum við sammála um að vera ósammála en oftast komumst við að niðurstöðu um hver sé besta leiðin fyrir sjúklinginn, þessi teymisvinna er mjög opin, lífandi og virk og það hjálpar okkur alveg gríðarlega. „Svo látum við Grensásgaldurinn virka,“ segjum við stundum því hér gerast ótrúlegustu hlutir, enginn veit hvernig!“



nettó SÉR  
RAUTT!!

ÓTRÚLEG VERÐ!  
Sérstakur afsláttur  
af völdum vörum.  
Fyrstir koma fyrstir fá!

BÆKFLINGURINN KOMINN ÚT!

Casa Fiesta vörur 20% afsláttur!



KJÖTSEL

NAUTGRIPAHAKK  
FERSKT, KJÖTSEL

1.189

ÁÐUR 1.450 KR/KG



GRÍSASNITSEL  
STJÖRNUGRÍS

-50%

1.149

ÁÐUR 2.298 KR/KG



KJÚKLINGALUNDIR  
DANPO, 700 GR

-44%

986

ÁÐUR 1.761 KR/PK



GRÍSAGÚLLAS  
STJÖRNUGRÍS

42%

1.090

ÁÐUR 1.880 KR/KG



SS  
frosin  
í poka

LAMBASÚPUKJÖT  
SS, FROSID Í POKA

-30%

599

ÁÐUR 855 KR/KG



KJÚKL. UPPLÆRI 1,5KG  
M/BEINI, DANPO

994

ÁÐUR 1.198 KR/PK

Tilboðin gilda helgina 11. - 12. apríl 2015

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.



# 25% AFSLÁTTUR! ...AF BANÖNUM, APPELSÍNUM, PERUM OG EPLUM (GULUM, RAUÐUM & GRÆNUM)



**ÍSFUGL**

**KJÚKLINGALASAGNA ÍSFUGL, FROSID**

**888**

ÁÐUR 1.139 KR/STK

**PIZZASTYKKI MEÐ OSTI**

**186**

ÁÐUR 372 KR/STK

**50%**

**PIZZASTYKKI MEÐ SALAMI**

**199**

ÁÐUR 398 KR/STK

**CP ÞVOTTAKODDAR PINK, 10STK Í PK**

**34%**

**395**

ÁÐUR 598 KR/PK

**CP ÞVOTTAEFNI PINK630 ML**

**40%**

**299**

ÁÐUR 498 KR/STK

**Blenda Sensitive**

**Hvitt**

**75%**

**BLENDA 1,17 KG ÞVOTTAEFNI, SENSITIVE**

**98**

ÁÐUR 393 KR/PK

**CP SÚKKUL.BITAKEX 200 GR**

**40%**

**119**

ÁÐUR 199 KR/PK

**CP SÚKKUL.ÐIKEX DIGESTIVE, 300 GR**

**41%**

**140**

ÁÐUR 238 KR/PK

**Pampers Sensitive**

**40%**

**BLAUTKLÚTAR 56STK PAMPERS, SENSITIVE**

**179**

ÁÐUR 298 KR/PK

**42%**

**MAXI POPPKORN 70 GR**

**98**

ÁÐUR 169 KR/PK

**FANTA EXOTIC 0,5 L**

**69**

ÁÐUR 139 KR/STK

**51%**

**34%**

**PEPSI 33 CL PEPSI/PEPSI MAX**

**59**

ÁÐUR 89 KR/STK

**39%**

**ORKUDRYKKUR EMERGE 250 ML**

**79**

ÁÐUR 159 KR/STK

[www.netto.is](http://www.netto.is)

| Mjódd · Salavegur · Hverafold · Grandi · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |







5 ára ábyrgð  
Ótakmarkaður akstur

# VINSÆLDIR HYUNDAI AUKAST STÖÐUGT

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR

[www.hyundai.is](http://www.hyundai.is)



Hyundai i10 / Sjálfskiptur

Verð: 2.470.000 kr.

Eyðsla 4,7 l/100 km\*

Opið í dag frá kl. 12–16

Hyundai ix35



Fjór hjóladrif / Dísil, sjálfskiptur  
Verð: 5.990.000 kr.  
Eyðsla 5,7 l/100 km\*

Hyundai Santa Fe



Fjór hjóladrif / Dísil, sjálfskiptur  
Verð frá: 6.990.000 kr.  
Eyðsla 6,7 l/100 km\*

Hyundai i30



Verð frá: 2.940.000 kr.  
Eyðsla 6,0 l/100 km\*

Umboðsaðilar:

GE Bílar  
Reykjanesbæ  
[www.gebilar.is](http://www.gebilar.is)  
420 0400

Bílasalan Bílás  
Akranesi  
[www.bilas.is](http://www.bilas.is)  
431 2622

Bílasala Akureyrar  
Akureyri  
[www.bilaka.is](http://www.bilaka.is)  
461 2533

Bílaverkstæði Austurl.  
Egilsstöðum  
[www.bva.is](http://www.bva.is)  
470 5070

iB ehf.  
Selfossi  
[www.ib.is](http://www.ib.is)  
490 9090



**HYUNDAI**

Kauptúni 1 / Beint á móti IKEA / 575 1200



# Lífsstíllinn að drepa okkur

Langvinnir og lífsstílstengdir sjúkdómar kosta heilbrigðiskerfið hundrað milljarða á ári og 60 þúsund góð æviár Íslendinga fara til spillis. Ótímabær dauði og örorka taka burt verðmæta þegna sem halda samfélaginu gangandi og skapa hagvöxt.



## Glötuð góð æviár Íslendinga á einu ári

Alþjóðaheilbrigðisstofnunin notar mælikvarðann „glötuð góð æviár“ sem er samtala þeirra æviára sem glatast vegna ótímabærs dauða og örorku til skemmri eða lengri tíma.

Æviárin eru glötuð því fólk getur ekki tekið eðlilegan þátt í daglegu lífi eða á vinnuarkaði. Meðalævi á Íslandi er 86 ár. Ef manneskja fær sjúkdóm fertug og fer á örorku hefur hún glatað 46 góðum æviárum.

Heilsufarsskaðinn sem veldur glötuðum æviárum er yfirleitt tengdur langvinnum og lífsstílstengdum sjúkdómum sem eru þess eðlis að hægt væri að koma í veg fyrir þá, sporna gegn þeim eða að minnsta kosti lágmarka afleiðingar þeirra með forvörnum og fræðslu.

Ef glötuð æviár eru margfölduð með vergri landsframleiðslu á mann (5,7 milljónir árið 2013) er hægt að bregða upp þjóðhagslegum mælikvarða á heilsufarsskaðann og sjá af hve miklum hagvexti samfélagið verður.

**Lífsstílstengdir áhættuþættir** • Mataræði • Ofþyngd • Reykingar • Háþrýstingur • Starfstengd áhætta • Hreyfingarleysi • Há blóðfita • Hár blóðsykur • Áfengisneysla

### ÍSLENSKA ÞJÓÐIN

**69%** þjóðarinnar eru á vinnufærum aldri. **47%** eru í raun við vinnu hverju sinni.

**17.000** Íslendingar eru á örorkulífeyri og hefur fjölgað þess háttar en nemur almennri fólksfjölgun síðastliðin 15 ár.



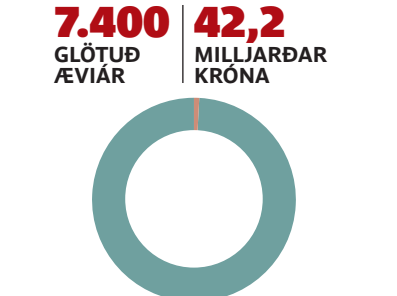
**Krabbamein**  
T.d. lungnakrabbamein, ristilkrabbamein og brjóstakrabbamein



**Geðraskanir**  
T.d. fíknir- og geðsjúkdómar



**Hjarta- og æðasjúkdómar**  
T.d. kransæðastífla, heilablóðþurrð, heilablóðfall



**Stoðkerfissjúkdómar**  
T.d. mjóðs- og hálsverkir, slit- og liðagigt



**Aðrir ósmittuð sjúkdómar**  
T.d. húð- og meltingarfærasjúkdómar



**Taugasjúkdómar**  
T.d. Alzheimer, migreni, flogaveiki og Parkinsons



**Öndunarfærasjúkdómar**  
T.d. langvinn lungnateppa og astmi



**Blóð- og innkirtla-sjúkdómar**  
T.d. sykursýki og nýrnasjúkdómar

\*Áverkar, smitsjúkdómar, meðfædd skerðing og næringar- og meðgöngutengdir sjúkdómar eru ekki með í þessum útreikningi. Í þeim flokki eru að auki 10.400 glötuð mannaár á ári, þar af 7.700 vegna áverka og slysa. Heimildir: World Health Organization (2015), Global Burden of Disease, WHO. (Æviár reiknuð út frá upplýsingum frá árinu 2013. Sjá: <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>)

## Kerfið þarf að koma í veg fyrir skaðann

Guðmundur Löve, framkvæmdastjóri SÍBS, vill efla forvarnir og efla þannig heilbrigði en ekki bara bregðast við þegar skaðinn er skeður.

Erla Björg Gunnarsdóttir  
erlabjorg@frettabladid.is



Guðmundur segir megináherslu íslenska heilbrigðiskerfisins vera að bregðast við þeim skaða sem þegar er orðinn í stað þess að koma í veg fyrir hann. 139 milljarðar voru lagðir í íslenska heilbrigðiskerfið árið 2013 en eingöngu 2,6 prósent af þeirri fjárhæð fóru í forvarnir. Hann bendir á að með auknum forvörnum væri hægt að spara gríðarlega fjármuni.

„Það má segja að við höfum náð eins langt og núverandi tækni og peningar leyfa í meðhöndlun sjúkdóma enda er lífaldur Íslendinga hár. Við erum mjög dugleg að halda fólki á lífi en eigum erfðara með að koma í veg fyrir að langvinnir sjúkdómar vindi upp á sig og dæmi fólk úr leik.“

Viðbragðsdrifna heilbrigðiskerfið fær fertugfalt fjármagn á við forvarnadriðna kerfið. „Þetta er að mörgu leyti óeðlilegt þar sem stór hluti langvinnra sjúkdóma tengist lífsstíl sterkum böndum og hægt væri að koma í veg fyrir þá með markvissum forvörnum. Við gætum notað peninginn betur. Tökum sem dæmi sameiginlegt tryggingarfyrirtæki okkar allra, Sjúkrtryggingar Íslands, sem



**FJÁRFESTA Í FORVÖRNUM** Guðmundur Löve segir að líta þurfi á heilsufarsskaða á víðari grunni en aðeins út frá dauðsföllum.

borgar allan sjúkrakostnað. Stofnunin hefur engar heimildir til að fjárfesta í forvörnum til að takmarka sínar eigin útgreiðslur eins og öll önnur tryggingarfélag í heiminu gera.“

Guðmundur segir mikilvægt að líta á heilsufarsskaða á víðari grunni en aðeins dauðsföll og banvæna sjúkdóma því að í raun sé jafn stórum hluta æviára varið við skerðingu og örorku á Íslandi.

„Við komumst ekki lengur upp með viðhorfið að heilbrigðiskerfið sé verkstæði sem geri við brotna og bilaða líkama og huga. Hag-

**Við komumst ekki lengur upp með viðhorfið að heilbrigðiskerfið sé verkstæði sem geri við brotna og bilaða líkama og huga.**

fræðin lítur á mannaúð sem langtímafjárfestingu og við verðum að sinna viðhaldi til að halda fólkinu okkar heilbrigðu – að ekki sé nú talað um þá mannlegu þjáningu sem liggur að baki sjúkdómum og dauða.“

### Þrjú stig forvarna

**Koma í veg fyrir sjúkdóma**  
Fræða frá upphafi um heilbrigðan lífsstíl.

**Dæmi:** Skólabörnum er kennt að sneiða hjá sykri. Þau borða þ.a.l. minni sykurlausu en kynslóð foreldranna. Hjartaáföllum, krabbameinum, sykursýki og offitugendum stoðkerfissjúkdómum fækkar.

**Stemma stigu við sjúkdómum**  
Grípa í taumana við upphaf sjúkdóms. Hafa eftirlitið betra og sjúklinga upplýsta.

### Guðmundur bendir á dæmi um forvarnir

**Setja samræmda forvarnastefnu** sem hittir fyrir alla hópa þjóðfélagsins og á sem flestum stöðum sem þeir koma við á í lífinu.

**Löggjafarvaldið** Sykurgjald samhliða aukinni fræðslu.

**Ríkisstofnanir** Eftirfylgni með innihaldsefnum matvara og fæðubótarefna. Markaðssetning skráargatsmerkisins.

**Sjúkrtryggingar Íslands** Veita fé til forvarna.

**Skipulagsyfirkönd** Gera einfaldara og öruggara að ganga og hjóla.

**Frjáls félagsamtök** Fræðslustarf, forvarnastarf og vitundarvakning meðal almennings.

**Dæmi:** Stoppa sykursýki áður en hún veldur frekari skaða eða hætta að reykja.

**Endurhæfing** Grípa strax inn í eftir áfall með góðri endurhæfingu og koma fólki út í lífið aftur.

**Dæmi:** Hjartaendurhæfing á Reykjalundi eða meðferð við ofþyngd sem valdið hefur skertri starfsgetu.

**Fjölmíðlar** Öflug miðlun ábyrgra upplýsinga og vönduð stefna við kynningu á heilsutengdum vörum og þjónustu.

**Heilsugæslan** Reglubundnar skimanir vegna blóðþrýstings, blóðfita og blóðsykurs.

**Mæðravernd** Aukin áhersla á unga foreldra í áhættuhópum.

**Skólakerfið** Hollur matur í mótuneytum og aukin áhersla á hreyfingu – heilsuefandi skóli.

**Viðskiptalífið** Umbuna starfsfólki fyrir að hjóla eða ganga til vinnu.

**Íþróttahreyfingin** Smurt brauð og vatn eða mjólk á íþróttamótum barnanna. Fjarlægja gos- og sælgætissjálfsalana. Síðareglur varðandi kostanir, t.d. „Pepsidæildin“.



☆ Tenerife

☆ Alicante

☆ Mallorca

☆ Almeria



SÓLARHRINGUR SUMARFERÐA

# SÓLARHRINGSTILBOÐ

á valdar brottfarir í sumar.

Hefst mánudaginn 13. apríl kl. 12:00



## ALICANTE

FRÁ: 12 NÆTUR / Hálf tæði

**99.900 KR.\***

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn á Gran Hotel Bali í tvíbýli með hálfu tæði. Verð 123.560 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.  
Brottför: 29. maí – 12 nætur.

## TENERIFE

FRÁ: 2 VIKUR

**99.900 KR.\***

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn á Familygarden Compostela Beach í íbúð með 1 svefnherbergi. Verð 127.800 kr. á mann m.v. tvo fullorðna. Brottför: 24. júní – 2 vikur.

## ALMERIA

FRÁ: VÍKA

**74.900 KR.\***

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 3 börn á Pierre Vacances í íbúð með 2 svefnherbergjum. Verð 95.751 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.  
Brottför: 9. júní – Vika.

## MALLORCA

FRÁ: 2 VIKUR

**89.900 KR.\***

Verð á mann m.v. 2 fullorðna og 2 börn á Sol Alcudia Center. Verð 127.800 kr. á mann m.v. tvo fullorðna.  
Brottför: 2. júní – 2 vikur.

*Fleiri verðdæmi og dagsetningar á [sumarferdir.is](http://sumarferdir.is)*

SUMAR  FERÐIR

...eru betri en aðrar



# Í návígi við sprengjurnar

Ítalski sjúkraliðinn **Alberto Cairo** hefur í aldarfjórðung starfað í Kabúl þar sem hann hjálpar særðu og limlestu fólki að komast út í lífið aftur. Afganar bera virðingu fyrir merki Rauða krossins, sem tryggir honum öryggi þótt sprengjurnar springi.

Guðsteinn Bjarnason

gudsteinn@frettabladid.is



**H**ann segist lifa ósköp venjulegu lífi í Kabúl. Þangað kom hann fyrst árið 1989 þegar Sovétmenn voru nýfarnir. Hann bjó í Kabúl meðan talibanar voru við völd og þar býr hann enn, starfar á vegum Alþjóðanefndar Rauða krossins við að hjálpa særðu og limlestu fólki að koma undir sig fótunum á ný.

„Það er ekkert friðvænlegra núna í Kabúl en verið hefur,“ segir Alberto Cairo, ítalskur sjúkraliðari, sem hefur hlotið margvíslegar viðurkenningar fyrir störf sín í Afganistan undanfarninn aldarfjórðung. Hann var í stuttri heimsókn hér á landi nýverið.

„Það er alltaf hættulegt að vera þar. Sprengjur geta sprungið hvenær sem er. En á hinn bóginn þá veitir merki Rauða krossins mikla vernd. Fólk ber mikla virðingu fyrir okkur og því sem við erum að gera. Það hefur alltaf verið svo.“

Hann segir talibanana þar ekki hafa verið neina undantekningu.

„Þeir sýndu okkur virðingu. Þegar maður gerir gagn, þá er alltaf borin virðing fyrir því. Ef maður væri ekki að gera gagn, þá myndu þeir ekki sjá neinn tilgang í því að maður væri að flækjast þarna. Héldu kannski að maður væri njósnari eða eitthvað. En þeir sendu til okkar ættingja sína og nánustu fjölskyldu. Samfélagið í Afganistan er mjög íhaldssamt, þannig að ef talibanarnir senda til manns eigin konu sína eða systur, eða börnin sín, þá fer ekki á milli mála að maður hefur áunnið sér traust þeirra.“

Hann segir þetta traust samfélagsins hafa ráðið úrslitum um að hægt hefur verið að halda úti þessu starfi allan þennan tíma, þrátt fyrir allt sem hefur gengið á þennan aldarfjórðung sem hann hefur búið í Kabúl.

„Þetta var stundum kannski svolítið flókið. En alltaf mjög gefandi. Það sem hjálpar mér og félögum mínum að vera þarna áfram eftir svona mörg ár er að sjá fólk koma til okkar í mjög erfiðu ástandi en fara svo frá okkur gangandi.“

## Samstarfið við Ísland

Tilfni Íslandsheimsóknarinnar var að hitta bæði starfsmenn Rauða krossins hér á landi og fulltrúa Össurar, fyrirtækis sem lengi hefur verið í fremstu röð við smíði gervilima. Í rúmlega tvö ár hefur Cairo nefnilega verið í samstarfi við íslenska Rauða krossinn um félagslega endurhæfingu fyrir fórnarlömb jarðsprengna. Rauði krossinn fjármagnar starfið, Össur útvegar gervilimi en Cairo og félagar sjá svo um að koma fólkinu aftur út í lífið.

„Ég kom hingað til að kasta kveðju á fólk og útskýra hvað við erum að gera. Svo hef ég aldrei komið til Íslands. Mig langaði til að þakka fyrir okkur með von um að þessi aðstoð og samvinna geti haldið áfram. Trúðu mér, þörfin er mikil.“

Cairo er yfirmaður endurhæfingarstarfsins, sem er með aðalbækistöðvar í Kabúl en útibú í sex borgum landsins. Hann skiptir tíma sínum þannig að helming hans dvelst hann í Kabúl en hinn helming tímans ferðast hann á milli hinna stöðvanna sex.

„Þetta félagslega verkefni, sem er í samstarfi við Ísland, snýst um að hjálpa fólkinu eftir að það er komið með gervilimi. Við reynum að veita því menntun, starfsþjálfun, smálán og hjálpa því að finna vinnu. Svo hvað störfin varðar þá höfum við sjálf tekið upp þá stefnu að vera með jákvæða mismun, þannig að við ráðum engan til okkar nema hann

sé fatlaður. Hjá okkur, á stöðvunum sjö, starfa meira en 700 manns, allt Afganar, og 685 þeirra eru fatlaðir. Þannig að þetta er ströng regla: Ef þú vilt vinnu þá þarftu að vera fatlaður. Í sjálfu sér er þetta rangsnúid, því auðvitað eigum við að aðlaga fólk að samfélaginu og láta fatlaða og ófatlaða starfa saman, en á meðan staðan er þessi að enginn veitir fötlum vinnu þá höfum við þá stefnu að veita eingöngu fötlum vinnu. Þannig að þetta er okkar stríð gegn samfélaginu, gegn fordómum.“

## Afganistan var tilviljun

Cairo er menntaður sjúkraliðari en lærði reyndar upphaflega lögfræði.

„Ég kláraði próf í lögfræði heima á Ítalíu og átti að verða lögfræðingur, en hætti eftir að hafa starfað við það um tíma. Sjúkraþjálfun var áhugamál sem ég stundaði í frítíma mínum og hafði mjög gaman af. En þar kom að mér fannst ég þurfa að gera upp við mig hvort ég ætti að verða lögfræðingur í fullu starfi eða hvort ég ætti kannski að gera áhugamálið að starfsveitvangi mínum. Niðurstaðan varð sú að ég fór aftur í skóla og fékk réttindi sem sjúkraliðari. Starfaði sem slíkur fyrst í nokkur ár á Ítalíu, svo í Afríku og loks í Afganistan. Og þar er ég enn.“

Hann segir tilviljun hafa ráðið því að hann fór til Afganistans.

„Ég var í Afríku seint á níunda áratugnum og var að svipast eftir nýju verkefni við mannúðarstörf einhvers staðar. Svo ég sendi bréf til Rauða krossins í Genf og sagði þeim að ég væri tiltækur ef þau vildu mig. Og þau sögðu mér að það væri verkefni í Afríku og ég sagði gott og vel, var mjög ánægður með það, en svo á síðustu stundu, þremur vikum fyrir brottför, þá sögðu þau mér að þetta væri ekki í Afríku heldur Afganistan, og spurðu hvort það væri í lagi mín vegna? Og ég sagði það vera í lagi mín vegna. Þannig að ég valdi þetta ekki, það gerðist bara. En ég held að þetta hafi verið góð niðurstaða.“

## Gefandi starf

Hann segir starfið í Afganistan vera mjög gefandi, enda þörfin gríðarleg. Starfið hafi þó tekið nokkrum breytingum í tímans rás.

„Framan af fengum við eingöngu til okkar fólk sem hafði skaddast í stríðsátökum. Dæmigerðir sjúklingar hjá okkur voru menn, konur eða börn sem höfðu lent í jarðsprengjum. En árið 1994 ákváðum við að það væri ekki lengur hægt að aðgreina fólk með þessum hætti, þannig að þeir sem höfðu til dæmis lent í bílslysi fengu ekki meðferð hjá okkur. Við fórum nú á hverju ári níu þúsund nýja sjúklinga, en af þeim eru einungis 1.500 fórnarlömb stríðsátaka. Hinir hafa fatlast af öðrum ástæðum, vegna erfðagalla, meidd í bílslysum, fengið slag eða sjúkdóma af ýmsu tagi.“

Auðvitað fórum við enn fólk með stríðsskaða. Og það er ekkert lát á því vegna þess að jarðsprengjurnar eru þarna enn þá. Og svo er hin hliðin, sem er forvarnastarfið. Það þarf að bólusetja fólk svo það fái ekki berkla til dæmis, en því starfi er öllu mjög ábótavant. Fólk verður fatlað vegna ýmissa sjúkdóma sem við sjáum ekki lengur hér á Íslandi og Vesturlöndum vegna forvarnastarfsins.“

Enginn hörgull er á fólki til starfa hjá Rauða krossinum í Afganistan.

„Okkur hefur tekist að gera fleira en að sinna bara sjúklingum frá degi til dags, því við höfum einnig getað fjárfest í þjálfun og kennslu, þannig að nú erum við með marga sjúkraliðara og marga bæklunarlækna, allt saman Afganar sem eru mjög duglegir. Þannig að við erum vel mönnuð. Auðvitað væri gott ef við hefðum fleiri stöðvar víðar um landið, en við höfum komið upp

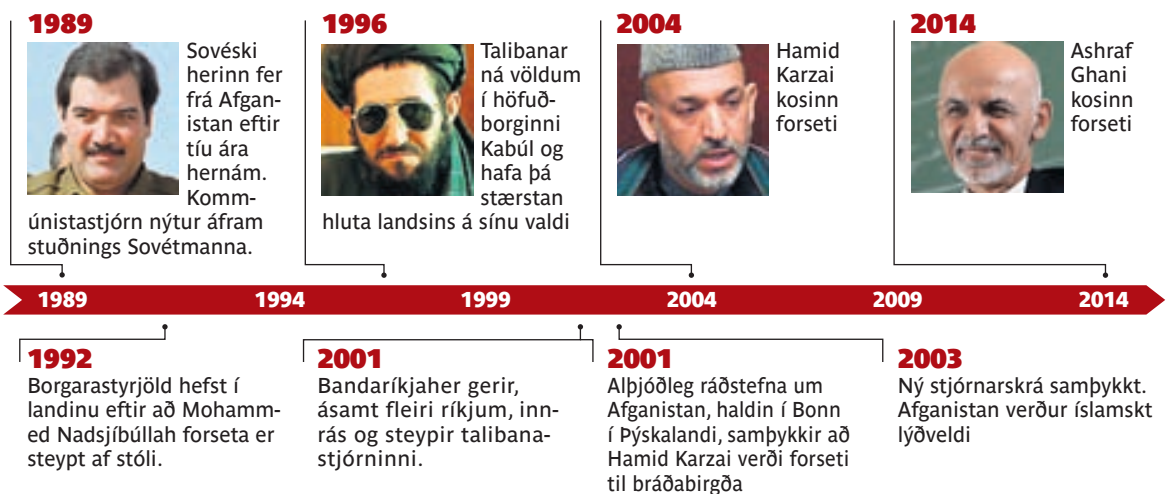


ALBERTO CAIRO Hann kom í stutta heimsókn til Íslands nýverið til að ræða við fulltrúa Össurar og starfsfólk Rauða krossins.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Ef talibanar senda til manns eigin konu sína eða systur, eða börnin sín, þá fer ekki á milli mála að maður hefur áunnið sér traust þeirra.

## STJÓRNARFARIÐ Í AFGANISTAN UNDAFNARINN ALDARFJÓRÐUNG



tilvísunarkerfi þannig að þar sem við erum ekki með bækistöð, þar getur fólk leitað til heilsugæslustöðvar, sem oftast er þá á vegum Rauða hálfmánans, og fengið tilvísun þaðan til okkar.“

## Íþróttirnar efla

Nýjasti þátturinn í endurhæfingarstarfinu eru íþróttir. sem Cairo segir að hafi náð að gjörbreyta lífi fjölda fólks.

„Þetta er mjög skemmtilegt og

það eina sem ég sé eftir er að hafa ekki byrjað á þessu fyrr, því ég gerði mér enga grein fyrir því hvað íþróttir geta verið öflugar. Við erum með fótbolta, badminton, blak og hjóla-stólakörfubolta. Og við erum með lið úti um allt, bæði konur og karla í sex borgum landsins. Ég hef vissulega séð miklar breytingar verða á fólki í endurhæfingarstarfinu okkar, en það er alveg ótrúlegt hvað íþróttirnar hafa mikil áhrif. Þetta breytir bæði hugsunarhætti og líferni fólks,

hvernig það á samskipti við aðra. Þetta gefur fólki bæði sjálfstraust og sjálfsvirðingu. Svo fæ ég svo mikið út úr þessu sjálfur. Ég er að þjálfa og þarf að hlaupta mikið. Þetta hjálpar mér að halda mér í formi.“

Cairo býr einn í íbúð inni á afgirtri húsalöð í Kabúl. Það eru verðir við hlið, en þeir eru óvopnaðir.

„Ég lifi bara ósköp venjulegu lífi,“ segir hann. „Ég hef mikið að gera. Á hverjum degi hitti ég sjúklingana. Þeir eru fjölskyldan mín.“



# MERKJAVÖRU

# MARKAÐUR



10.000 kr



6.000 kr



5.000 kr



6.000 kr



STUDIO  
London

5.000 kr



STUDIO  
London

2.000 kr



STUDIO  
London

5.000 kr



EYE  
CON

5.000 kr



STUDIO  
London

2.000 kr



NORTH

2.000 kr



STUDIO  
London

5.000 kr



ECCO

12.000 kr



ECCO

10.000 kr



ECCO

5.000 kr



STUDIO  
London

1.000 kr



ECCO

6.000 kr



The FLEXX

5.000 kr



STUDIO  
FIFTYSIX  
GIRL

2.000 kr



SOFT  
WALK

2.000 kr



300 kr



VIOXX

2.000 kr



relaxshoe

3.000 kr



VIOXX

3.000 kr



VIOXX

3.000 kr

MARKAÐURINN ER ENN  
Í FULLUM GANGI!

HÚSIÐ  
OPNAR  
kl 11<sup>00</sup>

Toppskórin

SMÁRATORGI

(við hliðina á Toys 'R' Us)



## 8 UPPÁHALDS ÖPPIN

Björt Ólafsdóttir  
þingkona  
Bjartrar  
fram-  
tíðar

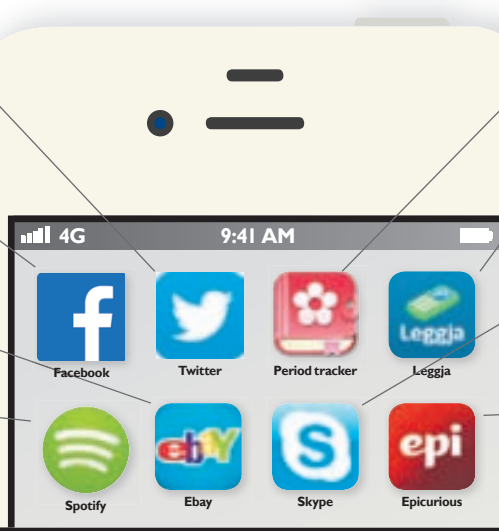


**TWITTER**  
Uppáhaldssamfélagsmiðillinn minn. Algjörlega laus við tuð og langar ritgerðir um ástandið. Það er rosalegt að sjá hver máttur retweets-ins er og hvernig heimar tengjast.

**FACEBOOK**  
Í minna upphaldi hjá mér, en mikilvægt vinnutæki sem ég nýti mikið til samskipta, skrafs og ráðagerða.

**EBAY**  
Ég fæ svona ebay-köst við og við, en þæli svo ekkert í þessu appi þess á milli. Hef keypt ýmislegt þaðan, alltaf á góðu verði og seljendurnir hafa staðið við sitt.

**SPOTIFY**  
Mjög handhægur miðill fyrir notendur. Þeir borga tónlistarmönnum allt of lítið. Nota þetta app mest til að útbúa lagalista sem hægt er að nota í netleysi.



**PERIOD TRACKER**  
Var aðeins að reyna að notast við þetta app til að henda reiður á tíðahringnum. Get ekki sagt að það hafi virkað vel því að samkvæmt því er ég 406 dögum of sein í dag. Sem meikar engan sens. Þótt ég sé ólétt.

**LEGGJA.IS**  
Var í miklu upphaldi, en svo var ég alltaf að gleyma að skrá mig úr stæðum og bílastæðasjóður taldi krónurnar frá mér. Er komin á það að borga frekar sekt en að gleyma mér í appinu.

**SKYPE**  
Nota það mjög mikið til að vera í sambandi við fólkið mitt sem er statt erlendis.

**EPICURIUS**  
Mjög gott að hafa við höndina í búðinni þegar manni virðist bara detta í hug sama þrennan í matinn: fajitas, lasanja eða ofnbak-aður kjúklingur.



## Pandora í háskerpu

**THE HANDSOME COLLECTION ★★★★★**

SPENNA/GAMAN

Segjum sem svo að þú hafir ekki spilað Borderlands 2 eða Borderlands: The Pre-Sequel. Ólíklegt veit ég enda með áhugaverðustu leikjum síðustu ára. En ef svo er þá er The Handsome Collection einstakt tækifæri til að vaða í gegnum byssuóðan frumskóg Borderlands-söguheimsins.

Ekki síðan Valve gaf út The Orange Box hafa spilarar fengið jafn mikið fyrir peninginn og með The Handsome Collection. Tveir leikir, ógrynni af aukafni og allt í skínandi 1080p háskerpu 60 römmum á sekúndu.

Spilarar leiða frækinn hóp mála-liða í leit að fjársjóði plánetunnar Pandoru og slátra um leið trylltum uppreisnarmönnum og ófreskjum af öllum toga.

Spilunin er stórkostleg og fáir fyrstu persónu skotleikir hafa lagt jafn mikinn metnað í að færa spilurum frumlega og umfram allt skemmtilega upplifun.

Því miður er fyrsti Borderlands-leikurinn ekki innifalinn og minniháttar frásagnarleg feilspor leikjanna eru enn til staðar. Fjölsþilunin er ágæt en þegar tveir spilarar deila skjá á rammatíðni til með að falla snögglega.



## Galaxy S6 kominn í verslanir

Snjallsímarnir Galaxy S6 og S6 Edge, nýjustu flaggskip suðurkóreska tæknirans Samsung, eru komnir í almenna sölu í Bandaríkjunum. Talsmenn Samsung gera ráð fyrir mikilli sölu en greiningarfyrirtæki vestanhafs áætla að fyrirtækið selji um það bil 50 milljón S6-símtæki þetta árið.

Galaxy-línan hefur notið gríðarlegra vinsælda og er með vinsælustu snjallsímum veraldar. Söluölur Galaxy S5 á síðasta ári voru þó ekki í takt við eftirvæntingar. Samsung hefur gert róttækar breytingar á snjallsímum sínum og á það bæði við um útlit símanna og innvols.

S6-snjallsímarnir hafa fengið afar góðar viðtökur hjá sérfræðingum. „Við gerum ráð fyrir að slá sölumet,“ segir Lee Sang-chul, markaðsfulltrúi snjalltækja hjá Samsung.

**LÍF** Vísindamenn NASA eru sannfærðir um að líf finnist á næstu áratugum.



# Styttist í framandi kynni

Gnægð vatns í sólkerfinu okkar ásamt uppgötvun þúsunda lífvænlegra reikistjarna hefur stóru aukið líkur á að framandi líf finnist. Stóru spurningunni verður svarað á næstu áratugum.

**Kjartan Hreinn Njálsson**

kjartanh@frettabladid.is



**D**óttir mín mun ekki vaxa og dafna í sama heimi og ég. Rétt eins og hvernig ég óx úr grasi í heimi ólíkum þeim sem foreldrar mínir sktu rótum í mun stelpa mín, vonir hennar og þrár, taka mið af samfélagslegum og vísindalegum veruleika sem verður mér að mestu óskiljanlegur. Sem betur fer.

En, ég hugsa um það sem bíður hennar og til mögulegra tíðinda sem ég þarf vonandi ekki að greina frá. Listinn hefur að geyma notalegheit á borð við útbreidd átök í Kasμίr milli Indlands og Pakistans, olíuslys á norðurslóðum og misheppnað átak alþjóðasamfélagsins til að stemma stígu við losun gróðurhúsalofttegunda. Þetta eru raunverulegar ógnir, en í grunninn ósennilegar. Fréttamálín mögulega á hinum listanum eru öllu sennilegri. Bólufni við ýmsum pestum, örþirgð og hungursneyð þjóðanna á útleið, internetið mun ná til allra heimshorna.

Fréttin sem ég þrái að segja stálþaðri dóttur minni verður til þess að hún mun horfa til stjarnanna og sjá alheim þar sem líf er ekki bundið

við eina lítilfjörlega reikistjörnu. Alheimurinn hennar verður yfirfullur af lífi.

### Uppruni og upphaf

„Ég tel að við munum finna traust merki um líf handan Jarðar á næsta áratug og óbyggjandi vísbendingar um líf á næstu 10 til 20 árum,“ sagði Ellen Stofan, yfirvísindamaður NASA, í pallborðsumræðum um framandi líf í vikunni.

Stórar yfirlýsingar sem þessar krefjast öflugr rökstuðnings og miðað við uppgötvanir síðustu ára virðist Stofan ekki vera á hálum ís. Við höfum fundið rúmlega 4.000 bergreikistjörnur þar sem loftslag er tiltölulega milt. Á sama tíma höfum við áttað okkur á að vatn er algengt í sólkerfinu, samanlagt magn H<sub>2</sub>O í neðanjarðarhöfum á tunglum Saturnusar og Júpíters er margfalt meira en hér á Jörðinni. Fyrir árbúsundum var Mars vot veröld.

Sé mið tekið af efnafraðilegum eiginleikum þeirra frumefna sem eru algengust í alheiminum er hæglega hægt að áætla að lífefnafræðilegir neistar lífs eigi sér stað með leysieiginleikum vatns. Framandi efnafraðingur sem þakkar ammóníaki tilvist sína hlýtur að taka undir þetta.

### Ekki „hvort“ heldur „hvenær“

„Þegar við tölum um líf á Mars eða í

öðrum sólkerfum, þá erum við ekki að tala um litla græna menn. Við erum að tala um örverur. Þetta er birtingarmynd lífs sem er erfitt að finna,“ sagði Stofan. Hún bendir á gervitungsveima nú yfir Mars, glyrnur stjörnusjónauka skima eftir lífi og Curiosity þefar uppi flóknar lífrænar sameindir á rauðu plánetunni. En það þarf meira til. „Á endanum þurfum við senda lífræðinga á vettvang í leit að lífi og steingervinum.“

Þannig rannsakur NASA hvaða áhrif ársdvöl í geimnum hefur á líkamann. Tvíburabræðurnir Scott og Mark Kelly kvóddust 27. mars síðastliðinn. Sá fyrrnefndi verður um borð í alþjóðlegu geimstöðinni í 12 mánuði en saman veita bræðurnir vísindamönnum einstakt tækifæri til að meta áhrif langvarandi þyngdarleysis. NASA skýtur síðan James Webb-geimsjónaukanum risavaxna, arftaka Hubble, á loft árið 2018. Loks fær Curiosity félagsskap árið 2020 þegar nýtt könnunarfari lendir á Mars.

„Við vitum hvar við eigum að leita. Við vitum hvernig við eigum að leita,“ sagði Stofan. „Og í flestum tilfellum er tæknin til staðar og við vinnum nú að því að innleiða þessa tækni.“

John Grunsfeld, leiðangursstjóri vísindarannsóknar NASA, tók undir með Stofan: „Þegar kemur að sól-



„Ég tel að við munum finna traust merki um líf handan Jarðar á næsta áratug.“

Ellen Stofan, yfirvísindamaður NASA.

kerfinu okkar, hvort sem það er ísilagt tungl eða Mars, þá erum við einni kynslóð frá [þessum uppgötvunum] og það sama á við um reikistjörnu á braut um nálæga stjörnu.“

### Kynslóðaskipti

Yfirlitsáhrif er fyrirbæri sem margir geimfarar upplifa þegar þeir berja Jörðina augum og hefur verið skilgreint sem „vitsmunaleg tilfærsla meðvitundar“. Landamæri verða að engu, það er ekkert sem aðgreinir mannfólkið. Ég er sannfærður um að sambærileg áhrif munu eiga sér stað þegar líf loks finnst handan Jarðar.

Vísindin virðast vera í startholunum fyrir eitthvað stórkostlegt. Eins og dóttir mín eru þau eins og gormur sem spenntur hefur verið niður, orka sem bíður þess að losna úr læðingi. Vonandi fá þau að teygja sig hátt. Vonandi fæ ég að segja þessa frétt og vonandi hlustar Jónína.



# KRÓNAN



- fyrst og fremst  
ódyr!

## Kjúklinga- veisla

759<sup>kr. kg</sup>

Krónu ferskur kjúklingur



299<sup>kr. kg</sup>

Verð áður ~~329~~ kr. kg  
Krónu kjúklingavængir



Stórkaup

1989<sup>kr. kg</sup>

Krónu kjúklingabringur, stórkaup



Bara  
að hita

399<sup>kr. pk.</sup>

Verð áður ~~519~~ kr. pk.  
Holta BBQ vængir, 800 g



2299<sup>kr. kg</sup>

Verð áður ~~2499~~ kr. kg  
Ali kjúklingabringur



# KAFFI dagar

15%  
afsláttur  
af öllu kaffi



Sjá opnunartíma verslana Krónunnar á [www.kronan.is](http://www.kronan.is)



ÆÐSTU PRESTAR GYÐINGA ÁSAKA  
JESÚ FRAMMI FYRIR PÍLATUSI.



# HÖRKUTÓL HUGGLEIÐIR SANNLEIKANN

FLÆKJUSAGA

**Illugi Jökulsson**  
skoðar heimildir  
um Pontíus  
Pílatus en  
þeim ber  
mjög illa  
saman um  
persónu  
landstjórans  
knáa.



Ég var að tala um Pílatus í flækju-  
sögunni fyrir viku. Þið flettið  
henni bara upp ef þið hafið misst  
af henni! Altént lauk henni á því  
að Pílatus var kominn til starfa  
sem skattlandsstjóri Rómaveldis  
í Júdeu, það var árið 26. Pílatus var lík-  
lega ungar árum þótt raunar sé ekkert  
um hann vitað fyrr en hann birtist í Júdeu.  
Hann kom máttarvöldum Gyðinga fljótlega  
upp á móti sér því hann þótti stífur og harð-  
fenginn og ekki á því að lofa Gyðingum að  
komast upp með eitthvert múður andspænis  
dýrð Rómur. Tíberíus keisari þurfti meira

að segja að setja ofan í við og minna hann á  
að helsta hlutverk hans, fyrir utan að inn-  
heimta skatta, væri að halda friðinn í skatt-  
landinu.

## Sögur af grimmdarseggi

Pílatus átti erfitt með það, að minnsta kosti  
framan af. Fyrir utan þau tvö tilvik sem  
ég nefndi fyrir viku, þá segir sagnaritar-  
inn Jósefus frá því að eitt sinn hafi Pílatus  
látið reisa vatnsleiðslu til Jerúsalem og til  
að borga fyrir vatnið notaði hann peninga  
úr fjárhirslum mustersins mikla. Þessu  
mótmaeltu Gyðingar þótt vatnið væri þeim  
ætlað, musterið var svo heilagt í þeirra  
augum að þar mátti ekki hrófla við neinu  
og allra síst útlendingur, þótt væri sá æðsti  
maður Rómur á svæðinu. Jósefus staðhæf-  
ir að Pílatus hafi kallað saman mannfjölda  
Gyðinga til að skýra mál sitt en svo dreifði  
hann mönnum sínum dularklæddum um  
fjöldann og á tilteknu augnabliki gripu menn  
hans sín stuttu sverð og hjuggu á báðar  
hendur til að hræða Gyðinga frá því að mót-  
mæla skattlandsstjóranum.

Grimmdarseggur, hann Pílatus, sem sagt?  
Já, ekki verður betur séð af heimildum frá  
Gyðingum sjálfum. Þessi frásögn Jósefus-  
ar er reyndar með svolitlu ólíkindum,  
því heimspekingurinn Filó segir að Pílatus  
hafi óttast mjög að Gyðingar myndu kvarta  
undan sér við Tíberíus og því skyldi land-  
stjórinn þá gefa Gyðingum svo kjörið tilefni  
til kvartana?

Filó var mikill merkismaður, Gyðingur,  
jafnan kenndur við Alexandríu í Egíptu-  
landi en þar var hann fæddur og uppalinn.  
Gyðingasamfélagið í Alexandríu var mjög

stórt og öflugt og Filó var þar innsti koppur  
í búri, mjög afkastamikill höfundur um  
heimspeki og trúmál og reyndi að samþætta  
gríska heimspeki og trú feðra sinna. Rit  
Filós hefðu kannski getað orðið mikilvæg-  
ur þáttur í nýjum trúarbrögðum eða altént  
nýrri og „frjálslyndari“ mynd Gyðingdóms,  
hann lagðist til dæmis mjög gegn bókstaf-  
stúlkun gyðinglegra fræðimanna í Jerús-  
alem, en tvennt kom að endingu í veg fyrir  
slíka þróun. Annars vegar gerðist Gyðing-  
dómur helstil afturhaldssamur eftir að Róm-  
verjar brutu niður í bókstaflegri merkingu  
þann miðpunkt Gyðingdóms sem musterið í  
Jerúsalem var eftir uppreisn þar í borg um  
árið 70. Þá þurftu Gyðingar að þetta raðir  
sínar í útleið og ýmsum raunum og brugð-  
ust við með því að úthýsa frjálslyndum og  
heimspekisinnuðum höfundum eins og Filó.  
Hins vegar yfirtók hinn nýi kristindómur  
(að breyttu breytanda) hluta af hinum heim-  
spekilegu og grísksettuðum hugleiðingum  
Filós og fleiri um guðdóminn.

## Eitthvað að marka dómana?

En það er önnur saga. Hér skiptir það eitt  
máli að Filó fór hinum hörðustu orðum um  
Pontíus Pílatus í skrifum sínum, og dæmin  
sem bæði hann og Jósefus sagnaritari nefna  
um stjórnhætti Pílatusar gefa vissulega til  
kynna að hann hafi verið hörkutól. Filó segir  
berum orðum að Pílatus hafi verið „hefni-  
gjarn skapofsamaður“ og hafi verið í eðli  
sínu ósveigjanlegur með öllu. Og hann bætir  
við að Pílatus hafi óttast kvartanir Gyðinga  
til Tíberíusar því ef farið yrði að rannsaka  
stjórntíð hans í Júdeu kæmu í ljós „þær  
mútur, móðganir, þjófnæðir, hneyksli og til-  
hæfulaust ofbeldi, aftökur án dóms og laga  
og sú stórkostlega alvarlega grimmd“ sem  
landstjórinn væri sekur um. Það munar sem  
sé ekki um það. Spurningin er náttúrulega, er  
eitthvað að marka þessa hörðu dóma bæði  
Filós og Jósefusar um Pílatus? Í sjálfu sér  
er ekki ástæða til að efast að ráði um það,  
Pílatus var enginn sá bógrur í Rómaveldi að  
hefði kallað svo illvígá óvini að jafnvel ára-  
tugum eftir lát hans væru þeir að ljúga upp  
á hann. En þó hélt hann starfi sínu í tíu ár og  
hann lifði meira að segja af þegar Sejanus  
lífvarðaföringi í Róm var settur af og lif-  
látinn fyrir samsæri gegn Tíberíusi árið  
31 – en eins og ég nefndi fyrir viku er alls  
ekki ólíklegt að Pílatus hafi uppflega verið  
skjólstaðingur Sejanusar og dáti eða emb-  
ættismaður í liði hans áður en hann sigldi til  
Caesareu, aðalbækistöðva Rómur í Júdeu.  
Eftir að Sejanus var drepinn féll fjöldi  
stuðningsmanna hans líka í blóðbaði því sem  
Tíberíus upphóf, en Pílatus hélt bæði lífi og  
starfi. Ef Gyðingar hefðu verið sáróánægðir  
með hann hefðu þeir væntanlega getað notað  
tækifærið, nú þegar ofsafeng tortryggni  
Tíberíusar var í hámarki, og losað sig við  
hann. En kannski var Pílatus einfaldlega í of  
góðu sambandi við þá allra æðstu valdaklíku  
sem réði í Jerúsalem, það er að minnsta  
kosti athyglisvert að allan þann tíma sem  
Pílatus var landstjóri hróflaði hann ekki við  
Kaíafasi æðsta presti en annars hikuðu róm-  
verskir landstjórar yfirleitt ekki við að setja  
af æðstu presta sem þeim féll ekki við. En  
hins vegar var Kaíafas settur af um leið og

Pílatus lét af embætti, svo reikna má með að  
í hugum fólks hafi þeir verið spyrtil saman  
og samvinna þeirra góð.

Krossfesting Jesú átti sér líklega stað  
árið 33 og í rómverskættuðum heimildum  
er ekkert að finna sem á er byggjandi um  
hvað raunverulega gerðist á þeim orlaga-  
ríku páskum. Hins vegar er einfalt að búa  
til mynd af því út frá því sem yfirleitt var á  
seyði um páskana. Þetta var mesta trúarhá-  
tíð Gyðinga og á páskum flykkust Gyðing-  
ar hvaðanæva að til Jerúsalem svo íbúa-  
fjöldi borgarinnar margfaldaðist í rúma  
viku. Pílatus hélt sig yfirleitt í hinni fögru  
hafnarborg Caesareu en á páskum hélt hann  
með mest sitt herlið til höfuðborgarinnar til  
að reyna að tryggja þar frið og stöðugleika  
í öllu mannhafinu. Þegar þarna var komið  
sögu hefur Pílatus ugglaustr verið búinn að  
læra þá lexíu að vera ekki að veifa táknu-  
m um rómversk yfirráð framan í mann-  
fjöldann, heldur reynt að láta sem minnst  
fara fyrir sér og dátum sínum. Sem land-  
stjóri hafði hann yfir um 3.000 manna liði  
að ráða, það var allt og sumt, og það var því  
gróðarlega mikilvægt að ekki syði uppúr –  
svo fámennit herlið yrði lítils megnugt gegn  
reiðum múg ef til alvarlegra uppbóta kæmi.  
En uppbót voru nefnilega algeng, Gyðingar  
sættu sig verr en flestar aðrar þjóðir við  
yfirráð Rómverja og ljóst má vera af marg-  
víslegum heimildum að ýmislegt gekk stund-  
um á í Jerúsalem um páskaeytið. Og ekki  
verður betur séð en einmitt það hafi gerst  
um þá páska þegar Jesú var á ferð í borg-  
inni á hátíðinni, því við vitum að ýmsir voru  
handteknir – þeir tveir sem voru krossfest-  
ir með Jesú, Barnabas sem sagður var hafa  
verið látinn laus og einhverjir kollegar hans,  
því í Markúsarguðspjalli er talað um að „upp-  
hlaupsmenn“ hafi verið í böndum og „höfðu  
þeir framið manndráp í upphlaupinu“. Hvers  
eðlis þetta upphlaup var vitum við ekki, en  
vegna þess verður að teljast skiljanlegt að  
Pílatus, sem rómverskur landstjóri, hafi  
verið var um sig og tilbúinn til að láta sverfa  
til stáls gegn þeim sem ógnuðu friðinum.

## Pílatus guðspjallanna og Pílatus grimmi

Og af einhverjum slíkum sökum hefur  
Jesú frá Nasaret verið handteknur, réttað  
yfir honum og hann líflátinn. Það var ekki  
friðar- eða kærleiksboðskapur Jesú sem olli  
því að Pontíus Pílatus lét taka hann af lífi,  
slíkur boðskapur hefði í sjálfu sér þvert á  
móti verið Pílatusi mjög að skapi við þessar  
aðstæður, heldur litu annaðhvort yfirvöld  
Gyðinga og/eða Rómverjar á hann sem ein-  
hvers konar ógn við friðinn í borginni. Og er  
þá nærtækt að benda á að öllum guðspjöll-  
unum ber saman um að Jesú hafi vissulega  
sjálfur staðið fyrir lítilsháttar uppbót þegar  
hann velti um borðum víxlaranna við must-  
erið. Víxlarar þessir gegndu mjög mikil-  
vægu og guðrækilegu hlutverki á hátíðinni,  
þeir skiptu „skítugum“ peningum aðkomu-  
Gyðinga í hreina og óspillta mynt must-  
ersins, sem svo mátti kaupa fyrir dúfur og  
önnur fórnardýr, og það var því hneyksli að  
ráðast gegn þeim eins og Jesú gerði. Þótt  
uppbót sé hann olli hafi ekki verið alvar-  
legt hefur það þó dugað til að tortryggnum  
yfirvöldum, sem alltaf voru smeyki við alls-  
herjar uppreisn, listit ekki á blikuna og teldu  
réttast að handtaka Jesú þennan.

Sér í lagi þegar um var að ræða svo  
ofstopafullan mann sem sá Pílatus er sem  
Jósefus og Filó lýsa. Hann hefði vart hikað  
eitt augnablik við að senda Jesú á kross  
ásamt öllum öðrum raunverulegum eða  
meintum „upphlaupsmönnum“. Og hefði  
hlegið kalt ef honum hefði verið sagt að sá  
daudadómur – einn af valafalaust mjög mörg-  
um sem Pílatus kvað upp um ævina – ætti  
eftir að leiða til þess að hann yrði næstu tvö  
þúsund árin úthrópaður í sjálfri trúarját-  
ningu fjölmennustu trúarbragða heims og  
byggðust á persónu þessa vesalings manns  
sem Pílatus dæmdi til hins grimmilega  
dauda. En hefur áreiðanlega ekki litið á sem  
söguleg tíðindi, og jafnvel verið búinn að  
gleyma áður en langt um leið.

En í guðspjöllunum er reyndar því lík-  
ast sem Pílatus gangi mjög tregur til þess  
leiks að krossfesta Jesú, þar lætur hann  
undan refsigliðum Gyðingum en vill sjálfur  
helst láta Jesú lausan, finnur altént ekki hjá  
honum neina sök. Og orsök þess að Pílatus  
guðspjallanna er svo ólíkur hinum grimma  
Pílatusi úr heimildum Gyðinga, hún er  
væntanlega einföld: Þegar guðspjöllin voru  
skrifuð á árunum 70-120, þá var hin nýja trú  
farin að breiðast út um flestar koppagrundir  
í Rómaveldi og það var því áhugamáli hinna  
frumkristnu að gera hlut Rómverjans, sem  
sannanlega dæmdi Jesú á kross, sem allra  
skástan – í von um að þeir fengu að vera í  
friði með sinn guð fyrir Rómverjum. Því er  
hinn harðneskjulegi Pílatus farinn að disk-  
útera sannleikann við dauðadæmdan fanga í  
guðspjöllunum.

En hvað varð um Pílatus? Frá því segir  
einhvern tíma seinna. Ekki samt í næstu  
viku, því þá förum við gangandi til Ástralíu.

## Viðurkenning Öldrunarráðs Íslands 2015

Árlega veitir Öldrunarráð Íslands sérstaka viðurkenningu  
til einstaklings, stofnunar eða félagasamtaka sem þykja  
hafa unnið einstakt starf tengt málefnum aldraðra.

Hér með óskar Öldrunarráð eftir tilnefningum til  
viðurkenningar Öldrunarráðs Íslands. Öllum er heimilt  
að senda inn tilnefningar.

Frestur til að senda inn tilnefningar er til og með  
26. apríl 2015 og skulu tilnefningar sendar til Öldrunarráðs  
Íslands, Hrafnistu við Laugarás, 104 Reykjavík eða á  
netfangið oldrunarrad@oldrunarrad.is

  
Öldrunarráð Íslands

“  
Hvers  
eðlis þetta  
upphlaup  
var vitum  
við ekki,  
en vegna  
þess verður  
að teljast  
skiljanlegt  
að Pílatus,  
sem róm-  
verskur  
landstjóri,  
hafi verið  
var um sig  
og tilbúinn  
til að láta  
sverfa til  
stáls gegn  
þeim sem  
ógnuðu  
friðinum.”



# FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



## DANS OG GLEÐI

30 ára afmæli Kramhússins verður fagnað með veglegri dagskrá á morgun í Gamla bíói klukkan 20. Saga hússins verður sögð í dansi, tónlist og myndum.

## Nám í Svæða- og Viðbragðsmeðferð

Fornám byrjar fimmtudaginn 16 apríl frá kl. 18.00- 21.00 og áfram helgina 18/19 apríl frá kl. 11.00- 14.00.

Framhaldsnám ein helgi í mánuði (frí sumarmánuði)

- Tilvalið fyrir landsbyggðarfólk.

- Einnig völ á framhaldanami 1 kvöld í mánuði.

Helgarnámskeið í baknuddi 25.-26. apríl n.k.



HEILSUSETUR  
ÞÓRGUNNU



Viðurkenndur sérmenntaður kennari með 20 ára reynslu

Upplýsingar og innritun í síma  
552 1850 / 896 9653

Sjá nánar á  
[www.heilsusetur.is](http://www.heilsusetur.is)

Netfang:  
[thorgunna.thorarinsdottir@gmail.com](mailto:thorgunna.thorarinsdottir@gmail.com)

## KOMDU MEÐ!

**JÓNÍNA BEN KYNNIR** Heilsu meðferð Jónínu Ben hefur verið starfrækt í rúman áratug. Meðferðin er einstaklingsmiðuð og hefur skilað fólki betri heilsu á skömmum tíma. Komdu með í hin vinsælu heilsufrí Jónínu Ben í Póllandi!

Heilsu meðferðin, sem Jónína kennir sig við, hefur verið þróuð og notuð af pólsku læknum dr. Ewa Dabrowska og dr. Agnesku Lemanskie sem hafa áratuga reynslu af hreinsandi lækisfræðilegum föstum.

Á föstunni eru virkjuð ýmiss konar viðbrögð sem ætlað er að eyða uppsöfnuðum úrgangi og koma á jafnvægi og heilbrigði í líkamanum á ný.

Jónína segir þessa meðferð hafa skilað einstaklega góðum árangri. Með föstunni skapist aðstæður þannig að líkaminn lækni sig sjálfur og vinni bug á ýmsum kvillum sem séu fyrir hendi.

Erfitt er að detoxa án hvíldar því stress dregur úr virkni. Því er mikilvægt að fasta í rólegu umhverfi á borð við það sem boðið er upp á í Póllandi.

### LOSA MIG VIÐ EITUREFNIN

„Ég hef farið í detox meðferð (eða frí eins og ég lít á það) einu sinni á ári síðan 2009. Það á stóran þátt í bættri líðan minni. Þetta eru engin geimvísindi. Ég set mig í fyrsta sæti og losa mig við eiturefnin í líkamanum með því að fara til Jónínu minnst einu sinni á ári.“

Fríðrik Ómar Hjörleifsson



## HEILSUMEÐFERÐIR JÓNÍNU BEN Í PÓLLANDI 2015

**24. maí – 7. júní**

Nokkur herbergi laus.

**Jónína verður á hótél Elf frá:**

**15. júlí – 19. september**

Hægt er að koma hvenær sem er á þessum tíma. Best er að byrja meðferðina á laugardegi en aðrir dagar koma líka til greina sé flugið hagstæðara og herbergi laus.

**Verð**

190.000 kr. fyrir 2 vikur

120.000 kr. fyrir 1 viku

90.000 kr. fyrir 1 helgi (3 nætur)

Innifalið er fullt fæði og fræðsla sem og þétt dagskrá, gönguferðir, leikfimi og spa. Einnig einkaviðtöl við lækni og Jónínu.

**Aukakostnaður\*:**

Nudd og snyrting (mikið úrval): um 3.500 kr. fyrir 50 mín.

Leigubíll frá flugvelli: 5.000 kr. ef einn er í bílnum.

Magnaðar kynnisferðir til Gdansk og Sopot með frábærum leiðsögumanni í heilan dag: 13.000 kr.

\*miðað við núverandi gengi

**BÓKAÐU  
NÚNA**

Bókanir fara fram á [joninaben@joninaben.is](mailto:joninaben@joninaben.is) eða á facebook.

## KAUPAUKATILBOÐ

**NUTRILENK ACTIVE** fylgir í kaupbæti þegar keypt er 180 töflu glas af **NUTRILENK GOLD\***



\*Tilboðið gildir til 30. apríl 2015 eða á meðan bírgöfir endast!

Útsölu staðir: flest apótek, heilsu búðir og verslanir



Sigrún Emma Björnsdóttir, íþróttakona

## Sykurlöngunin hvarf og mittismálið minnkaði!

„Raspberry Ketones frá Natures Aid hefur gert frábæra hluti fyrir mig og ég mæli 100% með þeim...“

natures aid®



GMP vottað hráefni



Karen Hauksdóttir starfar við garðyrkju á höfuðborgarsvæðinu.

## Losnaði við sykurþörfina og 13 kíló farin!

„Mittismálið minnkaði og ég er orkumeiri. Einnig finnst mér ég ekki þurfa borða eins mikið og áður og sleppi sælgæti algjörlega.“

Útsölu staðir: flest apótek, heilsu búðir og heilsuhillur stórmarkaða og verslana

[www.gengurvel.is](http://www.gengurvel.is)



**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: **365 miðlar** | Ábyrgðarmaður: **Svanur Valgeirsson** | Hönnun: **Silja Ástþórsdóttir** | Sölumenn: **Bryndis Hauksdóttir**, bryndis@365.is, s. 512 5434  
**Jón Ívar Vilhelmsson**, jonivar@365.is, s. 512 5429

Hægðalosun innan 15 mínútna

Þjáist þú af hægðatregðu?

**Microlax mýkir harðar hægðir og hjálpar til við hægðalosun með einföldum hætti**

- Hraðvirkt
- Fyrir bæði börn og fullorðna
- Staðbundin verkun í endaparmi og skilst út með hægðum
- Microlax hefur verið í notkun í meira en 25 ár án nokkurra vandkvæða hvað varðar öryggi

**Microlax endaparmslaun** (inniheldur natriúmsítrat og natriúmhlífósífat) fæst án lyfseðils og er notað við hægðatregðu og til þarmahreinsunar fyrir skurðaðgerð, endaparmsspeglun eða röntgenmyndatöku. **Skammtar:** Fullorðnir og börn: 1 tupa í endaparm u.þ.b. 15 mín. áður en áhrifa er óskað. Smíði enda túbussprotans af og smyrjið endann með dropa af innihaldinu. Færið allan sprotann inn í endaparm, hjá börnum yngri en 3 ára skal einungis færa sprotann inn að hálfu. Tæmið túpuna alveg og haldið samanklemmri á meðan sprotinn er dreginn út. **Frábendingar:** Ofnæmi fyrir einhverju innihaldsefnum. **Varnaðarorð:** Gætið varúðar við notkun hjá börnum yngri en 3 ára. Notið ekki ef einstaklingur þjáist af blæðandi eða særandi gyllinaði, þarmabólgu eða bráðum maga- eða þarmasjúkdömi. Má aðeins nota daglega í skamman tíma. Óeðlilega mikil notkun getur valdið niðurgangi og vökvatapi. Ef þörf er á hægðalyfjum daglega skal kanna ástæður hægðatregðunnar. Tíð eða endurtekin notkun í meira en viku getur valdið ávanabindingu. Ef blæðir frá endaparmi eða ef engin hægðalosun verður eftir notkun getur ástæðan verið alvarleg. Skal þá meðferð hætt og leitað læknis. Inniheldur sorbinsýru sem getur valdið staðbundnum útbrotum. **Meðganga og brjóstgjöf:** Ekki er búist við óæskilegri verkun hjá fósturum/nýburum sé lyfið notað eins og mælt er fyrir um. **Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið.** Markaðsleyfishafi: McNeil Denmark ApS. Umbod á Íslandi: Vistor hf., sími: 535-7000. IS/MC/201411-2

Til hvers að flækja hlutina?

LIFÐU Í NÚLLINU!

365

365.is  
Sími 1817



**GÓÐUR FÉLAGSSKAPUR** Einar segir meðlimi gönguklúbbsins eflast bæði andlega, líkamlega og félagslega. „Það er ekki nóg með að fólk styrkist, kynnist landinu, fái ferskt loft í lungun og hraustlegt útlit heldur myndast oft langvarandi vinabönd.“

# 100 KÍLÓMETRA GÖNGUÁSKORUN

**3,6 KÍLÓMETRAR Á DAG** 100 kílómetra áskorun gönguklúbbsins Vesens og vergangs og SÍBS hófst í vikunni. Þátttakendur setja sér það markmið að ganga 100 kílómetra á 28 dögum. Þegar hafa 400 manns skráð sig til leiks.

Áskorun SÍBS og gönguklúbbsins Vesens og vergangs hófst formlega á miðvikudag en að sögn Einars Skúlasonar, stofnanda gönguklúbbsins, er fólk enn að slást í hópinn og ekkert mál að byrja seinna og lengja átakið í hinn endann sem því nemur. Gönguklúbburinn Vesen og vergangur, sem hóf göngu sína fyrir tæpum fjórum árum, og SÍBS tóku höndum saman síðastliðið haust og efndu til svokallaðrar haustáskorunar. Hún var hugsuð fyrir þá sem voru að stíga sín fyrstu skref í göngu og jafnvel að stíga upp úr veikindum eða meiðslum. „Þátttakan var mjög góð og endurtökum við leikinn í vor. Nú ákváðum við að ráðast í þriðja samstarfsverkefnið og nú þegar hafa um 400 skráð sig. Þótt við köllum þetta framhaldsverkefni þá ætti þessi áskorun að höfða jafnt til byrjenda sem lengra kominna, enda nóg að ganga 3,6 kílómetra á dag til að standast áskorunina. Þá er alveg sama hvort gengið er á fjöll, jafnsléttu, innan- eða utandyra enda er þetta ekki keppni heldur áskorun fyrir hvern og einn,“ segir Einar.

Þátttakendur eru þó hvattir til að vera virkir á vegg viðburðarins og láta vita af afrakstri dagsins. „Því fylgir bæði ákveðið aðhald og svo er ekki verra ef fólk deilir því hvernig gekk og líðaninni á eftir því

betri líðan er jú það sem við erum að sækjast eftir.“

## 10 SKIPULAGÐAR GÖNGUR

Þátttakendur geta bæði gengið á eigin vegum eða tekið þátt í skipulagðum göngum á vegum gönguklúbbsins sem verða tíu talsins á tímabilinu. Bæði er um að ræða styttri kvöldgöngur á virkum dögum í og við höfuðborgarsvæðið og lengri helgargöngur á Suður- og Vesturlandi. Markmið áskorunarinnar er að sögn Einars að fólk geri göngur að daglegri venju, eflist að líkamlegum og andlegum styrk og kynnist skemmtilegu fólki í leiðinni.

## AUÐVELT AÐ MÆLA

En hvernig eru vegalengdirnar mældar? „Margir eru með snjallsíma eða -úr en það er þó alls ekki nauðsynlegt enda hægt að notast við ýmiss konar aðgengileg kort á netinu til að reikna út vegalengdir. Já.is er til dæmis með mjög gott kort. Þar er mælistika sem er dregin á milli punkta til að reikna út kílómetrafjöldann. Landmælingar eru með sams konar kort og sömu-leiðis Borgarvefsjá, Google maps og flestöll sveitarfélög,“ útskýrir Einar. Hann segir hins vegar oft geta verið gaman að nota snjalltækin. „Það er hægt að hlaða niður ýmsum skemmtilegum forritum eins og til dæmis Endomondo. Þar er hægt að

sjá hvað maður hefur farið hratt, hversu mikil hækun var á leiðinni og ýmislegt annað. Það kryddar auðvitað aðeins.“

## TÆP TVÖ PRÓSENT ÞJÓÐARINNAR Í KLÚBBNUM

Í dag eru um 5.700 meðlimir í gönguklúbba Einars. „Þetta er í kringum 1,7 prósent þjóðarinnar þótt allur sá fjöldi hafi reyndar ekki



EINAR SKÚLASON

mætt í göngur. Þetta hefur undið mikið upp á sig og í dag er það ekki aðeins ég sem skipulegg göngur. Trausti Pálsson, einn meðlimur klúbbsins, hefur verið með vikulegar þriðjudagsgöngur og svo voru nokkrir í hópnum sem tóku sig saman og fóru að skipuleggja göngur fyrir vaktavinnum fólk og aðra sem eru lausir á daginn. Það hafa því sprottið ýmsir angar út frá þessu og við erum oft með 4-5 göngur á viku.

Einar á von á því að framhald verði á samstarfinu við SÍBS en markmið þeirra er að stuðla að aukinni lýðheilsu. Áhugasamir eru hvattir til að ganga í hópinn 100 km áskorun SÍBS og Vesens og vergangs á Facebook. ■ vera@365.is

**ora**  
Ástríða í matargerð

**NÝTT FRÁ ORA**  
Prófaðu síld í dillsósu og chilli síld  
fæst í helstu verslunum



## VINVEITTIR GERLAR

Dagleg inntaka vinveittra gerla styrkir ónæmiskerfið. OptiBac fæst í öllum apótekum og heilsuverslunum á Íslandi. Nánari upplýsingar á [www.raritet.is](http://www.raritet.is) og [www.facebook.com/optibaciceland](http://www.facebook.com/optibaciceland)

# FLATUR MAGI Á SJÖ DÖGUM

**RARITET KYNNIR** OptiBac-meltingargerlarnir henta þeim sem þjást af óþægindum í maga. Þeir hjálpa til við niðurbrot mjólkursýkurs og sterkju í meltingarvegi. One Week Flat dregur úr lofti í maga og gerir þaninn kvið flatari.

Ég stunda strangar æfingar alla daga og það útheimtir mikla orku. Ég þarf að byggja upp orkuna bæði fyrir æfingarnar og til að eiga eitthvað afgangsfyrir fjölskylduna og daglegt líf. Það reynir verulega á líkamann að standast álagið sem fylgir því að vera dansari og keppa á meðal þeirra bestu," segir Hanna Rún Bazev Óladóttir dansari.

Algengt er að fólk fái pestir, svo sem kvef og flensu eða í magann, þegar líkaminn er undir miklu álagi. Því er mikilvægt að huga vel að mataræðinu og taka inn OptiBac-meltingargerla en 60% af ónæmiskerfisfrumunum er að finna í meltingarveginum. Vinveittar bakteríur úr OptiBac styrkja varnarkerfi líkamans.

### VIÐKVÆM Í MAGA

Hanna Rún kynntist nýlega OptiBac-meltingargerlunum. OptiBac – One Week Flat er sjö daga kúr sem inniheldur vinsamlegar bakteríur eins og acidophilus og prebiotics-trefjar.

„Ég er sjálf með magavandamál. Ég þoli illa glúten, brauð og mjólk og er alltaf í miklum vandræðum þegar kemur að keppnum. Þá þarf ég að passa mjög vel hvað ég læt ofan í mig. Það er dagamunur á mér, stundum get ég vel borðað brauð án þess að finna fyrir neinu en aðra daga fer það rosalega illa í mig. Við ferðumst líka mjög mikið í tengslum við keppni og þá er ég kannski að borða öðruvísi mat en ég er von. Það kemur oft fyrir að maginn á mér þenst út, mér verður illt og lít nánast út fyrir að vera komin nokkra mánuði á leið. Það er erfitt að keppa í þröngum kjól með útblásinn maga," segir Hanna Rún.

„Meðan á blæðingum stendur þenst kviðurinn líka gjarnan út og þá er mjög erfitt að halda maganum inni. One Week Flat kemur sér vel þá daga sem þær standa yfir.“

### ÞARF EKKI AÐ GLEYPA PILLUR

„Það er líka stór kostur við One Week Flat að það er í duftformi en ekki í töflum. Ég hef alltaf átt mjög erfitt með að gleypa töflur, sama hversu litlar þær eru. Þess vegna líst mér sérstaklega vel á að One Week Flat er í duftformi, ég get þá bara hrært það út í vatni," segir Hanna Rún.

FÆST Í ÖLLUM  
HELSTU APÓ-  
TEKUM OG  
HEILUSVÖRU-  
VERSLUNUM



### ONE WEEK FLAT

- OptiBac-meltingargerlarnir henta vel fyrir þá sem þjást af óþægindum vegna lofts í maga sem getur stafað af matarópoli eða vanvirgni í meltingarstarfsemi.
- One Week Flat er sjö daga kúr sem inniheldur vinsamlegar bakteríur eins og acidophilus og prebiotics-trefjar.
- Gerlarnir hjálpa til við niðurbrot mjólkursýkurs og sterkju í meltingarvegi og koma í veg fyrir óþægindi sem tengjast fæðuópoli.
- One Week Flat dregur úr lofti í maga og gerir þaninn kvið flatari.
- Vörurnar frá OptiBac innihalda blöndu sýrupólina meltingargerla sem komast örugglega og lifandi gegnum magasýrur smáþarma, þar sem þeim er ætlað að virka.

### HEILBRIGÐ MELTING

„Ég mæli með því að nota vandaða meltingargerla eins og frá OptiBac Probiotics til að viðhalda heilbrigðri meltingu og bæta almenna heilsu.“ Hanna Rún Bazev Óladóttir dansari.  
MYND/ERNIR

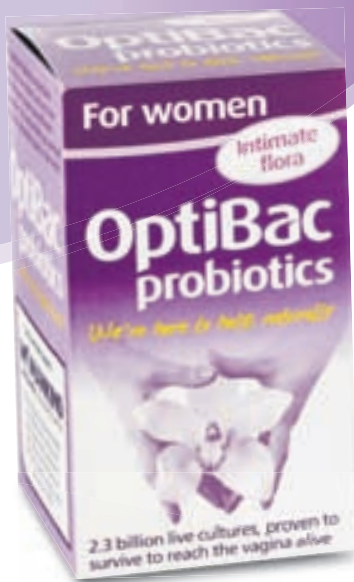


# OptiBac probiotics

Gegn sveppasýkingu, bakteríusýkingu og þvagfærasýkingu

@OptiBac

[www.facebook.com/optibaciceland](http://www.facebook.com/optibaciceland)



„Ég mæli með því að konur velji náttúrulegu leiðina gegn þrálátum sýkingum og sem forvörn“

Valbjörg Þórðardóttir  
hjúkrunarfræðingur

Fæst í apótekum og heilsubúðum



## BESTA FLENSUVÖRN SEM ÉG HEF PRÓFAÐ

Sambucol er öflug fyrirbyggjandi lausn gegn kvefi og flensu fyrir alla fjölskylduna. Sambucol er náttúrulegt fæðubótarefni úr black elderberry-extrakt.

Þórarinn Þórhallsson, eigandi Raritet, hefur varla fengið flensu eða kvef undanfarnin ár eða síðan hann kynntist Sambucol. „Ég prófaði Sambucol þegar ég fékk heiftarlega flensu fyrir nokkrum árum og það virkaði strax. Einkennin urðu mildari og það var mun auðveldara að takast á við veikindin. Ég var kominn aftur á ról eftir tvo til þrjú daga. Eftir það hef ég notað Sambucol markvisst allt árið um kring og hef hvorki fengið kvef né flensu síðan sem neinu nemur, 7-9-13,“ segir Þórarinn.

### NÁTTÚRULEG VÍRUSVÖRN

Áratuga rannsóknir á Sambucol hafa sannað gagnsemi við t.d. inflúensu A og B og styrkingu á ónæmisviðbrögðum.

### Dæmi um klínískar rannsóknir á Sambucol:

- 1995 – Inflúensa B rannsókn Miklu meiri bati hjá 93,3% þeirra sem tóku Sambucol en þeim sem notuðu lyfleysu.
- 2001 – Ónæmiskerfisrannsókn „In vitro“ Sambucol reyndist vera hjálplegt til að styrkja ónæmiskerfið hjá fólki sem hafði minnkandi ónæmisviðbrögð.
- 2004 – Inflúensa A rannsókn Sambucol sýndi góða verkun gegn flensu og fækkaði veikindadögum að meðaltali um fjóra. Þeir sem tóku Sambucol þurftu einnig á mun minni verkjalyfjum að halda.
- Fuglaflensa H5N1 Sambucol virkaði í 99% tilfella til að vinna á móti H5N1 vírusnum.

### HVERNIG GETUR SAMBUCOL HJÁLPAÐ?

- Með því að taka Sambucol allan ársins hring er hægt að koma í veg fyrir kvefsmít og flensu. Mælt er með því að taka stærri skammt af Sambucol yfir vetrartímann.
- Sambucol getur hjálpað til við að forðast flensu og ferðalögum, á fjölförnum stöðum og í almenningsfarartækjum.
- Sambucol hefur fyrirbyggjandi áhrif, svo gott er að taka það inn þegar mikið stendur til.

### SAMBUCOL ER FÁANLEGT Í ÞEMUR MISMUNANDI PAKKNINGUM

- Sambucol for Kids er bragðgott náttúrulegt þykki sem inniheldur svört ylliber og C-vítamín. Hentar börnum á aldrinum 3-12 ára. Þykkið er einstaklega bragðgott.
- Sambucol Immune Forte er sykurlaus, náttúrulegt þykki sem inniheldur svört ylliber og Antivirín sem kemur í veg fyrir að vírusar nái til frumanna og fjölgi sér. Inniheldur auk þess C-vítamín og sink sem styrkja ónæmiskerfið.
- Sambucol Immune Forte – hylki: Fyrir þá sem ekki vilja mixtúru er hægt að fá Sambucol forte með C-vítamíni og sinki í hylkjum. En forðahylki eru góður kostur þar sem innihaldsefni eru í duftformi og eru þannig auðmeltanleg.

### GÓÐ RÁÐ TIL AÐ FORÐAST SMIT

- Hreinlæti.
- Borðið engifer og hvítlauk og takið meltingargerla til að styrkja ónæmiskerfið.
- Takið inn Sambucol alla daga til að minnka líkur á smiti af kvefi og flensu.
- Best er að halda sig heima ef flensan bankar upp á.



  
**MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI**

**Framhaldsskólakennari í efnafræði**

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða framhaldsskólakennara (sbr. lög nr. 87/2008) í efnafræði.

Umsækjandi þarf að hafa háskólapróf í efnafræði eða skyldum greinum og kennsluréttindi á framhaldsskólastigi. Umsækjandi þarf að geta kennt bæði byrjendum og lengra komnum. Launakjör fara eftir kjarasamningi framhaldsskólakennara og stofnanasamningi MK.

**Umsóknarfrestur er til 15. apríl.** Ekki þarf að sækja um á sérstöku umsóknar-eyðublaði en umsókn þarf að fylgja afrit af prófskírteini auk yfirlits um fyrri störf. Umsókn skal senda til skólameistara (margret.fridriksdottir@mk.is).

Upplýsingar um skólann eru á heimasíðu [www.mk.is](http://www.mk.is). Frekari upplýsingar um starfið veita skólameistari, Margrét Friðriksdóttir og aðstoðarskólameistari Helgi Kristjánsson í síma 594 4000.

**Skólameistari**

[www.fi.is](http://www.fi.is)

# Fræðslu- og myndakvöld

Hreyfiseðill á Íslandi - Kynning á verkefnum - Frá horfinni tíð -

Ferðafélag Íslands stendur fyrir fræðslu- og myndakvöldi nk. miðvikudag, 15. apríl, kl. 20:00 í sal FÍ.

**Hreyfiseðill á Íslandi – ávísun á hreyfingu**  
Auður Ólafsdóttir sjúkráþjálfari og varaformaður SÍBS.

**„The Biggest Winner“ og Bakskóli FÍ**  
Páll Guðmundsson framkvæmdastjóri FÍ og Steinunn Leifsdóttir íþróttakennari fara yfir hugmyndafræðina að baki „The Biggest winner“ og Bakskóla FÍ.

**Frá horfinni tíð**  
Sigurður Guðjónsen, kortagerðamaður fer yfir myndir úr safni föður síns Einars Þ. G. sem lengi var framkvæmdastjóri FÍ.

**Aðgangseyrir kr. 600, innifalið kaffi og kleinur**  
**Allir velkomnir!**

 **FERÐAFÉLAG ÍSLANDS**  
Mörkinni 6 | 108 Reykjavík | S: 568 2533 | [www.fi.is](http://www.fi.is)

[www.matarfkn.is](http://www.matarfkn.is)

Esther Helga Guðmundsdóttir M.Sc.

**Glímir þú við stjórnleysi í áti og þyngd!**

## NÝTT LÍF

**6 vikna námskeið fyrir þá sem vilja ná tökum á matar- sykurfíkn!**  
Námskeiðið hefst með helgarnámskeiði helgina 17-19. apríl - 28. maí  
Staðsetning: Brautarholti 4a, Reykjavík

**6 vikur: Helgarnámskeið, daglegur stuðningur við matarprógramm, vikulegir hópfundir, fyrirlestrar og viðtöl**  
Innifalið eru 3 máltíðir, matarprógramm, uppskriftir og annað meðferðarefni

Næsta 8 vikna framhaldsnámskeið hefst miðvikudaginn 22. apríl  
Staðsetning: Brautarholti 4a, Reykjavík

  
**MFM MIÐSTÖÐIN**  
Meðferða og fræðslumiðstöð vegna matarfíknar og átraskana  
Brautarholti 4a, 105, Reykjavík  
S. 568 3868, [www.matarfkn.is](http://www.matarfkn.is)

Áhugasamir hafi samband í síma 568 3868 eða sendið póst á [matarfkn@matarfkn.is](mailto:matarfkn@matarfkn.is)



**MEÐ BÖRNUNUM** Sigríður Arna Sigurðardóttir og Lára Guðrún Sigurðardóttir segja lífið verða svo miklu skemmtilegra þegar foreldrar taka þátt í því sem börnin gera en standa ekki bara hjá á vaktinni.  
MYND/VILHELM

# GAMAN SAMAN

**FJÖLSKYLDUHELGI** Fjöldi skemmtilegra staða leynist á og við höfuðborgarsvæðið sem gaman er að heimsækja með fjölskyldunni. Gott er að skipuleggja hvað eigi að gera í helgarfríinu með svolitlum fyrirvara.

Flestir vilja nota frítíma sinn í það að vera með fjölskyldu sinni og eru börn og unglingar engin undantekning þar á. Rannsóknir íslenskra félagsvísindamanna sýna fram á að börn vilja að foreldrar taki meiri þátt í lífi þeirra utan skóla og íþróttastarfs. Þær Sigríður Arna Sigurðardóttir hjúkrunarfræðingur og Lára Guðrún Sigurðardóttir lækni eru höfundar bókarinnar Útivist og afþreying fyrir börn. Þær reyna að eyða sem mestum tíma með börnum sínum og segja að sú hugsun læðist reglulega að þeim hvernig börnin eigi eftir að minnast æskunnar. Þær segja að til að það verði meira úr helgunum og frítímanum sé sniðugt að skipuleggja samveru með smá fyrirvara. Til dæmis sé hægt að búa til samverudagatal og hafa þær nýlökíð við að gera slíkt dagatal fyrir vorið og sumarið með sínum börnum. „Á listann er komið origami, fiski-spa, heiti lækurinn í Reykjadal, útivistarsvæðið í Gufunesi, Byggðasafnið í Hafnarfirði, Kjarvalsstaðir og listasmiðjan, hellaskoðun í Arnarkeri og sund í Þorlákshöfn.“

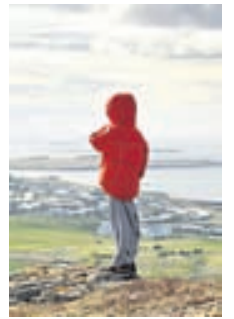


út í Viðey og dagsferð til Vestmannaeyja sem dæmi um skemmtilegar fjölskylduferðir. „Fjallgöngur eru líka eitthvað sem gaman er að stunda með börn og mörg fjöll henta mjög vel fyrir þau. Ég hef tekið mína drengi með á Esju og er oft mikið kapp hjá þeim yngri að komast alla leið upp á topp,“ segir Lára.

**GRÓTTA**  
Einn af upphaldsstöðum Sigríðar Örnú og fjölskyldu er Gróttta. Þar er margt að skoða og gaman að vera.  
ADSEND MYND

**SÆKJA RÓ OG KRAFT Í NÁTTÚRUNA**  
Útivist skiptir þær báðar miklu máli og þær luma á ýmsum góðum stöðum sem gaman er að heimsækja. „Við búum báðar við þau forréttindi að náttúran er allt í kringum heimili okkar og stutt að sækja þangað ró, kraft og heilsu. Í bókinni okkar Útivist og afþreying fyrir börn bendum við á ótal staði, úti sem inni. Okkur finnst útivist með sonum okkar mjög mikilvæg. Þeir sækja talsvert í að vera í tölvunni þegar þeir eru heima og vill þá oft myndast ákveðin spennan í þeirra samskiptum. Með því að drífa þá út verður andrúmsloftið mun betra. Þeir koma inn endurnærðir og ákveðin ró færast yfir heimilið.“

**LEYFA ÍMYNDUNARAFLINU AÐ RÁÐA FÖR**  
Þær Lára og Sigríður Arna leggja yfirleitt áherslu á að það sé ekki til neitt sem heitir vont veður, það þurfi bara að klæðast eftir veðri enda sé veðrið yfirleitt betra þegar út er komið. „Þetta á líklega ekki við um undanfarna mánuði,“ segja þær og hlæja. „Á dögum þegar það er ófært út úr húsi er um að gera að leyfa ímyndunaraflinu að ráða, að hafa til dæmis náttfatadag, spila saman, fara í nestisferð á stofugólfinu, gera þrautabraut eða búa til skuggamyndir. Annars er Klifurhúsið vinsælt hjá okkar fjölskyldum. Klifur er frábær hreyfing sem reynir á samhæfingu, jafnvægi og styrk. Þá klifrar maður að sjálfsögðu með barninu og sýnir fimi sína. Síðan eigum við frábær söfn, Þjóðminjasafnið og Sjóminjasafnið eru fróðlegir og áhuga-verðir staðir fyrir fjölskyldur.“



**ÚLFARSFELL**  
Lára og fjölskylda eru dugleg við að fara í fjallgöngur. Hún segir mörg fjöll henta vel fyrir börn að ganga á eins og til dæmis Úlfarsfell.  
ADSEND MYND

**FJARA OG FJÖLL**  
Einn af upphaldsstöðum Sigríðar Örnú og fjölskyldu hennar er Gróttta. „Þangað fer ég reglulega með mína stráka og leyfi þeim að vaða í sjónum og tek þá gjarnan með veiðivöðlur sem nýtast þá meira en til veiðaferða. Þarna geta þeir gleymt sér í langan tíma. Í Gróttu er líka upphitað fótabað þar sem hægt er að sitja og hlusta á hafið, skemmtilegur viti sem gaman er að skoða og ekki spillir fyrir að taka með nesti,“ segir hún.  
Hellaferðir eru líka spennandi og hafa þær stölluð lenti í ýmsum ævintýrum í slíkum ferðum. Þær nefna líka siglingu

**BÓK Á ENSKU OG UM AKUREYRI**  
Sigríður Arna og Lára halda úti heimasíðunni [samvera.is](http://samvera.is) og eru virkar á Facebook undir heitinu Útivist og afþreying fyrir börn – Reykjavík og nágrenni, þar sem þær benda fólki á skemmtilega staði, viðburði og annað sem varðar fjölskyldur. „Við erum líka með enska bók í farvatninu og draumurinn er að gefa út bók fyrir Akureyri. Við eigum til efnið en þurfum að finna tíma til að setja það saman.“

■ [liljabjork@365.is](mailto:liljabjork@365.is)





**FLEIRI MYNDIR Á FACEBOOK!**

*hjá Grafhildi*

 Vertu vinur okkar á Facebook

- Engjateigi 5
- Sími 581 2141
- [www.hjagrafnhildi.is](http://www.hjagrafnhildi.is)



# DREKAPRINSESSAN

**TÍSKA** Breska leikkonan Emilia Clarke er þekktust fyrir hlutverk sitt sem prinsessan og drekamóðirin Daenerys Targaryen í þáttunum Game of Thrones. Hún prýðir forsíðu aprílútgáfu breska Vogue.

Fimmta þáttaröð Game of Thrones hefur göngu sína á Stöð 2 á mánudaginn. Emilia Clarkson hefur leikið stórt hlutverk í öllum sýrnum og ekki verður breyting á því í þeirri fimmtu. Má telja þetta nokkuð vel af vikið enda hafa aðalpersónur þáttanna týnt tölunni hver af annari.

Hlutverkið hefur komið ferli hinar 28 ára leikkonu á flug. Hún lék Holly Golightly í Broadway-uppsetningu á leikritinu Breakfast at Tiffany's árið 2013. Hún hefur leikið í myndinni Dom Hemingway ásamt Jude Law, hún leikur Söruh Connor á móti Arnold Schwarzenegger í Terminator Genisys og aðalhlutverkið í myndinni Voice from the Stone sem er væntanleg.

Nýverið sat hún í fyrsta sinn fyrir hjá breska Vogue. Í viðtalinu í blaðinu segir hún frá reynslu sinni af Game of Thrones og hvernig hún reyndi að sannfæra foreldra sína um að horfa ekki á fyrstu þáttaröðina þar sem það gæti sært blygðunar-kenn þeirra.



HALSTON HERITAGE

CALVIN KLEIN

CHANEL

ALBERTA FERRETTI

CHRISTIAN DIOR

VIVIENNE WESTWOOD

**Pampers**  
lovesleep&play

## Húðlæknar mæla með Pampers

Pampers bleiur hafa fengið sérstaka viðurkenningu frá óháðum samtökum húðlækna, **Skin Health Alliance**. Pampers bleiur þykja sérstaklega góðar fyrir húð ungbarna, en þær eru nú með nýju og stærra yfirlagi sem dregur bleytu hraðar frá viðkvæmri húð barnsins. Húðin helst þurr og barnið getur sofið ótruflað lengur.

Þess vegna mæla húðlæknar með Pampers.





## ERT ÞÚ Í TÍSKU?

### DEILDARSTJÓRI Í DÖMUDEILD

Next á Íslandi óskar eftir að ráða í starf deildarstjóra í dömudeild. Leitað er að kraftmiklum og sjálfstæðum aðila sem hefur brennandi áhuga á tísku. Um er að ræða fullt starf og gert er ráð fyrir að deildarstjóri geti hafið störf fljótlega. Æskilegt er að viðkomandi sé eldri en 25 ára.

Next er verslun fyrir alla fjölskylduna. Next býður upp á eitt mesta úrval landsins af dömu-, herra- og barnafatnaði. Next rekur 1.400 fermetra verslun á tveimur hæðum í Kringlunni. Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á Facebook síðunni *Next á Íslandi*.

#### HÆFNISKRÖFUR

- » Haldbær reynsla af sambærilegum störfum.
- » Rík sköpunar- og skipulagsgáfa.
- » Miklir samskiptahæfileikar og rík þjónustulund.
- » Brennandi áhugi á tísku.

#### HELSTU VERKEFNI

- » Umsjón með framsetningu á vörum og útliti deildar.
- » Umsjón með vakta- og verkskipulagi starfsmanna.
- » Áfyllingar.
- » Önnur tilfallandi verkefni.

#### SÆKJA UM:

Nánari upplýsingar um starfið veita Hildur Erla Björgvinsdóttir, [hildur@radum.is](mailto:hildur@radum.is) og Sigrún Erna Sævarsdóttir, [sigrun@radum.is](mailto:sigrun@radum.is) í síma 519 6770.

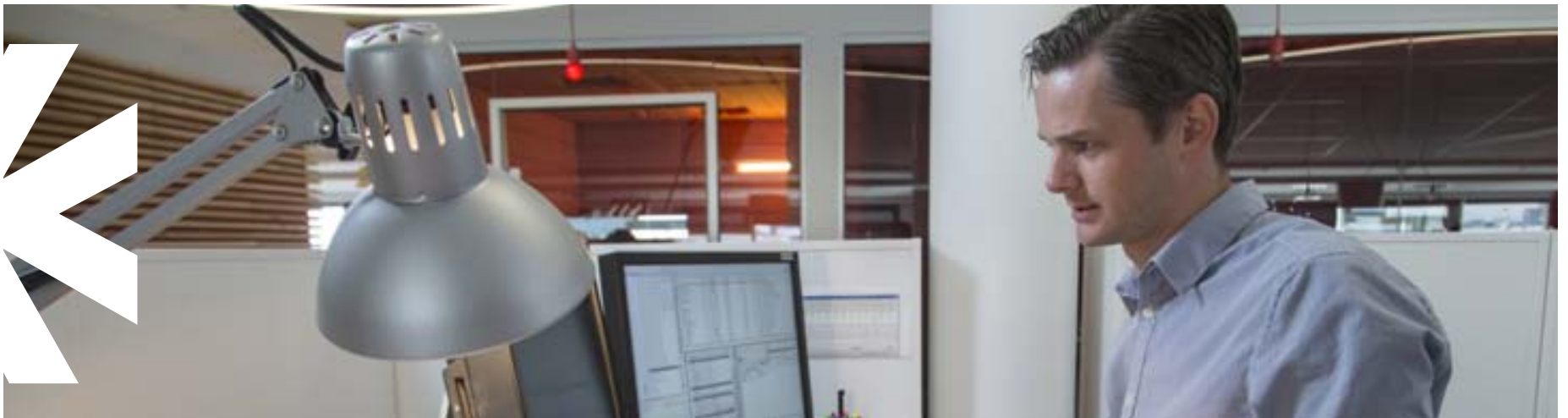
Áhugasamir eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Ráðum [www.radum.is](http://www.radum.is) Með umsókn skal fylgja greinargöð ferilskrá.

Umsóknarfrestur er til og með 19. apríl næstkomandi og er öllum umsóknum svarað þegar niðurstaða um ráðningu liggur fyrir.

**ráðum**  
atvinnustofa

UMSÓKNARFRESTUR  
19. apríl nk.

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)



## Verkís leitar að öflugum liðsmönnum

### BIM Leiðtogi

Verkís óskar eftir áhugasömum BIM leiðtoga í nýja stöðu hjá fyrirtækinu. Leitað er að verkfræðingi eða tæknifræðingi með mikinn áhuga á BIM stjórnun, sem getur verið í forsvari fyrir og leitt samræmda innleiðingu á BIM hugmyndafræðinni og verklagi henni tengdu.

#### Starfið felur m.a. í sér að:

- styrkja og þróa BIM verklag fyrirtækisins og leiða aðra starfsmenn til skilvirkari vinnubragða
- vera BIM tengiliður á milli hinna ýmsu fagþátta í starfsemi fyrirtækisins
- vera í forsvari fyrir fræðslu starfsmanna á sviði BIM og samræma BIM notkun
- vera ábyrgur fyrir BIM handbók og BIM verklagsreglum í gæðakerfi fyrirtækisins
- styðja við og vera þátttakandi í BIM stjórnun í verkum

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Verkfræðingur eða tæknifræðingur með sérþekkingu og sérstakan áhuga á þróun 3D framsetningar og BIM
- Mikil reynsla og áhugi á teiknihugbúnaði, t.d. Autocad, Civil 3D, Revit og Navisworks/Solibri
- Frumkvæði og góðir samskiptahæfileikar
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Gott vald á íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli

### Tækniteiknari

Verkís óskar eftir tækniteiknara á Byggingarsvið sem hefur góða þekkingu á Revit. Helstu verkefni eru á sviði lagna- og loftræsikerfa.

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Góð kunnátta á Revit skilyrði
- Kunnátta á Autocad æskileg
- Kunnátta á Magicad kostur
- Góð kunnátta í Word og Excel kostur
- Góðir samskiptahæfileikar
- Sjálfstæð vinnubrögð

Við leitum að jákvæðum einstaklingum sem sýna metnað og frumkvæði í starfi og eiga auðvelt með að vinna með öðrum.

#### Nánari upplýsingar veitir

Elín Greta Stefánsdóttir, mannauðsstjóri, [egs@verkis.is](mailto:egs@verkis.is)

Verkís er öflugt og framsækið ráðgjafar-fyrirtæki sem býður fyrsta flokks þjónustu á öllum sviðum verkfræði.

Hjá Verkís starfa yfir 300 manns að fjölbreyttum og krefjandi verkefnum á Íslandi og erlendis.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um fyrir 27. apríl n.k. með því að senda póst á [umsoknir@verkis.is](mailto:umsoknir@verkis.is).

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað.

Við ráðningu nýrra starfsmanna höfum við gildin okkar að leiðarljósi:

**HEILINDI - METNAÐUR - FRUMKVÆÐI**



Ofanleiti 2 | 103 Reykjavík | [verkis@verkis.is](mailto:verkis@verkis.is) | 422 8000

# www.vinna.is



# Verzlunarstjóri – Vínbúðin Blönduósi

Við óskum eftir að ráða öflugan verzlunarstjóra í 62-65% starf

## Helstu verkefni og ábyrgð

- Þjónusta við viðskiptavinum
- Sala, birgðahald og umhirða búðar
- Dagleg stjórnun og eftirfylgni árangursmælikvarða
- Að fylgja eftir gæða- og þjónustustefnu fyrirtækisins

## Hæfniskröfur

- Jákvæðni og rík þjónustulund
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Reynsla af verzlunarstörfum er nauðsynleg
- Reynsla af verkstjórn
- Almenn tölvukunnátta er nauðsynleg og þekking á Navision kostur

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKking – ÁBYRGÐ. Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl nk.

Umsóknir óskast fylltar út á heimasíðu Vínbúðanna, [vinbudin.is](http://vinbudin.is)

Nánari upplýsingar veita:

Guðrún Símonardóttir og Emma Á. Árnadóttir  
[starf@vinbudin.is](mailto:starf@vinbudin.is) – 560 7700

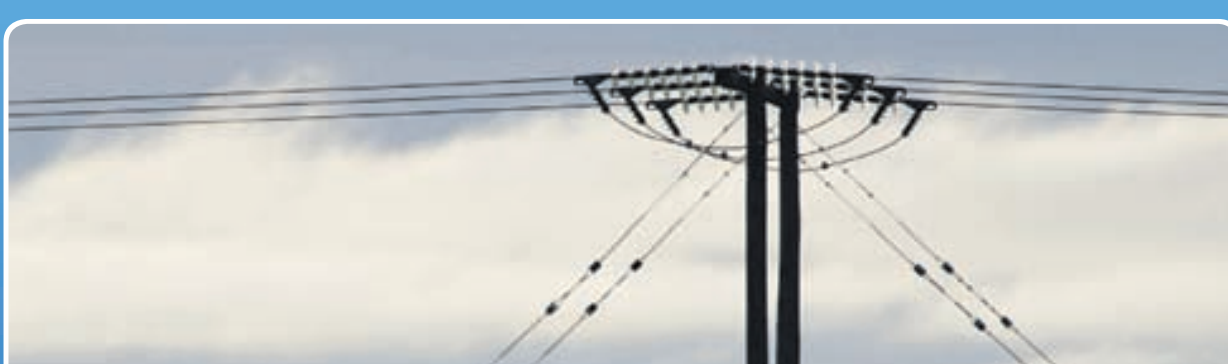
Við óskum einnig eftir fólki í sumarafleysingar í Vínbúðir um allt land.

Nánari upplýsingar á [vinbudin.is](http://vinbudin.is)

ÁTVR rekur 49 Vínbúðir um allt land. Stefna ÁTVR er að vera eitt af fremstu þjónustufyrirtækjum landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé öruggur, heilsueflandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.



VÍNBUÐIN



## Hönnun og áætlanagerð Austurlandi

RARIK ohf. auglýsir laust til umsóknar starf tæknimanns við hönnun, áætlanagerð ofl. á rekstrarsviði fyrirtækisins með aðsetur á Egilsstöðum. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Hér er um fjölbreytt starf að ræða við dreifikerfi fyrirtækisins.

Rekstrarsvið ber ábyrgð á rekstri og viðhaldi á dreifikerfi RARIK. Meginverkefni sviðsins eru hönnun, nýframkvæmdir, breytingar, viðhald og rekstur dreifikerfis fyrirtækisins.

### Starfssvið

- Áætlanagerð.
- Hönnun dreifikerfa
- Verkbeiðnaútgáfa
- Verkundirbúningur
- Samskipti við viðskiptavinum

### Hæfniskröfur

- Rafmagnstæknifræði, rafmagnsiðnifræði.
- Þekking og reynsla af háspennukerfum er kostur.
- Góð almenn tölvukunnátta
- Þekking á Microstation og/eða AutoCad æskileg
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Drifkraftur og geta til að vinna sjálfstætt

Nánari upplýsingar veita deildarstjóri rekstrarsviðs á Austurlandi eða starfsmannastjóri RARIK ohf. í síma 528 9000. Umsóknarfrestur er til 20. apríl n.k. og skal skila umsóknum með ferilskrá á netfangið [atvinnuumsokn@rarik.is](mailto:atvinnuumsokn@rarik.is).

RARIK ohf. er rekið sem opinbert hlutafélag í eigu ríkisins. Hlutverk RARIK er að flytja og dreifa raforku, afla, dreifa og annast sölu á heitu vatni. Starfsmenn RARIK eru um 200, aðalskrifstofa er í Reykjavík og um 20 starfsstöðvar eru dreifðar vítt og breytt um landið.



## Meiriháttar góð sumarvinna!

Rauði krossinn á Íslandi leitar að góðu fólki á aldrinum 20-30 ára til að starfa með félaginu í sumar. Um er að ræða vinnu hálfan daginn sem felur í sér söfnun MANNVINA – sem eru styrktarfélagar Rauða krossins.

Viðkomandi þarf að hafa áhuga á mannúðarmálum, hafa góða framkomu, vera jákvæður og geta unnið sjálfstætt. Þekking og reynsla af störfum Rauða krossins er kostur.

- ▶ Vinsamlega sendið umsókn með ferilskrá og meðmælum á [helga@redcross.is](mailto:helga@redcross.is) fyrir 20. apríl. Fyrirspurnir sendist á sama netfang.



## Sérkennslustjóri og staðgengill leikskólastjóra

Leikskólinn Brimver-Æskukot á Eyrarbakka og Stokkseyri auglýsir eftir sérkennslustjóra, sem einnig verður staðgengill leikskólastjóra, frá og með 1. ágúst 2015 eða eftir nánara samkomulagi. Sérkennslustjóri sér m.a. um skipulagningu sérkennslu og viðkomandi verður hluti af þriggja manna stjórnendateymi skólans. Leikskólinn er heilsuleikskóli og þar eru m.a. starfandi íþróttakennari/barnajógakennari og tónlistarkennari. Leikskólinn er í góðu samstarfi við Barnaskólann á Eyrarbakka og Stokkseyri og eru leikskólabörn meðal annars þátttakendur í verkefnum Barnabæ sem vakið hefur mikla athygli og hlotið viðurkenningu Heimilis og skóla. Leitað er að áhugasömum og metnaðarfullum sérkennara/leikskólakennara sem er fær um að taka að sér umsjón með sérkennslu, stjórnunarlega ábyrgð og þátttöku í stjórnunarteymi.

### Meginverkefni:

- Faglegur umsjónarmaður sérkennslu sem einnig veitir öðrum starfsmönnum ráðgjöf
- Staðgengill leikskólastjóra og dagleg stjórnun að höfðu samráði við hann
- Uppeldi og menntun leikskólabarna
- Veita foreldrum/forráðamönnum barna stuðning, fræðslu og ráðgjöf
- Þátttaka í stefnumörkun skólans ásamt stjórnunarteymi og öðru samstarfsfólki

### Menntun, reynsla og hæfni:

- Leikskólakennararéttindi áskilin
- Framhaldsmenntun í sérkennslufræðum æskileg
- Reynsla af starfi með börnum
- Færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði í starfi og faglegur metnaður
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð íslenskukunnátta

Frekari upplýsingar veitir M. Sigríður Jakobsdóttir, leikskólastjóri, sími 867-3999 og [brimver@arborg.is](mailto:brimver@arborg.is). Áhugasamir geta sent umsóknir á [brimver@arborg.is](mailto:brimver@arborg.is) eða í pósti merktum leikskólanum Brimveri-Æskukoti, Túngötu 39, 820 Eyrarbakka.

Umsóknarfrestur er til 22. maí 2015.

Starfið hentar jafnt konum sem körlum. Laun fara eftir kjarasamningi Launaneftdar sveitarfélaga og viðeigandi stéttarfélags. Hægt er að kynna sér leikskólastarfið á heimasíðu Brimvers/Æskukots: [strondin.arborg.is](http://strondin.arborg.is)





## Verslunarstjóri ILVA

ILVA er falleg húsgagna- og gjafavöruverslun frá Danmörku. Verslunin er rekin í 7000m<sup>2</sup> húsnæði á Korputorgi. ILVA er orðin þekkt meðal landsmanna hvað varðar gæði, verðlagningu og þjónustu. Fyrirtækið er stolt af starfsfólki sínu og vörumerkinu og leitar nú að öflugum verslunarstjóra sem hefur áhuga á að koma og starfa með góðri liðsheild ILVA á Korputorgi.

### Starfssvið:

- Ábyrgð á daglegum rekstri verslunarinnar
- Stjórnun starfsmanna og leiðtogi þeirra
- Yfirumsjón sölu og þjónustu
- Samskipti við stjórnendur, birgja og viðskiptavini

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Reynsla af verslunarstjórn og mannaforráðum er skilyrði
- Frumkvæði, árangursdrifni og metnaður fyrir starfi og umhverfi
- Rík þjónustulund, góð framkoma og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð tölvukunnátta m.a. Navision

**Umsóknarfrestur er til og með 19. apríl nk.**

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Agla Sigríður Björnsdóttir ([agla.bjornsdottir@capacent.is](mailto:agla.bjornsdottir@capacent.is)) og Þóra Pétursdóttir ([thora.petursdottir@capacent.is](mailto:thora.petursdottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.

capacent



## Sérfræðingur á kjarasviði

Starfsmannafélag Reykjavíkur óskar eftir að ráða sérfræðing á kjarasvið félagsins. Leitað er að jákvæðum og ábyrgum aðila með áhuga á vinnumarkaðsmálum.

### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Aðkoma að gerð og túlkun kjarasamninga
- Þjónusta og ráðgjöf til félagsmanna vegna kjara- og réttindamála
- Samvinna við kjörna fulltrúa félagsins
- Vinna við samanburð og úttektir á launum og kjarasamningum og tengd verkefni
- Textaskrif fyrir útgáfu og vef
- Önnur verkefni sem falla undir starfsemi félagsins

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla á kjara- og vinnumarkaðsmálum æskileg
- Áhugi á mannauðsmálum, þekking og reynsla á því sviði æskileg
- Góðir samskiptahæfileikar og sveigjanleiki í starfi
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Góð kunnátta á Excel
- Góð hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku og ensku, kostur ef viðkomandi hefur getu til að lesa og skrifa á norrænu máli

Helsta verkefni Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar (St.Rv.) er að berjast fyrir bættum kjörum og atvinnuöryggi félagsmanna, auk baráttu fyrir margs konar réttindamálum í samvinnu við heildarsamtökin, BSRB. Félagið gerir kjarasamninga við nokkurn fjölda viðsemjenda. Í dag eru félagsmenn St.Rv. rúmlega fjögur þúsund.

**Umsóknarfrestur er til og með 23. apríl nk.**

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Helga Jónsdóttir ([helga.jonsdottir@capacent.is](mailto:helga.jonsdottir@capacent.is)) og Jóna Björk Sigurjónsdóttir ([jona.sigurjonsdottir@capacent.is](mailto:jona.sigurjonsdottir@capacent.is)) hjá Capacent ráðningum.

capacent



## Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur • [www.capacent.is](http://www.capacent.is)

capacent





## Spyrlar

MMR óskar eftir að ráða starfsfólk við úthringingar og fleira vegna markaðsrannsóknna. Sveigjanlegur vinnutími á kvöldin og um helgar - hentar vel með námi eða sem aukastarf.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Góð framkoma, íslenskukunnátta og tölvufærni
- Nákvæmni í vinnubrögðum
- Stúdentspróf eða meira
- Mikill áhugi á samskiptum við annað fólk

Umsóknir sendist til Ásgríms Tryggvasonar, gagnaöflunarstjóra, á asgrimur@mmr.is merkt „spyrlar“

Nánari upplýsingar um MMR á [www.mmr.is](http://www.mmr.is)

MMR / Markaðs og miðlarannsóknir ehf / Ármúla 32, 108 Reykjavík

# BIFVÉLAVIRKI ÓSKAST

Óskum eftir að ráða bifvélavirkja eða mann vanan bifvélavirkjun, um framtíðarstarf er að ræða.

Upplýsingar í síma 420 6610 og 842 6615



TOYOTA  
REYKJANESBÆ

Æco þjónusta ehf  
Njarðarbraut 17  
Njarðvík



## Software Developers

GreenCloud is looking for talented developers to help shape and support our cloud software, QStack™, for our globally-based enterprise customers.

You'll join a team that's passionate about our product and our customers. You'll be challenged, but also be empowered and rewarded to think independently, take initiative, and be innovative. It's a dynamic and exciting place to work, with endless opportunities for career acceleration.

### Technical experience

You'll have 3 - 5 years' experience with at least one of the following languages:

- Python: Django experience a plus
- Java
- JavaScript and HTML5. node.js if possible, but not a requirement

You may also be experienced with:

- REST architecture
- Linux, including diving into the shell and working the magic
- SQL
- Agile and Scrum methodologies
- Writing testable code

### Other skills

- Excellent communication skills in written and verbal English
- Self motivated and able to work independently
- Ability to deliver under pressure to meet company goals
- Proven agility and flexibility to deal with a fast moving and changing business environment
- High customer service and ambition to work with talented people on challenging projects will be critical to your success in this role

To find out more about GreenCloud and QStack™, and to take your career to the next level, visit [greencloud.com/careers](http://greencloud.com/careers)

## Okkur vantar leiðtoga Veitingastjóra

sem veit  
um hvað hlutirnir  
snúast

Miðsvæðis  
í Reykjavík!

Vendur vanla  
betra!

pítan  
SKIPHOLTÍ 50 C

Ef þú hefur reynslu af rekstri, skipulagshæfni, skilning á góðu samspili og hefur gaman af lífinu, átt þú góða möguleika á frábæru starfi í flottu, rótgrónu fyrirtæki.

Vinnutími 9 - 17 alla föstud. - mánud.

Umsóknir á  
<http://umsokn.foodco.is>

## Byggingafræðingur, byggingaiðnfræðingur eða byggingatæknifræðingur

Vegna aukinna umsvifa hjá BM Vallá óskum við eftir að ráða starfsmenn til framtíðarstarfa í hönnunardeild á starfsstöð okkar á Akranesi.

Veittur verður ferðastyrkur ef starfsmaður býr ekki á Akranesi.

### Starfssvið:

- Vinna í tæknideild fyrirtækisins.
- Vinna við hönnun forsteypra eininga og burðarvirkis.
- Gerð verkefninga fyrir framleiðsludeild ásamt öðrum störfum sem til falla.
- Samskipti við viðskiptavinum vegna verkefna o.fl.

### Menntun og hæfniskröfur:

- Byggingatæknifræðingur, byggingafræðingur eða byggingaiðnfræðingur.
- Reynsla af tölvuteikningum nauðsynleg.
- Góð tölvukunnátta og reynsla í notkun Autocad, Revit, Excel og Word.
- Áhugi á byggingariðnaði og tengdum sviðum.
- Metnaður, stundvísi, samvirkusemi og reglusemi.
- Góð mannleg samskipti og þjónustulipurð.



Umsóknarfrestur er til 24. apríl 2015.  
Umsóknir skal senda á netfangið: [radning@bmvalla.is](mailto:radning@bmvalla.is).

[bmvalla.is](http://bmvalla.is)







## Starfsfólk Óskast

Auglýsum eftir starfsfólki við bílaþríf.

Bæði fullt starf og hlutastarfi í boði. Bílþríf er nauðsynlegt. Áhugasamir sendi tölvupóst með ferilskráá [starf@splass.is](mailto:starf@splass.is)

# ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Sandskipti 2015, hverfi 2 og 3, útboð nr. 13464.
- Sandskipti 2015, hverfi 4 og 5, útboð nr. 13465.
- Dráttarvél, útboð nr. 13393.
- Götusalt 2015 – 2018, EES útboð nr. 13466

Nánari upplýsingar er að finna á [www.reykjavik.is/utbod](http://www.reykjavik.is/utbod)



Reykjavíkurborg  
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík  
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048  
Netfang: [utbod@reykjavik.is](mailto:utbod@reykjavik.is)



## Héraðsdýralæknir

Matvælastofnun óskar eftir að ráða metnaðarfullan einstakling í starf héraðsdýralæknis í Austurumdæmi með aðsetri á Egilsstöðum. Um fullt starf er að ræða og æskilegt að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.

### Helstu verkefni:

- Skipulag og ábyrgð á eftirliti með heilbrigði og velferð dýra
- Skipulag og ábyrgð á eftirliti með frumframleiðslu matvæla, slátrun og vinnslu dýraafurða
- Framkvæmd opinbers eftirlits
- Sóttvarnir og varnir gegn smitsjúkdómum dýra
- Skýrslugerðir
- Skipulag vaktþjónustu í umdæminu
- Ábyrgð á rekstri umdæmisskrifstofu
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku

Nánari upplýsingar um starfið veita Jón Gíslason, forstjóri ([jon.gislason@mast.is](mailto:jon.gislason@mast.is)) og Sigurborg Daðadóttir, yfirdýralæknir ([sigurborg.dadadottir@mast.is](mailto:sigurborg.dadadottir@mast.is)) í síma 530 4800. Umsókn sendist í tölvupósti á netfangið [starf@mast.is](mailto:starf@mast.is) merkt „Héraðsdýralæknir“. Umsóknarfrestur er til og með 20.04.2014. Öllum umsóknum verður svarað þegar ráðning liggur fyrir. Vakin er athygli á því að umsóknin gildir í 6 mánuði eftir að umsóknarfrestur rennur út nema umsækjandi ákveði annað. Launakjör eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og Dýralæknafélags Íslands.

### Hæfniskröfur

Umsækjendur skulu hafa dýralæknismenntun. Reynsla af opinberu eftirliti, stjórnsýslu og stjórnun er æskileg. Gerð er krafa um færni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku ásamt góðri almennri tölvukunnáttu. Öguð vinnubrögð, góðir skipulagshæfileikar og geta til að starfa sjálfstætt eru áskilin. Góð framkoma og lipurð í samskiptum er mikilvæg.

*Matvælastofnun sinnir stjórnsýslu, eftirliti, fræðslu og þjónustu við sjávarútveg, landbúnað, fyrirtæki og neytendur í þeim tilgangi að stuðla að heilbrigði og velferð dýra, heilbrigði plantna og öryggi, heilnæmi og gæðum matvæla. Hjá stofnuninni starfa 85 starfsmenn.*

[www.mast.is](http://www.mast.is)

# Borgun leitar að öflugum hugbúnaðarsérfræðingi

### Helstu verkefni

- ▶ Þátttaka í innleiðingu tölvukerfis
- ▶ Aðlögun kerfisins að þörfum Borgunar
- ▶ Uppbygging þekkingar á innviðum kerfisins og skilum þess við önnur kerfi
- ▶ Undirbúningur og framkvæmd á uppfærslu kerfisins
- ▶ Samskipti við erlenda birgja og samstarfsaðila

### Menntun og hæfniskröfur

- ▶ Háskólapróf í tölvunarfræði, kerfisfræði eða sambærileg menntun
- ▶ Reynsla af Oracle umhverfi, PL/SQL og Java
- ▶ Þekking á SQL Server, .NET og JavaScript er kostur
- ▶ Góð enskukunnátt í töluðu og rituðu máli
- ▶ Hæfni í mannlegum samskiptum og reynsla af teymisvinnu
- ▶ Sjálfstæði, skipulagshæfileikar og frumkvæði í starfi

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um starfið á [www.borgun.is](http://www.borgun.is). Umsóknarfrestur er til og með 19. apríl nk.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurjón Þráinsson þróunarstjóri í síma 560 1528.

## BORGUN







Við leitum að líflegu fólki í framreiðslu og aðstoð í sal.

Bæði faglærðu og ófaglærðu.

Umsóknir og ferilsskrá sendist á [atvinna@kjallarinn.is](mailto:atvinna@kjallarinn.is) fyrir 17. apríl.

## Steypumót fyrir krana

Mjög lítið notuð PREFORM kranamót til sölu ásamt 1 bitum, steypusilói, stoðum fyrir undirslátt ofl.

Skipting mótana er í aðalatriðum þannig: 20 stk. flekar 300x240, 14 stk. flekar 300x48, 2 stk. 300x30 flekar, út- og innhorn, vinnupallafestingar og fleira.

Mótin hafa aðeins verið notuð við steypu á þremur einbýlishúsum.

Upplýsingar í síma 896 1012 og 898 1014

## Sölufulltrúi óskast

Rótgróin fasteignasala í Reykjavík í nýju húsnæði óskar eftir sölufulltrúa. Miklir tekjumöguleikar fyrir réttan aðila. Reynsla af sölumennsku æskileg. Góð framkoma, íslensku- og tölvukunnátta nauðsynleg.

Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun og fyrri störf sendist á [box@frett.is](mailto:box@frett.is) fyrir 20. apríl næstkomandi, merkt „Sölufulltrúi fasteigna“



## Slippstjóri

Stálsmiðjan-Framtak ehf. óskar að ráða starfsmann til að hafa umsjón með slippupptökum og slipp félagsins. Hann þarf að vera leiðandi í málningavinnu á skipum og almennum slippstörfum. Viðkomandi þarf að hafa einhverja þekkingu á skipum og geta starfað sjálfstætt. Góð laun í boði fyrir réttan mann.

Upplýsingar á vinnutíma í síma 660-3530.

## ATVINNA

AP-Þrif leitar að einstaklingum í vinnu.

Einungis íslensku- eða enskumælandi einstaklingar koma til greina.

Ákjósanlegur aldur er 20–40 ára. Gerðar eru kröfur um bílpróf og hreint sakavottorð.

Umsóknir sendist á [bjarki@ath-thrif.is](mailto:bjarki@ath-thrif.is) merkt „Atvinna“



Skeiðarási 12  
210 Garðabæ



## Spennandi atvinnutækifæri á Geysi

Verslunin á Geysi í Haukadál óskar eftir starfsfólki í allar deildir fyrirtækisins. Við leitum að duglegum einstaklingum með góða þjónustulund til að vinna með okkur á ört vaxandi vinnustað.

- Mikil tækifæri í boði, framtíðarstörf og sumarstörf
- Vinnutími og starfshlutfall eftir samkomulagi
- Umsóknir berist á netfangið: [lovisa@geysir.com](mailto:lovisa@geysir.com)



## VANTAR ÞIG VINNU? OKKUR VANTAR FÓLK Í LIÐIÐ!

NINGS óskar eftir að ráða sendla, fólk í afgreiðslu og í eldhús. Full störf og aukastörf í boði.

NINGS er austurlenskur veitingastaður sem leggur metnað í góðan mat og fyrirmyndar þjónustu.

ERT ÞÚ RÉTTA MANNESKJAN?

Áhugasamir vinsamlega hafi samband með því að fara inn á [www.nings.is/atvinna/](http://www.nings.is/atvinna/) og leggið inn umsókn.



## Lyfjafræðingur Höfn í Hornafirði

Lyfja hf. leitar að metnaðarfullum og sjálfstæðum lyfjafræðingi til að veita lyfjaútibúi í flokki 1 á Höfn í Hornafirði forstöðu.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

Í starfinu felst m.a. að bera faglega ábyrgð á rekstri lyfjabúðarinnar, annast daglegan rekstur og umsýslu og sjá til þess að unnið sé samkvæmt lögum og reglugerðum um lyfsöluleyfi. Um er að ræða spennandi starf og tækifæri fyrir metnaðarfullan lyfjafræðing.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf í síðasta lagi 1. júní 2015.

Í boði er krefjandi og spennandi starf á skemmtilegum vinnustað í vaxandi bæjarfélagi.

Hæfniskröfur:

Háskólapróf í lyfjafræði og gilt starfsleyfi. Stjórnunarhæfileikar, rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum.

Áreiðanleiki, metnaður og skipulögð vinnubrögð.

Sveitarfélagið Hornafjörður hefur um 2500 íbúa, þar er öflugt félags- og menningarlíf og aðstæður til uppeldis barna hinar ákjósanlegustu. Í sveitarfélaginu er framhaldsskóli, grunnskóli, tveir leikskólar, tónlistarskóli og öflug heilbrigðisþjónusta auk allrar almennrar þjónustu.

Nánari upplýsingar veitir Hallur Guðjónsson, starfsmannastjóri, sími 530-3800. [hallur@lyfja.is](mailto:hallur@lyfja.is) Umsóknarfrestur er til 18. apríl 2015 og farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Lyfju hf. eru karlar jafnt sem konur hvattir til þess að sækja um stöðu hjá fyrirtækinu.

[www.lyfja.is](http://www.lyfja.is)



## Framhaldsskólakennari í efnafræði

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða framhaldsskólakennara (sbr. lög nr. 87/2008) í efnafræði.

Umsækjandi þarf að hafa háskólapróf í efnafræði eða skyldum greinum og kennsluréttindi á framhaldsskólastigi. Umsækjandi þarf að geta kennt bæði byrjendum og lengra komnum. Launakjör fara eftir kjarasamningi framhaldsskólakennara og stofnanasamningi MK.

Umsóknarfrestur er til 15. apríl. Ekki þarf að sækja um á sérstöku umsóknareyðublaði en umsókn þarf að fylgja afrit af prófskírteini auk yfirlits um fyrri störf. Umsókn skal senda til skólameistara ([margret.fridriksdottir@mk.is](mailto:margret.fridriksdottir@mk.is)).

Upplýsingar um skólann eru á heimasíðu [www.mk.is](http://www.mk.is). Frekari upplýsingar um starfið veita skólameistari, Margrét Friðriksdóttir og aðstoðarskólameistari Helgi Kristjánsson í síma 594 4000.

Skólameistari





## Leikskólinn Tjarnarsel í Reykjanesbæ auglýsir eftir áhugasömum matreiðslu- manni/matráði í 100% stöðu.

Parf að geta hafið störf sem fyrst.  
Í leikskólanum dvelja 83 börn við leik og störf og þar starfa  
að jafnaði 24 starfsmenn.

### Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði matreiðslu og/eða reynsla af matreiðslu í stóreldhúsi.
- Góð þekking á næringarfræði og rekstri mótuneyta
- Lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Snyrtimennska áskilin

### Umsóknartími til 24. apríl 2015

Allar nánari upplýsingar veitir leikskólustjóri Tjarnarsels,  
Inga María Ingvarsdóttir



## INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

### Embætti forstjóra Persónuverndar

Embætti forstjóra Persónuverndar er laust til um-  
sóknar. Persónuvernd annast eftirlit með framkvæmd  
laga nr. 77/2000 um persónuvernd og meðferð persónu-  
upplýsinga. Persónuvernd er m.a. falið að hafa eftirlit  
með því að farið sé að reglum um vinnslu persónu-  
upplýsinga og bætt sé úr annmörkum og mistökum.  
Þá er verkefni hennar að úrskurða í ágreiningsmálum,  
að skilgreina og afmarka hvar persónuvernd er hætta  
búin og veita ráð um leiðir til lausnar; að leiðbeina  
þeim sem ráðgera að vinna með persónuupplýsingar,  
eða þróa kerfi fyrir slíka vinnslu. Persónuvernd ber að  
tjá sig um álitamál varðandi meðferð persónuupplýs-  
inga og veita umsagnir við setningu reglna er þýðingu  
hafa í þágu persónuverndar.

Forstjóri Persónuverndar stýrir starfi stofnunarinnar  
og er ábyrgur gagnvart ráðherra og stjórn á starfsemi  
hennar.

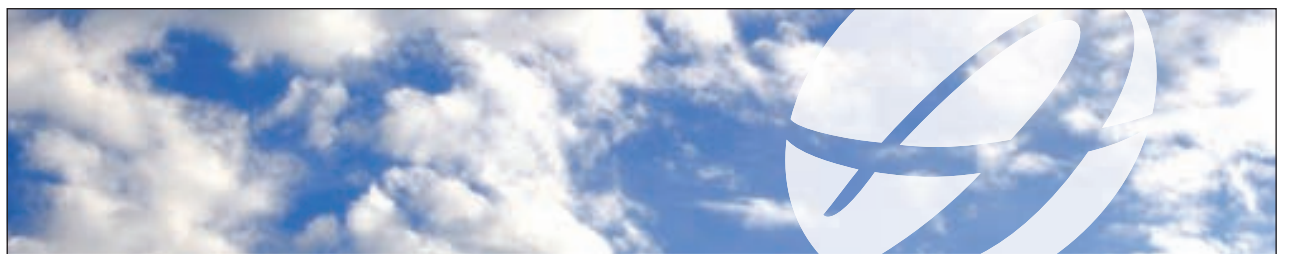
Forstjóri Persónuverndar skal hafa lokið fullnaðar-  
námi í lögfræði með embættis- eða meistaraþrófi og  
að minnsta kosti 5 ára starfsreynslu sem lögfræðingur.  
Reynsla af stjórnun er æskileg, sem og reynsla í opin-  
berri stjórnarsýslu og alþjóðasamstarfi. Auk þess er gerð  
krafa um mjög gott vald á íslensku og ensku og þekking  
á einu Norðurlandamáli er æskileg. Áhersla er  
lögð á styrkleika í samvinnu og samskiptum, sem og  
frumkvæði og metnaði til að ná árangri í starfi.

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um  
starfið.

Innanríkisráðherra skipar forstjóra Persónuverndar til  
fimm ára í senn, sbr. 6. mgr. 36. gr. laga nr. 77/2000  
um persónuvernd og meðferð persónuupplýsinga og  
lög um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins, nr.  
70/1996, að fenginni tillögu stjórnar Persónuverndar.  
Gert er ráð fyrir að skipað verði í embættið frá og með  
1. ágúst 2015. Um laun og starfskjör forstjóra fer eftir  
ákvörðun kjararáðs, sbr. lög um kjararáð nr. 47/2006.

Upplýsingar um starfið veitir Guðný Elísabet Inga-  
dóttir, mannauðsstjóri í síma 545-9000. Umsóknir  
með upplýsingum um menntun og starfsferil sendist  
innanríkisráðuneytinu, Sölvhólsgötu 7, 101 Reykjavík  
eða á postur@irr.is. Umsóknarfrestur er til og með  
26. apríl 2015. Öllum umsóknum verður svarað þegar  
ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

**Innanríkisráðuneyti,**  
28. mars 2015.



## Air Atlanta Icelandic is looking for qualified employees

We offer a challenging work environment, a chance to learn new skills and develop  
current skills further, good on-the-job training and good work conditions.

### Crewing

Crewing is responsible for day to day roster changes, crew  
legality and oversees flight coverage for issued rosters, as  
well as other assignments focused on ensuring a smooth  
operation.

### Job Requirements

- Exceptional organizational skills and attention to detail
- Fluency in English, other languages are a plus
- Very good communication skills
- Excellent computer skills, i.e. Outlook, Word, Excel  
– Good computer literacy is a must. Any experience  
working with Sabre system is an advantage
- Ability to work under pressure
- Secondary school education is a requirement

Working hours are from 07:00-19:00 on a 2-2-3 shift pattern

### Cabin Crew Planning

Cabin Crew Planning manages base assignments  
for crew members, vacation requests, calculation of  
crew demand as well as other assignments focused  
on ensuring a smooth operation.

### Job Requirements

- Exceptional organizational skills
- Fluency in English, other languages are a plus
- Very good communication skills
- Excellent computer skills, i.e. Outlook, Word, Excel  
– Good computer literacy is a must
- Secondary school education at a minimum, B.A. /  
B.Sc. degree preferred.

Please send your application along with a CV to [hr@atlanta.is](mailto:hr@atlanta.is) before April 20th 2015



Hlíðasmári 3 | 201 Kópavogur | Sími: 458 4000 | [airatlanta.com](http://airatlanta.com)



**chance RULES**

Cohn & Wolfe Íslandi er ráðgjafafyrirtæki á sviði stefnumótandi almanna-  
tengsla og stjórnháttá innan Young & Rubicam, Grey Global Group og  
WPP Group, stærstu boðmiðlunarsamsteypu í heimi. WPP Group er eina  
alþjóðlega fyrirtækið á þessu sviði með skrifstofur á Íslandi. WPP Group  
rekur einnig skrifstofu MediaCom hér á landi.

**cohn&wolfe**  
cohnwolfe.is

Cohn & Wolfe Íslandi kallar eftir atvinnuumsóknum. Þú vilt takast  
á við rafræna miðlun á sviði almannatengsla. Vilt læra. Vilt gjarnan  
fara aðrar leiðir en venjulega í þeim tilgangi að ná betri árangri en  
aðrir. Þú vilt vinna hjá framsæknu fyrirtæki með skrifstofur um allan  
heim. Í grein sem er í sífelldri þróun.

**Almannatengsl í alþjóðlegu umhverfi**

**Fagmaður í vefþróun, vefumsjón og rafrænni hönnun**

Í boði er spennandi tækifæri fyrir fjölbreytt einstakling sem getur  
unnið bæði sjálfstætt og með teymi sérfræðinga. Við leitum að  
fagmanni á greiningarsviði sem hefur góða þekkingu á vefgerð,  
vefþróun og hönnun ásamt kunnáttu á vefbestun, hönnunartólum  
og greiningartækjum.

Réttur einstaklingur er með gott auga fyrir hönnun, góða kunnáttu á  
myndvinnslu og grafískri hönnun á prenti og á vef. Hann getur haft  
tæknilega umsjón með útgáfu rafrænna fréttabréfa og html-póst-  
sendingum, eftirfylgni, greiningu og skýrslugerð.

Fagmaður í rafrænni hönnun hefur reynslu af gerð vefauglýsinga,  
kostaðra tengla, gagnasöfnunar og upplýsingaleitar. Hann er  
einnig með þekkingu á auglýsingum á samfélagsmiðlum og í  
gegnum Google Adwords og Spoton með prófunum og  
árangursmælingum.

Umsækjendur verða að hafa vald á íslensku og ensku. Þekking og reynsla  
af vefumsjónarkerfunum Joomla og Wordpress er nauðsynleg og reynsla af  
notkun annarra vefumsjónarkerfa er mikilvæg. Þeir þurfa líka að þekkja og  
kunna á InDesign, Illustrator og Photoshop, HTML5, PHP og CSS. Þekking  
á PPC auglýsingum, Google Adwords og Spoton er líka nauðsynleg.  
Kunnáttu á gagnavinnslu- og tölfraeðiforritum er kostur.

Er þú þessi einstaklingur?

Sendu umsókn og ferilskrá á [reykjavik@cohnwolfe.is](mailto:reykjavik@cohnwolfe.is) strax í dag.  
Umsóknarfrestur er til og með 17. apríl nk.



## Ráðgjafi óskast



Pekingarmiðstöð Sjálfabjargar leitar að öflugum liðsmönnum í ráðgjafateymi sitt. Um er að ræða tvær 80% stöður og er önnur þeirra til afleysingar vegna barnsburðarleyfis. Annað starfshlutfall kemur til greina. Miðstöðin veitir ráðgjöf, upplýsingar og fræðslu sem nýtist fötluðu fólki sem og öðrum t.d. aðstandendum, þjónustuaðilum, stofnunum, fyrirtækjum og erlendum aðilum.

### Starfssvið:

- Söfnun og miðlun hagnýtra upplýsinga til fatlaðs fólks
- Ráðgjöf til viðskiptavina á staðnum
- Afgreiðsla fyrirspurna í síma, í tölvupósti og á netspjalli
- Textagerð og innsetning efnis á vef
- Mörg önnur skemmtileg verkefni

### Hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi
- Góð þjónustulund og færni í samskiptum
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Æskilegt að hafa þekkingu á málefnum fatlaðra

### Hreyfihamlaðir einstaklingar eru hvattir til að sækja um.

Áhugasamir hafi samband við Rannveigu Bjarnadóttur forstöðumann í síma 5 500 118 eða á rannveig@theckingarmidstod.is. Umsóknnum ásamt ferilskrá og kynningarbréfi skal skilað á framangreint netfang. **Umsóknarfrestur er til 26. apríl 2015.**

Pekingarmiðstöð Sjálfabjargar • Hátúni 12,105 Reykjavík

[www.theckingarmidstod.is](http://www.theckingarmidstod.is) geymir mikið magn upplýsinga.

Hvetjum við þig til að skoða hana ásamt facebook síðu okkar <https://www.facebook.com/theckingarmidstod>.

## Spennandi starf hjá Fjarðabyggð

### Fjölskyldusvið

#### Deildarstjóri búsetuþjónustu.

#### Umsækjendur þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

Um fjölbreytt starf er að ræða á vettvangi félagsþjónustu Fjarðabyggðar og Breiðdalshrepps, með 5.000 íbúa þjónustusvæði.

Upplýsingar um starfið eru á [fjardabyggd.is](http://fjardabyggd.is). Frekari upplýsingar veitir Sigrún Þórarinsdóttir, félagsmálastjóri, 470 9000, [sigrun.thorarinisdottir@fjardabyggd.is](mailto:sigrun.thorarinisdottir@fjardabyggd.is).

Umsóknir skulu berast bæjarskrifstofu Fjarðabyggðar, Hafnargötu 2, 730 Fjarðabyggð fyrir 23. apríl nk.

Umsóknareyðublöð má nálgast á vef Fjarðabyggðar, [fjardabyggd.is](http://fjardabyggd.is), á bæjarskrifstofu eða þjónustumiðstöðvum bókasafna.



## Rafvirkjar óskast til starfa!

Vegna aukinna verkefna óskast rafvirkjar til starfa sem fyrst á höfuðborgarsvæðinu. Hægt er að sækja um starf með því að senda tölvupóst á netfangið [fagtaekni@fagtaekni.is](mailto:fagtaekni@fagtaekni.is) eða hafa samband í síma 660 6904 (Eiríkur)



## Fiskifræðingur / Líffræðingur

BioPol ehf., Sjávarlíftækni- og Skagaströnd auglýsir stöðu sérfræðings á sviði fiskifræði eða líffræði lausa til umsóknar.

### Markmið verkefnisins

Umsækjanda er ætlað að halda utan um vöktunarverkefni sem snýr að lífríki Húnaflóa með sérstaka áherslu á sýnatöku úr lönduðum afla. Starfsstöð umsækjanda verður á Skagaströnd.

### Hæfniskröfur

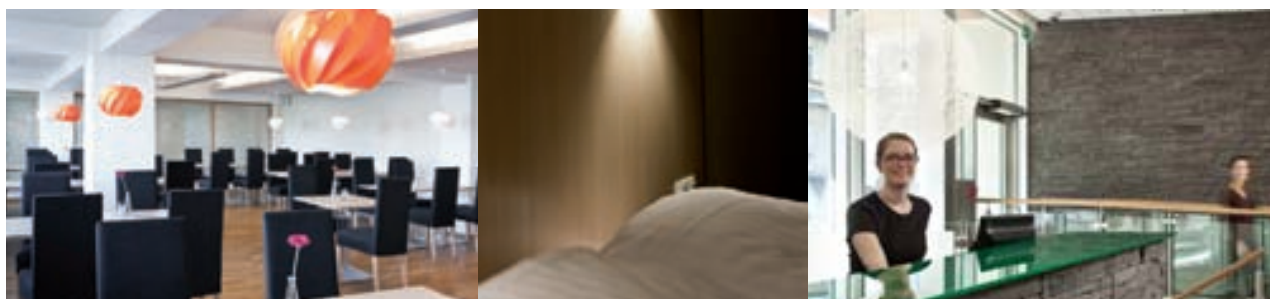
Umsækjendur skulu hafa masters- eða doktorsgráðu í fiskifræði, líffræði eða skildum greinum náttúruvísinda. Viðkomandi þarf að geta starfað sjálfstætt en jafnframt hafa yfirburða hæfileika til samstarfs með öðrum. Öguð og skipuleg vinnubrögð eru jafnframt skilyrði.

### Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl nk.

Umsóknir með ýtarlegum upplýsingum um menntun, starfsreynslu og meðmælendur berist BioPol ehf., Einbúastíg 2, 545 Skagaströnd eða á eftirfarandi netfang: [halldor@biopol.is](mailto:halldor@biopol.is)

### Nánari upplýsingar veitir:

Halldór G. Ólafsson, BioPol ehf. ([halldor@biopol.is](mailto:halldor@biopol.is)), símar 452-2977 eða 896-7977.



## Við stækkum

Hótel Klettur er glæsilegt hótél aðeins steinsnar frá miðbæ Reykjavíkur.

Nú erum við að stækka hótelið og því vantar okkur þjónustulundað starfsfólk í hópinn.

### Umsjónarmaður morgunverðar

#### Starfslýsing

- Ber ábyrgð á framsetningu og þjónustu við morgunverð
- Sér um vaktaskipulag, innkaup og verkstjórn
- Önnur verkefni í samráði við hóteltjóra

#### Hæfniskröfur

- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Stundvísi
- Samviskusemi
- Rík þjónustulund
- Góð íslensku og enskukunnátta

### Starfsmaður í herbergispríf

Viðkomandi þarf að vera tilbúinn til að aðstoða í morgunverðarsal, þarf að hafa kennitölu og leyfi til að starfa á Íslandi.

Um vaktavinnu er að ræða og þarf viðkomandi að geta unnið um helgar og á frídögum þegar þess þarf.

#### Starfslýsing

- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Gott skipulag og stundvísi
- Rík þjónustulund
- Enskukunnátta skilyrði

### Starfsmaður í TourDesk

Leitum að þjónustulundum starfsmönnum í verslun og Tour Desk. Vinnutími er frá 08 – 20.

#### Starfslýsing

- Þjónusta við gesti hótelsins
- Ráðgjöf og sala á skipulögðum ferðum til gesta
- Sala á vörum verslunar
- Innkaup á vörum verslunar
- Samskipti við ferðaþjónustuaðila

#### Hæfniskröfur

- Ensku og íslenskukunnátta skilyrði
- Góð almenn tölvukunnátta
- Stundvísi, heiðarleiki og þjónustulund á háu stigi
- Þekking á ferðaþjónustu kostur
- Söluhæfileikar og færni í mannlegum samskiptum

Umsóknarfrestur fyrir ofangreind störf er 18. apríl. Umsóknir skulu berast á netfangið [sigurdur@hotelklettur.is](mailto:sigurdur@hotelklettur.is)



Mjöllnisholt 12-14, 101 Reykjavík / Sími 440 1600 / E-mail: [info@hotelklettur.is](mailto:info@hotelklettur.is) / [www.hotelklettur.is](http://www.hotelklettur.is)



## Toyota Kaupúni leitar að öflugum stjórnanda á verkstæði

Við leitum að metnaðarfullum og framsæknum einstaklingi sem hefur áhuga á að takast á við krefjandi og spennandi framtíðarstarf sem annar af tveimur verkstjórum á verkstæðinu okkar.

### Starfssvið:

- Dagleg stjórnun á verkstæði
- Undirbúningur og útteiling viðgerðaverkefna
- Miðlun tækniupplýsinga og ferla
- Starfsmannasamtöl
- Önnur tilfallandi verkefni

### Hæfniskröfur:

- Viðkomandi þarf að búa yfir leiðtogaþæfileikum
- Hæfni í mannlegum samskiptum og heiðarleiki
- Stundvísi, ósérhlífni og sveigjanleiki
- Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi
- Bifvélaþjónustumenntun kostur

Vinnutími: Mán – fim 08:00 – 17:00, fös 08:00 – 15:30

Áhugasamir sendi umsókn fyrir 20. apríl á netfangið [atvinna@toyota.is](mailto:atvinna@toyota.is), merkt: Stjórnandi á verkstæði

Nánari upplýsingar veitir Fanný Bjarnadóttir á netfangið [fanny@toyota.is](mailto:fanny@toyota.is)

**Toyota Kaupúni**  
Kaupúni 6  
Sími: 570 5070  
[www.toyotakaupuni.is](http://www.toyotakaupuni.is)





GRETTISGÖTU 87 • Rétt við Hlemm • 105 Reykjavík

## Starfsmenn óskast

Óskum eftir Bílamálara og Bílasmiði, eða starfsmönnum á verkstæði.

Upplýsingar í síma: 893 7277



Hjúkrunarheimili

## Eir og Skjól hjúkrunarheimili og dótturfélög þessa óska eftir að ráða framkvæmdastjóra fjármálasviðs. Staðan heyrir undir forstjóra.

### Starfssvið

- Yfirumsjón og ábyrgð á fjármálastjórn fyrirtækisins
- Dagleg stjórnun sviðsins
- Undirbúningur og gerð fjárhags- og greiðsluáætlana
- Ábyrgð á færslu bókhalds og gerð ársreiknings
- Umsjón með launamálum, reikningagerð og innheimtumálum
- Samvinna og samskipti við stjórnvöld og stofnanir
- Aðkoma að verklegum framkvæmdum
- Sæti í framkvæmdastjórn

### Menntun – hæfniskröfur

- Reynsla af rekstri og fjármálastjórn
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking á stefnumótandi áætlanagerð og gerð rekstrar- og fjárhagsáætlana
- Þekking á bygginga- og fasteignamarkaði
- Frumkvæði og öguð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum

### Umsóknarfrestur er 20. apríl 2015.

Nánari upplýsingar veitir Sigurður Rúnar Sigurjónsson srs@eir.is.

Umsóknnum má skila rafrænt á edda@eir.is eða á skrifstofu Eirar, Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík.



## Sérnámsstöður í heilsugæsluhjúkrun

Lausar eru sex sérnámsstöður hjúkrunarfræðinga í heilsugæsluhjúkrun við Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (HH). Hver sérnámsstaða er 80% og veitist frá 1. ágúst 2015 til eins árs.

Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl 2015.

Um er að ræða nýtt sérnám í heilsugæsluhjúkrun í samstarfi við Háskólann á Akureyri. Námið samanstendur af fræðilegu námi við Háskólann á Akureyri og klínískri þjálfun á heilsugæslustöð hjá HH undir handleiðslu lærimeistara. Námið er skipulagt til eins árs og lýkur með diplóma gráðu.

### Markmið sérnáms:

- Efla hæfni hjúkrunarfræðinga, meðal annars í þverfaglegu samstarfi á heilsugæslustöð.
- Móta viðhorf og sýn til þjónustu heilsugæslunnar í komandi framtíð.
- Veita nemendum tækifæri til að rýna í og innleiða gagnreynda starfshætti í daglegu starfi undir handleiðslu lærimeistara á heilsugæslustöð.

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi fjármálaráðherra og Félags Íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilskrá þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og kynningarbréf þar sem fram kemur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi. Jafnframt skal leggja fram staðfestar upplýsingar um hjúkrunarmenntun ásamt staðfestu afriti af opinberu starfsleyfi. Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og viðtölum við



### Menntun- og hæfniskröfur:

- Almenn hjúkrunarleyfi, BS gráða (fyrsta einkunn).
- Viðkomandi sé starfandi á heilsugæslustöð og hafi a.m.k. tveggja ára starfsreynslu innan heilsugæslu.
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í starfi.
- Hæfni í mannlegum samskiptum er skilyrði.

### Frekari upplýsingar um sérnámsstöðurnar

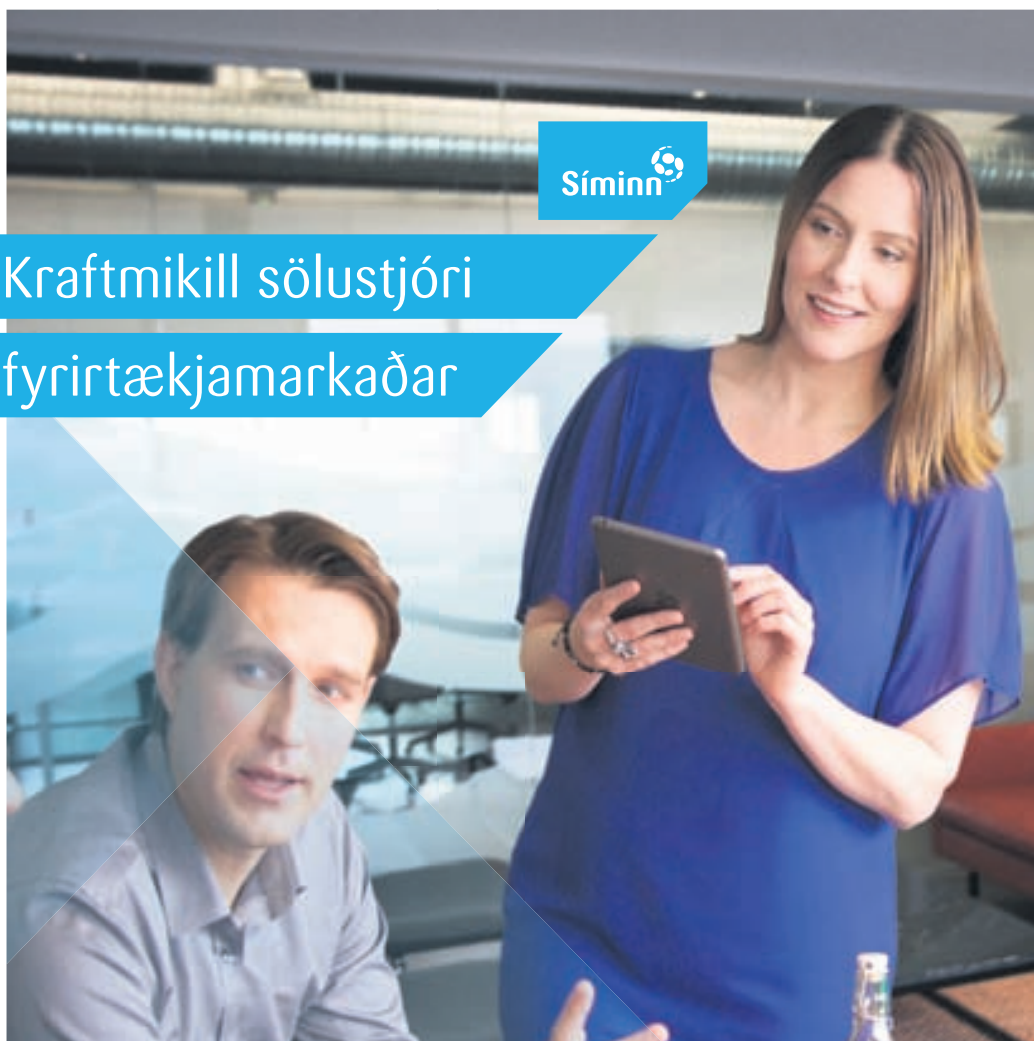
Nánari upplýsingar veitir Ragnheiður Ósk Erlendsdóttir hjá Þróunarsviði HH í síma 585-1373 eða netfangi: [ragnheidur.osk.erlendsdottir@heilsugaeslan.is](mailto:ragnheidur.osk.erlendsdottir@heilsugaeslan.is)

umsækjendur. Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast Svövu Þorkeldsdóttur, mannauðsstjóra Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Álfabakka 16, 109 Reykjavík.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Tekið er mið af jafnréttisstefnu Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins við ráðningu. Sækja skal um á vef Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins ([www.heilsugaeslan.is](http://www.heilsugaeslan.is)) undir laus störf eða á Starfatorgi ([www.starfatorgi.is](http://www.starfatorgi.is)).

Ábyrgð – Fagmennska – Traust – Þjónusta – Framþróun

PORT hönnun



Síminn

## Kraftmikill sölustjóri fyrirtækjamarkaðar

### Langar þig að ganga til liðs við öflugt söluteymi Símans?

Hlutverk sölustjóra er að bjóða nýjum og núverandi viðskiptavinum lausnir sem Síminn býður upp á hverju sinni. Sölustjóri er leiðandi aðili í tilboðs- og útboðsgerð á fyrirtækjamarkaði.

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingi með framúrskarandi samskiptahæfni til að efla og viðhalda sölumenningu Símans.

### Menntun og reynsla

- Háskólapróf sem nýtist í starfi æskilegt
- Reynsla af sölu á fyrirtækjamarkaði æskileg
- Þekking á íslensku viðskiptalífi skilyrði
- Þekking á fjarskipta- og upplýsingatæknilausnum æskileg

### Mikilvægir eiginleikar sölustjóra

- Kraftur og frumkvæði
- Metnaður og kappsemi
- Sjálfstæð vinnubrögð og hæfileiki til hópinnu
- Hæfni til að byggja upp og viðhalda tengslum

### Umsóknarfrestur er til og með 19. apríl nk.

Sótt er um á [siminn.is](http://siminn.is). Fyrirspurnum skal beint til Brynhildar Halldórsdóttur á netfangið [brynhildur@siminn.is](mailto:brynhildur@siminn.is).



## Móttökustjóri

Flughótelið við Leifstöð óskar að ráða móttökustjóra

### Starfsvið:

- Umsjón með móttöku, kynningarmálum, samskipti við viðskiptamenn og bókunarfyrirtæki.
- Sölu, markaðstörf og áætlanagerð.

### Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði viðskipta eða reynsla í ferðamannþjónustu.
- Þekking á heimasíðugerð, bókhaldskerfum eins og DK, Excel og bókunarforritum æskileg.
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð. Góð samskiptahæfni og reglusemi.

Vinsamlega sendið ferilskrá og upplýsingar á nefang: santon@mi.is.

## Skoðunarmaður á rafmagnssviði

Vegna aukinna verkefna leitar BSI á Íslandi eftir skoðunarmanni á rafmagnssviði.

Meðal verkefna sviðsins eru:

### Að skoða virki með málsþennu:

- Yfir 1000 V riðspennu eða 1500 V jafnspennu.
- Til og með 1000 V riðspennu eða 1500 V jafnspennu.

### Hæfniskröfur:

- Skipulögð og öguð vinnubrögð.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla af skoðunarstörfum kostur.

Allar upplýsingar eru með höndlaðar sem trúnaðarupplýsingar.

Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu BSI [www.bsiaislandi.is](http://www.bsiaislandi.is)



BSI á Íslandi  
Skipholti 50c/ 105 Reykjavík

## Vantar vana mótasmíði

Næg verkefni framundan fyrir duglega einstaklinga.  
Upplýsingar í síma: 6613700 eða [hafnarsport@simnet.is](mailto:hafnarsport@simnet.is)



## Frábært sumarstarf: Hópstjóri götukynninga hjá UN Women

Landsnefnd UN Women á Íslandi leitar að kraftmiklum einstaklingi til að leiða hóp götukynninga sem sinnir fjáröflun- og kynningarstarfi fyrir samtökin á höfuðborgarsvæðinu í sumar.

### Starfslýsing

- Yfirumsjón með störfum götukynninga
- Sinna ýmsum verkefnum tengdum götukynningum á skrifstofu
- Kynna starfsemi UN Women með götukynningum og bjóða fólki að gerast styrktaraðilar

### Hæfniskröfur

- Umsækjandi þarf að vera samviskusamur, áreiðanlegur og sjálfstæður í vinnubrögðum
- Umsækjandi þarf að vera opin, kraftmikill og sannfærandi
- Reynsla af almennum skrifstofustörfum og vinnu með Excel er kostur
- Áhugi og þekking á jafnréttismálum og málstað UN Women er kostur

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á [snaedis@unwomen.is](mailto:snaedis@unwomen.is) merktar Hópstjóri. **Umsóknarfrestur er til og með 19. apríl.** Nánari upplýsingar veitir Snædis í síma 552 6200.

UN Women á Íslandi treystir á frjáls framlög í fjáröflun sinni og er því verkefni götukynninga mikilvægur hlekkur í fjáröflun samtakanna. Framlög til UN Women renna í verkefni sem stuðla að jafnrétti og valdeflingu kvenna.

# Starfsmaður í tollskýrslugerð

TNT hraðflutningar leitar að kraftmiklum og metnaðarfullum einstaklingi með þekkingu á innflutningi í sumarflýsingar. TNT hraðflutningar er alhliða flutningsfyrirtæki sem sérhæfir sig í hraðflutningum milli landa, ásamt tengdri þjónustu.

### Hæfniskröfur

- Þekking á Navision kostur
- Reynsla af flutningastarfsemi kostur en ekki skilyrði
- Lípurð í samskiptum
- Frumkvæði
- Rík þjónustulund
- Öguð og skipulögð vinnubrögð
- Góð ensku- og tölvukunnátta

Nánari upplýsingar veitir Agnar Þorláksson, sími 580 1015, [agnart@tnt.is](mailto:agnart@tnt.is) Umsóknarfrestur er til 1. maí 2015.

Umsóknum skal skilað til TNT, Stórhöfða 32, 110 Reykjavík eða í netfangið [agnart@tnt.is](mailto:agnart@tnt.is). Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á TNT.is



THE PEOPLE NETWORK

### Göngudeild húð- og kynsjúkdóma

## HJÚKRUNARFRÆÐINGUR

Við leitum að drifandi hjúkrunarfræðingi til að koma í lið öflugra starfsmanna, um er að ræða dagvinnu og er starfið veitt frá 18. maí eða eftir samkomulagi.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Meðferðir húðsjúkdóma (t.d. sára-, ljósa- og lyfjameðferðir)
- Fræðsla til sjúklinga, aðstandenda og annars heilbrigðisstarfsfólks um húð og húðmeðferðir
- Greining, meðferð og fræðsla vegna kynsjúkdóma

### Hæfni

- Faglegur metnaður og ábyrgð í starfi
- Hæfni og áhugi á teymis- og verkefnavinnu
- Sjálfstæði, frumkvæði og lausnamiðuð nálgun
- Jákvætt viðhorf og samskiptahæfileikar
- Íslenskt hjúkrunarleyfi skilyrði

Starfshlutfall er 80% og laun eru samkvæmt kjarasamningi.

Sótt er um starfið rafrænt á [landspitali.is](http://landspitali.is), undir „Laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum. Náms- og starfsferilskrá skal fylgja umsókn, ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi.

Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl 2015.

Nánari upplýsingar veita Emma Björg Magnúsdóttir, deildarstjóri (emmbam@landspitali.is, 825 5029) og Þórdís Ágústa Ingólfssdóttir, mannauðsráðgjafi (thoring@landspitali.is 824 5480).

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, skilvirka verkferla, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

[www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is)



HAFNARFJÖRÐUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR  
STRANDGATA 6  
220 HAFNARFJÖRÐUR  
SÍMI 585 5500  
FAX 585 5599

## Leikskólinn Stekkjarás auglýsir eftir aðstoðarleikskólástjóra

Leikskólinn Stekkjarás er 8 deilda leikskóli með um 180 nemendum. Hann starfar eftir starfsaðferðum Reggio Emilia. Áhersla er lögð á skapandi starf, útinám og læsishvetjandi umhverfi og er starfið í stöðugri þróun. Einkunnarorð leikskólans eru „hugmyndir barnsins eru verkefni dagsins“.

### Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:

- Aðstoðarleikskólástjóri vinnur að og ber ábyrgð á, ásamt leikskólástjóra, daglegri stjórnun og skipulagningu starfsins og að unnið sé eftir aðalnámskrá leikskóla og skólanámskrá leikskólans
- Aðstoðarleikskólástjóri er aðstoðarmaður leikskólástjóra og staðgengill hans

### Hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun
- Framhaldsmenntun æskileg
- Stjórnunarreynsla í leikskóla æskileg
- Færni í samskiptum
- Frumkvæði í starfi og faglegur metnaður
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð tölvukunnátta
- Góð íslenskukunnátta

Nánari upplýsingar um starfið veitir Alda Agnes Sveinsdóttir, leikskólástjóri, í síma 517 5920 eða 664 5862.

Umsóknarfrestur er til og með 22. apríl nk.

Umsókn um starfið þarf að fylgja greinargóð starfsferilskrá og kynningarbréf. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á vefsíðu Hafnarfjarðarbæjar [www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is)

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Félags stjórnenda leikskóla.

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.





## Sérfræðingur á rannsóknarstofu

Þróunarsvið Orkuveitu Reykjavíkur vantar starfsmann með ríka þjónustulund og góða samskiptafærni í fjölbreytt og áhugavert starf á efnarannsóknarstofu OR.

### Starfs- og ábyrgðarsvið

- Almenn umsjón rannsóknarstofu
- Efnagreiningar á vatni og gufu
- Móttaka, skráning og varðveisla sýna
- Undirbúningur og sending sýna á rannsóknarstofu
- Úrvinnsla á mælingum
- Tilfallandi aðstoð við sýnatökur

### Menntunar- og hæfnikröfur

- B.S. próf í raunvísindum
- Reynsla af vinnu á rannsóknarstofu
- Sjálfstæði og agi í vinnubrögðum

Nánari upplýsingar veitir Bryndís Ernstsóttir, mannauðsráðgjafi í netfanginu [starf@or.is](mailto:starf@or.is).

Þú sækir um á ráðningavef Orkuveitunnar: [starf.or.is](http://starf.or.is)

Umsóknarfrestur er til og með **20. apríl 2015**.

### Hvetjum bæði konur og karla til að sækja um starfið.



JAFNRÉTTISRÁÐ

Orkuveita Reykjavíkur hlaut jafnréttisviðurkenningu 2002 og 2013

Orkuveita Reykjavíkur er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.

Nánari upplýsingar um þjónustu okkar má finna á [www.or.is](http://www.or.is)



### Samfélagsgeðteymi



## SKRIFSTOFUMAÐUR/ HEILBRIGÐISRITARI

Við leitum að jákvæðum liðsmanni í öflugan hóp starfsmanna, frá 1. maí eða eftir samkomulagi. Samfélagsgeðteymið er fjölfaglegt og meginverkefni þess er að sinna einstaklingum með alvarlega geðsjúkdóma sem þarfnast margskonar stuðnings í samfélaginu.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Almenn skrifstofustörf, s.s. símsvörun og upplýsingagjöf
- Vörupantanir, skráning og röðun gagna
- Umsjón með biðlista
- Gagnavinnsla í tölvukerfum Landspítala
- Móttaka skjólstæðinga og aðstandenda sem koma á Reynimel í viðtöl

### Hæfni

- Sjálfstæði og víðsýni
- Hæfni til að starfa í teymi
- Faglegur metnaður og ábyrgð í starfi
- Jákvætt viðhorf og öryggi í samskiptum
- Heilbrigðisritaramenntun æskileg

Starfshlutfall er 50-70% og laun eru skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélags. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umsóknarfrestur er til og með **27. apríl 2015**.

Sótt er um starfið rafrænt á [landspitali.is](http://landspitali.is), undir „Laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað. Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá.

Nánari upplýsingar veitir Guðbjörg Sveinsdóttir, deildarstjóri ([gudbsvei@landspitali.is](mailto:gudbsvei@landspitali.is), 543 4647).

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, skilvirka verkferla, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

### Sérgreinar í blóðlækningum



## SKRIFSTOFUSTJÓRI/ LÆKNARITARI

Við leitum að jákvæðum liðsmanni í öflugan hóp starfsmanna, sem fyrst eða eftir samkomulagi. Vinnutími er virka daga frá kl. 8:00-16:00.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Umsjón með rekstri skrifstofu
- Upplýsingagjöf og samskipti við t.a.m. sjúklinga og starfsmenn
- Ýmis verkefni fyrir yfirlækni og sérfræðilækna sérgreinarinnar
- Aðstoð við skipulagningu kennslu og vísindastarfa
- Þátttaka og þróun í upplýsingatækni við ritun í rafræna sjúkraskrá
- Ýmis verkefni tengd klínískri skráningu og skjalastjórnun

### Hæfni

- Góð samskiptahæfni
- Faglegur metnaður og ábyrgð í starfi
- Frumkvæði og jákvæðni
- Mjög góð kunnátta í íslensku, ensku og einu Norðurlandamáli
- Góð tölvukunnátta, skipulögð, sjálfstæð og nákvæm vinnubrögð
- Löggiltur lækningaritari með haldgóða reynslu

Um er að ræða fullt starf eða eftir samkomulagi og laun eru samkvæmt kjarasamningi. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Umsóknarfrestur er til og með **27. apríl 2015**.

Sótt er um starfið rafrænt á [landspitali.is](http://landspitali.is), undir „Laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað. Náms- og starfsferilskrá skal fylgja með umsókn.

Nánari upplýsingar veita Sigrún Edda Reykdal, sérfræðilæknir ([sigrunre@landspitali.is](mailto:sigrunre@landspitali.is), 543 1000), Þórdís Ágústa Ingólfsdóttir, mannauðsráðgjafi ([thoring@landspitali.is](mailto:thoring@landspitali.is), 543 9106).

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, skilvirka verkferla, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

# www.vinna.is

 **vinna.is**  
sími: 511 1144



# LÖGFRÆÐINGUR

## Verkefni og ábyrgð:

- Dagleg umsýsla löginheimtu
- Móttaka og ráðgjöf til viðskiptavina
- Gerð stefna, greiðsluáskorana og umsón með uppgjöri mála
- Þátttaka í innleiðingu á nýju hugbúnaðarkerfi
- Mót hjá sýslumönnum og dómstólum

## Menntun og hæfni:

- Meistaránám í lögfræði
- Góðir samskiptahæfileikar
- Góð almenn tölvukunnátta
- Nákvæm og vönduð vinnubrögð
- Metnaður, frumkvæði og geta til að vinna sjálfstætt
- Æskilegt er að viðkomandi hafi reynslu af innheimtu ásamt þekkingu á innheimtukerfi lögmanna, IL+

## Inkasso löginheimta ehf. vill ráða lögfræðing til starfa

Umsóknir skal senda á umsokn@inkasso.is fyrir 19. apríl nk.

Ferilskrá ásamt kynningarbréfi skal fylgja umsókn. Umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál.

Nánari upplýsingar veitir framkvæmdastjóri Inkasso í síma 520 4040.



## INKASSO

Inkasso var stofnað árið 2010 og sérhæfir sig í öllum stigum innheimtu og reikningagerð fyrir fyrirtæki og stofnanir.

## Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

### Leikskólar

- Deildarstjóri í leikskólann Dal
- Sérkennslustjóri í leikskólann Dal
- Leikskólakennari í leikskólann Álfaheiði

### Velferðarsviði

- Liðveitendur fyrir fatlaða konu

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)



## Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

## REYKJAFELL

### Sölumaður og Lagerstjóri

Vegna aukinna verkefna óskum við eftir að ráða sölumann í verslun okkar. Einnig óskum við eftir að ráða lagerstjóra. Leitum að stundvísu, áreiðanlegum og þjónustulundum einstaklingum sem vilja vinna með góðri liðsheild. Vinnutími er frá 08.00-17.00 og viðkomandi þurfa að geta hafið störf sem fyrst.

#### Sölumaður

##### Helstu verkefni:

- Sala á rafbúnaði o.fl. til rafverktaka, rafvirkja og fyrirtækja.
- Ráðgjöf til rafverktaka, rafvirkja, verkfræðistofa, o.fl. varðandi val á búnaði.
- Tilboðsgerð
- Halda kynningar fyrir mismunandi hópa varðandi það nýjasta sem er að gerast á sviði rafbúnaðar.

##### Menntun og hæfniskröfur:

- Rafiðnfræðingur, rafvirki eða sambærileg menntun
- Góðir samskiptahæfileikar
- Framúrskarandi þjónustulund.
- Góð ensku kunnátta
- Metnaður til að takast á við krefjandi verkefni í spennandi umhverfi.

#### Lagerstjóri

##### Helstu verkefni:

- Verkstjórn á lager
- Umsjón og skipulagning vörumóttöku
- Umsjón með birgðum; talningar og utanumhald
- Rík ábyrgð í að halda vöruhúsi í röð og reglu

##### Menntun og hæfniskröfur:

- Menntun sem tengist birgðahaldi og stjórnun er kostur.
- Góð tölvukunnátta er skilyrði og reynsla af sölu- og birgðakerfum æskileg og þá sérstaklega kunnátta á Microsoft Dynamics Nav.
- Reynsla af lagerstörfum og birgðahaldi nauðsynleg
- Góðir skipulags- stjórnunar- og samskiptahæfileikar
- Framúrskarandi þjónustulund.
- Góð ensku kunnátta
- Metnaður til að takast á við krefjandi verkefni í spennandi umhverfi.

Reykjafell hf er einn af stærstu innflutningsaðilum á sviði rafbúnaðar á Íslandi. Við erum framsækið fyrirtæki og leitum að starfsmönnum til að starfa með skemmtilegum hópi í krefjandi umhverfi. Hjá okkur eru 35 starfsmenn við sölu- lager-, skrifstofu- og framleiðslustörf.

Nánari upplýsingar veita Þórður í síma 5756617 og Hannes í síma 575 6631. Umsóknir sendist á [hannes@reykjafell.is](mailto:hannes@reykjafell.is)

Umsóknarfrestur er til og með miðvikudeginum 15. apríl



HRAFNISTA REYKJAVÍK HAFNARFIRÐI KÓPAVOGI REYKJANESBÆ

## Aðstoðardeildarstjóri

### Staða aðstoðardeildarstjóra á hjúkrunar- og hvíldarinnlagardeild Hrafnistu í Reykjavík er laus til umsóknar:

Starfs- og ábyrgðarsvið aðstoðardeildarstjóra er að hafa faglega, stjórnunarlega og rekstrarlega ábyrgð á daglegum rekstri á deildinni. Hann sér um að framfylgja stefnu og markmiðum Hrafnistu í starfsemi sem og í þeirri þjónustu sem boðin er.

Staðan er laus frá 1. maí 2015 eða skv. samkomulagi. Starfshlutfall 80-100%.

Upplýsingar veitir og umsóknir skulu berast til Sigrúnar Stefánsdóttur forstöðumanns Hrafnistu í Reykjavík fyrir 22. apríl á netfangið [sigrun.stefansdottir@hrafnista.is](mailto:sigrun.stefansdottir@hrafnista.is), sími: 664 9400. Umsóknum skal fylgja náms- og starfsferilskrá ásamt afritum af prófskirteinum.

#### Nánari upplýsingar:

Allar nánari upplýsingar og umsóknareyðublöð fást á [www.hrafnista.is](http://www.hrafnista.is)

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Íslenskt hjúkrunarleyfi
- Starfsreynsla í hjúkrun og stjórnun.
- Viðbótarnám er kostur.
- Góð þekking og reynsla af Rai mælitækini.
- Frumkvæði og metnaður í starfi.
- Jákvæðni og framúrskarandi samskiptahæfileikar.



## HRAFNISTA

Reykjavík | Hafnarfjörður  
Kópavogur | Reykjanesbær





## Sölumaður og vörustjóri

Iðnvélar tóku nýverið við umboði fyrir hin heimsþekktu Beta verkfæri á Íslandi.

Við óskum eftir öflugum sölumanni sem hefði það hlutverk að skipuleggja sölu, dreifingu og þjónustu á Beta verkfærum um allt land, samhliða sölu á öðrum vörum fyrirtækisins.

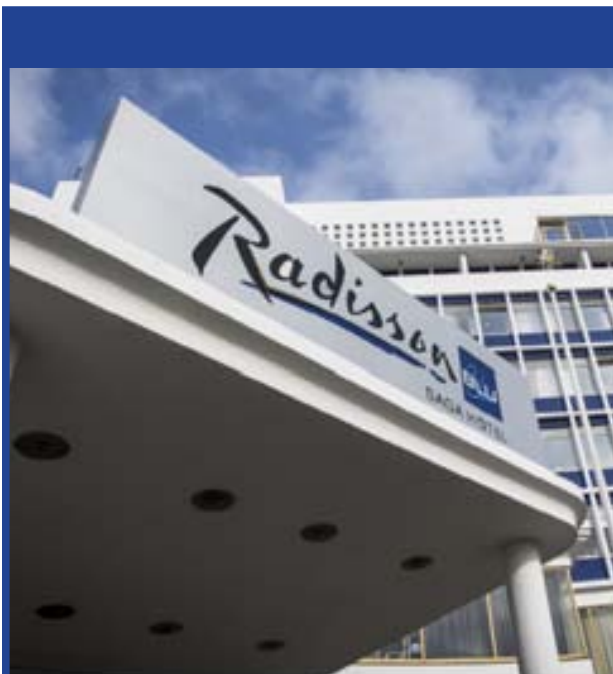
Í starfinu felst m.a. sala og ráðgjöf á verkfærum, rekstrarvörum, vélum og tækjum tengdum iðnaði til viðskiptavina fyrirtækisins.

Leitað er að drífandi og metnaðarfullum einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt, hefur gaman af mannlegum samskiptum og er reyklus.

### Hæfniskröfur:

- **Reynsla af sölumennsku**
- **Góð reynsla úr iðnaði og þekking á verkfærum**
- **Góðir skipulagshæfileikar**
- **Góð enskukunnátta**

Umsóknir sendist til Margrétar Hansen eigi síðar en 30 apríl á netfangið: [margret@idnvelar.is](mailto:margret@idnvelar.is)  
Ekki er tekið á móti umsóknum í síma.



## SKRÁÐU NAFN ÞITT Á SPJALD SÖGUNNAR

Við leitum að metnaðarfullum einstaklingum sem eru tilbúnir til að leggja sig alla fram í starfi.

Á Radisson BLU Hótel Sögu störfum við eftir alþjóðlegum stöðlum virtrar hótelleiðs.

Við erum sterk liðsmeild sem setjum metnað okkar í fagleg vinnubrögð.

### BIRGÐAVÖRÐUR

Starf birgðavarðar er laust til umsóknar.

Um er að ræða 100% stöðu og þarf viðkomandi að geta hafið störf sem fyrst.

#### Helstu verkefni:

- Taka á móti vörum
- Fara yfir reikninga og pantanir
- Afgreiða innanhússpantanir
- Skrá pantanir og rekstarvörur inn í birgðakerfi

#### Menntun og hæfni:

- Góð tölvukunnátta, Navision kunnátta er kostur
- Skilningur á bókhaldi
- Íslensku- og enskukunnátta
- Sjálfstæði og nákvæmni í vinnubrögðum

Nánari upplýsingar veitir Anna Jónsdóttir, starfsmannastjóri, í síma 525 9803.

**Umsóknarfrestur er til 20. apríl 2015**

og eru umsækjendur beðnir að senda umsókn á netfangið: [anna.jonsdottir@radissonblu.com](mailto:anna.jonsdottir@radissonblu.com).

# Ert þú ekki gera ekki neitt típa?

Motus ehf. er leiðandi fyrirtæki

á sviði kröfustjórnunar (Credit

Management Services).

Hjá Motus starfa rúmlega 140

starfsmenn á 12 starfsstöðvum

um land allt. Meðal viðskipta-

vina Motus eru m.a. fjölmörg af

stærstu fyrirtækjum og

stofnunum landsins.

**intrum** **justitia**

Motus er samstarfsaðili Intrum Justitia, sem er markaðsleiðandi fyrirtæki í Evrópu á sviði kröfustjórnunar.

## Þjónustufulltrúi Fruminnheimta

**Motus leitar að starfsmanni í starf þjónustufulltrúa í Fruminnheimtu á Fyrirtækjasvið.**

Starfið felst í almennri vinnslu mála í Fruminnheimtu, s.s skráningu, gagnavinnslu, upplýsingagjöf auk samskipta við innri og ytri viðskiptavini.

Viðkomandi þarf að vera töluglögur, skipulagður og með ríka þjónustulund sem og nákvæmur í starfi og með framúrskarandi samskiptahæfileika.

Reynsla af skrifstofu- eða bankastörfum og þekking á Microsoft CRM er æskileg.

Um er að ræða 100% starf á skrifstofu fyrirtækisins í Reykjavík.

EKKI GERA EKKI NEITT er grundvöllur fyrirtækjamenningar Motus, en innri gildi starfsmanna eru hjálpssemi, frumkvæði, jákvæðni, vinnusemi og umburðarlyndi. Í boði er skemmtilegt umhverfi, metnaðarfullir samstarfsmenn, afburða upplýsingakerfi og öflugt fyrirtæki.

Nánari upplýsingar veitir Sigurbjörg D. Hjaltadóttir, starfsmannastjóri Motus, í síma 440 7122. Vinsamlegast sækjið um á heimasíðu okkar, [www.motus.is](http://www.motus.is). Umsóknarfrestur er til og með 19. apríl 2015. Ráðið verður í starfið sem fyrst.

**motus**



**Reykjavíkurborg**  
Umhverfis- og skipulagssvið

## Garðyrkjufraeðingar óskast

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar auglýsir eftir garðyrkjufraeðingum til starfa hjá skrifstofu reksturs og umhirðu.

### Garðyrkjufraeðingar óskast hjá verkþækistöðvum I og II og í Ræktunarstöð Reykjavíkur í Fossvogi

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Garðyrkjufraeðingar á verkþækistöðvum hafa umsjón með gróðri í ákveðnum borgarhluta og allt sem snýr að honum gróðurlega séð, t.d. klippingar, plantanir á trjám, runnum og sumarblómum, grasslætti, viðhaldi, endurnýjun á beðum, bekkjum, tunnum, ruslatínslu, og margt fleira.
- Garðyrkjufraeðingar á Ræktunarstöð hafa umsjón með og vinna að ræktun og uppeldi plantna bæði í gróðurhúsum og í útireitum.

#### Hæfniskröfur

- Garðyrkjufraeðingur úr Landbúnaðarháskóla Íslands eða sambærileg menntun.
- Reynsla af störfum í garðyrkju æskileg.
- Nákvæm og sjálfstæð vinnubrögð.
- Lipurð í samskiptum og hæfni til að vinna í teymi.
- Almenn ökuréttindi.
- Reglusemi og stundvísi.
- Líkamlegt hreysti.

### Garðyrkjumenntaður verkstjóri óskast til starfa hjá Ræktunarstöð í Fossvogi

Í Ræktunarstöð er m.a. unnið að því að viðhalda íslenskum kvæmum og ræktunaryrkjum og fjölga sem mest þeim efnivið sem hefur aðlagast íslenskum aðstæðum.

#### Helstu verkefni og ábyrgð

- Verkstjórn garðyrkjufraeðinga, sumarstarfsmanna, lausráðinna og sjálfboðaliða.
- Stuðla að faglegri framkvæmd allra verka í Ræktunarstöðinni.
- Skipulagning og áætlanagerð í plöntuframleiðslu.
- Umsjón með tímaskráningum starfsmanna og skráningu plöntuframleiðslu stöðvarinnar.
- Umsjón með viðhaldi tækja, verkfæra og öryggis- og hlífðarbúnaðar.
- Verkstjóri annast ýmis tilfallandi verkefni sem yfirverkstjóri felur honum.
- Verkstjóri er staðgengill yfirverkstjóra og honum til aðstoðar

#### Hæfniskröfur

- Garðyrkjufraeðingur af garðplöntubraut frá Landbúnaðarháskóla Íslands eða önnur sambærileg menntun.
- Reynsla af störfum í garðyrkju.
- Reynsla af verkstjórn.
- Almenn tölvukunnátta og færni í notkun á algengum hugbúnaði sem tengist skrifstofustörfum.
- Frumkvæði, áræðni og röggsemi til verka.
- Nákvæm, öguð og sjálfstæð vinnubrögð.
- Lipurð í samskiptum og hæfni til að vinna í teymi.
- Almenn ökuréttindi.
- Reglusemi og stundvísi.
- Líkamlegt hreysti.

Nánari upplýsingar vegna starfs á verkþækistöð I veitir Atli Marel Vokes, [atli.marel.vokes@reykjavik.is](mailto:atli.marel.vokes@reykjavik.is) og Hjalti Jóhannes Guðmundsson veitir upplýsingar vegna starfs á verkþækistöð II, [hjalti.johannes.gudmundsson@reykjavik.is](mailto:hjalti.johannes.gudmundsson@reykjavik.is), báðir í síma 411-1111. Auður Jónsdóttir veitir upplýsingar vegna starfa í Ræktunarstöð, [audur.jonsdottir2@reykjavik.is](mailto:audur.jonsdottir2@reykjavik.is), sími 411-8641.

Umsóknarfrestur fyrir öll störfin er til og með **26. apríl** n.k. Í öllum tilfellum er um að ræða 100% starf og æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélag.

Sótt er um störfin á innri vef Reykjavíkurborgar [www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is) undir „Laus störf“ og öllum umsækjendum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglja það margbreytilega samfélag sem borgin er.



# Sterk tengsl í Íslensku atvinnulífi [www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)



## HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

## BÓKASAFN GARÐABÆJAR FORSTÖÐUMAÐUR

Bókasafn Garðabæjar er nútíma safn sem er með starfsemi á tveimur stöðum í bænum, á Garðatorgi þar sem aðalsafnið er og í Álftanesskóla.

Forstöðumaður kemur fram fyrir hönd safnsins. Hann ber ábyrgð á fjármálum, kynningarmálum safnsins og skipuleggur menningarstarf og viðburði. Hann leiðir faglega starfsemi bókasafnsins og skipuleggur þjónustu þess.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf á sviði bókasafns- og upplýsingafræða, framhaldsmenntun sem nýtist í starfi æskileg
- Reynsla af stjórnun, rekstri og skipulagningu fræðslu og viðburða
- Reynsla af störfum á almenningsbókasafni eða sambærilegum söfnum
- Góð þekking og reynsla af menningarstjórnun
- Leiðtogaþæfileikar, jákvætt viðmót og lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, hugmyndaauðgi og metnaður til að ná árangri í starfi
- Gott vald á upplýsingatækni og hæfni til að tileinka sér nýjungar á því sviði
- Góð tök á íslensku tungu og hæfni í framsetningu texta.

### Helstu verkefni:

- Umsjón með rekstri og stjórnun bókasafnsins
- Stjórnun og ábyrgð á fræðslu, viðburðum og miðlun á vegum safnsins
- Ábyrgð á fjármálum, þjónustu og á innkaupum safnkosts
- Áætlanagerð s.s. starfs- og fjárhagsáætlanagerð
- Starfsmannamál
- Þátttaka í almennri stefnumótun og hugmyndavinnu
- Náin samskipti og samstarf við stofnanir bæjarins

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

**Umsóknarfrestur er til og með 26. apríl nk. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Garðabæjar, [www.gardabaer.is](http://www.gardabaer.is).**

Umsókninni skal fylgja greinargóð skýrsla um störf umsækjanda og menntun, stjórnunarreynslu og verkefni sem hann hefur unnið að og geta varpað ljósi á færni hans til að sinna starfi forstöðumanns bókasafns. Þá skal fylgja umsókninni greinargerð um hugmyndir umsækjanda um starfið og hvernig hann sér starfsemi Bókasafnsins þróast undir sinni stjórn.

Nánari upplýsingar veita Margret Björk Svavarsdóttir forstöðumaður fræðslu- og menningarsviðs ([margretsv@gardabaer.is](mailto:margretsv@gardabaer.is)) og Vilhjálmur Haraldsson mannauðsstjóri ([vilhjalmurha@gardabaer.is](mailto:vilhjalmurha@gardabaer.is))



## STUÐLAR

MEDFERÐARSTÖÐ FYRIR UNGLINGA

Fossaleynir 17 (Grafarvogi), 112 Reykjavík  
[www.studlar.is](http://www.studlar.is) [mru@studlar.is](mailto:mru@studlar.is)

**Starf sálfræðings  
við meðferðarstöð ríkisins fyrir unglinga  
að Stuðlum er laus til umsóknar.**

Laust er til umsóknar starf sálfræðings á Stuðlum. Starfshlutfall er 100%. Ráðið er í starfið til eins árs til að byrja með, með möguleika á framlengingu. Stuðlar starfa á grundvelli barnaverndarlaga og reglugerðar um Meðferðarstöð ríkisins. Stuðlar sinna unglíngum á aldrinum 12-18 ára með hegðunarerfiðleika, þ.m.t. vímuefnavanda.

### Starfsvið

Meðal verkefna sálfræðings er:

- Greining og meðferð unglíngna og vinna með fjölskyldum þeirra.
- Gerð og framkvæmd meðferðaráætlana.
- Ráðgjöf og stuðningur við barnaverndarnefndir og skóla sem og samvinna við ýmsar aðrar stofnanir.
- Ráðgjöf og handleiðsla við starfsfólk Stuðla sem og við aðrar meðferðarstofnanir.
- Þátttaka í almennri stefnumótun.
- Þátttaka í ART (aggression replacement training) og notkun áhugahvetjandi samtals (motivational interviewing)

### Persónulegir eiginleikar

- Lögð er áhersla á persónulega eiginleika, svo sem góða samstarfshæfni og jákvæð viðhorf til skjólstæðinga.

### Hæfniskröfur:

- Réttindi til að starfa sem sálfræðingur.
- Þekking og reynsla á meðferð og greiningu unglíngna er æskileg.
- Þekking og færni í hugrænni atferlismeðferð.
- Frumkvæði í starfi og skipulagshæfileikar.
- Viðkomandi þarf að geta unnið sjálfstætt og í teymi.

Við úrvinnslu umsókna gildir mat forstöðumanns Stuðla á hæfni og eiginleikum umsækjanda. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Barnaverndarstofnu við Sálfræðingafélag Íslands.

**Umsóknarfrestur er til 25. apríl nk.** og þarf umsækjandi helst að geta hafið störf í byrjun ágúst.

Umsókn ásamt náms- og starfsferilsskrá berist til Stuðla - meðferðarstöðvar ríkisins fyrir unglíngna, Fossaleyni 17, 112 Reykjavík.

Nánari upplýsingar veitir **Funi Sigurðsson forstöðumaður netfang: [funi@bvs.is](mailto:funi@bvs.is)**

# ERT ÞÚ Á SKRÁ?

Skráning á [www.vinna.is](http://www.vinna.is) er umsækjendum að kostnaðarlausu!





## Starfsmenn óskast

Steypustöðin ehf. óskar eftir duglegum starfskröftum sem allra fyrst í eftirfarandi störf:

### Sölumaður í Hafnarfirði:

- Viðkomandi verður að hafa frumkvæði, vera vel skipulagður og hafa góða hæfni í mannlegum samskiptum.
- Reynsla af sölustörfum og einhver tölvuþekking er nauðsynleg.

### Helluverksmiðja í Hafnarfirði:

- Hraustur og athugull starfsmaður í framleiðslu og eftirlit í nýlegri og vel útbúinni verksmiðju.
- Um framtíðarstörf er um að ræða.

Umsóknarfrestur er til 30. apríl 2015

Umsókum skal skilað til Kjartans Salómonssonar stöðvarstjóra í Hafnarfirði á netfangið kjartan@steypustodin.is eða í síma: 4 400 554.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um ráðningu.



# Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Lektor í tannholsfræði	HÍ, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201504/395
Lektor	HÍ, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201504/394
Lektor í greiningu	HÍ, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201504/393
Starfsmaður í uppl.tæknideild	Sjúkratryggingar Íslands	Reykjavík	201504/392
Sjúkraliðar	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/391
Sjúkraliði	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/390
Hjúkrunarfræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/389
Verkefnisstjóri	HÍ, skjalasafn	Reykjavík	201504/388
Lektor	HÍ, Félagsvísindasvið	Reykjavík	201504/387
Lektor í kennslufræði	HÍ, Menntavísindasvið	Reykjavík	201504/386
Lektor í kennslufræði	HÍ, Menntavísindasvið	Reykjavík	201504/385
Aðjunkt	HÍ, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201504/384
Verslunarstjóri	ÁTVR, Vínbúðin	Blönduós	201504/383
Lögfræðingur á Réttindasviði	Tryggingastofnun	Reykjavík	201504/382
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Vopnafjörður	201504/381
Móttökuritari	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201504/380
Skrifstofustjóri/læknaritari	LSH, blóðlækningar	Reykjavík	201504/379
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Stykkishólmur	201504/378
Framhaldsskólakennarar	Menntaskólinn á Egilsstöðum	Egilsstaðir	201504/377
Barna- og unglíngageðlæknir	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/376
Myndgreiningalæknir	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/375
Sérfræðingur í öldrunarlækn.	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/374
Geðlæknir	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/373
Skurðlæknir	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/372
Húð- og kynsjúkdómalæknir	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/371
Lyflæknir	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/370
Bæklunarskurðlæknir	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/369
Sérnámsstöður í heilsug.hjúkrun	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201504/368
Hjúkrunarfr. í starfsm.heilsuvernd	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201504/367
Svæfinga- og gjörgæslulæknir	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/366
Sérfræðingur í barnalækningum	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/365
Sérfr. í hagspá og greiningum	Hagstofa Íslands	Reykjavík	201504/364
Skrifstofumaður/heilbrigðisritari	LSH, samfélagsgeðteymi	Reykjavík	201504/363
Hjúkrunarfræðingur	LSH, göngud. húð- og kynsjúkdóma	Reykjavík	201504/362
Sérfræðilæknir í taugalækningum	LSH, taugalækningar	Reykjavík	201504/361
Hjúkrunarfræð. við heimahjúkrun	Heilsugæslan Fjörður	Hafnarfjörður	201504/360
Ráðgjafi	Lánasjóður íslenskra námsmanna	Reykjavík	201504/359
Móttökuritari	Heilsugæslan Miðbæ	Reykjavík	201504/358
Matartæknir	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201504/357
Lektor í listgreinum	HA, hug- og félagsvísindasvið	Akureyri	201504/356
Kennarar í rafiðngreinum	Verkmenntaskólinn á Akureyri	Akureyri	201503/255
Sérhæfður starfsmaður	LSH, dauðhrensunardeild	Reykjavík	201504/355
Lögregluamaður	Lögreglustjórinn á Austurlandi	Egilsstaðir	201504/354
Læknir	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Egilsstaðir	201504/353
Dómritari	Héraðsdómur Norðurlands eystra	Akureyri	201504/352



## Vefsíðugerð og myndvinnsla

Vefari óskast í fullt starf

Extreme Iceland er ört stækkandi ferðaskrifstofa og ferðaskipuleggjandi sem sér um sölu og framkvæmd á margskonar ferðum um land allt.

Við leitum að alhliða heimasíðu snillingi til að hjálpa okkur með viðhald og lagfæringar á okkar aðal vef (extremeiceland.is) sem og uppsetningu og viðhald á nýjum vefsíðum.

Lagfæringar á mobile og tablet útgáfu vefsins er meðal verkefna. Aðstoð við online markaðssetningu er einnig meðal verkefna.

Aðstoð með uppsetningu og viðhald á bókunarkerfum okkar fellur einnig undir starfslýsingu, sem og allt sem snýr að viðhaldi og umsjón vefsins.

Nauðsynlegar kröfur:

- HTML og CSS kunnátta
- Grunnþekking í myndvinnslu
- Færni í útlitshönnun vefsetra
- Öguð og sjálfstæð vinnubrögð

Æskilegar kröfur:

- Reynsla af Joomla vefumsjónarkerfinu er kostur
- JavaScript
- HTML5
- Reynsla af svipuðu starfi
- Færni í online markaðssetningu og leitarvélbestun
- Reynsla af Google Analytics
- Reynsla af Google Adwords

Starfsstöð er í höfuðstöðvum okkar í Vatnagörðum 12, 104 Reykjavík.

ATH: Einungis er tekið við umsóknum í gegnum email.

Vinsamlegast sendið umsókn ásamt ferilskrá á: steinar@extremeiceland.is



Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.

www.stra.is



## Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is



# Sölumaður og verslunarstjóri

Við leitum að sölumanni og verslunarstjóra í verslanir Sindra á höfuðborgarsvæðinu við sölu á verkfærum og tengdum búnaði. Starfið felur í sér tækniráðgjöf og tilboðsgerð fyrir viðskiptavinum.

## Hæfniskröfur

- Reynsla af sölustörfum
- Rík þjónustulund
- Frumkvæði
- Öguð vinnubrögð

## Starfslýsing

- Sala og þjónusta við viðskiptavinum
- Tilboðsgerð og ráðgjöf

Upplýsingar um starfið veitir Kristján Páll Hrafnkelsson í síma 575 0000 eða kph@sindri.is.

Umsóknnum skal skilað fyrir 13. apríl.

Sindri er verslunar- og þjónustufyrirtæki á sviði byggingalausna, festingarvara, véla og verkfæra. Fyrirtækið var stofnað árið 1933 og er hluti af Johan Rönning sem rekur, auk Sindra, verslunar- og þjónustufyrirtækin Johan Rönning og Hebron.

Hjá félaginu starfa 72 starfsmenn í Reykjavík, Fjarðabyggð, Reyknesbæ, á Akureyri og Selfossi.

Johan Rönning hf. er góður og eftirsóttur vinnustaður.



ZP051 • VF • VAKLUV44

| Byggingadeild | Verslanir | Véladeild | Þjónustudeild |

Sími 575 0000 • [www.sindri.is](http://www.sindri.is)

# SINDRI

SJÚKRATRYGGINGAR ÍSLANDS  
LAUGAVEGI 114  
150 REYKJAVÍK

 Sjúkratryggingar Íslands

## Starfsmaður óskast í upplýsingatæknideild

Sjúkratryggingar Íslands óska eftir að ráða starfsmann í fullt starf í upplýsingatæknideild stofnunarinnar.

[www.sjukra.is](http://www.sjukra.is)

Upplýsingatæknideild tilheyrir Fjármála- og rekstrarsviði Sjúkratrygginga. Hlutverk deildarinnar er að sjá um upplýsingatæknirekstur stofnunarinnar auk almenns rekstrar. Öll tölvukerfi stofnunarinnar eru rekin hjá þjónustuaðilum en breytingar á rekstrarfyrirkomulagi standa nú yfir.

### Helstu verkefni:

- Samskipti við þjónustu- og hýsingaraðila upplýsingatæknirekstrar Sí, vegna reksturs tölvukerfa og tækniumhverfis, notendabjónustu og annarra verkefna
- Umsjón með kerfum sem snúa að rekstri stofnunarinnar
- Umsjón með notendabúnaði, bæði vél- og hugbúnaði
- Aðgangsstjórnun
- Kostnaðareftirlit og áætlanagerð
- Ýmis önnur verkefni sem snúa að upplýsingatæknirekstri stofnunarinnar

### Menntun og hæfniskröfur:

- Reynsla af sambærilegu starfi
- Tæknimenntun sem nýtist í starfi er kostur
- Jákvætt viðmót, þjónustulund og samskiptahæfni
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Laun eru skv. kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra.

Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl 2015

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um störfina á heimasíðu Sjúkratrygginga: [www.sjukra.is/starf](http://www.sjukra.is/starf). Umsóknnum þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá ásamt kynningarbréfi. Öllum umsóknnum verður svarað þegar niðurstaða um ráðningu liggur fyrir. Bæði karlar og konur eru hvött til þess að sækja um starfið. Umsókn gildir í 6 mánuði frá lokum umsóknarfrests..

Nánari upplýsingar um starfið veitir Benedikt Benediktsson, deildarstjóri rekstrar og upplýsingatækni í síma 515-0000 eða í tölvupósti: [benedikt.benediktsson@sjukra.is](mailto:benedikt.benediktsson@sjukra.is).

Upplýsingar um stofnunina má finna á heimasíðu hennar [www.sjukra.is](http://www.sjukra.is).



## Smíðavinna og hellulagnir

Óskum eftir að ráða duglegan og vandvirkan starfsmann í hellulagnir, smíðavinna og fleira. Umsóknir ásamt ferilsskrám sendist á [gardasmidi@gardasmidi.is](mailto:gardasmidi@gardasmidi.is).  
[www.gardasmidi.is](http://www.gardasmidi.is)



## Gestamóttka á dag- og næturvöktum

101 Hótel auglýsir eftir starfsmanni í gestamóttöku hótelsins

### Helstu verkefni

- Móttöku gesta og önnur verkefni sem tilheyra móttöku hótelsins

Parf að geta hafið störf sem fyrst

### Hæfniskröfur

- Reynsla af störfum í gestamóttöku er skilyrði
- Reynsla af Navision
- Góð tölvukunnátta
- Íslenska/enska skilyrði, önnur tungumálakunnátta kostur
- Snyrtimennska og stundvísi
- Sveigjanleiki í starfi
- Reyklaus

Áhugasamir sendi umsókn og ferilsskrá á [job@101hotel.is](mailto:job@101hotel.is) merkt „101 Hótel Gestamóttaka“

Umsóknarfrestur er til og með 17. apríl 2015



101 Hotel - Hverfisgata 10, - 101 Reykjavík - Iceland  
Tel: +354 580-0101 | [101hotel@101hotel.is](mailto:101hotel@101hotel.is)

 Reykjavíkurborg



## Ölduselsskóli – Deildarstjóri sérkennslu

Ölduselsskóli óskar eftir að ráða deildastjóra sérkennslu frá og með hausti 2015  
Um er að ræða 100% starf.

Deildarstjóri sérkennslu er faglegur verkstjóri í sér- og stuðningskennslu í skólanum og sinnir öðrum verkefnum er varða sérkennslu í samræði við skólustjóra.

### Hæfniskröfur:

- Sérkennaramenntun
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum í grunnskóla
- Framúrskarandi lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Frumkvæði í starfi
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð íslenskukunnátta
- Stundvísi

Nánari upplýsingar gefur Börkur Vígbórsson skólustjóri [borkur.vigthorsson@reykjavik.is](mailto:borkur.vigthorsson@reykjavik.is) og/eða í síma 664 8366. Umsóknnum skal skilað á vef Reykjavíkurborgar <http://reykjavik.is/laus-storf> í síðasta lagi 20. apríl.

Ölduselsskóli er heildstæður grunnskóli og eru nemendur skólans um 460 talsins Einkunnarorð Ölduselsskóla eru færni, virðing og metnaður, þar sem lagt er upp með að starfsmenn og nemendur sýni metnað í námi og starfi, leitist við að bæta færni sína og beri virðingu fyrir sér, öðrum og umhverfinu. Skólinn státar af öflugri kennslu í bóklegum og verklegum greinum. Mikil áhersla er lögð á samvinnu kennara með það að markmiði að halda úti öflugum skólustarfi án aðgreiningar. Skólinn starfar eftir eineltisáætlun Olweusar.

Vakín er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

## ERT ÞÚ Á SKRÁ?

Skráning á [www.vinna.is](http://www.vinna.is) er umsækjendum að kostnaðarlausu!



## Bakarí kaffihús

Óskar eftir að raða vakstjóra með kunnáttu í smur- og súpugerð.

Vinnutími 6:30 til 13:00 virka daga. Ekki yngri en 25 ára. Íslenskukunnátta skilyrði.

Vinsamlegast sendið á sveinsbakari@sveinsbakari.is

## Sölumaður

atvinnuhúsnæðis og sumarhúsa

Rótgróin og framsækin fasteignasala óskar eftir sölumönnum til starfa, annars vegar með sérsvið sölu og leigu atvinnuhúsnæðis og hins vegar með sérsvið sölu sumarhúsa.

Áhugasamir vinsamlegast sendi upplýsingar til box@frett.is merkt „Sölumaður-1304“

## Póst dreifing

### Þjónustufulltrúi

Póstdreifing leitar að þjónustufulltrúa til starfa á dreifingardeild.

Í starfinu felst meðal annars:

- Símsvörun og móttaka ábendinga vegna dreifingar
- Úthringikannanir
- Samskipti við blaðbera
- Bréfaflökun og pökkun á dreifingarefni
- Önnur tilfallandi verkefni

Viðkomandi einstaklingur verður að búa yfir:

- Mikilli þjónustulund
- Góðri almennri tölvuþekkingu
- Jákvæðni og drifkrafti

Vinnutími er 13-18 virka daga og annan hvorn laugardag frá 7-12. Viðkomandi þarf að hefja störf sem fyrst. Allar nánari upplýsingar um starfið gefur *Dagný Ragnarsdóttir, deildarstjóri dreifingardeilda í síma 585 8330.*

**Umsóknir skulu berast fyrir 15.apríl næstkomandi á netfangið dagny@postdreifing.is**

Póstdreifing býður upp á víðtæka þjónustu á sviði blaða, tímarita, fjölþósts og vörudreifingar. Póstdreifing keppir að því að vera í forystu á sviði dreifingar með því að bjóða víðtæka og áreiðanlega þjónustu á góðu verði.

Póstdreifing ehf | Vatnagördum 22 | 104 Reykjavík | www.postdreifing.is | s: 585 8300

## SÖLUMAÐUR OG VIÐGERÐARMAÐUR Í SPORTVÖRUVERSLUN.

G.Á.P. óskar eftir solumanni í reiðhjóla og sportvöruverslun sína að Faxafeni 7. Einnig viðgerðarmanni á verkstæði

### STARFSSVIÐ SÖLUMAÐUR

Almenn sala á reiðhjólum og sportvörum sem verslunin býður uppá. Tilfallandi störf í verslun, lager og verkstæði.

Við leitum að öflugum solumanni með áhuga á reiðhjólum og almennri líkamsrækt.

Viðkomandi þarf að vera jákvæður og fljótur að tileinka sér nýjungar.

### STARFSSVIÐ VIÐGERÐARMAÐUR.

Viðgerðir,þjónusta og stillingar á reiðhjólum einnig almenn tilfallandi störf í verslun og á lager. Við leitum að góðum viðgerðarmanni.

Umsóknarfrestur er til og með 17. apríl.

Umsóknir merktar „Umsókn“ sendist á [mogens@gap.is](mailto:mogens@gap.is)

Reebok mongoose cannondale EVERLAST

GAP

HJÓLA- OG SPORTVÖRUVERSLUNIN - FAXAFENI 7  
REYKJAVÍK - SÍMI 5 200 200 - GAP.IS

## Vöxtur ráðgjöf óskar eftir sérfræðingi

Vegna aukinna umsvifa leitum við hjá Vexti ráðgjöf eftir reynslumiklum sérfræðingi á sviði mannaúsráðgjafar og stjórnunar.

### Helstu verkefni:

- Öflun verkefna og ráðgjöf
- Þátttaka í þróun þjónustubátta og verkferla
- Ráðgjöf á sviði vinnuréttar
- Þjálfun og kynning fyrir stjórnendur
- Gerð og úrvinnsla kannana

### Hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun á háskólastigi, s.s. á sviði mannaússtjórnunar, stjórnsýslufræða eða viðskiptafræða
- Reynsla af ráðgjöf, s.s. öflun og vinnsla verkefna
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Reynsla af meðhöndlun tölfraeðilegra gagna
- Hæfni til að miðla upplýsingum í ræðu og riti
- Gagnrýnin og lausnamiðuð hugsun
- Fagleg og öguð vinnubrögð
- Framúrskarandi samskiptahæfni
- Frumkvæði, seigla og metnaður til að ná árangri

Umsóknarfrestur er til og með 27. apríl. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi. Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að senda umsóknargögn á [voxturradgjof@voxturradgjof.is](mailto:voxturradgjof@voxturradgjof.is)

Nánari upplýsingar veita Ágústa H. Gústafsdóttir ([agusta@voxturradgjof.is](mailto:agusta@voxturradgjof.is)) og Sverrir Hjálmarsson ([sverrir@voxturradgjof.is](mailto:sverrir@voxturradgjof.is)).



Vöxtur ráðgjöf er ungt og gróskumikið fyrirtæki sem starfar á sviði mannaúsráðgjafar og stjórnunar-ráðgjafar. Sérsvið okkar eru stofnanir ríkisins.

Við hjá Vexti bjóðum upp á árangursdrifið starfsumhverfi sem einkennist af nýsköpun, metnaði og vilja til faglegra verka. Við leggjum áherslu á hreinskiptin samskipti og fögnum fjölbreytileika.

Hjá okkur færð þú tækifæri til að taka þátt í framtíðaruppbyggingu og mótun Vaxtar ráðgjafar. Ef þú þrífst á áskorunum og fjölbreyttum verkefnum í faglegu og krefjandi umhverfi þá viljum við heyra í þér.



## Birgisson óskar eftir starfsfólki

### SÖLUMAÐUR

Birgisson ehf. óskar eftir að ráða solumann með glaðlega og fágaða framkomu og framúrskarandi þjónustulund. **Í boði er skemmtilegt og krefjandi sölustarf í sérverslun okkar Ármúla 8. Góð laun í boði.**

**Áhugasamir vinsamlega sendið umsókn ásamt ferilsskrá á: [egill@birgisson.is](mailto:egill@birgisson.is) - Merkt: Framtíðarstarf, sala**

### Hæfniskröfur:

- Stúdentspróf og/eða iðnmenntun
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Reynsla í solumennsku og áhugi á innanhúshönnun æskileg
- Góð almenn tölvukunnátta (Word, Excel)
- Snyrtimennska, reglusemi og stundvísi

### LAGERMAÐUR

Birgisson ehf. óskar eftir að ráða lagermann til starfa á vörlager fyrirtækisins í Skútuvogi. Umsækjandi þarf að hafa góða þjónustulund og glaðlega og fágaða framkomu. **Góð laun í boði.**

**Áhugasamir vinsamlega sendið umsókn ásamt ferilsskrá á: [egill@birgisson.is](mailto:egill@birgisson.is) - Merkt: Framtíðarstarf, lager**

### Hæfniskröfur:

- Iðnmenntun eða sambærileg menntun
- Tölvukunnátta æskileg
- Þekking á byggingavörum, gott verkvit og skipulagshæfileikar
- Snyrtimennska, reglusemi og stundvísi

Birgisson ehf. er sérverslun með parket, flísar, lofefni og hurðir. Við leggjum áherslu á að bjóða gæða vörur á samkeppnishæfu verði sem hafa reynst vel við íslenskar aðstæður.

Birgisson





**Óskum eftir Bílamálara**  
eða vönum manni í bílamálun.  
Verður að geta starfað sjálfstætt  
Upplýsingar í síma 564 0606  
eða bilastod@simnet.is



## RAFVIRKJAR og VÉLVIRKJAR

KONE ehf. óskar eftir rafvirkja eða vélvirkja til starfa.

Helstu verkefni eru þjónustueftirlit og viðgerðir á lyftum og rennistigum

Sveinspróf í rafvirkjun eða vélvirkjun er skilyrði.

Umsókn með upplýsingum um menntun og fyrri störf skal senda á koneisland@kone.com



## Stöður sérfræðinga

Hafrannsóknastofnun auglýsir þrjár stöður sérfræðinga. Um er að ræða eina stöðu sérfræðings í uppsjávarfiskum með áherslu á bergmálmælingar og stofnmat, og tvær stöður sérfræðinga í botnfiskum með áherslu á líffræði og stofnmat. Störfin eru fjölbreytt og krefjandi framtíðarstörf þar sem umsækjendum er ætlað að stýra rannsóknum á ofangreindum sviðum. Starfsstöð er í Reykjavík.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistara- eða doktorspróf í fiskifræði/sjávarlíffræði
- Reynsla af rannsóknvinnu og stofnstærðarútreikningum
- Reynsla af notkun gagnagrunna og gagnauvinnslu
- Góð þekking í tölfærð og stærðfræði
- Skipulögð og fagleg vinnubrögð í starfi
- Hæfni til að vinna sjálfstætt og í teymisvinnu
- Gott vald á íslensku og ensku og hæfni til að miðla upplýsingum

Um er að ræða fullt starf og eru laun samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytis og viðeigandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með 15. apríl n.k.

Umsóknir með ítarlegum upplýsingum um menntun, starfsreynslu og nöfnum tveggja meðmælenda skal senda á pósthöfundur hafro@hafro.is.

Konur, jafnt sem karlar, eru hvattar til að sækja um störfin.

Nánari upplýsingar veitir Ólafur S. Ástþórsson (osa@hafro.is, sími 5752000), aðstoðarforstjóri rannsóknar.

Hafrannsóknastofnun er stærsta rannsóknastofnun landsins á sviði haf- og fiskirannsókna og gegnir auk þess ráðgjafarhlutverki varðandi skynsamlega nýtingu og verndun auðlinda hafsins. Mikill hluti starfseminnar tengist alþjóðlegu samstarfi við erlendar hafrannsóknastofnanir og háskóla. Stofnunin rekur 5 útibú, tilraunaeldisstöð í eldi sjávarlíffæra, tvö rannsóknar skip og hefur að jafnaði um 140-150 starfsmenn í þjónustu sinni.

## Kaldrananeshreppur

### Skólastjóri og kennari óskast

Laus er til umsóknar skólastjóra- og kennarastaða við Grunnskólann á Drangnesi frá 1. ágúst 2015. Þar starfa að jafnaði tveir kennarar, skólastjóri og 10-15 nemendur. Í skólanum er lögð rík áhersla á skapandi og sjálfstæð vinnubrögð nemenda sem allir eru einstakir og ómissandi.



Endilega hafðu samband við Jenný Jensdóttir skrifstofustjóra Kaldrananeshrepps, í síma 451-3277, [drangnes@drangnes.is](mailto:drangnes@drangnes.is)

Umsóknarfrestur er til og með 28. apríl nk.



## Hjúkrunarheimili

**Eir og Skjól hjúkrunarheimili og dótturfélög þessa óska eftir að ráða framkvæmdastjóra fjármálasviðs. Staðan heyrir undir forstjóra.**

### Starfssvið

- Yfirumsjón og ábyrgð á fjármálastjórn fyrirtækisins
- Dagleg stjórnun sviðsins
- Undirbúningur og gerð fjárhags- og greiðsluáætlana
- Ábyrgð á færslu bókhalds og gerð ársreiknings
- Umsjón með launamálum, reikningagerð og innheimtumálum
- Samvinna og samskipti við stjórnvöld og stofnanir
- Aðkoma að verklegum framkvæmdum
- Sæti í framkvæmdastjórn

### Menntunar – hæfniskröfur

- Reynsla af rekstri og fjármálastjórn
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking á stefnumótandi áætlanagerð og gerð rekstrar- og fjárhagsáætlana
- Þekking á bygginga- og fasteignamarkaði
- Frumkvæði og öguð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Umsóknarfrestur er 20. apríl 2015.

Nánari upplýsingar veitir Sigurður Rúnar Sigurjónsson [srs@eir.is](mailto:srs@eir.is).

Umsóknur má skila rafrænt á [edda@eir.is](mailto:edda@eir.is) eða á skrifstofu Eirar, Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík.

## Steypumót fyrir krana

Mjög lítið notuð PREFORM kranamót til sölu ásamt 1 bitum, steypusíló, stoðum fyrir undirlátt off.

Skipting mótana er í aðalatriðum þannig: 20 stk. flekar 300x240, 14 stk. flekar 300x48, 2 stk. 300x30 flekar, út- og innhorn, vinnupallafestingar og fleira.

Mótin hafa aðeins verið notuð við steypu á þremur einbýlishúsum.

Upplýsingar í síma 896 1012 og 898 1014

## ÓSKAST TIL LEIGU

### Varðveisl- og rannsóknarsetur Þjóðminja Fullbúnar Öryggisgeymslur óskast til leigu fyrir Þjóðminjasafn Íslands

15858 – Ríkiskaup f.h. ríkissjóðs óska eftir að taka á leigu húsnæði fyrir öryggisgeymslur Þjóðminjasafns Íslands. Umsjónaraðili er Framkvæmdasýsla ríkisins. Miðað er við að húsnæðið verði tekið á langtímaleigu til 20 ára með möguleika á áframhaldandi leigu, fullbúið til notkunar, með öryggis- og tæknikerfum, föstum innréttingum og hillu-kerfum samkvæmt kröfum húslýsingar. Einnig verði búið að ganga frá lóð. Um er að ræða öryggisgeymslur fyrir varðmætan og viðkvæman safnkost, einnig skilgreindar sem varðveisluhús – öryggisgeymslur.

Gerð er krafa um gott aðgengi fyrir flutninga- og gámabíla, að lágmarki 10 bílastæði á lóð og geymslusvæði fyrir 4 gáma. Staðsetning skal vera sem næst þjónustu- og varðveisluhúsi að Vesturvör 16-20 Kópavogi, að hámarki 20 km fjarlægð í loftlínu. Húsrýmisþörf er áætluð um 4.500 m<sup>2</sup> brúttó miðað við 4,5 m lofthæð. Í húsnæðinu verður geymslurými, skrifstofur, hleðslurými fyrir flutninga- og gámabíla, verkstæði, vinnu- aðstaða fyrir móttöku, hreinsun, þökkun gripa, rannsóknir o.fl.

Frekari upplýsingar um þær kröfur sem húsnæðið verður að uppfylla verða aðgengilegar á heimasíðu Ríkiskaupa [www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is), Húslýsing fyrir öryggisgeymslur Þjóðminjasafns Íslands, janúar 2015.

Við mat á hagkvæmni tilboða verður m.a. tekið tillit til leiguverðs, stærð húss og skipulag þess út frá fyrirhugaðri starfsemi, öryggis safnkosts, afhendingatíma, staðsetningu, aðkomu og bílastæðum.

Kynningarfundur um fyrirkomulag og varðveislur safnkosts verður haldinn miðvikudaginn 22. apríl 2015 kl. 11.00 - 12.00 í sal Þjóðminjasafns Íslands að Suðurgötu 41, Reykjavík. Að kynningarfundinum loknum verður áhugasömum aðilum gefinn kostur á að kynna sér safnkost sem flytja á í hið nýja húsnæði. Sérfræðingar Þjóðminjasafns Íslands veita leiðsögn á eftirtöldum stöðum sama dag:

- Byggjörðum 7, Seltjarnarnesi, kl. 12:30 - 13:00
- Dugguvogi 12, Reykjavík, kl. 13:15 - 13:45
- Vesturvör 14, Kópavogi, kl. 14:00 - 14:30
- Vesturvör 16-20, Kópavogi, kl. 14:30 - 15:00

Fyrirspurnir varðandi verkefni nr. 15858 skulu sendar á netfangið [www.utbod@rikiskaup.is](mailto:www.utbod@rikiskaup.is) og verða svör birt á vef Ríkiskaupa. Fyrirspurnarfrestur rennur út mánudaginn 4. maí 2015, en svarfrestur er til og með föstudagsins 8. maí 2015.

Leigutilboðum þar sem fram kemur stærð, ástand og staðsetning húsnæðis, ásamt leiguverði, skal skila til Ríkiskaupa, Borgartúni 7, 105 Reykjavík, eigi síðar en kl. 15:00 miðvikudaginn 13. maí 2015.

Merkja skal tilboðin; nr. 15858 – Leiga á húsnæði fyrir öryggisgeymslur Þjóðminjasafns Íslands Leiga á grundvelli þessarar auglýsingar er undanskilin lögum um opinber innkaup nr. 84/2007, sbr. a. lið 1. mgr. 6. gr.

Gögn sem fylgja skulu tilboði þurfa m.a. að innihalda eftirfarandi upplýsingar um:

- Afhendingartíma húsnæðis
- Staðsetningu, stærð húsnæðis og tillöguþekkingar
- Fjölda bílastæða, aðkomu að lóð og byggingu,
- Leiguverð per/m<sup>2</sup> og heildarleiguverð
- Húsgjöld
- Gildandi deiliskipulag svæðis þ.e. lóðar og aðlægra lóða
- Tilvísun í gildandi aðalskipulag
- Upplýsingar um aðra starfsemi í byggingunni ef við á með tilliti til öryggissjónarmiða og um starfsemi í nálægum byggingum - með tilliti til öryggissjónarmiða.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP



Capacent Ráðningar

capacent





Alþingi auglýsir eftir umsjónar-  
manni Jónshúss í Kaupmannahöf.  
Um er að ræða fullt starf. Nánari  
upplýsingar á starfatorg.is.

Umsóknir um dvöl í íbúð  
fræðimanns í Kaupmannahöfn  
2015-2016



Íbúð fræðimanns í Kaupmannahöfn,  
skv. reglum um hús Jóns Sigurðssonar,  
er laus til afnota tímabilið  
26. ágúst 2015 til 30. ágúst 2016.

Allar nánari upplýsingar og sérstök eyðublöð  
er að finna á heimasíðu Jónshúss:  
**jonshus.dk (Fræðimannsíbúð).**

Umsóknir um íbúðina skulu hafa borist  
skrifstofu Alþingis eigi síðar en  
**þriðjudaginn 21. apríl nk.**

**Tilboð óskast !**

Til sölu er rekstur/vandað innbú  
[www.supersub.is](http://www.supersub.is) + 10 ára leiga.

**Tækifæri fyrir fólk með nýjar hugmyndir.**

Leyfi fyrir hamborgaragrilli/strompi  
og möguleiki að skipta húsnæðinu í tvo staði.

**Frekari upplýsingar í síma 892 0807**

## Útboð Skólaakstur í Húnavatnshreppi

Sveitarstjórn Húnavatnshrepps kt. 420106-1300, Húna-  
völlum, 541 Blönduós, leitar hér með eftir tilboðum í  
akstur grunnskólabarna í Húnavatnshreppi. Boðinn er  
út samningur um skólaakstur fyrir skólaárin 2015/2016,  
2016/2017 og 2017/2018.

Útboðsgögn liggja frammi á skrifstofu sveitarfélagsins og  
eru afhent þar.

Í útboðsgögnunum er skilgreint það aksturskerfi sem  
áætlað er að aka eftir á skólaárinu 2015/2016, 2016/2017  
og 2017/2018. Um er að ræða fimm akstursleiðir og er  
óskað eftir tilboðum í hverja leið fyrir sig.

Tilboðum ásamt þeim gögnum sem beðið er um í  
útboðslýsingunni skal skila á skrifstofu Húnavatnshrepps  
eigi síðar en kl. 11:00, 2. júní 2015 og verða tilboðin  
þá opnuð. Þjóðendum er heimilt að vera viðstaddir.  
Sveitarstjórn áskilur sér allt að 15 daga frest til að vinna úr  
tilboðunum.

Húnavatnshreppi 9. apríl 2015

Einar Kristján Jónsson  
Sveitarstjóri



**Húnavatnshreppur**

[hunavatnshreppur.is](http://hunavatnshreppur.is)



FRÆÐSLUSKRIFSTOFA  
RAFIÐNAÐARINS

## Sveinspróf í rafiðngreinum

Sveinspróf í rafiðngreinum fara fram  
í maí og júní 2015.

Umsóknarfrestur er til 1. maí 2015.

Nemar í skóla hafi samband við  
deildarstjóra í viðkomandi skóla.

Upplýsingar og umsóknareyðublöð  
liggja frammi hjá:

Fræðsluskrifstofu rafiðnaðarins,  
Stórhöfða 27, 110 Reykjavík,  
Sími 580 5253.

Einnig er hægt að nálgast  
umsóknareyðublöðin á heimasíðu  
Fræðsluskrifstofunnar,  
veffang <http://www.rafnam.is>  
Ath. Greiða þarf gjald fyrir útgáfu  
sveinsbréfs kr. 8.300.

Fræðsluskrifstofa rafiðnaðarins  
11. apríl 2015

### » Ráðningarþjónusta

# Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita  
afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

#### ■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar,  
tökum forviðtöl og öflum umsagna.

#### ■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og  
tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

#### ■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er  
ráðning í hans stað án endurgjalds.

#### ■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt  
langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú  
ekkert ef ekki verður af ráðningu.

#### ■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni  
okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn  
fyrir starfið.

#### ■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum  
og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina  
hjá okkur.

#### ■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmanna-  
mála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og  
hagnýtri menntun.

#### ■ Sanngjarnt verð

Þjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á  
þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi  
þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: [hhr@hhr.is](mailto:hhr@hhr.is)



HH  
RÁÐGJÖF  
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA





## RAFVIRKJAR og VÉLVIRKJAR

KONE ehf. óskar eftir rafvirkja eða vélvirkja til starfa.

Helstu verkefni eru þjónustueftirlit og viðgerðir á lyftum og rennistigum

Sveinspróf í rafvirkjun eða vélvirkjun er skilyrði.

Umsókn með upplýsingum um menntun og fyrri störf skal senda á koneisland@kone.com



## ÚTBOÐ

Útboð nr 041502

### Gas- og jarðgerðarstöð í Álfsnesi Jarðvinna

Verkið felst í grefti og fyllingu, tilfærslu malarhauga, hörpun fyllingarefna og þjöppun og frágangi fyllinga fyrir Gas- og jarðgerðarstöð á Álfsnesi.

Helstu magnþölur eru:

- Gröftur í lausum jarðvegi: 9.600 m<sup>3</sup>
- Flutningur og þjöppun fyllingarefna innan svæðis: 104.000 m<sup>3</sup>
- Hörpun fyllingarefna: 42.000 m<sup>3</sup>

Hér er um opið útboð að ræða og er það því almennt útboð eins og lýst er í ÍST 30 grein 1.2.2

#### ÚTBOÐSYFIRLIT

- Kynningarfundur 20.04.2015, kl 14:00.
- Opnunartími tilboða 28.04.2015, kl 14:00.
- Lok framkvæmdatíma 31.08.2015
- Opnunarstaður tilboða SORPA bs, Gylfaflöt 5, 112, Reykjavík

Útboðsgögn verða afhent hjá SORPU bs, Gylfaflöt 5, 112 Reykjavík, frá og með þriðjudeginum 14.04.2015.

## ÚTBOÐ

### Fjölbrautaskóli Suðurlands (FSu) Stækkun verknámsaðstöðu Útboð nr. 15823

Framkvæmdasýsla ríkisins, f.h. mennta- og menningarmálaráðuneytisins og þeirra sveitarfélaga á Suðurlandi sem aðild eiga að skólanum, óskar eftir tilboðum í framkvæmdir við byggingu nýrrar viðbyggingar við núverandi verknámshús FSu, ásamt endurbótum á því húsi. Viðbyggingin er um 1.700 m<sup>2</sup>, en endurbætur eru á um 1.150 m<sup>2</sup> húsnæði.

Helstu magnþölur eru:

Mótafletir um	2.900 m <sup>2</sup>
Steinsteypa um	600 m <sup>3</sup>
Þakflötur um	1.600 m <sup>2</sup>
Léttir innveggir um	1.400 m <sup>2</sup>
Steyptir veggfl. inni um	500 m <sup>2</sup>

Vettvangsskoðun verður haldin miðvikudaginn 22. apríl 2015 kl. 14:00 að viðstöddum fulltrúa verkkaupa. Verkinu skal vera að fullu lokið eigi síðar en 15. október 2016.

Útboðsgögn verða til sýnis og sölu á kr. 3.500 hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7C, 105 Reykjavík frá og með miðvikudeginum 15. apríl 2015. Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum miðvikudaginn 29. apríl 2015, klukkan 11:00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

## ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- Sandskipti 2015, hverfi 2 og 3, útboð nr. 13464.
- Sandskipti 2015, hverfi 4 og 5, útboð nr. 13465.
- Dráttarvél, útboð nr. 13393.
- Götusalt 2015 – 2018, EES útboð nr. 13466

Nánari upplýsingar er að finna á [www.reykjavik.is/utbod](http://www.reykjavik.is/utbod)



Reykjavíkurborg  
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík  
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048  
Netfang: utbod@reykjavik.is

## ÚTBOÐ

### Heilsugæslustöð í Mývatnssveit - Heilbrigðisstofnun Norðurlands ÚTBOÐ NR. 15825

Framkvæmdasýsla ríkisins, f.h. velferðarráðuneytisins, óskar eftir tilboðum í framkvæmdir við að byggja nýja heilsugæslustöð fyrir Heilbrigðisstofnun Norðurlands í Reykjahlíð í Mývatnssveit. Húsið er um 240 m<sup>2</sup> með um 30 m<sup>2</sup> opnu bílskúli.

Húsið er timburhús á steypum sökkli með kraftsperrubaki. Veggir úti og þakkantar eru klæddir með sléttri trefjarplötuklæðningu og þak með lituðu bástúáli. Gluggar eru álklæddir timburgluggar. Að innan eru léttir veggir og loft gífsklætt og dúkur og flisar á gólfum.

Helstu magnþölur eru:

Mótafletir (Sökkulmót)	130 m <sup>2</sup>
Steinsteypa	40 m <sup>3</sup>
Þakflötur	320 m <sup>2</sup>
Klæðning útveggja	260 m <sup>2</sup>
Klæðning og léttir innveggir	310 m <sup>2</sup>
Loftaklæðningar	220 m <sup>2</sup>

Verkinu skal vera að fullu lokið eigi síðar en 1. febrúar 2016. Útboðsgögn verða til sýnis og sölu á kr. 3.500 hjá Ríkiskaupum, Borgartúni 7C, 105 Reykjavík frá og með þriðjudeginum 14. apríl 2015. Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum miðvikudaginn 29. apríl 2015, kl. 14:00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
www.rikiskaup.is

RÍKISKAUP

## MATVÍS

Aðalfundur MATVÍS verður haldinn miðvikudaginn 15. apríl nk. Kl. 15.30 að Stórhöfða 31.

#### Dagskrá

Venjuleg aðalfundarstörf  
Lagabreytingar



## Ársfundur

Eftirlaunasjóður starfsmanna Útvegsbanka Íslands boðar til ársfundar

þriðjudaginn 28. apríl 2015 kl. 17.00 í húsnæði LSR, Engjateigi 11 (gengið inn að vestanverðu).

#### Dagskrá:

Skýrsla stjórnar.  
Önnur hefðbundin ársfundarmál.

Allir sjóðfélagar eiga rétt á setu á ársfundi með málfrelsi og tillögurétti. Sjóðfélagar eru hvattir til að mæta.

Stjórnin.



Stofnað 1988  
Kári Halldórsson  
lögg. fasteignasali.  
Fjarðargötu 17, Hfj.  
Opið virka daga kl. 9-17  
Sími: 520 2600  
as@as.is  
www.as.is



Eiríkur Svanur  
Sigfússon  
löggiltur fasteignasali,  
sími 862 3377

### Norðurbakki 13c, Hfj.- íbúð 0207



#### Opið hús laugardaginn 11. apríl kl. 16 - 16:30

Glæsileg 135,3 m<sup>2</sup> 3ja herbergja endaíbúð (sjávarmegin) á 2. hæð í lyftuhúsi, ásamt sér stæði í bílgeymslu. Íbúðin er austan til í húsinu, þ.e. nær miðbænum. Íbúðin sjálf er 120,3 m<sup>2</sup>, tvær geymslur 7,6 m<sup>2</sup> og 7,4 m<sup>2</sup>, samtals 135,3 m<sup>2</sup>. Innréttingar og skápar úr hnotu frá AXIS, hvítar sprautulakkaðar hurðir, eikar parket. Yfirbyggðar suður svalir frá borðstofu, frábært útsýni. Innfelld lýsing í loftum, gólfhiti, sér stilling í hverju rými. Verð: 46,5 millj. Eiríkur Svanur Sigfússon löggiltur fasteignasali verður á staðnum, sími 862 3377.

Við erum í snjallsímum á [m.as.is](http://m.as.is) og á [facebook.com/asfasteignasala](https://www.facebook.com/asfasteignasala)



### Nýtt í sölu Sportbar - 250 manns í sæti



Nú er tækifærið!

Árðsamur rekstur sem hefur verið rekinn á sömu kennitölu og af sömu fjölskyldu í áratugi. Úttekt hefur verið gerð á rekstri sem hægt er að sannreyna. Engar íbúðir í næsta nágrenni. Unnt að hafa opið til kl. 6 á morgnanna. Sportbar, poolborð, 14 spílakassar sem gera meira en standa undir leigu, sem þýðir tekjur af fyrsta bjór. Eldhús, þar sem hægt er að útbúa pizzur og hamborgara. Sæti fyrir allt að 250 manns. Önyttir möguleikar liggja meðal annars í lengri opnunartíma um helgar og meiri matsölu.

Verð tilboð. Unnt er að setja sölulegar eignir upp í. Sérstaklega strandveiðibát. Allar nánari upplýsingar gefur Óskar Thorberg, MBA fyrirtækjaráðgjafi Símar 659 2555 og 512 3428, eða oskar@fasteignasalan.is

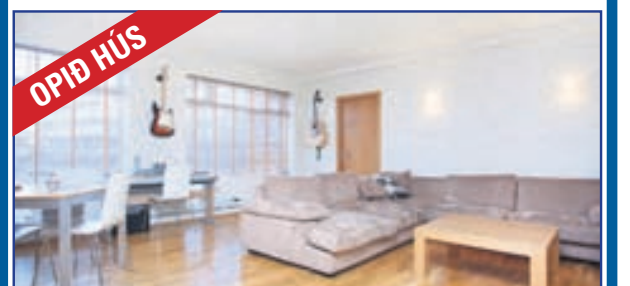
Sími 659 2555 Óskar Traustason, fyrirtækjaráðgjafi



### BJARTAHLÍÐ 2 - 270 MOS.

Opið hús mánudaginn 13. apríl kl. 18:00-18:30

- 4 herb. 132,4 fm. endarahús með bílskúr.
- Vel skipulagt og gott hús.
- Sólfallur og stór garður.
- Húsið er á rólegum og eftirsóttum stað.
- V. 44.9.- millj.



### NJÁLSGATA 112 - 105 Rvk.

Opið hús mánudaginn 13. apríl frá 17:00 - 17:30

- Falleg íbúð 88,9 fm. á 1. hæð.
- Öll tekin í gegn og endurnýjuð.
- Björt opin stofa og eldhús.
- Sérinngangur.
- Frábær staðsetning.
- V. 35.9.- millj.

Hafðu samband  
RÚNAR ÓSKARSSON  
MBA viðskiptafr./sölufulltrúi. Sími 895 0033



LANDMARK

FASTEIGNASALA

ÍRIS HALL - Löggiltur fasteignasali

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS



Sundagörðum 2  
Sími: 533-4800  
www.midborg.is

**MIDBORG**  
fasteignasala

Björn Þorri Viktorsson  
Hfl. og lögg. fasteignasali  
Karl Georg Sigurbjörnsson  
Hfl. og lögg. fasteignasali

## Gvendargeisli 132

OPÍÐ HÚS SUNNUÐ. KL. 15.00 TIL 15.45



Einstaklega fallegt og bjart raðhús ásamt bílskúr á eftirsóttum stað í Grafarholtinu. Þrjú svefnherbergi, bókaherbergi og mjög stórt alrými með eldhúsi, stofu og borðstofu. Stærð 168,9fm. **V. 51,5m.** Uppl. Gylfi S. 822-0700.

## Freyjugata 15

OPÍÐ HÚS SUNNUÐ KL. 16.30 TIL 17



Glæsileg og töluvert endurnýjuð tveggja herbergja íbúð á 2. hæð í mikni endurnýjuðu húsi á vinsælum stað í 101 Reykjavík. Íbúðin er björt og með glugga á tveimur hliðum. Frábær staðsetning. Stærð 53,5fm. **V. 24,5m.** Uppl. Gylfi S. 822-0700.

OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN  
13. APRÍL KL. 17:30-18:00



## SKIPHOLT 44 - SÉRHÆÐ

Til sölu falleg, vel skipulögð sérhæð 4-5 herb. á kyrrlátum stað við opið svæði neðan við Háteigskirkju og Tækniskólann. Eignin skiptist í forstofu, eldhús með fallegri hvítri innréttingu og granít á borðum. Stofu, borðstofu, 2 barnaherbergi, hjónaherbergi með góðu skáparplássi. Baðherbergi með hvítri innréttingu. Herbergi á jarðhæð sem skráð er sem geymsla. Tvennar svalir, þvottahús og bílskúr. Virkilega vel staðsett og falleg eign með sérinnangangi í rólegum botnlanga. Stutt í alla helstu þjónustu, m.a. skóla og leikskóla. **VERÐ 46,9 m**



Halldór Már Sverrisson  
Viðskiptafræðingur  
Löggiltur fasteignasali

gsm: 898 5599  
halldor@atvinnueign.is

Atvinnueign - Síðumúla 13 - 577 5500 - www.atvinnueign.is

**101 REYKJAVÍK**  
FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • www.101.is Lög fast í Kristín Sigurey Sigurbardóttir

## Melabraut 11, Seltjarnarnesi

OPÍÐ HÚS



OPÍÐ HÚS SUNNUÐ. 12. APRÍL 2015 FRÁ KL. 13:30 - 14:00.  
Glæsileg og björt hæð í fallegu þrjúþílishúsi á góðum stað á Seltjarnarnesi. Útsýni er til sjávar og Snæfellsjökuls. Innrétting í eldhúsi hefur verið endurbætt. Inn af eldhúsi er þvottahús. Borðstofa og stofa eru samliggjandi bjartar og með útgengi út á góðar suður svalir, mikið og fallegt útsýni. Eikarparket er í stofu, borðstofu og á gangi. Þrjú svefnherbergi. Bað hefur verið endurnýjað með bæði baðkari og sturtu. Eigninni fylgir bílskúrsréttur.  
**Í alla staði glæsileg eign á þessum vinsæla stað. V-51,9 m.**

## Capacent Ráðningar

Með faglegum aðferðum við mat og val á milli umsækjenda, aukast líkurnar á að finna rétta einstaklinginn í starfið. Starfsfólk Capacent býr yfir áralangri þekkingu á notkun matstækja og valaðferða í ráðningarferli og til notkunar við starfsþróun innan fyrirtækja.

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)




# HÍBYLI

FASTEIGNASALA

Ingibjörg Þórðardóttir, löggiltur fasteignasali.  
Þórður S. Ólafsson, löggiltur fasteignasali.

Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hibiyl.is - hibiyl@hibiyl.is - Sími: 585 8800

OPÍÐ HÚS



## Ásvallagata 15

**Ásvallagata 15 – 101 Reykjavík**  
Íbúðin verður sýnd sunnudaginn 12. apríl milli kl. 14:00 og 14:45  
Mjög falleg samtals 92,9 fm íbúð á 2. hæð í góðu steinhúsi á þessum eftirsóttu stað við Ásvallagötu í Reykjavík. Íbúðin skiptist í tvær stórar og bjartar stofur sem er skipt með fallegum tvöföldum fulninga rennihurðum, rúmgtt svefnherbergi með innb. fataskáp, baðherbergi flísalagt og eldhús með eldri innréttingum. Nýlegur linoleumdúkur á gólfum. Í kjallara er 15 fm íbúðarherbergi.  
**Verð 37,5 millj.**



## Víðihlíð

**Víðihlíð - 105 Reykjavík**  
Glæsileg eign í raðhúsi með innbyggðum bílskúr. (Húsið er tvíþílishús). Eignin er á tveimur hæðum á rólegum útsýnisstað í Víðihlíð í Reykjavík. Húsið er samtals 308,9 fm að gólfleti. Eignin skiptist í 3 glæsilegar stofur með aukinni lofthæð að hluta, 5 svefnherbergi, sjónvarpsstofu, vandað eldhús með nýlegri innréttingu, baðherbergi, gestasnyrtingu og þvottahús. Tvennar svalir og hellulagður svalagarður útaf borðstofu.

**Rofabær - 110 Reykjavík**  
Falleg og björt 2ja herbergja, 64 fm íbúð á 1. hæð í góðu fjölþílishúsi við Rofabæ. Íbúðin hefur nær öll verið nýlega endurnýjuð, þ.m.t. gólfefni, eldhús og baðherbergi. Góð staðsetning, leikskóli, grunnskóli, íþróttasvæði Fylkis og sundlaug í næsta nágrenni. Stutt í fallegar gönguleiðir og útivistarsvæði.



**Bólstaðarhlíð - 105 Reykjavík**  
Falleg og vel skipulögð 4. herbergja íbúð á 1. hæð í fjölþílishúsi við Bólstaðarhlíð, samtals 93,7 fm. Íbúðin skiptist í 3 svefnherbergi, fataskápar í tveimur herbergjum. Flísalagt baðherbergi með sturtuklefa, eldhús, borðstofa og stofa með útgengi á vestursvalir. Íbúðin hentar vel til útleigu. Laus fljótlega.  
**Verð 28,9 millj.**



## Einarsnes



**Einarsnes - Skerjafirði / 101 Reykjavík**  
Glæsilegt einþílishús í gamla stílnum við Einarsnes í Skerjafirði. Heimaginging er rekin í hluta hússins, góðir tekjumöguleikar í langtíma og/ eða skammtímaleigu. Aðalhæð skiptist í tvær setustofur, borðstofu, eldhús og gestasalerni/þvottahús. Efri hæð skiptist í þrjú góð svefnherbergi og baðherbergi. Kjallari skiptist í tvö svefnherbergi, eldhús, baðherbergi, þvottahús og geymslu. Útihús sem var byggt árið 2004 skiptist í tvö svefnherbergi og baðherbergi. Húsið var flutt úr Skuggahverfinu í Reykjavík í Skerjafirði árið 2002 og hefur mikið verið endurnýjað.  
**Verð: 83,5 millj.**

## Strandvegur



**Strandvegur - 210 Garðabær**  
Sérlega glæsileg 116,8 fm, 4ra herbergja íbúð á fyrstu hæð ásamt staði í bílskúli í mjög góðu fjölþílishúsi. Eignin skiptist í forstofu/hol, stórir fataskápar. Eldhús, vandaðar innréttingar. Stór stofa með útgengt á afgirtan pall sem vísar í suðurátt. Þrjú góð svefnherbergi með fataskápum. Baðherbergi flísalagt í hólf og gólf. Þvottahús í íbúð. Parket á stofu og herbergjum, svartur linoleum dúkur í forstofu, holi og eldhúsi. Falleg og vönduð íbúð á eftirsóttum stað í Sjálandshverfinu í Garðabæ. Íbúðin getur verið laus fljótlega.  
**Verð 41,8 millj.**

**Kirkjustétt - 113 Reykjavík**  
Mjög falleg 121,5 fm, 5 herbergja íbúð (stofa og 4 svefnherbergi) á 3. hæð (efstu) í góðu fjölþílishúsi ásamt staði í bílageymslu. Íbúðin skiptist í anddyri með innb. fataskáp, stóra og bjarta stofu með útgengt á svalir, eldhús með góðum innréttingum, fjögur svefnherbergi með fataskápum, baðherbergi flísalagt í hólf og gólf, þvottahús í íbúð. Staði í bílageymslu fylgir.



**Borgarleyrnir - 801 Selfoss**  
75,7 fm sumarbústaður á afar fallegum og eftirsóttum stað í landi Miðengis í Grímsnesi. Bústaðurinn skiptist í í þrjú svefnherbergi, eldhús með góðum innréttingum og tækjum sem er opið við stóra stofu, baðherbergi með sturtuklefa og tengt fyrir þvottavél. Pergo parket á stofu og herbergjum, flísar á eldhúsi og baðherbergi. Stór timburvernd með miklu útsýni. Geymsluskúr. 5.500 fm eignarland.







Pórunn Andri Hannes Stefán Jóhanna Kristján Bjarni Rúna Gunnar Arna Anton Kristín Þórey Lára Harpa Magnús

<p><b>Lindargata 35</b> 101 REYKJAVÍK STÆRÐ: 73,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 2 Mjög falleg og vonduð tveggja herbergja íbúð á fyrstu hæð, ásamt stæði í bílageymslu. Sprautulakkaðar innréttingar, eikar plankaparquet, myndavéladyrasími. Heyrumst Hannes &gt; 699 5008 <b>36.900.000</b>₰</p>		<p><b>Hagamelur</b> 107 REYKJAVÍK STÆRÐ: 70,7 fm FJÖLBÝLI HERB: 2-3 Vel skipulögð 2ja herb. íbúð með sérinnangi í fallegu litlu fjölbýlishúsi við Hagamel. Mögulegt að bæta við herbergi til viðbótar. Húsið var sprunguviðgert og málað árið 2013. Heyrumst Andri &gt; 690 3111 <b>28.900.000</b>₰</p>	

<p><b>OPÍÐ HÚS &gt; 12. apríl 15:30 - 16:00</b></p> <p><b>Akurvellir 1</b> 221 HAFNARFJÖRÐUR STÆRÐ: 91,4 fm FJÖLBÝLI HERB: 3 Mjög falleg 3ja herb. íbúð á 3 hæð í nýlegu 4ra hæða lyftuhúsi við Akurvelli í Hfj. Parket og flísar á gólfum. Þvottahús innan íbúðar. Laus fjótlega. Heyrumst Andri &gt; 690 3111 <b>25.900.000</b>₰</p>	<p><b>OPÍÐ HÚS &gt; 11. apríl 16:00 - 16:30</b></p> <p><b>Álfaborgir 17</b> 112 REYKJAVÍK STÆRÐ: 96,4 fm FJÖLBÝLI HERB: 4 Björt og fjölskylduvæn, fjögurra herbergja endalíbúð með sérinnangi af svölum. Íbúð merkt 02-03. Nálægð við skóla, leikskóla og alla helstu þjónustu. Sérmerkt bílastæði. Heyrumst Stefán &gt; 892 9966 <b>29.900.000</b>₰</p>	<p><b>OPÍÐ HÚS &gt; 11. apríl 17:00 - 17:30</b></p> <p><b>Eyjabakki 8</b> 109 REYKJAVÍK STÆRÐ: 95,9 fm FJÖLBÝLI HERB: 4 Snyrtileg 4ra herbergja íbúð á 1.hæð. Göngufæri í skóla án þess að fara yfir umferðagötu og stutt í leikskóla. Heyrumst Stefán &gt; 892 9966 <b>25.800.000</b>₰</p>	<p><b>Helgubraut 3</b> 200 KÓPAVOGUR STÆRÐ: 263 fm PARHÚS HERB: 8 Parhús með 55 fm aukaíbúð á mjög góðum stað við Helgubraut 3 í Kópavogi. Fimm Svefnherbergi, þrjú baðherbergi, þrjár stofur. Heyrumst Hannes &gt; 699 5008 <b>52.500.000</b>₰</p>
--	--	---	---

**Þorrasalir**  
201 KÓPAVOGUR  
STÆRÐ: 93-126 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4  
Nýjar útsýnisíbúðir í fallegu lyftuhúsi ásamt stæðum í bílageymslu.  
Sér innangangur af svölum. Eignin stendur við 18 holu golfvöll GKG og stutt er í alla helstu þjónustu. Afhending ágúst 2015  
Einstakt umhverfi og stutt í alla þjónustu.  
Vandaðar innréttingar, hurðir og raftæki: Ítalskar innréttingar frá INN-X. Blöndunartæki frá Tengi, Ringo hurðir frá Birgissyni. Eldhústæki frá Electrolux.  
Íbúðin skilast fullbúin án gólfefna en flísar á votrymum.  
**34.5-48.200.000**₰

Heyrumst  
**Hannes Steindórsson**  
Löggiltur fasteignasali  
Sölustjóri  
> 699 5008  
> [hannes@fastlind.is](mailto:hannes@fastlind.is)

Heyrumst  
**Stefán Jarl Martin**  
Löggiltur leigumiðlari  
Sölufulltrúi  
> 892 9966  
> [stefan@fastlind.is](mailto:stefan@fastlind.is)





**LIND**  
FASTEIGNASALA

Allar frekari upplýsingar veitir  
**Pórey sölufulltrúi / viðskiptafræðingur**  
 í síma 663 2300 / thorey@fastlind.is.



**Pórunn Gísladóttir**  
 Lind fasteignasala / lögg.fast.  
 Hlíðasmára 6 / sími: 510 7900

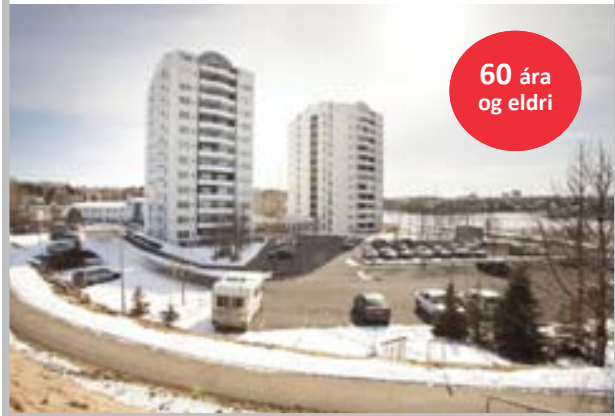
**Pórey Ólafsdóttir**  
 Sölufulltrúi / viðskiptafræðingur  
 sími: 663 2300 / thorey@fastlind.is

Vönduð vinnubrögð og framúrskarandi þjónusta sem skila árangri í fasteignaviðskiptum

**NÝTT - Opið hús að Þorrasölum 9 (íb 403) í Kópavogi**  
 Laugardaginn 11. apríl milli kl 16:00 og 16:30  
 108,7 ferm | 4ra herb | fmr 33.900.000 | verð 42.900.000



**NÝTT - Opið hús að Árskógum 6 (íb 403) í Reykjavík**  
 Sunnudaginn 12. apríl milli kl 14:00 og 14:30  
 95,1 ferm | 3ja herb | fmr 27.650.000 | verð 36.900.000



**Opið hús að Huldubraut 46 í Kópavogi**  
 Sunnudaginn 12. apríl milli kl 17:30 og 18:00  
 330,4 ferm | 10 herb | fmr 90.550.000 | verð 89.900.000



**Opið hús að Ásakór 15 (íb 601) í Kópavogi**  
 Laugardaginn 11. apríl milli kl 17:00 og 17:30  
 139,7 ferm | 4ra herb | fmr 36.050.000 | verð 37.500.000



**NÝTT - Verslunin Lítil í upphafi sem staðsett er á frábærum stað við Skólavörðustíg í miðbæ Reykjavíkur**  
 Mjög góð umboð eins og GOKI, BERGSTEIN stígvélin, LIVIE OG LUCA skórnir, HABA, LILLIPUTIENS og TEDDYKOMPANIET og mikil tækifæri í netsölu á heimasíðu. **FRÁBÆRT VIÐSKIPTATÆKIFÆRI, TÆKIFÆRI SEM ÞÚ MÁTT EKKI LÁTA FRAMHJÁ ÞÉR FARA.**



**Bókið skoðun - Furuás 6 í Garðabæ**  
 Vandað og vel skipulagt einbýli á frábærum stað í barnvænu hverfi  
 225,7 ferm | 5 herb | fmr 67.100.000 | Tilboð óskast



**NÝTT Á SKRÁ Opið hús að Akarakór 2 og 4 í Kópavogi** þriðjudaginn 14. apríl milli kl 17:30 og 18:00  
 Vel skipulagt parhús með mikilli lofthæð á tveimur hæðum með bílskúr en húsið skilst rúmlega fokhelt eða eftir samkomulagi.  
 198,6 ferm | 5 herb | fmr 34.250.000 | verð 41.900.000



**Bókið skoðun - Fellsmúli 22 (íb 301) í Reykjavík**  
 Björt og rúmgóð fimm herbergja endaíbúð miðsvæðis í Reykjavík  
 121 ferm | 5 herb | fmr 29.000.000 | verð 32.900.000



**Opið hús að Austurkór 109 - 115 í Kópavogi** laugard. 11. apríl milli kl 18:00 og 18:30 & þriðjud. 14. apríl milli kl 18:30 og 19:00  
 Vel skipulagt raðhús með mikilli lofthæð á einni hæð með bílskúr en húsið skilst fullbúið án gólfefna og gróðfönuð lóð.  
 188,9 ferm | 4 herb | fmr 33.800.000 | verð 55.800.000



- Frítt verðmat á thorey@fastlind.is ... þegar þú vilt vita hvers virði þín eign er -



## Íragerði 12A, Stokkseyri - Hús með sjávarútsýni -



Um er að ræða 75,9 fm. einbýlis-hús en þar af er 23,4 fm. efri hæð. Húsið er timburhús, byggt árið 1991, klætt með standandi timburklæðningu en litað járn er á þaki. Að innan er húsið eitt svefnherbergi, stofa, borðstofa, eldhús, baðherbergi og forstofa. Stigi liggur upp á efri hæðina úr forstofu. Húsið stendur á sjávarlóð og er frábært útsýni út á hafið í hjónaherberginu. Skipti möguleg á íbúð í Reykjavík. **Verð 24.0 millj.**



Allar nánari upplýsingar veitir Steindór Guðmundsson, löggiltur fasteigna-, fyrirtækja og skipasali Sími: 480-2901 • Fax: 482 2801 steindor@log.is • www.log.is



Stofnað 1988  
Kári Halldórsson  
lögg. fasteignasali.  
Fjarðargötu 17, Hfj.  
Opið virka daga kl. 9-17  
Sími: 520 2600  
as@as.is  
www.as.is



Eiríkur Svanur  
Sigfússon  
löggiltur fasteignasali,  
sími 862 3377

### Norðurbakki 13c, Hfj.- íbúð 0207



### Opið hús laugardaginn 11. apríl kl. 16 - 16:30

Glæsileg 135,3 m<sup>2</sup> 3ja herbergja endaíbúð (sjávarmegin) á 2. hæð í lyftuhúsi, ásamt sér stæði í bílgeymslu. Íbúðin er austan til í húsinu, þ.e. nær miðbænum. Íbúðin sjálf er 120,3 m<sup>2</sup>, tvær geymslur 7,6 m<sup>2</sup> og 7,4 m<sup>2</sup>, samtals 135,3 m<sup>2</sup>. Innréttingar og skápar úr hnotu frá AXIS, hvítar sprautulakkaðar hurðir, eikar parket. Yfirbyggðar suður svalir frá borðstofu, frábært útsýni. Innfelld lýsing í loftum, gólfhiti, sér stilling í hverju rými. **Verð: 46,5 millj.** Eiríkur Svanur Sigfússon löggiltur fasteignasali verður á staðnum, sími 862 3377.

Við erum í snjallsísum á m.as.is og á facebook.com/asfasteignasala

## HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - www.hraunhamar.is

### Suðurgata 82 - Hafnarfjörður - Parhús

Opið hús laugardaginn 11. apríl milli kl. 16 - 16.30



Hraunhamar kynnir: Sérlega fallegt vel innréttað parhús rétt við miðbæ Hafnarfjarðar, í göngufæri við miðbæinn og suður höfnina. Húsið er á þremur hæðum, tvær hæðir og ris, samtals skráð 162,4 fm en þar af er bílskúr 25,6 fm. 4 svefnherbergi. **Verð 47 millj.** Hilmar Þór Bryde sölumaður verður á staðnum.

### Ásbúð 50 - Garðabær - Einbýli með aukaíbúð

Opið hús sunnudaginn 12. apríl milli kl. 14 - 15.



Nýkomið í einkasölu glæsilegt einbýli með tvöföldum stórum bílskúr. Rúmgóð auka íbúð á neðri hæð með sérinngang. Húsið er samtals 420 fm. Húsið er nánast allt endurnýjað að utan sem innan frá 2009 þ.m.t. garðurinn. Fullbúin vönduð eign. Útsýni. **Verð 99 millj.** Helgi Jón sölustjóri verður á staðnum.

### Móberg 8 - Hafnarfjörður - Parhús

Opið hús sunnudaginn 12. apríl milli kl. 15.30 - 16



Hraunhamar kynnir sérlega fallegt parhús með innbyggðum bílskúr samtals ca. 270 fm. Frábær staðsetning innst í botnlanga. Jaðarlóð. Glæsilegur garður með pöllum og trjám. Heitur pottur í garði. Hellulagt bílaplan með hita. Einstök staðsetning í Setberginu. Útsýni. **Verð 51,5 millj.** Helgi Jón sölustjóri verður á staðnum.

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.

# Fasteignir.is

## -Nú með Fasteigna-App

### Fáðu Fasteigna-Appið í símann þinn!



- Með nýja Fasteigna-Appinu skapast íslenskum símnötendum nýir og skemmtilegir möguleikar að leita að fasteignum í farsísum
- Allar eignir sem eru til sölu og leigu á Íslandi eru inni á Fasteigna-Appinu
- Myndir af eignum koma upp í símann þinn ásamt upplýsingum um opin hús
- Nákvæm leiðarlýsing frá þeim stað sem viðkomandi er staðsettur

vísir.is

## Capacent Ráðningar

Ráðgjafar Capacent búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt. Kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)

capacent



## Hyrjarhöfði 9

110 Reykjavík  
Til sölu eða leigu!!

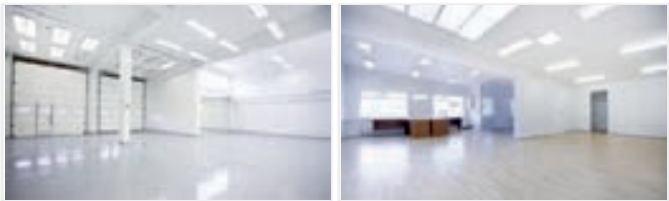
Stærð: 661,7 fm  
Fjöldi herbergja: 0  
Byggingarár: 1979  
Fasteignamat: 66.600.000

**RE/MAX**  
Senter



Bókið skoðun í síma 899-6753

Verð: 0



TIL SÖLU EÐA LEIGU!!

RE/MAX SENTER KYNIR Snýrtilegt og vel skipulagt atvinnuhúsnæði við Hyrjarhöfða 9 til sölu eða leigu. Um er að ræða enda hús með góðu afgirtu útiplássi. Húsnæðið skiptist í stóran vélaral sal með opnarlegum hurðum og góðri lofthæð. Á jarðhæðinni er einnig skrifstofu aðstaða, starfsmanna aðstaða og fl. Yfir eigninni er milligölf sem rúmar góðar skrifstofur og möguleika fyrir lagerymi. Eignin telur alls 661,7fm en skv. FMR erhún skráð 588 fm

Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Ástþór Reynir í síma 899-6753 arg@remax.is

Gunnar Sverrir  
Sölufulltrúi  
8622001  
gunnar@remax.is



Ástþór Reynir  
Lögg. fasteignasali  
899 6753  
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remox.is

## Ljósakur 18

Garðabær  
Endaraðhús með aukaíbúð

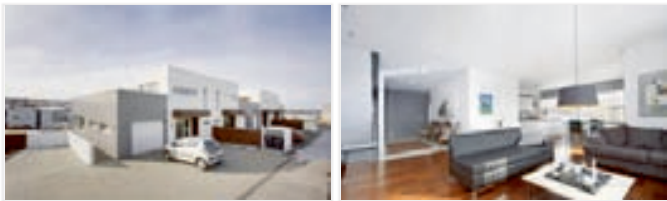
Stærð: 332 fm  
Fjöldi herbergja: 8  
Byggingarár: 2009  
Fasteignamat: 86.200.000  
Bílskúr: Já

**RE/MAX**  
Senter



Bóka skoðun 8622001

Verð: 98.000.000



Ljósakur 18, 210 Garðabær

RE/MAX Senter kynir: Stórt, glæsilegt og rúmgott endaraðhús á frábærum útsýnistaða á Arnarneshöðinni með fallegu útsýni til allra átta. Húsið er klætt með viðhaldslitlu efni, áli og harðviði. Hönnun og útlit er stílhreint og funkis. Búið er að innrétta auka 70 fm, íbúð á neðstu hæð. Alls eru fjögur baðherbergi og fimm svefnherbergi, þar af einni glæsilegri hjónasvitu. Fjólkskyldurými eru stór og góð. Tvennar svalir eru á húsinu, garðsvalir á efstu hæð og stórar svalir út frá stofu og þá er gengið út á verönd á jarðhæð. Húsið er alls 331,8 fermetrar og er á þremur hæðum. Komíð er inn á miðhæðina, svefnherbergin eru á efstu hæðinni en á jarðhæð hefur verð innrétta sér íbúð.

Allar nánari upplýsingar um eignina veitir Gunnar Sverrir í síma 862-2001 gunnar@remax.is

Gunnar Sverrir  
Sölufulltrúi  
8622001  
gunnar@remax.is



Ástþór Reynir  
Lögg. fasteignasali  
899 6753  
arg@remax.is



RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remox.is

## Álfheimar 56

104 Reykjavík  
Snýrtileg, mikið endurnýjuð íbúð

Stærð: 103,8 fm  
Fjöldi herbergja: 4  
Byggingarár: 1960  
Fasteignamat: 22.550.000

**RE/MAX**  
Senter



Opið Hús

Opið hús á laugard.11/4 kl.17.30-18.00

Verð: 34.900.000

Björt og rúmgóð endaríbúð á þriðju hæð í fallegu fjölbýlishúsi við Laugardalinn. Eignin skiptist í forstofu, eldhús, hjónaherbergi, 2 barnaherbergi, stofu/borðstofu, baðherbergi og geymslu. Eldhúsið var endurnýjað 2013, ný eldhúsinnrétting með gegnheilni eikarborðplötu, nýr bakarofn, spanhelluborð. Þá var íbúðin einnig parketlögð með eikarparketi og var allt rafmagn innan íbúðar var endurnýjað. 2010 var baðherbergið endurnýjað að fullu. Eignin mikið endurnýjuð að utan.

RE/MAX Senter - Skútvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remox.is

Gunnar Sverrir  
Sölufulltrúi  
8622001  
gunnar@remax.is



Ástþór Reynir  
Lögg. fasteignasali  
899 6753  
arg@remax.is



## Litlabæjarvör 2

225 Garðabær  
Ein besta sjávarlóð á Álftanesi

Stærð: 251,4 fm  
Fjöldi herbergja: 5  
Byggingarár: 1983  
Fasteignamat: 52.700.000  
Bílskúr: Já

**RE/MAX**  
Fjörður



Opið Hús

Sunnudaginn 12 apríl kl.14:00 til 14:30

Verð: 65.900.000

RE/MAX Fjörður kynir glæsilegt einbýlishús á einni bestu sjávarlóð á Álftanesi (Garðabær). Húsið er á einni hæð. Stofur og borðstofa eru samliggjandi, hátt til lofts, stórir gluggar með frábæru útsýni til sjávar og gengið út í garð með heillugöllum palli. Svefnherbergin eru 3, öll rúmgóð og 3 baðherbergi. Rúmgóður bílskúr fyrir 2 bíla. Eftirsóknaverð eign fyrir þá sem vilja búa á kyrrtáum stað í nálægð við náttúruna. Allar nánari upplýsingar gefur Páll Guðmundsson s 8619300 eða pallb@remax.is

Páll Guðmunds  
Lögg. fasteignasali  
861-9300  
pallb@remax.is



RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remox.is

## Gullengi 1

112 Reykjavík  
Rúmgóð 4ra herb + bílskúr

Stærð: 147,7 fm  
Fjöldi herbergja: 4  
Byggingarár: 1993  
Fasteignamat: 32.150.000  
Bílskúr: Já

**RE/MAX**  
Alpha



Opið Hús

OPIÐ HÚS - ÞRI. 14/4 - KL. 18:00-18:30

Verð: 36.900.000

\*\*\*VERIÐ VELKOMIN Í OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 14. APRÍL KL. 18:00-18:30\*\*\*  
Vel skipulögð og rúmgóð 4 herbergja íbúð (124,2 fm) á annari hæð með þvottahúsi innan íbúðar í viðhaldslitlu fjölbýli í Gullengi. Bílskúrinn er 23,5 fm og er með hita, rafmagn og heitu og köldu vatni Snýrtilegt umhverfi, innst í botnlanga, stutt í skóla, leikskóla og alla heilstu þjónustu í Spönginni

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remox.is

Salvör Davíðs  
Sölufulltrúi  
844-1421  
salvor@remax.is



Sylvia Walthersd  
Lögg. fasteignasali  
4777777  
sylvia@remax.is



## Ármúli 17

108 Reykjavík  
Til leigu

Stærð: 260 fm  
Fjöldi herbergja: 1  
Byggingarár: 1988  
Fasteignamat: 197.000.000

**RE/MAX**  
Fjörður



Ármúli 17

Verð: 400.000+vsk

Til leigu bjart og gott 260 fm verstanarhúsnæði á jarðhæð við Ármúla í Reykjavík. Húsnæðið er með sérinngangi og stórum verslunargluggum sem snúa að götunni. Bilastæði beint fyrir framan plássíð. Flísar á gólf og góð starfsmannaaðstaða.  
Húsnæðið er tilbúið til afhendingar.

Ársæll Ó. Steinmóðsson  
Sölufulltrúi  
896-6076  
as@remax.is



Páll Guðmunds  
Lögg. fasteignasali  
861-9300  
pallb@remax.is



RE/MAX Fjörður - Lækjargata 34d - 220 Hafnarfjörður - Sími: 519 5900 - www.remox.is

## Bakkasel 33

109 Reykjavík  
MIKIÐ ENDURNÝJAÐ-GÓÐ EIGN

Stærð: 191,7 fm  
Fjöldi herbergja: 6  
Byggingarár: 1974  
Fasteignamat: 33.100.000  
Bílskúr: Já

**RE/MAX**  
Alpha



Opið Hús

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD 14 APR KL.17:30-18:00

Verð: 47.000.000

FRÁBÆR EIGN - EINSTAKLEGA VEL STAÐSETT Í BOTNLANGA BAKKASELS. Húsið er 172,2 fm. Bílsk. 19,5 fm.  
Eignin er mikið endurnýjuð að innan m/hita í gólfum þar sem náttúrusteinn er lagður yfir. Að utan hefur eignin verið vel viðhaldin í alla staði. Upphituð heillugöð verönd er að framanverðu, GRANIT í eldhúsi, frábært útsýni, 4 svefnherbergi, 1 baðh. 1 gestasalerni, útsýni yfir alla borgina. Frábær sameiginleg lóð/leiksvæði fyrir börn. Upplýsingar veitir Þórdís í síma 862-1914 - Velkominn í opið hús

RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remox.is

Þórdís Davíðs  
Sölufulltrúi  
8621914  
thordis@remax.is



Sylvia Walthersd  
Lögg. fasteignasali  
4777777  
sylvia@remax.is



## Heiðmörk 17

810 Hveragerði  
Vel staðsett - góður garður

Stærð: 111 fm  
Fjöldi herbergja: 3  
Byggingarár: 1960  
Fasteignamat: 16.000.000

**RE/MAX**  
Alpha



Opið Hús

OPIÐ HÚS Í DAG LAUGARD. KL.13 -13:30

Verð: 20.900.000

Verið velkominn í OPIÐ HÚS í dag laugard 11.apríl kl.13:00-13:30 í Heiðmörk 17. Sérlega notalegt einbýlishús á einum besta stað í Hveragerði. Húsið var meira og minna allt tekið í gegn að innan af núverandi eiganda. Að sögn seljanda er nýlegt rafmagn + taffan síðan 2008, nýir ofnar síðan 2011, skólur var tekið 2011, nýjar útdyrahurðir, nýlegt eldhús hvítt háglans sem og fataskápur. Húsið er hið snýrtilegasta og vert að skoða. Uppl. veitir Þórdís í síma 8621914 eða thordis@remax.is

Þórdís Davíðs  
Sölufulltrúi  
8621914  
thordis@remax.is



Sylvia Walthersd  
Lögg. fasteignasali  
4777777  
sylvia@remax.is



RE/MAX Alpha - Skeifan 17 - 108 Reykjavík - Sími: 4777777 - www.remox.is





<b>Þóra Birgisdóttir</b> Fasteignasali ☎ 777 2882	<b>Brandur Gunnarsson</b> Söluumaður ☎ 897 1401	<b>Gunnlaugur Þráinsson</b> Söluumaður ☎ 844 6447	<b>Héðinn Birnir Ásbjörnsson</b> Fasteignasali ☎ 848 4806	<b>Sigurður Fannar Guðmundsson</b> Söluumaður ☎ 897 5930	<b>Hildur Birkisdóttir</b> Söluumaður ☎ 663 4539	<b>Ingimar Ingimarsson Hrl.</b> ☎ 519 5501	<b>Þórunn Sigurðardóttir</b> Söluumaður ☎ 778 7707	<b>Vilborg G. Hansen</b> Fasteignasali ☎ 853 7030	<b>Stefán Páll Jónsson</b> Söluumaður ☎ 781 5151	<b>Úlfar Þór Davíðsson</b> Fasteignasali ☎ 897 9030	<b>Bryndís Alfreðsdóttir</b> Skrifstofustjóri ☎ 519 5500	<b>Stefán Jóhann</b> Fasteignasali ☎ 864 8808	<b>Jóhanna Sigurðardóttir</b> Söluumaður ☎ 662 1166	<b>Gísli Elí Guðnason</b> Söluumaður ☎ 698-5222
---	---	---	---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	---	---



OPÍÐ HÚS  
4 herb.  
115-126m<sup>2</sup>



SÖLUSÝNING SUNNUDAGINN 12. APRÍL KL 15.00 – 15.30

### Austurkór 65 - 203 Kópavogu

Þetta eru nýjar vandaðar íbúðir á útsýnisstað, inngangur snýr í austur en stofa og svalir í vestur með stórkostlegu útsýni yfir höfuðborgina, Snæfellsnesið og fjallahringinn til norðurs. Sjón er sögu ríkari, verið velkomin.

- Tilbúnað til afhendingar strax -

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882  
**Gunnlaugur**  
Söluumaður  
☎ 844 6447

Verð frá: 36.900.000



183,5 m<sup>2</sup>



### Úlfarsbraut 50-56

Ný og vel hönnuð raðhús í Úlfarsfellinu - stutt er í fallegar gönguleiðir í útivistarparadís.

Húsin eru hönnuð með sveigjanleika í huga þannig að mögulegt er að innrétta frá 3-5 svefnherbergja allt eftir þörfum fjölskyldunnar.

Húsin verða til afhendingar í júlí 2015 afhendast fullbúin að utan og bílplan frágengið.

Verð: 40.900.000

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882  
**Jóhanna**  
Söluumaður  
☎ 662 1166



OPÍÐ HÚS  
7 herb.  
242,2 m<sup>2</sup>



Opíð hús sunnudaginn 12. apríl kl 15.00-15.30

### Þinghólsbraut 74

Funkishús á þöllum með útsýni til Keilis, Bessastaða og Snæfellsjökuls. Arkitektinn Hákon Hertervíg lét byggja húsið fyrir sig og sína fjölskyldu árið 1963. Rúmgott forstofuherbergi með litlu fataherbergi innaf. Gestasalerni. Eldhús með eikar innréttingu borðkrók. Þvottahús, úr því er gengið út í afgirtan bakgarð. Borðstofa sem er opin og tengist stofurými, eikarparket á gólfum. Herbergi á miðhæð eru 4 auk herbergis á 1.hæð, samtals eru því 5 herbergi í húsinu.

Verð: 67.900.000

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882  
**Jóhanna**  
Söluumaður  
☎ 662 1166



OPÍÐ HÚS  
3 herb.  
123,3 m<sup>2</sup>



Opíð hús mánudaginn 13. okt. kl. 18.30-19.00

### Skípholt 7

Rúmgóð og björt íbúð á 3ju og efstu hæð með svölum til suðurs. Rúmgott flísalagt eldhús með eikar innréttingu. Rúmgóð stofa með gluggum til suðurs, eikarparket, s-svalir úr stofu. Í dag eru því tvö rúmgóð herbergi með eikarparketi, voru áður þrjú. Badherbergi flísalagt í hólf og gólf, t.f. þvottavél. Sér geymsla 6,8 fm fylgir íbúðinni. Í lokuðum bakgarði eru sér bílastæði fyrir húsið, keyrt um rafknúna bílskurshurð til að komast í bakgarðinn.

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882  
**Jóhanna**  
Söluumaður  
☎ 662 1166

Verð: 39.900.000



4-5 herb.  
288,2 m<sup>2</sup>

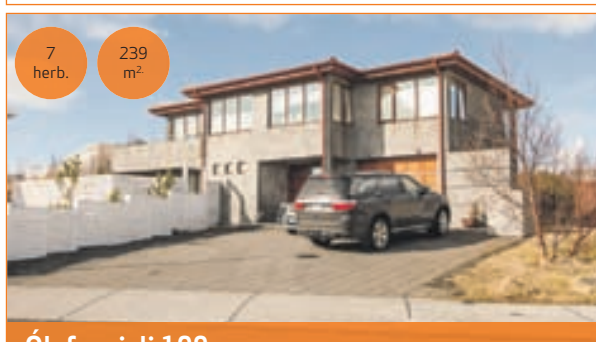
Opíð hús mánudaginn 13. apríl kl 17.30-18.00

### Langahlíð 21

Björt og falleg 2ja herbergja íbúð með aukaherbergi í risi. Laus til afhendingar við kaupsamning. Stór stofa með fallegum gluggum sem vísa til vesturs með útsýni yfir Klambatún. Úr stofu er gengið út á svalir til vesturs.

Verð: 28.500.000

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882  
**Jóhanna**  
Söluumaður  
☎ 662 1166



7 herb.  
239 m<sup>2</sup>

### Ólafsgesli 109

Einstaklega fallegt og vel skipulagt einbýlishús á frábærum stað við Ólafsgesla, rétt fyrir ofan Grafarholts golfvöllinn. Húsið er á tveimur hæðum alls 239 m<sup>2</sup> með innbyggðum 35 m<sup>2</sup> bílskur.

Verð: 74.900.000

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882  
**Jóhanna**  
Söluumaður  
☎ 662 1166



OPÍÐ HÚS  
3 herb.  
85,8 m<sup>2</sup>

Opíð hús mánudaginn 13. apríl kl. 17.30-18.00

### Grýtubakki 8

Björt 3ja herbergja íbúð á 2. hæð við Grýtubakka. Stofa og eldhús eru í opnu alrými samtengt eldhúsi með glugga og svalir mót vestri. Eldhús er með hvítri innréttingu. Svalir mót vestri. Stofan er opin og björt með góðum gluggum.

Verð: 23.900.000

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882  
**Jóhanna**  
Söluumaður  
☎ 662 1166



OPÍÐ HÚS  
5 herb.  
235 m<sup>2</sup>

Opíð hús þriðjudaginn 14. apríl kl 18.00-18.30

### Kaldalind 11

Borg Fasteignasala kynnir einstaklega vel staðsett og vandað einbýlishús á tveimur hæðum með miklu útsýni. Eignin er samtals 235 fm. og skiptist í íbúðarhluta 202,4 fm. og 32,4 fm. bílskur.

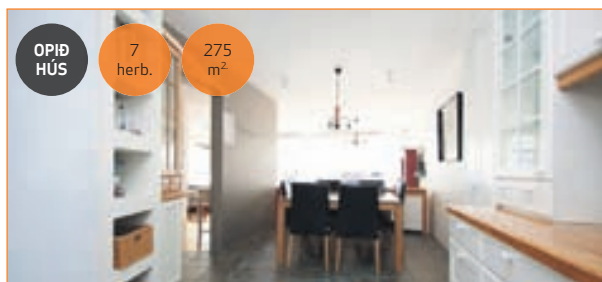
Verð: 89.900.000

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882  
**Jóhanna**  
Söluumaður  
☎ 662 1166



# BORG

## FASTEIGNASALA



OPIÐ HÚS  
7 herb. 275 m<sup>2</sup>

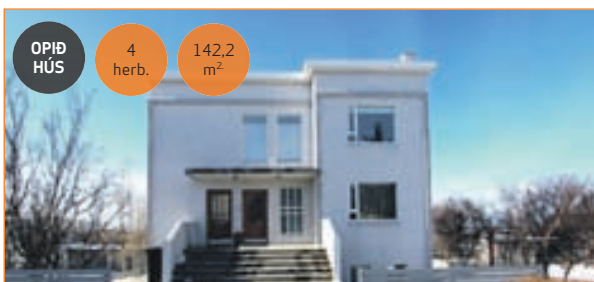
Opið hús sunnudaginn 12. apríl kl 15:00-15:30

### Melbær 18

Mikið endurnýjað og fallegt, vel skipulagt 275 fermetra raðhús í Melbæ í Árbænum.

**Héðinn Birnir**  
Fasteignasali  
☎ 848 4806

Verð: 59.800.000



OPIÐ HÚS  
4 herb. 142,2 m<sup>2</sup>

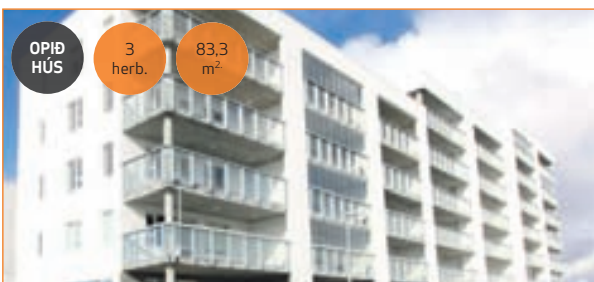
Opið hús sunnudaginn 12. apríl kl. 13:30 – 14:00

### Melabraut 11

Einstaklega glæsileg sérhæð á efstu hæð í þrjúbílshúsi að Melabraut 11, Seltjarnnesi. Þrjú rúmgóð svefnherbergi, stofa og borðstofa í alrými og útgengi út á suður svalir úr borðstofu og vestur svalir úr hjónaherbergi.

**Gunnlaugur**  
Sölumaður  
☎ 844 6447

Verð: 51.900.000



OPIÐ HÚS  
3 herb. 83,3 m<sup>2</sup>

Opið hús sunnudaginn 11. apríl kl 17:00 - 17:30

### Vallakór 2b

Þjört 3herb íbúð í lyftuhúsi með stórum suðursvölum sér þvottahús innan eignar. Á góðum stað í kópavogi stutt í helstu þjónustu.

**Gísli Elí**  
Sölumaður  
☎ 698 5222

Verð: 28.500.000



300 m<sup>2</sup>

### Huldubraut

300 fermetra og að auki óskráð rými í kjallara glæsilegt einbýlishús á sjávarlóð við Huldubraut í Kópavogi. Húsið skiptist eftirfarandi á 2 hæð: Forstofa, stofa, borðstofa, eldhús, hjónherbergi með sérbaðherbergi og fataherbergi.

**Brandur**  
Sölumaður  
☎ 897 1401

Verð: 95.000.000



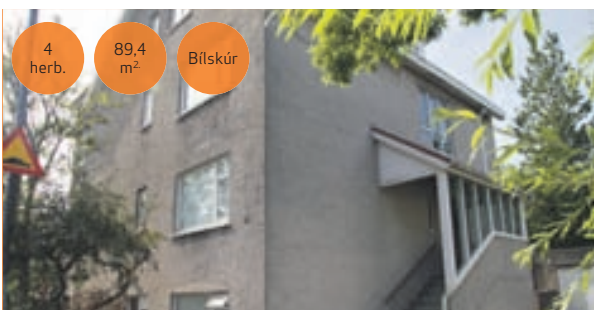
4-5 herb. 150 m<sup>2</sup>

### Mýrargata

Glæsileg þakíbúð-penthouse við Mýrargötu íbúð á efstu hæð með tvennum svölum. Íbúðin er til afhendingar strax, fullbúin án gólfefna með vönduðum sérsmíðuðum innréttingum, hvítar í eldhúsi en eik á baðherbergjum, skápum og innihurðum.

**Brandur**  
Sölumaður  
☎ 897 1401

Verð: 97.500.000



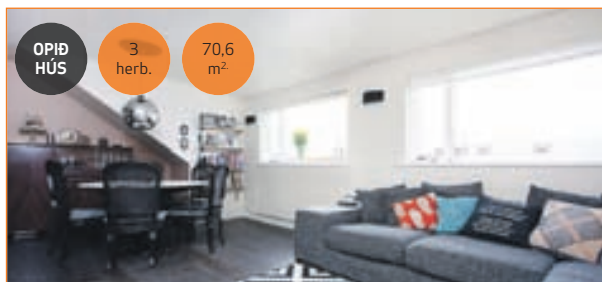
4 herb. 89,4 m<sup>2</sup> Bílskúr

### Gunnarsbraut

Borg fasteignasala kynnir til sölu 89,4 fermetra fallega, endurnýjaða íbúð ásamt 34,3 fermetra bílskúr við Gunnarsbraut í Reykjavík. Íbúðin skiptist í forstofuhól, tvö svefnherbergi, stofu, eldhús, baðherbergi og sérgeymslu í sameign.

**Brandur**  
Sölumaður  
☎ 897 1401

Verð: 39.500.000



OPIÐ HÚS  
3 herb. 70,6 m<sup>2</sup>

Opið hús mánudaginn 13. apríl kl 17:30 – 18:00

### Ásvallagata 27

Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja rishæð á eftirsóttum stað við Ásvallagötu í Reykjavík. Íbúðin er skráð 70,6 fm en er undir súð að hluta þannig að gólfhlötur er þónokkuð stærrí. Búð að taka íbúðina í gegn að stórum hluta.

**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030

Verð: 29.900.000



OPIÐ HÚS  
168,4 m<sup>2</sup>

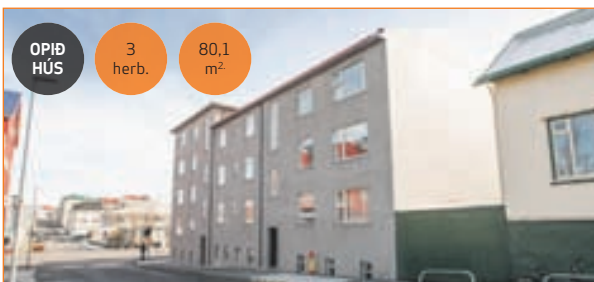
Opið hús sunnudaginn 12. apríl kl. 13:30 - 14:00

### Grænahlíð 15

Sérlega þjört og falleg neðri sérhæð á eftirsóttum stað við Grænahlíð í Reykjavík. Íbúðin er skráð 143 fm auk 25,4 fm bílskúr sem býið er að innrétta sem herbergi með snyrtingu. Alls eru fermetrar 168,4. Seljendur skoða skipti á minni eign í hlíðunum.

**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030

Verð: 59.500.000



OPIÐ HÚS  
3 herb. 80,1 m<sup>2</sup>

Opið hús sunnudaginn 12. apríl kl. 15:30 - 16:00

### Framnesvegur 57

Falleg og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 2.hæð í fjölbýlishúsi við Framnesveg í Reykjavík. Íbúðin er alls 80,1 fm. Íbúðin var endurnýjuð að stórum hluta árið 2013. Tvö svefnherbergi. Stofa, borðstofa og eldhús í björtu alrými. Parket og flísar á gólfum. Svalir út frá stofum.

**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030

Verð: 29.900.000



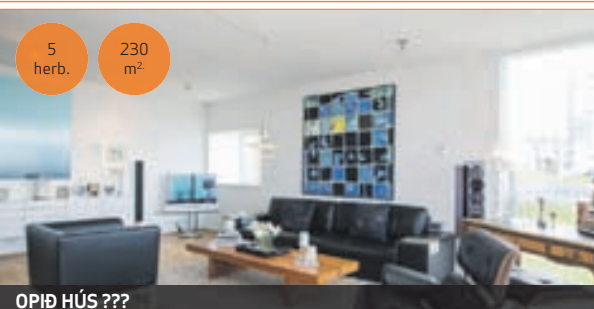
157,5 m<sup>2</sup>

### Langhóltsvegur 109 - 111 Reykjavík

Verslunarhúsnæði við Langhóltsveg í Reykjavík. Skv. Þjóðskrá Íslands er stærð eignarinnar 157,5 fm. Á húsnæðinu er 5 ára leigusamningur. Leigutaki er verslun í góðum rekstri. Um er að ræða snyrtilegt og bjart verslunarhúsnæði.

**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030

Verð: 33.900.000



5 herb. 230 m<sup>2</sup>

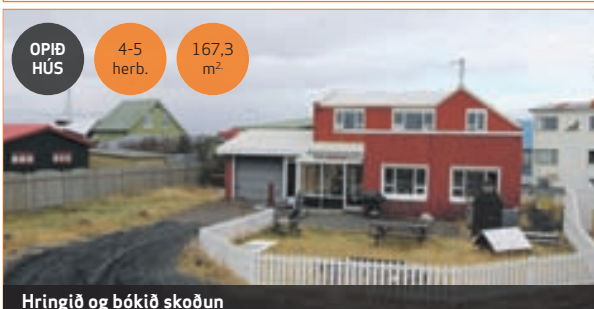
OPIÐ HÚS ???

### LUNDUR

Sérlega falleg íbúð með sér inngangi á eftirsóttum stað við Lund í Kópavogi. Íbúðin er 230 fm á tveimur hæðum. Fjögur svefnherbergi. Gólfefni íbúðar er fallegt beykiparket og vandaðar flísar. Allar innréttingar úr beyki. Staði í bílageymslu fylgir eigninni

**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030

Verð: 69.900.000



OPIÐ HÚS  
4-5 herb. 167,3 m<sup>2</sup>

Hringið og bókið skoðun

### Eyrargata Garðbær

Einbýlishús á skemmtilegum stað við sjóinn á Eyra- bakka. Fullkomið afdrepp við sjóinn burt frá borginni á fallegum stað.

**Stefán Páll**  
Sölumaður  
☎ 781 5151

Verð: 21.000.000





**Glæsileg sérverslun fyrir konur.**  
Til sölu þekkt verslun með vinsælan, kvenfatnað og meðgöngufatnað. Er í 155 fm björtu og góðu húsnæði og góð leiga Frábært tækifæri fyrir konur.  
Uppl. í síma 773-4700 eða á oskar@atv.is

ÓSKAR MIKAELSSON, LÖGGILTUR FASTEIGNA OG FYRIRTÆKJASALI 773-4700

## Sölumenn

Verslunartækni óskar eftir að ráða starfsmenn í söludeild.

Vinsaml. sendið upplýsingar á sht@verslun.is

### Allt fyrir verslanir:

Verslunartækni er leiðandi í innréttingum, kælum og frystum fyrir verslanir. Bjóðum upp á nánast allar þær vörur sem þarf til að opna eða breyta verslun.

### Allt fyrir vöruhús og lager:

Einnig höfum við í sölu lagerhillur, skápakerfi og búnað í vöruhús og lager

## STANGVEIÐIMENN/KONUR ATHUGIÐ

Námskeið í fluguköstum hefst sunnudaginn 12. apríl í TBR húsinu, Gnoðarvogi 1, kl. 20:00.  
**Kennt verður 12 - 19 og 26. apríl og 3. maí.**  
Námskeiðin eru þessir fjórir sunnudagar.  
Við leggjum til stangir, skráning á staðnum, gegn greiðslu. Mætið tímanlega munið eftir inniskóm.  
**Verð 16.000 kr enn 14.000 kr til félagsmanna.**  
Uppl. í síma 894 2865 Gísli • KKR, SVFR og SVH

## STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræðis- og stjórnunarstöðum.

[www.stra.is](http://www.stra.is)

## Lánsfé óskast

Veitingahús á fjölsóttum ferðamannastað vantar lánsfé, allt að sjö milljónir króna í hálf til eitt ár. Lánið er tryggt með veði í rekstri og landi. Pátttaka kemur til greina.  
Upplýsingar í síma 862-8405



## Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
[stra@stra.is](mailto:stra@stra.is) - [gudny@stra.is](mailto:gudny@stra.is) - [www.stra.is](http://www.stra.is)



## Grímsbær, skrifstofur á 2. hæð

Um 695 m<sup>2</sup> skrifstofuhæð til leigu við Efstaland 26, með inngang við Bústaðaveg, í lengri eða skemmri tíma. Hæðin er björt með nokkrum skrifstofum, fundarherbergjum og opnu vinnurými. Ágætis eldhús og stórar suðursvalir.

Í Grímsbæ er fjölbreytt þjónusta við höndina, næg bílastæði eru við húsið og góð aðkoma er að skrifstofuhæðinni bakatil.

## TIL LEIGU

Nánari upplýsingar á [www.reitir.is](http://www.reitir.is) og hjá Halldóri Jenssyni, forstöðumanni sölusviðs, í 840 2100 eða [halldor@reitir.is](mailto:halldor@reitir.is)

**REITIR**

Velkomin til starfa





# TAX FREE

20% AFSLÁTTUR  
AF ÖLLUM VÖRUM

SKOÐAÐU  
VÖRUÚRVALIÐ  
Á  
TEKK.IS

habitat   
SÍÐAN  
1964

**TEKK**  
COMPANY



# SVEFNSÓFAR



**RHOMB**  
kr. **139.900**  
SVEFNBREIDD  
140X200

**RECAST**  
kr. **129.900**  
SVEFNBREIDD  
140X200

HENTA JAFNT FYRIR HEIMILI OG GISTIHÚS  
- BREYTTAST Í RÚM Á AUGABRAGÐI -



**SLY**  
TILBOÐVERÐ  
kr. **119.900**  
LISTAVERÐ  
kr. 139.900

**UNFURL**  
kr. **128.900**  
SVEFNBREIDD  
120X200

# LÍNAN

BÆJARLIND 16 - KÓPAVOGUR - SÍMI 553 7100 - WWW.LINAN.IS  
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 12 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

# COQ AU VIN

**LJÚFFENGT** Þeir sem þekkja þennan rétt vita að þótt hann taki tíma í eldun, þá er það þess virði þegar sest er að borðum. Frægur franskur réttur sem öllum líkar. Undirbúningurinn þarf að hefjast deginum áður með því að marinerast lærin. Yfirleitt er notað Burgundy-vín í þessa uppskrift.

**C**oq au vin er mjög gamall franskur réttur. Það var hinn þekkti sjónvarpskokkur, Julia Child, sem vakti athygli á honum í þætti sínum The French Chef árið 1960. Margar uppskriftir voru til að Coq au vin þegar Julia var að læra í París. Julia endurskapaði örlítið uppskriftina og gerði hana nútímalegri. Bætti í hana beikoni og sveppum. Hún var eflaust að hugsa um bandarískar húsmæður þegar hún gerði sína uppskrift að réttinum. Sú uppskrift er mest notuð í dag.

- FYRIR FJÓRA**  
**8** kjúklingalæri  
**4** stór hvítlauksrif  
**2** lárviðarlauf  
**1** grein timían  
**4** dl rauðvín  
**2** msk. hveiti  
**100 g** beikon  
**16** perlulaukar  
**2** gulrætur  
**2** selleristönglar  
**300 g** sveppir  
**0,5 dl** koníak  
**2 dl** kjúklingakraftur  
**1** búnt fersk steinselja salt og nýmalaður pipar smjör

- 1 Setjið kjúklingalærin í plastpoka ásamt rauðvíni, fint skornum hvítlauk, timían og lárviðarlaufi. Lofttæmið pokann eftir bestu getu og lokið vel fyrir hann. Látið kjúklingana marinerast yfir nótt.
- 2 Skerið beikonið í litla bita, sömuleiðis gulrót og selleri. Skrælið laukinn og hreinsið sveppina. Takið kjúklingalærin úr marinerungunni og þerrið með eldhúspappír. Geymið marinerunguna. Kryddið með salti og pipar.
- 3 Hitið tvær matskeiðar af smjöri og smá ólífuolíu í potti. Steikið beikonið þar til það verður gyllt. Setjið á disk. Steikið gulrætur, selleri og lauk í beikonfitunni. Leggið síðan á disk. Því næst eru sveppirinnir steiktir. Bætið smjöri og olíu í pottinn eftir þörfum. Leggið sveppina síðan á disk.
- 4 Brúnið kjúklingalærin í pottinum á öllum



hliðum. Hellið koníaki yfir og kveikið í því. Gætið að því að standa ekki of nálægt. ATH! Ekki kveikja eld undir viftu.

- 5 Setjið beikonið og allt grænmetið út í pottinn aftur. Dreifið hveitinu yfir og hrærið. Því næst er marinerungunni hellt yfir ásamt soðkraftinum.
- 6 Látið suðuna koma upp. Lækkið þá hitann og látið allt malla utan loks í eina klukkustund eða þar til kjúklingurinn er gegnum steiktur. Hrærið í af og til.
- 7 Smakkið réttinn til með salti og pipar og skreytið með steinselju í lokin. Berið fram með kartöflumús og góðu brauði.

**COQ AU VIN**  
Afar góður réttur sem þarf smá tíma en er sérlega bragðgóður.

# HUGMYND FEST Á BLAÐ

Sýning á skissum og tískuteikningum Helgu Björnsson tískuhönnuðar stendur yfir í Hönnunarsafni Íslands. Myndirnar varpa ljósi á krefjandi starf hönnuðar, sem starfar eftir hröðum takti tískunnar.

Sýningin UN PEU PLUS, á skissum og teikningum Helgu Björnsson tískuhönnuðar, var opnuð í Hönnunarsafni Íslands í byrjun febrúar og stendur út maí. Helga starfaði um árabíl við hátískuna í tiskuhúsi Louis Féraud í París og hefur hannað búninga fyrir íslensk leikhús. Yfirstandandi sýning varpar ljósi á einn mikilvægasta þáttinn í sköpunarferlinu, þegar hugmynd er fest á blað. Heiti sýningarinnar Un peu plus mætti þýða með orðunum „aðeins meira“ en tiskuhönnuður sem starfar við hátískuna leitast ávallt við að ganga skrefinu lengra. „Segjum að hugmynd sé loftkennt ástand hugans, óefniskennð. Verði hún fest á blað; með orði, með skissu eða með teikningu öðlast hún sitt upphaf, verður að efni. Að þessu leyti er skissa upphaf vinnuferils,“ segir Harpa Þórsdóttir, forstöðumaður Hönnunarsafns Íslands. Að skissa, er að sögn Hörpu ríkur þáttur í vinnu allra hönnuða og listamanna. „Skissan er hluti af hugmyndavinnu og skissusafn hönnuða og listamanna er brunnur sem þeir sækja stöðugt í. Nær undantekningalaust eru það tiskuhönnuð-



irnir sem státa af glæsilegustu skissunum, enda er skissuteikning í tiskuhönnun sérstök grein sem mikil áhersla er lögð á í námi þeirra.“ Teikningar Helgu og vinnuskissur vekja hvarvetna aðdáun. Mikil fjölbreytni er í verkum hennar og sýningin varpar ljósi á krefjandi starf hönnuðar, sem starfar eftir hröðum takti tískunnar. Nánari upplýsingar um sýninguna er að finna á honnunarsafn.is

**UPPHAF VINNUFERLIS**  
Sýningin á skissum og teikningum Helgu varpar ljósi á einn mikilvægasta þáttinn í sköpunarferlinu, þegar hugmynd er fest á blað.

Til hvers að flækja hlutina?

**365**

**SJÁLFKRAFA Í BESTA PREP!**

365.is | Sími 1817





# CHUCK NORRIS GRILL

## Á AFMÆLI Í DAG!

# FRÍR BÖRGER

# & KÓK

ALLAN DAGINN &  
ÍS FYRIR KRAKKANA

SÉRSTAKUR GLAÐNINGUR EFTIR KL. 22:00

OPIÐ TIL 01:00 ALLA DAGA

LAUGAVEGUR 30

S. 561-3333



PASSION  
REKJAVÍK



## BÍLAR & FARARTÆKI

### bilfang.is S. 567 2000



#### GLÆSILEGUR!

Toyota Landcruiser 150 GX DIESEL árg 12/2010 mód 2011 sjálfskiptur 33" verð 6680 þús !!! Skipti möguleg

**Bílasalan Bílfang**  
Malarhöfða 2, 110 Rvk.  
Sími: 567 2000  
Seljum í dag!  
[www.bilfang.is](http://www.bilfang.is)

### PLANIÐ



NISSAN Pathfinder le. Árgærd 2005, ekinn 163 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.640.000. Rnr.105628. Á staðnum.



SKODA Octavia combi ambition 1.6 tdi. Árgærd 2010, ekinn 146 PKM, dísel, 5 girar. Tilboðsverð 1.990.000. Rnr.261968. Á staðnum.

**Bílasalan Planíð**  
Korputorgi, Reykjavík  
Sími: 517 0000  
Opíð 10-18. Lau 12-16  
[www.planid.is](http://www.planid.is)

### bilauppbod.is

#### PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. [www.bilauppbod.is](http://www.bilauppbod.is) Sími 522-4610.

**Bílauppbod - Krókur**  
Sími: 522 4610  
[www.bilauppbod.is](http://www.bilauppbod.is)

### NÝJA BÍLAHÖLLIN



#### BÍLL DAGSINS !!

MERCEDES-BENZ E 200 kompressor komp avangarde. Árg. 2007, ek. 66 PKM, bensín, sjálfsk. Ásett verð 3.290.000 Tilboð 2.890.000. Rnr.114255.

**Nýja bílahöllin**  
Eirhöfða 11, 110 Rvk.  
Sími: 567 2277  
[www.nyja.is](http://www.nyja.is)

### MB bílar



SKODA Octavia ambiente. Árgærd 2007, ekinn 112 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 1.790.000.



VOLVO V50 2,4 140 hõ. my04. Árgærd 2006, ekinn 97 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.790.000.



AUDI Q7 quattro. Árgærd 2006, ekinn 120 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.790.000.



HONDA Cr-v executive. Árgærd 2008, ekinn 119 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.990.000.



TOYOTA Land cruiser 120. Árgærd 2007, ekinn 117 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.290.000. nýir spíssar, Góður bíll

**MB Bílar**  
Kletthálsi 1a, 110 Reykjavík  
Sími: 415 1150  
Opíð 10-18, lau 12-16  
<http://www.mbbilar.is>

### STÓRA BÍLASALAN



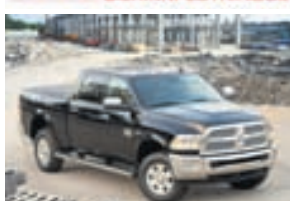
VW Passat 1.6 Árgærd 2005. Ekinn 163þ.km. Beinsk. Toppluga. Gott eintak. Er á staðnum. Verð 690.000kr. Raðnr 157123. Sjá nánar á [www.stora.is](http://www.stora.is)



Renault Megane Árgærd 2005. Ekinn 138þ.km. Sjálfsk. Station. Góður bíll. Er á staðnum. Verð 690.000kr. Raðnr 157113. Sjá nánar á [www.stora.is](http://www.stora.is)

**Stóra bílasalan**  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5861414  
<http://www.stora.is>

### ÍSABAND.IS



#### 2015 NÝIR DODGE RAM 3500

Nýtt útlit, flottari innrétting og Fáanlegur með loftþúðafjöðrun að aftan, Dísel, Komdu og kynntu þér málið útvegum allar gerðir, erum að taka niður pantanir, Kíktu á síðuna okkar [www.isband.is](http://www.isband.is)

**Íslensk-Bandaríska ehf**  
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ  
Sími: 534 4433  
Opíð 10-18.00 og lau 11-15  
<http://www.isband.is>

### ASKJA NOTAÐIR BÍLAR



VOLVO V40 2,0 16 ventla station. Árgærd 2003, ekinn 142 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 750.000. Rnr.141407.



MERCEDES-BENZ B 220 cdi. Árgærd 2014, ekinn 23 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.390.000. Rnr.161332.



BMW 3 318i. Árgærd 2013, ekinn 36 PKM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.290.000. Rnr.991292.



Kia Carens sjálfsk. Árgærd 2014, ekinn 20 PKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.750.000. Rnr.240436. 6 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

**ASKJA notaðir bílar**  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 590 2160  
[www.notadir.is](http://www.notadir.is)

### SUZUKI



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 148.900.- kr.

**SUZUKI UMBODIÐ ehf**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
[suzuki@suzuki.is](mailto:suzuki@suzuki.is)  
[suzuki.is](http://suzuki.is) / [suzukisport.is](http://suzukisport.is)

### KTM ÍSLAND



KTM 1050 Adventure. Frábært ferðahjól á frábæru verði. Verð: 2.590.000.- Allar nánari upplýsingar á [www.ktm.com](http://www.ktm.com) Staðfesta þarf pantanir fyrir 20. apríl.



KTM 690 Enduro R. Létt og lipurt ferðahjól. Verð: 1.890.000.- Allar nánari upplýsingar á [www.ktm.com](http://www.ktm.com) Staðfesta þarf pantanir fyrir 20. apríl.



KTM 1290 Adventure. Eitt öflugasta ferðahjól á markaðnum í dag. Hlaðið aukabúnaði. Verð: 3.290.000.- Allar nánari upplýsingar á [www.ktm.com](http://www.ktm.com) Staðfesta þarf pantanir fyrir 20. apríl.



KTM 1190 Adventure R. Þetta hjól er jafnvígt á malbik og möll! Verð: 2.990.000.- Allar nánari upplýsingar á [www.ktm.com](http://www.ktm.com) Staðfesta þarf pantanir fyrir 20. apríl.

**KTM Ísland ehf.**  
Rofabæ 7, 110 Reykjavík  
Sími: 586-2800  
[www.ktm.is](http://www.ktm.is)



BRENDERUP 2260 stip Glæsileg stál kerra frá Brenderup með sturtu. Burðargeta 490 Kg. L.258 B.153 D.40 Niðurfellanlegir gaflar að framan og aftan, Fjöldi aukahluta í boði. Verð 409.000. Rnr.381206.



BRENDERUP 1205 s. Árgærd 2015, Frábær kerra sem nýttist vel fyrir heimilið og garðinn. Burðargeta 490Kg Mál: 203x116x35. Verð 189.000. Rnr.286694.



BRENDERUP 1150 s. Árgærd 2015, Kerra sem lítið fer fyrir einn bíður uppá ótal möguleika á stækkunum, farangurslokum ofl. Mál: 144x95x35 Verð 169.000. Rnr.286695.

**Toppbílar**  
Kletthálsi 2, 110 Rvk.  
Sími: 587 2000  
[www.toppbilar.is](http://www.toppbilar.is)

### 100 bílar.is



Hyundai i 40 crdi limited blue drive, 10/2014, nýr og ókeinn bill, beinsk, Eignum 2 stk í þessum lit ásett 4750 stgr 4590, er á staðnum, raðnr 151795

**100 bílar ehf**  
Pverholt 6, 270 Mosfellsbæ  
Sími: 517 9999  
Opíð 10-18.00, Lau 11-15  
[www.100bilar.is](http://www.100bilar.is)

### Bílar til sölu



Mercedes Benz árg. 1988. 4 Matic Ek. 388 þús. km. Auka dekkjagangur á felgum fylgir. Tilboð. Uppl. í síma. 895 5550



Til sölu toyota yaris dísel 2009 árg. Ekinn 140þús km Verð: 1.480 þús. Uppl. í s. 894 2460.



Opel Astra OPC GTC Árgærd 2006/12 Ekinn 103.000 Km. 2.0L Turbo - 241 Hestöfl Svört leður innrétting með RECARO sport stólm Bill í sérflökki og eins og nýr. Verð kr. 1.49 milj. Uppl 663-7863



Skoda Octavia 4x4 árg. '11, dísel, beinskíptur 6 grá, álfelgur, ekinn 86.000 km., dráttarbeisli, litur dökk grár. Mjög gott eintak og vel við haldið. Tilboð 3,1m. S. 854-0072.



Volkswagen Polo árg.'07, ek.20þ., sjálfskiptur, með krók, einn reiklaus eigandi. Verðhugmynd 1.900.000.- uppl í síma 6967884



Ford Focus station árg.03, ek.117þ. Ný tímareim,heilsársdekk. Verð 590þús stgr. s. 662-0699

**Bílar óskast**

### Seldur.is

#### KAUPUM BÍLA HÆRRA UPPÍTÖKUVERÐ

Við staðgreiðum bílinn þinn og þú getur þar með fengið staðgreiðsluafslátt af nýja bílnum. Sendu okkur upplýsingar í gegnum [www.seldur.is](http://www.seldur.is) og við sendum þér staðgreiðslutilboð.



Ford Escape árgærd 2008. keyrður 115.000km. Verð 2.300.000 þúsund kr. Uppl. í s. 6613700 og/eða 8202188.



Til sölu Almera, árg'00, ek. 135þ, ný dekk, nýtt í bremsum, tímakedja, bíll í góðu lagi, uppl. í s: 8981649

2007 VW Touran, Metan (kostar 3.500 að fylla), keyrður 193.000, skoð. 2016, 700.000kr Chris 615-1258

#### 250-499 þús.



Fallegur og vel hirtur Renault Clio 2002. Nýsk. Ek.179þkm. 100% lán í boði. Ásett 340.000. S. 8465380



#### 190STGR!!

Mitsubishi L200 TDI. 1998. 4x4. Beinsk. Kúla. Pallhús. Góð Smur-þjónustubók frá upphafi. Fjarskafallegur sparibankur til í tuskið. Ásett 390þús. Tilboð 190stgr. Uppl. í s. 867 8797

Honda CRV árg. '98 ek. 300þús sjálfsk. nýtt þúst. Verð 290þús s. 864 4842

#### 500-999 þús.



Ford Focus station árg.03, ek.117þ. Ný tímareim,heilsársdekk. Verð 590þús stgr. s. 662-0699

#### Bílar óskast

### SJÁLFSALINN.IS

Ertu að leita af bíl? Ferilskrá farartækja á 199 kr.

### til sölu



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ... svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Haðu samband og við metum ástandið.



**BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.**  
Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Óska eftir bíl á bilinu 30-500þ. Ekki eldri en ,00. Má þarfnast viðgerðar. S. 866 0784.

**Sendibílar**



Til sölu MB Sprinter 316 árg. 2001 ekinn 240þ.km. 6 girá sjálfskiptur. Skoðaður 16 Ný dekk. Engin skipti. Verð 1.200.000,- uppl. s: 893-2098



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

**Hópfærðabílar**



**TILBÚIN Í TÚRISTANN.**  
Til sölu Man clubstar rúta 33 farþega, 280 hestöfl, árgærð 2005, ekinn 389.000 km. Fallgegur bíll utan sem innan. Verð 10.5 milljónir. Uppl. í sínum: 892-3126 og 868-3539.

**Húsbílar**



**Dótabúð húsvagnaeigenda**  
Rótor ehf. s. 5554900  
Helluhrauni 4, H.F.

**Mótorhjól**



SUZUKI GSX 1400 ÁR 2006 Ekin 7800 km. Verð 1.400.000 Topp hjól. S. 894-7760

**Vespur**



**Rafmagnsvespa**  
Engin trygging!  
Ekkert próf!  
**149.000,-**  
Nítró - Kirkjulundi 11-557 4848 - nítró.is

**Reiðhjól**



**RAFMAGNS-REIÐHJÓL**  
ALLT AD 50% AFSLÁTTUR AF ELDRI ÁRGERÐ.  
VERÐ NÚ FRÁ 75.000,- TAKMARKAÐ MAGN.  
EL - BIKE.IS  
Bindir & stál ehf.  
Hvaleyrarbraut 39  
220 Hafnarf. S. 864 9265

**Vinnuvélar**



Kubota sláttutraktor gr 2100 Verð 1.200.000 + vsk. Uppl í síma 660-0077 eða á tinna@vortex.is



**VINNUVÉLA OG VÖRUBÍLADEKK**  
Vorur að fá nýja sendingu af vinnuvéladekkjum. Búkölludekk-hjólaskófludekk Ofi Ýmsar algengar Stærðir O.K.Varahlutir S: 6961050 okspares@simnet.is

**Fellihýsi**

Notaðir ferðavagnar á [www.vikurverk.is](http://www.vikurverk.is)



**Bátar**



Til sölu bátskel 9m trefjaplast. Verð 750þús Get sent fleiri myndir. Uppl. 820-5181

**Bflapjónusta**



Malbiksviðgerðir - málun bílastæða - vélsöpun - skilti [www.verktak.is](http://www.verktak.is) S: 5514000

**Hjólbarðar**

Heilsársdekk á felgum undan Sorento 2007. Stærð 245/70R16 lítið notuð. S. 660 8843

**VAKA**



**FRÁBÆR DEKKJATILBOD**  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

**Varahlutir**



Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

**ÞJÓNUSTA**

**Pípulagnir**

**PÍPULAGNIR**  
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.  
Uppl. í s. 663 5315.

**FAGLÆRÐIR PÍPARAR**  
Tökum að okkur viðhald og nýlagnir, vönduð vinnubrögð mikil reynsla. Pípulagnþjónusta Reykjavíkur S: 770 4499.

**Hreingerningar**

**VY-PRIF EHF.**  
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 662 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

**VANDVIRK HEIMILISPRIF**  
Verð eftir stærð eða á tíman. Uppl. í s. 841 2252

**Garðyrkja**



• Trjáklippingar  
• Felli tré  
• Garðyrkja  
40 ára starfshreyfsla  
Jóhannes garðyrkjumeistari  
S. 846 8643 • 856 9600  
[www.gardyrkjumeistar.is](http://www.gardyrkjumeistar.is)

**Þjónustuauglýsingar**

Sími 512 5407

**Geymsluskúrar / gestahús til sölu**

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bærustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari upplis; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Friða, [www.reisum.is](http://www.reisum.is)

**ER BÍLSÆTID RIFIÐ ?**

Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótorhjóla og snjósleðasætum. Húsbílaþjónusta og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.

**Formbólstrun**  
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 [www.hsbolstrun.is](http://www.hsbolstrun.is)

**VARAHLUTIR**  
Iveco • Benz • Man • Renault  
**Varahlutabjónusta**  
**VÉLANAUST ehf**  
Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • [www.velanaust.is](http://www.velanaust.is)

**viftur.is**  
viftur • blásarar • aukahlutir  
-allt á einum stað  
**íshúsið ehf**  
Smíðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

**BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA**  
alhliða bílaviðgerðir  
Tímamantani s: 445 4540/697 4540  
Viðarhöfði 2b 110 Reykjavík

**Iveco**  
Viðgerðar- og varahlutabjónusta  
**VélRás**  
Sími 555 6670 • [www.velras.is](http://www.velras.is) • Álhella 4 • Álhella 8

**BLIKK**  
Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting  
Heildsala • Smásala  
**íshúsið ehf**  
Smíðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

**Parketslípun**  
sólpallaslípun | parketlagnir  
551 1309 / 690 5115  
[golflist@golflist.is](mailto:golflist@golflist.is) | [www.golflist.is](http://www.golflist.is) **99% RYKFRÍTT**

**Eftirlitsmyndarvél fyrir sumarbústaði og heimili.**

- Tekur venjulegt GSM SIM kort.
- Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
- SMS og MMS viðvörn í síma og netf.
- Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
- Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
- Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
- Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.

Uppl. í síma 699-6869 og [rafeindir@internet.is](mailto:rafeindir@internet.is)

Alla fimmtudaga og laugardaga

[arnarut@365.is](mailto:arnarut@365.is) [sigrunh@365.is](mailto:sigrunh@365.is)



## Bókhald

**Bókhald**

- Skattframtöl einstaklinga
- Skattframtöl fyrirtækja
- Bókhald einstaklinga og fyrirtækja
- Bókhald húsfélaga
- Laun og skilgreinar
- Stofnun fyrirtækja

**Sanngjarnt verð**

Bókhaldsþjónustan Viðvík ehf  
Síðumúla 1 108 Reykjavík  
581-1600 • www.viðvík.is

## SKATTFRAMTAL 2015

Framtalsþjónusta fyrir einstaklinga og rekstraraðila. Mikil reynsla - hagstætt verð. Uppl. í síma 517-3977 eða 897-1877. FOB Suðurlandsbraut 6. www.fob.is

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

## MÁLNINGI

Alhliða málningarþjónusta. Fagmennska og vönduð vinnubrögð. Sími 659-2959 ingimalari@maxco.is

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Húsviðhald

**Smidur.com**  
s. 897 9933

**Lámkot ehf**  
Sandur, mold og jarðvinna.  
Mætum og gerum tilboð.  
Uppl. í s. 892 2257  
Geymið auglýsinguna.

**Parketslipun**  
sólpallslipun | parketlagnir  
551 1309 / 690 5115  
golfist@golfist.is  
www.golfist.is

**Gólfist**  
99% RYKFRITT

## VIÐHÁLD

Viðhald og viðgerðir fasteigna fyrir fyrirtæki, húsfélög og einstaklinga.

- múrviðgerðir
- þakviðgerðir
- málingarvinnu
- tresmiðavinnu
- gluggaskipti
- glierskipti
- pipulagnir
- flisalagnir
- jarðvinna
- hellulagnir
- alklaðningar

Sími 567 6699  
vidhald@vidhald.is  
www.vidhald.is

## E. SIGURÐSSON EHF / BYGGINGAVERKTAKAR

Óska eftir smíðum í gífvinnu, klæðningar og önnur tilfallandi verkefni. S. 691 8842 Eyjólfrur.

Allar teikningar byggingastjórn og hönnun. Geometric ehf s. 868 0474 & 779 0004

## Spádómar

## SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Spá í Tarot og bolla tek heim og í gegnum síma. Ein af þeim bestu. Trúnaður. Kristín s. 8979002.

## Skemmtanir

## Spilaðu bingó

Með fjölskyldunni, vinum eða vinnufélögum  
Góð leið til fjárfullnar.  
Við leigjum græjurnar.

Skóðuðu vefsíðuna  
www.bingospil.is

## Rafvirkjun

**Raflagnir Dyrasimar**

Set upp ný dyrasímakerfi og geri við eldri. Endurnýja raflagnir í eldri húsnæði ásamt viðgerðum og nýlögnum.

Fljót og góð þjónusta  
Sími 893 1733

**Jón Jónsson**  
Löggitur rafverktaki  
www.raflagnir.is

## RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggitur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

## Önnur þjónusta

## Blekhyllki.is

Ódýr blekhyllki og tónerar í flesta prentara, Hagkaup Smáralind, Fjarðargata 11 Hf og í síma 517-0150

## KEYPT &amp; SELT

## Til sölu



Ungnautakjöt beint frá býli. Nýjung minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204.



Stigar og handrið úti sem inni. Gerum fóst verðtilboð. Sími 898 7779, 897 1479 Stígamaðurinn ehf

## Óskast keypt

## STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!  
www.kaupumgull.is  
Opíð mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)  
Upplýsingar í síma 661 7000

## KAUPUM GULL - JÓN &amp; ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.  
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.



Vissir þú að...  
börn ega ræll  
að leitast

## Hljóðfæri



Harmonikur og harmonikkugeisladiskar í úrvali. Tökum harmonikkur í umboðssölu. Harmonikkur frá 40 þús. Harmonikukennsla. Borsini Super star. www.egtonar.is Sími 824 7610 & 660 1648.

## Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til eilífð öryrkja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

## Verslun



**RÓMANTÍKIN BLÓMSTRAR**  
Unaðslegu 50 Shades of Grey vörurnar og allt það vinsælasta fæst hjá okkur á www.hush.is Sendum um allt land. Netgíró, greiðslukort, millifærsla.

## HEILSA

## Heilsuvörur

Taktu þér tak! Með HERBALIFE nærðu árangri. Erla Bjartmarz S. 899 4183 www.eco.is Ný netverslun: www.betriheilsa.is/erla

## Nudd

Snyrtifræðingar og nuddarar athugið Langar þig að vinna sjálfstætt og skapa þínar eigin tekjur. Snyrti og heilsustofa miðsvæðis í Reykjavík er með laust herbergi til leigu. Þægilegt og gott vinnuumhverfi með mikla möguleika. Fullum rúnaði heitið. Nánari uppl. í s. 7818709 eða á mimosnudd@gmail.com

## SKÓLAR &amp; NÁMSKEIÐ

## Námskeið

**Silfursmíði - námskeið**  
Kennari Ingibjörg Sigurbjörnsdóttir gullsmíðameistari

**Víf**  
Innritun í síma 511-5457 og 846-4438

## Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökuþróf og akstursmat. Evar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

## HEIMILIÐ

## Dýrahald



## ÞJAKKUR ER TÝNDUR, FUNDARLAUN Í BOÐI!

Hann týndist frá heimili sínu í Ásgarði 108 RVK 2.apríl. Ef þið finnið hann vinsamlegast hringið í s. 8979114 eða 8609213



## GRINDARBÚR Á GÓÐU VERÐI

Stærð 61 cm verð 6.990,-  
Stærð 76 cm verð 8.990,-  
Stærð 91 cm verð 10.990,-  
Stærð 107 cm verð 12.990,-  
Stærð 122 cm verð 14.990,-  
Dýraland Mjódd s.587-0711  
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711  
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744



## VOFF.IS - NÝ HVOLPASÍÐA

www.voff.is er hvolpasíða Hundarektarfélags Íslands, þar geturðu fengið upplýsingar um got, ræktendur, tegundir ásamt greinum um hvolpauppeldi, allt á einum stað. Hundarektarfélag Íslands stuðlar að góðri meðferð, aðbúnaði, uppeldi og heilsufari hvolpa. Leitaðu þér nánari upplýsingar á www.hrfi.is og www.voff.is

## HÚSNÆÐI

## Húsnæði í boði

## TIL LEIGU Á AÐEINS 950 KR FM!

Kistumelar 16, 116 Reykjavík 165 - 280 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsluhurðir, góð malbikuð lóð og greið aðkoma.

Uppl. veitir Hafsteinn í s. 690-3031

## WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.

gsm 777 1313  
leiga@leiguherbergi.is

## LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Rúmgott herbergi Til leigu í laugardalnum. Uppl: 616 1056.

## Húsnæði óskast

Einstæð tveggja barna móðir leitar eftir íbúð í Seljahverfinu frá 1. maí, í langtíma leigu. Skilvísium greiðslum heitið. Uppl. í s. 8238095

## Atvinnuhúsnæði

70 fm húsnæði á jarðhæð í húsi Verslunarinnar Kringlunni 7, hentar vel fyrir léttan iðnað, verslun eða skrifstofu. Uppl. í s. 899 8306

## AUÐBREKKA - LEIGA

Vinnuherbergi til leigu í Auðbrekku, 13-20 fermetrar. Hentar fyrir hverskonar starfssemi, t.d. hönnuði og skapandi greinar. s 897 9743

## Geymsluhúsnæði

## GEYMSLURTILLEIGU.IS

Nýjar sérhannað 300 geymslur, stærðir 1,7-7,2 fm. Opnunartilboð: Fyrsti mánuðurinn frír. Aðgangur 24 tíma sólarhrings, upphitað og vaktað. Smiðjuvegur 4 Kópavogi. S: 4143000.

## GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

## WWW.BUSLÖDAGEYMSLA.IS

Búslöðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

## SUMARTILBOÐ

## GEYMSLULAUSNIR.IS

Verð frá 2900kr.mán Sækjum og sendum. S: 615-5005

## ATVINNA

## Atvinna í boði

**BJÖRNSBAKARI**  
Sími: 561 1453

Björnsbakari Austurströnd leitar að nema í bakaraði. Tekið er við umsóknum á bjornsbakari@bjornsbakari.is

## PERSÓNULEGUR AÐSTOÐARMÁÐUR.

Óskum eftir að ráða persónulegan aðstoðarmann fyrir hressan og skemmtilegan 17 ára hreyfihamlaðan piilt. Starfið felst í að aðstoða hann við flestar athafnir daglegs lífs og hjálpa honum við að sinna sínum áhugamálum, eins og að fara á tónleika, kvikmyndahús, kaffihús, sund o.fl.

Starfið veitist nú þegar.

Nánari upplýsingar í síma

8581416 og 8589491.

Eða sigurbj@hotmaill.com

## AFGREIÐSLUSTARF:

Starfskraftur óskast í hlutastarf (sumar) í sérverslun við Laugaveg. Aldurstakmark 20 ára. Þarf að hafa góða þjónustulund. Íslensku og enskukunnátta nauðsynleg. Stundvís og heiðarleg í mannlegum samskiptum.

Umsóknir sendist til: Lindsay@simnet.is fyrir 20 apríl 2015.

## VÉLAVERKSTÆÐI

Vanur maður eða lagtækur óskast við viðgerðir og smíðar. Góð laun í boði.

Umsóknir sendist á thjonusta@365.is ásamt símanúmeri og uppl. Merkt: „Vélverkstæði“

## STARFSFÓLK ÓSKAST

101Barco er ört vaxandi fyrirtæki á sviði skemmti- og veitingastaða í miðbæ Reykjavíkur. Við óskum eftir starfsfólki bæði í eldhúsi og á bar. Ef þú ert ábyrgðarfull/ur, eldhress og dugleg/ur sendu ferilskrá á barco@barco.is.

Starfskraft vantar í Sauðuburð frá 25.apríl - út maí. Uppl. í s. 487 4791.

## TILKYNNINGAR

## Einkamál

Skyndikynni, tilbreyting, ævintýri. www.RaudaTorgid.is (Stefnumót)

## SPJALLDÖMUR 908 5500

Hlökkum til að heyra í ykkur, engin bið. Opíð þegar þér hentar!

## skemmtanir

**BOLTINN Í BEINNI**

**Cafe Catalina**  
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is  
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

**LEIKIR HELGARINNAR LAUGARDAGURINN 11. APRÍL**  
13:50 TOTTENHAM - ASTON VILLA  
13:50 W.HAM UNITED -STOKE CITY  
16:20 BURNLEY - ARSENAL

**SUNNUDAGURINN 12. APRÍL**  
12:20 QUEENS PARK R. - CHELSEA  
14:45 MAN. UNITED - MAN.CITY

**HLJÓMSVEITIN KLETTAR**  
RÚNAR ÞÓR, RÚNAR VILBERGS, SIGGI ÁRNA OG REYNIR GUÐMUNDS. SPILA UM HELGINA

**Allir velkomnir**

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsió opíð alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilin



# Kaffi dagar

Allar kaffivörur  
á allt að **50% afslætti.**  
Aðeins í nokkra daga!

**Kaffivélar, sjálfvirkar  
kaffivélar, espressovélar,  
kaffikvarnir, pressukönnur,  
espressokönnur, kaffibox,  
kaffikönnur, hitabrúsar,  
flounarkönnur og  
margt fleira.**



Saeco

BRAUN

AEG

PHILIPS

SEVERIN

TRISTAR

DeLonghi

THERMOS.

wilfa



## byggto**g**búioð

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS







# ÍSL TALENT



Ívar og Magnús  
900 3005

Agla Briet  
900 3003



Briet Isis  
900 3006

## ÚRSLITAÞÁTTUR ÍSLAND GOT TALENT

# HVER FÆR 10 MILL



Á sunnudagskvöld eru lokaúrslitin í **Ísland Got Talent** í beinni útsendingu. Þau sex atriði sem þjóðin hefur valið keppa sín á milli um verðlaunin, 10 milljónir króna. Um leið og áhorfendur kjósa sitt uppáhaldsatriði eiga þeir einnig möguleika á stórglæsilegum vinningum í símaleiknum. Misstu ekki af fjörinu á Stöð 2 á sunnudagskvöld.



# AND GOT TALENT

Marcin  
900 3002

Alda Dís  
900 3001

BMX Brós  
900 3004

## Keppendur í Kringlunni

Keppendur verða á Blómatorgi í Kringlunni kl. 15 á laugardag og árita plaköt.

★ BEIN ★  
ÚTSENDING  
**KL. 19:10**  
SUNNUDAG

**SÍMALEIKUR**  
Stórglæsilegir vinningar frá  
Sjónvarpsmiðstöðinni og LG



# JÓNIR?

### Ný stjarna fæðist!

Úrslitin ráðast og vinsælasta atriðið hreppir 10 milljónir.

Það er komið að þér, kjóstu þitt uppáhaldsatriði í beinni útsendingu kl. 19:10 á sunnudagskvöld á Stöð 2.

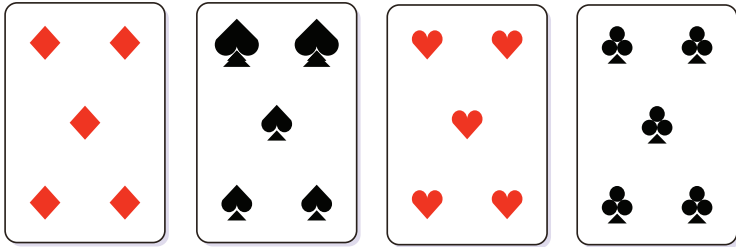


## Konráð og félagar á ferð og flugi 143

Bragi Halldórsson

„Ekki getum við spilað með aðeins fjórar fimmur,“ sagði Kata. „Svo þetta hlýtur að vera einhverskonar þraut, ekki satt?“ „Jú mikið rétt,“ sagði Lísaloppa og las upp lýsinguna á þrautinni. „Hér stendur: raðaðu þessum fjórum fimmum þannig að aðeins fjögur ták sjáist á hverri þeirra.“ Kata horfði hugsu á fimmurnar. „Þú meinar að það sjáist bara fjórir spaðar á spaða fimmuninni og eins á hinum spilunum?“ „Já,“ sagði Lísaloppa. „Maður verður bara hálf ruglaður við það eitt að hugsa um það,“ sagði Kata. „Má ekki bara klippa eitt hornið af?“ spurði hún vongóð. „Nei,“ sagði Lísaloppa. „En það má raða þeim hvernig sem er.“

Getur þú leyst þessa þraut? Klipptu út myndirnar af spilunum hér að neðan eða finndu allar fjórar fimmurnar í spilastokk. Þú mátt raða þeim alveg eins og þú vilt en það má ekki beygja þær né kippa af þeim og þær þurfa allar að snúa upp.



SVAR: Raðaðu öllum fimmunum í kross og láttu hornið á hvernri þeirra leggjast yfir hornið á þeirri næstu, þá hlýtur hvert spill eitt merkri á því næsta.

## Brandarar

Aníta kom að ömmu sinni þar sem hún var að tala ofan í umslag.

„Hvað ertu að gera amma?“ spurði Aníta.

„Ég er bara að senda talskila-boð,“ svaraði amma um hæl.

**Kennari:** Stafaðu orðið rúm.

**Drengur:** R-ú-m-m.

**Kennari:** Slepptu öðru m-inu.

**Drengur:** Hvoru?

**Pabbi:** „Kári minn, hvað ertu að gera með þessa mýflugu?“

**Nonni:** „Ég ætla að gefa mömmu hana.“

**Pabbi:** „Af hverju í ósköpunum?“

**Nonni:** „Mig langar svo rosalega í úlfalda fyrir gæludýr og þú segir að hún geri alltaf úlfalda úr mýflugu!“

**Kennarinn:** „Hvaða dýr kallast rándýr?“

**Árdís:** „Það eru dýr sem kosta mikið.“

## TEIKNAR ÞÚ FLOTTAR MYNDIR?

Sendu okkur myndina þína í pósti til Fréttablaðsins, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á [krakkar@frettabladid.is](mailto:krakkar@frettabladid.is)

## Myndin

Ellen María. 7 ára.



**Ellen María**  
sjö ára  
teiknaði  
og sendi  
okkur.



RITHÖFUNDAR Ólína, Gunnlaugur Jón og Hrafnhildur segja mjög gaman að skrifa hryllingssögur.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Ekki fyrir heybrækur

Ólína Stefánsdóttir, Gunnlaugur Jón Briem og Hrafnhildur Oddgeirsdóttir eru meðal níttján höfunda sem eru að gefa út bók með hryllingssögum.

Ný hrollvekjubók er í prentun eftir níttján krakka úr frístundaheimilum Hlíðaskóla, Austurbæjarskóla og Háteigsskóla sem hafa verið í ritmiðjuhópi í vetur. Ólína Stefánsdóttir, Gunnlaugur Jón Briem og Hrafnhildur Oddgeirsdóttir segja verkefnið hafa verið rosalega skemmtilegt. Þau hafi aldrei áður prófað að skrifa hryllingssögur og heldur ekki lesið eða heyrt draugasögur fyrr en leiðbeinandi í ritmiðjunni, Markús Már Efraím, las þær upphátt fyrir þau. Smeyk? „Ekki alltaf, en stundum.“

Þau skrifuðu með blýanti, mest í tímum hjá Markúsi Má, en líka stundum heima.

Bókin heitir Eitthvað illt á leiðinni er og þau segja marga drauga koma þar við sögu.

Markús Már segir hana ekki ætlaða yngstu börnum. „Gerður Kristný rithöfundur skrifar

formála í bókina og segir hana ekki fyrir neinar heybrækur.“

Verður bókin kannski bönnuð börnum?

**Ólína:** Það er mjög ólíklegt. Hún er meðal annars búin til fyrir Barnamenningarhátíðina.

Var erfitt að finna söguefni?

**Gunnlaugur Jón:** Já, það var svolítið erfitt að ákveða sig. Fyrst var ég að hugsa um að láta söguna mína gerast á ruðningsvelli en vinur minn hjálpaði mér að finna upp á öðru.

**Ólína:** Ég var með tvær hugmyndir og var rosa lengi að gera upp á milli þeirra. Ég byrjaði á annarri en notaði svo hina hugmyndina.

**Hrafnhildur:** Markús kom með dæmi um hugmyndir og ég notaði eitt dæmið og gerði meira úr því.

Eru myndir í bókinni?

**Öll:** „Já, og við vitum að Sigrún

Eldjárn er ein þeirra sem teiknuðu.

Hafið þið séð bókina?

**Öll:** Nei, en við ætlum í heimsókn í prentsmiðjuna Odda á miðvikudaginn með öllum hópnum.

Ætlið þið að verða rithöfundar þegar þið verðið stórir?

**Ólína:** Mér finnst það sennilegt. Það eru allir í skólanum að segja að ég verði rithöfundur. En ég ætla að vera í tónlist líka.“

**Gunnlaugur:** Ég ætla kannski að verða arkitekt og líka mála og vera í tónlist, en að mála verður kannski bara hobbyið mitt.

**Hrafnhildur:** Ég er að hugsa um að verða leikskólakennari.

Ætlaðu nokkuð að lesa hryllingssögur fyrir litlu börnin á leikskólanum?

**Hrafnhildur:** Nei, alveg örugglega ekki.



# Veldu það besta fyrir börnin þín

Blautklútar 72 stk  
298 kr,-



## Änglamark barnahrelnætisvörur

Änglamark barnavörur eru án ofnæmisvaldandi efna og efna sem hafa áhrif á hormónastarfsemina.

Með því að nota Änglamark barnahrelnætisvörur sýnum við umhyggju fyrir börnunum okkar og stuðlum um leið að aukinni umhverfisvernd.



## Ofnæmisprófaðar Bleyjur

Bleyjurnar eru umhverfisvænar og innihalda engin ónauðsynleg aukaefni svo sem ilm- og mýkingarefni.

Newborn 2-4 kg 889 kr,-  
Mini 3-6 kg 1.189 kr,-  
Midi 5-8 kg 1.798 kr,-  
Maxi 7-16 kg 1.798 kr,-  
Junior 12-22 kg 1.689 kr,-



Grænn apríl 2015

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.



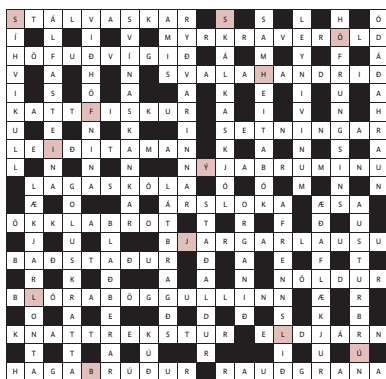
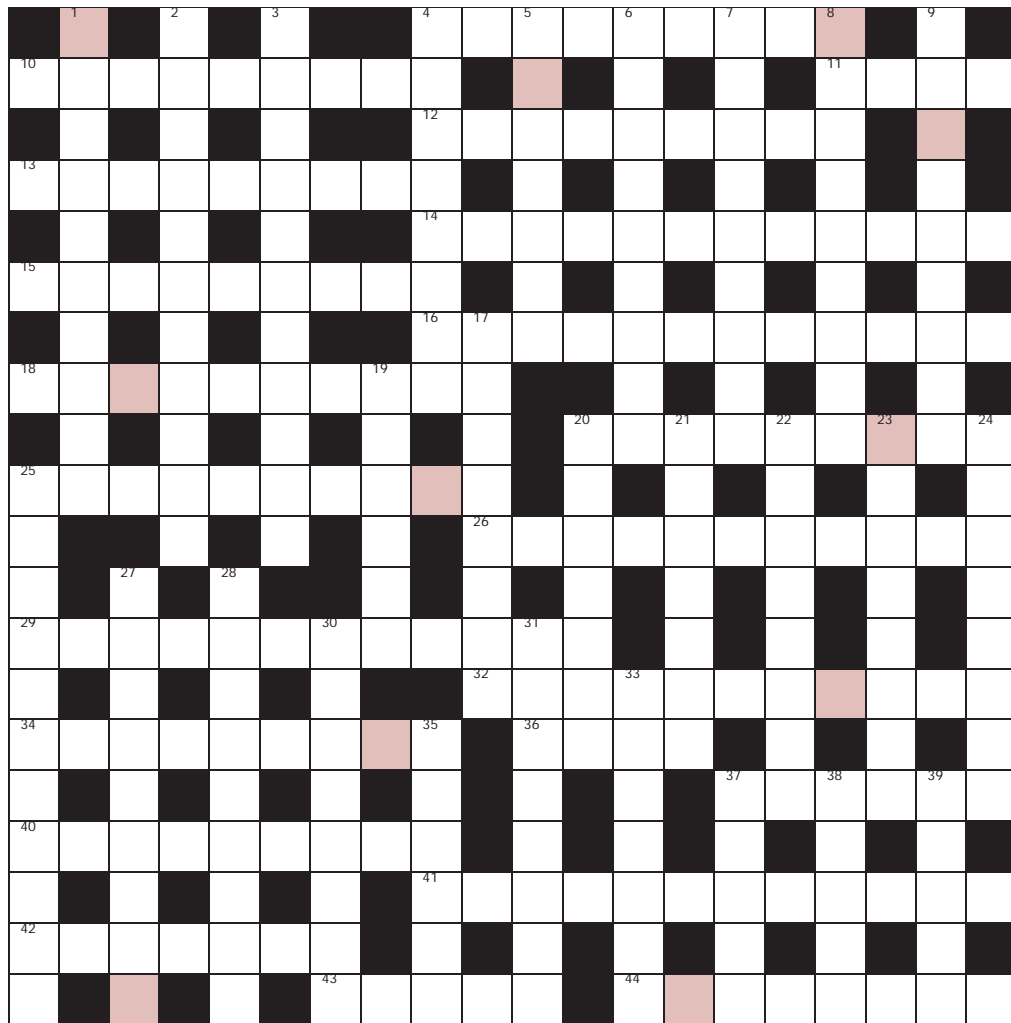
# KROSSGÁTA

## LÁRÉTT

- Niðursoðin vandræði Warhols (9)
- Kópernikus og Chopin voru frægir skautagæslumenn (9)
- Kann þessi dæmisögu um öskur í lækkuðu e? (4)
- Ætli sá er enginn hefur undir reyki fram að eigin dauða? (9)
- Pó mun ég vaða í karl fyrir núíð (9)
- Leita leifar til manns vegna kröfu þar um (12)
- Mikil eru þau og masgefin, og þrekvirkin eftir því (9)
- Tuggan frá landi Ingólfs er nógu góð fyrir afkomanda hans (12)
- Keyrði gleið lengra inn til einnar sem ekkert óttast (10)
- Finn himneska kroppa Mikjálsmessu (9)
- Aflegg skens, það eru lyktir máls (10)
- Matjurt fjölskyldunnar er henni til sóma (11)
- Mjöll fer í herklæðin og heldur á jókulinn (12)
- Heinsa skikana og skemmdirnar (11)
- Bind enda á blaður milli tækja (9)
- Litla Katrín hitti ruglaðan jaka (4)
- Útbía höll milli létttra rétta (6)
- Er að rissa upp mergjaðar myndir (9)
- Mál og mákar einkenna masgefnar (12)
- Tekur Ari rest beinna og brenglaðra? (7)
- Á ekki sort sem rímar við Venus (5)
- Drykkjardjöful veldur töfum (8)

## LÓDRÉTT

- Greyð geymir frið í minni og ástarblíðan er þar líka (10)
- Af hverju dreitlar frá því sveitin fannst í Mýrasýslu? (11)
- Íþróttafélag kemst í hús hjá metnaðargarnri (11)
- Teiknaði gyðjan hans Baldurs útlínur hinna fljúgandi furðuhluta? (8)
- Löt eignast treg (7)
- Greinir einstæðan og alveg spes (9)
- Nær sársaukalaus enda ekki stór (9)
- Hin saltvonda sveit syngur um hnakkól eða siglutaug (9)
- Sálmaþari eða holdýrabörungar? (9)
- Það sem sagt er gildir. Þannig virka samtöl. (8)
- Hef það gott fyrir utan hvað ég fer vel með (6)
- Leita ekki heimreiða fyrir banvæna (7)
- Saurbolti, er það einhver sveppur? (7)
- Pau helstu fara til austurs og vesturs milli 7 og 9 (8)
- Stækka nestið um bjálka til viðbótar (8)
- Puntsleða fyrir piltana (8)
- Út af fyrir sig með mann sem situr einn við sinn keip (11)
- Þetta dekk er horfið en ummerkin sjást enn (9)
- Get náð í gróða fyrir þá sem þjást af gróðafíkn (9)
- Ryð garni fyrir afruglaðar umsagnir (8)
- Flóðhestur með blóm, það hlýtur að vera vatnalilja (8)
- Gef skinnflík fyrir kagga öls (7)
- Ætli Grammy-gyðjan Krauss fæði dreng? (6)
- Set ruglaðan frosk á þunna ís (5)
- Úrræði 1 fyrir önuaga (5)
- Búð fyrir fugl (5)



Lausnarorð síðustu viku var **FJÖLBÝLISHÚS**



## VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af bókinni **Vertu úlfur** eftir Héðin Unnsteinsson frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Hreinn Hjartarson, Reykjavík.**



\_\_\_\_\_

## LAUSNARORÐ

Ef bókstöfunum í skygðu reitunum er raðað rétt saman birtist þaulsætið fyrirbæri sem að ósekju mætti víkja fyrir einhverju betra. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 15. apríl næstkomandi á [krossgata@frettabladid.is](mailto:krossgata@frettabladid.is) merkt „11. apríl“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

**Ný sending af yfirhöfnum og kvartbuxum**

**Opið í dag frá 12-15**

**B/AS/L/E/R Parisar** TÍZKAN

Fylgjst með okkur á Skipholti 29b • S. 551 0770

## SUDOKU

### LÉTT

1	2			7	5
				2	7 6
			1 3	2	
6 8		9		4 2	
	5 9	2 7 8			
		3 4		6 8	
5 6 2					1
	3 1			4	
8		7			6 3

### MIDLUNGS

		2			6 3
9		4 7 8			5
1		5			
				1 4 8	
	6 9	8 7 2			
			3	4 5 1	
	7			3 4	
8	4 2	9 6 3			

### PUNG

6			1			3
			5		9	4
	4 5 7 2					6
2			3			
		6				
3 9 4		1				7
	2					3
		3				4 9
8 7				9		5

1 3 7 2 5 8 4 6 9	2 6 8 4 7 9 5 3 1	3 6 4 2 1 9 7 8 5
2 6 8 9 4 1 3 5 7	4 9 3 2 1 5 6 7 8	7 1 8 3 6 5 9 2 4
5 9 4 3 6 7 1 2 8	7 1 5 6 3 8 9 4 2	5 9 2 8 4 7 3 1 6
6 1 2 7 8 3 5 9 4	8 3 9 1 5 6 7 2 4	8 3 6 4 7 2 1 5 9
4 8 3 6 9 5 7 1 2	1 2 6 7 9 4 3 8 5	9 4 7 5 3 1 2 6 8
7 5 9 4 1 2 6 8 3	5 4 7 8 2 3 1 6 9	1 2 5 9 8 6 4 7 3
3 7 5 8 2 6 9 4 1	3 5 4 9 8 7 2 1 6	2 7 3 6 9 8 5 4 1
8 4 6 1 7 9 2 3 5	6 7 1 5 4 2 8 9 3	4 8 1 7 5 3 6 9 2
9 2 1 5 3 4 8 7 6	9 8 2 3 6 1 4 5 7	6 5 9 1 2 4 8 3 7

## LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU

Prautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

## SPAKMÆLI DAGSINS

Ég hugsa, þess vegna er ég.

René Descartes

## SKÁK

Gunnar Björnsson

Porvarður Fannar Ólafsson (2.213) missti af bráðsnjöllum leik gegn Erlingi Þorsteinssyni (2.119), Skákdeild Fjölnis, á Íslandsmóti skákfélaga.

Hvítur á leik



Hvítur lék 13. Ra3 og hafði sigur um síðir. Hins vegar hefði þrumuleikurinn 13. Be6!! gert út um skákina þegar í stað. Til dæmis er 13...De7 svarað með 14. Bxf7+! og svartur ræður ekki við hótanir hvíts. [www.skak.is](http://www.skak.is): Yfirlit yfir íslenska titilhafa.

## KROSSGÁTA

### LÁRÉTT

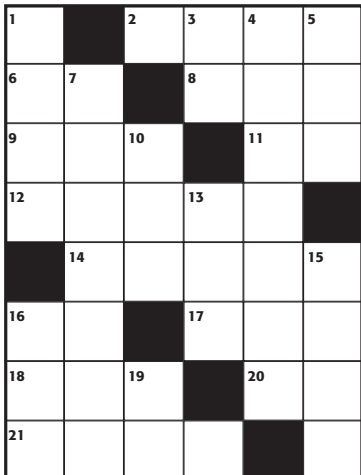
2. lyktir, 6. ógrynni, 8. máleining, 9. ætt, 11. samtök, 12. umhverfis, 14. súla, 16. stefna, 17. hélt á brott, 18. óðagot, 20. golf áhald, 21. fullnægja.

### LÓDRÉTT

1. tónlistarstíll, 3. nafnorð, 4. veiðarfæri, 5. Svelgur, 7. einn, 10. lúsaegg, 13. bjargbrún, 15. svín, 16. upphrópun, 19. svörð.

### LAUSN

LÁRÉTT: 2. endi, 8. orð, 6. of, 9. kyn, 11. aa, 12. kring, 14. stöng, 16. út, 17. fótr, 18. fúm, 20. tí, 21. fróða. LÓDRÉTT: 1. rokk, 3. no, 4. dragnot, 5. óa, 7. fýrsstur, 10. nít, 13. nóf, 15. grfs, 16. úff, 19. mó.



Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)





# ORÐALEIKARNIR

Leikarnir verða haldnir **laugardaginn 11. apríl**,  
kl. 13 - 15 í Háskólanum í Reykjavík.



## AF ÖLLUM BARNABÓKUM Í TILFNI DAGSINS

Orðaleikarnir miða að því að vekja áhuga krakka á lestri. Krakkar á aldrinum 8-11 ára og foreldrar þeirra eru hvött til að fjölmenna á leikana og kynna sér lestur í gegnum leik, hreyfingu og gleði.

Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd  
Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Sólvallagötu 2  
Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2  
Flugstöð Leifs Eiríkssonar



540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Vildarafsláttur af barnabókum gildir laugardaginn 11. apríl. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.



✠  
Mágur minn,  
**GUÐMUNDUR HEIMIR PÁLMASSON**  
áður til heimilis að Maríubakka 2,  
lést á Sólvangi, 5. apríl. Útför verður  
auglýst síðar.  
**Guðrún Árnadóttir og fjölskylda.**



✠  
Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar,  
tengdamóðir, dóttir og amma,  
**KRISTRÚN INGA GEIRSDÓTTIR**  
Skálatúni 1,  
Akureyri,  
lést fimmtudaginn 2. apríl á gjörgæsludeild  
Landspítalans í Fossvogi. Útförin fer  
fram frá Akureyrarkirkju þriðjudaginn  
14. apríl kl. 13.30.  
**Ómar Svanlaugsson**  
**Herborg Rósa Árnadóttir**  
**Guðrún Petra Árnadóttir**  
**Rannveig Inga Ómarsdóttir**  
**Katrín Ósk Ómarsdóttir**  
**Ómar Svan Ómarsson**  
**Geir Örn Ingimarsson**  
**Davíð Kr. Hreiðarsson**  
**Þórir Rafn Hólmeirsson**  
**Harpa Hrönn Önnudóttir**  
**Herborg Káradóttir**  
og barnabörn.



✠  
Ástkær móðir okkar,  
tengdamóðir, amma og langamma,  
**PORSTEINA SIGURÐARDÓTTIR**  
Hrafnistu, Reykjavík,  
áður Njörvasundi 6, Reykjavík,  
andaðist á Hrafnistu í Reykjavík föstudaginn  
27. mars. Hún verður jarðsöngin frá Fossvogskirkju  
mánudaginn 13. apríl kl. 15.00.  
**Hafliði Benediktsson**  
**Helga Benediksdóttir**  
**Ingibjörg Benediksdóttir**  
**Erna Benediksdóttir**  
**Birna Benediksdóttir**  
**Ingibjörg Skarphéðinsdóttir**  
**Jónas R. Jónsson**  
**Haukur Hauksson**  
**Steindór Gunnarsson**  
**Daníel Guðbrandsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.



✠  
Maðurinn minn, faðir okkar,  
tengdafaðir og afi,  
**PÓRÐUR EIRÍKSSON**  
Hlíðargerði 4, Reykjavík,  
lést á Sóltúni að kvöldi skírdags. Útförin  
hefur farið fram í kyrrþey en þeim sem vilja  
minnast hans er bent á Flugbjörgunarsveitina  
í Reykjavík. Fjölskyldan þakkar starfsfólki á  
deild L3 á Landakotsspítala og á Sóltúni fyrir  
góða umönnun og hlýhug.  
**Jóna Þorvarðardóttir**  
**Fríða Rún Þórðardóttir**  
**Eiríkur Þórðarson**  
**Auður Þórðardóttir**  
**Tómas Hilmar Ragnars**  
**Jóna Dögg Jóhannesdóttir**  
**Sturla Geir Friðriksson**  
og barnabörn.



Útfararþjónusta  
í 20 ár  
**FYLGD**  
Þjónusta allan sólarhringinn  
Hinrik Valsson Svanhildur Eiríksdóttir Gísi G. Guðmundsson  
**Vistvænar íslenskar kistur, krossar og duftker**  
Hinrik: Sími 892 0748 / Gísi: Sími 482 4300  
www.fylgd.is • fylgd@fylgd.is



**ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS**  
Auðbrekku 1, Kópavogi ÚTFARARÞJÓNUSTA SÍÐAN 1996  
**ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST**  
Áratuga reynsla  
Vaktsími:  
581 3300 & 896 8242  
www.utfarin.is  
Sverrir Einarsson Allan sólarhringinn Krístín Ingólfssdóttir  
**ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR**  
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242



## Villi Vill er svona Elvis Íslands fyrir mér

Vilhjálmur Vilhjálmsson hefði orðið sjötugur í dag. Minningartónleikar verða í Hörpu í kvöld.

Söngvarinn ástsæli Vilhjálmur Vilhjálmsson hefði orðið sjötugur í dag en hann var fæddur 11. apríl árið 1945. Vilhjálmur hóf söngferil sinn með hljómsveitinni Busabandinu árið 1961 þegar hann var við nám við Menntaskólann á Akureyri. Fram að þeim tíma hafði hann ekki mikla trú á tónlistarhæfileikum sínum og stefndi ekki á frama á því sviði. Vilhjálmur kom þó úr mikilli tónlistarfjölskyldu. Hann var yngstur fimm systkina og ólst upp á Merknesi í Höfnum á Suðurnesjum. Faðir hans, Vilhjálmur Hinrik Ívarsson, var þekktur harmonikuleikari og söngmaður en eldri systir hans var, eins og alþjóð veit, söngkonan Ellý Vilhjálmssdóttir.

Vilhjálmur fylgdi fyrrverandi meðlimi úr Busabandinu, Þorvaldi Halldórssyni, og fór að syngja með Hljómsveit Ingimars Eydal árið 1965, um svipað leyti og hann lauk námi við menntaskólann. Hann söng inn á tvær plötur með hljómsveitinni og vann strax hylli þjóðarinnar með lögum eins og Litla sæta ljúfan góða og Vor í Vaglaskógi.

Vilhjálmur hætti í hljómsveit Ingimars Eydal og fluttist til Reykjavíkur til að hefja tannlækna-nám. Hann sagði þó ekki skilið við tónlistina og vann fyrir sér með því að syngja með Hljómsveit Magnúsar Ingimarssonar sem lék á veitingahúsinu Röðli öll kvöld vikunnar. Vilhjálmur hætti tannlæknanáminu eftir tvö ár og helgaði sig alfarið tónlistinni.

Vilhjálmur söng inn á fjórar plötur með systur sinni Ellý, sú fyrsta, Systkinin Vilhjálmur og Ellý syngja saman, kom út árið 1969. Allar plöturnar nutu mikilla vinsælda og varla er til sá Íslendingur sem ekki getur raulað með jólaþlötum þeirra systkina. Eftir að hafa lokið flugnámi árið 1970 flutti Vilhjálmur til Lúxemborgar en kom þó reglulega heim í frí og söng inn á plötur. Hann



**RÚM 50 ÁR SÍÐAN HANN SÓNG FYRST**  
Vilhjálmur Vilhjálmsson fór að syngja með Busabandinu árið 1961.



**FRIÐRIK ÓMAR HJÖRLEIFFSSON**


gaf út sólóplötu árið 1972 sem sló rækilega í gegn, platan innihélt vinsæl lög eins og Bíddu pabbi og Ó mín kæra vina. Árið 1976 kom svo út platan Með sínu nefi þar sem Vilhjálmur söng lög sem hann lét semja við ljóð Kristjáns frá Djúpálæk. Söngferill Vilhjálmss spannaði þó ekki langan tíma, en hann lést sem kunnugt er langt fyrir aldur fram í bílslysi í Lúxemborg árið 1978. Vilhjálmur lét eftir sig þrjú börn.

Friðrik Ómar hefur undanfarin ár komið víða við og sungið lög Vilhjálmss. „Ég kynntist honum gegnum útvarp sem barn og hef

**SÓLÓFERILLINN STUTTUR EN FARSÆLL**  
Villi Vill gaf út sólóplötu árið 1972 sem sló rækilega í gegn. Sex árum síðar lést hann í bílslysi.

haldið upp á hann síðan,“ segir Friðrik. „Ég er með svona skemmtilega gamaldags tónlistarsmekk, það mætti eiginlega segja að Villi Vill sé svona Elvis Íslands fyrir mér.“ Í tilefni af afmælinu verða haldnir tónleikar í Eldborgarsal Hörpu í kvöld þar sem Friðrik Ómar flytur ásamt góðum gestum fjölda laga sem Vilhjálmur gerði ódauðleg á ferli sínum. Tónleikarnir verða síðan haldnir í Íþróttahúsinu í Neskaupstað 17. apríl og í Menningarhúsinu Hofi á Akureyri þann átjándadag. -sgg

✠  
Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,  
**GUÐRÚNAR (DUNNU) JÓNASDÓTTUR**  
frá Múla, Línakradal.  
Við færum starfsfólkinu að Furugerði 1, Reykjavík, og starfsfólki hjúkrunarheimilisins Skógarbæjar sérstakar þakkir fyrir góða umönnun.  
**Börn, tengdabörn, ömmubörn, langömmubörn og langalangömmubörn.**



✠  
Innilegar þakkir fyrir samúð, virðingu og hlýhug við fráfall eiginkonu minnar, móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,  
**KRISTJÓNU JÓNSDÓTTUR (NÖNNU)**  
Bræðratungu 8, Kópavogi,  
sem lést 25. febrúar síðastliðinn.  
**Sigurjón Hrólfsson**  
**Jón Hrólfur Sigurjónsson**  
**Hörður Sigurjónsson**  
**Anna Rósa Sigurjónsdóttir**  
**Helga Sigurjónsdóttir**  
**Heiðar Sigurjónsson**  
**Sveinn Sigurjónsson**  
**G. Erla Sigurbjarnadóttir**  
**Jens Ágúst Jóhannesson**  
**Steinar Sigurðsson**  
**Sólveig Jörgensdóttir**  
**Erla Skafadóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.



✠  
Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför eiginmanns míns, föður okkar, tengdafaðir og afa,  
**HALLDÓRS R. HALLDÓRSSONAR**  
Pverási 27, Reykjavík.  
Sérstakar þakkir til starfsfólks taugalækningadeildar B2 og heimahjúkrunar Reykjavíkurborgar. Kærar þakkir til félagar í Lions-klúbbum VÍðarri.  
**Bryndís Eiríksdóttir**  
**Sigríður G. Halldórsdóttir**  
**Krístín H. Halldórsdóttir**  
**Birna M. Halldórsdóttir**  
**Hjálmar Arnar, Sigurður, Agnes Dís, Halldór Bjarki og Ingunn María**  
**Marteinn S. Sigurðsson**  
**Brynjar H. Ingólfsson**



✠  
Eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,  
**SIGURÐUR RAFNAR HALLDÓRSSON**  
tækniþræðingur,  
Heiðarbæ 16,  
verður jarðsöngin frá Árbæjarkirkju mánudaginn 13. apríl kl. 15.00. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir. Þeim sem vilja minnst hans er bent á Krabbameinsfélag Íslands.  
**Krístín Sigurbjarnadóttir**  
**Sigurbjörn Búi Sigurðsson**  
**Guðmundur Tryggvi Sigurðsson**  
**Hlíf Sigurðardóttir**  
**Helga Ásgeirsdóttir**  
**Auður Ólafsdóttir**  
**Ámundi V. Brynjólfsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.







# GAME OF THRONES

ÍSLAND · BANDARÍKIN

13.04.15



Undirbúðu þig fyrir átökin með fyrstu fjóru þáttaröðunum á Stöð 2 Maraþon.  
Tryggðu þér áskrift á [365.is](http://365.is) eða í síma 1817.

Stöð 2 er hluti af **365**

©2015 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and all related programs are the property of Home Box Office, Inc.







Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför móðir okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og systur,

**ADALHEIÐAR ÓLAFSDÓTTUR**  
Logafold 61, Reykjavík.

**Bjarni Sigurðsson**  
**Gunnar Sigurðsson**  
**Ian Graham**  
**Jóna Lárusdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Helga Arnþórsdóttir**  
**Anne Uimonen**



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

**NANNA GUÐMUNDSDÓTTIR**  
Huldubraut 29, Kópavogi,

lést sunnudaginn 29. mars sl. á líknardeild Landspítalans í Kópavogi. Útför hennar hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

**Sigurður Flosason**  
**Erna Sigurðardóttir**  
**Einar Hörður Sigurðsson**  
**Floki Sigurðsson**  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Haraldur Árnason**

**Joanna Czizowska**

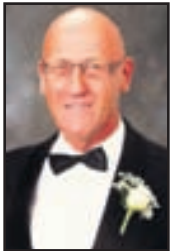


Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**VALUR MARGEIRSSON**  
Vatnsholti 1a,  
Keflavík,

lést, miðvikudaginn 8. apríl. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju, föstudaginn 17. apríl kl. 13.00.

**Birna Sigurðardóttir**  
börn, tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför okkar ástkæru

**SIGURLÍNU INGIMUNDARDÓTTUR**  
Grund, áður Rauðalæk 11.

Starfsfólki Grundar er þakkað sérstaklega fyrir góða umönnun.

**Sigrún Skarphéðinsdóttir**  
**Ann Sigurlín Lönnblad**  
**Sunneva, Íris og Bjarki Skarphéðinn Sæmundsson**

**Hilmar Skarphéðinsson**  
**Helga Ólafsdóttir**



Okkar ástkæri bróðir, mágur og frændi,

**HELGI ARENT PÁLSSON**

varð bráðkvaddur á heimili sínu Skjólbraut 1A á páskadag 5. apríl. Jarðarförin fer fram frá Kópavogskirkju fimmtudaginn 16. apríl kl. 15.

**Hrönn Pálsdóttir**  
**Helga Pálsdóttir**  
og frændsystkini.

**Egill Helgi Kristinsson**  
**Guðlaugur Valgeirsson**



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langlangamma,

**SIGURVEIG ANNA STEFÁNSDÓTTIR**  
Gunnólfsgötu 8,  
Ólafsfirði,

lést á dvalarheimilinu Hornbrekku miðvikudaginn 8. apríl. Útförin verður auglýst síðar.

**Aðalsteinn Stefán Gíslason**  
**Gísli Gíslason**  
**Björn Valur Gíslason**  
**Kristín Jónína Gísladóttir**  
barnabörn, barnabarnabörn, barnabarnabarnabörn.

**Júlía Vorontsova Valdimarsdóttir**  
**Anna S. Einarsdóttir**  
**Puríður Lilja Rósenbergsdóttir**  
**Steingrímur Bjarni Erlingsson**



Innilegar þakkir til ykkar allra fyrir sýndan hlýhug og fallegar kveðjur við andlát og útför okkar ástkæru móður, tengdamóður, ömmu og langömmu,

**SIGRÍÐAR JÓNSDÓTTUR**  
Borgarnesi.

Bestu þakkir færum við starfsfólkinu á hjúkrunar- og dvalarheimilinu Brákarhlíð fyrir einstaka umönnun og hlýju í garð móður okkar. Guð og englarnir veri með ykkur.

**Ágústa Jóna Þorsteinsdóttir**  
**Birna Þorsteinsdóttir**  
**Theodóra Þorsteinsdóttir**  
**Þorsteinn Þ. Þorsteinson**  
ömmubörn og langömmudrengir.

**Olgeir Helgi Ragnarsson**  
**Guðrún I. Rúnarsdóttir**



Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og vinarhug við andlát og útför

**FRÍÐRIKS RAGNARS**  
**EGGERTSSONAR**

Aðstandendur.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, sonur, tengdasonur, afi og langafi,

**JÓN VILHJÁLMSON**  
málrameistari,

sem lést laugardaginn 4. apríl sl. verður jarðsönginn frá Árbæjarkirkju þriðjudaginn 14. apríl kl. 15.00. Blóm og kransar afþakkaðir. Þeim sem vilja minnst hans er bent á Minningargjafasjóð Landspítalans.

**Guðrún Jóna Þorbjörnsdóttir**  
**Erla Þorbjörg Jónsdóttir**  
**Vilhjálmur Jónsson**  
**María Rós Jónsdóttir**  
**Jóhannes Oddur Jónsson**  
barnabörn, barnabarnabörn og aðrir aðstandendur.

**Kristmundur Gylfason**  
**Kristín Sigurfljóð Konráðsdóttir**  
**Karl Georg Ragnarsson**  
**Guðrún Lína Thoroddsen**



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**HJALTI JÓNASSON**

fyrirverandi skólastjóri,  
til heimilis á dvalarheimilinu Hrafnistu,

verður jarðsönginn frá Seljakirkju miðvikudaginn 15. apríl, klukkan 13.00.

**Porgeir Hjaltason**  
**Svanfríður Hjaltadóttir**  
**Pórgunnur Hjaltadóttir**  
**Guðmundur Hjaltason**  
**Þorsteinn Hjaltason**  
tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.

**Sigurjón Grétarsson**  
**Bogey Sigfúsdóttir**  
**Berglind Jóhannsdóttir**



Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,

**ÓLAFUR GUÐMUNDSSON**  
skipasmiðameistari,  
Sólarvegi 14, Skagastránd,

lést að kvöldi 7 apríl sl. á gjörgæsludeild FSA. Útförin fer fram frá Hólaneskirkju Skagastránd þann 18. apríl kl. 14.00.

**Guðmunda Sigurbrandsdóttir**  
**Kristján Ólafsson**  
**Guðrún Margrét Ólafsdóttir**  
**Víðir Ólafsson**  
**Guðmunda Ólafsdóttir**  
barnabörn og barnabarnabörn.

**Fjóla Lýðsdóttir**  
**Hjálmar A. Sigurþórsson**  
**Sigurbjörg Bjarnfinnsdóttir**  
**Sigurður Berntsson**



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, bróðir, tengdafaðir, afi og langafi,

**AXEL KRISTJÁNSSON**  
tónlistarmaður og loftskeytamaður,  
Lækjarkinn 8, Hafnarfirði,

lést þriðjudaginn 7. apríl sl. Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju föstudaginn 17. apríl kl. 13.00.

**Helga Birna Gunnarsdóttir**  
**Elis Omar Anderson**  
**Gunnhildur Halldóra Axelsdóttir**  
**Helga Björg Axelsdóttir**  
**Kristján Axelsson**  
**Gunnar Axel Axelsson**  
**Emil Kristjánsson**  
tengdabörn, börn, barnabörn og aðrir aðstandendur.



**SPILADAGUR**  
Svanhildur Eva Stefánsdóttir, eigandi Spilavina, á von á fjölda gesta í dag. Hér tekur hún í spil ásamt Lindu Rós Ragnarsdóttur, meðeiganda sínum, og Andra Þór Sturlusyni, starfsmanni í búðinni.  
FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Veisla borðspilaáhuga- mannsins í Spilavinum

Haldið er upp á Alþjóðlega borðspiladaginn í dag með spilaviðburðum um allan heim. Í fyrra voru haldnir 3.000 viðburðir í 80 löndum og stefnan er að þeir verði enn fleiri í ár.

Í dag er alþjóðlegi borðspiladagurinn haldinn um allan heim í þriðja sinn. Í tilefni af deginum blása Spilavinir til allsherjar veislu í húsakynnum sínum á Suðurlandsbraut. Þar verður spilað á tveimur hæðum á öllum borðum og starfsfólk verslunarinnar kennir gestum að spila allt milli himins og jarðar. Þá mætir einnig á staðinn kaffibarþjónn frá Reykjavík Roasters og býr til kaffi fyrir gesti.

„Við vorum með þetta í fyrra líka,“ segir Svanhildur Eva Stefánsdóttir, annar eigenda Spilavina. „Þá mættu fleiri hundruð manns á öllum aldri, ömmur, afar, ungt fólk, krakkar og alveg heilu fjölskyldurnar saman.“

Svanhildur segir að alþjóðlegi borðspiladagurinn hafi orðið til í framhaldi af því að borðspilamenning fer vaknandi í heiminum. Leikarinn Wil Wheaton úr Star Trek og Big Bang Theory er einn þeirra sem áttu þátt í að koma alþjóðlegum borðspiladegi á laggirnar. Hann heldur úti þáttaröð á netinu þar sem hann fær frægt fólk til að koma og kenna spil.

Í fyrra voru haldnir þrjú þúsund viðburðir í áttatíu löndum í öllum heimsálfum. Viðburðirnir fara fram í spilabúðum, kaffihúsum, fyrirtækjum og jafnvel í heimahúsum en hægt er að skrá viðburði á vefsíðu borðspiladagsins table-topday.com.

→ 3.000 viðburðir voru haldnir í 80 löndum í öllum heimsálfum á alþjóðlegum borðspiladegi í fyrra.

Enn sem komið eru þrjú viðburðir skráðir hér á landi en fyrir utan Spilavini, heldur Nexus einnig upp á daginn í annað sinn en þar verður einnig boðið upp á spilakennslu. Eins heldur Ísafold, Félag ungs fólks gegn ESB-aðild, upp á daginn með spilakvöldi sem hefst klukkan 20.00 og heldur áfram eins lengi og menn þola.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@365.is](mailto:timamot@365.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5000.



# KASTARADAGAR

Mikið úrval af köstum á 20–50% afslætti. Komdu við í Rafvörumarkaðinum við Fellsmúla og gerðu betri kaup.

**OPIÐ ALLA DAGA**  
Mán. til fös. kl. 9–18  
Laugard. kl. 10–16  
Sunnud. kl. 12–16



**-50%**

Áður: kr. 2.495

**1.248 kr.**

**KASTARI MEÐ EINU LJÓSI**

Kastari, 3ja ljósa, **kr. 1.998**. Áður: kr. 3.995  
Kastari, 4ra ljósa, **kr. 2.498**. Áður: kr. 4.995

Litir: Bambus



**-50%**

Áður: kr. 4.995

**2.498 kr.**

**KASTARI MEÐ EINU LJÓSI**

Kastari, 2ja ljósa, **kr. 4.498**. Áður: kr. 8.995  
Kastari, 3ja ljósa, **kr. 5.998**. Áður: kr. 11.995



**-50%**

Áður: kr. 8.995

**4.498 kr.**

**KASTARI, 4RA LJÓSA**

Litir: Beyki



**-50%**

Áður: kr. 6.995

**3.498 kr.**

**KASTARI, 4RA LJÓSA**

Litir: Fura/dökk eik



**-50%**

Áður: kr. 5.995

**2.998 kr.**

**KASTARI, 4RA LJÓSA**

Litir: Fura/dökk eik



**-50%**

Áður: kr. 6.995

**3.498 kr.**

**KASTARI, 3JA LJÓSA**

Litir: Fura



**-20%**

Áður: kr. 2.990

**2.396 kr.**

**KASTARI, 1 X 50W**

Kastari, 2 x 50W, **kr. 4.792**. Áður: kr. 5.990  
Kastari, 3 x 50W, **kr. 6.392**. Áður: kr. 7.990  
Kastari, 4 x 50W, **kr. 7.992**. Áður: kr. 9.990

Litir: Gull/silfur/antik/hvít



**-20%**

Áður: kr. 5.990

**4.792 kr.**

**KASTARI, 2JA LJÓSA**

Kastari, 3ja ljósa, **kr. 6.392**. Áður: kr. 7.990  
Kastari, 4ra ljósa, **kr. 7.992**. Áður: kr. 9.990

Litir: Gull/silfur/antik/hvít



**-20%**

Áður: kr. 9.990

**7.992 kr.**

**KASTARI, 4RA LJÓSA**

Litir: Gull/silfur/antik/hvít



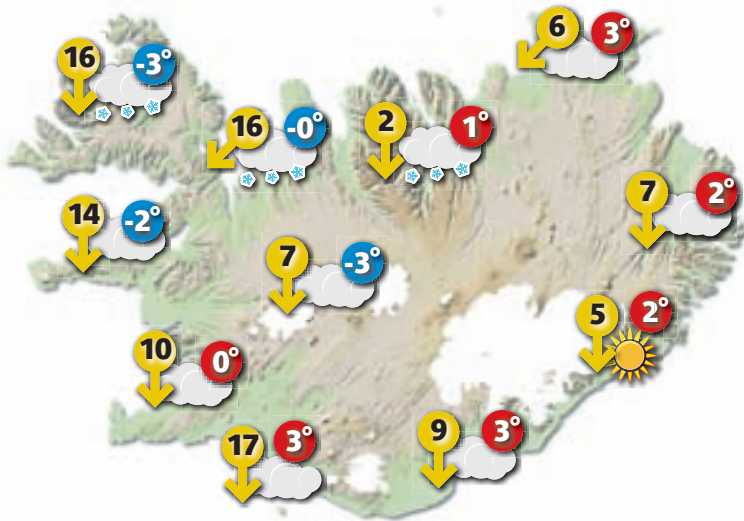
Afslátturinn gildir til 23. apríl 2015 eða á meðan birgðir endast.

RAFMAGNSVÖRUR  
Á LÆGRA VERÐI

**RAFVÖRU MARKAÐURINN**



## Veðurspá



## Laugardagur

Hörkuvetrarveður á norðanverðu landinu í dag, laugardag, og því varað við ferðalögum á þeim slóðum. Norðan 18-23 m/s og talverð snjócoma norðvestantil, en norðaustanlands um kvöldið. Hægari og stöku él fyrir sunnan, en fer að draga úr vindi vestanlands með kvöldinu. Kólnandi veður og frost víða 1 til 6 stig í kvöld.

### Flód og fjara

REYKJAVÍK		ÍSAFJÖRDUR		AKUREYRI		Tunglistaða 3. kvartil, mínkandi Fylling: 67%	Sólarupprás Kl. 6.11	Sólarlag Kl. 20.47
FJARA	FLÓÐ	FLÓÐ	FJARA	FLÓÐ	FJARA			
4.38	10.43	0.16	6.54	2.34	8.54			
1,1 m	3,1 m	1,7 m	0,4 m	1,3 m	0,4 m			
16.51	23.19	12.45	18.55	15.14	21.09			
1,2 m	3,3 m	1,5 m	0,5 m	1,2 m	0,5 m			

Kaupmannah.	Ósló	Stokk-hólmur	Gautaborg	Helsinki	Pórhöfn	Nuuk
14°	10°	15°	16°	9°	7°	-4°
London	Amsterdam	París	Berlín	Madrid	Brussel	Róm
13	19°	17°	17°	18°	14°	17°
Boston	New York	Orlando	Moskva	Singapúr	Tókýó	Sydney
14°	14°	28°	14°	26°	13°	19

### Reykjavík



SUN	MÁN	PRI	MID	FIM
☁	☁	☁	☁	☁
-0°	6°	2°	2°	2°
↑2	↑6	↑8	↑12	↑4

### Ísafjörður



SUN	MÁN	PRI	MID	FIM
☁	☁	☁	☁	☁
-1°	2°	1°	-2°	2°
↑8	↑6	↑8	↑14	↑12

### Akureyri



SUN	MÁN	PRI	MID	FIM
☀	☁	☁	☁	☀
-4°	3°	2°	-1°	-2°
↓4	↑4	↑6	↑10	↑12

### Egilsstaðir



SUN	MÁN	PRI	MID	FIM
☀	☀	☀	☁	☀
-3°	5°	2°	2°	-2°
↓16	↑11	↑4	↑12	↑6

### Kirkjubæjarklaustur



SUN	MÁN	PRI	MID	FIM
☀	☁	☁	☁	☁
-3°	4°	5°	4°	3°
↓12	↑10	↑8	↑5	↑3

## Rannsóknarsjóður

Sigrúnar Ástrósar Sigurðardóttur og Haralds Sigurðssonar

### Umsóknarfrestur til 12. maí

Stjórn Rannsóknarsjóðs Sigrúnar Ástrósar Sigurðardóttur og Haralds Sigurðssonar auglýsir styrki úr sjóðnum 2015. Markmið sjóðsins er að efla rannsóknir á korta- og landfræðisögu Íslands og íslenskrri bókfræði og stuðla að útgáfu rita um þau efni.

Stjórn sjóðsins metur umsóknir eftir gæðum rannsóknarverkefna og tengsl þeirra við markmið sjóðsins, færni og reynslu umsækjanda til að stunda rannsóknir og aðstöðu til að sinna verkefnum. Hámarksstyrkupphæð fyrir árið 2015 er 1.000.000 krónur.

**Umsóknarfrestur er til 12. maí 2015, kl. 16:00.**

Umsóknir eru rafrænar og sótt er um í gegnum umsóknarkerfi Rannís. Ekki er tekið við umsóknum á öðru formi.

Nánari upplýsingar og umsóknagögn má nálgast á [www.rannis.is](http://www.rannis.is)



Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



## Myndasögur

### PONDUS



### GELGJAN



### BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



# SECRET×SOLSTICE×2015

DAGUR ALLA NÓTTINA × LAUGARDALUR × REYKJAVÍK × 19.-21. JÚNÍ

## WU-TANG CLAN [US]

FKA TWIGS [UK] CHARLES BRADLEY [US]

KELIS [US] THE WAILERS [JM] HJÁLMAR [IS]

GUSGUS [IS] MØ [DK] FLIGHT FACILITIES [AU]

Í STAFRÓFSRÖÐ

FM BELFAST [IS] FOREIGN BEGGARS [UK] GREEN VELVET [US]

GUTI LIVE [AR] HAM [IS] HEIDI [UK] HELGI BJÖRNS [IS] KINK LIVE [BG]

MISS KITTIN [US] MOODYMANN [US] MUGISON [IS] NICK CURLY [DE]

NIGHTMARES ON WAX LIVE [UK] RETRO STEFSON [IS] ROUTE 94 [UK]

SKREAM [UK] SUBMOTION ORCHESTRA [UK] ZERO 7 DJ [UK]

TOTALLY ENORMOUS EXTINCT DINOSAURS DJ [UK]

AGENT FRESCO [IS] ANUSHKA [UK] ARTWORK [UK] BLAZ ROCA [IS] DANIEL AVERY [UK]

DROOG [US] DETROIT SWINDLE [NL] DJ FLUGVÉL & GEIMSKIP [IS] EMMSJÉ GAUTI [IS]

ENSÍMI [IS] EROL ALKAN [UK] FOX TRAIN SAFARI [IS] GÍSLI PÁLMI [IS] HALLELUWAH [IS]

JAVI BORA [ES] JASPER JAMES [UK] JÚNÍUS MEYVANT [IS] LEON VYNEHALL [UK]

KLOSE ONE [UK] SAMARIS [IS] ÚLFUR ÚLFUR [IS] VALDIMAR [IS] WANKELMUT [DE]

7 BERG [IS] ALVIA ISLANDIA [IS] ARKIR [IS] AXEL FLÓVENT [IS] BENNY CRESPO'S GANG [IS] BENSOL [IS]

BONES [CA] BORG DJ [IS] CLASS B [IS] CASANOVA [IS] EGILL TINY [IS] FRÍMANN [IS] GEIMFARAR [IS]

GERVÍSYKUR [IS] GHOST CULTURE [UK] INTROBEATZ LIVE [IS] KAMERA [UK] KÆLAN MIKLA [IS] KILO [IS]

KIRIYAMA FAMILY [IS] KSF [IS] LAGAFFE TALES DJ [IS] LAFONTAINE LIVE [IS] LILY THE KID [IS] MELLA DEE [UK]

MÁNI ORRASON [IS] RIX [IS] SHADES OF REYKJAVÍK [IS] STURLE DAGSLAND [DK] TETRIZ TAKEOVER [IS]

UNI STEFSON [IS] VALBY BRÆÐUR [IS] VIO [IS] YAMAHO [IS] YOUNG KARIN [IS] ÞRÍÐJA HÆÐIN [IS] O.F.L.

TÆPLEGA 300 MIÐAR EFTIR Á FORSÖLUVERÐI  
MIÐASALA Á TIX.IS, Í LUCKY RECORDS OG MOHAWK



SECRETSOLSTICE.IS

#SECRETSOLSTICE







Háprýstidæla Nilfisk  
C105.6-5, 105 bór - 440 L/klst,  
5 m slanga - sápuþrúsi  
5254249

**11.996 kr**

**FULLT VERÐ: 14.995**

**20%  
afsláttur**

**ALLAR NILFISK  
HÁPRÝSTIDÆLUR**

# VORID

## TILBOÐ HELGARINNAR

**Broil King** LÍKLEGA EIN BESTU GRILL Í HEIMI



**45.900 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**GEM**  
8,8 kW/h brennari • Postulínshúðuð grillgrind  
Grillflötur: 32,5 x 49 cm • Hitamælir í loki  
Fellanlegar hliðarhillur  
3000605



**65.900 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**ROYAL 320**  
3 ryðfríir brennarar: Dual Tube 8,8 kW/h  
Grillgrind úr pottjárnri • Postulínshúðuð vermigrind  
Grillflötur: 38 x 67 cm • Hitamælir í loki  
3000604



**113.990 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**BARON 440**  
4 ryðfríir brennarar: Dual Tube 11,4 kW/h  
Rafstýrður kveikjari • Grillgrind úr pottjárnri  
Postulínshúðuð vermigrind • 2,7 kW/h hliðarhella  
Grillflötur: 2865 cm<sup>2</sup> • Hitamælir í loki  
3000610



**79.990 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**BARON 320**  
3 ryðfríir brennarar:  
Dual Tube 8,8 kW/h • Rafstýrður kveikjari  
Grillgrind úr pottjárnri • Postulínshúðuð vermigrind  
Grillflötur: 2129 cm<sup>2</sup> • Hitamælir í loki  
3000611

10327160



STÓR SÝPRIS 100-140 CM

**1.990 kr**

VERÐ ÁÐUR: 2.490



**999 kr**

VORERIKKA

10327408



**1.399 kr**

ÚTSÆÐI 5 KG

10220610-13

**20%  
afsláttur**

AF VORLAUKUM  
OG FRÆUM

MOLD 10 LTR JONGKIND

**499 kr**

VERÐ ÁÐUR: 599

10333655



VINSÆLU AUTHOR REIÐHJÓLIN ERU KOMIN - MIKIÐ ÚRVAL  
EVROPSK GÆÐA REIÐHJÓL Á FRÁBÆRU VERÐI



**35.900 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**AUTHOR VECTRA 26"**  
18" HI-TEN GRIND. 18 gíra Shimano Revoshift.  
V bremsur. Dekk Author spanker 26 x 1,95. Þyngd.  
14,5 kg. M/fjóðrun  
3899998

AUTHOR BARNAHJÓLIN Á FRÁBÆRU VERÐI



**33.900 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**AUTHOR ENERGY 20"**  
6 gíra Shimano Revoshift skipting, afturskipting  
Shimano TY-21. Álgjarðir. Tektro bremsur 855AL,  
handbremsur Tektro plast/ál. Framdempari.  
3899947



**39.900 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**AUTHOR MATRIX 24"**  
18 gíra Shimano Revoshift skipting,  
afturskipting Shimano TY-18.  
Álgjarðir. Tektro bremsur 855AL  
3899948

# KALLLAR

## Í HÚSASMÍÐJUNNI

Electrolux HÚSASMÍÐJAN ER SÖLU- OG ÞJÓNUSTUADILI ELECTROLUX Á ÍSLANDI



**64.900 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**Purrkari EDC1072LDW**  
7kg  
1805568



**69.900 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**Þvottavél EWP 1274TDW**  
7 kg, 1200 snúninga, A++  
1808864



**76.490 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**Uppþvottavél ESF 5521LOW**  
Orkunýting A+, Hljóðstyrkur 45 dB  
1808976



**1.175 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**"Elite" rúllusett**  
Sett með bakka, "maxi"-handfangi og  
Anlon 25 cm rúllu.  
7014822



**3.945 kr**

FRÁBÆRT VERÐ

**Impra veggmalning 10 ltr**  
Gljástig 5, litur hvítur  
7119964



**2.560 kr**

150X75X30 CM

**Hillurekki Solid 50 Galva**  
Stærð: 150x75x30 cm  
5803671



**19.995 kr**

FULLT VERÐ: 24.995

**Rafmagnskeðjusög**  
GK1935, 1900W  
35 cm sverð. Fljótvirk, tekur 30 cm grein á  
6,5 sek. Mótorbremsa  
5083682



**6.995 kr**

FULLT VERÐ: 9.595

**Höggborvél KR504CRE**  
500W, högg, 13 mm málmpatróna  
5245599



**14.995 kr**

FULLT VERÐ: 18.995

**Rafmagnshekkklippur**  
Black&Decker GT5050  
500W, 50 cm blað. Klippir allt að 22 mm  
5083643



**50% afsláttur**

Caliber  
verkfæratöskur

**995 kr**

FULLT VERÐ: 1.995

**Verkfærataska 18"**  
5024496



**Vaffla og kaffi**  
**475 kr**

**Ís**  
**160 kr**



Skútuvogi á laugardag

blómaval



**HÚSASMÍÐJAN**

HLUTI AF BYGMA

ALLT FRÁ GRUNNI AÐ GÓÐU HEIMILI



# MENNING

## vægðarlaus saga af hamskiptum



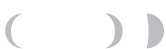
„Ótrúlega áhugaverð ... svakalega sterk og áhrifamikil ... Hédinn er fantagóður penni, dásamlegur texti.“

FRÍÐRIKA BENÓNÝSDÓTTIR / KILJAN



„Mjög áhrifarík ... maður er vanari að lesa svona í skáldskap ... það er nánast óþægilegt að lesa hana á köflum ...“

ÞORGEIR TRYGGVASON / KILJAN



„Hédinn er gáfaður maður og það er mikið innsæi í þessari bók.“

EGILL HELGASON / KILJAN



„Bók sem sannarlega hristir upp í stöðluðum hugmyndum.“

FRÍÐRIKA BENÓNÝSDÓTTIR / STUNDIN



Ótrúleg lífsreynslusaga  
**HÉDINS UNNSTEINSSONAR**  
um baráttu hans við kerfið  
og sjálfan sig.



SPINDRIFT Ungur og spennandi leikhópur stendur að sýningunni Carroll: Berserkur í Tjarnarbíó.

## Undirheimar Undralands

★★★★★

### Carroll: Berserkur

Tjarnarbíó

SÝNING FER AÐ MESTU FRAM Á ÍSLENSKU.

**LEIKSTJÓRN:** Bergdís Júlía Jóhannsdóttir

**LEIKARAR:** Anna Korolainen, Henrietta Kristensen, Sólveig Eva, Bergdís Júlía Jóhannsdóttir, Daníel Þór Bjarnason, Ástþór Ágústsson, Hrefna Lind Lárusdóttir, Agnes Wild, Hugrún Margrét Óladóttir

**LEIÐSÖGUMENN:** Almar Atlason, Arnoddur Magnús Danks og Auður Ingólfssdóttir

**TÓNLIST:** Pekka Koivisto, Jófríður Ákadóttir og Margrét Arnardóttir

**SVIÐSHÖNNUN:** Hallveig Kristín Eiríksdóttir

**BÚNINGAHÖNNUN:** Lúcia Sigrún og Áslaug Sigurðardóttir

**LJÓSAHÖNNUN:** Juliette Louste

Í Tjarnarbíó hafa furðuverur úr hugarheimi Lewis Carroll hreiddað um sig í nær öllum skúmaskotum. Þar sýnir hinn fjölþjóðlegi leikhópur Spindrift verkið Carroll: Berserkur, unnið upp úr verunum frá Undralandi. Þrátt fyrir að leikárið sé senn á enda er ennþá af nægu að taka og spennandi að sjá hóp af ungu sviðslistafólki takast á við klassík af þessu tagi.

Spindrift þýðist yfir á íslensku sem sjávarúði eða sjávarmistur og því kannski við hæfi að persónurnar kunnuglegu taka við áhorfendum með niðandi sjóinn í bakgrunni. Áhorfendur fara þannig í hlutverk hinnar týndu Lísu strax við innkomu en þrjú leiðsögumenn leiða þrjá mismunandi hópa um undirveröld Undralands, en mætast líka reglulega á ferðalagi sínu.

Vandamálið við slíkan gjörning er erfiðleikinn við að mynda sterk tengsl við persónurnar en sýningin er frekar eins og mörg myndbrot af ástandi eða myndræn framsetning á súrrealískum veruleika. Kjarni sýningarinnar virðist snúast um sjálfið í krísu og leitina að tilgangi í óskiljanlegum veruleika. Sumar senur virt-

ust vera uppfyllingarefni frekar en sjálfstæðar einingar eða hluti af heildinni. Bergdís Júlía Jóhannsdóttir stýrir þessum stóra hópi ágætlega en hefði mátt hugsa betur heildarupplifunina og tengingarnar á milli einstakra atriða.

Aftur á móti standa Glottsýslukötturinn og Hvíta kanínan upp úr en þarna eru virkilega sniðug atriði á ferð sem eru vel skrifuð, útfærð og flæða vel inn í heildarmyndina. Glottsýslukötturinn, í fínnum leik Ástþórs Ágústssonar, birtist sem eins konar smedjulegur spjallþáttarstjóri sem telur að allir geti fundið sína leið í lífinu með hjálp taflborðsins. Hvíta kanínan, leikin af Hrefnu Lind Lárusdóttur, er tímabundin og taugastrekk í endalausri leit að augnablikinu sem líkt og moldarflögur renna henni alltaf úr greipum.

Bæði vigt og tengingu á milli atriða skorti í sýningunni og uppbrotin eru ekki nægilega mörg þannig að senurnar urðu örliðið fyrirsjáanlegar þegar líða tók á. Afmælisveisla Hjartadrottningarinnar hefði til dæmis mátt fara alveg úr böndunum en í staðinn var þetta atriði notað sem tengiliður á milli atriða og var í lengra lagi.

Búningahönnunin er virkilega vel gerð og sviðshönnunin sömuleiðis. Þrátt fyrir að aðalsviðið sé nær tomt fyrir utan stóran skjá og lítið leikrými þar bak við nær Hallveig Kristín að skapa lifandi örheima í hverju rými sem ríma á frumlegan hátt við persónurnar sem þar dvelja. Búningateymið Lúcia Sigrún og Áslaug er hugmyndaríkt og sjá má glitna í falleg smáatriði í hönnun þeirra. Tónlistin er bæði afspiluð og lifandi en hefði kannski mátt vera fjölbreyttari.

Það er gaman að sjá ný andlit í sviðslistaflórinni og þrátt fyrir ýmsa galla á sýningunni í heild er vert fyrir leikhúsgesti að nýta tækifærið og rannsaka hvað leynist í innviðum Tjarnarbíós í fylgd furðuvera Lewis Carroll.

Sigríður Jónsdóttir

**NIÐURSTAÐA:** Einstaka senur heppnast með ágætum og hönnunin er fyrsta flokks en tilraunin er ekki nægilega markviss.

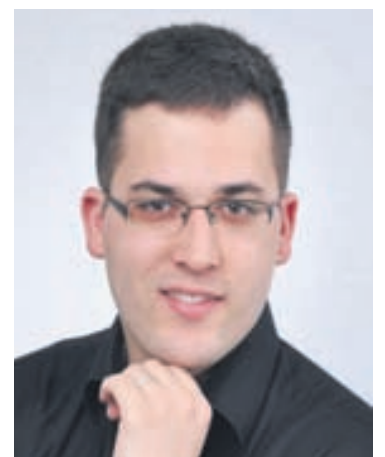


BREYTINGAR Á DREIFINGU UPPSÁVARFISKISTOFNA,  
ÁHRIF LOFTSLAGSBREYTINGA?

Ráðstefnan fer fram í húsakynnum  
Hafrannsóknastofnunar, Skúlagötu 4,  
og hefst kl. 9, þriðjudaginn 14. apríl.



RÁÐSTEFNAN ER OPIN ÖLLUM MEÐAN HÖSRÚM  
LEYFIR OG ER DAGSKRÁ HENNAR AÐ FINNA Á VEFSIÐU  
HAFRANNSÓKNASTOFNUNAR (WWW.HAFRO.IS).



**ORGANISTI** Tónleikarnir með Eypóri eru á vegum Listafélags Langholtskirkju.

## Orgeltónar

Eypór Franzson Wechner spilar á orgeltónleikum í Langholtskirkju á morgun, 12. apríl, klukkan 17 og leikur verk eftir J.S. Bach, Dietrich Buxtehude, Louis Couperin, John Stanley og Vincent Lübeck.

Eypór hóf píanónám sjö ára gamall en skipti yfir á orgel á fimmtánda aldursári. Kennarar hans voru Úlrik Ólason og Björn Steinar Sólbergsson við Tónskóla Þjóðkirkjunnar og Listaháskóla Íslands. Eftir tvö ár í Listaháskólanum hélt hann til Leipzig í Þýskalandi og lauk þaðan meist-aragráðu á síðasta ári. Hann hefur verið organisti í Fella- og Hólakirkju í vetur.







# Kynningarfundur

## – vegna hlutafjárútboðs Eikar

Arion banki býður til kynningarfundar vegna almenns útboðs í Eik fasteignafélagi. Fundurinn verður haldinn mánudaginn 13. apríl í höfuðstöðvum Arion banka, Borgartúni 19.

### Dagskrá:

11:30 Léttar veitingar og kaffi

12:00 Þórbergur Guðjónsson, forstöðumaður fyrirtækjarráðgjafar Arion banka, opnar fundinn

Kynning á Eik fasteignafélagi  
Stefán Árni Auðólfsson, stjórnarformaður  
Garðar Hannes Friðjónsson, forstjóri  
Kolbeinn Friðriksson, framkvæmdastjóri fjármálasviðs

Svana Huld Linnet, fyrirtækjarráðgjöf  
Arion banka fjallar um útboðið

13:00 Fundarlok

Skráning á [arionbanki.is](http://arionbanki.is).

 Arion banki

**EIK**  
FASTEIGNAFÉLAG



## Gaman að leysa þraut

Nýjar myndir hafa verið settar upp á greiningar-sýningunni Hvar, hver, hvað? á Þjóðminjasafninu.

„Sýningin var opnuð um miðjan janúar en það gekk svo vel að fá greiningu á myndunum að ekki var réttlætunlegt að láta hana standa fram í maí svo við erum búin að setja upp nýjar myndir. Fólk hefur gaman af að leysa þraut,“ segir Inga Lára Baldvinsdóttir, safnstjóri ljósmyndasafns Þjóðminjasafnsins. Hún ætlar að vera með leiðsögn um sýninguna Hvar, hver, hvað? á sunnudaginn klukkan 14. Þar er óþekkt myndefni og leitað eftir skýringum frá almenn-  
-gun



**HVAÐA BÖRN?** Sýningin stendur til 17. maí og aðgangur er ókeypis.  
MYND/GUÐNI ÞÓRÐARSON

**Útsala**  
30-70% afsláttur

Útsala á erlendum bókum og völdum kaupfélagsvörum til 15. maí í Bóksölu stúdentanna á Háskólatorgi.

**KAUPFÉLAG stúdentanna**

**bóksala stúdentanna**

Háskólatorgi www.boksala.is s. 5 700 777  
www.facebook.com/boksala

## Hátíð án landamæra

Um helgina hefst listahátíðin List án landamæra. Hátíðin sem er ein sú stærsta sinnar tegundar í Evrópu fagnar fjölbreytileikanum og stuðlar að jafnrétti í menningarlífinu.

Frankvæmdastjóri hátíðarinnar er Íris Stefanía Skúladóttir og hún segir hátíðina hafa vaxið og dafnað nokkuð jafnt og þétt frá upphafi. „Hátíðin var fyrst haldin árið 2003 á Evrópuári fatlaðra og það var Friðrik Sigurðsson hjá Þroskahjálpi sem skellti í þessa glæsilegu hátíð sem hefur verið haldin árlega síðan með einni undantekningu. List án landamæra er í dag sjálfstæð eining með aðild sex félaga og eina manneskju í fullu starfi allt árið og fleira starfsfólk á álagstímum.“

List án landamæra 2015 var sett í gær með opnun í Ráðhúsi Reykjavíkur. Í dag verður sýningin Kirkjur og hús opnuð í Týsgalleríi. Á sunnudag verður svo samsýningin Allt og alls konar opnuð í Norræna húsinu en þar gefst gestum meðal annars kostur á að taka þátt í listsköpuninni en hátíðin stendur til 13. maí og er mikil að umsvifum.

„Við erum ákaflega stolt af því að í dag er þetta ein af stærstu hátíðum sinnar tegundar í Evrópu. Það er dálítið sérstakt vegna þess að konseptið utangarðslist er fyrir löngu orðið mjög vel þekkt í Evrópu en við virðumst ennþá vera bundnari af ýmsum ósýnilegum landamærum manna á milli herna heima. List án landamæra er ekki aðeins fyrir alla þá listamenn sem eru innan okkar vébanda, heldur einnig þann fjölda listunnenda sem er að finna á Íslandi.“

Við erum með einhver landamæri í hausnum þar sem við virðumst ósjálfrátt taka til við að skipa í flokka og skúffur. Það sem sýnir okkur hvað best fátíðleikinn í þessu er sá árangur sem listamenn innan okkar vébanda hafa verið að ná í menningarlífinu. Hjá okkur eru listamenn sem eru komnir á samning hjá galleríum, sýna erlendis og verk þeirra eru víða eftirsótt.

Hjá okkur kemur saman fólk með ólíkan bakgrunn og vinnur að list á jafningjagrunni. Við verðum einnig með uppboð á 40 verkum, fatlaðra sem ófatlaðra listamanna, og það er dæmi um spennandi plattform fyrir alla sem að þessu koma að ógleymdu frábæru tækifæri fyrir listunnendur til þess að koma og láta á það reyna að gera góð kaup.“

magnus@frettabladid.is



**FRANKVÆMDASTJÓRINN** Íris Stefanía Skúladóttir framkvæmdastjóri er stolt af fjölbreyttri og glæsilegri hátíð.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

„Við erum með einhver landamæri í hausnum þar sem við virðumst ósjálfrátt taka til við að skipa í flokka og skúffur.“

## Öryggisíbúðir Eirar til leigu í Grafarvogi Reykjavík



Vandaðar öryggisíbúðir Eirar til leigu í Grafarvogi, Reykjavík.

**Eirborgir**, Fróðengi 1—11, 112 Reykjavík.

**Eirarhús**, Hlíðarhúsum 3—5, 112 Reykjavík.

- Rólegt og notarlegt umhverfi með aðgengi að metnaðarfullri aðstöðu og þjónustu með það að markmiði að einstaklingurinn geti búið lengur heima.
- Öryggisvöktun allan sólarhringinn.
- Aðgengi að mótuneyti og félagsmiðstöð.
- Góðar gönguleiðir í nágrenninu.

Nánari upplýsingar í síma 522 5700 virka daga milli kl. 8 og 16 og í gegnum netföngin: edda@eir.is, sveinn@eir.is



Eir öryggisíbúðir ehf.  
Hlíðarhúsum 7, 112 Reykjavík. ☎ 522 5700  
milli 8:00 og 16:00 virka daga.



**LISTAMENN** Sigrún Huld og Ingi Hrafn eru á meðal vinsælli listamanna innan Listar án landamæra.

## Kirkjur, hús og kisur

Sigrún Huld Hrafnadóttir og Ingi Hrafn Stefánsson opna sýningu sem er hluti af hátíðinni List án landamæra.

Í dag kl. 13 verður nokkuð óvenjuleg opnun á sýningunni Kirkjur og hús í Týsgalleríi að Týsgötu 3 en Birna Þórðardóttir og Ingi Hrafn Stefánsson ætla að leiða opnunargöngu frá anddyri Hallgrímskirkju að safninu kl. 13.

Sýningin er hluti af dagskrá hátíðarinnar List án landamæra og þar sýna þau Sigrún Huld Hrafnadóttir og Ingi Hrafn Stefánsson saman verk sín. Hugðarfeni Inga Hrafn í listinni eru einkum kirkjur en Sigrún Huld vinnur með hús.

„Mér finnst ákaflega gaman að taka þátt í þessari hátíð,“ segir Sigrún Huld og heldur áfram: „Það er líka svo gaman að fólk komi og sjái það sem ég hef verið

„Það er líka svo gaman að fólk komi og sjái það sem ég hef verið að gera.“

En þess má geta að frami Sigrúnar Huldar á myndlistarbrautinni hefur verið skjótur og njóta myndir hennar mikilla vinsælda.

„Núna er ég búin að vera að mála mikið af húsum og dýrum. Svo mála ég líka kisur sem eru að labba á húsunum. Auk þess þá málaði ég sérstaka mynd af Hallgrímskirkju fyrir þessa sýningu.“ Sýning Sigrúnar Huldar og Inga Hrafn stendur til 25. apríl næstkomandi.

-mg

Vissir þú að...

holl og góðfæða stuðlar að líkamlegu heilbrigði son barna eiga rétt á





# SPORTS DIRECT.com

NIKE RACER STUTTERMA HLAUPABOLUR



MEGA  
VALUE

3.990 KR.

KARRIMOR XLITE HLAUPAJAKKI



MEGA  
VALUE

7.990 KR.

ADIDAS RSP SUTTERMA HLAUPABOLUR



MEGA  
VALUE

4.990 KR.

KARRIMOR RENNDUR  
HLAUPABOLUR



1 FYRIR 2.990  
2 FYRIR  
4.390 KR.

2.990 KR.

GELERT PACKAWAY VINDJAKKI



MEGA  
VALUE

4.390 KR.

KEMUR Í HANDHÆGUM PAKKA

GELERT PACKAWAY VINDBUXUR



MEGA  
VALUE

2.990 KR.

KEMUR Í HANDHÆGUM PAKKA

KARRIMOR SIERRA VINDJAKKAR



MEGA  
VALUE

9.190 KR.

KARRIMOR LIFE FLÍSPEYSA



MEGA  
VALUE

5.990 KR.

DUNLOP VAÐSTÍGVÉL ÖKKLAHÁ



MEGA  
VALUE

2.590 KR.

DUNLOP VAÐSTÍGVÉL



MEGA  
VALUE

2.990 KR.

DISNEY UNGBARNA VAÐSTÍGVÉL



MEGA  
VALUE

2.990 KR.

SPIDERMAN OG BATMAN  
BARNAVAÐSTÍGVÉL



MEGA  
VALUE

2.990 KR.

GILDIR Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MEÐ FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

**SPORTS  
DIRECT.com**

Skógarlind 2

Opnunartími

Mán-mið: 10-19

Fim: 10-21

Fös: 10-20

Lau-Sun: 10-18



SPORT  
DIRECT.com

Hin  
Fullkomna  
Gjöf

Gildir í  
verslunum  
Sportsdirect.com  
á Íslandi!

**SPORTS  
SPORTS  
SPORTS  
DIRECT.com**

GJAFAKORT  
Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi!



# Tækifæri til að taka sólarjálfu

Það verða sólbekkir og myndlist á Eiðistorgi um helgina á Tropicalia: Listabonanza.

Listviðburðurinn Tropicalia: Listabonanza verður opnaður á Eiðistorgi í dag en viðburðurinn er haldinn af listamannarekna galleríinu Kunstschlager sem opnaði nýverið Kunstschlager-stofu í Hafnarhúsi.

Hópurinn valdi staðsetninguna meðal annars vegna skrautlegra pálmatrjáa sem prýða verslunarkjarnann. „Við vorum orðin svolítið óþreyjufull að bíða eftir vorinu og búuð að vera svo vont veður að við ákváðum að taka forskot á sæluna og halda upp á það inni,“ segir

Helga Páley Friðbjófsdóttir, einn af meðlimum hópsins, og bætir hlæjandi við: „Það er alltaf hlýtt á Eiðistorgi og allavega ekki rok.“

Alls eru þátttakendur í sýningunni tuttugu og þrjár og verða ýmiss konar listviðburðir á boðstólum fyrir gesti. Þar má meðal annars nefna myndlist, vídeóverk, tónlist og ljósmyndir. Sýningin verður sett upp á óhefðbundinn hátt og verkin staðsett víðs vegar um torgið. „Svo verða sólbekkir og skýjasæla, eða kandifloss eins og það er

gjarnan kallað,“ segir Helga Páley hress. „Svo er þetta gott tækifæri til að skella í eina „selfie“ með pálmatrjáum og marmara.“ Viðburðurinn hefst klukkan 15.00 og verður opinn fram eftir kvöldi. Einnig verður sýningin Of What Is Left opnuð klukkan 14.00 í gömlu Blómastofunni á Eiðistorgi en þar verða verk eftir Sviana Christinu Gøthesson, Susanne Högdahl Holm, Joel Hurlburt og Ola Nilsson frá Studio 44.

- gló



Í SÓLARSTUDI Hér sést hluti af Kunstschlager-hópnum auk Svíanna sem opna sýningu í gömlu Blómastofunni.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## LAUGARDAGUR

### HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

LAUGARDAGUR 11. APRÍL 2015

#### Tónleikar

**17.00** Friðrik Ómar syngur lög Vilhjálms Vilhjálmssonar á tvennum tónleikum í Eldborgarsal Hörpunnar í tilefni þess að Vilhjálmur hefði orðið sjötugur í dag. Miðaverð frá 5.990 krónum, seinni tónleikarnir hefjast klukkan 21.00.

**19.30** Hljómsveitin Dúndurfrettur spilar í Hofi, Akureyri og flytur Pink Floyd-plötuna Wish You Were Here auk margra bestu laga sveitarinnar. Miðaverð er 7.990 krónur.

**21.00** Hljómsveitin Ojba Rasta heldur tónleika á Húrra. Miðaverð er 1.500 krónur.

**21.30** Tónleikaröðin Mölin á Drangnesi rúllar aftur af stað. Gestur að þessu sinni er Flateyringurinn Svavar Knútur. Tónleikarnir fara fram á Malarkaffi og miðaverð er 2.000 krónur.

**22.30** Tónleikar á Sjallanum í kvöld með Gísla Pálma, Emmsjé Gauta, Úlfur Úlfur,

Friðriki Dór og Herra Hnetusmjöri en tónleikarnir eru hluti af snjóbreitta- og tónleikahátíðinni AK Extreme sem fer fram á Akureyri um helgina.

**23.00** Hljómsveitin Toymachine heldur tónleika á Græna hattinum í kvöld. Miðaverð er 2.900 krónur.

#### Leiklist

**20.00** Gaflaraleikhúsið frumsýnir Ubba kóng-skrípaleik í mörgum atriðum í húsnæði sínu að Strandgötu 50. Miðaverð er 2.500 krónur.

#### Opnanir

**15.00** Ed Atkins, Margrét Helga Sesseljudóttir, Sally O'Reilly, Selma Hreggviðsdóttir og Jordan Baseman opna sýningu í Nýlistasafninu. Sýningin er hluti af myndlistarhátíðinni Sequences VII.

**15.00** Ívar Brynjólfsson opnar sýningu sína Sýn á virkni þrívíðra rýma í tvívíðum miðli í Listasafni ASÍ.

**15.00** Anna Rún Tryggvadóttir opnar sýningu sína Innbyrðis í Listasafni ASÍ.

**15.00** Listaviðburðurinn Tropicalia: Listabonanza opnar á Eiðistorgi í dag og stendur til sunnudags. Viðburðurinn er á vegum Kunstschlager og er aðgangur ókeypis.

**17.00** Raul Keller, Hekla Dögg Jónsdóttir, Beatrice Pediconi, Katarína Lófström, Kris Lemsalu, Finnboði Pétursson, Francesca Grilli, Graham Gussin og Kolbeinn Hugji Höskuldsson opna sýningu á Loftsson, Hringbraut 121. Sýningin er hluti af myndlistarhátíðinni Sequences VII.

#### Sýningar

**10.00** Sýningar á vídeóverkinu FRESH-BUZZ (subway.com) eftir bandaríska listamanninn Cory Arcangel í Hafnarhúsi. Aðgangur er ókeypis.

#### Uppákomur

**11.00** Æskulýðsfélag Nes Kirkju, prestur innflytjenda og félag múslima á Íslandi, Horizon efna til brennómóts í íþróttahúsi KHÍ þar sem ýmsir hópar og starfsstéttir úr samfélaginu koma saman í skemmtilegum leik.

**15.00** Keppendur í úrslitabætti Ísland Got Talent verða á Blómatorgi í Kringlunni að árita plaköt.

**17.30** Hljómsveitakeppnin Wacken Metal Battle verður haldin í Norður-ljósasal Hörpunnar. Sérstakir gestir eru The Vintage Caravan en sex hljómsveitir taka þátt í keppninni. Miðaverð er 3.500 krónur.

## SUNNUDAGUR

### HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

SUNNUDAGUR 12. APRÍL 2015

#### Tónleikar

**15.00** Tónleikar með Duo Harpverk í Hafnarhúsi. Aðgangseyrir er 1.500 krónur.

#### Opnanir

**14.00** David Kefford og Dagrún Aðalsteinsdóttir opna sýningu í Safni Ásgríms Jónssonar. Sýningin er hluti af myndlistarhátíðinni Sequences VII.

**15.00** Samsýningin Allt og Allskonar opnuð í Norræna húsinu. Sýningin er hluti af List án landamæra.

**15.00** Una Margrét Árnadóttir og Styrmir Örn Guðmundsson opna á Hótel Holti,

Bergstaðastræti 37. Styrmir Örn flytur gjörning klukkan 16.00, 17.30 og 19.00. Sýningin er hluti af myndlistarhátíðinni Sequences VII.

**16.00** Margrét H. Blöndal opnar sýninguna Felldur í Harbinger, Freyjugötu 1. Sýningin er hluti af myndlistarhátíðinni Sequences VII

#### Síðustu forvöð

**10.00** Sýningunni Margt smálegt eftir bandaríska listamanninn Cory Arcangel lýkur í Hafnarhúsi um helgina.

#### Leiðsögur

**14.00** Sunnudagsleiðsögur um greiningsýninguna Hvar, hver, hvað? í myndasafni Þjóðminjasafnsins.

**14.00** Leiðsögur um sýninguna KONUR STÍGA FRAM sem stendur nú yfir í Listasafni Íslands.

#### Listamannspjall

**14.00** Málstofa í Hafnarborg. Pétur Pétursdóttir og Ólöf K. Sigurðardóttir ræða við listakonuna Jónínu Guðnadóttur.

**17.00** Listamannspjall Sequences VII í Mengi með Ed Atkins, Fraham Gussin, Anne Haaning og Ragnari Helga Ólafssyni. Alfredo Cramerotti, sýningarstjóri Sequences VII, kynnrir spjallið og Steven Boden leikstjóri stýrir því.

Upplýsingar um viðburði sendist á [hvar@frettabladid.is](mailto:hvar@frettabladid.is) og einnig er hægt að skrá þá inni á [visir.is](http://visir.is).

**Styrkir úr Tónlistarsjóði**  
Umsóknarfrestur til 15. maí

Tónlistarsjóður auglýsir eftir styrkumsóknum til verkefna sem efnt verður til á tímabilinu 1. júlí til 31. desember 2015. Umsóknarfrestur er til 15. maí kl. 17:00.

Hlutverk tónlistarsjóðs er að efla íslenska tónlist og stuðla að kynningu á íslenskum tónlistarmönnum og tónsköpun þeirra. Sjóðurinn skiptist í tvær deildir, tónlistardeild og markaðs- og kynningardeild.

Næsti umsóknarfrestur verður 15. nóvember 2015.

Umsóknum og lokaskýrslum skal skila á rafrænu formi. Umsóknargögn er að finna á [www.rannis.is](http://www.rannis.is)

Nánari upplýsingar veitir Ragnhildur Zoëga, sími 515 5838, [ragnhildur.zoega@rannis.is](mailto:ragnhildur.zoega@rannis.is)



Ég lofa Drottin sem gefur mér ráð, jafnvel um nætur er ég áminntur hið innra.

**EPLI**

**Tilboðsverð**

**PÚKI RITVILLUVÖRN FYRIR MAC**

fylgir frítt með MacBook Air 11"  
Listaverð: 7.890.-

MacBook Air

MacBook Air 11"  
128GB Vöru nr: ZONX

Tilboð\*

159.990.-

Fullt verð: 179.990.-



Verslanir á Laugavegi 182 og í Smáralind • sími 512 1300 • [epli.is](http://epli.is)

Birt með fyrirvara um prentvillur og verðbreytingar.  
\*Tilboð gildir til 16. apríl 2015 eða meðan birgdir endast.



# HEIMUR Á HELJARÞRÖM

Þriðja bókin bætist í flokk  
hörkuspennandi furðusagna  
fyrir lesendur á öllum aldri.



**1.**  
Metsölulisti  
Eymundsson  
UNGLINGABÆKUR VÍKA 14

**NÝ  
BÓK**



Árni Matthíasson / Morgunblaðið (um *Hrafnsauga*)

„Fantasía með breiðri vísun, sannferðugum  
persónum og góðri sögu.“

Friðrika Benónýsdóttir / Fréttablaðið (um *Draumsverð*)



# Hver fer heim með allar tíu milljónirnar?

Guðrún Ansnes  
Þorvaldsdóttir  
gudrun@frettabladid.is

Keppnisskapið nær nýjum hæðum meðal þeirra sex atriða sem berjast munu um sigur í Ísland Got Talent sem fram fer annað kvöld. Tíu milljónir króna eru í pottinum og mun sigurvegari kvöldsins hreppa þær allar. Ljóst þykir að hlutverk þjóðarinnar verður ekki auðvelt, en það er einmitt hún sem velur hver hreppir hnosið. Við hittum fyrra hollið í gær, nú kemur að því seinna.

## BRÍET ÍSIS ELFAR



### → Sextán ára sushi-elskandi sönggyðja

Bríet Ísis söng sig inn í hjörtu landsmanna og kemur til með að halda sig við þá iðju á sunnudag. „Ég ætla að breyta aðeins út af vananum og syngja á íslensku í þetta skiptið,“ segir hún full tilhlökkunar.

**Það besta sem ég fæ að borða:** Sushi.

**Minn uppáhalds dómari í keppinni er:** Þessu get ég ekki svarað. En ef spurningin væri hver er fyndnastur yrði það hiklaust Jón Jónsson.

**Þær tíu milljónir sem ég fæ í verðlaun, ef ég vinn, ætla ég að nota til að:** Ferðast, skapa músík og eyða í fjölskylduna mína.

## MARCIN WISNIEWSKI



**HÆFILEIKARÍKUR** Hvort Marcin mun setja allt á hliðina á sunnudag verður að koma í ljós, allt bendir þó til að svo verði miðað við frammistöðu kappans.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

### → Dansandi pönnukökudýrkandi með breiða brosið

Marcin Wisniewski elskar dans meira en lífið sjálft og óskar sér einskis heitar en að fá að kenna dans í framtíðinni. Hann fangaði athygli Íslendinga er hann sýndi sína mögundu dansfimi, og hlaut

já frá öllu dómraliðinu. Hann er pólskur að uppruna og hefur búið á Íslandi í heilt ár. Hann mun ekki spara sig á sviðinu á sunnudaginn.

**Minn uppáhalds dómari í keppinni er:** Allir. Þeir hafa mis-

munandi skoðanir og stíl, það er ekki hægt að gera upp á milli.

**Stjórnumerkið mitt er:** Sannkallaður vatnsberi.

**Minn allra besti matur:** Pólskar pönnukökur

## ÍVAR P. DANÍELSSON OG MAGNÚS HAFDAL



**Í STARTHOLUNUM** Tónelsku vinirnir ætla sér stóra hluti á sunnudag. Ætla má að áhorfendur muni taka andköf þegar kauðar stíga á sviðið, miðað við yfirlýsingarnar.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

### → Aldursforsetar sem ætla að gæsa húða þjóðina

Tvíeykið, sem jafnframt eru aldursforsetar hópsins, hefur spilað saman um nokkurt skeið og verið vinir enn lengur. Þeir gáfu þjóðinni rausnarlega gæsa húða þegar þeir komu sér í úrslit með ástarlagi eftir Sverri Bergmann. Lofa þeir stórbrotinni skemmtun á sunnudagskvöldið og segjast munu taka mikla áhættu. Þeir eru hins vegar þöglir sem gröfin þegar þeir eru inntir eftir lagavalinu.

#### ÍVAR PÓRIR

**Þær tíu milljónir sem ég fæ í verðlaun, ef ég vinn, ætla ég að nota til að:** Kíkja í ærlegt frí.

**Það besta sem ég fæ á diskinn minn:** Nautasteik.

**Ef ég yrði skilinn eftir á eyðieyju, en fengi að grípa með mér þrennt myndi ég velja:** Góð spil, dóttur mína og mat.

#### MAGNÚS

**Ef ég mætti velja eitt starf, yrði draumastarfið:** Að fá að starfa sem atvinnugítarleikari.

**Hryllilegasta húsverkið:** Ryksuga. Poli það ekki.

**Minn uppáhaldsdómari í keppinni er:** Jón Jónsson, eða Mr. Smiley eins og við köllum hann. Hann er svo jarðbundinn og flottur.

## Fósturforeldrar - fósturbörn

### Hefur þú áhuga á að gerast fósturforeldri?

Barnaverndarstofa leitar að fólki sem er reiðubúið að sækja um leyfi til að taka börn í fóstur og að taka þátt í sérstakri þjálfun því til undirbúnings.

Um getur verið að ræða tímabundið og/eða varanlegt fóstur.

Æskilegt er að fósturheimili séu í eða í námunda við þéttbýli. Ýmis reynsla og menntun, einkum á sviði umönnunar barna, getur komið að góðu gagni.

Nánari upplýsingar eru veittar á Barnaverndarstofu sími: 530 2600 eða netfang: bryndis@bvs.is.

Einnig er hægt að afla sér upplýsinga um umsóknarferli og hlutverk fósturforeldra á <http://www.bvs.is>



KRÓNAN

Reebok  
FITNESS

1 STEFÁN

2 KARL IN

# TIL HAMINGJU STEBBI!

**ÞÖKKUM EINSTAKAR VIÐTÖKUR  
SKRÁNING ER HAFIN Í ÞÁTTARÖÐ 3**

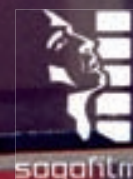
SKRÁÐU ÞIG TIL LEIKS Á [SKRANING.SKJARINN.IS](http://SKRANING.SKJARINN.IS)

SkjárEinn þakkar öllum þátttakendum og samstarfsaðilum fyrir frábært samstarf.

ENGIN BINDING  
FÁÐU ÞÉR ÁSKRIFT!  
[SKJARINN.IS](http://SKJARINN.IS) | 595 6000



SKJÁREINN







**185**  
kr. kg.

Appelsínur frá Spánni

← BEINT MEÐ FLUGI



**298**  
kr. 250g

Fersk Jarðarber 250g. frá Spáni



**359**  
kr. 125g

Bónus Lambhagasalat 125g



**359**  
kr. 125g

Bónus Lambhagaspínat 125g



**198**  
kr. kg.

Græn epli í lausu frá Frakkland

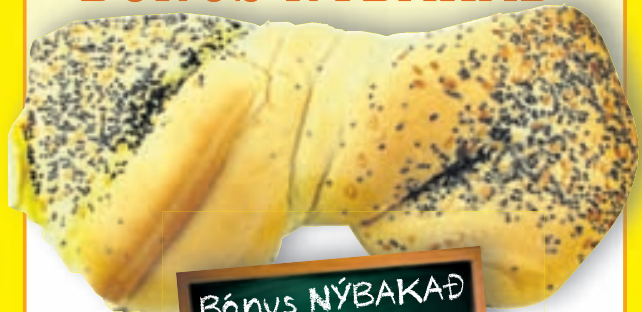
**BLÁBER**  
FRÁ CHILE



**1498**  
kr. 500g

Bláber frá Chile 500g fata

**BÓNUS NÝBAKAÐ**



Bónus NÝBAKAÐ  
OSTASLAUFA  
**198 kr.**  
120 grömm

**BÓNUS NÝBAKAÐ**



Bónus NÝBAKAÐ  
FIMM  
FLATKÖKUR  
**109 kr.**



**149**  
kr. kg.

Bökunarkartöflur í lausu frá Englandi

**VÍNBER**  
S-AFRÍKA



**595**  
kr. kg

Rauð vínber steinalaus frá S-Afríku



**1998**  
kr. kg.

Norðanfiskur Íslenskur lax í bitum (frosinn)



**1998**  
kr. kg.

Norðanfiskur Íslensk bleikja í bitum, beinhreinsuð m.roði (frosin)

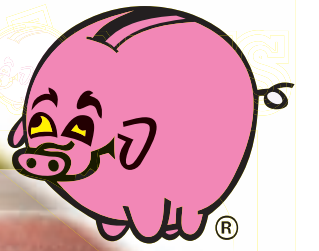


**BÓNUS EKKERT BRUÐL**

Verð í þessari auglýsingu  
**Gilda a.m.k. til 12.april**



# BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



**598**  
kr. kg.

Ali Grisabogur ferskur



**1098**  
kr. kg.

Ali Ferskur urb. grisahnakki i sneidum



**1098**  
kr. kg.

Ali Ferskar grisakotilettur m.beini



**1298**  
kr. kg.

BONUS Grill grisakotilettur



**1298**  
kr. kg.

KJARNAFÆÐI Grisasnitsel i raspi frosio

**Sticks;** fimmtán frosin forelduð kjúklingaspijót sem aðeins þarf að hita!



**1498**  
kr. 15 stk.

Kjúklingaspijót, forelduð, 15 stk. Samtals 450g. Teryaki sósa eða hnetusósa



**259**  
kr. 400g

Ferskt pizzadeig 400g



**1598**  
kr. kg.

Bonus Bacon/beikon



**359**  
kr. 153g

Bonus Pepperoni 153g



**359**  
kr. 200g

OS Pizzaostur rifinn 200g



**248**  
kr. 420g

USA Pizzasosa 420g



**579**  
kr. 675g

10 meðalstór egg frá hænum í lausagöngu. Vistvæn Bónus egg **AÐ NORDAN**



**298**  
kr. 350g

EUROSHOPPER frosin Salamipizza 350g.

**BONUS EKKERT BRUÐL**

Verð í þessari auglýsingu Gilda a.m.k. til 12.april

Afgreiðslutími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00 •



# ÓSKARS- VERÐLAUN- IN KOMU TALSVERT Á ÓVART

Heimildarmyndin Citizenfour sem fjallar um Edward Snowden verður sýnd í fyrsta sinn hér á landi í kvöld. Myndin vann til Óskarsverðlauna í febrúar og er Laura Poitras, leikstjóri hennar, stödd hér á landi.



ÓSKARSVERÐLAUNAHAFI Laura Poitras er stödd hér á landi í tengslum við sýningu á myndinni Citizenfour. MYND/INGIR.INGASON

Gyða Lóa Ólafsdóttir  
gydalooa@frettabladid.is

„Þetta er í fyrsta skipti sem ég kem hingað en mig hefur lengi langað til þess að koma. Það er frábært að sýna myndina hér og ég veit að það er mikill stuðningur við Ed hér á Íslandi, svo það er frábært,“ segir Laura Poitras, leikstjóri heimildarmyndarinnar Citizenfour sem fjallar um Edward Snowden og opinberun gagna Þjóðaröryggisstofnunar Bandaríkjanna (NSA) árið 2013. Hún er stödd hér vegna frumsýningar myndarinnar hér á landi á kvikmyndahátíðinni Shorts & Docs.

Citizenfour hlaut Óskarsverð-

laun sem besta heimildarmyndin í febrúar og segir Poitras verðlaunin hafa komið sér talsvert á óvart. „Það kom mjög á óvart, þegar við vorum í Hong Kong voru það ekki verðlaunin sem við höfðum áhyggjur af, það voru meira aðkallandi hlutir,“ segir hún alvarleg en stærstur hluti myndarinnar gerist í borginni og fylgir hún Snowden eftir frá því fyrstu gögnin voru birt.

Snowden er sem stendur með pólitískt hæli í Rússlandi og segir Poitras þau halda sambandi.

Poitras hefur alltaf verið meðvitund um það að nota samskiptatækni og internetið á ábyrgan hátt, en hún segist hafa aukðið við meðvitund sína og varúðarráðstafanir eftir að hafa komist í

samband við Snowden. Einnig hafi hún verið sett á sérstakan eftirlitslista í kjölfar útgáfu myndarinnar sem hafi meðal annars gert ferðalög erfið.

Þrátt fyrir það sem flestir gætu haldið var það að gerast kvikmyndagerðarkona og leikstjóri sem tekur gríðarlega áhættu við það að færa almennum borgurum sannleikann ekki það sem Poitras stefndi alltaf að því hún starfaði á öðrum vettvangi í talsverðan tíma áður en hún lagði kvikmyndagerð fyrir sig.

„Ég var kokkur í tíu ár og tók námskeið í kvikmyndagerð meðfram og varð virkilega heilluð af því,“ segir hún.

„Þegar ég byrjaði að gera myndir gerði ég mjög abstrakt

„Það kom mjög á óvart, þegar við vorum í Hong Kong voru það ekki verðlaunin sem við höfðum áhyggjur af, það voru meira aðkallandi hlutir, myndir. Ég er feimin og ég sá aldrei fyrir mér að ég myndi fara inn í líf fólks og segja frá því á þennan máta,“ segir hún afslöppuð en næsta verkefni hennar verður sýning í Whitney Museum of American Art og segir hún efni sýningarinnar tengt því sem fjallað er um í Citizenfour, þótt uppsetningin sé á annan máta.

Citizenfour er sýnd klukkan átta í kvöld í Bíó Paradís. Eftir sýningu myndarinnar munu Poitras og Kristinn Hrafnsson svara spurningum áhorfenda auk þess sem Poitras mun vera með ókeypis masterclass í Bíó Paradís sem hefst klukkan þrjú í dag.

gydalooa@frettabladid.is

## Helstu verk og verðlaun



- Citizenfour 2014. Fékk meðal annars Óskarsverðlaun og BAFTA-verðlaun sem besta heimildarmynd.
- The Oath 2010.
- Death of a Prisoner, stuttmynd 2014.
- Flag Wars, 2003.
- P.O.V., sjónvarpsseríur 2011. Tilnefning til Emmy-verðlauna.
- My Country, My Country 2008.

**Barnaheill**  
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...  
Það er bannað að trissuþing börnum eftir lian hötti

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLA 1BÍÓ

L

★★★★ - Empire

SÍND MARGOLD #HOTEL 8

12

VENGEANCE NITS FIGHT

FAST & FURIOUS 7

7

FÚSI

★★★★ - K.M.O., FBL

★★★★ - H.S., MBL

SÝND MEÐ ÍSLENSKU TALI Í 2D OG 3D

HÖM

SAMBA

Sýningartímar á eMiði.is og miði.is

LAUGARASBÍÓ

COCA-COLA

12

FAST & FURIOUS 7

12

GET HARD

L

HÖM

SÝNINGARTÍMAR Á MIDÍ.IS OG LAUGARASBÍO.IS

SAMBÍÓIN

ÁLFABAKKA - KRINGLUNNI - EGILSHÖLL

KEFLAVÍK - AKUREYRI

SÍMI 575-8900

LIAM NEESON

RUN ALL NIGHT

★★★★

„RUN ALL NIGHT ER HRADUR OG FLOTTUR PRILLER, MEÐ NEESON Í TOPPFORMI.“

CHICAGO SUN-TIMES

16

FAST & FURIOUS 7

blóðberg

NÝ ÍSLENSK KVIKMYND EFTIR BJÖRN HLYN HARALDSSON

ÍSLENSKT TAL

TÖFRARÍKIÐ

UPPLÝSINGAR UM SÝNINGARTÍMA MÁ FINNA Á

SAMBIO.IS

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á NETINU

LOKSINS HEIM

ÖMURLEG BRÚDKAUP

HRÚTURINN HREINN

FJÖLSKYLDUPAKKINN

Allir borga barnaverð

MINNST 4 MIDAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA

NÁNAR Á WWW.SMARBIO.IS/BYLTING

SMÁRABÍÓ HÁSKÓLA 1BÍÓ

DAGSKRÁ OG MIDASALA ER Á EMÍDI.IS

Sím: 553 2075

LAUGARASBÍÓ - bara luxus

SÝND Í 2D OG 3D

ÍS TAL

LOKSINS HEIM

TILBOÐ KL. 1:50

ÓDÝRT Í BÍÓ

CINDERELLA ÖSKUBERKA

ÍSLENSKUR TEXTI

ÓDÝRT kl: 2 og 5

800 kr. barnaverð fyrir alla

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

SAMBIO.IS

TÖFRARÍKIÐ

CINDERELLA ÖSKUBERKA

LOKSINS HEIM

SVAMP SVEINSSON

SPARBÍÓ KYNNIÐ YKKUR SPARBÍÓTÍMANA Á SAMBIO.IS

BÍÓ ★ PARADÍS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20

Antboy: rauða refsinnomin ...	16.00	SHORTS & DOCS
Stuttmyndir 3-7 ÁRA	16.00	Sumé, the sound
Black coal, thin ice ...	18.00, 22.45	of a revolution ...
The grump	20.00	Jurek
Whiplash	20.00	Citizenfour O & A
Stations of the cross	22.00	
What we do in the shadows	22.00	



## Góða goretexið

Ég hef alltaf haft skringilega þörf fyrir að aðstoða túrista sem eru strand á götuhornum. Kannski er ég að vinna upp að hafa aldrei verið í skátunum. Ég varð því hálfmóðguð þegar ég las niðurstöður rannsóknar um að einungis 60% ferðamanna finnist Íslendingar frekar gestrisnir.

**KANNSKI** voru þar að kíkka inn skiptin þegar ég geng inn á uppáhaldskaffihúsið og dæsi þar sem goretex-klætt fólk fyllir öll sætin. Stend því og mæli það rannsakandi út til að meta hvort það fari ekki að klára úr kaffibollanum og drífa sig út að kaupa lundadót. En ég hef þó yfirleitt minnt mig fljótt á að ef það væri ekki fyrir goretex-fólkið væru kannski ekki öll þessi blómlegu kaffihús í miðborginni.

**ÉG ER** stundum kölluð Sve og fannst því sniðugt þegar ég sá í Serbíu auglýsingar um „Sve á 50% afslætti“. Svo var útskýrt fyrir mér að sve býddi allt og sæist því víða á útsölutímabilum. Þegar ég gekk Laugavegin í janúar voru hins vegar allar auglýsingar í búðargluggunum á ensku. Kannski vildi enginn taka sénsinn á að túristarnir myndu aldrei átta sig á hvað þessi útsala væri eiginlega og „sale“ skyldi það því vera. Þetta er bæði óþarfa túristaborgarvæðing og ekki endilega túristunum til þægðar – rannsóknir sýna að þeir vilja frekar ferðast til borga þar sem þeir finna fyrir lífi heimanna.

**AUÐVITAÐ** eru vaxtarverkir skiljanlegir í samfélagi þar sem ferðamennirnir eru ekki

lengur bara uppi á fjöllum heldur þrammandi í nærumhverfi okkar alla daga. Við þurfum að passa að þessi sambúð geti gengið sem best. Að hægt sé til dæmis að hýsa þá án þess að annaðhvort fyllist allt af hótélum eða vegna skorts á þeim rjúki leiguverð langt upp fyrir það sem heimamenn hafa efni á, að rútugnýr og ferðatöskuskrólt haldi ekki vöku fyrir fólki í íbúðarhverfum hálfu næturnar og svo mætti lengi telja.

**EN** það verkefni þarf að vinna út frá þeirri forsendu að fjölgun goretex-fólksins er jákvæð þróun. Og á meðan er fin fjárfesting að splæsa bara á það einu brosi.

**BAKPAKAR**

Hildar Sværissdóttir



**VERÐLAUNAÐUR** Eddie Murphy varð fyrst frægur árið 1980. NORDICPHOTOS/GETTY

## Verðlaunaður fyrir húmor

Leikarinn góðkunnur Eddie Murphy hlýtur Kennedy Center's 2015 Mark Twain verðlaunin sem veitt eru fyrir kímni-gáfu.

Verðlaunin verða afhent þann 18. október næstkomandi, það hefur því verið tilkynnt um verðlaunin með talsverðum fyrirvara en þetta er í átjándra sinn sem þau eru veitt.

Murphy hefur komið víða við, leikið í fjölmörgum kvikmyndum, sjónvarpsþáttum, talsett fjölda kvikmynda, haldið uppi-stönd og leikstýrt auk þess sem hann er söngvari.



**BULLOCK** Réttarhöld eru hafin yfir eltihrælli leikkonunnar. NORDICPHOTOS/GETTY

## Réttað yfir eltihrælli

Í vikunni hófust réttarhöld yfir eltihrælli leikkonunnar Söndru Bullock.

Það var í júní á síðasta ári sem maðurinn, Joshua James Corbett, braust inn á heimili Bullock í Los Angeles. Spiluð var upptaka frá neyðarlínusímtali Bullock þar sem hún segist vera lokuð inni í skáp í svefnherbergi sínu á bak við öryggishurð.

Að sögn lögreglumanns sem kom á vettvang var Corbett með svarta stílabók með tveggja blaðsíðna bréfi til Bullock þegar hann var handtekinn.

Corbet verður dreginn fyrir dóm þann 23. apríl næstkomandi.

# HVERNIG VIRKA PENINGAR?

★★ PIZZA ★★

★★ PIZZA ★★

★★ PIZZA ★★

★★ PIZZA ★★

=

=
 

ALMENN	ALMENN
ALMENN	ALMENN
ALMENN	ALMENN
ALMENN	ALMENN
ALMENN	ALMENN

FRÁ ANÆGBUM AHOFFENDUM:

„FRABÆRT. ÖBRUVISI, SKEMMTILEGT“

„KOM Á ÖVART HVAD EG KOSTA Á MANUÐI“

„BELT ATHYGLI ALLAN TÍMANN“

## Fræðslufundur um fjármál fyrir ungt fólk 12-16 ára

Jón Jónsson, tónlistarmaður og hagfræðingur, verður með skemmtilega fyrirlestra um fjármál.

Hafnarfirði - Bæjarbíó (Ath breytt staðsetning)	13. apríl
Kópavogi - Turninum	14. apríl
Mosfellsbæ - Framhaldsskólanum	15. apríl
Reykjavík - Arion banka Borgartúni 19	21. apríl

Húsið opnar kl. 19.30.  
Fundurinn byrjar stundvíslega kl. 20.00.  
Nánari upplýsingar og skráning á [arionbanki.is](http://arionbanki.is)

Arion banki



# Petta verður geðveikt kvöld í Vegas

Gunnar Nelson er á leið í tveggja mánaða æfingabúðir í Las Vegas ásamt Conor McGregor og fleiri félögum þeirra. Gunnar berst við Englendinginn John Hathaway 11. júlí á stærsta kvöldi ársins, og jafnvel allra tíma, hjá UFC. Gunnar segir Hathaway vera alvöru nagla.

**UFC** „Þetta var frábært að komast þarna inn enda stærsta bardagakvöld ársins hjá UFC,“ segir Gunnar Nelson en hann mun berjast við Englendinginn John Hathaway í Las Vegas þann 11. júlí næstkomandi.

Þetta verður fyrsti bardagi Gunnars í Bandaríkjunum og frábært auglýsingatækifæri fyrir hann þar í landi enda verður áhorf hugsanlega sögulegt enda hefur UFC aldrei haft jafn mikið fyrir því að auglýsa eitt bardagakvöld. Sumir segja að þetta sé stærsta kvöld í sögu UFC.

„Þetta verður geðveikt kvöld og má vel vera að þetta sé það stærsta frá upphafi. Ég hafði mikinn áhuga á að komast þarna inn og minnst á það við Dana White [forseta UFC] fyrir löngu og hann sagði strax já. Þá var bara spurning hvenær þetta yrði opinbert og gegn hverjum ég myndi berjast.“

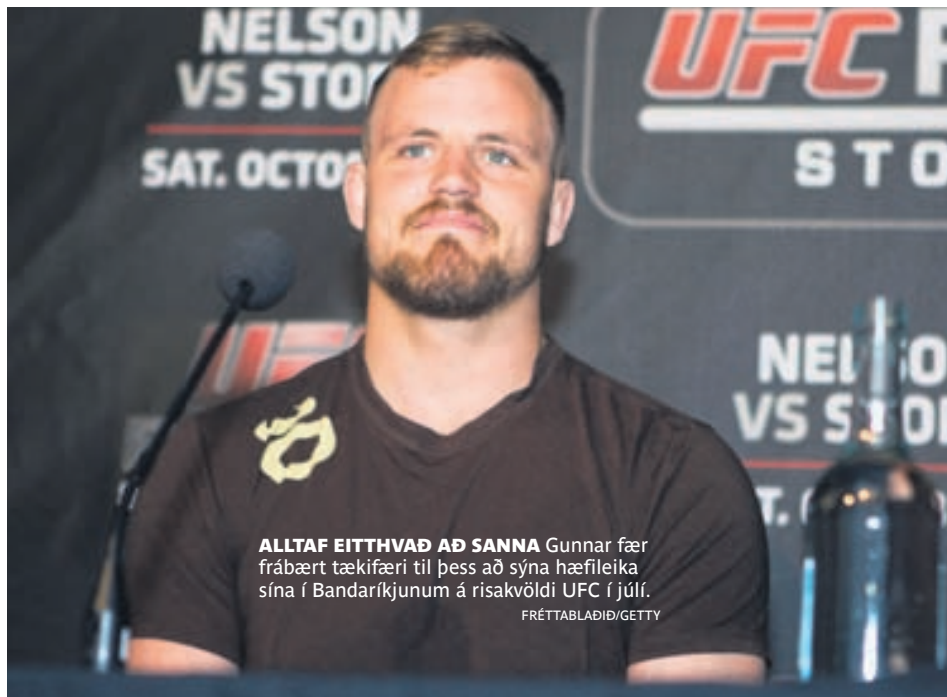
Það verður tekið vel á því næstu vikur og Gunnar ætlar að mæta snemma til Bandaríkjanna í undirbúninginn.

„Ég fer örugglega út til Vegas í byrjun maí og verð fram yfir bardagann. Við verðum í einhverju húsi og með eigin æfingaaðstöðu. Þetta er mjög fint og gott að ná góðum æfingabúðum fyrir bardagann,“ segir Gunnar og bætir við að það verði um tíu manns í æfingahópnum.

## Mun reyna að róa Conor

Þar verða strákar sem Gunnar hefur æft með í Dublin meðal annars. Þar á meðal er Conor McGregor en hann er aðalnumerið á bardagakvöldinu í Vegas og berst um titilinn í fjaðurvigt við Jose Aldo.

„Það er flott mál og þetta verður gaman,“ segir Gunnar en mun hann eitthvað reyna að róa hinn æsta vélbyssukjaftr frá Írlandi niður? „Ég reyni að slaka hann eitthvað



**ALLTAF EITTHVAÐ AÐ SANNA** Gunnar fær frábært tækifæri til þess að sýna hæfileika sína í Bandaríkjunum á risakvöldi UFC í júlí.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

niður. Sprauta hann með einhverju,“ segir Gunnar léttur.

Andstæðingur Gunnars er 27 ára gamall og með árangurinn 17-2. Hann hefur aftur á móti lítið keppt síðustu ár vegna veikinda en hann greindist með Crohns-sjúkdóm, eða svæðisgarnabólgu.

Hann keppti síðast fyrir 13 mánuðum og tapaði þá fyrir Dong Hyun Kim. Síðasti sigur kappans kom í lok september árið 2012. Hathaway hefur aftur á móti náð

heilsu á ný og mun vafalítið mæta beittur í búrið gegn Gunnari.

„Ég hef fylgst með þessum strák lengi og hann er helvíti öflugur og verðugur andstæðingur. Hann hefur sigrað marga góða menn í UFC og er aðeins með tvö töp á bakinu. Þetta er alvöru nagli,“ segir Gunnar en Hathaway hefur meðal annars haft betur gegn Rick Story sem Gunnar tapaði fyrir á síðasta ári. Sá bardagi fór fram fyrir sex árum.

Englendingurinn er talsvert hávaxnari en Gunnar og með lengri faðm. Það er eitthvað sem Gunnar þekkir vel og kemur honum ekki úr jafnvægi.

„Þetta er alltaf voðalega svipað hjá mér. Ég mun æfa gegn skrokkum sem eru svipaðir og Hathaway. Undirbúningur verður því svipaður og oft áður. Ég mun alltaf halda minni áætlan í búrinu og bregðast við aðstæðum hverju sinni. Ég veit hvornig hann er og hann á ekki að geta komið mér á óvart,“ segir Gunnar en hann býst ekki við því að bardaginn fari mikið fram í gólfinu. „Ég efast um að hann vilji fara í gólf með mér en ég mun rífa hann í jörðina um leið og tækifæri gefst til.“

## Var ekki nógu góður gegn Story

Gunnar tapaði frekar óvænt síðasta bardaga sínum í október á síðasta ári. Bardaginn, sem var gegn Rick Story, fór í fimm lotur og tveir dómarmen af þremur dæmdu Story sigur. Telur Gunnar sig hafa eitthvað að sanna eftir tapið í Stokkhólmi?

„Allir bardagar eru þannig. Maður fer í hvern bardaga til þess að klára dæmið og gera það almennilega,“ segir Gunnar en hann telur sig hafa lært mikið af bardaganum gegn Story.

„Ég vil meina að almennt hafi ég einfaldlega ekki verið nógu góður í þeim bardaga. Ég var svolítið stífur og ekki að hreyfa mig eins frjálst og ég er vanur að gera. Ég hef lent í því áður en unnið og komist upp með það. Þarna gekk það ekki og þá lærir maður og sér hvað það er sem getur þvælst fyrir manni,“ segir Gunnar en fyrir vikið mun hann mæta beittari en áður í búrið í Las Vegas. „Ég verð mínu allra besta formi og reynslunni ríkari.“

henry@frettabladid.is

Domino's helgin

ÞRÍR ENSKIR

Í opinni dagskrá á dominoshelgin.is

SWANSEA—EVERTON  
Lau. 11. apríl kl. 11:35

MAN. UNITED—MAN. CITY  
Sun. 12. apríl kl. 14:45

LIVERPOOL—NEWCASTLE  
Mán. 13. apríl kl. 18:50

BOLTATILBOÐ

STÓR PIZZA

af matseðli,

2L gas og GOTT að eigin vali.

2.999 KR.

Ef þú sækir, 8.–13. apríl.

**KOMINN Í BLÁTT** Gunnar Nielsen leikur með Stjörnunni í sumar. Hér er hann með þjálfara Garðarþorláksson, Rúnari Páli Sigmundssyni.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



## Sér ekki eftir neinu

Gunnar Nielsen vill sanna sig hjá Stjörnunni.

**FÓTBOLTI** Gunnar Nielsen, landsliðsmarkvörður Færeyja, vill sýna sig og sanna upp á nýtt með Íslandsmeisturum Stjörnunna en hann samdi við nýverið við liðið og hefur nú hafið æfingar í Garðabænum. Hann var kynntur fjölmiðlum á blaðamannafundi á Samsung-vellinum í gær.

„Ég er ánægður með að vera kominn hingað til Stjörnunna,“ sagði Gunnar sem er hálfur Íslendingur en móðir hans er frá Siglufirði. Gunnar ólst þó upp í Færeyjum en hefur margsinnis heimsótt Ísland.

Þessi 28 ára gamli markvörður á langan feril að baki og hefur verið á mála hjá bæði Blackburn og Manchester City í ensku úrvalsdeildinni. Þar fékk hann hins vegar fá tækifæri en varð fyrsti Færeyingurinn til að spila í ensku úrvalsdeildinni er hann kom inn á fyrir Shay Given í leik City gegn Arsenal árið 2010.

En tíð meidsli hafa sett strik í reikninginn hjá honum og það var ekki fyrr en hann samdi við Motherwell í Skotlandi árið 2013 að hann fékk að spila reglulega. En

samningi hans við félagið var rift í síðasta mánuði og vildi hann ekki greina frá ástæðum þess.

„Ég veit að ég hef átt skýrtinn feril og þegar maður ákveður að semja við stór lið eins og Blackburn og Manchester City er áhættan vissulega sú að það sé erfitt að komast í liðið. En mér fannst að ég yrði að segja já þegar maður fær tækifæri sem þetta,“ sagði hann. „Ég sé ekki eftir neinu. Auðvitað vil ég spila meira og nýta þau tækifæri sem ég fékk. En það er margt sem getur skemmt fyrir, eins og meidsli, sérstaklega þegar maður er hjá stórum félögum.“

Hann vill sanna sig hjá Stjörnunni og veit að gott gengi á Íslandi getur leitt til þess að stór erlend félög fylgist með honum.

„Ég vil fyrst og fremst fá að spila fullt af leikjum. Vonandi tekst okkur að ná árangri, hvort sem er í deildinni eða Evrópukeppninni. Ég hef líka séð að leikmenn sem standa sig vel hér fá tækifæri hjá erlendum liðum. Ég lít ekki á þetta sem skref aftur á bak,“ segir Gunnar en hann samdi við Stjörnunna út tímabilið.

## ÚRSLIT

### DOMINO'S-DEILD KARLA

#### UNDANÚRSLIT, 2. LEIKUR

**HAUKAR - TINDASTÓLL 74-86 (30-48) 0-2**

Haukar: Emil Barja 18/7 fráköst/7 stoðsendingar, Haukar Óskarsson 16/6 fráköst, Kristinn Marínsson 11, Helgi Björn Einarsson 9/4 fráköst, Sigurður Þór Einarsson 7, Alex Francis 7/13 fráköst, Kári Jónsson 4, Kristinn Jónsson 2.

Tindastóll: Darrel Keith Lewis 28/9 fráköst, Myron Dempsey 17/18 fráköst/3 varin skot, Ingvi Rafn Ingvarsson 13, Pétur Rúnar Birgisson 8/7 stoðsendingar, Svavar Atli Birgisson 6, Darrell Flake 6/4 fráköst, Helgi Rafn Viggósson 5, Helgi Freyr Margeirsson 3.

Tindastóllsliðið er búið að vinna fimm fyrstu leiki sína í úrslitakeppninni.

#### NÆSTU LEIKIR

**KR - NJARÐVÍK SUN. KL. 19.15**  
**TINDASTÓLL - HAUKAR MÁN. KL. 19.15**

### OLÍSDEILD KARLA

#### 8-LIÐA ÚRSLIT, 2. LEIKUR

**AKUREYRI - ÍR 23-20 (15-11) 1-1**

Mörk Akureyrar (skot): Kristján Orri Jóhannsson 11/5 (13/5), Brynjar Hólm Grétarsson 4 (7), Nicklas Selvig 3 (6), Heiðar Þór Aðalsteinsson 2 (5), Halldór Logi Árnason 1 (1), Sverre Jakobsson 1 (1), Heimir Örn Árnason 1 (5).

Varin skot: Tomas Olason 14 (28/2, 50%), Hreiðar Levý Guðmundsson 1 (7/1, 14%).

Mörk ÍR (skot): Davíð Georgsson 5 (10), Sturla Ásgeirsson 4/3 (7/3), Arnar Birkir Hálfðánsson 3 (11), Ingvar H Birgisson 2 (2), Bjarni Fritsson 2 (3), Ingi Rafn Róbertsson 2 (5), Daniel Ingi Guðmundsson 2 (7).

Varin skot: Arnór Freyr Stefánsson 11 (24/3, 46%), Svavar Már Ólafsson 2 (12/2, 17%).

#### ÍBV - AFTURELDING 21-22 (11-10) 0-2

Mörk ÍBV (skot): Andri Heimir Friðrikss. 6 (10), Theodór Sigurbjörnss. 5/4 (6/4), Guðni Ingvarss. 3 (5), Einar Sverris. 3 (9), Agnar Smári Jónss. 2 (4), Dagur Arnarsson 1 (1), Grétar Þór Eypörsson 1 (2).

Varin: Kolbeinn Aron Arnars. 16/2 (38/3, 42%), Mörk Aftureldingar (skot): Örn Ingi Bjarkason 4 (11), Árni Bragi Eydólfsson 3 (3), Pétur Júníusson 3 (4), Jóhann Jóhannsson 3 (6), Jóhann Gunnar Einarsson 3/1 (8/3), Elvar Ásgeirsson 2 (3), Birkir Benediktsson 1 (1), Ágúst Birgisson 1 (1), Gunnar Þórrsson 1 (2), Böðvar Páll Ásgeirsson 1 (3).

Varin skot: Davíð Hlíðdal Svansson 13 (33/3, 39%), Pálmar Pétursson (1/1, 0%).

**NÆSTU LEIKIR**

**AKUREYRI - ÍR SUN. KL. 16.00**

visir.is

Meira um leiki gærkvöldsins



# TAKK

## VIÐ VILJUM ÞAKKA:

- ÖLLUM ÞEIM SEM VERSLUÐU HJÁ  
OKKUR Í GÆR OG STYRKTU GOTT  
MÁLEFNI Í LEIÐINNI

- 365 MIÐLUM OG ÖLGERÐINNI FYRIR  
FRÁBÆRT SAMSTARF

- STARFSFÓLKI KRABBAMEINSFÉLAGS  
ÍSLANDS OG ÖLLUM ÞEIM SEM VEITTU  
OKKUR HÖND MEÐ BROS Á VÖR

JACK & JONES®

VERO MODA®

name it.®

SELECTED  
FEMME / HOMME

VILA  
CLOTHES

GIVE-A-DAY

BESTSELLER®

Meira um GIVE A DAY á: [bestseller.is/giveaday](https://bestseller.is/giveaday)



## SUNNUDAGUR

### Stöð 2 klukkan 22.35 BETTER CALL SAUL

Glæný og fersk þáttaröð um Saul Goodman sem er best þekktur sem lögfræðingur Walter White í þáttaröðinni Breaking Bad.



## Í KVÖLD



### New Girl

**GULLSTÖÐIN KL. 19.30** Þriðja þáttaröðin um Jess og sambylinga hennar. Jess er sóm við sig, en sambylingar hennar og vinir eru smám saman að átta sig á þessari undarlegu stúlku, sem hefur nú öðlast vináttu þeirra allra.



### Modern Family

**GULLSTÖÐIN KL. 19.05** Frábær gamanþáttur um líf þriggja ólíkra en dæmigerðra nútímafjölskyldna. Leiðir þessara fjölskyldna liggja saman og í hverjum þætti lenda þær í hreint drep-fyndnum aðstæðum.



### Rizzoli & Isles

**STÖÐ 2 KL. 21.05** Fimmta þáttaröðin um rannsóknarlögreglukonuna Jane Rizzoli og lækinn Mauru Isles sem eru afar ólíkar en góðar vinkonur sem vinna saman gegn glæpum Boston-mafíunnar.

### Bylgjan kl. 10.00 Sprengisandur

Gestir Sigurjóns M. Egilssonar í Sprengisandi eru þau Daði Már Kristófersson, Svanfríður Jónasdóttir, Guðmundur Hálf-dánarson, Drífa Snædal og Svanborg Sigmarsdóttir.



## Nú göngum við af göflunum

MEIRA Á [dorma.is](http://dorma.is)

### SQUERE rúmgafi

Rúmgafi úr brúnu, hvítu eða svörtu PU leðri. Stærðir: 120, 140, 160, 180 cm. Verð að neðan miðað við rúmbreidd 120 cm.

Fullt verð: 27.900 kr.



20%  
AFSLÁTTUR

Aðeins 22.320 kr.

### OSLO rúmgafi

Rúmgafi fæst í svörtu PU leðri, hvítu og í gráu áklæði. Stærðir: 120, 140, 160, 180 cm. Verð að neðan miðað við rúmbreidd 120 cm.

Fullt verð: 39.900 kr.



20%  
AFSLÁTTUR

Aðeins 31.920 kr.

### HELSINKI rúmgafi

Rúmgafi fæst í svörtu PU leðri, hvítu og í gráu áklæði. Stærðir: 120, 140, 160, 180 cm. Verð að neðan miðað við rúmbreidd 120 cm.

Fullt verð: 39.900 kr.



20%  
AFSLÁTTUR

Aðeins 31.920 kr.

## STÖÐ 2

- 07.00 Barnatími Stöðvar 2
- 07.01 Strumparnir
- 07.25 Doddi litli og Eyrnastór
- 07.35 Skoppa og Skríttla enn út um hvippinn
- 07.40 Elías
- 07.50 Zigby
- 08.00 Algjör Sveppi
- 08.05 Latibær
- 08.30 Víkingurinn Vic
- 08.40 Tommi og Jenni
- 09.05 Villingarnir
- 09.30 Kalli kanína og félagar
- 09.40 Scooby-Doo! Leynifélagið
- 10.05 Grallararnir
- 10.25 Ninja-skjaldbökurnar
- 11.10 Young Justic
- 11.35 iCarly
- 12.00 Nágrannar
- 12.20 Nágrannar
- 12.40 Nágrannar
- 13.00 Nágrannar
- 13.25 Helgi Björnsson í Hörpu
- 15.05 How I Met Your Mother
- 15.30 Fókus
- 16.00 Margra barna mæður
- 16.25 Matargleði Evu
- 16.50 60 mínútur
- 17.35 Eyjan
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.10 Ísland Got Talent
- 21.05 Rizzoli & Isles
- 21.50 Mad Men
- 22.35 Better Call Saul
- 23.25 60 mínútur
- 00.10 Eyjan
- 01.00 Game of Thrones
- 01.55 Transparent
- 02.20 Backstrom
- 03.05 Moulin Rouge
- 05.10 James Dean Dramatísk mynd um líf hins goðsagnarkennda kvikmyndaleikara James Dean.

## SPORT

- 08.45 Meistaradeild Evrópu - fréttapáttur
- 09.25 Blackburn - Liverpool
- 11.05 MD 2015: Slaktaumatölt og flugskeið
- 14.05 Sevilla - Barcelona
- 15.45 Real Madrid - Eibar
- 17.30 Haukar - Tindastóll
- 19.00 KR - Njarðvík Bein útsending
- 21.00 Oklahoma - Houston
- 22.55 Moto GP - Ástralía
- 23.55 KR - Njarðvík

## SPORT 2

- 08.30 Premier League World 2014
- 09.00 WBA - Leicester
- 10.40 Tottenham - Aston Villa
- 12.20 QPR - Chelsea Bein útsending
- 14.45 Man. Utd. - Man. City Bein útsending
- 17.00 Burnley - Arsenal
- 18.40 QPR - Chelsea
- 20.20 Man. Utd. - Man. City
- 22.00 Southampton - Hull
- 23.40 Sunderland - Crystal Palace

## INN

- 14.00 Frumkvöðlar
- 14.30 Panorama
- 15.00 Fyrirtækjaheimsókir
- 15.30 Stormað
- 16.00 Hrafnáþing
- 17.00 433
- 17.30 Gönguferðir
- 18.00 Björn Bjarnason
- 18.30 Tölvur og tækni
- 19.00 ABC barnahjálpi
- 19.30 Frá Haga í maga
- 20.00 Hrafnáþing á Vestfjörðum
- 21.00 Auðlindakistan
- 21.30 Suðurnesjamagasin
- 22.00 Hrafnáþing
- 23.00 Kling Klang
- 23.30 Eldhús meistaranna

## STÖÐ 3

- 16.45 The Amazing Race
- 17.25 One Born Every Minute UK
- 18.15 Hot in Cleveland
- 18.40 Last Man Standing
- 19.00 Bob's Burgers
- 19.25 Amercian Dad
- 19.45 The Cleveland Show 4
- 20.10 The Bill Engvall Show
- 20.35 The League
- 21.00 Saving Grace
- 21.45 The Finder
- 22.30 Bob's Burgers
- 22.55 Amercian Dad
- 23.15 The Cleveland Show 4
- 23.40 The League
- 00.00 The Bill Engvall Show
- 00.25 Saving Grace
- 01.05 The Finder
- 01.50 Tónlistarmyndbönd frá Bravo

## Krakastöðin

- 07.00 Strumparnir
- 07.25 Lukku-Láki
- 07.47 Mörgæsinn frá Madagaskar
- 08.24 Doddi litli og Eyrnastór
- 08.45 Rasmus Klumpur og félagar
- 09.00 Áfram Diego, áfram!
- 09.24 Svampur Sveins
- 09.45 Elías
- 09.55 UKI
- 10.00 Kalli á þakinu
- 10.22 Brunabílarnir
- 10.47 Skoppa og Skríttla
- 11.00 Strumparnir
- 11.25 Lukku-Láki
- 11.47 Töfrastöðin frá Madagaskar
- 12.24 Mörgæsinn frá Madagaskar
- 12.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 12.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 13.00 Áfram Diego, áfram!
- 13.24 Svampur Sveins
- 13.45 Elías
- 13.55 UKI
- 14.00 Kalli á þakinu
- 14.22 Brunabílarnir
- 14.47 Skoppa og Skríttla
- 15.00 Strumparnir
- 15.25 Lukku-Láki
- 15.47 Töfrastöðin frá Madagaskar
- 16.00 Könnuðurinn Dóra
- 16.24 Mörgæsinn frá Madagaskar
- 16.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 16.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 17.00 Áfram Diego, áfram!
- 17.24 Svampur Sveins
- 17.45 Elías
- 17.55 UKI
- 18.00 Kalli á þakinu
- 18.25 Brunabílarnir
- 18.48 Skoppa og Skríttla
- 19.00 Rauðhetta... með nýju bragði 2

## GULLSTÖÐIN

- 18.40 Friends
- 19.05 Modern Family
- 19.30 New Girl
- 19.55 The Big Bang Theory
- 20.20 Viltu vinna milljón?
- 21.00 Twenty Four
- 21.45 Rita
- 22.30 Sisters
- 23.15 Covert Affairs
- 23.55 Viltu vinna milljón?
- 00.35 Twenty Four
- 01.20 Rita
- 02.05 Covert Affairs
- 02.45 Tónlistarmyndbönd frá Bravo

## BÍÓSTÖÐIN

- 07.50 Something's Gotta Give
- 09.55 Another Cinderella Story
- 11.30 The Other End of the Line
- 13.20 So Undercover
- 14.55 Something's Gotta Give
- 17.00 Another Cinderella Story
- 18.35 The Other End of the Line
- 20.25 So Undercover
- 22.00 Take This Waltz
- 23.55 Flypaper
- 01.25 Prometheus
- 03.30 Take This Waltz

## RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 07.01 Kioka
- 07.08 Ljónið Urri
- 07.18 Kalli og Lóla
- 07.30 Lundaklettur
- 07.37 Litli draugurinn Laban
- 07.44 Róbert bangsi
- 07.54 Vinabær Danna tígurs
- 08.05 Hæ Sámur
- 08.12 Elías
- 08.23 Sigga Liggala
- 08.36 Tré-Fú Tom
- 08.59 Verðlaunaféð
- 09.00 Disneystundin
- 09.23 Sígildar teiknimyndir
- 09.30 Finni kostur
- 09.52 Millý spyr
- 09.59 Unnar og vinur
- 10.20 Hraðfréttir
- 10.40 Ævintýri Merlins
- 11.25 Laus við sorp
- 11.55 Gyðingar og múslimar
- 12.50 Matador
- 13.45 Kiljan
- 14.25 Handboltalið Íslands
- 14.40 Meistaramót Íslands í badminton
- 16.50 Saga af strák
- 17.10 Táknmálsfréttir
- 17.20 Kalli og Lóla
- 17.32 Sebbi
- 17.44 Ævintýri Berta og Árna
- 17.49 Tilly og vinir
- 18.00 Stundin okkar
- 18.25 Kókugerð í konungsríkinu
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir
- 19.35 Veðurfréttir
- 19.40 Landinn
- 20.10 Öldin hennar
- 20.15 Pú ert hér
- 20.40 Sjónvarpsleikhúsið - Fordæmd
- 21.05 Heiðvirða konan
- 22.00 Vonarstræti
- 00.05 Ungur maður á uppleið
- 01.50 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

## SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 12.00 The Talk
- 12.40 Dr. Phil
- 14.40 Cheers
- 15.05 Royal Pains
- 15.50 Parks & Recreation
- 16.15 The Office
- 16.40 Biggest Loser Ísland - upphitun
- 17.15 The Biggest Loser - Ísland
- 18.50 Top Gear
- 19.45 G. Ramsay Ultimate Home Cooking
- 20.15 Scorpion
- 21.00 Law & Order
- 21.45 Allegiance
- 22.30 The Walking Dead
- 23.20 Hawaii Five-0
- 00.05 CSI: Cyber
- 00.50 Law & Order
- 01.35 Allegiance
- 02.20 The Walking Dead
- 03.10 The Tonight Show
- 04.00 Pepsi MAX tónlist

## Golfstöðin

- 08.45 2015 Augusta Masters
- 12.45 Inside The PGA Tour 2015
- 13.10 2015 Augusta Masters
- 17.10 Golfing World 2015
- 18.00 2015 Augusta Masters
- 23.00 Golfing World 2015

## HRINGBRAUT

- 12.00 Þjóðbraut
- 12.30 433.is
- 17.30 Helgin
- 18.00 Kvennaráð
- 18.30 Lífsstíll
- 19.00 Hringtorg
- 19.30 Atvinnulífið
- 20.00 Neytendavaktin
- 20.30 Mannamál
- 21.00 Heimsljós
- 21.30 Helgin
- 22.00 Kvennaráð
- 22.30 Lífsstíll
- 23.00 Hringtorg
- 23.30 Atvinnulífið
- 00.00 Neytendavaktin
- 00.30 Mannamál
- 01.00 Heimsljós

Holtagörðum  
512 6800  
Dalsbraut 1, Akureyri  
558 1100

Afgreiðslutími  
Mán. til fös. frá kl. 10-18  
Laugardaga frá kl. 11-16  
[www.dorma.is](http://www.dorma.is)

# DORMA

Láttu drauminn rætast

## ÚTVARP

- FM 88,5 XA-Radíó
- FM 89,5 Retro
- FM 90,1 Rás 2
- FM 90,9 Gullbylgjan
- FM 93,5 Rás 1

- FM 95,7 FM957
- FM 96,3 FM Suðurland
- FM 96,7 Létt Bylgjan

- FM 97,7 X-ið
- FM 98,9 Bylgjan
- FM 99,4 Útvarp Saga

- FM 100,5 K100
- FM 102,9 Lindin



# NÝTT BLAÐ Á BYKO.IS

Sumarvörurnar eru komnar og verslanirnar fullar af frábærum tilboðum



HÁGÆÐA GRILL  
FRÁ KANADA



## SIZZLE ZONE™ INNRAUÐUR BRENNARI

NAPOLEON hefur búið til innrauðan brennara sem nær gríðarlegum hita, allt að 980° á 30 sek. Þessi tækni eykur möguleika við grillun og gerir steikina safaríkari en við hefðbundna grillun. Hægt er að stilla hitastig á innrauða brennaranum og því bæði hægt að snöggsteikja eða hægelda.



# SUMARIÐ ER KOMIÐ



Vnr. 0291473  
Garðbekkur,  
tveggja sæta.

24.795 kr.



Vnr. 54308828  
Kapalkeflil 4-F,  
rautt, 10 m.

3.495 kr.

Vnr. 65105787  
Pallahitari, 2000W,  
á fæti.

7.895 kr.



Vnr. 0291468  
Sandkassi með sæti,  
150x150 cm.

12.995 kr.



Vnr. 49620230  
Reiðhjól 26" grænt.

32.995 kr.



Vnr. 49837888  
Körfuboltahringur.

9.395 kr.



OFURTLBOÐ

Vnr. 50657520  
GRILLPRO gasgrill 30040,  
11,5 kW, 2+1 brennarar.

29.995 kr.

Almennt verð: 39.995 kr.



Einhell

OFURTLBOÐ

Vnr. 74830033  
EINHELL GH-EC 1835  
keðjusög, 1800W.

12.995 kr.

Almennt verð: 19.995 kr.

OFURTLBOÐ

Vnr. 74810233  
BOSCH AQT 33  
háþrýstidæla, 100 bör.

14.995 kr.

Almennt verð: 19.995 kr.

OFURTLBOÐ

Vnr. 4977094402  
Klippur 32".

5.995 kr.

Almennt verð: 7.995 kr.



OFURTLBOÐ

Vnr. 49970498  
TRUPER malarskófla.

1.895 kr.

Almennt verð: 2.495 kr.

# BYKO

BÚÐU BETUR. BORGADU MINNA.



## LAUGARDAGUR

### Jennifer Aniston

Það er engin eftirsjá í lífinu, aðeins lærdómur.

Leikkonan Jennifer Aniston fer með eitt aðalhlutverkanna í kvikmyndinni *We're the Millers* sem sýnd verður á Stöð 2 í kvöld.



### Á HVAÐ ERTU AÐ HORFA? HREIMUR ÖRN HEIMISSON SÖNGVARI

Ég horfi á flest allt sem fellur undir SciFi. Svo hef ég líka afar gaman af öllu sem Will Ferrell kemur nálægt, maðurinn er snillingur.



**1 Enski boltinn:** „Ég er galharður fótboltaáhuga- maður og mitt lið er klárlega Liverpool.“



**2 Forever** „Ég hef alveg dottið inn í þessa þætti. Það er eitthvað spennandi við þá og aðalleikarinn er svo sjarmerandi.“



**3 „Mín uppáhaldsbímynd er Almost Famous.** Algjör nostalgía og ég óska þess alltaf jafn heitt að hafa fæðst í kringum 1950 eða 1960 þegar ég horfi á þessa.“

### Bylgjan kl. 18.55 Partyvaktin með Ásgeiri Páli

Taktu Ásgeir Pál með þér í partyið. Hann sér um stuðið og tónlistina.



**ÚRSLITAPÁTTUR!**

19:10

### ÍSLAND GOT TALENT

Úrslitastundin er runnin upp í einum vinsælasta skemmtipætti landsins! Sex stórkostleg atriði keppa til sigurs á stóra kvöldinu og það verður æsispennandi að fylgjast með hvert þeirra vinnur tíu milljónir króna. Dómarar eru þau Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, Selma Björnsdóttir, Bubbi Morthens og kynnrir er Auðunn Blöndal.

## MEIRIHÁTTAR SUNNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á **365.is**

**365**



**FRUMSÝNING!**

**HBO**

01:00

### GAME OF THRONES

Fimmta þáttaröðin af einum vinsælastu þáttum allra tíma. Frumsýning verður á sama tíma á Íslandi og Bandaríkjunum eða klukkan 01:00, aðfaranótt mánudags. Sýndur aftur á mánudagskvöldið kl. 21:40. Fylgist með frá byrjun!

21:50

### MAD MEN

Stórskemmtilegir þættir þar sem fylgst er með Don Draper og félögum hans í auglýsingabransanum.



**SNÝR AFTUR**

### STÖÐ 2

- 07.00 Barnaefni Stöðvar 2
- 07.01 Stumparnir
- 07.25 Doddi litli og Eyrnastór
- 07.40 Waybuloo
- 08.00 Algjör Sveppi
- 08.05 Mæja býfluga
- 08.15 Svampur Sveinsson
- 08.35 Kai Lan
- 08.55 Stóri og Litli
- 09.05 Kalli á þakinu
- 09.30 Ljótí andarunginn og ég
- 09.50 Villingarnir
- 10.10 Ærslagangur Kalla kanínu og félagar
- 10.35 Tommi og Jenni
- 10.55 Kalli kanína og félagar
- 11.15 Teen Titans Go
- 11.35 Victorious
- 12.00 Bold and the Beautiful
- 12.20 Bold and the Beautiful
- 12.40 Bold and the Beautiful
- 13.00 Bold and the Beautiful
- 13.25 Spurningabomban
- 14.20 Hátíðartónleikar Eimskips
- 15.30 How I Met Your Mother
- 16.00 Modern Family
- 16.20 ET Weekend
- 17.05 Íslenski listinn
- 17.30 Sjáðu
- 18.00 Latibær
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakkinn
- 19.10 Lottó
- 19.15 Stelpurnar
- 19.40 Fókus
- 20.05 The Other Woman
- 21.55 Winter's Tale
- 23.50 We're the Millers
- 01.40 Moneyball
- 03.50 Trust
- 05.35 Fréttir

### SPORT

besta sætið

- 06.50 Formúla 1 - Tímataka Beint
- 09.00 MD 2015.
- 12.00 Formúla 1 - Tímataka
- 13.25 La Liga Report
- 13.55 Real Madrid - Eibar Beint
- 15.55 Haukar - Tindastóll
- 17.30 Bballography. Arizin
- 17.55 Sevilla - Barcelona Beint
- 19.55 Meistaradeild Evrópu - fréttaþáttur
- 20.25 Real Madrid - Eibar
- 22.05 UFC Now 2015
- 22.55 Sevilla - Barcelona
- 00.35 UFC 182. Jones vs. Cormier
- 05.30 Formúla 1 2015 - Kína Beint

### SPORT 2

enski boltinn

- 08.15 Brighton - Bournemouth
- 09.55 Match Pack
- 10.25 Enska úrvalsdeildin - upphitun
- 10.55 Messan
- 11.35 Swansea - Everton Beint
- 13.50 Tottenham - Aston Villa Beint
- 16.00 Markasyrpa
- 16.20 Burnley - Arsenal Bein útsending
- 18.30 West Ham - Stoke
- 20.10 Southampton - Hull
- 21.50 Sunderland - Crystal Palace
- 23.30 WBA - Leicester
- 01.10 Swansea - Everton

### INN

- 17.00 Kling Klang
- 17.30 Eldhús meistaranna
- 18.00 Hrafnaþing
- 19.00 Kling Klang
- 19.30 Eldhús meistaranna
- 20.00 Hrafnaþing
- 21.00 433
- 21.30 Gönguferðir
- 22.00 Björn Bjarnason
- 22.30 Frá Hvílur og tækni
- 23.00 ABC barnahjálpi
- 23.30 Frá Haga í maga
- 00.00 Hrafnaþing á Vestfirðum

### STÖÐ 3

- 14.50 Flight of the Conchords
- 15.15 The Bill Engvall Show
- 15.40 Junior Masterchef Australia
- 16.45 Wipeout
- 17.25 One Born Every Minute UK
- 18.15 Bob's Burgers
- 18.35 Amercian Dad
- 19.00 The Cleveland Show 4,
- 19.25 American Idol
- 20.45 Raising Hope
- 21.10 Trust Me
- 21.50 Revolution
- 22.35 The League
- 23.00 American Idol
- 00.20 Raising Hope
- 00.45 Trust Me
- 01.25 Revolution
- 02.10 The League
- 02.30 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

### Krakkastöðin

- 07.00 Áfram Diego, áfram!
- 07.24 Svampur Sveins
- 07.45 Elías
- 07.55 UKI
- 08.00 Kalli á þakinu
- 08.22 Brunabíllarnir
- 08.47 Skoppa og Skríttla
- 09.00 StRumparnir
- 09.25 Lukku-Láki
- 09.47 Tommi og Jenni
- 09.53 Hókus Pókus
- 10.00 Könnuðurinn Dóra
- 10.24 Mörgæsinn frá Madagaskar
- 10.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 10.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 11.00 Áfram Diego, áfram!
- 11.24 Svampur Sveins
- 11.45 Elías
- 11.55 UKI
- 12.00 Kalli á þakinu
- 12.22 Brunabíllarnir
- 12.47 Skoppa og Skríttla
- 13.00 StRumparnir
- 13.25 Lukku-Láki
- 13.47 Tommi og Jenni
- 13.53 Hókus Pókus
- 14.00 Könnuðurinn Dóra
- 14.24 Mörgæsinn frá Madagaskar
- 14.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 14.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 15.00 Áfram Diego, áfram!
- 15.24 Svampur Sveins
- 15.45 Elías
- 15.55 UKI
- 16.00 Kalli á þakinu
- 16.22 Brunabíllarnir
- 16.47 Skoppa og Skríttla
- 17.00 Strumparnir
- 17.25 Lukku-Láki
- 17.47 Tommi og Jenni
- 17.53 Hókus Pókus
- 18.00 Könnuðurinn Dóra
- 18.24 Mörgæsinn frá Madagaskar
- 18.45 Doddi litli og Eyrnastór
- 18.55 Rasmus Klumpur og félagar
- 19.00 Stuart Little 2

### GULLSTÖÐIN

- 18.15 Friends
- 18.40 New Girl
- 19.05 Modern Family
- 19.30 The Big Bang Theory
- 19.55 Hæðin
- 20.45 Hreinn Skjöldur
- 21.10 Mad Men
- 22.00 Without a Trace
- 22.40 The Secret Circle
- 23.25 Rita
- 00.05 Covert Affairs
- 00.50 Hæðin
- 01.40 Hreinn Skjöldur
- 02.00 Mad Men
- 02.50 Without a Trace
- 03.30 The Secret Circle
- 04.15 Rita
- 04.55 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

### BÍÓSTÖÐIN

- 09.10 The Winning Season
- 10.55 Story of Us
- 12.30 Men in Black II
- 14.00 Anchorman. The Legend of Ron Burgundy
- 15.35 The Winning Season
- 17.20 Story of Us
- 18.55 Men in Black II
- 20.25 Anchorman. The Legend of Ron Burgundy
- 22.00 Trance
- 23.40 Night of the Demons
- 01.15 The Thing
- 03.00 Trance

### RÚV

- 07.00 Morgunstundin okkar
- 07.01 Kioka
- 07.08 Ljónið Urri
- 07.18 Pósturinn Páll
- 07.33 Kalli og Lóla
- 07.45 Eðlukrúttin
- 07.56 Veistu hvað ég elska þig mikið?
- 08.07 Músahús Mikka
- 08.30 Hvolpasveitin
- 08.53 Babar
- 09.16 Kata og Mummi
- 09.27 Skúli skelfir
- 09.38 Hrótturinn Hreinn
- 09.45 Drekar
- 10.09 Undraveröld Gúnda
- 10.21 Chaplin
- 10.30 Útsvar
- 11.30 Landsmót í hestaþróttum 2014
- 12.20 Skólahreysti
- 12.50 Bækur og staðir
- 13.00 Söngkeppni framhaldsskólanna
- 16.00 Viðtalið
- 16.25 Ástin grípur unglinginn
- 17.10 Tákn málsfréttir
- 17.20 Franklín og vinir hans
- 17.42 Unnar og vinur
- 18.05 Með okkar augum
- 18.30 Hraðfréttir
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.20 Íþróttir
- 19.35 Veðurfréttir
- 19.45 Alla leið
- 21.00 Söngkeppni framhaldsskólanna 2015
- 22.40 Sólóistinn
- 00.35 Valkyrja
- 02.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

### SKJÁREINN

- 06.00 Pepsi MAX tónlist
- 11.05 The Talk
- 11.45 The Talk
- 12.25 Dr. Phil
- 13.05 Dr. Phil
- 13.45 Cheers
- 14.10 Royal Pains
- 15.00 Scorpion
- 15.45 The Voice
- 17.15 The Voice
- 18.45 The Voice
- 19.30 Red Band Society
- 20.15 Life Happens
- 21.55 Takers
- 23.45 Unforgettable
- 00.30 CSI
- 01.15 Law & Order: UK
- 02.05 The Tonight Show
- 02.50 The Tonight Show
- 03.35 Pepsi MAX tónlist

### Golfstöðin

- 08.20 2015 Augusta Masters
- 12.50 Golfing World 2015
- 13.40 2015 Augusta Masters
- 18.10 Golfing World 2015
- 19.00 2015 Augusta Masters
- 23.00 PGA Tour 2015 - Highlights

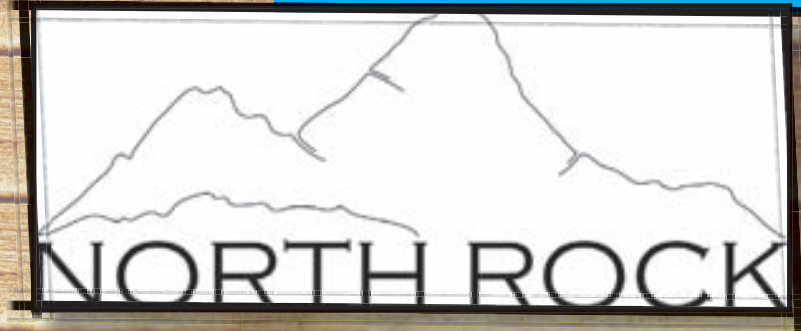
### HRINGBRAUT

- 11.00 Þjóðbraut (e)
- 12.00 433.is (e)
- 17.00 Helgin (e)
- 17.30 Kvennaráð (e)
- 18.00 Lífsstíll (e)
- 18.30 Hringtorg (e)
- 19.00 Atvinnulíf (e)
- 19.30 Neytendavaktin (e)
- 20.00 Mannamál (e)
- 20.30 Heimsljós (e)
- 21.00 Helgin (e)
- 21.30 Kvennaráð (e)
- 22.00 Lífsstíll (e)
- 22.30 Hringtorg (e)
- 23.00 Atvinnulíf (e)
- 23.30 Neytendavaktin (e)



# LAGER SALA

Við erum á Facebook!



staðreynd

**GLÆNÝ**

og flott vara - TOPPgæði - hugsað fyrir íslenska veðráttu



100% *fisléttir*  
DÚNJAKKAR - DÖMU & HERRA **15.500 KR**  
3.000 MM VATNSHELDNI **100% ANDARDÚNN**



KULDAÚLPUR DÖMU & HERRA  
**10.000 KR**



*fráboerir í  
ALLA útivist!*

VATNS- & VINDHELDIR GALLAR - DÖMU & HERRA  
10.000 MM VATNSHELDNI **15.000 KR**



*fyrir íslenskt veðurfar!*

VATNS- & VINDHELDUR JAKKI  
10.000 MM VATNSHELDNI **15.000 KR**



GRI-SPORT GÖNGUSKÓR  
LEÐUR & GRITEX  
**12.000 KR**



*liprir...*

POLLAGALLAR - ST.1-8 ÁRA  
**7.000 KR**

VATNS- & VINDHELDIR GALLAR -ST.2-14 ÁRA  
8.000 MM VATNSHELDNI **9.500 KR**

LÉTTAR ÚLPUR/JAKKAR - ST.3-12 ÁRA  
**6.000 KR**

*fisléttar*

MERINOULL UNDIRFATNAÐUR - POLLAGALLAR Á FULLORÐNA - VETRARÚLPUR - FLÍSJAKKAR - FLÍSPEYSUR  
HLAUPAFATNAÐUR - FATNAÐUR Í RÆKTINA - GÖNGUSKÓR - KULDASKÓR - ÚTIVISTARBUXUR - VINDJAKKAR

## OPNUNARTÍMI

11.apríl laugard. frá kl.12-17 | 16.apríl fimmtud. frá kl.15-20  
12.apríl sunnud. frá kl.13-17 | 17.apríl föstud. frá kl.15-20

**Víkurhvarf 2 - Kópavogur**

-sama hús og Fjölsmiðjan



**AÐSTOÐARMAÐUR Í BÍLASTÆÐALEIÐSÖGN**

Flokksping Framsóknarflokksins er haldið í Grafarvogi um helgina og er margt um manninn. Um fimm hundruð flokksmenn sækja þingið. Nýráðinn, tífabundið, aðstoðarmaður utanríkisráðherra, **Ágúst Bjarni Garðarsson**, stóð einmitt í ströngu framan af degi í gær við að aðstoða framsóknarmenn á einkabílum við að finna bílastæði. Stóð hann í gulu vesti og leiðbeindi öku-mönnum. Þetta er líklega nýlunda hjá aðstoðarmönnum ráðherra.



„Ég var alveg: Þú verður að róa þig niður, í guðsbænum róaðu þig, slappaðu af.“

**ADAM LEVINE**, SÖNGVARI MAROON 5, UM ADDÁANDANN SEM HLJÓP UPP Á SVIÐ TIL HANS Í MIÐJU LAGI Í TODAY SHOW.

**FYRIRSÆTA FYRIR ANNIE LEIBOVITZ**

Íslenska fyrirsætan **Eva Katrín Baldursdóttir** setti inn mynd á Facebook síðu sína þar sem kemur fram að hún taki þátt í verkefni með bandaríska ljósmyndaranum Annie Leibovitz. Leibovitz er stódd hér á landi en hún er einna þekktust fyrir að mynda fyrir tímaritið Vanity Fair og hefur á ferlinum myndað stjórnur á borð við Jennifer Aniston, George Clooney, Tom Ford, Angelinu Jolie og Leonardo DiCaprio sem hún myndaði hér á landi árið 2007.

**DANSÐ Á BORDUM Á APPARAT**

Apparat Organ Quartet hélt tónleika á KEXI Hosteli á fimmtudagskvöld, áður en sveitin heldur í tónleikaferð vestur yfir haf. Spilaði hljómsveitin meðal annars áður óheyrta efni í bland við gamla klassík. Fullt var út úr dyrum á staðnum og dansaði fólk uppi á borði sem og á gólfinu. Meðal þeirra sem mættu má nefna íþróttaálf-inn **Magnús Scheving**, borgarfulltrúann Halldór Auðar Svansson og grínarana í Mið-Íslandi.



**FERÐA MÁLA STOFA**  
ICELANDIC TOURIST BOARD

## FAGMENNSKA OG ÞRÓUN AFBREYINGARFERÐAMENNSKU VIÐ NORÐUR-ATLANTSHAF

Vinnustofa haldin í Keili að Ásbrú dagana 29.-30. apríl 2015.

**NATA, Ferðamálastofa, og Keilir miðstöð fræða, vísinda og atvinnulífs** boða til tveggja daga vinnustofu um afþreyingarferðamennsku (*adventure tourism*) við Norður-Atlantshaf. Viðfangsefni vinnustofunnar eru annars vegar staða og þróun afþreyingarferðamennsku við Norður-Atlantshaf og hins vegar gæða- og öryggismál greinarinnar.

Leiðbeinendur koma frá fræðsludeild **Adventure Travel Trade Association (ATTA), AdventureEDU** og eru í fremstu röð á heimsvísu. Vinnustofan fer fram á ensku.

**NATA** styrkir ferðir þátttakenda og gistingu á fundarstað. Þátttökugjald er kr. 19.790,-.

**Skráningarfrestur er til miðnættis 15. apríl næstkomandi** og fer skráning fram á síðu Ferðamálastofu [www.ferdamalastofa.is](http://www.ferdamalastofa.is). Þar er einnig að finna upplýsingar um leiðbeinendur og dagskrá vinnustofunnar.



North Atlantic Tourism Association



**Keilir**  
Miðstöð vísinda, fræða og atvinnulífs

Geirsgata 9 | 101 Reykjavík | Sími 535 5500 | Fax 535 5501  
Strandgata 29 | 600 Akureyri | Sími 535-5510 | Fax 535 5501

# Skellti í sumarsmell

Erla Markúsdóttir er sjötíu og átta ára gömul og starfar með tónlistarhópnum Tónar og trix í Þorlákshöfn. Erla samdi lag og texta á fyrstu plötu hópsins.

„Það var auglýst hérna verkefni fyrir eldri borgara. Ég hef nú alltaf haft gaman af músík síðan ég hef vitað af mér, var forvitin og mætti á staðinn,“ segir Erla Markúsdóttir, sjötíu og átta ára gamall meðlimur í tónlistarhópnum Tónar og trix sem starfræktur er í Þorlákshöfn. Hópurinn hyggur nú á útgáfu á geisladiski og á Erla lag og texta á disknum en þetta er fyrsta lagið sem hún hefur gefið út.

Tónar og trix urðu til árið 2007 út frá því sem átti að vera tveggja vikna tónlistarverkefni Ásu Berglindar Hjálmsdóttur, stjórnanda hópsins, og skólasystrur hennar úr Listaháskóla Íslands en hefur heldur betur öðlast framhaldslíf.

„Svo fóru þær að búa til lög og láta okkur búa til líka. Þær voru með hljóðfæri og svona sem ég hafði aldrei snert áður og það var mjög gaman,“ segir Erla glöð í bragði en hún lærði á hljómborð á sínum yngri árum.

„Ég hef aðeins lært á hljómborð, sem stelpa fór ég í örfáa tíma í Tónlistarskóla Rangæinga, það var frá miðjum febrúar fram í maí,“ segir hún en síðar eftir að hún hætti að vinna tók hún til við tónlistariðkun á ný. „Þá varð maður að finna eitthvað að gera, ég var ekki með hljóðfæri hérna heima og þá var ýtt á mig að fara í tónlistarskólann hérna og þangað fór ég í nokkrar annir,“ segir hún glöð í bragði og sér ekki eftir því í dag.

„Núna erum við að fara að gefa út disk. Það er ýmislegt sem getur gerst,“ segir Erla hlæjandi. „Ég bjóst ekki við því, þú getur ímyndað þér,“ segir hún og skellir upp úr þegar hún er spurð að því hvort hún hafi búist við að gefa út geisladisk sjötíu og átta ára gömul. Söfnun stendur nú yfir á vefsíðunni Karolina Fund en Erla samdi lagið **Haust** sem er á disknum auk textans við það en áætlað er að diskurinn Tónar og trix komi út í maí.

„Við vorum að ljúka störfum að vori til og Ása Berglind sagði að við myndum gera meira um haustið. Hún ýjaði að því að við gætum



**HEFUR GAMAN AF MÚSÍK** Erla segist hafa haft gaman af tónlist síðan hún man eftir sér en hún lærði á hljómborð sem stelpa.

MYNDI/ÁSABERGLIND

gert eitthvað heima og ég ákvað að prófa,“ segir hún um tildrög lagsins og bætir við að hún skrifi ekki mikið af lagasmíðunum niður. „Yfirleitt týni ég því en hún Ása Berglind skrifaði þetta niður fyrir mig.“ Erla segir starfið með tónlistarhópnum afar skemmtilegt og að hún hafi afar gaman af þeirra vikulegu hittingum. „Þetta er bara búið að vera ævintýri frá upphafi, segir hún ánægð að lokum.

gydaloa@frettabladid.is

## Haust

*Pó sól á lofti lækki  
ég leik mér enn um sinn  
og æskuárum fækki  
ég áfram þráðinn spinn.  
Í tónalandi ég lifi  
þar lífsgleðina finn,  
þó taktfast klukkan tifi  
og tíminn hrukki kinn.*

*Ég trommuna slæ, taktinum næ,  
tipla á tá og hæl.  
Er Tónar og Trix  
með sín tilþrif og mix  
tekur lagið með stæl.*

## Létu Þjóðverja öskra sig áfram

Dikta sendir frá sér nýja plötu í september og nýtt myndband í dag.

Hljómsveitin Dikta hefur lokið við tókur og vinnslu á nýrri plötu sem kemur út í september. Þetta verður fyrsta plata sveitarinnar í um fjögur ár og jafnframt fimmta breiðskífa sveitarinnar.

„Platan er alveg tilbúin,“ segir Skúli Gestsson, bassaleikari sveitarinnar, og bætir við: „En við liggjum á henni eins og ormar á gulli.“ Hann segir að ástæða þess að sveitin bíði með útgáfu plötunnar sé að hún komi út samtímis hér á landi og erlendis. „Það er ekki eins hlaupið að því að gefa plötuna út erlendis og við ákváðum því að bíða aðeins með hana.“

Skúli segir að sveitin hafi farið nýjar leiðir á þessari óútkomnu plötu, sem enn á eftir að finna titil á. „Við unnum plötuna með þýska upptökustjóranum Sky Van Hoff. „Við höfum sjálfir séð um upptökustjórn á tveimur síðustu plötunum okkar og gert allt þess háttar á eigin spýtur. Þetta voru því skemmtileg viðbrögð,“ útskýrir hann og bætir við að sveitin hafi farið tvisvar til Þýskalands og dvalið hjá Van Hoff. „Það er fátt sem knýr mann áfram eins og reiður maður sem talar þýsku.



**VIÐBRIGÐI** Skúli Gestsson segir það hafa verið viðbrögð að vinna með þýska upptökustjóranum, en sveitin er von að stýra upptökum sjálf. MYND/FLORIAN TRYKOWSKI

Hann tók okkur alveg í gegn, við erum vanir að stjórna okkur sjálfir.“

Í dag verður nýtt textamyndband við aðra smáskífuna á óútkomnu plötunni frumflutt á Vísi. Um er að ræða lagið Sink or Swim.

- kak



# Þitt heimili þín stund

4200 ljós |  
Verð frá 89.900 kr.



Manhattan púði 40x60 |  
Verð 14.900 kr.



Ventura hægindastóll |  
Verð frá 469.900 kr.



M-sófi  
Sniðinn eftir máli.  
Verð frá 239.900 kr.



Eclipse sófaborð  
Verð frá 34.900 kr.

## Góð hönnun gerir heimilið betra

Við leggjum mikinn metnað í að bjóða aðeins vandaðar vörur og tefla fram því besta í evrópskri hönnun. Úrvalið einkennist af fallegri og fjölbreyttri hönnun sem stenst tímans tönn. Markmið okkar er að aðstoða viðskiptavini við að fegra heimili sín.

Patchwork gólfmotta  
Sniðin eftir máli.  
Verð frá 81.900 kr. pr. fm

ÓPIÐ Á  
LAUGARDÖGUM  
FRÁ 11–16

PIPPAR / TBWA - SÍA



Omaggio vasar / Verð frá 3.990 kr.



Catifa 46 stóll / Verð 49.900 kr.



Silvia ljós / Verð frá 13.900 kr.



Nido hægindastóll / Verð frá 189.900 kr.

NÝR  
LITUR



Kastehelmi skál 35 cl / Verð frá 3.790 kr.



ÓTAL  
STÆRÐIR  
Hægt að raða  
saman

Quadrant hillueining, L: 154,8 cm, H: 80,5 cm / Verð frá 132.850 kr.

# MÓDERN





Póst dreifing

DREIFING: dreifing@postdreifing.is  
 EF BLAÐIÐ BERST EKKI: 800 1177

Opið allan sólarhringinn  
 í Engihjalla,  
 Vesturbergi og  
 Arnarbakka

**24** TÍMA

**Iceland**

## NÆRMYND



### Porbjörg Hafsteinsdóttir

**hjúkrunarfræðingur, næringar-  
 þerapisti og frumkvöðull í  
 heilsufræðum**

Porbjörg Hafsteinsdóttir hefur gefið út fjöldann allan af bókum, á íslensku, dönsku og ensku, þar sem hún kennir fólki að lifa sem heilsusamlegustu líferni. Hún hefur einnig birst á skjáum landsmanna þar sem hún heldur sig við sína iðju og staðið fyrir námskeiðum. Í vikunni komst hún á lista vefsíðunnar MindBodyGreen yfir þær hundrað konur sem vert er að fylgjast með í heiminum í dag.



„Porbjörg er með ólíkindum orkurík, hún er ótrúlega fylgin sér og dugleg við að móttvera fólk. Hún er nákvæmlega þar sem hún á að vera í lífinu, og er tilfinningaríkur töffari.“

**Sólveig Eiríksdóttir, vinkona**

„Ofboðslega glaðleg og alltaf í góðu skapi. Hún er frjóf í hugsun og er alltaf tilbúin að fara sínar eigin leiðir.“

**Guðrún Brynja Vilhjálmssdóttir, frænka**



„Hún Porbjörg er mjög sönn í því sem hún gerir. Henni fylgir mikill eldmóður, en á sama tíma ró. Hún er ein sú klárasta sem ég þekki í hómópatafræðum. Elskuleg og hlý, og laus við hroka.“

**Tólli, vinur**

**NUTRILENK™**  
 upplýsingabæklingur fylgir Fréttablaðinu í dag með sérstöku kaupaukatilboði!

**Virkar vel saman!**



**IKEA 365+** glasamottur Ø9cm. Korkur **190,-/2 í pk.**



**ÖGONLJUS** löber. Pappír B40×L500cm. Grátt **990,-**



**390,-/30 í pk.**

**ÖGONLJUS** servíettur B40×L40cm. Hvítt/ljósgrátt



**IKEA 365+** glös. 18cl Glært gler **690,-/6 í pk.**



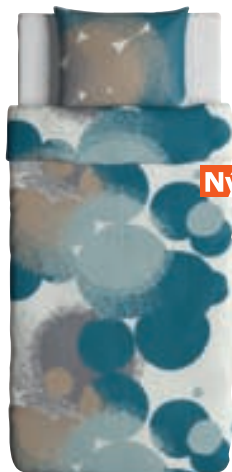
**ÖGONLJUS** karafa. 1l H24cm. Glært gler **1.690,-**

## Við fögnum nýjum heimilisvinum

Í okkar augum skapa þarfir fólks spennandi tækifæri fyrir okkur til að gera það sem við gerum best. Þessa dagana tökum við á móti fjölda nýrra vara sem svara þörfum viðskiptavina okkar – og auðvitað á frábæru verði. Þær eru eins mismunandi og þær eru margar en allar eiga þær það sameiginlegt að gera lífið þægilegra, frá hversdagsglösum til brúðkaupsskreytinga. Við tökum vel á móti þér.



**VARV** borðlampa. Ø28, H52cm. Hvítt **5.950,-**  
 Ljósapera seld sér



**BOLLISTEL** sængurverasett B150×L200/B60×L50cm Blátt **4.950,-**  
 Einnig til grátt/gult



**2.690,-**

**ÖGONLJUS** kökudiskur á fæti. Ø27,5, H15cm. Hvítt

**KVITTRA** kassi m/loki B25×D25, H25cm Marglitt **1.950,-**



**KVITTRA** kassi m/loki B15×D15, H15cm Marglitt **1.250,-**



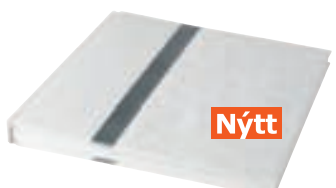
**VÖRDA** steikargaffall og -hnífur. L30 og 35cm. Ryðfrítt stál **3.690,-/2 í setti**



**DRÖNA** kassi B33×D38, H33cm. Ljósbleikt **990,-**  
 Einnig til í fleiri litum

**690,-/6 í pk.**

**IKEA 365+** glös. 20cl. Glært gler



**ÖGONLJUS** myndaalbúm B30×L30cm. Hvítt **2.490,-**



**IKEA 365+** könnur. 24cl H7cm. Hvítt **390,-/stk.**



**990,-**  
**NATTLJUS** púðaver B50×L50cm. Hvítt/svart  
 Innri púði seldur sér



**POLARVIDE** teppi B130×L170cm. Grátt **745,-**



**PALLRA** kassi m/3 hólfulum og loki Ø22, H15cm. Ljósbleikt **1.990,-**



### VEITINGASTAÐURINN

**Aðeins í apríl**  
 Mexíkóskur réttur með kalkúni, hrísgrjónum, nachos flögum, salsa, ostasósu og sýrðum rjóma

**995,-**



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)

